

Chcę się zabić

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

CSL LEKTOR

UWAGA NOWE SZKOLENIA

KURSY

spycharek, równiarek, kruszarek, węzłów
betoniarskich, pomp do mieszanki betonowej,
montażu rusztowań metalowych

KOPARKI ŁADOWARKI WE WSZYSTKICH KLASACH

Al. Legionów 27, 18-400 Łomża, 86 218-52-75, 504-175-696
lomza@kursylektor.pl

WWW.KURSYLEKTOR.PL

Nr 36 (1657)

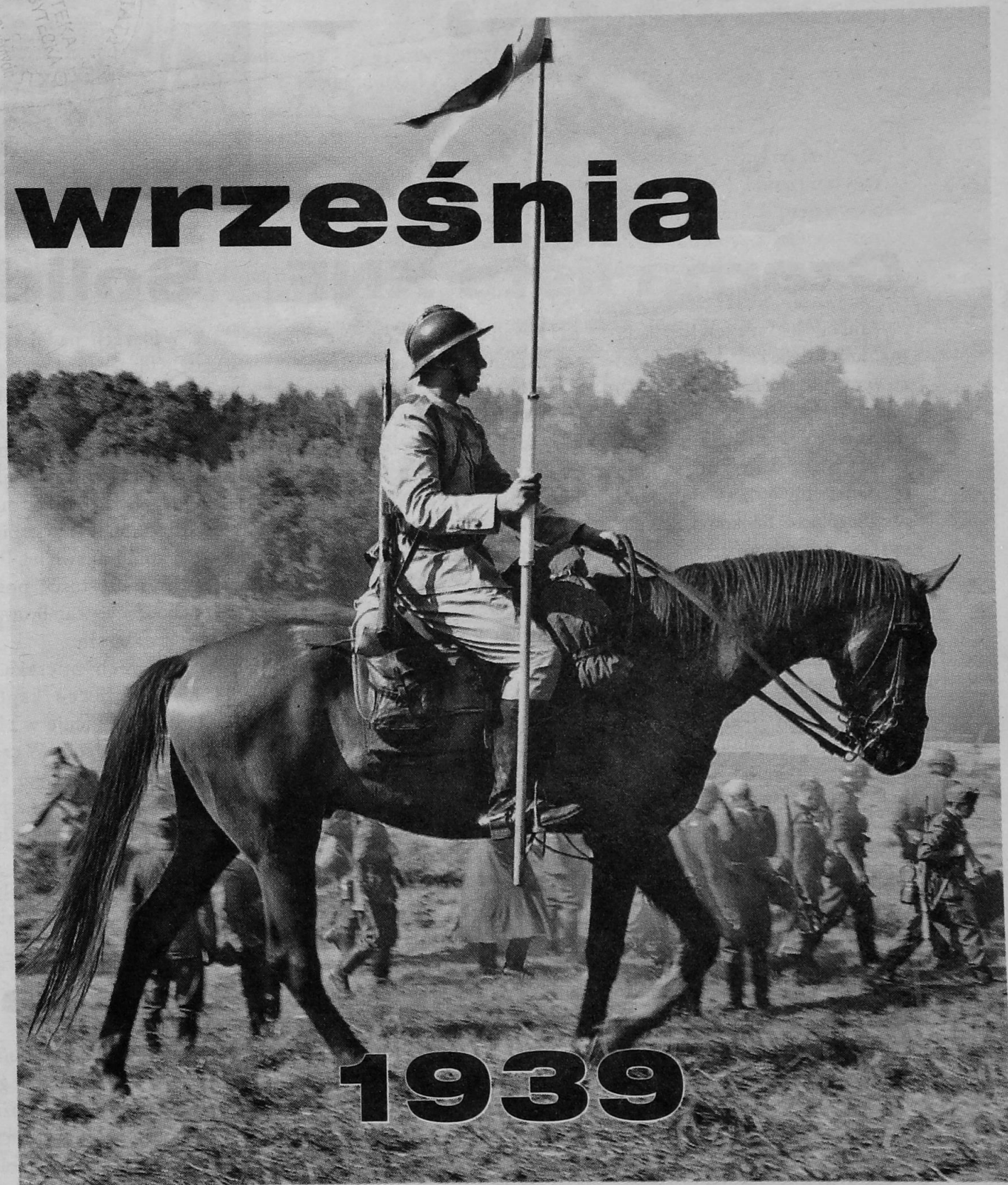
2 września 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

1 września

2012

1939



Fot. Jakub Chludziński

Czytaj także:

Czarna lista KNF
Antyreklama
Biesiada z pszczołką
Rybny tatar
Romans w pracy



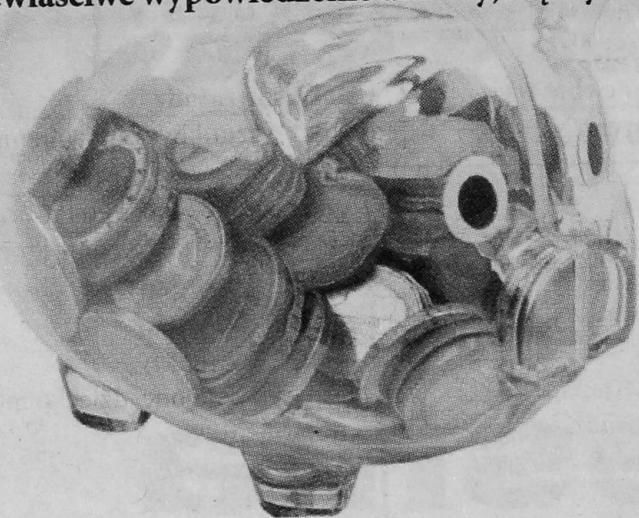
Finalistki

głosowanie trwa

Miss Lata 2012



Sprawdź, czy nie jesteś klientem jednej z poniższych firm z czarnej listy ostrzeżeń Komisji Nadzoru Finansowego. Jeśli tak, skonsultuj się z doradcą finansowym lub prawnikiem, jak bez strat (na przykład, za niewłaściwe wypowiedzenie umowy) się wycofać



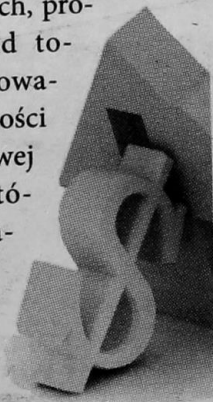
Czarna lista KNF

Amber Gold nie jest jedyną firmą, która działa na rynku finansowym, nie posiadając zezwoleń państwowej Komisji Nadzoru Finansowego. Pieniądze składane w takich „bankach” nie są objęte państwowymi gwarancjami, w szczególności Bankowego Funduszu Gwarancyjnego (BFG), systemu rekompensat prowadzonego przez Krajowy Depozyt Papierów Wartościowych (KDPW) lub Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego (UFG). „Czarna lista” nie jest katalogiem zamkniętym. Aby upewnić się, czy dany podmiot posiada zezwolenie KNF, należy sprawdzić na liście podmiotów nadzorowanych. Zapytania, dotyczące podmiotów wobec, których istnieje podejrzenie, że prowadzą działalność bez wymaganego przepisami prawa zezwolenia, można kierować na adres: ostrzezenia@knf.gov.pl

Wymienione poniżej podmioty, podobnie jak Amber Gold, nie posiadają zezwoleń KNF na wykonywanie czynności bankowych, w szczególności na przyjmowanie wkładów pieniężnych w celu obciążania ich ryzykiem:

1. Finroyal FRL Capital Limited,
2. Flexworld Inc.,
3. Perfect Money Finance Corp z siedzibą w Panamie,
4. Weksel Bank, Aida System Sp. z o.o. z siedzibą w Konstancynie Łódzkim,
5. Amber Gold Sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku,
6. GoGo20 Poland,
7. DOBRALOKATA Sp. z o.o.,

8. Pozabankowe Centrum Finansowe Sp. z o.o.,
 9. PROMOTOR-FINANSE Sp. z o.o. z siedzibą we Wrocławiu,
 10. Care&Cash Sp. z o.o. z siedzibą we Wrocławiu,
 11. KASOMAT.PL SA z Wrocławia,
 12. Lex-Security Mysłowice,
 13. Centrum Inwestycyjno – Odłużeniowe sp. z o.o. Stargard Szczeciński,
 14. Socket Resources GmbH reprezentowana na terytorium RP przez Marka Jachowicza; biuro operacyjne w Polsce – Warszawa,
 15. IPI CAPITAL SA z siedzibą w Warszawie,
 16. NOVA NEW Sp. z o.o. z siedzibą w Katowicach,
 17. Mizar Profit, Warszawa, 18. Alkor Trade Sp. z o.o. Józefów
- Za tydzień: firmy, które nie mają zezwolenia Komisji Nadzoru Finansowego i są na jej czarnej liście ostrzeżeń publicznych na gwarantowanie wypłat, prowadzenie działalności maklerskiej, używanie nazwy „fundusz inwestycyjny”, oferowania papierów wartościowych, oferowanie akcji oraz opcji towarowych, prowadzenia giełd towarowych, prowadzenia działalności ubezpieczeniowej oraz przed którymi ostrzegają zagraniczne organizacje nadzoru.



Kościół parafialny ks. Bogusława Kuleszy po majowym trzęsieniu ziemi

Solidarność

„We Włoszech nadal trwają wstrząsy wtórne, choć nie są tak silne jak w czasie majowego trzęsienia ziemi. Wtedy zniszczone zostały dwa kościoły w moich parafiach. Jeden grozi zawaleniem. Trzęsienie ziemi było w nocy, a rano dzieci miały przystąpić do pierwszej komunii świętej. Przenieśliśmy uroczystość”, powiedział pochodzący z Zambrowa ks. dr Bogusław Kulesza.

We Włoszech mieszka od 1994 r. Od święceń kapłańskich (1996 r.) pracuje w parafiach diecezji Modena. „W czasie drugiego trzęsienia byłem akurat w biurze parafialnym z parą narzeczonych, którzy uzgadniali ślub...”, wspomina.

Po kataklizmie do diecezji helikopterem przyleciał ojciec święty.

Ks. Kulesza nie spotkał się z nim, bo odprawiał mszę pogrzebową.

„Tragedia. Ale z tego zła powstało dobro. Anonimowi wcześniej sąsiedzi wyszli z domów, pomagali sobie, razem przygotowywali posiłki, razem mieszkali w namiotach. Pojednali się rodziny, które żyły w konflikcie, do rodziców nagle przyjechały dzieci”, opowiada ks. Kulesza.

Był wśród parafian w czasie kataklizmu i po nim. Przywołał wówczas polskie przysłowie, że strach ma wielkie oczy. „Czyli wyolbrzymiamy lęk, a trzeba nad nim zapanować”.

Zniszczone kościoły będą remontowane. Ks. Kulesza z wiernymi postawił przy nich duże namioty i w nich odprawia nabożeństwa.

Przejście dla tranzytu

Za 17,5 mln zł (85 proc. dotacji unijnej) powstanie przejście graniczne w Siemianówce, przeznaczone do obsługi tranzytu, czyli przewozu węgla, drewna, oleju napędowego oraz towarów rolnych i spożywczych. Dziś służby graniczne pracują tu w barakach, a kontrole przeprowadzają pod chmurką. „Prace ruszą już we wrześniu, jesienią przyszłego roku wszystko będzie gotowe”, zapewnia Tomasz Mastej z firmy Skanska, wykonawcy przejścia.

Powstaną nowe budynki Straży Granicznej, Służby Celnej,

budynek kontroli fitosanitarnej (polegającej na sprawdzaniu, czy w produktach nie są wwożone różnego rodzaju szkodniki i pasożyty), rampa przeładunkowa (w Siemianówce są dwa rodzaje torów – szersze, które występują za naszą wschodnią granicą i węższe, typowe dla reszty Europy), drogi i ogrodzenia, systemy alarmowe i alternatywnego zasilania.

„Nowe przejście umożliwi zwiększenie ilości odpraw o 200 procent”, mówi wojewoda podlaski Maciej Żywno.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11

www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowność: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (Ł.duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Dekalog dobrego rodzica

1. Spędzaj z dzieckiem czas

Musisz regularnie ofiarowywać dziecku choć kilkanaście minut tylko dla niego. Wówczas ma świadomość, że jest dla Ciebie ważniejsze od wszelkich spraw, którymi się zajmujesz.

2. Okazuj miłość

Gdy zadać ci pytanie, „czy kochasz swoje dziecko?”, odpowiesz „tak” i będzie to prawda. Dużo ważniejszym pytaniem jest, „czy twoje dziecko wie, że je kochasz?”. Miłość wymaga, by wyrażać ją na sposób zrozumiały, najlepiej wprost. Nie zapominaj o wielkiej wadze dotyku; gestach czułości, przytulenia.

3. Poznawaj swoje dzieci

By poznawać świat naszych dzieci, należy zachęcać je, aby mówiły i pokazywały nam to, co lubią. Rozmawiać z ich kolegami i koleżankami, nauczycielami, trenerami. Warto sięgać po wiedzę ogólną na temat etapów rozwoju człowieka, by znać ogólne prawidłowości i wiedzieć, czego można się spodziewać, gdy nasze dzieci są w określonym wieku. Jeśli mamy kilkoro dzieci, to każde z nich jest inne i każde trzeba poznawać osobno.

4. Słuchaj tego, co mówią

Jednym ze sposobów poznawania dziecka jest słuchanie tego, co mówi. Jeśli przychodzi z problemem, rozwiązaniem nie jest jego bagatelizowanie, ale wysłuchanie i próba zrozumienia, dlaczego dziecko tak tę sprawę przeżywa. Zawsze w takiej sytuacji koncentruj uwagę na nim, nie zajmuj się innymi sprawami.

5. Bądź oparciem

Gdy dziecko ma problemy, potrzebuje przede wszystkim oparcia, zapewnienia, że nie jest samo, ma do kogo zwrócić się o pomoc, nie wszyscy się od niego odwrócili. Nie chodzi o pogłaskanie po główce i mówienie,

że nic się nie stało. Zło należy nazywać złem, ale równocześnie okazać, że nadal je kochamy i może na nas liczyć.

6. Ustal jasne zasady

Jednym z warunków zapewnienia dziecku poczucia bezpieczeństwa jest ustalenie jasnych reguł, co mu wolno, a co nie oraz czego może się spodziewać za złamanie którejś z zasad. Ważne, by wymagania były dostosowane do ich wieku i możliwości.

7. Bądź konsekwentny

Gdy zasady są ustalone, dziecko musi wiedzieć, że obowiązują zawsze. Musisz być konsekwentny w egzekwowaniu ich przestrzegania. Kara lub jej brak nie może zależeć od tego, jaki aktualnie masz nastrój.

8. Przyznawaj się do błędów

Jeśli okażesz się niesprawiedliwy w stosunku do dziecka, źle je ocenisz albo je zawiedziesz, nie udawaj, że nic się nie stało. Słowo „przepraszam” pomoże mu zrozumieć, że jest dla Ciebie ważne, traktujesz je poważnie. Poza tym, samo nauczy się, jak powinno postąpić, gdy popełni błąd.

9. Dotrzymuj danego słowa

Nie dawaj obietnic, których nie możesz dotrzymać, bo stracisz zaufanie swojego dziecka. Nigdy nie obiecuj po to, by dało ci święty spokój. Ty zapomnisz, co powiedziałeś, a ono uzna, że nie jest dla Ciebie ważne i nie może na Ciebie liczyć.

10. Dbaj o relacje małżeńskie

Ważne, by dziecko czuło się kochane przez rodziców i że rodzice kochają siebie nawzajem. Da mu to poczucie bezpieczeństwa. Z obserwacji, jak tata i mama zachowują się wobec siebie, nauczy się, jak powinny wyglądać relacje między mężczyznami i kobietami.

KRZYSZTOF PILCH

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

ZA TYDZIEŃ:

kim byli „ważni”

■ Najwspanialsze w kraju tereny o szczególnych walorach przyrodniczych i niezła sieć szlaków turystycznych. Z drugiej strony kiepskie drogi oraz ostatnie miejsce w Polsce pod względem bazy noclegowej i gastronomicznej. Taki obraz województwa podlaskiego zawiera raport Głównego Urzędu Statystycznego „Turystyka w 2011 roku”.

■ Ponad 4,5 miliona złotych otrzymają samorządy w województwie na dożywianie dzieci i najuboższych dorosłych. Rządowy program realizowany jest za pomocą szkół i przedszkoli oraz innych punktów stołowych, przede wszystkim w gminach wiejskich i z największym bezrobociem. Od początku roku Podlaski Urząd Wojewódzki przekazał już samorządom na ten cel ponad 14 milionów złotych.

■ Zmniejszyły stratę z 30,4 mln do 13,7 mln zł podlaskie placówki opieki zdrowotnej przez rok. Szczególnie dobry wynik osiągnął Szpital Wojewódzki w Białymstoku. Po pierwszym półroczu 2011 miał ponad 10,7 mln zł straty, teraz ma 1,6 mln zł. Szpital Wojewódzki w Łomży zmniejszył stratę z 7 mln zł do 2,6 mln zł. Wyższą stratę ma natomiast Szpital Wojewódzki w Suwałkach; rok temu miał 3,7 mln długu, teraz ma ponad 4,3 mln zł.

■ Kucharze z najbardziej renomowanych restauracji i hoteli, zrzeszeni w organizacji Cook it Raw, po raz pierwszy zjechali do Polski na tradycyjny zjazd. Wybrali



Suwałszczyznę, jako miejsce splatania się kulinarnych tradycji kilku narodów: polskich, litewskich, żydowskich, tatarskich. Kucharze z CiR starają się podtrzymywać idee tworzenia potraw z naturalnych składników i według dawnych receptur.

■ Pod hasłem Fashionable East odbyło się w Białymstoku kilkuniedniowe święto mody. Program wypełniły pokazy kolekcji znanych i debiutujących projektantów, wystawy, zajęcia warsztatowe, koncerty, spotkania i dyskusje. Wydarzenie rejestrowane było przez znaną telewizję, poświęconą modzie, Fashion TV.

■ Pomnik, upamiętniający zagładę Żydów z Tykocina, odsłonięty został w Lesie Łopuchowskim. W sierpniu 1941 roku hitlerowcy zamordowali tam 2 500 Żydów z miasteczka, czyli prawie wszystkich, którzy mieszkali przed wojną. Uratowało się ich tylko około 150.

■ Dramatyczny list skierował burmistrz Łap Wiktor Brzosko do około 300 nauczycieli zatrudnionych

omawiany był wywołujący kontrowersje wśród mieszkańców projekt budowy w gminie fermy wiatrowej.

■ Pozwolenie na budowę obwodnicy Bargłowa Kościelnego na drodze nr 61 między Łomżą a Augustowem wydał wojewoda podlaski. Trasa liczyć będzie 12 kilometrów i podobnie jak obwodnice Szczuczyna i Stawisk na tej samej drodze, będzie elementem przyszłego szlaku Via Baltica.

■ Wyremontowane szynobusy rozpoczną wkrótce obsługę połączeń Ełk – Białystok – Warszawa. Napędzane elektrycznością pojazdy zo-



stały wyremontowane dzięki dotacji z Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego (14,5 miliona zł) oraz Urzędu Marszałkowskiego (7,5 mln). Szy-



Plakat z sierpnia 1939 r.

w gminnych szkołach. Prosi ich o zgodę na przesunięcie terminu wypłaty przewidzianych ustawowo na ten rok podwyżek (o prawie 4 procent) i rezygnację z odsetek, które narosłyby do czasu przekazania pieniędzy w pierwszym kwartale przyszłego roku.

■ Zaskakującą rezygnację ze stanowiska złożył Witold Liszkowski, wójt gminy Puńsk, jeden z nielicznych w regionie, mogących się pochwalić najdłuższym stażem i największym poparciem mieszkańców. Stało się to podczas sesji, na której

nobusy są tańsze w eksploatacji niż tradycyjne pociągi.

■ Pierwszy w regionie kurs języka polskiego dla cudzoziemców zorganizowała Politechnika Białostocka. Uczą się go młodzi ludzie z Niemiec, Portugalii, Francji, Turcji i innych krajów europejskich, którzy w przyszłym roku rozpoczną studia na polskich uczelniach. Przez cztery tygodnie poznawac będą podstawy polszczyzny i w nieco szerszym zakresie specjalistyczne słownictwo, związane z przyszłym kształceniem.

Znaki czasu

■ 37 proc. Polaków uważa, że należy usunąć naukę religii ze szkół i nauczać jej w przykościelnych salkach. 47 proc. jest za pozostawieniem w szkołach, 16 proc. nie ma zdania, wynika z sondażu Grupy IQS dla „Newsweeka”.

■ Członkowie Komisji Krajowej NSZZ „S” z szefem Związku Piotrem Dudą odpisali na napis „im. Lenina” nad bramą nr 2 Stoczni Gdańskiej. Napis wisiał od maja, by brama Stoczni Gdańskiej, zgodnie z opinią konserwatora zabytków, zachowała historyczny wygląd z czasów, gdy powstawała tu „Solidarność”.

■ Polska zajmuje 208 miejsce na świecie (na 228 krajów) pod względem urodzeń dzieci. Zbliża się zapaść demograficzna, uważają specjaliści. W latach 1982 – 1984 rodziło się rocznie 700 tys. dzieci, prawie dwa razy więcej, niż obecnie.

■ Za malwersacje i oszustwa skazano w minionym roku w Polsce ok. 27,5 tys. osób, z których tylko ok. 3 tys. trafiło do więzienia, a 24 tys. jest na wolności. Regułą w polskich sądach jest w takich przypadkach kara w zawieszeniu.

■ Niedbalstwo, ignorancja, badanie tego, co ktoś dawno już zbadał, badania tylko po to, by uzyskać stopień naukowy, plagiaty, autoplagiaty, to problemy, które trapią polską naukę, ocenił Zespół do spraw Dobrych Praktyk Akademickich, działający od półtora roku przy ministrze nauki i szkolnictwa wyższego.

■ Skradziono zabytkową z XVII w. srebrną sukienkę i berło z obrazu Matki Bożej Pokoju w sanktuarium maryjnym w Stoczku Klasztornym na Warmii.

■ Czy pracownicy Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie są prześladowani przez swoich przełożonych w Instytucie Archeologii, bada specjalnie powołana przez rektora UKSW ks. prof. Henryka Skorowskiego Komisja ds. Przeciwdziałania Mobbingowi.

■ Sędzia Sądu Okręgowego w Opolu stracił pracę po przyłapaniu go na jeździe po alkoholu. Sędzia złożył przed biskupem przysięgę, iż nie był pijany, chce wrócić do zawodu i żąda wypłacenia wynagrodzenia (prawie 14 tysięcy zł).

■ We Wrocławiu policjanci zatrzymali babcię z wnuczkiem w momencie, gdy dzielili na porcje marihuanę.

Pracowite „mrówki”

Przygraniczny handel zwiększa nasz eksport o 25. proc. I ciągle rośnie.

Według danych GUS w I półroczu przybysze zza Buga zostawili w naszych sklepach 3 mld zł (o prawie 45 proc. więcej niż w tym samym okresie w 2011 r.). Co ciekawe, tony żywności, materiałów budowlanych i części samochodowych codziennie wyjeżdżają przez wschodnią granicę Polski w ... bagażnikach prywatnych aut Litwinów, Łotyszów, Białorusinów, Ukraińców, Rosjan.

Remonty szkół

W Łomży remonty przeszło 10 placówek oświatowych, na co miasto przeznaczyło ponad 4 miliony złotych. Jak mówi Łukasz Czech z biura prasowego Urzędu Miasta, nie wszystko uda się skończyć do 1 września. Do połowy listopada będzie trwała budowa parkingu przy Szkole Podstawowej nr 4, do października remontowana będzie zabytkowa aula w Zespole Szkół Ogólnokształcących, prace będą trwały także w Burcie nr 1.

Kary dla rasistów

Mandatami po 600 złotych ukarał białostocki sąd 17 chuliganów, którzy we wrześniu ubiegłego roku zakłócili Marsz Jedności ulicami Białegostoku. Wobec 18 orzekł kary ograniczenia wolności na miesiąc z obowiązkiem wykonywania przez 40 godzin społecznych prac.

Marsz był manifestacją sprzeciwu wobec serii wydarzeń o charakterze rasistowskim i ksenofobicznym, które wydarzyły się w gminie Puńsk (zamalowanie tablic z dwujęzycznymi nazwami miejscowości, profanacja pomnika litewskiego poety), w Jedwabnem (profanacja pomnika pamięci Żydów zamordowanych 10 lipca 1941 r. w Białymstoku (włamanie do Centrum Muzułmańskiego), w Orli (faszystowskie napisy). Orzeczenie nie jest prawomocne.



Szkolne kalendarium

Kalendarium rozpoczętego właśnie roku szkolnego 2012/2013 ogłosiło Ministerstwo Edukacji Narodowej i Centralna Komisja Egzaminacyjna.

Zimowa przerwa świąteczna zaplanowana została od 23 grudnia do 1 stycznia 2013 r.

Ferie w województwie podlaskim potrwać od 21 stycznia do

3 lutego 2013 r.

Uczniowie szóstych klas szkół podstawowych sprawdzian zdać będą 4 kwietnia, gimnazjaliści z trzecich klas mają egzaminy od 23 do 25 kwietnia, maturzyści rozpoczynają zdawanie 7 maja.

Zakończenie roku szkolnego wyznaczone zostało na 28 czerwca 2013 r.

Co drugi kierowca niebezpieczny!

Na 542 skontrolowanych kierowców podczas piątkowej (24 sierpnia) akcji „Prędkość” policji drogowej w Podlaskiem, 300 ukaranych zostało mandatami za przekroczenie prędkości. Policjanci z Łomży wystawili na drogach miasta i powiatu 88

mandatów, w tym 15 obcokrajowcom. Niektórzy dostali mandaty za nieprawidłowe wyprzedzanie, nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu i niezapięcie pasów bezpieczeństwa. Zbyt szybka jazda jest główną przyczyną wypadków, często tragicznych.

Wolny gwałcieł



Oburzenie wywołał Sąd w Augustowie, który gwałcieł (16 lat) dziesięcioletniego Olafa puścił wolno! Sędzia uznał opinie psychologów oraz potwierdził prawdziwość zeznań zgwałconego i za „karę” nakazał rodzicom gwałcieł sprawować większą opiekę nad synem! Koszmar w bloku w Augustowie trwa od lat. Jak ustalili śledczy, szesna-

stolatek zaciągał dzieci do piwnicy albo w krzaki za garaże i tam grożąc pobiciem gwałcił. Wszyscy milczeli, bo bali się go i jego rodziny. Zmowę milczenia próbowała przerwać mama Olafa. Śledczy swoje zrobili szybko, ale sprawa trafiła do sędziego, któremu należałoby chyba zafundować choć chwilę w krzakach za garażami z tym łobuziakiem gwałciełkiem.

Na szczęście, Sąd Okręgowy w Suwałkach na apelację prokuratury wspartej przez matkę Olafa uchylił kuriozalny wyrok i przekazał sprawę do ponownego rozpoznania.

Zaprosili nas

■ Radny Sejmiku Województwa Podlaskiego Mieczysław Bagiński i były poseł Józef Mioduszeński – na Jubileusz 50 lat w szeregach ruchu ludowego (31 sierpnia, zajazd Zaczysze, ul. Stawiskowska 51, Piątница).

■ Przewodnicząca Rady Powiatu Wysokie Mazowieckie Dorota Łapiak – na XVI sesję Rady Powiatu Wysokomazowieckiego (31 sierpnia, godz. 10.00, Starostwo Powiatowe, ul. Ludowa 15 A, Wysokie Mazowieckie).

■ Przewodniczący Rady Powiatu Kolneńskiego Marian Niesłuchowski – na XVII zwyczajną sesję Rady Powiatu Kolneńskiego (30 sierpnia, godz. 13.00, Starostwo Powiatowe, ul. 11 Listopada 1, Kolno).

■ Podlaski Kurator Oświaty i Prezydent Łomży – na konferencję prasową poświęconą sprawom oświatowym (30 sierpnia, godz. 14.00, Urząd Miejski, ul. Stary Rynek 14, Łomża).

■ Przewodniczący Rady Miasta Kolno Mieczysław Śniadach – na XIX zwyczajną sesję Rady Miasta (31 sierpnia, godz. 13.00, Urząd Miasta, ul. Wojska Polskiego 20, Kolno).

■ Burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski – na uroczyste otwarcie Zakładu Przetwarzania i Unieszkodliwiania Odpadów w Czerwonym Borze (7 września, godz. 12.00, Czerwony Bór).

■ Izba Wydawców Prasy – na prezentację firm (Znak it, Cafe News SA, TuPolska sp. z o.o.), oferujących różne modele dystrybucji treści prasowych on-line (6 września, godz. 11.00, Centrum Prasowe Foksal w Domu Dziennikarza, ul. Foksal 3/5, Warszawa).

■ Polskie Radio Białystok – na wielki finał X jubileuszowej edycji konkursu „Przebojem na antenę” (2 września, amfiteatr, Hajnówka).

■ Burmistrz Choroszczy, Sołtys Kruszewa i Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Choroszczy – na XIII Międzynarodowy Dzień Ogórka (2 września, godz. 11.30, Kruszewo, gm. Choroszcz).

■ Grupa kapitałowa Eficom S.A. – na spotkanie o możliwości pozyskania dofinansowania z UE i funduszy norweskich (30 sierpnia, godz. 9.30, ul. Nowogrodzka 68, Warszawa).

Dziękujemy

ŁOMŻA



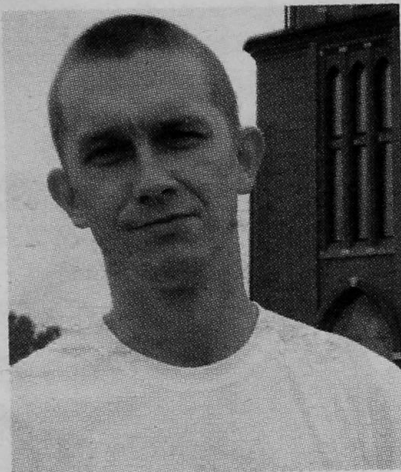
Chwila nieuwagi kierującej audi na skrzyżowaniu ul. Szosa Zambrowska i Księżnej Anny w Łomży i groźna kolizja z volkswagenem, którym kierowała również kobieta. Obie panie (trzeźwe) z urazem kręgosłupa zostały przewiezione do szpitala.

Pijana samotność

„Przez alkohol straciłem pracę, rodzinę, dom. Stowarzyszenie mnie przygarnęło, dzięki niemu wydzwignąłem się z kompletnego upadku, odzyskałem swoje dawne życie. Znów mam pracę i dom, niedługo ożenię się”, wyznaje Łukasz (na zdjęciu).

Trzeźwość doceniają najbardziej ci, którzy popadli w alkoholizm i się z niego wydzwignęli, uważają członkowie Łomżyńskiego Stowarzyszenia Zdrowie i Trzeźwość.

„Najgorsza w pijanym życiu jest samotność. Osamot-



niony człowiek brnie w alkoholizm z własnej woli, nie zdając sobie sprawy, że tak działa choroba. Dzięki Stowarzyszeniu nie jestem samotny, bo znalazłem tu ludzi z wielkim sercem, którzy mnie przygarnęli. Przy ich wsparciu, trwam w trzeźwości, nie daję się chorobie, próbuję robić coś dla innych”, dodaje Henryk, skarbnik Stowarzyszenia. Oni i podobni im trzeźwi alkoholicy po raz czwarty zorganizowali Łomżyńskie Forum Trzeźwościowe, promujące życie bez picia. (ANN)

Prywatny pasaż pod filarami

Trwa remont Starego Rynku i okazało się, że tylko część pasażu (20 proc.) pod filarami jest własnością miasta. Pozostała należy do 6 prywatnych właścicieli. Pięciu wyraziło zgodę na wykonywanie prac budowlanych. Nie zgodził się jeden (akurat w samym środku), który uważa, że jego własność aż 6 metrów wchodzi w rynek. Odpowiedzialny za

inwestycje wiceprezydent Łomży Benjamin Dobosz zapewnia, że „nic wbrew woli właściciela”. Miasto uszanuje własność prywatną. Ale efektem tego będzie... fatalny wygląd tego fragmentu Rynku! Cały wyłożony zostanie granitem, a prywatny kawałek będzie z polbruk. Remont będzie trwał 3 lata. Może do tego czasu właściciel zmieni zdanie?

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Zginął pod traktorem

Na zjeździe z góry w stronę mostu na Narwi w Wiźnie wyrócił się traktor z przyczepą wyładowaną drewnem. Na miejscu zginął traktorzysta (lat 55, mieszkaniec Wysokiego Mazowieckiego). Wiózł drewno, które otrzymał od krewnych z lasu w pobliżu wsi Szostaki. Chciał jechać do Wysokiego Mazowieckiego drogą przez Grądy Woniecko.

Przebudowa „kurpiowskiego traktu”

Jedna z najgorszych dróg w Podlaskiem, tzw. kurpiowski trakt, czyli droga wojewódzka nr 645 z Łomży przez Nowogród, Zbójnę, Kuzię, Łysę i Myszyniec do Olsztyna, wreszcie zostanie przebudowana! Koszt modernizacji ponad 18 km od Nowogrodu do granicy województwa z mostem na Narwi w Nowogrodzie wyniesie 110 mln zł (dofinansowanie unijne 85 proc.). W tym roku zostanie wybrany wykonawca, roboty potrwać do 2014 roku, zapowiada Urząd Marszałkowski. (ANN)



Wakacyjny konstruktor

Taki pojazd zbudował w wakacje Karol Zając (lat 17) ze wsi Pieńki Borowe (gm. Jedwabne), uczeń Zespołu Szkół w Marianowie. Przy pomocy kolegów, przerobił na „kabriolet” starego malucha. „Jazda maluchem to żadna frajda. Jazda takim samochodem, to jest dopiero! Wiatr rozwiewa włosy, dziewczyny się oglądają!”, zwierza się młody konstruk-

tor. Pojazd został zarejestrowany w wydziale komunikacji. Karol nie ma jeszcze prawa jazdy, więc za kierownicę siada jego starszy brat Łukasz. „Nie jeździmy po drogach publicznych, tylko po polnych. Jak wyjechaliśmy na publiczną, wzbudziliśmy sensację, inni kierowcy się oglądali, mogli spowodować wypadek”, mówi Karol. (MK)

Sprawniej w ratuszu



W ramach usprawniania pracy Urzędu Miejskiego, pokój na parterze ratusza, w którym mieści się ewidencja ludności, zostanie do listopada przebudowany na tzw. salę operacyjną do bezpośredniej obsługi interesantów. Będą w niej wydawane prawa jazdy i dowody osobiste, załatwiane sprawy meldunkowe oraz z działalności gospodarczej. Remont rozpocznie się we wrześniu.

„17” nie kursuje

Jak poinformował dyrektor MPK w Łomży Bogusław Szczech, od 1 września 2012 r. kursowanie linii nr 17 zostało zawieszone do chwili otwarcia Galerii Veneda. Nastąpi to nie wcześniej, niż w lutym 2013.

Pierwsza w PKS

Od września za kierownicą rejsowego autobusu PKS Łomża zasiądzie pierwsza kobieta. Dotąd pani Dorota woziła autokarami turystów. Mówi, że zawód kierowcy to rodzinna tradycja.

Wodociągi w gminie Jedwabne



Umowę na unijne dofinansowanie 75 kosztów II etapu budowy wodociągów w gminie Jedwabne podpisał burmistrz Krzysztof Moenke z wicemarszałkami Podlaskiego Kazimierzem Baszko i Walentym Koryckim. Do 20 maja 2014 roku wodociągi zostaną położone w Wityniach, Chylinach, Plutach, Biodrach, Biodrach Kolonii, Nadborach, Brzostowie i Siostrzankach. W pierwszym etapie wodę otrzymały Orlikowo, Olszewo Góra, Pawełki, Stryjaki, Karwowo, Konopki Thuste, Konopki Chude, Borawskie, Kubrzany i Biczki.

Bezpiecznie w Szablach

Gospodarstwo Tadeusza Kałużowskiego we wsi Szabły Młode (gm. Śniadowo) zajęło IV miejsce w Podlaskiem w wojewódzkim etapie X Ogólnopolskiego Konkursu „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne”, organizowanego przez KRUS. Komisja Konkursowa oceniła 36 gospodarstw.

Odezwa prezydenta

„W niedługim czasie po pierwszych bombardowaniach Helu i Westerplatte, niszczycielskie pociski spadły także na Łomżę. Dla przypomnienia tych tragicznych wydarzeń o godz. 12.00 w naszym mieście włączone zostaną syreny alarmowe. Zwracam się z prośbą i apelem do mieszkańców miasta, by przy dźwięku alarmowych syren, w Miejscach Pamięci Narodowej Łomży, przed pomnikami i na żołnierskich mogiłach zapłonęły znicze. (...).

Rocznica wybuchu II wojny światowej w Polskiej historii nierozwalnie łączy się z rozpoczęciem roku szkolnego. W Łomży początek tegorocznego okresu nauki będzie miał charakter szczególny – będziemy gospodarzami wojewódzkiej inauguracji roku szkol-



nego. 3 września, w poniedziałek, po Mszy Świętej w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego, także młodzież łomżyńska ze sztandarami swoich szkół pochyli się nad żołnierskimi mogiłami.(...)

Ciesząc się pokojem i wolnością nie zapominajmy o tych

historycznych wydarzeniach i ludziach >tamtych dni<, dzięki którym w naszej Łomży i naszych domach możemy dziś czuć się bezpiecznie”.

*Mieczysław Czerniawski
Prezydent Łomży*

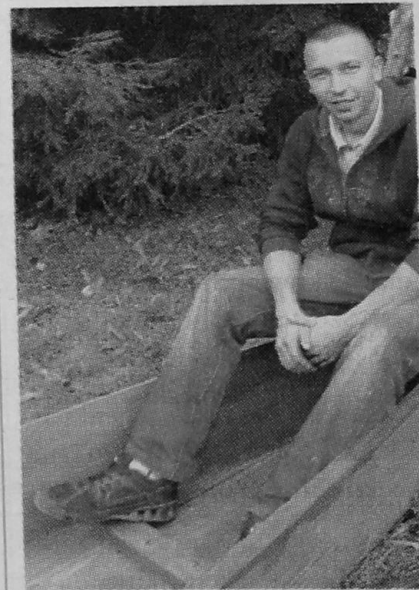
Oskarżony o zabójstwo wiceprezydenta Krzysztofa Choińskiego próbował popełnić samobójstwo, czy okaleczył się, bo...

Gra na zwłokę?

W Sądzie Okręgowym w Łomży nie doszło w czwartek (23 sierpnia) do kontynuowania procesu pięciu oskarżonych o bestialskie zamordowanie w październiku ubiegłego roku byłego wiceprezydenta Łomży Krzysztofa Choińskiego. Pół godziny przed wyznaczoną rozprawą do sądu dotarła informacja, że Andrzej K. (lat 42) dokonał samookaleczenia w celi w areszcie śledczym w Białymstoku i został przewieziony do Szpitala Psychiatrycznego w Choroszcy. Dwie godziny sędzia Stanisław Guziejko zabiegał o zaświadczenie ze Szpitala, że sam doprowadził się do stanu, w którym nie mógł uczestniczyć w roz-

prawie. „Jeśli takie potwierdzenie sąd uzyska, będzie to okoliczność, która obciąży oskarżonego”, stwierdził. Informacja ze Szpitala w Choroszcy potwierdziła próbę samobójstwa i umieszczenie Andrzeja K. na obserwacji. Gdy oskarżony celowo doprowadzi się do stanu uniemożliwiającego kontynuowanie procesu, Kodeks Postępowania Karnego dopuszcza prowadzenie rozprawy pod jego nieobecność. Obrońca jednak wniósł o przerwanie procesu, argumentując, że na podstawie informacji ze Szpitala nic nie wiadomo, jakimi motywami kierował się Andrzej K., próbując odebrać sobie życie. „Być

może wynikało to z jego stanu psychicznego, z depresji, a nie z chęci utrudnienia procesu. Prawo do obrony jest święte, bez jego przestrzegania nie ma sprawiedliwego procesu”, stwierdził. Wywołało to wzburzenie rodziny zamordowanego, występującej w charakterze oskarżycieli posiłkowych. „Nasz stan psychiczny nie jest brany pod uwagę. Oskarżony ma prawo do depresji, a my nie”, powiedziała córka zamordowanego. „Rozumiem państwa ból, ale nie mam wyboru, muszę przestrzegać procedury karnej”, powiedział sędzia Stanisław Guziejko i przerwał proces do 25 września. (MK)



Wojciech na pychówce

Wycieczka pychówką

„Jesteśmy rolnikami. Ale każdy ma pychówkę i jak przyjeżdżają do Parku wycieczkowicze, jeden telefon i do ich dyspozycji jest tyle pychówek, ile sobie życzą. Z flisakami”, mówi Wojciech Śleszyński z Kurowa.

Tradycyjna pychówka to płaskodenna łódka, używana przez rolników do przewożenia siana i połowu ryb. Nazwa pochodzi od sposobu pływania, bo flisak odpycha się od dna długim (ponad 3 metry) jednym wiosłem lub kijem. Rozlewiska Narwi i jej liczne koryta w Narwiańskim Parku Narodowym tworzą labiryntową pajęczynę i właśnie taką łodzią najwygodniej zwiedzać te tereny i podglądać gniazdujące tu ptactwo.

„Wszyscy zachwycają się dziełwictwem rzeki. Przyjeżdżają z całego kraju. Kiedyś płynęli ze mną Jugosłowianie”, dodaje Wojciech Śleszyński.

Na wycieczkę pychówką (jeśli ktoś potrafi nią pływać) można wybrać się także bez flisaka. Pracownicy Parku na zakolach Narwi ustawili tablice informacyjne.

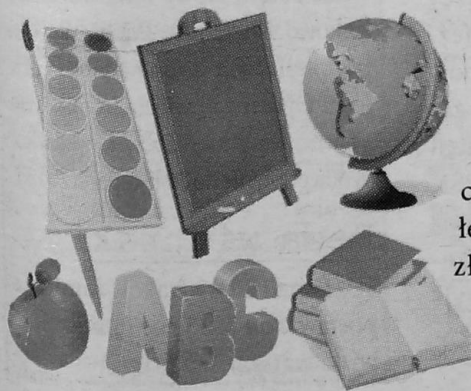
Dla uczniów po nawałnicy

Około 130 podlaskich dzieci otrzyma jednorazowy zasiłek losowy w wysokości 1 000 zł na zakup podręczników oraz pokrycie innych wydatków szkolnych. Dostaną go wszyscy uczniowie z ro-

dzin, które ucierpiały podczas tegorocznych nawałnic, wicher, gradobicia lub powodzi. Ocenia się, że w całym kraju pomoc trafi do 2 500 uczniów. Na wypłatę zasiłków rząd przeznaczył 2,5 mln zł. Z informacji zebranych przez

Podlaskie Kuratorium Oświaty wynika, że w naszym regionie taka pomoc trafi do około 130 dzieci.

Wojewoda Podlaski w ramach pomocy po nawałnicach przekazał gminom prawie 780 tys. zł. Pieniądze trafiły do 244 rodzin z 41 podlaskich gmin. Rodziny dostały je w formie jednorazowych zasiłków do 6 000 zł.



Remont straszdyła

Budynek przy ulicy Łomżyńskiej w centrum Szczuczyna straszcy wyglądem. Ale jeszcze w tym roku będzie estetyczną wizytówką miasta.

To efekt ubiegłotygodniowego spotkania mieszkańców bloku z burmistrzem miasta Arturem Kuczyńskim (miasto jest współwłaścicielem budynku), na którym ustalony został zakres remontu i jego finansowanie.

Porozumienie zostało zawarte po półrocznych negocjacjach i uzgodnieniach. Remont obejmie wymianę dachu i drzwi wejściowych do klatek schodowych, przebudowę kominów, ocieplenie ścian, nową elewację.

Za prace i materiały zapłacą wszyscy właściciele, czyli częściowo miasto i mieszkańcy (wysokość ich udziału jest uzależniona od powierzchni użytkowanego lokalu).



Podziękowanie za chleb

Starostowie dożynek parafialnych Sylwia i Adam Truszkowscy z Borkowa, bochenkiem chleba z tegorocznego ziarna dziękowali w kościele parafialnym w Borkowie za tegoroczne zbiory.

„To dla nas wielkie wyróżnienie. Gospodarstwa nie prowadzimy, ale pracujemy w rolnictwie i dla rolników. Prowadzę usługi transportowe i wożę mleko od rolników. A dożynkowy chleb upiekła żona”, powiedział „Kontaktom” Adam Truszkowski.

Truszkowscy oraz ich sąsiadka Krystyna Bazydło przygotowali także piękny wieniec dożynkowy. Przy jego wyplataniu pomagały dzieci starostów Paulinka (lat 10) i Damian (lat 6).

Mistrzostwa w koszeniu

Drużyny z Norwegii, Słowacji, Belgii, Białorusi, Węgier, Kanady (gościnie) i Polski (35 drużyn) startowały 25 sierpnia w VII Mistrzostwach Europy i XI Mistrzostwach Polski w Koszeniu Bagiennych Łąk dla Przyrody „Biebrzańskie Sianokosy”. Zawody rozegrane zostały na terenie Bagna Ławki przy wieży widokowej na Carskiej Szosie. Kosiarze



pracowali przy akompaniamencie ludowych piosenek. Najstarszym zawodnikiem był Stanisław Szeszko (lat 74).

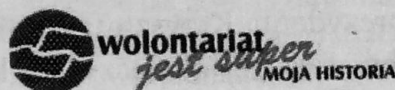
Indywidualnie Mistrzem Europy i Polski został Wasyl Nowik z Białorusi, a wśród laureatów był także przewodniczący Rady Powiatu Grajewskiego Stanisław Kossakowski.

W konkursie dla parków narodowych zwyciężył Park Narodowy z Białorusi, drugie miejsce „wykosił” Biebrzański Park Narodowy.

Za pracę dla innych

Znane z działalności społecznej grajewianki Maria Jasionowska i Justyna Akus zostały laureatkami konkursu „Wolontariat jest super – moja historia”, zorganizowanego przez naszego europosła Krzysztofa Liska. W nagrodę pojechały na kilkudniową wycieczkę do Parlamentu Europejskiego w Brukseli. „Przez konkurs, który trwał prawie rok, a nagrodą by-

ły cztery wycieczki do Brukseli, promowaliśmy ludzi, wykazujących się społecznikowską pasją w swoim środowisku oraz ideę wolontariatu”, mówi Krzysztof Lisek. Kapituła wybrała laureatów na podstawie ich pisemnych relacji z pracy społecznej.



10 ha dla inwestorów



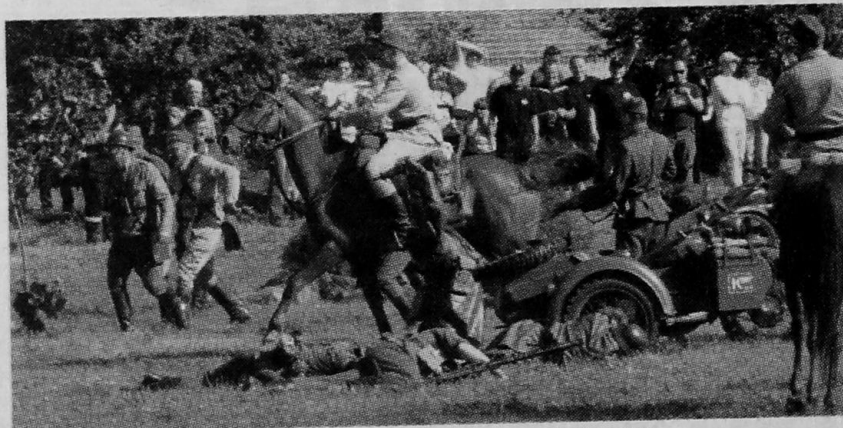
4 mln zł unijnej dotacji otrzyma Grajewo na budowę infrastruktury na prawie 10 hektarach przy ul. Proletariackiej. Wybudowane zostaną kanalizacja, wodociąg i drogi. Dotychczas gminy w Podlaskiem otrzymały 80 mln zł unijnych dotacji na uzbrojenie 84 ha terenów inwestycyjnych.

Kasa na kolektory

Do 3 września mogą zgłaszać się do Urzędu Miejskiego właściciele domów z gminy Rajgród, zainteresowani dofinansowaniem kolektorów słonecznych.

Partnerska turystyka

Listy intencyjne w sprawie eksponowania największych walorów turystycznych podpisało Grajewo z miastami Kutná Hora (Czechy), Gyál (Węgry) i Čadca (Słowacja). Grajewo jest pomysłodawcą i inicjatorem tego projektu w ramach Międzynarodowego Funduszu Wyszehradzkiego.



Rekonstrukcja wydarzeń we wrześniu 2011 r.

Wypad na III Rzeszę

„Kanwą naszej rekonstrukcji są dwa przypadki wypadu polskich żołnierzy poza granicę III Rzeszy, prawdopodobnie jedyne w kampanii wrześniowej. Jeden z nich nastąpił w okolicach wsi Milewo i Kowalewo, które do 1939 graniczyły z Prusami Wschodnimi”, mówi dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Grabowie Dariusz Piekarski.

Pierwsza rekonstrukcja tamtych wydarzeń odbyła się w ubiegłym roku. Wzbudziła ogromne zainteresowanie mieszkańców. Starsi, którzy przeżyli wojnę, oglądane wydarzenia porównywali

z osobistymi przeżyciami. Młodzi przypominali sobie opowieści dziadków i ojców. Rocznicowe uroczystości odbędą się w niedzielę, 2 września (od godz. 11.00). W żołnierzy Podlaskiej Brygady Kawalerii wcielią się jeźdźcy Stowarzyszenia Sportowo – Jeździeckiego im. 10 Pułku Ułanów Litewskich w Grabowie oraz zaprzyjaźnione ze Stowarzyszeniem grupy „Narew” z Łomży, 9 PSK z Grajewa i Białej Piskiej. Oprócz odtworzenia wypadu na III Rzeszę, rozegrane zostaną tradycyjne Zawody Kawaleryjskie o Szablę Wójta Gminy Grabowo.

Koniec poszukiwań



W środę, 22 sierpnia, w lesie pod Rupinem w okolicy Kolna znalezione zostało ciało Mirosława (lat 59) z Kolna, poszukiwanego od 20 lipca.

Bezpiecznie w gospodarstwie

Teresa i Konstanty Zuzga z Kątów (gm. Mały Płock) są laureatami etapu wojewódzkiego ogólnopolskiego konkursu „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne”.

Umowa na wodociągi

Umowę na budowę wodociągu (z 75 proc. dofinansowaniem) we wsiach Kąty, Nowe Rakowo, Stare Rakowo, Korzeniste, Popki, Włodki podpisali wójt gminy Mały Płock Józef Dymerski i wicemarszałkowie Walenty Korycki i Mieczysław Baszko. Woda popłynie do 30 listopada 2013 r.

Będą wiatraki

Ponad 20 wiatraków zamierza postawić do 2015 r. w gminie Stawiski warszawska firma.



„Alkohol na dzwonek”

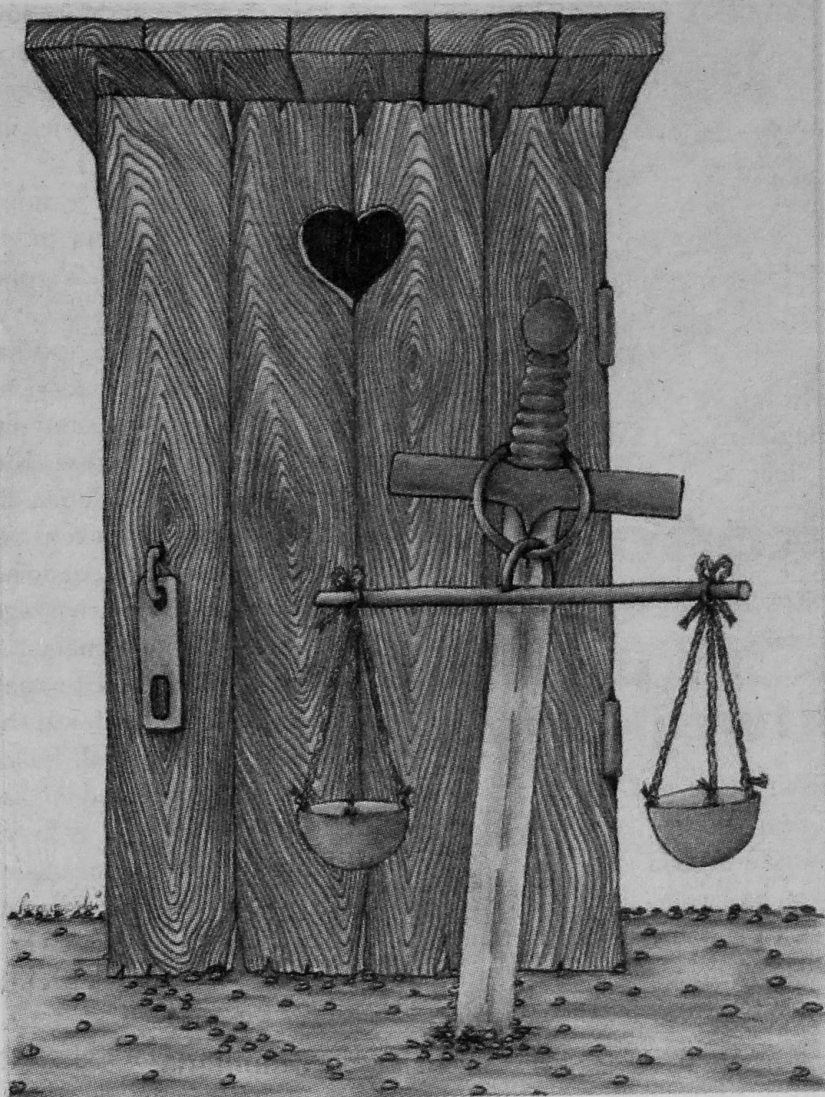
W nawiązaniu do artykułu „Alkohol na dzwonek” („Kontakty” nr 35/2012) stwierdzam: 12 maja 2008 roku właściciel sklepu we wsi Jabłoń Dąbrowa zwrócił się z podaniem do Urzędu Gminy Nowe Piekuty o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, tj. wódki i piwa. Wójt gminy Nowe Piekuty po postępowaniu administracyjnym wydał 11 czerwca 2008 roku zezwolenie na sprzedaż w sklepie piwa.

2 lipca 2008 roku wójt gminy Nowe Piekuty odmówił wydania zezwolenia na handel napojami alkoholowymi o zawartości alkoholu powyżej 18 proc., tj. wódki. Przyczyną odmowy były już stwierdzone przypadki nadużywania alkoholu przez część mieszkańców tej wsi. Doszło też do samobójstwa jednego z nadużywających alkoholu.

Wzięte zostały także pod uwagę opinie znacznej części mieszkańców Jabłoni Dąbrowa, będących przeciwnymi wydania zezwolenia na handel wódką.

7 lipca 2008 roku właściciel sklepu odwołał się od decyzji wójta do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Łomży. Samorządowe Kolegium Odwoławcze w Łomży decyzją Nr S-KO.0814-518/08 z 6 sierpnia 2008 roku uchyliło zaskarżoną decyzję wójta, odmawiającą zezwolenia na handel alkoholem wysokoprocentowymi i przekazało sprawę do gminy do ponownego rozpatrzenia.

Po ponownym, wnikliwym postępowaniu, łącznie z zasięgnięciem opinii Sądu Rejonowego i Komendy Powiatowej Policji w Wysokim Mazowieckiem, a także Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz mieszkańców wsi Jabłoń Dąbrowa wójt gminy Nowe Piekuty decyzją Nr RF.6435-2/1/08 ponownie odmówił wydania zezwolenia na handel alkoholem wysokoprocentowym w sklepie w Jabłoni Dąbrowie. Właściciel sklepu ponownie odwołał się od decyzji



rys. Zdzisław Romanowski

wójta do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Łomży. 22 października Samorządowe Kolegium Odwoławcze w Łomży decyzją Nr S-KO.0814-654/08 uchyliło zaskarżoną decyzję wójta w całości i zezwoliło właścicielowi sklepu na sprzedaż napojów alkoholowych, zawierających powyżej 18 proc. alkoholu w sklepie spożywczo – przemysłowym we wsi Jabłoń Dąbrowa.

Tak więc nie wójt, a SKO zezwoliło na handel alkoholem wysokoprocentowym w tym sklepie!

Od tamtej pory w sklepie przeprowadzane były wielokrotne kontrole przez Gminną Komisję ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, liczne interwencje policji z posterunku w Szepietowie, do którego należy gmina Nowe Piekuty, jak też funkcjonariuszy z Komendy Powiatowej Policji w Wysokim Mazowieckiem. Żadna z kontroli nie przyniosła wystarczających dowodów na łamanie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi na tyle, aby można było wszcząć postępowanie ze strony gminy w celu cofnięcia zezwolenia na handel alkoholem.

Pytanie zawarte na końcu artykułu „Alkohol na dzwonek”

w tygodniku „Kontakty”: „Czy pieniądze za koncesję na sprzedaż alkoholu w tym sklepie naprawdę mają dla gminy większą wartość, niż dobro rodzin?” bez zapytania przedstawiciela gminy Nowe Piekuty uważam za niesprawiedliwe i godzące w dobre imię gminy.

Odpowiadając na nie oświadczam, że pieniądze za wydaną koncesję nie mają dla gminy Nowe Piekuty żadnego znaczenia i wartości w porównaniu z dobrem rodzin. Dobro rodzin jest dla gminy Nowe Piekuty wartością nadrzędną.

Wierzę, że to brak wnikliwości i czujności dziennikarskiej, a nie zła wola spowodowały takie niedopatrzenie i krzywdzącą opinię dla naszej gminy.

Z poważaniem

Marek Kaczyński

Wójt Gminy Nowe Piekuty

Od redakcji: serdecznie przepraszamy władze gminy Nowe Piekuty i wójta, którego zresztą znamy z wielkiej wrażliwości społecznej. Nasz błąd wyniknął z rutynowego założenia, że za koncesję odpowiada gmina. W rzeczywistości, czego wymownym przykładem jest sytuacja we wsi Jabłoń Dąbrowa, nie zawsze. W świetle przytocz-

nych faktów absolutnie niezrozumiałe jest postępowanie Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Łomży. Nawet gdy jest się władnym zmieniać decyzje, prawo należy stosować w zgodzie z jego duchem, czyli rozumem, doświadczeniem życiowym, interesem społecznym i szacunkiem do instytucji opiniujących oraz głosu mieszkańców. Jeżeli tego nie ma, mamy do czynienia z urzędniczą arogancją i bezduszością. Liczymy, że SKO w Łomży wytłumaczy się publicznie ze swych decyzji. Argumenty o postępowaniu wyłącznie z literą prawa nas nie interesują!

Antyreklama

Od lat mieszkam za granicą. Łomżę odwiedzam tak często, jak to możliwe. W czasie każdego pobytu dużo spaceruję z koleżankami i kuzynostwem. Co roku widzę Łomżę piękniejszą! Jest czysto, spokojnie.

Przyjemność zwiedzania środowiska psuje obecność dużej ilości pijanych, zachowujących się bardzo głośno. Zaczepiają przechodniów w sposób wulgarny. Czy tu nie bywa policja i Straż Miejska?

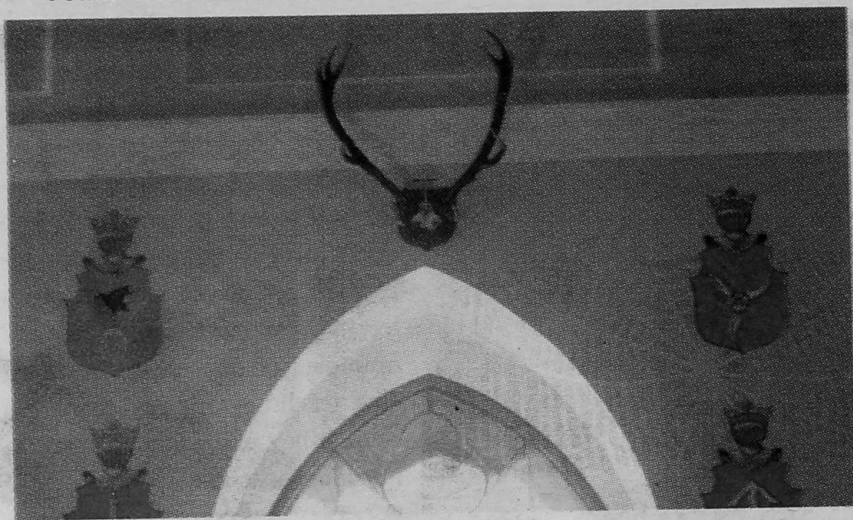
Po spacerze chciałoby się usiąść na łoda lub napój przy stoliku pod parasolem na ul. Farnej. Koleżanka odwiodła mnie od tego pomysłu. Kiedy podeszliśmy bliżej, zrozumiałam dlaczego. Przy jednym ze stolików siedziało kilku młodych, dorodnych młodzieńców, ostrzyżonych na łyso. Pili piwo. Zachowywali się bardzo głośno, jakby byli sami. Szczególnie bulwersowało słownictwo: wulgarnie, prymitywne. Zupełnie ignorowali obecność dzieci, kobiet, starszych. Myślałam, że to przypadkowa grupa źle wychowanych młodych ludzi. Kuzynka powiedziała, że tak jest codziennie. Kto raz posiedział w ich towarzystwie, więcej tu nie przyjdzie. Szkoda, bo lokal ładnie urządzone, jedzenie podobno dobre. I taka antyreklama!

Ma być przebudowany Stary Rynek. I bardzo dobrze. Obecny wystrój nie jest najpiękniejszy. To powinno być miejsce odpoczynku, a nie pusty plac nie wiadomo czemu służący.

Z wyrazami szacunku

Zofia Gardocka

z Łodzi (czasowo we Francji)



Rogi w ... kościele!

Trwa malowanie wnętrza za-
bytkowego kościoła w Kuleszach

Kościelnych. Gotowa jest środ-
kowa nawa i ściana wejściowa,

Wyścigi ... kiwajkami!

„Każdy sposób prowadzi do ce-
lu. Zabiegów o reaktywację kolei
nie odpuszczamy. Trzymamy rękę
na pulsie”, mówi tajemniczo zna-
ny z niezwykłego uporu w stara-
niach o przywrócenie połączenia
kolejowego w Sokołach wójt gmi-
ny Józef Zajkowski.

Nie wiadomo, kiedy znów za-
czną w Sokołach jeździć pociągi.

Na razie przed Gminnym Ośrod-
kiem Kultury stanęły wagoniki
wąskotorówki. Są tu tymczasowo,
bo na stałe będą turystyczną
atrakcją nadrzecznych bulwarów
w Waniewie.

A we wrześniu w Sokołach
wielki Festyn kolejowy. Przyjadą
drezyny i szynobusy, w programie
zawody kiwajkami.

na której zawisły herby rodów,
które osiedliły się na tych tere-
nach w XV wieku. Między her-
bami znajduje się poroże jelenia
z krzyżem.

„Legenda głosi, że w miej-
scu obecnego kościoła przed
wiekami rósł bór. Tu na polo-
wanie wybrał się Kulesza z Wy-
kna Nowego. W lesie spotkał
jelenia, u którego zobaczył na
rogu, czy między rogami ja-
sność w kształcie krzyża. Ku-
lesza nie strzelił do jelenia, ale
obraz nie dawał mu spokoju. Na
drugi dzień znów poszedł do la-
su i w miejscu wcześniejszego
spotkania z jeleniem znalazł ...
jego rogi. Pomyślał, że to znak
i w tym miejscu wybudował ka-
plicę, a dziś jest kościół. Wiszą
w nim znalezione przed wieka-
mi przez Kuleszę rogi. A krzyż
między nimi zawiesił z księ-
dzem proboszczem Bogdanem
Malinowskim”, opowiada ko-
ścielny Bogusław Kamienik
z Kulesz Kościelnych.

Remont kościoła w Kuleszach
Kościelnych prowadzi artysta
malarz Józef Krasnodębski.

Drugi w Polsce

135 000 krów ho-
dują rolnicy w powie-
cie wysokomazowieckim. Pierwsze
miejsce w Polsce zajmuje powiat
ostrołęcki ze 140 780 szt.

Trojaczki w przedszkolu

Gabriela, Julia i Weronika, tro-
jaczki Karoliny i Grzegorza Buczyń-
skich ze wsi Chojane Pawłowięta,
3 września pójda do przedszkola
w Kuleszach Kościelnych.

Pełne przedszkole

„Mamy 400 miejsc i wszystkie
zgłoszone dzieci zostały przyjęte”,
powiedział burmistrz Wysokiego
Mazowieckiego Jarosław Siekierko.

Najlepsi wędkarze

Tadeusz Stypułkowski zwy-
ciężył w I Zawodach Wędkarskich
o Puchar Wójta Gminy Wysokie
Mazowieckie; drugie miejsce zdo-
był Marian Stypułkowski, a trzecie
Jarosław Choiński. Najlepszym
wędkarzem Gminy Wysokie Ma-
zowieckie jest Wojciech Zalewski.



Dzieci wykonały pióropusze, korale, bransoletki, totemy, amulety; na zdjęciu z dyrektorką Szkoły Dorotą Daniłowską
(w białej bluzce)

Indianie w ... Starym Zakrzewie

Piknikiem rodzinnym zakoń-
czyły się w sobotę letnie półko-
lonie w Szkole Podstawowej im.
Marii Konopnickiej w Starym Za-
krzewie. 33 dzieci w zajęciach pod
hasłem „Indiańskie plemiona ży-
ją w zgodzie z naturą” poznawało
życie Indian, zwyczaje, stroje, wie-
rzenia, tworzyło legendy, opowie-

ści, wymyślało okrzyki.

„Przy okazji poznawały, co to
zdrowy tryb życia, spotkały się
z policjantami, strażakami i pra-
cownikami KRUS, by wiedzieć,
jak bezpiecznie pomagać rodzi-
com w gospodarstwie i odpoczy-
wać”, powiedziała dyrektorka Szkoły
Podstawowej Dorota Daniłowska.

Na pikniku, kończącym pół-
kolonie, dzieci rywalizowały z ro-
dzicami w strzelaniu z procy do
tarczy, łowieniu ryb, przeciąga-
niu liny, rzutach do celu. Zapre-
zentowały także przedstawie-
nie „Winnetou – Czerwonoskóry
dżentelmen”. Wszystkie otrzyma-
ły wyprawki szkolne.

Nowa dy- rektor Akademii

Elżbieta Jakubiak
jest nową dyrektorką Miejskiego
Przedszkola nr 1 „Akademia Ma-
lucha” w Zambrowie.

Remont cmentarza

Do 15 września będzie trwał re-
mont cmentarza żołnierzy radziec-
kich w Zambrowie. W ubiegłym
roku został odnowiony pomnik,
teraz teren wokół niego i alejki.

Prezent Agencji

Torbę medyczną przekazał dy-
rektor Oddziału ARI-MR w Łomży
Stefan Krajewski Komendzie Po-
wiatowej Straży Pożarnej w Za-
mbrowie.

Wystawa karabi- nów

Karabin sprzed prawie 200 lat,
broń ręczną i maszynową z II wojny
i inną można oglądać na wystawie
„Karabiny” w Regionalnej Izbie
Historycznej (Centrum Kultury)
do połowy września.

Wrak

Pogubiłem się, już nawet nie chcę mi się o nic walczyć. Życie nie ma sensu, więc go nie znajduję. Gdybym się nie urodził, nie musiałbym zastanawiać się, jak się zabić. Kiedyś nie zwracałem uwagi, że ludzie palą czy piją, pewnie dlatego miałem liczne grono znajomych. Z czasem zaczęło się ograniczać. Zapewne przez to, że zacząłem nienawidzić pijących alkohol (nawet w niewielkich ilościach, nigdy nie piłem) i co się z tym wiąże młodzież, subkultury, które kojarzą mi się z piciem itp. Stało się to dosyć obsesyjne, gdyż kogokolwiek bym nie poznał, oceniam go tylko po tym, czy pije lub pali. Jeśli tak, od razu zaczynam go ignorować.

Przez całe lata ciągnie się za mną olbrzymia samokrytyka. Na początku stopniowo i to w małych ilościach towarzyszyły mi myśli samobójcze, lecz teraz nie ma dnia bez tego. W domu też nie za ciekawa sytuacja, rodzice + kłótnie + olbrzymie długi.

Dwa razy ciąłem sobie nadgarstek, ale nie wyszło. Nie próbuję znowu chłostać nadgarstka, bo wiem, że i tak mi się nie uda. Nawet to.

Straciłem ogólnie sens życia, zatraciłem się w swoim „ja”, izolując się kompletnie od ludzi, zamykając się w sobie i przeżywając wszystko samemu, zamknięty w pokoju. Coraz gorzej sobie radzę, a nie mam na kim polegać.

Stałem się kompletnym samotnikiem, ignorantem oraz emocjonalnie zagubionym wrakiem. Nie wiem, jak mam opisać swój stan, kompletny chaos w mojej głowie.

Jakby to było, jakbym się zabił? Czy ktoś, by płakał? Czy ktoś byłby smutny? Czy ktoś, by tęsknił, a może ktoś, by się cieszył? Ta myśl prześladowuje mnie od rana do wieczora, odkąd wstanę, aż kładę się spać. Nie chcę tak dalej żyć. Z każdym kolejnym dniem jestem coraz bardziej pewny, że w końcu to zrobię...

CZŁOWIEK

Sens

Mam 29 lat, czteromiesięczne dziecko. Problem zaczął się już w dzieciństwie, bo rodzice ca-



Chcę się zabić

Zero

Mam 30 lat i od jakiegoś czasu myślę o samobójstwie... Poszukuję pracy bezskutecznie od lutego, ale w mieście, w którym mieszkam nie ma zatrudnienia. Czuję się zepchnięty na margines społeczeństwa. Do tego jeszcze długi, których nie mogę spłacić, nie mając pracy. Na rodziców liczyć nie mogę, też wołają o pieniądze na rachunki, jak pracowałem to dawałem. Łamałem się pomału, ale teraz jest bardzo źle, skoro myślę o samobójstwie. Jeszcze troszkę i odważę się to zrobić, nie widzę już innego wyjścia... Czuję, że przegrałem swoje życie, czuję się jak kompletne zero, do niczego się nie nadaję...

MACIEJ

Słaba

Mam 16 lat. Pewnie niektórzy pomyślą, że młoda, to co ona może w życiu takiego strasznego mieć, by o takim czymś myśleć... Ale jednak myślę, a to dlatego, że moje życie mnie przytłacza. Po śmierci mojego ojca i paru innych bliskich mi osób nie mogę dojść

do siebie. Chciałabym być z nimi. Wydaje mi się, że dzięki samobójstwu to osiągnę. Ale nie tylko przez to myślę o zabiciu się. Sytuacja, jaka panuje u mnie w domu jest przygnębiająca. Ciągłe kłótnie z mamą o byle głupoty, ciągle brak pieniędzy. Przez to, co się ze mną dzieje, zaniedbałam bardzo szkołę. Już i tak mam dwa lata do tyłu w szkole, a teraz mi grozi trzeci raz powtórka. I ta myśl jeszcze bardziej mnie przytłacza. Miałam parę prób samobójczych, ale niestety nie udanych.. Ostatnio też miałam już to zrobić, ale coś mnie powstrzymało...

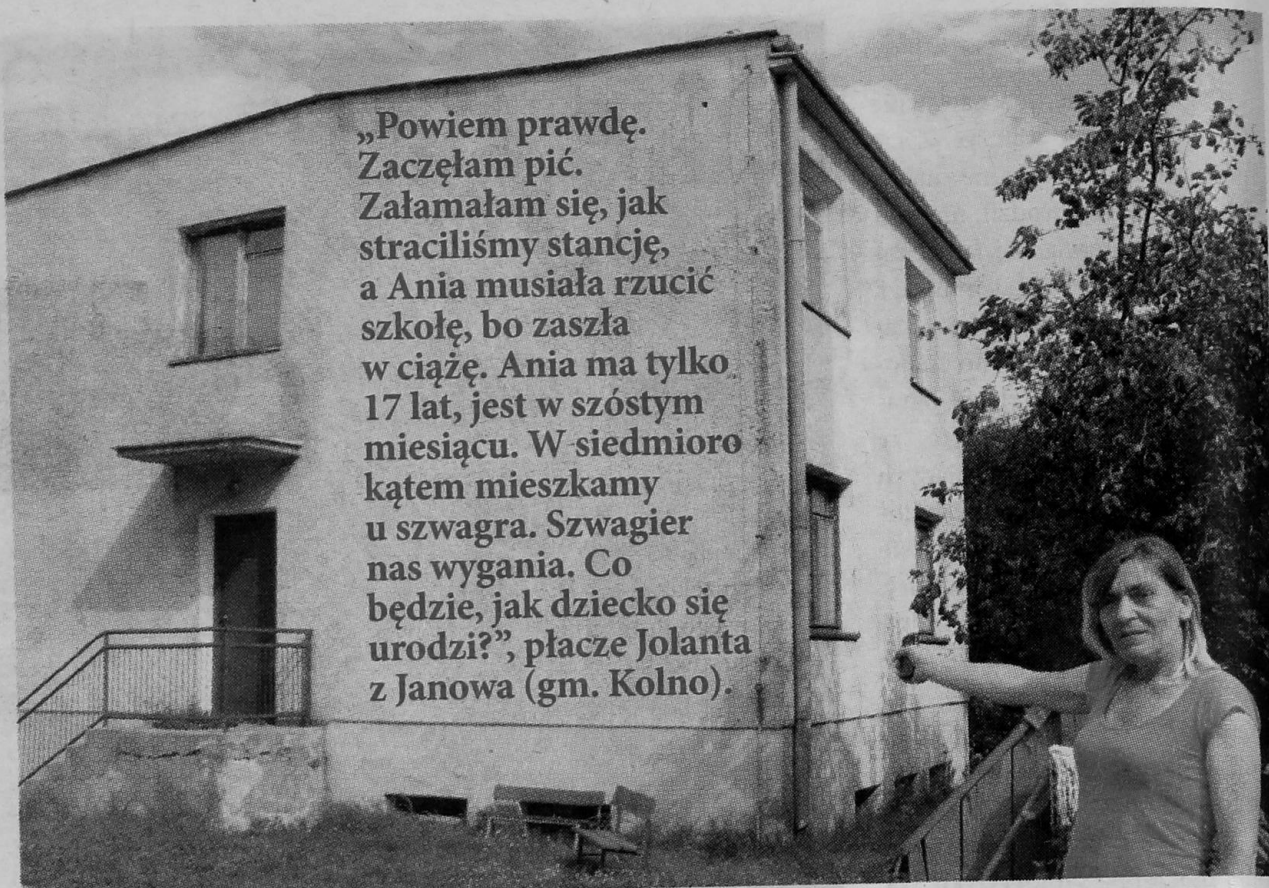
Zastanawiałam się dużo nad tym, dlaczego popadłam tak łatwo, powiedzmy, w „depresję”. Moja mama jest bardzo silna psychicznie, nigdy by jej na myśl nie przyszło, by się zabić, więc na pewno wiem, że po niej psychiki nie odziedziczyłam. Mój tata, za to popełnił samobójstwo... I możliwe, że psychikę mam taką, jak on. Nie chciałabym być tak słaba psychicznie, jak on, ale nie wiem, jak sobie radzić w życiu z myślą, że chcę się zabić...

MARTYNA

TAKITAM

Jolanta i Stanisław są małżeństwem od 19 lat. Mają Wojtkę (lat 18), Anię (lat 17), Monikę (lat 16), Tomka (lat 14) i Pawła (lat 12). Po ślubie trochę mieszkali w rodzinnym domu Stanisława w Janowie. Potem 5 lat na stancjach pod Warszawą, w Łomży, w Kolnie. Dzieci się rodziły, ona nie pracowała. Stanisław zarabiał na budowach. Dlaczego nie pomyśleli o pobudowaniu domku? Przecież Stanisław jest murarzem. „A bo ja wiem? Tak jakoś zeszło. Szwagier raz chciał odpisać działkę, raz nie chciał. Bez odpisania jak stawiać?”, pyta Jola. Gdy miał urodzić się Tomek, wrócili do Janowa. Kolejne 10 lat mieszkali z bratem Stanisława, który jest kawalerem i jego matką. Pili, nasyliły się kłótnie.

W 2009 roku całą rodziną znaleźli się w ośrodku wsparcia przy Powiatowym Centrum Pomo-



Jola pokazuje dom nauczyciela i dziwi się, że wójt nie chce jej do niego wpuścić, ale sama nie kiwnęła palcem, by dzieci dostały w szkole darmowe obiady, stypendia socjalne, pieniądze na zakup podręczników i zeszytów...

Krzyk bezradności

cy Rodzinie w Kolnie. Mieszkali tam pół roku. „Zaczęli terapię, ale jej nie skończyli. Nie chcą się leczyć z uzależnienia. Znaleźliśmy im stancję w Rupinie. Trudno coś wynająć dla takiej dużej rodziny z problemami. Wyblągaliśmy tę stancję. Mieszkali tam rok, dopóki właściciel nie kazał im się wyprowadzić. Miał do nas pretensję za ich zachowanie”, relacjonuje Krystyna Kajko, dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kolnie. „To rudera była. Właściciel chyba chciał ją rozebrać”, mówi Jola. Mieszkali potem rok na stacji w Kumelsku, ale stamtąd też musieli odejść. Było to w kwietniu. Znów zwalili się na głowę szwagrowi i babci w Janowie. „Nie mieliśmy dokąd pójść. Jak nas tu nie było, szwagier nas wymeldował. Mieszkamy bez meldunku. On nas wygania...”, płacze Jola.

O ciąży Ani dowiedziała się w maju. Męża nie było. Stanisław pracuje w Belgii. Ojcem dziecka Ani jest chłopak z Janowa. Ma 20 lat i według Joli żadnych widoków na przyszłość: „U niego w domu jeszcze gorzej, niż u nas. Ania tam nie pójdzie”.

Jola utopiła smutki w alkoholu... Potem zniknęła z domu. „Nic nikomu nie powiedziała. Dzieci się martwiły, szukały jej. W końcu zadzwoniły do ojca w Belgii. <Nie martwcie się, jest u mnie>, usłyszały”, opowiada Krystyna Kajko.

Po zniknięciu Joli, Krystyna Kajko opisała sytuację dzieci dla sądu rodzinnego w Łomży. Jola i Stanisław mają ograniczoną władzę rodzicielską. Dzieci nie miały ubezpieczenia zdrowotnego, bo Jola nie zarejestrowała się jako bezrobotna. Nie korzystały z zasiłku rodzinnego, bo Jola w porę nie złożyła wniosku. Nie miały butów. Ośrodek załatwił ubezpieczenie przy ubezpieczeniu babci, przyznał zasiłek, kupili buty. Brat Stanisława zachował się bardzo przyzwoicie, zapewnił dzieciom wyżywienie, podkreśla Krystyna Kajko. Chęć zaopiekowania się dziećmi wyraziła Barbara, siostra Stanisława z Nowogrodu. Ale dopiero po powrocie z zaplanowanego wcześniej wyjazdu za granicę. Sąd przystał na to. Ustanowił tymczasowym kuratorem nad czwórką nieletnich najstarszego Wojtkę. Ale Wojtek wyjechał do Warszawy za pracę...

„Chciałam wziąć dzieci do siebie. Planowałam, że wynajmę dla nich mieszkanie w tym samym bloku, obok mojego. Ale mam wątpliwości, czy to by się udało. Ania przecież urodzi niedługo”, mówi Barbara z Nowogrodu. Teraz uważa, że jedynym sposobem na uratowanie rodziny brata jest znalezienie im kolejnego mieszkania. Szukała. Bez skutku.

Do wójta gminy Kolno zainoszy z Jolą podanie, by pozwolił im zamieszkać w domu nauczyciela przy szkole w Janowie. „Ten dom stoi już trzy lata pusty. On należy do wsi. Wieś go budowała, nasz dziadek żwir wozził”, mówi Barbara. „Wójt słuchać nie chciał. Powiedział, że naszej rodzinie nie wynajmie, bo nie zapłacimy za prąd i wszystko zdestawujemy. Że musi trzymać te mieszkania dla ludzi, którzy stracą dach nad głową, np. dla pogorzalców. Nas spisał na straty”, żali się Jola.

Wójt Tadeusz Klama zaprzecza, jakoby w ten sposób argumentował odmowę: „Dom nauczyciela w Janowie jest częścią szkoły. Planujemy otworzyć w nim przed-

szkole. Nie należy do gminnego zasobu mieszkaniowego. Gmina Kolno w ogóle nie posiada takiego zasobu. Potrzebującym pomagamy przez wynajmowanie stancji. Tej rodzinie też pomagamy w taki sposób”.

Za kilka dni rozpoczyna się szkoła. Dzieci nie są przygotowane. Nie mają książek, zeszytów, ubrań. Moglibyśmy dać im zasiłek na szkolne zakupy, ale matka nie złożyła wniosku. Nie stara się o darmowe obiady, stypendia socjalne, a przecież dzieci mogłyby z nich także korzystać. O tym, że wróciła z Belgii, dowiedzieliśmy się przypadkiem. Gdy pracownik socjalny pojechał do Janowa, żeby porozmawiać z nią o przygotowaniu dzieci do szkoły, nie zastał jej. Dzieci powiedziały, że jest u cioci w Nowogrodzie”, mówi Krystyna Kajko. Nie tędy droga, uważa. Nawet skrajna niezaradność matki nie upoważnia pracowników socjalnych do wyręczania jej w podstawowych obowiązkach rodzicielskich. Jola kroczy drogą donikąd. Czy przezwie ją sąd rodzinny?

ANNA DYLEWSKA

Nalewka „dla zdrowotności” na miodzie z cytryną Wiesława Grzymały z Łomży kolejny raz nagrodzona na Biesiadzie Miodowej w Kurowie

Biesiada z pszczółką

1

„Miód lipowo-spadziowy dobry na grypki, chrypki i oskrzela. Ze spirytusem ośmiela, z herbatą uspokaja, gdy się we dwoje pije, parę spaja”, rymowankami Eugeniusz Dmochowski z Grochów Szlacheckich (gm. Zambrów) przedstawiał zalety miodów na XIII Biesiadzie Miodowej w Narwiańskim Parku Narodowym w Kurowie.

Pasiekę prowadzi 25 lat. „Ożeniłem się z dziedziczką z pszczołami”, zdradza. I trzy lata trwał jego „miesiąc miodowy”, bo od teściowej i żony uczył się pszczelarskiej sztuki. Teraz miody i nalewki Marii i Eugeniusza Dmochowskich zdobywają nagrody, a w Kurowie zostali wyróżnieni w konkursie na „Najatrakcyjniejsze stoisko XIII Biesiady Miodowej”.

2

Nowy prezes (wybrany 19 sierpnia) Regionalnego Związku Pszczelarzy w Łomży (obejmuje 5 powiatów) Wiesław Grzymała raczył gości nie tylko miodem gryczanym (dobry zbiór w tym roku), lipowym (jest go bardzo mało) i innymi, ale także smaczną „dla zdrowotności” nalewką na miodzie z cytryną. Nalewka, już wcześniej laureatka konkursu na Biesiadzie, w tym roku także została nagrodzona. Wygrała z „Duchem puszczy” (trzecie miejsce) wójta gminy Sokoły Józefa Zakowskiego.

Wiesław Grzymała prowadzi rodzinną pasiekę z synami Sylwestrem (prawnik) i Sebastianem (student medycyny). „Założył ją w 1919 r. mój dziadek, a ja przejąłem po ojcu. Mamy 88 pszczelich rodzin”, mówi prezes Grzymała.

Do kierowanego przez niego

Związku należy 105 pszczelarzy, którzy mają 3 553 pszczele rodziny. „Pszczelarze mogą korzystać z Krajowego Programu Wsparcia Pszczelarstwa, który zapewnia refundację wydatków na zwalczanie warrozy (100 proc.), odbudowę rodzin pszczelich (70 proc.), zakup sprzętu pasiecznego (do 50 proc.)”, podpowiada prezes.

3

Jak wytworna biżuteria wyglądały słoiczki miodu z płatkami róży, cynamonem, czekoladą, które proponowała Monika Jakimiuk z Czyży. Na Biesiadę przyjechała pierwszy raz. „Wymyśliłam miód z płatkami, bo chciałam, żeby było coś nowego”, powiedziała Monika, wychowana wśród pszczół, bo pasiekę prowadził jej pradziadek, dziadek i tata. „Coś nowego” zostało uznane za „Najatrakcyjniejsze stoisko” i nagrodzone pucharem Dyrektora Podlaskiego Oddziału Regionalnego ARiMR.

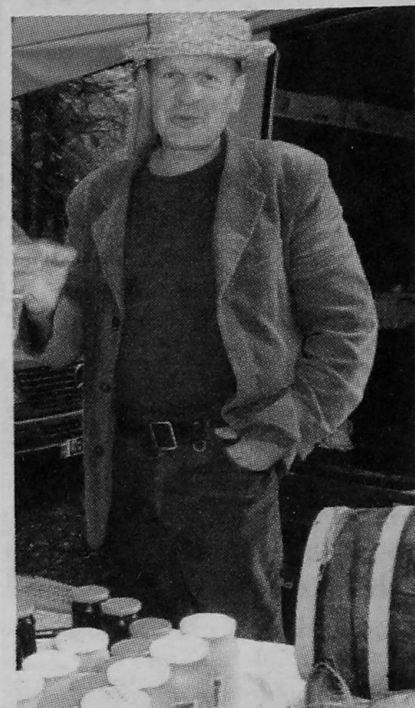
Na Biesiadę w Kurowie od 10 lat przyjeżdża z miodami (wielokrotnie nagradzane) Robert Łapiński z Łomży. Piotr Piekarski z Wysokiego Mazowieckiego proponował miody leśne, letnie, spadziowe. „Lubię wszystkie, bo wszystkie są słodkie”, zachęcał.

4

Smak miodów oceniało jury pod przewodnictwem radnego Sejmiku Mieczysława Bagińskiego (wygrał wrzosowy Jolanty i Piotra Witkowskich z Puńska, drugi lipowy Andrzeja Matyszczuka z Sidry Słomianki, a trzeci malinowo-kruszynowy Kazimierza Piszczatowskiego z Krzewa Plebarki, gm. Zawady) oraz publiczność (wgrał gryczany Piotr Olesiuka z Hajnówki, drugi lipo-



Monika Jakimiuk z Czyży przywiozła miód z ... płatkami róży!

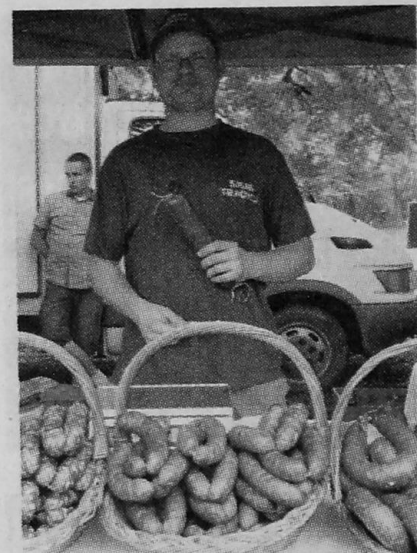


Eugeniusz Dmochowski z Grochów Szlacheckich częstował miodami i ... rymami

wo-spadziowy Jana Szczepańskiego z Hańska, a trzeci lipowy Elżbiety Semeniuk z Wasilkowa).

Na Biesiadzie, jak zawsze, były regionalne przysmaki: sery korycińskie, podlaskie wędliny, narwiańskie ogórki, litewskie i kurpiowskie chleby. Można było biesiadować przy akompaniamencie rozśpiewanych „Narwianek” z Kruszewa, Kapeli Mietka Buraka z Tykocina, Kapeli Kurpiowskiej z Łomży lub wybrać się na wycieczkę puchówką po polskiej Amazonii, czyli rozlewiskach Narwiańskiego Parku Narodowego.

MARIA TOCKA



Pyszne wędliny Marcina Tiesluka z Łysek k. Białegostoku



„Prezes pszczół” Wiesław Grzymała z Łomży z synami Sylwestrem i Stanisławem

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRA

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

TANIE KREDYTY Z KILKU BANKÓW :

- MIESZKANIOWE
- SAMOCHODOWE
- GOTÓWKOWE
- KONSOLIDACYJNE
- POŻYCZKI HIPOTECZNE
- LEASING (pojazdów i maszyn)

Procedura uproszczona (na oświadczenie)
dostępna na wszystkie rodzaje kredytów !

UNIMEDIATOR

Łomża Al. Legionów 44 (C.H. 4+)
Tel. 086 216-69-61
www.unimediator.pl

KOMAX

Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
 - ❖ wanny, kabiny, umywalki,
 - ❖ armaturę łazienkową
 - ❖ specjalne ceny dla inwestorów
 - ❖ przy zakupie płytek
- projektowanie łazienki GRATIS

RATY - RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja
86 216 - 22 - 22 - 27,
608 - 332 - 905

(fak.574-o-i)

FINANSE

Ale szybka gotówka - nawet
5 000 zł! Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności. Provident:
600 - 400 - 995 7 dni w tygodniu
7.00 - 21.00

(fak-659-oo)

Ekspresowa pożyczka bez BIK.
Kredyty gotówkowe/konsolida-
cyjne. „Capital Partners”
500 - 547 - 057 Al. Legionów 7

(fak-706-o)

KOREPETYCJE

Język angielski - korepetycje. Do-
jazd, 606 - 221 - 976

(fak/sms)

LOKALE

Wynajmę sklep spożywczo-prze-
mysłowy z wyposażeniem, gm. Ma-
ty Płock, 516 - 125 - 078

(p-420-oo-i)

Wynajmę lokal i stancję,
602 - 552 - 974

(fak-705-oo-i)

Wynajmę lokal, najchętniej na biu-
ro, handel, usługi itp. o pow. użyt-
kowej 37m2, dwa pomieszczenia,
WC, C.O. podjazd dla niepełno-
sprawnych, tel. 602 - 198 - 062

(fak/sms)

Wynajmę mieszkanie M-4, pierw-
sze piętro, Łomża, ul. Rycerska 7,
507 - 150 - 686, (86)219 - 12 - 39

(fak.714)

Stacja, Senatorska 50a,
502-945-438

(p-0445)

MEDYCYNĄ

USG - Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER - SPECJALISTA RADIO-
LOG, Łomża, al. Legionów 94.
Badania naczyniowe DOPPLER:
tarczycy, brzucha, prostaty, pier-
si, narządów rodnych, biopsja, sta-

wy kolanowe, 86 218 - 88 - 98,
602 - 584 - 466

(fak.111-o-i)

RZUĆ PALENIE

Jednorazowy zabieg
antynikotynowy, antyalkoholowy

TESTY ALERGICZNE
180 alergenów

www.bicom-med.pl

tel. 692 43 22 82

Łomża, Al. Piłsudskiego 6

MOTORYZACJA

Sprzedam VW Passata FL, 2004 r.,
mało jeżdżony, 663 - 987 - 878

(p-382-oo)

Sprzedam skuter 150, niedrogo,
663 - 987 - 878

(p-440)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom wolnostojący
w Łomży, pow. użyt. 170 m2, 480
tys. tel. 504 - 484 - 658

(fak-646-oo)

Spółka pilnie wdzierżawi lub kupi
działkę o powierzchni co najmniej 2,5
ha, regulamy kształt, IV-VI kl., bez
planu zagospodarowania; z linią 15
kV w działce lub granicy. Kontakt: e-
mail: e.oleksiak83@gmail.com

(fak-665-oo)

Spółka zakupi działkę o pow. 4-6
tys. m2 w atrakcyjnej, eksponowa-
nej lokalizacji; w sąsiedztwie du-
żego skupiska ludzi - osiedle lub
gmina, możliwość wybudowa-
nia obiektu usługowo-handlowego
z parkingiem. Kontakt: e-mail:
e.oleksiak83@gmail.com

(fak-665-oo)

Sprzedam mieszkanie 61 mkw,
III p., Słowackiego, 604 - 099 - 086

(p-0439)

Ładne 48 mkw, Ostrołęka,
787 - 403 - 127

(fak/sms)

Sprzedam działkę 30 arów,
z możliwością budowy w Kupi-
skach Starych, ul. Armii Krajowej;
504 - 034 - 592

(p-0438)

Sprzedam M-5, 72 mkw, tel.

666 - 901 - 265, 509 - 569 - 618

(p-0440)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „ODDAM” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub podać
telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

PRACA

Zatrudnię tynkarza/y - agregat,
akord, delegacja, 511 - 529 - 965

(fak.611-o)

Potrzebny pracownik do gospodar-
stwa rolnego, 511 - 467 - 498

(fak.715)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na ad-
res: redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałówki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
606 - 989 - 887

(fak.643-oo)

SPRZEDAŻ: Jałowic HF
hodowlanych, Jałowic i
Pierwiastek z Niemiec. Wolne
od IBR i BVD. Duży wybór ras.
Wysoka jakość i wydajność
mleczna. Selekcja za granicą.
KONKURENCYJNE CENY!
NOWOŚĆ - ATRAKCYJNE
WARUNKI KREDYTOWANIA.
PH KONRAD ul. Poligonowa
28c, Łomża, tel. 86 215 - 11 - 15
wew.22

(fak.643-oo)

Sprzedam słomę, 504 - 219 - 124

(fak-671-o)

Dwie jałówki, wycielenie październi-
ka, (86)271 - 61 - 38

(fak/sms)

Sprzedam gospodarstwo blisko
Śniadowa, 666 - 487 - 973

(fak/sms)

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



Sprzedam jałówkę wysokocielną,
691 - 095 - 007 podlaskie
(fak/sms)

Separator komórek somatycznych
sprzedam nowy 12000 zł, tel.
512 - 278 - 234 Kulesze Kościelne
(fak/sms)

Siewnik nawozowy 2800 zł, kosiar-
ka rotacyjna 1700 zł, przyczepa
wywrotka 5700 t - 6 tys., silos 50 t
- 4500 zł, ścierniskowiec - 3000 zł,
604 - 643 - 495
(fak/sms)

Sprzedam zbiornik do mle-
ka 1030 l, stan b. dobry, 5500 zł,
509 - 390 - 667
(p-429-i)

Sprzedam agregat prądowó-
rny, 7,5 kW, diesel, 2300 zł,
509 - 390 - 667
(p-429-i)

Sprzedam jałówkę wysokocielną,
rasa cH, 4000 zł, 509 - 390 - 667
(p-429-i)

RÓŻNE

Kupię szczeniaka bernardyna.
608 - 478 - 854
(fak/sms)

RTV - AGD

CYFROWE
ANTENY
KSEPKA
Łomża, Pl. Niepodległości 9.
Tel. 86 215 - 04 - 02
(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01
(fak.552-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl
(fak.457-o)

Drewno opałowe z Nadleśnictwa -
dostawa, 608 - 412 - 919
(p-374-oo-i)

Pilnie sprzedam motorower JU-
NAK, maj 2012, 793 - 606 - 503
(p-434)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl
(fak.1444-o)

Poznam kawalera z działalnością,
511 - 219 - 250
(fak/sms)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia,
Belgia, DVD, 85 739 - 41 - 79,
606 - 379 - 966
(fak.618-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty
i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771
(fak.004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677
(fak.005-o-i)

USŁUGI

Studnie, 604 - 688 - 487
(fak.289-o-i)

Garaże blaszane - wzmocnio-
ne. Bramy garażowe. Trans-
port, montaż gratis! Producent:
(29) 761 - 50 - 20, (85)
733 - 52 - 11, 12 - 245 - 075
www.robstal.pl. RATY!
(fak.614-o-i)

Usługi ogólnobudowlane, ele-
wacje, 12 lat doświadczenia,
606 - 950 - 731
(fak.697-oo)

Budowa domów i obór,
606 - 156 - 058
(fak.711-o)

Krycie dachów, 793 - 755 - 752
(p-0436)

Wójt Gminy Łomża

informuje

o podaniu do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości, który zostanie wywieszony na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Łomża dnia 04.09.2012r na okres 21 dni, dotyczącego sprzedaży działek stanowiących własność Gminy Łomża, oznaczonych nr geod:

- 1562/2, 1562/3, 409 położonych we wsi Pniewo,
- 527/2, 527/3, 527/4, 527/5, 527/6, 527/7, 527/8, 722/1 położonych we wsi Puchały,
- 96/4, 96/5, 96/6, 96/7 położonych we wsi Gielczyn,
- 45 położonej we wsi Podgórze,
- 56/22, 56/11, 56/18, 56/28, 56/29 położonych we wsi Konarzyce,
- 144 położonej we wsi Lutostań.

DACHY
Tadeusz Gumiński
profesjonalne
usługi dekarские
Jednaczewo
koło Łomży
604 314 048

Chcesz zamieścić
reklamę
w „Kontaktach”?
Zadzwoń,
nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:
Tel. (86) 215-35-71,
(086)215-35-68
Kom. 600-431-935

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamiesz-
czamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM
Psychiatry E.A. Choroszucho
• nerwice, zaburzenia psychiczne
• depresje
• zaburzenia seksualne
• alkoholizm, odtrucie alkoholowe
(codziennie, także w domu)
• całodobowo
• ESPERAL (przez chirurga)
• kroplówki regenerujące system nerwowy
• leczenie uzależnień.
Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)
DYSKRECJA
www.cpchoroszucho.pl

zak
CENTRUM NAUKI I BIZNESU
Jesteśmy dla Was
mówią o nas, w 81 miastach
że jesteśmy najlepsi
DWULETNI I JEDNOROCZNE
SZKOŁY POLICEALNE
(NIE WYMAGAMY MATURY)
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
DLA DOROSŁYCH
KURSY
Szkoły za
DARMO!
REKRUTACJA TRWA!
BIAŁYSTOK
ul. Świętego Rocha 6,
(I piętro, pok. 15)
tel. 85 746 08 40
ŁOMŻA
Aleja Legionów 40
(CH "4+", II piętro)
tel. 86 215 02 15
SUWAŁKI
ul. Noniewicz 85 f
tel. 87 566 34 20
NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI:
- administracja
- asystent osoby
niepełnosprawnej
- bhp
- florysta
- informatyka
- kosmetyka
- opiekun w domu
pomocy społecznej
- opiekunka środowiskowa
- rachunkowość
- archiwista
nieodpłatne do ZUS, KRUS
zaświadczenia MOPS, WКУ
infolinia 801 100 777
www.zak.edu.pl
* szczegóły i regulamin oferty dostępne w sekretariacie

Ogłoszenie w gazecie żyje
dzień
Ogłoszenie
w tygodniku Kontakty
żyje TYDZIEŃ

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer:



ogłoszenie do 5 słów nr 79986 koszt 11,07 zł (w tym VAT)
ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909 koszt 23,37 zł (w tym VAT)
Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stro-
nie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms
(z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160.
Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.
! Usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich
Regulamin dostępny na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989
TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Porucznika Łagody** – pow.36,2m², I piętro, 2 pokoje, nowsze budownictwo – 144 000zł tel.517 655 117
- **ul. Kołłątaja** – pow.42,5 m², parter, 2 pokoje, wykończone – 145 000 zł tel.517 655 117
- **ul. Stacha Konwy** – pow. 43,52m², I piętro, 2 pokoje – 128 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Śródmieście** – pow.45,42m², II piętro, 2 pokoje – 120 000 zł tel. 604 227 658
- **ul. Reymonta** – pow.48,8m², III piętro, 2 pokoje – 136 000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Broniewskiego** – 48,92m², III piętro, 2 pokoje – 150 000 zł tel. 662 033 032
- **ul. Konstytucji 3-go Maja** – pow.60,50m², IV piętro, 3 pokoje – 184 000zł tel.517 655 117 (KUPUJĄCY 0%)
- **ul. Śniadeckiego** – pow. 60,8m², I piętro, 3 pokoje – 175000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Słowackiego** – pow. 60,78m², II piętro, 3 pokoje – 176 000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Kazańska** – pow. 57,5m², II piętro, 3 pokoje, nowe budownictwo – 210 000zł tel.604 051 082
- **ul. Konstytucji 3-go Maja** – pow. 73m², parter, 4 pokoje – 205 000 zł tel. 604 051 082

DOMY

- **Nowogród** – pow.127,6m², pow. działki 1640m², nowy parterowy z poddaszem użytkowym, wykończony – 550 000zł tel. 604051082
- **Łomża, ul. Kraska** – pow.208,88, pow. działki 501m², parterowy z poddaszem użytkowym – 280 000 zł tel. 604 227 658 (KUPUJĄCY 0%)
- **Łomża, ul. Leszczynowa** – pow. 193m², pow.działki 180 m², zabudowa szeregowa – 370 000 zł tel. 604 227 658 (KUPUJĄCY 0%)
- **Łomża, Os.Maria I** – pow.130m², pow.działki 384m², wykończony – 350 000zł tel. 517 655 117 (KUPUJĄCY 0%)
- **Łomża, ul. Woziwodzka 48** – pow.uz 203,4m², pow. działki 876m², częściowo wykończony – 380 000 zł tel.604 051 082 (KUPUJĄCY 0%)
- **Łomża, ul. Zdrojowa** – pow. 118,2m², pow. działki 811m², parterowy z poddaszem użytkowym – 390 000 zł tel. 517 655 117
- **Łomża ul. Strzelców Kurpiowskich** – pow. 110m², pow. działki 487m², zabudowa bliźniacza, do wykończenia – 270 000 zł tel.604 051 082 (OBNIŻKA CENY!!!)
- **Łomża, ul. Łukowa** – pow. 275m², pow. działki 642m², budynek po kapitalnym remoncie, parter przystosowany do prowadzenia działalności gospodarczej – 470 000zł tel.604 051 082 (KUPUJĄCY 0%)

DZIAŁKI

- **Łomża ul. Kraska** – pow. 783m², budowlana – 120 000zł tel. 604227658
- **Łomża ul. Łukowa** – pow.947m², budowlana – 161 000zł tel. 790 375 346
- **Łomża ul. Nowogrodzka** – pow. 3789m², budowlana – 170 000 zł tel. 604227658
- **Łomża ul. Nowogrodzka** – pow. 4216m² – 70000 zł tel. 604227658
- **Stara Łomża nad rzeką** – pow. 1480m², budowlana 150 000zł tel. 790 375 346
- **Stare Modzele gmina Łomża** – pow. 4100m² – 55000 zł tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski, gm.Łomża** – pow.1026 m², budow. – 94 400 zł tel. 604 051 082
- **Kalinowo gmina Piątnica** – pow. 3010m², budowlana – 135000zł tel. 604 051 082

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10
18-400 Łomża

Notowane na GPW

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63



Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 – pokojowe

- **Grądy** – Woniecko – 28,30m², II piętro, cena 28 000 zł LOM- 810 TYLKO U NAS!! (silikat) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Centrum** – 31,67m², II piętro, cena 88 000zł LOM-857 (cegła)
- **Os. Parkowe** – 30,00m², III piętro, cena 75 000 zł LOM- 866 TYLKO U NAS!! (wielka płyta)

2 – pokojowe

- **Południe** – 48,50m², I piętro, cena 140 000zł LOM-834 (wielka płyta) OBNIŻKA!
- **Łomża Os. Mazow.** – 48,46m², parter, cena 148 000zł LOM-840 (wielka płyta)
- **Łomża** – 50,65m², IV piętro, cena 190 000zł LOM-856 (cegła)
- **Łomża** – 42,90m², III piętro, cena 145000 000zł LOM-865 (cegła)
- **Konstytucji 3 Maja** – 48,70m², III piętro, cena 147 000zł LOM-872 (wielka płyta)
- **Centrum** – 34,32m², I piętro, cena 95 000zł LOM-880 (silikat)

3 – pokojowe

- **Ul. B. Prusa** – 62,23m², I piętro, cena 230 000zł LOM-787 (cegła) OBNIŻKA!
- **Górka Zawadzka** – 60,61m², I piętro, cena 199 000zł LOM-821 (wielka płyta) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Ul. Ks. Janusza** – 55m², parter, cena 260 000zł LOM-824 (cegła)
- **Armii Krajowej** – 56,10m², parter, cena 270 000zł LOM-819 (cegła) OBNIŻKA!
- **Os. Parkowe** – 46,90m², II piętro, cena 145 000zł LOM-854 (silikat)
- **Os. Mazowieckie** – 60,60m², parter, cena 185 000zł LOM-873 (wielka płyta)
- **Łomża** – 60,75m², parter, cena 205 000zł LOM-874 (wielka płyta)

DOMY

- **Żelechy** – p. domu 90m², p. działki 2688m², cena 180 000zł LOM-852 TYLKO U NAS!
- **Łomża** – p. domu 165m², p. działki 269m², cena 480 000zł LOM-863
- **Baliki** – pow. domu 100m², pow. działki 1122m², cena 365 000zł LOM-864 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- **Dębowo** – pow. domu 60m², pow. działki 4995m², cena 120 000zł LOM-869 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- **Ruś** – pow. domu 61m², pow. działki 5500m², cena 225 000zł LOM-875 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- **Łomża, Nowa Łomżyca** – p. domu 104m², cena 485 000zł LOM-876 KUP BEZ PROWIZJI! (wysoki standard wykończenia)

DZIAŁKI BUDOWLANE

- **Piasutno Żelazne** – p. działki 3 000m², cena 75 000zł LOM-63
- **Jeziorko** – p. działki 1 000m², cena 90 000zł LOM-546
- **Konarzyce** – p. działki 1 960m², cena 137 000zł LOM-615 TYLKO U NAS! OBNIŻKA!
- **Stare Modzele** – p. działki 4 100m², cena 82 000zł LOM-625
- **Łomża** – p. działki 1500m², cena 85 000zł LOM-656
- **Kalinowo** – p. działki 2100m², cena 130 000zł LOM-781 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- **Łomża** – p. działki 780m², cena 115 000zł LOM-808
- **Siemień Nadrzeczny** – p. działki 3600m², cena 125 000zł LOM-841
- **Kolno** – p. działki 3455m², cena 39 000zł LOM-849
- **Łomża** – p. działki 752m², cena 150 000zł LOM-851
- **Żelechy** – p. działki 6 300m², cena 50 000zł LOM-856 TYLKO U NAS!
- **Morgowniki** – p. działki 1700m², cena 71 400zł LOM-860 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- **Kalinowo** – p. działki 3200m², cena 120 000zł LOM-871

**Mówią, że jesteśmy najlepsi,
znamy się na nieruchomościach**

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- Sprzedam przyczepkę do przewoźnika motocykla, na osi skrętnej, podłoga aluminiowa, najazd, zarejestrowana opłacona. Bardzo lekka i wygodna. Cena 1500 zł, Wys. Mazowieckie, tel. 600 – 234 – 695 (o/b)
- Sprzedam dostawczy VWLT35 (1995 r.), z przebiegiem 180 tys., skrzyniowy pod plandeką, stan dobry, ważny przegląd i OC. Cena 14 tys, możliwość negocjacji. tel. 698 – 332 – 830 (o/b)
- Sprzedam lub zamienię na mniejsze auto Passata B5 1.6 benzyna, klimatyzacja, sprowadzony w 2011 r., 1 właściciel, stan bdb, cena 8200 zł, dane kontaktowe 512 – 006 – 399 (o/b)
- Toyota Yaris z silnikiem 1.0 VVT-i, przebieg 75 tys. km, pełna dokumentacja, Auto w 100% bezwypadkowe i bardzo zadbane. Cena 16400 zł. Samochód do obejrzenia w Zambrowie przy ulicy Wojska Polskiego 82a. Tel: 660 – 465 – 389 (o/b)
- Sprzedam przyczepkę kempingową Niewiadów 126P w bardzo dobrym stanie, hamulec najazdowy, cena 3500 zł, tel. 795 – 544 – 202 (o/b)
- Sprzedam Audi A6 kombi 2.7 (2008 r.) felgi 16", nawigacja + DVD, 2-strefowy klimatyzator, podgrzewane fotele, multifunkcyjna kierownica, bardzo bogate wyposażenie, bezwypadkowy, 62.000 zł do uzg., Białystok, tel. 504 – 580 – 240 (o/b)
- Sprzedam Renault Scenic 1.6 (1997r.) kupiony w salonie, II właściciel, kolor granat, auto sprawne technicznie, w ciągłej eksploatacji, przebieg 180000, cena 4300 zł, tel. 796 – 166 – 136 (o/b)
- Sprzedam Opla Vectrę A (1995 r.) 2.0 benz – gaz, automat, ważne opłaty, do marca butla do 2015, poduszka powietrzna, abs, centralny zamek, elektryczne i podgrzewane lusterka. Cena: 3300, Białystok, tel. 511 – 572 – 312 (o/b)
- Sprzedam Seat Alhambra 1,9 tdi 110 km, (1999 r.) hak, cena 11300,00 zł. Tel. 792 – 612 – 618 (o/b)
- Sprzedam fiata Palio weekend combi, srebrny metallic (2001r.) 1.2 benzyna silnik po remoncie, cena 3,7 tys. Tel. 516 – 106 – 640 (o/b)
- Volvo V40 1.9 DIESEL, silnik 90 KM, klimatyzacja, el. szyby, poduszki powietrzne, czujnik parkowania. Cena 7400 zł, tel. 695 – 714 – 446 (o/b)
- Sprzedam AUDI A4 1,9TDi Auto z Niemiec, bogate wyposażenie (2000r.), cena 15000 zł, tel. 505 – 959 – 710 (o/b)
- Sprzedam Forda Transita 2.0 i benzyna z sekwencyjnym wtryskiem gazu. Spalanie gazu 11 l/100 km, wielkość średnia raz przedłużony i raz podwyższony. Radio, wspomaganie, książka serwisowa wszystkie wymiany i naprawy wpisane od 2004 roku. Cena 7900 zł, tel. 604 – 091 – 250 (o/b)
- Kia Carnival EX 2004 2.9 145KM przebieg ponad 150000km. W aucie tylko brak bezpiecznika od klaksonu (nie działa). Samochód stan b. dobry, ubezpieczony, po badaniach. Auto kupione w 2004r. w salonie. Cena: 18.000 zł, tel. 781 – 253 – 008 lub 691 – 347 – 559 (o/b)
- Sprzedam Skodę Octavia GLX 1,9 TDI (rok 1999) 90KM, cena 7500 zł, tel. 506 – 086 – 757 (o/b)
- Sprzedam Peugeot 307 (2002r.) diesel, cena 12500 zł, tel. 880 – 458 – 630 (o/b)

Na co zwracać uwagę



przy ubezpieczeniach assistance?

Na co zwracać uwagę przy ubezpieczeniach assistance?

Coraz częściej assistance, to bezpłatny dodatek do polis OC lub AC, ale wielu ubezpieczycieli oferuje je też osobno. Ich zakres bywa różny. Pokazujemy, jak wybrać polisę, która w razie kłopotów rzeczywiście może się przydać.

Gdy kupujemy OC w dowolnej firmie ubezpieczeniowej, dostajemy w zasadzie to samo, bo przepisy określają, co musi ono obejmować. Z assistance panuje dowolność, bo ubezpieczyciel może sam zdecydować o jego zakresie. Jeśli dostajemy takie ubezpieczenie gratis z polisą OC lub AC, może się okazać niewiele warte. Dlatego ubezpieczając się, sprawdźmy, na co możemy liczyć.

Jedną z podstawowych usług assistance to holowanie auta. Warto dowiedzieć się, czy z pomocy można skorzystać tylko w przypadku rozbicia samochodu, czy też w innych sytuacjach losowych (usterka, kradzież) oraz czy ubezpieczenie działa w dowolnym miejscu, a nie dopiero w odległości kilkudziesięciu kilometrów od miejsca zamieszkania. Ważny jest też limit kosztów lub odległości holowania. Jeśli polisa obejmuje tylko dostarczenie auta do najbliższego serwisu, to w praktyce do niczego się nie przyda. Większość podstawowych pakietów assistance nie działa za granicą. Trzeba się też upewnić, czy z miejsca awarii

z autem zabrani zostaną pasażerowie. W przypadku aut dostawczych sprawdzić, czy bezpłatna pomoc obejmuje zabezpieczenie ładunku.

Naprawa na miejscu. W dobrym pakiecie można skorzystać również w przypadku błahych, ale uciążliwych problemów, jak przebicie opony, brak paliwa lub rozładowanie akumulatora.

Samochód zastępczy. Warto się upewnić, że ubezpieczyciel nie tylko „organizuje auto zastępcze”, ale również za nie zapłaci.

Nocleg. Tak jak w przypadku wynajmu auta, należy sprawdzić, czy za zorganizowany przez ubezpieczyciela nocleg nie trzeba będzie samemu płacić.

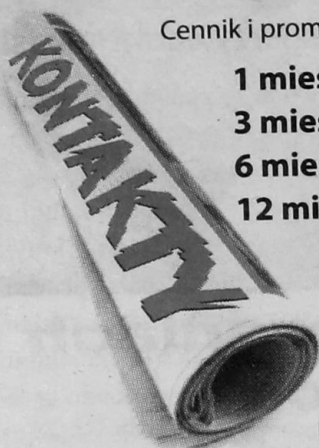
Pomoc przez telefon. Niektóre firmy oferują klientom telefoniczną infolinię oraz pomoc w trudnych przypadkach (np. konsultacje medyczne, rezerwacja biletów na dalszą podróż, zorganizowanie części zamiennych), a nawet usługę „tłumacza telefonicznego”, która za granicą bywa przydatna.

Ubezpieczyciele oferują kilka wariantów polis assistance. Od takich, które niewiele dają, aż po kompleksową ochronę (pomoc drogową, medyczną, prawną) nawet za granicą. Zwykle dopłata do pakietu rozszerzonego nie jest duża, rzędu kilkudziesięciu złotych. Warto je dopłacić. Polisy assistance można wykupić niezależnie od innych ubezpieczeń nawet na kilkanaście dni, na przykład na czas wyjazdu.

KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!



Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i placówkach pocztowych,
a także na: **www.prenumerata.ruch.com.pl**
oraz w oddziałach RUCH:
BIĄŁYSTOK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95,
15-396 Białystok, (85) 747-97-26,
(85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03,
email: **prenumerata.bialystok@ruch.com.pl**;
ELK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43,
19-300 Elk, (87) 621-77-86,
fax. (87) 621-77-82,
email: **prenumerata.elk@ruch.com.pl**;
OSTROŁĘKA: Dział Sprzedaży Prasy,
ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka,
(29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email:
prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumerata zagraniczna
Płatna w złotych:
Ruch SA Oddział Krajowej
Dystrybucji Prasy,
ul. Jana Kazimierza 31/33
01-248 Warszawa,
(22) 532-88-16,
(22) 53-28-819
Płatna w dewizach:
(22) 532-88-23,
fax (22) 53-28-734

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2008r. Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) – zawiadamiam, że na wniosek inwestora – Wójta Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów – została wydana decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedsięwzięcia:

Budowa i przebudowa drogi gminnej nr 106027B Nowy Skarżyn – Krajewo Białe

Wnioskowana inwestycja będzie realizowana na działkach o numerach ewidencyjnych:

- w obrębie ewidencyjnym Nowy Skarżyn, w jednostce ewidencyjnej Zambrów: **152, 146, 151, 41 (41/1, 41/2), 14 (14/1, 14/2), 11 (11/1, 11/2), 10 (10/1, 10/2), 32 (32/1, 32/2, 32/3), 31 (31/1, 31/2), 34 (34/1, 34/2), 28 (28/1, 28/2), 52 (52/1, 52/2), 20 (20/1, 20/2), 19 (19/1, 19/2), 18 (18/1, 18/2), 21 (21/1, 21/2), 25 (25/1, 25/2), 27 (27/1, 27/2), 29 (29/1, 29/2), 9 (9/1, 9/2), 12 (12/1, 12/2), 13 (13/1, 13/2, 13/3)** w obrębie ewidencyjnym Nowy Skarżyn, w jednostce ewidencyjnej Zambrów;
 - w obrębie ewidencyjnym Krajewo Białe, w jednostce ewidencyjnej Zambrów: **260, 256, 37/1 (37/2, 37/3, 37/4), 102/1 (102/2, 102/3, 102/4), 101/1 (101/2, 101/3, 101/4), 100/1 (100/2, 100/3, 100/4), 99/1 (99/2, 99/3, 99/4), 98/1 (98/2, 98/3, 98/4), 97/1 (97/2, 97/3, 97/4), 54/1 (54/2, 54/3, 54/4), 55/3 (55/5, 55/6, 55/7), 55/4 (55/8, 55/9), 56 (56/1, 56/2, 56/3), 57/1 (57/6, 57/7, 57/8), 57/2 (57/3, 57/4, 57/5), 63 (63/1, 63/2, 63/3), 61 (61/1, 61/2, 61/3), 59/2 (59/5, 59/6, 59/7), 59/1 (59/3, 59/4), 43 (43/1, 43/2), 41/1 (41/2, 41/3);**
 - w obrębie ewidencyjnym Wdziękoń Drugi, w jednostce ewidencyjnej Zambrów: **5, 49, 6 (6/1, 6/2), 4 (4/1, 4/2);**
(oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, tłustym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).
- Jednocześnie informuję, iż strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123 w dniach pracy urzędu w godzinach 730 – 1530.
- Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Zambrowskiego w terminie 14 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia.

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



Zmiażdżone przez tira seicento po wydobyciu pasażerów w pobliżu Krajewa Korytek pod Zambrowem

Tragiczna miazga

Artur z Rykacz miał 17 lat. W sobotę odbył się jego pogrzeb. Dwie koleżanki (lat 14 i 18) i dwóch kolegów (lat 18 i 21) z Długoborza, z którymi jechał, walczy w szpitalach (w Białymstoku i Łomży) o życie. Takie są skutki nieostrożności, w wyniku której kierowca seicento wjechał wprost pod ciężarowe volvo z parkingu przy zajeździe w pobliżu Krajewa Korytki (gm. Zambrów) na drogę krajową nr 8! Auto osobowe zostało zmiażdżone. Pół godziny później na tej samej trasie w pobliżu wsi Rutki Nowiny (gm. Rutki) tir zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się czołowo z tirem z Białorusi. Kierowca polskiego tira (lat 21) zginął na miejscu, Białorusin (lat 43) w ciężkim stanie został przewieziony do szpitala.

Damy na dwóch gazach

Kobietę (lat 31), która kierowała audi pod wpływem ponad 2 promili zatrzymali na al. Legionów w Łomży policjanci w poniedziałek (27 sierpnia) nad ranem. W niedzielę tuż po północy inna kobieta (lat 47) na pl. Niepodległości została powstrzymana przed rajdem oplem vectra również pod wpływem ponad 2 promili.

Oplem do rowu

Opel zafira w pobliżu Krzeczowa Mianowskie (gm. Czyżew) na prostej drodze z powodu zbyt szybkiej jazdy i wpadł do rowu. Do szpitala została przewieziona pasażerka (lat 52) ze złamaną ręką i wstrząśnieniem mózgu. Kierowcy (lat 54) nic się nie stało.

Dachowanie z promilami

Na trasie Siemiatycze – Dziadkowie jadący zbyt szybko rover na zakręcie wpadł do rowu, przekoziołkował i opadł na dach na środku jezdni. Kierowca (lat 30, mieszkaniec Siemiatycz) był pod wpływem 1,5 promila. Ze złamanym obojczykiem i licznymi urazami został przewieziony do szpitala.

Nerwowy złodziej

Zgłoszenie o kradzieży w Nowogrodzie stalowej beczki, w której było 100 litrów oleju napędowego, 50 litrów z baku ciągnika rolniczego oraz wałka przekładnika mocy otrzymali policjanci o 3.00 rano we wtorek, 28 sierpnia. W trakcie poszukiwania sprawcy patrol z Łomży zauważył jadący ulicą Nowogrodzką samochód, którego kierowca na widok radiowozu gwałtownie przyspieszył. Tak nerwowa reakcja wzbudziła podejrzenia policjantów, którzy po krótkim pościgu zatrzymali auto. Za kierownicą siedział mieszkaniec (24 lata) gminy Radziłów, a w samochodzie miał łup z Nowogrodu.

Uwięziony w rowie

Przechodzień zawiadomił policję, że z zarośniętego rowu w pobliżu ogródków działkowych na ul. Dojnowskiej w Białymstoku dochodził głos wzywający pomocy. Jak się okazało, starszy mężczyzna (lat 68) zaczęł o konar i nie mógł wydostać się z rowu. Zanurzony w wodzie po szyję, wyziębiony i siny, zaczynał tracić przytomność. Policjanci wyciągnęli go z pułapki i wezwali karetkę pogotowia, która zabrała go do szpitala.

Pijana matka

Zataczającą się kobietę (lat 30), która pchała wózek z dziećmi (lat 2 i 4) obok posterunku w Goniądzu zauważyli policjanci. Była pod wpływem 2,5 promila. Została przewieziona do izby wytrzeźwień, a dzieci trafiły pod opiekę dziadka. Sprawą zajmie się sąd rodzinny.

Włamywacz w Zambrowie

Przy próbie włamania do ciężarówki zambrowscy policjanci złapali przebywającego czasowo w mieście Ukraińca (lat 29). Wcześniej włamał się do fiata ducato, skąd ukradł radioodtwarzacz samochodowy, 4 pakiety reklamówek jednorazowych, płaszcz przeciwdeszczowy oraz 5 kg cukru.

Łap, Turośli Kościelnej, Wysokiego Mazowieckiego oraz Ostrowi Mazowieckiej. Podjeżdżali najczęściej samochodem w nocy w upatrzone wcześniej miejsce, a następnie z pastwiska wyprowadzali bydło i ładowali na pojazd lub przyczepkę. Skradzione zwierzęta sprzedawali na targowiskach lub handlarzom.

Dealerzy coraz młodszy

Dwóch szesnastolatków z narkotykami zatrzymali policjanci w Łomży. Jeden przyznał się do posiadania 5,5 g marihuany i do dwukrotnej sprzedaży narkotyku osobie młodszej, drugi przyznał się do sześciokrotnego posiadania nie mniej niż 12,5 g marihuany i 0,5 g amfetaminy oraz do sprzedaży narkotyku osobie młodszej. Sprawą zajmie się sąd rodzinny.



Tak skończyła się zbyt szybka jazda pod Czyżewem

Złomiarz w akcji

W trzy noce ukradł z placu przy ul. Fabrycznej w Grajewie mieszkaniec Wąsosa (lat 44) 20 metalowych segmentów, z których budowane są bariery ochronne na mostach. Policjanci już go złapali.

Złodzieje bydła

Bielscy policjanci zatrzymali dwóch złodziei bydła mieszkańca powiatu ostrowskiego (37 lat) oraz mieszkańca powiatu wysokomazowieckiego (30 lat). Decyzją sądu zostali tymczasowo aresztowani na 3 miesiące. Obaj w lipcu z pastwisk w gminie Brańsk czterokrotnie kradli bydło. Starty w każdym przypadku wynosiły od 3,5 do 4 tysięcy złotych. Na koncie mają także podobne kradzieże w okolicach

Przemytnik z Łomży

W sobotę, 25 sierpnia, łomżyńscy policjanci zatrzymali w Nowym Cydzynie (gm. Piątnica) do kontroli drogowej citroena, którym kierował mieszkaniec (28 lat) Łomży. W trakcie sprawdzania auta znaleźli ponad 1 100 paczek papierosów różnych marek z przemytu. W mieszkaniu kierowcy odkryli jeszcze prawie 2 000 paczek papierosów. Z tytułu niezapłaconego podatku akcyzowego i VAT skarb państwa straciłby ponad 45 tysięcy złotych. We wtorek, 28 sierpnia, przemytnik usłyszał zarzuty i wkrótce stanie przed sądem.



Uśmiech
Kontaktów

Hanka Pawłowicz z Łomży na wakacjach u babci pod Zambrowem

Dobre maniery

Etykieta w cyberświecie

Lubisz portale społecznościowe? Gdy tylko wracasz ze szkoły lub pracy wchodzisz na ulubiony? Pamiętaj o kilku zasadach, które pomogą Ci zaskarbić sobie sympatię znajomych.

Pisz tylko na temat. Nie ma nic gorszego, niż wtrącanie się do dyskusji dla samego wtrącania. Jeżeli chcesz zabrać głos, przeczytaj kilka stron wstecz, aby wiedzieć, co już zostało powiedziane i od czego rozmowa się zaczęła. Nikt nie lubi ignorantów!

Odpowiadając na czyjś post (głos w dyskusji), staraj się być rzetelny i precyzyjny. Cytuj tylko ten fragment, do którego chcesz się odnieść.

Staraj się umieszczać zwięzłe i przejrzyste wypowiedzi. Góra kilka akapitów, po dwie, trzy linijki w każdym. Jeżeli Twoja wypowiedź jest dłuższa, podziel ją na kilka postów.

Nie umieszczaj na forach internetowych reklam, manifestów, długich artykułów lub fragmentów książek! Kto to będzie czytał! Takie zachowanie to nic innego, jak zaśmieszanie forum.

Wielkie litery w Internecie to jak krzyk w świecie rzeczywistym. Używaj ich więc tak często i w takich sytuacjach, co krzyku w realnym życiu.

SALONOWIEC



Przysmak podlaski

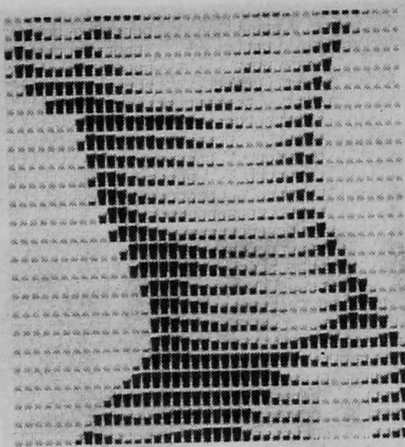


Rybny tatar

Składniki:

- 3 śledzie matiasy
- 20 złotych cebulek marynowanych
- 1 duży ogórek po meksykańsku
- 5 – 7 dag papryki marynowanej
- 10 dag grzybów marynowanych
- 1 łyżka ostrego ketchupu
- 1 łyżka musztardy sarepskiej
- sok z 1/2 cytryny
- pieprz
- szczypiorek

Matiasy moczymy całą noc w chłodnej wodzie lub mleku, następnie odsączamy i drobno siekamy, skrapiamy sokiem z 1/2 cytryny, mieszamy. Ogórka, paprykę, grzybki i cebulki marynowane kroimy w drobną kostkę. Pokrojone warzywa dodajemy do śledzi z ketchupem i musztardą. Doprawiamy do smaku pieprzem. Tatara wkładamy na 30 – 40 minut do lodówki, aby się schłodził. Przed podaniem posypujemy drobno posiekanym szczypiorkiem.



Pytanie intymne

Bardzo mi na niej zależy. Ma figurę, biust, temperament, jest ładna. Jeszcze niedawno wydało mi się, że spełniam jej oczekiwania. Mówi, że jest zadowolona, szczęśliwa. To mnie cieszy, ale jednego jej zachowania nie potrafię dłużej znosić. Jest rozwódką. Mąż ją zostawił i wyjechał. A ona, niestety, ciągle mnie do niego porównuje. Po alkoholu powiedziała mi, że jej były mąż w seksie był wyjątkowy. Te porównania prowadzą nie tylko do kłótni, ale do tragedii. Właśnie ostatnio, kiedy zaczynaliśmy się kochać, od razu pomyślałem, że zaraz będzie

mnie porównywała i straciłem całą moc. A ona jeszcze powiedziała, że jej byłemu mężowi nigdy to się nie zdarzyło. Co robić?

Leszek

Te stałe porównywania mogą świadczyć o tym, że jeszcze kocha byłego męża. Ale też, że jest bardzo nietaktowna. Co robić? Powiedzieć wprost, żeby nie porównywała waszych zachowań, bo to boli i paraliżuje. A po drugie, zaskoczyć ją w łóżku czymś absolutnie nowym. Miłosną grę mogą uatrakcyjnić różne ciekawe gadżety, jeśli do tej pory z nich nie korzystaliście. Można kochać się w różnych nietypowych miejscach. Łóżko w sypialni jest wygodne, ale równie dobrze może być w samochodzie, na fotelu, w wannie. Musisz wygrać porównania. Jeśli i to nic w niej nie zmieni, należy chyba sobie darować dalsze kontakty.



Lekarz domowy

Jakie są objawy zatrucia grzybami i jak się ratować w domowych warunkach?

Renata

Po zatruciu grzybami pojawia się ból głowy, obfity pot, nudności i wymioty, ból brzucha, biegunka, dreszcze, uczucie gorąca, spadek ciśnienia, senność, zaburzenia widzenia. Mogą też wystąpić tylko niektóre z tych objawów. Jeśli nie ma wymiotów, trzeba je jak najszybciej spro-

wokować, aby usunąć toksyczny pokarm. Wymiociny (jeśli jest, także potrawę) zachować do analizy, która umożliwi identyfikację grzyba trucieli. Zatrutemu podać większą ilość węgla aktywowanego. Jeśli akurat nie ma go w domowej apteczce, można zgulić chleb, rozkruszyć i wymieszać z wodą. Warto podać środki przeczyszczające. I jak najszybciej skontaktować się z lekarzem. Gdy od spożycia grzybów minęło niewiele czasu, skuteczne może być płukanie żołądka.

Pod paragrafem

Czy możliwe jest sporządzenie wspólnego testamentu, w którym wyrazimy swoją wolę, aby na wypadek mojej śmierci wszystko dziedziczyła żona i ona później zdecydowała, jak podzielić majątek między dzieci? Albo na wypadek jej śmierci, aby cały majątek przeszedł na mnie?

Marcin

Aby wola i rozporządzenia małżonków były skuteczne, małżonkowie nie mogą sporządzić jednego wspólnego testamentu. Testament może zawierać oświad-

czenie tylko jednego spadkodawcy. Małżonkowie muszą sporządzić dwa testamenty. Trzeba jednak pamiętać o tym, że gdyby doszło do przekazania spadku jednemu małżonkowi, dzieci (choć w testamencie nie zostały uwzględnione), mają prawo do zachowku. Zachówek równa się połowie wartości udziału spadkowego. Zatem, gdyby jeden z małżonków zmarł i dziedziczenie nastąpiło na mocy testamentu, wówczas jedynym uprawnionym do spadku będzie drugi małżonek, który musi zapłacić dzieciom zmarłego należny im zachówek.



Czy masz skłonności do romansowania z kolegami lub koleżankami z pracy lub z przełożonym?

Romans w pracy

1. Czy uważasz, że dobre, przyjacielskie stosunki z szefem mogą pomóc Ci w awansie?

- A. tak
B. nie

2. Czy kiedykolwiek zdarzyło Ci się dopuścić do flirtu w pracy?

- A. tak
B. nie

3. Czy dobra atmosfera w pracy powoduje, że chętnie zostajesz w pracy po godzinach?

- A. tak
B. nie

4. Czy często spotykasz się z kolegami i koleżankami po pracy?

- A. tak
B. nie

5. Czy starasz się wyrzucić korzystne wrażenie swoim wyglądem i zachowaniem na przełożonym lub współpracownikach płci przeciwnej?

- A. tak
B. nie

6. Czy uważasz za śmieszne lub bulwersujące zachowanie kolegów i koleżanek, którzy dopuszczają się flirtu w pracy?

- A. tak
B. nie

7. Czy pozwalasz na przyjazne, może trochę zbyt śmiałe gesty znajomych z pracy w stosunku do siebie?

- A. tak
B. nie

8. Czy czekałaś(łeś) na 14 lutego, aby obdarować wybranych z pracy walentynkami?

- A. tak
B. nie

9. Czy kiedykolwiek w czasie swojej kariery zawodowej pozwoliłaś(łeś) sobie na bliższe kontakty z szefem lub szefową?

- A. tak
B. nie

10. Czy uważasz, że w pracy łatwo znaleźć przyszłego męża lub żonę?

- A. tak
B. nie

Odpowiedzi: policz po 2 punkty za każdą odpowiedź pozytywną i 1 punkt za negatywną.

Masz 20 – 18 punktów: masz skłonności do romansowania. Twój przełożony lub ktoś inny, kto szczególnie zwróci Twoją uwagę, nawet jeśli nie jest zbyt atrakcyjnym człowiekiem, zawsze będzie obiektem Twojego, często nawet podświadomego, zainteresowania. Zastanów się, czy zawsze warto narażać się na ryzyko plotek.

Masz 13 – 17 punktów: nie ma dla Ciebie znaczenia, czy ktoś, kto zwróci Twoją uwagę, pełni funkcję przełożonego, czy jest szeregowym pracownikiem. Jeśli poczujesz, że straciłaś(łeś) głowę i jest to ciekawa znajomość, nie będziesz przebiegać w środkach.

Masz 10 – 13 punktów: masz swoje zasady i nie będziesz flirtować z szefem, nawet jeśli masz na to ogromną ochotę. Jesteś profesjonalistką(tą) i wiesz, że rozluźnienie stosunków z przełożonym może nie wyjść Ci na dobre.



80 proc. nieszczęśliwych wypadków zdarza się w kuchni, jednak w 100 proc. przypadków biedny mąż jest zmuszony to zjeść.

– Wypalony papieros skraca życie o 1 godzinę.

– Flaszka wypitej gorzałki skraca życie o 4 godziny.

– Dzień pracy skraca życie o 8 godzin.

Przychodzi facet do lekarza i mówi, że trochę się wstydzi.

– Dlaczego? – pyta lekarz.

– Bo mój członek jest jak szalony koń...

trzecią próchnicy, jedną trzecią...

– Zaraz, zaraz! To już są cztery trzecie.

– Bo ja mam bardzo dużą doniczkę!

Dwóch dresów rozmawia w siłowni:

– Słuchaj stary, byłem wczoraj na imprezie.

– No i co?

– No i wyrwałem super laskę.

– No i co?

– No i poszliśmy do niej.

– No i co?

– No i rozebraliśmy się.

– No i co?

– No i kazała mi zrobić to co najlepiej potrafię.

– No i co?

– No i przyje... jej z bani!

W markecie robi zakupy wybredna klientka. Nic się jej nie podoba, więc robi awanturę ekspedientce i każe wezwać kierownika. Po krótkiej kłótni także z nim, kończy:

– Niech mnie pan pocałuje w dupę!

– To jest sklep samoobsługowy, droga pani.



Mysł tygodnia:

Gdy nie wiesz, co robić, na wszelki wypadek zachowaj się przyzwoicie

– To znaczy?

– Mówię mu „stój!”, a on nie stoi!

Przychodzi klient do sklepu i kupuje pączka, następnie wysysa nadzienie rurką od długopisu, a resztę wyrzuca. Sytuacja powtarza się przez kilka dni. W końcu sprzedawczyni mówi:

– Pan chyba jest motocyklistą?

– No tak, a skąd pani wie?

– Bo pod sklepem zostawił pan motocykl...

Rankiem wychodzi Kurp przed chałupę, przeciąga się i woła:

– Jaki piękny dzionek!

A echo z przyzwyczajenia:

– Mać, mać, mać...

Sąsiadka pyta sąsiadkę:

– Co robisz, że masz takie piękne kwiaty na balkonie?

– Biorę jedną trzecią czarnoziemu, jedną trzecią piasku, jedną

– Całowałem się z dziewczyną! – chwali się kolega koledze.

– I co mówiła?

– Nie słyszałem, bo uszy mi zatkała udami.

Przychodzi zajęczek do sklepu niedźwiedzia i pyta:

– Jest chleb dwukilogramowy?

– Nie, jest jednokilogramowy.

Gdy sytuacja się powtórzyła kilka razy, niedźwiedź postanowił zamówić chleb dla zajęczka. Nazajutrz przychodzi zajęczek i pyta:

– Jest chleb dwukilogramowy?

– Jest!

– To poproszę pół...

Za siedmioma górami, za siedmioma lasami żyła sobie w zamku księżniczka. Któregoś ranka rozejrzała się wokół i zapłakała: „O, k..., ale ja mam wszędzie daleko”.

Tu warto być

Białystok

Kino letnie: „Ostatnie tango w Paryżu”, nowy amfiteatr Opery i Filharmonii Podlaskiej (ul. Odeska 1), piątek, 31 sierpnia, godz. 20.30. Przedostatni seans Kina Letniego, w którym wyświetlane są największe hity światowego kina.

Ostrów Mazowiecka

„Pieśń wieczorna”, kościół Wniebowstąpienia Najświętszej Marii Panny (ul. 3 Maja 3), niedziela, 2 września, godz. 15.45. Koncert zapowiadający VIII Jesienny Festiwal Sacrum et Musica pod patronatem „Kontaktów”. Z Orkiestrą Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży pod dykcją Jana Miłosza Zarzyckiego wystąpią Agnieszka Piass (sopran) i Jan Bokszczanin (organy). W programie muzyka Haendla, Moniuszki, Chopina, Różyckiego, Kilara.

Osowiec Twierdza

„Ptaki w sztuce ludowej. Symbolika religijna, narodowa i obrzędowa”, siedziba Biebrzańskiego Parku Narodowego w Osowcu - Twierdzy (gm. Goniądz) niedziela, 26 sierpnia, tel. 85 738 06 20. Wystawa niezwyklej urody obrazów, rzeźb, grafik, wycinanek i ceramiki autorstwa artystów ludowych z Polski i zagranicy, których motywem przewodnim są ptaki. Zbiór pochodzi z prywatnego Muzeum Polskiej Sztuki Ludowej w Otrębusach (Mazowieckie), założonego i prowadzonego przez wybitnego etnografa prof. Mariana Pokropka, który od ponad 40 lat gromadzi zabytki sztuki ludowej.

Supraśl

„Wierszalin. Reportaż z końca świata”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), wtorek, 4 września, godz. 18.00. Słynny spektakl w reżyserii Piotra Tomaszuka należy do najciekawszych w repertuarze supraskiego teatru. W ramach projektu „Teatr Polska”, Teatr Wierszalin w najbliższych tygodniach pokaże go w 13 miejscowościach naszego regionu, m.in. w Ciechanowcu (4 października).

Zbójna

XX Jesienne Prezentacje Kulturalne, stadion gminny, niedziela, 2 września, godz. 14.00. W programie widowisko obrzędowe pt. „Przed gody” według scenariusza i w reżyserii Teresy Pardo oraz występy kurpiowskich zespołów śpiewających z Turośli, Nowej Rudy i Kuzi, kiermasz sztuki ludowej, pokazy garncarstwa i kowalstwa, konkursy młocki cepami, mielenia w żarnach (na zdjęciu).

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 30 sierpnia (czwartek) – Merida waleczna, godz. 14.00, 16.00, 18.00 oraz Set up revolution, godz. 20.00; 31 sierpnia – 5 września (piątek – środa) – Madagaskar 3, godz. 16.00 (od piątku do poniedziałku także godz. 14.00); Zakochany w Rzymie, godz. 18.00 oraz Yuma, godz. 20.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: przerwa wakacyjna

Kino MDK w Grajewie: 30 sierpnia (czwartek) – Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów, godz. 16.00, 18.00; 1 – 2 września (sobota – niedziela) – Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów, godz. 16.00, 18.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 30 sierpnia (czwartek) – Madagaskar 3, godz. 14.30, 17.30, 19.30; 31 sierpnia – 3 września (piątek – poniedziałek) i 5 września (środa) – Merida waleczna, godz. 14.30, 17.30 oraz Yuma, godz. 19.30



HOROSKOP

BARAN (21 III – 19 IV): ktoś jest Tobą bardzo zainteresowany, ale nie ma śmiałości lub wiary w swoje możliwości, aby się z tym ujawnić. Jeśli Tobie też zależy, zrób pierwszy krok. Jeśli nie, daj wyraźny znak na >nie<. Działasz trochę z rozpędu, bez planowania i bez zastanawiania się, co będzie dalej. Uporządkuj to, wybierz, co w tej chwili jest najważniejsze, a nie, co pierwsze pod ręką do zrobienia.

BYK (20 IV – 21 V): możesz odczuć ruch, zamieszanie wokół Ciebie, ale nie ma powodu do niepokoju. To zbawcze ożywienie, które przyniesie ciekawą zmianę. Poddaj się tej energii i idź do przodu z najważniejszą decyzją, o której myślisz.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): ktoś niezwykły depcze Ci po piętach, nie czekaj, uprzedź jego ruch. Rozważasz jakieś zmiany, żeby ładniej i wygodniej Ci się żyło? To dobry czas na takie decyzje. Miłość będziesz traktować lekko, na zasadzie, że jak jest, to dobrze, a jak chwilowo nie ma, także dobrze.

RAK (22 VI – 22 VII): ktoś chyba nie powiedział Ci całej prawdy, jest jakaś nie do końca odkryta tajemnica i dlatego czujesz się nie najlepiej, wyczuwasz fałsz. Zadaś pytania, szukaj informacji, musisz dowiedzieć się, na czym stoisz i na tej podstawie podejmować decyzje.

LEW (23 VII – 22 VIII): coś nie poszło według planów? Pamiętaj, że nadzieja dodaje ducha i wynosi na wyższy poziom. Dla odmiany zajmij się czymś, w co wierzysz i co przynosi rezultaty od razu, może z tego przyjdzie dochód albo przynajmniej zadowolenie?

PANNA (23 VIII – 22 IX): masz dwie możliwości rozwiązania problemu, który nieoczekiwanie stanie przed Tobą: albo dalej próbować, albo przeczekać. Jeśli ktoś Ci źle życzy, nie wpadaj w panikę. Nie ma teraz w Tobie odporności na złośliwość i niesprawiedliwość, ale tym akurat nie warto się przejmować.

WAGA (23 IX – 23 X): popędzisz naprzód jak zdobywca, nie martwiąc się o konsekwencje. Powiedzie Ci się, los Ci sprzyja i jest w Tobie gotowość do pracy i do walki. I co najważniejsze, wiara, że wszystko możesz osiągnąć.

SKORPION (24 X – 21 XI): postaraj się nie stracić z oczu swojego celu, nie zatracić się w emocjach. Gdy czujesz, że tracisz energię, wycofaj się. Jest jakaś gonitwa i chaos, łatwo można się zagubić, ale poradzisz sobie.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): masz wielkie plany, nie po raz pierwszy, ale teraz startujesz z większym doświadczeniem. Coś, co się zmieniło, nie było przypadkowe, jest w tym palec losu. Zastanawiasz się, jak to jest, że jedni mają powodzenie w życiu, a innym wiatr w oczy wieje? Spróbuj odkryć tę tajemnicę i zastosuj w praktyce.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): masz teraz idealny czas na załatwianie spraw formalnych, urzędowych i sądowych. Otrzymasz też dodatkowy impuls, który doda Ci sił. Możesz szybko i skutecznie egzekwować swoje prawa, korzystaj z możliwości i ubiegaj się o to na czym Ci zależy.

WODNIK (21 I – 20 II): jesteś „w dolnej strefie stanów niskich”. To dobrze, bo teraz zaczniesz wspinać się do góry i będzie tylko poprawa. Coś zostaw niepotrzebne, żeby Ci nie ciążyło po drodze, nie przywiązuj się do rzeczy, ludzi i miejsc. Nie wpadaj w dołek emocjonalny, bo to nic nie da, zmobilizuj siły, z może Ci się udać coś niesamowitego.

RYBY (21 II – 20 III): doszukujesz się nieuczciwości lub niezyczliwości, a to nie musi być prawdą, tylko Twoje uprzedzenia i domysły. W miłości nie narzucaj swojego zdania, więcej słuchaj, niż mów. Jakies plany mogą wziąć w łeb, raczej nie całkowicie, bo coś przełożysz na później z powodu trudności z realizacją.

890 goli!

890 goli padło w 69 rozegranych dotychczas spotkaniach piłkarskich Wakacyjnych Lig Orlikowych, organizowanych przez MOSiR w Łomży. A oto liderzy poszczególnych lig: A – FC Beaton Krawężnik, B – Blaugrana, C – Black Power. Ostatnie mecze odbędą się w czwartek i piątek (30 – 31 sierpnia) na Orliku przy ul. Katyńskiej. Najlepsze drużyny otrzymają dyplomy i medale, a najlepsi strzelcy pamiątkowe statuetki.

Miejska Liga Piłki Nożnej

W IV sezonie Miejskiej Ligi Piłki Nożnej, który ruszył w miniony weekend w Łomży, startują trzy grupy rozgrywkowe po 12 zespołów, co w sumie daje imponującą ilość 600 zawodników w 36 drużynach! „Chętnych do gry w lidze było znacznie więcej, dlatego zorganizowaliśmy turniej barażowy, który ostatecznie wyłonił uczestników”, informuje MOSiR. Każda drużyna rozegra po 11 spotkań jesienią i wiosną. Runda jesienna potrwa do końca października, a w czerwcu następnego roku poznamy mistrza ligi. Tytułu broni drużyna Baltica Travel. Wyniki, tabele, statystyki oraz szczegółowe informacje o Miejskiej Lidze Piłki Nożnej można śledzić na stronie internetowej www.orliklomza.ligspace.pl.

MOSiR zaprasza na turnieje

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży zaprasza na turniej siatkówki plażowej „Łomżyńska Plażówka 2012” (z SM Perspektywa i TKKF) oraz turniej siatkarski dla dzieci i młodzieży w wieku 12 - 15 lat „Orlik Volleymania”. Pierwszy odbędzie się 8 września na Skate Parku przy ul. Ks. Anny, drugi 6, 7, 10 i 11 września na Orliku przy ul. Katyńskiej. Szczegółowe informacje oraz formularze zgłoszeniowe są na stronie internetowej www.mosir.lomza.pl.

KS Agrobiznes z rzadkimi sekcjami

Na treningi w sekcjach badmintonu, futbolu amerykańskiego i czirliderów zaprasza utworzony w październiku 2011 roku KS Agrobiznes. Więcej informacji, tel. 530 054 711 lub mail k.s.a-agrobiznes@wp.pl.

Starsi kibice i niektórzy działacze ŁKS zachowują się jak chamy!

ŁKS - Tur 2:1

Ze znakomitym bramkarzem Jackiem Banaszyńskim, znanym z występów w ekstraklasowych klubach, w tym w Jagiellonii Białostok, stanął w sobotę (25 sierpnia) do walki z ŁKS w Łomży Tur Bielsk Podlaski. Łomżanie zaczęli ostro. Jeden po drugim, szły ataki na bramkę Banaszyńskiego, który bronił fantastycznie. Nasi strzelali w pierwszej połowie 10 razy, ale gol nie padł. Tur zaatakował z kontry pierwszy raz w 35 minucie i ... od razu zdobył gola! Goście zaatakowali drugi raz w ostatniej minucie pierwszej połowy i o mało nie zdobyli drugiego gola! Ta piekielna skuteczność źle wróżyła wynikowi spotkania. Na szczęście, po przerwie w 53 minucie Robert Cychol dostał podanie na głowę z rzutu wolnego i strzelił przepięknie. W 72 minucie do rzuconej w pole karne piłki doszedł Truszkowski, podał do Łukasza Grzybowskiego, a ten strzelił drugiego gola dla ŁKS.

Goście poważnie zagrozili bramce ŁKS w końcówce meczu. W zamieszaniu, Adrian Mleczek kopnął zawodnika Tura, który jakoby wcześniej go



Jacek Banaszyński (szara koszulka) po udanej interwencji

sfaulował. Za to sędzia pokazał mu czerwoną kartkę. Chwilę później czerwoną kartkę zobaczył Marcin Truszkowski (za dwie żółte, w tym drugą za dyskusję z sędzią). Nasi kończyli spotkanie, przedłużone aż o 5 minut, w dziewiątkę. Tur stanął przed szansą na wyrównanie, na szczęście dla nas, w decydującym momencie zawodnik gościa trafił w poprzeczkę. Niektórzy starsi kibice, a także, przykro to pisać, niektórzy działacze ŁKS, za słusne ukaranie naszych piłkarzy obrzucili arbitrowi obraźliwymi epitetami. Z trybuny przy wejściu do tunelu poleciały groźby pod ich adresem. Kilka minut stali oni po zakończeniu meczu na boisku, bojąc się wejść do tunelu. To nie pierwsze takie zachowanie łomżyńskich kibiców i działaczy. Wstyd!



Przy piłce Tomasz Bernatowicz

Wyniki spotkań czwartej kolejki pozostałych drużyn z Łomżyńskiego: MKS Korsze – Olimpia Zambrów 1:0; Huragan Morąg – Orzeł Kolno 2:0; Wissa Szczuczyn – Start Działdowo 0:0; Warmia Grajewo – Olimpia Elbląg 1:1. (MK)

**Znać mistrza!**

Robert Gaździk z Zambrowa (na zdjęciu z lewej) z Mazowiecko – Podlaskiego Klubu Karate uzyskał stopień mistrzowski 2 dan podczas Międzynarodowego Obozu Kyokushin IBK w Budapeszcie, na którym było ponad 200 czołowych karateków oraz zawodników MMA z całej Europy. „Robert zdał na stopień mistrzowski po długim i wyczerpującym egzaminie technicznym oraz stoczeniu 40 morderczych i brutalnych walk”, mówi Artur Więzowski, prezes Klubu, który na zgrupowaniu w Budapeszcie był jednym ze szkoleniowców. (ANN)

REKLAMA



Tel. 608 069 205

1480 zł

NAMIOTY

Rozmiary:
4 x 8 m x 2,75

Kolory:
czerwono – biały
niebiesko – biały

Stelaż: pełnocynekowane rury stalowe montowane na śruby

Wystawiamy faktury VAT

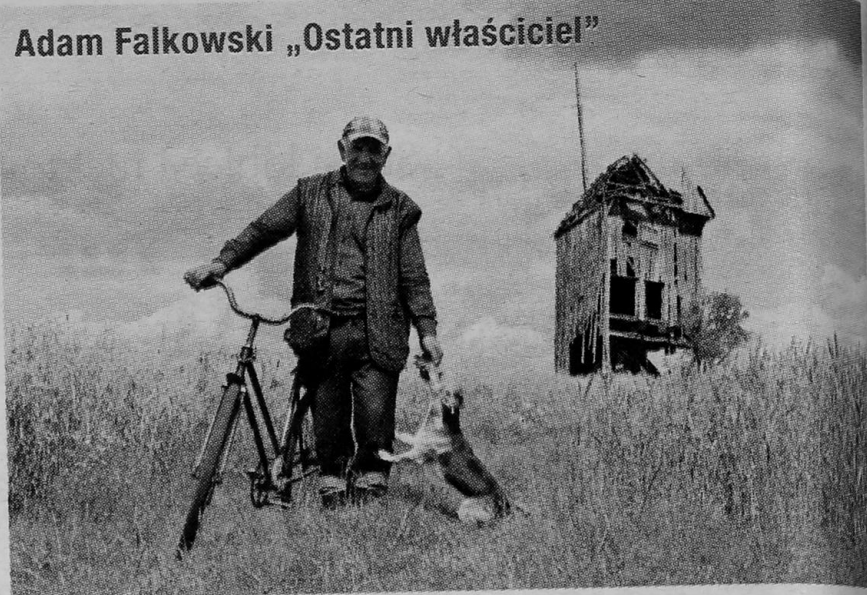
Jakość:
PCV

Dach 500 g/m kw.
Ściany 400 g/m kw.



Ewa Plona „Drzewo”

Adam Falkowski „Ostatni właściciel”



Hubert Lemański „Co w trawie piszczy”



Zdjęcie Miesiąca Lipiec 2012

Czytelnicy „Kontaktów” w głosowaniu internetowym wskazali spośród nadesłanych na nasz Konkurs Fotograficzny trzy najpiękniejsze Zdjęcia Miesiąca – Lipiec 2012. I miejsce – Ewa Plona „Drzewo”, II – Adam Falkowski „Ostatni właściciel”, III – Hubert Lemański „Co w trawie piszczy”. Publikujemy też zdjęcie Tomasza Mazewskiego „Noc nie daje snu...”, którego Autor uchwycił naturę mijającego lata (czwarta ilość głosów). Gratulujemy!

Tomasz Mazewski „Noc nie daje snu...”

