

Odcięci - Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 17 (1638)

22 kwietnia 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR

504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR



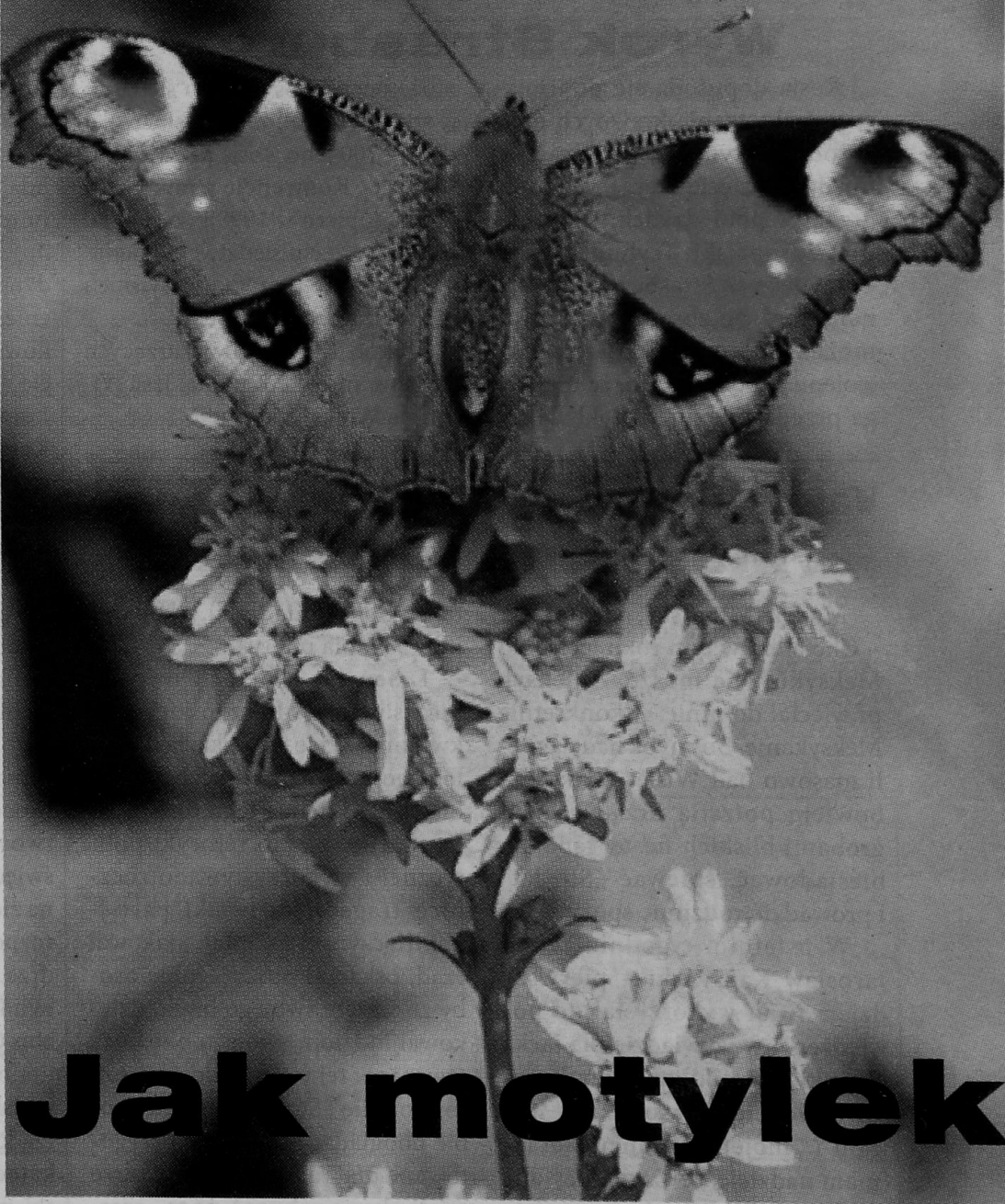
Żona mnie bije



Boża apteka

**Czy dwudziestojednoletnia
dziewczyna, ważąca 170 kg,
ma szansę normalnie żyć?**

Tak!



Jak motylek

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



STACJA PALIW CZYNNA CAŁĄ DOBĘ.

Oferujemy do sprzedaży:
olej napędowy i olej opałowy w cenach
konkurencyjnych z dostawą do klienta.

F.H.U.T. "KULIKOWSKI"
Paweł Kulikowski

Wygoda ul. Wesoła 2
18-400 Łomża

tel/fax. 86 219 30 25,
219 30 00



artykuły

BHP



SORTYMENT

Profesjonalne zaopatrzenie
w zasięgu ręki!

- Odzież robocza i jednorazowa
- Chemia gospodarcza i profesjonalna
- Artykuły medyczne i p.poż
- Obuwie ochronne i robocze

Producent odzieży

Łomża, ul. Wojska Polskiego 99, tel./fax 86 216 07 70,
kom. 660 211 226, 602 503 772

e-mail: sortyment_js@wp.pl www.sortyment.pl



Witomiła Wołk-Jezińska, córka zamordowanego w Katyniu wykładowcy Mazowieckiej Szkoły Podchorążych Rezerwy Artylerii im. Gen. Józefa Bema w Zambrowie Wincentego Wołka

Wyrok Strasburga

Rosja dopuściła się poniżającego traktowania krewnych ofiar zbrodni katyńskiej w odniesieniu do dziesięciu skarżących osób, orzekł w poniedziałek, 16 kwietnia Europejski Trybunał Praw Człowieka w Strasburgu. Trybunał uznał, że zbrodnię katyńską można traktować jako zbrodnię wojenną, a oznacza to, że nie ulega przedawnieniu. Orzekł, że nie

może ocenić rosyjskiego śledztwa w sprawie zbrodni katyńskiej z lat 1990 – 2004, bo Rosja przyjęła Europejską Konwencję Praw Człowieka dopiero w 1998 r., osiem lat po rozpoczęciu śledztwa. Ponadto Trybunał nie otrzymał rosyjskich materiałów ze śledztwa.

Wśród 15 Polaków, skarżących Rosję w sprawie Katynia, jest Witomiła Wołk-Jezińska.

Ważne słowo:

Fiesta na grobach

Marek Migalski, europoseł: – Chciałem w tym roku lecieć do Meksyku. Nie muszę – Meksyk przyleciał do mnie. A konkretnie Meksykanie. Bo chyba nadciągnęli masowo nad Wisłę – tylko oni bowiem potrafią urządzać nad grobami bliskich fiestę: tańczyć, biesiadować, śpiewać „Sto lat” i prowadzić rodzinne spory. (...).

W ostatnim tygodniu zaczął Jarosław Kaczyński – pierwszy dzień Świąt wykorzystał do powiedzenia w wywiadzie dla Jacka Nizinkiewicza kilku obrzydliwości o Dornie, Krasowskim, Kowalu i „mojej skromnej osobie” (mam nadzieję, że Czytelnicy docenią podwójną ironię tego ostatniego sformułowania). W drugim dniu Świąt Zmartwychwstania Chrystusa zadeklarował w rozmowie z Bogdanem Rymanowskim, że jednak będzie startował w wyborach prezydenckich, bo tłumy ludzi przekonały go do tego. Lider PiS skorzystał z okresu najważniejszego katolickiego świę-

ta do opluwania ludzi, kłamania i uprawiania polityki.

Dzień po Świątach wypadł, szczęśliwie dla Kaczyńskiego, 10 kwietnia. Więc była okazja do kolejnego grzania politycznego. Im bliżej było końca tego dnia, tym bardziej używano retoryki politycznej i wykorzystywano rocznicę tragedii do walki partyjnej. Kaczyński grzmiał, atakował rząd, oskarżał poszczególne osoby za śmierć swojego brata, dziękował ludziom swojego obozu za trwanie w tej walce. I dostawał za to gromkie „Sto lat”. Mógł też sobie pooglądać szubienice przygotowane dla Tuska, a dziennikarze mieli okazję usłyszeć, że są „czerwonymi kurwami”. Taka była atmosfera w dniu drugiej rocznicy katastrofy. Nawet dotychczasowi zwolennicy PiS i admiratorzy Kaczyńskiego uznali to za przegięcie. Lepiej późno, niż jeszcze później, lub nigdy...

(Fragment z bloga Marka Migalskiego).

Unia spełniła



Nuncjusz Apostolski w Warszawie abp Celestino Migliore (z lewej) i Ordynariusz Łomżyński ks. bp Janusz Stepnowski przy najcenniejszej rzeźbie w zbiorach nowego Muzeum Diecezjalnego, pochodzącej z pracowni Wita Stwosza w Krakowie

marzenia biskupów!

„Marzeniem biskupów łomżyńskich było, aby centrum Łomży służyło miastu nie tylko w wymiarze religijnym, ale i edukacyjnym oraz kulturalnym. To marzenie udało nam się zrealizować dzięki funduszom unijnym”, powiedział bp Stanisław Stefanek, były Ordynariusz Łomżyński, obecnie na emeryturze, podczas poniedziałkowej (16 kwietnia) gali otwarcia wybudowanego przez Diecezję Łomżyńską za unijne pieniądze Kompleksu Narew. Jest to robocza nazwa projektu, w ramach którego za 9,5 mln zł (w tym unijne dofinansowanie 8,1 mln zł) w latach 2009 – 2011 wykonano nową, marmurową posadzkę w katedrze, zbudowano od podstaw Muzeum Diecezjalne przy ul. Giełczyńskiej oraz Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich na ul. Sadowej z nowoczesną, wielofunkcyjną salą multimedialną na 350 miejsc. Całość tworzy ścieżkę edukacyjną, poświęconą dziejom chrześcijaństwa na ziemi łomżyńskiej. Uroczystość rozpoczęła się od modlitwy w katedrze. Witając gości, wśród których byli Nuncjusz Apostolski w Polsce abp Celestino Migliore, metropolita białostocki abp Edward Ozorowski, parlamentarzyści i samorządowcy z Podlaskiego, proboszcz katedry ks. Marian Mieczkowski powiedział, że projekt Kompleks Narew jest jednym z działań, dzięki którym w ostatnich 12 latach najstarsza na ziemi łomżyńskiej i w Podlaskiem świątynia odzyskuje dawny blask.

Bp Stanisław Stefanek przyznał, że decyzja o podjęciu tak dużego finansowo zadania nie była łatwa. Diecezja musiała zgromadzić oko-

ło 1,5 mln zł na wkład własny, co było ogromnym wysiłkiem. Zespół zajmujący się projektem musiał sprostać wymogom unijnej księgowości. Dzięki ogromnej życzliwości wielu ludzi, w tym pracowników Urzędu Marszałkowskiego, projektantów, wykonawców, władz Łomży, udało się dzieło doprowadzić do końca. Z ogromnym wzruszeniem dziękował za to wszystkim bp Tadeusz Bronakowski, który jako bezpośrednio nadzorujący projekt, przez trzy lata nabrał biegłości w sprawach finansowych, urzędniczych i budowlanych. „Sukces ukazuje naszą zdolność do współpracy i solidarnego trudu, zdolność do budowania wspólnoty. Na tym fundamencie jeszcze wiele uda nam się wspólnie dokonać dla dobra społecznego”, wyraził na koniec nadzieję bp Bronakowski.

Na scenie nowego Centrum Kultury najdostojniejsi goście z nuncjuszem watykańskim abp Celestino Migliore dokonali symbolicznego przecięcia wstęgi, po czym wysłannik Watykanu poświęcił najnowsze dzieło łomżyńskiego Kościoła. „W 1935 roku też przyjechał do Łomży Nuncjusz Apostolski, Rzymianin, by pobłogosławić wznoszony wówczas dom katolicki. Dziś kończymy zaczęte wówczas dzieło. Pomyślałem, że również powinno się ono zakończyć błogosławieństwem Nuncjusza Apostolskiego. Zaprosiłem go i oto jest. Nasze miasto ma muzeum, które opowiada o naszych korzeniach religijnych i świeckich. Nie mamy się czego wstydzić. Łomża jest miastem kultury, a katedra perłą Łomży”, podsumował Ordynariusz Łomżyński ks. bp Janusz Stepnowski. (MK)

KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny
Rysunki: Zdzisław Romanowski
Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Renata Duchnowska, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 506 892 523, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Poczta 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Czytelnik z Zambrowa napisał do mnie list, który można nazwać współczesną przypowieścią: „Kiedy byłem małym dzieckiem, wróciłem do domu z mocno podbitym okiem. Mój dziadek, prosty chłop na kilku hektarach, spytał mnie, co mi się stało. Powiedziałem, że Kuba mnie pobił. >A ty co zrobiłeś?<, spytał dziadek. >Co ja mogłem zrobić, on przecież jest silniejszy<. Wówczas mój mało wykształcony protoplasta powiedział: >Jak mu nie możesz dokopać, to się z nim zaprzyjaźnij<. I tak od prawie pięćdziesięciu lat Kuba jest moim przyjacielem. Poddaję filozofię mojego dziadka pod rozwagę tych wszystkich, którzy chcieliby, jak w roku 1920 iść z szabelkami, tyle że teraz na głowice jądrowe. Nie warto. Po pierwsze, głowice są mocniejsze. Po drugie, w latach dwudziestych nie potrzebowaliśmy rosyjskiej ropy i gazu. Po trzecie, mieliśmy małą produkcję przemysłową więc nie potrzebowaliśmy tak dużego rynku zbytu.

O tych trzech punktach pamiętają wielcy Europy i świata i robią z Rosją korzystne interesy. Katastrofa smoleńska miała szansę stworzyć nowy klimat w naszych wzajemnych stosunkach. Mogła, gdyby nie ogromny pęd do władzy małych duchem ludzików”.

Mogę tylko dodać: na pewno nie mieli tak mądrego dziadka, jak nasz Czytelnik z Zambrowa.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



Boża apteka

Redakcja przygotowuje dodatek pt. „Boża apteka”, który ukaże się w maju. Będzie zawierał

raś ciesząc się bardzo dużym zainteresowaniem Czytelników teksty o zbieraniu ziół, ich właściwościach leczniczych i jak sporządzać z nich lecznicze mikstury.

Zapraszamy do współpracy lekarzy, sklepy i firmy zielarskie, z obszaru ogrodnictwa (nasiona, drzewka, narzędzia, altanki, meble ogrodowe, oczka wodne, kostka brukowa i pokrewne, środki ochrony roślin) i wszystkich zainteresowanych. Kontakt: sekretariat, tel. 86 216 42 43 lub Jarosław Łebkowski, tel. 600 431 935, e – mail redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Zagłosuj na zdjęcie!

W naszym internetowym Konkursie Fotograficznym od piątku, 20 kwietnia, rozpoczynamy głosowanie na Zdjęcie Miesiąca Marzec 2012. Głosować można do piątku, 27 kwietnia. Do końca miesiąca czekamy na zdjęcia Kwietnia. Obejrzyj fotografie na www.kontakty-tygodnik.com.pl, głosuj i przyslij swoje!

E – Kontakty

E – kontakty to elektroniczne wydanie naszego tygodnika, identyczne z wersją papierową.

Powiedz o tym bliskim, znajomym za granicą. Co tydzień, wchodząc na stronę www.kontakty-tygodnik.com.pl, mogą przeczytać o wszystkim, co dzieje się w ich rodzinnych stronach.

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości,
że w jego siedzibie w Łomży przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń, wywieszony jest wykaz nieruchomości (lokal),
stanowiących własność Miasta Łomży, przeznaczonych do
sprzedaży ich najemcom.

KOMUNIKAT

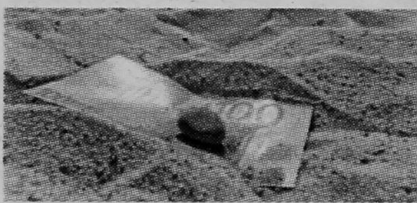
Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 17 kwietnia 2012 roku do 8 maja 2012 roku) następujące wykazy:

lokalu mieszkalnych nr 38 przy ul. Podedwornego 10, nr 7 przy ul. Sadowej 7, nr 7 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 43 i nr 15 przy ul. Legionowej 4 w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

ZA TYDZIEŃ:

wiatrak z wyrokiem



■ Na przygotowanie terenów inwestycyjnych 18 milionów złotych z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego rozdzielił między samorządy Zarząd Województwa. Pieniądze trafią do Łomży, Grajew, Łap, Wysokiego Mazowieckiego, Czyżewa, Narewki i Białegostoku. Miasta i gminy zamierzają uzbroić dla przyszłych inwestorów 84 hektary atrakcyjnych działek.

■ Niespodzianek nie przyniosły badania ciężkiego ruchu na drogach województwa, prowadzone przez Inspekcję Transportu Drogowego. Najwięcej ciężarówek, ok. 6000 na dobę, przemierza odcinek drogi nr 8 Choroszcz – Białystok. Około tysiąca mniej przejeżdża każdej doby przez Augustów, a 4 000 naliczono na przejściu granicznym z Litwą w Budzisku.

■ Wyróżnienie otrzymał prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski w rankingu Samorządowy Menedżer Regionu 2011 w województwie podlaskim. Nagroda została przyznana podczas gali rankingu Filary Polskiej Gospodarki, zorganizowanej przez redakcję „Puls Biznesu” i agencję badawczą TNS Pentor. W rankingu tytuł przyznają sami samorządowcy.

■ Przyłączenie dużej spółdzielni mleczarskiej Resmlecz w Rzeszowie do swojej rodziny rozważa spółdzielnia Mlekovita w Wysokim Mazowieckiem. Jej prezes Dariusz Sapiński uważa, że byłby to ważny krok dla rozwoju rynku zbytu dla obu partnerów.

■ Marsz antyfaszystowski przeszedł ulicami Białegostoku z udziałem około 200 osób, także z innych miast. Protestowali przeciwko bezkarności grup wyznających ideologię ksenofobiczną i używających przemocy wobec osób innej narodowości czy koloru skóry. Bezpośrednim powodem marszu było niedawne brutalne pobicie Ormianina, pracującego w jednym z klubów.

■ Prawie 33 tysiące zachorowań na gripę (w tym niespełna 50 na odmianę A/H1N1), ponad 900 przypadków boreliozy i 89 wirusowego zapalenia mózgu spowodowanych

przez kleszcze dotknęło w 2011 mieszkańców Podlaskiego. Nieco wzrosła liczba chorych na wirusowe zapalenie wątroby typu B, a mniej było cierpiących na krztusiec. Lekarze stwierdzili pojedyncze przypadki tropikalnej gorączki denga, zatrucia jadem kiełbasianym i „choroby szalonych krów”, wynika z podsumowania zagrożenia chorobami zakaźnymi, przedstawionego przez



Ekipa realizująca popularny serial „Ojciec Mateusz” spędziła kilka dni w województwie podlaskim. Kreujący główne postacie filmu aktorzy Artur Żmijewski, Kinga Preis, Eryk Lubos i inni kręcili zdjęcia w gminach Gródek i Mielnik oraz Drohiczyń i Siemiatyczach. Efekty będzie można obejrzeć w jesiennym sezonie serialu. Zaproszenie filmowców jest elementem kampanii promującej turystyczne walory doliny Bugu, realizowanej za fundusze unijne.

Jerzy W. Łysy stara się o „odroczkę”

Znany łomżyński biznesmen Jerzy W., współwłaściciel m.in. dwóch firm i szeregu nieruchomości, który w 2007 roku został skazany prawomocnym wyrokiem sądu w Dębicy na 3 lata pozbawienia wolności za handel kradzionymi towarami w swojej hurtowni, kolejny raz stara się o odroczenie wykonania kary z powodu złego stanu zdrowia. „Wniosek o odroczenie kary jego obrońca złożył kilka miesięcy temu. Biegły, powołany przez Sąd Rejonowy w Dębicy, wydał opinię korzystną dla Jerzego W. Prokuratura z tą opinią się nie zgodziła. Uznaliśmy, że skazany powinien być poddany badaniu nie przez jednego, lecz przez zespół biegłych. Sąd w Dębicy nasz wniosek uwzględnił. Biegli ponownie przeprowadzą badanie

wojewódzki Sanepid w Białymstoku.

■ Wyprzedaż zbędnego majątku w regionie przygotowują na ten rok Polskie Koleje Państwowe. Wśród 14 nieruchomości, które trafią na przetargi, są m. in. ośrodek wypoczynkowy w Augustowie, dawny Dworzec Fabryczny w Białymstoku, tereny w Białowieży, Łapach, Śniadowie. Podobne plany mają także inne państwowe instytucje, dysponujące działkami i mieszkaniami.

■ Klasa, kształcąca techników dentystycznych będzie od września w Szkole Policealnej nr 1 Ochrony Zdrowia w Białymstoku, postanowił Zarząd Województwa Podlaskiego.

Znaki czasu

■ „W samorządach zagrożenie korupcją jest największe, bo przez nie przechodzi większość środków publicznych i odbywa się wiele inwestycji. Tam najczęściej tworzą się lokalne sitwy i układy, a korupcja jest najbardziej dotkliwa dla ludzi”, powiedział szef CBA Paweł Wojtunik. Samorządu dotyczyła prawie 1/3 spraw operacyjnych CBA w ubiegłym roku.

■ Na taśmie do sortowania odpadów na miejskim wysypisku śmieci w Pruszkowie znaleziono zwłoki noworodka. Dzień wcześniej niemowlę znalezione zostało w kontenerze na śmieci w Mazowieckiem.

■ Ponad dwie trzecie Polaków (70 proc.) deklaruje, że zna z sąsiedztwa bądź z widzenia „naprawdę biednych”, jedna czwarta (25 proc.), że nie zna nikogo takiego, a czterech na stu (4 proc.) określa samych siebie, jako biednych, wynika z sondażu CBOS.

■ Europosel i były minister edukacji Ryszard Legutko ma przeprosić dwójkę wrocławskich licealistów, autorów petycji o usunięcie symboli religijnych ze szkoły, za nazwanie ich „rozwydrzonymi i rozpuszczonymi smarkaczami” oraz zapłacić 5 000 zł na cele społeczne, zdecydował Sąd Okręgowy w Krakowie.

■ Ośmiu urzędników i przedsiębiorców zatrzymało w Warszawie Centralne Biuro Antykorupcyjne, które prowadzi śledztwo w związku z inwestycjami drogowymi, poinformował rzecznik CBA Jacek Dobrzyński.

■ Średnio 13,63 zł na godzinę zarabiają w Warszawie gosposie domowe, 11,20 zł w Poznaniu i Wrocławiu, 10 zł w Łodzi, wynika z raportu serwisu „PomoceDomowe”.

■ Bandyci w Szczecinie wtłoczyli do wnętrza bankomatu gaz, zdetonowali go i ukradli kasę z pieniędzmi.

■ W poniedziałek (16 kwietnia) wataha około 40 dzików odwiedziła jedno z osiedli w Toruniu. Władze miasta apelują, aby nie dokarmiać dzików i nie zachęcać ich w ten sposób do „odwiedzin”.

■ Uzbrojonego mężczyznę (lat 46), który podawał się za Janosika i zapowiedział, że będzie rabował turystów, po kilku dniach poszukiwań zatrzymała policja z Zakopanego.

Podlaskie na końcu w eksporcie

Podlaskie jest najsłabszym eksporterem w Polsce. W 2010 roku udział naszego województwa w krajowym eksporcie wynosił zaledwie 1,1 proc. (ponad 1,1 mld euro) i był mniejszy o 0,4 proc. niż w roku 2004, kiedy Polska przystąpiła do Unii Europejskiej, wynika z raportu Białostockiej Fundacji Kształcenia Kadr. Największymi odbiorcami podlaskich towarów

byli Niemcy (17,9 proc.), Białoruś (14 proc.), Rosja (11 proc.) i Litwa (8,5 proc.). Najwięcej eksportowaliśmy zwierząt i produktów pochodzenia zwierzęcego oraz gotowych artykułów spożywczych.

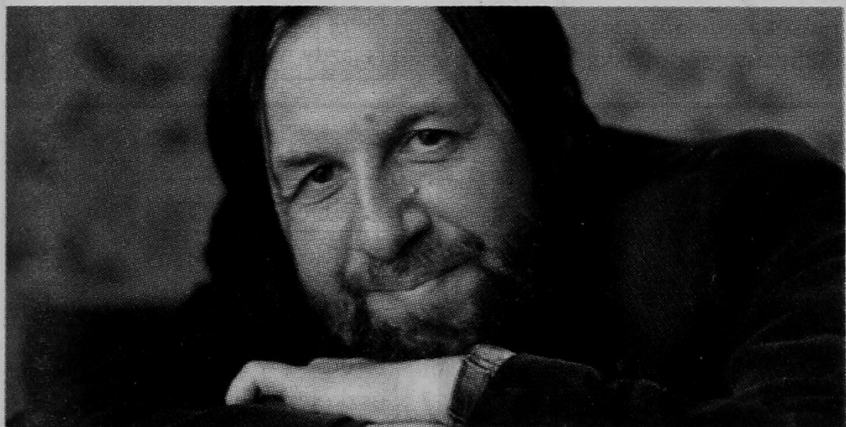
Liderem pod względem udziału w eksporcie w 2010 roku było województwo śląskie (18,5 proc.), przed mazowieckim (17,4 proc.) i dolnośląskim (14,1 proc.). (ANN)

Podlaski wynalazek

Pierwszy na świecie mobilny aparat MCM do wycinania włazów w wieżach elektrowni wiatrowych prezentuje na targach EWEA 2012 Europejskiego Stowarzyszenia Energii Wiatrowej w Kopenhadze białostocki Promotech. Sterowany numerycznie, ułatwia tworzenie włazów i spawanie framug w wiatrowych wieżach. Jest mocowany za pomocą magnesów i może wycinać otwory w powierzchniach

plaskich, np. w arkuszach blachy, a także w zbiornikach i rurach.

„Do czasu pojawienia się MCM największe koncerny międzynarodowe, produkujące wieże, zdane były na całkowicie ręczne, pracochłonne i niedoskonałe metody wykonywania tych włazów. Teraz rozmawiamy z nami”, mówi Bohdan Zaleski, współwłaściciel i wiceprezes ds. sprzedaży Promotechu. (ANN)



Krzysztof Czyżewski

Rewelacje z Pogranicza

O 200 000 zł marszałek Jarosław Dworzeński postanowił zwiększyć tegoroczny budżet Ośrodka Pogranicze w Sejnach na cykl spotkań, koncertów i wystaw pod hasłem „20+2 czyli co widać z Pogranicza” z udziałem znakomitego poety litewskiego Tomasza Venclovy (przyjaciela Czesława Miłosza), rabina i kantora z Izraela urodzonego w Sejnach Maxa Furmańskiego, księżniczki Kunzang Choden (autorki bajek i opowieści ludowych z Bhutanu), która odnowiła Klasztor Ogien Choling w Himalajach oraz inicjatora odbudowy Synagogi Etz Chaim na Krete Nikosa Stavroulakisa. Spodziewany jest też przyjazd do Sejn i Krasnogrudy ministra kultury i dziedzictwa narodowego Bogdana Zdrojewskiego.

Ośrodek Pogranicze, kierowany przez Krzysztofa Czyżewskiego, powstał 20 lat temu. W zeszłym roku, w odbudowanym z jego inicjatywy dworcu Miłosza w Krasnogrudzie, otwarte zostało Międzynarodowe Centrum Dialogu. Zbiegło się to z inauguracją polskiej prezydencji i w Krasnogrudzie gościli z tej okazji prezydenci Polski, Litwy i krajów Unii Europejskiej.

W cyklu „20+2 czyli co widać z Pogranicza” od 28 kwietnia do 5 maja dyskusjom towarzyszyć będą koncerty, prezentacje książek, spektakle teatralne i seanse filmowe, wystawy plakatów i fotografii związanych z działalnością Ośrodka Pogranicze i z Czesławem Miłoszem, a także wystawa Leona Tarasewicza.



Pożegnanie Oli

W zakolu Narwi w rejonie Jankowa Młodzianowa (gm. Nowogród) wędkarz zauważył w czwartek (12 kwietnia) pływające na wodzie ciało. Okazało się, że to zaginiona 2 marca w Łomży Aleksandra Rogaska (lat 30). Jak twierdzi policja, do zakola tego już kilkakrotnie spływały zwłoki ludzi, którzy utonęli w gorze rzeki, w tym w Łomży. „Wstępne wyniki sekcji wskazują, że śmierć nastąpiła przez utonięcie. Biegli wykluczają udział osób trzecich. Na jej ciele nie stwierdzono śladów obrażeń. Miała na sobie to samo ubranie, w którym wyszła z domu”, poinformowała

rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Łomży Maria Kudyba.

Aleksandra Rogaska była znana w Łomży. W lokalnej telewizji prowadziła program, wydała kilka utworów literackich. Pracowała nad kolejną, autobiograficzną książką, której nie dokończyła. 2 marca wieczorem wyszła ze swojego mieszkania i nie wróciła. Nie odbierała telefonów. Po wyważeniu drzwi najbliżsi znaleźli list pożegnalny... Do końca jednak mieli nadzieję, że Ola do nich wróci. Jej pogrzeb odbył się w sobotę (14 kwietnia). Osiemrociła trzyletnią córeczkę. (ANN)

SONAROL Sp. j. z siedzibą w Jedwabnem

w związku z dynamicznym rozwojem firmy poszukuje kandydatów na stanowiska:

TECHNOLOG KONSTRUKCJI STOLARKI PCV I ALUMINIUM

Wymagania:

- doświadczenie na podobnym stanowisku pracy;
- znajomość obsługi programów ALICAD, STOLCAD;
- znajomość języka niemieckiego, francuskiego lub włoskiego;
- znajomość branży okiennej.

TOKARZ – FREZER – SPAWACZ

Wymagania:

- umiejętność obsługi maszyn obróbki skrawaniem;
- doświadczenie w zakresie obróbki mechanicznej;
- certyfikaty spawalnicze MIG/MAG;
- znajomość rysunku technicznego;
- zdolności manualne.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego na adres:
marketing@sonarol.pl
lub listownie: Sonarol Sp.j. Najda,
ul Polna 27, 18-420 Jedwabne

z dopiskiem „Technolog” lub „Tokarz – Frezer - Spawacz”

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych dla realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 roku o ochronie danych osobowych Dz.U Nr 133 poz. 883)”.

Łomża bez ogródków?

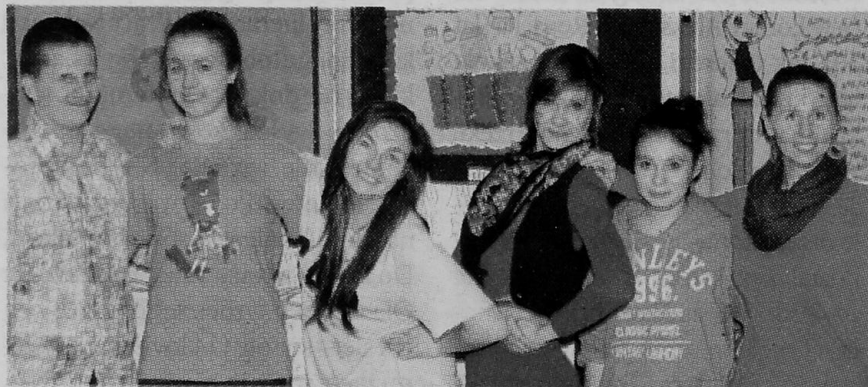
Tylko jedna oferta wpłynęła na ogłoszenie o konkursie ofert na nam terenie pod ogródki gastronomiczne na Starym Rynku w Łomży od 1 maja do 30 września.

Władze miasta zaproponowały dwa miejsca o powierzchni 200 m kw., cena wywoławcza miesięcznego czynszu najmu wynosiła 1350 zł netto.

Prezydenckie procesy

W Sądzie Rejonowym w Ostrowi Mazowieckiej rusza 23 kwietnia (poniedziałek) sprawa z oskarżenia Prokuratury Okręgowej w Białymstoku przeciwko byłemu wiceprezydentowi Łomży Marciniowi Sroczyńskiemu oraz pracownikowi Urzędu Miejskiego Janowi K. o przekroczenie uprawnień przy wydawaniu w 2007 roku pozwolenia na budowę marketu przy zbiegu ul. Sikorskiego i al. Legio-

nów w Łomży (jest tam sklep Lidl). W ostrowskim sądzie czeka sprawa, wytoczona przez białostocką okręgową byłemu prezydentowi Łomży Jerzemu Brzezińskiemu, wiceprezydentowi i dwóm pracownikom Urzędu Miejskiego, w której są oskarżeni o przekroczenie uprawnień przy sprzedaży działki pod budowę zakładu przy ul. Poligonowej. Nie przyznają się do winy. (MK)



Zespół Zielone Wrota z opiekunką Anną Wojtkowską (pierwsza z prawej)

Rady na odpady

Zespół Zielone Wrota w składzie: Anna Kołodziejczyk, Anna Dąbrowska, Sandra Staniurska,

Katarzyna Modzelewska i Daniel Krukowski z kl. III Publicznego Gimnazjum nr 8 im. Księcia

Mazowieckiego Janusza I w Łomży pod pieką nauczycielki geografii Anny Wojtkowskiej zaprasza mieszkańców Łomży, by w czwartek (19 kwietnia) od 10.00 do 18.00 na placu przed Gimnazjum (ul. Mazowiecka) skorzystali z prowadzonej przez nich zbiórki elektrośmieci i pozbyli się szkodliwych dla środowiska, niepotrzebnych urządzeń elektronicznych oraz wypalonych baterii. Gimnazjaliści prowadzą zbiórkę w ramach IV Ogólnopolskiego Konkursu Ekologicznego „Dobre rady na elektroodpady” pod patronatem Głównego Inspektora Ochrony Środowiska. (MK)

Rektor z Łomży



Kapłan z Diecezji Łomżyńskiej, ks. dr Stanisław Dziekoński, profesor Wyższego Seminarium Duchownego i wykładowca Instytutu Teologicznego w Łomży, został rektorem Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Od 2002 pełni funkcje cenzora i konsultora w Komisji Wychowania Katolickiego przy Konferencji Episkopatu Polski.

Bilety w górę

Drugie podejście do podwyżki biletów MPK zrobią radni na sesji w środę (25 kwietnia). MPK chce podwyżki biletu jednorazowego z 2,60 do 2,80 zł.

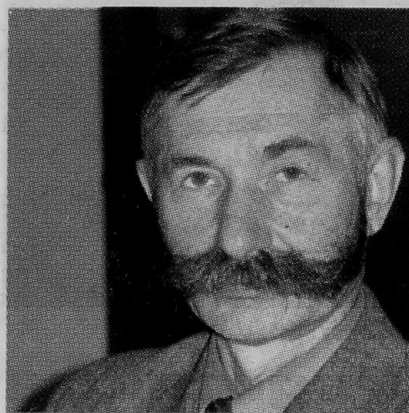
Zamknięta Senatorska

Z powodu remontu, zamknięta została ul. Senatorska od pl. Zielonego do ul. Sikorskiego. Są tam przebudowywane linie wodociągowe i kanalizacji deszczowej. Remont potrwa do połowy lipca. Ulica zyska nową nawierzchnię, nowe chodniki i zjazdy na posesje.

Przeciw rozpijaniu

„W naszej gminie bardzo dużo rodzin cierpi z powodu alkoholizmu. Jak starzy kawalerzy piją, niszczą tylko siebie, jak piją ojcowie albo matki rodzin, uderza to w dzieci i jest problem społeczny, bo utrzymywanie dzieci alkoholików spada na gminę. Mieście odwagę mówić tym, którzy stoją pod sklepami, że niszczą siebie i swoje rodziny! Zwracajcie uwagę zwłaszcza na tych, którzy zaczynają pić, żeby pomoc nadeszła w porę!”, zaapelował do radnych i sołtysów wójt gminy Piątница Edward Łada na ostatniej sesji Rady Gminy.

„U nas we wsi pod sklepami stoją nie tylko pijący ojcowie, ale i ich dzieci. Jak policja ma przyjechać, dostają cynk i się chowają. Nic nikomu nie można udowodnić!”, narzekała jedna z sołtysów. Gdy jednak „Kontakty” poprosiły, by podała więcej szczegółów, stanowczo odmówiła. „Proszę się na mnie nie powoływać. Nie chcę mieć kłopotów”, oświadczyła. „Tak jest nie tylko w tej wsi. Niby wszystkim przeszkadzają pijący pod sklepem, ale jak podejmujemy działania zaradcze, walczy się z Komisją ds. Roz-



Wójt gminy Piątница Edward Łada: – Przeciwstawienie się rozpijaniu ludzi na wsiach wymaga odwagi wiązania Problemów Alkoholowych, z Urzędem Gminy, który <nasyła> Komisję i całym światem”, komentuje wójt Edward Łada. (MK)

Stawki dla strażaków



Radni gminy Łomża uchwalili nowe stawki dla strażaków z OSP za udział w akcjach ratowniczych i szkoleniach. Za każdą godzinę akcji ratowniczej strażak dostanie 19 zł, a za godzinę szkolenia poza-rogowego 10 zł.

Remont w Chojnach Naruszczykach

Za 137 000 będzie do końca sierpnia gruntownie wyremontowana świetlica w Chojnach Naruszczykach (gm. Miastkowo).

Energia ze słońca

„Racjonalne wykorzystanie energii elektrycznej”, to tytuł wykładu dr. Roberta Sobolewskiego z Politechniki Białostockiej, na który zaprasza wójt gminy Łomża Jacek Nowakowski (czwartek, 25 kwietnia, godz. 9.00, sala konferencyjna UG) w ramach projektu „Energia ze słońca – efektywność energetyczna w Gminie Łomża”. Po wykładzie dla chętnych wycieczka do stacji elektroenergetycznej w Ostrołęce.



Kradzież po wódce

Dwaj mieszkańcy Jedwabnego spotkali się na wódce. Gospodarz (lat 32) po kilku głębszych zaczął chwalić się starszemu koledze (lat 44) posiadaną gotówką. Otworzył szafkę i pokazał „harmonię pieniędzy”. Późnym wieczorem obaj wyszli na miasto. Gdy młodszy wrócił do domu, zastał wybitą szybę w ok-

nie. Ktoś wszedł do mieszkania i ukradł z szafki około 4 000 euro. Nazajutrz rano okradziony poszedł na policję i opowiedział, jak pochwalił się kumplowi, że ma pieniądze.

Policjanci zatrzymali kolegę. Przyznał się i zwrócił pieniądze. Chce dobrowolnie poddać się karze.

1

Gdy Dorota idzie przez łomżyńską Starówkę, na której mieszka, mało kto odwraca za nią głowę. A kiedy oglądali się wszyscy. Wolą więc nie pokazywać się na ulicy. Wychodziła tylko wówczas, gdy musiała: do szkoły, do lekarza. A potem siadała przed telewizorem i zabijała czas. Jedzeniem.

Tak było jeszcze cztery lata temu, kiedy jej waga osiągnęła 172 kilogramy. Dzisiaj waży prawie połowę mniej, 98 kilogramów.

– Wiem, że nie jestem szczupłą i moja tusza wciąż może budzić zainteresowanie. Jednak dla mnie rzucenie niemal 80 kilogramów to wielki sukces! – mówi Dorota.

2

Urodziła się całkiem zdrowa, o prawidłowej wadze 3,5 kilograma.

– Do ósmego miesiąca karmiłam córkę piersią, potem przeszliśmy na butelkę – mówi Krystyna, mama Doroty. – Ale miała słaby apetyt, była bardzo szczupłutka. Dostała anemii.

Gdy Dorotka skończyła dwa lata, pani doktor zaleciła jej leki na poprawę apetytu. Na jej nóżkach i pod brodą zaczęły pojawiać się pierwsze fałdk.

– Z początku byłam zachwy-

Czy dwudziestojednoletnia dziewczyna, ważąca 170 kilogramów, ma szansę na normalne życie? Tak! Jeżeli...

dę czułam niepokonany głód! Jadłam śniadanie, a myślałam, co będzie na obiad...

Najszybciej tyła w liceum, po 12 kilogramów rocznie. Gdy miała 18 lat, ważyła już ponad 150 kilogramów. Jej koleżanki zaczęły się zakochiwać, tworzyły się pary. A Dorota miała wielu kolegów, jednak żadnego chłopaka od serca. I wtedy postanowiła zmierzyć się ze swoją tuszą.

– Jadłam wodnistą zupę z kapusty, a patrzyłam na zdjęcia apetycznych pieczeni i wyobrażałam sobie, że właśnie to pochłaniam – opowiada. – I lzy leciały mi po policzkach...

Szybko jednak przytyła 17 kilogramów, które udało się jej rzucić na kapuście.

3

Na poważnie wzięła się za siebie na początku 2008 roku, gdy dostała od losu... kopniaka. Przy-

tor Mariusz Wyleżoł wyznaczył jej termin za tydzień. Wieczorem uroczystie ogłosiła ten fakt całej rodzinie.

Do Zabrza pojechała z mamą

autobusem. Doktor powiedział, że przez dwa tygodnie do operacji musi rzucić 10 procent wagi, czyli 17 kilogramów. Podawała surówki i soki.

li jej tylko. Obraziła się na

Jogurty, rozcieńczone soki, papki to wolno było jej jeść. Przez pierwsze tygodnie traciła po około 1,5 kilograma dziennie. Po miesiącu ważyła już 140 kilogramów.

– Czułam się lekka jak motyl! Chciało mi się śpiewać, tańczyć, żyć!

4

Postanowiła poszukać

pracy.

Dzięki znajomym dostała posadę w biurze małej, łomżyńskiej firmy.

Jej waga wciąż szła w dół, wprawdzie już nie tak szybko jak na początku, ale traciła po



Jak motylek

cona – przyznaje mama Doroty. – Jednak kiedy córka poszła do przedszkola zauważyłam, że jest najpulchniejsza w grupie. W mojej głowie zapaliła się wtedy czerwona lampka.

Pani Krystyna poprosiła przedszkolanki, żeby nie pozwalały Dorocie brać dokładek. W domu również miała wyznaczone porcje. Mimo to przybierała na wadze...

Gdy szła do pierwszej komunii, nie było dla niej żadnej sukienki w sklepie, musiały uszyć ją u krawcowej. W drugiej klasie gimnazjum Dorota ważyła już 103 kilogramy! Były załamane. Po pracy mama zakładała dres i razem ćwiczyły w domu.

– Mama kupiła nawet szafę z lustrem i ustawiła ją tak, że gdy siedziała w fotelu, widziała lodówkę – opowiada Dorota. – A ja napraw-

szła odwiedzić mamę, która leżała w szpitalu w Łomży.

– Stałam na korytarzu, a obok mnie przechodziła kobieta z dzieckiem. Zatrzymała się nagle i przeżegnała. „Różne rzeczy w życiu widziałam, ale tak otyłej osoby, nigdy!”, powiedziała. „Dziewczyno, zrób coś ze sobą!”, dodała.

Dorota była na nią wściekła. Ale dzisiaj jest jej wdzięczna. Bo wtedy coś w niej pękło. Zaczęła zastanawiać się nad sobą, swoim życiem. „Nie mam pracy i pewnie nigdy nie dostanę. Nie znajdę chłopaka, nie założę rodziny. Prawie nie mogę już chodzić, tak szybko się męczę. Moje życie właściwie się skończyło...”, rozprawiała się ze sobą w myślach.

Odszukała gazetę z kontaktem do zabrzańskiej kliniki, którą kiedyś podsunęła jej mama. Dok-

take jedzenie i piła samą wodę mineralną. Ślaniała się na nogach.

– Gdyby mama mnie nie powstrzymała, już drugiego dnia bym stamtąd uciekła – przyznaje szczerze.

Operacja trwała trzy godziny. W tym czasie założono Dorocie „opaskę uciskową”, która podzieliła jej przepastny żołądek na dwie części: małą górą, w której mieściły się zaledwie dwie łyżeczki jedzenia i dolną, gdzie ten pokarm później się przedostawał i był trawiony.

Do Łomży wróciła po tygodniu. Do tego czasu wciąż piła tylko wodę, małymi porcjami. Dopiero w domu zjadła dwie pierwsze łyżeczki jogurtu.

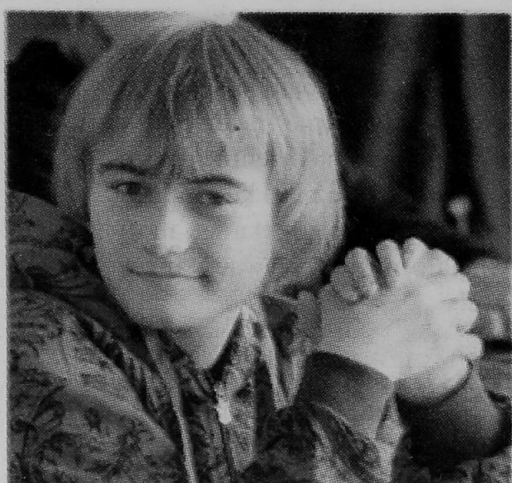
– Był nieopisanie pyszny, jak jeszcze nic w moim życiu. I najadłam się do syta! – śmieje się Dorota.

300 – 400 gram dziennie. Kiedy osiągnęła 110 kilogramów, wybrała się do sklepu po nowe ubrania. To było wielkie przeżycie. Wcześniej wszystko musiała szyc u krawcowej. Kupiła sobie pierwszy raz w życiu buty na obcasie. Poszła do fryzjera, pomalowała paznokcie.

– Poczułam się kobietą, normalnym człowiekiem – uśmiecha się.

Dzisiaj Dorota ma swoją paczkę przyjaciół, z którymi umawia się do kina, kawiarni czy na dyskotekę. Może jeść już wszystko, ale tyle, co wróbelek. Jej waga wciąż powoli spada. Chciałaby rzucić jeszcze 15 – 20 kilogramów. I spotkać tego jednego jedynego, z którym założyłaby rodzinę...

BOGDAN DUCHNOWSKI



Prymusi od Szczuki

Konrad Trzciński (na zdjęciu), uczeń kl. IIIB Publicznego Gimnazjum im. Stanisława Antoniego Szczuki w Szczuczynie, jest poczwórnym laureatem wojewódzkich konkursów przedmiotowych, organizowanych przez Podlaskiego Kuratora Oświaty. Laury zdobył w konkursach z historii, biologii, geografii i chemii. Jego kolega Artur Kryszczyński z kl. III A został laureatem konkursów fizycznego i historycznego. Katarzyna Alenciewicz z kl. III B laureatką konkursu biologicznego. Tytuł sukcesów w szczuczyńskim gimnazjum jeszcze nie było. Gratulujemy! (ANN)



Prezes Barbara Sulewska wręcza prezent pierwszemu klientowi nowego sklepu w Szczuczynie

Gazeli skok Społem

Szczycąca się stuletnią historią grajewska Powszechna Spółdzielnia Spożywców Społem otworzyła sklep w Szczuczynie. Szuka lokali pod sklepy w całym powiecie grajewskim.

Zatrudniająca dziś 110 osób Spółdzielnia po 1990 roku, gdy upadał peerelowski handel z rozdzielni, przez wielu została spisana na straty. Gdy ster firmy przejęła prezes Barbara Sulewska, Społem stało się pierwszą siecią handlową w Grajewie. Skutecznie konkuruje z zagranicznymi dys-

kontami i rozszerza działalność na powiat grajewski. Od 2008 roku działa w Partnerskim Serwisie Detalicznym, dzięki któremu może proponować swoim klientom markowe towary w atrakcyjnych cenach. W latach 2006 – 2008 znalazła się w „Podlaskiej Złotej Setce Przedsiębiorstw” za najwyższy przychód netto ze sprzedaży, w latach 2007 – 2011 uzyskiwała tytuły Gazeli Biznesu w rankingu Pulsu Biznesu oraz tytuły Goparda Biznesu 2007 i Super Firmy 2010, 2011. (ANN)

Film o ułanach

Towarzystwo Przyjaciół 9 Pułku Strzelców Konnych w Grajewie i Grajewska Izba Historyczna zapraszają w sobotę, 21 kwietnia, o godz. 11.00 do Miejskiego Domu Kultury na premierowy pokaz filmu o 9 Pułku Strzelców Konnych pt. „Poznaj pana po cholewie...” w reżyserii Marii Dłużewskiej. Wejściówki w siedzibie GIH (ul. Elcka 30).

Przyczepa śmieci

Wiosenne porządki zrobili wędkarze z Koła Wędkarskiego nr 83 w Grajewie nad jeziorem Toczyłowskim. Wywieźli czubatą przyczepę śmieci. Pomogli im strażacy z OSP w Prostkach.

„Wilcze oczy”

Przy drodze krajowej nr 65 między Osowcem a Grajewem zarządca ustawia tzw. wilcze oczy, czyli elementy odblaskowe, przypominające oczy drapieżników, mające odstraszać łosie od wchodzenia na jezdnię.

Norweski ślad

Ocieplenie 7 budynków użyteczności publicznej w Kolnie (Kolneński Dom Kultury, SP nr 2, SP nr 1, Przedszkole nr 4 i trzy budynki administracyjne) będzie dofinansowane 661 tys. euro z Funduszu Norweskiego. 17 kwietnia minister rozwoju regionalnego Elżbieta Bieńkowska i podpisała w Oslo umowę z ministrem spraw zagranicznych Norwegii Jonasem Gahrem Stoere na 578,1 mln euro dla Polski.



Antoni Boć z żoną Janiną, rodziną i wójtem Józefem Dymerskim (stoi za jubilatem)

Rachunek życia

„Krzywdy nie wyrządziłem nikomu. Nic złego nie zrobiłem. I złości żadnej nie mam w sobie. W życiu nie brakowało mi pracy i biedy. Ale szanowaliśmy się z żoną”, ocenia minione lata Antoni Boć z Małego Płocka 13 kwietnia, w dniu 103 urodzin.

Jest najstarszym mieszkańcem w gminie i powiecie kolneńskim. Jego żona Janina, z którą żyje 72 lata, ma lat 92.

W wojnę Antoni walczył na fortach w Piątnicy. Gdy się ożenił, z jednym koniem gospodarzył na trzech hektarach ojco-

wizny. „Dwa hektary dostałem z parceli, a trzy jeszcze później dokupiłem”, wspomina. Powiększało się gospodarstwo i rodzina. Zofia urodziła pięć córek i jednego syna. Dziś żyją dwie córki (jedna w Kolnie, druga w Ameryce), a w podwórzy syn Zdzisław z rodziną.

O jego urodzinach co roku pamięta rodzina, kierownik USC Marzena Stepnowska-Backa i wójt gminy Mały Płock Józef Dymerski, który życzył jubilatowi dalszych lat życia w zdrowiu.

Nowe organy

Trwają prace przy rozbudowie organów w kościele Św. Antoniego Padewskiego w Stawiskach. Nowe organy (za 98 000 zł) będą miały 330 piszczałek.

Wgrali turniej

Aleksandra Wojsław (SP Nr 1 Kolno), Bartosz Zajączkowski (Gimnazjum Stawiski) i Radosław Stocki (LO Kolno) zajęli pierwsze miejsca w swoich grupach wiekowych w Powiatowym Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom”, zorganizowanym przez Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Kolnie.

Na deskach w Lachowie

Sześć zespołów uczestniczyło w Gminnym Przeglądzie Teatrów Szkolnych, zorganizowanym przez Szkołę Podstawową w Lachowie.



„Przyleciały bociany na siedlisko sołtysa Wścieklic Ryszarda Puławskiego. To oznacza, że już pełna wiosna...”, cieszą się mieszkańcy wsi.

Listy

Do dzierżawców Narwi

Po przeczytaniu listów Mirosława Goduli w tygodniku „Kontakty” i gdzie indziej, postanowiłem napisać kilka zdań. Przyznaję, jestem dinozaurem: mam 71 lat. Ale dinozaurem wędkarskim! Od wielu lat opłacałem składki w PZW, ponieważ był on dzierżawcą Narwi w naszym okręgu, co nie znaczy, że jestem sympatykiem PZW. Po zmianie dzierżawcy opłacałem licencję u Mirosława Goduli, co też nie znaczy, że jestem Pana sympatykiem. Nawet gdyby dzierżawcą był sam szatan, też bym opłacał zezwolenia u niego, choć nie jestem satanistą. Co tyczy się tych 40 podpisów, byłoby ich znacznie więcej, lecz lista zabrana była zbyt wcześnie. Dziwi mnie to, że raczył Pan przeczytać list w tygodniku „Kontakty”, ponieważ twierdził Pan, że takich gazet nie czyta!

Zabrał Pan ulgi emerytom i rencistom, teraz zabiera Pan części wędkarzy przyjemność spokojnego łowienia. Klótnie pomiędzy Wami, Panowie, nas nie obchodzą! My chcemy łowić ryby, póki są jeszcze w Narwi.

W naturze każdego, a szczególnie w tych ciężkich czasach, jest szukanie tańszych ofert, a oferta Pana Wyszyńskiego jest tańsza. Jeżeli Pan Wyszyński drukuje podróbki, trzeba było zgłosić to odpowiednim organom na początku roku. Jak dotąd Pan Wyszyński jest jednym z trzech dzierżawców, jego zezwolenia są tak samo ważne, jak zezwolenia Pana.

Ryszard Szymański
Łomża

Promocja Łomży:
dokument czy działanie?

„Promocja Łomży nie powinna być dokumentem, to powinien być nasz plan – mieszkańców, który razem będziemy to robić...”. W nawiązaniu do tej wypowiedzi Mieczysława Czerniawskiego z okresu kampanii wyborczej (2010 r.), ponawiam swój wniosek, złożony 13 grudnia 2010 r. w Urzędzie Miejskim i zaadresowany na ręce Pana Prezydenta Miasta, w sprawie

„powrotu Łomży do tradycji zapoczątkowanej w 1903 r. urządzania okresowych wystaw rolniczych”. Wtedy to, Łomżyńskie Towarzystwo Rolnicze zorganizowało 15 – 17 września wystawę rolniczą, której honorowym gościem był gubernator łomżyński Siemion Korf, a terenem oddziaływania ówczesna Gubernia Łomżyńska.

Dziś, na przeszło rok przed 110 rocznicą tamtej wystawy, zwracam się do zainteresowanych rozwojem gospodarczym regionu i jego promocją o podjęcia tego tematu, który może być ważnym kierunkiem i działaniem w prezentowaniu dorobku łomżyńskich uczelni, osiągnięć rolnictwa, przetwórstwa i żywienia, hodowli, techniki rolniczej, budownictwa rolniczego ochrony środowiska itp. oraz możliwości produkcyjnych, handlu i eksportu.

Namawiam do tego organizacje rolnicze, agencje rozwoju rolnictwa, wyższe uczelnie, przedsiębiorstwa przetwórstwa rolniczego, producentów artykułów rolnych, kupców, hodowców itd. z całego regionu, aby pod patronatem Prezydenta Łomży i Starosty Łomżyńskiego zaprezentować osiągnięcia i możliwości regionu. Niech region nasz wykorzysta każdą szansę powrotu na mapę gospodarczego rozwoju kraju mimo wszelkich trudności.

Edmund Marek Makiela
Łomża

Ślimak,
ślimak

pokaż ... kasę!

120 ton winniczków będzie można w tym roku zebrać w Podlaskiem, ustaliła Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska (RDOŚ) w Białymstoku. Skup ruszy 20 kwietnia i będzie je można zbierać do końca maja. By robić to legalnie, trzeba mieć zezwolenie z RDOŚ (w Łomży jest jej komórka w dawnym Urzędzie Wojewódzkim w Łomży, ul. Nowa 1).

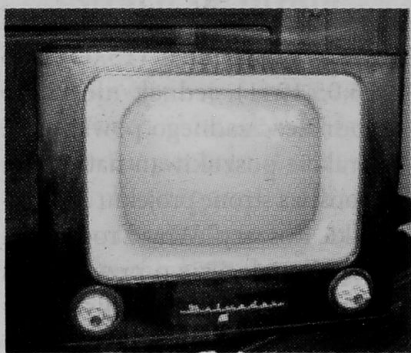
Naukowcy z Poznania w 2011 r. na zlecenie RDOŚ oszacowali, że w Podlaskiem żyje około 120 mln winniczków! Przeciętny ma długość ok. 4 cm i waży ok 24 g. Ślimaków nie wolno zbierać na

obszarach chronionych, takich jak parki narodowe, krajobrazowe, czy rezerваты i muszą mieć muszlę o średnicy ponad 3 cm.

W ubiegłym roku punkty skupu płaciły za kilogram winniczków ok. 1,5 zł.

W Łomży ślimaki będzie można sprzedać w firmie Skup Sprzedaży Surowców Zielarskich, ul. Niemcewicza 6/15 (tel. 697 070 521), poza tym w Przedsiębiorstwie Handlowym Wilamowo w Przytułach (tel. 503 855 192) i w Mark-Polu w Augustowie, ul. Wojska Polskiego 47/16 (tel. 504 503 176).

Fot. Monika Modzelewska



Pierwsze polskie telewizory: Wisła (z prawej), produkowana na dokumentacji radzieckiej w latach 1955-1957 i Belweder, zaprojektowany przez polskich inżynierów i produkowany w latach 1958-1960. Belweder 2 miał już ekran 17-calowy!

Nie kup złego
telewizora!

Niebawem wielu z nas będzie musiało kupić nowy telewizor, dostosowany do odbioru naziemnej telewizji cyfrowej lub dokupić specjalny dekodery do starego odbornika, umożliwiającą jej odbiór. Po 1

czerwca 2012 roku telewizory analogowe bez dekodera nie będą odbierać żadnego programu telewizyjnego! Wymienić telewizora nie muszą korzystający z płatnych platform satelitarnych lub sieci kablowych.

By zapobiec „wciskaniu” w sklepach niedoinformowanym klientom telewizorów analogowych, sprzedawca ma obowiązek poinformować go pisemnie, że kupowany przez niego odbiornik nie daje możliwości odbioru naziemnej telewizji cyfrowej (NTC) w Polsce. Klient musi podpisać pisemną zgodę na taki zakup. Obowiązek uzyskania od nabywcy takiego oświadczenia dotyczy także sprzedaży przez Internet. Za nieprzestrzeganie tego przepisu Inspekcja Handlowa może nałożyć na sprzedawcę karę w wysokości od tysiąca do 50 tys. zł.

Telewizja cyfrowa, oprócz lepszej jakości dźwięku i obrazu, umożliwia przesłanie nawet 16 razy więcej programów telewizyjnych, niż w przypadku telewizji analogowej przy wykorzystaniu podobnego pasma.



Czy dzieciom z kolorowego przedszkola w Kozarzach zostaną odebrane zabawki?

Władza zabiera dzieciom zabawki!

„Wszyscy się przekonałiśmy, jak bardzo przedszkole rozwija nasze dzieci. I teraz ma być zlikwidowane. Nie rozumiemy tej decyzji”, mówi Marzena Kraszewska, mama pięcioletniego Oliviera.

Punkt przedszkolny w Kozarzach został utworzony z projektu unijnego jesienią 2010 roku. W odnowionej wiejskiej świetlicy dzieci mają wydzieloną salę zabaw, szatnię i dostosowaną łazienkę. Meble i zabawki zostały zakupione z unijnej dotacji. Na zewnątrz jest ogrodzony plac zabaw. Dzieci przychodzą do przed-

szkola każdego dnia na 6 godzin. Raz w miesiącu mają zajęcia z logopedą i psychologiem, dwa razy w tygodniu zajęcia z rytmiki i języka angielskiego. Otrzymują drugie śniadanie (słodką bułkę, jogurt, sok). Wszystko za darmo, bo za unijne pieniądze.

Przedszkole będzie istniało tylko do końca czerwca. Po dwóch latach zostanie zlikwidowane, bo ... kończy się unijny projekt.

„Władze miasta powiedziały, że na dalszą działalność brak pieniędzy. Prosiłiśmy burmistrza, by przez rok pomógł. Wszystko już

jest zorganizowane i wyposażone. Nie kosztuje lokal, bo świetlica jest nasza. Rodzice chcą współfinansować pobyt dzieci w przedszkolu”, mówi prowadząca Punkt Przedszkolny w Kozarzach Beata Sabierska.

W 2013 roku uruchomiona będzie nowa unijna transza i wtedy znów można napisać projekt na prowadzenie przedszkola. Chodzi tylko o rok przejściowy 2012/2013, w którym do przedszkola w Kozarzach chodziłoby 20 dzieci. Czy władze Ciechanowca odbiorą im zabawki?

Bez funduszu

Sołtysi z gminy Sokoły zrezygnowali z funduszu sołeckiego.

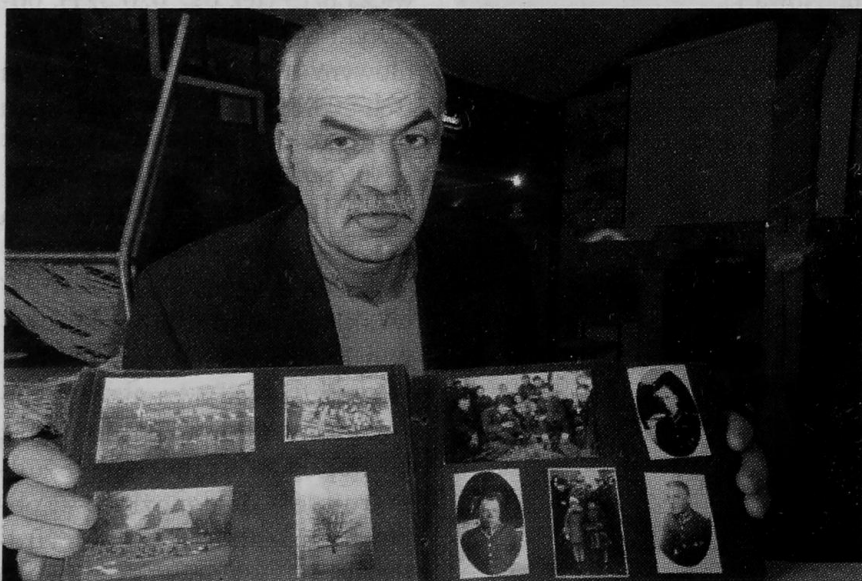
„Uznali, że jest to rozproszenie pieniędzy i prosili, aby gmina przeznaczyła te pieniądze na naprawę dróg dojazdowych do pól w zależności od potrzeb”, powiedziała „Kontaktom” sekretarz gminy Barbara Idźkowska.

Czyste stawy

„Renowacja stawów we wsiach Czarnowo Biki, Faszcz i Stare Kalinowo, budowa drogi we Wnorach Wypychach i drugi etap modernizacji stacji wodociągowej w Kuleszach Kościelnych”, wylicza zaplanowane inwestycje wójt gminy Józef Grochowski.

Wspólne świętowanie

Delegacja z Ciechanowca odwiedziła polską Szkołę Średnią im. św. Kazimierza w Miednikach na Litwie, której przekazała sprzęt komputerowy ofiarowany przez stowarzyszenie Edukator i firmę ubezpieczeniową.



Sławomir Tarnowski z albumem z 1929 r.

Niezwykły album

„Porządkując archiwa pamiętek rodziny Schroederów i Offierskich znalazłam album opisany

>Fotografie moje z podchorążówki z Zambrowa 1929 r.<. Chcąc ustalić, który z przodków był studentem

szkoły (żaden z żyjących członków rodziny nie posiadał wiedzy na ten temat), kupiłam książkę „Szkola Podchorążych Rezerwy Piechoty” Jana Łukasiaka. Niestety, poszukiwania nie dały oczekiwanego rezultatu. Sądziłam, że może album należał do brata mojego dziadka Lucjana Schroedera (13.02.1906 – 26.05.1941), jednak nie udało się odnaleźć żadnego powiązania. W trakcie poszukiwań natrafiłam na Państwa stronę projektu „Zambrowskie Koszary”. Wraz z rodzicami podjęliśmy decyzję o przekazaniu Państwu albumu”. Taki list przysłała Marta Schroeder-Polak z Kostrzyna Sławomirowi Tarnowskiemu z Zambrowa.

Unikatowe 64 fotografie z 1929 roku przedstawiają zajęcia i warunki życia żołnierzy Szkoły Podchorążych Rezerwy Piechoty w Zambrowie. Jest wśród nich najszlachetniejsza grusza, przy której żołnierze wykonywali za karę intensywne ćwiczenia. „Dziś nikt nie wie dokładnie, gdzie rosła. Ale była na pewno, bo w rozkazach pojawiało się określenie >rejon ćwiczeń – grusza<”, wyjaśnia Sławomir Tarnowski.

Prokurator u działalców

Prokurator rejonowy w Zambrowie Jan Karwowski umorzył dochodzenie w sprawie naruszenia w 2011 r. tajemnicy służbowej przez Zarząd Rodzinnych Ogródków Działkowych „Pod Długoborzem”, który na tablicach ogłoszeń wywiesił imienny wykaz działkowiczów, zalegających z opłatami za działki.

MotoSerce w Zambrowie

Klub Miłośników Motocykli Żubr w Zambrowie zachęca do oddawania krwi. Krew można oddać w sobotę, 21 kwietnia (godz. 9.00 – 13.00) na placu przed KP PSP w Zambrowie. Dzięki akcjom „MotoSerce” KMM Żubr w Zambrowie w dwa lata mieszkańcy oddali 71,5 litra krwi.

Skargi i wnioski

Z prośbą o pomoc społeczną, pracę i sprawami dotyczącymi rozbudowy i poprawy dróg, zwracali się najczęściej w 2011 r. mieszkańcy powiatu zambrowskiego do starosty i przewodniczącego Rady Powiatu.

Miejsce dla barmana

38 punktów sprzedaży napojów alkoholowych powyżej 4,5 proc. alkoholu może być w gminie Szumowo, zdecydowała Rada Gminy; 25 dla gastronomii i 13 dla sprzedaży sklepowej. Przyznany limit „gastronomiczny” nie został wy-

korzystany. O koncesje zgłosiło się tylko 13 chętnych. W gminie Szumowo miejsce sprzedaży i podawania napojów alkoholowych nie może być usytuowane w odległości mniejszej niż 25 metrów od budynków sakralnych.

138 mężczyzn zostało pokrzywdzonych w 2011 r. w wyniku przemocy domowej w Łomżyńskim. Wśród nich są ofiary rękoczynów żon! Ile bije swoich mężów nie wiadomo, gdyż mężczyźni w Polsce wstydzą się przyznać, że biją ich żony!



Deską po głowie

Niektórych może to śmieszyć, ale moja żona mnie bije często po twarzy. Niedawno tak zbiła deską do mięsa, że się wstydziłem iść do pracy. Głowa bolała, ucho było opuchnięte. Ona nie pracuje, pracuję ja, mamy troje dzieci. Co robić, przecież nie będę jej bił. Zostawić jej nie mogę, bo kocham dzieciaki...

Do parteru przy córce

Ona jest chorobliwie, obsesyjnie zazdrosna nawet o członków mojej rodziny. Im dłużej jesteśmy razem, tym ataki zazdrości powodowane są coraz bardziej błahymi powodami. Wówczas rzuca się na mnie, drapie, gryzie, usiłuje uderzyć. Mój problem nie polega na tym, że żona mnie bije, bo ja sobie z nią radzę w tym sensie, że dużej krzywdy nie jest w stanie mi zrobić, tylko proszę sobie wyobrazić sytuację, jak obezwładniam ją w kuchni, sprowadzam do parteru, krępuje ręce i grozę, że jak się nie uspokoi to zadzwonię na pogotowie, a na to wszystko patrzy córka. Ja już nie mam żadnych przyjaciół ani życia towarzyskiego. Jedyne, co trzyma mnie przy jako takiej kondycji psychicznej to jest praca, która jest moją pasją. Żona była wychowywana w takiej rodzinie, gdzie mężczyzna nie miał nic do powiedzenia. Jej ojciec jest tam tylko do zarabiania pieniędzy. Jego żona oraz teści-

wa cały czas na niego narzekają, podczas spotkań rodzinnych oficjalnie się z niego nabijają. Nie mają przy tym racji, gdyż jest to bardzo wartościowy człowiek. Ja natomiast mam dość mocny charakter, jeżeli chodzi o jakieś spory, to przemawiają do mnie tylko racjonalne argumenty. Po atakach agresji wobec mnie, żona przeprasza, przyznaje rację i myśli, że już będzie wszystko ok. A najgorsze jest to, że dochodzę do wniosku, że im bardziej jej ulegam, im więcej od siebie daje, tym jest gorzej.

Strach się bronić

Moja żona mnie bije, drapie, kopie i wyzywa. Używa takich wulgarnych słów, że nikt by się nie spodziewał tego po kobiecie. Ja się tylko bronię i zastawiam. Dzisiaj chciała mnie kopnąć, zastawiłem się kolanem i wyskoczył jej wielki guzik na kości pierszelowej. Zaczęła krzyczeć, że ją kopnąłem i noga ją bardzo boli. Zaczęła utykać, udawać potworną kontuzję. Jestem ciekawy, co by było, jakby próbowała mnie uderzyć, ja bym się zasłonił i złamałaby sobie rękę. Myślę, że bez świadków, czy nagrania nie byłbym w stanie się wytłumaczyć, że była to obrona z mojej strony. Nie oddaję jej nigdy, bronię się tylko, a i tak ciągle żyję w strachu nie, że mnie pobije, ale może mnie oskarżyć o przemoc, gdy stanie się jej coś, jak w przypadku zasłonięcia się przed jej kopnięciem.



15 lutego 2010 roku. Sławomir W. Generał na ławie oskarżonych w Sądzie Okręgowym w Ostrołęce

Generał od burdelu

„Jestem w ciężkiej sytuacji. Przez trzy lata, gdy byłem tymczasowo aresztowany, moje lokale zostały zaniedbane. Nie mogę prowadzić w nich działalności gospodarczej, nie mam z czego żyć”, żalił się w kwietniu 2010 roku Sławomir W., ps. Generał (lat 45) z Łomży przed Sądem Okręgowym w Ostrołęce. Dziś wiadomo, że przynajmniej jeden „biznes” przynosił mu dochód, wynika z ustaleń Prokuratury Okręgowej w Łomży.

Przed ostrołęckim sądem posadziła go Prokuratura Apelacyjna w Gdańsku. Jest oskarżony o przewodzenie grupom przestępczym w Łomży i okolicznych miastach, handlującym narkotykami na dużą skalę oraz inne przestępstwa. Proces wciąż trwa, ale powoli zbliża się do końca. Gdy się rozpoczynał, Sąd uwzględnił wniosek o uchylenie aresztu tymczasowego. Generał wyszedł na wolność za poręczeniem majątkowym 80 000 zł. Równolegle w Sądzie Okręgowym w Łomży od roku toczy się przeciwko niemu proces o zlecenie zabójstwa, również z oskarżenia Prokuratury Apelacyjnej w Gdańsku.

Choć Sławomir W. w obu do końca mógł odpowiadać z wolnej stopy, znów dowożony jest na rozprawy z aresztu. Znowu upomniała się o niego sprawiedliwość. I to podwójnie! W tym roku w marcu poszedł siedzieć na półtora roku za oszustwo z wyroku Sądu Rejonowego w Białymstoku. Było to niedługo po głośnej akcji CBS w Zambrowie przeciwko zorganizowanej grupie przestępczej, zmuszającej kobiety do prostytucji i czerpiącej z niej korzyści. W ręce CBS wpadło wte-

dy siedem osób. Jak informowała po akcji CBS Prokuratura Okręgowa w Łomży, wśród podejrzanych o uprawianie sutenerstwa w zorganizowanej grupie przestępczej znaleźli się Sławomir S. (lat 50), Sławomir Ch. (lat 28), Dariusz D. (lat 35), Jakub S. (lat 26) i Agnieszka Sz. (lat 34). Sprawa jest rozwojowa, mówili wtedy łomżyńscy prokuratorzy. W jakim kierunku się rozwinęła, okazało się już pod koniec marca. Dowiedziony do łomżyńskiej Prokuratury Okręgowej z aresztu w Ostrołęce Generał usłyszał zarzuty kierowania rozbitą w Zambrowie na początku roku grupą i czerpania korzyści z nierządu! „W sumie w tej sprawie postawiliśmy już zarzuty 13 osobom. Są to mieszkańcy Zambrowa, okolic Wysokiego Mazowieckiego i Łomży w wieku 24 – 57 lat. Wszyscy mają zarzut czerpania korzyści z nierządu w kierowanej przez Sławomira W. zorganizowanej grupie, niektórzy także handlu ludźmi, jedna osoba popełnienia gwałtu”, poinformował w miniony czwartek (12 kwietnia) prokurator Prokuratury Okręgowej Janusz Sobieski.

Według ustaleń śledztwa, grupa działała od lipca 2006 roku. „Gdy Sławomir W. siedział w więzieniu, najprawdopodobniej kierował nią wyznaczony przez niego Sławomir S. (lat 50) z Zambrowa. Prowadzili działalność w lokalach w Zambrowie i Rzędzianach pod Białymstokiem. W Zambrowie lokal znajdował się w jednorodzinny domu. Ustaliliśmy dotychczas, że zmuszali do prostytucji około 15 kobiet. Sprawa nadal jest rozwojowa”, mówi prokurator Sobieski.

KAROL ZARĘBA

Na budowie obwodnicy Zambrowa nikt nie liczy się z problemami mieszkańców!



drogowe, związane z budową obwodnicy Zambrowa. Droga powiatowa od wsi Ćwikły Krajewo do Wiśniewa pobiegnie nowym wiaduktem nad obwodnicą. Wiadukt jest już gotowy, teraz drogowcy przystąpili do wylewania asfaltu. Trwają też prace przy wy-

Odcieci

Przejazd do Wiśniewa ze wsi Ćwikły Krajewo i Ćwikły Rupie jest zamknięty



Wiesław Konarzewski jedzie przez plac budowy „na ryzyk fizyk” z nawozem, który musi wysiać na polu pod Gardlinem (1,5 km). Objazdem musiałby nadłożyć 15 km

„Zawiozłem rano córkę do szkoły w Wiśniewie. Gdy po południu chciałem ją odebrać, droga już była zamknięta. Musiałem jechać objazdem przez Kołaki Kościelne, 15 km w jedną stronę. Dwa razy dziennie tam i z powrotem to jest około 60 km i strata dużej części dnia. Stajemy się kierowcami własnych dzieci. Jesteśmy pokrzywdzeni. Kto nam zwróci za benzynę i stracony czas?”, pyta Andrzej Długoborski, radny i sołtys wsi Krajewo Ćwikły.

lewaniu asfaltu na samej obwodnicy. Dlatego na początku ubiegłego tygodnia zamknięto prowizoryczny dojazd do Wiśniewa, wyznaczony dla mieszkańców dwóch wsi na czas budowy wiaduktu. Tuż za Ćwikłami Krajewem zaczyna się plac budowy.

„Gdyby o problemach mieszkańców pomyśleli, najpierw skończyliby nową serwisówkę, a potem dopiero zamykali przejazd przez plac budowy. Nową serwisówkę nakładalibyśmy tylko 2 km. Ale co ich ludzie obchodzą!”, mówi sołtys Długoborski.

Kierownictwo odcinka budowy zapewnia mnie, że serwisówka będzie uruchomiona, jak tylko oddadzą do użytku most na rzeczce Dąb. Trwają tam ostatnie prace, robią izolację, potem położą asfalt. Wtedy mieszkańcy dwóch wsi będą mieli bliżej do Wiśniewa. Do tego czasu muszą przeczekać. Wyznaczone objazdy są jedynymi możliwymi. Krótszej drogi do Wiśniewa nie ma. Przez plac budowy nikt ich nie przepuści”, mówi dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Zambrowie Cezary Lasek.

Kiedy most na rzeczce Dąb będzie gotowy? Nie pada żaden termin. Oficjalnie odcinek w rejonie Wiśniewa ma być gotowy za dwa miesiące, a cała obwodnica Zambrowa do końca lipca. „Jak znam życie, trzeba do tego dodać ze dwa albo trzy miesiące poślizgu. Do tego czasu wszyscy zbankrutujemy. Wykończą nas wydatki na paliwo na długie objazdy”, żali się Wiesław Konarzewski.

MARIA KACZYŃSKA



Droga do Wiśniewa będzie krótsza po oddaniu do użytku widocznego w głębi mostu na nowej serwisówce. Nikt jednak nie wie, kiedy to nastąpi

„Jadę na ryzyk fizyk. Może się przemknę. Jak mnie zawrócą, usłyszą parę słów. Chciałbym szybko nawóz rozsiać na polu na Gardlinie. Objazdem nadłożyłbym 15 kilometrów w jedną stronę. Nie starczyłoby mi paliwa na pracę w polu”, mówi Wiesław Konarzewski ze wsi Ćwikły Rupie (gm. Kołaki Kościelne), wjeżdżając na zamknięty odcinek traktorem z rozrzutnikiem pełnym nawozu.

Kilka dni wcześniej zadzwoniła do niego córka Małgosia, która chodzi do gimnazjum w Zambrowie: „Drogę zamknęli, autobus nie pojechał na Wiśniewo. Kierowca kazał nam wysiąść z autobusu. Tato, przyjeżdż po mnie”. Wsiadł w samochód. Przez Kołaki dobrym asfaltem nadłożyłby 15 km, pojechał bocznymi drogami przez Głodowo, Czarnowo, Wróble i Wierzbowo Wola, nadłożył 7 km.

Rolnicy, którzy oddają mleko do zlewni w Wiśniewie, objazdem przez Kołaki Kościelne nadkładają 30 km dziennie.

Od ponad tygodnia Ćwikły Rupie i Ćwikły Krajewo są odcięte od drogi powiatowej na Wiśniewo, a tym samym od leżących w tym rejonie pól oraz szkoły i zlewni mleka w Wiśniewie. Mieszkańcom wydłużyła się także droga do Zambrowa. Przyczyną są prace

Był moment, że ścigali go komuniści i narodowcy!

„Charakter mam po ojcu. Jak trzeba, to trzeba, nie ma zmiłuj się. Ale jak mi nie pasuje, nikt mnie do niczego nie zmusi. Całe życie taki jestem”, mówi Mieczysław Karpiński (lat 90) z Łomży.

Gdy nastał rok 1920 jego ojciec Jan, pierwszy gospodarz w Giełczynie i okolicy (miał 40 ha), podjechał pod dom na kasztance, którą wybrał z czterech koni zaprzęgowych.

„Jadę na wojnę z bolszewikami. Polska w potrzebie”, powiedział do matki i pojechał.

Mietka jeszcze na świecie nie było, urodził się dwa lata później. Ojciec wrócił z wojny na tej samej kasztance, tylko pod siodłem. Przywiózł ze sobą dwa karabinki kawaleryjskie z krótkimi lufami. Ukrył je w schowku między ścianami domu. Gdy Mietek miał 12 lat, pokazał mu schowek: „Jakby co, to wiesz gdzie są”. Umarł w 1938 roku. Mietek nigdy nie miał okazji sięgnąć do schowka.

12 kwietnia 1940 roku NKWD wywiozło z Giełczyna wdowę po Janie Karpińskim z synami Mietkiem (18 lat) oraz młodszymi Romkiem i Witkiem do Kazachstanu. „Rzucili nas w stepie obok torów kolejowych. Pracowaliśmy przy utrzymaniu torów. Pewnego razu na torach zatrzymał się pociąg z pszenicą. Wszyscy kradli ziarno. NKWD przeprowadziło dochodzenie. Kolega z sąsiedniej ziemianki poszedł na 5 lat do łagru. Zmarł tam po kilku miesiącach. Ja się nie przyznawałem. Nie mieli na mnie dowodów, ale zaczęli mieć mnie na oku”, wspomina Mietek.

Wiosną 1943 roku zaciągnął się do armii Berlinga. W Sielcach nad Oką dali mu przydział do Dywizji Kościuszkowskiej. Trafił do batalionu sanitarnego. Stał się „asystentem” żydowskiego lekarza Pawła Segau. „Pamiętam jego imię i nazwisko, gdyż stał się dla mnie jak ojciec. Wszystko byłem gotów dla niego zrobić”, mówi Mietek. Z doktorem i całą dywizją ruszyli na Berlin, doszli do Warszawy. „Tam doktor powiedział:



Jadwiga Matyszewska jako panienka przed domem Matyszewskich w Łomży, okres przedwojenny; Mieczysław Karpiński 2012 r.

<Wstępuję do KBW. Pójdiesz ze mną?>. Ja odpowiedziałem: <Panie doktorze, ja bym za panem i do piekła poszedł>”.

Korpus Bezpieczeństwa Wewnętrznego oczyszczał wschodnie tereny (Białostockie, Lubelskie, Rzeszowskie) z partyzantki. „UB wzywało wojsko, jak szło na akcję przeciwko narodowcom. My z doktorem musieliśmy być do dyspozycji, udzielać pomocy medycznej”, wspomina Mietek. Przed wstąpieniem do KBW musiał napisać nowy życiorys, a w nim zataić, że ojciec miał 40 ha i w 1920 roku walczył z bolszewikami. Kazali mu napisać, że jest synem pracownika cegielni. Zgodził się, skłamał. Nie podobało mu się to. Wkrótce potem „jego” doktor przeszedł do cywila.

W Tomaszowie Lubelskim UB wezwało wojsko i pojechali aresztować rzeźnika, który pomagał partyzantom z narodówki. Młody ubek kazał włożyć rękę rzeźnika w drzwi i przyciskać, żeby wymusić z niego wydanie partyzantów. Rzeźnik krzyczał wniebogłosy. Mówił, że nic nie wie, że partyzanci sami przychodzą i biorą żywność. Wtedy w Mietku coś pękło. Postanowił odejść z KBW i pożegnać się z bronią. Był już w stopniu sierżanta. W czerwcu 1946 roku dostał urlop. Pojechał do Giełczyna i już nie wrócił. Gdy szukali go żandarmi z jednostki, ukrył się. W okolicy Łomży dzia-

łał partyzant Zbych. Mietkowi nie podobało się to, co robili Zbych i jego ludzie. „Chodzili po nocach i zabierali od każdego, co chcieli”, mówi. Zbych zaczął na niego krzywo patrzeć. „Uważaj, bo cię rozwalą”, ostrzegli go życzliwi. Grunt zaczął palić mu się pod nogami. Był ścigany przez wojsko za dezercję i przez narodówkę jako zdrajcę i szpieg, taką bowiem etykietkę „przykleił” mu Zbych. Wtedy pomógł mu jeden komunista z Łomży, przedwojenny znajomy jego ojca. „Chodź ze mną na UB, poręczę za ciebie”, powiedział. Poszli na UB na Nowogrodzką w Łomży. Poręczenie pomogło. Mietek dostał nowe dokumenty. Nikt już go więcej nie ścigał.

W 1946 roku matka wróciła z zesłania z najmłodszym synem Witkiem. Romek, który za Marianem też poszedł do Andersa, żył po wojnie w Anglii. Feliks gospodarzył w Giełczynie. „Pora, żebyś się dobrze ożenił. Do ciebie Mieciu, pasuje tylko Jadzia Matyszewianka, krawcowa z Łomży”, powiedziała mu pewnego dnia w 1948 roku chrzestna matka Szymańska. Uderzył w konkury do Jadzi i powiodło mu się. Pobrali się. Gospodarzyli na połowie majątku ojca Jadzi, dopóki Łomżyca nie stała się częścią Łomży, a wiejska droga, przy której stał ich drewniany dom pamiętający koniec XIX wieku, ruchliwą ulicą Poznańską. Obok wyrosły browar,



Mieczysław Karpiński, w mundurze żołnierza KBW, rok 1946

krochmalnia, zakłady bawełniane i fabryka mebli. Mietek zaczął pracować w ciepłowni na Bawelnie, a po godzinach obrabiał gospodarkę. Przeżyli z Jadzią 51 lat. Wychowali troje dzieci, postavili nowy, już miejski dom na starym siedlisku przy skrzyżowaniu Poznańskiej z Wojska Polskiego. Jadzia umarła w 1999 roku. Mieszkał sam, dopóki na górę nie sprowadziła się wnuczka z rodziną.

Gdy w 1986 roku przeszedłem już na emeryturę, pojechałem do sanatorium w Busku Zdroju. Idę korytarzem, patrzę, a tu naprzeciwko mnie idzie ten ubek z Tomaszowa Lubelskiego, co rzeźnikowi zmiażdżył palce w drzwiach. Od razu go poznałem. Podeszedłem i pytam: <Co zrobiłeś z tym rzeźnikiem, czy ten człowiek przeżył?>. Udał, że mnie nie poznał, a następnego dnia już go nie było w sanatorium”, opowiada Mietek.

10 kwietnia, w 72 rocznicę wywózki do Kazachstanu, skończył 90 lat. Córka zorganizowała uroczystość, zjawiała się cała bliższa i dalsza rodzina. Jubileusz odbył się w wynajętym lokalu, z cateringiem. „Całe życie stałem mi przed oczami. Wszystko się tak zmieniło, że wprost nie do uwierzenia. Siedziałem i myślałem, czy to prawda jest, czy też mi się tylko wszystko śni”, uśmiecha się Mieczysław.

ANNA DYLEWSKA

Charakterny



Koleżance Danucie Choromańskiej
wyrazy głębokiego współczucia
i słowa otuchy
z powodu śmierci

MAMY

składają

Koleżanki i Koledzy

z Powiatowego Urzędu Pracy w Łomży

Serdeczne podziękowania
Rodzinie, Przyjaciołom, Sąsiadom,
Kolegom i Koleżankom z pracy,
oraz wszystkim tym, którzy łącząc się z nami w bólu,
uczestniczyli w uroczystości pogrzebowej
naszej ukochanej Córkę
Śp. Aleksandry Rogaskiej
składają
pograżeni w bezgranicznym smutku
Córka Oliwia, Rodzice, Siostry, Bracia, Dziadkowie

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
prześla. Promocja
86 216 - 22 - 27, 608 - 332 - 905
(fak.095-o-i)

Szamba betonowe, szczelne. Do-
wóz, montaż, 501 - 408 - 363
(fak.298-o)

FINANSE

Kredyty gotówkowe. Ekspres-
owa pożyczka bez BIK. „Capital
Partners”, 500 - 547 - 057, Le-
gionów 7 (budynek Kontaktów)
(fak.292-o)

Aż do 5000 zł pożyczki, szybko, na
jasnych zasadach i bez zbędnych
formalności. PROVIDENT:
600 - 400 - 295, 7 dni w tygodniu
7.00 - 21.00.
(fak.287-o)

LOKALE

Wynajmę powierzchnię handlową,
18-423 Przytuły, 600 - 074 - 966
(fak.303-o)

Zambrów - lokal 162 m2, I piętro,
pilnie, tel. 604 - 776 - 879 (Apar-
tam)
(fak.301-o-i)

Pokój dla Pani lub uczennicy, 795 -
743 - 628
(fak.355)

MEDYCYNĄ

USG - Dr n. med. RYSZARD WAG-
NER - SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,

RZUĆ PALENIE

Jednorazowy zabieg
antynikotynowy, antyalkoholowy

TESTY ALERGICZNE
180 alergenów

www.bicom-med.pl
tel. 692 43 22 82
Łomża, Al. Piłsudskiego 6

brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
86 218 - 88 - 98, 602 - 584 - 466
(fak.111-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Opel Astra 1.4, salon,
I właściciel (2001r.) 5400 zł, 604 -
543 - 396
(fak.345-o)

Sprzedam Audi A-4 (1995r.), kolor
zielony metalik, 664 - 046 - 867
(fak.349)

Sprzedam Renault Espace (2000
r.) 2.0 benzyna 16V, 108000 km,
7-osobowy, zadbane, sprowadzony
z Niemiec, 6800 zł; 660 - 213 - 550
(fak.362)

NAUKA

Korepetycje. Profesjonalne i sku-
teczne przygotowanie do matury
i innych egzaminów z matematyki,
indywidualnie i w małych grupach,
603 - 847 - 463
(fak.52-o)

NIERUCHOMOŚCI

GIEŁCZYN - 4 km od Łomży sprze-
dam działki leżące na górcie, zbocze
południowe z widokiem na las. Me-
dia w drodze, tel. 512 - 334 - 219,
lech055@o2.pl
(fak.201-o-i)

Sprzedam M-3 49 m2, z umeblowa-
niem, Łomża, Broniewskiego 3, 724
- 896 - 083
(fak.348-i)

Sprzedam ziemię 6,66 ha, Stara Ja-
kać, 507 - 043 - 965
(fak.336)

Sprzedam działkę budowlaną
w Łomży, ul. Szosa do Mężenina,
948 m2, tel. 665 - 894 - 831
(fak.341)

Sprzedam dom, Kupiski Stare,
pow. 200 m2, działka 1800 m2, tel.
(86)216 - 05 - 05
(fak.344-o)

Sprzedam mieszkanie na Południu
42 m2, I p., 504 - 921 - 667
(fak.350)

Sprzedam działkę budowlaną
w Giełczynie, tel. 515 - 554 - 689
(fak.354)

Sprzedam działkę 17ar Podgórze,
794 - 269 - 250
(fak/sms)

Sprzedam siedlisko 0,75 ha, Nagór-
ki, 516 - 272 - 660
(fak.361-o)

PRACA

Zatrudnimy kierowców z katego-
rią C+E na trasy międzynarodowe
z możliwością przyuczenia. Kontakt,
504 - 298 - 090 (doświadczenie mi-
le widziane).
(fak.259-o-i)

Z „Oriflame” jako konsultantka: do-
robisz, zarobisz. Wyślij sms na nu-
mer 603 - 959 - 031 z imieniem
i nazwiskiem. Oddzwonimy.
(fak.325-oo)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałówki. Atrakcyjne ce-
ny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
86 215 - 11 - 15, wew. 24.
(fak.337-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF ho-
dowlanych, Jałowic i Pierwia-
stek z Niemiec. Wolne od IBR
i BVD. Duży wybór ras. Wyso-
ka jakość i wydajność mleczna.
Selekcja za granicą. KONKU-
RENCYJNE CENY! NOWOŚĆ -
ATRAKCYJNE WARUNKI KRE-
DYTOWANIA. PH KONRAD ul.
Poligonowa 28c, Łomża, tel. 86
215 - 11 - 15 wew.24
(fak.337-o)

Sprzedam sieczkarnię Jaguar 685
SL, 661 - 021 - 174
(fak.236-oo)

Wapno rolnicze z dowozem, 518 -
910 - 391
(fak.296-o-i)

Sprzedam bele kiszonki, 100 zł/szt.;
(86)219 - 48 - 22
(fak.352)

Sprzedam prasę kostkującą niemie-
cką, duża kostka, zaczep, drabin-
ka, 100% sprawna. Piątnica, 508 -
949 - 471
(fak.356)

Sprzedam Ursus C-385 z turem, tel.
669 - 120 - 609
(fak.358)

Sprzedam 4 jałówki, wycielenie
czerwiec lipiec, 606 - 933 - 541
(fak.359)

Sprzedam siano w belach,
510 - 368 - 183
(fak/sms)

Separator komórek somatycznych
sprzedam nowy 12000 zł, Kulesze
Kościelne, tel. 512 - 278 - 234
(fak/sms)

Kupię różne rodzaje zbóż w iloś-
ciach min. 24 tony, paszowe jak
i konsumpcyjne, płatne w dniu od-
bioru, zapewniam transport, Zapr-
szam. tel. 504 - 082 - 112
(fak/sms)

Separatory komórek somatycznych
- sprzedaż nowych modeli i części
zamiennych tel. 602 - 506 - 487
(fak/sms)

Sprzedam kamienie z rozbiórki
86 219 - 61 - 94
(fak/sms)

Wykonuję profesjonalnie korekcje
ravic i obcinanie rogów, tel.
513 - 774 - 392 lub 502 - 077 - 252
(fak/sms)

Sprzedam zbiornik na mleko 600l
Alfa - Laval i chłodziarkę,
798-447-627
(fak.360)

Sprzedam prasę kostkującą polską,
gm. Łomża, 692 - 788 - 729
(fak.357-o)

Sprzedam jałówkę 1,5 roczną (ciel-
na 2,5 miesiąca), 4000 zł,
(86)274 - 32 - 73
(fak/sms)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku za
ekspres!

Nadaj ogłoszenie w

„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

Wójt Gminy Radziłów informuje,

iż w siedzibie Urzędu Gminy
wywieszony został wykaz gruntów
przeznaczonych
do wydzierżawienia:
- grunty komunalne w obrębie
Okrasin,
- część działki nr 62/1, część
działki nr 183 w obrębie
Borawskie-Awissa.
oraz wykaz gruntów
przeznaczonych do sprzedaży:
- grunty komunalne w obrębie
Radziłów - działka nr 1148/13.

PRODUCENT GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

86-225-23-11 85-667-21-08

29-642-34-61 512-853-323

www.konstal-garaże.pl

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe
(codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA

www.cpchoroszuca.pl

RTV - AGD

CYFROWE

ANTENY

KSEPKA



SUPER CENY

Łomża, Pl. Niepodległości 9.

Tel. 86 215 - 04 - 02

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86

218 - 00 - 01

(fak.037-o-i)

SPRZEDAM

SKŁAD WĘGLOWY hurt - detal, 18-

400 Łomża, Grzymały 23a, tel. 602

- 259 - 306, 86 217 - 07 - 09

(fak.267-o-i)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa.

Dostawa, 608 - 412 - 919

(fak.349-o-i)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1444-o)

Niezależny 55-latek, 175 cm,

szczipły, od niedawna samotny,

poważnie myślący o życiu szuka

drugiej połowy,

795 - 845 - 329 po 18.00

(fak.342)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-

gia, DVD, 85 739 - 41 - 79, 606 -

379 - 966

(fak.55-o-i)

Transport. Przeprowadzki. Holowa-

nie, 514 - 805 - 123

(fak.351-o)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty

i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01,

602 - 664 - 771

(fak. 004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-

dy, soboty, 85 747 - 43 - 63,

602 - 681 - 677

(fak. 005-o-i)

USŁUGI

REMONTY, cyklinowanie,

608 - 014 - 410

(fak.90-o-i)

Wykopy, równanie terenu,

602 - 554 - 909

(fak.220-o-i)

Czarnoziem, 692 - 930 - 425

(fak.220-o-i)

Bramy, napędy, ogrodzenia,

793 - 726 - 656

(fak.235-oo-i)

Układanie kostki brukowej.

Usługi koparko-ładowarką.

Docieplanie budynków,

605 - 956 - 535

(fak.227-oo)

Studnie, 604 - 688 - 487

(fak.289-o-i)

Garaże blaszane - wzmocnio-

ne. Bramy garażowe. Trans-

port, montaż gratis ! Produ-

cent: (29)761 - 50 - 20,

(85)733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075

www.robstal.pl. RATY!

(fak.347-o-i)

Podłogi - układanie, cyklinowanie,

bezpłytowo, 506 - 191 - 947

(fak.353-o-i)

MERITUM - NIERUCHOMOŚCI,

Łomża, Al. Legionów 7

(086) 218-93-98, 0-604-07-26-94

OFERTY NA WYŁĄCZNOŚĆ !!!
(Koszty wynagrodzenia dla biura
ponosi tylko sprzedający!)

■ **MIESZKANIE**- ul. Prusa, pow.
35,9 m2, III p. 2 pokoje, do
zamieszkania, cena 128.000 zł
MER- 526

■ **MIESZKANIE**- Kolno, ul.
Kubraka, parter, 2 pokoje, pow.
46,60 m2, wykończone, cena
162.000 zł MER- 527

■ **DOM** - Konarzyce, parterowy,
budynek na działkę 112 m2,
pow. 150/ 849 m2, 470.000 zł,
MER - 523

■ **DOM** - Dobrzyjałowo, dom
parterowy, stajnia, garaż, pow.
110/ 3.600 m2, 280.000 zł, MER
- 533

■ **DOM** - Giełczyn, parterowy,
dach plania, cegła ceramiczna,
pow. 187/ 1.880 m2, 388.000 zł,
MER - 463

■ **DOM** - ul. Kasztanowa, szere-
gówka, do wykończenia, pow.
203/228 m2, 300.000 zł, MER
- 500

■ **DOM** - Zbójna, wolnostojący,
częściowo wykończony, pow.
250/900 m2, 335.000 zł, MER -
501 (Obniżka ceny !)

■ **DOM**- Siwki, drewniany z
bala, widok na Piśę, pow. 102
m2/3.000 m2, 98.000 zł, MER-
539

■ **DOM** - Krajewo - Korytki, trasa
nr 8 (B-stok - W-wa) pow. 270/
9.800 m2, 450.000 zł, MER -
542 (NOWOŚĆ !!!)

■ **SIEDLIŚKO** - Koziki, dom
drewniany, stodoła, budynek
murowany, pow. 4100 m2,
215.000 zł, MER- 503

■ **SIEDLIŚKO** - Cieciorzy, dom
drewniany, położone pośród
lasu, pow. 8,35 ha, 305.000 zł,
MER- 495

■ **DZIAŁKA** - ul. Piaski, warunki
zabudowy, media przy działce,
pow. 1343 m2, 220.000 zł,
MER-417

■ **DZIAŁKA**- ul. Sikorskiego, dom
108 m2, prąd, wodociąg, pow.
830 m2, 178.000 zł, MER-493

■ **DZIAŁKA**-Elżbiecin, pozwo-
lenie na budowę, trasa Łomża
- Białystok, pow. 3.000 m2,
240.000 zł, MER-538

■ **DZIAŁKA**- Jedwabne ul.
W.Polskiego, przy asfalcie, pod
działalność, pow. 1.035 ha,
120.000 zł, MER-536

■ **DZIAŁKA** - Podgórze, przy do-
mkach jednorodzinnych, pow.
1.450 m2, 87.000 zł, MER-488

■ **DZIAŁKA** - ul. Zdrojowa,
budowlana, linia brzegowa
rzeki, pow. 1.535 m2, 140.000
zł, MER-508

■ **DZIAŁKA** - Kupiski Stare, bli-
sko domy, prąd, pow. 897 m2,
84.000 zł, MER-420

■ **DZIAŁKA** - Siwki, widok na
rzekę Piśę i las, pow. 3.000 m2,
45.000 zł MER-540

■ **DZIAŁKA** - Dobry Las, warunki
zabudowy, pod rekreację, pow.
3.000 m2, 35.000 zł MER-473

■ **LOKALE**- Al. Legionów 7, pow.
20 m2, I p. wynajem 400zł +
VAT i media MER-534

PEŁNA OFERTA NA STRONIE
www.nieruchomosci.hi.pl



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek

projektowanie łazienki GRATIS

RATY - RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A

tel. (086)218-03-78

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**

koszt 11,07 zł (w tym VAT)*

- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**

koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, po-
twierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do
wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kon-
takty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków
w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po
przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

rok założenia 1989

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

www.lomza.nieruchomosci.pl

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- *ul. Wiejska 5A* – mieszkania o pow. od 50m² do 100,4m² – cena od 2540 zł/m² do 2900 zł/m² tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- *ul. Ks. Anny* – pow. 33,3m², II piętro, nowsze budownictwo – 118 000zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- *ul. Reymonta* – pow. 36,04m², II piętro, 2 pokoje, po remoncie – 140 000zł tel. 517 655 117
- *ul. Polowa* – 41,59m², I piętro, 2 pokoje, po remoncie – 136 000 zł tel. 604 227 658
- *ul. Prusa* – pow. 60,78m², I piętro, 3 pokoje, wykończone – 185 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- *ul. Śniadeckiego* – pow. 60,75m², 3 pokoje, III piętro, po kapitalnym remoncie – 205 000zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- *ul. Poznańska* – pow. 62,2m², I piętro, 3 pokoje + salon z aneksem kuchennym, wykończone – 182 000zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- *ul. Przykoszarowa* – pow. 67,4m², II piętro, nowsze budownictwo – 215 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- *ul. Niemcewicz* – pow. 67,25m², parter, 3 pokoje, nowe budownictwo – 230 000zł tel. 517 655 117

DOMY

- *Siemien Nadrzeczny* – pow. 160m², pow. działki 1500m², nowy parterowy z poddaszem użytkowym – 395 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- *Łomża Os. Maria* – pow. 130m², pow. działki 384m² – 380 000zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- *Stara Łomża* – pow. 112m², pow. działki 1000m², stan do zamieszkania – 355 000zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- *Piątnica* – pow. 110m², pow. działki 622m², wolnostojący – 375 000zł tel. 604 051 082

- *Morgowniki gm. Nowogród* – pow. 150, dom letniskowy na skraju lasy, dostęp do rzeki – 135 000zł tel. 604 051 082
- *Pluty gm. Jedwabne* – pow. 110m², pow. działki 3200m², dom piętrowy murowany, zabudowania gospodarcze murowane – 110 000zł tel. 604 051 082
- *Wilamowo gm. Przytuły* – pow. 160m², pow. działki 2037m², dom murowany, zabudowania gospodarcze murowane – 120 000zł tel. 604 051 082
- *Szczepankowo gm. Śniadowo* – pow. 160m², pow. działki 2000m², dom piętrowy murowany – 120 000zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- *Stare Kupiski* – pow. 1135m² – 105 000zł tel. 604 051 082
- *Nowe Krzewo* – pow. 1,29ha, możliwość zabudowy – 130 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- *Nowe Krzewo* – pow. 3000m², możliwość zabudowy – 45 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- *Kalinowo gm. Piątnica* – pow. 3010m², budowlana – 155 000zł tel. 604 051 082
- *Stara Łomża* – pow. 1116m², budowlana – 150 000zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- *Łomża, ul. Nowogrodzka* – pow. 3789m², budowlana – 170 000zł tel. 604 227 658

LOKALE

NA SPRZEDAŻ

- *Centrum* – pow. 68,08m², parter – 250 700zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- *Centrum* – pow. 30,06m², parter – 110 700 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- *Centrum* – pow. 221m², parter, możliwość podziału na mniejsze lokale – 777 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

PÓLNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW/CONNECT
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 – pokojowe

- *Łomża* – 27,40 m², IV piętro, cena 95 000 zł LOM-613 (oferta bezprowizyjna)
- *Rycerska* – 33,30 m², I piętro, cena 120 000 zł LOM-731 OBNIŻKA!

2 – pokojowe

- *Łomża* – 40,80 m², IV piętro, cena 171 000 zł LOM-550 OBNIŻKA!
- *Centrum* – 38,00 m², parter, cena 134 000 zł LOM-593
- *Łomża* – 45,10 m², IV piętro, cena 139 000 zł LOM-597 OBNIŻKA!
- *Łomża* – 42,90 m², IV piętro, cena 149 000 zł LOM-655
- *Centrum* – 38,07 m², IV piętro, cena 120 000 zł LOM-657
- *Ks. Janusza I* – 35,56 m², IV piętro, cena 133 000 zł LOM-672
- *Dmowskiego* – 45,19 m², I piętro, cena 160 000 zł LOM-670 TYLKO U NAS!! (o. bezprowizyjna)
- *Południe* – 33,30 m², parter, cena 155 000 zł LOM-685
- *Kazańska* – 47,95 m², I piętro, cena 160 000 zł LOM-688
- *Słowackiego* – 48,95 m², parter, cena 160 000 zł LOM-696
- *Os. Parkowe* – 44,88 m², III piętro, cena 140 000 zł LOM-727
- *Łomża* – 45,00 m², IV piętro, cena 195 000 zł LOM-764
- *Boh. Monte Cassino* – 34,32 m², IV piętro, cena 120 000 zł LOM-766 OBNIŻKA!
- *Łomża* – 34,32 m², III piętro, cena 135 000 zł LOM-770
- *Południe* – 43,50 m², II piętro, cena 185 000 zł LOM-780
- *Sybiraków* – 45,80 m², IV piętro, cena 180 000 zł LOM-786

3 – pokojowe

- *Reymonta* – 60,93 m², IV piętro, cena 160 000 zł LOM-610 OKAZJA CENOWA!
- *Ks. Anny* – 60,58 m², IV piętro, cena 186 000 zł LOM-636
- *Południe* – 60,60 m², IV piętro, cena 175 000 zł LOM-689
- *Łomża* – 45,00 m², II piętro, cena 196 000 zł LOM-638
- *Górka Zawadzka* – 60,61m², I piętro, cena 210 000 zł LOM-718 (oferta bezprowizyjna)
- *Ks. Janusza I* – 60,57 m², III piętro, cena 169 000 zł LOM-754
- *Łomża* – 66,20 m², II piętro, cena 183 500 zł LOM-761
- *Łomża* – 55,72m², I piętro, cena 170 000 zł LOM-778
- *Mazowiecka* – 65,00 m², IV piętro, cena 238 000 zł LOM-784
- *Bolesława Prusa* – 62,23 m², I piętro, cena 245 000 zł LOM-784

4 – pokojowe

- *Kazańska* – 72,30 m², III piętro, cena 220 000 zł LOM-281
- *Łomża* – 83,75 m², I piętro, cena 310 000zł LOM-409
- *Łomża* – 72,48 m², IV piętro, cena 236 000 zł LOM-502
- *Wyszyńskiego* – 90,60 m² IV piętro, cena 260 000 zł LOM-515
- *Łomża* – 72,30 m², II piętro, cena 295 000zł LOM-644
- *Łomża* – 72,40 m², IV piętro, cena 210 000 zł LOM-647
- *Konstytucji 3 Maja* – 72,16 m², II piętro, cena 230 000 zł LOM-738

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!**
www.polnoc.pl

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- Peugeot Boxer 2.5 D, 8 – osobowy, (1998 r.) świeżo wyposażony, z dokumentacją do nauki jazdy kat. B, E, ale nie jeździł w nauce jazdy. Cena 9800 zł, Wysokie Mazowieckie, 502 – 729 – 020 (o/b)
- Sprzedam Rover 400 1.6, 1999r, 2x poduszki powietrzne, srebrny metalic. Komplet nowych opon zimowych i letnich. Cena 5800 zł. Kontakt: 606 – 694 – 205 (o/b)
- Sprzedam fiata Punto (1999 r.) poj. 1100 z gazem i dodaje komplet kół z oponami na zimę, zadbane, salonowy. cena 4850 zł tel. 506 – 919 – 158 (o/b)
- Sprzedam Fiata Seicento (2002 r.), drugi właściciel, instalacja gazowa, cena 5900 zł, tel. 728-946-535 (o/b)
- Toyota Yaris w bardzo dobrym stanie technicznym. Dodatkowo nowe opony letnie i zimowe, nowy akumulator na gwarancji (2000 r.), 170000 km, 68 KM, cena 11200 zł, tel. 503 – 316 – 728 (o/b)
- Sprzedam Seat Ibiza 1.4B + gaz, 5-drzwiowy, centralny zamek, alarm, radio alufelgii, immobiliser. Przebieg 123 tys. km. Zderzak po małej stłuczce parkingowej i obtarciu. Cena 9500 zł, tel. 507 – 320 – 574 (o/b)
- Mazda Premacy 1.8 16 v 101 km (2000 r.) gaz, przebieg 203000 km, kolor srebrny – klimatyzacja – czujniki cofania. Wszystko w aucie 100% sprawne. Cena 15500 zł, tel. 725 – 419 – 268 (o/b)
- Sprzedam Peugeot 406, (1995 r.) benz. + gaz sekwencja. Aktualne OC i przegląd do 03.2013. Cena: 3700zł, tel. 530 – 698 – 482 (o/b)
- Sprzedam Nissan Primera P11 998 silnik 1600 z dwuletnią sekwencyjną instalacją gazową, 181 000 km. OC ważne do października. Cena: 5900 zł do negocjacji, tel. 530 – 960 – 354 (o/b)
- Sprzedam Opel Vectra combi, 1999 r., silnik 2.0 DTI, 150 tys. km. ABS, centralny zamek, el. szyby i lusterka, klimatyzacja, podusz-
- ka pow., wspomaganie kierownicy, hak, stan bdb. Cena do negocjacji. Cena: 7900 zł, tel. 511 – 537 – 797 (o/b)
- Sprzedam Ford Focus kombi, kolor biały, 1.6 benzyna, (2001r.) klima, elektryka przednich drzwi, nowe opony letnie w komplecie opony zimowe. Cena: 6000 zł. Tel. 608 – 077 – 887 (o/b)
- Pilnie sprzedam Hondę Civic, 1.5 16V benzyna, sedan, przebieg 217000 km. Cena 4600 zł do negocjacji. Cena: 4600 zł. Tel. 509 – 248 – 635 (o/b)
- Sprzedam Volvo S60 2,4 D w dobrym stanie technicznym. Dodatkowo: beżowa półskóra, alufelgi, autoalarm, hak, kierownica wielofunkcyjna. Cena do negocjacji Cena: 21500 zł. Tel. 784 – 609 – 137 (o/b)
- Sprzedam Peugeot 206 1,9D (2001 r.), 70 KM, przebieg 166 000 km, granatowy metalik, cena 8000 zł do negocjacji. Tel. 606 – 684 – 171 (o/b)
- Sprzedam MERCEDES Klasy C 2.0 diesel; (1993 r.) kolor czarna perła; jasne, zadbane wnętrze; cena 6400 zł. Tel. 695 – 555 – 570 (o/b)
- Sprzedam Audi A6 kombi, (1999 r.) 2,5 TDI przebieg 244 tysięcy klimatronik opony letnie na alufelgach i zimowe na felgach stalowych, stan dobry nie wymaga wkładu finansowego. Cena: 12000 zł. Tel. 532 – 198 – 577 (o/b)
- Sprzedam VW Polo, 1.2 B nowy model, sprowadzony z Niemiec, przygotowany do rejestracji, srebrny met., klimatyzacja, ks. serwisowa, atrakcyjny wygląd, zadbane. Cena: 13.400 zł, tel. 513 – 325 – 815 (o/b)
- Volkswagen Golf 3 1.6 gaz stan bardzo dobry, centralny zamek, kolor niebieski błękitny metalik, cena 4000zł. Tel. 86 472 – 15 – 87 (o/b)
- Sprzedam Mazdę 626 (2000 r.) benzyna, 209000 km, moc: 115 KM, Pojemność 1991, cena 9999 zł, tel. 500 – 600 – 420 (o/b)

Polski wynalazek zrewolucjonizuje ulice!

Firma AZO Digital z Trójmiasta wymyśliła i produkuje elektroniczny sterownik do ulicznych lamp. Właśnie wygrała przetarg na oświetlenie najbardziej ruchliwej autostra-

dy w Szkocji, informuje „Gazeta Wyborcza”.

Dzięki sterownikom, stare lampy mogą mieć elektronicznie regulowane natężenie światła, co przekłada się na oszczędności.

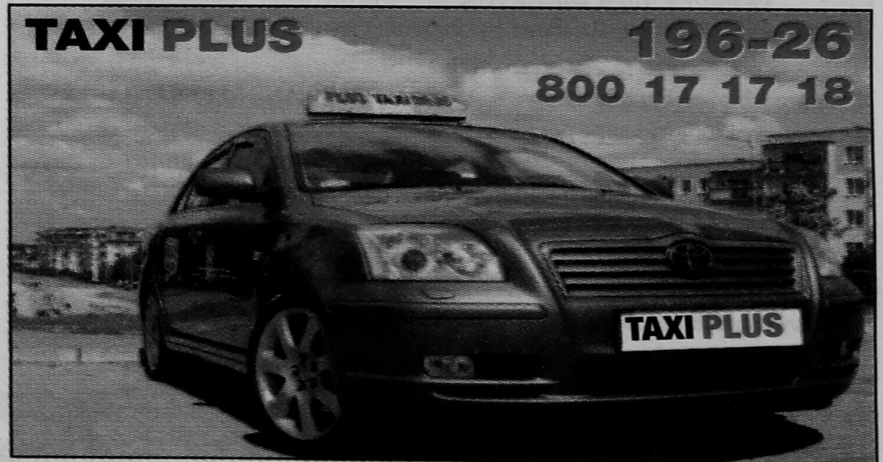


Romet zbudował samochód!

Na Motor Show w Poznaniu tydzień temu Romet, znany producent rowerów i motorowerów w latach 1948 -1989, zaprezentował produkcyjną wersję samochodu Romet 4E. To miejskie, elektryczne auto, które jest alternatywą dla skuterów i motocykli. Przeznaczony jest dla dwóch osób i posiada całkiem okazałą przestrzeń bagażową.

Żeby nim kierować, wystarczy mieć uprawnienia do prowadzenia motorowerów (wkrótce zastąpi je prawo jazdy kategorii AM lub B1). Pokonanie stu kilome-

trów ma kosztować mniej niż 10 złotych! Ma 2,45 m długości, 1,43 m wysokości i 1,4 m szerokości. Napęd przekazywany jest na koła przednie za pomocą elektrycznego silnika o mocy 4 kW (wersja L7e oferuje mocniejszy silnik o mocy 7,5 kW). Akumulatory ważą 240 kg, czas ich ładowania wynosi 8 godzin. Po naładowaniu samochód może przejechać ok 120 km (180 w wersji L7e). Romet 4E to niezwykle udany, na tle konstrukcji światowych tego typu, pojazd. Fot. producenta



Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

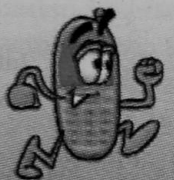
Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY WYSOKIE MAZOWIECKIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu projektowanej linii elektroenergetycznej 400kV Ostrołęka – Narew przebiegającego przez teren gminy Wysokie Mazowieckie w obrębie miejscowości Stara Ruś i Nowa Ruś

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80 poz. 717 z późn. zmianami) oraz uchwały nr 43/VI/11 z dnia 5 maja 2011 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu projektowanej linii elektroenergetycznej 400 kV Ostrołęka – Narew przebiegającego przez teren gminy Wysokie Mazowieckie w obrębie miejscowości Stara Ruś i Nowa Ruś, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu ww. projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 30 kwietnia do 31 maja 2012r. w siedzibie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie przy ulicy Mickiewicza 1A, w pokoju nr 10 w godz. od 8.00 do 15.00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 09.05.2012r. o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Gminy przy ul. Mickiewicza 1A w Wysokim Mazowieckiem.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wysokie Mazowieckie z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia miejscowości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 14.06.2012r.**

Uwagi mogą być ponadto wnoszone ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: gmwm@op.pl.

Organem właściwym do ich rozpatrzenia jest Wójt Gminy Wysokie Mazowieckie

Informuję jednocześnie, że zgodnie z art.21 ustawy z dnia 3 października 2008r. (Dz. U. nr 199, poz.1227) o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko, w publicznie dostępnym wykazie danych o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie, zamieszczono informacje:

- o projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miejscowości Stara Ruś i Nowa Ruś,
- o prognozie oddziaływania na środowisko do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miejscowości Stara Ruś i Nowa Ruś.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej – Podlaskie Centrum

zaprasza

Osoby w wieku 15-64 lata, mieszkańców województwa podlaskiego, niepełnosprawnych, pozostających bez zatrudnienia lub z innych powodów zagrożonych wykluczeniem społecznym, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje, zdobyć doświadczenie zawodowe i w konsekwencji znaleźć pracę!

Do udziału w projekcie pt.

Bądź aktywny – To Twój Czas

Realizowanym w ramach programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej

W ramach projektu oferujemy:

- grupowe i indywidualne poradnictwo psychologiczne,
- grupowe i indywidualne poradnictwo zawodowe,
- szkolenia zawodowe z dodatkiem szkoleniowym

Dla wybranych uczestników:

- organizację miesięcznego wolontariatu,
- 3-miesięczny płatny staż zawodowy
- pomoc w znalezieniu zatrudnienia

OFEROWANE SZKOLENIA:

- fizjoterapeuta (masażysta)
- pracownik obsługi biurowej z modulem obsługa sekretariatu
- barman – kelner z modulem obsługa kasy fiskalnej
- sprzedawca w stacji paliw z modulem obsługa kasy fiskalnej
- pomocniczy robotnik przy konserwacji terenów zielonych z modulem obsługa piły do ściinki drzew

UWAGA! Możliwość realizacji innych szkoleń zawodowych uznawanych za niszowe na terenie województwa podlaskiego!!!

Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne

Informacje na temat projektu dostępne są na stronie:

www.frdl.bialystok.pl, zakładka: projekty realizowane

lub w Biurze Projektu:

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej – Podlaskie Centrum

ul. Dojlidy Fabryczne 26, 15-555 Białystok

tel./fax (85) 732 17 88, (85) 732 94 84

e-mail: kluty@frdl.bialystok.pl, gradulska@frdl.bialystok.pl

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

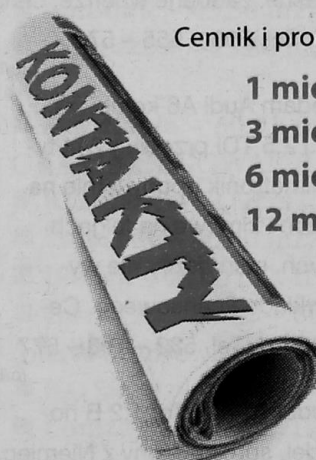
KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata

oraz u listonoszy i placówkach pocztowych,
a także na: www.prenumerata.ruch.com.pl

oraz w oddziałach RUCH:

BIAŁYSTOK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95,
15-396 Białystok, (85) 747-97-26,

(85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03,

email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl;

ELK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43,

19-300 Elk, (87) 621-77-86,

fax. (87) 621-77-82,

email: prenumerata.elk@ruch.com.pl;

OSTROŁĘKA: Dział Sprzedaży Prasy,

ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka,

(29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email:

prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumerata zagraniczna

Płatna w złotych:

Ruch SA Oddział Krajowej

Dystrybucji Prasy,

ul. Jana Kazimierza 31/33

01-248 Warszawa,

(22) 532-88-16,

(22) 53-28-819

Płatna w dewizach:

(22) 532-88-23,

fax (22) 53-28-734

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,

można zaprenumerować z naszej strony internetowej

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,

tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Zabili i uciekli

W minioną sobotę (14 kwietnia) w Zaruziu (gm. Miastkowo) na drodze krajowej nr 61 około godz. 21.00 jadące w kierunku Ostrołęki auto osobowe potrąciło kobietę (lat 44). Po leżące na jezdni pieszej przejechał drugi samochód, jadący za tym, który ją potrącił. Kobieta zginęła na miejscu. Oba pojazdy odjechały, nie zatrzymując się. Łomżyńscy policjanci proszą wszystkie osoby, które były świadkami wypadku, mogą udzielić informacji w tej sprawie lub widziały w okolicach Zaruzia uszkodzone pojazdy o kontakt, tel. 86 474 12 12 lub 997 (kom. 112).

Brawura i szpital

W pobliżu Borkowa (gm. Kolno) na drodze krajowej nr 63 kierowca (lat 35) audi z nieustalonych przyczyn wpadł do rowu. Jedna z pasażerek z urazem głowy została przewieziona do szpitala w Łomży.

Na moście Hubala w Łomży jadący brawurowo audi mieszkaniec gminy Jedwabne (lat 20) najechał na jadące przed im inne audi, którym kierował mieszkaniec Giżycka (lat 35). Uderzone silnie auto z Giżycka wpadło na jadącego przed nim seata ibizę. Kierowca z Giżycka został przewieziony do szpitala z urazem kręgosłupa szyjnego.

Na skrzyżowaniu ul. Wojska Polskiego z Makową i Partyzantów w Łomży kierowca mercedesa (lat 69) wyjeżdżając z Makowej w lewo na ul. Wojska Polskiego nie ustąpił pierwszeństwa i uderzył w bok jadącego prawidłowo nissana primera. Kobieta (lat 37) jadąca nissanem z urazem kręgosłupa i miednicy została przewieziona do szpitala.

100 zł...łapówki!

W rejonie Leopoldowa (gm. Miastkowo) na drodze krajowej nr 61 policjanci z łomżyńskiej drogówki zatrzymali samochód osobowy na warszawskich numerach rejestracyjnych, który wyprzedzał na podwójnej linii ciągłej jadący przed nim pojazd. Kierowca (lat 56, mieszkaniec Płochocina) próbował dać im 100 zł za odstąpienie od czynności służbowych. Został zatrzymany.

Rozbój w Zambrowie

O północy w Zambrowie do idącego ulicą mężczyzny (lat 44) podbiegło dwóch bandytów (lat



Rozbite audi koło Borkowa. Jedna osoba w szpitalu. Fot. Policja

17 i 18), przewrócili go, skopali, ukradli telefon komórkowy, papierosy i piwo. W pościg ruszyli policjanci, złapali ich i odzyskali zrabowane rzeczy. Młodszy z napastników był już wielokrotnie notowany i karany za podobne czyny.

Policja nie dała się nabrać

Ekspedientka (lat 22) z jednego ze sklepów w Wysokiem Mazowieckiem zadzwoniła rano na policję, że było włamanie i sklep został okradziony. Policjanci szybko ustalili, że to ona mogła być włamywaczką. W krzyżowym ogniu pytań przyznała się, że z mężem poprzedniego wieczoru upozorowali włamanie (zniszczyli panel alarmu i zostawili otwarte drzwi wejściowe na zapleczu), aby zatuszować braki w sklepowej kasie przed zbliżającym się remanentem. Ukradli papierosy, alkohol, prezerwatywy oraz karty telefoniczne i gotówkę (na ogółem 11 000 zł). Łup zakopali w lesie niedaleko Bogut Pianek. Policja odzyskała go, a włamywacze trafili do aresztu.

Pożyczył i nie oddał

Mieszkańca Łomży odwiedził znajomy spod Ciechanowa (lat 38).

W trakcie wizyty nagle przypomniał sobie, że musi pilnie pojechać do Ciechanowa. Gospodarz pożyczył mu swoje cinquecento z dokumentami. Minęło kilka dni, a kolega nie wracał. Co więcej, wyłączył telefon i właściciel cinquecento nie mógł się do niego dodzwonić. Po tygodniu poszedł na policję w Łomży i zgłosił kradzież auta. Łomżyńscy policjanci, we współpracy z policją w Ciechanowie, ustalili miejsce pobytu „kolegi”, odebrali mu auto i oddali właścicielowi. Będzie odpowiadał przed sądem za kradzież.

Łodzie bez szans!

Radio samochodowe, pendrive i portfel z dokumentami ukradł złodziej (lat 21) z opla zaparkowanego na ul. Kubraka w Kolnie po wyłamaniu zamka w drzwiach auta. Z łupem daleko nie zaszedł, złapała go policja.

Złomiarz (lat 33) upatrzył metalowe ogrodzenie na niezamieszkałej posesji przy ul. Fabrycznej w Łomży. Zdemonstrował i załadował 4 przęsła i dwa słupy na wózek, zaciągnął do pobliskiego skupu złomu i sprzedał. Policjanci szybko go złapali, odebrali skradzione ogrodzenie ze skupu złomu i oddali właścicielowi.

Drogowcy zapłacą za tragedię

Ponad czterech milionów złotych domagają się od Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad rodziny ofiar tragicznego wypadku w Woli Zambrowskiej, do którego doszło w lutym ubiegłego roku na oblodzonej jezdni. Zginęło wówczas 6 pracowników firmy meblarskiej z Hajnówki, jadących do pracy w Warszawie. Śledztwo w sprawie okoliczności tragedii jesz-

cze trwa, ale prowadząca je Prokuratura Okręgowa w Łomży przedstawiła już zarzuty dwóm pracownikom białostockiego oddziału GDDKiA i wykluczyła winę kierowców obu pojazdów, które się zderzyły. Sprawa ewentualnego odszkodowania trafiła do sądu w Białymstoku, ale prawnicy administracji drogowej przekonują, że proces powinien odbywać się w Warszawie.

E-mail od przestępców!

Na adres internetowy „Kontaktów” przychodzi codziennie od ponad dwu tygodni wiele spamów z propozycjami dodatkowych zarobków. Na przykład, pod tytułem „Ty możesz zarabiać, pomagając społeczeństwu w wolnym czasie”, oferta brzmi: „Nasz placówka medyczna proponuje Ci zarobek w wolnym czasie. Ta praca zabezpieczy Ci nie tylko dodatkowy dochód, ale szacunek i wdzięczność wielu ludzi mieszkających w Twoim mieście. (...) Możesz pracować dwie godziny tygodniowo i zarabiać minimum 150 euro. Jeśli Ci się spodoba, będziesz mógł stopniowo brać na siebie więcej pracy. Praca ta jest oficjalna, przewidziane jest zawarcie umowy i płacenie przez nas wszystkich niezbędnych podatków. Chętnie porozmawiamy ze wszystkimi poważnymi kandydatami na dane stanowisko. W celu otrzymania prezentacji dotyczącej tego stanowiska, należy złożyć wniosek. We wniosku należy wpisać: imię i miasto, w którym obecnie mieszkasz. Wniosek prześlij na nasz e-mail Nasz fachowiec skontaktuje się z tobą i bezpłatnie udzieli Ci odpowiedzi na wszystkie twoje pytania. Wszystkiego dobrego, Aurelio Knowles”.

Podobnych propozycji łatwych i szybkich zarobków jest dużo więcej. Też otrzymujesz takie e-maile? Uważaj! To nowy atak międzynarodowych przestępców internetowych, skierowany do polskich internautów!

Na czym polega przestępstwo? Cyberprzestępcy wchodzą w posiadanie danych do bankowych kont internetowych. Kradną z nich pieniądze, przelewając na konta osób, które zostały przez nich „zatrudnione” w wyniku odpowiedzi na e-maile. Zadaniem „zatrudnionego” jest przekazanie ich dalej za pośrednictwem firm, zajmujących się międzynarodowym transferem finansowym po odjęciu swojej części za wykonaną „pracę”. To sposób na „pranie brudnych pieniędzy”! Ci, którzy w to wejdą, ucieszeni szybkim i prostym zarobkiem mogą niecierpliwie oczekiwać następnego zadania. Zazwyczaj już nie przychodzi, ale nawet po długim czasie przyjść może oskarżenie o udział w przestępstwie!

Dobre maniery



Rozmowy przy stole

W pierwszym rzędzie należy określić, kto będzie przy tym stole siedział. Jeśli jest to bliska rodzina lub grupa żyjących ze sobą przyjaciół, można rozmawiać na każdy temat, który nie jest w tej grupie tematem „tabu”, a więc nie spowoduje nikomu przykrości, czy nie doprowadzi do sporu.

Jeśli jednak jest to spotkanie towarzyskie, które skupia ludzi z różnych środowisk, przynajmniej w części znających się mało lub w ogóle, należy stosować się do wskazań etykiety. W świetle jej zasad, spotkanie ma przebiegać w miłej atmosferze, ma zbliżać ludzi, a nie ich dzielić; nikt nie może być dotknięty, zraniony, obrażony, znudzony.

Tematów, których przy stole nie wolno poruszać: kwestie światopoglądowe, poglądy polityczne i religijne. Nie rozmawiamy o pracy, zdrowiu, swoich sprawach osobistych i nie wypytujemy o to rozmówcy.

Rzecz oczywista: nie mówimy z pełnymi ustami!

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Pstrąg w warzywach

Składniki:

- 1 pstrąg na osobę (najlepiej ok. 50 dag)
- 1 por
- 2 – 3 duże marchewki
- ziemniaki (2 na rybę)
- masło
- natka pietruszki
- ząbek czosnku
- cytryna
- oliwa z oliwek
- pieprz i sól

Pstrągi umyć, dokładnie oczyścić i osuszyć papierowym ręcznikiem. Pora pokroić na cienkie krążki. Do wnętrza pstrąga włożyć kilka krążków pora, dwie łyżeczki masła, pokrojony w cienkie plastry czosnek, nieco natki pietruszki, sól i czarny pieprz do smaku. Marchew pokrojoną na krążki grubości 0,5 – 0,8 cm i ziemniaki (ze skórką) pokrojone na ćwiartki położyć na dnie brytfanny, polej oliwą i posyp solą. Na wierzchu położyć ryby. Można

je zamknąć wykałaczką, aby nic z nich nie wypadło podczas pieczenia. Brytfannę włożyć do piekarnika rozgrzanego do 180 stopni na 25 – 30 minut, aż skórka pstrąga nabierze lekko brązowego koloru. Można jeść na ciepło, zaraz po wyjęciu z piekarnika lub poczekać aż ryba całkiem wystygnie. Przed podaniem można skropić sokiem z cytryny.

Salatka wiosenna

Składniki:

- 1 salata lodowa
- 2 puszki tuńczyka w sosie własnym
- 1 puszka kukurydzy
- 3 łyżki jogurtu
- 1 łyżeczka soku z limonki
- 1 mini kostka bazylii
- szczypta suszonego koperku
- szczypta białego pieprzu
- rzeżucha do posypania

Salatę rozrywamy na mniejsze kawałki, dodajemy tuńczyka i kukurydę. Jogurt mieszamy z sokiem z limonki, doprawiamy kostką bazyliową, koperkiem i białym pieprzem. Polewamy tym салатkę i posypujemy rzeżuchą.

Pytanie intymne

Mój facet namawia mnie na seks analny. Aby wprowadzić mnie w temat, ostatnio zaczął mnie inaczej pieścić. Najpierw byłam spięta, a gdy się rozluźniłam, było nawet przyjemnie. Wszystko skończyło się na pieszczotach, bo kochaliśmy się tradycyjnie. Nie jestem zdecydowana. Czy seks analny boli?

Misia

Seks analny, zwany też miłością grecką, polega na stymulacji odbytu. Wiele osób odrzuca ten rodzaj seksu z powodów estetycznych. Jest to propozycja dla doświadczonych kochanków. Naturalnie, trze-

ba pamiętać o higienie, wyjątkowej delikatności i koniecznie musi być absolutna akceptacja tej formy.

Przy seksie analnym mężczyzna musi skupić się na pieszczotach okolic odbytu i wykazać większą cierpliwością. W czasie pieszczot kobieta rozluźni się na tyle, że mężczyzna z łatwością wprowadzi członka. Przy spięciu kobiety (a będzie występowało, gdy do końca nie zaakceptuje tej formy), każda próba wprowadzenia członka może boleć, bo silne są mięśnie zwieracza odbytu. Pochwa jest naturalnie nawilżona, co ułatwia stosunek. Przy seksie analnym można stosować nawilzacze.

Przy spełnieniu tych podstawowych warunków kochankowie doświadczą nowych wrażeń erotycznych. Na seks analny może zdecydować się tylko zdrowa kobieta (wykluczony przy żylakach odbytu, kłękcinach, zapaleniu jelita).

I, jak zawsze, bezpiecznie jest stosować prezerwatywę. Są nawet specjalnie przeznaczone do uprawiania seksu analnego (trochę grubsze i z dużą ilością lubrykantu).

Lekarz domowy

Nie mam chęci nigdzie wyjść ani na spotkania ze znajomymi. Nie chce mi się nic robić. Nie idę do lekarza, bo nie wiem, co powinienam powiedzieć o swoim samopoczuciu. Jak mam sobie pomóc?

Mariola

To może być wiosenna depresja. Przejawia się znacznym obniżeniem poziomu nastroju, odczuwaniem smutku i odporności. Bardzo ważny wówczas jest ruch. Trzeba zmusić się do wyjścia z domu. Ważne jest żywienie. Należy jeść mniej tłustych potraw, aby nie było

kłopotów z trawieniem i odkładaniem się toksyn w organizmie, za to więcej warzyw i owoców. Bardzo ważne są ciepłe posiłki. Dzień najlepiej zacząć od zielonej herbaty, potem nawet, gdy jest gorąco, koniecznie powinniśmy zjeść coś na ciepło. Bardzo ważne jest wiosenne uzupełnianie minerałów, takich jak magnez, krzem, potas, żelazo oraz witaminy z grupy „B”, które „odżywiają” system nerwowy i cały organizm. Można je nabyć bez recepty w aptece. Aby nie robić tego w ciemno (nadmiar jakiegokolwiek minerału także nie jest dobry), najlepiej wykonać proste badanie na ich zawartość w organizmie.

Pod paragrafem

Mój mąż wcześniej 11 lat żył w konkubinacie. Z tamtego związku ma dwoje dzieci, które noszą jego nazwisko. Jesteśmy małżeństwem 7 lat, też mamy dwoje dzieci. Czy nieślubne dzieci i ich matka będą miały prawo do spadku po moim mężu w wypadku jego śmierci?

Krystyna

Do spadku w pierwszej kolejności będą miały prawo żona zmarłego

i jego wszystkie dzieci. Prawa dzieci pozamałżeńskich są takie same, jak prawa dzieci pochodzących z małżeństwa. Zatem majątek po zmarłym rodzicu w równych częściach otrzymają dzieci małżeńskie i pozamałżeńskie. Ale prawa do spadku nie ma konkubina bez względu na to, jak długo trwał konkubinacj i w jakim stopniu przyczyniła się do powstania wspólnego majątku. Gdyby mąż wcześniej był żonaty i później rozwiedziony, jego była żona także nie mogłaby liczyć na żaden spadek.

Humoreska

Mały rycerz

Koń pod Jarosławem Kaczyńskim parsknął i zatańczył na zadnich nogach. Prezes PiS oderwał od oczu lunetę, przez którą wypatrywał głównych sił wroga i osadził rumaka pewną ręką. Przedpole skrywała gęsta sztuczna mgła, ale on wiedział, że za tą przeszkodą leży Smoleńsk, odwieczna brama do Moskwy.

– Gotowi? – spytał swoich pułkowników.

– Tak jest! – wyprężył się jak struna Joachim Brudziński. – Nadszedł dzień, w którym Rzeczpospolita upomni się o swoich rodaków! Zdradzono ich godność i pamięć, ale winni poniosą odpowiedzialność!

– Już ponieśli – oznajmił z dumą Kaczyński. – Tusk, Komorowski i Kopacz zgnili w więzieniu IV Rzeczypospolitej, teraz pora na cara Putina!

Rozległ się szczery żołnierski śmiech.

Kaczyński rozejrzał się po otaczających go twarzach, w szarży mieli towarzyszyć mu najwierniejsi z wiernych: Błaszczyk, Kuchciński, Macierewicz... Wszyscy w błyszczących półpancerzach, przy szablach, z gotowymi do strzału bandoletami i łukami w sajdakach. Towarzyszyła im ochotnicza chorągiew węgierska pod dowództwem Victora Orbana.

Za nimi z rękami skrzepowanymi na plecach stali zdrajcy: Ziobro, Kurski i Dorn. Mieli być świadkami ostatecznego triumfu IV RP.

– Wasza miłość zdobędzie Moskwę jak Napoleon! – powiedział przy pochlebnie Czarnecki.

– Co tam Napoleon! – oburzył się prezes PiS. – Ten kurdupeł zaraz dał drapaka, my posiedzimy sobie na Kremlu rok albo dwa, jak Gosiewski!

– Chyba, że przedtem Ruscy dupną w nas rakietami S-400, a trochę ich mają w Kaliningradzie – mruknął pod nosem Kurski.

– Milczeć! – rozniewał się prezes. – Rozniesiemy kacapów na szablach, jak hetman Żółkiewski pod Kłuszynem! Sygnałem do ataku będą dwa wybuchy, jak te w prezydenckim samolocie!

Odpowiedział mu okrzyk: – Jarosław, Polskę zbaw! Rozległ się wybuch, potem drugi...

Prezes PiS obudził się. Przez chwilę leżał w milczeniu i wsłuchiwał się w odgłosy dochodzące zza okna. Tłum jakiegoś zdezelowanego auta strzelał raz po raz.

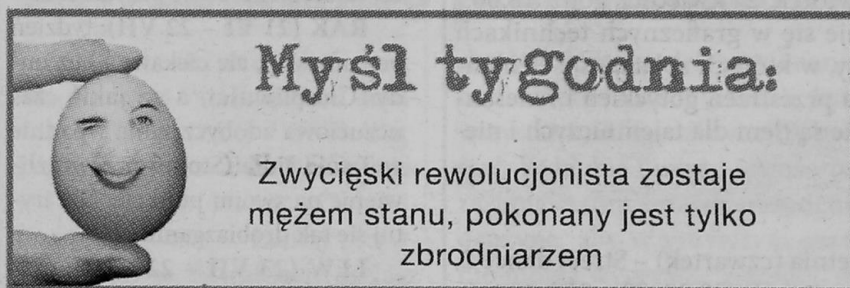
– Więc to był tylko sen... – szepnął wzruszony Kaczyński. – Ale jaki piękny!

Paweł Wakula (Angora 16/2012)



Wieczorne wiadomości zawsze zaczynają się od słów „Dobry wieczór”, a później do końca pokazu ją, że jednak nie.

Facet jest jak telefon: albo zajęty albo pomyłka.



DYREKTOR

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży

działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2010r. Nr 102 poz. 651 z późn. zm.)

informuje

że w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży przy ul. Zjazd 18 (tablica ogłoszeń), na stronach internetowych: www.mosir.lomza.pl, www.mosir.lomza.eu

został wywieszony na okres 21 dni wykaz z przeznaczeniem do najmu w drodze przetargu powierzchni z przeznaczeniem na posadowienie 3 automatów z napojami i przekąskami, znajdującej się na Plywalni Miejskiej nr 1, 18-400 Łomża, ul. Niemcewicza 17a, przeznaczona do najmu na okres pięciu lat:

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel. 086/215 06 05

– Jak nazywają się ładne kobiety w Niemczech?

– Turystki.

– Jak rozpoznać, czy mały kot jest samcem, czy samicą?

– Dać kotu miskę mleka. Jeśli wypila to samica, a jak wypił to samiec.

Czterosilnikowy samolot leci do Gdańska, nagle zepsuł się jeden silnik i odzywa się pilot:

– Proszę państwa, w naszym czterosilnikowym samolocie jeden się zepsuł, ale proszę się o nic nie martwić i zachować spokój, gdyż nic się nie dzieje złego, jedynie nasz przylot będzie opóźniony o godzinę.

Lecą dalej, za chwilę zgaś drugi silnik.

– Proszę państwa, w naszym czterosilnikowym samolocie drugi silnik zgaś, ale proszę być spokojnym, dotrzemy do Gdańska dwie godziny później.

Lecą dalej. Pilot odzywa się znowu:

– Proszę państwa, w naszym czterosilnikowym samolocie awarii uległ trzeci silnik, ale wszystko jest pod kontrolą, będziemy mieli opóźnienie trzy godziny.

– Z chwilę wysiądzie czwarty silnik i będziemy tak latać i latać! – zdenerwował się siedzący wśród pasażerów ekspert od przyczyn katastrofy smoleńskiej Antoni Macierewicz.

Gość wzywa kelnera i pyta:

– Czy muzycy w waszym lokalu grają na życzenie gości?

– Oczywiście, szanowny panie!

– To proszę im powiedzieć, żeby zagrali w szachy!

Przychodzi baba do lekarza z kierownicą w głowie, a lekarz pyta:

– Kto panią tu skierował?

– Z jakiej tkanki zbudowany jest członek męski? – pyta się profesor podczas egzaminu z anatomii na Akademii Medycznej.

– Z tkanki mięśniowej – odpowiada niepewnie student.

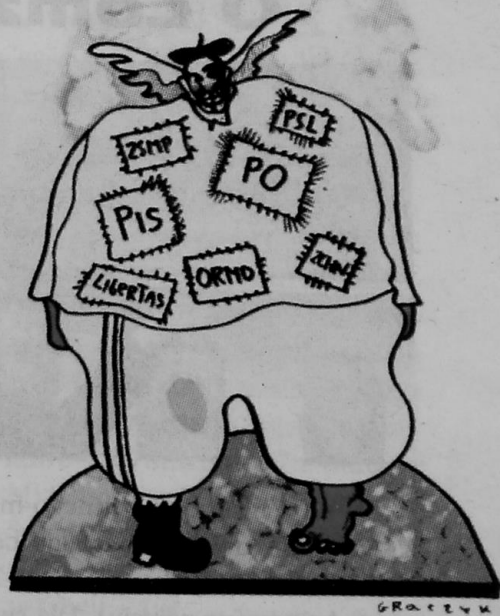
– Z tkanki kostnej! – odpowiada studentka.

– Pan zdał, a pani się tylko zdało.

W czasie transmisji meczu piłkarskiego jeden z piłkarzy przychodzi do sprawozdawcy radiowego i mówi:

– Panie redaktorze, mam prośbę. Czy mógłby pan wolniej mówić? My nie nadążamy z grą!

ZAJĄSZĘ W ŚLUSZNEJ SPRAWIE



Tu warto być

Białystok

Koncert z okazji Dnia Pamięci o Ofiarach Holocaustu, Filharmonia Podlaska (ul. Podlesna 2, tel. 85 732 00 66), piątek, 20 kwietnia, godz. 19.00.

Chóry Politechniki Białostockiej i Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku pod dykcją Wioletty Miłkowskiej oraz Orkiestra Filharmonii Podlaskiej wykonają „Requiem” Karla Jenkinsa i „Glorię” Johna Ruttera. Jako soliści wystąpią Ewa Rafalko (sopran) i Rafał Sulima (fortepian/organy).

„Czarne ptaki Białegostoku”, Białostocki Teatr Lalek (ul. Kalinowskiego 1, tel. 85 742 50 31), piątek 20 – niedziela 22 kwietnia, godz. 18.00.

Premierowy spektakl według pomysłu i w reżyserii wybitnego twórcy amerykańskiego Erica Bassa opowiada w poetyckiej formie o białostockich Żydach, zgładzonych przez nazistów w czasie Holocaustu.



Łomża

„Podróże subiektywne”, wystawa fotografii Izabeli Muszczyńko, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek), piątek, 20 kwietnia, godz. 18.00.

Autorka pochodzi z Suwałk. Ukończyła Instytut Wychowania Artystycznego w UMCS w Lublinie. Technikę fotograficzną wykorzystuje do tworzenia własnych wizji rzeczywistości.

Romanse rosyjskie, sala Filharmonii Kameralnej (ul. Nowa 2), niedziela, 22 kwietnia, godz. 18.00.

Wystąpią Julia Ziganszina i Aleksander Ławrientiew z Kazania (Rosja). Zaśpiewają najpiękniejsze romanse rosyjskie oraz pieśni wojenne, a także piosenki z repertuaru Marka Grechuty i Grzegorza Turnau'a.

Grafika Marceliny Grabowskiej – Piątek, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00), wtorek, 24 kwietnia, godz. 18.00.

Artystka z Opolszczyzny specjalizuje się w graficznych technikach akwaforty i akwatinty. Tworzy obrazy, w których splatają się elementy realizmu i fantastyki. Odrealniona przestrzeń gotyckich i renesansowych budowli oraz posępne pejzaże są tłem dla tajemniczych i niezwykłych scen figuralnych.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 19 kwietnia (czwartek) – Street dance 2, godz. 17.00, 18.45 oraz Kobieta w czerni, godz. 20.30; 20 – 25 kwietnia (piątek – środa) – Sponsoring, godz. 17.00; Street dance 2, godz. 18.45 oraz Przetrwanie, godz. 20.30 (w sobotę i niedzielę także Muminki w pogoni za kometą, godz. 13.30 oraz Królowa Śnieżka, godz. 15.00).

Kino MDK w Grajewie: 20 – 21 kwietnia (piątek – sobota) – Kupiliśmy ZOO, godz. 20.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 20 – 23 kwietnia (piątek – poniedziałek) – Róża, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 19 kwietnia (czwartek) – Igrzyska śmierci, godz. 17.00 oraz Kupiliśmy ZOO, godz. 20.00; 21 – 25 kwietnia (sobota – środa) – Gniew tytanów, godz. 17.00 oraz Nietykali, godz. 19.30 (w sobotę i niedzielę także Muminki w pogoni za kometą, godz. 14.30).

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): sporo emocji i zawrotów głowy. Miłe uczucie, ale pamiętaj, że sfera sercowych emocji stanowi wyjątek od reguły, iż od przybytku głowa nie boli. Czasem wybór jest trudny, ale nie ma to jak w cieplej, bezpiecznej zatoce...

BYK (21 IV – 21 V): bez fajerwerków. Na razie to, na co liczysz, co przeżywasz, nie zatrzęsie Twoim światem. Jednak nawet flirt mocno podbuduje Twoją pewność siebie. A ta, zupełnie bez powodu, gdzieś Ci się ostatnio zagubiła.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): przemysł relacje z bliskimi. Jeśli masz jakieś większe oczekiwania, dobry moment, aby o tym powiedzieć ciepło, ale wprost. Musisz się jednak liczyć z tym, że druga strona także postawi warunki. Im więcej obopólnych ustępstw, tym więcej dobrego może się przydarzyć.

RAK (21 VI – 22 VII): tydzień bez uniesień, ale ciekawy i bez nudy. Cierpliwości, a za jakiś czas uczuciowa zdobycz sama wpadnie w Twoje sidła! Stonuj przewrażliwienie na swoim punkcie. Nie irytuj się tak drobiazgami!

LEW (23 VII – 22 VIII): czas mruga zalotnie, ale nie strosz grzywy, bo o numer za duże oczekiwania przy prostoduszności Lwów, mogą stać się pułapką. Przyjmij życzliwe, choć bezkompromisowe rady, dotyczące obowiązków. Pamiętaj, że nawet najlepsze pomysły same się nie dokonają. Może nastąpić błysk, jeśli po-

stąpisz konsekwentnie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): bierność, czekanie i coraz więcej smuteczków. Czas na Twój ruch! Bez obaw, przyjęty zostanie sympatycznie. I może uruchomić niezwykle tempo. Dadzą znać o sobie nie tylko tłumione emocje, ale i temperament. W każdym razie dni silnie podszyte erotyzmem!

WAGA (23 IX – 23 X): jeśli trudno Ci będzie zrozumieć motywację kogoś bliskiego, a postępowanie nie będzie się zgadzało z Twoim punktem widzenia, użyj swojego talentu, jakim jest umiejętność patrzenia na sytuację z różnych stron. Z wzajemnym zrozumieniem poczujesz jednoznacznie kojące prądy.

SKORPION (24 X – 21 XI): rozluźnij pancerzyk niedostępności, za którym szukasz bezpieczeństwa. Pozwoli to zobaczyć wszystko, co Ci umykało. Na zainteresowanie odpowiedz tym samym, a finałem może być przeżycie czegoś wyjątkowego, co doświadcza niewielu ludzi.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): na celowniku głównie sprawy codzienne i materialne, w finale dobre wieści. Jeśli rozglądasz się za miłością, znaczące zmiany przyjdą trochę później, a coś, na co mocno liczysz, w drugiej połowie lata...

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): przyjemne urozmaicenie. Nadto ktoś

uruchomił

strzałkę kom-

pasu pozy-

tywnych emo-

cji. Idź w tym

kierunku bez

obaw. Nie warto obmy-

ślać każdego kroku. Po-

zwól sobie na spontaniczną radość.

Niczego w ten sposób nie zepsujesz!

WODNIK (20 I – 18 II): me-

toda klin klinem nie zawsze bywa

skuteczna, tym razem jednak zaufaj

gwiazdom i jeśli pojawi się ktoś, kto

zadziała niczym balsam, poddaj się

tej terapii bez obaw. Ożywienie nie

ominie zmysłów, szczególnie jeśli

pozwolisz sobie na większy luz.

RYBY (19 II – 20 III): możliwe

małe zamieszanie emocjonalne, ale

lepiej od razu do niczego się nie zo-

bowiaływać. Gdy zaczniesz iskrzyć

naprawdę, spontanicznie poczu-

jesz, czy to ważne. W tych dniach

najcieplejsze klimaty w sercach uro-

dzonych w drugiej dekadzie znaku!

O Łomży dla najmłodszych



Na poznawanie rodzinnego miasta nigdy nie jest za wcześnie, uważa Katarzyna Łebkowska, nauczycielka ze Szkoły Podstawowej nr 7 im. A. Mickiewicza w Łomży (na zdjęciu). Dla swoich uczniów z kl.

I b opracowała autorski program poznawania historii, kultury, zabytków i współczesnego życia Łomży „Łomża, moje miasto”. Od września całą klasą chodzą do Muzeum Północno – Mazowieckiego, Miejskiej Biblioteki Publicznej, Teatru Lalki i Aktora oraz wszędzie tam, gdzie można wzbogacić wiedzę o Łomży. W kwietniu przed wejściem do szkoły pojawiła się planszowa wystawa „Łomża w dokumencie archiwalnym”, prezentująca zbiory łomżyńskiego Oddziału Archiwum Państwowego. Cała klasa I b pracuje nad przedstawieniem na podstawie bajki „Jeleń z Łomży”, które będzie uwieńczeniem całorocznej pracy poznawczej. Głównym bohaterem bajki, a więc i przedstawienia, jest herbowy łomżyński jeleń, który prowadzi dzieci przez długą i pasjonującą historię naszego miasta. Premiera już 25 kwietnia!

Roztańczona Łomża

200 przedszkolaków z Przedszkoli Publicznych nr 4, 9 i 15 i uczniów młodszych klas o profilu tanecznym ze Szkół Podstawowych nr 10 i 7 oraz 120 par z 35 klubów z 24 miast pokazało swoje umiejętności w Turnieju Tańca Towarzyskiego w Łomży.

Mistrzyni Monika

Monika Marcińczyk z Koła Szachowego przy SP nr 9, wychowanka Sławomira Sobocińskiego, wygrała w minioną niedzielę (15 kwietnia) Mistrzostwa Województwa Podlaskiego Młodzików do 8 lat w szachach w Suwałkach. Rewelacyjnie zagrali też pozostali uczniowie Sławomira Sobocińskiego: Malwina Szewczyk została wicemistrzynią, a Igor Podstolski zajął trzecie miejsce i był najwyższym sklasyfikowanym przedszkolakiem.

Żubr z pucharem

SKS Żubr Zambrów zdobył Puchar Prezydenta Łomży w Wojewódzkim Finale Lig TKKF w piłce siatkowej w Łomży. II miejsce zajął TKKF Rekord Kolno, a III drużyna Plus 50 Łomża.

Awansował na Olimpiadę

Reprezentant UKS Olimpijczyk Łomża Gabriel Czajkowski, prowadzony przez trenera Krzysztofa Rychtera, wywalczył w Łodzi drugie miejsce w wadze 69 kg i awansował do finału Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w taekwondo olimpijskim.

Liga tenisowa

W czwartek (19 kwietnia) na kortach SM Perspektywa przy ul. Mazowieckiej w Łomży rozegrane zostaną pierwsze mecze I edycji Łomżyńskiej Ligi Tenisowej. Startuje 16 zawodników, którzy ponad 2 miesiące walczyć będą o miano najlepszego. „Planujemy rozgrywać średnio dwie kolejki w tygodniu. Nie chcemy sztywno ograniczać zawodników terminami, bo wiadomo, że wszyscy albo się uczą, albo pracują”, podkreśla Lech Malinowski z powiatowego LZS, organizator zawodów. Inauguracyjna kolejka rozpocznie się o godz. 18.00. Jako pierwsi zagrają Marek Szymański i Józef Borowski, Krzysztof Bułkowski i Zbigniew Zaremba oraz Karol Zaczek i Krzysztof Chelstowski.

Boguski gra w Łomży!

„Polska”, czyli Narew Łomża; drugi z prawej w dolnym rzędzie kapitan Tomek Boguski

W czwartek (12 kwietnia) na Orliku przy ul. Katyńskiej rozpoczął się piłkarski turniej Mini Euro Łomża 2012, wymyślony przez Sławomira Grygo z Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

W meczu otwarcia spotkały się „Polska” i „Grecja”. „Polską” jest

drużyna Narew Łomża, występująca w Miejskiej Lidze Piłki Nożnej. Grają w niej uczniowie I LO, Mechanika oraz III LO w Łomży. Kapitanem jest Tomek Boguski, bliiski krewny Rafała (ich ojcowie są stryjecznymi braćmi). „Lubię grać w piłkę nożną, ale o karierze pił-

karskiej raczej nie marzę. Bardziej interesuje mnie matematyka”, powiedział „Kontaktom” Tomek Boguski, który gra na pozycji pomocnika. „Grecją” jest reprezentacja pizzerii Da Grasso. W jej szeregach zauważyliśmy kilku piłkarzy, którzy trenowali w ŁKS, a nawet grali (jako juniorzy) w pierwszej drużynie. Złożona z ambitnych amatorów reprezentacja „Polski” raczej nie miała z nimi szans. Mecz zakończył się wynikiem 10:0 dla „Grecji”!

W turnieju startują przeróżne drużyny, na przykład złożone z mieszkańców jednej ulicy, pracowników zakładu pracy, mieszkańców jednej wsi, grupy koleżeńskie. W sumie zagra około 300 piłkarzy z Łomży i okolic. Do czerwca rozegrane zostaną 32 mecze. Gdy w Warszawie będzie się rozpoczynał prawdziwy mecz otwarcia Polska – Grecja, będzie już wiadomo, kto wygrał Mini Euro Łomża 2012.

Gratulujemy MOSiR-owi wspianego pomysłu! (MK)

Extraklasowy plan minimum

Wygraną 3:2 z GKS Gorzów Wielkopolski tenisistki stołowe AZS PWSIP Wałkuscy Łomża zakończyły w piątek (13 kwietnia) w Hali im. Olimpijczyków Polskich w Łomży pierwszy sezon w Extraklasie. „Nasz program minimum na pierwszy sezon, czyli utrzymanie się w Extraklasie, został wykonany. Ale najpierw zebraliśmy gratulacje z całej Polski, że awansowaliśmy do Extraklasy własnymi siłami, dzięki wychowankom. To się rzadko w Polsce zdarza. Po awansie zespół wzmocniła tylko jedna zawodniczka, Małgorzata Sikor-

ska. W takim składzie utrzymanie, czyli siódma lokata w tabeli, było wszystkim, na co dziewczyny było stać. W klubie i wśród sponsorów zastanawiamy się, jak wzmocnić drużynę, aby w przyszłym sezonie mogła wygrywać z zespołami z czoła tabeli i poprawić lokatę. Zapadła decyzja, że szukamy drugiego wzmocnienia na poziomie Sikorskiej. Choć tenis stołowy, mimo swojego piękna, nie jest sportem medialnym liczymy, że znajdą się w Łomży kolejni sponsorzy, którzy go wesprą”, powiedziała Wanda Wałkuska, główny sponsor drużyny. (na zdjęciu) (MK)

**Z boisk****Wyniki drużyn z Łomżyńskiego:**

III liga: Huragan Morąg – ŁKS 0:3 (bramki dla ŁKS: Karol Drągowski, Mateusz Laskowski – 2; miejsce ŁKS w tabeli – 4); Warmia Grajewo – Pogoń Łapy 1:0 (bramka dla Warmii: Marcin Strzaliński; miejsce Warmii w tabeli –

2); Olimpia Elbląg – Orzeł Kolno 2:0 (miejsce Orła w tabeli – 10); Olimpia Zambrów – Granica Kętrzyn 2:0 (bramki dla Olimpii: Michał Hryszko, Łukasz Grzybowski, miejsce Olimpii w tabeli – 3).

IV liga: Perspektywa Łomża – LZS Narewka – mecz odwołany (miejsce Perspektywy w tabeli – 16); MKS Mielnik – Wissa Szczuczyn 0:3 (miejsce Wissy w tabeli – 3); Sparta Szepietowo – Tur Bielsk Podlaski 0:0 (miejsce Sparty w tabeli – 5). Ruch Wysokie Mazowieckie – wycofał się z rozgrywek IV ligi na wiosnę po wygraniu rundy jesiennej (wszystkie mecze w rundzie wiosennej z Ruchem drużyny wygrywały walkowerem, dopisując sobie po 3 punkty).

Klasa okręgowa: Forty Piątnica – Kolejarni Czeremcha 3:1 (miejsce Fortów w tabeli – 12); Orleńscy Czyżew – KS Wasilków 1:2 (miejsce Orleńców w tabeli – 3); Rudnia Zabłudów – KS Sokoły 3:2 (miejsce Sokół w tabeli – 15).

Klasa A: GKS Stawiski – Iskra Narew 3:3 (miejsce GKS Stawiski w tabeli – 7); Biebrza Goniądz – UG Krynki 0:1 (miejsce Biebrzy w tabeli – 11); Victoria Jedwabne – Kora Korycin 4:3 (miejsce Victorii w tabeli – 8); KS Miastkowo – KS Śniadowo 7:6 (miejsce Miastkowa w tabeli – 9, miejsce Śniadowa – 4); Rospuda Filipów – Skra Wizna 1:4 (miejsce Skry w tabeli – 10).

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

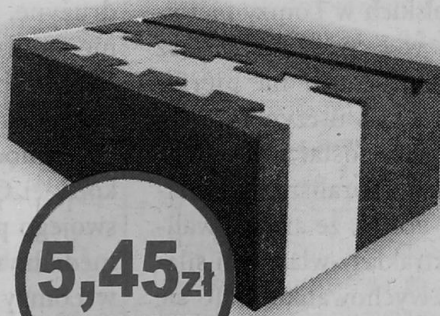
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

www.kontakty-tygodnik.com.pl

PREFBET

ŚNIADOWO

TECHNOLOGIA BUDOWANIA CIEPŁA
NOWOCZESNE FUNDAMENTY



5,45zł

TERMOBŁOZEK TR
Cena netto
za 1 szt

Parametry i właściwości:

- wymiary: 400 x 240 x 200 mm
- gęstość: 2100 (1350 – wersja extra) kg/m³ ± 10%
- masa elementu: 25 (15,8 – wersja extra) kg (stan powietrznosuchy)
- średnia wytrzymałość na ściskanie: 15 (6 – wersja extra) N/mm² dla rdzenia nośnego prostopadle do powierzchni ułożenia
- wytrzymałość spoiny: 0,15 N/mm²
- współczynnik przenikania ciepła dla ściany pełnej: U = 0,496 (0,460 – wersja extra) W/(m²K)
- odporność ogniowa REI 60 (termobłoczek TR)
- mrozoodporność: wg ustaleń normowych
- zużycie bloczków: 11,61 szt./m² muru
- zużycie zaprawy na: 0,019 m³/m² muru

Parametry i właściwości:

- wymiary: 380 x 240 x 190mm
- gęstość: 2100 kg/m³ ± 10%
- masa elementu: 24,1 kg (stan powietrznosuchy)
- wytrzymałość na ściskanie: 10 N/mm² (⊥ do kierunku obciążenia)
- wytrzymałość spoiny: 0,15 N/mm²
- reakcja na ogień: Euroklasa A1
- współczynnik przepuszczalności pary wodnej: 5/15
- mrozoodporność: wg ustaleń normowych
- zużycie bloczków na 1m² muru: 12,82 szt
- zużycie zaprawy na 1m² muru: 0,0252 m³



2,64zł

ERGOBŁOZEK EB 24
Cena netto
za 1 szt



SYSTEM ŚNIADOWO

www.prefbet.pl

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24

Za
Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl
ISSN 0208-6840
INDEKS
18