

Rozrywnik z zajaczkami...

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 15 (1636)

8 kwietnia 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

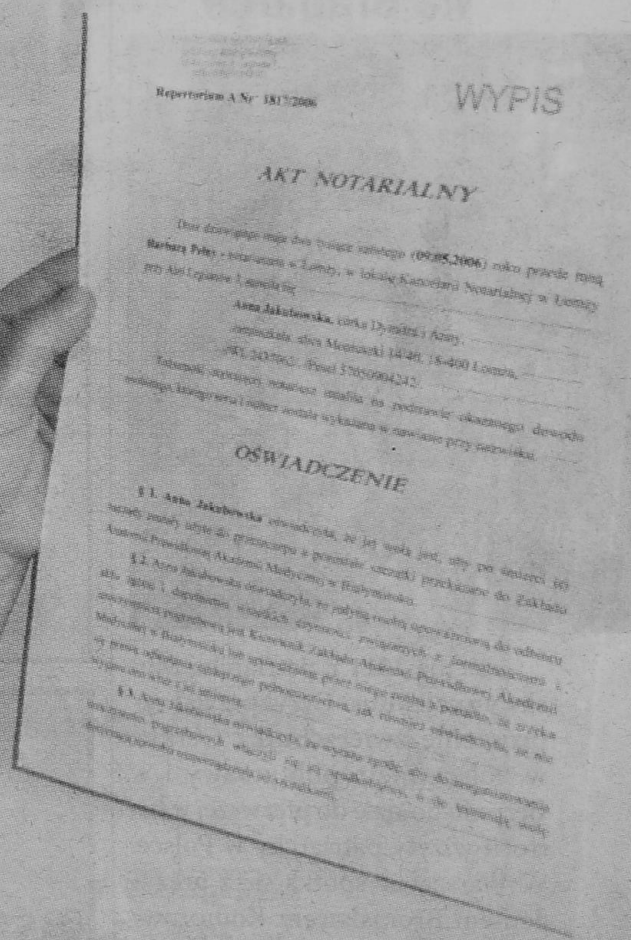
CSL LEKTOR

504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Ofiarowała swoje ciało, by służyło studentom do nauki medycyny



Ofiarowanie

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

Wałęsa o milczeniu
„General” w areszcie
Długie konanie fabryki
Siłaczka i plugastwo
Wielkanocne przepisy

artykuły

BHP



SORTYMENT

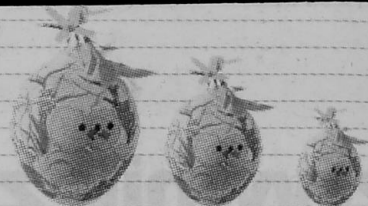
Profesjonalne zaopatrzenie
w zasięgu ręki!

- Odzież robocza i jednorazowa
- Chemia gospodarcza i profesjonalna
- Artykuły medyczne i p.poż
- Obuwie ochronne i robocze

Producent odzieży

Łomża, ul. Wojska Polskiego 99, tel./fax 86 216 07 70,
kom. 660 211 226, 602 503 772

e-mail: sortyment_js@wp.pl www.sortyment.pl



Ważne słowo:

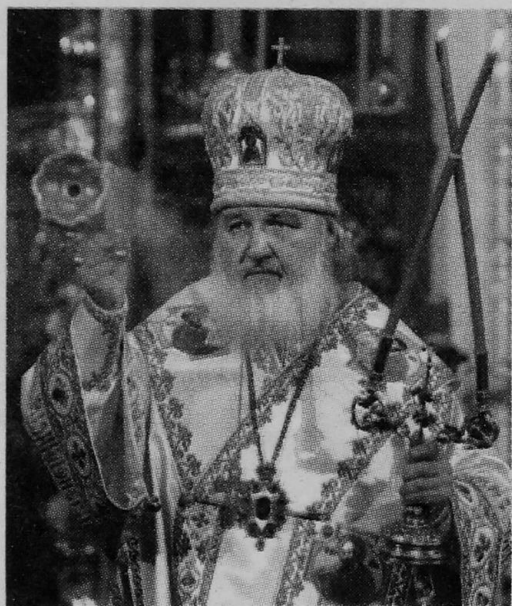
Nie wolno przemilczeć zła!

– Kiedy pan czuje, że nie wolno panu milczeć?

Lech Wałęsa: – Jak się krzywdą dzieje drugiemu człowiekowi, to nie wolno. Nie wolno, gdy zasady są łamane, prawo łamane. Słowo staje się znakiem sprzeciwu, nawet jeśli to tylko słowo. Upominać się trzeba, nie wolno być obojętnym na zło!

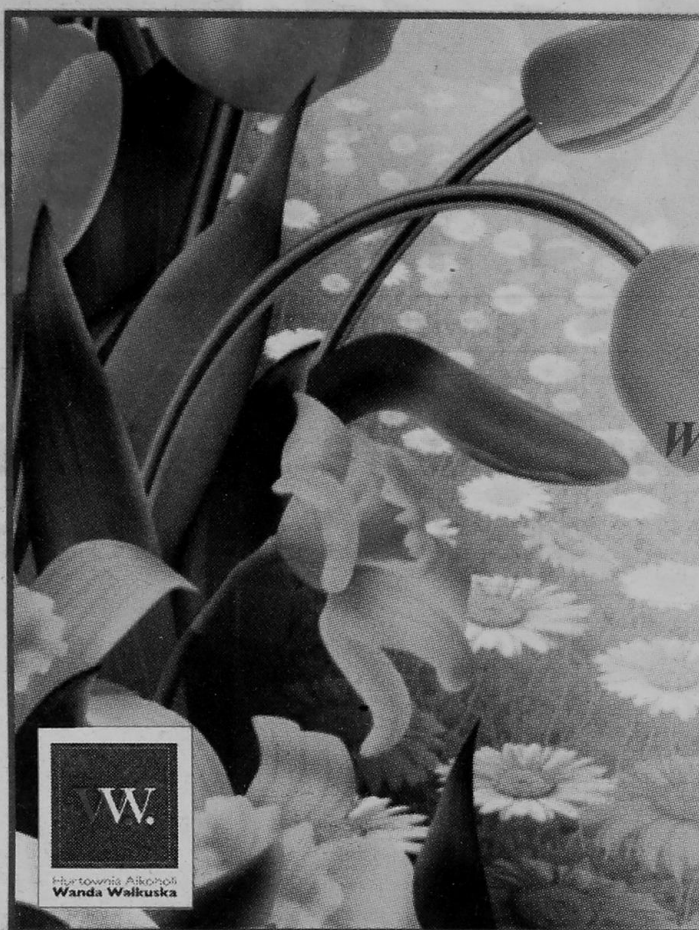
(W rozmowie z Katarzyną Kolenią-Zalewską, źródło MaleMEN)

Patriarcha na Grabarce



Jesienią 2011 r. patriarcha Moskwy i całej Rusi Cyryl przyjął zaproszenie zwierzchnika Cerkwi w Polsce metropolity Sawy i w sierpniu dojdzie do pierwszej w historii wizyty patriarchy w Polsce. W Warszawie spotka się z prezydentem Bronisławem Komorowskim oraz prezydium Konferencji Episkopatu Polski. Patriarcha i przewodniczący Konferencji abp. Józef Michalik podpiszą wówczas orędzia o pojednaniu między narodem polskim i rosyjskim. Pod koniec pobytu w Polsce Cyryl odwiedzi Białystok i weźmie udział w prawosławnych uroczystościach Przemienienia Pańskiego w cerkiewnym sanktuarium na Św. Górze Grabarce koło Siemiatycz.

W naszym kraju żyje ponad 300 000 wyznawców prawosławia. Najwięcej w Podlaskiem. Sanktuarium w Grabarce jest miejscem kultu czczonym i nawiedzanym przez prawosławnych z Ukrainy, Rosji, Białorusi.



*Niechaj Wielkanocne życzenie
pełne nadziei i miłości
przyniesie sercu zadowolenie
dzisiaj i w przyszłości*

**Zdrowych, pogodnych
i rodzinnych Świąt**

**Wszystkim swoim Klientom,
Kontrahentom,
Przyjaciółom i Znajomym**

życzy
Wanda Wałkuska

*wraz ze współpracownikami
Hurtowni Alkoholi w Łomży*



Niech te Święta Wielkanocne wleją w serca wszystkich moc Nadziei i Radości, które dają siły w przezwyciężaniu wszelkich przeciwności i pozwalają ufnie patrzeć w przyszłość...

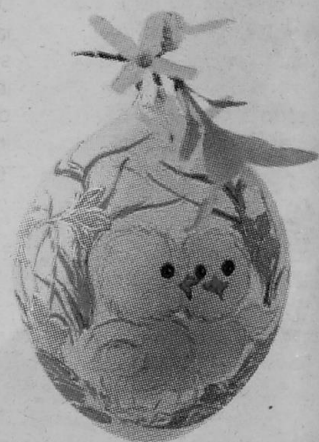
Niech Radosne Alleluja przypomina nam, że śmierć została zwyciężona...



Zmartwychwstały Chrystus niech przyniesie do naszych domów Pokój i Miłość a czas Świąt upłynie w atmosferze bliskości i rodzinnego szczęścia.

Życzy:

Marek Kaczyński
Wójt Gminy Nowe Piekuty wraz
z Pracownikami




Szanowni Mieszkańcy Kolna!

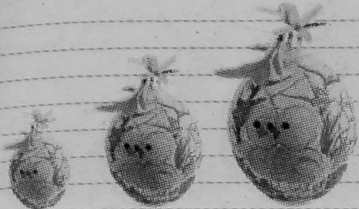
*Święta Zmartwychwstania Pańskiego to czas
radości, miłości i wiary.*

**Z okazji nadchodzących Świąt Wielkiej Nocy
pragniemy złożyć Państwu życzenia pełne
nadziei, pokoju, i dobra.**

*Niech szczególna atmosfera tych dni napelni
Państwa nowymi siłami
w realizacji zamierzeń i celów.*

**Przewodniczący
Rady Miasta Kolno
Mieczysław Śniadach
z radnymi Rady Miasta**

**Burmistrz Miasta Kolno
Andrzej Duda**



KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Renata Duchnowska, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506 892 523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).

tel. 29-642-80-34, 505 233 744

„BORAM” Aldona Mierzejewska

ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia

Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (Ł.duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Niech zmartwychwstanie w nas
wszystko, co najlepsze...



Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych

dużo zdrowia, radości, smacznego
jajka, mokrego dyngusa,
mnóstwo wiosennego optymizmu
oraz samych sukcesów

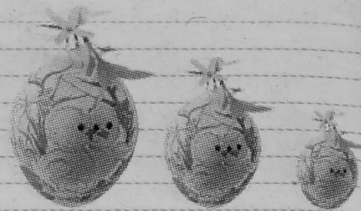
życzą

Rada Nadzorcza, Zarząd

oraz Pracownicy

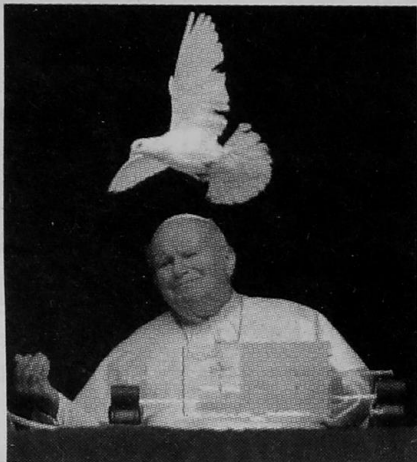
Hexa Banku Spółdzielczego

HEXABANK
Spółdzielczy



ZA TYDZIEŃ:

kronika przemienienia



■ Zbiorową i indywidualną modlitwą, śpiewem, udziałem w koncertach, a przede wszystkim w miejscach, które odwiedzał Jan Paweł II, zaznaczyli swoją pamięć o nim mieszkańcy Białegostoku, Łomży, Suwałk i innych miejscowości województwa. Minęła już siódma rocznica śmierci Ojca Świętego, który tak bardzo wpływał przez ponad ćwierć wieku na losy Polski i świata.

■ Niezwykłego wyczynu dokonali pracownicy Katedry Inżynierii Materiałowej i Biomedycznej Wydziału Mechanicznego Politechniki Białostockiej. Opracowali i skonstruowali protezę dla chłopczyka, który urodził się bez lewej nogi i ręki. Dzięki naukowcom, którzy także sfinansowali sprzęt, Maciuś chodzi. Trwają prace nad kolejnymi wersjami protezy nóżki (dziecko rośnie i co pewien czas musi mieć nowe) oraz protezy rączki. Potrzebna jest pomoc ludzi dobrej woli, ponieważ NFZ nie finansuje tak specjalistycznego sprzętu.

■ Wniosek o upadłość złożyła w Niemczech firma Pfeiderer AG. Należą do niej zakłady płyt wiórowych w Grajewie. Przedstawiciele spółki zapewniają w specjalnym komunikacie, że jej sytuacja nie wpłynie na działalność i zatrudnienie w innych „spółkach operacyjnych”. Fabryka w Grajewie ma niezależne od centrali finansowanie, system zaopatrzenia i sprzedaży swoich wyrobów.

■ Ważny krok w kierunku budowy trasy Via Baltica zrobił białostocki oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Zwrócił się do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska o wydanie decyzji w sprawie środowiskowych uwa-

runkowań. Prace nad dokumentem potrwać prawdopodobnie do końca roku i wówczas będzie można rozpocząć kolejne fazy przygotowań dokumentacyjnych.

■ Kapitałnego remontu wymaga synagoga z XVII wieku w Tykocinie, jeden z najcenniejszych w regionie śladów po Żydach, mieszkającej tu przez wieki. Każdego roku zabytek odwiedza około 60 tysięcy turystów.

■ Zapewnienia pomocy usłyszeli od ministra kultury Bogdana Zdrojewskiego uczestnicy spotkania w Warszawie poświęconego monasterowi w Supraślu. Klasztor Zwiastowania Najświętszej Marii Panny to jeden z najcenniejszych w Polsce zabytków związanych z prawosławiem.

■ Krzyż Oficerski Orderu Odrodzenia Polski przyznany przez prezydenta Bronisława Komorowskiego otrzymał pośmiertnie Wiktor Wołkow. Fotografik, autor licznych

charska, Barbara Pawlic-Miśkiewicz oraz Tomasz Aleksandrowicz.

■ Dużą plantację konopi służących do wyrobu narkotyków zlikwidowali policjanci z Suwałk i Centralnego Biura Śledczego w miejscowości Raczek. W piwnicach budynków na dwóch posesjach odkryli ponad 140 sadzonek, susz i marihuanę oraz aparaturę. Zatrzymani zostali dwaj mężczyźni w wieku 42 i 43 lata.

■ Karę dożywotniego więzienia dla Wojciecha P. (34 lata) z Siemiatycz utrzymał w mocy białostocki Sąd Apelacyjny. Jesienią 2010 roku zaabił on żonę, zadając jej prawie 30 ciosów nożem i poważnie poranił jej koleżankę. Powodem zbrodni była zazdrość. Wyrok jest już prawomocny, a skazany będzie mógł się ubiegać o skrócenie kary nie wcześniej niż po 25. latach.

■ Ponad 60 wniosków o zalegalizowanie pobytu cudzoziemców wpłynęło do Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego. Najwięcej pochodzi od obywateli Rosji, Armenii i Wietnamu, pojedynczo zgłosili pochodzący z Algierii, Chin, Chorwacji, Nigerii, Sierra Leone.

Zmartwychwstanie...



Fot. Agnieszka Cieloszczyk

albumów i wystaw został pochowany na cmentarzu farnym w Białymstoku. W pożegnaniu udział wzięło bardzo wielu wielbicieli jego talentu. Na prośbę artysty przed śmiercią, zamiast przynosić kwiaty, wrzucali datki na białostockie hospicjum. Udało się zbierać ponad 10 tysięcy złotych.

■ 30 milionów drzewek posadzą leśnicy na terenach, którymi administruje Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Białymstoku, czyli w województwie podlaskim i części warmińsko – mazurskiego.

■ Nowe władze ma Muzułmańska Gmina Wyznaniowa w Białymstoku. Przewodniczącą została Kamila Półtorzycka, a do Zarządu weszli także Ajsza Mrowińska, Anna Mu-

■ Przed sądem stanie wkrótce Jan K., były podlaski poseł PSL. Białostocka prokuratura zarzuca mu, że nakłonił starostę z Augustowa do sfałszowania dokumentów dotyczących budowy pensjonatu nad jeziorem Wigry. Wznosiły go w miejscowości Bryzgiel córki posła, które już zostały ukarane za samowolę budowlaną oraz wyłudzenie unijnej dotacji.

■ Nie udał się wyjazd Jagielonii Białystok do Lubina na mecz w piłkarskiej ekstraklasie. Zespół osłabiony brakiem kontuzjowanego Tomasza Frankowskiego przegrał z Zagłębiem 1:2. Jedyne goła strzelił Tomasz Porębski. „Jaga” zajmuje w tabeli 11 miejsce.

Znaki czasu

■ W całej Polsce obchodzona była siódma rocznica śmierci Jana Pawła II. Odbywały się uroczyste msze, czuwania, koncerty, którym towarzyszyły modlitwy o kanonizację Jana Pawła II. ■ „Wojny z Kościołem bywały i były bardzo ciężkie, gwałtowne, ale dzisiejszej sytuacji nie można do nich porównywać”, powiedział bp Tadeusz Pieronek. „Rząd zmienia system emerytalny, więc szuka pieniędzy na nasze przyszłe emerytury. Cóż w tym dziwnego, że podejmuje takie kroki?”, skomentował zapowiedź likwidacji Funduszu Kościelnego i dodał, że Jarosław Kaczyński, który twierdzi, że rząd prowadzi agresywną politykę wobec Kościoła, „powinien spowiadać się z tego, co mówi”.

■ „Cała Europa domagała się wygód dla kur, a standardy kosztują. Za ulepszenie klatek nie zapłaci kogut, dlatego musi to robić konsument”, wytłumaczył wysoką cenę jaj na rynku minister rolnictwa Marek Sawicki.

■ Jajecznice z 1000 jaj, ponad 10 kg boczku, 10 kg cebuli i 0,5 kg szczypioru przygotowali z okazji Świąt Wielkanocnych dla zielonogórzan uczniowie Zespołu Szkół i Placówek Kształcenia Zawodowego w Zielonej Górze.

■ 31 mln ciepłych posiłków zostało wydanych w ubiegłym roku w jadalniach Caritas; o 6 mln więcej niż w 2010 r.

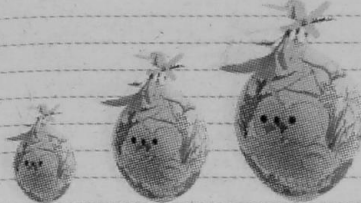
■ Sołtys wsi Kafar (województwo łódzkie) Andrzej Prochoń jest nowym szefem Samoobrony po tragicznej śmierci Andrzeja Leppera.

■ Brakuje lekarzy. Patomorfologów jest w Polsce tylko 450 i większość z nich wkrótce wejdzie w wiek emerytalny. Geriatrów jest 250, z czego czynnych zawodowo ok. 150, co oznacza, że 1 specjalista przypada na 300 tys. Polaków.

■ Na ponad 13 000 szkół podstawowych w kraju, etyka jest prowadzona tylko w 277 szkołach, podało Ministerstwo Edukacji Narodowej.

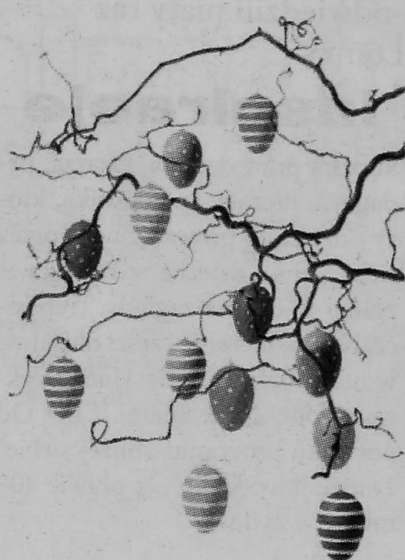
■ 1 mln 800 tys. razy w ubiegłym roku sięgały po nasze dane do teleoperatorów policja i specuszyby, które mogą zaglądać do danych telekomunikacyjnych w każdej sprawie, nawet jeśli nie toczy się postępowanie.

■ Setki Polaków zgłosiło się do szwedzkiej gminy Nordmaling, która ogłosiła, że przekaże za darmo 100 działek osobom chcącym wybudować na nich domy.



Wszystkim
ogłaszającym się
w „Kontaktach”,
cotygodniowym
Współpracownikom
oraz Patronom,
Partnerom, Mecenassom,
Sponsorom naszych
działań organizatorskich
– radości nie tylko od
święta

życzy Redakcja



Nie chcemy dłużej pracować!

Aż 84 proc. odpowiedziało „nie” na pytanie, czy zgadzasz się na stopniowe przedłużenie wieku emerytalnego, które zadaliśmy w naszej sondzie internetowej. Stanowisko Czytelników „Kontaktów” pokrywa się w tej sprawie ze stanowiskiem wszystkich Polaków.

W najnowszej sondzie na www.kontakty-tygodnik.com.pl, pytamy: czy byłeś/byłaś u wielkanocnej spowiedzi? Zapraszamy.



Gołąbek



dla Ojca Świętego

7 rocznicę śmierci polskiego papieża Jana Pawła II uczcili łomżyńscy harcerze z 59 Drużyny Harcerskiej Ptaki Ptakom, przedszkolaki z Łomży, hodowcy gołębi oraz Zarząd SM Perspektywa. W południe druh Huragan, czyli kapucyn ks. Jan Bojkowski odmówił ze zgromadzonymi ulubioną modlitwę Papieża Anioł Pański przy pomniku Liściu, upamiętniającym lądowanie papieskiego śmigłowca podczas pielgrzymki Jana Pawła II do Łomży w czerwcu 1991 roku, a Zarząd SM złożył pod nim kwiaty. Przedszkolaki z hodowcami wypuściły gołąbki do nieba. (MK)

Ukrzyżowanie w „Agrobiznesie”

Misterium Męki Pańskiej „Oto człowiek” odegrali uczniowie Akademickiej Szkoły Ponadgimnazjalnej w Łomży w Wielki Poniedziałek (2 kwietnia). Na widowni zasiedli ich koledzy, także rodzice, słuchacze Uniwersytetu III Wieku, rektor WSA i zaproszeni goście. Aktorzy wystąpili we wspaniałych kostiumach z epoki i w realistycznej scenografii.

Tajemnicza gwiazda z Łomży

25 milionów razy słuchali jej utworów polscy internauci. Piosenkę „Za każdym razem” w krótkim czasie ponad milion. Przedstawia się jako Julia, ma 20 lat i jest z Łomży. Mieszka z rodzicami w bloku. Popularność osiągnęła bez szukania rozgłosu. Wystarczył amatorski mikrofon podłączony do komputera i umieszczenie nagrania na youtube. Sama pisze sobie teksty. Dopiero teraz powstał pierwszy teledysk Julii, który zapowiada album z kilkunastoma piosenkami w klimacie pop dance.

Teledysk z przebojem „Za każdym razem” można obejrzeć na naszej stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.

*Samych pogodnych, wiosennych dni,
pełnych rodzinnego ciepła i wielkiej radości*



z okazji

Świąt Wielkanocnych

Mieszkańcom Powiatu Kolneńskiego

życzą



*Przewodniczący Rady Powiatu
Marian Niesłuchowski*

*Starosta Kolneński
Henryk Duda*

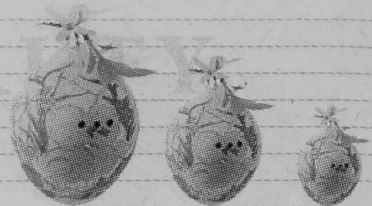


*Życzenia radosnych Świąt Wielkanocnych
wypełnionych nadzieją budzącą się do życia wiosny.*

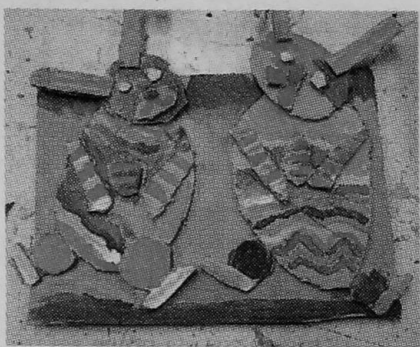
*Pogody w sercu i radości
płynącej ze Zmartwychwstania Pańskiego,
a także spotkań w gronie najbliższych
wszystkim mieszkańcom Gminy Zambrów
składają*

*Przewodniczący Rady Gminy Zambrów
Piotr Tyszką*

*Wójt Gminy Zambrów
Kazimierz Dmochowski*



ŁOMŻA



Za tę pracę Amelka Wądołowska (lat 6) z Pracowni Plastycznej MDK w Łomży otrzymała nagrodę w X Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Tradycje wielkanocne” w Płocku. Na konkurs wpłynęło 2 511 prac z całej Polski.



Takie jajo przynieśli uczniowie łomżyńskiej SP nr 5 im. St. Staszica na warsztaty o tradycjach wielkanocnych, zorganizowane przez polonistkę Marię Tyszkę. Wykonała je ciocia jednej z uczennic.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Wszystkimi kolorami Kurpiowszczyzny...

...mieniły się palmy, pisanki, kierce, bukiety i wycinanki, wykonane na konkurs Rozmaitości Wielkanocne przez ludowych artystów z gminy Zbójna. W Niedzielę Palmową w GOK w Zbójnej można było od rana oglądać wszystkie te cudenka. Odbyło się uroczyste ogłoszenie i nagrodzenie najlepszych. Nagród było bardzo wiele, co świadczy o ogromnym zainteresowaniu sponsorów wspieraniem tej twórczości. Jak stwierdził wójt gminy Zbójna Zenon Białobrzeski, co roku objawiają się nowe talenty, coraz piękniejsze są konkursowe prace. Jury w składzie: Wiesława Pawlak, Urszula Kuczyńska i Teresa Pardo podkreśliło też, że palmy, pisanki i wycinanki są wierne kurpiowskiej tradycji. W sumie oceniło 243 prace, dzieło rąk 544 osób. Miłym zaskoczeniem dla organizatorów były odwiedziny biskupa łomżyńskiego ks. Janusza Stepanowskiego, który zatrzymał się przed GOK w Zbójnej w drodze do Łysych, gdzie przewodniczył nabożeństwu Niedzieli Palmowej. Obejrzał zgromadzone prace, zachwycił się nimi i prosił o dalsze kultywowanie pięknej tradycji, ści-



Nagrodzeni w konkursie ruszyli ze swoimi palmami do kościoła na nabożeństwo Niedzieli Palmowej

śle związanej z wiarą. Przybyli też wicewojewoda podlaski Wojciech Dzierzgowski, starosta łomżyński

Lech Szablowski, poseł Lech Kołakowski, członkowie Zarządu Głównego TPZŁ. (MK)

Psi problem

Bezdomna suka zagnieździła się w opuszczonych zabudowaniach gospodarczych w środku wsi Olszewo (gm. Śniadowo). Ciągną do niej dziesiątki psów z całej okolicy. Jak twierdzi sąsiad Jan Kulesza, suka dwa razy do roku rodzi młode, z ostatniego miotu było aż 13 szceniąt. Kilkom zaopiekowali się Kuleszowie (rozdali znajomym). Kilka szceniąt zdechło na

opuszczonej posesji. „Śmierdziało okropnie. Zawiadomiliśmy Urząd Gminy. Przyjechali i znaleźli tylko jednego nieżywego szczeniaka. Moim zdaniem, jest ich tam więcej”, mówi Jan Kulesza.

Właściciele opuszczonych zabudowań wyprowadzili się kilka lat temu do innej wsi. Po interwencji Kuleszów w Urzędzie Gminy, pojawili się na chwilę, lecz nic nie zrobili.

Młodzi Żydzi z Izraela odwiedzili piąty raz II LO w Łomży

Łomżyńskie inspiracje

„Co roku z niecierpliwością czekamy na wizytę w Łomży, ciekawą i inspirującą”, mówili młodzi Izraelczycy, uczniowie i nauczyciele Gvanim High School w II LO im. M. Konopnickiej w Łomży. Dyrektor II LO Józef Przybylski powitał ich słowami Janusza Korczaka o wspólnocie losu człowieka na ziemi. Przypomniął postać wybitnego Polaka pochodzenia żydowskiego, pre-

kursora praw dziecka, lekarza, pedagoga, literata, społecznika, który z dziećmi z prowadzonego przez siebie domu dziecka w Warszawie zginął w obozie zagłady Treblince. Na zakończenie części oficjalnej w auli odbyła się tradycyjna już lekcja poloneza z uczniami II LO. Od początku programu „Bliżej siebie” Łomżę odwiedziło już prawie 400 młodych Żydów.

„Na siostrzenicę”

„Witaj ciociu, długo się nie widziałyśmy. Wybieram się do ciebie, ale najpierw musisz mi pomóc!”, usłyszała w słuchawce starsza mieszkanka (68 lat) Łomży. Ucieszyła się, że dzwoni do niej z Anglii dawno niewidziana siostrzenica. Dziewczyna powiedziała, że ma kłopoty finansowe i poprosiła o pożyczkę. Łomżanka natychmiast wysłała jej 12 000 zł. Po powrocie z banku zadzwoniła do siostrzenicy. „Wysłałam pieniądze”, po-

wiedziała. „Jakie pieniądze?”, zdziwiła się siostrzenica i oszustwo wyszło na jaw. Na szczęście, bankowy przelew udało się anulować, troskliwa ciocia straciła tylko prowizję bankową.

Policja nieustannie ostrzega starszych ludzi przed tego typu oszustami. Działają bardzo skutecznie i bezwzględnie, przed każdym usidleniem ofiary zbierają informacje o niej i jej rodzinie. Oszustwa takie nasilają się w okresach przedświątecznych.

Developer na Jantarze



Firma Zacharzewski i Skowroński Development wygrała przetarg na miejską działkę na osiedlu ŁSM Jantar o powierzchni 0,5 ha pod budowę bloku przy ul. Reymonta. Przy cenie wywoławczej netto 903 000 zł zapłaciła za nią 1,4 mln zł plus 23 proc. VAT. W trakcie licytacji odpadła ŁSM, która domagała się prawa pierwokupu działki. Był to drugi przetarg, pierwszy odbył się na początku grudnia 2011 roku. Działkę kupił wtedy developer z Augustowa za 2 mln zł netto, ale przetarg został unieważniony z przyczyn formalnych.

Medal za lodowisko

Łomża otrzymała Honorowy Medal Polskiego Klubu Infrastruktury Sportowej w dowód uznania za uruchomienie sztucznego lodowiska w ramach II edycji programu „Biały Orlik”. Składane lodowisko sezonowe o powierzchni 800 m2 powstało przy ul. Katyńskiej w Łomży. Od 17 grudnia 2011 roku do końca lutego 2012 skorzystało z niego ponad 10 tysięcy mieszkańców miasta.

Służy ludziom



„Medal za długoletnią służbę”, przyznany przez Prezydenta RP, wręczył Annie Górtatowskiej z Ośrodka Pomocy Społecznej gminy Łomża wojewoda podlaski Maciej Żywno. Pani Anna pracuje w Urzędzie Gminy Łomża 30 lat, ostatnie 19 w pomocy społecznej. Stale blisko ludzi, wśród rodzin, które potrzebują pomocy i wsparcia.

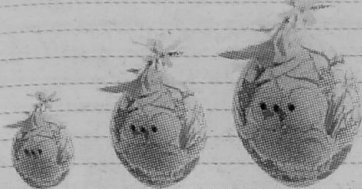
Pieniądze na

„korepetycje”

102 000 zł z funduszy europejskich i budżetu państwa otrzymała gmina Jedwabne na dodatkowe zajęcia w szkołach podstawowych w Jedwabnem i Nadborach dla dzieci z kl. I – III z trudnościami w nauce oraz dla szczególnie uzdolnionych.

Sukces Wiktorii

Wiktoria Choromańska z kl. VI SP w Sławcu (gm. Nowogród) zdobyła wyróżnienie w etapie wojewódzkim II Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Bezpiecznie na wsi – czy upadek to przypadek?”, organizowanego przez KRUS.



Proces z palmami poprowadził Ordynariusz Łomżyński ks. bp Janusz Stepnowski

„Tu przyjeżdżają świętować nie tylko mieszkańcy okolicy, Łomży czy Ostrołęki, ale także warszawiacy, mieszkańcy Warmii i Mazur, a nawet z dalszych zakątków Polski. Dzięki temu Niedziela Palmowa w Łysych nabiera charakteru święta ponaddiecezjalnego, ogólnokościelnego”, powiedział ordynariusz diecezji łomżyńskiej ks. bp Janusz Stepnowski, który przewodniczył procesji z palmami i celebrował mszę świętą w kościele w Łysych.

Na Palmową do Łysych, jak co roku, zjechały tysiące, a wśród nich członkowie Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej z prezesem Oddziału w Łomży Krystyną Michalczyk-Kondratowicz i parlamentarzystą. Europosel Jarosław Kalinowski był w Łysych, jak policzył „Kontaktem” 21 raz, a minister rolnictwa Marek Sawicki po raz pierwszy.

Uroczystościom religijnym towarzyszył konkurs na palmę wielkanocną (zgłoszonych zostało 250 palm), kiermasze i występy zespołów ludowych.

Plaża przy drewnianym moście w Łomży z czasów dzieciństwa laureatów konkursu



Daleko od raj

„W mieście mojego dzieciństwa, w mieście, co było mi rajem”, cytat z wiersza łomżanki z Piastowa Iwony Krzeptowskiej - Bułat był mottem konkursu Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej na wspomnienie z życia w Łomży. Laureaci I edycji konkursu zostali uhonorowani na sobotnim (31 marca) spotkaniu w hotelu „Gromada”. Jury w składzie: Stanisław Zagórski, Władysław Tocki i Wawrzyniec Kłosiński dwie główne nagrody ex quo przyznało Tadeuszowi Rawie z Białegostoku i Zdzisławowi Białemu ze wsi Tybory Jezier-

nia (gm. Wysokie Mazowieckie). Drugą nagrodę otrzymała Irena Dudo z Łomży, a dwie trzecie Helena Polewaczyk i Elżbieta Chętnik - Grabska z Łomży. Są to wspomnienia z dzieciństwa i młodości autorów, które w większości przypadły na okres wojny lub tuż po wojnie. Choć opisywana rzeczywistość daleka była od poetyckiego raj, dla autorów Łomża była i jest najpiękniejszym miejscem na ziemi. Nagrodzone prace cechują się bogactwem faktów i szczerością wypowiedzi. Wszystkie ukażą się drukiem w kolejnych numerach rocznika Ziemia Łom-

żyńska. Pierwsza, Tadeusza Rawy, już w czerwcu. Obszerne ich fragmenty recytowali podczas uroczystości recytatorzy z MDK.

TPZŁ ogłosiło drugą edycję konkursu. „Każdy z nas ma inne życie, każdy postrzega na swój sposób otaczającą go rzeczywistość. Bardzo nam zależy, żeby suma tych spostrzeżeń dostarczyła przyszłym badaczom historii naszego miasta materiału jak najbardziej wiarygodnego, nawet jeśli będzie subiektywny. Najważniejsze są autentyczność i szczerość”, podsumował prezes TPZŁ Zygmunt Zdanowicz. (MK)

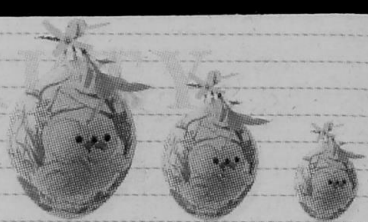
„General” w areszcie

Sławomir W. ps. General (lat 47) z Łomży, przeciwko któremu od dwóch lat toczy się w Sądzie Okręgowym w Ostrołęce proces o kierowanie grupą przestępczą oraz czerpanie korzyści z narkotyków i nierządu, ma nowe zarzuty. „Jest podejrzany o kierowanie grupą przestępczą w Łomży i Zambrowie, której celem było nakłanianie kobiet do nierządu. Do tego dochodzi zarzut czerpania korzyści z prostytucji, w tym również uprawianej przez małoletnie dziewczyny”, poinformowała prokurator Maria Kudyba, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łomży. Zarzuty dotyczą okresu od marca 2010 do czerwca 2011 roku, kiedy General był na wolności (zwolniony za kaucją z aresztu tymczasowego). Niedawno General znów wrócił do więzienia za sprawą wyroku, który zapadł w Sądzie Rejonowym w Białymstoku. Miał odsiadywać go w Czerwonym Borze, lecz w związku z nowymi zarzutami i nowym śledztwem, siedzi w areszcie śledczym w Ostrołęce. Nowe oskarżenie ma prawdopodobnie związek z rozbiciem na początku 2012 r. przez CBS grupy сутenerów, czerpiących korzyści z nierządu w Zambrowie. Prokuratura tego nie potwierdza.

Oprócz procesu w Ostrołęce, Sławomir W. ma także proces w Łomży, w którym jest oskarżony o zlecenie zabójstwa. W obydwu oskarża go Prokuratura Apelacyjna w Gdańsku. (ANN)

Uczelnie dla maturzystów

Ofertę dla przyszłych studentów przygotowały już największe uczelnie publiczne w regionie, czyli Uniwersytet w Białymstoku, Politechnika Białostocka i Uniwersytet Medyczny. Mają kilkanaście tysięcy miejsc na prawie 70 kierunkach studiów-stacjonarnych. Przyjmowanie zgłoszeń rozpoczynają między 4 a 10 maja, a kończyć będą w początkach lipca. Nowości na Uniwersytecie to bezpieczeństwo narodowe na wydziale prawa, biologia z geografą i magisterskie studia z filozofii. Uniwersytet Medyczny proponuje magisterską edukację z kosmetologii, logopedii z fonoaudiologią oraz ratownictwa medycznego.



POWIAT GRAJEWSKI

Krok od tragedii

Mało brakowało, a część wsi Koszarówka przy drodze wylotowej z Grajewa na Białystok poszłaby z dymem! W środę (28 marca) po południu ktoś prawdopodobnie zaprószył ogień i zapaliła się sucha trawa na nieużytkach przy ul. Topolowej. Silny wiatr rozniósł błyskawicznie pożogę na obszarze kilkunastu hektarów! Ogień zagroził zabudowaniom wiejskim. Na szczęście, 32 strażaków, uzbrojonych w sprzęt ratowniczy nie dopuściło do zapalenia się budynków, ratując mienie wartości 5 mln zł, poinformował Andrzej Jabłoński, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie. Wieczorem (około godz. 22.00) ponownie wybuch pożar w Koszarówce. Tym razem ktoś podpalił suchą trawę na łąkach. Ogień strawił trawę na hektarze łąk. Nie było zagrożenia dla budynków.



POWIAT KOLNEŃSKI

Pętla

„W dumkach chodziła. Zakłopotana, zamyślona”, mówią o Dorocie (lat 45) z Czerwonego sąsiedzi. „Nie miała spokoju, mąż od rana pod sklep wyruszał”, dodają. Nie miała z kim problemów podzielić, wyrzucić z siebie niepokój i myśl natrętą. W końcu za jedyne rozwiązanie uznała pętlę. Powiesiła się w ostatnim tygodniu marca.

Mieszkała z teściową, mężem i dorosłą córką.

„Jej teść wódki nie pił, zajmował się stolarstwem i gospodarstwem. Dopóki żył, biedy w rodzinie nie było. Gospodarstwo po ojcu objął syn i wszystko szło ku upadkowi”, mówią mieszkańcy Czerwonego. Ale nie są to już troski Doroty...

Według policyjnych statystyk w latach 2008 – 2011 samobójcze próby podjęło w Polsce 21 730 osób, w ubiegłym roku 5124.



Burmistrz szkodzi gminie?



Z naszych obserwacji wynika, że dopiero za rządów burmistrza Karpińskiego w Rajgrodzie zaczęło iść ku normalności.

Tak najkrócej streścić można zarzuty pod adresem burmistrza Rajgrodu Czesława Karpińskiego, które stawia mu 20 mieszkańców w piśmie informującym komisarza wyborczego w Łomży o podjęciu organizacji referendum w sprawie jego odwołania przed upływem kadencji. Oto niektóre: działanie na szkodę gminy, nepotyzm, rozrzutność, niekompetencja, arogancja, brak wizji rozwoju gminy, zachowawczość, powiększanie bezrobocia itp. Prawie wszystkie są bardzo ogólne i bez uzasadnienia. Czesław Karpiński (lat 62)

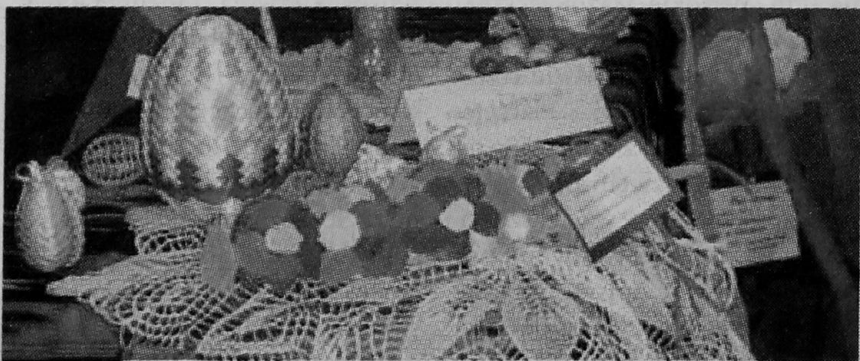
w V kadencji został burmistrem znajdującego się w kryzysie Rajgrodu nietypowo, bo przez wybór przez Radę Gminy (w czasie wyborów powszechnych mieszkańcy nie chcieli wybrać jedyne go kandydata, który do nich stanął). W wyborach na VI kadencję, jesienią 2010 roku, wygrał wybory w dodatkowym terminie, 2 tygodnie po wyborach powszechnych, gdyż jego kontrkandydat wycofał się nieoczekiwanie przed drugą turą. W ostatnich 20 latach w samorządzie gminy Rajgród wiele dzieje się nietypowo. (MK)

Rozbiegany wójt

Wójt gminy Turośl Piotr Niedbała oraz Sławomir Milewski z Turośli pobiegli w 7 Półmaratonie Warszawskim, w którym wystartowało 7191 biegaczy. Bieg skończyło 7174. W klasyfikacji generalnej Sławomir Milewski zajął 1 606 miejsce, a Piotr Niedbała 1 887. Półmaraton Warszawski jest akcją sportową i charytatywną. W tym roku zbiórka przeznaczona była dla niepełnosprawnej Basi (lat 11).



Wójt Piotr Niedbała (z lewej) i Sławomir Milewski z Turośli



Palmy, pisanki, koronkowe koszyczki i serwety można oglądać na wystawie „Palmy i różności wielkanocne”, zorganizowanej przez Gminny Ośrodek Kultury w Małym Płocku. Wykonali je uczniowie szkół podstawowych w Chłudniach, Rogienicach Wielkich, Kątach, Małym Płocku, Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II oraz w Świetlicy Wiejskiej w Rogienicach Wielkich.

NFZ naprawia błąd



Podlaski Oddział NFZ rozwiązał zawartą w grudniu umowę na świadczenia hospicjum domowego i pielęgniarstwa długoterminowej w Grajewie, bo podejmujący się tego podał w ofercie, według rzecznika NFZ Adama Dębskiego, nieprawdziwe informacje, dotyczące posiadanego wyposażenia. NFZ ogłosił nowe konkursy i podpisał nowe umowy z Niepublicznym ZOZ Multimedica oraz ze Szpitalem Ogólnym.

Umowa na targowicę

Umowę na dofinansowanie z programu Ministra Rolnictwa „Mój Rynek” budowy nowej targowicy podpisał z Urzędem Marszałkowskim burmistrz Grajewa Adama Kielczewski. Nowa targowica powstanie przy ul. Dwornej. Będzie kosztowała ok. 2,5 mln zł, w tym dofinansowanie 1 mln zł. Na dotychczasowym targowisku, które znajduje się na wylocie ul. Kopernika na Rajgród, ma powstać dworzec autobusowy.

Pamiętają Jana Pawła II



Okolicznościową akademią i konkursami uczcili 7 rocznicę śmierci Jana Pawła II uczniowie Szkoły Podstawowej w Lemanie.

Wóz dla strażaków

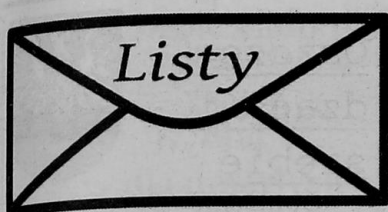
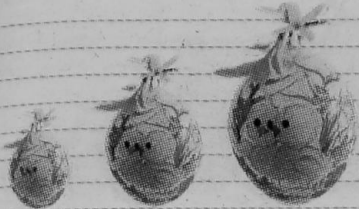
Lekki samochód gaśniczy od kilku dni mają strażacy OSP Korzeniste. Była to jedyna jednostka w gminie Mały Płock bez samochodu. Pozyskał go wójt Józef Dymerski od Nadleśnictwa Łomża.

Nowe wybory

Sołtys wsi Poryte Szlacheckie (gm. Stawiski) Andrzej Cwalina (lat 35) złożył rezygnację i będą nowe wybory sołtysa.

Targi edukacji

Osiem wyższych uczelni z Białegostoku, Łomży i Ostrołki oraz firmy regionalne prezentowały się na Targach edukacyjnych i Gieldzie Pracy w Kolnie.



„Wojna nad Narwią” czyli jak jest naprawdę

11 marca ukazał się w tygodniku „Kontakty” list pt. „Wojna nad Narwią”. Sytuacja w Gospodarstwie Rybackim Łomża (GRŁ) dojrzała do ujawnienia pewnych faktów. Wędkarze powinni dowiedzieć się, w jaki sposób doszło do rozłamu w GRŁ i do rezygnacji Mirosława Goduli, czyli mnie z olsztyńskich jezior, wchodzących w skład gospodarstwa.

Na trzech obwodach rzecznych Narwi i Pisy było od początku trzech dzierżawców, natomiast na jeziorach olsztyńskich, suwalskich oraz na Jeziorze Dejguny k/Giżycka (razem około 3 500 ha powierzchni lustra wody) było tylko dwóch dzierżawców, czyli Bogusław Wyszynski i ja. Od początku ukierunkowywałem gospodarstwo tak, aby akweny były przeznaczone tylko pod odłów wędkarski. Przeciwnego zdania był Bogusław Wyszynski, który twierdził, że aby osiągnąć bardzo szybki zysk, należy robić tak jak PZW, czyli prowadzić intensywne odłowy gospodarcze, a licencje dla wędkarzy traktować jako działalność dodatkową.

Wiosną 2009 r. uczestniczyłem na zaproszenie Bogusława Wyszynskiego w spotkaniu z biznesmenem z Wołomina, który wyraził zainteresowanie hodowlą ryb i wybudowaniem dużej wylęgarni. Biznesmen przedstawił się jako bliski kolega Bogusława Wyszynskiego, z którym planuje rozpoczęcie dużych inwestycji w rybactwie.

Nie pasowało mi wchodzenie w, delikatnie mówiąc, bardzo niejasno sprecyzowane układy, dlatego zgodziłem się wystąpić w połowie 2009 roku z umów dzierżawnych na jeziora olsztyńskie oraz Jezioro Dejguny za rekompensatę w postaci gospodarowania z trzecim współnikiem przez trzy kolejne lata tzn. (2010, 2011 i 2012 rok) na Narwi i Pisie oraz na kilku małych jeziorach koło Augustowa. Rekompensata miała polegać na sprzedaży zezwoleń wędkarskich w tym czasie tylko i wyłącznie przeze mnie. Ja też z trzecim dzierżawcą ponosiłem i ponoszę koszty wymaganych w umowie dzierżawnej zarybień, ochrony wód, obciążeń i sprawozdań administracyjnych oraz ubezpieczeń pracowników i wędkarzy.

Bogusław Wyszynski nie dotrzymał dżentelmeńskiej umowy

i w połowie 2011 roku zaczął prowadzić własne licencje GRŁ, w wyniku czego sprawa trafiła do prokuratury. Ponadto z inicjatywy Bogusława Wyszynskiego na jeziorach olsztyńskich została powołana spółka z ograniczoną odpowiedzialnością pod nazwą „Biowarmia – Gięda Rybna”, w której został wiceprezesem i jako wiceprezes nie musi odpowiadać finansowo za straty w rybostanie przeławianych jezior... Okazało się, że w swoich poczynaniach Bogusław Wyszynski posunął się dalej i oprócz nieuzgodnionego wydruku i sprzedaży zezwoleń GRŁ w 2011 i 2012 r. bez uzgodnienia z pozostałymi dzierżawcami, rozpoczął dystrybucję swoich indywidualnych zezwoleń wędkarskich, na których brak numerów (a więc brak możliwości rozliczenia się z pozostałymi dzierżawcami), brak adresu gospodarstwa rybackiego, telefonu stacjonarnego, strony internetowej. Największym jednak niedopatrzaniem jest brak ubezpieczenia wędkarzy w roku 2012. A to podczas kontroli wędkarza doprowadzi do wyproszenia go z łowiska, choć zgodnie z prawem samo zezwolenie Bogusława Wyszynskiego jest ważne. Kolejnym niedopatrzaniem z jego strony jest nie wydawanie wędkarzom rejestrów połowowych ze sprzedawanymi licencjami, co z kolei nie jest zgodne z ustawą o rybactwie śródlądowym. Jesienią 2011 roku wędkarze byli karani przez Państwową Straż Rybacką mandatami w wysokości 100 zł za brak takiego rejestru.

Może również zaistnieć realna groźba zastosowania przez spółkę „Biowarmia- Gięda Rybna” polityki polegającej na intensywnych odłowach gospodarczych ryb w Narwi i Pisie, jak to stało się po przejęciu jezior olsztyńskich przez Bogusława Wyszynskiego. Większość szczegółów dotyczących aktualnych problemów Gospodarstwa Rybackiego Łomża można znaleźć na forum ogólnym portalu naszelo-wiska.pl (Czy będą odłowy gospodarcze w naszej Narwi?, Co z tymi licencjami?, Rejestry połowów).

Tak więc niestety sprawę problemów GRŁ można określić jednym stwierdzeniem: Bogusław Wyszynski robi w roku 2012 wielki „skok na kasę” ze sprzedaży rocznych licencji GRŁ, nie ponosząc przy tym żadnych kosztów na zarybienia, ochronę wód, ubezpieczenia wędkarzy, rejestry połowowe, a więc na żadne podstawowe fundamenty ekonomicznego istnienia tego gospodarstwa. Wszystkie te wydatki w latach 2010 – 2012 ponosiliśmy i ponosimy wyłącznie ja z trzecim współdzierżawcą.

Mirosław Godula
Łomża

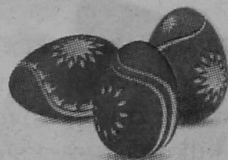
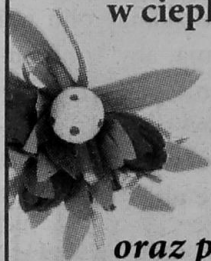
Zdrowych i radosnych,
wypełnionych ze wszech miar miłością
Świąt Wielkiej Nocy
w cieple rodzinnego grona oraz wszelkiej
pomyślności

życzą

Wójt Gminy Łomża

Jacek Nowakowski

oraz pracownicy i radni Gminy Łomża

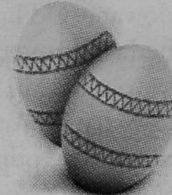
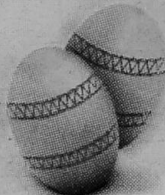


Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych
pełnych wiary, nadziei i miłości, radosnych
i serdecznych spotkań w gronie rodziny i przyjaciół
wszystkim Klientom i Kontrahentom

życzą

**właściciele i pracownicy
Salonu Łazienek**

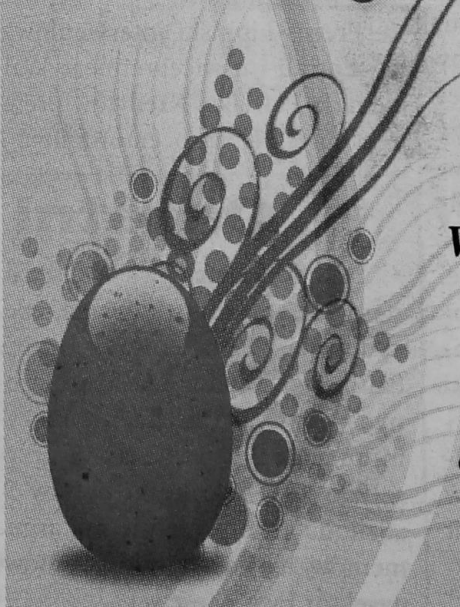
KOMAX



*Niech nadzieja, którą przynosi
Zmartwychwstanie, towarzyszy nam
także w naszym codziennym życiu.*

Wszystkim Akcjonariuszom,
Pracownikom, współpracującym
z nami Rolnikom i Przyjaciołom
firmy PEPEES S.A.
życzymy, aby te święta były czasem
spokoju, radości i zdrowia.

Wesołego Alleluja!

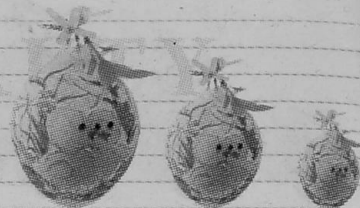


Wojciech Faszczewski

Prezes Zarządu PEPEES S.A.

Krzysztof Homenda

Członek Zarządu PEPEES S.A.



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI



Wójt Józef Grochowski

Śmieciowe oszczędzanie

Gminne wysypisko śmieci w Czarnowie Bikach (gm. Kulesze Kościelne) do grudnia zostanie zlikwidowane. Od lipca śmieci z gminy będą wożone do Czerwonego Boru (ok. 30 km). „Żeby zmniejszyć koszty, wprowadzimy w gminie segregację odpadów”, zapowiada wójt Józef Grochowski. Według obliczeń naukowców, rocznie jedna osoba (zależnie od stylu życia) produkuje od 380 do 420 kg śmieci. Połowa z nich to szkło, plastik, papier. Przy segregowaniu odpadów pojemnik na zwykłe śmieci będzie opróżniany rzadziej, będą mniejsze koszty.

POWIAT ZAMBROWSKI

Racja czy pieniactwo?

„Na długości 200 metrów pracownicy spółki wodnej wyrzucili muł i brudy z rowu melioracyjnego na moje pole. Zniszczyli mi cały pas łąki. Jak rolnik rolnikowi może zrobić coś takiego”, pyta zdenerwowany Waław Truchel z Ostrożnego.

Prace prowadzi Gminna Spółka Wodna z Szumowa. W Ostrożnem rowy czyszczone są po sześciolatej przerwie.

„Gdybyśmy czyścili co roku, to co roku ten rolnik zgłaszałby pretensje. Urobek z wylotów drenarskich i przepustów musi być gdzieś usunięty, aby był przepływ. Na odcinku 4,5 km tylko ten rolnik ma pretensje. Byłem na miejscu. Teraz wszystko jest mokre. Gdy wyschnie, zostanie uporządkowane tak jak być powinno”, uspokaja kierownik Spółki Zenon Jastrząb.

Gminna Spółka Wodna w Szumowie obejmuje 208,5 km rowów melioracyjnych. Jej działalność jest dofinansowana przez gminę w wysokości 20 tys. zł rocznie.

Rozrusznik po śmierci

Krystyna Twarowska jest nowym sołtysem Radziszewa Starego i Radziszewa Sobiechowa (gm. Ciechanowiec). Mieszkańcy obu wsi zagłosowali na nią, aby kontynuowała sołtysowanie po mężu. Teodor Twarowski był sołtysem 33 lata. Zmarł na zawał w nocy 2 lutego.

W listopadzie ubiegłego roku białostocki lekarze zdecydowali, że konieczny dla jego życia jest rozrusznik serca. Zapisali Teodora w kolejce oczekujących. Czekal.

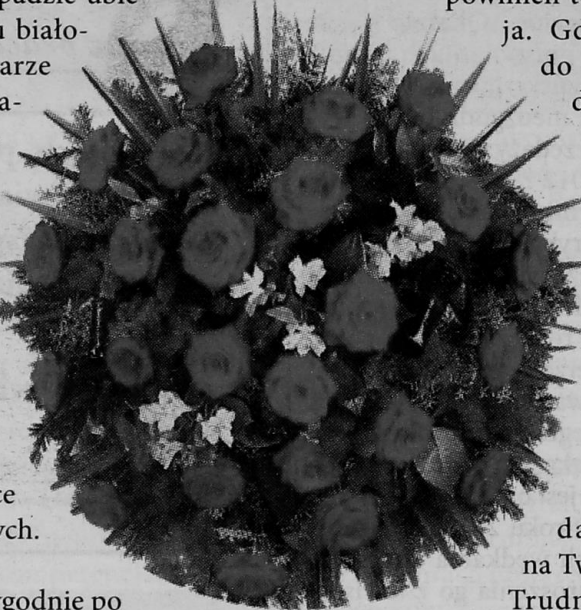
„Trzy tygodnie po śmierci męża zadzwoniono do mnie ze szpitala w Białymstoku z informacją, żeby mąż przyjechał na zabieg. Myślałam, że sama dostanę zawału i padnę przy tym

telefonie...”, płacze Krystyna Twarowska.

Sąsiedzi namówili ją, aby została sołtysem. Między ludźmi mniej myśli o tragedii, mniej dokucza samotność.

„Ale gdy idę do gminy, kiedy byłam na sesji myślałam, że to on powinien tu być, a nie ja. Gdy wracam do domu wydaje mi się, że zastanę go czytającego gazetę albo czekającego w kuchni. A jego nie ma...”, opowiada Krystyna Twarowska.

Trudno jej opowiadać żal i pogodzić się z myślą, że dziś lekarze wiedzą jak pomóc, a nie pomagają od razu, bo są bezduszne przepisy, limity, kolejki.



Oszczędzać od siebie

Obniżenie wynagrodzenia wójta gminy Sokół Józefa Zajkowskiego rozpatrywała Rada Gminy. „Sam zgłosiłem ten wniosek, bo uważam, że oszczędzanie należy zacząć od siebie. Mam wielką satysfakcję z pracy, z tego, że dzięki wspólnym działaniom gmina się rozwija”, powiedział wójt Józef Zajkowski. Chciał zarabiać 1 000 zł mniej. Rada Gminy nie przychyliła się do jego wniosku.

467 palm na konkurs!

146 nagród (na 467 zgłoszonych) za najpiękniejsze palmy przyznało jury w XV Konkursie na Palmę Wielkanocną, zorganizowanym przez Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu pod patronatem biskupa drohiczyńskiego Antoniego Dydycza. Procesja z nagrodzonymi palmami uatrakcyjniła nabożeństwo w Palmową Niedzielę.

Rolnicy bez pieniędzy

„Zawsze pierwszy kwartał roku był okresem aktywności inwestycyjnej rolników. Zgłaszali się do banku i korzystali z kredytów preferencyjnych na zakup maszyn, ziemi, rozbudowę gospodarstw. W tym roku wychodzili z banku zawiedzeni, bo nie było kredytów preferencyjnych. Są w zapisach, ale nie ma na nie pieniędzy. To bardzo niepokojąca sytuacja”, mówi prezes Banku Spółdzielczego w Szumowie Edward Lipiński.

Prezes Lipiński interweniował w centrali i u wicepremiera Waldemara Pawlaka. Kredytów preferencyjnych (z oprocentowaniem 2



proc.) w pierwszym kwartale nie było w całej Polsce.

Według danych Departamentu Finansów Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi, rolnicy potrzebują na wiosnę 6 mld 746 mln zł kredytów, a to oznacza, że państwo musiałoby do ich oprocentowania dopłacić prawie 195 mln zł.

Ostatni dzwonek

Szkoła Podstawowa w Ostrożnem zostanie zlikwidowana, zdecydowała 29 marca Rada Gminy Szumowo. Dziś w klasach łączonych uczy się 12 dzieci, z którymi pracuje 9 nauczycieli. W przyszłym roku szkolnym byłoby 9. „Szkoda szkoły, ale nie ma argumentów, żeby o nią walczyć”, mówi dyrektor Ewa Zaniewska.

„Rok nauki jednego ucznia kosztuje tu 33 800 zł, czyli do każdego ucznia gmina dokładała ponad 25 000 zł”, wylicza sekretarz gminy Szumowo Robert Rosiak.

Budynek szkoły w Ostrożnem (jest własnością gminy) trzy lata temu był remontowany. Jest w nim 6 klas. Nie ma jeszcze planów, w jaki sposób zostanie zagospodarowany.

Stacja za 1 200 000 zł

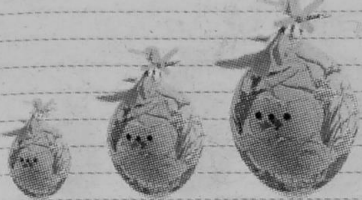
Budowa najnowszej w powiecie zambrowskim stacji uzdatniania wody w Szumowie za 1 200 000 zł (dotacja unijna 600 tys.) zakończona. Uroczyste otwarcie w kwietniu.

Daria wygrała

Daria Głębocka (kl. IV) ze Szkoły Podstawowej w Szumowie zdobyła trzecie miejsce województwa i jej praca weźmie udział w finale II Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Bezpiecznie na wsi - czy upadek to przypadek?”, zorganizowanego przez KRUS.

Niebieska Karta

940 razy interweniowała w domach w 2011 r. policja zambrowska w ramach „Niebieskiej Karty”. W wyniku przemocy pokrzywdzonych zostało 16 mężczyzn i 63 kobiety. Sprawcami 71 razy byli mężczyźni, a 2 razy kobiety. Poinformował p.o. Komendanta Powiatowego Policji w Zambrowie Dariusz Wiaksa.



Swoje ciało przekazała aktem notarialnym Uniwersytetowi Medycznemu w Białymstoku, by służyło studentom do nauki

Etat dla umarłych

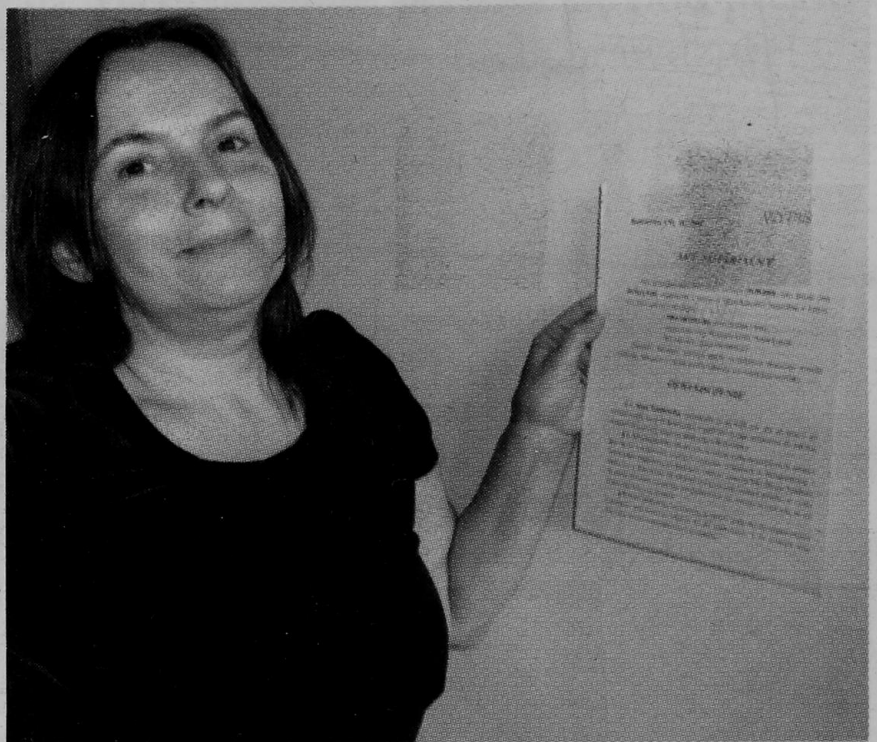
„Profesorze, chciałabym u pana do zakładu...”, zaczęła rozmowę z szefem Zakładu Anatomii Prawidłowej UM w Białymstoku prof. Januszem Dzieciołem. „Nie ma etatów...”, przerwał jej prof. Dzieciół.

„Chciałabym oddać swoje ciało na preparat, dla nauki”, skończyła zdanie. Profesor poderwał się z krzesła. Zamknął drzwi gabinetu, poprosił, żeby usiadła. „Gdy dowiedział się, że jestem lekarzem i świadomie podejmuję decyzję, był bardzo zadowolony”, uśmiecha się Anna Jakubowska.

Rozważali różne aspekty prawne, aby w przyszłości nie było żadnych przeszkód do pozyskania jej organów do ewentualnego przeszczepu i pozostałych „części” cia-

je innym swoją wiedzę medyczną, od wielu lat jest honorowym krwiodawcą. „Pomyślałam, że może komuś być potrzebna moja rogówka, serce, nerka. Może da się ze mnie coś przeszczepić, co komuś przedłuży życie lub polepszy zdrowie. A czaszka na pewno przyda się do nauki dentystom, czyli moim przyszłym kolegom po fachu”, pamięta swoje rozważania.

Dojrzewała z nimi sama, potem przedyskutowała je z rodziną. Jej troje dzieci, które znają podejście swojej mamy do życia i rzeczywistości, zaakceptowały jej wolę. „Trudniej było z moją mamą”, przyznaje. Ale rodzina wie, że mimo aktu notarialnego, może spełnić wszystkie pośmiertne wydarzenia zgodnie z obrządkiem religijnym. Natomiast dysponen-



Anna Jakubowska z Aktem notarialnym, w którym zapisała swoje ciało Uniwersytetowi Medycznemu

Ofiarowanie

ła do badań naukowych. Bywa, że zgłaszają się ludzie i wyrażają swoją wolę, ale potem rodzina zmarłego nie szanuje jego decyzji i chce ciało pogrzebać lub poddać kremacji.

„Zdecydowałam, że swoje ciało przekazę aktem notarialnym. Profesor pierwszy raz spotkał się z takim rozwiązaniem”, opowiada Jakubowska.

Odpis aktu notarialnego zawiozła profesorowi. „Teraz nie ma takiej możliwości, żeby ktoś zmienił moją wolę”, mówi spokojnie.

Czaszka dla dentystów

Anna Jakubowska jest stomatologiem. Lekarzami są jej mama, córka, zięć, mąż, bratowa. Wnuczka zapowiedziała, że też będzie lekarzem.

Gdy poszła na pierwsze zajęcia z anatomii na studiach na Akademii Medycznej w Białymstoku, zobaczyła ludzkie zwłoki. Prowadzący dr Andrzej Gajewski powiedział „Tutaj umarli uczą żywych”. Zapamiętała te wyjątkowe słowa. Oprócz tego, że ofiaru-

tem ciała będzie kierownik Zakładu Anatomii Prawidłowej Akademii Medycznej.

Umarli uczą żywych

Gdy decydowała się na przekazanie swojego ciała nauce wiedzy, że studenci uczą się na preparatach, które kilkadziesiąt lat leżą w formalinie. „One też się zużywają, a przyszły lekarz musi się uczyć na prawdziwych organach”, jako lekarka jest tego świadoma.

„Ludzkiego materiału badawczego” brakuje nadal. „Zaden, nawet najbardziej szczegółowy fantom nie zastąpi ludzkiego ciała w nauce anatomii. Nie da się dokładnie odtworzyć wszystkich ścięgien, chrząstek, żył i narządów. Dla studentów jednego roku potrzeba rocznie od 20 do 30 zwłok. Natomiast kilka razy więcej potrzebują ich lekarze specjaliści, którzy robią symulacje operacji i zabiegów”, apelował w ubiegłym roku prof. Janusz Dzieciół, szef Zakładu Anatomii Prawidłowej Człowieka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

MARIA TOCKA

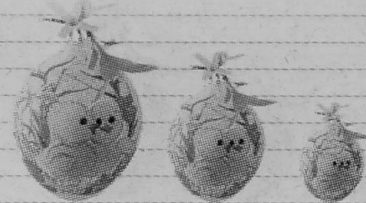
Akt notarialny

„1. Anna Jakubowska oświadczyła, że jej wolą jest, aby po śmierci jej narządy zostały użyte do przeszczepu, a pozostałe szczątki przekazane do Zakładu Anatomii Prawidłowej Akademii Medycznej w Białymstoku.

2. Anna Jakubowska oświadczyła, że jedyną osobą upoważnioną do odbioru aktu zgonu i dopełnienia wszelkich czynności związanych z formalnościami i uroczystością pogrzebową jest Kierownik Zakładu Anatomii Prawidłowej Akademii Medycznej w Białymstoku lub upoważniona przez niego osoba a ponadto, że zrzeka się prawa odwołania niniejszego pełnomocnictwa, jak również oświadczyła, że nie wygasa ono wraz z jej śmiercią.

3. Anna Jakubowska oświadczyła, że wyraża zgodę, aby do zorganizowania uroczystości pogrzebowych włączyli się jej spadkobiercy, o ile uszanują wolę dotyczącą sposobu rozporządzenia jej szczątkami.”

(Fragment zapisu z aktu notarialnego, sporządzonego w Biurze Notarialnym w Łomży).



Łomżyńska Fabryka Mebli została sprzedana w stanie niewypłacalności bez hal produkcyjnych i działki. Ma tylko maszyny, na których są zastawy wierzycieli oraz pracowników



Łomżyńska Fabryka Mebli nie istnieje już nawet na tablicy nad wejściem

Rynek i wizje

Rozprawa obnażyła prawdę o Łomżyńskiej Fabryce Mebli, która ostatnie 16 lat funkcjonowała w ramach specyficznej, stworzonej przez biznesmenów Zawadzkich grupy kapitałowej, produkującej meble pod konkretne, ściśle określone zamówienie na rynek angielski, a na polskim nie istniała. Nie miała marketingu, nie myślano w niej w kategoriach rozwoju. Jak wskazuje raport nadzorca sądowego, w nowym układzie właścicielskim są nikłe szanse na zaistnienie na rynku polskim, a wizje prezesa Orcholskiego to... po prostu wizje. To, co przedstawiało rzeczywistą rynkową wartość, czyli zabudowana nieruchomość przy ul. Poznańskiej, zostało przez Zawadzkich wyprowadzone do innej ich spółki rodzinnej, reszta została sprzedana z długiem specjali-

Długie konanie

Wyzwanie dla alpinisty

„Nie boję się wyzwań. Niedawno zdobyłem Elbrus, dam radę i fabryce, zaistnieje na rynku!”, mówił na korytarzu Sądu Rejonowego w Łomży w miniony piątek (30 marca) Witold Orcholski, znany alpinista i maratończyk, miłośnik sportów ekstremalnych z Torunia, od dwóch miesięcy prezes Łomżyńskiej Fabryki Mebli, powołany przez Bejera Holdings Ltd., nowego właściciela Fabryki z Cypru. Po tygodniu urzędowania Orcholski złożył w sądzie wniosek o upadłość z tzw. opcją układową. W przypadku ogłoszenia takiej upadłości, Fabryka nadal by istniała, działania egzekucyjne wierzycieli byłyby zawieszone, spółka otrzymałaby pieniądze z Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych na zaległe wypłaty dla 80 pracowników. Główni wierzyciele, Skarb Państwa i ZUS, musieliby zrezygnować ze znacznej części swoich należności.

Widoki bez pieniędzy

Fabryka nie ma obecnie żadnych pieniędzy. Jak zatem miałaby

zarabiać, żeby płacić 80 pracownikom i spłacać wierzycieli, zapytał Sąd. Prezes Orcholski stwierdził, że są na to widoki, ale nie zabrzmiało to przekonująco. Z jego relacji wynikało, że ma układ z inną spółką, która dostarcza materiały do realizacji zamówień wyposażenia domów studenckich do Anglii. Prowadzi też negocjacje z inwestorem domu studenckiego „na wzór angielski” we Wrocławiu, ale umowy jeszcze nie zawarł.

Teren przy ul. Poznańskiej 90 i hale o powierzchni 1,5 ha nie są już własnością ŁFM. Już 5 lat temu zostały sprzedane przez Fabrykę spółce Gemark, powiązanej rodzinnie z Zawadzki, wówczas właścicielami obu spółek. ŁFM od 5 lat dzierżawi teren i hale od Gemarku, płacąc za dzierżawę 37 000 zł miesięcznie (w tej chwili Gemarkowi też zalega). Jedyne aktywa ŁFM w tej chwili, to maszyny do obróbki drewna, niektóre dość zużyte, przyznał prezes Orcholski, ale wycenione przez rzeczoznawców NOT na około milion zł. Niestety, z zastawami wierzycieli.

Niewypłacalna od 2009 roku

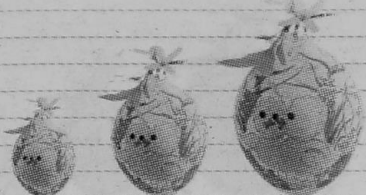
Ustanowiony przez Sąd dwa miesiące temu tymczasowy nadzorca Waldemar Piceluk stwierdził, że ŁFM jest niewypłacalna już od 2009 roku. Wtedy zarząd powinien wystąpić o upadłość. Jednak nie wystąpił. W ostatnich trzech latach spółka wykonywała produkcję za obce pieniądze. Rosło je zadłużenie. Zdaniem nadzorca, nie ma w ogóle szans na ogłoszenie upadłości z „opcją likwidacyjną”, gdyż syndyk masy upadłościowej nie miałby za co prowadzić upadłości, nikt nie odzyskałby żadnych wierzytelności. Przy opcji z układami pracownicy mogą przynajmniej liczyć na spłacenie z Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych. Jego zdaniem, potrzeba co najmniej 400 000 zł na dzień dobry przy upadłości z opcją likwidacyjną. Wartość majątku ruchomego, w jego przekonaniu, byłaby na rynku cztery razy mniejsza, niż opiewa wycena, a i tak nie byłoby gwarancji, że znajdzie się kupiec. Ponadto są na nim zastawy.

ście od restrukturyzacji zadłużonych spółek z Cypru.

Bolesław i Artur Zawadzcy (ojciec i syn) z Warszawy na początku lat 90. dostarczali produkowane w polskich fabrykach meble firmie budowlanej w Anglii, której właścicielem był Jan Zawadzki, brat Bolesława. W latach 1992 – 1995 Łomżyńska Fabryka Mebli, jeszcze państwowa, funkcjonowała dzięki zamówieniom Jana Zawadzkiego z Anglii. Dawał zaliczki na zakup materiałów, gdyż Fabryka z powodu zadłużenia nie mogła otrzymać kredytu. Gdy realizowali duży kontrakt, załoga zastrajkowała. Wtedy Jan Zawadzki postanowili przejąć Fabrykę z 500 pracownikami. Umowa prywatyzacyjna z wojewodą łomżyńskim została sfinalizowana w maju 1995 roku. Przez 16 lat ŁFM działała tak, jak na początku rządów rodziny Zawadzkich, czyli na zlecenie firmy Jana z Anglii. Nie dorobiła się samodzielnego bytu, choć w 2004 roku została przekształcona w spółkę kapitałową.

W sprawie wniosku o upadłość ŁFM z „opcją układową” sąd wyda orzeczenie w piątek (6 kwietnia)

MARIA KACZYŃSKA



Wielce nie szanowny oszczerco! Jeśli nie zaprzestaniesz swych plugawych praktyk, opublikujemy w „Kontaktach” twoje zdjęcie podpisane imieniem i nazwiskiem z opisem twojej „działalności”. Przekonasz się na własnej skórze, jak żyje się pod prężeniem. Tyle, że twój będzie zasłużony, bo informacje o tobie będą prawdziwe!

Był koniec października, późne popołudnie, słońce stało nisko nad horyzontem. Teresa Lenkiewicz wyszła przez podwórkę, by nakarmić króliki, jedyny żywy inwentarz, który został w gospodarstwie po wyjeździe męża do pracy w Anglii. Dochodziła do jabłonki, gdy poczuła dziwny przeciąg. Coś jakby powiew z góry. Nie zdążyła się nawet zastanowić, co to jest, gdyż nagle obora i stodoła ... zapadły się! Kątem oka dostrzegła, jak zapada się też dach na domu! W kilka chwil rozsypały się wszystkie budynki na podwórku, nawet szopka, w której trzymała króliki! Stała w środku wielkiego rumowiska!

„Nie wiedziałam, co się stało. I do dziś nie wiem. To nie był huragan ani trąba powietrzna. To przyszło z góry, przy słonecznym niebie!”, opowiada.

W całej wsi nie drgnęła nawet gałązka na żadnym drzewie! Nikt nie wyszedł z domu, nie zauważył, że zagroda Lenkiewiczów na wjeździe do wsi od strony Śniadowa przestała istnieć!

Teresa długo chodziła otępiała między zawalonymi budynkami. Nie wiedziała, co robić. W końcu zadzwoniła do Ryśka do Anglii. „Już nie mamy dachu nad głową, wszystko się zawaliło!”, powiedziała i wybuchnęła płaczem. Rysiek ją uspokajał, ale bez skutku. Wstrząsał nią szloch, nie potrafiła mu powiedzieć, co się stało.

„Mąż dzwonił kilka razy, uspokajał mnie, prosił, żeby opowiedzieć, co się stało. W końcu jakoś mu wszystko wyjaśniłam. Powiedział, żeby nie płakała, przecież nic mi nie jest. »Mogło cię coś przywalić. Pomyśl o ludziach, którzy giną w takich katastrofach albo zostają kalekami«, pocieszał mnie”, wspomina.

Minęło pół roku, a Teresa (lat 50) nadal nie może



Teresa Lenkiewicz: – Stałam w tym miejscu, gdy wszystko zaczęło się walić

spokojnie mówić o tym, co się stało. Przez te pół roku za pieniądze, przysyłane przez Ryśka (po kataklizmie przyjechał z Anglii, ale nie mógł długo zostać, musiał wracać i pilnować pracy), odbudowała dom. „To było najważniejsze, szła zima, nie miałam dachu nad głową”, mówi przez łzy. Sama borykała się ze wszystkim. Nikt nie zaszedł, by ją chociaż wesprzeć duchowo. Nigdzie nie chodziła, nie prosiła o pomoc, nie płakała, nie błagała. Taki ma charakter, a ludzie pewnie pomyśleli, że nic jej nie trzeba.

Nie znaczy to jednak, że jej losem nikt się nie interesuje. Gdy w zeszłym roku wynajęła ekipę do remontu domu, pod jej nieobecność przyszedł do robotników pewien człowiek. „Powiedział, że jestem k... pierwsza na całą okolicę. Że moja przeszłość i przyszłość zaczyna się na k... »Po

co tu robicie, ona wam nie zapłaci, chyba w naturze«, ubliżał mi przed tymi obcymi ludźmi. Oni mi to powtórzyli. Wtedy drugi raz wszystko się dla mnie zawaliło. Czarno mi się zrobiło przed oczami. Schowałam się w kącie, długo płakałam. Jak kobieta jest sama, byle kto może wyrządzić najgorszą podłość w najtragiczniejszym momencie jej życia”, wyznaje Teresa.

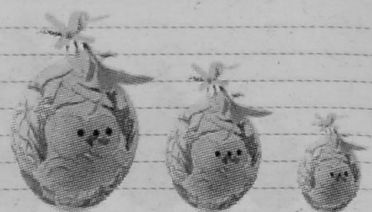
Nieżyczliwi dalej „działają”. Na rynku na widok Teresy milkną rozmowy. Wpłynęły skargi do urzędów, że wgradza nowy płot w drogę. Przyjeżdżały kontrole, stwierdzały, że wszystko jest w porządku i odjeżdżały. „Cały czas jestem obserwowana, uderzenie przychodzi, gdy najmniej się spodziewam. Ale już mnie to nie zalamuje. Już wiem, jak smakuje ludzka podłość. To mnie wzmocniło”, wyznaje Teresa.

Przez okno wyremontowanego, zadbanego domu widać szczątki zniszczonych przez żywioł zabudowań gospodarczych. Są poukładane w pryzmy. Widać też nowe materiały budowlane. Teresa dalej walczy ze skutkami kataklizmu. Chce w miejsce zawalonych postawić tylko jeden nowy budynek gospodarczy. Żeby Rysiek, jak wróci z Anglii, mógł w nim założyć jakiś warsztat, który dałby im chleb. Do gospodarki nie ma powrotu. A zresztą, co to była za gospodarka, nieco ponad 5 hektarów.

W nocy planuje to, co zrobi w dzień. Rano wstaje, idzie do roboty. Przez ciężką pracę, zmaganie się z każdą częścią zniszczonego dobytku, doszła do siebie. Teraz praca trzyma ją przy życiu. I myśli o powrocie Ryśka...

ANNA DYLEWSKA

Siłaczka



W dniu 21 marca 2012 roku odszedł,
przeżywszy 77 lat,

Śp. Aleksander Grzegorz Szozda

Nabożeństwo żałobne i pochowanie
odbyły się w dniu 02 kwietnia 2012 roku
w Poznaniu
na Winiarskim Cmentarzu Parafialnym

*O czym zawiadamia
pogrążona w smutku rodzina*



fak. 290



Panu Ordynatorowi Pawłowi Radomowi
za wieloletnią opiekę medyczną
nad **Aleksandrem Grzegorzem Szozdą**,
a w ostatnich tygodniach szczególnie
troskliwą opiekę
w **Oddziale Zakaźnym**
Szpitala Wojewódzkiego w Łomży
wszystkim lekarzom oraz całemu personelowi
serdecznie dziękuje
Wioletta Szozda z Rodziną

fak. 290



Panu
Ordynatorowi **Zdzisławowi Oszczapińskiemu**,
wszystkim lekarzom chirurgom
oraz całemu personelowi **Oddziału Chirurgicznego**
Szpitala Wojewódzkiego w Łomży
za troskliwą opiekę nad
Śp. Aleksandrem Grzegorzem Szozdą
serdecznie dziękuje
Wioletta Szozda z Rodziną

fak. 290

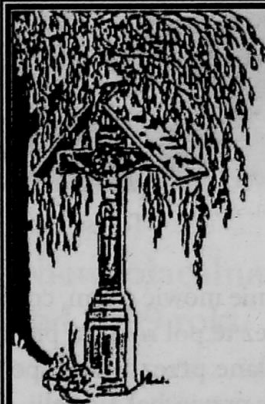


Pani Zofii Jakubczak oraz Rodzinie
wyrazy szczerego żalu i współczucia
z powodu śmierci

Męża, Ojca, Dziadka
Śp. Antoniego Jakubczaka

wieloletniego Profesora Wyższej Szkoły Agrobiznesu
składają

*Rektor oraz cała społeczność akademicka Uczelni
i Akademickiej Szkoły Ponadgimnazjalnej w Łomży.*



fak. 296

Wyrazy głębokiego współczucia
Pani Barbarze Antoniak
z powodu śmierci
TEŚCIOWEJ
składają
kadra i pracownicy
Wojskowej Komendy Uzupełnień
w Łomży



fak. 296

Wyrazy głębokiego współczucia
Panu Janowi Szewczakowi
z powodu śmierci
OJCA
składają
kadra i pracownicy
Wojskowej Komendy Uzupełnień
w Łomży

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
**Bez dodatku za
ekspres!**
**Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00**
**Ukaże się już w
czwartek rano!**

FINANSE

Kredyty gotówkowe. Ekspresowa
pożyczka bez BIK. „Capital Part-
ners”, 500 – 547 – 057, Legionów
7 (budynek Kontaktów)

(fak. 156-o)

Aż do 5000 zł pożyczki, szybko, na
jasnych zasadach i bez zbędnych
formalności. PROVIDENT:
600 – 400 – 295, 7 dni w tygodniu
7.00 – 21.00.

(fak. 287-o)

Kredyty gotówkowe, konsolida-
cyjne, pod zastaw, na zakup cią-
gnika, tel. 515-048-900

(fak. 142-o)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
86 218 – 88 – 98, 602 – 584 – 466

(fak. 111-o-i)

LOKALE

Zambrów – lokal 162 m2, I piętro,
pilnie, tel. 604 – 776 – 879 (Apar-
tam)

(fak. 301-o)

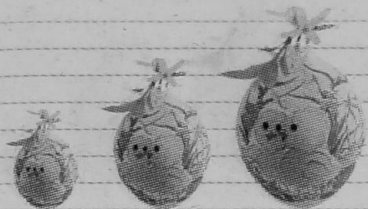
Wynajem powierzchni handlową,
18-423 Przytuły, 600 074 966

(fak. 304)

NIERUCHOMOŚCI

Dom podpiwniczony z poddaszem,
i garażem, 602 – 554 – 909

(fak. 220-o)



OGŁOSZENIA OGŁOSZENIA OGŁOSZENIA

Sprzedam dom piętrowy z działką 958 m² i dużym budynkiem gospodarczym w Łomży 580 tys. zł. W rozliczeniu przyjmę M-3 na parterze. Tel. 86 216 - 51 - 57

(fak.265-oo)

Sprzedam dwie działki budowlane - z warunkami zabudowy - położone na wysoczyźnie w Starej Łomży p/sz, powierzchnia 2517 - 3177 m², szerokość 32 do 44,7 m. Odległość od granicy Łomży ok. 2 km. Tel. 86 473 - 53 - 40

(fak.266-oo-i)

Działka budowlana 30 arów, 1 ha pola, łąka 3 ha, (86)217 - 90 - 41, 696 - 972 - 522

(fak.272-oo-i)

Sprzedam mieszkanie 46 m², 3 pokoje, 694 - 997 - 813

(fak.291-o-i)

Sprzedam garaż, ul. Spółdzielcza, 500-077-162

(fak.297)

Sprzedam mieszkanie 61 m², wykończone, zabudowa korytarza i kuchni + AGD, Słowackiego, I piętro, 500-077-162

(fak.297)

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy, przesła. Promocja 86 216 - 22 - 27, 608 - 332 - 905

(fak.095-o-i)

Szamba betonowe, szczelne. Dół, montaż, 501-408-363

(fak.298-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „ODDAM” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

PRACA

Zatrudnimy kierowców z kategorią C+E na trasy międzynarodowe z możliwością przyuczenia. Kontakt, 504 - 298 - 090 (doświadczenie mile widziane).

(fak.259-o-i)

ANGLIA - zbiory. 6,08 GBP/godz. Kontrakty 3-6 m-cy. Tel. 603-100-292, www.eplc.pl, KRAZ 525

(fak.277-o)

Nawiążę współpracę z glazurnikami i wykonawcami wykańczania wnętrz, tel. 606 126 456

(fak. 305)

PRYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

Żółwie egzotyczne wodne przyjmę. Warunki bardzo dobre, 86 218 - 93 - 51

(o/b)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 600 - 020 - 203, 86 215 - 11 - 15, wew. 24.

(fak.66-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiatek z Niemiec. Wolne od IBR i BVD. Duży wybór ras. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. KONKURENCYJNE CENY! NOWOŚĆ - ATRAKCYJNE WARUNKI KREDYTOWANIA. PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża, tel. 86 215 - 11 - 15 wew.24

(fak.66-o)

Sprzedam sieczkarnię Jaguar 685 SL, 661 - 021 - 174

(fak.236-o)

Zbiorniki betonowe szczelne, 600 - 588 - 666

(fak.222-o-i)

Sprzedam słomę, 504 - 219 - 124

(fak.247-o)

Wapno rolnicze z dowozem, 518-910-391

(fak.296-o-i)

Sprzedam sianokiszonkę 90 zł/szt. oraz owsiankę w belach 65 zł/szt.; 502-288-060, (86)4721-443

(fak.293)

Sprzedam zbiornik na mleko 600l, chłodziarkę Alfa-Laval; 798-447-627

(fak.294)

Sprzedam prasę kostkującą polską, (gm. Łomża), 692-788-729

(fak.299)

Separator komórek somatycznych sprzedam, nowy 12000 zł, tel. 512 - 278 - 234 Kulesze Kościelne

(fak.sms)

Sprzedam słomę tel. 600 - 201 - 599

(fak.sms)

Wykonuję profesjonalnie korekcje racic i obcinanie rogów, tel. 513 - 774 - 392 lub 502 - 077 - 252

(fak.sms)

Separatory komórek somatycznych - sprzedaż nowych modeli i części zamiennych tel. 602 - 506 - 487

(fak./sms)

Sprzedam taśmociąg do obornika, 608-815-973

(fak.302)

RÓŻNE

NAPRAWDĘ TANIA ODZIEŻ 0,50 gr/szt. Oryginalna chemia z Niemiec, Łomża, Skłodowskiej 2 (obok Telepizy)

(fak.223-o-i)

RTV - AGD

CYFROWE
ANTENY
KSEPKA



Tel. 86 215 - 04 - 02

Łomża, Pl. Niepodległości 9.

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86 218 - 00 - 01

(fak.037-o-i)

SPRZEDAM

SKŁAD WĘGLOWY hurt - detal, 18-400 Łomża, Grzymały 23a, tel. 602 - 259 - 306, 86 217 - 07 - 09

(fak.267-o)

Sprzedam beczkowóz 6000L, wał szer. 180 cm, w - 120 cm, tel. 503 - 618 - 742

(fak.sms)

Sprzedam beczkowóz niemiecki 600 l, 508 198 095

(fak. 303)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1444-o)

Wdowa poszukuje wdowca (do lat 68) bez nałogów, o dobrym sercu, do wspólnego zamieszkania. Mile widziane prawo jazdy, 728 - 195 - 078

(fak.258)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia, DVD, 85 739 - 41 - 79, 606 - 379 - 966

(fak.55-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak. 004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, 85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677

(fak. 005-o-i)

USŁUGI

REMONTY, cyklinowanie, 608 - 014 - 410

(fak.90-o-i)

Elewacje, 517 - 895 - 430

(fak.200-oo)

Wykopy, równanie terenu, 602 - 554 - 909

(fak.220-o-i)

Czarnoziem, 692 - 930 - 425

(fak.220-o-i)

Bramy, napędy, ogrodzenia, 793 - 726 - 656

(fak.235-o-i)

Układanie kostki brukowej. Usługi koparko-ładowarką. Docieplanie budynków, 605 - 956 - 535

(fak.227-o)

Docieplanie budynków, 513 - 074 - 731

(fak.263-oo)

Studnie, 604-688-487

(fak.289-o-i)

SZAMBA BETONOWE wodoszczelne na ścieki i gnojownicę (atest PZH) 4000l - 12000l, transport z HDS, 515 - 373 - 550

(fak.221-o-i)

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 3 kwietnia 2012 roku do 24 kwietnia 2012 roku) następujące wykazy:

- nieruchomości oznaczonej działką gruntów nr 1907/62 o pow. 3,0000 ha położonej w Zambrowie w rejonie ulic Strzelniczej i Ofiar Katynia przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego,

- nieruchomości obejmującej działki gruntów nr 2042/5, nr 2042/6, nr 2042/7, nr 1907/55, nr 1907/59 i nr 1907/60 o łącznej powierzchni 3,4092 ha położonej w Zambrowie w rejonie ulic Strzelniczej i Ofiar Katynia przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego.

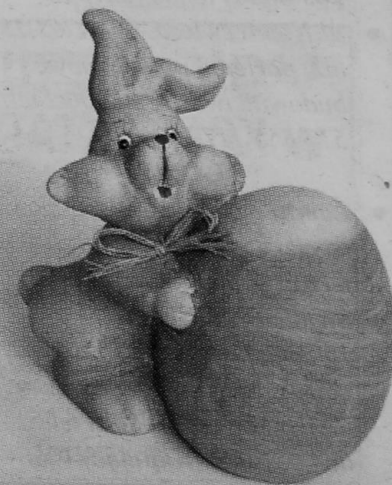
Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

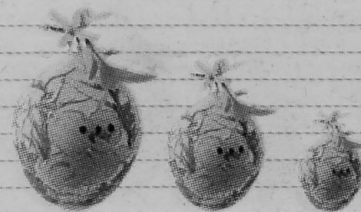
Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

**Tel. (86)215-35-71,
(086)215-35-68**

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl





MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIEUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Wiejska 5A** – mieszkania o pow. od 50m² do 100,4m² – cena od 2540 zł/m² do 3100zł/m² tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Ks. Anny** – pow.33,3m², II piętro, nowsze budownictwo – 118 000zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **ul. Polowa** – 41,59m², I piętro, 2 pokoje, po remoncie – 136 000 zł tel. 604227658
- **ul. Ks. Anny** – pow.60,57m², parter z ogródkiem, 3 pokoje – 185 000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Broniewskiego** – pow.60,71m², III piętro, 3 pokoje – 195000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **ul. Prusa** – pow.60,78m², I piętro, 3 pokoje, wykończone – 185000 zł tel. 604051082 (Kupujący 0%)
- **ul. Śniadeckiego** – pow. 60,75m², 3 pokoje, III piętro, po kapitalnym remoncie – 205 000zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **ul. Poznańska** – pow. 62,2 m², I piętro, 3 pokoje + salon z aneksem kuchennym, wykończone – 182 000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **ul.Przykoszarowa** – pow. 67,4 m², II piętro, nowsze budownictwo – 215000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Senatorska** – pow. 67,3 m², I piętro, 4 pokoje, po kapitalnym remoncie – 265 000 zł tel.604227658
- **ul.Niemcewicza** – pow. 67,25 m², parter, 3 pokoje, nowe budownictwo – 230 000zł tel. 517 655 117

DOMY

- **Łomża** – pow. uż.130 m², pow. działki 384 m²- 380 000 zł tel.517 655 117 (Kupujący 0%)
- **Siemień Nadrzeczny** – pow. 160 m², pow. działki 1500 m², nowy parterowy z poddaszem użytkowym – 395000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

- **Łomża Os. Maria** – pow. 130m², pow. działki 384m², skrajna szeregowka – 380 000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **Stara Łomża** – pow. 112 m², pow. działki 1000 m², stan do zamieszkania – 355000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **Łomża, ul. Zamiejska** – pow. uż. 110 m², pow. działki 500 m² – 385000 zł tel.604227658
- **Łomża, ul. Woźwodzka** – pow. uż. 203m², pow. działki 876 m², wolnostojący – 400 000 zł tel. 604 051 082
- **Piątnica** – pow.110 m², pow. działki 622 m², wolnostojący – 375 000 zł tel. 604 051 082
- **Piątnica** – pow.110 m², pow. działki 52 m², wolnostojący, po kapitalnym remoncie, zabudowania gospodarcze – 470 000 zł, tel.604 227 658
- **Janowo gm. Łomża** – pow. 155 m², pow. działki 1000 m² – 600000 zł tel. 790375346

DZIAŁKI

- **Stare Kupiski** – pow.700 m² – 80 000 zł tel. 790 375 346
- **Stare Kupiski** – pow.1135 m² – 105 000 zł tel. 604051082
- **Nowe Krzewo** – pow. 1,29 ha, możliwość zabudowy – 130 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Nowe Krzewo** – pow. 3000 m², możliwość zabudowy – 45 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Kalinowo gm. Piątnica** – pow.3010 m², budowlana – 155 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża** – pow. 1116 m², budowlana – 150 000 zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **Szosa do Mężenina** – pow. 1512 m², budowlana – 190 000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Nowogrodzka** – pow. 3789 m², budowlana – 170 000 zł tel.604 227 658

PÓŁNOC
NIEUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW connect
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 – pokojowe

- **Łomża** – 27,40 m², IV piętro, cena 95 000 zł LOM- 613 (oferta bezprowizyjna)
- **Rycerska** – 33,30 m², I piętro, cena 120 000 zł LOM-731 OBNIŻKA!

2 – pokojowe

- **Południe**- 33,30 m², parter, cena 155 000 zł LOM-685
- **Kazańska** – 47,95 m², I piętro, cena 160 000 zł LOM-688
- **Słowackiego** – 48,95 m², parter, cena 160 000 zł LOM-696
- **Os. Parkowe** – 44,88 m², III piętro, cena 140 000 zł LOM-727
- **Łomża** – 45,00 m², IV piętro, cena 195 000 zł LOM-764
- **Boh. Monte Cassino** – 34,32 m², IV piętro, cena 120 000 zł LOM-766 OBNIŻKA!
- **Łomża** – 34,32m², III piętro, cena 135 000 zł LOM-770

3 – pokojowe

- **Armii Krajowej** – 72,40m², II piętro, cena 268 000 zł LOM-539
- **Reymonta** – 60,93 m², IV piętro, cena 160 000 zł LOM-610 OKAZJA CENOWA!
- **Ks. Anny** – 60,58 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-636
- **Południe** – 60,60 m², IV piętro, cena 175 000 zł LOM-689
- **Łomża**- 45,00 m², II piętro, cena 196 000 zł LOM-638
- **Górka Zawadzka** – 60,61 m², I piętro, cena 210 000 zł LOM-718 (oferta bezprowizyjna)
- **Ks. Janusza I** – 60,57m², III piętro, cena 169 000 zł LOM-754
- **Łomża** – 66,20m², II piętro, cena 183 500 zł LOM-761
- **Łomża** – 55,72m², I piętro, cena 170 000 zł LOM-778

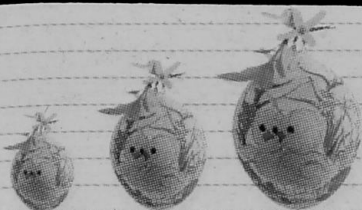
4 – pokojowe

- **Wyszyńskiego** – 90,60 m² IV piętro, cena 260 000 zł LOM-515
- **Łomża** – 72,30 m², II piętro, cena 295 000 zł LOM-644
- **Łomża** – 72,40 m², IV piętro, cena 210 000 zł LOM-647
- **Konstytucji 3 Maja**- 72,16 m², II piętro, cena 230 000 zł LOM-738

DOMY

- **Łomża ul. Senatorska** – p. domu 110 m², p. działki 314m², cena 410 000zł LOM-290 TYLKO U NAS! OBNIŻKA! (oferta bezprowizyjna)
- **Łomża**- p. domu 77 m², p. działki 870 m², cena 297 000 zł LOM-543
- **Łomża os. Maria** – p. domu 190m², p. działki 231m², cena 320 000 zł LOM-544 TYLKO U NAS!
- **Piątnica** – pow. domu 320 m², pow. działki 3810 m², cena 720 000 zł LOM-490
- **Giełczyn-** p. domu 160m², p. działki 1704m², cena 160 000 zł LOM-587 TYLKO U NAS! (rozpoczęta budowa)
- **Łomża ul. Jesionowa** – p. domu 220m², p. działki 262 m², cena 330 000zł LOM-651 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- **Łomża os. Maria** – p. domu 180m², p. działki 351 m², cena 600 000zł LOM-660 TYLKO U NAS!
- **Siemień Nadrzeczny** – p. domu 250m², p. działki 1300m², cena 480 000zł LOM-699 TYLKO U NAS!
- **Łomża ul. Świerkowa** – p. domu 181,36m², p. działki 202m², cena 320 000zł LOM-723 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- **Łomża os. Maria** – p. domu 99,75 m², p. działki 380 m², cena 420 000 zł LOM-729 (oferta bezprowizyjna)
- **Łomża** – p. domu 80 m², p. działki 548 m², cena 175 000 zł LOM-717
- **Łomża** – p. domu 67 m², p. działki 632 m², cena 180 000 zł LOM-741

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!**
www.polnoc.pl



MERITUM – NIERUCHOMOŚCI

Łomża, Al. Legionów 7, pon.-pt. 9.00-16.00
(86) 218-93-98, 604-07-26-94

TYLKO OFERTY BEZPOŚREDNIE !!!

(Koszty wynagrodzenia dla biura ponosi tylko sprzedający!)

- **MIESZKANIE** – ul. Prusa, pow. 35,9 m2, III p. 2 pokoje, za-
dbane, do zamieszkania, cena
128.000 zł MER- 526
- **MIESZKANIE** – Kolno, ul.
Kubra, parter, 2 pokoje, pow.
46,60 m2, wykończone, cena
162.000 zł MER- 527
- **DOM** – Konarzyce, dom parte-
rowy, budynek 112 m2, garaż,
pow. 150/ 849 m2, 470.000 zł,
MER – 523
- **DOM** – Dobrzyńsk, dom
parterowy, stajnia, garaż, pow.
110/ 3.600 m2, 280.000 zł, MER
– 533 (NOWOŚĆ !!!)
- **DOM** – Gielczyn, parterowy,
dach plania, cegła ceramiczna,
pow. 187/ 1.880 m2, 388.000 zł,
MER – 463
- **DOM** – ul. Kasztanowa, szere-
gówka, do wykończenia, pow.
203/228 m2, 300.000 zł, MER
– 500
- **DOM** – Zbójna, wolnostojący,
częściowo wykończony, pow.
250/900 m2, 355.000 zł, MER
– 501
- **DOM** – Siwiki, drewniany z
bala, widok na Piś, pow. 102
m2/3.000 m2, 98.000 zł, MER-
539
- **DOM** – Krajewo – Korytki, trasa
nr 8 (B-stok – W-wa) pow. 270/
9.800 m2, 450.000 zł, MER –
542 (NOWOŚĆ !!!)
- **SIEDLIŚKO** – Koziki, dom
drewniany, stodoła, budynek
murowany, pow. 4100 m2,
215.000 zł, MER- 503
- **SIEDLIŚKO** – Ciecior, dom
drewniany, położone pośród
lasu, pow. 8,35 ha, 305.000 zł,
MER- 495
- **DZIAŁKA** – ul. Piaski, warunki
zabudowy, media przy działce,
pow. 1343 m2, 220.000 zł,
MER-417
- **DZIAŁKA** – ul. Sikorskiego,
dom 108 m2, prąd, wodociąg,
pow. 830 m2, 178.000 zł, MER-
493
- **DZIAŁKA** – Elżbiecin, pozwo-
lenie na budowę, trasa Łomża
– Białystok, pow. 3.000 m2,
240.000 zł, MER-538
- **DZIAŁKA** – Jedwabne ul.
W.Polskiego, przy asfalcie, pod
działalność, pow. 1.035 ha,
120.000 zł, MER-536
- **DZIAŁKA** – Podgórze, przy
domkach jednorodzinnych,
pow. 1.450 m2, 87.000 zł,
MER-488
- **DZIAŁKA** – ul. Zdrojowa,
budowlana, linia brzegowa
rzeki, pow. 1.535 m2, 140.000
zł, MER-508
- **DZIAŁKA** – Kupiski Stare, bli-
sko domy, prąd, pow. 897 m2,
84.000 zł, MER-420
- **DZIAŁKA** – Siwiki, widok na
rzekę Piś i las, pow. 3.000 m2,
45.000 zł MER-540
- **DZIAŁKA** – Dobry Las, warunki
zabudowy, pod rekreację, pow.
3.000 m2, 35.000 zł MER-473
- **LOKALE** – Al. Legionów 7,
pow. 20 m2, 32 m2, I p. wynaj-
m 20 zł/ m2 + VAT i media
MER- 534

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- Sprzedam Hyundai Tucson 2.0
Crdi 140 Km (2006 r.) 6-biegów.
Stan auta idealny. Cena 28800 zł,
tel. 503 – 464 – 142 (o/b)
- Sprzedam VW Golf V 1.9 Tdi 105
Km (2004 r.) pierwsza rej. XII.2003.
Cena 17900 zł, tel. 503 – 464 – 142 (o/b)
- Sprzedam KIA SPORTAGE 2.0
TDI (1999 r.) moc 61 kw, elektrycz-
ne szyby, klimatyzacja, podusz-
ki, nowy akumulator, nowe opo-
ny, ubezpieczenie i przegląd ważne
do 11.01.2013. Cena 9900 zł, tel.
662 – 382 – 880 (o/b)
- Sprzedam Audi A4 (rok 1997-98)
stan dobry, srebrny metalik, obniżo-
ne podwozie silnik 1,9, 170 KM. Ce-
na 10000 zł, tel. 511 – 959 – 846 (o/b)
- Sprzedam sprowadzony Peugeot
206. Silnik 1.9 diesel, 70KM,
1999r., 93 tys.km. Auto bezwypad-
kowe. Bogato wyposażone. Au-
to po opłatach, wystawiam faktu-
rę vat-marża, kupujący zwolniony
z opłaty skarbowej. Cena 8200, tel.
506 – 467 – 366 (o/b)
- Sprzedam Mercedes A klasa
140+gaz, (1999 r.), srebrny metalik,
tel. 505 – 990 – 488 (o/b)
- Sprzedam Daewoo Matiz 0.8,
52KM, 170.000 przebiegu, komplet
opon zimowych. Nowy akumulator.
Badanie techniczne do marca 2013,
ubezpieczenie do czerwca 2012,
cena 3200 zł, tel. 505 – 646 – 414 (o/b)
- Opel Astra (1998 r.) 2.0 diesel,
kombi, 2 lata w kraju,
stan techniczny i wizualny bardzo
dobry, zarejestrowany, ubezpieczo-
ny. Cena 8500 zł, tel.
506 – 740 – 783 (o/b)
- Sprzedam A6 kombi 2.5TDI (1999
r.), skóra, pełna opcja, ciemny gra-
fit, zadbane, garażowane. Cena:
16.700 zł, tel. 668 – 036 – 515 (o/b)
- Sprzedam VW Bora (1999 r.) 1.6
SR, srebrny met, pełna elektr., szy-
berdach, sprowadzona z Niemiec,
przygotowana do rejestracji. Cena:
10.400 zł, tel. 513 – 325 – 815 (o/b)
- Sprzedam Renault Laguna 1.9 dCi
(2007 r.). Auto w bardzo dobrym
stanie technicznym i wizualnym nie
wymaga wkładu finansowego. Cena
19000 zł do negocjacji tel.
698 – 147 – 104 (o/b)
- Sprzedam Opel Vectra 2.0, pierw-
sza rejestracja za granicą 2000 rok,
przygotowany do rejestracji, ubez-
pieczony. Faktura vat-marża, kupu-
jący zwolniony z opłaty skarbowej!
raty! bezwypadkowy! Cena: 8 900 zł
do negocjacji! tel. 605 – 032 – 491 (o/b)
- Sprzedam Passata B3 kombi 1,8
benzyna + gaz, (1993 r.). Auto po-
siada wspomaganie kierownicy, szy-
berdach, 2x AIRBAG. Cena 2.600 zł
do negocjacji, tel. 534 – 607 – 455 (o/b)
- Sprzedam sprowadzony z Nie-
miec Ford Focus 1.8TDDI 90KM,
(2003 r.), 185 tys.km. Stan technicz-
ny i wizualny bdb. Wyposażenie:
4x airbag, el. szyby, klimatyzacja,
el. lusterka, cent. zamek z pilotem,
ABS, wspomaganie, radio, skóra-
na kierownica. Auto po opłatach
gotowe do rejestracji. Cena 12900
zł, tel. 506 – 467 – 366 (o/b)
- Sprzedam Toyotę Corollę Sedan
Seria E15, (2007r.), diesel, boga-
te wyposażenie, bezwypadkowy,
pierwszy właściciel, cena 32900 zł,
tel. 508 – 187 – 337 (o/b)
- Sprzedam Renault Laguna II 2001
rok, 1.8 16v 122km, cena 9500 zł,
tel. 695 – 034 – 481 (o/b)
- Sprzedam Mitsubishi Carisma.
Stan dobry, dwa komplety kół,
ubezpieczenie i przegląd do wrze-
śnia 2012. Cztery poduszki, klima-
tyzacja do nabicia. Cena 5500 zł.
Więcej informacji pod numerem te-
lefonu, tel. 506 – 104 – 012 (o/b)

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

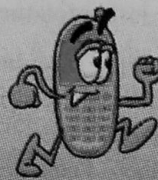
Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, po-
twierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do
wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kon-
takty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków
w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po
przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



RZUĆ PALENIE

Jednorazowy zabieg
antynikotynowy, antyalkoholowy

TESTY ALERGICZNE 180 alergenów

www.bicom-med.pl
tel. 692 43 22 82

Łomża, Al. Piłsudskiego 6

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

PRODUKT GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

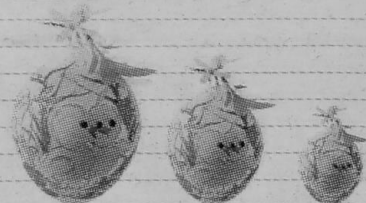
KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucia alkoholowe
(codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. – pt 9.00 – 16.00)

DYSKRECJA
www.cpchoroszuca.pl



Zarząd Banku Spółdzielczego w Jedwabnem
zaprasza swoich członków
na zebranie sprawozdawcze za 2011 rok Grup Członkowskich
w następujących terminach:

- 18 kwiecień 2012 r. (środa) godz. 14.00 w lokalu Oddziału BS w Przytułach – z terenu gminy Przytuły,
- 18 kwiecień 2012 r. (środa) godz. 14.00 w lokalu BS Jedwabne – z terenu gminy Jedwabne,
- 18 kwiecień 2012 r. (środa) godz. 14.00 w lokalu Oddziału BS w Radziłowie – z terenu osady Radziłów,
- 19 kwiecień 2012 r. (czwartek) godz. 14.00 w lokalu Oddziału BS w Radziłowie – z terenu gminy Radziłów,
- 19 kwiecień 2012 r. (czwartek) godz. 14.00 w lokalu BS Jedwabne – z terenu miasta Jedwabne.

STACJA PALIW CZYNNĄ CAŁĄ DOBĄ.

Oferujemy do sprzedaży:

olej napędowy i olej opałowy w cenach konkurencyjnych z dostawą do klienta.

F.H.U.T. "KULIKOWSKI"

Paweł Kulikowski

Wygoda ul. Wesoła 2

18-400 Łomża

tel/fax. 86 219 30 25,
219 30 00



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej – Podlaskie Centrum

zaprasza

Osoby w wieku 15-64 lata, mieszkańców województwa podlaskiego, niepełnosprawnych, pozostających bez zatrudnienia lub z innych powodów zagrożonych wykluczeniem społecznym, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje, zdobyć doświadczenie zawodowe i w konsekwencji znaleźć pracę!

Do udziału w projekcie pt.

Bądź aktywny – To Twój Czas

Realizowanym w ramach programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej

W ramach projektu oferujemy:

- grupowe i indywidualne poradnictwo psychologiczne,
- grupowe i indywidualne poradnictwo zawodowe,
- szkolenia zawodowe z dodatkiem szkoleniowym

Dla wybranych uczestników:

- organizację miesięcznego wolontariatu,
- 3-miesięczny płatny staż zawodowy
- pomoc w znalezieniu zatrudnienia

OFEROWANE SZKOLENIA:

- fizjoterapeuta (masażysta)
- pracownik obsługi biurowej z modulem obsługa sekretariatu
- barman – kelner z modulem obsługa kasy fiskalnej
- sprzedawca w stacji paliw z modulem obsługa kasy fiskalnej
- pomocniczy robotnik przy konserwacji terenów zielonych z modulem obsługa piły do ścińki drzew

UWAGA! Możliwość realizacji innych szkoleń zawodowych uznawanych za niszowe na terenie województwa podlaskiego!!!

Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne

Informacje na temat projektu dostępne są na stronie:
www.frdl.bialystok.pl, zakładka: projekty realizowane
lub w Biurze Projektu:

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej – Podlaskie Centrum

ul. Dojlidy Fabryczne 26, 15-555 Białystok

tel./fax (85) 732 17 88, (85) 732 94 84

e-mail: kluty@frdl.bialystok.pl, gradulski@frdl.bialystok.pl

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



P G F

ESKULAP



**Specjalistyczne Centrum
Medyczno-Rehabilitacyjne**

Łomża, ul. Piłsudskiego 82, czynne w godz. 7:00-18:00
telefon (86) 215-56-40

Medycyna Pracy

- badania profilaktyczne pracowników – wstępne, okresowe, kontrolne
- badania do prawa jazdy – instruktorów i egzaminatorów
- badania kierowców pojazdów uprzywilejowanych
- badania kierowców transportu drogowego
- badania sanitarno – epidemiologiczne (książeczki zdrowia)
- inne z zakresu Medycyny Pracy

Pracownia psychologiczna

- badania kierowców
- badania ze skierowaniem z policji i od starosty
- badania do kursów (wózki, koparki i inne)
- konsultacje do Medycyny Pracy

Pracownia RTG

- czynna w godz. 7.00 – 15.00

Posiadamy pracownię EKG i spirometrii

Laboratorium analityczne

- materiał do badań pobierany jest od 7.00 do 10.00 od poniedziałku do piątku
- istnieje możliwość badań w trybie cito
- oprócz badań podstawowych wykonujemy badania specjalistyczne zgodnie z potrzebami lekarzy rodzinnych, specjalistów i osób prywatnych

Szczegółowych informacji udzielamy pod numerem

(86) 215-27-46

Rehabilitacja

Oferujemy:

krioterapię miejscową, masaże ręczne, lasery, masaże wodno-wirowe, mechaniczne, elektroterapię, pole magnetyczne, kinezyterapię, lampy terapeutyczne

Gabinet rehabilitacji posiada umowę z NFZ

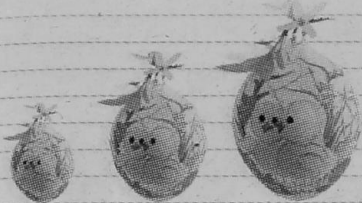


TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18





Śmieć na prostej

W pobliżu Pruszanek Starej (gm. Brańsk) na trasie Bielsk Podlaski – Wysokie Mazowieckie jadący toytą hilux białostoczanin (lat 61) na prostym odcinku wypadł z jezdni i lewą stroną uderzył w przydrożne drzewo. Zakleszczonego we wraku kierowcę wydobyli strażacy przy użyciu specjalistycznego sprzętu. Mimo półgodzinnej reanimacji, nie udało się go uratować.

Niemądry pomysł na przejażdżkę

W szpitalu zakończył wiosenną klasową wycieczkę jeden z uczniów monieckich gimnazjów (lat 14). Jedną z atrakcji miała być przejażdżka drewnianym wozem we wsi Downary Plac (gm. Goniądz). Jak ustalili policjanci z Moniek, kierowca auta osobowego (lat 39) dobiegł konny wóz rolniczy do osobówki. Podczas skręcania, złamały się mocowania wozu i uczniowie, siedzący na ustawionych w wozie ławach, spadli na jezdnię. Najbardziej uszkodzony czternastolatek został przewieziony do szpitala w Białymstoku z obrażeniami klatki piersiowej. Okoliczności wypadku bada policja.

Bat na głodnego

Włamywacz ukradł z domu w gminie Filipów żywność, alkohol i latarkę. Jego tropem policjanci puścili psa Bata. Bat szybko doprowadził ich do pustych zabudowań, w których przebywał znany im mężczyzna (lat 44). Jak wyjaśnił, włamał się, bo był głodny. Został zatrzymany.

„Miłośnik czekolady”

Łomżyńscy policjanci złapali czterech złodziei sklepowych (lat 20 – 24), którzy na przełomie marca i kwietnia kradli towary z półek w kilku sklepach w Łomży. Jeden (lat 21), to znany już policjantom „miłośnik czekolady”, wcześniej zatrzymany właśnie za kradzież czekolady w jednym z marketów. Teraz w trzy dni ukradł 32 tabliczki czekolady, 9 paczek kawy i 2 bombonierki (szkoda 750 zł). Pozostali ukradli z osiedlowego sklepiku 5 kg żółtego sera i 8 paczek kawy (szkoda 400 zł). Wszyscy przyznali się do winy.

Leśny złodziej

Policjanci z Posterunku Policji w Śniadowie złapali złodzieja drzew w lesie w gminie Miastkowo. Jak ustalili, pięćdziesięcioletni mężczyzna od lutego do końca marca wyrębał i wywioził z lasu 50 olch,



Najlepszych honorują komendant miejski policji insp. Andrzej Ryński (z prawej) i dyrektor MOSiR Zbigniew Sasinowski

Tak kibicuje Łomża!

„Gdy w Łomży się w piłkę gra, kibicować idę ja! Na trybunach ciasno, tak się bawi moje miasto!”. Pod takim i innymi hasłami czternaście drużyn z trzynastu łomżyńskich szkół ponadgimnazjalnych walczyło w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich w Halowym Turnieju Piłki Nożnej Szkół Ponadgimnazjalnych, zorganizowanym przez Komendę Miejską Policji w Łomży oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Wygrała drużyna Zespołu Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych

przed „Mechaniakiem” i „Ekonomikiem”.

Zawody były inauguracją kampanii społecznej łomżyńskiej policji „Łomżyńscy Kibice - Wzorowi Kibice”. Wśród publiczności przeprowadzone zostały konkursy sportowe oraz quizy wiedzy o sporcie i bezpieczeństwie. Turniej przebiegał w sportowej atmosferze i w myśl zasady „fair play”. Zwycięskie drużyny oraz kibice biorący udział w konkursach, otrzymali puchary, medale i nagrody.



Uczniowie kl. I SP nr 2 w Kolnie z opiekunami byli gośćmi policjantów w Komendzie Powiatowej Policji. Zwiedzanie Komendy zaczęli od ... aresztu. Przyjrżeli się

wyposażeniu, które służy policji w codziennej pracy. Obejrżeli z bliska radiowoz, na koniec zobaczyli umiejętności policyjnego psa. Fot. Policja

280 sosen oraz 35 brzoź (szkoda 33 000 zł). Przyznał się do winy i chce dobrowolnie poddać się karze.

Narkotyki w Łomży

Pół grama marihuany miał przy sobie pasażer opla astra (lat 28), zatrzymanego w nocy do kontroli w Łomży. Kierowca opla (lat 27) był pod wpływem ponad promila alkoholu.

Prawie gram amfetaminy odkryli łomżyńscy policjanci w piwnicy jednego z mieszkańców miasta (lat 31). Pakunek z narkotykiem znalazł policyjny pies.

Niewypał pod parkingiem

Pocisk moździerzowy długości ok. 80 cm z czasów II wojny światowej wykopali robotnicy podczas przebudowy parkingu na jednej

Pitawał

Fortel złodziejski

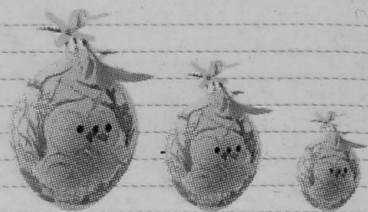
„Łomża. Kradzieże wobec trochę wzmocnionego nadzoru w mieście przycichły nieco, natomiast stają się częstszymi w okolicach najbliższych. Tak w nocy niewiadomi złoczyńcy zakradli się do kasy gminnej w Piątnicy i unieśli stamtąd trochę gotówki i pieczęcie. Na parę dni przed tym gotówki w kasie było znacznie więcej. Następnie w tymże czasie okradziono urzędy gminne we wsiach Rogienice i Kubrze. Kradzieże dobytku są w okolicach tych bardzo częste. Opowiadano nam, iż dla przekonania się o czujności mieszkańców złodzieje najpierw rzucają w upatrzone dom kamieniami i dopiero po takim stwierdzeniu swego bezpieczeństwa zabierają się do niecnej roboty. W Jeziorku (6 wiorst od miasta) domowników nawet rozbudził ten hałas, lecz pomimo to najspokojniej w świecie pozwolili uprowadzić złodziejom 2 sztuki bydła, stanowiące cały skarb biednej rodziny parobków. Wskazujemy więc mieszkańcom okolicy naszej na ten nowy fortel złodziejski”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, październik 1903 roku).

Zwierzę w ludzkim ciele

„W Łomży 29 września zachorowała umysłowo niejaka Wanda O., lat 29. Ponieważ chora miała napady furji, a w domu pozbawiona była wszelkiej opieki, to sprawa oparła się o policję i magistrat. Dawniej tego rodzaju chorych do czasu przewiezienia do Warszawy umieszczano w Szpitalu Św. Ducha, który posiadał kaftany bezpieczeństwa. Z przejściem szpitala do Wydziału Powiatowego zwyczaj ten skasowano. Magistrat zmuszony był ulokować chorą w jednej z próżnych ubikacji aresztu miejscowego pod opieką aż dwóch dozorczyń. Następnie zgłosił się rodzony ojciec i prosił o wpuszczenie do chorej córki kuzyna kolejarza, który przyniesie jedzenie. Istotnie wieczorem zjawił się jakiś 40 letni jegomość w czapce kolejarskiej z pożywieniem, którego dozorczyń nie, nic nie podejrzewając wpuściły i pozwoliły mu pozostać dla czuwania przy chorej na całą noc. W rezultacie zwyrodniały osobnik, którym okazał się niejaki Józef Pawłowski, człowiek żonaty i dietny, dopuścił się gwałtu na chorej. Zbrodniarza osadzono w więzieniu. Śledztwo jest w toku”.

(„Wspólna Praca”, październik 1924 roku).



Przysmak podlaski



Wielkanocny barszcz na zakwasie

Składniki zakwasu:

- 25 dag mąki pszennej razowej
- skórka z chleba razowego
- litr wody

Składniki barszczu:

- litr zakwasu
- 1 ząbek czosnku
- szklanka śmietany
- 4 białe kielbaski
- 8 jajek gotowanych na twardo
- 1, 5 l bulionu domowego albo z kostki (warzywny lub drobiowy)
- sól, pieprz, majeranek suszony

Prawdziwy biały barszcz przygotowujemy na zakwasie. Przygotowanie zakwasu jest bardzo proste: mąkę należy rozmieszać w zagotowanej, gorącej wodzie tak, by nie było grudek. Przebrać do glinianego naczynia (gdy go nie ma, do słoja). Na wierzch włożyć skórki z chleba, przykryć gazą i postawić w ciepłym miejscu na 48 – 72 godziny (zakwasu można zrobić więcej i w butelce przechowywać do 14 dni w lodówce). Gotowy zakwas przebrać do garnka, wlać bulion, dodać przeciśnięty przez praskę czosnek i doprowadzić do wrzenia. Kielbasę pokroić na talarki, lekko podsmażyć na patelni. Gotujący się barszcz zagęścić śmietaną, wrzucić kielbasę z patelni, przyprawić do smaku, zagotować. Na talerze wyłożyć pokrojone na ćwiartki jajka na twardo, zalać je barszczem, delikatnie oprószyć majerankiem i pokrojoną natką pietruszki. Podawać z pieczywem.

Sałatka wielkanocna

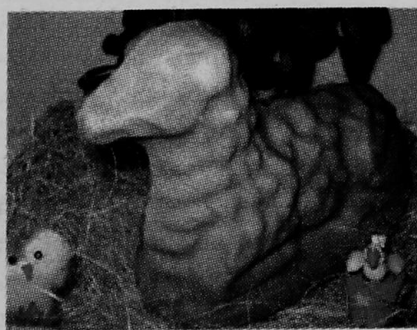
Składniki:

- 40 dag fileta z kurczaka
- 5 jaj na twardo
- 3 ziemniaki
- kapusta pekińska
- przyprawa kebab gyros

- pieprz czarny mielony
- olej do smażenia
- szczypiorek
- majonez
- ćwikła z chrzanem

Filet z kurczaka myjemy, osuszamy i kroimy w kostkę. Na patelni rozgrzewamy olej, wrzucamy mięso, posypujemy przyprawą do gyrosa. Po usmażeniu przekładamy do miseczki. Oleju nie wylewamy. Ziemniaki myjemy i gotujemy w mundurkach. Po ugotowaniu studzimy, obieramy, kroimy w kostkę i obsmażamy w oleju z fileta. Gdy ziemniaczki nabiorą złocistego wyglądu, przekładamy do miseczki. Kilka liści kapusty pekińskiej myjemy i szatkujemy. Jajka gotujemy na twardo. Trzy z nich przekrawamy na połówki, wyciągamy z nich żółtka. Żółtka i pozostałe dwa jajka kroimy w kostkę.

Sałatkę układamy w następujący sposób: do miski wkładamy fileta, na niego wykładamy jajka, solimy, pieprzymy, smarujemy połową majonezu, na to dajemy ziemniaczki, następnie kapustę pekińską i kolejną warstwę majonezu. Posypujemy drobno pokrojonym szczypiorkiem. Na to układamy 6 pozostawionych połówek białek. Do każdego w miejsce żółtka wkładamy łyżeczkę ćwikły z chrzanem. Tak przyrządzoną sałatkę wkładamy do lodówki na około 2 godziny.



Pytanie intymne

Mój facet lubi oglądać filmy porno. Nie mogłam pojąć tych zainteresowań, bo wielokrotnie powtarzał, że satysfakcjonuje go nasz seks. Nie wiem, czy do końca w to wierzyć, skoro ciągle szuka innych podniet i, jak twierdził, podpowiedzi, by było jeszcze lepiej. A on już wymyślił kolejny eksperyment i namawia mnie, żebym przed nim zrobiła striptiz. Wzbraniam się i zastanawiam nad tym, jaki następny pomysł wpadnie mu do głowy. Nie mogę zrozumieć, dlaczego faceci lubią erotyczne filmy i striptiz?

Barbara

Zainteresowanie erotycznymi filmami nie musi wynikać z niezadowolenia dotychczasowym seksem. Powodem jest najczęściej męska ciekawość i jeszcze jedno źródło podniecenia.

Mężczyźni są wzrokowcami i na widok nagiej kobiety, także na ekranie telewizora lub monitora szybko się podniecają, to ich po prostu podrywa i ożywia. Dlatego tak bardzo lubią te filmy. Przy propozycji erotycznego seansu, zdecydowanie o wyborze niezbyt perwersyjnego filmu i oglądajcie go razem. Może to być dla was inspiracja do przeżycia czegoś nowego. Ale pamiętać należy, aby filmowe fantazje z ekranu nie zdominowały waszego związku. Musi w nim być zrozumienie i wspólna zgoda na wszystko, co chcecie przeżywać i robić. Także na striptiz. Dla mężczyzny to znów źródło podniecenia, bo ona rozbiera się i tańczy tylko dla niego. Ale dla wrażliwej kobiety nie jest to tylko rozebranie się i pokazanie swego ciała, to także obnażenie duszy. Kobiety często czują się skrępowane swoją nagością. I nie należy namawiać ich do niczego wbrew ich woli.

Lekarz domowy

Nie potrafię się opanować i zawsze w święta jem bez umiaru. Jak radzić sobie ze skutkami przejedzenia?

Ewa

Piekąca zgaga to jeden z objawów przejedzenia. Domowym sposobem na zgagę jest wypicie rozpuszczonej w szklance ciepłej wody łyżeczki sody oczyszczonej. Zgagę łagodzi też siemię lniane (łyżkę nasion zalać szklanką gorącej wody, odstawić na dwie godziny, odcedzić i wypić). Przy wzdęciach (występują po zjedzeniu bigosu, sałatki z majonezem, tłustych mięs) wypić miętową herba-

tę oraz krople żołądkowe lub miętowe. Aby uniknąć wzdęć, potrawy przyprawiać majerankiem, kminkiem, koprem, pieprzem. Bolesne kolki złagodzi spożycie jogurtu naturalnego oraz rozgrzanie ciepłym termoforem lub poduszką elektryczną. Gdy trudno oddychać, pojawia się ból głowy i mdłości, trzeba zrezygnować z dalszego jedzenia i pozwolić żołądkowi odpocząć. Pić przygotowaną lub niegazowaną wodę (gazowana sprzyja wzdęciom). Ulgę przyniesie herbata z melisy i rumianku (zmieszana w proporcji pół na pół) oraz kieliszek domowej nalewki orzechowej lub pieprzowej. I koniecznie biesiadowanie przerwać spacerem.

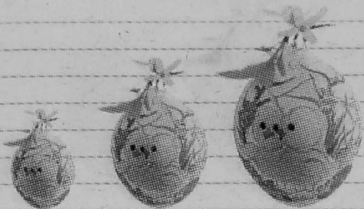
Pod paragrafem

Przeglądam aukcje internetowe, bo szukam taniego i nowoczesnego telefonu komórkowego. Ceny są różne. Nikt nie zna sprzedających. Jak ustrzec się przy zakupie w sieci przed oskarżeniem o paserstwo?

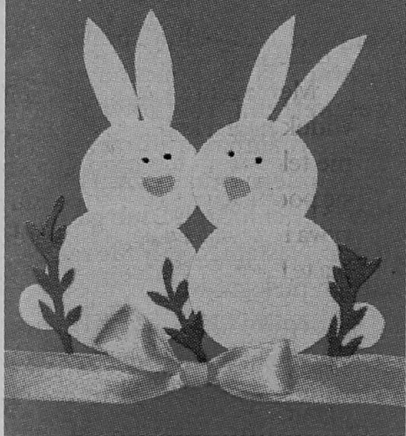
Piotr

Szukanie niskiej ceny nie jest niczym złym. Ale trzeba oceniać okoliczności towarzyszące korzystnym zakupom, aby nie popełnić paserstwa nieumyślnego.

Zachodzi ono wówczas, gdy kupujący towar po niskiej cenie może przypuszczać, że był wcześniej skradziony lub przemycany. Za paserstwo nieumyślne grozi kara grzywny, ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat dwóch. Wątpliwość powinna budzić oferta, której cena jest niższa o 30 – 40 proc. Choć niska cena nie musi oznaczać, że towar jest nielegalny. Paserstwo nieumyślne nie polega na zakupie czegoś za niską cenę, ale na tym, że kupujący nie analizował okoliczności sprzedaży.



BANK KAWAŁÓW



Idzie Zajączek przez las i krzyczy wniebogłosy:

– Oj, jak mnie głowa boli!
– No to owiń sobie główkę bandażem, żeby wszyscy wiedzieli, że cię boli i przestań krzyczeć w lesie – powiedziały zwierzęta.

Zając czmychnął do norki, owinął sobie głowę bandażem, a na rogu przykleił prezerwatywę. Wraca do lasu zadowolony, a zwierzęta pytają:

– Po co ci Zajączku prezerwatywa na ból głowy?
– Żeby wszyscy wiedzieli, że się ch...o czuję.

Misiu z Zajączkiem złapali złotą rybkę. Rybka oznajmiła, że jeśli ją wypuszczą, spełni ich trzy życzenia.

– Chciałbym, żeby w naszym lesie były same niedźwiedzice tylko ja sam jeden niedźwiedź – zaczął Misiu.

I tak się stało: w lesie były niedźwiedzice i żadnego samca prócz Misia.

– A ja chciałbym motorek – prosi Zajączek.

Miś zdziwił się, ale cóż. Myk-bzyk i Zajączek ma motorek. Misiu podniecony ciągnie dalej:

– Chciałbym, żeby w całej Polsce były same niedźwiedzice, tylko ja sam jeden niedźwiedź.

I tak się stało.

Zajączek skromnie poprosił o kask.

– Chcę, żeby na całym świecie były same niedźwiedzice, tylko ja sam jeden niedźwiedź! – poszedł na całość Misiu

Rybce nie zajęło to więcej czasu, niż wcześniej i na całym świecie były same niedźwiedzice i żadnego samca prócz Misia. Szczęśliwy śmieje się z Zajączka. A Zajączek, wsiadając na motorek, rzuca swoje ostatnie życzenie:

– Chciałbym, żeby Misiu był pedałem...

Idzie sobie zajączek przez las i pali papierosa. Widzi to krowa i mówi:

– Taki mały, a już pali.
– Taka duża, a stanika nie nosi!

Idzie Zajączek przez las i tak sobie na głos śpiewa:

– Pomyłony Misiu, pomyłony Misiu...

Nagle z za drzewa wychodzi Misiu, groźnie zagląda na Zajączka i pyta:

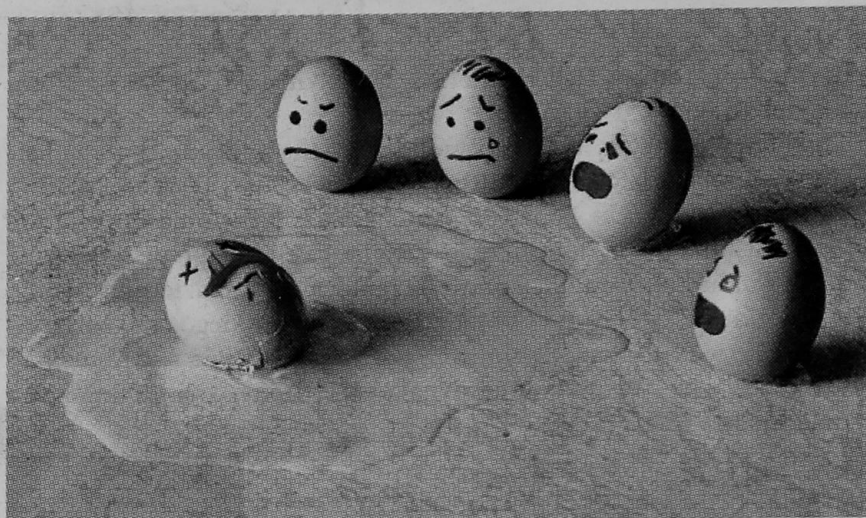
– Co tam śpiewasz sobie?!

Zajączek bez chwili wahania śpiewa dalej:

– Pomyliło mi się... pomyliło mi się...

Przed sklepem w lesie w wielkiej kolejce stoją niedźwiedzie, lisy, wilki, jeże... Przez kolejkę przepycha się Zajączek. Rozpycha inne zwierzęta łokciami, wreszcie jest na początku kolejki! W tym momencie łapie go niedźwiedź i mówi: „Ty, Zając, gdzie się wypychasz?! Na koniec!”. I mach, rzuca go na koniec kolejki. Zajączek znowu się przepycha, ale znowu łapie go niedźwiedź i odrzuca na koniec. Zajączek powtarza swój wyczyn jeszcze kilka razy, ale za każdym razem kończy się tak samo. Wreszcie obolały otrzępuje się z kurzu i mówi do siebie:

– Nie to nie. Nie otwieram dzisiaj sklepu!



Siedzi zajączek i coś pisze. Podchodzi wilk:

– Zajączku, co pisesz?

– Doktorat o wyższości zajączków nad wilkami!

– Ja ci tu zaraz! – wrzasnął wilk i rzucił zającem w krzaki. Pobiegł za nim wściekły, zakotłowało się i po chwili z krzaków wychodzi mocno poturbowany... wilk! Za nim niedźwiedź i spokojnie oznajmia:

– Trzeba było zapytać, kto jest promotorem!

Zwierzęta dostały powołanie do wojska. Pierwszy na komisję poszedł niedźwiedź.

– I co? I co?! – pyta Zajączek, gdy wyszedł.

– A mam przydział do kompanii budowlanej.

– Oj, to nie jest złe, powiedz jak to zrobiłeś, to pójdziemy tam razem.

– Pokazali mi karabin, spytali, co to jest, ja odparłem, że nie wiem. Pokazali granat, powiedziałem,

że nie wiem. Pokazali cegłę, powiedziałem „ceglą” i mnie przydzielili.

Wszedł Zajączek na komisję.

– Co to jest? – pytają, pokazując karabin.

– Nie wiem!

– A co to jest? – pokazują granat.

– Nie wiem!

W tym momencie pytający schylił się pod stół po cegłę i zanim ją podniósł Zajączek wrzasnął:

– Cegła!

– Do kontrwywiadu!

Wpada Zajączek do lisiej nory i woła do lisiąt:

– Zerznię wam matkę!

Lisięta w ryk, ale natychmiast zjawia się lisica, zauważa Zajączka i rusza za nim. Zajączek umyka pogoni, wreszcie przerażony przebiegł pod nisko zwaloną kłodą, lisica za nim, ale dla niej było za nisko i zaklinowała się. Zajączek zaszedł ją od tyłu i mówi:

– Ładna to ty nie jesteś! Nawet mi się nie podobasz! Ale obiecałem twoim bachorom...

Jeździ Zajączek po jeziorze motorówką, wszyscy z zazdrością patrzą się na niego. Nagle przychodzi pijany niedźwiedź i pyta:

– Skąd masz??

– Jak się nie pije to się ma!

Za jakiś czas Zajączek jeździ nowym porsche. Nagle znowu przyłazi pijany niedźwiedź i pyta:

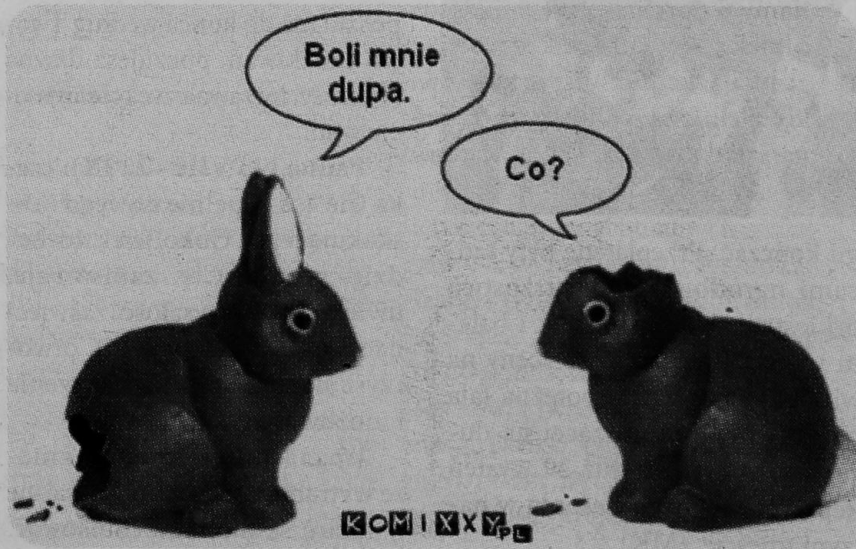
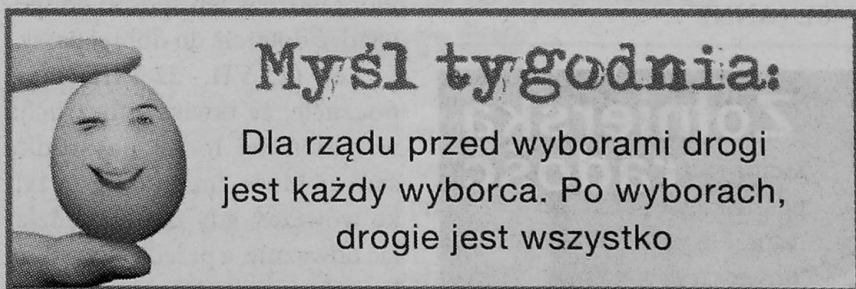
– Skąd masz?

– Jak się nie pije to się ma!

Upłynęło trochę czasu, a Zajączek lata po niebie helikopterem. Nagle niedźwiedź przelatuje koło niego odrzutowcem. Zajączek pyta:

– Skąd masz?

– Jak się zda butelki to się ma! – odpowiada niedźwiedź.



Tu warto być

Białystok

Prymas niezłomny, Delegatura IPN w Białymstoku (ul. Warsztatowa 1 A, tel. 85 664 - 57 - 01).

Tematem wystawy są Stoczek, Rywałd, Komańcza, Prudnik, czyli miejsca, w których w latach 1953-56 był więziony Prymas Tysiąclecia kardynał Stefan Wyszyński. Ponad 50 plansz i folder prezentują szczegółowe kalendarium od aresztowania 25 września 1953 roku po przewiezienie do Rywałdu koło Brodnicy, umieszczenie go 12 października 1953 r. w Stoczku Klasztornym koło Lidzbarka Warmińskiego, 6 października 1954 r. w Prudniku Śląskim, a 29 października 1955 r. w Komańczy w Bieszczadach. Zwolnienie kardynała Wyszyńskiego nastąpiło 28 października 1956 r.

Łomża

„Dokąd pędzisz koniku?”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14), środa, 11 kwietnia, godz. 9.30. Najnowsze przedstawienie na łomżyńskiej scenie (premiera odbyła się w lutym) w reżyserii Grzegorza Kwiecińskiego, z przepięknymi lalkami Przemysława Karwowskiego (na zdjęciu).



Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 5 kwietnia (czwartek) – Gniew tytanów, godz. 16.00. 20.30 oraz Igrzyska śmierci, godz. 18.00; 8 – 11 kwietnia (niedziela – środa) – Królowa Śnieżka, godz. 16.30 (w poniedziałek wielkanocny także godz. 14.30) oraz Gniew Tytanów, godz. 18.30, 20.30. **Kino MDK w Grajewie:** 8 – 9 kwietnia (niedziela – poniedziałek) – Królowa Śnieżka, godz. 16.30 oraz Hans Kloss: Stawka większa niż śmierć, godz. 19.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: nieczynne

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 5 kwietnia (czwartek) – Hans Kloss: Stawka większa niż śmierć, godz. 17.00 oraz Artysta, godz. 19.30; 9 – 11 kwietnia (poniedziałek – środa) – Igrzyska śmierci, godz. 17.00 oraz Przetrawanie, godz. 20.00.

Konkurs Jednego Wiersza

XIII edycję cieszącego się dużą renomą Konkursu ogłosiła Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. Każdy autor może zgłosić tylko jeden utwór poetycki o dowolnej tematyce i formie. Oznaczony godłem (pseudonimem) wiersz w 3 egzemplarzach, z dołączoną zaklejoną kopertą opatrzoną tym sa-

mygodłem, zawierającą dane autora (imię i nazwisko, dokładny adres, wiek, telefon, e-mail) należy przesłać do MBP (ul. Długa 13, 18 - 400 Łomża) do 18 maja (decyduje data stempla pocztowego). Zwycięzca otrzyma nagrodę pieniężną. Więcej informacji, tel. 86 216 - 54 - 81. (ANN)



Żołnierska radość

Dwukrotnie przy pełnej sali wystąpił w sobotę (31 marca) w Filharmonii Kameralnej w Łomży Reprezentacyjny Zespół Artystyczny Wojska Polskiego. Na koncert złożyły się pieśni i piosenki żołnierskie od Legionów Piłsudskiego poczynając, na przebojach festiwalu piosenki żołnierskiej w Kołobrze-

gu kończąc. Przeplatane były tańcami narodowymi. Mistrzostwo orkiestry, chóru, solistów i baletu wzbudziło aplauz. Ze sceny na widownię popłynęła potężna fala pozytywnej, podnoszącej na duchu energii. Był to już 29 występ Reprezentacyjnego Zespołu w naszym mieście. (MK)

HOROSKOP

Baran (21 III - 20 IV): po zimowym letargu potrzebujesz odświeżenia, nabrania sił. Jeśli nie uda Ci się wyjechać gdzieś na święta, przynajmniej zrób sobie „wolne” od stresów, pooglądaj komedie i poczytaj lekkie książki. Za wszelką cenę postaraj się coś zmienić w rytmie swych dni już od dzisiaj!

Byk (21 IV - 21 V): wystrzegaj się aluzji, podtekstów i złośliwości, graj w czyste karty. Skup się na tym, czego chcesz i tylko o tym myśl. Bez sensu marnować energię na pisanie czarnych scenariuszy! Zdecyduj się wreszcie na krok, który od dawna odkładasz.

Bliznięta (22 V - 21 VI): gdzie zapodziały się Twoje cechy organizatora, lidera? Jesteś w formie i naprawdę pora uwierzyć we własne możliwości. Zwłaszcza, że możesz liczyć na wsparcie i niezachwianą lojalność najbliższych.

Rak (22 VI - 22 VII): zobaczysz nową i nieznaną ścieżkę z niewiadomą na końcu: wielka przyгода, czy ogromne rozczarowanie? Coś Cię będzie jednak przyciągać, by nią pójść. Zdać się na intuicję, która może w ten sposób podpowiadać dotarcie do dobrej passy.

Lew (23 VII - 22 VIII): masz poczucie, że tkwisz w bezruchu w maleńkiej łódce na środku stawu? Może zmienić się to tylko wówczas, gdy zaczniesz działać odważnie, a przede wszystkim konsekwentnie! Nawet gdyby coś poszło nie do końca według Twoich oczekiwań, poczujesz dawną świeżość, by zawalczyć o osiągnięcie celu.

Panna (23 VIII - 22 IX): czeka Cię coś zupełnie nowego i zaskakującego. Cokolwiek to będzie, obudzi Cię, zainspiruje, uwierzyysz w przyszłość, zaświeci nad Twoimi marzeniami, otworzysz się na nowe doświadczenia i możliwości.

Waga (23 IX - 22 X): coś może wytrącić Cię z rytmu, staraj się w miarę spokojnie dostosować.

Skup się nad jedną sprawą, doprowadź ją do końca, a zyskasz wewnętrzną równowagę. Poczucie rozmiłowania to raczej efekt wzajemnego braku czasu dla siebie, niż ochłodzenie lub gaśnięcie uczuć. Nastąpi to, gdy nie zaczniesz ich pielęgnować.

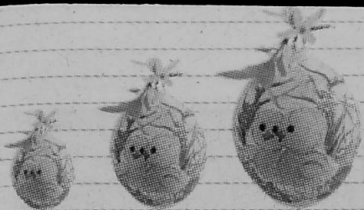
Skorpion (23 X - 21 XI): masz poczucie zmagania się z niesprawiedliwym losem, ale to usprawiedliwianie własnej bierności. Przekonasz się, że naprawdę można wiele otrzymywać, jeśli nie ograniczysz się do pragnień, lecz zaczniesz myśleć i postępować tak, by się spełniły.

Strzelec (22 XI - 21 XII): przestań użalać się nad sobą, daj z siebie choćby minimum energii, a poczujesz sympatyczną zmianę wokół i odkryjesz, że tuż obok są ciekawi ludzie. Nie jesteś sama ani sam na świecie i nie musisz polegać jedynie na sobie. Ale gdy Los puka, nie możesz udawać, że „nie ma Cię w domu”.

Koziorożec (22 XII - 20 I): możesz dostrzec nieoczekiwane możliwości, związane z ryzykiem. Połącz rozsądek z intuicją, a podpowiedzą Ci, jak postąpić. Nawet gdyby się okazało, że nie był to jeszcze pełny uśmiech losu, w uczuciach coś napęłni Cię radością.

Wodnik (21 I - 19 II): spokojny, uroczy tydzień i wiele miłych wydarzeń, które poprawią Ci nastrój. Bardzo duża możliwość poprawienia stosunków z kimś, na kim Ci zależy, odkrywania na nowo wzajemnych uczuć. Samotnicy mogą poznać kogoś naprawdę interesującego.

Ryby (20 II - 20 III): ciekawa propozycja, która roznieci emocje może się spleść z kiepskim nastrójem, gdy uznasz, że coś poszło nie po Twojej myśli. Nie przejmuj się tym tak bardzo, gdyż po czasie powiesz sobie, że to może i lepiej. Spędź więcej czasu z najbliższą Ci osobą, bo chyba czujesz, że odpływacie od siebie.

**Rekord świata Adriana**

Junior Adrian Lipiński z Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży ustanowił nowy rekord świata w wyciskaniu sztangi leżąc w wadze do 60 kg podczas Międzynarodowych Mistrzostw Polski. Wycisnął 132,5 kg, o 11,5 kg więcej, niż wynosił dotychczasowy rekord. Zbigniew Turowski z siłowni Kulturyistycznej Zibi w grupie masters do lat 50 zajął I miejsce z wynikiem 170 kg. Marek Sawicki z PG nr 1 w Łomży był I w grupie młodzików do 75 kg oraz w kategorii open młodzików do lat 17 z wynikiem 120 kg.

ŁKS wygrał w Elblągu

Po zwycięstwie tydzień temu w Łomży nad Orłem Kolno 3:0, w sobotę (31 marca) drugie zwycięstwo ŁKS odniósł w Elblągu 2:0 nad Olimpią. Bramki strzelił Jakub Ambrożewicz i Mateusz Laskowski.

Trzy razy srebro w Łodzi

Michał Bernardelli (SGH Warszawa) i Jakub Nowak (UKSW Warszawa), z „Prefbet Śniadowo” Łomża zostali Akademickimi Wicemistrzami Polski w biegach przełajowych. Na tych samych zawodach reprezentacja Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży w składzie Łukasz Samełko, Mariusz Laskowski, Przemysław Pucyk, Damian Kwiatkowski i Paweł Cwikłowski zdobyła srebrny medal drużynowo w kategorii wyższych szkół zawodowych.

Return w czubie

Zawodnicy UKS Return przy III LO w Łomży Kacper Zalewski i Adam Karwowski zwyciężyli w grze deblowej, a Kacper Zalewski był drugi w singlu w Mistrzostwach Województwa Podlaskiego Juniorów w Tenisie.

Koszykówka kobiet

Drużyna Reaktywacja zwyciężyła w I Łomżyńskim Turnieju Kobiet w Piłce Koszykowej o Puchar Prezydenta Łomży. Na drugim miejscu uplasował się zespół Versus, na trzecim Goto we na Wszystko, a na czwartym PWSiP Łomża. Turniej zorganizowało w niedzielę (31 marca) TKKF.



Organizatorzy i zwycięzcy Turnieju z wójtem Rafałem Pstrągowskim (trzeci z lewej)

Zagraли dla Filipa

Sebastian Kapelewski, uczeń III LO w Łomży, wygrał Regionalny Turniej Tenisa Stołowego Open pod hasłem „Bawmy się razem – pomóżmy Filipowi”, rozegrany w niedzielę (1 kwietnia) w Szkole Podstawowej w Szczepankowie (gm. Śniadowo). Drugie miejsce wywalczył nauczyciel wychowania fizycznego ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Łomży Zbigniew Borkowski, w przeszłości pierwszy trener zwycięzcy Turnieju! Trzeci był uczeń Publicznego Gimnazjum w Nowogrodzie Krystian Kimbar. W grze podwójnej zwyciężyli Kamil Zaborszczyk i Marek Żyłowski z SP w Szczepankowie. Startowało 24 tenisistów w grze pojedynczej oraz 8 par w deblu.

„Jednak tego dnia nie gra była najważniejsza. Z wójtem gminy Śniadowo Rafałem Pstrągowskim, dyrektorem szkoły Arkadiuszem Twardowskim, Radą Rodziców oraz nauczycielami postanowiliśmy, że zagramy dla siedmioletniego ucznia SP Szczepankowo, który jest poważnie chory i potrzebuje wsparcia finansowego na dalsze leczenie”, mówi nauczyciel wychowania fizycznego w SP w Szczepankowie Wojciech Klimaszewski. Odbyła się loteria fantowa, w której można było wygrać rakietki piogponowe z podpisami trenera ekstraklasowego zespołu tenisa stołowego AZS PWSiP Wałkuscy Łomża

Wacława Tarnackiego oraz liderki zespołu Ren Bingran, a także replikę piłki nożnej „Tango 12”. Dochód wyniósł 1 618 zł. Pieniądze zasilą konto Filipa.

Każdy, kto chciałby wspomóc Filipa w jego walce o powrót do zdrowia, może przekazać 1 proc. swojego podatku za 2011 rok, wpisując w PIT KRS: 0000270809, Cel szczegółowy 1 proc. - Filip Strzelecki, 1143 lub dokonać wpłaty na subkonto: Fundacja Avalon – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym, ul. Michała Kajki 80/82/1, 04 - 620 Warszawa, nr konta: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001 tytułem: Filip Strzelecki, 1143.

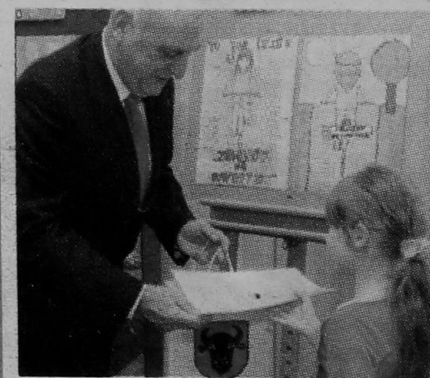
Najlepsi odchodzą z Łomży

Po Żanecie Lenczewskiej (przeszła do Skry Warszawa) i Joannie Fiodorow (AZS Poznań) kolejnych czterech zawodników opuszcza „Prefbet Śniadowo” Łomża. Do Juwenii Białostok przechodzą młodzieżowcy, biegacze sztafet 4x100 i 4x400m Paweł Szczech, Kamil Szczesiul oraz trzykrotny Mistrz Polski, rekordzista Polski juniorów Grzegorz Kakareko. Do Podlasia Białostok odchodzi junior młociarz Sebastian Dobkowski, zdobywca czterech medali Mistrzostw Polski. W 2010 roku uzyskał drugi wynik na świecie w rzucie młotem 5 kg w kategorii juniora młodszego i był czwarty na Igrzyskach Olimpijskich do lat 18 w Singapurze. Wszyscy startują w kategoriach, w których zdobywa się punkty do ogólnopol-

skiego współzawodnictwa „Sport dzieci i młodzieży”.

Dzięki ich sukcesom Łomża przez ostatnie kilka lat otrzymywała puchar Ministra Sportu za miejsce w najlepszej ósemce miast do 80 000 mieszkańców.

„Postanowiliśmy, że ze względu na brak stypendiów w naszym mieście nie będziemy dłużej zatrzymywać zawodników, którzy w innych miastach mają szansę na docenienie ich wysiłku i ewentualnych sukcesów. Na szczęście, dołączyli do nas Izabela Dziedzich i Jakub Nowak, w trakcie załatwiania formalności są dwaj juniorzy do sztafety. Wszyscy nowi zawodnicy przychodzą do nas za darmo”, powiedział „Kontaktom” prezes „Prefbetu” Andrzej Korytkowski. (ANN)



Na rowery!

Uczennica klasy II Szkoły Podstawowej nr 4 w Zambrowie Ewelina Nierwińska zdobyła pierwszą nagrodę, Sylwia Dmochowska z I klasy Gimnazjum przy ZSO w Zambrowie drugą, a Wiktoria Dzwonkowska z III klasy Szkoły Podstawowej nr 3 w Zambrowie trzecią w konkursie na plakat promujący akcję „Zambrów na rowery”. Nagrodę wręczył Ewelince burmistrz Kazimierz Dąbrowski.



www.kontakty-tygodnik.com.pl
redkacja@kontakty-tygodnik.com.pl



WIOSNA JUŻ, JUŻ!

Nie czekaj, kup nasiona SUPER kukurydzy i zbóż!

Kukurydza:

Baxxos, Pravor, Prosil, Inagua

Zboża jare:

Pszenica jara: SCIROCCO, TAJFUN

Jęczmień jary: FLAVOUR

Pszenżyto jare: LEGALO

**Owies: CANYON (żółtoziarnisty),
GAILLETTE (czarny)**

**Materiał siewny najwyższej jakości, zaprawiony
najnowszymi zaprawami wraz z nawozem
donasiennym w nowej technologii zaprawiania.**



DALGETY

Szczegółowe informacje na stronie www.danutatop.pl

ZAPRASZAMY: Sklep, Łomża, ul. Kierzkowa 1, tel. 86 216 44 66

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Prz

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

W
m
ISSN 0208-6840
INDEKS

16