

Dyskoteka z promilami • Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 49 (1670)

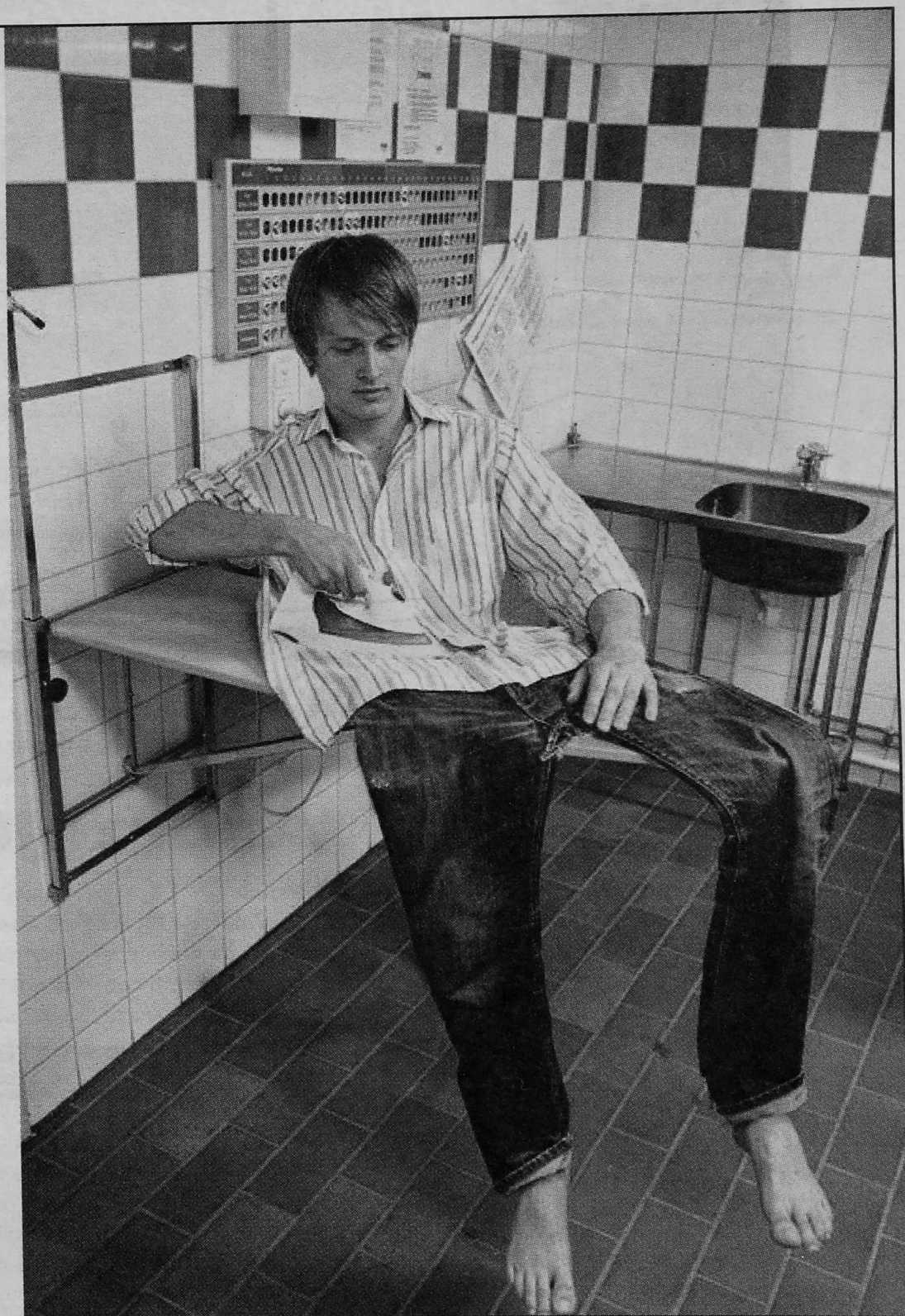
2 grudnia 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

**Na świętego
Andrzeja błyska
pannom nadzieja**



**Andrzejkowe
wróżby**



Fot.: Eric Johanson

Czytaj także:

Kpiny w żywe oczy
Oferty nieruchomości
Sklepowa, czyli los na wspak
Sumienność, czy beztroska





Święta tuż, tuż, a Ty nie masz pomysłu? Szukasz czegoś wyjątkowego?
Mrówka Łowcza, zaprasza na
Wielki Kiermasz Świąteczny!

1-24
grudnia
2012r

Każdy będzie mógł znaleźć coś dla siebie:

- przepiękne stroiki,
 - choinki żywe i sztuczne,
 - akcesoria jasełkowe,
 - tańcuchy, girlandy,
 - fajerwerki
 - ciekawe, oryginalne ozdoby choinkowe
- i nie tylko. *Przyjdź i przekonaj się, że warto...*

Adwent czyli oczekiwanie

Adwent (z łac. adventus – przyjsie) to w kościołach chrześcijańskich okres przypominający oczekiwanie na powtórne przyjsie Jezusa Chrystusa. Na adwent składają się cztery niedziele adwentowe. W czasie adwentu kapłan zakłada do Mszy świętej ornat w kolorze fioletowym, symbolizującym czas pokuty i przygotowania się do jednego z najważniejszych świąt, czas pojednania z Bogiem i ludźmi.

Tradycją w Kościele katolickim są msze o świcie, zwane ro-ratami, ku czci Maryi Panny, na pamiątkę zwiastowania archanioła Gabriela, że zostanie Matką Syna Bożego.

W prawosławiu odpowiednikiem adwentu jest post, zwany Filipowym, który trwa 40 dni. Wierni rezygnują z jedzenia mięsa, a nawet nabiału. Wigilia Świąt Bożego Narodzenia przypada w tym roku w prawosławiu 6 stycznia.

Ci, którzy andrzejkowy wieczór zostają w domu, wcale nie muszą się nudzić. By noc z 29 na 30 listopada była magiczna, a przede wszystkim pełna śmiechu, wystarczy przygotować kilka ciekawych wróżb

Andrzejkowe wróżby

Zamąż... wyjście

„Na świętego Andrzeja błyska pannom nadzieja”. Ta właśnie jesienna noc jest najlepsza, by dowiedzieć się, która z pań najszybciej zmieni stan cywilny. Żeby to sprawdzić wystarczy, by każda panna zdjęła but z lewej stopy. Ustawiamy je jeden za drugim w kącie pokoju. Ostatni przedstawiamy na sam początek i tak do momentu, w którym jeden z butów przekroczy próg. Jego właścicielka już niedługo zostanie mężatką.

Panie, które chciałyby wiedzieć, którego mężczyznę poślubią, muszą napisać imiona kilku z nich na małych karteczkach i schować je pod poduszkę. Rano, zaraz po przebudzeniu, wyciągamy jedną i... już wszystko wiadomo!

Anioł szczęścia

Na wodę w misce przez dziurkę od klucza przelewamy воск ze

stopionej świecy. Na powierzchni utworzy się kształt. Odlew delikatnie wyjmujemy i trzymając między zapaloną świecą a ścianą, interpretujemy powstały cień. Zarys przypominający jabłko może oznaczać zdrowie, gwiazda – dostatnie życie, anioł – szczęście, pierścień – rychłe zaręczyny. Wodę używaną do lania wosku, można wykorzystać do innej wróżby. Kartkę tniemy na 13 równych części, a na sześciu z nich piszemy swoje marzenia. Następnie wrzucamy je do miski, powoli wlewając wodę. Karteczkę, która wypłynie jako pierwsza, należy szybko wyjąć i odczytać napisane na niej życzenie. Na pewno spełnią się już niedługo!

Miłosna obierka

Obieramy jabłko jak najcieniej. Kto „wytnie” najdłuższą obierkę, do końca pozostanie w związku ze swoim obecnym ukocha-

nym, bądź ukochaną. Ci, którzy nie mają jeszcze wybranków serc, również mogą sobie powróżyć. Wystarczy zamknąć oczy i rzuci obierkę za siebie. Kształt, który uformuje się z niej na podłodze, będzie przypominać pierwszą literę imienia drugiej połówki.

Zjawa w lustrze

Po powrocie do domu, w samotności należy stanąć przez lustrem ze świecą w dłoni i powtarzać, że chce się ujrzeć twarz wybranki/a. Nad ramieniem pojawia się jej/jego sylwetka...

Wróżby andrzejkowe to przede wszystkim zabawa. Nie należy traktować ich serio i przejmować się, gdy wywróży sobie, że grozi nam staropanieństwo, starokawalerstwo albo niepowodzenie. Ważne, by tę listopadową noc spędzić w miłym towarzystwie, a przy okazji pośmiać się z samych siebie.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

„Kiedy jeden z bezdomnych przeszukiwał pojemniki na śmieci, pojawił się inny bezdomny twierdząc, że to jego rejon. Pomiędzy mężczyznami doszło do szarpaniny, zaczęli się bić i jeden z nich ratował się ucieczką. Drugi z mężczyzn dogonił go w rejonie sklepu spożywczego i zadał mu nożem cios w okolicę klatki piersiowej. Napadnięty zmarł na miejscu”, relacjonowała Katarzyna Cisło z krakowskiej policji.

Informację, kim byli bohaterowie tragedii, policja zabiła medialnego newsa, którym od rana żywiły się wszystkie stacje radiowe, a zwłaszcza telewizyjne. Bo cóż to za wydarzenie: bezdomny zabił bezdomnego? A jednak choć w kilkunastu minionych dniach doszło w Polsce do wielu wstrząsających wydarzeń, to powinno poruszyć najbardziej. Oto żyjemy w systemie, że człowiek człowieka zabija nie dla władzy, kariery, wielkich pieniędzy. Dla odpadków! By przetrwać! Co stać się musi z człowiekiem, że nad wszelkie zasady przedłoży zwierzęcy instynkt bytu? Do wieczora, do dziś, nie napisał o tym na tak modnym twitterze, nie wypowiedział zdania żaden polityk, komentator, duchowny...

„Coście uczynili jednemu z tych najmniejszych, mnieście uczynili”. Kto by pamiętał takie słowa, w dodatku wypowiedziane ponad dwa tysiące lat temu?

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁOMŻA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 11 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2012 r. poz. 647) oraz art. 39 i 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z 2008 r. z późn. zm.) ogłaszam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża, obejmującego wyznaczenie przebiegu odcinka trasy linii elektroenergetycznej 400 kV Elk – Łomża na terenie gminy Łomża wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Wyłożenie odbywać się będzie w dniach **od 11 grudnia 2012 r. do 11 stycznia 2013 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Łomża przy ulicy Marii Skłodowskiej-Curie 1a w pokoju nr 2 – w godzinach pracy Urzędu. W podanym terminie projekt dokumentu zostanie ponadto opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Łomża. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie dokumentu rozwiązaniami odbędzie się w dniu **20 grudnia 2012 r.** w sali konferencyjnej Urzędu o godz. 1300.

Osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nie posiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi dotyczące projektu zmiany studium oraz prognozy, które należy składać na piśmie do Wójta Gminy Łomża na adres: 18-400 Łomża, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 1a – w nieprzekraczalnym terminie do dnia 01 lutego 2013 r. Uwagi mogą być ponadto wnoszone ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej – bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: sekretariat@gminalomza.pl

Organem właściwym do ich rozpatrzenia jest Wójt Gminy Łomża.

Wójt Gminy Łomża
Jacek Albin Nowakowski

ZA TYDZIEŃ:

drzewa umierają, gdy trzeba

■ Utworzenie „budżetu obywatelskiego” zaproponował radny województwa Karol Pilecki (PO). Pomysł polega na zarezerwowaniu pewnej kwoty w ogólnym budżecie samorządu regionu na pomysły zgłaszane przez mieszkańców ze sfery nauki, kultury, sportu i turystyki. W planie finansowym województwa na przyszły rok będzie to na razie 100 tysięcy złotych.

■ Atrakcyjności inwestycyjnej nie udaje się poprawić województwu podlaskiemu w dorocznych rankingach Agencji Informacji i Inwestycji Zagranicznych. W tym roku gorsze okazały się tylko lubelskie i świętokrzyskie. Chwalebnym wyjątkiem na mapie regionu jest Białystok, zaliczony został do grona 70 krajowych „Gmin na 5”. Dobrze wypadło w rankingu Wysokie Mazowieckie, nieco lepiej niż przeciętnie Łomża, Suwałki, Brańsk, Hajnówka, Sejny, Bielsk Podlaski i Siemiatycze.

■ Kongres Polski Wschodniej odbył się w Białymstoku z udziałem przedstawicieli środowisk gospodarczych i samorządowych z pięciu województw (podlaskie, warmińsko – mazurskie, lubelskie, świętokrzyskie i podkarpackie). Organizacja, skupiająca 15 tzw. klastrow, czyli grup przedsiębiorstw i firm o zbliżonym zakresie działalności (łącznie ponad 400 firm i 10 tysięcy zatrudnionych), ma pomagać im w zdobywaniu unijnych funduszy na innowacje.

■ Jako jedyna uczelnia we wschodniej części kraju, 2 miliony złotych z resortu nauki otrzyma Politechnika Białostocka za ciekawą propozycję, zgłoszoną na konkurs programów kształcenia. Za nagrodę będzie mogła unowocześnić laboratoria, rozwijać programy badawcze i współpracę z naukowcami z innych ośrodków, dofinansować praktyki studenckie.

■ O 41 miejsc w Podlaskim Oddziale Straży Granicznej ubiega się prawie 700 chętnych! W ostatnim dniu przyjmowania zgłoszeń kolejka ze społeczną listą zaczęła się gromadzić dość wcześniej. Kandydaci po weryfikacji dokumen-

tów będą musieli odbyć wstępną rozmowę, testy psychologiczne, na wariografie, wiedzy ogólnej, z języka obcego oraz sprawnościowe i badania lekarskie. Rekrutacja zakończy się w styczniu.

■ Ściąganie zaległych opłat abonamentu radiowo – telewizyjnego rozpoczęły urzędy skarbowe w województwie (i kraju). Wezwań pod groźbą egzekucji komorniczej mogą się spodziewać wszyscy, którzy kiedyś zarejestrowali odbiorniki, ale płacili. Fiskus przyznaje, że jeszcze nie ma sposobu na ściąganie opłat od tych, którzy w ogóle telewizorów i radioodbiorników nie zarejestrowali.

■ Odwołał ze stanowisk dyrektorów szpitala zakaźnego i gruźliczego w Białymstoku Urząd Marszałkowski. Oficjalne uzasadnienie mówi o rosnącym zadłużeniu placówek (inne podległe Urzędowi Marszałkowskiemu są w jeszcze trudniejszej sytuacji). Nieoficjalnie wiadomo, że dyrektorzy Teresa Kamińska (ponad 21 lat na stanowisku) i Henryk Misiewicz (15 lat) z pracownikami sprzeciwiali się przekazaniu swoich szpitali Uniwersytetowi Medycznemu.



■ Wstrzymana została przez Zarząd województwa decyzja o powołaniu dyrektora Ośrodka Rehabilitacji w Suwałkach. Konkurs wygrał kandydat, którego nazwisko pojawia się w ciągnącym się już od kilkunastu lat procesie o wyłudzenie odszkodowania komunikacyjnego.

■ Specjalne medale otrzymało 160 wolontariuszy z Parafialnych

Zespołów Caritas w Diecezji Łomżyńskiej podczas gali w sali koncertowej Filharmonii Łomżyńskiej. „Chcemy w ten symboliczny sposób podziękować im za codzienną charytatywną pracę”, powiedział dyrektor Caritas Łomża ks. Andrzej Mikucki.

■ Patronem Uniwersytetu w Białymstoku powinien być Ryszard Kaczorowski, który zginął w katastrofie pod Smoleńskiem 10 kwietnia 2010 r. Taki pomysł ma rektor uczelni prof. Leonard Etel. Ostatni prezydent na uchodźstwie jest doktorem honoris causa Uniwersytetu, podarował mu część swoich zbiorów, a w czytelni ogólnej Biblioteki Uniwersyteckiej otwarty został gabinet Prezydenta Ryszarda Kaczorowskiego.

■ Wybitny dyrygent chóralny i pedagog prof. Violetta Bielecka, która od sześciu lat prowadzi Chór Opery i Filharmonii Podlaskiej, została tegoroczną laureatką nagrody im. Jerzego Kurczewskiego. To jedyna nagroda w Polsce, która honoruje twórców związanych z chóralistyką.

■ Gwiazdą miejskiej zabawy sylwestrowej w Białymstoku będzie Patricia Kazadi, piosenkarka, prezenterka telewizyjna i aktorka. Organizatorzy z Białostockiego Ośrodka Kultury zapowiadają też pokaz sztucznych ogni oraz życzenia prezydenta miasta.

■ Na 4 lata więzienia skazał Sąd Okręgowy w Białymstoku byłego proboszcza prawosławnej parafii w Boćkach Witalisa G., utrzymując orzeczenie z pierwszej instancji. Prokuratura zarzucała seksualne wykorzystywanie niepełnosprawnej umysłowo dziewczyny. Sprawa wyszła na jaw w ubiegłym roku, gdy zaszła w ciążę. Badania DNA potwierdziły, że ojcem jest duchowny. Wyrok jest prawomocny.

Znaki czasu

■ Nie doszło do porozumienia w sprawie budżetu Unii Europejskiej. Według ostatnich propozycji szefa Rady Europejskiej, Polska ma otrzymać 72,5 miliarda euro. W poprzednim projekcie przewidziane były 74 miliardy.

■ Minister Jacek Rostowski jest na trzecim miejscu (tak jak w ubiegłym roku) w tegorocznym rankingu europejskich ministrów finansów brytyjskiego dziennika „Financial Times”; zwyciężył Niemiec Wolfgang Schäuble, drugie miejsce zajął Szwed Anders Borg. Rostowski jest w rządzie PO od 2007 r. W rankingu najwyżej oceniono wiarygodność gospodarczą Polski i umiejętności polityczne Rostowskiego.

■ Minister spraw zagranicznych Radosław Sikorski został uhonorowany tytułem „Top Global Thinker 2012” przez prestiżowy magazyn „Foreign Policy” za „mówienie prawdy, nawet gdy nie jest to dyplomatyczne”. Wcześniej takim tytułem został odznaczony m.in. Barack Obama.

■ Czworaczki, dwóch chłopców i dwie dziewczynki, urodziły się w poniedziałek w Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi.

■ Około 27 proc. pracowników w ogóle i około 65 proc. ludzi młodych zatrudnionych jest w formie tzw. umów śmieciowych, czyli na umowach zleceniach, o dzieło i samozatrudnieniu, poinformował członek Naczelnej Rady Zatrudnienia przy Ministerstwie Pracy Jarosław Lange.

■ Po polskich drogach porusza się około 250 tysięcy pojazdów bez polisy OC, wynika z danych Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego.

■ Małżeństwo emerytowanych lekarzy z Poznania zabiło się śmiertelnym zastrzykiem. Z pozostawionego listu wynika, że mężczyzna podał swojej żonie (chorowała na nowotwór) śmiertelną dawkę leku, a następnie sobie.

■ Czy „można w Polsce zrobić referendum nad projektem zastrzelenia Tuska i zbierać pod takim projektem podpisy”, pytał na swoim blogu działacz PiS z Oleśnicy Artur Nicpoń.

■ Każdego roku przybywa mężczyzn, którzy padają ofiarą przemocy ze strony kobiet, twierdzą pracownicy schronisk dla ofiar przemocy rodzinnej i policjanci.

10 proc. taniej za gaz

Minister skarbu Mikołaj Budzanowski zapowiedział na konferencji po posiedzeniu rządu obniżkę cen gazu o około 10 proc. od 1 stycznia 2013 r. Polskie Górnictwo Naftowe i Gazownictwo złożyło wnioski o zatwierdzenie obniżki do Urzędu Regulacji Energetyki. Jest ona możliwa po podpisaniu w październiku porozumienia PGNiG z dostawcą gazu Gazpromem, w wyniku którego Polska będzie mniej płacić za gaz z Rosji.

Urząd w Panteonie

Podlaski Urząd Wojewódzki został laureatem prestiżowego konkursu Panteon Administracji Polskiej za wprowadzenie Systemu Elektronicznego Zarządzania Dokumentami (EZD). Dzięki systemowi, w Urzędzie zamiast papierowych dokumentów w powszechnym użyciu są elektroniczne pliki, co znacznie ułatwia pracę i obniża koszty. Urząd Wojewódzki w Białymstoku był pierwszym w kraju, który wprowadził taki system.

Most dla łosia

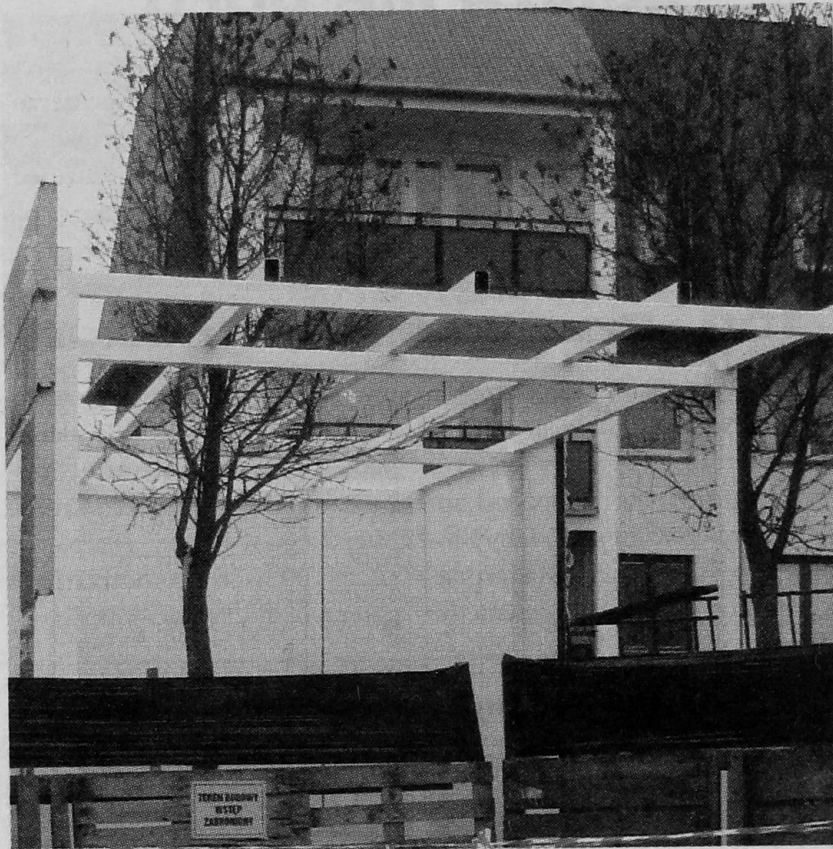
Aby łosie nie musiały się schylać, martwią się organizacje ekologiczne. Natchnieni obrońcy przyrody obliczyli, że trzeba o około metr podnieść „stary” most na Narwi w Żółtkach (nowy powstał w pobliżu podczas modernizacji odcinka drogi nr 8 Białystok – Jeżewo). Kilka lat temu most został wyremontowany kosztem 10 milionów złotych.

A gdyby tak puknąć się w głowę i zamiast podnosić most, wybrać pod nim ziemię?

Spółdzielczość daje szansę

Specjaliści ze Szwecji, Niemiec, Czech, Węgier, Litwy, Białorusi i Polski zbrali się w Łomży na konferencji „Różnorodność form spółdzielczości we współczesnym świecie. Tradycja a nowoczesność”, która zakończyła się we wtorek, 27 listopada. Wniośki: choć spółdzielczość raczej nie zmniejszy w znaczący spo-

sób bezrobocia, daje jednak szansę na znalezienie pracy, w dodatku na bardziej „ludzkich” zasadach, niż drapieżny kapitalizm. Ciekawą formą pod tym względem są spółdzielnie socjalne, dające możliwość samozatrudnienia. Konferencję zorganizowała Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości.



Przy jednym z bloków na ul. Przykoszarowej, naprzeciwko bramy cmentarza komunalnego, powstaje „tymczasowy pawilon handlowy” z ... drzewem w środku. Autorem projektu jest zawodowy architekt. Zastosował oryginalne rozwiązanie, czy sprytny chwyt, by uchronić zleceniodawcę od wysokiej opłaty za wycięcie drzewa? O prawdziwych intencjach obu przekonamy się, gdy zaczną kłaść dach oraz podłogę. Na razie gałęzie zostały wysoko podcięte... W budowanym pawilonie ma być kwiaciarnia.

Wkrótce napiszemy o drzewach w Łomży, które ... chorują, gdy tylko jest taka potrzeba i trzeba je „sanitarnie” ściąć.

Zaprosili nas

■ Prezes Zarządu Grupy Mlekovita Dariusz Sapiński – na otwarcie najnowocześniejszej w świecie linii produkcji twarogu (4 grudnia, godz. 12.00, Oddział Produkcyjny Kurpie, ul. Niepodległości 32, Baranowo).
■ Biuro Pełnomocnika Rządu do spraw Równego Traktowania – na seminarium „Media równych szans” (29 i 30 listopada, ul. Połczyńska 52, Warszawa).

■ Przewodniczący Rady Miasta Kolno Mieczysław Śniadach – na XXII zwyczajną sesję Rady Miasta (30 listopada, godz. 13.00, Urząd Miasta, ul. Wojska Polskiego 20, Kolno).

■ Prezesa Firmy Balton – na otwarcie nowego obiektu produkcyjnego w Zambrowie (1 grudnia, godz. 12.00, ul. Ofiar Katynia, Zambrów).

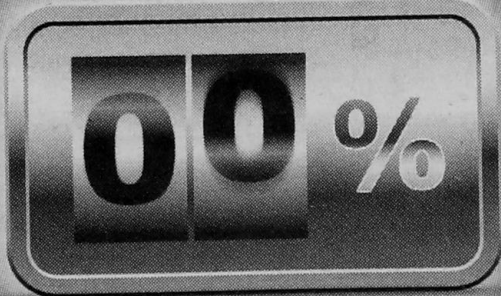
■ Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży – na Spotkanie Oplatkowe (3 grudnia, godz. 17.00, Centrum Katolickie im. Jana Pawła II, ul. Zawadzka 55, Łomża).

■ Starosta Wysokomazowiecki Bogdan Zieliński i dyrektor Centrum Kształcenia Zawodowego Józef Sokolik – na otwarcie nowych obiektów warsztatowo-dydaktycznych w 10. rocznicę utworzenia Centrum (1 grudnia, godz. 9.30, CKZ, ul. Pelca 11, Wysokie Mazowieckie).

■ Dyrektor Zespołu Szkół w Sokołach Waldemar Kikolski i wójt gminy Józef Zajkowski – na VIII Zjazd Podlaskiej Rodziny Szkół im. Jana Pawła II (5 grudnia, godz. 9.30, Sokoły).

Dziękujemy

REKLAMA



Rzeczywista roczna stopa oprocentowania Kredytu na Miare – spłacanego w 12 równych ratach miesięcznych, którego całkowita kwota wynosi 3000 zł i obejmuje wartość finansowanej kredytem prowizji w wysokości 9%, tj. 270 zł, z uwzględnieniem oprocentowania nominalnego w wysokości 0% – wynosi 19,23%. Miesięczna rata Kredytu na Miare równa jest 250 zł, a całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta to 3000 zł. Informacje zostały podane na podstawie reprezentatywnego przykładu.

kredyt bez odsetek – 9% prowizji zeruje oprocentowanie

Chcesz dostać kredyt bez odsetek? Tylko w Polbanku:

- oprocentowanie 0%, płacisz tylko jednorazową prowizję 9%
- okres spłaty od 6 do 12 miesięcy
- kwota kredytu nawet do 150 000 zł

Zapraszamy do naszej placówki:

Łomża, ul. Sikorskiego 239, tel.: 86 215 59 61-72

www.polbank.pl



Polbank EFG

Czas innowacji

Wyższe uczelnie zajmują najważniejsze miejsce w strategii rozwoju Łomży. Samorząd miejski docenia ich rolę, a zwłaszcza to, że współpracują także z miejscowym przemysłem. Zawarte zostało trójstronne porozumienie o współpracy miasta, PWSIP, WSA oraz firm Pepees, OSM Piątnica i De Heus w dziedzinie wdrażania innowacyjnych rozwiązań oraz dwustronne porozumienie miasta z PWSIP w sprawie tworzenia Parku Przemysłowego Łomża. Tak scharakteryzował stan współpracy samorząd terytorialny – gospodarka – wyższe uczelnie prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski podczas posiedzenia Podlaskiego Forum Gospodarczego we wtorek, 27 listopada, w siedzibie PWSIP w Łomży.

Generalnie w województwie podlaskim przedsiębiorcy nie kwapią się do korzystania z dorobku naukowego uczelni, czyli firmy są mało innowacyjne, wynikało z wypowiedzi przedstawiciela Forum Witolda Karczewskiego.



Łomża ma port!

Kończy się budowa portu rzecznego w Łomży. Jak poinformował inspektor nadzoru Rafał Wróblewski, prace zaawansowane są już w 95 procentach. Odbywa się usuwanie ostatnich zwalów

ziemi z wejścia do portu. Narew została w tym miejscu poszerzona około 40 m. Na nabrzeżu cumować będą mogły dwie duże jednostki wodne, a w marinie około 20 małych łódek i kajaków.

100 „Przewodników” czeka!

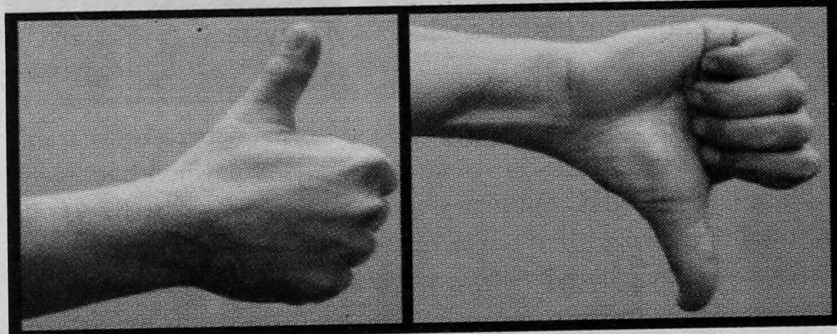
Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi i Fundacja „Sąsiedzi” zapraszają na promocję nowego przewodnika o Łomżyńskim Parku Krajobrazowym Doliny Narwi i jego okolicach, połączoną z prezentacją innych wydawnictw

o walorach przyrodniczych województwa podlaskiego. Spotkanie odbędzie się w czwartek, 29 listopada, o godz. 11.00 w holu Urzędu Miejskiego w Łomży. Dla pierwszych 100 osób 100 bezpłatnych egzemplarzy „Przewodnika”!

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Przewodniczący zaszachował przeciwników... anonimem

8 radnych od czerwca wnioskuje o odwołanie przewodniczącego Kazimierza Załuski. Przewodniczący skutecznie nie dopuszcza do przegłosowania wniosku. W porządku sesji w piątek (23 listopada) znalazł się wreszcie punkt „odwołanie przewodniczącego Rady”. Po rozpoczęciu sesji przewodniczący wezwał jednego z wnioskodawców, wiceprzewodniczącego Rady za kurtynę (obrad odbywają się w GOK) i pokazał mu anonim, z którego wynikało, iż był karany i powinien stracić mandat. „Jeden z radnych nie może głosować, w związku z tym zdejmuję punkt z porządku obrad”, oświadczył Załuska po wyjściu zza kurtyny. Wszyscy świadkowie tego zdarzenia, łącznie z pomówionym w anonimie radnym, oniemiaли. Zbulwersowani wnioskodawcy opuścili salę obrad. Ponieważ są w większości, nie było quorum do kontynuowania obrad. Co ciekawe, przewodniczący Załuska po chwili usilnie namawiał ich, żeby wrócili i kontynuowali sesję. Radni odpowiedzieli, że wrócą pod wa-



Kpiny w żywe oczy!

runkiem, iż odwołanie przewodniczącego pozostanie w porządku obrad. Gdy przewodniczący się na to nie zgodził, rozeszli się. Sesja nie odbyła się.

Radni ci kilkakrotnie zwracali się już o pomoc prawną do wojewody podlaskiego. Prosilili o udział w sesji jako obserwatora przedstawiciela Wydziału Nadzoru i Kontroli, lecz jej nie uzyskali. Wydział, powołany m.in. do kontroli przestrzegania prawa w samorządach gminnych, odpowiedział, że byłoby to... złamaniem praworządności! Wynika z tego, że nie rozumie słowa „obserwator”. Albo otrzępuje ręce.

Również burmistrz Krzysztof Moenke, podobnie jak nadzór prawny wojewody podlaskiego, umywa ręce.

Przewodniczący Załuska kpi sobie w żywe oczy z radnych, bo czuje się tak bezkarny. Bezsilnym radnym podpowiadamy więc skuteczne rozwiązanie: wystarczy, że radny, pomówiony bezpodstawnie, że był karany, wytoczy przewodniczącemu sprawę karną z oskarżenia prywatnego o pomówienie. Mając tylu świadków, wygra w cuglach! Karany wówczas będzie kpiarz, a wówczas nie może być ani przewodniczącym ani radnym.

Ćwiczenia w Gaspolu



Prezydent Łomży zarządził na 29 – 30 listopada i 4 grudnia ćwiczenia służb ratowniczych Gaspol 2012 w celu sprawdzenia planu operacyjno-ratowniczego oraz sprawności współdziałania na wypadek wycieku lub wybuchu gazu w Gaspolu.

Podziękowania za dar serca

Ponad 80 krwiodawców z Łomży i ziemi łomżyńskiej zostało uhonorowanych odznaką Zasłużony Honorowy Dawca Krwi podczas piątkowej (23 listopada) uroczystości w Teatrze Lalki i Aktora w Łomży z okazji Dni Krwiodawstwa PCK. W Łomżyńskim w ubiegłym roku oddało krew ponad 7 000 mieszkańców.

Spłonęła obora

Na ok. 150 000 zł szacowane są straty po pożarze obory przy ul. Grabowej (os. Maria). Strażacy uratowali kilkanaście sztuk bydła. W płomieniach zginęły dwa cielęta.

Drakońska podwyżka



W gminie Piątnica od 1 stycznia 2013 roku opłata za korzystanie z kanalizacji wzrośnie aż o 52 proc. To efekt policzenia rzeczywistych kosztów funkcjonowania kanalizacji przez łomżyńską spółkę MPWiK, która działa na terenie gminy Piątnica od lutego ubiegłego roku na mocy porozumienia obu samorządów. Opłata za odprowadzenie metra sześciennego ścieków do kanalizacji gminnej wyniesie 8,43 zł. Wzrasta też, choć nie tak drakońsko, opłata za wodę. Cena 1000 l. wody pitnej wyniesie 2,69 zł.

Andrzejkowy zlot

29 Drużyna Harcerska ze Śniadowa zaprasza wszystkich powyżej 6 roku życia na Zlot Andrzejkowy Rozmaitości, który zacznie się 30 listopada, a skończy 1 grudnia w Śniadowie. Więcej informacji w Gminnym Ośrodku Kultury, tel. 86 217 61 46.

Konflikt wśród polskich muzułmanów

Mufti to muzułmański teolog i prawnik, wydający oficjalne interpretacje w sprawach życia państwowego i prywatnego, związanego z islamem. Swoje decyzje ogłasza w formie fatwy. Mufti Tomasz Miśkiewicz był zarazem przewodniczącym Muzułmańskiego Związku Religij-

nego w Polsce. W połowie listopada Kongres Związku dokonał rozdziału stanowiska przewodniczącego od funkcji muftiego. Przewodniczącym został Tomasz Aleksandrowicz.

W związku z tą sytuacją mufti Tomasz Miśkiewicz wydał we wtorek, 27 listopada, oświadcze-

nie, w którym stwierdza, że od powstania Związku w Polsce, mufti „był zawsze nie tylko głową polskich muzułmanów, których reprezentował w kontaktach krajowych i zagranicznych, ale także przedstawicielem państwa polskiego”. Twierdzi, że na Kongresie „dokonano wręcz

spisku mającego na celu przejęcie władzy religijnej oraz administracyjnej w MZR”, a wybór nowego przewodniczącego jest nieważny.

Rzecznik nowych władz Związku, przewodniczący gminy muzułmańskiej w Kruszynianach Bronisław Talkowski uważa, że wybory odbyły się zgodnie z prawem.

Muzułmański Związek Religijny jest najstarszą i najważniejszą organizacją polskich wyznawców islamu, powstał w 1925 roku. Jest apolityczny, zajmuje się organizowaniem życia religijnego, kulturalnego i społecznego polskich wyznawców islamu, skupionych w gminach muzułmańskich. Organizuje lekcje religii dla dzieci wyznawców islamu, prowadzi też działalność wydawniczą.

W Polsce najwięcej muzułmanów mieszka w Podlaskiem. Są potomkami Tatarów, sprowadzanych przez królów Rzeczypospolitej od XIV w.

Oszuści ostrzegają przed ... oszustwem

„Drogi Użytkowniku! Najprawdopodobniej ktoś chciał włamać się na Twoje konto w serwisie allegro.pl. Aby do tego nie dopuścić tymczasowo zablokowaliśmy Twoje konto.

Należy udać się pod Adres <http://tu adres/>. Aby w pełni bezpiecznie odzyskać swoje konto, postępuj zgodnie z instrukcjami zawartymi na stronie. Z Poważaniem Grupa Allegro”.

Taki list rozsyłają oszuści, by zaprowadzić cię na stronę, na której mogą przejąć twoje dane i zainfekować twój komputer koniem trojańskim. Nie daj się oszukać, gdyż ani banki, ani serwisy aukcyjne nie przysyłają swoim użytkownikom linków do stron, które próbują nakłonić do ponownego potwierdzenia swoich danych lub starają się uruchomić w naszym systemie bliżej nieokreślony program.

AKTYWIZACJA ZAWODOWA W GMINIE TUROŚL

Ośrodek Pomocy Społecznej w Turośli realizuje projekt systemowy pn.

„PRZEMÓC NIEMOC”

Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Poddziałanie 7.1.1 „Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej”.

CELEM GŁÓWNYM PROJEKTU JEST PRZECIWDZIAŁANIE MARGINELIZACJI I WYKLUCZENIU SPOŁECZNEMU

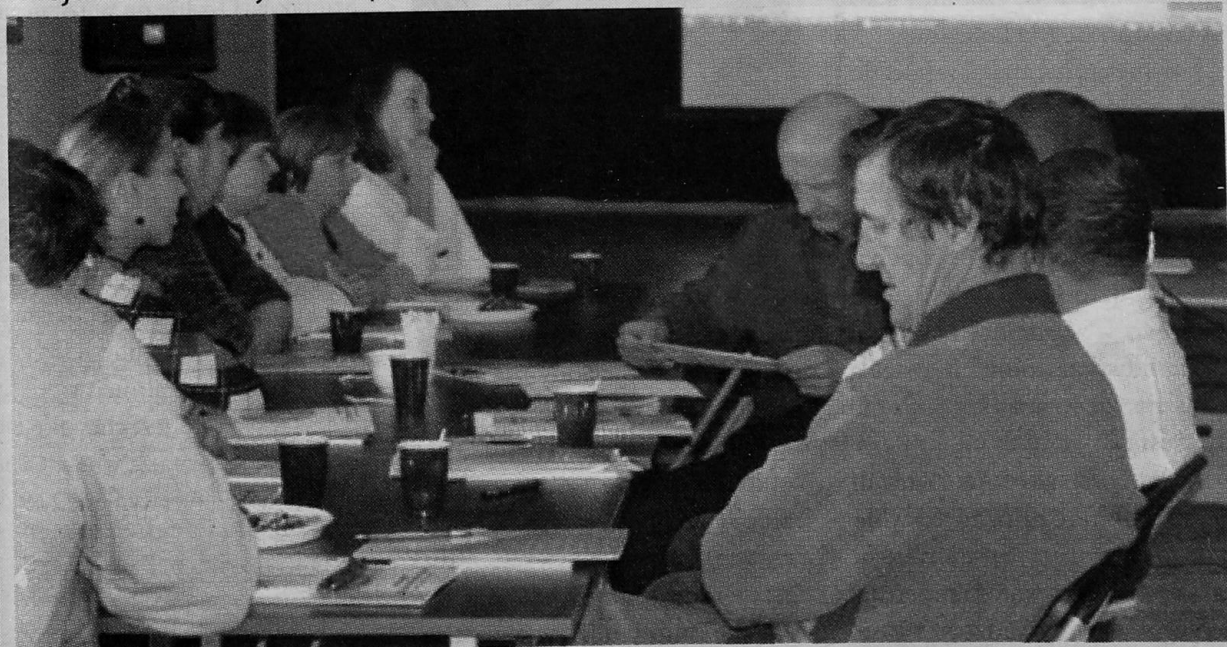
Projektem objęto 11 osób z terenu gminy Turośl. Uczestnikami są osoby: długotrwale bezrobotne, niepełnosprawne nieaktywne zawodowo, zagrożone wykluczeniem społecznym w wieku aktywności zawodowej (18-64 lata) korzystające ze świadczeń pomocy społecznej.

Wszyscy uczestnicy projektu skorzystali z zajęć grupowych z psychologiem, pomocy indywidualnej - doradcy zawodowego. Osoby niepełnosprawne brały udział w rehabilitacji grupowej. Uczestnicy projektu nabyli nowe kwalifikacje poprzez uczestnictwo w szkoleniu „Opiekun osób starszych”. W grudniu przeprowadzony będzie kurs „Pomoc kucharza” dający możliwość udoskonalenia umiejętności kulinarnych osób biorących udział w szkoleniu.

Projekt zapewnia ubezpieczenie uczestników, posiłek i catering na zajęciach oraz dowóz uczestników. Udostępnione zostały materiały szkoleniowe i dydaktyczne. Ponadto projekt zapewnia pomoc finansową, pomoc w postaci rzeczowej, pracy socjalnej oraz działania o charakterze środowiskowym. Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne.

Realizator projektu dba o miłą i przyjazną atmosferę podczas zajęć, z wykorzystaniem aktywnych form metodycznych, prowadzonych przez wykwalifikowaną kadrę wraz z wydaniem zaświadczenia/certyfikatu o uczestnictwie w projekcie.

Projekt realizowany od 01 lipca 2012 r. do 31 grudnia 2012 r.

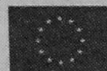


Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Ośrodek Pomocy Społecznej, 18-525 Turośl, ul. Jana Pawła II 49
tel./fax. (86) 278 63 52, e-mail: ops@turosl.pl, www.turosl.pl



Nie marnują czasu

„Ta nagroda jest skromna, ale dla mnie bardzo cenna. Potwierdza, że nie marnujemy czasu”, mówi Janusz Siemion, od roku dyrektor Biblioteki Miejskiej w Szczuczynie (na zdjęciu), która uzyskała wyróżnienie w konkursie Książnicy Podlaskiej „Partnerstwa lokalne”, premiującym pracę wychodzącą poza podstawową pracę biblioteki. Biblioteka szczuczynska zgłosiła dwie wystawy, przygotowane we współpracy z proboszczem, burmistrzem, strażakami i mieszkańcami Szczuczyna: zdjęcia z badania krypt szczuczynskiego kościoła oraz „130 lat OSP” i „Szczuczyn w starej fotografii”.

POWIAT KOLNEŃSKI

Sąsiedzki strach

„Zza ściany słyszymy odgłosy libacji, dzieci są narażone na spotkanie z nietrzeźwymi, którzy załatwiają potrzeby fizjologiczne na podwórzu. Boją się wychodzić z mieszkania, żeby nie spotykać się z pijanymi”, mówi Barbara Sienkiewicz z Grabowa.

Od dziewięciu lat mieszka w mieszkaniu socjalnym z mężem i trzema córkami w wieku 4, 6 i 13 lat.

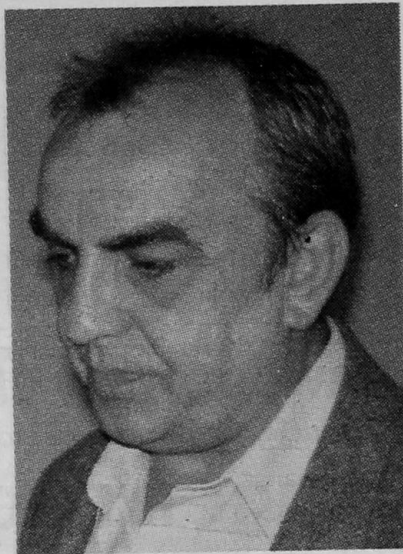
W tym samym drewnianym, starym domu, po drugiej stronie korytarza, mieszka samotnie Albin Cwalina (lat 60). Jego dorosłe dzieci, choć są zameldowane,

Szpital wygrywa z NFZ po raz drugi!

Drugi proces z NFZ o pieniądze wygrał Szpital Ogólny w Grajewie. W pierwszym Sąd Okręgowy w Białymstoku zasądził dla Szpitala zapłatę za „nadwykonania”, ratujące życie. W drugim uznał za zasadne roszczenia Szpitala, który domaga się od NFZ zapłaty 360 000 zł za procedurę ginekologiczną, zwaną histeroskopią oraz oddania 300 000 zł niesłusznie nałożonej kary. Drugi wyrok nie jest prawomocny.

Histeroskopia to badanie z jednoczesnym leczeniem schorzeń macicy. NFZ stwierdził, że była wykonywana nieprawidłowo. Przed sądem Szpital udowodnił, że wszystko było w porządku, a kontrolerzy NFZ nie byli kompetentni. Z wyrokiem nie zgadza się NFZ. Rzecznik Funduszu Adam Dębski zapowiedział wniesienie apelacji.

Przypomnijmy, że po kon-



Dyrektor Grzegorz Dembski

troli histeroskopii w 2008 roku, NFZ złożył w prokuraturze zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa przez dyrekcję grajewskiego szpitala. Śledztwo w tej sprawie łomżyńska okręgówka prowadzi od czterech lat. Przesłuchiwało setki pacjentek. Czyżby bezpodstawnie? (MK)

Diety na Straż?

Grajewski radny Jarosław Sarnacki zgłosił pomysł, aby radni zrzekli się połowy diet na rzecz Straży Miejskiej. Jak wyliczył, przez 2 lata do końca kadencji byłoby z tego 300 000 zł. Likwidacji Straży chce burmistrz.

Noc w Bibliotece

Biblioteka Miejska w Szczuczynie organizuje w piątek (30 listopada) andrzejkowy wieczór dla dzieci, który zakończy się w... sobotę rano! „Będziemy łąć wosk, odczytywać wróżby, bawić się, śpiewać, jeść kanapki, oglądać filmy jedząc popcorn. Gdy ktoś się poczuje senny, będzie mógł spać do rana w śpiworze na materacu”, zapowiada bibliotekarka Halina Wasilewska.

„Ręcznik obrzędowy”

Taki tytuł nosi wystawa ze zbiorów Muzeum w Bielsku Podlaskim, która otwarta zostanie 1 grudnia (sobota, godz. 11.00) w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Elcka 30).

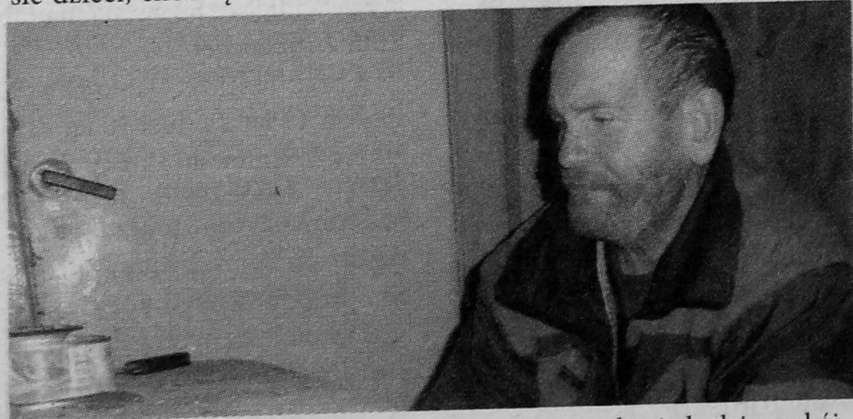


Barbara Sienkiewicz z córkami

nio jeszcze zginęła ze wspólnego korytarza gaśnica.

„Będę pilnował, żeby było cicho. Będzie spokój...”, zapewnia „Kontakty” Albin Cwalina.

„Na wiosnę kupimy dla pana Cwaliny odrębny lokal socjalny. Jest już decyzja. Będą w budżecie pieniądze i sytuacja zostanie uzdrowiona. Trzeba tylko poczekać zimę”, powiedział „Kontaktom” inspektor ds. gospodarki komunalnej w Urzędzie Gminy Grabowo Andrzej Piętka.



Albin Cwalina zapewnił „Kontakty”, że w jego mieszkaniu będzie spokój

Stawiski dla szpitala

35 000zł przekazały Stawiski Szpitalowi Ogólnemu w Kolnie na zakup aparatury do elektrokoagulacji, która będzie wykorzystywana w zabiegach chirurgicznych.

Wakat w kulturze

Marcin Sekściński (był dyrektorem Centrum Kultury Gminy Kolno) został naczelnikiem Wydziału Spraw Społecznych i Promocji w kolneńskim Starostwie.

Konkurs fotograficzny

Konkurs fotograficzny „Matematyka wokół nas” ogłosiło Towarzystwo Jan z Kolna z SP nr 1 i Bibliotekę Pedagogiczną. Prace można składać do 14 grudnia w SP nr 1 (ul. Wojska Polskiego 22).

Wyścig kolarski

Ogólnopolski wyścig w kolarstwie przełajowym o puchar wójta gminy Turośl odbędzie się 8 grudnia w Ptakach (zapisy w UG w Turośli).

Listy do eksperta

Oblicza zdrady

Zdradziłam męża, ale bardzo tego żałuję. Czy powinnam mu o tym powiedzieć?

Dr Marcin Florkowski, psycholog: – Gdy robi się badania nad tym, co jest najbardziej bolesne w zdradzie męża/żony, to okazuje się, że dla kobiet „prawdziwa zdrada” jest wtedy, gdy mężczyzna angażuje się emocjonalnie w związek z inną kobietą. Łóżko jest na drugim planie. Dla mężczyzn jest odwrotnie: prawdziwa zdrada jest wtedy, kiedy kobieta uprawia seks z innym mężczyzną, emocje są drugoplanowe. Pani zdradziła bliskiego, kochanego partnera, traktuje Pani to jak świństwo i ma z tego powodu wyrzuty sumienia. To jest zdrowa reakcja, świadcząca o dojrzałości: gdy zrobi się coś

złego, normalny człowiek czuje się winny. Wina jest jednak trudna do zniesienia, dlatego chce się ją jakoś odpokutować, pragnie się wybaczenia. Myślę, że z tego powodu chce Pani wyznać mężowi swoją winę: aby Pani wybaczył i aby poczuła Pani ulgę. Patrzy Pani jednak na sytuację oczami kobiety: „Nie zdradziłam go naprawdę, nie byłam zaangażowana, on to zrozumie”. Wszelkie znaki na niebie i ziemi wskazują jednak, że takie wyznanie raczej może pogorszyć relacje między Wami, niż poprawić. Zrobiła Pani błąd, którego nie chce Pani powtarzać. Niech Pani przy tym zostanie.

Bezpłatne badania kolonoskopowe, nie zwlekaj

Rak jelita nie musi zabijać!

Rak jelita grubego należy do najczęstszych nowotworów złośliwych. Niestety, w Polsce, w ponad połowie przypadków rozpoznawany jest zbyt późno, czyli w momencie, gdy jest już znacznie zaawansowany. Głównie dlatego, że rozwija się latami, a objawy pojawiają się bardzo późno. Dlatego tak ważna jest kolonoskopia, podstawowe badanie w jej wykrywaniu.

Profilaktyczne badania kolonoskopowe prowadzi Szpital Miejski im. PCK w Białymstoku. Po raz drugi otrzymał na nie pieniądze z Ministerstwa Zdrowia. Do końca roku może zbadać 150 mieszkańców Podlaskiego w wieku 50-65

lat, którzy nie mają żadnych objawów nowotworu jelita grubego i po 40 roku życia, jeżeli najbliżsi cierpieli na tę chorobę.

Każdy, kto chce wykonać badanie kolonoskopowe musi przyjść do Szpitala z wypełnioną ankietą, która jest jednocześnie skierowaniem. Można ją wziąć ze Szpitala lub pobrać z jego strony internetowej. Z ankietą należy udać się do lekarza rodzinnego, który ją przeanalizuje i powie, czy można skorzystać z badania kolonoskopowego w ramach ministerialnego programu wczesnego wykrywania raka jelita grubego.

Informacje i zapisy na badania, tel. 515 188 068 i 85 664 85 18

REKLAMA

AGRA – PODLASIE
Sp. z o.o. ZAKŁAD DZIERZBY
SKUP BYDŁA RZEŹNEGO:

KROWY, BYKI, JAŁÓWKI

– odbiór z gospodarstwa,

– bez pośredników,

– konkurencyjne ceny i szybka płatność.

Sławomir Fabiszewski, tel. 698 432 379



Zespół „Laskowianki” w składzie: Alina Babińska, Elżbieta Bagińska, Dorota Gołaszewska, Maria Jarząbek, Janina Mioduszevska, Helena Okulewicz, Maria Walczuk, Jolanta Wielgat z wójtem gminy Zambrów Kazimierzem Dmochowskim i „Młodymi Laskowiankami” (siedzą na schodach): Joanna Babińska, Karolina Kulesza, Ola Marczak, Klaudia Mierzejewska, Roksana Ogórkowska, Weronika Orłowska, Angelika Zaręba i Milena Zaręba

Rozsiewanie pieśni

W Kronice pod datą 27 marca 1983 ktoś odnotował: „Nasz pierwszy występ na scenie. Z wielką treścią jechałyśmy na Wojewódzki Przegląd Kapel, Gawędziarzy i Śpiewaków Ludowych do Wysokiego Mazowieckiego...”. Treść na scenie jest zawsze, ale z iloma sukcesami „Laskowianki” ze Starego Laskowca przez 30 lat schodziły ze sceny, trudno zliczyć.

„Nie wiem, jak wyrazić moją wdzięczność, że rozsiewacie pieśni i dobre imię gminy”, mówił wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski w czasie jubileuszowego koncertu w Centrum Kultury w Zambrowie.

30 lat temu zespół założyły Wanda Jarząbek, Czesława Milczewska, Janina Mioduszevska, Władysława Ogórkowska, Helena Okulewicz, Zofia Przycho-

derunek Elżbiety Bagińskiej „odświeżały” i ożywiały dawne piosenki. A potem zaczęły same tworzyć.

„Próby odbywały się w Klubie Rolnika, którym kierowała Barbara Milczewska. Zdarzało się, że na próbę wkraczał z batem niezadowolony mąż... Zdarzało się, że z próby trzeba było wracać do domu przez okno”, wspominała Alina Babińska, która w Zespole zajęła miejsce po swojej mamie Zofii Przycho-

derunek. Elżbieta Bagińska kierowała zespołem 19 lat. Po niej 10 lat Zbigniew Wiśniewski, który zmarł nagle w marcu, planując koncert jubileuszowy. Znowu zespołem kieruje jego współzałożycielka. A z „Laskowiankami” śpiewa już osiem młodych dziewcząt „Młode Laskowianki”. Dawne pieśni i stroje (ufundowane przez wójta) nie będą zapomniane...



Dziesięć par z gminy Czyżew: Krystyna i Jan Dąbrowscy (Dąbrowa Herbasy), Teresa i Józef Dąbrowscy (Kaczyn Stary), Alina i Zygmunt Dołęgowski (Kaczyn Herbasy), Helena i Józef Drewnowski (Brulino Piwki), Janina i Tadeusz Gosk (Rosochate Kościelne), Halina i Józef Mystkowsky (Rosochate Kościelne),

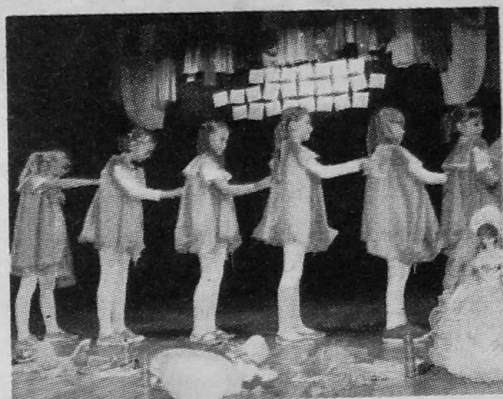
Irena i Józef Płaszczynscy (Czyżew), Krystyna i Ireneusz Płocha (Czyżew), Wanda i Jan Safraniak (Czyżew) oraz Zofia i Roman Skłodowski (Brulino Koski) zostało uhonorowanych przez burmistrz Czyżewa Annę Bogucką Medalami za Długoletnie Pożycie Mażeńskie, nadanymi przez prezydenta Bronisława Komo-

rowskiego. Oficjalne uroczystości poprzedziła msza święta w intencji Jubilatów, odprawiona przez księdza dziekana Eugeniusza Sochackiego. Muzyczną wiązaną Jubilatów obdarowały dziecięce zespoły artystyczne z GOK. Na zdjęciu: Jubilaci z burmistrz Czyżewa Anną Bogucką (stoi w środku) i ks. Eugeniuszem Sochackim.

Stypendyści premiera

Uczennice Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie Anita Tryniszewska i Lena Głuch oraz uczniowie Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Ciechanowcu Marta Pelszyk, Karolina Łempicka i Piotr Antoniak, są stypendystami premiera.

W podlaskiem jest 122 stypendystów Prezesa Rady Ministrów.



Na scenie w Czyżewie

Aż 153 młodych aktorów ze szkół i ośrodków kultury z Andrzejewy, Czyżewa, Dąbrowy Moczydłów, Nowych Piekut, Radziszewa Starego, Rosochatego Kościelnego, Perek Karpi, Wysokiego Mazowieckiego i Zuzeli wystąpiło w Regionalnych Spotkaniach Teatralnych „Wiersze

dedykowane dzieciom” w GOK w Czyżewie.

Dzieci prezentowały utwory Jana Brzechwy, Juliana Tuwima, Marii Konopnickiej, ks. Jana Twardowskiego, Juliusza Słowackiego i innych autorów. Na zdjęciu: Teatr marzeń z GOK w Czyżewie, prowadzony przez Annę Kazimierczuk.

Odcięte Wiśniewo

Od momentu oddania obwodnicy Zambrowa, mieszkańcy Wiśniewa nie mają połączenia autobusowego w kierunku Białegostoku i Zambrowa. Na nowej drodze od strony Białegostoku nie ma zjazdu do Wiśniewa. Jest wprawdzie droga żwirowa, ale po deszczu nie nadaje się do jazdy. Kierowcy wolą nie ryzykować i ... omijają Wiśniewo. Żeby bezpiecznie dotrzeć do Wiśniewa, trzeba dojechać aż do węzła w okolicach wsi Sędziwuje (to druga strona Zambrowa) i wracać.

W planach jest budowa łącznika Wiśniewa z krajową „ósemką”, niestety ma to być tylko żwirówka, czyli nie dla autobusów i samochodów. Autobusy nowej generacji, wygodne i ... wysokie, mają także kłopot ze zmieszczeniem się pod wiaduktem o wys. 3 metry (pisaaliśmy o tym w „Kontaktach” nr 47).

Bitwa o Zambrów

Anna Dębek, Wiktoria Androsiuk i Dominika Dmochowska wśród klas I – III oraz Julia Dębek, Grzegorz Pieńczykowski i Agata Berbachowska w klasach IV – VI są laureatami IV Konkursu plastycznego „Bitwa o Zambrów 11 września 1939 r.”, zorganizowanego przez Szkołę Podstawową nr 3 w Zambrowie i Zambrowski Portal Internetowy (www.zambrow.org).

Na konkurs pod patronatem burmistrza Kazimierza Dąbrowskiego uczniowie z Zambrowa, Osowca i Kołak Kościelnych zgłosili 82 prace.

W konkursie uczestniczyły także przedszkolaki z Miejskiego Przedszkola nr 1: Hubert Androsiuk, Dominik Chrupek, Michał Dębek, Mikołaj Fedorowicz, Adrian Łuniewski, Hubert Predko, Kacper Rogowski, Ka-

mil Żelaźnicki i Julian Żurawski; z Miejskiego Przedszkola nr 4: Szymon Kropiewnicki, Maja Plona, Weronika Ratyńska i Erwin Wróblewski i z Miejskiego Przedszkola nr 6: Gilbert Dąbrowski, Michał Dąbrowski, Oliwia Dmochowska, Hubert Grochowski, Emil Grodzki, Wiktoria Grosfeld, Jan Harwes, Kinga Kulesza, Jakub Ołdakowski i Dominika Stypułkowska), których rysunki zdobyły pierwsze nagrody.

Uroczystemu podsumowaniu konkursu towarzyszyła wystawa prac, zorganizowana przez Annę Bujko i Idalię Stokowską oraz występ zespołu wokalnego „Trójkowe nutki” z SP nr 3, prowadzonego przez Bożenę Kalinowską, Katarzynę Łubnicką i Tadeusza Stańczyka.

Śmierć w płomieniach

W pożarze drewnianego budynku przy ulicy Ostrowskiej w Zambrowie spłonął bezdomny.

Bank Spółdzielczy coraz bliżej

Bank Spółdzielczy w Zambrowie w poniedziałek, 26 listopada, otworzył trzecią filię w mieście. Prezes BS Zenona Zalewska kierowanie filią powierzyła Edycie Stefanowicz.

Mikołajki

190 dzieci z Zambrowa, gminy Zambrów i Szumowa obdaruje 1 grudnia mikołajkowymi paczkami Stowarzyszenie Szansa z Zambrowa.

Koncert dla Maksa

Koncert charytatywny dla chorego Maksymiliana Trepanowskiego (lat 6) z Rutek odbędzie się w niedzielę, 2 grudnia, (godz. 16.00) w Centrum Kultury w Zambrowie. Wystąpi zespół Emaus.

Gimnazjalistka ze Stawisk była w tak ciężkim stanie, że nieprzytomna leżała na Oddziale Intensywnej Opieki Medycznej w Łomży dwie doby. Miała 1,68 prom. alkoholu we krwi!

W czwartek, 22 listopada, w Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Stawiskach najpierw (od godz. 15.00 do godz. 16.00) odbywały się spotkania rodziców z nauczycielami i wychowawcami, a od 16.00 dyskoteka. Młodzież się zbierała, ale szwankowało na głośnienie. W rezultacie do dyskoteki nie doszło. Nie tylko z powodu nagłośnienia...

O 16.45 dyrektor Gimnazjum Katarzyna Nowak zadzwoniła na policję, bo stwierdziła, że w szkole jest pijana uczennica. Wezwała też karetkę pogotowia.

Ola z drugiej klasy gimnazjum wymiotowała i traciła przytomność. Była w tak ciężkim stanie, iż karetka zawiozła ją do Szpitala Wojewódzkiego w Łomży. Nie-



Dyskoteka z promilami

przytomna dziewczyna leżała na Oddziale Intensywnej Opieki Medycznej w Łomży dwie doby. Miała 1,68 prom. alkoholu we krwi!

„Zabrali ją najpierw do szpitala w Kolnie, a potem do Łomży. Nie wiem, czy to był alkohol, czy dopalacze. Pytam tylko, gdzie byli nauczyciele? Kto dziecku sprzedał alkohol? Dlaczego nie zamknęli szkoły i nie zbadali wszystkich uczniów?”, zastanawiała się babcia Oli, która w sobotę, 24 listopada, opiekowała się jej młodszym rodzeństwem. Mama w tym czasie przebywała u nieprzytomnej jeszcze córki w szpitalu.

W Gimnazjum pojawiło się trzech policjantów. Zanim przybyli, część młodzieży, zgodnie z poleceniem dyrektor Gimnazjum, wyszła ze szkoły. Czy także ci, którzy mogli z Olą pić alkohol? Bo zapewne nie piła sama...

„Innych uczniów nie badano, bo w szkole byli z rodzicami, którzy zapewnili, że są trzeźwi”, powiedział naczelnik Wydziału Kryminalnego KPP w Kolnie Mariusz Zachłowski.

Następnego dnia po nieudanej dyskoteczce, dyrektor Gimnazjum Katarzyna Nowak (szkołą kieruje od 1 sierpnia 2011 roku)

na zebraniu z nauczycielami zakazała im udzielać jakichkolwiek informacji o tym, co wydarzyło się w szkole i prosiła, by przekazali uczniom, aby także nic nie mówili, aby wiadomość nie doszła do mediów. „Jeśli ktoś będzie pytał, proszę odesłać do mnie, ja mam informację przygotowaną i będę rozmawiała sama”, cytuje zalecenie dyrektor nauczyciel Gimnazjum z prośbą o nieujawnianie nazwiska. Ale w sobotę, 24 listopada, dyrektor nie chciała odpowiedzieć na pytania zadane przez babcię pijanej gimnazjalistki ani żadne inne, związane z dyskoteką.

„Nie będę się wypowiadać, bo muszę się przygotować. Nie mam czasu. Jest sobota i mogłoby mnie w szkole nie być”, tłumaczyła dyrektor Nowak, choć w szkole była.

W poniedziałek także nie miała czasu. Przez szkolną sekretarkę poinformowała, iż może rozmawiać dopiero w ... czwartek.

Ola wyszła już ze szpitala, na razie nie chodzi na lekcje. „Dyskoteka z promilami”, głównie z powodu próby jej ukrycia, nabrzmiewa „sensacjami”...

MARIA TOCKA

Fot. archiwum

(Imię uczennicy zostało zmienione)

OGŁOSZENIA

KOMUNIKAT Burmistrza Miasta Zambrów

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaję do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 22 listopada 2012 roku do 13 grudnia 2012 roku) następujące wykazy:

- nieruchomości stanowiących części działek nr nr 2959, 624, 2254, 1785/116, 145/1, 164/1, 1906, 589/10, 1635/51, 1635/55 oraz działki nr nr: 1919 i 825/7 położone w Zambrowie przeznaczone do dzierżawy,
- pawilonu typu lekkiego nr 26, położonego przy ul. Wyszyńskiego 14 w Zambrowie, przeznaczonego do najmu na okres trzech lat.

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaję do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 26 listopada 2012 roku do 17 grudnia 2012 roku) następujące wykazy:

- lokali mieszkalnych nr 65 przy ul. 71 Pułku Piechoty 4, nr 4 przy ul. Grunwaldzkiej 2A, nr 46 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 49A i nr 38 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 58 w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

„Gdy skończę studia i znajdę pracę, zostanę tu i ściągnę do Łomży rodziców i siostrę”, marzy Agnieszka z Niemeczyna na Litwie



Studiuja i śpiewają w Akademickim Zespole Muzycznym, któremu patronuje Ordynariusz Łomżyński ks. bp. Janusz Stepnowski. Zespół zaprosiła Polska Misja Katolicka do Oslo i Berlina. Już ćwiczą, choć jeszcze nie wiedzą, czy zdobędą pieniądze na wyjazd

Zakochani

W ubiegłym roku akademickim w Polsce studiowało 660 studentów z Litwy. W tym roku w Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży studiuje 90 Polaków z Litwy i 2 z Białorusi.

Robert Gajdukiewicz z Wilna po maturze przez miesiąc odwiedzał wileńskie uniwersytety i kolegia. Interesuje się informatyką, która na Litwie jest najdroższa. „Byłem tak zrezygnowany, że zacząłem szukać pracy. Nie myślałem o wyjeździe do Polski”, mówi. O studiach w Łomży dowiedział się od nauczycielki kolegi. „Mówiła o kierunkach i od razu zdecydowałem”. Jest na trzecim roku informatyki. Otrzymuje stypendium, jeździ na studenckie wycieczki. „Ojciec do tej pory nie wierzy, że może być tak dobrze, jak opowiadam”, śmieje się Robert.

„Kolega mówił o dobrym traktowaniu i warunkach. Przyjechałam i zobaczyłam, że jest jeszcze lepiej, niż opowiadał. Akademik jak dom”, mówi Walentyna Dulko z Jaszun. Studiuje towaroznawstwo, utrzymuje się ze stypendium.

Agnieszka Liachowicz z Niemeczyna jest uzdolniona mu-

zycznie i językowo (zna pięć języków, uczy się szóstego, japońskiego). O studiach w Łomży dowiedziała się na studniówce od starosty powiatu. Przyjechała z lękiem i jest 5 lat. Ma już tytuł inżyniera towaroznawstwa, teraz studiuje rolnictwo na studiach magisterskich i bezpieczeństwa wewnętrznego na licencjackich. Śpiewa w Akademickim Zespole Muzycznym. Po majowym koncercie studentów w Monachium (wyjazd finansowała uczelnia), gdzie Agnieszka zaśpiewała Ave Maryja, miała propozycje studiowania w Konwersatorium Muzycznym w Niemczech. Wróciła do Łomży. „Gdy skończę studia i znajdę pracę, zostanę tu i ściągnę do Łomży rodziców i siostrę”, marzy Agnieszka.

„Na Litwie Polakom trudno dostać się na studia, a potem otrzymać pracę. Bałem się, a tu nie ma wcale dyskryminacji. Dobrze

się czuję”, mówi Marek Dzwiniel z Niemeczyna (studiuje informatykę). W wakacje wyjeżdża na płatne praktyki do Anglii. Zarobione pieniądze wystarczyły na kupno samochodu.

Ewelina Sawicka z Trok znalazła WSA w Łomży w internecie. „Wykładowcy super, akademik też, trochę tęsknię, ale już mniej, bo mam chłopca ... z Łomży”, wyznaje z uśmiechem.

„W akademiku czuję się lepiej niż u siebie”, śmieje się Julia Kaczanowska z Solecznik. Jej chłopiec ze Szczuczyna studiuje infor-

matykę. Julia wie, że studenckim małżeństwom rektor funduje obieraczki. W wakacje pracowała na Korsyce (wyjazd załatwiła uczelnia). „Zwiedziłam i zarobiłam sześć tysięcy euro. Będę w Polsce robiła magistra”, zapowiada.

Studiuwać dopiero zaczął Edward Wasiukiewicz z Solecznik. „O Łomży mówili koledzy. Nie kłamali. Tu wszy-

scy moi”, mówi Edward. Był już na uczelnianej wycieczce promem w Szwecji i chwali się rektorską ... gitarą. Jego gitara, przywieziona z Litwy, złała się. Nową kupił mu rektor prof. Roman Engler. Bo Edward gra w Akademickim Zespole Muzycznym WSA.

Własne przedsiębiorstwo gastronomiczne w Łomży lub okolicy chce założyć Agnieszka Turowska z Ejszyszek (trzeci rok towaroznawstwa). „Z uczelni byłam na nartach w Szklarskiej Porębie. Ostatnio na szkoleniu menadżera gastronomii w Warszawie”, opowiada. W Łomży ma chłopca, zrobiła prawo jazdy, w wakacje pracowała w Anglii i w październiku kupiła sobie samochód.

„Mamy szczęście, że tu jesteśmy. Zakochałam się w Łomży, chcę tu zostać” mówi Elżbieta Szwabowicz z Koleśnik, studentka drugiego roku bezpieczeństwa wewnętrznego.

Rozrasta się rodzina”, uśmiecha się pełnomocnik rektora ds. studentów WSA Małgorzata Frąszczak. Najpierw studiował jeden chłopiec z Litwy, potem czterech, dziś ... 90 i pierwszych dwoje z Białorusi. Uczą się, rozwijają zainteresowania, bawią, kochają...

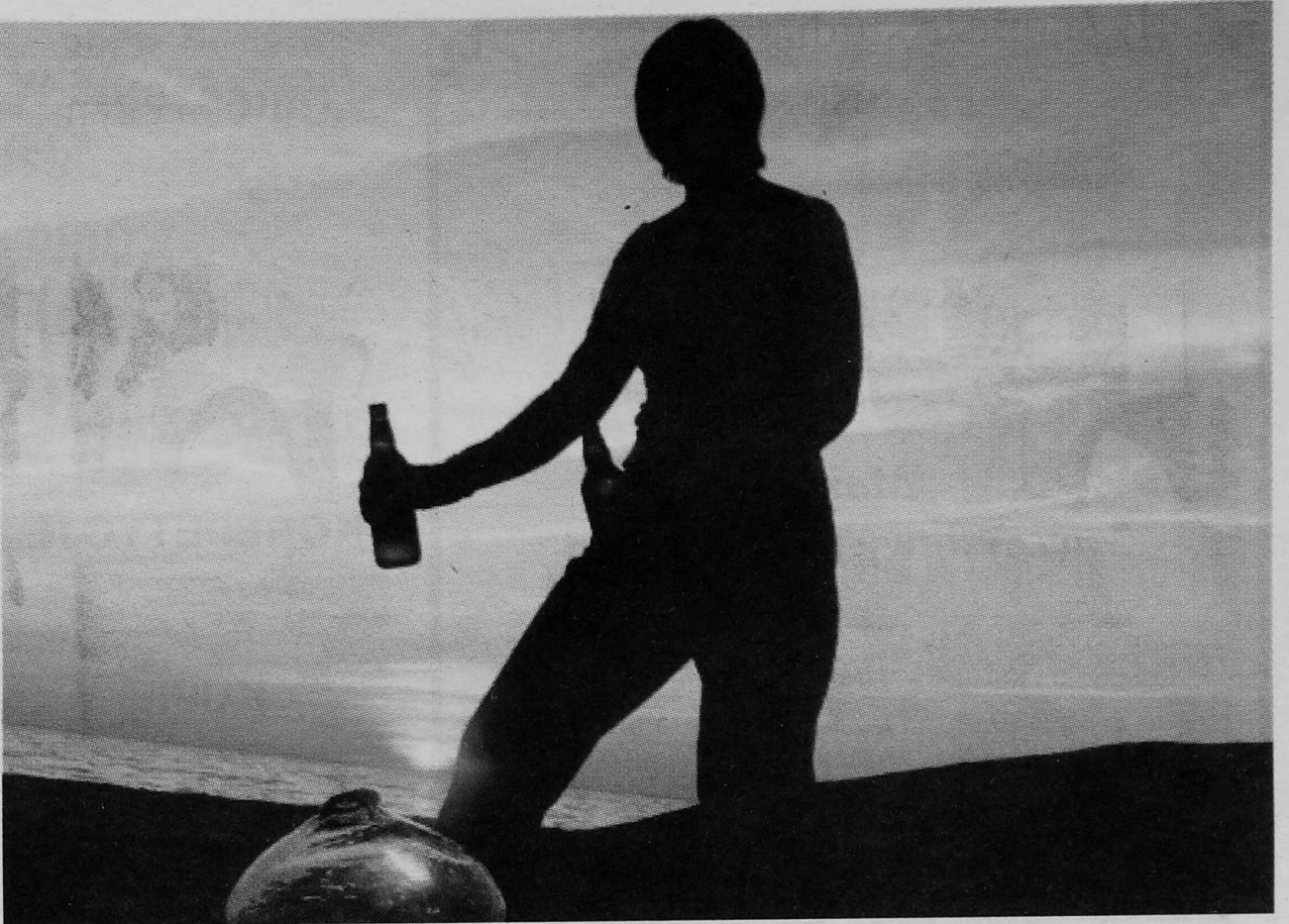
MARIA TOCKA

W Polsce studiuje ponad 24 tysiące studentów zagranicznych ze 141 krajów (raport Fundacji Edukacyjnej Perspektywy).

**Ludzie mówią,
że to kara Boska
za to, że jako
sklepowa całe
życie rozpijała
ich mężów
i synów...**

Renata zaczęła pracować w geesowskim sklepie, gdy miała 20 lat. Kiedy 20 lat później powstał wolny rynek i „gees” upadł, wyjechała z mężem do Ameryki. Kilka lat była sprzątaczką u bogatych ludzi w Nowym Jorku, a mąż pracował na budowach. Synka Piotrka i dwie córeczki chowała babcia. Po powrocie założyli własny sklep w swoim domu we wsi, w której mieszkali. Dobrze im szło. Gdy Piotrek dorósł, wybudowali dom w sąsiedniej wsi i otworzyli w nim drugi sklep. Dla niego. A potem jeszcze dwa, dla młodszych córek...

Piotrek częściej niż w sklepie, wysiadywał przed sklepem z tymi, którzy zaopatrywali się u niego w piwo, wino owocowe albo „koktaile”. Ile razy Renata przyłapała syna na picciu, robiła mu awanturę i zaganiała do pracy w sklepie. Któregoś dnia zastała za ladą dziewczynę. „To jest Magda. Będzie tu pracować. Żebyś nie krzyczała, że sklep zaniedbuję”, powiedział Piotrek. Renacie dziewczyna przypadła do gustu. Była bystra i wygadana. Jak Renata w czasach młodości. Pochodziła spod Warszawy. Ludzie szybko jej donieśli, że dla Piotrka jest nie tylko sklepową. Renata nawet się ucieszyła. Piotrkowi czas było się żenić. Któregoś dnia zastała syna pod sklepem z siniakami i strupami zaschłej krwi na twarzy. Magdy nie było. „Wygnałem ją. To jest k...”, powiedział. Od sąsiadów dowiedziała się, że Magda poszła w ślady Piotrka i upijała się z mężczyznami spod sklepu. Jeden z nich zapytał raz Piotrka, czy może ją „przelecieć”. Wszyscy gruchnęli śmiechem i powiedzieli, że też chcą. Pijana Magda powiedziała, że pójdzie z każdym za 500 zł. Poszli w pobliskie krzaki... Wtedy Piotrek rzucił się do bicia i trochę dostał. Dwa tygodnie



Sklepowa

później w sklepie pojawiła się Justyna, mieszkanka niedalekiej wsi. Była matką pięciorga dzieci, które jej odebrał sąd. Ojcem każdego był inny mężczyzna. Renata patrzyła ze zgrozą, jak Justyna owija sobie Piotrka dookoła palca. Robił wszystko, czego chciała. Cała okolica huczała od plotek, że Justyna niedługo urodzi szóste dziecko dla ... opieki społecznej. Renata nie wiedziała, gdzie ma się ze wstyd podziąć. Bała się chodzić do kościoła. A tymczasem Justyna pijaków spod sklepu sprowadziła do domu i tam odbywały się libacje. A po libacjach orgie z pijanymi ... Piotrek nie trzeźwiał całymi tygodniami. Zaniedbany, brudny, nieogolony, z pokiereszowaną twarzą, niczym już się nie różnił od wiejskich meneli. Justyna stawiała za ladą pijana, zaniedbana. Wyzywała Renatę za to, że nie stara się o dobre zaopatrzenie sklepu...

Renata wezwała na Justynę policję: „Zabierzcie ją ze sklepu, jest pijana”. Policjanci zabrali ją na posterunek. Gdy wróciła, rzuciła się na Renatę i pobiła ją. Piotrek stanął po stronie Justyny. Nie odważył się jednak uderzyć matki, tylko ją wyzywał. Po tym zdarzeniu Renata z mężem, którzy zajmowali

się zamawianiem zaopatrzenia do wszystkich swoich sklepów, przestali zaopatrywać sklep Piotrka. Piotrek i Justyna szybko przepili cały towar. Wtedy Piotrek pojechał do rodziców: „Przepędziłem ją. Jest jeszcze większą k..., niż Magda. Chcę znów mieć sklep. Alkoholu do ust nie wezmę, tylko dajcie mi towar”, błagał. Renata postawiła warunek: pojedą do kapucynów w Łomży i przysięgnie, że wyrzeka się picia na zawsze. Piotrek ochotczy się zgodził. Renata zamówiła mszę w intencji trzeźwości syna, podczas której Piotrek uroczystie złożył przysięgę na krzyż Pański...

Gdy Renata zaczęła nieśmiało wierzyć, że Piotrek wydzwignie się z upadku, pojawiła się Ela. „Przecież muszę mieć pomoc. Sam nie mogę bez przerwy stać w sklepie. Nie bójcie się, ona jest tylko do pracy”, uspokajał rodziców. Kiedyś Renata zjechała pod sklep. Na zewnątrz nie było nikogo, ale z domu dobiegały hałasy. Weszła do domu i zobaczyła nieprzytomnego Piotrka, leżącego na wersalce oraz kilku pijanych mężczyzn. Za drzwiami coś się kotłowało, słychać było jęki. Półnaga Ela obściskowała się z pijanym facetem...

W Renacie coś pękło. Przestała jeździć do syna i rozmawiać z nim. Kiedyś zobaczyła w Łomży Elę. Szła ulicą. Była w obcisłych spodniach i obcisłej bluzce, spod której wystawał okrągły, goły brzuch. Ela była w ciąży. Ciężko jej się w oczach zrobiło...

Niedługo potem nocą w domu Piotrka wybuchł pożar. Wszystko się spaliło, mieszkanie, sklep. Piotrek i Ela poparzyli się, ale uszli z życiem. Strażacy stwierdzili, że to było podpalenie. Policja przeprowadziła śledztwo, ale sprawcy nie wykryła. Po okolicy zaczęły krążyć plotki, że to... Ale nikt nie doniósł policji. „Bóg widzi i sam ukarze. Po co nam się mieszać”, mówili.

Piotrek i Ela zamieszkali w altance w ogródku. Po tygodniu Ela zniknęła. Piotrka w altance zastała zima. Zbierali się u niego dawni klienci spod sklepu. Pili „wynalazki”. Któregoś ranka kumple od picia znaleźli Piotrka martwego. Zamarzł w nocy.

Na wieść o tym, Renata nie powiedziała ani słowa. Nie poszła na pogrzeb. Ela urodziła dziecko, które odebrał jej sąd...

KAROL ZARĘBA

„Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej”
/.../

Krzysztofowi

wyrazy głębokiego i szczerzego współczucia
z powodu śmierci

**Mamy
Mieczysławy Kruszewskiej**

składają

Koleżanki i Koledzy z Narodowego Banku Polskiego:
Anna, Ewelina, Grażyna, Joanna, Krystyna, Marta, Marta,
Jacek, Michał, Mikołaj, Paweł i Tadeusz



Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!

Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe
(codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. – pt 9.00 – 16.00)

DYSKRECJA

www.cpchoroszuca.pl

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08

29-642-34-61 512-853-323

www.konstal-garaze.pl

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła.

Promocja 86 216 – 22 – 27,
608 – 332 – 905

(fak.891-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI.

Ekspress Credit,
Mazowiecka 1/27;
510 – 500 – 119

(fak.870-o)

Weź szybką pożyczkę na nadcho-
dzące Święta i wygraj jeden
z 3000 świątecznych koszy:
Provident:

600 – 400 – 295

(fak.931)

EKSPRESOWA POŻYCZKA
BEZ BIK. KREDYTY GOTÓWKO-
WE/ KONSOLIDACYJNE.
„CAPITAL PARTNERS”
500 – 547 – 057
AL. LEGIONÓW 7

(fak.922-o)

Ogłoszenie w gazecie żyje dzień Ogłoszenie w tygodniku Kontakty żyje TYDZIEŃ

KOREPETYCJE

Matematyka – korepetycje,
603 – 847 – 463

(fak.724-o-i)

KUPIĘ

Szablę, białą broń, stare obrazy ku-
pię, 603 – 813 – 813

(o/b)

LOKALE

Lokal handlowy 80 m2, Łomża,
Długa – wynajmę, 692 – 725 – 267

(p-0645)

MEDYCYNĄ

USG – Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER – SPECJALISTA RADIO-
LOG, Łomża, al. Legionów 94.
Badania naczyniowe DOPPLER:
tarczycy, brzucha, prostaty, pier-
si, narządów rodnych, biopsja, sta-
wy kolanowe, 86 218 – 88 – 98,
602 – 584 – 466

(fak.111-o-i)

MOTORYZACJA

Renault dostawczy w całości lub na
części, (86)473 – 80 – 48

(p-0640)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną
nad wodą Jelonki koło Ostrowi,
692 – 787 – 133

(fak.930)

Sprzedam działkę 6 arów, Łomża,
Wiśniowa, uzbrojona w przyłącze
wodno – kanalizacyjne, 125 tys. zł;
501 – 846 – 711

(p-643-o-i)

Sprzedam mieszkanie 43m2
w centrum Łomży, 2 piętro z bal-
konem, okazja 105 tys. zł, tel.
698 – 828 – 561

(fak/sms)

Sprzedam siedlisko w miej-
scowości Czyżew – Sutki, tel.
(86)275 – 61 – 23

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Od-
dam” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłat-
nie. Treść można przesłać na ad-
res: redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

ROLNICTWO

SPRZEDAŻ: Jałowic HF
hodowlanych, Jałowic i
Pierwiastek z Niemiec. Wolne
od IBR i BVD. Duży wybór ras.
Wysoka jakość i wydajność
mleczna. Selekcja za granicą.
KONKURENCYJNE CENY!
NOWOŚĆ – ATRAKCYJNE
WARUNKI KREDYTOWANIA.
PH KONRAD ul. Poligonowa
28c, Łomża, tel. 86 215 – 11 – 15
wew.22

(fak. 904-o)



Największy salon łazienek w Łomży

oferuje:

- ❖ glazurę, terakotę, gresy,
- ❖ wanny, kabiny, umywalki,
- ❖ armaturę łazienkową
- ❖ specjalne ceny dla inwestorów
- ❖ przy zakupie płytek
projektowanie łazienki GRATIS

RATY – RABATY

Na terenie miasta
dowóz gratis!

Łomża, ul. Spokojna 190 A
tel. (086)218-03-78

DACHY

Tadeusz Gumiński

profesjonalne

usługi dekarские

Jednaczewo

koło Łomży

604 314 048

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałówki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa!
PH KONRAD, tel. 00 - 020 - 203, 86 215 - 11 - 15, wew. 24.

(fak.904-o)

Sprzedam jałowice cielne użytkowe i hodowlane. Możliwość transportu, 692 - 411 - 362

(fak.920-o-i)

Sprzedam zbiornik do mleka 600L (2003r) stan dobry, tel. 510 - 388 - 072

(fak/sms)

Sprzedam plugi czteroskibowe, polskie, tel. 510 - 368 - 183

(fak/sms)

Sieczkarnia PZ idealna, silnik 7 KW, 669 - 050 - 548

(p-0648)

PRACA

Zwrot podatku z pracy, rlopowe, rodzinne - Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Norwegia, Europa, USA, (71)385 - 20 - 18, 601 - 759 - 797

(fak.1482-o)

RTV - AGD

CYFROWE

ANTENY

KSEPKA

Łomża, Pl. Niepodległości 9.

Tel. 86 215 - 04 - 02

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,

86 218 - 00 - 01

(fak.552-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe, 603 - 066 - 067, www.mebledosklepu.pl

(fak.457-o)

Drewno opałowe mieszane, 669 - 050 - 548

(p-0648)

TOWARZYSKIE

www.odloty.pl

(fak.1444-o)

Biuro Matrymonialne w Łomży „Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6; tel. 790 - 718 - 540 (fak.906-o)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia, DVD, 85 739 - 41 - 79, 606 - 379 - 966 (fak.618-o-i)
Transport. Przeprowadzki, laweta, 514 - 805 - 123 (p-0644)

TURYSTYKA

Belgia, Niemcy, Holandia - soboty i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771 (fak. 004-o-i)
Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, 85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677 (fak. 005-o-i)

USŁUGI

Garaże blaszane - wzmocnione. Bramy garażowe. Transport, montaż gratis! Producent: (29) 761 - 50 - 20, (85) 733 - 52 - 11, 12 - 245 - 075 www.robstal.pl. RATY!

(fak.614-o-i)

Wycinka trudnych drzew,

696 - 779 - 041

(p-0608-o)

Szpachlowanie, malowanie,

517 - 895 - 430

(p-0641-o)

Usługi remontowo - wykończeniowe: szpachlowanie, malowanie, zabudowy, układanie paneli itp. tel. 698 - 289 - 749, e-mail: profinish-dom@gmail.com

(fak/sms)

Usługi kamerą termowizyjną.

Wystawiam faktury VAT,

600 - 688 - 570

(fak.933)

Wójt Gminy Radziłów

informuje, iż w siedzibie Urzędu Gminy został podany do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni wykaz gruntów przeznaczonych do wydzierżawienia; - część działki nr 294 położonej w Zakrzewie.

Wójt Gminy
mgr inż. Robert Ziemkiewicz

UNIMEDIATOR

USŁUGI KSIĘGOWE I FINANSOWE
firma istnieje od 1994 r.

USŁUGI KSIĘGOWE:
księga przychodów i rozchodów, ryczałt, vat

TANIE KREDYTY:
hipoteczne, samochodowe, gotówkowe, na spłatę kredytów, dla firm i rolników

Łomża, Al. Legionów 44 (CH4+)
Tel. 86/21-66-961
www.unimediator.pl

KAPITAŁ LUDZKI

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

„Twoje jutro zaczyna się dziś”

Zapraszamy osoby pracujące, zamieszkujące powiat łomżyński i miasto Łomża, powyżej 50 roku życia z co najwyżej średnim wykształceniem na

BEZPŁATNE SZKOLENIA

Oferujemy:

- Szkolenie komputerowe o różnym poziomie zaawansowania,
- Szkolenia zawodowe (ogrodnik terenów zielonych; specjalista ds. kadr i płac;
- kierowca samochodu ciężarowego kat.C; kierowca autobusu kat. D; operator koparko-ładowarki),
- Warsztaty aktywności zawodowej

Zgłoszenia przyjmujemy do 31.12.2012

Training Group

ul. Witosa 34, 15-660 Białystok

www.training-group.com.pl

biuro@training-group.com.pl

Tel. (85)66 111 55, 660 722 399

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?
Zadzwoń,
nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:
Tel. (86) 215-35-71,
(086)215-35-68
Kom. 600-431-935

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl



KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...** i wyślij na numer: **75 500**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

! Usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich
Regulamin dostępny na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



www.lomza.nieruchomosci.pl

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **Oś. Bohaterów Monte Cassino** – 34,32m², IV piętro – 100 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Stacha Konwy** – pow. 43,52m², I piętro, 2 pokoje – 128 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Słowackiego** – pow. 60,78m², II piętro, 3 pokoje – 158 000 zł tel. 698 506 416 (OKAZJA!!!)
- **ul. Śniadeckiego** – pow. 60,8m², I piętro, 3 pokoje – 168 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Poznańska** – pow. 65,6 m², IV piętro, 3 pokoje – 149 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Konstytucji 3-go Maja** – pow. 73m², parter, 4 pokoje – 189 000 zł tel. 604 051 082
- **DOMY**
- **Łomża, ul. Strzelców Kurpiowskich** – pow. 110m², pow. działki 487m², do wykończenia – 270 000 zł. tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Leszczyńska** – pow. 193 m², pow. działki 180m², wykończony – 370 000 zł. tel. 698 506 416 (KUPUJĄCY 0%)
- **Łomża, ul. Zdrojowa** – pow. uż. 118m², pow. działki 811m², parterowy z poddaszem użytkowym – 390 000 zł tel. 698 506 416
- **Łomża, Oś. Słoneczne** – pow. uż. 97m², pow. działki 534m² – 380 000 zł tel. 790 375 346
- **Łomża, ul. Cisowa** – pow. 215 m², pow. działki 260m², zabudowa szeregowa, wykończony – 450 000 zł tel. 604 051 082
- **Charubiny, gmina Turośl** – pow. 123m², pow. działki 1500m², parterowy z poddaszem użytkowym, – 268 000 zł tel. 604 227 658
- **Stawiski, ul. Furmańska** – pow. domu 180m², pow. działki 968m², zabudowania gospodarcze – 320 000 zł. tel. 604 051 082
- **Nowogród, ul. Miastkowska** – pow. uż. 127,6m², pow. działki 1640 m², parterowy z poddaszem użytkowym – 490 000 zł tel. 604 051 082
- **Piątnica ul. Jedwabieńska** – pow. 120, pow. działki 466m², piętrowy, wykończony – 260 000 zł tel. 604 051 082
- **DZIAŁKI**
- **Łomża ul. Nowogrodzka** – pow. 3789m², budowlana – 170 000 zł tel. 604 227 658
- **Stare Modzele, gmina Łomża** – pow. 4100m² – 55000 zł tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow. 1026 m², budowlana – 94 400 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża / Zosin** – pow. 3841m² – 192 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża przy szosie** – 1500m², budowlana – 135 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża** – pow. 1480m², budowlana – 150 000 zł tel. 790 375 346
- **Łomża, ul. Łąkowa** – pow. 947m² – 161 000 zł tel. 790 375 346

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

NEW/connect
RYNEK AKCJI GPW
notowane na GWP

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl • tel. 086 216-40-00 • fax. 086 216-21-63

TYLKO WYBRANE OFERTY

MIESZKANIA

1 – pokojowe

- **Łomża ul. Kazańska** – 33,00m², I piętro, cena 130 000zł LOM-728
- **Łomża, Centrum** – 32,89m², III piętro, cena 120 000zł LOM-789
KUP BEZ PROWIZJI!
- **Łomża, Centrum** – 31,67m², II piętro, cena 88 000zł LOM-9947
- **Łomża ul. Poznańska** – 35,40m², I piętro, cena 79 000zł LOM-955
KUP BEZ PROWIZJI!

2 – pokojowe

- **Łomża** – 45,10m², IV piętro, cena 139 000zł LOM-597 OBNIŻKA!
- **Łomża** – 42,90m², IV piętro, cena 149 000zł LOM-655
- **Łomża, Centrum** – 38,07m², IV piętro, cena 116 000zł LOM-657
- **Łomża, Południe** – 33,30m², parter, cena 155 000zł LOM-685
- **Łomża Os. Parkowe** – 44,88m², III piętro, cena 140 000zł LOM-727
- **Łomża, Południe** – 43,50m², II piętro, cena 166 000zł LOM-780
- **Łomża** – 50,65m², IV piętro, cena 180 000zł LOM-856
- **Łomża** – 42,90m², III piętro, cena 138 000 zł LOM-865
- **Łomża, Centrum** – 44,37m², I piętro, cena 144 000zł LOM-949
- **Łomża, Południe** – 48,92m², IV piętro, cena 166 000zł LOM-950

3 – pokojowe

- **Os. Parkowe** – 46,90m², II piętro, cena 145 000zł LOM-854
- **Łomża, Górka Zawadzka** – 49,20m², V piętro, cena 178 000zł LOM-891
- **Łomża, Południe** – 60,61m², I piętro, cena 195 000zł LOM-892
- **Łomża os. Konstytucji** – 60,29m², parter, cena 178 000zł LOM-908
- **Łomża** – 60,20m², IV piętro, cena 210 000zł LOM-903
- **Łomża os. Konstytucji** – 72,45m², III piętro, cena 271 000zł LOM-906
- **Łomża, Południe** – 60,60m², I piętro, cena 207 000zł LOM-948
KUP BEZ PROWIZJI!

- **Łomża** – 50,10m², parter, cena 174 000zł LOM-951
- **Łomża os. Konstytucji** – 60,80m², III piętro, cena 210 000zł LOM-950
- **Łomża** – 60,78m², II piętro, cena 158 000zł LOM-954
- **Łomża, Centrum** – 54,80m², II piętro, cena 155 000zł LOM-953
- **Łomża** – 81m², III piętro, cena 337 000zł LOM-941
- **Łomża** – 55,08m², II piętro, cena 137 000zł LOM-946

4 – pokojowe

- **Łomża** – 72,30m², II piętro, cena 295 000zł LOM-644
- **Łomża** – 72,40m², IV piętro, cena 210 000zł LOM-647
- **Łomża ul. Konst. 3 Maja** – 72,16m², II piętro, cena 215 000zł LOM-738 OBNIŻKA!

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

■ Sprzedam VW Caravelle 2.5 TDI (2001 r.), 9-osób, elektryka, biały, długi, 230000 km, cena 23 tys. zł, tel. 608 – 576 – 544

(o/b)

■ Sprzedam Skodę Fabię kombi 1.2 (2007 r.) przebieg 117 000 km., pierwszy właściciel, serwisowany w ASO, potwierdzenie w książce serwisowej, kupiony w salonie -wyposażenie; centralny zamek, regulowane siedzenie i kierownica, dwie poduszki, immobilajzer. Cena 15900 zł, Białystok, tel. 602 – 515 – 930

(o/b)

■ Sprzedam FIAT BRAVA 1,6 16V (1996r) gaz, klimatyzacja, centralny zamek, 2 x poduszka powietrzna, elektryczne szyby, elektryczne lusterka. Ubezpieczenie do sierpnia 2013r, Przegląd do września 2013. Cena 4500 zł Tel. 509 – 830 – 602

(o/b)

■ Sprzedam Fiata Panda 1.2 (2004 r.) cena 8200 zł, tel. 604 – 794 – 688

(o/b)

■ Sprzedam Matizę (2000 rok), kolor żółty. Cena 2300.zł, tel. 793 – 666 – 833

(o/b)

■ Sprzedam Astrę II G kombi 1.7 TD (1998r.) cena 6900 zł, Białystok, tel. 600 – 524 – 706

(o/b)

■ Sprzedam VW Passata 1.8T 150KM + GAZ SEKW. (1999 r.) Cena 9500 zł, tel. 501 – 133 – 025

(o/b)

■ Sprzedam Opel Vectra 2.0 DTI (rok 2000) srebrny combi, sprawdzony, cena 6600 zł, tel. 798 – 467 – 335

(o/b)

■ Sprzedam Seicento 1.1 (2008), 11 tys.km, airbag. Cena: 10.000 zł do uzg. Telefon: 503 – 020 – 501

(o/b)

■ Sprzedam Toyotę Avensis 2.0 d4d wspomaganie, centralny zamek, klimatyzacja, elektryczne lusterka i szyby 2 x air bag, srebrny metalic, kombi, cena 11600 zł, tel. 691 – 612 – 022

(o/b)

■ Sprzedam Opel Vectra (1994) 1.8B, wspomaganie, szyberdach. Cena: 4.000 zł do uzg. Telefon: 517 – 567 – 463

(o/b)

■ Sprzedam Seata Leon 1.9tdi 101KM (2006), stan bdb. Cena: 23.000 zł. Telefon: 514 – 130 – 728

(o/b)

■ Sprzedam Audi 80 b4 2.0 benzyna (1993 r.) w stanie bardzo dobrym, kolor srebrny, wspomaganie, abs, centralny zamek, szyberdach, radio cd, cena 5500 zł, tel. 86-271 – 01 – 62

(o/b)

■ Sprzedam Passatę (1998r) 19tdi kombi czarny lub zamienię. Cena:

8800 zł. Telefon: 507 – 121 – 177

(o/b)

■ Renault Scenic (2002 r.) 1.9DCI, abs, esp, wspomaganie. Cena: 13.300 zł Telefon: 512 – 853 – 192

(o/b)

■ Sprzedam Mazdę 6 2.0 B kombi, granat met, el. szyby i lusterka. Cena: 12.200 zł do uzg. Telefon: 515 – 565 – 984

(o/b)

■ Sprzedam Audi 80 b4 1.9tdi 90KM kombi (1994), klimatyzacja. Cena: 6.300 zł Telefon: 504 – 275 – 091

(o/b)

■ Sprzedam GOLF III (1995r) 1.9 SDI stan bdb, cena 5200 zł, tel. 791 – 711 – 701

(o/b)

■ Sprzedam opony używane Pirelli 165/70R13 4 szt., polaris barum 145/80R13 4 szt. Cena do negocjacji 45 zł /szt., Białystok, tel. 607 – 547 – 147

(o/b)

Ceny paliw 28 listopada 2012 r.

Stacja paliw	Cena E 95	Cena ON	Cena LPG
BP Łomża	5,57	5,72	2,79
Statoil Łomża	5,58	5,70	2,77
Orlen Łomża	5,55	5,69	2,78
Wizna	5,55	5,65	2,65
Jakać Dworna	5,64	5,69	2,71
Wygodna	5,48	5,65	2,66
Kisielnica	5,49	5,64	2,68
Lotos Zajazd Ryś Łomża	5,58	5,71	2,71

Nieoznakowane radiowozy ITD
Znamy numery rejestracyjne!

Inspekcja Transportu Drogowego, która ma już prawo kontrolować nie tylko samochody ciężarowe, wzbogaciła się o nieoznakowane radiowozy z fotoradarami, które umożliwiają mierzenie prędkości od 30 do 220 km/h podczas jazdy i w czasie postoju. Dowody w postaci dwóch zdjęć są rejestrowane na wewnętrznym dysku, a następnie bezprzewodowo przesyłane do centralnego systemu przetwarzania danych.

W przeciwieństwie do policji, przyłapanych na przekroczeniu prędkości ITD nie będzie zatrzymywać, lecz wysyłać im będzie pocztą mandat. Jak się go ustrzec? Przede wszystkim przestrzegając przepisy ruchu drogowego! Użytkownicy forum strony fotoradary.

pl ustalili też...numery rejestracyjne samochodów Inspekcji. Z ich informacji wynika, że Inspekcja Transportu Drogowego w Podlaskiem ma na wyposażeniu nieoznakowanego czarnego ford focusa o numerze rejestracyjnym WE 582CW oraz czarnego ford mondeo o numerze rejestracyjnym WE 592CW.



Najbardziej awaryjne auta

Brytyjska firma Warranty Direct, zajmująca się sprzedażą ubezpieczeń na wypadek awarii, podsumowała piętnaście lat swojej działalności, publikując zestawienie samochodów, które mogą doprowadzić swoich właścicieli do rozpaczy.

Oceniając poszczególne modele, brała pod uwagę to, jak często wymagają wizyty u mechanika

ka oraz ile to kosztują naprawy. Porównała 450 modeli aut.

Oto dziesięć najgorszych z nich:

1. Audi RS6, 2. BMW M5, 3. Mercedes SL, 4. Mercedes Viano, 5. Mercedes CL, Audi A6 Allroad, 7. Bentley Continental GT, 8. Porsche 911 (1996), 9. Land Rover Range Rover, 10. Citroen XM.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Łomży

ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowane firmy do składania ofert na wykonanie robót budowlanych polegających na:

przebudowie pomieszczeń biurowych i ich adaptacji na archiwum wraz z wyposażeniem archiwum na I piętrze w budynku usługowym przy Alei Legionów 7A oraz remoncie pomieszczeń sanitarnych i biurowych na I piętrze w budynku przy Alei Legionów BC, w tym:

- roboty budowlane,
- roboty sanitarne,
- roboty elektryczne,
- wyposażenie archiwum w regały przesuwne (wraz z montażem).

Termin składania ofert do 12.12.2012 r. do godz. 10.00.

Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży – Al. Legionów 7B, w sekretariacie (pokój nr 1), w zaklejonych kopertach z napisem: „**Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa – przetarg na roboty bud. archiwum Aleja Legionów 7**”. Specyfikację istotnych warunków zamówienia zainteresowani oferenci mogą otrzymać w siedzibie Spółdzielni w pokoju nr 6.

Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu 12.12.2012 r. o godz. 10.10 w siedzibie ŁSM, pokój nr 10 /świetlica/.

Bliższych informacji udziela:

Jacek Gutowski, tel. (86)215 – 26 – 58 – rob. budowlane,

Zbigniew Mieczkowski, tel. (86)215 – 26 – 77 – rob. elektryczne,

Robert Gruszczyński tel. (86)215 – 26 – 59 – rob. sanitarne.

WÓJT GMINY PIĄTNICA

działając zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) informuje,

że w siedzibie Urzędu Gminy Piątnica,

18-421 Piątnica Poduchowna ul. Stawiskowska 53

w dniu 20 listopada 2012 r. na okres 21 dni

został wywieszony

wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży będących własnością Gminy Piątnica.

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2008r. Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) – zawiadamiam, że na wniosek inwestora – Burmistrza Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów – została wydana decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedsięwzięcia:

Budowa ulicy Wiśniowej w Zambrowie wraz z budową oświetlenia i kanalizacją deszczową

Wnioskowana inwestycja będzie realizowana na działkach o numerach ewidencyjnych: **1069/19, 1069/20, 1104, 1069/8 (1069/36, 1069/37), 1069/39, 1069/41** w Zambrowie

(oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, tłustym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).

Jednocześnie informuję, iż strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123 w dniach pracy urzędu w godzinach 7³⁰ – 15³⁰.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Zambrowskiego w terminie 14 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia.

TAXI PLUS 196-26

800 17 17 18



PROMOCJE JESIENNE!

STIHL®

* sugerowana cena detaliczna pilarki STIHL MS 170-D

Pilarki już od

699,-*

Wybrane modele z pakietem mat. eksploatacyjnych

Szczegóły promocji u Dealerów

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl



Niebezpieczny bandyta

W Białymstoku na al. Piłsudskiego młody mężczyzna zaczepił dwie nastolatki na przystanku MPK. Zapytał o godzinę. Gdy dziewczyna wyjęła telefon, wyrwał go z jej ręki. Drugiej wyrwał torebkę. Pobił obie pięściami po twarzach i uciekł.

Policjanci sporządzili jego portret pamięciowy. Rysopis: wiek ok. 20 – 25 lat, wzrost ok. 175-180 cm, szczupły, twarz pociągła, trójkątna, włosy krótko ostrzyżone, rude, rzadkie, cera jasna z piegami, brwi jasne, łukowate, oczy błękitne, nos długi, usta cienkie, uszy przylegające, broda trójkątna, długa. Ubrany był w białą koszulkę z krótkim rękawem z napisem Nike, ciemną bluzę rozpinaną i niebieskie jeansy.

Policja prosi wszystkich, którzy mogą przyczynić się do ustalenia miejsca jego pobytu, o kontakt z I Komisarzatem, tel. 85 670 32 11 lub 997 (kom. 112).

Bandycki burdel

Na białostockim osiedlu Mickiewicza w wynajętym mieszkaniu czterech bandytów otworzyło burdel. Dziewczęta werbowali ogłoszeniami, w których oferowali pracę tancererek erotycznych.

Do prostytutki były zmuszane groźbami pobicia i pozbawienia życia. Jedna została zgwałcona. Trzech zajmowało się werbowaniem klientów, czwarty pilnował panienek i tego, żeby klienci płacili. Sąd Rejonowy w Białymstoku aresztował dwóch tymczasowo na 3 miesiące.



Tym traktorem na trzech kołach jeździł po drogach publicznych pijany mieszkaniec gminy Janów. Fot. Policja

Oplem w drzewo

Na prostym odcinku zjechał na prawe pobocze i uderzył w drzewo kierowca volkswagena golfa na drodze Konopki Chude – Kajetanowo (gm. Jedwabne). Przyczyną wypadku była nadmierna prędkość. Z urazem głowy oraz ogólnymi potłuczeniami został przewieziony do szpitala.

Potrącony na przejściu

Potrącony przez fiata seicento, kierowanego przez młodą dziewczynę (lat 21), został starszy mężczyzna (lat 76) na przejściu dla pieszych przy skrzyżowaniu Sikorskiego i Zawadzkiej w Łomży.

Wiózł pijany pijanego

We wsi Milewskie (gm. Jasionówka) z błotnika traktora spadł pasażer. Jak się okazało, traktorzysta (lat 24) i pasażer (lat 37)

byli pod wpływem 3 promili. Pasażer z obrażeniami głowy i klatki piersiowej został przewieziony do szpitala. Traktorzysta nie miał uprawnień do kierowania ciągnikiem.

Na dwóch gazach i trzech kołach

Policjanci z posterunku w Janowie otrzymali informację, że w pobliskiej wsi jeździ ursus bez przedniego koła. Zauważyli traktor na polnej drodze. Brakowało mu lewego przedniego koła. W kabinie nie było nikogo. Traktorzysta (lat 39) spał obok, na polu. Wcześniej jeździł traktorem po okolicy. Był pod wpływem 4 promili.

Okradziona w szpitalu

Ponad 10 000 zł ukradł złodziej starszej kobiecie w łomżyńskim szpitalu. Do kradzie-

ży doszło, gdy czekała na zabieg. Pieniądze z dokumentami złodziej wyciągnął z kieszeni jej kurtki. Policja przestrzega, że złodzieje grasują w szpitalu bez przerwy, upatrując na ofiary przede wszystkim ludzi starszych.

Rabują w hotelu

Dwóch gości jednego z łomżyńskich hoteli straciło telefony komórkowe, laptopy i torby z ubraniami (szkoda 4 000 zł). Do ich pokoju wszedł nieznany mężczyzna i grożąc przemocą, zabrał wartościowe rzeczy, po czym uciekł. Policja już go złapała. To mieszkaniec Łomży. Ma 29 lat.

Osiedlowy wandal

W minioną niedzielę w Zambrowie mieszkańcy jednego z osiedli zawiadomili policję, że młody człowiek niszczy samochody na parkingu. Policjanci zatrzymali go. To mieszkaniec Zambrowa (lat 22). Uszkodził karoserie 2 pojazdów (szkoda 3 000 zł).

CBŚ na konopie

Policjanci Centralnego Biura Śledczego zlikwidowali w Białymstoku plantację konopi indyjskich z ponad 50 krzakami i specjalistyczny sprzęt do ich uprawy. W mieszkaniach właścicieli plantacji (lat 27 i 30) znaleźli 225 gramów marihuany. Trafili do aresztu.

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress
Digital Solutions

Uśmiech Kontaktów



Ola Marczak, uczennica Szkoły Podstawowej w Starym Laskowcu

Dobre maniery

Idziemy z wizytą. Punktualność!

Spotkania ze znajomymi lub z rodziną to nie jest spotkanie biznesowe, ale nie zważania nas to z punktualności. Najlepiej być dokładnie o umówionej godzinie. Jeśli przyjdziemy za wcześnie, możemy zastać gospodarza biegającego w stroju domowym, a gospodynię jeszcze w kuchennym fartuszkach. Zbytne spóźnienie jest niewskazane nie tylko ze względu na to, że oka-

zujemy brak szacunku, ale także z przyczyn bardzo przyziemnych: gorące potrawy wystygają, co dezorganizuje spotkanie, bo gospodyni z grzeczności, a czasem z konieczności (inaczej nie da się zjeść) idzie do kuchni podgrzać danie. Kwadrans akademicki (czyli do 15 min.) to najdłuższe spóźnienie, na które można sobie pozwolić.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Szczupak w warzywach

Składniki:

- 1 szczupak ok. 1,20 kg
- 2 duże marchewki
- 2 pory
- 2 cebule
- 1/2 selera
- 1 cytryna
- pęczek natki pietruszki
- 2 łyżki przyprawy do ryb
- 1 ząbek czosnku
- 2 łyżki masła
- oliwa lub olej

Szczupaka oprawiamy, myjemy i nacinamy dosyć gęsto, aby ości się przesmażyły, następnie obsypujemy przyprawą do ryb na zewnątrz i wewnątrz, skrapiamy cytryną rybę i smarujemy masłem. Do środka wysmarowanego ma-

śłem wkładamy sporo naci pietruszki i zapinamy wykałaczkami. Szczupaka układamy na blaszce w piekarniku, lekko podlewając oliwą lub olejem. Pieczemy ok. 40 minut w 200 stopniach, w połowie czasu pieczenia przewracamy rybę na drugą stronę. Umyte warzywa ścieramy na tarce z grubymi dziurkami, czosnek siekamy, pory i cebulę kroimy na plastry lub w piórka, wrzucamy do miski i mieszamy z solą i pieprzem. Dodajemy 2 łyżki oleju, mieszamy i tak przygotowane warzywa dusimy na blaszce, na której upiekliśmy szczupaka. Rybę układamy na półmisek, okładamy warzywami, dekorujemy pietruszką i podajemy z pieczywem.

Pytanie intymne

Jestem w nowym związku. Mam udane życie erotyczne, ale ostatnio w marzeniach powraca seks z byłą żoną. Jest to zawsze bardzo namiętny seks, bo ten „fragment” naszego związku był do końca udany. Burzy to moją równowagę. Jak się od tego uwolnić?

Kacper

Minionego związku, a także życia erotycznego, nie da się „wygumkować” z pamięci. Przeżyte zdarzenia pozostają na zawsze, a wspomnienia zapewne przywołują jakieś skojarzenia albo porównania. To zupełnie naturalne. Z czasem staną się coraz bardziej

odległe. Pamiętanie miłości z przeszłości nie przeszkadza w osiągnięciu szczęścia w nowym związku. Erotyczne wspomnienia można potraktować jako sygnał, że czegoś, co było w poprzednich kontaktach, brakuje w obecnych. Seks z nową kobietą, choć pieszczoty, miejsca i pozycje mogą być podobne do poprzednich, zawsze będzie inny. Każdy ma inną wrażliwość i temperament, inaczej reaguje i przeżywa erotyczne uniesienia. Urozmaicenie waszych seksualnych kontaktów może uatrakcyjnić współżycie i obudzić nowe pożądanie i namiętność. A w ten sposób wasza uwaga skupi się na obecnym życiu erotycznym.



Lekarz domowy

Mam bolesne pęknięcia w kącikach ust. Nie wiem od czego i jak to wyleczyć?

Aleksandra

Bolesne pęknięcia, to zajady. Nie są groźne, ale dokuczliwe. Są wynikiem zakażenia drożdżakowego lub paciorkowcowo-gronkowcowego skóry przy niedoborze witaminy B2. Objawiają się, gdy organizm jest osłabiony i traci odporność. Często pojawiają się pod koniec jakiegoś choroby albo zaraz po niej. Zajady leczy

się maścią, zażywając jednocześnie witaminę B2 i produkty, które ją zawierają: mleko, ser, jaja, czerwone mięso, ryby. Chore miejsca można przecierać wacikiem, nasączonym wodą utlenioną (odkażać). Z domowych sposobów skuteczny jest aloes, który chroni przed rozprzestrzenianiem się zakażenia i przyspiesza regenerację skóry. Z kawałka liścia aloesu wycisnąć na wacik sok z mięszem i przyłożyć do chorego miejsca. Można stosować kilka razy w czasie dnia.

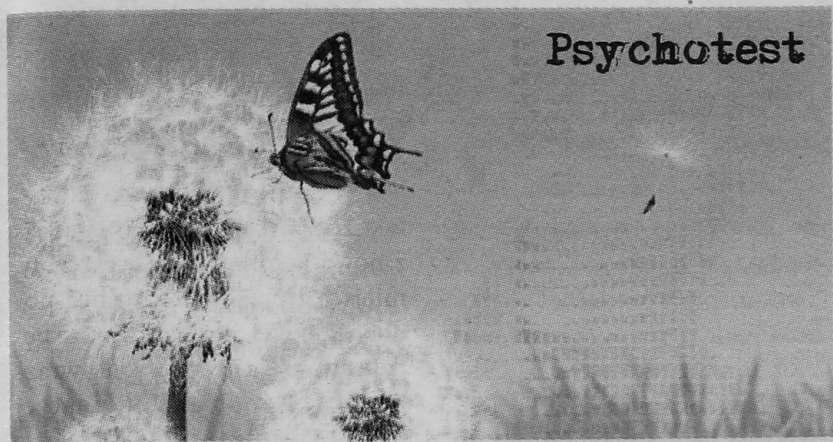
Pod paragrafem

Motocyklista uszkodził mój samochód. Na miejscu była policja i od razu ukarała go mandatem za brak ubezpieczenia OC. Czy mam szansę na odszkodowanie, jeśli motocyklista nie miał polisy OC?

Marek

Ubezpieczenie OC jest obowiązkowe. Gdy sprawca kolizji lub wypadku nie ma takiego ubezpieczenia, poszkodowany otrzymuje odszkodowanie z Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego. Nale-

ży złożyć dokumenty z informacjami o wypadku (data, miejsce zdarzenia, numer rejestracyjny, marka i model pojazdu sprawcy, okoliczności) i dołączyć notatkę z policji. Zgłoszenie sprawy o odszkodowanie, choć adresowane do Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego, można złożyć w dowolnej firmie ubezpieczeniowej oferującej OC komunikacyjne (najlepiej w tej, w której jest ubezpieczony nasz samochód). Firma ubezpieczeniowa przeprowadzi likwidację szkody i prześle dokumentację do UFG.



Psychotest

Sumienność czy beztroska?

Jak każda cecha osobowości, sumienność i beztroska mają swojej mocne i słabe strony. Oto test, który pozwoli zorientować się, jaka jest Twoja osobowość pod tym względem. Należy zaznaczyć odpowiedź A lub B.

1. Gdy mam spotkanie wyznaczone na konkretną godzinę, to:

- A. prawie zawsze jestem punktualnie lub przed czasem,
B. często się spóźniam.

2. Gdyby trzeba było zorganizować imprezę dla wielu osób:

- A. wiem, że dobrze by mi poszła organizacja,
B. prawie na pewno wszystko wymknęłoby mi się spod kontroli.

3. Gdy pakuję się na wyjazd:

- A. moje rzeczy są poukładane w walizce równiutko i schludnie,
B. wpycham wszystko do walizki, siadam na nią i zapinam.

4. Jeśli mój partner/partnerka szuka kluczy w domu:

- A. często proszę mnie o pomoc, bo ja łatwo odnajduję różne rzeczy,
B. Nie ma sensu, żeby mnie prosić o pomoc, bo nigdy nie wiem, gdzie co leży.

5. Gdybym był/a szefem/szefową w firmie:

- A. wszystko musiałoby chodzić jak w zegarku, porządek jest najważniejszy,
B. byłby luz i każdy mógłby pracować tak, jak mu to najlepiej pasuje.

6. Gdy mam do wykonania zadanie w określonym terminie:

- A. przeważnie mieszczę się w wyznaczonym czasie,
B. odkładam je na ostatnią chwilę i potem zwykle przekraczam termin.

7. Mój stosunek do obietnic jest taki:

- A. słowo to rzecz święta, gdy coś obiecuję, dotrzymuję, nawet jeśli mi to strasznie nie pasuje

- B. nie da się dotrzymywać zawsze słowa. Nic się nie stanie, jeśli od czasu do czasu się je złamię

Im więcej odpowiedzi „A”, tym jesteś wyżej na skali sumienności. Można na tobie polegać,

lubisz porządek, dyscyplinę, dokładność. Sumienność idzie w parze z ambicjami: gdy wytkniesz sobie cel, wytrwale dążysz do niego. Traktujesz swoje zadania poważnie i wykonujesz je rzetelnie. Nie lubisz zawodzić ludzi. Twoją słabą stroną może być brak spontaniczności, z troskaniem. Możesz także innych ludzi nudzić ze względu na przewidywalność swoich działań. Bywa, że jest ci trudno zrobić coś bez namysłu i dłuższego zastanowienia.

Im więcej odpowiedzi „B”, tym mniej w Tobie sumienności, a więcej beztroski. Lubisz oddawać się przyjemnościom, one są dla ciebie najważniejsze. Potrafisz czerpać radość z chwili i nie przejmować się tym, co będzie jutro. Niektórzy mogą Cię postrzegać jako osobę niegodną zaufania.

Większość ludzi jest gdzieś pośrodku – między sumiennością a beztroską – i w niektórych pytaniach najchętniej zaznaczyłaby obie odpowiedzi. Z biegiem życia ludzie stają się coraz bardziej sumienni. Wydaje się także, że na dłuższą metę bycie sumiennym bardziej się opłaca niż bycie beztroskim, bo badania psychologów pokazują, że ludzie sumienni dłużej żyją. Być może dlatego, że częściej słuchają lekarzy, badają się regularnie, zdrowo odżywiają i rzadziej oddają niebezpiecznym rozrywkom. Rzadziej też łamią różnego rodzaju normy (także drogowe), w związku z czym mają mniej kolizji z prawem i zwyczajami społecznymi. Przekłada się to na mniejszą ilość codziennych stresów, a w konsekwencji na lepszy stan zdrowia.

dr Marcin Florkowski
psycholog



Do znakomitego psychologa przychodzą rodzice młodego człowieka i proszą o pomoc:

– Panie doktorze, nie możemy odciągnąć syna od komputera.

– No cóż, trzeba będzie go leczyć – wyrokuje lekarz

– Ale jak?

– Normalnie! Dziewczynami, papierosami, piwem...

– Moskwa, Plac Czerwony. Zagraniczny dziennikarz podchodzi do przechodnia i pyta:

– Prezydent Putin chce wprowadzić prohibicję, czyli zabronić Rosja-

nom picia alkoholu. Co pan na to?

– Wie pan... Ja już swoje wypilem, ale dzieci szkoda!

Stary Icek Rotsztyld umiera. Bliscy pytają go, na co ma ochotę w tej ostatniej chwili życia.

– Chciałbym się napić herbaty z dwiema kostkami cukru.

– Tylko tyle?

– Tak. Bo całe życie w domu słodziłem jedną, w gościach trzy, a lubię z dwiema.

– Słyszałeś? Mietek wczoraj rzucił picie.

– Skąd wiesz?

– O tu, jest nekrolog w gazecie.

Młody mężczyzna pyta w bibliotece:

– Czy są jakieś książki na temat samobójstwa?

– Tak. Niech pan idzie prosto do tamtego regału, a potem skęci w lewo.

Mężczyzna po chwili wraca.

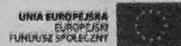
– Ale ta półka jest pusta!

– Aaa, no tak. Bo ci, co pożyczają te książki, nigdy ich nie oddają...

Mysł tygodnia:

Jeśli milion ludzi mówi głupstwa, nie przestają być głupstwami

PROMOCJA



Projekt „Specjalizacja – motorem sukcesu zawodowego” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

STAROSTWO POWIATOWE W ŁOMŻY INFORMUJE, ŻE DO 10.01.2013 ROKU TRWA REKRUTACJA NA BEZPŁATNE SZKOLENIE „KSIĘGOWY”

W szkoleniu może wziąć udział **15 osób pracujących z terenu powiatu łomżyńskiego i miasta Łomży**. W pierwszej kolejności przyjmowane będą osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:

- osoby pochodzące z terenów wiejskich
- osoby do 25 roku lub powyżej 50 roku życia
- wykształcenie maksymalnie ponadgimnazjalne.

Formularze do pobrania znajdują się na stronie www.specjalizacja.dti.pl a także w siedzibie Starostwa Powiatowego w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, pok. 323.

W ramach projektu oferujemy ciekawe i wysokiej jakości szkolenia, materiały szkoleniowe i dydaktyczne oraz catering.

Zapraszamy

Tu warto być

Białystok

Koncert symfoniczny, duża scena Opery i Filharmonii Podlaskiej (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 71), piątek, 30 listopada, godz. 19.00.

Usłyszymy Symfonię A-dur KV 201 W. A. Mozarta i VII Symfonię A-dur op. 92 L. van Beethovena w wykonaniu Orkiestry Opery i Filharmonii Podlaskiej pod batutą wybitnego dyrygenta Tadeusza Strugały.

Łomża

„Jeśli nie istniałabyś”, Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4, tel. 86 219 01 11), sobota, 1 grudnia, godz. 18.00.

Klub Carpe Diem zaprasza na autorskie spotkanie z poezją i prozą łomżyńskiego twórcy Iwo Świątkowskiego. Osobiste teksty, opatrzone refleksyjnymi komentarzami, nastrojowe piosenki oraz oprawa muzyczna w aranżacji Jana Suchodoły złożą się na klimat jesiennego wieczoru.

„Prezentacja łomżyńskiego środowiska fotograficznego”, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 86 216 20 93), środa, 5 grudnia, godz. 17.30.

Na wystawę składają się prace 14 autorów, zróżnicowanych pokoleniowo i programowo. Swoje prace prezentują: Stanisław Andruszkiewicz, Lech Kazimierz Buczyński, Zbigniew Ciborowski, Sławomir Gradowski, Grzegorz Gwizdon, Joanna Klama, Mieczysław Kuczyński, Gabor Lorinczy, Marek Maliszewski, Robert Ostrowski, Krzysztof Surawski, Wojtek Surawski, Leszek Wiśniewski, Grzegorz Zabielski.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 29 listopada (czwartek) – Renifer Niko ratuje brata, godz. 16.30 oraz Saga Zmierzch: Przed świtem, cz. II, godz. 18.00, 20.15; 30 listopada – 5 grudnia (piątek – środa) – Dino Mama, godz. 14.45, 16.30; Mój rower, godz. 18.15 oraz Atlas chmur, godz. 20.00 (w sobotę i niedzielę także Renifer Niko ratuje brata, godz. 13.15).

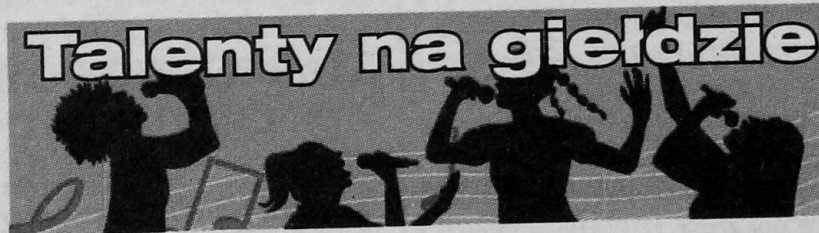
Kino MDK w Grajewie: 30 listopada (piątek) – Pokłosie, godz. 20.00; 1 – 2 grudnia (sobota – niedziela) – Pokłosie, godz. 18.00, 20.00.

Kino „Wrzós” w Kolnie: 30 listopada – 3 grudnia (piątek – poniedziałek) – Jesteś Bogiem, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 29 listopada (czwartek) – Saga Zmierzch: Przed świtem, cz. II, godz. 17.00 oraz Dredd, godz. 19.30; 30 listopada (piątek) i 3 – 4 grudnia (poniedziałek – wtorek) – Renifer Niko 2, godz. 17.30 oraz Paranormal activity 4, godz. 19.30; 1 grudnia (sobota) – Renifer Niko 2, godz. 12.00; 2 grudnia (niedziela) – Renifer Niko 2, godz. 12.00 oraz Paranormal activity 4, godz. 19.30.

Ponad 70 utalentowanych wokalistów i młodziarzy stanęło na scenie XX Giełdy Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej, zorganizowanej przez Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. „Jestem zaskoczony bardzo wysokim poziomem ich śpiewania. Na podkreślenie zasługuje nie tylko wykonawstwo, ale także, co nie jest bez znaczenia, trafność doboru repertuaru”, oceniał ich występy przewodniczący jury Waldemar Chyliński z Gdyni, piosenkarz, kompozytor i autor tekstów piosenek.

Laureaci jubileuszowej Giełdy: Szkoły Podstawowe, kl. I-III – I miejsce Kamila Dymek (SP nr 10 Łomża), II miejsce Igor Kaliś (SP nr 10 Łomża, Julia Majewska (SP



Piątnica), III miejsce Julia Kochanowska (SP nr 10 Łomża). Wyróżnienie: Paulina Chyl (SP nr 4 Łomża) i Natalia Puławska (MDK Łomża); kl. IV-VI – I miejsce Laura Narolewska (SP nr 10 Łomża), Wiktoria Perzanowska (MDK Łomża), II miejsce Mateusz Krakowiecki (SP nr 10 Łomża), III miejsce Zofia Borkowska (SP nr 10). Wyróżnienie: Małgorzata Leńska (GOK Zbójna), Alicja Kopczewska (ROK Łomża).

Gimnazjaliści: I miejsce Anita



BARAN (21 III – 20 IV): coś się będzie działo dziwnego za Twoimi plecami, jakieś niedomówienia i nieporozumienia. Weź sprawy w swoje ręce i wyjaśnij sytuację. Jeśli czegoś bardzo się boisz pamiętaj, że strach i niewiedzę można pokonać siłą pragnienia i informacją.

BYK (21 IV – 21 V): ktoś zaprosi Cię na spotkanie, imprezę lub uroczystość i będziesz się starannie przygotowywać. W Twoim związku zakwitnie dojrzałość, obydwójcie dojdziecie do wniosku, że nie warto się kłócić o drobiazgi.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): pora wyrwać się z rozleniwienia, przez które zapomina się nawet o najważniejszych rzeczach. Zrób teraz coś konkretnego, nawet małe zadanie. Nieoczekiwany chłód partnera wywoła wątpliwości. Jeśli pragniesz związku na stałe, może czas na zmiany?

RAK (21 VI – 22 VII): to ciągle zastanawianie się: czy zrobić to, czy tamto... Jednak życie zmusi Cię do podjęcia decyzji. A to znaczy, pomyśl i nie czekaj, aż coś biernie przyniesie Ci los!

LEW (23 VII – 22 VIII): odrzuć smutek, już za długo przeżywasz coś z przeszłości. Nie zamykaj się w samotności. W pewnym sensie rozmieniasz się na drobne, zastanów się nad zmianą.

PANNA (23 VIII – 22 IX): gdy przyjrzeć się dokładniej Twojemu życiu, okazuje się, że masz wiele możliwości, ale zamiast coś porządnie wybrać, za dużo myślisz i marnujesz czas. Zaczynaj działać!

WAGA (23 IX – 23 X): ktoś może Ci zarzucić, że rozpychasz się łokciami, nie liczysz się z innymi. Nie do końca to prawda, ale Twój dynamizm nie każdemu się podoba. Nie daj się ściągnąć w dół!

SKORPION (24 X – 21 XI): będziesz próbować odnaleźć swoje miejsce w chaosie, potrzebujesz czegoś, co by Cię zainspirowało, wyrwało z marazmu. Postaraj się czerpać przyjemność i radość życia każdego dnia, nie czekając na gwiazdkę z nieba.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): dręczysz się, że ktoś Cię oszukuje albo nie widzisz prawdy. Wydaje Ci się, że ktoś Ci wyrządził przykrość czy krzywdę, ale tak naprawdę nie można nikogo zranić bez jego podświadomej zgody.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): w sprawach uczuciowych możesz się zawieść. Bardzo oczekujesz zrozumienia, wsparcia, ale nie wszystko będzie tak, jak myślisz. Lepiej z góry załóż, że w najbliższym czasie możesz liczyć na siebie.

WODNIK (20 I – 18 II): masz poczucie nieżyczliwości otoczenia, a może z braku czasu zagubił się regularny kontakt z najbliższymi? Zastanów się, jak powrócić do dawnych znajomości i spowodować, że znowu wokół Ciebie będzie ruch: spotkania, listy i telefony. Poukładaj sprawy miłosne, bo życie nie czeka i czas ucieka.

RYBY (19 II – 20 III): tydzień w dobrej formie i nawet trudne sprawy okażą się nie takie trudne, bo będziesz startować z dobrym nastawieniem psychicznym. Wykorzystaj chociaż chwilę, żeby stworzyć dłuższy plan życia. Pamiętaj, że plany zapisane na papierze mają w magiczny sposób tendencję do spełniania się.

Ma 8 lat, jest 24 szachistką na świecie!

24. miejsce zajęła Monika Marcińczyk w zakończonych 19 listopada w Mariborze (Słowenia) Mistrzostwach Świata Juniorów. W grupie dziewczynek do lat 8 grało 91 zawodniczek z całego świata, najlepszych szachistek w swoich krajach. We

wszystkich grupach wiekowych chłopców i dziewcząt startowało prawie 1,5 tys. młodych szachistów.

Monika niezbyt dobrze zaczęła turniej, bo od porażki w 1. rundzie z wyżej rozstawioną Węgierką Karacsonyi. Na szczęście, wsparcie ta-

ty i trenera Vafy Mammado-va oraz doświadczenie z Mistrzostw Europy, na których w sierpniu była 14. sprawiły, że nie załamała się falstartem.

Na 27. członków kadry, 5. to zawodniczki i zawodnicy z województwa podlaskiego.

Fot. Krzysztof Marcińczyk



REKLAMA

Dawidowski legalny

Legalnie przebiegły wybory w Podlaskim Związku Piłki Nożnej, stwierdził sąd, rozpatrujący skargę na przebieg wyborów podczas niedawnego Walnego Zgromadzenia. Złożyły ją władze Białegostoku, nadzorujące stowarzyszenia, na zastrzeżenia Zarządu Jagielloni Białystok. Sąd uznał, że doszło do pewnych nieprawidłowości, ale nie miały wpływu na wynik wyboru prezesa Związku. Szefujący piłkarskim strukturom w regionie od kilkunastu lat Witold Dawidowski wygrał z w nich z prezesem Jagiellonii Cezarym Kuleszą. Orzeczenie sądu nie jest prawomocne.

„Walkuskie” w finale Pucharu Polski

Półfinał drużynowego Pucharu Polski kobiet w tenisie stołowym w Wyszogrodzie wygrały pingpongistki AZS PWSiP „Walkuscy” Łomża i awansowały do finału.

Hala na Mikołajki

W hali jest siedem boisk (jedno do piłki ręcznej i po trzy do siatkówki i koszykówki), ścianka wspinaczkowa (wysokość 8 m), drabinki do ćwiczeń, elektroniczna tablica wyników z zegarem, siłownia, sześć szatni, trybuny dla kibiców i sprzęt sportowy. Taką halę Starostwo Powiatowe w Zambrowie przekazuje uczniom Zespołu Szkół nr 1 w piątek, 30 listopada.

Brązowy medal w Pucharze Polski

Brązowy medal wywalczył Łukasz Nowociński, zapaśnik UKS Technik Łomża w Pucharze Polski Juniorów w Zapasach w stylu wolnym. Sekcję zapasów założył 30 lat temu przy ówczesnym Technikum Budowlanym (obecnie Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących) nauczyciel wychowania fizycznego Edward Kalski.

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



Ty też możesz być
świetnym negocjatorem



klimatyzacja
radio CD z MP3
centralny zamek

~~4050 zł~~ 49 zł

Do 31 grudnia 2012 r. każdy może wynegocjować atrakcyjny pakiet wyposażenia: klimatyzacja, radio CD z MP3 i zdalnie sterowany centralny zamek za 49 złotych do nowej ŠKODY Fabia Ambition.

Sprawdź również inne wynegocjowane oferty, np. upust do 10 000 zł na ŠKODĘ Octavia.

www.zostannegocjatorem.pl

O szczegóły zapytaj sprzedawcę. W zależności od wariantu i wersji zużycie paliwa w cyklu łączonym od 3,4 do 6,2 l/100 km, emisja CO₂ od 89 do 148 g/km. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji na stronie www.skoda-auto.pl



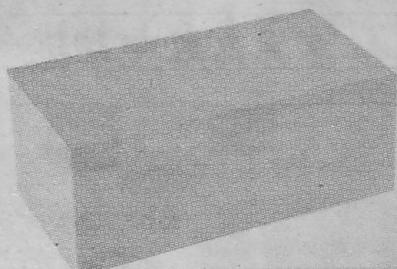
PROMOCJE • PROMOCJE • PROMOCJE

PREFBET

ŚNIAĐOWO

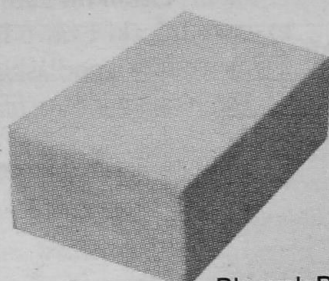
PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29



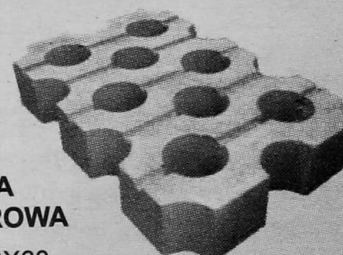
Teraz tylko
4,95 zł/szt
Cena netto loco
Zakład w Śniadowie

24x24x59 TLMA
luzem w formach
**BETON
KOMÓRKOWY**



Teraz tylko
3,40 zł/szt
Cena brutto

Błoczek B6
14x24x38
**BLOCZEK
BETONOWY**



Teraz tylko
7,95 zł/szt
Cena brutto

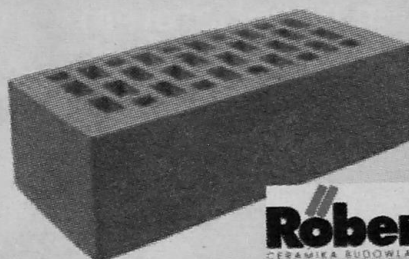
**PŁYTA
AŻUROWA**
10X40X60



Teraz tylko
15,50 zł/worek
Cena brutto

**PREFBET
TERMO-BIAŁY**

Klej do murowania bloczków
i płyt gazobetonowych a także
do cienkich spoin daje pełną
gwarancję przyczepności.
Zużycie: 1,5kg/1mm/1m²;
opakowanie 25 kg



**CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NFNN 16**

Teraz tylko
1,69 zł/szt
Cena brutto

Roben
CERAMIKA BUDOWLANA



**SYSTEM
KOMINOWY
8 M**

Teraz tylko
2330 zł
Cena brutto



Teraz tylko
139 zł/m³
Cena brutto

**PŁYTY
STYROPIANOWE
FASADA**



Teraz tylko
16,00 zł/worek
Cena brutto

**KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
18,50 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120
**PŁYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



Teraz tylko
4,40 zł/m²
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



Teraz tylko
89 zł
Cena brutto

**ROZTWÓR
ASFALTOWY
GRUNTUJĄCY
IZOLBET A**

18 KG

Teraz tylko
19,90 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
MINERALNA
UNI-MATA
ISOVER
GR - 20 CM**



ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl