

Pławią się w bogactwie (nasi europoście)

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 26 (1647)

24 czerwca 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

*Lato, lato, lato czeka,
Razem z latem czeka rzeka
Razem z rzeką czeka*



Fot. Stanisława Babińska

Czytaj także:

Dobrze, że ... kłapa!
Jak zostać milionerem?
Oferty nieruchomości
Psychotest • Horoskop

Miss Lata 2012





„Życzymy wam szczęśliwego powrotu do domu”, „Życzymy prawdziwego, ciepłego domu”, takie życzenia dzieci z Łomży najczęściej wypisywały na kartkach. Kartki przyczepiły do baloników,

które poszybowwały do nieba. Tak na Starym Rynku w Łomży w środę (20 czerwca) obchodzony był po raz drugi już Dzień Uchodźcy, zorganizowany przez Fundację Ocalenie. Mieszkańcy Łomży, którzy tłumnie przybyli na Rynek, mogli ponadto zapoznać się z kulturą Azerbejdżanu, Somalii i Czeczenii, porozmawiać z przedstawicielami tych narodów oraz spróbować narodowych przysmaków.

Dniem Uchodźcy rozpoczął się Łomżyński Tydzień Wielokulturowości. (ANN)

Zmiana szefa TVP Białystok

Agnieszka Romaszewska-Guzy przestała kierować TVP Białystok. Władze Telewizji Polskiej szerzej nie uzasadniły decyzji, poza nieoficjalnymi stwierdzeniami, że niekorzystne było łączenie przez nią funkcji kierowniczych w białostockim ośrodku oraz telewizji Bielsat, która przygotowuje i za pomocą satelity nadaje programy dla Białorusi. W okre-

sie dwuletnich rządów Agnieszki Romaszewskiej-Guzy w TVP Białystok, stacja znacznie zwiększyła wskaźniki oglądalności, poprawiła kondycję finansową, zdobywała liczne nagrody. Obowiązki dyrektora zostały na razie powierzone Grzegorzowi Sawickiemu, byłemu dziennikarzowi białostockiego Ośrodka, zapamiętanego przez kolegów z nie najlepszej strony.

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,39zł

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions



Święcenie pól

W piątek, 15 czerwca, po mszy świętej mieszkańcy wsi Winna Poświętna, Winna Stara i Winna Wilki wyszli z kościoła św. Doroty Dziewicy i Męczennicy i z modlitewnym śpiewem podążali w procesji za księdzem Łukaszem Skarżyńskim, by modlić się o urodzaj i dobre plony.

Obrzęd poświęcenia pól nadal żywy w parafii dzięki ks. Łukaszowi Skarżyńskiemu, odchodzi, niestety, w zapomnienie...

PREFBET
ŚNIADOWO

www.prefbet.pl

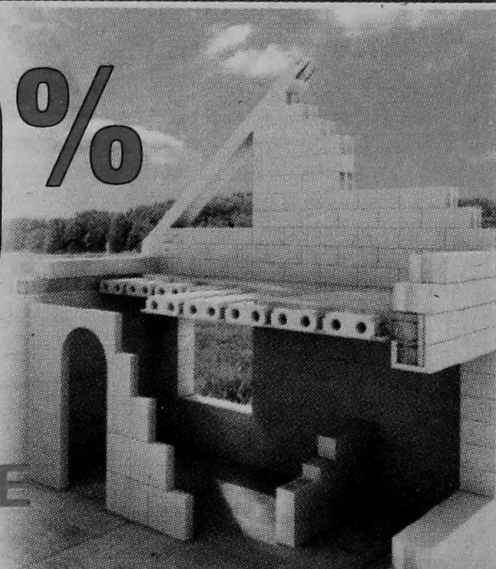
**KUPON
RABATOWY**

NA OFERTĘ PRODUKTOWĄ - SYSTEM ŚNIADOWO

20%

NA

20-LECIE



KUPON MOŻE BYĆ ZREALIZOWANY W ODDZIAŁACH SPRZEDAŻY

ODDZIAŁ ŚNIADOWO
ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
Al. Legionów 147
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
ul. Polowa 19
tel. 86 475 04 24
ajasinska@prefbet.pl

PROMOCYJNA CENA OBOWIĄZUJE OD 1 CZERWCA 2012 DO 30 LIPCA 2012

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Poczтовая 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Dobrze, że ... klapa!

Adam Czerniak ze Szkoły Głównej Handlowej, współautor raportu Impact, analizującego wpływ Euro 2012 na naszą gospodarkę przekonuje, że odpadnięcie naszej reprezentacji z turnieju ma też dobre strony. Teraz będziemy kibicować innym krajom. „Ich kibice, widząc to lepiej zapamiętają Polskę jako miejsce przyjazne i otwarte, a w długim terminie wrócą do nas już jako turyści”, uważa.

Na tym nie koniec plusów ... klapy naszych piłkarzy. Zdaniem Czerniaka brak meczów naszej kadry to także brak wpadek promocyjnych, takich jak bijatyki kiboli z Polski i Rosji. A prawdziwi kibice i tak zajmą się piłką nożną.

Również minister sportu uważa, że po klęsce białoczerwonych zainteresowanie Euro 2012 nie zmaleje. „Poziom zainteresowania meczami ćwierćfinałowymi oraz finałami będzie zdecydowanie wyższy ze względu na znaczenie tych spotkań dla poszczególnych krajów. Możemy zatem liczyć na dodatkowy napływ kibiców z tych państw”, uważa Joanna Mucha.

W tym kontekście drużynie Franciszka Smudy powinniśmy podziękować. Bo choć będziemy się teraz nieco smucić i mniej kupować, to w dłuższej perspektywie na porażce reprezentacji Polski ... zarobimy!

Praca dla Ciebie

W związku z nowymi projektami, Wydawnictwo „Kontakty” poszukuje specjalisty do spraw promocji. Wymagania: wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w marketingu bezpośrednim, umiejętność nawiązywania kontaktów, podstawowa obsługa komputera, prawo jazdy. Możliwość dobrych zarobków oraz nienormowany czas pracy. Podania z krótkim życiorysem: „Kontakty”, al. Legionów 7, 18-400 Łomża lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl.



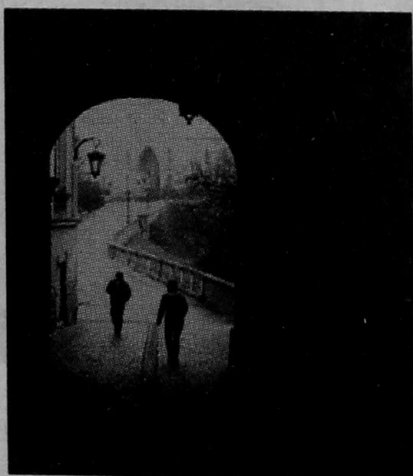
Zdjęcie Miesiąca – Kwiecień 2012

Czytelnicy „Kontaktów” w głosowaniu internetowym wskazali spośród nadesłanych na nasz Konkurs Fotograficzny trzy najpiękniejsze Zdjęcia Miesiąca Kwiecień 2012. I miejsce – Adam Falkowski „Cerkiew w Boćkach”, II i III miejsce – Marta Ruminowicz za fotografie „Ulica Młynowa” oraz „Mijamy się”. Gratulujemy!

Fotografujesz? Wyślij zdjęcia na edycję Czerwiec 2012 z naszej strony internetowej (tam też pełny regulamin Konkursu) www.redakcja-kontakty.tygodnik.com.pl, z zakładki Konkurs Fotograficzny.



Adam Falkowski
„Cmentarz w Boćkach”



Marta Ruminowicz
„Ulica Młynowa”

Marta Ruminowicz
„Mijamy się”

ZA TYDZIEŃ:

ile zarabiają prezydenci

■ Nagrodę Komisji Europejskiej w konkursie RegioStars zdobył podlaski Urząd Marszałkowski jako pierwszy w Polsce uczestnik tej rywalizacji od początku jej wprowadzenia przed pięciu laty. Uhonorowane zostało stworzenie portalu internetowego podlaskiedotacje.pl, który przedstawia wszystkie projekty zrealizowane dzięki unijnym funduszom z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego.

■ Upadłość układową zakładów mięsnych PMB w Białymstoku ogłosił sąd. Orzeczenie daje przedsiębiorstwu szansę na zawarcie porozumień z wierzycielami, wznowienie produkcji i stopniowe wydobywanie się z kłopotów. Nie oznacza jednak wstrzymania zwolnień pracowników, których kolejna fala została zapowiedziana i zgłoszona do urzędu pracy. Najnowsze informacje wskazują, że w lipcu pracę ma stracić 165 osób, w sierpniu kolejnych 31 z 600 pracowników.

■ Próbę obciążeniową przeszedł nowy most na Narwi w Żółtkach na modernizowanym fragmencie drogi nr 8 z Białegostoku do Jezewa. Wytrzymałość konstrukcji sprawdziły cztery ciężarówki z naczepami, każda ważąca 40 ton. Próba wypadła pozytywnie.

■ Dwie spółki złożyły oferty w kolejnym przetargu na regionalne połączenia kolejowe w latach 2013 – 2014, rozpisany przez Urząd Marszałkowski. Podobnie jak w pierwszym, który został unieważniony, wpłynęły propozycje od spółki Przewozy Regionalne oraz prywatnej firmy Arriva. Nieco korzystniejsza finansowo jest oferta PR, ale na końcowe rozstrzygnięcie urzędnicy mają 60 dni.

■ Koncert światowej sławy klarncisty Davida Krakauera rozpoczął piątą edycję Festiwalu Kultury Żydowskiej Zachor w Białymstoku. Kilkundniowy Festiwal wypełniły przede wszystkim wydarzenia muzyczne, ale były także wędrówki śladami społeczności żydowskiej Białegostoku, warsztaty poświęcone kuchni i tańcowi.

■ Unikalne zdjęcia z połowy XIX

wieku przedstawiające widok i elementy wystroju (ikony, szaty, przedmioty liturgiczne) cerkwi Zwiastowania Przenajświętszej Bogurodzicy w Supraślu odnalezione zostały w Bibliotece Uniwersyteckiej w Wilnie. Odkrycia dokonała Joanna Tomalska z Muzeum Podlaskiego.

■ Uniwersytet w Białymstoku oraz Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży otrzymają pieniądze z Narodowego Centrum Badań i Rozwoju na tzw. zamawiane kierunki kształcenia. Prawie 2 miliony złotych trafią do UwB na projekt „Kadry dla Zielonej Gospodarki”, a ponad 4,5 mln do PWSiP na „Zostań inżynierem”. Poza listą znalazły się dwa wnioski Politechniki Białostockiej, związane z informatyką oraz robotyką i automatyką.

■ Walory uzdrowiskowe zamierza szerzej wykorzystywać Supraśl. Na początek wokół w okalających miasto lasach wytyczone zostaną trasy do wędrówek pieszych i na rowerach. Kolejny krok to przetarg na wieloletnie użytkowanie działki, na której ma powstać sanatorium. W planach jest wydobywanie borowiny z odkrytych już złóż, Leśny Park Uzdrowiskowy z trasami edukacyjnymi i miejscami do naturalnej inhalacji wśród sosen.

■ Międzynarodowy Festiwal Szkół Lalkarskich odbywa się po raz szósty w Białymstoku. Tym razem pod hasłem „Lalka – Nie – Lalka”, co odnosi się do różnorodnych form teatralnych, jakie przygotowali studenci z Polski, Rosji, Litwy, Ukrainy, Francji, Niemiec, Chorwacji, Finlandii, Wielkiej Brytanii, Rumunii, Izraela i Iranu. Do niedzieli 24 czerwca spektakle prezentują także zawodowe sceny.

■ Fragmenty pomnika Lenina i inne przedmioty (klucze, klamry, okucia portmonetki, guziki, łyżki, gwoździe, fragment podkowy, fragmenty obuwia), znalezione podczas ekshumacji 11 lat temu zamordowanych Żydów w Jedwabnem w lipcu 1941 roku, białostocki Oddział IPN przekazał do Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku, gdzie podane zostaną konserwacji.

■ Spektakl „Wierszalin. Reportaż o końcu świata” Teatru Wierszalin z Supraśla jest jednym z 15 przedstawień zakwalifikowanych do programu Teatr Polska ministerstwa kultury. Wybrane spektakle będą prezentowane na różnych scenach kraju.

■ 10 lat więzienia wymierzył białostocki sąd Danielowi R. (31 lat), którego uznał winnym napadu na właściciela kantoru w październiku 2010 roku w Białymstoku. Miał pistolet i gaz pieprzowy, domagał się pieniędzy. Po szarpaninie z napadniętym, bandyta uciekł bez łupu. Daniel R. odsiaduje już wyrok 13 lat więzienia za inne napady na kantory. Wyrok nie jest prawomocny.

Znaki czasu

■ Polska drużyna przegrała z Czechami i odpadła z Mistrzostw! „Przykro, że tak się stało szczególnie, że kibicowała cała Polska. I to jak kibicowała! Przegrana boli, bo tacy kibice zasłużyli na zwycięstwo ich drużyny”, powiedział premier Donald Tusk i dodał, że „Euro 2012 upowszechniło nowy wizerunek Polski, na świecie chwalą nas za świetną organizację i atmosferę”.

■ Zwłoki byłego szefa GROM generała Sławomira Petelickiego znalazła żona w sobotę, 16 czerwca, w garażu mieszkania na Mokotowie. Wszystko wskazuje, że popełnił samobójstwo.

■ Produkcja przemysłowa wzrosła w maju 2012 r. o 4,5 proc. wobec poprzedniego miesiąca, a w ujęciu rocznym wzrosła o 4,6 proc., podał Główny Urząd Statystyczny.

■ Polska wieś upodobnia się do miasta i bogaci w niespotykanym tempie. Tylko co dziesiąty mieszkaniec polskiej wsi żyje wyłącznie z rolnictwa. 60 proc. ludzi z terenów wiejskich nie ma z produkcją rolną ani nawet posiadaniem roli żadnego związku, wynika z raportu „Polska wieś 2012”.

■ 125 byłym posłom od stycznia do maja z sejmowej kasy zostały wypłacone zapomogi losowe o łącznej wartości 231 600 zł. W ubiegłym roku z zapomogi losowej skorzystało 137 posłów (na sumę 237 600 zł).

■ Pogotowie Duchowe uruchomili kapucyni. Przez 24 godz. na dobę, 7 dni w tygodniu czekają na telefony od tych, którzy potrzebują wsparcia, pocieszenia, pomocy duchowej lub wspólnej modlitwy.

■ Ponad 60 proc. mężczyzn i 50 proc. kobiet w Polsce cierpi na otyłość lub ma nadwagę. Tylko 30 proc. dzieci i młodzieży oraz zaledwie 10 proc. dorosłych uprawia sport, alarmuje Instytut Żywności i Żywienia.

■ Jeden z fanów piłki nożnej w sobotę, 16 czerwca, zaprosił swoją ukochaną na scenę w strefie kibica w Gdańsku i przy tłumie miłośników futbolu oświadczył się swojej wybrance. Dziewczyna zaskoczona i szczęśliwa przyjęła oświadczenie.

■ Fryzjer (lat 21) z Piekar Śląskich zamordował jedną ze swoich trzech kochanek, ciało schował do szafy.



Polskiej drużynie kibicowali wszyscy i wszędzie, także mieszkańcy wsi Trzaski (gm. Ciechanowiec). Polska wypadła z grupy, ale Mistrzostwa trwają i nadal na domach, balkonach, samochodach powiewają polskie barwy.

Legenda z Orderem Uśmiechu!

Henryka Krzywonos-Strychar-ska, legenda „Solidarności” w Sierp-niu 1980 roku, prowadząca przez 15 lat rodzinny dom dziecka w Gdań-sku, jest tegoroczną laureatką Orde-ru Uśmiechu, przyznanego przez dzieci. Odznaczenie otrzymała w Bia-łymstoku przy okazji premiery mu-sicalu „Korczak” w nowym budyn-ku Opery i Filharmonii Podlaskiej. Jak każdy laureat, będzie musiała bez skrzywienia się wypić puchar ... soku cytrynowego.

BOR-owcy na drzewie!

Kolizję drogową spowodowa-li funkcjonariusze Biura Ochro-ny Rządu, pilnujący posesji, na-leżącej do prezydenta Bronisława Komorowskiego i jego rodziny w Budzie Ruskiej na Suwalszczyź-nie. Nie wiadomo jeszcze, który z dwójki oficerów siedział za kie-rownicą, bo gdy auto uderzyło w drzewo, obaj się oddalili. Cho-ciaż do kolizji doszło w ich czasie wolnym, gdy okazało się, że byli pijani, zostali wydaleny ze służby.

Kamery w ... lesie!

Kamery ukryte w lasach poma-gają pilnować porządku w Nadle-śnictwie Łomża. Część działa już od roku, dodatkowe zakupione zo-stały niedawno. Bliższych danych o ilości kamer i ich rozmieszczeniu Nadleśnictwo nie ujawnia. Moni-toring przyczynił się już do wy-krycia sprawców kradzieży drew-na, nielegalnego rozpalania ognisk, wyrzucania śmieci.

Szelment na lato

W Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Szelmencie, znanym głównie narciarzom, de-cyzją Zarządu Województwa, po-wstanie wyciąg nart wodnych z pomostami, park linowy, ścia-na wspinaczkowa, a nad jeziorem piaszczysta plaża, poinformował rzecznik prasowy marszałka Jan Kwasowski. Ze skarpy nad brzeg je-ziora będzie można dostać się scho-dami i windą, która ułatwi porusza-nie się osobom niepełnosprawnym. Za 9,6 mln zł (dofinansowanie unij-ne 5,6 mln zł) wydłużą to sezon tu-rystyczny w Ośrodku praktycznie na cały rok. Całość ma być gotowa w drugiej połowie 2013 roku.

Absolutorium bez PiS

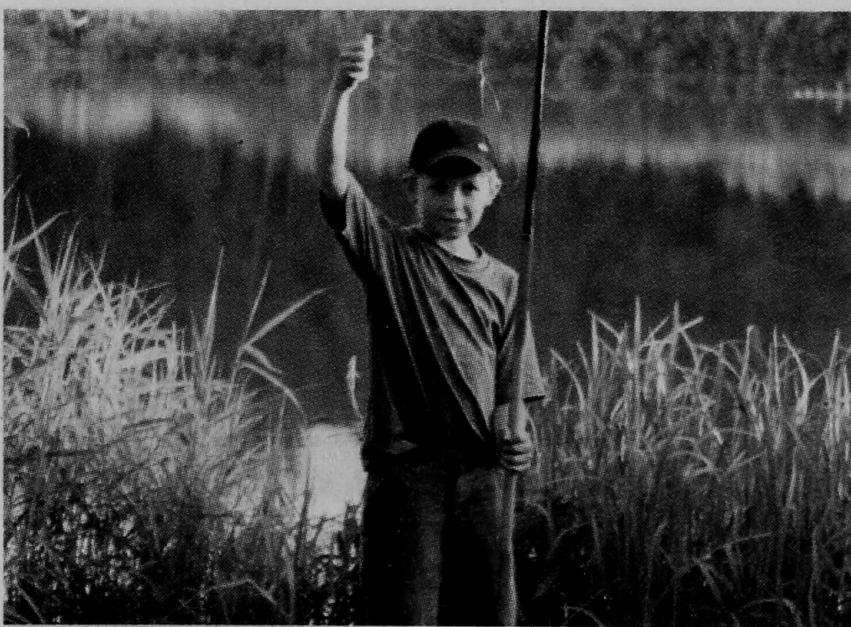
„Zmniejszyliśmy dług miasta z 83 do 78 mln zł, deficyt budże-towy z 33 do 27,7 mln zł, a wskaź-nik zadłużenia budżetu z 33,8 do 27,27 proc. Dodatkowo z zewnątrz uzyskaliśmy dla Łomży 28,4 mln zł”, to według prezydenta Łomży Mieczysława Czerniawskiego naj-bardziej istotne aspekty budżetu i sytuacji finansowej miasta w ro-ku 2011.

Przytoczone wskaźniki są bar-dzo korzystne na tle sytuacji fi-nansowej samorządów w regionie i kraju, które w większości zwięk-szyły zadłużenie. Dochody Łomży wzrosły ponad 14 proc. w stosun-ku do poprzedniego roku i wynio-sły 285,6 mln zł, wydatki wynio-sły 307 mln zł, 96,5 mln zł poszło w rozwój Łomży. Komisja Re-wizyjna w uchwale sprzed mie-siaca jednogłośnie wniosowała o udzielenie prezydentowi abso-lutorium. Jednak na sesji w środę (20 czerwca) szef klubu radnych

PiS Janusz Mieczkowski i inni radni tego klubu oświadczyli, że „nie tylko słupki się liczą”, w mie-ście panuje wysokie bezrobocie, brak jest zachęt dla przedsiębior-ców, nie ma polityki prorodzinnej, podstrefa specjalna przygotowy-wana jest opieszale, pracowni-cy MPEC są zaniepokojeni zapo-wiadaną prywatyzacją, rosną ceny wody i ścieków, w związku z tym oni nie mogą poprzeć absolu-torium. Prezydent Czerniawski złożył oświadczenie, w którym stwierdził, że do niemerytorycz-nej krytyki nie będzie się odnosił. „Dotychczas działałem w przekonaniu, że cała rada jest moją koali-cją. Klub PiS dziś oficjalnie i for-malnie zadecydował, że nie ma mowy o koalicyjnej zgodności. Od dziś klub PiS jest moją opozycją”, powiedział.

W głosowaniu 16 radnych było za udzieleniem absolutorium, a 7 radnych PiS przeciw. (MK)

XVIII Zawody Wędkarskie o Puchar Tygodnika „Kontakty”



Wakacje czas poczuć!

Symboliczny od lat wakacyjny sygnał, czyli Zawody Wędkarskie dla Młodzieży do lat 16 o Puchar Tygodnika „Kontakty”, odbędą się w niedzielę (24 czerwca) nad stawem w Jedwabnem. Rozegrane zоста-ną w trzech kategoriach wiekowych: do lat 10, 10 – 14 lat oraz 14 – 16 lat (w tej grupie uczestników obowiązuje karta wędkarska). Zapisy od godz. 7.00, konkursowe łowienie ryb w godz. 9.00 – 11.30, zakończe-nie godz. 13.00.

Niezwykle ważne dla kształtowania w naszym kraju ciągle nowego obyczaju wędkarskiego jest to, że złowione ryby po zważeniu, wraca-ją do stawu!

Jak co roku, Koło nr 80 w Łomży PZW wystarało się o wspaniałe na-grody dla zwycięzców, upominki dla wszystkich, dymem pachnący po-siłek. Zapraszamy! (ANN)

Zaprosili nas

■ Prezes Towarzystwa Kultury Języ-ka Oddział w Łomży prof. Henryka Sędziak – na seminarium języko-we „Cechy językowe >Hymnu do Boga< Jana Pawła Woronicza” (23 czerwca, godz. 11.00, TPZŁ, ul. Sienkiewicza 8, Łomża).

■ Przewodniczący Rady Miasta Kolno Mieczysław Śniadach – na XVII sesję Rady Miasta (21 czerw-ca, godz. 12.00, Urząd Miasta, ul. Wojska Polskiego 20, Kolno).

■ Wójt gminy Grabowo Józef Wi-szowaty i Gminny Ośrodek Kultury w Grabowie – na VII edycję „Wian-ków u Wagów” (23 czerwca, godz. 17.00, Park Wagów, Grabowo).

■ Prezes Zarządu Oddziału Gmin-nego OSP RP w Szumowie Robert Rosiak – na Zawody Sportowo-Pożarnicze Gminy Szumowo (24 czerwca, godz. 11.00, Stadion spor-towy, Szumowo).

■ Przewodniczący Rady Powiatu Grajewskiego Stanisław Kossakow-ski – na XXIV sesję Rady Powiatu Grajewskiego (26 czerwca, godz. 14.00, Starostwo Powiatowe, ul. Strażacka 6B, Grajewo).

■ Dyrektor Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Szepie-towie Jan Zalewski, wicemarszałek województwa podlaskiego Mieczysław Kazimierz Baszko i przewo-dniczący Komitetu Organizacyjnego Wystawy Zwierząt Hodowlanych Krzysztof Banach – na XIX Re-gionalną Wystawę Zwierząt Ho-dowlanych i Dni z Doradztwem Rolniczym (23 i 24 czerwca, godz. 9.00 – 16.00, PODR, Szepietowo).

■ Przewodniczący Rady Gminy Wysokie Mazowieckie Leszek Anto-ni Brzozowski – na XVIII sesję Rady Gminy Wysokie Mazowieckie (27 czerwca, godz. 10.00, Urząd Gmi-ny, ul. Mickiewicza 1 A, Wysokie Mazowieckie).

■ Stowarzyszenie Liderów Lokal-nych Grup Obywatelskich – na konferencję „Trzy lata funduszu sołeckiego – co się udało, a co stanowi wyzwanie?” (27 czerwca, godz. 11.00, PUW, ul. Mickiewicza 3, Białystok).

■ Polska Unia Onkologii – na spotkanie koordynujące przebieg 3 edycji konkursu Zdrowa Gmina w województwie podlaskim (21 czerwca, godz. 11.00, PUW, ul. Mickiewicza 3, Białystok).

■ Przewodnicząca Rady Miejskiej w Stawiskach Barbara Rządka – na XXVI sesję Rady Miejskiej w Sta-wiskach (22 czerwca, godz. 10.00, Urząd Miejski, pl. Wolności 13/15, Stawiski).

Dziękujemy



Kwista z Edytą Geppert

Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym zostało zaproszone przez Stowarzyszenie Filmowo – Artystyczne Mawioła z Warszawy do przeprowadzenia kwesty na cele charytatywne podczas koncertu Edyty Geppert w Filharmonii Kameralnej w Łomży.

„Zebrałyśmy do puszek 848,10 zł, za co dziękujemy wszystkim ofiarodawcom. Pieniądze zostały przeznaczone na wydanie czerwcowego Biuletynu Informacyjnego. Dodatkowo przed koncertem prezes naszego Stowarzyszenia Barbara Porwoł zachęcała wszystkie panie do przeprowadzenia badań profilaktycznych piersi”, informuje przedstawicielka Stowarzyszenia Kobiet z Problemem Onkologicznym Janina Zielińska (ANN)

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Perły z Piątnicy



Sery Milandia Ogród Smaków, produkowane przez OSM Piątnica, otrzymały tytuł Perły Rynku FMCG 2012 w VI edycji Plebiscytu, organizowanego przez miesięcznik „Wiadomości Handlowe”. O przyznaniu tytułów zdecydowało 650 właścicieli i pracowników sklepów, którzy oddali swoje głosy za pośrednictwem ankiety.

Milandia to pierwsze i jedyne na rynku sery w plastrach, których głównym składnikiem jest ser mascarpone.

Nadzór merytoryczny nad tegoroczną edycją Plebiscytu sprawował niezależny instytut badawczy GfK Polonia.

OSM Piątnica dba nie tylko o podniebienia smakoszy, ale także o dostawców mleka. Od lat płaci im bowiem za litr najwięcej w kraju. (ANN)

Zamiast odfajkowania rocznicy

Turniej

Turniejem Miast Szlaku Książąt Mazowieckich uczciła Łomża w piątek (15 czerwca) obchody 594 rocznicy uzyskania praw miejskich. Na skate parku przy ul. Mazowieckiej o tytuł Honorowej Stolicy Księstwa Mazowieckiego walczyły ekipy 9 miast i gmin z historycznego Mazowsza. Do boju zagrzewał je Jacek Szymański, twórca roli króla Władysława Jagiełły w inscenizacji bitwy z 1410 roku na polach grunwaldzkich i członkowie jego grupy rekonstrukcji historycznej z Warszawy.

Zwyciężyła ekipa z Sannik, które przez rok będą stolicą Księstwa Mazowieckiego, a za rok zorganizują II Turniej! II miejsce zajęły Kozienice, a III Góra Kalwaria. Łomża uplasowała się na VI miejscu. Startowały ponadto Nowogród, Sochaczew, Przasnysz, Zakroczym i Ostrów Mazowiecka.

„Jest to lepsza forma obchodów od tej, która obowiązywała do tej pory. Na uroczystej se-



Herb Stolicy Księstwa Mazowieckiego, nagroda w Turnieju sji Rady Miejskiej były wygłaszane okolicznościowe referaty i na tym się kończyło. Było to odfajkowanie rocznicy. Dziś uczestniczyło mnóstwo młodzieży, impreza miała duży walor edukacyjny, podsumował prezydent Mięczyśław Czerniawski. (MK)

Drzewko za śmieci



Zbiórkę elektrośmieci organizuje w sobotę, 23 czerwca, Urząd Miejski w Łomży. W godz. 9.00 – 15.00 zużyty sprzęt elektroniczny i gospodarstwa domowego odbierany będzie na pl. Niepodległości, na parking przy al. Piłsudskiego (nieдалеко skrzyżowania z al. Legionów, wjazd od ul. Broniewskiego) oraz na końcowej pętli autobusów MPK przy ul. Nowogrodzkiej. Kto ma do wyrzucenia wielką lodówkę lub pralkę, może wcześniej zadzwonić, tel. 503 100 324, firma odbierze w dniu zbiórki. Każdy, kto odda w sobotę elektrośmieci, otrzyma w nagrodę sadzonkę drzewka.

Festyn „Na Jana”

Odbędzie się w sobotę, 23 czerwca, w godz. 17.00 – 23.00 nad Narwią (ul. Rybaki 57A) przy statku Bona. W programie w godz. 17.00 – 20.00 „Ekozabawy dla małych i dużych”, w godz. 19.00 – 21.00 występy zespołów i karaoke, a po nich puszczanie wianków na Narwi, tańce i zabawa przy ognisku. Zapraszamy Fundacja Czas Lokalny i prezydent Łomży.



Będzie blokada?

Wyjąca syrena strażacka, oflagowane ciągniki, transparent z hasłem „Żądamy rozbudowy skrzyżowania w Górkach-Sypniewo!” towarzyszyły poniedziałkowemu (18 czerwca) protestowi mieszkańców wsi przepołowionej przez drogę krajową nr 61 Łomża – Grójec. Domagają się poprawy bezpieczeństwa podczas zjeżdżania z krajówki do wsi oraz przechożenia i przejazdu traktorami z maszynami rolniczymi przez drogę. Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad Oddział w Białymstoku od 2010 roku posiada dokumentację budowlaną

modernizacji skrzyżowania z pozwoleniem na budowę, ale nie ma pieniędzy. Pozwolenie traci ważność we wrześniu przyszłego roku.

Mieszkańcy zapowiadają, że może dojść do blokady drogi. Odwodzi ich od tego wójt Edward Łada tłumacząc, że na blokadzie ucierpią inni ludzie. Zdaniem wójta, należy protestować i domagać się modernizacji skrzyżowania, ale bez blokady. GDDKiA w tym roku ma zacząć modernizację skrzyżowania w Budach Czarnockich. Na poprawę bezpieczeństwa czekają także mieszkańcy Kisielnicy. (MK)

Kasa na przepust



135 000 zł w trybie pilnym przeznaczył Zarząd Powiatu Łomżyńskiego na remont uszkodzonego przepustu na drodze powiatowej w Gardotach (gm. Przytuły). Jak informowaliśmy („Po zakazie!”, „Kontakty” nr 25/2012), w wyniku zawalenia się przepustu, droga Przytuły – Stawiski została zamknięta, wyznaczając dla okolicznych rolników pięciokilometrowy objazd. Przepust będzie naprawiony do zniw, starostwo potwierdza zapowiedź dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych Janusza Świdarskiego.

Noc Świętojańska

Na tradycyjny festyn świętojański zaprasza 24 czerwca (niedziela) burmistrz Nowogrodu Józef Piątek. Zabawa rozpocznie się o godz. 17.00 i potrwa do nocy wokół sceny przy Skansenie Kurpiowskim nad Narwią. Głównym punktem programu będzie widowisko „Noc Świętojańska”, a po nim puszczanie wianków na Narwi. Zagrają zespoły muzyczne. Będzie też co zjeść i czego się napić.



Od lewej: Zohreh Berhouzina i Hoda Nasseh, czyli Teatr Aria z Teheranu i prezydent Mięczyński

Teheran podbił Łomżę!

Grand Prix zakończonego w sobotę (16 czerwca) w Łomży XXV Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego „Walizka” i nagrodę 3 000 zł prezydenta Łomży otrzymało przedstawienie „I on powiedział: zobaczysz to dziś, jutro, pojutrze” Teatru Aria z Teheranu, opowiadające o przeżyciach żony islamskiego mistyka z przełomu IX/X w. Mansura al Hallaja, straconego wyrokiem sądu za to, że ogłosił się Prawdą, czyli Bogiem. Reżyserka i scenograf Zohreh Behrouzina oraz aktorka Hoda Nasseh stworzyły niesamowite widowisko o wielkiej sile oddziaływania, w którym barierę językową widz pokonuje dzięki uniwersalnemu językowi teatru lalkowego. Za najlepszego reżysera Festiwalu jurorzy uznali Olega Żugzdę, reżysera spektaklu „Dama pikowa” Grodzieńskiego Teatru Lalek (Białoruś), za najlepszego scenografa Dmitra Aksenowa z Teatru Kukolny Dom z Penzy (Rosja).

Nagrody aktorskie otrzymał rewelacyjny Ryszard Doliński za rolę lisa w spektaklu „Lis” Białostockiego Teatru Lalek, zespół Teatru Maska w Rzeszowie za występ w grotesce „Niech żyje cyrk”, wyreżyserowanej przez łomżanina Jacka Malinowskiego oraz Jiri Kniha i Tomas Machen za grę w przedstawieniu „Putin na nartach” Teatru Lisen z Brna (Czechy).

„Przyjechałem do najmniej szęgo teatru w Polsce i cieszę się, że wokół tego teatru wykreowano festiwal o takich tradycjach, o ran-

dze jednego z najważniejszych w kraju. To zasługa życzliwości i wsparcia, jakimi teatr jest otaczany przez władze samorządowe, za co im dziękuję. Nie wszędzie w Polsce tak jest”, powiedział prezes Związku Artystów Scen Polskich Olgierd Łukaszewicz, który w piątek (15 czerwca) był gościem XXV Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego „Walizka” w Łomży.

„Dziękujemy i zapraszamy za rok! Wracajcie do Łomży jak do własnego domu!”, zakończył Festiwal prezydent Mięczyński. (MK)



„W wodzie dla krów były granulki”, mówi Stanisław Dobrogowski

„Rano zawiozłem mleko do zlewni i wróciłem na pastwisko, żeby napoić krowy. Gdy puściłem wodę do wanny, zauważyłem na trawie białe granulki”, opowiada Stanisław Dobrogowski ze wsi Trzaski (gm. Ciechanowiec). Przez moment zastanawiał się, skąd się wzięły, bo nie siał nawozu na pastwisku. Spojrzał na krowy. Ta, która napiła się pierw-



Fekalia w Narwi!

Śmierdzące kałuże stały we wtorek na drodze spływu ścieków do Narwi

„Musimy uciekać znad wody, smród taki, że wytrzymać nie można. Ścieki zatruty całą okolicę!”, żalą się wędkarze z Piątnicy. „W ubiegły czwartek łowiłem z łódki na wprost ul. Nadrzecznej. Patrę, a tu na brzegu istna kloaka, od strony Nadrzecznej spływają śmierdzące ścieki. Od razu się domyśliłem, że to studzienka wybiła, już w zeszłym roku tak było. Odnalazłem studzienkę w zaroślach. Ścieki tak szły, aż zrobiła się fontanna nad studzienką!”, opowiada Ryszard Bieńczyk.

Natychmiast zawiadomił MPWiK w Łomży, który zajmuje się kanalizacją w gminie Piątnica. Pracownica, która odebrała telefon zapewniła, że zaraz pojedzie ekipa. Nie przyjechała. W poniedziałek (18 czerwca) Ryszard Bieńczyk wszczął alarm w urzę-

dach w Łomży. „W sanepidzie powiedzieli, że zawiadomią Urząd Gminy w Piątnicy. Wreszcie pomogli, dziś cały dzień pracowała ekipa i po pięciu dniach ścieki przestały płynąć”, powiedział we wtorek po południu Ryszard Bieńczyk.

Nad brzegiem jeszcze długo będzie śmierdzieć, bo między studzienką a rzeką stoją miejscami kałuże nieczystości. Wędkarze szacują, że od czwartku do wtorku mogły wypłynąć z kanalizacji i spłynąć do rzeki dziesiątki tysięcy litrów nieoczyszczonych ścieków. Awaria studzienki w rejonie ul. Nadrzecznej ma związek z awariami w pobliskiej przepompowni, która tłoczy ścieki z Piątnicy kolektorem pod dnem Narwi na oczyszczalnię ścieków w Łomży. (ANN)

Truciciel

do popołudnia. Nie uratował ich weterynarz”, mówi Dobrogowski.

Miał 9 dojnych krów. Cztery zostały otrute. Odstawiał 140 litrów mleka. W czwartek tylko 42 litry! Dojna krowa kosztuje 7 000 – 8 000 zł. Za otrute Dobrogowski dostanie 35 groszy za kilogram.

„Krowy badał biegły weterynarz. Zabezpieczone zostały do badania ich treści żołądkowe. Trwają przesłuchania sąsiadów. Jedna osoba została skierowana na wariograf w celu zbadania, czy ma związek ze zdarzeniem”, poinformował szef Prokuratury Rejonowej w Wysockim Mazowieckim prokurator Marek Mioduszeński.

Ujęcie, z którego pobierał wodę i wlewał do beczki, badał Sanepid. „Woda jest dobra do spożycia”, poinformowała kierownik sekcji higieny komunalnej Powiatowej Stacji Sanitarnej Epidemiologicznej w Wysockim Mazowieckim Halina Bielska. (Do sprawy wrócimy). MT

sza, miała drgawki, upadła w konwulsjach. Za kilka minut drgawki miały trzy następne krowy.

„Ktoś do beczki z wodą, z której poilem krowy, wysypał jakieś trucizny. Musiał to zrobić tuż przed moim przyjściem, bo widziałem białe granulki, zanim się rozpuściły. Pierwsza krowa padła po 20 minutach. Trzy następne, ryczały, wykręcały się i męczyły w drgawkach

Jak to na wojence...



Tradycje 9 Pułku Strzelców Konnych, wokół którego skupiało się życie przedwojennego Grajewa, odżyją w sobotę, 23 czerwca, podczas Święta Pułkowego, organizowanego co roku przez Klub Byłych Żołnierzy 9 PSK, Towarzystwo Przyjaciół 9 PSK, Zespół Szkół nr 2 im. 9 PSK oraz Grajewską Izbę Historyczną. O godz. 11.00 spod Urzędu Miasta przy ul. Mickiewicza historyczny pochód przemaszeruje do kościoła Matki Boskiej Nieustającej Pomocy, a stamtąd o godz. 13.00 ulicą Wojska Polskiego na teren dawnych koszar, obecnie plac Zespołu Szkół nr 2. W programie festynu dioramy historyczne z września 1939 roku w wykonaniu grupy rekonstrukcyjnej 9 PSK, pokazy sprzętu wojakowskiego, atrakcje dla dzieci.

Patronat "Kontaktów"



Wianki u Wagów

„Widowisko świętojańskie” w nowej odsłonie, przygotowane przez dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Grabowie Dariusza Piekarskiego to najciekawszy punkt festynu „Wianki u Wagów” w zabytkowym parku w Grabowie w sobotę, 23 czerwca (początek godz. 17.00).

W Grabowie zwyczaj magicznej nocy świętojańskiej, święta wody i ognia, radości i miłości, wróżb i tańców, puszczenia wianków kultywowane są od 7 lat. W programie festynu także występy zespołów Grabowianie, No Life, Herbata, kabaret „O wiankach i innych ważnych rzeczach”, biesiada przy ognisku z grupą Randia, tancerze ognia, akrobaci cyrkowi, bębniarze, zabawa świętojańska.



Potop w Grajewie

Tak wyglądała ul. Elcka w Grajewie po przejściu ulewy. Strażacy natychmiast przystąpili do usuwania wody z zalanych miejsc. Fot. PSP

Zalane studzienki kanalizacyjne, garaże, najniższa kondygnacja Szkoły Podstawowej nr 2, woda w piwnicach wielu budynków, to skutek oberwania chmury w czwartek (14 czerwca) nad Grajewem.

Ulewa zaskoczyła miasto po południu, gdy na ulicach był wzmożony ruch. Samochody utknęły na zalanych ulicach, które

zamieniły się w rwące potoki.

Jak informuje Arkadiusz Lichota z Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie, największe straty są w Osiedlu Centrum, gdzie w garażach z samochodami woda sięgała ponad metr. Szkody są ponadto na ul. Szpitalnej, Elckiej, Ekologicznej, Nowickiego, Kolejowej i w okolicach dworca autobusowego. (MK)

„Śmietnik” za 20 milionów



1 lipca otwarty zostanie Zakład Zagospodarowania Odpadów w Koszarówce (gm. Grajewo) dla 19 gmin ze Związku Komunalnego „Biebrza”. Trwają ostatnie prace przy budowie sortowni odpadów i kompostowni. Rekultywacja starego wysypiska potrwa do jesieni. To pierwszy etap projektu o nazwie Biebrzański System Gospodarki Odpadami, który kosztował ponad 20 mln zł (w tym dofinansowanie unijne ok. 50 proc.).

Pół wieku specjalnej edukacji

50 lat działa w Grajewie Zespół Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II, zwany „Trójką” (wcześniej szkoła specjalna nr 3). Profesjonalna kadra uczy w niej samodzielności dzieci i młodzież upośledzoną umysłowo, w tym z autyzmem. Z okazji jubileuszu w Miejskim Domu Kultury odbyły się uroczysta akademii i koncert.



Jubilaci w towarzystwie kierownik USC, wójta gminy, kapłana i swoich rodzin (fot. Radek Borawski)

Medale za miłość

Złote wesele, czyli 50 lat małżeństwa obchodziło jedenaście par z gminy Mały Płock: Cecylia i Władysław Aliccy, Krystyna i Antoni Boć, Zofia i Kazimierz Darmetko, Joanna i Witold Aleksander Łoszewscy, Henryka i Mieczysław Modzelewscy, Zofia i Wacław Mściwujewscy, Józefa i Kazimierz Polniccy, Krystyna i Stanisław Samluk, Halina Teresa i Jerzy Sulewscy, Halina i Wacław Włodkowscy oraz Jadwiga i Kazimierz Wyłuddek.

W imieniu prezydenta Bronisława Komorowskiego, Jubilatów uhonorowali Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie wójt

gminy Józef Dymerski i kierownik USC Marzena Stepnowska-Backa.

„Na pewno było wiele chwil radosnych, ale pewnie także nie brakowało smutków i ciężkich doświadczeń. Mimo różnych przeciwności losu, jakie bywały w życiu, wytrwaliście razem. Gratuluję i życzę długich wspólnych lat w jak najlepszym zdrowiu”, powiedział wójt gminy Józef Dymerski, goszcząc szampanem.

Uroczystość uświetniła programem artystycznym młodzież z Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II w Małym Płocku.

Na remont kościoła



79 860 zł wpłacili w tym roku (do 1 czerwca) parafianie na remont kościoła w Turośli. W ubiegłym roku ich wpłaty przyniosły 94 200 zł. Remont już trwa.

Imieniny Jana z Kolna

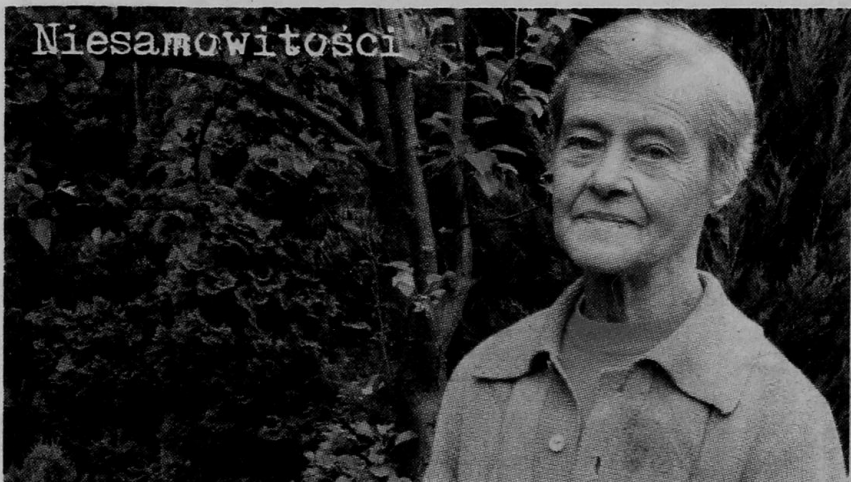
Festyn „Imieniny Jana z Kolna” połączony z setnymi urodzinami Banku Spółdzielczego w Kolnie, w niedzielę (24 czerwca) na Stadionie Miejskim w Kolnie. Będą koncerty (Żuki), strongmeni i inne atrakcje.

Strefa kibica w Borkowie

W remizie OSP mieszkańcy Borkowa zainspirowani przez radnego Sławomira Cudnika zorganizowali sobie strefę kibica i tam kibicowali polskiej drużynie.



Niesamowitości



Wiesława Odolecka



Na tej polanie ze strumykiem zatrzymywał się cygański tabor...

Cygański tabor

„Duży, lśniący cygański wóz jechał z góry prosto na nas. Kołysał się na boki...”, opowiada Wiesława Odolecka z Kolna.

Jest emerytowaną nauczycielką (37 lat pracy). Około 15 lat temu w niedzielę z sąsiadką Czesławą, jej dwoma synami i swoimi dwoma synami, którzy wtedy mieli lat 16 i 17, wybrała się do „wściekliczkiego” (obok wsi Wścieklice) lasu.

„Poszliśmy wszyscy rano do kościoła, a potem na jagody. Pogoda była piękna, niebo bez chmur. Droga piaszczysta”, pamięta szczegóły.

W okolicach lasu, należącego do Stanisława Szymanowskiego dwa wzniesienia na drodze dzieliło obniżenie terenu. Akurat była z grupą na jednym wzniesieniu, gdy wszyscy zauważyli, że z drugiego zjeżdża cygański wóz. Miał dużą białą budę, która chwiała się na nierównej drodze i lśniła w słońcu, drewniane koła, obite żelaznymi obręczami. Wóz ciągnęły dwa konie. Lejce były włożone do wnętrza budy. Nie było

widać woźnicę!

„Nasi synowie zaczęli wołać >Cyganie, Cyganie< i biegli w kierunku wozu. Wóz raptownie skręcił w polną drogę, prowadzącą do gospodarza Szymanowskiego. Obok rósł jego las. Chłopcy pobiegli za wozem. A tam nic nie było! Nie było wozu, Cyganów, nawet śladów kolein na piasku od jego ciężkich kół. Wóz widzieliśmy wszyscy. To było coś nadprzyrodzonego”, opowiada.

Jedna z sąsiadek opowiadała jej, że gdy szła w południe „wściekliczą” drogą na łąkę do krów, usłyszała tętent koni i widziała z daleka tuman kurzu, który szybko zbliżał się do niej. I nagle... zniknął!

Niedaleko drogi jest duża polana ze strumykiem. Starsi mieszkańcy Kolna opowiadali, że nad strumykiem w wojnę zatrzymał się cygański tabor. „Mówią, że podobno tam nocą można usłyszeć granie cygańskiej harmonii i cygańskie śpiewy”, dodaje Wiesława Odolecka.

Miss Lata 2012



11. Anna Kurzątkowska, lat 18, ze Śniadowa

Uczennica technikum żywieniowego w Łomży. Interesuje się sportem, muzyką i tańcem. W przyszłości chciałaby otworzyć własną restaurację.



12. Magdalena Opęchowska, lat 19, z Łomży

Uczennica Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży. Interesuje się modą i fotografią. Chciałaby w zostać kosmetyczką.



13. Emilka Gumkowska, lat 16, z Truszk

Uczennica trzeciej klasy gimnazjum w Śniadowie. Przebojowa nastolatka, uwielbająca tańczyć i słuchać muzyki. Interesuje się modą. Bardzo lubi grać w piłkę nożną i biegać dla przyjemności.



14. Magdalena Obrycka, lat 16, z Giełczyna

Uczennica Gimnazjum Publicznego nr 9 Łomży. Interesuje się fotografią, malarstwem i tańcem.

Miss Lata 2012

Jeżeli skończyłaś 15 lat, jesteś przebojowa, to akurat dla Ciebie. Jesteś nieśmiała? Masz szansę się przełamać! Zgłoś się!

By wziąć udział w Plebiscyście, wystarczy zgłosić chęć udziału, tel. (86) 216 – 42 – 43 lub e-mail: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl (z tytułem wiadomości Miss Lata). Umówimy Cię na profesjonalną (bezpłatną) sesję zdjęciową, którą wykona znakomite Studio Gabs Foto w Łomży. Możesz też przysłać sama swoje zdjęcia (minimum 300 dpi, maksymalnie 10 zdjęć). Miss oraz dwie Wicemiss Lata 2012 wybiorą Czytelniczki „Kontaktów”. Otrzymają fajne nagrody. Wszystkie kandydatki – pamiątkowy upominek!

Przeżyj z nami przygodę. Zgłoszenia przyjmujemy do 30 czerwca.

W pierwszym etapie Plebiscytu prezentujemy wszystkie Kandydatki w kolejności zgłoszeń (więcej zdjęć na stronie internetowej „Kontaktów”, w zakładce Miss Lata 2012).



Wysokie Mazowieckie ufundowało nagrobek na mogile ks. prałata Józefa Obremskiego z napisem „W dobrych zawodach wystąpiłem, bieg ukończyłem, wiary ustrzegłem” na cmentarzu w Mejszagole (Litwa), gdzie od 1950 r. był proboszczem. Cieszył się ogromnym szacunkiem, odwiedził go m.in. Prezydent Bronisław Komorowski. Ks. Józef Obremski urodził się w Nowym Skarżynie, był honorowym obywatelem Wysokiego Mazowieckiego. Zmarł 7 czerwca 2011 w wieku 105 lat.

Wakacje są dla dzieci!

Okolo 400 uczniów zambrowskich szkół skorzysta z zorganizowanego wakacyjnego wypożyczynku (obozy w górach i nad morzem, wycieczka oraz półkolonie w mieście), finansowanego przez miasto. 98 000 zł na ten cel przeznaczonych zostało z Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz 33 000 z budżetu miasta.

Wyrzeźbią Kołaki!

„I Plener Rzeźbiarski Kołaki Kościelne 2012” i „Międzynarodowy Plener Malarstwa – Sztuka bez granic Kołaki Kościelne 2012” organizuje wójt gminy Kołaki Kościelne Barbara Wasiulewska. Artysty zatrzymają w drewnie i na płótnie najpiękniejsze fragmenty stolicy gminy i okolicy.

Organizacja pleneru została dofinansowana z unijnych funduszy w ramach Lokalnej Grupy Działania Brama na Bagna.



Barbara Rodzianko nie tylko wypożycza książki, także pomaga uczniom w matematyce

„To jest bardzo ważne miejsce dla mieszkańców wsi. Tu przychodzą dzieci, młodzież i dorośli”, mówi Barbara Rodzianko z Winnej Poświętnej (gm. Ciechanowiec).

W Ośrodku Animacji Kultury Wiejskiej im. Dzieci Fatimskich w Winnie Poświętnej jest filia Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowcu. Na półkach wyłącznie nowe książki (524 oraz czasopisma, wśród nich „Kontakty”). Przy 5 komputerach z internetem najczęściej siadają dzieci (grają w gry) i młodzież (poszu-

kuje materiałów do nauki). Biblioteka ma 172 czytelników. Najstarszy, Jan Łuniewski, ma 81 lat. Dominik Koc (lat 9) ze wsi Koce Schaby przoduje w ilości przeczytanych książek.

Bibliotekę prowadzi Barbara Rodzianko, emerytowana nauczycielka matematyki. Dzięki finansowej pomocy firmy ochraniarskiej z Siemiatycz najmłodsi czytelnicy zwiedzali Białystok. W niedzielę (17 czerwca) Biblioteka z Katolickim Stowarzyszeniem Młodzieży zorganizowała festyn rodzinny.



Fragment wystawy

Wspólną wystawę małżeństwa artystów z Zambrowa Magdaleny i Wojciecha Rusieckich zatytułowaną „Podwórko” można oglądać do końca czerwca w Galerii Sztuki Centrum Kultury w Zambrowie.

Magdalena Rusiecka (absolwentka Liceum Plastycznego im. Wojciecha Kossaka w Łomży oraz Wydziału Artystycznego Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie, jest nauczycielką Liceum Plastycznego w Łomży) prezentuje grafikę i fotografię.

Wojciech Rusiecki (absolwent

Wydziału Sztuk Pięknych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, nauczyciel Miejskiego Gimnazjum w Zambrowie) uzupełnia wystawę malarstwem. Prace, wykonane różnymi technikami, łączy wspólny temat: podwórko. To miejsce zabaw małego Ignacego (synka artystów), a także odpoczynku na ławce starszego mężczyzny. Podwórko łączy pokolenia.

Wernisaż uświetnił recital fletowy gimnazjalistki z Zambrowa Beaty Zaręby.

Dla wszystkich



Cztery siłownie na powietrzu powstały w Wysokim Mazowieckim przy miejskich placach zabaw, aby opiekunowie dzieci, bawiących się na placu, też mogli „bawić się”.

Turniej motoryzacyjny

Gimnazjaliści z Czyżewa zwyciężyli przed drużyną z Rosochatego Kościelnego i Szulborza Wielkiego w Międzyszkolnym Turnieju Motoryzacyjnym dla gimnazjalistów, zorganizowanym przez Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie.

Dwa boiska

Wójt gminy Kulesze Kościelne Józef Grochowski otworzył nowe boiska za 251 tys. zł w Kalinowie Solkach i Nowym Wyknie.

Wianki na Nurcu

Festyn „Wianki na Nurcu” w sobotę, 23 czerwca, na Stadionie w Ciechanowcu.

Remont cmentarza



40 000 zł dotacji otrzymał Zambrow na remont cmentarza żołnierzy radzieckich. Prace mają zostać zakończone jesienią.

Niepełnosprawni artyści

9 zespołów występowało na VII Powiatowym Przeglądzie Dorobku Artystycznego Dzieci Niepełnosprawnych w Zambrowie, zorganizowanym przez Stowarzyszenie „Szansa”.

Parada orkiestr

W VIII Międzynarodowej Paradzie Młodzieżowych Orkiestr Dętych w Zambrowie wystąpiło 7 orkiestr.

Wyśpiewane nagrody

Drugie nagrody zdobyły Integracyjny Zespół Folklorystyczny „Szansa” z Zambrowa i Zespół Śpiewaczy „Laskowianki” z Laskowca Starego w Konkursie Zespołów Kurpiowskich w Nowogrodzie (17 czerwca).

Marzenie o wskrzeszeniu

Każdy chłopak chciał być Szurkowskim albo Szozdą. Każdy chciał jeździć na rowerze. Wszyscy słuchali transmisji z wyścigów i kibicowali naszym. Wygrywał Szurkowski, z nim jeździł Remek Cwalina z Cwalin. Atmosfera tamtych wyścigów kolarskich jest nie do powtórzenia, jeszcze dziś rozpierają emocje Andrzeja Orłowskiego z Kolna.

Jak inni chłopcy w latach świetności polskiego kolarstwa śledził życiorysy mistrzów i marzył o dobrym rowerze. Szurkowski był samoukiem (studia skończył po zakończeniu kariery reprezentacyjnej w wieku 38 lat), początkowo startował w zawodach jako niezrzeszony amator. Pochodził z niewielkiej wsi Świebodów. Oklaskiwany Józef Gawliczek z Mszany, Stanisław Szozda ze wsi Dobromierz.

„Talenty sportowe, także kolarskie rodziły się głównie na wsiach i w małych miasteczkach”, wspomina Andrzej Orłowski.

Pochodzi z Zambrowa. Jego tato był szewcem, mama zajmowała się piątką dzieci. W szkole podstawowej Andrzej zaczął jeździć na rowerze. Był wysportowany i utalentowany. Na jednych z pierwszych zawodów drużyn niezrzeszonych wyłowił „młody talent kolarski” ówczesny prezes Zarządu Powiatowego LZS w Zambrowie Kazimierz Grabowski.

„Wygrałem zawody i w nagrodę dostałem rower. Wtedy to było coś! Naprawdę coś wielkiego. Jeździłem, ćwiczylem i wygrywałem. Pamiętam, że dostałem dresy, których wtedy nikt nie miał. Kolarstwo było szansą na wybiecie się w środowisku”, wspomina.

Wyciąga z pawlacza sterty dyplomów, proporczyków, medali, wycinków z gazet. Wygrana w spartakiadzie młodzieżowej w Olecku (1 miejsce, 1969 r.), w wyścigu w Białymstoku (1966, 1968), w powiecie zambrowskim i województwie białostockim. W 1966 r. zwyciężył w Kolnie, nawet ni myśląc, że w przyszłości będzie tu mieszkał.

„Wyścigi były całe lato i nie



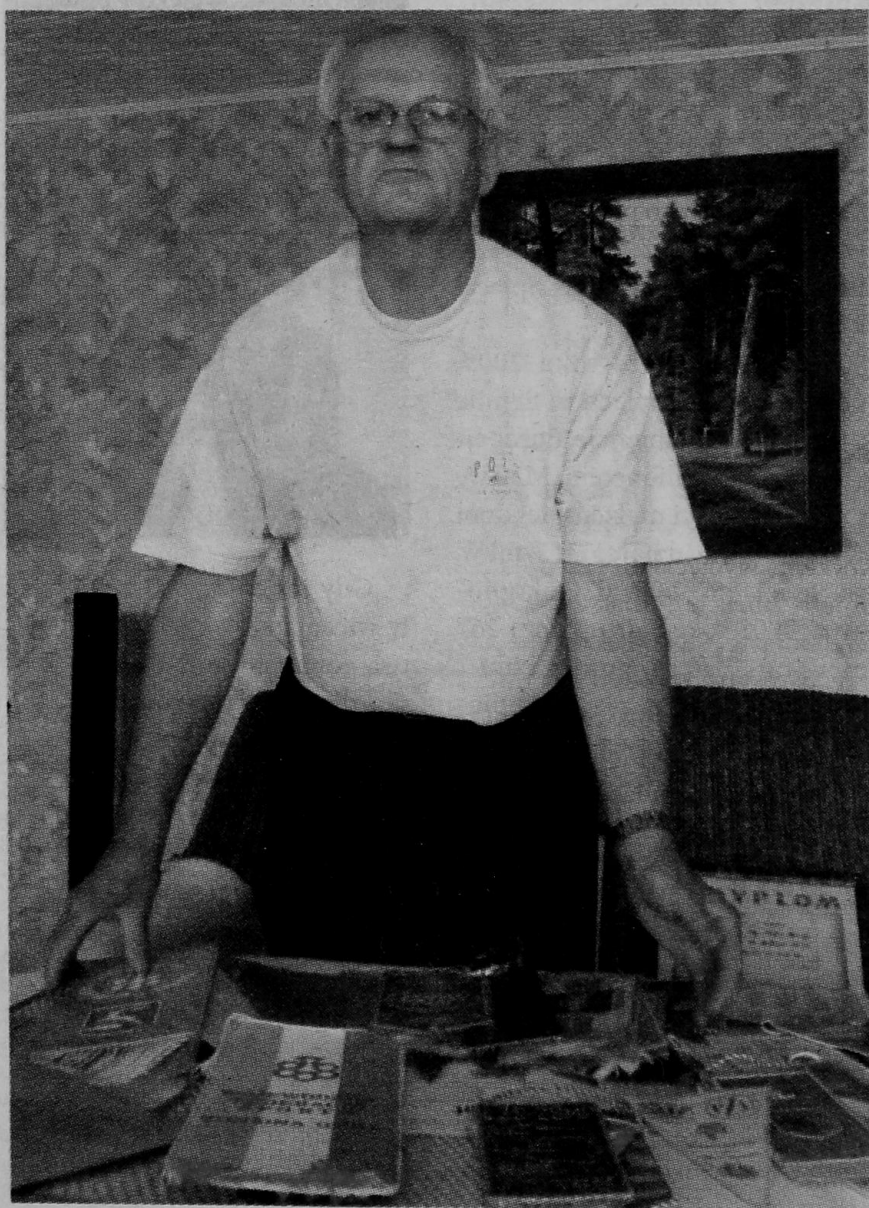
Andrzej Orłowski z córką Magdą i sekcja kolarska z Kolna

zawsze wygrywałem, ale jeździłem na zawody i obozy sportowe. A to było bardzo ważne. Nie tylko dla kondycji, ale i rozwoju. Dzięki kolarstwu poznałem wiele ludzi i zwiedziłem prawie cały kraj”, przyznaje.

Na treningu w Białowieży (1971 r.) uległ kontuzji i przestał się ścigać, ale nie rozstał się z rowerem. Pięć lat później w Jeleniej Górze zdobył uprawnienia instruktora kolarstwa. Po ślubie zamieszkał z żoną w Kolnie i był współzałożycielem sekcji kolarskiej przy klubie Orzeł. Dzięki pomocy finansowej ówczesnego dyrektora Fabryki Przyrządów i Uchwytów Ponar-Biał-Kolno Janusza Macenowicza, miasto organizowało Memoriał Bronisława Nerki (kolarza pochodzącego z Kolna, zawodnika Gwardii Białystok, który zginął w wieku 22 lat w czasie treningu w 1955 r.). Po 1988 r. kolarstwo zamarło.

Każdego roku zaczyna kolarski sezon w połowie kwietnia i kończy w październiku. Jak ma czas, zakłada strój, wskakuje na rower i „kręci” 50 – 90 km. W sezonie „przepedałuje” 8 000 – 10 000 km. Był na dwóch pielgrzymkach rowerowych w Częstochowie. W tym roku wybiera się na pielgrzymkę do Wilna.

„To piękny sport i właściwie

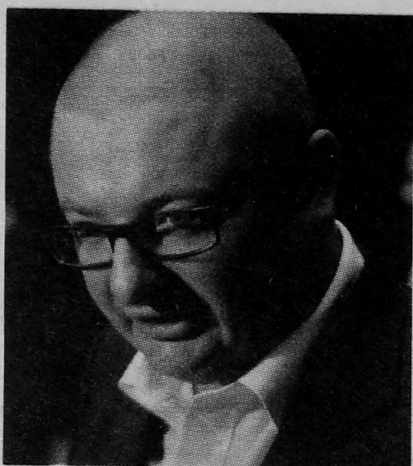


Ma 62 lata, dziesiątki pamiątek i chęć „rozkręcenia” Kolna

dla każdego. Kolno ma wspaniałe tradycje kolarskie. Ja już żadnego wyniku nie zrobię, ale młodzie chłopcy... Żeby tak wskrzesić

Memoriał Nerki. Przywrócić atmosferę kolarstwa Szurkowskiego”, marzy Andrzej Orłowski.

MARIA TOCKA



Michał Kamiński: z gołodupca milioner

Gdy w roku 1996 Michał Kamiński z Warszawy (wykształcenie średnie) rozpoczął pracę w lokalnej rozgłośni radiowej w Łomży, a potem startował w wyborach parlamentarnych, nie miał żadnego majątku. Także w 2001 roku, po pierwszej kadencji w Sejmie, nie miał nic poza samochodem renault megane rocznik 1999. W 2003 roku, gdy rozpoczynał drugą kadencję w Sejmie, miał już mieszkanie 50 mkw. warte ok. 80 000 zł oraz auto renault laguna rocznik 2002 za ok. 50 000 zł. Jako poseł otrzymywał wtedy uposażenie 126 381 zł i dietę 26 266 zł rocznie. Spłacał kredyt 180 000 zł.

8 lat później, w roku 2009, po dwóch kadencjach w Sejmie i jednej w Parlamencie Europejskim, był już milionerem. Miał we współwłasności małżeńskiej dom 156 mkw. na działce 315 mkw. wartości 450 000 zł (zakupiony w 2003 roku), drugi dom 267 mkw. na działce o powierzchni 1 318 mkw. za 1,4 mln zł (zakupiony w 2009 roku) oraz 35 000 euro (ok. 140 000 zł) oszczędności. Jeździł skodą super b 2009, a jego żona toyotą rav4 rocznik 2007. W roku 2009 zarobił 34 315 euro (ok. 130 000 zł) netto jako eurodeputowany oraz 118 000 zł z tytułu pełnienia funkcji sekretarza stanu w Kancelarii Prezydenta RP. Spłacał dwa kredyty hipoteczne, 1,4 mln zł oraz 140 000 zł i kredyt samochodowy 120 000 zł.

Zanim przyszli do polityki, nie mieli nic lub niewiele. Dzisiaj pływają się w bogactwie!

Według oświadczenia majątkowego za rok 2011, Kamiński posiada już majątek wart 2,4 mln zł. Składa się na to 800 000 zł, które trzyma na lokatach bankowych, ponadto ma 50 000 euro (ponad 200 000 zł) oraz dom 267 mkw. na działce 1 318 mkw wart 1,4 mln zł. Zarabia jako poseł do PE 95 530 euro (prawie 400 000 zł) rocznie. Ma te same samochody, co w roku 2009, spłaca kredyt hipoteczny 1,4 mln zł i samochodowy 120 000 zł.

Jacek Kurski: zapobiegliwy



Gdy jesienią 2005 roku był wicemarszałek województwa pomorskiego z Gdańska pierwszy raz został posłem na Sejm, był już „ustawiony”, gdyż miał we współwłasności małżeńskiej majątek wart prawie 900 000 zł. Składały się na niego dom, mieszkanie, 6 ha ziemi, polisy ubezpieczeniowe, lokaty bankowe. Ziemię kupił od jednej z pomorskich gmin, mieszkanie na zasadzie pierwokupu od innej gminy, a dom (również na zasadzie pierwokupu) od nadleśnic-

twa. Wszystkie transakcje przeprowadził w latach 2001 – 2005, po zakończeniu pracy na stanowisku wicemarszałka województwa pomorskiego. Jego dochody w 2005 roku wyniosły ok. 50 000 zł, w tym 40 000 zł z umowy o dzieło. Miał samochód opel vectra rocznik 1999. Był bez długów.

W roku 2011, pod dwóch kadencji w Sejmie i trzecim roku kadencji w Parlamencie Europejskim, majątek Jacka Kurskiego jest wart prawie 2 mln zł. Składają się na niego 300 000 zł oszczędności w lokatach i polisach, dom o powierzchni 280 mkw. wart 900 000 zł, domek wiejski za 90 000 zł, dwa mieszkania warte 660 000 zł, 10 ha ziemi, wpłata na trzecie mieszkanie w TBS. Nasz reprezentant w Brukseli ma dwa mercedesy 210 3,2 cdi z 2002 i s 320 3,2 cdi z 2001 roku oraz bmw x5 z 2006 roku. Zarabia jako eurodeputowany 94 500 euro (około 400 000 zł) rocznie. Spłaca 245 000 zł sześciolatniego kredytu hipotecznego na dom.

Krzysztof Lisek: biznes życia

Drugi eurodeputowany z Podlaskiego (przedsiębiorca, wykształcenie średnie), do wielkiej polityki



wszedł w 2005 roku, gdy pierwszy raz został posłem na Sejm. Miał wówczas we współwłasności z żoną i krewnymi mieszkanie 100 mkw. wartości 260 000 zł oraz dom z działką za 280 000 zł. Jego oszczędności wynosiły zaledwie 3 500 zł. Zarobił na kilku etatach ok. 100 000 zł. Najwięcej, 93 000 zł, na etacie w Polskim Stowarzyszeniu Kart Młodzieżowych. Miał opłaconą aqillę rocznik 2002, był zadłużony na 32 000 zł.

W 2011 roku, po 6 latach posłowania na Sejm i do PE, majątek eurodeputowanego Liska wynosi już 2,4 mln zł! Składają się na niego oszczędności ponad 500 000 zł w złotych, euro i papierach wartościowych, dom 160 mkw. wart 900 000 zł i drugi 260 mkw. na działce 1,2 ha wart 600 000 zł, lokal użytkowy wart 360 000 zł oraz kilka innych nieruchomości o łącznej wartości ponad 50 000 zł. Nie pracuje już na kilku etatach, jedynym jego dochodem jest uposażenie eurodeputowanego ok. 400 000 zł rocznie. Posiada samochody volvo xc 70 rocznik 2010 i mazda 2 rocznik 2010. Spłaca kredyt hipoteczny na dom 168 000 franków szwajcarskich (ok. 600 000 zł).

ANNA DYLEWSKA



Milionerzy

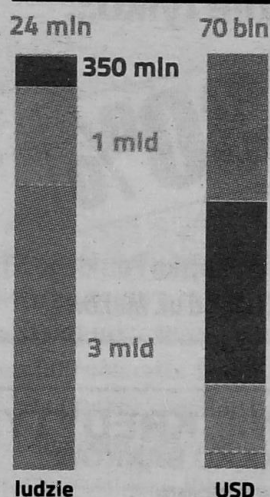
Jak zostać milionerem?

Bogactwo na świecie

4,4 miliarda dorosłych mieszkańców Ziemi w 2010 roku zgromadziło majątek wartości 195 bilionów dolarów. Statystyczny dorosły ma więc zasoby finansowe średniej wartości 43.784 dolarów. Przeciętnie najzamożniejszym Europejczykiem jest Szwajcar, który ma aż 372.692 dolarów, a najbiedniejszym – mieszkaniec Mołdawii – 2.534 dolary. Polak dysponuje majątkiem o wartości 28.620 dolarów.

To nie przypadek, że badaniem bogactwa zajmuje się Credit Suisse Research Institute, gdyż to w szwajcarskich bankach najbogatsi chętnie lokują swoje fortuny. Banki oferują im usługę określaną jako wealth management, czyli zarządzanie bogactwem. Polega ona na lokowaniu pieniędzy klientów w różne fundusze i instrumenty finansowe przynoszące wysoką stopę zwrotu.

dorośli wg poziomu bogactwa



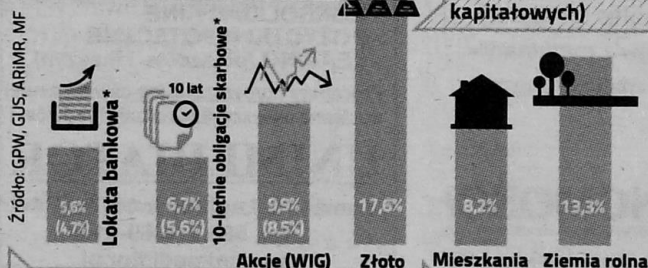
majątek całkowity

24 miliony najbogatszych ludzi kontroluje majątek wartości 70 bilionów dolarów, a 3 miliardy najbiedniejszych posiada w sumie tylko 8 bilionów dolarów.

- posiadacze majątku o wartości powyżej 1 mln dolarów
- posiadacze majątku o wartości 100 tys. do 1 mln dolarów
- posiadacze majątku o wartości 10 tys. do 100 tys. dolarów
- posiadacze majątku o wartości mniejszej niż 10 tys. dolarów

% - średnia roczna stopa zwrotu w okresie 10 lat (w nawiasie - pomniejszona o podatek od dochodów kapitałowych)

W co inwestować?

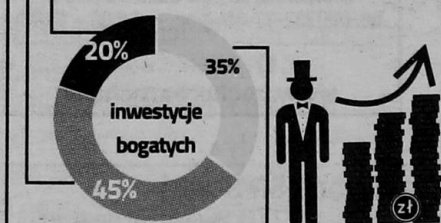


* Dla lokat i obligacji jest to przewidywana stopa zwrotu w ciągu 10 kolejnych lat, pozostałe stopy zwrotu na podstawie danych historycznych za ostatnie 10 lat.

Jak inwestują bogaci?

- 35% w akcje i udziały (tendencja wzrostowa)
- 45% w depozyty, lokaty gotówkowe (tendencja malejąca)
- 20% inne inwestycje**

bogaci znacznie częściej niż biedni korzystają z kredytów. Pożyczają gotówkę, by ją pomnażać. Taniej kosztuje ich pożyczony kapitał, niż gdyby mieli skorzystać z własnego, który jest najczęściej dobrze i długoterminowo zainwestowany.



19% stawka podatku od dochodów kapitałowych w Polsce (tzw. podatek Belki)

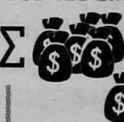
Poznaj laureatów konkursu na stronie!
www.fortunaradzi.pl
Czy odwiedzasz Kluby Fortuny na Facebooku?
www.facebook.com/klubfortuny



4,4 mld



USD 195 bln



USD 43.784



Zasoby finansowe w Europie na osobę dorosłą



8 kroków do bogactwa

1. Systematyczne oszczędzanie

Systematyczne lokowanie nawet niewielkich pieniędzy na lokacie bankowej z czasem może uczynić z Ciebie milionera. Przy obecnym oprocentowaniu lokat bankowych i po uwzględnieniu podatku od dochodów kapitałowych, wystarczy odkładać po 950 zł miesięcznie na konto oszczędnościowe, by po 30 latach mieć milion. Jego wartość będzie mniejsza niż dziś, ze względu na inflację, ale będzie to pełny milion złotych.

2. Pewne inwestycje

Lokaty bankowe i zakup obligacji skarbowych to najpewniejsze inwestycje. Nie gwarantują najwyższej stopy zwrotu, czyli zysku z zainwestowanych pieniędzy, ale nie można na nich stracić. Przy stałych stopach oprocentowania już w chwili otwierania lokaty wiesz, ile zyskasz.

3. Bezpieczny portfel

Złota zasada inwestora brzmi: nie trzymaj się wszystkich jaj w jednym koszyku. Inwestycje trzeba dywersyfikować. Tworzyć portfel, w którym są i akcje i lokaty, a także, w miarę możliwości, nieruchomości, złoto i przedmioty kolekcjonerskie.

4. Zarządzanie budżetem domowym

W każdym gospodarstwie domowym marnuje się masę pieniędzy. Trzeba zlokalizować, gdzie wyciekają i szukać oszczędności. A jeśli ich brakuje, nie korzystaj z drogiej chwilówki, ale z kredytu bankowego.

5. Ostrożnie z kredytami

Kredyty są dla bogatych, nie dla biednych. Mieszkańcy bogatej Ameryki są dwukrotnie bardziej zadłużeni niż mieszkańcy krajów rozwijających się. Bogaci korzystają z kredytów inwestycyjnych, biedni – z konsumpcyjnych. Bierz kredyt tylko wtedy, kiedy jesteś pewien, że to ci się naprawdę opłaca.

6. Liczą się tylko aktywa

Wszystko co posiadasz może albo zarabiać, albo kosztować. Dom, którego utrzymanie jest drogie obciąża cię, jest więc pasywnym. Ale wynajęte mieszkanie, z którego czerpiesz zyski, lokaty, akcje – to aktywa, które na Ciebie pracują. Bogaci ludzie starają się mieć głównie aktywa.

7. Ryzykowne inwestycje

Nie bój się ryzyka, ale w miarę możliwości je ograniczaj. Najwięcej zarabia się na inwestycjach obciążonych ryzykiem – można zarobić, albo stracić. Nie inwestuj wszystkiego, co posiadasz, w ryzykowne przedsięwzięcia.

8. Psychologia gry giełdowej

Warren Buffett, znany miliarder, który wzbogacił się na rynku akcji, mówił że jeśli twój fryzjer radzi ci kupować akcje, to czas je sprzedawać. Śledzenie trendów rynkowych jest obowiązkiem każdego inwestora. Także słuchanie tego, co mówią inni. Jak pokazuje przykład Buffetta, trzeba mieć ograniczone zaufanie do wszelkich doradców.



Wyrazy głębokiego współczucia
Pani Dorocie Wądołowskiej
z powodu śmierci

MAMY
składają
Prezes, Zarząd oraz pracownicy
Oddziału TWP w Łomży

BIURA RACHUNKOWE

Biuro Rachunkowe, Nowogród,
501 - 306 - 697
(fak.527-o)

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy, przęsła.
Promocja 86 216 - 22 - 27,
608 - 332 - 905
(fak.095-o-i)

Szamba betonowe, szczelne. Do-
wóz, montaż, 501 - 408 - 363
(fak.298-o)

Wynajem rusztowań,
516 - 328 - 778
(fak.182-o)

FINANSE

Kredyty gotówkowe, konsolida-
cyjne, pod zastaw, na zakup cią-
gnika, tel. 515-048-900
(fak.541-o)

Ekspresowa pożyczka bez BIK.
Kredyty gotówkowe. „Capital
Partners”, 500 - 547 - 057, Le-
gionów 7 (budynek „Kontaktów”)
(fak.464-oo)

Ale szybka gotówka - nawet
5000 zł. Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności. PROVIDENT,
600 - 400 - 295, 7 dni w tygodniu,
7.00-21.00
(fak.503-o)

Pożyczka 2000 zł bez BIK-u 24h.
Zadzwoń, tel. 795 - 517 - 666
(fak.544-i)

Pożyczki na dowolny cel dla firm
i osób fizycznych 20000 zł.
Tel. 795 - 591 - 981,
(86)216 - 52 - 91
(fak.544)

**NOWOŚĆ! Chwilówki do 1000
zł w 15 minut! Odwiedź nasz
oddział w Łomży, Al. Legionów
27 „KREDYTY CHWILÓWKI”**
(fak.544)

LOKALE

Do wynajęcia M-3, Stacha Konwy,
512 - 703 - 523
(p-0251-o)

Lokal do wynajęcia, 516 - 241 - 852
(p-0277)

Poszukuję do wynajęcia budynek
gospodarczy (hala, stodoła) ok. 800
m2, do 15 km od Łomży,
608 - 610 - 609
(fak.531-o)

Do wynajęcia mieszkanie 49 m2;
(86)218 - 65 - 70
(p-0268-i)

Do wynajęcia stacja trzypokojowa,
świeżo po remoncie, Łomża, Wojska
Polskiego 105 A; 518 - 612 - 680
(p-0271)

Do wynajęcia M-2, (86)218 - 37 -
19 (18.00-20.00)
(p-0279-i)

MEDYCYN

RZUĆ PALENIE

Jednorazowy zabieg
antynikotynowy, antyalkoholowy

TESTY ALERGICZNE
180 alergenów

www.bicom-med.pl
tel. 692 43 22 82

Łomża, Al. Piłsudskiego 6

USG - Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER - SPECJALISTA RADIO-
LOG, Łomża, Al. Legionów 94.
Badania naczyniowe DOPPLER:
tarczycy, brzucha, prostaty, piersi,
narządów rodnych, biopsja, stawy
kolanowe, 86 218 - 88 - 98,
602 - 584 - 466
(fak.111-o-i)

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samochodów,
(86)216 - 32 - 42, 604 - 430 - 889
(p-0226-o)

Sprzedam Seicento (2003 r.) czer-
wony, 1.1, 6000 zł, 509 - 821 - 670
(p-0255-oo)

Kupię samochody rozbite do wyre-
jestrowania. Wyrejestruję wszystkie
auta. Łomża - Zambrów, tel.
799 - 062 - 897
(p-00266)

NISSAN ALMERA 1.5 KT, 7900 zł -
do negocjacji, 18 grudzień 2000r.,
107 000 km, silnik 1 500cm3, ben-

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

zyna, kolor metalik, kontakt: 694 -
701 - 126 lub 604 - 180 - 344
(fak.542-o)

Sprzedam Opel Vectra combi (1998
r.) 1,8 benzyna, cena 6800 zł. Tel.
512 - 920 - 781
(fak/sms)

Sprzedam VOLVO V 40 (2003 r) 1.9
TDI .Moc 115 KM. przebieg 127000
km pełne wyposażenie, garażowa-
ny, bezwypadkowy w cenie kom-
plet opon zimowych. Kolor srebrny
metalik, cena 17000 zł (do negocja-
cji), tel. 504 - 211 - 372 I
ub 506 - 191 - 942
(fak/sms)

NAUKA

Korepetycje. Profesjonalne i sku-
teczne przygotowanie do matury
i innych egzaminów z matematyki,
indywidualnie i w małych grupach,
603 - 847 - 463
(fak.52-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 63 ar
- Żelechy i siedlisko z domem 27
arów - Żelechy, (86)219 - 23 - 57
(p-0223-o-i)

Sprzedam mieszkanie 62 m2 w No-
wogrodzie, 602 - 626 - 787
(fak.252-o)

Sprzedam działkę budowlaną
w Pniewie, 501 - 315 - 953
(p-0269)

Sprzedam mieszkanie 60 m2, Łom-
ża, Sybiraków, 728 - 507 - 567
(p-0270)

Sprzedam gospodarstwo blisko
Śniadowa, 666 - 487 - 973
(fak/sms)



MARKET BUDOWLANY

**OKAZJA !!!
WYPRZEDAŻ!**

**Mebli, akcesorii
łazienkowych
i nie tylko...**

-30%

Łomża, ul. Wojska Polskiego 51,
wejście od ul. Makowej

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszucho

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe
(codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA

www.cpchoroszucho.pl

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, po-
twierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do
wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kon-
takty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków
w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po
przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Sprzedam działki 10 arowe pod budowę domu jednorodzinnego. Atrakcyjnie położone w okolicach Podgórze, tel. 511 - 649 - 444, 604 - 244 - 420

(p-0274)

Sprzedam działkę budowlaną 0,5 ha, Żebry Kolonia, gm. Śniadowo, (86)217 - 07 - 24

(p-0275)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „ODDAM” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

Nieodpłatnie odstąpię samotnej pani, dwa pokoje do zamieszkania w domu jednorodzinnym na wsi, (86)217 - 50 - 46

(o/b)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, urlopowe, rodzinne - Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Norwegia, Europa, USA, (71)385 - 20 - 18, 601 - 759 - 797

(fak.1482 -o-i)

Zatrudnimy kierowców z kategorią C+E na trasy międzynarodowe z możliwością przyuczenia. Kontakt, 504 - 298 - 090 (doświadczenie mile widziane).

(fak.259-oo-i)

Nowy Night Club 297 w Niemczech niedaleko Bielefeldu poszukuje kobiet chętnych do pracy w wieku od 18 do 40 lat. Wszystkie informacje pod numerem Tel. (049) 017 345 183 61 (049)176 385 901 45

(fak.454-oo)

Zatrudnię przy tynkach maszynowych, 789 - 313 - 001

(fak.463-oo)

Zatrudnię diagnostę - mechanika, 600 - 920 - 190

(p-0231-o)

PPHU BARTEK Ubojnia Zwierząt w Wólce Somiankowskiej 11 (koło Wyszkowa) zatrudni na stanowisko ROZBIERACZ - WYKRAWACZ. Zapewniamy zaopiekowanie. Prosimy o składanie ofert e-mail: biuro@ubojniabartek.pl na adres firmy lub osobiście. Telefon kontaktowy (29) 74 - 188 - 37

(fak.526-oo)

Firma transportowa zatrudni kierowców samochodów ciężarowych z aktualnym paszportem i kartą kierowcy, tel. 603 - 102 - 400 lub 605 - 284 - 490, tel. stacjonarny: (29)743 - 04 - 32 wew. 22 lub 11

(fak.530-o)

Kosmetyczka szuka pracy, 605 - 281 - 236

(p-0265)

USA - WIZY, 501 - 809 - 644

(p-425)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

Przyjmę 85 szt. cegły klinkierowej na podstawę do figurki Matki Bożkiej, tel: 790 - 667 - 081

(o/b)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 600 - 020 - 203, 86 215 - 11 - 15, wew. 24.

(fak.525-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiastek z Niemiec. Wolne od IBR i BVD. Duży wybór ras. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. KONKURENCYJNE CENY! NOWOŚĆ - ATRAKCYJNE WARUNKI KREDYTOWANIA. PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża, tel. 86 215 - 11 - 15 wew.24

(fak.525-o)

Silasy zbożowe 50 ton 5 tys. zł, 120 ton 8 tys. zł, dmuchawa do zboża, ścierniskowiec 3000 zł, kraty żeliwne 150 zł/szt., 604 - 643 - 495

(fak/sms)

Separator komórek somatycznych sprzedam nowy 12000 zł, tel. 512 - 278 - 234 Kulesze Kościelne

(fak/sms)

Korekcja racic. Wykonujemy profesjonalnie korekcje racic, obcinanie rogów, nr tel: 513 - 774 - 392 lub 502 - 077 - 252

(fak/sms)

Separatory komórek somatycznych - sprzedaż nowych modeli i części zamiennych tel. 602 - 506 - 487

(fak/sms)

Kupię różne rodzaje zbóż w ilościach min. 24 tony, paszowe jak i konsumpcyjne, płatne w dniu odbioru, zapewniam transport. Zapraszam. tel.504 - 082 - 112

(fak/sms)

Sprzedam słomę, 504 - 219 - 124

(fak/kn-o)

RÓŻNE

Zgubiono dokument - „Prawo wykonywania zawodu lekarza nr 1317586”

(fak.543)

RTV - AGD

CYFROWE

ANTENY

KSEPKA

SUPER CENY

Łomża, Pl. Niepodległości 9.

Tel. 86 215 - 04 - 02

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86 218 - 00 - 01

(fak.037-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603 - 066 - 067,

www.mebledosklepu.pl

(fak.457-o)

Sprzedaż węgla. Skup złomu. Grzymały k/Łomży, 602 - 259 - 306, (86)217 - 07 - 09

(fak.504-o)

Sprzedam piękne ubranka dla dziewczynki na wiek 0-24 miesiące. Zapraszam, tel. 504 - 104 - 256

(fak/sms)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa z dostawą, 608 - 412 - 919

(p-0278-o)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1444-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia, DVD, 85 739 - 41 - 79, 606 - 379 - 966

(fak.55-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak. 004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, 85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677

(fak. 005-o-i)

USŁUGI

USŁUGI KOPARKO - ŁADOWARKA JCB wszelkiego rodzaju + samochód, 601 - 942 - 052

(fak.384-o-i)

REMONTY, cyklinowanie, 608 - 014 - 410

(fak.90-o-i)

Studnie, 604 - 688 - 487

(fak.289-o-i)

Garaże blaszane - wzmocnione. Bramy garażowe. Transport, montaż gratis! Producent:

(29) 761 - 50 - 20, (85) 733 - 52 - 11, 12 - 245 - 075

www.robstal.pl. RATY!

(fak.347-o-i)

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08

29-642-34-61 512-853-323

www.konstal-garaże.pl

DACHY
Tadeusz Gumiński
profesjonalne
usługi dekarские
Jednaczewo
koło Łomży
604 314 048

KOMUNIKAT

Wójt Gminy Śniadowo

Stosownie do art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz.651 ze zmianami) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 18.06.2012r do 09.07.2012r.) wykaz nieruchomości gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 138/1 o pow. 44 m2, położonej w obrębie wsi Stare Ratowo, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej (na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej).

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 217 61 69 wewn. 49.

Tynki maszynowe, gipsowe, cementowo-wapienne, posadzki mixokretem.

Tanio, 517 - 020 - 792

(fak.462-oo)

Podłogi, układanie, cyklinowanie bezpyłowo, 506 - 191 - 947

(p-253-o)

Malowanie dachów, 668 - 141 - 137

(fak.539-o)

Elewacje, remonty, 517 - 895 - 430

(p-0280-o)

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN

NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2950 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **Śródmieście** – pow. 45m², II piętro, 2 pokoje – 130 000zł tel. 604227658 tel. 604 051 082
- **ul. Ks. Janusza** – pow. 48,46m², III piętro, wykończone – 144 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Kazańska** – pow. 57m², III piętro, nowe budownictwo – 210 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Śniadeckiego** – pow. 60,8m², I piętro, 3 pokoje – 175 000zł tel. 604 051 082
- **ul. Przykoszarowa** – pow. 67,4m², II piętro, nowsze budownictwo – 190 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%) (OBNIŻKA CENY!!!)
- **ul. Niemcewicz** – pow. 67,25m², parter, nowsze budownictwo – 215 000zł tel. 517 655 117 (OBNIŻKA CENY!!!)

DOMY

- **ul. Kraska** – pow. 285m², pow. działki 698m² – 350 000zł tel. 790375346
- **Zawady Przedmieście** – pow. 200m², pow. działki 900m², wykończony – 550 000zł tel. 517 655 117
- **Łomża ul. Wyzwolenia** – pow. 215m², pow. działki 500m² – 500 000 zł tel. 790375346
- **Łomża ul. Łąkowa** – pow. 275m², pow. działki 642m², budynek po kapitalnym remoncie, parter przystosowany do prowadzenia działalności gospodarczej – 550000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Morgowniki gm. Nowogród** – pow. 150, dom letniskowy na skraju lasy, dostęp do rzeki – 135 000zł tel. 604 051 082

- **Łomża ul. Sikorskiego** – pow. 320m², pow. działki 695 m², wolnostojący – 400 000 zł tel. 790375346
- **Piątnica** – pow. 160m², pow. działki 622m², dom wolnostojący – 330 000zł tel. 604 051 082
- **Piątnica** – pow. 135m², pow. działki 522m², parterowy z poddaszem użytkowym, wykończony, zabudowania gospodarcze. Cena 470 000zł (DO NEGOCJACJI!!!) tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Stare Kupiski** – pow. 1135m² – 105 000zł tel. 604051082
- **Nowe Krzewo** – pow. 3000m², możliwość zabudowy – 45 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Kalinowo gm. Piątnica** – pow. 3010m², budowlana – 135 000zł tel. 604 051 082 (OBNIŻKA CENY!!!)

- **Łomża, ul. Nowogrodzka** – pow. 3789m², budowlana – 170 000zł tel. 604 227 658

- **Łomża, ul. Nowogrodzka** – pow. 4216m² – 70 000zł tel. 604 227 658

DZIAŁKI ROLNE

- **Wilamowo gm. Przytuły** – działki o pow. 6,12 ha, możliwość zakupu w częściach – 30 000zł/ha tel. 604 051 082
- **Koziki Olszyny** – pow. 7,99ha, w jednym kawałku, możliwość zabudowy – 161000zł tel. 604 051 082
- **Stare Ratowo gm. Śniadowo** – pow. 3,11 ha – 148 000zł tel. 604 051 082
- **Stare Ratowo gm. Śniadowo** – pow. 1,73 ha – 82 200 zł tel. 604 051 082

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW/CONNECT
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 – pokojowe

- **Łomża** – 27,40m², IV piętro, cena 95 000 zł LOM- 613 (cegła) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Centrum** – 32,89m², III piętro, cena 120 000zł LOM-789 (cegła) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Kazańska** – 33,00 m², I piętro, cena 130 000 zł LOM - 728 (cegła)

2 – pokojowe

- **Sybiraków** – 45,80m², IV piętro, cena 180 000zł LOM-786 (cegła)
- **Łomża** – 43,00m², II piętro, cena 195 000zł LOM-815 (cegła)
- **Centrum** – 33,54m², parter, cena 119 000zł LOM-804 (cegła)

3 – pokojowe

- **Górka Zawadzka** – 60,61m², I piętro, cena 199 000zł LOM-821 (wielka płyta) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Ks. Janusza** – 55m², III piętro, cena 260 000zł LOM-824 (cegła)
- **Górka Zawadzka** – 60,78m², I piętro, cena 167 000zł LOM-788 (wielka płyta)

DOMY

- **Łomża ul. Sikorskiego** – p. domu 230m², p. działki 547m², cena 390 000zł LOM-773 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- **Popiołki** – p. domu 110m², p. działki 5 400m², cena 570 000zł LOM-803 TYLKO U NAS! (of. bezprowizyjna)
- **Piątnica** – pow. domu 320 m², pow. działki 3810 m², cena 580 000zł LOM-814 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- **Gmina Mały Płock** – p. domu 110 m², p. działki 3 100m², cena 260 000zł LOM-823
- **Ptaki** – p. domu 80m², p. działki 2100m², cena 260 000zł LOM-822 (oferta bezprowizyjna)

DZIAŁKI BUDOWLANE

- **Siemień Nadrzeczny** – p. działki 4200m², cena 190 000zł LOM-551 TYLKO U NAS! OBNIŻKA!
- **Szablak** – p. działki 6 200m², cena 120 000zł LOM-559 TYLKO U NAS!
- **Konarzyce** – p. działki 1 960m², cena 137000zł LOM-615 TYLKO U NAS! OBNIŻKA!
- **Stare Modzele** – p. działki 4 800m², cena 96 000zł LOM-626
- **Łomża** – p. działki 1500m², cena 85 000zł LOM-656
- **Ptaki gm. Turośl** – p. działki 2500m², cena 130 000zł LOM-659 (z linią brzegową Pisy) OBNIŻKA!
- **Wygoda** – p. działki 5400m², cena 127 700 zł LOM-212
- **Gm. Łomża** – p. działki 3008m², cena 98 000zł LOM-601
- **Os. Skarpa** – p. działki 1500m², cena 270 000zł LOM-594
- **Gm. Łomża** – p. działki 3391m², cena 79 000zł LOM-600
- **Łomża** – p. działki 820m², cena 177 000zł LOM-709
- **Gm. Piątnica** – p. działki 2100m², cena 130 000zł LOM-781 TYLKO U NAS! (of. bezprowizyjna)
- **Łomża** – p. działki 780m², cena 133 000zł LOM-808
- **Wejdo** – p. działki 3 201m², cena 96 000zł LOM-812 TYLKO U NAS!

LOKALE DO WYNAJĘCIA

- **Łomża** – 82m², czynsz 1 500zł LOM-724
- **Łomża os. Mazowieckie** – 49,80m², czynsz 1 500zł LOM-755
- **Łomża** – 40m², czynsz 1 800zł LOM-756
- **Łomża** – 146m², czynsz 1000zł LOM-802

LOKALE NA SPRZEDAŻ

- **Łomża** – 50m², cena 120 000zł LOM-530
- **Łomża, Centrum** – 28,68m², cena 119 000zł LOM-658
- **Białystok ul. Sienkiewicza** – 29,10m², cena 154 000zł LOM-794

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!**
www.polnoc.pl

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- V40 1,9TD (1999) klimatyzacja, elektryczne lusterka, szyby, tapicerka welurowa, auto w ciągłym użytkowaniu. Cena: 6.500 zł do uzgodnienia, tel. 530 – 203 – 945 (o/b)
- Sprzedam Renault Megane 1.9DCI (2001), 190 tys.km, stan bdb. Cena: 10.000 zł, tel. 698 – 643 – 032 (o/b)
- Sprzedam Opel Astra 1.6 16V (1996), 96600 km, automat, złoty metalik, abs, szyberdach, światła przeciwmgielne, wspomaganie, radio cd. Cena: 5.000 zł szt do uzg. Tel. 504 – 179 – 271 (o/b)
- Sprzedam VW Passat kombi 1.6 (2000-01), stan idealny, bezwypadkowy. Cena: 14.800 zł Tel. 603 – 754 – 500 (o/b)
- Sprzedam Seicento (2002 r.) LPG, ekonomiczny, gaz od 08.2009, hamulce przód i tył wymieniane 2011, OC i badania tech. do lipca 2012, 140000km. Cena: 4.900 zł do uzg., tel. 694 – 648 – 522 (o/b)
- Sprzedam Hondę Accord (2007) I właściciel, mały przebieg. Cena: 39.000 zł, tel. 503 – 845 – 377, (85)719 – 16 – 08 (o/b)
- Sprzedam Nissan Sunny w pełni sprawny, bardzo dobry stan, Benzyna + LPG. cena 1200 zł, telefon 606 – 365 – 658 (o/b)
- Sprzedam Porsche Boxter 2.7b 220KM (2000), 105tys.km, czarny metalik. Cena: 55.000 zł do uzg., tel. 506 – 421 – 616 (o/b)
- Sprzedam Land Rover Freelander, cena 10600 zł. Samochód w bardzo dobrym stanie technicznym, tel. 534 – 007 – 952 (o/b)
- Sprzedam Chevrolet Lacetti 2.0 SOHC 16v 121KM – stan bdb, 175 164 tys. km 2007-2008, I właściciel, przegląd ważny do 04.12.2012 r. Cena: 12900 zł, tel. 600 – 228 – 136 (o/b)
- Sprzedam Golf 3, 2.0 gaz, 115 km, (1994r), kombi, cena 4200 zł, tel. 506 – 864 – 483 (o/b)
- Sprzedam Ford focus 1.8 tdc o mocy 101 km, pierwsza rejestracja 2005 rok, auto sprowadzone z zagranicy, uszkodzona turbosprężarka, cena 8700 zł, tel. 508 – 972 – 521 (o/b)
- Sprzedam Opla Corsę (2010 r.) benzyna 1,2 l, przebieg 78 tys. km, z książką serwisową. Auto 3-drzwiowe w stanie idealnym. Cena 22500 zł. Kontakt tel: 606 – 228 – 903 (o/b)
- Sprzedam Opla Astrę II z silnikiem 2.0 Dtl diesel, kombi, 1998 rok. Bogate wyposażenie, cena 7700 zł, tel. 511 – 959 – 926 (o/b)
- Sprzedam Mazdę 6 136 km diesel z (2003r) w bardzo dobrym stanie technicznym i bogatym wyposażeniem, cena 24200 zł, tel. 660 – 531 – 613 (o/b)
- Sprzedam Seata Toledo (2002 r.) 110KM, bogata opcja pełna elektryka klimatyzacja itd 100% bezwypadkowy udokumentowany i sprawdzony przebieg. Sprowadzony po opłatach. Cena 17700 zł, tel. 502 – 677 – 909 (o/b)
- Sprzedam KIA Sportage 2.0 + gaz, (1999 r.), cena 8300 zł, tel. 604 – 770 – 395 (o/b)
- Sprzedam BMW e36 1.6 + gaz sekwencja, cena 6500 zł, tel. 511 – 101 – 790 (o/b)
- Sprzedam ford mondeo 2,0 tddi, (2001 r.) pierwszy właściciel w kraju. cena 10800 zł, tel. 501 – 656 – 951 (o/b)

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 38 ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm./ informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 zostały wywieszone ogłoszenia o przetargach na sprzedaż działek o nr: 1170/4, 1913, 1980, 1995, 119/15, 1996, 1987, 1342, 1633 – Nowogród, 68/5 i 71-Dzierzgi, 756 i 88 – Mątwa, 258 – Jankowo Skarbowo oraz przetarg na oddanie w użytkowanie wieczyste dz. nr: 91/2, 92 – Nowogród. Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie urzędu / pok. Nr 10/, tel. 86 217 55 20 wew. 19, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej: <http://um-nowograd.pbip.pl/>.

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i placówkach pocztowych, a także na: www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH:

BIALYSTOK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, (85) 747-97-26, (85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl;
ŁÓDŹ: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Łódź, (87) 621-77-86, fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl;
OSTROŁĘKA: Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumerata zagraniczna
Płatna w złotych:
Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, (22) 532-88-16, (22) 53-28-819
Płatna w dewizach:
(22) 532-88-23, fax (22) 53-28-734

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek
- projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY
Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

TAXI PLUS

196-26

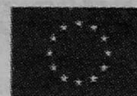
800 17 17 18





KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Urząd Miasta Zambrów w partnerstwie z Wyższą Szkołą Zarządzania i Prawa im. Heleny Chodkowskiej z siedzibą w Warszawie realizuje projekt zatytułowany „Urząd przyjazny mieszkańcom – doskonalenie procesów świadczenia usług i kompetencji pracowników Urzędu Miasta Zambrów”.

W ramach projektu przewidzianych jest 140 dni szkoleniowych rozłożonych w czasie na okres 1,5 roku, podczas których kompetencje podwyższy 49 pracowników Urzędu Miasta Zambrów.



Informacje o projekcie:

Program Operacyjny Kapitał Ludzki

Priorytet V Dobre Zarządzanie

Działanie 5.2 Wzmocnienie potencjału administracji samorządowej

Poddziałanie 5.2.1 Modernizacja zarządzania w administracji samorządowej

Okres realizacji projektu: 1.02.2012 – 31.07.2013

Całkowita wartość projektu wynosi 661 600 złotych. Wkład miasta Zambrów jest niefinansowy.

Poniżej przedstawiamy listę tematyczną poszczególnych szkoleń:

1. Szkolenie Kompetencji Społecznych Pracowników;
2. Doskonalenie Kompetencji Menedżerskich;
3. Angażujemy obywateli;
4. Przygotowanie do wdrożenia systemu badania i rozwoju kompetencji;
5. Ustawa o finansach publicznych;
6. Stworzenie aktów prawa miejscowego;
7. Zmiana ustawy o informatyzacji podmiotów realizujących zadania publ.;
8. Kontrola Zarządcza dla jst– zasady prowadzenia kontroli, prawa i obowiązki;
9. Opłata skarbową;
10. Prawo budowlane;
11. Postępowanie egzekucyjne w administracji;
12. Zasady udzielania zamówień publicznych przez JST;
13. Kodeks Postępowania Administracyjnego;
14. Udostępnianie informacji publicznej;
15. Ochrona danych osobowych;
16. Usługi ePuap– aspekty prawne;
17. Usługi ePuap– aspekty merytoryczne;
18. Usługi ePuap– aspekty techniczne;
19. Usługi ePuap– aspekty informatyczne;
20. Techniki prezentacji– autoprezentacja;
21. Techniki negocjacji i współpracy z inwestorem;

22. Zasady savoir vivre;
23. Tworzenie kodeksu etycznego;
24. Instrukcja kancelaryjna;
25. Tworzenie i aktualizacja kart i procedur świadczenia usług;
26. Ms Word;
27. Ms Excel;
28. Ms Access;
29. Język migowy.

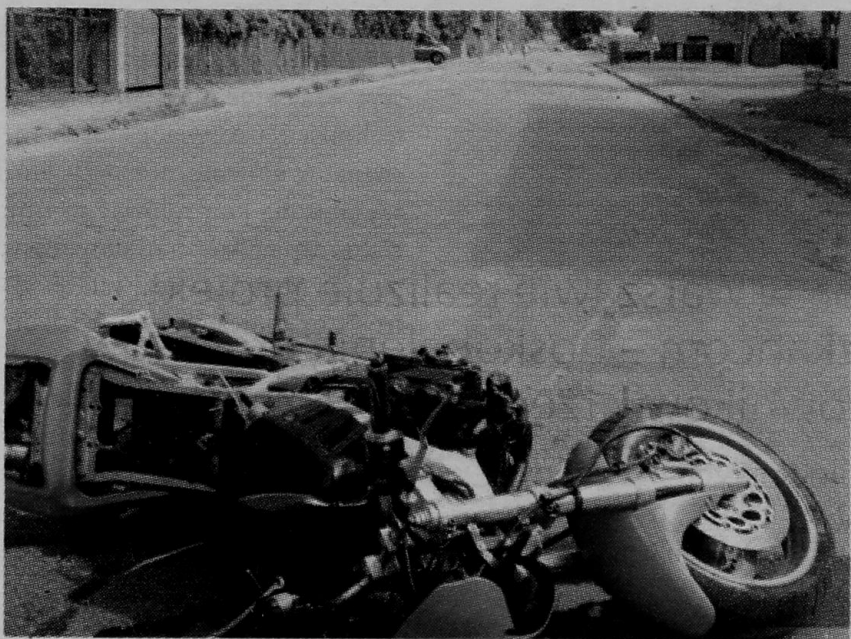
CELEM PROJEKTU

jest poprawa jakości usług Urzędu Miasta Zambrów poprzez wdrożenie usprawnień organizacyjnych i podniesienie o co najmniej 50% kompetencji merytorycznych i społecznych wz. zdiagnozowanych luk kompetencyjnych u 49 pracowników, w tym 35 kobiet, 14 mężczyzn i 26 osób pow. 45 r.ż.

Realizację celu głównego zapewni osiągnięcie w czasie realizacji projektu następujących CELÓW SZCZEGÓŁOWYCH:

- 1) Zwiększenie sprawności pracy Urzędu poprzez wdrożenie elektronicznego systemu obiegu dokumentów, udostępnienie czytelnym dla klientów kart i procedur świadczenia usług, wdrożenie Kodeksu Etycznego oraz zaangażowanie mieszkańców w podejmowanie decyzji w Urzędzie;
- 2) Poprawa dostępności usług Urzędu dla klientów poprzez wdrożenie zdalnego świadczenia części usług oraz zapewnienie świadczenia usług w języku migowym;
- 3) Podniesienie o min. 50% kompetencji społecznych 49 pracowników Urzędu wz. profesjonalnej obsługi klienta, asertywności i postępowania w sytuacjach trudnych w obsłudze klienta;
- 4) Podniesienie o min. 50% kompetencji menedżerskich 15 naczelników wydziałów/zastępców w zakresie zarządzania zespołem, organizacji pracy, motywowania pracowników i zarządzania ich rozwojem oraz wzbudzania autorytetu;
- 5) Podniesienie o min. 50% poziomu oraz aktualizacja wiedzy i umiejętności merytorycznych 49 pracowników w zakresie zagadnień formalno-prawnych, legislacyjnych, finansowych i informatycznych niezbędnych na poszczególnych stanowiskach pracy;
- 6) Podniesienie efektywności zarządzania zasobami ludzkimi poprzez wdrożenie systemu badania i rozwoju kompetencji pracowników zgodnie z zakresami ich zadań.





Na tym motocyklu w gminie Suwałki zabił się dwudziestopięciolatek.
Fot. Policja

Śmierć motocyklisty

We wsi Płociczno - Tartak (gm. Suwałki) pędzący na suzuki dwudziestopięciolatek na prostym odcinku drogi stracił panowanie nad kierownicą i uderzył w płot. Zginął na miejscu.

Pijana brawura

W Sidrze na ul. Różanostockiej opel astra na zakręcie uderzył w znak drogowy, następnie rozbił się o drzewo. Kierująca autem kobieta (lat 22) była pijana (ponad 0,5 promila). Z urazem głowy i ręki została przewieziona do szpitala w Sokółce. Jej dziewiętnastoletnią koleżankę z wraku wycieli strażacy. Nieprzytomną, z obrażeniami głowy i stłuczeniem płuc, przetransportowano śmigłowcem do Białegostoku.

Dachowanie w Łomży

W Łomży na Szosie Zambrowskiej kierowca fiata palio, jadący prawym pasem, nagle zjechał na bok. Samochód wybił się na krawężnik, uderzył w słup, odbił się od niego i dachował. Kierowca został przewieziony do szpitala.

Pijany horror

W miniony weekend nad ranem na ul. Piłsudskiego w Łomży policjanci zatrzymali do kontroli motocyklistę (lat 22, mieszkaniec Łomży) na hondzie. Był pod wpływem 1,8 promila i nie miał prawa jazdy, które wyrokiem sądu stracił do roku 2013. Na Szosie do Mężenina zatrzymali czterdziestolatek, jadącego autem osobowym pod wpływem 1,5 promila, w całym mieście w sumie 9 pija-

nych za kółkiem lub na motorach.

W Kolnie podczas weekendu policjanci udaremnili jazdę 7 pijanym kierowcom, w tym motorowerzyscie (lat 29), jadącemu pod wpływem 3 promili. Dwaj traktorzyści (lat 44 i 45) jeździli traktorami pod wpływem ponad 2,5 promila.

W Grajewie na ul. Wojska Polskiego ford focus uderzył w barierki przy sklepie Rossmann. Wyskoczyło z niego dwóch młodych mężczyzn i uciekło. Złapali ich policjanci. Byli pod wpływem prawie 2 promili.

W gminie Orla, na skrzyżowaniu dróg Bielsk Podlaski - Kleszczewo, jadący pod wpływem 3,3 promila kierowca audi (lat 38) nie ustąpił pierwszeństwa i zderzył się z volkswagenem polo. Volkswagen dachował i wpadł do przydrożnego rowu. Pasażerka (lat 24) z urazem głowy i ręki została przewieziona do szpitala.

Pijany z narkotykami

W Łomży przed północą policjanci zatrzymali do kontroli hundaya. Dwudziestoletni kierowca wyrzucił coś za okno. Była to torebka z marihuaną. W samo-

chodzie miał jeszcze trzy. Ponadto jechał pod wpływem prawie 2 promili! Odpowie przed sądem za nielegalne posiadanie środków odurzających oraz za jazdę pod wpływem alkoholu.

Konopie w Zawadach

Prokuratura Rejonowa w Łomży prowadzi postępowanie przeciwko Krzysztofowi R. (lat 24), podejrzanemu to, że w Zawadach (gm. Łomża) uprawiał konopie, z których można było uzyskać 600 g marihuany oraz posiadał 280 g netto marihuany i handlował tym narkotykiem. Wobec podejrzanego Sąd Rejonowy w Łomży, na wniosek prokuratora rejonowego, zastosował areszt na 3 miesiące.

Złodziejski wysyp

Z Zespołu Placówek Opiekuńczo - Wychowawczych w Zambrowie skradzionych zostało 5 tabletów multimedialnych wartych 2 500 zł. Policja złapała złodzieja, którym okazał się osiemnastolatek z Zambrowa oraz pasera, szesnastoletniego mieszkańca gminy Zambrów. Przyznali się do winy. Dwaj inni złodzieje (lat 21 i 19), złapani przez zambrowskich policjantów, ukradli w jednym ze sklepów ogrodniczych kosiarkę do trawy wartą 700 zł, a w innym sklepie rower wart 900 zł.

Złodzieja (lat 18), okradającego piwnice w blokach złapali policjanci w Łomży. Według policji, ukradł pięć rowerów, wkrętarkę, frezarkę, a nawet torbę podróżną (łącznie szkoda ponad 7 000 zł). Przyznał się do winy.

800 l paliwa i 4 łańcuchy do mocowania ładunku ukradli złodzieje nocą ze stojącego na parkingu w Piątnicy tira (szkoda 7 000 zł). Łomżyńscy policjanci złapali złodziei. To trzech młodzi mieszkańcy miasta (lat 17 - 18). Przyznali się do winy.



Efekt pijanej brawury w Sidrze: rozbity o drzewo opel vectra, dwie osoby ciężko ranne leżą w szpitalach

Tu policja! Zapłać 400 zł!

Od maja polscy internauci stali się celem wirusa Weelsof, który uniemożliwia użytkownikom dostęp do komputerów, a za usunięcie blokady żąda 400 zł, podaje CERT Polska, działający w ramach instytutu badawczego NASK. Z treści komunikatu wyświetlanego przez złośliwe oprogramowanie wynika, że blokada jest spowodowana naruszeniem tajemniczych przepisów o „kontrolu informacyjnej oraz zabezpieczenia informacji”. Ekspertki podkreślają, że staranność przygotowania komunikatu i podszywanie się nadawcy pod polską policję może wprowadzać w błąd wielu internautów.

Wśród wymienionych przez oszustów w komunikacie przyczyn nałożenia blokady znajduje się używanie komputera do odtworzenia zakazanych stron internetowych oraz stron zawierających pornografię dziecięcą, jak również do przekazywania zakazanych informacji i przechowywania nielegalnych plików. Zapłacenie, za pośrednictwem wskazanego systemu płatności internetowej, „opłaty karnej” w wysokości 400 zł euro ma spowodować przesłanie klucza, dzięki któremu możliwe będzie zdjęcie blokady. Umieszczony w komunikacie logotyp policji oraz adres e-mail sugeruje, że komputer został zablokowany przez jednostkę policji zajmującą się kontrolą treści w internecie.

Grosik w apelacji

Ponad 300 tomów akt muszą przeanalizować sędziowie Sądu Apelacyjnego w Białymstoku. Wpłynęły tam odwołania prokuratury i obrońców od wyroków w sprawie Agencji Finansowej „Grosik”. Firma, która pośredniczyła w opłacaniu różnego rodzaju rachunków, upadła kilka lat temu zostawiając „na lodzie” ponad 8 tysięcy osób, m.in. z Łomży. W pierwszej instancji szefowie „Grosika” Mariusz B. i Magdalenka T. usłyszeli wyroki więzienia w zawieszeniu, ale zostali uniewinnieni od zarzutu przywłaszczenia pieniędzy (co najmniej 1,7 miliona złotych) klientów.

Uśmiech Kontaktów



Hanna Włodek, ekspedientka z Zambrowa

Bizuteria: jaka, gdzie, kiedy

Kobiecie filigranowej powinna wystarczyć jedna ozdoba o prostych liniach.

Kobieta o pełnym biuście powinna wiedzieć, że najlepiej będzie jej pasował naszyjnik sięgający od nasady szyi do połowy mostka, ponieważ wtedy punktem przyciągającym uwagę będzie punkt nad biustem.

Pani o pełnej szyi, która wskazuje, że nie jest już taka młoda, powinna unikać ściągających uwagę na szyję długich kolczyków.

Etykieta nakazuje zakładać mniej biżuterii w dzień, więcej wieczorem. Zaleca rezygnację z biżuterii na pogrzebie i w trakcie odwiedzin w szpitalu. Poucza, że gospodyni przyjęcia powinna wybierać ozdoby dyskretne, by nie zdominować innych pań. Do pracy zrezygnuj z długich kolczyków, które mogłyby rozpraszać rozmówców lub stukać w słuchawkę telefoniczną podczas służbowej rozmowy.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Zupa
węgierska

Składniki:

- 60 dag wołowiny bez kości
- 1 czubata łyżka smalcu
- 3 duże cebule
- 3 ziemniaki
- torebka słodkiej czerwonej papryki
- 1 marchew,
- 1 pietruszka
- 1 czerwona papryka
- 1 łyżeczka koncentratu pomidorowego
- sól, pieprz, kminek

Mięso pokroić w drobną kostkę i przysmażyć na rozgrzanym w garnku smalcu. Pod koniec smażenia dodać łyżeczkę kminu. Zdjąć z ognia. Gdy przestanie skwierczeć, wsypać sproszkowa-

ną paprykę i dokładnie rozprowadzić ją w tłuszczu, aby oddała smak i kolor. Drobną posiekaną cebulę wsypać do garnka i postawić na bardzo małym ogniu. Dusić pod przykryciem ok. 15 min. Nie może zacząć się smażyć, więc w razie potrzeby podlać 1-2 łyżkami wody. Wsypać drobno pokrojoną paprykę, dodać pietruszkę i marchewkę, pokrojone w cienkie plasterki. Całość lekko posolić i dusić 10 min. Dodać koncentrat pomidorowy. Całość zalać wrzątkiem i wrzucić pokrojone w kostkę ziemniaki. Gotować do miękkości ziemniaków. Przyprawić do smaku solą i pieprzem.

Pytanie intymne

Na czym polega technika seksualna Carezza?

Piotr

To indyjska sztuka miłości, polegająca na jak najdłuższym utrzymaniu kochanków w stanie podniecenia i maksymalnym wydłużeniu stosunku. W czasie stosunku przedłużana jest gra wstępna, a gdy kochankowie są już bardzo podnieceni, nie dochodzi do szybkich ruchów frykcyjnych i wytrysku, lecz mężczyzna powstrzymuje się i na krótko przerywa zbliżenie. Kobieta także po-

winna powstrzymać się przed osiągnięciem orgazmu, aby zwiększyć wzajemne pożądanie. Jest to technika dla doświadczonych kochanków, głównie mężczyzn, którzy potrafią kontrolować własne ciało i zapanować nad silnym pędem. Metoda ta uczy samokontroli i opanowania. Gdy kochankowie zdobędą te umiejętności, stosunek może być długi i bardzo podniecający. Taki eksperyment może urozmaicić życie erotyczne i na nowo rozpalic namiętność. Trochę przypomina stosunek przerywany, ale nim nie jest. W stosunku przerywanym dochodzi do wytrysku poza pochwą kobiety. W indyjskiej technice jest stosunek powstrzymywany, bo nie ma w nim wytrysku. Ale przy tej metodzie można zejść w ciążę, bo w substancji wydzielanej z penisa (prejakulat) w czasie podniecenia są obecne plemniki i może dojść do zapłodnienia. Należy stosować środki antykoncepcyjne, bo przy tej metodzie prezerwatywa nie będzie pewnym zabezpieczeniem.

Lekarz domowy

Mam wilgotne dłonie i stopy, pot spływa mi pod pachami. To mnie męczy i krępuje. Co to jest? Czy jest na to jakiś sposób?

Danuta

W czasie upałów uaktywniają się gruczoły potowe, które znajdują się prawie na całej powierzchni ciała, a najwięcej na dłoniach, stopach, w okolicach pach i pachwin. Pocenie się jest głównym sposobem utraty ciepła przez organizm i to normalna reakcja przy wysokich temperaturach otoczenia. Organizm podobnie reagu-

je na strach, zdenerwowanie, niepokój i wysiłek. Można też mieć nadpotliwość. Mówimy o niej wówczas, gdy organizm wydziela więcej potu, niż jest to niezbędne do kontrolowania temperatury ciała. Przyczyny mogą być różne: choroby (cukrzyca, tarczyca, gruźlica), zaburzenia hormonalne, niewłaściwa dieta, spożywanie gorących i pikantnych pokarmów. W takich przypadkach trzeba leczyć albo unikać przyczyny (pożywienie) nadmiernego pocenia. Przy upałach pomoże zimny prysznic, antyperspirant i ... gorąca herbata.

Pod paragrafem

W ubiegłym roku kupiłam działkę na wsi, a w tym roku planuję postawić drewnianą altanę. Czy muszę mieć na to pozwolenie z urzędu?

Anna

Zgodnie z przepisami prawa budowlanego, bez pozwolenia można postawić altanę, wiatę, parterowy budynek gospodarczy. Jest jeden warunek: powierzchnia nie może przekraczać 25 m kw. Gdy działka jest duża, można postawić kilka obiektów. Ale tu też jest wa-

runek: nie więcej niż dwa na każde 500 m kw. powierzchni. Na budowę altanki nie jest potrzebne pozwolenie, ale musi być zgłoszona w urzędzie gminy. Gdyby na działce miał powstać dom letniskowy, potrzebne będzie pozwolenie na jego budowę. Wniosek o pozwolenie składa się w starostwie powiatowym lub urzędzie miasta na prawach powiatu. Do wniosku trzeba załączyć decyzję o warunkach zabudowy i zagospodarowania, projekt budowlany i oświadczenie o posiadaniu prawa do dysponowania nieruchomością.



Co mówi sposób, w jaki zasypiasz?

Pozycja embrionalna

Śpiący w ten sposób często nie okazują swoich emocji, na zewnątrz są „twardzi”, choć tak naprawdę bardzo wrażliwi. Mogą być nieśmiali, kiedy pierwszy raz spotykają nową osobę, ale zwykle trwa to krótko i szybko się odprężają.

Pozycja kloca

Śpiący na boku z ramionami ułożonymi wzdłuż tułowia nie lubią się przemęczać, najczęściej są konformistami, ufają silniejszemu od siebie. Zdarza im się, że są naiwni i bezkrytyczni.

Pozycja tęskniącego

Śpiący na boku z ramionami po obu stronach wyciągniętymi do przodu są otwarci, ale mogą być podejrzliwi i nieufni. Często wiele czasu zajmuje im podjęcie decyzji. Kiedy jednak już to nastąpi, bardzo niechętnie ją zmieniają.

Pozycja żołnierza

Śpiący na plecach z ramionami ułożonymi przy bokach tułowia są zwykle cisi i zdystansowani. Nie lubią wybrzydzać, ale sobie i innym stawiają wysokie wymagania.

Pozycja na brzuchu

Śpiący na brzuchu z ramionami ułożonymi wokół poduszki i głową obróconą na jedną stronę często są towarzyscy i zuchwali. Bywają nerwowi, nie radzą sobie z krytyką i w ekstremalnych sytuacjach.

Pozycja rozwiązdy

Śpiący na plecach z ramionami wokół poduszki zwykle łatwo nawiązują znajomości, są dobrymi przyjaciółmi, ponieważ lubią słuchać i pomagać innym.

Zwykle nie lubią być w centrum uwagi.

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



– Jak tam wczorajszymi mecz? –
pyta kibol kibola.
– Eee, nie ma o czym mówić.
Sędzia nam uciekł...

Po meczu trener upomina piłkarzy:

– Mówiłem wam przecież, że-
byście zagraли tak, jak nigdy dotąd.
Wy natomiast zagraлиście tak, jak-
byście nigdy dotąd nie grali!

Zziębnięty policjant wbiega do
komisariatu i pyta kolegów:

– Jaki wynik meczu?
– 2:0
– Kto strzelił pierwszego gola?
– Błaszczkowski.



Mysł tygodnia:

**Najbiedniejszy jest ten, kto
nie ma nic, oprócz pieniędzy**

– A drugiego?
– Replay.

Podczas lekcji języka polskiego
nauczycielka prosi Jasia, aby po-
wiedział jakiś wyraz, w którym wy-
stępuje litera „o”. Jasiu odpowiada:

– Noga.
– Dobrze, a czy znasz wyraz,
w którym litera „o” występuje
dwa razy?
– Tak. Boisko!
– A może znasz jeszcze jakiś
wyraz, w którym „o” występuje
trzy razy?
– Gooool!

– Te wszystkie flagi na samo-
chodach sprawiają, że jestem
dumny ze swojego kraju.

– Ale Kim, to flagi Polski, a ty
jesteś Chińczykiem.

– Wiem. Ale spójrz na etykiety.

– Masz jakieś marzenie? – pyta
ksiądz parafianina.

– Tak.
– Jakie?
– Marzę, by przestać pić.
– To przestań.
– Ale jak potem żyć bez ma-
rzeń?

Lekarz pyta nieco zdziwiony:

– Nie zauważyła pani, że mąż
miał zawał?

– Nie, tylko trochę mnie zdzi-
wiło, kiedy po dwudziestu latach
naszego małżeństwa po raz pierw-
szy szepnął do mnie: „Haniu, mo-
je serce”.

Po długim niewidzeniu się,
ciotka spotyka Marysię:

– Co słychać? – pyta.
– Mamusia urodziła sio-
strzyczkę.
– Ale przecież wasz tatuś jest
od trzech lat za granicą!
– Tak, ale często dzwoni...

Rozmawiają dwie przyja-
ciółki na balkonie, nagle jedna
z nich mówi:

– O! Patrz, twój mąż idzie z bu-
kietem kwiatów!

– O nie, znowu będę musiała
dać mu d...y!

– A co? Wazonu nie masz?

Młoda para spodziewa się
dziecka. Nie wiedząc, na co mogą
sobie teraz pozwolić w łóżku, uda-
ją się po poradę do lekarza:

– Panie doktorze, czy możemy
dalej współżyć?

– Podczas pierwszych trzech
miesięcy mogą państwo całkiem
normalnie współżyć. Podczas ko-
lejnych trzech radzę kochać się
tylko w pozycji „na pieska”. Pod-
czas ostatnich miesięcy ciąży, ra-
dzę jednak przejść do pozycji
„na wilka”.

– A jak to jest „na wilka” – do-
pytuje młody żonkoś.

– Kładzie się pan obok żony
i wyje...

Tu warto być

Łomża

„Moja Łomża”, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 86 216 20 93), piątek, 22 czerwca, godz. 18.00.

Łomża na starych pocztówkach, zdjęciach i medalach. Wystawa ze zbiorów łomżyńskiego kolekcjonera Zdzisława Kalinko.

„Popołudnie poetów”, Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13, II piętro), sobota, 23 czerwca, godz. 14.00.

Prezentacja utworów finalistów, rozstrzygnięcie XIII edycji Czerwcowego Konkursu Jednego Wiersza oraz koncert poezji śpiewanej Piotra Bukartyka.

„Kominiarczyk”, spektakl plenerowy Teatru Lalki i Aktora, ul. Farna, niedziela, 24 czerwca, godz. 21.00.

Jedno z najpiękniejszych, wielokrotnie nagradzanych przedstawień w reżyserii Jarosława Antoniuka, ze scenografią Jarosława Perszki i muzyką Bogdana Szczepańskiego, Teatr zagra w plenerze dla mieszkańców Łomży na zakończenie sezonu artystycznego. Wstęp wolny.

„To już lato!”, Stary Rynek, poniedziałek, 25 czerwca, godz. 19.00.

Przeboje muzyki pop, rock, soul i R&B zaśpiewają młodzi wokaliści ze Studia Piosenki PopArt MDK i ich przyjaciele.

Twórczość z burs, Galeria N (al. Legionów 133), czynna w dni powszednie w godz. 10.00 – 16.00.

Wystawa prac fotograficznych, nagrodzonych w III Międzybursowym Konkursie Twórczego Działania pod hasłem „Dzieci to połowa ludzkości” (na zdjęciu), zorganizowanym przez Bursę Szkolną nr 3 w Łomży.



Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 21 czerwca (czwartek) – Królewna Śnieżka i łowca, godz. 18.00, 20.15; 22 – 27 czerwca (piątek – środa) – Lorax, godz. 16.30 oraz Jak urodzić i nie zwariować, godz. 18.15, 20.15.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 22 – 25 czerwca (piątek – poniedziałek) – Kupiliśmy ZOO, godz. 17.00.

Kino MDK w Grajewie: 22 czerwca (piątek) – American Pie: Zjazd absolwentów, godz. 20.00; 23 – 24 czerwca (sobota – niedziela) – American Pie: Zjazd Absolwentów, godz. 18.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 21 czerwca (czwartek) – Piraci, godz. 17.30 oraz Dyktator, godz. 19.30; 22 – 27 czerwca (piątek – środa) – Królewna Śnieżka i łowca, godz. 17.00, 19.30 (w sobotę i niedzielę także Projekt X, godz. 15.00).



Daria Brulińska, uczennica Szkoły Podstawowej w Drozdowie, wygrała konkurs plastyczny „Bociany w dolinie Narwi”, ogłoszony przez Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi. Jej praca (na zdjęciu), wykonana techniką wyklejania, przedstawia bociani raj nad Narwią. W konkursie udział wzięło ponad 100 dzieci z przedszkoli oraz młodszych

klas szkół podstawowych z Łomży i powiatu łomżyńskiego. Komisja konkursowa nagrodziła i wyróżniła 30 prac. Będzie można je oglądać od 25 czerwca na wystawie w siedzibie ŁPKDN w Drozdowie, a część również w przygotowywanej przez Park książeczce o bocianie białym, która ukaże się jeszcze w tym roku. Gratulujemy wszystkim laureatom! (ANN)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): czas najwyższy wziąć sprawy w swoje ręce z szansą nauczenia się, jak równoważyć dawanie i przyjmowanie. Daj się ponieść przypływowi energii i kreatywności. Pamiętaj: łatwo można je zaprzepaścić zwykłym ... lenistwem!

BYK (21 IV – 21 V): nie chowaj swoich uczuć i emocji przed innymi. Odniesiesz sukces, co zwiększy Twoje poczucie wartości, dając Ci siłę i wiarę we własne możliwości. Otwórz się na dobra, które będą do Ciebie napływać.

BLIŻNIĘTA (22 V – 20 VI): tylko zmiana nastawienia może zmniejszyć lub całkowicie wyeliminować poczucie osamotnienia w obliczu problemów, które mogą się pojawić. To, że świetnie można sobie radzić samemu, jest prawdą, ale czas, by zważyć, ile to kosztowało. Najlepsza okazja, aby korzystać z lekcji, które dały własne doświadczenia.

RAK (21 VI – 22 VII): pora sobie zaufać, uwierzyć w swoje możliwości i nie cofać się przed tym, co niesie życie. Czeka Cię wewnętrzna przemiana, uda Ci się zrozumieć wiele spraw. Pewność siebie w połączeniu z serdeczną otwartością sprawi, że poprawią się Twoje stosunki z otoczeniem.

LEW (23 VII – 22 VIII): możesz zrzucić z siebie ciężar przeszłości, wybaczyć i uwolnić się, co pozwoli Ci na zyskanie wewnętrznego spokoju. Zaczynaj wykorzystywać zgromadzoną wiedzę, nie bój się stawiać czoła przeciwnościom. Nie możesz spocząć na laurach! Gdy będziesz wypełniać przyjęte na siebie zobowiązania, życie zacznie się harmonizować, poczujesz się stabilnie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): wyjątkowo twórczy czas. Pewne przemiany już się niepostrzeżenie rozpoczęły, inne dopiero się zaczną. Będzie wiele okazji do dzielenia się swoim wewnętrznym bogactwem. Jeśli pojawią się zbyt wielkie emocje, poczekaj chwilę, a wówczas zobaczysz wszystko bardzo wyraźnie.

WAGA (23 IX – 23 X): spójrz chwilę w siebie, przez ten pryzmat popatrz na otaczającą rzeczywistość. Pozwoli Ci to odkryć ścieżkę, która może Cię poprowadzić ku spełnianiu odsuniętych i trochę już zapomnianych celów i marzeń. Uważaj tylko, żeby nie odlecieć za daleko od rzeczywistości, czyli nie zapominaj, że łatwiej sięgać w chmury, gdy mocno stoi się na ziemi.

SKORPION (24 X – 21 XI): czas na zburzenie murów, które samemu się stawiało. Taka widoczna zmiana nastawienia stworzy warunki spełnienia fantazyjnych pragnień, co wzmocni na długo poczucie własnej wartości i sprawi, że śmiało podejmiesz wyzwania, które wydawały się poza zasięgiem.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): poczujesz dawno nieobecną energię, będzie wiele okazji do dobrej zabawy. W pewnym momencie staniesz jednak przed trudną decyzją. Energia, dobry nastrój i właściwy Tobie rozsądek, pozwolą Ci podjąć właściwą.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): doskonały czas na rozwój. Możesz cieszyć się każdą chwilą i czuć swobodnie. Intuicja pomoże Ci w sprawach minionych i bieżących. Jeśli polubisz siebie i inni Cię polubią.

WODNIK (20 I – 18 II): słuchaj głosu intuicji, bo to dobry miesiąc na zawieranie przyjaźni, pojawienie się gorących uczuć. Pozwól sobie choć na chwilę zatracić się w szaleństwie. Da ci to siłę i poprawi nastrój. Staniesz przed trudną decyzją, ale całe nasze życie jest sztuką dokonywania wyborów i stawiania czoła nadchodzącym zmianom.

RYBY (19 II – 20 III): unikaj tych, przy których czujesz brak bezpieczeństwa. Bacznie, ale spokojnie obserwuj, co się wokół Ciebie dzieje, a na pewno dostrzeżesz przyjazne dusze. Masz szansę uwolnić się od pewnych schematów, co da Ci poczucie harmonii.

Medale Prefbetu na Mistrzostwach Polski

Na Mistrzostwach Polski w Bielsku – Białej w sobotę (16 czerwca) złoty medal na 400 m przez płotki wywalczyła Anna Jesień, a w niedzielę (17 czerwca) srebro na 5 000 m Michał Bernardelli (oboje Prefbet Śniadowo Łomża). To już siódmy tytuł Mistrzyni Polski Anny Jesień.

Podwójny sukces Anity

Anita Szepelska (UKS Return przy III LO w Łomży) wygrała Wojewódzki Turniej Kwalifikacyjny Tenisa w Ostródzie w singlu i grze deblowej. W finale gry indywidualnej pokonała Agatę Szczęsną (KS Budowlani Olsztyn), a w finale debla z Agatą Szczęsną pokonały Klaudie Tubielewicz i Nikołą Żurawską (KT Lechia Gdańsk). W kwietniu zawodniczka trenera Tomasa Waldzińskiego wygrała turniej w Łęcznej (Lubelskie).

Olimpiada rowerowa w Zambrowie

Olimpiada odbędzie się na starej targowicy przy ul. Targowej w Zambrowie w sobotę (23 czerwca) w godz. 10.00 – 14.00. Organizatorzy zapraszają dzieci i młodzież gimnazjalną z rodzicami. Konkursy, gry i zabawy poprowadzą studenci Politechniki Białostockiej. Należy zabrać ze sobą kaski ochronne.

Nasi w Zarządzie PZPN

Prezes ŁKS Jarosław Kulesza został członkiem Zarządu Okręgowego Podlaskiego Związku Piłki Nożnej w Białymstoku. Podczas zjazdu w tajnym głosowaniu uzyskał trzeci wynik (głosowało na niego 38 delegatów). Wiceprezes ŁKS Paweł Petkowski został wybrany do Komisji Rewizyjnej.

Wicemistrzostwo Polski II LO

Drużyna II LO im. M. Konopnickiej w Łomży w składzie Monika Bagińska, Monika Brzostowska i Patrycja Kowalczyk pod opieką Sławomira Łomotowskiego wywalczyła wicemistrzostwo Polski w rozegranych w Bornym Sulinowie (Zachodniopomorskie) XXXV Zawodach Sportowo-Obronnych „Sprawni jak Żołnierze”. Poza regulaminem Monika Bagińska została wyróżniona za najlepszy wynik w rzucie granatem. (ANN)

Rajd z mistrzami



Henryk Charucki oraz Jan Faltyn (w czapeczce) ze zwycięzcami wyścigu w jeździe na czas Katarzyną Jarząbek i Arturem Skrodzkim, którzy wygrali rowery, ufundowane przez prezesa Banku Spółdzielczego w Kolnie Krzysztofa Kajko

Mistrzowie kolarstwa Henryk Charucki i Jan Faltyn przewodzą kolarskiemu peletonowi I Kolneńskiego Rodzinnego Rajdu Rowerowego, zorganizowanego w ramach Ogólnokrajowej Kampanii „Postaw na rodzinę” oraz „Zachowaj Trzeźwy umysł”. A za nimi na rowerach ponad stu młodych sympa-

tyków kolarstwa. Rajd prowadził z Kolna do harcówki w Kozle. Był też czas na rozmowy z mistrzami, którzy opowiadali o swojej kolarskiej pasji i zwycięstwach.

„Pamiętam, że w mojej rodzinnej wsi Paproci Dużej był tylko jeden rower, a każdy chłopak marzył o kolarzówce i wyścigach. Mo-

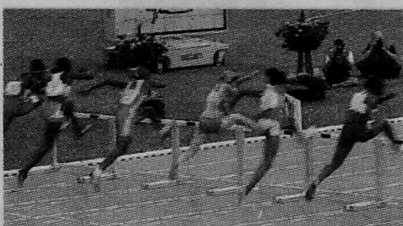
je marzenia się spełniły”, opowiadał Henryk Charucki, były zawodnik jednego z najlepszych klubów tamtego okresu Dolmelu Wrocław, zwycięzca prawie 200 wyścigów (w tym Tour de Pologne i Tour de Mexico). Kilka lat uprawiał kolarstwo we Francji, teraz mieszka we Wrocławiu. Jan Faltyn wspominał Mistrzostwa Świata w Wenezueli, w których został wicemistrzem.

Warto przypomnieć, że w historii Kolna wpisane są kolarskie wyścigi i memoriał Bronisława Nerki (kolarza pochodzącego z Kolna, zawodnika Gwardii Białystok), organizowany do 1988 roku.

Być może I Kolneński Rajd Rowerowy jest zapowiedzią powrotu do kolarstwa i turystyki rowerowej...



Artur pobiegnie w Londynie

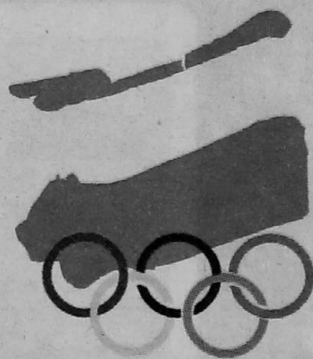


dramat Justyny

Sprinter Artur Zaczek, wychowanek ŁKS Narew Kurpiewski Łomża, obecnie w AZS Poznań, został powołany do składu sztafety 4x100 m na Mistrzostwa Europy w Helsinkach (27 czerwca – 1 lipca) oraz na Letnie Igrzyska Olimpijskie w Londynie (3 -12 sierpnia). Jest wychowankiem trenera Jana Kotowskiego i drugim olimpijczykiem z Narwi Kurpiewski (pierwszym był Artur Gąsiewski, który wystartował w sztafecie 4x400 m na Olimpiadzie w Atenach w 2004 roku). Jak informowaliśmy, w Londynie wystartuje także płotkarka Anna Jesień z Prefbet Śniadowo Łomża.

Wielki dramat przeżywa Justyna Korytkowska, biegacz-

ka Prefbet, która pożegnała się z marzeniami o starcie w Londynie. Podczas zawodów w Pradze (Czechy) w biegu na 3 000 m z przeszkodami chcąc uniknąć skoczenia na nogi zawodniczki, która była przed nią, skrzyła staw skokowy. Karetka zabrała ją ze stadionu do szpitala. „Lekarz zarządził trzy tygodnie gipsu. Po powrocie do Polski będziemy musieli jeszcze raz zrobić badania i poznamy ostateczną diagnozę. Nie wygląda to dobrze, ból jest potworny, nie ma mowy o ruszaniu stopą”, powiedział kontaktom zmartwiony trener i mąż zawodniczki Andrzej Korytkowski. (ANN)



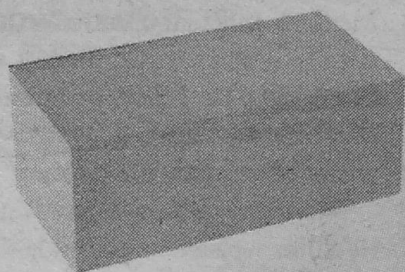
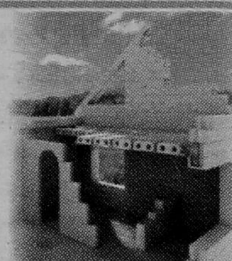
ŁKS z Pucharem!

W finale Okręgowego Pucharu Polski, rozegranym w Dąbrowie Białostockiej, ŁKS pokonał 2:1 drużynę Dębu i obronił zdobyty w ubiegłym roku puchar! Na początku zakończonego już sezonu drużyna ŁKS, prowadzona przez trenera Mirosława Dymka, chciała walczyć o awans do II ligi. Niestety, nic z tego nie wyszło, zakończyła sezon na 7 miejscu w III lidze, już pod opieką trenerów Marcina Mroczkowskiego i Jacka Lisa. Zwycięstwo w Pucharze Polski rekompensuje niespełnione ambicje. Tym bardziej, że przyszło po ciężkiej walce. Dąb Dąbrowa Białostocka był w rundzie wiosennej najmocniejszą drużyną III ligi, nie przegrał ani jednego spotkania i zakończył sezon na 3 miejscu. (MK)

• PROMOCJA • 20 - LECIE • PROMOCJA •

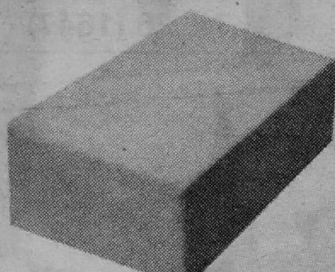
PREFBET
ŚNIAĐOWO

PROMOCYJNE CENY
NA OFERTĘ PRODUKTOWĄ - SYSTEM ŚNIAĐOWO



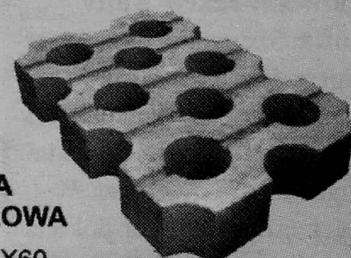
Teraz tylko
7,15 zł/szt
Cena brutto

24x24x59 TLMA
paletyzowany
**BETON
KOMÓRKOWY**



Teraz tylko
3,40 zł/szt
Cena brutto

Błoczek B6
14x24x38
**BŁOCZEK
BETONOWY**



Teraz tylko
7,95 zł/szt
Cena brutto

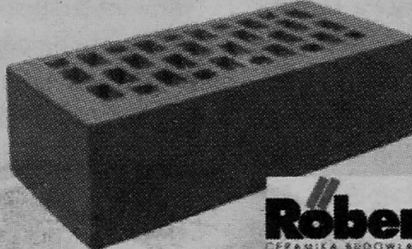
**PŁYTA
AŻUROWA**
10X40X60



Teraz tylko
15,50 zł/worek
Cena brutto

**PREFBET
TERMO-BIAŁY**

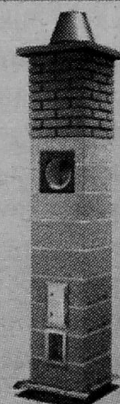
Klej do murowania bloczków
i płyt gazobetonowych a także
do cienkich spoin daje pełną
gwarancję przyczepności.
Zużycie: 1,5kg/1mm/1m²;
opakowanie 25 kg



**CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NFNN 16**

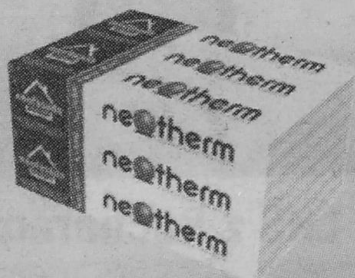
Teraz tylko
1,59 zł/szt
Cena brutto

Roben
CERAMIKA ŚNIAĐOWIANA



**SYSTEM
KOMINOWY
6 M**

Teraz tylko
2330 zł
Cena brutto



Teraz tylko
110 zł/m³
Cena brutto

**PŁYTY
STYROPIANOWE
FASADA**



Teraz tylko
16,00 zł/worek
Cena brutto

**KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS**

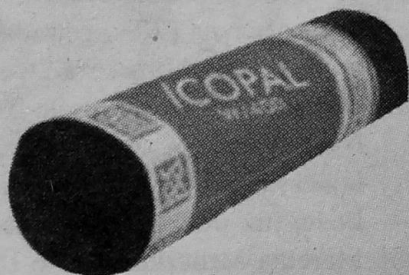
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
18,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



Teraz tylko
4,40 zł/m²
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



18 KG

Teraz tylko
89 zł
Cena brutto

**ROZTWÓR
ASFALTOWY
GRUNTUJĄCY
IZOLBET A**

Teraz tylko
19,90 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
MINERALNA
UNIMATA
ISOVER
GR - 20 CM**



ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO
ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
Al. Legionów 147
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
ul. Polowa 19
tel. 86 475 04 24
ajasinska@prefbet.pl