

Nie chcę moich dzieci

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 21 (1642)

20 maja 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

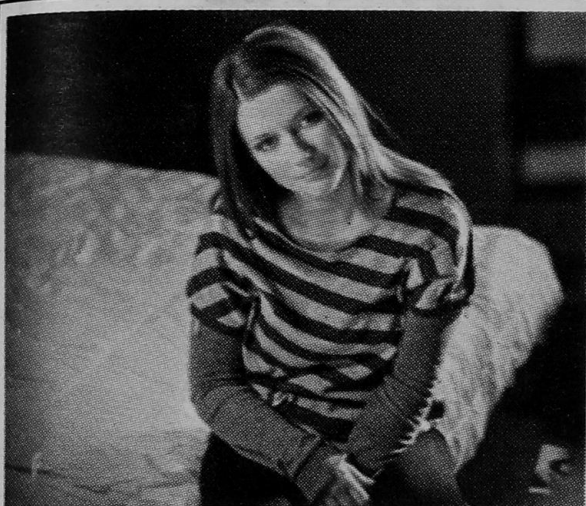
KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR

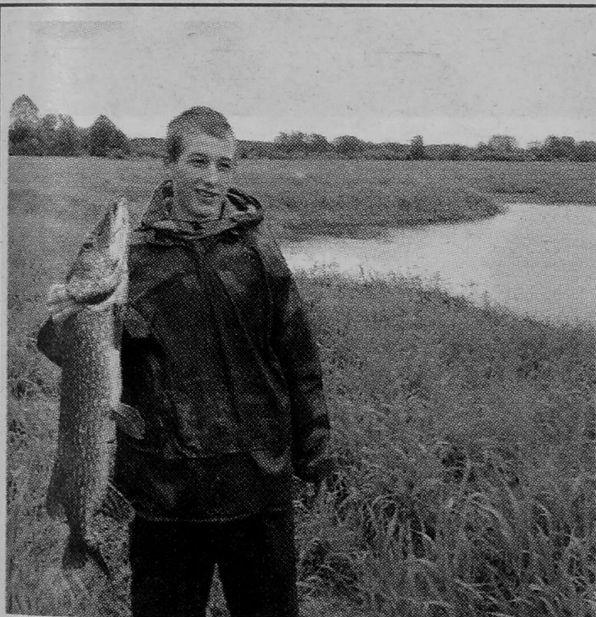
504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR



Julia z Łomży
na Sopot Top Trendy

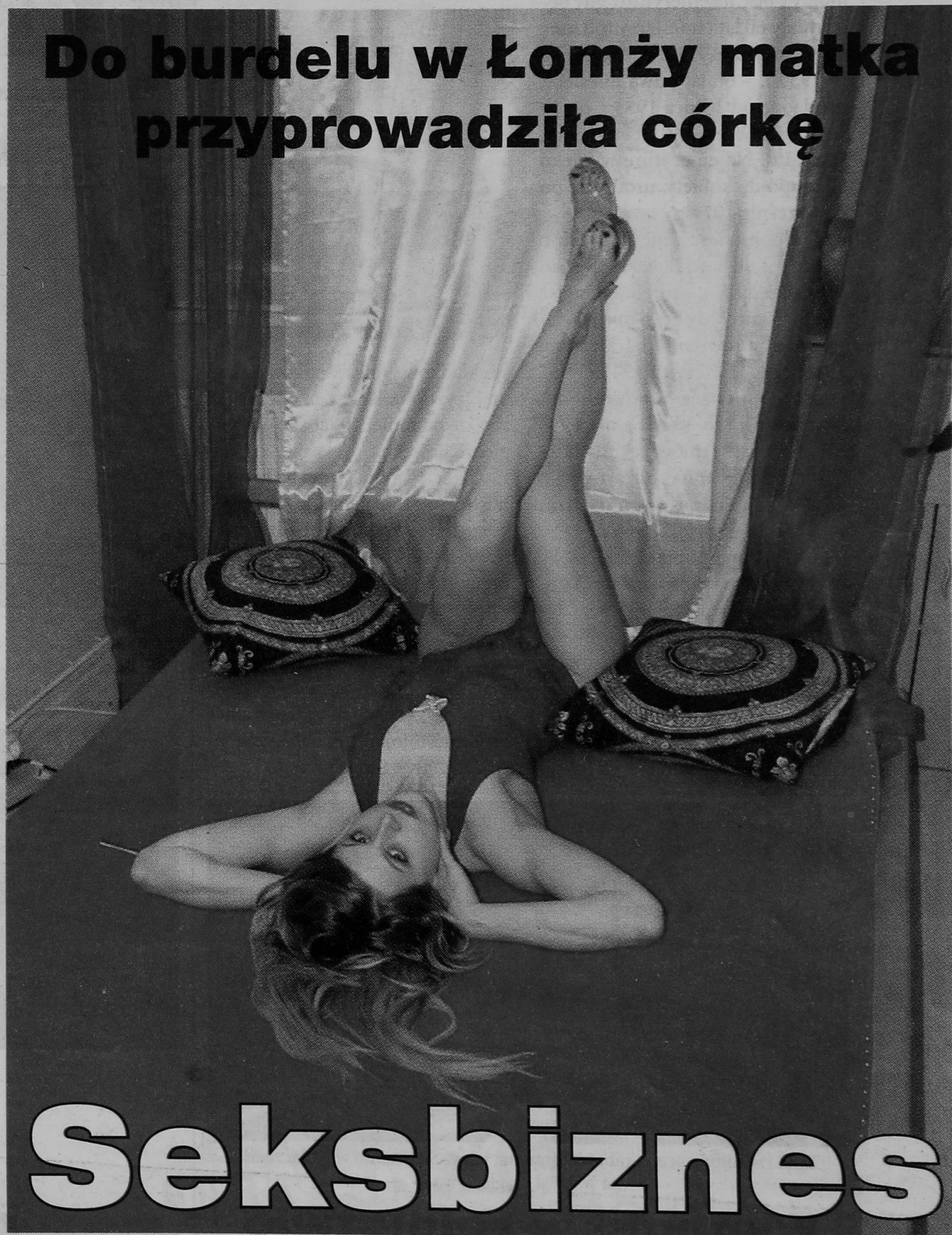


Okaz z Narwi

Martwy

Zaginiony z Łomży
odnaleziony pod Różanem

Do burdelu w Łomży matka przyprowadziła córkę



Seksbiznes

Fot. Fametone, Wikipedia

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



GRUPA
psb

**SKŁAD BUDOWLANY
PODBIELSKI**



**Termo
Organika**
Myśl: Ciepło



Kompletny System Dociepleń
www.termoorganika.com.pl

System Platinum
styropian, tynki, farby, kleje

Autoryzowany Dystrybutor:

ul. Poznańska 103 Łomża tel.: 0604-607-690; 604-330-181

Zgodnie z uchwaloną w piątek, 11 maja ustawą, od 2013 r. wiek emerytalny będzie rósł o trzy miesiące każdego roku. Jak wygląda to konkretnie?

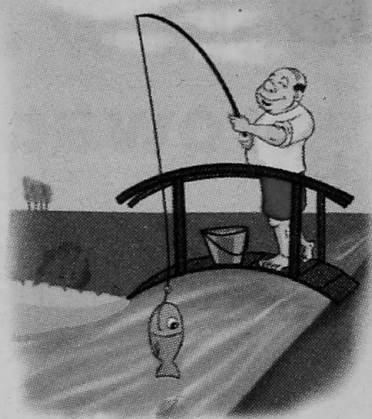
Kiedy pójdziesz na emeryturę?

Kobiety urodzone od 1 stycznia 1953 r. do 31 marca 1953 r. będą mogły pójść na emeryturę, gdy będą miały 60 lat i miesiąc; urodzone od 1 kwietnia 1953 r. do 30 czerwca 1953 r. – 60 lat i dwa miesiące; urodzone od 1 lipca 1953 r. do 30 września 1953 r. – 60 lat i trzy miesiące, itd. Na emeryturę w wieku 67 lat pójdą kobiety, urodzone po 30 września 1973 r.

Podobnie jest z mężczyznami. Urodzeni od 1 stycznia 1948 r. do 31 marca 1948 r. będą mogli pójść na emeryturę, gdy będą mieli 65 lat i miesiąc; urodzeni od 1 kwietnia 1948 r. do 30 czerwca 1948 r. – 65 lat i dwa miesiące; urodzeni od 1 lipca 1948 r. do 30 września 1948 r. – 65 lat i trzy miesiące, itd. Przechodzenie na emeryturę w wieku 67 lat obejmie mężczyzn urodzonych po 30 września 1953 r.

Uchwalona w piątek, 11 maja, ustawa zawiera też rozwiązania dotyczące wcześniejszych emerytur, tzw. częściowych, dla pracowników, którzy nie osiągnęli wieku emerytalnego. Prawo do częściowej emerytury przysługuje kobietom, które będą mieć 62 lata i co najmniej 35 lat stażu ubezpieczeniowego (okre-

emeryt pomostowy



sy składkowe i nieskładkowe) oraz mężczyznom, którzy ukończyli 65 lat i co najmniej 40 lat stażu ubezpieczeniowego.

Częściowa emerytura będzie stanowić 50 proc. pełnej kwoty emerytury. Jej wypłata nie będzie uzależniona od rozwiązania stosunku pracy ani od wysokości osiąganych zarobków. To znaczy, że pracownik, któremu przysługuje wcześniejsza emerytura, będzie mógł ją otrzymać, nadal pracować i zarabiać tyle, co dotąd. O tym, jak będzie z emeryturami rolniczymi, napiszemy za tydzień. (Rys. Strefabiznesu)



Taka rzeźbiona scena rąbania drewna, jak w Skansenie w Kołaczach, na wsi jest ciągle żywa

Wypadki w rolnictwie

W 2011 roku w województwie podlaskim wydarzyło się 2 074 wypadków przy pracy w rolnictwie, 140 mniej niż w 2010 roku, informuje inspektor Edyta Ut-ko z KRUS w Białymstoku. Prawie połowa (41,1 proc.) zgłoszonych wypadków stanowiły upadki. Do-chodziło do nich w pomieszcze-

niach inwentarskich, z drabin i schodów. Dwa z nich okazały się tragiczne, zginęły 2 osoby. Druga grupa wypadków to „uderzenia, przygniecenie i pogryzienie przez zwierzęta” (19 proc.) oraz „pochwycenie i uderzenie przez części ruchome maszyn i urządzeń” (11,5 proc.).

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko ...”

ks. Jan Twardowski

Wyrazy serdecznego żalu i głębokiego współczucia



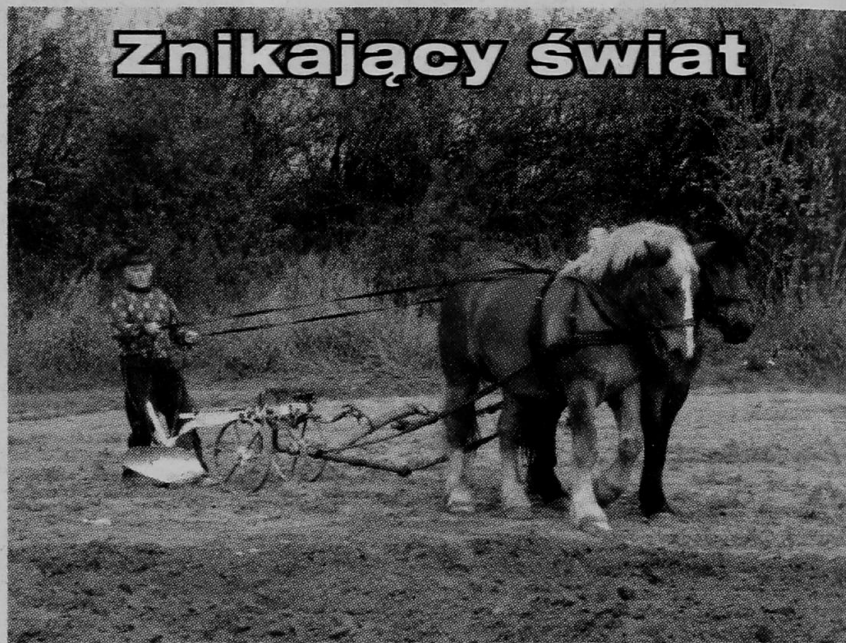
Pani Magdalenie Konopka
a także Jej najbliższym
z powodu niespodziewanego odejścia

TATY

składa

Prezydent Miasta Łomży Mieczysław Czerniawski
ze współpracownikami

Znikający świat



KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń

ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744

„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

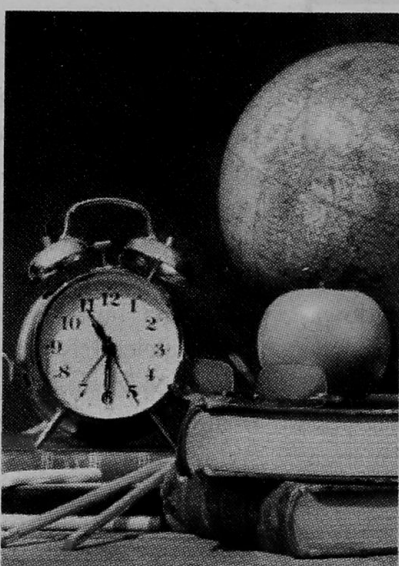
Skład: GroupMedia

Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (Ł.duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Zasłyszałem niedawno zdanie, które brzmiało mniej więcej tak: problem polityków polega na tym, że za dużo mówią, w związku z czym za mało słuchają innych, a już zupełnie nie starcza im czasu na myślenie.

Mądre, ale nie do końca odnosi się do polityków naszych. Ich problem polega głównie na tym, że za dużo myślą o sobie, w związku

z czym za dużo mówią o grzechach innych, więc nie starcza im czasu na słuchanie sumienia.



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Miss Lata 2012



Zapraszamy nasze uroczyste Czytelniczki z miast, miasteczek, wsi do konkursu Miss Lata 2012! Jeżeli skończyłaś 15 lat, jesteś przebojowa, to akurat dla Ciebie. Jesteś nieśmiała? Masz szansę się przełamać! Zgłoś się!

By wziąć udział w plebiscycie, wystarczy zgłosić chęć udziału, tel. (86)216 – 42 – 43 lub e-mail: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl (z tytułem wiadomości Miss Lata). Umówimy Cię na profesjonalną (bezpłatną) sesję zdjęciową, którą wykona znakomite Studio Gabs Foto w Łomży. Możesz też przysłać sama swoje zdjęcia (minimum 300 dpi, maksymalnie 10 zdjęć). Wszystkie prezentowane będą systematycznie w „Kontaktach” i na naszej stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl.

Miss oraz dwie Wicemiss Lata 2012 wybiorą Czytelniczki „Kontaktów”.

Wszystkie kandydatki otrzymają pamiątkowy upominek!

Przeżyj z nami przygodę. Zgłoszenia przyjmujemy do 31 maja.

REKLAMA

24 maja WIELKIE OTWARCIE

KREDYTY
Chwilówki

Chwilówka do 1.000zł

Pożyczka 2.000zł w 24h bez BIKu

Kredyty gotówkowe i konsolidacyjne do 200.000zł

W DNIU OTWARCIA WIELE UPOMINKÓW I PROMOCJI!
ŁOMŻA, Al. Legionów 27
tel. 795 591 981

ZA TYDZIEŃ:

dodatek „Boża apteka”



■ Ponad 300 policjantów z województwa podlaskiego wspomagać będzie kolegów z Warszawy i Gdańska w okresie mistrzostw Europy w piłce nożnej. Szefostwo policji w województwie zapewnia, że nie wpłynie to na stan bezpieczeństwa w regionie.

■ Raport dotyczący największych kosztów leczenia pacjentów w ubiegłym roku przygotował Narodowy Fundusz Zdrowia. Pod uwagę brane były kwoty powyżej 100 tysięcy złotych na osobę. W kraju takich przypadków było 13 815, a wydatki sięgnęły prawie 2,2 miliarda złotych. W województwie podlaskim leczenie 473 pacjentów kosztowało prawie 74 miliony złotych. Wśród najbardziej kosztownych chorób są: mukopolisacharydoza typu II (jeden pacjent – 3,39 miliona zł), schorzenia genetyczne, urazy rdzenia kręgowego, zapalenia mózgu.

■ 5 tysięcy mieszkańców brakuje, aby Białystok mógł się znaleźć na liście polskich metropolii w projekcie ustawy, którą przyjął rząd. Obecnie praca nad przepisami odbywa się w Sejmie i w tym władze stolicy województwa upatrują szansy na dołączenie do największych ośrodków miejskich. Chodzi nie tylko o prestiż, ale przede wszystkim możliwość korzystania ze specjalnych programów unijnych.

■ Marsz Godności Osób Niepełnosprawnych przeszedł po raz dziesiąty ulicami Białegostoku. Tradycyjnie miał zwrócić uwagę na bariery utrudniające niepełnosprawnym udział w życiu zawodowym i społecznym.

■ Raport w sprawie mogilników, czyli miejsc składowania przeterminowanych chemikaliów, głównie środków ochrony roślin, przygotowała Najwyższa Izba Kontroli. W województwie podlaskim in-

spektorzy znaleźli w 2011 roku cztery takie obiekty (w gminach Turośń Kościelna, Zabłudów i Michałowo), chociaż miały zostać zlikwidowane w 2010 roku. Na szczęście, było w nich tylko około 16 ton odpadów.

■ Nagrody za szczególne osiągnięcia w dziedzinie sportu wręczył marszałek województwa Jarosław Dworżański. Tytuł najlepszego sportowca regionu zdobył Marek Twardowski, kajakarz Cresovii Białystok, reprezentant Polski, mistrz świata z ubiegłego roku. Najlepszy młody sportowiec to pływaczka Diana Sokołowska z Juvenii Białystok, sportowiec niepełnosprawny – pływaczka Joanna Mendak z Suwałk, trenerzy – Bogumił Chlebiński z Podlasia Białystok i Waldemar Grzegorzewski z Hubala Białystok. Nagrodę za całokształt działalności otrzymał Włodzimierz Aleksiejuk z klubu strzeleckiego Kaliber Białystok.



Ptaki potrafią tworzyć niezwykle fantazyjne konstrukcje swych gniazd...

■ Muzeum Rolnictwa im. księdza Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu oraz Nadleśnictwo Supraśl to tegoroczni laureaci medali Wiktora Godlewskiego. Za działania na rzecz przyrody przyznaje je od ponad 20 lat kapituła przy Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Bogutach-Piankach, czyli rodzinnej miejscowości Wiktora Godlewskiego. Był to przyrodnik zesłany na Syberię za udział w powstaniu styczniowym. Zastąpił tam jako badacz, a po powrocie ze zsyłki prowadził pracę naukową w rodzinnych stronach.

■ Międzynarodową aktywność zapowiada kierownictwo Opery

i Filharmonii Podlaskiej. Jeden z pomysłów to bezpłatne wizy do Polski dla Białorusinów, którzy kupią bilet na jakieś wydarzenie, gdy już będzie gotowa nowa siedziba Opery. Planowane są także koncerty przypominające mniej znanych kompozytorów o białoruskich korzeniach, na przykład, Jana Tarasiewicza, który był nauczycielem słynnego dyrygenta Jerzego Maksymiuka. Trwają także rozmowy na temat współpracy z instytucjami kulturalnymi i władzami ośrodków na Litwie i Ukrainie.

■ Z poparzeniami i ranami trafiło do szpitala małżeństwo ze wsi Kładzewo w powiecie sokólskim, które wyniosło z płonącego budynku staruszkę (90 lat). Niestety, mimo pomocy strażaków, a potem pogotowia, nie udało się jej uratować. Strażacy podkreślają bohaterstwo ludzi, którzy pierwsi ruszyli na pomoc.

■ Warunkowym umorzeniem zakończył sąd w Augustowie głośną sprawę zakonnic, która naruszyła nietykalność cielesną podopiecznej Domu Pomocy Społecznej w Studzienicznej. Latem 2009 roku przy-

padkowy turysta nagrał telefonem komórkowym scenę, jak Jadwiga R. (67 lat) bije i szarpie dziewczynę. Sąd uznał jednak wyjaśnienia zakonnic, że jej zachowanie wynikało z agresywnego zachowania podopiecznej, a czyn miał znikomą społeczną szkodliwość.

■ Tomasz Frankowski (38 lat), jeden z najlepszych strzelców w historii piłkarskiej ekstraklasy w Polsce, zagra w Jagiellonii Białystok w przyszłym sezonie. Po krótkich negocjacjach podpisał z klubem kontrakt na rok. Zostają także na co najmniej taki sam okres trenerzy Tomasz Hajto i Dariusz Dźwigala. Fot. wikipedia

Znaki czasu

■ „W wolnej Polsce powinniśmy zespolić siły, a nie dzielić. Niepokoją głębokie podziały w polskim społeczeństwie. Niepokoją wzajemne uprzedzenia, niechęci, jałowe spory w przestrzeni politycznej. Nie są one wyrazem troski o dobro wspólne”, mówił metropolita krakowski kardynał Stanisław Dziwisz podczas uroczystości ku czci św. Stanisława na Skałce w Krakowie.

■ Strażakom, którzy świętują w maju, ufa aż 90 proc. społeczeństwa. W całym kraju jest ponad 3 800 OSP i ok. 500 jednostek państwowych.

■ Procedury w NFZ i kwestię finansowania leków onkologicznych pomaga wyjaśnić CBA, ujawnił minister zdrowia Bartosz Arłukowicz. Centrum Onkologii w Warszawie, choć posiadało leki onkologiczne, odsyłało chorych do prywatnej kliniki. W Polsce co roku stwierdza się choroby nowotworowe u ok. 130 tys. osób, a ponad 90 tys. ludzi umiera na raka.

■ 4 696 złotych brutto wynosi przeciętne wynagrodzenie urzędnika administracji państwowej, a w administracji samorządu terytorialnego 3 822 zł (dane GUS).

■ Słabnie zainteresowanie emigracją Polaków do Ameryki. Pierwszy raz w historii amerykańskich loterii wizowych, w których mogli uczestniczyć Polacy, nie będzie wykorzystany pełny limit przysługujących nam wiz. O zielone karty (prawo stałego pobytu w USA) ubiega się 2 038 rodaków, a jest dla nas 3 500 wiz.

■ Uniwersytet Jagielloński zajął pierwsze miejsce w rankingu szkół wyższych, organizowanym przez miesięcznik edukacyjny „Perspektywy” i dziennik „Rzeczpospolita”. W pierwszej dziesiątce są także: UW, UAM w Poznaniu, UMK w Toruniu, Uniwersytet Wrocławski, Politechniki Warszawska, Łódzka, Wrocławska oraz AGH w Krakowie i Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

■ 8 czerwca rozpoczyna się Euro 2012. Strefa kibica w Warszawie będzie kosztować 35 mln złotych.

■ Wino pije ponad połowa Polaków, ale najpopularniejszym napojem alkoholowym jest u nas piwo, wynika z badań firmy Market Side.

Prezydent Łomży: nie pójdę na wojnę!

„Jeśli ktoś sobie wymyślił nieustającą wojnę z prezydentem, to oświadczam, że nie ze mną. Na żadną wojnę się nie wybieram. Tylko zgoda buduje. Żadna wojna Rady Miejskiej z prezydentem nie leży w interesie ani miasta, ani mieszkańców i nie służy budowaniu autorytetu samej Rady. Na początku kadencji powiedziałem, że cała Rada Miejska jest moją koalicją i dziś to powtarzam. Spotkałem się ostatnio ze wszystkimi klubami radnych, pytałem, jak

widzą współpracę. Będę współpracował, a nie walczył”, skomentował „Kontaktom” prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski wniosek Klubu Radnych PiS o odwołanie przewodniczącego Rady Macieja Borysewicza z PO.

Według wnioskodawców, Maciej Borysewicz zbyt „ulega” prezydentowi i nie wyraża woli całej Rady. Wniosek ma być przegłosowany na sesji 22 maja. Jak wynika z kulisowych spekulacji, do radnych PiS, którzy nie mają wystarczającej

ilości głosów, by Borysewicza odwołać, ma się przyłączyć część radnych z pozostałych klubów, w tym PO. Mówi się nawet, że radny Maciej Głaz z PO ma za to otrzymać stołek zastępcy przewodniczącego.

„W takich głosowaniach w naszej partii obowiązuje dyscyplina. Jeśli ktoś zgłasza przeciwko przewodniczącemu z PO, może być z PO usunięty”, twierdzi Jacek Piorunek, członek łomżyńskich i wojewódzkich struktur PO, wicemarszałek Podlaskiego. (MK)

200 mln złotych z Unii dla Łomży

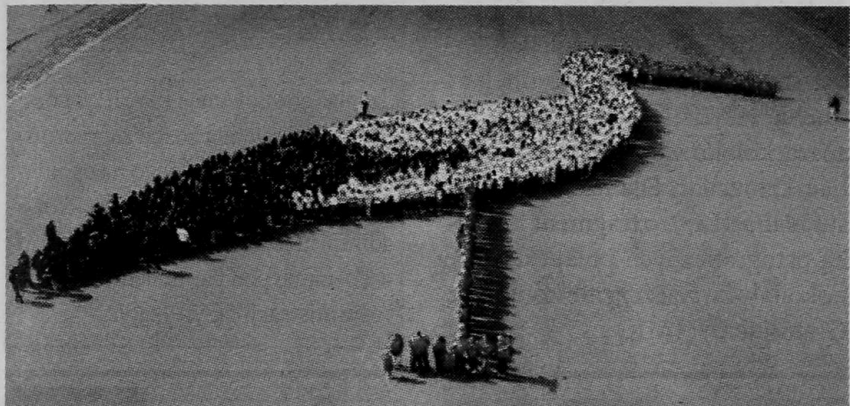
Łomża uzyskała już z Regionalnego Programu Operacyjnego prawie 200 mln zł, w tym 30 mln zł to dotacje do projektów firm na ich modernizację, poinformował wicemarszałek Jacek Piorunek podczas podpisywania w środę (16 maja) w ratuszu z prezydentem Mieczysławem Czerniawskim umowy na dofinansowanie uzbrojenia 5,5 ha terenów inwestycyjnych w rejonie ul. Ciepłej, Meblowej i Wojska Polskiego. Ten ostatni projekt wart jest ponad 24 mln zł, w tym dofinansowanie z RPO ponad 15 mln zł. Pieniądze zostaną wydane na budowę sieci wodociągowej, kanalizacyjnej, energetycznej, światłowodowej i dróg, ściśle związanych z przygotowaniami do utworzenia w Łomży podstrefy Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Ma zachęcić inwestorów nie tylko do nabywania uzbrojonych terenów miejskich. Jak podkreślił wiceprezydent Beniamin Dobosz, umożliwi gospodarcze otwarcia ogromnych terenów prywatnych w tej części miasta, dotychczas wykorzystywanych rolniczo. (MK)

W Goniądzu biją rekord Guinnessa! Masz „ptasie” nazwisko? Dołóż się do orlika grubodziobego!

Ptasi zlot

„W niedzielę 20 maja, w Goniądzu nad Biebrzą bijemy re-

kord Guinnessa! Układamy z ludzi największego ptaka na świe-



cie. Będzie to orlik grubodzioby, jeden z najrzadszych gatunków ptaków w Polsce. Tym samym podejmiemy próbę pobicia własnego rekordu z 19 września 2010”, mówi Jacek Karczewski z Klubu Ptaków Polskich. Klub skupia ludzi o nazwiskach utworzonych od nazw ptaków z kraju i zagranicy. Dwa lata temu na szkolnym boisku 1 350 osób ustawiło się w kształt gigantycznego bociana (na zdjęciu, fot. A. Chomicz), który został wpisany do Księgi Rekordów Guinnessa. (ANN)

REKLAMA

Zmień Internet na szybszy – wybierz LTE!
Poznaj zaskakujące połączenie **najszybszego mobilnego Internetu z najlepszą ceną**. Sprawdź naszą specjalną ofertę!
www.cyfrowypolsat.pl

Umowa na
12
miesięcy

Zapraszamy do Autoryzowanych Punktów Sprzedaży w **ŁOMŻY**

Pl. Niepodległości 13
tel. kom. 699 407 415

STOKROTKA/Al. J. Piłsudskiego 14A
tel. (86) 219 04 00, tel. kom. 699 402 852

ul. Stary Rynek 19
tel. (86) 215 01 15, tel. kom. 602 652 998

Krótka „naprawa” mebli

Tylko dwa tygodnie Łomżyńska Fabryka Mebli znajdowała się w stanie „upadłości naprawczej”. Ku zaskoczeniu Sądu Gospodarczego w Łomży, który orzekł o upadłości 6 kwietnia, szefowie ŁFM jeszcze w kwietniu złożyli wniosek o upadłość z likwidacją, gdyż olśniło ich, że naprawie nie poddają. Jest jednak problem. Nadzorca sądowy Waldemar Piceluk twierdzi, że likwidacja sądowa nie wchodzi w grę, bo w kasie spółki brakuje na nią pieniędzy: „Te wnioski zostały tak zorganizowane, aby przerzucić odpowiedzialność i skutki likwidacji fabryki na sąd i syndyka. Uważam, że nikt przy zdrowych zmysłach nie podejmie się w takiej sytuacji roli syndyka”. Pełnomocnicy fabryki, prawnicy z wyspecjalizowanej w likwidacjach kancelarii prawnej w Toruniu zapewniają, że pieniędzy starczy, bo ze sprzedaży majątku będzie 1,3 mln zł. Waldemar Piceluk twierdzi, że może być z tego góra 450 000 zł przy kosztach likwidacji 1,3 mln zł. (MK)



Od lewej: Paulina Porowska, Alicja Jasińska, Natalia Gac z pucharami Mistrzów Ortografii

Pokonały gzegzółkę!

Paulina Porowska, uczennica Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży, została Mistrzynią Ortografii Szkół Podstawowych Łomży 2012. II miejsce zajęła Alicja Jasińska ze Szkoły Podstawowej nr 9, a trzecie Natalia Gac z „Siódemki”.

VIII edycja konkursu ortograficznego, organizowanego przez Szkołę Podstawową nr 10 pod patronatem „Kontaktów” odbyła się w czwartek (10 maja) w „Dziś i jutro”. Jak co roku, konkursowe

dyktando przygotowała Joanna Szkop, konsultant języka polskiego w Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli. „Mamy pewność, jak błędnie napisać najtrudniejsze słowa: rzeżucha, chirurgia, druh, hart ducha, jeżyna, nieprzestrzeganie, suszarkolówka, gzegzółka, czyhać, czmychać. Dla nas to po prostu błahostka!”, to fragment z próbki ortograficznych pułapek, które pokonały zwyciężczynie konkursu. Gratulujemy! (MK)

Mieczkowski za Borysewiczą?



Radni PiS chcą odwołać z przewodniczącego Rady Miejskiej Łomży Macieja Borysewicza z PO i wybrać na przewodniczącego Janusza Mieczkowskiego z PiS. Borysewiczowi zarzucają „uległość” wobec prezydenta Mieczysława Czerniawskiego. Za wnioskiem kryje się niepisany pakt radnych PiS, PO i samorządowców przeciwko Borysewiczowi. Samo PiS nie ma bowiem tyle głosów, by Borysewicza odwołać. W zamian za poparcie radny Maciej Głaz z PO ma zostać wiceprzewodniczącym, głosząc kulturalowe spekulacje.

Sukces Patryka

Patryk Nacewicz, student zarządzania i administracji PWSIP w Łomży, napisał referat i został zaproszony jako jedyny z Podlaskiego na ogólnopolską konferencję naukową „Nowa administracja”, organizowaną w UAM w Poznaniu pod patronatem Ministra Administracji i Cyfryzacji.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

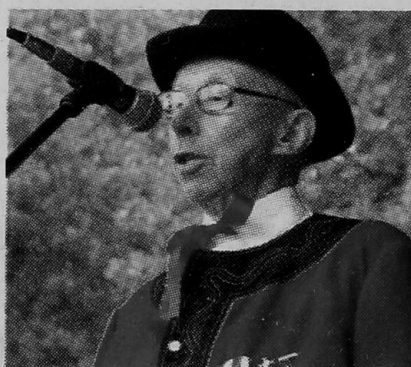
Wyroku nie ma ale jest!

Marek Minda z Łomży zaskarżył decyzję wojewody, który stwierdził wygaśnięcie jego mandatu radnego wojewódzkiego. Przyczyną był niezatarty w chwili wyborów (choć były do tego podstawy, ale prawnik Marka Mindy w porę nie złożył wniosku) wyrok sądowy z przeszłości. Minda został skazany kilkanaście lat temu na 3 lata pozbawienia wolności w związku z upadkiem fabryki strzykawek „Bogmark” w Łomży, w której był wiceprezesem. Został ułaskawiony przez prezydenta RP.

Z pasji

Ignacy Podsiad z Łomży ma 90 lat, ale nie opuszcza żadnego spotkania miłośników folkloru w Zbójnej. Choć od wielu lat mieszka w Łomży, ich nastrój przypomina mu dawne czasy, przeżyte na Kurpiowszczyźnie. „To mnie odmładza!”, śmieje się i dziarsko wspina po schodkach na scenę. Staje przed mikrofonem i zaczyna rubaszną gadkę o tym, jak to dawniej na Kurpiach bywało. Publiczność bije brawo. Jak tu nie tęsknić do takich spotkań!

W niedzielę (13 maja) w Zbójnej na Regionalnym Przeglądzie Kapel, Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych spotkały się setki po-



Ignacy Podsiad zdobył II nagrodę dobných mu pasjonatów tradycji, którym kultura ludowa przypomina dzieciństwo i młodość, spędzone na wsi. Powolniki, oberki, polki i fawory grali od ucha mistrzowie harmonii pedałowych i skrzypiec z Taraskowa, Wyku i Zbójnej, śpiewaczki zawodziły a capella białymi głosami smętne kurpiowskie melodie, zespoły folkowe śpiewały w nowoczesnych aranżacjach ludowe przyspiewki, gawędziarze i gawędziarki opowiadali rubaszne gadki. Najlepsi otrzymali nagrody. Byli stoiska ze sztuką i rękodziełem ludowym. Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży i gmina Zbójna co roku w ten sposób honorują i zachęcają miłośników folkloru do oddawania się swojej pasji, dzięki której nie tylko im radośniej żyć. (MK)

Czynem społecznym!

Spółeczne inicjatywy, zgłaszane przez grupy mieszkańców (minimum 10 osób), organizacje pozarządowe i pożytku publicznego, będą dofinansowane przez powiat łomżyński w ramach uchwalonego przez Radę Powiatu na sesji 24 kwietnia Programu Inicjatyw Lokalnych. Wnioski mogą dotyczyć budowy i remontów dróg, szkół, remiz, świetlic, organizowania ak-

cji charytatywnych, przedsięwzięć z ochrony tradycji narodowych, kultury, edukacji, sportu, ekologii, itp. Jednym słowem, można realizować wszelkie pomysły, jeśli służą lokalnym wspólnotom. Ocenia je specjalna komisja, powołana przez władze powiatu. Jeśli pomysł zostanie zakwalifikowany do programu, 70 proc. kosztów dofinansuje powiat.

Założą spółdzielnie



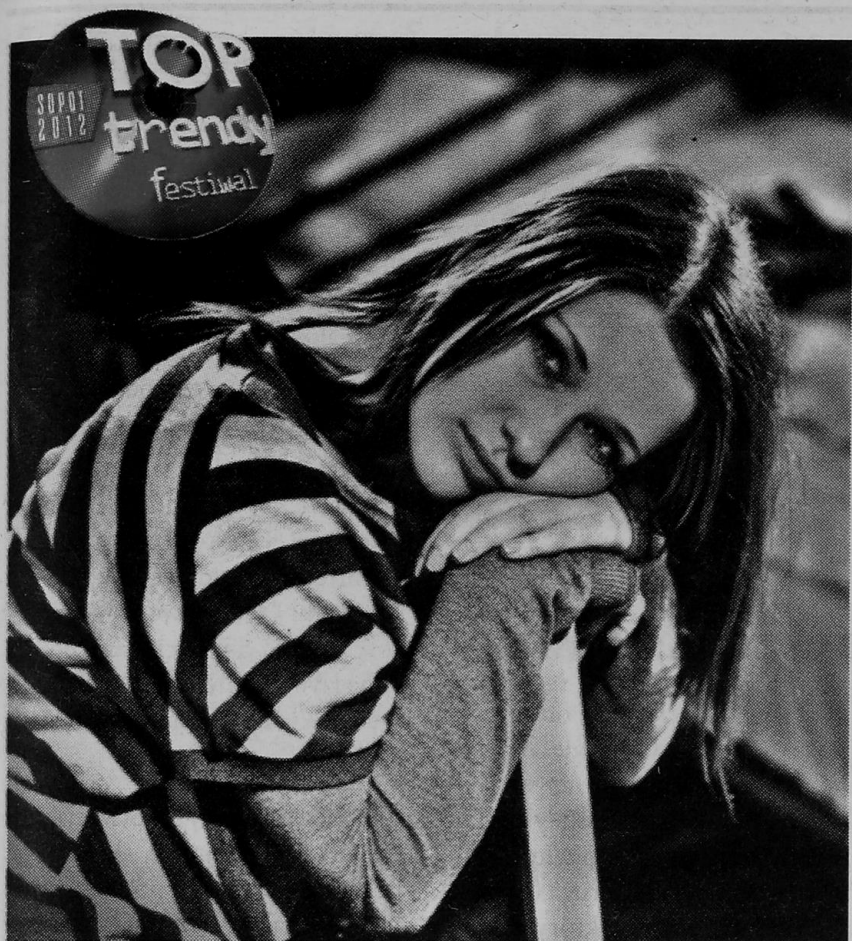
41 z 80 chętnych wybrała komisja kwalifikacyjna do projektu „Spółdzielnia socjalna szansą na lepsze jutro”, realizowanego przez Starostwo Powiatowe w Łomży za 1,5 mln zł z Unii Europejskiej. Jego celem jest utworzenie 4 – 5 spółdzielni.

Bibliotekarze o e-bookach

Bibliotekarze z powiatów łomżyńskiego, białostockiego i suwalskiego spotkali się w środę (16 maja) w Muzeum Przyrody w Drozdowie z okazji Dnia Bibliotekarza i Tygodnia Bibliotek. Wykład „E-book – przyszłość czy zagrożenie dla książki drukowanej?” wygłosił Renek Mendruń z Biblioteki Narodowej. Odbyła się też prezentacja czytników e-booków.

Strażackie święto

Na Powiatowy Dzień Strażaka zapraszają do Miastkowa w niedzielę, 20 maja, Komendant Miejski PSP w Łomży, Prezes Oddziału Powiatowego PSP i wójt Miastkowa. Początek, godz. 12.50 na stadionie gminnym.



Gwiazda Internetu z Łomży Julita Fabiszewska Julia wystąpi na Sopot Top Trendy Festiwal! Fot. Fametone

Jula na Sopot Top Trendy

Ma 21 lat. Zaczęła amatorsko nagrywać piosenki i zamieszczać je na You Tube jeszcze przed maturą. W kilka lat zdobyła pozycję w pierwszej trójce najpopularniejszych polskich wokalistek You Tube. Z 25 milionami wyświetleń wyprzedziła Dodę i Patrycję Markowską! Niedawno w wytwórni State of Sound Studio nagrała pierwszy profesjonalny teledysk do swojego największego przeboju „Za każdym razem”. Piosenka króluje na czołowych miejscach

list przebojów kilku rozgłośni radiowych, a także na szczycie prestiżowego Onet Top Ten.

Julę niedługo, bo już 26 maja, zobaczy cała Polska na estradzie Sopot Top Trendy Festiwal 2012, organizowanego przez TV Polsat. Profesjonalne jury wybrało jej nagranie spośród 425 zgłoszeń do finałowej dziesiątki. Będzie walczyć o statuetkę „trendy”, której zdobycie jest ogromną promocją dla młodego artysty. Przyznają ją widzowie w głosowaniu esemesami. (ANN)

Oszukują przedsiębiorców!

W ubiegłym roku tysiące przedsiębiorców w Polsce otrzymało od firm podszywających się pod Monitor Sądowy i Gospodarczy o nazwach Internetowy Rejestr Ogłoszeń Monitora Sądowego i Gospodarczego lub Centralny Rejestr Ogłoszeń Monitora Sądowego i Gospodarczego pisma z żądaniem zapłaty 400 zł za zamiesz-



czenie informacji w Monitorze. Śledztwa przeciwko oszustom prowadzą prokuratury w Warszawie i Krakowie.

W tym roku pojawiła się nowa firma, próbująca naciągnąć przedsiębiorców. Nazywa się Kancelaria Odpisów z Monitora Sądowego i Gospodarczego. Tu oszuści posłużyli się dla uwiarygodnienia swojego pisma orzeczeniem na pieczęcie, który zamiast w prawo spogląda w lewo. Oszukańczych firm o różnych nazwach może pojawić się więcej. Dlatego warto pamiętać, że wpisy do urzędowego Monitora Sądowego i Gospodarczego są bezpłatne!



Budowa fabryki sprzętu medycznego

Pną się mury do góry

„Pną się szybko mury do góry” w Zambrowie jak w piosence. W centrum miasta powiat zambrowski buduje nowoczesną halę sportową z łącznikiem (za ok. 6 mln zł) przy Zespole Szkół Nr 1. Hala architekturą współgra z koszarowym budynkiem szkoły.

Na obrzeżach miasta w dzielnicy przemysłowej szybko „rośnie” fabryka jednorazowego sprzętu medycznego (strzykawki, igły, kroplówki) warszawskiej firmy Balton. Budowa zakończy się jesienią, a w przyszłym roku rozpocznie się produkcja.

Za Szpitalem Powiatowym powstaje za 5,5 mln nowoczesny obiekt handlowo-usługowy

i 50 miejsc parkingowych. Budowa zakończy się w sierpniu. Na parterze będzie prawdopodobnie market Biedronka, a na piętrze centrum rehabilitacji.

Można powiedzieć, że inwestycyjny rozpęd w Zambrowie jak magnes przyciąga przedsiębiorców. Na terenach inwestycyjnych czterech kolejnych przedsiębiorców (trzech z Zambrowa i jeden z Warszawy) planuje kupić działki (o łącznej powierzchni 10,5 ha) i stworzyć nowe przedsiębiorstwa.

Zambrów jest jednym z liderów inwestycyjnych w Podlaskiem. Miastu można pozazdrościć tempa rozwoju.



Kolorowe stoiska z rękodziełem ludowych artystów, regionalne przysmaki, występy zespołów, solistów i gawędziarzy, takie atrakcje były na Festynie Ludowym w piątek (11 maja) w Zespole Szkół Specjalnych w Łomży. Uczniowie i goście popisali się śpiewem i tańcami.

Zespół Szkół Specjalnych na ul. Bernatowicza ma ponad 140 uczniów, którymi zajmuje się profesjonalna kadra nauczycieli. Dzieci z upośledzeniem lekkim uczą się w szkole podstawowej, gimnazjum i w szkołach zawodowych, a z upośledzeniem umiarkowanym w zespołach edukacyjno-terapeutycznych. Szkoła ma filię przy DPS na ul. Polowej oraz Oddział Rewalidacyjny na Bawelnie. (MK)

25 lat za zadżganie żony

25 lat więzienia dla Grzegorza L. (28 lat) z Grajewa za zabójstwo żony utrzymał w mocy Sąd Apelacyjny w Białymstoku. Wyrok jest już prawomocny. Dwa lata temu Grzegorz zadał swojej żonie 27 ciosów nożem, ukrył zwłoki i sam zgłosił się na policję. Okazało się, że wiele miesięcy ukrywał przed rodziną fakt utraty pracy. Tragicznego dnia miał zabrać żonę na wycieczkę do Hiszpanii, którą rzekomo wykupił. Zamiast wyjawic prawdę, zabił.

Noc w Izbie

Grajewska Izba Historyczna (ul. Ełcka 30) zaprasza 19 maja (sobota) w godz. 19.30 – 24.00 na Noc Muzeów. W programie zwiedzanie stałych wystaw, kącik historyczny dla najmłodszych, budowanie „militarnego kolosa” z klocków, wykład i warsztaty „Sztuka wytwarzania papieru”, wystawa „PRL – tak daleko, tak blisko”, zbiórka eksponatów dla Izby „Uwolnij pamięć”. O godz. 23.00 film o 9 Pułku Strzelców Konnych „Poznaj pana po cholewie...”.



Rozbite samochody, w których zginęło rodzeństwo z Koszarówki i mieszkaniec gminy Stary Lubotyń. Fot. Policja

Tragedia rodzeństwa

Magda i Roman (lat 24 i 29) z podgrajewskiej Koszarówki zginęli w wypadku drogowym na trasie Łomża – Ostrów Mazowiecka. Nie żyje również Marek (lat 30, mieszkaniec gminy Stary Lubotyń), kierowca audi, z którym peugeot Romana zderzył się czołowo. Do tragedii doszło około trzeciej nad ranem w okolicach Gniazdowa (gm. Stary Lubotyń). Dwie godziny wcześniej rodzeństwo wyjechało z Grajewa. Jechali do Warszawy po towar do nowe-

go sklepu odzieżowego, otwartego przez Magdę w Grajewie. Magda zabrała koleżanki, również właścicielki sklepów. Obie zostały ciężko ranne, jedna leży w szpitalu w Ostrowi Mazowieckiej, druga w Łomży. Śledczy ustalają, który z kierowców zjechał na przeciwny pas jezdni i spowodował wypadek. Jak twierdzi Adam Sadowski, zastępca prokuratora rejonowego w Ostrowi Mazowieckiej, na tym odcinku drogi wojewódzkiej nr 677 rzadko dochodzi do wypadków. (ANN)

Zmarł Tadeusz Gryn

W wieku 72 lat zmarł Tadeusz Gryn, wiceburmistrz Grajewa w latach 1999 – 2002, w latach 2002 – 2004 prezes Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych.

Rusza budowa obwodnic

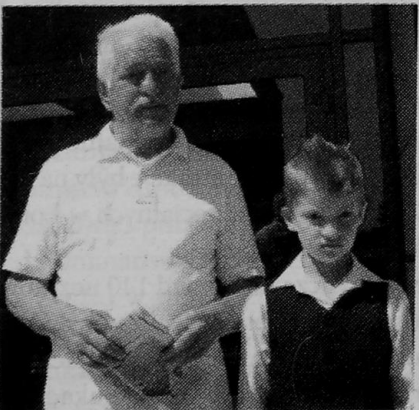
Hiszpańska firma SCC Construction wygrała przetarg na budowę obwodnicy Szczuczyna. Wcześniej firma Hydroego Polska uzyskała kontrakt na budowę obwodnicy Stawisk. Obie obwodnice mają być pierwszymi odcinkami nowej międzynarodowej trasy szybkiego ruchu Via Baltica w Podlaskiem.

Dyrektorki z konkursu

Nowe Zespoły Szkół Miejskich nr 2 i 3 w Grajewie, skupiające gimnazja i szkoły podstawowe, wystartują we wrześniu z nowymi dyrekcjami. Dyrektorem ZS nr 2 została Barbara Ciszewska, obecnie dyrektor PG nr 2, a dyrektorem ZSM nr 3 Beata Szewczyk, dotychczas dyrektor PG nr 3. Komisjom konkursowym przewodniczył burmistrz Adam Kielczewski.



Halina Kania z wnuczką Olą, pokazuje zdjęcie swojej klasy



Bogdan Szymański z wnukiem Miłoszem

Sztafeta pokoleń

„Ćwiczyliśmy w klasie z nauczycielką Marianną Turliną. Na halę dawałam składkę sto złotych. Moje dzieci zbierały butelki i makulaturę. Sali doczekała się dopiero wnuczka”, mówi była uczennica Szkoły Podstawowej nr 1 w Kolnie Halina Kania (lat 63), która na otwarcie hali sportowej w „swojej” szkole przyszła z wnuczką Olą, uczennicą I b.

Bogdan Szymański (lat 65) na halę także zbierał makulaturę. „Nie tylko ja, także moje cztery młodsze siostry. Każda torebka od cukru i karton były odkładane. Potem butelki i makulaturę przynosiły do szkoły moje córki. Nie było warunków, ale gdy byłem w siódmej klasie, wywalczyliśmy dwa razy w piłce ręcznej puchar województwa białostockiego. To było coś, bo Białystok był nie do pokonania”, przypomina z dumą. Sali nie doczekali się jego dwaj starsi wnukowie. Doczekał się najmłodszy, Miłosz Samul, uczeń dru-

giej klasy. I mistrzyni województwa w tenisie stołowym Joasia Sokołowska z klasy czwartej, której tata też zbierał makulaturę.

„Spełniło się marzenie uczniów, ich rodziców i dziadków”, mówiła dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 1 Barbara Podsiad w czasie uroczystości oddania hali sportowej przy „Jedynce”.

„Pierwszym fundamentem był społeczny zapał i zaangażowanie”, podkreślił burmistrz Duda.



Debiutem sportowym hali były strzały ks. bp. Janusza Stepnowskiego, wicemarszałka Jacka Piorunka i burmistrza Kolna (przy piłce) do bramki, której bronił czwartoklasista Paweł Podsiad.

Laureaci

Uczeń drugiej klasy Gimnazjum w Kolnie Mateusz Bajorek zdobył cztery tytuły laureata w wojewódzkich konkursach przedmiotowych (chemia, historia, język angielski, informatyka). Laureatami są także: Adam Groładzki (historia), Klaudia Dominika Kleczyńska (biologia), Wojciech Mickiewicz (matematyka, język niemiecki), Szymon Rydel (język angielski), Michał Skrodzki (historia), Jakub Sokołowski (język angielski), Konrad Szymański (informatyka), Bartosz Urbański (historia) i Ewelina Wiśniewska (biologia).

Zamiana w Agencji

Krzysztof Rafałowski jest nowym kierownikiem biura powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Kolnie (był głównym specjalistą).

Zabielacy wyróżnieni

Zespół „Zabielacy” z Zabiela w minioną niedzielę wyśpiewał wyróżnienie w Regionalnym Przeglądzie Kapel, Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych w Zbójnej.

Księga Dziwów i Rekordów



Dawid Gumiński z największą złowioną w życiu rybą

„Gimnazjalny” szczupak

W chłodną i deszczową sobotę 14 maja Dawid Gumiński, gimnazjalista z Jednaczewa złowił w Narwi, kilkaset metrów od domu, szczupaka, który ważył 6,5 kg (długość 101 cm). Zmagał się z nim ok. 15 minut, a i tak w podobraniu musiał mu pomóc wujek Karol.

*

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe

figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura znieśie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża, tel. 86 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). Wspólnie będziemy tworzyć „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.

Nie z tej Ziemi

Zdemaskuj kłamcę

Są gesty, które ludzie wykonują podświadomie, gdy kłamią!

Zakrywanie ust

Rozmówca zakrywa usta ręką, ponieważ jego mózg nieświadomie prosi, by przemilczeć kłamliwą wiadomość, którą chce powiedzieć. W różnych sytuacjach, gest ten może być wykonany kilkoma palcami przy ustach albo zaciśnięciem pięści, jednak ich znaczenie jest podobne. Jeżeli jednak rozmówca zakrywa usta, gdy ty mówisz, może to wskazywać, iż czuje, że coś przed nim ukrywasz.

Dotykanie nosa

Dotykanie nosa może zawierać kilka potarć nosa, być szybkim jednym potarciem albo ledwo zauważalnym dotknięciem.

Pocieranie oka

Pocieranie oka jest często drogą mózgu do blokowania kłamstwa albo unikania patrzenia na osobę,

która jest oszukiwana. Mężczyźni zwykle pocierają oczy lub odwracają wzrok. Kobiety, gdy kłamią, używają bardziej subtelnych dotknięcia pod okiem. Kiedy ktoś kłamię, często zaciska zęby, nakłada fałszywy uśmiech i pociera oczy. Jest to częsty „zbiór” podświadomych gestów, gdy ktoś kłamię.

Drapanie się po szyi

Kłamstwo często powoduje swędzenie w delikatnych tkankach szyi i kłamiący musi się podrapać. Bywa, że powiększone przez kłamstwo ciśnienie krwi, powoduje pocenie się szyi, szczególnie, gdy kłamiący domyśla się, że inni wiedzą o kłamstwie.

Gdy ktoś ma wątpliwości i nie zgadza się z tym, co usłyszał, bywa, że drapie się 3 – 5 razy po szyi wskazującym palcem.



Niemiecka fotografia z 9 września 1939 roku przeniesiona na ścianę dawnego domu Gawrychowskich

Historia na murze

Na pierwszym planie polscy żołnierze. Trzymają w rękach kromki chleba. Pilnuje ich z karabinami dwóch Niemców. Nieco dalej stoi kilku innych żołnierzy niemieckich. Zdjęcie zostało wykonane 9 września 1939 roku przez nieznanego niemieckiego fotografa na tle posterunku niemieckiej żandarmerii przy ul. Długiej w Wiźnie. Posterunek znajdował się w domu Ramotowskich. Obok stał pusty dom wójta Gawrychowskiego. Gdy Niemcy weszli do Wizny, żona wójta Gawrychowskiego z dziećmi uciekła z całą wsią do Taraskowa. Wójta Gawrychowskiego Niemcy aresztowali i uwięzili z dwoma innymi mieszkańcami Wizny i Bronowa w piwnicy apteki w Jedwabnem.

„Szykowali ich na rozstrzelanie, ale nie zdążyli. Aptekarz Moenke, ojciec obecnego burmistrza Jedwabnego Krzysztofa Moenke, w nocy wyrwał kraty w okienku piwnicy i ich wypuścił. W ten sposób ocalili”, wspomina mieszkający naprzeciwko Gawrychowskich Józef Detkiewicz (lat 93), którego zaraz po wkroczeniu do Wizny Niemcy wywieźli na przymusowe roboty do Rzeszy.

Wójt Gawrychowski przeżył wojnę, był wójtem jeszcze za komuny. Pewnego razu wiózł z pola pszenicę, spadł z wozu na ziemię i się zabił. Gospodarstwo objął jego syn Aleksander, żołnierz Andersa. Aleksander nie miał dzieci, gdy się zestarzał, przekazał dom i gospodarkę siostrzeńcowi Zajkowskiemu, który zmarł w Ameryce. Dziś dom należy do synów Zajkowskiego, mieszkających w Irlandii. Stoi pusty, podobnie jak znajdujący się za nim, niedokończony piętrowy dom z pustaków. Do swego domu, w którym był posterunek żandarmerii, Ramotowscy wrócili po wycofaniu się Niemców



Józef Detkiewicz, świadek wydarzeń z 1939 roku

z Wizny 17 września 1939 r. Ostatni z Ramotowskich sprzedali go po wojnie Szymanowski, którzy mieszkają w nim do dziś. Wychował się w nim ojciec Dariusza Szymanowskiego, prezesa Stowarzyszenia Wizna 1939. W ubiegłym tygodniu jego staraniem na dawnej ul. Długiej, obecnie Czarnieckiego, zjawili się plastycy z Gdańskiej Szkoły Muralu. Na świeżo położonym tynku szczytowej ściany liczącego 200 lat domu Gawrychowskich namalowali scenę z fotografii. Wziętych do niewoli po wrześniowej klęsce żołnierzy polskich i pilnujących ich Niemców widzą teraz z daleka wszyscy, którzy idą lub jadą ul. Czarnieckiego od strony szosy Piątница – Jeżewo.

To kolejny pomysł Stowarzyszenia Wizna 1939 na przywrócenie do zbiorowej pamięci tego, co działo się w Wiźnie i jej okolicach podczas klęski wrześniowej. Przemalowywaniu historycznej fotografii na mur równie historycznego budynku patronował Instytut Pamięci Narodowej.

W ubiegłym roku Stowarzyszenie Wizna 1939 zorganizowało poszukiwanie szczątków bohatera obrony Wizny kpt. Władysława Raginisa oraz ich symboliczny pochówek w schronie na Górze Strękowej. Wydarzenie to uzyskało rangę Historycznego Wydarzenia Roku 2011 w plebiscycie Muzeum Historii Polski oraz portalu historia.org.pl. (MK)

Wśród swoich

„Nie żałowałam i nie żałuję, że przyjechałam do Polski. I mama nie żałowała. Żal tylko, że już umarła... Ma teraz swoje miejsce na cmentarzu w Sokołach”, mówi Helena Szczegryn z Sokół.

Jest repatriantką z Kazachstanu. Przyjechała do Polski z mamą i trojgiem dzieci 9 lat temu na zaproszenie wójta gminy Sokół. W Kazachstanie sprzedała wszystko, co miała i pieniędzy starczyło tylko na załatwienie urzędowych formalności i podróży. Bała się nieprzewidywalnej przyszłości, ale nadzieję dawała jej myśl, że jedzie do swoich. I nie zawiod-

ła się. Pamięta, że wójt Józef Zająkowski przywitał ich chlebem i solą, czekało na nich umeblowane mieszkanie.

„Rok się adaptowałam. Zaczęłam pracować jako pomoc w przedszkolu, bo w Kazachstanie byłam przedszkolanką. Miałam szczęście, że trafiłam do tej szkoły i spotkałam przyjaciół, którzy podpowiadali, co robić i pomagali”, nie ukrywa wzruszenia Helena.

Skończyła studia magisterskie na Uniwersytecie w Białymstoku i uczy języka rosyjskiego w gimnazjum w Sokołach. Jej córka



Helena Szczegryn po przyjeździe z Kazachstanu skończyła studia na Uniwersytecie w Białymstoku i uczy języka rosyjskiego

Kasia także studiuje w Białymstoku filologię rosyjską i przygotowuje się do rozpoczęcia drugiego kierunku. Syn Romek uczy się Technikum Budowlanym w Wysokim Mazowieckiem, a Paweł w Liceum Ekonomicznym w Krzyżewie.

„Dziękuję wszystkim, którzy mi pomagali. I choć w Sokołach jestem 9 lat, czuję, że jest to mój dom”, dodała Helena Szczegryn.

Patronat „Kontaktów”

Mądre wybory

Pod hasłem „Wiem. Rozumiem. Mądrze wybieram” w czwartek, 17 maja (godz. 9.30), rozpoczynają się IX Hodyszewskie Dni Gimnazjalistów, organizowane przez Zespół Szkół i Urząd Gminy w Nowych Piekutach oraz parafie w Hodyszewie i Nowych Piekutach.

Tygodnik „Kontakty” od pierw-

szej edycji sprawuje patronat medialny nad „Dniami”, które łączą zabawę z nauką o najważniejszych wartościach w życiu człowieka. Każdej edycji towarzyszy inne motto. Uczestnicy „wypływali na głębię”, „budzili w sobie dziecko”, „szukali drogowskazów”. W tym roku będą „mądrze wybierać”.

Laureaci z „Kościuszki”

„Aż 11 tytułów laureatów wojewódzkich konkursów przedmiotowych zdobyli uczniowie Miejskiego Gimnazjum nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Zambrowie. I tak jest od dwóch lat”, mówi wicedyrektor Gimnazjum Dariusz Grabowski. Święto Patrona Szkoły jest co roku okazją do podsumowań osiągnięć naukowych i sportowych uczniów i ich nauczycieli. Laureatami konkursów przedmiotowych zostali: język polski – Aleksandra Bagnowska, uczennica Ewy Mołdy; język angielski – Damian Wyszomirski i Aleksandra Bagnowska, uczniowie Marty Orłowskiej oraz Kacper Leszczyński, uczeń Sylwii Sakowicz; język niemiecki – Marta Zalewska, Magdalena Tomaszewska i Aleksandra Kalinowska, uczennice Małgorzaty Pawelec – Kacprzak; historia – Maciej Gacki, uczeń Dariusza Grabowskiego; matematyka – Damian Wyszomirski, uczeń Krystyny Strękowskiej; informatyka – Adrian Łuniewski, uczeń Ewy Morysewicz i Damian Wyszomirski, uczeń Andrzeja Trochimowicza.



Szkoła Podstawowa w Starym Zakrzewie od 23 maja będzie nosić imię Marii Konopnickiej

Konopnicka na urodzinach

Gdy daty powstania Szkoły Podstawowej w Starym Zakrzewie (gm. Zambrów) „dokopała się” dyrektor z uczniami w starych kronikach, okazało się, że Szkoła ma 100 lat!

„Najpierw była tu szkoła drewniana z czterema oddziałami. Po wojnie miała już sześć klas, a od 1951 roku siedem i brakowało sal do nauki”, mówi dyrektor Dorothea Daniłowska.

W miejsce drewnianej szkoły w 1962 r. zbudowana została „tysiąclatka”. Ważnym wydarzeniem w historii szkoły była decyzja

w 2005 r. wójta gminy Kazimierza Dmochowskiego i Rady Gminy o budowie hali gimnastycznej i remoncie szkoły. Dziś jubilatka jest kolorowa, przestrzenna i nowoczesna. Szkoła nigdy nie miała patrona. O wyborze zdecydowali uczniowie, rodzice i nauczyciele. Patronem zostanie Maria Konopnicka.

W czasie setnych urodzin nastąpi uroczyste nadanie imienia szkole oraz przekazanie ufundowanego przez rodziców sztandaru. Uroczystość odbędzie się 23 maja, w 170 rocznicę urodzin Patronki Marii Konopnickiej.

Świetlica w Siennicy



Koszem kwiatów podziękował prezes OSP Siennica Święchy Kazimierz Murawski burmistrz Czyżewa Annie Boguckiej za stworzenie z rudery nowoczesnej i pięknej Świetlicy Wiejskiej.

Noc Muzeów

W sobotę, 19 maja (godz. 16.00 – 22.00), Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu zaprasza na bezpłatne zwiedzanie i koncerty, które odbędą się w amfiteatrze.

Arek w sztafecie

Gimnazjalista Arek Margol (lat 15) z Szepietowa należy do sztafety olimpijskiej (jest jednym z 26 Polaków), która pobiegnie z ogniem na XXX Letnie Igrzyska Olimpijskie w Londynie.

Szepietowo biega

Biegi w ramach akcji „Polska biega” odbędą się 18 maja (godz. 11.00) w Szepietowie; start przy Publicznym Gimnazjum.

Równy start



„Ponad 100 dzieci z miasta i gminy Zambrów korzystało z terapii logopedycznej, sensorycznej, pedagogicznej w przedszkolu Akademia Malucha w Zambrowie w ramach unijnego projektu „Równy start szansą powodzenia”, poinformowała dyrektor przedszkola Barbra Śliwińska. Dzieci korzystały także z zajęć z języka angielskiego, teatralno-tanecznych, plastycznych i rekreacyjno-sportowych.

Książka za 1 zł

Jeszcze w czwartek i piątek (17 i 18 maja) można kupić ciekawe książki za 1 zł na Kiermaszu Taniej Książki w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Zambrowie.

Dzień kultury

Pod hasłem „Czy duże miasteczko, czy małe miasteczko, wszędzie się rozwija masowa kultura” II Powiatowy Dzień Działacza Kultury organizuje 17 maja (godz. 17.00) w Centrum Kultury w Zambrowie Stowarzyszenie Szansa.

Zarabianie na prostytutce kusi. Do burdelu w Łomży kobieta oddała własną córkę!

Interes

Karol (lat 30) skończył tylko podstawówkę. Nigdy nie pracował na stałe, wolał robić interesy z Sylwkiem i Arturem. Mieszkali w jednej wsi pod Łomżą. Trzy lata temu Karol dowiedział się, że jest do wynajęcia lokal w Łomży, w którym różni ludzie wcześniej prowadzili burdele. Drogę do tego lokalu zna każdy amator płatnego seksu w Łomży i okolicy. Wynajął go oficjalnie na hotel, w rzeczywistości na burdel. Zorganizował wszystko z głową. Jego kobieta Ewa miała za zadanie werbować dziewczyny, dbać o ich zdrowie, wygląd i kondycję. Sprawdzone kumple Sylwki i Arturowi, a także Jackowi i Bogdanowi, powierzył ochronę interesu. Zaopatrzyli się w gazowy pistolet walter. Dogadał się z dwoma recepcjonistami jednego z renomowanych hoteli w okolicy, by podsypyli klientów. Za każdego wysłanego do burdelu hotelowego gościa płacił im 20 lub 30 zł.

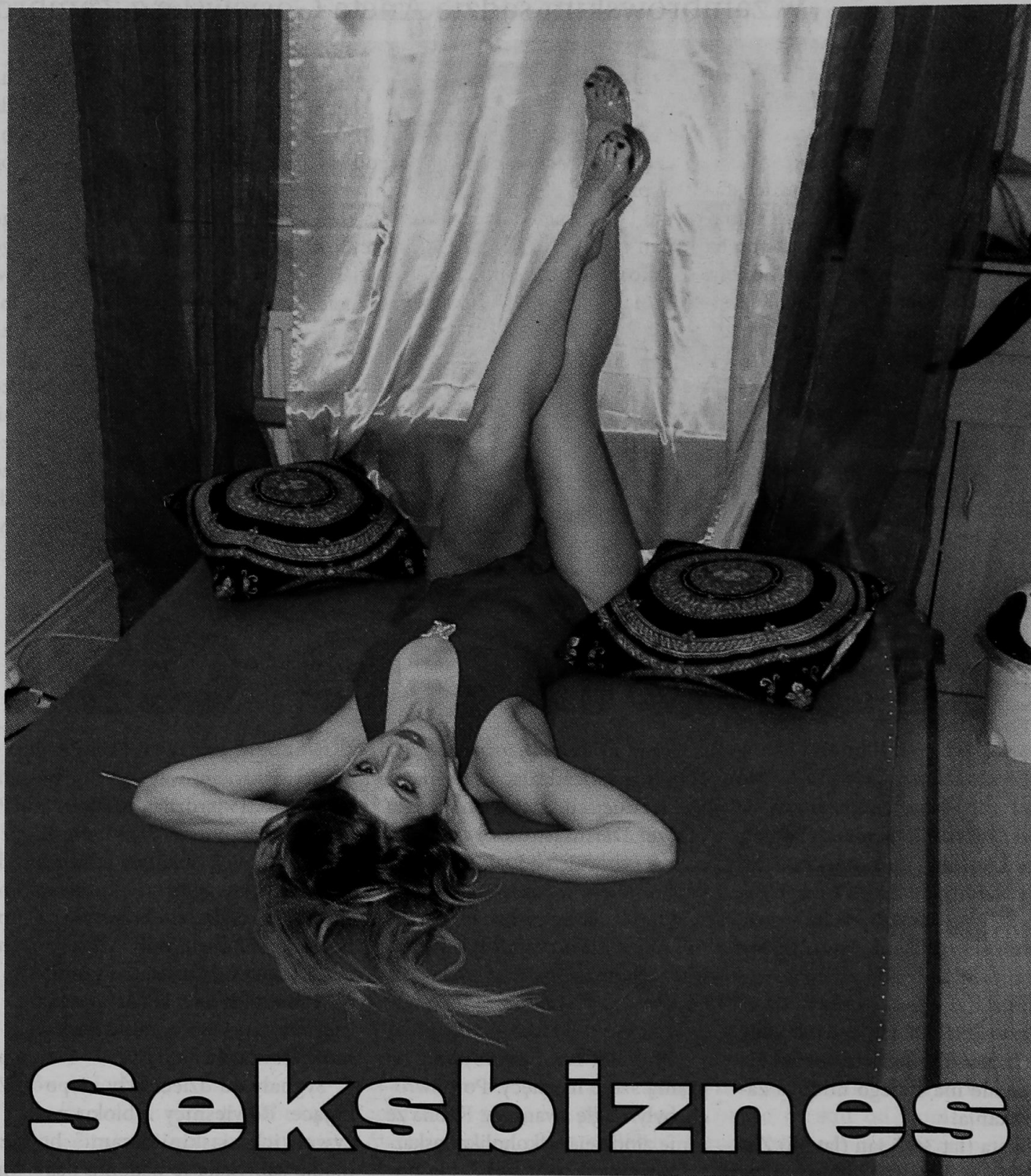
Zaciąg

Ewa dała ogłoszenie do prasy o atrakcyjnej pracy w hotelu. Zgłaszały się dziewczyny z Łomży, okolic i Polski. Wybierała te, które wiedziały, o co chodzi w tej „pracy” oraz były zdrowe i ładne. Dbała o nie. Miały wszelkie wygody oraz gwarancję, że otrzymają godziwe wynagrodzenie.

„Klientów miałam co noc. Czasem kilku, czasem jednego. Stawka była 160 zł za godzinę. Za pół godziny Karol kazał brać 110 zł. Tygodniowo zarabiałam 800 – 1 000 zł. Drugie tyle lub więcej brał Karol”, mówi Wiola (lat 25) z Otwocka. Inne dziewczyny zarabiały podobne. Pracowało ich po 5 – 7. Oprócz werbunku przez ogłoszenia w prasie, każdy „pracownik” Karola miał obowiązek szukać atrakcyjnych dziewcząt przez własne kontakty. Interes rozkręcał się.

Córka

Pewnego razu do Karola przyszła młodzieżowo ubrana czternastolatka. Przyprowadziła ze sobą młodą dziewczynę. „To jest Brenda. Będzie z niej pożytek”, zapewniła. Dobili targu. Jak się okazało, Brenda była jej córką. Nie miała jeszcze 18 lat. Pochodziły z Mazur. Karol zgodził się, by pra-



Seksbiznes

cowała za takie wynagrodzenie, jak pozostałe prostytutki. Matka Brendy zwerbowała jeszcze jedną dziewczynę...

Podśluch

Seksbiznes rozkręcał się. Nic nie wskazywało na jego rychły koniec. Karol dbał o swoich „pracowników”, nikt się nie skarżył. I nagle Karola, Ewę, ochroniarzy i dziewczyny, a także stręczycielkę z Mazur, zgarnęła policja. Policjanci z Białegostoku kilka miesięcy wcześniej zwrócili uwagę na „hotel” Karola. Uzyskali sądową zgodę na założenie podsłuchu na telefony wszystkich. W ten sposób zebrali dowody na działanie grupy przestępczej, stręczącej do nierządu i zarabiającej na nierządzie. Jak się okazało, wśród prostytutek

oprócz Brendy była jeszcze jedna małoletnia. Ma na imię Kasia, pochodzi z Łomży. Kasia stanowczo wyparła się uprawiania najstarszego zawodu świata. „Tylko tu przychodziłam spędzać czas”, zeznała w prokuraturze. Jednak treść rozmów telefonicznych, w tym również prowadzonych przez nią z klientami, świadczy o tym, że była prostytutką, uważa prokurator.

Odsiadka

Prokuratura Okręgowa skierowała do Sądu Okręgowego w Łomży oskarżenie przeciwko 9 osobom. Karolowi zarzuca kierowanie grupą przestępczą, pozostałym udział w grupie przestępczej, wszystkim stręczycielstwo oraz czerpanie korzyści z prostytutki, zagrożone karą pozbawienia wol-

ności do lat 3. Karol oraz matka Brendy mają ponadto zarzut stręczycielstwa i sutenerstwa w stosunku do małoletnich, za co można dostać nawet 10 lat.

W śledztwie Karol przyznał się tylko do tego, że wynajmował dziewczynom pokoje. Zaprzeczył, jakoby wiedział, że uprawiają prostytutkę i brał za to od nich pieniądze.

To trzecia już zorganizowana grupa przestępcza, zlikwidowana w ostatnich miesiącach w rejonie Łomży, która zarabiała na prostytutce. Wcześniej policja rozbiła w Łomży grupę zarabiającą na sutenerstwie i handlu kobietami, a w Zambrowie grupę prowadzącą burdel podobny do wyżej opisanego, którą kierował, według prokuratora Sławomir W. ps. Generał.

KAROL ZARĘBA

„Nie chcę dzieci. Niech sobie idą do ojca! Niech sobie idą!”, powtórzyła dwa razy w zambrowskim sądzie Aneta Gosiewska z Zambrowa



We wtorek, 15 maja, w Międzynarodowy Dzień Rodzin, Jan Zawadzki na łąkach nabierał szczawiu i ugotował dzieciom zupę

wy, żeby spotkać się z dziećmi, tułałem się po lesie”, opowiada. Żeby nie stracić kontaktu z dziećmi kupił im telefony komórkowe. Gdy wyjechał do pracy, nadal nie miał kontaktu. Przy kolejnym spotkaniu dowiedział się, że matka zabrała im komórki. Powiedziała że są kradzione i że zaniósła je na policję. „Sprawdzałem na policji. Nic takiego nie miało miejsca. Okłamała dzieci, a mnie w ich oczach zrobiła złodziejem. Ale to jeszcze nie było najgorsze”, opowiada.

3

Gorsze było to, że Aneta, która już pozbyła się z mieszkania mę-

umorzone. Szukałem ratunku dla dzieci. Złożyłem wniosek do sądu o przyznanie mi opieki nad nimi”, opowiada.

Postanowienie zapadło 8 lutego. „Sąd nie pytał mnie, czy mam gdzie mieszkać... Matka wymeldowała już dzieci z mieszkania. Są bezdomne i ... wszystko zgodnie z prawem!”, nie może pojąć Jan.

Z dziećmi mieszka w stróżówce. Na jednej wersalce śpią Kasia z Natalią, na drugiej Grzegorz z Darkiem. Jan na materacu rozłożonym na podłodze. Choć ciasno, dla dzieci zaczął się czas spokoju. Mają komputer i telewizor. Ojciec co tydzień kontaktuje się ze szko-

Nie chcę dzieci!

1

Jest matką Grzegorza (lat 16), Dariusza (lat 15), Katarzyny (lat 14) i Natalii (lat 12). Ósmego lutego Sąd Rejonowy w Zambrowie na wniosek ojca Jana Zawadzkiego postanowił „udzielić zabezpieczenia i ustalić miejsce pobytu dzieci przy ojcu”. W ten sposób stały się bezdomne! Bez adresu! Bo ich ojciec nie ma stałego miejsca zamieszkania!

Aneta (lat 36) i Jan (lat 46) Zawadzcy byli małżeństwem piętnaście lat. Najpierw mieszkali na stacjach, a od 2001 roku w trzy-pokojowym mieszkaniu komunalnym, przyznanym przez miasto. Jan jest ślusarzem. Pracował w fabryce okien w Laskowcu, potem w zakładzie w Zambrowie, a gdy zakład został zlikwidowany, jeździł na budowy do Warszawy. Aneta nigdzie nie pracowała.

„Wyjeżdżała każdego roku na trzy miesiące do Niemiec do prac sezonowych. Nie wiem, ile zarobiła, bo nigdy nie powiedziała, a dodatkowych pieniędzy w domu nie było widać. Dzieciom poza słodyczkami nic nie przywoziła”, mówi Jan.

Twierdzi, że wyjazdy żony niewiele zmieniały w życiu rodziny. On zajmował się dziećmi, praniem, gotowaniem, kontaktował się ze szkołą. Robił to także, gdy

żona nie wyjeżdżała, a on pracował na miejscu. Szczególną troską otaczał Dariusza, który od dzieciństwa choruje na białaczkę. Sam przygotowywał Kasię i Darka do przystąpienia do pierwszej komunii. Aneta nie uczestniczyła w tych ważnych uroczystościach dzieci.

2

„W 2009 roku przebywała za granicą sześć miesięcy. Po powrocie były ciągle awantury. Robiła ze mnie złodzieja, alkoholika, oskarżała, że mam babę, wzywała policję. Policja przyjeżdżała i odjeżdżała, bo byłem trzeźwy. Unikałem awantur i usuwałem się z domu”, opowiada Zawadzki.

Aneta wystąpiła o rozwód. Została orzeczony 15 marca 2010 r. Żadne z rodziców nie zostało pozbawione władzy rodzicielskiej. Sąd Okręgowy w Łomży ustalił miejsce pobytu dzieci przy matce. Po rozwodzie Aneta wróciła do panieńskiego nazwiska. Przy podziale majątku zabiegała o mieszkanie. „Zapewniała, że mnie spłaci, więc zrzekłem się. Chciałem, żeby dzieci miały gdzie mieszkać”, mówi Jan Zawadzki. Była żona nie spłaciła go, tylko szybko wymeldowała, spakowała w worek jego rzeczy i postawiła pod piwnicą. Jan stał się bezdomny.

„Gdy przyjeżdżałem z Warsza-

żą, teraz zaczęła wzywać policję na synów. „Twierdziła, że najpierw Grzegorz, a potem Darek źle ją traktują. Policji pokazała jakiegoś siniaka, że rzekomo zrobił jej syn. A to ona biła dzieci i krzyczała na nie. Jej konkubent pobił Grzegorza. Powiedziała dzieciom i mnie, że synów odda do zakładu poprawczego, a córki do domu dziecka”, mówi Zawadzki.

Sygnały od dzieci były niepokojące. Rówieśnicy z bloku nazywali ich „jaskiniowcami”, bo matka zamykała je w domu i sama wychodziła na wiele godzin. Zawadzki zrezygnował z prac na budowach. Wrócił do Zambrowa. Na pobyt czasowy zameldował się u swojego ojca. Ale nie miał tam miejsca, bo w trzech pokojach mieszkają ojciec, brat Jana, jego siostra z mężem i trojgiem dzieci. Zawadzkiemu pomógł mieszkaniem Zambrowa. Pozwolił mu zamieszkać w budynku gospodarczym (stróżówce, ok. 40 m kw.) w Zbrzeźnicy w zamian za dozorowanie prywatnej budowy i opiekę nad końmi. Pomieszczenie umeblował właściciel. Tu Jan przywoził dzieci na każdą sobotę i niedzielę. Tu urządził im ostatnie święta Bożego Narodzenia i Wielkanoc.

„W sądzie wyjaśniałem sprawę syna. Postępowanie zostało

łą. Dzieci poprawiły się w nauce. Po lekcjach czeka na nie z gorącą zupą. Pomaga mu Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie. To chwilowa stabilizacja, bo przecież dzieci nie mają mieszkania. Nawet meldunku!

4

Gdzie jest matka? Dwukrotnie pukam do drzwi jej mieszkania. Zamknięte.

„Ostatni raz wiedziałam się z córką przed Wielkanocą. Nie mam do niej telefonu, ona zmieniła numery. Nie wiem, gdzie jest. Kontaktuję się z jej dziećmi, moimi wnukami”, powiedziała „Kontaktom” mama Anety, Janina Gosiewska, która mieszka w Woli Zambrowskiej.

Babcia Janina przyjechała do Zbrzeźnicy z tortem na marcowe urodziny Grzegorza i Darka. Ich matka nie zadzwoniła.

„Suka nie odtrąca swoich szczeniąt... A matka...”, zamyśla się Jan Zawadzki.

5

Prosimy burmistrza Zambrowa, by przyjrzał się, jak z komunalnego mieszkania, przyznanego rodzinie, można było wyrzucić dzieci. I czy ich matce nadal takie mieszkanie przysługuje.

MARIA TOCKA

Zaginiony w Łomży w październiku ubiegłego roku Łukasz Prusko został odnaleziony w Narwi pod Różanem

Zaraz wracam

Był niedzielny wieczór, październik 2011 roku. Do Danki przyszła koleżanka. Siedziały w kuchni i rozmawiały. Danka zobaczyła, jak jej mąż Łukasz w pewnym momencie zakłada w przedpokoju kurtkę i bierze plecak. „Dokąd idziesz?”, zapytała. „Zaraz wracam”, odpowiedział. Gdy wychodził, była 20.30. Kilka minut później Danka wysłała esemesa: „Kocham cię”. Odpowiedział: „Ja też cię kocham”. Choć od ich ślubu minął rok i dwa miesiące, ciągle czuli potrzebę wyrażania uczuć do siebie. Kilkanaście minut później zjawiała się Emilka, siostra Łukasza. Przyszła po swojego psa, którego zostawiła u nich na weekend. Próbowwała dodzwonić się wcześniej do Łukasza, żeby jej przyprowadził psa, ale nie odbierał komórki. Wzięła psa, wyszła. Danka i Łukasz mieszkali na ul. Cegielnianej w Łomży. Stąd blisko na ul. Wojska Polskiego, gdzie mieszka Emilka. Wystarczy przejść przez ul. Sikorskiego, skręcić w Różanę, potem w Chabrową i już jest Wojska Polskiego. Gdy Emilka wracała z psem, blisko bloku na ul. Wojska Polskiego, w którym mieszka (naprzeciwko parku) zobaczyła brata. Szedł od strony ul. Polowej, wracał od mieszkającego na tej ulicy kolegi, którego nie zastał w domu. „Co nie odbierasz telefonu?”, zapytała. „Komórka mi pada”, odpowiedział. Emilka zadzwoniła do Danki: „Minęłam się z Łukaszem, mówił, że padła mu komórka. Niedługo powinien być w domu”, powiedziała.

500 m do domu

Łukasz minął market Biedronka, w którym codziennie robili z Danką zakupy. Wszedł do sklepu na sąsiedniej stacji paliw. Sklepowa go zapamiętała: „Miły, grzeczny, kupił sok pomidorowy i wyszedł”. Wyjście ze sklepu odnotowała kamera monitoringu. Była 21.04. Na



Ślubne zdjęcie Danki i Łukasza. Ponad rok po ślubie byli tak szczęśliwi, że Łukasz nie miał powodu, by rzucić się w odmęty Narwi. Prokuraturze w Przasnyszu zadaliśmy pytanie: czy zasięgała opinii biegłych, którzy potwierdzili, że ciało mogło przepłynąć 60 km tak krętą, naszpikowaną korzeniami, z wieloma starorzeczami rzeką, jak Narew

filmie widać, jak Łukasz kieruje się na ul. Chabrową, czyli na trasę do domu. Wysoki, szczupły, z plecakiem na plecach. „Nie rozstawał się z nim, jak ja z torebką, choć prawie nic w nim nie nosił”, mówi Danka.

Wszystko wskazywało na to, że ruszył ich zwykłą trasą z Biedronki do domu. Najpierw kilkadziesiąt metrów prawą stroną Chabrowej, przy kamieniu przejście na lewą stronę i kolejne kilkadziesiąt metrów do Różanej, Różanę do przejścia dla pieszych przez ul. Sikorskiego, stamtąd już blisko na Fabryczną i do ich stacji na Cegielnianej. W sumie nie więcej, niż 500 m.

Po telefonie Emilki Danką była pewna, że Łukasz za chwilę pojawi się w drzwiach. Minął kwadrans, godzina, dwie, a jego nie było. Minęła cała noc. Gdy dzwoniła na komórkę Łukasza, od razu włączała się poczta głosowa...

Szukali do końca

W poniedziałek rano zaczęli go szukać całą rodziną i ze wszystkimi znajomymi. Szukali cały

dzień i całą noc, potem następne dni i następne noce. Przeszli wiele razy trasą ze stacji paliw do domu na Cegielnianej. Przetrzęsali wszystkie pustostany, zakamarki, zapukali do prawie wszystkich domów. Pytali w sklepach i lokalach. Przeszukali także Las Jednaczewski i wybrzeże Narwi. Dotarli do wędkarzy, którzy nad ranem z niedzieli na poniedziałek byli nad rzeką. Rozwiesili na mieście setki plakatów z fotografią Łukasza, apelowali o pomoc w poszukiwaniach w prasie, radiu i telewizji. „Nie znaleźliśmy żadnego śladu. Nikt się nie zgłosił, nie zadzwonił. Nie mamy żadnego punktu zaczepienia. Zniknął i nikt tego nie zauważył. A przecież to niemożliwe. Mój brat nie jest szpilką w stogu siana, ma metr dziewięćdziesiąt wzrostu. Szedł ulicą, przy której stoją dom przy domu. Okno przy oknie. Wciąż mamy nadzieję, że ktoś się odezwie i nasze cierpienia się skończą”, mówiła w październiku 2011 roku „Kontaktom” Emilka Prusko, siostra zaginionego.

Mijały tygodnie i miesiące. Najbliżsi Łukasza nie ustawiali w poszukiwaniach. Nie poddawali się zwątpieniu. Wierzyli, że Łukasz żyje i do nich wróci. Nie poddawali się bolesnym dla nich, krążącym po Łomży plotkom, co też z Łukaszem mogło się stać. Szukali do końca.

Odnaleziony

24 kwietnia 2012 roku niedaleko wsi Paulinowo (gm. Różan), około 60 km od Łomży, przypadkowi ludzie zauważyli w Narwi zwłoki mężczyzny. Na miejsce przybyli policja i prokurator. W kieszeni zmarłego był dowód osobisty. To był Łukasz. Biegli stwierdzili, że zwłoki mogły leżeć w wodzie od 6 do 8 miesięcy. Według sekcji zwłok, przyczyną śmierci było utonięcie. Nie stwierdzono urazów ani obrażeń, które mogły skutkować zgonem. Prokurator Rejonowy w Przasnyszu umorzył sprawę....

ANNA DYLEWSKA

Martwy

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
prześla. Promocja 86 216 – 22 – 27,
608 – 332 – 905

(fak.095-o-i)

Szamba betonowe, szczelne. Do-
wóz, montaż, 501 – 408 – 363

(fak.298-o)

Wynajem rusztowań,
516 – 328 – 778

(fak.182-o)

FINANSE

Aż do 5000 zł pożyczki, szybko, na
jasnych zasadach i bez zbędnych
formalności. PROVIDENT:
600 – 400 – 295, 7 dni w tygodniu
7.00 – 21.00.

(fak.418-o-i)

EXPRESS CREDIT. Pożyczki go-
tówkowe, 510 – 500 – 119

(fak.183-o)

**Wielkie otwarcie! CHWILÓWKI
od 50 – 1000 zł! Pożyczka 2000
zł bez BIK w 24 h. Pośredni-
ctwo Finansowe „KREDYTY –
CHWILÓWKI”, Łomża, Al.
Legionów 27; 795 – 591 – 981**

(fak.440-o)

LOKALE

Zambrów – lokal 162 m2, I piętro,
pilnie, tel. 604 – 776 – 879 (Apar-
tam)

(fak.301-o-i)

Wynajmę powierzchnię 160 m2
pod działalność gospodarczą, e-
mail: sekretariat@wiomar.pl, tel.
606 – 208 – 887

(fak.397-o)

Sprzedam lokal handlowy w Łom-
ży, 71 m2, ul. Kazańska 4, tel. 608
– 610 – 609

(fak.444)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam siedlisko 0,75 ha, Nagór-
ki, 516 – 272 – 660

(fak.361-oo)

Sprzedam mieszkanie 53 m2.,
w Łomży, ul. Dworna,
601 – 864 – 699

(fak.426-oo)

Sprzedam działkę 69 arów, Łomża,
ul. Grabowa, 798 – 567 – 380

(p-0187-o)

Sprzedam działkę budowlaną 0,15
ha w Baczach Suchych,
tel. (86)219 – 00 – 04

(p-0188)

Sprzedam szeregówkę, Łomża, tel.
501 – 276 – 436

(p-197)

Sprzedam budynek 500 m2, działka
1000 m2, Łomża, ul. Towarowa, tel.
608 – 610 – 609

(fak.442)

Sprzedam mieszkanie 42 m, Niem-
cewicz, parter. Tel. 86 – 218 – 31 –
28, po 16.00

(fak/sms)

Sprzedam działkę, Łomża, 1829
m2, 515 – 364 – 063

(fak/sms)

MEDYCYN

RZUĆ PALENIE

Jednorazowy zabieg
antynikotynowy, antyalkoholowy

TESTY ALERGICZNE
180 alergenów

www.bicom-med.pl
tel. 692 43 22 82

Łomża, Al. Piłsudskiego 6

USG – Dr n. med. RYSZARD WAG-
NER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
86 218 – 88 – 98, 602 – 584 – 466

(fak.111-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Opel Zafira 2.0 DTL,
(2000 r.), 600 – 313 – 091

(p-0199)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „ODDAM” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 – 42 – 43

PRACA

Zatrudnimy kierowców z katego-
rią C+E na trasy międzynarodowe
z możliwością przyuczenia. Kontakt,
504 – 298 – 090 (doświadczenie mi-
le widziane).

(fak.259-o-i)

„WIOMAR” Sp. z o.o. zatrudni oso-
bę uczciwą z doświadczeniem
na stanowisko: „Kierownik Zmia-
ny”. Wymagane wykształcenie min.
średnie. Wysokie wynagrodzenie.
CV proszę kierować na adres sekre-
tariat@wiomar.pl z dopiskiem „Kie-
rownik Zmiany”.

(fak.421-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 – 42 – 43

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałówki. Atrakcyjne ce-
ny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 – 020 – 203,
86 215 – 11 – 15, wew. 24.

(fak.417-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF ho-
dowlanych, Jałowic i Pierwia-
stek z Niemiec. Wolne od IBR
i BVD. Duży wybór ras. Wyso-
ka jakość i wydajność mleczna.
Selekcja za granicą. KONKU-
RENCYJNE CENY! NOWOŚĆ –
ATRAKCYJNE WARUNKI KRE-
DYTOWANIA. PH KONRAD ul.
Poligonowa 28c, Łomża, tel.
86 215 – 11 – 15 wew.24

(fak.417-o)

Sprzedam słomę, 504 – 219 – 124

(fak.403-o)

Sprzedam C-330, 509 – 401 – 589

(p-0195)

Separator komórek somatycznych
sprzedam nowy 12000 zł, tel. 512 –
278 – 234 Kulesze Kościelne

(fak/sms)

Sprzedam kombajn zbożowy Class
Consual, stan bdb, cena uzgodnie-
nia, tel. 798 – 685 – 928

(p-0199)

Kupię różne rodzaje zbóż w ilo-
ściach min. 24 tony, paszowe jak
i konsumpcyjne, płatne w dniu od-
bioru, zapewniam transport. Zapro-
szam. tel. 504 – 082 – 112

(fak/sms)

Separatory komórek somatycznych
– sprzedaż nowych modeli i części
zamiennych tel. 602 – 506 – 487

(fak/sms)

RTV – AGD

CYFROWE

ANTENY

KSEPKA

Łomża, Pl. Niepodległości 9.

Tel. 86 215 – 04 – 02

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86
218 – 00 – 01

(fak.037-o-i)

SPRZEDAM

Drewno opałowe z Nadleśnictwa.
Dostawa, 608 – 412 – 919

(fak.349-oo)

Sprzedam używane łóżko ortope-
dyczne, elektryczne, sterowane pi-
lotem, 3 funkcyjne, cena 1000 zł.
Tel. 506 – 176 – 029

(fak/sms)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1444-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia,
DVD, 85 739 – 41 – 79,
606 – 379 – 966

(fak.55-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia – soboty
i niedziele – DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771

(fak.004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – śro-
dy, soboty, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677

(fak.005-o-i)

USŁUGI

USŁUGI KOPARKO – ŁADOWARKA
JCB wszelkiego rodzaju + samo-
chód, 601 – 942 – 052

(fak.384-o-i)

REMONTY, cyklinowanie,
608 – 014 – 410

(fak.90-o-i)

Wykopy, równanie terenu,
602 – 554 – 909

(fak.220-oo-i)

Czarnoziem, 692 – 930 – 425

(fak.220-oo-i)

Studnie, 604 – 688 – 487

(fak.289-o-i)

Garaże blaszane – wzmocnio-
ne. Bramy garażowe. Transport,
montaż gratis! Producent:
(29) 761 – 50 – 20,
(85) 733 – 52 – 11, 12 – 245 – 075,
www.robstal.pl. RATY!

(fak.347-o-i)

Podłogi – układanie, cyklinowanie,
bezpylowo, 506 – 191 – 947

(fak.353-oo-i)

Układanie kostki brukowej. Usłu-
gi koparko-ładowarką. Docieplenia
budynków, 605 – 956 – 535

(p-0178-o-i)

Malowanie dachów,
668 – 141 – 137

(fak.422-o-i)

Zarząd Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży

informuje iż w dniu **24 maja 2012 r., czwartek godz. 10.00** w biurze Zarządu ŁSM (sala narad), Aleja Legionów 7B w Łomży odbędzie się przetarg nieograniczony na zbycie lokali mieszkalnych:

1. **Aleja Legionów 5 m 40 pow. użytkowa 50,65 m²** (2 pokoje z kuchnią, IV piętro, balkon) **cena wywoławcza 118 000 zł**; wadium w wysokości **11 800 zł**. Mieszkanie można obejrzeć po uprzednim skontaktowaniu się z Administracją Osiedla "Centrum" ul. Bernatowicza 6 (tel. kontaktowy 86 2165678).

2. **ul. Reymonta 5 m 59 pow. użytkowa 60,78 m²** (3 pokoje z kuchnią, II piętro, balkon), **cena wywoławcza 139 600 zł**; wadium w wysokości **13 900 zł**. Mieszkanie można obejrzeć po uprzednim skontaktowaniu się z Administracją Osiedla "Jantar" ul. Wyszyńskiego 8 (tel. kontaktowy 86 2152621).

Wadium należy wpłacić do dnia przetargu **do godz. 10.00** na numer konta Spółdzielni PKO BP S.A. **52102013320000170200275172** (osoba wpłacająca musi posiadać rachunek bankowy) – **proszę zabrać ze sobą dowód wpłaty.**

Szczegółowe informacje w biurze Spółdzielni, pokój nr 2 (tel. 86 2152605 lub 2152604).

Zarząd zastrzega sobie możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08

29-642-34-61 512-853-323

www.konstal-garaze.pl

Biuro Handlowe

ROCK-KOS

Zaprasza do tanich zakupów produktów firmy

ROCKWOOL

Małkinia Górna

Ul. Jana Pawła II 2

Tel. 667-619-711



PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe (codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85) 732-77-35 (pon. – pt 9.00 – 16.00)

DYSKRECJA

www.cpchoroszuca.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁOMŻA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 z 2003 r. z późn. zm.) oraz art. 39 i 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z 2008 r. z późn. zm.) **ogłaszam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego** terenu stacji transformatorowo-rozdziałowej GPZ „Łomża” 400/110 kV wraz z przyległym odcinkiem trasy linii elektroenergetycznej 400 kV Narew – Ostrołęka (docelowo Narew – Łomża 400 kV i Łomża-Ostrołęka 2 x 400 kV) oraz odcinka trasy linii elektroenergetycznej 400 kV Narew-Ostrołęka (docelowo Łomża-Ostrołęka 2x400 kV) na terenie **gminy Łomża**, położonego pomiędzy gminami Zambrów i Śniadowo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Wyłożenie odbywać się będzie w dniach **od 25 maja do 25 czerwca 2012 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Łomża przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a w Łomży w pokoju nr 2 w godzinach pracy Urzędu. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie dokumentu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 11 czerwca b.r. w sali konferencyjnej Urzędu o godz. 1000.

Osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nie posiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi dotyczące projektu planu oraz prognozy, które należy składać na piśmie do Wójta Gminy Łomża na adres: 18-400 Łomża, ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a w nieprzekraczalnym terminie do dnia **09 lipca b.r.**

Uwagi mogą być ponadto wnoszone ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@gminalomza.pl

Organem właściwym do ich rozpatrzenia jest Wójt Gminy Łomża.

Wójt Gminy Łomża
Jacek Albin Nowakowski

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW:

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)

Tel. 086 216-69-61

www.unimediator.pl

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń, nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:

Tel. (86) 215-35-71, (86) 215-35-68

Kom. 600-431-935

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy

bez dodatkowej opłaty

na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Wójt Gminy Zambrów informuje

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy

Zambrów został wywieszony na okres

21 dni wykaz nieruchomości

przeznaczonych do dzierżawy, położonych

na terenie wsi Zagroby Zakrzewo.



DACHY

Tadeusz Gumiński

profesjonalne
usługi dekarские

Jednaczewo

koło Łomży

telefon

604 314 048

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989
TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Wiejska 5A** – mieszkania o pow. od 50m² do 100,4m² – cena od 2540 zł/m² do 2900 zł/m² tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Ks. Anny** – pow. 33,3m², II piętro, nowe budownictwo – 118 000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **ul. Polowa** – pow. 41,59 m², I piętro, 2 pokoje, po remoncie – 136 000 zł, tel. 604 227 658
- **ul. Porucznika Łagody** – pow. 41,7m², I piętro, 2 pokoje, nowe budownictwo – 185 000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Piękna** – pow. 45,04 m², 2 pokoje, po remoncie – 139 000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Ks. Anny** – pow. 60,58 m², 3 pokoje, parter z ogródkiem – 193 000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Śniadeckiego** – pow. 60,8 m², I piętro, 3 pokoje – 175 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Przykoszarowa** – pow. 67,4 m², II piętro, nowsze budownictwo – 215 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Niemcewicz** – pow. 67,25 m², parter, nowsze budownictwo – 225 000 zł tel. 517 655 117

DOMY

- **Siemień Nadrzeczny** – pow. 160 m², pow. działki 1500 m², nowy parterowy z poddaszem użytkowym – 395 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Łomża Os. Maria** – pow. 130 m², pow. działki 384 m² – 380 000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **Łomża ul. Łąkowa** – pow. 275 m², pow. działki 642 m², budynek po kapitalnym remoncie, parter przystosowany do prowadzenia działalności gospodarczej – 550 000 zł, tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Łomża ul. Łąkowa** – pow. 130 m², pow. działki 480 m², zabudowa bliźniacza, częściowo wykończony – 325 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Łomża ul. Strzelców Kurpiowskich** – pow. 110 m², pow. działki 487 m² – 300 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża** – pow. 112 m², pow. działki 1000 m², stan do zamieszkania – 355 000 zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)
- **Morgowniki gm. Nowogród** – pow. 150, dom letniskowy na skraju lasy, dostęp do rzeki – 135 000 zł tel. 604 051 082
- **Pluty gm. Jedwabne** – pow. 110 m², pow. działki 3200 m², dom piętrowy murowany, zabudowania gospodarcze murowane – 99 000 zł tel. 604 051 082 (OBNIŻKA CENY!!!)

- **Szczepankowo gm. Śniadowo** – pow. 160 m², pow. działki 2000 m², dom piętrowy murowany – 120 000 zł tel. 604 051 082
- **Piątnica** – pow. 160 m², pow. działki 622 m², dom wolnostojący – 330 000 zł tel. 604 051 082
- **Janowo gm. Łomża** – pow. 177,4 m², pow. działki 1002 m², nowy, parterowy z poddaszem użytkowym – 360 000 zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **Konarzyce gm. Łomża** – pow. 200 m², pow. działki 1310 m², po kapitalnym remoncie – 520 000 zł tel. 790 375 346

DZIAŁKI

- **Stare Kupiski** – pow. 1135 m² – 105 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża** – pow. 2501 m², działka położona na wzniesieniu – 212 585 zł tel. 604 227 658
- **Nowe Krzewo** – pow. 3000 m², możliwość zabudowy – 45 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Tarnowo gm. Miastkowo** – pow. 2159 m² – 45 000 zł tel. 604 227 658
- **Kalinowo gm. Piątnica** – pow. 3010 m², budowlana – 135 000 zł tel. 604 051 082 (Obniżka ceny!!!)
- **Łomża, ul. Nowogrodzka** – pow. 3789 m², budowlana – 170 000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Nowogrodzka** – pow. 1,26 ha – 252 000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Nowogrodzka** – pow. 4216 m² – 70 000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Łąkowa** – pow. 947 m² – 161 000 zł tel. 790 375 346

DZIAŁKI ROLNE

- **Wilamowo gm. Przytuły** – działki o pow. 6,12 ha, możliwość zakupu w częściach – 30 000 zł/ha tel. 604 051 082
- **Koziki Olszyny** – pow. 7,99ha, w jednym kawalku, możliwość zabudowy – 161 000 zł tel. 604 051 082
- **Nowogród** – pow. 5,31ha – 350 000 zł/ha tel. 604 227 658

LOKALE NA SPRZEDAŻ W ŁOMŻY

- **Centrum** – pow. 68,08 m², parter – 250 700 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Centrum** – pow. 30,06 m², parter – 110 700 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Centrum** – pow. 221 m², parter, możliwość podziału na mniejsze lokale – 777 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

PÓLNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl

Notowane na GPW

Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63

NEW/CONNECT
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 – pokojowe

- **Łomża** – 30,43m², II piętro, cena 98 000zł LOM-807
- **Grądy – Woniecko** – 28,30m², II piętro, cena 33 000 zł LOM-810 TYLKO U NAS!! (o.bezpro wizyjna)

2 – pokojowe

- **Łomża** – 34,32m², III piętro, cena 135 000zł LOM-770
- **Południe** – 43,50m², II piętro, cena 185 000zł LOM-780
- **Sybiraków** – 45,80m², IV piętro, cena 180 000zł LOM-786
- **Południe** – 56,70m², III piętro, cena 235 000zł LOM-801
- **Dmowskiego** – 45,19 m², I piętro, cena 160 000 zł LOM – 670 TYLKO U NAS!! (o.bezpro wizyjna)
- **Łomża** – 43,00m², II piętro, cena 195 000zł LOM-815

3 – pokojowe

- **Łomża** – 59,50m², I piętro, cena 145 000zł LOM-798
- **Ul. Boh. Monte Cassino** – 44,16m², IV piętro, cena 130 000zł LOM-798 TYLKO U NAS! (oferta bezpro wizyjna)
- **Łomża** – 59,50m², I piętro, cena 135 000zł LOM-798
- **Górka Zawadzka** – 60,78m², parter, cena 205 000zł LOM-806
- **Łomża** – 48,38m², IV, cena 140 000zł LOM-813

4 – pokojowe

- **Kazańska** – 72,30m², III piętro, cena 220 000zł LOM-281
- **Łomża** – 83,75m², I piętro, cena 310 000zł LOM-409
- **Łomża** – 72,48m², IV piętro, cena 236 000zł LOM-502
- **Wyszyńskiego** – 90,60m² IV piętro, cena 260 000zł LOM-515
- **Łomża** – 72,30m², II piętro, cena 295 000zł LOM-644
- **Łomża** – 72,40m², IV piętro, cena 210 000zł LOM-647
- **Kontytucji 3 Maja** – 72,16m², II piętro, cena 230 000zł LOM-738

DOMY

- **Łomża, Centrum** – p. domu 180 m², p. działki 117m², cena 450 000zł LOM-790
- **Popiołki** – p. domu 110m², p. działki 5 400m², cena 570 000zł LOM-803 TYLKO U NAS! (of. bezpro wizyjna)
- **Piątnica** – pow. domu 320 m², pow. działki 3810 m², cena 580 000zł LOM-814 TYLKO U NAS! (oferta bezpro wizyjna)

DZIAŁKI BUDOWLANE

- **Stara Łomża p/Sz** – p. działki 2790m², cena 320 850zł LOM-791
- **Stara Łomża p/Sz** – p. działki 2836m², cena 298 000zł LOM-793
- **Łomża** – p. działki 780m², cena 133 000zł LOM-808
- **Wejdo** – p. działki 3 201m², cena 96 000zł LOM-812 TYLKO U NAS!

DZIAŁKI KOMERCYJNE

- **Miastkowo** – p. działki 18 918m², cena 550 000zł LOM-797

LOKALE DO WYNAJĘCIA

- **Łomża os. Mazowieckie** – 49,80m², czynsz 1 500zł LOM-755
- **Łomża** – 40m², czynsz 1 800zł LOM-756
- **Łomża** – 105m², czynsz 2 800zł LOM-757
- **Białystok ul. Sienkiewicza** – 29,10m², czynsz 1000zł LOM-795
- **Łomża** – 146m², czynsz 1000zł LOM-802

HALE I MAGAZYNY

- **Gm. Zambrów** – p. budynku 1 500m², czynsz 8 000zł LOM-799
- **Gm. Zambrów** – p. budynku 575m², czynsz 3 500zł LOM-800
- **Grądy – Woniecko** – p. budynku 2 700m², cena 470 000zł LOM-809 TYLKO U NAS!! (oferta bezpro wizyjna)

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!
www.polnoc.pl**

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- Sprzedam okazynie samochód Dodge – Van (1992 r.) 3.0l benzyna i LPG, cena 3500 zł, tel. (86)219 – 08 – 66, 517 – 651 – 968 (o/b)
- Peugeot Boxer 2.5 D, 8 – osobowy, (1998 r.) świeżo wyposażony, z dokumentacją do nauki jazdy kat. B, E, ale nie jeździł w nauce jazdy. Cena 8500 zł, Wysokie Mazowieckie, 502 – 729 – 020 (o/b)
- Sprzedam Opel Zafira 2.0 DTL, (2000 r.), 600 – 313 – 091 (o/b)
- Sprzedam Grande Punto 1.4 + gaz (2008 r.), zadbane, serwisowany, cena 24500 zł, tel. 502 – 729 – 020 (o/b)
- Sprzedam Forda Mondeo Kombi 2.0 DCi 130KM (XII.2003 r.) kratka, metalik 215 tys.km, kupiony w salonie, I właściciel, faktura Vat. Cena: 11.000 zł, tel. 601 – 810 – 234, (85)717 – 71 – 76 (o/b)
- Sprzedam Renault Megane 1.6 coupe, (1998 r.), przebieg 211 500 km, czarny, ABS, el. szyby, szyberdach, centralny zamek, poduszka powietrzna*2, wspomaganie kierownicy, immobiliser, welurowa tapicerka, nowy rozrząd, hamulce. Cena 4650 zł do uzgodnienia, tel. 501 – 380 – 665 (o/b)
- Sprzedam Hyundai Atos Prime 1.0 (2000 r.), przebieg 75 tys km, klima, elektryka, wspomaganie, 5 drzwi, oc do maja 2013, badanie techniczne do kwietnia 2013, kupiony w polskim salonie, pełna dokumentacja, cena 6700 zł, tel. 603 – 302 – 503 (o/b)
- Sprzedam samochód marki Rover 1.6 16V (2000 r.) przebieg: ok. 136 000 km, bogate wyposażenie, cena 8500 zł do negocjacji, tel. 514 – 959 – 896 (o/b)
- Sprzedam Alfa-Romeo 2.4 diesel (1999 r.) Opłaty: ubezpieczenie i przegląd do marca 2013 roku. Cena 6800 zł do negocjacji. Możliwa zamiana na auto z gazem, tel. 504 – 139 – 571 (o/b)
- Sprzedam Audi A4 sprowadzone z Niemiec, 1.6 benzyna, (1997 rok) cena 9600 zł do negocjacji, auto w świetnym stanie, tel. 506 – 909 – 661 (o/b)
- Sprzedam Fiata Grande Punto (2005 r.) 1,2 benzyna sprowadzony z Niemiec serwisowany, posiada książkę serwisową, kolor wiśniowy, przebieg 100 tys. km, cena 13500 zł do negocjacji, tel. 507 – 513 – 354 (o/b)
- Sprzedam ford focusa (2003 r.) w kombi 1.8 tddi 90 km, klimatyzacją, hak, alufelgi 15 oryginał, abs, poduszki powietrzne, manualna skrzynia biegów, welurowa tapicerka, radio oryginał. Cena 13800 zł do negocjacji, tel. 798 – 164 – 448 (o/b)
- Sprzedam Passata z silnikiem 1.9 TDI (2000 r.). Przebieg: 245 tys. km. (oryginalny, udokumentowany). Pierwszy właściciel w kraju. Posiada bardzo bogate wyposażenie min. klimatyzację automatyczną, tempomat, ABS, 4xair-bag, komputer pokładowy, welurową tapicerką, centralny zamek, radio CD, cena 15900 zł, tel. 660 – 465 – 389 (o/b)
- Sprzedam Toyota corolla 2.0.d4d 116 KM (2004 rok). Cena 16.800 zł. Toyota Avesis 2.0d4d (2001 r.), cena 14.800 zł, tel. 502 – 371 – 874 (o/b)
- Sprzedam Mercedesa 2.2 diesel (rok 1995 r.) oszczędny silnik, cena 8000 zł, tel. 601 – 543 – 453 (o/b)
- Sprzedam Audi A4, rok 2004, stan idealny 1,9 tdi polecam, cena 37500 zł, tel. 691 – 721 – 989 (o/b)
- Sprzedam Skodę Fabię (2001 rok) poj. 1.4. Samochód był cały czas garażowany nie posiada żadnych rys ani zadrapań 100% oryginalny lakier. Cena 12000 zł, tel. 781 – 029 – 212 (o/b)
- Sprzedam Audi A4 Avant 1.9 TDI z 1996 r. Dynamiczny i bardzo ekonomiczny silnik. Wyposażenie: – klimatronic, – elektryczne szyby, – elektryczne lusterka, – ABS, – wspomaganie kierownicy, – alufelgi Cena 8700 zł, do negocjacji, tel. 660 – 453 – 052 (o/b)

STACJA PALIW CZYNNA CAŁĄ DOBĘ.

**Oferujemy do sprzedaży:
olej napędowy i olej opałowy w cenach konkurencyjnych z dostawą do klienta.**

F.H.U.T. "KULIKOWSKI"

Paweł Kulikowski

Wygoda ul. Wesoła 2
18-400 Łomża

tel/fax. 86 219 30 25,
219 30 00



TAXI PLUS

**196-26
800 17 17 18**



Co mówi kolor o kierowcy?



British Car Auctions (BCA), firma zajmująca się sprzedażą aut w Wielkiej Brytanii, opublikowała ciekawy raport o kolorach samochodów i kierowcach. Oto lista 10 najpopularniejszych kolorów aut oraz przypisywane im znaczenia, opisujące cechy osobowości właściciela:

1. **Kolor srebrny** – kierowca, pragnący być postrzegany, jako cieszący się dostatkiem i prestiżem.
2. **Kolor niebieski** – spokojni i łagodni kierowcy, przedkładający relacje międzyludzkie nad wartość pieniądza.

3. **Kolor czarny** – kierowcy, chcący podkreślić swój autorytet w stosunku do innych użytkowników motoryzacji.

4. **Kolor szary** – oznaka stałości charakteru, solidność.

5. **Kolor czerwony** – płomienny charakter z odrobiną szaleń-

stwa, lubiący brać wszystkie sprawy w swoje ręce.

6. **Kolor biały** – oznaka indywidualizmu i zachłanności na życie.

7. **Kolor zielony** – kierowca, dbający o przestrzeganie przepisów, próbujący łagodzić nerwowe sytuacje.

8. **Kolor żółty** – kierowca nie obawiający się uwolnić drzemiejącej w nim natury dziecka.

9. **Kolor beżowy** – kierowca towarzyski i pogodny.

10. **Kolor złoty** – kierowca, pragnący wyrazić swoją niezależność.



Lider w branży telekomunikacyjnej
w Polsce poszukuje **PRZEDSTAWICIELI HANDLOWYCH**
do oddziału na terenie województwa podlaskiego

OBOWIĄZKI:

- Bezpośredni kontakt z klientem
- Realizacja celów sprzedażowych

WYMAGANIA:

- Nienaganna kultura osobista;
- Determinacja w dążeniu do celu;
- Doświadczenie w obsłudze klienta;
- Prawo jazdy - kat. B + własny samochód;
- Wysokie umiejętności organizacyjne;
- Znajomość obsługi pakietu Office
- Umiejętności negocjacyjnych;
- Komunikatywność;
- Kreatywność;
- Wykształcenie średnie;

ZAPEWNIAMY:

Pracę w stabilnej i szybko rozwijającej się firmie działającej na terenie centralno-wschodniej Polsce z wynagrodzeniem na poziomie 3000-5000 zł brutto. Dla najlepszych szansę na rozwój zawodowy.

- Wsparcie doświadczonej kadry managerskiej;
- Indywidualny grafik pracy.

Osoby zainteresowane powyższym stanowiskiem zapraszamy do przesłania aplikacji (CV, list motywacyjny) na adres damiankoziol.pl@gmail.com, kontakt telefoniczny w godz.: 12 00 - 17 00, pon-pt.: 500 270 196.

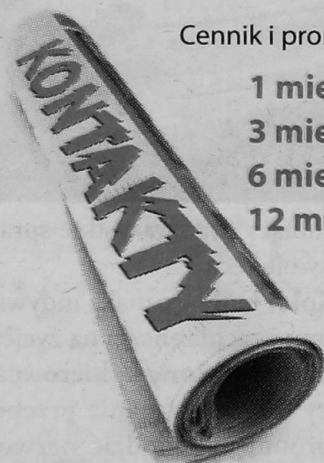
fak. 443

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Prenumerata zagraniczna
Płatna w złotych:
Ruch SA Oddział Krajowej
Dystrybucji Prasy,
ul. Jana Kazimierza 31/33
01-248 Warszawa,
(22) 532-88-16,
(22) 53-28-819
Płatna w dewizach:
(22) 532-88-23,
fax (22) 53-28-734

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i placówkach pocztowych,
a także na: www.prenumerata.ruch.com.pl
oraz w oddziałach RUCH:

BIALYSTOK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95,
15-396 Białystok, (85) 747-97-26,
(85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03,
email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl;
ELK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43,
19-300 Elk, (87) 621-77-86,
fax. (87) 621-77-82,
email: prenumerata.elk@ruch.com.pl;
OSTROŁĘKA: Dział Sprzedaży Prasy,
ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka,
(29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email:
prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek

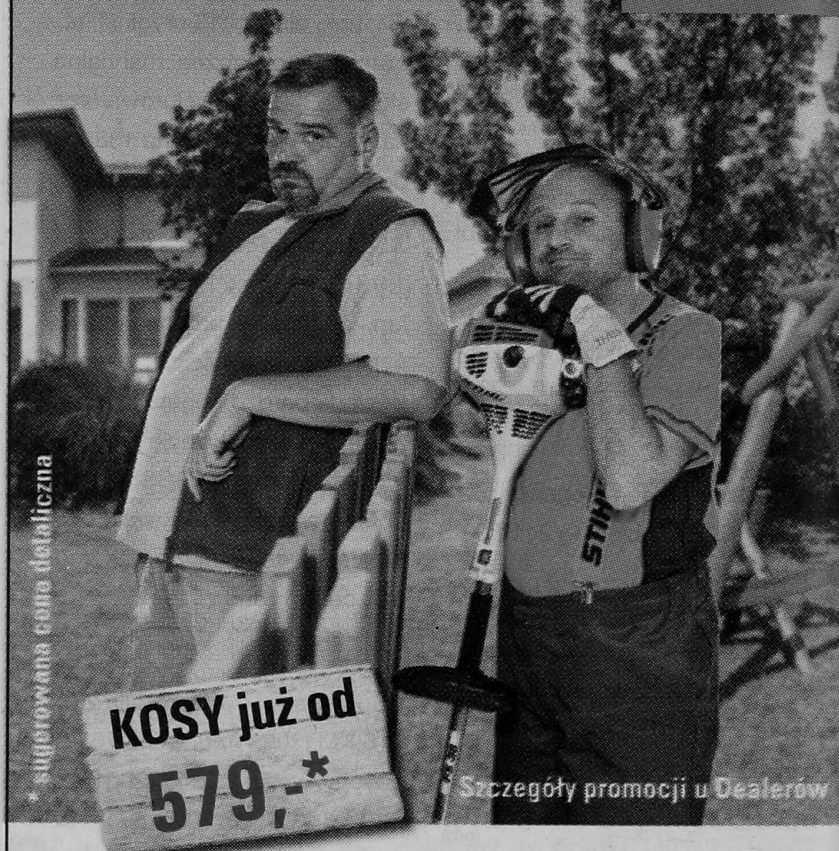
RATY - RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

projektowanie łazienki GRATIS

PROMOCJA WIOSENNA! STIHL®



Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12,
Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Towarowa 5A, tel.
85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** -
Witosa 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53,
tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07;
Kolno - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** -
Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/
216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** -
Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A,
tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769
07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów**
Mazowiecka - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3,
tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** -
Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel.
86 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/
712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12;
Wizna - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.**
- 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10,
tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl



Zmiażdżone pod tirem volvo na drodze krajowej nr 8 koło Ostrożnego. Kierowca i pasażer, obywatele Litwy, zginęli na miejscu. Fot. Policja

Tragedia pod Zambrowem

■ W rejonie Ostrożnego (gm. Szumowo) na trasie Zambrów – Ostrów Mazowiecka volvo z nieustalonych przyczyn zjechało na przeciwny pas ruchu i z ogromną siłą zderzyło się z tirem. Zostało doszczętnie zniszczone. Jadący w nim dwaj Litwini (lat 22 i 30) zginęli na miejscu. Kierowca ciężarowego mana (lat 25) został przewieziony do szpitala. Śledztwo prowadzi policja w Zambrowie.

Wypadki z bezmyślności

■ Koło wsi Krajewo Budziły (gm. Zambrów) wyjeżdżający z drogi podporządkowanej na krajówkę volkswagen golf nie ustąpił pierwszeństwa i wjechał wprost pod skodę octavię. Sprawca (lat 24) ze złamaną nogą został odwieziony do szpitala. Trafiła tam również pasażerka octavii ze złamaną ręką.

■ We wsi Osipy Wandzin (gm. Wysokie Mazowieckie) kierowca osobowej hondy (lat 26) na prostym odcinku drogi stracił panowanie nad pojazdem, który dachował w rowie. Kierowca i dwie pasażerki zostali przewiezieni do szpitala z ogólnymi potłuczeniami.

■ W Zambrowie na ul. Mazowieckiej jadący volkswagenem polo (lat 45) chciał skręcić w lewo, do sklepu ogrodniczego. Pędzący w tym samym kierunku motocyklista, widząc skręcającego volkswagena, zaczął go omijać. Kierowca polo zauważył jednak, że brama sklepu jest zamknięta i ... zaczął skręcać w prawo, na przeciwną posesję! Zajeżdżał drogę motocykliście, który po zderzeniu z autem ze złamaną ręką i innymi urazami został przewieziony do szpitala.

■ W Kuczynie (gm. Ciechanowiec) na mężczyznę (lat 69) przepędzającego stado krów przez jezdnię na pastwisko, najechał dostawczy mercedes. Z urazem barku i złamaną ręką został przewieziony do szpitala.

Kradzieże

■ Młody złodziej (lat 21) ukradł ze sklepu ze sprzętem elektronicznym w Łomży konsolę do gier (szkoda 1000 zł). Policjanci następnego dnia namierzili go i złapali. Przyznał się do kradzieży.

■ Zambrowscy policjanci zatrzymali mieszkańca Ciechanowca (lat 19), któremu zarzucają włamanie i kradzież 600 zł z automatu do gier w jednym z zambrowskich barów. Przyznał się do winy.

Uprawiał konopie

■ Policjanci z Łomży wykryli w jednej z podłomżyńskich wsi 12 krzaków konopi, rosnących w specjalnie przystosowanym pomieszczeniu pod podłogą budynku gospodarczego. W garażu znaleźli 280 g marihuany w torebkach po 30 g. Rynkowa wartość odnalezionego suszu konopi oraz narkotyków, które można było uzyskać z zabezpieczonych roślin, wynosi ok. 52 000 zł. Właściciel tego interesu (lat 23) został zatrzymany.

Nielegalna broń

■ Wieczorem wysokomazowieccy policjanci zostali wezwani na interwencję do jednego z domów w gminie Ciechanowiec. Na miejscu dowiedzieli się, że mieszkający tam mężczyzna (lat 74) może posiadać broń palną. Podczas przeszukania domu, w kotłowni znaleźli sztucer, pistolet hukowy oraz materiały do wyrobu amunicji. Mężczyzna został zatrzymany. Za nielegalne posiadanie broni palnej grozi do 8 lat pozbawienia wolności.

Niewypał

■ Podczas prac ziemnych na budowie nowej targowicy w Szczuczynie robotnicy odkryli metrowej długości pocisk artyleryjski z czasów II wojny światowej. Zabrali go saperzy.

Nie z mężczyzną, ale z mężem!

(Fragmenty pism z akt sądowych)

■ „Powódka żąda wyeksmitowania niżej podpisanego pozwanego ze wspólnego mieszkania stron twierdząc, że pozwany wywołuje zgorszenie myjąc się we wspólnej kuchni rozebrany do naga. Jest to nieprawda. Pozwany przyznaje, że czasem korzysta ze wspólnej kuchni w celu umycia się, ale myje się tylko do pasa, jak każdy mężczyzna”.

■ „Jak stwierdzono, pozwana mieszkała w dniach 16-17 sierpnia br. w hotelu nie z mężczyzną, lecz z mężem”.

■ „Rzeczywiście dokonałem zaboru mienia w przedmiotowym sklepie, ale zabrałem stamtąd tylko kon-

serwy, ser i wódkę, czyli artykuły pierwszej potrzeby”.

■ „Świadek jest grabarzem i dobrze zarabia, ponieważ stara się, aby mieć liczną klientelę”.

■ „Jestem niewinny i dlatego proszę wysoki sąd o wymierzenie mi łagodnej kary”.

■ „Oskarżony będąc w stanie pijanym dobijał się w budynku urzędu do drzwi ustępu i to nie do ustępu dla ludzi, ale dla pracowników”.

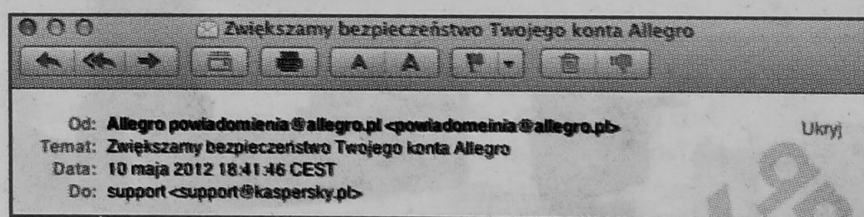
■ „Podejrzany Z. cieszy się złą opinią w swym miejscu zamieszkania, a nie znęca się nad rodziną dlatego, że jest kawalerem”.

Porwanie w Grabowie

Młody (26 lat) mieszkaniec Grabowa został w nocy z wtorku na środę porwany z drogi w Grabowie. Gdy siedł, nagle zatrzymało się przy nim auto, z którego wysiedli nieznani mu mężczyźni. Pobili go i siłą wciągnęli do samochodu. Samochód odjechał w kierunku Kolna. Na szczęście, widział to przypadkowy przechodzień i zdenerwowany zaalarmował policję w Kolnie. Opisał, jak wyglądało auto porwawcy. Policjanci natychmiast rozpoczęli poszukiwanie samochodu.

Znaleźli je w Łysych (woj. mazowieckie). Samochodem jechało czterech młodych mężczyzn (lat 20 – 25). Wkrótce policja wiedziała, gdzie znajduje się porwany. Znalazła go w środę w opuszczonej szopie w okolicach Łysych. Miał złamaną rękę, pilnował go piąty podejrzany o przestępstwo (lat 27). Czterech porywaczy z zarzutem uprowadzenia i wymuszenia okupu przebywa w areszcie tymczasowym; w stosunku do piątego zastosowane zostało poręczenie majątkowe.

Strzeż się maila z „Allegro”!



Tak wygląda fałszywy mail rzekomo od Allegro

W internecie cyberprzestępcy podszywają się pod Zespół Allegro i próbują namawiać odbiorców sfałszowanej wiadomości e-mail na kliknięcie odsyłacza, który rzekomo ma zwiększyć bezpieczeństwo konta na Allegro, informuje Kaspersky Lab Polska.

Atak został przygotowany starannie i stanowi potencjalne zagrożenie dla poufności użytkowników. Wiadomość dociera z adresu „powiadomeinia@allegro.pl”, co na pierwszy rzut oka nie wzbudza podejrzeń. Temat wiadomości to „Zwiększamy bezpieczeństwo Twojego konta Allegro”, a w treści można przeczy-

tać, że w celu ochrony danych użytkownicy muszą obowiązkowo połączyć swoje konta z adresami e-mail. Aby tego dokonać, wystarczy kliknąć link nazwany „Sprzężenie konta Allegro z kontem e-mail”. Po kliknięciu ofiara jest przenoszona na stronę zawierającą formularz, w którym należy podać następujące dane: nazwa użytkownika Allegro, hasło do konta Allegro, adres e-mail oraz hasło do konta pocztowego powiązanego z Allegro.

Strona przypomina witrynę logowania Allegro. Wszystkie dane, które użytkownik pozostawi w formularzu, trafiają do przestępców.

Uśmiech KONTAKTÓW



Karolina Miklaszewska, studentka z Łomży

Dobre maniery

Twoi goście w restauracji

Zapraszasz kogoś do restauracji? Bez względu na to, czy to kobieta, szef, czy dobry kolega, jako zapraszający jesteś w restauracji gospodarzem, a zaproszeni, gośćmi.

Gościa powinienś usadowić na najlepszym miejscu, z widokiem na salę. Rozejrzyj się więc uważnie i wybierz dobry stolik.

Gość nie powinien jeść sam, sobie także zamów coś do jedzenia. Jeżeli Twój gość zamówił dwa posiłki, zamów tyle samo. Unikniesz niezręcznej konwersacji, której rytm nadawać będą kolejne kęsy zaproszonej przez Ciebie osoby.

Rachunek to obowiązek zapraszającego. Przygotuj się więc odpowiednio, abyś nie musiał pożyczać pieniędzy, bo to nieeleganckie.

Przy składaniu zamówienia najpierw przekaz kelnerowi, czego życzy sobie Twój gość, w drugiej kolejności przekaz swoje zamówienie.

Jeżeli Twoim gościem jest kobieta, pamiętaj o jej szczególnej roli w naszej kulturze. Pomaganie w zdejmowaniu okrycia, podsuwaniu krzesła przy siadaniu, przepuszczaniu to Twój oczywisty obowiązek.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Pyszny filet rybny duszony w śmietanie

Poleca Krzysztof Jankowski, szef kuchni „Karczma Pod Topolami”, Konopki Młode 3, 18 – 421 Śniadowo, tel. 86 219 04 12.

Składniki:

- 1 kg fileta z mintaja
- olej
- 3 świeże pomidory
- 2 większe jabłka
- 3 jajka ugotowane na twardo
- ½ szklanki śmietany 18%
- estragon do smaku 2 gałązki (jeżeli suszony – 1 łyżeczka)
- sól, pieprz

Filety rybne umyć, osuszyć, oprószyć solą i pieprzem, odstawić na 15 – 20 minut. Usmażyć obustronnie na oleju na złoty kolor. Pomidory sparzyć, obrać ze skórki, pokroić na 1/8, jabłka obrać, pokroić na 1/8, jajka pokroić w grubą kostkę. Śmietanę roztrzepać z solą i pieprzem oraz szczyptą estragonu. Rybę zalać śmietaną, dodać pomidory, jabłka i dusić na małym ogniu 2 minuty, następnie dodać posiekane jajka, dusić około 2 minut.

Pytanie intymne

Mój mężczyzna nie zgadza się na seks z prezerwatywą. Twierdzi, że gumka mu przeszkadza i zapewnia, że „nie wpadniemy w ciążę”, bo będzie uważał. Nasz seks jest przerywany w najbardziej gorącym momencie, on ze mnie wychodzi. Z tego powodu nie przeżywam do końca satysfakcji. Boję się w czasie stosunku i potem aż do wystąpienia miesiączki. Czy rzeczywiście taki przerywany seks jest bezpieczny?

Alicja

Bezpieczny jest właśnie seks z prezerwatywą i regularne zaży-

wanie pigułek antykoncepcyjnych lub stosowanie plastrów. Stosunek przerywany nie zabezpiecza przed ciążą. Nie może być traktowany, jako niezawodny środek antykoncepcyjny.

zawsze pozostanie niepokój. Trzeba wiedzieć, że już w wydzielinie, która dostaje się do pochwy przed głównym wytryskiem, też znajdują się plemniki i może dojść do zapłodnienia. Taką możliwość istnieje nawet, gdy mężczyzna zdąży w porę wycofać członka z pochwy przed głównym wytryskiem.

Ryzykowne zapłodnienie istnieje za każdym razem, bo przecież może zawieść refleks męczyzny. Niepokój kobiety „czy on zdąży” blokuje jej spontaniczne zachowania i wyluzowanie. Mężczyzna z kolei jest w stałym napięciu i sytuacji kontrolnej, obserwuje swoje reakcje i także nie może oddać się żywiołowym zachowaniom.

Warto zatem kochać się z prezerwatywą lub poprosić lekarza o przepisanie skutecznych środków antykoncepcyjnych.

Lekarz domowy

Uwielbiam grillowaną karkówkę i boczek, ale od razu po zjedzeniu źle się czuję. Co robić, żeby korzystać z radości grillowania?

Mateusz

Potrawy z grilla są smaczne, ale ciężkostrawne, żołądek ma problem z nadążeniem wydzielania soków trawiennych. Trzeba mu w tym pomóc. Trawienie przyspieszy i złagodzi nieprzyjemne objawy niestrawności (uczucie przepełnienia, ból żołądka, zgagę) mocna herbata miętowa lub rumiankowa, także krople żołądkowe

albo miętowe (trzeba je mieć w podręcznej i samochodowej apteczce).

Skuteczna na kłopoty żołądkowe jest nalewka z orzechów, tzw. orzechówka (przyrządzana z młodych orzechów i czystej wódki). Dolegliwości mijają już po kilku minutach. Pomaga też pieprzówka (do szklanki czystej wódki wrzucić 8 ziaren pieprzu i odstawić na tydzień).

Gdy nalewek nie ma pod ręką, można wypić kieliszek czystej wódki z pieprzem (wódka rozgrzewa, pieprz łagodzi wzdęcia). Ale jeśli kłopoty żołądkowe powracają, trzeba wybrać się do lekarza.

Pod paragrafem

Jakie należy spełnić warunki, aby letnikom wynajmować pokoje i nie płacić podatku?

Jadwiga

Jest ich kilka. Zwolnione od podatku są dochody uzyskane z wynajmu pokoi gościnnych, gdy znajdują się w budynku na wsi i wchodzą w skład gospodarstwa rolnego. Pokoi przeznaczonych do wynajmu nie może być więcej niż pięć. Chodzi o poten-

cjalną możliwość wynajęcia, a nie o faktycznie zajmowaną w danym okresie ilość pokoi. Pokoje muszą być wynajmowane tylko korzystającym z wypoczynku, nie mogą być wynajmowane na stałe. Przy spełnieniu powyższych warunków, dochody uzyskane z wyżywienia osób, którym wynajęte zostały pokoje także nie podlegają opodatkowaniu. Ale podatek trzeba zapłacić za, na przykład, wynajęcie bryczki lub zorganizowanie jakichś dodatkowych odpłatnych atrakcji.



Psychotest

Dasz się uwieść?

1. Uczucia mężczyźni nie są tak głębokie jak kobiet? – **tak/nie**
2. Wierzysz w miłość od pierwszego wejrzenia? – **tak/nie**
3. Regularnie czytasz swój horoskop i żyjesz według jego wskazówek? – **tak/nie**
4. Ten, kto umie przekonywać co mówić, najczęściej ma rację – **tak/nie**
5. Zawsze płaczę, jeśli film kończy się tragicznie – **tak/nie**
6. Dużo jem, gdy się czymś zdenerwuję – **tak/nie**
7. Przy poznaniu najważniejsze jest dla mnie pierwsze wrażenie – **tak/nie**
8. Podczas urlopu muszę mieć wolny czas dla siebie – **tak/nie**
9. Kupuję tylko rzeczy, które są mi niezbędnie potrzebne – **tak/nie**
10. Czasami trudno mi przekonać o słuszności mojego poglądu – **tak/nie**
11. Chętnie słucham komplementów – **tak/nie**
12. Mojżesz zabrał tylko jedno zwierzę na Arkę – **tak/nie**
13. Chętnie czytam opowieści o duchach – **tak/nie**
14. Trudno mi odmówić, gdy ktoś mnie o coś prosi – **tak/nie**
15. Zawód agentki wywiadu jest bardzo interesujący – **tak/nie**
16. Sprawia mi przyjemność posiadanie rzeczy, których nie mają inni – **tak/nie**
17. Marzę o szybkim samochodzie sportowym – **tak/nie**
18. Lubię kupować na wyprzedaży rzeczy przecenione – **tak/nie**
19. Kobiety nie potrafią działać tak logicznie jak mężczyźni – **tak/nie**
20. Nie przeszkadzają mi spoj-

- zenia na ulicy, gdy mam dziwną fryzurę – **tak/nie**
 21. Bardzo lubię być sama w domu – **tak/nie**
 22. Czasami boję się przyszłości – **tak/nie**
 23. W towarzystwie obcych ludzi czuję się jak pod prężem – **tak/nie**
 24. Nawet niechlujnie ubrani mężczyźni wzbudzają we mnie zaufanie – **tak/nie**
- Policz sobie 3 punkty za każde „tak” w pytaniach 1 – 19 oraz 3 punkty za każde „nie” w pytaniach 20 – 24.
- Do 24 punktów:** bardzo trudno Cię uwieść. Może nawet chodzisz w kapeluszu i zwiewnych ciuszkach, ale nie bujasz w obłokach, tylko pewnie stąpasz po ziemi. Kontrolujesz każdą sytuację i swoje uczucia. Chętnie słuchasz komplementów, mężczyźni podziwiają Twoją kobiecość, a Ty i tak zrobisz wszystko zgodnie z rozumem. Ale warto czasami dać się skusić i uwieść...
- Od 25 – 48 punktów:** pamiętasz o zasadach i starasz się być im wierna, ale też rozklejasz się przy okazywanej sympatii i dłuższej adoracji. Jesteś lubiana, wierzysz ludziom i ulegasz, a potem boisz się swoich reakcji. A po co się bać, lepiej uśmiechać się do świata, bo tak jest sympatycznie i miło.
- Od 49 – 72 punktów:** przy takiej punktacji, jeśli jest prawdziwa, można z Tobą zrobić prawie wszystko. A jest to niebezpieczne. Wierzysz, ufasz, ulegasz. Czasami błysnie myśl, że jesteś wykorzystywana, ale nic w sobie nie zmieniasz. A nawet w miłości należy czasami powiedzieć „nie”. Fot. Katarzyna Chmura-Cegiełkowska.



Na okoliczność nowej ustawy emerytalnej, dziś dowcipy o emerytach. Skoro nie może być lepiej, niech będzie przynajmniej śmieszniej!

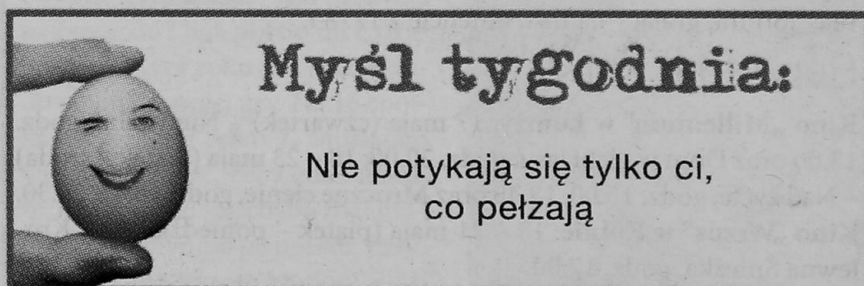
Trzech starszych panów rozmawia o trzęsących się im rękach. Pierwszy mówi:

- Moje ręce trzęsą się tak bardzo, że kiedy się dziś goliłem, zaciąłem się w policzek.
- Moje ręce trzęsą się tak bardzo, że kiedy wczoraj strzygłem

- Czy żałujesz, synu, tego grzechu?
- Jakiego grzechu?
- Co z ciebie za katolik?
- Jestem niewierzący...
- To dlaczego mi to wszystko opowiadasz?
- Wszystkim opowiadam!

Amerykanie postanowili wysłać do Rosji specjalnego agenta. Komputery przeszukiwały dane, aby znaleźć najlepszego kandydata. Po tygodniu wyskoczył wynik. Po kilkumiesięcznym przeszkoleniu wysłano go nad Rosję niewykrywalnym samolotem. Agent wyskoczył na spadochronie i wylądował w lesie koło małej wioski. Przed jedną z chałup siedziała babunia, która na widok agenta rzekła:

- Oj, ty nie rus!
- Kak ja nie rus? Dawaj wódki!
- wykrzyknął agent.
- Babunia postawiła wiadro wódki. Agent wypił, a babunia na to:
- Nu ty pijesz kak rus, ale ty nie rus.
- Kak ja nie rus? Dawaj harmonoszkę!
- Babunia dała harmonię, agent zagrał, zaśpiewał i zatańczył, a babunia na to:



trawę, pociąłem wszystkie moje kwiatki – przebija go drugi.

- To jeszcze nic! Moje ręce tak się trzęsą, że kiedy wczoraj sikałem, doszedłem trzy razy! – kończy trzeci.

Dziadkowi zachciało się kochać i dobiera się do babci.

- A masz prezerwatywę – pyta babcia.
- Przecież w twoim wieku nie grozi ci ciąża – zaśmiał się dziadek.
- Ale salmonella od starych jaj tak! – zaśmiała się babcia.

Do konfesjonału podchodzi staruszek i mówi:

- Mam 82 lata, wspaniałą żonę, która ma 62 lata, dzieci, wnuki i prawnuki. Wczoraj podwoziłem samochodem trzy nastolatki, zatrzymaliśmy się w motelu i uprawiałem seks z wszystkimi trzema...

- Nu ty pijesz kak rus, igrasz kak rus, ale ty nie rus!

– Kak ja nie rus? Dawaj, pabrosimsja!

Agent przeleciał babcię, aż starowince dech zaparło, ale ona na to:

- Nu ty pijesz kak rus, ty igrasz kak rus, dupczysz kak rus, ale ty nie rus!

- Kak ja nie rus? Paczjemu?
- Bo ty czornyj!

Przychodzi dziadek do burdelu. Pyta o ceny.

- Na podłodze 50 złotych, na tapczanie 100 złotych, na podwójnym łóżku 200 złotych – informuje go dziewczynka.

Dziadek wyciąga drżącą ręką 200 złotych z kieszeni. Panienska kładzie się natychmiast do łóżka, a dziadek krzyczy:

- Nie, Nie! Cztery razy na podłodze!

Łomża

Noc Muzeów, sobota, 19 maja.

W tym roku do Nocy Muzeów przygotowały się praktycznie wszystkie łomżyńskie instytucje kulturalne. Oprócz Muzeum Północno - Mazowieckiego (ul. Dworna 22 c, od godz. 18.00), Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, od godz. 19.00), Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, od godz. 19.45), Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, od godz. 20.30), Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, od godz. 22.00), Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „Stopka” (al. Piłsudskiego 83, wejście od podwórka, od godz. 20.00), Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13, od godz. 19.00), Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów (ul. Długa 13, od godz. 19.00), Muzeum Diecezjalne (ul. Giełczyńska 20 a, od godz. 19.00), Katedra św. Michała Archanioła (ul. Dworna 25, od godz. 19.00).

Do wszystkich instytucji i obiektów wstęp wolny.

Ostrołęka

Festiwal Teatralny InQbator Ruchu (Ostrołęka, 17-19 maja, tel. 604 244 714, 22 586 42 20).

W tym roku tematem przewodnim Festiwalu jest „ruch”. Na scenie przy DH Kupiec i Ostrołęckiego Centrum Kultury wystąpi 10 zespołów (m.in. z Czech i Niemiec) z 16 spektaklami. Będą specjalne przedstawienia dla dzieci oraz warsztaty cyrkowe i choreograficzne, konkurs fotograficzny i wystawę fotograficzną o InQbatorze w obiektywie.

Białystok

„Wieczory w Amfiteatrze”, Amfiteatr Opery i Filharmonii Podlaskiej, 20 maja, niedziela (ul. Podleśna 2, w razie niepogody w Sali Koncertowej, tel. 85 732 73 43 wew. 22; 85 732 00 66).

W cyklu „Wieczorów w Amfiteatrze” koncert Kwartetu im. Aleksandra Tansmana, któremu towarzyszyć będzie wybitny wiolonczelista Tomasz Strahl, grający na instrumencie z 1778 r.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 17 maja (czwartek) – Nietykalni, godz. 18.00 oraz Dom w głębi lasu, godz. 20.00; 18 – 23 maja (piątek – środa) – Nad życie, godz. 15.00, 18.45 oraz Mroczne cienie, godz. 16.45, 20.30.
Kino „Wrzos” w Kolnie: 18 – 21 maja (piątek – poniedziałek) – Królewna Śnieżka, godz. 17.00.

Kino MDK w Grajewie: 18 maja (piątek) – Połów szczęścia w Jemenie, godz. 20.00; 19 – 20 maja (sobota – niedziela) – Czas wojny, godz. 17.00 oraz Połów szczęścia w Jemenie, godz. 20.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 17 maja (czwartek) – Zjazd absolwentów, godz. 16.00, 18.15; 18 – 20 maja (piątek – niedziela) – Gnomeo i Julia, godz. 14.30 (w piątek godz. 9.00); Seksualni, niebezpieczni, godz. 17.00 oraz Rec 3, godz. 19.30; 21 – 23 maja (poniedziałek – środa) – Seksualni, niebezpieczni, godz. 17.00 oraz Hugo i jego wynalazek, godz. 19.30.

50 lat Muzeum z prezydentem RP

Pod patronatem prezydenta Bronisława Komorowskiego w czwartek, 17 maja, mszą świętą (godz. 12.00) w kościele Trójcy Przenajświętszej i uroczystą sesją Rady Miejskiej (godz. 13.30, budynek dawnej synagogi, ul. Mostowa 6) rozpoczynają się obchody 50 lat Muzeum Rolnictwa im. Księdza Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu.

Radni podejmą uchwałę o nadaniu ulicy imienia Kazimierza Uszyńskiego, twórcy i wieloletniego dyrektora Muzeum (zmarł 27

czerwca 2006 r.) i nadaniu tytułu Honorowego Obywatela Ciechanowca prof. Czesławowi Waszkiewiczowi (SGGW). Profesor w Radzie Naukowej Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu pracuje od 30 lat, a od 2007 r. jej przewodniczy.

W programie drugiego dnia uroczystości (odbędą się w Muzeum) prezentacja historii, zwiedzanie wystaw okolicznościowych oraz koncert Filharmonii Podlaskiej.

Z okazji jubileuszu Muzeum przygotowuje album i monografię Muzeum oraz biografię ks. Kluka.



HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): coś się kończy, ale wcale nie napawa Cię to optymizmem. Przyjrzyj się jednak faktom: masz sukcesy, wielu Ci zazdrości tego, co masz. Docień to i docień siebie!

BYK (21 IV – 21 V): popracuj nad emocjami, wsłuchaj się w siebie. Być może gonisz za czymś bez opamiętania i zapominasz o własnych potrzebach codziennych i duchowych. Jeżeli masz jakiś sekret, strzeż go uważnie, nie wyjawiaj tajemnicy, zanim nie przyjdzie sprzyjający czas.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): pod wpływem nowych informacji, rozmów, coś obudzi się w Tobie zdolność do działania ze świeżą, niepohamowaną energią. Nic nie będzie Cię w stanie powstrzymać, wszystko zmieścisz z drogi, jeśli naprawdę będziesz w Tobie przekonanie o słuszności swojego celu.

RAK (21 VI – 22 VII): czujesz powiew nowego? To dobrze, że jest w Tobie otwartość na zmiany, one poruszają Twoją energię, będziesz myśleć i robić inaczej. Zmęczyła Cię powtarzalność codzienności, dojrzała w Tobie decyzja do wyruszenia samodzielną drogą, więc ruszaj!

LEW (23 VII – 22 VIII): pojawia się nowe możliwości zarabiania dzięki Twoim talentom i pracy. Służyć Ci będzie skupienie z dala od zamętu rozpraszającego energię. Szukaj sukcesu nie przez morderczą pracę, lecz genialny pomysł, na który wpadniesz w chwili samotności.

PANNA (23 VIII – 22 IX): najbardziej nie lubimy zmian, jeśli nie mamy na nie żadnego wpływu. Teraz taka zmiana może przydarzyć się Tobie. Podejdź do tego z dystansem, może wyjść z tego coś dobrego

go po pewnym czasie. Jeśli ktoś Cię zrani, postaraj się zachować godnie.

WAGA (23 IX – 23 X): Twój wysiłek opłacił się, teraz przyjdą rezultaty i oczekiwana nagroda. Nie ważne, jeśli ktoś nie do końca Cię doceni. Pogodź się z rzeczami pozornie nie do pogodzenia, wygrasz swoje prywatne szczęście.

SKORPION (24 X – 21 XI): od Ciebie zależy, czy marzenia nie będą jedynie mrzonkami i iluzją. Nie ograniczaj się, idź na całość. Wreszcie żyj pełnią życia.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): nie myśl już, że co należało zrobić wczoraj, przełożysz na pojutrze, ale już dziś tym się zajmij. W Twoim związku będą górkę i dołki, uzbroj się w cierpliwość.

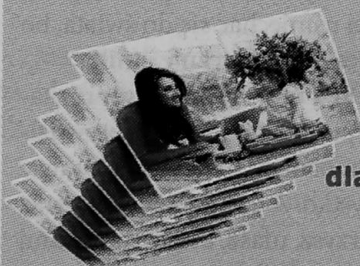
KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): bardziej zainteresuj się sprawami finansowymi. Każdy czeka z decyzjami na początek miesiąca, na „po świętach”, na nowy rok, Ty zacznij wcześniej! W miłości zaakceptuj to, co jest, przecież nie jest źle. Twoje marzenia spełnią się...

WODNIK (20 I – 18 II): poczujesz nieoczekiwane wsparcie, tak bardzo Ci potrzebne, by zniknęły smętne myśli o samotności. W miłości okazuj entuzjazm, ciesz się, jest wszystko w porządku. Nie pozwalaj, żeby przeciwności losu zniechęcały Cię do robienia czegośkolwiek.

RYBY (19 II – 20 III): coś rozdarło Twój spokój i masz wątpliwości, co robić dalej? Pamiętaj, że obojętnie, co przychodzi, potrafisz dobrze wybrać. Na zewnątrz może być burza zmysłów, a Ty czujesz, czego pragnie Twoja dusza. Jeśli chodzi o miłość, dużo będziesz rozmyślać nad swoimi poprzednimi związkami i wyciągniesz wnioski.

REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DŁUGOSZOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions

Walczą o Londyn

O kwalifikacje olimpijskie walczyć wciąż Justyna Korytkowska (3 000 m z przeszkodami) i Anna Jesień (400 m przez płotki) z ŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. W całym Podlaskiem o prawo startu w Igrzyskach Olimpijskich w Londynie walczy 16 zawodniczek i zawodników. Zarząd Województwa wspiera wszystkich stypendiami w wysokości 750 zł miesięcznie (od marca do czerwca). Olimpijskie kwalifikacje uzyskało 5 zawodników (dwoje z Hubala Białystok i troje z Suwalskiego Klubu Badmintonowego), którym Zarząd Województwa przyznał stypendia po 1 500 zł miesięcznie.

Bieg dziękczynny

„Dla Ojca świętego sport był ważnym elementem życia. Drugi raz pragniemy uczcić beatyfikację Jana Pawła II na sportowo”, mówi dyrektor Zespołu Szkół w Szumowie Bożena Kosobudzka, która 20 maja organizuje II Bieg Dziękczynny z Okazji Beatyfikacji Jana Pawła II. Zawody, którym patronują wójt gminy Zdzisław Lutostański i proboszcz ks. Jan Sławomir Grodecki, będą przeprowadzone w sześciu kategoriach wiekowych. Wszyscy chętni mogą wystartować w biegu otwartym (2 000 m). Biegaczom i kibicom czas umili zespół „Boża Nuta”.

Brąz w sumo

Brązowy medal w sumo w wadze do 70 kg zdobył zawodnik UKS Herkules Łomża Przemysław Kłosiński na zorganizowanych po raz pierwszy Mistrzostwach Polski Młodzików w Olsztynie. Walczyło 168 zawodniczek i zawodników w wieku 12 – 14 lat z 20 klubów zapaśniczych, w których uprawiane jest również sumo, zapasy japońskie. UKS Herkules wystawił czterech zawodników.

Mistrz Łomży w scrabble

Dawid Pikul z Poznania zwyciężył w rozegranym w Łomży III Turnieju Scrabble o Puchar Prezydenta Miasta. Rywalizowało 54 zawodników, w tym krajowa czołówka scrabble.

Sport dla wszystkich

Podlaskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Łomży organizuje z tej okazji 26 -27 maja otwarty turniej piłki nożnej na Orliku przy ul. Bernatowicza. Zgłoszenia są przyjmowane w biurze TKKF (ul. Farna 1) do 21 maja (poniedziałek). Więcej informacji, tel. 86 216 41 67. Patronat objął Prezydent Łomży.

Zwyczajnie niezwykły!

Wodniacy z Łomży i Koło nr 8 PO wystąpili do prezydenta Mieczysława Czerniawskiego z prośbą o nazwanie mariny w budowanym właśnie porcie rzeczonym przy bulwarach imieniem Mieczysława Gregorka (1909 – 1987). Wspominają go z sentymentem dzisiejsi sześćdziesięciolatekowie. Pamiętają jako pasjonata sportów wodnych, który po II wojnie światowej reaktywował Łomżyńskie Towarzystwo Wioślarskie (wchłonięte zostało przez Stowarzyszenie Start) i dążył do wybudowania portu oraz centrum sportowego nad Narwią. Jego starania są finalizowane dopiero teraz, za pieniądze unijne. Był też pasjonatem modelarstwa i zarażał tą pasją młodych ludzi w prowadzonym społecznie kółku modelarskim. Własnoręcznie zbudował jacht Sierpinek II, którym żeglował po jeziorach mazurskich, a w ostatnich latach życia podarował



Mieczysław Gregorek (z lewej), fotografia z lat 60

go drużynie harcerskiej ze Szkoły Rolniczej w Marianowie. „Zwyczajny człowiek, ale jakże uboższe byłoby nasze miasto bez takich zwyczajnych ludzi!”, kończą swo-

ją prośbę wnioskodawcy.

I etap budowy łomżyńskich bulwarów z portem rzeczonym i mariną ma być zakończony jesienią. (MK)

Pierwsza w Polsce matura Chinki

Najlepsza łomżyńska tenisistka Ren Bingran (na zdjęciu) zwana Żanką przez trenera, sponsorów, klubowe koleżanki i kolegów oraz kibiców w Łomży, jest pierwszą Chinką z Chin, która zdaje maturę w Polsce. Przyjechała do Łomży jako piętnastolatka pięć lat temu, żeby grać w pingponga. Matkowały jej sponsorka drugoligowej wówczas drużyny Wanda Wałkuszka i mama klubowej koleżanki Moniki, Elżbieta Narolewska. Ren skończyła w Łomży najpierw gimnazjum, po którym zaczęła naukę

w II LO. Pomogła Klubowi AZS PWSIP „Wałkusy” awansować najpierw do I ligi, potem do Extraklasy. „W tym roku nie jestem zadowolona z mojej gry. Na 16 spotkań wygrałam tylko 7. Musiałam więcej się uczyć, żeby zdać maturę. Ale opłaciło się, chyba zdałam!”, opowiada płynnie po polsku. Przyznaje, że ma jeszcze kłopoty z odmianą rzeczowników, mianownik myli się jej z dopełniaczem... Chce zostać w Łomży, studiować filologię angielską w PWSIP. I grać nadal w Extraklasie! Gdy tylko skoń-



czą się ustne egzaminy, poleci na wakacje do rodziców w Chunach. Czekają z utęsknieniem na swoje jedyne dziecko. (MK)



Z boisk

Wyniki drużyn z Łomżyńskiego

III liga: Dąb Dąbrowa Białostocka – ŁKS 4:1 (bramka dla ŁKS: Mateusz Laskowski; miejsce ŁKS w tabeli – 7; Warmia Grajewo – Granica Kętrzyn 3:0 (bramki dla Warmii: Marcin Arciszewski, Ka-

rol Kosiński, Marcin Strzeliński, miejsce Warmii – 2); Zatoka Braniewo – Orzeł Kolno 1:5 (bramki dla Orła: Bartosz Stachelski – 3, Piotr Pisiak, Radosław Guzowski, miejsce Orła w tabeli – 12); Huragan Morąg – Olimpia Zambrów 1:0 (miejsce Olimpii w tabeli – 5).

IV liga: Sparta Augustów – Perspektywa Łomża 1:0 (miejsce Perspektywy w tabeli – 16); MKS Mielnik – Sparta Szepietowo 0:1 (miejsce Sparty w tabeli – 7); Wissa Szczuczyn – Ruch Wysokie Mazowieckie 3:0 (miejsce Wissy w tabeli – 1); Ruch wycofał się z rozgrywek IV ligi na wiosnę po wygraniu rundy jesiennej. Wszystkie mecze

w rundzie wiosennej z Ruchem drużyny wygrywają walkowerem, dopisując sobie po 3 punkty.

Klasa okręgowa: Orleńscy Czyżew – Forty Piątnica 0:0 (miejsce Orleńskich w tabeli – 2; miejsce Fortów – 12); KS Sokoły – Sudovia Szudziałowo 6:0 (miejsce Sokół w tabeli – 15).

Klasa A: Skra Wizna – Victoria Jedwabne 1:4 (miejsce Skry w tabeli – 10, miejsce Victorii – 7); KS Miastkowo – GKS Stawiski 4:3 (miejsce Miastkowa w tabeli – 8, GKS Stawiski – 9); KS Śniadowo – Podlasiak Knyszyn 1:1 (miejsce Śniadowa w tabeli – 3); Biebrza Gońdz – BKS Jagiellonia Białystok 4:0 (miejsce Biebrzy w tabeli – 12).

Zapraszamy

do nowo otwartej filii
Hurtowni Motoryzacyjnej



GORDON

HURT - DETAL

Łomża

Al. Legionów 60

www.gordon.com.pl

Tel: 86 211 66 55

Tel: 86 211 65 55



www.kontakty-tygodnik.com.pl;
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

S

Tygodnik Podlaski

B
A
DO

ty

W

A

L

K

C
ja

ISSN
INDEX

22

ISSN 0208-6840