

KONTAKTY

Nr 47 (1668)

18 listopada 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Pokuta

„Wiedziała, co zrobiła. Policja ją wypuściła i wtedy powinna wszystko zakończyć... W stodole ze strykiem”, mówi twardo Zbigniew, brat Beaty z Hipolitowa, która zamordowała sześcioro narodzonych dzieci



Poza gminą nikt się żywymi dziećmi nie interesuje. A wyższe instancje... szukają sensacji i natychmiast winnych

Polowanie na winnych

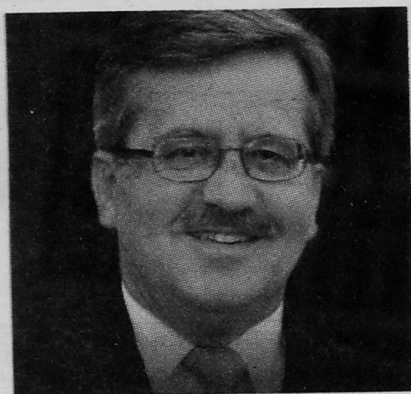
Leszek Kostuj. Obraz

Czytaj także:

Bliskie kontakty
Pierwsze rozstanie
Patelnia oracza

Ogłoszenie w gazecie żyje
dzień
Ogłoszenie
w tygodniku Kontakty
żyje TYDZIEŃ





Prezydent RP Bronisław Komorowski: – „My, współcześni Polacy, jesteśmy kolejną zmianą w wielkiej narodowej sztafecie pokoleń. Sztafecie przekazującej sobie najcenniejszy depozyt, jakim jest własne, suwerenne i demokratyczne Polskie Państwo. Świadomości tej roli, z jednej strony sięgamy myślą w przeszłość i w zachowaniach naszych przodków odnajdujemy wzory, ale i ostrzeżenia, jak najlepiej służyć Polsce.

Kiedy dzisiaj, z blisko stule-

Polska jest jedna!

niej perspektywy, wsłuchujemy się w głos wydarzeń sprzed niemal wieku, zdumiewa nas różnorodność poglądów tamtych budowniczych Niepodległej, ale jednocześnie zachwyca zgoda, która spajała, mimo wszystko, odradzającą się Polskę... Bo Niepodległą budowali i niepodległościowi socjaliści i narodowcy. Budowali ludowcy, konserwatyści i postępowcy. Budowali wszyscy Polacy! Partyjne racje milkły tam, gdzie najważniejsza była polska racja stanu. Razem dla Niepodległej współpracowali ze sobą: Józef Piłsudski i Roman Dmowski, Ignacy Daszyński i Wojciech Korfanty, Ignacy Paderewski i Wincenty Witos... Trudno jest jednak zapomnieć i nie trzeba zapominać, co się

stało z naszymi pomnikowymi bohaterami, gdy zaczęli coraz brutalniej walczyć o władzę. W ślad za Józefem Piłsudskim można powiedzieć, że w 1918 połączyła Polaków miłość braterska, silniejsza niż inne uczucia. Ale, jak spostrzegł Piłsudski, „gdy bracia się waśnią i węzeł pęka, waśń ich również silniejszą jest nad inne”. Potwierdziły to gorzkie wydarzenia, które symbolizuje zamach majowy. Za tę braterską kłótnię, silniejszą niż inne spory, II Rzeczpospolita zapłaciła bardzo wysoką cenę.

Przypominam o tym boleśnym doświadczeniu dlatego, że i dzisiaj, w trzecim już dziesięcioleciu nowej, suwerennej i demokratycznej Polski, życie publiczne zaczynają zatruwać spory

ponad miarę, ponad umiar i ponad zdrowy rozsądek. Kłótnie te odmawiają adwersarzom, przeciwnikom i konkurentom godności. I zbyt łatwo padają oskarżenia o najcięższe zbrodnie przeciw Ojczyźnie.

Polska jest jedna. Nie powinniśmy się nawzajem przeklinać i wykluczać. W polskiej polityce trzeba znaleźć więcej szacunku dla adwersarza i konkurenta. Trzeba zrozumieć, że ten, z kim się nie zgadzam, kocha Polskę często równie mocno jak ja...

Na wiele zjawisk możemy i powinniśmy patrzeć krytycznie, jednak krytyka nie może przekształcać się w walkę na wyniszczenie.

(Fragmenty wystąpienia 11 listopada przed Grobem Nieznanego Żołnierza w Warszawie).

REKLAMA



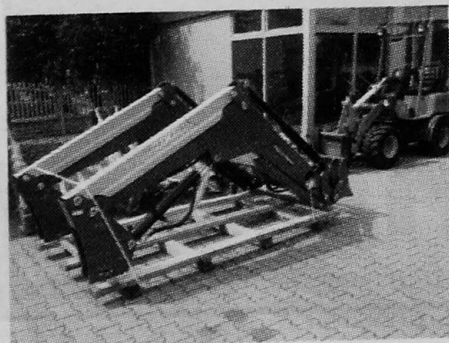
technika rolnicza

METAL-SPAW

**CZOŁOWY PRODUCENT MASZYN ROLNICZYCH
W NASZYM REGIONIE**

Produkujemy:

- » Ładowacze czołowe
- » Chwytki bel
- » Łychy do materiałów sypkich
- » Krokodyle do obornika

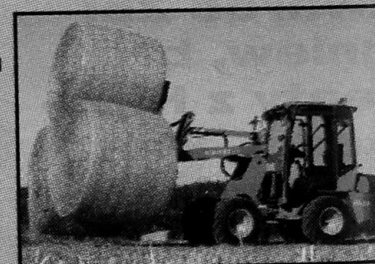
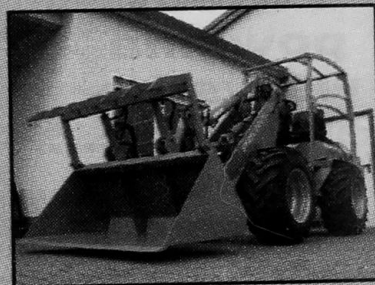


GWARANTUJEMY
że nigdzie
nie kupią Państwo
maszyn w takich cenach
jak u nas

Metal-Spaw
18-500 Kolno
ul. Wojska Polskiego 56
Tel. 86 272 36 44
biuro_metal-spaw@wp.pl

Zapraszamy wszystkich do współpracy!

**Wyłączny
dystrybutor
miniładowarek
kołowych
marki STRIEGEL
zaprasza do
współpracy**



**Prowadzimy również sprzedaż ciągników
marki Farmer!**



**Najlepsze ceny w Polsce
oraz sprawny i szybki serwis!**

Firma D&D Landtechnika
Wojska Polskiego 48
18 – 500 Kolno
Tel.: 512 766 443
e-mail: ddlandtechnika@wp.pl

**do końca roku
obowiązuje
promocja!!!**

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Poczтовая 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótnów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Piorunem ruń, gdy w imię sławy
Pyszałek chwyci broń do ręki,
Nie dopuść, żeby miecz nieprawy
Miał za rękojeść krzyż Twej męki.



Lecz nade wszystko – słowom naszym
Zmienionym chytrze przez krętaczy
Jedynosc przywróć i prawdziwość:
Niech prawo zawsze prawo znaczy,
A sprawiedliwość – sprawiedliwość.

Zdjęcie Miesiąca Wrzesień 2012

Czytelnicy „Kontaktów” w głosowaniu internetowym wskazali spośród nadesłanych na nasz Konkurs Fotograficzny trzy najpiękniejsze Zdjęcia Miesiąca Wrzesień 2012: I miejsce Ewa Płona „Muchomorek”, II – Adam Falkowski „Tokary”, III – Jacek Chłudziński „Tylko konia brak...”. Gratulujemy!

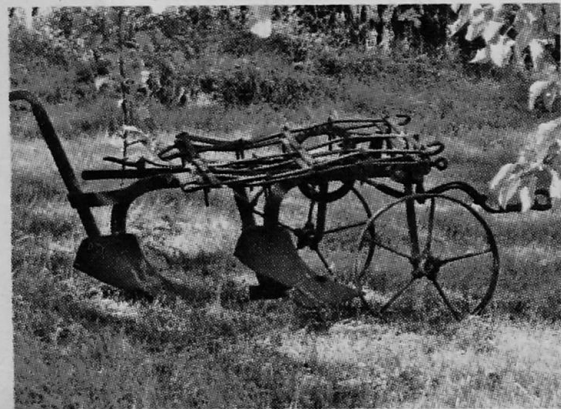
Od piątku, 16 listopada, do piątku 23 listopada można głosować na stronie internetowej „Kontaktów” www.kontakty-tygodnik.com.pl (zakładka Konkurs fotograficzny) na Zdjęcie Października. Czekamy na zdjęcia Listopada.



Ewa Płona. Muchomorek



Adam Falkowski. Tokary



Jacek Chłudziński. Tylko konia brak...

KOMUNIKAT Wójt Gminy Śniadowo

Stosownie do art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz.651 ze zmianami) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo, ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 13.11.2012r. do 04.12.2012r.) wykaz nieruchomości:

- gruntowej niezabudowanej, oznaczonej nr 471/2, położonej w obrębie miejscowości Stara Jakać, przeznaczonej do sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego,
- gruntowej niezabudowanej, oznaczonej nr 80/6, położonej w obrębie miejscowości Jakać Dworna, przeznaczonej do sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego,
- gruntowej zabudowanej, wpisanej do rejestru zabytków, oznaczonej nr 1349/4, położonej w obrębie miejscowości Szczepankowo, przeznaczonej do sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego.

Szczegółowe informacje, dotyczące wykazu, można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr 86 217 61 69, wew. 49.

ZA TYDZIEŃ:

sępy nad niemowlętami

■ Egzamin z języka polskiego i historii z wiedzą o społeczeństwie we wtorek, 13 listopada, w środę przedmioty przyrodnicze i matematyka, w czwartek język obcy zdawali gimnazjaliści na próbnym egzaminie gimnazjalnym. Nie jest obowiązkowy, ale ma on pomóc w przygotowaniu gimnazjalistów do kwietniowego sprawdzianu przez rozeznanie ich słabszych stron. Do egzaminu przystąpi w tym roku szkolnym 13 tysięcy gimnazjalistów.

■ Na liście najlepszych polskich szpitali dziennika „Rzeczpospolita” są: Szpital Ogólny w Bielsku Podlaskim (50 miejsc), Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny w Białymstoku (51), Szpital MSW w Białymstoku (54), Szpital Ogólny w Hajnówce (66) i Białostockie Centrum Onkologii (90).

■ Sprawdź, czy jesteś w „dziurze”! Ogromne „dziury” w ewidencji osób mających ubezpieczenie zdrowotne wykazuje system testowany właśnie w wielu placówkach ochrony zdrowia w województwie, zwłaszcza w gabinetach lekarzy rodzinnych. Według wstępnych obliczeń, nawet ponad 100 tysięcy mieszkańców regionu, opłacających składki zdrowotne, może nie znaleźć swoich nazwisk w spisach. Mogą mieć poważny problem od przyszłego roku, kiedy system wejdzie w życie i przy wizycie u lekarza potrzebny ma być tylko numer PESEL. Lekarze i NFZ doradzają, by do końca roku sprawdzić w Centralnym Wykazie Ubezpieczonych, czy są tam twoje dane, także dzieci.

■ Wśród laureatów ogólnopolskiego konkursu „Grunt na Medal” znalazło się Kolno za przygotowanie za unijne dotacje 12 hektarów uzbrojonych w odpowiednią infrastrukturę terenów dla inwestorów. Kilka działek zostało już sprzedanych.

■ Piętnaście pomp insuliny otrzymał Specjalistyczny Ośrodek Internistyczno – Diabetologiczny w Białymstoku od Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Urządzenia będą mogły bezpłatnie wypożyczać kobiety chorujące na

cukrzycę, które są w ciąży lub planują potomstwo.

■ Przed sądem stanie osiemnastoletni uczeń Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Mońkach za szarpanie i odpychanie nauczycielek, które chciały go zatrzymać do czasu przyjazdu policji. Policjanci mieli zbadać trzeźwość chłopaka. Pawłowi M. groziłoby nawet do trzech lat więzienia, ale wniósł o dobrowolne poddanie się karze kilku miesięcy w zawieszeniu.

■ Zaskakujące rozstrzygnięcie zapadło w sprawie napadu na właściciela białostockiego kantoru w październiku 2010 roku. Choć w pierwszej instancji Daniel R. został skazany na 10 lat więzienia,

nariusze Straży Granicznej w powiecie sejneńskim. Gdy kierowcy fiata i opła nie zatrzymali się do kontroli pogranicznicy ruszyli w pogoń. Z pomocą drugiego patrolu doprowadzili do porzucenia obu pojazdów, w których było 550 tysięcy paczek papierosów. Jednego z kierowców, obywatela Litwy, udało się także ująć od razu, drugi uciekł.

■ 1,5 roku więzienia w zawieszeniu, 20 tysięcy złotych grzywny oraz trzyletni zakaz zajmowania stanowisk kierowniczych żąda prokuratura dla byłego szefa Izby Skarbowej w Białymstoku. Sąd zakończył postępowanie, wyrok ma być ogłoszony w przyszłym tygodniu. Dochodzenie rozpoczęło się w 2009 roku, gdy okazało się, że w czasie pełnienia obowiązków dyrektora Izby Marek W. pracował w kancelarii radcowskiej i zajmował się sprawami, które potem trafiały do kierowanego przez niego urzędu.

Jesienny...



fot. Patryk Wojtczuk

Sąd Apelacyjny uniewinnił go i ten werdykt jest już prawomocny. Skład orzekający zinterpretował na korzyść oskarżonego wiele wątpliwości, min. bardzo rozbieżne opisy rysopisu rabusia, podawane przez poszkodowanego i świadków i brak jakichkolwiek śladów biologicznych na rzeczach, których używał podczas napadu. Daniel R. i tak na wolność nie wyjdzie, ponieważ ma do odsiedzenia wyrok za napad inny kantor i ucieczkę z policyjnego konwoju.

■ Skuteczny pościg za przemytnikami przeprowadzili funkcjo-

■ Miano „Janosików” otrzymali piłkarze Jagiellonii Białystok od mediów za ostatnie wyczyny w piłkarskiej ekstraklasie. Najpierw zabrali na wyjeździe punkty silnej drużynie Lecha Poznań, potem oddali je u siebie słabemu Widzewowi Łódź. W ostatniej kolejce „obrabowali” potentata i lidera rozgrywek Legię Warszawa na jej boisku. Wygraną 2:1 dały bramki Dawida Plizgi i Tomasa Frankowskiego. Był to 164 gol „Franka” w polskiej lidze i już tylko trzech brakuje mu do trzeciego w klasyfikacji strzelców wszechczasów Gerarda Cieślaka.

Znaki czasu

■ „Cała ta legenda o zamachu w Smoleńsku, o morderstwie, jest po prostu śmieszna. Jeśli się jakieś drobne elementy podnosi do rangi morderstwa, to można się z tego tylko śmiać. Była katastrofa i koniec”, powiedział biskup Tadeusz Pieronek.

■ 176 osób zostało doprowadzonych na komisariaty po burdach, do jakich doszło w Warszawie w Święto Niepodległości po marszu Młodzieży Wszechpolskiej i ONR, poinformował rzecznik KGP insp. Mariusz Sokołowski. Rany odniosło 22 funkcjonariuszy.

■ Unijne dofinansowanie dla polskiej kultury przekroczyło 2 miliardy złotych, a w wyniku nowego naboru wniosków kolejne 13 projektów uzyskało dofinansowanie w wysokości 176,5 mln zł, poinformował minister kultury Bogdan Zdrojewski. Za unijne pieniądze powstało min. Centrum Nauki Kopernik, Opera i Filharmonia Podlaska, Filharmonia Opolska, Narodowe Centrum Polskiej Piosenki w Opolu.

■ Z 338 szkół wyższych w 2011 r. zamknięto 27, a 22 są w stanie likwidacji. Z powodu niżu demograficznego dwie trzecie prywatnych uczelni zniknie z mapy Polski do 2015 r., wynika z szacunków Polskiej Konfederacji Pracodawców Prywatnych Lewiatan.

■ W tym roku doszło do ponad 3,8 tys. prób samobójczych, o prawie 20 proc. więcej niż w tym samym okresie zeszłego roku. Specjaliści alarmują, że częściej niż kilka lat temu powodem podjęcia próby samobójczej są problemy ekonomiczne.

■ 10 tysięcy złotych na wypłatę emerytur zgubił listonosz z Wojkowiec (woj. śląskie). Pieniądze odnalazł i przekazał policji przypadkowy przechodzień. „Zdawałem sobie sprawę, że jeśli ktoś zgubił te pieniądze, to będzie musiał je spłacać”, powiedział znalazca Paweł Nowaczyk.

■ Dwóch nastolatków skatowało przechodnia w Mikołowie, bo... nie chciał im dać papierosa.

Więcej na leczenie

O 56 milionów złotych więcej będzie w 2013 roku na leczenie w województwie podlaskim. Aneksy do umów z NFZ mają być podpisane do końca listopada. Większość pieniędzy dodatkowych przeznaczona będzie na wzrost refundacji leków, podstawową opiekę zdrowotną i rehabilitację. Niewiele więcej otrzymają szpitale. Jednak w przypadku, gdy przyjmą więcej pacjentów, niż dostały pieniędzy, kontrakty w sytuacjach ratujących życie, będą mogły być zwiększone.

Na zdrowie mieszkańców naszego województwa podlaski Oddziału NFZ będzie miał ogółem w przyszłym roku miliard 918 milionów złotych.

Policja lepsza od wróżki!

Z gospodarstwa rolnika pod Wysokiem Mazowieckiem trzy tygodnie temu uciekł byk. Gdy poszukiwania nie przyniosły rezultatu, rolnik poprosił o jego odnalezienie policję. Policyjny pies wytropił zwierzę w lesie koło gospodarstwa w kilkadziesiąt minut! Byk cały i zdrowy wrócił do właściciela, ku jego wielkiej radości. Rolnik wyznał, że ...był u wróżki, która przepowiedziała, że byk już jest stracony.



REKLAMA

Red. Stanisław Zagórski z Krzyżem Komandorskim



11 listopada red. Stanisław Zagórski z Łomży został odznaczony Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski za wybitne zasługi w działalności oświatowej, kulturalnej i społecznej. Order wręczył mu prezydent Polski Bronisław Komorowski w Pałacu Prezydenckim w Warszawie.

Red. Stanisław Zagórski jest prezesem Społecznego Stowarzyszenia Prasoznawczego „Stopka”.

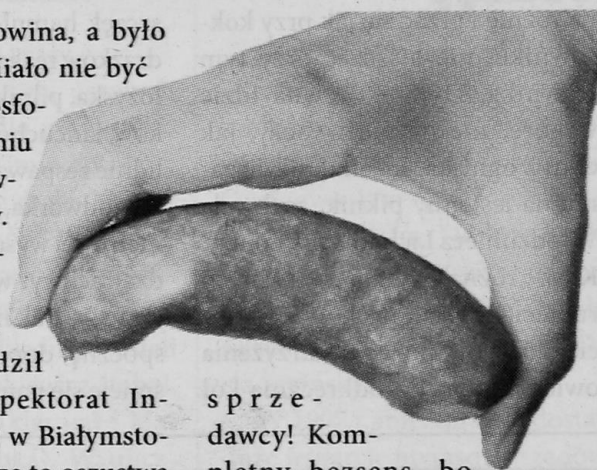
Pod jego kierunkiem Stowarzyszenie organizuje m.in. doroczny Konkurs o Nagrodę i Medal Zygmunta Glogera, sesje naukowe, poświęcone najważniejszym problemom życia społecznego, ogólnopolskie konkursy pamiątkarskie, coroczne międzynarodowe plenery plastyczne, prowadzi Oficynę Wydawniczą i liczne szkoły policealne. Był pierwszym redaktorem naczelnym tygodnika „Kontakty”. Gratulujemy.

Kontrole z bezsenssem

Miała być wołowina, a było mięso z drobiu. Miało nie być konserwujących fosforanów, a po zbadaniu były w 8 z 9 sprawdzonych sklepów.

To wyniki najnowszej kontroli produktów mięsnych jaką przeprowadził Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Białymstoku. Najpoważniejsze to oszustwa producentów dotyczą składu produktów. Na przykład, w mielonce wieprzowo-wołowej nie było ani grama wołowiny, jest za to mięso z drobiu. Kielbasa krakowska sucha w całości miała być z mięsa wieprzowego, ale dodano do niej drób. Poza tym inspektorzy wykryli w wędlinie związki fosforanów, choć producent na etykiecie deklarował, że produkt ich nie zawiera.

Za handel zafałszowanymi produktami ukarani zostali ...



sprzedawcy! Kompletny bezsens, bo sprzedawcy wiedzą tyle samo o sprzedawanym towarze, co wyczyta klient z etykiety. Są ofiarą oszustwa producentów. A tych, z niezrozumiałych powodów, się chroni. Wystarczyłoby ujawnić oszukańcze firmy, podać nazwy do wiadomości publicznej ze względu na dobro wyższego rzędu, jakim jest zdrowie obywateli. Nie trzeba byłoby ich nawet karać. Zbankrutowaliby, bo nikt nie kupowałby tego, co produkują.

Zemsta odtrąconego

Młodą mieszkankę Jedwabnego późnym wieczorem odwiedził jej były partner. Gdy nie chciała go wpuścić do mieszkania zagroził, że spali jej auto. Po chwili zobaczyła, że zaparkowany przed domem opel staje w płomieniach, a były wielbiciel (lat 40) odjeżdża swoim citroenem. Pobiegła na posterunek policji. Policjanci ruszyli w pościg i już kilkanaście minut później zatrzymali podpalacza. Był pod wpływem ponad 2 promili. Został zatrzymany. Tłumaczył, że to on kupił kobiecie auto, więc miał prawo zrobić z nim, co chce.

Przytulne świętowanie

„Obejmij Polskę. 11.11 – Lubię Cię”, to happening, polegający na przytulaniu spotykanych na ulicy ludzi i częstowaniu ich cukierkami, którym Święto Niepodległości uczcili w Białymstoku młodzi ludzie.

kredyt bez odsetek – 9% prowizji zeruje oprocentowanie

Chcesz dostać kredyt bez odsetek? Tylko w Polbanku:

- oprocentowanie 0%, płacisz tylko jednorazową prowizję 9%
- okres spłaty od 6 do 12 miesięcy
- kwota kredytu nawet do 150 000 zł

Zapraszamy do naszej placówki:

Łomża, ul. Sikorskiego 239, tel.: 86 215 59 61-72

www.polbank.pl



Polbank EFG



Rzeczywista roczna stopa oprocentowania Kredytu na Miare – spłacanego w 12 równych ratach miesięcznych, którego całkowita kwota wynosi 3000 zł i obejmuje wartość finansowanej kredytem prowizji w wysokości 9%, tj. 270 zł, z uwzględnieniem oprocentowania nominalnego w wysokości 0% – wynosi 19,23%. Miesięczna rata Kredytu na Miare równa jest 250 zł, a całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta to 3000 zł. Informacje zostały podane na podstawie reprezentatywnego przykładu.

Wrogie przejęcie?

Minister Skarbu Państwa podjął negocjacje z Zarządem Pepeesu w sprawie sprzedaży łomżyńskiej spółce 90,4 proc. udziałów świetnie prosperującego Przedsiębiorstwa Przemysłu Ziemniaczanego Trzemeszno (Wielkopolska). Przeciwnicy prywatyzacji protestują pracownicy i dostawcy ziemniaków z Trzemeszna. Oferta Pepeesu traktowana jest przez nich jako wrogie przejęcie. W obronę firmy przed prywatyzacją włączył się samorząd gminy Trzemeszno. Sprzedaż Trzemeszna Pepeesowi może nastąpić jeszcze w listopadzie lub grudniu. Łomżyńska firma chce w ten sposób wzmocnić swoją wiodącą pozycję na polskim rynku skrobiowym. Według prezesa Zarządu Pepeesu Wojciecha Faszczewskiego, celem przejęcia Trzemeszna jest utworzenie holdingu Polska Skrobia, w skład którego weszłyby, oprócz przedsiębiorstwa z Wielkopolski, zakłady Grupy Pepees w Łomży, Lublinie i Bronisławiu. Nie jest znana cena, jaką Pepees chce zapłacić za Trzemeszno. (ANN)

POWIAT ŁOMŻYŃSKI



Zakręcony

Można piec kurczaki i ryby jak na rożnie i grać się jak przy koksowniku, nie niszcząc przy tym trawnika. Dym z drewna idzie w górę, nie gryzie w oczy, jak dym z ogniska. Idealne rozwiązanie na jesienny piknik, zachwala Włodzisław Lichomski z Łomży. Kosz „rożna” wykonał z różnych rupieci, znalezionych w warsztacie: obcęgow, nożyc do strzyżenia owiec, klucza do odkręcania kół

w wozach konnych, fragmentów szczęk hamulcowych i końcówek drążków reakcyjnych z auta, części łożyska, pilników, podków, toporków, łańcuchów itp. Wszystko solidnie zespawał. Umieścił na środku podwórka, na stalowym słupku metrowej wysokości. Rożen wzbudza zachwyt wszystkich jego znajomych. „Jak mnie coś zakręci, nie spocznę, dopóki tego nie zrobię”, śmieje się pan Włodek. (MK)

Galeria Narew po kawałku?



Castorama Polska sp. z o.o. zawarła umowę z Centrum Handlowym Galeria Narew (spółka zależna Galerii Narew) na otwarcie hipermarketu budowlanego w ramach centrum handlowego na Bawelnie w Łomży, poinformował przedstawiciel Castoramy Sławomir Rogowiec. Ma to być odrębny budynek. Z offsetu, związanego z budową centrum, zrealizowana zostanie część, obejmująca przebudowę ul. Ciepłej i odcinka Wojska Polskiego.

Na domek pastora

3 mln zł dofinansowania z UE (90 proc.) uzyskał projekt ratusza przekształcenia tzw. domku pastora przy ul. Krzywe Koło w centrum aktywności turystycznej i kulturalnej.



Ludzie prawie trzy godziny słuchali wspomnień z hitlerowskich obozów zagłady i śpiewali pieśni patriotyczne z chórem Szkolne Słowiki

Patriotyzm w remizie

„Człowiek nie rodzi się zbrodniarzem, ani aniołem. To wychowanie czyni z niego istotę brudną lub promienną”. Ta myśl wielkiego pedagoga, lekarza, pisarza i filozofa Janusza Korczaka unosiła się nad wypełnioną salą remizy w Jeziorku (gm. Piątnica) w miniony piątek (9 listopada) podczas IX Wieczoru Patriotycznego. „Za każdym razem poruszamy inną tematykę. Scenariusz tego-

rocznej wieczornicy został opracowany na kanwie wspomnień jednego z mieszkańców Jeziorka, Jana Marchewki, który przeżył obóz koncentracyjny w Stutthofie. Po latach spisał swoje wspomnienia. W 1989 roku jego pamiętnik pt. <Osaczeni. Dnie życia i śmierci>, zdobył główną nagrodę w konkursie redakcji „Gromady Rolnika Polskiego”, mówi Beata Sejnowska – Runo,

inicjatorka i organizatorka Wieczorów. Fragmenty pamiętnika czytała Anna Sobuta, prawnuczka Jana Marchewki. Młodzież z PG w Piątnicy recytowała wiersze więźniarek z obozu zagłady w Ravensbrück Marii Rutkowskiej i Urszuli Wińskiej. Z chórem Szkolne Słowiki pod dyktando Beaty Sejnowskiej – Runo pieśni patriotyczne prawie 3 godziny śpiewała cała remiza.

Laureaci starosty



Maria Dąbrowska z Nowogrodu, nauczycielka wychowania fizycznego w gimnazjum, inicjatorka niezliczonych przedsięwzięć społecznych, została laureatką tegorocznej nagrody starosty łomżyńskiego w dziedzinie inicjatyw społeczno – gospodarczych. W dziedzinie sportu za całokształt życiowych dokonań nagrodzony został Lech Malinowski, animator sportu, działacz LZS. Laureatem nagrody w dziedzinie kultury został obchodzący w tym roku dwudziestolecie Zespół Śpiewaczy ze Zbójnej.

By nie zasypały nas śmieci

Ośrodek Edukacji Ekologicznej, wybudowany za unijne pieniądze, otwarty został w miniony piątek (9 listopada) w Muzeum Przyrody w Drozdowie (gm. Piątnica). „Żyjemy w pięknym środowisku i przykro by było, żeby zasypały je śmieci. Musimy się uczyć, jak do tego nie dopuścić”, powiedział Ordynariusz Łomżyński bp Janusz Stepnowski podczas poświęcenia nowej placówki.



Z marzeń

Waldemar Borusiewicz, „człowiek orkiestra” w ... Orkiestrze

Łomżyńska Orkiestra Dęta gra już pięć lat. Założył ją i prowadzi Waldemar Borusiewicz, muzyk, kompozytor i pedagog. Jubileuszowy koncert odbył się w piątek (9 listopada) w auli im. H. Bielickiej II LO.

Przez pięć lat przewinęło się przez nią ponad 100 młodych muzyków, w większości uczniów łomżyńskiej szkoły muzycznej. Orkiestra ma w repertuarze kilkadziesiąt utworów muzyki poważnej, popularnej, sakralnej, marszowej. Próby odbywają się 2 – 3 razy w tygodniu. Skład koncertowy to 38 – 45 osób.

Występowali już 144 razy.

„Gramy w strojach, uszytych cztery lata temu dla pierwszego składu. Na jednych mundury są za duże, na innych za małe. Na nowe nas nie stać”, mówi Waldemar Borusiewicz. W pięć lat muzycy wymienili się prawie całkowicie, z pierwszego składu pozostali tylko Michał Knapkiewicz (tuba), Anna Szymańska (klarnet) i Mateusz Zeszut (trąbka). W ulicznych paradach orkiestra występuje z mażoretkami, prowadzonymi przez Marzannę Rutkowską, nauczycielkę II LO. (MK)

Śmieciowy wyższy niż rolny?

W gminie Przytuły opłaty za odbiór i wywóz odpadów komunalnych według nowych przepisów mogą w niektórych gospodarstwach być wyższe, niż podatek rolny! „Według wstępnych wyliczeń, stawka za odbiór śmieci od osoby w gospodarstwie domowym powinna wynieść ok. 7 zł. Oznacza to, że sześćosobowa rodzina rocznie płaciłaby 504 zł. Jeśli rodzina posiada gospodarstwo 2

ha przeliczeniowe (10 ha ziemi IV klasy), podatek śmieciowy będzie wyższy od rolnego, bo rolnego zapłaci tylko 300 zł (150 zł z hektara przeliczeniowego)”, mówi wójt gminy Przytuły Kazimierz Ramotowski.

Nowe przepisy będą obowiązywać od lipca przyszłego roku. „Będzie wielki opór społeczny. Obawiam się o ściągalność tego podatku”, przewiduje wójt. (MK)

REKLAMA

TAXIPLUS 196-26
800 17 17 18

TAXI PLUS



Daria Krystyna Sapińska

„Zmysły”

„Zakładałam firmę w trudnym okresie, gdy bankrutowało wiele zakładów, a w Wysokim Mazowieckim Zakład Przetwórstwa Owocowo-Warzywnego, w którym pracowałam. Decyzję o własnej działalności gospodarczej podjęłam z mężem”, mówi właścicielka firmy UHP „Dalma” Daria Sapińska.

W 1997 r. mleczarstwo dostało duże wsparcie finansowe rządowe i przedakcesyjne. Do Polski trafiły z Unii krowy o wysokiej wydajności. Nieodpowiednio żywione chorowały. Daria Sapińska zajęła się edukacją o właściwym żywieniu krów i produkcją pasz dla bydła mlecznego.

Firma, którą prowadzi 15 lat, przeżyła dwa kryzysy. Pierwszy w 2001 r., gdy gwałtownie wzrosły ceny zbóż, a potem nagle gwałtownie opadły. „Zostałam z zapasem surowców o wysokich cenach i nie mogłam sprzedać nawet kilograma paszy. To zmusiło mnie do podjęcia decyzji o prowadzeniu usług transpor-

towych”. Drugi kryzys był siedem lat później, gdy gwałtownie spadły ceny mleka, a to skutkowało znacznym zmniejszeniem ilości sprzedawanych pasz. „Przekonałam się, że muszę rozwijać transport, bo produkt trzeba wozić za granicę i po kraju. I przetrwałam”, mówi Daria Sapińska.

Ma „zmysły” nie tylko do interesów. Drugą kadencję jest radną Sejmiku Województwa Podlaskiego, założycielką Stowarzyszenia Bliżej Ciebie. W plebiscycie tygodnika „Kontakty” zdobyła tytuł „Kobiety Roku 2010”. Minister rolnictwa uhonorował ją medalem Zasłużony dla Rolnictwa.

Z okazji jubileuszu 15 lat firmy Dalma Daria Sapińska dedykowała mieszkańcom Wysokiego Mazowieckiego i powiatu, przyjacielom, pracownikom i kontrahentom koncert, którego program wypełniły występy zespołów Mazowia z Wysokiego Mazowieckiego, Modre Oczka z Kaszub, Skowronki z Brańska oraz Impuls, Buenos Ares, Jorrgus i kabaret Bajeczka.

REKLAMA

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

IPN bada mogiłę

Radosław Ignatiew, prowadzący z ramienia IPN od 6 lat śledztwo w sprawie zamordowania w czasie II wojny światowej Żydów z Wąsosz przez polskich sąsiadów, zarządził badanie archeologiczne okolic zbiorowej mogiły ofiar, by sprawdzić, czy w ziemi nie ma szczątków ciał. Wykazały one, że mogiła nie została w okresie powojennym przesunięta. Na taką możliwość wskazywały zdjęcia lotnicze tego miejsca.

„Zamordowani zostali pochowani dokładnie w miejscu, na którym na początku lat 90 minionego wieku postawiono pomnik”, stwierdził Ignatiew. W przyszłym roku, w ramach śledztwa, zostanie przeprowadzona ekshumacja mogiły. Wykaże ona sposób popełnienia zabójstwa oraz rzeczywistą ilość zamordowanych. Obecnie przyjmuje się, że w mogile spoczywa około 250 mieszkańców Wąsosz pochodzenia żydowskiego, zabitych pałkami, nożami i siekierami na tle rabunkowym 5 lipca 1941 roku. Zabijała grupa kilkunastu Polaków za przyzwoleniem Niemców. (ANN)



Rozjeżdżany Szczuczyn

Z rozpoczęciem budowy obwodnic Stawisk i Szczuczyna, w Szczuczynie nasilił się ruch ciężarówek, wywożących żwir na obie budowy z kopalni w Wąsosz. Władze miejskie ustawiły znak zakazu wjazdu na jedną z tras przejazdu ciężarówek przez miasto, ul. Sobieskiego i Szpitalną (obok zażytkowego kościoła) dla pojazdów powyżej 8 ton. Nie ma ograniczeń przejazdu ulicami Majewskiego, Wąsorską, pl. 1000-lecia (centrum miasta) oraz ul. Sportową. Kierowcy ciężarówek preferują przejazd

przez centrum. Niektórzy mieszkańcy domagają się wyznaczenia im jedynej drogi wyjazdowej na krajówkę ulicą Sportową. Jednak wylot ul. Sportowej na drogę krajową nr 61 jest bardzo niebezpieczny, obciążona wywrotka ma tam problem z włączeniem się do ruchu. Zdaniem burmistrza Szczuczyna Artura Kuczyńskiego, postulat zamknięcia przejazdu przez centrum nie ma szans. Zapowiada, że samorząd będzie domagał się wyremontowania rozjeżdżonych ulic od firm budujących obwodnice. (ANN)

Napad w centrum miasta



Dwie dziewczyny (lat 14 i 15) i chłopak (lat 16) spacerowali w parku w centrum Grajewa w świąteczną niedzielę, 11 listopada. Podeszło do nich trzech chłopaków i bez powodu zaatakowali szesnastolatka. Bili go pięściami i kopali po całym ciele. Gdy dziewczyny próbowały ich powstrzymać, także oberwały. Ojciec jednej z nich zawiadomił policję. Policjanci po godzinie wytropili i zatrzymali dwóch napastników. Mają 16 i 17 lat. Trzeci (lat 16) sam zgłosił się na komendę. Staną przed sądem.

Postrzelony w piwnicy

W Pięńczykowie (gm. Grajewo) w piwnicy jednego z domów sąsiad znalazł postrzelonego mężczyznę (lat 51). Próbował go reanimować, lecz zmarł przed nadejściem pomocy. Policja bada, czy był to wypadek z bronią, czy może samobójstwo. Udział osób trzecich wykluczono.

Kolno na medal

Kolno jest finalistą V edycji ogólnopolskiego konkursu „Grunt na Medal 2012” Polskiej Agencji Informacji i Inwestycji Zagranicznych oraz Marszałków Województw. Do Konkursu 199 gmin z całej Polski zgłosiło 302 oferty. Z każdego województwa został wyłoniony jeden laureat. Z Podlaskiego właśnie Kolno.

„Cieszę się bardzo, bo nasze tereny będą specjalnie promowane podczas międzynarodowych targów i konferencji. Jedną z nagród w plebiscycie jest bezpłatne opracowanie specjalistycznego dokumentu »Analiza możliwości biznesowych Miasta Kolno«. Wierzę, że mimo słabnącej koniunktury gospodarczej, wygrana w Konkursie i promocja spowodują zainteresowanie inwestorów naszym miastem”, powiedział burmistrz Kolna Andrzej Duda.

Ogłoszenie wyników i wręczenie pamiątkowych statuetek odbyło się w piątek, 9 listopada.

Marka w okładkach

Od nowego roku kolneńska filia Biblioteki Pedagogicznej w Łomży będzie Powiatową Biblioteką Pedagogiczną. Tak zdecydował starosta kolneński Henryk Duda i radni powiatu.

„Choć nazywa się pedagogiczna, to z księgozbioru korzystają nie tylko nauczyciele. Także studenci wszystkich kierunków, maturzyści, inni czytelnicy pragnący poszerzać wiedzę. Władze miasta i powiatu każdego roku przekazują pieniądze na zakup książek, dzięki czemu mamy cenny księgozbiór”, powiedziała kierownik filii Bożena Kowalewska.

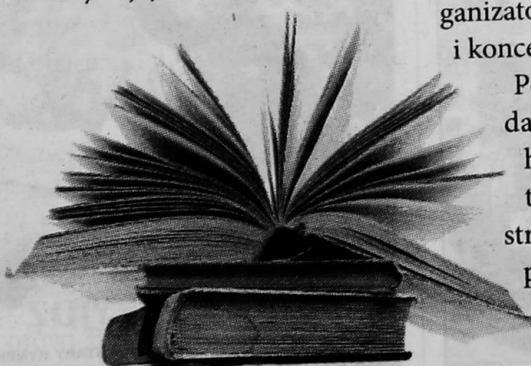
Pracuje w Bibliotece 28 lat. Stworzyła jej markę w środowi-



Bożena Kowalewska

sku, bo nie ogranicza się tylko do wypożyczania książek. Biblioteka organizuje konkursy czytelnice i fotograficzne, jest współorganizatorem „Teatru przy stoliku” i koncertów.

Powiatowa Biblioteka Pedagogiczna (to powrót do historii, bo nazywała się tak przed reformą administracyjną w 1975 r.) otrzymała przestrzenne pomieszczenia na parterze biurowca starostwa.



Zagrały organy



Ordynariusz Łomżyński ks. bp. Janusz Stepnowski w niedzielę, 11 listopada, poświęcił odrestaurowane organy w kościele parafialnym św. Antoniego Padewskiego w Stawiskach. Po nabożeństwie odbył się inauguracyjny koncert organowy z udziałem wybitnej organistki i pianistki Marii Terleckiej (prowadzi klasę organów na Uniwersytecie Muzycznym Fryderyka Chopina w Warszawie). Renowacja i rozbudowa organów rozpoczęła się w październiku 2011 r. Kosztowała 98 000 zł. Nie zostały jeszcze zebrane wszystkie pieniądze, ale organy już grają.

Jest zastępca komendanta

Od 12 listopada nadkomisarz Artur Żebrowski jest zastępcą komendanta powiatowego policji w Kolnie. Poprzednio był naczelnikiem wydziału dochodzeniowo-śledczego w Ostrołęce.

Listy do eksperta

Pierwsze rozstanie

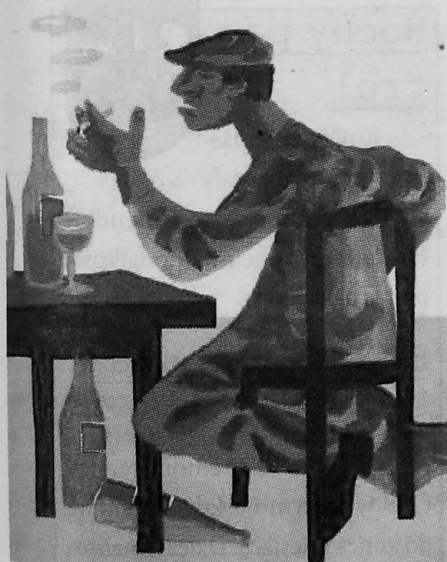
Moja szesnastoletnia córka przeżyła pierwsze w życiu rozstanie. Ja się w sumie cieszę, bo chłopak był tzw. trudny (rzucił szkołę). Ale Ola jest naprawdę w dużym dole. Jak jej pomóc?

Dr Marcin Florkowski, psycholog: córka potrzebuje wsparcia. Po pierwsze, emocjonalnego: rozumienie, słuchanie, akceptowanie tego, co mówi i przeżywa, okazywanie współczucia, troski. Wsparcia „informacyjnego”: rozmowy o tym co, co się robi, gdy człowieka spotyka zawód miłosny. Być może Pani (lub ktoś bliski) doświadczył podobnego zawodu? Dobrze byłoby córce opowiedzieć taką historię, pokazać, jak ktoś sobie poradził, „jak to działa”, co można robić. Warto córce podpowiedzieć, że pisanie pamiętnika, wierszy, rysowanie itp., łagodzi ból psychiczny. Trzeci rodzaj wsparcia, na-

zywany jest egzystencjalnym. To nadawanie sensu cierpieniu, zrozumienie go, pokazanie młodemu człowiekowi, że cierpienie, którego doświadcza ma większy sens. Doświadczać cierpienia, łatwiej zrozumieć przeżycia innych, stajemy się dojrzalsi, mądrzejsi, dorośli. Warto powiedzieć córce, że dzięki temu, co przeżywa, będzie miała szansę lepiej zrozumieć swoje dzieci w przyszłości, jeśli też doświadczy końca miłości. Chodzi o to, aby na swój ból i rozczarowanie popatrzyła, jak na coś ludzkiego, w pewnym sensie koniecznego, jeśli chce się być dojrzłym człowiekiem.

Proszę nie panikować, córka będzie cierpieć, ale czas zaleczy jej rany. Jeśli ktoś będzie ją wspierał, to nic złego się nie stanie, a ból który przeżywa, wzbogaci ją. Czasem na takie bolesne doświadczenia trzeba po prostu pozwolić.

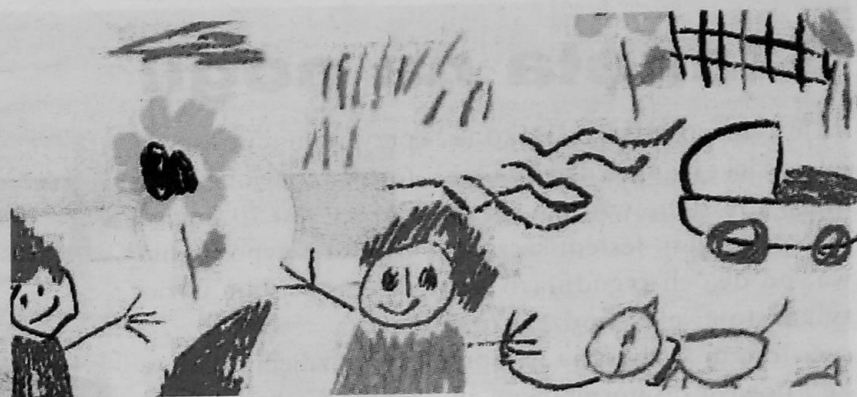
Dzieci w piekle



Ponad milion Polaków to alkoholicy. 2 miliony dzieci z ich rodzin wymaga fachowej pomocy. „Życie tych dzieci jest piekłem, w ich domach dzieją się rzeczy straszne”, mówił prof. Jerzy Mellibruda, wybitny specjalista od uzależnień, były dyrektor Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w inauguracyjnym wykładzie III Kongresu Trzeźwości (12 – 13 listopada) w Centrum Kultury w Łomży. Jak im pomóc? Jak ochronić je przed destrukcyjnym wpływem rodziny? „Świetlice socjoterapeutycz-

ne nie wystarczają. Dzieciom tym trzeba tworzyć warunki życia poza domem, żeby nie musiały wracać do piekła. To jeden z najpilniejszych problemów do rozwiązania w Polsce”, uważa prof. Mellibruda.

Ilość uzależnionych i problemów związanych z uzależnieniami rośnie ze wzrostem spożycia alkoholu, stwierdził bp Tadeusz Bronakowski z Łomży, przewodniczący Zespołu Konferencji Episkopatu Polski ds. Apostolstwa Trzeźwości. Są trzy skuteczne, sprawdzone naukowo, bezkosztowe sposoby ograniczania spożycia alkoholu, uważa bp Bronakowski. Pierwszy to zakaz wszelkich reklam alkoholu, łącznie z zakazem sponsorowania przez browary imprez kulturalnych i sportowych. Drugi to ograniczenie dostępności przez obłożenie alkoholu bardzo wysokim podatkiem akcyzowym i trzeci to ograniczanie ilości punktów sprzedaży alkoholu. Materiały z Kongresu zostaną opublikowane. Jego organizatorem był Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży, który w tym roku ma jubileusz dwudziestolecia. (ANN)



Lekarz powiedział, że ręka jest wyrwana ze stawu w łokciu!

„Afera”

„Karolek niechętnie chodzi do przedszkola. Pani psycholog, która oceniała dojrzałość do zajęć przedszkolnych wszystkich naszych przedszkolaków, w przypadku Karolka stwierdziła, że jego dojrzałość nie jest jeszcze odpowiednia, ale może przebywać w grupie i uczestniczyć w zabawach. We wrześniu i październiku przyprowadzała go do przedszkola babcia. Towarzyszyła mu całe 5 godzin. W listopadzie zaczęła go przyprowadzać brat, uczeń III klasy naszej szkoły. Gdy zostawał samo, popłakiwał, nie chciał się bawić”, mówi wicedyrektor Zespołu Szkół w Przytułach Dorota Cybulska.

6 listopada Karolek siedział na krzeselku i popłakiwał. Jak relacjonuje dyrektor Cybulska, w pewnym momencie podeszła do niego opiekunka i próbowała zaprosić do zabawy. Chciała wziąć go za rączkę. „Nie rusz! Boli!”, zapłakał Karolek. Wtedy nauczycielka i opiekunka zauważyły, że z rączką Karolka coś jest nie tak. Wezwały rodziców.

„Synek płakał, opiekunki tłumaczyły, że z jego rączką coś jest nie tak. Sugerowały, że mógł się uderzyć. Rączka po prostu zwisała. Przestraszyliśmy się. Pojechaliśmy na pogotowie do Łomży. Zrobili prześwietlenie. Lekarz powiedział, że ręka jest wyrwana ze stawu w łokciu i że to musiało być silne szarpnięcie. Nastawił zwinięcie i założył gips”, relacjonuje ojciec Karolka.

Gdy wrócili do domu, odwiedziła ich opiekunka z punktu przedszkolnego. „Powiedziała, że Karolek wszedł pod stół, a ona chciała go wyciągnąć. Przy pani

dyrektor się tego wyparła”, mówi ojciec.

Po trzech dniach rodzice pojechali z Karolkiem na kontrolę. Gdy lekarz zdjął gips, Karolek płakał i skarżył się, że boli go rączka. Z Łomży zostali skierowani do Białegostoku...

Opiekunka poinformowała dyrektora Cybulska, iż wieczorem odwiedziła rodziców Karolka, ale na pewno nie „przyznała się” wtedy, że szarpała dziecko za rękę, bo tak nie było. „Opiekunka i rodzice Karolka są dalszą rodziną. Dzwoniła do nich, by zapytać, co z dzieckiem. Mama Karolka powiedziała, że czekają w pogotowiu w Łomży na przyjęcie u lekarza. Dlatego pojechała, żeby się dowiedzieć, co dolega dziecku. Ja bym na jej miejscu zrobiła to samo”.

O sprawie zrobiło się głośno w całej gminie Przytuły. Rodzice Karolka zażądali wyjaśnień od wójta. „Znaliśmy tylko ich relację. Muszę przyznać, że na początku brzmiała zatrważająco. Tym bardziej, że dotychczas panie pracujące w przedszkolu zbierały od rodziców same pochwały za wspaniałą opiekę nad dziećmi. Opiekunka jest doświadczona, wcześniej opiekowała się dziećmi w autobusie szkolnym. Dziś nasza wiedza jest już większa, znamy wersję drugiej strony. Może rodzice o czymś nie wiedzą. Będziemy ich prosić, żeby przemyśleli pewne okoliczności. Jak wyjaśnimy rzetelnie wszystko, poinformujemy o wynikach”, zapowiada wójt Kazimierz Ramotowski.

„Teraz śpi. Jest przestraszony. Nie chce słyszeć o przedszkolu. Boi się”, mówi ojciec Karolka.

ANNA DYLEWSKA

Stała na nogi!

„Jestem po udarze. Tylko leżałam i lekarz powiedział, że już nigdy nie stanę na nogi. Przyjechałam tutaj. Jestem szczęśliwa, po dwóch tygodniach nie tylko stoję, ale chodzę i ćwiczę. Jestem wdzięczna za opiekę i powrót do normalnego życia”, powiedziała Halina Gosk (lat 75) z miejscowości Czyżew Sutki.

„Stała na nogi” w Zakładzie Opiekuńczo – Leczniczym w Dworakach Staśkach (gm. Sokoły). Zakład powstał w budynku byłej szkoły. Czwarty rok prowadzi go lekarz Mariusz Mikulski (były dyrektor szpitala psychiatrycznego w Choroszczu, który po sześciu latach sam zrezygnował).

Zgodnie z koncepcją Mariusza Mikulskiego, Zakład zatrudnia 55 pracowników (rehabilitantów, lekarzy, pielęgniarki, salowe).

Dla pacjentów (a są tu także dzieci, który oddychają tylko

przy pomocy respiratorów i żywnie dojełitowo) jest 70 miejsc. Opieka i wyposażenie na europejskim poziomie.

Na zdjęciu Halina Goska z rehabilitantką Iwoną Grochowską.



Rozdzieleni

„Czasami jest ciężko, ale radzę sobie. Mąż przyjeżdża na weekendy. Nie mamy czasu na sprzeczki ze sobą. Tęsknimy do siebie, Kochamy się i szanujemy. Tak jest dobrze”, śmieje się Marta Marcinkiewicz z Wysokiego Mazowieckiego.

Pracuje w Mlekowicie, wychowuje czteroletniego synka Przemka i zaocznie studiuje administrację na Uniwersytecie w Białymstoku. Mąż prowadzi działalność gospodarczą w Sejnach i tam mieszka u swoich rodziców. Do Wysokiego Mazo-

wieckiego przyjeżdża w piątki, wyjeżdża w poniedziałki rano.

„Nie chcę wyprowadzać się z Wysokiego Mazowieckiego. To bardzo ładne miasto, a poza tym lubię swoją pracę. W Mlekowicie pracuję już 12 lat. Za to w czasie urlopu mam jeziora za darmo”, mówi Marta Marcinkiewicz.

Rano prowadzi Przemka do przedszkola, potem pędzi do pracy. Gdy w sobotę wypada wyjazd na uczelnię, wraca tego samego dnia do domu, żeby nie stracić chwil spędzanych z mężem i dzieckiem.

Wniosek na azbest



Tylko do 20 listopada można składać wnioski o dofinansowanie odbioru i utylizacji azbestu w gminie Kulesze Kościelne. W ubiegłym roku dofinansowanie pokryło 100 proc. kosztów usuwania azbestu.

Oddali krew

Aż 16,5 litra krwi oddało w sobotę, 10 listopada, 37 mieszkańców gminy Nowe Piekuty.

Teatralne święto

Regionalne Spotkania Teatralne organizuje 16 listopada (godz. 9.00) GOK w Czyżewie. Wystąpią artyści z LO w Wysokim Mazowieckim, GOK w Czyżewie, Zespołu Szkół w Rosochacie Kościelnym, Czyżewie i Nowych Piekutach, Szkoły Podstawowej w Radziszewie Starym i Dąbrowie Moczydłach, Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Zuzeli, Zespołu Szkół Zasadniczych w Wysokim Mazowieckim, OREW w Perkach Karpiach i Przedszkola w Andrzejewie.

Szwajcarzy w Dobropląście

Potrzebna jest tylko decyzja Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, aby fabrykę okien Dobroplast w Starym Laskowcu kupił szwajcarski Holding AFG.

Firmę stworzyło małżeństwo Renata i Paweł Kaczyńscy w 2000 roku na własnej działce. Zakład szybko się rozbudowywał i stał się jednym z większych producentów okien w kraju. Dobroplast tworzą dwa zakłady: macierzysty w Starym Laskowcu i drugi (uruchomiony w sierpniu 2012 r.) w Lublinie. Zatrudnia około 1 200 pracowników. Ubiegłoroczne przychody firmy ze sprzedaży okien i drzwi przekroczyły 300 mln zł.

Dzięki transakcji z AFG Dobroplast zyskuje inwestora strategicznego i wchodzi do międzynarodowej sieci dystrybucji. A Holding AFG dzięki tej transakcji wchodzi na atrakcyjne rynki wschodnioeuropejskie. Finalizacja jest planowana na styczeń 2013 r.

Wiadukty bez głowy!



Wiadukt w Nagórkach

„Przychodzą rolnicy i skarżą się, że wiadukty są za niskie, nie będą mogli dojechać do pól. Pytają, kto je budował, kto decydował. Budowa zakończona, a wcześniej nikt z nami niczego nie konsultował. Ale rolnicy przychodzą do nas, bo ... w urzędzie płacą podatki”, mówi wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski.

Wiadukty w Wiśniewie i Nagórkach (przed Zambrowem od strony Łomży) mają tylko 3 metry wysokości. Nowoczesne maszyny, kombajny zbożowe i inne są wyższe. Nawet załadowana zbożem przyczepa się nie zmieści.

„Dziś rolnik nie jeździ już wozem z konikiem. Chyba o tym zapomnieli projektanci”, mówi sarkastycznie wójt Dmochowski.

Wiadukty okazały się za niskie nie tylko dla rolników. Ostatnio w Wiśniewie omal nie doszło do wypadku: zaklinowała się ciężarówka z cysterną do przewozu gazu. Kierowca nie zwrócił uwagi na znak, wjechał pod wiadukt i zahaczył osłoną na kabinie. Na szczęście, nie uszkodził cysterny.

Ktoś za tak kretyńskie marnotrawstwo publicznych pieniędzy powinien słono beknąć!

Nocny patrol



40 000 zł z budżetu miasta przekazały władze Zambrowa Komendzie Powiatowej Policji na dodatkowe piesze patrole.

Budują i modlą się

Rozbudowa i remont remizy OSP w Starym Laskowcu potrwa do końca miesiąca. Dzięki finansowej pomocy Urzędu Gminy będzie drugi garaż, nowy strop, elewacja. A w niedzielę, 18 listopada, (godz. 12.00) w Kościele p.w. Józefa Rzemieślnika, odprawiona zostanie msza święta w intencji strażaków i ich rodzin.

Graty z chaty

Nieodpłatną zbiórkę odpadów wielkogabarytowych (łódówki, pralki, meble, okna) organizują Urząd Miasta Zambrów z Przedsiębiorstwem Gospodarki Komunalnej 15, 16, 29 i 30 listopada.

Zamiast miłości
i czułości, dały
swoim dzieciom
cierpienie
i śmierć.
Teraz same
cierpią na samym
dnie więziennej
hierarchii

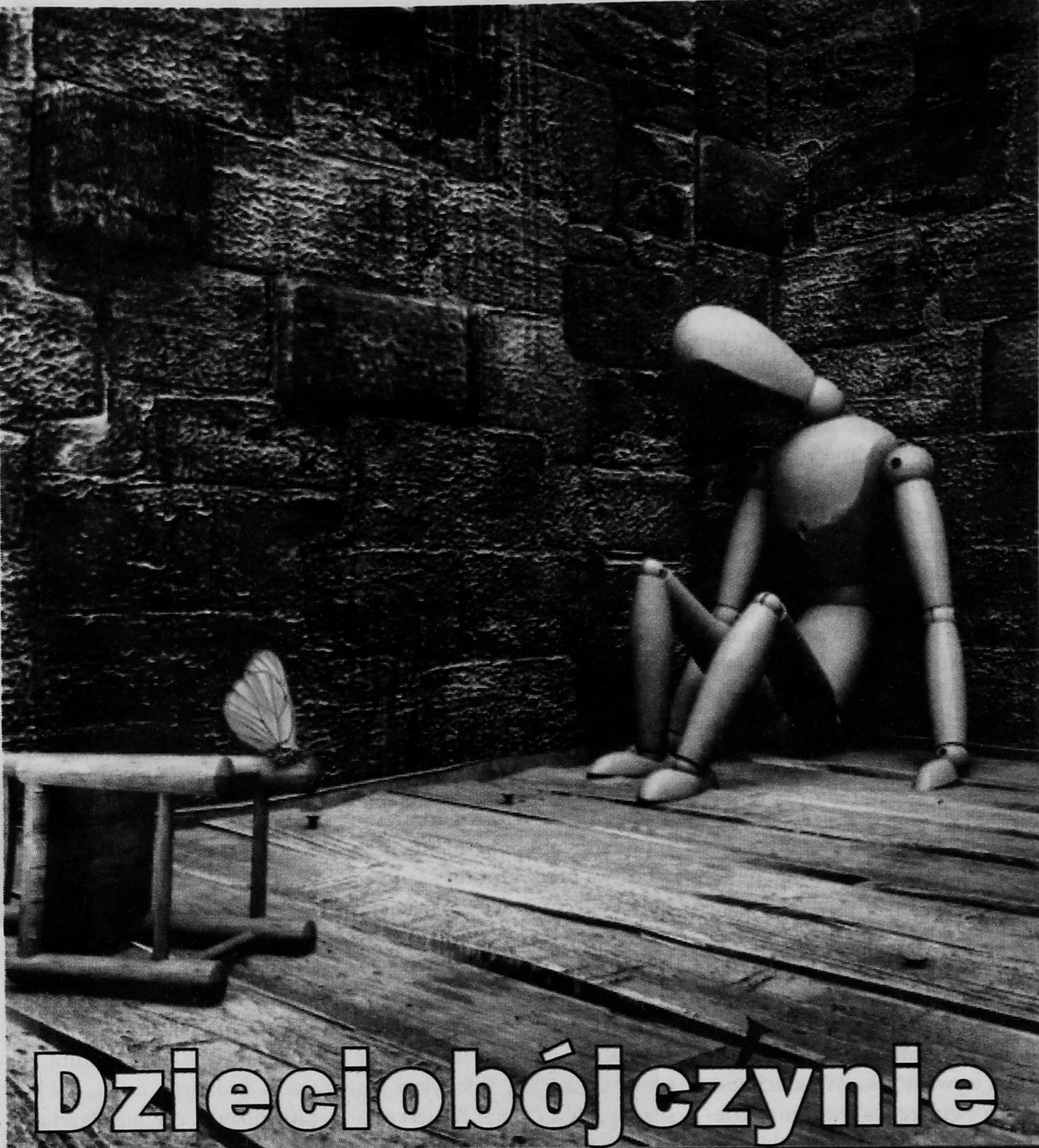
Dlaczego?

Każde umyślne zabójstwo bezbronnego dziecka należy do zbrodni, które wywołują największe społeczne oburzenie. Szczególnie mocno jest napiętnowane, kiedy sprawcą jest najbliższa osoba ofiary, czyli jego własna matka. Każdy przypadek nagłośnionego medialnie zabójstwa dziecka przez własną matkę wywołuje lawinę pytań. Co sprawiło, że instynkt macierzyński kobiety został wyparty przez żądzę zabijania? Czy może było to działanie dokonane w akcie rozpacz, psychoza poporodowa, zaburzenia hormonalne, ciężka sytuacja materialna, obawa o odejście partnera, wstyd przed rodziną i środowiskiem? Okoliczności śmierci noworodka: porzucenie ciała w lesie, na wysypisku, w szambie, spalenie w piecu dopełniają obraz przerażającego okrucieństwa, zadanego bezbronnemu maleństwu.

Kto zabija?

Jak podają statystyki Komendy Głównej Policji każdego roku jest średnio ok. 30 postępowań w sprawie dzieciobójstwa. Część dzieciobójczyń ukrywała fakt ciąży przed bliskimi. Zdarzało się, że poród zaskakiwał je w różnych sytuacjach. Najczęściej rodziły w domu, w łazience, w tajemnicy przed otoczeniem.

Najczęściej sprawczyniami dzieciobójstwa są kobiety w wieku 20-30 lat o niskim statusie społecznym, słabo wykształcone, pochodzące ze środowisk wiejskich, często ociężałe umysłowo. Wy-



Dzieciobójczynie

wodzą się z tzw. trudnych rodzin, gdzie występuje alkohol, bieda, przemoc psychiczna i fizyczna.

Naznaczone

Wyrządzenie krzywdy dziecku, narażenie na niebezpieczeństwo utraty życia, zaniedbanie dziecka prowadzące do jego zgonu, dzieciobójstwa, to przestępstwa, które sytuują ich sprawców na samym dnie w więziennej hierarchii. Subkultura więzienna dopuszcza stosowanie wobec nich szykan, wyzwisk, agresji fizycznej i psychicznej. Stąd w takich krajach, jak USA i Kanada skazani za takie przestępstwa są izolowani w obawie przed linczem współwięźniów. A jak sytuacja dzieciobójczyń wygląda w polskich więzieniach?

– W polskim systemie penitencjarnym zasadniczo nie wystę-

puje prawne różnicowanie skazanych pod względem tego za jakie przestępstwo odbywają karę – wyjaśnia kpt. Tomasz Waclawek, rzecznik prasowy krakowskiej Służby Więziennej. – Ale nie osadza się kobiet skazanych za dzieciobójstwo z takimi skazanymi, które mogłyby być agresywne wobec nich i zagrażać ich bezpieczeństwu.

– Kobiety gorzej znoszą od mężczyzn izolację więzienną – stwierdza ppłk. Helena Reczek, zastępca dyrektora Zakładu Karnego nr 1 w Grudziądzu, w którym wyroki odsiaduje około 500 kobiet, wśród nich dzieciobójczynie. – Z racji tego, że są bardziej emocjonalne od mężczyzn, głęboko przeżywają rozłąkę z rodziną, jeżeli ją mają.

Wobec dzieciobójczyń widoczne jest napiętnowanie ich przez inne więźniarki, zwłaszcza w po-

czątkowym okresie. Głównie są to wyzwiska, agresja psychiczna ze strony innych osadzonych.

– Dzieciobójczynie nie chcą mówić o tym, co zrobiły. Mają ogromne poczucie wstydu – wyjaśnia psycholog penitencjarny kpt. Jacek Olchawski. – Jednocześnie długotrwały pobyt w izolacji sprawia, że zaczynają uświadamiać sobie, jak bardzo były uwikłane w trudną sytuację życiową. Bo z reguły kobieta, która zabija swoje dziecko, znajduje się w dramatycznej sytuacji życiowej: została odrzucona przez rodzinę, partnera, nie ma pracy ani pieniędzy...

„Naznaczone” niewybaczalną zbrodnią pozostają do końca życia, choćby odcierpiały za swój czyn wieloma ciężkimi latami więzienia.

(Oprac. nas podstawie tekstu Joanny Zajączkowskiej „Dzieciobójczynie. Kobiety ze skazą”, onet).

Polowanie na winnych

Z sędzią JANEM LESZCZEWSKIM, rzecznikiem prasowym Sądu Okręgowego w Łomży, rozmawia Maria Tocka

– Jaką matką była Beata z Hipolitowa?

– Z kuratorskich wywiadów wynika, a wizyty były zawsze niezapowiedziane, że jest to kobieta zamknięta w sobie, z którą trudno było nawiązać kontakt. Nie potrafiła swobodnie rozmawiać ani z kuratorem, ani z własnymi dziećmi. Powtarzały się zalecenia kuratorów, aby więcej rozmawiała z dziećmi. Nie dbała o swój wygląd i o porządek w domu. Choć zdarzało się, że było posprzątane. Wszystko było jej obojętne. Po dwuletnich namowach kuratora, wystąpiła o ustalenie ojcostwa dla dwójki najmłodszych dzieci i zasądzenie alimentów. Jeden syn miał problemy ze wzrokiem, drugi dysleksyjny, ona kłopoty z nerwami. Kontakty z lekarzami następowały nie z jej inicjatywy, tylko po wielokrotnych namowach kuratora. Dzieci nie były głodne, odpowiednio do pory roku ubrane, chodziły do szkoły. Trzeba było jej przypominać, żeby chodziła na wywiady. W aktach jest ksero świadectwa jednego z dzieci. Są na nim głównie piątki i kilka czwórek. Głównym źródłem utrzymania była pomoc społeczna, latem matka jeździła na jagody i grzyby.

– Skąd w tej rodzinie pojawił się kurator?

– W listopadzie 2003 r. do sądu wpłynęła informacja, że matka małoletnich dzieci może nadużywać alkoholu i spotyka się z osobami, które nadużywają alkoholu w obecności jej dzieci. Po postępowaniu wyjaśniającym, Sąd wiosną 2004 r. ustanowił kuratora nad trójką dzieci, dwojgiem z małżeństwa i synem, który urodził się w 2002 roku.

– Czy kurator i pracownice socjalne z GOPS, które odwiedzały Beatę, mogły nie zauważyć tytu ciąży?

– Nie dostrzegły dwóch ciąży w 2008 i 2010 r. Ostatnią zauważyła właśnie kurator zawodowy, która kontrolowała pracę kura-

tora społecznego. W Hipolitowie była 13 maja. Beata, pomimo gorąca, była ubrana w ciepłą odzież. Kurator spytała, czy jest w ciąży, ale kobieta kategorycznie zaprzeczyła. Powiedziała, że w ciąży nie jest i nie będzie z uwagi na sytuację materialną. O swoich wątpliwościach kurator powiedziała kuratorowi społecznemu, a ten pracownikowi GOPS w Stawiskach. Beata wszystkim zaprzeczała. Przy kolejnej wizycie kuratora, już w czerwcu,

była lekko ubrana i szczupła. Znowu zapewniła, że nie była w ciąży. Wtedy kurator społeczny powiadomił policję.

– Rzecznik Praw Dziecka, który w ubiegły czwartek, 8 listopada, kontrolował pracę kuratora i GOPS w Stawiskach, od razu zapowiedział, a we wtorek, 13 listopada, złożył zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa przez kuratora sądowego z Łomży i pracownika socjalnego Ośrodka, którzy rzekomo nie dopełnili obowiązku.

– Pierwsze wiadomości, pierwsze sygnały i ... szukamy winnych. I to jak najszybciej trzeba znaleźć i kogoś oskarżyć. Tak było z głośną sprawą w Opolu. Tak jest z Hipolitowem. Na podstawie suchej informacji, jednego przeczytania akt i jednej rozmowy nie można wyciągać wniosku, że kurator i opiekunki źle pracowały, że doszło do przestępstwa. Uważam, że jest to krzywdzące dla ludzi, którzy pracy oddają serce i wykonują



ją z powołaniem. Kobieta z Hipolitowa skutecznie ukrywała ciążę i, moim zdaniem, jest możliwe takie ukrycie. Prokuratura prowadzi śledztwo i ustali, czy były zaniedbania, czy nie. Trzeba zastanowić się nad przyczyną tragedii.

– Rzecznik Praw Dziecka szuka winnych, a co z dziećmi?

– Poza gminą nikt się dziećmi nie interesuje. Słyszałem, że córka Beaty spytała „Co z nami będzie?”. Uważam, że pytała

nie dlatego, że boi się odpowiedzialności. Ona pytała, jak teraz będzie wyglądać ich życie. Runęły wartości. Czy ona i rodzeństwo będą się czuć bezpiecznie wśród kolegów, sąsiadów, otoczenia? One potrzebują ochrony psychologa, pomocy społecznej i kuratora. Jest nieszczyćście i trzeba ich chronić. I wiem, że otrzymają to na miejscu. A wyższe instancje... szukają sensacji i natychmiast winnych.

– Dziękuję za rozmowę.

Elżbieta z Turwi przebita palem

W starożytnym Babilonie za zabicie noworodka odcinano kobiecie pierś. W Egipcie kazano jej przez trzy doby przytulać odnalezioną zwłoki. W średniowieczu, pod wpływem chrześcijaństwa, wprowadzono niemal powszechną karę śmierci dla dzieciobójców. Surowiej osądzano zabójców dzieci nieślubnych i nieochrzczonych, wychodząc z założenia, że w takim wypadku ofiary pozbawiane są nie tylko życia na ziemi, ale nie mogą się dostać do nieba.

Pierwszą znaną z imienia pol-

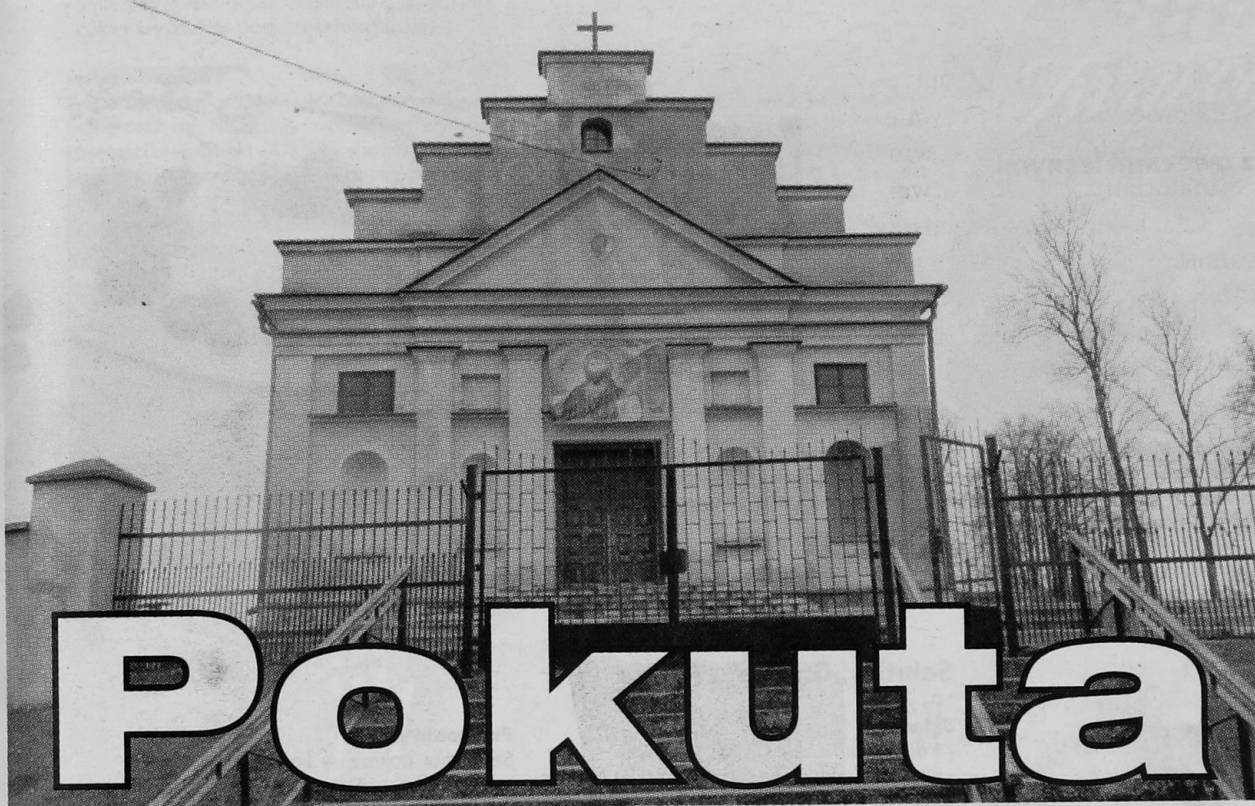
ska dzieciobójczynię odnotowały „Kroniki Poznania” w 1555 r.: „Elżbieta z Turwi, dziewczyna służebna, zakopana została pod szubienicą żywcem i przebita palem za to, że własne dziecko zabiła i do kloaki wrzuciła”.

W XVII w. kobiety, które targnęły się na życie swych dzieci, topiono.

Surowość kar dla dzieciobójców wynikała nie tylko z rygorów religijnych, ale także dlatego, że śmiertelność wśród dzieci była bardzo wysoka.



„Wiedziała, co zrobiła. Policja ją wypuściła i wtedy powinna wszystko zakończyć.... W stodole ze stryczkiem”, mówi twardo Zbigniew, brat Beaty z Hipolitowa, która zamordowała sześcioro narodzonych dzieci



Kościół parafialny w Porytem, w którym Beata chrzczyła swoje dzieci, a jej żyjące dzieci przystępowały do pierwszej komunii świętej. W sobotę, 10 listopada, cała parafia modliła się za „zamordowane istoty”...

1

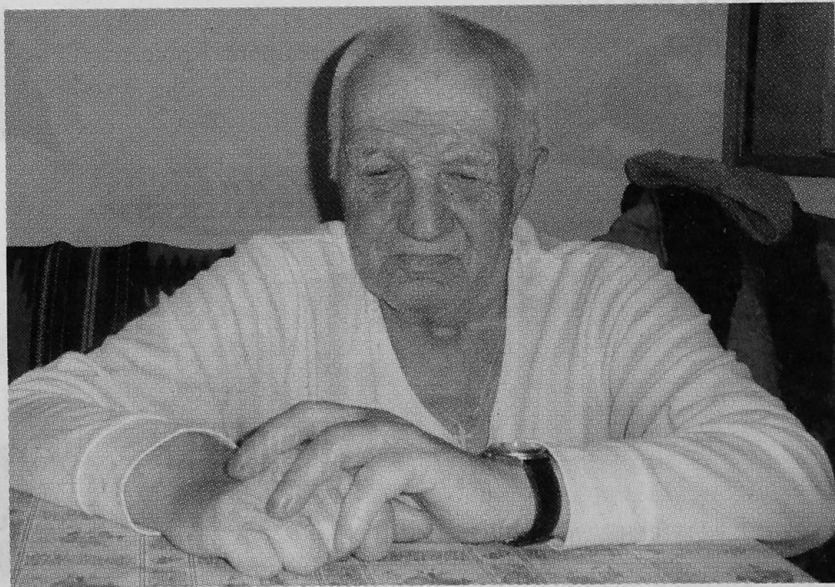
„Wielki post w sobotę. Taki post, jak w Wielki Piątek przed Wielką nocą ogłosił proboszcz. Będę pościła”, zapowiada Krystyna (lat 64) z Hipolitowa.

Wielki post i całodzienną adorację parafian przy Najświętszym Sakramencie w kościele w Porytem „za zamordowane istoty” w Hipolitowie, ogłosił proboszcz ks. Jan Domiński (jest w parafii od 30 czerwca).

Mieszkańcy Hipolitowa zgromadzili się na wspólnej modlitwie przy ołtarzu, gdzie chrzczone są dzieci, bo zamordowane niemowlęta nie były ochrzczone.

Krystyna choruje, nie ma samochodu. Z Hipolitowa do Porytego jest dwa kilometry. Nie poszłaby, bo nie dałaby rady. O poście i adoracji powiedział jej sołtys i zaproponował, że zawiezie oraz przywiezie z kościoła. Sam pojechał aż dwa razy. Na adorację z mieszkańcami swojej wsi i wieczorną mszę świętą, kończącą post, żeby przystąpić do spowiedzi.

„Z takiego zła i wstrząsu może coś się zrodzić... Może ludzie bę-



Władysław Samul o tragedii w domu córki Beaty dowiedział się z telewizji. Od tego dnia nie wstaje z łóżka

dą dla siebie bardziej życzliwi?”, zastanawia się Krystyna, która każdego dnia odmawia różaniec „za zamordowane”.

2

Na modlitwie w Porytem nie było starszych dzieci Beaty ani jej przyjaciela Antoniego. Nie wiedzieli o niej Anna i Władysław Samul, rodzice Beaty, którzy mieszkają pod Piszem. Ale gdyby wiedzieli, też nie pojecha-

liby ze względu na stan zdrowia. „Modlimy się w domu”, mówi mama. Rozgląda się po rozwieszonych w kuchni świętych obrazach i wzrok zatrzymuje na figurce Matki Boskiej Częstochowskiej. „Byłam na pielgrzymce w Częstochowie, Niepokalanowie, Licheń”, wylicza. Swoje siedmioro dzieci chrzczyła, potem sześcioro (jedna córka zmarła w wieku trzech lat) wychowywała w wierze. Czworó żyjących dzieci Beaty oraz pierworodny syn (zmarł

w ósmym miesiącu), też były chrzczone, a starsze przystąpiły do bierzmowania.

„W ubiegłym roku syn Beaty przystępował do pierwszej komunii świętej. Ona z nim. Wcześniej musiała być u spowiedzi...”, rozważa jej mama. Ale nie kończy głośno myśli. Przerywa jej syn Zbigniew, najstarszy brat Beaty. „Wiedziała, co zrobiła. Policja ją wypuściła i wtedy powinna wszystko zakończyć.... W stodole ze stryczkiem”, mówi twardo.

Telewizja akurat pokazuje wypowiedź Rzecznika Praw Dziecka, który w czwartek (8 listopada) „badał” sprawę w Łomży i Stawiskach. W tle pojawiły się ujęcia z Beatą z wizji lokalnej...

3

„Mówią, że we wsi nikt nie widział ciąży Beaty. Może była trochę popasiona, ale przecież nikt jej w majtki nie zaglądał... Chodził do niej z opłatkiem i kartkami do spowiedzi organista. I też nie widział”, tłumaczy Stefan Gieraj (lat 58) z Hipolitowa.

We wsi wszystko przypomina o tragedii. „Każdy załamany, ale życie idzie dalej. I trzeba żyć”, mówi jeden z sąsiadów.

Córka Beaty, która kilka nocy spała u koleżanki, wróciła do własnego domu. Kilkakrotnie kontaktowały się z nią opiekunki z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stawiskach. Kupiły dziewczynie węgiel. Może w sklepie robić zakupy (żywnościowe oraz higieniczne), za które zapłaci GOPS. Jest otoczona dyskretną opieką. Jej brat (uczy się w szkole średniej) mieszka u krewnych w sąsiedniej wsi i dojeżdża do szkoły. Nikt nie robi mu przykrości.

„Ludzie nie wiedzieli, że istnieje Hipolitowo. Teraz zna nas cała Polska. Podobno mówią o nas >niema wioska<”, mówi Krystyna.

Zdarzenia z „niemiej wioski” nie da się przemilczeć. Nie wy-
maże go żadna zbiorowa pokuta.

MARIA TOCKA



Zasmakuj w Mlekovicie

WYPASIONA „Panna cotta” z owocami leśnymi

Składniki:

- mleko WYPASIONE 3,2 % tł., op. 500 ml
- śmietanka kremowa WYPASIONA 30 % tł. 375 ml
- 20 g żelatyny
- 1 cukier waniliowy
- 4 łyżki cukru
- 200 g owoców leśnych

Przygotowanie

Żelatynę rozpuścić w niewielkiej ilości gorącej wody. Mleko połączyć ze śmietanką i zagotować. Zdjąć z ognia, dodać cukier waniliowy i rozpuszczoną żelatynę, dokładnie wymieszać. Ostudzone rozlać do filiżanek. Wstawić do lodówki na ok. 3 godz., aż stężeje. Owoce leśne zmiksować z pozostałym cukrem. Filiżanki z panną cotta zanurzyć na chwilę w gorącej wodzie i wyłożyć deser na talerzyki. Przed podaniem polać sosem owocowym.



Salatka „Grecka” z Favitą

Składniki:

- 1 opakowanie sera Favita z Mlekovity
- mix sałat (mieszanka sałaty rzymskiej, lodowej, eskarioli, radicchio i rukoli)
- 1 papryka żółta, 1 papryka zielona
- garść czarnych oliwek
- zioła suszone (oregano, bazylija, tymianek)
- sos winegret (ok. 1/2 szklanki)

Przygotowanie

Ser Favita pokroić w kostkę ok. 1,5 x 1,5 cm. Do miski włożyć mix sałat, papryki pokrojone w cienkie paski, oliwki pokrojone w krążki, posypać kostkami Favity, oprószyć ziołami. Polać sosem winegret.



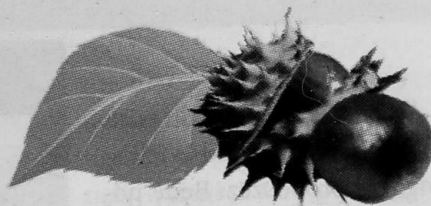
Gołka Zakopiańska na ciepło z żurawiną

Składniki:

- 1 opakowanie sera Mini Gołka Zakopiańska
- konfitura żurawinowa lub dżem żurawinowy
- biały pieprz
- 2 łyżki Masła Klarowanego

Przygotowanie:

Ser Mini Gołka Zakopiańska przekroić na pół, posypać białym pieprzem. Masło rozpuścić na patelni, usmażyć Gołkę na złoty kolor. Ułożyć na talerzu, na każdą położyć łyżkę konfitury żurawinowej lub dżemu żurawinowego, który pod wpływem ciepła lekko się rozpuści.



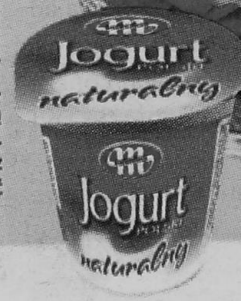
Jesienna sałatka „4 sery”

Składniki:

- SER SOKOŁ, MAZDAMER, PRYMUS i CHEDDAR (po ok. 100 g)
- 4 grube plastry szynki gotowanej
- 2 jajka ugotowane na twardo
- 3 pomidory, 4 ogórki małosolne, puszka zielonego groszku
- po 1 czerwonej, żółtej i zielonej papryce, 1 główka sałaty
- 2 łyżki majonezu
- 2 łyżki Jogurtu Polskiego naturalnego
- szczypta soli, pieprzu, ulubione zioła do sałatek.

Przygotowanie:

Pokroić: ser w słupki, szynkę w małą kostkę, pomidory w ćwiartki, paprykę w drobną kosteczkę, ogórki w plasterki. Przygotować sos: majonez i jogurt utrzeć z solą i odrobiną pieprzu. Dodać ulubione zioła i odstawić na chwilę. W głębokiej misce układać warstwy: szynkę, ser, jajka oraz pokrojone warzywa, zalać sosem. Fantazyjnie udekorować słupkami sera i świeżymi ziołami.



Knedle serowe po węgiersku

Składniki:

- 3 opakowania Twarogu półtłustego z Mlekovity
- Masło Polskie 100 g
- 3 jajka
- mąka pszenna 100 g
- kasza manna 100 g
- sól
- Śmietana Polska gęsta 18% tł. 200 g do polania
- cukier kryształ do posypania (opcjonalnie)

Przygotowanie

Twaróg przepuścić dwa razy przez maszynkę, utrzeć, dodając miękkie masło, jajka, kaszę manną, mąkę oraz sól. Następnie z powstałej wyrobionej masy formować niewielkie knedle (nabiorą objętości w wodzie) i wkładać ostrożnie na posolony wrzątek. Gotować kilka minut, aż wypłyną na powierzchnię, zmniejszyć gaz i potrzymać jeszcze minutę. Delikatnie wyjmować łyżką cedzakową i odkładać na papierowy ręcznik. Knedle należy podawać od razu, gorące, polane śmietaną Polską i – jeśli lubimy wersje słodkie – posypane cukrem.



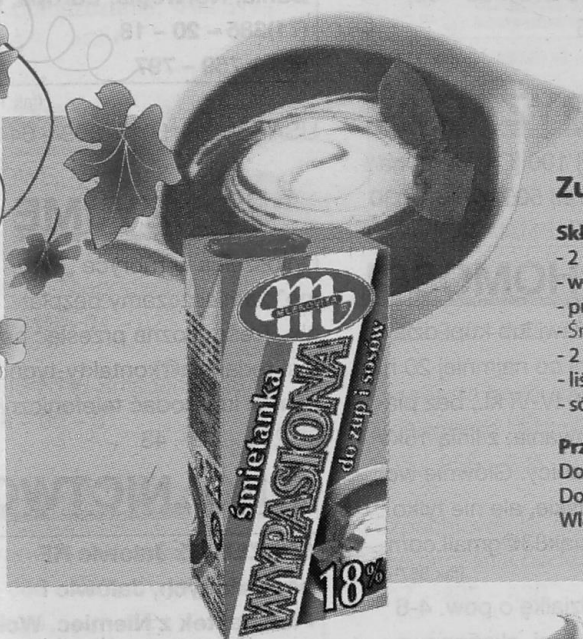
Zupa pomidorowa „Hiszpańska”

Składniki

- 2 litry wody
- włoszczyzna
- puszka pomidorów bez skórki
- Śmietanka WYPASIONA UHT 18% tł. 375 ml
- 2 kostki rosółowe
- liść laurowy (2 listki), ziele angielskie (4 ziarenka)
- sól, pieprz do smaku

Przygotowanie

Do gotującej się wody należy wrzucić kostki rosółowe, dodać włoszczyznę oraz przyprawy. Gotować ok. 20 min. Dodać pomidory z puszki. Gotować jeszcze ok. 10-15 min. Zupę zmiksować na jednolitą masę. Gotować przez chwilę. Wlać do misek. Na wierzch włożyć po łyżce Śmietanki WYPASIONONEJ UHT 18% tł., posypać natką pietruszki.



Sernik Aksamitny

Składniki

Ciasto:

- 2 szklanki mąki
- 1/2 kostki Dobrej Gospodyni
- 1/2 szklanki cukru
- 2 żółtka jaj
- 2 łyżki Śmietany Polskiej gęstej 18% tł.
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia.

Masa:

- Twarożek sernikowy Hanusi 500 g
- Śmietanka WYPASIONA UHT 30% tł. 375 ml
- 4 jajka
- 1 szklanka cukru
- 1 cukier waniliowy
- 1 budyń waniliowy
- 1/2 kg śliwek węgerek
- 1 biała czekolada
- 1 brzoskwinia.

Przygotowanie

Ciasto: z Dobrej Gospodyni, mąki, cukru, żółtek, śmietany i proszku do pieczenia zagnieść ciasto, schłodzić. Ciasto rozwałkować na placek, wyłożyć nim tortownicę, upiec na rumiano w temp. 200° C. Masa: śliwki umyć, przekroić na pół, usunąć pestki. Żółtka utrzeć z cukrem i cukrem waniliowym, połączyć z twarogiem. Z białek ubić pianę i połączyć z budyniem. Na kruchym spodzie ułożyć połówkę śliwek, przykryć masą serową i masą z białek. Piec ok. 50 min w 180° C. Śmietankę zagotować z cukrem, rozpuścić w niej czekoladę, schłodzić, ubić. Sernik udekorować kremem i owocami.



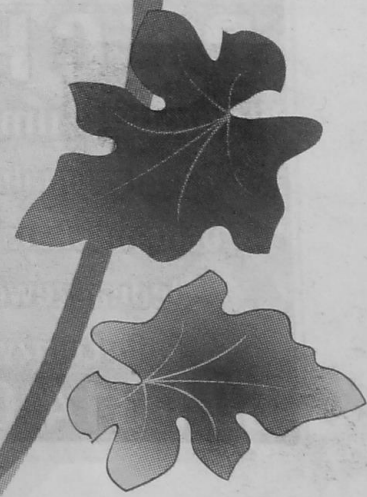
Zawijasy ogórkowe z mozzarellą

Składniki:

- 2 ogórki
- 150 g sera Mozzarella mini
- świeża bazylia
- 5 łyżek oliwy z oliwek
- 3 ząbki czosnku
- garść orzechów włoskich

Przygotowanie

Ogórka pokroić wzdłuż na cieniutkie plasterki. Oprószyć solą i pieprzem, odstawić na pół godziny, osuszyć, po czym skropić oliwą. Posmarować czosnkiem przeciśniętym przez praszkę. Ser Mozzarella mini przełożyć na plasterki ogórka, zwinąć w ruloniki, posypać posiekаныmi orzechami. Przybrać bazylią.



Panu Marianowi Kuprelowi

Prezesowi Spółdzielni Mieszkaniowej

„Jedność” w Łomży,

dziękujemy za 12 lat pracy!

Dziękujemy za to, że żyjemy w pięknych osiedlach

i mieszkamy w pięknych mieszkaniach.

Byli członkowie

Rady Spółdzielni

„Jedność”



(fak. 913)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!

Bez dodatku za
ekspres!

Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

UNIMEDIATOR

USŁUGI KSIĘGOWE I FINANSOWE
firma istnieje od 1994 r.

USŁUGI KSIĘGOWE:

księga przychodów i rozchodów,
ryczałt, vat

TANIE KREDYTY:

hipoteczne, samochodowe, gotówkowe,
na spłatę kredytów, dla firm i rolników

Łomża, Al. Legionów 44 (CH4+)

Tel. 86/21-66-961

www.unimediator.pl

DACHY

Tadeusz Gumiński

profesjonalne
usługi dekarские

Jednaczewo

koło Łomży

604 314 048

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja

86 216 - 22 - 27, 608 - 332 - 905

(fak.891-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-
press Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119

(fak.870-o)

Ale szybka gotówka - nawet 5000
zł! Proste zasady, bez zbędnych
formalności. 7 dni w tygodniu 7:00-
21.00. Provident: 600 400 295

(fak.886-o)

KOREPETYCJE

Matematyka - korepetycje,
603 - 847 - 463

(fak.724-o-i)

KUPIĘ

Kupię szablę, białą broń,
603 - 813 - 813

(fak.862-o)

LOKALE

Wynajmę mieszkanie dwupokojo-
we, Niemcewicz, (85)714 - 00 - 47
(p-0605-oo)

Wynajmę 2 pokoje uczniom,
Sybiraków, (86)2170 - 830
(p-623)

MEDYCYNĄ

USG - Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER - SPECJALISTA RADIO-
LOG, Łomża, al. Legionów 94.
Badania naczyniowe DOPPLER:
tarczycy, brzucha, prostaty, pier-
si, narządów rodnych, biopsja, sta-
wy kolanowe, 86 218 - 88 - 98,
602 - 584 - 466

(fak.111-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam AUDI 100 [C4] benzyna/
gaz, 1993 rok. Tel: 506 - 446 - 030
(o/b)

NIERUCHOMOŚCI

Spółka wydzierżawi lub kupi dział-
kę o powierzchni co najmniej 20 ha,
regularny kształt, IV-VI kl., bez pla-
nu zagospodarowania; z linią 15kV
w działce lub granicy. Głównie woj.
podlaskie i lubelskie, ale nie tylko.
Kontakt: e.oleksiak83@gmail.com

(fak.867-oo)

Spółka zakupi działkę o pow. 4-6
tyś.m2 w atrakcyjnej, eksponowa-
nej lokalizacji; w sąsiedztwie du-
żego skupiska ludzi-osiedle lub
gmina, możliwość wybudowa-
nia obiektu usługowo-handlowe-
go z parkingiem. Kontakt: e.olek-
siak83@gmail.com

(fak.867-oo)

Sprzedam działkę budowlą-
ną 3000 m2, Czaplice k/Łomży,
602 - 481 - 992

(p-0621)

Sprzedam mieszkanie, Łomża,
694 - 107 - 233

(p-0626)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@

kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

Oddam małe kotki (7 tygodni)
w dobre ręce, okolice Kolna,
698 - 857 - 706

(o/b)

Oddam dom na wsi samotnej pa-
ni (za opiekę), tel. (86)217 - 50 - 46
popołudniu

(o/b)

PRACA

**Zwrot podatku z pracy,
urlopowe, rodzinne - Niemcy,
Anglia, Irlandia, Holandia,
Dania, Norwegia, Europa, USA,
(71)385 - 20 - 18,
601 - 759 - 797**

(fak.1482-o-i)

USA - WIZY, 501 - 809 - 644

(fak.909-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłat-
nie. Treść można przesłać na ad-
res: redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

**SPRZEDAŻ: Jałowic HF
hodowlanych, Jałowic i
Pierwiastek z Niemiec. Wolne
od IBR i BVD. Duży wybór ras.
Wysoka jakość i wydajność
mleczna. Selekcja za granicą.
KONKURENCYJNE CENY!
NOWOŚĆ - ATRAKCYJNE
WARUNKI KREDYTOWANIA.
PH KONRAD ul. Poligonowa
28c, Łomża, tel. 86 215 - 11 - 15
wew.22**

(fak.904-o)

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
86 215 - 11 - 15, wew. 24.**

(fak.904-o)

Sprzedam zbiornik na mleko 650l,
tel. 508 - 393 - 873

(o/b)



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek

projektowanie łazienki GRATIS

RATY - RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

pożyczki do domu

Szybka Pożyczka

801 800 400
lub 58 554 80 80

www.optima.pl

Sprzedam słomę, tel.
600 - 201 - 599

Sprzedam jałówkę cielną,
784 - 919 - 709

Sprzedam klacz żrebną,
602 - 790 - 248

Sprzedam zboże - żyto, pszenżyto,
666 - 900 - 992

EKOLOGICZNA DEZYNFEKCJA
parą wodną: - ubojni, rzeźni, -
sprzętu udojowego, - pojazdów
do przewozu bydła, - agregatów
chłodniczych, - dezynfekcja izo-
term, - odfuszczenie, Tel. 517-
820-805

RTV - AGD

CYFROWE

ANTENY

KSEPKA

Łomża, Pl. Niepodległości 9.

Tel. 86 215 - 04 - 02

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067, www.mebledo-sklepu.pl

EKO-GROSZEK, Łomża i okolice.
Transport gratis, 602 - 259 - 306

Sprzedam pianino retro marki
HEINRICHSDORFF sprawne
tel. 504 - 720 - 477

Sprzedam słupki ogrodzeniowe, 60
mm średnicy, 200 cm wysokości,
27 szt., 20 zł/szt.; 517-820-805

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 - 718 - 540

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia,
Belgia, DVD, 85 739 - 41 - 79,
606 - 379 - 966

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty
i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771

Frankfurt n/Menem i okolice
- środy, soboty,
85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677

USŁUGI

Garaże blaszane - wzmocnio-
ne. Bramy garażowe. Trans-
port, montaż gratis!
Producent: (29) 761 - 50 - 20,
(85) 733 - 52 - 11, 12 - 245 - 075
www.robstal.pl. RATY!

Usługi koparko - ładowarką,
605 - 956 - 535

Układanie kostki brukowej.
Docieplenia budynków,
605 - 956 - 535

Szpachlowanie, malowanie,
wykończenia poddaszy,
517 - 895 - 430

Wycinka trudnych drzew,
696 - 779 - 041

Prace ogólnobudowlane i wykoń-
czeniowe, 12 lat doświadczenia,
606 - 950 - 731

Remonty - glazura, terakota, cy-
klinowanie, (86) 216 - 92 - 40,
513 - 433 - 347

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe
(codziennie, także w domu
- całodobowo)
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85) 732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA
www.cpchoroszuca.pl

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

PROMOCJE JESIENNE!

STIHL

Pilarki już od

699,-*

Wybrane modele
z pakietem mat. eksploatacyjnych

Szczegóły promocji u Dealerów

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12,
Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Towarowa 5A, tel.
85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; Brańsk -
Witosa 20, tel. 85/737 56 35; Grajewo - Wojska Polskiego 53,
tel. 86/272 33 44; Knyszyn - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07;
Kolno - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; Łapy -
Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; Łomża - Kierzkowa 1, tel. 86/
216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; Łyse -
Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; Mońki-Wyzwolenia 13A,
tel. 85/716 24 76; Ostrołęka - Żeromskiego PKP, tel. 29/769
07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; Ostrów
Mazowiecka - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3,
tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; Rutki -
Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; Sokoły - Tykocińska 2, tel.
86 274 12 10; Suchowola - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/
712 51 22; Szczuczyn - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12;
Wizna - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; Wysokie Maz.
- 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; Zambrów - Wilsona 10,
tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16,
62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stro-
nie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms
(z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160.
Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

! Usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich
Regulamin dostępny na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl

www.lomza.nieruchomosci.pl

TYTAN
NIEUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **Oś. Bohaterów Monte Cassino** – 34,32m², IV piętro, 2 pokoje – 100 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Stacha Konwy** – pow. 43,52m², I piętro, 2 pokoje – 128 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Wiejska** – pow. 45,42m², II piętro, 2 pokoje – 110 000 zł tel. 698 506 416 (OKAZJA!!!)
- **ul. Reymonta** – pow. 48,8m², III piętro, 2 pokoje – 128 000 zł tel. 698 506 416
- **ul. Słowackiego** – pow. 60,78m², II piętro, 3 pokoje – 158 000 zł tel. 698 506 416 (OKAZJA!!!)
- **ul. Poznańska** – pow. 65,6 m², IV piętro, 3 pokoje – 149 000 zł tel. 604 051 082 (OKAZJA!!!)
- **ul. Przykoszarowa** – pow. 72,3m², III piętro, 4 pokoje – 179 000 zł tel. 698 506 416
- **ul. Konstytucji 3-go Maja** – pow. 73m², parter, 4 pokoje – 189 000 zł tel. 604 051 082

DOMY

- **Łomża, ul. Strzelców Kurpiowskich** – pow. 110m², pow. działki 487m², do wykończenia – 270 000 zł. tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Leszczynowa** – pow. 193 m², pow. działki 180m², wykończony – 370 000 zł. tel. 698 506 416 (KUPUJĄCY 0%)
- **Łomża, os. Narew** – pow. 120m², pow. działki 147m², parterowy z poddaszem, wykończony – 420 000 zł tel. 698 506 416 (KUPUJĄCY 0%)
- **Łomża, ul. Kaliwody** – pow. 171m², pow. działki 177m², wykończony – 400 000 zł tel. 698 506 416
- **Łomża, ul. Cisowa** – pow. 215 m², pow. działki 260m², zabudowa szeregowa – 450 000 zł tel. 604 051 082
- **Charubiny, gmina Turośl** – pow. 123m², pow. działki 1500m², wykończony – 268 000 zł tel. 604 227 658 (KUPUJĄCY 0%)
- **Stawiski, ul. Furmańska** – pow. domu 180m², pow. działki 968m², zabudowania gospodarcze – 320 000 zł. tel. 604 051 082
- **Nowogród, ul. Miastkowska** – pow. uż. 127,6, pow. działki 1640 m², parterowy z poddaszem użytkowym – 490 000 zł. tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Łomża ul. Nowogrodzka** – pow. 3789m², budowlana – 170 000 zł tel. 604 227 658
- **Stare Modzele, gmina Łomża** – pow. 4100m² – 55000 zł tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow. 1026 m², budowlana – 94 400 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża / Zosin** – pow. 3841m² – 192 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża przy szosie** – 1500m², budowlana – 135 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża** – pow. 1480m², budowlana – 150 000 zł tel. 790 375 346
- **Łomża ul. Łukowa** – pow. 947m² – 161 000 zł tel. 790 375 346
- **Tarnowo gmina Miastkowo** – pow. 2159m² – 40 000 zł tel. 604 227 658

PÓŁNOC
NIEUCHOMOŚCI

NEW/ connect
RYNEK AKCJI GPW
notowane na GWP

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl • tel. 086 216-40-00 • fax. 086 216-21-63

TYLKO WYBRANE OFERTY

MIESZKANIA

1 – pokojowe

- **Łomża ul. Kazańska** – 33,00m², I piętro, cena 130 000zł LOM-728 (cegła)
- **Łomża, Centrum** – 32,89m², III piętro, cena 120 000zł LOM-789 (cegła) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Łomża ul. Poznańska** – 35,40m², I piętro, cena 79 000zł LOM-931 (silikat) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Łomża, Centrum** – 31,67m², II piętro, cena 88 000zł LOM-940 (cegła)

2 – pokojowe

- **Łomża ul. Poznańska** – 50,05m², I piętro, cena 146 000zł LOM-157 (wielka płyta) OBNIŻKA!
- **Łomża** – 42,90m², IV piętro, cena 149 000zł LOM-655 (cegła)
- **Łomża, Centrum** – 38,07m², IV piętro, cena 116 000zł LOM-657 (cegła)
- **Łomża, Południe** – 33,30m², parter, cena 155 000zł LOM-685 (pustak)
- **Łomża Os. Parkowe** – 44,88m², III piętro, cena 140 000zł LOM-727 (pustak)
- **Łomża, Południe** – 43,50m², II piętro, cena 166 000zł LOM-780 (cegła)
- **Łomża** – 50,65m², IV piętro, cena 180 000zł LOM-856 (cegła)
- **Łomża** – 42,90m², III piętro, cena 138 000 zł LOM-865 (cegła)
- **Łomża, Centrum** – 44,37m², I piętro, cena 144 000zł LOM-937 (silikat)
- **Łomża, Południe** – 48,92m², IV piętro, cena 166 000zł LOM-936 (wielka płyta)
- **Łomża ul. Konst. 3 Maja** – 48,70m², III piętro, cena 147 000zł LOM-938 (wielka płyta)

3 – pokojowe

- **Łomża ul. Prusa** – 60,78m², II piętro, cena 189 000zł LOM-201 (wielka płyta)
- **Ks. Anny** – 60,58m², IV piętro, cena 186 000zł LOM-636 (wielka płyta)
- **Łomża** – 45,00m², II piętro, cena 185 000zł LOM-638 (cegła) OBNIŻKA!
- **Łomża** – 66,20m², II piętro, cena 160 000zł LOM-761 (cegła) OBNIŻKA!
- **Łomża** – 55,72m², I piętro, cena 170 000zł LOM-778 (cegła)
- **Os. Parkowe** – 46,90m², II piętro, cena 145 000zł LOM-854 (silikat)
- **Łomża, Górka Zawadzka** – 49,20m², V piętro, cena 178 000zł LOM-891 (wielka płyta)
- **Łomża, Południe** – 60,61m², I piętro, cena 195 000zł LOM-892 (wielka płyta)
- **Łomża os. Konstytucji** – 60,29m², parter, cena 178 000zł LOM-908 (wielka płyta)
- **Łomża, Południe** – 60,60m², I piętro, cena 207 000zł LOM-939 (wielka płyta) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Łomża** – 50,10m², parter, cena 174 000zł LOM-935 (pustak)
- **Łomża** – 60,78m², II piętro, cena 158 000zł LOM-932 (wielka płyta)
- **Łomża, Centrum** – 54,80m², II piętro, cena 155 000zł LOM-933 (wielka płyta)

4 – pokojowe

- **Łomża** – 72,40m², IV piętro, cena 210 000zł LOM-647 (wielka płyta)
- **ul. Konst. 3 Maja** – 72,16m², II piętro, cena 215 000zł LOM-738 (wielka płyta) OBNIŻKA!



Oszust sprzedaje „leki”

Mieszkańca Białegostoku (lat 65) zaczął na ul. Bema nieznanym, oferując bardzo skuteczny lek na ząmę w niezwykle niskiej cenie. Był bardzo przekonujący. Białostoczanin kupił „lek”. Lekarz, któremu go pokazał powiedział, że to zwykłe... cukierki. Kilka dni później oszukał starszego mężczyznę (lat 70) na ul. Piłsudskiego, sprzedając mu cukierki, jako skuteczny lek na prostatę. Policja sporządziła portret pamięciowy oszusta (na zdjęciu). Rysopis: wiek ok. 50 lat, wzrost ok. 172 cm, szczupły, włosy ciemny blond, nos długi z płaskim grzbietem i końcem wykrzywionym w lewo, usta wąskie, opadające z prawej strony, uszy odstające, silnie wystająca prostokątna broda. Ubrany był w szarą kurtkę do bioder, zapinaną na zamek oraz granatowe spodnie dżinsowe. (ANN)

OGŁOSZENIA

Śmierć pod kia

W Jabłoni Kościelnej (gm. Nowe Piekuty) kia rio najechało na pieszego (lat 58), prowadzącego rower. Zmarł na miejscu. Kierowca kia (lat 20) tłumaczył, że został oślepiiony światłami nadjeżdżającego z przeciwka samochodu i nie dostrzegł znajdującego się na jego pasie ruchu pieszego.

Wypadek w pracy

Przygnięciony został ważącym około tony workiem, wypełnionym przemiałem z tworzywa sztucznego, pracownik (lat 21) firmy w powiecie zambrowskim. Z licznymi obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala.

Pieszy pod ciężarówką

We wsi Brzóska Gromki (gm. Wysokie Mazowieckie) ciężarowy citroen potrafił nocą pieszego (lat 39), idącego prawym poboczem drogi. Kierowca ciężarówki (lat 38) tłumaczył, że mężczyzna nagle wtargnął na jezdnię. Ze złamaną nogą i ogólnymi potłuczeniami został przewieziony do szpitala.

Najechał na pasach

W Grajewie na ul. Elckiej kierowca volkswagena golfa (lat 30) na przejściu dla pieszych najechał na dwie trzynastolatki. Jedna z urazem biodra, druga z ogólnymi

potłuczeniami zostały przewiezione do szpitala. Sprawę wyjaśnia policja w Grajewie.

Złodziejska ofensywa

W pięć dni do pięciu domów w okolicach Śniadowa włamali się złodzieje. Ukradli sprzęt RTV, zegarki, biżuterię, wiertarki, spawarki, szlifierki i inny drogi sprzęt. Szkody w dwóch wypadkach przekraczają 20 000 zł. W tym samym czasie w Łomży złodzieje włamali się i okradli cztery piwnice w blokach. Policjanci apelują o właściwe zabezpieczanie swojego dobytku. Złodziej wykorzystuje każde osłabienie naszej czujności.

Kradł prąd

W Kuleszach Kościelnych jeden z mieszkańców (lat 50) podpiął swój dom nielegalnie do słupa z siecią energetyczną i kradł prąd do oświetlenia i zasilania wszystkich domowych urządzeń elektrycznych. Został wytropiony przez policję i pracowników rejonu energetycznego.

Pomogli załamanej

Kobieta w ciąży (lat 37) po kłótni z partnerem w Sokółce, wzięła niemowlę (11 miesięcy) do wózka i wyszła na miasto, zostawiając drugiego synka (lat 11) w domu. Ktoś powiadomił o tym

policję. Patrol odnalazł desperatkę. Była zrozpaczona. Płacząc powiedziała, że jest bezrobotna, pozostawiona przez partnera z nieopłaconymi rachunkami i bez środków do życia. Kazano jej się wynieść z mieszkania, które wynajmowała. Wyznała, że postanowiła skończyć ze sobą i młodszym dzieckiem. Policjanci wezwali lekarza. Kobieta z dziećmi umieścili w Komendzie. Powiadomili o jej sytuacji sąd rodzinny. Sąd podjął decyzję o umieszczeniu dzieci w domu dziecka. Kobieta przebywa w szpitalu.

Wielkie szukanie

Mieszkaniec gminy Trzcianne (lat 79), cierpiący na zaburzenia pamięci, wyszedł z domu w środku nocy i nie wrócił. W poszukiwaniach na terenie Biebrzańskiego Parku Narodowego uczestniczyli policjanci z Moniek i Grajewa, OSP w Trzciannem, Chojnowie i Laskowcu, parkowa straż leśna oraz helikopter z Wydziału Lotnictwa KGP w Warszawie. Znaleźli zaginionego nad Narwią, ok. 6 km od domu. Był wyziebiony.

Narkotyki w rękawie

Ponad 110 g marihuany ukrył w rękawie kurtki dealer (lat 30), zatrzymany na dworcu autobusowym w Łomży. Został zatrzymany.

OBWIESZCZENIE Burmistrza Miasta Zambrowa

o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów, obejmującego obszar położony w obrębie ulic: Łomżyńska, Żytia, Sosnowa, Świerkowa, Podedwornego, ograniczonej od strony północnej granicą miasta Zambrów oraz trasą obwodnicy miasta Zambrów.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2012 r., poz. 647) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z późniejszymi zmianami), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Zambrów uchwały nr 95/XXI/12 z dnia 25 września 2012 r. o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów, obejmującego obszar położony w obrębie ulic: Łomżyńska, Żytia, Sosnowa, Świerkowa, Podedwornego, ograniczonej od strony północnej granicą miasta Zambrów oraz trasą obwodnicy miasta Zambrów.

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie na adres: Urząd Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18 – 300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 225, w terminie do dnia 14 grudnia 2012 r. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

OBWIESZCZENIE Burmistrza Miasta Zambrowa

o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów, obejmującego obszar położony przy ul. Targowej, graniczący z ogródkami działkowymi.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2012 r., poz. 647) oraz art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z późniejszymi zmianami), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Zambrów uchwały nr 94/XXI/12 z dnia 25 września 2012 r. o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów, obejmującego obszar położony przy ul. Targowej, graniczący z ogródkami działkowymi.

Zainteresowani mogą składać wnioski do w/w planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie na adres: Urząd Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18 – 300 Zambrów lub w sekretariacie, pokój nr 225, w terminie do dnia 14 grudnia 2012 r. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.



Sandra Kulesza z Sokół

Dobre maniery

Życzeniowa gafa

Wydawać by się mogło, że tak często słyszany i wypowiedziany zwrot jest niczym innym, jak życzeniem miłego spędzenia czasu przy posiłku. Nie do końca. „Smacznego” nie jest zwrotem grzecznościowym i nie powinno się go stosować. Przyjęło się, że siadając wspólnie ze znajomymi do stołu, należy coś powiedzieć. Podobnie, gdy widzimy kolegę w stołówce. Otóż nie trzeba.

Choć w wielu językach mamy odpowiedniki naszego „smacznego”, w Polsce życzenie smacznego jest gafą. Dlaczego? Bo poniekąd sugeruje, że posiłek może być niesmaczny. Jeżeli ktoś życzy smacznego, odpowiedź „dziękuję” lub skinąć głową. Sam zaś podczas posiłku nie inicjuj wymiany grzeczności, a już na pewno nie podczas przyjęć o charakterze oficjalnym.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Patelnia oracza

Składniki:

- 40 dag żeberek wędzonych
- 20 dag chudego boczku
- 20 dag wędzonej szynki (np. ogonówki)
- 2 cebule
- 20 dag pieczarek
- 20 dag białej słodkiej kapusty
- 5 dag przecieru pomidorowego
- 100 ml pikantnego soku pomidorowego
- 100 ml czerwonego wina
- 200 ml bulionu
- 3 ząbki czosnku
- 5 dag smalcu ze skwarkami
- liść laurowy
- 1-2 ziarna ziela angielskiego
- ostra papryka, kminek, majeranek, pieprz, sól

Żeberka pokroić na kawałki.

Boczek i szynkę pokroić w kostkę. Mięso włożyć do rondla, zalać bulionem, zagotować, zdjąć z ognia. Kapustę oczyścić, posiekać. Dodać do rondla, wymieszać. Cebulę i czosnek obrać, posiekać. Pieczarki obrać, pokroić. Smalec stopić na patelni, zeszklić cebulę. Dodać pieczarki, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, przecier i sok pomidorowy, wlać wino, przyprawić solą, pieprzem, papryką i kminkiem, chwilę poddusić. Całość dodać do rondla z mięsem, dusić do miękkości około 40 minut, przyprawić majerankiem. Podawać z ziemniakami. Ilość porcji: 8.

Pytanie intymne

Jestem żoną alkoholika. Na początku kochaliśmy się dość często, zawsze się podniecałam, seks dawał mi dużo radości. Ale później on zaczął pić. Nigdy nie miałam wielkiego temperamentu, a teraz, gdy mąż jest po alkoholu, wcale mnie nie pociąga i unikam współżycia. Czuję niechęć i nie kochamy się wcale, nawet wtedy, gdy jest trzeźwy. Są między nami awantury, mąż oskarża mnie o oziębłość i wysłał do lekarza. Czy rzeczywiście

powinnam się leczyć?

Monika

Taka sytuacja może mieć katastrofalny wpływ na przyszłość związku. Mąż potrzebuje leczenia odwykowego i trzeba mu o tym powiedzieć. Jeśli chodzi o oziębłość, to przy takich relacjach mogła się pojawić tzw. oziębłość wtórna. Dotyka kobiet, które wcześniej odczuwały podniecenie i satysfakcję seksualną, ale z powodu różnych przyczyn zdolność tę utraciły. Do oziębłości wtórnej prowadzą przykre doświadczenia seksualne, które zmieniają nastawienie kobiety do współżycia. Seks zamiast dawać poczucie bliskości i więzi, nagle staje się przykrym obowiązkiem, a nawet wywołuje wstręt. Oziębłość wtórna można leczyć, ale potrzebne są normalne relacje z mężczyzną.



Lekarz domowy

Jak domowymi sposobami obniżyć wysoki cholesterol?

Halina

Sposobów jest kilka. Trzeba z jedzenia wyeliminować tłuszcze. Czyli zamiast wieprzowych kotletów i karkówki jeść warzywa, owoce, ryby (szczególnie makrele) oraz chudą wołowinę i drób. Skutecznie obniża cholesterol i zapobiega jego wzrostowi cebula. Raz w tygodniu można sobie przygotować z niej syrop: trzy duże cebule z 12 łyżkami wody i łyżką oleju udusić (20 mi-

nut) pod przykryciem. Niezastąpiona w leczeniu wielu chorób, także obniżająca cholesterol, jest kapusta włoska. Kapustę można jeść bez ograniczeń w każdej postaci: surowe liście, w sałatkach, gotowaną lub pić wyciśnięty z liści sok (szklankę dziennie). Właściwości przeciwmiażdżycowe (obniżają cholesterol) mają liście szpinaku oraz czosnek. Czosnek najlepiej jeść świeży (ale gotowanie czy smażenie nie zmienia znacząco jego właściwości), dziennie 1 – 2 ząbki. Przykry zapach czosnku można zniwelować przez żucie natki pietruszki.

Pod paragrafem

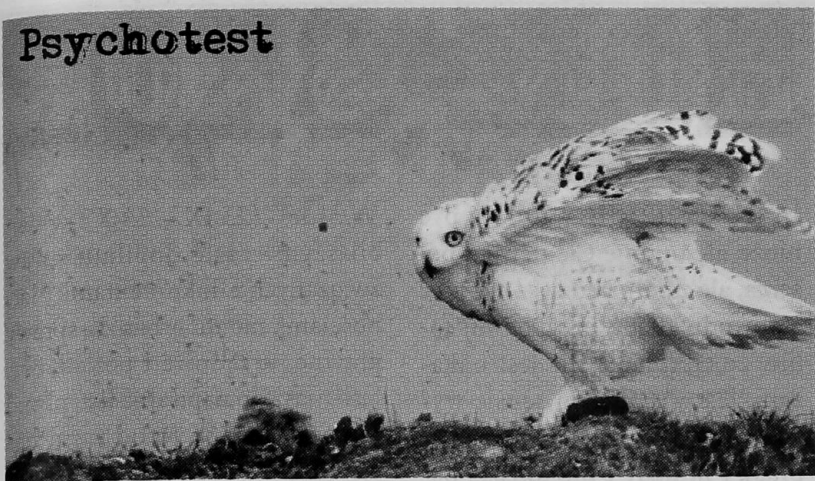
Kupiłam w promocji skórzane kozaki (z ubiegłorocznej dostawy). Po miesiącu chodzenia odkleja się podeszwa. Czy mogę reklamować promocyjny zakup i jak to zrobić?

Anna

Prawo do reklamacji przysługuje dwa lata od daty zakupu i dotyczy także towaru promocyjnego i przecenionego. Reklamację najlepiej złożyć na piśmie w sklepie, w którym były kupione buty. W piśmie powinny się znaleźć: dane osobowe, data zakupu towaru

i składania reklamacji, opis wady i data jej pojawienia się. Wskazane jest, aby od razu sprecyzować swoje oczekiwania, czy chcemy wymiany butów, czy ich naprawy. Najlepiej ustalić ze sprzedawcą termin realizacji reklamacji, że jeżeli buty nie zostaną w wyznaczonym czasie wymienione lub naprawione, możemy żądać zwrotu pieniędzy. W tym konkretnym przypadku, gdy buty pochodziły z ubiegłorocznej dostawy, wymiana towaru może być niemożliwa z powodu jego braku w magazynie. Zatem, jeśli buty nie zostaną naprawione, trzeba żądać zwrotu pieniędzy.

Psychotest



Co Cię pcha do działania?

1. Masz wolny wieczór i...

- a) idziesz z ukochanym (ukochaną) na zakupy
- b) odwiedzasz koleżankę lub rodziców
- c) idziesz z ukochanym (ukochaną) na romantyczną kolację

2. Z wycieczki najczęściej przywozisz:

- a) praktyczną pamiątkę dla siebie
- b) upominki dla rodziny i znajomych
- c) zdjęcia i wspomnienia o nowych znajomościach

3. Wybierasz książkę na weekend, która mówi o:

- a) jak najwięcej zarobić, żeby się nie narobić
- b) życiu osób znanych i lubianych
- c) miłości

4. Kupujesz dla siebie drogą odzież i myślisz:

- a) ciekawe, ile właściciel sklepu zarobił na marży
- b) następnym razem kupię coś dla niego (dla niej)
- c) będę w tym seksownie wyglądać

5. Znajdujesz na ulicy pieniądze i...

- a) chowasz do portfela i rozglądasz się, czy nie leży więcej
- b) rozpytujesz, czy ktoś nie zgubił
- c) od razu kupujesz coś dla siebie

6. Nie zdążyłaś (zdążyłeś) na autobus:

- a) ubolewasz nad straconym czasem
- b) pojedziesz następnym, a teraz odwiedzasz znajomych
- c) myślisz, że nic się nie stało

7. Otrzymujesz esemesa, że możesz wygrać milion:

- a) natychmiast odpowiadasz
- b) ignorujesz grę
- c) śmiesz się z informacji i ją kasujesz

8. Przypominasz sobie bajkę o Czerwonym Kapturku i myślisz o:

- a) pysznościach, które Kapturek niósł dla babci
- b) niebezpieczeństwie, które czekało na Kapturek
- c) tym, że bajki zawsze się dobrze kończą

9. Propozycja nowej pracy i...

- a) ile tam zarobię
- b) czy sobie poradzę
- c) z pewnością poznam kogoś interesującego

10. Jutro są Twoje imieniny:

- a) liczysz, że nikt nie będzie pamiętał
- b) wcześniej zapraszasz znajomych na poczęstunek
- c) przygotowujesz romantyczne spotkanie

Przewaga odpowiedzi „a”: Twoim motorem napędowym są pieniądze. Wszystko się wokół nich w Twoim życiu kręci. Lubisz pracować, zarabiać, wydawać z dużą rozważą, a czasami ... zaszaleć. To znaczy, że nie pieniądz rządzi Tobą, tylko Ty pieniądzem.

Przewaga odpowiedzi „b”: lubisz być potrzebną (potrzebnym) i to Cię nakręca. Jesteś zawsze wśród ludzi, których umiesz słuchać. Nie liczysz czasu i pieniędzy, gdy trzeba pomóc. Uważasz, że każda darowana pomoc do Ciebie wraca. To jest Twoim źródłem szczęścia.

Przewaga odpowiedzi „c”: we wszystkim kierujesz się uczuciem. Emocje są Twoim afrodyzjakiem nie tylko w sypialni. Obdarowujesz namiętnością i oczekujesz tego samego. Na wiele spraw reagujesz spontanicznie. Lubisz wyznania, podarunki, zaskoczenia.



Z pamiętnika studenta:
Poniedziałek: „Jestem głodny!”
Wtorek: „Jestem głodny!”
Środa: „Jestem głodny!”
Czwartek: „Huuuuuraa! Dostałem przelew od staruszków!”
Piątek: „Nic nie pamiętam”. Sobota: „Nic nie pamiętam”. Niedziela: „Jestem głodny!”

Żyd uczy syna:
– Icek, co zrobisz jak znajdziesz na ulicy 10 złotych?
– Schowam do kieszeni.
– Źle. Zaniesiesz na komisariat, a pan policmajster da ci 1 złoty jako znaleźne i powie, że Icek jest porządny człowiek. A co zrobisz jak znajdziesz 100 tysięcy dolarów?
– Zaniosę na komisariat, pan policmajster da mi 10 procent znaleźnego.
– Źle, schowasz wszystko do kieszeni.
– Ale wtedy pan policmajster nie powie, że Icek jest porządny człowiek.

– Zapamiętaj! Jak ty masz 100 tysięcy dolarów, to ty nie musisz być porządny człowiek!

Międzynarodowa konferencja uczonych, zajmujących się zjawiskami paranormalnymi. Występuje Rosjanin:

– W naszym kraju widzieliśmy przedstawicieli obcej cywilizacji! Szum z tylnych rzędów:
– Też coś! Wszyscy widzieliśmy.

Miejsce na mównicy zajmuje Chińczyk:

– W naszym kraju widzieliśmy Yeti! Szum z tylnych rzędów:
– Też coś! Wszyscy widzieliśmy.

Miejsce na mównicy zajmuje przedstawiciel gospodarzy, Polak:

– W moim kraju widzieliśmy mężczyznę, który nie lubi wódki! Szum z tylnych rzędów:
– To jest naukowa konferencja! Szarlatanów nie potrzebujemy!

W dzieciństwie bałem się ciemności. Teraz, od kiedy dostaję rachunek za prąd, boję się światła.

Idzie kobieta chodnikiem, patrzy, a na murze wielki napis: „Uwaga! Gwałcą”. Sytuacja kilka razy się powtarza. Po jakimś czasie na chodniku widzi jakieś małe literki. Schyla się i czyta: „Ostrzegaliśmy...”

Myśl tygodnia:

Nic nie jest równie powszechne, jak potrzeba bycia wyjątkowym

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakiety promocyjne dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

Kodak Express

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Tu warto być

Białystok

„Od Piaf do Garou”, recital Michała Bajora, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 75), czwartek, 15 listopada, godz. 19.00.

Mistrz piosenki poetyckiej zaśpiewa piosenki francuskie ze swojej najnowszej płyty.

Łomża

„Pinokio”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 55 67), niedziela, 18 listopada, godz. 16.00.

Opowieść o chłopcu z drewna, który chciał zostać człowiekiem według baśni Carlo Collodiego, w adaptacji i reżyserii Jarosława Antoniuka, z piękną scenografią Ewy Farkasovej. W roli Pinokia Marcin Dąbrowski.

Artur Andrus recital, Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2), niedziela, 18 listopada, godz. 18.00.

Konferansjer i artysta kabaretowy, poeta, autor piosenek, dziennikarz, komentator „Szkła kontaktowego” w TVN, zaśpiewa swoje piosenki kabaretowe. Koncert w ramach Łomżyńskiej Jesieni Kulturalnej.

Supraśl

„Wszyscy święci. Zabłudowski cud”, Teatr Wierszalin (ul. Supraska 4, tel. 85 710 88 45), sobota i niedziela, 17 i 18 listopada, godz. 18.00.

Najnowsza premiera supraskiej sceny. Spektakl Piotra Tomaszuka opowiada o wydarzeniach z roku 1965 w Zabłudowie pod Białymstokiem, kiedy niektórym mieszkańcom objawiła się Matka Boska...

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 15 listopada (czwartek) – Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości, godz. 16.30; Obława, godz. 18.30 oraz Looper: Pętla czasu, godz. 20.15; 16 – 21 listopada (piątek – środa) – Saga Zmierzch: Przed świtem, cz. II, godz. 16.00, 18.15, 20.30 (w sobotę i niedzielę także Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości, godz. 13.45).

Kino MDK w Grajewie: 16 – 21 listopada (piątek – środa) – Saga Zmierzch: Przed świtem, cz. II, godz. 20.00 (w piątek, sobotę i niedzielę także godz. 17.30).

Kino „Wrzos” w Kolnie: 16 – 19 listopada (piątek – poniedziałek) – Królowna Śnieżka, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 15 listopada (czwartek) – Pokłosie, godz. 17.00 oraz Obława, godz. 19.30; 16, 18 – 19 i 21 listopada (piątek, niedziela – poniedziałek i środa): Saga Zmierzch: Przed świtem, cz. II, godz. 17.00, 19.30.



Projekt „Specjalizacja – motorem sukcesu zawodowego” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

STAROSTWO POWIATOWE W ŁOMŻY INFORMUJE, ŻE DO 10.01.2013 ROKU TRWA REKRUTACJA NA BEZPŁATNE SZKOLENIE „KSIĘGOWY”

W szkoleniu może wziąć udział **15 osób pracujących z terenu powiatu łomżyńskiego i miasta Łomży**. W pierwszej kolejności przyjmowane będą osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:

- osoby pochodzące z terenów wiejskich
- osoby do 25 roku lub powyżej 50 roku życia
- wykształcenie maksymalnie ponadgimnazjalne.

Formularze do pobrania znajdują się na stronie www.specjalizacja.dti.pl a także w siedzibie Starostwa Powiatowego w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, pok. 323.

W ramach projektu oferujemy ciekawe i wysokiej jakości szkolenia, materiały szkoleniowe i dydaktyczne oraz catering.

Zapraszamy

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): być może nie ominie Cię pewien ból serca, ale zanim będziesz cierpieć z powodu kogoś, przypomnij sobie, że cierpienie nie jest nakazem, jest w pewnym sensie wyborem. Każda sytuacja ma swoje plusy i minusy i nie musisz patrzeć na ciemniejsze strony.

BYK (21 IV – 21 V): uciekasz od opinii ogółu, nie chcesz postępować tak jak radzą Ci rodzice, ludzie starsi i doświadczeni. W najbliższym czasie przekonasz się, że czasem warto pójść z prądem i nie walczyć, oryginalność i odmienność nie będą Ci się opłacać.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): nastąpi czas rozkwitu. Zrobisz coś, a start będzie pomyślny, więc i dalej sprawy potoczą się dobrze. Niezależnie od warunków pogodowych, w Twoim sercu będzie świecić Słońce. Jeśli masz zapał i entuzjazm, nie stracisz na żadnym przedsięwzięciu.

RAK (21 VI – 22 VII): zielone światło dla spraw związanych ze zdawaniem na prawo jazdy, zmianą lub remontem samochodu. Wszelkie planowane wyjazdy udadzą się. Dla pracoholików informacja, że intensywny okres jeszcze się nie skończył, odpoczniś znacznie później.

LEW (23 VII – 22 VIII): wszelkie projekty mają szansę na szybką i skuteczną realizację. Będziesz obracać się w nowym środowisku ludzi sprawnych i pozytywnie myślących, ich energia spłynie również na Ciebie. Zyskasz szczególnie, jeśli zainwestujesz w przedsięwzięcie na początku ryzykowne.

PANNA (23 VIII – 22 IX): wszystko idzie w najlepszym kierunku. Wszelkie zaplanowane projekty doprowadzają do końca, bo okoliczności wyjątkowo Ci sprzyjają. Jeśli nie teraz, to kiedy? Nie odkładaj życia na przyszłość, co masz zrobić za tydzień, zrób dziś, co masz zrobić jutro, zacznij od razu.

WAGA (23 IX – 23 X): w najbliższym czasie dopilnuj spraw związanych z dokumentami, płatnościami, ratami w banku, sprawy prawne, urzędowe i podatkowe. Jeśli masz do napisania list, pismo lub e-mail, zrób to od razu, nawet jeśli nie czujesz natchnienia. W przeciwnym razie ta sprawa wciąż będzie Cię męczyć. Uważasz, że ktoś potraktował Cię niesprawiedliwie? W jego mniemaniu wszystko jest w porządku i nie zmienisz jego sposobu myślenia.

SKORPION (24 X – 21 XI): nie szukaj wymówek, żeby się usprawiedliwiać... lenistwa! Szukaj powodów, żeby coś zrobić, myśleć pozytywnie, mieć motywację. Zaangażuj się w coś tak naprawdę po to, żeby poczuć, jak to jest, kiedy nic nie musisz, a działanie wypływa z potrzeby serca.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): dużą radość dadzą Ci spotkania towarzyskie. Wśród ludzi zapomnisz o wszelkich bolączkach. Ciesz się drobnymi przyjemnościami, jak wyjście do kina lub smaczne danie, przygotowane własnoręcznie. Doceniaj ludzi, którzy są z Tobą, zauważ jak dobrze Ci życzą i jak im na Tobie zależy. Masz po co i dla kogo żyć.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): chyba za wiele sobie odmawiasz w życiu i przekładasz na potem. A może by tak pomyśleć o czymś, co sprawiłoby Ci radość natychmiast? Zawsze jest coś takiego, co można zrobić, żeby poczuć się lepiej. Nie musisz uprawiać ascezy i cierpieć, szkoda Twojego życia.

WODNIK (20 I – 18 II): jeśli czujesz zawód, nie ma on przyczyny w okolicznościach zewnętrznych tylko w przeroście Twoich wcześniejszych ambicji. Zrób realistyczny przegląd życia, naprawdę nie jest tak źle, jak myślisz.

RYBY (19 II – 20 III): zakończył się jakiś cykl w Twoim życiu i wszystko zaczyna się kręcić od nowa. Wykorzystaj to na rozpoczęcie czegoś, o czym marzysz. Ośmiel się!

OGŁOSZENIE BURMISTRZA CZYZEWA Z DNIA 15 LISTOPADA 2012 r.

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu
zmiany miejscowego planu zagospodarowania
przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2012 r. poz. 647) oraz art. 30, art. 39 ust. 1, art. 40, art. 46 pkt 1, art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2012 r. poz. 472),

**zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu
projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania
przestrzennego**

w związku z podjętą uchwałą Nr XXXIX/210/10 Rady Gminy Czyżew-Osada z dnia 26 sierpnia 2010 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru miejscowości Czyżew — Osada oraz części obszarów przyległych miejscowości: Czyżew — Stacja, Czyżew — Siedliska, Czyżew — Ruś Wieś, Czyżew — Złote Jabłko, Czyżew — Chrapki, Czyżew — Sutki, Ołdaki — Magna Brok wraz ze zmianą ww. uchwały podjętą uchwałą Nr XX/134/12 Rady Miejskiej w Czyżewie z dnia 2 lipca 2012 r.,

w dniach od 22.11.2012 do 13.12.2012 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie przy ulicy Mazowieckiej 4 w Czyżewie, 18-220 Czyżew w godzinach od 900 do 1500 w sali Konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Czyżewie.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 7.12.2012 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie przy ulicy Mazowieckiej 4 w Czyżewie, 18-220 Czyżew o godz. 13.00 w sali Konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Czyżewie.

Osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do wyłożonych dokumentów. Uwagi i wnioski należy składać:

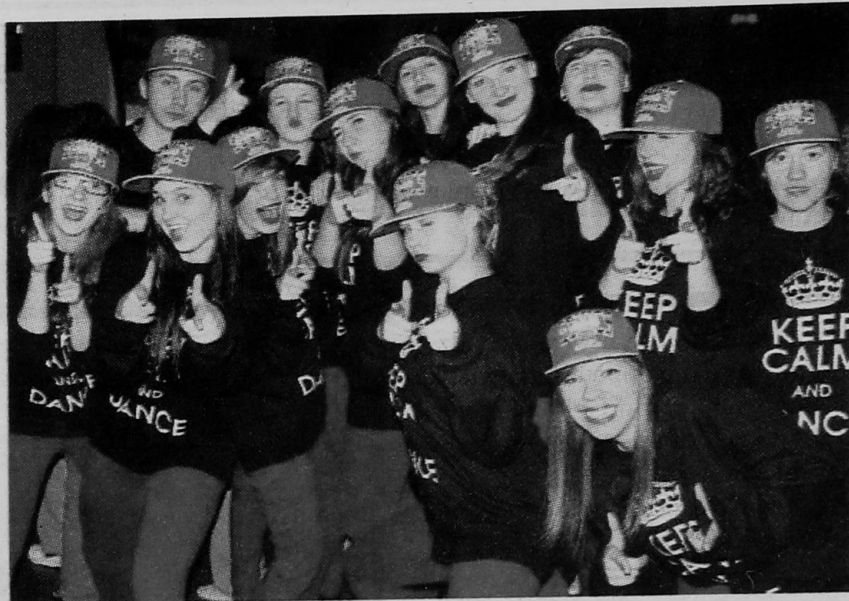
- w formie pisemnej do Urzędu Miejskiego w Czyżewie przy ulicy Mazowieckiej 4 w Czyżewie, 18-220 Czyżew,
- ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie przy ulicy Mazowieckiej 4 w Czyżewie, 18-220 Czyżew,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich podpisem elektronicznym, na podany adres poczty elektronicznej: sekretariat@umczyzew.pl

z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 27.12.2012 r. włącznie.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Burmistrz Czyżewa. Wnioski złożone po terminie pozostawia się bez rozpatrzenia.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, informujemy, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie przy ulicy Mazowieckiej 4 w Czyżewie, 18-220 Czyżew.

W przedmiotowej sprawie postępowanie o transgranicznym oddziaływaniu na środowisko nie jest prowadzone.



„Skrecz”, hip-hopowy zespół MDK w Łomży, ćwiczący pod okiem Marka Kisiela i Adrianny Rajkowskiej w niedzielę (11 listopada) wytańczył I miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Tańca Wirujący Krąg w Ostrowi Mazowieckiej. Dzień wcześniej, w sobotę, 10 listopada, zajął II miejsce w ogólnopolskim turnieju Ofensywa Tańca w Ostrołęce. „Skrecz” tworzą Julia Niewiadomska, Katarzyna Chylińska, Paulina Zalewska, Klaudia Zambrzycka, Klaudia Zabielska, Anna Tyszkó, Joanna Grabowska, Patrycja Grabowska, Natalia Kijek, Natalia Popławska, Karolina Szewczyk, Emilia Mroczkowska, Oliwia Pogorzelska i Daniel Szablowski. Gratulujemy.

ŁKS wygrał z Orłem

Po decyzji Podlaskiego Związku Piłki nożnej o rozegraniu w listopadzie dwóch pierwszych kolejek rundy wiosennej III ligi, ŁKS w sobotę w pierwszym meczu rundy rewanżowej wygrał z Orłem Kolno 3:0. Orzeł jest ostatnią drużyną w tabeli, jesienią nie zdobył ani jednego punktu. Wyniki pozostałych drużyn z Łomżyńskiego: Dąb Dąbrowa Białostocka – Wissa Szczuczyn 1:1; Granica Kętrzyn – Warmia Grajewo 2:2; Tur Bielsk Podlaski – Olimpia Zambrów 1:0.

Święto przy szachownicach

Przy szachownicach uczciło Narodowe Święto Niepodległości 31 szachistów z Łomży, Białegostoku, Ostrołęki i Ostrowi Mazowieckiej. W klasyfikacji generalnej I miejsce zajął Wojciech Walewski (8,5 pkt.). Drugi był Sahib Hasanov (8 pkt.), a trzeci Bartosz Kotarski (6 pkt.), zwycięzca turnieju w kategorii juniorów. Wszyscy są zawodnikami KS Maraton Łomża, który był organizatorem turnieju.

Elk wygrał w Łomży

Zawodniczki UKS Trójka Elk wygrały turniej koszykówki dziewcząt rocznika 2001 MOSiR Basket w Łomży. Drugi był Nenufar Elk, a trzecia drużyna

Łomżyńskiej Akademii Koszykówki MOSiR.

Turniej Ligi Szkolnej

II Turniej XIV Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w Szachach pod patronatem „Kontaktów” odbędzie się w sobotę, 17 listopada (godz. 10.00, zapisy do godz. 9.50) w I LO w Łomży (ul. Bernatowicza). Więcej informacji, tel. 698 179 334.

Pingpong weteranów

Na 3 Grand Prix Polski Weteranów w tenisie stołowym 16 – 18 listopada (piątek – niedziela) w hali sportowej w Piątnicy zapraszają AZS PWSIP Łomża i SKTS Łomża. W piątek o godz. 16.00 rozpocznie się turniej open o puchar Prezydenta Łomży. W sobotę od godz. 9.00 gry eliminacyjne. Uroczyste otwarcie, godz. 14.30. W niedzielę od godz. 9.00 półfinały i finały.

Wędrownicy najsprawniejsi

27 Łomżyńska Drużyna Wędrownicza Gloria Victis wygrała grę sprawnościową, organizowaną co roku w przededniu Narodowego Święta Niepodległości przez Komendę Hufca Nadnarwiańskiego ZHP im. Adama Chętnika w Łomży. II miejsce zajął patrol z Technikum Mechanicznego, a III 4 Łomżyńska Drużyna Harcerska Panteon.

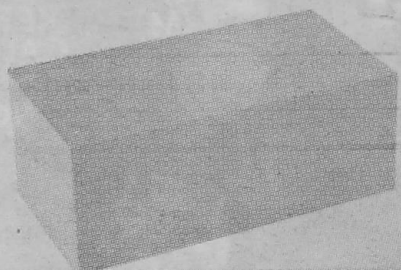
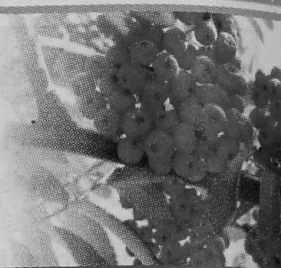
NISKIMI CENAMI JESIEŃ SIĘ ZACZYNA ...

PREFBET

ŚNIADOWO

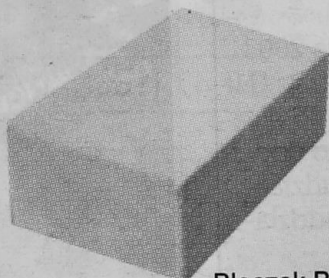
PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29



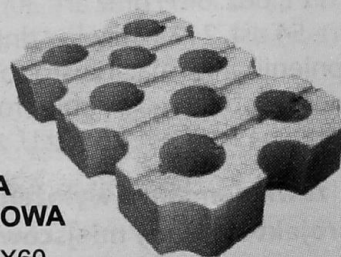
Teraz tylko
4,95 zł/szt
Cena netto loco
Zakład w Śniadowie

24x24x59 TLMA
luzem w formach
**BETON
KOMÓRKOWY**



Teraz tylko
3,40 zł/szt
Cena brutto

Bloczek B6
14x24x38
**BLOCZEK
BETONOWY**



Teraz tylko
7,95 zł/szt
Cena brutto

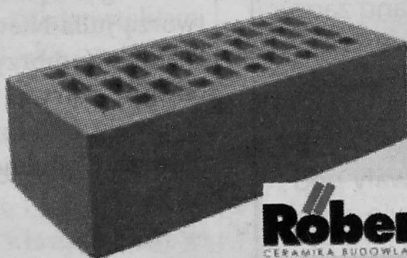
**PŁYTA
AŻUROWA**
10X40X60



Teraz tylko
15,50 zł/worek
Cena brutto

**PREFBET
TERMO-BIAŁY**

Klej do murowania bloczków
i płyt gazobetonowych a także
do cienkich spoin daje pełną
gwarancję przyczepności.
Zużycie: 1,5kg/1mm/1m²;
opakowanie 25 kg



**CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NFNN 16**

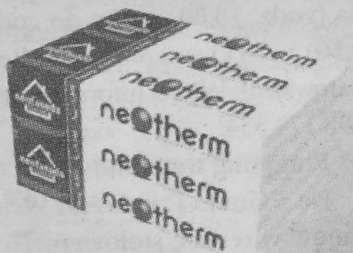
Teraz tylko
1,69 zł/szt
Cena brutto

Roben
CERAMIKA BUDOWLANA



**SYSTEM
KOMINOWY
8 M**

Teraz tylko
2330 zł
Cena brutto



Teraz tylko
139 zł/m³
Cena brutto

**PŁYTY
STYROPIANOWE
FASADA**



Teraz tylko
16,00 zł/worek
Cena brutto

**KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
18,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PŁYTA
KARTONOWO-
GIPSOWA**



Teraz tylko
4,40 zł/m²
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



18 KG

Teraz tylko
89 zł
Cena brutto

**ROZTWÓR
ASFALTOWY
GRUNTUJĄCY
IZOLBET A**

Teraz tylko
19,90 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
MINERALNA
UNI-MATA
ISOVER
GR - 20 CM**



ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl