

Gra w klasy • Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 30 (1651)

22 lipca 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR

UWAGA NOWE SZKOLENIA

KURSY

spycharek, równiarek, kruszarek, węzłów
betoniarskich, pomp do mieszanki betonowej,
montażu rusztowań metalowych

KOPARKI ŁADOWARKI WE WSZYSTKICH KLASACH

Al. Legionów 27, 18-400 Łomża, 86 218-52-75, 504-175-69
lomza@kursylektor.pl

WWW.KURSYLEKTOR.PL

Wakacyjada

**Składka na szczęście
Utopiona miłość**



Mój pierwszy raz...

Czytaj także:

„Wakacyjna” firma
Proroctwa o Klimuszki
Jak przetrwać burzę?
Bank kawałów



ISSN 0208-6840 INDEXS 363286



30

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

**foto
gabs**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

„Wakacyjna” firma



Prowadzisz działalność sezonową, związaną z latem i wakacjami, na przykład gastronomię lub sprzedaż pamiątek albo skup owoców, runa leśnego lub chcesz po-handlować na targowisku? Twoja firma nie musi działać przez cały rok, dzięki czemu nie trzeba płacić składek ZUS i składać deklaracji VAT. Możesz zawiesić ją, kiedy chcesz na okres od 30 dni do 2 lat. Jeśli jednak nie wznowisz działal-

ności po 2 latach, firma zostaje zamknięta z urzędu.

Do zawieszenia działalności gospodarczej mają prawo przedsiębiorcy, którzy nie zatrudniają pracowników, za wyjątkiem umów o pracę na czas określony, zawieranych tylko na czas planowanej aktywności na rynku lub umów zleceń.

Wniosek o zawieszenie lub wznowienie działalności gospodarczej można złożyć w dowolnym urzędzie gminy lub przesłać listem poleconym (w tym wypadku własnoręczny podpis wnioskodawcy musi zostać poświadczony przez notariusza).

Po złożeniu wniosku o wznowienie działalności gospodarczej informacja o tym trafia także automatycznie do ZUS, urzędu skarbowego i Głównego Urzędu Statystycznego.

Za granicę z Kartą!

Jeśli wybieramy się do jednego z krajów Unii Europejskiej, należy wziąć ze sobą Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego potwierdzającą, że mamy prawo do świadczeń zdrowotnych. Kartę otrzymamy w swoim oddziale NFZ. Wydawana jest bezpłatnie. Na jej podstawie możemy w razie potrzeby korzystać z opieki medycznej

na takich samych zasadach, jakie dotyczą mieszkańców i ubezpieczonych w danym kraju. Jeżeli wyjeżdżamy z dziećmi, trzeba przygotować oddzielne wnioski dla każdego, gdyż są to Karty imienne. „Procedura uzyskania karty jest prosta, bo wystarczy wypełnić nieskomplikowany wniosek”, mówi Małgorzata Jopich z NFZ w Białymstoku.

Nie oddawaj paszportu!

MSZ apeluje do Polaków udających się zagranicę albo już przebywających na wczasach, aby nie oddawali paszportów i innych dokumentów, umożliwiających podróżowanie, na przechowanie do hotelowych recepcji.

Bywa, że hotel wymusza pozostawienie paszportu w depozycie.

„To jest i nielegalne”, informuje MSZ. Zdarzają się bowiem przypadki, jak w sytuacji klientów upadłego biura podróży Sky Club, że można mieć z tego powodu problemy z powrotem do kraju. Właściciele hoteli nie

chcieli oddać turystom paszportów przed uregulowaniem hotelowego rachunku.

Paulina Kapuścińska z Ministerstwa Spraw Zagranicznych mówi, że w takiej sytuacji konieczna może być nawet interwencja konsula.

I jeszcze jedno.

Właściciele hoteli i ośrodków wypoczynkowych w krajach arabskich na wieść o upadku biura podróży, zwykle wyrzucają turystów nawet wówczas, gdy ich pobyt został przez to biuro opłacony. Najlepiej natychmiast poprosić wówczas o pomoc w konsulacie.

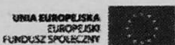
Szukała wrażeń, straciła kasę

Starsza (lat 75) mieszkanka Białegostoku doniosła policji, że została oszukana i okradziona. Zażądała ścigania oszustów. Jak powiedziała, pod koniec kwietnia na jednym z portali internetowych poznała mężczyznę, który przedstawił się jako żołnierz w służbie czynnej armii Stanów Zjednoczonych. Po pewnym czasie, gdy poznali się bliżej rozmawiając w sieci, „wojak” zaczął napomykać, że odwiedzi ją i przywiezie dużo złota, które jakoby otrzymał w nagrodę za

swoją wojskową służbę poza granicami kraju. Był jednak pewien problem, nie miał pieniędzy na opłacenie cła za owo złoto. Poprosił ją o pożyczkę ponad 40 000 zł! Na dowód, że mówi prawdę, skontaktował ją (również przez Internet) z dwiema innymi osobami, które potwierdziły jego „wiarygodność”. Kobieta przekazała pieniądze w ratach, w formie przekazów pieniężnych na podane wcześniej nazwiska. „Wojak” ani nikt inny więcej się z nią nie skontaktował. (ANN)



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Projekt „Specjalizacja – motorem sukcesu zawodowego” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
WND-POKL.08.01.01.-20-066/11

„Specjalizacja – motorem sukcesu zawodowego” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Starostwo Powiatowe w Łomży informuje, że do 31.08.2012 roku trwa rekrutacja na szkolenie „Księgowy”.

W szkoleniu może wziąć udział 30 osób pracujących z terenu powiatu łomżyńskiego lub miasta Łomży. W pierwszej kolejności przyjmowane będą osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:

- osoby pochodzące z terenów wiejskich,
- osoby do 25 r.ż. lub powyżej 50 r.ż.
- wykształcenie max ponadgimnazjalne

Formularze do pobrania znajdują się na stronie www.specjalizacja.dti.pl,

a także w siedzibie Starostwa Powiatowego w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, pok. 323.

Zapraszamy do udziału w szkoleniu.

DYREKTOR

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2010 r. nr 102 poz. 651 z późn. zm.)

INFORMUJE

że w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży przy ul. Zjazd 18 (tablica ogłoszeń), na stronach internetowych: www.mosir.lomza.eu oraz www.mosir.lomza.pl

został wywieszony na okres 21 dni następujący wykaz lokali znajdujących się na Pływalni Miejskiej nr 2 ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15, przeznaczonych do najmu na okres pięciu lat:

- zespół pomieszczeń gastronomicznych
- solarium

stanowiących własność Miasta Łomża przeznaczonych do najmu w drodze przetargu.

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel. (86)215-06-05

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowność: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).

tel. 29-642-80-34, 505 233 744

„BORAM” Aldona Mierzejewska

ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

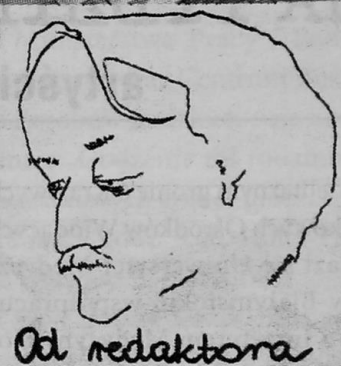
Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (L.duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



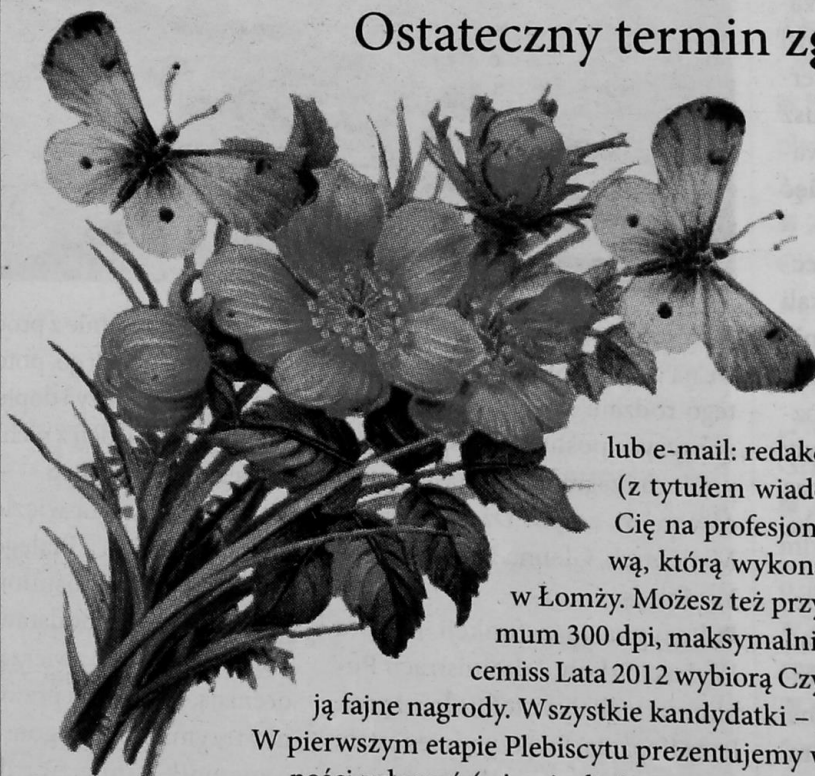
Od redaktora

Z nieba leje. Zza horyzontu wichura. Koalicja się chwieje. Ale, co tam! Nie dajmy się! Niech docierają do nas same dobre informacje. Od dzieci z wakacji. Z cenników na targowiskach. Od nas, do każdego, kogo spotkamy i od każdego, kto spotka nas. Wszystkie pieczętowane uśmiechem...

WŁADYSŁAW TOCKI

Ostateczny termin zgłoszeń 20 lipca!
Ostatnia szansa!

**Miss Lata
2012**



By wziąć udział w Plebiscycie, wystarczy zgłosić chęć udziału, tel. (86) 216-42-43

lub e-mail: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl
(z tytułem wiadomości Miss Lata). Umówimy Cię na profesjonalną (bezpłatną) sesję zdjęciową, którą wykona znakomite Studio Gabs Foto

w Łomży. Możesz też przysłać sama swoje zdjęcia (minimum 300 dpi, maksymalnie 10 zdjęć). Miss oraz dwie Wicemiss Lata 2012 wybiorą Czytelnicy „Kontaktów”. Otrzymają fajne nagrody. Wszystkie kandydatki – pamiątkowy upominek!

W pierwszym etapie Plebiscytu prezentujemy wszystkie Kandydatki w kolejności zgłoszeń (więcej zdjęć na stronie internetowej „Kontaktów”, w zakładce Miss Lata 2012).

ZA TYDZIEŃ:

artyści w gminie

■ W elitarnym gronie 6 Krajowych Naukowych Ośrodków Wiodących znalazł się Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, współpracujący z Instytutem Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej PAN oraz ośrodkami z Belgii i Hiszpanii. Zajmie się naukami o zdrowiu. Z 24 zgłoszeń, wybranych zostało 6 najlepszych, które przez 5 lat będą otrzymywać dodatkowo po 50 milionów złotych rocznie na badania, innowacje, specjalistyczne kształcenia, organizowanie wykładów i zajęć z naukowcami z całego świata.

■ Zakłady Mięsne PMB w Białymstoku, jedno z największych przedsiębiorstw branży spożywczej w regionie, nie ma pieniędzy na wynagrodzenia dla załogi. Część pracowników nie dostała jeszcze pensji za maj, czerwcowe wypłaty także są przekładane. PMB znajduje się w stanie upadłości układowej, czyli może prowadzić produkcję i negocjować z wierzycielami warunki spłaty długów. Zwolnienia mają dotknąć około 200 pracowników, a kolejnych 50 odejdzie na wcześniejsze emerytury.

■ Wniosek o pośmiertne nadanie wyższych stopni oficerskich dowódcom obrony odcinka „Wizna” we wrześniu 1939 roku kapitanowi Władysławowi Raginisowi i jego zastępcy porucznikowi Stanisławowi Brykalskiemu złożyli w Ministerstwie Obrony Narodowej Dariusz Szymanowski i członkowie stowarzyszenia, kultywującego pamięć o bohaterach.

■ Członkowie Polsko – Niemieckiej Grupy Parlamentarnej spotkali się w Białymstoku na zaproszenie posła Roberta Tyszkiewicza (PO). Jednym z głównych tematów rozmów w siedzibie Radia Racja były relacje obu krajów z Białorusią oraz polityka wizowa wobec tego kraju, Rosji i Ukrainy.

■ Prawie 12 milionów dotacji rozdzielił między cztery szpitale Urząd Marszałkowski. Szpital Wojewódzki w Suwałkach za 6 milionów ma wprowadzić specjalny program pogotowia ratunkowego oraz zmodernizować pomieszczenia

dla oddziału zakaźnego. W Szpitalu Psychiatrycznym w Choroszcy pieniądze (prawie 4,5 mln) przeznaczone zostaną na przebudowę jednego z budynków. Wojewódzki Szpital Zespolony w Białymstoku zamierza zrobić zakupy sprzętu za około milion złotych, a Białostockie Centrum Onkologii przystąpi do programu diagnostyki nowotworów, realizowanego z placówkami na Białorusi.

■ Nowego prezesa ma Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Jarosław Malinowski zastąpił na tym stanowisku Adama Sienkę, który zrezygnował ze względu na inne plany zawodowe.

■ Festiwal Białystok Pozytywne Wibracje po raz trzeci zagości na dziedzińcu Pałacu Branickich 20 – i 21 lipca. Wśród gwiazd krajowych są m. in. Ewa Bem, Ania Rusowicz i Ewa Szlachcic. Wystąpi także kilka międzynarodowych sław, jak Angie Stone.

Położone zboża, bardzo mokro na polach – wieś czeka ciężkie żniwa



■ W letnią stolicę bluesa zamienili się na trzy dni Suwałki. Wielbicieli tego rodzaju muzyki mieli okazję zobaczyć i posłuchać wspaniałych polskich i zagranicznych wykonawców m. in. zespół Dżem, Elżbietę Mielczarek, Glenna Hughes'a, The Yardbirds.

■ Rezygnację z funkcji rektora Wyższej Szkoły Administracji Publicznej w Białymstoku złożył prof. Jerzy Kopania. Przyczyny nie zostały ujawnione, poza ogólnym stwierdzeniem na temat różnic w ocenie

sposobu kierowania szkołą między rektorem, a Fundacją Rozwoju Demokracji Lokalnej. WSAP istnieje od 1996 roku.

■ Kilkunastu językoznawców, wśród nich 10 profesorów, z wiodących ośrodków uniwersyteckich Polski (Gdańsk, Łódź, Białystok, Bydgoszcz, Lublin, Częstochowa) przybędzie do Łomży na konferencję językoznawczą, zorganizowaną przez łomżyński oddział Towarzystwa Kultury Języka, kierowany od 30 lat przez prof. Henrykę Sędiak.

■ Kilkanaście najbardziej zniszczonych nagrobków będzie można odnowić na mizarze, czyli zabytkowym cmentarzu gminy mużulmańskiej w Kruszynianach, za 80 000 złotych dotacji z ministerstwa kultury. Wykonana zostanie także dokładna inwentaryzacja i ocena stanu całej nekropolii.

■ Zmarł w białostockim szpitalu mężczyzna (73 lata), który postrzelony został kilka dni wcześniej przez policjantów. Funkcjonariusze interweniowali w sprawie awantury domowej i próbowali zatrzymać pijaną i agresywną kobietę (64 lata). Wtedy jej mąż zaczął strzelać. Policjanci

Znaki czasu

■ „Będziemy zaszczyceni i szczęśliwi, mogąc ponownie podejmować Ojca Świętego w naszej Ojczyźnie, dzieląc się z Nim naszymi radościami i troskami”, napisał prezydent Bronisław Komorowski, który zaprosił papieża Benedykta XVI do złożenia wizyty w Polsce. Benedykt XVI był w Polsce w 2006 r. Według informacji Konferencji Episkopatu, może odwiedzić nasz kraj w 2015 r. z okazji 1050 rocznicy Chrztu Polski, bo obchody zaczną się rok wcześniej.

■ Gdyby wybory parlamentarne odbyły się na początku lipca, wygrałaby je Platforma Obywatelska uzyskując 32 proc. głosów, wynika z sondażu Zespołu Badań Społecznych OBOP. PiS mogłoby liczyć na 23 proc. głosów, a SLD na 8.

■ Od 1 września lekcje religii i etyki przestaną być przedmiotami obowiązkowymi i nie będą finansowane przez budżet państwa. Decyzja Ministerstwa Edukacji Narodowej, by za te zajęcia płać samorządy, wywołała protesty. Za religię w szkole nie chce płacić prawie trzy czwarte Polaków, wynika z sondażu Grupy IIBR.

■ Częstochowa jest pierwszym samorządem, który dofinansuje (do 3 tys. zł) małżeństwom zabieg in vitro. Na decyzję wpłynęła demografia, bo każdego roku z Częstochowy ubywa tysiąc mieszkańców.

■ Karę 20 tys. zł zostało ukarane przez Krajową Radę Radiofonii i Telewizji Radio Maryja za emisję ukrytych reklam.

■ Od 4 do 9 proc. spadły ceny mieszkań w 15. największych miastach Polski w stosunku do cen z ubiegłego roku.

■ „Badania polskich stulatków pokazały, że wielu z nich to silne osobowości. Wiedzą, czego chcą w życiu, nie wszystko poświęcali dla innych, ale dbali też o siebie”, powiedziała dr Katarzyna Broczek z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

■ Osiemdziesięciu pracowników Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie zostało ewakuowanych z pracy w gmachu policji po tym, jak kobieta przyniosła na dyżurkę granat z kolekcji swego ojca.



Trzygodzinnym koncertem „Wielka gala w pałacu” w Drozdwie zakończył się XIX Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo – Łomża.

„Nie wiem, jak ja siebie przeskoczę na przyszłorocznym, XX Festiwalu!”, żartobliwie skwitował pochwały za tegoroczną edycję dyrektor artystyczny Muzycznych Dni Jacek Szymański. Publiczność pożegnała gwiazdy Festiwalu (od lewej) Marek Szymański, Joanna Cortes, Leszek Skrla, Magdalena Witczak i Ewelina Wojciechowska niemiłkającymi brawami i kwiatami.

Diesel na gaz!

Naukowcy z Politechniki Łubelskiej rozwiązali problem instalacji gazowej w diesalach! Silniki te zasilane byłyby gazem ziemnym. Sprężony gaz ziemny (CNG) jest tańszy niż propan-butan, tak samo bezpieczny i bardziej ekologiczny. Na dalsze prace dostali na to 3 mln zł rządowej dotacji. Jeżeli rozwiążą problem specjalnych butli i stacji tankowania, będzie to prawdziwa rewolucja motoryzacyjna o światowym znaczeniu.

Prof. Mirosław Wendeker z Politechniki mówi, że wiedzą, jak to zrobić.

Za przestępstwo w Internecie

Tomasz D. (lat 33), funkcjonariusz Straży Granicznej z Podlaskiego, jest podejrzany o nawoływanie do nienawiści wobec czeczeńskich uchodźców oraz ich znieważanie na tle rasowym. Zarzuty postawiła mu Prokuratura Rejonowa w Łomży. Wytropiono go jako autora obraźliwych wpisów na temat Czeczenów na forach łomżyńskich portali internetowych podczas śledztwa, których celem było ustalenie autora dyskredytujących Czeczenów filmów, zamieszczanych w Internecie. Autora filmów nie udało się prokuraturze ustalić. Postawienie zarzutów Tomaszowi D. to kolejny przykład, że internetowi oszczercy nie powinni czuć się bezpieczni, gdyż nie są anonimowi. (ANN)

Nietrzeźwa niedziela

42 pijanych kierowców (na 3 300 skontrolowanych) zatrzymali policjanci w Podlaskiem w minioną niedzielę w ramach akcji „Trzeźwa niedziela”.

Niechlubnymi rekordzista-

mi okazali się jadący oplem astra mieszkancie gminy Orla (3 promile i nie miał prawa jazdy) i mieszkancie Hajnówki (2,5 promila). Wszyscy zatrzymani za jazdę po alkoholu odpowiedzą przed sądem.

OGŁOSZENIE

GOŚCINIEC łomżyński
21 LIPCA 2012
ŁOMŻA, MUTILA KONCERTOWA PRZY ULICY ZJAZD. OD GODZ. 15.00, WSTĘP WOLNY

MARYLA
*** RODOWICZ ***
KAMIL BEDNAREK
ŁUKASZ LIPSKI * BATERIADA
KONKURS NA „ODLOTOWY KAPELUSZ”

SPONSOR STRATEGICZNY

ORGANIZATORZY

ŁOMŻA

SPONSORZY GŁÓWNI

PIATNICA

Zaprosili nas

■ Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej oraz Centrum Rozwoju Zasobów Ludzkich – na konferencję „Godzenie ról rodzinnych i zawodowych kobiet i mężczyzn” (19 lipca, godz. 9.00, Hotel 3Trio, ul. Hurtowa 3, Białystok).

■ Wójt gminy Kołaki Kościelne Barbara Wasiulewska – na podsumowanie projektu „Gmina Kołaki Kościelne – Moja Mała Ojczyzna” (19 lipca, godz. 19.00, Zespół Szkół, Kołaki Kościelne).

■ Organizatorzy I Kongresu Nowej Ewangelizacji z przewodniczącym Zespołu Konferencji Episkopatu Polski ds. Nowej Ewangelizacji biskupem Grzegorzem Rysiem – na konferencję prasową zapowiadającą I Ogólnopolski Kongres Nowej Ewangelizacji (28 – 31 lipca w Kostrzynie nad Odrą) i 13. ogólnopolską inicjatywę ewangelizacyjną Przystanek Jezus (Episkopat Polski, ul. Skwer Kard. Stefana Wyszyńskiego 6, Warszawa).

■ Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego – na seminarium „Zasady ubiegania się o dotacje wspierające działalność gospodarczą w dziedzinie gospodarki elektronicznej (19 lipca, godz. 10.00, ul. Spółdzielcza 8, Białystok).

■ Stowarzyszenie Inicjatyw Harcerskich „Otwórzmy Bramy” – na III Podlaskie Regaty im. Błogosławionego Papieża Jana Pawła II w klasie „Omega” na Jeziorze Rajgrodzkim (26 lipca, Rajgród).

■ Burmistrz Rajrodu – na imprezę plenerową „Lato w Rajgrodzie (21 – 22 lipca, Góra Zamkowa, Rajgród).

■ Związek Kynologiczny w Polsce Oddział w Białymstoku – na Krajową Wystawę Owczarków Niemieckich pod patronatem burmistrza Grajewa (29 lipca, obok klubu „Hades”, ul. Wojska Polskiego 72, Grajewo).

■ Zarząd Koła PZW Nr 82 w Zambrowie – na zawody wędkarskie o Mistrzostwo Koła PZW nr 82 w Zambrowie (22 lipca, rzeka Narew, Bronowo).

■ Centrum Cyfrowe – na bezpłatną Letnią Szkołę Infografiki (6 – 11 września, Narewka).

Dziękujemy

SLD broni ogrodów

„SLD jest i będzie gwarantem funkcjonowania rodzinnych ogrodów działkowych”, zapewnia Zenon Żyjewski, szef łomżyńskiej SLD w ślad za podobnymi deklaracjami kierownictwa krajowego SLD po wyroku Trybunału Konstytucyjnego, który orzekł niezgodność z Konstytucją wielu zapisów Ustawy o ogrodach działkowych z 2005 roku. W Łomży i Piątnicy jest 7 ogrodów działkowych o powierzchni 80 ha, uprawianych przez ok. 1 500 działkowców.

Renesans w ziemi



Piwnice z kamienia i cegły kamienic z XVI wieku odsłoniła na łomżyńskim Starym Rynku archeolog Ewa Jurzysta z Białegostoku. Badania przeprowadziła wzdłuż południowej pierzei, gdzie wcześniej zerwano asfalt w związku z trwającą modernizacją Starego Rynku.

Usytuowanie pozostałości budowli świadczy o tym, że linia zabudowy południowej pierzei sięgała w XVI wieku ok. 5,5 m w głąb rynku. Obecna linia zabudowy została ustalona po II wojnie światowej, kiedy na miejscu budynków zburzonych przez hitlerowców, wzniesione zostały kamieniczki z arkadami, nawiązujące stylistycznie do XVI wieku. Na uzyskanym w ten sposób miejscu powstała ulica.

Plany modernizacyjne przewidują likwidację ulicy wzdłuż arkad i powiększenie z tej strony płyty rynku. Na zdjęciu: archeolog Ewa Jurzysta w piwnicy kamienicy z XVI wieku.

Targo- wisko na deskach



Hala targowa na targowisku miejskim w Łomży będzie miała wymiary 98,5 na 27 m i pomieści ok. 80 boksów o różnych powierzchniach. Tuż przy niej będzie otwarta, zadana część targowiska o wymiarach 73 na 28 m. Budowa rozpocznie się jesienią. Wcześniej, na przełomie września i października, kupcy zostaną przeniesieni na plac po drugiej stronie ul. Dworcowej, poinformował Urząd Miasta.

Odpoczywali w Łomży

56 dzieci polskich z Nowych Święcian i Rejonu Solecznickiego na Litwie 10 dni wypoczywało w Łomży. Zwiedzały miasto i okolice, słuchały koncertów Muzycznych Dni Drozdowo-Łomża, pływały w basenie. Były też w Warszawie, odwiedziły ZOO i obejrzały w kinie film 3D. Przed młodzieżą z Litwy Łomża gościła młodych Polaków z Rosji.

Zaproszenie na Gościniec z Rodowicz

Prezydent Łomży i MDK zapraszają w sobotę, 21 lipca, do amfiteatru przy ul. Zjazd na Gościniec Łomżyński. Rozpocznie się o godz. 15.00 koncertem „Młode talenty”, w którym wystąpią utalentowani mieszkańcy miasta. W programie także mistrzostwa Łomży w jedzeniu farnuchów oraz konkurs dla dam na najbardziej odlotowy kape-

lusz. Kto chce czynić „Wielki hałas” z sekcją perkusyjną „Bateria”, powinien zabrać ze sobą pudło, pusty pojemnik lub inny tego rodzaju przedmiot. O 19.00 wystąpi Kamil Bednarek, laureat telewizyjnych programów „Mam talent” i „Bitwa na głosy”. Na zakończenie, o godz. 21.00, zaśpiewa królowa polskiej estrady Maryla Rodowicz.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

„Z zazdrości, że dajemy sobie radę po śmierci męża, kłody pod nogi nam rzucają!”, żali się na sąsiadów Małgorzata Dołęga z Piątnicy. Prowadzi przy ul. Włosciańskiej gospodarstwo z synem Pawłem (lat 24). Obrabiają 85 ha, mają tuczarnię trzody. 45 ha gruntów znajduje się przy polnej drodze, na którą dotychczas zawsze wyjeżdżali prosto z podwórza. Przed wojną ta droga była własnością Zaczków, rodziny teścia zmarłego przed pięciu laty męża Małgorzaty Dołęgi, przypomina sąsiad Edward Makowski (lat 83). Cała okolica nią jeździła na pola w stronę Elżbiecina. Zaczek nikomu nie żałował. Po wojnie, w latach 60, przejęła ją gmina, ale dalej wszyscy spokojnie jeździli. Do czasu, aż sąsiedzi Jerzy Zaręba i Rafał Domalewski zabetonowali wzdłuż drogi rząd stalowych słupków. Rozciągną na nich siatkę, odgradzą się od drogi. Włosciańską nikt nią się już maszyną nie przecisnie, bo pomiędzy nowym płotem a garażem Dołęgów będzie 2 m. Paweł Dołęga innego dojazdu do połowy obrabianych gruntów w tej chwili nie ma! Do-



Jerzy Zaręba (z prawej) i Rafał Domalewski. Między nimi to, co zostało z drogi

łęgowie starali się w Urzędzie Gminy, żeby wójt wykupił od Zarębów pas gruntu na poszerzenie drogi, ale Zarębowie się nie zgadzają. „Nawet o centymetr nie wgrzdziliśmy się w drogę. Przeciwnie, odsunęliśmy się 50 cm. Nie mamy się z czego tłumaczyć. Dołęgowie wybudowali w przeszłości budynek na granicy z drogą. Gdy im zwracałem uwagę, że będą kłopoty, nie reagowali”, mówi Jerzy Zaręba. Z kolei Rafał Domalewski chęć wybudowania płotu tłumaczy tym, że jak posesja nie jest ogrodzona, okradają go złodzieje.

„Droga jaka była szeroka na 2 m, taka pozostała. Jak przed-

tem po naszym jeździł, teraz niech się przesunie w drugą stronę i jeździ po swoim”, radzi Zaręba, a Domalewski potakuje. Ale od strony gruntów Dołęgów wzdłuż drogi na odcinku kilkudziesięciu metrów jest wysoka skarpa. „Będą musieli poszerzyć drogę w swoją stronę. Innej możliwości nie widzę”, mówi wójt Piątnicy Edward Łada.

„Niech wyrówna skarpe i poszerzy od swojej strony, pomogę mu swoim sprzętem”, deklaruje Rafał Domalewski. W przeszłości, gdy był w potrzebie, Paweł z innymi sąsiadami bezinteresownie mu pomagali. Rafał o tym pamięta. Ale płot wybuduje do końca! (MK)

Zginął elektryk



Elektryk (lat 55) zginął podczas naprawy stacji transformatorowej w Nowogrodzie. Według policji, prawdopodobnie został porażony prądem i spadł z wysokości ok. 3,5 m.

Zwłoki w Narwi

Z Narwi w okolicach Stanisławowa (gm. Zbójna) wyłowiono zwłoki mężczyzny (lat 36), który mógł kilka dni wcześniej utopić się w Nowogrodzie. Według Prokuratury Rejonowej w Łomży, ciało jest „przeobrazone”, co utrudnia identyfikację.

Bociani przy- chówek

279 młodych bocianów doczekało w tym roku 113 bocianich par, gniazdujących w Łomżyńskim Parku Krajobrazowym Doliny Narwi. Średnio jedna para odchowała 3 bocianięta. Najwięcej, aż 34, wykluło się i wychowało w Lutostani (gm. Łomża). W ubiegłym roku ŁPKDN naliczył 306 młodych bocianów, dwa lata wstecz 294, trzy lata wcześniej 207

Joanna „leci wiochą”



Joanna z wyróżnieniem w Plebiscycie Człowiek Sukcesu 2008 i z mikrofonem podczas gali Plebiscytu w WSA w Łomży

przecudnej urody

Joanna pochodzi z Łomży. Jest studentką filologii polskiej na KUL, wokalistką lubelskiego zespołu Miąsz. Zaczynała w Grupie Wokalnej Emdek MDK w Łomży. Już wówczas dała się zauważyć i zdobyła wyróżnienie w Plebiscycie „Kontaktów” Człowiek Sukcesu 2008 w dziedzinie kultury. Podczas gali dała krótki recital, gorąco przyjęty przez laureatów Plebiscytu i publiczność.

W lipcu Joanna z Miąszem wystąpiła w tegorocznej edycji prestiżowego Open'er Festival w Gdyni.

Miąsz, jak sami o sobie mówią, jedzie wiochą, ale w najbar-

dziej przewrotny z możliwych sposobów. Przede wszystkim bawuje na melodyjności i polskim tekście, wykorzystując przy tym tradycyjne akustyczne instrumenty, takie jak kontrabas, gitara, akordeon, melodyka, piła itp. Muzyka Miąszu jest pełna energii, emocji i spontaniczności na scenie. Twórczość ich jest tak prosta, że nieprzewidywalna i przede wszystkim wymykająca się definicjom, co potwierdza wydany w marcu debiutancki album. Aby się o tym przekonać, posłuchajcie niezwyklej piosenki Łodondzi na naszej stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



Niebezpieczna tajemnica dna



Rysunek poglądowy tego, co znajduje się pod Mostem Hubala. Tuż przy moście znajduje się plaża miejska...

„Dno Narwi pod Mostem Hubala w Łomży kryje wiele „pamiątek” przeszłości. Usiane jest elementami konstrukcji, głównie żelaznymi, drewnianymi i betonowymi. Stanowią bardzo duże zagrożenie, szczególnie dla „śmiałków”, próbujących swych sił w skokach z mostu. Każdy taki skok może skończyć się tragicznie: nadzianiem na pręty, okaleczeniem, a nawet śmiercią, co, niestety, w przeszłości się zdarzało”, ostrzega Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi.

Zagrożenie bezpośrednio pod mostem jest tak duże, że nawet doświadczeni nurkowie z aseku-

racją boją się pływać w tej strefie. Pierwsza żelazna konstrukcja mostu powstała w tym miejscu w latach 1915 - 1916. 8 września 1939 roku wycofujące się polskie oddziały, chcąc opóźnić pogoń niemieckich wojsk, wysadziły jedno przęsło od strony Piątnicy. Niemcy most naprawili, ale wysadzili go w 1944, uciekając przed Armią Czerwoną. Pod koniec lat pięćdziesiątych, po rozebraniu resztek zniszczonego mostu, wybudowany został most drewniany, który przetrwał do połowy lat 70.

Most Hubala powstawał dokładnie w miejscu, gdzie wcześniej istniał most żelazny.

Mówią do siebie „bracie”, „siostro”

Podczas trzydniowego zgromadzenia (13 - 15 lipca) na stadionie w Łomży przebywało ponad 3 100 Świadków Jehowy z 45 zborów z Podlaskiego, w tym z Łomży oraz obrzeży Mazowieckiego i Warmińsko - Mazurskiego. Chrzest przez całkowite zanurzenie w wodzie przyjęło 21 kandydatów. Teraz współwyznawcy będą mówić do nich „bracie”, „siostro”. W większości to młodzi mężczyźni, ale także ludzie w sile wieku oraz emeryci. Gimnazjalistki Maja Bućko z Białegostoku i Ola Kamińska z Ostrowi Mazowieckiej były najmłodsze. „Chrzest jest potwierdzeniem oddania się Bogu, gotowości do spełniania jego woli oraz przyłączenia się do organizacji Świadków Jehowy”, mówi Robert Skorupa, rodem z Wysokiego Mazowieckiego,

obecnie mieszkaniec Białegostoku. Został świadkiem Jehowy jako uczeń liceum w Wysokiem

Mazowieckiem. Miał w rodzinie katolików i prawosławnych. Sam był ateistą.



Chrzest odbywa się przez całkowite zanurzenie w wodzie

Pogrzeb Bolesława Sulika

Na cmentarzu parafialnym w Kamiennej Starej koło Dąbrowy Białostockiej we wtorek, 17 lipca, obok rodziców spoczęły prochy Bolesława Sulika. Był dziennikarzem, reżyserem, w latach 1993 - 1999 członkiem i przewodniczącym Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji.

Bolesław Sulik w 1946 roku nielegalnie wyjechał do Włoch, gdzie przebywał jego ojciec, żołnierz armii Andersa. Razem zamieszkali w Anglii. Do Polski na stałe wrócił w 1991 r. Zmarł w wieku 83 lat w Warszawie.

Na cmentarzu w Kamiennej Starej żegnała go rodzina, przedstawiciele kancelarii prezydenta RP, Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji, znajomi z Anglii i Polski.

— POWIAT GRAJEWSKI —

Asfalt za szkołę

„Nasz burmistrz jest człowiekiem słownym”, chwali wódcę gminy Szczuczyn Artura Kuczyńskiego mieszkańcy wsi Bzury.

W ubiegłym roku część mieszkańców miała pretensję do burmistrza, że zlikwidował szkołę.

Długo walczyli z decyzją samorządu, choć po prawdzie nie było o co, bo w szkole została dosłownie garstka uczniów. Burmistrz tłumaczył, że dzieci będą miały lepiej w szkole w Szczuczynie, a z oszczędności na wydatkach oświatowych wybuduje się asfalt i chodniki przez wieś. I słowa dotrzymał, choć gmina nie otrzymała na to zadanie dofinansowania z programu schetyńówek. Za 374 000 zł z budżetu gminnego powstała asfaltowa jezdnia (5,5 m), chodniki i zjazdy na posesje. Zamontowane zostały progi spowalniające, żeby nowa droga nie kusiła piratów do wyścigów. Z nową drogą i chodnikami Bzury wyglądają pięknie! (ANN)



Strażaków odznaczają komendant PSP w Grajewie Andrzej Jabłoński (pierwszy z prawej) i przedstawiciel Zarządu Głównego OSP Antoni Milewski

Strażacki odpust

Na uroczystej Mszy św. podczas odpustu parafialnego Świętych Apostołów Piotra i Pawła w kościele w Słuczu za ofiarą służbę społeczną odznaczenia uhonorowani zostali strażacy z gminy Radziłów. Odznaki Honorowe „Podlaski Krzyż Floriański” otrzymali Stanisław Siedlecki, Kazimierz Serba, Stanisław Suchodolski i Szczepan Wiśniewski. Złoty medal „Za zasługi dla Po-

żarnictwa RP” – Marian Komosa, a brązowy – Grzegorz Kotowski, Adam Łoniewski, Jerzy Sakowski i Grzegorz Żbikowski. Odznaki „Strażak Wzorowy” – Marcin Łoniewski i Grzegorz Kotowski. Dyplomami zostali wyróżnieni Rafał Kuczewski, Hubert Koniecko, Tomasz Sulima i Damian Czarnecki. Proboszcz parafii Słucz ks. Robert Sulich podziękował strażakom za ich postawę. (ANN)

Kasa na obwodnicę Szczuczyna



35 mln zł unijnej dotacji wesprze budowę 8 km obwodnicy Szczuczyna. Koszt całkowity obwodnicy to 125 mln zł. Przetarg na budowę wygrała FCC Construcion z Hiszpanii.

Centrum pozarządowe

Trwa remont dawnej siedziby Grajewskiej Izby Historycznej przy ul. Wojska Polskiego. Jesienią władze miasta prześlą budynek organizacjom pozarządowym. Znajdzie tu m.in. siedzibę Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Bankrut na Koszarówce

Zbankrutowała firma ABM Solid, główny wykonawca budowy Zakładu Zagospodarowania Odpadów w Koszarówce (gm. Grajewo). To może oznaczać nawet półroczne opóźnienie w zakończeniu ważnej dla Grajewa i 18 gmin z dorzecza Biebrzy inwestycji.

— POWIAT KOLNEŃSKI —

Premier na setne urodziny

Dane było Pani przeżyć cały wiek naszej polskiej historii, doświadczyć trudów i radości z nią związanych. Tak długie życie jest skarbnicą doświadczeń dla kilku pokoleń Polaków. Głęboko wierzę, że wielu ludzi czerpie z niej obficie, ponieważ Pani sędziwy wiek jest naszym wspólnym, drogocennym dziedzictwem.

(...) Niech mi zatem będzie wolno tą drogą podziękować Pani w imieniu własnym i całego Rządu Rzeczypospolitej Polskiej za wszelkie trudy i owoce minionych stu lat oraz złożyć życzenia zdrowia i pogody ducha na kolejne lat”, napisał premier Donald Tusk w dniu setnych urodzin Cecylii Piotrowskiej z Małego Płocka.

Urodziła się w 1912 r. w Słuczu (dawna polska rezydencja magnacka, dziś na Białorusi). Jej ojciec studiował w Konwersatorium Muzycznym w Warszawie i w parafii Mały Płock był organistą. Cecylia skończyła szkołę



Cecylia Piotrowska z bukietem od naczelnika ZUS Alicji Konopka (pierwsza z lewej) z rodziną i gośćmi; za Jubilatką, opiekującą się nią bratanica

krawiecką, pracowała i mieszkała w Ostrołęce i Białymstoku. Od 7 lat mieszka w Małym Płocku z rodziną bratanicy Barbary Fabiszewskiej.

„Ciocia jest świecką zakonnicą. Ma trzech duchowych synów, którym pomagała zdobyć kapłańskie wykształcenie. Jeden z nich jest księdzem w Brazylii, a dwóch w kraju”, mówi bratanica Jubilatki.

Serdeczne gratulacje i życze-

nia dalszych lat życia w zdrowiu i pomyślności złożyła w imieniu prezesa ZUS i swoim naczelnik Wydziału Świadczeń Emerytalno-Rentowych Oddziału ZUS w Białymstoku Alicja Konopka. O urodzinach pamiętali także sekretarz gminy Mały Płock Beata Muniak i kierownik USC Marzena Stepnowska-Backa, proboszcz ks. Jan Modzelewski i wojewoda podlaski Maciej Żywno.

Nowa karetka



Nową karetkę (za 250 000 zł) otrzymało Pogotowie Ratunkowe w Kolnie od Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Łomży.

Zmiana proboszcza

Po 14 latach proboszcz parafii Poryte ks. Janusz Kotowski został przeniesiony do parafii w Leliszu, a na jego miejsce przyszedł ks. Jan Domiński, który wcześniej był w parafii w Woli Mystkowskiej.

Bez nudy w Rostkach

„Do świetlicy w Rostkach przychodzi każdego dnia około 20 dzieci. Jest wesoło”, powiedziała czuwająca nad ich bezpieczeństwem Monika Rafałowska. W czwartek (19 lipca) będą miały wakacyjne ognisko.

Wakacyjny angielski

Na bezpłatny komputerowy kurs języka angielskiego zaprasza dzieci (od 6 do 12 lat) Biblioteka Publiczna Gminy Turośl.



Nie z tej Ziemi

Proroctwa ojca Klimuszki

„Pewnego dnia, dokładnie 2 lutego 1925 r., zjawiała się przed moim wzrokiem ducha scena niespodziewanej śmierci mojej koleżanki z lat dziecińczych, Zuzi. Zobaczyłem cały przebieg jej umierania. Mieszkała ona wtedy bardzo daleko. Po kilku dniach otrzymałem wiadomość potwierdzającą moje widzenie”, wspominał ojciec Czesław Klimuszko po latach swoją pierwszą wizję. Potraktował to jako incydent.

Zaraz po wojnie dużym echem w kręgach kościelnych odbiła się jego przepowiednia wypowiedziana w 1947 roku: „Widzę niespodziewaną śmierć Kardynała Hlonda 24 października. Po nim zaraz pójdzie do grobu drugi dygnitarz kościelny”. Kardynał Hlond zmarł we wskazanym dniu, a kilka dni później wracający samochodem z pogrzebu kardynała biskup łomżyński Stanisław Kostka Łukomski zginął w wypadku pod Ostrowią Mazowiecką.

Ojciec Klimuszko potrafił na podstawie fotografii powiedzieć wiele szczegółów o zaginionej osobie. Słynna była jego pomoc w odnalezieniu ciała Bogdana Piaseckiego, syna Bolesława Piaseckiego, założyciela PAX. Przepowiedział też krótki żywot papieża Jana Pawła I, a potem wybór kardynała Karola Wojtyły na papieża. W roku 1980 przepowiedział, że związek „Solidarność” powstanie dwukrotnie, co było wówczas zupełnie niezrozumiałe.

Klimuszko dużo rozmawiał o przyszłości ze znaną dziennikarką Wandą Konarzewską. Mówił: „Polska będzie źródłem nowego prawa na świecie, zostanie tak uhonorowana, jak żaden kraj w Europie. Będzie jakaś wojna w Europie, ale to nie przejdzie przez teren Polski... Czechosłowacja połączy swój byt narodowy z Niemcami w ramach tej samej państwowej federacji, a Rosja Sowiecka rozpadnie się. Na wschodzie granicy będzie silne państwo ukraińskie...”

Polsce będą się kłaniać narody Europy. Widzę mapę Europy, widzę orła polskiego w koronie. Polska jaśnieje jak słońce i blask ten pada naokoło. Do nas będą przyjeżdżać inni, aby żyć tutaj i szczyścić się tym...

Widziałem walące się domy we Włoszech i włoskie dzieci, które płakały. Jakaś wielka tragedia spotka Włochy. Część buta włoskiego znajdzie się pod wodą. Wulkan albo trzęsienie ziemi. Widziałem sceny jak po wielkim kataklizmie. To było straszne.

Ojciec Klimuszko urodził się w 1905 r. we wsi Nierośno (przy drodze Sokółka – Dąbrowa Białostocka). Chodził do szkoły powszechnej w Różanymstoku. Znałby być za życia (zmarł w 1981 r. w Elblągu) głównie jako niezwykły znawca ziół i ich leczniczych właściwości.

Opracował:
ks. dr Jan Żelazny



Odszkodowanie za wypadek na koloniach

Statystyki policji wskazują, że do wakacyjnych wypadków wśród dzieci i młodzieży w większości dochodzi podczas wyjazdów zorganizowanych, takich jak kolonie. To właśnie wówczas młody człowiek często próbuje zaimponować swoim kolegom, co często kończy się nieszczęśliwym wypadkiem. W takich okolicznościach dwunastoletni kolonista wypadł na Mazurach z pierwszego piętra ośrodka wypoczynkowego. W ciężkim stanie trafił do szpitala. Częstą przyczyną wypadków są również zaniedbania ze strony opiekunów oraz wychowawców. Gdy dziecko dozna wypadku podczas kolonii lub obozu, jego rodzina ma prawo domagać się odszkodowania od ubezpieczyciela. „Organizator kolonii lub obozu jest zobowiązany do wykupienia

ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i w razie wypadku zgłosić go firmie ubezpieczeniowej, która wystawiła polisę. Gdyby organizator tego nie uczynił, rodzic sam może wypełnić formularz zgłoszenia wypadku. To, jaka kwota zostanie wypłacona przez firmę ubezpieczeniową, uzależnione jest od sumy ubezpieczenia, na jaką organizator wyjazdu ubezpieczył dzieci i procentowo ustalonego uszczerbku na zdrowiu. Procent ten jest określany przez lekarza, powołanego przez ubezpieczyciela”, mówi Jarosław Sędzik z Omega Kancelarie Prawne.

Decydując się na wyjazd dziecka za granicę, warto dodatkowo wykupić ubezpieczenie turystyczne. Kosztuje około 1 euro na dzień pobytu.

DYREKTOR Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2010 r. nr 102 poz. 651 z późn. zm.)

INFORMUJE

że w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży przy ul. Zjazd 18 (tablica ogłoszeń), na stronach internetowych: www.mosir.lomza.eu oraz www.mosir.lomza.pl został wywieszony na okres 21 dni następujący wykaz lokali znajdujących się na Pływalni Miejskiej nr 2 ul. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 15, przeznaczonych do najmu na okres pięciu lat:

pomieszczenie komory do krioterapii

stanowiących własność Miasta Łomża przeznaczonych do najmu w drodze przetargu.

Wszelkich dodatkowych informacji udziela Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel. (86)215-06-05

Zajazd w Ciechanowcu

Rekonstrukcja napoleońskiej wyprawy na Moskwę była głównym punktem programu VIII Zajazdu Wysokomazowieckiego, zorganizowanego przez Starostwo Wysokomazowieckie i Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kłuka w Ciechanowcu.

Wydarzenia sprzed dwustu lat, w których oprócz Legionów Polskich generała Jana Henryka Dąbrowskiego licznie uczestniczyła szlachta zaściankowa (także wysokomazowiecka), obserwowało kilka tysięcy gości.

Zajazd rozpoczął się mszą świętą w kościele Trójcy Przenajświętszej, po której barwne grupy rekonstrukcyjne w osiemnastowiecznych strojach przeszły korytami przez miasto.

Zajazd był także okazją do obserwowania zwyczajów, strojów, tańców i zachowań minionych epok. Każda edycja to nowa „szlachty historia na żywo”.

Firma z... kamerą!



Damian Orłowski odbiera nagrodę od burmistrz Anny Boguckiej

„Nagroda cieszy i jest niesamowitą motywacją i mobilizacją. To taki »kop do góry«. Cieszy i wzrusza, bo otrzymałem ją od swojej byłej dyrektorki szkoły, a dziś burmistrza Czyżewa”, powiedział „Kontaktom” właściciel firmy „Studio Video Mix Orłowski” Damian Orłowski z Czyżewa.

Został uhonorowany tytułem „Najlepszy w Gminie” w kategorii Przedsiębiorca Roku.

Ma 25 lat, jest absolwentem LO w Czyżewie. Pierwsze kroki stawiał jeszcze przed maturą. „Miłością do fotografii i filmu zaraził mnie Roman Lipiński z Czyżewa. Nie miał studia, ale fotografia i film były jego pasją.

Przygarnął mnie ojcowska ręka, wiele nauczył. Już nie żyje, ale ta statuetka jest także dla niego”, mówi Damian.

Marzył o własnej kamerze. Nie miał pieniędzy. Z kolegami założył zespół muzyczny. Zarobił śpiewem. Po maturze nie miał pieniędzy na studia. Zarejestrował firmę Studio Video Mix Orłowski, pracował, zarabiał, zdobywał rynek. „Zaczynałem w gminnym Czyżewie. Dziś Czyżew jest miastem, a moja firma znana w powiecie, kraju, Europie. Spełniam swoje marzenia i tych, którzy pragną mieć film lub ślubne zdjęcia we Francji lub Chorwacji”, mówi Damian Orłowski.

Podpis „za sądem”



Przed Sądem Rejonowym w Wysokim Mazowieckim w niedzielę PSL zbierał podpisy pod obywatelskim projektem ustawy o sądach rejonowych, która ma zapobiec likwidacji sądów rejonowych.

Bezpieczne żniwa

O bezpieczeństwo w czasie żniw i innych prac polowych apeluje wójt gminy Kulesze Kościelne Józef Grochowski i Główny Inspektor Pracy.

Sekundy życia

Nowoczesną karetkę (za 250 tys. zł) kupiła dla Pogotowia Ratunkowego w Ciechanowcu Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Łomży.

Wolne miejsca

W Ośrodku w Perkach Karpich (gm. Sokoły) są jeszcze miejsca na nowy rok szkolny dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną; kompleksowa edukacja za darmo.

Zwłoki w Zalewie

Zwłoki mężczyzny (wiek ponad 60 lat) wyłowili z Zalewu w Zambrowie zambrowscy strażacy i policjanci. Na miejscu był szef zambrowskiej prokuratury Jan Karwowski. Ciało w trzcinach zauważyli przypadkowi spacerowicze.

Zambrowska policja w ostatnim czasie nie otrzymała zgłoszenia o zaginięciu mężczyzny. Prawdopodobnie wyłowiony z Zalewu nie był stałym mieszkańcem miasta. Według wstępnych ustaleń, ciało musiało leżeć w wodzie kilka tygodni.



Mokre żniwa

Wszystko w rękach Boga, bo on u góry rządzi, ale dziś zapowiada się bieda. Żniwa ciężkie i mokre”, mówi Jadwiga Jastrząb (lat 50) z Pęchratki Polskiej (gm. Szumowo).

Dookoła leżą zboża po lipcowych wichurach i deszczach. Żyto legło już z wykształconym kłosem i przestało rosnąć. „Do tej pory się nie podniosło i już się nie podniesie”, mówi Jadwiga Jastrząb, która ma do zebrania zboże z 10 hektarów. Na szczęście nie wszystko leży. Ale tam, gdzie nie zniszczyły ulew, ciągle mokro i trudno będzie wjechać po zbiór. Niełatwe też były ubiegłoroczne żniwa, źle się zapowiadały, ale potem udało się rolnikom „złapać” ziarno.

W gminach Zambrów, Kołaki Kościelne i Rutki komisje powołane przez wojewodę podlaskiego szacują straty w uprawach zbóż, kukurydzy i ziemniaków oraz zniszczeń budynków gospodarczych.

Oktawa Kultur w Zambrowie

Zespoły Adar-Kramim z Izraela oraz Państwowy Akademicki Chór im. G.G. Veryobki z Ukrainy zaprezentują się w Centrum Kultury w Zambrowie. Koncerty (25 i 27 lipca, godz. 17.00) odbędą się w ramach V Międzynarodowego Festiwalu Muzyki, Sztuki i Folkloru „Podlaska Oktawa Kultur”.

Festiwal prezentuje kulturę i dorobek artystyczny zespołów z Polski i krajów, związanych z zamiesz-

kańskimi w województwie podlaskim Białorusinami, Litwinami, Romami, Rosjanami, Tatarami, Ukraińcami i Żydami. Koncerty odbywają się w różnych miejscowościach i są okazją do poznania bogactwa kultury i tradycji Podlaskiego, Polski i krajów Europy Wschodniej, a jednocześnie nauką tolerancji i szacunku do odmienności kulturowych, religijnych i obyczajowych różnych narodów.

Wspólna droga



Wójtowie gmin Zambrów Kazimierz Dmochowski i Szumowo Zdzisław Lutostański zawarli porozumienie o wspólnej budowie drogi łączącej Żabikowo i Krajewo Budziły.

Laureaci z Agroligi

Właściciele PPHU Inter-Tech z Zambrowa Anna i Piotr Janekowsky są laureatami Podlaskiej Agroligi 2012. Ich firma zajmuje się produkcją maszyn i urządzeń rolniczych, zatrudnia 40 osób.

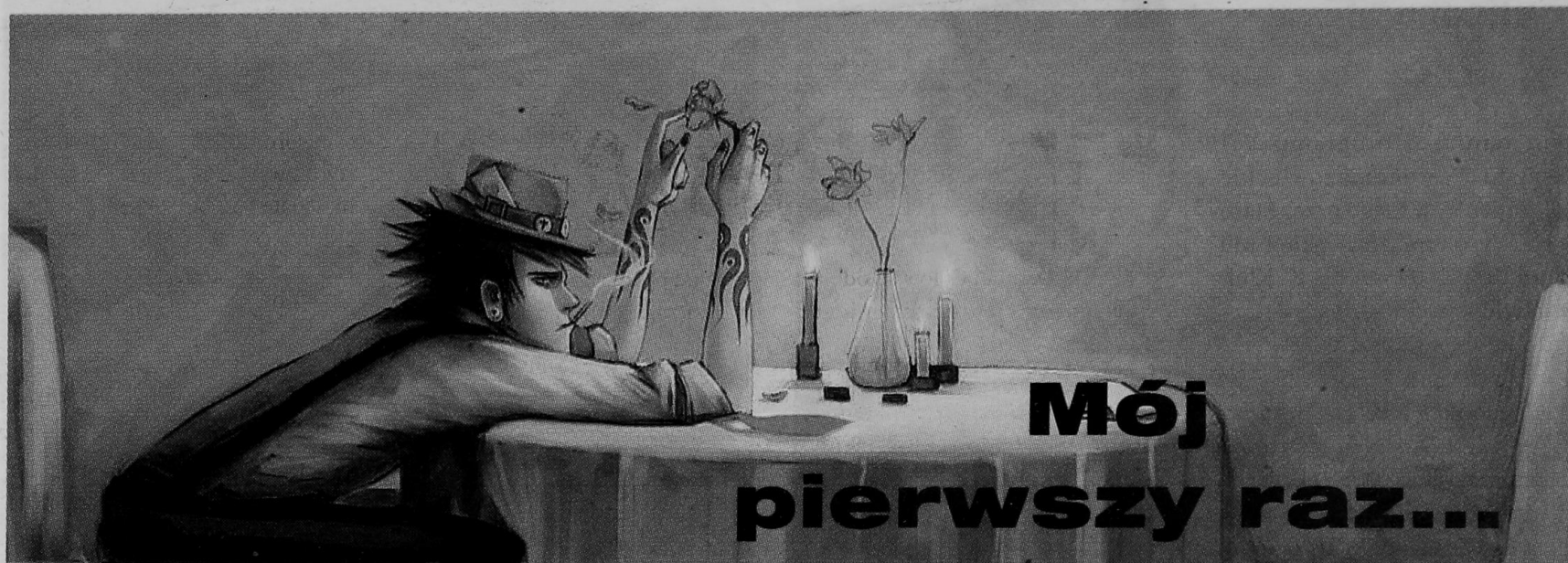
„Militaryny” wypoczynek

Na obozie militarno-obronnym w Ośrodku Szkolenia Poligonowego GROM GROUP w Czerwonym Borze wypoczywała młodzież licealna z klas policyjnych z całej Polski.

Wakacje z kulturą

Na warsztaty plastyczne, filmowe, muzyczne i kulinarne zaprasza dzieci każdego dnia (godz. 9.00 – 14.00) MOK w Zambrowie.

Z badań w 2011 roku pod hasłem „Zbyt młodzi rodzice” wynika, jak podaje „Polityka”, że prawie 50 proc. nastolatków w wieku 15 -16 lat i ponad 20 proc. 13 -14 lat ma już za sobą „ten pierwszy raz”



Szczęśliwość

Mam 17 lat, mój pierwszy raz przeżyłam rok temu w wakacje... Dzień zaczął się bardzo przyjemnie, słońce grzało, lekko wiał wiatr. Pojechałam z najlepszą przyjaciółką Emilią nad jezioro do domku letniskowego. Okazało się, że Emilia zaprosiła jeszcze swojego brata Mateusza (od bardzo dawna mi się podobał) i jego znajomego Piotra, który był jej chłopakiem.

Pewnego dnia szykowała się dyskoteka, więc postanowiliśmy wybrać się na nią wszyscy razem. W dzień dyskoteki ja i Emilia wybrałyśmy się na zakupy, kupiłam naprawdę seksowną sukienkę (była to czarna miniówka bez ramiączek, która idealnie podkreślała moje kształty). Przed imprezą Emilka ślicznie mnie umalowała i uczesała (jej mama pracowała w zakładzie fryzjerskim, a ciocia była makijażystką). W końcu do naszego pokoju weszli chłopcy. Piotrek podszedł do Emilii, a Mateusz stanął przede mną, popatrzył mi w oczy i powiedział, że wyglądam znieśmialająco. Uśmiechnęłam się słodko do niego.

Tańczyliśmy w grupce w jakiej przyszliśmy. W końcu puścili coś wolnego. Mateusz poprosił mnie do tańca. Zgodziłam się. Objął mnie za szyję i przytulił się do niego, on chwycił mnie w tali i jeszcze mocniej do siebie przycisnął. Zaczął mi szeptać do ucha, jak bardzo mu się podobam, jak ślicznie wyglądam itp. Znałam go bardzo dobrze i bardzo długo. Uśmiechnęłam się, a on popatrzył

mi w oczy i delikatnie musnął moje usta swoimi. Zauważył, że mi się podoba więc zaczął mnie namiętnie całować.

Wyszliśmy z imprezy i przeszliśmy się po plaży. Zrobiło się dość chłodno, a ja nie miałam żadnego okrycia. Mateusz zauważył, że zaczęłam marznąć, więc okrył mnie swoją bluzą a później mocno do siebie przytulił. Usiedliśmy na piasku i patrzyliśmy na siebie nawzajem, aż w końcu zaczęliśmy się całować.

Byłam bardzo zmęczona, więc zasnęłam na ramieniu Mattiego. Zaniósł mnie na rękach do naszego domku letniskowego i położył się obok mnie na łóżku. Po chwili się obudziłam i go zauważyłam. Bardzo mnie ucieszyło to, że leżał obok mnie, pocałowałam go, a on odwzajemnił mój pocałunek. Zaczęliśmy się całować coraz bardziej namiętnie.

Nagle przestał i zdjął ze mnie sukienkę, zostałam w mojej ślicznej koronkowej bieliźnie, ja sięgnęłam mu koszulę. Na nowo mnie zaczął całować i zjeżdżać coraz niżej, obdarowywał pocałunkami moją szyję, dekolt, pieścił moje piersi, nie wiedziałam, kiedy pozbawił mnie stanika. Schodził niżej, całował mój brzuch, w końcu sięgnął ze mnie majtusię i dotarł do... Czułam się niesamowicie. W pewnym momencie rozszerzy mi nogi..., trochę zabolało. Był bardzo delikatny. Potem oboje zasnęliśmy.

Od tej pory jesteśmy razem. Wiem, że mogę mu zaufać i w każ-

dej chwili liczyć na niego. Jesteśmy ze sobą bardzo szczęśliwi.

JULISZKA

Niecierpliwość

Byłam strasznie zakochana, ale rozstaliśmy się po pewnym czasie, bo byłam za dziecinna dla niego. Wtedy w sumie nie pojmowałam, o co mu chodziło. Przekonałam się o tym pół roku później, gdy oboje za sobą znowu bardzo zatęsknieliśmy. Poczułam się szczęśliwa jak nigdy, że znowu jest. Wiedziałam, że chce TO zrobić z nim, ale dopiero po 18 urodzinach, czyli za 5 miesięcy. Niestety, już po dwóch dniach wszedł ten temat. Po 9 dniach dostałam wiadomość, że on ma swoje potrzeby i nie może czekać. Poczułam się, jakby mi ktoś strzelił w twarz, ale nawet nie zapłakałam. Odpisałam mu tylko, że w związku nie myśli się h... tylko głową! Byłam szczęśliwa, że do tego pierwszego razu nie doszło z nim. Po tym wszystkim wiem, że nie byłoby warto. Może i czuł coś do mnie, może i chciał być ze mną, bo faktycznie pasowaliśmy do siebie. Ale nie żałuję, że z nim tego nie zrobiłam, chociaż chciałam. Jestem dziewicą aż do dziś i jestem z tego dumna!

MIMOZA

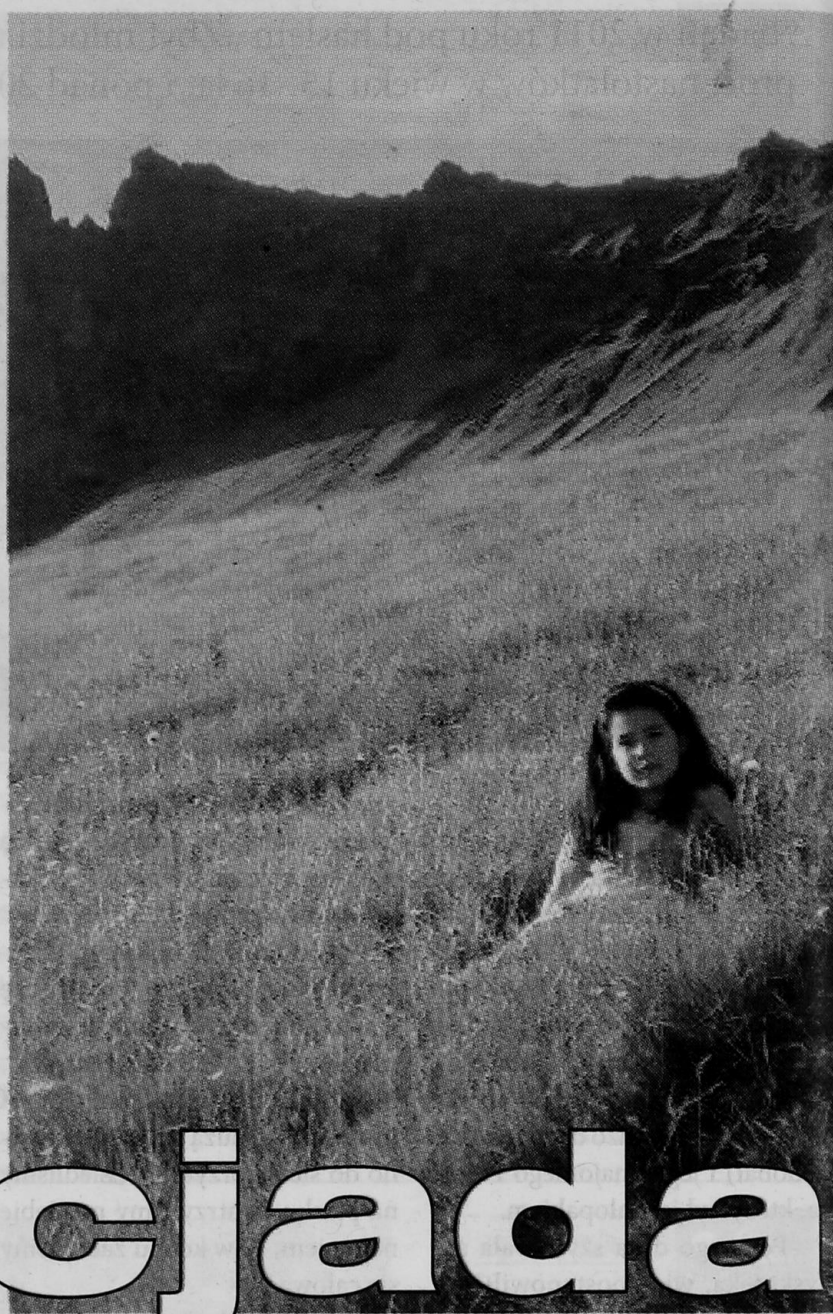
Zaliczenie

Mam 15 lat. Zaraz na początku wakacji zakochałam się w Tomku. Niedaleko domu mojej babci, u której przebywałam, było duże

boisko, na którym chłopaki codziennie grali w piłkę. Kilka dni ich obserwowałam. Zobaczyłam ślicznego blondyna, którego nigdy wcześniej nie widziałam. Był starszy ode mnie. Spytałam kolegę, kto to jest, powiedział mi, że przyjechał z Krakowa na wakacje do rodziny. Następnego dnia znowu tam poszłam, wtedy podszedł do mnie pierwszy i się przedstawił. Pogadaliśmy przez chwilę i poszliśmy na spacer. Następnego dnia też poszliśmy się przejść. Coraz bardziej się w nim zakochałam. Gdy wracaliśmy powiedział mi, że jestem najpiękniejszą dziewczyną na świecie i że chciałby mnie pocałować. Miło się do niego uśmiechnęłam, a on zrozumiał to jako „tak”. Zaczął mnie całować. Staliśmy akurat na skraju łąki. Pociągnął mnie na nią i zaczął pieścić. Sama nie wiem, co zaczęło się ze mną dziać. Jakbym odpłynęła. Pamiętam, że było mi przyjemnie, że poczułam jakiś ból, znowu bardzo przyjemnie.

Kiedy jakby oprzytomniałam, byłam zupełnie naga, on też. Ale zaraz zaczął się szybko ubierać. Uśmiechnął się i powiedział mi to do mnie, ni do siebie „Fajnie, co? A już myślałam, że nic nie zaliczę”. Nie bardzo to do mnie docierało. Dotarło następnego dnia. Nie było go, jak zwykle, na boisku. Chłopaki powiedzieli, że rano wyjechał do domu. Mówił, że zaraz jedzie z rodzicami na urlop do Hiszpanii. I da im znać, jak zaliczy ognistą sambę...

SONIA



Wakacjada

Składka na szczęście

W dzień na tabliczkę „Zbieram na szczęście” Monika Leśniewska z Łomży zarobiła 58 zł i 50 groszy. Tabliczkę ustawiła przy kolorowym pojemniku na stoisku „z mydłem i powidłem”, czyli z wszystkim co można sprzedać latem. Ze znajomą mamy pojechała do Władysławowa na wakacyjny zarobek i odpoczynek.

Do tabliczki z hasłem przyczepiła swoje zdjęcie w ciemnych okularach i uwodzicielskim uśmiechem.

„Ludzie tanio wyceniali szczęście. Maksymalnie 5 zł, a w większości wrzucali pięćdziesiąt groszy, złotówkę, dwie. Ale liczy się ich poczucie humoru”, mówi. Spotkała się też z propozycją droższego szczęścia za 100 zł „do łapki” albo „pod poduszkę”, ale z tego nie chciała skorzystać.

Następnego dnia wystawiła tabliczkę „Na uśmiech Słoneczka”. Akurat zrobiło się pochmur-

no. Znów przyczepiła tę samą fotkę. Ze zdumieniem stwierdziła, że choć „wrzutki” były głównie po 1, 2 złote, to było ich znacznie więcej niż „na szczęście”. „Ludzie są dowcipni i chyba lubią się uśmiechać”, podsumowała.

„Zbieram na spodnie”, artystycznie wypisała następną tabliczkę. Przyczepiła do niej fotkę, na której fikuśnie wypięła się w podartych dżinsach. Spotkała się ze wsparciem i zrozumieniem. W pojemniku na pieniądze była szpulka nici i dwa euro.

„Na naukę angielskiego”, wystawiła tabliczkę kolejnego dnia. Jednak wczasowiczom nie zależało na jej edukacji. Ktoś wspomógł jej naukowe pragnienia 25 centami i 50 groszami. „Nauka jest najtańsza”, posumowała swoje wakacyjne „badania”.

Utopiona miłość

„Nie rozstawałem się z komórką, bo Izka zapowiedziała, że do

mnie zadzwoni i powie mi, czy będziemy się spotykać. Czekałem na ten znak. Pojechaliśmy z kumplami nad Zalew w Stawiskach. Komórkę trzymałem w garści, bo wydawało mi się, że zaraz zadzwoni i chciałem od razu odebrać. Na pomoście piliśmy piwko. Komórka leżała obok mnie na desce.

Przestraszyłem się, że wpadnie do wody, schowałem ją do kieszeni. W czasie wygłupów na pomoście chłopaki wrzucili mnie do Zalewu. Z komórką w kieszeni!”, opowiada Krzysztof Wróblewski z Kolna.

Zamoczony telefon komórkowy przestał działać. Tydzień później Krzysiek spotkał Izę na dworcu autobusowym w Kolnie. Już wyjeżdżała od babci, u której spędzała wakacje.

„Podszedłem do niej, chciałem się wytłumaczyć. A ona syknęła do mnie »smarkacz«. Tak utopiłem swoją miłość”, uśmiecha się Krzysztof.

Butelka z lady

„Pomagam cioci, która ma własny sklep. Za każdym razem, gdy stawiam przed facetem butelkę wódki, która należy do najdroższych towarów, boję się, że weźmie i po prostu wyjedzie ze sklepu. Nie wiem, dlaczego tak myślę. Ale wiem, że nigdy nie będę sprzedawcą.”

To ważne wakacyjne odkrycie”, mówi Monika Kowalewska z Grajewa.

JULIANNA NOWAKOWSKA

Fot. Arkadiusz Pisakowski, archiwum

Przydarzyło Ci się coś radosnego, śmiesznego, niezwykłego, niezapomnianego?

Napisz do nas (redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl) albo zadzwoń (86 215 35 70; 86 216 42 43; 608 069 197) i opowiedz. Twoje przygody opublikujemy w cyklu „Wakacjada”.



Ci radni zagłosowali za oddaniem szkoły

Wiatr ze Słucza

Szkoła w Słuczu ma 56 uczniów, ale z przedszkolem prawie 80. I pozytywną prognozę demograficzną, czyli dzieci będzie w najbliższych latach przybywać. Nie tak, jak w Kramarzewie i Mścichach, gdzie od września będą potrójnie łączone klasy, a w następnych latach dzieci będzie coraz mniej. Szkoła w Słuczu w gminnych planach nigdy nie była przymerzana do likwidacji. Potrójne łączenie klas ma być tylko w tym roku. Już w przyszłym nie będzie takiej potrzeby. Wójt proponował, by klasa VI przeszła już w tym roku do Radziłowa, wtedy nie byłoby potrójnego łączenia. Odpowiedzi nie otrzymał. I oto nagle pracujące tam nauczycielki założyły Stowarzyszenie Oświatowe „Wiatr w Żagle”, które wystąpiło do Rady Gminy z wnioskiem o przejęcie szkoły i budynku z całym wyposażeniem!

„Podjęliśmy działania za zgodą rodziców. Stowarzyszenie liczy 16 osób. Nie ma powodu do obaw. Wiele stowarzyszeń w Polsce przejmuje szkoły. My w naszym wniosku wykazujemy, co zyskają dzieci. Klasy IV, V i VI będą się uczyć oddzielnie, łączone będą tylko przedmioty artystyczne i wychowanie fizyczne. Będą dodatkowe zajęcia rozwijające i wspierające, więcej godzin w bibliotece. Wygospodarujemy na to pieniądze z oszczędności na naszych pensjach”, mówi Iwona Cimoch, nauczycielka ze Słucza, prezes

Stowarzyszenia. Stowarzyszenie nie musi stosować przepisów Karty Nauczyciela. Gdy nauczycielki zrezygnują z 30 proc. pensji, subwencji oświatowej starczy na wszystko, dowodzi pani prezes.

Stowarzyszenie nie chce jednak zajmować się ani przedszkolem, ani pięknym boiskiem sportowym koło szkoły. Zostawia to gminie.

Konflikt

„Gdyby szkołę w Słuczu chciało przejąć Stowarzyszenie Edukator, z którym od 1999 roku wspólnie prowadzimy szkołę w Klimaszewnicy, byłbym za. Edukator robi to dobrze i taniej, niż gmina. Ale Stowarzyszeniu Wiatr w Żagle szkoły nie powierzę. Mam wiele pytań, na które nie otrzymałem odpowiedzi. Odmówiono mi nawet podania listy założycieli Stowarzyszenia oraz składu władz statutowych. Podobno jest to Stowarzyszenie rodziców. Okrezną drogą poznałem skład zarządu. Są w nim same nauczycielki, w tym była dyrektor i ani jednego rodzica. Jeden rodzic jest w Komisji Rewizyjnej. Wygląda na to, że nauczycielki będą same siebie zatrudniać i siebie kontrolować. Dobro dzieci to fikcja. Widzę w tym jedynie chęć wyrwania się tych pań spod kontroli gminy, która dalej ma finansować szkołę, a przez szkołę także Stowarzyszenie”, ocenia wójt Ziemkiewicz.

Część nauczycielek jest z wójtem w ostrym konflikcie. W poło-



Mateusz (na rowerze) uczy się już w Gimnazjum w Radziłowie. Bliźniaki Dawid i Bartek pójda we wrześniu do II klasy w Słuczu

wie czerwca zwolnił z obowiązku pracy, dwa miesiące przed upływem kadencji, dyrektor szkoły Elżbietę Koniecko, która jest wiceprezesem Stowarzyszenia. Dwie inne nauczycielki pozwał do sądu o zniesławianie go w internecie.

„Czuję się poniżona, upokorzona. Nie chcę o tym rozmawiać”, mówi Elżbieta Koniecko.

„Takie działanie całkowicie kłóci się z zamierzeniem organu prowadzącego, który chce utrzymać szkołę w dotychczasowym kształcie, czyli jako szkołę publiczną, prowadzoną przez samorząd gminy Radziłów”, napisał wójt 13 czerwca w uzasadnieniu odwołania ze stanowiska do dyrektor Koniecko, nakazując jej przekazanie szkoły wyznaczonej przez niego nauczycielce Alicji Tuzinowskiej.

Czyje „żagle”?

„Pani prezes Cimoch zapewniła, że nie będziemy do szkoły dopłacać. Chodziłam po rodzicach i im to przekazywałam. Ludzie bali się, że to będzie szkoła płatna, ale jak mówiłam, że będzie bezpłatna, to się podpisywali”, opowiada Elżbieta Chilińska, mama czwartoklasistki Kamili. Tak było na wiosnę, teraz część ludzi jest przeciwna oddaniu szkoły nauczycielkom. Toczy się walka, przyznaje. „Coś słyszałem, że powstało jakieś stowarzyszenie. Ale o co chodzi, nie wiem. Tak czy tak, trzeba się będzie dostosować”, mówi dyplomatyycznie Kazimierz Samełko, ojciec szóstoklasisty Arka. „Chodzili tylko do części rodziców. Podpisy złożyło 65 rodziców, do mnie nie przyszli, choć moje dzieci uczą się w tej szkole. Powinni zapytać o zdanie rodziców wszystkich 127 dzieci z roczników 2000 – 2012, które uczą się lub w najbliższych latach będą się uczyć w Słuczu. I nie kłamać ludziom, że wójt chce zlikwidować szkołę!”, mówi Krystyna Jankowska, mieszkająca w Słuczu sekretarz gminy Radziłów.

Racje i szopka

Radni na nadzwyczajnej sesji w poniedziałek (16 lipca) zgodzili się na przekazanie szkoły Stowarzyszeniu Wiatr w Żagle. „Za” głosowali będący w większości przeciwnicy wójta. Mniejszość uznała, że jest to awanturnictwo i opuściła salę obrad. „Dlaczego mamy oddawać właśnie Słucz? Dlaczego nie Mścichy czy Kramarzewo, które mają negatywne prognozy demograficzne i jedno z najgorszych wyników nauczania w całym województwie podlaskim?”, wołali. Zwolennicy oddania szkoły nie mówili nic, tylko podnieśli ręce.

„Taką szopkę robić! Wiatr w żagle! Pytanie, czyje? To jest chore. Nie chcę brać w tym udziału”, podsumował radny Wiesław Mordasiewicz.

MARIA KACZYŃSKA

Gra w klasy

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BIURA RACHUNKOWE

Biuro Rachunkowe, Nowogród,
501 - 306 - 697

(fak.527-oo)

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja 86 216 - 22 -
27, 608 - 332 - 905

(fak.095-o-i)

FINANSE

Kredyty gotówkowe, konsolida-
cyjne, pod zastaw, na zakup cią-
gnika, tel. 515 - 048 - 900

(fak/kn)

Ale szybka gotówka - nawet 5000
zł! Proste zasady, bez zbędnych
formalności.
PROVIDENT: 600 - 400 - 295.
7 dni w tygodniu 7.00 - 21.00

(fak. 566-o)

POŻYCZKI BEZ BIK,
664 - 741 - 746, (86)216 - 41 - 95

(fak.569-o)

Pożyczki gotówkowe Express
Credit, 510 - 500 - 119

(fak.602-o)

Ekspresowa pożyczka bez BIK.
Kredyty gotówkowe / konso-
lidacyjne. „Capital Partners”,
500 - 547 - 057, Legionów 7

(fak.605-o)

Stop! U nas CHWILÓWKA od 50
do 1000 zł, nawet przy zajęciu ko-
morniczym i alimentacyjnym. Kre-
dyty-Chwilówki, Al. Legionów 27

(fak.568)

Posiadasz zobowiązania w ban-
kach? U nas będziesz mógł podjąć
2000 zł bez informowania o innych
kredytach. Sprawdź.

Tel. 795 - 591 - 981, (86)216 - 52 - 91
(fak.568)

LOKALE

Do wynajęcia mieszkanie ul. Prusa,
na dłużej, 503 - 069 - 698

(p-0344)

Sprzedam, wynajmę magazyny
Łomża, 516 - 088 - 308

(fak/sms)

MEDYCYNĄ

RZUĆ PALENIE

Jednorazowy zabieg
antynikotynowy, antyalkoholowy

TESTY ALERGICZNE
180 alergenów

www.bicom-med.pl
tel. 692 43 22 82

Łomża, Al. Piłsudskiego 6

USG - Dr n. med. RYSZARD
WAGNER - SPECJALISTA
RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów
94. Badania naczyniowe
DOPPLER: tarczycy, brzucha,
prostaty, piersi, narządów rodnych,
biopsja, stawy kolanowe,
86 218 - 88 - 98, 602 - 584 - 466

(fak.111-o-i)

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samochodów,
(86)216 - 32 - 42, 604 - 430 - 889

(p-0226-o)

Sprzedam 7-mio osobowy
Dodge Caravan (1992 r.) z LPG,
cena 3500 zł, tel. (86)219 - 08 - 66
lub 517 - 651 - 968

(fak/sms)

Silnik 1.7D kompletny, skrzynia bie-
gów, półosie Opel Vectra 400 zł;
517 - 540 - 433

(p-0345)

Sprzedam WFM, 501 - 242 - 532

(fak/sms)

NAUKA

Korepetycje. Profesjonalne i sku-
teczne przygotowanie do matury
i innych egzaminów z matematyki,
indywidualnie i w małych grupach,
603 - 847 - 463

(fak.52-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 63
ary - Żelechy i siedlisko
z domem 27 arów - Żelechy,
(86)219 - 23 - 57

(p-0223-o-i)

Sprzedam mieszkanie dwupo-
kojowe, 49 m2, Marki k/War-
szawy, 601 - 237 - 924

(p-0298-oo)

Sprzedam siedlisko z domem
drewnianym, działka 0,70 arów
w Strzeszewie, gm. Śniadowo,
880 - 091 - 889

(p-0303-o)

Kupię mieszkanie w Łomży,
604 - 701 - 010

(p-0346)

Dom w zabudowie szeregowej 340
m2, Łomża, Lipowa, 499 000 tys.;

(p-0345)

Działka przemysłowa 6000 m2, ha-
ła 220 m2, mieszkanie 90 m2,
Pniewo, 517 - 540 - 433

(p-0345)

Sprzedam mieszkanie 30 m2, par-
ter, Łomża, (86)216 - 35 - 77 po
17.00

(p-0330)

Sprzedam mieszkanie M-3 ul. Sło-
wackiego, 140 tys. zł do uzgodnie-
nia, tel. 506 - 399 - 765

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie 72,4 m2, III
p. Łomża, ul. Kazańska 3 tys. zł/
m2, 880 - 154 - 601,
880 - 810 - 185

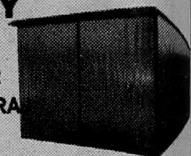
(p-0350)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „ODDAM” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRA
Dogodne **RATY**



86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27
WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOSKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS -

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszucho

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe (codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA
www.cpchoroszucho.pl

KREDYTY
Chwilówki

ŁOMŻA

Al. Legionów 27
tel. (86) 216 52 91
kom. 795 591 981

BŁYSKAWICZNA GOTÓWKA DLA WSZYSTKICH!

2.000zł
w 24 godziny

bez
BIK

do 1.000zł
w 15 minut

kredyty-chwilowki.pl 801 800 107, 604 95 00 95

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer:



ogłoszenie do 5 słów nr 79986 koszt 11,07 zł (w tym VAT)
ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909 koszt 23,37 zł (w tym VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stro-
nie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms
(z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160.
Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

! Usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich
Regulamin dostępny na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl

PRACA

Zwrot podatku z pracy, urlopowe, rodzinne – Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Norwegia, Europa, USA, (71)385 – 20 – 18, 601 – 759 – 797
(fak.1482-o-i)

Kosmetyczka szuka pracy,
605 – 281 – 236
(p-0265-oo)

Zatrudnię tynkarza/y – agregat,
akord, delegacja, 511 – 529 – 965
(fak.611-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 – 42 – 43

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałowki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 600 – 020 – 203, 86 215 – 11 – 15, wew. 24.
(fak.525-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiastek z Niemiec. Wolne od IBR i BVD. Duży wybór ras. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. **KONKURENCYJNE CENY! NOWOŚĆ – ATRAKCYJNE WARUNKI KREDYTOWANIA. PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża, tel. 86 215 – 11 – 15 wew.24**
(fak.525-o)

Sprzedam słomę, 504 – 219 – 124
(fak/kn-oo)

SPRZEDAM SŁOMĘ 300 ton, 696 – 585 – 820
(P-0341-I)

Jałowkę po wycieleniu sprzedam,
660 – 791 – 344
(fak/sms)

Separatory komórek somatycznych – sprzedaż nowych modeli i części zamiennych tel. 602 – 506 – 487
(fak/sms)

Sprzedam jałowki, wycielenie – październik, (86)271 – 61 – 38
(p-0617)

RÓŻNE

Jan Ostaszewski do Sądu Rejonowego w Łomży poszukuje rodziny po zmarłej żonie Annie Ostaszewskiej, ostatnio zamieszkałej w Łomży, ul. Stacha Konwy 8/20. Kontakt: 798 + 489 – 802
(fak.613)

RTV – AGD

CYFROWE ANTENY KSEPKA **DVB-T SUPER CENY**
Łomża, Pl. Niepodległości 9.
Tel. 86 215 – 04 – 02
(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86 218 – 00 – 01
(fak.037-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603 – 066 – 067,
www.mebledosklepu.pl
(fak.457-o)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa z dostawą, 608 – 412 – 919
(p-0278-oo)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl
(fak.1444-o)
Marcin pozna kobietę, może być z dzieckiem do stałego związku,
511 – 600 – 445
(p-0348)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia, DVD, 85 739 – 41 – 79, 606 – 379 – 966
(fak.618-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia – soboty i niedziele – DVD, 85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771
(fak. 004-o-i)
Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, 85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677
(fak. 005-o-i)

USŁUGI

USŁUGI KOPARKO – ŁADOWARKĄ JCB wszelkiego rodzaju + samochód, 601 – 942 – 052
(fak.384-o-i)

REMONTY, cyklinowanie, 608 – 014 – 410
(fak.90-o-i)

Studnie, 604 – 688 – 487
(fak.289-o-i)

Garaże blaszane – wzmocnione. Bramy garażowe. Transport, montaż gratis! Producent: (29) 761 – 50 – 20, (85) 733 – 52 – 11, 12 – 245 – 075 www.robstal.pl. RATY!
(fak.347-o-i)

Elewacje, remonty, 517 – 895 – 430
(p-0280-oo)

Elewacje, murowanie, 500 – 188 – 725
(p-0288-o)

Układanie kostki, 500 – 188 – 725
(p-0288-o)

Szpachlowanie, malowanie, 517 – 895 – 430
(p-0291-o)

DACHY

Tadeusz Gumiński
profesjonalne
usługi dekarские
Jednaczewo
koło Łomży
604 314 048

Układanie kostki brukowej.
Usługi koparko-ładowarką.
Docieplenia budynków,
605 – 956 – 535
(p-0315-o)

Cyklinowanie, 603 – 342 – 397
(fak.612-o)

Malowanie szpachlowanie itp.,
698 – 289 – 749
(fak/sms)

Malowanie dachów,
668 – 141 – 137
(fak/kn-o)

Mały Płock, dnia 18 lipca 2012 r.

OGŁOSZENIE

Wójta Gminy Mały Płock

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mały Płock

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu w dniu 22 czerwca 2012 r. przez Radę Gminy Mały Płock uchwały Nr XVI/71/2012 w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mały Płock, która obejmować będzie teren położony na gruntach wsi Rogienice Piaseczne przewidywany pod eksploatację kruszywa naturalnego.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionej zmiany Studium.

Wnioski należy składać na piśmie do Wójty Gminy Mały Płock, ul. Jana Kochanowskiego 15, 18-416 Mały Płock, w terminie do dnia 10 sierpnia 2012 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY
Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN**NIERUCHOMOŚCI**
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

**MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ
W CENTRUM ŁOMŻY****od 2540 zł/m²****MIESZKANIA W ŁOMŻY**

- **Śródmieście** – pow. 45,42m², II piętro, 2 pokoje – 120 000 zł
tel. 604 227 658
- **ul. Reymonta** – pow. 48,8m², III piętro, 2 pokoje – 136 000 zł tel.
517 655 117
- **ul. Kazańska** – pow. 57,5 m², II piętro, nowe budownictwo
– 210 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Reymonta** – pow. 59,74 m², III piętro, 3 pokoje – 185 000 zł tel.
517 655 117
- **ul. Niemcewicz** – pow. 67,25 m², parter, nowsze budownictwo
– 205000 zł tel. 517 655 117 (OBNIŻKA CENY!!!)
- **ul. Moniuszki** – pow. 72,48 m², IV piętro, wykończone, 4 pokoje –
210 000 zł tel. 604 227 658

DOMY

- **Łomża ul. Nowogrodzka** – pow. 130 m², pow. działki 1148 m²,
wykończony, wolnostojący – 550 000 zł tel. 790 375 346
- **Łomża Osiedle Słoneczne** – pow. 97 m², pow. działki 534 m²,
wykończony, zabudowa bliźniacza – 380 000 zł
tel. 790 375 346
- **Łomża Osiedle Maria** – pow. 130 m², pow. działki 384 m²,
zabudowa szeregową, wykończony – 380 000 zł
tel. 517 655 117
- **Stara Łomża przy Szosie** – pow. 112 m², pow. działki 1000 m²,
wykończony, parterowy z poddaszem użytkowym – 355 000 zł,
tel. 517 655 117
- **Piątnica Poduchowna** – pow. 135 m², pow. działki 522 m²,
wykończony, wolnostojący, budynki gospodarcze – 425 000 zł,
tel. 604 227 658

DZIAŁKI

- **Stawiski** – pow. 215m² – 15 000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża** – pow. 1512m² – 190 000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża, ul. Nowogrodzka** – pow. 3789m², budowlana – 170 000 zł
tel. 604 227 658
- **Koziki Olszyny** – pow. 7,99 ha, w jednym kawałku, możliwość
zabudowy – 161 000 zł tel. 604 051 082

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW

NEW/ **connect**
RYNEK AKCJI GPW**Tylko wybrane oferty!!!****MIESZKANIA****1 – pokojowe**

- **Łomża** – 27,40m², IV piętro, cena 95 000 zł LOM-613 (cegła) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Grady – Woniecko** – 28,30m², II piętro, cena 33 000 zł LOM-810 TYLKO U NAS!! (silikat) KUP BEZ PROWIZJI!

2 – pokojowe

- **Łomża** – 36,60m², II piętro, cena 166 000zł LOM-444 (wielka płyta)
- **Centrum** – 33,54m², parter, cena 110 000zł LOM-804 (cegła) OBNIŻKA!
- **Południe** – 48,50m², I piętro, cena 150 000zł LOM-834 (wielka płyta)
- **Południe** – 44,80m², IV piętro, cena 176 000zł LOM-839 (silikat)
- **Os. Mazowieckie** – 48,46m², parter, cena 148 000zł LOM-840 (wielka płyta)

3 – pokojowe

- **Łomża** – 66,20m², II piętro, cena 160 000zł LOM-761 (cegła) OBNIŻKA!
- **Łomża** – 55,72m², I piętro, cena 170 000zł LOM-778 (cegła)
- **Ul. Boh. Monte Cassino** – 44,16m², IV piętro, cena 125 000zł LOM-792 TYLKO U NAS! (cegła) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Górka Zawadzka** – 60,61m², I piętro, cena 199 000zł LOM-821 (wielka płyta) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Górka Zawadzka** – 60,78m², I piętro, cena 159 000zł LOM-788 (wielka płyta) OBNIŻKA!

4 – pokojowe

- **Kazańska** – 72,30m², III piętro, cena 220 000zł LOM-281 (wielka płyta)
- **Łomża** – 33,30m², IV piętro, cena 225 000zł LOM-838 (pustak)

DOMY

- **Łomża ul. Senatorska** – p. domu 110 m², p. działki 314m², cena 410 000zł LOM-290 TYLKO U NAS! OBNIŻKA! KUP BEZ PROWIZJI!
- **Nowogród** – p. domu 100 m², p. działki 750m², cena 295 000zł LOM-471
- **Giełczyn** – p. domu 160m², p. działki 1704m², cena 160 000zł LOM-587 TYLKO U NAS! (rozpoczęta budowa)
- **Łomża ul. Jesionowa** – p. domu 220m², p. działki 262 m², cena 330 000zł LOM-651 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- **Łomża os. Maria** – p. domu 180m², p. działki 351 m², cena 600 000zł LOM-660 TYLKO U NAS!
- **Piątnica** – p. domu 80m², p. działki 868m², cena 200 000zł LOM-681
- **Siemień Nadzeczny** – p. domu 250m², p. działki 1300m², cena 430 000zł LOM-699 TYLKO U NAS!
- **Łomża ul. Świerkowa** – p. domu 181,36m², p. działki 202m², cena 299 000zł LOM-723 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- **Łomża os. Maria** – p. domu 99,75m², p. działki 380m², cena 420 000zł LOM-729 KUP BEZ PROWIZJI!
- **Stara Łomża p/Sz** – p. domu 141m², p. działki 1000m², cena 355 000zł LOM-737
- **Łomża** – p. domu 67m², p. działki 632m², cena 180 000zł LOM-741
- **Nowa Łomżyca** – p. domu 130m², p. działki 248m², cena 430 000zł LOM-762

DZIAŁKI BUDOWLANE

- **Ptaki gm. Turośl** – p. działki 2500m², cena 130 000zł LOM-651 (z linią brzegową Pisy) OBNIŻKA!
- **Gm. Łomża** – p. działki 3391m², cena 79 000zł LOM-600
- **Wygoda** – p. działki 5400m², cena 105 000zł LOM-740
- **Elżbiecin** – p. działki 960m², cena 86 000zł LOM-758 KUP BEZ PROWIZJI!
- **Stare Kupiski** – p. działki 9001m², cena 85 000zł LOM-768
- **Konarzyce** – p. działki 1050m², cena 110 000zł LOM-777
- **Kalinowo** – p. działki 2000m², cena 130 000zł LOM-781 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- **Łomża** – p. działki 780m², cena 133 000zł LOM-808
- **Siemień Nadzeczny** – p. działki 3600m², cena 125 000zł LOM-841

**Mówią, że jesteśmy najlepsi,
znamy się na nieruchomościach**

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- Renault Twingo 1,2 (1996 r.), aktualne ubezpieczenie. Posiada elektryczne szyby, centralny zamiek z pilota, elektryczne lusterka, radio CD. Cena 2300 zł, tel. 796 – 350 – 601 (o/b)
- Sprzedam Opel Vectra (1996r.) 2.0 16v +gaz po remoncie głowicy oraz rozrządu alufelgi, przyciemniane szyby tył. 3-letnia instalacja, nowy parownik. Cena do negocjacji Cena 5300 zł, tel. 517 – 600 – 760 (o/b)
- Sprzedam Fiata Pandę, przebieg 78 tys. km, nowe opony i akumulator wszystko sprawne do jazdy bez nakładów finansowych. Cena: 11400 zł do uzg., tel. 512 – 006 – 399 (o/b)
- Sprzedam Renault Scenic 1,9DCI 2000r. po lifcie. Przebieg 193.000km, granatowy, bezwypadkowy, po wymianie rozrządu. Cena 9500 zł, tel. 608-121-877 (o/b)
- Sprzedam Opla Calibrę. (1995 r.) Auto bez tuningu, instalacja gazu, 2 x poduszka pow., skórzane i podgrzewane fotele, skórzana kierownica i gałka zmiany biegów, klimatyzacja, piękne alufelgi, c.zamiek, alarm, immobilizer, radio cd mp3 i 6 głośników. Do auta dokładam kpl. opon zimowych. Cena 7500 zł, tel. 510 – 389 – 160 (o/b)
- Sprzedam VW PASSATA 2,0 TDI (140 KM), (2004 r.) – B5 FL najbogatsza wersja (na rynek amerykański -highline) kolor zieleń – metallic, przebieg 169000 km, właściciel niepalący, samochód garażowany, cena okazjna : 23500 zł, Białystok, tel. 795 – 418 – 306 (o/b)
- Audi A4 wersja B6 kombi, (2004r.), Data rejestracji: 10/2004, Przegląd: 02/2011, 155 500 km, Moc: 115 KM (85 kW), 1896 cm3, olej napędowy (diesel), szary-metallic, cena 37500 zł, tel. 691 – 721 – 989 (o/b)
- Sprzedam Daewoo Nubira (sedan) 1.6 + gaz sekwencyjny (4 letni). (1999 r.) Samochód jest zadbane, garażowany, przegląd i OC ważne do marca 2013, przebieg ok. 150 tys. km, kolor biały. Cena 4300 zł, tel. 515 – 272 – 525 (o/b)
- Sprzedam golfa 3 1.9 TD. (1995 r.), kolor granatowy metalik, 5-drzwiowy. Stan bardzo dobry. Cena 5200 zł. Więcej informacji pod numerem 506 – 641 – 978 (o/b)
- Sprzedam lub zamienię Peugeot 206cc Cabrio (2004 rok) 1.6 benzyna+ gaz. kolor czarny zadbane, bogato wyposażony, cena 16999 zł, tel. 505 – 778 – 325 (o/b)
- Sprzedam samochód Rover 825 SDI, stan dobry. Cena bardzo atrakcyjna 3300 zł. Do ubezpieczenia. (1996r.), tel. 511 – 165 – 266 (o/b)
- Sprzedam Opla Vectrę 2.0 dti (2000r.) z super oszczędnym silnikiem diesla spalanie ok 5l/100 km, bezwypadkowy, zadbane, sprowadzony z Niemiec opłacony i zarejestrowany w Polsce. Cena 9000 zł, tel. 669 – 519 – 944 (o/b)
- Sprzedam Seat Toledo 1.6 SR (101KM) (2000/01). Dwa lata temu sprowadzone z Niemiec od pierwszego właściciela. W Polsce również pierwszy właściciel, przejechane 148tys/km, pełna dokumentacja i pełny serwis. Cena 13800 zł do negocjacji, tel. 600 – 171 – 113 (o/b)
- Sprzedam mercedesa 310 2,9D (1994r.), paka 4,20m na 2,10 m stan bdb. Cena 10500 zł, tel. 513 – 534 – 658 (o/b)
- Sprzedam Seat Alhambra (2000r.) 190000 km, Moc: 115 KM, Pojemność skokowa: 1896, cena 13200 zł, tel. 608 – 096 – 795 (o/b)
- Sprzedam BMW 525 (2002 r.), 378000 km, Moc: 170 KM, Pojemność skokowa: 2500, cena 24000 zł, tel. 511 – 641 – 539 (o/b)



Jak przetrwać burzę?

Gwałtowne burze czekają nas jeszcze tego lata, zapowiadają meteorolodzy. Jak je przetrwać?

Jak radzą specjaliści od ochrony odgromowej, podstawowa sprawa, to schronić się w zamkniętym budynku. Spacerowanie lub kąpanie się w wodzie grozi porażeniem piorunem. Nie wolno zbliżać się do metalowych przedmiotów. Jeśli w promieniu 30 metrów od nas są wyższe obiekty, to piorun prawie na 100 proc. uderzy w najwyższy.

Jeśli nie możemy schronić się w budynku, ukrywamy się pod mostem lub wiaduktem. W żadnym wypadku pod drzewem lub wiatą! Jeśli znajdujemy się na odkrytym terenie, najlepiej ukucnąć w jakimś zagłębieniu, żeby nie stanowić najwyższego obiektu. Stojąc, należy złączyć nogi, żeby nie było przestrzeni między nogami, bo to wyzwała tzw. napięcie krokowe, mogące spowodować porażenie piorunem. Gdy burza

zaskoczy nas podczas jazdy samochodem, należy zwolnić i uważać, czy na drodze nie znajdują się przewrócone drzewa, a najlepiej zatrzymać się z dala od drzew. Nie należy wysiadać, samochód najlepiej ochroni nas przed piorunem.

W domu w czasie burzy należy odłączyć od sieci urządzenia elektryczne i elektroniczne, gdyż w razie uderzenia piorunu w linię energetyczną, transformator lub budynek, ulegną zniszczeniu, a zniszczone mogą doprowadzić do pożaru. Nie wolno używać telefonu przewodowego, gdyż przez linię telekomunikacyjną piorun może porazić rozmawiającego. Natomiast używanie telefonu komórkowego jest bezpieczne.

Od początku lipca w Podlaskiem pioruny spowodowały około dwudziestu pożarów, w gminie Śniadowo zabiły dwie krowy i poraziły gospodynię. Na szczęście, nikt nie zginął. (ANN)



Samochód chroni przed piorunem

Burmistrz Czyżewa

Działając na podstawie art. 35, ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 Nr 102, poz. 651) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34 został wywieszony na okres 21 dni od dnia 16.07.2012 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Miejskim w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34, pok. nr 3, tel. 086 276 – 05 – 36.

Nowe Piekuty 2012.07.12

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Nowe Piekuty zgodnie z art.39 ust 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r Nr 102, poz. 651 z późniejszymi zmianami) oraz rozporządzenia Rady Ministrów z 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. Nr 207, poz. 2108 ze zmianami)

ogłasza trzeci przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości oznaczonej

nr geodezyjnym 40 o powierzchni 0,27 ha i nr 39/2 o powierzchni 0,29 położonej we wsi Kostry Noski.

Pierwszy przetarg odbył się w dniu 5 marca 2012 roku, drugi przetarg odbył się w dniu 17 maja 2012 roku.

Nieruchomość zabudowana obejmująca działki nr 40 o powierzchni 0,27 ha Kw. 19323 i działki nr 39/2 o powierzchni 0,29 ha Kw. 14958 o łącznej powierzchni 0,56 ha stanowiąca własność Gminy Nowe Piekuty, położona w Kostrach Noskach przy drodze wojewódzkiej relacji Dąbrówka Kościelna – Nowe Piekuty – budynek po byłej szkole. Nieruchomość zabudowana budynkiem murowanym dwukondygnacyjnym z podpiwniczeniem użytkowym, powierzchnia użytkowa 1120 m² w tym powierzchnia mieszkalna 80 m² – dwa mieszkania. Ogrodzenie z siatki metalowej na słupkach betonowych. Budynek podłączony jest do napowietrznej linii energetycznej, wyposażony w c.o, kanalizację z odprowadzeniem do szamba i sieć telekomunikacyjną.

Gmina Nowe Piekuty nie posiada aktualnego planu zagospodarowania przestrzennego.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 286.680 zł. Słownie: dwieście osiemdziesiąt sześć tysięcy sześćset osiemdziesiąt złotych.

Nabywca zobowiązany jest do zapłaty ceny sprzedaży ustalonej w drodze przetargu najpóźniej w dniu zawarcia umowy notarialnej.

Przetarg odbędzie się w dniu 17 sierpnia 2012 r. o godzinie 11:00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Nowych Piekutach.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 20.000 zł na konto Urzędu Gminy nr 38876900020260001320000060 SBR Szepietowo Oddział Nowe Piekuty najpóźniej do dnia 13.08.2012r. oraz dołączenie kopii dowodu wpłaty wadium do składanej oferty.

Pisemna oferta powinna zawierać: imię nazwisko adres a jeżeli oferentem będzie firma – nazwę i dane firmy wraz z upoważnieniem dla osoby reprezentującej oferenta, datę sporządzenia oferty, oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń, oferowaną cenę i sposób jej zapłaty.

Termin i miejsce składania ofert:

Termin składania ofert upływa dnia 13 sierpnia 2012 roku o godzinie 15:30.

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach w Urzędzie Gminy w Nowych Piekutach ul. Główna 8 – pokój Nr 6 z napisem „Przetarg Kostry Noski”.

Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał zalicza się na poczet ceny sprzedaży. Wadium ulega przepadkowowi w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał od zawarcia umowy notarialnej.

Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone w całości w terminie najpóźniej do 3 dni po przetargu.

Koszty umowy notarialnej ponosi nabywca.

Szczegółowych informacji udziela Wójt Gminy pod numerem telefonu (86) 4761520. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu podając przyczynę unieważnienia.

Wójt Gminy, Marek Kaczyński

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102, poz. 651 z późn. m.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 16 lipca 2012 roku do 6 sierpnia 2012 roku) następujące wykazy:

– lokali mieszkalnych nr 10 przy ul. 71 Pułku Piechoty 6, nr 19 przy ul. Sadowej 7 i nr 9 przy ul. Łomżyńskiej 2 w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA CZYŻEWA

z dnia 19 lipca 2012 r

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Czyżew

Na podstawie art. 11 pkt 10 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717, tj. z dnia 24 kwietnia 2012 r. Dz.U. z 2012 r. poz. 647) oraz art. 30, art. 39 ust. 1, art. 40, art. 46 pkt 1, art. 50, art. 54 ust. 2 i 3, ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227),

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Czyżew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, od 30.07.2012 do 27.08.2012 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie przy ul. Mazowieckiej 34, 18-220 Czyżew w godzinach od 9⁰⁰ do 15⁰⁰ w sali konferencyjnej.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu **24 sierpnia 2012 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie przy ul. Mazowieckiej 34, 18-220 Czyżew **o godz. 10⁰⁰ w sali konferencyjnej.**

Osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do wyłożonych dokumentów. Uwagi i wnioski należy składać:

w formie pisemnej na adres Urzędu Miejskiego w Czyżewie przy ul. Mazowieckiej 34, 18-220 Czyżew, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie przy ul. Mazowieckiej 34, 18-220 Czyżew, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich podpisem elektronicznym, na podany adres poczty elektronicznej: **burmistrz@czyzew.pl** z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **25 września 2012 r. włącznie.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Burmistrz Czyżewa. Wnioski złożone po terminie pozostawia się bez rozpatrzenia.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, informujemy że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie przy ul. Mazowieckiej 34, 18-220 Czyżew lub na stronie Urzędu Miejskiego w Czyżewie: <http://www.umczyzew.pl>.

W przedmiotowej sprawie postępowanie o transgranicznym oddziaływaniu na środowisko nie jest prowadzone.

Burmistrz Czyżewa,
Anna Bogucka

Śmierć motocyklisty

W Wyłudach (gm. Korycin) jadący yamahą motocyklista (lat 25) na zakręcie nie zwolnił, wpadł w poślizg i uderzył w bramę. Zginął na miejscu. Jak się okazało, nie miał uprawnień do kierowania motocyklem.

Śmierć od ciosu siekierą

Mieszkaniec Nowej Kamiennej (gm. Dąbrowa Białostocka) podczas awantury po pijanemu z konkubiną zistał uderzony w nogę siekierą. Pozostawiony bez pomocy lekarskiej, zmarł z wykrwawienia. Konkubinę zatrzymała policja. Była pijana (3 promile).

Bmw w pociąg!

W Borsukówce (gm. Dobrzyń) niewo Duże) na niestrzeżonym przejeździe kolejowym rozpędzone bmw uderzyło...w bok jednego z wagonów przejeżdżającego pociągu! Gdyby nadjechało sekundę wcześniej, wpadłoby pod pociąg! Za kierownicą siedział młody mężczyzna (lat 32), na miejscach pasażerów mężczyzna (lat 25) i kobieta (lat 26). Nikomu nic się nie stało, choć auto zostało doszczętnie zniszczone. Pociąg zatrzymał się kilkaset metrów dalej. Kierowca bmw i maszynista byli trzeźwi. Policjanci odebrali kierowcy bmw prawo jazdy. Karę wymierzy mu sąd.

Przejechał sąsiada i uciekł

W Stokowisku (gm. Nowe Piekuty) w jadącego prawidłowo motocyklistę (lat 43) uderzył nieznany pojazd, który wymusił pierwszeństwo przejazdu. Motocyklista został ciężko ranny. Pirat drogowy uciekł z miejsca wypadku, pozostawiając nieprzytomnego motocyklistę bez pomocy. Policja wytropiła go i zatrzymała po kilku dniach. To sąsiad przejechał go, mieszkaniec Stokowiska (lat 35)! Najechał na motocyklistę traktorem. Po wypadku ukrył go w stodole. Nie posiadał prawa jazdy, które stracił w 2000 roku za jazdę po pijanemu.

Desperdos po podlasku

Na policję w Bielsku Podlaskim zadzwonił mężczyzna i powiedział, że stoi na skarpie, zaraz skoczy i się



Skrzyżowanie w Stokowisku, na którym sąsiad najechał sąsiada i uciekł; motocyklista ciężko ranny leży w szpitalu. Fot. Policja

zabije. Dyżurny zaczął odwozić go od tego pomysłu. W tym czasie patrol odnalazł desperata (lat 26), stojącego na krawędzi wysokiej na ok. 20 m skarpy. Policjanci weszli na skarpę i po paru minutach sprowadzili go bezpiecznie na dół! Wezwana karetka pogotowia zabrała go do szpitala.

Inny desperat powiadomił telefonicznie policję w Grajewie, że ma problemy rodzinne i za chwilę ze sobą skończy, już przygotował tabletki. Dyżurny wciągnął go w rozmowę, ustalił, gdzie mieszka i wysłał patrol oraz pogotowie ratunkowe. Policjanci dotarli tam w 5 minut, ale desperat (lat 40) zdążył już, jak stwierdził, połknąć dużą ilość tabletek przeciwp-

dawkowych, które popił alkoholem. Na szczęście, szybko znalazł się w szpitalu i został uratowany.

Zwłoki za sklepem

Na łące za sklepem spożywczym w Żebrach (gm. Wąsosz) znaleziono zwłoki mężczyzny (lat 61). To mieszkaniec gminy Radziłów.

Przyczyny śmierci wyjaśnia policja pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Grajewie.

Ukradli owce!

Ktoś w nocy ukradł 16 owiec rasy mieszanej z pastwiska przy drodze Szczuczyn – Niecko-wo (gm. Szczuczyn). Właściciel owiec szacuje straty na 4 800 zł.



Przemyt

Łomżyńscy policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn (lat 34 i 46) podczas przeładunku 1 500 litrów spirytusu z przemytu. Zostali zatrzymani. Odpowiedzą za narazienie Skarbu Państwa na szkodę ponad 95 000 zł na podatku akcyzowym i VAT.

Pies wywąchał marihuanę

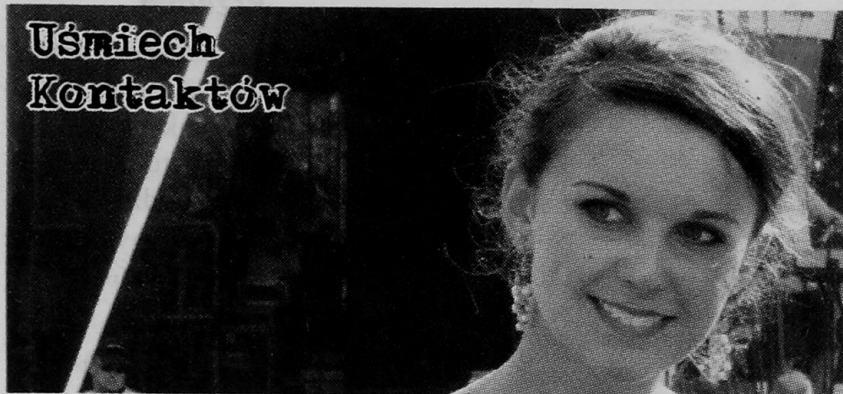
W Łomży policjanci zatrzymali do kontroli toyotę. Kierowca (lat 20) zachowywał się nerwowo. Jak się okazało, miał przy sobie 1,5 g marihuany. Towarzyszący policjantom pies wywąchał w samochodzie jeszcze 11 torebek z ok. 10 g narkotyku, a w domu dwudziestolatka dalsze 3,5 g.



Zaginiona

W Białymstoku zaginęła Krystyna Czeladko z d. Roszczewska (lat 57, na zdjęciu). W minioną środę (11 lipca) około godz. 23.00 wyszła z domu i dotychczas nie wróciła. Choruje na depresję. Ryso- pis: wzrost 160 cm, waga 65 kg, szczupła; włosy blond, proste, sięgające za ucho; oczy piwne, twarz okrągła, nos mały, prosty; uzębienie niepełne, brak dwóch górnych zębów. Ubrana była w białą bluzkę na ramiączkach, beżową ortali- nową kurtkę z polaru z kapturem, zapinaną na zamek, białoczarne spodnie w kratkę typu rybaczki, beżowe klapki z dwoma paskami z przodu. Miała torbę w kolorze kremowym z dwoma granatowymi paskami. Policja prosi wszystkich, którzy widzieli zaginioną lub mogą pomóc w ustaleniu miejsca jej pobytu, o kontakt z Komendą Miejską w Białymstoku lub z najbliższą jednostką (tel. 997, kom. 112). (ANN)

Uśmiech Kontaktów



Mariola Ogrodnik z Czyżewa

Dobre maniery

Od drobiazgów do charakteru!

Dobre wychowanie nakłada wiele obowiązków. Na przykład, gdy się spieszymy, pierwszym odruchem mogłoby być wyjście przed kogoś, ale czekamy cierpliwie na swoją kolej.

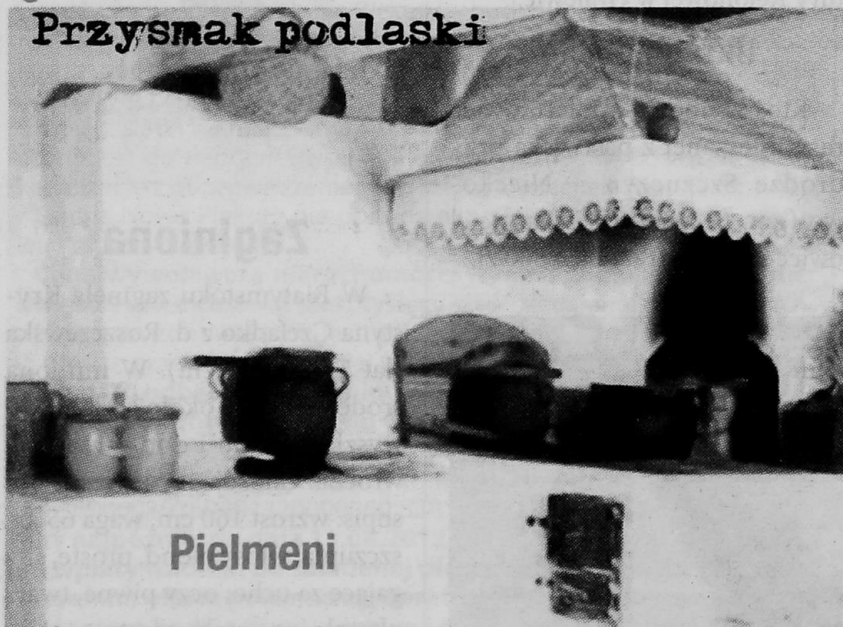
Gdy jesteśmy zmęczeni, chętnie byśmy położyli się spać, ale nie robimy tego, bo w domu są goście. Boli nas głowa, ale widzimy, że nasza żona (lub matka) jest zmęczona domowymi obowiązkami, więc nie narzekamy,

tylko pomagamy, by im ulżyć.

Przywykając powoli do tych drobnych pozytywnych zachowań, stajemy się opanowani, nie władają nami już odruchy, gniew, czy humorki. Odnosimy zwycięstwo nad samym sobą, a właściwie nad swoimi słabościami. Tak więc od drobiazgów można dojść do panowania nad sobą, wpłynąć na kształtowanie się charakteru i usposobienia.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Pielmeni

Składniki:

- 1 i 3/4 szklanki (30 dag) mąki
- jajko
- sól
- po 15 dag wołowiny i wieprzowiny
- cebula
- łyżka masła
- 1/4 łyżeczki gałki muskatołowej
- 3 łyżki bulionu
- sól, pieprz

Przygotować ciasto, czyli do mąki dodać pół szklanki osolonej, przegotowanej wody, jajko i zagnieść. Rozdzielić na dwie części, przykryć, aby nie wyschło. Cebulę obrać, posiekać i usmażyć na ma-

śle. Mięso zemleć z cebulą. Wlać bulion, doprawić solą, pieprzem i gałką muskatołową. Wyrobić. Formować kuleczki wielkości orzecha laskowego. Ciasto rozwałkować na placek grubości 2 milimetrów.

Kieliszkiem lub szklanką wycinać krążki, nakładać farsz i zlepić brzegi, nadając pierożkom kształt półksiężyca. Pielmeni gotować porcjami w osolonym wrzątku 6 – 8 minut. Osączyć na sicie. Podawać gorące, polane stopionym masłem lub śmietaną.

Pytanie intymne

Kochamy się, pieścimy, całujemy i nie ma wtedy miejsc zakazanych.

Wszystko jest dobrze, pragniemy siebie, a ja jestem z siebie zadowolony. Ale „opadam”, gdy tylko sięgam i rozpakowuję prezerwatywę albo w momencie zakładania. A jeszcze bardziej się peszę, gdy moje zabiegi i „zaniki” obserwuje dziewczyna.

Lekarz domowy

W czasie wakacyjnych wyjazdów dopadają mnie zawsze sensacje żołądkowe (wymiotuję w podróży, mam biegunkę albo zaparcia). Jak sobie z nimi radzić domowymi sposobami?

Hanka

Przed sensacjami lokomocyjnymi ustrzeże imbir. Z korzenia imbiru (można go kupić w sklepie warzywnym lub spożywczym) zrobić napar do picia (plasterki imbiru zalać wrzątkiem i odstawić na 10 minut) albo plasterki żuć, jak gumę. Imbir działa żółciopędnie i rozkurczowo, łagodzi mdłości, przeciwdziała wymiotom.

Pod paragrafem

Wcześniej korzystałem z leczenia w szpitalu uzdrowiskowym i na trzytygodniowy pobyt miałem zwolnienie lekarskie. Teraz otrzymałem skierowanie na leczenie w uzdrowisku. Czy także mogę skorzystać ze zwolnienia lekarskiego? Jakie są różnice w tych skierowaniach?

Karol

Różnica dotyczy głównie odpłatności. Szpitalne leczenie uzdrowiskowe trwa 21 dni, pobyt w szpitalu uzdrowisko-

Nagle pryska nastrój, podanie i podniecenie.

Seks jest także w mózgu. Gdy przy kobiecie czuje się podświadomie lęk, że coś nie wyjdzie, to nie ... wyjdzie! Od tego lęku trzeba się uwolnić. A swoją drogą, nakładanie prezerwatywy rzeczywiście burzy intymny nastrój, na chwilę przerywa zabawę i podniecenie. Nie musi. Najlepiej przygotować ją sobie wcześniej (otworzyć opakowanie, mieć w zasięgu ręki i zakładać w czasie pieścizn. Można włączyć partnerkę, która podczas masowania członka, będzie jednocześnie „ubierać”. Jeździć, kochacie się, więc prawdopodobnie nie ma medycznych problemów. Będzie dobrze, tylko trochę cierpliwości, bo przecież seksu, tak jak wszystkiego, też trzeba się nauczyć.

Na zaparcia najskuteczniejsza jest oliwa z oliwek. Należy przed śniadaniem wypić łyżkę stołową (dla smaku do oliwki można dodać sok wyciśnięty z cytryny). Trawienie ułatwia też spożywanie produktów bogatych w błonnik (razowy chleb, otręby owsiane, warzywa i owoce) oraz aktywność fizyczna. A na biegunkę najlepsza jest czarna jagoda (akurat sezon). Można jeść świeże jagody, pić wyciśnięty sok jagodowy, przygotować nalewkę (4 szklanki jagód zalać 4 szklankami czystej wódki i odstawić na 2 miesiące). Czarna jagoda neutralizuje szkodliwe produkty przemiany materii i spowalnia ruchy robaczkowe jelit.

wym jest bezpłatny i odbywa się w ramach zwolnienia lekarskiego, wystawionego przez lekarza uzdrowiska.

Leczenie uzdrowiskowe trwa także 21 dni, ale odbywa się w ramach urlopu wypoczynkowego, czyli nie przysługuje zwolnienie lekarskie.

Pobyt w sanatorium uzdrowiskowym jest częściowo odpłatny, bo pacjenci ponoszą częściowe koszty wyżywienia i zakwaterowania (wysokość odpłatności uzależniona jest od standardu pokoju i sezonu).

Psychotest



Prawda w masce

Niesforna bohaterka bajki Janiny Porazińskiej Kozucha – Kłamczucha miała wielką skłonność do kłamstwa. Bajka przestrzega przed niefrasobliwym zniekształcaniem prawdy. Nie tylko w bajkach. W nadmiarze jest go w życiu. Zastanawiali się nad nim pisarze, myśliciele, poeci. Która z ich myśli jest Ci najbliższa?

„Bez kłamstwa prawda skończyłaby z nudów i rozpacz” (pisarz francuski Anatole France): podzielasz pogląd pisarza? Jesteś wesołym człowiekiem. Uważasz, że prawda często jest szara i ubarwiasz, żeby było weselej albo optymistyczniej. Jakąś zmyśloną, czy przejawioną historią chcesz sobie i komuś poprawić humor. Wydaje Ci się, że Twoje małe kłamstewko nikomu nie zaszkodzi. Ale bywa, że się w nich gubisz i stwarzasz sobie urojony świat.

„Czym w końcu jest kłamstwo? Prawdą w masce” (poeta angielski George Byron): tak myślisz i zakładasz maskę, żeby coś przykryć i przemilczeć? Jesteś dobrym kompanem, dużo w Tobie tolerancji i woli do wybaczenia. Często i łatwo fantazjujesz w sprawach błahych i poważniejszych. Liczysz na tolerancję innych. Ale gdy ktoś odkryje Twoje kłamstwo, konsekwentnie nie przyznajesz się. Brak Ci odwagi do zdjęcie maski.

„Przemija tylko to, co jest kłamliwe. Dla prawdy śmierć nie istnieje” (pisarz rosyjski Aleksander Hercen): prawda dla Ciebie jest świętością? Nie kłamiesz nawet, gdy mówienie prawdy stwarza komuś wielki ból albo coś burzy. Cierpisz, ale nie kłamiesz. Od innych oczekujesz także tylko prawdy. Nie utrzymujesz kontaktów z kimś, kto Cię choć tylko raz okłamał nawet w błahej sprawie. Odsuniesz się, bo nie potrafisz zaufać. Nie zawodziś, można na Tobie polegać.

„Największą karą dla kłamcy jest nie to, że ktoś mu nie wierzy, ale to, że on sam nie potrafi uwierzyć nikomu” (pisarz irlandzki George Bernard Shaw): mierzysz innych swoją miarką. Skoro Tobie łatwo przychodzi kłamstwo, wydaje Ci się, że wszyscy kłamią. Podejrzliwość i nieufność w stosunku do innych bardzo Cię męczy. Wydaje Ci się, że wiesz, co myślą inni. A przecież tak nie jest. Twoje surowe oceny są krzywdzące. Brak Ci optymizmu.

„Przemilczenie nie jest kłamstwem, tylko niewypowiedzianą prawdą” (pisarz rosyjski Fiodor Gładkow): uważasz, że tak jest bezpieczniej. Lepiej nic nie powiedzieć, niż kogoś zranić prawdą albo oszukać. Zdarzają Ci się małe kłamstewka, ale w sprawach zasadniczych wolisz milczeć. Z ukrywaną tajemnicą źle się czujesz, męczysz się, wracasz do niej. Wiesz, że inni Ci ufają, nie zawodzisz ich.

„Być wolnym, to móc nie kłamać” (pisarz francuski Albert Camus): to Twoja zasada? Szczerść i prawdomówność towarzyszy Ci zawsze. Jednak nie zawsze wszystkich zjednuje. Czasami za słowo prawdy masz tuzin wrogów, ale i tak czujesz się wolnym człowiekiem. Zadowolenie z siebie i pozytywna ocena jest źródłem wielkiej radości i Twojej mocy. Zarażasz szczęściem i przyciągasz do siebie innych. Masz wielu przyjaciół



Wychowawczynie w deszczowy dzień rozmawiała z dziećmi o zwierzętach. Gdy zauważyła, że Jasia jakby zupełnie to nie interesowało, pyta:

- Jasiu, masz może pieska?
- Mieliliśmy kiedyś psa, ale go zabiliśmy, bo ja mięsa nie jadłem, ojciec nie jadł i matka też nie jadła, a dla jednego psa nie będziemy mięsa kupować.
- Jasiu, to straszne. A kotka nie masz?
- Mieliliśmy też i kotka, ale go zabiliśmy bo ja mleka nie piłem, ojciec i matka też nie, a dla jednego kota nie będziemy mleka kupować.
- Jasiu, co ty mówisz? Przyjdź jutro z mamą!
- Miałem kiedyś mamę, ale się jej z tatą pozbyliśmy, bo ja jeszcze nie bzykam, tata już nie może, a dla sąsiada nie będziemy trzymać.

Mąż wraca nieoczekiwanie z delegacji i od razu zagląda do szafy. Otwiera, a tu ... nie ma z kim się napić.

– Powiedz, proszę, czy wczoraj na imprezie piłem? Bo nic nie pamiętam...

Do żołnierza polskiej jednostki w Afganistanie przyszedł list od dziewczyny: „Kochany, niestety nie mogę być już dłużej z Tobą. Ta odległość jest za duża, dlatego zdradziłam cię dwa razy. Sam widzisz, że to nie ma sensu. Dlatego proszę Cię, odeślij mi zdjęcie, które ci kiedyś dałam na pamiątkę – Buziaki”. Żołnierzowi zrobiło się przykro, ale po godzinie wpadł na pomysł. Zaczął chodzić po jednostce i zbierać od kumpli zdjęcia ich dziewczyn, sióstr i wszystkich innych kobiet, jakich zdjęcia mieli. Uzbierał ze 60. Zapakował je w kopertę i wysłał do dziewczyny. Gdy otworzyła list, zdjęcia wysypały się na podłogę, a pomiędzy nimi był liścik: „Kochana, niestety nie mogę sobie Ciebie przypomnieć, dlatego wysłać mi przysługę i wybierz sobie swoje zdjęcie, a resztę zdjęć mi odeślij”.

Czterdziestolatek mknie swoją nowiutkim porsche. Gdy dwukrotnie przekroczył dozwoloną

Mysł tygodnia:

Nietrudno o fantazję, gdy się ma pieniądze, trudniej o pieniądze, gdy się ma fantazję

Jak pijemy? Egzorcysta – pije duszkiem. Grabarz – pije na umór. Higienistka – pije tylko czystą. Ichtiolog – pije pod śledzika. Kame-rzystka – pije, aż mu się film urwie. Ksiądz – pije na amen. Laborant – pije, aż zobaczy białe myszki. Lekarz – pije na zdrowie! Matematyk – pije na potęgę. Ornitolog – pije na sępa. Pediatra – po maluchu! Pilot – nawala się jak messerschmitt. Rolnik – jak stodoła. Syndyk – pije do upadłego. Tenista – pije setami. Wędkarz – zalewa robaka. Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich – piją, tańczą i haftują.

prędkość, we wstecznym lusterku zobaczył charakterystyczne migające światełka radiowozu. Pewien mocy swojego samochodu ostro przyspieszył, jednak wóz policyjny nie dawał za wygraną. Żeby nie mieć większych kłopotów, przyhamował i zjechał na pobocze. Po chwili podszedł do niego policjant i pyta:

- Dlaczego pan uciekał?
- W zeszłym tygodniu moja żona zostawiła mnie dla jakiegoś policjanta. Bałem się, że chciał mi ją pan oddać – wyjaśnił czterdziestolatek.
- Życzę miłego weekendu!

Tu warto być

Drozdowo

„Chaty i zagrody”, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38), piątek, 20 lipca, godz. 17.00.

Wystawa pejzaży wiejskich i małomiasteczkowych temperą, olejami, tuszem, sepią i akwarelą Henryka Sarny.

Grajewo

„Pola Negri – legenda kina”, Grajewska Izba Historyczna (ul. Elcka 30), czynna codziennie w dni powszednie w godz. 8.00 – 16.00.

Wystawa biograficzna, poświęcona drodze życiowej i artystycznej światowej gwiazdy nieme- go kina Apolonii Chałupiec, znanej jako Pola Negri (na zdjęciu), została przygotowana przez Muzeum Kinematografii w Łodzi. Jej autora- mi są Krystyna Zamysłowska i Piotr Kulesza.



Łomża

Koncert Chóru Chłopięcego Mdzlevari z Gruzji w ramach Podla- skiej Oktawy Kultur, kościół pw. Krzyża św. (ul. Zawadzka 55), środa, 25 lipca, godz. 18.30.

Chłopięcy Chór Mdzlevari został utworzony w Tbilisi w 1994 roku. Jego nazwa w języku gruzińskim oznacza śpiew ptaków. Jest laure- atem nagród na festiwalach folkowych w Macedonii, Szwajcarii, Ro- sji i Egipcie.

Supraśl

„Traktat o manekinach”, Teatr Wierszalin w Supraślu (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), sobota 21 lipca, godz. 18.00.

Fragment „Sklepów Cynamonowych” w reżyserii Piotra Tomaszuka”, to punkt wyjścia do rozważań na temat nieodgadnionej natury czło- wieka, a nie ilustracja znanego tekstu Brunona Schulza. Występują Ra- fał Gąsowski, Miłosz Pietruski oraz Dariusz Matys.

Zambrów

Koncert zespołu Adar – Kramir z Izraela w ramach Podlaskiej Okta- wy Kultur, Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2A), środa, 25 lipca, godz. 18.00.

Zespół powstał w 1995 roku. Wykonuje pieśni i tańce, ukazujące bo- gactwo i piękno kultury izraelskiej, którą tworzyli żydowscy imigran- ci, przybywający do Izraela z różnych stron świata.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 19 lipca (czwartek) – Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów, godz. 14.00, 16.00, 18.00, 20.00; 20 – 25 lipca (piątek – środa) – Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów, godz. 14.00, 16.00 oraz Prometeusz, godz. 18.00, 20.15.

Kino „Wrzos” w Kolnie: przerwa wakacyjna

Kino MDK w Grajewie: 19 lipca (czwartek) – Ale cyrk!, godz. 13.00 oraz Pan Popper i jego pingwiny, godz. 16.00; 21 – 22 lipca (sobota – niedziela) – Szepty, godz. 20.00; 24 lipca (wtorek) – Goryl Śnieżek w Barcelonie, godz. 13.00 oraz Królowa Śnieżka, godz. 16.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 19 lipca (czwartek) – Miś Yogi, godz. 14.30; 2 dni w Nowym Jorku, godz. 17.30 oraz Czarnobyl. Reak- tor strachu, godz. 19.30; 20 – 24 lipca (piątek – wtorek) – Epoka lo- dowcowa 4: Wędrówka kontynentów, godz. 14.30, 17.30 oraz Jeszcze dłuższe zaręczyny, godz. 19.30.

Garażowe granie

Państwowa Wyższa Szkoła In- formatyki i Przedsiębiorczości w Łomży oddała na wakacje swo- ją aulę początkującym muzykom. Żeby nawiązać do tradycji, nazwa- ła go „muzycznym garażem”. Pro-

wadzi go pracownik uczelni i jed- nocześnie muzyk Jacek Bochenko. „Zapraszamy wszystkich, którzy mają ochotę wspólnie pograć i po- rozmawiać o muzyce”, mówi. Kon- takt: jbochenko@pwsip.edu.pl.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): mo- gą się trafić całkiem niezłe okazje zarobienia pieniędzy. Możliwe, że pojawi się teraz obok Ciebie ktoś bardzo mocno zainteresowany. Dajcie sobie wzajemnie szansę. To dobry czas, by wykorzystać do maksimum nadarzające się oka- zje.

BYK (21 IV – 21 V): poczu- jesz fajną atmosferę wokół siebie, co doda Ci optymizmu i wyzwoli impuls do działania. Miej więc oczy szeroko otwarte i nadstawiaj uszu. Choć w miłości może być lekki zastój, to dobry moment, żeby zacząć realizować marzenia.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): jeśli zostawisz na boku skwaszo- ną minę, będzie to udany czas zwłaszcza w życiu towarzyskim. W każdym razie to tydzień do- skonale na wprowadzanie w ży- cie śmiałych planów, dziwnych i ryzykownych, szczególnie jeśli chodzi o miłość.

RAK (21 VI – 22 VII): do- bry tydzień, by w wielu sprawach pójść do przodu. Raczej nie bę- dzie to przysłowiowy skok, dlate- go potrzebna wytrwałość i cier- pliwość. Zrób jednak, co masz do zrobienia, bo przeciąganie działa na Twoją niekorzyść. Potem już będzie tylko dobrze.

LEW (23 VII – 22 VIII): je- śli masz palący problem, odwołaj się do własnej wyobraźni, wycza- ruj w magiczny sposób najlepsze możliwe rozwiązanie. Nie czekaj, aż coś się samo ułoży, podejmij działanie, uprzedź fakty.

PANNA (23 VIII – 22 IX): nie przesadzaj z wydatkami, bo mo- żesz teraz łatwo ulegać poku- som, a okazje będą trafiać się co chwila. W relacjach towarzy- skich można powtórzyć starą za- sadę: lepiej mieć dobry kontakt z kilkoma sprawdzonymi zna- jomymi niż skakać z kwiatka na kwiatek. Z drugiej strony, to dobry okres na odrzucenia sta- rych wzorców...

WAGA (23 IX – 23 X): je- czasem grywasz w lotto, to teraz jest całkiem możliwa wygrana. Wszystkie złe wydarzenia są już odległą przeszłością. Nie musisz już niczego sobie udowadniać. W kwestiach sercowych również pozytywne wiadomości. Można liczyć na wyrozumiałość, akcep- tację i dowody uznania ze strony bliskiej Ci osoby.

SKORPION (24 X – 21 XI) rozejrzyj się, znajdź na miejscu czego szukasz. Jesteś w dobrym punkcie, brakuje Ci tylko wiar w siebie i własny dobry los. Za- stanów się dwa razy, zanim skry- tykujesz innych. Potrzebny Ci spokój, aby wyciszyć i uspokoić rozbiegane myśli.

STRZELEC (22 XI – 21 XII) jeśli tylko zechcesz, co oznacz- własną aktywność, uda Ci się za- alizować wiele wcześniejszych pomysłów lub planów. Do pe- nego sukcesu potrzebna będzie wytrwałość i konsekwencja. Na Twojej drodze przyjaźnie nast- wieni ludzie, wśród nich ktoś cię ka na zauważenie...

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I) hm, wakacyjna pora, a przed Ti- bą sporo pracy. Ktoś bliski mo- potrzebować Twojego wsparcia i rozmowy. Urodzeni między 1 a 25 grudnia będą pod wpływe- Neptuna, który natchnie Cię swo- zymi pomysłami.

WODNIK (20 I – 18 II) zmień otoczenie, bo tkwiąc w ty- samym miejscu, popełniasz te sa- me błędy. Potrzebne Ci jest świe- spojrzenie, z dystansem i nabran- większego optymizmu, a wszystko ułoży się po Twojej myśli.

RYBY (19 II – 20 III): zast- nów się, czego naprawdę pr- gniesz i jak to osiągnąć. W rea- zacji celów przyda się umiejętno- kompromisu i empatii. Możliwa intrygująca nowa znajomość. N- odsłaniaj jednak wszystkich ka- Ogólnie: aktywność i nastawienie na ... przygody!

Grygo mistrzem Polski

Paweł Grygo („Prefbet Śniadowo” Łomża) został mistrzem Polski w biegu na 5 000 m i wicemistrzem na 10 000 m podczas rozgrywanych w Białymstoku XXII Mistrzostw Polski Masters oraz I Mistrzostw Polski Lekarzy w Lekkiej Atletyce. W połowie sierpnia wystartuje w XVIII Mistrzostwach Europy Masters w Lekkiej Atletyce. Gratulujemy!

Zwyciężyły „Burza” i „Flayer 2”

17 jachtów wzięło udział w I Regatach Żeglarskich o Puchar Prezydenta Łomży na jeziorze Rajgrodzkim, zorganizowanych przez Klub Żeglarski „Zefir”, MOSiR i Urząd Miejski w Łomży. W jachtów otwartych zwyciężyła załoga Klubu Żeglarskiego „Zefir” w składzie: Piotr Nowakowski, Dorota Rogalska, Jakub Wrzesiński na jachcie „Burza”, natomiast w kategorii jachtów kabinowych zwycięstwo wywalczyła załoga Yacht Clubu „Arcus” Grzegorz Sobolewski, Beata Zysk, Mariusz Gryczkowski na jachcie „Flayer 2”.

Bezpłatne karate

Łomżyński Klub Karate w wakacyjne poniedziałki i środy zaprasza na bezpłatne treningi K-1, kickboxingu i karate kyokushin w sali przy al. Legionów 60A. Młodsza grupa (12-15 lat) trenuje od godz. 17.00, starsza (od 16 lat) od godz. 18.30.

Sparringowa porażka ŁKS

Piłkarze ŁKS przegrali w sobotę (14 lipca) pierwszy sparring w ramach przygotowań do nowego sezonu z czwartoligową Ostrovią Ostrów Mazowiecka 1:3. Jedyną bramkę strzelił Adrian Mleczek. ŁKS zagrał w składzie: w pierwszej połowie Daniel Iwanowski, Artur Urban, Łukasz Tarnowski, Robert Cychol, Karol Drągowski, Albert Rydzewski, Jakub Ambrożewicz, Marcin Truszkowski, Przemysław Olesiński, Łukasz Grzybowski, Marcin Tada; po przerwie: Daniel Iwanowski, Daniel Kacprzyk, Marcin Konopka, Marcin Gałązka, Adrian Mleczek, Karol Drągowski, Tomasz Bernatowicz, Bartosz Stachelski, Kamil Kielczewski, Hubert Karwacki i Bartosz Sulkowski.

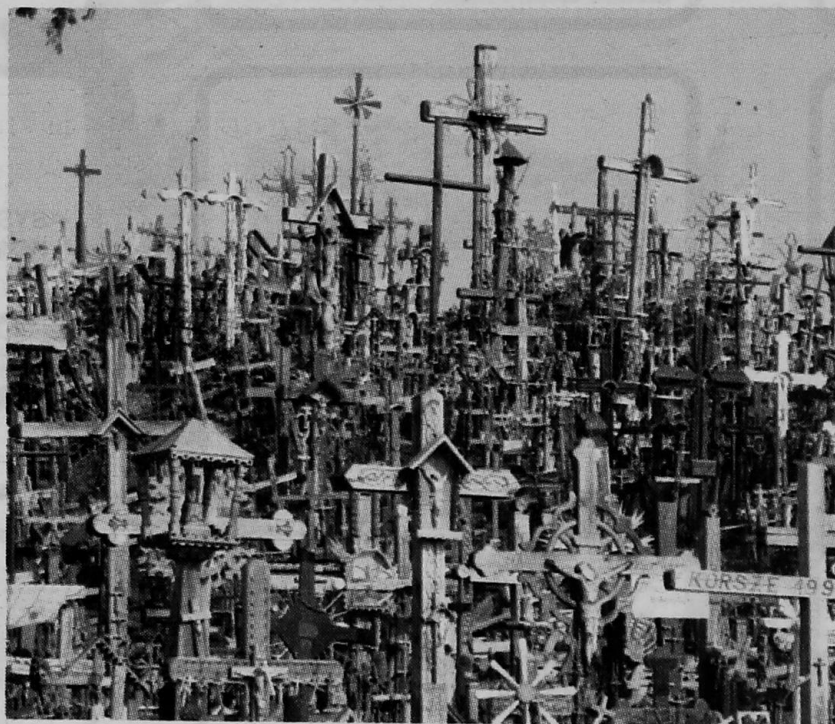
Łomżyńscy tancerze wicemistrzami Europy

Na rozegranych 12-15 lipca Mistrzostwach Europy IDO European Championship w Koper (Słowenia), w których udział wzięli tancerze z 28 państw, zespół Crazy Twisting Group z Miejskiego Domu Kultury w Łomży (grupa C) wywalczył II miejsce w kategorii break dance i awansował na Mistrzostwa Świata, które odbędą się 3-7 października 2012 w Bohum w Niemczech. Grupę (na zdjęciu) w składzie Mariusz Bromirski, Maciej Brzostowski, Paweł



Chwatko, Bartosz Kuźniarek, Adrian Parzych, Anna Sobocińska

i Kacper Zientalski przygotował Marek Kisiel. (ANN)

Rowerami na Górę Krzyży

Góra Krzyży koło Mekuć

W drodze na Górę Krzyży koło Meszku (Litwa) jest rowerowa pielgrzymka z parafii Krzyża

św. w Łomży z proboszczem ks. Andrzejem Godlewskim. Odbywa się już piąty raz. Pątnicy

wiozą dwumetrowy krzyż, który zgodnie z tradycją pozostawią na wzgórzu. Do przebycia mają 500 km. Na miejsce dotrą w czwartek, 19 lipca. W tym roku pielgrzymują w podzięce za 15 lat parafii, z prośbą o boże błogosławieństwo dla wszystkich parafian oraz szczęśliwe ukończenie budowy kościoła.

Na Górze Krzyży w roku 1430 postawiono kapliczkę, upamiętniającą chrzest Żmudzi, nad którą górował wielki krzyż. Po upadku powstania listopadowego w 1831 roku, zaczęto tam masowo przynosić i stawiać kolejne krzyże. Przybywa ich do dziś. Stawiane są na każdym wolnym skrawku lub podwieszane na już stojących. Każdy krzyż, to pielgrzymia prośba do Boga, wznoszona przez tego, kto go postawił. (ANN).

Tenis dla wszystkich

Krzysztof Bułkowski wygrał I edycję Łomżyńskiej Ligi Tenisowej Powiatowego Zrzeszenia LZS na kortach skate parku przy ul. Mazowieckiej w Łomży. Drugi był Wojciech Lisek, trzeci Janusz Zalewski. Miejsca 4-6 zajęli Krzysztof Chelstowski, Zbigniew Zaremba i Tadeusz Cieśluk. Startowało 15 tenisistów w wieku 17-60 lat, którzy łącznie rozegrali 105 meczów. Podczas uroczystego zakończenia w poniedziałek (16 lipca) pierwsza szóstka uhonorowana została pucharami, ufundowanymi przez prezydenta Łomży, Starostę Łomżyńskiego oraz prezesa

SM Perspektywa. „Dobrze zrobiliśmy, organizując te rozgrywki. Łomżyniacy mieli możliwość rywalizować w większym gronie, co wpłynęło na integrację środowiska tenisowego”, podsumował sekretarz Powiatowego Zrzeszenia LZS Lech Malinowski. Organizatorzy zapowiadają drugą edycję w przyszłym roku. Natomiast w ostatni weekend lipca (28-29) na kortach przy ul. Mazowieckiej odbędzie się otwarty turniej singlowy tenisa w kategoriach do i powyżej 40 lat. Zapisy przyjmowane będą w sobotę, 28 lipca, do godz. 9.00. (ANN)

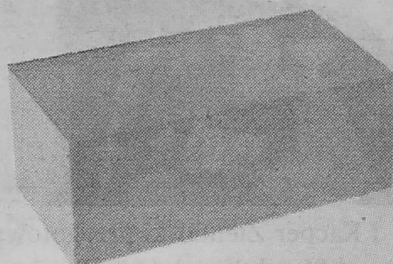
Pożegnanie z „Tymbarkiem”

Drużyna piłki nożnej dziewcząt ze Szkoły Podstawowej w Rosochacie Kościelnym (gm. Czyżew), która zwyciężyła w wojewódzkich eliminacjach XII edycji Turnieju „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku”, w ogólnopolskich półfinałach, mimo ambitnej walki, zajęła IV miejsce, kończąc tym samym swoją przygodę z Turniejem w tym roku. Reprezentująca Podlaskie drużyna chłopców z Białegostoku zajęła III miejsce. W tegorocznej edycji Turnieju w całym kraju startowało 140 000 dzieci do lat 10. (ANN)

• PROMOCJA • 20 - LECIE • PROMOCJA •

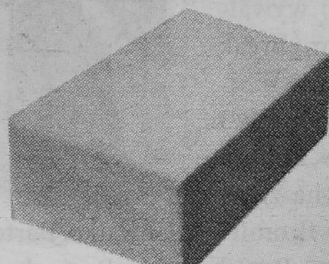
PREFBET
ŚNIADOWO

PROMOCYJNE CENY
NA OFERTĘ PRODUKTOWĄ - SYSTEM ŚNIADOWO



Teraz tylko
7,15 zł/szt
Cena brutto

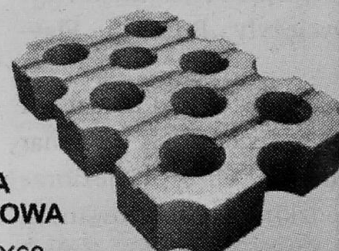
24x24x59 TLMA
paletyzowany
**BETON
KOMÓRKOWY**



Teraz tylko
3,40 zł/szt
Cena brutto

Bloczek B6
14x24x38
**BLOCZEK
BETONOWY**

Teraz tylko
7,95 zł/szt
Cena brutto



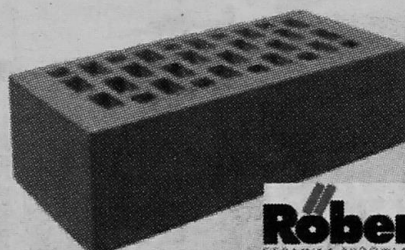
**PŁYTA
AŻUROWA**
10X40X60



Teraz tylko
15,50 zł/worek
Cena brutto

**PREFBET
TERMO-BIAŁY**

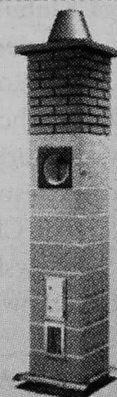
Klej do murowania bloczków
i płyt gazobetonowych a także
do cienkich spoin daje pełną
gwarancję przyczepności.
Zużycie: 1,5kg/1mm/1m²;
opakowanie 25 kg



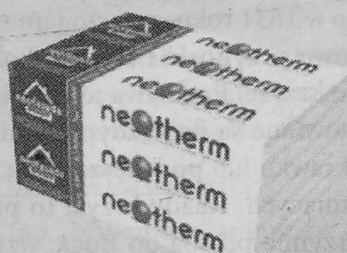
**CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NFNN 16**

Teraz tylko
1,75 zł/szt
Cena brutto

**SYSTEM
KOMINOWY
6 M**



Teraz tylko
2330 zł
Cena brutto



Teraz tylko
110 zł/m³
Cena brutto

**PŁYTY
STYROPIANOWE
FASADA**



Teraz tylko
16,00 zł/worek
Cena brutto

**KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS**

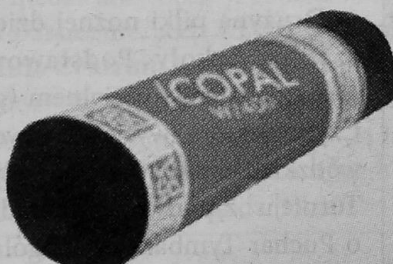
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Rigips 260 x 120

Teraz tylko
18,50 zł/szt
Cena brutto

**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



Teraz tylko
4,40 zł/m²
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



18 KG

Teraz tylko
89 zł
Cena brutto

**ROZTWÓR
ASFALTOWY
GRUNTUJĄCY
IZOLBET A**

Teraz tylko
19,90 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
MINERALNA
ISOVER
GR - 20 CM**



ODDZIAŁ ŚNIADOWO
ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
Al. Legionów 147
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
ul. Polowa 19
tel. 86 475 04 24
ajasinska@prefbet.pl