

Białoczerwona • Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 19 (1640)

6 maja 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR

504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR



*Sukienki
komunijne*

Najnowsza kolekcja 2012 ▶

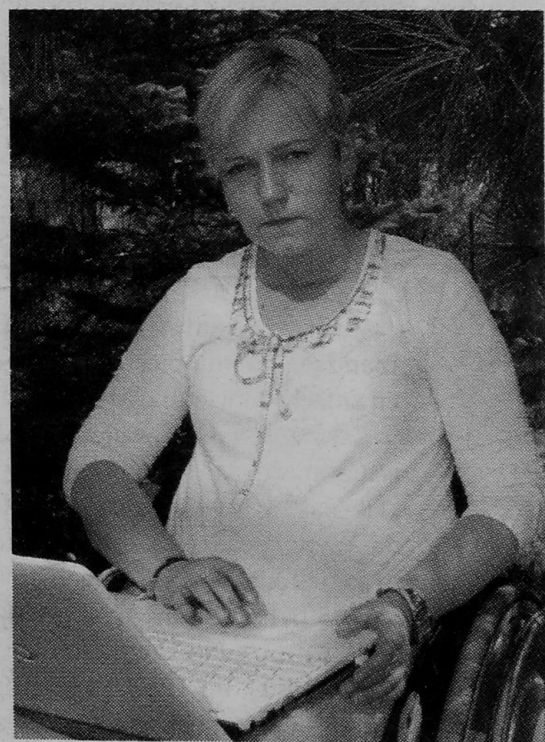
*dziewczęca
elegancja*

Jarmark próżności

(Na zdjęciu: strona tytułowa katalogu komunijnej marki Adoro)



**Miss Lata
2012**



**Roztrzaskane
życie**

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

Matura w majteczkach
Piosenka Julii z Łomży
Pijany kurczak z grilla
Co „mówią” piersi?

artykuły

BHP SORTYMENT

Profesjonalne zaopatrzenie
w zasięgu ręki!

- Odzież robocza i jednorazowa
- Chemia gospodarcza i profesjonalna
- Artykuły medyczne i p.poż
- Obuwie ochronne i robocze

Producent odzieży

Łomża, ul. Wojska Polskiego 99, tel./fax 86 216 07 70,
kom. 660 211 226, 602 503 772

e-mail: sortyment_js@wp.pl www.sortyment.pl



Chorągwie i sztandary pojawiły się pierwotnie jako znaki bojowe. Chodziło o to, aby w czasie bitewnego chaosu łatwiej można było odróżnić swoich od wrogów. Tak identyfikowały się starożytne armie Babilończyków, Egipcjan, Persów, Rzymian, Persów, Słowian. Chorągwie powiewały nad oddziałami wojów Mieszka I. Od XIII wieku na piastowskich sztandarach pojawił się biały orzeł na czerwonym polu (jako pierwszy umieścił go książę wielkopolski Przemysław II). Odtąd biel i czerwień zdominowały barwy chorągwi i proporców. Było to w pewnym sensie nawiązanie do wierzeń starożytnych Słowian, którzy biel utożsamiali z czystością i szlachetnością, czerwień z odwagą i męstwem.

Biel i czerwień, jako nasze oficjalne barwy narodowe, uznane zostały po raz pierwszy 3 maja 1792 roku, w pierwszą rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Sejm odrodzonej Polski 1 sierpnia 1919 roku uchwalił: „Za barwy Rzeczypospolitej Polskiej uznaje się kolor biały i czerwony w podłużnych pasach równoległych, z których górny – biały, dolny zaś – czerwony”.

Obowiązująca flaga Rzeczypospolitej to prostokąt o proporcjach 5 : 8. Jeśli wisi pionowo, biała barwa powinna znajdować się po lewej stronie lub przy drzewcu.

Od 2004 roku, 2 maja jest w Polsce oficjalnie obchodzony jako Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej.

Pierwszy marszałek Sejmu III PR nie żyje

Prof. Wiesław Chrzanowski, marszałek Sejmu pierwszej kadencji zmarł 30 kwietnia. Miał 88 lat.

Jako żołnierz AK walczył w powstaniu warszawskim w batalionie „Harnaś”. W 1945 ukończył studia na Wydziale Prawa Uniwersytetu Jagiellońskiego. W latach 1948 – 1955 był więziony przez władze PRL. Mimo ukończenia aplikacji adwokackiej, do 1981 r. nie mógł pracować w tym zawodzie. Związał się z Katolickim Uniwersytetem Lubelskim, gdzie wykładał prawo. Współpracował z prymasem Polski, kardynałem Stefanem Wyszyńskim. W 1980 został doradcą NSZZ „Solidarność”, był współautorem statutu związku. W 1989 był jednym z założycieli Zjednoczenia Chrześcijańsko-Narodowego. Od 12 stycznia 1991 do 23 grudnia 1991 był ministrem sprawiedliwości w rządzie Jana Krzysztofa Bieleckiego. W 1992 jego nazwisko znalazło się na tzw. liście Macierewicza. W 2000 r. Sąd Lustracyjny

uznał, że Wiesław Chrzanowski nie był agentem SB. W 2001 wycofał się z polityki.

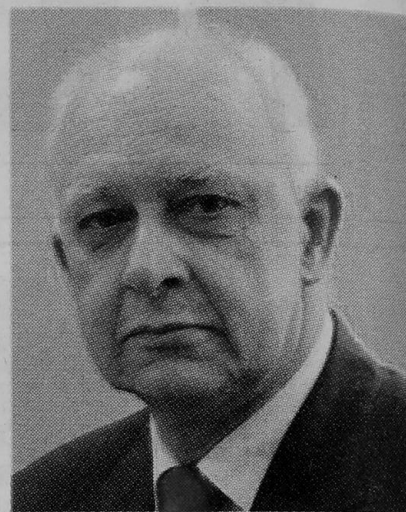
Józef Zych z PSL wspominając Wiesława Chrzanowskiego powiedział, że po raz pierwszy widział go w oczach marszałka, kiedy ten znalazł się na liście Macierewicza. „Muszę to powiedzieć, muszę przypomnieć, bo była to ogromna krzywda wyrządzona Chrzanowskiemu. Mówię o tym, ponieważ w imieniu prezydium sejmiku badałem akta i składałem publiczne sprawozdanie; to nie były dane o człowieku, lecz na człowieka. On to strasznie przeżył”.

„Odchodzi od nas człowiek wielkiego formatu, człowiek ideałów i miłości do Ojczyzny”, napisał o prof. Chrzanowskim przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski abp. Józef Michalik.

Macierewicz nigdy nie poniósł konsekwencji za pomówienia wielu, oprócz Chrzanowskiego, ludzi. Dziś jest wiceprezesem PiS i dalej bezkarnie pomawia...

8 lat w Unii 8 miliardów z Unii

1 maja minęło 8 lat od przystąpienia Polski do Unii Europejskiej (1 maja 2004 r.). W tym czasie województwo podlaskie otrzymało ponad 8 mld zł unijnych dotacji, podsumował w przeddzień rocznicy, 30 kwietnia marszałek województwa Jarosław Dworzański. To, ocenia, „potężny instrument finansowy”, który wpłynął na rozwój regionu. Za unijne pieniądze przebudowanych i wyremontowanych zostało m.in. 400 km dróg w regionie, droga z Białegostoku do Warszawy na odcinku Białystok – Jezewo, obwodnica Zambrowa, powstało 3,5 tys. nowych miejsc pracy, Opera i Filharmonia Podlaska, dziesiątki orlików, uruchomionych świetlic wiejskich, budynków uczelni, hal sportowych, pływalni, placów zabaw dla dzieci. Nie ma praktycznie dziedzin, w która nie zostałyby unijnie zasilona.



Marszałek Jarosław Dworzański

Marszałek uważa, że więcej pieniędzy powinno trafić do przedsiębiorców i biznesu. Unijne dotacje, wykorzystywane przez gminy i miasta poprawiają jakość życia mieszkańców. Natomiast biznes tworzy nowe miejsca pracy i w istotny sposób wpływa na poprawę gospodarki regionu.

REKLAMA

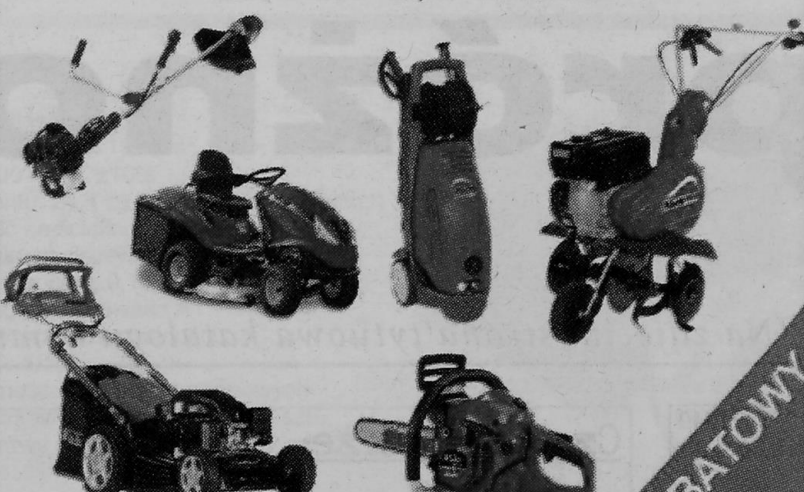
18-486 Łomża
ul. Towarowa 25
(dawna Baza WZGŚ)
tel. +48 86 211 14 08



ARTECH GARDEN SERWIS
MASZYNY DO DOMU, OGRÓDU I LASU

SPRZEDAŻ ORAZ SERWIS
maszyn spalinowych i elektronarzędzi

• PIŁY • KOSY • KOSIARKI • TRAKTORKI • ZAGĘSZCZARKI •
• AGREGATY • MYJKI • ELEKTRONARZĘDZIA •
• ODŚNIEŻARKI • DMUCHAWY • ŚWIDRY • RUSZTOWANIA • DRABINY •
• AKCESORIA • CZĘŚCI ZAMIENNE •



KUPON RABATOWY
10%



KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki:

Zdzisław Romanowski
Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Poczta 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744

„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów:

Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład:

GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk:

Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Pogody,
przygody,
uśmiechniętego powrotu do codziennego życia...
życzą Kontakty

Nie lubimy „tańca nad grobami”

Minęło trochę czasu, wyciszyły się emocje, ale i tak aż 69 proc. naszych Czytelników negatywnie oceniło sposób uczczenia drugiej rocznicy katastrofy smoleńskiej przez PiS i Jarosława Kaczyńskiego w sondzie na stronie internetowej „Kontaktów”. Pozytywnie – 23 proc., nie miało zdania – 8 proc.

W nowej sondzie pytamy: jak spędzasz wielki majowy weekend?

Zapraszamy www.kontakty-tygodnik.com.pl.
Fot. Magdalena Drzazgowska



Miss Lata 2012



Zapraszamy nasze uroczne Czytelniczki z miast, miasteczek, wsi do konkursu Miss Lata 2012!

Jeżeli skończyłaś 15 lat, jesteś przebojowa, to akurat dla Ciebie. Jesteś nieśmiała? Masz szansę się przełamać! Zgłoś się!

Miss Lata wybiorą Czytelniczki „Kontaktów”. By wziąć udział w plebiscycie, wystarczy zgłosić chęć udziału, tel. (86) 216 – 42 – 43 lub e-mail: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl (z tytułem wiadomości Miss Lata). Umówimy Cię na profesjonalną (bezpłatną) sesję zdjęciową, którą wykona znakomite Studio Gabs Foto w Łomży. Możesz też przysłać sama swoje zdjęcia (minimum 300 dpi, maksymalnie 10). Wszystkie prezentowane będą systematycznie w „Kontaktach” i na naszej stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Za tydzień więcej szczegółów.

Przeżyj z nami przygodę. Zgłoszenia przyjmujemy do 31 maja.

ZA TYDZIEŃ:

wojna domowa



■ 15 tysięcy uczniów w województwie podlaskim przystępuje do egzaminów maturalnych. Rozpoczynają w piątek, 4 maja, od języka polskiego. Kolejne dni po weekendzie przeznaczone będą na matematykę, język obcy, a potem przedmioty dodatkowe. Zmierzy się z nimi (najczęściej z geografią, biologią i wiedzą o społeczeństwie) 70 procent przystępujących do matur. Pozostali postanowili poprzestać na przedmiotach obowiązkowych. Jako że i w tym roku kasztany nie zdążyły zakwitnąć przed maturą, dedykujemy je maturzystom na zdjęciu.

■ Podpalenie z użyciem łatwopalnej cieczy było przyczyną gigantycznego pożaru na składowisku odpadów w Studziankach koło Białegostoku. Taką ocenę przygotował biegły, powołany przez prokuraturę. W połowie lutego płonęło 20 tysięcy ton sprasowanych śmieci. Gaszenie trwało ponad tydzień. Pożar stworzył poważne zagrożenie dla środowiska. Prywatna firma, prowadząca wysypisko, wskazała śledczym osoby, które podejrzewa o podpalenie.

■ Korki ciągnące się ponad 20 km spowodował protest firm transportowych na drodze między Suwałkami a przejściem granicznym z Litwą w Budzisku. Kierowcy chcieli zwrócić uwagę rządu na pogarszającą się sytuację branży, a przede wszystkim prosić o interwencję w sprawie nowych przepisów wchodzących w życie w Rosji. W ocenie polskich transportowców, mogą ich praktycznie wyeliminować z tego ogromnego rynku.

■ Wójt gminy Wiżajny Józef Laskowski został odwołany w referendum, które odbyło się w niedzielę. Za odsunięciem od władzy bardzo kontrowersyjnego gospodarza gminy była zdecydowana większość z 870 osób, które wzięły udział w głosowaniu. Aby referendum było ważne do urn musiało się wybrać 752 mieszkańców.

■ Nominację do godła Teraz Polska otrzymał Białystok w kategorii samorządów. Jak mówi prezydent miasta Tadeusz Truskolaski, wyróżnienie jest związane z różnymi działaniami dla poprawy wizerunku miasta, inwestycjami i otwartością na inwestorów z zewnątrz.

■ Prestiżową nagrodę Akademii Fonograficznej Fryderyk, czyli najważniejszy w Polsce laur przemysłu muzycznego, zdobyli amerykański pianista Kevin Kenner oraz Orkiestra Opery i Filharmonii Podlaskiej pod dyktando Marcina Nałęcz-Niesiołowskiego. Okazali się najlepsi w kategorii Album Roku Muzyka Symfoniczna i Koncertująca za płytę „Paderewski – Piano Concerto, Polish Fantasy”. Nagranie dokonane zostało w 2010 roku, a wydane w 2011.



Taniec pszczół

„Jeszcze za wcześnie na prognozy, czy w tym roku miodu będzie dużo, czy mało. Ubiegły rok był dla nas rekordowy. W czerwcu zbieraliśmy podwójne ilości”, powiedział „Kontaktom” Tadeusz Kołakowski (lat 71) ze Zbrzeźnicy, który pszczelarstwem zajmuje się 55 lat.

Ma 95 uli. Dbą o pszczoły cały rok i wiosną jego pszczoły rodziny są silne. Tadeusz Kołakowski uważa, że najzdrowszy jest wielokwiatowy miód majowy.

„Potem już nie występuje tak boga szata kwiatów, jak w maju. Wiosenne miody są jasne, delikatne w smaku i zdrowe”, ocenia.

Akurat wybuchł maj, zakwitły łąki, drzewa, krzewy, na których tańczą pszczoły...

W Podlaskiem jest 1 155 pszczelarzy, którzy mają 30 280 rodzin pszczelich. Fot. Agnieszka Cieloszczyk.

■ Imię Krzysztofa Putry otrzymało rondo u zbiegu ulic Andersa, Maczka i al. Tysiąclecia Państwa Polskiego w Białymstoku. Wicemarszałek Sejmu, znany polityk Prawa i Sprawiedliwości, który zginął w katastrofie smoleńskiej, mieszkał na pobliskim osiedlu.

■ Piętnaścioro Afgańczyków, w tym kobiety i dzieci, którzy nielegalnie dostali się do Polski przez granicę z Białorusią, zatrzymała straż graniczna. Wkrótce zapadnie decyzja, czy będą mogli zostać w jakimś ośrodku dla cudzoziemców w Polsce, czy zostaną deportowani na Białoruś.

■ Konkurs na Podlaskie Marki Roku rozstrzygnięty został w Sali Opery i Filharmonii Podlaskiej. Tytuły w poszczególnych kategoriach zdobyli: łazik marsjański Magma2 (nagrodzony także w głosowaniu internautów), Ogród Branickich w Białymstoku, Hajnowskie Dni Muzyki Cerkiewnej, Przewodniki po Parkach Narodowych: Białowieskim, Biebrzańskim, Narwiańskim i Wigierskim oraz Agroturystyka Tatarska Jurta. Honorowym Ambasadorem Województwa Podlaskiego został pisarz Ignacy Karpowicz.

■ Tytuły profesorskie otrzymało z rąk prezydenta Bronisława Komorowskiego Anna Bielawska oraz Andrzej Szpak z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Znaki czasu

■ „Bądźmy dumni z naszych barw. Niech każdy polski dom będzie przystrojony w biel i czerwień”, zaapelował prezydent Bronisław Komorowski przed Dniem Flagi (2 maja).

■ Za bojkotem Euro 2012 na Ukrainie i przeniesieniem wszystkich meczy do Polski lub do Polski i innego kraju opowiedziała się sekretarz stanu w niemieckim ministerstwie współpracy gospodarczej i rozwoju Gudrun Kopp.

■ 25 osób zginęło, a 416 zostało rannych w 321 wypadkach, do których doszło na polskich drogach od piątku (27 kwietnia) do niedzieli (29 kwietnia), poinformowała Komenda Główna Policji. Zatrzymano 1581 nietrzeźwych kierowców.

■ Ok. 997 000 ludzi pracuje w administracji publicznej, wynika z danych departamentu służby cywilnej Kancelarii Premiera. W administracji rządowej liczba etatów zmalała o 1 600 w stosunku do ubiegłego roku.

■ W sezonie do pracy w Holandii jedzie 200 tys. Polaków, wynika z danych polskiego Ministerstwa Pracy. Holandia jest teraz najlepszym krajem na zarobek i jeśli Polacy będą chcieli tam zostać, tamtejsze władze zrobią wszystko, by ułatwić im życie.

■ Katolicy konserwatyści założyli nowy ruch polityczny Błękitna Polska, który ma bronić Kościoła przed agresją nowoczesności. Spotkanie inauguracyjne odbyło się w Warszawie.

■ Związkowcy i pracownicy Telewizji Polskiej są oburzeni zatrudnieniem na bardzo dobrych warunkach (prawdopodobnie ma zarabiać 30 tys. zł) Hanny Lis, choć sytuacja finansowa TVP jest bardzo trudna.

■ W Polsce zmniejsza się spożycie pieczywa. W 2011 roku przeciętny Polak zjadł 53,8 kg, czyli o 40 kg mniej niż na początku lat 90. minionego wieku. By produkcja chleba stała się opłacalna, 30 proc. piekarni musi splajtować, uważa Stowarzyszenie Rzemieślników Piekarstwa.

■ Kobieta (lat 31) z trzymiesięczną córką na rękach wyskoczyła z 10. piętra bloku w centrum Krakowa. Kobieta nie żyje, dziecko jest w stanie krytycznym.

■ Pijany mężczyzna (lat 52) w Kotlinach koło Koluszek chciał przedstawić samochód i cofając najechał na swoją żonę, która zmarła na miejscu.

Promocja naturą

Hasło „Odwieczna potrzeba natury. Podlaskie” jest głównym przesłaniem kampanii promującej województwo, która rozpoczyna się w kraju i poza granicami. Jednym z jej głównych akcentów będzie animacja przedstawiająca trzy kobiety o różnych typach urody, pędzące konno przez łąki i las, w którym spotykają żubra z kolorowych pikseli, takiego, jak w logo regionu. Powstały także trzy filmiki, których bohaterami są fotografik Tomasz Tomaszewski i profesor Andrzej Strumiłło, projektantka mody Elwira Horosz oraz tancerze z grupy Nofiltrato. Kampania odbywać się będzie w stacjach telewizyjnych grupy Discovery oraz w Warszawie, Krakowie i Brukseli.



Praca w „Kontaktach”

Wydawnictwo „Kontakty” poszukuje specjalisty do spraw promocji z Zambrowa, Kolna, Grajewu. Wymagania: doświadczenie w marketingu bezpośrednim, umiejętność nawiązywania kontaktów, podstawowa obsługa komputera. Podania: „Kontakty”, al. Legionów 7, 18-400 Łomża lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Frajdą z wyrokiem

Warunkowym umorzeniem zakończył białostocki sąd sprawę funkcjonariusza Straży Granicznej, który w ubiegłym roku podczas festynu w Bohonikach koło Sokółki chciał sprawić frajdę dzieciom i zabrał na przejażdżkę jedenaścioro z nich z opiekunem. Jazda skończyła się dachowaniem i obrażeniami wszystkich pasażerów. Tomasz S. oskarżony został o za nieumyślne spowodowanie katastrofy w ruchu lądowym, zagrożone karą do 5 lat więzienia. Sąd jednak uznał, że ma dobrą opinię, zawarł ugodę (także w sprawach finansowych) z poszkodowanymi rodzinami, wyraził żal i skruchę. Orzeczenie nie jest prawomocne.

Chcieli wykoleić pociąg z kibicami

Sporo kłopotów sprawili pseudokibice policjantom, zabezpieczającym niedzielny mecz Legii Warszawa z Jagiellonią Białostok. Jeszcze przed spotkaniem pijany chuligan uderzył funkcjonariusza. W trakcie meczu trzech z zasłoniętymi twarzami, co jest zabronione, odpaliło race. Po meczu trzech ułożyło kamienie na torach kolejowych w Zielonce, po których miał przejechać pociąg z kibicami z Białegostoku. Na szczęście, policja otrzymała w porę informację i przed przejazdem pociągu kamienie zostały usunięte. I stadionowi chuligani, i bandyci, którzy chcieli wykoleić pociąg, zostali zatrzymani.

Mecz w Warszawie Jagiellonia zremisowała 1:1. Piętnastą bramkę w tym sezonie strzelił dla białostoczan Tomasz Frankowski. Jagiellonia zajmuje w tabeli dziewiąte miejsce.



Jacek Malinowski (z lewej) oraz Magdalena Szyszko z I LO i Tomasz Brzeziński podczas Międzynarodowych Warsztatów Czarnego Teatru w 2009 roku w Łomży

Dyrektor teatru z Łomży

Jacek Malinowski (lat 31) wygrał konkurs na dyrektora Białostockiego Teatru Lalek, czołowej sceny lalkowej w kraju. Pracę ma rozpocząć 1 września. Nowy dyrektor pochodzi z Łomży. Jako licealista występował w Czarnym Teatrze Sivina II Tomasza Brzezińskiego w okresie, gdy łomżyńska grupa odnosiła sukcesy w ogólnopolskich przeglądach (był aktorem i instruktorem). Ukończył reżyserię

na Wydziale Lalkarskim Akademii Teatralnej w Białymstoku. W dorobku reżyserskim ma liczne spektakle w wielu teatrach lalkowych w kraju, a kilka ostatnich sezonów był dyrektorem artystycznym teatru Maska w Rzeszowie. Zapowiada, że swoje koncepcje artystyczne będzie wprowadzał ewolucyjnie. Na początek chce w BTL powołać scenę debiutów oraz promować polską szkołę reżyserii. (MK)

SLD przeciw nietolerancji

O społeczną debatę, by ustalić przyczyny nasilających się przypadków nietolerancji, ksenofobii i ataków o charakterze rasistowskim, zaapelował do innych ugrupowań politycznych, władz Białegostoku i regionu, przewodniczący SLD w Podlaskiem Krzysztof Bil-Jaruzelski. Przywołał serię incydentów o charakterze rasistowskim i ksenofobicznym w regionie pod koniec ubiegłego roku. Zniszczone zostały wówczas obiekty kultury i pamięci żydowskiej w Orli, Białymstoku. Jedwabnem, polsko-litewskie dwujęzyczne tablice z nazwami miejscowości w gminie Puńsk i tablica poświęcona litewskiemu poecie, z atakami spotykali się obcokrajowcy. Sprawcy nie zostali dotąd ustaleni. W tym roku sprofanowa-

ny został pomnik pamięci Żydów w Wysokiem Mazowieckiem, a w Święta Wielkiejnocy przy jednym z klubów w centrum Białegostoku pobity został śmiertelnie młody (24 lata) obcokrajowiec. Dzień później pod innym klubem ranni zostali kobieta (28 lat) i mężczyzna (26 lat). Po tych wydarzeniach ulicami Białegostoku przeszła manifestacja antyfaszystowska.

SLD uważa, że ze względu na „wzrost tendencji o charakterze nietolerancyjnym, sympatii o zabarwieniu faszystowskim oraz ksenofobicznym, które toczą nasz region jak złośliwy nowotwór”, marsze milczenia to już za mało. Krzysztof Bil-Jaruzelski apelował, by inne siły polityczne się nie wstydyły zabrać głosu w tej sprawie.

Zaprosili nas

■ Caritas Europa oraz Caritas Polska – na konferencję prasową, poświęconą Konferencji Regionalnej Caritas Europa pod hasłem „Care and Migration” – „Opieka i Migracja” (10 maja, godz. 11.00, Sekretariat Konferencji Episkopatu Polski, ul. Skwer Kard. Stefana Wyszyńskiego 6, Warszawa).

■ Izba Wydawców Prasy – na XX Walne Zgromadzenie Izby (31 maja, ul. Foksal 3/5, Warszawa).

■ Wojewoda podlaski, marszałek województwa podlaskiego, prezydent Białegostoku – na obchody Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej oraz Wojewódzkie Obchody Narodowego Święta 3 Maja (2 maja, plac przed pomnikiem Józefa Piłsudskiego, Rynek Kościuszki w Białymstoku).

■ Dyrekcja, Rada Rodziców, Samorząd Uczniowski Miejskiego Gimnazjum nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Zambrowie – na Święto Szkoły i jej Patrona (8 maja, godz. 10.50, Miejskie Gimnazjum, ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 6a, Zambrów).

■ Burmistrz Kolna Andrzej Duda – na obchody 221. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja (3 maja, godz. 11.30, kościół Chrystusa Króla Wszechświata, Kolno).

■ Prezes Zarząd Oddziału Gminnego Związku OSP RP w Szumowie Robert Rosiak – na uroczystość Dnia Strażaka Gminy Szumowo (5 maja, godz. 9.30, Paproć Duża).

■ Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego – na bezpłatne seminarium informacyjne „Dotacje z RPOWP dla przedsiębiorstw w województwie podlaskim” (9 maja, godz. 9.15, Restauracja „Retro”, ul. Nowogrodzka 157, Łomża).

■ Zarząd Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP w Wysokiem Mazowieckiem, wójt gminy Wysokie Mazowieckie i burmistrz Wysokiego Mazowieckiego – na obchody Dnia Strażaka (6 maja, godz. 11.30, remiza OSP, Jabłonka Kościelna).

■ Zarząd Oddziału Regionalnego Towarzystwa Uniwersytetów Ludowych w Łomży – na Tulowskie Spotkanie „Znaczenie pieśni w życiu człowieka” (11 maja, godz. 17.00, Bursa Szkolna nr 3, ul. Zjazd, Łomża).

Dziękujemy



Taniej na basenach

Do 4 maja (piątek) ze zniżki 25 proc. korzystać mogą z obu pływalni miejskich (przy ul. Niemcewicza i Wyszyńskiego) w Łomży niepełnosprawni, maturzyści, goście spoza Łomży, emeryci, renciści, policjanci, strażacy i służby medyczne.

Droższe bilety, MPK spółką

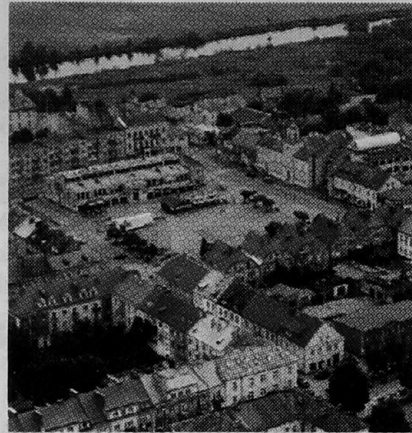
„To nie jest działanie przeciw załodze, tylko w interesie załogi. Trwanie w tym stanie prawnym jeszcze rok lub dwa może się zakończyć źle”, przekonywał prezydent Mieczysław Czerniawski radnych i pracowników Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego podczas debaty o przekształceniu MPK z zakładu budżetowego w spółkę prawa handlowego. Podstawowy argument: wyczerpały się możliwości prawne dofinansowania deficytu Przedsiębiorstwa z budżetu miejskiego. Łomżyńskie MPK otrzymało z Urzędu Marszałkowskiego ok. 20 mln zł dota-

cji do zakupu autobusów i modernizacji bazy. Dlatego warunkiem przekształcenia jest zgoda Marszałka Województwa. Gdy marszałek zgody udzieli, komunalne MPK będzie zlikwidowane i powołana zostanie spółka ze 100 proc. udziałem miasta. Po trwającej ponad 2 godziny dyskusji, radni zgodzili się na przekształcenie. Uchwalili też, wnioskowaną przez prezydenta na poprzedniej sesji podwyżkę cen biletów z 2,60 na 2,80 zł, która ma poprawić płynność finansową MPK, zachwianą z powodu drożejącego wciąż paliwa. (MK)

Ożywianie Starówki

Po spotkaniach z przedsiębiorcami branży turystycznej i restauratorami, wiceprezydent Łomży Benjamin Dobosz spotkał się w poniedziałek (30 kwietnia) z mieszkańcami starówki w sprawie planów rewitalizacji i ożywienia tej części Łomży. „Po przygotowaniu programu rewitalizacji na całe Stare Miasto zamierzamy

w budżecie uchwalić pieniądze na wsparcie remontów prywatnych budynków, bowiem inwestycje miejskie muszą współgrać z prywatnymi”, zapowiedział. Już niebawem na Starym Rynku ma rozpocząć się przebudowa rynku wzdłuż zachodniej i południowej pierzei, a w przyszłym roku gruntowny remont hali targowej. (MK)



POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Bazar gigant



w Nowogrodzie

Ponad 2 mln zł, w tym milion z rządowego programu „Mój rynek”, kosztować będzie budowa największego w okolicach Łomży bazaru przy wjeździe do Nowogrodu. Jak informuje Andrzej Cholewicki z Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie, prace rozpoczną się w czerwcu, a zakończą jesienią. Na 1,5 ha powstanie ponad 500 różnego rodzaju stanowisk handlowych. Oprócz wiat, będą też wolne miejsca, w których kupcy będą mogli roztawiać własne stoiska. „Wszystko zostało uzgodnione z handlowcami. Chodziło nam o to, aby każdy mógł wykorzystać posiadany już sprzęt”, mówi Andrzej Cholewicki. Po obu stronach drogi na Grądy powstanie na 1,3 ha parking. W drugim etapie zostanie utwardzona droga, która obecnie ma nawierzchnię gruntową. (MK)



Wandal „skosił” młode drzewka przy zmodernizowanej drodze Piątница-Jedwabnem

Najlepsi w ruchu

SP nr 5 w Łomży i SP w Olszynie (gm. Piątница) wśród szkół podstawowych oraz PG nr 8 w Łomży i Gimnazjum w Nowogrodzie wśród gimnazjów wygrały drużynowo powiatowe eliminacje XXXV Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego. Startowały drużyny z 12 szkół podstawowych i 8 gimnazjów. Indywidualnie najlepsi byli Damian Dziegielewski z SP nr 5 w Łomży oraz Paweł Dębowski z Gimnazjum w Nowogrodzie. Zawody, zorganizowane przez policjantów z łomżyńskiej drogówki, odbyły się w PG nr 8 w Łomży. Trzeba było m.in. pokonać na rowerze tor przeszkód. Fot. Policja



3 Maja



Prezydent Łomży, starosta łomżyński i dowódca batalionu remontowego zapraszają o godz. 8.30 do składania kwiatów w miejscach pamięci narodowej, o godz. 9.00 na uroczystą odprowadę pocztów sztandarowych na pl. Jana Pawła II, o godz. 10.00 na Mszę św. w intencji Ojczyzny w katedrze. (Program kulturalny na str. 22).

Pozytywista Roku

Tytuł Pozytywisty Roku w kategorii nauka i edukacja otrzymała po raz drugi Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży w konkursie Fundacji Regionalnych Inkubatorów Przedsiębiorczości „Wokulski”.

Egzamin z wypadkiem

Kursant i egzaminator zostali ranni w wypadku na ul. Nowogrodzkiej w Łomży w czasie egzaminu. Jak informuje policja, kursant na polecenie egzaminatora prawidłowo zjechał do krawędzi jezdni i zatrzymał się. Jadący za nim dostawczy mercedesem kierowca (lat 66) najechał na egzaminacyjne punto. (ANN)

3 Maja w Jedwabnem



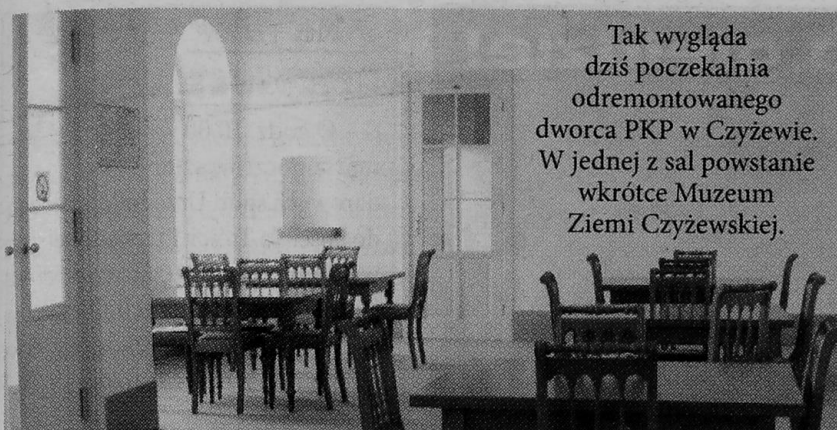
Z okazji Narodowego Święta Konstytucji 3 Maja w Jedwabnem po Mszy św. w intencji Ojczyzny (godz. 9.30) wszyscy pójdą złożyć kwiaty pod Pomnik Sybiraków na rynku. Wystąpi młodzież z programem patriotycznym.

8 maja w Piątnicy

W 67 rocznicę zakończenia II wojny światowej przedstawiciele łomżyńskiego wojska oraz władz Piątnicy, Łomży i powiatu łomżyńskiego o godz. 9.30 złożą kwiaty i zapalą znicze pod pomnikiem żołnierzy 33 pułku piechoty w Piątnicy. O godz. 10.00 na strzelnicy Forty rozpocznie się piknik militarny z turniejem strzeleckim.

Warczący piknik

500 jeźdźców na warczących stalowych rumakach z piekielnym hałasem przejechało w sobotę (28 kwietnia) przez Łomżę na pikniku otwierającym sezon motocyklowy. Na Starym Rynku w Łomży odprawili ich księża wodą święconą.



Tak wygląda
dziś poczekalnia
odremontowanego
dworca PKP w Czyżewie.
W jednej z sal powstanie
wkrótce Muzeum
Ziemi Czyżewskiej.

REKLAMA



ESKULAP



**Specjalistyczne Centrum
Medyczno-Rehabilitacyjne**

**Łomża, ul. Piłsudskiego 82, czynne w godz. 7:00-18:00
telefon (86) 215-56-40**

Medycyna Pracy

- badania profilaktyczne pracowników - wstępne, okresowe, kontrolne
- badania do prawa jazdy - instruktorów i egzaminatorów
- badania kierowców pojazdów uprzywilejowanych
- badania kierowców transportu drogowego
- badania sanitarno - epidemiologiczne (książeczki zdrowia)
- inne z zakresu Medycyny Pracy

Pracownia psychologiczna

- badania kierowców
- badania ze skierowaniem z policji i od starosty
- badania do kursów (wózki, koparki i inne)
- konsultacje do Medycyny Pracy

Pracownia RTG

- czynna w godz. 7.00 - 15.00

Posiadamy pracownię EKG i spirometrii

Laboratorium analityczne

- materiał do badań pobierany jest od 7.00 do 10.00 od poniedziałku do piątku
- istnieje możliwość badań w trybie cito
- oprócz badań podstawowych wykonujemy badania specjalistyczne zgodnie z potrzebami lekarzy rodzinnych, specjalistów i osób prywatnych

Szczegółowych informacji udzielamy pod numerem

(86) 215-27-46

Rehabilitacja

Oferujemy:

krioterapię miejscową, masaże ręczne, lasery, masaże wodno-wirowe, mechaniczne, elektroterapię, pole magnetyczne, kinezyterapię, lampy terapeutyczne

Gabinet rehabilitacji posiada umowę z NFZ



Dobrze mieć kota



Lidia Ciborowska, nauczycielka z Łomży, ma w dwupokojowym mieszkaniu dwanaście przyszytych z ulicy kotów. Wszystkie są wykarmione, czyste, szczepione

na punkcie ... kota!

Kot, jak żadne inne zwierzę, potrafi skutecznie podporządkować sobie swego właściciela. Oto anegdota, która świetnie oddaje różnicę między naturą kota i psa. Pies myśli: ten mój pan jest dla mnie taki dobry - codziennie karmi mnie, bawi się ze mną, głaszcze, przytula. Jest chyba bogiem! Kot myśli: mój pan jest dla mnie taki dobry - codziennie mnie karmi, częściej, głaszcze, bawi się ze mną. Jestem chyba bogiem! Musi być coś na rzeczy, skoro właściciele kotów tak je kochają, że ustanowili nawet światowy Dzień Kota! Mieszkańcy Łomży też darzą koty wielką sympatią, bo jak podają statystyki, hodują ich około 6 tysięcy.

Według lekarza weterynarii Beaty Rumińskiej z Łomży, niektóre

koty potrafią przestrzec swoich właścicieli chorych na padaczkę przed zbliżającym się atakiem. Zaczynają dziwnie się zachowywać: zaczepiają, patrzą w oczy, czego na ogół nie lubią robić, trącają go łapką, a jeśli atak nastąpi, nie odступują na krok. Lekarze z łomżyńskiego szpitala stwierdzili, że spośród pacjentów, którzy trafili na oddział kardiologiczny z powodu chorób serca z zawałami włącznie, znacznie częściej przeżywali ci, którzy mieli w domu zwierzę, na przykład kota. Miłość do ulubieńca była często najsilniejszym bodźcem do wyzdrowienia. Poza tym, głaskanie miękkiego futerka, przytulanie się do mruczącego czworonoga zmniejsza stres, uspokaja i obniża ciśnienie krwi.

Saksofonowe impresje

„Saxophone impressions” to tytuł najnowszej płyty Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Solistą jest znakomity saksofonista Paweł Gusnar, a całością dyryguje dyrektor FKWL Jan Miłosz Zarzycki. Zawiera najpiękniejsze miniatury Fryderyka Chopina w jazzowych aranżacjach Krzysztofa Herdzina na saksofon i orkiestrę smyczkową, perelki mistrza tanga Astora Piazzolli, Suite z musicalu „Porgy and Bess” Georga Gershwinia oraz kompozycje zdobywców Oscarów za muzykę filmową Ennio Morricone („Misja”) i Nino Roty („Ojciec Chrzestny”).

Płytę wydało wydawnictwo mu-



zyki klasycznej DUX, które współpracuje z międzynarodową firmą fonograficzną NAXOS. Można ją nabyć w salonach Empik w całym kraju oraz na każdym koncercie w Łomży.

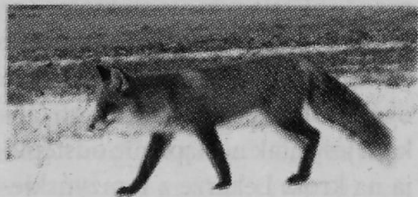
Łomżyńscy Filharmonicy mają w swoim dorobku już pięć płyt, wśród nich nominowaną do nagrody Fryderyk 2012.

MAGDALENA GOC

— POWIAT GRAJEWSKI —

Zmierzyli ... zimno!

194 uczniów z 15 szkół w dolinie Biebrzy, w tym z SP w Radziłowie oraz SP nr 4 w Grajewie przez cały niezwykle mroźny w tym roku luty, codziennie notowało temperaturę w swoich miejscowościach w ramach konkursu „Najzimniejsze miejsce doliny Biebrzy”, ogłoszonego przez Biebrzański Park Narodowy. Powstała w ten sposób mapa temperatur, z której wynika, że najzimniejszym dniem lutego (i chyba najzimniejszym dniem zimy, a być może również całego roku) w dolinie Biebrzy i okolicy był 3 lutego z najniższą średnią temperaturą -24,3 st., a najcieplejszy 24 lutego - 2 st. C. Biebrzańskim biegunem zimna okazała się wieś Koniuszki (gm. Nowy Dwór), w której Iwona Uściłowicz 4 lutego zmierzyła aż - 35 st. C! Fot. Milena Dardzińska



Grajewo na giełdzie!



Laureaci z Grajewa w głównej sali notowań Giełdy Papierów Wartościowych w Warszawie

Karolina Pawełkowski, Katarzyna Gołowacz i Julia Krawczuk, uczennice Zespołu Szkół nr 2 im. 9 Pułku Strzelców Konnych w Grajewie pod opieką nauczyciela przedsiębiorczości Tomasza Cebelińskiego zajęły pierwsze miejsce w Podlaskiem i 30 miejsce w kraju w X edycji Szkolnej Internetowej Gry Giełdowej, organizowanej przez Fundację Edukacji Rynku Kapitałowego. Startowała 24 500 uczniów z całego kraju. Ich kolega Łukasz Zawistowski został nagrodzony

w konkursie Rekiny Przedsiębiorczości.

Podsumowanie obu konkursów i wręczenie nagród odbyło się w głównej sali notowań Giełdy Papierów Wartościowych w Warszawie.

„Wizyta w siedzibie Giełdy jest niezapomnianym wydarzeniem. Atmosfery sali notowań nie da się porównać z żadną inną”, mówi opiekun laureatów Tomasz Cebeliński, który jest także radnym Rady Miejskiej Grajewa. Gratulujemy! Fot. ZS2 (ANN)

3 Maja w Grajewie



O godz. 10.00 wyjazd marsz pocztów sztandarowych spod Urzędu Miejskiego do kościoła Trójcy Przenajświętszej, w którym o godz. 10.30 rozpocznie się Msza św. w intencji Ojczyzny. O godz. 17.00 w MDK koncert Trio Crescendo z Białegostoku.

Cekaem od burmistrza

Replikę karabinu maszynowego CKM Browning otrzymała grajewska Grupa Rekonstrukcji Historycznej od burmistrza. Grupa kultywuje tradycje grajewskiego 9 Pułku Strzelców Konnych, który w 1939 roku miał na wyposażeniu 12 takich karabinów.

Uciekał przed żoną!

Na policję w Ełku zadzwoniła kobieta i poskarżyła się, że mąż nie chce jej wpuścić do mieszkania. Gdy policjanci zapukali do drzwi, otrzymali informację, że z drugiego piętra wypadł człowiek i leży na chodniku! Okazało się, że mąż skarżącej (lat 51) próbował uciec przed żoną, spuszczając się na sznurku z balkonu. Linka pękła, uciekinier spadł na chodnik! Karetka zabrała go do szpitala.

— POWIAT KOLNEŃSKI —

Powrót do tematu

Absurd w Stawiskach

Była dyrektor Szkoły Podstawowej w Stawiskach Danuta Truszkowska została niesłusznie odwołana w trybie natychmiastowym 28 września 2011 roku przez burmistrza Stawisk Marka Waszkiewicza (pisaaliśmy o tym w tekście „Krnąbrna”, „Kontakty” nr 42/2011).

W czwartek, 26 kwietnia, Wojewódzki Sąd Administracyjny w Białymstoku stwierdził nieważność zarządzenia burmistrza. Wcześniej decyzję burmistrza o odwołaniu Truszkowskiej ze stanowiska dyrektora unieważnił wojewoda podlaski Maciej Żywno. Od tej decyzji odwołał się burmistrz Waszkiewicz do WSA. Sąd nie zostawił na nim suchej nitki!

„Przewodniczący składu orzekającego sędzia Stanisław Prutis w uzasadnieniu postanowienia zwrócił uwagę na zbyt dalekie wkraczanie burmistrza w kompetencje dyrektora. Stwierdził, iż sytuacja w szkole w Stawiskach, która była przyczyną zwolnienia, prowadzi do absurdu”, powiedziała po rozprawie Danuta Truszkowska.



Maturzystki z LO w Kolnie: Monika Małz (pierwsza z prawej), Klaudia Bazydło i Katarzyna Kordal

Matura w czerwonych majteczkach

W piątek, 4 maja, maturzyści piszą maturę z języka polskiego.

„Podobno szczęście na maturze przynosi czerwona bielizna, którą należało mieć na sobie na studniówce. Zachowałam ją i założę. Pomoże, nie pomoże, nie zaszkodzi. A po maturze wybieram się na logopedię na Uniwersytet w Białymstoku”, powiedziała Monika Małz z Lemana, maturzystka Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Kolnie.

Jej koleżanka, Katarzyna Kordal z Popiołek na maturę nie zabiera żad-

nego amuletu „na szczęście”. Będzie zdawała egzamin rozszerzony z biologii i podstawowy z chemii. Trochę stresuje ją biologia, bo materiału jest dużo. Planuje studiować fizykoterapię w Białymstoku lub Poznaniu.

„Na maturę założę czerwone majteczki, które miałam na studniówce. Już mam wszystko przygotowane. Zabiorę też małego słonika. To prezent od babci na osiemnaste urodziny”, zdradziła Klaudia Bazydło z Zabiela, która będzie zdawała rozszerzony egzamin z biologii i chemii.

3 Maja w Kolnie



Mszą świętą w intencji Ojczyzny w kościele Chrystusa Króla Wszechświata (godz. 11.30) rozpoczną się uroczyste obchody 221 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja w Kolnie. Po nabożeństwie przemówienia i składanie kwiatów przy krzyżu pod Dębem Wolności, pomnikiem Solidarności i na grobie poległych pod Lemaniem.

Budowa mostu

207 tys. zł dołoży do budowy mostu na rzece Cetna w Chłudniach (gm. Mały Płock) Ministerstwo Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej, które przychyliło się do wniosku starosty kolneńskiego. Most stanie w tym roku.

Zabiele walczy

Wieś Zabiele (gm. Kolno) uczestniczy w pierwszym wojewódzkim konkursie na najpiękniejszą wieś w regionie, zorganizowanym przez PODR w Szepietowie.

Piosenkę Juli z Łomży nucą miliony!

Kilka miesięcy temu nikt nie słyszał o Juli z Łomży. Dzisiaj jej debiutancka piosenka „Za każdym razem” (prezentowaliśmy ją na stronie internetowej „Kontaktów”, teledysk nadal można wysłuchać i obejrzeć pod zakładką Filmy) jest najczęściej granym polskim utworem w krajowych rozgłośniach radiowych. Według onet. pl. obejrzało go już 6,5 miliona internautów. Muzykę do wersji teledyskowej skomponował Adi Owsianik, lider zespołu Rotten Bark, który był finalistą programu Must Be The Music. Autorką tekstu jest Julia. Jeszcze w tym roku ma się ukazać jej pierwszy album.

Za każdym razem

Poza nami jest ta miłość jedna, która nie istnieje bez nas.

Za każdym razem więcej tych słów, przez które cierpię
Za każdym razem głębiej, ja wciąż wracam po więcej.
Za każdym razem więcej tych słów, przez które cierpię
Za każdym razem głębiej, ja wciąż wracam po więcej.

Poza nami jest ta miłość jedna, która nie istnieje bez nas
Ona nigdy nie chce nas rozdzielać, bez niej nie możemy przetrwać.
Choć przed nami jeszcze długa droga, pomoże nam ją pokonać
Wiem, że mamy w sobie tyle siły, że się nie poddamy nigdy.

Za każdym razem...

Chciałabym być obojętna,
Na błędy, które popełniasz.
Chciałabym być obojętna,
Na błędy, które popełniasz.

Ciągle myślę co jeszcze nadejdzie, chciałabym wiecznie żyć we śnie,
W którym zawsze będziesz moim księciem, prowadzącym mnie za rękę.
Będziesz zawsze chronił moje serce, aby czuło się bezpieczne.
Może pocujemy wtedy szczęście, kiedy los przed nami klęknie.

Za każdym razem...

Chciałabym być obojętna,
Na błędy, które popełniasz.
Chciałabym być obojętna,
Na błędy, które popełniasz.

Za każdym razem...

Szlachetny czyn i veto!

400 uczniów szkół podstawowych w Drozdowie, Piątnicy, Rakowie, Wiźnie, Małym Płocku, Pniewie, Lutostani i Łomży (SP nr 9, ZSTiO nr 4 oraz III LO) z leśnikami i pracownikami Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi zbierało śmieci po obu stronach Narwi. Oczyszczono zostały okolice mostu Hubala, rezerwat Kalinowo, okolice wsi Kalinowo, Drozdowo i Piątnica, pobocza przy Olszynie Krzewskiej, brzegi Łojewka na wysokości Bronowa, droga prowadząca z Bronowa na wieżę widokową, okolice Pniewa, Siemienia, Rybno i las za Kotami w kierunku na Kossaki Nadbielne. „Do uprzątnięcia pozostały jeszcze Wzgórza Królowej Bony. Czekamy na chętną grupę do sprzątnięcia”, zaprasza dyrekcja Łomżyńskie-

go Parku Krajobrazowego Doliny Narwi.

Akcja jest szlachetna i nic tylko pogratulować. Ale... Wzgórza Królowej Bony mają właściciela! Jest nią wspólnota. Wzgórza zarastają samosiejkami i tracą swój odwieczny charakter. Gdy w 2008 roku z inicjatywy „Kontaktów” i wójta gminy Łomża na Wzgórzach pojawili się strażacy i osadzeni w Czerwonym Borze, by je oczyścić z krzaków, awanturniczy członek wspólnoty krzychał: nie pozwalam! Dyrekcja LPKDN powinna wyegzekwować na właścicielach ich obowiązki, a nie wyręczać w najszlachetniejszym nawet uniesieniu dziećmi! Przynajmniej w tym przypadku. Oczekujemy, że tak się stanie nie tylko ze śmieciami, ale także z samosiejkami.

Można mieć 9 dzieci i godnie wyżyć z 9 hektarów ziemi



Hanna Perkowska z najmłodszymi dziećmi na huśtawce zrobionej przez tatę

Hanna w adidasach

„Czasami od zająca nóg pożyczam, żeby z wszystkim zdążyć. Zdążam. I zawsze jest czas na czytanie „Kontaktów”, które od lat prenumeruję”, mówi Hanna Perkowska z Głodowa Dębu (gm. Kołaki Kościelne).

„Gdy wychodziłam za mąż, myślałam o trójce dzieci. A wyszło trzy razy trzy”, śmieje się. „W moim rodzinnym domu było nas pięcioro i planowałam mieć tylko jednego syna. A tu taka gromadka”, wpada jej w ton mąż Henryk.

Najstarszy Marcin ma 21 lat, uczy się zaocznie w liceum zawodowym i pracuje w ubojni. W szkole zawodowej w Zambrowie uczą się Piotr (lat 19) i Rafał (lat 17). Basia (lat 15) chodzi do gimnazjum w Kołakach Kościelnych. Dorotka (lat 13), Jacek (lat 12) i Łukasz (lat 9) do szkoły podstawowej, Mateusz (lat 5) do żerówki, a Agatka, zwana przez rodzeństwo i rodziców „Migotką”, ma 4 lata.

Gdy na świecie było już czworo dzieci, a Hanna w ciąży z piątym, Henryk zaczął budować dom, żeby się wszyscy pomieścili i żeby była prawdziwa łazienka. Wiele prac (budowlanych, hydraulicznych i elektrycznych) wykonał sam. Z konieczności, bo nie było pieniędzy na majstrów. Sam także zrobił dla dzieci przed domem przestrzenną werandę i huśtawkę w ogródku. Gdy już wszyscy byli na świecie, zamówili u stolarza stół. Ma dwa i pół metra długości!

Starsi chłopcy nie są ciekawi smaku papierosów i alkoholu. Wszyscy pomagają w czym mogą. Hanna z mężem idą do obo-

ry, starsze dzieci pilnują młodsze i tak było zawsze. Pomagają przy sprzątnięciu, praniu, gotowaniu, zakupach. A te są najtrudniejsze.

Na sobotę Hanna kupuje 7 bochenków chleba i tylko krojony, bo gdyby wszyscy usiedli do śniadania lub kolacji, to nie nadążyłaby z krojeniem. Na śniadanie wielkanocne ugotowała 60 jajek. Na obiad usmażyła 30 kotletów schabowych.

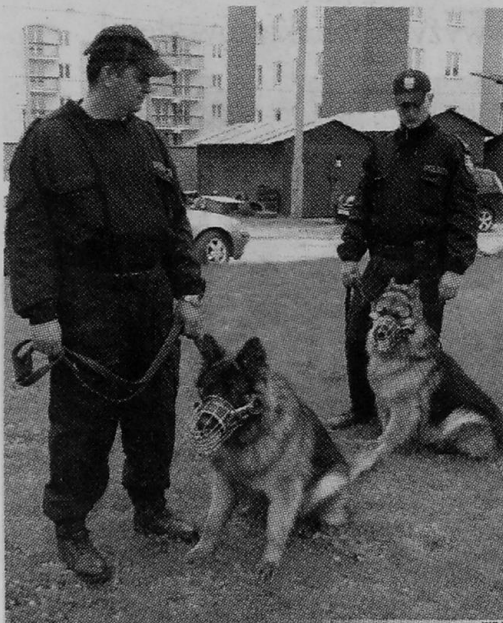
„Ciasta piekę sama. Na jeden rzut tylko cztery blachy. Naleśniki schodzą szybko z patelni i nigdy nie jest mniej niż 30. Ziemniaki gotuję w pięciolitrowym garnku”, opowiada.

Perkowsky obrabiają 9 ha ziemi. Ziemniaki, warzywa, mleko i mięso mają swoje. Świniobicie jest średnio raz w miesiącu. Do sklepu nie chodzą po kilogram cukru. Kupują od razu 10 kg, tyle samo makaronu, proszku do prania, 40 paczek herbaty i, jak mówi Hanna „kulturalnie korzysta”, żeby starczyło na miesiąc.

„Na rozmowę każdy czas jest dobry. Przy obrządce, przy noszeniu kukurydzy, dojeniu, w czasie jazdy do logopedy albo przy wieczornym układaniu dla młodszych dzieci odzieży, którą rano ubierają. Najważniejsze, że się rozumiemy. Wtedy i czasu starczy. Ale w butach na wysokich obcasach nie chodzę, bo bym nie zdążyła na wszystkie wywiady, do urzędów, sklepów, z praniem, gotowaniem, sprzątnięciem. Zając biega boso, ja w adidasach. Szpilki tylko do kościoła”, żartuje Hanna Perkowska.

MARIA TOCKA

— POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI



Na służbie

Dwa owczarki niemieckie Ebdol i Ejer trafiły na służbę do Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem. Ich przewodnikami są mł. asp. Michał Pasiński i sierż. Jarosław Duda. Czworonożni „funkcjonariusze” po specjalistycznym szkoleniu przygotowani są do tropienia ludzkich śladów, wyszukiwania zapachów, ścigania wskazanej osoby i przeszukiwania terenu.



Józef Wołowicz, a za nim łąka, na której odbywały się majówki...

Majówki czar

„Na tej łące zbierali się ludzie, przygrywał harmonista Janek Jabłoński z Gawron. Zawsze go ktoś zgodził za parę złotych, raz jeden, raz drugi. Ćwiarteczkę się wypilo, potańczyło, pobawiło. To były majówki...”, wspomina Józef Wołowicz (lat 80) ze wsi Brzóska Falki (gm. Wysokie Mazowieckie).

Dwadzieścia lat był we wsi wozakiem i mleko woził do Spółdzielni Mleczarskiej w Wysokiem Mazowieckiem. Dziś to wielki i nowoczesny kombinat Mlekovita, który od rolników z podwórza mleko zabiera własnymi samochodami.

Przed każdą niedzielą majówką ludzie szybciej doili krowy, zaprowadzali dzieci do babć i szli na tańce. Czasami ktoś ognisko zapalił. Bawili się dokąd kto chciał i do domów rozchodzili się w wesołym nastroju.

„Na majówki do nas przyjeżdżali rowerami z Falk, Gawron, a nawet miastowi z Wysokiego Mazowieckiego. Dziś nie ma już wioskowej łąki, bo prywatna. Ludzie się do siebie nie garną, tylko każdy do telewizora. Tamten czas już nie wróci”, żałuje Józef Wołowicz.

Pijani uczniowie



Dwóch pijanych nastolatków (lat 11 – 1,5 promila alkoholu; lat 14 – ok. 1 promil alkoholu) zatrzymała policja w nocy z 26 na 27 kwietnia w centrum Wysokiego Mazowieckiego. Młodszy trafił do szpitala, a starszy pod opiekę ojca.

Sołtysi chcą więcej

O podwyżkę miesięcznej diety ze 150 zł do 250 zł za udział w sesjach Rady wnioskowali sołtysi gminy Ciechanowiec. Wniosek upadł.

Wystartowali do konkursu

Mieszkańcy wsi Stare Racibory zgłosili się do pierwszego wojewódzkiego konkursu na najpiękniejszą wieś w regionie, zorganizowanym przez PODR w Szepietowie.

Pomoc gminy

Rolnicy z gminy Sokoły mogą otrzymać 1 000 zł dotacji z budżetu gminy na budowę przydomowych oczyszczalni ścieków, zdecydowali radni.

— POWIAT ZAMBROWSKI

Prymuski

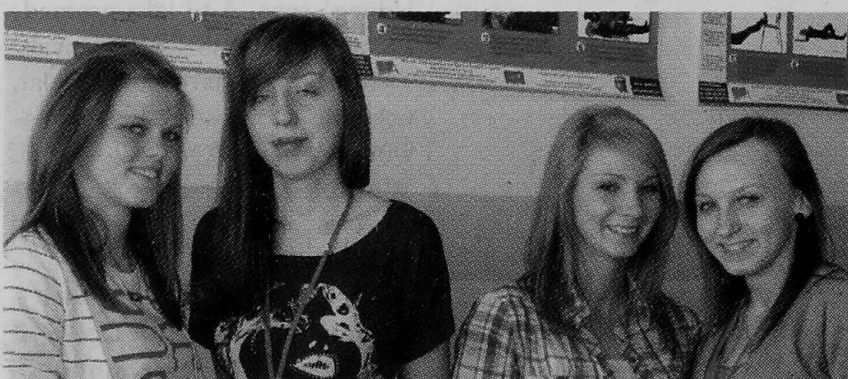
399 uczniów klas maturalnych zambrowskich szkół średnich zakończyło rok szkolny. Do matury przystąpi 357 oraz 51 absolwentów, którzy chcą poprawić swoje wcześniejsze wyniki.

Tydzień przed maturą uczennice LO im. Stanisława Konarskiego w Zambrowie rozmawiały z „Kontaktami”.

Ewelina Kozłowska z Długoborza (średnia ocen 4,13) będzie zdawała egzamin rozszerzony z geografii i matematyki, planuje studiować ekonomię na UKSW w Warszawie: „Już się nie uczę, a na maturę założę krzyżyk, który kupiłam w szóstej klasie na pielgrzymce w Hodyszewie. Pomaga”, zwierza się „Kontaktom”.

Marta Jarząbek z Drogoszewa (średnia ocen 4,8): „Trochę się boję, będę zdawała rozszerzoną matematykę, geografii i język rosyjski. Planuję studiować matematykę w Białymstoku lub Warszawie”.

Paulina Zaniewska z Chmieli (średnia ocen 4,18) majówkę przeznacza na powtórki, będzie rozwiązywała zadania, bo z matematyki i geografii zdaje rozsze-



Paulina Zaniewska (pierwsza z lewej), Beata Modzelewska, Ewelina Kozłowska i Marta Jarząbek

rzony egzamin. A potem chciałaby studiować ekonomię lub logistykę.

Beata Modzelewska z Zambrowa (średnia ocen 4,5): „Majów-

kę spędzę z książką. Trochę się lękam”. Będzie zdawała egzamin rozszerzony z języka angielskiego i geografii.

Konwent spójności

„Uważam, że wszyscy wójtowie powiatu i burmistrz Zambrowa powinniśmy spotykać się przynajmniej raz w kwartale ze starostą i omawiać najważniejsze sprawy dla powiatu zambrowskiego. Są zadania, które gminy realizują same. Ale są także ponadgminne i nad nimi powinniśmy pracować razem, aby tworzyć powiatową spójność”, uważa wójt gminy Kołaki Kościelne Barbara Wasiulewska.

Jest zdania, iż pozwoliłoby to

na równomierny rozwój powiatu, a także integrowało samorządy i mieszkańców. Dobrym przykładem samorządowej jedności jest dla niej powiat wysokomazowiecki, w którym wójtowie dzielą się swoimi doświadczeniami i informacjami oraz uczestniczą w uroczystościach organizowanych w swoich gminach. „Można im pozazdrościć wspaniałej integracji”, dodaje Barbara Wasiulewska.

Pożar w stodole



30 bel słomy i dach stodoły (wartość ok. 60 tys. zł) spalił się rolnikowi z Długoborza w sobotę.

Dni Otwarte w Poradni

„Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały?” i konsultacje logopedyczne będzie można uzyskać w Dni Otwarte Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Zambrowie w poniedziałek i wtorek (7 i 8 maja, w godz. 8.00 – 18.00).

Święto Kościuszki

Święto Szkoły i jej Patrona obchodzić będą we wtorek, 8 maja, uczniowie Miejskiego Gimnazjum nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Zambrowie.

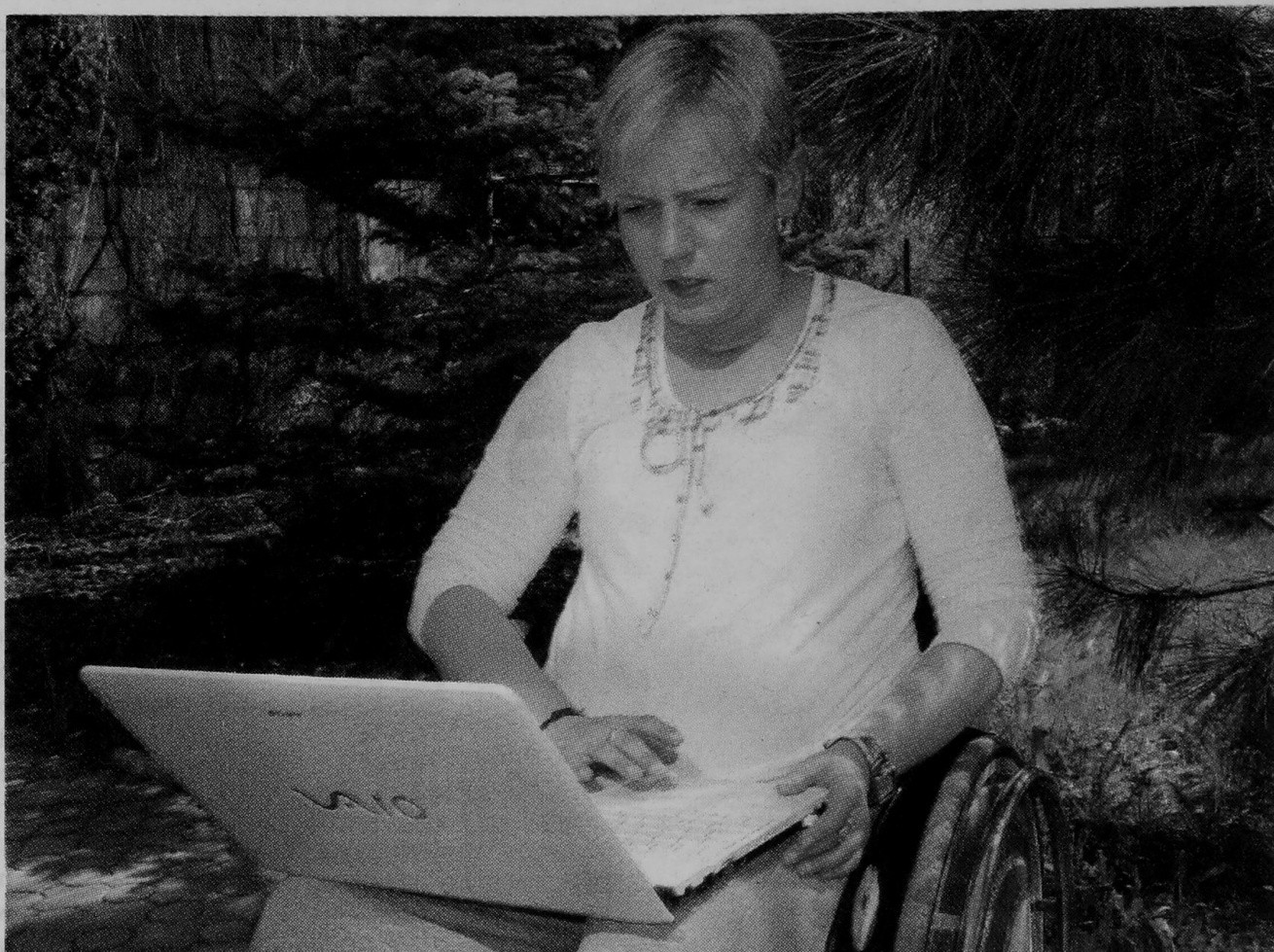
Mecz księży

Na mecz piłkarski, jakiego jeszcze nie było, czyli Księża – Strażacy (5 maja, godz. 14.00, boisko Wembley w Nowym Laskowcu) zaprasza wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski i Zarząd OSP w Starym Laskowcu.

**Poukładane życie
Izy Welszyng zawaliło
się 18 września 2011 r.
Jechała samochodem.**

**Siedziała z tyłu.
Samochód uderzył
w mur... Wszyscy wyszli
bez szwanku, Iza ze
złamaniem kręgosłupa!**

Gdy w szpitalach lekarze walczyli o jej życie, jej dzieci zostały same w nieopłaconym, wynajmowanym za 1 200 zł miesięcznie mieszkaniu. Właściciel kazał je opuścić. „Byłam w rozpacz. Zwróciłam się o pomoc do swoich rodziców, bo do kogo miałam się w tej sytuacji zwrócić, jak nie do rodziny? Matka odmówiła. Prosiłam ją, przyjmij przynajmniej dzieci, złóż wniosek do sądu, że chcecie z ojcem być dla nich rodziną zastępczą. Dostaniesz na nie pieniądze, a ja będę spokojna.



Iza Welszyng ma 31 lat i przed sobą samotną walkę o nowe życie na wózku inwalidzkim

Roztrzaskane życie

Ale ona twardo powiedziała „nie”, opowiada Iza. Dzieci jakiś czas dorywczo opiekowała się druga babcia. Też odmówiła ich przyjęcia. Wtedy zjawił się były mąż Izy. „Założył sprawę w sądzie o pozbawienie mnie opieki nad dziećmi i przyznanie jemu jako ... rodzinie zastępczej. Choć przy rozwodzie został pozbawiony praw rodzicielskich. Nie mogłam być w sądzie, leżałam w szpitalu. Wiem od córek, że sąd zgodził się, żeby tymczasowo były u niego. Sprawa jest w toku. Wywiozł dziewczynki aż za Olsztyn, do swojej nowej rodziny”

Leżała w szpitalach 7 miesięcy. Ostatni miesiąc przed powrotem do Łomży przebywała w ośrodku rehabilitacyjnym w Krakowie. Gdy ją wypisali, nie miała pieniędzy na wynajęcie nowej stacji, nie miała dzieci. Na dwa tygodnie przysparnęła ją koleżanka. Pracownicy opieki społecznej znaleźli jej miejsce w domu pomocy dla seniorów na ul. Sikorskiego.

Ma 31 lat. Jest sparaliżowana od pasa w dół. Samotna, rozłączona z dziećmi. „Oprócz tego, że łóżko jest wygodne, mój wózek nie mieści się do windy,

a schody, z których mnie znoszą z wózkiem są wąskie i bardzo strome. Jestem w psychicznym dołku, nic na razie do mnie nie dociera”, mówiła Iza po pierwszej nocy, spędzonej w domu pomocy.

Spod Olsztyna docierają do niej niepokojące wieści o córkach. Ustaliła, że opuściły się w nauce, chodzą zaniedbane, używają wulgarnych słów. „Chciałabym mieć je przy sobie, ale gdzie je wezmę? Za rentę socjalną 400 zł stacji nie wynajmę”. Kilka pism i wypraw do łomżyńskiego ratusza z prośbami o przyspieszenie przydziału mieszkania komunalnego (czeka na nie już 12 lat) nie przyniosły rezultatu. „Nie mamy wolnych mieszkań, trzeba czekać”, mówi urzędnicy.

Nowogród, osiedle domków jednorodzinnych. Jeden z nich należy do rodziców Izy. Murowany, z pokojami na poddaszu. Mieszkają w nim rodzice z dwiema młodszymi córkami. Iza uważa, że jest w nim miejsca dosyć dla niej i jej dzieci. Gdyby tylko matka chciała... „Po co ona na mnie ludzi nasyła? Dlaczego wstyd mi robi?”, mówi Teresa, matka Izy, gdy przedsta-

wiam się, że jestem z „Kontaktów”. Tłumaczy, że dom jest za ciasny dla niepełnosprawnej córki na wózku i jej dzieci. Góra wymaga wykończenia, oni nie mają pieniędzy. „Jaki jest prawdziwy powód?”, pytam. „Gdy rozmawiałam z Izą przez telefon powiedziała, że życzy mi, abym też skończyła w przytułku. Co tu jeszcze mówić? Niech zrobi rachunek sumienia, wtedy zrozumie powód”, mówi matka Izy.

„Powiedziała tak, bo się zdenierwowała. Taka jest. Wcześniej matka dała jej do zrozumienia, że ma to, na co zasłużyła”, broni Izy jej przyjaciółka, świadek tej rozmowy.

Po rozwodzie Iza radziła sobie bez problemu. Pracowała, dobrze zarabiała. Dzieciom nic nie brakowało. Stać ją było na stację, życie i na opiekunkę do dzieci. I teraz mówi, że się nie podda. Zdobędzie nowe kwalifikacje, znajdzie pracę. Wyprocesuje odszkodowanie za wypadek. Gdy będzie miała mieszkanie, zabierze dzieci do siebie. Od nowa poukłada rozbite o mur życie...

ANNA DYLEWSKA

REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,39zł

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16
ŁOMŻA, DĄBOWSKIEGO 18 **KodakExpress** Digital Solutions

„Wujku! Chyba na moją komunię nie zrobisz mi obciachu z rowerem? Teraz daje się skuter albo quada, powiedział mi patrząc z powagą w oczy chrześniak”, irytuje się pan Zbyszek z Zambrowa

Opalenizna z solarium, żeby ładnie kontrastowała z bielą komunijnej alby...

Biblia z dedykacją

Marek, który w połowie maja pierwszy raz przyjmie Ciało Chrystusa, już właściwie od Bożego Narodzenia targuje się z rodzicami i dziadkami o prezenty. Sporządził listę tego, co chciał dostać pod choinkę, a co z okazji Komunii Świętej. Na liście znalazł się laptop i najnowszy model smartfona. Marzy też o własnym skuterze.

Rodzice główkują. Z jednej strony chcą mu sprawić przyjemność, więc na pewno coś z jego listy znajdzie się w zestawie komunijnych prezentów. Z drugiej jednak strony nie zamierzają dopuścić do sytuacji, w której majowa uroczystość przeistoczy się w jarmark próżności. Zaproszoną na uroczysty obiad rodzinę przestrzegali, żeby nie kupowali kosztownych prezentów. Sami dla syna przygotowali też upominek, który będzie pamiątką na całe lata, a nie tylko chwilowym kaprysem. To pięknie oprawiona Biblia z dedykacją dla Marka. I coś jeszcze.

– Przed komunią usiadziemy wszyscy w trójkę i własnoręcznie przygotujemy różaniec dla syna. Chcemy, żeby Marek zapamiętał tę chwilę, miał satysfakcję, że przygotowaliśmy coś wspólnie – zdradza mama. – Pewnie doceni to dopiero po jakimś czasie, bo teraz na pewno będzie żył tym, co dostanie od rodziny.

Duch i materia

Maj to już tradycyjnie miesiąc żniw dla handlowców. Ze względu na uroczystości komunijne



sprzedaż sprzętu elektronicznego, komputerów, skuterów, telefonów i mnóstwa innych gadżetów idzie ostro w górę. Właściciel sklepu ze sprzętem elektronicznym i komputerowym w Zambrowie szacuje, że prezenty komunijne to nawet siedemdziesiąt procent majowego utargu firmy. Nie inaczej jest w przypadku innych sprzedawców, ale też restauratorów i fryzjerów. Eksperci wyliczyli, że rynek związany z uroczystościami komunijnymi wart jest już nawet

trzy miliardy złotych i wciąż rośnie, doganiając powoli budżety, które przeznaczamy na uroczystości weselne. Zresztą, wzorem targów ślubnych z coraz większą pompą organizuje się pokazy mody komunijnej.

Socjolodzy już wprost mówią o Komunii Świętej funkcjonującej na dwóch płaszczyznach, materialnej i duchowej. Dr Marek Korzeniowski z Instytutu Socjologii Uniwersytetu Opolskiego mówi jednak, że dzieje się tak od dawna.

– Wystawność rytu przejścia, jak określa się Sakrament Komunii, zawsze była ważna, ale zawsze też istniała silna religijna motywacja tej uroczystości. To były naczynia połączone. Dziś rzeczywistość wydaje się, że środek ciężkości przesunął się w stronę materializmu, ale nie można powiedzieć, że Komunia Święta uległa laicyzacji. Tradycja jest zachowana. A sami duchowni przecież nie mówią o tym, żeby nie dawać dzieciom prezentów, tylko o tym, żeby zadbować też o płaszczyznę duchową, zachować proporcję – mówi Korzeniowski.

Trudno jednak o zachowanie proporcji, skoro z roku na rok wydłuża się lista trendy prezentów. Dawno wypadły z niej rowery i zegarki, które były modnymi upominkami dla pokolenia dzisiejszych trzydziestolatków. Biżuteria dla dziewczynek też nie rzuca na kolana. Poziom trzymają jeszcze najnowsze modele telefonów, laptopy, aparaty fotograficzne i mocno wyśrubowany sprzęt elektroniczny. W grze pozostają skutery i quady.

Oczywiście, jest jeszcze gotówka, ale i tutaj goście muszą mocno się nagłowić, ile wsadzić do koperty, żeby „nie było obciachu”. Tym bardziej, że sami rodzice często niewyobrażalnie podnoszą poprzeczkę, organizując wystawne przyjęcia, przywożąc dzieci do kościoła wynajętymi limuzynami, a wcześniej posyłając je do solarium i do kosmetyczki.

Znak czasu i wartości

Gdzie w tym wszystkim miejsce na podniosłość chwili przystąpienia do Pierwszej Komunii Świętej? Księża od lat dobitnie podkreślają ogromną wagę przeżycia duchowego tego wydarzenia, ale z roku na rok

J a r m a r k



wydaje się, że ich słowa trafiają w próżnię.

– Świat zapomina o wartości sakramentów świętych. My, wszyscy jesteśmy słabi. Przyciąga nas to, co prostsze, co bardziej widzialne. Chcemy mieć ucztę dla ciała, a nie dla ducha. Pierwsza Komunia Święta coraz bardziej staje się rozrywką, a zapomina się o jej eucharystycznym znaczeniu. Tymczasem wszystko musi być na swoim miejscu. Musimy zadbać najpierw o duchowe sprawy, dopiero później o to, co cielesne – mówi ksiądz Rafał Więcko z archidiecezji białostockiej.

Ks. Rafał jest współorganizatorem pierwszej diecezjalnej pielgrzymki dla dzieci przystępujących do Pierwszej Komunii, które na początku czerwca pojedą modlić się do sanktuarium w Sokółce. – To bardzo dobre miejsce i okazja do odnowy wartości, które niesie ze sobą Sakrament Komunii Świętej. Ta pielgrzymka jest po to, by o tym przypomnieć – uważa.

Na pytanie o szaf komunijnych zakupów odpowiedział też w wywiadzie dla „Gazety Wrocławskiej” ojciec Mieczysław Hałaszkowski. – Szaleństwo komunijne, przyjęcia, prezenty i ta cała otoczka to nic innego niż to, czego doświadczamy wszyscy w różnych

dziedzinach życia na co dzień. W komercji, w bombardowaniu nas reklamami, w konsumpcjonizmie. Ten świat wdziera się też do nas przy okazji takich uroczystości. To nie jest obojętne dla Kościoła. Ważniejsza jednak jest atmosfera, w jakiej dokonuje się przygotowanie, niż walka z czymś, co jest po prostu zwyczajem, dzisiejszym sposobem świętowania. Kiedyś, 50 lat temu, dzieci cieszyła złotówka, dziś cieszy je laptop. Kiedyś było kakao na dworze, dziś jest wynajęta restauracja, tak zmienia się świat.

Mądrze dla mądrości

U Adamczyków nie będzie wynajętej restauracji i tłumu gości, tylko skromne przyjęcie w domowym zaciszu dla najbliższej rodziny: chrześniaków, dziadków, kilku przyjezdnych gości. Nie będzie limuzyny, drogich strojów ani serty prezentów dla Romka, który przyjmie wkrótce pierwszą komunię. Mało tego, poprosili zaproszonych gości, żeby ci w ogóle nie kupowali prezentów.

– Jeśli mają życzenie, niech dadzą Romkowi skromną kwotę pieniędzy. Ale naprawdę skromną, wręcz symboliczną. Uruchomiłmy jakiś czas temu lokatę bankową dla syna, na którą regularnie coś wpłacamy. Romka uczymy



oszczędzania. Pieniądze od gości też wpłacimy na lokatę. Syn zostanie je na osiemnaste urodziny – mówi ojciec i dodaje, że rodzice sprezentują też Romkowi komputer z okazji przystąpienia do sakramentu.

– Nie wydaje nam się jednak, żeby był to rozrzutny prezent. Bardziej taki, z którego syn będzie mógł czerpać na przyszłość. Uczyć się i rozwijać – uważa.

Pomysłów na nietypowe prezenty jest dużo więcej i nie zawsze są one tańsze od tych najczęściej wręczanych podarunków. Przekładają w tym dziadkowie, którzy

w ten sposób inwestują w przyszłość wnuczka. Na forach internetowych można znaleźć wypowiedzi osób, które na prezent komunijny podarowały chrześniakowi kurs językowy lub zabrały go na wymarzone zagraniczne wakacje.

Pomysłowe, ale od pomysłowości ważniejszy w tym przypadku jest umiar.

MACIEJ STAŃCZYK

(źródło: onet.pl)

Fot. Dominika Śmieszek

(Zdjęcia sukni i garnituru z pokazu kolekcji komunijnej marki Adoro na sezon 2012)

próżności



Łączymy się w bólu
z **Kol. Romanem Szeligowskim**
z powodu śmierci

MAMY

Dyrekcja, Rada Pedagogiczna i pracownicy
Szkoły Podstawowej Nr 9 w Łomży

fak. 290



Łączymy się w bólu
z **Panią Krystyną Kowalewską**
oraz **Magdaleną Wysocką**

z powodu śmierci

TEŚCIOWEJ i BABCI

Dyrekcja, Rada Pedagogiczna i pracownicy
Szkoły Podstawowej Nr 9 w Łomży

fak. 346

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
prześla. Promocja 86 216 - 22 -
27, 608 - 332 - 905

(fak.095-o-i)

Szamba betonowe, szczelne.
Dowóz, montaż, 501 - 408 - 363

(fak.298-o)

LOKALE

Zambrów - lokal 162 m2, I piętro,
pilnie, 604-776-879 (Apartam)

(fak.301-o-i)

Wynajmę powierzchnię handlową,
18-423 Przytuły, 600 - 074 - 966

(fak.303-oo)

Wynajmę powierzchnię 160 m2 pod
działalność gospodarczą, e-mail:
sekretariat@wiomar.pl, tel.
(86)219-06-43

(fak.397-o)

MEDYCYNĄ

USG - Dr n. med. RYSZARD WAG-
NER - SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
86 218 - 88 - 98, 602 - 584 - 466

(fak.111-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” za-
mieszczamy bezpłatnie.

Treść można przesłać na adres: re-
dakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

(fak.386)

MOTORYZACJA

Sprzedam Opel Astra 1.4, salon,
I właściciel (2001r.) 5400 zł,
604 - 543 - 396

(fak.345-oo)

NAUKA

Korepetycje z angielskiego,
506 - 395 - 373

(fak.383-oo)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom, Kupiski Stare, pow.
200 m2, działka 1800 m2,
(86) 216-05-05

(fak.344-o)

Sprzedam siedlisko 0,75 ha, Nagór-
ki, 516 - 272 - 660

(fak.361-o)

Sprzedam mieszkanie 53 m2.,
w Łomży, ul. Dworna,
601 - 864 - 699

(fak.382-oo)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „ODDAM”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres: redak-
cja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

Oddam psa mieszaniec - przewa-
żają cechy wyżła, tel. 698-727-135

(k/b)

PRACA

Zatrudnimy kierowców z katego-
rią C+E na trasy międzynarodowe
z możliwością przyuczenia. Kontakt,
504 - 298 - 090 (doświadczenie mi-
le widziane).

(fak.259-o-i)

RÓŻNE

Towarzystwo Ubezpieczeń Wza-
jemnych „TUW” Filia w Łomży unie-
ważnia Polisę Bezpieczna Rodzina
RB 401235 - 401236 oraz
Pokwitowania AA 1192923 -
1192925, AA 1640226 - 1640250,
AA 1645552, AA1645629,
AA 1776352, AA 1645630.

(fak.386)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne ce-
ny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
86 215 - 11 - 15, wew. 24.

(fak.337-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF ho-
dowlanych, Jałowic i Pierwia-
stek z Niemiec. Wolne od IBR
i BVD. Duży wybór ras. Wyso-
ka jakość i wydajność mleczna.
Selekcja za granicą. KONKU-
RENCYJNE CENY! NOWOŚĆ -
ATRAKCYJNE WARUNKI KRE-
DYTOWANIA. PH KONRAD ul.
Poligonowa 28c, Łomża, tel. 86
215 - 11 - 15 wew.24

(fak.337-o)

Wapno rolnicze z dowozem,
518 - 910 - 391

(fak.296-oo-i)

Sprzedam ścinacz zielonek, stan
idealny T-635, tel. 792 - 888 - 020

(fak.374-oo)

Brojlery odchowane (kury mięsne),
507 - 112 - 840

(fak.373-o)

Kupię agregat, prasę, siewnik, przy-
czepę, traktor pług oraz inne ma-
szyny i urządzenia rolnicze, również
do remontu zdecydowanie, tel.
516 - 713 - 525 po 18.00

(fak/sms)

Separatory komórek somatycznych
- sprzedaż nowych modeli i części
zamiennych, tel. 602 - 506 - 487

(fak/sms)

RZUĆ PALENIE

Jednorazowy zabieg
antynikotynowy, antyalkoholowy

TESTY ALERGICZNE
180 alergenów

www.bicom-med.pl
tel. 692 43 22 82

Łomża, Al. Piłsudskiego 6

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe
(codziennie, także w domu
- całodobowo)
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA

www.cpchoroszuca.pl

Sprzedam mieszkanke zbozową,
606 - 644 - 165 (fak.396)

Sprzedam siano w kostkach, Kisiel-
nica, 698 - 973 - 913 (fak.402)

Sprzedam słomę, 504 - 219 - 124
(fak.403-o)

RTV - AGD

CYFROWE
ANTENY
KSEPKA

DVB-T
SUPER CENY

Łomża, Pl. Niepodległości 9.
Tel. 86 215 - 04 - 02

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01

(fak.037-o-i)

SPRZEDAM

Drewno opałowe z Nadleśnictwa.
Dostawa, 608 - 412 - 919

(fak.349-o)

Sprzedam wóz asenizacyjny
POMOT CHOJNA 10000I (2006 r.)
sieczkarnię Mengele 5500, tel.
600 - 949 - 625

(fak.404)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1444-o)

Wdowiec pozna wdowę lat 70 i po,
skromną i kochaną, (86)218-06-11
(14.00-18.00)

(fak.375)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia,
DVD, 85 739 - 41 - 79,
606 - 379 - 966

(fak.55-o-i)

Transport. Przeprowadzki. Holowa-
nie, 514 - 805 - 123 (fak.351-o)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty
i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771 (fak. 004-o-i)
Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677 (fak. 005-o-i)

USŁUGI

USŁUGI KOPARKO - ŁADOWARKA
JCB wszelkiego rodzaju + samo-
chód, 601 - 942 - 052 (fak.384-o-i)

REMONTY, cyklinowanie,
608 - 014 - 410 (fak.90-o-i)

Wykopy, równanie terenu,
602 - 554 - 909

(fak.220-o-i)

Czarnoziem, 692 - 930 - 425

(fak.220-o-i)

Studnie, 604 - 688 - 487

(fak.289-o-i)

**Garaże blaszane - wzmocnio-
ne. Bramy garażowe. Trans-
port, montaż gratis! Produ-
cent: (29)761 - 50 - 20,
(85)733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075,
www.robstal.pl. RATY!**

(fak.347-o-i)

Podłogi - układanie, cyklinowanie,
bezpylowo, 506 - 191 - 947

(fak.353-o-i)

Schody: - dąb, - jesion, - sosna,
- gięte poręcze, - metaloplastyka,
695-141-226

(fak.399-o)

Podłogi: - układanie, - cyklinowa-
nie, - renowacje. Solidnie,
695-141-226

(fak.399-o)

KOMAX

Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS

RATY - RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

PROMOCJA WIOSENNA!
STIHL®

sugerowana cena detaliczna

KOSY już od 579,-*

Szczegóły promocji u Dealerów

TAXI PLUS
196-26

800 17 17 18

TAXI PLUS

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, po-
twierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do
wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kon-
takty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków
w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po
przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12,
Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Towarowa 5A, tel.
85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** -
Witosa 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53,
tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07;
Kolno - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** -
Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/
216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** -
Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A,
tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769
07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów**
Mazowiecka - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3,
tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** -
Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel.
86 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/
712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12;
Wizna - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.**
- 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10,
tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

www.lomza.nieruchomosci.pl

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- ul. Wiejska 5A – mieszkania o pow. od 50 m² do 100,4 m² – cena od 2540 zł/m² do 2900 zł/m² tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- ul. Ks. Anny – pow. 33,3 m², II piętro, nowe budownictwo – 118 000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- ul. Polowa – pow. 41,59 m², I piętro, 2 pokoje, po remoncie – 136 000 zł tel. 604227658
- ul. Porucznika Łagody – pow. 41,7, I piętro, 2 pokoje, nowe budownictwo – 185 000 zł (Kupujący 0%)
- ul. Piękna – pow. 45,04 m², 2 pokoje, po remoncie – 139 000 zł tel. 517 655 117
- ul. Śniadeckiego – pow. 60,75 m², 3 pokoje, III piętro, po kapitalnym remoncie – 205 000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- ul. Poznańska – pow. 62,2 m², I piętro, 4 pokoje, po kapitalnym remoncie – 182 000 zł tel. 517 655 117
- ul. Przykoszarowa – pow. 67,4 m², II piętro, nowsze budownictwo – 215 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- ul. Niemcewicz – pow. 67,25 m², parter, nowsze budownictwo – 230 000 zł tel. 517 655 117

DOMY

- Siemień Nadrzeczny – pow. 160 m², pow. działki 1500 m², nowy parterowy z poddaszem użytkowym – 395 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- Łomża Os. Maria – pow. 130 m², pow. działki 384 m² – 380 000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- Łomża ul. Łąkowa – pow. 275 m², pow. działki 642 m², budynek po kapitalnym remoncie, parter przystosowany do prowadzenia działalności gospodarczej – 550 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- Łomża – pow. 170 m², pow. działki 571 m², wysoki standard – 886 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- Stara Łomża – pow. 112 m², pow. działki 1000 m², stan do zamieszkania – 355 000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- Morgowniki gm. Nowogród – pow. 150, dom letniskowy na skraju lasy, dostęp do rzeki – 135 000 zł tel. 604 051 082
- Pluty gm. Jedwabne – pow. 110 m², pow. działki 3200 m², dom piętrowy murowany, zabudowania gospodarcze murowane – 110 000 zł tel. 604 051 082

- Szczepankowo gm. Śniadowo – pow. 160 m², pow. działki 2000 m², dom piętrowy murowany – 120 000 zł tel. 604 051 082
- Stare Kupiski gm. Łomża – pow. 160 m², pow. działki 899 m², nowy, parterowy z poddaszem użytkowym – 350 000 zł tel. 604 051 082
- Janowo gm. Łomża – pow. 177,4 m², pow. działki 1002 m², nowy, parterowy z poddaszem użytkowym – 360 000 zł tel. 604227658 (Kupujący 0%)
- Konarzyce gm. Łomża – pow. 200 m², pow. działki 1310 m², po kapitalnym remoncie – 520 000 zł tel. 790375346

DZIAŁKI

- Stare Kupiski – pow. 1135 m² – 105 000 zł tel. 604051082
- Nowe Krzewo – pow. 3000 m², możliwość zabudowy – 45 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- Tarnowo gm. Miastkowo – pow. 2159 m² – 450 000 zł tel. 604 227 658
- Kalinowo gm. Piątnica – pow. 3010 m², budowlana – 135 000 zł tel. 604 051 082 (Obniżka ceny!!!)
- Łomża, ul. Nowogrodzka – pow. 3789 m², budowlana – 170 000 zł tel. 604 227 658
- Łomża, Zawady – pow. 5600 m² – 235 200 zł tel. 517 655 117
- Łomża, ul. Nowogrodzka – pow. 1,26 ha – 252 000 zł tel. 604 227 658
- Łomża, ul. Nowogrodzka – pow. 4216 m² – 70 000 zł tel. 604 227 658
- Łomża, ul. Łąkowa – pow. 947 m² – 161 000 zł tel. 790375346

DZIAŁKI ROLNE

- Wilamowo gm. Przytuły – działki o pow. 6,12 ha, możliwość zakupu w częściach – 300 000 zł/ha tel. 604 051 082
- Koziki Olszyny – pow. 7,99 ha, w jednym kawałku, możliwość zabudowy – 161 000 zł tel. 604 051 082
- Nowogród – pow. 5,31 ha – 35 000 zł/ha tel. 604227658

LOKALE NA SPRZEDAŻ W ŁOMŻY

- Centrum – pow. 68,08 m², parter – 250 700 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- Centrum – pow. 30,06 m², parter – 110 700 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- Centrum – pow. 221 m², parter, możliwość podziału na mniejsze lokale – 777 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW connect
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 – pokojowe

- Łomża – 27,40 m², IV piętro, cena 95 000 zł LOM-613 (oferta bezprowizyjna)
- Rycerska – 33,30 m², I piętro, cena 120 000 zł LOM-731 OBNIŻKA!

2 – pokojowe

- Dmowskiego – 45,19 m², I piętro, cena 160 000 zł LOM-670 TYLKO U NAS!! (o.bezprowizyjna)
- Południe – 33,30 m², parter, cena 155 000 zł LOM-685
- Kazańska – 47,95 m², I piętro, cena 160 000 zł LOM-688
- Słowackiego – 48,95 m², parter, cena 160 000 zł LOM-696
- Os. Parkowe – 44,88 m², III piętro, cena 140 000 zł LOM-727
- Łomża – 45,00 m², IV piętro, cena 195 000 zł LOM-764
- Łomża – 34,32 m², III piętro, cena 135 000 zł LOM-770
- Południe – 43,50 m², II piętro, cena 185 000 zł LOM-780
- Sybiraków – 45,80 m², IV piętro, cena 180 000 zł LOM-786

3 – pokojowe

- Górka Zawadzka – 60,61 m², I piętro, cena 210 000 zł LOM-718 (oferta bezprowizyjna)
- Ks. Janusza I – 60,57 m², III piętro, cena 169 000 zł LOM-754
- Łomża – 66,20 m², II piętro, cena 183 500 zł LOM-761
- Łomża – 55,72 m², I piętro, cena 170 000 zł LOM-778
- Mazowiecka – 65,00 m², IV piętro, cena 238 000 zł LOM-784
- Bolesława Prusa – 62,23 m², I piętro, cena 245 000 zł LOM-784
- 4 – pokojowe
- Łomża – 72,40 m², IV piętro, cena 210 000 zł LOM-647
- Konstytucji 3 Maja – 72,16 m², II piętro, cena 230 000 zł LOM-738

DOMY

- Łomża ul. Jesionowa – p. domu 220 m², p. działki 262 m², cena 330 000 zł LOM-651 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- Siemień Nadrzeczny – p. domu 250 m², p. działki 1300 m², cena 480 000 zł LOM-699 TYLKO U NAS!
- Łomża ul. Świerkowa – p. domu 181,36 m², p. działki 202 m², cena 320 000 zł LOM-723 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- Łomża os. Maria – p. domu 99,75 m², p. działki 380 m², cena 420 000 zł LOM-729 (oferta bezprowizyjna)
- Łomża – p. domu 80 m², p. działki 548 m², cena 175 000 zł LOM-717
- Łomża – p. domu 67 m², p. działki 632 m², cena 180 000 zł LOM-741
- Nowa Łomżyca – p. domu 130 m², p. działki 248 m², cena 430 000 zł LOM-762
- Nowe Kupiski – p. domu 100 m², p. działki 7200 m², cena 175 000 zł LOM-765
- Gm. Grabowo – p. domu 300 m², p. działki 12 330 m², cena 150 000 zł LOM-771
- Łomża ul. Sikorskiego – p. domu 230 m², p. działki 547 m², cena 390 000 zł LOM-773 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- Łomża – p. domu 220 m², p. działki 656 m², cena 570 000 zł LOM-774 (oferta bezprowizyjna)
- Łomża, Centrum – p. domu 180 m², p. działki 117 m², cena 450 000 zł LOM-790

DZIAŁKI BUDOWLANE

- Szablak – p. działki 6 200 m², cena 120 000 zł LOM-559 TYLKO U NAS!
- Konarzyce – p. działki 1 960 m², cena 137 000 zł LOM-615 TYLKO U NAS! OBNIŻKA!
- Ptaki gm. Turośl – p. działki 2500 m², cena 130 000 zł LOM-659 (z linią brzegową Pisy) OBNIŻKA!
- Gm. Piątnica – p. działki 2100 m², cena 130 000 zł LOM-781 TYLKO U NAS! (of. bezprowizyjna)

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!**
www.polnoc.pl

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

■ Peugeot Boxer 2.5 D, 8 – osobowy, (1998 r.) świeżo wyposażony, z dokumentacją do nauki jazdy kat. B, E, ale nie jeździł w nauce jazdy. Cena 8500 zł, Wysokie Mazowieckie, 502 – 729 – 020

(o/b)

■ Sprzedam Dodge – VAN osobowo-ciężarowy (1992 r.) poj. 3 l na benzynę i LPG za 3500 zł. Auto posiada poduszkę i kurs kontroli, tel. (86)219 – 08 – 66, 517 – 651 – 968

(o/b)

■ Sprzedam Alfa-Romeo 2.4 diesel (1999 r.) Oplaty: ubezpieczenie i przegląd do marca 2013 roku. Cena 6800 zł do negocjacji. Możliwa zamiana na auto z gazem, tel. 504 – 139 – 571

(o/b)

■ Sprzedam ford focusa (2003 r. w kombi 1.8 tddi 90 km, klimatyzacją, hak, alufelgi 15 oryginał, abs, poduszki powietrzne, manualna skrzynia biegów, welurowa tapicerka, radio oryginał. Cena 13800 zł do negocjacji, tel. 798 – 164 – 448

(o/b)

■ Mercedes 124; 250 l diesel, przebieg 360 000 km, (1992 r.), stan dobry. Cena 11000 zł, 607 – 434 – 586

(o/b)

■ Sprzedam Seata Leona 1.9tdi o mocy 90km, (2004 r.) 100% bezwypadkowy, stan techniczny i wizualny perfekcyjny. Bogato wyposażony. Cena 18900 zł, tel. 516 – 389 – 654

(o/b)

■ Sprzedam Passata 1.9 TDI wersja 90KM. Auto sprowadzone w 2005 r od pierwszego właściciela z Niemiec i eksploatowane w kraju. Bogate wyposażenie Ubezpieczenie do 04.2013 r. Przegląd do 05.2012 r. Cena 11500 zł. Książka serwisowa i wszystkie rachunki. Tel. 695 – 736 – 946

(o/b)

■ Sprzedam SEAT Alhambra (2002 r.) 1,9 TDI 116 KM, el. szyby, 4 x poduszka, tempomat, klimatronic, 7 foteli, alufelgi, zarejestrowany, cena 19 900 zł. do negocjacji, tel. 600 – 082 – 308

(o/b)

■ Nissan Primera kombi (2001 r.) Przebieg 128600 km. Pojemność 19980 cm3. Rodzaj paliwa: benzyna. Wyposażenie: klimatronic, Radio, CD+ zmieniarz na 6 płyt, Alufelgi, el. lusterka, el. szyby, centralny zamek, ABS, poduszki powietrzne. Cena 9200 zł, tel. 604 – 902 – 710

(o/b)

■ Sprzedam Toyota corolla 2.0.d4d 116 KM (2004 rok). Cena 16.800 zł. Toyota Avesis 2.0d4d (2001 r.), cena 14.800 zł, tel. 502 – 371 – 874

(o/b)

■ Sprzedam Toyotę Avensis 1.8 (1998 r.) 200 tys. km. Cena 7500 zł, tel. 516 – 434 – 711

(o/b)

■ PEUGEOT 106 (1998 r.) 1.0+gaz. Po profesjonalnej konserwacji podwozia, nowy akumulator, aktualne OC i badania! Nie wymaga wkładu finansowego! Bez rdzy, bez dziur! bez wkładu Bardzo ekonomiczne autko. Cena: 4999 zł. Tel. 503 – 892 – 085

(o/b)

■ Sprzedam AUDI A6 kombi, (1999 r.) 2,5 TDI przebieg 244 tysięcy klimatronic opony letnie na alufelgach i zimowe na felgach stalowych, wymieniony rozrząd i przednie zawieszenie, skrzynia manualna, stan dobry nie wymaga wkładu finansowego. Cena: 13000 zł, tel. 532 – 198 – 577

(o/b)

■ Sprzedam Renault Laguna 1.8 RT. (1997 r) książka serwisową – elektryczne szyby, – elektryczne lusterka, – centralny zamek sterowany z pilota (2 komplety kluczy) – alarm, – klimatyzacja (nie jest nabita), – wspomaganie kierownicy, – ABS, – radio CD – halogeny. Cena 4200 zł, tel. 503 – 896 – 981

(o/b)

■ Sprzedam Honda Accord 2.0 i-VTEC (2006 r.), 138000 km, moc: 155 KM, pojemność skokowa: 1998. Cena 39500 zł, tel. 513 – 994 – 483

(o/b)

■ Sprzedam Opel Vectra C 2.0 DTI (2002 r.) wymieniony olej, zimowe opony, alufelgi 16", garażowany, oryginalny przebieg, 220000 km, 101 KM. Cena 19200 zł, tel. 606 – 500 – 237

(o/b)

■ Sprzedam Opel Tigra 1.6 16v (1997 r.) alufelgi, abs, 2x airbag, skórzane siedzenia, cen. zamek, el. lusterka, bardzo ekonomiczny stan dobry. Cena: 2400 zł, tel. 516 – 707 – 379

(o/b)

■ Sprzedam Toyotę Yaris (2008 r.) klimatyzacja, wspomaganie, centralny zamek, kolor czarny, 3 – drzwiowa. Cena: 23000 zł, tel. 602 – 376 – 123

(o/b)

■ Sprzedam Opla Astra 1.4 (2006 r.), 1 właściciel, bezwypadkowy, ok. 105 tys. km, posiada instalację gazową. Cena: 20 500 zł, tel. 662 – 218 – 657

(o/b)

■ Sprzedam Opel Zafira 2,0 DTL (1999r.) wersja SELECTION. Wyposażenie: 2xp.p. radio, tempomat, el.szyberdach, halogeny, hak, immobiliser, centralny zamek, 7-osobowy, kpl. dokumentów, karta pojazdu. Przebieg: 220 tys.km. Cena: 11000 zł, tel. 600 – 887 – 569

(o/b)

Ceny paliw 30 kwietnia 2012

Stacja paliw	Cena E 95	Cena ON	Cena LPG
BP Łomża	5,93	5,79	2,89
Orlen Łomża	5,91	5,76	2,86
Nowogród	5,89	5,69	2,75
Wizna	5,95	5,75	2,82
Jakać Dworna	5,95	5,78	2,86
Wygoda	5,84	5,70	2,83
Kisielnica	5,87	5,69	2,77
Lotos Zajazd Ryś Łomża	5,96	5,78	2,82

STACJA PALIW CZYNNA CAŁĄ DOBĄ.

Oferujemy do sprzedaży:

olej napędowy i olej opałowy w cenach konkurencyjnych z dostawą do klienta.

F.H.U.T. "KULIKOWSKI"

Paweł Kulikowski

Wygoda ul. Wesoła 2
18-400 Łomża

tel/fax. 86 219 30 25,
219 30 00



Najmniej awaryjne auta z przebiegiem 100 - 150 tys. km!

Niemieckie stowarzyszenie rzeczoznawców

Dekra opublikowało raport o niezawodności samochodów.

Specjalistom posłużyły dane z ponad 15 mln przeglądów

pojazdów w stacjach kontroli

pojazdów w ostatnich dwóch latach. Poniżej najmniej awaryjne samochody z przebiegiem od 100 do 150 tys. km:

Samochody małe – Mitsubishi Colt; samochody kompaktowe – Volkswagen Jetta; klasa średnia – A4; klasa premium – Audi A6; klasa SUV – BMW X5; klasa VAN – Ford S Max/Galaxy; samochody dostawcze – Volkswagen Crafter.



Zarząd Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży informuje,

iż w dniu **10 maja 2012 r., czwartek godz. 10.00** w biurze
Zarządu ŁSM (sala narad) Aleja Legionów 7B w Łomży odbę-
dzie się

przetarg nieograniczony

na zbycie lokalu mieszkalnego przy **Aleji Legionów 5 m 40**
pow. użytkowa 50,65 m² (2 pokoje z kuchnią, balkon), IV piętro,
cena wywoławcza 118 000,00 zł.

Wadium w wysokości **11 800,00 zł** należy wpłacić do dnia
przetargu do godz. 10.00 na numer konta Spółdzielni PKO BP
S.A. 52102013320000170200275172 (osoba wpłacająca mu-
si posiadać rachunek bankowy) – **proszę zabrać ze sobą do-
wód wpłaty.**

**Mieszkanie można obejrzyć po uprzednim skontaktowa-
niu się z Administracją Osiedla „Centrum” ul. Bernatowicza
6 /tel. kontaktowy 86 216-56-78/.**

Szczegółowe informacje w biurze Spółdzielni, pokój nr 2, tel.
86 215-26-05 lub 215-26-04.

Zarząd zastrzega sobie możliwość unieważnienia przetargu
bez podania przyczyny.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁOMŻA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego
planu zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża w czę-
ści dotyczącej terenów położonych na obszarach wsi Rybno
i Pniewo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r.
o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr
80, poz. 717 z 2003 r. z późn. zm.) oraz art. 39 i 40 ustawy z dnia
3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowi-
sku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środo-
wiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr
199, poz. 1227 z 2008 r. z późn. zm.) **ogłaszam o wyłożeniu do
publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospoda-
rowania przestrzennego gminy Łomża w części dotyczącej te-
renów położonych na obszarach wsi Rybno i Pniewo wraz
z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Wyłożenie odbywać się będzie w dniach **od 14 maja do 15
czerwca 2012 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Łomża przy ul. Ma-
rii Skłodowskiej Curie 1a w Łomży w pokoju nr 2 w godzinach
pracy Urzędu. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie
dokumentu rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 11 czerwca b.r.**
w sali konferencyjnej Urzędu o godz. 1200.

Osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nie po-
siadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi dotyczące
projektu planu oraz prognozy, które należy składać na piś-
mie do Wójta Gminy Łomża na adres: 18-400 Łomża, ul. Marii
Skłodowskiej Curie 1a w nieprzekraczalnym terminie do dnia
02 lipca b.r.

Uwagi mogą być ponadto wnoszone ustnie do protokołu oraz
za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez koniecz-
ności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym
na adres: sekretariat@gminalomza.pl

Organem właściwym do ich rozpatrzenia jest Wójt Gmi-
ny Łomża.

Wójt Gminy Łomża
Jacek Albin Nowakowski



Boża apteka

Redakcja przygotowuje doda-
tek pt. „Boża apteka”, który uka-
że się w maju. Będzie zawierał
cieszące się bardzo dużym zain-
teresowaniem Czytelników teks-
ty o zbieraniu ziół, ich właściwoś-
ciach leczniczych i jak sporządzać
z nich lecznicze mikstury.

Zapraszamy do współpracy le-
karzy, sklepy i firmy zielarskie,

z obszaru ogrodnictwa (nasiona,
drzewka, narzędzia, altanki, me-
ble ogrodowe, oczka wodne, kost-
ka brukowa i pokrewne, środki
ochrony roślin) i wszystkich za-
interesowanych. Kontakt: sekre-
tariat, tel. 86 216 42 43 lub Jaro-
sław Łebkowski, tel. 600 431 935,
e – mail redakcja@kontakty-tygo-
dnik.com.pl

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierp-
nia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 r.
Nr 102 poz. 651 z późn. zm.)

podaje do publicznej wiadomości,

że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wy-
wieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 27 kwiet-
nia 2012 roku do 18 maja 2012 roku) następujące wykazy:

– lokali mieszkalnych nr 34 przy ul. Magazynowej 5, nr 1 przy ul. Le-
gionowej 4 i nr 5 przy ul. Mazowieckiej 14 w Zambrowie przeznaczo-
nych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

OGŁOSZENIE

Wójta Gminy Wizna

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospo-
darowania przestrzennego terenu położonego przy ulicy Czar-
nieckiego i ulicy Polnej w Wiźnie

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o plano-
waniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717
ze zm.) oraz na podstawie art. 39 i 40 ustawy z dnia 3 października
2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie,
udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach od-
działywania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 ze zm.), w ra-
mach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, zawiada-
miam o podjęciu przez Radę Gminy Wizna uchwały Nr XII/54/11
z dnia 29 listopada 2011 r. w sprawie przystąpienia do sporządze-
nia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego tere-
nu położonego przy ulicy Czarneckiego i ulicy Polnej w Wiźnie.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienione-
go opracowania planistycznego.

Wnioski należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wizna, Plac Kapi-
tana Raginisa 35, 18-430 Wizna, w terminie do dnia **31 maja 2012 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres
wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nierucho-
mości, której dotyczy.

Wójt Gminy Wizna
Zbigniew Sokołowski

Znów masakra w Sędziwujach

■ Tydzień temu informowaliśmy o tragedii na drodze krajowej nr 8 w Sędziwujach (gm. Zambrów), gdzie rozpędzony tir najechał na kilka pojazdów, oczekujących pod światłami na przejazd remontowanym odcinkiem drogi. W jednym ze zmiądzonych przez tira aut zginęła kobieta. W tym samym miejscu znów doszło do podobnego wypadku. Na samochody oczekujące pod światłami najechał tir z tak wielką siłą, że wpechnął volvo na stojącego przed nim innego tira. Jadący za sprawcą wypadku kierowca volkswagena passata nie zachował bezpiecznej odległości i uderzył w tył naczepy ciężarówki. Dwie osoby z volvo w ciężkim stanie zostały przewiezione do szpitala.

Wypadki

■ Traktorzysta w stanie ciężkim trafił do szpitala po zderzeniu traktora z tirem w poniedziałek (30 kwietnia) po południu w Jakaci Dwornej (gm. Śniadowo) na trasie Łomża – Ostrów Mazowiecka.

■ Kierowca (lat 60) volkswagena passata wjeżdżając na drogę krajową nr 8 z drogi podporządkowanej Rutki Kossaki – Dębniaki (gm. Rutki) nie ustąpił pierwszeństwa nadjeżdżającemu fiatowi seicento. W wyniku zderzenia kierowca (lat 27) fiata z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Sprawcy nic się nie stało. Policjanci zatrzymali jego prawo jazdy.

■ W Łomży kobieta w fordzie na grajewskich numerach rejestracyjnych, skręcając z ul. Sikorskiego w Wyszyńskiego nie zachowała ostrożności i najechała na innego forda. Kierowca uderzonego forda stracił panowanie nad pojazdem, który zderzył się z mazdą na rejestracji kolneńskiej.

Uciekł i dalej kradł

■ Skazany na karę pozbawienia wolności m.in. za kradzieże mieszkaniac Łomży (lat 35) został skierowany przez zakład karny do pracy w jednej z podłomżyńskich firm, skąd uciekł i ukrywał się. W miniony piątek policja złapała go w Łomży. Jak się okazało, w jednym z łomżyńskich lokali rozrywkowych zdążył ukraść dwa telefony komórkowe.



Volvo zmiądzone między dwiema ciężarówkami pod światłami na remontowanym odcinku drogi krajowej nr 8 w Sędziwujach; dwie osoby w stanie ciężkim w szpitalu



Kierowca widocznego z prawej passata nie zatrzymał się przy włączaniu się do ruchu na krajówce w gminie Rutki, choć miał przed sobą znak stop i uderzył w seicento; kierowca seicento leży w szpitalu. Fot. Policja

Oszust i złodziej

■ W Łomży taksówkarz wezwał policję, gdy klient (lat 25) nie chciał mu zapłacić za kurs. Nieuczciwy klient był podwójnie poszukiwany: za kradzież 1 200 zł w jednej z łomżyńskich firm oraz do odbycia kary 2 lat pozbawienia wolności za oszustwa, popełnione w ubiegłym roku. Został przewieziony do Zakładu Karnego.

Wandalizm

■ Trzej wandale (lat 15, 17 i 29) uszkodzili trzy samochody na osiedlowym parkingu w Zambrowie. Przyznali się do winy.

Narkotyki w audi

■ Na al. Legionów w Łomży w zatrzymanym do kontroli audi policjanci znaleźli 4 g marihuany. Kierowca (lat 24, mieszkaniac Łomży) został zatrzymany.

Przemyt ludzi

■ Strażnicy Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej zatrzymali bezpośrednio po przekroczeniu granicy

w Kondratkach 15 nielegalnych imigrantów z Afganistanu. Wśród nich kobiety i dzieci.

Strażacy gotowi na Euro 2012

■ Strażackie ćwiczenia przed Euro 2012, zorganizowane przez Komendę Wojewódzką PSP w Białymstoku, odbyły się na budowie obwodnicy Zambrowa. Strażacy „ratowali” 46 kibiców, których autokar zderzył się czołowo z cysterną pełną gazu, a na cysternę najechało inne auto i uszkodziło ją. W „katastrofie” trzy osoby „zginęły”, a pozostałe z „ciężkimi obrażeniami” przewożono karetkami i śmigłowcami do szpitali. Jak powiedział dowodzący ćwiczeniami brygadier Robert Wierzbowski, naczelnik wydziału operacyjnego KW PSP w Białymstoku, to część przygotowań służb ratowniczych Podlaskiego do spodziewanego zwiększonego ruchu drogowego i tranzytu ludzi po drogach krajowych w czasie piłkarskich Mistrzostw Europy.

Pitawał

Zajście o grunt

Z powodu zaorania przez włościan ze wsi Sanie Dąb gruntu, do którego rościli sobie prawo gospodarze ze wsi Gołasze Dąb, doszło do gromadnej bójki, w jakiej przyjmowało udział po kilkudziesięciu włościan z jednej i drugiej strony. Podczas bójki zabito dwóch włościan, a 8 odniosło cięższe lub lżejsze rany. Policja aresztowała 9 osób, które odprowadzono do aresztu w Mazowiecku.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, marzec 1903 r.).

Śmierć od pioruna

„Z Zambrowa donoszą nam, że w 1 maja przeciągnęła tam nad miastem burza z grzmotami i piorunami. Jeden piorun uderzył w dom Ossowskiego przy ulicy Łomżyńskiej, przy czym zabił na miejscu melameda Adaszka i drugiego izraelitę tak silnie kontuzjował, że ten zmarł tejże nocy”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, maj 1903 r.).

Zbrodnie

„W ubiegłym miesiącu w powiecie łomżyńskim spełnione zostały następujące zbrodnie: 1) w Olszynach – zabójstwo Piotra Szumowskiego na tle sprzeczki sąsiedzkiej o kurę w ogrodzie; 2) w Nagórkach – zmarł nagle 11 – letni Zygmunt Nagórko (istnieje podejrzenie o otrucie); 3) w Siemieniu – zabity podczas sprzeczki o grunt Franciszek Gromek i 4) w Czerwonym Borze – znaleziony trup mieszkanki wsi Zbrzeźnica Franciszki Kossakowskiej”.

(„Wspólna Praca”, 1913 r.).

Kobietę nie bij nawet kwiatem

„Zaiste czupurnym i zawadjackim musiał być Michał Sardyna, który w przystępie złości współmieszkańców wsi Mikołajki gminy Szczepankowo, Aleksandrę i Stanisława Pierzniaków pobił. Stanisława pobić jest czynem nieładnym, ale niewiastę Aleksandrę to już całkiem nierycerskim wybrykiem. Czy nie wiesz panie Michale, że kobiety nie wolno bić? Czy nie wiesz, że kobieta jest wyższą istotą? Uspokój się, kochanie, i zapłać na razie 50 zł grzywny, bo może być gorzej, i odsiedzisz 10 dni w areszcie”.

(„Echo Łomżyńskie”, 1934 r.).

Uśmiech KONTAKTÓW



Paula Wykrocka, studentka z Łomży

Dobre maniery

Rączki całują szanownej pani...

Polacy, ponoć jako jedyni na świecie, całują w dłoń kobietę na powitanie. Wprawdzie już bez szarmanckiej staroświeczyny: „Rączki całują szanownej pani”, ale sama tradycja całowania nie ginie. Inna sprawa, że niewielu mężczyzn wie, kiedy i jak należy to robić.

Całowanie należy sobie darować, gdy spotkanie jest wybitnie oficjalne (urzędowe, bizneso-

we, jest bardzo dużo kobiet). Ale i tu trzeba mieć wyczucie i zareałować, gdy kobieta podając dłoń, odruchowo unosi ją z naszą do góry. To znak, że oczekuje tradycyjnego powitania z całowaniem dłoni. Brak refleksu mężczyzny, może stworzyć niezręczną dla obojga sytuację.

Najczęstszy, niewybaczalny dla dobrych manier, błąd popełnia wielu samym sposobem całowania, czyli ciągnięciem dłoni kobiety na wysokość swoich ust! Jeżeli już całujemy, musimy się do dłoni „szanownej pani” pochylić!

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Pijany kurczak z grilla

Składniki:

- 1/2 kg fileta z kurczaka,
- 6 cienkich plasterków boczku wędzonego,
- 8 pieczarek,
- 1/2 czerwonej cebuli,
- kieliszek białego wina,
- 2 ząbki czosnku zwykłego lub w oleju włoskim,
- sok z 1/2 cytryny,
- rozmaryn,
- sól, pieprz,
- 5 łyżek oliwy.

Mięso rozkroić na pojedyncze, dość duże kotleki. Wino wymieszać z posiekanym czosnkiem, oliwą i sokiem z cytryny, doprawić solą i pieprzem. Marynatą zalać mięso, przykryć i wstawić na 2 godz. do lodówki. Cebulę obrać, pokroić w plasterki. Pieczarki oczyścić i również pokroić w plastry. Każdy kawałek mięsa oprószyć rozmarynem, układać po plasterku pieczarki i kawałku cebuli. Zrolować, owinać plasterkiem boczku, spiąć wykałaczką. Ułożyć na grillu, najlepiej w folii, piec ok. 30 min.

Pytanie intymne

Jesteśmy ze sobą pół roku, ale zbyt często się nie kochamy. Przy pieszczotach, które dla mnie są za krótkie, on prawie zupełnie pomija moją lechtaczkę. A potem kocha się tak szybko, jakby musiał bić rekordy czasowe. Pociąga, mnie, chciałbym z nim być, ale nie wiem, jak zmienić jego zachowania?

Klaudia

A skąd on ma to wszystko wiedzieć, jeśli ze sobą nie rozmawiacie

Lekarz domowy

Czasami kręci mi się w głowie i mam wrażenie, że się chwieję i zaraz upadnę. Potem nic się nie dzieje. Co może być powodem nagłych zawrotów głowy i jak je leczyć?

Alicja

Przyczyn może być kilka, ale najczęściej są wynikiem zaburzeń pracy ucha wewnętrznego lub problemów neurologicznych (migrena, niedokrwienie mózgu związane z niskim ciśnieniem krwi). Zawroty głowy mogą być też objawem zmian w obrę-

na ten temat? Może mu się wydawać, że robi wszystko dobrze. Trzeba mu powiedzieć o swoich pragnieniach. Można to zrobić w różny sposób. Gdy mężczyzna pieści kobietę ręką, można jego dłoń nakryć swoją i poprowadzić do lechtaczki. Tam zatrzymać się i pieszczotom nadać tempo takie, jakie będzie najlepiej odpowiadało. Gdy skończy pieścić, sprowokować go do powtórki, aby gra trwała dłużej. Mężczyzna potrzebuje krótszej rozgrzewki, szybciej jest gotowy niż kobieta i może nie każdy to sobie uświadamia. Należy powstrzymać się przed komentarzami typu „tak nie rób”, bo może pomyśleć, że jest kiepskim kochankiem. Pośpiech w czasie stosunku jest pewnie efektem przekonania (utwierdzają w nim erotyczne filmy), że szybkie tempo prowadzi do orgazmu. Nie zawsze tak jest i trzeba mężczyznę o tym przekonać. Po co ma się domyślać, lepiej powiedzieć wprost.

bie kręgosłupa szyjnego. Wskutek zwyrodnień i deformacji kręgowców może być czasowo uciskana tętnica, co skutkuje niedokrwieniem części mózgu. W głowie kręci się przy gwałtownym odchyleniu głowy lub skręcie. Gwałtownych ruchów głowy i tułowia muszą unikać osoby z wysokim i bardzo niskim ciśnieniem tętniczym, bo skok lub spadek jego poziomu może wywołać nagły zawrót i upadek. Samych zawrotów głowy się nie leczy, bo nie są chorobą, lecz objawem jakichś schorzeń. A jakich, może ustalić lekarz w trakcie badania i konsultacji.

Pod paragrafem

Jestem w ciąży. Czy nadal można ubiegać się o becikowe?

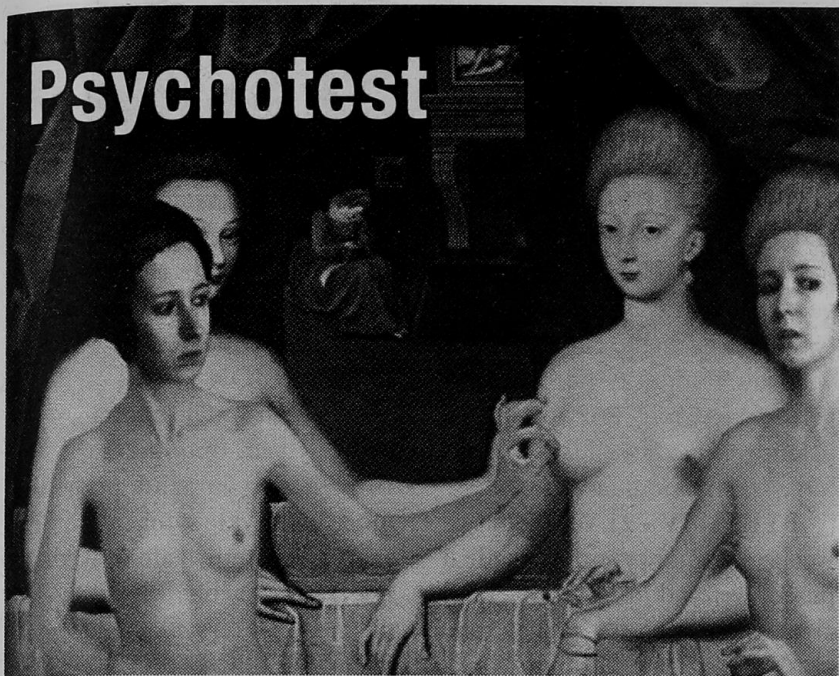
Paulina

Od stycznia obowiązują nowe przepisy, dotyczące becikowego. Teraz jest przyznawane tylko kobietom, które posiadają zaświadczenie lekarskie potwierdzające, że ciężarna była pod stałą opieką medyczną, a pierwsze badanie przeprowadziła przed 10. tygodniem ciąży. Kolejne badania powinny być przeprowadzane w każdym z kolejnych trymestrów. Wzór zaświadczenia lekarskiego określa rozporządzenie Ministra Zdrowia. Te reguły dotyczą kobiet, które zaszły w ciążę w kwietniu 2012

r. i później. Kobiety, które zaszły w ciążę przed kwietniem 2012 r., otrzymają becikowe po złożeniu zaświadczenia o przeprowadzeniu co najmniej jednego badania.

Aby otrzymać becikowe trzeba złożyć wniosek w swoim urzędzie gminy lub ośrodkiem pomocy społecznej. Można to zrobić w czasie 12 miesięcy od narodzin dziecka. Do wniosku trzeba dołączyć dokument tożsamości, skrócony odpis aktu urodzenia dziecka oraz pisemne oświadczenie, że becikowe nie zostało już pobrane przez drugiego rodzica. Becikowe jest wypłacane jednorazowo, wynosi 1 000 zł. W przypadku narodzin bliźniąt, becikowe wypłacane jest na każde dziecko.

Psychotest



Co „mówią” piersi?

Małe piersi u kobiety informują, że jest świetną partnerką w codziennym życiu. Można na niej polegać, jest doskonałą kompanią i towarzyską duszą. W łóżku nie przepada za nadmiernymi ekscesami, choć jest namiętną kochanką. Wierna i nie toleruje zdrady.

Duże piersi posiada kobieta pełna serdeczności, to o niej mówi się, że ma serce na dłoni. Skora do pomocy, szczerza przyjaciółką, w łóżku dobra i ciekawa kochanka. Nie lubi nudy i nikt w jej towarzystwie się nie nudzi. Sama nie zdradza i nie akceptuje zdrady.

Okrągłe piersi (w kształcie jabłek) ma kobieta zdolna do poświęceń. Jest wymagająca w łóżku, trudno doprowadzić ją do orgazmu, ale sama chętnie zrobi wszystko, by sprawić przyjemność mężczyźnie. Nie lubi zmieniać kochanków, ceni erotyczną stałość, ale nie nudę.

Piersi w kształcie gruszek posiada kobieta zdecydowana i pewna siebie, lubiąca rozrywki, śmiałe zabawy i romanse. To ona dyktuje, jak ma być w łóżku i ... w życiu. Nie ma ceny, którą zapłaciłaby za swoją niezależność. Nie wiąże się na dłużej z żadnym mężczyzną.

Piersi w kształcie cytryny zdradzają kobietę pełną wigoru i ciekawą świata. U niej ciekawość przerasta strach. Jak w życiu, tak samo w łóżku, jest ciekawa erotycznych nowości. Kochanek nie zazna z nią nudy, oby tylko zawsze potrafił sprostać jej oczekiwaniom.

Piersi sztucznie powiększone zdradzają kobietę niepewną i zmienną w decyzjach i uczuciach. Ich właścicielka nie jest dobrą partnerką na życie. Nie można na niej polegać, a miłość z nią pachnie nudą i zdradą.

Fot. Anita Flejter, archiwum



Koleżanka zwierza się koleżance:

– Chyba wyrzucę tę kanapę z domu, bo co na nią spojrzę, przypomina mi, że zdradziłam na niej męża.

– Oj, kochana, gdybym wyrzuciła wszystko, na czym zdradziłam męża, w domu zostałby tylko kaktus!

– Jak się nazywa owoc, z którego wyciskamy sok?

– Karton!

Środek lata, południe, skwar. Pod chmurką spocony paralotniarz.

– Co za upał! – wyrwało mu się głośno.

– Okropny! – powiedział kręcący w tym samym kominie bocian.

– O! – zdziwił się paralotniarz. – Do dziś nie wiedziałem, że bocian umie mówić!

– Ja też nie! – zawołała przelatująca obok wrona.

Porzucony przez dziewczynę paralotniarz zamieszkał na kompletnym odludziu. Po miesiącach przerwy, postanowił polatać. Gdzieś jednak zapodział mu się karabińczyk. Przypomnił sobie, że niedawno w radiu mówili o młodej paralotniarce z miasteczka 50 km od niego. Pomyślał, że pojedzie i pożyczyci lub kupi karabińczyk. Dawno z nikim nie rozmawiał, więc zaczął się po drodze zastanawiać, co powie. „Powiem >cześć<. Ona zapyta, co mnie sprowadza. Powiem, że chcę pożyczyci lub kupić karabińczyk. Ona pewnie zapyta, po co mi karabińczyk. To powiem, że nie jej interes. No to ona powie, że karabińczyk może pożyczyci albo sprzedać lub nie. To ja powiem: co za ludzie! Ona odpowie...”. Gdy wreszcie po godzinie dotarł do miasteczka i odszukał paralotniarkę, gotował się ze złości. Załomotał pięścią w drzwi. Otworzyła młoda, uśmiechnięta, kobieta.

– Witam. Co cię sprowadza? – zapytała przyjaźnie

– Mam gdzieś twój karabińczyk!



Kupił facet scyzoryk i uciął dyskusję.

Facet zgubił zegarek i odtąd nie miał czasu.

Facet ukradł kalendarz i dostał parę miesięcy.

Szedł facet koło wodociągu i się zmył.

Szedł facet koło czołgu i obeszy go gąsienice.

Szedł facet koło młotka i był trochę stuknięty.

Wygląda facet przez okno, patrzy, a tam ludzkie pojęcie przechodzi!

Tu warto być

Drozdowo

Koncert Muzyki Polskiej, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38), czwartek, 3 maja, godz. 17.00.

Pod patronatem „Kontaktów” z okazji Narodowego Święta 3 Maja utwory Witolda Lutosławskiego, Grażyny Bacewicz, Karola Szymanowskiego i Henryka Wieniawskiego wykonają Katarzyna Bąkowska (skrzypce), Franciszek Jasionowski (fortepian) oraz skrzypaczki Zofia Bizacka, Ewa Czełusniak, Ewa Pomianowska, Natalia Zadrozna.

Łomża

„**Pinokio**”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 55 67), czwartek, 3 maja, godz. 16.00.

Znana wielu pokoleniom historia chłopca z drewna (na zdjęciu) w reżyserii Jarosława Antoniuka, ze scenografią Ewy Farkasowej i muzyką Bogdana Szczepańskiego.



„**Chopinowski swing**”, Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2), czwartek, 3 maja, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów” zagrają Orkiestra Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży oraz Filip Wojciechowski Trio. W programie znane utwory Fryderyka Chopina w aranżacjach jazzowych.

„**Makulatura to nie śmieć**”, Galeria Bonar (ul. Wojska Polskiego 3), poniedziałek, 7 maja, godz. 12.00.

Wystawa nagrodzonych prac plastycznych dzieci i młodzieży z Łomży, powiatu łomżyńskiego i całej Polski, wykonanych z makulatury na III Ogólnopolski Konkurs „Makulatura to nie śmieć”, ogłoszony przez Miejski Dom Kultury.

Spotkanie z Joanną Papużyńską, Miejska Biblioteka Publiczna (Oddział dla Dzieci, ul. 3 Maja 6A), wtorek, 8 maja, godz. 11.00.

Popularna autorka utworów dla dzieci jest też cenionym krytykiem literackim oraz profesorem literatury Uniwersytetu Warszawskiego.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 2 – 3 maja (środa – czwartek) – American PIE: Zjazd Absolwentów, godz. 15.00, 20.30 oraz Titanic, godz. 17.00; 4 – 9 maja (piątek – środa) – Titanic, godz. 15.00; Nietykalni, godz. 18.30 oraz American PIE: Zjazd Absolwentów, godz. 20.30.

Kino MDK w Grajewie: 4 i 6 maja (piątek i niedziela) – Kobieta w czerni, godz. 20.00 (w niedzielę także godz. 18.00).

Kino „Wrzos” w Kolnie: 4 – 7 maja (piątek – poniedziałek) – Big love, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 2 – 3 maja (środa – czwartek) – Lorax, godz. 16.00; Street dance 2, godz. 18.00 oraz Wyspa skazańców, godz. 20.00; 4-9 maja (piątek – środa) – Ghost rider, godz. 17.00 oraz Lęk wysokości, godz. 19.30 (w sobotę i niedzielę także Przygody Tintina, godz. 14.30).

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): weekend weekendem, ale mogą być sytuacje, w których musisz pokazać pazurki i walczyć o swoje sprawy. Nie bierz na siebie cudzych obowiązków i odpoczywaj, jeśli czujesz zmęczenie. Pozwoli Ci to ustalić cele na przyszłość i wygodnie wszystko poukładać.

BYK (21 IV – 21 V): nie daj się wciągać w sprawy innych, zadbaj przede wszystkim o swoje. Twój związek uczuciowy jawi Ci się czasem może nie do końca spełniony, ale ktoś, na kim Ci zależy, traktuje Cię poważnie.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): wspaniały tydzień! Jakby cały świat Ci sprzyjał. Możesz rozkwitać w pracy i w miłości, osiągniesz zaspokojenie emocjonalne i poczujesz, co to szczęście. Ale pamiętaj, losowi trzeba pomóc!

RAK (21 VI – 22 VII): wiesz, co można zrobić, żeby wszystko w Twoim życiu zaczęło układać się dobrze, więc dlaczego tak nie czynisz? Przestań czekać, zrób pierwszy krok!

LEW (23 VII – 22 VIII): możliwe niespodziewane pieniądze. W każdym razie nie martw się o sprawy finansowe, z pewnością Twój status się polepszy. W samotnych Lwach ktoś rozbudzi wiosenną namietność. Nie należy się przed nią bronić, ale też nie trzeba od razu tracić głowy...

PANNA (23 VIII – 22 IX): każda Twoja decyzja może przynieść coś potencjalnie rozwijającego się w czasie. Postaraj się uprościć swoje życie. Przede wszystkim pozbadź się czegoś, z czym masz więcej kłopotu, niż korzyści.

WAGA (23 IX – 23 X): wpływ energii pozwoli Ci pokonać

wszelkie przeszkody! Nie zmarnuj tego, wykorzystaj zapał do czegoś konkretnego, zaprzęgnij swoje talenty i możliwości, a niebawem będziesz zbierać owoce.

SKORPION (24 X – 21 XI): owocny czas intelektualnie, przybędzie Ci też optymizmu, z nim energii, a wyobraźnia podsuwać może niezwykle sytuacje. Czy coś za tym nastąpi, zależy w dużej mierze od Ciebie. Bierne czekanie nie jest w tej sytuacji najlepsze.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): niemiła atmosfera może przynieść kłótnię lub konflikt. Nie dopuść do nastroju, w którym ludzie zaczynają mieć do siebie pretensje zupełnie bez powodu. Napełnij się słońcem i nadzieją. Nie będzie to nadzieja pusta!

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): żyjesz w pośpiechu, czujesz momentami zniechęcenie i trzeba to zmienić. Zaczynaj odmawiać, jak nie masz energii albo ochoty na coś, po prostu tego nie rób. Nie przyzwyczajaj wszystkich, że jesteś na skinienie palcem. Zaczynaj żyć przede wszystkim dla siebie.

WODNIK (20 I – 18 II): szukasz odpowiedzi na pytanie, jak się zachować? Zachowaj się tradycyjne i konwencjonalne. Zwłaszcza, że mogą pojawić się sytuacje nieoczekiwane. Bądź właśnie wtedy sobą, a zyskasz w oczach kogoś, kto Cię w niej postawi.

RYBY (19 II – 20 III): znajdziesz się w centrum zainteresowania jako ktoś, komu prawie wszystko dobrze wychodzi. To miła sytuacja, dzielić się z innymi czasem, uwagą, radami. Ale nie przegap w tym wszystkim, że ktoś czeka na spojrzenie, ciepłe słowo, czuły gest...

Pół tysiąca wierszy!

„Większość z 500 wierszy, które jury przeczytało, na szczęście nie należy ani do poezji kombatanckiej, ani modlitewnej. Jest to opisywany na różne sposoby dzień codzienny i świąteczny w naszym kraju”, podsumował X edycję Konkursu Poetyckiego im. Jana Kulki przewodniczący jury Henryk Gała na sobotniej (28 kwietnia) gali w Miejskim Domu Kultury w Łomży.

Do Konkursu przystąpiło 251 poetów z Łomży, regionu, Polski, a nawet z Madrytu. Główną nagrodę (2 000 zł) jury przyznało Januszowi Karyłowi z Rzeszowa za wiersze „Polacy” i „Powtórka z romanty-

zmu”. Autor z ironiczną pasją rozprawia się w nich z dziewiętnastowiecznymi romantycznymi mitami polskiego bohaterstwa oraz polskiej wyjątkowości, które dziś obróciły się w swoją własną karykaturę. Nagrodę prezydenta Łomży (1 000 zł) za wiersz o tematyce łomżyńskiej zdobyła Dorota Ryst z Warszawy, która w utworze „Po dziadku” zapisała obraz przedwojennej Łomży, utrwalaony w jego pamięci. Nagrodzone zostały ponadto wiersze Adama Szymury z Tarnowskich Gór, Kamili Pawluś z Warszawy, Marty Jurkowskiej z Olkusza i Idy Sieciechowicz z Madrytu. (MK)

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

Tel. (86) 215-35-71, (86) 215-35-68

Kom. 600-431-935

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl



Radni kontra oldboje

Drugi już mecz piłkarski radni Łomży kontra oldboje ŁKS odbędzie się na stadionie przy ul. Zjazd w czwartek, w Narodowe Święto Konstytucji 3 Maja. Początek godz. 13.30. Pierwszy mecz rozegrany został jesienią i był połączony ze zbiórką funduszy dla hospicjum w Łomży.

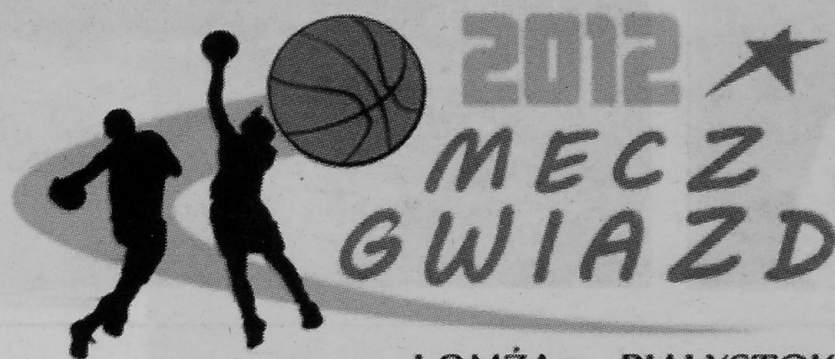
Po Czwartkach Wtorki

500 zawodników z 23 szkół podstawowych Łomży i okolic bierze udział w wiosennej rundzie XIV edycji Czwartków Lekkoatletycznych na stadionie w Łomży. „Rywalizują w biegach na 60, 300, 600 i 1000 m, rzucie piłeczką palantową (na zdjęciu), skoku w dal i wwyż. Finał miejski Czwartków odbędzie się 31 maja. Zwycięzcy w poszczególnych konkurencjach wezmą udział w finale centralnym. Czwartkowi zwycięzcy, czyli najbardziej uzdolnione w lekkiej atletyce dzieci, zasilały kluby lekkoatletyczne w Łomży”, mówi sędzia główny Czwartków Andrzej Wojtkowski. W tym sezonie łomżyński TKKF, który za dotacje z kasy miejskiej organizuje Czwartki dla szkół podstawowych w ramach ogólnopolskiego turnieju, wyszedł też z inicjatywą urządzenia lokalnie Wtorków lekkoatletycznych dla gimnazjalistów. Najbliższy, 15 maja.

Silacze w przysiadach

Reprezentant Bursy Szkolnej nr 2 Karol Gugała w klasyfikacji do lat 18 oraz uczeń Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Adrian Lipiński do lat 20 wygrali I Otwarte Mistrzostwa Łomży Szkół Ponadgimnazjalnych i Burs w Przysiadach, najcięższej konkurencji trójboju siłowego. Startowało 9 zawodników. Zawody zorganizował wychowawca z Bursy Szkolnej nr 2 Zbigniew Turowski.

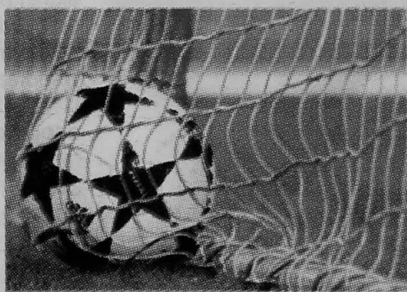
Bursa Szkolna nr 2 wygrała Turniej Piłki Nożnej o Mistrzostwo Burs i Internatów Łomżyńskich na Orliku przy I LO. Drugie miejsce zajęła Bursa Szkolna nr 3, a trzecie Bursa Katolicka. Zagraли reprezentanci wszystkich czterech łomżyńskich burs.



ŁOMŻA vs BIAŁYSTOK

Łukasz Wilczek, wychowanek UKS Łomżyczka, obecnie zawodnik zespołu ekstraklasy AZS Politechnika Warszawska, czwarty w Polsce w kategorii najlepszy rozgrywający, poprowadził drużynę najlepszych koszykarzy Miejskiej Ligi Koszykówki w Meczu

Gwiazd z najlepszymi koszykarzami Białostockiej Ligi Sportu trenera Dawida Malinowskiego. Na pomysł zorganizowania Ligi wpadł 2 lata temu pracownik MOSiR Marcin Marzec. Gra w niej dziesięć drużyn. Drugi sezon wygrali Crazy Balles.



Z boisk

Wyniki drużyn z Łomżyńskiego

III liga: Zatoka Braniewo – ŁKS 1:4 (bramka dla ŁKS: Patryk szymański, Albert Rydzewski, Artur Urban, Jakub Ambrozewicz; miejsce ŁKS w tabeli – 4); Huragan Morąg – Orzeł Kolno 2:1 (bramka dla Orła: Radosław Guzowski; miejsce Orła w tabeli – 12); Warmia Grajewo – Czarni Olecko 5:0 (bramki dla Warmii: Bartłomiej Wierzbicki, Marcin Arciszewski – 2, Krzysztof Krukowski, Karol Kosiński; miejsce Warmii w tabeli – 2); Olimpia Zambrów – Olimpia Elbląg 1:2 (bramka dla Olimpii: Mateusz Butkiewicz; miejsce Olimpii w tabeli – 3).

IV liga: Perspektywa Łomża – Gryf Gródek 1:3 (miejsce Perspektywy w tabeli – 16); Promień Mońki – Wissa Szczuczyn 0:0 (miejsce Wissy w tabeli – 2); Sparta Szepietowo – Sparta Augustów 1:3 (miejsce Sparty w tabeli – 6); Ruch Wysokie Mazowieckie – wycofał się z rozgrywek IV ligi na wiosnę po wygraniu rundy jesiennej (wszystkie mecze w rundzie wiosennej z Ruchem drużyny wygrywają walkowerem, dopisując sobie po 3 punkty).

Klasa okręgowa: Forty Piątnica

Mecz rozpoczął się uroczystą prezentacją zawodników i trenerów. Liczącą 12 zawodników łomżyńską drużynę MLK wybrali internauci z 18 zawodników, wytypowanych przez organizatorów.

Pierwszą kwartę Łomża przegrała 14:16, drugą 21:32, trzecią 36:45, czwartą i cały mecz 52:72. Konkurs „wsadów” wygrał Piotr Malinowski z Łomży, a rzutów za 3 punkty też łomżyniak Kamil Petruszewicz, ale w barwach BLS.

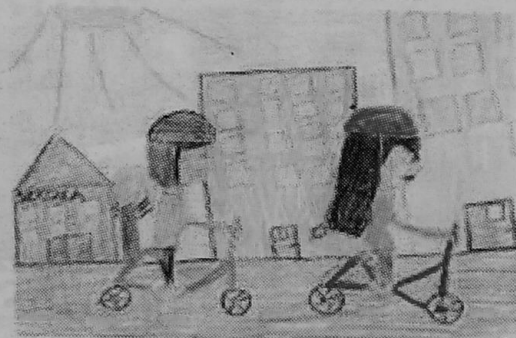
Na uznanie zasługuje oprawa koszykarskiego święta, które przyciągnęło bardzo dużą publiczność z występami tancerzy Crazy Twisting Group oraz konkursami dla publiczności.

– Pomorzanka Sejny 2:2 (miejsce Fortów w tabeli – 11); Orleńskie Czyżew – KS Sokoły 4:1 (Miejsce Orleńskie w tabeli – 3, miejsce Sokół – 16).

Klasa A: Biebrza Goniądz – Skra Wizna 2:3 (miejsce Biebrzy w tabeli – 11, miejsce Skry – 9); GKS Stawiski – KS Śniadowo 0:6 (miejsce GKS Stawiski w tabeli – 7, miejsce Śniadowo – 2); Victoria Jedwabne – Iskra Narew 3:3 (miejsce Victorii w tabeli – 8); KS Miastkowo – Rospuda Filipów – brak wyniku (miejsce Miastkowa w tabeli – 10).

Na rowery!

Na pierwszy w tym roku rajd rowerowy Zambrów – Tybory Kamianka z cyklu „Zambrów na rowery 2012” zaprasza w niedzielę 6 maja (zbiórka o 14.00 na targowicy miejskiej przy ul. Wyszynskiego) burmistrz Kazimierz Dąbrowski. W drodze powrotnej przystanek w Dworku Łosie (powrót do Zambrowa ok. 19.00 –



20.00). Szczegółowe informacje: UM Zambrów, tel. 86 271 48 31, 271 22 10.



Nowa Restauracja Śródziemnomorska **AROMA**

Organizujemy przyjęcia:

- okolicznościowe
- rodzinne
- biznesowe



Oryginalne menu
Czarująca atmosfera
Miła i profesjonalna obsługa
Catering

Zapraszamy codziennie od 12.00
ul. Łąkowa 23 (wjazd od Grobli Jednaczewskiej)
18-400 Łomża

www.aroma-restauracja.com

Tel. 794 63 34 34



REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



foto gabs
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Fot. Ewa Dudziec

www.kontakty-tygodnik.com.pl; redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

PREFBET

ŚNIADOWO

TECHNOLOGIA BUDOWANIA CIEPŁA NOWOCZESNE FUNDAMENTY



5,45zł

TERMOBŁOCZEK TR
Cena netto
za 1 szt

Parametry i właściwości:

- wymiary: 400 x 240 x 200 mm
- gęstość: 2100 (1350 – wersja extra) kg/m³ ± 10%
- masa elementu: 25 (15,8 – wersja extra) kg (stan powietrznosuchy)
- średnia wytrzymałość na ściskanie: 15 (6 – wersja extra) N/mm² dla rdzenia nośnego prostopadle do powierzchni ułożenia
- wytrzymałość spoiny: 0,15 N/mm²
- współczynnik przenikania ciepła dla ściany pełnej: U = 0,496 (0,460 – wersja extra) W/(m²K)
- odporność ogniowa REI 60 (termobłoczek TR)
- mrozoodporność: wg ustaleń normowych
- zużycie bloczków: 11,61 szt./m² muru
- zużycie zaprawy na: 0,019 m³/m² muru

Parametry i właściwości:

- wymiary: 380 x 240 x 190mm
- gęstość: 2100 kg/m³ ± 10%
- masa elementu: 24,1 kg (stan powietrznosuchy)
- wytrzymałość na ściskanie: 10 N/mm² (⊥ do kierunku obciążenia)
- wytrzymałość spoiny: 0,15 N/mm²
- reakcja na ogień: Euroklasa A1
- współczynnik przepuszczalności pary wodnej: 5/15
- mrozoodporność: wg ustaleń normowych
- zużycie bloczków na 1m² muru: 12,82 szt
- zużycie zaprawy na 1m² muru: 0,0252 m³



2,64zł

ERGOBŁOCZEK EB 24
Cena netto
za 1 szt

SYSTEM ŚNIADOWO

www.prefbet.pl

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95

poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72

handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24