

odatek Dobra Firma

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 34 (1655)

19 sierpnia 2012

UWAGA NOWE SZKOLENIA

CSL LEKTOR

KURSY

spycharek, równiarek, kruszarek, węzłów
betoniarskich, pomp do mieszanki betonowej,
montażu rusztowań metalowych

KOPARKI ŁADOWARKI WE WSZYSTKICH KLASACH

Al. Legionów 27, 18-400 Łomża, 86 218-52-75, 504-175-696
lomza@kursylektor.pl

WWW.KURSYLEKTOR.PL

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

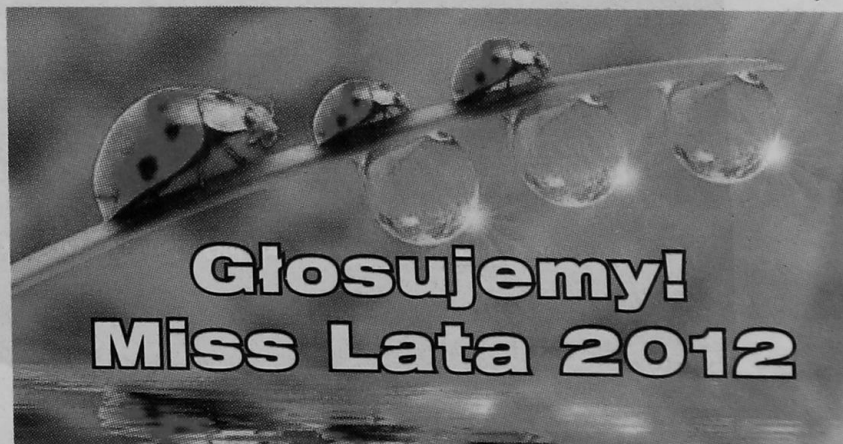
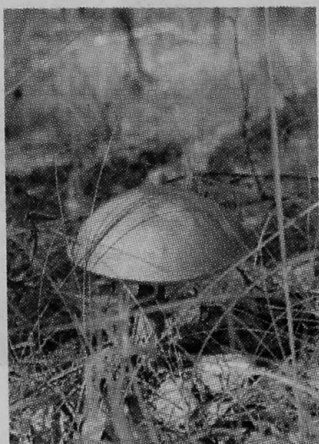
Śmierć w urokliwym pejzażu



Fot: Agnieszka Cieloszczyk

Czytaj także:

Samotność w pętli
Uratowana
Pytanie intymne
Czy Cię zdradza?



**Głosujemy!
Miss Lata 2012**



Ważne słowo:

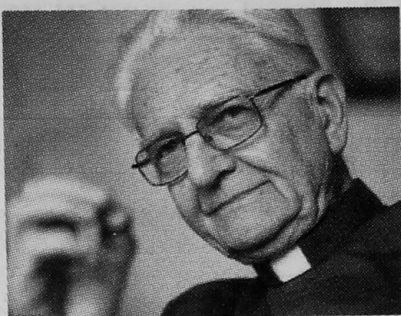
Jeśli któregoś dnia wygramy...

Ks. Adam Boniecki: – Jeżeli któregoś dnia wygramy i władza spocznie w naszych chrześcijańskich rękach, rozpocznie się era szczęśliwości... To my byliśmy przedmurzem chrześcijaństwa, my obaliliśmy bezbożny komunizm, my daliśmy światu największego w historii papieża, my, Polacy-katolicy, nie kto inny!

Co z bezbożną bandą, która wbrew woli narodu w roku 1989 dorwała się do władzy i wciąż ją trzyma? Zmienimy Konstytucję. Do Sejmu i Senatu będą mogli kandydować tylko prawdziwi Polacy i prawdziwi katolicy.

Zadbamy, żeby w Polsce wszystkie media były polskie, nasze, a nie tylko polskojęzyczne.

Postawimy przed trybunałami tych, którzy nasz kraj doprowadzili do obecnego stanu i na nic się nie zda ich propaganda sukcesu. Gdybyśmy rządili my, w tym samym czasie sukces byłby tysiąc razy większy i to bez upadku moralnego.



Zweryfikujemy też prawo do polskiego obywatelstwa. Obywatelami tego kraju powinni być prawdziwi Polacy-katolicy. Trzeba więc będzie sprawdzić genealogie.

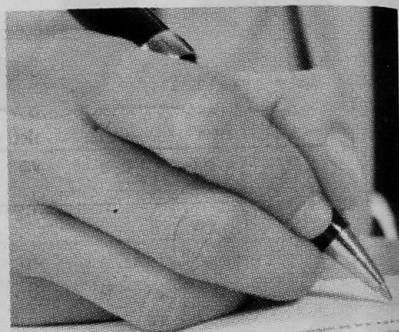
Drodzy Bracia i Siostry w wierze, o takie mniej więcej marzenia – dążenia jesteśmy podejrzewani. Jeśli jednak nawet w małym procencie się w nich odnajdujecie, to ostrzegam: w ten sposób Królestwa Bożego się nie zbuduje. Jeśli prawda nie pociągnie siłą samej prawdy, nic z tego nie będzie albo będzie, ale wprost przeciwnie.

(Fragmenty felietonu w „Tygodniku Powszechnym”).

Wiceprezydent z przekroczeniem

Drugi raz nie odbyła się rozprawa byłego wiceprezydenta Łomży Marcina Sroczyńskiego w Sądzie Rejonowym w Ostrowi Mazowieckiej oraz inspektora Urzędu Miejskiego w Łomży Jana K., oskarżonych przez Prokuraturę Okręgową w Białymstoku o przekroczenie uprawnień i niedopełnienie obowiązków w celu przysporzenia korzyści majątkowych innej osobie. Nie stawiał się jeden z dwóch obrońców Marcina Sroczyńskiego. Sąd uznał jego nieobecność (urlop) za usprawiedliwioną. Marcin Sroczyński nie wyraził zgody na rozpoczęcie procesu z jednym tylko obrońcą, sprawa została przełożona na wrzesień.

Obaj oskarżeni oświadczyli, że po rozpoczęciu przewodu sądowego będą składać wyjaśnienia. Wezwanych na przesłuchanie ma być także 13 świadków oraz biegli, którzy na wniosek prokuratora badali sprawę i sporządzali opinię.



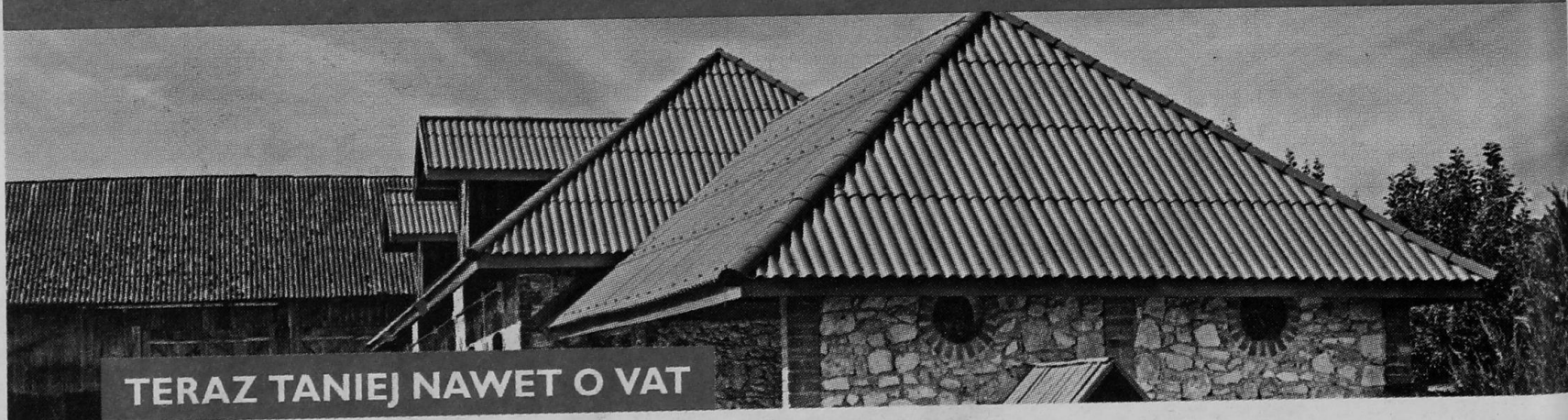
Zarzuty wobec byłego wiceprezydenta i inspektora związane są z wydaniem w 2007 roku pozwolenia na budowę marketu przy skrzyżowaniu ul. Sikorskiego z al. Legionów. Według prokuratury, plan miejscowy zagospodarowania przestrzennego nie dopuszczał wydania pozwolenia na market. Obaj nie przyznają się do winy.

Marcin Sroczyński w innej sprawie jest z byłym prezydentem Łomży Jerzym Brzezińskim oskarżony o przekroczenie uprawnień przy sprzedaży działki miejskiej na ul. Poligonowej pod zakład przemysłowy. (ANN)

REKLAMA

ZADZWOŃ PO RABAT NA WYMIANĘ DACHU*

602 522 304



TERAZ TANIEJ NAWET O VAT

* dotyczy płyt EuroFala przy wymianie dachu eternitowego.

Wymiana eternitu na EuroFalę oszczędź czas i pieniądze

System dachowy EuroFala idealnie nadaje się do zastąpienia starych pokryć eternitowych. Nie wymaga żadnych zmian w konstrukcji dachu, dzięki czemu zmniejszają się koszty przebudowy. Dobrze dopasowany kształt i rozmiar płyt oraz nowoczesne systemy montażowe sprawiają, iż prace dekarские są łatwe i szybkie.

Dach z EuroFali jest lekki i trwały, a odpowiednio dobrany kolor z bogatej palety barw zapewnia ładny wygląd całego domu. Nasi doświadczeni specjaliści pomogli już wielu osobom przy szybkiej i taniej wymianie pokrycia dachowego.

Zadzwoń do nas, doradzimy jak najlepiej wymienić stary dach eternitowy na nowoczesną EuroFalę.

Oferta ważna do końca września 2012 roku.



Cembrit

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Poczтова 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744

„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

„W zgodzie małe rzeczy rosną, w niezgodzie wielkie upadają”. Ludzie wiedzieli o tym od zawsze, a tę ich myśl, jedną z najmądrzejszych spisał rzymski filozof wiek przed naszą erą. Jeszcze nie tak dawno prawie w każdej kuchni, zwłaszcza wiejskiej, wisiała makatka z wyhaftowanym, polskim przysłowiem „Zgoda buduje, niezgoda rujnuje”. Witale gości, ale i domownikom przypominała nieustannie, co naprawdę jest dla nich najważniejsze. Bo o zgodę często trudno nawet między najbliższymi. Z tej samej rodziny. Z tego samego narodu, takiego samego koloru skóry, wyznania, języka. Cóż dopiero, gdy naród, wyznanie, język jest „obcy”!

Gdy w 1966 roku, w tysiąclecie chrztu Polski, słyszałem o pojednawczym „Orędziu Biskupów Polskich do ich Niemieckich Braci w Chrystusowym Urzędzie Pastorskim”, jako niedorostek niewiele rozumiałem. Podzielałem zdziwienie, a czasem oburzenie starszych: jak można przebaczyć Niemcom i jeszcze prosić ich o przebaczenie! Dziś, po latach wiemy, że wyciągnięcie ręki do pojednania z wrogiem, było gestem boskim i ludzkim! To w dużej mierze dzięki niemu wsiadamy do samochodu i jedziemy za Odrę kiedy tylko chcemy, spokojni, że nic złego nas, dlatego, że jesteśmy „obcy”, nie spotka.

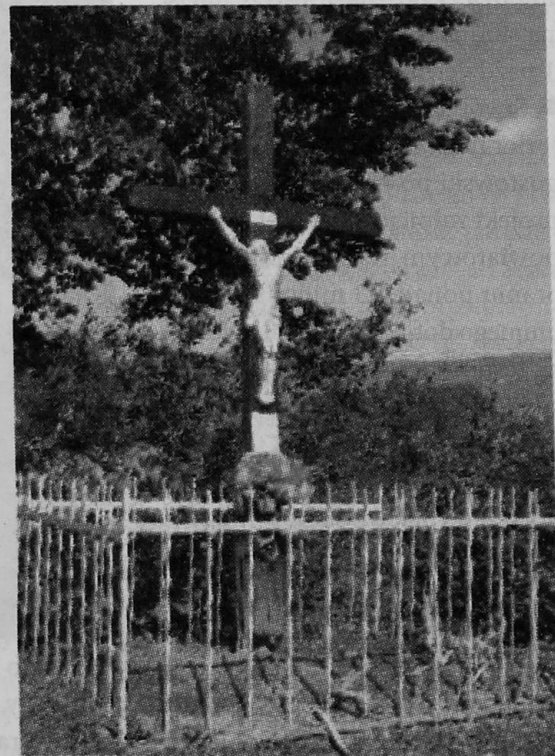
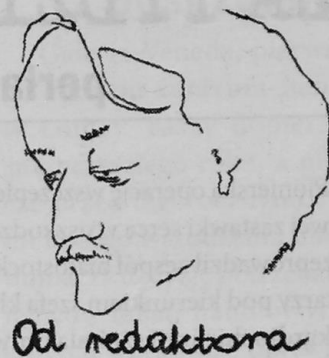
W sierpniu 2012 r., czyli 46 lat później, abp Tadeusz Kondrusiewicz, który w latach 2002 – 2007 był metropolitą moskiewskim, czyli zwierzchnikiem katolików w Rosji, mówi:

„Powinniśmy zapomnieć dawne krzywdy. Teraz trzeba myśleć o przyszłości. Przesłanie

o pojednaniu narodów niewątpliwie może doprowadzić do poprawy relacji dwóch państw. Mimo występujących różnic wszyscy jesteśmy chrześcijanami. Rosja i Polska, to dwie forpoczty słowiaństwa i chrześcijaństwa w Europie. Nie powinny nas dzielić jakieś urazy”. Arcybiskup jest Polakiem. Zwierzchnikiem katolików w Rosji uczynił polski papież Jan Paweł II. Mówię o tym z zażenowaniem, by rozwiać nieufność najbardziej nieufnych.

W czwartek, 16 sierpnia, zwierzchnik Rosyjskiej Cerkwi Prawosławnej metropolita Cyryl i przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski abp Józef Michalik podpiszą na Zamku Królewskim w Warszawie wspólny apel o pojednanie między Polakami i Rosjanami, katolikami i prawosławnymi. Gest ludzki i boski... Pewnie spotkają się także ze zdziwieniem i oburzeniem: jak można jednać się z odwiecznym wrogiem, po Katyniu, kilka dni po „miesięcznicy” katastrofy smoleńskiej... Zawsze są jakieś niedorostki.

WŁADYSŁAW TOCKI



Wybierz zdjęcie miesiąca

Na okładce publikujemy najpiękniejsze zdjęcia czerwca. I już od piątku, 17 sierpnia, przystępujemy do głosowania na Zdjęcie Miesiąca – Lipiec 2012. Głosować można do piątku 24 sierpnia. Obejrzyj na naszej stro-

nie www.kontakty-tygodnik.com.pl konkursowe ujęcia w zakładce Konkurs Fotograficzny i zagłosuj. Jeżeli sam fotografujesz, wyślij swoje zdjęcia na nasz Konkurs (regulamin na naszej stronie internetowej).

ZA TYDZIEŃ:

perła z paki Juli

■ Pionierską operację wszczęcia nowej zastawki serca w uszkodzoną przeprowadził zespół białostockich lekarzy pod kierunkiem szefa kliniki kardiologii szpitala uniwersyteckiego, prof. Tomasza Hirnle. Pacjentką była Anna Jakończuk (79 lat) spod Bielska Podlaskiego. Nowatorski charakter operacji polegał na tym, że przeprowadzona została praktycznie bez otwierania klatki piersiowej (potrzebne było tylko niewielkie nacięcie między żebrami).

■ Poprawkowy egzamin maturalny odbędzie się w dniach 20 – 24 sierpnia. Według informacji Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Łomży, zamiar zdawania zgłosiło około 1 400 osób. Ponowną próbę mogą podjąć ci maturzyści, którzy w pierwszym terminie przystąpili do wszystkich przedmiotów obowiązkowych i nie zaliczyli tylko jednego. Najwięcej zdających, prawie 1 000, poprawiać będzie matematykę. Wyniki poprawki znane będą 13 września, co pozwoli młodzieży poszukać jeszcze miejsc na studiach, rozpoczynających się 1 października.

■ Stworzenie wodnego szlaku od jezior mazurskich przez Kanał Augustowski po Niemen przewiduje projekt zainicjowany w starostwie powiatowym w Elku. Dzięki zebraniu ponad 1,3 miliona złotych unijnego dofinansowania, ogłoszony został przetarg na przygotowanie koncepcji tej niezwykle atrakcyjnej dla wodniaków.

■ Pierwsze zasiłki do 6 tysięcy złotych wypłacił poszkodowanym Podlaski Urząd Wojewódzki na wniosek gmin, w których nawałnice wyrządziły największe szkody. Według wstępnych szacunków, ucierpiało około 100 rodzin w przeszło 20 gminach. Mogą się one ubiegać o dalszą pomoc na usuwanie szkód odbudowę. Zwolnienia lekarskie rzadziej wykorzystywali w pierwszym półroczu 2012 mieszkańcy województwa niż rok wcześniej o ponad 18 000.

■ Pozostałości rezydencji Iwana Sapiehy, pierwszego wojewody podlaskiego, badają archeolodzy

z Muzeum Podlaskiego oraz Uniwersytetu Łódzkiego, wykorzystując także najnowsze technologie geomagnetyczne. Na stanowisku we wsi Dubno (gm. Boćki) odnaleźli fragmenty ceramiki, szkła, kafli oraz ogólnie określili granice posiadłości.

■ 15,8 miliona złotych przekaże ministerstwo pracy powiatowym urzędom pracy w województwie podlaskim do końca tego roku. To kwota dwukrotnie mniejsza niż dla podkarpackiego.

■ Kadyr Noc, czyli noc przeznaczenia z wtorku na środę (14 na 15 sierpnia) obchodzili polscy wyznawcy islamu, u których trwa Ramadan. Według tradycji jest to noc, która przynosi błogosławieństwo. Przez zstępujące na ziemię anioły spisywane są ważne sprawy wiernych, czyli decyduje się ich los do następnej Kadyr Nocy. W Podlaskiem żyje najwięcej mu-

zułmanów w Polsce, potomków Tatarów sprowadzanych na nasze tereny od XVI w.

■ Za „rażąco zawyżoną” uznał białostocki Sąd Apelacyjny kwotę 300 tysięcy złotych, jaką przyznał sąd w Suwałkach Mirosławowi Basiewiczowi, byłemu działaczowi związków zawodowych w milicji i skierował sprawę do ponownego rozpoznania w pierwszej instancji. W okresie stanu wojennego Mirosław Basiewicz był za swą działalność wyrzucony z pracy, internowany i represjonowany. kilka lat temu otrzymał 25 tysięcy złotych (maksymalną, jaką otrzymywali działacze opozycji za represje), ale uważa, że za mało.

■ Efektownie rozpoczynają nowy sezon piłkarze Jagielonii Białystok. W pierwszym meczu rozgrywek o Puchar Polski wygrali z trzecioliowym Sokołem Ostroda aż 8:1. Bramki strzelili Tomasz Frankowski, Tomasz Kupisz, Maciej Makuszewski, Niko Dżalamidze i Adam Dźwigała. W sobotę, 18 sierpnia, Jagiellonia zmierzy się na własnym boisku z Podbeskidziem Bielsko-Biała.



Święto Matki Boskiej Zielnej, czyli Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, obchodzili wierni Kościoła katolickiego 15 sierpnia. W Polsce i w krajach europejskich jest to święto „wiejskie”, ponieważ czci się Matkę Boską Wniebowziętą jako patronkę ziemi i bujnej roślinności. W wielu rejonach Polski w czasie nabożeństw kapłani błogosławią wiązanki kwiatów. Tradycja ta jest nadal żywa w Podlaskiem. Kiedyś ludzie na wsi wierzyli, że taki bukiet nabiera cudownych, leczniczych właściwości. Podczas powrotu z kościoła zostawiali go w polu, by zapewnić sobie szczęśliwe i obfite zbiory. Po kilku dniach, zabierali do domu. Był przechowywany bardzo pieczołowicie, okadzano nim izbę, trzymano w miejscu, które było widoczne i dawało pewność, że moc bukietu będzie działała. (ANN)

Znaki czasu

■ „Zmniejszała się ilość Indian, a została w dużej ilości liczba wozów. Trzeba te proporcje poprawić. Musi być więcej wojowników, a mniej wozów w polskim plemieniu. Trzeba zreformować system dowódczy tak, aby go uprościć i uczynić bardziej skutecznym w działaniu i tańszym”, powiedział w Święto Wojska Polskiego prezydent Bronisław Komorowski.

■ Zbiory zbóż wyniosą 22,8 – 23,5 mln ton i będą o 3 – 6 proc. niższe niż w 2011 r. ocenia resort rolnictwa. GUS szacuje zbiory zbóż w 2012 r. na ok. 26,8 mln ton.

■ W kończącym się jesienią pierwszym roku VII kadencji Sejmu posłowie złożyli ponad 7,6 tys. interpelacji, wynika ze statystyki opublikowanej na stronie internetowej Kancelarii Sejmu. Rekordzistką jest Anna Sobecka (PiS), która złożyła ich prawie 300. 24 posłów dotąd nie przygotowało ani jednej interpelacji, wśród nich prezes PiS Jarosław Kaczyński.

■ Ponad połowa Polaków (54 proc.) określa stosunki między katolicyzmem a prawosławiem jako poprawne. Polacy uważają, że pojednanie i zmniejszenie barier możliwe jest między katolicyzmem i pozostałymi wyznaniem chrześcijańskimi: prawosławiem i protestantyzmem, podaje sondaż CBOS.

■ Dziewczyna (lat 16) z Sosnowca rodziła na terenie ogródków działkowych, a poród odbierał ojciec dziecka (też lat 16). Nie wiedział, jak odciąć pępowinę i zadzwonił do koleżanki. Rodzice chcieli zostawić dziecko w „oknie życia”.

■ Polska zajmuje 19. miejsce na liście najbardziej religijnych krajów, wynika z badania pracowni WIN-Gallup International. W minionych 7 latach odsetek deklarujących swoje przywiązanie do praktyk religijnych zmalał u nas tylko o 4 proc.

■ Niż demograficzny uderzył po kieszeni prywatne uczelnie. Według najnowszych danych resortu nauki, w 2011 r. miały one o 25 proc. niższe zyski niż rok wcześniej.

■ Laryngolog (lat 58) z Krakowa, który zabił swoją żonę tłuczkiem do mięsa i molestował swoje pacjentki, „może leczyć dalej”, orzekł psychiatry.

Katolicy i prawosławni wystosują wspólny list do Polaków i Rosjan o pojednanie **Patriarcha Cyryl na Grabarce**

Po raz pierwszy w historii, zwierzchnik Cerkwi Rosyjskiej Patriarcha Cyryl rozpoczyna wizytę w Polsce w czwartek, 16 sierpnia. Spotka się z prezydentem Bronisławem Komorowskim i marszałkiem Senatu Bogdanem Borusewiczem. 17 sierpnia z przewodniczącym Episkopatu Polski abp. Józefem Michalikiem wystosują wspólny apel do Polaków i Rosjan o pojednanie, wzajemne wybaczenie krzywd, niesprawiedliwości i wszelkiego zła. W niedzielę, 19 sierpnia, Patriarcha przybędzie na święto Przemienienia Pańskiego w prawosławnym sanktuarium na Świętej Górze Grabarce, sercu prawosławia w Polsce.

Fundacja Księcia Ostrońskiego wydała książkę Ałły Ma-



Krzyże przy cerkwi na Grabarce. Fot. Adam Falkowski

treńczyk pt. „Patriarcha Kirył. Od Golgoty do Zmartwychwstania”. Poświęcona jest życiowej drodze i dokonaniom Włodzimierza Gundiajewa, czyli patriarchy Cyryla (lat 66). Urodzony w czasach prześladowań Cerkwi przez władzę komuni-

styczną, jako metropolita Moskwy i przewodniczący komisji do spraw stosunków zewnętrznych Cerkwi, odegrał ważną rolę w okresie przemian w Rosji, a obecnie odgrywa ważną rolę w światowym ruchu ekumenicznym. (ANN)

Bezpieczniej w statystykach

Na drogach w Podlaskiem w tym roku jest bezpieczniej, niż w ubiegłym, wynika z policyjnych statystyk. W I półroczu w Łomży i powiecie łomżyńskim było 627 kolizji drogowych, o 50 mniej, niż przed rokiem. Wypadków drogowych było 34, o 11 mniej niż przed rokiem. Zginęły w nich 3 osoby, w 2011 roku śmiertelnych ofiar było 10.

Miliard euro przepadnie?

Budowa sieci Internetu szerokopasmowego w Polsce Wschodniej przebiega zbyt wolno, alarmuje NIK. Istnieje zagrożenie, że ponad miliard euro unijnej dotacji na ten cel nie zostanie w pełni wykorzystany. NIK obarcza winą ministerstwa, odpowiedzialne za projekt.

Samorząd Podlaskiego planuje zbudować sieć światłowodową do szerokopasmowego Internetu najpóźniej do 2015 roku. Właśnie ogłasza przetarg na wykonawcę. „Wszystko, co leży po naszej stronie, odbywa się zgodnie z harmonogramem”, zapewnia wicemarszałek Jacek Piorunek. (ANN)



Samotność w pętli

„Samotność jest najgorsza. Młodzi tego nie rozumieją. Antoni rozmawiał ze mną wiele razy. Nie chciał być sam. Miał 80 lat, poznał kobietę kilka lat młodszą od siebie. Rozumieli się. Ona wdowa, on wdowiec. Chciał się z nią ożenić, ale dorosłe dzieci mu zabraniały. Była niezgoda. Nie wiedział, co zrobić. Załamał się... I znalazł rozwiązanie w pętli”, opowiada przyjaciel Antoniego z Kolna.

W Gutach (gm. Szczuczyn) samobójstwo popełnił młody mężczyzna (lat 24). Według policji, przyczyną prawdopodobnie były problemy rodzinne.

W Grajewie na tzw. bagienkach znaleziono martwego mieszkańca ul. Kolejowej (lat 36), wiszącego na płocie. Odebrał sobie życie po kłótni rodzinnej z interwencją policji.

Veneda z poślizgiem

Galeria Veneda, pierwsze tego rodzaju centrum handlowe w Łomży, ruszy dopiero wiosną przyszłego roku, a nie jeszcze przed tegorocznymi świętami Bożego Narodzenia. Inwestor tłumaczy decyzję potrzebami najemców lokali handlowych, dla których wprowadzić okres przedświąteczny jest czasem „żniw”, ale zaraz potem zwykle następuje kilkumiesięczny okres zastoju (do Wielkanocy). Wydłużenie okresu budowy pozwoli także na spokojne wykończenie obiektów oraz układu drogowego w pobliżu galerii.

Patronat „Kontaktów”

Festyn z herbem

Uchwałę w sprawie ustanowienia herbu, flagi i pieczęci gminy Kulesze Kościelne podejmą radni w niedzielę, 19 sierpnia (godz. 9.30), w czasie XVI uroczystej sesji Rady Gminy. Autorem herbu, flagi i pieczęci gminy jest Robert Szydlik z Tłuszcza.

Przyjęcie insygniów gminy będzie miało niezwykle bogatą oprawę. Po sesji i wciągnięciu flagi na masz, w samo południe odbędzie się uroczysta msza święta dożynkowa. A po niej Festyn Świętego Bartłomieja. W programie: balonowe show, parada motocyklistów, pokazy strzelectwa armatniego oraz pirotechniczne „Ziemia – Powietrze”. Będą zabawy i konkursy dla dzieci.

Na scenie zaprezentują się laureaci Gminnego Konkursu „Młode talenty”, lokalny zespół „Rokietnica”, Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Zambrowa, zespoły „Viesna” i „Casanova”, pokaz tańca brzucha i wielki konkurs Gladiatorów. Na zakończenie gwiazda wieczoru, czyli występ „Toples”.

Gospodarzem uroczystości jest wójt gminy Kulesze Kościelne Józef Grochowski, a współorganizatorami parafia pw. św. Bartłomieja, Rada Gminy Kulesze Kościelne, OSP w Kuleszach Kościelnych i Lokalna Grupa Działania „Kraina Bobra”.

Na Dwornej odwrótnie

Od poniedziałku (20 sierpnia) z al. Legionów będzie można dojechać Dworną do ul. Farnej (dotąd od Farnej można było dojechać do Legionów). „Odwrócenie” nastąpiło po latach starań mieszkańców Starówki, by ułatwić dotarcie na Stary Rynek przejeżdżającym przez miasto. Mało kto pamiętał, że ruch jednokierunkowy, uniemożliwiający dotarcie z głównej arterii Łomży, jaką jest al. Legionów na Starówkę, wprowadzony został przed laty dlatego, że na Dwornej zawaleniem groziła kamienica. Przylegający do niej pas ruchu został wówczas wyłączony ogrodzeniem. Kamienica dawno została wyremontowana, ale wprowadzony nakazem chwili ruch jednokierunkowy, zamykający dojazd z al. Legionów do ul. Giełczyńskiej, pozostał. O nonsensie wielokrotnie pisały „Kontakty”, o zmianę kierunku ruchu latami nadaremnie prosili mieszkańcy Starówki i handlowcy. Cieszy, że decydenci poszli wreszcie po rozum do głowy!

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Awanse dla bohaterów



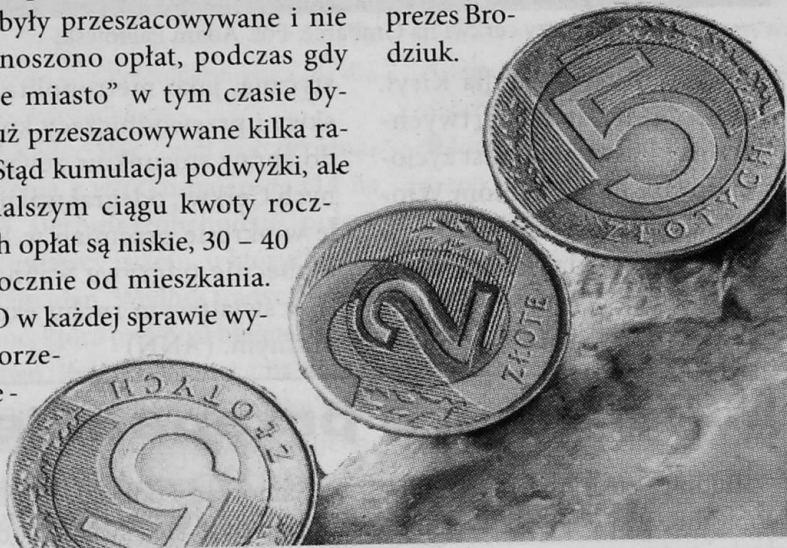
Pośmiertne awanse na stopień majora dla kpt. Władysława Raginisa, dowódcy obrony odcinka Wizna z września 1939 r. i na stopień kapitana dla jego zastępcy por. Stanisława Brykalskiego, podpisał Minister Obrony Narodowej Tomasz Siemoniak na wniosek Stowarzyszenia Wizna 1939.

To kolejna inicjatywa prezesa Stowarzyszenia Dariusza Szymanowskiego, pochodzącego z Wizny pasjonata przywracania zbiorowej pamięci heroizmu i bohaterstwa obrońców Wizny we wrześniu 1939.

Akty nominacji na wyższe stopnie będą odczytane uroczystości 8 września, podczas obchodów 73 rocznicy obrony Wizny przy grobie na Górze Strękowej. (ANN)

Wielka mała podwyżka

Lokatorzy spółdzielczych mieszkań w Łomży otrzymują z Urzędu Miejskiego pisma z wypowiedzeniem dotychczasowych opłat za wieczyste użytkowanie gruntów przypisanych do mieszkań i propozycją nowych opłat. Podwyżki są ogromne, wynoszą średnio 330 proc.! Lokatorzy skarżą nowe stawki do Samorządowego Kolegium. Odwoławczego. Zdaniem Anny Sadowskiej, prezesa SKO w Łomży, przez wiele lat spółdzielcze nieruchomości nie były przeszacowywane i nie podnoszono opłat, podczas gdy „całe miasto” w tym czasie było już przeszacowywane kilka razy. Stąd kumulacja podwyżki, ale w dalszym ciągu kwoty rocznych opłat są niskie, 30 – 40 zł rocznie od mieszkania. SKO w każdej sprawie wyda orzeczenie.



nie, od którego strona niezadowolona będzie mogła wnieść sprzeciw do sądu. Tylko czy się opłaci występować do sądu w sprawie 30 złotych? Prezes ŁSM Jerzy Brodziuk uważa, że skala podwyżki jest nie do przyjęcia. „Prosimy wszystkich właścicieli mieszkań, którzy już otrzymali propozycję nowej opłaty i planują zaskarżenie jej do SKO o zgłaszanie się do Zarządu. Będziemy podpowiadać, jakiej argumentacji użyć”, zwraca się do spółdzielców prezes Brodziuk.

Łomża bez wojska



W tym roku reformowany zostanie 1 Łomżyński Batalion Remontowy, ostatnia struktura Wojska Polskiego w Łomży. „Takie są decyzje naszych przełożonych. My, żołnierze, musimy się z tym pogodzić, musimy ten rozkaz wykonać”, powiedział dowódca 1 Batalionu mjr Krzysztof Rabek na spotkaniu z prezydentem Łomży i starostą w ratuszu z okazji Święta Wojska Polskiego.

Scalenie D

Uzgodniony został nowy podział nieruchomości po scaleniu gruntów na tzw. Kolonii D między ulicami Zawadzka, Sikorskiego, Szosa Zambrowska i Księżnej Anny. To decydująca faza trwających już ponad dwa lata prac scaleniowych. Otwartych dla inwestycji ma być tam ok. 14 ha. Będzie to drugi co do wielkości, po 18 ha w rejonie ul. Żabiej, obszar poddany w Łomży scaleniu. Miejmy nadzieję, że nie zakończy się, jak na Żabiej, skargami niezadowolonych i unieważnieniem prawomocnego podziału.

Powroty do domu...

W latach 60 Józef Żebrowski, ojciec Józefa zwanego Ziutkiem z Kolonii Żebry (gm. Śniadowo) kupił od kowala Henryka Żebrowskiego (we wsi prawie wszyscy noszą to nazwisko) jego siedzisko z domem, stodołą i kuźnią. „Najpierw mi musisz za krzyż zapłacić. Inaczej siedziska nie sprzedam”, powiedział Henryk. Krzyż, pięknie wykuty z żelaza przez dziadka Henryka (też był kowalem), stał na betonowym postumencie przy drodze. Miał blaszaną tablicę z napisem: „Jezusie i Maryjo, błogosławcie rodzinie naszej 1903 rok”. „Ojciec zapłacił, choć nie wierzył, że kowal chce krzyż ze sobą zabrać”, opowiada Ziutek (lat 59).

Kowal Żebrowski był wesoły i trzymały się go żarty. Gdy Ziutek miał 6 lat, stryjek wysłał go do kuźni, żeby zapytał, ile są winni za podkucie konia. „Czapkę plew!”, zaśmiał się kowal. Mały Ziutek wrócił do domu, poszedł do stodoły, nakładł plew do czapki i ... zaniósł do kuźni. „Dopiero



Ziutek Żebrowski przy krzyżu kowala Żebrowskich

wszyscy gruchnęli śmiechem! Pomocnicy kowala aż się pokładali! Ja wysypałem plewy i uciekłem”, wspomina Ziutek. Po opuszczeniu Kolonii Żebry, kowal Żebrowski jakiś czas miał kuźnię w Szczepankowie, dopóki koni nie wyparły traktory. W odkupionym domku wychowali się Ziutek i jego siostra. Tu zmarł ich ojciec, a 2 tygodnie temu również mama. Zrobiło się pusto, ale Ziutka coś tu ciągnie. Ile razy zajędzie (mieszka w Łomży) i widzi krzyż przy bramie, czuje, że wraca do domu...

Marsz pamięci i wojna



Członkowie grupy rekonstrukcji historycznej „Narew” przeszli liczącym 60 km szlakiem polskich żołnierzy z września 1939 roku od Nowogrodu do Łętownicy i Andrzejewa. Byli w historycznych mundurach, każdy niósł żołnierski oryginalny ekwipunek ważący 40 kg. Już w niedzielę (19 sierpnia) ta sama grupa zainscenizuje obronę Nowogrodu we wrześniu 1939 roku przed nacierającymi Niemcami. Początek o godz. 18.30 przy bunkrze koło mostu.

Zaproszenie na przegląd

Stowarzyszenie Rodzice Dzieciom Troski Specjalnej w Marianowie (gm. Piątnica) zaprasza niepełnosprawnych do udziału w Przeglądzie Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych (7 września, Muzeum Przyrody w Drozdowie). Warunkiem jest przygotowanie i wykonanie dwóch dowolnych utworów muzycznych. Więcej informacji, tel. 86 219 29 80 oraz 694 459 313.

Śmierć w urokliwym pejzażu



Stanisław pochowany został na cmentarzu parafialnym w Kobylinie Borzymach

Sąsiad, przejeżdżający obok Spola Stanisława zauważył, że na polu stoi włączony ciągnik, a nie widać żadnych ludzi. Podjechał bliżej. Znalazł Stanisława w belarce! Natychmiast wezwał pogotowie. Na pomoc było za późno. Nie żył...

„Prawdopodobnie, bo nikogo nie było przy zdarzeniu, zapchała się maszyna i chciał ją przejechać. Nie wyłączył napędu”, analizuje oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Wysokim Mazowieckiem Alicja Buczkowska.

Stanisław z Kurzyn (gm. Kobylin Borzymy) zginął 6 sierpnia. Miał 41 lat. Był kawalerem. Prowadził po rodzicach gospodar-

stwo. „Był bardzo dobrym sąsiadem i uczynnym człowiekiem. Nie zapomnę, jak pomagał mi przy strojeniu krzyża. Uczciwy i pracowity. Wielka strata, wielki żal”, wspomina jedna z sąsiadek Stanisława.

W czwartek, 9 sierpnia, za trumną Stanisława szli mieszkańcy Kurzyn i sąsiednich wsi.

„Straciłam jedynego brata...”, rozpacza siostra Stanisława.

Wypadek w Kurzynach jest drugim śmiertelnym wypadkiem w rolnictwie w tym roku w Łomżyńskim. W marcu w gminie Rutki rolnik (lat 48) we własnym lesie ścinał drzewo piłą łańcuchową. Przygniotło go. Martwego ojca znalazł syn!

Każdego roku przyczyną wypadków przy żniwach się powtarzają: brak rozważności oraz zły stan techniczny maszyn. Często zderzenie i presja czasu prowokują rolnika do ryzykownych zachowań, na przykład, do usuwania usterek bez uprzedniego wyłączenia napędu”, ocenia kierownik Placówki Terenowej KRUS w Łomży Irena Michalak.

Przypomina, że za każdym razem przed uruchomieniem ciągnika czy maszyny należy sprawdzić ich stan techniczny, a głównie osłony. Nie opuszczać uruchomionego ciągnika. Naprawy oraz czyszczenie, regulowanie lub inne czynności wykonywać przy wyłączonym ciągniku. Nie powierzać prac dzieciom.

„Trzeba przewidywać. Nawet luźne ubranie może być niebezpieczne przy obsłudze maszyn”, przestrzega kierownik Irena Michalak.

Tylko w lipcu w pięciu powiatach byłego województwa łomżyńskiego doszło do 79 wypadków w rolnictwie. W powiecie kolneńskim 23, wysokomazowieckim 20, grajewskim i zambrowskim po 14 i w łomżyńskim 8. Wśród nich aż 24 wypadki dotyczyły upadków z przyczep i maszyn w czasie zwózki siana i słomy.

MARIA TOCKA



Kierownik KRUS w Łomży Irena Michalak: – Nawet luźne ubranie może być niebezpieczne



Kierownik ds. Prewencji, Rehabilitacji i Orzecznictwa Lekarskiego KRUS w Zambrowie Marek Milewski: – Od 2008 roku ilość wypadków w rolnictwie malała. W tym roku niepokojąco wzrasta



Dwa fałszywe testamenty

Po trwającym prawie dwa lata procesie, Sąd Rejonowy w Zambrowie skazał Barbarę Wasiulewską, wójtę gminy Kołaki Kościelne, na rok i dwa miesiące pozbawienia wolności w zawieszeniu na dwa lata za składanie fałszywych zeznań i poświadczanie nieprawdy w dokumentach. Razem z nią skazane na kary grzywny zostały dwie osoby, w tym jej mąż. Oskarżenie wniosła Prokuratura Rejonowa w Łomży.

Według prokuratora, w roku 2008 Barbara Wasiulewska sporządziła tzw. testament allograficzny rzekomo na prośbę starszego mieszkańca gminy (lat 87), będącego na łożu śmierci. Poświadczyło go dwóch świadków, w tym jej mąż. Testamentem tym staruszek przekazał kilkuhektarową działkę sąsiadowi, który opiekował się nim przez ostatnie lata życia. Kilka dni później zmarł. W postępowaniu spadkowym do sądu wpłynął nieoczekiwanie drugi te-

stament, z nieco wcześniejszą datą, z zapisem majątku dla krewnych zmarłego. Sąd zawiadomił prokuratora o możliwości sfalszowania któregoś z dokumentów. Barbarze Wasiulewskiej oraz świadkom testamentu allograficznego prokuratora postawiła zarzuty składania fałszywych zeznań, a wójtowi dodatkowo poświadczanie nieprawdy w dokumentach w celu przysporzenia korzyści majątkowej innej osobie.

Sąd oparł wyrok na eksperty-

zach licznych biegłych, według których fałszywe są ... oba testamenty! Wyrażenie ostatniej woli przez mężczyznę w datach ich powstania, nie było, zdaniem biegłych, możliwe, gdyż znajdował się on w stanie agonalnym.

Wyrok nie jest prawomocny. Jeśli utrzyma się w apelacji, wójt Barbara Wasiulewska straci mandat. Krewna zmarłego za sfalszowanie drugiego testamentu została wcześniej skazana w oddzielnym postępowaniu. (ANN)



„Dziękuję Ci za to wszystko, co uczyniłaś/uczyniłeś, że nasze małżeństwo jest zgodne, szczęśliwe i trwałe”,

mówiły do siebie ze wzruszeniem pary małżeńskie, świętujące Złote Gody na sobotniej (11 sierpnia) uroczystości w Urzędzie Miejskim w Grajewie, na której uhonorowane zostały Medalami „Za długoletnie pożycie małżeńskie”, przyznanymi przez Prezydenta RP. Jubileusz świętowali Lucyna i Witold Brzóska, Daniela i Eugeniusz Chyliński, Zenobia Marianna i Józef Czyżewscy, Celina i Eugeniusz Dembiński, Zofia i Jerzy Grygo, Teresa i Stanisław Kalinowscy, Janina i Jan Karpiński, Czesława i Henryk Sęporowscy, Filomena i Leon Szymanowscy oraz Stanisława i Zygmunt Tyska. Na zdjęciu, Jubilaci z władzami miasta. (ANN)

Minister na pokazówce

Nowy minister rolnictwa Stanisław Kalemba (PSL) w sobotę (11 sierpnia) był gościem prezesa Mlekpola pośła Edmunda Borawskiego (PSL) na

zamkniętym „Pikniku z Mlekopolem” w Grajewie. Odwiedził gospodarstwo przewodniczącego Rady Nadzorczej Mlekpola Jana Zawadz-

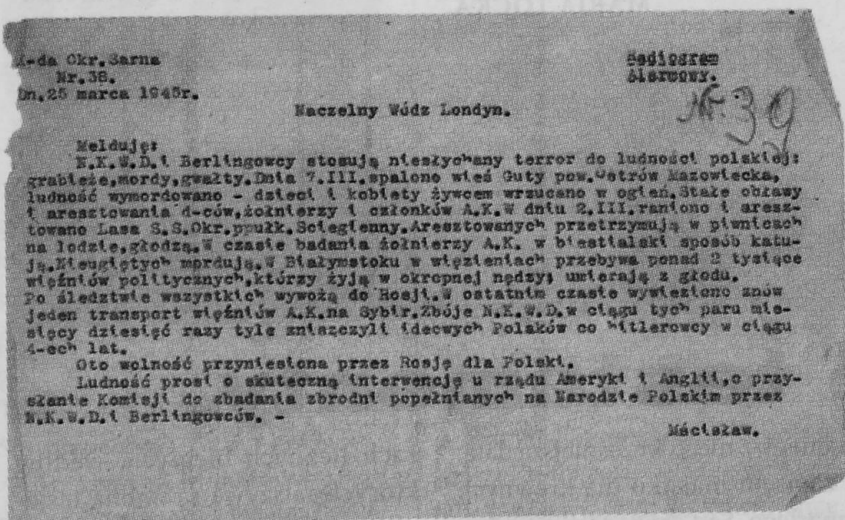
kiego w Ciemnoszyjach (gm. Grajewo). „Jestem pod wrażeniem wielkości gospodarstwa, pełnej automatyki i gościnności, jaka mnie tu spoty-

ka”, relacjonuje wrażenia Ministra opłacana przez Mlekpól Agencja PR First Communications w materiałach rozesłanych do mediów.

Archiwalia z pieca

Nowy proboszcz parafii Poryte (gm. Stawiski) ks. Jan Domiński w czasie remontu ple-

banii znalazł w kaflowym piecu na strychu 49 oryginalnych dokumentów białostockiego okrę-



Jeden z dokumentów znalezionych w piecu

Pójdzie Ola do przedszkola

Aż cztery punkty przedszkolne przy szkołach podstawowych w Małym Płocku, Chłudniach, Rogienicach Wielkich i Kątach, zostaną utworzone w nowym roku szkolnym w ramach unijnego projektu „Wesołe przedszkole”. „Do przedszkoli przyjmujemy

dzieci w wieku 3 – 5 lat. Zajęcia będą odbywały się przez pięć dni w tygodniu, co najmniej pięć godzin dziennie. Dzieci otrzymają drugie śniadanie, a za ich pobyt w przedszkolu rodzice nie będą nic płacić”, powiedziała sekretarz gminy Mały Płock Beata Muniak.

Nowe wozy

OSP

Kluczyki do nowych wozów bojowych marki mercedes, zakupionych z unijną dotacją 1,2 mln zł (85 proc. kosztów) przekazał strażakom z Białaszewa i Ciemnoszyj (gm. Grajewo) wicemarszałek Podlaskiego Jacek Piorunek podczas festynu strażackiego w Białaszewie.

Zginęli ludzie, nie „bojownicy”

„W tym miejscu 7 sierpnia 1941 roku niemieccy faszyci bestialsko zamordowali ponad 120 osób: Polaków, Rosjan i Żydów. Cześć ich pamięci. Społeczeństwo Grajewa”, to treść nowej tablicy, która pojawiła się na bloku przy ul. Broniewskiego w Grajewie. Zastąpiła starą, wiszącą tam dobre 50 lat, która głosiła, że mordu dokonali „faszyści hitlerowscy”, którzy „zamordowali 119 Polaków, Rosjan, Żydów, bojowników o wolność i demokrację”. Inicjatorem zmiany tablicy był radny Adam Janowski, którego w marcu poparło 19 radnych.

Bez zmian dyrektorów

Katarzyna Nowak jest nadal dyrektorem Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Stawiskach, a Bożena Czarnecka dyrektorem Szkoły Podstawowej w Porytem. Tylko one zgłosiły się do konkursów, ogłoszonych w lipcu przez burmistrza Stawisk.

Oddaj krew w Kolnie

17 sierpnia przed budynkiem Urzędu Miasta w Kolnie stanie ambulans Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku, w którym będzie można oddać krew.

Zmiany w parafiach

Ks. Henryk Dąbrowski jest nowym proboszczem parafii Romany, a od 25 sierpnia nowymi wikariuszami w parafii pw. Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie będą ks. Wiesław Chmielewski (przychodzi z Wąsosza) i ks. Piotr Dębek (z Wąsewa).

„Droga serwisowa dla rolników wzdłuż obwodnicy będzie oddalona mniej niż metr od mojej obory. Grubsza krowa się tędy nie przecisnie. Nie będę miał gdzie trzymać kiszonki, nie będzie miejsca na wyciąg do obornika. Krowy nie będą mogły wychodzić na pastwisko, bo pastwiska też nie będzie”, mówi Ryszard Łempicki z Kolonii Sokoły (gm. Szczuczyn).

Na kolonii żyją ponad 40 lat. „Miałem 17 lat, kiedy ojciec wyniósł się ze wsi. Nie było tam miejsca. Stawialiśmy dom, stodołę i oborę w dziewiczym polu. Zgodę na pobudowanie się w tym miejscu ojciec musiał wywalczyć w urzędach”, wspomina Ryszard. Ma sześcioro dzieci, w tym jedno niepełnosprawne. Wszyscy utrzymują się z hodowli krów. Choć ciężko jest chować krowy przy drodze krajowej nr 61, zaciskają zęby, dokupują ziemi i zwiększają stado. Mają około 30 krów. Planowali rozbudować oborę. Wtedy wyskoczyła sprawa obwodnicy i w Urzędzie Miejskim w Szczuczynie powiedziano „nie”.

Jak to się stało, że droga pobiegnie niecały metr od obory, nie wie, choć chodził na spotkania podczas postępowania administracyjnego w sprawie tzw. środowiskowych uwarunkowań przebiegu obwodnicy. Wypytywał wówczas specjalistów, czy aby na pewno droga nie będzie za blisko. „Są cztery warianty. Nie wiadomo, który zostanie wybrany, może ten po przeciwnej stronie drogi krajowej”, uspokajali go.

Wubiegłym roku otrzymał zawiadomienie, że wariant został wybrany. Właśnie pod jego oborą, a on o tym nie wiedział! Natychmiast pojechał do Białegostoku. „W Urzędzie Wojewódzkim skierowano mnie do jednej pani. Prosiłem, że jeśli to możliwe, niech odsuną się od budynków co najmniej 20 m, a jeśli to nie jest już moż-



W tym miejscu nowa droga przetnie wjazd na podwórze Łempickich

do Pana Boga

liwe, niech mnie wykupią. Pani powiedziała, że nie ma w tej sprawie kompetencji. Odesłała do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. W Dyrekcji mi powiedzieli, że to nie ich kompetencja i odesłali do wojewody”, relacjonuje Ryszard Łempicki. Wrócił do domu z niczym. Żadnego pisma ze swoimi żadaniami w żadnym urzędzie nie złożył, przyznaje. „Przecież im tłumaczyłem, myślałem, że to wystarczy”, dodaje. Dwa razy tak było. Po jego tłumaczeniach, że się nie zgadza na proponowany przebieg drogi, śladu nie ma. Dopiero, gdy wojewoda wydał decyzję, napisał odwołanie. Było to 9 stycznia.

Minister Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej odwołanie oddalił. Z uzasadnienia Ryszard dowiedział się, że uwagi i wnioski należało składać „w toku postępowania zakończonego decyzją o środowiskowych uwarunkowaniach” oraz w toku postępowania w sprawie zezwolenia na budowę. Kilka osób wnioski złożyło. Od Łempickich żadne pismo nie wpłynęło. „Przecież mówiłem, tylko nikt mnie nie słuchał”, powtarza. Łempicki od decyzji Ministra Transportu odwołali się do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Warszawie. Też przegrali. Mogą jeszcze wnieść kasację do NSA. Muszą zapłacić prawniko-

wi za jej napisanie. Nie stać ich. I tak dzieci korzystają z pomocy społecznej.

Geodeci już wymierzili teren pod budowę. Betonowe znaki geodezyjne nieubłagane potwierdzają, że droga nie-

REKLAMA

**Mężczyzna powinien:
zbudować dom,
posadzić drzewo,
mieć syna**

**...i chronić swoje
zdrowie!**

www.mezczyzna45plus.pl

**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ.
CHRONŹ ZDROWIE!**

mał otrze się o oborę. Nie będzie miejsca na wyciąg do obornika ani na kiszonkę. Nie wiadomo, jak Łempicki będą wjeżdżać na swoją posesję, bo jeden ze znaków znajduje się tuż przy bramie wjazdowej! Od trasy szybkiego ruchu będzie ich chronił... ekran akustyczny!

W takich warunkach hodowla krów jest spisana na straty. Ryszard Łempicki w swojej skardze i przed Wojewódzkim Sądem Administracyjnym w Warszawie domagał się, aby państwo wykupiło od niego budynki. Za uzyskane pieniądze kupiłby w okolicy opuszczone siedlisko z zabudowaniami i wyniósłby się z Kolonii Sokoły.

Sąd Administracyjny potwierdził, że przysługuje mu prawo do takiego roszczenia. Niestety, musiałby go dochodzić w długim i kosztownym procesie cywilnym ze Skarbem Państwa. Stać go tylko na apelację do Pana Boga. Chyba, że nasze państwo podejdzie do sprawy po ludzku...

MARIA KACZYŃSKA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Ministerstwo
Zdrowia

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Kampania informacyjna współfinansowana przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Plac Słoneczny

Alejki spacerowe obsadzone drzewami i krzewami, kompozycje roślin ozdobnych, dwa place zabaw dla dzieci i centralny plac z dwoma wejściami, na którym będą mogły odbywać się koncerty i różne imprezy. Obok parking i zatoczki postojowe. Tak jesienią będzie wyglądał park miejski na Placu Słonecznym w Szepietowie.

Na budowę parku, który kosztować będzie prawie 300 000 zł, burmistrz Szepietowa Stanisław Roch Wyszynski otrzymał 192 000 zł dotacji z Samorządu Województwa Podlaskiego.

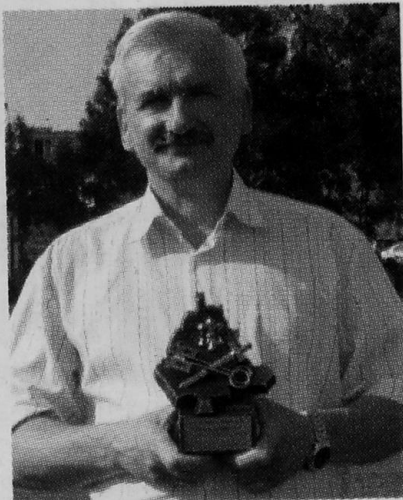
Szepietowo uzyskało prawa miejskie 1 stycznia 2010 r. Ze względu na siedzibę Podlaskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego i jego działalność (organizowanie targów ogrodnich, budownictwa wiejskiego i wystaw zwierząt hodowlanych), uznawane jest za rolniczą stolicę Podlaskiego.

Sposób na ucznia

„Lubię młodzież, dużo z nią rozmawiam, staram się zawsze rozumieć i być sprawiedliwym. Są sytuacje, że uczeń podpadnie, zrobi coś złego i zdenerwuje. Ale mam jedną cechę, że gdy już sobie wszystko wyjaśnimy, nie wracam do sprawy. Uczniowie też to wiedzieli i niejednokrotnie byli zdziwieni, że za jakąś wpadkę dyrektor się ich nie czepia i na nich nie odgrywa. To było bardzo mobilizujące. Uczniowie jeszcze bardziej się starali”, uważa dyrektor Gimnazjum im. Jana Pawła II w Czyżewie Robert Skłodowski.

Ma za sobą 20 lat kierowania Szkołą Podstawową w Dąbrowie Wielkiej i 13 lat Gimnazjum w Czyżewie.

„Zawsze się trafi jakiś krnąbrny uczeń, który robi coś nie tak, jak powinien. Takiego zapraszałem do gabinetu i prosiłem, aby własnoręcznie napisał, że się poprawi. Takich zobowiązań było w roku szkol-



Dyrektor Robert Skłodowski z pamiątkową statuetką

nym może pięć. Nigdy się nie zdarzyło, żeby uczeń swoje zobowiązanie złamał”, opowiada z satysfakcją dyrektor.

Za wieloletnią pracę z dziećmi i młodzieżą, w tym za wieloletnie dyrektorowanie Kapituła Nagrody „Najlepsi w Gminie” pod przewodnictwem burmistrza Anny Boguckiej uhonowała Roberta Skłodowskiego tytułem „Nauczyciel Roku”.

Zmiany w parafiach



Ks. Tadeusz Kryński będzie nowym proboszczem parafii Trójcy Przenajświętszej w Ciechanowcu. Ks. Walenty Bryc jest już nowym proboszczem we Wnorach Starych, a nowymi wikariuszami będą księża Piotr Jarnicki w Kuleszach Kościelnych, Mariusz Szulc i Arkadiusz Ryłka w Sokołach, Krzysztof Górski w parafii Jana Chrzciciela w Wysokiem Mazowieckiem, Andrzej Klimaszewski w Czyżewie, Artur Rostkowski w Dąbrowie Wielkiej, Jarosław Truszkowski w Szepietowie. Na studia zostali skierowani ks. Marcin Kaczyński z Kulesz Kościelnych do Niemiec (Fulda) i ks. Łukasz Oleksiak z Czyżewa do Rzymu.

Dożynki w Nowych Piekutach

Mszą świętą (godz. 11.30) rozpoczyna się w niedzielę XII Dożynki Gminne w Nowych Piekutach. W programie: korowód dożynkowy, turniej sołtysów, koncerty z gwiazdą wieczoru Megam.

Z Ameryki na kirkut w Zambrowie



Amerykańska wolontariuszka Lindsay Cade porządkuje cmentarz w Zambrowie

„Przyjechaliśmy z Ameryki i porządkujemy cmentarz żydowski. Chcemy, żeby wszyscy wiedzieli, że jest tu takie miejsce. Dziś jest nas dwanaścioro, ale będzie jeszcze więcej. Są studenci i dorośli. Ja mam wakacje, a inni

urlopy. Przyjechaliśmy do Polski na 10 dni”, powiedziała „Kontaktom” w poniedziałek, 13 sierpnia, Lindsay Cade z Fundacji Macewa (The Matzevah Foundation).

Na cmentarzu żydowskim w Zambrowie trwały ostatnie

przygotowania przed odsłonięciem we wtorek (14 sierpnia) tablicy, upamiętniającej 3 500 Żydów mieszkających w Zambrowie przed 1 września 1939 roku (prawie połowa wszystkich mieszkańców). W 1941 r. Niemcy rozstrzelali około 2 000 Żydów, pozostałych uwięzili w getcie, a po jego likwidacji wywieźli do obozu w Treblince. Informuje o tym tablica, ufundowana przez Fundację Michaela H. Traisona dla Polski i Fundację Macewa.

Amerykańscy wolontariusze pracowali z robotnikami Zakładu Gospodarki Komunalnej przy wycinie krzewów, które całkowicie zasłaniały cmentarz. W przyszłym roku kirkut zostanie ogrodzony.

O żydowskich tradycjach, zwyczajach pogrzebowych i symbolicznie macew opowiadał będzie w piątek, 17 sierpnia (godz. 9.00) Marcin Dudek-Lewin z Komisji Rabinicznej przy biurze Naczelnego Rabina Polski Michaela Schudricha.

Obwodnica na finiszu



Główne prace budowlane obwodnicy Zambrowa zakończone. Trwa odbiór przez inspekcje budowlane oraz prace wykończeniowe i porządkowe. Ruch drogowy ruszy prawdopodobnie we wrześniu. Obwodnica kosztowała ok. 352 mln zł.

Pielgrzymka do Hodyszewa

Pielgrzymka rowerowa z Zambrowa do Hodyszewa (55 km) wyrusza w sobotę, 18 sierpnia (godz. 7.30) spod kościoła pw. Trójcy Przenajświętszej.

Na szczupaka

Otwarte zawody wędkarskie organizuje Zarząd Koła nr 82 Polskiego Związku Wędkarskiego w Zambrowie 18 – 19 sierpnia na Narwi w okolicy Wizny (dojazd od strony Smolarzy).



I

Hanka i Mirek byli rok po ślubie, kiedy odwiedził ich Kazik, starszy brat Mirka. Było lato 1975 roku i dużo pracy w gospodarstwie. Kazik po wojsku wyjechał na Śląsk. Rzadko przyjeżdżał w rodzinne strony pod Łomżę i zawsze na krótko. Tego lata długo nie wyjeżdżał. Pomagał przy sianie, potem przy żniwach. Jeździł w soboty na motorze Mirka na wiejskie zabawy, podrywał dziewczyny. Czasem wracał z tych zabaw w środku tygodnia. Jak nie było roboty w polu, chodził po podwórzu rozebrany do pasa. Piękny był, przyznaje Hanka. Patrzyła na niego ukradkiem, gdy Mirka nie było w pobliżu. Kazik zauważył jej spojrzenia. Strasznie się zawstydziła. Zaczęła go unikać. Modliła się, żeby wyjechał. Im bardziej go unikała, tym było to trudniejsze, bo Kazik zaczął szukać jej towarzystwa. Wyrastał przy niej jak spod ziemi. Prawił komplementy, mówił, że Mirek nie zasługuje na taką piękną żonę. Zamącił jej w głowie.

II

Mirek zauważył jego zaloty. Chodził wściekły. Kazik nic sobie z tego nie robił. Dalej uwodził bratową. „Diabeł pomógł mu mnie opętać. Zakochałam się w nim. Zdradziłam Mirka i byłam szczęśliwa”, wyznaje po latach. Przy Mirku była seksualną wyrobnicą, przy Kaziku stała się kobietą namiętną, uważa.

Myślała, że jest sprytna. Ale teściowa szybko się zorientowała, co ją łączy z Kazikiem. „Taką hańbę sprowadzić na nas! Cała wieś tylko o tym gada. Śmieją się, że nie tylko im obu, ale i ich ojcu dogadzasz. Co Mirek powie, jak do niego dojdą te gadki. Jak ja się w kościele pokażę!”, wybuchnęła bezsilną złością.

III

Żeby się pozbiierać, Hanka pojechała do rodziców. Ale nie zastała tam spokoju. Postanowiła wrócić do Mirka i żyć z nim dalej, jakby nic się nie stało. „Wyprę się wszystkiego, na Kazika nie spojrzę”, układała sobie plan. Gdy weszła na podwórze, usłyszała w stodole

**Zakochała się w bracie
męża, który pokazał jej,
jaką radość daje seks.**

**Ale szczęście
dał jej spokojny,
nieśmiały chłopiec...**



Uratowana

podniesione głosy Mirka i Kazika. Serce jej stanęło. „Jeszcze pozabijają się przeze mnie”, przemknęło jej przez głowę. Podeszła bliżej. „Czego chcesz? Majątku? To trzeba było tu siedzieć. Uciekłeś, żeby nie harować pod ojcowską ręką!”, krzyczał Mirek. Kazik złośliwie się uśmiechał. „Głupi jesteś, czy udajesz? Co tu jest za majątek? Te parę hektarów i parę ogonów? Weź je sobie. Co innego mnie tu trzyma. Twoja żonka na mój widok aż nogą o nogę trze. Jak ona się rozkłada, jak odchyła uda, to mnie ...”, dalej nie słyszała, ogarnęła ją cisza i ciemność. Chyba zemdląca...

IV

Ocknęła się daleko od domu, nad strugą. Nie pamięta, jak tam zaszła. Zapadał zmrok. Przy mostku wodę piętrzył jaz. Była głębia. Coś jej kazało skoczyć... Poczuła, że idzie na dno. Zaczęła rozpaczliwie bić wodę rękami. „Kobieto, chwyć grabie! Chwyć grabie, do cholery! Ogłuchłaś, czy co!”, usłyszała krzyk. Zobaczyła grubą kij tuż przy twarzy. Uczepiła się go kurczowo. Czyjeś mocne ramiona chwyciły ją i wyciągnęły na brzeg.

„Mało brakowało. Czyś ty, do cholery, rozum straciła? Po coś lazała nad samą wodę? Nie wiesz, jak tu jest głęboko?!”, wrzeszczał jej zbawca. Znała go. On też ją znał. Miał łakę nad strugą. Zgrabiał siano w kopy. Przypadkiem podniósł głowę, zobaczył, jak znika w wodzie...

Ruszyła ku domowi, ale gdy wybawca już jej nie widział, skrzyła w las. Pod sągim drewna przesiedziała całą noc...

V

Rano znalazła jakieś swoje rzeczy u rodziców, przebrała się i pojechała do Łomży. „Przygarbij mnie, ja już nie mam ani męża, ani domu”, poprosiła koleżankę. Potem znalazła stancję i pracę w przedszkolu, jako pomoc przy dzieciach. Mijały miesiące, minął rok. Ani Mirek, ani Kazik nie szukali jej, choć wiedzieli od sąsiada znanego strugi, że o mało nie utonęła. W końcu, na kolejnej stacji, znalazł ją pozew rozwodowy Mirka, który chciał rozwodu z jej winy, „z powodu zdrady małżeńskiej”. Nie sprzeciwiała się.

Pewnego razu odwiedziła ją

matka: „Jedź ze mną do domu. Przyjechał Witek z Ameryki. Uradziliśmy, że cię ze sobą zabierze”. Witek był bratem matki i obywatelem USA.

„Byłam nad strugą. Po staremu przy moście jest głębia. Wszystko stanęło mi przed oczami. Bóg zesłał tego człowieka. Uratował mnie do prawdziwego życia”, mówi Hanka, od ponad 30 lat obywatelka amerykańska. Mówi, że to było 30 szczęśliwych lat. Wuj znalazł jej spokojnego, nieśmiałego chłopca. Było jej wszystko jedno. Po ślubie pokochała go. Poruszyło jej serce jego oddanie, delikatność, lojalność. Wychowali dzieci, mają wnuki.

Mirek po rozwodzie też się ożenił. Żyją zgodnie. Mają dzieci i wnuki, dowiedziała się od ludzi ze wsi.

O Kaziku słuch zagał. Nigdy nikt już go nie widział w rodzinnych stronach. Hanka w swoich najskrytszych myślach wciąż przywołuje jego obraz. W końcu, gdyby nie on, nie zaznałaby prawdziwego życia...

KAROL ZARĘBA

Dzisiaj prezentujemy wszystkie Kandydatki z pierwszymi wynikami głosowania. Głosować możemy esemesami od 9 do 20 sierpnia (do godz. 24.00). Każda Kandydatka ma przyporządkowany numer. Jest to numer, który trzeba wpisać w treść esemesa po prefiksie Miss, na przykład MISS1 i wysłać na numer 72240 (koszt esemesa 2 zł + Vat). Każdy może wysłać dowolną ilość esemesów. W ten sposób Czytelnicy wyłonią finałową 10. Spośród niej, w drugiej turze głosowania, wybiorą Miss i dwie Wicemiss Łata 2012, które otrzymają atrakcyjne nagrody. Wszystkie Kandydatki, pamiątkowy upominek.

Partnerem Plebiscytu jest Studio Foto Gabs w Łomży.

Więcej Kandy

Miss



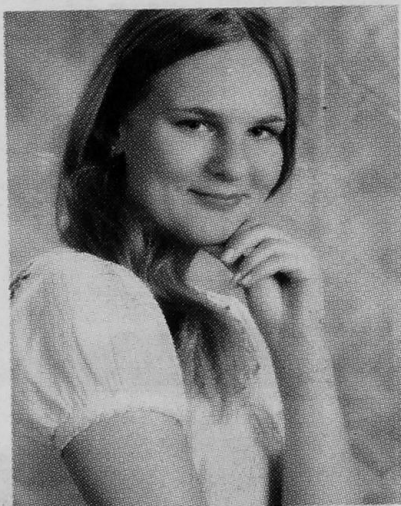
1. Beata Gietek

lat 21, z Siwik (gm. Zbójna). Słuchaczka Akademickiej Szkoły Policealnej na kierunku technik farmaceutyczny. Miła, sympatyczna, życzliwa, lubi taniec i dobrą muzykę – 33 głosy



4. Karolina Petkowska

lat 18, z Rydzewa Pieniążek (gm. Radziłów). Uczennica szkoły fryzjerskiej w Łomży. Uśmiechnięta optymistka, ceniąca przyjaźń. Interesuje się modą – 35 głosów



7. Emilia Dąbrowska

lat 19, z Kołak Kościelnych. Tegoroczna maturzystka. Chce studiować na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku. Lubi sport, zwłaszcza gimnastykę artystyczną – 9 głosów



10. Anna Piaścik

lat 23, ze Zbójnej. Mówi o sobie: pochodzę z Kurpi, lubię nowe wyzwania. Jest uczennicą LO dla dorosłych oraz pracuje w pizzerii jako kelnerka. Interesuje ją modelarstwo, wycieczki rowerowe, czytanie książek, zbieranie grzybów. Ma za sobą dwa pokazy mody, a w wolnej chwili realizuje się jako fotomodelka – 7 głosów



2. Marta Kozikowska

lat 18, z Jurca Szlacheckiego (gm. Stawiski). Uczennica technikum fryzjerskiego w Łomży. Optymistyczna, towarzyska, uśmiechnięta. Interesuje się muzyką, tańcem, lubi grać w siatkówkę. Swoją przyszłość wiąże z fryzjerstwem – 32 głosy



5. Katarzyna Pługów

lat 19, z Żeber (gm. Wąsosz). Uwielbia muzykę i taniec, ma własny zespół, śpiewa, pisze wiersze i uprawia lekkoatletykę. Chce studiować na AWF w Warszawie – 3 głosy



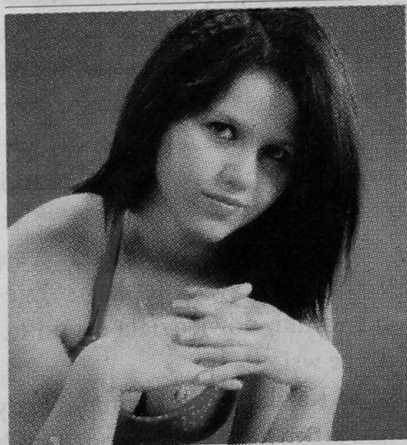
8. Anna Kowalczyk

lat 18, z Zabiela (gm. Kolno), uczennica Technikum Fryzjerskiego w Łomży. Interesuje się siatkówką, lubi spędzać czas z przyjaciółką Klaudią – 20 głosów



11. Anna Kurządkowska

lat 18, ze Śniadowa. Uczennica technikum żywieniowego w Łomży. Interesuje się sportem, muzyką i tańcem. W przyszłości chciałaby otworzyć własną restaurację – 22 głosy



3. Milena Narewska

lat 17, z Zambrowa. Uczennica szkoły zawodowej. Lubi tańczyć, słuchać muzyki, pływać. Marzy o spotkaniu prawdziwej miłości – 22 głosy



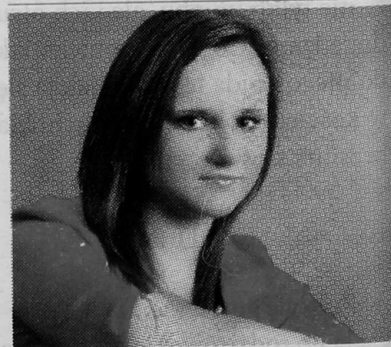
6. Diana Tomaszewska

lat 18 z Gawrych (gm. Zbójna). Uczennica szkoły fryzjerskiej w Łomży. Pisze wiersze, interesuje się psychologią i ... piłką nożną. Łatwo nawiązuje kontakty z ludźmi. Marzy o pracy w domu dziecka – 31 głosów



9. Marlena Kiełczewska

lat 16, ze Starych Gut (gm. Grabowo). Uczennica III klasy Gimnazjum im. Ks. Jana Twardowskiego w Grabowie. Interesuje ją jazda konna. Chciałaby skończyć studia i zostać policjantką. Największe marzenie to podróż dookoła świata – 11 głosów

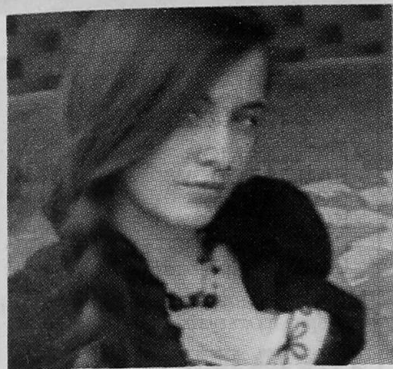


12. Magdalena Opęchowska

lat 19, z Łomży. Uczennica Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży. Interesuje się modą i fotografią. Chciałaby zostać kosmetyczką – 16 głosów

Kandydatek na www.kontakty-tygodnik.com.pl

lata 2012



13. Emilka Gumkowska

lat 16, z Truszek (gm. Śniadowo), uczennica trzeciej klasy gimnazjum w Śniadowie. Przebojowa nastolatka, uwielbiająca tańczyć i słuchać muzyki. Interesuje się modą. Bardzo lubi grać w piłkę nożną i biegać dla przyjemności – 21 głosów



16. Joanna Duchnowska

lat 20, z Kuźnicy, studentka lingwistyki w Białymstoku. Jej słabość to buty i słodycze, które zawsze poprawiają humor. Chciałaby zostać tłumaczem przysięgłym z języka rosyjskiego i angielskiego – 12 głosów



19. Patrycja Sekścińska

lat 17, z Szablaka. Uczennica II Liceum Ogólnokształcącego w Kolnie. Miła, sympatyczna, interesuje się modą i fotografią – 35 głosów



22. Marlena Ostrowska

lat 22, z Popek (gm. Mały Płock), absolwentka Technikum Ekonomicznego nr 6 w Łomży. Miła, sympatyczna, energiczna z poczuciem humoru. Interesuje się modą i muzyką – 26 głosów



14. Magdalena Obrycka

lat 16, z Gielczyna. Uczennica Gimnazjum Publicznego nr 9 w Łomży. Interesuje się fotografią, malarstwem i tańcem – 28 głosów



17. Justyna Zera

lat 18, z Nowogrodu. Uczennica II LO w Łomży. Interesuje się naukami ścisłymi i z nimi wiąże swoje dalsze plany – 4 głosy



20. Marta Ciborowska

lat 20, z Łomży. Interesuje się modą, fotografią i muzyką. W przyszłości chce podróżować – 19 głosów



23. Katarzyna Alicja Chętnik

lat 19, ze Starej Jastrzębki (gm. Śniadowo). Absolwentka III LO w Łomży. Sympatyczna i pomocna. Muzyka towarzyszy jej 24 godziny na dobę. Jej marzeniem jest możliwość zwiedzania najpiękniejszych zakątków świata – 8 głosów



15. Agnieszka Sztachańska

lat 23, z Łomży, studentka Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży na kierunku Zarządzanie. Lubi sport, podróżować, jeździć konno. W przyszłości chciałaby otworzyć Salon Odnowy – 4 głosy



18. Martyna Trześniewska

lat 19, z Łomży. Uczennica Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży. Interesuje się fotografią, tańcem i modą. Chciałaby zostać kosmetyczką i modystką – 11 głosów



21. Ewa Bączek

18 lat, z Łomży. Absolwentka III Liceum Ogólnokształcącego w Łomży. Zawsze uśmiechnięta, sympatyczna, wrażliwa, otwarta, pomocna, bez problemu nawiązująca kontakty z ludźmi, mająca własne zdanie. Jej największą pasją jest śpiew i teatr. Marzy o karierze aktorki oraz o podróży dookoła świata – 21 głosów



24. Joanna Kordas

lat 24, z Łomży. Uczennica Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych. Jej hobby jest taniec, interesuje się modą, lubi fotografować przyrodę – 13 głosów

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
prześla. Promocja
86 216 - 22 - 27, 608 - 332 - 905
(fak.574-o-i)

FINANSE

Ale szybka gotówka - nawet
5000 zł! Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności. Provident:
600 - 400 - 295 7 dni w tygodniu
7.00 - 21.00
(fak.659-o)

Kredyty gotówkowe, konsolida-
cyjne, pod zastaw, na zakup
ciągnika, tel. 515 - 048 - 900
(fak.641)

LOKALE

Lokal, stacja w centrum,
602 - 552 - 974
(fak.662-oo)

Wynajmę lokal usługowy 50 m2,
Łomża, Wyszyńskiego 6, tel.
602 - 192 - 674
(p-361)

Stacja dla uczniów, po-
kój 1 - osobowy i 2 - osobowy,
86 215 - 08 - 06 po 15.00
(p-404)

MEDYCYNĄ

USG - Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER - SPECJALISTA RADIOLOG,
Łomża, al. Legionów 94. Badania
naczyniowe DOPPLER: tarczycy,
brzucha, prostaty, piersi, narządów
rodnych, biopsja, stawy kolanowe,
86 218 - 88 - 98, 602 - 584 - 466
(fak.111-o-i)

RZUĆ PALENIE

Jednorazowy zabieg
antynikotynowy, antyalkoholowy

TESTY ALERGICZNE
180 alergenów

www.bicom-med.pl
tel. 692 43 22 82

Łomża, Al. Piłsudskiego 6

MOTORYZACJA

Wypożyczalnia samochodów,
(86)216 - 32 - 42, 604 - 430 - 889
(p-0226-oo)

Sprzedam VW Passata FL, 2004 r.,
mało jeżdżony, 663 - 987 - 878
(p-382-o)

Sprzedam Audi A4, 2,5 TDI, 2002r.,
przebieg 196 tys., po wymianie roz-
rządu, 694 - 906 - 823
(p-402-i)

Sprzedam Mercedes
124 250D, rok produkcji 1993, ta-
nio, 606 - 610 - 849
(p-411-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom wolnostojący
w Łomży pow. użyt. 170 m2, 480
tys. tel. 504 - 484 - 658
(fak.646-o)

Spółka pilnie wydierżawi lub kupi
działkę o powierzchni co najmniej
2,5 ha, regularny kształt, IV-VI kl.,
bez planu zagospodarowania; z li-
nią 15 kV w działce lub granicy.
Kontakt: e-mail:
e.oleksiak83@gmail.com
(fak.665-o)

Spółka zakupi działkę o pow. 4-6
tys. m2 w atrakcyjnej, eksponowa-
nej lokalizacji; w sąsiedztwie du-
żego skupiska ludzi - osiedle lub
gmina, możliwość wybudowa-
nia obiektu usługowo-handlowego
z parkingiem. Kontakt: e-mail: e.o-
leksiak83@gmail.com
(fak.665-o)

Sprzedam mieszkanie dwupokojo-
we na Osiedlu Południe, dobra lo-
kalizacja, 799 - 062 - 976
(p-409-i)

Sprzedam mieszkanie 55 m2, 1 p.,
Łomża, ul. Mazowiecka 7, tel.
516 - 944 - 891
(fak/sms)

Wynajmę 50 m, lokal użytkowy
w Stawiskach, tel. 889 - 742 - 676
(fak/sms)

Sprzedam M5, 72m2, tel.
666 - 901 - 265, 509 - 569 - 618
(p-415-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „OD-
DAM” zamieszczamy bezpłat-
nie. Treść można przesłać na ad-
res: redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłat-
nie. Treść można przesłać na ad-
res: redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny!
Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
606 - 989 - 887
(fak.643-o)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowla-
nych, Jałowic i Pierwiastek z
Niemiec. Wolne od IBR i BVD.
Duży
wybór ras. Wysoka jakość i
wydajność mleczna. Selekcja za
granicą. KONKURENCYJNE
CENY! NOWOŚĆ - ATRAKCYJ-
NE WARUNKI KREDYTOWANIA.
PH KONRAD ul. Poligonowa 28c,
Łomża, tel. 86 215 - 11 - 15
wew.22
(fak.643-o)

SPRZEDAM SŁOMĘ 300 ton,
696 - 585 - 820
(P-0341-oo)

Wysłodki Tofi GOLD 890 zł/
brutto. Nawozy krajowe - bez-

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)
Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów!

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe
(codziennie, także w domu
- całodobowo)
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA
www.cpchoroszuca.pl



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek

projektowanie łazienki GRATIS

RATY - RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer:



ogłoszenie do 5 słów nr 79986 koszt 11,07 zł (w tym VAT)
ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909 koszt 23,37 zł (w tym VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stro-
nie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms
(z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160.
Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

! Usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich
Regulamin dostępny na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl

pośredni dystrybutor. Dostawę cały kraj. Trans-Rol k/Sokół,
86 476 - 31 - 63, www.trans-rol.pl
(fak.658-00)

Sprzedam ciągnik T25 (ważny przegląd, ubezpieczenie), plugi, brony, przyczepki do zwierząt, tel.
86 217 - 12 - 05 (po 18:00)
(p-405)

Sprzedam jałówkę, termin wy-
cielenia 05.09, 510 - 828 - 363,
86 473 - 74 - 50
(p-407-i)

Sprzedam słomę, 504 - 219 - 124
(fak.671-o)

Sprzedam ciągnik T25,
516 - 816 - 488
(p-412-i)

Belownica SIPMA, rok 2003, stan
dobry. Foliarka, mała folia 50 cm,
Zetor 8011. 514 - 022 - 537
(p-413-o)

Separator komórek somatycznych,
sprzedam nowy, 12 000 zł, tel.
512 - 278 - 234 Kulesze Kościelne
(fak/sms)

PRACA

Zatrudnię tynkarza/y - agregat,
akord, delegacja, 511 - 529 - 965
(fak.611-o)

Zatrudnię mechaników po szko-
le, mile widziane doświadczenie,
603 - 069 - 316
(p-401)

Zatrudnię firmy murarskie
na dużej budowie, Białystok,
536 - 525 - 495
(p-406-i)

RTV - AGD

CYFROWE

ANTENY

KSEPKA

Łomża, Pl. Niepodległości 9.
Tel. 86 215 - 04 - 02
(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01
(fak.552-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl
(fak.457-o)

Ogłoszenie w gazecie żyje dzień Ogłoszenie w tygodniku Kontakty żyje TYDZIEŃ

200 w internecie

**Garaże blaszane - wzmocnio-
ne. Bramy garażowe. Trans-
port, montaż gratis! Producent:**
(29) 761 - 50 - 20, (85)
733 - 52 - 11, 12 - 245 - 075
www.robstal.pl. **RATY!**
(fak.614-o-i)

Cyklinowanie, 603 - 342 - 397
(fak.612-oo)

Malowanie dachów,
668 - 141 - 137
(p - 359-oo)

Firma EURO-PARK oferuje
Wypożyczanie samochodów
ciężarowych z HDS oraz
użytkowych z kierowcą lub bez,
na przeprowadzki, przewożenie
towarów itp.
Wypożyczamy na godziny i
doby. Ceny rewelacyjnie niskie!
Dzwoni: tel. 882 - 128 - 182
Łomża ul. Poznańska 103
(fak-673)

**Chcesz zamieścić
reklamę
w „Kontaktach”?**
Zadzwoń,
nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:
Tel. (86) 215-35-71,
(086) 215-35-68
Kom. 600-431-935

**Drewno opałowe z Nadleśnictwa -
dostawa, 608 - 412 - 919**
(p-374-o-i)

Sprzedam Asus Transformer Pad
TF300T, tel. 698 - 345 - 748
(p-414)

SALE BANKIETOWE

**Sala bankietowa w JHBmotel
w Kisielnicy (przy stacji paliw -
Huzar) do 300 osób, z miejsca-
mi noclegowymi,**
509 - 392 - 737, 604 - 471 - 121
(fak. 627-o-i)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl
(fak.1444-o)

TRANSPORT

**SOBOTA: Niemcy, Holandia,
Belgia, DVD, 85 739 - 41 - 79,
606 - 379 - 966**
(fak.618-o-i)

TURYSTYKA

**Belgia, Niemcy, Holandia - soboty
i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771**
(fak. 004-o-i)

**Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677**
(fak. 005-o-i)

USŁUGI

Studnie, 604 - 688 - 487
(fak.289-o-i)

DACHY
Tadeusz Gumiński
profesjonalne
usługi dekarские
Jednaczewo
koło Łomży
604 314 048

zak
CENTRUM NAUKI I BIZNESU
Jesteśmy dla Was
mówią o nas, w 81 miastach
ze jesteśmy najlepsi
**DWULETNI I JEDNOROCZNE
SZKOŁY POLICEALNE**
(NIE WYMAGAMY MATURY)
**LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH**
KURSY
Szkoły za
DARMO!
REKRUTACJA TRWA!
BIALYSTOK
ul. Świętego Rocha 6,
(I piętro, pok. 15)
tel. 85 746 08 40
ŁOMŻA
Aleja Legionów 40
(CH "4+", II piętro)
tel. 86 215 02 15
SUWAŁKI
ul. Noniewicza 85 f
tel. 87 566 34 20
NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI:
- administracja
- asystent osoby
niepełnosprawnej
- bhp
- florysta
- informatyka
- kosmetyka
- opiekun w domu
pomocy społecznej
- opiekunka środowiskowa
- rachunkowość
- archiwista
nieodpłatne do ZUS, KRUS
zaświadczenia MOPS, WKU
infolinia 801 100 777
www.zak.edu.pl
* szczegóły i regulamin oferty dostępne w sekretariacie

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości że w jego
siedzibie w Łomży przy placu Stary Rynek 14
wywieszone są trzy wykazy nieruchomości
przeznaczonych do wynajmu, tj. dwa garaże
i miejsce pod kontener.

Wójt Gminy Wysokie Mazowieckie

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia
1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102,
poz. 651 z późn. zm.) informuję, że w dniu 20.08.2012r. na ta-
blicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie
zostanie wywieszony do publicznej wiadomości na okres 21 dni
wykaz nieruchomości położonych na terenie Gminy Wysokie
Mazowieckie przeznaczonych do sprzedaży, dzierżawy i najmu.
Bliższe informacje w siedzibie Urzędu Gminy Wysokie Mazo-
wieckie ul. Mickiewicza 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie, pok.
10. tel. 0-86 2757441.

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOTtel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082**MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ
W CENTRUM ŁOMŻY****od 2540 zł/m²****MIESZKANIA W ŁOMŻY**

- ul. Porucznika Łagody – pow. 36,2 m², I piętro, 2 pokoje, nowsze budownictwo – 144 000 zł, tel. 517 655 117
- Śródmieście – pow. 45,42 m², II piętro, 2 pokoje – 120 000 zł, tel. 604 227 658
- ul. Reymonta – pow. 48,8 m², III piętro, 2 pokoje – 136 000 zł, tel. 517 655 117
- ul. Konstytucji 3-go Maja – pow. 60,50 m², IV piętro, 3 pokoje – 184 000 zł, tel. 517 655 117 (KUPUJĄCY 0%)
- ul. Księżnej Anny – pow. 60,58 m², parter, 3 pokoje – 193 000 zł, tel. 517 655 117
- ul. Słowackiego – pow. 60,78 m², II piętro, 3 pokoje – 176 000 zł, tel. 517 655 117
- Kazańska – pow. 57,5 m², II piętro, 3 pokoje, nowe budownictwo – 210 000 zł, tel. 604 051 082
- ul. Konstytucji 3-go Maja – pow. 73 m², parter, 4 pokoje – 205 000 zł, tel. 604 051 082

DOMY

- Nowogród – pow. 127,6 m², pow. działki 1640 m², nowy parterowy z poddaszem użytkowym, wykończony – 550 000 zł, tel. 604051082
- Janowo gmina Łomża – pow. 177,4 m², pow. działki 1002 m², nowy parterowy z poddaszem użytkowym – 390 000 zł, tel. 604227658
- Łomża, ul. Nowogrodzka – pow. 130 m², pow. działki 1148 m², wykończony, wolnostojący – 550 000 zł, tel. 790 375 346
- Łomża, Os. Maria I – pow. 130 m², pow. działki 384 m², wykończony – 350 000 zł, tel. 517 655 117 (KUPUJĄCY 0%)
- Łomża, ul. Woźniowska 48 – pow. użytkowa 203,4 m², pow. działki 876 m², częściowo wykończony – 380 000 zł, tel. 604 051 082 (KUPUJĄCY 0%)
- Łomża, ul. Strzelców Kurpiowskich – pow. 110 m², pow. działki 48 7 m², zabudowa bliźniacza, stan surowy zamknięty – 270 000 zł, tel. 604 051 082
- Łomża, ul. Łąkowa – pow. 275 m², pow. działki 642 m², budynek po kapitalnym remoncie, parter przystosowany do prowadzenia działalności gospodarczej – 550 000 zł, tel. 604 051 082 (KUPUJĄCY 0%)

DZIAŁKI

- Łomża, ul. Kraska – pow. 783 m², budowlana – 120 000 zł, tel. 604227658
- Łomża, ul. Łąkowa – pow. 947 m², budowlana – 161 000 zł, tel. 790 375 346
- Łomża, ul. Nowogrodzka – pow. 3789 m², budowlana – 170 000 zł, tel. 604227658
- Łomża, ul. Nowogrodzka – pow. 4216 m² – 70000 zł, tel. 604227658
- Stara Łomża nad Rzeką – pow. 1480 m², budowlana 150 000 zł, tel. 790 375 346
- Stare Modzele gmina Łomża – pow. 4100 m² – 55000 zł, tel. 604 051 082
- Stare Kupiski, gmina Łomża – pow. 1135 m², z możliwością zabudowy – 104 420 zł, tel. 604 051 082
- Kalinowo, gmina Piątnica – pow. 3010 m², budowlana – 135000 zł, tel. 604 051 082

**PÓŁNOC**
NIERUCHOMOŚCIul. Dworna 10
18-400 Łomża

Notowane na GPW

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

NEW/CONNECT
RYNEK AKCJI GPW**Tylko wybrane oferty!!!****MIESZKANIA****1 – pokojowe**

- Kazańska – 33,00 m², I piętro, cena 130 000 zł LOM-728 (cegła)

2 – pokojowe

- Południe – 48,50 m², I piętro, cena 150 000 zł LOM-834 (wielka płyta)
- Os. Mazowieckie – 48,46 m², parter, cena 148 000 zł LOM-840 (wielka płyta)
- Łomża – 50,65 m², IV piętro, cena 190 000 zł LOM-856 (cegła)
- Łomża – 42,90 m², III piętro, cena 145 000 zł LOM-865 (cegła)
- Dmowskiego – 35,84 m², IV piętro, cena 89 000 zł LOM-867 TYLKO U NAS!! (cegła)

3 – pokojowe

- Górka Zawadzka – 60,61 m², I piętro, cena 199 000 zł LOM-821 (wielka płyta) KUP BEZ PROWIZJI!
- Ks. Janusza – 55 m², parter, cena 260 000 zł LOM-824 (cegła)
- Armii Krajowej – 56,10 m², parter, cena 270 000 zł LOM-819 (cegła) OBNIŻKA!
- Górka Zawadzka – 60,78 m², I piętro, cena 159 000 zł LOM-788 (wielka płyta) OBNIŻKA!
- Os. Parkowe – 46,90 m², II piętro, cena 145 000 zł LOM-854 (silikat)

4 – pokojowe

- Kontytucji 3 Maja – 72,16 m², II piętro, cena 215 000 zł LOM-738 (wielka płyta) OBNIŻKA!
- Łomża – 72,48 m², IV piętro, cena 210 000 zł LOM-838 (pustak)

DOMY

- Nowa Łomżyca – p. domu 130 m², p. działki 248 m², cena 430 000 zł LOM-762
- Nowe Kupiski – p. domu 100 m², p. działki 7200 m², cena 175 000 zł LOM-765
- Łomża, Południe – p. domu 300 m², p. działki 634 m², cena 750 000 zł LOM-769
- Gm. Grabowo – p. domu 300 m², p. działki 12 330 m², cena 150 000 zł LOM-771
- Łomża ul. Sikorskiego – p. domu 230 m², p. działki 547 m², cena 390 000 zł LOM-773 TYLKO U NAS! (oferta bezprowizyjna)
- Łomża, Centrum – p. domu 180 m², p. działki 117 m², cena 450 000 zł LOM-790
- Gmina Mały Płock – p. domu 110 m², p. działki 3 100 m², cena 260 000 zł LOM-823
- Ptaki – p. domu 80 m², p. działki 2100 m², cena 260 000 zł LOM-822 (oferta bezprowizyjna)
- Łomża – p. domu 177,40 m², p. działki 1000 m², cena 360 000 zł LOM-785

DZIAŁKI BUDOWLANE

- Wygoda – p. działki 5400 m², cena 127 700 zł LOM-212
- Gm. Łomża – p. działki 3008 m², cena 98 000 zł LOM-601
- Os. Skarpa – p. działki 1500 m², cena 270 000 zł LOM-594
- Gm. Łomża – p. działki 3391 m², cena 79 000 zł LOM-600
- Elżbiecin – p. działki 5541 m², cena 205 000 zł LOM-604
- Wygoda – p. działki 3 200 m², cena 205 000 zł LOM-694
- Łomża – p. działki 820 m², cena 177 000 zł LOM-709
- Kalinowo – p. działki 2000 m², cena 130 000 zł LOM-781 TYLKO U NAS! (of. bezprowizyjna)
- Gm. Piątnica – p. działki 2000 m², cena 130 000 zł LOM-782 TYLKO U NAS! (of. bezprowizyjna)
- Stara Łomża p/Sz – p. działki 2836 m², cena 298 000 zł LOM-793
- Łomża – p. działki 780 m², cena 133 000 zł LOM-808
- Wejdo – p. działki 3 201 m², cena 96 000 zł LOM-812 TYLKO U NAS!

DZIAŁKI REKREACYJNE

- Elk, Sajzy, Grunwaldzka – p. działki 1 500 m², cena 30 000 zł LOM-110 TYLKO U NAS!

**Mówią, że jesteśmy najlepsi,
znamy się na nieruchomościach**

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

■ Sprzedam Forda Focusa VIVA 1.8 TDCI, moc 100 KM, 2004 rok, spalanie 5 L/100 km, 100% bezwypadkowy, oryginalny przebieg, książka serwisowa. Cena 14 500 zł do negocjacji. 536 – 278 – 598 (o/b)

■ Sprzedam Seat Ibiza, rok prod. 1997. Benzyna + gaz, pojemność silnika 1400 cm, 5 drzwiowy, stan bardzo dobry, sprawny. Cena 3 700 zł, tel. 662 – 773 – 228 (o/b)

■ Sprzedam AUDI A4 1.6 16V, rok produkcji 1998, przebieg 180 tys., centralny zamek, poduszki powietrzne, elektryczne szyby i lusterka, ABS, wspomaganie kierownicy, cena 9 300 zł, 603 – 516 – 429 (o/b)

■ Sprzedam Opla Calibre, bez OC i przeglądu. Samochód jest sprawny, silnik 2.0 135 KM + LPG rok 1994. Elektryczne szyby, lusterka i szyberdach. Przyciemniane szyby, sportowa kierownica, ABS, wspomaganie kierownicy, wyświetlacz LED, lampy z ringami. 1 500 zł do negocjacji, 788 – 163 – 153 (o/b)

■ Sprzedam Passata B5 1.9 tdi 110 km, elektryczne szyby, klimatyzacja, podgrzewane siedzenia, domykanie szyb z kluczyka, abs, radio cd, centralny zamek, rok prod. 1997, cena 8 900 zł do negocjacji, tel. 515 – 536 – 403 (o/b)

■ Do sprzedania Opel Astra III 2006 r., 1.7 CDTI, przebieg 180 tys, bardzo bogate wyposażenie, zadbane, cena 21 000 zł, 506 – 538 – 260 (o/b)

■ Sprzedam Opel Vectra 1,7 diesel 1997 rok, stan dobry, ubezpieczony do lutego, bezwypadkowy. Cena 6 000 zł do negocjacji, 888 – 019 – 417 (o/b)

■ Do sprzedania Seat Toledo 1,6 Benzyna + LPG, rok produkcji 1992, centralny zamek, hak, wzmocnione sprężyny z tyłu. Samochód pomimo swego wieku jest pewny, bez problemu można nim jechać w dalszą drogę. Cena 2 200 zł 889 – 075 – 102 (o/b)

■ Sprzedam Peugota 406 Coupe 2.0 + gaz. Cena 5 800 zł 791 – 739 – 733 (o/b)

■ Sprzedam Opel Astra 1.7 DTI 2000 rok, cena 5 700 zł, 501 – 385 – 218 (o/b)

■ Sprzedam Chylera 300M 1999 r 2.7 benzyna 200 KM, oryginalny przebieg 139 tys. km, samochód zarejestrowany i ubezpieczony w Polsce, serwisowany, pilnie sprzedam, cena 7 900 zł, 502 – 474 – 124 (o/b)

■ Sprzedam Opel Astra kombi + hak 1.6 16V, benzyna. Auto w ciągłej eksploatacji. Cena 2 300 zł 662 – 507 – 372 (o/b)

■ Sprzedam Daewoo Leganze rok prod 1998 benzyna + gaz. Stan auta bardzo dobry, full opcja plus tv, dvd, 4x el szyby, centralny zamek z pilota, klimatyzacja, alarm, skóra. Dwa komplety kół aluminiowych letnie 18, zimowe 15. Ważne OC, świeżo po przeglądzie. Cena 8 500 zł do negocjacji. Tel. 798 – 325 – 062 (o/b)

■ Sprzedam bezwypadkowe Seicento, silnik 1.1 benzyna + gaz, przebieg 106721 km, wymieniony rozrząd, garażowany, bez korozji, stan bardzo dobry, rok produkcji 2003, cena 6 700 zł, 792 – 798 – 895 (o/b)

■ Sprzedam Ford Escort 1.6 z gazem, 1996 r, ważny przegląd i oc, cena 1 700 zł, tel. 534 – 093 – 943 (o/b)

■ Sprzedam Skoda Fabia kombi 1,9 SDI rok prod. 2003, centralny zamek, komputer, wspomaganie, klimatyzacja, auto alarm, cena 11 300 zł 512 – 285 – 558 (o/b)

■ Sprzedam opel astra 1.6 benz + LPG rok 1998, przebieg 194 000, 7 500 zł, 508 – 062 – 084 (o/b)

■ Sprzedam czarny Ford Focus, rok produkcji 2003, diesel (1.8 tdc), klimatyzacja, wspomaganie, airbag, radio cd, ważne badania i ubezpieczenie. Cena 900 zł, 506 – 528 – 284 (o/b)

■ Skoda Fabia kombi 2005 r. 1.2 ben + gaz, przebieg 124000 km, wspomaganie kierownicy, centralny zamek, elektryczne szyby przód, hak, halogeny, czujnik parkowania, radio CD, komplet kół zimowych, ubezpieczenie OC i przegląd styczeń 2013, historia serwisowa. Nowe tarcze hamulcowe przód i klocki. Cena 13 000 zł, 889 – 367 – 109 (o/b)



Z obserwacji ulic wynika, że kobiety w Łomży lubią zwłaszcza zgrabne Toyoty RAV 4

Jakie auta lubią Polki?

Polki najbardziej lubią SUVy i auta sportowe. Najmniej samochody miejskie i kabriolety, wynika z sondażu ProfiAuto!

Na auta typu SUV zagłosowało aż 42 proc. kobiet. „Mimo obiegowej opinii, kobiety nie zwracają uwagi jedynie na kolor lakieru. Za SUVami przemawiają do kobiet względy praktyczne, przede

wszystkim duża pakowność. Kobiety lubią też pojazdy sportowe nie tyle za osiągi, co za oryginalność i wyróżnianie się spośród setek innych samochodów na ulicy”, uważają eksperci ProfiAuto.

Co ciekawe, na kabriolety, które w mniemaniu mężczyzn najbardziej działają na panie, nie zagłosowała ani jedna kobieta!

Okazje bez okazji

Sezonowe wyprzedaże to często okazja bez ... okazji! Wywieszki i bilbordy zwykle informują o korzystnych warunkach wyprzedaży sezonowej całego asortymentu w sklepie. W praktyce tylko część towaru jest objęta promocją.

Sprzedawcy podają często zawyżone nieprawdziwe ceny dotychczasowe lub oferują w promocji wyroby po cenie identycznej, jak przed okresem promocyjnym, tym samym wprowadzając w błąd, sugerując im, że kupując dany produkt w promocji, zaoszczędzą.

Zdarzają się różnice w cenach, podanych przy towarze, z cenami zakodowanymi w kasie. Obowiązująca jest cena podana na półce (wieszaku) lub na metce. W związku z tym mamy prawo kupić produkt po tej właśnie cenie.

Małgorzata Cieloch z Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumenta mówi, jakie prawa przysługują podczas sezonowych obniżek. Aby z nich korzystać, musimy pamiętać o zabraniu paragonu lub innego dowodu za-

kupu, bo to podstawa dochodzenia roszczeń w przypadku sporu ze sprzedawcą.

Jeśli kupiliśmy wadliwy produkt, mamy prawo do reklamacji. Sprzedawca odpowiada za zgodność towaru z umową aż 2 lata. Reklamację składamy w sklepie, najlepiej na piśmie. Gdy do produktu dołączona jest gwarancja, wtedy możemy zgłosić reklamację gwarantowi (najczęściej jest to producent lub dystrybutor). To my dokonujemy wyboru, który wariant jest dla nas korzystniejszy i u kogo będziemy dochodzić naszych roszczeń.

Mamy prawo do bezpłatnej pomocy. Sklep odrzucił reklamację? Bezpłatną pomoc w dochodzeniu swoich praw można uzyskać u powiatowych lub miejskich rzeczników konsumentów w urzędach miejskich lub starostwach powiatowych albo pod numerem telefonu 800 007 707. Ponadto można skorzystać z bezpłatnej porady w oddziałach terenowych Federacji Konsumentów.

**MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO
ORAZ
BURMISTRZ NOWOGRODU
MAJĄ ZASZCZYT ZAPROSIĆ NA**

**INSCENIZACJĘ WALK O NOWOGRÓD
Z WRZEŚNIA 1939 r.**

19 sierpnia 2012r. godz. 18:30

SCHRON PRZY MOŚCIE

NIEDZIELA NA ŚW. ROCHA - TEREN SKANSENU KURPIOWSKIEGO
organizator Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży
godz. 10:00 - 18:00

e-kontakty
na
www.tygodnik-kontakty.com.pl
poleć bliskim za granicą

OBWIESZCZENIE

Stosownie do art. 11 f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2008 r. nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dn. 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. Nr 98 poz. 1071 z późn. zm.) na wniosek Wójta Gminy Wizna ul. Plac Kpt. Raginisa 35, 18-430 Wizna **wydano decyzję nr 1/2012 z dnia 7 sierpnia 2012 r. znak ROŚB.6740.2.1.2012 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą przebudowa i rozbudowa drogi gminnej na odcinku o długości 600m (km 0+000,00 – 0+600,00) we wsi Wierciszewo, na działkach o nr ew.: 153, 155/1, 155/3, 156 i działce po podziale 138/1 w obrębie Wierciszewo, gm. Wizna wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości nr 138 (na dz. nr 138/1 i 138/2) oraz zatwierdzeniem projektu budowlanego na przebudowę i rozbudowę drogi.**

Jednocześnie informuję, że strony mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, pok. 317, tel. 086-215-69-76.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Łomżyńskiego w terminie 14 dni od dnia jej publicznego ogłoszenia w prasie, na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Łomży i Urzędu Gminy Wizna oraz na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Łomży i Urzędu Gminy Wizna.

Zawiadomienie i doręczenie obwieszczenia uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Łomży i Urzędu Gminy Wizna, tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Łomży i Urzędu Gminy Wizna.

Starosta Łomżyński

Tel. 608 069 205



NAMIOTY

Rozmiary:

4 x 8 m x 2,75

Kolory:

czerwono – biały

niebiesko – biały

Stelaż: pełnocynkowane rury stalowe montowane na śruby

Jakość:

PCV

Dach 500 g/m kw.

Ściany 400 g/m kw.

Wystawiamy faktury VAT

Ogłoszenie

Wójta Gminy Zambrów

Mając na względzie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z późn. zm.) podaję do publicznej wiadomości informację

o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego odcinka trasy linii elektroenergetycznej 400 kV Narew – Ostrołęka (docelowo 2x400 kV Łomża – Ostrołęka) **na terenie gminy Zambrów**, uchwalonego Uchwałą Nr 111/XV/12 Rady Gminy Zambrów z dnia 21 czerwca 2012 r. (publikacja: Dz. Urz. Woj. Podl. z 13 lipca 2012 r. poz. 2088).

Z treścią przyjętego dokumentu oraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 cytowanej powyżej ustawy, zawierającym informacje o udziale społeczeństwa w postępowaniu oraz o tym, w jaki sposób zostały wzięte pod uwagę i w jakim zakresie zostały uwzględnione uwagi i wnioski zgłoszone w związku z udziałem społeczeństwa, a także z **podsumowaniem**, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ustawy, zawierającym uzasadnienie wyboru przyjętego dokumentu oraz informacje, w jaki sposób zostały uwzględnione wyniki przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko zainteresowani mogą się zapoznać w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów przy ulicy Fabrycznej 3, 18 – 300 Zambrów w pokoju nr 9B w godzinach pracy Urzędu.

Zgodnie z wymogami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym informuję, że plan został opublikowany w BIP-ie organu na stronie: www.ug-zambrow.pbip.pl

Wójt Gminy Zambrów
Kazimierz Dmochowski

Lekkomyślny i pijany

W Gutach (gm. Piątnica) motocyklista (lat 22) zjechał na przeciwny pas ruchu, potrącił idącą poboczem dziewczynę (lat 16) i uciekł. Po przejechaniu kilkudziesięciu metrów, ukrył motocykl i z jadącą z nim pasażerką pieszo wrócił do domu. Koleżanka motocyklisty w wypadku doznała obrażeń stopy i dłoni. Zaniepokoiło to rodziców chłopaka. Naciskany przez rodziców, wyznał całą prawdę. Ojciec lekkomyślnego pirata zawiózł go natychmiast na miejsce wypadku. Była już tam policja. Okazało się, że motocyklista jest pod wpływem 1,3 promila. Został zatrzymany. Potrącona piesza ze zranioną nogą i podejrzeniem wstrząśnienia mózgu została odwieziona do szpitala.

Pijacki rajd

Pod wpływem 2,8 promila i z sądowym zakazem kierowania pojazdami mechanicznymi usiadł za kierownicą fiata uno mieszkaniec Bielska Podlaskiego (lat 25). Miejskowa drogówka namierzyła go jadącego zygzakami i zatrzymała do kontroli. W trakcie kontroli do policjantów dotarła informacja, że chwilę przed zatrzymaniem na sąsiedniej ulicy potrącił on rowerzystkę (lat 58) i uciekł. Kobieta z licznymi urazami odwieziona do szpitala. Pijany był także pasażer fiata uno.

Pijany z dzieckiem

Mieszkaniec (lat 30) gminy Zambrow siadł za kierownicą pod wpływem 2 promila i jazdę zakończył na drzewie. W jego fordzie było ośmioletnie dziecko. Na szczęście, nic mu się nie stało. Zambrowscy policjanci namierzili podczas ostatniego weekendu 7 pijanych kierowców i rowerzystów.

Pijany z kolegą

W Suchodołach (gm. Jeleniewo) kierowca matiza (lat 20) jechał tak szybko po gruntowej drodze, że rozbił auto o płot, potem dachował. Był pod wpływem 1,5 promila. Ciężko ranny pasażer (również lat 20) został przewieziony do szpitala.



Rozbity mercedes, którego kierowca skreślił pod tira; dwie osoby w szpitalu



Skutek „złapania pobocza”: dwie osoby w szpitalu, w tym małe dziecko. Fot. policja

Bez pasów do...tragedii

W Milejczycach (pow. Siemiatycki) na ul. Świętej Barbary rozjeżdżone volvo na zakręcie skosiło znak drogowy i dachowało na przydrożnej łące. Podczas dachowania kierowca (mieszkaniec Siemiatycz, lat 35), jadący bez zapiętych pasów, wypadł z auta i zaplątał się w drut kolczasty ogradzający łąkę. W ciężkim stanie, został przewieziony śmigłowcem do szpitala w Białymstoku.

Skreślił pod tira

W pobliżu wsi Krasne Stare (gm. Jasionówka) na drodze krajowej nr 8 Litwin (lat 31) kierujący ciężarowym volvo, zaczął omijać stojącego na jezdni osobowego mercedesa w momencie, gdy mercedes zaczął skręcać w lewo. W efekcie auto osobowe zostało zmiażdżone. Jego kierowca (lat 57) ze złamanymi żebrami, pasażerka ze złamaną ręką zostali przewiezieni do białostockiego szpitala.

Nieuwaga w deszczu

Koło wsi Nowe Racibory (gm. Sokoły) podczas deszczu jadąca renault kobieta (lat 45) prawdopodobnie złapała pobocze i straciła panowanie nad pojazdem, który uderzył w drzewo. Ranni zostali pasażerowie renault mężczyzna (lat 53) i dziecko (lat 4).

Ukradł rower

Spod kafejki internetowej w Łomży zniknął rower górski, przypięty do rynny budynku (szkoda 600 zł). Właścicielka powiadomiła policję. Policjanci złapali złodzieja. Ma 16 lat.

Sędziwa bimbrowniczka

Pędzeniem bimbru zajmowała się sędziwa mieszkanka (lat 83) Orli. Podczas przeszukania policjanci znaleźli i zarekwirowali kompletną aparaturę do produkcji bimbru, 40 l zaciera oraz 6 l bimbru.

Pitawał

Napad zbrodniarzy

„Na przejeżdżającego przed kilku dniami mieszkańca Zambrowa (gubernia Łomżyńska) pod Ostrowiem napadło dwóch zbrojów, uzbrojonych w rewolwery i noże. Działo się to w nocy na szosie. Złoczyńcy zadali napadniętemu wiele ran po całym ciele. Dzięki dobremu koniowi oraz niezwyklej sile fizycznej, napadnięty zdołał wyrwać się z rąk zbrodniarzy, których jednak pochwycić nie zdołano”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, maj 1898 roku).

Otruła męża

„Łomża. Z sądu. Sąd okręgowy tutejszy skazał żonę włościanina ze wsi Dobrej, 24 – letnią Marjanę z Kłoniewskich Chwalinę, córkę żebraka, na 12 lat ciężkich robót za otrucie męża arszenikiem”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, październik 1900 roku).

Piorun zabił

„We wsi Pieńkach pod Czyżewem w dniu 2 bm piorun zabił w polu oracza oraz parę wołów”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, sierpień 1901 roku).

Bezczelna kradzież

„Łomża. Niedawno okradziony został w mieszkaniu własnym dr. K., któremu skradziono z szuflady biurka 400 rubli gotówki. Złodziej tak się musiał cicho uprzątnąć, iż pomimo, że rodzina K. była w domu, tylko w innej części mieszkania, nie został zauważony”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, czerwiec 1903 roku).

Pożar w Grzymałach

„24 września we wsi Grzymały, gminy Szczepankowo, wybuchnął pożar, który zniszczył 13 zabudowań gospodarskich, spaliło się również kilka sztuk żywego inwentarza. Straty wynoszą około 50 000 zł. Dochodzenie policyjne ustaliło, że pożar wybuchnął z podpalenia siana przez 5 letniego chłopca Jana Kiechnera, który, bawiąc się, spowodował pożar”.

(„Wspólna Praca”, październik 1924 roku).



Uśmiech
Kontaktów

Klaudia Wróbel z Łomży

Dobre maniery

Nie śmieję się do ... sera!

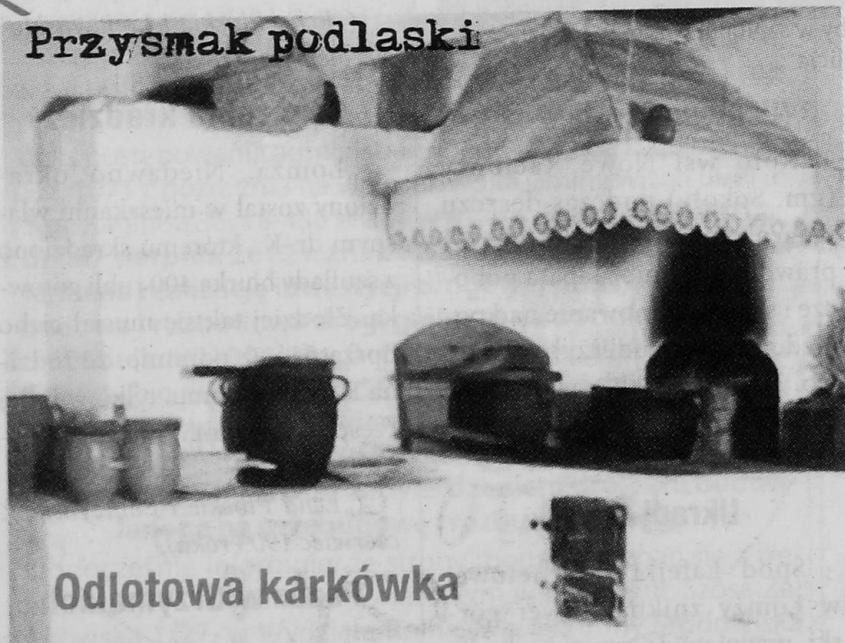
Przed wszystkim uśmiech musi być szczery. Wyraża nasze upodobanie, zadowolenie, aprobatę dla rozmówcy lub jego pomysłów. Bywa zaproszeniem, a nawet propozycją zawarcia pokoju. Pozbądź się nawyku, jeśli taki posiadasz, uśmiechu szyderczego, złośliwego. Wystrzegaj się uśmiechu wyrażającego litość, pogardę i drwinę. Łatwo kogoś zranić, wyszydzać jego zachowanie, nasmiewając się z czyichś pomyłek.

Śmiech nie powinien być zbyt głośny, tubalny, zdecydowanie lepiej, gdy ma barwę perlistą. Śmiech nie powinien trwać za długo, powinien pojawić się we właściwym momencie. Złym nawykiem jest ciągle śmianie się. Dobrze zastanów się, z czego się śmiejesz, żeby nie zasłużyć na określenie, że śmiejesz się „jak głupi do sera”...

SALONOWIEC



Przysmak podlaski



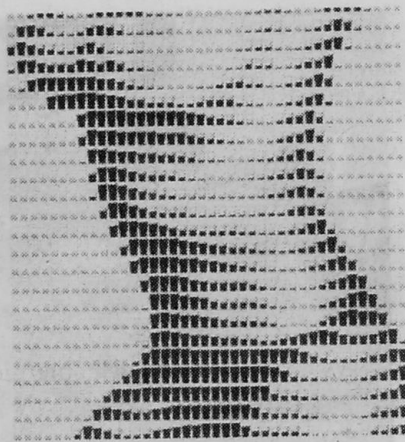
Odłotowa karkówka

Składniki:

- 6 plastrów karkówki
- 6 plastrów żółtego sera
- 6 plastrów szynki drobiowej
- 500g pieczarek
- 1 mały jogurt naturalny
- 1/2 małego słoiczka majonezu
- przyprawy do karkówki oraz wegeta

Na natłuszczonej blasze ułożyć plastry karkówki doprowadzonej przyprawą do karkówki. Na

każdy plaster mięsa położyć szynkę. Przysmażyć na patelni pieczarki doprawione według uznania. Na każdy plaster mięsa z szynką położyć odsączone uprzednio przysmażone pieczarki. Na wierzch położyć plastry sera. Całość polać uprzednio wymieszanym jogurtem z majonezem i wegetą. Zapiekać 60 min. w piekarniku w temperaturze 220 stopni.



Pytanie intymne

Moja męskość w stanie wzwodu unosi się i wygina tak, że wręcz dotyka brzucha. Wygląda to śmiesznie i chyba nienaturalnie. Kochałem się już z dziewczyną i wszystko wyszło dobrze, ale oglądałem erotyczne magazyny i nie spotkałem żadnego drugiego takiego, jak mój.

Andrzej

Bywa, że prącie wygina się na boki, krzywi od połowy długości, sterczy prosto albo, jak w opisanym przypadku, mocno do góry.

I nie ma to nic do rzeczy. Książka z fotką, czy opis nie może być wzorcem. U każdego mężczyzny mogą pojawić się różnice. Dotyczy to także twarzy i innych części ciała. Penis przede wszystkim powinien być sprawny, umożliwiający odbycie stosunku. A lekko krzywy jest tak samo prawidłowy, jak prosty ze zdjęcia w magazynie pornograficznym. Problemem może być tylko taka budowa, która uniemożliwia lub znacznie utrudnia wprowadzenie członka do pochwy i odbycie stosunku. Wtedy dopiero należy zgłosić do lekarza.



Lekarz domowy

Jak domowym sposobem wyleczyć się z anemii?

Małgorzata

Najskuteczniejsze są buraczki czerwone, które zawierają witaminy A, C i z grupy B oraz potas, żelazo, wapń, mangan, fosfor, kwas foliowy. Buraczki zwiększają odporność organizmu, leczą wzdęcia, zaparcia, przeziębienia, dolegliwości układu trawiennego, wzmacniają system nerwo-

wy, poprawiają pamięć. Przy anemii należy pić dwa razy dziennie szklankę buraczanego koktajlu: wyciśnięty sok z buraka (3 łyżki stołowe) wymieszane z sokiem z pół cytryny i kefirem. Można dodać łyżeczkę soku z dzikiej róży. Możemy przyrządzić syrop z surowych buraków: w umyętym buraku wydrążyć otwór, wsypać do niego 3 – 4 łyżeczki cukru i wstawić do piekarnika do momentu, aż cukier całkowicie się rozpuści i utworzy syrop.

Pod paragrafem

Co robić przy szkodach z powodu huraganu lub burzy; czekać na ubezpieczycieli, czy od razu porządkować teren?

Zbigniew

Aby ubezpieczyciel miał pełen obraz szkód i strat, trzeba zaraz po ustąpieniu nawałnicy zrobić dokumentację fotograficzną (można nawet telefonem komórkowym) i przeciwdziałać zwiększaniu rozmiarów szkód. Uporządkowanie i zabezpieczenie może uratować część majątku (na przykład, zboże lub pasze przed zalaniem) i zminimalizować dodatkowe szkody. Przy zwlekaniu z podjęciem tych działań i czekaniu do momen-

tu przybycia przedstawiciela zakładu ubezpieczeń można później spotkać się z zarzutem braku związku części strat ze szkodą, a powstały na skutek rażącego niedbalstwa, co może skutkować odmową wypłaty odszkodowania.

Czyli koszt, który poniósł ubezpieczony, na przykład, na zakup plandeki, służącej do zadaszenia budynku, aby ochronić jego wnętrze przed deszczem albo najem pomp do wypompowania wody z zalanych budynków, powinien być zwrócony przez firmę ubezpieczeniową w granicach sumy ubezpieczenia. Należy na wszystko brać rachunki lub faktury, bo bez nich ubezpieczyciel kosztów nie zwróci.

Psychotest

O tym wiedzą najlepiej tylko ... on i ona! Ale nic nie zaszkodzi, aby w dyskretny sposób sprawdzić jego lub jej wierność. Odpowiedz na pytania, a być może uzyskasz odpowiedź, czy jesteś zdradzany lub zdradzana. Tylko, na liłość boską, po odczytaniu wyników, nie pakuj mu/jej walizek lub nie leć do sądu po rozwód z jego/jej winy! To tylko psychotest!

Czy Cię zdradza?

1. Czy on/ona wydaje ostatnio więcej pieniędzy?

- a) tak – 5
- b) nie – 1
- c) chyba tak – 3

2. Czy on/ona ma więcej pracy niż zwykle?

- a) pracuje jak zwykle – 1
- b) ostatnio pracuje dużo więcej, ale efektów finansowych nie ma – 5
- c) od czasu do czasu pracuje więcej – 3

3. Czy podczas rozmowy o wypoczynku on/ona stara się przekonać cię, że lepiej odpoczniecie osobno?

- a) nie, czas wolny spędzamy zawsze razem – 1
- b) czasami coś o tym wspomina, ale się nie upiera – 3
- c) nasz wypoczynek jest odpoczynkiem od obowiązków i od siebie nawzajem – 5

4. Czy on/ona nagle bardziej dba o swój wygląd?

- a) zdecydowanie tak – 5
- b) zawsze dba o swój wygląd – 3
- c) nic się nie zmieniło – 1

5. Czy on/ona jest nagle bardziej tolerancyjny/a lub bardziej zazdrośny/a?

- a) nic się nie zmieniło – 1
- b) jego/jej zazdrość/tolerancja stała się dla mnie irytująca – 5
- c) miewa dziwne „napady” zazdrości/tolerancji – 3

6. Czy często się zdarza, że on/ona mówi żebyś poszedł/poszła sam/a do znajomych, do kina, do kawiarni itp.

- a) nie – 1
- b) wszędzie chodzimy razem – 5
- c) czasami to proponuje – 3

7. Czy on/ona tłumaczy się ze swoich spóźnień, chociaż o to nie pytasz?

- a) tłumaczy się tak zawile, jakby miał coś na sumieniu – 3
- b) nigdy nie tłumaczy się ze swoich spóźnień – 5
- c) jeśli spytam, dlaczego się spóźnił/a, odpowiada krótko i rzeczowo – 1

8. Czy często się zdarza, że odbierasz głuche lub pomyłkowe telefonny?

- a) bardzo często – 5
- b) bardzo rzadko – 1
- c) czasami – 3

9. Czy on/ona zgadza się na wszystko, co zaproponujesz, a później nie

wywiązuje się ze swoich obietnic?

- a) czasami – 3
- b) coraz częściej – 5
- c) prawie nigdy – 1

10. Czy on/ona zmienił/a nagle swoje wieczorne przyzwyczajenia i zamiast siedzieć przed telewizorem lub czytać książkę, wychodzi na samotne wieczorne spacer pod pretekstem, że to dla dobra jego zdrowia?

- a) nie – 1
- b) od pewnego czasu wychodzi wieczorem pod różnymi pretekstami – 5
- c) czasami chce samotnie spędzić wieczór w samotności – 3

Jeśli uzyskałeś(aś) 10-22 punkty:

On/ona nawet nie myśli o zdradzie. Jest z Tobą tak szczęśliwy/a, że nie zauważa innych poza Tobą, a wszelkie zaloty „obcych” traktuje jak osobistą obrazę. Jeżeli pragniesz, aby taki stan trwał jak najdłużej, nie pozwalaj sobie również choćby na pozory niewierności. Okazuj miłość jak najczęściej, a seksu nie traktuj jako obowiązku. Toleruj jego/jej wady i szanuj go/ją człowieka. Wasz związek ma szansę przetrwać długie lata w zgodzie, harmonii i wierności.

Jeśli uzyskałeś(aś) 23-37 punktów:

Być może nie zostałeś/aś jeszcze zdradzony/a, ale on/ona „ma kogoś na oku”. Ten ktoś prowokuje, namawia, stwarza dwuznaczne sytuacje ... On/ona stawia na szali pragnienie zdrady z jednej strony i konsekwencje wiarołomstwa z drugiej. Ale każdy jest tylko człowiekiem i może ulec ... Jeśli nie chcesz, aby kielkujący romans rozkwitł, musisz zacząć działać! Nie krzykiem, awanturami, wymówkami, ale miłością. Bądź taki sam/sama, jak ten/ta, który/a chce odebrać Ci jego/ją: kokietuj, namawiaj, prowokuj i kochaj całym sercem. Zdrada rodzi się długo, a następuje szybko...

Jeśli uzyskałeś(aś) 38-50 punktów:

Niestety, wszystko wskazuje na to, że jesteś zdradzany/a. Dlaczego? Brakuje Wam wspólnego języka, wspólnych marzeń i wspólnych potrzeb. W takiej sytuacji trudno się dziwić, że szuka kogoś, kto da mu/jej to, czego Ty nie potrafisz lub nie chcesz dać. Nie chodzi wyłącznie o seks, który jest tylko efektem zdrady. Zdrada zaczyna się w sferze duchowej.



– Co łączy polskich kibiców siatkówki i klientów Amber Gold?

– Wszyscy mieli wielkie nadzieje na złoto.

– Podczas rozprawy w sądzie pozwany zwraca się do sędziego:

– Wysoka sprawiedliwość...

– Jaka sprawiedliwość? Tu jest sąd!

– Mój dziadek znał dokładnie dzień i godzinę swojej śmierci!

– Był jasnowidzem?

– Prokurator mu powiedział

– Panie sierżancie! Czy kolba karabinu może być zrobiona z drzewa genealogicznego?

– Regulamin nic o tym nie mówi, ale najlepsza z dębów.

Icek przychodzi do rabina.

– Rabbi, mam straszny problem z moją żoną, wszystkie pieniądze przepuszcza.

– To nie dawaj jej pieniędzy.

– Rabbi, wtedy będzie jeszcze gorzej, wtedy będzie cały dzień narzekać i lamentować.

– To dawaj jej tylko tyle pieniędzy, ile potrzebuje na codzienne wydatki.

– Rabbi, ale wtedy ona wyda te pieniądze nie na najważniejsze wydatki, tylko na swoje stroje, a dzieci będą chodzić głodne.

– Wiesz co, Icek? Przechrzcij się.

– I to pomoże? – pyta zaskoczony Icek.

– Nie, ale wtedy będziesz zwracał głowę księdzu, a nie mnie.

Sekretarka spóźniła się do pracy trzeci dzień z rzędu. Szef wzywa ją do swojego gabinetu i mówi:

– Wiem, że przeżyliśmy kilka szalonych chwil, ale to się już skończyło. Oczekuję, że zaczniesz się zachowywać i pracować, jak inni w biurze... Kto ci pozwolił na taką swobodę?

Sekretarka zapala papierosa, uśmiecha się i wydmuchując dym, mówi:

– Mój adwokat.

Myśl tygodnia:

Historia się powtarza, ale za każdym razem trzeba za nią płacić drożej



Tu warto być

Białystok

Klasyka kina w amfiteatrze, Amfiteatr Opery i Filharmonii Podlaskiej (ul. Odeska, wejście od ul. Kalinowskiego), piątek 17 i niedziela, 19 sierpnia, godz. 20.30.

Spotkania z filmami, które wyznaczały rozwój sztuki filmowej i poruszają nas do dziś. W piątek słynna „Casablanka”, w niedzielę „Obywatel Kane”.

Fashionable East, dawne magazyny wojskowe na ul. Węglowej, Rynek Kościuszki, czwartek 23 – niedziela 26 sierpnia.

Wielka impreza świata mody pod honorowym patronatem żony prezydenta RP Anny Komorowskiej. Prezentować się będą uznani i młodzi projektanci ubiorów z Polski, Litwy, Białorusi i Ukrainy. Organizowana jest we współpracy z uczelniami artystycznymi, instytucjami kultury, biznesem odzieżowym oraz środowiskami artystycznym. Na wybiegach i scenach Fashionable East, oprócz modelek wystąpią tancerze, muzycy, artyści reprezentujący różne dziedziny kreacji. Szczegółowy program www.fashioneast.pl. Gwiazdą specjalną będzie Maciej Zieliński, który zaprezentuje modele ze swojej najnowszej kolekcji „Kaleidoscope”.

Lato w teatrze, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196), 16 – 26 sierpnia.

Warsztaty teatralne dla młodzieży licealnej, organizowane przez Stowarzyszenie Teatr Okno. Można się zapisać do jednej z czterech grup tematycznych: aktorskiej, taneczno-maskowej, kostiumowo-scenograficznej, dziennikarsko-promocyjnej. Zajęcia trwają 6 godzin dziennie. Zakończą się prezentacją efektów wspólnej pracy.

Łomża

Koncert rockowy, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 17 sierpnia, godz. 19.00.

Zagrają dwa czołowe zespoły młodej sceny „metalowej” Northern Plague z Czarnej Białostockiej oraz Materia ze Szczecinka, laureat Przystanku Woodstock 2011. Jako wsparcie wystąpią białostockie formacje Othermind i Grave in Your Garden.

Nowogród

Niedziela św. Rocha, Skansen Kurpiowski

(ul. Zamkowa 25, tel. 86 217 55 62), niedziela, 19 sierpnia, godz. 10.00 – 18.00.

Doroczny festyn folklorystyczny z występami zespołów, pokazami twórczości ludowej (na zdjęciu), kiermaszem,

przysmakami kuchni kurpiowskiej i regionalnej. Gościem specjalnym będzie Milejowska Kapela Ludowa „Stryje” (Lubelskie). Zagra też tradycyjnie Kapela Kurpiowska.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 16 sierpnia (czwartek) – Madagaskar 3, godz. 14.00, 16.00, 18.00, 20; 17 – 22 sierpnia (piątek – środa) – Merida Waleczna, godz. 14.00, 16.00, 18.00 oraz Mroczny Rycerz powraca, godz. 20.00.

Kino MDK w Grajewie: 17 – 20 sierpnia (piątek – poniedziałek) – Merida Waleczna, godz. 17.00, 19.00; 21 – 22 sierpnia (wtorek – środa) – Merida Waleczna, godz. 13.00, 16.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: przerwa wakacyjna

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 16 sierpnia (czwartek) – Legendy sowiego królestwa, godz. 14.30; 21 Jump Street, godz. 17.00 oraz Mroczny Rycerz powstaje, godz. 19.00; 17 – 22 sierpnia (piątek – środa) – Odlot, godz. 14.30; Set up 4, godz. 17.30 oraz Przyjaciel do końca świata, godz. 19.30 (za wyjątkiem poniedziałku; w poniedziałek, 20 sierpnia, film 5 dni wojny).



HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): słuchaj uważnie, wnikliwie czytaj to, co Ciebie dotyczy i ... tym razem unikaj kompromisów w obliczu dość ważnej decyzji. Tylko cierpliwość, rozsądek, kierowanie się własnym zdaniem, opanowanie emocji i głos intuicji pozwolą dokonać właściwego wyboru.

BYK (20 IV – 21 V): pohamuj swą przekorę i poddaj się wydarzeniom. Los chce Ci przekazać coś ważnego. Nie bądź ślepcem, nie chwytaj go jak ćma promień światła, ale też nie odwracaj się od niego z przekory i załozonej nieufności.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): przed Tobą tydzień niezwykle intensywny. Postaraj się uzbroić w cierpliwość. Wszystko dzieje się dokładnie tak, jak powinno i nie się ze sobą pewne lekcje, z których możesz skorzystać.

RAK (22 VI – 22 VI): pokonasz wszystkie zawirowania, jeśli bardziej otworzysz się na ludzi. Przemysł czasem dwa razy sprawę, zanim coś powiesz, bo może to oddalać Twoje pragnienia, a czasu coraz mniej, by je odkładać.

LEW (23 VII – 22 VIII): uświadomiasz sobie, że nie bardzo rozumiesz ludzi. A czy rozumiesz siebie? Przeanalizuj swoje postępowanie. Da Ci to większy wgląd nie tylko w swoje życie, ale i w życie innych. Gdy to Ci się uda, wszystko wokół Ciebie stanie się prostsze.

PANNA (23 VIII – 22 IX): ze słońcem za oknem, spłynie na Ciebie nastrój, który sprawi, że wyda Ci się, iż możesz sięgnąć po wszystko, czego zapragniesz. Przy puszczonej samopas emo-

cjach, łatwo rozmiąć złoto na błyskotki.

WAGA (23 IX – 23 X): podejmij możliwości, które masz przed sobą i nie bój się zmian. Skoncentruj się i zacznij wykorzystywać wiedzę i umiejętności. Obudzi się w Tobie twórczy potencjał, ale tylko od Ciebie zależy, czy go nie zmarnujesz.

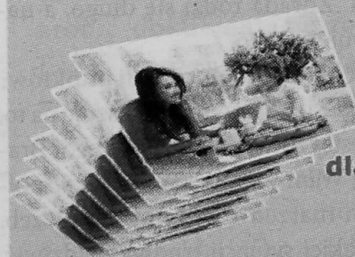
SKORPION (24 X – 21 XI): ktoś będzie Cię chciał wykorzystać, ale masz szansę w porę to dostrzec. Nie odgradzaj się jednak od innych nieufnością. Pojawia się przed Tobą nowe „drzwi”. Tylko od Ciebie zależy, czy je otworzysz i przejdziesz w nowe, które za nimi czeka.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): uświadom sobie, w jakich tkwisz schematach i barierach. Gdy zaczniesz je przełamywać, coś w Twoim życiu ulegnie zburzeniu. Jeśli się nie wystraszysz, możesz zbudować coś znacznie silniejszego. Otworzy to przed Tobą nowe możliwości.

WODNIK (21 I – 20 II): czas, w którym wszystko jest możliwe. Także uwolnienie z czegoś, w co zbyt daleko się zabrnęło. Zaczniesz budować niektóre rzeczy od początku. Nie bój się wyrażać siebie. Więcej szkody przynosi Ci to, że nie przyznajesz się przed sobą do własnych marzeń i aspiracji. Zacznij pytać siebie, czego naprawdę pragniesz.

RYBY (21 II – 20 III): uporządkuj nagromadzone myśli. Nie bierz na siebie zbyt wiele. Posłuchaj głosu intuicji, która pomoże Ci dokonać właściwego wyboru. Pamiętaj, że nie jesteś w stanie pomóc wszystkim, zacznij od siebie.

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

KodakExpress Digital Solutions

Olimpijskie ostatki

W ostatnich dniach zakończonych w niedzielę (12 sierpnia) XXX Letnich Igrzysk Olimpijskich w Londynie Anna Jesień z ŁKS Prefbet Śniadowo Łomża jako trzecia wystartowała w sztafecie 4x400 m. Polki w swojej serii eliminacyjnej zajęły 5 miejsce z czasem 3.30,15, co dało im 12 pozycję na Igrzyskach. Do ścisłego finału rzutu młotem nie dotarła wychowanka Prefbet Śniadowo (obecnie AZS Poznań) Joanna Fiodorow, która w najlepszej próbie uzyskała 72,37 m i zajęła 10 miejsce na Igrzyskach.

Asia najlepsza

Pingpongistka Joanna Sokołowska UKS KOKIS Kolno zwyciężyła w II Memoriale Sylwestra Guzika w Nowym Targu w ramach Międzynarodowego Zgrupowania Table Tennis. W zgrupowaniu, oprócz zawodników polskich, trenowali pingpongiści z Czech, Francji, Irlandii, Niemiec, Słowacji, Szwecji, Ukrainy, Włoch i Zjednoczonych Emiratów Arabskich.

Niespokojnie na Spokojnej

Na zawody aut z podrasowanymi silnikami Night Power 200 m zapraszają w niedzielę, 18 sierpnia, firma Racing Logistics z Olsztyna i prezydent Łomży. Odbędzie się na ul. Spokojnej. Start, godz. 16.00. Wyścigom będzie towarzyszyć szereg imprez promujących bezpieczne jeżdżenie samochodami i bezpieczeństwo w ruchu drogowym, występy artystyczne, pokazy kaskaderskie itp. W wyścigu udział weźmie około 60 aut ze „stuningowanymi”, czyli podrasowanymi silnikami, w tym około 15 z Łomży.

Turniej w Wąsoszu

VIII Turniej Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Wąsosz odbędzie się na Orliku w Wąsoszu w środę, 15 sierpnia. Początek, godz. 11.30. Zgłoszenia drużyn tel. 86 - 273 - 10 - 37. Startować mogą tylko dorośli.

Mecz dla Emila

W drugą rocznicę śmierci zawodnika Wissy Szczuczyn Emila Świdarskiego, 15 sierpnia (środa) na stadionie w Szczuczynie rozegrany został mecz memoriałowy Wissa - Przyjaciele Emila. W kółce odprawiona została Msza św. w intencji Emila.

Polska - Łotwa 4:3 na stadionie w Łomży

Mecz z hymnem

Kibice, którzy mimo fatalnej pogody przyszli w poniedziałek (13 sierpnia) wieczorem na łomżyński stadion na towarzyski mecz młodzieżowych reprezentacji do lat 19 Polski i Łotwy, a było ich bardzo dużo, brali udział w prawdziwym piłkarskim święcie.

Młodzi zawodnicy obu drużyn, zmobilizowani tak dużą publicznością, od pierwszego do ostatniego gwizdka toczyli zaciętą walkę. Było wiele emocjonujących akcji, padło wiele bramek, a to kibice piłkarscy lubią najbardziej. Goście byli bardzo dobrze przygotowani kondycyjnie i świetnie zgrani, co widać było zwłaszcza w pierwszej połowie, kiedy pierwsi strzelali gole i Łotwa prowadziła. Po przerwie publiczność obejrzała kilka porywających akcji w wykonaniu pary naszych napastników Mariusza Stępińskiego i Arkadiusza Milika, z których padły gole, dające nam ostatecznie wygraną. Z drugiej strony, obrona w polskiej drużynie grała dość niefrasobliwie, o czym świad-



Kapitanowie drużyn polskiej (z lewej) Łukasz Kacprzycki i Łotwy Reinis Feaksis oraz sędziowie z Hubertem Siejewiczem z Białegostoku (w środku)

czyła utrata goli ze stałych fragmentów gry.

Selekcjoner polskich młodzieżowców Janusz Białek był bardzo zadowolony z występu podopiecznych: „W takim składzie zagrali pierwszy raz, a mimo to na ogół dobrze współpracowali, zwłaszcza dwójka napastników Stępiński - Milik. Jestem zadowolony z postawy wszystkich. Błędy będziemy eliminować. Szeroka kadra jest bardzo obiecująca, a walka o miejsce w pierwszym składzie ostra. Stępiński, Milik, Zieliński, Kobylański, Kędziora będą, w mojej ocenie, za-

2-3 lata stanowić o sile polskiej piłki nożnej”.

Trener Białek skomplementował też Łomżę za bardzo dobre warunki piłkarskiego zgrupowania. „Macie znakomity stadion. Boczne boisko jest równie dobre jak główne. I macie piłkarską publiczność. Aż chce się grać na takim stadionie. Piłkarzy to zmobilizowało. To nie był zwykły sparring”.

Mecz odbył się w ramach przygotowań obu reprezentacji do Mistrzostw Europy do lat 19. W środę (15 sierpnia) rozegrali drugie spotkanie w Grajewie. (MK)

ŁKS wygrał z Orłem 1:0

Niedzielne (12 sierpnia) inauguracyjne spotkanie III ligi ŁKS i Orła Kolno na stadionie w Kolnie irytowało nieskutecznością graczy ŁKS, którzy mimo widocznej przewagi w polu, nie potrafili przez 90 minut wykończyć skutecznym strzałem żadnej akcji. Sędzia doliczył aż 7 minut za przerwy w grze, zwłaszcza w końcówce przepisowego czasu, kiedy to zawodnicy ostro się faulowali. Za dwie żółte kartki z boiska w 85 minucie zszedł Daniel Kacprzyk. W 6 minucie doliczonego czasu, po precyzyjnym podaniu piłki przez Roberta Cychola, Tomasz Bernatowicz strzelił upragnionego gola na wagę trzech punktów. W bramce ŁKS zadebiutował Rafał Rakowiecki, pozyskany z Ostrowi Mazowieckiej (wcześniej grał w Ruchu Wysokie Mazowieckie).

Start w nowym sezonie w sumie udany, są trzy punkty, ale jeśli ŁKS nie poprawi skuteczności strzeleckiej, kibice będą mieli mało frajdy z chodzenia na mecze. Bezradność pod bramką przeciwnika nie jest nowym „grzechem” łomżyńskiego Klubu, podobne mecze oglądaliśmy w poprzednim sezonie ligowym. Zmieniają się w ŁKS szkoleniowcy, zawodnicy, a grzech nieskuteczności pozostaje. Być może jest on efektem błędnych założeń taktycznych. Czekamy na poprawę skuteczności strzeleckiej już 18 sierpnia w Łomży, kiedy to w drugim spotkaniu sezonu ŁKS podejmie beniaminka w III lidze, Płomień Elk.

Pozostałe wyniki drużyn z Łomżyńskiego w pierwszej kolejce III ligi: Wissa Szczuczyn - Dąb Dąbrowa Białostocka 3:1; Warmia Grajewo - Granica Kę-



Tomasz Bernatowicz, strzelec jedynej bramki meczu

trzyn 2:3; Olimpia Zambrów - Tur Bielsk Podlaski 2:0. (MK)

Zdjęcie Miesiąca - Czerwiec 2012



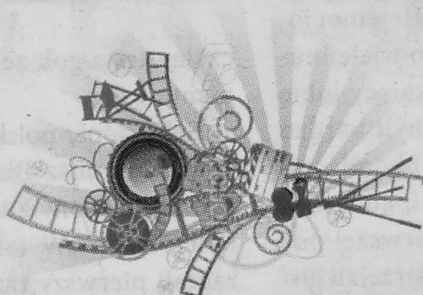
Adam Falkowski

„Święto Św. Onufrego w Jablecznej”



Henryk Graszek

„Ruciane”



Ewa Plona

„Zachód słońca w Dobrym Lesie”

Czytelnicy „Kontaktów” w głosowaniu internetowym wskazali spośród nadesłanych na nasz Konkurs Fotograficzny trzy najpiękniejsze Zdjęcia Miesiąca Czerwiec 2012. I miejsce – Adam Falkowski „Święto Św. Onufrego w Jablecznej”, II – Henryk Graszek „Ruciane”, III – Ewa Plona „Zachód słońca w Dobrym Lesie”. Gratulujemy!

Fotografujesz? Wyślij zdjęcia na edycję Sierpień 2012 z naszej strony internetowej (tam też pełny regulamin Konkursu) www.redakcja-kontakty.tygodnik.com.pl, z zakładki Konkurs Fotograficzny.



Niepubliczne Nauczycielskie Kolegium Języków Obcych w Łomży

- język angielski 3 lata – licencjat (ostatni nabór)
- kursy językowe – wszystkie poziomy

Zaoczne Technikum Budowlane dla Dorosłych w Łomży

- technik budownictwa

Uzupełniające Technikum dla Dorosłych w Łomży

- technik urządzeń i instalacji sanitarnych



Wyższa Szkoła Zawodowa Ochrony Zdrowia w Łomży

- ratownictwo medyczne 3 lata – licencjat
- studia podyplomowe BHP – 1 rok
- kursy kwalifikacyjne dla ratowników

Policealna Szkoła Medyczna w Łomży

- ratownik medyczny
- opiekun osoby w domu pomocy społecznej
- opiekun osoby starszej



LANGUAGE EDUCATION
Szkoła Języków Obcych
W Łomży
ul. Reymonta 4



UWAGA!!!!!!
W ŁOMŻY OTWIERAMY

NIEPUBLICZNE
PRZEDSZKOLE JĘZYKOWE
„ELF”

Zapisy do przedszkola ELF
na rok szkolny 2012/2013

spotkanie
organizacyjne
26.08.2012
godz. 17.00,
ul. Reymonta 4

ZAPISY
JESZCZE
TRWAJĄ



Towarzystwo Wiedzy Powszechnej

Łomża, ul. Mickiewicza 59, tel. 86 216 45 62 lub 86 218 26 56, www.twp.lomza.pl, twp@twp.lomza.pl



DOBRA

8/2012

Po
RR

Jak wz
w ban
na dok



Z
ko
og

Jak k
samo

ISSN 0200

Od redaktora, czyli...

Tworzymy regionalny system polecania dobrych firm

Tatarskim szlakiem

Jak w weekend przeżyć ciekawą przygodę

Nie przepłacaj!

Poznaj średnie ceny usług u mechanika

Firma

NAJLEPSZE FIRMY W REGIONIE POLECAJĄ **KONTAKTY**

Kontakty polecają Firmy

Auto Moto SPort Kolno

Auto Naprawa Zabiele

Bank Spółdzielczy Zambrów

Blue Dream salon łazienek Łomża

Carmod Kolno

Carski Trakt Elżbieta i Jan Nadolny Sulin

Euro Warsztat DAR-MAR Łomża

Farbex Łomża

JC Podróże Jolanta Cwalina Łomża

Matyszewscy wynajem i sprzedaż przyczep Łomża

Motel Zacisze Piątnica

PH Krzys

Stacja Kontroli Pojazdów Łomża

PTHU Andrzej Zalewski Stacja Kontroli Pojazdów Piątnica

Sanmet Łomża

Wiszące Ogrody nad Narwią Nowogród

Zakłady Mięsne Podgórze

Zawady Auto Części Łomża

Podstępne RRSO

Jak wziąć kredyt w banku na dobrych warunkach

Z giełdy, komisu, ogłoszenia

Jak kupić dobry, używany samochód

W moim magicznym domu..

Jak zbudować dom na całe życie

W czepku urodzony?

Generał

MISS
Lata 2012

redaktor naczelny

„Kontaktów”

Władysław Tocki



Nasz dodatek, to regionalny system polecania
dobrych firm

Dobra Firma z Kontaktami

Rozwój przedsiębiorczości, to jeden z największych sukcesów polskiej transformacji. Możemy być dumni z tego, jak Polacy mimo wielu barier i przeciwności, wynikających ze złego prawa oraz obciążeń podatkowych, potrafią odnaleźć się w tej niełatwej rzeczywistości.

Efekt ubocznym powstania wielu małych i średnich firm, świadczących podobne usługi, jest poczucie dezorientacji, którą coraz częściej odczuwamy. Która firma jest dobra? Której usługi są zbyt drogie? Jak trafić do rzetelnej?

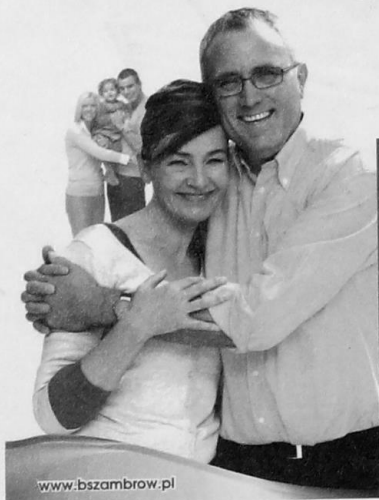
Co miesiąc w tygodniku „Kontakty” znajdziecie Państwo dodatek „Dobra Firma”. Mamy nadzieję, że będzie kierunkowskazem, umożliwiającym bezpieczne i skuteczne poruszanie się po rodzimym rynku usług.

W każdym numerze dodatku przeanalizujemy kilka najbardziej istotnych dla każdego z nas branż. Podamy praktyczne porady. Powiemy, jak nie dać się oszukać i kogo polecamy.

Władysław Tocki



BANK SPÓŁDZIELCZY W ZAMBROWIE



KONTO Senior

- otwarcie rachunku bankowego – 0 zł
- wpłaty i wypłaty – 0 zł
- opłata miesięczna za prowadzenia konta – 0 zł
- wydanie i wznowienie karty VISA CLASSIC Debetowej – 0 zł
- definiowanie / zmiana / usunięcie zlecenia stałego – 0 zł
- przelew w placówce Banku – 0 zł

Bank Spółdzielczy w Zambrowie to polski, bezpieczny i przyjazny Bank, związany z miastem i regionem od ponad 100 lat.

Bank jest sprawdzonym partnerem dla swoich klientów, wyposażonym w nowoczesne technologie informatyczne, oferującym bogatą gamę produktów i usług bankowych, które kompleksowo zaspokajają ich potrzeby finansowe. Jest Bankiem Społeczności Lokalnej.

Główne atuty naszego Banku, to profesjonalizm, umiejętność elastycznego reagowania na zmieniające się warunki funkcjonowania oraz przyjazny sposób traktowania swoich klientów. Realizując poczucie silnego związku z miastem, współpracującymi urzędami gmin i ich mieszkańcami Bank aktywnie uczestniczy w ich życiu poprzez wspieranie wszelkich działań społeczno – kulturalnych i edukacyjnych.

Uznaniem dla dotychczasowych działań są **otrzymane nagrody i wyróżnienia** m. in.:

- w 2011 roku – Nagroda „Orzeł Agrobiznesu” – nagroda za sukces rynkowy firmy
- w 2012 roku – Profesjonalny Doradca MSP – Tytuł Bank Przyjazny dla Przedsiębiorców
- w 2012 roku – Honorowy Tytuł Samorządowiec – Spółdzielca

Mój dom



Oferta Jubileuszowa: Kredyt mieszkaniowy „Mój dom”:

- kredyt do 100 % wartości nieruchomości
- okres kredytowania – nawet do 30 lat
- szeroki zakres kredytowania
- karencja do 24 miesięcy
- niski wkład własny
- atrakcyjne oprocentowanie

PLACÓWKI BANKU

Centrala Banku Spółdzielczego w Zambrowie

ul. Białostocka 2, tel. 86 271 07 47,
86 271 07 53

Filia w Zambrowie

ul. Bema 6, tel. 86 271 04 84

Filia „ZAMTEX”

ul. Aleja Wojska Polskiego 27,
tel. 86 276 11 31

Punkty Obsługi Klienta:

W siedzibie Urzędu Miasta
Zambrów

ul. Fabryczna 3,
tel. 86 276 11 33

LEWIATAN: ul. Podedwornego
tel. 86 276 00 05

Oddziały Banku Spółdzielczego:

Zawady, ul. Akacyjowa 1,
tel. 85 714 03 54

Kołaki Kościelne

ul. Wyszyńskiego 9, 86 270 39 15
Rutki

ul. Łomżyńska 2, tel. 86 270 10 09

Kobylin Borzymy, tel. 86 274 30 52

Jak wziąć kredyt w banku na dobrych warunkach

Podstępne RRSO

Czego koniecznie musimy się dowiedzieć przed podpisaniem umowy kredytowej?

Przed wszystkim należy przeczytać dokładnie i ze zrozumieniem formularz, w którym bank podaje warunki udzielenia kredytu. Zawarte w nim powinny być wszelkie koszty takiego kredytu. Należy także zapoznać się z zapisami umowy kredytowej, także napisanymi drobnym drukiem i opatrzonymi gwiazdkami. Powiem więcej! Właśnie te fragmenty formularza i umowy należy czytać szczególnie starannie, gdyż drobnym drukiem podawany jest zazwyczaj tzw. wskaźnik RRSO, czyli roczna rzeczywista stopa oprocentowania. Jest to najważniejsza informacja w całym formularzu dla osoby biorącej kredyt.

O czym informuje RRSO?

O tym, ile kredyt będzie naprawdę kosztował. Banki w reklamach podają oprocentowanie nominalne na bardzo niskim poziomie, na przykład 7 proc. To manipulacja potencjalnym klientem. W rzeczywistości kredyt jest znacznie droższy, a jak drogi, pokazuje wskaźnik RRSO. Zawiera on wszystkie

koszty, oprócz oprocentowania nominalnego, także prowizję od udzielonej kwoty, opłatę za prowadzenie konta oraz koszt zabezpieczenia spłaty w postaci chociażby ubezpieczenia na życie. Ten ostatni składnik ma bardzo istotne znaczenie w koszcie kredytu. Są sytuacje, że reklamowany szeroko kredyt o oprocentowaniu nominalnym 7 proc., może faktycznie kosztować nawet 40 i więcej procent.

Jaki wskaźnik RRSO jest dla kredytobiorcy korzystny?

Oczywiście, jak najniższy. Można uznać, że w obecnych warunkach kredyt gotówkowy z RRSO nie przekraczającym 20 – 25 % to kredyt na dobrych warunkach. Jeśli RRSO przekracza 25 proc., to należy się zastanowić, czy warto pożyczać za taką cenę pieniądze, czy też szukać tańszego kredytu w innych bankach. Warunki, na jakich kredyt jest udzielany, zależne są od zdolności kredytowej klienta, kwoty kredytu, proponowanego zabezpieczenia, ale też od historii kredytowej danego klienta.

Czy możemy negocjować koszty kredytu?

Zamiast często drogiego zabezpieczenia w postaci ubezpieczenia na życie, klient można zaproponować inną formę zabezpieczenia, na przykład poręczenie innych osób lub zabezpieczenie majątkowe (nieruchomością, samochodem). Jeśli bank przyjmie proponowane zabezpieczenie, koszt kredytu odpowiednio się zmniejszy. Jednak banki nie zawsze dopuszczają negocjacje w tej kwestii. Dużo zależy też od tego, czy dotyczy to klienta znanego bankowi, czy też przysłowiowego „człowieka z ulicy”. Znanemu i solidnemu klientowi banki przedstawiają zazwyczaj oferty korzystniejsze. Dlatego ważne, żeby mieć swój bank i wykazywać się w nim solidnością. To na pewno zaowocuje. Jako przedstawiciel

Radzi ekspert „Kontaktów”,
prezes Hexa Banku Spółdzielczego
Piotr Kaczyński



komercyjnych może trwać to nawet miesiąc czy półtora. Elastycznie i ze zrozumieniem podchodzimy do każdego problemu. Coraz częściej doceniają nas za to przedsiębiorcy, dla których tak duża zwłoka w podjęciu decyzji kredytowej oznaczać może utratę szansy na dobry biznes, a nawet bankructwo.

Kiedy bank odmawia udzielenia kredytu?

Bank musi dbać o bezpieczeństwo zgromadzonych depozytów, z których to udziela kredytów. W związku z tym bada zdolność kredytową osoby wnioskującej o kredyt oraz jej wiarygodność finansową i stan zadłużenia. W tym celu zasięga informacji w bazach danych (np. BIK,

KRD), w których znajdują się dane o historii kredytowej potencjalnego kredytobiorcy.

Komisja Nadzoru Finansowego wprowadziła ostrzeżenia, z powodu których pewna grupa ludzi kredytu uzyskać nie może. Na przykład, spłata kredytów nie może stanowić więcej niż połowy dochodów kredytobiorcy. I tu zaczyna się dramat, ponieważ ci, którzy nie dostają kredytów w bankach, idą po tzw. pożyczki „ze słupek”. Koszt takiej pożyczki może wynieść nawet 250 – 300 proc. w stosunku rocznym! Pożyczający od firm „ze słupek” często wpadają w potężne problemy finansowe. Firmy te szkodzą też całemu systemowi bankowemu, gdyż nie podają do BIK czy KRD informacji o zaciąganych przez ich klientów pożyczkach. ■

Gospodarstwo Gościnne Carski Trakt

Zapraszamy na pikniki rodzinne dla firm

W cenie kucyki dla dzieci, spływ po starorzeczach kajakami (rodzice z dziećmi).

Pod wiatą na świeżym powietrzu (grillowanie, świeżynka, karkówka, kiełbaska do ogniska lody, ciasto, kawa, napoje

Cena na osobę – 40 zł

Oferta dla firm na Piknik rodzinny

Sulin 4, 18-430 Wizna, tel. 86 219 64 89, carskitrakt@carskitrakt.pl

banków spółdzielczych chcę dodać, że właśnie nasze banki mają doskonałą tzw. bankowość relacyjną, budowaną nawet 100 i więcej lat.

Nasi klienci są z nami związani od pokoleń, znamy ich, a oni nas. U nas każdy może porozmawiać z osobami zarządzającymi bankiem, bo zarząd urzęduje na miejscu, a nie na 30 piętrze w Warszawie lub za granicą, jak to jest w bankach korporacyjnych. Jesteśmy w stanie podjąć decyzję kredytową w 24 godziny, w bankach

w czepku urodzony?

Generał

MISS
Lata 2012



Radzi ekspert „Kontaktów”,
prezes PPB Prefbet Śniadowo
Jerzy Michalak



Jak zbudować dom na całe życie

W moim magicznym domu

Działka

Jest podstawową sprawą, od niej zależy, czy po wybudowaniu domu będziemy z niego zadowoleni. Dlatego nie powinniśmy oszczędzać na jej zakupie. Doradzam, że warto nawet za działkę przepłacić, kosztem późniejszego wyposażenia domu. Działka zapewniająca pełny komfort, powinna mieć powierzchnię co najmniej 1200 – 1600 mkw. Ale również na działce 700 – 800 mkw. można sobie zapewnić dobre warunki. Przed zakupem działki należy rozpoznać stopień uzbrojenia terenu w infrastrukturę, ale niemniej ważne jest zbadanie naszego przyszłego sąsiedztwa. Czasem działka jest świetnie położona, ale mieszkający obok ludzie mogą zamienić nam życie w piekło. Należy też dowiedzieć się, co się będzie działo wokół naszej działki w najbliższej przyszłości, czy nie powstanie uciążliwy zakład, droga itp.

Projekt

Gdy mamy działkę, przystępujemy do projektowania naszego domu.

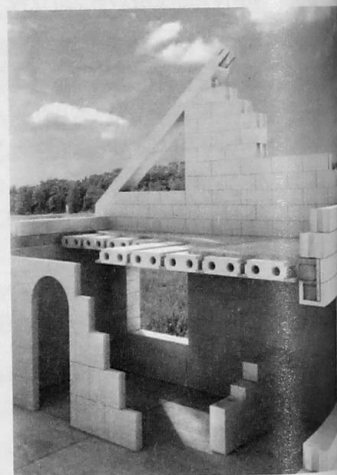
Powinien być „dopasowany” do działki, ale przede wszystkim powinien być „dopasowany” do nas, być wyrazem naszego charakteru i usposobienia. Zatrudniając projektanta, należy mu szczegółowo wyjaśnić, jakie stawiamy naszemu domowi wymagania funkcjonalne i użytkowe oraz pilnować, by wszystkie uwzględnił w projekcie. Pamiętajmy, że funkcjonalność i wielkość pomieszczeń dostosowana do naszych rzeczywistych potrzeb sprawi nam z czasem większą satysfakcję z zamieszkania domu, aniżeli modna bryła, czy elewacja budynku. Projektując dom, należy uwzględnić jego usytuowanie na działce. Pomieszczenia dzienne powinny być od południowej strony, mieć duże okna, aby do wnętrza wpadało więcej światła słonecznego. Bry-

ła budynku powinna być w miarę prosta. Zarówno usytuowanie względem stron świata, jak i bryła budynku mają ogromne znaczenie przy zachowaniu wymogów energooszczędności. Mając dom nasłoneczniony, o prostej bryle, mniej będziemy płacić za jego ogrzewanie. Skomplikowana bryła budynku, rozczłonkowana, jest bardziej energochłonna. Ponadto zwiększa ryzyko błędów konstrukcyjnych.

Materiały

Przy wyborze materiałów, jak przy działce, również nie zalecam oszczędności. Należy wybierać materiały naturalne, takie, które są na rynku w najbliższej okolicy. Do minimum ograniczać plastiki, syntetyki, akryle. Na budulec ścienny polecam beton komórkowy, cegłę silikatową lub tzw. cegłę poryzowaną. W zależności od możliwości finansowych, można zastosować trzy rodzaje muru. Najdroższy, ale jednocześnie najtrwalszy i najbardziej energooszczędny, jest mur trójwarstwowy z elewacją z cegły

klinkierowej, warstwą izolacyjną z wełny mineralnej i ścianą wewnętrzną z betonu komórkowego. Druga możliwość to mur jednowarstwowy, który osoby indywidualne preferują, z odpowiedniej grubości betonu komórkowego lub cegły poryzowanej. Trzecia, najbardziej popularna, bo najtańsza



www.farbex.com.pl
e-mail: farbex@farbex.com.pl

FARBEX

MARKET
BUDOWLANY

Patio color

Łomża Aleja Legionów 102

**• DLA DOMU • MIESZKANIA • OGRODU
SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA,
OBSŁUGA INWESTYCJI !!!**

ZAPRASZAMY:

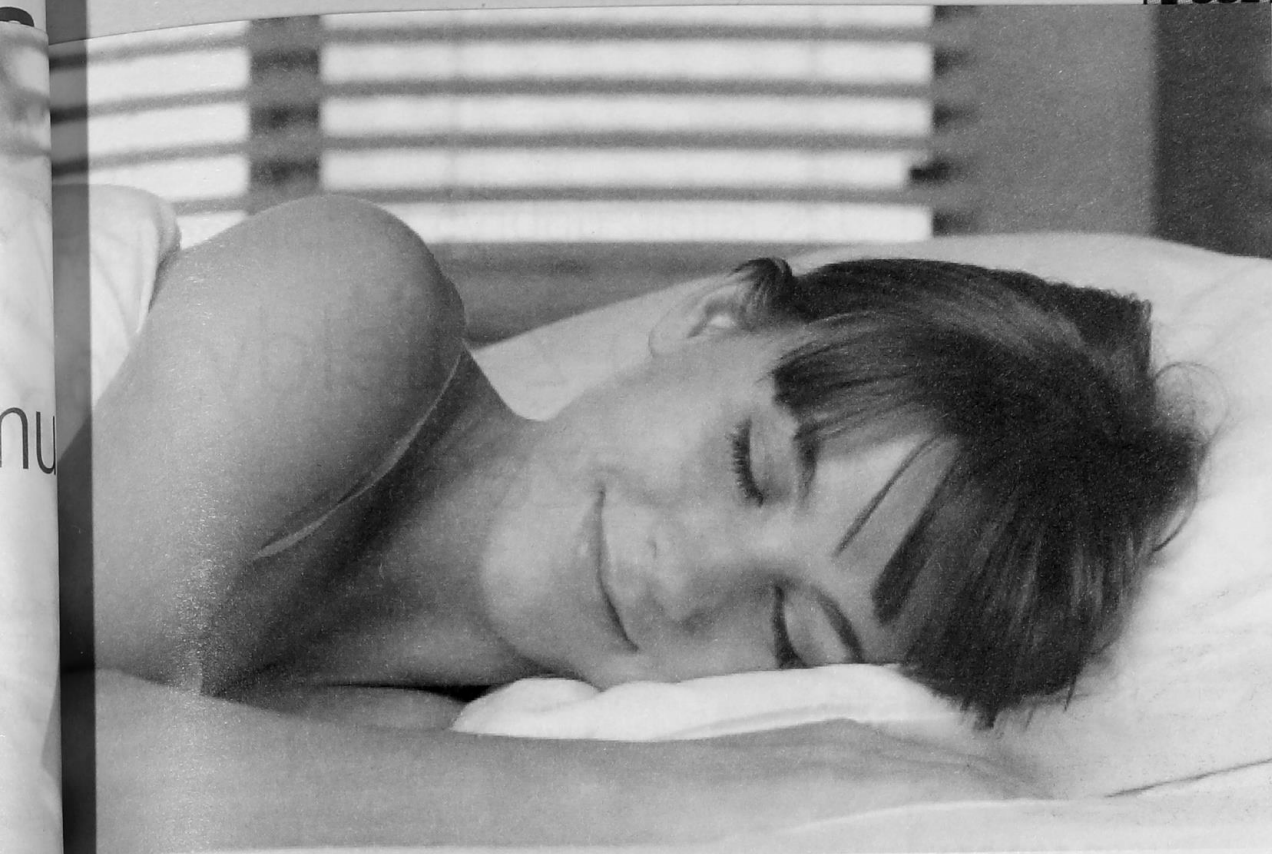
pon. – pt. 7.30-19.00, sob. 8.00-15.00, niedziela 10.00-15.00

4 ■ DOBRA FIRMA

KONTAKTY

Towarzystwo wiedzy Powszechnej

Łomża, ul. Mickiewicza 59, tel. 86 216 45 62 lub 86 218 26 56, www.twp.lomza.pl, twp@twp.lomza.pl



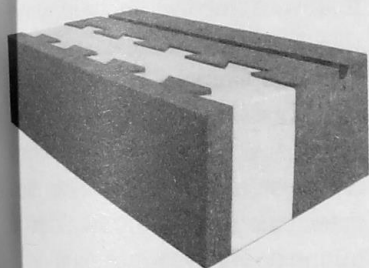
DACHY
Tadeusz Gumiński
 profesjonalne
 usługi dekarские
 Jednaczewo
 koło Łomży
604 314 048

ęziów
 tonowej,
 ch
 H KLASACH
 504-175-696

. P L

(z VAT 8%)

izolacyj
 cianą w
 mórkow
 o mur je
 osobiś
 dniej gr
 owego lu
 zecia, ne
 najtańsz



dbać o jego wentylację. Na dach polecam dachówkę ceramiczną, najbardziej trwałą. Można zastosować popularną blachodachówkę, ale należy się liczyć, że prędzej czy później zacznie ją

niszczyć korozja, która najpierw pojawi się na łączeniach. Ponadto dachy z blachodachówki są bardzo akustyczne, co ujawnia się przy opadach deszczu lub gradu. Dachy z dachówki ceramicznej bardzo skutecznie wyciszają tego typu dźwięki. Stolarkę okienną polecam drewnianą, która jakościowo obecnie przewyższa stolarkę plastikową, ale ma to też odbicie w cenie wyrobów. Tak samo podłogi. Terakotę ceramiczną powinniśmy ograniczyć do pomieszczeń sanitarnych. Należy podkreślić, że wykończenie obiektu materiałami naturalnymi nadaje pomieszczeniom ciepłą, przytulną atmosferę oraz poprawia akustykę obiektu i ma wpływ na nasze zdrowie (alergiczny i elektrostatyczny).

Wykonawca

Podstawowa zasada: weryfikujemy wykonawców przez zasięgnięcie opinii u poprzednich usługobiorców, ponadto nie dajmy się namówić wykonawcy do zmiany materiałów budowlanych. Z reguły kryje się za tym powiązanie wykonawcy z dostawcą danych materiałów albo wykonawca chciałby stosować te, a nie inne produkty dla własnej wygody. Mijmy wpływ na dobór materiałów, które będą zastosowane podczas budowy. Warto zasięgnąć w tej kwestii opinii kierownika budowy, którego jesteśmy obowiązani zatrudnić. Jeszcze lepiej, znaleźć kogoś, kto ma w domu podobne rozwiązanie i zapytać, jak sprawdza się w praktyce. Do mu nie należy budować zbyt szyb-

ko. Doradzam budowę w dwa lata. W pierwszym roku na wiosnę budujemy fundamenty, kończymy jesienią stanem surowym zamkniętym. Na wiosnę drugiego roku zaczynamy prace wykończeniowe, które kończymy jesienią. Tynki najlepiej robić wiosną lub jesienią. Cykl dwuletni pozwala na ustabilizowanie się wilgoci w zabudowanych materiałach do stałego poziomu, co ma wpływ zarówno na właściwości zastosowanych materiałów, jak i jakość prac wykończeniowych w budynku. ■



invena® otwarcie stoiska firmowego

w Salonie Wyposażenia Łazienek
 w CH4+, Łomża, Al. Legionów 44



RABAT DODATKOWY

-20%

NA PRODUKTY ŁAZIENKOWE INVENA
 DO KOŃCA WRZEŚNIA 2012

KONTAKTY

DOBRA FIRMA ■ 5

w czepku urodzony:
Generał

MISS
Lata 2012



AUTO – NAPRAWA

Rafał Piwowarski
Zabiele 36A, 18-500 Kolno

MECHANIKA
ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
AUTORYZOWANY PUNKT MONTAŻU
INSTALACJI GAZOWYCH



WWULKANIZACJA
WYMIANA OPON

Rafał: **602 188 014**
Leszek: **606 146 693**

POMOC DROGOWA 602 121 626

AUTO CZĘŚCI ZAWADY

NASZA OFERTA:

- ☐ Części nadwozia i akcesoria
- ☐ Oświetlenie
- ☐ Wyposażenie elektryczne
- ☐ Układy paliwowe
- ☐ Części podwozia
- ☐ Części przeniesienia napędu
- ☐ Układy termiczne
- ☐ Części silnikowe
- i wiele innych**



k/Warszawywy
tel. (22) 735 50 80,
(22) 735 50 71 do 74
fax (22) 756 12 48
info@polcar.com

ul. Sikorskiego 126 E
18-400 Łomża
tel. 86 218-13-61
kom. 500 129 398
www.polcar.com
www.autozawady.pl



Jak kupić dobry i bezpieczny używany samochód

Auto z giełdy, kłusu, ogłoszenia

Tajemnica VIN

Gdy kupujemy używane auto na giełdzie, gdzie nie ma możliwości sprawdzenia stanu technicznego samochodu w stacji kontroli pojazdów lub warsztacie w pełni wyposażonym w urządzenia diagnostyczne, wybieramy je tylko i wyłącznie w towarzystwie zaufanego mechanika. Oprócz wiedzy i doświadczenia może być „uzbrojony” w przenośne, niezwykle po-

nej w urzędzie skarbowym. Jeżeli w dowodzie rejestracyjnym wpisanych jest więcej właścicieli, konieczne musimy uzyskać oświadczenie, że wszyscy zgadzają się na sprzedaż. W przeciwnym razie samochód nie zostanie zarejestrowany w wydziale komunikacji.

Gdy dokumenty są bez zarzutu sprawdzamy, czy numer nadwozia z dowodu rejestracyjnego zgadza się z numerem wybitym

Uważaj na przeszczep!

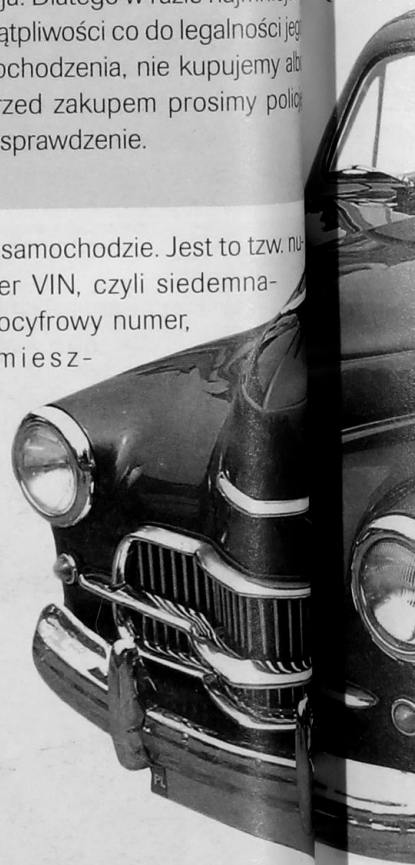
Czy kradziony samochód może mieć legalne dokumenty i prawdziwe numery? Przestępcy zdobywają najpierw dokumenty przypadkowego samochodu, sprzedawanego na złom. Chodzi im jedynie o zdobycie prawdziwych dokumentów, pola numerowego i tabliczki znamionowej. Mając dokumenty, złodzieje kradną taki sam samochód, w takim samym kolorze i z tego samego rocznika. Następnie wycinają pole numerowe i demontują tabliczkę znamionową pochodzącą

ce ze złomowanego auta i montują w pojeździe kradzionym. Wtedy samochód jest kradziony, ale dokumenty, pole numerowe i tabliczka znamionowa są prawdziwe. Tak profesjonalne złodziejstwo jest dość trudne dla przeciętnego nabywcy auta dość trudne do wykrycia, ostrzega policja. Dlatego w razie najmniejszych wątpliwości co do legalności jego pochodzenia, nie kupujemy auta przed zakupem prosimy policję o sprawdzenie.

mocne, testery: miernik powłoki lakieru i tester diagnostyczny.

Na początek należy dokładnie obejrzeć „papiery”. W dowodzie rejestracyjnym sprawdzamy, czy nie ma skreśleń, wpisów pozbawionych urzędowych autoryzacji albo śladów ich usuwania. Ważna jest zgodność danych właściciela z danymi w dowodzie. Jeśli się różnią, nie ufajmy żadnym upoważnieniom ani nawet umowom notarialnym. Papiery muszą być bez zarzutu. Należy żądać pokazania faktury zakupu auta, dokumentów celnych albo umowy kupna-sprzedaży pojazdu, potwierdzo-

w samochodzie. Jest to tzw. numer VIN, czyli siedemnastocyfrowy numer, umiesz-



y uży samochód
kisu,

ym. Jeśli
nym wy
ciciele, k
ć oświa
zają się
razie s
zarejest
nikacji.
ez zarz
umer na
racyjnej
wybity

czany pod maską z prawej strony
(niekiedy w bagażniku). Spraw-
dzamy cyfra po cyfrze. Sprawdzić
go można też od ręki na policji.
Jeśli właściciel auta nie zgadza
się na sprawdzenie na policji,
zrezygnujemy z zakupu, gdyż nu-
mer nadwozia może być przero-
biony albo auto jest z kradzieży,
a to świadczy o przestępstwie
i możemy się zapłatać w proble-
my, nie mówiąc o stracie pienięd-
zy.

Czy było „bite”

W wybranym na giełdzie aucie
przede wszystkim szukamy oznak
ewentualnego wypadku, czyli czy
auto nie było „bite”. Zaczyna-
my od podłóżnic. Mają za zadanie
wchłaniać energię zderzenia
w razie ewentualnej kolizji, pełnią
również funkcję nośną
(zawie-

Radzi ekspert „Kontaktów”,
nauczyciel zawodu w „Mechaniaku”
w Łomży, mechanik samochodowy
Andrzej Mroczkowski



szone są na nich silniki i skrzynia
biegów). Są to zasadnicze ele-
menty bezpieczeństwa pojazdu.
Jeśli widzimy, że były prostowa-
ne, spawane, łatanie, takiego sa-
mochodu nie kupujemy! Stan po-
dłużnic z tyłu można sprawdzić
tylko na kanale w warsztacie me-
chanicznym.

Oznaką wypadku mogą być też
lekkie dołki na dachu z obu stron.
Świadczą o tym, że auto na pew-
no uderzyło przodem. Bada-
my lakier.



cd. str. 8

CSL LEKTOR

UWAGA NOWE SZKOLENIA

KURS Y

ęziów
tonowej,
ch
H KLASACH
504-175-696

. P L

(z VAT 8%)



**AL-KO
KNOTT
THULE
NIEWIADÓW
SPP
WIOLA**

PRZYCZEPY

- sprzedaż
 - wynajem
 - serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
 - części zamienne
- BAGAŻNIKI, BOXY DACHOWE**



www.wypożyczalnia-przyczep.com.pl
lomza@wypożyczalnia-przyczep.com.pl



**Łomża,
ul. Nowogrodzka 228
tel. 86 216 60 05
kom. 606 968 797**

AUTO – MOTO – SPORT

sklep motoryzacyjny

ATRAKCYJNE CENY

CZĘŚCI DO AUT KRAJOWYCH I ZACHODNICH

części do samochodów wszystkich marek

opony i szyby samochodowe

części do motocykli i skuterów

chemia i akcesoria samochodowe

oleje do samochodów i motorów

Czynne w godz:
pon-pt 8.00-17.00
sobota 8.00-14.00



18-500 Kolno
ul. Wojska Polskiego 46 b
www.amskolno.pl
amskolno@interia.pl

tel. 86 278-38-45
tel. 86 278-19-46
tel. 86 278-19-47
fax. 86 278-11-78

**ZAPRASZAMY DO NOWO
OTWARTEGO SKLEPU**

Turośl, ul. Leśna 2
tel. 604 540 700



KONTAKTY

DOBRA FIRMA ■ 7

w czepku urodzony?

Generał

MISS

Lata 2012



CENTRUM MOTORYZACYJNE

CZĘŚCI DO AUT KRAJOWYCH I ZACHODNICH

OFERUJEMY
części zamienne do samochodów osobowych
chemię i akcesoria samochodowe
szeroką gamę olejów do samochodów



**HONDA SUZUKI CHEVROLET CITROEN PEUGEOT
KIA NISSAN HUNDAI RENAULT FIAT TOYOTA
VOLKSWAGEN OPEL FORD SKODA**

CARMOD

Czynne w godz:
pon-pt 8.00-17.00
sobota 8.00-14.00



18-500 Kolno tel. 86 278-12-18
ul. Kolejowa 1 I
e-mail: carmod@onet.pl

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW w Piątnicy

P.T.H.U. Zalewski Andrzej
TEL. 86 212 04 93



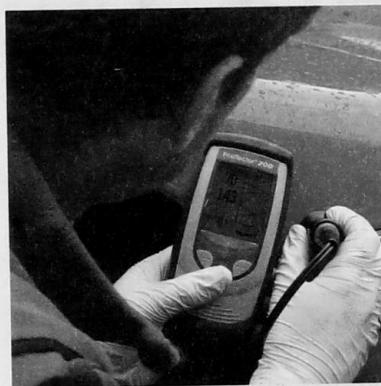
**DLA KAŻDEGO
KLIENTA
ATRAKCYJNY
UPOMINEK**

- profesjonalna obsługa z wieloletnim doświadczeniem
- diagnostów w dziedzinie badań technicznych
- diagnostyka komputerowa pojazdów
- obsługa klimatyzacji
- naprawy i regulacje
- ustawianie zbieżności
- wymiana opon (wulkanizacja)
- sprawdzenie zbieżności (GRATIS)

ZAPRASZAMY!



Piątnica, ul. Jedwabieńska 25B
(wylot na Białystok, przed zjazdem na Jeziorko)



Jeśli wyczuwamy pęcherzyki, zabrudzenia, to dowód, że samochód był przemalowywany po kolizji. Jeszcze precyzyjniej lakier można zbadać przy pomocy miernika, małego, przenośnego urządzenia elektronicznego, które mechanik będzie miał przy sobie.

Co pod maską?

Sprawdzając silnik, zwracamy uwagę, czy nie ma wycieków pod głowicą. Zaglądamy do zbiornika płynu chłodzącego, czy nie ma w nim oleju, co by świadczy-

ło o uszkodzeniu uszczelki pod głowicą. Przy pracującym silniku możemy podnieść korek i obserwować, czy coś się nie ulatnia. Jeśli pojawia się żółtawy dymek, świadczący to o przedmuchach z silnika, czyli o dużym jego zużyciu! Stan silnika można sprawdzić obserwując również wylot rury wydechowej. W sprawnym aucie pojawia się tylko trochę dymu (jest to ściślej para wodna w momencie rozruchu. Czekamy, aż silnik się rozgrzeje i patrzymy, co z rury wylatuje. Przy sprawnym, rozgrzanym silniku nie powinno wylatywać nic. Jeśli w dieselach pojawia się ciemny dym, mogą być uszkodzone wtryskiwacze. Jeśli w samochodach na benzynę pojawia się dym niebieskawy, to znaczy, że silnik pobiera olej. W jednym i drugim przypadku samochodu nie kupujemy.

Nasz zaufany mechanik, bez którego nie powinniśmy kupować auta

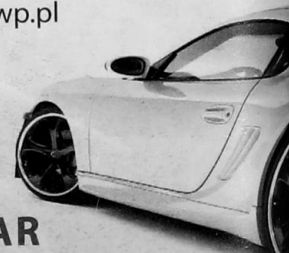
DAR-MAR



EUROWARSZTAT

**AUTO SERWIS-KOMPLEKSOWA NAPRAWA AUT
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA, OBSŁUGA KLIMATYZACJI
AUTO CZĘŚCI, ELEKTROMECHANIKA
REMONTY SILNIKÓW**

18-400 Łomża, Spokojna 11 c
tel. 86 216 97 91, 693 182 940
darmar1966@wp.pl



DAR-MAR

AUTO CZĘŚCI DO WSZYSTKICH MAREK
18-400 Łomża, Wojska Polskiego 143
tel. 86 216 20 52, domurat-dariusz@wp.pl

zęzłów
tonowej,
ch
H KLASACH
504-175-696

. P L

(z VAT 8%)



na giełdzie, wyposażony w tester diagnostyczny, dowie się oprócz tego o wybranym przez nas samochodzie o wszystkich dotychczasowych usterkach, które zapamiętał komputer: czy sprawny jest ABS, czy nie są „odpalone” poduszki powietrzne, czy sprawna jest elektryka, czy silnik ma prawidłowe spalanie, czy nie ma nadmiernego zużycia oleju. W niektórych markach i modelach, także przebieg.

Auto z komisui „ogłoszenia”

Gdy kupujemy auto z komisui lub „ogłoszenia”, mamy możliwość sprawdzenia go w stacji diagnostycznej lub warsztacie, wyposażonym w urządzenia diagnostyczne. W Łomży kosztuje to ok. 50 zł, dlatego nie wolno oszczędzać, gdyż tylko takie sprawdzanie auta daje gwarancję, że nie przeoczyliśmy czegoś istotnego. W warsztacie, oprócz bardziej precyzyjnego sprawdzenia wszystkich wymienionych wcześniej elementów, jest możliwość diagnostyki stanu amortyzatorów, układu kierowniczego, hamulców, zbieżności, korozji pod spodem. Powinniśmy o tym pamiętać nie tylko dlatego, że możemy źle wydać pieniądze i narazić się na dodatkowe koszty, ale przede wszystkim dla własnego bezpieczeństwa.

Przebieg

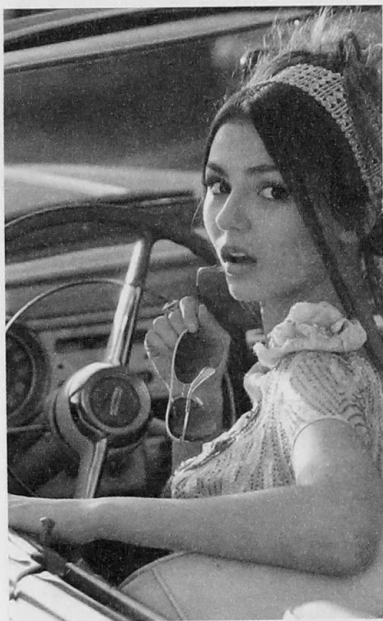


Najtrudniejsze jest sprawdzenie, czy nie został sfałszowany licznik kilometrów. Cofanie stanu licznika jest przestępstwem, podobnie jak fałszowanie numeru nadwozia. Precyzyjnie może to spraw-

dzić tylko policja. My możemy domniemywać po oznakach zewnętrznych: stanie kierownicy, pedałów gazu, sprzęgła, hamulca, tapicerki na siedzeniu od strony kierowcy. Przy rzucającym się w oczy zużyciu tych elementów z dużym prawdopodobieństwem możemy przyjąć, że licznik został sfałszowany.

Wielu producentów stosuje oznaczenie roku produkcji na szybach. Trzeba pamiętać, że szyby mogą być nieznacznie starsze niż cały samochód, na przykład o rok. Ale różnica dwóch, trzech lat w stosunku do danych z numerów VIN to sygnał do nadwyznaczajnej ostrożności. Brak jednolitego kodu na szybach oznacza, że niektóre z nich były wymieniane. Stłuczenie szyby nie zawsze musi być konsekwencją wypadku, ale z jeszcze większą wnikliwością auto należy wówczas zbadać pod tym kątem.

Jeżeli samochód był serwisowany do końca (często zapewnia o tym sprzedawca auta sprowadzonego zza granicy), przebieg, a także dotychczasowe naprawy, można sprawdzić po numerze VIN u autoryzowanego dealera lub na stronie internetowej producenta. ■



Nie przepłacaj!

Bywa, że zupełnie nie orientujemy się, ile kosztują podstawowe usługi eksploatacyjne. Jeśli nie mamy swego stałego mechanika, możemy sporo przepłacić.

Na podstawie sondy w kilku zakładach mechaniki samochodowej w Łomży, „Kontakty” podają, ile średnio w Łomży kosztuje:

- Wymiana filtra oleju – 10 - 20 zł
- Wymiana świec – 20 - 30 zł
- Wymiana klocków hamulcowych (przód) – 30 - 40 zł
- Wymiana klocków hamulcowych (tył) – 40 - 50 zł
- Wymiana filtra powietrza – 10 - 20 zł
- Wymiana przewodów wysokiego napięcia – 10 zł
- Wymiana filtra paliwa – 20 - 30 zł
- Wymiana płynu hamulcowego – 40 - 50 zł
- Wymiana płynu chłodniczego – 30 - 40 - zł

(Rozpiętość w widelkach wynika z różnorodności aut, a tym samym skomplikowania pracy przy nim).

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Krzysztof Lemański

mechanika pojazdowa
badania techniczne samochodów
i motocykli

wymiana opon

Łomża, ul. Towarowa 39
(była baza WZGS)

tel. 86 218 42 76

e-mail:

stacjakontrolipojazdow@interia.pl



w czepku urodzony?

Generał

MISS
Lata 2012

W codziennym zapędzeniu, braku czasu i pieniędzy na wspólne wakacje, proponujemy rodzinną wyprawę w niezwykle miejsca w regionie. Wystarczy kilka, kilkanaście godzin w sobotę lub niedzielę, by przeżyć naprawdę wspaniałą przygodę!

Tatarskim Szlakiem



Meczet w Kruszynianach

„Do Tatarów” warto wyruszyć zaraz po śniadaniu. Gdy dotrzemy do Białegostoku, mamy do wyboru dwie trasy: wylotówką na Grodno, czyli Wasilków – Sokółka – Bohoniki – Szudziałowo – Krynki – Kruszyniany – Bobrowniki – Białystok lub odwrotnie: wylotówką na Bobrowniki – Kruszyniany – Szudziałowo – Bohoniki – Sokółka – Białystok. Jeżeli

li zdecydujemy się na wycieczkę jednodniową, proponujemy trasę drugą, na Bobrowniki. Kilkanaście kilometrów za Białymstokiem warto zatrzymać się na kawę w przydrożnym (po lewej stronie, kolonia Majówka) Barze „Rumcajs”. Uciechę mogą mieć zwłaszcza dzieci: za bufetem właściciel wypisz wymaluj Rumcajs (wzrost, zarost, ubiór) ze znanej bajki, przed barem stare powozy. W drodze do Bobrownik będziemy też przejeżdżać przez Waliły Stację. Mieszka tu światowej sławy malarz Leon Tarasewicz, którego pasją jest... hodowla drobiu ozdobnego. Kto nie był w Bobrownikach, niech rzuci okiem na przejście graniczne, naprawdę nowoczesne i imponujące. Ale oto nasz pierwszy główny cel wycieczki: Kruszyniany, tatarska wieś z przepięknym meczetem. Skąd tu Tatarzy, ilu ich

★ **NOWA SALA WESELNA** ★
w Motelu „Zacisze” w Piątnicy
 serdecznie zaprasza !

Organizujemy: wesela na 130 osób, catering, przyjęcia okolicznościowe, chrzciny, komunie, stypy, bankiety, szkolenia, konferencje, festyny rodzinne i inne.
 Cechuje nas pełen profesjonalizm i smaczne jedzenie.
 Zapraszamy.

★ **Tel. 86 216 52 53** ★
www.motel-zacisze.com ★



ZAKŁADY MIĘSNE PODGÓRZE

18-400 Łomża, Podgórze 98
tel. 86 217 82 29



dobrze, bo z polskiej wsi

Meczet w Bohonikach



jeszcze? Barwnie opowie, oprowadzając po meczecie, Dżemil Gębicki. W Kruszynianach możemy zjeść drugie śniadanie (dzieci uwielbiają takie „przystawki”) lub wczesny obiad w „Dworku pod Lipami” albo „Tatarskiej Jurcie”. I tu, i tu, regionalne potrawy kuchni tatarskiej (uwaga, prawdziwy tatarski pieróg, czyli pierokaczewnik, jest duży!). Przy „Tatarskiej Jurtce” jest miejsce na

namiot lub przyczepę kempingową (gdybyśmy zdecydowali o wycieczce dwudniowej, trasę należy zacząć od wylotówki na Grodno, czyli Bohoniki, by na noc zatrzymać się w Kruszynianach).

Z Kruszynian ruszamy do Bohonik. Można drogą wskazaną na mapie samochodowej (przez Szudziałowo) lub śródleśnymi drogami przez nadgraniczne wsie.

Niezwykłe, stare, w większości opuszczone domostwa...

W Bohonikach niedawno odnowiony meczet i jeden z nielicznych w Polsce czynnych mizarów (cmentarzy). Dlaczego w meczecie kobiety są oddzielone od mężczyzn? Dlaczego zmarłych chowa się bez trumny, w siedzącej pozycji? Ale o tym ani słowa! Trzeba to usłyszeć od Eugenii Ratkiewicz!

I przygotować się na... krótki egzamin z katechizmu, a wtedy ukaże się zadziwiający związek chrześcijaństwa z islamem.

I ot, już późne popołudnie. Czas wracać. Przez Sokółkę. Albo boczymi drózkami (wszystkie utwardzone), aby przejechać przez Suprośl. Przejechać, bo Suprośl to inny, magiczny świat, wart specjalnej wycieczki...



Mizar w Bohonikach



ORGANIZATOR TURYSTYKI

ul. Długa 6
18-400 Łomża
tel/fax: 86 216 39 39, 606 953 999
biuro@jc-podroze.pl
www.jc-podroze.pl



WYJAZDY DLA GRUP FIRMOWYCH
Rzym, Paryż, Barcelona, Budapeszt,
Wiedeń, Berlin... i inne



Organizujemy wesela, przyjęcia, chrzciny, spotkania kameralne i bankietowe.

Jesteśmy do Państwa dyspozycji codziennie w godzinach od 10:00 do 22:00 albo i dłużej...

Smaczna cisza i spokój...

Wiszące Ogrody nad Narwią:

tel. 86 217 55 54, ul. Rynek 21, 18-414 Nowogród, pol-gastro@tlen.pl, www.ogrodynadnarwia.pl

Wiszące Ogrody nad Narwią, niegdyś „Panorama” przeżywają swoją drugą młodość. Restauracja została odnowiona, zmieniona, ulepszona, piękniejsza...

Początek zmianom dała słynna Magda Gessler, która rok temu w maju zrewolucjonizowała starą już „Panoramę”. Kuchenne rewolucje dały początek nowym inspiracjom, pomogły wydobyć z tego miejsca to, co najpiękniejsze, zmotywowały do usunięcia braków i niedociągnięć, wskazały kierunek zmian. Teraz klientów jest wielu, przybywają z coraz bardziej daleka skuszeni aromatem kartaczy, soczystością golonki, orzeźwieniem chłodnika szczawiowego... Wielu stałych bywalców to także Łomżyniacy, którzy mają do Nowogrodu poniekąd najbliższą. Nasza specjalność to kuchnia kurpiowska i przepiękne widoki, które urzekły i zachwyciły samą Magdę Gessler!



salon łazienek



ul. Piłsudskiego 82 (obok Eskulapu)



BLU
łazienki na miarę

Salon Łazienek BLU

glazura, terakota, kleje, wanny, kabiny prysznicowe, armatura, systemy podtynkowe, miski wc, zlewy, meble łazienkowe i wiele innych
TRANSPORT GRATIS*

* szczegóły w salonie

ul. Piłsudskiego 82 • 18-400 Łomża • www.blu.lomza.pl • tel. 86 473 50 33

Projekt ŁAZIENKI GRATIS*

PROMOCJE