

Fortuna kołem się toczy

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 24 (1645)

10 czerwca 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR

504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

DODATEK DO TYGODNIKA **KONTAKTY** CZERWIEC 2012

SPOKO

MISTRZOSTWA EUROPY 2012

**TERMINARZ
MISTRZOSTW**

Rafał Boguski strzelił
najszybciej bramkę w historii
reprezentacji Polski!

23 sekunda

Usunął samego siebie!
149 „samobójów”!

Gol z ... marchewką

Mecz bez sędziego!

psb **PODBIELSKI**
GADŻETY PIŁKARSKIE
Mistrzostwa Europy



Tragedia za zamkniętymi drzwiami w Łomży



Matka i syn powieszeni

artykuły
BHP SORTYMENT

Profesjonalne zaopatrzenie
w zasięgu ręki!

- Odzież robocza i jednorazowa
- Chemia gospodarcza i profesjonalna
- Artykuły medyczne i p.poż
- Obuwie ochronne i robocze

Producent odzieży

Łomża, ul. Wojska Polskiego 99, tel./fax 86 216 07 70,
kom. 660 211 226, 602 503 772

e-mail: sortyment_js@wp.pl www.sortyment.pl

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj
także:

Prezydent
w
balonie

SPRZEDAM BUDYNEK
MAGAZYNOWO-HANDLOWO
-PRODUKCYJNY

500m², działka 1150m²
ul. Towarowa (byłe WZGS)
Łomża

0 516-088-308



GRUPA **psb** **SKŁAD BUDOWLANY
PODBIELSKI**



**Termo
Organika**
Myśl: Ciepło



Kompletny System Dociepleń
www.termoorganika.com.pl

System Platinum
styropian, tynki, farby, kleje

Autoryzowany Dystrybutor:
ul. Poznańska 103 Łomża tel.: 0604-607-690; 604-330-181



Lot balonem prezydenta Bronisława Komorowskiego w 60 urodziny.
Fot. benkowski.pl

Prezydent w balonie nad Podlaskiem

Pomysłowością popisała się córka prezydenta Bronisława Komorowskiego, która na 60 urodziny ojca (4 czerwca) zorganizowała mu ... lot balonem!

– Prezydent nie wiedział początkowo o tym, że polecą balonem – mówi pilot Bernard Banaszuk z „Benkowski Publishing & Baloons” w Białymstoku – Jego córka Zosia wpadła na pomysł, żeby zrobić ojcu prezent. Rodzina rzuciła się na lot i prezydent mógł dzięki temu podczas weekendu majowego zobaczyć, jak to jest. Bronisław Komorowski wydawał

się być zadowolony. Dodatkowo Zosia napisała mi później na Facebooku, że „tacie bardzo się podobała taka rozrywka”, śmieje się Banaszuk. Dodaje, że nikomu nic się nie stało i nikt się nie pochorował z powodu wysokości.

Jako że w „Kontaktach” lubimy ludzi z fantazją, a w szczególności, gdy dotyczą latania, cieszy nas, że prezydent Polski ma i fantazję, i odwagę!

Znamy się trochę na przepisach lotniczych, więc wbrew sensatom z brukowców, gratulujemy Zosi i pomysłu, i ojca!

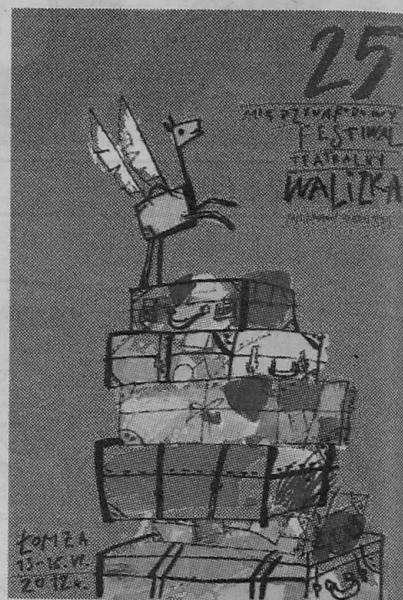
XXV Międzynarodowy Festiwal Teatralny „Walizka 2012”

Święto teatru w Łomży

14 spektakli konkursowych, cztery uliczne, dwie wystawy i wielki koncert muzyczny znalazły się w programie jubileuszowego XXV Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego „Walizka 2012” w Łomży, który rozpocznie się 13 czerwca (środa) i potrwa do 16 czerwca (sobota). „Program jest wyjątkowo bogaty. Przede wszystkim z okazji jubileuszu zapraszam łomżan i gości na koncert zespołu Czacji Vorba z Lublina, grającego muzykę cygańską, białoruską, bałkańską (czwartek, 14 czerwca, Stary Rynek, godz. 21.00). Bardzo proszę wszystkich o zabranie ze sobą walizek na jubileuszowe niespodzianki z nagrodami, które będą rozdawane przed koncertem (godz. 20.30). Kto będzie miał walizkę, nie pożałuje. Rozszerzyliśmy nurt pozakonkursowy i będą aż cztery spektakle uliczne. Na Starym Rynku i ul. Farnej będzie można zobaczyć Teatr Biuro Podróży z Poznania, dwa razy Teatr Snów z Gdańska oraz String Bean Puppets z Nowej Zelandii. Pierwszy spektakl uliczny już w środę, 13 czerwca, godz. 21.30”, zaprasza dyrektor artystyczny Festiwalu Jarosław Antoniuk.

W konkursie wystąpią teatry z Polski, Słowenii, Rosji, Hiszpanii, Serbii, Iranu, Czech, Białorusi i Francji.

Program Festiwalu. Środa, 13 czerwca: godz. 9.00 – uroczyste otwarcie, sala Teatru Lalki i Aktora,



Plakat Festiwalu

pl. Niepodległości 14; godz. 9.30 – „Stoliczku nakryj się” Mini Teatru Ljubljana (Słowenia), sala TLiA; godz. 11.00 – „Na Arce o ósmej” Olsztyńskiego Teatru Lalek, Centrum Kultury, ul. Sadowa 12A; godz. 18.00 – „Walizka – święto teatru i miasta”, wernisaż wystawy, Galeria Pod Arkadami, Stary Rynek; godz. 19.30 – „Anioły Grzegorza Kwiecińskiego”, wernisaż wystawy, Centrum Kultury, ul. Sadowa 12A; godz. 20.00 – „Lis” Białostockiego Teatru Lalek, Centrum Kultury, ul. Sadowa 12A; godz. 21.30 – „Planeta Lem”, spektakl teatru ulicznego Biuro Podróży, Stary Rynek. Program od czwartku do soboty (14 – 16 czerwca) podamy za tydzień. (MK)

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁOMŻA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża w części dotyczącej terenów położonych we wsi Siemień Rowy i części wsi Podgórze – Nr II** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 z 2003 r. z późn. zm.) oraz art. 39 i 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z 2008 r. z późn. zm.) **ogłaszam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża w części dotyczącej terenów położonych we wsi Siemień Rowy i części wsi Podgórze – Nr II** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Wyłożenie odbywać się będzie w dniach **od 19 czerwca do 17 lipca 2012 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Łomża przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a w Łomży w pokoju nr 2 w godzinach pracy Urzędu. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie dokumentu rozwiązaniami odbędzie się w dniu **03 lipca b.r.** w sali konferencyjnej Urzędu o godz. **10.00**.

Osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi dotyczące projektu planu oraz prognozy, które należy składać na piśmie do Wójta Gminy Łomża na adres: 18-400 Łomża, ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a w nieprzekraczalnym terminie do dnia **31 lipca b.r.**

Uwagi mogą być ponadto wnoszone ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@gminalomza.pl

Organem właściwym do ich rozpatrzenia jest Wójt Gminy Łomża.

Wójt Gminy Łomża
Jacek Albin Nowakowski

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11

www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

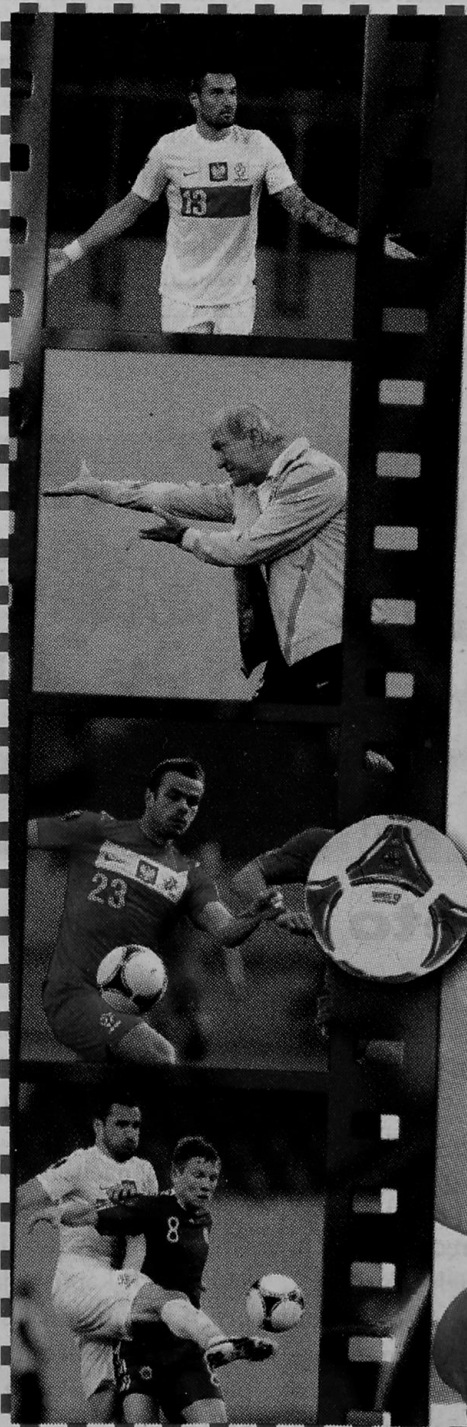


Bądź pozdrowiony Gościu nasz
w otwarte nasze progi wejdź
My zapalimy oprócz lamp
płomyki naszych serc...

Tragedia za zamkniętymi drzwiami w Łomży Matka i syn powieszeni!

Powieszonych kobietę (lat 43) i jej niepełnosprawnego syna (lat 12) znalazła w mieszkaniu przy ul. Porucznika Łagody w Łomży znajoma zmarłej. „Nie wiadomo, kiedy nastąpił zgon i z jakiej przyczyny, gdyż nie przeprowadzono jeszcze sekcji zwłok. Kobieta, która znalazła zwłoki, jest w szoku, nie została jeszcze przesłuchana. Przyszła do mieszkania w poniedziałek około godz. 14.00 zaniepokojona tym, że jej znajoma nie stawiała się w pracy o godz. 13.00 i nie odbierała telefonów.

Z oględzin wynika, że zwłoki nie wisały długo w mieszkaniu, najwyżej kilka godzin. Na miejscu zdarzenia zabezpieczono wiele dowodów, które pozwolą ustalić przyczyny tragedii”, poinformowała we wtorek (5 czerwca) po południu prokurator Maria Kudyba z Prokuratury Okręgowej w Łomży. Śledztwo prowadzi Prokuratura Okręgowa w Łomży. Z ustaleń wynika, że zmarła była rozwiedziona, mieszkała tylko z upośledzonym umysłowo synkiem. Do sprawy wrócimy. (MK)



MOSIR



URZĄD MIEJSKI
W ŁOMŻY

RAZEM ZAŚPIEWAJMY HYMN!

Prezydent Miasta i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży zapraszają do wspólnego oglądania meczów otwarcia Mistrzostw Europy w piłce nożnej EURO 2012: Polska-Grecja i Rosja-Czechy w dniu 8 czerwca br od godz.15.00 na Stadionie Miejskim, ul. Zjazd 18.

Na Kibiców czeka kryta trybuna Stadionu oraz strefa gastronomiczna.

Ze względu na bezpieczeństwo prosimy o nie wnoszenie na teren imprezy napojów alkoholowych, szklanych opakowań, materiałów pirotechnicznych i przedmiotów niebezpiecznych.

ZAPRASZAMY, WSTĘP WOLNY !!!



ZA TYDZIEŃ:

tragedia niewyobrażalna

■ Przywrócone zostały kontrole na granicach Polski z innymi państwami należącymi do Unii Europejskiej i strefy Schengen, w tym na przejściach z Litwą w województwie podlaskim. Wyrywkowe sprawdzanie podróżujących wiąże się z rozpoczynającymi się w tym tygodniu Miistrzostwami Europy w piłce nożnej.

■ Grupowe zwolnienia pracowników zapowiedziały zakłady mięsne PMB w Białymstoku. Jedną z najważniejszych firm przemysłu spożywczego w województwie chce zredukować zatrudnienie z ponad 660 do około 500 osób. Zarząd poinformował już urząd pracy i organizacje związkowe.

■ Strajkiem grożą pracownicy Kompanii Piwowarskiej (należą do niej ogromne browary w Tychach, Poznaniu i Białymstoku z tak znanymi markami jak Tyskie, Lech i Żubr). Są w sporze zbiorowym z Zarządem firmy w związku z postulatem podwyżki płac. Strajk w okresie piłkarskich mistrzostw Europy byłby potężnym ciosem dla Kompanii.

■ Najlepszy w Polsce Wydział Prawa ma Uniwersytet w Białymstoku. W tradycyjnym rankingu „Rzeczpospolitej” zebrał więcej punktów, niż tak znakomite uczelnie jak Uniwersytet Warszawski czy Jagielloński. Autorzy zestawienia pod uwagę brali przede wszystkim potencjał naukowy, jakość kształcenia oraz współpracę międzynarodową.

■ Urządzenia do wytwarzania energii z wykorzystaniem siły wiatru oraz światła słonecznego instalowane są w Zespole Szkół Elektrycznych w Białymstoku. Szkoła, jako pierwsza w Podlaskiem i pionierska w kraju zamierza użyć wytworzoną w ten sposób energię do oświetlania swoich budynków. Instalacje na dachu będą też swego rodzaju „pomocami naukowymi”.

■ Strefa płatnego parkowania została znacznie rozszerzona w centrum Białegostoku. Od początku czerwca obowiązują także wyższe stawki opłat. Kierowcy odwiedzający stolicę regionu powinni najpierw sprawdzić, gdzie obowiązują nowe reguły.

■ Setka białostockich przedszkolaków przemaszewowała przez miasto z antynikotynowymi hasłami i balonikami. Dzieci wręczyły wojewodzie petycję, aby pomógł w zwalczaniu nałogu.

■ Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego jako pierwszy resort skorzysta z systemu elektronicznego zarządzania dokumentacją, który powstał w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim. System pozwala ograniczyć obieg papierowych dokumentów i koszty ich wysyłki.

■ Trasy spacerowe i rowerowe latem oraz narciarstwa biegowego zimą powstaną dzięki unijnemu dofinansowaniu w Augustowie, czyli letniej stolicy województwa. Miasto otrzymało 10 milionów złotych i zamierza w tej kwocie zmieścić także modernizację jednego z parków.

■ Trzynastu kandydatów pozostało w rywalizacji o stanowisko dyrektora Teatru Dramatycznego w Białymstoku. Po weryfikacji dokumentów odpadło czterech. Pozostałych czekała rozmowa z komisją konkursową.

■ Barbara Bojaryn-Kazberuk została dyrektorem oddziału Instytutu Pamięci Narodowej w Białymstoku. Absolwentka historii na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim przez wiele lat pracowała w Radiu Białystok. Była także

wiceprezesem rozgłośni w latach 2006 – 2010.

■ Kara od 5 do 25 lat więzienia grozi Romanowi W. (28 lat) z Białegostoku, który zajmował się produkcją fałszywych banknotów polskich i zagranicznych, których nominały przekroczyły łącznie 100 tysięcy złotych. Urządzenia do wykonywania wysokiej jakości – tak ocenili fachowcy – podróbek znajdowały się w Boćkach. Drugim z oskarżonych w tej sprawie jest Eugeniusz S. (63 lata), który banknoty wprowadzał do obiegu, przeważnie na targowiskach w Sokółce i Łukowie.

■ Proces byłych komendantów straży pożarnej w Augustowie rozpoczął się przed sądem w Suwałkach. Marcin P. i Arkadiusz P. odpowiadają za nadużywanie władzy, wykorzystywanie podwładnych do prywatnych spraw (np. wożenia mebli i znajomych komendanta służbową łodzią) i ich obraźliwe traktowanie. Obaj strażacy, którzy już są na emeryturze, nie przyznają się do winy.

■ Zegarki za 700 tysięcy złotych ukradli nieznani na razie sprawcy z eleganckiego sklepu w jednej z galerii handlowych w Białymstoku. Korzystając z wolnego od handlu dnia wycięli dziurę w dachu i w ten sposób oszukali ochronę.

Znaki czasu

■ „Z całą pewnością każdy, kto przyjedzie do Polski na Euro 2012, będzie mógł czuć się u nas bezpiecznie”, zapewnił premier Donald Tusk.

■ Prezydent Bronisław Komorowski podpisał ustawę wydłużającą wiek emerytalny do 67. roku życia dla kobiet i mężczyzn. Mężczyźni będą przechodzić w tym wieku w roku 2020, a kobiety w roku 2040.

■ Żona byłego prezydenta Danuta Wałęsa została odznaczona rzez prezydenta Bronisława Komorowskiego z okazji Święta Wolności Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski.

■ „Korupcja zmienia się tak jak styl życia. Przyjmuje wyrafinowane formy. Gotówkę czy czek zastąpiły karty i przelewy elektroniczne, a bezpośrednie spotkania kontakt e-mailowy czy esemesy. Tak samo jest w przestępczości korupcyjnej. Koperty czy walizki pełne gotówki są passé. Nawet anonimowe przelewy na konta do rajów podatkowych są już stosunkowo prymitywną metodą”, powiedział szef CBA Paweł Wojtunik.

■ Prezydent Bronisław Komorowski zarabia ok. 16 000 zł miesięcznie (netto), premier Donald Tusk ok. 14 000 zł, prezes PiS Jarosław Kaczyński ok. 9 200 zł, minister finansów Jacek Rostowski ok. 12 500 zł, prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz ok. 8 600 zł, wicemarszałek Sejmu Jerzy Wenderlich 11 000 zł, piosenkarka Beata Kozidrak 250 000 zł w sezonie koncertowym.

■ Osoby w wieku 55–64 lata są jedyną grupą wiekową, w której bezrobocie w ostatnim roku zmalało, a wskaźnik zatrudnienia wzrósł od 2009 r. z 32 do 37,7 proc. Badanie Planu Pracodawców Instytutu Badawczego Randstad i TNS OBOP wykazało, że 93 proc. badanych przedsiębiorstw uważa, iż pracownicy 50+ są dobrymi specjalistami, dyspozycyjnymi i bardziej opanowani niż młodzi.

■ Wzrasta liczba zaginionych dzieci. W 2010 r. było ich 3 469, a w 2011 – 4 330.

■ Księgowa (lat 38) z Ostródy przez rok ukradła milion swojemu pracodawcy, pieniądze inwestowała w dobrze prosperujące interesy, np. kupiła zwirownię. Trafiła do aresztu.

■ Siedem małp ukradł ktoś z opolskiego ZOO.

Boże Ciało, Łomża 1946 rok



Święto w procesji

Obchodzone w czwartek po oktawie Zesłania Ducha Świętego (60 dni po Wielkanocy) Boże Ciało jest wyrazem wiary w realną obecność Jezusa w Eucharystii. Procesje z Najświętszym Sakramentem przeciągają ulicami parafii, zatrzymując się przy czterech ołtarzach, przyozdobionych zielonymi gałęziami brzozy, lipy, wierzby, topoli lub olchy. Przed kapłanem, niosącym pod baldachimem Monstrancję z Najświętszym Sakramentem

dziewczęta sypią płatki kwiatów. Wierni odrywają z ołtarzy poświęcone gałązki zieleni i zabierają do domu w przekonaniu o ich cudownych właściwościach. Umieszczają je w wazonach. Dawniej zatykane były za święte obrazy i w strzechy budynków lub na polach obsadzonych kapustą jako ochrona przed piorunami i szkodnikami. Święto obchodzone jest w Europie od XIII, w Polsce od XIV wieku. (ANN)

Cyfrowy zasięg TVP Białystok

Program białostockiego ośrodka Telewizji Polskiej mogą od początku czerwca odbierać mieszkańcy niemal całego województwa. Od 15 lat w Siemiatyczach i Drohiczyźnie łatwiej było złapać sygnał TVP Łódź. Także na północnym skraju regionu, w Sejnach i Puńsku, możliwe stanie się oglądanie lokalnych programów, w tym przeznaczonych dla mniejszości li-

tewskiej. Poza zasięgiem pozostaje jednak jeszcze 8 procent mieszkańców województwa w okolicach Hajnówki.

Zmiany stały się możliwe dzięki uruchomieniu cyfrowego nadajnika.

Aby odbierać sygnał ze zwykłych anten na dachu, konieczne jest jednak zaopatrzenie się w telewizor nowszego typu lub dekod-

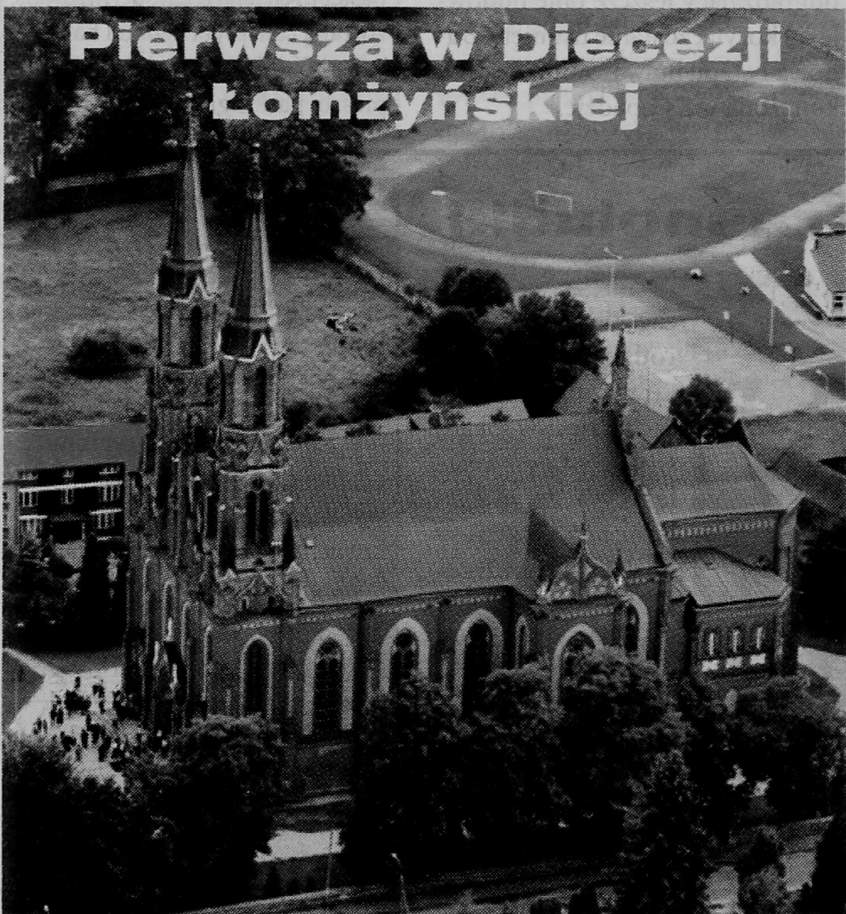
Od 26 czerwca tracą ważność wpisy dzieci w paszportach rodziców

Dziecko z paszportem

Dzieci, które dotychczas przekraczały granice na podstawie wpisu w paszporcie rodzica, będą musiały od 26 czerwca posiadać własny dokument podróży. Dokumentem takim może być paszport, paszport tymczasowy lub, w zależności od celu podróży, dowód osobisty.

Jak informuje rzecznik wojewody podlaskiego Joanna Gawęł, zmiana wynika z konieczności do-

stosowania się do stanowiska Komisji Europejskiej dotyczącego paszportów i dokumentów podróży wydawanych przez państwa członkowskie Unii Europejskiej. Zapewnia, że MSW i Urząd Wojewódzki dołoży wszelkich starań, aby wnioski o dokument podróży dla dzieci były realizowane jak najszybciej i z wakacyjnymi wyjazdami zagranicznymi nie będzie problemu.



Bazylika w Sokółkach

Kościół parafialny Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Sokółkach stanie się w niedzielę, 10 czerwca, Bazyliką Mniejszą w czasie mszy świętej (godz. 12.00) celebrowanej przez Ordynariusza Łomżyńskiego ks. bp. Janusza Stepnowskiego. Będzie to także uroczystość 100. roczni-

cy wybudowania kościoła oraz 50. rocznicy święceń kapłańskich proboszcza ks. kanonika Franciszka Grabowicza, który jest w Sokółkach od 1996 r.

Kościół w Sokółkach będzie pierwszą w Diecezji Łomżyńskiej z nadania Stolicy Apostolskiej Bazyliką Mniejszą.

Najpiękniejsze w Podlaskiem

Tytuł Miss Polonia Województwa Podlaskiego zdobyła w tym roku ciemnowłosa Paula Zajkowska (23 lata) z Sokółki. Dwie wicemiss, które także wezmą udział w dalszej rywalizacji o tytuł krajowy to Beata Gąsiewska (22 lata) z Augusto-

wa oraz Ewa Laskowska (22 lata) z Knyszyna (pięciu dziewczętom organizatorzy przyznali tzw. dziekie karty). Najpiękniejszą nastolatką regionu okazała się Angelika Bronikowska (17 lat) z Leszczewa (gm Jeleniewo).

Zasłużony za zasłużonych

Srebrny Krzyż Zasługi otrzymał od prezydenta Bronisława Komorowskiego Dariusz Szymanowski, prezes Stowarzyszenia Wizna 1939.

Jest to uhonorowanie jego wieloletnich starań o godne upamiętnienie w historii i pa-

mięci bohaterskich obrońców odcinka „Wizna” we wrześniu 1939 roku, walczących pod dowództwem kapitana Władysława Raginisa.

Dariusz Szymanowski ogłosił, że odchodzi ze Stowarzyszenia, by zając się pracą naukową.

PROMOCJA

PREFBET
ŚNIADOWO

www.prefbet.pl

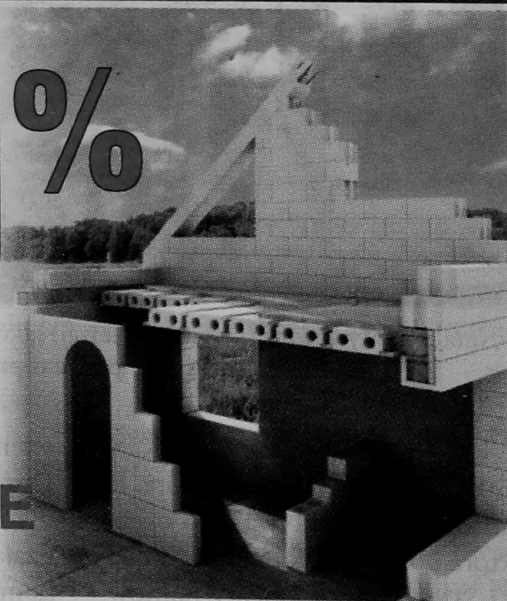
**KUPON
RABATOWY**

NA OFERTĘ PRODUKTOWĄ - SYSTEM ŚNIADOWO

20%

NA

20-LECIE



KUPON MOŻE BYĆ ZREALIZOWANY W ODDZIAŁACH SPRZEDAŻY

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

ul. Kolejowa 17

tel. 86 217 62 95

poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

Al. Legionów 147

tel. 86 218 06 72

handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

ul. Polowa 19

tel. 86 475 04 24

ajasinska@prefbet.pl

PROMOCYJNA CENA OBOWIĄZUJE OD 1 CZERWCA 2012 DO 30 LIPCA 2012

— ŁÓŻA —

Patronat "Kontaktów"

Metodą Helen Doron

W Oddziale dla Dzieci Miejskiej Biblioteki Publicznej (ul. 3 Maja 6A) w środę, 13 czerwca, odbędzie się akcja „Cała Polska czyta dzieciom” pod patronatem Centrum Nauki Języka Angielskiego dla Dzieci metodą Helen Doron. W godz. 10.00 – 11.00 wiceprezydent Łomży Mirosława Kluczek przeczyta bajkę w języku polskim, a nauczycielka Centrum Anna Faszczka będzie ją tłumaczyć dzieciom na angielski. W czytaniu wezmą udział dzieci z Przedszkola nr 2 w Łomży.

Setka Pana Jana

Setne urodziny obchodził Jan Kulesza z Wszereczy – Kolonii (gm. Śniadowo). W 1926 w. jako czternastoletni chłopiec osiedlił się w tej wsi z rodzicami i przeżył tu całe życie, pracując na gospodarstwie. Nadal cieszy się dobrym zdrowiem, nie opuszcza go pogoda ducha. Jubilat odwiedził z życzeniami i listami gratulacyjnymi od premiera i wojewody wójt gminy Śniadowo Rafał Pstrągowski oraz Irene Michalak, kierownik Placówki Terenowej KRUS w Łomży.

— POWIAT ŁÓŻYŃSKI —

Unijna Śnieżka i leniwe krasnoludki



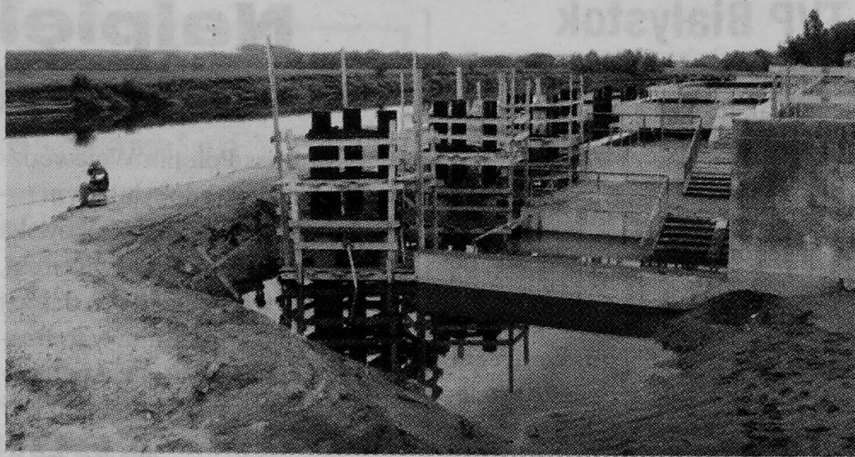
Natalia Matysiewicz (pierwsza z lewej) jako królowa Śnieżka oraz część grupy teatralnej „Perspektywa” podczas przedstawienia w lokalu Chata

W Gimnazjum im. Ofiar Katyń w Piątnicy powstała grupa teatralna „Perspektywa” (16 osób), która pod kierunkiem nauczycielki SP w Jezioroku Beaty Sejnowskiej – Runo wystawiła „Śnieżkę”. Gimnazjaliści sami wykonali scenografię, oprawę muzyczną, a nawet...unowocześnili klasyczną bajkę braci Grimm, na nowo pisząc role dla krasnoludków! „Krasnoludki nie są zachwycone poja-

wieniem się Śnieżki w ich domu. Dopiero jak im obiecują, że będą dla nich gotować i sprzątać, zgadzają się, żebym została. Cały czas kombinują, jak najmniej się narobić i zwalić wszystko na mnie”, opowiada królowa Śnieżka, czyli Natalia Matysiewicz z kl. III. Pokazali sztukę we wszystkich szkołach w gminie Piątnica, wszędzie wzbudzając aplauz. Na koniec, 1 czerwca, z okazji Dnia Dziecka,

zagrali dla rodziców, rodzeństwa, dziadków, wujków, ciotki i ich dzieci w lokalu Chata w Łomży, należącym do mieszkańców Piątnicy Barbary i Andrzeja Kurządkowskich. Gospodarze poczęstowali wszystkich lodami, słodyczami i napojami.

Grupa teatralna „Perspektywa” działała w ramach unijnego projektu, na który Gimnazjum otrzymało ponad 300 000 zł. Cały rok były w szkole różnorodne zajęcia pozalekcyjne, w tym teatralne, w których brało udział około 240 uczniów (ponad połowa). Projekt już się zakończył, grupa teatralna chce działać dalej. Dyrektor Gimnazjum Artur Wierzbowski zastanawia się, jak znaleźć na to pieniądze w przyszłym roku szkolnym. Miejmy nadzieję, że mu się uda! (MK)



Po usunięciu ziemi między nabrzeżem a rzeką, rzeka będzie szersza w tym miejscu około 30 m

Więcej Narwi!

Od 1 marca do końca lipca wstrzymana jest budowa łomżyńskich bulwarów ze względu na okres ochronny ptaków. Główny wykonawca stara się o pozwolenie na wcześniejsze wejście na plac budowy. Decyzja Regionalnej Dyrekcji Środowiska w Białymstoku będzie znana w tych dniach.

„Zaawansowanie prac wynosi ponad 60 proc. W porównaniu z okresem zimowym, poziom wody w Narwi obniżył się o 1,5 m, jest bardzo dobry do kontynuowania prac związanych z wodą. Nabrzeże jest już zbudowane w 95 pro-

centach, zostały też umocnione kamieniami i faszyną linie brzegowe powyżej oraz poniżej portu i nabrzeża. Najwięcej prac pozostało do wykonania w samym porcie”, powiedział „Kontaktom” Henryk Rutkowski z firmy Wodbud z Wyszkowa.

Powyżej portu nowa linia brzegowa została przesunięta w stronę łądu, koryto rzeki jest tu obecnie szersze nawet 20 m. Pas gruntu, odgradzający jeszcze obie budowle od koryta, zostanie usunięty. Budowa I etapu bulwarów ma być zakończona w listopadzie.

Twarzą w

twarz

20 uczniów z Jean



Reanoir College w Bourges (Francja) gościło w Łomży na zaproszenie kolegów z Gimnazjum nr 6. Szkoły współpracują w ramach Szkół Stowarzyszonych UNESCO. Główną formą współpracy są bezpośrednie kontakty. Młodzi Francuzi mieszkali w domach łomżyńskich kolegów. Poznawali się na biwaku integracyjnym w gospodarstwie agroturystycznym, warsztatach tańca hip hop w MDK oraz na uroczystym spotkaniu w szkole. Zwiedzili ratusz, OSM w Piątnicy, bagna biebrzańskie. Szlaban na Starym

Rynku

Zamknięte zostały ulice z parkingami wzdłuż zachodniej i południowej pierzei Starego Rynku w Łomży. Do listopada powstaną tu „ciągi spacerowe” o nawierzchni z płyt i kostki granitowej, z nowym oświetleniem i zielenią. Koszt modernizacji to ok. 2 mln zł. W dwóch następnych latach zmodernizowane zostaną cała płyta rynku i hala targowa. Chodzić na Rynek będziemy pieszo, parkingi nie wrócą.

Matematycz-na głowa



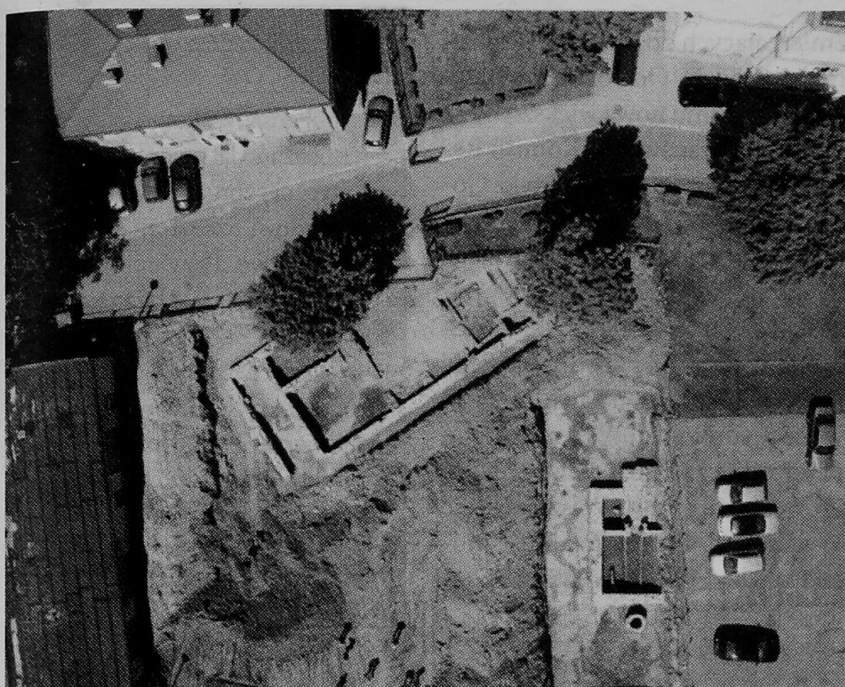
Kamil Leszczewski z kl. I c Gimnazjum im. Jana Pawła II w Jedwabnem uzyskał w Międzynarodowym Matematycznym Konkursie Kangur wynik mieszczący się w 1 procencie najlepszych wyników uczniów we wszystkich krajach! Kamila przygotowała do konkursu nauczycielka matematyki Wiesława Borawska. Gratulujemy!

Wieże nad Parkiem

Nowa linia energetyczna wielkiego napięcia (400 kV) Łomża – Elk przetnie Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi w rejonie wsi Rakowo – Czachy, Rakowo – Boginie, Drozdowo i Niewodowo. Rada Gminy Piątnica znowelizuje pod tym kątem plany zagospodarowania przestrzennego.

W Wiźnie też potrafią strzelać

III miejsce zajęła ekipa Wizny w VII Turnieju Strzeleckim Samorządowców Ziemi Łomżyńskiej. Jak już informowaliśmy, I miejsce ma Piątnica, II gmina Łomża.



Wykopaliska z lotu ptaka koło pl. Kościuszki. Fot. M. Gąsiński



Mieczysław Bienia na piecowisku z późnego średniowiecza, odkopanym na ul. Żydowskiej

Korzenie Łomży 6 metrów pod ziemią

„Po odkryciu grubej warstwy ziemi, nawiezionej tu w latach 70 i 80 minionego wieku z budowy osiedli mieszkaniowych, natrafiłszy na szczątki bruku ulicznego i budynków z XIX w. Pod nimi, na głębokości 4 m, znów była gruba warstwa piasku. Pomyślałem, że już nic pod nią nie ma i chciałem zakończyć badania. Coś mnie jednak tknęło. Postanowiłem kopać dalej i opłaciło się. Pod piaskiem, który został naniesiony w wyniku wylewu Narwi, na głębokości 6 – 6,5 m natknęliśmy się na osadnictwo późnośredniowieczne, czyli

przełom XIV/XV w. Jest to okres, kiedy Łomża rozwinęła się i została miastem”, opowiada archeolog Mieczysław Bienia, badający teren wzdłuż ul. Żydowskiej między Rybakami a Narwią.

Wśród odkopanych przedmiotów są piękne wyroby ceramiczne, toczone na kole (kubki, misy, dzbany). Odkrył też dwa skupiska wypalanej gliny, tzw. piecowiska, świadczące o tym, że w późnym średniowieczu były w tym miejscu przynajmniej dwa budynki z piecami. Mieczysław Bienia ma już pewność, że pod tą warstwą będą

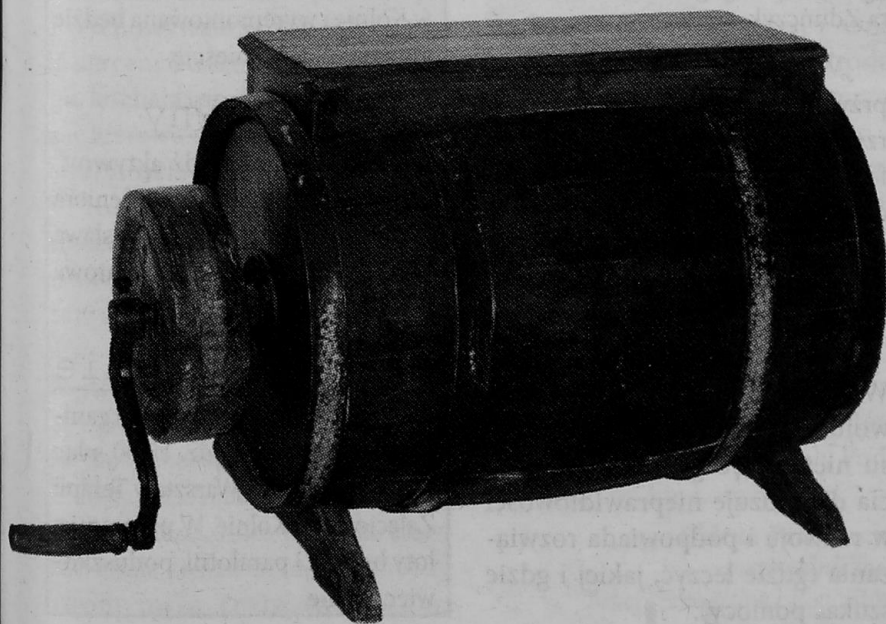
dalej następne z zachowanymi śladami jeszcze wcześniejszego osadnictwa. Chce odkryć przynajmniej jedną, z wczesnego średniowiecza (przełom X/XI w). Ma nadzieję natknąć się na nią pogłębiając wykop jeszcze o metr. Głębiej znajduje się jeszcze starsza, datowana na przełom VII – V w. p.n.e., warstwa kulturowa. Do niej jednak archeolodzy chyba się nie dokopią, gdyż na przeszkodzie stoją słupy energetyczne oraz uliczna infrastruktura.

Ekipa Mieczysława Bienia odkryła też ślady pieca do prażenia jęczmienia, pozostałość po browarze

jezuickim z XVII wieku, na działce przeznaczonej pod budowę hali sportowej dla II LO i SP 2 przy pl. Kościuszki w Łomży. Dokopała się do podziemnej części kostnicy pobliskiego szpitala św. Ducha oraz ... gimnazjalnego szkieletu (XIX w).

Teren w rejonie pl. Kościuszki to bogata pod względem nowożytnych zabytków archeologicznych część miasta. Zbudowano tu pierwszą w Łomży szkołę, kolegium jezuickie (1614 – 1773), potem pijarskie, do tradycji których nawiązuje I LO im. T. Kościuszki. (MK)

Potęga Mlekovity



1 lipca 2012 roku do Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita w Wysockim Mazowieckim dołączy Rzeszowska Spółdzielnia Mleczarska Resmlecz w Trzebowniku. Decyzję o połączeniu podjęły już Zebrańia Przedstawicieli obu Spółdzielni.

„To połączenie wzmocni naszą pozycję lidera i stworzy nowe możliwości dla dalszego rozwoju”, stwierdził prezes Zarządu Grupy Mlekovita Dariusz Sapiński, który widzi zarazem ogromne perspektywy rozwoju gospodarstw, zajmujących się hodowlą bydła mlecznego i produkcją mleka. Ważne są także możliwości zwiększenia ekspansywności oraz rynku zbytu produktów obu mleczarni: Mlekovity na Podkarpaciu i Resmleczu na rynku krajowym. Prezes Sapiński szacuje, że po połączeniu będzie mógł w pełni wykorzystać, sięgające ponad 300 tys. litrów mleka dziennie zdolności przero-

bowe zakładu (obecnie są wykorzystywane w 30 proc.).

Rzeszowska Spółdzielnia Mleczarska Resmlecz w Trzebowniku koło Rzeszowa istnieje ponad 100 lat, jest największą mleczarnią w południowej Polsce. Zatrudnia 250 pracowników i skupuje mleko od ponad 2 000 dostawców. Zna jest szczególnie z tradycyjnego serka ziarnistego, kefiru, mleka w proszku i masła.

Mlekovita posiada 12 zakładów produkcyjnych, 22 własne Centra Dystrybucyjne oraz własną sieć detaliczną pod szyldem Mlekovita. Niezwykle ważna jest idea polskości, którą jako firma ze 100 procentowym kapitałem polskim, skutecznie realizuje. W ubiegłym roku Mlekovita przyłączyła do swojej grupy zakłady w Kościelnie, Pyrzycach i Suszu, a w tym zakład w Białej Podlaskiej i od 1 lipca w Trzebowniku. Jest potęgą!

Czy radny powinien być lojalny wobec wójta, czy mieszkańców?

„Niełojalny”

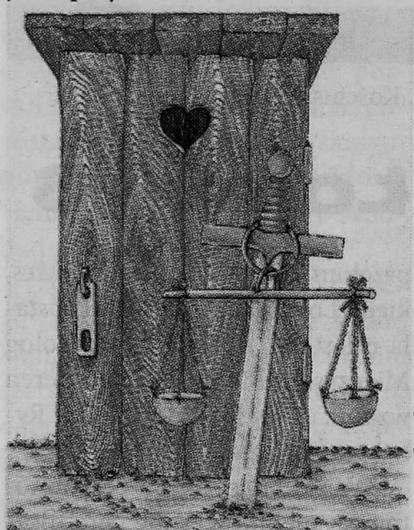
Grzegorz Gardocki jako przewodniczący Rady Gminy Grajewo jest „niekompetentny i niełojalny wobec władzy” oraz doprowadził do „rozłamu w Radzie”, uzasadnił jeden z radnych wniosek o odwołanie go z funkcji. Radni odwołali go 10 głosami za, 5 przeciw. Wybrali na przewodniczącego radnego Jana Dąbrowskiego. „Wobec rzeczywistej władzy, czyli ogółu mieszkańców gminy Grajewo, jestem lojalny. Dalej będę, jako radny robił, co do mnie należy w słusznych sprawach mieszkańców. Nie uważam, żeby różnica zdań była rozłame. Wręcz przeciwnie, to świadczy, że demokracja działa prawidłowo. Gdy jest jednomyślność, demokracja szwankuje, cierpi na tym samorząd, czyli ogół mieszkańców”, powiedział „Kontaktom” Grzegorz Gardocki.

Po wyborach w 2010 roku Gardockiego na przewodniczącego wybrała większość krytycznie nastawiona do niektórych działań

wieloletniego wójta Stanisława Szlętera. Z inicjatywy tej grupy został zlikwidowany powołany rok wcześniej Gminny Ośrodek Kultury, który w praktyce okazał się czapką nad kilkunastoma wiejskimi świetlicami. Radni ci przyczynili się również do rozwiązania, kompromitującego samorząd wieloletniego sporu z rodziną rolniczą ze wsi Toczyłowo, z powodu którego nie mogła dokończyć budowy obory. Byli też przeciwni włączaniu na siłę, wbrew rodzicom, dzieci z podgrajewskich wsi Cyprki, Elżbiecin, Fleśze, Konopki, Mierucie i Uścianki, od pokoleń uczących się w SP nr 1 i 2 w Grajewie, do SP w Wierzbowie (dwa razy dalej). Uważają, że decyzja ta nie zaowocuje przejęciem przez gminę subwencji oświatowej za te dzieci (dalej będą uczęszczać do szkół grajewskich), a jedynie wznieci konflikty w samorządzie.

Jak wynika z decyzji radnych, pozbawienie funkcji Grzegorza Gardockiego jest jednym z działań,

zmierzających do likwidacji „rozłamu” w Radzie. Odwołanemu przewodniczącemu nowa większość nie pozwoliła pracować w Komisji Rewizyjnej. Do Komisji Polityki Gospodarczej, w której dotychczas było 6 „rozłamowców” i 4 zwolenników wójta, wstąpili... wszyscy pozostali członkowie Rady! Tak utworzona większość prawdopodobnie już na najbliższym posiedzeniu odwoła z funkcji dotychczasowego przewodniczącego Komisji, „rozłamowca” Mirosława Waszkiewicza. Wygląda na to, że „lojalność wobec władzy” będzie w gminie Grajewo przywrócona.



Rys. Zdzisław Romanowski

Jubileusz Szabatów

Jubileuszowy koncert z okazji 25 lat pracy artystycznej zorganizowali Joannie i Edwardowi Szabatom z Grajewa Towarzystwo Przyjaciół 9 PSK i przyjaciele. Zagrała Jazz Orchestra z Warszawy. Zatańczyły, zaśpiewały i zagrały Zespoły Pieśni i Tańca Biebrza, Łomża, Grajewianie, Mali Grajewianie, Tamburmajorki, Paka z Grajewa, do których powstania i sukcesów przyczynili się jubileaci.

Strzelcy konni na ekranie

Ogromnym zainteresowaniem cieszy się film Marii Dłużewskiej pt. „Poznaj pana po cholewie...”, opowiadający o 9 Pułku Strzelców Konnych, stacjonującym przed wojną w Grajewie. Został nakręcony na zlecenie Towarzystwa Przyjaciół 9 PSK i Grajewskiej Izby Historycznej. Obejrzało go już ponad 2 500 uczniów grajewskich szkół. „Dziękujemy dyrekcji i pracownikom MDK za nieodpłatne udostępnienie sali kinowej oraz pomoc techniczną w organizacji seansów”, powiedział Antoni Dudziński, prezes TP 9 PSK.

Zmęczony złodziej

W ostatnich dniach w gminie Elk doszło do kilku włamań. Sprawca okradł trzy domy jednorodzinne i jeden garaż. Jego łupem padły głównie elektronarzędzia i żywność.

Policjanci, którzy zajęli się sprawą, podejrzewali o te przestępstwa znanego im gagatka (51 lat). Ten, gdy tylko zorientował się, że został namierzony, spakował plecak i uciekł...

Przez 5 dni pieszo pokonał ponad 70 kilometrów. Spał w wiatrach przystankowych i opuszczonych domach, stronił od ludzi, błędził po lasach. Nie miał co jeść i pić. Zdesperowany sam w końcu zgłosił się do dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Kolnie. Poprosił o poinformowanie policjantów z Elku, żeby po niego przyjechali, bo już nie chce dłużej się ukrywać.

Stało się, jak sobie życzył i w policyjnej celi usłyszał cztery zarzuty kradzieży z włamaniem. Grozi za to do 10 lat pozbawienia wolności.

Przywrócić mowę



Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Kolnie Barbara Zduńczyk

Około 75 proc. dzieci z powiatu kolneńskiego ma wadę mowy lub nieprawidłową wymowę, poinformowała „Kontakty” dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Kolnie Beata Zduńczyk. Jedną z przyczyn jest brak... rozmów, bo dzieci najwięcej czasu spędzają przed telewizorem lub komputerem. W tym roku szkolnym Poradnia przyjęła już 1 116 (dane z maja) wniosków rodziców o pomoc. Nie tylko w problemach logopedycznych. Według obserwacji dyrektor Zduńczyk, coraz więcej dzieci ma zaburzenia depresyjno - lękowe.

„Wcześniej na wsi spotykało się przykre określenia dzieci, które korzystały z pomocy Poradni. Cieszy fakt, że zmieniło się w tym względzie nastawienie rodziców, którzy coraz chętniej zgłaszają się z dziećmi o pomoc i terapię”, uważa dyrektor Zduńczyk.

W Poradni działa Zespół Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka, który od okresu niemowlęcego do 5 roku życia diagnozuje nieprawidłowości w rozwoju i podpowiada rozwiązania (gdzie leczyć, jakiej i gdzie szukać pomocy).

Bezpieczne gospodarstwo

Teresa i Konstanty Zuzga z Kątów (gm. Mały Płock) są laureatami regionalnego etapu (obejmował 5 powiatów) Ogólnopolskiego Konkursu Bezpieczne Gospodarstwo Rolne, organizowanego przez KRUS.

Pierwsze rondo w Kolnie

Za 4 mln zł jeszcze w tym roku zbudowane zostanie pierwsze rondo w Kolnie i wyremontowana będzie główna ulica w mieście.

Bądź aktywny

Pod hasłem „Bądź aktywny” prezes Stowarzyszenia Klub Seniora w Samulach (gm. Turośl) Wiesława Marusa zorganizowała powiatowe zawody stowarzyszeń.

Latawce w Kolnie

II Konkurs Latawców organizują 10 czerwca (godz. 15.00, plac za stacją „Bliska”) Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kolnie. W programie: loty balonu i paralotni, poduszko-wiec, konie.

Nie z tej Ziemi

Piekielna noc

Pewnego lutowego wieczoru 1899 roku Catulle Mendes (francuski pisarz 1841 – 1909) był szczególnie smutny. W końcu przyjaciele, z którymi spotkał się na kolacji, zaczęli dopytywać o powód tej melancholii. Odpowiedział im: „Przeżyłem piekielną noc. Przeżyłem straszny koszmar, który mnie prześladowa w moich myślach”. „Opowiedz, to najlepszy sposób, żeby się od niego uwolnić”, prosili przyjaciele. Pisarz opowiedział, że w śnie widział siebie konającego w nocy wiele godzin. Był sam w tunelu, leżał na torach, tracąc obficie krew. Nie mógł się podnieść. Zdawało mu się, że nie ma jednej stopy. Wzywał pomocy, ale nikt nie odpowiadał. W pewnej chwili usłyszał głos mówiący: „To koniec, to koniec!”. „Wszystko było tak realne, że zdawało mi się, iż naprawdę to przeżywam”, zakończył.

I oto 10 lat po koszmarnej nocy, w lutowy poranek 1909 w dziennikach paryskich pojawiły się tytuły: „Śmierć Catulle Mendes: Samobójstwo? Wypadek? Morderstwo?”.

„Trup znaleziony w tunelu Saint-Germain. Śledztwo prowadzi komisarz Carette”.

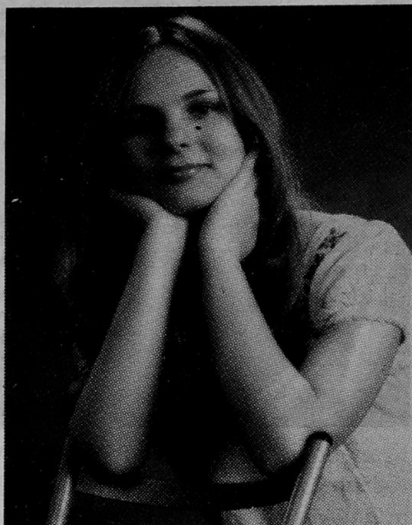
Teza samobójstwa natychmiast została odrzucona. Mendes nie miał najmniejszego powodu, żeby ze sobą skończyć.

Teza morderstwa też nie była prawdopodobna. Nie został zaatakowany w przedziale pociągu. Niczego mu nie skradziono, miał przy sobie zegarek i portfel.

Komisarz Carette zrekonstruował dramat: Mendes wszedł na dworzec Saint-Lazare do pociągu. Był zmęczony. Usnął. Nagle pociąg zatrzymał się w tunelu. Gwałtownie obudzony myślał, że jest na miejscu. Otworzył drzwi i wpadł pod wagon. Pociąg ruszył, koło pociągu przejechało mu po nodze, odcięło stopę. Krzyczał z bólu, obficie krwawił. Jak we śnie, wzywał pomocy, ale nikt nie odpowiadał, bo nikt nie był w tunelu wokół niego. Jak we śnie, konał samotnie w ciemności...

Opracował:
ks. dr Jan Żelazny

Miss Lata 2012



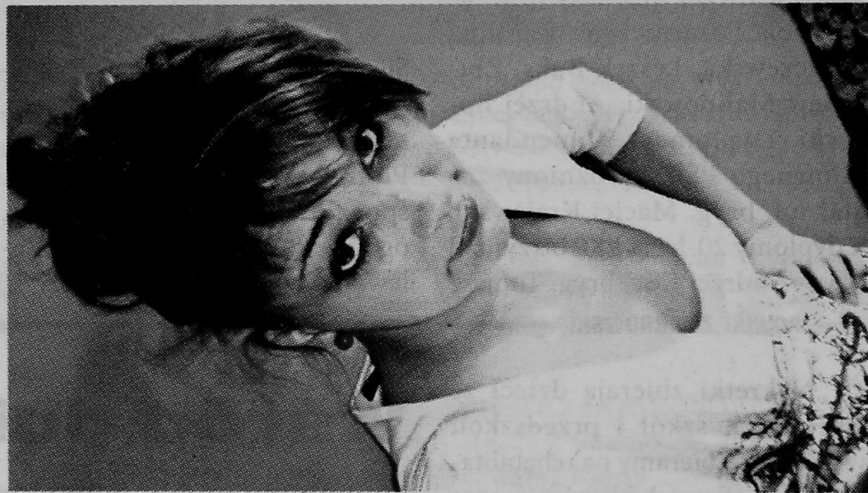
**7. Emilia Dąbrowska, lat 19
z Kołak Kościelnych.**

Tegoroczna maturzystka. Chce studiować na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku. Lubi sport, zwłaszcza gimnastykę artystyczną.



**8. Anna Kowalczyk, lat 18
z Zabiela (gm. Kolno).**

Uczennica Technikum Fryzjerskiego w Łomży. Interesuje się siatkówką, lubi spędzać czas z przyjaciółką Klaudią.



9. Marlena Kielczewska, lat 16, z Starych Gut (gm. Grabowo)

Uczennica III klasy Gimnazjum im. Ks. Jana Twardowskiego w Grabowie. Interesuje ją jazda konna. Chciałaby skończyć studia i zostać policjantką. Największe marzenie to podróż dookoła świata.



**10. Anna Piaścik, lat 23
ze Zbójnej.**

Mówi o sobie: pochodzę z Kurpi, lubię nowe wyzwania. Jest uczennicą LO dla dorosłych oraz pracuję jako kelnerka. Interesuje ją modelarstwo, wycieczki rowerowe, czytanie książek, zbieranie grzybów. Ma za sobą dwa pokazy mody, a w wolnej chwili realizuje się jako fotomodelka.

Jeżeli skończyłaś 15 lat, jesteś przebojowa, to akurat dla Ciebie. Jesteś nieśmiała? Masz szansę się przełamać! Zgłoś się!

By wziąć udział w Plebiscycie, wystarczy zgłosić chęć udziału, tel. (86) 216 – 42 – 43 lub e-mail: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl (z tytułem wiadomości Miss Lata). Umówimy Cię na profesjonalną (bezpłatną) sesję zdjęciową, którą wykona znakomite Studio Gabs Foto w Łomży. Możesz też przysłać sama swoje zdjęcia (minimum 300 dpi, maksymalnie 10 zdjęć). Miss oraz dwie Wice-miss Lata 2012 wybiorą Czytelnicy „Kontaktów”. Otrzymają fajne nagrody. Wszystkie kandydatki – pamiątkowy upominek!

Przeżyj z nami przygodę. Zgłoszenia przyjmujemy do 25 czerwca.



Pożegnanie Marysi...

Koleżanka Marianna Sagan urodziła się w 1925 roku w Jabłoni Kościelnej jako najstarsza z sześciorga rodzeństwa. Pracę pedagogiczną rozpoczęła też po wojnie w bardzo trudnych warunkach w Knyszynie, a potem w Hajnówce. Na Ziemię Łomżyńską przybyła w 1954 roku. Pracowała najpierw w Kupiskach Starych, a później w Szkole Podstawowej nr 4 w Łomży. Uczyła matematyki i wychowywała rzeszę młodzieży. Z sercem podchodziła do każdego, kochała młodzież i ludzi. Zawsze kierowała się rzetelnością, bezstronnością i uczciwością.

Koleżanka Marysia zawsze troszczyła się o rodzinę. Najpierw o swoje młodsze rodzeństwo, któremu wcześniej zabrakło matki, a później o swoją, którą założyła już w Łomży. Rodzina Marysi była dla nas wzorem. Cieszyła się sukcesami swoich synów Sławka i Zbyszka, potem ich rodzin, a szczególnie wnucząt. Zawsze miała zrozumienie i pomoc ze strony męża Zdzisława, ale Ona otaczała również go swoją troską.

Od początku pracy pedagogicznej do ostatnich dni swego życia była członkiem Związku Nauczycielstwa Polskiego. Dokąd zdrowie pozwalało, przychodziła na nasze spotkania. Często dzieliła się z nami swymi wspomnieniami z podróży po Ziemi Świętej lub ciekawych zakątków Europy. Zwiedzała je z najbliższą rodziną. Podróże organizował syn Zbyszek, za co była mu bardzo wdzięczna, cieszyła się ogromnie.

Niedawno, bo w marcu tego roku, żegnała się z nami w Sekcji ze względu na pogarszający się stan zdrowia. My jej dziękowaliśmy za 64 lata pracy związkowej, a Ona nam za wspólnie przeżywane troski i radości na zasłużonej emeryturze, za wzajemną życzliwość i pomoc.

Za ponad 30 lat pracy pedagogicznej była odznaczona Złotym Krzyżem Zasługi i Złotą Odznaką ZNP.

Została pochowana 24 maja 2012 r. na Cmentarzu w Łomży przy ul. Przykoszarowej.

Żegnali ją najbliżsi, koleżanki z sekcji Emerytów i Rencistów ZNP oraz nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 4 w Łomży.

mgr Helena Polewaczyk
przewodnicząca
Sekcji Emerytów i Rencistów
ZNP w Łomży

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Powiatowe obchody Dnia Strażaka w Wysokim Mazowieckim (31 maja) były okazją, aby podziękować strażakom za służbę i uhonorować ich medalami.

Srebrną odznaką „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej” odznaczony został asp. sztab. Piotr Pruszyński, a Brązową odznaką st. kpt. Adam Frankowski i kpt. Jarosław Maczewski. „Złoty Znak Związku” otrzymali strażacy: Jan Dmochowski, Zygmunt Ogrodnik i Tadeusz Tenderenda. Złotym Medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa” odznaczeni zostali: Michał Dąbrowski, Maciej Krajewski, Wojciech Mościcki, Sylwester Dąbrowski, Tadeusz Porowski; Srebrnym Medalem „Za zasługi dla Pożarnictwa”: Wiesław Stanisławski, Andrzej Mystkowski, Andrzej Załoga i Zenon Płoński; Brązowym Medalem „Za zasługi dla Pożarnictwa”: Karolina Faszczewska, Leszek Buks, Zbigniew Malinowski, Andrzej Borecki. Dyplomem Komendanta Głównego PSP wyróżniony został mł. bryg. Maciej Krajewski, a dyplomy 20-lecia PSP otrzymali bryg. Andrzej Koc, bryg. Tomasz



Komendant Powiatowy PSP bryg. Andrzej Koc wręczył medal z okazji 20. rocznicy PSP posłowi Jackowi Boguckiemu (pierwszy z lewej), komendantowi policji mł. insp. Andrzejowi Popko, nadleśniczemu Nadleśnictwa Rudka Grzegorzowi Godlewskiemu. Dalej wójt gminy Wysokie Mazowieckie Krzysztof Krajewski, burmistrz Ciechanowca Mirosław Reczko, burmistrz Szepietowa Stanisław Roch Wyszyński i wójt gminy Klukowo Grzegorz Sylwestrzuk

Docenieni

Sieńczuk, bryg. Zbigniew Zalewski, st. kpt. Grzegorz Kulesza, asp. sztab. Leszek Kostro, asp. sztab. Piotr Pruszyński, st. ogn. w st. spocz. Bogdan Leszczyński i st. ogn. w st. spocz. Wojciech Zalewski.

Na wyższe stopnie służbowe awansowali: st. asp. Leszek Kostro, mł. asp. Wojciech Sokołowski, st. sekc. Radosław Dąbrowski, st. sekc. Stefan Jabłoński, sekc. Andrzej Borecki, sekc. Artur Sieniński, st. str. Marcin Stachurski.

Ciepłe szkoły

Zaczął się remont Szkoły Podstawowej Nr 1 i Gimnazjum w Wysokim Mazowieckim, na który miasto otrzymało 316 364 zł dotacji. Całkowity koszt 1 506 470 zł.

Pomnik Honorowego Obywatela

Wysokie Mazowieckie postawi pomnik swemu Honorowemu Obywatelowi, ks. Józefowi Obrembskiemu, który zmarł 7 czerwca 2011 r. w wieku 105 lat i został pochowany na cmentarzu w Mejszagole (Litwa).

Prymicyja

Msza prymicyjna ks. Łukasza Gołaszewskiego z Czyżewa, który z rąk Ordynariusza Łomżyńskiego Janusza Stepnowskiego przyjął święcenia kapłańskie, odbyła się w kościele pw. Apostołów Piotra i Pawła w Czyżewie.

Przegląd orkiestr

V Regionalny Przegląd Orkiestr Dętych organizuje 10 czerwca (godz. 13.00) w Szepietowie Gminny Ośrodek Kultury.

POWIAT ZAMBROWSKI

„Nakrętki zbierają dzieci ze wszystkich szkół i przedszkoli w mieście. Zbieramy na rehabilitację dwuipółletnich bliźniąt Kacpra i Dawida”, powiedziała terapeutka zajęciowa z Ośrodka Wsparcia Rodziny Caritas w Zambrowie Barbara Reinke.

Dzięki pomocy zainicjowanej przez Stowarzyszenie „Szansa” w Zambrowie, do której włączyło się miasto, mama bliźniąt już wkrótce przeprowadzi się do własnego, dwupokojowego mieszkania z kuchnią i łazienką! To najcenniejszy prezent, bo nie będzie musiała tułać się z trójką dzieci (oprócz bliźniąt jest starsza córeczka) po stacjach (obecnie wynajmuje na czwartym piętrze).

Pomoc na remont otrzyma z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie. Dla Kacpra i Dawida wolontariusze z Miejskiego Gimnazjum zbierają i sprzedają makulaturę. W ubiegłym roku sołtys Wdziękonia Pierwszego Zdzisław Skarzyński zaproponował mieszkańcom wsi opłacającym podatki dobrowolną składkę na

Powrót do tematu

Wśród dobrych ludzi

rehabilitację synów Mileny.

W marcu „Szansa” zorganizowała koncert charytatywny, na którym zebrano 1 336 zł. W Ośrodku Caritas trwa zbiórka nakrętek. Kto może dorzuca „paciorek” życzliwości...



Szczupak w centrum miasta!

„Jak dobrze, że mamy Zalew w centrum miasta. Można w każdej chwili przyjść i pomoczyć kija. W dodatku jest tu spora ryba”, mówi Szczepan Murawski z Zambrowa (na zdjęciu).

Sezon wędkowania zaczął dopiero w połowie maja, bo wcześniej było zimno. Ale już złowił około 30 płoci, prawie dwukilogramowego karpia i w ostatni piątek (25 maja) szczupaka (53 cm).

„Wędkować zacząłem 20 lat temu. Najpierw uczyłem się na glińkach. A teraz, gdy nie pracuję zawodowo i mam więcej czasu, często przyjeżdżam rowerem nad Zalew”, mówi Szczepan Murawski.

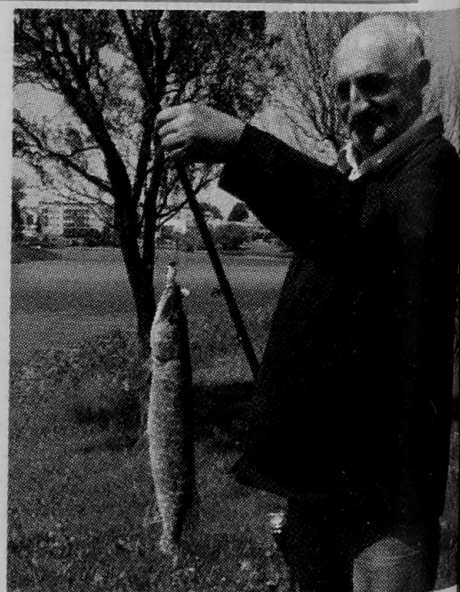
Jego rekordem jest złowiony w Zalewie w ubiegłym roku karp o wadze 7 kg i ... przymusowa kąpiel, bo spadł z pontonu do wody po pachy i do domu wracał w mokrych portkach.

Pełne przedszkola

Wszystkie zgłoszone dzieci (899, o 45 więcej niż obecnie) zostaną przyjęte do miejskich przedszkoli w Zambrowie. 120 mam dzieci z 178 przyjętych do Przedszkola nr 3 nigdzie nie pracuje.

Wola startuje

Wola Zambrowska uczestniczy w konkursie „Piękna i estetyczna podlaska wieś”, zorganizowanym przez PODR w Szepietowie.



W Wiźnie nie ma gdzie chować zmarłych.

Nie są za to odpowiedzialni ani proboszcz, ani wójt, ustaliły władze zwierzchnie i śledczy

Polowanie na grób

Leokadia Sulewska z Rusi 57 lat była gorliwą parafianką parafii Wizna. Gdy zmarła w wieku 80 lat jesienią ubiegłego roku okazało się, że nie ma dla niej miejsca na cmentarzu parafialnym! Perypetie z jej pochówkiem opisaliśmy w reportażu „Polowanie na grób” („Kontakty” nr 6/2012). Marek i Joanna Sulewscy, syn i synowa Leokadii, nauczonym smutnym doświadczeniem, zaczęli zawczasu szukać miejsca na grób dla ojca (lat 90). Upatrzyli zaniedbaną mogiłę obok grobu matki. Jednak szybko sprzeciwiła się rodzina pochowanych w tym grobie i sprawa upadła. Szukają do dziś. „Znaleźliśmy inne miejsce, ksiądz się najpierw zgodził, po dwóch dniach odwołał zgodę, bo znów ktoś zaprotestował”, opowiada Marek Sulewski.



Miejsce, wyznaczone przez urbanistów w projekcie planu miejscowego Wizny pod cmentarz, to 60 arów gminnej ziemi przy blokach nauczycielskich, na których mieszkańcy bloków uprawiają warzywa oraz drugie tyle sąsiadującej z ogródkami działki parafialnej. „Mieszkańcy bloków nic o tym nie wiedzą i nie wierzą, żeby to była prawda”, mówi emerytowana nauczycielka Sabina Bogusz

List z Kurii

Napisali na proboszcza skargę do Kurii Diecezjalnej w Łomży, że nie wskazuje, w którym starym grobie wolno chować, a w którym nie. Długo czekali na odpowiedź. W końcu ją wymusili. Podczas rozmowy z biskupem Tadeuszem Bronakowskim, obecni byli także proboszcz parafii Wizna ks. Kazimierz Kłosek i radna Maria Gacka. „Ksiądz biskup kazał proboszczowi uporządkować sprawę pochówków w starych grobach w sytuacji, gdy na cmentarzu nie ma miejsca pod nowe. Proboszcz przy biskupie mówił, że sprawę załatwi, ale nie załatwił. Napisaaliśmy drugą skargę”, opowiada Joanna. Tym razem nadeszła odpowiedź, podpisana przez ks. biskupa Tadeusza Bronakowskiego, Wikariusza Generalnego: „Uprzejmie informujemy, że Łomżyńska Kuria Diecezjalna otrzymała informację od Proboszcza Parafii Wizna, iż zaproponował on Panu odpowiednio wymiarowe miejsce na cmentarzu parafialnym od Pani Kosiorek. Niniejszą sprawę uważam więc za załatwioną”.

„Poszliśmy obejrzeć to miejsce, a tu pani Kosiorek do nas z pretensją: <Co wy opowiadacie, że dałam wam grób. Żadnego grobu nikomu nie dawałam!>. Ja na

Zakaz umierania!

to, że tak jest napisane w piśmie z Kurii. Ona na to, że pójdzie do księdza i się rozmówi. Od tamtej pory jest cisza. Nie wiemy w końcu, czy to, co napisał biskup, jest prawdą, czy nie. Jak tylko pojawiemy się na cmentarzu, wszyscy nas obserwują, śledzą, czy nie kradniemy im grobu. A tatuś jest coraz słabszy i może odejść w każdej chwili”, dodaje Marek.

Aspirant na tropie!

Liczący 200 lat cmentarz parafialny w Wiźnie jest zamknięty od lat 7 decyzją konserwatora zabytków, który zakazał pochówków na średniowiecznym grodzisku pod górą zamkową. Parafianie jakoś sobie radzili, nawet ci, co nie mają rodzinnych grobów, znajdowali miejsce na pochówek bliskiej osoby. Jak to było możliwe, ustalił aspirant Aureliusz Postół: „W związku z postępowaniem sprawdzającym w sprawie złośliwego przeszkadzania w pogrzebie, w Delegaturze Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Łomży uzyskałem informację (...), że podczas

corocznych kontroli stwierdzone jest, iż w tej (zamkniętej dla pochówków – red.) strefie przybывают nowe groby. Konserwator nie posiada jednak narzędzi prawnych, aby wyegzekwować zakaz. Trudno, aby przeprowadzać ekshumacje zwłok”, konkluduje aspirant Postół.

Sulewscy jednak prawa łamać nie chcą. Jak nie ma miejsca na parafialnym, gmina powinna zapewnić cmentarz komunalny, uważają. Napisali do Prokuratury Rejonowej w Łomży skargę na wójta Zbigniewa Sokołowskiego, że działa na szkodę interesu publicznego „w ten sposób, że nie robi, aby w Wiźnie powstał cmentarz komunalny, mimo że należy to do zadań gminy, a istnieje potrzeba, żeby taki cmentarz powstał”.

Wójt uważa, że w Wiźnie nowy cmentarz nie jest potrzebny. To proboszcz zgłosił wniosek do miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego o wyznaczenie takiego miejsca. Wniosek został przekazany projektantom. Plan z miejscem na cmentarz nie-

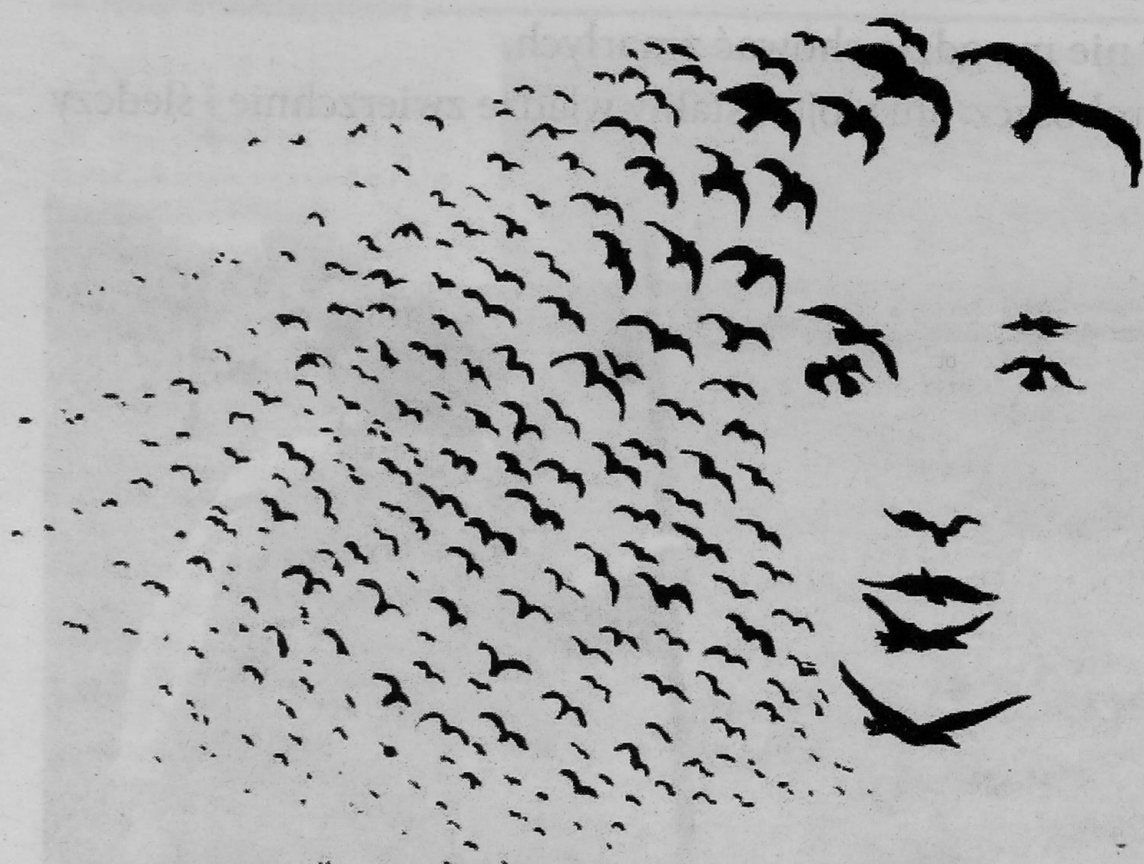
prędko zostanie uchwalony, uważa z satysfakcją. Takie są procedury. Kiedy cmentarz będzie wybudowany? Kiedy będzie potrzebny, czyli za 50, 100, 200, 300 lat, odpowiada.

W ten sposób w sprawie cmentarza wójt robi dużo i na szkodę gminy nie działa, ustalił aspirant Aureliusz Postół: „Przedstawił szereg dokumentacji... Analizując te materiały można stwierdzić, że brak jest w nich znamion zaniechania lub przeciągania w czasie”.

Nie umierać!

W tej sytuacji wnioskujemy, aby wójt Zbigniew Sokołowski wydał zarządzenie w sprawie zakazu umierania w gminie Wizna! Można wprowadzić od niego wyjątki, na przykład zezwolić umrzeć temu, kto wcześniej dostarczy do Urzędu Gminy zaświadczenie od proboszcza, potwierdzone przez Kurie Diecezjalną, że „upolował” sobie miejsce na pochówek w cudzym grobie.

ANNA DYLEWSKA



Odnaleziona

1

Hanna kochała swoją pracę. Wstawiała po to, żeby iść do biura i zasypiała, rozwiązując służbowe problemy. Pamięta taki obrazek: godzina osiemnasta, ona wpada zdyszana do szkoły. Jej córka, kilkuletnia Kasia, siedzi w szatni pod opieką woźnej. Zapłakana, z wyrzutem spogląda na mamę.

Hanna do dziś dostaje gęsiej skórki na wspomnienie tamtej chwili. Czuła się podle, bo znowu zawiodła córkę. A przecież obiecywała jej, że taka sytuacja już się nie powtórzy. No ale co miała zrobić? Wyjść z ważnego spotkania biznesowego?

Albo inna sytuacja: młodszy o dwa lata od Kasi Piotruś przytula się wieczorem do mamy i chce się pochwalić, że dostał piątkę z klasówki. No ale Hanna siedzi akurat nad stertą papierów, które przyniosła z pracy. „Później synku. Przyjdę do ciebie do pokoju, porozmawiamy”, rzuca, nie odrywając wzroku od dokumentów.

2

Wyszła za mąż zaraz po studiach. Skończyła romanistykę, ale nigdy nie pracowała w zawodzie. Gdy miała dwadzieścia sześć lat, urodziła Kasię, później na świat przyszedł Piotruś. Mąż pracował na utrzymanie rodziny, a ona troszczyła się o maleństwa. Pieluchy, zupki, pranie, sprzątanie, to był cały jej

świat, od świtu do nocy. Przez siedem lat! Dziś wie, że wielkim błędem było całkowite zamykanie się w domu...

Kiedy córka była w pierwszej klasie, a syn w przedszkolu, Hania postanowiła iść do pracy. Dość szybko znalazła posadę asystentki dyrektora w dużej firmie branży spożywczej. Wydawało jej się wtedy, że złapała Pana Boga za nogi. Chciała się wykazać, wszystkie zadania wykonywała z wielkim zaangażowaniem. Wiedziała, że musi sporo się nauczyć, potrzebowała dodatkowego czasu. Mieszkali w Łomży, ustalili więc z mężem, że będzie odwoził rano dzieci do szkoły, a ona będzie je odbierać. Dzięki temu już od siódmej mogła być w biurze. Uwielbiała te poranki. Nikogo jeszcze nie było, parzyła sobie kawę, włączała komputer i w spokoju mogła zaplanować pracę na cały dzień... Jej zaangażowanie szybko zostało docenione. Pojechała na dwutygodniowe szkolenie za granicę. Czuła się dowartościowana. Tym bardziej starała się później wykazać.

3

Ciągle brakowało jej czasu, zaczęła więc przynosić papiery do domu. Doszło do tego, że mąż odbierał dzieci ze szkoły, bo wracała nawet o dwudziestą lub jeszcze później. Wszystko ją wtedy drażniło: torni-

stry malców rzucone w przedpokoju, nie umyta szklanka w zlewie. Nie słyszała, co mówił do niej mąż czy dzieci, myślami wciąż była jeszcze w pracy. W końcu dzieci przestały jej cokolwiek opowiadać. Piotruś, jeden z najlepszych uczniów, zaczął dostawać słabe stopnie. Kasia coraz częściej płakała, stała się „najeżona”, zbuntowana. Ale Hanna znowu awansowała, została kierownikiem. Wiązały się z tym kolejne szkolenia, wyjazdy.

Nieobecność w domu w ciągu tygodnia starała się nadrabiać w weekend. Sobota była cała dla dzieci: chodzili do kina, na basen, na rowery. Jednak w niedzielę już przygotowywała się na cały nadchodzący tydzień.

Któregoś dnia w biurze wpadła w dziwny stan nierealności. Wydawało się jej, że jest poza wszystkim, co ją otacza. Rozmawiała z ludźmi, normalnie ich widziała, ale czuła, jakby oddzielał ją od nich szklany ekran. Trwało to może piętnaście minut, potem wszystko wróciło do normy. Taki stan powtórzył się potem znowu i znowu. Poszła do lekarza, zrobiła badania, wyniki były w porządku. Diagnozę postawił dopiero psycholog: depresja związana z życiem w nieustannym stresie. Powiedział, że powinna zwolnić tempo pracy, wypocząć. Jaka depresja, tylko się zdenerwowała. Wypocząć? Ma tyle zaczętych projektów!

Kiedy jednak stany nierealności stawały się coraz częstsze i dłuższe, a noce prawie bezsenne, wzięła sobie do serca zalecenie psychologa. Była zima 2007 r. Dla odstressowania wyjechała na tydzień w góry.

– Zadzwoń do mnie moja mama, pod której opieką zostawiłam dzieci. Powiedziała, że chcą zostać u niej i nie wracać do domu. „Co się stało?” – zapytała mnie.

Zadrżała, ale w tym samym momencie poczuła jakby odnalazła samą siebie. Zobaczyła, co jest naprawdę ważne. Wracała z postanowieniem, że wszystko się zmieni. Gdy stanęła w progu domu, chciała od razu porozmawiać z mężem.

– Spojrzałam mu w oczy i... słowa ugrzęzły mi w gardle. Rozpłakałam się. A mój kochany Andrzej po prostu objął mnie i jakby wiedząc, co chcę mu powiedzieć, szepnął: „Kochanie, koniec z tą pracą”.

4

Gdy po urlopie wróciła do biura, szef wezwał ją do swojego gabinetu. Czekał na nią ... kolejny awans! „Dziękuję, ale nie skorzystam”, powiedziała i złożyła wymówienie.

Do dziś nie może pogodzić się z tym, że dyrektor wcale się nie przejął, zachował kamienną twarz. Jakby oczywiste było, że po siedmiu latach pracy „pani Hania” po prostu odchodzi. Otworzyły jej się wtedy oczy. Zrozumiała, że praca jest tylko pracą i nie może wypełniać całego życia, zastępować rodziny, przyjaciół. Nagle okazało się, że tylko ona uważała, iż jest niezastąpiona. Jej obowiązki podzielono między innych pracowników i obyło się bez większych problemów.

Pierwsze dni w domu były ciężkie. Nagle miała tyle wolnego czasu! Zabrała się do porządków, robiła zakupy, gotowała. I rozmawiała z dziećmi. O szkole, o tym, co ich martwiło, a co cieszyło.

Piotr ma osiemnaście lat, uczy się w szkole średniej za granicą. Często rozmawia z mamą przez telefon, ale Hania i tak bardzo za nim tęskni. Kasia jest studentką drugiego roku socjologii, są dla siebie jak najlepsze przyjaciółki.

Dzisiaj pracuje w małej łomżyńskiej firmie. To już trzecie miejsce, odkąd rzuciła tamtą toksyczną pracę. Bo rozgranicza: praca i dom

– Cieszę się, gdy słyszę nawet na odległość, przez telefon: „Dobrze, że jesteś, mamo...”

BOGDAN DUCHNOWSKI

Jak bezpiecznie korzystać z usług bankowych?

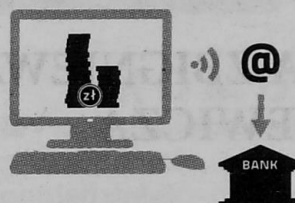
Pieniądz bankowy

Jest też nazywany pieniądzem bezgotówkowym. Korzystają z niego – często nawet o tym nie wiedząc – posiadacze kont bankowych, a więc prawie 80% Polaków. Występuje wyłącznie jako zapis na rachunku depozytowym, płatnym na żądanie, który dokumentuje otrzymywanie należności lub regulowanie zobowiązań. Operacja odbywa się elektronicznie, bez papierowych wydruków. Bezsprzecznie przenosi płatności z jednego rachunku na drugi w tym samym lub w innym banku.



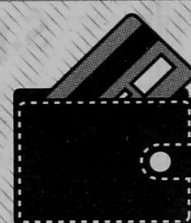
Kwestia zaufania

Pieniądz bezgotówkowy jest sprawdzonym narzędziem rynku finansowego. Wartość pieniądza zależy od jego powszechnej akceptacji, możliwości opłacania zobowiązań, kupowania towarów i usług za jego pomocą. Bez gotowości handlowców do przyjęcia gotówki, banknoty są tylko kawałkami zadrukowanego papieru, a monety – metalowymi krążkami.



Zamiast portmonetki

Pieniądze to nie tylko banknoty i monety. Coraz częściej używamy pieniądza bezgotówkowego, bo jest prostszy i bezpieczniejszy.



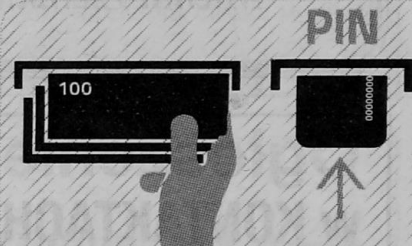
Dlatego w portfelach mamy więcej przegródek na karty płatnicze i kredytowe, a mniej na banknoty i bilon.



Bezpieczny bank w internecie

Zamiast chodzić do banku możesz załatwić większość operacji na koncie przez internet. Pamiętaj jednak, że:

- Nie wolno nikomu ujawniać identyfikatora do serwisu internetowego i hasła dostępu.
- Nie należy nigdzie zapisywać swoich haseł, w szczególności w plikach na domowym lub biurowym komputerze, urządzeniu mobilnym czy w pamięci telefonu. Te dane trzeba zapamiętać.
- Żaden bank nigdy nie prosi przez e-mail o podanie haseł do konta albo ich aktualizację.
- Płać w internecie tylko przy pomocy sprawdzonych komputerów, do płatności nie korzystaj z kafejek internetowych.



Ostrożnie z kartą bankową

- Numer karty to informacja poufna – chroń ją!
- Podczas transakcji nie trać karty z oczu, a potem odbierz ją bez zwłoki.
- Nigdy nie udostępniaj numeru karty nikomu, kto do Ciebie dzwoni – nie ma takiego zwyczaju.
- Rozważnie podawaj numer karty przez telefon, wyłącznie gdy Ty dzwoniś do zaufanych sprzedawców.
- Nie zapisuj numeru PIN na karcie i nie przechowuj go razem z kartą. To ważne na wypadek kradzieży.
- Nie zostawiaj karty ani pokwitowań transakcji bez nadzoru.

Karty, karty, karty...

Karty debetowe – są wydawane do rachunków oszczędnościowo-rozliczeniowych, a obciążenie następuje bezpośrednio z salda rachunku.

Karty przedpłacone – tzw. pre-paid, czyli elektroniczne portmonetki. Działają jak karta do automatów telefonicznych: jest na niej zakodowana kwota, która się zmniejsza po kolejnych zakupach. Kartę można zasilać pieniędzmi, jak portfel.

Karty kredytowe – jest do nich przypisane konto kredytowe z limitem zadłużenia i ustalonym okresem bezodsetkowym, w tym czasie spłata pełnej kwoty nie wymaga kredytu.

Karty charge (z odroczonym terminem płatności) – posiadacz karty ma miesięczny limit wydatków, a rachunek obciąża się raz w miesiącu.

Karty wirtualne – służą do płatności w internecie.



Bank przez telefon

Bankowe serwisy telefoniczne są bezpieczne, wystarczy zachować odpowiednie zasady:

- Bank musi Cię zidentyfikować i potwierdzić Twoją tożsamość. Zawsze możesz sprawdzić, czy to bank telefonuje do Ciebie.
- Najłatwiej oddzwonić na znany numer serwisu bankowego. Dlatego wprowadź numer serwisu bankowego do swojego telefonu komórkowego.
- Telefonu z banku spodziewaj się w dni robocze w godzinach pracy.
- Dbaj o poufność danych w trakcie kontaktu z bankiem.
- Rozmowy z bankiem są zwykle nagrywane.

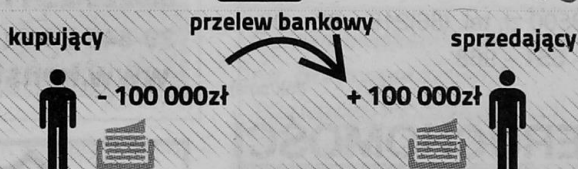
Uwaga na karty

Kart płatniczych trzeba używać odpowiedzialnie: chronić PIN do karty, a w razie zgubienia lub kradzieży karty niezwłocznie zablokować ją w banku. Dlatego należy nosić ze sobą numery telefonów do zastrzeżenia karty.



Gotówka nie do dużych transakcji

Większych transakcji, np. zakupu mieszkania czy samochodu, nie przeprowadza się z użyciem gotówki, a za pomocą przelewu bankowego. Przelew to przeniesienie płatności z rachunku kupującego na konto bankowe sprzedawcy. Unikamy pobierania pieniędzy z konta przez nabywcę, ewentualnej prowizji przy wypłacie, przewożenia ich do sprzedawcy, sprawdzania kwoty w trakcie transakcji, przechowywania w bezpiecznym miejscu, a następnie dostarczania pieniędzy do banku i wpłaty na konto sprzedawcy, czasem obciążonej prowizją.



Ile krąży gotówki

Banknoty i monety w obiegu, w dyspozycji obywateli i firm stanowią niewielką część pieniądza krążącego w gospodarce. Ekonomiści zwykle przyjmują, że proporcja między gotówką a pieniądzem bezgotówkowym wynosi około 1:10.



około 100 mld zł w gotówce

około 900 mld zł łączna podaż pieniądza (w tym bezgotówkowego)



Zapraszamy do udziału w konkursie rodzinnym z nagrodami!
www.fortunaradzi.pl
Czy założyłeś już własny Klub Fortuny?
www.facebook.com/klubfortuny

Projekt dofinansowany ze środków Narodowego Banku Polskiego

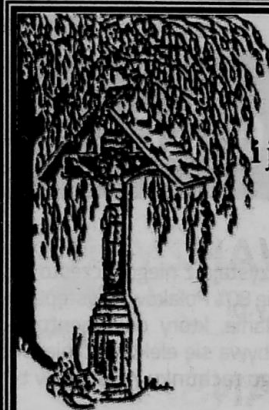
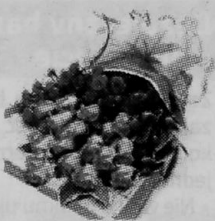
NBP
Narodowy Bank Polski

Wszystkim moim Współpracownikom,
Kolegom,
Znajomym i Przyjaciołom
za okazaną życzliwość i wsparcie
oraz udział w uroczystościach
pogrzebowych
mojego Ojca

**Ś.p. TOMASZA ZBIGNIEWA
ZIEMKIEWICZA**

składam serdeczne
podziękowania

Michał Ziemkiewicz



Wyrazy żalu i szczerego współczucia
Pani doktor Zofii Skorupskiej
i jej dzieciom **Agnieszce oraz Krzysztofowi**
z powodu śmierci
ich ukochanej **Mamy i Babci**
składają
Krystyna i Krzysztof
Kondratowiczowie



Łączymy się w bólu z
Koleżanką Bogumiłą Parda
z powodu śmierci
MAMY
Dyrekcja, Rada Pedagogiczna
i pracownicy
Szkoły Podstawowej Nr 9 w Łomży

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja 86 216 – 22 – 27,
608 – 332 – 905
(fak.095-o-i)

Szamba betonowe, szczelne.
Dowóz, montaż, 501 – 408 – 363
(fak.298-o)

Wynajem rusztowań,
516 – 328 – 778
(fak.182-o)

FINANSE

Kredyty gotówkowe, konsoli-
dacyjne, pod zastaw, na zakup
ciągnika, tel. 515 – 048 – 900
(fak.439-o)

EXPRESS CREDIT.
Pożyczki gotówkowe, 510 – 500 – 119
(fak.183-oo)

Ekspresowa pożyczka bez BIK.
Kredyty gotówkowe. „Capital
Partners”, 500 – 547 – 057, Le-
gionów 7 (budynek „Kontaktów”)
(fak.464-o)

Ale szybka gotówka – nawet 5000
zł! Proste zasady, bez zbędnych
formalności. PROVIDENT,
600 – 400 – 295,
7 dni w tygodniu 7.00 – 21.00
(fak.503-i)

LOKALE

Do wynajęcia M-3, 507 – 835 – 520
(fak.455-oo)

Do wynajęcia umeblowane M-2,
507 – 041 – 772
(p-267)

3-pokojowe mieszkanie w Białym-
stoku wynajmę osobom studiują-
cym, tel. 662 – 853 – 051,
(86)216 – 26 – 40
(p-0245)

MEDYCYNĄ

RZUĆ PALENIE

Jednorazowy zabieg
antynikotynowy, antyalkoholowy

TESTY ALERGICZNE
180 alergenów

www.bicom-med.pl
tel. 692 43 22 82

Łomża, Al. Piłsudskiego 6

USG – Dr n. med. RYSZARD WAG-
NER – SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
86 218 – 88 – 98, 602 – 584 – 466
(fak.111-o-i)

ALKOHOL – odtrucie 24 h – sku-
tecznie, Łomża, 506 – 768 – 585
(fak/kn)

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samochodów,
(86)216 – 32 – 42, 604 – 430 – 889
(p-0226-o)

Sprzedam Dodge Van (1992 r.) 3 l,
na gaz i benzynę, przebieg 214 tys.
km, 3500 zł, tel. (86)218 – 08 – 66,
517 – 651 – 968
(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę 69 arów, Łomża,
ul. Grabowa, 798 – 567 – 380
(p-0187-oo)

Działka 85;
664 – 932 – 474
(fak.458-oo)

Sprzedam działkę budowlaną 63 ary
– Żelechy i siedlisko z domem 27
arów – Żelechy, (86)219 – 23 – 57
(p-0223-o-i)

Sprzedam 43 ary
(gm. Miastkowo), 2500 zł/ar;
504 – 405 – 990
(faf.505-i)

Sprzedam gospodarstwo blisko
Śniadowa, 666 – 487 – 973
(fak/sms)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, urlopo-
we, rodzinne – Niemcy, Anglia,
Irlandia, Holandia, Dania, Nor-
wegia, Europa, USA,
(71)385 – 20 – 18, 601 – 759 – 797
(fak.1482-o-i)

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl



MARKET BUDOWLANY

**OKAZJA !!!
WYPRZEDAŻ!**

Mebli, akcesorii
łazienkowych
i nie tylko...

-30%

Łomża, ul. Wojska Polskiego 51,
wejście od ul. Makowej

Zatrudnimy kierowców z kategorią C+E na trasy międzynarodowe z możliwością przyuczenia. Kontakt, 504 – 298 – 090 (doświadczenie mile widziane).

(fak.259-o-i)

Nowy Night Club 297 w Niemczech niedaleko Bielefeldu poszukuje kobiet chętnych do pracy w wieku od 18 do 40 lat. Wszystkie informacje pod numerem Tel. (049) 017 345 183 61 (049)176 385 901 45

(fak.454-o)

Zatrudnię przy tynkach maszynowych, 789 – 313 – 001

(fak.463-o)

Zatrudnię diagnostę – mechanika, 600 – 920 – 190

(p-0231-o)

Zatrudnię pracowników ubojni JABŁONNA, 509 – 314 – 222

(fak/sms)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 600 – 020 – 203, 86 215 – 11 – 15, wew. 24.

(fak.417-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiaszek z Niemiec. Wolne od IBR i BVD. Duży wybór ras. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. KONKURENCYJNE CENY! NOWOŚĆ – ATRAKCYJNE WARUNKI KRE-DYTOWANIA. PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża, tel. 86 215 – 11 – 15 wew.24

(fak.417-o)

Separator komórek somatycznych sprzedam nowy, 12000 zł, tel.

512 – 278 – 234 Kulesze Kościelne

(fak/sms)

Sprzedam żyto konsumpcyjne, (86)217 – 49 – 61

(p-0243)

RTV – AGD

CYFROWE

ANTENY

KSEPKA

Łomża, Pl. Niepodległości 9.

Tel. 86 215 – 04 – 02

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86 218 – 00 – 01

(fak.037-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603 – 066 – 067,

www.mebledosklepu.pl

(fak.457-o)

Sprzedaj węgiel. Skup złomu.

Grzymały k/Łomży,

602 – 259 – 306, (86)217 – 07 – 09

(fak.504-o)

Sprzedam suknię ślubną, białą, rozm. 38, jednoczęściowa, atrakcyjna, 604 – 543 – 396

(fak.242)

Sprzedam przyczepę lekką do 750 kg, tel. 792 – 521 – 316

(p-0246)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1444-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia, DVD, 85 739 – 41 – 79,

606 – 379 – 966

(fak.55-o-i)

Usługi transportowe. Przeprowadzki, 792 – 521 – 316

(p-0246)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia – soboty i niedziele – DVD, 85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak. 004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, 85 747 – 43 – 63,

602 – 681 – 677

(fak. 005-o-i)

USŁUGI

USŁUGI KOPARKO – ŁADOWARKĄ JCB wszelkiego rodzaju + samochód, 601 – 942 – 052

(fak.384-o-i)

REMONTY, cyklizowanie, 608 – 014 – 410

(fak.90-o-i)

Studnie, 604 – 688 – 487

(fak.289-o-i)

Garaże blaszane – wzmocnione. Bramy garażowe.

Transport, montaż gratis!

Producent: (29) 761 – 50 – 20,

(85) 733 – 52 – 11, 12 – 245 – 075

www.robstal.pl. RATY!

(fak.347-o-i)

Układanie kostki brukowej. Usługi koparko-ładowarką. Docieplenia budynków, 605 – 956 – 535

(p-0178-o-o-i)

Malowanie dachów, 668 – 141 – 137

(fak.422-o-o-i)

Tynki maszynowe, gipsowe, cementowo-wapienne, posadzki mikrokretem. Tanio, 517 – 020 – 792

(fak.462-o)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW:

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)

Tel. 086 216-69-61

www.unimediator.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszucho

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe (codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. – pt 9.00 – 16.00)

DYSKRECJA

www.cpchoroszucho.pl

KOMUNIKAT

Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Łomży zawiadamia, że w dniach od 18 do 22 czerwca 2012 r. (poniedziałek – piątek) nastąpi przerwa w dostawie ciepłej wody do wszystkich obiektów zasilanych w energię ciepłą z miejskiej sieci ciepłowniczej.

Przerwa podyktowana jest koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjno – remontowych w źródle ciepła, co wiąże się z całkowitym wyłączeniem na ww. okres Ciepłowni Miejskiej.

Wykonane w okresie letnim przeglądy techniczne zdecydowanie zwiększają pewność i niezawodność dostarczania ciepła w sezonie grzewczym.

Za wynikające z tego tytułu niedogodności bardzo przepraszamy.



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY

Na terenie miasta dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A

tel. (086)218-03-78

STACJA PALIW CZYNNA CAŁĄ DOBĄ.

Oferujemy do sprzedaży:

olej napędowy i olej opałowy w cenach konkurencyjnych z dostawą do klienta.

F.H.U.T. "KULIKOWSKI"

Paweł Kulikowski

Wygoda ul. Wesoła 2
18-400 Łomża

tel/fax. 86 219 30 25,
219 30 00



TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18



www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989
TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

Al. Legionów – pow. 59,5m², I piętro, 3 pokoje, wykończone – 110 000zł tel. 604 051 082

ul. Porucznika Łagody

– pow. 41,7m², I piętro, 2 pokoje, nowe budownictwo – 175 000zł tel. 517 655 117 (OBNIŻKA CENY!!!)

ul. Śniadeckiego – pow. 60,8m², I piętro, 3 pokoje – 175 000zł tel. 604 051 082

ul. Przykoszarowa – pow. 67,4m², II piętro, nowsze budownictwo – 215 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

ul. Niemcewicz – pow. 67,25m², parter, nowsze budownictwo – 225 000zł tel. 517 655 117 (OBNIŻKA CENY!!!)

DOMY

Łomża Os. Maria – pow. 130m², pow. działki 384m² – 380 000zł tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)

Łomża ul. Łąkowa – pow. 275m², pow. działki 642m², budynek po kapitalnym remoncie, parter przystosowany do prowadzenia działalności gospodarczej – 550 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

Morgowniki gm. Nowogród – pow. 150, dom letniskowy na skraju lasy, dostęp do rzeki – 135 000zł tel. 604 051 082

Łomża ul. Wyzwolenia – pow. 210m², pow. działki 441m², wolnostojący, wykończony – 510 000zł tel. 604 227 658

Piątnica – pow. 160m², pow. działki 622m², dom wolnostojący – 330 000zł tel. 604 051 082

Łomża – pow. 109m², pow. działki 533m², zabudowa bliźniacza, wykończony – 380 000zł tel. 790375346

DZIAŁKI

Stare Kupiski – pow. 1135m² – 105 000zł tel. 604051082

Nowe Krzewo – pow. 3000m², możliwość zabudowy – 45 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

Kalinowo gm. Piątnica – pow. 3010m², budowlana – 135 000zł tel. 604 051 082 (OBNIŻKA CENY!!!)

Łomża, ul. Nowogrodzka – pow. 3789m², budowlana – 170 000zł tel. 604 227 658

Łomża, ul. Nowogrodzka – pow. 4216m² – 70 000zł tel. 604 227 658

Łomża, ul. Łąkowa – pow. 947m² – 161 000zł tel. 790375346

DZIAŁKI ROLNE

Wilamowo gm. Przytuły – działki o pow. 6,12 ha, możliwość zakupu w częściach – 30 000zł/ha tel. 604 051 082

Koziki Olszyny – pow. 7,99ha, w jednym kawalku, możliwość zabudowy – 161000zł tel. 604 051 082

LOKALE NA SPRZEDAŻ W ŁOMŻY

Centrum – pow. 68,08m², parter – 250 700zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

Centrum – pow. 30,06m², parter – 110700 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

Centrum – pow. 221m², parter, możliwość podziału na mniejsze lokale – 777000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

PÓLNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl

Notowane na GPW

Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63

NEW connect
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 – pokojowe

- **Łomża** – 27,40m², IV piętro, cena 95 000 zł LOM- 613 (cegła) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Centrum** – 32,89m², III piętro, cena 120 000zł LOM-789 (cegła) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Kazańska** – 33,00 m², I piętro, cena 130 000 zł LOM - 728 (cegła)

2 – pokojowe

- **Sybiraków** – 45,80m², IV piętro, cena 180 000zł LOM-786 (cegła)
- **Łomża** – 43,00m², II piętro, cena 195 000zł LOM-815 (cegła)
- **Centrum** – 33,54m², parter, cena 119 000zł LOM-804 (cegła)

3 – pokojowe

- **Górka Zawadzka** – 60,61m², I piętro, cena 199 000zł LOM-821 (wielka płyta) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Ks. Janusza** – 55m², III piętro, cena 260 000zł LOM-824 (cegła)
- **Górka Zawadzka** – 60,78m², I piętro, cena 167 000zł LOM-788 (wielka płyta)

DOMY

- **Łomża ul. Sikorskiego** – p. domu 230m², p. działki 547m², cena 390 000zł LOM-773 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- **Popiołki** – p. domu 110m², p. działki 5 400m², cena 570 000zł LOM-803 TYLKO U NAS! (of. bezprowizyjna)
- **Piątnica** – pow. domu 320 m², pow. działki 3810 m², cena 580 000zł LOM-814 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- **Gmina Mały Płock** – p. domu 110 m², p. działki 3 100m², cena 260 000zł LOM-823
- **Ptaki** – p. domu 80m², p. działki 2100m², cena 260 000zł LOM-822 (oferta bezprowizyjna)

DZIAŁKI BUDOWLANE

- **Siemień Nadrzeczny** – p. działki 4200m², cena 190 000zł LOM-551 TYLKO U NAS! OBNIŻKA!
- **Szablak** – p. działki 6 200m², cena 120 000zł LOM-559 TYLKO U NAS!
- **Konarzyce** – p. działki 1 960m², cena 137000zł LOM-615 TYLKO U NAS! OBNIŻKA!
- **Stare Modzele** – p. działki 4 800m², cena 96 000zł LOM-626
- **Łomża** – p. działki 1500m², cena 85 000zł LOM-656
- **Ptaki gm. Turośl** – p. działki 2500m², cena 130 000zł LOM-659 (z linią brzegową Pisy) OBNIŻKA!
- **Wygoda** – p. działki 5400m², cena 127 700 zł LOM-212
- **Gm. Łomża** – p. działki 3008m², cena 98 000zł LOM-601
- **Os. Skarpa** – p. działki 1500m², cena 270 000zł LOM-594
- **Gm. Łomża** – p. działki 3391m², cena 79 000zł LOM-600
- **Łomża** – p. działki 820m², cena 177 000zł LOM-709
- **Gm. Piątnica** – p. działki 2100m², cena 130 000zł LOM-781 TYLKO U NAS! (of. bezprowizyjna)
- **Łomża** – p. działki 780m², cena 133 000zł LOM-808
- **Wejdo** – p. działki 3 201m², cena 96 000zł LOM-812 TYLKO U NAS!

LOKALE DO WYNAJĘCIA

- **Łomża** – 82m², czynsz 1 500zł LOM-724
- **Łomża os. Mazowieckie** – 49,80m², czynsz 1 500zł LOM-755
- **Łomża** – 40m², czynsz 1 800zł LOM-756
- **Łomża** – 146m², czynsz 1000zł LOM-802

LOKALE NA SPRZEDAŻ

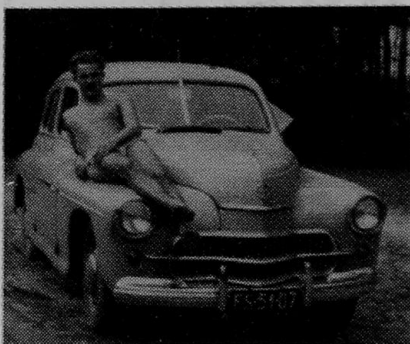
- **Łomża** – 50m², cena 120 000zł LOM-530
- **Łomża, Centrum** – 28,68m², cena 119 000zł LOM-658
- **Białystok ul. Sienkiewicza** – 29,10m², cena 154 000zł LOM-794

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!**
www.polnoc.pl

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- Sprzedam Daewoo Matiz (1999 r.), stan techniczny bardzo dobry, cena 2500 zł, tel. 728 – 822 – 684 (o/b)
- Sprzedam BMW E60 z automatyczną skrzynią biegów (2004 r.) w stanie bardzo dobrym, czarny, wnętrze skóra w kolorze kremowym. Oryginalnie niski przebieg (2 samochód rzadko używany). Cena 52500zł do negocjacji, tel. 533 – 498 – 674 (o/b)
- Opel Corsa B, ważne opłaty sprawna do jazdy, cena 1200 zł. Więcej na tel. 789 – 285 – 875 (o/b)
- VW PASSAT 2,0 benzyna + gaz, kombi. Cena 4399 zł, tel. 533 – 504 – 254 (o/b)
- Hyundai Santa Fe (2003 r.) 2.0 CRDI, przebieg 166 tys, sprowadzony z Belgii, kolor czarny, wyposażenie: skórzana tapicerka, auto-klima, tempomat, przyciemniane szyby, podgrzewane fotele. Cena: 19 900 do negocjacji, tel. 511 – 009 – 980 (o/b)
- Sprzedam VW Golfa 3 1.6 benz + gaz (1995 r.) szyberdach, ABS, wspomaganie kierownicy, 2PP. Stan dobry 5-drzwi. Cena 3100 zł do uzgodnienia, tel. 796 – 667 – 475 (o/b)
- Sprzedam SEAT TOLEDO 2.3 V5 cena 12900 zł do negocjacji, tel. 662 – 883 – 663 (o/b)
- Sprzedam AUDI 80 B3 1,8 B + gaz (1991/97 r.) cena 2300 zł, tel. 728 – 610 – 654 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Passata (2001 r.) Moc 131KM Stan bardzo dobry ABS, hak, el. szyby, el. lusterka, klimatronik, alufelgi, centralny zamek, poduszka powietrzna, radio / CD, wspomaganie kierownicy, immobiliser, komputer, welurowa tapicerka, ESP, światła przeciwmgłowe, cena 18800 zł, tel. 502 – 677 – 909 (o/b)
- Sprzedam sprowadzony z Niemiec VW Passat 1.6 101KM, (1997r.), 195 tys.km udokumentowany. Wyposażenie: klimatronic, 4x el. szyby, el. lusterka, 2x podłokietnik, radio, komputer pokazujący spalanie, wspomaganie, cent. zamek. Auto opłacone gotowe do rejestracji. Cena 9400 zł, tel. 506 – 467 – 366 (o/b)
- Sprzedam Golf II 1.6 (1990 r.), cena 2750 zł, tel. 600 – 132 – 978 (o/b)
- Sprzedam VW Golf III GTD (1993 r.) 1,9TD, 75KM, hak, radio CD, centralny Zamek, wspomag. kier, komplet opon zimowych na felgach. Po Wymianie Rozrząd Olej Filtry, Świece Żarowe. Cena 3799 zł, tel. 508 – 154 – 978 (o/b)
- Sprzedam Ford Fiesta mk6 1.4TDCI (2002 r.), 5-drzwi zieleń, klimatyzacja, cena 14400 zł, tel. 504 – 599 – 901 (o/b)
- Ford Focus kombi 1.8 + gaz sekw. Okazja, cena 7700 zł, tel. 606 – 373 – 297 (o/b)
- Sprzedam Opel Astra 1.4 (1992 r.), cena 2100 zł, tel. 605 – 894 – 018 (o/b)
- Sprzedam Alfa Romeo 156, 2.4 diesel, cena 6500 zł, tel. 504 – 139 – 571 (o/b)
- Sprzedam OPEL VECTRA C 1.9 CDTI (2007 r.) bogate wyposażenie, cena 27500 zł, tel. 507 – 064 – 147 (o/b)
- Sprzedam Opla Zafirę 1,6 16v (1999 r.), benzyna +gaz sekwencja, klimatyzacja 7-osobowa, 12000 zł do negocjacji, tel. 662 – 327 – 703 (o/b)
- Sprzedam MAZDA Premacy 2.0 Diesel, (1999 r.) Cena 10900 zł do negocjacji. 07 – 062 – 281 (o/b)
- Sprzedam mazdę 626 kombi 1.8 benz. (2000r) –klimatyzacja, -2x el. Szyby, -el. I podgrzewane lusterka, - 4x air bag. Cena 8200 zł, tel. 513 – 005 – 087 (o/b)
- Sprzedam Fiata Punto (2004 r.), pierwsza rejestracja 2005 r. wersja Active, poj. silnika 1.2 benzyna, kolor srebrny, I właściciel, cena 9500 zł, tel. 792 – 798 – 895 (o/b)
- Sprzedam Mitsubishi Space star (minivan) 1.8 GDI (122 KM), rok produkcji 2000, benzyna, srebrny metalik, KM: 122. Cena: 7 700 PLN do negocjacji tel.: 696 – 369 – 809 (o/b)

AUTA PRL-u



DACHY
Tadeusz Gumiński
profesjonalne
usługi dekarskie
Jednaczewo
koło Łomży
604 314 048

Wójt Gminy Radziłów informuje, iż w siedzibie Urzędu Gminy zostały podane do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni wykazy gruntów przeznaczonych do wydzierżawienia;

Część działki nr 52 w obrębie Rydzewo Pieniążek,
Działka nr 216 w obrębie Święcienin,
Część działki nr 133 w obrębie Klimaszewnica,
Część działki nr 183 w obrębie Borawskie- Awissa.

Wójt Gminy
mgr inż. Robert Ziemkiewicz

Zaprosili nas

- Burmistrz Zambrowa – na obchody 72. rocznicy zamordowania 21 857 polskich jeńców wojennych w Katyniu, Charkowie i Twerze-Miednoje (22 kwietnia, godz. 12.00, kościół pw. Trójcy Przenajświętszej i plac przy tablicy pamiątkowej, ul. Ofiar Katynia, Zambrów).
- Prezes Towarzystwa Kultury Języka Oddział w Łomży prof. Henryka Sędziak – na seminarium językowe „Dzieje języka polskiego w jasno-górskich zbiorach rękopiśmiennych” z udziałem prof. Grzegorza Majkowskiego i dr Anety Majkowskiej z Akademii Jana Długosza w Częstochowie (21 kwietnia, godz. 11.00, TPZŁ, ul. Sienkiewicza 8, Łomża).
- Dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Witolda Lutosławskiego w Zambrowie Krzysztof Witkowski – na VIII Regionalny Konkurs Gitarowy Zambrow 2012 (21 kwietnia, godz. 9.00, Sala koncertowa PSM I st. im. W. Lutosławskiego, al. Wojska Polskiego 4, Zambrów).
- Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie – na Święto Ziemi pod hasłem „Nasz Ziemia” (24 kwietnia, godz. 9.30, GOK, ul. Mazowiecka 34, Czyżew).
- Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie – na Wiosenne Targi Ogrodnicze i Targi Pszczelarskie (21 – 22 kwietnia, PODR, Szepietowo).
- Dyrekcja i Rada Pedagogiczna Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży – na Dzień Otwartych Drzwi (20 kwietnia, godz. 10.00, ul. Stacha Konwy 11, Łomża).
- Szef Rady Programowej Ruchu Palikota Michał Korol – na I Konwencję Programową „Nowoczesne podlaskie” (19 kwietnia, godz. 16.00, Gościńska Kamienica, ul. Sienkiewicza 24, Białystok).
- Przewodniczącego Rady Gminy Wysokie Mazowieckie – na XVI Sesję Rady Gminy Wysokie Mazowieckie (25 kwietnia, godz. 10.00, Urzędu Gminy, ul. Mickiewicza 1 A, Wysokie Mazowieckie).
- Przewodniczący Rady Miejskiej w Ciechanowcu Zofia Januszkiewicz-Diakowska – na XVIII sesję Rady Miejskiej (23 kwietnia, godz. 10.00, Urząd Miejski, ul. Mickiewicza 1, Ciechanowiec).
- Fundacja „Aktywni Zawodowo” – na rozpoczęcie drugiej edycji projektu „Pomaganie jest trendy” (20 kwietnia, godz. 18.00, restauracja „Kaprys”, ul. Krucza 16/22, Warszawa).

Dziękujemy



P G F

ESKULAP



Specjalistyczne Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne

Łomża, ul. Piłsudskiego 82, czynne w godz. 7:00-18:00
telefon (86) 215-56-40

Medycyna Pracy

- badania profilaktyczne pracowników - wstępne, okresowe, kontrolne
- badania do prawa jazdy - instruktorów i egzaminatorów
- badania kierowców pojazdów uprzywilejowanych
- badania kierowców transportu drogowego
- badania sanitarno - epidemiologiczne (książeczki zdrowia)
- inne z zakresu Medycyny Pracy

Pracownia psychologiczna

- badania kierowców
- badania ze skierowaniem z policji i od starosty
- badania do kursów (wózki, koparki i inne)
- konsultacje do Medycyny Pracy

Pracownia RTG

- czynna w godz. 7.00 - 15.00

Posiadamy pracownię EKG i spirometrii

Laboratorium analityczne

- materiał do badań pobierany jest od 7.00 do 10.00 od poniedziałku do piątku
- istnieje możliwość badań w trybie cito
- oprócz badań podstawowych wykonujemy badania specjalistyczne zgodnie z potrzebami lekarzy rodzinnych, specjalistów i osób prywatnych

Szczegółowych informacji udzielamy pod numerem

(86) 215-27-46

Rehabilitacja

Oferujemy:

krioterapię miejscową, masaże ręczne, lasery, masaże wodno-wirowe, mechaniczne, elektroterapię, pole magnetyczne, kinezyterapię, lampy terapeutyczne

Gabinet rehabilitacji posiada umowę z NFZ



Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

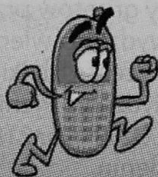
Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Zamawiaj więcej płacąc mniej



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów

zdjęcia 10x15 już od

0,39

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

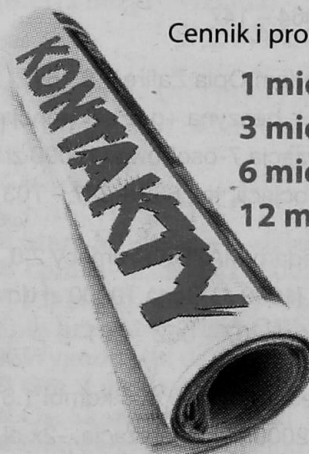
KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i placówkach pocztowych,
a także na: www.prenumerata.ruch.com.pl
oraz w oddziałach RUCH:

BIŁYSTOK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95,
15-396 Białystok, (85) 747-97-26,
(85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03,

email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl;
EŁK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43,
19-300 Ełk, (87) 621-77-86,
fax. (87) 621-77-82,

email: prenumerata.elk@ruch.com.pl;

OSTROŁĘKA: Dział Sprzedaży Prasy,
ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka,
(29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email:
prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumerata zagraniczna
Płatna w złotych:
Ruch SA Oddział Krajowej
Dystrybucji Prasy,
ul. Jana Kazimierza 31/33
01-248 Warszawa,
(22) 532-88-16,
(22) 53-28-819
Płatna w dewizach:
(22) 532-88-23,
fax (22) 53-28-734

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

A black and white photograph showing the front of a heavily damaged station wagon. The car is parked on a dirt or gravel surface. The front end is completely crushed, with the hood and front fenders mangled. The windshield is shattered, and the front seats are visible through the open windows. The driver's side door is open, and the passenger side door is also open. The car is surrounded by debris, including what appears to be a broken headlight and various pieces of metal and plastic. In the background, there is a line of trees and a fence.

Uśmiech KONTAKTÓW



Michalina Wojtkowska z Czyżewa

Przysmak podlaski



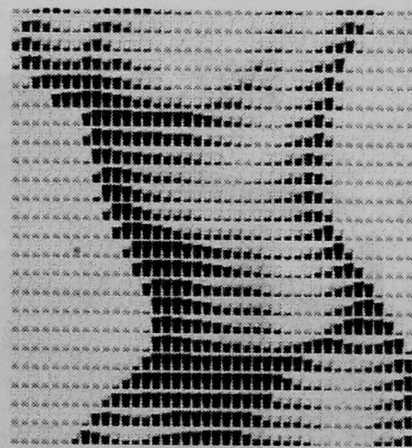
Soczysty stek z grilla

Składniki:

- 60 dag polędwiczek wieprzowych
- 2 cukinie
- 2 ząbki czosnku
- 12 listków szalwii
- sól
- pieprz
- 12 cienkich plasterków boczku wędzonego
- łyżka oleju

Polędwiczki pokroić ostrym nożem na 12 plasterów o grubości 2 cm. Cukinie umyć i pokroić w skośne plastry grubości 1 cm. Obrany czosnek pokroić w cienkie

plasterki. Liście szalwii opłukać, osuszyć. Plastry mięsa oprószyć solą i pieprzem, obłożyć czosnkiem i szalwią, przykryć plasterkiem cukinii. Drugą stronę plastru mięsa również obłożyć czosnkiem i szalwią, przykryć plasterkiem cukinii. Tak przygotowane zawinąć w plasterki boczku, spiąć wykałaczkami i posmarować olejem. Nagrząć grill węglowy lub patelnię grillową. Steki piec ok. 15 min, wielokrotnie obracając.



Pytanie intymne

Jestem z mężczyzną, kocham go, ale nie wiem, dlaczego łatwiej osiągam orgazm w czasie masturbacji niż w czasie seksu z nim. Czy jest jakaś różnica między orgazmem łechtawkowym, a pochwowym? I ostatnie pytanie: dlaczego niektóre kobiety krzyczą w czasie seksu, czy jest im wtedy lepiej, czy bardziej przeżywają?

Kasia

Nie tylko kobiety, także mężczyźni łatwiej osiągają orgazm podczas masturbacji niż w czasie stosunku. Tak się dzieje dlatego, że sami najlepiej znamy swoje ciało i jego reakcje. Przy pieszczotach wybierana jest najlepsza pozycja, tempo, nacisk, odpowiednie ruchy. Mężczyzna nie wie, co w danej chwili kobiecie najbardziej od-

powiada, a naprowadzanie go pochłania dużo czasu. Kobieta zna swoje potrzeby i natychmiast je zaspokaja. Dlatego przy masturbacji orgazm można osiągnąć znacznie szybciej, niż kochając się z mężczyzną. Ale przecież masturbacja nie zastąpi mężczyzny, który także po orgazmie potrafi zająć się kobietą, co również ma duże znaczenie, bo wydłuża chwile ekstazy. Najważniejsze, aby kochankowie się rozumieli i dążyli do poznawania swoich potrzeb.

Orgazm to bardzo silne doznanie, któremu towarzyszą skurcze pochwy. Występują przy orgazmie pochwowym, który jest głębszy i trwa dłużej oraz przy orgazmie łechtawkowym, który jest intensywniejszy, ale krótszy. Krzyk w czasie szczytowania niczego nie oznacza. Kobiety różnie wyrażają swoje emocje. Można milcząco przeżyć orgazm życia. Można głośno krzyczeć i wcale do orgazmu nie dojść. Najlepiej zachowywać się naturalnie.



Lekarz domowy

Na lewej ręce pojawiła mi się kurczajka, po jakimś czasie druga. Teraz widzę, że będą następne. Jak najłatwiej się ich pozbyć?

Paweł

Wśród domowych sposobów walki z kurczawkami może być smarowanie sokiem z aloesu, mleczkiem z mlecza, pocieranie ich surowym ziemniakiem, ale

to trwa tygodniami. Najszybciej można pozbyć się kurczaków w gabinecie lekarskim. Lekarze najczęściej stosują metodę wymrożenia za pomocą ciekłego azotu. Nie zawsze jednak wystarcza jednorazowy zabieg. Środek do wymrażania można też kupić bez recepty w aptece. Samodzielne stosowanie nie jest trudne, należy jednak ściśle postępować zgodnie z instrukcją.

Pod paragrafem

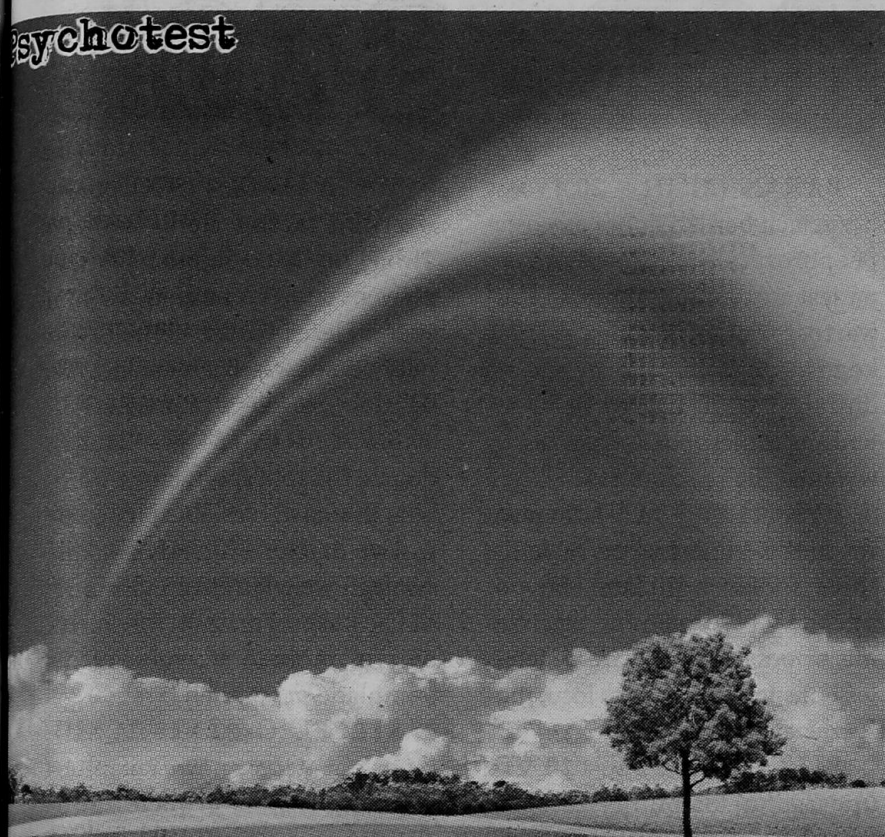
Otrzymałam od pracodawcy trzymiesięczne wypowiedzenie. Po miesiącu zachorowałam i teraz przebywam na zwolnieniu lekarskim. Czy ta sytuacja wydłuży mi okres wypowiedzenia o czas przebywania na zwolnieniu?

Barbara

Zwolnienie lekarskie nie przedłuża okresu wypowiedzenia umowy o pracę. Umowa o pracę skończy się po upływie trzymiesięcznego wypowiedzenia. Inaczej wygląda sprawa, gdy pracodawca

zobowiązał pracownika do wykorzystania w czasie okresu wypowiedzenia urlopu wypoczynkowego, co często jest stosowane, a pracownik choruje. Wówczas zwolnienie lekarskie taki urlop anuluje, bo pracownik nie może jednocześnie chorować i wypoczywać. I jeśli do końca trwania umowy o pracę, czyli w tym wypadku trzymiesięcznego wypowiedzenia, pracownik nie zdąży wykorzystać urlopu z powodu choroby, wówczas pracodawca zmuszony jest do wypłacenia mu ekwiwalentu za urlop.

psychotest



Co Twój ulubiony KOLOR opowiada o Tobie?

Żółty: charakteryzuje ludzi towarzyskich, koleżeńskich, chętnych do pomocy. To kolor otwartych, łatwo zawierających przyjaźnie, w ich towarzystwie nie ma nudy.

Brązowy: charakteryzuje ludzi nieśmiałych i skromnych, pragnących bezpieczeństwa. To kolor uległych i podatnych na wpływy środowiska, stroniących od większego towarzystwa.

Pomarańczowy: charakteryzuje ludzi z ciągłą potrzebą rywalizacji i mierzenia się. To kolor upartych, energicznych, dążących do wyznaczonego celu za wszelką cenę.

Czerwony: charakteryzuje ludzi aktywnych, pełnych energii, radości i życiowego optymizmu. To kolor tych, którzy pragną być dostrzeżeni, a w życiu kierują się głównie emocjami.

Biały: charakteryzuje ludzi, lubiących pozostawać z boku i nie narzucać się. To kolor odpowiedzialnych i zaufanych, na których można polegać, są wierni w przyjaźni i miłości, ale też długo pamiętający urazy.

Granatowy: charakteryzuje ludzi poważnych, z wielkim poczuciem obowiązku, kochających naturę. To kolor domat-

torów, z którymi jest przyjemnie spędzać czas, ale na szaloną przygodę nie można liczyć.

Szary: charakteryzuje ludzi skromnych, ale znających swoją wartość, pragnących odsunięcia się od głównej sceny wydarzeń. To kolor ugodowych, wyciszonych, unikających rywalizacji.

Zielony: charakteryzuje ludzi impulsywnych i chaotycznych. To kolor pragnących grać pierwsze skrzypce, otwartych, wesołych w towarzystwie i zmiennych w nastrojach.

Niebieski: charakteryzuje ludzi nie dbających o konwenanse i reguły, skłonnych do łamania wszelkich schematów. To kolor odważnych i pragnących błyszczeć w towarzystwie.

Fioletowy: charakteryzuje ludzi wyciszonych i zamkniętych w sobie. To kolor interesujących się sprawami ducha, stroniących od głośniego towarzystwa, lubiących kameralną atmosferę.

Czarny: charakteryzuje ludzi pewnych siebie, skupionych na własnych sprawach. To kolor stanowczych, dobrych kompanów, lubiących towarzystwo i dobrą zabawę.



Stanowisko MSZ w sprawie gaffy Obamy: „Wypowiedzielibyśmy USA wojnę, ale przecież bez wiz nas tam nie wpuszczą”.

Wzorcowym budynkiem bez barier architektonicznych jest Sejm. Nie ma takiego stopnia upośledzenia, który uniemożliwiłby dostanie się do niego.

Podczas mszy ksiądz wygłasza płomienne kazanie. Wszyscy parafianie płaczą wzruszeni. Nie płacze tylko mężczyzna pod chórem.

– Dlaczego nie płaczesz? – pyta szeptem klęcząca obok kobieta.
– Nie jestem z tej parafii...

Baba i chłop jadą furmanką z sianem. Nagle wyprzedza ich motocyklista bez głowy. Chłop trochę się zdziwił, lecz nie zareagował. Za chwilę wyprzedził ich dru-

gi motocyklista, także bez głowy. Po kilku następnych podobnych przypadkach zdziwienie chłopca sięgnęło zenitu. Wreszcie klepie się w czoło i woła do baby:

– Ej, stara! Rzuć no tam tę kosę gdzieś wyżej.

– Synku, jesteś taki niegrzeczny, weź przykład z tatusia.

– Mamo, przecież tato siedzi w więzieniu...

– No tak, ale niedługo wyjdzie za dobre sprawowanie!

– Mam najszybszą rękę na Dzikim Zachodzie! – mówi kowboj.

– A ja tam wolę dziewczyny... – mówi drugi.

Mąż wraca do domu, całuje żonę i mówi:

– Możesz mi pogratulować. Dziś wieczorem założyliśmy klub abstynentów!

– A to dopiero musieliście być urzędnici!

Umierająca kobieta dyktuje ostatnią wolę:

– Proszę, aby moje zwłoki poddano kremacji, a prochy rozsypa-
no na parking przy McDonald's.

– Dlaczego? – dziwi się notariusz.

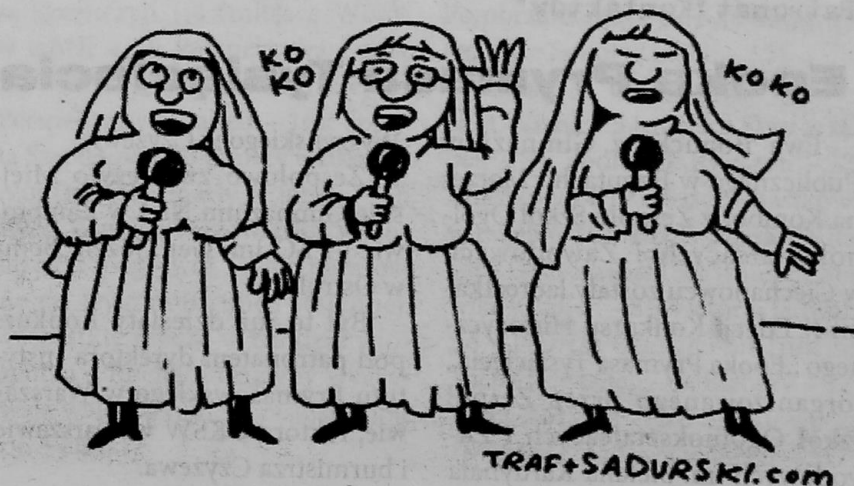
– Chcę mieć pewność, że dzieci z wnukami będą odwiedzać miejsce mego spoczynku co niedzielę.

Mysł tygodnia:



Śmiech jest lekarstwem, które każdy może sobie przepisać

GDY U MŁODYCH POŁOT SŁABY,
TO SPIEWAJĄ STARE BABY.

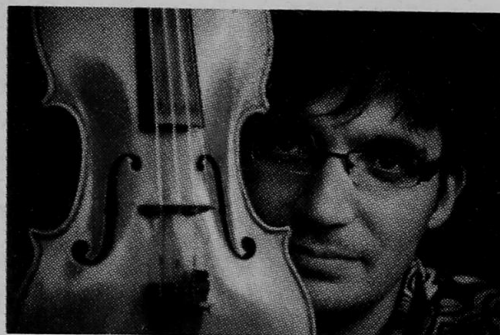


Tu warto być

Białystok

Piotr Pławner w Filharmonii Podlaskiej (ul. Podleśna 2, tel. 85 732 00 66), piątek, 8 czerwca, godz. 19.00.

Wybitny skrzypek (na zdjęciu) zagra z Orkiestrą Filharmonii Podlaskiej pod dyktando Tadeusza Wojciechowskiego Koncert skrzypcowy e-moll op. 64



Feliksa Mendelssohna-Bartholdy'ego. W programie ponadto uwertura do opery „Oberon” Webera oraz Rapsodia rumuńska A-dur op. 11 Enescu.

Łomży

„Cztery koła w miniaturze”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22c, tel. 86 216 64 87), czynna codziennie w godz. 9.00 – 16.00. 400 miniaturowych pojazdów obrazuje ponad wiek rozwoju motoryzacji. Wystawa ze zbiorów łomżyńskiego kolekcjonera Zdzisława Kalinko.

„Sport w Łomży”, galeria Bonar (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), środa, 13 czerwca, godz. 12.00.

Nagrodzone w konkursie Miejskiego Domu Kultury prace plastyczne uczniów łomżyńskich szkół, których tematem są wrażenia i przeżycia sportowe podczas zawodów na stadionie, boiskach i w halach sportowych w Łomży.

Koncert Grupy MoCarta, sala Filharmonii Kameralnej (ul. Nowa 2), poniedziałek, 11 czerwca, godz. 18.00.

Kwartet smyczkowy w składzie: Filip Jaslar, Michał Sikorski, Paweł Koroluk, Bolesław Błaszczak w kabaretowym stylu gra muzykę poważną w zwariowanych aranżacjach.

Wystawa archeologiczna, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22c, tel. 86 216 64 87), czynna codziennie w godz. 9.00 – 16.00. Po kilku latach od przeprowadzki do nowej siedziby, Muzeum zaczyna wydobywać zbiory z magazynów i prezentować na stałych wystawach. Jako pierwsze zaprezentowane zostały zbiory działu archeologicznego. Na wystawie oglądać można plon wykopalisk z Łomży i okolic.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 6 – 7 czerwca (środa – czwartek) – Goryl Śnieżek w Barcelonie, godz. 16.00, Avengers, godz. 17.45 oraz Nad życie, godz. 20.15; 8 – 13 czerwca (piątek – środa) – Kopciuszek. Inna historia, godz. 16.45; Faceci w czerni, godz. 18.30, 20.30 (w sobotę i niedzielę także Goryl Śnieżek w Barcelonie, godz. 15.00).

Kino „Wrzos” w Kolnie: 8 – 11 czerwca – Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 6 czerwca (środa) – Mroczne cienie, godz. 17.00 oraz Dorwać gringo, godz. 19.30; 9 – 11 i 13 czerwca (sobota – poniedziałek i środa) – Goryl Śnieżek w Barcelonie, godz. 14.00; Faceci w czerni, godz. 16.00, 18.00 oraz Uwodziciel, godz. 20.00.

Patronat „Kontaktów”

Epoka Prymasa Tysiąclecia

Ewa Bogucka z Gimnazjum Publicznego w Bogutach i Marzena Kombor z Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu zostały laureatkami X Edycji Konkursu Historycznego „Epoka Prymasa Tysiąclecia”, zorganizowanego przez Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Stefana Kardynała

Wyszyńskiego w Czyżewie.

Zespołowo zwyciężyło Miejskie Gimnazjum Nr 1 w Zambrowie i I LO im. Gen. Józefa Bema w Ostrołęce.

Był to już dziesiąty Konkurs pod patronatem dyrektora Instytutu Prymasowskiego w Warszawie, rektora UKSW w Warszawie i burmistrza Czyżewa.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): w uczuciach bardzo dobra atmosfera i porozumie bez słów. Potrzebna jest wzajemna szczerłość i otwartość. Samotni mogą poznać kogoś, kto zatrzyma uwagę na dłużej. W ogóle nastaw się na interesujące niespodzianki. Czas, by wyłamać się ze schematu.

BYK (21 IV – 21 V): finansowo nieźle, ale raczej na razie daj sobie spokój z flirtami, bo potrzebne Ci wewnętrzne wyciszenie, by odbudować wiarę w siebie. Jeśli nie przegapisz daru losu, możesz wiele zyskać.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): uporządkuj najpilniejsze sprawy, gdyż dalszy bałagan może Ci dezorganizować życie. Powstrzymaj się przed próbą manipulowania otoczeniem, ponieważ będzie to źle odebrane, ale walcz teraz o swoje, bo są szanse na wygraną.

RAK (21 VI – 22 VII): dzięki wrodzonemu urokowi i umiejętności lamirowania między przeszkodami, pokonasz każde utrudnienie. Jeśli jednak uznasz, że nie radzisz sobie z sytuacją, nie zamykaj się w sobie, lecz porozmawiaj otwarcie z kimś Ci bliskim.

LEW (23 VII – 22 VIII): wiele się będzie działo, ale niekoniecznie wyklaruje się jasny obraz sytuacji. W pracy mnóstwo zamieszania i spotkań. Znajdź czas na skupienie na uważnie wybranych zadaniach.

PANNA (23 VIII – 22 IX): nowe kontakty, które zaprocentują w przyszłości, ale też przyda Ci się chwilowa odskocznia od tego całego codziennego zgiełku. Da Ci to poczucie mocy, którą dobrze wykorzystaj. Nie bój się czasem ustąpić, przyznać do pomyłki.

WAGA (23 IX – 23 X): prawie wszystko zacznie się układać po Twojej myśli, co zaowocuje przyływem dobrego nastoju, a z nim energii. Jeżeli bardzo Ci na czymś zależy, dołóż wszelkich starań, a uda się zdobyć to, czego pragniesz.

SKORPION (24 X – 21 XI): dobrze Ci zrobi spojrzenie z odrobiną dystansu na siebie i to, co się wokół dzieje. Słuchaj uważnie swojego wewnętrznego głosu. Jeśli Cię kusi coś zupełnie nietypowym, może to przynieść niezapomniane przeżycie.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): mogą pojawić się nowe znajomości, ale raczej na gruncie zawodowym, niż prywatnym. Gdyby doszło do prywatnych, lepiej ostrożnie z emocjami, bo mogą Ci skomplikować zamierzenia, które warto podjąć. Zwłaszcza, że masz duże szanse na powodzenie.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): lepiej trochę zwolnić. Gdy wyluzujesz, od razu zmieni się Twoje widzenie problemów, które od pewnego czasu Cie niepokoją. W związku dajcie sobie trochę czasu, żeby za sobą potęsknić.

WODNIK (20 I – 18 II): przyływ energii i witalności. Twój urok jeszcze się uwydatni. Co ciekawe, możliwe spotkanie i nowa znajomość z kimś o oryginalnym, świeżym spojrzeniu na świat, co mocno Cię zaintryguje!

RYBY (19 II – 20 III): uda Ci się oczarować oponentów i sprzymierzeńców. Możliwe ożywienie romansem, bo układy na niebie bardzo będą sprzyjać poznawaniu nowych ludzi. Nie bój się, wyjdź im naprzeciw!



Dyrektor ZSOiZ w Czyżewie Anna Bańkowska (pierwsza z prawej), dr Krzysztof Sychowicz (IPN Białystok) oraz drużyna I LO w Ostrołęce z opiekunem Krzysztofem Ciszewskim.

Jesień w barwach Walencji

Zawodniczka ŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża Anna Jesień została wypożyczona do hiszpańskiego „Valencia Terra y Mar”, informuje prezes Klubu Andrzej Korytkowski. W barwach Walencji wystartowała w klubowym Pucharze Europy w Villa Real de San Antonio (Portugalia), wygrywając 400 m pp. (56.50 sek). W sztafecie 4 x 400 z koleżankami wywalczyła 2 miejsce.

Korytkowska bez minimum

W Rabacie (Maroko) po raz pierwszy w tym sezonie wystartowała w biegu na 3 000 m z przeszkodami walcząc o minimum olimpijskie zawodniczka „Prefbetu” Justyna Korytkowska z Łomży. Uzyskała wynik 10:06,80, czyli jeszcze sporo poniżej wymaganego minimum, uprawniającego do startu w Londynie.

Niedźwiadna wygrała „Wielgusa”

Dziewczęca drużyna piłki nożnej z SP w Niedźwiadnej (gm. Szczuczyn) pod opieką Krzysztofa Grunwalda wygrała wojewódzki finał XII Ogólnopolskiego Turnieju im. Marka Wielgusa i awansowała do finału krajowego, który odbędzie się we wrześniu we Wrocławiu. W ubiegłym roku uczennice Krzysztofa Grunwalda wygrały wojewódzki etap ogólnopolskiego turnieju piłkarskiego dla dzieci do lat 10 „Z podwórka na stadion o puchar Tymbarku”. Gratulujemy!

Sukces w deblach

Anita Szepelska i Adam Karwowski (UKS Return Łomża przy III LO) zdobyli medale w grach deblowych w Ogólnopolskich Turniejach Klasyfikacyjnych w Tenisie w Łęcznej i w Zamościu. Anita z Mają Makal (TT Stanley Białystok) srebro w turnieju w Łęcznej, Adam z Janem Malmon (STZ Return Parczówek) brąz w Zamościu.

ODS i Baltica Travel najlepsi

Zorganizowany przez TKKF Halowy Turniej Piłki Nożnej z okazji Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich w kategorii do lat 19 wygrała drużyna ODS Łomża, a powyżej lat 19 Baltica Travel. Turniej trwał dwa dni w Hali im. Olimpijczyków Polskich.

**Piękny i ... kłopotliwy**

Waldemar Sadłowski: – Stadion jest piękny, ale ma mankamenty

Łomżyński stadion po modernizacji służył głównie piłkarzom. W miniony weekend (2 – 3 czerwca) po raz pierwszy odbyły się na nim zawody lekkoatletyczne o randze ponadregionalnej. „Jest piękny, ale ma mankamenty. Nie można przeprowadzić na płycie boiska konkursu rzutu młotem, gdyż nie zgadza się na to gospodarz stadionu. Obawia się, że zostaną uszkodzone trawiasta płyta boiska oraz nawodnienie, jakie zostało tu zamontowane. Drugi mankament to zła lokalizacja rzutni do pchnięcia kulą. Znajduje się zbyt blisko bieżni. Zawodnicy rzucający sty-

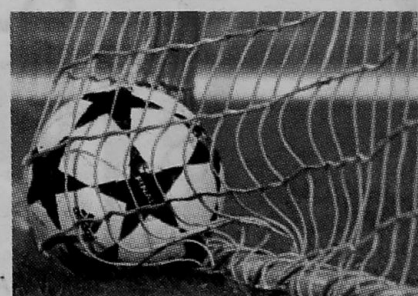
lem obrotowym, mogą wypchnąć kulę aż na bieżnię, stwarzając zagrożenie dla biegaczy. Niezgodnie z przepisami zamontowano belki do odbicia w trójskoku. Projekt stadionu najwyraźniej nie był konsultowany z fachowcami od lekkiej atletyki. Wszystko można poprawić, ale jest kłopot. Poprawienia wymaga również rów z wodą na 3 000 m z przeszkodami, ale tutaj w grę wchodzi nowe przepisy PZLA. Mimo to stadion jest udany, osobiście jako człowiek pochodzący z Łomży cieszę się, że Łomża dorobiła się takiego obiektu. Zwłaszcza zaplecze socjalne jest wspaniałe. Uwa-



Zawodnik „Prefbet Śniadowo” Łomża Maciek Tarnacki, uczeń PG w Wąsoszu, uzyskał minimum na Olimpiadę Młodzieży

żam, że po poprawkach będzie tu można rozgrywać lekkoatletyczne Mistrzostwa Polski”, ocenił dla „Kontaktów” Waldemar Sadłowski, przewodniczący Wojewódzkiego Kolegium Sędziów Lekkiej Atletyki w Białymstoku, sędzia główny Eliminacji Strefowych Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, w których wystartowało ok. 200 zawodników z 20 klubów Podlaskiego i Lubelskiego. Wyniki zawodników łomżyńskich klubów podamy za tydzień. (MK)

Ren Bingran i Edyta Szablowska (na zdjęciu, pierwsza i druga z lewej), uczennice II LO w Łomży, wygrały Finał Krajowy Licealiady w Tenisie Stołowym dziewcząt. Rozgrywki odbyły się w sobotę (2 czerwca) w hali sportowej w Piątnicy. Rywalizowało 11 dwuosobowych drużyn dziewczęcych i 16 męskich. Drużyna II LO w finale pokonała 3:2 reprezentację XIX LO w Gdańsku. W rywalizacji chłopców bezkonkurencyjni okazali się zawodnicy XIV LO w Gdańsku, trenujący w Centralnym Ośrodku Szkolenia PZTS. W finale pokonali 3:0 Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Zamościu. W rozgrywkach chłopców Podlaskie reprezentowane było przez zwycięzców Licealiady wojewódzkiej ZSR w Białymstoku i ZSO w Mońkach. Organizatorami turnieju były AZS PWSIP Wałkuscy Łomża oraz II LO w Łomży. (MK)

**Z boisk****Wyniki drużyn z Łomżyńskiego**

III liga: ŁKS – Pogoń Łapy 3:2 (bramki dla ŁKS: Łukasz Tarnowski, Albert Rydzewski, Mateusz Laskowski; miejsce ŁKS w tabeli – 7); Orzeł Kolno – Mrągowia Mrągowo 4:2 (bramki dla Orła: Maciej Sołdecki, Miechael Sanni – 2, Kamil

Kielczewski; miejsce Orła w tabeli – 12); Olimpia Zambrów – Warmia Grajewo 0:0 (miejsce Olimpii w tabeli – 5, miejsce Warmii – 4).

IV liga: Hetman Tykocin – Wisła Szczuczyn 1:4 (miejsce Wisły w tabeli – 1); Perspektywa Łomża – Promień Mońki 0:3 (miejsce Perspektywy w tabeli – 16); Sparta Szepietowo – 3 punkty walkowerem (miejsce Sparty w tabeli – 7); Ruch Wysokie Mazowieckie wycofał się z rozgrywek IV ligi na wiosnę po wygraniu rundy jesiennej. Wszystkie mecze w rundzie wiosennej z Ruchem drużyny wygrywają walkowerem, dopisując sobie po 3 punkty.

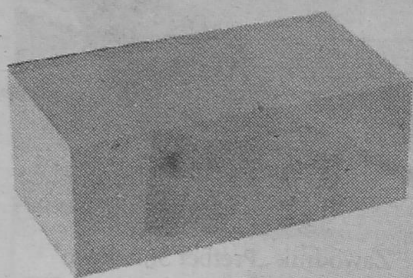
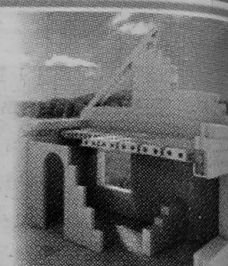
Klasa okręgowa: Forty Piątnica – Korona Dobrzyniewo Duże 1:1 (miejsce Fortów w tabeli – 12); Sudovia Szudziałowo – Orleża Czyżew 4:2 (miejsce Orleń w tabeli – 3); Pomorzanka Sejny – KS Sokoły 0:0 (miejsce Sokół w tabeli – 15).

Klasa A: Orkan Poświętne – Skra Wizna 4:5 (miejsce Skry w tabeli – 9); Podlasiak Knyszyn – KS Miastkowo 4:1 (miejsce Miastkowa w tabeli – 10); Tur II Bielsk Podlaski – GKS Stawiski 3:1 (miejsce Stawisk w tabeli – 8); Victoria Jedwabne – Biebrza Goniądz 8:1 (miejsce Victorii w tabeli – 5, Biebrzy – 12); Kora Korycin – KS Śniadowo 2:3 (miejsce Śniadowa w tabeli – 3).

• PROMOCJA • 20 - LECIE • PROMOCJA •

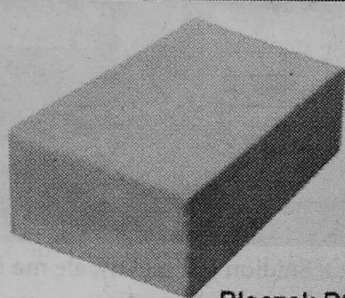
PREFBET
ŚNIAĐOWO

PROMOCYJNE CENY
NA OFERTĘ PRODUKTOWĄ - SYSTEM ŚNIAĐOWO



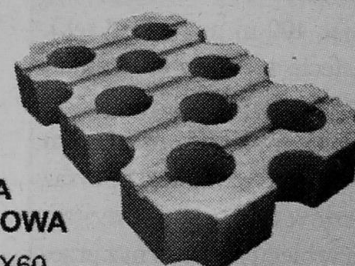
Teraz tylko
7,15 zł/szt
Cena brutto

24x24x59 TLMA
paletyzowany
**BETON
KOMÓRKOWY**



Teraz tylko
3,40 zł/szt
Cena brutto

Błoczek B6
14x24x38
**BŁOCZEK
BETONOWY**



Teraz tylko
7,95 zł/szt
Cena brutto

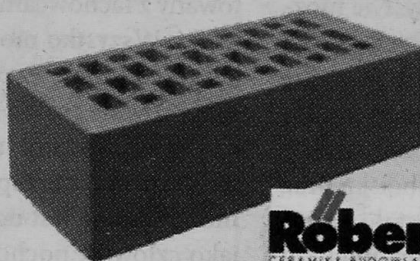
**PLYTA
AŻUROWA**
10X40X60



Teraz tylko
15,50 zł/worek
Cena brutto

**PREFBET
TERMO-BIAŁY**

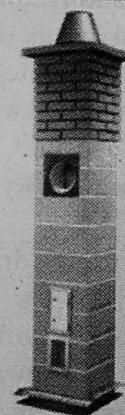
Klej do murowania bloczków
i płyt gazobetonowych a także
do cienkich spoin daje pełną
gwarancję przyczepności.
Zużycie: 1,5kg/1mm/1m²,
opakowanie 25 kg



**CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NFNN 16**

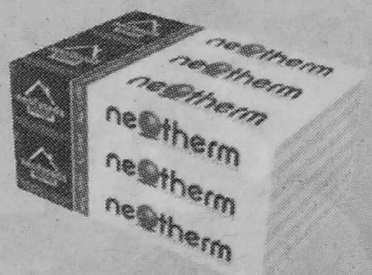
Teraz tylko
1,59 zł/szt
Cena brutto

Röben
CERAMIKA BUDOWLANA



**SYSTEM
KOMINOWY
6 M**

Teraz tylko
2330 zł
Cena brutto



Teraz tylko
110 zł/m³
Cena brutto

**PLYTY
STYROPIANOWE
FASADA**



Teraz tylko
16,00 zł/worek
Cena brutto

**KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Rigips 260 x 120

Teraz tylko
18,50 zł/szt
Cena brutto

**PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



Teraz tylko
4,40 zł/m²
Cena brutto

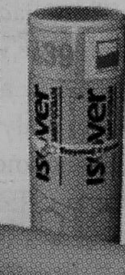
**PAPA
ICOPAL
W 400**



18 KG

Teraz tylko
89 zł
Cena brutto

**ROZTWÓR
ASFALTOWY
GRUNTUJĄCY
IZOLBET A**



Teraz tylko
19,90 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
MINERALNA
UNI-MATA
ISOVER
GR - 20 CM**

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

Al. Legionów 147
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

ul. Polowa 19
tel. 86 475 04 24
ajasinska@prefbet.pl

ISSN 020

nr 24/2012



SPÓKO

MISTRZOSTWA EUROPY 2012



TERMINARZ MISTRZOSTW

Rafał Boguski strzelił
najszybciej bramkę w historii
reprezentacji Polski!

23
sekunda



JESZCZE WRÓCĘ DO REPREZENTACJI

Rafał Boguski

KURSY NA OPERATORÓW

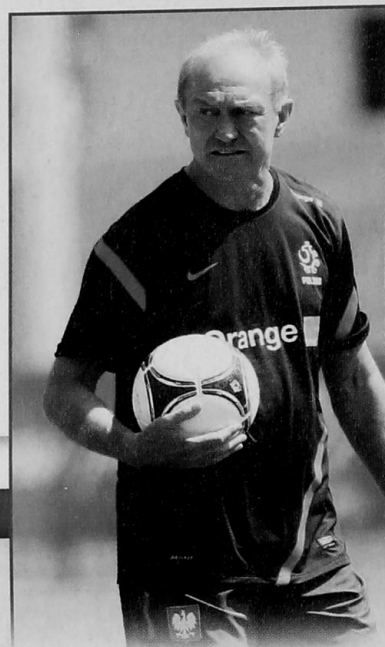
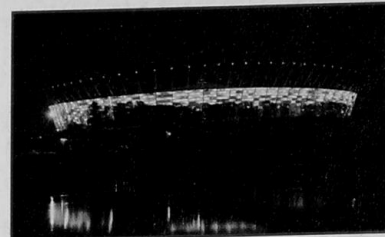
NYCH

696

EKTOR.PL

PKI - NOŚNIKI
HDS - ADR

VAT 8%)



Usunął samego siebie!

149 „samobójów”!

Gol z ... marchewką

Mecz bez sędziego!

GRUPA **psb** **(PODBIELSKI)**

GADŻETY PIŁKARSKIE
Mistrzostwa Europy
2012



Kibicuj z Nami
Zestaw KIBICA
czeka na Ciebie u NAS

Łomża, ul. Poznańska 103, tel.: 604-607-690, 604-330-181



Bank kawałów • Horoskop
Co mówią usta ... milcząc?

Myśl: Ciepło

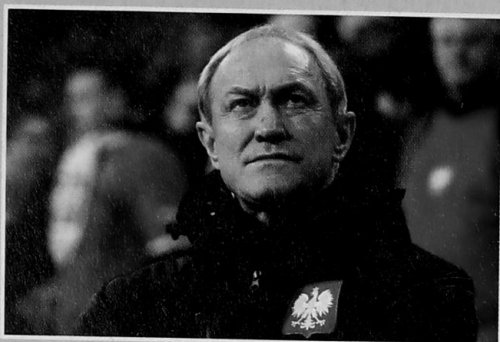
Kompletny System Dociepleń
www.termorganika.com.pl

Autoryzowany Dystrybutor:

ul. Poznańska 103 Łomża tel.: 0604-607-690; 604-330-181

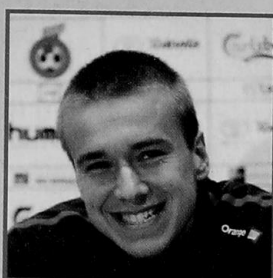
System Platinum
styropian, tynki, farby, kleje

REPREZENTACJA POLSKI EURO 2012



Franciszek Smuda
TRENER

BRAMKARZE



Grzegorz Sandomierski
Jagiellonia Białystok



Wojciech Szczesny
Arsenal Londyn

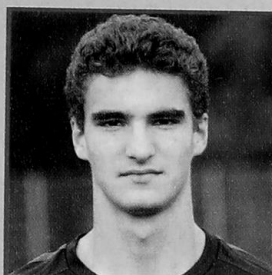


Przemysław Tytoń
PSV Eindhoven

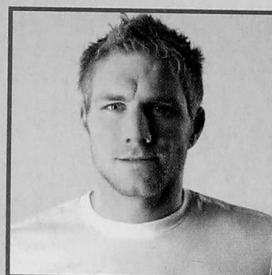
OBRÓŃCY



Sebastian Boenisch
Werder Breme



Marcin Kamiński
Lech Poznań



Damian Perquis
FC Sochaux



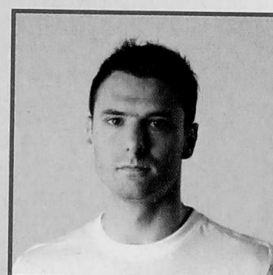
Łukasz Piszczek
Borussia Dortmund



Marcin Wasilewski
RSC Anderlecht



Jakub Wawrzyniak
Legia Warszawa



Grzegorz Wojtkowiak
Lech Poznań

kapitan reprezentacji



Jakub Błaszczykowski
Borussia Dortmund



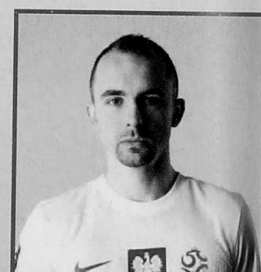
Dariusz Dudka
AJ Auxerre



Kamil Grosicki
Sivasspor



Adam Matuszczyk
Fortuna Düsseldorf

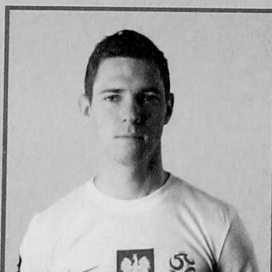


Adrian Mierzejewski
Trabzonspor

POMOCNICY



Rafał Murawski
Lech Poznań



Ludowik Obraniak
Girondins Bordeaux



Eugen Polański
FSV Mainz 05



Maciej Rybus
Terek Grozny



Rafał Wolski
Legia Warszawa

NAPASTNICY



Paweł Brożek
Legia Warszawa



Robert Lewandowski
Borussia Dortmund



Artur Sobiech
Hannover 96

Z RAFAŁEM BOGUSKIM, wychowankiem ŁKS, piłkarzem Wisły Kraków, byłym reprezentantem Polski rozmawia Maria Kaczyńska

JESZCZE WRÓCĘ DO REPREZENTACJI!

Maria Kaczyńska: – Które mecze Euro 2012 będą dla Pana najciekawsze?

Rafał Boguski: – Oczywiście, najciekawsze będą mecze reprezentacji Polski, ale będę się również emocjonował meczami Włochów, którzy są moją ulubioną reprezentacją i faworytami do zwycięstwa w Euro 2012.

– Jak typuje Pan wyniki fazy grupowej?

– W grupie A stawiam na Polaków i Rosjan. Myślę, że z grupy B wyjdą Niemcy i Holendrzy. W grupie C faworytami są Włochy i Hiszpania, ale Chorwaci mogą sprawić niespodziankę. W grupie D pewnymi kandydatami do awansu są Anglicy i Francuzi.

– Proszę wybrać spośród zawodników wszystkich drużyn Euro 2012 jedenastkę gwiazd, czyli reprezentację Europy.

– Szczęsny, Piszczek, Pique, Chielini, Chlichy, Pirlo, Buscets, Iniesta, Fabregas, Cassano, van Persie.

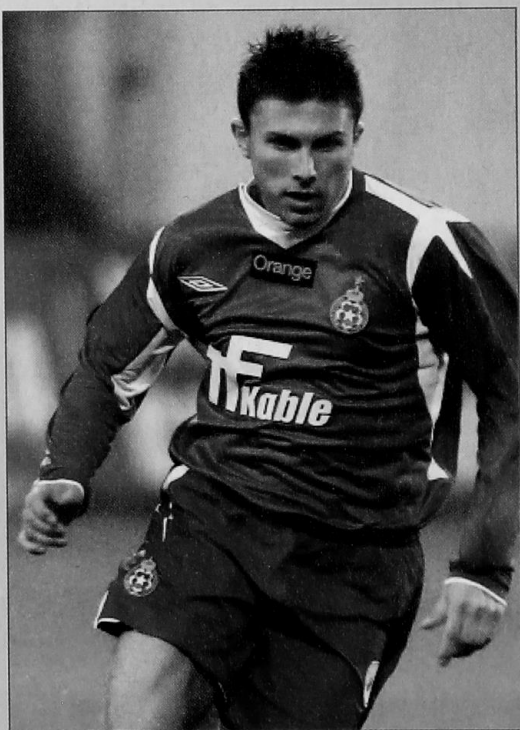
– Gdzie będzie Pan oglądał mecz Polska – Grecja?

– W tym czasie będę przebywał u rodziców w Łomży i tu obejrzę mecz otwierający Euro 2012.

– Miniony sezon w Wiśle Kraków nie był dla Pana dobry, znów musiał Pan leczyć kontuzje. Jaki będzie Pana najbliższy sezon piłkarski?

– Rzeczywiście, znów trapiły mnie kontuzje. Mam nadzieję, że przyszły sezon będzie już bez nich. I jeszcze wrócę do reprezentacji!

– Życzymy tego serdecznie w imieniu wszystkich Czytelników „Kontaktów”. Dziękuję za rozmowę.



Rafał Boguski (28 lat) jest wychowankiem ŁKS Łomża; w pierwszej drużynie debiutował w wieku 16 lat. W meczu z Promieniem Mońki od 50 do 73 minuty strzelił 6 bramek! W sezonie 2003/2004 z 19 golami był królem IV ligi i awansował z ŁKS do III, a za rok do II ligi. W sumie w barwach ŁKS w 132 meczach zdobył 69 bramek. Od 2005 r. w Wiśle Kraków. W ekstraklasie (Wiła Kraków i GKS Bełchatów) wystąpił w 145 meczach i strzelił 28 bramek.

15 grudnia 2007 roku Rafał Boguski zadebiutował w reprezentacji Polski w meczu z Bośnią i Hercegowiną. Pierwszego gola w narodowych barwach strzelił 14 grudnia 2008 roku, w wygranym przez Polskę spotkaniu z Serbią. 1 kwietnia 2009 strzałem w 23 sekundzie zdobył najszybszego gola w historii reprezentacji Polski w meczu eliminacyjnym Mistrzostw Świata z San Marino (w spotkaniu tym zdobył później jeszcze jednego gola).

Błyskotliwą karierę Rafała Boguskiego zahamowały kontuzje, których nabawił się, gdy był u szczytu formy.

**SALON
WYPOSAŻENIA
ŁAZIENEK**
Centrum Handlowe 4+



Łomża, Al. Legionów 44,
tel. 86/ 212 52 55



Bank kawałów • Horoskop
Co mówią usta ... milcząc?

KURSY NA OPERATORÓW

696

EKTOR.PL

PKI - NOŚNIKI
HDS - ADR

VAT 8%)

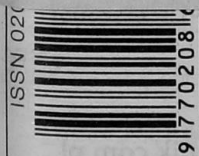
Myśl: Ciepło

Kompletny System Dociepleń
www.termoorganika.com.pl

Autoryzowany Dystrybutor:

ul. Poznańska 103 Łomża tel.: 0604-607-690; 604-330-181

System Platinum
styropian, tynki, farby, kleje



ISSN 02

917702081



GRUPA A

8.06 18:00	Polska - Grecja	Warszawa
8.06 20:45	Rosja - Czechy	Wrocław
12.06 18:00	Grecja - Czechy	Wrocław
12.06 20:45	Polska - Rosja	Warszawa
16.06 20:45	Czechy - Polska	Wrocław
16.06 20:45	Grecja - Rosja	Warszawa

	Pkt	M	W	R	P	Br+	Br-	+/-
Polska								
Grecja								
Rosja								
Czechy								

GRUPA B

9.06 18:00	Holandia - Dania	Charków
9.06 20:45	Niemcy - Portugalia	Lwów
13.06 18:00	Dania - Portugalia	Lwów
13.06 20:45	Holandia - Niemcy	Charków
17.06 20:45	Portugalia - Holandia	Charków
17.06 20:45	Dania - Niemcy	Lwów

	Pkt	M	W	R	P	Br+	Br-	+/-
Holandia								
Dania								
Niemcy								
Portugalia								

GRUPA C

10.06 18:00	Hiszpania - Włochy	Gdańsk
10.06 20:45	Irlandia - Chorwacja	Poznań
14.06 18:00	Włochy - Chorwacja	Poznań
14.06 20:45	Hiszpania - Irlandia	Gdańsk
18.06 20:45	Chorwacja - Hiszpania	Gdańsk
18.06 20:45	Włochy - Irlandia	Poznań

	Pkt	M	W	R	P	Br+	Br-	+/-
Hiszpania								
Włochy								
Irlandia								
Chorwacja								

GRUPA D

11.06 18:00	Francja - Anglia	Donieck
11.06 20:45	Ukraina - Szwecja	Kijów
15.06 18:00	Szwecja - Anglia	Kijów
15.06 20:45	Ukraina - Francja	Donieck
19.06 20:45	Anglia - Ukraina	Donieck
19.06 20:45	Szwecja - Francja	Kijów

	Pkt	M	W	R	P	Br+	Br-	+/-
Ukraina								
Szwecja								
Francja								
Anglia								

legenda: Pkt – punkty, M – mecze, W – wygrane, R – remisy,
P – przegrane, Br+ – bramki zdobyte, Br- – bramki stracone,
+/- bilans bramkowy

ĆWIERĆFINAŁY

1A – 2B

21 czerwca
Warszawa

1C – 2D

23 czerwca
Warszawa

1B – 2A

22 czerwca
Gdańsk

1D – 2C

24 czerwca
Kijów

PÓŁFINAŁY

...

27 czerwca
Warszawa

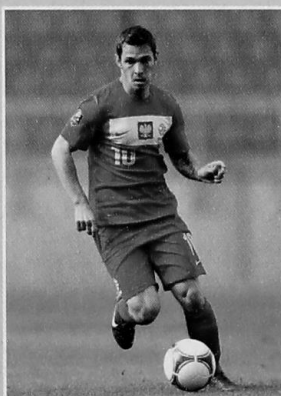
...

28 czerwca
Warszawa

FINAŁ

...

1 lipca Kijów



KURSY NA OPERATORÓW



DZIEŃ PO DNIU

8.06 (18:00) - Polska - Grecja (Warszawa) G. A
8.06 (20:45) - Rosja - Czechy (Wrocław) G. A
9.06 (18:00) - Holandia - Dania (Charków) G. B
9.06 (20:45) - Niemcy - Portugalia (Lwów) G. B
10.06 (18:00) - Hiszpania - Włochy (Gdańsk) G. C
10.06 (20:45) - Irlandia - Chorwacja (Poznań) G. C
11.06 (18:00) - Francja - Anglia (Donieck) G. D
11.06 (20:45) - Ukraina - Szwecja (Kijów) G. D
12.06 (18:00) - Grecja - Czechy (Wrocław) G. A
12.06 (20:45) - Polska - Rosja (Warszawa) G. A
13.06 (18:00) - Dania - Portugalia (Lwów) G. B
13.06 (20:45) - Holandia - Niemcy (Charków) G. B
14.06 (18:00) - Włochy - Chorwacja (Poznań) G. C
14.06 (20:45) - Hiszpania - Irlandia (Gdańsk) G. C
15.06 (18:00) - Szwecja - Anglia (Kijów) G. D
15.06 (20:45) - Ukraina - Francja (Donieck) G. D
16.06 (20:45) - Czechy - Polska (Wrocław) G. A
16.06 (20:45) - Grecja - Rosja (Warszawa) G. A
17.06 (20:45) - Portugalia - Holandia (Charków) G. B
17.06 (20:45) - Dania - Niemcy (Lwów) G. B
18.06 (20:45) - Chorwacja - Hiszpania (Gdańsk) G. C
18.06 (20:45) - Włochy - Irlandia (Poznań) G. C
19.06 (20:45) - Anglia - Ukraina (Donieck) G. D
19.06 (20:45) - Szwecja - Francja (Kijów) G. D

FAZA PUCHAROWA

21.06 (20:45) - Ćwierćfinał 1A - 2B (Warszawa)
22.06 (20:45) - Ćwierćfinał 1B - 2A (Gdańsk)
23.06 (20:45) - Ćwierćfinał 1C - 2D (Donieck)
24.06 (20:45) - Ćwierćfinał 1D - 2C (Kijów)
27.06 (20:45) - Półfinał (Donieck)
28.06 (20:45) - Półfinał (Warszawa)

FINAŁ :1 lipca (20:45) – (Kijów)

696

EKTOR.PL

KI - NOŚNIKI
HDS - ADR

VAT 8%)



Bank kawałów • Horoskop
Co mówią usta ... milcząc?

Myśl: Ciepło

Kompletny System Dociepleń
www.termoorganika.com.pl

Autoryzowany Dystrybutor:

ul. Poznańska 103 Łomża tel.: 0604-607-690; 604-330-181

System Platinum
styropian, tynki, farby, kleje



ODDZIAŁ

00

anika

5

Hymn reprezentacji Polski na Euro 2012

KOKO EURO SPOKO!

Ciesz się Polacy, cieszy Ukraina,
Że tu dla nas wszystkich Euro się zaczyna,
Że tu dla nas wszystkich Euro się zaczyna.
Hej!

Kokokoko Euro Spoko,
Piłka leci hen wysoko,
wszyscy razem zaśpiewajmy, naszym doping dajmy /2x

Nasi dzielni chłopcy to biało-czerwoni,
Wygrać im się uda
Ucieszy się Smuda
Wygrać im się uda
Ucieszy się Smuda
Hej!

Kokokoko Euro Spoko,
Piłka leci hen wysoko,
wszyscy razem zaśpiewajmy, naszym doping dajmy /2x

Orzełki biegajcie żwawo po murawie,
Zdobywajcie gole i będzie po sprawie
Zdobywajcie gole i będzie po sprawie

Kokokoko Euro Spoko,
Piłka leci hen wysoko,
wszyscy razem zaśpiewajmy, naszym doping dajmy /2x
Nie myśl sobie bracie, że rady nie damy
Nie kłopotz się siostró
My Euro wygramy.

zespół JARZĘBINA



STRZELIŁ 1 329 GOLI!

Kto tyle strzelał? Pele? Maradona? Cruyff? Mueller? Van Basten? Można by tak w nieskończoność, a i tak pewnie nikt nie zgadnie. Otóż najsukuteczniejszym piłkarzem w historii futbolu jest Brazylijczyk Arthur Friedenreich (zwany El Tigro), który w latach 1909 – 1935 strzelił (dane nieoficjalne) 1 329 bramek! Pele zdobył we wszystkich meczach 1 281 goli.

CZY WIESZ, ŻE:

- w piłkę nożną zaczęto grać w XV wieku w Wielkiej Brytanii i od razu została zakazana przez władze?
- szczegółowe zasady gry w piłkę nożną opracowane zostały pod koniec XIX wieku?
- rekordzistą pod względem występów reprezentacyjnych jest egipski piłkarz Ahmed Hassan, który (dane z marca 2012 r.) rozegrał w jej barwach 180 spotkań?

MECZ BEZ SĘDZIEGO!

Pierwszych mecze piłkarskie odbywały się bez sędziów. Angielscy dżentelmeni nie brali bowiem pod uwagę możliwości celowego oszukiwania lub faulowania się przez piłkarzy. Zamiast arbitra, każda z drużyn posiadała tzw. rozjemcę, który ewentualnie rozwiązywał spory lub kontrowersyjne sytuacje z rozjemcą drużyny przeciwnej. Pierwsi sędziowie główni pojawili się na boiskach w 1891 roku. Obaj tzw. rozjemcy stali się sędziami liniowymi, którzy od 1996 roku nazywani są „pomocniczymi” lub „asystentami”.

OGRODOM

Z.A.K. Truszkowski Sp.j.

Centrum Ogrodnicze
Łomża, ul. Nowogrodzka 38 a
Tel. (86) 216 39 66

Hurtownia Ogrodnicza
Łomża, ul. Wojska Polskiego 177 b
Tel. (86) 216 97 16, tel/fax (86) 216 97 17

TIGR

MARMA
POLSKIE POLIS
WARSZAWA

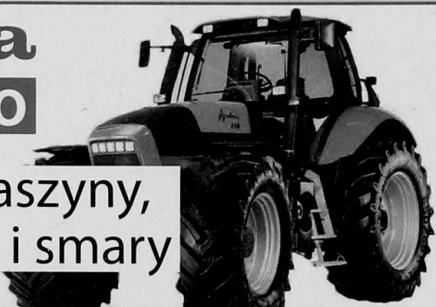
BROS

cellfast

ogrodom@wp.pl
www.ogrodom.pl

Agroma KOLNO

- ciągniki i maszyny,
- części, oleje i smary



ul. Kolejowa 1 K, 18-500 Kolno
tel. 727 258 523



- zboża siewne
- nawozy rolnicze
- trawy nasienne



- sznurek, folia
- środki ochrony roślin
- wszystko do ogrodu



CENTRALA NASIENNA
Łomża, ul. Wojska Polskiego 82
czynne 8.00 – 18.00
Tel. 502 – 250 – 124
e-mail: danwer@onet.pl

USUNĄŁ SAMEGO SIEBIE!

W 1998 roku angielski sędzia Martin Sylvester usunął z boiska... samego siebie! Co było powodem tak drastycznego i niecodziennego wydarzenia? Otóż arbiter zdjął się z boiska zaraz po tym, jak uderzył jednego z piłkarzy podczas meczu Andover & District – Sunday League.

149 „SAMOBÓJÓW”!

Największa ilość samobójczych goli, strzelonych w jednym meczu wynosi ... 149! Piłkarze drużyny Stade Olympique l'Emryne z Madagaskaru w 2002 strzelali sobie co chwila samobójce w... proteście przeciwko krzywdzącym decyzjom sędziego w poprzednim meczu.

GOL Z ... MARCHEWKĄ

Edmilson Ferreira, piłkarz drużyny brazylijskiego klubu Atletico Mineiro, do wściekłości doprowadził zawodników i kibiców klubu America MG, kiedy strzelił im gola ... jedząc marchewkę! Kilka minut później z boiska wyleciał rozwścieczony pomocnik America MG, który brutalnie sfaulował za to Edmilsona.

PIERWSZY RAZ W TV

Pierwsza transmisja telewizyjna nadana została z Mistrzostw Świata 1954 roku w Szwajcarii. Pokazano relację z dziewięciu spotkań. Pierwsza transmisja satelitarna z Mistrzostw Świata przeprowadzona została w 1966 r. z Anglii na kontynent amerykański.

NIE DO WIARY

- W 1923 roku Manchester United zremisował 2:2 z Oldham Athletic. Co w tym dziwnego? Wszystkie gole strzelił obrońca Manchesteru Sammy Wynne: 2 przeciwnikom i 2 do własnej bramki.

- W meczu półfinałowym Mistrzostw Świata w 1938 roku Włochowi Giuseppe Meazza tuż przed wykonaniem rzutu karnego pękła gumka w spodenkach. Niezrażony Meazza przytrzymał je sobie jedną ręką i spokojnie strzelił gola brazylijskiemu bramkarzowi Valterowi.

- Bramkarz Joachim Isadore przepuścił najszybszego gola w historii piłkarstwa, po 1 sekundzie meczu. Dlaczego? Modlił się i nie zauważył, że mecz już się zaczął...

- W 1997 r. Nigeryjczyk Celestine Babayaro po strzeleniu gola z radości wykonał salto w tył i ... złamał sobie nogę!

- W 2002 r. Samoa Amerykańskie przegrało z Australią 0:31!

- W 2009 r. rezerwowy zawodnik Realu Madryt Julien Faubert obserwując popisy kolegów podczas meczu z Villarrealem, zasnął na ławce rezerwowych.

www.carpexim.pl

Carpexim®
producent

ul. Nowogrodzka 37
tel. 86 216 32 21

ul. Bema 15
tel. 86 219 99 99

• moskitiery

— • rolety • żaluzje • plisy

REPLAMA

Bank kawałów • Horoskop
Co mówią usta ... milcząc?

Myśl: Ciepło
Kompletny System Dociepleń
www.termoorganika.com.pl

Autoryzowany Dystrybutor:

ul. Poznańska 103 Łomża tel.: 0604-607-690; 604-330-181

System Platinum
styropian, tynki, farby, kleje



ODBIŁSKI

ganika





Mackiewicz

Kibicujemy NASZYM



- MIESZANKI BETONOWE
- KOSTKA BRUKOWA
- GALANTERIA BETONOWA

www.mackiewicz.biz.pl

**PRZEDSIĘBIORSTWO WIELOBRANŻOWE
MAREK MACKIEWICZ**
18-400 Łomża, Al. Piłsudskiego 40

Zakłady Produkcyjne:
Łomża, Al. Piłsudskiego 117A, tel. 86 219 99 09
Zambrów, ul. Białostocka 63C, tel. 86 271 43 55
Gdańsk, ul. Keplera 28, tel. 58 77 62 978

Nowoczesne systemy grzewcze

VIESSMANN
salon firmowy



Skorzystaj z 45%
dotacji z NFOŚiGW
na kolektory słoneczne



**Kolektory
słoneczne**



**Pompy
ciepła**



**Kotły
kondensacyjne**

Spółka **SANMET** Jawna
MUŁA

Salon Firmowy Viessmann
18-400 Łomża, al. Legionów 44
tel./fax 86/ 216 94 52; tel. kom. 664 910 226
www.sanmet.viessmann.com.pl

Z tym ogłoszeniem otrzymają Państwo 10% rabatu w naszym Salonie Firmowym!

KONTAKTY

SPOKO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

tel. 86 475 04 24
ajasinska@prefbet.pl