

Zabójcza plotka

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 33 (1654)

12 sierpnia 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR

UWAGA NOWE SZKOLENIA

KURSY

spycharek, równiarek, kruszarek, węzłów
betoniarskich, pomp do mieszanki betonowej,
montażu rusztowań metalowych

KOPARKI ŁADOWARKI WE WSZYSTKICH KLASACH

Al. Legionów 27, 18-400 Łomża, 86 218-52-75, 504-175-696
lomza@kursylektor.pl

WWW.KURSYLEKTOR.PL

Juli paka w „Bitwie na głosy”



Zespół wybrany przez Julę spośród prawie 300 kandydatów do „Bitwy na głosy”, której emisja rozpocznie się w pierwszą niedzielę września w TVP 2: Karolina Grala (Łomża), Tomasz Wiśniewski (Łomża), Anna Gelstyan (Łomża), Dawid Litwiński (Łomża), Marlena Pieńkowska (Pieńki Borowe), Adam Kalinowski (Łomża), Urszula Durzyńska (Łomża), Dominika Komarnicka (Poznań, rodzina pochodzi z okolic Łomży), Marc Mavambu aka Frenchy (Warszawa), Dominika Dłużewska (Łomża), Jolanta Ostrowska (Brańsk), Justyna Krówczyńska (Poznań), Żaklina Olchowik (Łomża), Edyta Choszczuk (Szarłat), Monika Kisiel (Ostrołęka) i Katarzyna Chudzik (Pisz)

Czytaj także:

Naznaczona lataniem
Głosowanie na Miss Lata
Cygański garnek
Z ŁKS do I ligi

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08

29-642-34-61 512-853-323

www.konstal-garaze.pl

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



foto gabs

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Państwo zapłaci za opiekę nad dziećmi!

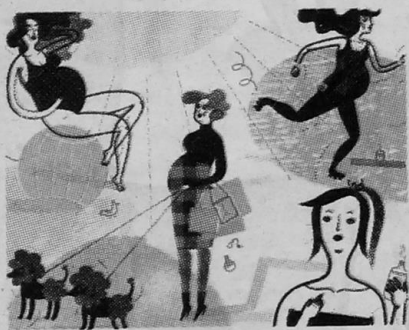
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej opublikowało w poniedziałek, 6 sierpnia, nową wersję projektu nowelizacji ustawy o systemie ubezpieczeń społecznych, w której uwzględniło w nim postulaty NSZZ „Solidarność” i Kancelarii Prezydenta.

Projekt przewiduje, że państwo opłaci składki za przedsiębiorców, nieubezpieczonych i rolników, którzy rezygnują z pracy zarobkowej, by opiekować się dziećmi! Składkę za rolnika lub domownika, podlegającego ubezpieczeniu, który będzie opiekował się dzieckiem, ma finansować KRUS z dotacji budżetu państwa.

„Z uwagi na specyfikę pracy w rolnictwie odstąpiono w tym przypadku od wymogu zaniechania wykonywania pracy (aby państwo opłaciło jej składki osobie prowadzącej działalność go-

spodarczą, będzie musiała zawiesić działalność). W przypadku rolników, prowadzących pozarolniczą działalność, warunkiem finansowania składek (...) jest zaprzestanie lub zawieszenie prowadzenia tej działalności w okresie sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem”, wyjaśnia ministerstwo.

REKLAMA



CBA kontra dyrektorzy

Naruszenie przepisów zarzuca Centralne Biuro Antykorupcyjne dyrektorom szpitala w Suwałkach, pogotowia ratunkowego w Łomży oraz szkoły w Brańsku.

W przypadku dwóch pierwszych nieprawidłowości miały polegać na łączeniu zawodowych stanowisk z prowadzeniem prywatnych praktyk lekarskich (choć obaj zamknęli je jeszcze w 2011 roku, gdy okazało się, że to niezgodne z przepisami).

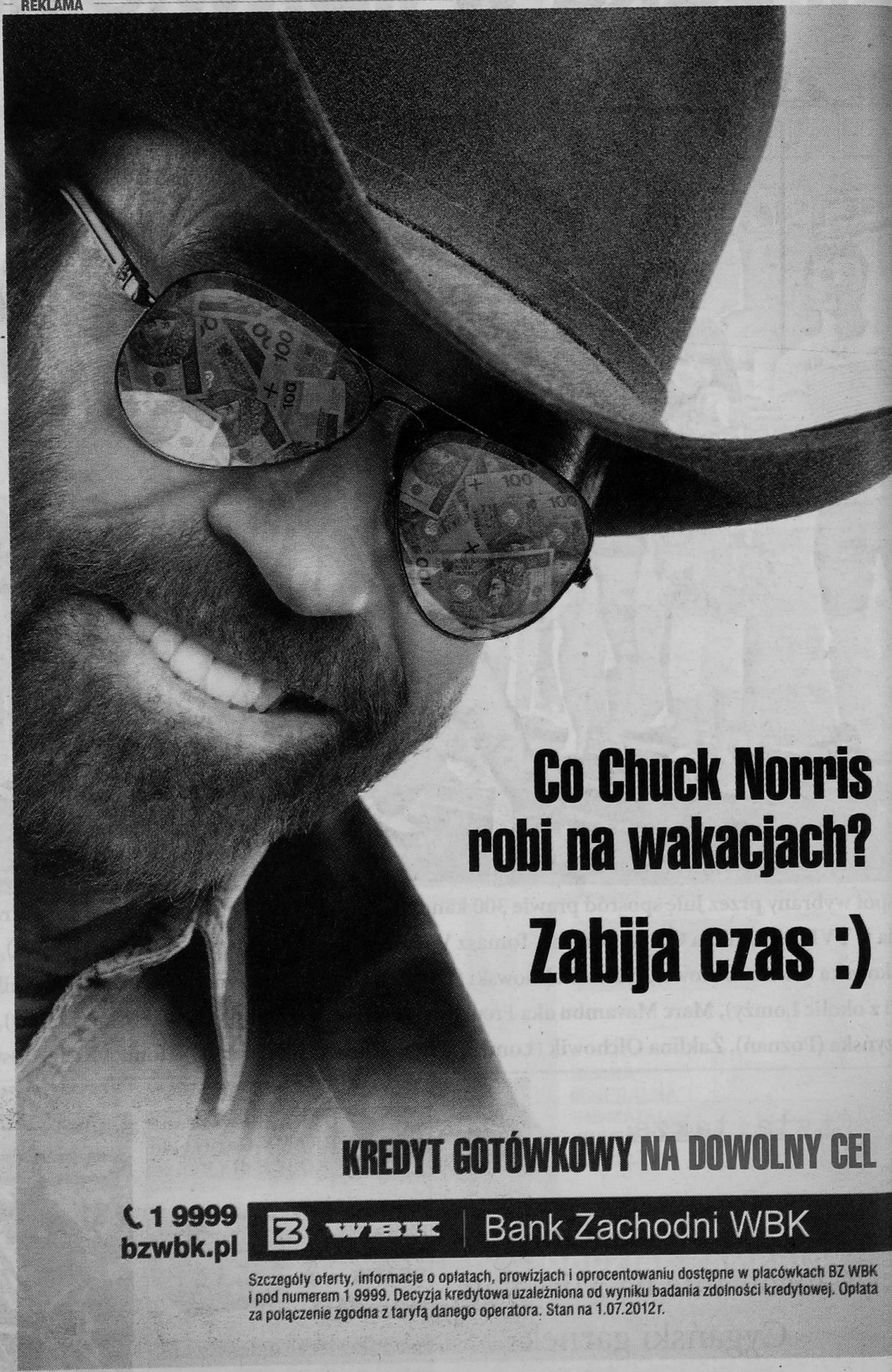
W Brańsku dyrektor szkoły zasiadał również w radzie nadzorczej Banku Spółdzielczego. CBA, które od kilku miesięcy analizuje dokumenty, dotyczące samorządowców i administracji rządowej, oczekuje odwołania całej trójki ze stanowisk. Marszałek podejmie decyzję, gdy sprawę przeanalizują prawnicy.

Zalesiamy się!

„Rolnicy z naszego województwa złożyli w tym roku w wymaganym terminie ponad 200 wniosków o dofinansowanie zalesienia gruntów rolnych i innych”, informuje zastępca dyrektora Podlaskiego Oddziału Regionalnego Agencji w Łomży Krzysztof Zalewski. Agencja ma na zalesienia ponad 3 mln zł, za które można posadzić

415 ha lasu. Rolnicy otrzymują pieniądze na zakup sadzonek i pokrycie kosztów uprawy.

W minionych 8 latach w województwie podlaskim zalesionych zostało ponad 3 tys. ha gruntów.



Co Chuck Norris
robi na wakacjach?
Zabija czas :)

KREDYT GOTÓWKOWY NA DOWOLNY CEL

☎ 1 9999
bzwbk.pl



WBK

Bank Zachodni WBK

Szczegóły oferty, informacje o opłatach, prowizjach i oprocentowaniu dostępne w placówkach BZ WBK i pod numerem 1 9999. Decyzja kredytowa uzależniona od wyniku badania zdolności kredytowej. Opłata za połączenie zgodna z taryfą danego operatora. Stan na 1.07.2012r.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny
Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (.duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Sąd nad wiceprezydentem

W Sądzie Rejonowym w Ostrowi Mazowieckiej rozpoczęła się w środę rozprawa byłego wiceprezydenta Łomży Marcina Sroczyńskiego (zgodził się na podawanie nazwiska) i jednego z urzędników Jana K.

Prokuratura Okręgowa w Białymstoku oskarża ich o przekroczenie uprawnień w związku z wydaniem w 2007 r. pozwolenia na budowę hipermarketu u zbiegu al. Legionów z ul. Sikorskiego. Zarzuty postawiła im 4 lata później, po kontroli CBA w Urzędzie Miasta w Łomży. Obaj twierdzą, że są niewinni.

(Do sprawy wrócimy za tydzień).

Praca dla Ciebie!

Wydawnictwo „Kontakty” poszukuje specjalisty do spraw promocji. Wymagania: doświadczenie w marketingu bezpośrednim, umiejętność nawiązywania kontaktów, podstawowa obsługa komputera, prawo jazdy. Możliwość dobrych zarobków oraz nienormowany czas pracy. Podania z krótkim życiorysem: „Kontakty”, al. Legionów 7, 18-400 Łomża lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl.

Dobra Firma z „Kontaktami”

Rozwój przedsiębiorczości to jeden z największych sukcesów polskiej transformacji. Możemy być dumni z tego, jak Polacy mimo wielu barier i przeciwności wynikających ze złego prawa oraz obciążeń podatkowych potrafią odnaleźć się w tej niełatwej rzeczywistości.

Efektom ubocznym powstania wielu małych i średnich firm, świadczących podobne usługi, jest poczucie dezorientacji, którą coraz częściej odczuwamy. Która firma jest dobra? Której usługi są zbyt drogie? Jak trafić do rzetelnej?

Co miesiąc w tygodniku „Kontakty” znajdziecie Państwo dodatek „Dobra Firma”. Mamy nadzieję, że będzie kierunkowskazem, umożliwiający bezpieczne i skuteczne poruszanie się po rodzimym rynku usług.

liwiający bezpieczne i skuteczne poruszanie się po rodzimym rynku usług.

W każdym numerze dodatku przeanalizujemy kilka najbardziej istotnych dla każdego z nas branż, podamy praktyczne porady, podpowiemy, jak nie dać się oszukać i kogo polecamy.

Pierwszy z serii comiesięcznych dodatków ukaże się za tydzień. Warto poznać rady ekspertów „Kontaktów”, jak nie dać się manipulować bankom przy kredycie; jaki jest przyzwoity koszt podstawowych usług eksploatacyjnych samochodu w Łomży; co zrobić, by kupić dobre używane auto; co jest najważniejsze przy budowie domu na całe życie.



ZA TYDZIEŃ:

krwawe żniwa

■ Za atrakcyjne, a nawet bardzo atrakcyjne tereny do inwestowania uważa województwa wschodniej Polski ponad 40 procent szefów firm, których 1 000 wzięło udział w badaniu na zlecenie Polskiej Agencji Informacji i Inwestycji Zagranicznych. Tylko 18 proc. ma odmienne zdanie.

■ Ponad 13,5 miliona euro udało się pozyskać dla regionu z Programu Współpracy Transgranicznej Polska – Białoruś – Ukraina 2007 – 2013. Pieniądze przeznaczone zostaną na modernizację oczyszczalni ścieków w Hajnówce oraz rozbudowę sieci kanalizacyjnej w gminie Czeremcha. Skorzysta także kilka przygranicznych szpitali i straż pożarna.

■ 3 000 000 zł podatku zapłaci w tym roku gminie Orla grupa IKEA, która zbudowała tu fabrykę i tartak. W ubiegłym roku wszystkie firmy i zakłady zapłaciły ok. 500 000 zł. Gmina Orla jest jedną z najbiedniejszych w Podlaskiem. Dzięki IKEI pierwszy raz w historii przeznaczyła 5 000 000 zł na inwestycje.

■ Około 760 tysięcy złotych muszą zwrócić podlaskiemu oddziałowi NFZ lekarze i podmioty opieki zdrowotnej z powodu naruszenia przepisów o refundacji leków i świadczeniach zdrowotnych. To efekt kontroli przeprowadzonych w pierwszym półroczu w regionie.

■ Wędzonka staropolska Karoliny Moniuszko, ser suszony podlaski Łukasza Ancypa, biebrzańskie leszcz w zalewie octowej Małgorzaty Ostapowicz, sielawa z weka Marty Pieńczykowskiej oraz kibiny, pierogi pieczone Danuty Babińskiej reprezentować będą województwo podlaskie na targach Polagra Food w Poznaniu w konkursie Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów. W wojewódzkich eliminacjach ponad 70 wystawców zaprezentowało około 100 oryginalnych smakołyków.

■ Niezłe przygotowali się do wakacji organizatorzy wypoczynku dzieci i młodzieży w województwie. Sanepid skontrolował w lipcu prawie 170 takich miejsc i tylko w 6 przypadkach stwierdzone zostały nieprawidłowości.

■ Chrzest największego statku żeglugi śródlądowej w Polsce nastąpi w sobotę w Augustowie. Tego też dnia wypłynie w swój pierwszy rejs. Statek, należący do Żeglugi Augustowskiej, kosztował 3 miliony złotych, ma 40 metrów długości, 6 szerokości i może zabrać na pokład 330 osób.

■ Książka „Kot Kolor”, przygotowana w Białymstoku opowieść o przygodach niewidomego kota Kolora, została uznana przez Światowy Związek Esperantystów „Książką Roku” wśród wydawnictw dla dzieci. Uczące tolerancji wydawnictwo ukazało się w 2011 roku po polsku, angielsku, niemiecku i w esperanto z wkładką w alfabecie Braille’a.

■ Bez większych sukcesów, ale z podniesioną głową wracają z igrzysk olimpijskich w Londynie sportowcy z województwa podlaskiego. Badmintonowej parze mieszanej Nadia Zięba – Robert Mateusiak z Białegostoku zabrakło odrobiny szczęścia do awansu do strefy medalowej i wyeliminowania

znakomitej chińskiej pary (która potem zdobyła złoty medal). Najmłodsza w całej polskiej ekipie pływaczka Diana Sokołowska z Białegostoku zastąpiła w sztafecie 4x200 metrów stylem dowolnym Otylię Jędrzejczak i spisała się najlepiej z naszych, choć Polki nie awansowały do finału. Na eliminacjach zakończył udział w rywalizacji lekkoatleta Łukasz Parszczyński z Białegostoku na 3 000 metrów z przeszkodami, a na półfinale Anna Jesień z Prefbetu Śniadowo Łomża na 400 metrów przez płotki (pobiegnie jeszcze w sztafecie 4 x 400 m; więcej o Annie na str. 23).

■ Pierwszą ofiarę grzybobrania w województwie w tym sezonie musieli ratować policjanci, strażacy i sąsiedzi. W gminie Zabłudów zabłądził w lesie starszy (77 lat) mężczyzna. Wyczerpany grzybiarz z poranionymi nogami został odnaleziony po ponad dobie.

■ W Niemczech udało się zatrzymać Arkadiusza Ch. (28 lat) z Łomży, sprawcę brutalnych rozbojów, który uciekł za granicę w czasie zwolnienia warunkowego po odbyciu poprzedniego wyroku. Po zatrzymaniu został od razu przekazany stronie polskiej i czeka go jeszcze co najmniej 5,5 roku w więzieniu.

Fot. Ewa Plona



Śmierć przy żniwach

Bęben prasy do słomy wciągnął w poniedziałek, 6 sierpnia, czterdziestoletniego rolnika ze wsi Kurzyny (gm. Kobylin Borzymy). Zginął na miejscu. To pierwszy w tym roku śmiertelny wypadek przy żniwach w naszym województwie. Z danych Państwowej Inspekcji Pracy wynika, że w ubiegłoroczne żniwa doszło w Podlaskiem do 30 wypadków, w których zginęły 2 osoby, a kilkanaście zostało inwalidami.

„Wyrazy współczucia dla bliskich. Tragedia, ale nie zapominajmy, że co roku jest wiele takich wypadków i nikt nie wyciąga wniosków. Każdy myśli >mnie to nie tyczy, uda się<. A schemat takiego wypadku jest zawsze podobny: przytknęło się, no to popchnę nogą czy ręką, przecież zdążyć... Przykre to, ale niestety prawdziwe. Ludzie MYŚLCIE zanim włożycie cokolwiek do pracującej maszyny”, napisał internauta podpisujący się rolnik na portalu powiatu wysokomazowieckiego.

Znaki czasu

■ Premier Donald Tusk przyznał mu Nagrodę Europejską (50 tys. franków szwajcarskich, czyli ok. 15 tys. zł) przekazał Fundacji „Dzieci Niczyje”, Towarzystwu Opieki nad Ociemniałymi (prowadzi ośrodki w podwarszawskich Laskach) i Stowarzyszeniu SOS Wioski Dziecięce, które opiekuje się dziećmi opuszczonymi i osieroconymi.

■ „Tegoroczne intencje można zmknąć w trzech słowach: rodzina, nowa ewangelizacja. Wszyscy wiemy, jak potrzeba wielkiej troski o rodzinę. Problem jest dramatyczny. Trzeba troszczyć się i łagodzić rodzinę”, powiedział metropolita warszawski kard. Kazimierz Nycz do pielgrzymów 301 Warszawskiej Pieszej Pielgrzymki na Jasną Górę.

■ Po ujawnieniu taśm PSL zniknącego parasol ochronny nad Krajowym Związkiem Kółek i Organizacji Rolniczych. Grozi mu bankructwo. Półtora mln zł zaległych składek z odsetkami zażądał ZUS, fiskus domaga się 400 tys. zł z tytułu niespłaconych zobowiązań wobec państwa zamykają organizacje do publicznych pieniędzy na projekty i szkolenia.

■ Aż 57 proc. Polaków powyżej 16 roku życia korzystało z Internetu w II kwartale 2012 roku. Większość polskich internautów (69,2 proc.) wchodzi do sieci codziennie, większa grupa (40 proc.) jest w wieku 25 – 39 lat.

■ Oglądanie telewizji (98 proc.), spotkania ze znajomymi (87 proc.), chodzenie do kościoła (81 proc.), słuchanie radia i muzyki (81 proc.), czytanie książek i czasopism (78 proc.), to najpopularniejsze formy spędzania czasu przez emerytów. Wynika z badań CBOS.

■ Order Budowniczych Politechniki Ludowej, najwcześniejsza w Polsce z czasów przed zmianą nazwy na PRL, jest bardzo rzadki i poszukiwany przez kolekcjonerów. W 2011 roku ok. 116 gram złota i kosztujące na aukcjach ok. 50 tys. zł.

■ Oszuści podają się za policjantów i kradną domowe komputery (na ekranie nie wyświetla się strona z napisem „Policja” i białym orłem w koronie) i za odblokowanie żądają 500 zł.

Zmarła najstarsza mieszkanka Łomży

Trzy dni przed swoimi 103 urodzinami zmarła najstarsza mieszkanka naszego miasta Józefa Rejmer.

Urodziła się 6 sierpnia 1909 r. w Starym Bożejewie. Od 1971 r.

mieszkała w Łomży. Jak mówiła podczas setnych urodzin, jej przepisem na długowieczność jest przede wszystkim praca. Została pochowana 6 sierpnia, w 103 rocznicę urodzin.



Zjazd rodzin Prymasa Tysiąclecia

W 111 rocznicę urodzin kardynała Stefana Wyszyńskiego do Zuzeli, gdzie się urodził, przybyły rodziny Wyszyńskich i Karpiów (matki kardynała) na pierwszy wspólny rodzinny zjazd. Rodzina Karpiów spotykała się w ostatnich kilkunastu latach trzy razy. W ubiegłym roku, podczas uroczystości 110 rocznicy urodzin Stefana Wyszyńskiego, proboszcz parafii w Zuzeli ks. Jerzy Krystopa, poddał pomysł wspólnego spotkania obu rodzin.

Zwołania rodu Wyszyńskich podjął się Sylwester Kuczyński, zięć ciotecznej siostry Prymasa Tysiąclecia. „Prymas Wyszyński niejednokrotnie wzywał do jed-



Kardynał Stefan Wyszyński na procesji w Łomży 7 września 1975 r.; w latach 1914 – 1917 był uczniem Gimnazjum Męskiego im. Piotra Skargi w Łomży

noczenia się wszystkich Polaków, a ja zdałem sobie sprawę, że nie znamy nawet przedstawicieli in-

nych gałęzi naszego rodu”, mówi. Nawiązał kontakt z ponad setką Wyszyńskich w całej Polsce.

Życiowy „paszтет” z pasztetu

Za przyjęcie zgrzewki pasztetu policjanci z Tykocina mogą dyscyplinarnie stracić pracę i posiedzieć parę lat!

Trzej policjanci, których prokuratura oskarżyła o przyjmowanie łapówek, po przyłapaniu kierowcy na wykroczeniu proponowali odstąpienie od mandatu za 100 – 150 złotych dyskretnie włożone w dokumenty. „Raz skusili się na 6 konserw pasztetu”, mówi rzecznik Prokuratury Okręgowej w Białymstoku Adam Kozub.

Wpadli po doniesieniu Finów, którzy zwiedzali nasz region. Turysty zostali zatrzymani po prze-

kroczeniu podwójnej linii ciągłej. Policjanci poinformowali ich, że mandat może być bardzo wysoki i nie będą mogli odjechać, zanim go nie zapłacą. Jednocześnie zasugerowali, że wystarczy 100 złotych dyskretnie przekazane w dokumentach. Gdy w motelu turyści dowiedzieli się, że postępowanie policjantów było bezprawne, zgłosili to... na policję!



Kultowy Jelcz, zwany „ogórkem”, czyli dzisiaj już zabytkowy czerwony autobus komunikacji miejskiej z czasów PRL, w każdą sobotę i niedzielę o 12.00 i 13.00 rusza w bezpłatny kurs z przewodnikiem po Białymstoku.

W trasie, którą rozpoczyna z przystanku przy Pałacu Branickich, przewodnik PTTK opowiada o mijanych zabytkach miasta.

Kajakowa pielgrzymka

Kajakami płyną pielgrzymi na święto Supraskiej Ikony Matki Bożej, które przypada 10 sierpnia. Wyruszyli z Gródka. Do monasteru Zwiastowania Bogurodzicy dotrą rzeką Supraśl.

Prawosławni mnisi, którzy żyli koło Gródka, w XV w. postanowili poszukać bardziej ustronnego miejsca.

„Przygotowali krzyż, który spławiali rzeką Supraśl. Płynęli za nim aż zatrzymał się w okolicach uroczyska Suchy Bród, gdzie wybudowali supraski monaster. Teraz, po 500 latach chcemy pokonać tę samą drogę”, mówi Jan Kochanowicz z Bractwa św. Mikołaja w Białymstoku.

Zaprosili nas

■ Stadniny Koni w Janowie Podlaskim, Michałowie i w Białce – na Dni Konia Arabskiego pod patronatem prezydenta Bronisława Komorowskiego (10 – 14 sierpnia, Stadnina Koni Janów Podlaski).

■ Burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski i Fundacja Ochrony Dziedzictwa Żydowskiego – na uroczyste odsłonięcie tablicy pamiątkowej na cmentarzu żydowskim w Zambrowie (14 sierpnia, godz. 11.30, cmentarz żydowski, ul. Łomżyńska, Zambrow).

■ Urząd Miasta Łomża – na obchody Święta Wojska Polskiego, 1. Łomżyńskiego Batalionu Remontowego oraz 92. rocznicy „cudu nad Wisłą” i bohaterskiej obrony Łomży podczas wojny 1920 roku (13 – 15 sierpnia, Łomża).

■ Wójt gminy Wysokie Mazowieckie i Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Kraina Bobra” – na Festyn rodzinny „Święto plonów” (15 sierpnia, godz. 12.00, Jabłonka Kościelna).

■ Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego – na promujące podlaskie „Dance & Fashion Show” (12 i 13 sierpnia, Plac pod Wawelem przy Powiślu, Kraków).

■ Urząd Miejski w Suwałkach – na uroczystą sesję Rady Miejskiej z nadaniem i poświęceniem sztandaru Miasta Suwałk oraz Dni Suwałk i Jarmark Kamedulski (11 i 12 sierpnia, ratusz, muszla koncertowa, park Konstytucji 3 Maja i zalew Arkadia, Suwałki).

■ Podlaska Fundacja Rozwoju Regionalnego – na seminarium „Wsparcie na projekty mające na celu wejście i wzmocnienie konkurencyjności przedsiębiorstw na nowych i zagranicznych rynkach. Paszport do eksportu” (14 sierpnia, RCS Sp. z o.o., ul. Spółdzielcza 8, Białystok).

■ Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka „Pojezierze Suwalsko-Augustowskie” – na II Międzynarodowe Targi Turystyczne i Wędkarskie na Pograniczu Expo Sejny 2012 (5 – 6 października, Sejny).

■ Narodowe Biuro Promocji Austrii – austria.info oraz Biura Promocji Tyrolu – na I Mistrzostwa Polski Dziennikarzy w Curlingu Austriackim (6 września, godz. 17.00, Park Agrykola, Warszawa).

Dziękujemy



ŁOMŻA

Święto Wojska

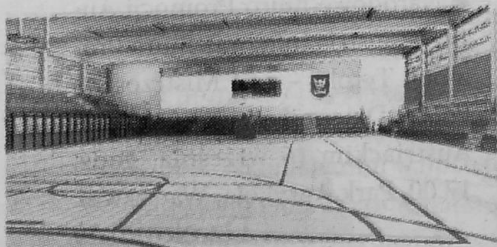


W programie obchodów Święta Wojska Polskiego (przypada 15 sierpnia) w Łomży władze miasta spotkają się (w poniedziałek, 13 sierpnia) z żołnierzami i przedstawicielami organizacji kombatanckich. We wtorek (14 sierpnia) o godz. 10.00 zbiórka żołnierzy i pracowników wojska przed pomnikiem 33 Pułku Piechoty (al. Legionów 133), godzinę później na sąsiednim placu koszarowym pokazy sprzętu i wyposażenia wojskowego. W środę (15 sierpnia) o godz. 9.30 uroczyste złożenie kwiatów przed pomnikiem żołnierzy 33 Pułku Piechoty na pl. Jana Pawła II, a o 10.00 Msza św. w intencji Ojczyzny i żołnierzy Wojska Polskiego (katedra łomżyńska).

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Hala za namiot

Zniknął namiot przy szkołach w Śniadowie, który 10 lat pełnił funkcję sali gimnastycznej. Firma Moris Sport z Warszawy rozebrała go i wywiozła do utylizacji w ramach uzyskanego kontraktu na budowę hali sportowej. Na oczyszczonym placu (na zdjęciu) niebawem wyrosną fundamenty hali. Budowana jest za 3,9 mln zł, z dofinansowaniem ponad 60 proc. z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej. Budowa potrwa do 2014 roku. W tym czasie uczniowie będą więcej ćwiczyć na świeżym powietrzu, m.in. na nowym Orliku. Namiot podobny do tego, który stał w Śniadowie, stoi przy Gimnazjum nr 9 im. Rodziny Lutosławskich w Łomży. Władze gminy Łomża również starają się o pieniądze na zastąpienie go halą sportową. (ANN)



Tak wygląda budowa Galerii Narew od ul. Ciepłej; od jesieni ubiegłego roku panuje tu cisza

Ruch i... bezruch

Przebudowa ulic Zawadzkiej i Sikorskiego w otoczeniu wznoszonej Galerii Veneda w Łomży, na półmetku. Rozpoczęły się roboty na Rondzie Lutosławskich przy ZUS. Na około 2 tygodnie zamknięte dla ruchu zostaną wlot Szosy Zambrowskiej na rondo od Zambrowa oraz ul. Sikorskiego od ronda do ul. Wąskiej. Przebudowę finansuje inwestor galerii, spółka Echo Investmet z Kielc.

Nic nie dzieje się natomiast

w rejonie planowanej galerii Narew na Bawelnie. Porozumienie spółki Galeria Narew z Urzędem Miejskim zakłada, iż w ramach tzw. offsetu za 20 mln zł mają być przebudowane ul. Wojska Polskiego od ul. Tkackiej do ul. Ciepłej ze skrzyżowaniem z sygnalizacją świetlną, ulice Ciepła i Studencka (przy WSA) oraz pobudowana nowa droga, łącząca ul. Spokojną z ul. Ciepłą (z remontem wiaduktu nad ul. Poznańską). (ANN)

Ruszyły bulwary



Po 5 miesiącach przerwy, związanej z okresem letnim, wznowione zostały roboty wykończeniowe portu, betonowanie ścian mariny oraz prace przy budowie dróg i parkingów. Zakończenie I etapu bulwarów nad Narwią za 19,5 mln zł w listopadzie.

Noce wandalii

„Nocami na łomżyńskim kąpielisku przy Moście Hubala podpici wandalie tłuką butelki po piwie i niszczą urządzenia kąpieliska. Dozorca nie daje im rady!”, alarmuje Aleksander Muczyński, prezes Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Łomży, który zmuszony jest nieraz osobiście wspomagać dozorcę.

Nowa skoda prezidenta

Skodę superb rocznik 2012 za 95 000 zł brutto kupił w przetargu Urząd Miejski w Łomży. Samochód ma być dostarczony w dwa miesiące od podpisania umowy.



Śmierć w płomieniach

Na drodze Łomża - Ostrołęka w pobliżu Grzymał (gm. Łomża) w poniedziałek (6 sierpnia) przed południem kierowca osobowego opla vectry (lat 25) z nieznanymi przyczynami zjechał na przeciwny pas ruchu, gdzie jego auto zderzyło się czołowo z jadącym z przeciwka dostawczym mercedesem. Oba samochody stanęły w płomieniach. Kierowca opla zginął na miejscu, kierow-

ca mercedesa udało się wydobyć z kabiny. Z ciężkimi obrażeniami został przewieziony do łomżyńskiego szpitala.

Strażacy sygnalizowali, że być może w spalonych doszczętnie (na zdjęciu) kabinach obu samochodów byli inni ludzie. Na szczęście, nie było. Okoliczności wypadku wyjaśnia łomżyńska policja pod nadzorem Prokuratury Rejonowej. (ANN)

Augustowska promocja



Chlebem, paszтетem, smalcem, ciastami, pierogami, nalewkami, ogórkami małosolnymi i piwem jałowcowym przyciągało stoisko gminy Łomża na Targach Agroturystycznych w Augustowie. Można było spróbować wszystkich tych pyszności, które są serwowane turystom w gospodarstwach agroturystycznych w rejonie Łomży.

Jarmark żniwny

Na jarmark żniwny z konkursami na pieśni i obrzędy żniwne, prząśnik i przepiórkę oraz Parę Chłopską 2012 zaprasza Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie. Repertuar konkursowy uzgadnia i zgłoszenia przyjmuje Jadwiga Korytkowska (tel. 86 217 44 99). Jarmark rozpocznie się o godz. 16.00 w niedzielę, 19 bm.

Stacja w Jeziorku

Nowa stacja uzdatniania wody będzie budowana w Jeziorku (gm. Piątница) przez Urząd Gminy w Piątнице.

W dwa lata przebyła drogę z sali gimnastycznej w łomżyńskim Ekonomiku na festiwalu w Sopocie i Opolu!

Łowienie talentów

„Urzekła nas swoją świeżością, młodością, miłością do muzyki bez kompleksów. Poza tym ma pozycję u widzów, jest rozpoznawalna. Ma niebanalną osobowość, pochodzi z miasta z tradycjami”, wylicza zalety Julity Julii Fabiszewskiej z Łomży reżyser programu TVP 2 „Bitwa na głosy” Bartosz Łabęcki.

Formuła programu polega na tym, że gwiazdy tworzą szesnastoosobowe zespoły, złożone z wokalistów z miasta (regionu), z którego pochodzą. Dlatego w poniedziałek (6 sierpnia) w Miejskim Domu Kultury w Łomży do późna w nocy trwały łowy na wokalne talenty. Na casting zgłosiło się prawie 300 młodych ludzi!

„Liczy się przede wszystkim to, czy ktoś ma to muzyczne i telewizyjne »coś«. Niekoniecznie trzeba mieć wykształcenie muzyczne. Przede wszystkim talent, a także bardzo dużo pozytywnej energii”, mówi Bartosz Łabęcki.

Powrót do Ekonomika

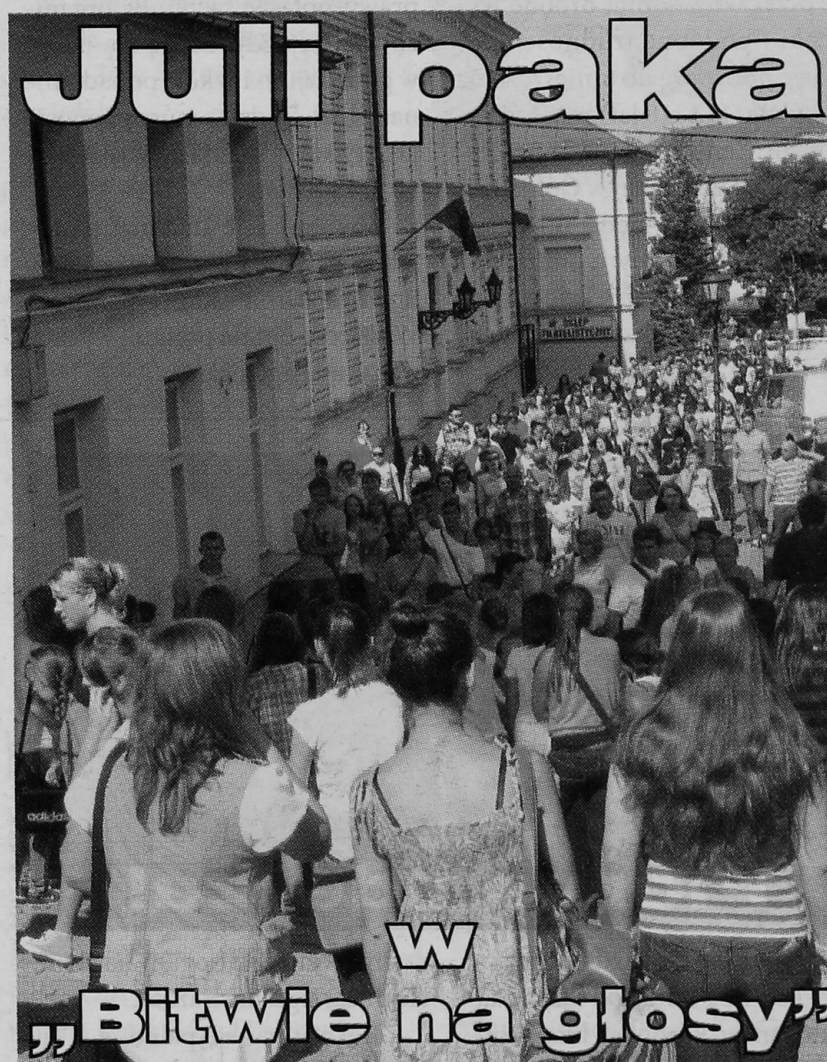
We wtorek sala gimnastyczna w Zespole Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących, dawnej szkole Julii, zmieniła się w studio telewizyjne. 27 talentów, „wyłowionych” poprzedniego dnia, stanęło do ostatecznej rozgrywki o 16 miejsc w drużynie Julii. „To tutaj, na tej sali, zdawałaś maturę? Pamiętasz temat z polskiego?”, zapytał reżyser Bartosz Łabęcki. „Tak, ale tematu nie pamiętam. Byłam zbyt zdenerwowana, tak samo, jak teraz”, odpowiada Julia. Przed nią stoją ... zdenerwowani kandydaci. Wielu pamięta z konkursów i przeglądów. „Zawsze trzymałam za ciebie kciuki. Byłeś i pozostałeś wspaniały!”, powiedziała do Tomka Wiśniewskiego ze Studia Piosenki PopArt, gratulując mu zakwalifikowania się do „drużyny”.

W amerykańskim stylu

Julia nie ciągnęła na estradę. Komponowała, pisała teksty, na-



Dwudziestojednoletnia ekspedientka z wielkim talentem i pasją staje się człowiekiem, który jednoczy Łomżę!



Uczestnicy castingu na pl. Pocztowym w Łomży

grywała piosenki i umieszczała je na muzycznym portalu You Tube. Odniosła tam niebywały sukces. Zaczęła dostawać dziesiątki maili z podziękowaniami, że swoimi piosenkami wyraża myśli, uczucia wielu ludzi. Bardzo ją to cieszyło. Jej internetowa widownia urosła do milionów. Ona sama pozostała skromną uczennicą z Ekonomika. W 2010 zdała maturę jako absolwentka Liceum Profilowanego o specjalności za-

rzadzanie informacją. Zaczęła pracować w sklepie odzieżowym. 8 godzin pracy, a potem do domu, do swojego świata muzyki, poezji i...Internetu. „Pamiętam, jak w 2010 roku śpiewała podczas dnia otwartego szkoły dla odwiedzających nas gimnazjalistów. Wiedziałem, że ma dużą publiczność w Internecie. Ale nie przypuszczałem, że w dwa lata przebędzie drogę z sali gimnastycznej w Ekonomiku na festiwal w So-

pocie! To jest kariera w iście amerykańskim stylu!”, mówi Paweł Drożyner, dyrektor Ekonomika.

Przeszłość z tableau

Dwa lata temu Julia, jako maturzystka, nazywała się i wyglądała inaczej. Na tableau jej klasy, przechowywanym przez dyrektora Drożynera, ma kruczoczarne włosy i ostry makijaż! „Koleżanki namówiły mnie, żebym się farbowała na czarno. Robiłam to 3 lata! Ale skończyłam z tym. Dziś w ogóle nie maluję włosów, cenię naturalny wygląd”, mówi Julia, teraz niebieskooka szatynka. Była Julią Ratowską, jej ukochanym był Marcin Fabiszewski, jeden z czołowych dancerów z Crazy Twisting Group Marka Kisielela z Miejskiego Domu Kultury. Byli nierozłączni, razem oddawali się swoim pasjom, razem uczestniczyli w młodzieżowym życiu kulturalnym miasta. Dziś są małżeństwem.

Showbiznes ją znalazł

„To przyszło tak nagle. Chyba zaczęło się w momencie, kiedy wydałam pierwszą płytę. Wtedy to, co było w Internecie, zobaczyli wszyscy. Nie przypuszczałam, że wzbudzi takie zainteresowanie. Jeszcze się w tym do końca nie odnalazłam”, mówi Julia o nagłych sukcesach na najbardziej prestiżowych polskich festiwalach piosenki oraz związanej z tym popularności.

Stała się osobą publiczną! „Marzę o tym, żeby znów zamknąć się w domu i tworzyć dla mojej publiczności w Internecie. Ale skoro życie przyniosło mi taką szansę, muszę z niej skorzystać. Wciąż robię to, co kocham, nagrywam piosenki dla słuchaczy na You Tube, a jednocześnie mogę zrobić wiele dla innych”, mówi o zaletach obecnej sławy.

Udziałem w programie Bitwa na głosy daje szansę 16 młodym pasjonatom śpiewania, a Łomży popularność w całej Polsce!

MARIA KACZYŃSKA

POWIAT GRAJEWSKI



Spółdzielcza Gama

Sklepy pod szyldem Gama uruchamia PSS Społem w Grajewie. W kwietniu otwarty został sklep w Szczuczynie przy ul. Łąkowej, w maju w Grajewie na osiedlu Południe. Trwa budowa kolejnego w Grajewie przy ul. Konopskiej, który ma być czynny jesienią.

Gama to powstająca od ponad roku nowa, ogólnopolska sieć sklepów, tworzona z inicjatywy spółki Partnerski Serwis Detaliczny przez spółdzielnie Społem w całym kraju. To konsolidacja spółdzielczego handlu, który chce skuteczniej konkurować z sieciami zagranicznymi. Grajewska Społem po transformacji ustrojowej nie dała się wypchnąć z lokalnego rynku i obecnie jest dominującą siecią lokalną. Prezes zarządu Barbara Sulewska w spółdzielczym pomysle widzi kolejną szansę.

POWIAT KOLNEŃSKI

Strażnik czuwa

„Gdy w mieście odbywają się imprezy masowe albo rozgrywane są mecze piłkarskie, strażnicy dyżurują i patrolują miasto popołudniami i wieczorami”, mówi pełniący obowiązki komendanta Straży Miejskiej w Kolnie Piotr Małz.

Straż Miejska w Kolnie to z komendantem czterech funkcjonariuszy. Wcześniej było sześciu, ale w ubiegłym roku zrezygnowała strażniczka, a w czerwcu komendant Zbigniew Kielczewski.

W lipcu mieszkańcy Kolna zgłosili do Straży Miejskiej 20 interwencji.

„Wzmoczone patrole zaczną się we wrześniu, gdy dzieci i młodzież rozpoczną rok szkolny. Dużo uczniów dojeżdża, będziemy wtedy często w okolicach dworca autobusowego i szkół”, zapowiada Piotr Małz.



W pracy anioł, w domu szatan?

Była kierowniczką Ośrodka Pomocy Społecznej w Szczuczynie rok temu, według prywatnego oskarżenia, uderzyła swoją sąsiadkę kijem od szczotki i pociągnęła za włosy. Sąd Rejonowy w Grajewie uznał ją winną i ukarał grzywną. W tym roku skazał ją za ponowne pobicie sąsiadki na 3 miesiące pozbawienia wolności w zawieszeniu na 3 lata. Nadal pracuje w Ośrodku Pomocy jako pracownik socjalny.

Sąsiadka zwróciła się do bur-

mistrza Szczuczyna, by zwołał karana z pracy. Burmistrz odmówił. Nowa kierownik Ośrodka również. Jak uzasadnia, skazana jest bardzo dobrym pracownikiem! Według Ustawy o pomocy społecznej, nie jest osobą publiczną. Czyny, za które została skazana, nie mają związku z jej pracą zawodową.

Skazana pracownica w obu procesach nie przyznała się do winy, ale także nie odwoływała się od wyroków. (ANN)

Goniądz dla trudnych dziewcząt

Ucieczki z domu, drobne występki i podobne trudności mogą być podstawą do umieszczenia nastolatki (13-18 lat) w Młodzieżowym Centrum Edukacji i Readaptacji Społecznej w Goniądzu. Od 1 września będą mieszkały w jednorodzinny domu pod opieką wychowawcy, ale samodzielnie będą przygotowywać, sprzątać, wykonywać drobne na-

prawy, opłacać rachunki, organizować wyjazdy. Mogą się uczyć w gimnazjum i szkole ponadgimnazjalnej. Rodzice muszą ponosić koszty wyżywienia w wysokości 10 zł za dzień.

Aby umieścić „trudną” nastolatkę w Goniądzu, nie jest potrzebny wyrok sądu rodzinnego. Wystarczy opinia poradni wychowawczo-pedagogicznej.

Więcej za wodę i ścieki



Średnio o 10 proc. wzrastają od 1 września opłaty za wodę i ścieki w Grajewie. 1 msześć wody będzie kosztował 2,72 zł, odprowadzenie do kanalizacji 1 msześć ścieków 4,45 zł. Radni skrytykowali Zakład Wodociągów i Kanalizacji za wysokość podwyżki, ale nie zdecydowali się jej obniżyć dopłatami z budżetu.

Uniwersytet dla seniorów

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku powstało z Grajewie. Prezesem jest Barbara Mejner. Grajowski Uniwersytet Trzeciego Wieku ma zacząć działać w roku akademickim 2012/2013 przy Miejskim Domu Kultury.

Gry historyczne

Pasjonaci historii mogą we wtorek, 14 sierpnia, zabawić się w Grajowskiej Izbie Historycznej (ul. Elcka 30) w gry historyczne dla młodszych i starszych. Początek, godz. 10.00.

Prawie po żniwach



„W powiecie rolnicy nie skosili 10-15 proc. zboża, głównie żyta i mieszanki. Żniwowali nawet w niedzielę”, mówi kierownik Powiatowego Zespołu ODR w Kolnie Danuta Nasewicz. Według jej oceny, zbiory są dobre, większe od ubiegłorocznych, może być większa wilgotność ziarna.

Szkoły czekają

„W ubiegłym roku, dzięki ministerialnej dotacji, wymieniliśmy okna w czterech szkołach. W tym roku złożyliśmy wniosek do MEN o 60 000 zł na remont łazienek w Szkole Podstawowej w Rogienicach Wielkich”, powiedziała sekretarz gminy Mały Płock Beata Muniak.

Nowa droga

Budowa drogi gminnej ze wsi Potasie do Ciecior (gm. Turośl) kosztowała 1 383 tys. zł (dofinansowanie z budżetu państwa 1 099 tys. zł).



Piorun uderza!

Fot. Lukasz Niksa

„Modłę się za każdym razem, żeby Pan Bóg burze od nas oddalił. Różaniec, koronkę i litanie odmawiam. Ale jak widzę w telewizji skutki huraganów i burz koło Wysokiego Mazowieckiego, Mrągowa i w innych regionach, to myślę, że nas oszczędził, choć jeszcze nie mogę się uspokoić”, mówi Sabina Ramotowska (lat 62) z Barzykowa (gm. Stawiski).

W piątek (3 sierpnia) piorun uderzył w chlewy. Zapaliły się natychmiast, spłonęło drewno przygotowane na zimę i słoma. W chlewach nie było żadnego inwentarza. Zbiegli się sąsiedzi, ze stodoły wyciągnęli ciągnik i ma-

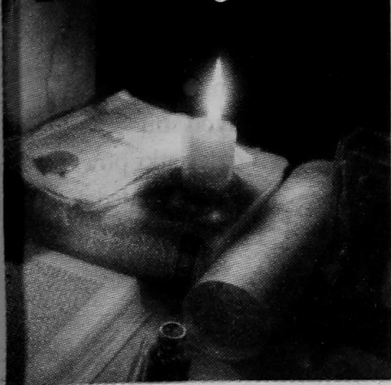
szyny. Wiatr wiał ogień na dom, ale pożar ugasił strażacy.

„Tylko u nas się paliło. A 8 lat temu w burzę spojrzalam w jedno okno, piorun zapalił jednego sąsiada. Spojrzałam w okno z drugiej strony, a tam piorun uderzył w drugiego sąsiada. Teraz każdej burzy się boimy”, dodaje Ramotowska.

Uważa, że gdyby państwo dopłacało do zakładania piorunochronów, to byłyby wszędzie i byłoby bezpiecznie.

W czasie tej samej burzy w Skrodzie Wielkiej (gm. Stawiski) piorun uszkodził dach domu, a wichura połamała dziesiątki drzew w powiecie.

Nie z tej Ziemi



Polski w czasie potopu szwedzkiego, zapowiada okres całkowitego „upadku kraju”, czyli rozbiorów. Mówi o wielkich powstaniach i przelanej krwi, karze zagniewanego Boga tak wielkiej, że „nie będzie końca badaniom”.

O czasach nam współczesnych głosi: „Będziesz, Polsko, wzdychała za pokojem, ale ten nie prędzej się zjawi aż w siódmej liczbie, a spełni się w czasie siedem razy

Najstarsze proroctwo o Polsce

Proroctwo przeora benedyktynów Eustachiusza pochodzi z 1449 roku. Jest najstarszym proroctwem o Polsce. Tekst oryginału nie zachował się. Znane są odpisy i tłumaczenia z języka niemieckiego, w którym proroctwo zostało opublikowane w 1758 roku w Bremie. Przepowiedniami przeora Eustachiusza interesował się król szwedzki Karol Gustaw, który kazał je sobie przepisać w czasie potopu szwedzkiego.

Oto najważniejsze fragmenty proroctwa: „Przepowiadam ci Polsko, że zażyjesz wiele nędzy w przyszłych stuleciach. Zaczyna Polsko, jesteś szlachetna, wielka i wspaniała, a gardzisz swoimi mądrymi królami, a ponieważ ty nimi gardzisz, przeto pójdziesz w rozsypkę”.

Dalej w przepowiedni pojawiają się symboliczne opisy tragedii

siedem. Wtedy przyjdzie księżę pokoju w całym blasku i pokój panować będzie w tych murach i pałacach.

Na koniec będą mieli przez liłę króla, którego długi czas nie chcieli, lecz potem przyjmą go z radością”.

Ostatnia symboliczna część przepowiedni zachęcała interpretatorów do podejmowania różnych prób roszfrowania „kodu” dziejów. I tak, według wyliczeń Bartłomieja Grocha z 1938 r., otrzymać można zarówno rok 1918, czyli datę odzyskania niepodległości, jak i rok 1991, początek stabilizacji nowej epoki w dziejach Polski.

Za „księcia pokoju” uważa się polskiego papieża.

Opracował:
ks. dr Jan Żelazny

gdy zatrzymali się na odpoczynek w Gawrychach (gm. Zbójna) przed dalszą drogą. Grupa, która wyruszyła z Ełku w sobotę, 28 lipca, liczy ponad 400 pielgrzymów z Augustowa, Ełku, Prostek, Giżycka, Gołdapi, Woźnic i Mikołajek, Olecka, Pisz i Suwałk dotrze na Jasną Górę 11 sierpnia ok. godz. 10.30.

R.K. (imię i nazwisko do wiadomości redakcji), Zbójna

„Naznaczona” lataniem



Kamila Szostkowska w kabinie szybowca

„Gdy pierwszy raz wzbijałam się w niebo szybowcem za wyciągarką, to na głowę narobił mi jakiś ptaszek. Wszyscy orzekli, że zostałam naznaczona i teraz już muszę latać”, śmieje się pochodząca z Kolna Kamila Szostkowska.

Na jubileuszowych XX Międzynarodowych Szybowcowych Mistrzostwach Polski Kobiet pod honorowym patronatem żony prezydenta RP Anny Komorowskiej, które zakończyły się Jeleniej Górze, była najlepsza w celności lądowania.

Kamila, absolwentka Szkoły Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Kolnie, „zaraziła się” lataniem w czasie nauki w III LO w Łomży. Wtedy skończyła kurs paralotniowy. Po maturze zaczęła studia na Politechnice Warszawskiej na Wydziale Mechanicznym Energetyki i Lotnictwa. Na początku był kurs szybowcowy. Zdo-

była licencję pilota szybowcowego i utwierdziła się w przekonaniu, że chce latać. Właśnie kończy studia magisterskie.

„Realizuję pragnienia wujka, który kiedyś marzył o szkole lotniczej w Dęblinie i lataniu. I swoje. Mama za każdym razem z lękiem mówi, że bym tego nie robiła”, znów śmieje się Kamila.

Bo właśnie szkoli się na pilota samolotowego. Planuje zdobyć kolejne licencje: pilota samolotu turystycznego, pilota samolotu ultralekkiego i wreszcie ... pilota zawodowego.

Kamila Szostkowska mieszka i pracuje w Jeleniej Górze. Na Mistrzostwach reprezentowała Aeroklub Jeleniogórski. Po zwycięstwie pierwszy gratulacje składał jej chłopiec Marcin Zatoński, a potem pucharem nagroził Komendant Sudeckiego Oddziału Straży Granicznej płk. Waldemar Hołodniuk.

Listy

Odpoczynek pątników

W poniedziałek, 30 lipca, w naszej parafii utrudzonych pątników przywitaliśmy o 15.00 słońcem,



Zapracowana nagroda



Małgorzata i Sławomir Dmochowscy, Rolnicy Roku w gminie Czyżew

„Żeby wygrać, trzeba najpierw dużo pracować. Cieszymy się bardzo, bo to nasza pierwsza nagroda. Rolników wyjątkowo rzadko ktokolwiek nagradza”, mówią Małgorzata i Sławomir Dmochowscy ze wsi Dmochy Mrozy (gm. Czyżew).

Dwadzieścia dwa lata temu Dmochowscy przejęli gospodarstwo po rodzicach. W starej oborze było 10 krów, obrabiali 15 hektarów. Z każdym rokiem powiększali hodowlę. Dwa lata temu wybudowali nowoczesną oborę. Dziś stoi w niej 80 dojnych krów, a całe sta-

do liczy 170. Przybyło też ziemi, mają 56 ha. I właśnie za „osiągnięcia w pracy i znaczące inwestowanie w rozwój gospodarstwa” Kapituła Nagrody „Najlepsi w Gminie” pod przewodnictwem burmistrza Czyżewa Anny Boguckiej uhonorowała ich tytułem Rolnika Roku

Dmochowscy od początku współpracują ze Spółdzielnią Mleczarską Mlekovita w Wysokiem Mazowieckiem. „Teś odstawiał mleko do Mlekovity, my podtrzymujemy dobre tradycje. Ścigamy najlepszych dostawców, choć trudno za nimi nadążyć. A w stadzie dobrze się darzy, bo w ubiegłym roku ocielily się dwójaczki”, mówi Małgorzata.

Małgorzata i Sławomir Dmochowscy są rodzicami trojga dzieci: córka Joanna studiuje w Białymstoku, syn Przemek uczy się w czwartej klasie Technikum Agrobiznesu w Czyżewie i marzy o studiach w tym kierunku, a Mateusz rozpoczął naukę w gimnazjum.

Przeszła nawałnica

Kilkanaście uszkodzonych budynków i dziesiątki powalonych drzew, to skutki poniedziałkowej burzy w powiecie.

Awanse policji

32 wysokomazowieckich policjantów otrzymało nominacje na wyższe stopnie z okazji Święta Policji.

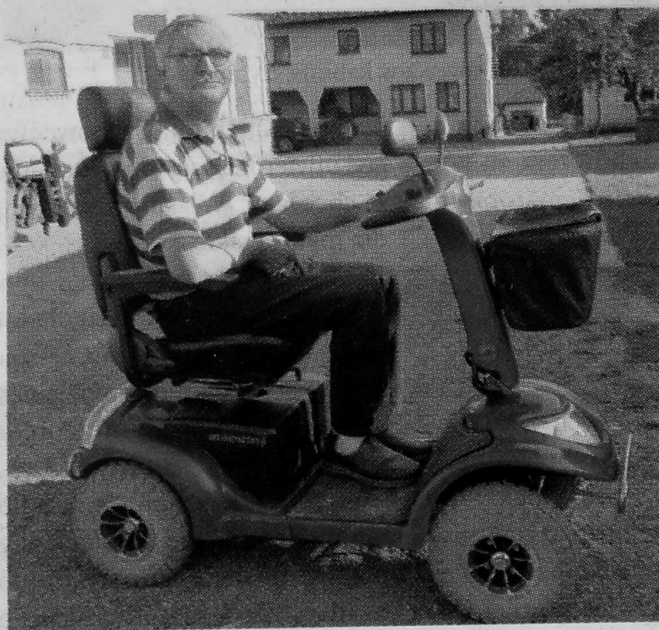
Dożynki

Gminne dożynki z festywnym rodzinnym odbędą się 15 sierpnia (godz. 12.00) w Jabłonce Kościelnej. W programie konkurs na wieniec dożynkowy.

Wakacje z kulturą

Ciekawe zajęcia dla dzieci organizuje MOK w Wysokiem Mazowieckiem (godz. 10.00 – 14.00). W programie, jak informuje Anna Gołaszewska, konkursy z nagrodami, zajęcia wokalne i plastyczne, wspólne grillowanie, a na zakończenie wakacji „Bal przebierańców”.

Niepełnosprawny ... wózek



Tadeusz Zaręba na wózku

„Nie mogę doprosić się naprawy, a bez wózka jestem jeszcze bardziej niepełnosprawny. I trudno mi pracować”, mówi Tadeusz Zaręba ze wsi Cieciorcki (gm. Zambrów).

Szesnaście lat choruje na stwardnienie rozsiane. Ma kłopoty z chodzeniem. W grudniu 2010 roku, dzięki finansowej pomocy PFRON, kupił w Łodzi pierwszy elektryczny

wózek inwalidzki Saturn Sport. Cieszył się, mógł z łatwością się przemieszczać. Ale wózek się psuł. W 2011 r. w kwietniu zgłosił, że „nie może uruchomić wózka”; w lipcu, że „brak kierunkowskazów i nie może naładować akumulatora”; we

wrześniu, że „nie działa przełącznik szybko – wolno i piszczy głowica”.

„Wózek ma dwuletnią gwarancję. Po zgłoszeniu usterek przyjeżdżał właściciel przedsiębiorstwa, w którym kupiłem wózek albo od niego pracownik i naprawiali. Teraz palą się czerwone kontrolki, wózka nie można uruchomić”, wyjaśnia Zaręba.

15 czerwca zgłosił zacinanie się

układu kierowniczego. 28 czerwca otrzymał wskazówki, że „układ kierowniczy należy smarować i odpowiednio konserwować”. Zaręba zapewnia, że to robi. 2 lipca nie mógł uruchomić silnika, zapaliły się dwie czerwone kontrolki. Od razu zgłosił do przedsiębiorstwa. 12 lipca otrzymał odpowiedź, że może wózek dostarczyć do serwisu, a jeśli nie ma takiej możliwości czekać na transport z serwisu „gdy samochód będzie w okolicy”. Ale kiedy będzie, nie wiadomo.

„Nie udzielam wyjaśnień telefonicznych i elektronicznych. Proszę przysłać pytania tradycyjną pocztą. Sprawę naprawy wózka wyjaśniałem z Powiatowym Rzecznikiem Konsumentów w Zambrowie i ustaliliśmy warunki zamknięcia sprawy”, powiedział „Kontaktom” przedsiębiorca z Łodzi.

Dzięki interwencji rzecznika Ireneusza Ślesińskiego, przedsiębiorca zobowiązał się, że w dwa tygodnie naprawi wózek na miejscu, a jeśli będzie to niemożliwe, zabierze sprzęt do naprawy.

Wygrała kaszanka

Agnieszka Kaczyńska z Krajewa Białego za kaszankę z pieca otrzymała nagrodę specjalną, a Justyna Skarzyńska ze Starego Laskowca nalewkę miętową z bazylią wyróżnienie podczas XII Konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów”. W Konkursie 72 wystawców zaprezentowało 110 produktów.

Marsz Pamięci

Przed 73 rocznicą wybuchu I wojny światowej Grupa Rekonstrukcji Historycznej „Narew” organizuje 10 – 12 sierpnia Marsz Pamięci śladami walk 71 Pułku Piechoty, 4 Pułku Piechoty im. gen. J. H. Dąbrowskiego oraz 33 Pułku Piechoty Strzelców Kurpiowskich (Nowogród – Zambrów – Andrzejewo).

Praca więźniów

Sprzątanie lasu, terenów zielonych w Zambrowie, segregowanie odpadów w zakładzie w Czerwonym Borze, najczęściej wykonywane prace przez osadzonych w ZK w Czerwonym Borze. Pracuje co trzeci więzień.

Mordercza plotka



Się puszcza!

Ktoś bardzo mi „życzliwy” wymyślił o mnie plotkę jakiś czas temu. Chodziło o to że się puszcza, że sypiam z każdym i nawet za 5 lub 20 zł. To zaczęło się jeszcze w gimnazjum. Mięło sporo czasu, wyjechałam na studia. Był spokój. Kiedy niedawno wróciłam do swego niedużego miasta, znów to wszystko powróciło. Nie wiem, kto puścił te plotki i dlaczego.

Po co ludzie sieją takie plotki? Mam chłopaka. Jestem załamana. Nie chce mi się nigdzie wychodzić, nie chce mi się żyć...

ANGEL

Poznałam bardzo fajnego chłopaka. Podobał mi się i ja jemu też. Zналиśmy się tydzień i poprosił mnie o bycie razem. Niestety na drugi dzień napisał do mnie, że nie chce już być ze mną, ponieważ usłyszał, jak powiedział, od nie jednej osoby, że się puszcza za pieniądze, papierosy, doładowania. Wiem, że to są plotki, ale to już mój drugi chłopak tak mi powiedział. Jestem załamana. Miewam myśli samobójcze...

OLA

Jest gejem

Ktoś puścił plotkę, że jestem gejem, plotka krąży po moich byłych klasach, nie wiem, kto i dlaczego i po co to puścił. Śmieszne jest to, że dowiaduje się tego od ludzi, z którymi nie miałem kontaktu 6 lat. Ostatnio kumpela mi mówi „Wiesz co, spotyka mnie Marek i mówi mi, że podobno ty jesteś gejem, bo ktoś mu to powiedział”. Ja tego nie rozumiem, nikt nie ma podstaw by to mówić, ja też zawsze byłam normalny i zawsze miałam dziewczynę.

No, właśnie dziewczynę... Ta plotka dotarła do niej wczoraj i o mało się ze mną nie rozstała! Mam przyjaciela geja, co jakiś czas chodzę z nim na piwo, ale nie sądzę, by to był powód, by mnie oczerniać i robić mi krzywdę.

EOS

Śpi z szefem!

Zaatakowały mnie plotki! Ludzie w mojej firmie twierdzą, że spałam ze swoim bezpośrednim szefem i awansowałam dzięki niemu. Ktoś najwyraźniej musi mieć z tego niezły ubaw albo korzyść, bo pomijając, iż jest to absolutna bzdura, szef już nie jest nawet moim szefem, a ja mimo to awansuję! Natomiast firma aż się trzęsie w posadach. Nie mam dowodów, nie wiem, kto plotkę puścił, zależy mi na pracy, ale jestem w takiej desperacji, żeby ją porzucić. Tylko czy wtedy plotka nie pójdzie za mną? Jak sobie poradzić psychicznie? Nie mam już siły, bardzo schudłam, chyba popadam w depresję...

KIRA

Jest „sucha”

Mieszkam na wsi. Tu każdy o każdym wszystko wie. Mnie nie interesuje to wiejskie życie, staram się żyć swoim i nie zajmować się tym, kto z kim sypia i kto ma z kim dziecko. Tymczasem sama padłam ofiarą plotek. Jestem z mężem około 2 lat i nie jestem w ciąży. Właśnie dowiedziałam się! Jestem bezpłodna, „sucha”. Chyba mamy prawo decydować, kiedy chcemy mieć dziecko. Jeszcze nie jesteśmy gotowi. Mąż się z tego śmieje, ale mnie ta plotka bardzo zraniła.

KASIA

Dziwka!

Kilkanaście lat temu spełniło się moje marzenie! Kupiliśmy własny dom z ogrodem w małym miasteczku w Łomżyńskim. Mąż otworzył na miejscu warsztat, ja biuro. Pracę miałem taką, że musiałam czasem spotykać się z klientami w ich domu albo wręcz na ulicy. Po roku dotarło do mnie, że mam kochanka. I to nie jednego! Powiedziała mi to klienta z ... zazdrością! Bo też by tak chciała, ale nie ma możliwości! Spytałam, kto jej naopowiadał takich bzdur. Była zdziwiona, bo przecież wszyscy o tym, jak to ujęła wiedzą i mówią. Dodała, że rozmawiała o mnie z koleżanką, która też mi zazdrości. Opowiedziałam o wszystkim mężowi. Śmiał się.

Od tamtego czasu minęło 7 lat. Po trzech od przybycia do miasteczka rozwiódł się ze mną mąż. Nie wiem, czy uwierzył, ale

powiedział, że dalej nie ma siły. Z tego powodu popsuły się moje stosunki z moją własną rodziną, która męża bardzo lubiła i szanowała. Niby nikt mi tego nie powiedział wprost, ale jakby uznali moją winę.

Już nie mieszkam w wymarzonej domu z własnym ogródkiem w małym miasteczku. Nie mogłam patrzeć na te fałszywe gęby, wyprowadziłam się, choć mąż chciał mi dom zostawić i wyjechać. Co ciekawe, po czasie uświadomiłam sobie, że zanim plotka dotknęła mnie osobiście, prawie codziennie wysłuchiwałam rewelacji na temat innych. Nie interesowały mnie, słuchałam grzecznościowo i nigdy nie zareagowałam. Teraz postępuję inaczej. Gdy tylko ktoś zaczyna mi opowiadać i kimś, ostro ostrzegam: nie powtarzaj plotek. Nie przysparza mi to przyjaciół ani znajomych...

HALINA



Tel. 608 069 205

NAMIOTY

Rozmiary:
4 x 8 m x 2,75

Kolory:
czerwono – biały
niebiesko – biały

Jakość:
PCV

Dach 500 g/m kw.
Ściany 400 g/m kw.

Stelaż: pełnocynkowane rury stalowe montowane na śruby

Wystawiamy faktury VAT

Kultowy pisarz miał spędzić z bratem wakacje pod Zambrowem.
Kilkanaście dni przed przyjazdem popełnił samobójstwo...

Wszystko jest poezja

1

„Życie w Zaręczach Krztekach to prawdziwa poezja. Na pewno Edwardowi by się tu podobało” mówi Jan Stachura, najmłodszy brat pisarza i poety Edwarda Stachury.

Gdyby żył, 18 sierpnia obchodziłby 75 urodziny i z pewnością latem przyjeżdżałby do brata, który ożenił się z dziewczyną z Zaręb Krztek (gm. Zambrów) i tu wybudował dom.

„W sierpniu 1979 roku mieliśmy razem przyjechać do mojej teściowej, bo jeszcze nie miałem swojego domu. Tu byłby szczęśliwy. Wybierał się. Nie zdążył...”, wspomina Jan Stachura.

24 lipca 1979 r. Edward popełnił w Warszawie samobójstwo...

2

Jan i Edward urodzili się we Francji, gdzie przed wojną w poszukiwaniu pracy wyjechali ich rodzice. Po 26 latach, w listopadzie 1948 r., Stachurowie wrócili do Polski. Dzieci ubierane były do szkoły „na francuską modę”, w fartuszki, co często wyśmiewali polscy rówieśnicy. Edward zawsze stawał w obronie młodszego brata. Ich kontakty rozluźniły się, gdy Edward zmienił liceum i wyjechał do Gdyni. A po maturze na studia na KUL do Lublina, po studiach do Warszawy.

„Ojciec był prostym człowiekiem, ale bardzo czytany. Chciał, żeby Edward został matematykiem, inżynierem lub lekarzem. Uważał, że pisarz to nie jest przyszłość dla Edwarda. Z tego powodu były nieporozumienia”, wspomina Jan.

3

„Nie miałem ciągów literackich, ale .. przyczyniałem się do powstania literatury”, uśmiecha się Jan Stachura.

W Warszawie dorodzi bracia mieszkali niedaleko. Jan był dyspozytorem, a potem inspektorem spedycji w Warszawskim Przedsiębiorstwie Transportowym Budownictwa. Po materiały budowlane wysyłał samochody w całą Polskę. Mówił bratu, gdzie będzie kurs, a on wielokrotnie korzystał i jeździł w odwiedziny do rodziców w Aleksandrowie Kujawskim, do Krakowa, Lublina.

„Pamiętam kierowcę, z którym jeździł do Włocławka. W jego opowiadaniach i powieściach przewijają się obrazy i zdarzenia z tych podróży”, opowiada.

Edward też pomagał bratu. Często on albo jego żona Zyta odbierali małego bratanka ze żłobka. Małżeństwo Edwarda z Zytą trwało 10 lat. Byli razem w Meksyku, na Bliskim Wschodzie. Choć wtedy bracia spotykali się bardzo często, Jan o rozwodzie Edwarda dowiedział się przypadkowo prawie dwa lata później. „Nie mogę zrozumieć, że taka szalona miłość, od pierwszego wejrzenia... tak się kończy. Może jest to opisane w pamiętnikach?”, zastanawia się Jan.

4

„Twórczość brata cieszy się dużym zainteresowaniem także duchowieństwa. Wielokrotnie przy jego grobie na cmentarzu w Warszawie spotykałem kleryków. Z jednym do dziś utrzymuję kontakt”, mówi Jan Stachura.



Edward Stachura

*Jak suchy szloch w tę dżdżystą noc
Jak winny-li-niewinny sumienia wyrzut
że się żyje gdy umarło tylu tylu tylu
Jak suchy szloch w tę dżdżystą noc
Jak lizać rany celnie zadane
Jak lepić serce w proch potrzaskane*



Jan Stachura, najmłodszy brat słynnego pisarza, na ławeczce Hanki Bielickiej w Łomży

W czasie pobytu w Zaręczach Krztekach (a od 30 lat bywa tu każdego roku) poznał proboszcza parafii Rosochate ks. Tadeusza Mocarskiego (obecnie przebywa w Domu Wspólnoty Kapłańskiej

w Łomży). Był zaskoczony, że ksiądz doskonale zna twórczość Edwarda. „Mówił nawet, że niektóre wątki wykorzystuje w kazaniach”...

MARIA TOCKA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,39zł

foto gabs LOMŻA, STARY RYNEK 16 Kodak Express LOMŻA, DMOWSKIEGO 1B Digital Solutions

Zdjęcia Kandydatek na www.kontakty-tygodnik.com.pl. Za tydzień w „Kontaktach”


Miss Lata 2012

- Beata Gietek**, lat 21, z Siwik (gm. Zbójna). Słuchaczka Akademickiej Szkoły Policealnej na kierunku technik farmaceutyczny. Miła, sympatyczna, życzliwa, lubi taniec i dobrą muzykę.
- Marta Kozikowska**, lat 18, z Jurca Szlacheckiego (gm. Stawiski). Uczennica technikum fryzjerskiego w Łomży. Optymistyczna, towarzyska, uśmiechnięta. Interesuje się muzyką, tańcem, lubi grać w siatkówkę. Swoją przyszłość wiąże z fryzjerstwem.
- Milena Narewska**, lat 17, z Zambrowa. Uczennica szkoły zawodowej. Lubi tańczyć, słuchać muzyki, pływać. Marzy o spotkaniu prawdziwej miłości.
- Karolina Petkowska**, lat 18, z Rydzewa Pieniążek (gm. Radziłów). Uczennica szkoły fryzjerskiej w Łomży. Uśmiechnięta optymistka, ceniąca przyjaźń. Interesuje się modą.
- Katarzyna Pługów**, lat 19, z Zeber (gm. Wąsosz). Uwielbia muzykę i taniec, ma własny zespół, śpiewa, pisze wiersze i uprawia ... lekkoatletykę. Chce studiować na AWF w Warszawie.
- Diana Tomaszewska**, lat 18 z Gawrych (gm. Zbójna). Uczennica szkoły fryzjerskiej w Łomży. Pisze wiersze, interesuje się psychologią i ... piłką nożną. Łatwo nawiązuje kontakty z ludźmi. Marzy o pracy w domu dziecka.
- Emilia Dąbrowska**, lat 19, z Kołak Kościelnych. Tegoroczna maturzystka. Chce studiować na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku. Lubi sport, zwłaszcza gimnastykę artystyczną.
- Anna Kowalczyk**, lat 18, z Zabiela (gm. Kolno), uczennica Technikum Fryzjerskiego w Łomży. Interesuje się siatkówką, lubi spędzać czas z przyjaciółką Klaudią.
- Marlena Kielczewska**, lat 16, z Starych Gut (gm. Grabowo). Uczennica III klasy Gimnazjum im. Ks. Jana Twardowskiego w Grabowie. Interesuje ją jazdą konną. Chciałaby skończyć studia i zostać policjantką. Największe marzenie to podróż dookoła świata.
- Anna Piaścik**, lat 23, ze Zbójnej. Mówi o sobie: pochodzę z Kurpi, lubię nowe wyzwania. Jest uczennicą LO dla dorosłych oraz pracuje w pizzerii jako kelnerka. Interesuje ją modelarstwo, wycieczki rowerowe, czytanie książek, zbieranie grzybów. Ma za sobą dwa pokazy mody, a w wolnej chwili realizuje się jako fotomodelka.
- Anna Kurządkowska**, lat 18, ze Śniadowa. Uczennica technikum żywieniowego w Łomży. Interesuje się sportem, muzyką i tańcem. W przyszłości chciałaby otworzyć własną restaurację.
- Magdalena Opęchowska**, lat 19, z Łomży. Uczennica Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży. Interesuje się modą i fotografią. Chciałaby zostać kosmetyczką.
- Emilka Gumkowska**, lat 16, z Truszek (gm. Śniadowo), uczennica trzeciej klasy gimnazjum w Śniadowie. Przebojowa nastolatka, uwielbiana tańczyć i słuchać muzyki. Interesuje się modą. Bardzo lubi grać w piłkę nożną i biegać dla przyjemności.
- Magdalena Obrycka**, lat 16, z Giełczyna. Uczennica Gimnazjum Publicznego nr 9 w Łomży. Interesuje się fotografią, malarstwem i tańcem.
- Agnieszka Sztachańska**, lat 23, z Łomży, studentka Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży na kierunku Zarządzanie. Lubi sport, podróżować, jeździć konno. W przyszłości chciałaby otworzyć Salon Odnowy.
- Joanna Duchnowska**, lat 20, z Kuźnicy, studiuje w Białymstoku. Jej słabość to buty i słodczyce, które zawsze poprawiają humor. Chciałaby zostać tłumaczem przysięgłym z języka rosyjskiego i angielskiego.
- Justyna Zera**, lat 18, z Nowogrodu. Uczennica II LO w Łomży. Interesuje się naukami ścisłymi i z nimi wiąże swoje dalsze plany.
- Martyna Trzeźniewska**, lat 19, z Łomży. Uczennica Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży. Interesuje się fotografią, tańcem i modą. Chciałaby zostać kosmetyczką i modelką.
- Patrycja Sekścińska**, lat 17, z Szablaka. Uczennica II Liceum Ogólnokształcącego w Kolnie. Miła, sympatyczna, interesuje się modą i fotografią.
- Marta Ciborowska**, lat 20, z Łomży. Interesuje się modą, fotografią i muzyką. W przyszłości chce podróżować.
- Ewa Bączek**, 18 lat, z Łomży. Absolwentka III Liceum Ogólnokształcącego w Łomży. Zawsze uśmiechnięta, sympatyczna, wrażliwa, otwarta, pomocna, bez problemu nawiązująca kontakty z ludźmi, mająca własne zdanie. Jej największą pasją jest śpiew i teatr. Marzy o karierze aktorki oraz o podróży dookoła świata.
- Marlena Ostrowska**, lat 22, z Popek (gm. Mały Płock), absolwentka Technikum Ekonomicznego nr 6 w Łomży. Miła, sympatyczna, energiczna z poczuciem humoru. Interesuje się modą i muzyką.
- Katarzyna Alicja Chętnik**, lat 19, ze Starej Jastrzębki (gm. Śniadowo). Absolwentka III LO w Łomży. Sympatyczna i pomocna. Muzyka towarzyszy jej 24 godziny na dobę. Jej marzeniem jest możliwość zwiedzania najpiękniejszych zakątków świata.
- Joanna Kordas**, lat 24, z Łomży. Uczennica Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych. Jej hobby jest taniec, interesuje się modą, lubi fotografować przyrodę.

Jak głosujemy?

Głosować możemy esemesami od 9 do 20 sierpnia (do godz. 24.00). Każda Kandydatka ma przyporządkowany numer. Jest to numer, który trzeba wpisać w treść esemesa po prefiksie Miss, na przykład MISS1 i wysłać na numer 72240 (koszt esemesa 2 zł + Vat).

Każdy może wysłać dowolną ilość esemesów. W ten sposób Czytelnicy wyłonią finałową 10. Spośród niej, w drugie turze głosowania, wybiorą Miss i dwie Wicemiss Lata 2012, które otrzymają atrakcyjne nagrody. Wszystkie Kandydatki, pamiątkowy upominek.



W związku ze śmiercią
KAPITANA KAZIMIERZA BAZYDŁO
ostatniego żołnierza
33. Pułku Piechoty Strzelców Kurpiowskich

przekazujemy
Rodzinie,
bliskim i przyjaciołom
szczerze wyrazy współczucia

Wicewojewoda Podlaski Wojewoda Podlaski
Wojciech Dzierzgowski Maciej Żywno

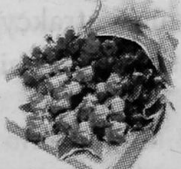

Z głębokim żalem żegnamy
wieloletniego Kolegę i Przyjaciela
STEFANA ZAWODZIŃSKIEGO

Jego Małżonce CZESŁAWIE oraz Rodzinie
składamy wyrazy współczucia
Ludmiła i Włodzimierz Michaluk

Pani ordynator
Dr Małgorzacie Wagner – Oleszuk
i
Dr Grzegorzowi Maciorowskiemu
oraz
Wszystkim pielęgniarkom oddziału
onkologicznego Szpitala w Łomży

za 18 miesięczną walkę
i troskliwą opiekę w chorobie
ŚP. MARIANNY WASILEWSKIEJ

serdeczne podziękowania
składają wdzięczni
Mąż i Synowie z rodzinami



Wyrazy głębokiego współczucia
Synom i Rodzinie
z powodu śmierci
MATKI
TERESY FELICJI MACIEJEWSKIEJ
emerytowanej pracownicy
składają
Dyrekcja i pracownicy
Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej nr 2 w Łomży

Wszystkim przyjaciołom,
koleżankom z pracy, sąsiadom
i znajomym,
którzy uczestniczyli w uroczystości
ostatniej drogi do Pana

ŚP. MARIANNY WASILEWSKIEJ

składamy serdeczne
podziękowanie




Rodzina

Pani Prezes i Dyrekcji
Hospicjum Św. Ducha w Łomży,
a szczególnie
wszystkim pielęgniarkom

za troskę w godnym odejściu do Pana
ukochanej żony, matki i babci
ŚP. MARIANNY WASILEWSKIEJ

wyrazy wdzięczności
składają
Mąż i Rodzina

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
prześla. Promocja
86 216 - 22 - 27, 608 - 332 - 905
(fak.574-o-i)

Ekspresowa pożyczka
bez BIK. Kredyty gotówkowe /
konsolidacyjne. „Capital
Partners”, 500 - 547 - 057,
Legionów 7
(fak.605-00)

FINANSE

Pożyczki gotówkowe Express
Credit, 510 - 500 - 119
(fak.602-00)

Ale szybka gotówka – nawet
5000 zł! Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności. Provident:
600 - 400 - 295 7 dni w tygodniu
7:00 - 21:00
(fak-659-0)

LOKALE

Lokal, stacja w centrum,
602 - 552 - 974
(fak-662-o)

Lokal do wynajęcia,
506 - 604 - 879
(p-394-i)

Lokal do wynajęcia,
516 - 241 - 852
(fak-663-i)

MEDYCYNĄ

RZUĆ PALENIE

Jednorazowy zabieg
antynikotynowy, antyalkoholowy

TESTY ALERGICZNE
180 alergenów

www.bicom-med.pl
tel. 692 43 22 82

Łomża, Al. Piłsudskiego 6

USG - Dr n. med. RYSZARD WAGNER - SPECJALISTA RADIOLOG, Łomża, Al. Legionów 94.
Badania naczyniowe DOPPLER: tarczycy, brzucha, prostaty, piersi, narządów rodnych, biopsja, stawy kolanowe, 86 218 - 88 - 98,
602 - 584 - 466
(fak.111-o-i)

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samochodów,
(86)216 - 32 - 42, 604 - 430 - 889
(p-0226-o)

Sprzedam VW Passata FL, 2004 r., mało jeżdżony, 663 - 987 - 878
(p-382-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom piętrowy z działką 958m2 i dużym budynkiem gospodarczym w Łomży, tel. 86 216 - 51 - 57
(p-383-oo)

Sprzedam dom wolnostojący w Łomży pow. użyt. 170 m2, 480 tys. tel. 504 - 484 - 658
(fak-646-o)

Sprzedam mieszkanie Warszawa, 3 pok. 47 m2, 507 - 540 - 818
(fak-661)

Sprzedam dwupokojowe mieszkanie w centrum Łomży, 502 - 786 - 416
(fak-664)

Spółka pilnie wydzierżawi lub kupi działkę o powierzchni co najmniej 2,5 ha, regularny kształt, IV-VI kl., bez planu zagospodarowania; z linią 15kV w działce lub granicy.
Kontakt: e-mail: e.oleksiak83@gmail.com
(fak-665-o)

Spółka zakupi działkę o pow. 4-6 tys.m2 w atrakcyjnej, eksponowa-

nej lokalizacji; w sąsiedztwie dużego skupiska ludzi-osiedle lub gmina, możliwość wybudowania obiektu usługowo-handlowego z parkingiem. Kontakt:
e-mail: e.oleksiak83@gmail.com
(fak-665-o)

Sprzedam tartak w dobrym stanie,
(fak/sms)

Sprzedam gospodarstwo blisko Śniadowa, 666 - 487 - 973
(fak/sms)

Sprzedam oficynę 80m2, działka 3a, 205 tys. zł, Łomża, 798 - 647 - 534
(p-399)

PRACA

Zatrudnię tynkarza/y - agregat, akord, delegacja, 511 - 529 - 965
(fak.611-o)

WWS Polska poszukuje przedstawiciela handlowego na teren Podlasia. Wymagania: wykształcenie zootechniczne lub rolnicze, praca@wvs.pl
(fak-640-oo)

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałowki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 600 - 020 - 203, 606 - 989 - 887
(fak.643-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiastek z Niemiec. Wolne od IBR i BVD. Duży wybór ras. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. KONKURENCYJNE CENY! NOWOŚĆ - ATRAKCYJNE WARUNKI KREDYTOWANIA. PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża, tel. 86 215 - 11 - 15 wew.22
giel (fak.643-o)

SPRZEDAM SŁOMĘ 300 ton, 696 - 585 - 820
(P-0341-0)

Sprzedam 0,83 ha lasu, 86 219 - 17 - 98
(p-373-oo)

Wysłodki Tofi GOLD 890 zł/brutto. Nawozy krajowe - bezpośredni dystrybutor. Dostawy cały kraj. Trans-Rol k/Sokół, 86 476 - 31 - 63, www.trans-rol.pl
(fak.658-o)

Sprzedam nowy separator komórek somatycznych 12000 zł, tel. 512 - 278 - 234, Kulesze Kościelne
(fak/sms)

RÓŻNE

Zaginęły 2 małe kotki, na Os. Medyk, 604 - 479 - 050
(p-391)

RTV - AGD

CYFROWE ANTENY KSEPKA SUPER CENY
Łomża, Pl. Niepodległości 9.
Tel. 86 215 - 04 - 02
(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86 218 - 00 - 01
(fak.552-o-i)

SALE BANKIETOWE

Sala bankietowa w JHBmotel w Kisielnicy (przy stacji paliw Huzar) do 300 osób, z miejscami noclegowymi, 509 - 392 - 737, 604 - 471 - 121
(fak. 627-oi)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603 - 066 - 067, www.mebledosklepu.pl
(fak.457-o)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa - dostawa, 608 - 412 - 919
(p-374-o-i)

Sprzedam maszynę do produkcji pierogów. Nowa, nieużywana. 502 - 227 - 304
(fak-660)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl
(fak.1444-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia, DVD, 85 739 - 41 - 79, 606 - 379 - 966
(fak.618-o-i)

Przejazdy - Niemcy, Holandia, 604 - 458 - 244
(fak-615)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771
(fak. 004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, 85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677
(fak. 005-o-i)

USŁUGI

USŁUGI KOPARKO - ŁADOWARKĄ JCB wszelkiego rodzaju + samochód, 601 - 942 - 052
(fak.384-oo-i)

Studnie, 604 - 688 - 487
(fak.289-o-i)

Garaze blaszane - wzmocnione. Bramy garażowe. Transport, montaż gratis! Producent: (29) 761 - 50 - 20, (85) 733 - 52 - 11, 12 - 245 - 075
www.robstal.pl. RATY!
(fak.614-o-i)

DACHY
Tadeusz Gumiński
profesjonalne usługi dekarские
Jednaczewo koło Łomży
604 314 048

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie) dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatrii E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe (codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA

www.cpchoroszuca.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

• KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
• WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Układanie kostki brukowej. Usługi koparko-ładowarką. Docieplenia budynków, 605 - 956 - 535
(p-0315-oo)

Cyklinowanie, 603 - 342 - 397
(fak.612-o)

Malowanie dachów, 668 - 141 - 137
(p - 359-o)

http://sufitypoddasza.pl/ Waldek, 793 - 581 - 924
(fak/sms)

Malowanie, szpachlowanie tel. 698 - 289 - 749
(fak/sms)

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- *ul. Porucznika Łagody* – pow. 36,2m², I piętro, 2 pokoje, nowsze budownictwo – 144 000zł tel. 517 655 117
- *Śródmieście* – pow. 45,42m², II piętro, 2 pokoje – 120 000 zł tel. 604 227 658
- *ul. Reymonta* – pow. 48,8m², III piętro, 2 pokoje – 136 000 zł tel. 517 655 117
- *ul. Konstytucji 3-go Maja* – pow. 60,50m², IV piętro, 3 pokoje – 184 000zł tel. 517 655 117 (KUPUJĄCY 0%)
- *ul. Księżnej Anny* – pow. 60,58m², parter, 3 pokoje – 193 000 zł tel. 517 655 117
- *ul. Słowackiego* – pow. 60,78m², II piętro, 3 pokoje – 176 000 zł tel. 517 655 117
- *ul. Konstytucji 3-go Maja* – pow. 73m², parter, 4 pokoje – 205 000 zł tel. 604 051 082

DOMY

- *Łomża, ul. Nowogrodzka* – pow. 130m², pow. działki 1148m², wykończony, wolnostojący – 550 000zł tel. 790 375 346
- *Łomża, Os. Maria I* – pow. 130m², pow. działki 384m², wykończony – 350 000zł tel. 517 655 117 (KUPUJĄCY 0%)
- *Morgowniki, gm. Nowogród* – pow. 150m², dom letniskowy na skraju lasy, dostęp do rzeki – 135 000zł tel. 604 051 082
- *Łomża, ul. Łąkowa* – pow. 275m², pow. działki 642m², budynek po kapitalnym remoncie, parter przystosowany do prowadzenia działalności gospodarczej – 550 000zł tel. 604 051 082 (KUPUJĄCY 0%)

DZIAŁKI

- *Stare Kupiski, gm. Łomża* – pow. 1135m², z możliwością zabudowy – 104 420 zł tel. 604 051 082
- *Stare Modzele, gm. Łomża* – pow. 4,57ha, grunt leśny – 68 550 zł tel. 604 051 082
- *Gnatowo, gm. Grabowo* – pow. 2,61ha, grunt rolny – 70 000zł tel. 604 227 658
- *Wilamowo, gm. Przytuły* – grunty rolne o różnych powierzchniach – 30 000zł / ha tel. 604 051 082
- *Kokoszki, gm. Wizna* – pow. 3,08 ha, grunt rolny częściowo zalesiony – 70 000zł tel. 604 051 082

PÓLNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10
18-400 Łomża

Notowane na GPW

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

NEW/CONNECT
BIZNES AKCJA GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- *Centrum* – 31,67m², II piętro, cena 88 000zł LOM-857 (cegła)
- *Os. Parkowe* – 30,00m², III piętro, cena 75 000 zł LOM- 866 TYLKO U NAS!! (wielka płyta)

2 - pokojowe

- *Południe* – 48,50m², I piętro, cena 150 000zł LOM-834 (wielka płyta)
- *Os. Mazowieckie* – 48,46m², parter, cena 148 000zł LOM-840 (wielka płyta)
- *Łomża* – 50,65m², IV piętro, cena 190 000zł LOM-856 (cegła)
- *Os. Parkowe* – 43,00m², IV piętro, cena 100 000zł LOM-861 (silikat)
- *Łomża* – 42,90m², III piętro, cena 145 000 000zł LOM-865 (cegła)
- *Dmowskiego* – 35,84m², IV piętro, cena 89 000 zł LOM- 867 TYLKO U NAS!! (cegła)

3 - pokojowe

- *Ul. Boh. Monte Cassino* – 44,16m², IV piętro, cena 125 000zł LOM-792 TYLKO U NAS! (cegła) KUP BEZ PROWIZJI!
- *Łomża* – 48,38m², IV piętro, cena 140 000zł LOM-813 (silikat)
- *Górka Zawadzka* – 60,61m², I piętro, cena 199 000zł LOM-821 (wielka płyta) KUP BEZ PROWIZJI!
- *Ks. Janusza* – 55m², parter, cena 260 000zł LOM-824 (cegła)
- *Armii Krajowej* – 56,10m², parter, cena 270 000zł LOM-819 (cegła) OBNIŻKA!
- *Górka Zawadzka* – 60,78m², I piętro, cena 159 000zł LOM-788 (wielka płyta) OBNIŻKA!
- *Os. Parkowe* – 46,90m², II piętro, cena 145 000zł LOM-854 (silikat)

4 - pokojowe

- *Kontytucji 3 Maja* – 72,16m², II piętro, cena 215 000zł LOM-738 (wielka płyta) OBNIŻKA!
- *Łomża* – 72,48m², IV piętro, cena 210 000zł LOM-838 (pustak)

DZIAŁKI BUDOWLANE

- *Nowogród* – p. działki 1506m², cena 85 000zł LOM-250 OBNIŻKA!
- *Nowe Kupiski* – p. działki 1 450 m², cena 90 000 zł LOM-117
- *Nowogród ul. Łeśna* – p. działki 2139,00m², cena 95 000 zł LOM-133
- *Konarzyce* – p. działki 1 700 m², cena 150 000 zł LOM-14
- *Łomża, Zosin* – p. działki 2 500 m², cena 150 000 zł LOM-59 OBNIŻKA!
- *Elżbiecin* – p. działki 2 500m², cena 93 000zł LOM-538
- *Jeziorko* – p. działki 1 000m², cena 90 000zł LOM-546
- *Szablak* – p. działki 6 200m², cena 120 000zł LOM-559 TYLKO U NAS!
- *Gm. Piątница* – p. działki 1 600m², cena 56 000zł LOM-555
- *Stare Modzele* – p. działki 4 800m², cena 96 000zł LOM-626
- *Łomża* – p. działki 1500m², cena 85 000zł LOM-656
- *Ptaki gm. Turośl* – p. działki 2500m², cena 130 000zł LOM-659 (z linią brzegową Pisy) OBNIŻKA!
- *Wygoda* – p. działki 5400m², cena 127 700 zł LOM-212
- *Gm. Łomża* – p. działki 3008m², cena 98 000zł LOM-601
- *Elżbiecin* – p. działki 960m², cena 86 000zł LOM-758 (oferta bezprowizyjna)
- *Stare Kupiski* – p. działki 9001m², cena 85 000zł LOM-768
- *Konarzyce* – p. działki 1050m², cena 110 000zł LOM-777
- *Kalinowo* – p. działki 2000m², cena 130 000zł LOM-781 TYLKO U NAS! (of. bezprowizyjna)

Mówią, że jesteśmy najlepsi, znamy się na nieruchomościach



ESKULAP



Specjalistyczne Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne

Łomża, ul. Piłsudskiego 82, czynne w godz. 7:00-18:00
telefon (86) 215-56-40

Medycyna Pracy

- badania profilaktyczne pracowników - wstępne, okresowe, kontrolne
- badania do prawa jazdy - instruktorów i egzaminatorów
- badania kierowców pojazdów uprzywilejowanych
- badania kierowców transportu drogowego
- badania sanitarno - epidemiologiczne (książeczki zdrowia)
- inne z zakresu Medycyny Pracy

Pracownia psychologiczna

- badania kierowców
- badania ze skierowaniem z policji i od starosty
- badania do kursów (wózki, koparki i inne)
- konsultacje do Medycyny Pracy

Pracownia RTG

- czynna w godz. 7.00 - 15.00

Posiadamy pracownię EKG i spirometrii Laboratorium analityczne

- materiał do badań pobierany jest od 7.00 do 10.00 od poniedziałku do piątku
- istnieje możliwość badań w trybie cito
- oprócz badań podstawowych wykonujemy badania specjalistyczne zgodnie z potrzebami lekarzy rodzinnych, specjalistów i osób prywatnych

Szczegółowych informacji udzielamy pod numerem

(86) 215-27-46

Rehabilitacja

Oferujemy:

krioterapię miejscową, masaże ręczne, lasery, masaże wodno-wirowe, mechaniczne, elektroterapię, pole magnetyczne, kinezyterapię, lampy terapeutyczne

Gabinet rehabilitacji posiada umowę z NFZ



TAXI PLUS 196-26

800 17 17 18



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek projektowanie łazienki GRATIS

RATY - RABATY

Na terenie miasta dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

Burmistrz Czyżewa

Działając na podstawie art. 35, ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 Nr 102, poz. 651)

podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34 został wywieszony na okres 21 dni od dnia 31.07.2012 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Miejskim w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34, pok. nr 3, tel. 086 276-05-36.

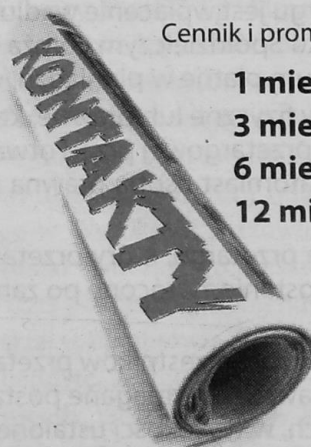
KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i placówkach pocztowych, a także na: www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH:

BIAŁYSTOK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, (85) 747-97-26, (85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl;

ELK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Elk, (87) 621-77-86, fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl;

OSTROŁĘKA: Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumerata zagraniczna
Płatna w złotych:
Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33, 01-248 Warszawa, (22) 532-88-16, (22) 53-28-819
Płatna w dewizach:
(22) 532-88-23, fax (22) 53-28-734

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

OGŁOSZENIE

o pierwszym przetargu ustnym nieograniczonym na zbycie lokali mieszkalnych z zasobu Gminy Miastkowo wyodrebnionych w budynku przy ulicy Łomżyńskiej 18 w Miastkowie.

Napodstawie art. 38 ust. 1 i art. 40 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.z2010r., Nr 102, poz. 651 ze zm.); § 13 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. Nr 207 poz. 2108) i uchwały Nr XVI/87/08 Rady Gminy Miastkowo z dnia 14 listopada 2008 r. w sprawie określenia zasad nabywania zbywania obciążania nieruchomości oraz ich wydzierżawiania lub wynajmowania na czas oznaczony dłuższy niż 3 lata (Dz. Urz. W.P. z 2009 r., Nr 8 poz. 65 i 74) **Wójt Gminy Miastkowo ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na zbycie niżej opisanych lokali mieszkalnych:**

Lp.	Przedmiot przetargu	Opis poszczególnych lokali	Pomieszczenia przynależne do lokalu	Udział w częściach wspólnych budynku i gruntu	Cena Wywoławcza w zł	Wysokość Wadium w zł	Termin przetargu	Informacja o obciążeniach
1	2	3	4	5	5	6	7	8
1	Przedmiotem przetargu są dwa lokale mieszkalne wydzielone na parterze w budynku wielorodzinnym przy ul. Łomżyńskiej 18 w Miastkowie wraz z pomieszczeniami przynależnymi oraz z udziałem w gruncie (działce) wspólniej, oznaczonej numerem ewid. 168/10 o pow. 2605 m ² . Wyposażenie w instalacje: elektryczną, sanitarną, wodę z wodociągu, grzewczą – piec ze wspólnej kotłowni.	Lokal mieszkalny nr 3 o pow. uż. 64,21 m ² składający się: z kuchni, 3 pokoi, łazienki i przedpokoju. Lokal wymaga remontu	– Piwnica nr 6 o pow. 5,75 m ² – Pomieszczenie w budynku gospodarczym nr 5 o pow. 69,30 m ²	13924/43518	89.107 zł	9000 zł	11.09. 2012r. godz. 11.00	Pomieszczenia w budynku gospodarczym przynależne do lokali o pow. 120, 10 m² oddane są w najem i nabywcy zobowiązani są przepisami kodeksu cywilnego do zachowania warunków obowiązującej umowy najmu do czasu jej wygaśnięcia tj. do dnia 30.12.2014 r.
2		Lokal nr 4, o pow. 53,49 m ² składający się: z wiatrołapu, kuchni, 2 pokoi, łazienki, wc, holu, korytarza, garderoby – wymaga remontu.	– Piwnica nr 4 i 9 o pow. 5,46 m ² – Pomieszczenie w budynku gospodarczym nr: 6 i 7, 8 i 9 o pow. 30,56 m ²	8951/43518	71.107 zł	8000 zł		

Udział w przetargu:

1. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium na konkretny lokal w wysokości określonej w ogłoszeniu, na konto Urzędu Gminy Miastkowo w Banku Spółdzielczym Łomża Oddział Miastkowo Nr 92 8757 1037 1300 0055 2000 0090 w terminie do dnia 6 **września 2012r.** Wadium płatne w pieniądzu, waluta PLN.

2. W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne lub prawne, które wpłacą wadium, dowód wpłaty wadium przez uczestnika przetargu podlega przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem potwierdzającym tożsamość, natomiast osoba prawna powinna przedłożyć stosowny dokument upoważniający ją do reprezentowania.

Wadium wniesione przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości, natomiast innym uczestnikom wadium zostanie zwrócone po zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu.

3. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferuje, co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej. Wymagane postąpienie wynosić powinno powyżej 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem do pełnych dziesiątek złotych, w wysokości ustalonej po otwarciu przetargu z uczestnikami przetargu.

Termin płatności za nabycie nieruchomości (lokalu) w przetargu.

Cena nabycia, podlega zapłacie nie później niż do dnia zawarcia aktu notarialnego – umowy przenoszącej własność.

Skutki uchylenia się od zawarcia umowy sprzedaży nieruchomości.

Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i w terminie zawarcia umowy Wójt Gminy Miastkowo może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu z ważnych powodów, niezwłocznie podając informację o odwołaniu przetargu do publicznej wiadomości z podaniem przyczyny odwołania.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Miastkowo ul Łomżyńska 32, pokój nr 17 {piętro} lub telefonicznie pod nr 86 217 49 96 lokale można oglądać w okresie od dnia 11 sierpnia do dnia 6 września 2012 r.

Ogłoszenie podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Miastkowo i sołectwie Miastkowo, na stronie internetowej BIP zakładka przetargi oraz w prasie na okres 30 dni tj. od dnia 10 sierpnia do dnia 10 września 2012r.

Miastkowo, 2012-08 -07

WÓJT
Jerzy Wróblewski



Szczałki rozbitego o drzewo w Krasnopolu bmw, w którym zginęły dwie osoby, a dwie inne zostały ciężko ranne

Podwójna śmierć

W Krasnopolu (pow. Sejny) jadący z niezwykłą brawurą dziewiętnastoletni kierowca bmw w pewnym momencie stracił panowanie nad autem, które rozbiło się o przydrożne drzewo. Kierowca i jego dziesięcioletni kolega zginęli na miejscu. Dwie dziewczyny (lat 18 i 19) z licznymi obrażeniami wewnętrznymi zostały przewiezione do suwalskiego szpitala.

Weekendowe tragedie

Pięć osób, w tym dwoje dzieci, zostało rannych w czterech wypadkach drogowych w miniony weekend w Łomży i okolicach.

W Zbójnej trzyletnie dziecko, idące poboczem z opiekunką, nagle wbiegło pod samochód. Zostało przewiezione do Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku.

W Niewodowie (gm. Piątnica) motocyklista (lat 34), który wioził nastolatkę (lat 12) zderzył się z traktorem. Motor odbił się od traktora i uderzył w płot. Motocyklista i pasażerka ze złamanymi lewymi nogami zostali przewiezieni do szpitala.

W Łomży na przejściu dla pieszych w pobliżu skrzyżowania ul. Sikorskiego i Zawadzkiej mężczyzna przeprowadzający rower został potrącony przez forda mondeo. Nieprzytomny trafił do szpitala.

Na trasie Jezioro - Piątnica na stojące nocą na poboczu bmw z włączonymi światłami awaryjnymi najeżdżał opel, który po odbiciu się od bmw wpadł do rowu. Pasażer opla stracił przytomność. Został przewieziony do szpitala. Co ciekawe, przy bmw byli policjanci, którzy wykonywali czynności związane z udziałem tego auta w kolizji drogowej. Na szczęście, nic im się nie stało.

Złamał nos na traktorze

W Zbójnej traktorzysta (lat 41) z głównej ulicy zaczął skręcać w lewo na stację paliw w momencie, gdy wyprzedzała go skoda octavia. W wyniku zderzenia traktor rozpadł się na dwie części, a skoda wylądowała na pobliskim pastwisku. Traktorzystę przewieziono do szpitala ze złamanym nosem i podejrzeniem wstrząśnienia mózgu. Kierowcy skody nic się nie stało.

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm./ **informuje**, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz lokalu mieszkalnego Nr 5, położonego na terenie miasta Nowogród przy ul. Stacha Konwy 21, przeznaczony do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz najemcy.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w siedzibie urzędu / pok. Nr 10/ lub telefonicznie pod nr 86 217 55 20 wew. 19.

Płaczącemu zabrał rower

Na al. Piłsudskiego w Łomży wieczorem ojciec z synem wracali z wycieczki rowerowej. Chłopiec znacznie wyprzedził ojca. Gdy ojciec nadjechał, stał na ścieżce rowerowej i płakał. Okazało się, że podbiegł do niego młody mężczyzna, wyrwał rower i uciekł. Ojciec wezwał policję. Policjanci złapali rozbójnika i odebrali mu rower. To mieszkaniec Łomży (lat 20). Był pod wpływem 2,5 promila.

Po napadzie na bank

„Sprawca ubrany w kominiarke i ciemne okulary po wejściu do punktu kasowego przystawił kasjerowi do głowy atrapę pistoletu i powiedział, że jak wyda pieniądze, to nic mu się nie stanie. Kasjer wydał napastnikowi 6 000 zł. Napastnik oddał się pożyczonym samochodem w kierunku Zambrowa, wywoząc pieniądze. Został zatrzymany tego samego dnia o godz. 16.00. Na miejscu funkcjonariusze odzyskali część zagrabionych pieniędzy”, relacjonuje prokurator Maria Kudyma, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Łomży szczegóły bulwersującego napadu na punkt kasowy Banku Spółdzielczego w Jabłonce Kościelnej (31 lipca). Napastnikiem okazał się Łukasz J. (lat 27), zamieszkały w okolicach Wysokiego Mazowieckiego. Na wniosek prokuratora rejonowego w Wysokiem Mazowieckiem został tymczasowo aresztowany. Trzej policjanci z Komendy Miejskiej w Zambrowie, którzy złapali bandytę, zostali wezwani do Komendy Wojewódzkiej w Białymstoku, gdzie zastępcy komendanta wojewódzkiego podziękowali im za wzorową służbę i wręczyli nagrody pieniężne.

Dealer na plaży

Koło plaży miejskiej przy moście Hubala w Łomży policjanci zainteresowali się parkującym tam mercedesem, gdyż otrzymali sygnał, że mogą być w nim narkotyki. Na ich widok kierowca (lat 27) wykazał szczególną nerwowość. Przyznał się, że ma przy sobie amfetaminę (ponad 2 gramy). Został zatrzymany.

Kto podpalił?



Właściciel trzech spalonych samochodów (naczepa tira była wyladowana 20 tonami zboża) w Długoborzu Krzysztof Pęski z Zambrowa ustanowił 10 000 nagrody za informację, która przyczyni się do ustalenia i zatrzymania sprawcy podpalenia. Pożar wybuchł w nocy z 6 na 7 lipca. Samochody były obstawione drewnianymi paletami. Niedaleko w lesie kobieta z Zambrowa zbierająca jagody znalazła pachnącą ropą odzież i torbę (na zdjęciach). Może coś kojarzysz i pomożesz wskazać podpalacza?





Oliwka Błędos z Łomży

Dobre maniery

O zachowaniu w restauracji

Pierwszą kwestią po wejściu do restauracji (kawiarni, itp.) jest wybór stolika. Najlepsze są te ustawione przy ścianach. Miejsce, skąd widać całą salę, zajmuje kobieta. Mężczyzna odsuwa przed nią krzesło, a następnie pomaga jej dosunąć.

Siedzi się prosto, ale nie sztywno. O blat stołu opieramy się nadgarstkami, a nie łokciami.

Jeżeli jesteśmy zaproszeni, nie wybieramy ani najdroższych, ani najtańszych dań, by nie wprawić zapraszającego ani w zakłopotanie, ani nie narażać na duże koszty.

Kelnera przywołujemy dłuższym spojrzeniem lub skinieniem głowy. W żadnym przypadku pstrykaniem palcami lub nawoływaniem.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Cygański garnek

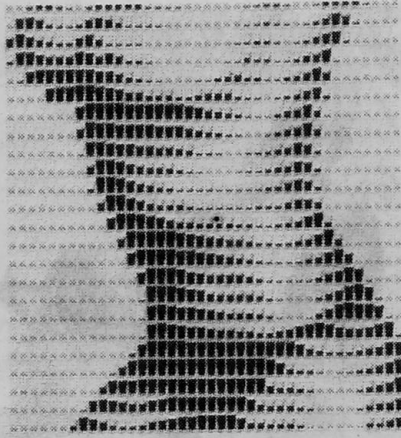
Składniki:

- 1 kg mielonej łopatki
- 1 kg pieczarek
- 3 cebule
- 1 papryka czerwona
- 1 papryka zielona
- 4 ogórki kiszzone
- 350 ml ketchupu pikantnego
- 350 ml przecieru pomidorowego
- 1 jajko
- olej
- sól, pieprz, przyprawy do mięs

Do mielonego mięsa dodać jajko i przyprawy. Wyrobić na gładką masę. Z masy mięsnej formować kuleczki o średnicy 2-3 cm. Kuleczki obsmażyć na oleju na rumiano. Odłożyć. Na głębokiej patelni rozgrzać olej.

Podsmażyć pokrojoną w piórka cebulkę. Dodać do zeszklonej cebuli obrane i pokrojone w cieniutkie plasterki pieczarki. Doprawić solą i pieprzem. Kiedy pieczarki są już prawie gotowe, dodać ogórki kiszzone pokrojone w słupki, papryki pokrojone w paseczki, ketchup i przecier pomidorowy. Można podlać odrobiną wody. Przełożyć do garnka.

Całość dusić na małym ogniu, doprawić solą i pieprzem. Do masy w garnku dodać kulki mięsne. Wymieszać i znów dusić, aż smaki się wyrównają. Podawać gorące.



Pytanie intymne

Gdy przeczytaliśmy o punkcie G, szukaliśmy go u mnie przez kilka dni. To była prawdziwa „gorączka złota”. Teraz zastanawiamy się, czy taki punkt G mają też mężczyźni. Znowu chcemy szukać, tylko gdzie i jak?

Ania

W ciele mężczyzny istnieje także takie miejsce, którego pieścoty potęgują doznania. To gruczoł krokowy, zwany prostatą lub stercem. W pobliżu prostaty i kroczka zbiegają się grupy nerwów, które kontrolują organy seksualne i są bezpośrednio odpowiedzial-

ne za erekcję, orgazm i wytrysk. Trzeba delikatnie dotykać i masować odcinek między moszną a odbytem. Unikać zbyt mocnego naciskania centralnej części, raczej muskać. Można też pieścić wewnętrznie, pamiętając, aby palec był odpowiednio nawilżony. Masaż prostaty można włączyć do gry wstępnej. Jest zalecany nie tylko ze względów erotycznych, aby seksualne doznania były mocniejsze, ale także ze względów medycznych. Powinien być regularnie wykonywany, aby utrzymać ten gruczoł i mężczyznę w zdrowiu i dobrej kondycji.



Lekarz domowy

Badania wykazały, że mam piasek w nerkach. Czy można to wyleczyć domowym sposobem?

Mirosław

Najskuteczniejsza jest pietruszka. Pietruszkowy wywar bezboleśnie usunie z układu moczowego nie tylko piasek, ale także kamienie. Najlepsza jest zielona natka (akurat teraz jest jej dużo), ale zimą można stosować suszoną lub korzeń. Moczopędne działanie pietruszki sprawia, że potrafi oczyścić nerki nawet

z dużych „śmieci”. Wywar można przygotować samemu. Garść naci (lub pokrojony korzeń pietruszki) zalać wodą (1,5 szklanki) i gotować na wolnym ogniu 5 minut (korzeń gotować ok. 15 minut). Potem odcedzić i pić regularnie. Pietruszkowy napój można pić kilka razy dziennie (nie grozi przedawkowanie). Przy bardziej zaawansowanej kamicy, terapia będzie dłuższa. Wywar z pietruszki można pić także profilaktycznie, dla usprawnienia układu moczowego i oczyszczenia nerek.

Pod paragrafem

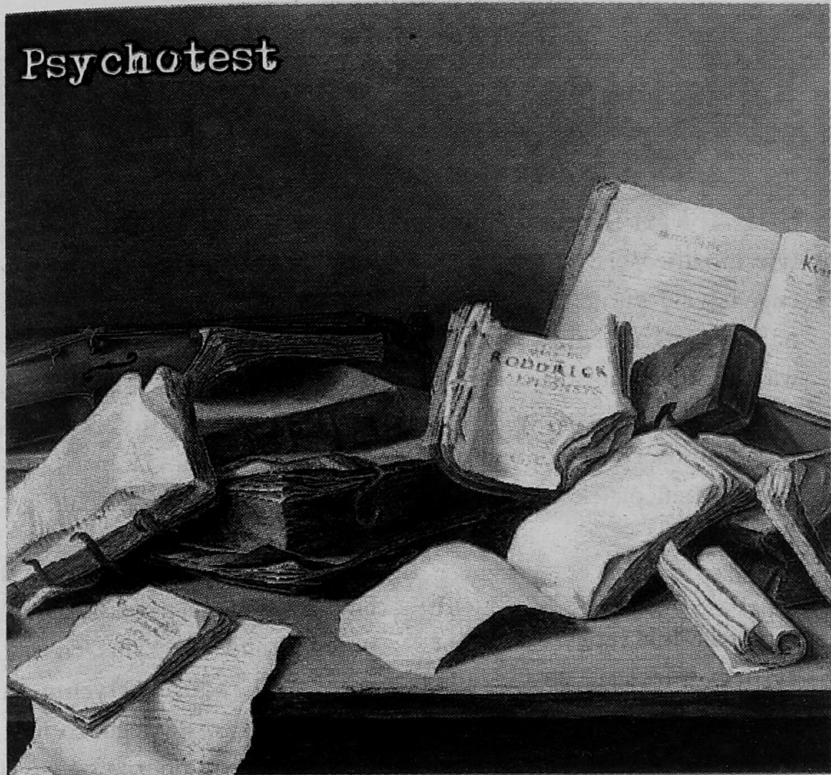
Kto może ubiegać się o dodatek mieszkaniowy i jakie są kryteria przyznawania?

Marcin

O dodatek mieszkaniowy może ubiegać się każdy, niezależnie od tego, czy mieszka w mieszkaniu komunalnym, spółdzielczym, czy we własnym domu jednorodzinnym, jeśli spełnia ustawowe kryteria dochodowe i powierzchniowe. Maksymalny dochód na osobę nie może przekraczać 998,98 zł. W przypadku samotnych – 1 398,57 zł. Do

dochodu nie są wliczane zasiłki: pielęgnacyjny, z pomocy społecznej, z tytułu urodzenia dziecka. Przyznanie dodatku zależy także od powierzchni mieszkania. Jeśli mieszka jedna osoba, to powierzchnia mieszkania nie może być większa, niż 35 m kw., dla dwóch osób – 40 m kw., dla trzech – 45 m kw., czterech – 55 m kw., pięciu – 65 m kw., sześciu – 70 m kw. Dodatkowe 15 m kw. Może mieć niepełnosprawny, poruszającym się na wózku inwalidzkim lub którego niepełnosprawność wymaga zamieszkiwania w oddzielnym pokoju.

Psychotest



Przysłowia są mądrością narodu. Które z poniższych są dla Ciebie ważne? Zobacz, co mówią o Tobie.

Księga mądrości

Co się odwlecze to nie uciesze: nie jesteś zbyt systematyczny w pracy ani dobrze zorganizowany. Dla jakiegoś interesującego zajęcia jesteś w stanie odłożyć wykonywaną pracę, nawet gdyby była bardzo ważna. Dość łatwo ulegasz wpływowi innych. Nie umiesz obronić swoich racji i swojego zdania. Brak Ci konsekwencji i stanowczości w działaniu.

Jak cię widzą, tak cię piszą: przywiązujesz nie zwykłą wagę nie tylko do tego, jak wyglądasz, ale też jak Cię ludzie odbierają. Liczysz się z ocenami innych. Zależy Ci na tym, by Cię postrzegali jak najlepiej. Brak Ci odwagi, aby być sobą, czasami zrobić coś śmiesznego, bo boisz się, że stracisz na wizerunku. Tłumisz w sobie spontaniczność, uwagę skupiasz głównie na sobie.

Ludzi słuchaj, a swój rozum miej: lubisz z innymi dzielić się swymi problemami, chętnie je roztrząsas, słuchasz podpowiedzi, ale i tak zrobisz, jak Ci Twój rozum podpowie. Uważasz, że Ty najlepiej wiesz, co jest dla Ciebie najlepsze. To nie pozwala Ci na pełną szczerość i absolutne zaufanie do innych.

Mowa jest srebrem, a milczenie złotem: można Ci powierzyć każdą tajemnicę, bo jej nie zdradzisz. Nie lubisz też obnosić się ze swoimi prywatnymi sprawa-

mi. Umiesz słuchać innych, budzisz zaufanie. Chętnie pomagasz bezinteresownie i nie oczekujesz rewanzu. W kontaktach potrafisz zachować dystans.

Pieniądz rodzi pieniądz: to nie chytrość ani skąpstwo, że szanujesz zarobione pieniądze. W każdej sytuacji przewidujesz dwa scenariusze i lubisz być w gotowości na gorszy. A wtedy zawsze potrzebne są pieniądze. Lubisz je mieć i dlatego ich nie trwonisz. Lubisz też pomóc innym, bo czerpiesz radość nie tylko z posiadania, ale też z dawania.

Stara miłość nie rdzewieje: zatrzymujesz się i żyjesz wspomnieniami. Odświeżasz je i próbujesz wskrzeszać. Przeszłość zawsze się idealizuje. I choć wiesz, że miniony czas nie wróci, potrafisz czerpać energię z pięknych wspomnień. Wraca wtedy optymizm i entuzjazm do życia. I znów wydaje Ci się, że jeszcze może wszystko się zdarzyć.

W miłości i w gniewie co człek czyni, nie wie: nie potrafisz zapanować nad swoimi emocjami. Niekontrolowany gniew i wybuchowość zrażają do Ciebie innych. Za dużo powiedzianych słów zapada w pamięć i nie da się ich niczym wymazać. I choć potem mężczyź się wyrządzone przykrością, już nic nie zmienisz. Ludzie będą odsuwać się od Ciebie.



Nigdy nie osądzajcie człowieka według jego przyjaciół. Judasz miał całkiem porządnymi kumplami...

- Dlaczego Kaczyńskiego wozą w samochodzie z czarnymi szymbami?

- Żeby nikt nie widział, że siedzi w foteliku.

Wczoraj na jednym z osiedli Łomży potrzebna była interwencja pogotowia psychiatrycznego. Mężczyzna w średnim wieku publicznie z uporem twierdził, że widział, iż Tusk coś robił!

Po latach spotykają się dwie przyjaciółki. Jedna opowiada, że właśnie po raz czwarty wychodzi za mąż.

- Mam nadzieję, że nie będziesz miała mi za złe, jeśli spytam, co się stało z twoim pierwszym mężem? - zapytała druga.

- Zjadł trujące grzyby i zmarł.
- Ależ tragedia! A drugi mąż?
- On też zjadł trujące grzyby i umarł.

- Ale nieszczęście! Boję się spytać, co się stało trzeciemu mężowi.

- Zmarł z powodu skręcenia karku.

- Skręcenia karku?
- Nie chciał jeść grzybów...

Dzwoni telefon. Właściciel firmy podnosi słuchawkę i słyszy:

- Mamy twoją teściową. Okup wynosi 100 000 złotych.

- A jak nie zapłacę?
- To ją sklonujemy!

W sądzie odbywa się rozprawa o kradzież pieniędzy. Sędzia także opowiedzieć okradzonej, jak to się stało.

- Proszę wysokiego sądu, jak usiadłam w kinie, to ten łajdak przysiadł się do mnie na wolne krzesło. Najpierw mówił ładne słówka, a jak się zrobiło ciemno, to mi rozpiął bluzeczkę i sięgnął ręką za stanik, a tam właśnie miałam pieniądze.

- To czemu pani nie krzyczała?
- Bo ja myślałam, że wkłada rękę w uczciwych zamiarach!

Włamywacz skarży się koledze:
- Ale miałem pecha. Wczoraj włamałem się do domu prawnika, a on mnie nakrył. Powiedział, że bym zmykał i więcej się nie pokazywał.

- No to jednak miałeś szczęście!

- Szczęście? Policzył sobie 300 zł za poradę!

Młody pirat pyta starego pirata:
- Dlaczego masz drewnianą nogę?

- Kiedyś płynęliśmy, nagle podpłynął rekin i odgryzł mi nogę.

- A czemu zamiast prawej ręki masz hak?

- Zdobywaliśmy kiedyś inny statek i marynarz, z którym walczyłem, chlasnął mi dłoń szablą.

- A czemu nie masz jednego oka?

- Kiedyś spojrzałem w górę i w tym momencie mewa narobiła mi prosto w oko.

- Przecież od tego oka się nie traci.

- Ale to był mój pierwszy dzień z hakiem zamiast ręki.

- Wnusu! Wnusu!

- Co, dziadku?

- Opowiedz mi wnusu, jak to walczyłem w czasie wojny...



Tu warto być

Białystok

„Klezmerzy pod chmurką”, Centrum im. Ludwika Zamenhafa (ul. Warszawska 19, tel. 85 676 73 67), piątek, 10 sierpnia, godz. 20.00. Plenerowy koncert zespołu NeoKlez z Lublina. Tworzą go młodzi muzycy, którzy grają tradycyjną muzykę klezmerską, a także bałkańską, węgierską i bliskowschodnią w jazzowych, rockowych i punkowych aranżacjach.

Ciechanowiec

XII Podlaskie Święto Chleba, Muzeum Rolnictwa im. K. Kluka (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28), niedziela, 12 sierpnia; uroczyste otwarcie godz. 11.45.

Wielki festyn muzealno – folklorystyczny z paradą zabytkowych traktorów, święceniem zwierząt, dożynkami, młócką parową, występami zespołów folklorystycznych i folkowych. Na zakończenie słynna grupa „Szwagierkolaska” z Muńkiem Staszczikiem (na zdjęciu) zaśpiewa utwory z płyty „Luk-sus”, za którą otrzymała Fryderyka 1995 w kategorii „Album roku – muzyka tradycji i źródeł” (godz. 20.00, amfiteatr muzealny).



Łomża

„Patrz pod nogi!”, Stary Rynek, 9 – 26 sierpnia.

Nietypowa wystawa fotografii najciekawszych inwestycji, finansowanych z Regionalnego Programu Operacyjnego. Aby ją obejrzeć, wystarczy... spojrzeć pod nogi! Kolorowe plansze ozdabiają chodniki w Łomży (Stary Rynek), a ponadto w Białymstoku (Rynek Kościuszki), Suwałkach (deptak przy ul. Chłodnej), Augustowie (Rynek Zygmunta Augusta) i Bielsku Podlaskim (okolice Ratusza). Wśród zdjęć są prace, zgłoszone do II edycji konkursu fotograficznego „Wykadruj zmiany”.

Koncert Międzynarodowej Młodzieżowej Orkiestry Dętej „Wersalinka”, Stary Rynek, środa, 15 sierpnia, godz. 11.00.

Orkiestrę (tworzy ją młodzież z Łomży, Kolna i Estonii) oraz występującą z nią grupę pięknych mażorettek (na zdjęciu) łomżanie pamiętają z ubiegłorocznego występu pod ratuszem z okazji Święta Wojska. Warto przyjść jeszcze raz posłuchać i popatrzeć!



Siemiatycze

Siemiatycze Blues Festival, tereny rekreacyjne nad Zalewem, środa, 15 sierpnia. Początek, godz. 15.00; występy gwiazd od godz. 18.30. Organizator: Siemiatycki Ośrodek Kultury (tel. 85 655 25 54).

Wśród gwiazd Leszek Cichoński z zespołem Guitar Workshop, Sławek Wiercholski i Nocna Zmiana Bluesa oraz Jan Błędowski. W konkursie o „Złoty Kafel” wystąpią młodzi adepci bluesa i rocka.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 9 – 15 sierpnia (czwartek – środa) – Madagaskar, godz. 14.00, 16.00, 18.00, 20.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: przerwa wakacyjna

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 9 sierpnia (czwartek) – Alicja w krainie czarów, godz. 14.30; Magic Mike, godz. 17.00 oraz Prometeusz, godz. 19.30; 10 – 14 sierpnia (piątek – wtorek) – Legenda swojego królestwa, godz. 14.30; Jump street, godz. 17.00 oraz Mroczny rycerz powstaje, godz. 19.00.



HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): masz tyle możliwości wyboru, że zaczynasz się gubić. Skup się na najważniejszej sprawie, mniej ważne odłóż na potem, nie jesteś w stanie kontrolować całości. W miłości pewna monotonia. Dobry dzień: piątek. Dobry kolor: zielony.

BYK (21 IV – 21 V): możliwe rozstanie lub separacja. Jeśli to Ty decydujesz się na to, zadbaj o sprawy finansowe i formalne, druga strona nie będzie grała fair. Może zacząć Cię wciągać jakaś sprawa zawodowa, ale skup się teraz na osobistych. Dobry dzień: wtorek. Dobry kolor: błękitny.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): coś wymaga usunięcia z Twojego życia na zawsze, bo męczy i przeszkadza. Jak czegoś nie da się uleczyć, trzeba się tego pozbyć, nie ma innego wyjścia. Nie gódź się na warunki poniżej Twoich oczekiwań. Dobry dzień: niedziela. Dobry kolor: pomarańczowy.

RAK (21 VI – 22 VII): jeśli jest Ci źle, nie sil się na fałszywe uśmiechy i granie dla otoczenia. Chcesz płakać, wypłacz się, a potem zaświeci słońce. W sprawach zawodowych potrzebujesz pokierowania. Dobry dzień: sobota. Dobry kolor: brązowy.

LEW (23 VII – 22 VIII): za bardzo oddalasz się od rzeczywistości, z góry zakładasz, że absolutnie wszystko będzie po Twojej myśli, a potem wściekasz się, jak któryś punkt planu spali na panewce. Dopuść inne punkty widzenia. Dobry dzień: sobota. Dobry kolor: zielony.

PANNA (23 VIII – 22 IX): jeśli chodzi o pieniądze, będzie kilka pomysłów, ale przystąp od razu do realizacji, nie zwlekaj. W miłości moment inspiracji, zbliżasz się do idealnego partnerstwa. Dobry dzień: czwartek. Dobry kolor: czerwony.

WAGA (23 IX – 23 X): widoki albo na zarobienie pieniędzy albo na ich wydanie, oby na to pierwsze. W miłości szansa na wyprostowanie trudności, jeśli jedna ze stron osiągnie sukces. Dobry dzień: niedziela. Dobry kolor: żółty.

SKORPION (24 X – 21 XI): chyba za wiele przekładasz na potem. Pomyśl o czymś, co sprawiłoby Ci radość natychmiast. Zawsze jest coś takiego, co można zrobić, żeby poczuć się lepiej. Dobry dzień: piątek. Dobry kolor: szafirowy.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): masz przed sobą wszystkie fakty jak nad dłoni, a i tak widzisz tylko to, co chcesz widzieć. Porozmawiaj z innymi, może ktoś otwoczy Ci oczy na coś oczywistego dla otoczenia, a dla Ciebie ukrytego. Dobry dzień: wtorek. Dobry kolor: biały.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): ktoś może chcieć Cię zmanipulować do czegoś, czego tak naprawdę nie chcesz. Coś drgnie, jeśli chodzi o Twoje poczucie obfitości, choć zarobki nie wzrosną. Naprawdę musisz przeforsować swoje zdanie? Dobry dzień: poniedziałek. Dobry kolor: beżowy.

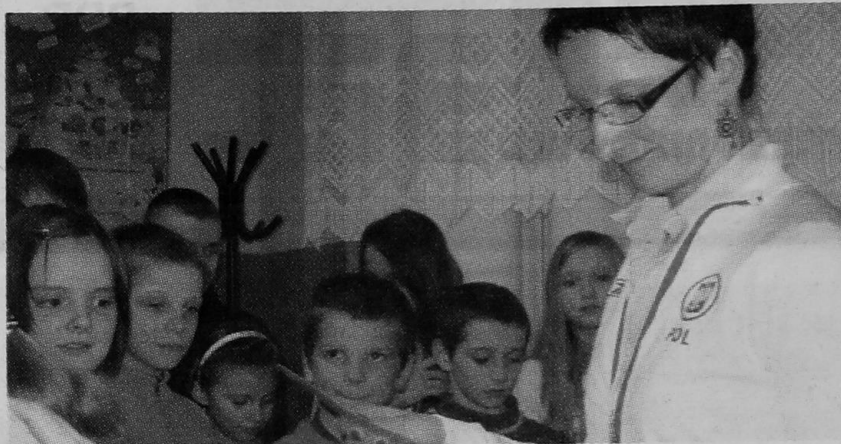
WODNIK (20 I – 18 II): koło Fortuny toczy się bez przerwy, raz jest się na wozie, a raz pod nim. Zmiany w Twoim życiu są cykliczne, nigdy zła passa nie trwa bez końca. Po burzy przychodzi spokój, niesamowite pomysły na odmianę. Dobry dzień: czwartek. Dobry kolor: czerwony.

RYBY (19 II – 20 III): będziesz cieszyć się powodzeniem, ten tydzień ułoży się jak po maśle. Pomyśl o czymś, czego na co dzień nie rozważasz z braku czasu. Nie odkładaj życia na później, niech to, co dobre dzieje się już teraz. Nie ma przeszkód.

Kryński Sprinter z Podlasia walczył do półfinału w Londynie. W środowym meczu w Łomży nie udało się uzyskać punktów. Kamila w sztafecie wykończyła bieg, a w biegu na 400 metrów była wicemistrzynią. z czasem 81,10 s. Pechowiak Debel M. Cwalina z Łomży w dynie ogrodniczej z debli Łogosz doznała kontuzji, ścięgna Achillesa z dalszymi. Olimpijka Wychowawca piwskiego Łomży AZS Łomża wystartuje w fety 4x100 metrów (nie). Wycieczka fbet Śniadanie również. Fiodorow w cjach rzutu (sierpnia). Wycieczka „Kontakty” wycieczka. Inauguracja sezonu Łomży (12 sierpnia) nie z Orleńską (nie) Olimpijka je u siebie (godz. 15.00). Dąb Dąbrówka (11.00), a wycieczka Kętrzyńska. Polska i Grajewo. Wycieczka, o godzinie w Łomży, o godzinie w Grajewo, towarzyska prezentacja 19. Niesteżka ani jednego z regułu. nus z Białym

Anna Jesień nie dobiegła do finału

Jedyna łomżyńska olimpijka Anna Jesień (ŁŁKS Prefbet Śniadowo Łomża) w poniedziałek (6 sierpnia) zakończyła występ w biegu na 400 m przez płotki na XXX Igrzyskach Olimpijskich w Londynie. Po bardzo dobrym półfinałowym biegu eliminacyjnym, w którym uzyskała swój najlepszy wynik sezonu 55,44 i czwarte miejsce, w walce o finał w swojej serii była 7 miejscu z czasem 56,28 s. „Jeszcze dokładnie nie analizowaliśmy tego biegu, ale na pewno ten występ nie wyszedł. Nie bez znaczenia był 9 tor, na którym nie lubi biegać. Mocno zaczęła, ale bardzo szybko pogubiła się i pojawiły się błędy”, skomentował Paweł Jesień, trener i mąż zawodniczki. Przed naszą olimpijką jeszcze start w sztafecie 4x400 m.



Anna Jesień na spotkaniu z dziećmi w szkole w Miastkowie

Eliminacje odbędą się w piątek (10 sierpnia).

To czwarte igrzyska olimpijskie w sportowej karierze Anny Jesień (lat 33). Najbliżej zdobycia medalu była 4 lata temu w Pekinie, gdy zajęła 5 miejsce w finale 400 m ppł. Jest wielokrotną mistrzynią Polski na 400 m ppł (1999, 2000, 2002, 2003, 2005,

2009, 2012) oraz w biegu na 400 m (2006). Do niej należy rekord Polski, który pobiła w czasie Mistrzostw Świata w Osace 28 sierpnia 2007 z czasem 53,86 s. Na tych samych Mistrzostwach 30 sierpnia 2007 zdobyła brązowy medal (czas 53,92 s). Jest także brązową medalistką Mistrzostw Europy z 2002 roku. (ANN)

Dwa medale Moniki

Zawodniczka Klubu Szachowego Maraton Monika Marcińczyk z Łomży, tegoroczna Mistrzyni Polski w szachach klasycznych dziewcząt do lat 8, zdobyła dwa medale Mistrzostwach Polski Juniorów. W szachach szybkich brązowy i błyskawicznych srebrny. „Nigdy nie czuła się zbyt dobrze w szachach błyskawicznych. Cały lipiec przygotowywała się do tych Mistrzostw pod okiem trenera Vafy Mammadova oraz korzystając z pomocy starszych kolegów i koleżanek w Klubie, z którymi roz-

grywała partie sparingowe. Jak się okazało, praca ta przyniosła efekty. Warto podkreślić, że jako jedyna dziewczynka w swojej grupie wiekowej w Polsce zdobyła medale we wszystkich trzech odmianach szachów!”, mówi z dumą Grzegorz Kotarski, prezes KS Maraton.

Przed Moniką nieco ponad tydzień odpoczynku, po czym czeka ją wyjazd do Pragi czeskiej, gdzie 16 – 26 sierpnia reprezentować będzie Polskę w Mistrzostwach Europy Juniorów. (ANN)



Z ŁKS do I ligi

Wychowanek ŁKS Patryk Szymański w sezonie 2012/2013 zagra w Miedzi Legnica, która awansowała do I ligi. „Beniaminek testował naszego zawodnika w lipcu, Patryk zachwyił nie tylko trenerów, ale również działaczy Klubu. Zarząd Łomżyńskiego Klubu Sportowego 1926 mając na uwadze rozwój zawodnika, po kilkudniowych negocjacjach doszedł do porozumienia. Umowa transferowa została sporządzona i podpisana 31 lipca”, informuje Zarząd ŁKS, nie podając jednak, jaką sumę łomżyński Klub uzyskał za transfer najlepszego skrzydłowego. (MK)



Utalentowany dziewiętnastolatek (przy piłce)

Kryński w półfinale na 200 m
Sprinter Kamil Kryński z Podlasia Białystok awansował do półfinału biegu na 200 m w Londynie (jak poszło mu w środowych wieczornych półfinałach nie mieliśmy możliwości poinformować, gdyż w tym czasie „Kontakty” już się drukowały). Kamila czeka jeszcze występ w sztafecie 4x100 m. Jego klubowy kolega Łukasz Parszczyński w biegu na 3 000 m z przeszkodami był w półfinałach dziewiąty z czasem 8.30,08 min i nie awansował do finału.

Pechowi badmintoniści z Suwałk

Debel Michał Łogosz i Adam Cwalina z Suwałk mieli w Londynie ogromnego pecha: w meczu z deblem z Tajlandii Michał Łogosz doznał poważnej kontuzji ścięgna Achillesa, co wykluczyło ich z dalszej rywalizacji.

Olimpijski kalendarz

Wychowanek LKS Narew Kurpiewski Łomża, obecnie zawodnik AZS Poznań Artur Zaczek wystartuje w eliminacjach sztafety 4x100 m w piątek (10 sierpnia). Wychowanka ŁŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża, obecnie również AZS Poznań Joanna Fiodorow wystąpiła w eliminacjach rzutu młotem w środę (8 sierpnia). Do zamknięcia wydania „Kontaktów” nie był znany jej wynik.

Inauguracja III ligi

Inauguracyjny mecz nowego sezonu ŁKS rozegra w niedzielę (12 sierpnia) o godz. 17.00 w Kolnie z Orłem. W sobotę (11 sierpnia) Olimpia Zambrów podejmuje u siebie Tura Bielsk Podlaski (godz. 15.00), Wissa Szczuczyn – Dąb Dąbrowę Białostocką (godz. 11.00), a Warmia Grajewo – Granicę Kętrzyń (godz. 16.00).

Polska – Łotwa w Łomży i Grajewie

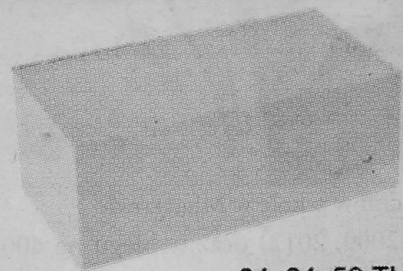
W poniedziałek, 13 sierpnia, o godz. 19.30 na stadionie w Łomży i w środę, 15 sierpnia, o godz. 12.00 na stadionie w Grajewie rozegrane zostaną towarzyskie mecze piłkarskie reprezentacji Polski i Łotwy do lat 19. Niestety, w młodej kadrze nie ma ani jednego zawodnika z naszego regionu. Trenerem jest Janusz Białek. (ANN)

PROMOCJA · PROMOCJA · PROMOCJA ·

PREFBET
ŚNIADOWO

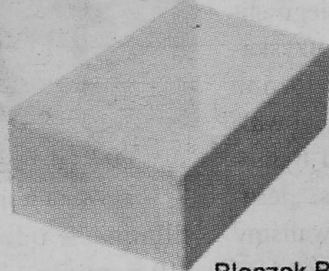
PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29



Teraz tylko
7,15 zł/szt
Cena brutto

24x24x59 TLMA
paletyzowany
**BETON
KOMÓRKOWY**



Teraz tylko
3,40 zł/szt
Cena brutto

Bloczek B6
14x24x38
**BLOCZEK
BETONOWY**



Teraz tylko
439 zł/t
Cena brutto

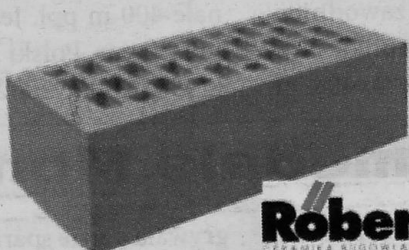
CEMENT 32,5 II



Teraz tylko
15,50 zł/worek
Cena brutto

**PREFBET
TERMO-BIAŁY**

Klej do murowania bloczków i płyt gazobetonowych a także do cienkich spoin daje pełną gwarancję przyczepności. Zużycie: 1,5kg/1mm/1m²; opakowanie 25 kg



Roben
CERAMIKA SUROWIANA

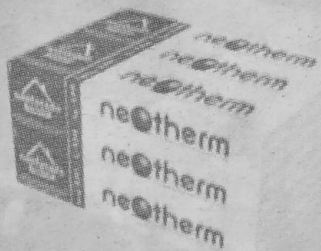
**CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NFNN 16**

Teraz tylko
1,59 zł/szt
Cena brutto



**SYSTEM
KOMINOWY
6 M**

Teraz tylko
2330 zł
Cena brutto



Teraz tylko
110 zł/m³
Cena brutto

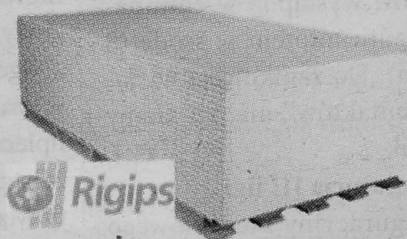
**PŁYTY
STYROPIANOWE
FASADA**



Teraz tylko
16,00 zł/worek
Cena brutto

**KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
18,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



Teraz tylko
4,40 zł/m²
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



18 KG

Teraz tylko
89 zł
Cena brutto

**ROZTWÓR
ASFALTOWY
GRUNTUJĄCY
IZOLBET A**

Teraz tylko
19,90 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
MINERALNA
UNI-MATA
ISOVER
GR - 20 CM**



ODDZIAŁ ŚNIADOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

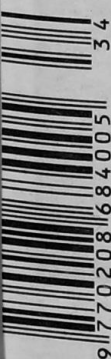
Dod

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Nr 34

**Ś
W**

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



3 4

9 770208 684005