

Zabójcze słowa • Długa dyskoteka



KONTAKTY

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

Nr 38 (1659)

16 września 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Szykuje się granda
w majestacie prawa**



**Monopol
w
śmieciach**

Debiutowała w wieku 80 lat. Wydała 6 powieści.
Jej fabuły są prawdziwe

**Jestem
dzieckiem gwałtu**



**Drużyna Juli
staje do bitwy**

**Sobota, TVP2
20.10**

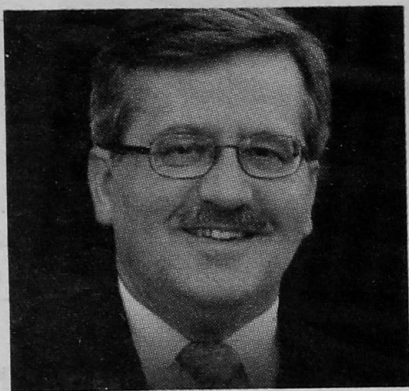


Czytaj także:

**Recepta na 100 lat
Pomóżmy Agacie
Szarlotka (męska)
Horoskop**



Prezydent RP: zgoda buduje!



„Pamięć jest potrzebna dla trwania narodu i utrzymania tożsamości, a także po to, by rozumieć zagrożenia i widzieć szanse na przyszłość”, mówił na spotkaniu z Sybirakami prezydent Bronisław Komorowski w sali Opery i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku. Poprał ideę powstania w Białymstoku Muzeum Pamięci Sybiraków i związanych ze środowiskiem sybirackim. Krzyż Komandorski Orderu Odrodzenia Polski otrzymała również Karolina Kaczorowska, wdowa po ostatnim prezydencie RP na uchodźstwie Ryszardzie Kaczo-

rowskim, który zginął w katastrofie smoleńskiej.

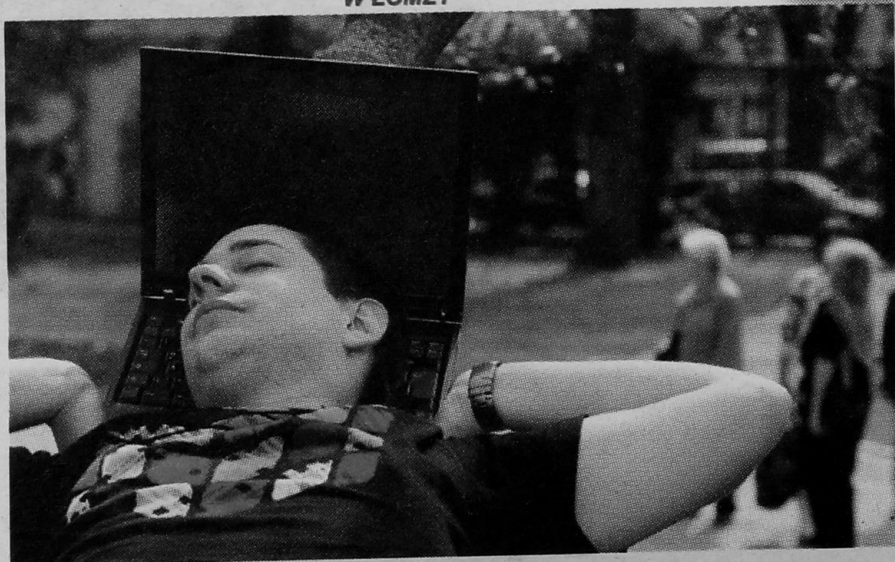
Prezydent Bronisław Komorowski przypomniał podpisane niedawno przez Kościół katolicki i rosyjską Cerkiew prawosławną przesłania do narodów Polski i Rosji. „Pamięć i pojednanie mogą, a nawet powinny iść razem, mówił.

W czasie spotkania w Michałowie, które przebiegało pod hasłem „Wielokulturowość szansą na rozwój”, prezydent kilkakrotnie powtarzał „Zgoda buduje”. Kilkutysięczne Michałowo jest jednym z najmłodszych miast w województwie podlaskim, miejski status otrzymało 3 lata temu. Burmistrz Michałowa Marek Nazarko z dumą podkreślał, że Michałowo powstało i rozwijało się jako „osada wielowyznaniowa i wielokulturowa”. Wręczył Bronisławowi Komorowskiemu statuetkę „Orły Michałowa”, którą honorowani są ludzie, którzy przyczyniają się do promocji miasta i gminy.

REKLAMA

WSA

WYŻSZA SZKOŁA AGROBIZNESU
W ŁOMŻY



**najtańsze studia w regionie
tylko 150 zł miesięcznie**

studia stacjonarne bez opłat*

www.wsa.edu.pl

Nasi ranni we Francji

Dwoje turystów z Białegostoku zostało rannych w wypadku polskiego autokaru w Miluzie (Francja). Zginęło dwóch pasażerów, 13 jest ciężko rannych, życie 6 z nich jest wciąż zagrożone, poinformował ambasador Polski w Paryżu Tomasz Orłowski po odwiedzeniu z francuskim ministrem transportu miejsca tragedii.

Nie wiadomo na razie, jaki jest stan zdrowia białostoczian. Wszy-

scy poszkodowani w tym wypadku (około 30 osób) przebywają w szpitalach w Miluzie. Pomagają im 6 polskich konsulów z Paryża, Strasburga, Lille i Berna. Polskie MSZ bardzo dobrze oceniło akcję francuskich służb ratowniczych.

Kierowca polskiego autokaru był trzeźwy. Przyczyną wypadku najprawdopodobniej było ostre hamowanie i gwałtowny skręt w za późno zauważony zjazd z autostrady.

100 000 zł za dzień!

Białostocki Oddział GDDKiA chce w tym miesiącu włączyć do ruchu obwodnicę Zambrowa, choć jeszcze trwają odbiory techniczne. „Zgodnie z aneksem do umowy, wykonawca, firma Bilfinger, miał czas do 31 lipca, a ponieważ terminu nie dotrzymał, będziemy mu naliczać kary za każdy nieuzasadniony dzień zwłoki, zgodnie z zapisami umowy. W tej chwili trwają odbiory techniczne poszczególnych obiektów inżynierskich (mosty, wiadukty, przepusty) prowa-

dzone przez nadzór budowlany. Trudno podać precyzyjny termin uruchomienia obwodnicy. Planujemy jednak w tym miesiącu skierować na nią ruch, wprowadzając tymczasową organizację ruchu. Będzie obowiązywała do zakończenia odbiorów technicznych oraz wszystkich prac na drogach wokół obwodnicy”, poinformował rzecznik Oddziału GDDKiA w Białymstoku Rafał Malinowski.

Każdy dzień opóźnienia kosztował będzie wykonawcę 100 000 zł! (ANN)

**16 kierunków
i specjalności technicznych**

akademik za 50 zł miesięcznie

**BEZPIECZEŃSTWO
WEWNĘTRZNE**

BUDOWNICTWO

TOWAROZNAWSTWO

PIELĘGNIARSTWO

INFORMATYKA

ROLNICTWO

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 608 069 197
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Poczta 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Dotknął nas kryzys!

Aż 78 proc. odpowiedziało „tak” na pytanie „Czy dotknął Cię kryzys” w sondzie internetowej na naszej stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Tylko co piątego z nas (22 proc.) kryzys ominął. Pytanie zadaliśmy w czasie szczególnym: nowy rok szkolny, to dla wielu duże dodatkowe wydatki. W tym roku były szczególnie wysokie, głównie za sprawą drogich podręczników.

W najnowszej sondzie pytamy: jaki jest Twój stosunek do farm wiatrowych?



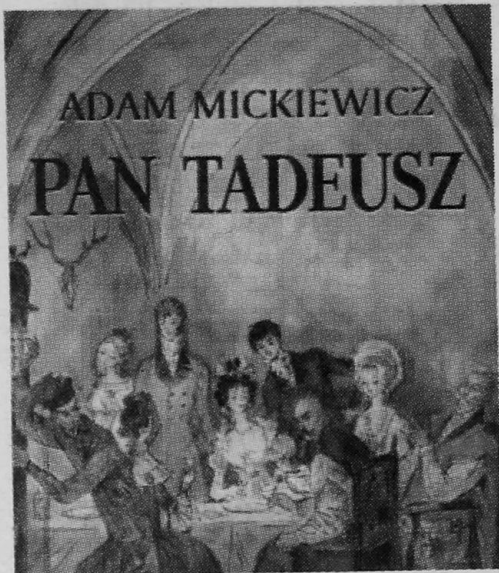
Praca dla Ciebie

Wydawnictwo „Kontakty” poszukuje specjalisty do spraw promocji. Wymagania: wykształcenie minimum średnie, doświadczenie w marketingu bezpośrednim, umiejętność nawiązywania kontaktów, podstawowa obsługa komputera, prawo jazdy. Możliwość dobrych zarobków oraz nienormowany czas pracy. Podania z krótkim życiorysem: „Kontakty”, al. Legionów 7, 18-400 Łomża lub redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl.



ZA TYDZIEŃ:

ślub z porodem



■ W 200 rocznicę ostatniego zajazdu na Litwie z inicjatywy prezydenta Bronisława Komorowskiego odbyło się ogólnopolskie czytanie „Pana Tadeusza”. W Białymstoku poemat Adama Mickiewicza prezentowany był przez aktorów i przedstawicieli władz miasta w księgarni Akcent, a do egzemplarzy książki czytelnicy otrzymywali pamiątkowy certyfikat.

■ 380 nowych miejsc pracy ma powstać w Podlaskiem dzięki unijnym dotacjom. Urząd Marszałkowski dofinansuje 32 projekty inwestycyjne z różnych branż, m.in. budowlanej, meblarskiej i metalowej. W konkursie premiowana była przede wszystkim innowacyjność, a także zwiększenie zatrudnienia. Łączna wartość wszystkich projektów to 115 mln zł, w tym dofinansowanie unijne 41 mln zł. Do tej pory z pieniędzy Regionalnego Programu Operacyjnego skorzystało już ponad 460 firm, które otrzymały w sumie 280 mln zł.

■ Minister pracy i polityki społecznej Władysław Kosiniak-Kamysz wziął udział w konferencji poświęconej społecznemu wykluczeniu młodzieży, która odbyła się w Białymstoku. Poinformował o znaczących funduszach, które trafią do Ochotniczych Hufców Pracy na wsparcie niepełnosprawnych do 45 roku życia.

■ 57 milionów złotych z będzie miało Podlaskie na tzw. schety-nówki, czyli znacznie więcej, niż w tym roku (11,5 mln). Od 2009

r., czyli początku programu wspierającego przez rząd remonty dróg lokalnych, województwo otrzymało na nie już 169 mln.

■ Referendum w sprawie strajku odbywa się w Uniwersyteckim Dziecięcym Szpitalu Klinicznym w Białymstoku. Inicjatorami są związki zawodowe pielęgniarek, pracowników medycznych i elektrolodów. Główny postulat to wzrost pensji o 400 złotych miesięcznie.

■ 3,5 miliona złotych z unijnych funduszy na budowę i remonty targowisk rozdysponuje Urząd Marszałkowski. Wnioski przyjmowane będą od 19 września do 5 października. Z pierwszego podobnego konkursu skorzystało w województwie kilka miast i gmin.

■ Puszcza Białowieska zachowała szansę na miano jednego z Cudów Morza Bałtyckiego. Do finałowej 16 plebiscytu awansowała z ostatniego miejsca, ale internetowe głosowanie rozpoczyna się od początku i wszystko jest możliwe. Z drugim wynikiem weszły do finału Mazury, a ogółem jest w nim sześć propozycji z Polski.

OGŁOSZENIE



NAMIOTY

Rozmiary:
4 x 8 m x 2,75

Kolory:
czerwono – biały
niebiesko – biały

Stelaż: pełnoocynkowane rury stalowe montowane na śruby
Wystawiamy faktury VAT

Jakość:
PCV

Dach 500 g/m kw.
Ściany 400 g/m kw.

Głosowanie odbywa się na stronie:
www.6-bsr-wonders.net.

■ Z zarzutu kłamstwa lustracyjnego prawomocnie został oczyszczony Tadeusz Kulikowski, były dziennikarz tygodnika „Krajobrazy”, suwalski radny i redaktor naczelny „Tygodnika Suwalskiego”. Sąd Apelacyjny w Białymstoku uchylił orzeczenie pierwszej instancji, które, zgodnie z wnioskiem IPN, uznawało go za kłamcę lustracyjnego.

■ Dożynki Województwa Podlaskiego i Diecezji Łomżyńskiej odbyły się w Łapach. Starostami Dożynek byli Walentyna i Jan Bryczko ze wsi Wojszki oraz Elżbieta Grochowska z Gąsówka-Oleksin i Leszek Gromadzki z Płonki Kościelnej.

■ Związek Sybiraków oraz Szkoła Podstawowa nr 5 w Łomży zapraszają na Dzień Sybiraka w poniedziałek, 17 września, do kościoła Miłosierdzia Bożego. Msza św. O godz. 15.00

■ Milion euro zarobiła Jagiellonia Białystok za wypożyczenie Macieja Makuszewskiego (23 lata) na trzy lata do Tereka Grozny, zespołu piłkarskiej ekstraklasy Rosji. Pochodzący ze Szczuczyna skrzydłowy nie powinien czuć się tam osamotniony, bo w zespole czeczeńskiej stolicy są już Maciej Rybus, Marcin Komorowski i Piotr Polczak.

Znaki czasu

■ Premier Polski Donald Tusk ma być zdaniem Angeli Merkel najlepszym kandydatem na szefa Komisji Europejskiej, napisał niemiecki tygodnik „Der Spiegel”. Nowy przewodniczący KE zostanie wybrany w 2014 roku. O kandydaturze Donalda Tuska pisał również „Deutsche Welle”.
■ Dwie osoby nie żyją, a 32 są ranne (w tym stan 11 jest bardzo ciężki) w wyniku wypadku polskiego samochodu we Francji, do którego doszło we wtorek, 11 września.

■ Polscy niepełnosprawni sportowcy zdobyli 36 medali (14 złotych, 13 srebrnych i 9 brązowych) na paraolimpiadzie w Londynie, co dało Polsce dziewiąte miejsce na świecie i piąte w Europie.

■ Polska branża drobiarska w czasie 10 lat podwoiła produkcję i została europejskim potentatem eksportowym. Sprzedaje za granicę za 3,7 mld zł, co daje miejsce w pierwszej trójce wśród krajów UE, poinformował „Puls Biznesu”. Eksportujemy 500 tys. ton rocznie, w 2005 r. ledwie 40 tys. ton.

■ Była minister budownictwa, była posłanka SLD Barbara Blida została pośmiertnie honorową obywatelką Siemianowic Śląskich. Blida zastrzeliła się w kwietniu 2007 r., kiedy funkcjonariusze ABW przeszukali jej dom i zatrzymali ją na polecenie Prokuratury Okręgowej w Katowicach. Było to działanie typowo polityczne.

■ Polscy informatycy są na wagi złota w Irlandii. Najlepsi zarabiają nawet 120 tysięcy euro rocznie.

■ W Polsce śmierć samobójcza jest drugą na liście przyczyn zgonów wśród dzieci i młodzieży, informuje Fundacja Itaka. Z policyjnych statystyk wynika, że w Polsce w 2011 roku odnotowano 5 124 prób samobójczych, z których 3 839 zakończyło się śmiercią. W przypadku dzieci i młodzieży w wieku od 10 do 19 lat było 359 prób samobójczych, z których 169 zakończyło się śmiercią.

■ Po porannej małżeńskiej kłótni wójt gminy Sanok zastrzelił żonę i sam próbował popełnić samobójstwo.

Dwupasmówka Białystok – Jeżewo!

Dwa pasy ruchu w każdą stronę na 25 kilometrach. W środę (12 września) otwarty dla ruchu na całej szerokości został nowy odcinek drogi krajowej nr 8 Białystok – Jeżewo. To historyczny moment, gdyż są to pierwsze kilometry dwupasmówki w Podlaskiem! (ANN)

Polski heban z Narwi

Przeleżały na dnie Narwi kilkadziesiąt lub nawet kilka tysięcy lat, teraz są rozkradane. W rejonie Czartorii (gm. Miastkowo) odbywa się nielegalne wydobycie tzw. czarnych dębów, czyli zakonserwowanych w rzecznym piasku potężnych pni dębowych. Na brzegach spotkać można ślady wyciągania pni z wody i piłowania konarów. Kto to robi?

Wydobycie i transport czarnego dębu są kosztowne, wymagają użycia ciężkiego sprzętu. Jest to jednak opłacalne. Metr sześcienny „polskiego hebanu” na wolnym rynku kosztuje kilka tysięcy złotych.

Według polskiego prawa, wszystko, co znajduje się na dnie rzek, należy do Skarbu Państwa i zabór tego bez wymaganych zezwoleń jest kradzieżą. (ANN)

Nie chcą wiatraków!

Mieszkańcy Suwalszczyzny sprzeciwiają się planom budowy kilku farm wiatrowych. Najwięcej przeciwników jest w gminach Puńsk, Krasnopol i Sejny. Miałyby tam stanąć tam ok. 200 wiatraków. Na Suwalszczyźnie jest ich ok. 80. W gminie Krasnopol wiatraki mają powstać wokół terenów chronionych oraz blisko Wigierskiego Parku Narodowego. Elżbieta Pietras jest jedną z przeciwniczek takich instalacji

w gminie. Konrad Ponganis ze Stowarzyszenia „Seina 1” ostrzegł, że wiatraki spowodują „potężną dewastację krajobrazu, który jest na Suwalszczyźnie unikatowy”. Według niego wójtowie nie biorą tego pod uwagę, bo najważniejsze dla nich są pieniądze z podatków.

Gmina może uzyskać rocznie ok. 40 tys. zł podatku z jednego wiatraka. Nie są to wielkie pieniądze.

Nie gwałcili

Uniewinnieniem obu oskarżonych zakończył się przed suwalskim sądem proces w bulwersującej sprawie, która zaczęła się w 2004 roku od oskarżeń młodej mieszkanki Suwałk. Stwierdziła ona, że została zgwałcona jeszcze przed ukończeniem 18 lat przez znanego instruktora tańca z Suwałk, a kilka lat później znów przez niego i jego kolegę z Łomży. Pierwszy proces zakończył się dla obu wyrokami skazującymi w 2006 roku. Po apelacji sprawa trafiła do ponownego rozpoznania. W 2010 roku instruktorzy znów zostali uznani winnymi, choć kary były niższe. Znów doszło do apelacji i powrotu do pierwszej instancji. I tym razem skład orzekający uznał, że gwałtu nie było.

Ebi w Jagielloni!

Byli reprezentant Polski w piłce nożnej Euzebiusz Smolarek podpisał w środę (12 września) kontrakt z Jagiellonią Białystok do końca sezonu. W ocenie trenera Jagiellonii Tomasza Hajto, „Ebi” w duecie z Tomaszem Frankowskim będzie gwarantem zdobywania goli. W przeszłości Euzebiusz Smolarek bronił barw Feyenoordu Rotterdam, Borussia Dortmund, Racingu Santander, Polonii Warszawa i katarskiego Al-Khor.

W reprezentacji wystąpił w 47 meczach, m.in. w mistrzostwach świata w 2006 roku w Niemczech oraz w mistrzostwach Europy w 2008 w Austrii i Szwajcarii. Zdobył 20 bramek. W latach 2005, 2006 i 2007 zwyciężał w plebiscycie tygodnika „Piłka Nożna” na piłkarza roku. (ANN)

Zaprosili nas

■ Konsulat Generalny RP w Grodnie, Oddział IPN w Białymstoku i Uniwersytet Wrocławski – na konferencję naukową „Zbrodnia zapomniana” (13 września, godz. 10.00, Oddziału IPN, ul. Warszawska 1A, Białystok).

■ Ośrodek Karta – na Targi Książki Historycznej (13 – 15 września, Auditorium Maximum Uniwersytetu Jagiellońskiego, ul. Krupnicza 33, Kraków).

■ Fundacja Zielone Płuca Polski i Kurpiowska Organizacja Turystyczna – na konferencję w ramach projektu „Zielone Płuca Polski – Kraina Ekoturystyczna” (13 września, Hotel Zbyszko, Nowogród).

■ Prezydent Gdyni Wojciech Szczurek i dyrektor Festiwalu Arkadiusz Gołębiowski – na IV Festiwal Filmów Dokumentalnych „Niepokorni, niezłomni, wyklęci” (13 – 15 września, Teatr Miejski, ul. gen. Józefa Bema 26, Gdynia).

■ Krajowy Ośrodek EFS i Centrum Wspierania Aktywności Lokalnej – na „Rzeczpospolitą Lokalną 2020” (19 – 20 września, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Warszawa).

■ Redakcja Telewizji Internetowej TVS24.pl Suwalszczyzna – na spływ kajakowy rzeką Szeszupą „Media” 2012 (22 września, godz. 11.00, Udziejek, gm. Jeleniewo).

■ TWP w Łomży – na jubileusz 70 lat życia i 50 lat pracy zawodowej prof. Witolda Wincenciaka oraz konferencję „Rola mediów w działalności edukacyjnej szkoły” (14 września, godz. 15.00, Hotel „Zbyszko”, Nowogród).

■ Collegium Civitas – na warsztaty „Profesjoniści w naukach społecznych – jak robią to ze wszystkimi?” (14 września, godz. 15.00, Collegium Civitas, plac Defilad 1, Warszawa).

■ Biuro Prasowe Konferencji Episkopatu Polski i Stowarzyszenie Komunikacji Społecznej Signis Polska – na spotkanie z okazji Niedzieli Środków Społecznego Komunikowania pod hasłem „Słowo i milczenie w mediach” (13 września, godz. 11.00, KEP, Skwer Kard. Stefana Wyszyńskiego 6, Warszawa).

■ Wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński i prezes OSP Hodyszewo Marek Sienkiewicz – na 75 lat OSP Hodyszewo i gminne manewry pożarnicze (16 września, godz. 9.00, Hodyszewo).

Dziękujemy

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress
Digital Solutions

ŁOMŻA

Prestiż na Akademickiej

Grupa profesorów Politechniki Warszawskiej z rektorem elektrem prof. Janem Szmidtem odwiedziła Państwową Wyższą Szkołę Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Rektor PWSiP prof. Robert Charmas otrzymał propozycję zawarcia umowy, która umożliwi absolwentom automatyki i robotyki oraz informatyki kontynuowanie studiów magisterskich w Politechnice Warszawskiej. „Propozycja nawiązania tak silnych związków z Politechniką Warszawską, jedną z najznakomitszych polskich uczelni, jest dla nas wielkim wyróżnieniem i świadczy dobitnie o tym, że ranga i prestiż PWSiP na tle innych uczelni istotnie wzrasta”, głosi komunikat PWSiP. Już w marcu przyszłego roku PWSiP otrzyma nowy kampus z nowoczesnym zapleczem technicznym i laboratoryjnym dla kierunków technologia żywności, żywienie człowieka i informatyka, wybudowany w trzy lata za pieniądze unijne. (ANN)

POWIAT ŁOMŻYŃSKI



Potrójne szczęście

To zdarza się raz na 6 000 – 8 000 porodów! Młodzi małżonkowie. Państwo Dzierżgowsky ze wsi Chojny Stare (gm. Łomża) zostali szczęśliwymi rodzicami trojaczków! Lekarze ze szpitala w Ostrołęce, w którym obecnie przebywają trojaczki (poród odbył się w Warszawie) twierdzą, że Michalina i Olga mogłyby już być z rodzicami w domu. Nie chcą ich jednak rozdzielać z najmniejszą Natalią, więc wszystkie dziewczynki przyjadą do domu w Chojnach prawdopodobnie w przyszłym tygodniu. Rodzice są szczęśliwi i...zatroškani. Szykują się potrójne wydatki. Pracuje tylko tata. Jeśli ktoś ma zbędny wózek dla trojaczek, będą bardzo wdzięczni. (ANN)

Osobowy na stacji Łomża



Pierwszy od 1993 roku pociąg osobowy zawitał w sobotę (8 września) na stację Łomża. Składał się z lokomotywy i trzech wagonów. Pasażerami byli miłośnicy kolei z całej Polski, a także z Czech, Niemiec i Wielkiej Brytanii. Był to jeden z przejazdów specjalnych, które organizują fani kolei we

współpracy z PKP na mało uczęszczanych lub zamkniętych trasach w całej Polsce. Bilet na liczącej 310 km trasie Białystok – Sokoły – Śniadowo – Łomża – Ostrołęka – Ostrow Mazowiecka – Białystok kosztował niemało, bo 150 zł. Podróż z przystankami na nieczynnych na co dzień stacyjkach trwała 15 godzin. „Dla fanów kolei ten przejazd był wielką gratką, jechaliśmy tradycyjnym składem wagonowym, a nie szynobusem. Mieszkańcy Łomży, którzy powitali nas na stacji, ze wzruszeniem wspominali kolejową przeszłość miasta”, powiedział Grzegorz Rykaczewski, miłośnik kolei z Łomży. Na zdjęciu poniżej: stacja Łomża, lata siedemdziesiąte. (ANN)



Motyl w nagrodę



Krótkometrażowy film o Klubie Poetycko – Recytatorskim Czarpe Diem przy parafii Krzyża św. w Łomży, skupiającym niepełnosprawnych recytatorów i poetów, nakręcony przez jego animatorkę niepełnosprawną Katarzynę Kuklińską, zdobył w kategorii filmów amatorskich statuetkę „Motyl 2012”, czyli główną nagrodę IX Europejskiego Festiwalu Filmowego „Integracja Ty i Ja” w Koszalinie. Wygrał w stawce 32 filmów z całej Europy.

Zaproszenie do sprzątania

Pod hasłem „Kocham, lubię, szanuję... nie śmieć” od piątku do niedzieli (14 – 16 września) odbędzie się sprzątanie Łomży w ramach „Sprzątania świata”. Kto chce wziąć udział w akcji, powinien zgłosić się do Władysława Cieśluka w Urzędzie Miejskim (tel. 86 215 67 85, pokój 103) w czwartek, 13 września, w godz. 7.30 - 15.30 po worki na śmieci i rękawice ochronne.

Znalazła grób pradziadka, którego aresztowali Niemcy – po 69 latach!

Będę miał się gdzie modlić

Stanisław Kozłowski, rolnik ze wsi Ołtarze Gołacze (gm. Nur) stracił ojca Tomasza w 1943 roku. Żandarmi niemieccy aresztowali go, wywieźli do więzienia w Łomży i słuch po nim zaginął. Poszukiwania po wojnie nie dały rezultatu. Na trop losu pradziadka wpadła dopiero Sylwia, wnuczka Stanisława. Na stronie internetowej IPN znalazła listę nazwisk więźniów politycznych z łomżyńskiego więzienia, zamordowanych w zbiorowych egzekucjach w Lesie Jeziorkowskim (gm. Piątnica). Było na niej nazwisko nie tylko Tomasza Kozłowskiego, także innych znajomych z okolic Nura.

Listę odnalazł Jerzy Smurzyński z Łomży w Archiwum Akt Nowych w Warszawie w roku 1994. Na jej podstawie umieszczono nazwiska zamordowanych na tablicach zbiorowych mogił. Stanisław odwiedził grób ojca w niedzielę (9 września). „Dwa dni płakałem, kiedy wnuczka powiedziała mi, że go znalazła. Teraz będę mógł przyjeżdżać tu i się modlić”, powiedział. W Jeziorkowskiej Rodzinie, skupiającej rodziny zamordowanych, powitała go Beata Sejnowska – Rucho, nauczycielka Szkoły Podstawowej w Jeziorku, społeczny kustosz Miejsca Pamięci Narodowej w Lesie Jeziorkowskim. (ANN)

Sądy zostaną!

150 tysięcy podpisów złożyło w Sejmie Polskie Stronnictwo Ludowe z projektem obywatelskiej ustawy, która ma uregulować ustrój sądowy w Polsce. Ma on przede wszystkim zablokować próbę przekształceń kilkudziesięciu małych sądów rejonowych

w wydziały zamiejscowe większych jednostek, co proponował minister sprawiedliwości Jarosław Gowin. W województwie podlaskim miało to dotyczyć sądów w Augustowie, Grajewie, Sejnach i Wysokiem Mazowieckiem. Z najnowszych doniesień wynika, że ministerstwo wycofuje się z likwidacyjnych pomysłów.

Łomżyńskie wakacje



Ostatni tydzień wakacji spędziła w Łomży i powiecie łomżyńskim oraz w Podlaskiem i na Mazurach grupa uczniów z powiatu Dingolfing-Landau w Bawarii (Niemcy). Przyjechali na zaproszenie Starostwa Powiatowego w Łomży oraz Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Marianowie.

Ziemniaki jada do Łomży

Pepees SA do grudnia zamierza przerobić na skrobię i jej pochodne (różne odmiany maltodekstryny) około 160 000 ton ziemniaków. „Z pierwszych dostaw wynika, że można się spodziewać wyższej, niż w poprzednich latach, zawartości skrobi”, mówi Wojciech Faszczewski, prezes Pepees SA. Ziemniaki są przyjmowane o każdej porze dnia i nocy. Zarząd Pepeesu nie zdradza finansowych warunków umów z rolnikami. Prezes Faszczewski zapewnia jednak, że na tle „burzliwych” rynków produktów rolnych, wypadają one zdecydowanie korzystnie.



Filmowiec Grzegorz Królikiewicz i Krystyna Sroka wypuszczają białe gołębie po odebraniu pośmiertnych nominacji oficerskich bohaterów „polskich Termopil”

Honory od Rzeczypospolitej

„Dziś Rzeczpospolita składa hołd jednym z największych bohaterów wojny obronnej 1939 roku pośmiertnie awansując ich na wyższe stopnie oficerskie”, napisał prezydent RP Bronisław Komorowski.

W 73 rocznicę walk, przy schronie dowodzenia na Górze Strękowej, w którym zginęli kpt. Władysław Raginis i jego zastępca por. Stanisław Brykałski, pośmiertne awanse na majora i kapitana wiceminister obrony narodowej gen. Waldemar Skrzypczak wręczył przedstawicielom ich rodzin. Awans Władysława Rarginisa odebrał znany filmowiec Grzegorz Królikiewicz, który w 1969 roku zrealizował film pt. „Wierność”, poświęcony bohaterom obrońcom Wizny. Awans Stanisława Brykałskiego odebrała w imieniu jego rodziny Krystyna Sroka. Oboje wypuścili w niebo białe gołębie, symbole pokoju.

Hodowcy gołębi pocztowych z regionu wypuścili ich jeszcze tysiąc.

Prezydent RP Bronisław Komorowski w liście oraz obecny na uroczystości wojewoda podlaski Maciej Żywno, gorąco dziękowali Stowarzyszeniu Wizna 1939 i wszystkim, którzy swoją pracą społeczną przyczynili się do przywracania pamięci o bohaterach „polskich Termopil”.

6 – 10 września 1939 roku 720 polskich obrońców odcinka umocnień nadnarwiańskich, powstrzymało liczący 42 000 żołnierzy XIX Korpus pancerny gen. Guderiana. Dowódcy nie poddali się hitlerowcom, nie oddali broni, lecz wysadzili się granatem w schronie dowodzenia. Podczas sobotniej uroczystości obejrzyć można było przedmioty, znalezione w ich grobie pod krzyżem przy trasie Łomża – Jezewo, z którego zostali ekshumowani i pochowani w ruinach schronu na Górze Strękowej. (MK)

Nie dajmy się okraść!

Gdy robi się zimno, rzadziej zaglądamy do altanek w ogródkach działkowych oraz do letnich domów. Warto je zabezpieczyć przed wizytami nieproszonych gości, czyli złodziei, radzą łomżyńscy policjanci. Należy koniecznie zabrać z nich elektroinstalacje, materiały budowlane, sprzęt ogrodniczy i wszelkie inne wartościowe rzeczy. W tym przypadku szczególnie sprawdza się porzekadło, że okazja czyni złodzieja. Nie dajmy więc złodziejom okazji, by wyrządzali nam szkody w dorobku wielu lat ciężkiej pracy. „Przestępcy naruszają naszą pry-

watność, wzbudza to w nas dodatkowe poczucie zagrożenia, warto więc zrobić wszystko, aby tę prywatność chronić i strzec z pełną świadomością oraz wiarą w sens wspólnie podejmowanych działań. Dlatego apelujemy: nie dajmy się okraść!”, piszą w specjalnym apelu policjanci z Komendy Miejskiej w Łomży. (ANN)



Drużyna Juli staje do bitwy



Pierwsza odsłona telewizyjnego show „Bitwa na Głosy” za nami. Z konfrontacji pierwszych 4 drużyn zwycięsko wyszła Ewa Farna.

W sobotę (15 września) zmierzą się zespoły Beaty Kozidrak, naszej Juli (na zdjęciu), rodowitej łomżanki, Roberta Gawlińskiego

i Libera. Wokalną walkę skomentują, jak w poprzedniej odsłonie, Katarzyna Zielińska, Alicja Węgorzewska-Whiskerd, Wojciech Jagielski oraz Tomasz „Titus” Pukacki.

Odsłona z Julą już w tę sobotę, o 20.10, w TVP2! (ANN)



Kolorowe ukojenie

„Kwiaty mnie uspokajały i wyciszały. Wymyślałam różne, żeby było coś nowego, bo bibułowe kwiaty można ułożyć, jak się chce. W życiu tak się nie da. Życie to nie kolorowa bibuła...”, mówi Barbara Gierałtowska ze Średnicy Pawłowiecia (gm. Szepietowo).

Układa nie tylko bukiety. Jej palmy wielkanocne były nagradzane w konkursie organizowanym przez Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu. Jej szopki bożonarodzeniowe cztery razy zdobyły pierwsze nagrody w konkursie wojewódzkim. Ślubne kompozycje jej autorstwa podziwiał wielu weselnym gości. Wykonany przez nią wieniec dożynkowy w kształcie studni zachwycił w niedzielę na dożynkach w Szepietowie.



Barbara Gierałtowska jest technikiem rolnikiem, z mężem prowadzi gospodarstwo. Troje z czworga dzieci jest już dorosłych, najmłodsza córka uczy się w czwartej klasie.



POWIAT GRAJEWSKI



Nowa sala gimnastyczna za 2,4 mln zł (w tym dofinansowanie Ministerstwa Sportu 790 000 zł oraz PFRON 170 000 zł) zaczęła służyć uczniom Szkoły Podstawowej w Wierzbowie (gm. Grajewo). Wyposażona jest w zaplecze sportowe, sanitarne, techniczne i szatnie. Na trybunach może zasiąść 169 widzów.

Dachował i... uciekł

Rajdową prędkość rozwinął kierowca audi na drodze Białaszewo – Klimaszewnica (pow. Grajewo). W pewnym momencie „rajdowiec” stracił panowanie nad kierownicą, auto wpadło do rowu i dachowało. Kierowcy, na szczęście, nic się nie stało. Wysiadł o własnych siłach i... uciekł. Policja już go ma. (ANN)

POWIAT KOLNEŃSKI

„Żadnych specjalnych diet. Tatuś je wszystko, bo uważa, że jego organizm potrzebuje wszystkiego. Dla zdrowotności, a tak zalecił mu lekarz, każdego dnia rano wypija kieliszek nalewki ze spirytusu z miodem i cytryną”, zdradza receptę Mariana Kopczyńskiego z Kątów (gm. Mały Płock) na sto lat życia w zdrowiu i dobrej kondycji jego córka Janina Atkielska z Kolna.

Setne urodziny będzie obchodził 22 września. Każdego dnia wstaje rano, sam wszystko przy sobie robi. Niedawno przestał... palić papierosy.

„Tatuś interesuje się wszystkim, także wydarzeniami w kraju i na świecie. Nie opuszcza telewizyjnych wiadomości i dzienników. Jest dobrze zorientowany, co się dzieje”, mówi córka.

Marian Kopczyński całe życie spędził na gospodarstwie, które przejął po rodzicach. Obrabiał 18 ha ziemi, hodował świnię i krowy. Wiele lat miał dwa konie, bo były to jego ulubione zwierzęta. Ma troje dzieci (dwie córki i syna), pięcioro wnucząt i sześcio-

Remont stulecia

Nikt nie pamięta, by liczący ponad 100 lat budynek Urzędu Miejskiego przy pl. Tysiąclecia w Szczuczynie, był gruntownie remontowany. Teraz burmistrz Artur Kuczyński oficjalnie przekazał go firmie budowlanej, która wykona remont kapitalny. Urząd przeniósł się latem do byłego zajazdu pocztowego przy ul. Grunwaldzkiej. Tam urzędnicy będą pracować do zakończenia remontu, który

potrwa przynajmniej rok.

Wszystko, co jest wewnątrz, zostanie usunięte i zbudowane na nowo z nowoczesnych materiałów (ściany działowe, stropy, klatka schodowa itp.). Budynek będzie wyższy, będzie miał nowe dach, stolarkę okienną i i wszystkie instalacje. Na elewacji frontowej przywrócone zostaną ozdobne ryzality i gzymsy. Wypięknie też jego otoczenie. (ANN)

Szczuczynianka w Bitwie na Głosy

W telewizyjnym show Bitwa na Głosy Łomża ma swoją drużynę Juli, a Szczuczyn Elę Nagel w drużynie wokalistów Tomasa i Barona z olsztyńskiego zespołu Afromental. Gimnazjalistka ze Szczuczyna zwraca uwagę mocnym głosem i rockowym temperamentem.

Ela, jak mówi, śpiewa od zawsze i nie wyobraża sobie bez tego życia. Przez śpiewanie wyrzuca z siebie

nadmiar energii. Zaczęła śpiewać w zespołach przy Miejskim Domu Kultury w Szczuczynie.

„Będzie z ciebie druga Agnieszka Chylińska!”, wykrzyknął Wojciech Jagielski, jeden z ekspertów oceniających młode talenty podczas pierwszej odsłony telewizyjnego show w minioną sobotę (8 września), gdy Ela zaśpiewała przed kamerami TVP2. (ANN)



Recepta na 100 lat

Marian Kopczyński z córką Janiną i synem Stanisławem

ro prawnucząt. Od siedmiu lat jest wdowcem.

„W wojnę służył w pułku ułanów. Mnie i rodzeństwu często opowiadał, jak został wysłany na zwiad. Na koniu przeprowadził się przez Bug i wtedy strzelali do niego Niemcy. Konia zabili,

a tatuś się uratował. Teraz te historie opowiada wnukom”, mówi córka.

Marian Kopczyński jest drugim stulatkiem w gminie Mały Płock. 12 lipca setne urodziny obchodziła Cecylia Piotrowska z Małego Płocka.

Honorowy Grajewianin



Pamiątkowy grawerton, potwierdzający nadanie przez Radę Miejską tytułu Honorowego Obywatela Gminy Szczuczyn, odebrał uroczście ks. Lucjan Świdorski podczas parafialnych dożynek w minioną środę (12 września).

Miasteczko przy gimnazjum

Miasteczko ruchu drogowego wybudowane zostanie za 160 000 zł (w tym 130 000 zł unijnej dotacji) przy Gimnazjum w Radziłowie. Dzieci będą się w nim uczyć przed egzaminem na kartę rowerową.

Miliony na oczyszczalni

Za 4,9 mln zł (w tym 3 mln zł dofinansowanie unijne) gmina Grajewo zbuduje 434 małe oczyszczalnie ścieków przy domach rolników. Budowa rozpocznie się jeszcze w tym roku i potrwa dwa lata. W przyszłym roku powstanie 200 oczyszczalni, w następnym 234.

Dożynki powiatowe



Na Dożynki powiatowe do Małego Płocka (niedziela, 16 września, godz. 12.00) zapraszają starosta kolneński i wójt gminy Mały Płock. W programie, korowód dożynkowy, występy zespołów, zabawa.

9 000 zł na kamery

9 000 zł dotacji na monitoring dla parafii Św. Anny w Kolnie przekazali radni miejscy.

Procent dla szpitala

10 310 zł otrzymała Fundacja Szpital Kolneński z 1 proc. podatku zadeklarowanego przez podatników w Kolnie, poinformował rzecznik prasowy Izby Skarbowej w Białymstoku Radosław Hancewicz.

„Deczko” do końca

„Jeszcze deczko i remont świetlicy będzie skończony” powiedział sołtys Borkowa Sławomir Cudnik. Strażacy z Borkowa pracują przy remoncie społecznie.

Szykuje się granda w majestacie prawa! O wyborze firmy ma za mieszkańców, spółdzielnie i wspólnoty mieszkaniowe decydować paragraf! Opłaty mogą wzrosnąć 3 razy!

Monopol w śmieciach!

Od 1 lipca 2013 roku mieszkańcy Łomży, którzy nie będą segregować śmieci, zapłacą 16,20 zł miesięcznie od osoby za ich wywóz, a z segregacją 8,10 zł miesięcznie. Jeśli ktoś zadeklaruje segregację, by płacić niższą stawkę, musi się sam wyposażyć w odpowiednie pojemniki i w wyznaczonych terminach wystawiać je przed posesją na ulicę. Za mieszkańców bloków na ich koszt załatwią to administratorzy. Wymienione wyżej stawki, w przypadku bloków, zakładają wywóz nieczystości trzy razy w tygodniu, a w przypadku domków jednorodzinnych dwa razy w miesiącu. Miasto zostanie podzielone na 2 sektory do odbioru odpadów komunalnych (wzdłuż ul. Nowogrodzkiej, Sikorskiego i Zawadzkiej). Na każdy sektor wyłoniona zostanie w publicznym przetargu firma do wywozu śmieci. Takie podstawowe zasady wypracował Zespół do dostosowania systemu gospodarki odpadami komunalnymi w Łomży do wymagań znowelizowanej Ustawy o utrzymaniu czystości i porządku

ku w gminach pod przewodnictwem wiceprezydenta Benjamina Dobosza. Są zawarte w projektach kilku uchwał. Projekty przekazane zostaną radnym, a ci będą dalej nad nimi pracować, nim ostatecznie je uchwalą.

Z projektów widać, że każde gospodarstwo domowe będzie za pozbycie się śmieci płacić drożej. Jak poinformował dyrektor MPGKiM Arkadiusz Kułaga, obecnie średnia opłata za wywóz śmieci na głowę w blokach wynosi 5,4 zł, a w domkach jednorodzinnych około 9 zł. Z proponowanych stawek wynika, że w domkach mieliby minimalnie taniej, a w blokach drożej. Jak dużo drożej? Każdy, kto mieszka w bloku wie, że śmieci firmy wywozowe wywożą dziś codziennie, a przed świętami nawet dwa razy dziennie. Trudno sobie wyobrazić, co się będzie działo na osiedlach, gdy będą zalegać po kilka dni wokół śmietników!

Andrzej Marczyk, pełnomocnik firmy wywozowej Błysk zwraca uwagę, że nowe przepisy nie tylko wywołają wzrost kosztów utrzymania dla mieszkańców. Uderzą boleśnie w porządek gospodarczy. Działające dotychczas na tym rynku według zasad konkurencji firmy wywozowe w większości zostaną wyeliminowane. Te firmy, które wygrają ogłoszony przez gminę przetarg, stracą motywację do dbania o jakość świadczonych usług. Firmy, które przetargu nie wygrają, znikną z rynku, a z nimi miejsca pracy i tworzony 20 lat majątek. Mieszkańcom, którzy dotychczas mieli swobodę w wyborze najlepszej firmy wywozowej, narzucona zostanie „jedynie słuszna firma” przez gminę i nie będą mogli wymagać od niej jakości. Nie zmniejszy się ilość śmieci, wyrzucanych nielegalnie w lasach. Jest to związane z mentalnością i kulturą ogólną społeczeństwa,

nowe przepisy nie spowodują w tej kwestii przełomu. Ci którzy teraz zaniżają w umowach ilość „produkowanych” śmieci i nadwyżki wyrzucają do lasu lub podrzucają do śmietników na osiedlach spółdzielczych, pod rządami nowych przepisów będą składać fałszywe oświadczenia o ilości osób pozostających w gospodarstwie domowym, by jak najmniej płacić, uważa doświadczony przedsiębiorca.

„Tworzyłem ten rynek, walczyłem o jego demonopolizację. Uważam, że obecnie działa na zdrowych zasadach, a nowe przepisy w części dotyczącej wywozu śmieci, to powrót do monopolu. Podobnie uważa Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów podając w swoim raporcie wiele na to dowodów”, mówi Andrzej Marczyk.

W Łomży działa w tej chwili 6 firm wywozących śmieci. Mają one indywidualne umowy z mieszkańcami, spółdzielniami, wspólnotami mieszkaniowymi. Wszyscy mają szeroką możliwość wyboru najlepszej i najtańszej firmy oraz jej zmiany na inną. (MK)

REKLAMA

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Agata potrzebuje pomocy

„W niedzielę chrzcila najmłodszego syna. Ludzie, którzy mnie teraz otaczają, są dla mnie fundamentem. Jest ciężko, bardzo ciężko i nie wiem, co bym zrobiła bez sąsiadów i znajomych, bez pomocy z gminy i ludzi, których nawet nie znam. Wszystkim dziękuję za wsparcie. Co mnie jeszcze czeka? Czy dam radę?», pyta Agata Dobrogowska ze wsi Stare Kostry (gmina Klukowo).

Ma 35 lat i pięcioro dzieci: Dawid (lat 15), Adrian (lat 14), Magdalena (lat 12), Daniel (lat 10), Igor (we wtorek skończył 4 miesiące). Agata w czerwcu została wdową. Jej mąż Zdzisław (lat 39) pracował jako kierowca i zginął w wypadku. Nie może liczyć na pomoc rodziny. Sama była pól sierotą i ojca nie pamięta, a mama zmarła 10 lat temu. Dobrogowsky prowadzili niewielkie gospodarstwo (14 ha, 10 krów). W ubiegłym roku z mężem rozpoczęli rozbudowę stare-



go, małego domu, bo było ciasno. W tym roku planowali w dobudowanej górze urządzić pokoje dla dzieci. Prace przerwała śmierć.

„Ksiądz zaapelował o pomoc i ludzie z mojej parafii zebrali dla nas pieniądze. Starczy na okna i drzwi. Jestem wszystkim bardzo wdzięczna», mówi wzruszona Agata.

Zaraz po wypadku sierotom pomocy udzieliła gmina. „Fundusz w gminie na takie zdarzenia jest mały, ale ile mogliśmy, przekazaliśmy od razu. Byłem też u tej rodziny z psychologiem, aby pomóc im odzyskać równowagę», mówi

kierownik GOPS w Klukowie Stanisław Piętka.

Na ostatniej sesji Rady Gminy Klukowo na wniosek wójta Grzegorza Sylwestrzuka radni zdecydowali o przesunięciu w budżecie pieniędzy zaplanowanych na remonty drogowe na pomoc Agacie. Dzięki temu, jeśli będzie sprzyjająca pogoda, zdąży skończyć rozpoczętą budowę. W poniedziałek pracowali przy niej sołtys Leszek Lubowicki i inni sąsiedzi.

Prezes Polskiego Stowarzyszenia Patriotów w „Solidarności” w Kostrach Podsekowiętach Kazimierz Busma uruchomił konto bankowe (94 8749 0006 3900 5092 2000 0020) na które można wpłacać pieniądze pod hasłem „Pomoc dla Pani Agaty”.

„Stara to prawda, że Pan Bóg się cieszy, jak sierocie się pomoże», przypomina Kazimierz Busma. A w domu Agaty jest aż sześć sierot!

Wykopki w Skansenie



Kopanie ziemniaków motyką, strzyżenie owiec, obróbka lnu, kwaszenie kapusty, występy zespołów, to tylko niektóre atrakcje Wykopków w Skansenie w Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu w niedzielę, 16 września (od godz. 12.00).

Policjant na podium

Mł. asp. Tomasz Grodzki z KPP w Wysokim Mazowieckim zajął trzecie miejsce w finale wojewódzkim XXV edycji konkursu Policjant Ruchu Drogowego Roku 2012.

Graj w orkiestrze i w szachy

Bezpłatne zajęcia gry na instrumentach dętych, prowadzone przez kapelmistrza Krzysztofa Witkowskiego oraz gry w szachy, prowadzone przez instr. Krzysztofa Kupniewskiego, to nowe propozycje GOK w Czyżewie.

POWIAT ZAMBROWSKI

Nowoczesny, europejski... śmietnik!



Sortownia odpadów

„Jak kosztowne będzie dla gminy dowożenie śmieci do Czerwonego Boru, okaże się za rok. Do lipca przyszłego roku gminy mają czas na wprowadzenie nowego systemu gospodarki odpadami. W drodze przetargu wyłonimy firmę, odbierającą odpady od mieszkańców», planuje burmistrz Czyżewa Anna Bogucka.

Czyżew oraz gminy Rutki, Zambrów, Kołaki Kościelne, Szumowo, Andrzejewo, Zaręby

Kościelne i Zawady współfinansowały (w wysokości proporcjonalnej do ilości mieszkańców) prowadzoną przez Zambrów budowę nowoczesnego Zakładu Przetwarzania i Unieszkodliwiania Odpadów w Czerwonym Borze. Zakład, którego uroczyste otwarcie odbyło się w 7 września, będzie obsługiwał 26 gmin (21 z Podlaskiego i 5 z Mazowieckiego), w których mieszka ponad 164 000 ludzi. Budowa trwała dwa lata, kosztowała ponad 26



Burmistrz Czyżewa Anna Bogucka: – Gmina Czyżew zapłaciła za 10 proc. Zakładu

mln zł (z unijnym dofinansowaniem 13,5 mln zł). Powstało nowe składowisko, sortownia, niecka na azbest, stacja demontażu odpadów wielkogabarytowych, kompostownia, budynek socjalny. Stare składowisko zostało zrekultywowane. W Czerwonym Borze będzie rocznie przetwarzanych ok. 45 000 ton odpadów.

Prezes Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Zambrowie Mieczysław Kaczyński, które administruje Zakładem uważa, że składowisko przy prawidłowej gospodarce i selekcji odpadów wystarczy na dłużej niż 10 lat, a tak przewiduje dokumentacja techniczna.

Cyfrowa szkoła



Prawie po 200 000 zł na zakup nowoczesnego sprzętu multimedialnego otrzymają Szkoła Podstawowa nr 3 w Zambrowie i Szkoła Podstawowa w Srebrnej (gm. Szumowo) w ramach pilotażowego rządowego programu Cyfrowa Szkoła. W Podlaskiem z rządowego projektu pieniądze otrzyma 13 szkół (ubiegało się prawie 90), a całym kraju 402 szkoły.

Marsz Pamięci

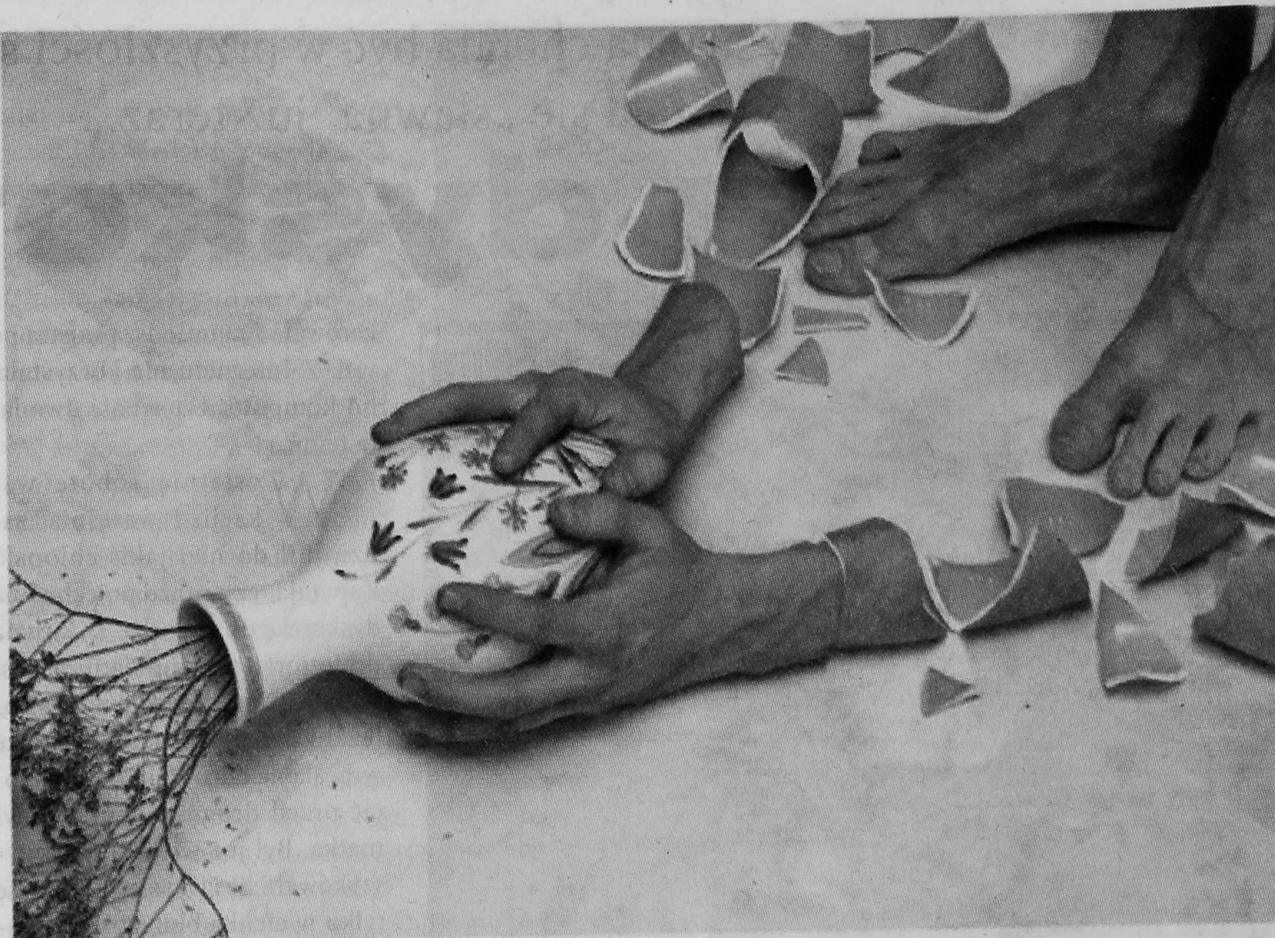
Gimnazjaliści z Kołak Kościelnych z nauczycielkami Marią Grodzką i Bożeną Jaworowską uczestniczyli w XII Międzynarodowym Marszu Żywej Pamięci Polskiego Sybiru w Białymstoku.

Nowe zajęcia w GOK

Zajęcia taneczne, treningi karate, nauka gry na instrumentach dętych, to nowe propozycje GOK w Szumowie.

Dom jak poligon...

Siedzę sobie przed komputerem, a na dole teście kłócą się, wyzywają. I tak prawie codziennie. Napomknę, że są to ludzie wykształceni, pracujący, bez nałogów. Po prostu, są nie do pary. Mój mąż to „olewa”, chyba przyzwyczaił się od małości. A dla mnie sytuacja dramatyczna, ciągle wojna w domu. Nasz dom jest jak poligon, dzień bez natarcia, to dzień stracony. Moje dzieci (8 i 6 lat) nie mogą nawet wieczorynki na dole obejrzeć, ponieważ kochani dziadkowie po skończonej pracy muszą sobie „dać po razie”, aby całe osiedle słyszało. Zrobili piekło w domu, nie można już tego znieść, ale oni chyba tego nie widzą, nie mają pojęcia, co robią. Przez 8 lat mieszkania w tym domu każdy nabawiłby się nerwicy. Jestem tak zestresowana, zahu-



Zabójcze słowa

kana. Leczę się u psychologa rok czasu i mam nadzieję, że najgorzej za mną, ale co dalej?

MIEDZIOWA

To się powieś!

Moi rodzice nieustannie się kłócą od kiedy pamiętam. Po wiem szczerze, że mama robi te awantury. Teraz babcia jest chora no i tata chodzi ją odwiedzać raz w tygodniu. Z tego powodu też w domu są te awantury. Tata pozmieniał hasło do konta bankowego w wyniku jakiejś kłótni, która nawet nie wiem o co była. Mama się wkurzyła o ten bank (to było 2 miesiące temu) no i do dzisiaj trwają o to kłótnie. Ostatnio 2 tygodnie było normalnie. Mama podobno powiedziała tacie, że ma sobie jakąś karę wymyślić za ten bank. Miał jej coś kupić. Termin minął wczoraj. Jak tata wrócił z pracy, mama zrobiła mu wielką awanturę o to, że nic jej nie kupił. Tak się rozwrzeszczeli, że tata wziął łóżko i się wyprowadził z sypialni, porozrzucił wszystkie rzeczy. Ja zaczęłam płakać i powiedziałam mamie, że to ona zrobiła tę awanturę. To ona mnie zblu-

zgała, wyzwała od najgorszych i do tego dzisiaj nie mam obiadu z tego powodu, muszę sobie sama prac i wszystko inne, bo przecież powiedziałam oczywistą prawdę. Mam tego dosyć! Mówiłam „ja się chyba powieszę albo zrobię cokolwiek, żeby się zabić” to ona powiedziała stanowczo „to się powieś”. Gdy w ich kłótni nie stanę po jej stronie, to mnie wyzywa. Niszczą moją psychikę. Kiedy mówiłam „ja bym chciała iść do liceum plastycznego”, bo całkiem ładnie rysuję, to zawsze mi gadali „nie masz szans”. Jak mówiłam „chciałabym być aktorką”, oni gadali „nie masz szans”. Ale czegoś się boję zrobić, to mama mnie wyzywa, że jestem dupa, itd.

Mój tata też już nie ma siły do mojej mamy. Ostatnio stał na głowie, żeby było dobrze, a ta znowu musiała zrobić awanturę. Przez nich jestem strasznie słaba psychicznie. Mam 14 lat...

MONIKA

Wejście obcej

Mieszkałam sama z tatą od 10 roku życia, a moja mama we Włoszech i ma mnie gdzieś. Od czasu

do czasu się odezwie. Kiedyś mój tato był idealnym ojcem. Mogłam na niego liczyć, nie kłóciliśmy się. Od roku tata ma kobietę. Przez tę wiedzmę pokłócił się z moją siostrą i ona nie odzywa się do niego już rok. Rodzina się od nas odwróciła.

Próbowałam ją zaakceptować. Nie dało się. Owinęła tatę wokół paluszka i myśli, że może mi rozkazywać, mówić, co mam robić, ubliżać przy innych.

Dzisiaj tata zrobił mi awanturę, że ja jej nie lubię. Powiedziała, że to ona powinna przede wszystkim być miła, że odtrąca całą naszą rodzinę i nikt nas teraz nie lubi.

Kłótnię o nią zakończył: radź sobie sama, skończyłaś 18 lat, masz płacić połowę za rachunki i jedzenie. Nie kiwnę palcem, by ci pomóc, bo na to nie zasługujesz.

W grudniu wyjeżdżam do chłopaka i nie chce go nigdy więcej widzieć...

EWELINA

Od słowa do awantury

Odkąd pamiętam w moim domu rodzinnym co jakiś

czas były awantury. Zazwyczaj sprawczynią była moja mama. Ma bardzo nerwowy charakter, potrafi czepiać się mojego taty o byle co i tak od słowa do słowa powstają awantury. Po nich nie odzywają się do siebie przez parę dni. Mama wyprowadza się do salonu i żyje osobno. Potem godzą się i jest wszystko ładnie pięknie do czasu kolejnej afery.

Od dziecka bardzo źle to znoszę. Kiedy żyła babcia, jakoś uspokajała ich, a w tej chwili zostałam z tym sama. Bywa, że tato pije parę dni, bo ma dość mojej mamy, co tylko pogłębia kryzys. Nie wiem, co mam robić, chyba nic nie zdziałam. Mam narzeczonego, na którego mogę liczyć. Planujemy się budować, niestety u mnie. On wie o wszystkim i bardzo mnie wspiera. W tej chwili głównym powodem kłótni są pieniądze albo raczej ich brak, bo tatę zwolnili rok temu z pracy. Nie wiem już, co mam robić, bardzo przeżywam wszelkie kłótnie...

DZIOBEK

Fot. Eric Jahonson

Ania z Zaruzia chciała być w przyszłości sławna.
Stała się „sławna” już teraz...

Długa dyskотеka



Szkolne zdjęcie Ani, na którym wygląda jak gwiazda z okładki kolorowego pisma

Ania ma 16 lat, ale wygląda na 18. Jest wyższa od matki. Ma długie, ufarbowane na rudo włosy. Usta pociąga bezbarwną szminką. Mieszka w Zaruziu koło Miastkowa. Uczy się w Gimnazjum w Miastkowie. Matka mówi, że lubi rysować. Chce się uczyć w Liceum Plastycznym. A potem być sławną, jak dziewczyny z okładek kolorowych pism. Kiedyś do szkoły Ani przyjechał fotograf. Powiedział, że każdy może zrobić sobie takie tło i ramy dla swojego zdjęcia, jakie chce. Ania zrobiła swoje na wzór okładki kolorowego pisma. Wyszło wspaniale. Do złudzenia przypomina na zdjęciu gwiazdę z okładki, uśmiecha

się przez łzy jej mama Aneta Domańska w piątek, 7 września. Bo od tygodnia Ani nie ma. Wyszła wieczorem i nie wróciła. Nikt nie wie, gdzie jest...

Całe wakacje siedziała w domu. Dom to dwie ciasne klitki i „sypialnia” z tyłu. Pełno w nich dzieci. Od nastolatków do niemowląt. To rodzeństwo Ani. Jest ich ośmioro, Ania najstarsza. Żyją w skrajnym ubóstwie. W lodówce pustki, na obiad jest tylko główka kapusty. „Pokroję ją i ugotuję”, mówi ojciec Ani. Pracuje dorywczo przy drewnie. Od pewnego czasu szef kazał mu siedzieć w domu i czekać. Wezwie go, jak będzie co robić. Ania w wakacje spała, spa-

cerowała z najmłodszą siostrą po wsi. Z Internetu nie korzystała, bo komputer zepsuł się dwa lata temu.

W ostatnią sobotę wakacji, 1 września, zadzwonił do niej jakiś chłopak. Zapytała, czy może pojechać na dyskotekę do Jeziorka. Z Zaruzia do Jeziorka (w gm. Piątnica) jest ponad 30 km. „Jeździła tam z koleżankami i kolegami. Zawsze wracała na czas. Nakazałam wrócić przed drugą w nocy”, mówi matka. Był już wieczór, gdy wyszykowała się i wyszła. Ubrała się tylko w cienką bluzeczkę i dzin-sy. Do czerwonej torebki wrzuciła szczotkę do włosów i szminkę. W kieszeni spodni miała telefon. „Pieniądzy żadnych jej nie dałam, bo nie miałam. Ona odpowiedziała, że ten chłopak zapłaci za dyskotekę”, mówi matka. Gdy za nią wyrzała, zobaczyła tył odjeżdżającego samochodu. Miał rejestrację z Ostrowi Mazowieckiej. Czekali na Anię do drugiej w nocy, potem do rana. Nie wracała...

W poniedziałek, 3 września, powinna zacząć naukę w III klasie Gimnazjum w Miastkowie. Nauczyciele i uczniowie wydrukowali ulotki z informacjami o zaginięciu Ani oraz jej zdjęciem. Rozwiesili w całej okolicy, nawet w Ostrołęce.

Policja rozesłała do mediów komunikat o zaginięciu Ani. Za radą policjantów, rodzice przetrzęsnęli wszystkie notatniki, książki i zeszyty Ani, spisali wszystkie numery telefonów. Młodsza siostra Basia dzwoniła po kolei pod wszystkie numery. Bez skutku. Nikt Ani nie widział ani o niej nie słyszał...

7 września po południu matka odebrała telefon z policji w Łomży. Znaleźli Anię! „Powiedzieli, że nic jej się nie stało. Kamień spadł mi z serca!”, uśmiecha się Aneta Domańska. Gdzie była? Matka mówi, że nie wie dokładnie, bo Ania „opowiada tylko

wyrywkowo”. Twierdzi, że córka na dyskotekę w Jeziorku dotarła, a potem... Matka uważa, że ktoś mógł ją porwać i przetrzymywać siłą. Na szczęście, nie została wykorzystana. Tylko noga ją boli. Tłumaczyła, że wdepnęła w jakąś dziurę. I kaszlała. Było zimno, a ona miała na sobie tylko cienką bluzkę z dużym dekoltem...

Z Anią o jej długiej dyskotece porozmawiać nie mogliśmy. „Dziś była pierwszy raz w szkole. Boli ją głowa, zasnęła, nie można jej zbudzić”, broniła do niej dostępu matka w poniedziałek, 10 września.

„W wyniku działań operacyjnych policji, została odnaleziona na terenie powiatu Ostrowi Mazowieckiej. Na szczęście, nic jej się nie stało. W związku z tą sprawą, policja nie prowadzi żadnych czynności w kierunku popełnienia przez kogokolwiek przestępstwa”, informuje oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Łomży sierż. sztab. Ewelina Szlesińska.

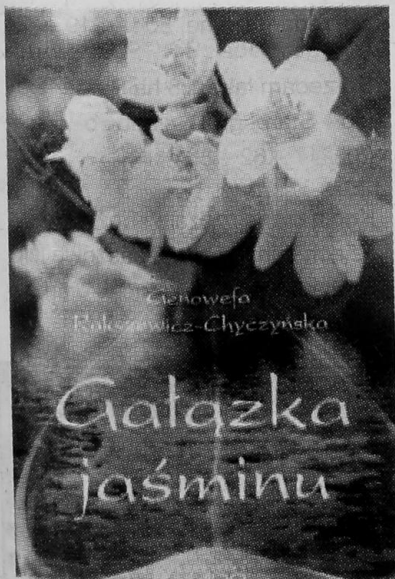
Stały dochód wielodzietnej rodziny Domańskich z Zaruzia to zasiłek rodzinny. Czasem otrzymują zasiłki z pomocy społecznej. Pomagają im też sąsiedzi ze wsi. W mieszkaniu na głównej ścianie wiszą dyplomy i podziękowania, jakie dzieci otrzymały w szkole. Wśród nich podziękowanie dla Ani za pracę społeczną oraz dyplom za udział w konkursie języka angielskiego. Ania jest dobra, twierdzi matka. Nie ucieka z domu, nie buntuje się, gdy musi zajmować się młodszym rodzeństwem. Gdy rok temu urodziła najmłodszą córkę, a mąż miał wypadek w pracy, opiekowała się małą i przez to nie zdała do następnej klasy. Czy marzy o ładnych ciuchach i kosmetykach, dzięki którym może się upodobnić do gwiazd z okładek kolorowych pism? „Nie wiem, niech ją pani o to pyta. Ale teraz nie wolno”, mówi matka.

ANNA DYLEWSKA

Gdy po
zgwałceniu zaszła
w ciążę, nawet się
cieszyła. Miała
dla kogo żyć...

I

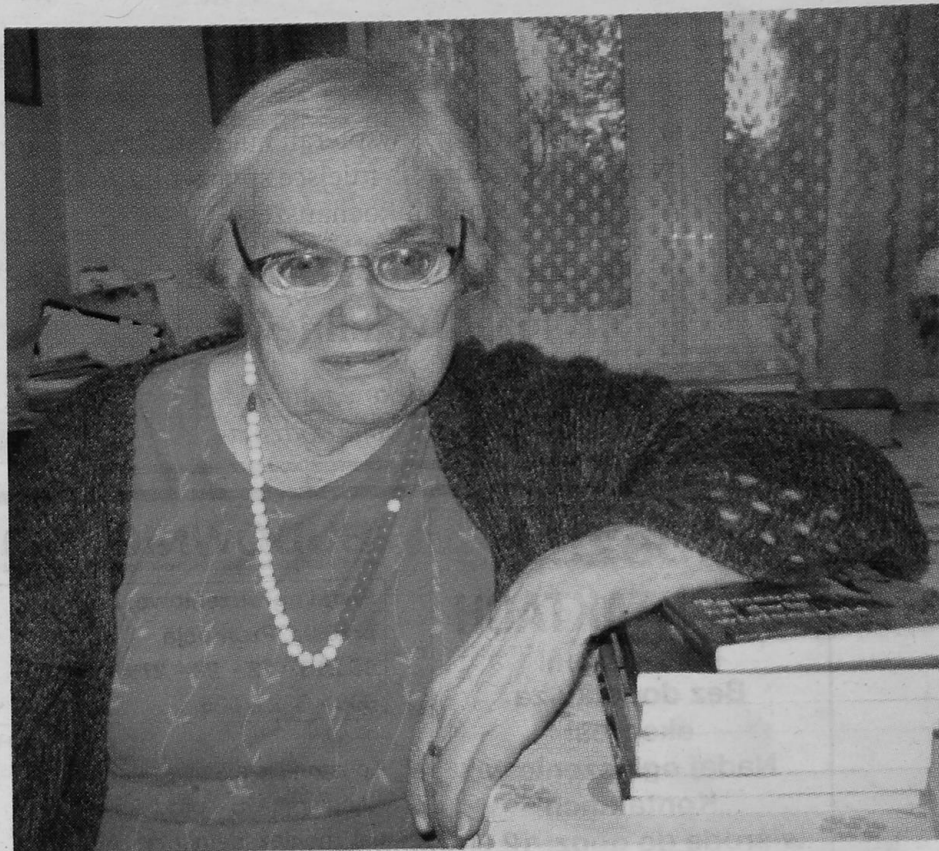
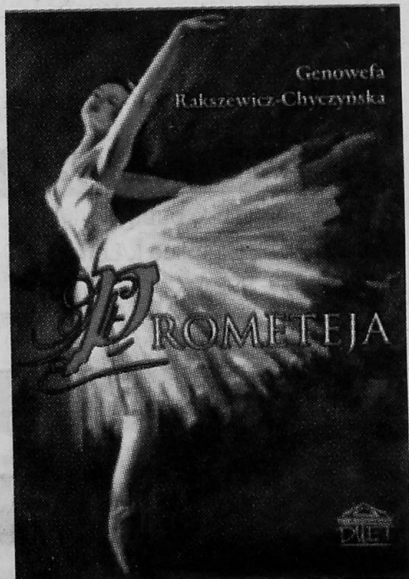
Jest 5 lipca 1945 roku. Na ulicach Szczecina świąteczny nastrój. W tym dniu przedstawiciele wielkich mocarstw na konferencji w Poczdamie zdecydowali, że Szczecin będzie polskim miastem. Główną ulicą defiluje polskie wojsko. Na trybunie honorowej przedstawiciele rządu z Warszawy. W jednej z bocznych uliczek na tyłach głównej arterii, dwudziestośmioletnia dziewczyna dźwiga wiadro z wodą. To Niemka Hanna. Jej mąż zginął dwa lata wcześniej w Rosji. Hanna na wieść o jego śmierci straciła chęć do życia. Stroniła od ludzi. Nie obchodziło jej, co się dzieje z Niemcami po klęsce Hitlera, że w jej rodzinnym mieście rządzą Polacy. Prawie wszyscy Niemcy opuścili miasto. Ona została. Tego dnia, gdy nowi mieszkańcy Szczecina świętowali przyłączenie miasta do Polski, chciała tylko jak najszybciej donieść wiadro z wodą i schronić się w murach kamienicy, w której mieszkała. Ale nie miała szczęścia. Nagle wyrósł przy niej polski żołnierz. Był pijany. Grożąc bagnetem, zawłókł w gruzy zniszczonych domów...



„Gałązka jaśminu”, „Prometeja”
– książki Genowefy Rakszewicz – Chyczyńskiej

Tak została poczęta Edyta, bohaterka powieści Genowefy Rakszewicz – Chyczyńskiej pt. „Romanca na dwie wiolonczele”. „Ci, którzy czytali powieść w maszynopisie, mówili: ale ty masz fantazję, takie rzeczy wymyślasz. Ja wcale tego nie wymyśliłam, zarówno Edytę, jak i innych moich bohaterów, spotkałam w prawdziwym świecie. Edytę w szkole wieczorowej w Szczecinie, w której uczyłam. Wypisując na świadectwie maturalnym datę urodzenia z metryki zauważyłam, że urodziła się w 1946 roku, w trzy lata po śmierci ojca. Zapytałam ją, co się za tym kryje. »Jestem dzieckiem gwałtu«, odpowiedziała. Mnie aż dreszcz grozy przebiegł po plecach. Ona mówiła o tym spokojnie. To było niesamowite. »Mama tego nie kryła. Jak po zgwałceniu zaszła w ciążę, nawet się cieszyła. Mówiła, że gdy ten żołnierz ją gwałcił, miała przed oczami ukochanego męża. O nim myślała. Dlatego gwałt nie skaleczył jej duszy. Była szczęśliwa, że los zesłał jej mnie. Miała dla kogo żyć«, opowiadała ta dziewczyna. Taka historia zapada na zawsze w pamięć», zwierza się Genowefa Rakszewicz – Chyczyńska.

Powieściowe dziecko gwałtu, pół Niemka, pół Polka, wyrasta na utalentowaną wiolonczelistkę. Muzyka staje się jej ostoją, prawdziwym domem. W pewnym momencie zaczyna powielać los swojej matki. Jej ukochany Jerzy, również wiolonczelista, rozpoczynający artystyczną karierę, nagle



Genowefa Rakszewicz Chyczyńska z Łomży debiutowała w wieku 80 lat i wydała 6 powieści.

porzuca ją, gdy jest z nim w ciąży i żeni się z niekochaną kobietą dla kariery. Dla Edyty to też gwałt, tyle że duchowy. Wzorem matki, nie potępia gwałciiciela, lecz skupia się na dziecku. Buduje swoje życie z synkiem w małym, mazurskim miasteczku. Gdy los stawia na jej drodze... gwałciiciela matki, czyli jej biologicznego ojca, wydaje się, że znów będzie musiała odejść i zaczynać gdzie indziej od nowa. Tymczasem Edyta nie ucieka, dostrzega w gwałciicielu nieszczęśliwego, samotnego człowieka, żyjącego z brzemieniem winy. Zaczyna wspierać go duchowo, swoim przebaczeniem pomaga przezwyciężyć winę. Przygarnia też Jerzego, nieszczęśliwego i złamanego nieudacnym życiem z dala od niej i synka...

II

Ta i podobne historie z okresu „wędrowki ludów”, gdy po II wojnie światowej Polacy zza wschodniej granicy szukali nowych domów na ziemiach odzyskanych, skąd odeszli Niemcy, wypełniają karty kolejnych powieści sędziwej pisarki z Łomży.

Genowefa Rakszewicz – Chyczyńska debiutowała w roku 2007 w wieku... 80 lat! Wówczas wy-

dawca z Torunia wydał jej pierwszą powieść pt. „Złamana lira”. Do dziś ukazało się ich już 6, w druku jest siódma. Autorka ma jeszcze w szufladach 10 gotowych powieści, na wydanie których nie miała szans przed rokiem 1990. Wszystkie napisała w Łomży. Osiedliła się tu z mężem w roku 1976.

III

„Łomża jest bardzo ważnym, bo ostatnim przystankiem na burzliwej drodze mojego życia. Jest 23 miejscem, w którym od nowa zbudowaliśmy z mężem nasze rodzinne gniazdo. Tutaj zaczęłam przelewać na papier wszystko, co nurtowało mnie od czasu opuszczenia na zawsze Wilna. Cały ten świat, który wędrował z miejsca na miejsce w wyniku wyroków historii”.

Bohaterowie jej książek są Polakami, Niemcami, Mazurami, Ukraińcami, dziećmi rodziców różnych narodowości i różnych wyznań. Wędrują w poszukiwaniu najlepszego miejsca do życia. Ale nowe życie pochłania ich tylko pozornie, w głębi serca, podobnie jak autorka, na zawsze pozostają wypędzonymi...

MARIA KACZYŃSKA

Jestem dzieckiem gwałtu!

Wszystkim, którzy nas wspierali i uczestniczyli
w ostatniej drodze na miejsce spoczynku
naszego Najukochańszego

Męża, Tatusia i Dziadka
Ś.P. Józefa Gabiniewicza

*serdeczne podziękowania składa
pogrążona w bólu Rodzina*

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe
(codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85) 732-77-35 (pon. – pt 9.00 – 16.00)

DISKRECJA
www.cpchoroszuca.pl

UNIMEDIATOR

USŁUGI KSIĘGOWE I FINANSOWE
firma istnieje od 1994 r.

USŁUGI KSIĘGOWE:
księga przychodów i rozchodów,
ryczałt, vat

TANIE KREDYTY:
hipoteczne, samochodowe, gotówkowe,
na spłatę kredytów, dla firm i rolników

Łomża, Al. Legionów 44 (CH4+)
Tel. 86/21-66-961
www.unimediator.pl

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
prześla. Promocja
86 216 – 22 – 22 – 27,
608 – 332 – 905

(fak.729-o-i)

Konstrukcje stalowe NOWE
i z demontażu – produkcja, han-
del, montaż, demontaż. AGMET.
511 – 336 – 779

(fak.745-o)

Sprzedam konstrukcję sta-
lową o wymiarach 15x 48,
511 – 336 – 779

(fak.745-o)

Do sprzedania konstrukcja stalowa
OCYNKOWANA, w stanie idealny-
m, 12x 54, 511 – 336 – 779

(fak.745-o)

Konstrukcja stalowa, hala, maga-
zyn, wiata -18x 48x 4 malowana,
511 – 336 – 779

(fak.745-o)

Kupię konstrukcje stalowe zde-
montowane lub do demon-
tażu, dwuteowniki, ceowniki,
511 – 336 – 779

(fak.745-o)

FINANSE

Ale szybka gotówka – nawet
5 000 zł! Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności. Provident:
600 – 400 – 295 7 dni w tygodniu
7.00 – 21.00

(fak.743-o)

Ekspresowa pożyczka bez BIK.
Kredyty gotówkowe/konsolida-
cyjne. „Capital Partners”
500 – 547 – 057 al. Legionów 7

(fak.706-o)

**OSZCZĘDŹ
SWÓJ CZAS I SPRAWDŹ
OFERTY WIELU BANKÓW
W JEDNYM MIEJSCU. KREDY-
TY KONSOLIDACYJNE I
GOTÓWKOWE DO 200.000 zł!!!
TEL. 795 – 591 – 981**

(fak/kn-o)

**SZYBKA I BEZPIECZNA POŻYCZ-
KA!!! 2000 zł!!! NIE SPRAWDZAMY
TWOJEJ HISTORII KREDYTO-
WEJ. PRZYJDŹ DO NAS!!!
ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 27
(NAPRZECIW DWORCA PKS)**

zółte tło (fak/kn-o)

**POŻYCZKI GOTÓWKOWE NA
DOWOLNY CEL DO 20.000 zł
BEZ PORECZCIELA. TEL.
795 – 591 – 981**

(fak/kn-o)

KOREPETYCJE

Korepetycje z angielskiego,
506 – 395 – 373

(p-0449-oo)

LOKALE

Wynajmę lokal usługowy 50 m2,
Łomża, Wyszyńskiego 6, tel.
602 – 192 – 674

(p-0361-o)

Lokale do wynajęcia, Łomża,
604 – 402 – 041

(p-0731-o)

Do wynajęcia dom 120 m2 pra-
cującym lub emerytom, Łomża,
(86)216 – 74 – 48

(p-0471-i)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER – SPECJALISTA RADIO-
LOG, Łomża, al. Legionów 94.
Badania naczyniowe DOPPLER:
tarczycy, brzucha, prostaty, pier-
si, narządów rodnych, biopsja, sta-
wy kolanowe, 86 218 – 88 – 98,
602 – 584 – 466

(fak.111-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną
3000 m2, Czaplice k/Łomży,
602 – 481 – 992

(p-0476)

Sprzedam dom w Jedwabnem, tel.
796 – 952 – 019

(fak.750)

Sprzedam mieszkanie 62 m2, ul.
Wyszyńskiego 2a, II piętro, 230 000
zł, tel. 602 – 792 – 168

(p-0480)

Dom z garażem, 3 km od Łomży,
310 000 zł, tel. 602 – 554 – 909

(fak.751-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Od-
dam” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

ROLNICTWO

SPRZEDAŻ: Jałowic HF
hodowlanych, Jałowic i
Pierwiastek z Niemiec. Wolne
od IBR i BVD. Duży wybór ras.
Wysoka jakość i wydajność
mleczna. Selekcja za granicą.
KONKURENCYJNE CENY!
NOWOŚĆ – ATRAKCYJNE
WARUNKI KREDYTOWANIA.
PH KONRAD ul. Poligonowa
28c, Łomża, tel. 86 215 – 11 – 15
wew.22

(fak.744-o)

„INSKOR” – korekcja racic, bie-
lenie obór, 514 – 077 – 579,
500 – 745 – 548

(fak.723-oo)

Sprzedam słomę, 504 – 219 – 124

(fak.671-oo)

Sprzedam łąkę 1,8 ha Rato-
wo – Stare, gm. Śniadowo,
(86)217 – 62 – 86

(p-0473-o)

Kupię różne rodzaje zbóż w ilo-
ściach min. 24 tony, paszowe jak
i konsumpcyjne, płatne w dniu od-

KREDYTY
Chwilówki

ŁOMŻA
Al. Legionów 27
tel. (86) 216 52 91
kom. 795 591 981

BŁYSKAWICZNA GOTÓWKA DLA WSZYSTKICH!
2.000zł *bez BIK* **do 1.000zł**
w 24 godziny w 15 minut

kredyty-chwilowki.pl ☎ 801 800 107, 604 95 00 95



bioru, zapewniam transport. Zapraszam: tel. 504 - 082 - 112

(fak/sms)

Sprzedam ziemię 3,52 ha Borki/Pisza tel. po 17.00 692 - 864 - 339

(fak/sms)

Sprzedam jałówki wysokocielne wycielenie październik, tel. (86)271 - 61 - 38

(fak/sms)

Sprzedam jałówki wysokocielne, tel. 607 - 379 - 766

(fak/sms)

Sprzedam kombajn Anna, (86)217 - 08 - 48

(fak/sms)

Sprzedam zbiornik mleka 650, tel. 517 - 738 - 073

(fak/sms)

Separator komórek somatycznych sprzedam nowy, 12000 zł, tel. 512 - 278 - 234 Kulesze Kościelne

(fak/sms)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, urlopowe rodzinne - Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Norwegia, Europa, USA; (71)385 - 20 - 18, 601 - 759 - 797

(fak.1482-o)

Zatrudnię tynkarza/y - agregat, akord, delegacja, 511 - 529 - 965

(fak.611-oo)

Zatrudnię brukarzy, 604 - 173 - 082

(fak-0748)

USA - WIZY, 501 - 809 - 644

(p/k-n)

RTV - AGD

CYFROWE

ANTENY

KSEPKA

SUPER CENY

Łomża, Pl. Niepodległości 9.

Tel. 86 215 - 04 - 02

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86 218 - 00 - 01

(fak.552-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603 - 066 - 067, www.mebledosklepu.pl

(fak.457-o)

SPRZEDAŻ WĘGLA. Skup złomu. Grzymały k/ Łomży, 602 - 259 - 306, (86)217 - 07 - 09

(fak.749-o)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1444-o)

ŚWIAT SINGLA



Otwórz nowy rozdział w swoim życiu

www.swiat-singla.pl tel. 790 718 540

Gwarantujemy indywidualny dobór partnerski

(fak.752)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia, DVD, 85 739 - 41 - 79, 606 - 379 - 966

(fak.618-o-i)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak.004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, 85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677

(fak.005-o-i)

USŁUGI

Studnie, 604 - 688 - 487

(fak.289-o-i)

Garaże blaszane - wzmocnione. Bramy garażowe. Transport, montaż gratis! Producent: (29) 761 - 50 - 20, (85) 733 - 52 - 11, 12 - 245 - 075 www.robstal.pl. RATY!

(fak.614-o-i)

Usługi koparko - ładowarką, 605 - 956 - 535

(p-0457-o)

Układanie kostki brukowej. Docieplenia budynków, 605 - 956 - 535

(p-0457-o)

Cyklinowanie, 603 - 342 - 397

(p-0469-o)

Ceny paliw 12 września 2012 r.

Stacja paliw	Cena E 95	Cena ON	Cena LPG
BP Łomża	5,95	5,87	2,75
Orlen Łomża	5,95	5,82	2,69
Nowogród	5,80	5,75	2,65
Wizna	5,93	5,83	2,64
Jakać Dworna	5,98	5,86	2,69
Wygoda	5,88	5,82	2,62
Kisielnica	5,89	5,74	2,64
Lotos Zajazd Ryś Łomża	5,92	5,89	2,67
Orlen Kolno	5,95	5,81	2,69

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń,

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

Tel. (86) 215-35-71,

(086)215-35-68

Kom. 600-431-935

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

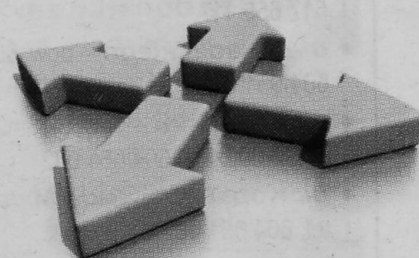
Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

ZWIERZĘTA

Sprzedam kuca - ona, 664 - 086 - 031

(p-0479)



DACHY
Tadeusz Gumiński
profesjonalne
usługi dekarские
Jednaczewo
koło Łomży
604 314 048

Garaze Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

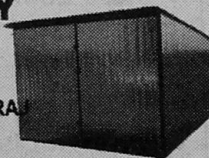
Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**



86-225-23-11 85-667-21-08

29-642-34-61 512-853-323

www.konstal-garaze.pl



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek

RATY - RABATY

Na terenie miasta dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A

tel. (086)218-03-78

projektowanie łazienki GRATIS

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer:



ogłoszenie do 5 słów nr 79986 koszt 11,07 zł (w tym VAT)

ogłoszenie powyżej 5 słów nr 91909 koszt 23,37 zł (w tym VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

! Usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Regulamin dostępny na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Stacha Konwy** – pow. 43,52m², I piętro, 2 pokoje – 128 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Wiejska** – pow. 45,42m², II piętro, 2 pokoje – 120 000 zł tel. 604 227 658
- **ul. Reymonta** – pow. 48,8m², III piętro, 2 pokoje – 136 000 zł tel. 517 655 117
- **ul. Śniadeckiego** – pow. 60,8m², I piętro, 3 pokoje – 175 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Kazańska** – pow. 57,5m², II piętro, 3 pokoje, nowe budownictwo – 210 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Konstytucji 3-go Maja** – pow. 73m², parter, 4 pokoje – 205 000 zł tel. 604 051 082

DOMY

- **Łomża, ul. Kraska** – pow. 208,88m², pow. działki 501m², parterowy z poddaszem użytkowym – 280 000 zł tel. 604 227 658 (KUPUJĄCY 0%)
- **Łomża, Os. Maria I** – pow. 130m², pow. działki 384m², wykończony – 350 000 zł tel. 517 655 117 (KUPUJĄCY 0%)
- **Łomża, ul. Woźniowska 48** – pow. uż. 203,4 m², pow. działki 876m², częściowo wykończony – 380 000 zł tel. 604 051 082 (KUPUJĄCY 0%)
- **Łomża ul. Strzelców Kurpiowskich** – pow. 110m², pow. działki 487m², zabudowa bliźniacza, do wykończenia – 270 000 zł tel. 604 051 082
- **(OBNIŻKA CENY!!!) Łomża, ul. Łąkowa** – pow. 275m², pow. działki 642m², budynek po kapitalnym remoncie, parter przystosowany do prowadzenia działalności gospodarczej – 470 000 zł tel. 604 051 082 (KUPUJĄCY 0%)

DZIAŁKI

- **Łomża ul. Kraska** – pow. 783m², budowlana – 120 000 zł tel. 604 227 658
- **Łomża ul. Nowogrodzka** – pow. 3789m², budowlana – 170 000 zł tel. 604 227 658
- **Stara Łomża nad rzeką** – pow. 1480m², budowlana 150 000 zł tel. 790 375 346
- **Stare Modzele gmina Łomża** – pow. 4100m² – 55 000 zł tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow. 1026 m², budowlana – 94 400 zł tel. 604 051 082
- **Kalinowo gmina Piątnica** – pow. 3010m², budowlana – 135 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI ROLNE NA SPRZEDAŻ

- **Wilamowo gmina Przytuły** – kilka działek rolnych o pow. od 0,36 ha do 1,76 ha – 30 000 zł/ha tel. 604 05 10 82
- **Kokoszki gmina Wizna** – działka rolno – leśna, pow. 3,08ha – 22 700 zł/ha tel. 604 05 10 82
- **Stare Ratowo gmina Śniadowo** – działka rolno, pow. 1,73 ha – 47 500 zł/ha tel. 604 05 10 82
- **Stare Ratowo gmina Śniadowo** – działka rolno, pow. 3,11 ha – 47 500 zł/ha tel. 604 05 10 82
- **Nowogród** – działka rolno, pow. 2,68 ha – 35 000 zł/ha tel. 604 22 76 58
- **Nowogród** – działka rolno – leśna, pow. 5,13 ha – 35 000 zł/ha tel. 604 22 76 58
- **Koziki Olszyny gmina Kolno** – działka rolno – leśna, pow. 7,99 ha – 20 100 zł/ha tel. 604 05 10 82

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl

Tel. 086 216-40-00

Fax. 086 216-21-63

Notowane na GPW



NEW connect
RYNEK AKCJI GPW

Tylko wybrane oferty!!!

MIESZKANIA

1 - pokojowe

- **Kazańska** – 33m², I piętro, cena 130 000 zł LOM-728
- **Grądy Woniecko** – 28,30m², II piętro, cena 28 000 zł LOM-810
- **Oś. Parkowe** – 30m², III piętro, cena 75 000 zł LOM-866
- **Oś. Centrum** – 31,67m², I piętro, cena 88 000 zł LOM-857
- **Oś. Centrum** – 32,89m², III piętro, cena 120 000 zł LOM-857

2 - pokojowe

- **Oś. Boh. Monte Cassino** – 34,32m², II piętro, cena 95 000 zł LOM-885
- **Oś. Centrum** – 44,37m², I piętro, cena 144 000 zł LOM-877
- **Oś. Centrum** – 38m², parter, cena 134 000 zł LOM-593
- **Południe** – 48,50m², I piętro, cena 140 000 zł LOM-834
- **Konstytucji III Maja** – 48,70m², III piętro, cena 147 000 zł LOM-872
- **Łomża** – 42,90m², III piętro, cena 145 000 zł LOM-865
- **Łomża** – 50,65m², IV piętro, cena 190 000 zł LOM-856

3 - pokojowe

- **Oś Jantar** – 60,75m², parter, cena 205 000 zł LOM-874 KUP BEZ PROWIZJI!
- **Armii Krajowej** – 56,10m², parter, cena 270 000 zł LOM-819 (cegła, blok z 2010 roku)
- **Oś Jantar** – 60,93m², IV piętro, cena 160 000 zł LOM-610

DOMY

- **Łomża** – pow. domu 110m², pow. działki 652m², cena 420 000 zł LOM-890 (wolnostojący)
- **Łomża** – pow. domu 150m², pow. działki 1290m², cena 560 000 zł LOM-889 (wolnostojący) KUP BEZ PROWIZJI !!
- **Łomża** – pow. domu 120m², pow. działki 1055m², cena 750 000 zł LOM-887 (wolnostojący) KUP BEZ PROWIZJI !!
- **Łomża** – pow. domu 220m², pow. działki 3000m², cena 780 000 zł LOM-886 (wolnostojący) KUP BEZ PROWIZJI !!
- **Łomża** – pow. domu 150m², pow. działki 1290m², cena 560 000 zł LOM-889 (wolnostojący) KUP BEZ PROWIZJI !!
- **Łomża** – pow. domu 165m², pow. działki 269m², cena 430 000 zł LOM-863 (wolnostojący)
- **Łomża** – pow. domu 220m², pow. działki 299m², cena 420 000 zł LOM-831 (zabudowa szeregową)
- **Łomża** – pow. domu 190m², pow. działki 231m², cena 250 000 zł LOM-888 (zabudowa szeregową)
- **Łomża** – p. domu 104m², p. działki 300m², cena 485 000 zł LOM-876 (zabudowa szeregową) KUP BEZ PROWIZJI !!
- **Łomża** – pow. domu 123m², pow. działki 423m², cena 410 000 zł LOM-884 (zabudowa bliźniacza)
- **Łomża ul. Sikorskiego** – p. domu 230m², p. działki 547m², cena 390 000 zł LOM-773 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI !!
- **Żelechy** – pow. domu 90m², p. działki 2688m², cena 180 000 zł LOM-852
- **Baliki** – pow. domu 100m², pow. działki 1 122m², cena 365 000 zł LOM-864 (wolnostojący) KUP BEZ PROWIZJI !!
- **Ostrołęka** – p. domu 160m², p. działki 213m², cena 650 000 zł LOM-879 (zabudowa bliźniacza) KUP BEZ PROWIZJI !!
- **Goster** – pow. domu 90m², pow. działki 4600m², cena 250 000 zł LOM-883 (wolnostojący) TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI !!
- **Ruś przy rzece Narew** – pow. domu 61m², pow. działki 5500m², cena 225 000 zł LOM-875 (wolnostojący) KUP BEZ PROWIZJI !!
- **Dębowo** – pow. domu 60m², pow. działki 4 995m², cena 120 000 zł LOM-869 (wolnostojący) KUP BEZ PROWIZJI !!
- **Sulin-Strumiłowo** – pow. domu 40m², pow. działki 1 228m², cena 180 000 zł LOM-835 (wolnostojący)
- **Gmina Mały Płock** – pow. domu 110 m², pow. działki 3 100m², cena 260 000 zł LOM-823 (wolnostojący)

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- Sprzedam Volkswagena Golfa JOKER (1997 r.) 291888 km, cena 6000 zł, tel. 512 – 261 – 871 (o/b)
- Sprzedam Renault Scenic 1,9dCI (2004r.) bogate wyposażenie. auto 7-osobowe, stan bdb. Cena 17200 zł, tel. 509 – 231 – 982 (o/b)
- Sprzedam GOLFA III 1.4 B+G nowe świece, przewody, nowy akumulator, wymienione przednie amortyzatory, przegląd i OC na rok, cena 2100 zł do negocjacji, tel. 515 – 813 – 900 (o/b)
- Opel Astra kombi (2003 r.) diesel, cena 11 000 zł, tel. 530 – 610 – 285 (o/b)
- Sprzedam Opla Astre Classic – rok prod. XII 1999. Pierwsza rejestracja II 2000 r. Kupiony w salonie w Polsce, I właściciel, wspomaganie, centralny zamek, autoalarm, poduszka powietrzna kierowcy i pasażera, przebieg 117000 km. Cena 4500 zł, tel. 506 – 696 – 399 (o/b)
- Sprzedam Renault Laguna z (1995 r.) kombi, 2.0 + gaz w kole, cena 3000 zł, tel. 604 – 581 – 704 (o/b)
- Sprzedam Nissan 100NX GTI, silnik SR20DE 2.0 z LPG sekwencja (1993r.) bogate wyposażenie, cena 7800 zł, tel. 725 – 432 – 713 (o/b)
- Sprzedam Daewoo Nubira (sedan) 1.6 + gaz sekwencyjny (4 letni). Pierwsza rej: 1999 r. gwarantowany. Posiada wspomaganie kierownicy, elektryczne szyby, c. zamek, hak, radio, przegląd i OC ważne do marca 2013, przebieg ok. 150 tys. km, kolor biały. Cena 4300 zł, tel. 515 – 272 – 525 (o/b)
- Sprzedam Toyote Avensis, 1998r, 2.0 TD, 90KM (66KW), przebieg 259 000km, ABS, klimatyzacja, radio CD+USB, el. szyby przód, 4 poduszki, bezwypadkowy, 2 komplety kół, stan bdb., cena 10 900zł, tel. 504 – 367 – 673 (o/b)
- Sprzedam Opla Vectre 1.8 16v z gazem, (1998 r.), czerwona, alufelgi, elektryka, szyber, możliwość kupna na stalowych kołach (taniej), cena 5500 zł, tel. 792 – 177 – 906 (o/b)
- Sprzedam Renault Clio 2001 1,2 benz, 3-drzwiowy, Alarm, 4 poduszki, centralny abs, radio cd. Stan bdb. Cena: 5500 zł do negocjacji. Dane kontaktowe: 503 – 074 – 747 (o/b)
- Sprzedam Skodę Fabię kombi 1.4 mpi + gaz (rok 2002), 1 właściciel, opłaty na rok książka serwisowa, cena 7900 zł, tel. 531 – 173 – 105 (o/b)
- Sprzedam Audi A4 1.6 benzyna z klimatronic (1997 r.) Samochód sprowadzony z Niemiec, zadbane jasno szare środki, pierwszy właściciel w Niemczech, cena 6500 zł, tel. 607 – 883 – 883 (o/b)
- Sprzedam Suzuki gsx-r k7, 600 cm3, (1997 r.), cena 18500 zł, tel. 880 – 458 – 630 (o/b)
- Sprzedam Chrysler Sebring (2007 rok), srebrny metalik, 80 tys. km, elektryczne szyby, podgrzewane lusterka, klimatyzacja, instalacja LPG sekwencyjna, tempomat, automatyczna skrzynia biegów, stan bdb, cena 35000 zł, tel. 698 – 565 – 480 (o/b)
- Sprzedam Mercedes e-290 136 skrzynia manual! Diesel (1997 r.), bogate wyposażenie, cena 7900 zł, tel. 518 – 553 – 473 (o/b)
- Sprzedam Skodę octavię 1.9tdi kombi (2001 r.) diesel, cena 12800 zł, tel. 531 – 647 – 834 (o/b)
- Sprzedam Mazdę 323F (2003 r.) sprowadzony w grudniu z Niemiec, jeden właściciel potwierdzone książką serwisową 17 7tys przebiegu, 101 KM, elektryczne lusterka, 4 poduszki powietrzne, klimatyzacja, centralny zamek, abs, cena 12900 zł, tel. 602 – 670 – 823 (o/b)

Przedziwne auta



Ogłoszenie w gazecie żyje dzień Ogłoszenie w tygodniku **Kontakty** żyje TYDZIEŃ

200 w internecie

Jak mówić o Bogu w internecie. Dlatego uważa, że trzeba do-



PROMOCJE JESIENNE!

Pilarki już od 699,-*

Wybrane modele z pakietem mat. eksploatacyjnych

Szczegóły promocji u Dealerów

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tamowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i placówkach pocztowych, a także na: www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH:

BIAŁYSTOK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, (85) 747-97-26, (85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl;

ELK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Elk, (87) 621-77-86, fax. (87) 621-77-82, email: prenumerata.elk@ruch.com.pl;

OSTROŁĘKA: Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumerata zagraniczna
Płatna w złotych:
Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33 01-248 Warszawa, (22) 532-88-16, (22) 53-28-819
Płatna w dewizach:
(22) 532-88-23, fax (22) 53-28-734

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

SONAROL Sp. j. z siedzibą w Jedwabnem
w związku z dynamicznym rozwojem firmy poszukuje kandydatów na stanowisko:

AUTOMATYK

Wymagania:

- Wykształcenie minimum średnie techniczne;
- Doświadczenie w pracy w dziale Utrzymania Ruchu;
- Wiedza techniczna i praktyczna z zakresu automatyki i elektryki maszyn;
- Umiejętność tworzenia i czytania dokumentacji technicznej i elektrycznej;
- Samodzielność i odpowiedzialność;
- Gotowość pracy w systemie trzymianowym.

Zakres obowiązków:

- Utrzymanie w ruchu oraz usuwanie awarii maszyn i urządzeń;
- Dbłość o utrzymanie urządzeń w dobrym stanie technicznym;
- Wykonywanie planów konserwacji - przeglądów linii produkcyjnych (wymiana, naprawa);
- Regeneracja aparatury produkcyjnej przezbrajanie linii;
- Programowanie systemów sterowania.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres e-mail adamf@sonarol.pl lub listownie: Sonarol Sp.j. Najda, ul. Polna 27, 18-420 Jedwabne z dopiskiem „Automatyk”

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych dla realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dn. 29.08.97 roku o ochronie danych osobowych Dz.U Nr 133 poz. 883)”



Opel corsa po ostrym wejściu w zakręt w gminie Sokoły; dwie osoby w szpitalu, w tym półtoraroczne dziecko

Ostro na zakrętach

W okolicach Góry Strękowej na drodze krajowej nr 64 – Piątnica – Jeżewo jadące zbyt szybko audi na zkaręcie wypadło z jezdni i uderzyło w skarpe. Jeden z pasażerów został zakleszczony we wraku. Wycięli go strażacy. Z urazem kręgosłupa leży w szpitalu.

Na drodze Roszki Sączki – Perki Lachy (gm. Sokoły) jadąca oplem corsa kobieta (lat 36) z powodu nadmiernej prędkości „nie wyrobiła” na zakręcie, straciła panowanie nad autem, które uderzyło w drzewo. Kobieta i jej małe dziecko (lat 1,5) z obrażeniami zostali przewiezieni do szpitala.

„Porządzili”

na skrzyżowaniach

W Łomży kierowca volkswagena golfa wyjeżdżający z ul. Konstytucji 3 Maja na al. Piłsudskiego nie ustąpił pierwszeństwa i najechał na motorower. Motorowerzysta (lat 72) z podejrzeniem złamania kręgosłupa został przewieziony do szpitala. Policjanci zatrzymali sprawcy prawo jazdy.

Na skrzyżowaniu drogi krajowej nr 8 z drogą Rutki – Dębники (gm. Rutki) wyjeżdżający z drogi podporządkowanej kierowca skody (lat 24) nie ustąpił pierwszeństwa i najechał na motocykl ducati. Potłuczonego motocyklistę (lat 33) karetka zawiozła do szpitala.

Zderzył się z karetką

W jadącą na sygnale karetkę pogotowia, wiozącą pacjentkę do szpi-

tala w Grajewie, w okolicach mostu na Elku (trasa wylotowa na Rajgród) uderzył volkswagen golf. Przyczyną kolizji było nieustąpienie pierwszeństwa pojazdowi uprzywilejowanemu przez kierowcę golfa. Na szczęście, nikt nie odniósł poważniejszych obrażeń. Pacjentkę przeniesiono do innej karetki i szczęśliwie dowieziono do szpitala.

Rozbój w Łomży

Mieszkaniec Łomży (lat 59) zawiadomił policję, że gdy szedł ulicą w centrum miasta, niosąc w ręku butelkę alkoholu, podeszło do niego dwóch mężczyzn, pobiło go, zabrało alkohol kosztujący ponad 100 zł, z kieszeni 10 zł i uciekło. Policjanci złapali rozbójników. Mają 35 i 37 lat. Byli poszukiwani za zniszczenie przyczepy campingowej (szkoda 400 zł).

Kradzież w prosektorium

Dwukołowy wózek ukradł złodziej (lat 25), który włamał się do prosektorium Szpitala Ogólnego w Grajewie. Policjanci złapali go i odzyskali łup.

Zgubiły ich rury

Złodzieje (lat 25 i 27) ukradli z placu budowy w Kolnie rury pcv warte 400 zł. Gdy je wynosili, natknęli się na patrol policji. Rzucili rury i zaczęli uciekać. Policjanci szybko ich złapali. Rury wróciły do właściciela.

Bezczelni „domokrażcy”

Do mieszkanki wsi Kurpiki (lat 67, w gm. Zawady), opieku-

jącej się niepełnosprawną córką, w niedzielny poranek zapukało dwoje ludzi. Zaproponowali kupno koca, który ze sobą przynieśli. Gospodyni powiedziała od razu, że nie jest zainteresowana kupnem, ale przybysze przeciągali rozmowę, penetrując jednocześnie mieszkanie. Gdy starsza pani przez otwarte okno zaczęła wyzywać pomocy, wybiegli z domu, wsiedli do auta w kolorze niebieskim i odjechali. Gdy gospodyni, wzburzona najściem, doszła do siebie, zauważyła wyłamaną szufladę w biurku. Zginęło z niej 700 zł, 100 euro, złota biżuteria i trzy książeczki oszczędnościowe z wkładami łącznie 60 000 zł. Policja ściga złodziei.

Przemyt

Handlarzy papierosami z przemytu zatrzymali celnicy w Janowie (gm. Kolno) i Nowogrodzie. W Janowie mężczyzna (lat 40) co jakiś czas wyjmował

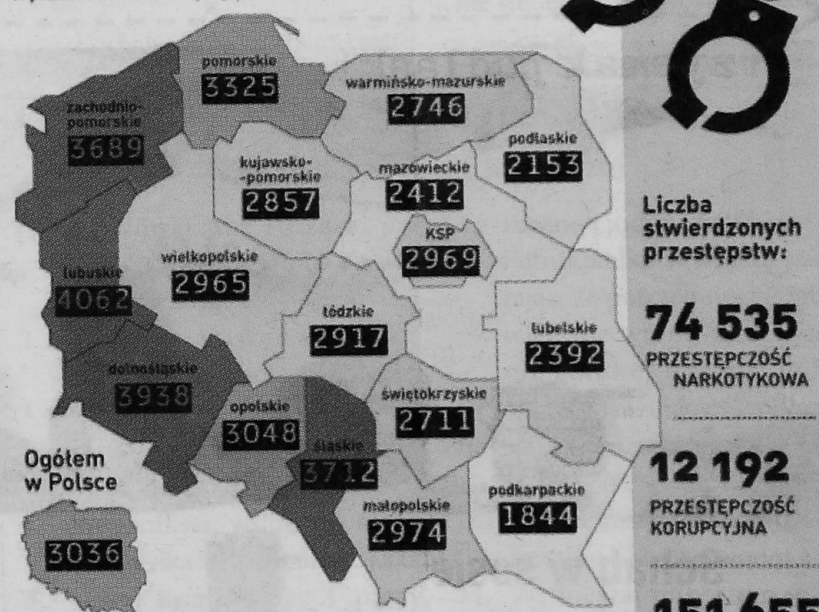
z osobowego opla torebki i sprzedawał je podchodzącym osobom. W torebkach oraz w samochodzie były papierosy z białoruskimi znakami akcyzy, sumie 1 300 paczek. W domu handlarza celnicy znaleźli jeszcze ponad 100 paczek. Na targowisku w Nowogrodzie stał mężczyzna (lat 36) i sprzedawał „z ręki” nielegalne papierosy. Miał przy sobie kilkadziesiąt paczek. Handlarzem był Ormianin, zwolniony warunkowo z zakładu karnego, gdzie odsiadywał pięcioletni wyrok pozbawienia wolności.

Narkotyki w bmw

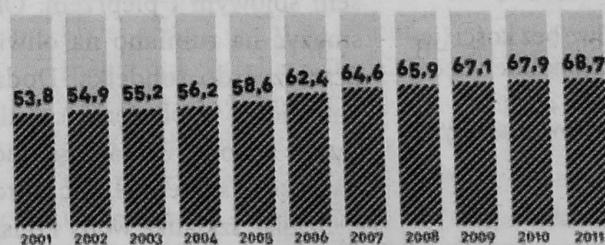
Ponad 181 g marihuany i wagę elektroniczną znaleźli policjanci w bmw, zatrzymanym do kontroli na osiedlowej ulicy w Łomży. Jak wykazało badanie narkotesterem, zachowujący się dziwnie kierowca (lat 20) jechał pod wpływem środków odurzających. Trafił do policyjnego aresztu.

PRZESTĘPSTWA W POLSCE

Liczba przestępstw w 2011 r. w województwach w przeliczeniu na 100 tysięcy mieszkańców



Ogólna wykrywalność przestępstw w proc.



Źródło: KGP

Policja wykryła w ubiegłym roku prawie 69 proc. przestępstw. To najlepszy wynik od lat, wynika z „Raportu o stanie bezpieczeństwa w Polsce w 2011 r.”, który przygotowało Ministerstwo Spraw Wewnętrznych.

Z mapy rozbójów, kradzieży i innych przestępstw wynika, że żyjemy w najbezpieczniejszym regionie kraju.

Uśmiech Kontaktów



Natalia Koćmierowska z Kulesz Kościelnych

Dobre maniery

Na przyjęcie z dziećmi?

Zabierać ze sobą dzieci, czy zostawić w domu? Chęć zabierania dzieci na ciekawe wydarzenia, to jedno. Są też sytuacje, że zwyczajnie nie mamy z kim pociech zostawić. I co wtedy?

Zabierać dzieci na przyjęcia można tylko wówczas, gdy zapraszający wyraźnie sobie tego życzą. O żadnych niespodziankach lub późniejszych wymówkach w stylu „nie miałem wyjścia”, nie może być mowy. Jeżeli dzieci nie zostały zaproszone, a Ty nie masz wyjścia, odwołaj wizytę i zostań w domu!

Jeżeli natomiast chcesz zorganizować przyjęcie z dziećmi, pamiętaj koniecznie o przygotowaniu oddzielnego pokoju, by maluchy nie przeszkadzały dorosłym. Ktoś też powinien pełnić rolę opiekuna i pilnować, by dzieciaki nie narozrabiały.

Dobry organizator postara się także o specjalne menu dla małych biesiadników. Wówczas maluchy w równym stopniu, co dorośli, wyjdą zadowoleni z Twojego przyjęcia.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Schab w sosie grzybowym

Składniki:

- 2 kotlety schabowe bez kości (jeśli więcej, proporcjonalnie więcej innych składników)
- 6 kapeluszy grzybów suszonych
- sos sojowy
- 2 łyżki oleju
- 1 łyżka masła
- 2 cebule
- 2 ziarenka ziela angielskiego
- 1 liść laurowy
- pieprz mielony
- ¼ szklanki słodkiej śmietanki
- kromka chleba razowego

Namoczyć grzyby w wodzie (pół szklanki). Schab natrzeć so-

sem sojowym i pieprzem. Obsmażyć na rumiano na oliwie. Przełożyć do rondelka. Dodać pokrojoną w plasterki cebulę, grzyby z wodą, w której się moczyły, ziele angielskie, liść laurowy. Dolać szklankę wody i dusić 30 minut. Wyjąć schab i grzyby na talerzyk. Do sosu dodać chleb i dusić 5 minut, potem przetrzeć przez sito. Włożyć do niego pokrojone grzyby i schab. Wlać śmietankę. Doprawić do smaku sosem sojowym i pieprzem.

Pytanie intymne

Najpierw udawałam, że nie widzę jego tajnej lektury, czyli pornosów. Ale, gdy wychodził do drugiego pokoju i tłumaczył rozbijając, że musi jeszcze przeczytać jakieś służbowe materiały, ledwie nad sobą panowałam. Było mi przykro, że czas spędzany ze mną zamienia na głupie kolorowe obrazki, bo nie zawsze czytał służbowe papiery. Ostatnio nie wytrzymałam i ułożyłam na jego biurku czasopisma z nagimi kobietami na okładkach.

Zebrał na kupkę, ułożył z boku biurka. I to wszystko. Wieczorem kochaliśmy się, wydawało mi się, że bardziej namiętnie niż wcześniej. Pornusy nadal leżą na biurku. Czy mam szansę z nimi wygrać?

Sabina

Każda kobieta może wygrać z pornografią, bo dla żadnej kolorowe pismo nie jest rywalką. Trzeba na nie spojrzeć inaczej. Jak na podpowiedzi, z których można skorzystać we własnej praktyce, żeby było wam lepiej. Odkrycie, że mężczyzna interesuje się taką lekturą, powinno być dla kobiety sygnałem, czego poszukuje w waszym seksie. Ale oglądanie pisma, czy filmu daje mężczyźnie tylko kontakt wzrokowy. Przebywanie z kobietą jest wyższym poziomem erotyzmu. Mężczyznę podnieca jej zapach, oddech, dźwięk głosu, ciepło ciała. Uczuć, które towarzyszą zespoleniu kochanków nikomu nigdy nie dostarczy żadna pornografia. I na tym polega wygrana kobiety.

Lekarz domowy

Po wakacjach łuszczy się i pęka skóra między palcami stóp. Miejsca te są czerwone i bolące. Nie wiem, co to jest i jak pozbyć się tego kłopotu?

Alina

To objawy grzybicy stóp, którą łatwo się zarazić na plaży albo pod prysznicem we wspólnej łazience. Zmiany chorobowe powstają najczęściej pomiędzy 4 a 5 palcem oraz pomiędzy 3 a 4. Naskórek się łuszczy, pęka, piecze i swędzi. Jeśli grzybica stóp nie jest od razu leczona, może się rozprzestrzenić na

skórę całej stopy i paznokcie. Trzeba skontaktować się z lekarzem dermatologiem, który przepisze leki przeciwgrzybiczne. Z domowych sposobów można moczyć nogi w wywarze z szalwii i pokrzywy. Skuteczny jest też sok z czosnku, działa bakteriobójczo i zmniejsza objawy swędzi. Sokiem trzeba posmarować bolące miejsca albo przyłożyć na nie rozgnieciony ząbek czosnku. Równie skuteczny jest aloes (kwiatek w doniczce). Trzeba liść rozciąć wzdłuż, wycisnąć żel i przyłożyć na chore miejsce. Taki opatrunek zmieniać 2-3 razy dziennie.

Pod paragrafem

Zgubiłam prawo jazdy. Zauważyłam to w niedzielę, gdy przekładałam dokumenty z jednej torebki do drugiej. Nie wiem, gdzie i kiedy straciłam dokument. Co zrobić?

Beata

Trzeba powiadomić policję. Policja wyda zaświadczenie o zaginięciu (lub kradzieży), które jest potrzebne do wyrobienia duplikatu (wtórnika) prawa jazdy. Następnie w wydziale komunikacji urzędu gminy należy złożyć wniosek o wydanie duplikatu prawa jazdy.

Do wniosku trzeba dołączyć zdjęcie (jak do dowodu, bez nakrycia głowy), zaświadczenie z policji (o zaginięciu lub kradzieży) oraz dowód opłaty za wyrobienie (kosztuje 84 zł). Na wtórnika prawa jazdy trzeba czekać do 30 dni od daty złożenia wymaganych dokumentów. Wymiana prawa jazdy jest także konieczna, gdy dokument uległ zniszczeniu i jest nieczytelny albo gdy zmieniły się dane osobowe lub adresowe. Do chwili odebrania wtórnika prawa jazdy nie można legalnie prowadzić pojazdów. Można za to zostać ukaranym mandatem w wysokości 50 zł.

Psychotest



Twoje ogrody

W Twoim ogrodzie wszystko może zależeć od Ciebie. Wybierz, jaki ogród masz albo chcesz mieć i przeczytaj, co mówi o Tobie.

Rabaty z kwiatami w różnych miejscach: Twój ogród przypomina dziką, kolorową łączkę. Artystyczny nieład artystycznej duszy. We wszystkim dostrzegasz piękno. Nie lubisz sztamper i sztywnego trzymania się zasad. Fantazja w ubiorze i... seksie. Czasami bardzo odważna, ale Ty się niczym nie przejmujesz. To przecież Twój „ogródek”. Uważasz, że tak samo jest w życiu. Jest zbyt krótkie, by pozbawiać je kolorów.

Grządki z warzywami: są potrzebne, a Ty nie chcesz marnować miejsca na kwiaty. Oszczędność i dyscyplina, którą sobie narzucasz, zrażają do Ciebie towarzystwo. Brak Ci spontaniczności, wszystko musi być wcześniej zaplanowane i „równe” jak Twoje grządki. Seks z Tobą jest nudny, szablonowy, pozbawiony fantazji. Brak Ci bodźców, których nie znajdziesz w swoim „uporządkowanym” ogródku.

Rabaty z kwiatami i grządki z warzywami: czyli to, co piękne i potrzebne obok siebie. To oznacza, że potrafisz w swoim życiu znaleźć miejsce i czas na pracę i rozrywkę. Nie trzymasz się sztywno reguł. I czasami mylisz „grządki”, zapominasz się, kochasz i smakujesz życie. Seks z Tobą jest wyjątkowo ciekawy, bo urozmaicony ozdobami z kwiatowej rabatki.

Cały ogród zamieniony w trawnik: świadczy o wyjątkowym lenistwie. Trawa uschnie i jest szaro. I tak jest z Tobą, bo nic Ci się nie chce, według Ciebie nie warto o nic się starać, co ma być to i tak będzie. I jest: nuda i frustracja, oczekiwanie na coś wielkiego i bylejąkość w seksie. Ten ogródek trzeba koniecznie zmienić, czyli ... szczęściu trzeba pomóc odnaleźć ścieżkę, aby wróciło do Ciebie. Trzeba chcieć siać, aby móc zbierać radość.

Fot. Hubert Lemański



– Dziś w nocy obudził mnie złodziej szukający cennych rzeczy w moim mieszkaniu.

– I co?

– Wstałem i zacząłem szukać razem z nim.

– Moja żona nie odzywa się do mnie od 6 dni. Co najlepsze, ona myśli że to kara.

– Przynieś mi piwo – mówi mąż.

– Ależ kochanie, może jakieś magiczne słowo? – mówi żona.

– Hokus pokus, czary mary, zasuwaj po browary!

– Kochanie, koledzy z biura twier-

dzą, że mam bardzo zgrabne nogi.

– Naprawdę? A nie wspomnieli nic o wielkiej d...pie? – złośliwi mąż.

– Nie, o tobie nie rozmawialiśmy.

– Tato kto to jest alkoholik?

– Widzisz, synku, te cztery drzewa? Alkoholik widzi osiem.

– Ale, tato, tam są tylko dwa drzewa!

Po latach badań naukowcy odkryli typy przebudzeń po upojeniu alkoholowym: na Kopciuszka – budzisz się w jednym buciku; na Rejtana – budzisz się pod drzwiami z rozdartą koszulą; na Królową Śnieżkę – budzisz się i dostrzegasz jeszcze siedmiu nieprzytomnych facetów; na Czerwonego Kapturka – budzisz się w łóżku babci; na Krzysztofa Kolumba – budzisz się i nie wiesz gdzie jesteś; na Śpiącą Królową – budzisz się i czujesz, że ktoś cię całuje, otwierasz oczy i widzisz, że pies ci mordę liże.

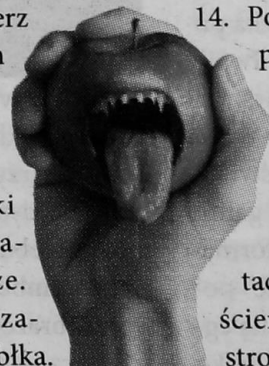
– Jak nazywa się niewrażliwa podstawa penisa? – pyta na egzaminie studentkę medycyny profesor.

– Facet.

Szarlotka

(przepis tylko dla mężczyzn)

1. Z lodówki weź 10 jajek, połóż na stole ocalałe 7, wytrzyj podłogę!
2. Weź sporą miskę i wbij jajka, rozbijając je o brzeg naczynia.
3. Wytrzyj podłogę, następnym razem bardziej uważaj! W naczyniu mamy 5 żółtek.
4. Weź mikser, wstaw do niego skrzydełka i zacznij ubijać jajka.
5. Umyj twarz, ręce i plecy. W naczyniu pozostały 2 żółtka, dokładnie tyle, ile potrzeba na szarlotkę.
6. Oklej ściany i sufit gazetami, meble pokryj folią; nasyp 20 dag maki do szklanki, pozostałe 80 dag zbierz z powrotem do torebki.
7. Weź 4 jabłka i ostry nóż.
8. Idź do apteki po jodynę, plaster i bandaże. Po powrocie zacznij obierać jabłka.
9. Przemyj jodyną kciuk!
10. Potnij jabłka w kostkę pamiętając, że potrzebujesz 2 jabłka, więc nie wolno zjeść więcej niż połowę! Przemyj jodyną palec wskazujący i środkowy.
11. Jedyne pozostałe jabłko pocięte w kostkę wrzuc do naczynia z ciastem, pozbieraj z podłogi resztki i przemyj wodą.
12. Wymieszaj mikserem wszystkie składniki w naczyniu, umyj lodówkę!
13. Przelej ciasto do foremki, wstaw do piekarnika.
14. Po godzinie, jeśli nie widać żadnych zmian, włącz piekarnik...
15. Po przebudzeniu nie dzwoń po straż pożarną. Otwórz okno i piekarnik.
16. Kup szarlotkę w pobliskim sklepie.
17. Wyrzuc opakowanie do kosza, szarlotkę przełóż na tackę do ciasta. Tuż przed wejściem Twojej kobiety, zapal na stojową świeczkę...



Tu warto być

Białystok

„Pocztówki z Białegostoku”, Centrum Ludwika Zamenhofs (ul. Warszawska 19, tel. 85 – 67 – 67 – 367), czynna codziennie w godz. 10.00 – 17.00. Prezentacja rysunków z komiksu „Pocztówki z Białegostoku” autorstwa Joanny Karpowicz i Cristiana Loghina.

Kolno, Łomża

VIII Jesienny Festiwal Sacrum et Musica pod patronatem „Kontaktów”. „Viva Vivaldi!”, kościół pw. Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie (ul. Grajewskiego 2), niedziela, 16 września, godz. 10.15.

Orkiestra im. Telemanna z Bielska Białej i skrzypki Piotr Sadowski zagrają Koncerty a-moll i D-dur oraz Symfonię G-dur Antonio Vivaldiego.

„Klasyki rozrywki”, kościół pw. Bożego Ciała w Łomży (ul. Przykoszarowa 26), niedziela, 16 września, godz. 13.00.

Instrumentalne wersje przebojów muzyki jazzowej i filmowej zagra zespół Karola Lipińskiego w składzie Andrzej Ładomirski (skrzypce), Urszula Marciniak – Mazur (wiolonczela) Mirosław Gąsieniec (fortepian).



Supraśl

„Wszyscy święci. Zabłudowski cud”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), sobota i niedziela, 15 - 16 września, godz. 18.00.

W 1965 roku mieszkańcy Zabłudowa oczekiwali nadejścia Matki Boskiej. Władze zarzuciły im ciemniactwo i uleganie zbiorowej sugestii. Byli rozpędzani gazami łzawiącymi, nękani mandatami i przymusowymi kwarantannami w szpitalach, wyśmiewani w gazetach. Opowiada o tym najnowszy spektakl Piotra Tomaszuka.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 13 września (czwartek) – Madagaskar 3, godz. 16.00; Zakochani w Rzymie, godz. 18.00 oraz Niezniszczalni 2, godz. 20.00; 14 – 19 września (piątek – środa) – Merida waleczna, godz. 16.30 oraz Wieczór paniński, godz. 18.30, 20.15.

Kino MDK w Grajewie: brak repertuaru

Kino „Wrzos” w Kolnie: 14 – 19 września (piątek – środa) – Nietykali, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 13 września (czwartek) – Zakochani w Rzymie, godz. 17.00 oraz Niezniszczalni 2, godz. 19.30; 14 – 16 września (piątek – niedziela) – Maraton „Władcy Pierścieni” (Drużyna Pierścienia, Dwie wieże, powrót króla), godz. 17.00; 17 – 19 września (poniedziałek – środa) – Kochanie, poznaj moich kumpli, godz. 17.00 oraz Dziedzictwo Burne’a, godz. 19.00.

Przebudzenie

„Od mojej ostatniej wystawy w Łomży minęło 7 lat. W tym czasie wiele się działo w moim życiu i w otaczającym mnie świecie. Namalowałam nowe obrazy, na których daję temu wyraz”, mówiła na czwartkowym (6 września) wernisażu w Galerii Sztuki Współczesnej łomżyńska plastyczka pochodzenia bułgarskiego Iwajła Żiwkova. Sądząc z najnowszych prac, pozostała niezwykle wrażliwą na kolory, o czym świadczy utrzymany w bajecznej gamie barw cykl „Sen”. W wielkoformatowym cyklu „Przebudzenie” pojawiła się refleksja nad ludzką egzystencją. „To jesteśmy my, tylko



w innym wymiarze. Wyszliśmy z ram zwykłego życia, stanęliśmy obok i patrzymy na siebie oraz cały świat z dystansu. To jest właśnie moje przebudzenie”, wyjaśnia artystka symbolikę obrazów. Wystawę jej obrazów dopełniają tkaniny artystyczne. (MK)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): coś się skończy. Nie zastanawiaj się nad tym, nie szukaj winy w sobie ani nikim, tak czy inaczej nie ma raczej odwrotu i trzeba się pogodzić z faktami. Startuj od zera, z tym co masz do dyspozycji i nie rozmyślaj niepotrzebnie o przeszłości, szkoda czasu.

BYK (21 IV – 21 V): wciąż doszukujesz się we wszystkim jakby drugiego dna. Jeśli coś Ci ciągle nie odpowiada, zastanów się, czy chodzi o Twoje obawy, czy może o nieodpowiedni wybór. Nie wpadaj bez powodu w niepokój. Więcej otwarcia i ufności, a odzyskasz optymizm.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): wyraźna potrzeba, żeby o czymś zapomnieć i wyrzucić raz na zawsze ze swojego życia. Zastanów się, co Ci naprawdę przeszkadza, a jednocześnie ciągnie się za Tobą od dawna. Podejmij kroki, żeby rozwiązać ten problem, znajdź coś, co jest w Tobie i go powoduje. Przez odcięcie się od przeszłości nabierzesz rozpędu i Twoje sprawy ruszą z kopyta, poczujesz wolność.

RAK (21 VI – 22 VII): lepiej zapytać o radę, niż udawać, że pozjadało się wszystkie rozumy i wiesz najlepiej, jak postąpić. W razie wątpliwości, idź drogą, jaką wybierają wszyscy inni, nie czas teraz na eksperymenty. Głowa do góry!

LEW (23 VII – 22 VIII): w najbliższy okres wejdiesz z poczuciem dobrze spełnionego obowiązku. Jedyne, co Cię będzie męczyć to jakaś wewnętrzna walka, w ciszy będą przychodzić sprzeczne myśli. Pamiętaj, że masz dużo niewykorzystywanej energii i jak się przyłożysz, dopniesz swego, obojętnie, co Ci chodzi teraz po głowie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): czujesz, że walczysz z losem, lecz to tylko złudzenie. Prawdziwe zaangażowanie z Twojej strony przyciągnie do Ciebie rzeczy, osoby i wydarzenia, których pragniesz. Skup się na tym, nie wchodząc

w szczegóły. Poczujesz zmianę energii wokół Ciebie i zaczną dziać się cuda.

WAGA (23 IX – 23 X): wykorzystaj najbliższy okres na zaprogramowanie dalszej ścieżki działania. Potem Twoje plany będą powoli się realizować. Masz już pewien sukces, coś się ustabilizowało na gruncie zawodowym lub prywatnym. To fundament, na którym będziesz budować.

SKORPION (24 X – 21 XI): Twoja sytuacja będzie się polepszać. Masz zdolności do wyciągania się za uszy z tarapatów i wymyślania nowych posunięć. Największe kłopoty są już za Tobą, przed Tobą dobre dni.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): masz swój poukładany, mały świat. Nie zwracaj uwagi na szczegóły, spójrz na całość, jest zupełnie nieźle. Bezpieczeństwo nie powinno być Twoją obsesją, tak samo kontrolowanie rzeczywistości. Skoncentruj się na sprawach osobistych. Gdy będzie Ci się wiodło w miłości, energia zaspokojonego serca opromieni i inne dziedziny.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): jeśli czegoś się wstydzisz, to albo zmierz się teraz z tym problemem i coś zmień, albo przestać mieć do siebie pretensje. Jakaś sprawa wyjdzie Ci, ale nie do końca. Twój wybór: czy uznać, że szklanka jest w połowie pusta, czy w połowie pełna...

WODNIK (20 I – 18 II): po okresie wzmożonej aktywności i ciągłego działania, nastął czas uspokojenia i wycofania się. Będziesz narzekać, że nic się nie dzieje, ale to dobry moment, by przemyśleć, co dla Ciebie ważne, czego Ci brakuje w życiu.

RYBY (19 II – 20 III): nadszedł czas na realizowanie nowych pomysłów. Może zmiany w życiu? Wokół samotnych Ryb będzie spore zainteresowanie. Przynieś to optymizm, wiarę we własne siły i dużo pozytywnych zbiegów okoliczności.

Turniej Premiera Tuska

Eliminacje miejskie III Turnieju Orlika w Piłce Nożnej o Puchar Premiera Donalda Tuska rozegrane zostały 7 – 8 września na Orliku przy ul. Katyńskiej w Łomży. Wśród dziewcząt z rocznika 2000 – 1999 zwyciężył zespół Łomżyczka, z rocznika 2002 – 2001 zespół SP nr 4 Łomża. Wśród chłopców w obu kategoriach wiekowych drużyny z SP nr 4. Zwycięzcy awansowali do eliminacji wojewódzkich, które odbędą się 21 września, również na Orliku przy ul. Katyńskiej (początek, godz. 10.00).

Na Orliku przy ul. Bernatowicza w Łomży Turniej rozegrany był tylko w jednej kategorii wiekowej, chłopcy 12 - 13 lat. Do turnieju zgłosiły się 4 zespoły: FC Rembelin, UKS Return Jeziorko, KS 2012 Łomża, SP Szczepankowo. Mecze sędziowali Wojciech Klimaszewski i Damian Jarosiewicz. Bezkonkurencyjna okazała się drużyna z Jeziorka, która wygrała wszystkie mecze w turnieju i tym samym będzie dalej toczyła batalie o finał wojewódzki, a może i krajowy. Klasyfikacja końcowa: 1. UKS Return Jeziorko, trener Krzysztof Blusiewicz; 2. FC Rembelin, trener Karolina Zubrzycka; 3. KS 2012 Łomża, trener Adam Jurczuk; 4. SP Szczepankowo, trener Wojciech Klimaszewski.

Siatkówka plażowa

Zespoły Natalia – Monika (I miejsce), Samce na Klamce (II miejsce) i Geronimo (III miejsce) wygrały w sobotę, 8 września, Turniej Siatkówki Plażowej, zorganizowany przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży, Spółdzielnię Mieszkaniową Perspektywa oraz TKKF Łomża. Mimo nie najlepszej aury, wystartowało aż 20 drużyn.

Zapisy na pływanie

Łomżyński MOSiR prowadzi zapisy na kursy nauki i doskonalenia pływania dla dzieci i dorosłych. Zajęcia odbywać się będą na obu pływalniach. Szczegóły na www.mosir.lomza.pl.

Dwa zwycięstwa ŁKS

Dwa zwycięstwa ligowe odniósł ŁKS w minionym tygodniu. W środę (4 września) na wyjeździe pokonał Dąb Dąbrowa Białostocka 4:1. Sobotni (8 września) mecz z MKS Korsze zaczął się od szybkich goli w pierwszych minutach. W 9 minucie pierwszą bramkę zdobył Łukasz Grzybowski. Trzy minuty później drugiego gola dla ŁKS zdobył Maciej Malinowski. Do końca meczu nie padło więcej goli, choć obie drużyny miały okazję do zmiany wyniku. Zwłaszcza ŁKS wiele razy zagrażał bramce gości, lecz nie udało się pokonać bramkarza Tomasza Kotkowskiego. „Było to bardzo trudne spotkanie, zespół gości grał bardzo dobrze. Tym bardziej cenimy sobie zwycięstwo”, podsumował trener ŁKS Sławomir Kopczewski.

Wyniki trzeciej kolejki pozostałych drużyn III ligi z Łomżyń-



Atak ŁKS na bramkę Korszy, broni bramkarz Tomasz Kotkowski

skiego: Orzeł Kolno – Warmia Grajewo 1:5; Płomień Elk – Wissa

Szczuczyn 2:0; Olimpia Zambrów – Granica Kętrzyn 4:0. (MK)

Lekkoatleci „Prefbet” w Extraklasie!

„Prefbet Śniadowo” Łomża wygrał I Ligę Lekkoatletyczną w Toruniu i wywalczył awans do Ekstraklasy. Na 25 konkurencji, zawodnicy „Prefbetu” wygrali 9, a 6 razy zajmowali drugie miejsce i 3 razy trzecie. Do zwycięstwa ekipę z Łomży poprowadziła Anna Jesień, uczestniczka tegorocznej Olimpiady w Londynie. O cztery miejsca premiowane awansem do Ekstraklasy walczyło 13 zespołów

z całego kraju. „Chcąc być pewnymi awansu, wypożyczyliśmy na ten start troje zawodników z innych klubów, gdyż troje naszych czołowych zawodników, czyli Justyna Korytkowska, Jan Zakrzewski i Łukasz Nabiałek, nie mogło startować z powodu kontuzji. Jak pokazały końcowe wyniki, bez tego wsparcia też byśmy zajęli pierwszą lokatę!”, mówi prezes „Prefbetu” i trener biegaczy Andrzej Korytkowski.

„Prefbet” wyjechał na zawody do Torunia za pożyczone pieniądze. Wcześniej, ze względu za małe pieniądze na sport seniorów z Urzędu Miejskiego, zrezygnował z udziału w Lidze. „Widząc jednak siłę oraz potencjał zawodników i wręcz pewność awansu, postanowiliśmy wystartować za pożyczone pieniądze i pokazać komisji, że popełniła błąd przy podziale pieniędzy”, mówi prezes Korytkowski.

Inauguracja z porażką

Tenisistki AZS PWSiP Wałkusy Łomża przegrały 1:3 mecz inauguracyjny o mistrzostwo Ekstraklasy tenisa stołowego w piątek (7 września) w Lidzbarku Warmińskim. Pojedynek rozpoczęła debiutująca w drużynie Chinka Dong Rui Fang z liderką gospodarzy Moniką Pietkiewicz. Po czterech setach i remisowym wyniku (2:2) w piątym Fang wyszła na prowadzenie, miała piłkę meczową przy stanie 10:9, niestety seta przegrała 11:13, całą grę 2:3. W drugiej grze duży zawód spra-

wiła Magdalena Sikorska, przegrywając 1:3 z Mają Krzewicką. Tak słabo grającej Sikorskiej jeszcze nie widzieliśmy. W trzeciej grze Ren Bingran bez kłopotów pokonała 3:0 Zuzannę Chruską. Przy stanie 2:1 dla gospodyń, Magdalena Sikorska przystąpiła do drugiej swojej gry, tym razem z Moniką Pietkiewicz. Było już lepiej, ale w ostatecznym rachunku w pięciosetowym pojedynku przegrała 2:3. „Mimo przegranej, dobrze zaprezentowała się debiutantka Dong Rui Fang. W sumie



szkoda meczu, liczyliśmy na zwycięstwo i była szansa na zwycięstwo”, komentuje trener „Wałkuskich” Wacław Tarnacki. Kolejna szansa już w sobotę, 15 września. „Wałkuskie” grają w Łomży ze Spójnią Warszawa. Początek, godz. 16.00 w hali sportowej przy ul. Ks. Anny. (ANN)

Kto prowadzi w głosowaniu? Miss Lata 2012

1



5



7



2



8



3



9



6



10



4



W drugim etapie Plebiscytu do 15 września (do godz. 24.00) głosujemy na Miss i dwie Wicemiss Lata 2012 r. spośród 10 Finalistek, wyłonionych w pierwszym etapie głosowania. W czwartkowym (20 września) wydaniu „Kontaktów” wszystko już będzie jasne!

Głosujemy esemesami. Każda Finalistka ma przyporządkowany numer (od 1 do 10). Jest to numer, który trzeba wpisać w treści sms-a po prefiksie Miss, na przykład MISS1 i wysłać na numer 72240 (koszt esemesa 2 zł + Vat). Każdy może wysłać dowolną ilość sms-ów. Za tydzień pierwsze wyniki głosowania finałowego.

Partnerem Plebiscytu jest Studio Foto Gabs w Łomży.

Finalistki w układzie alfabetycznym z uzyskanymi dotąd głosami:

1. Ewa Bączek, 18 lat, z Łomży – 33 głosy.
2. Katarzyna Alicja Chętnik, lat 19, ze Starej Jastrzębki (gm. Śniadowo) – 33 głosy.
3. Emilka Gumkowska, lat 16, z Truszek (gm. Śniadowo) – 64 głosy.
4. Marlena Kielczewska, lat 16, z Starych Gut (gm. Grabowo) – 26 głosów.
5. Joanna Kordas, lat 24, z Łomży – 56 głosów.
6. Anna Kurządkowska, lat 18, ze Śniadowa – 49 głosów.
7. Magdalena Obrycka, lat 16, z Giełczyna – 73 głosy.
8. Patrycja Sekścińska, lat 17, z Szablaka – 48 głosów.
9. Agnieszka Sztachańska, lat 23, z Łomży – 54 głosy.
10. Diana Tomaszewska, lat 18 z Gawrych (gm. Zbójna) – 44 głosy.