

Pętla przy pętli

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 25 (1646)

17 czerwca 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**KURSY NA OPERATORÓW
MASZYN BUDOWLANYCH**

CSL LEKTOR

504 175 696

Łomża Al. Legionów 27 WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR



CUD W HRYNIEWICZACH

Krwawe tęzy



**Nasza
Ania
na
Euro**

ISSN 0208-6840
INDEKS 363286



Czytaj także:

Bank na bank
Nieruchomości
Bank kawałów • Horoskop
Co mówią usta ... milcząc?

GRUPA
psb

**SKŁAD BUDOWLANY
PODBIELSKI**



**Termo
Organika**
Myśl: Ciepło



Kompletny System Dociepleń
www.termoorganika.com.pl

System Platinum
styropian, tynki, farby, kleje

Autoryzowany Dystrybutor:

ul. Poznańska 103 Łomża tel.: 0604-607-690; 604-330-181

Świat chwali Polskę!

Na Euro 2012 akredytowało się prawie 3200 dziennikarzy z całego świata. Zgodnie chwalą organizację turnieju oraz zmiany zachodzące w Polsce. Podoba im się atmosfera tworzona przez kibiców.

– Polska musiała od 1989 roku praktycznie odbudować kraj i stworzyć społeczeństwo demokratyczne. Muszę przyznać, że nie spodziewałem się, że aż tak wiele uda się zmienić. Przygotowuję materiały, które nie dotyczą samych meczów i odwiedzam sporo miejsc. Widziałem już kilka miast i wygląda to naprawdę dobrze. Jest dużo sklepów, restauracji i atrakcji dla przyjeżdżających kibiców – powiedział Holender Henk Stouwdam z gazety „NRC Handelsblad”.

– Jeśli chodzi o imprezy piłkarskie, to organizacyjnie gospodarze mundialu sprzed sześciu lat zawiesili poprzeczkę bardzo wysoko. Polacy zrobili natomiast wszystko najlepiej, jak tylko byli w stanie. Atutem są niewątpliwie stadiony oraz komunikacja miejska. Dojazd na Stadion Narodowy zajmuje mi 15 minut – ocenił Anglik Keir Radnedge z „World Sport Service”.

Na Euro 2012 przyjechało aż 72 dziennikarzy z Chin.

– Futbol cieszy się u nas ogromnym zainteresowaniem, stąd od lat chińscy dziennikarze obsługują nie tylko mistrzostwa świata, ale także mistrzostwa Europy. Z tego, co wiem, nasi kibice wykupili ok. tysiąc biletów na tegoroczny turniej – mówi Bo Peng z CCTV Sports China, który po biurze prasowym na Stadionie Narodowym w Warszawie przechadzał się w biało-czerwonej bluzie z napisem „Polska”. Chwalił atmosferę panującą w warszawskiej Strefie Kibica.

Zagraniczni dziennikarze w superlatywach wypowiadali się o warunkach pracy, jakie przygotowali dla nich organizatorzy.

Na turnieju najliczniejszą grupę wśród dziennikarzy stanowią Brytyjczycy (389 akredytacji). Na kolejnych miejscach są Polacy (359), Niemcy (332) i Ukraińcy (322). W biurach prasowych spotkać można także reporterów z Brazylii, Kolumbii, Libanu, Nigerii, Indonezji, Kataru, Szeszeli. (źródło: wp.pl)

Kiedy Wojciech Szczęsny otrzymał czerwoną kartkę i musiał opuścić boisko, a na jego miejsce wszedł Przemysław Tytoń, miałam wrażenie, że cały stadion przeniósł się na murawę i razem z nim broni karnego!

Nasza Ania na Euro

Maria Kaczyńska: – Jak Pani znalazła się w strefie dla VIP-ów na Stadionie Narodowym w dniu otwarcia Euro 2012?

Anna Kurządkowska: – Od 2006 roku pracuję jako fotomodelka oraz hostessa na ekskluzywnych uroczystościach. Jestem w stałym kontakcie z agencjami zatrudniającymi hostessy. Kiedy tylko otrzymałam wiadomość od Coca-Coli, że mogę pracować na Stadionie Narodowym, nie wahałam się ani chwili. Dostałam angaż na obsługę łoża VIP. Z trzema koleżankami przeszliśmy kurs savoir vivre, poruszania się, prowadzenia konwersacji z gośćmi łoża VIP, w tym głowami państw, no i oczywiście właściwego prezentowania firmy i jej produktu.

– Co się działo w dniu otwarcia Euro 2012?

– Piątek, 8 czerwca, ku mojemu zdziwieniu, zaczął się bardzo spokojnie. Z trzema koleżankami musiałyśmy pojawić się na Stadionie Narodowym już o godz. 11.00. Jeszcze raz przeprowadzono z nami szkolenie, jak zachowywać się w VIP-owskiej łoży i godnie reprezentować firmę. Nim się zorientowałyśmy, była już 15.00. Szybko przebrałyśmy się w galowe stroje, czyli szyte na miarę sukienki. Poprawiono nam włosy i makijaż.

– Kto się zjawił w łożu VIP?

– Wszystkie wejścia na stadion wrzały od krzyków kibiców, ubranych kolorowo, z białoczerwonymi tatuażami na twarzach. U nas był spokój. Do łoża VIP jednym wejściem wchodził politycy, drugim celebryci. Panowie w garniturach, panie w eleganckich sukniach. Kolorowo i sportowo ubrały się tylko Grażyna Torbicka i Maryla Rodowicz. Goście zaczęli pojawiać się już o godz. 15.30. Jakże cudowne było uczucie przebywania w jednym pomieszczeniu z Michele Platiniem, prezydentem Bronisławem Komorowskim, byłymi prezydentami Aleksandrem Kwaśniewskim z małżonką, Lechem Wałęsą, Hanną



Ania z Piątnicy w alejce WIP-ów Stadionu Narodowego w Warszawie

Gronkiewicz-Waltz, premierem Donaldem Tuskiem, Kazimierzem Marcinkiewiczem, Leszkiem Balcerowiczem, Radosławem Sikorskim, Józefem Oleksym, Waldemarem Pawlakiem i wieloma innymi. Wszyscy okazali się niezwykle sympatyczni, chętnie odpowiadali na pytania. Zagraniczni goście bardzo chwalili Polskę za urodę dziewcząt, gościnność i opiekę. Byłam podekscytowana. Choć wielokrotnie pracowałam na imprezach VIP-owskich i spotykałam mnóstwo znanych osobistości, ta miała dla mnie szczególny wymiar. Byłam dumą, że to my, Polacy, jesteśmy gospodarzami tej całej imprezy. Starłam się zapamiętać każdy moment.

– Jaki nastrój panował podczas meczu otwarcia Polska – Grecja?

– Niesamowite uczucie, ogrom ludzi, pełni wiary kibice, białoczerwone stroje, po prostu bajka. Pierwszy gol, radość na trybunach, okrzyki, brawa. Kibice dwa razy śpiewali naszej reprezentacji hymn, dopingowali naprawdę w każdy możliwy sposób. Kiedy w pewnym momencie Wojciech Szczęsny otrzymał czerwoną kartkę i musiał opuścić bramkę, a na jego miejsce wszedł Przemysław

Tytoń, miałam wrażenie, że wszyscy przenieśli się na murawę i razem z nim bronią karnego! Nasz zawodnik klęknął, przeżegnał się, nawet pocałował piłkę! Nigdy nie zapomnę tego widoku. Cały stadion tak bardzo chciał, żeby on obronił tego karnego i udało się! Kiedy mecz zakończył się i stadion opustoszał, łoża VIP jeszcze żyła emocjami. Wszystko to trwało aż do godz. 21.30. Potem VIP-y przeniosły się na bankiet do wielkiego namiotu.

– Czy będzie Pani na następnych meczach na Stadionie Narodowym?

– Oczywiście. Coca – Cola podpisała z nami miesięczną umowę na wyłączność. Przez cały czerwiec, aż do 2 lipca, wszystkie musimy być w gotowości każdego dnia, zawsze uśmiechnięte i wypoczęte. Po 10 godzinach chodzenia w wysokich szpilkach nogi odmawiają posłuszeństwa, ale emocje sprawiają, że zapomina się o zmęczeniu. Cieszę się ogromnie, że jestem świadkiem tych cudownych i niezapomnianych chwil, że mogę być w samym sercu niezwykłych wydarzeń.

– Życzę wielu wspaniałych wrażeń podczas Euro. Dziękuję za rozmowę.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny
Rysunki: Zdzisław Romanowski
Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Ważne słowo:

Dzisiaj Ruscy, jutro ja lub Ty!

Wiesław Dębski, publicysta: – To, co działo się wtorkowego wieczoru w Warszawie, nie było incydentem, jak chce pokazać większość polityków i mediów. To była nacjonalistyczna egzemplifikacja wszelkich opanowujących polskie umysły – izmów (antysemityzmu, rasizmu, szowinizmu).

Reportaż BBC tuż przed Euro o bandytyzmie na polskich stadionach próbowano w Polsce zakrzyczeć, że niesprawiedliwy, mało obiektywny i nieprofesjonalny. Po tym, co zobaczyliśmy na ulicach stolicy, warto może jednak zastanowić się: dlaczego część polskiej młodzieży ulega takim emocjom, dlaczego od samej imprezy sportowej ważniejsze są dla nich nawałanki z przeciwnikiem, niszczenie wszystkiego wokół, obrażanie kogo się da. Przy czym nie chodzi im o konkretnego Żyda, Szwaba czy Ruska. Wczoraj byli Rosjanie, jutro będą Polacy, na przykład z Platformy Obywatelskiej albo od Millera czy Palikota. A jeśli ci z PiS-u cieszą się, że nie oni są na celowniku, to powinni pamiętać: to tylko dzisiaj, jutro cele bandytów mogą się zmienić. Oni bowiem nie mają własnej ideologii, a tym bardziej nie ulegają ideologii cudzej. Na stadion lub do strefy kibica przychodzą wyłącznie po to, by rozładować swoje frustracje, pokazać swoją nienawiść. Do kogo?

Sam bywam na stadionie Legii. Widzę jednak, co się dzieje wokół boiska. To nie Brytyjczycy z BBC wymyślili sobie potężny, przevalający się nad trybunami okrzyk: „Żydzi, Żydzi cała Polska was się wstydy” (pod adresem jednej z drużyn), to nie oni rzucają banany pod nogi czarnoskórych piłkarzy, to nie oni pod adresem rosyjskich reprezentantów krzyczą „raz sierpem, raz młotem czerwoną hołotę”. Na jednym z pucharowych spotkań Legii w czasie meczu rozłożono olbrzymią flagę, przykrywającą cały sektor, kilka tysięcy ludzi. A na niej był wielki napis: „Nienawidzimy wszystkich”. Warto to zapamiętać! Dzisiaj Ruscy, jutro ja lub Ty, czytelniku. Wszyscy!

Dlaczego? Pomyślmy, na ile winne są warunki, w jakich żyje część młodzieży, wcale niemała. Przyjrzyjmy się, co dzieje się w starych blokowiskach, ilu młodych nie ma pracy i żadnej nadziei na nią. Co może im zaproponować państwo? Gdy słucham różnych „ekspertów”, którzy ganią rząd za zbyt wolne cięcia wydatków socjalnych, to myślę sobie, że żyją oni w jakimś własnym wymyślanym świecie. Kibole mają świat swój, elity finansowe swój. I tylko czasem oba te światy się spotykają. Bywa to bolesne.

(Fragmenty wypowiedzi dla wirtualnej polski. Według ocen i relacji mediów w całej Europie, zamieszkom z „okazji” meczu Polska – Rosja winni są polscy kibole i chuligani.

Policja zatrzymała ponad 180 bandytów, wśród nich 160 Polaków, 20 Rosjan, Węgra i bodajże Niemca).

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 11 czerwca 2012 roku do 2 lipca 2012 roku) wykaz lokalu mieszkalnego na 51 przy ul. Fabrycznej 5 w Zambrowie przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy.

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Łomży

ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na wykonanie robót budowlanych polegających na:

- ociepleniu stropodachów i ścian zewnętrznych podłuznych, ścian piwnic, ścian i dachów wiatrołapów wraz z kolorystyką elewacji oraz wykonaniu robót towarzyszących w budynku wielorodzinnym przy ul. Niemcewicz 6,
- doociepleniu ścian zewnętrznych, remont balkonów i dobudowa wiatrołapów budynku wielorodzinnego przy ul. Długa 18,
- ociepleniu ścian z loggiami i szczytowych, remont loggii, wzmocnienie płyt OWT oraz wymiana okienek piwnicznych od strony balkonów budynku wielorodzinnego przy ul. Mickiewicza 12.

Termin składania ofert do 19.06.2012 r. do godz. 10.00.

Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży – AL. Legionów 7B, w sekretariacie (pokój nr 1), w zaklejonych kopertach z adnotacją: „Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa – przetarg na ocieplenie budynków”.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia zainteresowani oferenci mogą otrzymać w siedzibie Spółdzielni w pokoju nr 6.

Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu 19.06.2012 r. o godz. 10.15 w siedzibie ŁSM, pokój nr 10 (świetlica).

Bliższych informacji udziela: Ryszard Mierzejewski i Jacek Gutowski, tel. (86)215-26-58, (86)215-26-65.

ZA TYDZIEŃ:

ile zarabiają prezydenci

■ Mroźnię osocza o unikalnej w skali świata konstrukcji zamierza wybudować Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku. W pełni zautomatyzowana konstrukcja, w której łatwo i szybko będzie można odnaleźć najważniejsze dla każdego pacjenta osocze, będzie kosztować około 3 milionów złotych. Centrum ma już na to pieniądze.

■ Pomnik prawosławnych ofiar wojny oraz okresu do 1956 roku odsłonięty został przy soborze św. Ducha w Białymstoku z inicjatywy Białoruskiego Towarzystwa Społeczno – Kulturalnego.

■ Kontrola skarbową, celnicy, strażacy i inne instytucje włączają się do systemu zastępowania w administracji „papierowego” obiegu dokumentów „elektronicznym”. Władze województwa zdecydowały się przekazać 7 milionów złotych na rozwój tego pionierskiego programu, który wprowadził Podlaski Urząd Wojewódzki, a za nim kilkanaście kolejnych w kraju.

■ Są młodzi, niezwykle zdolni, już z sukcesami. I chcą rozwijać firmę w Białymstoku. Akces do Białostockiego Parku Naukowo – Technologicznego zgłosiła firma CodiLime, którą tworzą złoci medaliści mistrzostw świata w programowaniu komputerowym, z doświadczeniami z międzynarodowych firm, w tym ze słynnej Doliny Krzemowej w USA. Jednym z ich pomysłów jest doroczny ogólnopolski konkurs informatyczny.

■ UNESCO, czyli Organizacja Narodów Zjednoczonych do spraw Oświaty, Nauki i Kultury, objęła patronatem realizację musicalu „Korczak” przez Operę i Filharmonię Podlaską oraz towarzyszący temu wydarzeniu projekt edukacyjny. To pierwsze od wielu lat takie wyróżnienie dla przedsięwzięcia artystycznego w Polsce. „Korczak” to dzieło Nicka Stimsona i Chrisa Williama, zaprezentowane po raz pierwszy niespełna rok temu w Londynie. Polska prapremiera odbędzie się w Białymstoku 29 września.

■ Otwarte zostało Muzeum i Archiwum Archidiecezji Białostockiej. Na początek przygotowane zosta-

ły ekspozycje poświęcone kultowi eucharystycznemu w Białymstoku oraz arcybiskupowi Romualdowi Jałbrzykowskiemu. Pochodzący z parafii Kołaki Kościelne duchowny był pierwszym biskupem łomżyńskim po utworzeniu diecezji w 1925 roku, a w latach 1926 – 1955 arcybiskupem metropolitą wileńskim, choć lata powojenne zmuszony był spędzić nie w Wilnie, a w Białymstoku.

■ Zdecydowaną większość głosów komisji konkursowej rozpatrującej kandydatury na stanowisko dyrektora Teatru Dramatycznego im. Aleksandra Węgierki w Białymstoku uzyskała Agnieszka Korytkowska-Mazur. W ocenie komisji, przedstawiła najbardziej spójną i ciekawą wizję działalności teatru. Ostateczna decyzja o zatrudnieniu pochodzącej z Łomży reżyserki należy do marszałka województwa.

■ Pielęgniarką (42 lata) oskarżoną o znęcanie się nad chorymi dziećmi z Zakładu Opiekuńczo – Leczniczego w Bacikach Średnich

w Poznaniu o bombie na tamtejszym dworcu kolejowym. Doszło do ewakuacji dworca i wstrzymania ruchu pociągów. Bomby nie było, a młodzieńcy zostali namierzani po numerze identyfikacyjnym komputera. Teraz chcą się dobrowolnie poddać karze.

■ Okoliczności śmierci dwuletniego chłopczyka w suwalskim szpitalu zbada prokuratura. Dziecko trafiło do szpitala z powodu bólów brzuszka. Dostawało kroplówkę i leki, ale w pewnym momencie jego stan zaczął się błyskawicznie pogarszać. Mimo skierowania na oddział intensywnej terapii, chłopczyk zmarł.

■ Czterech mężczyzn zginęło w pożarze komunalnego budynku przy ul. Ciepłej w Białymstoku. Wszyscy to bezdomni, którzy wykorzystywali opuszczony dom jako noclegownię. Przyczyny pożaru badają biegli.

■ Tajemnicza i tragiczna ucieczka. Trzech pacjentów uciekło ze szpitala psychiatrycznego w Choroszczy. Zwłoki najstarszego (59 lat) zostały znalezione niedaleko szpitala. Wstępne ustalenia wskazują, że jego zgon nastąpił z przyczyn naturalnych (miał chorobę serca). Dwaj pozostali (25 i 37

Znaki czasu

■ Remis (1:1) w meczu Polska – Rosja. Wielka radość. W Warszawie, gdzie odbywał się mecz, policja zatrzymała około 180 chuliganów. „W imieniu wszystkich świętych chłopaków i dziewczyn, proszę przyjmijcie szczerze przeprosiny za idiotów atakujących was bez powodu”, przepraszały polscy internauci rosyjskich kibiców.

■ Ponad 135 mld euro wyniósł w ubiegłym roku eksport i rósł. Do kwietnia Polska wyeksportowała towary za 44,8 mld euro, o 1,5 proc. więcej niż w pierwszych czterech miesiącach ubiegłego roku, podał GUS.

■ Polska zabiega w Komisji Europejskiej o natychmiastowe wprowadzenie dopłat do eksportu mleka, co pomogłoby uratować unijny rynek przed dramatycznymi spadkami cen.

■ Likwidację IPN i zniesienie obowiązku składania oświadczeń lustracyjnych przewiduje projekt autorstwa SLD, który trafił do łaski marszałkowskiej. Zadania IPN miałyby przejąć Archiwum Państwowe, prokuratura i minister kultury.

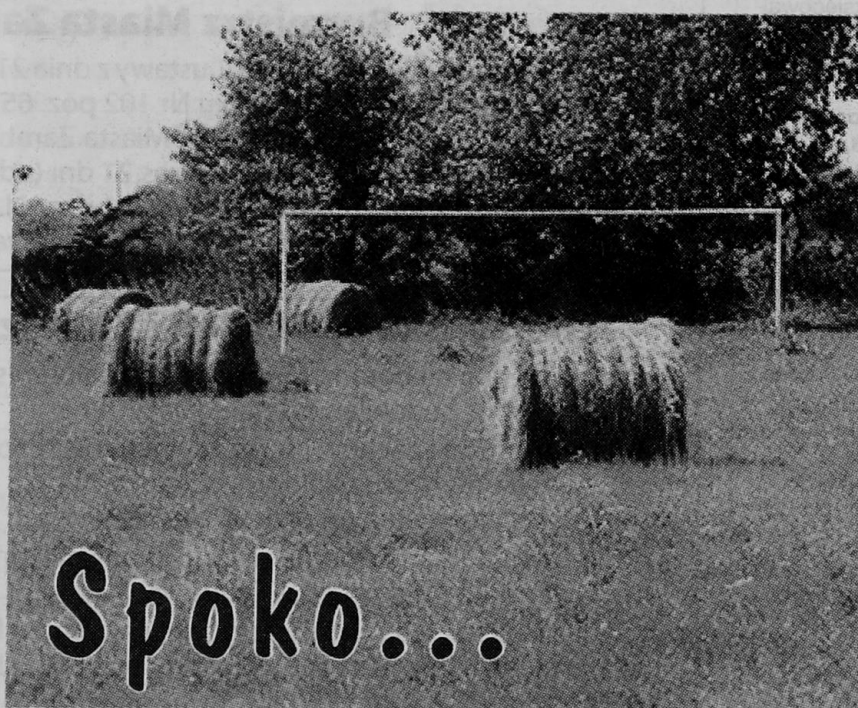
■ Od czwartku do niedzieli Polskę odwiedziło 240 tys. piłkarskich turystów, wynika z danych uzyskanych od spółki PL.2012 oraz miast gospodarzy turnieju.

■ Polacy największą niechęć odczuwają wobec mniejszości seksualnych. Po nich są Romowie, Arabowie i Żydzi. Mniej niechętni jesteśmy wobec Rosjan i Niemców, wynika z rządowych badań dotyczących dyskryminacji.

■ Polacy i Ukraińcy wydadzą po 19 euro na strój i gadzety niezbędne do kibicowania swojej reprezentacji narodowej. Przeciętny Europejczyk wyda 14 euro na takie akcesoria, najbardziej rozrzutni są Rosjanie (30 euro), a najbardziej oszczędni Holendrzy (4 euro), badania TNS Nipo.

■ Wzywana karetka pogotowia do mieszkanki (lat 86) Ciszycy-Kolonii (pow. opatowski) pojechała do Ciszycy (pow. sandomierski). Kobieta zmarła.

■ Policjanci z Sosnowca zatrzymali mężczyznę (lat 46), który podczas wtorkowego meczu po bramce strzelonej przez Rosjan wyrzucił telewizor przez okno swojego mieszkania na trzecim piętrze. Na dole nikogo nie było, telewizor eksplodował na trawniku.



zajmie się sąd w Siemiatyczach. Prokuratura ustaliła, że była, szarpała, poniżała co najmniej czworo dzieci. Grozi jej do pięciu lat więzienia.

■ Przykry finał ma żart dwóch dziesiętnastolatków z Łap. Mariusz C. i Dawid P. „po pijaku”, jak sami przyznali, powiadomili w styczniu przez internet policję

(lat) zatrzymani zostali po kilku godzinach. Szefostwo szpitala i policja badają jak mogło dojść do ucieczki.

■ W reprezentacji Palestyny zagra zawodnik Jagiellonii Białystok. Alexis Norambuena, który ma paszport chilijski i palestyński, otrzymał powołanie na turniej o Puchar Narodów Arabskich.

Władza dla mieszczan

Obchody 594 rocznicy uzyskania przez Łomżę praw miejskich rozpoczyna się 15 czerwca (piątek) w Publicznym Gimnazjum nr 8 im. Księcia Janusza I Mazowieckiego, który 15 czerwca 1418 roku nadał Łomży prawa miejskie. W przywileju lokacyjnym nadał „mieszczanom łomżyńskim pełną i całkowitą władzę sądzenia, wyrokowania, karania, potępienia we wszystkich sprawach, tak wielkich jak i małych, a mianowicie: kradzieży, zabójstwa, podpalenia, okaleczenia członków, gwałtu, nierządu, fałszowania wagi i miary i innych przestępstw jakimikolwiek nazwami by były określone...”. Przywilejem tym Łomża otrzymała również uwolnienie od ceł, prawo wzniesienia łaźni, postrzygalni i wagi.

Teraz Polska w Białymstoku

Godło Teraz Polska otrzymał Białystok (w kategorii samorządów) za wykorzystywanie walorów związanych z położeniem przy wschodniej granicy kraju, wspieranie rozwoju przedsiębiorczości, współpracę środowisk gospodarczych i naukowych. Drugim regionalnym laureatem prestiżowego konkursu została wódka Żubrówka Biała produkcji białostockiego Polmosu (stanowi część firmy CEDC International).

Księga Dziwów i Rekordów

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura zniesie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża, tel. 86 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). Wspólnie będziemy tworzyć „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.

Przepraszamy

Przepraszam Panią Anetę Gośkowską za to, że jej były mąż wprowadził mnie w błąd i w opublikowanym reportażu znalazły się informacje mijające się z prawdą.

Maria Tocka

„Walizka” otwarta!



„Czujcie się w Łomży jak u siebie w domu!”, powitał prezydent Mięczyśław Czerniawski zespoły teatralne z całego świata, które przyjechały na XXV Międzynarodowy Festiwal Teatralny „Walizka”. Ma bogatą oprawę w postaci spektakli ulicznych, wystaw, a także jubileuszowego koncertu (szczegółowy program na str. 22). (MK)

Spotkanie z ... kryzysem

„Nie można w nieskończoność żyć na kredyt. Nie można zapominać, iż każdy dług trzeba kiedyś spłacić. Życie na kredyt to jedynie złudzenie zamożności. Przedłużanie takiej sytuacji, to życie w świecie ułud, a ułuda nie trwa wiecznie”, przekonywał w Łomży prof. Henryk Wnorowski z Uniwersytetu w Białymstoku.

Rozważaniami na temat genezy i perspektyw wyjścia z kryzysu finansowego i gospodarczego z udziałem prof. Wnorowskiego Oddział Spółdzielczego Banku Rozwoju w Łomży oraz Łomżyński Fundusz Poręczeń Kredytowych i Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wągów zainaugurowali cykl „Łomżyńskie spotkania z ekonomią”.

OGŁOSZENIE

Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Piątnicy

ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż następujących nieruchomości:

1. Działka gruntu nr 236/1 o powierzchni 946 m² w Uśniku, gm. Śniadowo, KW 38085, zabudowana budynkiem zlewni mleka o powierzchni użytkowej 83 m² wraz z budowlami towarzyszącymi.
2. Działka gruntu nr 28/4 o powierzchni 600 m² w Górkach Sypniewo, gm. Piątnica, KW 48898, zabudowana budynkiem zlewni mleka o powierzchni użytkowej 53 m³ wraz z budowlami towarzyszącymi.
3. Działka gruntu Nr 174/1 o powierzchni 313 m² w Miastkowie, KW 52136, zabudowana budynkiem zlewni mleka o powierzchni użytkowej 74 m² wraz z budowlami towarzyszącymi.
4. Prawo wieczystego użytkowania działki gruntu Nr 774/1 o powierzchni 2000 m² w Drogoszewie, gm. Miastkowo oraz stanowiący odrębny od gruntu przedmiot własności budynek zlewni mleka.

Przetarg odbędzie się 28.06.2012 r. o godz. 1000 w świetlicy budynku biurowego Spółdzielni w Piątnicy przy ul. Forteczna 3.

Cena wywoławcza sprzedaży poszczególnych nieruchomości wynosi 10000,00 zł. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie na konto w Kredyt Bank S.A./Łomża 04 1500 1533 1215 3000 0688 0000 wadium w wysokości 1000,00 oraz okazanie dowodu wpłaty.

W sprawie przetargu można kontaktować się pod telefonem: 86-215 45 11 z pracownikiem Działu Technicznego Krzysztofem Staniszewskim.

Informujemy, że rościmy sobie prawo do odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Zaprosili nas

■ Biuro Informacyjne Parlamentu Europejskiego w Polsce – na seminarium dla dziennikarzy w Brukseli (18-20 czerwca, Bruksela).

■ Przewodniczący Rady Powiatu Zambrowskiego Józef Dąbrowski – na XIII sesję Rady Powiatu Zambrowskiego (15 czerwca, godz. 11.00, Starostwo Powiatowe, ul. Fabryczna 3, Zambrów).

■ Rzecznik prasowy Prezydenta Miasta Łomży Anna Sobocińska – na otwarcie wystawy zdjęć Gabora Lorinczego poświęconej nadnawiańskim bulwarom (14 czerwca, godz. 9.30, Urząd Miejski, Stary Rynek 14, Łomża).

■ Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży Diecezji Łomżyńskiej – na III Festiwal Młodych w Płonce Kościelnej (16 czerwca, godz. 13.00, Płonka Kościelna k. Łap).

■ Stowarzyszenie Księgowych w Polsce Oddział Okręgowy w Białymstoku – na obchody Dnia Księgowego (15 czerwca, godz. 16.00, Ośrodek Wypoczynkowy, Bobrowa Dolina).

■ Stowarzyszenie „Szansa” – na VII Powiatowy Przegląd Dorobku Artystycznego Dzieci Niepełnosprawnych Gminy, Miasta i Powiatu Zambrów w ramach X Podlaskich Dni Rodziny pod hasłem „Kochaj i dawaj przykład” (15 czerwca, godz. 15.00, Centrum Kultury, ul. Wyszyńskiego 2 A, Zambrów).

■ Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kolnie i Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu – na I Kolneński Rodzinny Rajd Rowerowy (15 czerwca, godz. 8.30, plac przed KOKiS, ul. M. Konopnickiej 4, Kolno).

■ Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży – na konferencję „Agroturystyczne walory Podlasia” (14 czerwca, godz. 11.00, ZSWiO Nr 7, ul. Stacha Konwy 11, Łomża).

■ Centrum Edukacji Obywatelskiej Polska – Izrael w Białymstoku – na V edycję Festiwalu Kultury Żydowskiej „ZACHOR” (15 czerwca, godz. 19.00, Amfiteatr Opery i Filharmonii Podlaskiej – Europejskiego Centrum Sztuki, ul. Odeska, Białystok).

■ Parafia św. Jana Teologa w Bacieczkach, Opera i Filharmonia Podlaska, Muzeum Podlaskie, Urząd Miasta w Białymstoku i Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego – na Festiwal kultury serbskiej „Vidovdan” (28 czerwca, godz. 9.00, cerkiew św. Jana Teologa, ul. Herberta 61, Białystok).

■ Fundacja Ekologiczna Arka – na konferencję prasową i warsztaty „Kino bez prądu” (14 czerwca, godz. 11.00, Plac przed Ratuszem, Białystok).

Dziękujemy

Dom skrzywdzonych przez los



Mieszkanki DPS z terapeutką Stanisławą Chyl (pierwsza z prawej) w tradycyjnych strojach z połowy XIX w. z okolic Łomży, odtworzonych na podstawie rysunków Oskara Kolberga

W 1882 roku Towarzystwo Dobroczynności utworzyło w Łomży pierwszy przytułek dla ubogich. Po kilku latach wybudowało dla niego siedzibę przy ul. Polowej. Dziś budynek ten to pięknie odrestaurowany zabytek, w którym mieści się administracja Domu Pomocy Społecznej, prowadzonego przez Łomżę. „W czasie 130 lat zakład działał pod różnymi nazwami, ale zawsze obejmował opieką ludzi skrzywdzonych przez los”, powiedział dyrektor DPS Franciszek Chrzanowski podczas jubileuszowych obchodów (6 czerwca).

Dwadzieścia lat temu Dom był w tak złym stanie, że władze chciały go zamknąć. Staraniem dyrektora Chrzanowskiego nie doszło do likwidacji, lecz do gruntownego remontu starego budynku i rozbudowy siedziby. Dziś w doskonałych warunkach DPS opiekuje się 108 dotkniętymi przez los kobietami. Jest najstarszą instytucją publiczną w Łomży. (ANN)

Medal coraz bliżej

Tereny przy ul. Spokojnej i Ciepłej, które mają być włączone do podstrefy Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, zgłosił samorząd Łomży do konkursu „Grunt na Medal”, organizowanego przez Polską Agencję Informacji i Inwestycji Zagranicznych oraz marszałka województwa. Obie

działki przeszły do drugiego etapu konkursu. W Podlaskim Łomża rywalizuje z Kolnem, Bielskiem Podlaskim, Czyżewem i Kleszczelami. Zwycięzców poznamy 15 listopada. Nagrodą za zwycięstwo w tym konkursie jest promocja terenów inwestycyjnych przez rządową agencję za granicą.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Rolnicy nie chcą nadkładać 5 km i jeżdżą po zarwanym przepuście

Po zakazie!

Trzy tygodnie temu pracownicy Zarządu Dróg Powiatowych w Łomży zamknęli drogę powiatową Przytuły – Stawiski kilka kilometrów za wsią Gardoty (gm. Przytuły). Przyczyną jest zły stan przepustu na strudze, poinformował dyrektor ZDP Janusz Świdorski. Oprócz znaków zakazujących wjazdu na przepust, którego podstawa z jednej strony osunęła się podmyta przez strugę i na jezdni zrobiło się zagłębienie, usypali dodatkowo wał ziemny w poprzek jezdni. Wyznaczyli objazd przez Grzymki.

„Trzy tygodnie nic się nie dzieje, a jeździć trzeba. Przez Grzymki nadkłada się 5 km”, mówi rolnik z Wilamowa, który, jak cała wieś, ma pole w pobliżu Gardot. Mieszkańcy Gardot z kolei muszą nadkładać objazdem drogi do kościoła parafialnego w Romanach. Rośnie niezadowolenie. „Przepust od kilku lat jest zakwalifikowany do remontu. Powinniśmy uporać się z nim do żniw, czyli do końca lipca”, zapewnia dyrektor Świdorski. (MK)



„Rolnicy jeżdżą tędy na własną odpowiedzialność”, ostrzega dyrektor Janusz Świdorski

Wielki Kurp

W 45 rocznicę śmierci Adama Chętnika w Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego w Warszawie odbyła się poświęcona mu konferencja naukowa. Sylwetkę Adama Chętnika (1885 – 1967) ukazali prof. Adam Dobroński z Uniwersytetu w Białymstoku oraz Leszek Taborski i Urszula Kuczyńska z Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Uro-

dzony w Mątewicy, całe życie badał kulturę, język, zwyczaje i historię Kurpiowszczyzny. Stworzył Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie i Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży, któremu ofiarował jedną z cenniejszych w Europie kolekcji bursztynu kurpiowskiego. „Czyniąc zastanawiam się, czy to będzie dobre dla Polski”, to motto jego życia i pracy. (MK)

Krew z „Wety”



44 uczniów Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży oddało prawie 20 litrów krwi. Tradycyjny dzień krwiodawstwa zorganizowało szkolne koło PCK.

Zgrzywa za Borysewicz w PO

Przewodniczący Rady Miejskiej Maciej Borysewicz, którego niedawno radni PiS usiłowali odwołać z tej funkcji, stracił pozycję lidera w miejskich strukturach Platformy Obywatelskiej. Na nadzwyczajnym zjeździe przewodniczącym został Sławomir Zgrzywa.

Nożem na ulicy

Mieszkaniec Łomży (lat 31) został znaleziony ul. Kierkowej z urazem głowy i raną od noża w płucach. Do aresztu na 3 miesiące trafił nożownik (lat 36). Drugi z napastników (lat 39) został oddany przez prokuratora pod dozór policji.

XIX Dni Kultury Kurpiowskiej



Fundacja Narwiańska, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży, gminy Miastkowo i Nowogród zapraszają do Nowogrodu w niedzielę, 17 czerwca. Początek przesłuchań konkursowych godz. 9.30, ogłoszenie wyników godz. 19.00 na scenie przy skansenie. Wokół sceny wielki kiermasz kurpiowski.

Karol nagrodzony

Karol Karwowski, uczeń kl. II SP w Dobrzyjałowie (gm. Piątница), zdobył nagrodę w II Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym KRUS „Bezpiecznie na wsi – czy upadek to przypadek?”. Startowało 36 916 uczniów, w tym 2 453 z Podlaskiego.

Asystent w Zbójnej

Gmina Zbójna otrzymała ok. 20 000 zł dotacji z Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej na zatrudnienie asystenta rodziny (połowę kosztów rocznych).

Grób ukojenia



Znad grobowca poszybowwały białe baloniki...

„Nie patrzcie ze smutkiem w dół, patrzcie w górę, do nieba, bo do Boga pofrunęły dusze wa-

szych dzieci, jak te baloniki”, mówił w sobotę, 9 czerwca, Ordynariusz Łomżyński ks. bp Janusz Stepnowski podczas pierwszego w Łomży pogrzebu dzieci zmarłych w wyniku poronienia w grobowcu na cmentarzu komunalnym przy ul. Przykoszarowej. Dotychczas szczątki były grzebane w grobie bezimiennych.

Podczas Mszy żałobnej w kościele Bożego Ciała, ks. bp Janusz Stepnowski zwracając się do rodziców „dzieci utraconych” powiedział: „Będzie to wasz grób ukojenia, na którym będziecie się modlić o zbawienie dusz nienarodzonych”.

Łomża jest jednym z nielicznych miast w Polsce, w których odbywają się pogrzeby dzieci utraconych w wyniku poronienia. (MK)

Nie chcą „socjalnych”

Siedem rodzin z Zambrowa z wyrokami eksmisyjnymi nadal mieszka w spółdzielczych mieszkaniach, bo ... w mieście nie ma mieszkań socjalnych. Zobowiązania mieszkańców z wyrokami eksmisyjnymi płaci miasto (za rekordzistę 57 000 zł, a łączne zadłużenie mieszkańców bloków spółdzielczych i komunalnych wynosi 1 830 000 zł).

Konieczna jest budowa budynku socjalnego w Zambrowie. W tegorocznym budżecie na ten cel zaplanowano 500 000 zł. Są już także wstępne lokalizacje.

Działka przy ulicy Magazynowej, na której kiedyś mieściła się rampa przeładunkowa zambrowskiej bawelny jest, według władz, najlepszym miejscem na

15 – 16 mieszkań socjalnych. Teren jest uzbrojony i objęty planem zagospodarowania. Ale nie chcą się zgodzić sąsiedzi z ulicy Grunwaldzkiej. Na spotkaniu z burmistrzem Kazimierzem Dąbrowskim i jego zastępcą Bogdanem Kamińskim mówili, że „nie chcą getta”, a budynek socjalny wpłynie niekorzystnie na stan bezpieczeństwa tego rejonu. Zaproponowali budowę bloków komunalnych z wydzielonymi lokalami socjalnymi.



Łomża czyta dzieciom po angielsku i polsku

Helen Doron
Early English



Wiceprezydent Łomży Mirosława Kluczek czyta dzieciom bajkę „Brzydkie kaczątko”

W ramach ogólnopolskiej akcji „Cała Polska Czyta Dzieciom” oraz europejskiej akcji „All Europe Reads to Children”, 13 czerwca (środa) Centrum Języka Angielskiego dla Dzieci Metodą Helen Doron Early English w Łomży z oddziałem dla dzieci Miejskiej Biblioteki Publicznej zorganizowały głośne czytanie baśni po angielsku i po polsku dla dzieci z Przedszkola nr 2. Towarzyszyła temu nauka angielskich słówek w formie wesołej zabawy z Kangurzą Kangi, maskotką Centrum HDEE, która na koniec wszystkim przedszkolakom wręczyła miłe pamiątki. Pojawił się gość honorowy, wiceprezydent Łomży Mirosława Kluczek. Nauczycielka Metody Helen Doron Anna Faszczka czytała baśń „Brzydkie kaczątko” po angielsku, a pani wiceprezydent po polsku. Maluchy, które sporo już po angielsku potrafią powiedzieć, były zachwycone!

Helen Doron Early English jest prostą, naturalną metodą nauczania języka angielskiego, odpowiednią dla każdego dziecka. Jej podstawą jest stworzenie anglojęzycznego środowiska w domu. Osiągamy to przez codzienne słuchanie specjalnie opracowanych płyt oraz w trakcie cotygodniowej lekcji – zabawy w grupie rówieśniczej. Metoda posiada swoją platformę multimedialną Kangi-Club, która wspomaga opanowanie słownictwa dzięki grom internetowym. W Polsce już w ponad 170 miejscowościach na nasze zajęcia uczęszcza 26 tysięcy dzieci. Zapraszamy! Więcej informacji w sekretariacie Centrum HDEE, ul. Sikorskiego 126 E, tel. 86/216 22 24, 512 022 271 lub na stronie www.helendoron.pl. Jesteśmy też na Facebooku – znajdź nas, dołącz, kliknij „LUBIĘ TO!” oraz na Youtube (fragmenty lekcji pokazowych, wypowiedzi nauczycieli HD i rodziców z całego świata).

PREFBET
ŚNIADOWO

www.prefbet.pl

**KUPON
RABATOWY**

NA OFERTĘ PRODUKTOWĄ - SYSTEM ŚNIADOWO

20%
NA
20-LECIE



KUPON MOŻE BYĆ ZREALIZOWANY W ODDZIAŁACH SPRZEDAŻY

ODDZIAŁ ŚNIADOWO
ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
Al. Legionów 147
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
ul. Polowa 19
tel. 86 475 04 24
ajasinska@prefbet.pl

PROMOCYJNA CENA OBOWIĄZUJE OD 1 CZERWCA 2012 DO 30 LIPCA 2012



Żywy obraz historii

Grupa Rekonstrukcji Historycznej 9 Pułku Strzelców Konnych z Grajewa wygrała konkurs na najlepszą dioramę (obraz historyczny) podczas II Podlaskiego Pikniku Militarynego „Misja Wschód” w miniony weekend (9 – 10 czerwca) w Ogrodniczkach (gm. Supraśl). Przedstawili polską pozycję obronną z września 1939 r. 15 członków grupy (na zdjęciu, fot. Maciej Skura) wy-

stąpiło w historycznych mundurach i oporządzeniu, w otoczeniu replik pojazdów i broni z tego okresu.

Największe zainteresowanie zwiedzających w prezentacji grajewskich pasjonatów historii wzbudziła ... kuchnia polowa i jej zawartość!

W pikniku udział wzięło ponad 300 rekonstruktorów z różnych epok. (ANN)

Chcą odwołać burmistrza

Na 29 lipca, czyli w środku lata, wyznaczył komisarz wyborczy w Łomży sędzia Eugeniusz Dąbrowski referendum w sprawie odwołania burmistrza Rajgrodu Czesława Karpińskiego. Z pisma 20 mieszkańców do komisarza wyborczego wynikało, że Czesław Karpiński, który pełni funkcję drugą kadencję, „działa na szkodę gminy” przez nepotyzm, niekompetencję, niegospodarność, rozrzutność, nietrafione inwestycje, nieudolność w działaniu, brak wizji rozwoju gminy, zaniedbanie kultury, „łatanie dziury w budżecie kosztem wiejskich dzieci” itp. „Składając nasz obywatelski wniosek o przeprowadzenie referendum mówimy stanowczo nie arogancji władzy”, podsumowują. Zarzuty są gorące jak czas, w którym odbędzie się referendum. Czy uzasadnione, to zupełnie inna sprawa. Aby referendum było ważne, do urn musi pójść co najmniej 4/5 uprawnionych, którzy brali udział w wyborach burmistrza Rajgrodu w listopadzie 2010 roku (około 1 000 osób).

Hala w Wierzbowie

Szkoła Podstawowa w Wierzbowie (gm. Grajewo) będzie miała od września nowoczesną halę sportową za 2,5 mln zł. Budowa trwała dwa lata.

Wernisaż z Hoffmanem

Jerzy Hoffman, reżyser „Bitwy Warszawskiej”, był w poniedziałek (11 czerwca) gościem wernisażu wystawy karykatur Jacka Frankowskiego „Z ołówkiem w Bitwie Warszawskiej” w Grajewskiej Izbie Historycznej. Wystawa czynna będzie do 7 lipca.

Pijanemu z od-sieczą

Na drodze Łamane Grądy – Sołki (gm. Grajewo) policjanci ruszyli w pościg za fiatem cinquecento, który nie zatrzymał się do kontroli. Kierowca (lat 41) w pewnym momencie dachował i skończył jazdę w ...Kanałe Kuwasy! Przed utonięciem uratowali go policjanci. Był pod wpływem ponad 3,1 promila.



Kolarze w Kolnie, fot. archiwum UM Kolno

Sławy na start

Kolarskie sławy Jan Faltyn (srebrny medalista mistrzostw świata w 1977 r., sześciokrotny mistrz Polski) i Hneryk Charucki (zwycięzca Tour de Pologne w 1979 r.) staną na starcie I Kolneńskiego Rodzinnego Rajdu Rowerowego Kolno – Kozioł, organizowanego pod patronatem burmistrza Kolna Andrzeja Dudy przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kolnie i Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu. Peleton ruszy 15 czerwca (godz. 9.15) z parkingu KOKiS i pojedzie przez Gromadzyn Stary, Czerwone, Wincentę do Kozła.



Regina Kozikowska (z lewej) i Maria Urbanowska, a obok niej Agnieszka Kozikowska z synkiem Bartoszem

Rodzinnie

„Przypominają się młode lata i potańcówki. Zespół śpiewa piosenki z mojej młodości i nogi same rwą się do tańca. Może później zatańczę”, mówi Maria Urbanowska z Kołaków Strumieni. Zespół „Podlaskie Babeczki” piosenki z młodości pani Marii przeplatał kabaretowymi wstawkami, przy których doskonale bawiła się publiczność festynu „Rodzina – nadzieja jutra”, zorganizowanego przez wójta gminy Mały Płock Józefa Dymerskiego i Gminny Ośrodek Kultury przy wsparciu Krainy Mlekiem Płynącej. Całe rodziny podziwiała aktorskie talenty gimnazjalistów z Koła Teatralnego „Mar-

wino” w spektaklu „O księżu, który szukał żony”, przygotowanym pod kierunkiem Agnieszki Bazylewicz i Marzeny Makowskiej-Boryszewskiej. Maria Urbanowska czekała na występ zespołu „Bosman”, który prowadzi jej syn... „Człowiek odwróci się od codzienności, popatrzy na innych, posłucha, uśmiechnie się. Między młodymi czuje się młodzież”, mówi Regina Kozikowska.

Przyjechała z synową Agnieszką, synem Krzysztofem i wnuczką Bartoszem (lat 3). Nie byli od początku, bo w gospodarstwie z bydłem można planować rozrywkę dopiero po wieczornym udoju.

60 lat OSP w Zaskro-dziu

Strażacy z OSP w Zaskro-dziu obchodzili 60 rocznicę działalności. OSP liczy 28 strażaków, prezesem jest Kazimierz Szumkowski.

Wakacje na dwóch kółkach

Egzamin na kartę rowerową zdało 28 uczniów Szkoły Podstawowej w Małym Płocku i 15 gimnazjalistów egzamin na kartę motorowerową. Przed wakacjami egzaminy przeprowadzili policjanci z Kolna.

Wystawa księdza

Wystawę fotografii „Peru – ojczyzna słońca” autorstwa proboszcza parafii pw. św. Jana Ewangelisty w Zabelu ks. Stanisława Śliwowskiego można oglądać do 15 lipca w restauracji Colnus w Kolnie.

Noc świętojańska

Noc świętojańska nad Pisą w Kozle już w niedzielę, 17 czerwca. Watro się wybrać!



Prezes BS w Łomży Stanisław Jabłoński

100 lat temu postanowili pomagać sobie wzajemnie, by nie dać się biedzie

Bank na bank

Zawiązane przeciwko lichwie i biedzie Towarzystwo Pożyczkowo – Oszczędnościowe w Łomży zaczęło w 1912 roku udzielać kredytów na zasadzie samopomocy sąsiedzkiej. Pomagać sobie wzajemnie, taki był początek. Ratowało to w kłopotach szczególnie chłopów i rzemieślników. Dziś, po 100 latach, idei tej nadal wierny jest Bank Spółdzielczy w Łomży, spadkobierca i kontynuator Towarzystwa Pożyczkowo – Oszczędnościowego, jedyny obecnie samodzielny i niezależny bank w Łomży, ze stuprocentowym polskim kapitałem. „Od kiedy wprowadziliśmy rozliczenia elektroniczne, niczym nie różnimy się od banków komercyjnych. Mogę stwierdzić, że górujemy nad nimi sprawniejszą decyzyjnością i większą odpornością na pojawiające się w ostatnich latach kryzysy w systemie bankowym”, mówi prezes Stanisław Jabłoński.

Silą BS jest jego lokalność. Członkowie to rolnicy i przedsiębiorcy z powiatu łomżyńskiego i Łomży. Swoją mocną pozycję na wolnym rynku bankowym łomżyński BS zbudował przez przyłączenie mniejszych banków w Miastkowie, Śniadowie i Nowogrodzie. Jego suma bilansowa przekroczyła już 200 mln zł, depozyty wynoszą 183,6 mln zł, a suma udzielonych kre-

dytów 164,9 mln zł. Jest zaliczany do średnich banków, zrzeszonych w Banku Polskiej Spółdzielczości. W ostatnim roku otworzył dwa punkty kasowe w Łomży, w których mieszkańcy mogą bez prowizji płacić m.in. czynsz za mieszkania spółdzielcze.

2 czerwca Zarząd i pracownicy BS w poczuciu dobrze wypełnianego obowiązku świętowali jubileusz stulecia. Obchody rozpoczęła Msza św. w katedrze, koncelebrowana przez 11 księży ze wszystkich parafii na terenie działania Banku. Podczas uroczystej akademii w Filharmonii prezes Stanisław Jabłoński witając gości powiedział: „Niewiele jest w Łomży instytucji, które mogą poszczycić się tak długą historią. Na to, by Bank utrzymał swoją pozycję, pracowały dziesiątki ludzi. Dzięki nim możemy wnieść swój wkład do społeczeństwa regionu, wspierać rolnictwo, samorządy, przedsiębiorców. Wszystko to jest możliwe dzięki wolności, najlepszej i najskuteczniejszej sztuce gospodarowania”. Prezes Krajowego Związku Banków Spółdzielczych Jerzy Różyński uhonorował go oraz przewodniczącego Rady Nadzorczej Tadeusza Lemańskiego Złotą Odznaką im. Ks. Piotra Wawrzyniaka „Za zasługi dla bankowości spółdzielczej”. (MK)

Konkurs ministrantów



Uczestnicy finału Konkursu z ks. bp. Januszem Stepnowskim przed plebanią w Zambrowie

„Służę przy ołtarzu i jestem bliżej Pana Boga. Modlę się nie tylko za siebie i swoich bliskich, ale słucham o czym mówią ludzie w parafii i modlę się także za ich problemy”, powiedział Sebastian Urbański z Ostrołęki, który zdobył tytuł najlepszego ministranta III Diecezjalnego Konkursu Liturgicznej Służby Ołtarza i puchar księdza dziekana zambrowskiego dr. Jerzego Samseła. Sebastian w tym roku zdał maturę i planuje studiować prawo lub historię na Uniwersytecie Warszawskim. Ale wcześniej skorzysta z nagrody ufundowanej przez prezesa Banku Spółdzielczego w Zambrowie Zenonę Zalewską i w lipcu wyjedzie na pielgrzymkę (10 dni) do Francji.

W Konkursie, zorganizowanym przez ks. Dawida Rosińskiego z parafii pw. Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie, uczestniczyło ponad 1100 ministrantów z 76 parafii. Drugie miejsce indywidualne zdobył Łukasz Kordek z Ostrowi Mazowieckiej (parafia pw. Wniebowzięcia NMP) a trzecie Patryk Podbielski z Wysokiego Mazowieckiego (parafia pw. Św. Jana Chrzciciela).

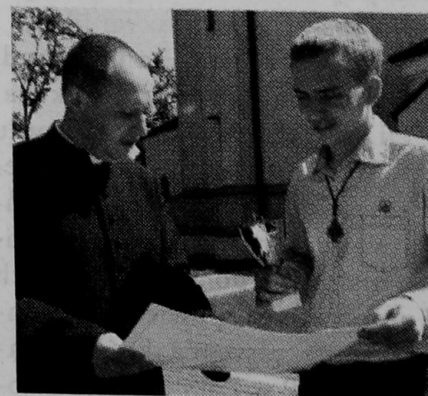
Zespół ministrantów z Wysokiego Mazowieckiego (Kamil Grabiński, Marcin Miłkowski, Patryk Podbielski i Michał Wróblewski) zdobył drużynowo pierwsze miejsce i puchar ufundowany i wręczony przez ks. biskupa Janusza Stepnowskiego oraz wakacyjny pobyt (10 dni) nad morzem we Władysławowie, który ufundowali Halina i Tadeusz Czartoryscy.



Prezes BS w Zambrowie Zenona Zalewska wręcza Sebastianowi Urbańskiemu bilet na pielgrzymkę do Francji

Ministrantów z całej diecezji obdarowali pamiątkowymi statuetkami burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski, starosta Stanisław Krajewski i wicestarosta Stanisław Rykaczewski.

Za pomoc i wsparcie organizacji Konkursu oraz ufundowane nagrody dla najlepszych z najlepszych, dziękował główny „dyrygent” Konkursu ks. Dawid Rosiński.



Ks. Dawid Rosiński z laureatem

Student Wojskowej Akademii Technicznej w Warszawie Emil Kaczyński ze wsi Wiśniówek-Kolonia (gm. Wysokie Mazowieckie) jest członkiem pięcioosobowego zespołu InnoWATors, który zdobył drugą nagrodę w ogólnopolskim finale prestiżowego konkursu Imagine Cup 2012 w kategorii projektowanie oprogramowania.

Emil z zespołem stworzyli projekt SENSE dla chorych na epilepsję. Jest to mobilny system ratownictwa chorych, który monitoruje stan zdrowia, wykrywa potencjalne zagrożenia oraz zapewnia szybkie wezwanie i udzielenie niezbędnej pomocy. InnoWATors w rządowej delegacji będzie prezentował swój pomysł na oficjalnym polskim stoisku podczas międzynarodowych targów technologicznych CEBIT 2013 w Hanowerze.

POWIAT ZAMBROWSKI

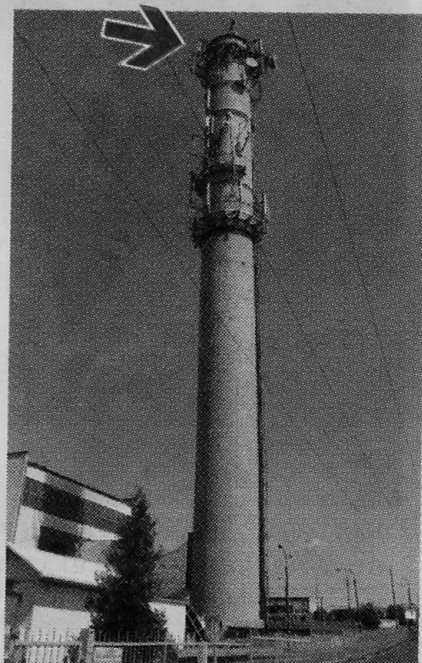


Mateusz Chrustny, Emil Kaczyński (drugi z prawej), Monika Lipińska, Witold Matuszewski, Bartłomiej Wójtowicz

Paczka Emila

Imagine Cup organizowany przez Microsoft jest największym na świecie konkursem technolo-

gicznym dla studentów. W tegorocznej edycji uczestniczyło 4 500 młodych informatyków z Polski.



Desperat

Na komin miejskiej ciepłowni w Zambrowie, który ma 60 metrów wysokości w minioną sobotę wszedł młody mężczyzna (lat 24). Policja i straż pożarna natychmiast ściągnęła negocjatora i służby „wysokościowe”. W czasie negocjacji desperat zażądał, aby spod komina odjechali policjanci.

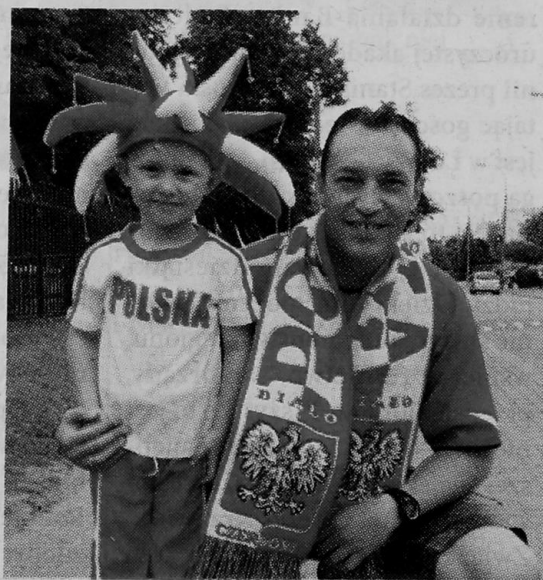
„Mężczyzna sam zszedł z komina, ale przy asekuracji funkcjonariuszy z Zespołu Ratownictwa Wysokościowego z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Białymstoku i po wcześniejszych negocjacjach”, powiedział „Kontaktom” zastępca komendanta KP PSP w Zambrowie Sławomir Skrzypkowski.



Zambrów kibicuje

Piosenką specjalnie napisaną i skomponowaną na Mistrzostwa Euro 2012 z optymistycznym refrenem „Gramy chłopcy, gramy / Brameczki strzelamy / Naszych przeciwników / Szybko odprawiamy” (słowa Zbigniew Jach, muzyka Mariusz Prusiński) w piątek dyrektor MOK w Zambrowie Marta Konopka oficjalnie otworzyła Strefę Kibica. Zambrowscy kibice przyszli w białoczerwonych strojach.

Najmłodsi mieli trzy lata, najstarsi (nikt nie zaglądał im w dowód). Ważne, że wszyscy razem potrafili



Piotruś Stańczyk (lat 4) z tatą Tomaszem z Zambrowa tuż przed meczem Polska – Grecja

doskonale się bawić i kibicować.

Wstęp do Strefy Kibica jest darmowy.

Oddaj krew

W Ciechanowcu w poniedziałek, 18 czerwca (godz. 9.00 – 14.00, plac przy UM) można oddać krew w ambulanse Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa Oddział w Łomży.

Biuro posła

W Wysokiem Mazowieckiem (ul. Jagiellońskiej 41/6) poseł Lech Antoni Kołakowski (PiS) otworzył czwarte (po Łomży, Zambrowie i Kolnie) biuro poselskie.

Będzie zalew

W tym roku rozpocznie się budowa parku i zalewu w Czyżewie. Władze miasta otrzymały 8 mln zł dotacji od marszałka województwa.

Będą wybory

Na 24 czerwca zarządził wojewoda podlaski Maciej Żywno wybory uzupełniające do Rady Gminy Rutki w okręgu wyborczym Nr 11, po śmierci radnego ze Szlasów Lipna.

Czytają dzieciom

Inscenizację wiersza Juliana Tuwima „Rzepka” przygotowali funkcjonariusze i osadzeni Zakładu Karnego w Grądach Woniecko i zaprezentowali ją dzieciom w szkole.

Plac zabaw

Przed wakacjami dzieci ze Srebrnej otrzymały nowy plac zabaw z huśtawkami, zestawami wspinaczkowymi, piaskownicą. Zabawki (za 93 700 zł, dotacja unijna 58 600 zł) poświęcił ks. Sławomir Grodecki.

Piłkarski turniej

Drużyna Szkoły Podstawowej im. M. Konopnickiej w Starym Zakrzewie zwyciężyła w IV Turnieju Piłki Nożnej poświęconym pamięci Papieża Jana Pawła II, zorganizowanym pod patronatem wójta Kazimierza Dmochowskiego przez Szkołę Podstawową w Osowcu. Kolejne miejsca zajęły drużyny: Stary Laskowiec, Osowiec, Wiśniewo, Stary Skarżyn i Przeździecko – Mroczyki. Najlepszym strzelcem turnieju był Albert Gawkowski z Osowca (9 bramek). Najlepszym bramkarzem Przemysław Leszczyński ze Starego Zakrzewa.

**Blok przy
ul. Porucznika
Łagody w Łomży,
w którym matka
powiesiła się z synem.**

**Bramy, kody,
fotokomórki,
tajemnica zawodowa,
ochrona danych
osobowych, strzegą
tragedii Elżbiety
i Szymona...**



Pętla przy pętli

Za kordonem

Na ogrodzonym podwórku eleganckie samochody, wokół elegancka wypielegnowana zieleń. To nie zwyczajne blokowisko, lecz nowy standard. Lepszy świat na obrzeżach Łomży. Do bloku nie jest też łatwo się dostać. Wejścia bronią bramy i drzwi uzbrojone w elektryczne zamki i fotokomórki.

Kobieta, która pojawiła się przed bramą podwórka przy ul. Porucznika Łagody w poniedziałek, 4 czerwca, nacisnęła guzik domofonu, ale nikt nie odpowiedział. Nie wiadomo, jak dostała się na dziedziniec, potem do klatki schodowej. Po chwili stanęła przed drzwiami koleżanki. Zadzwoiła, nikt nie odpowiedział. Nacisnęła klamkę. Drzwi nie były zamknięte. Weszła i...

Wisieli twarz przy twarzy

To, co tam zobaczyła, niemal odebrało jej przytomność. W pokoju wisieli martwi Elżbieta (lat 43) i jej syn Szymon (lat 12). Pętla z szalików były zarzucone na regał i tam zaczepione. Matka i syn ubrani byli elegancko, odświętnie.

Wisieli obok siebie, przytuleni prawymi stronami twarzy.

Sekcja zwłok wykazała, że nie ma śladów, by kto przyczynił się do ich śmierci. Mieszkanie było posprzątane, lśniło czystością. Żadnych śladów napadu, włamania, przemocy. Śledczym okoliczności układają się w całość: odświętne ubrania, otwarte drzwi do mieszkania wskazują, że Elżbieta wszystko zaplanowała. Nie chciała, by ich zwłoki zbyt długo wisały za zaryglowanymi drzwiami. I rzeczywiście, koleżanka znalazła ich szybko, być może nawet w niecałą godzinę. Biegli ustalili, że śmierć mogła nastąpić między godz. 10.00 a 13.00. Koleżanka Elżbiety odkryła je tuż przed 14.00. „Niezależnie od tego, sprawdzana jest każda hipoteza, łącznie z zabójstwem i nakłanianiem do samobójstwa”, podkreśla Maria Kudyba, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łomży.

Zrozumieć niezrozumiałe

„Ludzie dzwonią do mnie, pytają, co się stało, chcą zrozumieć. Sam też bym chciał zrozumieć”, mówi Jan Grzyb, dyrektor Specjalnego

Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Długoborzu (gm. Zambrów).

To nowoczesna placówka dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną. Szymon przez 6 lat był ich wychowankiem. Jako upośledzony w stopniu znacznym, uczył się w tzw. zespołach edukacyjno – terapeutycznych. Ośrodek prowadzi Starostwo Powiatowe w Zambrowie. Nauka i pobyt w internacie są bezpłatne, rodzice ponoszą tylko koszt wyżywienia. Szymon mieszkał w internacie od poniedziałku do piątku. Na weekendy mama zabierała go do domu do Łomży.

W piątek był dzień Dziecka i od rana padało. Elżbieta jak zwykle przyjechała po Szymona...

Była rozwiedziona, wychowywała go sama. Mieszkali najpierw w Zambrowie. Do Łomży przeprowadziła się kilka lat temu. Do nowego bloku o nowym standardzie. Znalazła pracę...

„Wszystko wskazuje na samobójstwo. Co ją skłoniło do takiego czynu? Przypuszczalnie niepełnosprawne dziecko, do tego kłopoty finansowe mogły spowodować, że nie wytrzymała psychicznie. Czy tak było? Śledztwo trwa”, mówi prokurator Maria Kudyba.

Pogrzeb Elżbiety i Szymona odbył się w Zambrowie.

„Zabili się z nędzy...”

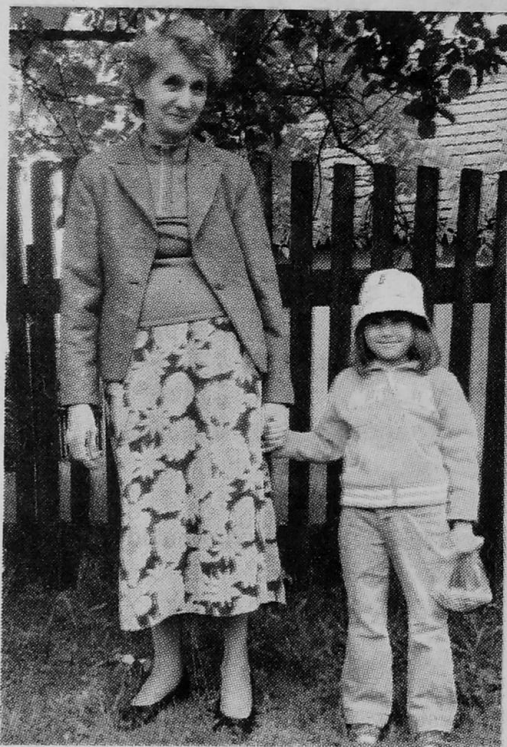
„Wystarczy popatrzeć na zdjęcie, warunki w jakich popełnili samobójstwo świadczą o strasznej nędzy i nawet zwierzęta nie powinny żyć w czymś takim, a co dopiero ludzie?! Ale za taki stan rzeczy winę ponosi Bronisław Komorowski”, skomentował jeden z internautów na stronie znanego tabloidu wiadomość o tragedii w Łomży, opatrzoną zdjęciem wielkiej pętli wisielczej, uczepionej do sufitu w jakiejś ruderze. Podobnych „opinii” jest tam prawie 100... Cyników i głupców, którzy na największej nawet ludzkiej tragedii muszą „ugrać” politycznie, nie brakuje.

„Szok, znałam ją z widzenia, wydawała się sympatyczna, zadowolona. Nie wiedziałam, że miała niepełnosprawnego syna”, mówi jedna z mieszanek bloku. Inni nie chcą nic mówić lub przyznają, że nie mieli pojęcia o istnieniu Elżbiety. O tragedii w swoim bloku dowiedzieli się z mediów...

ANNA DYLEWSKA



Kaplica w Hryniewiczach



Krwawe Łzy pierwsza zauważyła
Jadwiga Filipczuk (tu z wnuczką Julką)

Znak

Ludzie cisną się w drzwiach, na schodach, na zewnątrz. Wpatrują się w figurkę Matki Boskiej, na której twarzy zaschły krwawe łzy.

„O Jezu, spójrz na Krwawe Łzy Tej, która umiłowała Cię najmocniej tu na ziemi i nadal najgoręcej miłuje Cię w Niebie...”, prowadzi koronkę do Krwawych Łez Matki Bożej Jadwiga Filipczuk (lat 73).

Ponad 40 lat jest zelatorką Koła Różańcowego w Hryniewiczach, prowadzi także Podwórkowe Koło Różańcowe dla dzieci, latem na bożeństwo majowe i czerwcowe.

W środę, 23 maja, na „majo-

we” przyszły tylko cztery kobiety. Po odmówieniu litanii Jadwiga Filipczuk uklękła na oba kolana przed figurą Matki Boskiej, złożyła ręce. „Matko Boża, tak mało ludzi przychodzi do Ciebie w miesiącu poświęconym Twojej czci. My nie wiemy dlaczego, ale Ty wiesz o wszystkim”, mówiła Jadwiga Filipczuk do figurki Matki Boskiej.

Następnego dnia, w święto Joanny d'Arc (kanonizowana w 1920 r.) jak zwykle przyszła wcześniej, żeby otworzyć świetlicę, rozsunąć żaluzje, poprawić obrus na ołtarzyku.

„Nie podeszłam od razu do figurki. Spojrzałam na nią później. Patrzę ... coś czerwonego na policzkach. Założyłam okulary, jeszcze raz popatrzyłam, a tam ... zakrzepła krew na policzkach! Padłam na kolana. Matko Boska, co się stało, myślałam. Potem wstałam, patrzyłam i nie wiedziałam, co robić. Chodziłam po świetlicy. Czekałam, żeby ktoś przyszedł”, opowiada.

Przyszła Eugenia Rynkowska (lat 85) i druga sąsiadka. Jadwiga nie powiedziała im o swoim odkryciu, tylko zasugerowała, by spojrzali na figurę.

„Myślałam, że coś się odłamało. Spojrzałam w twarz i ... od razu zauważyłam zaschniętą krew i ludzkie łzy w oczach. Kiedyś Matka Boska miała niebieskie oczy, teraz ma żółtawe i smutne. Słuchałam dziś w radiu różańca i myślałam o naszej figurce. Płakałam, bo



Figura Matki Boskiej

to dla nas jakiś znak. Może chodzi o nawrócenie, bo w wielu domach rodzice nie dają przykładu dzieciom”, mówi Eugenia Rynkowska.

Pielgrzymka

Mieszkańcy Hryniewicz od dwóch lat mają stałe miejsce modlitwy. Gmina postawiła, głównie z myślą o dzieciach, niewielką drewnianą świetlicę. Są w niej krzesła, piłkarzyki, gry. Pod czołową ścianą na stoliku nakrytym białym obrusem jest ołtarzyk z figurką Matki Boskiej i „świętymi” obrazami, różańcem. Tu odbywają się „majowe” i „czerwcowe”.

Figura ma swoją historię. Eugenia Rynkowska pamięta, że przywiozła ją z częstochowskiej pielgrzymki Maria Wysocka.

„Stała u pani Wysockiej na etażerze. Po jej śmierci figurę zabrała do swojego domu jej synowa Weronika. U niej odmawialiśmy różaniec. Ale w wieku 60 lat zmarła także Weronika. Wtedy figurę zabrała do swojego domu Henryka Rynkowska i przez 14 lat w jej domu spotykaliśmy się na różańcu”, opowiada Eugenia Rynkowska.

Henryka Rynkowska nie żyje

od 11 lat, jej mąż Aleksander od 4 lat. Figurka pielgrzymowała po innych domach, była także u Jadwigi Filipczuk.

Dwa lata temu świetlicę poświęcili księża katolicki i prawosławny. Stała się miejscem modlitwy i „domem” figurki Matki Boskiej. Przez lata wiele kobiet obmywało jej twarz. Nikt nigdy wcześniej nie widział śladów krwawych łez. W maju nikt nie mógł ich pomalować, bo klucz do świetlicy mają tylko Jadwiga Filipczuk i sołtys wsi Elżbieta Stankiewicz.

Czy to cud?

„To znak dla nas wszystkich...”, mówi powściągliwie Jadwiga Filipczuk.

„W ubiegłym roku miałem guz na płucach, plućem krwią, godziny życia policzone. Intensywne chemia i naświetlania. Czuję się dobrze. To jest dla mnie cud. Za każdy przeżyty dzień dziękuję Bogu”, mówi Jerzy Fiedorczuk (lat 58), który nie był w świetlicy i nie wybiera się oglądać płaczącej Matki Boskiej.

„Codziennie chodzę do kaplicy. Wcześniej nie było łez na twarzy Matki Boskiej...”, zapewnia Wie-

Krwawe łzy

sława. Jej mąż Ryszard z dystansem podchodzi do „cudownych zdarzeń”. „Będą badania, zobaczymy”, mówi. „Zrobiło się głośno, nie chcę się wypowiadać”, urywa rozmowę sołtys wsi Elżbieta Stankiewicz, która ma klucze do świetlicy, ale jej nie otwiera, bo „ksiądz proboszcz o to prosił”. „Cudu nie doświadczyłem, w świetlicy nie byłem...”, mówi Wiesław, inny mieszkaniec Hryniewiczy.

Janina Martenc (lat 65) widziała krwawe łyzy. „Teraz piją nawet dziewczęta. Może dlatego ten znak. Modlę się każdego dnia, żeby nie było gorzej”, mówi i ubolewa nad swoją sytuacją. Jest schorowaną wdową, pochowała córkę, z renty (630 zł) utrzymuje dorosłego syna.

„Cudem jest Marcysia. Byłam w trzymiesięcznej ciąży, gdy został mnie ojciec dziecka. Cięża była zagrożona. Córeczka urodziła się zdrowa”, mówi Ewa (lat 29), mama siedmiomiesięcznej Marcysi, z którą przyszła modlić się przed płaczącą Matką Boską.

„Podobną figurkę 20 lat temu przyniósł do domu mój brat ministrant. Ksiądz w Miłosierdziu Bożym w Białymstoku robił remont świątyni i wydawał niektóre rzeczy. Zniszczonej figury nikt nie chciał. Wziął ją Maciuś. Stoi w salonie w centralnym miejscu. Teraz mama podgląda, czy też nie ma łyż”, uśmiecha się Anna (lat 35), która przyszła na nabożeństwo.

Płaczącą Matkę Boską widział proboszcz parafii Świętego Stanisława Biskupa Męczennika w Białymstoku ks. Romuald Kulak. „Największy cud, to codzienna Eucharystia. Trzeba się modlić, nie rozmawiam na temat Hryniewiczy”, urywa proboszcz. Chciał zabrać figurkę do kościoła, ale mieszkańcy Hryniewiczy nie oddali. „Będziemy modlić się przed figurą cały czerwiec, a potem oddamy do badania”, wyjaśnia Eugenia Rynkowska.

Do Hryniewiczy zjeżdżają pielgrzymi z Białegostoku i całej okolicy, Lublina, Olsztyna. Przed płaczącą figurą coraz więcej ludzi.

Koronka

„O Jezu, wysłuchaj prośby nasze...” prowadzi Koronkę i przesuwa paciorki różańca Jadwiga Filipczuk.

„Przez krwawe łyzy Twojej Najświętszej Matki...”, odpowiadają modlitwą wierni skupieni w świetlicy.

MARIA TOCKA

Ogień w sercu

Tynk sypał się ze ścian, sufit pękał, na ścianach plamy od prze-marzania, pośrodku ściana dzieląca salę na dwie części. Było tak brzydko, że ludzie szukali innych miejsc do spotkań i rodzinnych uroczystości. Jedyne spoivo, jednoczące wieś, rozpadało się. Wtedy powiedzieli: trzeba coś z tym zrobić! Przy wsparciu wójta Edwarda Łady, który zakupił materiały, zabrali się do roboty. Pracowali całą zimę. „Każdy grosz na to szedł. Do gminnych pieniędzy dołożyliśmy własnych 16 000 zł, z dochodów OSP, ze składek mieszkańców, od sponsorów”, mówi Andrzej Dudziński, prezes OSP. Teraz sala ma piękną podłogę, podwieszany sufit, nowoczesne oświetlenie, klimatyzację i ze smakiem upięte przez panie z Czarnocina firanki w oknach. Jest ogromna, zniknęła ściana. Nowocześnie wyposażone jest też zaplecze kuchenne. Coraz więcej mieszkańców Czarnocina wynajmuje ją na rodzinne uroczystości. Własnymi rękami to zrobili, z ogniem w sercu!

Andrzej Dudziński i Zdzisław Kurpiewski mieli po kilkanaście lat, gdy budowę zaczęli ich ojcowie, którzy zorganizowali straż w Czarnocinie na początku lat 60. „Przejęliśmy po nich obowiązki. Ale nie tylko. By być strażakami, trzeba mieć do tego serce. My odziedziczyliśmy je do straży po ojcach”, mówi Zdzisław Kurpiewski. Choć ma na głowie gospodarstwo 40 ha, społecznie dogląda sali



W wyremontowanej sali od lewej: Andrzej Dudziński, Zdzisław Kurpiewski, Krzysztof Gosk, Jan Dudziński

i prowadzi kalendarz jej wynajmu. Ile razy trzeba pomóc, wysłała do pracy w remizie syna Przemka (lat 16). „Jak ma po mnie gospodarstwo objąć, niech się przygotuje do obowiązków wobec ogółu. Nie chciałbym, żeby mówił jak inni młodzi: mam pracę, mam dziewczynę, nie mam czasu, dziękuję”, dodaje. Dwóch synów Andrzeja Dudzińskiego, którzy zaczęli jako ochotnicy, dziś służy w straży zawodowej, w Łomży i Kolnie.

Poprzednie pokolenie ufundowało straży sztandar w 1996 roku. Od początku chorążym jest Jan Dudziński. Zawsze na zawołanie, zawsze ze sztandarem na uroczystościach kościelnych, wiejskich i gminnych. Grupą bojową, która jeździ na akcje ratownicze, dowodzi pracujący w Łomży Marek Domański, a za kółkiem bojowego stara

zawsze na czas siada Krzysztof Gosk.

W niedzielę (10 czerwca) czarnocińscy strażacy ubrani na galowo zebrali się przed remizą, aby wyruszyć na uroczystą Mszę św. do kościoła w Piątnicy z okazji pięćdziesięciolecia OSP. Po nabożeństwie, na dziedzińcu przed remizą sztandar strażacki został odznaczony Srebrnym Medalem „Za zasługi dla pożarnictwa”. Medale otrzymało też kilku młodych strażaków. Potem ponad 100 osób, w tym wielu gości, zasiadło do uroczystego obiadu w pięknej sali, z okien której rozciąga się porywający widok na dolinę Narwi. „Ciuliśmy na tę uroczystość pieniądze wiele miesięcy. Nie tylko wspólna praca jest ważna, także wspólne świętowanie”, mówi Andrzej Dudziński.

MARIA KACZYŃSKA



OSP Czarnocin w pełnej gali; trzeci z prawej w górnym rzędzie komendant PSP w Łomży Ireneusz Denysiuk, pierwszy z lewej jego zastępca Jan Chludziński

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BIURA RACHUNKOWE

Biurowo Rachunkowe, Nowogród,
501 - 306 - 697
(fak.527-o)

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy, prze-
sła. Promocja 86 216 - 22 - 27,
608 - 332 - 905
(fak.095-o-i)

Szamba betonowe, szczelne.
Dowóz, montaż, 501 - 408 - 363
(fak.298-o)

Wynajem rusztowań,
516 - 328 - 778
(fak.182-o)

FINANSE

Ekspresowa pożyczka bez BIK.
Kredyty gotówkowe. „Capital
Partners”, 500 - 547 - 057,
Legionów 7 (budynek „Kontaktów”)
(fak.464-o)

Ale szybka gotówka
- nawet 5000 zł. Proste zasady, bez
zbędnych formalności.
PROVIDENT, 600 - 400 - 295,
7 dni w tygodniu, 7.00-21.00
(fak.503-o)

LOKALE

Do wynajęcia M-3, 507 - 835 - 520
(fak.455-oo)

Do wynajęcia umeblowane M-2,
507 - 041 - 772
(p-267)

3-pokojowe mieszkanie w Białym-
stoku wynajmę osobom studiują-
cym, tel. 662 - 853 - 051,
(86)216 - 26 - 40
(p-0245)

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe
(codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA
www.cpchoroszuca.pl

Do wynajęcia M-3, Stacha Konwy,
512 - 703 - 523
(p-0251-o)

Do wynajęcia 34 m2, Bohaterów
Monte Cassino, 514 - 740 - 477
(P-0254)

Poszukuję do wynajęcia budynek
gospodarczy (hala, stodoła)
ok. 800 m2, do 15 km od Łomży,
608 - 610 - 609
(fak.531-o)

Zamienię dom w okolicach Warsza-
wy na dom w okolicach Białej Pod-
laskiej, tel. 504 - 625 - 826
(fak/sms)

MEDYCYNĄ

RZUĆ PALENIE

Jednorazowy zabieg
antynikotynowy, antyalkoholowy

TESTY ALERGICZNE 180 alergenów

www.bicom-med.pl
tel. 692 43 22 82

Łomża, Al. Piłsudskiego 6

USG - Dr n. med. RYSZARD WAG-
NER - SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, Al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
86 218 - 88 - 98, 602 - 584 - 466
(fak.111-o-i)

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samochodów,
(86)216 - 32 - 42, 604 - 430 - 889
(p-0226-o)

Sprzedam Seicento (2003 r.) czer-
wony, 1.1, 6000 zł, 509 - 821 - 670
(p-0255-o)

Nissan Pathfinder (2003 r.) benzyna
+ LPG, bogate wyposażenie, stan
bardzo dobry, cena także,
502 - 018 - 829
(fak.528)

NAUKA

Korepetycje. Profesjonalne i sku-
teczne przygotowanie do matury

i innych egzaminów z matematyki,
indywidualnie i w małych grupach,
603 - 847 - 463
(fak.52-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 63 ary
- Żelechy i siedlisko z domem 27
arów - Żelechy, (86)219 - 23 - 57
(p-0223-o-i)

Sprzedam mieszkanie 62 m2 w No-
wogrodzie, 602 - 626 - 787
(fak.252-o)

Sprzedam działkę 15 arów budowlaną,
Bacze Suche 3, (86)219 - 00 - 04
(p-00258)

Sprzedam M-1, Łomża, Polowa,
604 - 472 - 195
(fak.0529)

Sprzedam gospodarstwo blisko
Śniadowa, 666 - 487 - 973
(fak/sms)

Sprzedam M-2, tel. 796 - 565 - 620
(fak/sms)

PRACA

Zatrudnimy kierowców z katego-
rią C+E na trasy międzynarodowe
z możliwością przyuczenia. Kontakt,
504 - 298 - 090 (doświadczenie mi-
le widziane).
(fak.259-o-i)

Nowy Night Club 297 w Niemczech
niedaleko Bielefeldu poszukuje ko-
biet chętnych do pracy w wieku od
18 do 40 lat. Wszystkie informa-
cje pod numerem Tel. (049) 017 345
183 61 (049)176 385 901 45
(fak.454-o)

Zatrudnię przy tynkach maszyno-
wych, 789 - 313 - 001
(fak.463-o)

Zatrudnię diagnostę - mechanika,
600 - 920 - 190
(p-0231-o)

PPHU BARTEK Ubojnia Zwierząt
w Wólce Somiankowskiej 11
(koło Wyszkowa) zatrudni
na stanowisko
ROZBIERACZ - WYKRAWACZ.
Zapewniamy zakwaterowanie. Pro-
simy o składanie ofert e-mail: biu-
ro@ubojniabartek.pl na adres firmy
lub osobiście. Telefon kontaktowy
(29) 74 - 188 - 37
(fak.526-o)

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW:

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaże.pl

zak[®] CENTRUM NAUKI I BIZNESU

Jesteśmy dla Was
mówią o nas w 81 miastach
że jesteśmy najlepsi

DWULETNI I JEDNOROCZNE
SZKOŁY POLICEALNE
(NIE WYMAGANY MATURY)
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH
KURSY

Szkoły za
DARMO!
REKRUTACJA TRWA!

BIAŁYSTOK
ul. Świętego Rocha 6,
(I piętro, pok. 15)
tel. 85 746 08 40

ŁOMŻA
Aleja Legionów 40
(CH "4+", II piętro)
tel. 86 215 02 15

SUWAŁKI
ul. Noniewiczza 85 f
tel. 87 566 34 20

NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI:

- administracja
- asystent osoby
niepełnosprawnej
- bhp
- florysta
- informatyka
- kosmetyka
- opiekun w domu
pomocy społecznej
- opiekunka środowiskowa
- rachunkowość
- archiwista



nieodpłatne „ZUS, KRUS
zaświadczenia MOPS, WKU

infolinia 801 100 777

www.zak.edu.pl

* szczegóły i regulamin oferty dostępne w sekretariacie



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek
projektowanie łazienki GRATIS

RATY - RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

Firma transportowa zatrudni kierowców samochodów ciężarowych z aktualnym paszportem i kartą kierowcy, tel. 603 - 102 - 400 lub 605 - 284 - 490, tel. stacjonarny: (29)743 - 04 - 32 wew. 22 lub 11

(fak.530-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „ODDAM” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 600 - 020 - 203, 86 215 - 11 - 15, wew. 24.

(fak.525-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiastek z Niemiec. Wolne od IBR i BVD. Duży wybór ras. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. KONKURENCYJNE CENY! NOWOŚĆ - ATRAKCYJNE WARUNKI KREDYTOWANIA. PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża, tel. 86 215 - 11 - 15 wew.24

(fak.525-o)

Sprzedam dojkarkę Alfa, stan dobry, (86)271 - 02 - 13

(p-0247)

Sprzedam kolczatkę jeden wałek, szerokość 2,20 m i rozrząsacz do siana, (86)217 - 08 - 16

(p-0249)

Sprzedam 4 ha trawy do skoszenia, Rybno, 798 - 447 - 627

(p-00259)

Separatory komórek somatycznych - sprzedaż nowych modeli i części zamiennych tel. 602 - 506 - 487

(fak/sms)

Sprzedam 2 jałówki wysoko cielne wycielenie 10 i 15 czerwiec. Możliwy transport, tel. 880 - 528 - 850

(fak/sms)

Silosy zbożowe 50 ton 5tyś.120t - 8 tys. młynek z mieszalnikami 3 tys. dmuchawa do zboża 1500 zł, ścier-niskowiec 3000 zł, tel. 880 - 528 - 850

(fak/sms)

RTV - AGD

CYFROWE

ANTENY

KSEPKA



SUPER CENY

Łomża, Pl. Niepodległości 9. Tel. 86 215 - 04 - 02

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86 218 - 00 - 01

(fak.037-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603 - 066 - 067, www.mebledosklepu.pl

(fak.457-o)

Sprzedaż węgla. Skup złomu. Grzymały k/Łomży, 602 - 259 - 306, (86)217 - 07 - 09

W ramce, żółte tło (fak.504-o)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1444-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia, DVD, 85 739 - 41 - 79, 606 - 379 - 966

(fak.55-o-i)

Przejazdy - Niemcy, Holandia, 604 - 458 - 244

(fak/kn)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak. 004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, 85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677

(fak. 005-o-i)

USŁUGI

USŁUGI KOPARKO - ŁADOWARKA JCB wszelkiego rodzaju + samochód, 601 - 942 - 052

(fak.384-o-i)

REMONTY, cyklinowanie, 608 - 014 - 410

(fak.90-o-i)

Studnie, 604 - 688 - 487

(fak.289-o-i)

Garaże blaszane - wzmocnione. Bramy garażowe.

Transport, montaż gratis! Producent:

(29) 761 - 50 - 20, (85) 733 - 52 - 11, 12 - 245 - 075

www.robstal.pl. RATY!

(fak.347-o-i)

Tynki maszynowe, gipsowe, cementowo-wapienne, posadzki mixokretem.

Tanio, 517 - 020 - 792

(fak.462-o)

Podłogi, układanie, cyklinowanie bezpyłowo, 506 - 191 - 947

(p-253-o)

Malowanie dachów, 668 - 141 - 137

(fak/kn-o)

ZLECĘ

Zlecę rozbudowę domu 100 m2 z pustaka ceramicznego. Miejsco-wość - Krzewo, gm. Piątnica, 502 - 018 - 829

(fak.528-i)

SPRZEDAM BUDYNEK
MAGAZYNOWO-HANDLOWO
-PRODUKCYJNY

500m², działka 1150m²
ul. Towarowa (byłe WZGS)
Łomża

0 516-088-308



KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

DACHY

Tadeusz Gumiński

profesjonalne

usługi dekarские

Jednaczewo

koło Łomży

604 314 048



MARKET BUDOWLANY

**OKAZJA !!!
WYPRZEDAŻ!**

**Mebli, akcesorii
łazienkowych
i nie tylko...**

-30%

Łomża, ul. Wojska Polskiego 51,
wejście od ul. Makowej

KOMUNIKAT

Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Łomży zawiadamia, że w dniach od 18 do 22 czerwca 2012 r. (poniedziałek - piątek) nastąpi przerwa w dostawie ciepłej wody do wszystkich obiektów zasilanych w energię ciepłą z miejskiej sieci ciepłowniczej.

Przerwa podyktowana jest koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjno - remontowych w źródle ciepła, co wiąże się z całkowitym wyłączeniem na ww. okres Ciepłowni Miejskiej.

Wykonane w okresie letnim przeglądy techniczne zdecydowanie zwiększają pewność i niezawodność dostarczania ciepła w sezonie grzewczym.

Za wynikające z tego tytułu niedogodności bardzo przepraszamy.

Zarząd Powiatu Łomżyńskiego

podaje do publicznej wiadomości,
że w jego siedzibie
w Łomży przy ul. Szosa Zambrowska 1/27
na tablicy ogłoszeń wywieszony jest
wykaz nieruchomości
przeznaczonych do sprzedaży.

www.lomza.nieruchomosci.pl

TYTAN
NIEUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Porucznika Łagody**
– pow. 41,7 m², I piętro,
2 pokoje, nowe budownictwo
– 175 000zł, tel. 517 655 117
- **Śródmieście** – pow. 45m²,
II piętro, 2 pokoje –
130 000zł tel. 604227658
- **ul. Śniadeckiego** – pow. 60,8m²,
I piętro, 3 pokoje –
175 000zł tel. 604 051 082
- **ul. Przykoszarowa**
– pow. 67,4m², II piętro, nowsze
budownictwo – 215000zł tel.
604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Niemcewicz** – pow.
67,25m², parter, nowsze
budownictwo – 215000zł
tel. 517 655 117
(OBNIŻKA CENY!!!)

DOMY

- **Łomża ul. Wyzwolenia** – pow.
215 m², pow. działki 500 m²
– 500000 zł tel. 790375346
- **Łomża ul. Łąkowa** – pow.
275 m², pow. działki 642
m², budynek po kapitalnym
remontcie, parter
przystosowany do
prowadzenia działalności
gospodarczej
– 550000 zł tel. 604 051
082 (Kupujący 0%)
- **Morgowniki gm. Nowogród**
– pow. 150, dom letniskowy na
skraju lasy, dostęp do rzeki
– 135 000zł tel. 604 051 082
- **Łomża ul. Sikorskiego** – pow.
320m², pow. działki 695 m²,
wolnostojący
– 400 000 zł tel. 790 375 346

- **Piątnica** – pow. 160m²,
pow. działki 622m², dom
wolnostojący – 330000zł
tel. 604 051 082
- **Piątnica** – pow. 135m², pow.
działki 522m², parterowy
z poddaszem użytkowym,
wykończony, zabudowania
gospodarcze. Cena 470
000zł (DO NEGOCJACJI!!!)
tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Stare Kupiski** – pow. 1135 m²
– 105 000 zł tel. 604051082
- **Nowe Krzewo** – pow. 3000m²,
możliwość zabudowy – 45 000zł
tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Kalinowo gm. Piątnica**
– pow. 3010m², budowlana
– 135 000zł tel. 604 051 082
(OBNIŻKA CENY!!!)

- **Łomża, ul. Nowogrodzka**
– pow. 3789m², budowlana
– 170 000zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Nowogrodzka**
– pow. 4216m² – 70 000zł
tel. 604 227 658

DZIAŁKI ROLNE

- **Wilamowo gm. Przytuły**
– działki o pow. 6,12 ha,
możliwość zakupu w częściach
– 30 000 zł/ha tel. 604 051 082
- **Koziki Olszyny** – pow.
7,99ha, w jednym kawałku,
możliwość zabudowy
– 161000zł tel. 604 051 082
- **Stare Ratowo gm. Śniadowo**
– pow. 3,11 ha – 148
000zł tel. 604 051 082
- **Stare Ratowo gm. Śniadowo**
– pow. 1,73 ha – 82 200
zł tel. 604 051 082

PÓŁNOC
NIEUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00
Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW

NEW/CONNECT
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 – pokojowe

- **Łomża** – 27,40m², IV piętro, cena 95 000 zł LOM- 613 (cegła) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Centrum** – 32,89m², III piętro, cena 120 000zł LOM-789 (cegła) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Kazańska** – 33,00 m², I piętro, cena 130 000 zł LOM - 728 (cegła)

2 – pokojowe

- **Sybiraków** – 45,80m², IV piętro, cena 180 000zł LOM-786 (cegła)
- **Łomża** – 43,00m², II piętro, cena 195 000zł LOM-815 (cegła)
- **Centrum** – 33,54m², parter, cena 119 000zł LOM-804 (cegła)

3 – pokojowe

- **Górka Zawadzka** – 60,61m², I piętro, cena 199 000zł LOM-821 (wielka płyta) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Ks. Janusza** – 55m², III piętro, cena 260 000zł LOM-824 (cegła)
- **Górka Zawadzka** – 60,78m², I piętro, cena 167 000zł LOM-788 (wielka płyta)

DOMY

- **Łomża ul. Sikorskiego** – p. domu 230m², p. działki 547m², cena 390 000zł LOM-773 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- **Popiołki** – p. domu 110m², p. działki 5 400m², cena 570 000zł LOM-803 TYLKO U NAS! (of. bezprowizyjna)
- **Piątnica** – pow. domu 320 m², pow. działki 3810 m², cena 580 000zł LOM-814 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- **Gmina Mały Płock** – p. domu 110 m², p. działki 3 100m², cena 260 000zł LOM-823
- **Ptaki** – p. domu 80m², p. działki 2100m², cena 260 000zł LOM-822 (oferta bezprowizyjna)

DZIAŁKI BUDOWLANE

- **Siemień Nadrzeczny** – p. działki 4200m², cena 190 000zł LOM-551 TYLKO U NAS! OBNIŻKA!
- **Szablak** – p. działki 6 200m², cena 120 000zł LOM-559 TYLKO U NAS!
- **Konarzyce** – p. działki 1 960m², cena 137000zł LOM-615 TYLKO U NAS! OBNIŻKA!
- **Stare Modzele** – p. działki 4 800m², cena 96 000zł LOM-626
- **Łomża** – p. działki 1500m², cena 85 000zł LOM-656
- **Ptaki gm. Turośl** – p. działki 2500m², cena 130 000zł LOM-659 (z linią brzegową Pisy) OBNIŻKA!
- **Wygoda** – p. działki 5400m², cena 127 700 zł LOM-212
- **Gm. Łomża** – p. działki 3008m², cena 98 000zł LOM-601
- **Os. Skarpa** – p. działki 1500m², cena 270 000zł LOM-594
- **Gm. Łomża** – p. działki 3391m², cena 79 000zł LOM-600
- **Łomża** – p. działki 820m², cena 177 000zł LOM-709
- **Gm. Piątnica** – p. działki 2100m², cena 130 000zł LOM-781 TYLKO U NAS! (of. bezprowizyjna)
- **Łomża** – p. działki 780m², cena 133 000zł LOM-808
- **Wejdo** – p. działki 3 201m², cena 96 000zł LOM-812 TYLKO U NAS!

LOKALE DO WYNAJĘCIA

- **Łomża** – 82m², czynsz 1 500zł LOM-724
- **Łomża os. Mazowieckie** – 49,80m², czynsz 1 500zł LOM-755
- **Łomża** – 40m², czynsz 1 800zł LOM-756
- **Łomża** – 146m², czynsz 1000zł LOM-802

LOKALE NA SPRZEDAŻ

- **Łomża** – 50m², cena 120 000zł LOM-530
- **Łomża, Centrum** – 28,68m², cena 119 000zł LOM-658
- **Białystok ul. Sienkiewicza** – 29,10m², cena 154 000zł LOM-794

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!**
www.polnoc.pl

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- Renault Twingo 1,2 (1996r.) elektryczne szyby i lusterka, centralny zamek z pilota, radio CD. Nowa polisa OC, aktualne badania. Cena: 2300 zł, tel. 796 – 350 – 601 (o/b)
- VW Sharan (1996 r.) 2.0 115 KM z nową instalacją gazową, przebieg 214 000 km, bezwypadkowy, zarejestrowany, pierwszy właściciel w Polsce, stan bdb, cena 8900 zł, Wys. Mazowieckie., 502 – 729 – 020 (o/b)
- Sprzedam Opel Vectra 1.6 16V (1997r.) kombi, cena 5500 zł tel. 795 – 272 – 054 (o/b)
- Opel Zafira 7-osobowy, cena 8900 zł, tel. 505 – 983 – 445 (o/b)
- Audi A6 2.5TDI V6 200r kombi, cena 16500 zł, tel. 696 – 253 – 291 (o/b)
- Sprzedam Passata 1,9TDI kombi (2001 r) 130 KM zadbane serwisowany stan techniczny bdb, skrzynia 6 biegowa nawigacja fabryczna Cena: 15000 zł, tel. 502 – 814 – 414 (o/b)
- Sprzedam Audi A6 – 2,5 Tdi rok 1997, stan bardzo dobry, cena 14000 zł, tel. 502 – 116 – 534 (o/b)
- Sprzedam Renault Megane (2008 r) samochód opłacony, przygotowany do rejestracji. Cena: 26000 zł, tel. 506 – 183 – 110 (o/b)
- Renault Scenic 1.6 .16V, el. szyby el lusterka 2x airbag sprawna klimatyzację. Cena 8500 zł, tel. 726 – 071 – 501 lub 609 – 393 – 607. (o/b)
- Sprzedam Ford Focus kombi diesel ttdi 1.8 (1999 r.) bdb nowość, bezwypadkowy 4xairbag. Cena: 8500 pln nowość, tel. 696 – 566 – 169 (o/b)
- Sprzedam Seat Cordoba Vario (2002 r.) silnik 1.6 benzyna + gaz, wspomaganie kierownicy, dwie poduszki powietrzne, hak, komplet opon zimowych. Cena 9500 zł, tel. 721 – 246 – 834 (o/b)
- Sprzedam Peugeot 306 2.0 HDI (2000 r.). Stan pojazdu zadbane. Bogate wyposażenie, pełna dokumentacja. Cena 8500 zł, tel. 666 – 532 – 685 (o/b)
- SEAT CORDOBA 1,4 16V (2003). Pierwszy właściciel, garażowany, centralny zamek, 2 x poduszka powietrzna, elektryczne szyby przednie i tylne, elektryczne lusterka, radio CD, wspomaganie kierownicy, regulacja kierownicy, immobilizer, lakier metalik, Komputer pokładowy, ubezpieczenie do marca 2013r, tel. 509 – 830 – 602 (o/b)
- Chrysler Voyager 2.5 td, cena 6500 zł, tel. 504 – 208 – 234 (o/b)

OC z gwarancją 5 000 000 euro!

Od 11 czerwca rosną tak zwane sumy gwarancyjne w obowiązkowych komunikacyjnych ubezpieczeniach OC. Suma gwarancyjna w ubezpieczeniu OC to górny limit odpowiedzialności ubezpieczyciela. Do tej pory limit ten wynosił 2,5 mln euro za szkody osobowe, czyli za uszczerbek na zdrowiu kierowcy lub pasażera i 0,5 mln euro za tzw. szkody majątkowe, czyli za zniszczenia samochodu uczestników wypadku.

„Teraz sumy te rosną dwukrotnie, tzn. 5 mln euro za szkody osobowe i 1 mln euro za szkody majątkowe. Dla klientów, poszkodowanych, ale i dla sprawców ko-

lizji to oznacza pełniejszą ochronę, bo niwelują prawie do zera prawdopodobieństwo, że sumy gwarancyjnej nie wystarczy na pokrycie wszystkich kosztów szkody”, wyjaśnia Marcin Tarczyński, analityk Polskiej Izby Ubezpieczeń, deklarując zarazem, że nie wpłynie to na wzrost ceny ubezpieczenia, deklaruje Polska Izba Ubezpieczeń.

Zgodnie z prawem, jeśli koszt szkody przewyższa sumę gwarancyjną, sprawca szkody musi tę nadwyżkę pokryć z własnej kieszeni. Zdaniem analityka, zwiększając kwotę gwarancyjną dwukrotnie, zmniejsza się ryzyko zaistnienia takiej sytuacji.

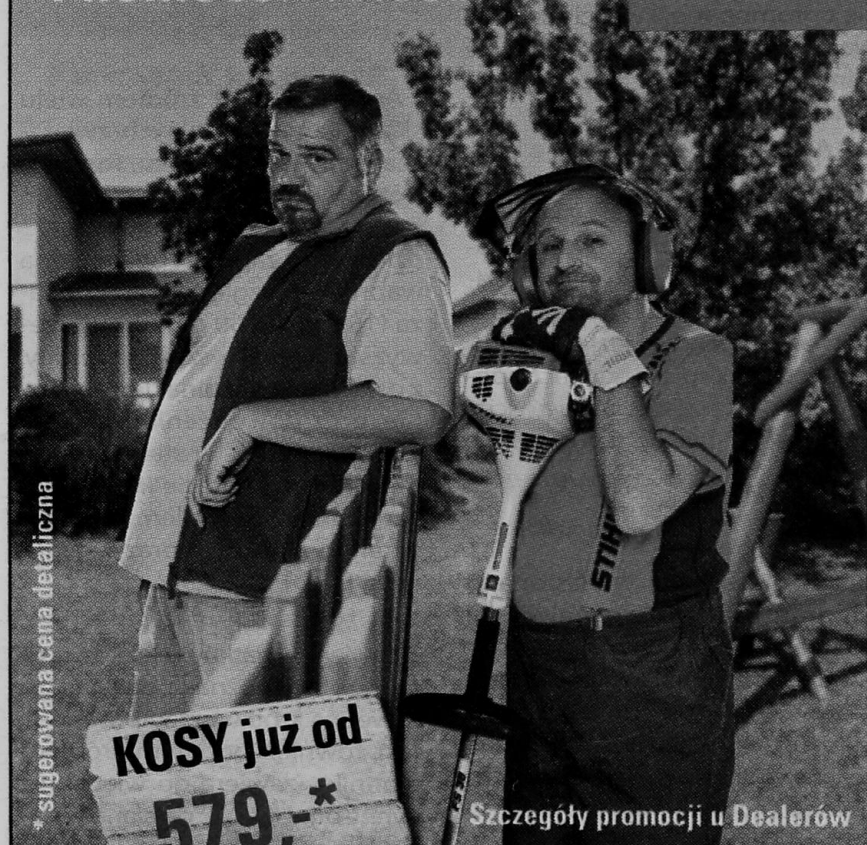
TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



PROMOCJA WIOSENNA!

STIHL



* sugerowana cena detaliczna

Szczegóły promocji u Dealerów

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

Amarantus

święta roślina Inków i Azteków na polskich polach i stołach

Amarantus, zwany po polsku szarłat, należy do najstarszych roślin uprawnych świata. Jego niezwykle walory odżywcze docenili już Inkowie i Majowie. Wzbudził ogromne zainteresowanie europejskich specjalistów od żywienia, którzy nazywają amarantus **zbożem XXI w.** To w nim upatruje się ogromne możliwości zastosowania w żywieniowej profilaktyce zdrowotnej oraz w zaspokojeniu potrzeb żywnościowych.

Amarantus uprawiany jest już w Polsce na skalę przemysłową, a także w gospodarstwach ekologicznych. Największym powodzeniem cieszą się polskie odmiany Rawa i Aztek. Pozyskane ziarna i wyroby na bazie amarantusa można kupić w sklepach spożywczych i ze zdrową żywnością.

Co zatem spowodowało, że tak wiele osób interesuje się tą rośliną?

• wartościowe białko

Okazuje się, że w nasionach amarantusa jest go najwięcej spośród wszystkich roślin zbożowych. Jest to białko niealergizujące o wysokim stopniu przyswajalności, którego ilość podczas odpowiednich procesów technologicznych nie obniża się. Ponadto jego wartość biologiczna znacznie przewyższa wartość białka mleka krowiego, a w odniesieniu do wzorca FAO – białka jaja kurzego, wynosi blisko 80

punktów (na 100 możliwych). Jak na roślinne źródła białka jest to wynik fantastyczny.

• cenne kwasy tłuszczowe

W nasionach znajduje się dużo jedno- i wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, które przyczyniają się do obniżenia poziomu cholesterolu.

• niezastąpione pierwiastki i witaminy

Amarantus jest źródłem wielu składników mineralnych, zwłaszcza **wapnia, magnezu, fosforu, potasu i żelaza**. Spożycie 100 g nasion amarantusa pokrywa 1/3 dziennego zapotrzebowania na wapń. Pod względem ilości żelaza (15 mg w 100 g nasion) przewyższa niemal wszystkie rośliny, z osławionym szpinakiem łącznie, co z powodzeniem można wykorzystywać w stanach anemii, a także w diecie kobiet ciężarnych. Jest źródłem głównie witamin z grupy B oraz witamin A, E i C.

• odżywcze i energetyczne ziarno

Zawiera wyjątkowo lekkostrawną skrobię można spożywać go nawet na krótko przed posiłkiem. Jest również bogatym źródłem błonnika, zawiera go więcej niż słynne otręby owsiane. Znaczną ilość włókna stawia tę roślinę w rzędzie produktów przeciw działającym chorobom układu krążenia i przewodu pokarmowego. Natomiast takie substancje jak skwalen opóźniają procesy starzenia się organizmu, a antyoksydanty przeciwdziałają powstawaniu wolnych rodników.

Z powodzeniem można więc stosować go w żywieniu osób z hiperlipidemią, anemią, miażdżycą, cukrzycą, chorobą układu nerwowego, krążenia i kostnego, a także może być składnikiem diety dzieci chorych na celiakię, gdyż nie zawiera glutenu.

SKŁAD ZIARNA

Rodzaj ziarna	Białko%	Lizyna%	Węglowodany g/100g	Wapń mg/100g	Żelazo mg/100g	Fosfor mg/100g
Amarantus	16	0,85	63	162	10,0	455
Kukurydza	9	0,25	74	20	1,8	256
Żyto	13	0,40	73	38	2,6	376
Gryka	12	0,58	72	33	2,8	282
Pszenica	10	0,35	71	41	3,3	372
Ryż	7	0,27	77	32	1,6	360

Źródło: (USDA & National Research Council, 1984)

Realizujemy indywidualne zamówienia



Dbaj o zdrowie i żyj w harmonii z naturą

"Szczepan Spizarnia" już otwarta!

U nas znajdziesz szeroki wybór

- produktów dietetycznych
- ekologicznych
- bezglutenowych
- dla diabetyków
- oraz wyrobów tradycyjnych

W każdy piątek zapraszamy na degustacje!



ul. Wyszyńskiego 2 lokal 4, 18 - 400 Łomża, tel. 86 218 02 91

W ciągłej sprzedaży posiadamy:

• **makę amarantusową** - wykorzystywaną do wypieku ciast, ciastek, chleba, wyrobu makaronów oraz przygotowywania dań wegetariańskich,

• **popping** - podobny do dmuchanego ryżu, który można spożywać z mlekiem, kefirem, jogurtem lub stosować jako dodatek do wszelkiego rodzaju wypieków i gotowych dań (np. sałatek,

zapiękanek, zup i deserów),

• **płatki z nasion amarantusa** - które stanowią odżywczy komponent zup mlecznych i tradycyjnych (krupników, rosółów, zup jarzynowych)

• **płatki z nasion amarantusa,**

• **olej amarantusowy,**

• **nasiona amarantusa,**

• **i wiele innych produktów.**

Zapraszamy!



Rozbity przez pijaną dwudziestolatkę golf na moście w Dębowie pod Sztabinem o mały włos nie wpadł do Biebrzy; cztery osoby w szpitalu



Prowadzony przez pijaną dwudziestolatkę passat po dachowaniu w Tobołowie pod Augustowem; koleżanka sprawczyni wypadku w stanie ciężkim leży w szpitalu. Fot. policja

Śmiertelne dachowanie

■ We wsi Poszeszupie (gm. Rutka Tartak) zjeżdżająca z nadmierną prędkością z wierzchołka żwirowej drogi mazda wypadła z jezdni i dachowała. Kierująca nią kobieta (lat 44) zginęła na miejscu.

Wypadki z brawury

■ Na drodze Białystok – Wysokie Mazowieckie w rejonie Łupianki Starej (gm. Łapy) jadący brawurowo łotewski kierowca opla vivaro (lat 43) na prostej drodze stracił panowanie nad pojazdem, który zakreślił się wokół własnej osi i skończył jazdę w rowie. Kierowca i pasażer (lat 34, również obywatel Łotwy) w stanie ciężkim zostali przewiezieni do szpitala. Czy byli trzeźwi, wykaże badanie krwi.

■ W Topczewie (gm. Wyszki) na skrzyżowaniu zderzyły się dwa dostawcze iveco, ponieważ kierowca jednego (lat 29) nie ustąpił pierwszeństwa drugiemu (lat 38). Obaj zostali przewiezieni do szpitala z obrażeniami.

Pijane w volkswagenach

■ W Dębowie (gm. Sztabin) o siódmej rano jadąca zbyt szybko volkswagenem golfem mieszkanka powiatu białostockiego (lat 21) nie

wyrobiła się na zakręcie. Na moście na Biebrzy auto rozbiło się o barierę ochronną. Na szczęście, nie wpadło do rzeki! Dziewczyna była pod wpływem ponad 2 promili. Została ranna, podobnie jak jej trzy koleżanki, z którymi wracała z nocnej balangi. Wszystkie znalazły się w szpitalu. Podobnie w Tobołowie (gm. Nowinka) pijana (1,5 promila) i bez prawa jazdy dwudziestolatka z powiatu białostockiego za kierownicą volkswagena passata na zakręcie straciła panowanie nad autem, zjechała na pobocze i dachowała. Jadąca z nią koleżanka w ciężkim stanie została przetransportowana śmigłowcem do szpitala.

Uciekinier na drzewie

■ W Ciechanowcu kierowca renault clio (lat 48) dodał gazu na widok patrolu, który dawał mu sygnały, żeby się zatrzymał. Uciekał na oślep, na ul. Szkolnej stracił panowanie nad pojazdem, wjechał na chodnik, uderzył w płot, w końcu w drzewo. Był pod wpływem promila.

Złapani przypadkiem

■ Na ul. Wyzwolenia w Mońkach policjanci zatrzymali do kontroli jadące wężykiem kia. Kierowca (lat 30, mieszkaniec Piaseczna) był pod

wpływem prawie promila. Jak się okazało, za kradzieże i przestępstwa narkotykowe ma wyrok do odsiadki i jest ścigany aż sześcioma listami gończymi!

Niepoprawny

■ Łomżyńscy policjanci złapali poszukiwanego listem gończym złodzieja (lat 24). Ostatnio okradł w Łomży trzy mieszkania, zabierając 2 laptopy, aparaty fotograficzne, pieniądze, złote łańcuszki i pierścionki (szkoda łącznie ponad 9 000 zł). Przyznał się do winy. Jeszcze nie odsiedział jednego wyroku, a już szykuje się drugi.

Kłusownik na rybach

■ Łomżyńscy policjanci zatrzymali w starorzeczu Biebrzy mieszkańca gminy Wizna (lat 56), który o świcie w Boże Ciało wypłynął łódką na połów. Odebrali mu 3 sieci i 7 kg złowionych nielegalnie ryb.

Wandalizm

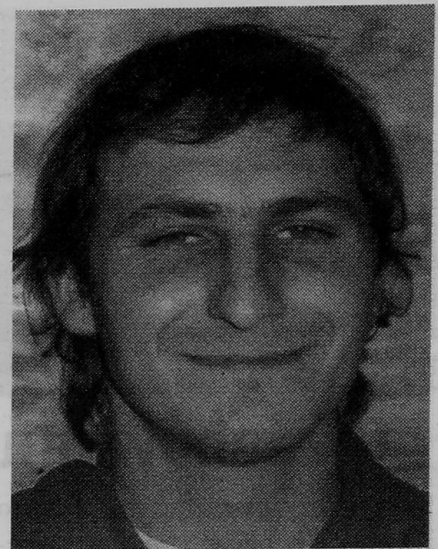
■ O drugiej nad ranem ktoś zadzwonił na policję w Zambrowie, że wandalę wybili szybę w barze i niszczą przystanek autobusowy. Policjanci złapali chuligana (lat 24), który spowodował szkody na 1 500 zł. Okazało się, że ma wyrok do odsiadki i jest poszukiwany przez zakład karny.

Przemyt

■ Grajewscy policjanci znaleźli w mieszkaniu starszej grajewianki (lat 74) ponad 13 000 sztuk papierosów z przemytu (szkoda na VAT 10 000 zł).

Związkowcy jak policja

■ Związkowcy z łomżyńskiego PKS zastosowali technikę operacyjną i zdobyli, w swoim mniemaniu dowody, że w oddziale firmy w Kolnie kierowcy kradną paliwo za 500 000 zł rocznie! Nagranie z zamontowanej przez nich przy dystrybutorach kamery złożyli w prokuraturze z żądaniem ścigania złodziei. Prokurator rejonowy w Łomży odmówił jednak wszczęcia śledztwa, gdyż w przedłożonym materiale nie dopatrywał się dowodów przestępstwa. Jego decyzję utrzymał w mocy Sąd Rejonowy. Prezes PKS najpierw za związkowcami powtórzył, że paliwo kradło 16 pracowników, obecnie twierdzi, że żadnej kradzieży nie było. Może lepiej by było dla firmy, gdyby to prezes, a nie związkowcy, zatroszczył się o powstrzymanie ewentualnych wycieków paliwa?



Krzysztof Sawicki



Paweł Narewski

Poszukiwani

Mieszkaniec Białegostoku Krzysztof Sawicki (lat 30, na zdjęciu) jest poszukiwany listem gończym przez Sąd Rejonowy w Białymstoku oraz Europejskim Nakazem Aresztowania przez Sąd Okręgowy w Białymstoku. Rysopis: wzrost 175 cm, oczy zielone, sylwetka szczupła, włosy długie, szatyn, twarz owalna.

Paweł Narewski z Filipowa (lat 33, na zdjęciu) poszukiwany jest listem gończym przez Sąd Okręgowy w Suwałkach oraz nakazami doprowadzenia przez Prokuraturę Rejonową w Olecku w związku z podejrzeniem o rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Rysopis: wzrost 175 cm; sylwetka szczupła; włosy krótkie, proste, jasnoblonde; oczy jasne, twarz owalna, czoło niskie, nos średni, na podbrzuszu tatuaż z literami TDK, na barku tatuaż papugi.

Wszystkich, którzy mogą pomóc w ustaleniu miejsca ich pobytu, policja prosi o kontakt z Sekcją Poszukiwań Celowych Wydziału Kryminalnego KW Policji w Białymstoku (tel. 85 – 670 – 23 – 05 lub 997, kom. 112). (ANN)

Dobre maniery

Fot. Bogusława Parda

O zachowaniu się na plaży...

Należy pamiętać, że plaża to miejsce publiczne i na tyle szczególne, by zachowywać się dyskretnie, nie krzyczeć bez potrzeby i nie słuchać głośnej muzyki, zwłaszcza gdy leżymy ręcznik w ręcznik z innymi. Jeśli decydujemy się na zabranie na plażę czworonożnego przyjaciela (wbrew zakazom i regulaminowi) pamiętajmy, że nie uda się on subtelnie w stronę wydm w celu załatwienia potrzeb fizjologicznych ani nie będzie uważał na ludzi, gdy wyjdzie z morza i zapragnie otrząsnąć się z wody.

Stroje nakładamy dowolnie, przy czym jeżeli jest to plaża dla ceniących brak stroju, powinni-

śmy dostosować się do większości. Jeżeli nie uznajemy nagości, powinniśmy opuścić teren przeznaczony dla nudystów. Najważniejszym punktem plażowego savoir vivre jest sprzątanie pozostałości po naszej obecności (a nie ich zakopywanie), uważanie na sąsiadów, by nie sypał się na nich piasek z naszego ręcznika, baczenie na podopiecznych, którzy mogą uprzykrzyć życie nawet mistrzowi zen i unikanie gier zespołowych, zaburzających spokój plażowiczów. Starajmy zachowywać się tak, jakbyśmy chcieli, by inni zachowywali się wobec nas.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Aromatyczny pstrąg z grilla

Składniki:

- 3 pstrągi
- 50 ml oliwy
- skórka z cytryny
- sól morsa
- pieprz czarny świeżo zmielony
- kurkuma 1/2 łyżeczki
- natka pietruszki (łyżeczka)
- koperek suszony (łyżeczka)
- szczypiorek (pęczek)
- czosnek ząbek
- papryka czerwona (1/2 łyżeczki)
- kolendra (łyżeczka)
- cebula
- cytryna
- lubczyk (kilka gałązek)

Drobno posiekać szczypiorek, natkę pietruszki, zetrzeć skórkę cytryny na drobnych oczkach. Zmieszać je z oliwą, solą, pieprzem, koperkiem, kurkumą, czosnkiem (przeciśniętym przez praskę), papryką i kolendrą. Tak przygotowaną marynatą natrzeć opłukane i osuszone ryby w środku i z zewnątrz. Odłożyć na godzinę. Po godzinie do środka ryby włożyć po kilka plasterków cebuli i cytryny, kilka gałązek lubczyku. Ryby przełożyć na tacki do pieczenia na grillu. Piec ok. 20 minut. W czasie pieczenia pstrągi odwrócić, by upiekły się równomiernie.

Pytanie intymne

Jestem z nią od kilku miesięcy. Potrafię ją pieścić i bawić na wiele sposobów w czasie gry wstępnej. Ale nasz stosunek zawsze kończy się tak samo. Jak go odmienić?

Wojciech

Dążenie do zmian jest bardzo cenne. Stosunek nie musi ograniczać się do tych samych jednostajnych ruchów. Można je urozmaicić. Mogą być głębokie i płytkie, proste lub skośne, bardziej lub mniej skrócone. Tak-

że siłę posunięć można zróżnicować. Różnorodność ruchów i siła zaowocuje wielością doznań. O ile w pozycji klasycznej mogą być gwałtowne i ostre pchnięcia, to przy innych raczej delikatne. Aby zostać mistrzem, trzeba poćwiczyć odpowiednio kręcąc biodrami ruchy ukośne, obrotowe, spiralne. Potem można stosować je przemienne, budując erotyczną kompozycję. Ważne, aby w erotycznej sztuce aktywnie uczestniczyła kobieta. Gdy mężczyzna porusza się w niej, ona może poruszać biodrami, zataczać koła, jakby tańczyła. A gdy jeszcze wszystko zostanie dopełnione pieszczotą ust i rąk, będzie prawdziwe mistrzostwo. Trzeba jednak pamiętać o tym, aby nie przesadzić z ilością bodźców, bo ich nadmiar może zastopować podniecenie.

Lekarz domowy

W czasie dojrzewania trądzik mnie ominął, ale mam go teraz w wieku 32 lat. Pojawiają się wypryski i krostki szpecą moją twarz. Czy są na to jakieś domowe sposoby?

Iwona

Sposobów jest kilka. Można krostki przecierać sokiem z truskawek, które są bogate w witaminę C i flawonoidy (naturalne przeciwutleniacze), a akurat truskawki pojawiły się na rynku. Bardzo skuteczny jest miód, który działa antibakteryjnie, łagodzi podrażnienia i nawilża. Wystarczy posmarować

nim krostki. Leczy trądzik i poprawia wygląd cery kefir pełen białka, wapnia, witamin i potrzebnych bakterii. Pomogą także drożdże piwowskie zawierające witaminy z grupy B oraz witaminy E, D i H, mikroelementy chrom i selen. Trzeba wymieszać ok. 2 dkg drożdży z 2 łyżkami mleka, papkę nałożyć na twarz i pozostawić na 15 minut. Dużo białka oraz witamin E i z grupy B zawierają zboża (owies, pszenica, żyto). Ziarna trzeba zemiać w młynku i wymieszać z wodą, a następnie przygotowaną papkę nałożyć na zmienione wypryskami miejsca, które szybko się zregenerują.

Pod paragrafem

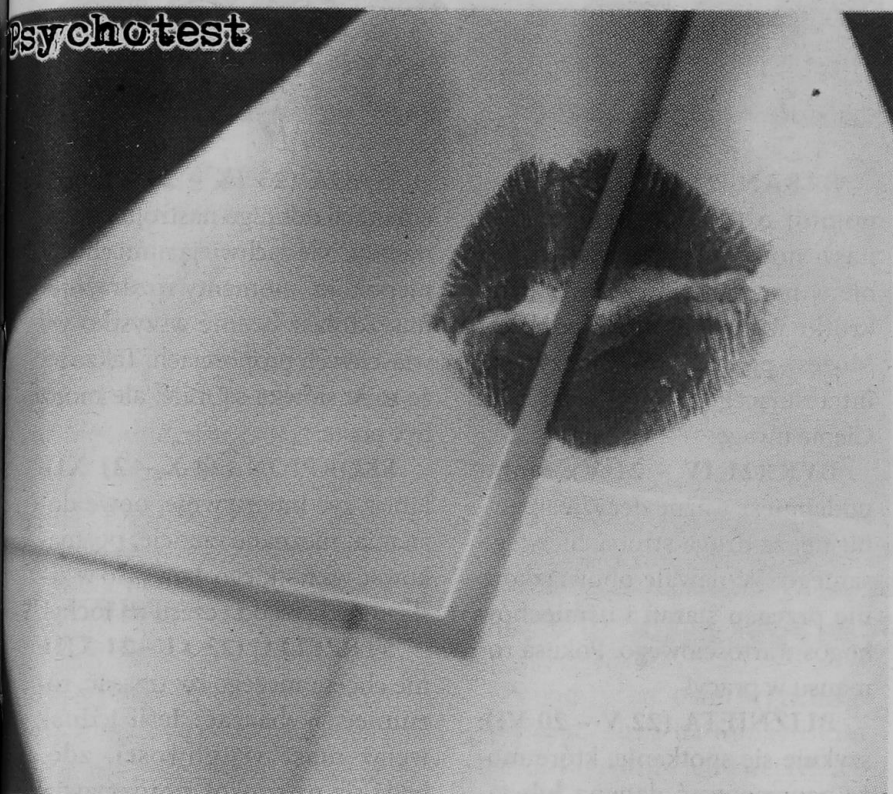
Bez spisania umowy pożyczki koleżance 10 000 zł na pół roku. Pieniądze zostały przebrane z mojego konta na jej rachunek. W tytule zazaczyłam „pożyczka”, posiadam dowód przelewu. Minął już termin zwrotu, koleżanka nie odbiera ode mnie telefonów, na esemesy nie odpowiada. Czy mam szansę na odzyskanie pieniędzy?

Beata

Brak pisemnej umowy (powinna być spisana przy pożyczce przekraczającej 500 zł) nie zamyka drogi do odzyskania po-

życzonych pieniędzy. Dowodem potwierdzającym udzielenie pożyczki jest wyciąg przelewu bankowego. Starania o odzyskanie pożyczonych pieniędzy trzeba zacząć od wystąpienia do dłużnika z pisemnym wezwaniem do zapłaty. W wezwaniu należy określić termin, w którym koleżanka ma dokonać wpłaty. Wezwanie wysłać listem poleconym za zwrotnym poświadczeniem odbioru. Jeśli nie nastąpi zwrot pożyczki w określonym terminie, można złożyć pozew w swoim sądzie rejonowym. Do pozwu dołączyć dowód wyciąg potwierdzający przelew bankowy.

psychotest



Co mówią usta ... milcząc?

1. Małe usta, cienkie wargi

Takie usta świadczą o tym, że kobieta jest zamknięta, ma zahamowania, trudno znajduje wspólny język z ludźmi, dąży do samotności. Takie kobiety mają większy talent do życia w samotności, niż w małżeństwie.

2. Duże usta, grube wargi

Kobiety z takimi ustami należą do typu cierpiącego, ale i pełnego temperamentu. Są kapryśne i lubią dużą publiczność. Ich partnerzy w miłości lub w małżeństwie muszą się liczyć z wszelakiego rodzaju kaprysami i życzeniami.

3. Cienka górna warga, gruba dolna

Takie usta świadczą o dużej inteligencji, wybitnych uzdolnieniach i pewnej zmysłowości. Takim kobietom lepiej układa się z partnerami inteligentnymi,

niż romantycznymi.

4. Gruba górna warga, cienka dolna

Taka forma ust świadczy o dużej aktywności i praktycznej inteligencji, mądrości życiowej i sile działania. Kobiety tego typu są czuлыми i oddanymi partnerkami. Na ich radzie można polegać.

5. Duże usta z pełnym środkiem

Typowe kobiece usta, świadczące o typowym kobiecym odczuwaniu świata, zdolności dopasowania się i gotowości do kompromisu. Takie kobiety koniecznie chcą wyjść za mąż.

6. Usta łukowate, wąskie wargi

Kobiety o takich ustach są idealne do małżeństwa. Przypisuje się im delikatność, romantyczność, niezawodność i intuicję.



- Dlaczego tak mało kobiet gra w piłkę nożną?

- Bo nie tak łatwo znaleźć jedenaście kobiet, które chciałyby wystąpić w takich samych kostiumach.

- Co nowego, panie trenerze? - pytają dziennikarze.

- U mnie bez zmian - odpowiada trener Smuda.

- Co jest najczęstszą przyczyną suchej skóry?

- Ręcznik.

Mąż został wezwany do szpitala, bo jego żona miała wypadek samochodowy.

Zdenerwowany czeka na lekarza, wreszcie lekarz się pojawia ze współczującą miną.

- I co? Co z nią, panie doktorze?

może do końca życia. Tu już się można dogadać. Myślę, że znajdzie pan kogoś za 10 zł za godzinę...

Cisza. Mąż chowa twarz w dłoniach. Nagle lekarz wybuchając serdecznym śmiechem i klepie go po ramieniu:

- Głowa do góry! Żartowałem! Nie żyje!

Do policjanta podchodzi mała dziewczynka i podaje mu pałkę:

- Przepraszam, to pana pałka?

Policjant łapie się za bok, stwierdza brak pałki i odpowiada:

- Nie, nie moja. Ja swoją zgubiłem.

- Kocha pani swego męża?

- Oczywiście! A co, on gorszy od innych?

Po kilkunastu latach małżonek patrząc na żonę, myśli:

- Tyłeczek ma zgrabny, cycusie też niczego sobie... Ach... żebyś ty jeszcze obca była...

Kiedy mężczyzna mówi do kobiety świństewka, to jest to molestowanie seksualne. Kiedy kobieta mówi świństewka do mężczyzny, to kosztuje to 4,20 zł za minutę + VAT!

Sobotni poranek. Budzi się dziewczyna u poznanego dzień wcześniej na dyskotecę chłopaka. Rozgląda się po pokoju i mówi:

Myśl tygodnia:

Klasę człowieka można zmierzyć tym, co wyprowadza go z równowagi

- Cóż ... żyje. I to jest dobra wiadomość. Ale są i złe: żona, niestety, będzie musiała przejść skomplikowany zabieg, którego NFZ nie refunduje. Koszt 25 000 złotych.

- Oczywiście, oczywiście - mówi mąż.

- Potem potrzebna jej będzie specjalistyczna rehabilitacja. NFZ refunduje połowę. Koszt około 5 000 miesięcznie.

- Tak, tak... - kiwa głową mąż.

- Konieczny będzie pobyt w sanatorium, które zajmuje się tego typu urazami. Koszt sanatorium, 10 tysięcy. NFZ nie refunduje...

- Boże...

- Plus pielęgniarka całą dobę

- Ooo, mieszkanie też masz małutkie...

- Sąsiedzie, czemu pańska żona tak w nocy płakała? Czyżby pan się z nią źle obszedł?

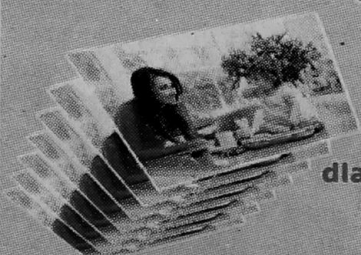
- Wręcz przeciwnie, obszedłem się bez niej!

Grzeczne dziewczynki kładą się do łóżka o 21.00. Żeby na 23.00 wrócić do domu...

- Na jakiej podstawie świadek utrzymuje, że oskarżony był pijany? - pyta sąd.

- Bo wykrzykiwał, że nie boi się żony...

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto
gabs

ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16

ŁÓDŹ, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress
Digital Solutions

Tu warto być

Białystok

Kabaret Hrabi, sala Forum (ul. Legionowa 5, tel. 85 742 23 70), niedziela, 17 czerwca, godz. 18.00.

Hrabi (na zdjęciu) to jeden z niewielu polskich kabaretów, który nie ulega modzie i estradowym trendom. Ich inteligentny i abstrakcyjny humor jest aktualny i nigdy się nie starzeje. Program nosi tytuł „Co jest śmieszne?”



Łomża

„Pocztówka z Paryża”, Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2), czwartek, 14 czerwca, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów”, na zakończenie sezonu artystycznego, koncert z udziałem artystów z Francji. Orkiestrę Filharmonii Kameralnej im. W Lutosławskiego w Łomży poprowadzi Nicolas Krauze, jako solistka wystąpi Judith Le Monnier (skrzypce). W programie utwory kompozytorów francuskich Saint – Seansa, Bizeta, Masseneta, Debussy’ego i Ravela. Koncert w ramach Dni Łomży, wstęp wolny. **BZ WBK Press Foto**, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22 c), wtorek, 19 czerwca, godz. 18.00.

Wystawa prezentuje laureatów 8 edycji jednego z największych i najbardziej prestiżowych konkursów fotografii prasowej w Polsce.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 14 czerwca (czwartek) – Kopciuszek. Inna historia, godz. 16.45 oraz Faceci w czerni 3, godz. 18.30, 20.30; 15 – 20 czerwca (piątek – środa) – Królowna Śnieżka i łowca, godz. 18.00, 20.15 (w niedzielę także Goryl Śnieżek w Barcelonie, godz. 16.15).

Kino MDK w Grajewie – brak repertuaru.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 15 – 18 czerwca (piątek – poniedziałek) – Wszystkie odloty Cheyenne’a, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 14 czerwca (czwartek) – Faceci w czerni 3, godz. 16.00, 18.00 oraz Uwodziciel, godz. 20.00; 15 – 17 czerwca (piątek – niedziela) – Nad życie, godz. 17.30 oraz Dyktator, godz. 19.30; 18 – 20 czerwca (poniedziałek – środa) – Piraci, godz. 17.30 oraz Dyktator, godz. 19.30.

Program XXV Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego Walizka 2012

14 czerwca (czwartek): godz. 10.00 – Opowieść rusałek, Teatr Kukolny Dom z Penzy (Rosja), sala TLiA; godz. 12.00 – Ulular, Teatr Tyl – Tyl z Madrytu (Hiszpania), sala ul. Sadowa 12; godz. 13.00 – Pieśń Syreny String Bean Puppets z Wellington (Nowa Zelandia), ul. Farna (spektakl poza konkursem); godz. 18.00 – Kawałek, Teatr Młodych z Nowego Sadu (Serbia), sala TLiA; godz. 19.00 – Don Juan, czyli..., Teatr Lalek Pleciuga ze Szczecina, sala ul. Sadowa 12; godz. 20.30 – Caci Vorba z Lublina na 25 lat „Walizki” (moc niespodzianek z nagrodami

przed koncertem, zabierz ze sobą walizkę!), Stary Rynek.

15 czerwca (piątek): godz. 10.30 – Świat Garmanna, Teatr Baj z Warszawy, sala TLiA; godz. 12.00 – Niech żyje cyrk, Teatr Maska z Rzeszowa, sala ul. Sadowa 12; godz. 19.00 – I on powiedział: zobaczysz dziś, jutro, pojutrze..., Teatr Aria z Teheranu (Iran), sala TLiA; godz. 20.00 – Putin na nartach, Teatr Lisen z Brna (Czechy), dziedziniec Muzeum Północno – Mazowieckiego, ul. Dworna 22c; godz. 21.00 – Ulro, Teatr Snów z Gdańska, Stary Rynek (spektakl poza konkursem).

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): zapomnij o tym, co było, zacznasz nowy etap, zaplanuj sobie w najbliższym czasie choćby krótki wypad nawet niedaleko. Możesz poznać kogoś niezwykle interesującego, kto też zwróci na Ciebie uwagę.

BYK (21 IV – 21 V): zanim podejmiesz ważne decyzje upewnij się, że druga strona chce tego samego. W nawale obowiązków, nie przegap starań i uśmiechów kogoś wartościowego. Pokusa romansu w pracy!

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): szykuje się spotkanie, które może zaowocować dziwną lub tajemniczą znajomością. Nie obiecuj zbyt wiele komuś, kogo dobrze nie znasz. Słuchaj zwierzeń, pocieszaj i wycieraj łzy, ale nie bierz na siebie odpowiedzialności za cudze decyzje.

RAK (21 VI – 22 VII): nie zabraknie okazji do nowych znajomości i flirtów. Unikaj jednak plotek, nie pośrednicz w cudzych sprawach i nie umawiaj się z osobami, które mają złą reputację.

LEW (23 VII – 22 VIII): czas fantazji. Jeżeli nie oprawisz ich konkretem, nie dość, że trudno, by się spełniły, to jeszcze ktoś może Ci wypomnieć niedotrzymane obietnice.

PANNA (23 VIII – 22 IX): powiedz sobie, że minął czas adoracji i odważ się wreszcie powiedzieć, co czujesz, bo możesz liczyć na wzajemność. Nie przejmuj się ludzkimi opiniami, słuchaj własnego serca i własnej intuicji.

WAGA (23 IX – 23 X): czas emanacji dobrego nastroju i optymizmu. Nie zachwieją nimi chwile niepokoju, momenty rozdrażnienia, zdołasz ocenić wszystko we właściwych proporcjach. Także to, że miłe słówka są miłe, ale mogą być puste.

SKORPION (24 X – 21 XI): lubisz żyć intensywnie, nowe doznania, nieznane emocje, posmakować wszystkiego. I masz to w zasięgu ręki. Szkoda czasu na fochy!

STRZELEC (22 XI – 21 XII): nie chcesz niczego roztrząsać, rozumieć, wybaczać? Jeśli jednak wciąż masz wątpliwości, zdołaj się na spokoj, porozmawiaj z kimś, komu ufasz, bo niewykluczone, że mylisz się bardzo. Warto, gdyż wszystko może się dobrze skończyć.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): lepiej zmień plany, bo bezsensowne podrywy nie dadzą Ci satysfakcji. Jeśli pałasz jedynie chęcią przeżyć przygody pamiętaj, że fajerwerki są efektowne, ale ten rodzaj ognia prawdziwego ciepła nie daje.

WODNIK (20 I – 18 II): jeśli nie masz jeszcze pary, stawiaj raczej na towarzystwo stałych przyjaciół, ale może zaiskrzyć jeszcze w czerwcu. Nastaw się pozytywnie do życia, bo w ten sposób przyciągniesz do siebie szczęście.

RYBY (19 II – 20 III): zawirowania! Nie dolewaj oliwy do ognia, bo ostentacyjny flirt obliczony na efekt, tylko po to, by wzbudzić zazdrość, to zły pomysł. Może nawet nie być szansy, aby się wytłumaczyć.

su, wręczenie nagród, zakończenie Festiwalu, sala TLiA. (MK)



Caci Vorba z Lublina

Anna Jesień na Olimpiadzie!

Płotkarka Anna Jesień („Prefbet Śniadowo” Łomża) podczas mitingu Enea Cup w Bydgoszczy uzyskała minimum na Igrzyska Olimpijskie w Londynie w biegu na 400 m przez płotki. Nasza zawodniczka zajęła 4 lokatę, a jej czas 55,46 sek. jest lepszy od minimum olimpijskiego o ... 0,04sek!

V Półmaraton Łomżyński

Odbędzie się 17 czerwca (niedziela) na ulicach Łomży. Start i meta przed Szkołą Podstawową nr 9 (tereny rekreacyjne SM Perspektywa przy ul. Mazowieckiej). Honorowym startem będzie Bieg VIP-ów na dystansie 400 m (godz. 12.00). Wręczanie zwycięzcom pucharów i nagród godz. 15.30. Zapraszamy Łomżyński Klub Biegowy i MOSiR.

Mistrzowsy siłacz

Podczas Mistrzostw Europy w trójboju siłowym i wyciskaniu sztangi w Horn (Austria) trzy złote medale zdobyli siłacze z Łomży: Zbigniew Turowski z siłowni Zibi w grupie masters do 90 kg, Michał Andrukiewicz z Bursy Szkolnej nr 2 w grupie juniorów do 56 kg oraz Adrian Lipiński z Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w grupie juniorów do 67,5 kg.

Medale lekkoatletów

Pięć medali zdobyli zawodnicy LKS Narew Kurpiewski w Mistrzostwach Polski Zrzeszenia LZS w Siedlcach. Wioleta Górską srebrny w rzucie dyskiem i brązowy w pchnięciu kulą, Bartosz Paduch ubiegłoroczny Mistrz Polski juniorów młodszych, srebrny w skoku w dal oraz Dominik Darmoń i Klaudia Brodowska brązowe w skoku wzwyż.

II LO sprawne

Uczennice II LO im. M. Konopnickiej w Łomży w składzie Monika Bagińska, Monika Brzostowska, Patrycja Kowalczyk zdobyły mistrzostwo województwa i awansowały do finału centralnego w zawodach sportowo-obronnych „Sprawni jak żołnierze 2012”, a drużyna chłopców wywalczyła IV miejsce. Ich trenerem i opiekunem jest nauczyciel Sławomir Łomotowski. Gratulujemy!

**Radość kibica**

Ponad tysiąc osób wypełniło główną trybunę na łomżyńskim stadionie w dniu otwarcia Euro 2012, aby obejrzeć mecz Polska – Grecja na ustawionym na płycie boiska telebimie. Kibice w barwach białoczerwonych na stojąco wysłuchali hymnu narodowe-

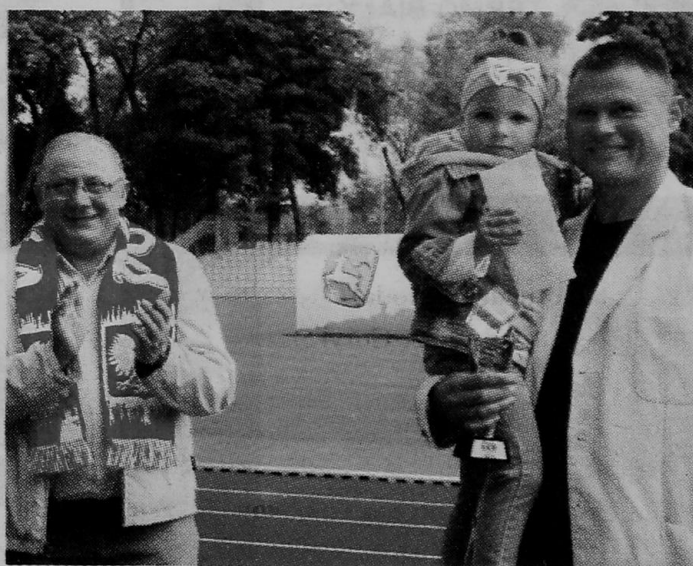
go, a potem gorąco zagrzewali do walki naszą drużynę. Szał radości ogarnął wszystkich w 17 minut, gdy gola dla Polski strzelił Lewandowski! Niesamowita radość zapanowała po obronieniu karnego przez Przemysława Tytonia. (MK)

Kto na Olimpiadę Młodzieży?

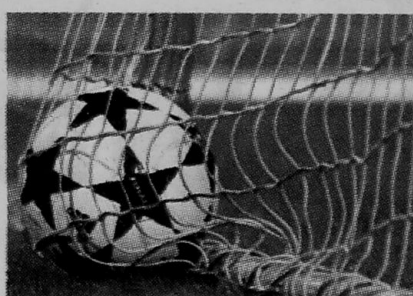
Po strefowych eliminacjach do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży lekkoatletów z 20 klubów z Podlaskiego i Lubelskiego w Łomży (2 – 3 czerwca) tzw. automatyczny awans zapewnili sobie tylko Maciej Tarnacki w pchnięciu kulą, Beata Trzonkowska w rzucie dyskiem oraz sztafeta 4x400 m chłopców w składzie Tomasz Olszewski, Michał Kamiński, Rafał Łaguna i Grzegorz Chyliński, wszyscy z „Prefbet Śniadowo” Łomża. Na Olimpiadę z „Prefbetu” oraz LKS Narew Kurpiewski Łomża powinno jeszcze jechać 10 – 12 zawodników. Kto, okaże się po zakończeniu eliminacji strefowych w trzeciej dekadzie czerwca i zestawieniu najlepszych wyników w całym kraju. (ANN)

Laury sportowe

Prezydent Mieczysław Czerniawski ogłosił laureatów dorocznej nagrody Łomżyński Laur Sportowy. W kategorii Sponsor Roku laury otrzymali Alior Bank (sponsor Klubu Szachowego Maraton), Prefbet ze Śniadowa, wieloletni sponsor główny klubu lekkoatletycznego „Prefbet Śniadowo” Łomża, PHU Agro-Rolnik ze Śniadowa, sponsor ŁKS oraz PHU Kurpiewski, sponsor klubu lekkoatletycznego LKS Narew Kurpiewski. W kategorii Trener Roku nagrodę otrzymał Marcin Jasione, trener młotaczy „Prefbet Śniadowo” Łomża, a w kategorii Sportowiec Roku skoczek w dal Bartek Poduch (LKS Narew Kurpiewski) oraz biegaczki Justyna Korytkowska i Ewelina Lubiejewska (obie „Prefbet”). (MK)



Marcin Jasione, Trener Roku 2011 z córeczką podczas wręczania Łomżyńskich Laurów Sportowych przez prezydenta Mieczysława Czerniawskiego na łomżyńskim stadionie

**Z boisk****Wyniki drużyn z Łomżyńskiego**

III liga: MKS Korsze – ŁKS 0:6 (bramki dla ŁKS: Artur Urban, Jakub Ambrożewicz, Mateusz Laskowski – 2, Patryk Szymański – 2; miejsce ŁKS w tabeli – 7); Concordia Elbląg – Orzeł Kolno 3:0 (miejsce Orła w tabeli – 13); Dąb Dąbrowa Białostocka – Olimpia

Zambrów 1:1 (bramka dla Olimpii: Mateusz Butkiewicz, miejsce Olimpii w tabeli – 5); Warmia Grójewo – Huragan Mórąg 0:3 (miejsce Warmii w tabeli – 4).

IV liga: Tur Bielsk Podlaski – Wissa Szczuczyn 1:0 (miejsce Wissy w tabeli – 1); Perspektywa Łomża – Sparta Szepietowo 1:1 (miejsce Sparty w tabeli – 6, miejsce Perspektywy – 16); Ruch Wysokie Mazowieckie wycofał się z rozgrywek IV ligi na wiosnę po wygraniu rundy jesiennej. Wszystkie mecze w rundzie wiosennej z Ruchem drużyny wygrywają walkowerem, dopisując sobie po 3 punkty.

Klasa okręgowa: Piast Białystok – Forty Piątek 3:0

(miejsce Fortów w tabeli – 12); Orleń Czyżew – Sokół II Sokółka 1:3 (miejsce Orleń w tabeli – 3); KS Sokoły – Narew Choroszcz 1:2 (miejsce Sokół w tabeli – 15).

Klasa A: Skra Wizna – Kora Korycin 2:2 (miejsce Skry w tabeli – 10); KS Miastkowo – Pionier Brańsk 3:0 walkowerem, goście zrezygnowali z gry (miejsce Miastkowa w tabeli – 9); GKS Stawiski – Victoria Jedwabne 1:6 (miejsce Stawisk w tabeli – 8, miejsce Victorii – 4); Biebrza Goniadz – Podlasiak Knyszyn 4:4 (miejsce Biebrzy w tabeli – 12); KS Śniadowo – Wigry II Suwałki 4:3 (miejsce Śniadowa w tabeli – 2).

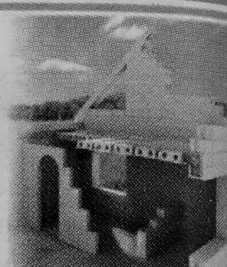
PROMOCJA · 20 - LECIE · PROMOCJA ·

PREFBET

ŚNIADOWO

PROMOCYJNE CENY

NA OFERTĘ PRODUKTOWĄ - SYSTEM ŚNIADOWO

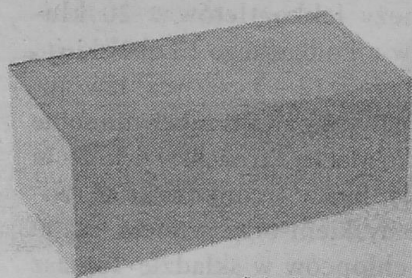


Tygodnik Podlaski

LEKARSTWO

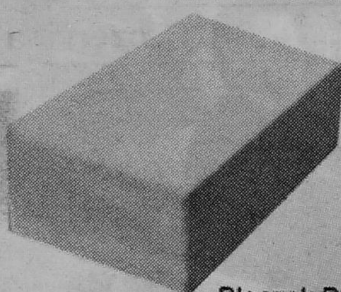
Fot. Sta

ISSN 0208-6840 INDEKS 303286



Teraz tylko
7,15 zł/szt
Cena brutto

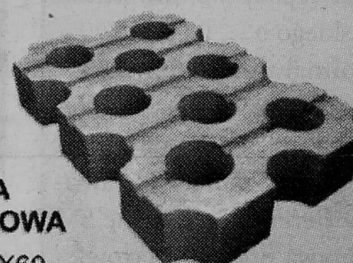
24x24x59 TLMA
paletyzowany
**BETON
KOMÓRKOWY**



Teraz tylko
3,40 zł/szt
Cena brutto

Błoczek B6
14x24x38
**BŁOCZEK
BETONOWY**

Teraz tylko
7,95 zł/szt
Cena brutto



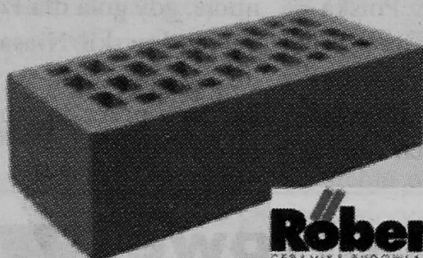
**PŁYTA
AŻUROWA**
10X40X60



Teraz tylko
15,50 zł/worek
Cena brutto

**PREFBET
TERMO-BIAŁY**

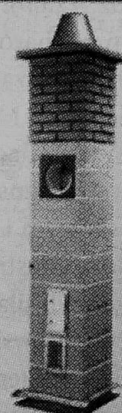
Klej do murowania bloczków
i płyt gazobetonowych a także
do cienkich spoin daje pełną
gwarancję przyczepności.
Zużycie: 1,5kg/1mm/1m²,
opakowanie 25 kg



**CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NFNN 16**

Teraz tylko
1,59 zł/szt
Cena brutto

Roben
CERAMIKA BUDOWLANA



**SYSTEM
KOMINOWY
6 M**

Teraz tylko
2330 zł
Cena brutto



Teraz tylko
110 zł/m²
Cena brutto

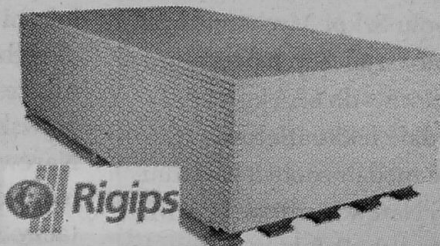
**PŁYTY
STYROPIANOWE
FASADA**



Teraz tylko
16,00 zł/worek
Cena brutto

**KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Rigips

Rigips 260 x 120

Teraz tylko
18,50 zł/szt
Cena brutto

**PŁYTA
KARTONOWO-
GIPSOWA**



Teraz tylko
4,40 zł/m²
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



18 KG

Teraz tylko
89 zł
Cena brutto

**ROZTWÓR
ASFALTOWY
GRUNTUJĄCY
IZOLBET A**

Teraz tylko
19,90 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
MINERALNA
UNI-MATA
ISOVER
GR - 20 CM**



ODDZIAŁ ŚNIADOWO
ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
Al. Legionów 147
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
ul. Polowa 19
tel. 86 475 04 24
ajasinska@prefbet.pl