

Dodatek „Bodzio Meble”

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 28 (1649)

8 lipca 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR

UWAGA NOWE SZKOLENIA

KURSY

spycharek, równiarek, kruszarek, węzłów
betoniarskich, pomp do mieszanki betonowej,
montażu rusztowań metalowych

KOPARKI ŁADOWARKI WE WSZYSTKICH KLASACH

Al. Legionów 27, 18-400 Łomża, 86 218-52-75, 504-175-696
lomza@kursylektor.pl

WWW.KURSYLEKTOR.PL

Królestwo białej krainy



Dodatek



Gdybym miał gitarę...

Gdybym miał gitarę,
To bym na niej grał,
Opowiedziałbym o swej miłości,
Którą przeżyłem sam.

A wszystko te czarne oczy,
Gdybym ja je miał.

Fajki ja nie palę,
Wódki nie piję,
Ale z zału, z zału wielkiego,
Ledwie co żyję.

Ludzie mówią głupi,
Po co ty ja brał,
Po co to dziewczę ze czarnymi, figlarne,
Mocno pokochał.

A wszystko te czarne oczy...

0 utraconych zyskach

str. 13



Ważne słowo:

Bądźmy dumni!

Lech Wałęsa: – Naprawdę możemy być z siebie dumni, ale z trudem przychodzi nam docenienie samych siebie. Zawsze większą karierę robią u nas słowa „klęska”, „katastrofa”, „przegrana”. To inni uczą nas dumy, kiedy niosą w świat pochwały Polski i Polaków. To od nich dowiadujemy się, że jesteśmy otwarci, przyjaźni, gościnni i świetnie zorganizowani. Minął właśnie czerwiec zasłużonej dumy narodowej. Czerwiec polskiego sukcesu. Po nim wiele nam zostanie. Zgromadziliśmy przede wszystkim ważny kapitał nowoczesnego patriotyzmu.

Dokonaliśmy nieprawdopodobnego skoku. Trudno go nam docenić, bo rodził się w bólach i codziennych trudach, nie bez kłopotów, narzekań, wymagał ciężkiej pracy na każdym kolejnym centymetrze nowego stadionu czy nowej drogi. Ale to już za nami, możemy się tym cieszyć i pracować dalej. Za każdym razem, kiedy zasiadałem na naszych pięknych stadionach, czułem dumę połączoną z niedowierzaniem – a jednak się udało. Chwilami zapominałem się, że jestem naprawdę w Polsce. Wzruszałem się, widząc Hiszpanów, Włochów czy Irlandczyków z polskimi szalikami, śpiewających „Polskaaaa, biało-czerwoni”, widząc niemieckich piłkarzy w koszulkach z napisem: „Dziękujemy, Polsko”, czytając niezliczone ilości pochwał naszych gości w całym Internecie. I to wszystko nam po Euro zostanie. Teraz ważne, aby na tym nie



poprzestać, aby kuć to gorące piłkarskimi emocjami żelazo.

Zmienili swój nie najlepszy pogląd o nas nasi goście zagraniczni, fani z całej Europy. Ale zmieniliśmy się i my sami. Jak uderzające było nasze wzburzenie na chuligańskie wybryki przed meczem Polska – Rosja. Pokazaliśmy, że to tylko łobuzerski odchyl, trochę podsycany historią, ale Polacy w całej masie są gdzie indziej i inaczej widzą świat, narody, historię.

Pokazaliśmy patriotyzm bez podziału na patriotów lepszych i gorszych. Ktoś powie, że to takie okazjonalne, poryw chwili. A jednak z tych chorągiewek na samochodach i domach płynął trzepot prawdziwej narodowej dumy. I to nam zostanie. I zostawmy już rozliczanie, szukanie kozłów ofiarnych porażki sportowej. Wyciągnijmy mądre wnioski i idźmy dalej.

Spójrzmy z dumą na nas, na nasz polski czerwiec 2012, na wspólną polsko-ukraińską imprezę, czerwiec, który przejdzie do historii, jako miesiąc radości i polskiego sukcesu, o którym w czerwcu wolności 1989 roku nie mogliśmy nawet marzyć. Czerwiec, który zapisywał się dotąd politycznie, ale zawsze z nadzieją na przyszłość, teraz przyniósł tak wiele optymizmu, wiary i narodowej dumy. I niech to w nas zostanie i przynosi dobre owoce.

(Fragmenty wypowiedzi dla wirtualnej polski).

Nieudany protest lekarzy

Nie udał się ogólnopolski protest lekarzy, ogłoszony przez Naczelną Izbę Lekarską z lekarskimi związkami zawodowymi. Protest polegać miał na wypisywaniu recepty pełnopłatnych. Lekarze w ten sposób postanowili sprzeciwić się karom za błędy w wystawionych przez siebie receptach. Taka forma protestu nie uderza ani w NFZ, ani Ministerstwo Zdrowia, lecz pacjentów! Na szczęście, po dwóch dniach akcji w całej Polsce w ramach protestu wystawionych zo-

stało tylko 19 pełnopłatnych recept. W poniedziałek w Podlaskiem dwie nieprawidłowe recepty wystawili lekarze z poradni Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku, a jedną lekarz, który przyjmuje prywatnie. We wtorek Podlaski Oddział NFZ otrzymał informacje o 4 takich receptach; 3 wypisał jeden z lekarzy rodzinnych, a jedną szpital.

W Łomży lekarze mówią, że popierają protest, ale nie biorą w nim udziału.

Strzelanina w Białymstoku

We wtorek robotnicy naprawiający dach przy ul. Pod Krzywą w Białymstoku zawiadomili policję, że właścicielka domu jest wobec nich agresywna. Kiedy policjanci wyprowadzali z posesji pijaną kobietę (64 lata), wybiegł jej mąż (73 lata)

z pistoletem i wystrzelił w ich stronę. Policjanci zażądali, by rzucił broń, a kiedy odmówił, oddali strzał ostrzegawczy. Nie powstrzymało go to i strzelili w jego stronę. Napastnik został ranny w brzuch i został przewieziony do szpitala.



ESKULAP



Specjalistyczne Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne

Łomża, ul. Piłsudskiego 82, czynne w godz. 7:00-18:00
telefon (86) 215-56-40

Medycyna Pracy

- badania profilaktyczne pracowników – wstępne, okresowe, kontrolne
- badania do prawa jazdy – instruktorów i egzaminatorów
- badania kierowców pojazdów uprzywilejowanych
- badania kierowców transportu drogowego
- badania sanitarno – epidemiologiczne (książeczki zdrowia)
- inne z zakresu Medycyny Pracy

Pracownia psychologiczna

- badania kierowców
- badania ze skierowaniem z policji i od starosty
- badania do kursów (wózki, koparki i inne)
- konsultacje do Medycyny Pracy

Pracownia RTG

- czynna w godz. 7.00 – 15.00

Posiadamy pracownię EKG i spirometrii

Laboratorium analityczne

- materiał do badań pobierany jest od 7.00 do 10.00 od poniedziałku do piątku
- istnieje możliwość badań w trybie cito
- oprócz badań podstawowych wykonujemy badania specjalistyczne zgodnie z potrzebami lekarzy rodzinnych, specjalistów i osób prywatnych

Szczegółowych informacji udzielamy pod numerem

(86) 215-27-46

Rehabilitacja

Oferujemy:

krioterapię miejscową, masaże ręczne, lasery, masaże wodno-wirowe, mechaniczne, elektroterapię, pole magnetyczne, kinezyterapię, lampy terapeutyczne

Gabinet rehabilitacji posiada umowę z NFZ



KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11

www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744

„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

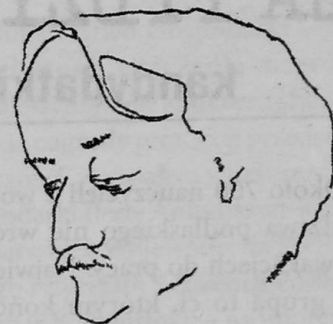
Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Minęło eurowyciszenie. I zaczęło się swoje skokanie sobie do gardeł. Jeszcze bardziej zajadłe, jakby po przymusowej wstrzeźliwości polityczne elity nadrabiały stracony czas. Bo nieustanna potrzeba wzajemnego niszczenia jest już w nich nałogiem. A mnie szkoda czerwcowych chwil spokoju... W takich sytuacjach, by nie stać się zajadłym na zajadłych, najlepiej powtórzyć sobie tekst znaleziony około 1692 roku w starym klasztorze w Baltimore:

„Krocz spokojnie wśród zgiełku i pośpiechu – pamiętaj jaki pokój może być w ciszy. Tak dalece, jak to możliwe, nie wyrzekając się siebie – bądź w dobrych stosunkach z innymi ludźmi. Prawdę swą głos spokojnie i jasno, słuchając też tego, co mówią inni, nawet głupcy i ignoranci – oni też mają swą opowieść. Jeśli porównujesz się z innymi, możesz stać się próżny lub zgorzkniały – albowiem zawsze będą gorsi i lepsi od Ciebie. Ciesz się zarówno swymi osiągnięciami jak i planami. Wykonuj z sercem swą pracę, jakkolwiek by była skromna – jest trwałą wartością w zmiennych kolejach losu. Zachowaj ostrożność w swych przedsięwzięciach – świat bowiem pełen jest oszustwa, lecz niech Ci to nie przesłania prawdziwej cnoty. Wielu ludzi dąży do wzniosłych ideałów i wszędzie życie pełne jest heroizmu. Bądź sobą, a zwłaszcza nie zwalczaj uczuć.

Nie bądź cyniczny wobec miłości, albowiem w obliczu wszelkiej oschłości i rozczarowań jest wieczna jak trawa. Przyjmij pogodnie to, co lata niosą, bez



Od redaktora

goryczy wyrzekając się przymiotów młodości. Rozwijaj siłę ducha, by w nagłym nieszczęściu mogła być tarczą dla Ciebie. Obok zdrowej dyscypliny, bądź łagodny dla siebie. Jesteś dzieckiem wszechświata, nie mniej niż gwiazdy i drzewa masz prawo być tutaj i czy to jest dla Ciebie jasne, czy nie, nie wątp, że wszechświat jest taki jaki być powinien. Tak więc bądź w pokoju z Bogiem, cokolwiek myślisz o jego istnieniu i czymkolwiek się zajmujesz i jakiegokolwiek są Twe pragnienia – w zgiełku ulicznym, zamęcie życia, zachowaj pokój ze swą duszą. Z całym swym zakłamaniem, znojem i rozwianymi marzeniami, ciągle jeszcze ten świat jest piękny. Bądź uważny, staraj się być szczęśliwy”.

WŁADYSŁAW TOCKI



Jan Dobkowski (z prawej) i prezydent Mięczyński z aparatem przyjaciel Dobsona z dzieciństwa, wieloletni fotoreporter „Kontaktów”, znany fotografik Gabor Lőrinczy

Dobson w mieście dzieciństwa

Miał kilkanaście lat, gdy zobaczył w łomżyńskim muzeum kurpiowskie wycinanki. Wyprawiał się potem z Łomży do Nowogrodu, by tam podziwiać je w skansenie. „Moja twórczość jest z kurpiowskiej wycinanki”, mawia Jan Dobkowski, urodzony w 1942 roku w Łomży, wybitny malarz, uczeń Jana Cybisa, w łomżyńskiej młodości znany jako Dobson.

Jego obrazy to zmagania linii z płaszczyzną, ostrych kolorów ze spokojnymi. Jak w kurpiowskich wycinankach. „Zacząłem od zieleni i czerwieni, dziś rozgałęzienia są coraz większe”, powiedział w środę (4 lipca) podczas uroczystego spotkania z radnymi Rady Miejskiej

Łomży z okazji podwójnego jubileuszu: 70 urodzin i 50 lat pracy twórczej. Jubileuszowe życzenia złożyli mu prezydent Mięczyński i przewodniczący Rady Miejskiej Maciej Borysewicz. Radni odśpiewali „sto lat”.

Rada Miejska Łomży w 1998 roku przyznała Janowi Dobkowskiemu tytuł Honorowego Obywatela Łomży. Galeria Sztuki Współczesnej kilka razy prezentowała jego twórczość. Ostatni raz w 2006 roku słynny cykl „Himalaje”. „Być może namówimy mistrza do zaprezentowania swoich najnowszych prac na jubileuszowej wystawie”, zapowiada kierownik Galerii Karolina Skłodowska. (MK)

ZA TYDZIEŃ:

kandydatki Miss Lata 2012

■ Około 700 nauczycieli z województwa podlaskiego nie wróci po wakacjach do pracy. Największa grupa to ci, którym kończą się umowy na czas określony. Są jednak także likwidacje etatów (ponad 200), a tylko niewielka część pedagogów odchodzi na emerytury. Przeszło połowa redukcji dotyczy Białegostoku, a zwolnienia dotkną także Łomży, Suwałk, powiatów białostockiego i sokólskiego.

■ Pierwsze dane o tegorocznych maturach opublikowała Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Łomży. Uczniowie z województwa podlaskiego wypadli nieco lepiej, niż przeciętna krajowa – zdało 82 procent wobec 80 w Polsce i lepiej niż rok temu (77 proc.).

■ Ponad 61 milionów złotych otrzyma województwo z Polsko – Szwajcarskiego Programu Współpracy. Pieniądze przeznaczone będą na modernizację przejścia granicznego z Białorusią w Połowcach, budowę i wyposażenie nowych obiektów, które pozwolą na wprowadzenie tam ruchu międzynarodowego (na razie mogą z niego korzystać tylko Polacy i Białorusini).

■ Po 600 tysięcy złotych od Łomży i Wąsosz domaga się firma architektoniczna z Wrocławia. Jej prawnicy twierdzą, że oba samorządy naruszyły prawa autorskie, korzystając z projektów budowy boisk w ramach rządowego projektu Orlików. Władze Łomży i Wąsosz płacić nie mają zamiaru nawet 50 tysięcy złotych za ugodowe załatwienie sprawy. Wyjaśniają, że projekt pochodził z Ministerstwa Sportu i Turystyki, które dysponuje prawami autorskimi i gotowe jest wesprzeć prawnie oba miasta, jeżeli dojdzie do sądowego sporu z wrocławskimi architektami.

■ Połączenia Mlekpola z Grajewa i Mlekovity z Wysokiego Mazowieckiego nie wykluczają szefowie obu mleczarskich gigantów Edmund Borawski i Dariusz Sapiński. Ich zdaniem, taka firma byłaby jedną z większych w Unii Europejskiej. Zwłaszcza, gdyby jeszcze przyłączyła się OSM Piątnica, która również należy do krajowych potentatów w tej branży.

■ Budowę minaretu, czyli wieży, z której wierni zwoływani są na modlitwę oraz muzeum planuje Muzułmańska Gmina Wyznaniowa w Bohonikach. Z myślą o turystach natomiast ma powstać specjalna szklana jurta z centrum informacyjnym, pamiątkami i regionalnymi smakołykami.

■ „Baśnie, legendy i podania polskich Tatarów” to tytuł książki, którą przygotował prof. Selim Chazbijewicz, zbierając opowieści znane tylko w formie ustnej. Zbiór wydał Muzułmański Związek Religijny w RP w Białymstoku.

■ Portal informacyjny sybir.com.pl przygotowuje Muzeum Wojska w Białymstoku. Będą na nim publikowane materiały, poświęcone zysłkom Polaków na Syberię. Pomysł uzyskał dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego.

■ Minął termin składania przez cudzoziemców wniosków o zalegalizowanie bezprawnego dotąd pobytu w Polsce. Do Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego od stycznia zgłosiło się ponad 140 osób. Większość spraw jest jeszcze rozpatrywana, wśród zakończonych zdecydowanie więcej jest decyzji pozytywnych. Najlichniesze w regionie grupy na-

rodowościowe, które chcą skorzystać z abolicji, to obywatele Bangladeszu, Rosji, Pakistanu i Wietnamu.

■ Szóste miejsce Łukasza Parszczyńskiego w biegu na 3 000 metrów z przeszkodami oraz półfinał Kamila Kryńskiego na 200 metrów, to osiągnięcia zawodników Podlasia Białystok w lekkoatletycznych mistrzostwach Europy w Helsinkach. Anna Jesień z Prefbetu Śniadowo Łomża z koleżankami ze sztafety 4x400 metrów zajęła w finałowym biegu ósme miejsce.

■ 25 lat więzienia dla siedemnastoletniego Mateusza M. utrzymał w mocy Sąd Apelacyjny w Białymstoku. Wyrok jest prawomocny. W ubiegłym roku chłopak w celach rabunkowych zaatakował właściciela sklepu na Nowym Mieście. Zadał mu kilka ciosów nożem, które okazały się śmiertelne. Sąd nie znalazł żadnych okoliczności łagodzących, a sytuację oskarżonego pogorszyła jeszcze fatalna opinia z ośrodka dla nieletnich, gdzie przebywał.

■ Karze grzywny poddał się dobrowolnie Krzysztof Zaręba, ostatni prezes zakładów bawełnianych Zamtex w Zambrowie, które w ubiegłym roku ogłosiły bankructwo. Prokuratura uznała, że szef firmy złamał prawo zbyt późno składając wniosek o upadłość. Krzysztof Zaręba początkowo odrzucał oskarżenie tłumacząc, że do końca walczył o uratowanie zakładu, licząc do ostatniej chwili na pomoc z budżetu państwa.

Znaki czasu

■ „Przeżyliśmy coś wyjątkowego, jakieś nadzwyczajne tygodnie. (...) W ostatnich kilkudziesięciu latach mieliśmy niewiele zdarzeń, kiedy ludzie byli tak pogodni, radośni w zbiorowym uniesieniu, bo rzadko w historii Polski zbiorowe uniesienia nie wiążą się z tragedią czy konfliktem”, podsumował Euro 2012 premier Donald Tusk.

■ Podczas Euro 2012 aż 2,5 mln podróży przekroczyło granicę Polski.

■ Prezydent Bronisław Komorowski w dwa lata prezydentury podpisał prawie 400 ustaw, 2 zawetował. Do Sejmu złożył 8 autorskich projektów ustaw, odbył ponad 30 wizyt zagranicznych; ułaskawił ponad 150 osób, a odznaczył ponad 250 tys. W wyborach Komorowski uzyskał 53,01 proc. głosów.

■ W pierwszy weekend wakacji utonęło 28 osób, policja zatrzymała 1 900 pijanych kierowców, na drogach doszło do 335 wypadków, w których zginęło 30 osób, a ponad 420 zostało rannych, poinformowała Komenda Główna Policji.

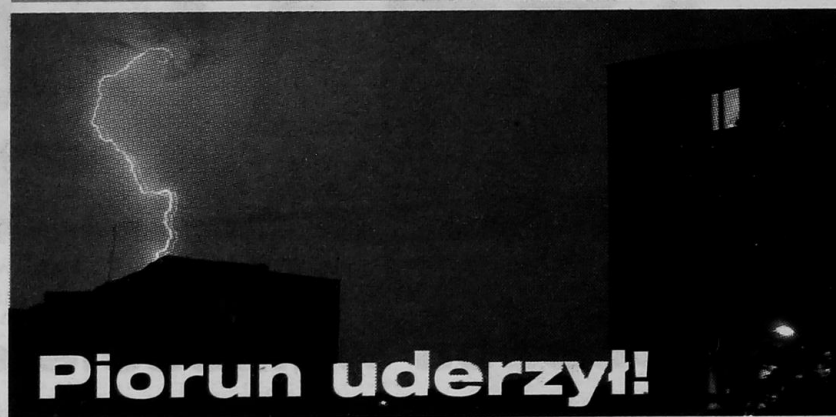
■ Zamykanie w izolatkach na całą dobę, niepodawanie posiłków, niewypuszczanie do toalety, łamanie praw pacjentów to codzienność, wynika z raportu Najwyższej Izby Kontroli, która sprawdziła 17 szpitali psychiatrycznych.

■ Ponad dwie trzecie respondentów uważa, że wypisywanie przez lekarzy tylko pełnopłatnych recept na leki, za które przysługuje ustawowa refundacja, jest niedobłą formą protestu, wynika z sondażu IIBR.

■ 20 mln zł na stworzenie głównej wystawy w Muzeum Historii Żydów Polskich przeznaczył Kulczyk Holding. To rekordowa darowizna, jaką na kulturę przekazała osoba prywatna.

■ Co 5 maturzysta nie zdał w tym roku matury, czyli prawie 65 tysięcy tegorocznych absolwentów szkół ponadgimnazjalnych. 13 procent zdających oblało tylko jeden przedmiot i mają prawo zdawać egzamin poprawkowy w sierpniu. 7 procent ma więcej niż jeden niezdany egzamin.

■ Jedno z największych biur podróży w Polsce Sky Club, organizujące wyjazdy pod marką Triady, ogłosiło upadłość. Odwołało wszystkie wyjazdy, a za granicą znajduje się 6,3 tys. klientów biura. Jedno z biur Triada działało w Łomży.



Piorun uderzył!

We wtorek wieczorem i w nocy z wtorku na środę nad Łomżyńskiem przeszły gwałtowne burze. W Baczach Mokrych (pow. Zambrowski) piorun trafił w dom i spowodował pożar. Dwie osoby zostały ranne, jedna z zatruciem dwutlenkiem węgla trafiła do szpitala. Piorun uderzył też w dom w Strękowej Górze. Mieszkańcy zdążyli uciec i na szczęście nikomu nic się nie stało. W Konopkach Starych (gm. Śniadowo) po uderzeniu pioruna w oborę porażona została kobieta pracująca przy udoju. Pogotowie zabrało ją do szpitala. Dwie krowy padły. W Krzewie Nowym (gm. Piątnica) od uderzenia pioruna zapalił się budynek inwentarski, ale dzięki szybkiej interwencji strażaków ogień udało się szybko ugasić.

Strażacy wyjeżdżali ponad 120 razy, najczęściej do połamanych drzew, które blokowały drogi, zalanych piwnic i pożarów, gdyż oprócz domów w Baczach i Strękowej Górze płonęły stodoły i inne budynki gospodarcze.

Protest lekarzy: mógł umrzeć!

Chory na cukrzycę i poruszający się o kulach inwalida (41 lat) z Białegostoku w poniedziałek usiłował zrealizować receptę. Wypisał mu ją chirurg ze Szpitala Wojewódzkiego w Białymstoku, w którym kilka dni temu miał operację stopy cukrzycowej. Ciężko chory człowiek nie mógł jednak kupić leków z przysługującą mu zniżką. Uznał, że to wina protestującego lekarza i skontaktował się z NFZ. Tu jednak zamiast porady, jak taniej kupić leki, pracownica NFZ poleciła mu napisać skargę na lekarza. Po kilku godzinach wywieziony trafił pod kroplówkę do Szpitala.

„Witacz” z Kolnem



Na „witaczu” gminy Lubień (Małopolska) przy Zakopiance, z którą współpracuje gmina Kolno, w czerwcu pojawiły się nazwy i herby miejscowości partnerskich. Obok miast Catenay (Francja), Penkun (Niemcy) i Malatína (Słowacja) jest Kolno.

W 2010 roku, gdy mieszkańcy gminy Lubień zostali dotknięci powodzią, w spontanicznym odruchu radni i 45 sołtysów uczestniczących w sesji rzekło się diet za posiedzenie i pieniądze przekazali mieszkańcom partnerskiej gminy. Organizowali dla nich także zbiórkę pasz i pomagali usuwać skutki powodzi.

Nazistowscy sprawcy nieznani

Nie udało się wykryć sprawców zniszczenia tablic z nazwami miejscowości po polsku i litewsku w gminie Puńsk. Po roku prokuratura w Suwałkach umorzyła śledztwo.

Nawet badania, wykonane przez biegłych, nie pozwoliły stwierdzić, jak doszło do zamalo-

wania przydrożnych tablic. Z serii wydarzeń o charakterze nacjonalistycznym i antysemickim, które wydarzyły się w kilku miejscowościach województwa (m. in. w Białymstoku, Jedwabnem, Puńsku, Orli) w ubiegłym roku, w żadnym na razie sprawcy nie zostali ustalen.

Zbadają represje NKWD

Polscy i rosyjscy historycy będą wspólnie badać historię polskiego podziemia niepodległościowego pod koniec drugiej wojny światowej i w latach powojennych. Jedną z najważniejszych spraw będzie tzw. obława augustowska, czyli akcja masowych aresztowań przeprowadzonych przez NKWD i rosyjskie

wojsko (przy udziale także polskich funkcjonariuszy i żołnierzy) latem 1945 roku.

Spośród około 2 000 aresztowanych, 600 zaginęło bez śladu. Prawdopodobnie zostali zamordowani w masowych egzekucjach, ale do tej pory nie wiadomo gdzie, kiedy i w jakich okolicznościach.

Łomżyński „desant” dyrektorów

Marek Waszkiel, który ostatnie siedem lat kierował Białostockim Teatrem Lalek, oficjalnie zakończył pracę. Statystycznie ten okres, to: 42 premiery (w tym 15 przygotowanych przez zagranicznych reżyserów) 113 nagród krajowych w Polsce i poza granicami, artystyczne podróże do 24 krajów świata. Następcą Mar-

ka Waszkiela będzie od września pochodzący z Łomży Jacek Malinowski.

Do zmiany doszło także w Teatrze Dramatycznym im. Aleksandra Węgierki w Białymstoku. Od początku lipca oficjalnie już kieruje nim Agnieszka Korytkowska-Mazur, również pochodząca z Łomży.



Prezent na wakacje

Rozpoczęły się wakacje, a z nimi większość dzieci i młodzieży zasiadzie przed komputerami. Mamy lepszy pomysł, jak wykorzystać wolny czas, a przy okazji dowiedzieć się, jak zostać milionerem. Nie od razu, ale z czasem każdy mo-

że osiągnąć taki cel. Przygotowaliśmy specjalną książkę dla młodzieży, w której opisano 20 ćwiczeń, stanowiących kroki do przyszłej fortuny. Wyślemy ją w wersji elektronicznej każdemu, kto napisze do nas e-mail zatytułowany: **Chcę wiedzieć więcej o finansach**, pod adres: fortunaradzi@gmail.com

Książka jest efektem współpracy dydaktyków, dziennikarzy ekonomicznych i instruktorów harcerskich. Powstała w ramach działalności „Klubów Fortuny”, utworzonych w tym roku w wielu szkołach w całej Polsce. Akcja edukacyjna jest współfinansowana przez Narodowy Bank Polski.

Książki wysyłamy bezpłatnie w prezencie dla Czytelników i ich dzieci.

Zaprosili nas

■ Ministerstwo Gospodarki – na uroczystość wręczenia nagród w krajowym etapie konkursu „Europejskie nagrody promocji przedsiębiorczości” z udziałem wiceminister gospodarki Ilony Antoniszyn-Klik.

■ Marszałek Województwa Podlaskiego i dyrektor Muzeum Podlaskiego w Białymstoku – na imprezę plenerową Smaki Podlasia (8 lipca, godz. 11.00, Białostockie Muzeum Wsi, ul. Nadawki 21C, Wasilków).

■ Burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski – na podpisanie porozumienia, o gospodarczej promocji Miasta Zambrów z Polską Agencją Informacji i Inwestycji Zagranicznych (6 lipca, godz. 12.30, Urząd Miasta, ul. Fabryczna, Zambrów).

■ Wójt gminy Turośl i Gminny Ośrodek Kultury w Turośli – na XX Turoślańskie Prezentacje Kulturalne (8 lipca, godz. 14.00, Turośl).

■ Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „Stopka” w Łomży – na promocję książek prof. Andrzeja Strumiłły „Summa” (9 lipca, godz. 17.00, ROK, ul. Małachowskiego 4, Łomża) i podsumowanie Międzynarodowego Pleneru Plastycznego z prezentacją prac (10 lipca, godz. 18, Ośrodek Wypoczynkowy „Knieja”, ul. Leśna 21, Rajgród).

■ Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży – na IX edycję Konkursu im. Jana Stypuły, senatora Ziemi Łomżyńskiej (5 lipca, godz. 11.00, ZSWiO Nr 7, ul. Stacha Konwy, Łomża).

■ Stowarzyszenie Miłośników Muzyki „Viva Musica” – na Koncert pieśni afrykańskich (5 lipca, godz. 19.00, Ogród Letni Rozmarino, Suwałki).

■ Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie – na VII Powiatowe Dni Twórczości Ludowej (8 lipca, godz. 10.00, Ośrodek Edukacji Ekologicznej, Strękowa Góra).

■ Prezydent Elku – na V Mazurskie Zawody Balonowe (5 – 8 lipca, Plac Jana Pawła II, Elk).

■ Burmistrz Jedwabnego Krzysztof Moenke – na Dni Jedwabnego (13 – 15 lipca, Jedwabne).

■ Białoruskie Zrzeszenie Studentów oraz Stowarzyszenie Pogotowie Kulturalno Społeczne – na XXIII edycję Festiwalu Muzyki Młodej Białorusi „Basowiszcz” i wydanie towarzyszące Before Basowiszcz (13 – 14 lipca, Polana Boryk koło Gródka).

Dziękujemy

Zwrozenie Łomży

Wbrew zapowiedziom przedstawicieli spółki Galeria Narew, że ruszyły prace na budowie pawilonu Castoramy przy planowanej galerii Narew w Łomży, kierownictwo Castorama Polska tego nie potwierdza. Jak informuje dyrektor ds. komunikacji i zarządzania zmianą Sławomir Rogowiec, wszelkie informacje na temat rozwoju sieci i nowych lokalizacji są podawane do publicznej wiadomości w momencie, gdy są już pewne. Wniosek z tego, że lokalizacja sklepu Castoramy w Łomży nie jest przesądzona. Jest to kolejny przykład zwrozenia władz Łomży i mieszkańców przez przedstawicieli Galerii Narew na temat rozpoczętej jesienią ubiegłego roku inwestycji na Bawelnie. Jeśli budowa nie dojdzie do skutku, nie zostaną również przebudowane dojazdowe ulice miejskie za ok. 20 mln zł, do czego zobowiązał się inwestor Galerii w ramach tzw. offsetu. (ANN)

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Zyskaj spokój i przyjdź na:
Bezpłatną *prześwietlenie piersi*
MAMMOGRAFIĘ

Bezpłatne badania piersi!

Bezpłatne badania mamograficzne w mammobusie między 5 a 11 lipca (czwartek – środa) mogą wykonywać mieszkanki powiatu łomżyńskiego. Mammobus 5 lipca zatrzyma się przy Gminnym Ośrodku Kultury w Miastkowie, 6 lipca przy Miejsko – Gminnym Ośrodku Kultury w Nowogrodzie, 9 lipca na placu przy Urzędzie Gminy w Wiźnie, 10 lipca przy Gminnym Ośrodku Kultury w Piątnicy oraz 11 lipca w parku w centrum Śniadowa. Należy wcześniej zarejestrować się telefonicznie (tel. 801 080 007 lub 58 666 24 44).

Mammografia, czyli rentgenowskie badanie piersi, to najbardziej skuteczna metoda w diagnostyce wczesnych objawów raka piersi. Wczesne wykrycie tego nowotworu gwarantuje wyleczenie, dlatego warto się badać.



Certyfikaty dobroci

47 uczniów Szkoły Podstawowej nr 5 w Łomży w minionym roku szkolnym brało udział w akcji „Warto być dobrym”, organizowanej przez Stowarzyszenie Przyjazna Szkoła pod patronatem Ministra Edukacji Narodowej i UNESCO. Jej celem jest promowanie pozytywnych postaw wobec bliźnich i środowiska. 10 uczniów, którzy wykazali się na koniec roku największą ilością dobrych uczynków, wzięło udział w losowaniu nagrody, roweru górskiego. Los uśmiechnął się do Julii Nagórskiej z kl. III B. Nagrodę odebrała podczas uroczystego zakończenia roku szkolnego przed całą szkołą z rąk dyrektor Małgorzaty Petru-

sewicz. Pozostali finaliści otrzymali certyfikaty dobroci. Na zdjęciach Julia z dyrektorką Małgorzatą Petrusiewicz i nagrodą oraz finaliści akcji „Warto być dobrym”.

W całej Polsce w tegorocznej edycji brało udział 1 500 szkół, w Łomży tylko SP nr 5. (MK)



Podczas uroczystości młodzież gimnazjalna z Piątnicy przedstawiła program poetycki

Dopisywanie historii

Po wojnie na grobach pomordowanych przez hitlerowców w Lesie Jeziorzkowskim (gm. Piątnica) postawiono obelisk z 20 zaledwie nazwiskami ofiar. W 1994 roku Jerzy Smurzyński, cudem ocalony z egzekucji skazaniec, odnalazł w Archiwum Akt Nowych w Warszawie pełną listę ofiar. Był to początek pisania prawdziwej historii egzekucji w Lesie Jeziorzkowskim. Pojawiły się tablice z pełną listą nazwisk ludzi, którzy zostali zamordowani w nocy z 29 na 30 czerwca 1943 roku. Są to w większości mieszkańcy Łomży, wśród nich więźniowie polityczni. Leśną polanę odwiedza-

ją bliscy zamordowanych i dopisują kolejne rozdziały tej historii. Tak było i w niedzielę (1 lipca) podczas rocznicowych obchodów, zorganizowanych przez Szkołę Podstawową w Jezioroku. Po wielu latach poszukiwań, grób ojca Stanisława Walczuka odnalazła Stanisława Zakrzewska. Henryk Stokowski odnalazł grób ojca Aleksandra. Hanna Jaroszevska grób wujków Antoniego i Jana Golańskich.

Uroczystości rocznicowe odbywają się, z przerwami, od roku 1945. Zapoczątkowały je rodziny ofiar, skupione w organizacji Rodziny Jeziorokowskie. (MK)

Nagrodzone magisterki



Elżbieta Burakowska, nauczycielka z Olsztyna, zdobyła główną nagrodę za pracę magisterską „Działalność kulturalno – edukacyjna TPZŁ w Olsztynie” w X edycji konkursu na najlepszą pracę magisterską i dyplomową, związaną z Łomżą i ziemią łomżyńską, organizowanego przez TPZŁ. Drugą nagrodę otrzymał Hubert Dziedzic z Łomży za pracę „Modernizacja strefy wejścia i foyer w Filharmonii Kameralnej w Łomży”.

Nocni bandyci

Dwaj bandyci (lat 21 i 18) napadli w Łomży nocą na przechodnia (lat 26). Pobili go, zerwali z szyi złoty łańcuszek z przewieszką, z ręki złotą bransoletkę oraz zrabowali inne przedmioty, które miał przy sobie (szkoda prawie 10 000 zł). Mają na sumieniu również inne przestępstwa. Młodszy z bandytów został tymczasowo aresztowany przez sąd na 3 miesiące.

Florian przy remizie



Drewniana rzeźba św. Floriana, patrona strażaków, stanęła przy odnowionej remizie w Zbójnej. Strażacy własnoręcznie wyremontowali budynek (łazienka, kuchnia, korytarz).

Dwa pokoje przerobili na halę spotkań. Urząd Gminy dał pieniądze na zakup materiałów budowlanych.

Stalowy oszust

Łomżyńscy policjanci przy udziale policji we Wrocławiu złapali w Miliczu (Dolnośląskie) oszusta (lat 41), który jako handlarz stał w grudniu 2011 r. podpisał z mieszkańcem Łomży umowę, że dostarczy mu żebrowane pręty za 30 000 zł.

Wziął pieniądze i zniknął. Ma na sumieniu wiele podobnych oszustw w całym kraju na ok. 500 000 zł. Został aresztowany na 3 miesiące.



Donata Godlewska dzwoni na otwarcie Zjazdu Dawnej Łomży

Zjazd Dawnej Łomży

Zaczynamy naszą sentymentalną podróż w przeszłość, do czasów naszej młodości, powiedziała Donata Godlewska, historyk Łomży, archiwistka, honorowy członek Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej i zadzwoniła głośno dzwonkiem. Takim, jakimi za jej szkolnych czasów woźni dzwonili w łomżyńskich szkołach na każdą przerwę. Na sali ucichł gwar.

„Witajcie w domu!”, powitał zgromadzonych prezydent Mieczysław Czerniawski. „Spotykamy się w gronie osób, dla których patriotyzm, troska o ojczyznę i region, nie są pustymi słowami”, dodał bp Tadeusz Bronakowski.

Tak w piątek (29 czerwca) w Centrum Kultury przy ul. Sadowej rozpoczął się XIV Zjazd Wychowanków i Nauczycieli Szkół Ziemi Łomżyńskiej, zorganizowany przez Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej. Odbywa się co 3 lata. Przyjeżdżają członkowie 14 oddziałów Towarzystwa i wszyscy ziomkowie, którzy przez TPZŁ utrzymują związek z rodzinnym mia-

stem i ziemią łomżyńską. W tym roku zjawili się ich około 200, w tym po raz pierwszy, zaproszona przez prezydenta Mieczysława Czerniawskiego, grupa pochodzących z Łomży i ziemi łomżyńskiej profesorów wyższych uczelni i placówek naukowych.

Sentymentalna podróż po dawnej Łomży trwała do niedzieli (1 lipca). Goście zaglądali do swoich dawnych szkół, zwiedzali miasto i okolice, odwiedzali rodziny i przyjaciół oraz zmarłych na cmentarzu. I bawili się! Jak mówili, powrót do Łomży, to powrót do czasów młodości, a więc zabawy! Jak dawna Łomża potrafi się bawić, widać było podczas koncertu „Przyjaciele Pani Hani”, który zakończył pierwszy dzień Zjazdu. Wystąpił Bohdan Łazuka, gwiazda kina, kabaretu i piosenki lat 60 i 70 minionego wieku. Jak mówi o sobie, uczeń i kolega Hanka Bielickiej, z którą występował podczas tras koncertowych, w teatrze „Syrena” oraz w kabarecie „U Hanki” w kawiarni Nowy Świat w Warszawie. (MK)

Patronat "Kontaktów"

Inauguracja Muzycznych Dni

XIX Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo – Łomża rozpocznie się w sobotę, 7 lipca, nietypowo, bo w nowym amfiteatrze Opery i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku koncertem „Zaczarowany świat operetki” (początek godz. 17.00). Zaprasza wicemarszałek Jacek Piorunek, wstęp wolny.

W niedzielę, 8 lipca, właściwa inauguracja odbędzie się w Muzeum Przyrody w Drozdowie (godz. 16.00). W koncercie „Przeboje George’a Gershвина” wystąpią Monika Fedyk-Klimaszewska (mezzosopran), Paweł Lipski (fortepian, aranżacja), Radek Łukaszewicz (kontrabas) i Maciek Wojcieszuk (perkusja). Wieczorem, po koncercie inauguracyjnym w Drozdowie, artystów będzie można zobaczyć i usłyszeć w Łomży.



O godz. 20.00 w Centrum Katolickim przy ul. Zawadzkiej przypomną publiczności niezapomniane przeboje „Kabaretu starszych panów”, m.in. „Dzień dobry”, „Wesoły deszczyk”, „Dla Ciebie jestem sobą”, „Panienka z temperamentem”, „Walc Embarras”.

Rewelacją festiwalowych spotkań będzie „Halka” Stanisława Moniuszki. Opera narodowa w czterech aktach, w reżyserii i inscenizacji Jacka Szymańskiego, wystawiona zostanie w kościele Krzyża św. w Łomży 12 lipca (czwartek, godz. 19.00).

Festiwal potrwa do 15 lipca. Najciekawsze koncerty końcowych dni zarekomendujemy w następnym numerze. (MK)

Zmarła najstarsza Polka

W czwartek, 28 czerwca, zmarła najstarsza mieszkanka Podlaskiego i Polski Marianna Misiewicz z Zambrowa.

26 stycznia obchodziła 110 urodziny. Każdego roku składał jej życzenia i obdarowywał kwiatami burmistrz miasta Kazimierz Dąbrowski. W 110 urodziny gratulacje i życze-

nia jubilatce składał także wicewojewoda podlaski Wojciech Dzierżkowski.

Marianna Misiewicz urodzona w Srebrnej (gm. Szumowo), w Zambrowie mieszkała 82 lata. Od 1952 roku była wdową, nie wyszła drugi raz za mąż. Do końca życia opiekowała się nią córka Celina Muszyńska.



XII Dni Czyżewa już w sobotę i niedzielę (7 i 8 lipca). Pierwszego dnia festyn sportowo-rekreacyjny (od godz. 10.00) na „Orliku”. A w programie rodzinny turniej skoczności, piłkarski tor przeszkód, strzały na bramkę, rzuty do kosza, konkurencje biegowe i turniej piłki nożnej o puchar burmistrza Czyżewa.

Drugi dzień artystyczny (od godz. 14.00) na Stadionie Gminnym: koncert zespołów Nova Noota i B-moll z GOK, Alibi, Zbieg okoliczności, Miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Zambrowa, Doris, Smokey Band i gwiazda wieczoru Sylwia Grzeszczak z zespołem Liber.

POWIAT GRAJEWSKI

Urząd na pocztę

Dawny zajazd pocztowy przy ul. Kilińskiego w Szczuczynie (obok ronda) przez najbliższy rok będzie tymczasową siedzibą Urzędu Miejskiego oraz Ośrodka Pomocy Społecznej. Burmistrz wynajął go od poczty za 5 000 zł miesięcznie. Urzędnicy przenieśli się w poniedziałek (2 lipca). Tego dnia podłączono telefony i internet. Przenosiny dokumentów i archiwów potrwać do połowy lipca.

„Mimo zamieszania panujemy nad sytuacją. Każdy obywatel, który przychodzi do urzędu ze swoją sprawą, jest normalnie załatwiany”, zapewnia burmistrz Artur Kuczyński.

Urząd Miejski w Szczuczynie ma siedzibę w ponadstuletniej kamienicy przy rynku. Prezentował się marnie nie tylko z zewnątrz, ale w wewnętrznym „wystroju” unosił się w nim jeszcze duch peerelu. Będzie gruntownie remontowany. Przetarg na remont ogłoszony zostanie po zakończeniu przenosin.

POWIAT KOLNEŃSKI

„Prawie całe życie spędziłem w lesie. I teraz ciągnie do natury. Zaglądam w drzewa, pilnuję by nikt nie zniszczył ptasich gniazd. Ale było tego za mało i zająłem się hodowlą ptaków ozdobnych”, mówi Władysław Alicki z Małego Płocka.

Jest emerytowanym leśnikiem, był komendantem Straży Leśnej. Nadzorował prawie 20 000 hektarów lasów.

W prywatnym „gabiniecie leśniczego”, który sobie urządził, ma dyplomy, odznaczenia i podziękowania za służbę. Ale medal „Za długoletnie pożycie małżeńskie”, przyznane przez prezydenta Bronisława Komorowskiego i wręczone Władysławowi i jego żonie Cecylii przez wójta gminy Mały Płock Józefa Dymerskiego, cieszy szczególnie.

Cecylia uczyła się w Liceum Pedagogicznym i mieszkała w Łomży. Władysław z Małego Płocka dojeżdżał do Liceum Ekonomicznego. Poznali się przez wspólne koleżanki. Po ukończeniu szkół, ona dostała skierowanie do pracy w Wilkasach Oleckich.

Prowokator wyborczy przegrał

Sąd Okręgowy w Łomży prawomocnie uniewinnił Danutę K. z Grajewa, oskarżoną o usiłowanie wyłudzenia 600 zł podczas ostatnich wyborów samorządowych.

Danuta K. była przewodniczącą jednej z komisji wyborczych. Przyszedł do niej do domu przedstawiciel jednego ze startujących w wyborach komitetów wyborczych i w potajemnie nagranej prowokacji powiedział, że jest zainteresowany kupnem od niej głosów wyborczych, konkretnie 30 głosów po 20 zł sztuka. W ten sposób chciał zdemaskować rze-

kome nieprawidłowości podczas wyborów. Wcześniej Danuta K. jakoby twierdziła, że słyszała, iż można kupić głos za 20 zł. Nagraną rozmowę „prowokator” przekazał CBA. W wyniku i skierowania sprawy do sądu, Sąd Rejonowy w Grajewie uznał Danutę K. winną usiłowania wyłudzenia 600 zł i ukarał ją grzywną 1 000 zł.

W apelacji, do której doszło na wniosek prokuratora apelacyjnego z Białegostoku, Sąd Okręgowy w Łomży orzekł, iż przestępstwa nie było. Wyrok jest prawomocny. (ANN)

Święto strzelców

Grupa Rekonstrukcji Historycznej 9 Pułku Strzelców Konnych w Grajewie, kawalerzyści ze Stowarzyszenia Sportowo – Jeździeckiego im. 10 Pułku Ułanów w Grabowie, członkowie organizacji Strzelec, poczty sztandarowe organizacji kombatanckich, za nimi

dziesiątki VIP-ów, orkiestra wojskowa z Siedlec i kompania honorowa 2 batalionu zmechanizowanego 15 GBZmech z Giżycka, tak wyglądał pochód, który przemaszerował głównymi ulicami Grajewa podczas dorocznego festynu militarnego „Święto Pułkowe 9 PSK”. (ANN)

Nowe widoki

Szczuczyna



Burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński zaprosił do miasta jednego z szefów hiszpańskiej firmy FCC Construction, która wygrała przetarg na budowę obwodnicy. „Rozmawialiśmy o współpracy, w tym zatrudnieniu na budowie mieszkańców Szczuczyna. Dla nas obwodnica i trasa Via Baltica to nie tylko lepsze życie bez tirów w środku miasta. Także szybki dojazd do Elku (35 km) i otwarcie elckiego rynku pracy”, uważa Artur Kuczyński.

Ginekologiczny

limit

Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Grajewie uzyskał zapewnienie NFZ, że poradnia ginekologiczno – położnicza w Grajewie, która przejęła pacjentki zamkniętej poradni w Szczuczynie, otrzyma też dodatkowy limit punktów. Z powodu wyczerpania limitu, lekarze w Grajewie przyjmowali w czerwcu pacjentki tylko w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia. Obecnie przyjmują już normalnie.



Cecylia i Władysław Aliccy

On w Nadleśnictwie w Małym Płocku. Pobrali się w 1962 r. w „zimę stulecia” (ślub cywilny w styczniu, kościelny w marcu). Cecylia z Wilkas do Łomży jechała prawie dobie. Do Olecka saniami, a potem pociągiem z przesiadką w Białymstoku i Śniadowie.

„Były dwumetrowe zaspy, najpierw jechałem saniami z Małego Płocka do Rogienic, a stamtąd zawiózł mnie do Łomży mój były nauczyciel Jerzy Dąbrowski, którego wszyscy nazywali „Flet”, uśmiecha się do wspomnień Władysław.

Po ślubie Cecylia musiała wrócić do szkoły w Wilkasach. Po wakacjach zaczęła uczyć w szkole w Małym Płocku. Poza pracą zawodową zajmowali się niewielkim gospodarstwem (2 krowy, świnię, kury). Dziś dwaj synowie mieszkają ze swoimi rodzinami w Ameryce, a Cecylia i Władysław z córką i zięciem.

„Mąż zawsze marzył o hodowli ptaków ozdobnych. Dopiero teraz spełnił marzenia i mnie zaraził swoją pasją”, mówi Cecylia i każdego dnia pomaga doglądać 50 bażantów i 2 pawie.

Bezpłatna mammografia



Bezpłatne badania mammograficzne będzie można zrobić w mammobusie w Małym Płocku (9 lipca, przy szkole), w Turośli (10 lipca, przy Urzędzie Gminy), w Kolnie (11 – 13 lipca, przy KOKiS), w Stawiskach (12 lipca, przy OSP), w Grabowie (13 lipca, przy Urzędzie Gminy).

Prezentacje w Turośli

XX Turoślańskie Prezentacje Kulturalne w niedzielę, 8 lipca (początek godz. 14.00) na placu szkolnym w Turośli.

Akcje na wakacje...

czyli zajęcia teatralne (poniedziałki), plastyczne (wtorki), karaoke (środki), muzyczne i taneczne (czwartki), gry podwórkowe (piątki) proponuje dzieciom i młodzieży, która spędza wakacje w mieście Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu.

Policjant z Grajewa podejrzany w międzynarodowej aferze, związanej z pornografią dziecięcą

Wytropił go Europol

Dariusz W. (lat 36), oficer w Komendzie Powiatowej Policji w Grajewie, miał w domu w Rajgrodzie płyty cd i dvd, a na nich filmy i zdjęcia pornograficzne z udziałem dzieci do lat 15.

Europejska Agencja Policyjna Europol przeszukuje bez przerwy sieć internetową za pomocą specjalnych programów do wyszukiwania dziecięcej pornografii. W Polsce program ujawnił 17 adresów IP komputerów, za pomocą których ściągano dziecięcą pornografię. Dwa z nich były w Podlaskiem, jeden w Białymstoku, drugi w Rajgrodzie. Okazało się, że namierzony komputer z Rajgrodu znajduje się w mieszkaniu policjanta Dariusza W. Sprawę przejęło Biuro Spraw Wewnętrznych Komendy Głównej Policji. Śledczy przeszukali mieszkanie Dariusza W. w grudniu ubiegłego roku. Znaleźli kilkaset płyt cd i dvd oraz komputer i dyski twarde. Jak poinformował prowadzący śledztwo prokurator Grzegorz Bielski z Prokuratury Rejonowej

w Łomży, wśród płyt co najmniej 20 zawiera pornografię dziecięcą. Biegły antropolog wydał opinię, że na co najmniej 10 płytach znajduje się pornografia z udziałem małoletnich poniżej 15 roku życia. „Dariuszowi W. 28 czerwca postawiłem zarzuty z art. 202 par. 4a Kodeksu karnego, zagrożone karą pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5. Podejrzany nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. Przebywa na wolności za poręczeniem majątkowym 7 000 zł”, informuje Grzegorz Bielski.

Jeśli śledztwo wykaże, że policjant nie tylko ściągał z internetu, ale także rozpowszechniał dziecięcą pornografię, kara może być znacznie wyższa. Prokuratura czeka na wynik badania przez biegłych twardych dysków. Ma przynieść m.in. odpowiedź na pytanie, czy materiał na nich się znajdujący był rozpowszechniany. Sprawa jest rozwojowa.

Dariusz W. nie pracuje już jako policjant, sam złożył rezygnację ze służby. (ANN)

Kłeska



Franciszek Głębocki z Jakaci Dwornej przy zniszczonych zabudowaniach gospodarskich

w jeden oddech

„Ziemniaki odlewałam na obiad, jak ciemno się zrobiło. Zawyło, zakotłowało, o mało nie wyrwało okna. Serce mi stanęło w piersi. Jak złapałam oddech, było po wszystkim”, opowiada Marianna Głębocka z Jakaci Dwornej. Minęły dwa dni, a wciąż nie może do siebie dojść.

„Ziemia i niebo złączyły się w jednym wirze. Myślałam, że już po nas”, dodaje mieszkająca obok Marianna Korytkowska, która przyszła pocieszyć sąsiadkę. U Korytkowskich, na szczęście, nie ma strat. Jakać Dworna, obok Starej Jakaci, ucierpiała najbardziej podczas niedzielnej (1 lipca) nawałnicy, która przeszła przez gminę Śniadowo. Naniszczyła w 11 z 13 gospodarstw.

U Głębockich w gruzach leży stodoła, a w niej połamane maszyny i 5 ton zboża. Uszkodzona jest też szczytowa ściana obory. Na szczęście, krowy były w czasie burzy na pastwisku i nic im się nie stało. W domu woda, przelewając się z rynien, zalała pokój. „Dwa dni dzwoniłyśmy na infolinię do zgłaszania szkód w PZU i nie możemy się dodzwonić”, żali się Franciszek Głębocki, któremu pilno uprzątnąć rumowisko i zabezpieczyć zboże przed deszczem.

U Zenona Brulińskiego nie ma dachów na domu i częściowo na oborze.

U Józefa Brulińskiego leży w gruzach obora.

U Krzysztofa Szablowskiego w Starej Jakaci nie ma dachu na oborze, a przewrócony szczyt garażu uszkodził kombajn.

W Szablach Młodych u Kleczkowskich całkowicie zniszczona jest obora.

U Jasińskich przechylony szczyt domu trzyma się na włosku.

U Marka Szablowskiego jeden budynek gospodarczy nie ma dachu, drugi szczytu, naruszony jest szczyt domu.

W Jastrzębce Młodej u Zarebów w gruzach leży murowana stodoła.

W Uśniku Kolonii u Kaliścików dom jest bez dachu i szczytu...

W całej gminie zostały zniszczone lub uszkodzone przez wiatr 62 budynki w 44 gospodarstwach w 12 wsiach. Ulewa położyła łany zbóż, kukurydzy i innych upraw, podtopiła pola, zwała na drogi dziesiątki drzew.

„Wójt wystąpił do wojewody podlaskiego o powołanie komisji do szacowania szkód. Na podstawie protokołów komisji poszkodowani rolnicy będą mogli ubiegać się o preferencyjne kredyty kłeskowe. Dla najbardziej potrzebujących będą też zasiłki z pomocy społecznej”, informuje sekretarz gminy Bożena Szostak. (MK)



KAPITAŁ LUDZKI

Projekt „Aktywni zawodowo I” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek - najlepsza inwestycja

Osoby pracujące z obszaru województwa podlaskiego z wyłączeniem osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą:

- powyżej 50 roku życia
- z wykształceniem co najmniej ponadgimnazjalnym

BEZPŁATNE SZKOLENIA



1. SPECJALISTA DS. RACHUNKOWOŚCI

z obsługą programów komputerowych (90h)

2. MONTER/KA URZĄDZEŃ ENERGII ODNAWIALNEJ

z uprawnieniami energetycznymi G1,G2,G3 (100h)

3. SPECJALISTA DS. ZAMÓWIEŃ PUBLICZNYCH (90h)

4. MONTER/KA IZOLACJI BUDOWLANYCH

z uprawnieniami energetycznymi G1,G2,G3 (100h)

5. OPIEKUN/KA OSOBY STARSZEJ

z modułem j. angielskiego (130h)

Biuro projektu
ul. Rynek Kościuszki 2
15-091 Białystok

tel. 883 365 888
www.az.consultor.pl

CONSULTOR



Zawsze razem...



Jubileusz 50 lat i więcej pożycia małżeńskiego obchodziło w niedzielę, 1 lipca, 29 par małżeńskich z gminy Sokoły: Teresa i Bronisław Buzunowscy z Krzyżewa, Jadwiga i Eugeniusz Czajkowsky ze wsi Czajki, Krystyna i Henryk Czajkowsky z Nowych Raciborów, Jadwiga i Józef Czajkowsky z Sokół, Teresa i Stanisław Czajkowsky z Kruszewa Brodowa, Helena i Stanisław Czajkowsky ze wsi Truskolasy Lachy, Helena i Kazimierz Duchnowscy ze wsi Jamiołki Piotrowięta, Jadwiga i Stanisław Faszczewscy z Bru-

szewa, Marianna i Edward Gajdowscy z Kowalewsczyzny, Irena i Stanisław Grzeszczuk z Sokół, Halina i Zygmunt Hajduczyk z Chomic, Danina i Kazimierz Jabłonowscy ze wsi Jamiołki Piotrowięta, Janina i Edward Jamiołkowsky ze wsi Jamiołki Kowale, Janina i Stanisław Jamiołkowsky ze wsi Jamiołki Piotrowięta, Zofia i Stanisław Janczewscy z Nowych Raciborów, Irena i Stanisław Janeczko z Waniewa, Karolina i Józef Kruszewscy ze wsi Dworaki Staśki, Janina i Kazimierz Kruszewscy z Sokół, Krystyna i Wik-

tor Kulesza z Kowalewsczyzny Folwarku, Danuta i Piotr Łukasik z Sokół, Eugenia i Edward Perkowsky ze wsi Perki-Franki, Krystyna i Kazimierz Perkowsky ze wsi Idzki Wykno, Stanisława i Mieczysław Jan Pęza ze wsi Dągi, Wanda i Marian Popławscy ze wsi Jeńki, Teresa i Tadeusz Roszkowsky z Krzyżewa, Janina i Eugeniusz Stypułkowsky ze wsi Jamiołki Kowale, Zofia i Kazimierz Szabłowsky ze wsi Perki Franki, Anna i Kazimierz Śliwowsky z Jabłonowa Wypychy, Jadwiga i Eugeniusz Śnieciński z Sokół.

POWIAT ZAMBROWSKI



Nawałnica

W niedzielę przez powiat zambrowski przeszła nawałnica z silnymi opadami i wiatrem. Połamała wiele drzew, zerwała linie energetyczne, uszkodziła kilka budynków.

W Nowym Wierzbowie huragan uszkodził szczyt budynku mieszkalnego i zerwał cały dach.

W Szczodrach wichura uszkodziła dwa domy i budynek gospodarczy. Poszarpała dachy w Woli Zambrowskiej i pod Kołakami Kościelnymi.

Woda zalała kilka piwnic, podmyła nasypy budowanej obwodnicy, połamane gałęzie i konary drzew tarasowały drogi.

Niewygodne ... nagrody!

Za 7 000 zł dobrym, a jednocześnie grzecznym i zaangażowanym w życie szkoły uczniom zambrowskich szkół ufundował nagrody przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Powiatu Zambrowskiego Eugeniusz Kaczyński.

W Zambrowie jest osiem szkół: trzy średnie, dwa gimnazja, trzy szkoły podstawowe. Dla wyróżniających się uczniów przewodniczący kupił osiem rowerów i tyle samo drukarek, kin domowych, odtwarzaczy DVD, pontonów, foteli do komputera, radiobudzików i książek.

„Robię tak od ośmiu lat. W czerwcu do wszystkich szkół skierowałem pismo z prośbą o wytypowanie uczniów do nagród. Dyrektorzy szkół podstawowych i Miejskiego Gimnazjum zaprosili mnie na uroczystość zakończenia roku szkolnego i sam wręczałem nagrody. Zdumiało mnie pismo, podpisane przez dyrektorów szkół prowadzonych przez powiat, które otrzymałem w przeddzień zakoń-

czenia roku szkolnego”, mówi radny. Dyrektorzy napisali, że „wytypowani przez Rady Pedagogiczne uczniowie po odbiór nagród zgłoszą się do firmy Pana Radnego na ulicę Magazynową w dniu 29 czerwca 2012 r.”

„To hurtownia z napojami alkoholowymi! Najbardziej niestosowne miejsce dla uczniów”, mówi radny Kaczyński.

Radny Kaczyński nie chciał pozabawiać uczniów nagród. Zaprosił ich z rodzicami, wychowawcami i dyrektorami szkół na sobotni wieczór do swojej restauracji.

„Z zaproszenia skorzystało 70 osób, w tym 30 uczniów i dwie nauczycielki. Było bardzo sympatycznie”, powiedział radny Kaczyński, który złożył już rezygnację z przewodniczenia Komisji Oświaty, Kultury i Sportu w Radzie Powiatu.



Nowy proboszcz w Sokołach



Ks. kan. Czesław

Małż od 1 lipca jest nowym proboszczem parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Sokołach.

Rondo Zesłańców

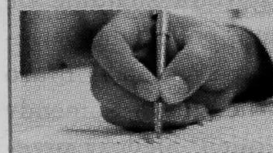
Uroczystość nadania imienia Zesłańców Sybiru rondy w Wysokiem Mazowieckiem odbędzie się 8 lipca (godz. 9.45).

Malowanie w kościele

W kościele parafialnym w Kuleszach Kościelnych rozpoczęło się malowanie wnętrza świątyni.

Dobre matury

98 proc. uczniów zdało matury w LO w Wysokiem Mazowieckiem (średnia krajowa 89 proc.,



województwa 91 proc.).

Na halę



Pół miliona złotych do budującej się hali sportowej przy Zespole Szkół Nr 1 w Zambrowie dołożyło miasto.

Plener

W Kołakach Kościelnych 2 lipca rozpoczął się plener rzeźbiarski i malarski oraz artystyczne warsztaty, w których za darmo mogą uczestniczyć mieszkańcy gminy.

Nauka pływania

Darmowe lekcje pływania w czasie wakacji dla uczniów miejscowych szkół każdego dnia (godz. 13.45) organizuje Pływalnia Miejska Delfin w Zambrowie.

Siłownia na wakacje

Siłownię pod chmurką w przeddzień wakacji otworzyli na placu przy Ośrodku Wsparcia Rodziny w Zambrowie dyrektor Caritas Diecezji Łomżyńskiej ks. Andrzej Mikucki i dyrektor Ośrodka Sławomir Tarnowski.

Po katastrofie drogowej i śmierci 6 osób w Woli Zambrowskiej, prokuratura ustaliła odpowiedzialnych, ale...

Nagły poślizg

Byli młodzi (24 – 34 lata), mieli rodziny, małe dzieci. Pracowali w stolarni. 10 lutego 2011 z Hajnówki wyjechali przed świtem bussem na montaż mebli do Warszawy. Pogoda była dobra, jezdnia sucha i gładka. Około piątej rano dojeżdżali do Zambrowa. W Woli Zambrowskiej bus nagle znalazł się na lodzie i wpadł w poślizg. Kierowca usiłował nad nim zapanować. I udało mu się! Samochód stanął w poprzek jezdni, na przeciwnym pasie ruchu. Wtedy najechał na niego tir. Zanim oba pojazdy wpadły do rowu, tir pchał przed sobą busa kilkanaście metrów i miażdżył go, a w nim ludzi. Zginęli wszyscy, kierowca i 5 pasażerów.

Lód z samowoli

Pas ruchu, po którym jechał bus z Hajnówki, był całkowicie oblodzony na długości 62 m, a na dalszych 34 metrach oblodzony częściowo. Woda spływała z sąsiednich posesji i zamarzała, bo nie było właściwego odwodnienia. Jak ustalił prokurator w trwającym przeszło rok śledztwie, woda wypływała na jezdnię i zamarzała w wyniku samowoli budowlanej. Do samowoli doszło podczas przebudowy drogi w latach 2009 – 2010. Dotyczyła wykonania zjazdów z posesji i zasypiania części rowu odwadniającego. Za zgodne z projektem budowlanym i normami wykonanie zjazdów odpowiedzialny był kierownik projektu i inspektor nadzoru Krzysztof B., pracownik GDDKiA. Podczas przebudowy drogi poinformował on zespół projektantów, że uwzględni wnioski właścicieli po-



Zmiażdżony przez tira bus, w którym zginęło 6 mieszkańców Hajnówki. Fot. Policja

Kara z układu

sesji, w związku z tym zjazdy będą inne, niż w projekcie. Na zastrzeżenia jednego z projektantów co do tzw. spadku podłużnego zjazdów zapewnił, że wszystko będzie wykonane prawidłowo. Na dalsze zastrzeżenia projektantów, że tego typu zmiany wymagają zgody organów nadzoru budowlanego Krzysztof B. powiedział, że zaproponowana przez niego praktyka jest powszechna i traktowana jako zmiany nieistotne w projekcie. Projektanci w tym momencie przestali oponować.

Płot ważniejszy od rowu

W wyniku zastosowania „praktyki” Krzysztofa B., zjazdy z 17 posesji nie mają prawidłowych tzw. spadków podłużnych, gwarantujących odpływ wód opadowych do rowu, ustalili biegli, powołani przez prokuraturę. Ponadto Krzysztof B. zaakceptował ustną propozycję kierownika budowy, by samowolnie, bez uzgadniania z projektantami, a nawet bez zgłaszania im tego, zasypać przewidziany w projekcie odcinek ok. 8 m odkrytego rowu odwadniającego, co spowodowało spływ wody z okolicznych działek bezpośrednio na jezdnię. Według kierownika budowy, rów zagroził fundamentom ogrodzenia posesji i słupowi energetycznemu. Odwodnienie miała zapew-

nić umieszczona wewnątrz zasypanego rowu rura. Nie zdało to egzaminu. W sumie woda spływała na jezdnię przez nieprawidłowe zjazdy i zasypany rów.

Oskarżony uzgodnił karę

Prokuratura Okręgowa w Łomży oskarżyła Krzysztofa B. (lat 63, obecnie nie jest już pracownikiem GDDKiA, prowadzi własną działalność gospodarczą) o przekroczenie uprawnień i niedopełnienie obowiązków, zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 3. Krzysztof B. nie przyznał się do winy, ale podczas przeprowadzonego w Woli Zambrowskiej eksperymentu procesowego przyznał, że zjazdy są wykonane nieprawidłowo. Złożył wniosek o dobrowolne poddanie się karze bez procesu i zgodził się na karę 6 miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata oraz zapłatę kosztów sądowych. Prokurator na to przystał i skierował jego wniosek z aktem oskarżenia do Sądu Rejonowego w Zambrowie. Czy sąd „klepie” ten układ bez procesu?

Dróżnik do umorzenia?

Przy panującej 10 lutego 2011 roku pogodzie bez opadów i dobrej drodze kierowca busa, nadjeżdżający od strony Wysokiego Mazowieckiego nie mógł przewidzieć, że będzie tam lód, stwier-

dził biegły. Nie ostrzegał o tym żaden znak drogowy. Oblodzony odcinek nie był posypany piaskiem ani solą. Za właściwy stan tego odcinka drogi krajowej nr 66 odpowiadał dróżnik Piotr N., również pracownik GDDKiA. Prokurator postawił mu zarzut niedopełnienia obowiązków. Zarzucił mu zaniedbania w kontroli stanu drogi oraz zaniechanie czynności, zmierzających do zapobiegnięcia wypływowi wody na jezdnię. „Jednocześnie uznał, że zachodzą przesłanki do umorzenia postępowania wobec tego oskarżonego. Dlatego z aktem oskarżenia do Sądu Rejonowego w Zambrowie poszedł wniosek o umorzenie postępowania przeciwko Piotrowi N.”, informuje prokurator Maria Kudyba, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Łomży.

17 zjazdów do rozbiórki

Wojewódzki Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Białymstoku nakazał Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad rozbiórkę 17 zjazdów i zasypanego rowu w Woli Zambrowskiej. Białostocki oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad odwołał się od tej decyzji, ale utrzymał ją w mocy Główny Inspektor Nadzoru Budowlanego.

ANNA DYLEWSKA



Królestwo Białej Krainy

Prezes Dariusz Sapiński z prezentem od przedstawicieli Firmy CBC GROUP z Chin

Ojciec, syn, wnuk...

Stanisław Żochowski ze wsi Kamińskie Wiktory (gm. Poświętne) skończył szkołę, zostawił rodziców z gospodarką i szukał zawodowego szczęścia w mieście. W Białymstoku w przedsiębiorstwie Transrol pracował jako kierowca. Był kawalerem. I nagle w wieku 52 lat zmarł jego ojciec. Jedyny brat Stanisława był w Ameryce. Na gospodarstwie została mama. Stanisław miał wtedy 25 lat. Wrócił na wieś. Rozejrzał się po pozostawionych przez ojca 15 ha. W oborze stało 7 krów.

„Ojciec był największym dostawcą mleka w Spółdzielni Mleczarskiej w Łapach. Albo jak ojciec będę najlepszy, albo...”, pomyślał wtedy, ale nie kończył myśli. Najpierw postanowił być najlepszym.

Rok później ożenił się z Krystyną. Rano wstawali do dojenia. Każda zarobiona złotówka cieszyła i pracowała na następna. Rodziły się dzieci, w podwórzu powstawały nowoczesne budynki gospodarcze, a w nich powiększało się stado. Do ojcowskich hektarów przybywały nowe. Dziś w nowoczesnych oborach jest 250 dojnych krów, od których roczny udój przekracza dwa miliony litrów mleka. Stado z jałówkami i bydlęm zarodowym liczy ponad

pół tysiąca sztuk. Mają ponad 200 hektarów. Cieszą się też dziećmi. Dwie córki wyszły za mąż, dwie studiują na Uniwersytecie w Białymstoku. Starszy syn przejmie gospodarstwo po ojcu, najmłodszy uczy się liceum.

Stanisław Żochowski (lat 60) jest największym producentem mleka w Podlaskiem, drugim w kraju! Mleko sprzedaje Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita w Wysokim Mazowieckim.

„Podtrzymuję tradycję. Ojciec był największym dostawcą. Mnie się udało spełnić marzenia i wierzę, że nasz syn też będzie największym producentem mleka”, zwierzał się „Kontaktom” rekordzista, który jak wielu innych rolników świętował V Światowy Dzień Mleka w Polsce w Wysokim Mazowieckim.

„Jestem dumny z tego, że zajmuję się hodowlą bydła”, mówił nam Krzysztof Pogorzelski ze wsi Roszki Ziemaki.

Biała Kraina

„To święto producentów mleka, ich rodzin, pracowników Mlekovity, pracowników firm z nami współpracujących i zajmujących się handlem. To święto naszych konsumentów, którym dziękuję za zaufanie do naszych wyro-

bów”, podkreślał prezes SM Mlekovita Dariusz Sapiński.

Polska jest największym producentem mleka w Europie; z mleka żyje ponad 400 000 rolników. W przetwórstwie mleczarskim pracuje 60 000 pracowników. W Podlaskiem mleczarstwo rozwija się najlepiej na świecie. A „stolicą mleczarstwa” jest Wysokie Mazowieckie.

„Ojciec medycyny Hipokrates stwierdził, że mleko jest najdoskonalszym pokarmem, jaki stworzyła natura. A spożycie mleka w Polsce, choć wzrasta, jest mniejsze od średniego spożycia w krajach Unii”, mówił prezes Sapiński. A to znaczy, że jest jeszcze dla kogo mleczarstwo rozwijać.

V Światowy Dzień Mleka w Polsce zaczął się mlecznym to-

astem, spełnionym przez patrona Dnia ministra Marka Sawickiego, ks. bp. Tadeusza Bronakowskiego, dyrektora TVN Marcina Idzika, prezesów Stefana Krajewskiego i Waldemara Brosia oraz twórcy potęgi Mlekovity Dariusza Sapińskiego. Pracownicy i członkowie Rady Nadzorczej koszem kwiatów i pamiątkową statuetką podziękowali mu za „nieustanie rodzący się geniusz wiary i wytrwałości, który sprawia, że widzi się więcej niż inni, patrzy się dalej niż inni i dostrzega rzeczy, zanim zobaczą je inni”.

Dzieci bawiły się mlecznej krainie „Mleka z klasą”. Dorośli skupiali się przed sceną, na której występy zainaugurował zespół Mazowia z MOK w Wysokim Mazo-

wieckiem, a potem zawładnęły nią gwiazdy z programów TVN.

Jak zwykle, olbrzymim zainteresowaniem cieszył się konkurs picia mleka. „To picie mleka z gracją i klasą”, podziwiała pijących „pogodynka” TVN Dorota Gardias, prowadząca program z Bartoszem Jędrzejakiem. Zwyciężył Andrzej Socha ze Świdnika, który litr „łyknął” w 6,5 sekundy i wygrał tablet oraz zaproszenie na widowie programu „Mam talent”.

Święto Mleka trwa dzień. A hodowla bydła, przetwarzanie i dotarcie do konsumentów wymaga bezustannej pracy...

MARIA TOCKA

(Fotorelacja na www.kontakty-tygodnik.com.pl, w zakładce Nasz patronat)



Największy dostawca mleka w Podlaskiem i drugi w Polsce Stanisław Żochowski z żoną Krystyną

Wykluczenie finansowe - o utraconych zyskach

Wykluczenie finansowe

Wykluczenie finansowe polega na trudnościach w używaniu usług finansowych, oszczędzaniu, dostępie do konta bankowego, do kredytów i przelewów.



czas 7 miesięcy 19%

1000 zł kredyt z banku

1064,28 zł suma do spłaty

1000 zł kredyt z parabanku

1698,45 zł suma do spłaty

Pożyczkobiorca ma 10 dni na odstąpienie od umowy, o czym powinien być poinformowany przez każdą instytucję udzielającą pożyczki, w tym parabank.

- 110 zł ubezpieczenie
- 99,9 zł opłata przygotowawcza
- 384 zł obsługa domowa
- 33,3 zł dodatkowa opłata

Uwaga!

Co tracą wykluczeni

Wykluczeni finansowo nie mogą m.in.:

- korzystać z usług bankowych, inwestować na giełdzie, w fundusze inwestycyjne,
- korzystać z szeregu ubezpieczeń, skomplikowanych usług prawnych i doradztwa biznesowego,
- leczyć się w prywatnej służbie zdrowia,
- korzystać z prywatnej edukacji czy wielu dóbr kultury.

Z dala od banków

W Polsce wykluczenie społeczne zwykle oznacza wykluczenie finansowe. Wykluczeniu finansowemu często towarzyszy bezdomność i zepchnięcie na margines życia społecznego. Bezdomni nie mają oficjalnych dochodów, adresu zamieszkania, a nawet dowodu tożsamości. W Europie zachodniej z reguły jest odwrotnie – tam brak dostępu do banku i usług finansowych prowadzi do poważnych kłopotów w codziennym życiu i w konsekwencji do wykluczenia społecznego.

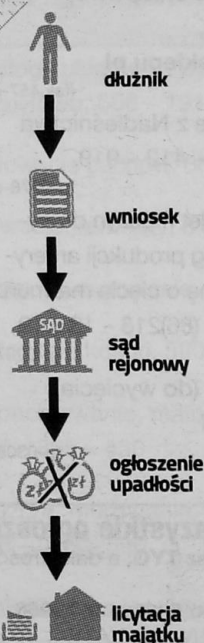
Czym grozi wykluczenie

Brakiem konta bankowego ze wszystkimi bolesnymi konsekwencjami:

- stałe zobowiązania trzeba opłacać gotówką,
- trudniej o pracę, bo firmy zazwyczaj płać przelewami bankowymi,
- także zasiłki socjalne zwykle trafiają na konto bankowe,
- nie da się zaplanować większych wydatków bez kredytu lub pożyczki w banku.

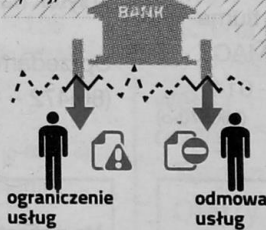
Upadłość konsumencka

To możliwość umorzenia zobowiązań osoby fizycznej, która nie prowadzi działalności gospodarczej w przypadku zaistnienia niezawinionej niewypłacalności. O ogłoszeniu upadłości decyduje sąd rejonowy na wniosek dłużnika. Ogłoszenie upadłości jest możliwe raz na 10 lat z przyczyn nadzwyczajnych i niezależnych od dłużnika (np. choroba, wypadek, utrata pracy). Obowiązkiem konsumenta-dłużnika jest ujawnienie całego majątku wobec syndyka powołanego przez sąd. Majątek będzie zlicytowany, a uzyskane sumy posłużą do spłat wierzytelności. Gdy licytowana będzie nieruchomość, dłużnik otrzyma jedynie środki na wynajem mieszkania przez 12 miesięcy. Zobowiązania niespłacone z mocy prawa zostaną umorzone. Gdy sprzedaż nie pokryje zobowiązań, sąd ogłosi plan spłaty zadłużenia na okres nie dłuższy niż pięć lat (w szczególnych przypadkach można go wydłużyć o dwa lata). Przez ten czas konsument nie będzie mógł kupować z odroczonym terminem płatności, na raty itp.



Dwa poziomy wykluczenia

Banki odrzucają niektórych klientów. Nie otworzą im rachunku, nie udziela kredytu, pożyczki, nie wydadzą karty płatniczej i nie założą lokaty, bo kwota jest za niska. Czasem banki traktują gorzej część klientów, pobierają wyższe opłaty i prowizje, bo nie są zainteresowane obsługą jako nieopłacalną. Odpowiedzią może być szukanie innych ofert np. w parabankach (czytaj powyżej).



BANK
konto w banku

20%

karta płatnicza

40%

karta kredytowa

60%

Ile osób bez konta

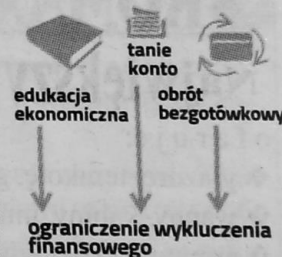
Z danych NBP wynika, że kont osobistych w banku lub w SKOK ciągle nie ma około 20 proc. dorosłych Polaków, prawie 40 proc. nie dysponuje kartą płatniczą, a karty kredytowej nie uzyskało 60 proc. Polaków. Gorsza sytuacja w UE jest tylko w Rumunii i Bułgarii, a podobna we Włoszech, na Węgrzech i Łotwie. Za to w krajach skandynawskich poziom wykluczenia finansowego nie przekracza 1-2 proc.

Jak uniknąć wykluczenia finansowego

Najlepiej zacząć od edukacji ekonomicznej dzieci i młodzieży. I to od najmłodszych lat. Wiele osób gubi się w złożonych ofertach banków i instytucji finansowych, i z tego powodu rezygnuje z usług bankowych. Dlatego NBP podjął się współtworzenia programu rozwoju obrotu bezgotówkowego w Polsce na lata 2010-2013. Jednym z jego celów jest ograniczenie wykluczenia finansowego. Powstała m.in. koncepcja utworzenia tanich czy bezpłatnych rachunków bankowych, dostępnych dla osób o bardzo niskich dochodach.

Szara strefa a wykluczenie

Specyfiką Polski i większości „nowej Unii”, a także niektórych państw z południa Europy, jest rozbudowana szara strefa. Osoby i firmy ukrywają swoje dochody przed państwem, zwykle nie korzystają z banków. Zamiast nich wybierają inne, nie zawsze legalne metody inwestowania.



szara strefa często dotyczy „nowej Unii” państw południa Europy



Poznaj laureatów konkursu na stronie!
www.fortunaradzi.pl
Czy odwiedzasz Kluby Fortuny na Facebooku?
www.facebook.com/klubfortuny

Projekt dofinansowany ze środków Narodowego Banku Polskiego

NBP

Narodowy Bank Polski

BIURA RACHUNKOWE

Biuro Rachunkowe, Nowogród,
501 - 306 - 697
(fak.527-o)

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy, przesła.
Promocja 86 216 - 22 - 27,
608 - 332 - 905
(fak.095-o-i)

FINANSE

Ale szybka gotówka - nawet 5000 zł!
Proste zasady, bez zbędnych formalności. PROVIDENT:
600 - 400 - 295. 7 dni w tygodniu
7.00 - 21.00
(fak. 566-o)

Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne, pod zastaw, na zakup ciągnika, tel. 515 - 048 - 900
(fak.541-o)

Oferta konsolidacyjna do 200.000 zł. Tylko u nas dogodne niskie raty. Sprawdź jak łatwo połączyć wszystkie kredyty. Tel. 795 - 591 - 981, (86)216 - 52 - 91
(fak.568)

BIK nie pozwala ci na więcej? Zajrzyj do naszego oddziału. Dajemy gwarancję na 2000 zł. KREDYTY - CHWILÓWKI, Łomża, Al. Legionów 27
(fak.568)

Brak ci gotówki na wakacyjny wyjazd? Potrzebujesz szybko i od ręki? U nas chwilówka aż do 1000 zł. Tel. 795 - 591 - 981, (86)216 - 52 - 91
(fak.568)

POŻYCZKI BEZ BIK,
664 - 741 - 746, (86)216 - 41 - 95
(fak.569-o)

LOKALE

Do wynajęcia M-3, Stacha Konwy,
512 - 703 - 523
(p-0251-o)

Poszukuję do wynajęcia budynku gospodarczego (hala, stodoła) ok. 800 m2, do 15 km od Łomży,
608 - 610 - 609
(fak.531-o)

Wynajmę lokal, Al. Legionów
44; 510 - 004 - 216
(fak.567)

Wynajmę halę o pow. 525 m2 + biuro 300 m2 pod handel, usługi itp. Tel. 606 - 306 - 306
(fak/sms)

Lokal do wynajęcia,
506 - 604 - 879
(p-0311)

Lokal do wynajęcia,
516 - 241 - 852
(p-0311)

Lokal do wynajęcia, 30 m2, Długa; 603 - 695 - 247
(fak.572)

Wynajmę mieszkanie 2-poziomowe 100m kw., Kazańska 17, 800 zł + czynsz i opłaty, tel. 797-366-599
(fak.313)

MEDYCINA

RZUĆ PALENIE

Jednorazowy zabieg antynikotynowy, antyalkoholowy

TESTY ALERGICZNE
180 alergenów

www.bicom-med.pl
tel. 692 43 22 82

Łomża, Al. Piłsudskiego 6

USG - Dr n. med. RYSZARD WAGNER - SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94. Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, stawy kolanowe, 86 218 - 88 - 98, 602 - 584 - 466
(fak.111-o-i)

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samochodów,
(86) 216 - 32 - 42, 604 - 430 - 889
(p-0226-o)

NAUKA

Niemiecki - nauka języka, tłumaczenia dokumentów. TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY, 784 - 005 - 014
(fak.570-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 63 arów - Żelechy i siedlisko z domem 27 arów - Żelechy, (86)219 - 23 - 57
(p-0223-o-i)

Sprzedam mieszkanie 62 m2 w Nowogrodzie, 602 - 626 - 787
(fak.252-o)

Sprzedam mieszkanie dwupokojowe, 49 m2, Marki k/Warszawy, 601 - 237 - 924
(p-0298-o)

Sprzedam siedlisko z domem drewnianym, działka 0,70 arów w Strzeszewie, gm. Śniadowo, 880 - 091 - 889
(p-0303-o)

Sprzedam magazyn Łomża WZGS-y, 516 - 088 - 308
(fak/sms)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, urlopowe, rodzinne - Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Norwegia, Europa, USA, (71) 385 - 20 - 18, 601 - 759 - 797
(fak.1482-o-i)

Firma transportowa zatrudni kierowców samochodów ciężarowych z aktualnym paszportem i kartą kierowcy, tel. 603 - 102 - 400 lub 605 - 284 - 490, tel. stacjonarny: (29)743 - 04 - 32 wew. 22 lub 11
(fak.530-o)

Kosmetyczka szuka pracy, 605 - 281 - 236
(p-0265-o)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl
(fak.457-o)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa z dostawą, 608 - 412 - 919
(p-0278-o)

Sprzedam komplet maszyn do cyklinowania podłóg produkcji amerykańskiej i maszynę o cięcia marmuru i płytek na wodę, (86)218 - 13 - 19
(p-0297)

Sprzedam olchę (do wycięcia), (86)472 - 18 - 11
(p-0308)

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS LECTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI - WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

GARAŻE BLASZANE BRAMY GARAŻOWE

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW:

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe (codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA

www.cpchoroszuca.pl



Wszystkie ogłoszenia drobne SMS-em!

Na początku wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:

- Ogłoszenie do 5 słów nr 79986 koszt 11,07 zł (w tym VAT)*
- Ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909 koszt 23,37 zł (w tym VAT)*

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS

RATY - RABATY

Na terenie miasta dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

DACHY
Tadeusz Gumiński
profesjonalne
usługi dekarские
Jednaczewo
koło Łomży
604 314 048

ROLNICTWO
Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa!
PH KONRAD, tel. 600 - 020 - 203, 86 215 - 11 - 15, wew. 24.
(fak.525-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF
hodowlanych, Jałowic i Pierwiastek z Niemiec. Wolne od IBR i BVD. Duży wybór ras. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. **KONKURENCYJNE CENY! NOWOŚĆ - ATRAKCYJNE WARUNKI KREDYTOWANIA.**
PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża, tel. 86 215 - 11 - 15 wew.24
(fak.525-o)

Sprzedam słomę, 504 - 219 - 124
(fak/kn-o)

Sprzedam ziemię orną, Krzewo, 500 - 694 - 238
(p-0304)

Sprzedam gospodarstwo blisko Śniadowa, 666 - 487 - 973
(fak/sms)

Separator komórek somatycznych sprzedam, nowy 12000 zł, tel. 512 - 278 - 234 Kulesze Kościelne
(fak/sms)

Przyczepka do przewozu zwierząt 3500 zł, dmuchawa do zboża 1600 zł, przyczepka samochodowa 2600 zł, tel. 604 - 643 - 495
(faksms)

Sprzedam kombajn zbożowy Massey Ferguson 29 XP, 4,5 m; 664 - 299 - 392
(p-0312)

RTV - AGD
CYFROWE ANTENY KSEPKA
DVB-T SUPER CENY
Łomża, Pl. Niepodległości 9.
Tel. 86 215 - 04 - 02
(fak.1889-o-i)
SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01.
(fak.037-o-i)

TOWARZYSKIE
www.odloty.pl
(fak.1444-o)
TRANSPORT
SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia, DVD, 85 739 - 41 - 79, 606 - 379 - 966
(fak.55-o-i)
Hannover - Bremen - Osnebrück i okolice, wyjazd 7 lub 8.07.2012 r. (4 osoby vanem okazjnie), tel. +48 602 - 814 - 628
9p-0306)

TURYSTYKA
Belgia, Niemcy, Holandia - soboty i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771
(fak. 004-o-i)
Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, 85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677
(fak. 005-o-i)

USŁUGI
USŁUGI KOPARKO - ŁADOWARKĄ JCB wszelkiego rodzaju + samochód, 601 - 942 - 052
(fak.384-o-i)
REMONTY, cyklinowanie, 608 - 014 - 410
(fak.90-o-i)
Studnie, 604 - 688 - 487
(fak.289-o-i)

Garaże blaszane - wzmocnione. Bramy garażowe. Transport, montaż gratis!
Producent: (29) 761 - 50 - 20, (85) 733 - 52 - 11, 12 - 245 - 075
www.robstal.pl. RATY!
(fak.347-o-i)

Podłogi, układanie, cyklinowanie bezpyłowo, 506 - 191 - 947
(p-253-o)
Malowanie dachów, 668 - 141 - 137
(fak.539-o)
Elewacje, remonty, 517 - 895 - 430
(p-0280-o)
Elewacje, murowanie, 500-188-725
(p-0288-o)
Układanie kostki, 500 - 188 - 725
(p-0288-o)
Szpachlowanie, malowanie, 517 - 895 - 430
(p-0291-o)
Glazura, murowanie, docieplenie, 786 - 048 - 606
(p-0307)
Malowanie, szpachlowanie, przeróżne zabudowy gk, gres, glazura tanio i solidnie. Tel: 728 - 593 - 625
(fak/sms)
Tynki tradycyjne (cementowo - wapienne) agregatem. Gwarantujemy wysoka jakość wykonywanych usług oraz konkurencyjne ceny, tel. 504 - 499 - 621
(fak.sms)

NP Pharma Sp. z o.o. zatrudni: INFORMATYKA
wymagania:
• wykształcenie informatyczne,
• zarządzanie siecią komputerową,
• znajomość systemów komputerowych,
• znajomość języka angielskiego lub niemieckiego,
• staż pracy mile widziany.
Kontakt: NP Pharma Sp. z o.o., ul. Podstoczysko 30, 07-300 Ostrów Mazowiecka, z dopiskiem PRACA, tel. 29 644 29 20
agnieszka.jankowska@np-pharma.pl

KREDYTY Chwilówki
ŁOMŻA
Al. Legionów 27
tel. (86) 216 52 91
kom. 795 591 981
BŁYSKAWICZNA GOTÓWKA DLA WSZYSTKICH!
2.000zł w 24 godziny *bez BIK* **do 1.000zł w 15 minut**
kredyty-chwilowki.pl ☎ 801 800 107, 604 95 00 95

TAXIPLUS 196-26
800 17 17 18


Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Łomży
ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na wykonanie robót budowlanych polegających na:
- pokryciu 1-krotnie papą termozgrzewalną dachu, remont kominów wentylacyjnych, wymiana wyłazów i obróbek blacharskich na budynkach wielorodzinnych przy ul. Pięknęj 11 i 13,
- wymiana pokrycia dachu wraz z obróbkami i docieplenie wełną mineralną na budynku wielorodzinnym przy Alei Legionów 5.
Termin składania ofert do 16.07.2012 r. do godz. 10.00.
Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży - Al. Legionów 7B, w sekretariacie (pokój nr 1), w zaklejonych kopertach z adnotacją: „Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa - przetarg na remont dachów”.
Specyfikację istotnych warunków zamówienia zainteresowani oferenci mogą otrzymać w siedzibie Spółdzielni w pokoju nr 6.
Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu 16.07.2012 r. o godz. 10.05 w siedzibie ŁSM, pokój nr 10 (świetlica).
Blizszych informacji udziela:
Jacek Gutowski, tel. (86)215 - 26 - 58

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOTtel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082**MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ
W CENTRUM ŁOMŻY****od 2540 zł/m²****MIESZKANIA W ŁOMŻY**• Al. Legionów – pow. 59,5m²,
I piętro, 3 pokoje, wykończone –
110 000zł tel. 604 051 082• ul. Porucznika Łagody –
pow. 41,7m², I piętro,
2 pokoje, nowe budownictwo –
175 000zł tel. 517 655 117
(OBNIŻKA CENY!!!)• ul. Śniadeckiego – pow. 60,8m²,
I piętro, 3 pokoje – 175
000zł tel. 604 051 082• ul. Przykoszarowa –
pow. 67,4m², II piętro, nowsze
budownictwo – 215 000zł tel.
604 051 082 (Kupujący 0%)• ul. Niemcewicza – pow.
67,25m², parter, nowsze
budownictwo – 225
000zł tel. 517 655 117
(OBNIŻKA CENY!!!)**DOMY**• Łomża Os. Maria – pow. 130m²,
pow. działki 384m² – 380 000zł
tel. 517 655 117 (Kupujący 0%)• Łomża ul. Łąkowa – pow.
275m², pow. działki 642m²,
budynek po kapitalnym
remontcie, parter przystosowany
do prowadzenia działalności
gospodarczej – 550 000zł tel. 604
051 082 (Kupujący 0%)• Morgowniki gm. Nowogród –
pow. 150, dom letniskowy na
skraju lasy, dostęp do rzeki –
135 000zł tel. 604 051 082• Łomża ul. Wyzwolenia
– pow. 210m², pow. działki
441m², wolnostojący,
wykończony – 510 000zł
tel. 604 227 658• Piątnica – pow. 160m²,
pow. działki 622m²,
dom wolnostojący – 330
000zł tel. 604 051 082• Łomża – pow. 109m², pow.
działki 533m², zabudowa
bliźniacza, wykończony –
380 000zł tel. 790375346**DZIAŁKI**• Stare Kupiski – pow. 1135m² –
105 000zł tel. 604051082• Nowe Krzewo – pow. 3000m²,
możliwość zabudowy – 45 000zł
tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)• Kalinowo gm. Piątnica –
pow. 3010m², budowlana
-135 000zł tel. 604 051 082
(OBNIŻKA CENY!!!)• Łomża, ul. Nowogrodzka –
pow. 3789m², budowlana –
170 000zł tel. 604 227 658• Łomża, ul. Nowogrodzka –
pow. 4216m² – 70 000zł
tel. 604 227 658• Łomża, ul. Łąkowa –
pow. 947m² – 161 000zł
tel. 790375346**DZIAŁKI ROLNE**• Wilamowo gm. Przytuły –
działki o pow. 6,12 ha,
możliwość zakupu w częściach –
30 000zł/ha tel. 604 051 082• Koziki Olszyny – pow.
7,99ha, w jednym kawałku,
możliwość zabudowy –
161 000zł tel. 604 051 082**LOKALE NA SPRZEDAŻ
W ŁOMŻY**• Centrum – pow. 68,08m²,
parter – 250 700zł tel. 604
051 082 (Kupujący 0%)• Centrum – pow. 30,06m²,
parter – 110 700 zł tel. 604
051 082 (Kupujący 0%)• Centrum – pow. 221m²,
parter, możliwość podziału na
mniejsze lokale – 777 000zł tel.
604 051 082 (Kupujący 0%)**PÓŁNOC**
NIERUCHOMOŚCIul. Dworna 10
18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW

NEW/ **connect**
RYNEK AKCJI GPW**Tylko wybrane oferty!!!****MIESZKANIA****2 – pokojowe**

- Dworna – 33,54m², parter, cena 110 000zł LOM-804 (cegła) OBNIŻKA!
- Rycerska – 56,70m², III piętro, cena 235 000zł LOM-801 (nowa cegła, wykończone)
- Skłodowskiej – 39,57m², I piętro, cena 124 000zł LOM-832 (cegła)
- Kasztelańska – 48,50m², I piętro, cena 150 000zł LOM-834 (wielka płyta)
- Wyszyńskiego – 44,80m², IV piętro, cena 176 000zł LOM-839 (silikat)
- Ks. Anny – 48,46m², parter, cena 148 000zł LOM-840 (wielka płyta)
- Kazańska – 33,3m², I piętro, cena 130 000zł LOM-728 (nowe budownictwo)
- Ks. Janusza – 35,56m², IV piętro, cena 133 000zł LOM-672
- Dworna – 38,07m², IV piętro, cena 116 000zł LOM-657

3 – pokojowe

- Górka Zawadzka – 60,61m², I piętro, cena 199 000zł LOM-821 (wielka płyta) KUP BEZ PROWIZJI!
- Ks. Janusza – 55m², parter, cena 260 000zł LOM-824 (nowa cegła)
- Kazańska – 56,10m², parter, cena 270 000zł LOM-819 (cegła, 2010) OBNIŻKA!
- Prusa – 60,78m², I piętro, cena 159 000zł LOM-788 (wielka płyta) OBNIŻKA! OKAZJA !!
- Mazowiecka – 65m², IV piętro, cena 228 000zł LOM-784 (cegła)
- Prusa – 62,23m², I piętro, cena 230 000zł LOM-787 (cegła)
- Dmowskiego – 55,72m², I piętro, cena 170 000zł LOM-778 ATRAKCYJNIE WYKOŃCZONE

4 – pokojowe

- Os. Konstytucji – 72,16m², II piętro, cena 215 000zł LOM-738 (wielka płyta) OBNIŻKA!
- Os. Jantar – 72,48m², IV piętro, cena 225 000zł LOM-838 (pustak) Do negocjacji !!!

DOMY

- Łomża – p. domu 177,40m², p. działki 1000m², cena 360 000zł LOM-785
- Sulin – Strumiłowo – p. domu 40m², p. działki 1228m², cena 109 000zł LOM-835
- Żelechy – p. domu 90m², p. działki 2688m², cena 180 000zł TYLKO U NAS !!! OKAZJA !!!

DZIAŁKI BUDOWLANE

- Nowogrodzka – p. działki 752m², cena 150 000zł LOM-851 B.DO-BRA LOKALIZACJA !!!
- Łomża ul. Poznańska – p. działki 1829m², cena 299 000zł LOM-833 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- Siemień Nadzeczny – p. działki 3600m², cena 125 000zł LOM-841
- Łomża – p. działki 600m², cena 150 000zł LOM-827 USŁUGOWO-MIESZKALNA
- Nowe Kupiski – p. działki 1429m², cena 90 000zł LOM-820
- Wejdo gm. Łyse – p. działki 3201m², cena 96 000zł LOM-812 Z DOMKIEM LETNISKOWYM !! KUP BEZ PROWIZJI !!
- Kalinowo – p. działki 2100m², cena 130 000zł LOM-783 TYLKO U NAS !!! KUP BEZ PROWIZJI!
- Konarzyce – p. działki 1050m², cena 110 000zł LOM-777

HALE I MAGAZYNY

- Łomża – p. działki 1500m², p. hali 220m², czynsz 4000zł LOM-837
- Ostrołęka – p. działki 9000m², p. hali 410m², czynsz 4000zł LOM-769 PRZY TRASIE NR 61 – WARSZAWA
- Stare Kupiski – p. działki 2500m², p. hali 380m², cena 330 000zł LOM-679 TYLKO U NAS !!! KUP BEZ PROWIZJI !!!

**Mówią, że jesteśmy najlepsi,
znamy się na nieruchomościach**

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- | | |
|--|---|
| <p>▪ Sprzedam Opel Astra 1.4 9az (1996 r.). Auto w dobrym stanie gotowe do jazdy. Posiada wspomaganie i airbag. Aktualne wszystkie opłaty. Homologacja gazu do 2015r., cena 2600 zł, tel. 796 – 350 – 601</p> | <p>▪ VW Sharan 1.9 TDI (2001 r.), klimatyzacja, skrzynia 6-biegowa, cena 16500 zł, tel. 502 – 201 – 705</p> |
| <p>▪ Ford Focus (1999 r.), lpg sekwencja, cena 7500 zł, tel. 606 – 373 – 297</p> | <p>▪ Toyota Avensis (2000r.) 1.6 benzyna, cena 9900 zł, Ostrołęka, 602 – 586 – 324</p> |
| <p>▪ Sprzedam Audi A6 (2000 r.), 150 KM, cena 13500 zł, tel. 519 – 168 – 100</p> | <p>▪ Sprzedam Mazdę 323 F 1.8 (115 KM), (1995 r.) posiada 4 X el. szyby, el. lusterka, el. szyberdach, 2 x poduszka, wspomaganie, radio CD. Auto jest bezawaryjne. Cena 3900 zł, Mońki, tel. 530 – 028 – 888.</p> |
| <p>▪ Sprzedam Volvo S40 1.9tdi /115KM, 2002r srebrne, stan bdb. Klimatyzacja(działła), 4xel.szyby i lusterka, c.zamek w pilocie, halogeny, radio CD z GPS, chromowane klamki, spojler, alufelgi. Cena 15700 zł, tel. 518 – 776 – 118</p> | <p>▪ Sprzedam Dacie Logan 1.4 (2007r.) przebieg oryginalny 38390 tys. km. auto bezwypadkowe, garażowane i bardzo zadbane. kupione w salonie w Polsce. Cena 12900 zł, tel. 609 – 279 – 514</p> |
| <p>▪ Mercedes E 320 CDI wersja wyposażenia: Avangarde (2000 r.), moc: 197KM (145KW), przebieg: 300000, w Polsce od 2004r. cena 17500 zł, tel. 601 – 66 – 14 – 23</p> | <p>▪ Sprzedam Daewoo Matiz (1999 r.), stan techniczny bardzo dobry, cena 2500 zł, tel. 728 – 822 – 684</p> |
| <p>▪ Sprzedam CITROEN BERLINGO (1997 r.) 1,9D, cena 4800 zł, tel. 500 – 276 – 379</p> | <p>▪ Sprzedam Fiat Panda 1.1 +gaz, kolor czerwony (rok 2007), stan bdb, cena 12900 zł, tel. 506 – 752 – 269</p> |
| <p>▪ Sprzedam sprawne BMW, instalacja LPG sekwencyjna. Zambrów, cena 4200 zł, tel. 792 – 368 – 268</p> | <p>▪ AUDI A4 B5 1998, gaz, 1,6 101 KM, cena 11000 zł, tel. 698 – 497 – 456</p> |
| | <p>▪ Sprzedam VW JETTA 1.9TDI 105 KM, (2007r.), stan idealny. Cena 29800 zł, tel. 506 – 467 – 366</p> |



Zakład Przetwórstwa Mięsnego „JBB” w Łysych
zatrudni kierownika Działu Marketingu

Oczekiwania:

- wykształcenie wyższe kierunkowe lub doświadczenie w pracy w zakresie marketingu,
- kreatywność, pomysłowość umiejętność podejmowania decyzji,
- umiejętność kierowania zespołem,
- współpraca z agencjami.

Oferty prosimy przysyłać na adres e-mail:

jbb@jbb.pl,

lub na adres zakładu:

07-437 Łyse, ul. Kościelna 25

Planujesz wyjazd samochodem za granicę? Oto co może Cię zaskoczyć

Autem za granicą

Ukraina

Jeżeli autem nie jedzie jego właściciel, należy mieć przetłumaczoną i potwierdzoną notarialnie umowę jego użyczenia. W przypadku stłuczki, inaczej niż w Polsce, uszkodzone samochody pozostawia się w takim położeniu, jakie wynikało ze zdarzenia i czeka na przyjazd milicji.

Słowacja

Na wysoki mandat można się narażać, jeśli nie ma dodatkowego wyposażenia, którym na Słowacji jest nie tylko apteczka, trójkąt ostrzegawczy, gaśnica i kamizelka odblaskowa, ale także linka holownicza, podnośnik oraz zapasowe żarówki i bezpieczniki. Mandat trzeba zapłacić na miejscu, w przeciwnym razie policja zatrzyma prawo jazdy.

Czechy

W razie korka na autostradzie lub drodze ekspresowej, kierowcy mają obowiązek utworzyć wolny przejazd dla pojazdów uprzywilejowanych o szerokości co najmniej 3 metrów.

Węgry

Za przekroczenie prędkości, przejazd na czerwonym świetle lub kierowanie pod wpływem alkoholu można zapłacić mandat do 4 500 zł. Jeśli nie uiszcza się go na miejscu, policja może zatrzymać samochód. Policjanci mogą też zażądać przeprowadzenia dodatkowej kontroli technicznej pojazdu mimo posiadania ważnego wpisu w dowodzie rejestracyjnym.

Holandia

Drzemka kierowcy na parkingu przy autostradzie może zakończyć się mandatem.

Francja

Od 1 lipca 2012 r. każde auto



osobowe poruszające się po Francji musi posiadać przenośny alkomat.

Hiszpania

Mandat w Hiszpanii warto zapłacić jak najszybciej. Uregulowanie go w 15 dni sprawia, że korzystamy z „promocji” i musimy zapłacić tylko połowę.

Serbia

Kierowcy podróżujący po Serbii mogą napotkać nieznany w Polsce znak drogowy, oznaczający zaminowane pobocze. To pozostałości po wojnie.

Czarnogóra

Wymagana jest zielona karta. Może być wystawiona w Polsce, ale na dokumencie musi znaleźć się symbol Czarnogóry (MNE). Jeśli podróżujący nie jest właścicielem pojazdu, powinien posiadać notarialne pełnomocnictwo do korzystania z niego w języku czarnogórskim lub serbskim.

Grecja

W Grecji obcokrajowcy nie mogą prowadzić samochodów pożyczonych od Greków, a nawet mieszkających tam członków rodziny. Jedynymi dostępnymi dla nich środkami transportu prywatnego może być własne auto lub pojazd z wypożyczalni. Miejsca parkowania oznakowane są poziomymi liniami na jezdni. Zaznaczone pojedynczą linią mogą być zajmowane w dni nieparzyste, a zaznaczone podwójną linią, w dni parzyste. Mandat należy zapłacić w 10 dni. Po ich upływie wysokość kary zostaje automatycznie podwojona.



Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości,
że w jego siedzibie w Łomży przy placu
Stary Rynek 14,
na tablicy ogłoszeń, wywieszony jest
**wykaz nieruchomości (lokali),
stanowiących własność Miasta Łomży
przeznaczonych
do sprzedaży ich najemcom.**

Wójt Gminy Radziłów

informuje, iż w siedzibie Urzędu Gminy zostały podane do
publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni wykazy gruntów przeznaczonych do wydzierżawienia:

- część działki nr 52 w obrębie Rydzewo Pieniążek,
- część działki nr 398/3 w obrębie Zakrzewo,
- oraz wykazy lokali komunalnych, przeznaczonych do wynajęcia;
- lokal mieszkalny w budynku komunalnych w Łojach-Awissa 1.

Wójt Gminy
mgr inż. Robert Ziemkiewicz

WÓJT GMINY PIĄTNICA

działając zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r.
o gospodarce nieruchomościami
(Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.)

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Piątnica,
18-421 Piątnica Poduchowna ul. Stawiskowska 53

w dniu 25 czerwca 2012 r. na okres 21 dni

został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych
do sprzedaży będących własnością Gminy Piątnica.

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r.
o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr
80, poz. 717 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę
Gminy Piątnica:

- uchwały Nr 81/XX/2012 i Nr 83/XX/2012 z dnia 21 czerwca 2012 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego przebiegu odcinka linii elektroenergetycznej 400 kV Ełk – Łomża na terenie Gminy Piątnica,
- uchwały Nr 82/XX/2012 i Nr 84/XX/2012 z dnia 21 czerwca 2012 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części Gminy Piątnica obejmującego obszar Łomżyńskiego Parku Krajozrazowego Doliny Narwi,
- w zakresie usytuowania dwutorowej linii elektroenergetycznej 400 kV relacji Ełk – Łomża na terenie Gminy Piątnica w dwóch wersjach przebiegu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Piątnica ul. Stawiskowska 53 w terminie do dnia 30 lipca 2012r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wójt Gminy Piątnica
Edward Łada

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami Wójt Gminy Miastkowo podaje do publicznej wiadomości informację, że

dnia 2 lipca 2012 roku
w siedzibie Urzędu Gminy Miastkowo
wywieszono:

„Wykaz lokali mieszkalnych przeznaczonych do zbycia z zasobu Gminy Miastkowo, położonych w budynku wielorodzinnym w Miastkowie przy ulicy Łomżyńskiej 18”.

Wykaz wywieszono na okres 21 dni tj. od dnia 2 lipca 2012r do dnia 24 lipca 2012r.

Z treścią wykazu można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Miastkowo (tablica informacyjna), na stronie internetowej Gminy Miastkowo w zakładce aktualności oraz na stronie BIP Gminy w menu aktualności przetargi/konkursy.

Wójt
Jerzy Wróblewski

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ZAMBRÓW

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2012 r. Poz. 647) oraz art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 pkt 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z 2008 r. z późn. zm.) ogłaszam o podjęciu przez Radę Gminy Zambrów Uchwały Nr 110/XV/12 z dnia 21 czerwca 2012 r. o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Zambrów – w zakresie wyznaczenia przebiegu odcinka trasy linii elektroenergetycznej 400 kV Ełk – Łomża przez obszar gminy Zambrów oraz o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko przedmiotowej zmiany dla potrzeb przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani mogą składać na piśmie wnioski dotyczące zmiany Studium oraz prognozy na adres: Urząd Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów – w terminie 21 dni od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia.

Wnioski mogą być ponadto wnoszone ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: ugz@ugzambrow.pl

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Zambrów.

Wójt Gminy
Kazimierz Dmochowski



Pogruchotane audi, w którym w gminie Poświętne dwudziestoletni kierowca usiłował przecisnąć się między zaparkowanym na poboczu oplem a nadjeżdżającym z przeciwka volswagenem; ranny leży w szpitalu. Fot. Policja

Tragiczne potrącenia

Jadąca oplem koło wsi Haćki (gm. Bielsk Podlaski) kobieta (lat 54) podczas wyprzedzania potrąciła jadącego w tym samym kierunku rowerzystę (lat 65), który zginął na miejscu.

W Sajenku (gm. Augustów) mieszkanka Augustowa (lat 61) została potrącona przez przyczepę przejeżdżającego samochodu. Kierowca nie zatrzymał się. Kobieta w ciężkim stanie została przewieziona do szpitala, gdzie zmarła.

Na ul. Łomżyńskiej w Ciechanowcu rowerzysta (lat 52) podczas włączania się do ruchu zjechał z chodnika na jezdnię wprost pod seata cordoba. Kierowca seata (lat 37) odbił w lewo, lecz nie uniknął uderzenia w rowerzystę. Zatrzymał auto i natychmiast podjął reanimację nieprzytomnego rowerzysty do przybycia policji i karetki pogotowia. Rowerzysta został przewieziony do szpitala.

W Gietkach (gm. Kolno) jadąca volkswagenem passatem kobieta potrąciła pięcioletniego chłopca. Jak ustaliła policja, dziecko wyrwało się babci i wtargnęło pod nadjeżdżające auto. Z obrażeniami głowy zostało przewiezione do szpitala.

Gwałt na przepisach

W Chojnach (gm. Łomża) na drodze Łomża – Ostrołęka kierowca jadący od strony Łomży podczas skręcania w lewo do wsi zjechał drogę jadącemu od strony Ostrołęki. Staranował skręcającego i uderzył w inne przejeżdżające auto. Kobieta z połamaniem żebrami i dwóch mężczyzn z ogólnymi obrażeniami pogotowie przewiozło do szpitala.

Na trasie Łomża – Kolno w okolicach Korzenistego (gm.

Mały Płock) kierowca volkswagena (lat 27) wymusił pierwszeństwo i zjechał drogę motocyklisty. Motocyklista (lat 33) chcąc uniknąć zderzenia, wywrócił się. Nic mu się, na szczęście, nie stało, ale jechał bez uprawnień. W Kolnie na ul. Sportowej także jadący bez uprawnień motocyklista (lat 19) po wywrotce został przewieziony do szpitala ze złamaną nogą.

Eskapada śmierci

Na drodze Zambrów – Wądołki Bućki (gm. Zambrów) około 3 nad ranem z soboty na niedzielę (1 lipca) zbyt szybko jadące alfa romeo na zakręcie wpadło w poślizg, dachowało i wylądowało na polu. Z pięciorga nastolatków w samochodzie, trzech chłopców (lat 14, 16 i 18) z obrażeniami zostało przewiezionych do szpitala. Okazało się, że kierowcą był czternastolatek! Jadące samochodem dwie dziewczyny (po lat 14) wyszły bez szwanku. Były pijane (0,8 i ponad 1,1 promila). Cała piątka nie miała zapiętych pasów bezpieczeństwa, a auto aktualnego ubezpieczenia oc.

Uliczna dżungla

Policjanci z łomżyńskiej drogowki kilka godzin na ulicach Łomży i w powiecie łomżyńskim prowadzili akcję „Bezpieczny pieszy”. 16 pieszych ukarali mandataми za przechodzenie przez jezdnię w miejscach niedozwolonych i w miejscach oznakowanych na czerwonym świetle. Kolejnych 16 pouczyli, żeby nie popełniali tego typu wykroczeń. Ukarali mandataми 45 kierowców za nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu i nieprawidłowe przejeżdżanie przez przejścia dla pieszych.

Wandal na cmentarzu?

Zniszczone cztery płyty nagrobne, złamane krzyż i figu-

ra Jezusa na jednym z grobów, takie szkody na co najmniej 3 000 zł stwierdzili policjanci, wezwani na stary łomżyński cmentarz przy ul. Kopernika. Szukają sprawcy wandalizmu. Być może jest nim...odłamany konar z rosnącego w tym miejscu drzewa.

Złodziej z referencjami

W Łomży policjanci złapali dobrze znanego im złodzieja (lat 31), który w ostatnich tygodniach okradał domy w podmiejskich miejscowościach. Podejrzany jest m.in. o włamanie do domku letniskowego w Zosinie, skąd ukradł wkład kominkowy, dwa telewizory, quada, dwie kosiarki do trawy i kosę. Z innej posesji w Zosinie ukradł metalową kutą furtkę. Podejrzany jest też o włamanie do domu w Nowych Kupiskach, skąd zginęły trzy worki z węglem drzewnym, huśtawka, dwie altany, stół ogrodowy oraz krzewy owocowe. Z domu w pobliżu Podgórze ukradł butle gazowe, łopaty, piecyk, dwie kosiarki. W Kupiskach Starych moduł alarmowy (łącznie szkoda 16 000 zł). Podczas przeszukania mieszkania i posesji podejrzanego policjanci znaleźli część łupu, a także inne przedmioty, pochodzące prawdopodobnie z kradzieży (liczne elektronarzędzia, betoniarka, elementy rusztowania, złota biżuteria, pistolet gazowy, torebka z amfetaminą). Prokurator zastosował wobec niego policyjny dozór i zakaz opuszczania kraju.

„Palacz” złapany

Osiemnastoletni mieszkaniec Śniadowa nocą wyważył okno w bocznej ścianie baru, wszedł do środka i ukradł 20 paczek papierosów (szkoda 500 zł). Przyznał się do winy.

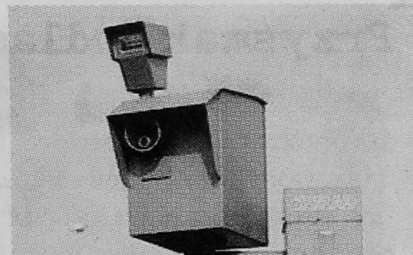
Pilnuj dowodu!

W czasie zeszłorocznych wakacji przestępcy ukradli 31,6 tys. dokumentów, wynika z danych infodok, które przytacza „Dziennik Gazeta Prawna”. Posłużyły do wyłudzenia 1 700 kredytów na ponad 140 mln zł (na jeden ukradziony dowód wyłudźcono ponad 4 400 zł). W I kwartale tego roku złodzieje ukradli 27 900 dokumentów tożsamości, na które próbowali wyłudzić 1,4 tys. kredytów na ponad 85,7 mln zł.

W razie utraty dokumentów tożsamości jak najszybciej zgłosić ten fakt w swoim banku i policji, a za granicą w konsulacie lub ambasadzie. Zdaniem ekspertów, najważniejsza jest pierwsza godzina po utracie dokumentów, gdyż przestępcy od razu idą do banku, by wyłudzić kredyt lub do sklepu, by zrobić zakupy finansowe kredytem.

Gdy do tego dochodzi, właścicielowi dokumentów pozostaje długa i żmudna droga udowodnienia, że żadnego kredytu nie brał ani niczego na raty nie kupował.

Skorumpowani strażnicy



Przed sądem stanie jedenastu strażników miejskich z Białegostoku. Prokuratura przygotowała wobec nich akt oskarżenia, w którym zarzuca im poświadczanie nieprawdy w dokumentach i tworzenie fałszywych dowodów. Proceder dotyczył zdjęć z miejskiego fotoradaru. Okazało się, że w kilkudziesięciu przypadkach mandaty za przekraczanie prędkości otrzymywały inne osoby, niż widoczne na zdjęciach. Sprawcy unikali przede wszystkim karnych punktów, podstawiając członków rodzin lub znajomych, którym nie sprawiały one problemów. Po okresie zawieszenia strażnicy wrócili do pracy, a o ich zawodowym losie rozstrzygnie wyrok sądu.



Dorota Gardias z TVN na V Światowym Dniu Mleka w Wysokiem Mazowieckiem

Dobre maniery

Czym i jak jemy ryby?

W większości krajów ryby jada się nożem i widelcem. W eleganckich lokalach służą do tego specjalne sztucze, ale nie są to dwa widelce! Tylko w Polsce spotykamy się z tradycją jedzenia ryb dwoma widelcami.

Zanim zaczniemy jeść rybę, delikatnie usuwamy ości. Z tym wielu ma olbrzymi problem, a naprawdę w prosty sposób można się ich pozbyć (w zależności od gatunku ryby) co najmniej w 90 proc.! Jeżeli ryba podana jest z głową, delikatnie oddzielamy ją od reszty. Teraz wystarczy jednym widelcem przytrzymać część od spodu (dotykającą talerza), drugi wsunąć w miejscu grzbietu między szkie-

let a mięso i delikatnie oddzielić górną część w kierunku ogona. Następnie wkładamy widelec pod szkielet i oddzielamy go od mięsa (w kierunku ogona) dolnej części ryby. Pamiętajmy! Zawsze w kierunku ogona, bo tak ułożone są ości, umocowane w kręgosłupie ryby. Jeżeli zrobimy odwrotnie (a czyni tak, nie wiadomo dlaczego, większość), ości oddzielane „pod włos” odłamią się od kręgosłupa i wszystkie zostaną w mięsie! Do tak sprawnego pozbycia się ości, dwa widelce są bardziej przydatne, niż widelec i nóż. Czyli tradycja ma sens!

SALONOWIEC



Przysmak podlaski



Pikantny chłodnik ogórkowy

Składniki:

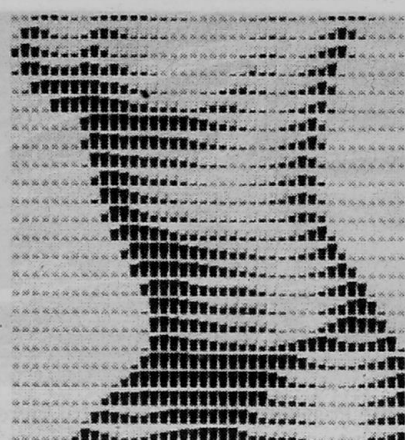
- 2 ogórki sałatkowe
- 3/4 jogurtu naturalnego
- 350 ml kefiru
- 2 łyżki soku z cytryny
- 3 łyżeczki sosu chili
- 4 cebulki dymki
- duży strąk żółtej papryki
- sól, pieprz

Jogurt, kefir, sok z cytryny i 2 łyżeczki sosu chili wymieszać.

Przykryć i wstawić na godzinę do lodówki. Ogórki obrać, zetrzeć na tarce. Oprószyć solą i odstawić na 15 min.

Dymki oczyścić, pokroić w krążki. Paprykę umyć, oczyścić z pestek i pokroić w paski.

Starte ogórki osączyć z soku. Ogórki oraz po połowie dymki i papryki dodać do jogurtu z dodatkami, wymieszać. Chłodnik przyprawić solą i pieprzem, nałożyć do miseczek. Posypać resztą warzyw, skropić sosem chili.



Pytanie intymne

Zabrałem do łóżka laptopa. Oglądaliśmy erotyczny film, potem zaglądaliśmy na różne strony. Śmialiśmy się i rozbawieni zaczęliśmy się kochać jak ... w filmie. Następnym razem było podobnie. Wtedy zaproponowałem, żebyśmy zajrzeli na forum i przeczytali, co ludzie „mówią”. I tak się zaczęło. Teraz nie mogę jej odciągnąć od Internetu. Kupiła kamerkę i całymi dniami od niej nie odstępuję. Zabierałem ją

prawie siłą do łóżka, ale w nocy, gdy zasnąłem, wstała do komputera. Mam odczucie, że zamieniła mnie na laptopa, którego sam kupiłem i nauczyłem ją, jak się nim posługiwać. Gdy spała, zabrałem go do pracy. Zagroziła, że gdy nie oddam, odejdzie ode mnie. Oddałem. Kocham ją. Co mam robić, by ją odzyskać?

Darek

Może to być uzależnienie od cyberseksu, które dotyka coraz więcej ludzi. Jeśli para ma udane życie erotyczne, oglądanie filmów lub zaglądanie na seksualne fora może być inspiracją do nowości w sypialni i zaspokojenia fantazji. Problem jest wtedy, gdy seks zastępuje ekran. Trzeba spróbować rozmawiać, uświadomić sobie wzajemnie, co dzieje się z waszym związkiem. Nazwać obecny stan po imieniu i próbować z niego wyjść. Ale tego musicie chcieć razem. Być może będzie potrzebny kontakt z psychologiem i terapeutą.

Lekarz domowy

Latem zawsze „złapię” infekcję gardła i chrypę. Jak je leczyć bez chodzenia po lekarzach?

Dorota

Jest kilka domowych sposobów. Skuteczne jest płukanie gardła sokiem z cytryny (do szklanki z gorącą wodą wycisnąć sok z jednej cytryny i płukać gardło trzy razy dziennie) lub sodą oczyszczoną (łyżeczkę sody wymieszać ze szklanką ciepłej przegotowanej wody). Soda odświeża, dezynfekuje gardło i działa przeciwbólowo. Chrypę wyleczy cebula z nasiona-

mi anyżu. Cebulę obrać, pokroić, wymieszać z łyżką nasion anyżu i zalać dwiema szklankami wody. Gotować 10 minut, przecedzić odwar i pić po łyżeczce co pół godziny, aż chrypka ustąpi. Jeśli infekcji gardła towarzyszy podwyższona temperatura, skuteczny będzie czarny bez i lipa. W równych proporcjach (po łyżeczce) wymieszać kwiat czarnego bzu i kwiat lipy. Zioła zalać szklanką wrzątku i pozostawić pod przykryciem kilkanaście minut. Pić przygotowany napar, dopóki jest ciepły. Możemy stosować 3 razy dziennie. Szybko i skutecznie obniża gorączkę.

Pod paragrafem

Swój samochód parkuję „pod chmurką”. Nastąpiły burze i nawałnice, nawet z gradem. Czy mogę liczyć na odszkodowanie w przypadku uszkodzenia mojego auta?

Julia

Jeśli właściciel samochodu wykupił dobrowolne ubezpieczenie Auto Casco (AC), którego zakres obejmuje zniszczenia spowodowane przez gwałtowne zjawiska atmosferyczne (grad, pioruny, wichury), możesz liczyć na odszkodowanie. Ale zależy to od zapisów zakresu ubezpieczenia. Także

zapisu o pomniejszeniu lub odmowie odszkodowania w przypadku „rażącego niedbalstwa”. Takie określenie jest bardzo szerokie i niekorzystne dla właściciela auta. Szkodę z AC trzeba zgłosić jak najszybciej.

Z ubezpieczenia OC samochodu nie można liczyć na rekompensatę przy naprawie auta, zniszczonego przez burzę. To ubezpieczenie służy jedynie naprawie szkód, wyrządzonych przez posiadacza samochodu. W sytuacjach spornych można szukać pomocy u Rzecznika Ubezpieczonych.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁOMŻA

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071, z późn. zm.) oraz z art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199 poz. 1227 z późn. zm.), zwanej dalej „ustawą ooś”, podaję do publicznej wiadomości informację o przyjęciu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża, uchwalonej Uchwałą Nr XVIII/101/12 Rady Gminy Łomża z dnia 16 maja 2012 r.

Z treścią przyjętego dokumentu oraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 ustawy ooś, a także z podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ustawy ooś, zainteresowani mogą się zapoznać w siedzibie Urzędu Gminy Łomża przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a w Łomży, w pokoju nr 2 w godzinach pracy Urzędu.

Zgodnie z wymogami ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2012 r., poz. 647) informuję, że zmiana studium została opublikowana w BIP-ie organu na stronie: www.gminalomza.pl/bip w zakładce: Prawo miejscowe > Uchwały Rady Gminy > kadencja VI – 2012 r. > Uchwała Nr XVIII/101/12

Wójt Gminy Łomża
Jacek Albin Nowakowski

REKLAMA

PREFBET
ŚNIADOWO

www.prefbet.pl

**KUPON
RABATOWY**

NA OFERTĘ PRODUKTOWĄ - SYSTEM ŚNIADOWO

20%

NA
20-LECIE

KUPON MOŻE BYĆ ZREALIZOWANY W ODDZIAŁACH SPRZEDAŻY

ODDZIAŁ ŚNIADOWO
ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
Al. Legionów 147
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
ul. Polowa 19
tel. 86 475 04 24
ajasinska@prefbet.pl

PROMOCYJNA CENA OBOWIĄZUJE OD 1 CZERWCA 2012 DO 30 LIPCA 2012



Nie ma meczów, nie ma strefy kibica!

– Jak żyć, panie premierze?!

Wbrew różnym nieprzychylnym ocenom, kadra odniosła sukces!

Były to pierwsze mistrzostwa, kiedy nasi piłkarze nie musie-

li wracać do kraju po zakończeniu rozgrywek.

Pesymista zawsze śpi z nożem pod poduszką. Optymista też. Bo może ktoś przyjdzie z tortem?

– Ty wczoraj dawałeś jeść kotu? – pyta żona.

– Tak, ja.

– Ty dawałeś. Ty go zakop.

– Dlaczego perkusista death-metalowy gra tak szybko?

– Bo jak się człowiek spieszy, to diabeł się cieszy.

– Czy ten zegarek dobrze chodzi?

– Nie, trzeba go nosić.

Dyrektor wchodzi do sekretariatu i pyta sekretarkę:

– Jaki to dzisiaj mamy dzień?

– Niepłodny, panie dyrektorze, niepłodny...

Psychotest

Seks na półce

Książki na półce informują nie tylko o tym, co lubi czytać ich właściciel, czy właścicielka. Zdradzają, jakimi są kochankami... Ale pamiętaj o ostrzeżeniu świętego Tomasza „Wystrzegaj się ludzi jednej książki”

Aktualne bestsellery: kieruje się opiniami innych. Uważnie słucha różnych podpowiedzi i sprawdza je w swojej sypialni. Dużo eksperymentuje, a gdy eksperyment nie wychodzi, wraca do sprawdzonych numerów. Ale następnego dnia znów poszukuje nowości. Często stosuje różne erotyczne gadżety. Lubi pikantny seks.

Przeważa literatura faktu: lubi się kochać w pozycji klasycznej i przy zapalonym świetle, żeby wszystko obserwować i rejestrować reakcje. W łóżku dominuje i stwarza wrażenie, że tylko ona (on) potrafi wprowadzić kobietę (mężczyznę) w seksualne rozkosze. Uprawia szybki seks, jest powściągliwy (powściągliwa) w pieszczotach i dużo skupia się na swoich doznaniach.

Głównie horrory i science-fiction: przepada za dzikim i szybkim seksem. Lubi kochać się, gdy istnieje jakieś zagrożenie, na przykład w windzie, na ławce w parku,

biurze. Taka sytuacja budzi szczególne podniecenie i wyzwala dzikie żądze. Jest gwałtowny (gwałtowna) i namiętny (namiętna), może pogryźć, podrapać, wyrwać włosy.

Albumy i książki o sztuce: do seksu podchodzi z rezerwą i delikatnością, jak do... dzieła sztuki. Bardziej smakuje rozkosz, niż ją daje. Lubi długie pieszczoty, seks przy świecach lub przygaszonym świetle z romantyczną muzyką w tle. Nie lubi zmian, ciągle kocha się tak samo, aż do znudzenia.

Literatura piękna: zwykle kocha się w tradycyjnej pozycji, ale czasami potrafi zaskoczyć jakąś nową propozycją. Skupia się na doznaniach partnerki (partnera). Lubi swawolne i śmiałe zachowanie. Seks z nim (z nią) jest „przyjemną lekturą”.

Książki o seksie: traktuje jak podręczniki. Niektóre kładzie pod poduszkę Korzysta z wszystkich podpowiedzi, uczy się ich na pamięć. Lubi się kochać. Dominuje w łóżku, bo uważa, że więcej umie. Seks jest ciekawy i upojny, wzbogacany erotycznymi gadżetami. Marzy o seksie w trójkącie.

Tu warto być

Hajnówka

„Rzemiosło na białoruskiej wsi Podlasia”, Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej (ul. 3 Maja 42, tel. 85 682 28 89), czynne codziennie (oprócz poniedziałków) w godz. 8.00 – 16.00 (w niedziele 10.00 – 16.00).

Aranżacja wystawy umożliwia zagłębienie do kuźni, warsztatu garncarza, stolarza, kołodzieja, bednarza. Po wystawie oprowadza lektor mówiący po polsku, białorusku i angielsku.

Łomża

Wielki hałas, czyli Zespół Perkusyjny Miasta Łomża, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), czwartek 5 – piątek 6 lipca, godz. 9.00 – 11.00.

Naukę gry na instrumentach perkusyjnych i utworu, który zostanie wykonany z zespołem „Bateriada” na „Łomżyńskim Gościńcu” 21

lipca, prowadzą Anna Kaptór i Przemysław Starachowski (na zdjęciu). Udział może wziąć każdy, niezależnie od wieku. Zespół Perkusyjny Miasta Łomża jest projektem, wspartym finansowo przez Marszałka Województwa Podlaskiego.

Summa. Podróż przez życie, Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4), poniedziałek, 9 lipca, godz. 17.00.

Spotkanie z prof. Andrzejem Strumiłłą, malarzem, grafikiem, rzeźbiarzem, fotografem, poetą, pisarzem, scenografem, profesorem ASP w Krakowie, byłym kierownikiem pracowni graficznej Sekretariatu Generalnego ONZ, mieszkańcem Maćkowej Rudy na Suwalszczyźnie.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 5 lipca (czwartek) – Jak urodzić i nie zwariować, godz. 15.00, 18.45 oraz Czarnobyl. Reaktor Strachu, godz. 17.00, 20.45; 6 – 11 lipca (piątek – środa) – Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów, godz. 14.00, 16.00, 18.00, 20.00.

Kino MDK w Grajewie: 10 lipca (wtorek) – Gnomeo i Julia, godz. 13.00 oraz Igrzyska śmierci, godz. 16.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: przerwa wakacyjna

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 5 lipca (czwartek) – Battleship: Bitwa o Ziemię, godz. 17.00 oraz Szepty, godz. 19.30; 6 – 9 i 11 lipca (piątek – poniedziałek i środa) – Księżę Persji: Piaski czasu, godz. 14.30 (w piątek także godz. 11.00); Jak urodzić i nie zwariować, godz. 17.00 oraz Cosmopolis, godz. 19.30.



Wakacje bez nudy

Wakacje nie muszą być nudne, nawet jeśli nigdzie nie wyjeżdżacie i nie macie „kasy” na imprezy. Ciekawie zapowiadają się na pewno w powiecie wysokomazowieckim.

W Centrum Kulturalno – Edukacyjnym w Kuleszach Kościelnych codziennie (godz. 10.00 – 18.00) za darmo kawiarenka internetowa, siłownia, bilard, tenis stołowy.

Portfel z odzysku, laleczka Ko-

keshi, domek pełen zdjęć, to tylko niektóre z zajęć dla dzieci, organizowanych przez Bibliotekę Publiczną Gminy Czyżew w (godz. 13.00 – 15.00).

W programie „Lata z Gminnym Ośrodkiem Kultury” w Sokołach zajęcia muzyczne i rekreacyjne na placu przy GOK turnieje minigolfa, tenisa stołowego, koszykówki i siatkówki oraz zabawy na deskorolkach i BMX-ach.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): dobry nastrój sprawi, że zjednasz sobie otoczenie. W tym tygodniu znajdziesz się pod wpływem Ura-na, który przyniesie powiew świeżości w Twoim życiu. To czas na zmiany i uczenie się wszystkiego, co nowe i niezwykle. Uran doda Ci odwagi w podejmowaniu wyzwań.

BYK (21 IV – 21 V): wpływ optymizmu, ale nie przesadzaj z wydatkami. Okazja na przelotny flirt albo romans. Pod koniec tygodnia „zastrzyk” energii da Ci siłę przebicia. Będziesz w stanie dokonać o wiele więcej, niż do tej pory, więc wykorzystaj możliwości.

BLIŻNIĘTA (22 V – 20 VI): wyjdź do ludzi, bo są spore szanse, że poznasz kogoś interesującego, a będzie Ci sprzyjać szczęście. Możliwe nawet, że Twoje serce zacznie mocniej dla kogoś bić. Skup się na swoich umiejętnościach, bo wszystko będzie Ci teraz wychodzić z łatwością i sprawi wiele satysfakcji.

RAK (21 VI – 22 VII): samotne Raki mogą poznawać wiele osób, ale raczej nie będzie wśród nich nikogo, kto spełni oczekiwania. W stałym związku brak czasu spowoduje lekkie napięcie, postaraj się, by przynajmniej weekend spędzić tylko we dwoje.

LEW (23 VII – 22 VIII): przygotowujesz się do ważnego kroku, ale zamiast konkretnych działań, ciągle wszystko odkładasz. Zdecyduj się, należało zacząć już wczoraj, tydzień temu lub rok temu. Nie można dłużej czekać, życie ucieka.

PANNA (23 VIII – 22 IX): wchodzisz w coraz lepszy nastrój, który ożywi uśpioną trochę wrażliwość i fantazję. Odkryjesz możliwości, które dotąd nie przeszły Ci nawet przez myśl. Warto więc zagłębić się w potrzeby duszy i pobyć z dala od zgiełku.

WAGA (23 IX – 23 X): możesz poszerzyć swoje wpływy dzięki wrodzonej dyplomacji, zjednać sobie wcześniej nawet niezbyt

przychylnie do Ciebie nastawionych. Choć na chwilę oderwij się od zgiełku codzienności. Połowa tygodnia doda Ci optymizmu. Jeśli wykorzystasz swoje możliwości i to, co przynosi Los, uda Ci się wszystko, co zamyslisz.

SKORPION (24 X – 21 XI): zacznie się wokół Ciebie wiele dzieć, ale nie podejmuj chaotycznych decyzji, zastanów się spokojnie, zanim podejmiesz jakieś kroki. Zwłaszcza nie pal za sobą mostów. Urodzeni między 12 a 16 listopada będą mieli szansę na sukces, jeśli poprą swoje działania dyscypliną i wytrwałością. Warto, bo zaowocuje to poczuciem stabilizacji.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): nowy rozwój wydarzeń, coś otrzymasz jako prezent. Koniec dotychczasowych trudności, ale nie zaniedbuj poprawności w kontaktach z wszystkimi, nawet niezbyt wobec Ciebie miłymi. Nieoczekiwana sytuacja w uczuciach. W razie wątpliwości uciekaj.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): zwolnij trochę tempo i znajdź czas dla bliskich, nawet kosztem opóźnienia w realizacji celów. W uczuciach zastój, cierpliwości, w połowie lata wszystko ulegnie pięknej odmianie, więc nie szukaj nikogo na siłę. Przed Tobą jakieś nieporozumienie, które postaraj się wyjaśnić od razu.

WODNIK (20 I – 18 II): konieczny choć niewielki wypoczynek, bo chwile pesymizmu, które Cię dopadają, biorą się z przepracowania. Ktoś będzie miał ochotę Cię poznać bliżej. Miej więc oczy szeroko otwarte, nie przegap tego, gdyż znajomość zapowiada się niezwykle interesująco.

RYBY (19 II – 20 III): nadchodzą sprzyjające Ci dni, może pojawić się okazja do zaskakującej randki. W otoczeniu nie doprowadzaj do sytuacji, w której narastać będą negatywne emocje. Lepiej oczyścić atmosferę od razu. Przed Tobą czas na przysłowiowy łut szczęścia.

Na krańcach Mazowsza w Łomży

IV Maraton Rowerowy „Na krańcach Mazowsza” wystartuje w niedzielę, 8 lipca na trasach 25 i 60 km. Start i meta na osiedlu przy zbiegu ul. Kazańskiej i Sybiraków. Zapisy w godz. 9.00 – 10.45, start godz. 11.00, dekoracja zwycięzców godz. 14.00 – 15.00. W ubiegłorocznej, III edycji, udział wzięło 150 miłośników kolarstwa górskiego, w tym grupa z Litwy i Białorusi.

Orlikowe Ligi Sportowe

W Łomży ruszają wakacyjne Orlikowe Ligi Sportowe w piłce nożnej, koszykówce, siatkówce i tenisie ziemnym w trzech kategoriach wiekowych: Liga A – rocznik 1999 – 2000, Liga B – 1997 – 1998, Liga C – 1995 – 1996. Zgłaszać drużyny można na adres imprezy@mosir.lomza.pl lub u animatora środowiskowego na Orliku przy ul. Katyńskiej 3, gdzie rozgrywki będą prowadzone. Warunkiem startu jest posiadanie stroju sportowego oraz zgoda rodziców (opiekunów prawnych).

ŁKS zagra ze Świtem

W Wydziale Gier PZPN wylosowane zostały pary pierwszych dwóch rund Pucharu Polski w sezonie 2012/2013. W rundzie przedwstępnej ŁKS zmierzy się 18 lipca (środa) na własnym boisku z drugoligowym Świtem Nowy Dwór Mazowiecki.

Złot TKKF wygrała Łomża!

Drużyna Łomży wygrała punktację ogólną Wojewódzkiego Zlotu Sportowo – Rekreacyjnego TKKF w Rajgrodzie i zdobyła Puchar Prezydenta Łomży. II miejsce zajęło Wysokie Mazowieckie, III Grajewo. Rywalizowano w piłce plażowej, podnoszeniu ciężarka, skakance, rzucie podkową, skoku w dal z miejsca, rzucie piłką lekarską, kajakach, rzucie lotką. W trójbój zespółowym zwyciężyła drużyna z Wysokiego Mazowieckiego i wywalczyła puchar Prezesa Podlaskiego TKKF. Puchar Fair Play otrzymała drużyna z Łomży. Sędzią głównym Zlotu był Andrzej Wojtkowski, sędziami piłki siatkowej Stanisław i Alicja Skowrońscy. Odbył się również IV Bieg Tadeusza Susoła, w którym zwyciężył Paweł Gałczyk z Łomży.



Drużyna Wisły z pucharem Mistrza IV Ligi, działacze Klubu (pierwszy z prawej prezes Janusz Marcinkiewicz) i burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński (z tyłu na tle drzewa)

Wissa w III lidze!

„W poprzednim sezonie spadliśmy z III ligi w wyniku decyzji PZPN, który odebrał nam punkty zdobyte walkowerem na Węgorzewie. Węgorzewo też spadło, bo drużyny z czoła tabeli zrezygnowały z wejścia do II ligi. W tym sezonie drużyna Węgorzewa spadła z IV ligi i będzie grać w okręgówce. A my awans zapewniliśmy sobie na cztery kolejki przed zakończeniem sezonu, zdobywając siedmiopunktową przewagę nad drugą drużyną tabeli”, nie kryje satysfakcji Janusz Marcinkiewicz, prezes Wisły Szczuczyna. Jak mówi, do walki o powrót do III ligi rozgrzewał dru-

żynę i klub burmistrz Szczuczyna Artur Kuczyński, który kibicował Wissie nawet na wyjazdach! Awans Wisły do III ligi to dla prezesa konieczność zdobycia dodatkowych 40 000 zł oraz wzmocnienia drużyny. W chwale awansu karierę sportową zakończył stoper Wisły Dariusz Doliwa. Jest już jego następcą Radosław Guzowski z Orła Kolno, spadkowicz z III ligi. Wissę ma także wzmocnić środkowy pomocnik Kamil Wojtulewicz z Białegostoku. Trener Janusz Linberger i Zarząd szukają jeszcze dobrego napastnika oraz bocznego pomocnika.

Przed klubem Wissa i całym szczuczynskim sportem otwierają się nowe możliwości. Władze miasta złożyły do funduszy unijnych projekt Centrum Sportowo – Rekreacyjnego za prawie 4 mln zł. W ramach Centrum ma powstać na 5 hektarach nad Wissą stadion z zadaszonymi trybunami na 960 miejsc z zapleczem, dwoma boiskami (głównym i treningowym), przystań kajakowa i tereny rekreacyjne. Jest szansa na unijne dofinansowanie projektu w wysokości 70 proc. Decyzje w Urzędzie Marszałkowskim mają zapaść do jesieni. (MK)

Igrzyska Polonijne w Łomży

1 000 młodych zawodników, w tym około 560 z Białorusi, Estonii, Litwy, Łotwy, Rosji i Ukrainy rywalizowało w Łomży w XII Polonijnych Igrzyskach Młodzieży Szkolnej im. Jana Stypuły, organizowanych przez Wspólnotę Polską. W niedzielę (1 lipca) na łomżyńskim stadionie odbyło się uroczyste otwarcie, podczas którego Apel Igrzysk odczytali Waldemar Nowicki z Ejszyszek i Marta Kisielewska z Wilna. Wystąpiły zespoły artystyczne z Polski, Litwy i Estonii. Tradycyjnie na inaugurację odbyły się biegi sztafetowe dziewcząt i chłopców, w których najlepsi okazali się młodzi zawodnicy z Ukrainy. Przez trzy dni odbywały się zawody w zapasach, siatkówce, pływaniu, piłce nożnej, minikoszykówce, lekkiej atletyce, tenisie

stołowym, karate, strzelectwie sportowym i szachach.

W czwartek (5 lipca) podczas uroczystego zakończenia Igrzysk w hali sportowej im. Olimpijczyków Polskich, poznaliśmy zwycięzców w poszczególnych konkurencjach. Igrzyska, finansowane przez rząd polski ze wsparciem z budżetu Łomży, to także poznawanie Łomży i okolic przez młodych Polaków zza wschodniej granicy, integracja młodzieży, nawiązywanie przyjaźni.

Patronat nad nimi objął w tym



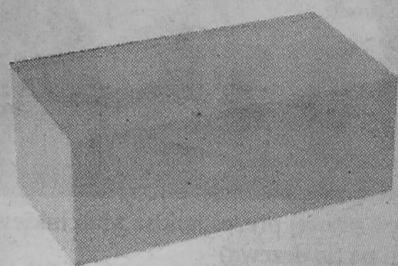
Zwycięzcom sztafety puchary wręczają prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski (pierwszy z prawej) i Wojciech Kudlik z Ministerstwa Sportu

roku Prezydent RP Bronisław Komorowski. To drugi tej rangi patronat w Łomży. Pierwszym był patronat prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego nad III Międzynarodowymi Zawodami Balonowymi Baltic Grand Prix 2001, organizowanymi przez „Kontakty”. (ANN)

• PROMOCJA • 20 - LECIE • PROMOCJA •

PREFBET
ŚNIAĐOWO

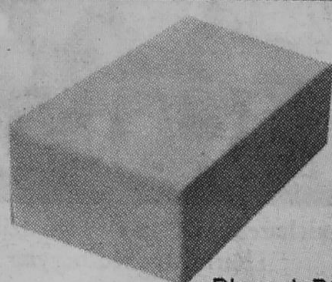
PROMOCYJNE CENY
NA OFERTĘ PRODUKTOWĄ - SYSTEM ŚNIAĐOWO



Teraz tylko

7,15 zł/szt
Cena brutto

24x24x59 TLMA
paletyzowany
**BETON
KOMÓRKOWY**



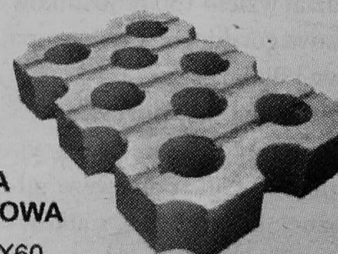
Teraz tylko

3,40 zł/szt
Cena brutto

Błoczek B6
14x24x38
**BŁOCZEK
BETONOWY**

Teraz tylko

7,95 zł/szt
Cena brutto



**PŁYTA
AŻUROWA**
10X40X60

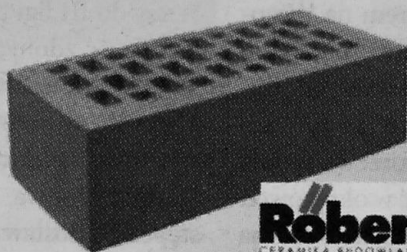


Teraz tylko

15,50 zł/worek
Cena brutto

**PREFBET
TERMO-BIAŁY**

Klej do murowania bloczków
i płyt gazobetonowych a także
do cienkich spoin daje pełną
gwarancję przyczepności.
Zużycie: 1,5kg/1mm/1m²;
opakowanie 25 kg



**CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NFNN 16**

Röben
CERAMIKA ŚCISŁOWANA

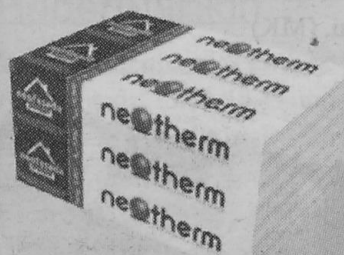
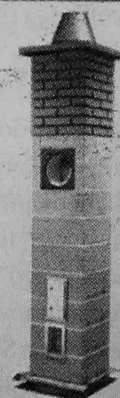
Teraz tylko

1,75 zł/szt
Cena brutto

**SYSTEM
KOMINOWY
6 M**

Teraz tylko

2330 zł
Cena brutto



Teraz tylko

110 zł/m³
Cena brutto

**PŁYTY
STYROPIANOWE
FASADA**



Teraz tylko

16,00 zł/worek
Cena brutto

**KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko

18,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO-
GIPSOWA**



Teraz tylko

4,40 zł/m²
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



18 KG

Teraz tylko

89 zł
Cena brutto

**ROZTWÓR
ASFALTOWY
GRUNTUJĄCY
IZOLBET A**

Teraz tylko

19,90 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
MINERALNA
UNIMATA
ISOVER
GR - 20 CM**



ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

Al. Legionów 147
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

ul. Polowa 19
tel. 86 475 04 24
ajasinska@prefbet.pl

Gdyby

Gdybym
To bym
Opowiem
Którą prz

A wszystko
Gdybym
Za te cza
Serce, du

TEKS

ISSN 0208
9 77020

nr 28 z 08.07.2012



SZKOLENIA

SY

złów
onowej,

KLASACH

04-175-696

P L

VAT 8%)

śpiewnik BIESIADNY

DODATEK DO TYGODNIKA **KONTAKTY** LIPIEC 2012

Gdybym miał gitarę...

Gdybym miał gitarę,
To bym na niej grał,
Opowiedziałbym o swej miłości,
Którą przeżyłem sam.

A wszystko te czarne oczy,
Gdybym ja je miał,
Za te czarne, cudne oczęta,
Serce, dusze bym dał.

Fajki ja nie palę,
Wódki nie piję,
Ale z żalu, z żalu wielkiego,
Ledwie co żyję.

A wszystko te czarne oczy ...

Ludzie mówią głupi,
Po coś ty ją brał,
Po coś to dziewczę czarne, figlarne,
Mocno pokochał.

A wszystko te czarne oczy...



TEKSTY PIOSENEK + NAJLEPSZE PRZEPISY NA GRILLA



Dni najlepszych

Miss
Lata 2012

zdjęcia 10x15 już od

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions



STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Krzysztof Lemański

mechanika pojazdowa
badania techniczne samochodów
i motocykli

wymiana opon

Łomża, ul. Towarowa 39
(była baza WZGS)

tel. 86 218 42 76

e-mail:
stajakontrolipojazdow@interia.pl



Jedno z nielicznych miejsc w Nowogrodzie, gdzie
bywają Łomżyniacy, choć lubią je także turyści



Okon z patelni – 10 zł
Chłodnik szczawiowy – 8 zł
Rejbak – 14 zł
Pampuch – 3 zł

Nowogród ul. Rynek 21
Tel. 86 217 55 54
www.ogrodynadnarwia.pl



W menu dużo dań prostych, nieskomplikowanych, pysznych, tradycyjnych. Królują potrawy ziemniaczane takie jak rejbak z koperkowym lub chrzanowym sosem czy słynne kartacze ze skwarkami. Dla spragnionych wyśmienite chłodne psiwo jełowcowe warzone na miejscu według własnej tradycyjnej receptury z owoców jałowca i miodu.

Cóż jeszcze...? Pyszny chłodnik szczawiowy serwowany z jajkiem, dorodna golonka z kością i puszyste drożdżowe pampuchy z konfiturą lub cukrem pudrem. Do tego wszystkiego przepiękny, czarujący widok, który w połączeniu z wyśmienitą kuchnią stanowi rozkosz dla podniebienia. Zapraszamy, gwarantujemy wspaniałe doznania estetyczne i kulinarne...



Hej, so

Hej, tam go
Siada na ko
Czule żegn
Jeszcze cz

Hej, hej, h
Omijajcie
Dzwoń, dz
Mój stepo

Wiele dzie
Lecz najwi
Tam me se
Przy kocha

Hej, hej, h

Ona biedn
Przepiórec
A ja tutaj w
Dniem i no

Hej, hej, h

Żal, żal za
Za zieloną
Żal, żal se
Iż jej więc

Hej, hej, h

Wina, win
A jak umr
Na zielon
Przy koch

Hej, hej, h

Hej, sokoły

Hej, tam gdzieś z nad czarnej wody,
Siada na koń ułan młody,
Czule żegna się z dziewczyną,
Jeszcze czulej z Ukrainą.

Hej, hej, hej sokoły,
Omijajcie góry, lasy, pola, doły.
Dzwoń, dzwoń, dzwoń dzwoneczku,
Mój stepowy skowroneczku.

Wiele dziewcząt jest na świecie,
Lecz najwięcej w Ukrainie,
Tam me serce pozostało,
Przy kochanej mej dziewczynie.

Hej, hej, hej sokoły...

Ona biedna tam została,
Przepióreczka moja mała,
A ja tutaj w obcej stronie,
Dniem i nocą tęsknię do niej.

Hej, hej, hej sokoły...

Żal, żal za dziewczyną,
Za zieloną Ukrainą,
Żal, żal serce płacze,
Iż jej więcej nie obaczę.

Hej, hej, hej sokoły...

Wina, wina, wina dajcie,
A jak umrę pochowajcie,
Na zielonej Ukrainie,
Przy kochanej mej dziewczynie.

Hej, hej, hej sokoły...



Czerwone wino

Znąją nas knajpki i koty w zaułkach,
letnią nocą lubimy włóczyć się.
Zgubić nas łatwo i łatwo odszukać,
śmiech przed nami biegnie i gitary dźwięk.

Już późno, a nam się wcale nie chce spać,
głęboka północ zegarów graniem wita nas.
Znów dzień przeminął – dał może mniej, niż pragnął dać,
Czerwone wino będziemy saczyć aż po brzask.

Nasze piosenki zbierane z ulicy
mają wszystko, co nam przynosi dzień:
szczyptę radości i kroplę gorzkości,
łzy miłości lub zawodu cień.

Już późno, a nam się wcale nie chce spać,
głęboka północ zegarów graniem wita nas.
Znów dzień przeminął – dał może mniej, niż pragnął dać,
Czerwone wino będziemy saczyć aż po brzask

Już późno, a nam ta noc nie daje spać,
głęboka północ cygańską drogą wiedzie nas.
Znów dzień przeminął – nie wszystkim jutro szczęście da,
Czerwone wino będziemy saczyć aż po brzask.



SZKOLENIA

S Y

złów
onowej,

KLASACH

04-175-696

P L

VAT 8%)



Dni najlepszych

Miss
Lata 2012

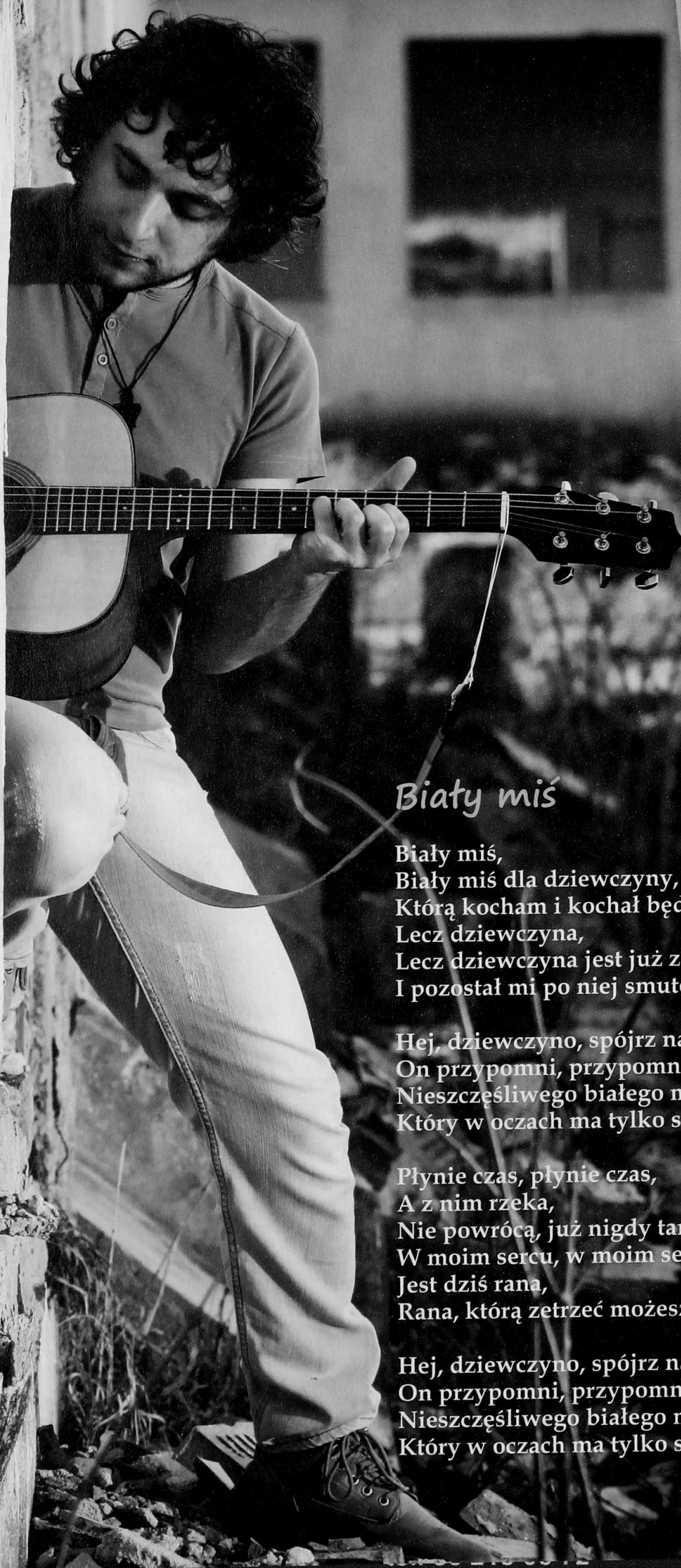
zdjęcia 10x15 już od

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions



Zabrałaś serce moje

Na dworze burza hula,
I leje leje deszcz,
Tęsknota mnie otula,
I ciebie miły też.

Zabrałaś serce moje,
Zabrałaś moje sny,
I tylko zostawiłaś,
Te łzy gorące łzy.

A mnie tak szkoda lata,
I szkoda tamtych dni,
I szkoda poematów,
I ciebie szkoda mi

Zabrałaś serce moje...

Już wiele lat minęło,
Od tamtych pięknych dni,
A echo dawnych wspomnień,
Wciąż w moim sercu tkwi.

Oddaj mi serce moje,
Oddaj mi moje sny,
I tylko weź ze sobą,
Te łzy gorące łzy...

Biały miś

Biały miś,
Biały miś dla dziewczyny,
Którą kocham i kochał będę wciąż,
Lecz dziewczyna,
Lecz dziewczyna jest już z innym,
I pozostał mi po niej smutek, żal.

Hej, dziewczyno, spójrz na misia,
On przypomni, przypomni chłopca ci
Nieszczęśliwego białego misia,
Który w oczach ma tylko same łzy (4 razy)

Płynie czas, płynie czas,
A z nim rzeka,
Nie powrócą, już nigdy tamte dni.
W moim sercu, w moim sercu,
Jest dziś rana,
Rana, którą zetrzeć możesz ty.

Hej, dziewczyno, spójrz na misia,
On przypomni, przypomni chłopca ci,
Nieszczęśliwego białego misia,
Który w oczach ma tylko same łzy (4 razy)



Harcerz z harcerką

Czerwona róża, biały kwiat, tarara,
Czerwona róża, biały kwiat.
Wędruj, harcerko, harcerko wędruj,
Wędruj, harcerko, ze mną w świat.

A jakże ja mam wędrować, tarara,
A jakże ja mam wędrować?
Będą się ludzie, ludzie się będą,
Będą się ludzie dziwować.

A niech się ludzie dziwują,
A niech się ludzie dziwują.
Harcerz z harcerką, z harcerką harcerz,
Harcerz z harcerką wędrują.

Zawędrowali w ciemny las, tarara,
Zawędrowali w ciemny las.
Tutaj harcerko, harcerko tutaj,
Tutaj harcerko, obóz nasz.

A kto nas tutaj obudzi, tarara,
A kto nas tutaj obudzi,
Kiedy daleko, daleko kiedy.
Kiedy daleko od ludzi.

Obudzi nas tu ptaszyna, tarara,
Obudzi nas tu ptaszyna,
Kiedy wybije, wybije kiedy,
Kiedy wybije godzina.

Godzina bije raz, dwa, trzy, tarara,
Godzina bije raz dwa trzy.
Wstawaj harcerko harcerko wstawaj,
Wstawaj harcerko do pracy.

Harcerka wstawać nie chciała, tarara,
Harcerka wstawać nie chciała,
Ale rozkazów rozkazów,
Ale rozkazów słuchała.



Lato, lato

Lato, lato, lato czeka,
Razem z latem czeka rzeka,
Razem z rzeką czeka las,
A tam ciągle nie ma nas!

Lato, lato, nie płacz czasem,
Czekaj z rzeką, czekaj z lasem,
W lesie schowaj dla nas chłodny cień,
Przyjedziemy lada dzień.

Już za parę dni, za dni parę,
Weźmiesz plecak swój i gitarę,
Pożegnania kilka słów,
Pitagoras bądźcie zdrów,
Do widzenia wam canto, cantare!

Lato, lato, mieszka w drzewach,
Lato, lato, w ptakach śpiewa,
Słońcu każe odkryć twarz,
Lato, lato, jak się masz?

Lato, lato, dam ci różę,
Lato, lato, zostań dłużej,
Zamiast się po krajach włóczyć stu,
Lato, lato, zostań tu!

Lato pachnące miętą

Konie zielone przebiegły galopem,
I spod ich kopyt wytrysły kwiaty,
Żaby w sadzawce rozpały ogień,
Na niebie księżyc pozapalał gwiazdy.
Nad brzegiem stawu wsłuchany w krzyk czajek,
Owiany nocną wonią tataraku,
Patrzyłeś w gwiazdy na samym dnie stawu,
Mówiłeś do mnie, że przemija lato.

Lato pachnące miętą,
Lato koloru malin,
Lato zielonych lasów,
Lato kukulek i czajek.

Konie zielone przebiegły galopem,
Pod kopytami zwiędły leśne kwiaty,
Żaby w sadzawce wygasły ogień,
I ciemne chmury przesłoniły gwiazdy.
Znad brzegu stawu daleki wracałeś,
A staw zamierał w woni tataraku,
Mówiłeś do mnie, daleki i obcy,
Że przeminęło chyba nasze lato.

Lato pachnące miętą...



Dni najlepszych

Miss
Lata 2012

zdjęcia 10x15 już od

foto
gabs

ŁÓŹA, STARY RYNEK 16

ŁÓŹA, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions



NAJLEPSZE PRZEPISY NA GRILLA



OGNISTE ŻEBERKA Z GRILLA

Składniki

- 1,5 kg żeberka w jednym płacie
- łyżeczka startego świeżego imbiru
- 1/2 łyżeczki soli
- 1/2 łyżeczki pieprzu
- 2 ząbki czosnku zmiążdżone
- 1 łyżka oliwy z oliwek
- 3 – 4 łyżki soku z ananasów
- 1/3 szklanki ketchupu ostrego
- 1 – 2 łyżeczki brązowego cukru
- łyżka miodu
- łyżka musztardy
- łyżeczka sosu sojowego
- łyżeczka czerwonej papryki
- 1/2 łyżeczki kuminu

Przygotować marynatę, mieszając wszystkie składniki w misce. Dokładnie natrzeć nią żeberka, przykryć miskę folią spożywczą i odstawić noc do lodówki. Następnego dnia żeberka położyć na tackę z folii (płat żeberka można przekroić do jej rozmiarów), położyć je pozostałą w misce marynatą. Po pewnym czasie odwrócić je, żeby upiekły się równomiernie na złotobrązowy kolor. Żeberka można piec także w piekarniku. Należy go rozgrzać do temperatury 180 stopni C i piec ok 1,5h. W trakcie pieczenia także raz odwrócić. Po upieczeniu pokroić na porcje.



**AROMATYCZNY PSTRĄG
Z GRILLA**

Składniki:

- 3 pstrągi
- 50 ml oliwy
- skórka z cytryny
- sól morską
- pieprz czarny świeżo zmielony
- kurkuma 1/2 łyżeczki
- natka pietruszki (łyżeczka)
- koperek suszony (łyżeczka)
- szczypiorek (pęczek)
- czosnek ząbek
- papryka czerwona (1/2 łyżeczki)
- kolendra (łyżeczka)
- cebula
- cytryna
- ubczyk (kilka gałązek)

Drobno posiekać szczypiorek, natkę pietruszki, zetrzeć skórkę cytryny skórkę na drobnych oczkach. Zmieszać je z oliwą, solą, pieprzem, koperkiem, kurkumą, czosnkiem (przeciśniętym przez praskę), papryką i kolendrą. Tak przygotowaną marynatę natrzeć opłukane i osuszone ryby w środku i z zewnątrz. Odłożyć na godzinę. Po godzinie do środka ryby włożyć po kilka plasterków cebuli i cytryny, kilka gałązek lubczyku. Ryby przełożyć na tacki do pieczenia na grillu. Piec ok. 20 minut. W czasie pieczenia pstrągi odwrócić, by upiekły się równomiernie.

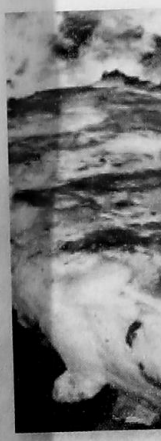


SOCZYSTY STEK Z GRILLA

Składniki:

- 60 dag polędwiczek wieprzowych
- 2 cukinie
- 2 ząbki czosnku
- 12 listków szalwii
- sól
- pieprz
- 12 cienkich plasterków boczku wędzonego
- łyżka oleju

Polędwiczki pokroić ostrym nożem na 12 plasterków o grubości 2 cm. Cukinie umyć i pokroić w skośne plastry grubości 1 cm. Obrane czosnki pokroić w cienkie plasterki. Liście szalwii opłukać, osuszyć. Plasterki mięsa oprószyć solą i pieprzem, obłożyć czosnkiem i szalwią, przykryć plasterkami cukinii. Drugą stronę plastrów mięsa również obłożyć czosnkiem i szalwią, przykryć plasterkiem cukinii. Tak przygotowane mięso winąć w plasterki boczku, spiąć wykałkami i posmarować olejem. Nagrząć w żelaznej lub patelni grillowej. Steki piec ok. 15 min, wielokrotnie obracając.



PIJANY

Składniki:

- 1/2 kg mięsa
- 6 cienkich plasterków boczku wędzonego,
- 8 pieczynek
- 1/2 cebuli
- kieliszki
- 2 ząbki czosnku
- włoski ser
- sok z 1 cytryny
- rozmaryn
- sól, pieprz
- 5 łyżek oleju

Mięso pokroić w kostkę, przyprawić solą i pieprzem, zrumienić na złoty kolor. Mięso pokroić w kostkę, przyprawić solą i pieprzem, zrumienić na złoty kolor. Mięso pokroić w kostkę, przyprawić solą i pieprzem, zrumienić na złoty kolor.



GRILL PIJANY KURCZAK Z GRILLA

Składniki:

- 1/2 kg fileta z kurczaka,
- 6 cienkich plasterków boczku wędzonego,
- 8 pieczarek,
- 1/2 czerwonej cebuli,
- kieliszek białego wina,
- 2 ząbki czosnku zwykłego lub w oleju włoskim,
- sok z 1/2 cytryny,
- rozmaryn,
- sól, pieprz,
- 5 łyżek oliwy.

Mięso rozkroić na pojedyncze, dość duże kotleciki. Wino wymieszać z posiekanym czosnkiem, oliwą i sokiem z cytryny, doprawić solą i pieprzem. Marynatą zalać mięso, przykryć i wstawić na 2 godz. do lodówki. Cebulę obrać, pokroić w plasterki. Pieczarki oczyścić i również pokroić w plastry. Każdy kawałek mięsa oprószyć rozmarynem, układać po plasterku pieczarki i kawałku cebuli. Zrolować, owinąć plasterkiem boczku, spiąć wykałaczką. Ułożyć na grillu, najlepiej w folii, ok. 30 min.





ZAKŁADY MIĘSNE PODGÓRZE

18-400 Łomża, Podgórze 98
tel. 86 217 82 29



dobrze, bo z polskiej wsi

Restauracja Romeo s.c.

oferujemy usługi cateringowe
zapewniamy miłą i profesjonalną obsługę

Organizujemy:

- wesela
- komunie
- chrzciny
- spotkania rodzinne
- stypy

*(wszystkie potrawy przygotowywane
są na miejscu w naszej kuchni)*

18-520 Stawiski, ul. Łomżyńska 20

tel. 663 123 579

e-mail: restauracjaromeo@wp.pl
www.restauracjaromeo.sale-weselne.pl



dzie dz

dzie dziew
Po lesie, po
Pod fartusz
Coś niesie,

Było czarne
ak wrona,
lecz nie mi
Dgona, bęc

Chciał się c
Zabawić, za
Wronie ogo
Przyprawio

Po tej całej
Zabawie, za
Było mokro
Na trawie,

Po tej całej
Robocie, ro
Wiszą majt
Na płocie,

Nie minęło
Pół nocy, p
Dziewczę w
Pomocy, bo

Nie minęło
Pół roku, p
Dziewczę l
Coś w bok

Nie minęły
Trzy lata, t
Syn się py
Gdzie tata,

Idzie dziewczę po lesie

Idzie dziewczę po lesie,
Po lesie, po lesie.
Pod fartuszkiem coś niesie,
Coś niesie, bęc.

Było czarne jak wrona,
Jak wrona, jak wrona,
Lecz nie miało ogona
Ogona, bęc.

Chciał się chłopiec zabawić,
Zabawić, zabawić,
Wronie ogon przypawić,
Przypawić, bęc.

Po tej całej zabawie,
Zabawie, zabawie,
Było mokro na trawie,
Na trawie, bęc.

Po tej całej robocie,
Robocie, robocie,
Wiesz majtki na płocie,
Na płocie, bęc.

Nie minęło pół nocy,
Pół nocy, pół nocy,
Dziewczę wzywa pomocy,
Pomocy, bęc.

Nie minęło pół roku,
Pół roku, pół roku
Dziewczę kłuje coś w boku,
Coś w boku, bęc.

Nie minęły trzy lata,
Trzy lata, trzy lata,
Syn się pyta: gdzie tata?
Gdzie tata, bęc.



Jarzębina czerwona

Zapadł cichy wieczór, już ucichł wiatru wiew,
Gdzieś w oddali słychać, harmonii tęskny śpiew.
Biegnę wąską dróżką, co pośród gór się pniesie,
Bo pod jarzębiną dwóch chłopców czeka mnie.

Jarzębino czerwona, któremu serce dać,
Jarzębino czerwona, biednemu sercu radź...

Jeden dzielny tokarz, a drugi, kowal zuch,
Cóż mam biedna robić, podoba mi się dwóch.
Obaj tacy mili, a każdy dzielny druh,
Droga jarzębino, którego wybrać mów.

Jarzębino czerwona ...

Tylko jarzębina, poradzić może mi,
Ja nie mogę wybrać, choć myślę tyle dni.
Przeszła wiosna, lato, już jesień złotem lśni,
Już się ze mnie śmieją dziewczęta z mojej wsi.

Jarzębino czerwona ...



SZKOLENIA

SY

złów
onowej,

KLASACH

04-175-696

PL

VAT 8%)



Dni najlepszych

Miss
Lata 2012

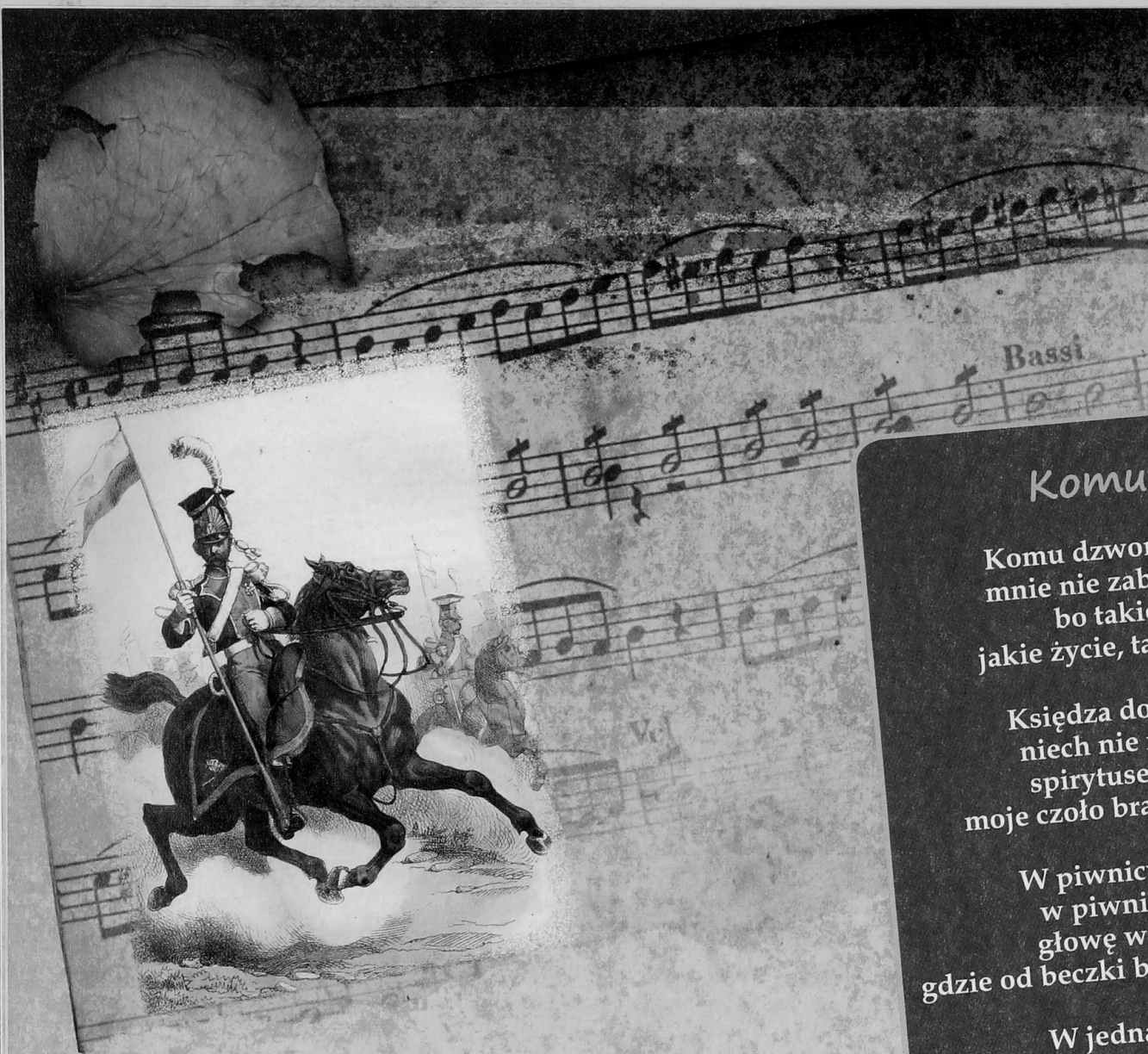
zdjęcia 10x15 już od

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 16

Kodak Express
Digital Solutions



Ułan

Stoi ułan na widecie,
A siodło go w tyłek gniecie,
A szkapina pocziwina,
Nie chce dalej iść!

Stoi, prosi, nawet błaga,
Nic, cholera, nie pomaga,
Stoi, duma, jak słup soli,
I nie rusza się!

Stoi ułan i flirtuje,
A śmierć nad nim przelatuje,
Ale ułan, jak to ułan,
Nic nie boi się!

Żegnaj miła ruszam w drogę,
Ja tu dłużej stać nie mogę,
Bądź mi wierna, bo jak wrócę,
W gębę mogę dać!

Ułan pola obserwuje,
A szkapina podskakuje,
Ta, u licha, stójże z cicha,
Bo germańce tuż!

Stoi ułan na okopie,
A śmierć pod nim dolki kopie,
Granat trzasnął, ułan wrzasnął,
I łba nie ma już!

Nieśli trumny przez dąbrowę,
W jednej ułan, w drugiej głowę,
Pochowali, przyklepali,
Dobrze jemu tak!

Rano, gdy pobudkę grali,
Ułan z głową z trumny wstali,
Przyśrubował, przyklajstrował
I już głowę ma!

A nazajutrz po wieczery,
Każdy zasnął jak należy,
A nasz ułan do szuflady,
Zamknął łeb na klucz!

Teraz w bitwie ułan hula,
Niestraszna mu żadna kula,
Bo, mój Boże, któż to może
Umrzeć drugi raz!

Komu dzwonią

Komu dzwonią, temu dzwonią,
mnie nie zabrzmi jeden dzwon,
bo takiemu pijakowi,
jakie życie, taki zgon, zgon, zgon!

Księdza do mnie nie wołajcie,
niech nie robi żadnych szop,
spirytusem z pełnej flaszki,
moje czoło bracie skrop, skrop, skrop!

W piwnicy mnie pochowajcie,
w piwnicy mi kopcie grunt,
głowę w tamtą stronę dajcie,
gdzie od beczki będzie szpunt, szpunt, szpunt!

W jedną rękę kielich dajcie,
w drugą rękę wina dzban,
i nade mną zaśpiewajcie:
umarł pijak ale pan, pan, pan!

Góralu

Góralu, cz
Odchodzi
Świerkow
I tych pot
Góralu, cz
Góralu, w

A góral n
I łyzy ręk
Bo góry p
Dla chleba

Góralu, c

Góralu, w
W chatach
Gdy pój
Cóż z nim

Góralu, c

A góral ja
Może już
I starych
Dla chleba

Góralu, c

Lecz zani
Powraca
Na ustach
Trzos w m

Góralu, c

Góralu, czy ci nie żal?

Góralu, czy ci nie żal,
Odchodzić od stron ojczystych,
Świerkowych lasów i hal,
I tych potoków srebrzystych?
Góralu, czy ci nie żal,
Góralu, wracaj do hal!

A góral na góry spoziera,
I łyzy rękawem ociera,
Bo góry porzucić trzeba,
Dla chleba, panie dla chleba.

Góralu, czy ci nie żal ...

Góralu, wróć się do hal,
W chatach zostali ojcowie,
Gdy pójdziesz od nich hen w dal,
Cóż z nimi będzie, kto powie?

Góralu, czy ci nie żal ...

A góral jak dziecko płacze:
Może już ich nie zobaczę,
I starych porzucić trzeba,
Dla chleba, panie, dla chleba.

Góralu, czy ci nie żal ...

Lecz zanim liść opadł z drzew,
Powraca góral do chaty,
Na ustach wesoły śpiew,
Trzos w rękach niesie bogaty.

Góralu, czy ci nie żal...



Jak długo na Wawelu

Jak długo w sercach naszych,
Choć kropla polskiej krwi,
Jak długo w sercach naszych,
Ojczysta miłość tkwi,

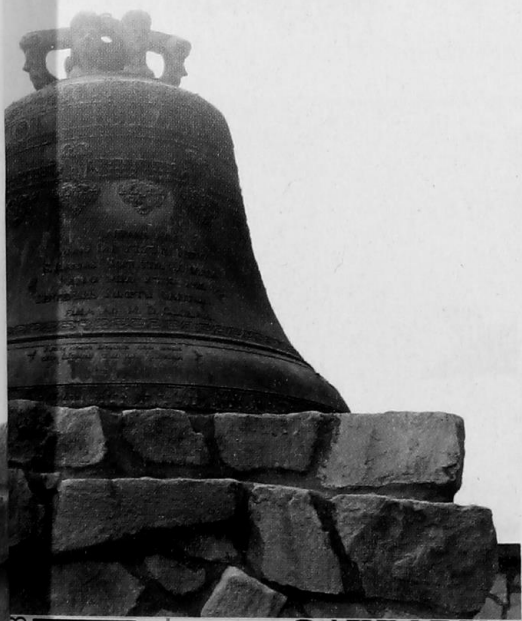
Stać będzie kraj nasz cały,
Stać będzie Piastów gród,
Zwycięży Orzeł Biały,
Zwycięży polski lud.

Jak długo na Wawelu,
Brzmi Zygmunowski dzwon,
Jak długo z gór karpackich,
Rozbrzmiewa polski ton,

Stać będzie...

Jak długo Wisła wody,
Na Bałtyk będzie ślać,
Jak długo polskie grody,
Nad Wisłą będą stać,

Stać będzie...



Dni najlepszych

Miss
Lata 2012

zdjęcia 10x15 już od

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions

SZKOLENIA

SY

złów
onowej,

KLASACH

04-175-696

PL

VAT 8%)

iej!

ocyjne
dbitek

9zł



Już miesiąc zaszedł, psy się uśpiły,
I coś tam klaszcze za borem,
Pewnie mnie czeka mój Filon miły,
Pod umówionym jaworem.

Nie będę sobie warkocz trefiła,
Tylko włos związę splątany,
Bobym się jeszcze bardziej spóźniła,
A mój tam tęskni kochany.

Wezmę z koszykiem maliny moje,
I tę plecionkę różową:
Maliny będziemy jedli oboje,
Wieniec mu włożę na głowę.

Prowadź mnie teraz, miłości śmiała,
Gdybyś mi skrzydła przypięła,
Żebym najprędzej bór przeleciała,
Potem Filona ścisnęła.

Oto i jawor... Nie masz miłego!
Widzę, że jestem zdradzona!
On z przywiązania żartuje mego...
Kocham zmiennika Filona!

Wianku różany, gdym cię splatała,
Krwia cię rąk moich skropiła,
Bom twe najmocniej węzły spajała,
I z robotą się kwapiła.

Teraz bądź świadkiem mojej rozpacz,
I razem naucz Filona,
Jako w kochaniu nic nie wybaczy
Prawdziwa miłość wzgardzona.

Tłukę o drzewo mój koszyk miły,
Rwę wieniec, którym splatała:
Te z nich kawałki będą świadczyły,
Żem z nim na wieki zerwała...

Kiedy w chruście Filon schroniony,
Wybiegł do Laury splakanej,
Już był o drzewo koszyk stłuczony,
Wieniec różowy stargany.



OGRODOM

Z.A.K. Truszkowski Sp.j.

Centrum Ogrodnicze
Łomża, ul. Nowogrodzka 38A
Tel. (86) 216 39 66

ogrodom@wp.pl
www.ogrodom.pl



KUPON RABATOWY
do dnia 14.07.2012 r.
5%

**SALON
WYPOSAŻENIA
ŁAZIENEK**

Centrum Handlowe 4+



Łomża, Al. Legionów 44,
tel. 86/ 212 52 55



poczta@prefbet.pl

handel@prefbet.pl

tel. 86 475 04 24
ajasinska@prefbet.pl

Mał

W let
Wkoł
Jakiś
Tak m
Smut
I tęsk
Upiór

Mały
Mały
Okna
Jakby

W do
I cud
Gdy
Serce
Mały
Za ty

Sta

Używ
nie p

Pij ty
co lic
I koc
co m

Szesn
a gdy

Pij ty

W dw
wspo

A ba
stary
Co d
sami

Pij ty

Na dom

Organ
- przy
- szko
- ofer

Karc

ISSN 0208

Mały biały domek...

W letnią noc siedzę sam,
Wkoło cisza panuje.
Jakiś żal w sercu mam,
Tak mi jakoś źle.
Smutną dziś piosenkę gram,
I tęsknota budzi się,
Upiór snów mych prześladowuje mnie.

Mały biały domek w mej pamięci tkwi,
Mały biały domek wciąż mi się śni.
Okna tego domku dziwnie w słońcu lśnią,
Jakby czyjeś oczy zachodziły łzą.

W domku tym przeżyłem szczęścia tyle,
I cudownych dni,
Gdy wspominam te rozkoszne chwile,
Serce moje drży.
Mały biały domek budzi w sercu żal
Za tym, co minęło i odeszło w dal.

Stare wino

Używaj pókiś młody, używaj póki czas,
nie pijaj zimnej wody, a będziesz żył sto lat!

Pij tylko stare wino,
co liczy trzysta lat.
I kochaj się z dziewczyną,
co ma szesnaście lat.

Szesnaście lat dziewczyna, to niby pączek róż,
a gdy ma lat trzydzieści, to przekwitnięty już!

Pij tylko stare wino...

W dwadzieścia lat po ślubie, dziadek był jeszcze chwat,
wspominał młode lata, gdy coś od babci chciał.

A babcia jemu na to:
stary, wstydzilibyś się!
Co dziadek chciał od babci,
sami domyślcie się.

Pij tylko stare wino...



Mały biały domek...

Może ktoś dziwi się,
Że ten domek wspominam,
Który tak tkliwi mnie,
Nocą czy wśród dnia.
Niech więc dziś każdy wie,
Czemu serce moje łka,
Bo w nim mieszka ukochana ma.

Mały biały domek...



Na domowe obiady Zaprasza

Organizujemy:

- przyjęcia weselne, okolicznościowe,
- szkolenia,
- oferujemy miejsca noclegowe.

Konopki Młode 3
18-411 Śniadowo, tel/fax (86)219-04-12
e-mail: podtopolami@poczta.pl

Karczma Pod Topolami

www.topole.pl

MUSIC-TON

Sklep Muzyczny

Sprzedaż instrumentów muzycznych
oraz sprzętu nagłaśniającego
i oświetlenia scenicznego.



Sklep Muzyczny Music-Ton Sławomir Borawski
Al. Piłsudskiego 69 18-400 Łomża

Tel: 86/218-17-45, 603-050-656 – sklep@musicton.pl



Dni najlepszych

Miss
Lata 2012

zdjęcia 10x15 już od

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions



Oferujemy:

- **ciągniki**
- **prasy**
- **kombajny**
- **inne maszyny rolnicze**

AGRO-ROLNIK Sp. z o.o.
www.agro-rolnik.pl

PUNKTY SPRZEDAŻY

- 18-411 Śniadowo, ul. Kościelna 10, tel./fax 86 217 61 23 lub 86 217 62 23
- 18-305 Szumowo, ul. 1 Maja 7, tel. 86 476 91 19, 502 280 236
- SKLEP - tel. 86 217 61 11, tel./fax 87 569 43 07, tel. 87 569 45 35
- SERWIS - tel. 86 473 83 75
- 15-959 Białystok, ul. Elewatorska 14, tel./fax 85 664 50 88
- e-mail: agrorolnik@lomza.com



**DLA DOMU
 MIESZKANIA
 OGRODU**



MARKET BUDOWLANY
FARBEX
Patio color



**Bogata oferta:
 grilli, mebli ogrodowych, akcesorii**

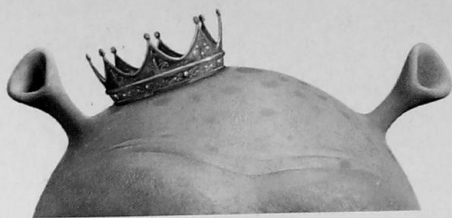
Łomża, Aleja Legionów 102, czynny: pon. – pt. 7:30 – 19:00, sob. 8:00 – 15:00

poczta@prefbet.pl

handel@prefbet.pl

tel. 86 473 04 24
ajasinska@prefbet.pl

ISSN 0206



Ballada o łysych

Trzeba łysych pokryć papą,
Lecz funduszy nie ma na to.
My fundusze zdobędziemy,
Łysych papą pokryjemy.

Czterech łysych się zebrało,
Rolkę papy ukraść chciało,
Lecz daleko nie uciekli,
Bo gliniarze ich przywlekli.

Posadzili ich w więzieniu,
Żeby główki mieli w cieniu,
Żeby włoski porastały,
Żeby papy już nie brali.

Karawaniarze

Bo my jesteśmy karawaniarze,
I w naszym fachu amatorzy starzy,
A gdy ktoś umrze, my mu zagramy.
I zaśpiewamy naszą pieśń:

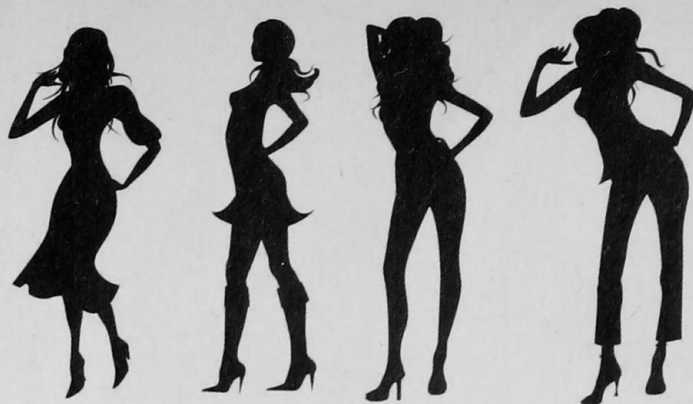
Nie pomoże już nic,
Nic się nie zmieni,
Nie pomoże już nic,
Tak musi być!

A hasłem naszym jest „sursum corda”,
I niechaj zginie każda krzywa morda,
A gdy już zginie, my jej zagramy,
I zaśpiewamy naszą pieśń:

Nie pomoże już nic ...

Niech pan przewodnik będzie tak grzeczny,
I sam się uda na spoczynek wieczny,
A gdy się uda, my mu zagramy,
I zaśpiewamy naszą pieśń:

Nie pomoże już nic ...



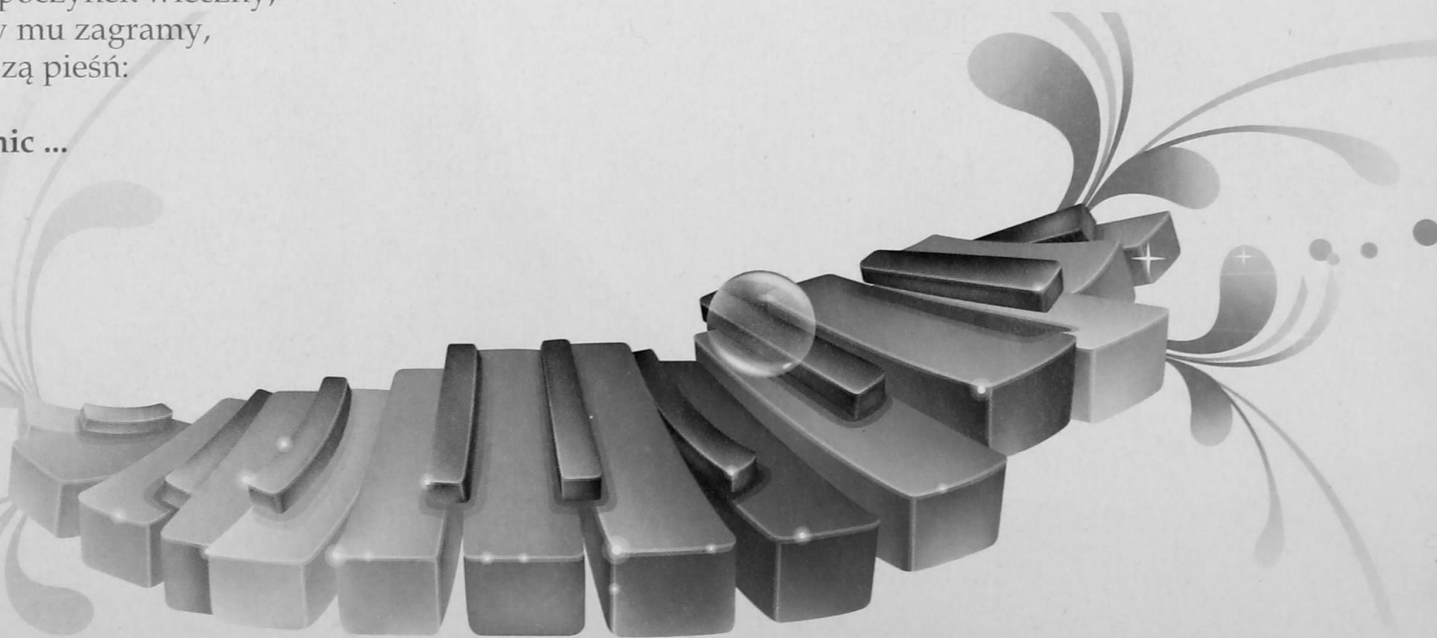
Kilo serca, duszy funt

Zwiedziłem różne kraje,
Tu słońce a tam śnieg,
Lecz wszędzie serce taje,
Gdzie krwi jest szybszy bieg.
Radością płoną lica,
Przyczyna w tym dziś tkwi,
Jest jedna tajemnica,
Ta tajemnica brzmi:

Kilo serca, duszy funt
I dziewczynka, to jest grunt.
Przed dziewczynką rum,
Po dziewczynce rum,
Nie przejmować się,
To grunt!
Sto uśmiechów, jedna łza
I całusów ile da.
Przed całusem rum,
Po całusie rum,
I na nowo ile da!

Murzynki są ogniste,
I palą się na wskroś.
Arabki, pełnokrwiste,
Też mają takie coś.
Japonka wabi kwiatem,
A Chinka wonią bzu,
Zaś Polka ust szkarłatem,
Dlatego wracam tu.

Kilo serca, duszy funt...



Dni najlepszych

Miss
Lata 2012

zdjęcia 10x15 już od

foto
gabs

ŁÓŻA, STARY RYNEK 16

ŁÓŻA, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express

Digital Solutions

SZKOLENIA

SY

złów
onowej,

KLASACH

04-175-696

PL

VAT 8%)

ANY

Patio
lor

3:00 - 15:00

ISSN 0206



9177020

iej!

nocyjne
dbitek

9zł



Hej, szalata, szalata...

Hej, szalata szalata, hej, rybecka za wodą,
Ale jo nie będę, ale jo nie będę,
Hej, chłopoku za tobą,
Hej, chłopoku za tobą!

Hej, szalata szalata, hej, bo się jej pić chciało,
Ale jo nie będę, ale jo nie będę,
Hej, bo chłopców nie mało,
Hej, bo chłopców nie mało!

Hej, z kamienia na kamień,
Hej, przeskakuje srocka,
Tego chłopca kochom, tego chłopca kochom,
Hej, co ma corne ocka,
Hej, co ma corne ocka.



Po morza fali

Po morza fali młoda żeglarka,
Po morza fali samotnie mknie,
A za nią za nią druga łódź płynie,
Z niej młody żeglarz wychyla się.

Czemuś tak z dala młody żeglarzu,
Czemuś tak z dala od łodzi mej?
Niechaj nas jedna fala pojedna,
Niech nasze łodzie spotkają się.

Czemuś tak z dala młody żeglarzu,
Czemuś tak z dala od łodzi mej?
Miłość jest naszym wielkim marzeniem,
Kto ją odtrąca ten robi źle.

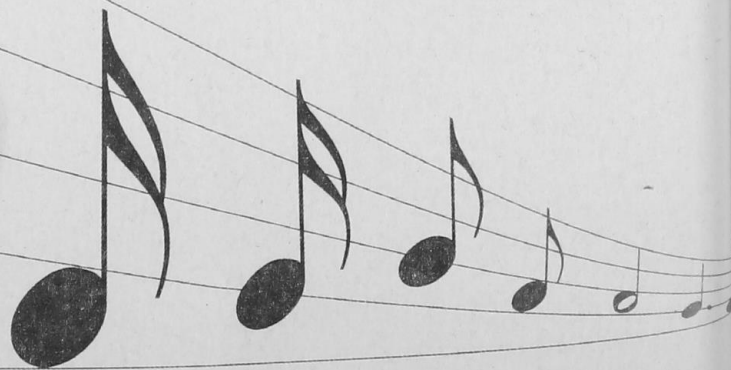
Zagraj mi czarny Cyganie

Zagraj mi czarny Cyganie,
Zagraj mi piosnkę sprzed lat,
Zagraj mi pieśń o miłości,
Może ostatni już raz.

Dość często w życiu się śmiałem,
Śmiałem się na cały głos,
Nigdy nie przypuszczałem,
Że taki czeka mnie los.

Że los nas kiedyś rozdzieli,
I będziesz daleko ty,
Po szczęściu które przeżyłem,
Zostaną mi tylko łzy.

Oddaj mi serce i duszę,
Oddaj wspomnienia sprzed lat,
Daj mi na drogę całusa,
Bo idę w szeroki świat.



Morskie opowieści

Niechaj drżą gitary struny,
Niechaj wiatr grzywacze pieści,
Niechaj znów popłyną ku nam,
Morskie opowieści.

Hej, ha, kolejkę nalej,
Hej, ha, kielichy wzniesie,
To zrobi doskonale,
Morskim opowieściom.

Kiedy rum zaszumi w głowie,
Cały świat nabiera treści,
Wtedy chętnie słucha człowiek,
Morskich opowieści.

Hej, ha ...

Łajba to jest morski statek,
Sztorm to wiatr, co wieje z gestem,
Cierpi kraj na niedostatek,
Morskich opowieści.

Hej, ha...

Pływał raz marynarz, który,
Czort, nie majtek, bestia taka,
Sam okręcał kabestanem,
I to bez handszpaka.

Hej, ha...

Gdy spod Helu raz dmuchnęło,
Żagle wzdęła moc nie ludzka,
Patrzę w koje mi przywiało,
Gołą babę z Płocka.

Hej, ha...

Kuchnia nasza jest wspaniała,
Czterech już do morza wnieśli,
Pozostałych zaś latryna,
Nie może pomieścić.

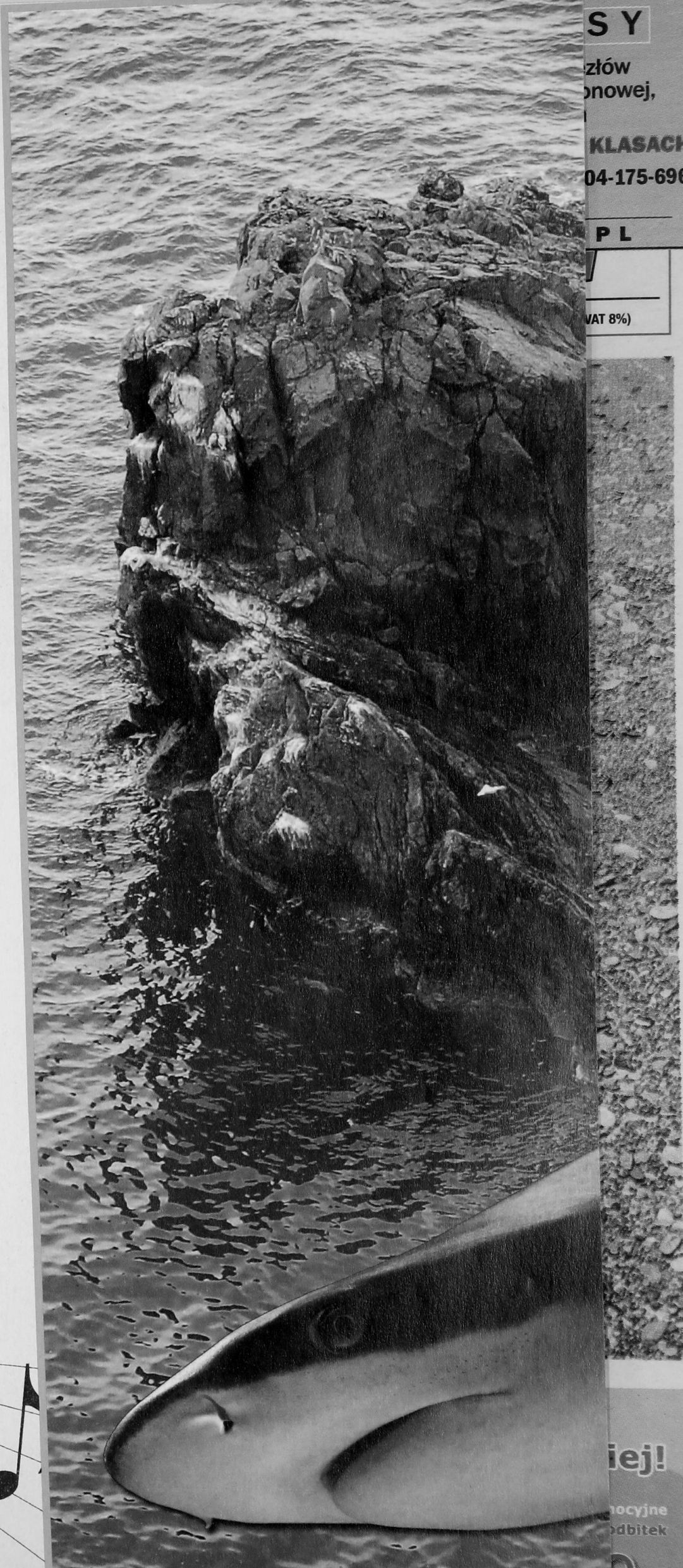
Hej, ha...

Pływał raz marynarz, który,
Żywił się wyłącznie pieprzem,
Sypał pieprz do konfitury,
I do zupy mlecznej.

Hej, ha...

Może ktoś się będzie zżymać,
Mówiąc, że to zdrożne wieści,
Ale to jest właśnie klimat,
Morskich opowieści!

Hej, ha...



SZKOLENIA

SY

złów
onowej,

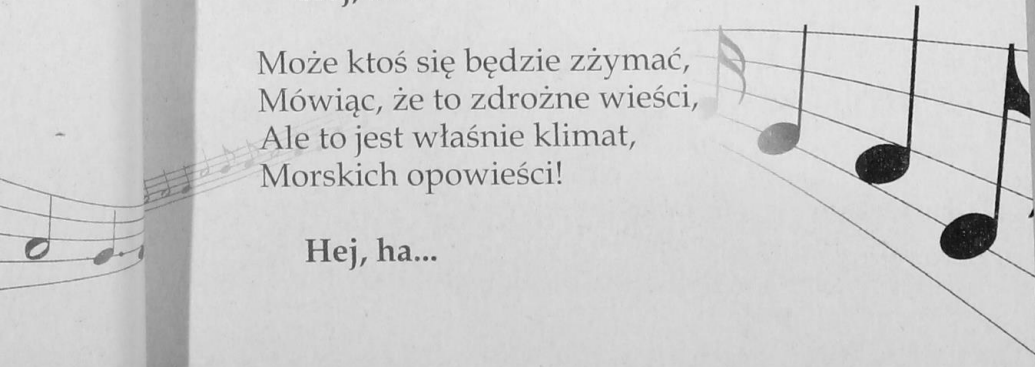
KLASACH

04-175-696

PL

VAT 8%)

ganie



Dni najlepszych

Miss
Lata 2012

zdjęcia 10x15 już od

0,59 zł

foto
gabs

ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16

ŁÓDŹ, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions

Restauracja

Amadeus

- SALA BANKIETOWA
- KONFERENCJE
- SZKOLENIA
- NOCLEGI
- KIDS CLUB
- CATERING
- IMPREZY INTEGRACYJNE

ul. Przykoszarowa 16,
18-400 Łomża,
tel. fax 86 218 11 42
restauracja@amadeus-restauracja.pl
www.amadeus-restauracja.pl



STUDIO KONSTRUKCJI, PROJEKTOWANIA I SZYCIA



Tel. 502 - 536 - 891, 696 - 440 - 480
moly9@poczta.onet.pl

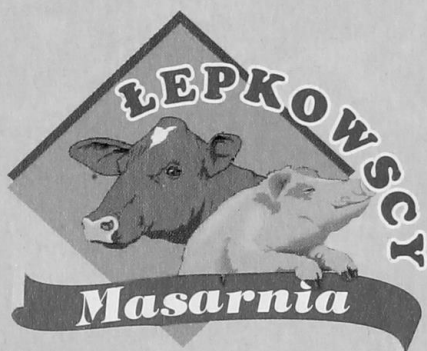
www.jedwabnaniteczka.pl

Orlikowo 18, 18-420 Jedwabne

Zapraszamy na wakacyjne profesjonalne kursy szycia - połączone z pysznym jedzeniem i wypoczynkiem na świeżym powietrzu oraz możliwością zakwaterowania. Ze sobą należy zabrać tylko zapalniczkę i pasję do tworzenia własnych, niepowtarzalnych kreacji.

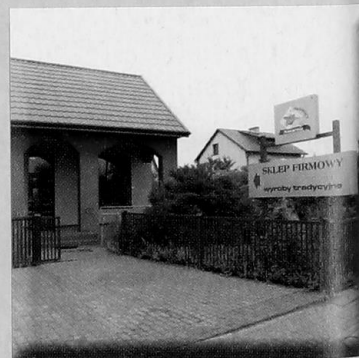
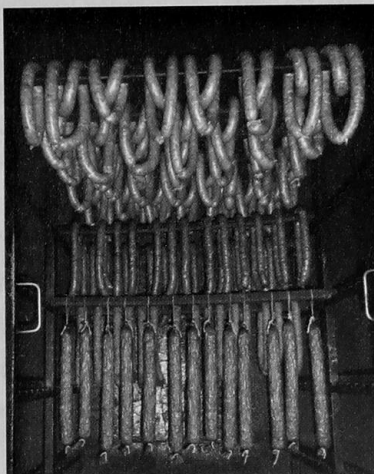
Na kurs szycia można przyjechać z całą rodziną, z koleżankami, również indywidualnie.

Jak Versace i Armanii po wakacyjnym kursie szyjemy sami!



MASARNIA s.c. W. B. Łepkowsky

18-400 Łomża, ul. Nowogrodzka 216
tel. 86 216 23 74



SKLEP FIRMOWY
ZAPRASZA

Łomża, ul. Nowogrodzka 216

SUPER PROMOCJA NA GRILLA
KASZANKA GRYCZANA

5,90 zł

WĘDZENIE NATURALNE NA OTWARTYM OGNIU

poczta@prefbet.pl

handel@prefbet.pl

tel. 86 473 04 24
ajasinska@prefbet.pl

MA

Skład

- 6 kotle
- 100ml
- cebula
- 4 łyżki
- 2 ząbki
- sól, pie
- 3 łyżec
- łyżecz

Kotlet

naty zmie
lę. Kotlet
łodówki.
z sałatką

SZAS

Skład

- 2 pier
- 1 pap
- 1 pap
- 2-3 ce
- 200 g
- 3 kieł
- 2 łyż
- 4 łyż
- patyc
- spala

Piersi

Boczek w
ki (ćwier
usuwan
ki (możn
ki od sz
kurczaka
my oleje

PL

Skład

- 0,5 kg
- 0,5 kg
- 1 łyż
- drobi
- zioła
- zioła
- sól

Mięs
proszek
wyrobic
grubość

ISSN 0206

MARYNOWANA KARKÓWKA Z GRILLA

Składniki:

- 6 kotletów z karkówki,
- 100ml czerwonego wytrawnego wina,
- cebula,
- 4 łyżki oliwy,
- 2 ząbki czosnku,
- sól, pieprz,
- 3 łyżeczki ziół prowansalskich,
- łyżeczka ostrej papryki.

Kotlety lekko rozbić. Wszystkie składniki marynaty zmieszać, dodać posiekany czosnek oraz cebulę. Kotlety zalać marynatą i odstawić na 2 godz. do lodówki. Ułożyć na grillu na około 30 min. Podawać z sałatką ze świeżych warzyw.

SZASZŁYKI DO PIWA Z GRILLA

Składniki:

- 2 piersi z kurczaka lub chudej wieprzowinki
- 1 papryka czerwona
- 1 papryka żółta
- 2-3 cebule
- 200 g boczku lub słoninki wędzonej
- 3 kielbaski
- 2 łyżeczki przyprawy do grilla
- 4 łyżki oleju
- patyczki do szaszłyków namoczone w wodzie (nie spalą się w czasie pieczenia)

Piersi z kurczaka lub mięsko kroimy na kawałki. Boczek w plasterki. Cebulę obieramy, kroimy w ćwiartki (ćwiartki lepiej się trzymają) lub plasterki. Z papryki usuwamy gniazda nasienne, kroimy w mniejsze kawałki (można użyć papryki marynowanej). Na patyczki od szaszłyków nabijamy na zmianę kawałki cebuli, kurczaka, papryki, boczku, kielbaski i cebuli. Polewamy olejem, posypujemy przyprawą do grilla.

PLACKI MIĘSNE Z GRILLA

Składniki:

- 0,5 kg mielonego mięsa wieprzowego
- 0,5 kg mięsa wołowego
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- drobno posiekana cebula
- zioła prowansalskie, cząber, majeranek, pieprz ziółowy, papryka ostra, bazylija i oregano
- sól

Mięso wieprzowe i wołowe mieszamy, dodajemy proszek do pieczenia i przyprawę, solimy. Dokładnie wyrobione, formujemy w okrągłe placki ok. 1-1,5 cm grubości, które układamy na grillu.



SMACZNEGO...



SMACZNEGO...

PIERŚ Z KURCZAKA NADZIEWANA WARZEWAMI Z GRILLA

Składniki:

- 4 filety z piersi kurczaka
- 3 - 4 łodygi selera naciowego
- cebula
- 1/2 czarstwej kajzerki
- 2 łyżki masła
- sól
- świeżo mielony pieprz
- 3 cukinie
- 2 strąki czerwonej papryki
- 4 dymki ze szczypioem
- łyżka oleju
- gałązki świeżego tymianku

W każdym filecie naciąć długim nożem kieszonkę. Seler naciowy obrać z włókien i pokroić w kostkę. Cebulę obrać i drobno posiekać. Kajzerkę pokroić w kostkę. Masło rozgrzać na patelni, dodać warzywa oraz bułkę i podsmażyć na złotobrazowy kolor. Przyprawić solą i pieprzem. Cukinie umyć i oczyścić, pokroić na plasterki. Paprykę podzielić na ćwiartki, usunąć pestki, umyć. Dymki oczyścić i odciąć najgrubszy szczypior. Filety nafaszerować mieszanką warzyw z bułką. Ułożyć na grillu, skropić olejem, posypać tymiankiem. Piec ok. 20 min, co jakiś czas obracając. Przyprawić solą i świeżo mielonym pieprzem.

ZIOŁOWE ZIEMNIAKI Z GRILLA

Składniki:

- 8 ziemniaków
- torebka tymianku
- torebka oregano
- 8 pasieczków masła
- sól
- folia aluminiowa

Ziemniaki umyć i ugotować w mundurkach. Obrać i pokroić w talarki i półtalarki (jeżeli się rozpadają, można pokroić w małe nieregularne kształty). Posypać obficie z każdej strony tymiankiem i oregano. Na każdy kawałek dodać masła. Ułożyć na folii aluminiowej i zawinąć w kopertkę. Przełożyć na grilla, aż ziemniaczki ładnie się zapieką. Podawać z solą i sosem (np. czosnkowym, salsą).

NIE TYLKO kiełbasa

Dni najlepszych

Miss
Lata 2012

zdjęcia 10x15 już od

foto
gabs

ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16

ŁÓDŹ, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions



**Grilluj
z nami!**



Zakład Przetwórstwa Mięsnego "JBB"
Import-Eksport J. Bałdyga
ul. Kościelna 25, 07-437 Łyse, tel. +48 29 772 54 01
jbb@jbb.pl www.jbb.pl

poczta@prefbet.pl

handel@prefbet.pl

tel. 00 475 04 24
ajasinska@prefbet.pl

Top

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Nr

Fot. Mariusz

ISSN 0206-0040 INDIA 303200
9 770208 1684005 29