

Bestie przed sądem

tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 27 (1648)

1 lipca 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR

UWAGA NOWE SZKOLENIA

KURSY

spycharek, równiarek, kruszarek, węzłów
betoniarskich, pomp do mieszanki betonowej,
montażu rusztowań metalowych

KOPARKI ŁADOWARKI WE WSZYSTKICH KLASACH

Al. Legionów 27, 18-400 Łomża, 86 218-52-75, 504-175-696
lomza@kursylektor.pl

WWW.KURSYLEKTOR.PL

Kieszeń prezydentów Łomży,
Białegostoku i Suwałk oraz
burmistrzów Grajewa, Kolna,
Wysokiego Mazowieckiego
i Zambrowa



Osiemnastka



Piekło na ziemi

BIBLIOTEKA UNIWERSYTECKA
im. Jerzego Giedroycia w Białymstoku



F U W C 0 6 2 2 6 0

Fot. Mariusz Stawarski

KOMAX

Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek

RATY – RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

projektowanie łazienki GRATIS

artykuły

BHP

SORTYMENT

Profesjonalne zaopatrzenie
w zasięgu ręki!

- Odzież robocza i jednorazowa
- Chemia gospodarcza i profesjonalna
- Artykuły medyczne i p.poż
- Obuwie ochronne i robocze

Producent odzieży

Łomża, ul. Wojska Polskiego 99, tel./fax 86 216 07 70,
kom. 660 211 226, 602 503 772

e-mail: sortyment_js@wp.pl www.sortyment.pl



ISSN 0208-6840 INDEXS 363286

27

9 770208 168400 5

20u8/2013 4724

Łomża potrzebuje dobrego, lokalnego produktu kulinarnego, uważa Tomasz Siergiejewicz, właściciel restauracji „Syta Panna”

Smaki z babcinych przepisów

Pasztet z sandacza z rakami, szczupak faszerowany po łomżyńsku, węgorz w sosie koperkowym, mięsa pieczone w piecu chlebowym, pikle z ogórków, flaczki z lina i inne potrawy, nagradzane wielokrotnie w ogólnopolskim konkursie Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów, trafiają od lat do warszawskich sklepów z niewielkiej łomżyńskiej firmy „Siergiejewiczówka” Beaty i Tomasza Siergiejewiczów. Jako jedna z nielicznych w Podlaskiem, jedyna w dawnym Łomżyńskiem, „Siergiejewiczówka” należy do Polskiej Izby Produktu Regionalnego i Lokalnego. Pasją i radością właścicieli jest tworzenie potraw według przepisów i receptur naszych babć i mam. „Moja rodzina wywodzi się z okolic Białegostoku, bogatych w kulinarne tradycje. W domu babcia i mama wykorzystywały w kuchni tradycyjne przepisy, gotując smacznie i zdrowo. Z tego samego źródła czerpiemy inspiracje do naszej działalności.

Kuchnia tradycyjna, żywność bez konserwantów i polepszaczy, znajduje coraz więcej zwolenników”, mówi Tomasz Siergiejewicz.

Od roku tradycyjną kuchnię „Siergiejewiczówki” mają także mieszkańcy Łomży w należącej do firmy restauracji „Syta Panna” przy ul. Konrada Wallenroda 13. W przytulnym, jasnym wnętrzu, skosztować można wszystkich wymienionych wyżej przysmaków, a także wiele innych. Wszystkie są przyrządzane ze świeżych produktów najwyższej jakości. Specjalnością są potrawy ze świeżych ryb, także pierogi i potrawy mięsne. Jest tu również sklep, w którym można je kupić po cenach detalicznych. Sklep oferuje również produkty regionalne z całej Polski, w tym z certyfikatami geograficznymi! Można tu dostać oryginalną kielbasę lisiecką, produkowaną w gminach Liszki i Czernichów w Małopolskiem, parówki z Jordanova (Śląskie), smakowite wędliny,

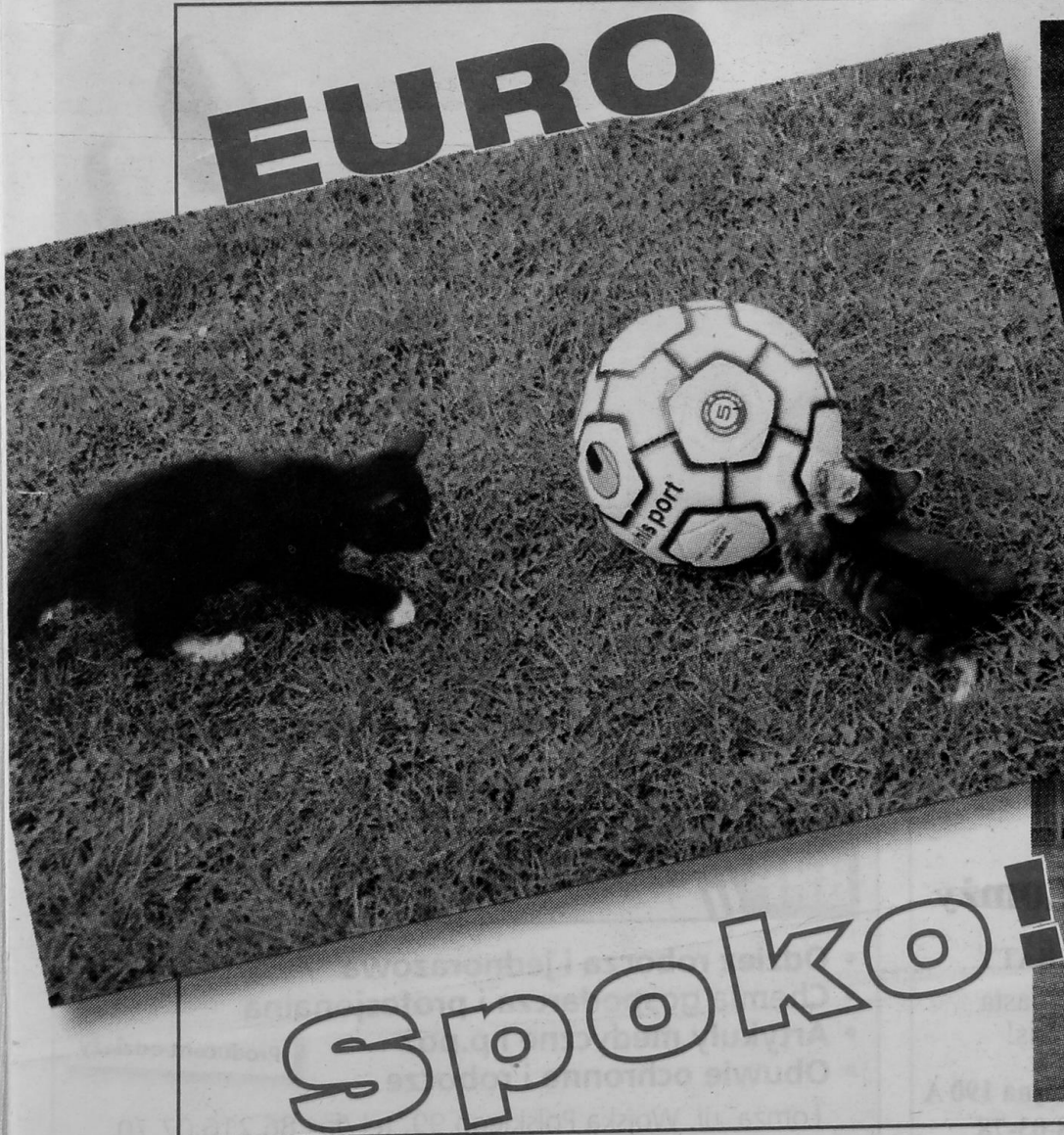
konfitury zaprawiane winem i nalewkami, sery korycińskie i wiele innych regionalnych smakołyków, wszystkie najwyższej jakości. „Dostawców znam osobiście. Są to, podobnie jak my, pasjonaci kuchni tradycyjnej, wytwarzający swoje wyroby w małych, rodzinnych firmach”, dodaje pan Tomasz, który uważa, że sięganie do tradycji kulinarnej ma sens tylko wtedy, gdy zachowuje się najwyższą jakość. Markowanie lub fałszowanie tradycji w imię szybkiego zarobku, kończy się zawsze plajtą, uważa.

Tomasz Siergiejewicz chciałby uzyskać certyfikaty regionalne i lokalne na potrawy typowo łomżyńskie. Nie jest to jednak proste: „Potocznie uważa się za tradycyjne potrawy łomżyńskie kiskę, babkę ziemniaczaną i kartacze. Tymczasem kiszka to produkt z okolic Białegostoku, babka z Kurpi, a kartacze z Litwy. Znalazienie łomżyńskiej potrawy tradycyjnej wymaga żmudnych badań. Chcąc



wprowadzić na listę produktów regionalnych nagrodzone w ogólnopolskich konkursach pasztet z sandacza i szczupaka faszerowanego po łomżyńsku, musimy udokumentować, że były one tu serwowane co najmniej 20 lat wstecz. Gromadzimy dokumentację, lecz wciąż nie jest ona kompletna”.

Łomża potrzebuje dobrego, smacznego, lokalnego produktu kulinarnego, z ciekawą historią. Takiego, który przyciągnąłby turystów. Ostatnio pan Tomasz natknął się w książkach na informację o tym, że w XVIII wieku na stołach szlacheckich i mieszczańskich często gościła nalewka o nazwie cholerówka, uważana za lekarstwo na budzącą wówczas postrach cholerę. Szpera dalej, szuka szczegółów, z których mógłby odtworzyć recepturę napitku... (MK)



KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń

ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (Łuszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



W następnym numerze „Kontaktów” specjalny dodatek „Śpiewnik biesiadny” z tekstami najpopularniejszych piosenek, najlepszymi przepisami na grilla oraz niezwykle atrakcyjnymi ofertami.



Z wielkim smutkiem i żalem żegnamy

Śp. Henryka Kraszewskiego

cenionego przedsiębiorcę i właściciela firmy Primator,
radnego i przewodniczącego Rady Gminy w Czyżewie, człowieka,
który bardzo angażował się w sprawy publiczne i działał na rzecz
naszego środowiska.

**Składamy wyrazy głębokiego współczucia pogrążonej w bólu
Rodzinie.**

Witold Sienicki

Przewodniczący Rady Miejskiej

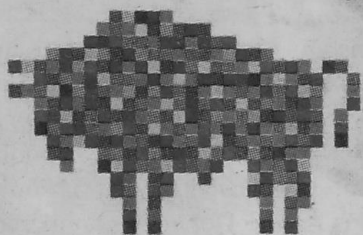
Anna Bogucka

Burmistrz Czyżewa



ZA TYDZIEŃ:

mordercza plotka



■ Z wielkim rozmachem projektowana jest kampania promocyjna województwa, która będzie realizowana po nowym „rozdaniu” unijnych funduszy. Wśród planów jest stałe centrum informacji w nowym gmachu Opery i Filharmonii Podlaskie, festiwal jazzowy, spływy kajakowe, organizacja mistrzostw świata w kulturystyce i fitness, zapraszanie dziennikarzy i przedstawicieli branży turystycznej. Wykorzystane mają być przy tym wszelkie możliwe media i formy promocji.

■ Na średnim krajowym poziomie wypadli gimnazjaliści z województwa podlaskiego na egzaminie, którym kończyli ten etap edukacji. Z języka polskiego uczniowie osiągnęli przeciętnie 64 procent możliwych do zdobycia punktów (kraj – 65 proc.), z historii – 61 (61), z matematyki – 49 (47), z nauk przyrodniczych – 51 (50), z języka angielskiego – 64 (63), niemieckiego – 56 (57) i rosyjskiego – 73 (65).

■ 5 milionami złotych wesprze samorząd województwa Szpital Wojewódzki w Łomży przeprowadzkę oddziału chorób płuc i gruźlicy ze starego budynku przy ul. Skłodowskiej (wcześniej opuścił go już oddział zakaźny) do budynków przy ul. Piłsudskiego.

■ Absolutorium uzyskał bez problemów zarząd województwa: „za” było 19 radnych PO, PSL i SLD, a „przeciw” 8 z PiS.

■ Za 99,8 miliona złotych firma Budimex ma wybudować obwodnicę Stawisk na drodze nr 61. Wybrana oferta nie była najtańsza. Trasa omijająca miasto będzie miała 6,5 kilometra długości i ma powstać w 15 miesięcy od podpisania ostatecznego kontraktu.

■ I Podlaski Kongres Kobiet odbył się w Białymstoku pod hasłem „Bądźmy razem”. Dyskusja z udziałem m. in. profesor Mag-

daleny Środy i minister edukacji Barbary Kudryckiej dotyczyła przede wszystkim udziału kobiet w życiu politycznym, społecznym i gospodarczym.

■ Ponad 100 przydomowych oczyszczalni ścieków w gminie Augustów, dziesiątki kilometrów wodociągów i sieci kanalizacyjnych w gminie Nowinka i sąsiednich. Kilka miast i gmin w dolinie rzeki Rospuda na Suwalszczyźnie skorzystało ze 100 milionów złotych z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska. Był to rodzaj rekompensaty za perturbacje związane z budową obwodnicy drogowej Augustowa przez cenną przyrodniczą część doliny Rospudy i zmianę jej przebiegu.

■ III Regionalny Zjazd Onkolodków odbył się w Elku z udziałem przeszło 350 uczestników z województwa warmińsko – mazurskiego i podlaskiego. Członkowie stowarzyszenia to dzieci, które dotknęła choroba nowotworowa i ich rodzice. Wspólnym doświadczeniem wszystkich „onkolodków” jest walka z rakiem, często przynosząca sukces. Znajomości i przyjaźnie zawierane podczas leczenia podtrzymują dzięki tego rodzaju spotkaniom.

■ Decyzję środowiskową w sprawie Rail Baltica wydała Regionalna

Dyrekcja Ochrony Środowiska. To kolejny krok, przybliżający budowę nowoczesnego połączenia kolejowego z Helsinek przez kraje nadbałtyckie i Polskę do Zachodniej Europy. W województwie podlaskim przebieg szlaku z Warszawy wyznaczony został przez Białystok, Suwałki do granicy z Litwą w Trakiszkach. Termin rozpoczęcia budowy nie został jeszcze wyznaczony.

■ Do Rady Głównej do spraw Społecznej Readaptacji i Pomocy Skazanym powołany został przez premiera dr Jarosław Matwiejuk, prodziekan Wydziału Prawa Uniwersytetu w Białymstoku. Gremium złożone z naukowców, przedstawicieli zawodów prawniczych i służb penitencjarnych będzie proponować i opiniować przedsięwzięcia związane z zapobieganiem przestępczości i resocjalizacją skazanych.

■ Bezprecedensową sprawą odszkodowania za śmiertelny wypadek, spowodowany przez łosia, zajmował się Sąd Apelacyjny w Białymstoku. Rodzina mężczyzny, który zginął w marcu 2010 roku na drodze nr 61 między Gutami a Danowem po zderzeniu ze zwierzęciem, które nagle wybiegło na jezdnię, domagała się ponad 800 tysięcy złotych odszkodowania od Lasów Państwowych, Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad oraz firmy ubezpieczeniowej. W pierwszej instancji wniosek został oddalony. Sąd Apelacyjny postanowienie to utrzymał.



Apel o rozagę i myślenie nad wodą wystosowała policja i ratownicy w związku z początkiem lata. W ubiegłym lecie woda pochłonęła w województwie 32 ofiary (wśród nich 3 kobiety i 2 dzieci). W co trzecim przypadku jedną z przyczyn był alkohol, wiele innych miało u podłoża brawurę i nieostrożność podczas wędkowania. Już podczas majowych upałów i pierwszych kąpieli życie straciły w Podlaskiem 4 osoby.

Znaki czasu

■ Wspólne orędzie rosyjskiej Cerkwi i polskiego Kościoła katolickiego do narodów Rosji i Polski będzie zawierało wezwanie do wzajemnego przebaczenia win i budowania wspólnej przyszłości, poinformował rzecznik Konferencji Episkopatu Polski ks. Józef Kloch. Orędzie ma zostać podpisane 17 sierpnia w Warszawie.

■ W czerwcu 62 proc. Polaków dobrze oceniło działalność prezydenta Bronisława Komorowskiego, a 23 proc. źle, wynika z sondażu CBOS.

■ 36 proc. Rosjan deklaruje sympatię wobec Polaków, niechęć wyraża 13 proc., 51 proc. nie czuje ani sympatii, ani niechęci wynika z badania Instytutu Spraw Publicznych.

■ Tylko 3 proc. wychowanków domów dziecka to sieroty, a prawie 80 proc. ma oboje rodziców. Skomplikowana sytuacja prawna porzuconych dzieci sprawia, że postępowania adopcyjne wydłużają się nawet do 8 lat.

■ Pod koniec czerwca na rynek pracy wejdzie ponad pół miliona absolwentów, z których co najmniej 110 tys. nie znajdzie pracy. Pracodawcy RP uważają, że jest to najwyższy czas na uruchomienie pieniędzy z Funduszu Pracy, na którego rachunku zamrożonych jest ponad 5 mld zł.

■ 53 proc. Polaków uważa, że dwutygodniowe urlopy tacierzyńskie należy wydłużyć; 63. proc. polskich mężczyzn uważa, że mogą wychować dziecko tak samo dobrze jak kobieta (sondaż Interaktywnego Instytutu Badań Rynkowych).

■ Urzędnicy, którzy popełnili błąd w nekrologu podpisanym przez ministra kultury (zamiast Edward Stachura, napisano błędnie Edward Stachurski) poniosą konsekwencje. Będą musieli zamieścić na własny koszt poprawną wersję nekrologu, zdecydował minister Bogdan Zdrojewski.

■ 44 proc. Polaków jest przeciwna zmianie prawa, która umożliwiałaby trzymanie w domu prochów zmarłych, wynika z sondażu Interaktywnego Instytutu Badań Rynkowych.

■ W dni „meczowe” do warszawskiej izby wytrzeźwień trafia niewiele więcej klientów, niż zwykle. Od początku czerwca było ich 1 771, czyli 10 proc. więcej, niż rok wcześniej. Rekord padł po meczu Polska-Rosja, gdy do izby trafiło 139 osób. Jak na ponad 100 000 zgromadzonych jednorazowo tylko w Strefie Kibica, wcale nie tak dużo.



Winobluszcz za śmieci

10 ton elektrośmieci pozbyli się mieszkańcy Łomży podczas sobotniej (23 czerwca) zbiórki. Wypełniły one dwa wielkie kontenery. Oddawali przede wszystkim stare telewizory lampowe, monitory, drobny sprzęt AGD, pralki i lodówki. Firma, która zorganizowała zbiórkę, przyjmowała elektrośmieci sześć godzin w trzech punktach miasta. Po większe rzeczy, jak pralki czy lodówki, jeździli pod wskazany adres. Każdy, kto zdawał niepotrzebne już urządzenia elektroniczne, mógł otrzymać drzewko winobluszczu. (ANN)

Oszukane

Do mieszkanki Łomży (lat 80) zapukał młody mężczyzna. Podał się za pracownika Zakładu Energetycznego. Powiedział, że kobiecie należy się zwrot nadpłaconych zaliczek za prąd, tylko musi sprawdzić licznik. Poprosił ją o rachunki, aby potwierdzić zwrot pieniędzy. Kobieta zostawiła mężczyznę w kuchni i poszła poszukać rachunków. Gdy wróciła, już go nie było, a z szafki zniknęło 1 400 zł. Także w Łomży do jeszcze starszej kobiety (lat 82) zapukało dwoje ludzi z prośbą, czy mogą zostawić paczkę dla sąsiada. Staruszka wpuściła ich do mieszkania, które bardzo im się podobało. Oglądali je, chwalili, w końcu... ulotnili się, a z nimi 750 zł emerytury. (ANN)

„Klemensy” na rocznicę

Klemensy, czyli monety z miedzianym i srebrnym wybite zostały przez Mennicę Państwową z okazji 320. rocznicy nadania praw miejskich Białemustokowi. Nazwą monety nawiązują do hetmana Jana Klemensa Branickiego. Miedziane numizmaty mają nominalną 4 kle-

mentów i można je kupić za 4 złote. Srebrnych (nominał to 320 klemensów) jest znacznie mniej i trzeba za każdy zapłacić 160 zł. Pieniądze mają nie tylko wartość pamiątkową. Można nimi także płacić za zakupy i usługi w około 20 punktach.

Złamał nogę spiesząc na ślub

Galowo ubrany pan młody (lat 25) w sobotę (23 czerwca) po południu jechał motocyklem yamaha do narzeczonej, by ją zabrać do kościoła. Tego dnia mieli złożyć przed księdzem przysięgę małżeńską. Jak ustaliła policja, był trzeźwy, ale bardzo przejęty. To prawdopodobnie sprawiło, że na ul. Kopernika w Grajewie, niedaleko kościoła,

na prostej drodze wywrócił się! Karetka pogotowia zabrała go do szpitala z otwartym złamaniem nogi.

Wypadek nie przeszkodził narzeczonym w zawarciu małżeństwa. Po opatrzeniu przez lekarzy nogi pana młodego, złożyli sobie przysięgę małżeńską w szpitalu! Będą mieli co wnukom opowiadać. (ANN)

REKLAMA



www.prefbet.pl

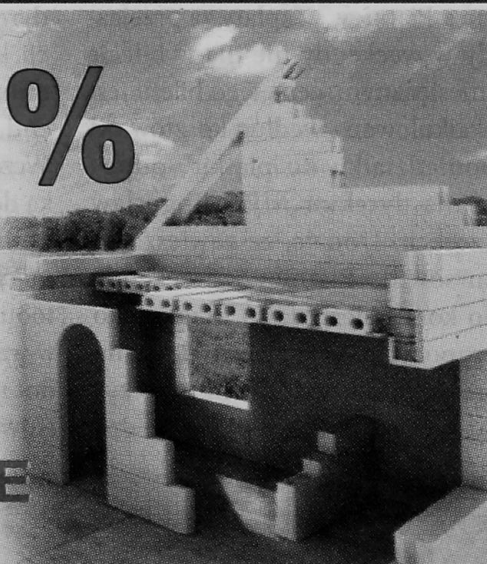
KUPON RABATOWY

NA OFERTĘ PRODUKTOWĄ - SYSTEM ŚNIADOWO

20%

NA

20-LECIE



KUPON MOŻE BYĆ ZREALIZOWANY W ODDZIAŁACH SPRZEDAŻY

ODDZIAŁ ŚNIADOWO ul. Kolejowa 17 tel. 86 217 62 95 poczta@prefbet.pl	ODDZIAŁ ŁOMŻA Al. Legionów 147 tel. 86 218 06 72 handel@prefbet.pl	ODDZIAŁ ZAMBRÓW ul. Polowa 19 tel. 86 475 04 24 ajasinska@prefbet.pl
--	--	--

PROMOCYJNA CENA OBOWIĄZUJE OD 1 CZERWCA 2012 DO 30 LIPCA 2012

Zaprosili nas

■ Instytut Statystyki Kościoła Katolickiego i Biuro Prasowe Konferencji Episkopatu Polski – na konferencję prasową „Niedzielne praktyki Polaków” (28 czerwca, godz. 11.00, Instytut Statystyki Kościoła Katolickiego, Dom Pallotynów, ul. Skaryszewska 12, Warszawa).

■ Marszałek województwa podlaskiego, wojewoda podlaski i Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie – na seminarium podsumowujące Konkurs Podlaska Agroliga 2012 (5 lipca, godz. 10.00, Podlaski Urząd Wojewódzki, ul. Mickiewicza 3, Białystok).

■ Prezes Mlekovity Dariusz Sapiński i prezes Zarządu Krajowego Związku Spółdzielni Mleczarskich Związek Rewizyjny Waldemar Broś – na konferencję prasową „Innowacje w polskim mleczarstwie powodem do dumy na forum międzynarodowym” z okazji V Światowego Dnia Mleka w Polsce i Ogólnopolskiego Święta Mleka (1 lipca, godz. 12.00, SM Mlekovita, ul. Ludowa 122, Wysokie Mazowieckie).

■ Wójt gminy Kołaki Kościelne Barbara Wasiulewska – na otwarcie „I Pleneru Rzeźbiarskiego Kołaki Kościelne 2012” i „Międzynarodowego Pleneru Malarskiego Sztuka bez granic Kołaki Kościelne 2012” (2 lipca, godz. 19.00, Zespół Szkół, Kołaki Kościelne).

■ Burmistrz Miasta Wysokie Mazowieckie Jarosław Siekierko, przewodniczący Rady Miasta Józef Sokolik i prezes Koła Związku Sybiraków Danuta Łętowska – na uroczystość nadania imienia rundu Zesłańców Sybiru (8 lipca, godz. 9.45, Wysokie Mazowieckie).

■ Wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski – na uroczyste wręczenie Medali za Długoletnie Pozycie Małżeńskie (1 lipca, godz. 13.30, GOK, ul. Kolejowa 3, Sokoły).

■ Polskie Towarzystwo Nauk Weterynaryjnych Oddział Łomżyński – Ostrołęcki, Wydział Medycyny Weterynaryjnej Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie i Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży – na konferencję „Na spotkanie z Klio – Historia Medycyny Weterynaryjnej – zdarzenia i ludzie” (28 czerwca, godz. 10.30, II LO, ul. Plac Kościuszki 3, Łomża).

■ Wójt Gminy Rutki i Dom Kultury – na Dzień Rodziny w ramach obchodów Dni Rutek (8 lipca, godz. 13.00, Rutki).

Dziękujemy



Szampan na złote wesele

Danuta i Stanisław Antoniewiczowie, Zofia i Jerzy Bałdygowie, Czesława i Czesław Chrapowiccy, Alina i Zygmunt Cichoccy, Barbara i Alfred Czaplówie, Felicja i Witold Czarnecki, Halina i Jan Fabiszewscy, Teresa i Mieczysław Gołębiewscy, Zenobia i Aleksander Jankowscy, Anna i Józef Kotyńscy, Leonarda i Stanisław Krasowscy, Alicja i Zygmunt Lewandowscy, Jolanta i Hieronim Masłowski, Mariana i Józef Nowakowie, Wiesława

i Waldemar Piłaszewiczowie, Janina i Marian Przestrzelscy, Marianna i Czesław Raczkowie, Julianna i Kazimierz Rakusowie, Elżbieta i Janusz Rossakowie, Lucyna i Tadeusz Saniewscy, Regina i Tadeusz Sasinowscy, Irena i Stanisław Szablakowie, Irena i Wiesław Szczęśni, Elżbieta i Jerzy Szrajerowie, Maria i Jan Trzaskowie, Janina i Wojciech Wierzbowsky, Barbara i Witold Wincenciakowie, Krystyna i Jan Zawadzcy z Łomży obchodzili w sobotę (23

czerwca) w ratuszu Złote Gody, zorganizowane przez Urząd Stanu Cywilnego.

Tylko 7 par zawierało w 1962 roku związek małżeński w Łomży, pozostałe w Piątnicy, Nowogrodzie, Śniadowie, Kolnie, Jedwabnem, Przytułach, Rogienicach, Dąbrowie Białostockiej, Woszczelach, Łapach, Nowych Piekutach, Kuleszach Kościelnych, Łysych, Białymstoku, Rutce – Tartak, Zgorzelcu, Olecku, a nawet Jeleniej Górze! Wszystkich przyciągnęła Łomża, tutaj znaleźli swoje miejsce, wychowali dzieci.

Prezydent Mieczysław Czerniawski z wiceprezydentami Mirosławą Kluczek i Beniaminem Doboszem wręczył wszystkim medale „Za długoletnie życie małżeńskie”, przyznane przez prezydenta RP Bronisława Komorowskiego. Pogratulował im determinacji i woli wytrwania w związkach małżeńskich „dla dobra rodzin i społeczeństwa”. Życzył wielu lat zdrowia i szczęścia.

„Kontakty” dołączają się do życzeń i gratulacji. Wszystkiego dobrego!

Z Legionów na Dworną



Do końca czerwca będzie gotowa zmiana organizacji ruchu na ul. Dwornej, zapowiada łomżyński ratusz. Zamiast od ul. Giełczyńskiej w kierunku al. Legionów, ruch samochodowy zostanie odwrócony, na ul. Dworną będzie można wjechać od al. Legionów i przejechać całą jej długością, aż do Giełczyńskiej. Przedsiębiorcy prowadzący interesy na Starówce domagali się tego od lat. Uważali, że wjazd od al. Legionów ułatwiłby ożywienie Starówki. Wreszcie się doczekali.

Koniec Indiańskiej Górki

Nie ma już słynnej Indiańskiej Górki w centrum osiedla Jantar, obok Gimnazjum nr 1 (dawna SP nr 1). Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa zaczęła tam budowę wielkiego bloku. Górkę usypano prawie 40 lat temu, gdy powstawało osiedle Jantar. Były na niej ciekawe urządzenia do zabawy dla dzieci oraz oryginalne drewniane rzeźby.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Noc Kupały



Największą atrakcją niedzielnego (24 czerwca) festynu na św. Jana nad Narwią w Nowogrodzie było widowisko Nocy Kupały w wykonaniu zespołów z Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury (na zdjęciu) według scenariusza Terezy Pardo. Przedstawia ono pogański obrzęd ku czci słońca, ognia, miłości i radości. Po ciemnych wodach Narwi spłynęły wianki z zapalonymi świecami. W niebo pofrunęły rozświetlone balony na ogrzane powietrze, które wiatr rozwił po całym firmamencie....

Do Piątnicy z dotacją

Od 1 lipca przez całe wakacje autobusy łomżyńskiego MPK nie będą jeździć do Piątnicy w sobotę i niedzielę. „Mam bilet miesięczny. Dojeżdżam do pracy w Łomży na zmiany, także w sobotę i niedzielę. To nieuczciwe”, uważa Grażyna z Piątnicy. „Zapłaty za przejazdy w weekendy nie ma w bilecie miesięcznym, cena tego biletu jest skalkulowana według kosztów od poniedziałku do piątku”, odpowiada dyrektor MPK Bogusław Szczech. Dodaje, że zawieszenie kursów do Piątnicy w weekendy do końca sierpnia to wciąż tylko propozycja. „W piśmie do pana prezydenta uzasadniłem przyczyny, po prostu latem w wolne dni

nikt nie jeździ autobusami, mamy na tych liniach straty. Prezydent może jednak zadecydować, że miasto da dodatkową dotację, wtedy będziemy jeździć także w wolne dni. Decyzja będzie do piątku”, powiedział we wtorek (26 czerwca) dyrektor Szczech. Wysokość dotacji, która pokryłaby straty MPK, to minimum 2 500 zł za każdy weekend, czyli za wakacje 20 000 zł. Wcześniej MPK zwracało się o taką dotację do gminy Piątnica, lecz spotkało się z odmową. Z tych samych powodów już od roku autobusy MPK nie jeżdżą nie tylko w wakacje, ale we wszystkie wolne dni na liniach w gminach Łomża, Nowogród i Wizna. (MK)



Pamięć w Lesie Jeziorowskim



Na uroczyste obchody 70 rocznicy zamordowania przez hitlerowców pensjonariuszy Domu Starców w Pieńkach Borowych oraz 69 rocznicy mordu na więźniach z łomżyńskiego więzienia i inteligencji łomżyńskiej zaprasza 1 lipca (niedziela) Szkoła Podstawowa w Jezioroku. Początek, godz. 14.30 na polanie Lasu Jeziorowskiego.

Wiktoria Wiktorii

Wiktoria Turowska, uczennica kl. III a PG w Jedwabnem, zajęła I miejsce w IV Diecezjalnym Konkursie „Święci i bohaterowie Ziemi Łomżyńskiej” pod hasłem „Świętość jest możliwa”.

Festyn w Chojnach Naruszczykach

Odbędzie się w sobotę, 7 lipca, na placu szkolnym. Początek, godz. 17.00. W programie konkursy nie tylko dla dzieci, tańce do białego rana, swojskie jadło.

**Paulina
utonąła
w obecności
ratowników!
Skandaliczne
zaniedbania!**



Paulina z bratem Grzegorzem, krótko przed tragedią

Do sądu za Paulinę

Momentu utonięcia szesnastoletniej uczennicy Publicznego Gimnazjum nr 6 Pauliny Sokół w kwietniu 2010 roku na basenie przy ul. Niemcewicza w Łomży nie zauważyli ratownicy, nie było też zapisu w kamerach monitoringu, który nie obejmował całej pływalni.

Zauważono jej ciało pod wodą dopiero po pewnym czasie. Kilka miesięcy leżała w śpiączce. Lekarze przywrócili ją do życia, lecz efektem długiego niedotlenienia mózgu jest porażenie czterokończynowe. Paulina powoli przezwycięża jego skutki dzięki kosztownej rehabilitacji, lecz nie jest zdolna do samodzielnego życia. Wstrząśnięci jej tragedią przyjaciele, koledzy ze szkoły, mieszkańcy Łomży, organizowali akcje dobroczynne na rehabilitację.

Po ponad dwóch latach śledztwa Prokuratura Okręgowa w Łomży ustaliła podejrzanych o przyczynienie się do tej tragedii. Zarzuty spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu Pauliny usłyszały cztery osoby: 2 ratowników, kierownik basenu i lekarz pogotowia ratunkowego. Ratownikom prokurator zarzuca, że nie wykonywali należycie swoich obowiązków, m.in. nie prowadzili odpowiednio obserwacji pływalni. Odpowiedzą też za to, że będąc zobowiązanymi do opieki nad przebywający-

mi na pływalni, nie informowali kierownictwa pływalni o istotnych problemach, uniemożliwiających należyte wypełnianie obowiązków. Na pływalni nie było, na przykład, wystarczającej ilości stanowisk ratowniczych z podwyższeniem do obserwacji, wystarczającej ilości ratowników z uprawnieniami, a także konkretnego podziału obowiązków między poszczególnych ratowników, ustalił prokurator. Te zaniedbania obciążają przede wszystkim kierownika pływalni, któremu zarzuca także szereg innych zaniedbań, jak nieprawidłowo zorganizowana praca, brak wyznaczonych stref dozoru dla poszczególnych ratowników, niezapewnienie ratownikom przerw w pracy i zastępstw, brak wydzielonych i określonych stanowisk ratowniczych, w tym z podwyższeniem, brak grafiku rotacji między stanowiskami ratowniczymi, brak instrukcji alarmowej, obejmującej cały personel pływalni, brak w regulaminie pływalni tzw. norm nasycenia (ile osób może jednorazowo korzystać z pływalni), brak przepływu informacji, m.in. na temat awarii systemu wentylacji, brak na wyposażeniu pływalni defibrylatora do przywracania akcji serca, brak monitoringu, umożliwiającego obserwację całej nieckiej basenowej, itp. Były zalecenia po

audycie, przeprowadzonym po zakończeniu modernizacji basenu, żeby tego typu usterki usunąć, lecz duża ich część nie została usunięta, ustalił prokurator.

Lekarzowi pogotowia, którego wezwano na basen po wydobyciu Pauliny z wody, prokurator zarzuca zaniechanie obowiązkowych czynności medycznych, które mógł wykonać w danych warunkach (m.in. nie wykonał intubacji). Według prokuratora, wina ratowników i lekarza jest nieumyślna, zagrożona karą pozbawienia wolności do lat 3, natomiast wina kierownika basenu jest zagrożona karą pozbawienia wolności do lat 5.

Prokuratura zapowiada rychłe zakończenie śledztwa i skierowanie sprawy do sądu.

MARIA KACZYŃSKA

Kiedy remont twojej ulicy?

Niebawem Rada Miejska Łomży zajmie się uchwaleniem Programu Remontów Ulic na lata 2013 – 2017, opracowanego przez Wydział Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego. Dotyczy ulic (jezdni i chodników) o tzw. nawierzchniach urządzonych, ale w złym stanie technicznym. W ramach Programu planowany jest remont 16,718 km ulic za 34,46 mln zł oraz ułożenie i remont 23,866 km za 5,381 mln zł. Ulice o nawierzchniach gruntowych objęte są odrębnym Programem Budowy Ulic w Łomży na lata 2012 – 2016.

Jeśli radni zaakceptują Program, w 2013 roku remontowane będą ulice Śniadeckiego i Przykoszarowa. W 2014 roku ulice Kopernika, Kaktusowa, Studencka i Krzywe Koło. W 2015 – Poligonowa i część Nowogrodzkiej. W 2016 – Stacha Konwy, Wiejska, Słowackiego i 3 Maja, a w roku 2017 – Chętnika, Sadowa, Kapucyńska, Niemcewicza i Ogrodowa.

Chodniki mają być remontowane lub układane według następującej kolejności:

w roku 2013 przy ulicach Polowej, Szosie Zambrowskiej, Nowogrodzkiej, Dwornej, Zielonej, Gielczyńskiej, Browarnej, Rządowej, Zawadzkiej i na Starym Rynku. W roku 2014 – przy Makowej, Wesołej i Kwiatowej. W 2015 – Kwiatowej (drugi etap), al. Legionów, Zabawnej, Chabrowej i Dębowej. W 2016 – Kwadratowej, Przyjaźni, Pułaskiego i Szerokiej, a w 2017 – Szerokiej (drugi etap), pl. Niepodległości i Korczaka (pierwszy etap).

Bóg w Internecie

Jak mówić o Bogu w internecie, żeby zainteresować swoich rówieśników, uczyli się nastolatki na trzydniowych warsztatach IV Forum Młodych Diecezji Łomżyńskiej.

Jeden z organizatorów Forum, ksiądz Tomasz Trzaska, korzystał z własnych doświadczeń. Ma konto na facebooku, na którym wyraźnie pisze, że jest księdzem. I widzi zainteresowanie młodych ludzi, którzy obserwują jego pro-

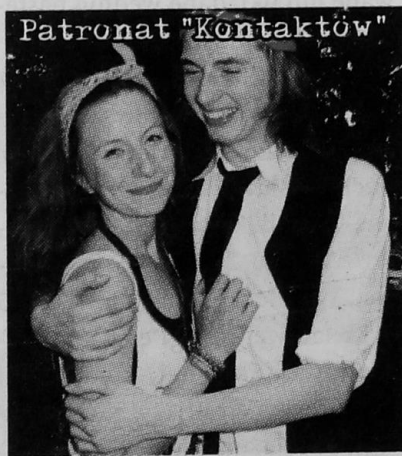
fil. Dlatego uważa, że trzeba dostosować metody do naszych czasów, a aktywność w internecie to rozwinięcie idei Nowej Ewangelizacji, o której mówił Jan Paweł II.

„Używając nazewnictwa internetowego, to Ewangelizacja w wersji 2.0. Jeżeli przez internet można studiować, można i kształtować młodzież. Czujemy też, że jesteśmy za mało widoczni w sieci”, mówi ksiądz Tomasz Trzaska.

Szczuczyn na wystawie

Pierwszy raz w swojej historii gmina Szczuczyn zaprezentowała się we własnym stoisku podczas XIX Regionalnej Wystawy Zwierząt Hodowlanych oraz Dni z Doradztwem Rolniczym w Szepietowie (23 – 24 czerwca).

„Udało nam się zdobyć miejsce w samym centrum wydarzeń, tuż obok pawilonu Ministerstwa Rolnictwa. Nasze stoisko, choć skromne, przyciągnęło wielu ludzi. Jedni byli kiedyś związani z naszym miastem, inni chcieli zobaczyć, z czym przyjechaliśmy. Każdy odchodził z przygotowanymi przez nas ulotkami i smakołykiem szczuczynskiej kuchni. Przedstawicielom biznesu rozdawaliśmy ulotkę »Szczuczyn przyjazny przedsiębiorcy«. Ponad dwieście ulotek trafiło do tych, którzy inwestują w rozwój polskiego rolnictwa. Burmistrz Artur Kuczyński zachęcał do zainteresowania się możliwościami tkwiącymi w Szczuczynie», relacjonują Anna Romaniuk i Bogusław Ramotowski.



„Młoda para”, Monika Stachelek i Konrad Wieteska

„Są takie dni w tygodniu...” śpiewał zespół „Herbata” z Grabowa, a do zabytkowego Parku Wagów przybywało coraz więcej gości. „Iść, ciągle iść w stronę słońca...”, zachęcała solistka Milena Biedrzycka i przed sceną tańce zaczęła młoda para: Monika Stachelek z Nowej Rudy i Konrad Wieteska z Kolna. Za nimi w tany ruszyli inni. Gorące rytmy „Herbaty” poprzedziły artystyczne prezentacje dzieci i młodzieży z Zespołu Szkół. „Mały kabaret” rozważał o „wiankach i innych ważnych rzeczach”. Zespół „Grabowianie” bawił nie tylko balladami.

Szpital w Grajewie kontra NFZ

NFZ proponował ugodę i zapłatę części pieniędzy. Szpital w Grajewie przed sądem domaga się czterokrotnie wyższej sumy: walczy o milion czterysta tysięcy złotych za nadwykonania w 2009 roku.

Sąd pierwszej instancji przyznał szpitalowi w Grajewie 350 tysięcy zł od Narodowego Funduszu Zdrowia, o 10 tysięcy mniej niż w ramach ugody proponował Fundusz. Obie strony od wyroku się odwołały.

W piątek, 22 czerwca, Sąd Apelacyjny w Białymstoku przesłuchał biegłych, którzy badali zasadność roszczeń szpitala. Czterech biegłych wydało opinie korzystne dla szpitala. Uznali oni, że w zdecy-

dowanej większości przypadków zasadnie przyjmował i leczył pacjentów, były to przypadki nagłe. Dyrektor Grzegorz Dembski podkreśla, że sam NFZ przyznał, że szpital w Grajewie wykonał świadczenia ponad limit wartę milion czterysta tysięcy złotych.

Kolejna rozprawa przed sądem apelacyjnym pod koniec września.

Szpital w Grajewie jest jedynym w Polsce, który nie poszedł na ugodę z NFZ, który wszędzie proponował 20-30 proc. kwoty, wydanej przez szpitale. Spotkał się za to z szykanami NFZ w postaci licznych kontroli i problemami z nowymi kontraktami.

Kryształowy Łabędź w Radziłowie

Zespół Taneczny „Magusie” w składzie Kinga Bajkowska, Wiktoria Gądek, Klaudia Kaszak, Julia Odachowska, Wiktoria Odachowska, Oliwia Odachowska, Weronika Polkowska, Aleksandra Tokarzewska, Agnieszka Wiśniewska, Dawid Wysocki, Magdalena Ziemkiewicz i Joanna Zakrzewska ze Szkoły Pod-

stawowej w Radziłowie pod opieką nauczycielki Jolanty Kaszak, wytańczył III miejsce na III Nadbiebrzańskim Festiwalu Twórczości Dzieci i Młodzieży „Kryształowy Łabędź” w Dolistowie nad Biebrzą (gm. Jaświły). Ich szkolna koleżanka Natalia Rogowska zajęła I miejsce w kategorii wokalne. Gratulujemy!

Honorowy

Prezes Towarzystwa Przyjaciół 9 Pułku Strzelców Konnych Antoni Dudziński z Grajewa, współorganizator uroczystości patriotycznych i harcerskich, na wniosek Kapituły otrzymał od Zarządu Województwa Oznakę Honorową Województwa Podlaskiego.



Śmierć na balkonie

Mężczyznę (lat 63) leżącego na balkonie zauważyli w niedzielę (24 czerwca) wieczorem przechodnie na osiedlu Południe w Grajewie. Wezwali pomoc. Lekarz stwierdził zgon prawdopodobnie w wyniku zawału serca.

Brudy w Ełku

Plamę oleju oraz ogromne ilości plastikowych śmieci w rzece Ełk zauważyli wędkarze z Koła nr 83 PZW w Grajewie. Zawiadomili policję i Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska w Łomży, które szukają winnych zanieczyszczenia rzeki.

Noc świętojańska

„Wianki u Wagów” wpisały się w kalendarz i historię naszej gminy. Przy okazji festynu prezentują swoje artystyczne osiągnięcia dzieci, młodzież i dorośli. Cieszą się, że rozwija się kultura, pracują zespoły, a stało się to od momentu przyścia do Gminnego Ośrodka Kultury dyrektora Dariusza Piekarskiego”, powiedział „Kontaktom” wójt gminy Grabowo Józef Wiszowaty, który od początku wspiera „Wianki”.

Dyrektor Piekarski nie tylko prowadzi w GOK zajęcia z zespołami, ale także „wskrzesza” najpiękniejsze obyczaje. Każdego roku według własnego scenariusza przygotowuje „świętojański spektakl”. W tegorocznym widowisku z miejscowymi aktorami, tancerkami, bębniarzami wystąpiła grupa cyrkowa z Łodzi i Teatr Ognia Saurion.

„Mieszkańcy gminy Grabowo mogą mieć dużą satysfakcję, bo gmina jest dobrze zarządzana i nadrabia opóźnienia. Jeszcze w dwóch latach kadencji zrobię

wszystko, aby znaleźć pieniądze i pomóc w odnowieniu zespołu dworsko-parkowego, jeśli taka będzie wola rady”, zadeklarował publicznie radny Sejmiku Województwa Mieczysław Bagiński. Dwa lata wcześniej Bagiński (był przewodniczącym Sejmiku) deklarował w czasie festynu, iż pomoże władzom gminy w przejęciu kompleksu dworsko-parkowego. Obietnicy dotrzymał. Park należy do gminy. Jest już dokumentacja na jego renowację, która kosztować będzie ok. 2,5 mln zł.



Mały kabaret w składzie: Julka Kozikowska (z lewej), Iga Jarząbek, Tomek Brzostowski i Adrian Kozikowski

Ochronka na sprzedaż

Działka w centrum miasta ze zrujnowanym budynkiem byłej ochronki będzie sprzedana, zdecydowali radni Kolna.

Konkurs rozstrzygnięty

Anna Świerczyńska i Jerzy Kuca są laureatami konkursu fotograficznego, zorganizowanego przez Bibliotekę Pedagogiczną w Kolnie i Towarzystwo Jan z Kolna.

Na koń

Zawody kawalerskie w skokach konia wierzchowego organizuje w sobotę, 30 czerwca (godz. 15.00, tereny inwestycyjne) Stowarzyszenie Kawalerskie im. Podlaskiej Brygady Kawalerii w Kolnie.

W Puszcze z biblioteką

Gminna Biblioteka Publiczna w Czerwonym została wyróżniona w V edycji Dorocznej Nagrody Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej za projekt „Wyruszyć z nami w Puszczę”.

Wypasione Święto Mleka



V Światowy Dzień Mleka w Polsce i Ogólnopolskie Święto Mleka organizuje Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego. Bo jest czas pracy i czas zabawy!

Prawie trzy miliardy wyniosły ubiegłoroczne przychody Mlekovity (aż o 16 proc. wyższe w stosunku do 2010 r.) Mlekovita z własnego budżetu za 22 mln. zł stworzyła najnowocześniejszą w Polsce Fabrykę produktów fermentowanych oraz za 6,5 mln elektrociepłownię gazową. W tym roku zdobyła pierwsze miejsce i tytuł „Filar Polskiej Gospodarki”. Jej produkty zdobywają najwyższe nagrody w prestiżowych konkursach.

Od 27 lat Mlekovitą z wielkimi sukcesami zarządza prezes Dariusz Sapiński. Mlekovita posiada 12 zakładów produkcyjnych, 22 własne Centra Dys-

trybucyjne, własną sieć detaliczną. I jej potęga ciągle rośnie. W tym roku przyłączyła zakład w Białej Podlaskiej. Rzeszowska Spółdzielnia Mleczarska Remlecz w Trzebownisku dołączy do Mlekovity właśnie 1 lipca w Światowy Dzień Mleka, organizowany z Zarządem Krajowym Spółdzielni Mleczarskich Związek Rewizyjny.

A w programie V Światowego Dnia Mleka w niedzielę, 1 lipca w Wysokim Mazowieckiem zabawa z gwiazdami (od godz. 12.00, plac przy Miejskim Ośrodku Kultury w Wysokim Mazowieckiem): tancerze z programu Taniec z Gwiazdami Anna Głogowska i Rafał Maserak, mistrzostwa w picu mleka, gwiazdy programu You Can Dance, X Factor, koncert Blue Cafe, rozrywki dla najmłodszych z gwiazdą programu Mam Talent Tomkiem Kabisem. Dzień prowadzić będą dziennikarze (TVN i TVN24) Dorota Gardias i Bartosz Jędrzejak. Słowem, „wypasione” Święto Mleka.



Byłem pacjentem

Kilka dni w maju zdarzyło mi się przebywać w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży na Oddziale Kardiologii. Muszę przyznać, że diagnoza lekarza z izby przyjęć, że mam się poddać badaniom szpitalnym, mocno mnie przerażała. Zawsze słyszałem różne opowieści, przeważnie negatywne, o traktowaniu pacjentów przez personel, o brakach sprzętu medycznego. Po dwóch dniach na Oddziale w czteroosobowej sali przekonałem się, że są to plotki wyssane z palca. Pielęgniarki są bardzo przyjemne i grzeczne. Podziwiałem ich cierpliwość do pacjentów, którzy nie mogli samodzielnie się poruszać, karmiły je, zamieniały często pampersy i obmywały. Przekonałem się, że do tego zawodu trzeba mieć powołanie. Pragnę tu zawołać: dziewczyny, tak trzymać!

Ryszard Szymański
Łomża

Za serce dla Hospicjum

Jako prezes Łomżyńskiego Towarzystwa Przyjaciół Chorych Hospicjum p.w. Świętego Ducha w Łomży składał serdeczne podziękowania ofiarodawcom za dar serca do puszek na terenie wszystkich łomżyńskich parafii w czasie kwesty 17 czerwca 2012 roku.

Dzięki Państwa hojności zebraliśmy 13 936 złotych, które pomogły nam spłacić zaległości za zakupione leki dla pacjentów Hospicjum oraz pokryć koszty innych nieopłaconych faktur.

Teresa Steckiewicz
Prezes ŁTPCH
Łomża

314 milionerów w Podlaskiem!

314 mieszkańców Podlaskiego ubiegłoroczny dochód miało większy niż milion zł (w 2010 r. – 303). Najwięcej milionerów, aż 139, jest w Białymstoku i okolicach, w Łomży – 46, w Suwałkach – 30. Dochód rekordzisty przekracza 31 mln zł, poinformował rzecznik prasowy Izby Skarbowej w Białymstoku Radosław Hancewicz.

W urzędach skarbowych województwa za 2011 rok rozliczyło się 726 381 podatników, czyli 7 489 mniej niż rok wcześniej. Zdaniem rzecznika, podatnicy byli bardziej zdyscyplinowani niż w roku ubiegłym, po terminie zeznania złożyło 3 219 osób (621 mniej niż rok wcześniej). Urzędy skarbowe wezwały w celu wyjaśnienia nieścisłości 16 790 podatników (rok wcześniej aż 24 195).

Za granicą 4 566 osób zarobiło ponad 137 mln zł (w ubiegłym

roku 3 490 ponad 116 mln zł). Podatnicy musieli dopłacić fiskusowi prawie 124 mln zł (w ubiegłym roku 107,5 mln zł).

Rekordowa kwota, jaką urząd skarbowy zwrócił podatnikowi to 387 204 zł (przed rokiem było to 370 758 zł), a rekordowa dopłata, jaką podatnik musiał dopłacić na konto urzędu to 947 322 zł (w ubiegłym roku było to 884 252 zł).

W 2011 roku po raz trzeci podatnicy rozliczali się w oparciu o dwa progi podatkowe: 18 proc. i 32 proc. Aż 99 proc. podatników znalazło się w pierwszym przedziale podatkowym i zapłaciło 18 proc. podatek, a tylko 1 proc. to osoby, u których podstawa obliczenia podatku przekroczyła 85 528 zł i znaleźli się w drugim przedziale podatkowym. Było ich 7 920 (722 więcej niż w ubiegłym roku).

Wicemarszałek zaprasza

Wicemarszałek województwa podlaskiego Jacek Piorunek zaprasza na koncert specjalny przed inauguracją XIX Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo – Łomża 2012 „Zaczarowany świat operetki i mucalu” w sobotę, 7 lipca (godz. 17.00) w Amfiteatrze Opery i Filharmonii Podlaskiej (ul. Odeska 2, Białystok). W programie najśłynniejsze arie, son-

gi i duety operetkowe i musicalowe: J. Bock – Skrzypek na dachu; J. Herman – Hello, Dolly; F. Loewe – My, Fair Lady; A. L. Webber – Cats; C. Schoenberg – Les Misérables; E. Kalman – Księżniczka czardasza, Księżna cyrkówka, Hrabina Marica; F. Lehár – Wesoła wdówka.

Na ten koncert warto zarezerwować sobie czas. Wstęp bezpłatny.

86 kg ryb z „Glinianki”!



Pamiątkowe zdjęcie po zawodach

W IV Towarzyskich Zawodach Spławikowych o nagrodę Prezesa Koła nr 81 PZW na łowisku „Glinianki” w Szepietowie wystartowało 32 wędkarzy. Pogoda i ryby dopisały, bo zловиło je aż 24 zawodników. Były to głównie karpie, których ponad 86 kg skusiło się na przynętę. Po trzygodzinnej turze Mistrzem Koła został Walerian

Radziszewski (powtórzył sukces z ubiegłego roku), II miejsce zajął Tadeusz Mystkowski, a III Jan Szumowski. Wśród juniorów najlepszy był Jakub Pawłowski przed Mateuszem Kempą.

W lipcu, zapowiada prezes Tomasz Sieńczuk, Koło planuje z Gminnym Ośrodkiem Kultury integracyjny piknik wędkarski dla młodzieży niepełnosprawnej.



Konkursowa ekipa z wójtem gminy Klukowo Grzegorzem Sylwestrzukiem

Wygrali... butelkami

6 065 butelek plastikowych zebrała w roku szkolnym uczennica klasy V Szkoły Podstawowej w Wyszonkach Kościelnych Martyna Niemyjska i zajęła I miejsce w Gminnym Konkursie Ekologicznym na zbiórkę plastikowych surowców wtórnych. II miejsce z 5 700 butelkami zajął Mateusz Uszyński z Łuniewa Małego, III Daniel Wróblewski z Wyszonki Kościelnych (5 110 szt.), a IV Weronika Leończuk z Klukowa (5 055 szt.).

W konkursie pod patronatem wójta gminy Klukowo Grzegorza Sylwestrzuka uczestniczyło 38 uczniów, którzy zebrali 88 447 sztuk PET, poinformowała jego opiekunka Anna Jóźwiak ze Szkoły Podstawowej w Wyszonkach Kościelnych.

Wyróżnienia otrzymali: Mateusz Kostro (Klukowo, 4 412 szt.), Jakub Złotkowski (Łuniewo Małe, 4 400 szt.), Katarzyna Chorońska (Wyszonki Kościelne, 4 200 szt.), Aleksandra Gontar-

czuk (Kuczyn, 4 000 szt.), Karol Krawczyński (Klukowo, 3 680 szt.), Dominik Wasilewski (Wyszonki Kościelne, 3 680 szt.), Kamil Tymiński (Łuniewo Małe, 3 462 szt.), Paulina Roszkowska (Klukowo, 3 200 szt.) i Dawid Bogucki (Wyszonki Kościelne, 3 115 szt.).

Cisza na wodach

Zakaz używania silników do łodzi w powiecie wysokomazowieckim wprowadziła do 31 sierpnia Rada Powiatu.

Korzystać z nich mogą tylko policja, straż, wodne ochotnicze pogotowie ratunkowe oraz służby odpowiedzialne za utrzymanie cieków i zbiorników wodnych.

Największe rzeki powiatu wysokomazowieckiego to Nur i Nurzec z zalewem w Ciechanowcu.



Oddali krew

Pełnoletni uczniowie z Klubu Honorowych Dawców Krwi oraz nauczyciele i dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie Alicja Bańkowska oddali krew. Szkolnym Klubem opiekuje się Justyna Rudnik.

Konkurs dla agroturystów

Do 10 sierpnia rolnicy, posiadający gospodarstwo rolne i prowadzący usługi z agroturystyki bądź turystyki wiejskiej, mogą zgłaszać się do konkursu na najlepsze gospodarstwo agroturystyczne województwa podlaskiego w Podlaskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

Na szczupaka z „Jazgarzem”

Mistrzostwa Koła Wędkarskiego „Jazgarz” w wędkarstwie spławikowym o Puchar Burmistrza Ciechanowca odbędą się 1 lipca (godz. 4.00) na rzece Nurzec w okolicy Bujenki.



W każdym miejscu ogrodu trwała zabawa i nikt nikomu nie przeszkadzał

Radość we dworze

Po dwuhektarowym dziedzińcu i ogrodzie wokół zabytkowego pięknego dworu w Łosiach Dołęgach rozbiegły się dzieci i młodzież. Grze w piłkę, biegom, zabawom ze skakankami, konkursach i turniejach towarzyszył śmiech. Inni siedzieli na wózkach i wsłuchiwali się w gwar zabawy, wodzili oczami za rozbawionymi rówieśnikami. Dorośli wypoczywali na kocach, spacerowali wokół dworu, zaglądali do środka i oglądali wystawę fotografii Krzysztofa Radomskiego. Dookoła rozchodził się zapach grillowanych kiełbasek,

kaszanki, ziemniaków i dym ogniska.

Dwór w Łosiach Dołęgach ożył w minioną sobotę (23 czerwca). Zjechały rodziny z dziećmi niepełnosprawnymi i zdrowymi z powiatu zambrowskiego na VII Piknik Integracyjny „Kochaj i dawaj przykład”, zorganizowany w ramach 10 Podlaskich Dni Rodziny przez Stowarzyszenie „Szansa” z Zambrowa.

„Dotychczas organizowaliśmy Piknik w prywatnych posiadłościach jednego z rodziców. Uczestniczyło tylko 30 osób, bo

nie było takiej przestrzeni. A dziś, dzięki gościnności właścicieli dworu Ewy Gren jest nas prawie 180”, nie kryła radości prezes „Szansy” Teresa Szumowska.

Zabawy organizowała młodzież ze Szkolnego Koła Wolontariatu „Serce na dłoni” z Miejskiego Gimnazjum Nr 1 (uczniowie Andrzeja Trochimowicza) i z Koła Wolontariatu Zespołu Szkół Agropodsiębiorczości w Zambrowie.

„Na takim spotkaniu można porozmawiać, wymienić się poradami, dowiedzieć o jakimś specjalistcie”, mówiły Barbara Chojnowska z Długoborza (mama niepełnosprawnego Kamila) i Zofia Mianowska z Woli Zambrowskiej (mama Eweliny na wózku).

Do rodziców przysiadła psycholog Katarzyna Loba. Podpytywali ją, jak rozwiązać problem, gdy dzieci zdrowe są faworyzowane przez dziadków i cierpi przez to niepełnosprawne rodzeństwo; co poradzić przy uzależnieniu dzieci od gier komputerowych i o wiele innych spraw.

„Socjalny” gdzie indziej

Po protestach mieszkańców, którzy nie chcieli budynku socjalnego przy ul. Magazynowej, burmistrz Kazimierz Dąbrowski zrezygnował z tej lokalizacji.

Zawody w Szumowie

OSP Łętownica (w kategorii drużyn męskich) zwyciężyła przed Szumowem i Srebrnym Borkiem w Gminnych Zawodach Sportowo-Pożarniczych w Szumowie, w których startowało 20 drużyn. Wśród drużyn młodzieżowych wygrało Szumowo, II miejsce zajęli chłopcy ze Srebrnej, III miejsce z Ostrożnego, a za nimi z Paproci Dużej, Pęchratki i Łętownicy. Wśród dziewcząt zwyciężył zespół ze Srebrnej przed Srebrnym Borkiem.

Dni Rutek

W programie Dni Rutek (8 lipca, od godz. 13.30) gminne zawody strażackie, pokaz ratownictwa drogowego, wesołe miasteczko, zabawa ludowa i pokaz sztucznych ogni.

Bestie przed sądem

Przyznajemy się do napaści, pobicia, okradzenia i wywiezienia Krzysztofa Choińskiego, nie przyznajemy się, że chcieliśmy go zabić”, tłumaczyli we wtorek (26 czerwca) w Sądzie Okręgowym w Łomży oskarżeni o bestialskie zamordowanie na tle rabunkowym byłego wiceprezenta Łomży w nocy z 18 na 19 października 2011 roku. Żalowali swojego czynu i wyrażali skruchę. Zebrane przez prokuratora Janusza Sobieskiego z Prokuratury Okręgowej w Łomży dowody przeczyły ich słowom. Z aktu oskarżenia wynika, że wiele godzin katowali go, potem wywieźli w odludne miejsce koło wsi Rybno, rozebrali do naga, ostatni raz skopali, porzucili i odjechali. Krzysztof Choiński zmarł, bo został zmasakrowany. Nie mogli nie zdawać sobie sprawy z tego, że go mordują. Biegli nie dopatrzili się w ich alkoholizmie i zażywaniu środków odurzających oraz „osobowościach dyssocjalnych” okoliczności łagodzących. Dlatego zostali oskarżeni o zabójstwo w zamiarze bezpośrednim, ze szczególnym okrucieństwem, głosi akt oskarżenia.

Przed sądem Grzegorz O. (lat 29) przyznał się jedynie do pobicia. Stwierdził, że we czterech bili go pięściami i kopali, żeby podał im PIN do kart bankomatowych. Gdy na nim to wymusili, Marcin S. ściągnął swojego kumpla Grzegorza B., który miał samochód. We trzech (Grzegorz B. jako kierowca, Marcin S. i Andrzej K.) pojechali do bankomatu w banku na Dwornej. „Doszliśmy ze Sławkiem do wniosku, że jak tamci wrócą, to odprowadzimy pana Choińskiego pod jego dom albo na ul. Spokojną”, mówił Grzegorz O. Tłumaczył, że chciał obmyć twarz zakrwawionemu Choińskiemu (złamał mu nos), wziął z kuchni czajnik nie zdając sobie sprawy, że woda jest gorąca i oparzył mu niechcący twarz. Zaprzeczył, jakoby oblał go specjalnie oraz bił pogrzebaczem.

Andrzej K. (lat 42)) przyznał się do winy „w ca-

łości”, potem pod wpływem adwokata wycofał się twierdząc, iż miał na myśli pobicie i wywiezienie. Według niego, gdy wrócili z banku bez pieniędzy (nie udało się im okraść kont Choińskiego), Krzysztof Choiński leżał bez ruchu, usta miał zaklejone, a głowę obwiązaną taśmą. Wyglądał jak nieżywy. „Byłem przekonany, że nie żyje. Nie wiedziałem, co robić, przyszła mi do głowy rzeka”, zeznał. Wzięli Krzysztofa Choińskiego do samochodu i kazał Grzegorzowi B. jechać w stronę Rybna Szosą do Mężenina. Do rzeki w Rybnie jednak nie dojechali. Kazał się zatrzymać. Po wyrzuceniu Krzysztofa Choińskiego na łąkę rozebrał go, żeby ślady z ubrania nie doprowadziły do sprawców. Andrzej K. twierdził, że był pijany, nie wiedział w pełni, co się dzieje.

Grzegorz B. (lat 23) przyznał się jedynie do wywiezienia Krzysztofa Choińskiego oraz podwiezienia oskarżonych pod bankomat w celu okradzenia jego konta. W jego wersji, gdy znalazł się w melinie na ul. Kwadratowej, z Krzysztofem Choińskim w innym pomieszczeniu pili Grzegorz O. i Sławek C. W pewnym momencie rozległy się hałasy, a potem widział, jak przeciągają zakrwawionego Choińskiego do pomieszczenia, w którym on się znajdował. Grzegorz O. miał w ręku portfel i karty kredytowe napadniętego. Zaczęli go bić, żeby podał PIN. Gdy Choiński podał im PIN, Grzegorz O. kazał mu zawieźć Andrzeja i Marcina do bankomatu. Pod bankomatem na Dwornej czekał na nich w samochodzie. Potem, gdy wrócili na Kwadratową, też siedział w samochodzie z pół godziny i czekał. Mógł w tym czasie wiele razy zadzwonić na policję, wezwać pomoc. Twierdzi, że się bał Grzegorza O. To mógł zawiadomić o katowaniu człowieka anonimowo, podsunął sędzią. Nie pomyślał, nie wiedział, nie zdawał sobie sprawy. Trzeci raz siedział w samochodzie i patrzył obojętnie, jak na łące za Rybnem dwaj



Na ławie oskarżonych między policjantami od prawej Grzegorz B., Marcin S., Andrzej K., Sławomir C., Grzegorz O.

bandyci, z których jeden to jego przyjaciel, wywlekają skatowanego człowieka z jego samochodu, rozbierają go, kopią, porzucają nagiego w październikową noc i odjeżdżają. O czym wtedy myślał, naciskał przewodniczący składu sędziowskiego Stanisław Guziejko. Nie wiem, odpowiadał, bałem się. Myślałem, że pan Choiński z tego wyjdzie. Myślałem, że chcą go ośmieszyć tym rozbieraniem, żeby się wstydził zawiadomić policję. Że to tylko taka gra, można dodać. Zmasakrowali go, połamali mu żebra, zgruchotali czaszkę, a on sądził, że skatowany wstanie i sobie pójdzie do domu.

Po zakończeniu bestialskiej nocy, Grzegorza B. zaczęło dręczyć sumienie! Czuł, że musi z kimś porozmawiać. Nie chciał martwić matki. Pojechał do kolegi w Białymstoku. Wszystko mu opowiedział. Kolega poradził mu, żeby uciekł za granicę. To ruszył na granicę z Niemcami. Wcześniej jednak porozmawiał o tym z mamą i siostrą. Powiedziały mu, że nie ma się czego bać, nie jest winny, nic mu nie zrobią. On tylko siedział za kierownicą, bał się, był przymuszony. W końcu, po dojechaniu do Słubic, poszedł

na policję. „Sam się oddałem w ręce policji, przyznałem się, złożyłem zeznania, żałuję. Nie jest stosowne wobec tego oskarżonego używanie określenia <miejsce kaźni>”, oburzył się absurdalnie jego obrońca, gdy sędzia Guziejko usiłował wypytać Grzegorza B. o szczegóły tego, co działo się na łące za Rybnem, czyli w „miejscu kaźni”. Wsparty przez adwokata Grzegorz B. odmówił odpowiedzi na pytania sędziego. Proszę przy nim nie mówić, że to „miejście kaźni”, jest taki młody i wrażliwy! Adwokackiej farsy nie wytrzymała zgromadzona na sali sądowej publiczność, w większości krewni zamordowanego. Rozległy się nieprzychylnie komentarze i płacz.

Sławomir C. (lat 24) przyznał się tylko do pobicia i odmówił składania wyjaśnień. Marcin S. (lat 23), który umiarkowanego Choińskiego bił w samochodzie pięścią, a potem kopał na łące jego obnażone ciało, nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień.

Proces będzie kontynuowany 31 lipca. Sąd zacznie przesłuchiwać świadków.

KAROL ZARĘBA

Zaglądamy do kieszeni prezydentów Łomży, Białegostoku i Suwałk oraz burmistrzów Grajewa, Kolna, Wysokiego Mazowieckiego i Zambrowa

Renkiewicz, Czerniawski, Truskolaski

Z włodarzy trzech miast prezydenckich w Podlaskiem żaden nie dorobił się miliona. Najbliższy zostania milionerem jest prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz, który według naszych wyliczeń na podstawie oświadczenia majątkowego za rok 2011, zgromadził we współwłasności małżeńskiej dwa domy, mieszkanie i cztery działki o łącznej powierzchni 4 000 mkw., warte w sumie 915 000 zł.

Prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski ma oszczędności, dom i działkę budowlaną z garażem warte w sumie 400 000 zł oraz kilka nieruchomości o łącznej wartości 495 000 zł (w tym 4,4 ha lasu oszacowanego na 350 000 zł) we współwłasności z bratem i siostrzeńcem.

Majątek prezydenta Białegostoku prof. Tadeusza Truskolaskiego, oszacowany przez nas na 784 000 zł, to przede wszystkim 300 000 zł własnych oszczędności w lokatach, na rachunkach bankowych i w funduszach inwestycyjnych oraz mieszkanie, garaż i domek letniskowy we współwłasności małżeńskiej. Prezydent Truskolaski jest najbardziej oszczędny z całej trójki, prezydent Łomży ma 66 000 zł oszczędności, a prezydent Suwałk 10 000 zł.

Dochody i auta

Największe dochody, 270 000 zł, miał w ubiegłym roku Tadeusz Truskolaski, który pracuje na dwóch etatach. Jako prezydent Białegostoku zarobił 163 000 zł, jako pracownik naukowy Uniwersytetu w Białymstoku 102 000 zł. Czesław Renkiewicz zarobił jako prezydent Suwałk 162 000 zł. Najskromniej uposażyli swojego prezydenta radni Łomży; Czerniawski zarobił 131 000 zł (wszystkie kwoty brutto).

Mieczysław Czerniawski mieszka w domku 127 mkw., wartym 270 000 zł, Czesław Renkiewicz w domku 100 mkw., oszacowanym na 300 000 zł, a Tadeusz Truskolaski w mieszkaniu 97 mkw. za 390 000 zł. Czerniawski jeździ toyotą avensis rocznik 2002, Renkiewicz ma seata altea rocznik 2005 i volswagena polo rocznik 2003, Truskolaski hondę accord rocznik 2000. Czesław Renkiewicz spłaca z żoną 137 000 zł kredytu na zakup mieszkania, Mieczysław Czerniawski z synem 97 000 zł kredytu mieszkaniowego. Tadeusz Truskolaski nie ma długów.

Milioner, ciułacz i biedni

Wśród burmistrzów miast powiatowych z byłego Łomżyńskiego, majątkiem wartym 2 mln zł

wyróżnia się Jarosław Siekierko z Wysokiego Mazowieckiego. Składają się na niego oszczędności 260 000 zł, dom, dwa mieszkania, posiadłość z domem w budowie i działka z budynkiem (wszystko współwłasność małżeńska).

Burmistrz Kolna Andrzej Duda ma we współwłasności małżeńskiej majątek wart 628 000 zł, na który składają się głównie oszczędności (ok. 340 000 zł, w tym wpłata na mieszkanie 168 000 zł) oraz domek letniskowy wart 250 000 zł.

Kazimierz Dąbrowski, burmistrz Zambrowa, ma dom drewniany na działce 0,47 ha i mieszkanie 67 mkw. w sumie warte 300 000 zł (własność odrębna). Nie posiada żadnych oszczędności.

Najbiedniejszy z tej czwórki, burmistrz Grajewa Adam Kielczewski, ma z żoną tylko działkę

rolną 0,3 ha z zabudowaniami wartą 180 000 zł, którą kupił w kwietniu 2011 r. Jego oszczędności wyniosły na koniec tegoż roku 5 000 zł.

Zarobki i długi

Burmistrz Wysokiego Mazowieckiego Jarosław Siekierko zarobił w ubiegłym roku 169 000 zł, jego pensja była wyższa od pensji prezydenta Białegostoku! Ponadto uzyskał 97 000 zł dochodu ze sprzedaży nieruchomości.

Niewiele mniejszą pensję, 165 000 zł, przyznali Kazimierzowi Dąbrowskiemu radni Zambrowa.

Andrzejowi Dudzie radni Kolna wyznaczili pensję 154 000 zł.

Najskromniej jako burmistrz Grajewa zarobił Adam Kielczewski, 106 000 zł. Uzyskał ponadto 10 000 zł dochodu z prowadzonej do marca 2011 roku działalności gospodarczej.

Jarosław Siekierko mieszka w domku 170 mkw. wartym 340 000 zł, jeździ volvo s60 z 2004 r.

Kazimierz Dąbrowski w mieszkaniu 67 mkw. wartym 100 000 zł, jeździ fordem focusiem z 2003 r.

Burmistrzowie Kolna i Grajewa własnych mieszkań ani domów nie posiadają. Burmistrz Kolna Andrzej Duda ma za to aż trzy drogie samochody: mercedesa a 170 cdi rocznik 2004, toyotę rav 4 rocznik 2006 i toyotę auris rocznik 2007. Burmistrz Grajewa Adam Kielczewski posiada quad yamaha grizzly rocznik 1999.

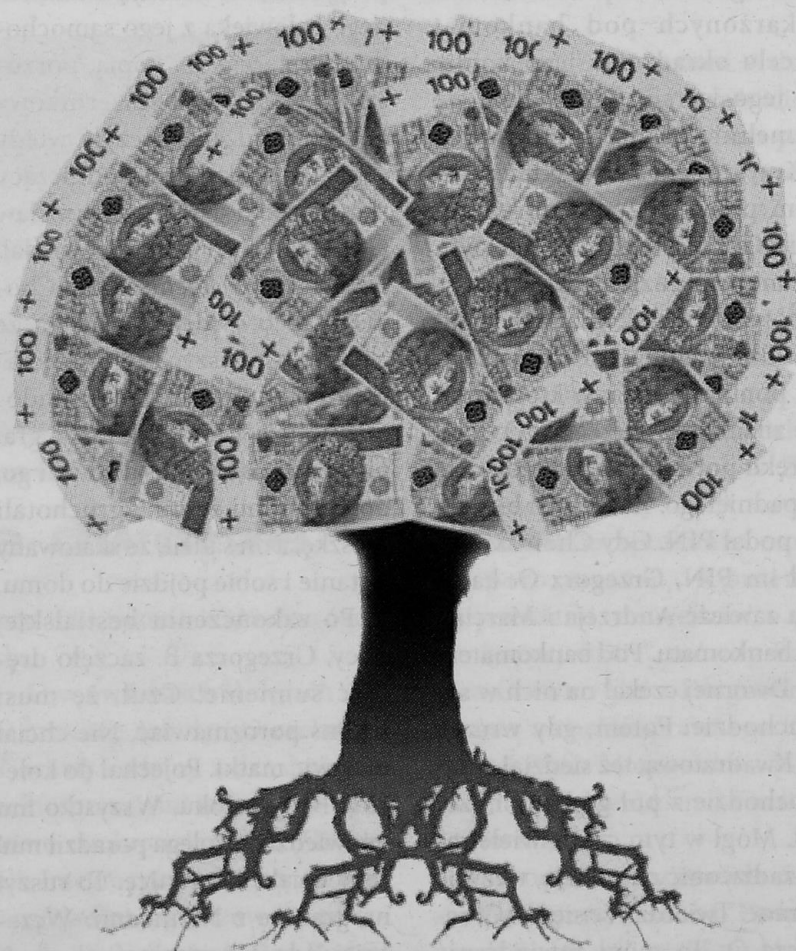
Najbardziej zadłużony jest Adam Kielczewski. Spłaca 200 000 zł kredytu na zakup działki rolnej z zabudowaniami oraz 48 000 zł kredytu samochodowego.

Kazimierz Dąbrowski spłaca w sumie 144 000 zł kredytów na zakup drewnianego domu z działką i jego remont.

Jarosław Siekierko i Andrzej Duda nie mają długów.

ANNA DYLEWSKA

Milioner



i długo nic

Piekło



na
ziemi

Sławomir Łuczyński

Lepiej, gdyby umarł

Muszę się wygadać. Mój ojciec pije i robi awantury, grozi, że zabije siebie i matkę, chociaż nigdy nas nie uderzył. Znęca się nad nami psychicznie, nie mam sił...

Nigdy nie daje nam pieniędzy ze swojej wypłaty, mama z marnych 600 zł utrzymuje sama cały dom. Często chodzimy głodni, ojciec zjada jedzenie za pieniądze mamy, a sam zarabia 3 tysiące.

Wczoraj pił cały dzień aż do nocy. W nocy nasikał na meble w salonie, patrzyłam na to zalewając się łzami. Nazywa mamę kurwą, wyzywa od najgorszych...

Właśnie wyszedł pić... Boję się, co będzie, jak wróci, boję się kolejnej awantury.

Czasem myślę, że lepiej by było, gdyby umarł...

Piekło w niebie

Nie radzę sobie... Może zacząć od początku. Mam 38 lat, dwie córki 16 i 13 lat. Jestem ponad dwa lata po rozwodzie, małżeństwo było koszmarem, pie-

kłem na ziemi. Od 10 lat lecze się na depresję, miałam dwie próby samobójcze, pobyt w szpitalu psychiatrycznym. Od trzech miesięcy nie chodzę do lekarza, ale właśnie się zarejestrowałam, bo wiem, że znowu się zaczyna. A nie powinno tak być. Dlaczego? Rok temu poznałam cudownego mężczyznę, od jakiegoś czasu mieszkam z nim, moje córki go uwielbiają, w końcu mają ojca, którego nie miały. Daje nam poczucie bezpieczeństwa, opiekuje się nami, dba o nasze potrzeby, jest naprawdę cudowny, bezinteresowny. Wiem, że jesteśmy dla niego ważne. Kilka dni temu oświadczył mi się. Powiedziałam „tak”, najpierw konsultując to z moimi córkami, ale... Nie potrafię być szczęśliwa! Dlaczego? Przecież jest jak w bajce, a nie potrafię się tym cieszyć. Straszne, bo mogę go tym skrzywdzić. I mam takie piekło w niebie...

Zapiski narkomana

Narkomani mają piekło na ziemi, czyściec przechodzą w momencie śmierci, cała tru-

cizna uwalnia się w ostatnim oddechu. I potem mają swoją wymarzoną, wyczekaną i wycpaną szczęśliwość.

Boję się mówić. Zapomniałam, jak się mówi. Nie wiem, kim jestem, ale nie wiem też, kim oni są.

Ból istnienia jest do wytrzymania. Nie do wytrzymania jest ból nieistnienia. Brak wiary w siebie jest początkiem końca w życiu narkomana. Budzę się i zasypiam z nowym pomysłem samobójstwa. Budzi się we mnie tyle emocji nie znanych wcześniej, które trzeba ośwoić w różnych konfiguracjach i które zderzają się ze sobą, jak nieobliczalne cząstki atomu. Tysiące nieprzewidzianych eksplozji o różnej sile.

Choruję na śmierć. W żyłach lęk krąży, zamiast krwi. Czas zatrzymał się w zniszczonym mózgu i tworzy fałszywą wizję prawdy. Czasami tylko czuję, że zawadzam, że nie tutaj moje miejsce, nie wśród tych ludzi. Czuję pustkę, jakby nic nie było przede mną i poza mną. Czuję, że zaczynam nienawidzić. Nienawidzić siebie...

Piekielny język!

Dla mnie jękanie to wyrok! Dotarło to do mnie z całą swoją mocą zupełnie niedawno. Mam 31 lat i mogę szczerze powiedzieć, że całe moje życie jest temu podporządkowane. Z pewnością niczego nowego nie odkryłam, ale czemu to tak boli? Nie umiem sobie przetłumaczyć. Od pewnego czasu mam mega doła z tego powodu. Jestem na etapie szukania pracy po 5 latach spędzonych na wychowywaniu dzieci. I co? Jakaś do niczego się nie nadaje. Wszędzie uśmieшки, ironiczne spojrzenia, że w ogóle chcę pracować! Chyba powinnam się zamknąć w czterech ścianach i nie drażnić ludzi...

Czy to, że się jękam oznacza, że jestem głupia i nierozgarnięta? Takie mam odczucie i tak mnie traktują na rozmowach.

Za co zostałam skazana i dostałam taki wyrok?

Ilustracja: Sławomir Łuczyński

Kiedy umiera człowiek,
umiera część świata...
I ziemia staje się cięższa
i głębsza o jedną ranę
o wielki ból...



Najszczerze wyrazy współczucia i żalu

Marii i Witoldowi Konopka

z powodu śmierci

Mamy

Przyjaciele z „Kontaktów”

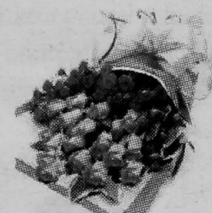
Nikt nie opiekował się Mamą tak jak Ty.

Oddałaś Jej całe serce i cały swój czas.

Niestety, już odeszła.

Jestem z Tobą w tych
trudnych chwilach.

Twój Mąż Witek Konopka



BIURA RACHUNKOWE

Biuro Rachunkowe, Nowogród,
501 - 306 - 697

(fak.527-o)

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy, przesła.
Promocja 86 216 - 22 - 27,
608 - 332 - 905

(fak.095-o-i)

Szamba betonowe, szczelne.

Dowóz, montaż, 501 - 408 - 363

(fak.298-o)

Wynajem rusztowań,

516 - 328 - 778

(fak.182-o)

FINANSE

Ale szybka gotówka - nawet 5000
zł. Proste zasady, bez zbędnych
formalności.

PROVIDENT, 600 - 400 - 295, 7
dni w tygodniu, 7.00-21.00

(fak.503-oo)

LOKALE

Do wynajęcia M-3, Stacha Konwy,
512 - 703 - 523

(p-0251-o)

Poszukuję do wynajęcia budynek
gospodarczy (hala, stodoła) ok. 800
m2, do 15 km od Łomży,
608 - 610 - 609

(fak.531-o)

Wynajmę halę o pow. 525 m2 +
biuro 300m2 pod handel, usługi
itp., tel. 606 - 306 - 306

(fak/sms)

Do wynajęcia mieszkanie, Łomża,
728 - 507 - 567

(p-0290)

Lokal do wynajęcia,
516 - 241 - 852

(p-0294)

MEDYCYN

RZUĆ PALENIE

Jednorazowy zabieg
antynikotynowy, antyalkoholowy

TESTY ALERGICZNE
180 alergenów

www.bicom-med.pl
tel. 692 43 22 82

Łomża, Al. Piłsudskiego 6

USG - Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER - SPECJALISTA RADIO-
LOG, Łomża, Al. Legionów 94.
Badania naczyniowe DOPPLER:
tarczycy, brzucha, prostaty, piersi,
narządów rodnych, biopsja, stawy
kolanowe, 86 218 - 88 - 98,
602 - 584 - 466

(fak.111-o-i)

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samochodów,
(86)216 - 32 - 42, 604 - 430 - 889

(p-0226-o)

Sprzedam VOLVO V 40 (2003 r)
1.9 TDI .Moc 115 KM, przebieg
127000 km, pełne wyposażenie,
garażowany, bezwypadkowy w ce-
nie komplet opon zimowych. Kolor:
srebrny metalik, cena 17000 zł.(do
negocjacji) nr tel. 504 - 211 - 372
lub 506 - 191 - 942

(fak/sms)

Sprzedam VW Golf IV 1.9 TDI (2002
r.), 697 - 292 - 805

(p-0285)

Sprzedam Opel Omega (1998 r.)
2.0l + gaz; 509 - 605 - 692

(p-0286)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 63
ary - Żelechy i siedlisko z domem
27 arów - Żelechy,
(86)219 - 23 - 57

(p-0223-o-i)

Sprzedam mieszkanie 62 m2 w No-
wogrodzie, 602 - 626 - 787

(fak.252-o)

Sprzedam magazyn - Łomża
WZGS, 516 - 088 - 308

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie w Łomży Ry-
cerska 45m2, tel. 517 - 428 - 896

(fak/sms)

Kolno, dom piętrowy, szeregówka,
275 m2, działka 380 m2, 450000 zł
do neg, tel. 664 - 775 - 792

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie 44 m2,
Dmowskiego, umeblowane,
140000 zł, 516 - 125 - 207

(fak.283)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „ODDAM”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres: redak-
cja@kontakty-tygodnik.com.pl lub
podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

Oddam śliczne kocięta,
511 - 742 - 450

(o/b)

DACHY
Tadeusz Gumiński
profesjonalne
usługi dekarские
Jednaczewo
koło Łomży
604 314 048

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

SPRZEDAM BUDYNEK MAGAZYNOWO-HANDLOWO-PRODUKCYJNY

500m², działka 1150m²
ul. Towarowa (byłe WZGS) Łomża - **0 516-088-308**



**atrakcyjna
cena !!!**

TAXI PLUS 196-26 800 17 17 18



KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

PRACA

Zatrudnię diagnostę - mechanika,
600 - 920 - 190

(p-0231-oo)

Firma transportowa zatrudni kierowców samochodów ciężarowych z aktualnym paszportem i kartą kierowcy, tel. 603 - 102 - 400 lub 605 - 284 - 490, tel. stacjonarny: (29)743 - 04 - 32 wew. 22 lub 11

(fak.530-o)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa!
PH KONRAD, tel. 600 - 020 - 203, 86 215 - 11 - 15, wew. 24.

(fak.525-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiastek z Niemiec. Wolne od IBR i BVD. Duży wybór ras. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. KONKURENCYJNE CENY! NOWOŚĆ - ATRAKCYJNE WARUNKI KREDYTOWANIA. PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża, tel. 86 215 - 11 - 15 wew.24

(fak.525-o)

Sprzedam słomę, 504 - 219 - 124

(fak/kn-o)

Separator komórek somatycznych sprzedam nowy 12000 zł, tel.512 - 278 - 234 Kulesze Kościelne

(fak/sms)

Zbiornik mleka 650l, tel. 517-738-073

(fak.sms)

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe (codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

**Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)**

**DYSKRECJA
www.cpchoroszuca.pl**

Sprzedam ciągnik T-25;
516 - 816 - 488

(p-0293)

RTV - AGD

CYFROWE

ANTENY

KSEPKA

SUPER CENY

Łomża, Pl. Niepodległości 9.

Tel. 86 215 - 04 - 02

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86
218 - 00 - 01

(fak.037-o-i)

SPRZEDAM

**Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl**

(fak.457-o)

Sprzedaż węgla. Skup złomu.
Grzymały k/Łomży, 602 - 259 -
306, (86)217 - 07 - 09

(fak.504-oo)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa
z dostawą, 608 - 412 - 919

(p-0278-o)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1444-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia,
DVD, 85 739-41-79, 606-379-966

(fak.55-o-i)

Przejazdy - Niemcy, Holandia,
604 - 458 - 244

(fak.540-o)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty
i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771

(fak. 004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy,
soboty, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak. 005-o-i)

USŁUGI

USŁUGI KOPARKO - ŁADOWAR-
KĄ JCB wszelkiego rodzaju + sa-
mochód, 601 - 942 - 052

(fak.384-o-i)

Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz **TYG**, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- **Ogłoszenie do 5 słów nr 79986**
koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- **Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909**
koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

**Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl**



Nowogród, 25 czerwca 2012 roku

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w północno-zachodniej części wsi Morgowniki

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Nowogrodzie uchwały nr XIII/77/12 z dnia 14 czerwca 2012 roku o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, obejmującego obszar północno-zachodniej części wsi Morgowniki pomiędzy drogą gminną nr 129021B, granicą gminy Zbójna, drogą wojewódzka nr 645 i drogą gminną nr 129022B.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie, ul. Łomżyńska 41 w terminie do dnia 31 lipca 2012 roku.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Burmistrz Nowogrodu
inż. Józef Piątek

REMONTY, cyklinowanie, 608 -
014 - 410

(fak.90-o-i)

Studnie, 604 - 688 - 487

(fak.289-o-i)

Garaże blaszane - wzmocnione. Bramy garażowe.

Transport, montaż gratis!

**Producent: (29) 761 - 50 - 20,
(85) 733 - 52 - 11, 12 - 245 - 075
www.robstal.pl. RATY!**

(fak.347-o-i)

Podłogi, układanie, cyklinowanie
bezpylowo, 506 - 191 - 947

(p-253-o)

Malowanie dachów,
668 - 141 - 137

(fak.539-o)

Elewacje, remonty, 517 - 895 - 430

(p-0280-o)

Elewacje, murowanie,
500 - 188 - 725

(p-0288-o)

Układanie kostki, 500 - 188 - 725

(p-0288-o)

Szpachlowanie, malowanie,
517 - 895 - 430

(p-0291-o)



Jesteśmy dla Was
mówią o nas, w 81 miastach
że jesteśmy najlepsi

**DWULETNI I JEDNOROCZNE
SZKOŁY POLICEALNE
(NIE WYMAGAMY MATURY)
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH
KURSY**

**Szkoły za
DARMO!
REKRUTACJA TRWA!**

BIAŁYSTOK
ul. Świętego Rocha 8,
(I piętro, pok. 15)
tel. 85 746 08 40

ŁOMŻA
Aleja Legionów 40
(CH "4+", II piętro)
tel. 86 215 02 15

SUWAŁKI
ul. Noniewiczza 85 f
tel. 87 566 34 20

NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI:

- administracja
- asystent osoby niepełnosprawnej
- bhp
- florysta
- informatyka
- kosmetyka
- opiekun w domu pomocy społecznej
- opiekunka środowiskowa
- rachunkowość
- archiwista



nieodpłatne do **ZUS, KRUS**
zaświadczenia **MOPS, WKU**

infolinia 801 100 777

www.zak.edu.pl

* szczegóły i regulamin oferty dostępne w sekretariacie

www.lomza.nieruchomosci.pl

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082**MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ
W CENTRUM ŁOMŻY****od 2950 zł/m²****MIESZKANIA W ŁOMŻY**

- **ul. Księcia Janusza**
– pow. 48,46m², III piętro,
2 pokoje, wykończone –
144 000zł tel. 604 051 082
- **Śródmieście** – pow. 45m²,
II piętro, 2 pokoje –
130 000zł tel. 604227658
- **ul. Kazańska** – pow. 57,5m²,
II piętro, 3 pokoje, 2 balkony,
wykończone, nowe budownictwo
– 210 000zł tel. 604 051 082
- **ul. Reymonta** – pow. 59,74m²,
III piętro, wykończone –
185 000zł tel. 517 655 117
- **ul. Śniadeckiego** – pow. 60,8m²,
I piętro, 3 pokoje –
175 000zł tel. 604 051 082
- **ul. Przykoszarowa**
– pow. 67,4m², II piętro, nowsze
budownictwo – 190 00zł tel.
604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Niemcewicz** – pow.
67,25m², parter, nowsze
budownictwo
– 205 000zł tel. 517 655
117 (OBNIŻKA CENY!!!)

DOMY

- **Łomża ul. Kraska** – pow.
285m², pow. działki 698m²,
usługowo – mieszkalny
– 350 000zł tel. 790375346
- **Łomża ul. Łąkowa** – pow.
275m², pow. działki 642m²,
budynek po kapitalnym
remontcie, parter przystosowany
do prowadzenia działalności
gospodarczej – 550000zł
tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Morgowniki gm. Nowogród**
– pow. 150, dom letniskowy na
skraju lasy, dostęp do rzeki
– 135 000zł tel. 604 051 082
- **Łomża ul. Nowogrodzka** – pow.
130m², pow. działki 1148m²,
wykończony
550 000zł tel. 790375346

- **Piątnica** – pow. 160m²,
pow. działki 622m²,
dom wolnostojący – 330
000zł tel. 604 051 082
- **Piątnica** – pow. 135m², pow.
działki 522m², parterowy
z poddaszem użytkowym,
wykończony, zabudowania
gospodarcze. Cena 470 000zł
(DO NEGOCJACJI!!!)
tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Stare Kupiski** – pow. 1135m²
– 105 000zł tel. 604051082
- **Nowe Krzewo** – pow. 3000m²,
możliwość zabudowy – 45 000zł
tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Kalinowo gm. Piątnica**
– pow. 3010m², budowlana
– 135 000zł tel. 604 051 082
(OBNIŻKA CENY!!!)
- **Łomża, ul. Nowogrodzka**
– pow. 3789m², budowlana
– 170 000zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Nowogrodzka**
– pow. 4216m²
– 70 000zł tel. 604 227 658

DZIAŁKI ROLNE

- **Wilamowo gm. Przytuły**
– działki o pow. 6,12 ha,
możliwość zakupu w częściach
– 30 000zł/ha tel. 604 051 082
- **Koziki Olszyny** – pow.
7,99ha, w jednym kawałku,
możliwość zabudowy
– 161000zł tel. 604 051 082
- **Stare Ratowo gm. Śniadowo**
– pow. 3,11 ha
– 148 000zł tel. 604 051 082
- **Stare Ratowo gm. Śniadowo**
– pow. 1,73 ha – 82 200
zł tel. 604 051 082

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCIul. Dworna 10
18-400 Łomża

Notowane na GPW

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

NEW/CONNECT
RYNEK AKCJI GPW**Tylko wybrane oferty!!!****MIESZKANIA****2 – pokojowe**

- **Centrum** – 33,54m², parter, cena 110 000zł LOM-804 (cegła) OBNIŻKA!
- **Południe** – 56,70m², III piętro, cena 235 000zł LOM-801 (cegła)
- **Centrum** – 39,57m², I piętro, cena 124 000zł LOM-832 (cegła)
- **Południe** – 48,50m², I piętro, cena 150 000zł LOM-834 (wielka płyta)
- **Południe** – 44,80m², IV piętro, cena 176 000zł LOM-839 (silikat)
- **Os. Mazowieckie** – 48,46m², parter, cena 148 000zł LOM-840 (wielka płyta)
- **Białystok, Dubois** – 40,21m², IV piętro, cena 185 000zł LOM-776 (cegła)

3 – pokojowe

- **Górka Zawadzka** – 60,61m², I piętro, cena 199 000zł LOM-821 (wielka płyta) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Ks. Janusza** – 55m², parter, cena 260 000zł LOM-824 (cegła)
- **Armii Krajowej** – 56,10m², parter, cena 270 000zł LOM-819 (cegła) OBNIŻKA!
- **Górka Zawadzka** – 60,78m², I piętro, cena 159 000zł LOM-788 (wielka płyta) OBNIŻKA!

4 – pokojowe

- **Os. Konstytucji** – 72,16m², II piętro, cena 215 000zł LOM-738 (wielka płyta) OBNIŻKA!
- **Łomża** – 33,30m², IV piętro, cena 225 000zł LOM-838 (pustak)

DOMY

- **Łomża** – p. domu 177,40m², p. działki 1000m², cena 360 000zł LOM-785
- **Łomża** – p. domu 690m², p. działki 1739m², cena 900 000zł LOM-825 KUP BEZ PROWIZJI!
- **Nowa Łomżyca** – p. domu 220m², p. działki 299m², cena 420 000zł LOM-831 KUP BEZ PROWIZJI!
- **Sulin** – Strumiłowo – p. domu 40m², p. działki 1228m², cena 109 000zł LOM-835
- **Danowo** – pow. domu 100m², pow. działki 4816m², cena 180 000zł LOM-842 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!

DZIAŁKI BUDOWLANE

- **Łomża ul. Poznańska** – p. działki 1829m², cena 299 000zł LOM-833 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- **Siemień Nadzeczny** – p. działki 3600m², cena 125 000zł LOM-841
- **Stare Kupiski** – p. działki 5527m², cena 443 000zł LOM-844
- **Stare Kupiski** – p. działki 2800m², cena 224 000zł LOM-846
- **Gietki** – p. działki 3455m², cena 390 000zł LOM-849 TYLKO U NAS!

DZIAŁKI ROLNE

- **Stare Bożejewo** – p. działki 1900m², cena 23 000zł LOM-700 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!

DZIAŁKI REKREACYJNE

- **Drożęcina** – Lubiejewo – p. działki 18 000m², cena 117 000zł LOM-617
- **Ptaki gm. Nowogród** – p. działki 1000m², cena 73 000zł LOM-622 TYLKO U NAS!
- **Ptaki Gm. Turośl** – p. działki 3300m², cena 73 000zł LOM-590 TYLKO U NAS! OBNIŻKA!
- **Sulin-Strumiłowo** – p. działki 1228m², cena 109 000zł LOM-836

LOKALE DO WYNAJĘCIA

- **Łomża** – 300m², czynsz 1800zł LOM-828
- **Łomża, Przemysłowa** – 250m², czynsz 2500zł LOM-829
- **Centrum** – 40m², czynsz 1750zł LOM-843

LOKALE NA SPRZEDAŻ

- **Łomża** – 50m², cena 120 000zł LOM-530
- **Łomża, Centrum** – 28,68m², cena 119 000zł LOM-658
- **Al. Legionów** – 21,60m², cena 120 000zł LOM-845 KUP BEZ PROWIZJI!
- **Białystok ul. Sienkiewicza** – 29,10m², cena 154 000zł LOM-794

**Jesteśmy bezkonkurencyjni,
znamy się na nieruchomościach!**
www.polnoc.pl

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- Carnival automat (2001) 2.9 diesel. Cena: 10.500 zł, tel. 692 – 356 – 006 (o/b)
- Sprzedam Astra II, kombi diesel (2001r.), srebrna, stan bdb, klimatyzacja, cena 9200 zł, tel. 668-373-365 (o/b)
- Volvo V40 1.9TD (1999) sprawna klimatyzacja, elektryka. Cena: 6.500 zł do uzg. Tel. 530 – 203 – 945 (o/b)
- Sprzedam Daewoo Matiz (1999 r.), stan techniczny bardzo dobry, cena 2500 zł, tel. 728 – 822 – 684 (o/b)
- Sprzedam opel vectra 2.0 TDI sedan/limuzyna, srebrny metallic, 1999 ABS, przegląd do 03. 2013, przebieg 206 tys. km, cena 9000 zł, tel. 500 – 365 – 389 (o/b)
- Sprzedam Honde Legend 3.5 V6 + LPG, cena 15500 zł, tel. 534 – 114 – 166 (o/b)
- Sprzedam Fiat Punto 1.1 (1998 r.) 3200 zł, tel. 886 – 619 – 051 (o/b)
- VW Sharan 1.9 TDI (2001 r.), klimatyzacja, skrzynia 6-biegowa, cena 16500 zł, tel. 502 – 201 – 705 (o/b)
- Toyota Avensis (2000r.) 1.6 benzyna, cena 9900 zł, Ostrołęka, 602 – 586 – 324 (o/b)
- Sprzedam Renault Clio 3, 2009r., 1.2 75 km, abs, el.szyby, cena 20.000 zł Tel. 603 – 553 – 270, 721 – 335 – 345 (o/b)
- Sprzedam Opel Astra 3 hb, rok 2008, przebieg 87000 km, cena 26000 zł, tel. 791 – 639 – 069 (o/b)
- Ford Focus (1999 r.), lpg sekwencja, cena 7500 zł, tel. 606 – 373 – 297 (o/b)
- Sprzedam Audi A6 (2000 r.), 150 KM, cena 13500 zł, tel. 519 – 168 – 100 (o/b)
- Sprzedam Fiat Punto II stan bardzo dobry, LPG, silnik 1.2, elektryczne przednie szyby, elektryczny szyberdach, wspomaganie kierownicy, kolor zielony metalik, karoseria ocynk, sprowadzony z Niemiec, cena 5900 zł, tel. 531 – 832 – 900 (o/b)
- Sprzedam audi 80 B4 rok produkcji (1994/1995) kolor ciemny grafit, przebieg ok. 240.000, cena 8000 zł, tel. (86)278 – 50 – 03 (o/b)
- Sprzedam Seat Cordoba Vario 1.6 16V + gaz, kolor zielony met., elektryczne szyby i lusterka, centralny zamek, wspomaganie kierownicy, welurowa tapicerka, 2x airbag, alu felgi, roleta bagażnika. Ubezpieczenie do 08/2012, cena 6200 zł, tel. 664 – 927 – 880 (o/b)
- Toyota avensis 1,6 b+g 1999 rok, bezwypadkowy, wszystkie szyby oryginalne kupiony w polskim salonie. Jestem drugim właścicielem. Cena 9500 zł, tel. 661 – 408 – 255 (o/b)
- Sprzedam Mazda 6 136 km stan super (2003 r.), cena 21900 zł, tel. 606 – 518 – 073 (o/b)
- Sprzedam Seata Toledo (rok 2002) 1.9TDI 110KM, bogate wyposażenie, cena 16500 zł, tel. 668 – 484 – 866 (o/b)
- Sprzedam Toyotę Yaris z 2000r, silnik 1.0 benzyna, 5 drzwi, klimatyzacja. Cena 11.000zł tel. Ostrołęka, 509 – 144 – 670; 507 – 100 – 453 (o/b)
- Sprzedam Daewoo Lanos (2004 rok), poj. silnika 1.3 benzyna plus gaz – butla usytuowana w miejscu po kole zapasowym z ważnym przeglądem do listopada 2014 roku, lakier metalizowany, 1 właściciel, wspomaganie, klimatyzacja, welurowa tapicerka, immobiliser, ubezpieczenie OC ważne do listopada 2012 roku – składka opłaconą w całości, przegląd techniczny ważny do 19 kwietnia 2013 roku, cena 7500 zł, tel. 792 – 798 – 895 (o/b)

Ważne o „klimie”

Klimatyzacja jeszcze niedawno była synonimem luksusu. Postęp w motoryzacji sprawił, że jest niemal koniecznym standardem. Nie wszyscy jednak wiedzą, jak poprawnie eksploatować „klimę”, by była efektywna i nie szkodziła zdrowiu.

Z racji złożonej budowy i skrajnie trudnych warunków pracy (wysokie i jak i niskie temperatury, połączone z dużą różnicą ciśnień w układzie), klimatyzacja samochodowa powinna być odpowiednio użytkowana, co przekłada się na jej poprawne i długie działanie. Paradoksalnie, ciągłe używanie przedłuża jej żywotność. Dlatego tak się dzieje, ponieważ cały układ klimatyzacji smarowany jest olejem, który znajduje się w jego wnętrzu, a ściślej mgłą olejową. Dociera ona do wszystkich zakątków układu, a głównie do kompresora, najdroższego elementu. Ciągła praca układu powoduje generowanie mgły olejowej, która skutecznie chroni przed korozją i niszczyliśm tarcie.

Warto też pamiętać, że w upalne lato w aucie pozostawionym na słońcu temperatura osiąga 50 – 60 stopni Celsjusza i dlatego przed włączeniem klimatyzacji należy samochód przewietrzyć, aby obniżyć temperaturę do temperatury otoczenia. Klimatyzacja znacznie łatwiej poradzi sobie ze schłodzeniem powietrza i będzie mogła pracować w sposób cykliczny.

Gdy zorientujemy się, że nasza klimatyzacja nie jest odpowiednio wydajna, szyby parują i na dodatek z wentylacji wydobywa się nieprzyjemny zapach, to niewątpliwie sygnały, że musimy zainterweniować.

„Minimum raz w roku powinniśmy dokonać wymiany filtra kabinowego, czyszczenia kanałów dystrybucji powietrza do wnętrza kabiny, odgrzybienia parownika, sprawdzenia drożności kanału odprowadzającego skropliny z parownika klimatyzacji oraz oczyszczenia wlotów powietrza umieszczonych na zewnątrz pojazdu”, mówi Adam Klimek z Motoricus.com.

Jeżeli samochód jest użytkowany jest w dużym mieście, po bezdrożach, czy parkowany w otoczeniu drzew, wymianę filtra oraz



czyszczenie kanałów powinniśmy wykonywać dwa razy w roku, najlepiej wczesną wiosną i jesienią.

Nie rzadziej niż co dwa lata układ klimatyzacji powinien oczyszczony być z wilgoci i uzupełniony w czynnik chłodzący do wymaganego poziomu.

Co trzy lata należy wymienić filtr – osuszacz. Jego koszt w zależności od marki pojazdu wahają się w granicach od 120 do 450 zł, a koszt robocizny między 50, a 250 zł. Każdorazowo trzeba go wymienić, gdy na skutek czynności technologicznych, związanych z demontażem któregoś z elementów lub kolizji, układ klimatyzacji zostanie otwarty.

Nieprzyjemny zapach, który wydobywa się z nawiewów powietrza, to alarmujący sygnał, że nasza klimatyzacja może być zagrożona, co wywołuje alergię i podrażnia górne drogi oddechowe. Tu z pomocą może przyjść ozonowanie wnętrza pojazdu. Taki zabieg, kosztujący ok. 70 zł dzięki silnemu działaniu utleniającemu zabija pleśń, grzyby, roztocza, bakterie i wirusy.

Jednym z najczęstszych błędów serwisowych jest wymiana filtra kabiny bez uprzedniego oczyszczenia kanałów doprowadzających i odprowadzających powietrze, zaniechanie odgrzybienia układu, brak kontroli drożności kanału odprowadzającego skropliny.

Niedopuszczalne jest uzupełnianie czynnika chłodzącego na „oko”. Informacje o nominalnej jego ilości znajdują się najczęściej w formie naklejki w komorze silnika, a w przypadku ich braku dane takie posiada producent pojazdu. Niestety, zdarza się, że nierzetelni serwisanci oszukują na ilości czynnika, ponieważ w ostatnich trzech, czterech lat podrożał trzykrotnie.



Zakład Przetwórstwa Mięsnego „JBB” w Łysych
zatrudni kierownika Działu Marketingu

Oczekiwania:

- wykształcenie wyższe kierunkowe lub doświadczenie w pracy w zakresie marketingu,
- kreatywność, pomysłowość, umiejętność podejmowania decyzji,
- umiejętność kierowania zespołem,
- współpraca z agencjami.

Oferty prosimy przysyłać na adres e-mail:

jbb@jbb.pl,

lub na adres zakładu:

07-437 Łyse, ul. Kościelna 25

Ogłoszenie w gazecie żyje dzień
Ogłoszenie w tygodniku Kontakty żyje TYDZIEŃ

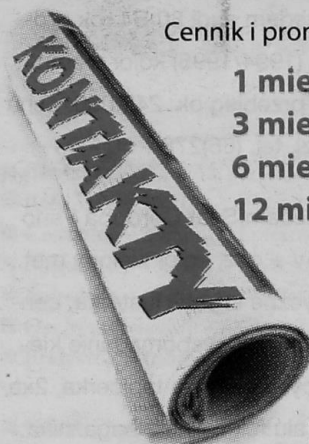
Blog w internecie

KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:



1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i placówkach pocztowych,
a także na: www.prenumerata.ruch.com.pl
oraz w oddziałach RUCH:

BIALYSTOK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95,
15-396 Białystok, (85) 747-97-26,
(85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03,
email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl;
EŁK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43,
19-300 Ełk, (87) 621-77-86,
fax. (87) 621-77-82,

email: prenumerata.elk@ruch.com.pl;

OSTROŁĘKA: Dział Sprzedaży Prasy,
ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka,
(29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email:
prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumerata zagraniczna
Płatna w złotych:
Ruch SA Oddział Krajowej
Dystrybucji Prasy,
ul. Jana Kazimierza 31/33
01-248 Warszawa,
(22) 532-88-16,
(22) 53-28-819
Płatna w dewizach:
(22) 532-88-23,
fax (22) 53-28-734

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



foto
gabs
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Przejechani traktorem

W Szafrankach (gm. Tykocin) stary człowiek (lat 81) z żoną (lat 75) próbowali podczepić do traktora drewniany dwuosobowy wóz. Mężczyzna kierował, a kobieta miała za zadanie zaczepić metalowy dyszel wozu do haka ciągnika. W pewnym momencie traktorzysta nie zauważył żony i ją przejechał. Zmarła w szpitalu w wyniku odniesionych obrażeń.

W gminie Zambrów traktorzysta (lat 59) najechał na pomocnika (lat 27) pomagającego przy remoncie traktora, który ze złamanymi obydwiema nogami został przewieziony do szpitala.

Nieuważne „ople”

Na skrzyżowaniu ul. Niemcewicz, Łagody i Zawadzkiej (w pobliżu kościoła Krzyża św.) w Łomży, kobieta wyjeżdżająca oplem z ul. Niemcewicz zajęła drogę jadącemu ul. Zawadzką motorowerystyce (lat 13). Chłopak z obrażeniami został przewieziony do szpitala.

W Kolnie na ul. Wojska Polskiego kierowca opla (lat 19) stracił panowanie nad pojazdem, który uderzył w drzewo, następnie staranował barierki odgradzające chodnik od ulicy i wjechał na trawnik. Auto zostało rozbite, kierowcy nic się nie stało. Był trzeźwy, ale od 3 miesięcy miał zatrzymane prawo jazdy.

Drogowy zabójca

W Poczopku (gm. Szudziałowo) wyjeżdżający z drogi podporządkowanej kierowca voyagera wymusił pierwszeństwo, uderzył w nadjeżdżający motorower, którym kierowała szesnastolatka (doznała obrażeń ramienia i nogi), następnie zjechał częściowo

wo na przeciwny pas ruchu, gdzie uderzył w bok nissana navara i uciekł. W skutek uderzenia, nissan dachował, z samochodu wypadła pasażerka (lat 55), która zginęła na miejscu. Kierowca nissana (lat 25) z obrażeniami głowy i kręgosłupa leży w szpitalu. Policjanci z Sokółki wytropili i zatrzymali kierowcę voyagera. Ma 46 lat. Został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące. Grozi mu do 12 lat pozbawienia wolności.

Pijak z gazem

W niedzielę (24 czerwca) wieczorem na poddaszu domu jednorodzinnego w Białymstoku zabarykadował się jego właściciel (lat 53). Miał ze sobą butlę z gazem 11 kg i groził wysadzeniem domu. Sąsiedzi wezwali policję i straż pożarną. Jak ustaliła policja, wcześniej pokłócił się ze swoją lokatorką (lat 42). W domu unosił się odór gazu i alkoholu. Wykorzystując moment, kiedy wychylił się z okna w rozmowie ze strażakiem, policjanci wyważyli drzwi i obezwładnili go. Butla była odkręcona, a on w rękę trzymał gotową do użycia zapalniczkę. Był pod wpływem ponad promila, został przewieziony na badania lekarskie do ZOZ w Choroszczu.

Pijani tatuś i syn

We wsi Tybory Wólka (gm. Wysokie Mazowieckie) w rowie wylądował jadący drogą fiat seicento. Jego kierowca (lat 46) był pod wpływem ponad 3 promili. Na miejsce zdarzenia przyjechał rowerem jego pijany ojciec (lat 73, 1 promil). Obaj stracili prawa jazdy.

Na drodze Kędziorowo – Bagienice (gm. Wąsosz) policjanci zatrzymali motocyklistę (lat 62) na junaku pod wpływem prawie 2 promili.

Handlarz w areszcie

Na 2 miesiące został tymczasowo aresztowany podejrzany (lat 23) o handel narkotykami z Łomży. Przedstawiono mu zarzut sprzedaży ok. 60 g amfetaminy za ponad 2 000 zł. Wcześniej był skazany za podobne przestępstwo.

Kradzieże

W Łomży złodzieje (lat 21 i 22) weszli do domu przez uchylone okno łazienki i ukradli piłę spalinową, sokowirówkę, telewizor przenośny, aparat fotograficzny oraz portfel z dokumentami (szkoda 1 300 zł). Tego samego dnia złapała ich policja. Starszy wcześniej rozbił szybę w sklepie i ukradł papierosy oraz wino za ok. 1 500 zł. Z biura podróży, również po wybiciu szyby, ukradł skarbonkę (szkoda 500 zł).

W Niedźwiadnej (gm. Szczuczyn) w nocy złodziej ukradł 12 butli gazowych z posesji mieszkańca zajmującego się dystrybucją gazu (szkoda 1 300 zł).

Chuligaństwo

Na festynie rodzinnym w Siemiatyczach dwóch pijanych (lat 19 i 23, ponad 2,5 promila) postanowiło włączyć się do zabawy dzieci z tygrysiem i misiem. Zaczęli wskakiwać na plecy osób przebranych za maskotki. Ochrona oddała ich w ręce policji. Noc spędzili w izbie wytrzeźwień w Białymstoku.

Przemyt

W jednym z domów w gminie Trzciannę policja znalazła 1 100 paczek papierosów z przemytu. Handlowała nimi starsza kobieta (lat 71). We Wroceniu (gm. Goniądz) w zatrzymanym do kontroli volvo było 560 paczek papierosów z przemytu. Wiózł je mieszkaniec gminy Biała Piska (lat 31).

Zaginiona



W Białymstoku zaginęła w poniedziałek, 18 czerwca, Dorota Marculewicz (lat 39). Rysopis: wzrost 170 cm, waga ok. 60 kg, szczupła; oczy niebieskie, włosy ciemne, długie do ramion, proste; twarz owalna, uszy normalne, nos normalny, średni. Znaki szczególne: blizna przy prawym oku długości ok. 4 cm. Ubrana była w ciemnofioletową koszulkę z krótkim rękawem w drobną kratę z niebieskimi wstawkami, zapinaną na guziki, obwiązaną fioletowoniebieskim paskiem, jasnoniebieskie spodnie dżinsowe z podwiniętymi nogawkami do pół łydki, niebieskie sandały z cienkimi paskami. Miała przy sobie beżową torebkę na ramię. Policja prosi wszystkich, którzy widzieli zaginioną lub mogą pomóc w ustaleniu miejsca jej pobytu, o kontakt z Wydziałem Kryminalnym Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku, tel. 85 - 670 - 34 - 20, 85 - 670 - 24 - 88, 85 - 670 - 21 - 46 lub z 997, kom. 112. (ANN)



Uśmiech Kontaktów



Weronika Bagińska (lat 4), najmłodsza na XVIII Zawodach Wędkarskich dla Dzieci i Młodzieży o Puchar „Kontaktów”

Dobre maniery

Rodzice z młodą parą

Rodzice powinni szanować odrębność nowej młodej rodziny. Nasze dziecko przestaje być tylko naszym synem lub córką, staje się przede wszystkim mężem/żoną. Może mieć inne plany, niż zawieszenie mamy na zakupy, kiedy jej się to nagle zamarzy.

Tzw. dobre rady i ciągle ich wypowiadanie, należy zostawić na czas, kiedy „młodzi” o nie sami poproszą. Ciągłe wtrącanie się w życie dzieci, nie zwiastuje ni-

czego dobrego i prowadzi do ciągłych kłótni.

Nie jest wskazane stawianie po którejkolwiek ze stron w czasie kłótni małżeńskiej. Młodzi i tak za chwilę się pogodzą.

Rodzice nie powinni wchodzić bez pukania do pokoju, który młoda para zajmuje. Mogliby ich zastać w sytuacji intymnej, a to byłoby krępujące dla obu stron.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Chleb pełen sera

Składniki:

- 1 średni chleb pszenny
- 1/2 kostki masła
- 100 g sera żółtego
- 50 g serka topionego
- 1 opakowanie serka wiejskiego (200 g)
- 1 pęczek szczypiorku

Chleb kroimy w poprzek, ale nie do końca. Kromki smarujemy masłem, odsączonym serkiem wiejskim i serem topionym, posypujemy potartym żółtym serem i posiekany szczypiorkiem. Chleb zawijamy w folię aluminiową i wkładamy do piekarnika nagrzanego 180°C na ok. 20 min.

Pytanie intymne

Jako nastolatka przeżyłam nieszczęśliwą miłość. Potem nie interesowali mnie mężczyźni. Dziś mam 25 lat, jestem zadowolona i ... cnotliwa. W lipcu wyjeżdżam ze swoim przyjacielem nad morze. Im bliżej wyjazdu, tym więcej obaw, bo jakoś wstydę się swojej cnoty. Zupełnie nie wiem, kiedy i jak mu o tym powiedzieć i obawiam się jego reakcji. A może wcale nie mówić?

Izabela

Lekarz domowy

Czy są jakieś domowe sposoby na złagodzenie skutków nadmiernego opalenia się?

Danka

Podrażnionej słońcem skórze ulgę przyniosą okłady z surowego ziemniaka (można położyć plastry lub zetrzeć na tarce i schłodzić), ze zsiadłego mleka lub naturalnego jogurtu. Na ramiona lub plecy trzeba nałożyć grubą warstwę zsiadłego mleka lub posmarować jogurtem. Okłady zapobiegają powstawaniu pęcherzy. Na pęcherze też jest rada. Pomaga mar-

Zupełnie niepotrzebne obawy. Każdy jest inny, każdy dojrzeva do seksu w swoim czasie. Bo seks to nie jest podanie ręki znajomemu. To ważne, żeby pod wpływem mody, czy presji koleżanek nie zmuszać się do pierwszego stosunku, bo tak wypada, bo wstyd być nadal dziewicą. Przecież nie ma określonego wieku, kiedy kobieta powinna rozstać się z cnotą. Istotne, aby sama tego pragnęła, czuła, że chce podjąć współżycie, sama zdecydowała, kiedy i z kim chce przeżyć swój pierwszy raz. Czasami jest to w wieku 18, 23 lub 30 lat. Wielu mężczyzn dziewictwo ukochanej bardzo ceni, a jego brak bywa powodem zazdrości. Trudno przewidzieć okoliczności, żeby powiedzieć swoją intymną tajemnicę. Najlepiej nic z góry nie reżyserować, szczerść i naturalność takiego wyznania będzie miała szczególną moc. A mężczyzna z pewnością poczuje się kimś wyjątkowym.

chew, którą trzeba zetrzeć na tarce i przykładac na miejsca z pęcherzami. Można przygotować olejek marchwiowy. Do słoika włożyć 3 łyżki startej marchwi, dodać 6 łyżek oleju, wymieszać i odstawić na kilka godzin. Potem wycisnąć przez gazę i smarować pęcherze. Olejek nawilża skórę, goi i chroni przed tworzeniem się blizn. Opaloną skórę można schładzać namoczonym w zimnej wodzie prześcieradłem. Okład powtarzać kilka razy. Dobrze jest uzupełnić niedobór wody w organizmie. Można napić się bogatego w potas, sód, żelazo soku pomidorowego.

Pod paragrafem

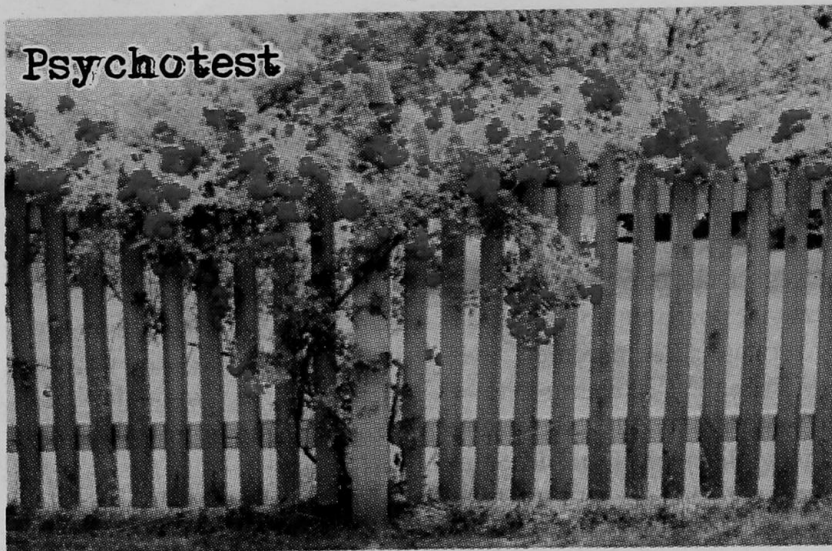
Nowy mieszkaniec naszej wsi kupił działkę w pobliżu jeziora. Najpierw na brzegu postawił tabliczkę z napisem „teren prywatny”, a ostatnio ogrodził. Teraz nie ma dostępu do wody, gdzie przez lata poiliśmy krowy, chodziliśmy na ryby, dzieci pluskały się w wodzie. Sąsiad nie kupił jeziora, to czy mógł zagrozić do niego dostęp?

Karol

Na zagrządzanie dostępu do brzegów jezior, rzek i plaż prawo nie pozwala. Polskie przepisy gwarantują każdemu prawo do korzy-

stania z wód publicznych, których właścicielem jest Skarb Państwa albo jednostki samorządu terytorialnego. Wzdłuż brzegu powinien być ogólnodostępny pas ziemi, a ogrodzenia muszą kończyć się 1,5 m od wody. Grunty przylegające do jezior należą do Skarbu Państwa. Uniemożliwienie przejścia wzdłuż brzegu jeziora lub utrudnienie dojścia do kąpieliska, narusza prawo obywateli do swobodnego dostępu do wód publicznych. Powszechnym korzystaniem nie są objęte wody prywatne, na przykład stawy, sztuczne wody stojące, czyli nie związane bezpośrednio z żadnym ciekim naturalnym.

Psychotest



Jakim jesteś sąsiadem?

1. Od czasu do czasu urządzasz sobie małe pogawędki z sąsiadami: **tak – nie.**

2. Wyjeżdżając, zostawiasz czasami klucze od mieszkania swoim sąsiadom: **tak – nie.**

3. Zaopiekowałabyś (zaopiekowałbyś) się kotem (psem, papugą, inwentarzem) sąsiadów w czasie ich wyjazdu: **tak – nie.**

4. Znasz dzieci sąsiadów: **tak – nie.**

5. Zdarzyło Ci się pożyczyć sąsiadom pieniądze: **tak – nie.**

6. Jesteś „na ty” z więcej niż z jednym z sąsiadów w klatce, na Twojej ulicy lub miejscowości: **tak – nie.**

7. Czasami prosisz o jakąś pomoc sąsiadów: **tak – nie.**

8. Bywa, że coś (krzesła, wiertarkę) pożyczasz od sąsiadów: **tak – nie.**

9. Znasz daty imienin swoich sąsiadów: **tak – nie.**

10. Zdarzyło Ci się odwiedzać chorego sąsiada: **tak – nie.**

11. Zdarza Ci się łagodzić kłótnie małżeńskie sąsiadów: **tak – nie.**

12. Pomagasz sąsiadom w rozwiązywaniu ich problemów: **tak – nie.**

13. Czasami przychodzą do Ciebie z własnej inicjatywy dzieci sąsiadów: **tak – nie.**

14. Przyjmujesz przesyłki sąsiadów, gdy ich nie ma i prosi Cię o to listonosz: **tak – nie.**

Za każdą odpowiedź „tak”, przysługuje dziesięć punktów, za „nie” zero.

Wyniki:

Do 40 punktów: oznacza, że jesteś pustelnikiem, pragniesz absolutnej izolacji i nie zakłócasz nikomu spokoju. Jesteś sam. Nie interesują Cię ludzie zza ściany, ale pamiętaj, że Ty też przestałeś ich interesować.

Od 50 do 110 punktów: oznacza, że jesteś dobrym sąsiadem, nie narzucasz się nikomu, ale w razie potrzeby nie odmawiasz pomocy. Potrafisz zrezygnować z własnych spraw, by pomóc sąsiadowi.

Od 120 do 140 punktów: żyjesz życiem sąsiadów i potrafisz im poświęcić swój czas i zdolności. Niektórzy sąsiedzi czują się przez Ciebie osaczeni. Musisz się trochę wycofać.



Najkrótszy i najśmieszniejszy kawał o polskiej reprezentacji na Euro 2012:

– Polska gola!

Marzenia dojrzałego mężczyzny: córka na okładce „Cosmopolitan”, syn w finale programu „Mam talent”, żona w programie „Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie”.

– Nie mogę nauczyć męża porządku! – mówi koleżanka do koleżanki.

– A co on takiego robi?

– Za każdym razem chowa portfel w inne miejsce.

Na wycieczkę rowerową wy-

ruszyło dwóch facetów. Jadą, jadą i nagle jeden zatrzymuje się i spuszcza powietrze z kół.

– Co ty robisz?, pyta kolega.

– Siodełko było za wysoko – odpowiada tamten.

Na to ten drugi zamienia miejscami kierownicę z siodełkiem. Teraz ten, który spuszczał powietrze zdziwiony pyta:

– A co ty wyprawiasz?

– Zawracam, z takim idiotą jak ty, nie jadę dalej.

Mama pyta syna:

– Co przerabialiście dziś na chemii?

– Materiały wybuchowe.

– Nauczycielka zadała coś do domu?

– Nie zdążyła...

– Panie doktorze, spuchło mi jądro – mówi pacjent do lekarza.

– Proszę pokazać.

– Ale niech pan doktor mi obieca, że nie będzie się śmiał.

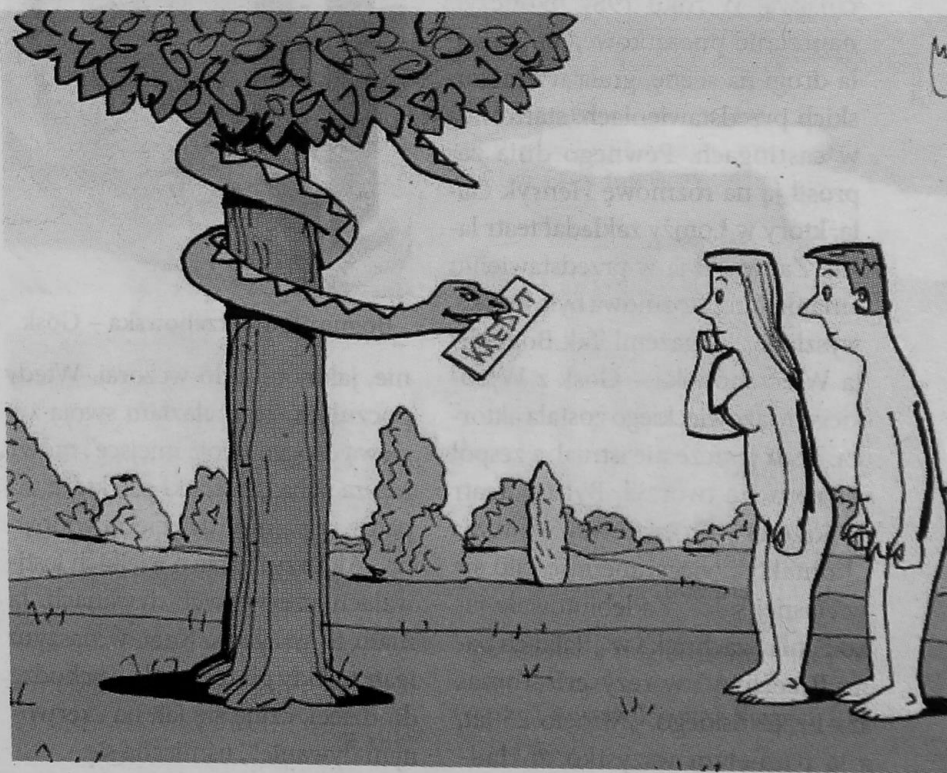
– Ależ etyka lekarska mi na to nie pozwala, oczywiście że nie będę.

Pacjent wyjmuje jedno jądro wielkości dużego jabłka, a doktor ryczy ze śmiechu.

– A widzi pan, za to nie pokażę panu tego spuchniętego.

Mysł tygodnia:

Czasem myślisz, że los się do ciebie uśmiechnął, a ty go po prostu rozśmieszyles!



Rys. Andrzej Mleczko

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,39zł

foto
gabs

ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16

ŁÓDŹ, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress
Digital Solutions

Tu warto być

Białystok

Kapela ze Wsi Warszawa, Filharmonia Podlaska (nowy amfiteatr, ul. Odeska 2, tel. 85 741 6 - 57), piątek, 29 czerwca, godz. 19.00.

Znakomita kapela folkowa wystąpi z orkiestrą Opery i Filharmonii Podlaskiej oraz męskim zespołem wokalnym Constantine z Serbii podczas Halfway Festiwal.

Łomża

Tradycyjna wycinanka chińska, Muzeum Północno - Mazowieckie (ul. Dworna 22 c), niedziela, 1 lipca, godz. 12.00.

Wystawa Ministerstwa Kultury Chińskiej Republiki Ludowej, udostępniona przez ambasadę chińską w Warszawie. Podczas wernisażu wykład o chińskich wycinankach wygłosi dr Henryk Brandys.

„Przyjaciele Pani Hani”, sala widowiskowa Centrum Kultury (ul. Sadowa 12), piątek, 29 czerwca, godz. 18.00. Wstęp wolny. Koncert od kilku lat jest stałą pozycją Dni Łomży. W tym roku gościem specjalnym będzie Bohdan Łazuka (na zdjęciu).



„Ja na to jak na lato”, Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4), piątek, 29 czerwca, godz. 19.30.

Ostatnie w sezonie 2011/2012 spotkanie w Klubie Literacko-Recytatorskim Carpe Diem w wakacyjnym nastroju.

Dyplomy 2012, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13), czynna codziennie w godz. 10.00 - 18.00. Prace dyplomowe tegorocznych maturzystów Liceum Plastycznego im. Wojciecha Kossaka w Łomży.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 28 czerwca (czwartek) - Lorax, godz. 16.30 oraz Jak urodzić i nie zwariować, godz. 18.15, 20.15; 29 czerwca - 4 lipca (piątek - środa) - Jak urodzić i nie zwariować, godz. 15.00, 18.45 oraz Czarnobyl. Reaktor strachu, godz. 17.00, 20.45 (w sobotę o godz. 20.45 w ramach Nocy Filmowej obejrzeć można także filmy Coś i Kobieta w czerni).

Kino MDK w Grajewie: brak repertuaru.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 29 czerwca - 2 lipca (piątek - poniedziałek) - Igrzyska śmierci, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 28 czerwca (czwartek) - Królowa Śnieżka i łowca, godz. 17.00, 19.30; 29 czerwca - 4 lipca (piątek - środa) - Battleship: Bitwa o Ziemię, godz. 17.00 oraz Szepty, godz. 19.30 (w piątek, sobotę i niedzielę także Biała i Strzała podbijają kosmos, godz. 14.30).

Mój czerwony dywan

Marzyła o aktorstwie od dzieciństwa. W roku 1987 ukończyła nauczanie początkowe, ale szukała drogi na scenę, grała w amatorskich przedstawieniach, startowała w castingach. Pewnego dnia zaprosił ją na rozmowę Henryk Gała, który w Łomży zakładał teatr lalek. Zauważył ją w przedstawieniu amatorskim. Rozmowa była krótka, wyszła z ... angażem! Tak Bogumiła Wierchowska - Gosk z Wysokiego Mazowieckiego została aktorką. Teatr jeszcze nie istniał, a zespół dopiero się tworzył. Był to „teatr 13 krzeseł”, jak żartowały wówczas „Kontakty”, więcej nie mieściło się w ciasnej salce. Zadebiutowała jako Pchła Szachrajka w „Bajkach pana Brzechwy” w reżyserii Tomasa Brzezińskiego. „Minęło 25 lat, a ja pamiętam wszystko dokładnie



Bogumiła Wierchowska - Gosk

nie, jakby to było wczoraj. Wtedy poczułam, że znalazłam swoją życiową drogę i swoje miejsce”, mówi. Ma za sobą dziesiątki ról, które zapadły w pamięć dziecięcej widowni. „Aktorzy marzą o wielkich festiwalach, czerwonych dywanach. Ja mam to wszystko tutaj, w naszym teatrze. Gdy po spektaklu wychodzę do dzieci, czuję się jak na czerwonym dywanie!”, uśmiecha się.

HOROSKOP

BARAN (21 III - 20 IV): bliscy mogą potrzebować Twojej uwagi. Dla samotnych to dobry czas na poznanie kogoś, dla kogo Twoje serce mocniej zabije. W stałym związku atmosfera będzie sprzyjała czułości i okazywaniu sobie ciepłych uczuć. Są też szanse, że uda się osiągnąć to, na czym Ci zależy.

BYK (21 IV - 21 V): jeśli czujesz, że nie musisz wkładać żadnego wysiłku, a wszystko i tak się ułoży, to możesz się przeliczyć. Urodzeni od 25 do 30 września będą mieli wyjątkowe powodzenie. Los uśmiechnie się do Ciebie właśnie teraz, więc wykorzystaj każdą sprzyjającą okoliczność, aby osiągnąć to, czego pragniesz.

BLIŹNIĘTA (22 V - 20 VI): możesz z łatwością osiągnąć to, czego pragniesz. Wystarczy jedynie się postarać i uruchomić kontakty. Nie bez znaczenia będzie Twój wrodzony urok osobisty i poczucie humoru. Jeśli tylko dobrze wykorzystasz szanse, jakie teraz przynosi los, to uda Ci się wiele zdziałać.

RAK (21 VI - 22 VII): spędź trochę czasu na łonie natury, doładuj „baterie” pozytywną energią. Nie przemilczaj pewnych problemów i jeśli tylko coś Ci nie leży, od razu wyjaśnij sprawę, żeby nie kumulować niepotrzebnych emocji.

LEW (23 VII - 22 VIII): szczęście będzie Ci sprzyjać. Pomocne będą kontakty życzliwych Ci osób, które chętnie wyciągną pomocną dłoń. W pracy może to być czas sukcesów, jeśli tylko wykorzystasz sprzyjające okoliczności, by poprawić sytuację. Nie czekaj jednak, aż inni wykonają za Ciebie robotę.

PANNA (23 VIII - 22 IX): postaraj się nie zwracać uwagi na szczegóły, bo zbyt krytycyzm nie przysłuży się Twojemu nastrowi. Zamiast tego, staraj się zachować zdrowy rozsądek i przede wszystkim umiar. Samotni będą mieli okazje do flirtów i romanсів, ale będą one przelotne i nie przyniosą pełnej satysfakcji.

WAGA (23 IX - 23 X): niezłe samopoczucie i przyływ energii.

Twoja serdeczność owocuje i otoczenie odwdzięczy się wsparciem. Postaraj się znaleźć trochę czasu, żeby побыć ze sobą sam na sam, by spokojnie wszystko przemyśleć. Zwłaszcza, że podlegać będziesz harmonijnemu wpływowi Słońca.

SKORPION (24 X - 21 XI): poprawi się Twoja kondycja i forma psychiczna. Uwaga na niezbyt życzliwie nastawionych, bo mogą trochę namącić w Twoim życiu, więc lepiej milcz, jeśli masz kąśliwą uwagę do powiedzenia. W stałym związku postaw na szczerą rozmowę.

STRZELEC (22 XI - 21 XII): zadbaj o wypoczynek, żeby nie myśleć o obowiązkach. Prawdopodobieństwo flirtu, który przerodzi się w dłuższą znajomość. Twoja sytuacja finansowa nie jest zła, ale postaraj się oszczędzać. Urodzeni od 26 do 30 listopada będą pod wpływem Jowisza, który przyniesie Wam łut szczęścia i powodzenie.

KOZIOROŻEC (22 XII - 19 I): los się do Ciebie uśmiecha, sięgnij więc po marzenia i nie bój się realizować swoich pragnień. Koło Ciebie pojawią się bardzo pozytywnie nastawione osoby, które będą dla Ciebie inspiracją, nie przegap tego. Ogólnie: Twoja sytuacja może poprawić się pod każdym względem, ale nie możesz siedzieć z założonymi rękami i czekać.

WODNIK (20 I - 18 II): coś bardzo cennego trzymasz przy sercu, jakby obawiając się, że to stracisz. Uczucia rozdawaj swobodnie, tak naprawdę nikt Cię nie zrani. Ten tydzień uspokoi Cię i upewni, że Twoje sprawy idą w dobrym kierunku. Bądź sobą, reszta się ułoży.

RYBY (19 II - 20 III): zobacz co inni mają Ci do zaoferowania, słuchaj ich rad, bo w każdej rozmowie jest jakaś cenna informacja, coś, co może zapocentrować teraz i później. Jeśli jesteś z kimś od dawna w konflikcie, powiedz sobie dość. Albo wyciągnij rękę do zgody, albo zakończ tę znajomość raz na zawsze.

XVIII Zawody Wędkarskie dla Dzieci i Młodzieży o Puchar Tygodnika „Kontakty”



Pamiątkowe zdjęcie wędkarskiej „osiemnastki”

„Osiemnastka” z kijem!

Na ciasto, robaki (w jednym kolorze lub czerwone i białe, tzw. kanapki), a nawet na kukurydzą z wanilią, kupioną w sklepie wędkarskim Edwarda Kurczewskiego w Łomży, łowiło ryby 53 wędkarzy w wieku od 4 do 16 lat nad stawem w Jedwabnem w niedzielny poranek (24 czerwca). Jak na zawodników przystało, każdy miał swoją świętą, złożoną z trenerów, pomocników i opiekunów, czyli ojców, mam, dziadków, babć, starszych i młodszych braci i sióstr, wujków, cioć, sąsiadów i przyjaciół. Przez dwie godziny sędziowie z sędzią głównym Krzysztofem Myhalem, znawcą prawa wędkarskiego z Kolna, biegali od jednego zawodnika do drugiego, mierząc i ważąc płotki, okonie, kielbiki, karasie i słonecznice. Każda ryba po opisanu dostawała całusa od swojego pogromcy i wracała do stawu. Dorosli zapewniali, że w stawie pływają taaaakie karpie i szczupaki. Rzecz w tym, że nikt ich nie...widział!

Gdy minął czas zawodów, sędziowie udali się na naradę, a zawodnicy skupili się wokół grilla, przy którym królował pan Edward ze sklepu wędkarskiego w Łomży. Na stoliku sędziowskim pojawiły się trofea, a organizatorzy z Koła Wędkarskiego PZW nr 80 w Łomży z niezastąpionym Krzysztofem Gedrowiczem wyładowali z samochodów góry nagród i upominków nie tylko dla zwycięzców, dla wszystkich uczestników! W pewnym momencie nad staw zjechał wiceprezes Mazowieckiego Okręgu Polskiego Związku Wędkarskiego w Warszawie Wal-

demar Lewandowski, którego samochód był także wyładowany prezentami i upominkami!

Nasze zawody mają już 18 lat, są dorosłe. Czekamy z niecierpliwością na moment, w którym zawodnicy pierwszych edycji przyprowadzą tu swoje dzieci! A że tak się stanie, nie mam wątpliwości. Dzieci wędkarzy będą wędkarzami, tę pasję dziedziczy się rodzinnie!”, powiedział redaktor naczelny „Kontaktów” Władysław Tocki, przystępując do wręczania pucharów i nagród zwycięzcom.

Pasjonaci wędkarstwa, skupieni w Kole nr 80 PZW w Łomży, którego prezesem jest Kazimierz Frąckiewicz, co roku od 18 lat sprawiają z „Kontaktami” dzieciom ogromną radość. Wsparli ich w tym roku Urząd Marszałkowski, Starosta Łomżyński, Burmistrz Jedwabnego, Przewodniczący Rady Miasta Łomży, Zarząd i Rada Osiedla nr 4 w Łomży, Firma Styks Adam Mazur z Łomży, J.S. Produkt Janicki, ZUHP Kacpol Kołaki Kościelne, Instalatorstwo Elektryczne Jan Sierociuk Zambrów, Hurtownia Opon Krzysztof Kotlewski Łomża, Krzysztof Sychowicz z Łomży, Zakład Mięsny Łepkowscy Łomża, Masarnia Podgórze, Danuta Kurczewska Sklep Wędkarski Łomża, Snake Grzegorz Strzyga Piaseczno, Hurtownia Balsax Kłodzko, Wiesław Kończyk Sklep Wielobranżowy Śniadowo, Okręg Mazowiecki PZW, Jaxon, Józef Truszkowski Piekarnia Stawiski, sponsorzy anonimowi. Dziękujemy!

MARIA KACZYŃSKA



Wśród najmłodszych wygrały dziewczęta (od lewej): Zuzia Mazur (II miejsce), Amelka Ferenc (I miejsce) i Weronika Bagińska (III miejsce)



Zwycięzcy w kategorii 10 – 14 lat (od lewej): Hubert Czerwiński z Lipna w woj. mazowieckim (II miejsce), Karol Borawski z Łomży (I miejsce), Krzysztof Baczewski ze Śniadowa (III miejsce)



Zwycięzcy w kategorii 14 – 16 lat (od lewej): Adam Baczewski ze Śniadowa (II miejsce), Łukasz Wiśniewski z Łomży (I miejsce), Artur Magdziak z Piątnicy (III miejsce)

• PROMOCJA • 20 - LECIE • PROMOCJA •

PREFBET

ŚNIADOWO

PROMOCYJNE CENY

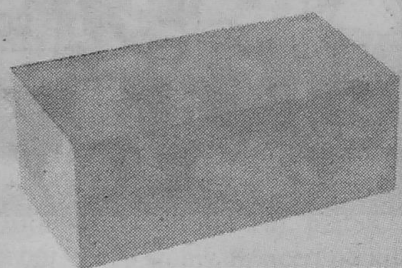
NA OFERTĘ PRODUKTOWĄ - SYSTEM ŚNIADOWO



Tygodnik Podlaski

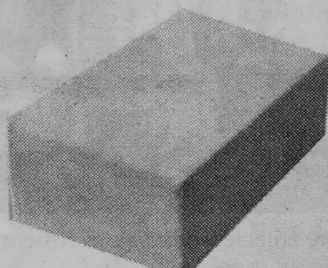
www.kontakty-tygodnik.com.pl

K



Teraz tylko
7,15 zł/szt
Cena brutto

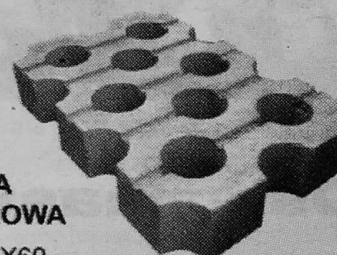
24x24x59 TLMA
paletyzowany
**BETON
KOMÓRKOWY**



Teraz tylko
3,40 zł/szt
Cena brutto

Błoczek B6
14x24x38
**BLOCZEK
BETONOWY**

Teraz tylko
7,95 zł/szt
Cena brutto



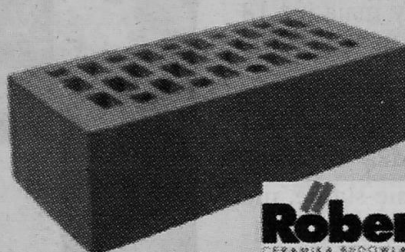
**PŁYTA
AŻUROWA**
10X40X60



Teraz tylko
15,50 zł/worek
Cena brutto

**PREFBET
TERMO-BIAŁY**

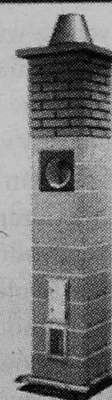
Klej do murowania bloczków
i płyt gazobetonowych a także
do cienkich spoin daje pełną
gwarancję przyczepności.
Zużycie: 1,5kg/1mm/1m²;
opakowanie 25 kg



**CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NFNN 16**

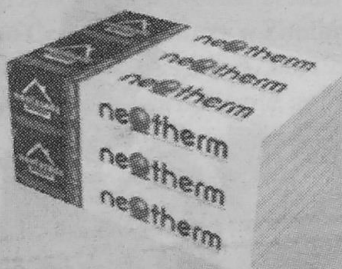
Teraz tylko
1,75 zł/szt
Cena brutto

Roben
CERAMIKA SZCZOLANA



**SYSTEM
KOMINOWY
6 M**

Teraz tylko
2330 zł
Cena brutto



Teraz tylko
110 zł/m³
Cena brutto

**PŁYTY
STYROPIANOWE
FASADA**



Teraz tylko
16,00 zł/worek
Cena brutto

**KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
18,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO-
GIPSOWA**



Teraz tylko
4,40 zł/m²
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



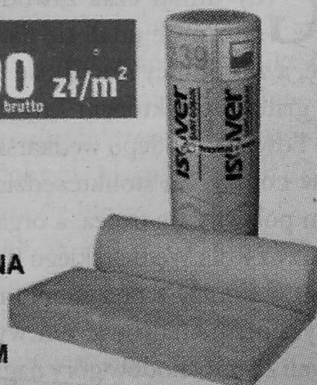
Teraz tylko
89 zł
Cena brutto

**ROZTWÓR
ASFALTOWY
GRUNTUJĄCY
IZOLBET A**

18 KG

Teraz tylko
19,90 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
MINERALNA
UNIMATA
ISOVER
GR - 20 CM**



ODDZIAŁ ŚNIADOWO

ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

Al. Legionów 147
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

ul. Polowa 19
tel. 86 475 04 24
ajasinska@prefbet.pl