

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADRŁomża, Al. Legionów 27,
tel. 06-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

KONTAKT

Nr 53 (1674)

30 grudnia 2012

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

2013

2012

Radości 2012

Premia od Boga



Hymn do życia

Życie jest szansą,
korzystaj z niej.
Życie jest pięknem,
podziwiaj je.
Życie jest szczęściem,
kosztuj go.
Życie jest marzeniem,
spełniaj je.
Życie jest wyzwaniem,
staw mu czoło.
Życie jest zabawą,
baw się nim.
Życie jest cenne,
troszcz się o nie.
Życie jest bogactwem,
pilnuj go.
Życie jest miłością,
ciesz się nią.
Życie jest tajemnicą,
przeniknij ją.
Życie jest obietnicą,
dopełnij jej.
Życie jest hymnem,
śpiewaj go.
Życie jest walką,
przyjmij ją.
Życie jest tragedią,
weź ją na barki.
Życie jest przygodą,
nie bój się jej.
Życie jest szczęściem,
zasłuż na nie.
Życie jest życiem,
broń go.

Matka Teresa



Piękna Łomża ze średnim półmetkiem

Półmetek kadencji prezydenta Mieczysława Czerniawskiego i jego ekipy, który minął przed świętami, nie przyniósł przełomu w realizacji jednej z jego obietnic wyborczych, czyli „ucywilizowania” okolic dworca autobusowego przy zbiegu al. Legionów i ul. Sikorskiego. Główne zadanie „ucywilizowania”, jakim miała budowa Miejskiego Centrum Handlowo-Komunikacyjnego w tzw. partnerstwie publiczno – prywatnym, nie ruszyło z miejsca. Powstała koncepcja Centrum, lecz fiaskiem zakończyło się poszukiwanie partnera prywatnego. Według szacunków miałyby kosztować 45 – 80 mln zł. Takich pieniędzy nie mają przedsiębiorcy z Łomży, a inwestorzy z bogatszych regionów Polski i zagranicy nie wykazują żadnego zainteresowania Łomżą. Wszystko wskazuje na to, że ten sposób poprawienia wyglądu tej części Łomży nie ma szans na realizację. Dalej musimy żyć z takim dworcem, jaki jest, dopóki ktoś nie wpadnie na tańszy pomysł jego modernizacji.

Także „cywilizowanie” terenów sąsiadujących z dworcem, czyli bazaru miejskiego, idzie opornie. Gotowa jest dokumentacja budowlana hali targowej, która ma powstać w miejscu, w którym stały wiele lat stragany kupców bazarowych, ale budowa, która miała rozpocząć się na przełomie września i października, nie rozpoczęła się, bo miasto nie ma tyle pieniędzy, ile chcą firmy budowlane, które złożyły oferty przetargowe. W tym roku miało pójść na budowę hali 3,5 mln zł, w przyszłym 5 mln zł. Na razie na halę wydano tylko 312 000 zł (koszt dokumentacji).

Bardzo ambitne, przerastające możliwości budżetu miejskiego, okazało się przyjęcie na początku kadencji tempo modernizacji i rewaloryzacji Starego Rynku. Rozmachu wystarczyło na przebudowę i wyłożenie granitowymi płytami części rynku wzdłuż południowej i zachodniej pierzei. W przyszłym roku nie rozpocznie się, jak wcześniej zapowia-

dano, rewitalizacja hali targowej. Prace w obrębie Starego Rynku ograniczą się do modernizacji odcinków ulic Giełczyńskiej i Rządowej wzdłuż wschodniej i północnej pierzei.

Przeciąga się utworzenie podstrefy ekonomicznej, która według wcześniejszych zapowiedzi, miała powstać w tym roku.

Zupełnie z innych powodów, niż finansowe, zmarnowany został czas na tworzenie łódziska miejskiego.

Można powiedzieć, że w pierwszych dwóch latach kadencji ratusz realizował głównie zadania, przygotowane lub zaczęte przez poprzednią ekipę, jak przebudowa głównych arterii komunikacyjnych miasta, również tych związanych z budową galerii Veneda, budowa bulwarów, obiektów sportowo – rekreacyjnych, modernizacja taboru MPK.

Czy prezydentowi Czerniawskiemu starczy czasu, by zrealizować do końca choć jedną obietnicę wyborczą? (MK)



Łomża nocą w fotoobiektywie naszego Czytelnika Henryka Graszek jest naprawdę piękna...

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:
Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

KOMENTARZ



Od redaktora

Tradycyjne, kolorowe, przepiękne kartki, które do „Kontaktów” przyniósł listonosz i te współczesne, z ciekawymi grafikami komputerowymi, wysłane pocztą elektroniczną, pełne były świątecznych, radosnych i dobrych życzeń. Za każde z nich osobno i za wszystkie razem, za pamięć i traktowanie nas, jak kogoś z rodziny, serdecznie, Drodzy Czytelnicy, dziękujemy.

Za chwilę Nowy Rok. Niech będzie dla nas wszystkich pomyślny i szczęśliwy. Niech nikogo nie opuszcza zdrowie, sprzyja sukcesom i obdziela radościami. Niech w każdym poruszy codzienną życzliwość, która otworzy drogę do wzajemnego zrozumienia, poszanowania, tolerancji. Pozwoli nam się różnić pięknie...

Władysław Tocki
z zespołem „Kontaktów”

Wszystkim, którzy ogłaszają się
w „Kontaktach”,
życzliwości Współpracowników,
Kontrahentów, Klientów
oraz miłości rodzinnej

życzy Redakcja



SPRZEDAŻ OLEJU NAPĘDOWEGO I OPAŁOWEGO

Z DOSTAWĄ DO KLIENTA
PO CENACH KONKURENCYJNYCH

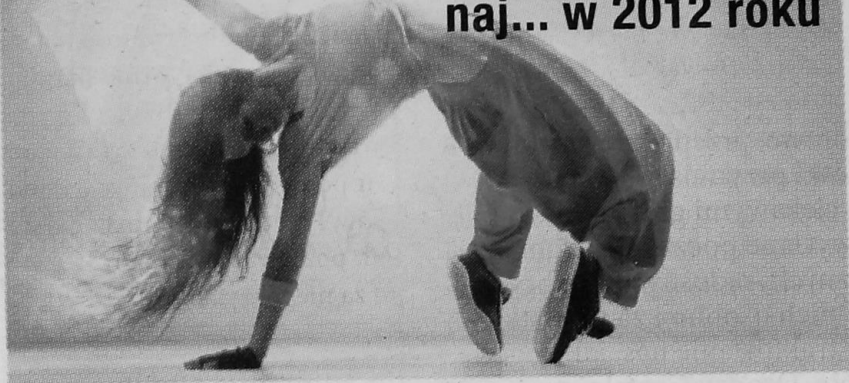


F.H.U.T. „KULIKOWSKI”
WYGODA UL. WESOŁA 2

TEL/ 86 219 30 25

TEL/FAX. 86 219 30 00

ZA TYDZIEŃ: najciekawsze, najdziwniejsze, naj... w 2012 roku



■ Wyższe wykształcenie ma 16 proc. mieszkańców województwa podlaskiego. Z danych, zebranych podczas ubiegłorocznego Spisu Powszechnego wynika, że ich liczba podwoiła się w ostatnim dziesięcioleciu. Ogólnie wzrósł poziom wykształcenia, gdyż ponad połowa mieszkańców ma co najmniej średnie.

■ 60 milionów złotych otrzyma na pracę wykończeniową oraz pierwsze zakupy wyposażenia Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku, co gwarantuje dokument budżetowy, przyjęty przez Sejm.

■ W poważnych tarapatkach finansowych znalazła się firma Mostostal Białystok, podobnie jak wiele innych firm budowlanych w kraju. Najgorsze zaczęło się, gdy upadłość ogłosiły dwie ogromne spółki z tej branży, Hydrobudowa i PBG, z którymi białostockie przedsiębiorstwo było związane kontraktami. Nie może wyegzekwować od nich 8 milionów złotych, zalega z wypłatami dla załogi, brakuje też pieniędzy, aby zapewnić odpowiednie warunki pracy w niskich temperaturach.

■ Szkło, beton, cegła z zachowanego starego magazynu, stalowe słupy i bryły symbolizujące lasy tajgi i bryły lodu, surowe kształty. Architekt Jana Kabac przygotował projekt wykonawczy przyszłego Muzeum Pamięci Sybiru. Prace budowlane planowane są od 2014 do 2016 roku.

■ 156 tysięcy złotych odszkodowania przyznał Sąd Apelacyjny w Białymstoku prof. Tomaszowi Hirnle za nieuzasadnione aresztowanie oraz utratę na kilka lat szansy na awans zawodowy i finansowy. Kardiochirurg ze szpitala uniwersyteckiego w Białymstoku

padł w 2005 roku ofiarą prowokacji łopówkarskiej, zorganizowanej przez podwładnego lekarza przy współpracy policji. Po kilku latach został całkowicie oczyszczony z zarzutów. Orzeczenie sądu jest już prawomocne.

■ Stypendia ministra kultury otrzymało na rok 2013 ponad 120 osób na realizację projektów z różnych dziedzin. Wśród nich z województwa podlaskiego Marta Jasińska z Białegostoku w dziedzinie animacji i edukacji kulturalnej; Stanisława Chyl z Drozdowa – muzyka; Marcin Bikowski z Białegostoku – teatr; Paweł Piechowski z Czarnej Wsi Kościelnej – twórczość ludowa; Wojciech Walczak z Białegostoku – opieka nad zabawkami.

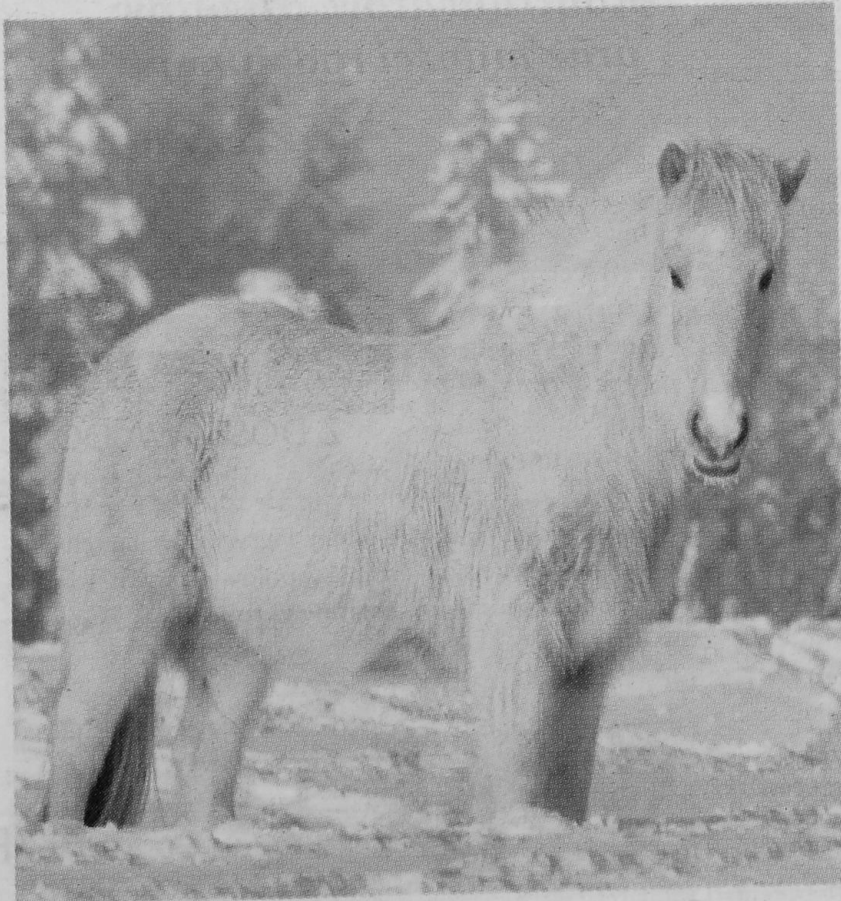
■ Betlejemskie Światło Pokoju przekazali białostoccy i suwalscy harcerze druhom z Białorusi i Li-

twy. Tradycję przenoszenia ognia zapalonego w mieście narodzin Jezusa, zapoczątkowali przed laty harcerze z Austrii.

■ Kary ponad 170 tysięcy złotych wymierzyły władze Białegostoku firmom odpowiadającym za zimowe utrzymanie ulic. Przedstawiciele magistratu ocenili, że trzy spółki, zajmujące się różnymi częściami miasta, nie wywiązały się z odpowiednim oczyszczaniem ze śniegu jezdni, chodników, parkingów, przystanków komunikacji.

■ Za próby... kupienia dziecka odpowiedzą przed sądem w Białymstoku młodzi (23 i 24 lata) małżonkowie narodowości romskiej, którzy nie mogą mieć własnych dzieci. Jak ustaliła prokuratura, nakłonili obywateli Rumunii do przekazania dziecka za 1 200 złotych na mieszkanie i wyżywienie do czasu porodu oraz 20 tysięcy i samochód już po sfinalizowaniu „transakcji”. Ciężarna Rumunka miała podać w szpitalu dane Romki, aby dziecko od razu było jej przypisane. Szpital dopatrzył się próby fałszerstwa danych i powiadomił policję.

■ Koksowniki stanęły na ulicach Łomży w sobotę, 22 grudnia, przy niektórych przystankach komunikacji miejskiej. Koksowniki wykonali w ubiegłym roku pracownicy Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej.



Znaki czasu

■ Nie nastąpił zapowiadany przez Majów na 21 grudnia końca świata. Świat istnieje, przed nami 2013 rok. Niech będzie szczęśliwy.

■ Za dobry dla ich rodzin uznało kończący się rok 47 proc., za zły 16 proc., Polaków. Jako ani dobry, ani zły określiło go 36 proc. pytanym (sondaż CBOS).

■ Trzy Polki: Zofia Czeska, Małgorzata Łucja Szewczyk i Klara Ludwika Szczęsna będą beatyfikowane w 2013 r. przez papieża Benedykt XVI.

■ Przyszłością Polski jest wejście do strefy euro, dlatego musimy pilnować interesu państw, które będą wchodziły do euro landu, przekonuje była komisarz UE europosłanka PO Danuta Hubner.

■ Prezydenci, wójtowie i burmistrzowie dają pracę ponad 250 tysiącom osób. W przyszłym roku zainwestują ponad 10 mld zł. To oni rządzą Polską.

■ Prawie połowa Polaków (49 proc.) jest przekonana, iż obecna koalicja rządowa dotrwa do końca kadencji obecnego parlamentu (sondaż CBOS).

■ Tegorocznej zimy z wychłodzenia zmarło 49 osób, a od zezadzenia przy dogrzewaniu mieszkań 41, poinformowała MSW.

■ Generał dywizji Bogusław Samol przejął dowodzenie Wielonarodowym Korpusem Północno-Wschodnim od niemieckiego generała broni Rainera Korffa. W korpusie służą żołnierze z dwunastu krajów.

■ Publikacje naukowe powinny być dla wszystkich dostępne za darmo w Internecie, uważa Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego. W połowie przyszłego roku ma określić, kiedy to nastąpi.

■ Bogate są dwie największe partie. Na koniec 2001 roku PiS miał na koncie 687 tys. zł, a na koniec 2011 r. 23,9 mln. PO na koniec 2002 r. miała 140,5 tys. zł, a na koniec 2011 już 28,9 mln zł.

■ Polska gęś jest w Niemczech polskim hitem eksportowym. Każdego roku od 11 listopada (św. Marcina) do Bożego Narodzenia Niemcy zjadają średnio 25 tys. ton gęsiny, z tego tylko ok. 18 proc. niemieckiej. Reszta pochodzi głównie z Polski.

Biednie, ale na własny rachunek

W najnowszym rejestrze dłużników w Polsce, przygotowanym przez BIG InfoMonitor, figuruje nieco ponad 48 tysięcy mieszkańców Podlaskiego. Mniej jest tylko w województwie świętokrzyskim. Autorzy zestawienia zebrali dane, dotyczące zaległości wobec banków i innych instytucji finansowych, czynszowe, za wodę, energię, ogrzewanie. Ogółem długi Polaków wynoszą około 37 miliardów złotych (województwo podlaskie – ponad 620 milionów), a największe ma-

ją mieszkańcy Śląska, Mazowsza i Wielkopolski. Indywidualnym rekordzistą jest warszawianin, który jest winny 101,6 mln zł. W województwie największy dłużnik, białostoczanin, zalega ze spłatą 147 tys. W ocenie naukowców, sytuacja w województwie podlaskim wskazuje z jednej strony na bardziej ostrożne i konserwatywne podchodzenie do dochodów i wydatków, z drugiej, świadczy o niższym stopniu przedsiębiorczości. Żyjemy może biednie, ale na własny rachunek!



Młodzi aktorzy ze Szkolnego Koła Teatralnego „Chochliki” w SP w Sławcu, jak co roku wystawili na Wigilię szkolnej Jasełka dla rodziców, nauczycieli i kolegów. Koło działa od ponad 10 lat pod opieką nauczycieli Jadwigi Sosnowskiej i Jacka Sokołowskiego.

Z kulturą na przełom roku

W sobotę i niedzielę (29 – 30 grudnia) można się wybrać z dziećmi do Teatru Łalki i Aktora w Łomży na przedstawienie „Kopciuszek”, a w poniedziałek (21 grudnia) na spektakl „Szwec Kopytko i Kaczor Kwak (godz. 12.00, pl. Niepodległości 14, tel. 86 743 55 67).

Na „Uroczysty koncert sylwestrowy” zaprasza w poniedziałek (31 grudnia) Filharmonia im. W. Lutosławskiego w Łomży (godz. 17.30, ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81), a Opera i Filharmonia Podlaska w Białymstoku na „Widowisko sylwestrowe” (godz. 20.30, ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04).

Kino Millenium w Łomży proponuje od 28 grudnia do 2 stycznia film Hobbit: Niezwykła podróż (godz. 13.30, 16.45, 20.00, ul. Wojska Polskiego 5, tel. 86 216 75 19).

Internet w Łomży za darmo



500 rodzin o niskich dochodach z Łomży otrzyma za darmo dostęp do Internetu na 7 lat za 6,5 mln zł w ramach projektu pt. „Stop wykluczeniu cyfrowemu w mieście Łomża”, który będzie w 100 proc. sfinansowany z funduszy unijnych. Wybudowane zostaną nowe linie światłowodowe oraz anteny umożliwiające dostęp radiowy. Kandydatów wskazywać będzie przede wszystkim Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej spośród tych, którym pomaga.

„Będą to ludzie, których nie stać na Internet. Bezpłatny dostęp do Internetu otrzymają także wszyscy niepełnosprawnie niezależnie od dochodów oraz łomżyńskie szkoły, biblioteki, domy po-



Andrzej Kielczewski zdobył 6,5 mln zł na Internet w Łomży mocy społecznej i Miejski Dom Kultury. Pierwsze podłączenia nastąpią w połowie przyszłego roku, ostatnie w roku 2014. Po podłączeniu wszystkich, jeszcze 5 lat (do roku 2019) będą mogli z Internetu korzystać bezpłatnie”, poinformował Andrzej Kielczewski, naczelnik Wydziału Rozwoju i Funduszy Zewnętrznych, w którym powstał projekt. (MK)

Zabiję prezydenta!

Groźby pozbawienia życia prezydenta Białegostoku Tadeusza Truskolaskiego stały się podstawą zatrzymania i tymczasowego aresztowania (wypuszczony po kilku dniach) białostoczanina Andrzeja P. Udzielający się społecznie w lokalnych stowarzyszeniach już dziesięć lat temu okazał się bardzo niebezpieczny, gdy ze znajomym podłożył ładunek wy-

buchowy koło jednego z salonów samochodowych (eksplozja spowodowała tylko niewielkie szkody materialne). Próbował także podpalać siedzibę firmy handlującej materiałami budowlanymi. W tych przypadkach żądał haraczu pod groźbą kolejnych zamachów. Przed sądem jednak nie stanął, ponieważ psychiatrzy uznali go za niepoczytalnego.

Ten znak kosztuje 1,3 mld zł!

Według rankingu „Rzeczpospolitej”, Mlekovita to najcenniejsza marka produkcyjnego sektora gospodarki i lider branży spożywczej, wyceniana na 1,3 mld złotych, czyli o 745 mln zł więcej niż przed sześcioma laty, co stanowi 134 proc. wzrostu wartości. Takie wyniki zaowocowały Nagrodą Specjalną „Złota 6”, czyli równorzędnym wyróżnieniem przyznawanym 6 firmom, które w ostatnich 6 latach najwięcej i najbardziej dynamicznie zwiększyły wartość swoich marek. W ogólnym Rankingu Najcenniejszych Polskich Marek 2012, Mlekovita zajmuje 7. miejsce i 1 w mleczarstwie. Mlekovita to firma ze 100



proc. kapitałem polskim, największa grupa mleczarska w Polsce oraz największy eksporter przemysłu mleczarskiego.

Dobra marka to gwarancja pewności i stabilności zwłaszcza w okresie kryzysu, gdyż towary wysokiej jakości, połączone z wysoko cenioną marką, stają się coraz popularniejsze wśród klientów i to im konsumenci ufają bardziej, niż markom słabszym.

Proces od 11 lat!

Jeden z najdłuższych procesów w historii podlaskiego sądownictwa miał zakończyć się przed świętami, ale do ogłoszenia wyroku nie doszło. Białorusin Andrzej Żukowiec po 11 latach od zatrzymania musi nadal czekać w niepewności. Białoruski wymiar sprawiedliwości oskarżył go o przestępstwa bankowe, ścigał listem gończym i domagał się ekstradycji. Polska nie zgodziła się ze względu na jego działalność opozycyjną wobec Aleksandra Łukaszenki. Białostocka prokuratura uznała jednak, że Żukowiec popełnił przestępstwo przy uzyskiwaniu kredytów (prawie 700 tys. dolarów) w białoruskich bankach. Obrona odrzucała oskarżenie wskazując, że białoruskie dokumenty w tej sprawie mogły zostać spreparowane. Sąd wstrzymał ogłoszenie wyroku, by ustalić, czy w świetle prawa, obowiązującego na Białorusi, takie przestępstwo uległoby już przedawnieniu.

Śmieci po Sylwestrze

Radni Łomży nie będą 28 grudnia, na ostatniej sesji w tym roku, debatować nad uchwałą o śmieciach. O wycofanie tego punktu z porządku obrad zwrócił się do Rady prezydent Mieczysław Czerniawski. „Od posła Jacka Żalka dowiedziałem się, iż w parlamencie trwają prace nad zmianami w ustawie, która wprowadza nowe zasady gospodarki odpadami od 1 lipca 2013 roku. Posłowie zaczynają dostrzegać w niej sporo nieścisłości. Kontaktowałem się z samorządami Białegostoku i Suwałk. Tam również przełożono tę sprawę na przyszły rok”, powiedział prezydent.

Także radni gminy Łomża w tym roku nie uchwalili „uchwał śmieciowych”. Czeka ją na nowelizację ustawy. Uważają, że żadna z metod naliczania opłat za wywóz śmieci nie jest korzystna dla mieszkańców i mają nadzieję, że ustawa będzie zmieniona.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI



Czas dobroci

„Odważ się być dobrym”, to hasło towarzyszące w tym roku roznoszeniu Betlejemskiego Światła Pokoju z Groty Narodzenia Pańskiego w Betlejem. Łomżyńscy harcerze w piątek (21 grudnia) na Starym Rynku przekazali je na ręce prezydenta Mieczysława Czerniawskiego, który zapalił od niego harcerskie ognisko. Harcerze zawiązali krąg. Popłynęły pie-

śni. Prezydent Czerniawski i wiceprezydent Mirosława Kluczek złożyli mieszkańcom życzenia świąteczne. Ogłoszeni zostali laureaci konkursu Komendy Hufca ZHP Ziemia Łomżyńska na najpiękniejszą ozdobę choinkową w stylu kurpiowskim. Przy pomocy dźwigu strażacy powiesili je na stojącej na rynku choince. Można je podziwiać w czasie świątecznych spacerów. (MK)

Sylwester na Starym Rynku



W Sylwestra o północy spod ratusza w Łomży wystrzelą fajerwerki. Wielu łomżan umawia się na powitanie Nowego Roku na rynku. Stało się to łomżyńską tradycją.

Smaczny sukces

Natalia Busłowska i Joanna Zdrowska, studentki Instytutu Technologii Żywności i Gastronomii PWSiP, zostały wyróżnione w Finale II Ogólnopolskiego Konkursu Kulinarnego „Tradycyjne Produkty – Nowoczesna Kuchnia Polska”, który odbył się w Warszawie. W finale zmierzyło się 10 zespołów, zwycięzców eliminacji.

Hala taniej

Firma z Suwałk wygrała drugi przetarg (pierwszy został unieważniony ze względu na zbyt wysokie oferty, przekraczające możliwości finansowe Łomży) na budowę hali targowej na targowisku miejskim za 8,3 mln zł, poinformował radnych prezydent Mieczysław Czerniawski.



Wychowankowie domu dziecka w Łomży na Rybakach Piotrek, Damian i Patryk z opiekunem Sylwestrem Chrapowiczem sprzedawali na przedświątecznych kiermaszach własnoręcznie wykonane kartki ze świątecznymi życzeniami. Zarobili na wigilijną niespodziankę.

Wigilia z Eleni

Kilkaset osób, które przybyły w sobotę (22 grudnia) na Wigilię na Stary Rynek w Łomży śpiewało razem ze znaną piosenkarką najpiękniejsze kolędy i pastorałki. Wszyscy przełamali się opłatkiem, który poświęcił i pobłogosławił Ordynariusz Łomżyński bp Janusz Stepnowski. Kuchnie łomżyńskich burs i klasa gastronomiczna „Wety” podały wigilijne potrawy.



Z łopata na zimę

Dyrektor Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Arkadiusz Kułaga zebrał od radnych podziękowania i gratulacje za zaangażowanie pracowników firmy w walkę ze śniegiem, który w ubiegłym tygodniu padał bez przerwy ponad 30 godzin. 60 pracowników Przedsiębiorstwa 24 godziny na dobę (w sumie 1000 godzin) odśnieżało Łomżę ręcznie i za pomocą pługów śnieżnych. Pługi przejechały 2 000 km, wysypując na ulice 240 t soli. Główne arterie miasta były

cały czas przejezdne.

Kierowcy jednak pozostają przy swoim zdaniu, że gdy zaczyna padać, należy liczyć przede wszystkim na własną łopatę. Kto 19 grudnia (środa) po trzydniowych opadach miał ją przy sobie, mógł wyjechać z pl. Niepodległości w Łomży, kto nie miał, tkwił w pułapce.

Trzeba jednak przyznać, że po dwóch dniach łomżyńskie ulice i place (poza małymi osiedlowymi) były zupełnie oczyszczone ze śniegu. (MK)

Popływasz i zjesz



Najpóźniej w lutym ruszy punkt gastronomiczny w budynku Pływalni Miejskiej nr 2 przy ul. Wyszyńskiego w Łomży, zapowiada pełniący obowiązki dyrektora MOSiR Sławomir Grygo. Prowadzić go będzie przedsiębiorca z Łomży. Jest to drugie podejście do uruchomienia restauracji w budynku pływalni. Za pierwszym razem przetarg wygrał przedsiębiorca z Warszawy, który wylicytował horrendalne opłaty 70 zł za mkw., czyli 10 500 zł za 150 mkw. miesięcznie. Prowadził interes cztery miesiące, po czym... zbankrutował i zniknął. MOSiR pozwał go do sądu o zapłatę czynszu, lecz nie stawia się on na rozprawę.

Kwesta dla Janusza

Wolontariusze Caritas w sobotę (22 grudnia) podczas Wigilii Miejskiej na Starym Rynku w Łomży, kwestowali na leczenie łomżyńskiego policjanta Janusza Chojnowskiego, który walczy z chorobą nowotworową.

Irena Zawalich, emerytka z Turośli: – Mam 70 lat, często źle się czuję i cieszył mnie każdy „zdrowszy” dzień. Raduję się też tym, że wnuki, a mam ich pięcioro, szanują mnie i męża. Najmłodszy wnuk Sebastian w maju przystąpi do pierwszej komunii świętej. Nie opuszcza spotkań w kościele. Na Dzień Babci zaprosił mnie z mężem do szkoły. To były bardzo wzruszające chwile. A o imieninach wszystkie wnuki pamiętają, przychodzą z kwiatuskami, laurką. W tym roku urodził się prawnuczek. To już trzeci, jeden ma na imię Oliwier, drugi Oktawian, a imienia najmłodszego...nie pamiętam.

Zenona Zalewska, prezes Zarządu Banku Spółdzielczego w Zambrowie: – Cieszy mnie ogromie, że w minionym roku sprawiłam, iż gwiazdka była jaśniejsza dla rodziny z Zambrowa z sześciorgiem dzieci, w której są sześciolatnie trojaczki. Tę rodzinę Bank Spółdzielczy obdarował „Szlachetną paczką”. Także „Szlachetną paczkę” otrzymały dzieci ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Długoborzu. Gwiazdka była jaśniejsza i wypełniona nadzieją dla trojga dzieci chorych na nowotwory, którym pomogliśmy w leczeniu. Dzielenie się z innymi jest niezwykłą radością, ale cieszą też bardzo sukcesy Banku i satysfakcja klientów. Z nimi i z moją rodziną będę witała No-

Jerzy Michalak, prezes Przedsiębiorstwa Produkcji Betonów Prefbet w Śniadowie: – Najbardziej cieszą sukcesy rodziny. Żona Irena dobrze radzi sobie -

ży także poznanie z żoną kawałka świata. Zwiedziliśmy Kanadę i Alaskę oraz Maderę, nazywaną wyspą wiecznej wiosny. Czas tak szybko ucieka, a pięknych miejsc tak wiele...

Krystyna Chrostowska, sprzedawczyni w kolekturze Lotto w Zambrowie: – w ubiegłym 2011 roku u jednej córki urodziła się

czenniami i ... lizakiem. To też była radość.

Dariusz Sapiński, prezes Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita w Wysokiem Mazowieckiem: – W mijającym roku wielką radość sprawiła mi córka Alicja, która Gimnazjum Sióstr Nazaretanek w Warszawie skończyła z najlepszym wynikiem w całej szkole oraz dostała się do Liceum Ogólnokształcącego. Poza tym cieszyło mnie, że jestem zdrowy, nie opuszcza mnie energia, cały czas towarzyszy optymizm i pasja tworzenia. Pracuję z ludźmi mądrymi i życzliwymi. Do sukcesów potrzebna jest odrobina przychylności i pomocy Bóżej. I tego też doświadczałem, a wszystko razem z ciężką pracą złożyło się na sukces Mlekovity. Cieszę się też z pokoju w Europie, spokoju w Polsce, bo nie ma konfliktów społecznych i nasza rzeczywistość nie jest smutna.

Andrzej Oszkinis, listonosz „Kontaktów” z Łomży – Przez 39 lat oddałem honorowo 59 litrów krwi. Nie dla medali i nie dla zaszczytów tylko, żeby pomóc ludziom, bo moja grupa „0 -” może łączyć się z każdą grupą krwi. A w mijającym roku zostałem uhonorowany Złotym Krzyżem Zasługi. Cieszę się, że nowotworowe niepokoje żony zostały zażegnane, syn Grzegorz pracuje i studiuje zaocznie w Białymstoku. Córka Ewa skończyła studia na WSAP i ma stałą pra-



Andrzej Oszkinis, od „zawsze” listonosz „Kontaktów”

Radości 2012 roku

wy Rok, bo BS jest współorganizatorem Sylwestra pod chmurką w Zambrowie.

Karolina Buczyńska, gospodyni domowa ze wsi Chojane Pawłowięta (gm. Kulesze Kościelne): – Nasze trojaczki Gabriela, Julka i Weronika od września poszły do przedszkola. Są bardzo zadowolone. A ich radość jest naszą radością. W tym roku kupiliśmy samochód i dowozimy córki do przedszkola na zmianę z mężem. Cieszą się także dobre zdrowie pradiadków, z którymi mieszkamy.

bie w pracy. Kierowany przez nią oddział KRUS należy do czołówek. Syn Paweł jest lekarzem, pracuje w PSK w Białymstoku i odnosi sukcesy. Jest także wykładowcą na Uniwersytecie Medycznym. Syn Piotr, 13 lat młodszy od Pawła, studiuje na Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie chemię budowlaną. I to cieszy, bo idzie w moje ślady. Nasze Przedsiębiorstwo Prefbet, mimo wielkiej konkurencji, dzielnie trzyma się na rynku i nie pozwalamy się wyprzeć. Walczymy. Do radosnych wydarzeń minionego roku nale-

wnuczka Antonina, u drugiej wnuczka Adela, a u syna wnuk Tymoteusz. W tym roku Antonina pierwsza powiedziała „Baba”. Cieszą mnie zdrowe wnuki i ich gaworzenie. I to, że syn ma pracę. A w kolekturze było 10 wysokich wygranych: 15 000 zł, 12 000 zł, ponad 6 000 zł i podobne. Jeden z graczy po szczęśliwym trafieniu przyszedł z ... tortem. Wcześniej jeden mężczyzna metodą „na chybił trafił” wygrał półtora miliona. A 8 marca, w Dzień Kobiet mieszkaniac Zambrowa obdarował mnie pięknymi ży-

cę. Listonoszem jestem 28 lat i z radością przed świętami noszę listy i świąteczne kartki rodzicom, którzy czasami cały rok wyglądają „począty” od dzieci...

Krystyna Podbielska, gospodyni domowa ze wsi Zaręby Jartuzy (gm. Szumowo): – Dwóch wnuczków, Marcin i Przemek, ożeniło się. Teraz jest większa rodzina. Syn Krzysztof i wnuczek Marcin są kierowcami. Jeżdżą po całej Polsce i wożą mleko. Cieszę się, szczególnie zimą, gdy szczęśliwie wracają z trasy do domu...

Sąd Gowina

1 stycznia 2013 roku Sąd Rejonowy w Grajewie kończy działalność. W jego siedzibie zaczną działać Wydziały Zamiejscowe Sądu Rejonowego w Łomży. Wszystkie funkcjonujące w Grajewie wydziały zostają utrzymane. Zlikwidowane zostanie jedynie stanowisko prezesa Sądu Rejonowego w Grajewie. Dotychczasowy prezes, sędzia Andrzej Myśliński, zostanie prawdopodobnie kierownikiem Wydziału, informuje rzecznik Sądu Okręgowego w Łomży sędzia Jan Leszczewski.

Ministerstwo Sprawiedliwości od kilku lat prowadziło przygotowania do budowy nowej siedziby sądu w Grajewie, który działa w bardzo trudnych warunkach lokalowych. Starostwo powiatowe przekazało działkę w pobliżu nowej komendy policji przy ul. Wojska Polskiego. W związku z reorganizacją działania te będą z pewnością zahamowane, ale nie na długo.

„Sądy Gowina” to idiotyzm i tylko czekać, jak jego następcy wrócą po rozum do głowy.



Jarosław Augustowski odbiera Odznakę Honorową z rąk marszałka Jarosława Dworzańskiego

Honorowy starosta

Starosta grajewski Jarosław Augustowski otrzymał Odznakę Honorową Województwa Podlaskiego za działalność społeczną dla mieszkańców województwa. Zarząd Województwa Podlaskiego, na wniosek Komisji Odznaki Honorowej, przyznaje Odznakę tym, którzy działalnością publiczną, społeczną i zawodową przyczynili się wybitnie do rozwoju

i promocji województwa podlaskiego.

Jarosław Augustowski jest trzecią kadencją starostą grajewskim oraz liderem większościowych ugrupowań w Radzie Powiatu, które działają bez fanfar, ale bardzo skutecznie dla jego rozwoju. Jest poza wszystkim życzliwym każdemu człowiekiem. Gratulujemy!

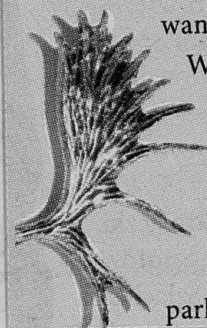
Dwa w jednej



Dwa zarządy ma Spółdzielnia Mieszkaniowa Przełom w Grajewie, która zarządza tylko jednym blokiem. Rada Nadzorcza odwołała stary zarząd z prezesem Dorotą Kurowską i powołała nowy z prezesem Edwardem Derugą. Odwołana prezes kwestionuje legalność decyzji i ustąpić nie chce.

Wygrał łoś

Ponad 35 600 zł otrzyma od BOŚ Banku Biebrzański Park Narodowy na ochronę łośi. Łoś został zwycięzcą akcji „2 złote dla zwierzaka”, zorganizowanej przez Bank.



W rywalizacji uczestniczyło sześć gatunków zwierząt, zamieszkujących polskie parki narodowe.

Sylwester z fafernuchami

„Zawsze na Święta i Nowy Rok stoły dostawiałam, bo nie mogliśmy się wszyscy zmieścić. Piekłam 7 dużych chlebów. Dziś mało nas w domu. Ale na Nowy Rok, jak kiedyś upiekę ... fafernuchy”, zapowiada Wiesława Olszewska ze wsi Ksebi (gm. Turośl).

Jest mamą 9 dzieci (5 córek i 4 synów) i babcią 19 wnucząt (20 urodzi się w marcu), bo wszystkie dzieci mają już swoje rodziny. I choć na pielęgnowanie noworocznych zwyczajów, gdy dzieci były małe, nie zawsze starczało czasu, na święta zawsze piekła na chlebowej dużej blasze kurpiowskie fafernuchy z żytniej mąki i marchwi. Kroiła je w kopytka, wychodziła duża miska. To przysmak dla dzieci.

„Dzieci dostawały pod choinkę skarpety, bo były im potrzebne. Tak był wtedy czas. Dużo pracy i jeszcze więcej do przemyślenia każdego dnia. Dziś cieszę się, że wszyscy są za sobą. Żyją swoimi radościami, a jak jest problem, wspólnie nad nim radzą”, mówi Wiesława.

Mieszka z mężem, swoją mamą,



synem Markiem, synową Aleksandrą i wnuczkami Fabianem. Ojciec od 9 lat nie żyje. Córka i syn ze swoimi rodzinami (mają po dwoje dzieci) mieszkają w Anglii.

Córka Danusia przysłała im kalendarz na 2013 rok z rodzinnymi zdjęciami. Przy miesiącu styczniu na zdjęciu jest z mężem i dziećmi, Paulinką z Kubusiem. I co miesiąc będzie widziała najbliższych w innym ujęciu. „W ten sposób, choć są w Anglii, będą ze mną każdego

dnia. Kalendarz powiesiłam w pokoju, w którym śpię. A w lipcu przyjadą”, cieszy się Wiesława.

W Sylwestra i Nowy Rok znów zrobi się gwarno w domu Wiesławy i Czesława Olszewskich. Dorosłe dzieci (które mieszkają w Polsce) pójdą bawić się i witać Nowy Rok, a babci i dziadkowi „podrzucą” do opieki wnuczęta.

I właśnie z myślą o nich upiecze, jak za dawnych lat, dużą blachę fafernuchów!

Nowy Rok



Na wspólne powitanie Nowego Roku na Stadionie Miejskim w Kolnie zaprasza mieszkańców miasta i gości burmistrz Kolna Andrzej Duda.

Ochronka na sprzedaż

„Ochronka”, czyli dawny dom dziecka w Kolnie będzie sprzedany, zdecydowała Rada Miasta.

Opłaty za śmieci

W gminie Kolno za śmieci z selekcją dwuosobowe rodziny zapłacą 17 zł (bez selekcji 32 zł), a gdy jest więcej niż dwie osoby, 30 zł (58 zł bez selekcji), zdecydowali radni gminy.

Kurpiowski konkurs

Konkurs literacki „Kurpiowszczyzna poezją i prozą pisana”, ogłosił Gminny Ośrodek Kultury w Turośli; prace można składać do 28 lutego 2013 r.

Zmartwychwstały świadek



Leszek Sarnacki przy Pomniku Niepodległości 13 grudnia 2012 r.

„Byłem dzieckiem, gdy rodzice przyprowadzali mnie na Ryneček, zatrzymywali się przy usypanym klombie kwiatów i szeptali, że w tym miejscu od 1953 roku jest zakopany ważny pomnik. Chcieli, żebym o tym pamiętał”, opowiada Leszek Sarnacki (lat 52) z Wysokiego Mazowieckiego.

Rodzice Leszka Stefania i Julian Sarnaccy nie żyją. Leszek jest technikiem mechanikiem samochodowym, pracuje w Zakładzie Wodociągów i Energetyki Ciepłej. Od dziecka interesuje się historią. Gdy wracał ze szkoły, gdy przechodził obok „parkowego kopca”, często zastanawiał się, „co też za pomnik może leżeć pod kwiatową rabatką”. O tym, że rodzice szeptali mu prawdę przekonał się w 1981 roku, gdy z inicjatywy „Solidarności” pomnik został odkopany. Wtedy Leszek i inni mieszkańcy Wysokiego Mazowieckiego dowiedzieli się, że Pomnik Niepodległości (tak był nazywany) został ufundowany przez mieszkańców miasta w 1928 r. w dziesiątą rocznicę odzyskania niepodległości. Był też, jak głosi jedna z tablic, „hołdem bohaterom poległym za wolność Polski w powstaniach narodowych w latach 1794 – 1918 i w

walkach z najazdem bolszewickim w 1920 r.”. Pomnik w trzech częściach leżał w centrum miasta i ... 13 grudnia 1981 r. wybuchł stan wojenny. Strach było dotykać „połamanej historii”.

„Tatuś uczył, by pamiętać o tych, którzy walczyli o niepodległość. Chyba w lutym 1982 r. przy pomniku zapaliłem świeczkę. Następnego dnia milicja pytała mnie, czy mi się władza ludowa nie podoba, dostałem kilka razy pałką po krzyżu i przykaz, by więcej świeczek nie palić”, przypomina Leszek Sarnacki.

Pomnik postawiono dopiero w 1989 roku, gdy premierem był Tadeusz Mazowiecki. „Zmartwychwstał, by świadczyć o prawdzie wolności i suwerenności”, głosi tablica przytwierdzona do cokołu, na której wypisane są także słowa Józefa Piłsudskiego „Być zwyciężonym i nie ulec – to zwycięstwo! Zwyciężyć i spocząć na laurach – to klęska”.

Po 23 latach, w 2012 r., pomnik został odnowiony. „W przyszłości zostanie jeszcze ogrodzony, bo tak było w 1928 roku”, zapowiada burmistrz Jarosław Siekierko.

13 grudnia, w rocznicę stanu wojennego, Leszek Sarnacki zapalił przy nim świeczkę.



Święty Mikołaj Wasila

„W Rosji zawsze na Nowy Rok rzeźbiliśmy ze śniegu Dziadka Mroza, Świętego Mikołaja z workiem prezentów, Śnieżynkę albo figury zwierząt. Tak było w dzieciństwie i potem. Przed domem kultury w Nowowarszawce był konkurs takich rzeźb”, opowiada Wasil Tiepłow (lat 56) ze Śniadowa.

Jest repatriantem z obwodu Omsk. „Administracyjnie to był powiat jak Łomża, ale z wyglądu... jak gmina”, opisuje swoją dawną miejscowość.

W Śniadowie mieszka od 10 lat. Przyjechał z żoną Katarzyną oraz synami Iwanem i Wiktorem. Synowie skończyli szkoły, ożenili się z Polkami. Młodszy Iwan pracuje i mieszka z żoną w Anglii. Starszy Wiktor pracuje w Niem-

czech, a jego żona z dwojgiem dzieci mieszka w Śniadowie. Już tylko do wakacji, bo Wiktor dostał w Niemczech stałą pracę i mieszkanie. Latem Wasil z Katarzyną zostaną sami...

„Nie było takiej chwili, byśmy żalowali decyzji przyjazdu do Polski. Dziś nasze dzieci w Anglii i Niemczech. Cała Europa nasza!”, żartuje Wasil.

Póki wnuki są jeszcze w Polsce, rzeźbi im co roku śniegowe figurki. W ubiegłym roku bałwany. W tym Świętego Mikołaja (naturalnych rozmiarów) w czerwonym płaszczu, z dużym worem.

Choć nikt nigdy go tego nie uczył, rzeźbi także w drewnie. Wejście do domu przyozdobił „drewnianymi” Świętymi Mikołajami.

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Kiepski komornik

„Trzeba kupić opał, ocieplić dom, wyremontować, bo stary, a ja od roku nie otrzymuję pieniędzy od komornika”, mówi Jadwiga Lupa z Czyżewa.

Od 2000 roku jest kuratorem dla swojego brata ciotecznego Andrzeja Polaka, częściowo ubezwłasnowolnionego. Andrzej ma 58 lat, od urodzenia jest niepełnosprawny. Nie umie pisać, czytać, nie zna wartości pieniędzy. Jego ojciec zmarł wcześniej. Mama wyszła drugi raz za mąż, ale nie żyje już ani ona, ani ojczym.

„Przrzekłam mamie Andrzeja, a mojej cioci, że będę się nim zajmować, nie oddam go do żadnego zakładu”, dodaje Jadwiga. Nie oddała. Przeprowadziła częściowo remont domu. W sądzie wywalczyła dla Andrzeja zwrot pożyczonych od jego mamy przez córkę ojczyma 60 tysięcy złotych. Mimo wyroku, nie mogła odzyskać pieniędzy. Zwróciła się do komornika.

Dopóki sprawę prowadził komornik w Wysokiem Mazowiec-



Jadwiga Lupa z Andrzejem Polakiem

kiem, otrzymywała miesięcznie 330 zł. Ale w styczniu przekazał sprawę do Ostrowi Mazowieckiej, bo dłużniczka mieszka w powiecie ostrowskim.

„Od tego czasu nie mogę doprosić się żadnych pieniędzy. Komornik żąda ode mnie ciągle nowych zaświadczeń, które mają potwierdzić, że decyduję za Andrzeja i o nim”, mówi Jadwiga.

O pomoc zwróciła się do Sądu Rejonowego w Wysokiem Mazowieckiem. Sąd wydał zaświad-

czenie stwierdzające, że Jadwiga Lupa jest uprawniona do zarządzania całym majątkiem Andrzeja Polaka. Wysłała zaświadczenie komornikowi. W odpowiedzi otrzymała od niego pismo, że ... „nie ma odpowiedzi w zakresie jej uprawnień”.

„Mam wyrok i zaświadczenia, tylko nikt nie chce egzekwować pieniędzy. Rosną odsetki, co robić?”, pyta.

Napisać do sądu skargę na bezczynność komornika.

Sylwester pod gwiazdami



W Czyżewie „Sylwester z gwiazdami” i z zespołem Doris oraz pokazem sztucznych ogni (plac przed Urzędem Miejskim). Także w Sokołach „Sylwester z gwiazdami” na placu przed GOK. Zabawę Sylwestrową organizuje też w Centrum Edukacyjnym w Kuleszach Kościelnych Koło Gospodyń Wiejskich Kulesianki.

10 mln dla Krzyżewa

Na budowę Ośrodka Rehabilitacyjnego w Krzyżewie marszałek województwa przekazał 10 368 000 zł.

Parafia w Internecie

Parafia Wniebowzięcia NMP w Sokołach uruchomiła stronę internetową.

Przegląd jasełek

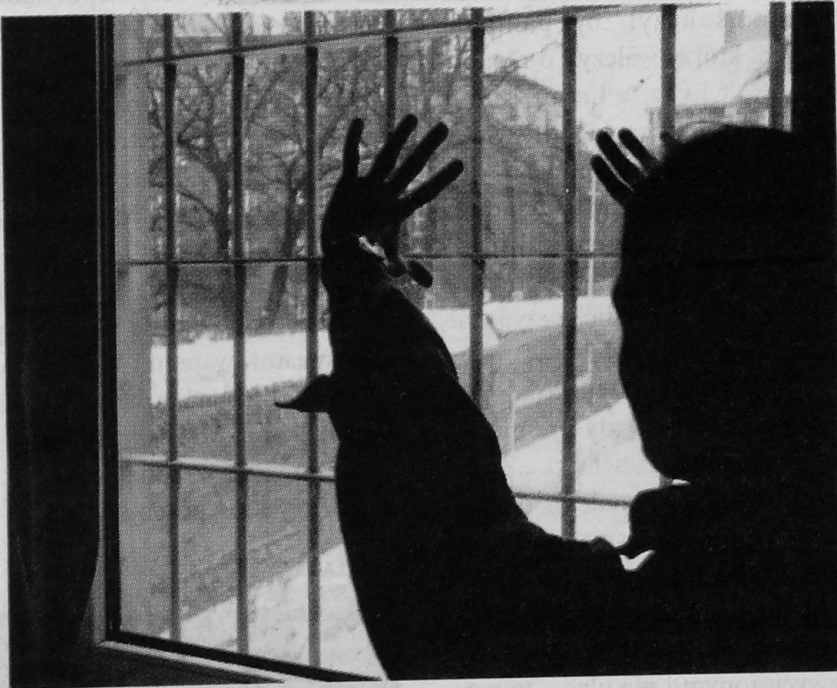
V Gminny Przegląd Jasełek Szkolnych odbędzie się w GOK w Szepietowie 6 i 13 stycznia 2013 r.

Cudzoziemcy za kratami

W Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze karę odsiaduje 6 Litwinów, 5 Czeczenów, 2 Rumunów, 2 Wietnamczyków, 2 Bułgarów, Białorusin, Grek, Zambijczyk, Nigeryjczyk i obywatel Mołdawii. Niektórzy są aresztowani tymczasowo, inni już po wyrokach.

„Większość obcokrajowców, a jest ich 22, przed popełnieniem przestępstwa mieszkała w Polsce. Ale zdarzają się też przypadki przestępstw popełnianych „przejazdem” i to w dosłownym znaczeniu, bo chodzi o przestępstwa drogowe. Niektórzy nie znają języka polskiego i nic nie rozumieją. Są też tacy, którzy mówią i piszą po polsku. Obcokrajowcy w polskich zakładach karnych nie sprawiają problemów wychowawczych i prawie z reguły nie należą do podkultury przestępczej, nie grypsują”, mówi major Krzysztof Milewski.

Służby więzienne nie mają problemu z więźniami innych wyznań. Wyznawcy islamu nie



jedzą wieprzowego mięsa, ale według tej religii życie jest najwyższą wartością i w takich sytuacjach, jak pobyt w więzieniu lub w wojsku, gdzie mogłoby nie być innego żywienia, dopuszczalne jest spożywanie wieprzowiny.

Do osadzonych w polskich więzieniach cudzoziemców mają zastosowanie te same przepisy

prawa karnego, zasady procesowe oraz zasady odbywania kary pozbawienia wolności, co do skazanych Polaków.

Wzajemne stosunki pomiędzy skazanymi Polakami a obcokrajowcami nie sprawiają większych kłopotów dla administracji więzień. Pomiędzy nimi rzadko dochodzi do konfliktów.

Lider z Zambrowa



Prezes Stowarzyszenia Szansa w Zambrowie Teresa Szumowska, została wyróżniona w konkursie Podlaski Senior Roku 2012 „Lider na rzecz społeczności lokalnej”. Serdecznie gratulujemy.

Sylwester w plenerze

W Zambrowie zabawę sylwestrową w plenerze (parking przy Klubie Sportowym Olimpia) organizuje MOK z Bankiem Spółdzielczym.

Paczki z paki

20 paczek przekazali dzieciom ze świetlicy SP 4 w Zambrowie więźniowie Zakładu Karnego w Czerwonym Borze.

Miejsce w noclegowni

W noclegowni w Zambrowie (ul. Mazowiecka 53) jest 8 wolnych miejsc poinformowała zastępca dyrektora MOPS w Zambrowie Marta Wnęk.

Premia od Boga

„Jak wygląda mój dzień? Nie wiem. Żyję w innym rytmie. Dzień przechodzi w noc, noc znów w dzień, dla mnie nie ma to znaczenia. Żyję od karmienia do karmienia”, uśmiecha się Aneta, mama trojaczek Michaliny, Natalii i Olgi. Dziewczynki urodziły się 22 lipca. Były z nich kruszynki. Najstarsza Michasia ważyła 1,2 kg, Ola 1,1 kg, Nataliaka zaledwie kilogram. Szybko przybrały na wadze. 22 grudnia, w piątą miesięcznicę urodzin, Michasia waży już 5,3 kg, Ola 4,9, Natalia 4,5 kg, mówi z dumą Aneta. Rosną jak na dróżkach. Każdy, kto ich nie widział tydzień, wykrzykuje: „Jak one urosły!”

1

W nowym, przytulnym domku w Starych Chojnach (gm. Łomża) życie Anety i Wojciecha Dzierzgowskich toczy się między dwoma pokojami. W jednym mieszka Kacperek, w drugim trojaczki. Aneta pochodzi z Boguszyca, Wojtek z Chojn Młodych. Poznali się, gdy Aneta chodziła do Zespołu Szkół Technicznych w Łomży na Rybakach. Miała koleżankę Monikę. Monika miała brata Wojtkę. Pewnego razu Wojtek zawiózł siostrę do koleżanki do Boguszyca. Zobaczył Anetę, zaczęli się spotykać... Tata Wojtkę dał młodemu działkę pod budowę domu. Ciężko pracowali, wzięli kredyt. Postawili dom, kupili meble, sprzęty, dywany. Dali radę. Nie musieli wyjeżdżać do pracy za granicę. „W Łomży też można się dorobić, jeśli ma się chęci”, uważa Aneta.

2

Gdy urodził się Kacperek, domek był już gotowy. Ich szczęście nie miało granic. Po roku okazało się, że Aneta znów jest w ciąży... trojaczki! „Najpierw było zaskoczenie, szok, potem przyszła radość, ale i niepokój, czy wszystko się uda”, zwierza się Aneta.

Udało się! Lekarz prowadzący



Aneta Dzierzgowska z synkiem Kacperkiem i trojaczkami

ze szpitala w Ostrołęce wystarczył dla Anety o miejsce w specjalistycznym szpitalu w Warszawie. Tam dziewczynki przyszły na świat. Aneta od pielęgniarek nauczyła się, jak opiekować się trojgiem noworodków jednocześnie. To nie lada sztuka. Trzeba tak zorganizować wszystko, żeby żadne z dzieci nie było zaniedbane. Początki były ciężkie. Dziś wszystko już ma opanowane do perfekcji. Sama jest w stanie bez przerwy zajmować się dziewczynkami. Co trzy godziny karmienie, przewijanie. Gdy po karmieniu zasypiają, a Kacperek jest grzeczny, ona też przysypia. Gdy marudzą, buja je w bujaki, aż zasną. Wojtek pracuje w chłodni na trzy zmiany. Gdy jest w domu, przejmuje jej rolę. Dużo pomaga też jego młodszy brat Zbyszek. Czasem przyjeżdża mama z Boguszyca i też pomoże. Kąpią córeczki we dwoje. O ile Kacperek pozwoli! Starszy braciszek potrafi się dać we znaki,

uśmiecha się Aneta, przytulając uroczonego, zawadiackiego malca o ciemnych oczach swojej mamy. Dziewczynki mają jasne oczy taty. Trudno powiedzieć, czy są do siebie podobne. Aneta dopatruje się podobieństwa między Olą a Natalią. Babcia uważa, że każda jest inna. Nie tylko z wyglądu, także z charakteru. Ola i Natalia są pogodne i ciekawe świata, Michasia kapryśna i wymagająca...

3

Potrójne szczęście, potrójne obowiązki i potrójne wydatki na urządzenie pokoju dla dziewczynki. Wszystkiemu podołali. Nauczyli się dzielić obowiązkami i wspierać się wzajemnie podczas opieki nad córeczkami. Kupili większy samochód, żeby pomieściły się w nim trzy bujaki dla niemowląt i fotelik dla Kacperka. Teraz mogą już bez problemów jeździć na kontrolne wizyty

do lekarzy, na szczepienia i gdzie tylko chcą.

4

Sylwester upłynie jak inne dni i noce, wypełnione obowiązkami. Wojtek ma w chłodni nockę. Pójdzie do pracy na 22.00, wróci po 6.00 rano. Ona, jak co dzień, będzie żyć w swoim rytmie, wyznaczanym porami karmienia. Dziewczynki są coraz starsze, już przesypiają jeden posiłek, ten o północy. Jest jej lżej. Jeśli będą spały, Aneta z nimi prześpi północ. I będzie to dla niej najlepsze rozpoczęcie Nowego Roku, uśmiecha się. Tak wszystko się potoczyło w mijającym roku, jakby ktoś napisał scenariusz specjalnie dla nich. Mają czworo dzieci, warto było ciężko pracować, zbudować dom!

„To jest nasza premia od Boga!”, mówi Aneta.

ANNA DYLEWSKA

I

Nagle w ciemności zadrżały skrzypce, zawtórował im kontrabas, rytm podjął tamburyn. Ukojnie, a noga w podryg. Jakby strach sobie, a ona w tan. Bo strach był! Co miał nie być: pustkowie – środek nocy – muzyka! Mrowiskiem przebiegł grzbiet, żelazem spał pośladki! Koń zadrżał, parsknął, zastrzygł uszami, zastygł. A tu otwiera się niebo. Oświeśla polanę. Kapelę pod dębem. Pary w powolnym tańcu, w zapachu bzu... Bal! Jaśniepański! W sukniach do ziemi. We frakach. Skąd tu bal? Na kępie kilku drzew i krzaków wśród łąk? Święty Boże! Święty Mocny! Święty a Nieśmiertelny! Zmiłuj się nad nami! Wtem wszystko ucichło, polanę pod dębem znowu ledwo mu-

ka, światła na dziedzińcu, państwo się bawili. Dwór spłonął w pierwszej wojnę. I w pierwszą, i w drugą przetaczały się tu fronty. Nad Biebrzą i Narwią zginęło wielu żołnierzy. Jedni, co na Kępie paśli w nocy konie, opowiadali o balu, inni, pamięta z młodości Kamiński, że położyli się spać pod dębami, a tu nagle coś budzi i mówi: odsuń się trochę, bo mi na ręce leżysz. Albo na nodze. A obok nikogo!

Dziś już nikt niczego nie opowiada. Nie ma co paść. Koni nie ma, bo traktory. Krów nie ma, bo trzy, cztery się nie opłaca. Na Kępę, na Klewkówkę, nie ma po co chodzić. Ale może się zacząć, mówi Piotr Kamiński, nowa opowieść. W piątek przyjechała do Wierciszewa pani z gminy w Trzciannem albo z powiatu w Mońkach. Syn Waldek by wiedział

„Otóż przy świętym Ludwiku
Spodziewamy się pikniku -
O chłopców się więc starajcie
Jak najprędzej nas swatajcie
Byśmy najprędzej za waszym przy-
kładem lecieli

I wnet na ślubnym kobiercu stanęli”.

Stuka palcem pod wierszem. „Tak brzmią ostatnie słowa tego >natchnionego< poematu. Natchnienie nie poszło na marne! Państwo de Fleury postanowili urządzić bal...”

Bal dla uczczenia 14 rocznicy ślubu Joanny i Ludwika de Fleury, właścicieli Kępy Giełczyńskiej, trwał do rana. Żartobliwy „poemat” siedemnastoletnia Maria Skłodowska napisała dla nich właśnie z tej okazji. Nowe jedwabne pantofelki, kupione w Wiźnie za dwa ruble musiała po nim wyrzucić, bo, jak opowiadała po latach córce Ewie, „z ich pode-

stakach, Burzynie, Rutkowskiej, Burzynie, Samborze. Odkrył na-
dał groby w Rostkach Małych, ależała
Pieńkach, Janczewku, Kotowie, ślubu
(tu w 1955 roku ponownie odnastolet
zostały groby szkieletowe z IX-widwiga j

Ale temat z hrabią się wlecz archeolo-
lefony, listy, tłumaczenia, ksero, wadziła
kumentów kosztują. Czasem bywał
szybciej byłoby pojechać. A pasją, j
tysiąc z kawałkiem emerytury, niemal
nie też bywa z ludźmi.

Ustalił, że Ludwik de Fleury rzą z C
stał pochowany w Vieux Cerńskiej d
Francji. Napisał do merostwa, wiodnił
zwał się ... wnuk Ludwika, Philanie prz
Ma 62 lata, jest byłym wojskowostego
Przysłał kopię zdjęcia dziedzicu za s
dworu w Kępie Giełczyńskiej z miszew
1884, na którym są i hrabiostwopowol
Fleury, i wakacjuszki Maria z siozdej na
Heleną Skłodowskie! Długie such szu

Bal na Kępie

skął ostry sierp nowiu, koń schylił się do trawy...

Ci, co byli tam potem z końmi drugi, trzeci raz mówili, że bal zaczynał się punkt północ. Nagle. I nagle po minutach się kończył. Jeden opowiadał, że raz na polanie pod dębem zostawił konia. Chciał wiedzieć, co będzie. Odszedł i czekał. Skrzypce zadrżały jak zwykle, światłość objęła polanę, zobaczył pary w sukniach do ziemi i frakach. Konia nie było! Złakł się, że po nim, ale gdy wszystko ucichło, jego kasztan spokojnie skubał tam, gdzie go uwiązał.

Chłopi szli na noc z końmi na Kępę Giełczyńską i za nią, na Klewkówkę już w maju, bo to najwyższe miejsca na zabiebrzańskich łąkach aż do Giełczyna. Konie się pasły, pogadali przy ognisku, łyknięli co nieco. Maje były ciepłe, nie to co teraz, mówi w maju 2012 roku Piotr Kamiński z Wierciszewa. Spali na gołej ziemi, pod gołym niebem. Ludzie pamiętali, że na Kępie był dwór. Latem często z Biebrzy dochodziła muzy-

dokładnie, bo jest sołtysem. Ale akurat go nie ma. Popłynęła z kimś łódką za Biebrzę. Miała szukać jakich kwiatków czy ptaszków i robić zdjęcia. Gdyby były, ci, co mają tam łąki, mogliby dostać większe unijne dopłaty.

W bale o północy ani w duchy pod dębami, o których się nasłuchał w młodości, Piotr Kamiński nie wierzy. Przed synem 20 lat był sołtysem, radnym w Wiźnie. Napatrzył się. I wie, że gdy się łyknie za dużo, zawsze się coś dziwnego, niesamowitego człowiekowi przydarzy. Ludzie opowiadali też kiedyś, że była tu Maria Skłodowska-Curie. W to wierzy, bo potwierdzone naukowo. Była na dworze w Kępie Giełczyńskiej na wakacjach.

II

„Pour le jour de la Saint Luis/ Nous esperons donc un pique-nique...”, „parłoluje” Jurek Ramotowski z Jedwabnego i przerywa ze śmiechem. Ma to po polsku:

szw tylko żalosne strzępy pozostały po tej nocy opętanego tańca, bez przerwy, bez odpoczynku”.

Jurek Ramotowski jest historykiem. Píše o ludziach związanych z Jedwabnem.

Dlaczego nie napisał o mordzie na Żydach? Najpierw nie można było dotrzeć do żadnych dokumentów, a potem „wybuchł Gross”. Tak mówi, ale to i dla niego drażliwa sprawa. Kiedy w 1981 roku przy ówczesnym pomniku z fałszywką, że zbrodni dokonali Niemcy opowiedział mi, co wydarzyło się naprawdę, zastrzegł: nie powołuj się na mnie. Nie mam papierów. Nie byłem świadkiem. Nie żyjesz tu, nie zrozumiesz... Był wtedy nauczycielem historii w liceum. Trzydzieści jeden lat później, w maju 2012 roku, kiwa głową: w rozmowach w mieście na ten temat zero. Nie żyjesz tu, nie zrozumiesz...

Jakieś dwa lata temu wszedł mu do głowy hrabia Ludwik de Fleury. Był człowiekiem renesansu! Pierwszym archeologiem od wioś Biebrzy i Narwi na północ i zachód. W Szo-

meloniki. Przed dworem karety m
przeżona w cztery konie. Przysłał
raz anioła. Anioł ma twarz dragoni
żony Ludwika, Jadwigi z Mo Ryba-
ków. Przysłał akwarele zamęgo w
w Jaudonniers i Breauragard. 25
sał, że namalował je dziadek. Wm od
roku w kościele w Vieux Cer, cza
krył dwa witraże, w których św. r
ma twarz Ludwika de Fleury, wie o
Paweł twarz Jana Potockiego, ma w
rem jest dziadek Ludwik. Jan Poku. A
był jego pierwszym teściem. Tym
ką estymą dziedzic z Kępy Giełzłod
skiej cieszy się w rodzinie do dy w
dowodzą zdjęcia jego grobowowowi
puszczonego przed laty i piękna dr
nowionego przez wnuka Philia. Ta

W każdym razie łatwiej otrzeć
informacje z Francji, niż z po m
w Tykocinie i Antoniego Pade mów
go w Warszawie. Nie wiadomierc
kich powodów młody hrabia zziś
się w Warszawie jako nauczyciel p
zyka francuskiego dzieci Potocy,
Ale wkrótce zakochał się w stu, prz
od siebie 26 lat ciotce swych uo prz
Joannie Potockiej. Poślubił ją smit

skierunka 1850 r. w Tykocinie. I tak trafiał na Kępę Giełczyńską, która należała do Joanny. Po jej śmierci przesłubił w Warszawie młodzieńką, o dwadzieścia lat młodszą, Jadwigę Moniuszkę. IX-letnia jest bardzo ważna w życiu archeologa z Kępy Giełczyńskiej. Wadziła serdeczny dom, w którym bywał człowiek z tak samo gorącą pasją, jak jej mąż, Zygmunt Głowacki. Był niemal rówieśnik Ludwika, 5 lat młodszy od niego. Jego opisy spływu z Goniądza do Kępy Giełczyńskiej do dziś nie przebił żaden wodnik turystyczny. I chyba nie przebijie!

W ostatniego sierpnia 1879 r. w Goniądzu za sterem łodzi zasiadł rybak z Wierciszewa. Spłynął powoli, zatrzymując się niemal nad nadbiebrzańską wsi, by na szlaku szukać śladów przeszłości.

ło wokół na wodzie brzuchem do góry. Ale to lata temu. Ale na Śląsk od dawna nikt już nie wyjeżdża, bo nie ma po co. Jak kto wyjeżdża, to do Łomży, Warszawy, Anglii, Belgii, Niemiec. Albo taki banał reporterski: stoimy z Jurkiem Ramotowskim nad brzegiem Biebrzy. Z drugiej strony Kępa Giełczyńska w słońcu i majowym bie. Gdy odetchnąć głęboko nozdrzami, zapach bzu wlewa się do płuc. Za nami samochód na warszawskiej rejestracji. Przed nami w łodzi człowiek z wędkami. Zerknął na nas, faceci nietutejszo ubrani i więcej głowy nie skręcił o stopień. Zagadujemy, bo kusi nas, by przepłynąć się na Kępę. Człowiek z wędkami ma łódź, rzeka leniwa, dwie, trzy minuty i jesteśmy na drugiej stronie. Ale on ani drgnie. Może nie ma karty wędkarskiej i udaje, że nie słyszy.

budował go Fabian Olszewski, partyzant, mówią jedni. No, może nie zupełnie odbudował, mówią drudzy. Zmuszał ludzi do datków, przywozki drewna, żywienia majstrów, stawiania przy nich w robocie. Potem zginął z rąk kolegi z partyzantki. Dr Sławomir Poleszak z IPN w Lublinie widzi Olszewskiego ps. „Kniaź” trochę inaczej. Owszem, zginął 4 listopada 1950 r. przez żołnierza AK, potem WiN Wacława Snarskiego ps. „Księżyc”, którego po aresztowaniu w 1946 r. UB przekreśliło na swoją stronę. Olszewskiego zastrzelił przyprowadzony przez kapusia ubek „Zemsta” w czasie snu. W tym czasie kapral AK Fabian Olszewski dowodził tzw. grupą „Brzeziniaków”, którą, jak pisze Sławomir Poleszak, „należy traktować jako grupę rabunkową”.

Przy drodze przed domem sołtysa Giełczyna Mirosława Szczepa na ławeczce kobiety, po drugiej stronie drogi mężczyźni. Rozmawiają o życiu. Ławeczka jest nowiutka, postawił ją sołtys, bo dobrze, gdy sąsiedzi rozmawiają z sąsiadami. Kościół jest zamknięty, otwierany tylko na nabożeństwa, bo złodziejstwo. W tym kościele bywała sama Konopnicka, mówi jedna z kobiet. Nie Konopnicka, ale Skłodowska, Maria Curie-Skłodowska, prostuje synowa sołtysa. Wie na pewno, bo pochodzi z Wierciszewa. A w Wierciszewie koleżankowała się z Marylą Wierciszewską. Maryla chodziła do liceum w Jedwabnem, wiedziała o tym z historii. Historii uczył tam wtedy... Jurjek Ramotowski!

Na Kępę Giełczyńską, skąd gdzieś co niedzielę przyjeżdżał bryczką lub powozem z rodziną i Skłodowską do kościoła, teraz nie dojedzie, mówi sołtys Szczepa. Nawet trakto-rem. Nie dojdzie na nogach. Takie moczary. Może latem, jak będzie sucho i ludzie pokoszą łąki, to na przełaj? A kościół będzie piękny! Nie z tacy, bo to chyba najmniejsza parafia w Polsce. Nawet proboszcz dojeżdżny, z Łaskowca. Też nie za daleko. Partyzanta nie ma. Są pieniądze unijne na remont!

IV

Jerzy Ramotowski ma w Jedwabnem dom z poprzedniej epoki przy ul. Spółdzielczej. Brzydka ulica. Bez kanalizacji, z kociami łbami, połamanym chodnikiem, szarym tynkiem. Choć tu i ówdzie

ktoś pacnął elewacją, szkłem, czerwoną dachówką, całe Jedwabne jest takie. Syn Jurka skończył stosunki międzynarodowe. W Jedwabnem mógłby zostać magistrem bezrobocia. Byli tu tacy, są i będą. Bo gdzie mieliby pracować? W szkole? Urzędzie? Tak. Gdy odejdzie ktoś na emeryturę. I tyle, szanownej wycieczki. Syn Jurka rzucił się na głęboką wodę. Samodzielnie, bez wsparcia „szwagra koleżanki wujka”. Jest wiceprezesem zarządu niemieckiej firmy celnej, która rozwija sieć w Polsce i na Białorusi. Jego żona pracuje w ambasadzie. Pod Warszawą wybudowała dom. Jurek jest dumny! Młodych tu nie ma albo są tacy, co... No, dobrze, Jedwabne dość się nasłuchało, jakie jest be.

V

W Wierciszewie, zwłaszcza między drogą a Biebrzą, nowe domy. Skończone, kończone i rozpoczęte. Przeważnie ludzi z Łomży, mówi Piotr Kamiński. Także tych, co stąd pochodzą. Żyją z biznesu w mieście, tu mieszkają. Sylwester Szczepanik kończy. Przepiękną działkę do samej rzeki miała jego żona. Bo jest stąd. Budował tak, żeby czy będzie stał, siedział albo leżał, widzieć nurt i bezkres łąk. Urodził się w Łomży, mieszka przy skrzyżowaniu ul. Wojska Polskiego i Sikorskiego. Kto zna miasto, wie, co to znaczy. Jeszcze nie teraz, chyba nie za rok, dwa, ale osiedzie nad Biebrzą na stałe. Popatrz sobie wtedy swobodnie w gwiazdy, gdyż astronomia jest jego najwspanialszą pasją. W mieście niebo za plecami nie istnieje...

VI

Patrzy się na to, czy asfalt. Wodociąg. Chodnik. Kanalizacja. Elewacja. Strzyżony trawnik. Skalniak. Oczko wodne. A kto widzi, pyta Piotr Kamiński, że prawie nie ma ścieżek? Ścieżka skracała drogę spieszących się do siebie ludzi. Spieszyli się, bo chcieli ze sobą być, rozmawiać, snuć opowieści. Pomagać sobie. Trudno uchwycić, kiedy zniknęły, ale gdy Kamiński któregoś dnia to zauważył, gwałtownie zadrżało mu w duszy. Bo to jakby więzi zarosły między ludźmi...

WŁADYSŁAW TOCKI

Kępie

z karety minęli Brzostowo, w ciszy Przysławu rzucił się ponad wodę. Zarzucił łosia za zdobyczą wielki szczur. Młody Rybak Dzieniszewski polował na niego wiele razy. Oceniał, że może ważyć 25 funtów. Opowiadał, że ołówek. Wm od lat trzyma się tej miejscowości. Czasem pożera młode kaczki. Wchłonie nikt w Wierciszewie nic o rybaku Dzieniszewskim, który ma we wsi nikogo o takim nazwisku. Ani o opowieści staruszki, która w tym miejscu utopił się w Biebrzy. Złodziej koni i został przemianowany w szczupaka. Dzieniszewski nie dowierzał staruszce i zasadzał na niego drapieżnika, choć mu odradzała Filipa. Takie opowieści są w książce o Wierciszewie, który spisał z niego rybak z Wierciszewa? O Paderewskim. A to ciekawe, dziwnie, że w Wierciszewie.

rabia z rybną opowieść jest żal. Nauczyciel pijaczek po „bełkocie”: gdy ci Potopcy, którzy ruszyli do kopalni na węgiel, przyjeżdżali do domu na urlop, przed przyswitu przecinał wybuch. Ubił ją mitem. Wszystko, co żyło, leża-

Taki struś, mówię do Jurka, a Jurek głową tak-tak.

Jedynie Stanisław Wróblewski mógłby mieć co opowiadać. Ale z rana wypłynął łodzią w górę rzeki. A w taką pogodę, uśmiecha się synowa Stanisława, może wrócić nawet o zachodzie słońca.

III

Na Kępę Giełczyńską można dostać się z drugiej strony Biebrzy. Trzeba wrócić do Wizny, skręcić na Białystok, w Strękowej Górze na Łaskowiec, przed nim na Giełczyn. Prawie godzina jazdy samochodem.

W Giełczynie cud! Otoczony kamiennym murem i potężnymi drzewami. Wykoszona zadbana trawa, ale pełną soczyscie mleczkę. Powietrze drży od pszczyli skrzydeł. Drewniany kościółek z XVIII wieku! No, może niezupełnie. Swoje oberwał w 1915. W 1944 czerwonoarmiejcy zdarli z niego drewniane ściany na ziemianki. Została goła konstrukcja i krokwie na dachu. Po wojnie od-

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

UNIMEDIATOR

USŁUGI KSIĘGOWE I FINANSOWE
firma istnieje od 1994 r.

USŁUGI KSIĘGOWE:
księga przychodów i rozchodów,
ryczałt, vat

TANIE KREDYTY:
hipoteczne, samochodowe, gotówkowe,
na spłatę kredytów, dla firm i rolników

Łomża, Al. Legionów 44 (CH4+)
Tel. 86/21-66-961
www.unimediator.pl



**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

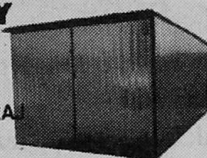
Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**



86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe
(codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień

Białystok, ul. Podlesna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. – pt 9.00 – 16.00)

DYSKRECJA
www.cpchoroszuca.pl

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja
86 216 – 22 – 27, 608 – 332 – 905
(fak.956-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-
press Credit, Mazowiecka 1/27;
510 – 500 – 119
(fak.959-o)

Ale szybka gotówka – nawet 5000
zł na Święta! Proste zasady, bez
zbędnych formalności. Provident:
600 400 295, 7 dni w tygodniu
7:00 – 21.00.
(fak.931-o)

KOREPETYCJE

Matematyka – korepetycje,
603 – 847 – 463
(fak.724-o-i)

MEDYCYNA

USG – Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER – SPECJALISTA RADIO-
LOG, Łomża, al. Legionów 94.
Badania naczyniowe DOPPLER:
tarczycy, brzucha, prostaty, pier-
si, narządów rodnych, biopsja, sta-
wy kolanowe, 86 218 – 88 – 98,
602 – 584 – 466
(fak.111-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę 6 arów, Łomża,
Wiśniowa, uzbrojona w przyłącze
wodno – kanalizacyjne, 125 tys. zł;
501 – 846 – 711
(p-643-oo-i)

Sprzedam dom jednorodzinny
w Łomży, tel. 784 – 170 – 690
(fak.955-o)

M-4, wysoki parter, Łomża,
501 – 961 – 126
(p-0675)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Od-
dam” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

PRACA

Zatrudnię kierowcę międzynaro-
dowego w relacji PL-RUS. Z do-
świadczeniem minimum 1 rok, tel.
604 – 405 – 241
(fak.954-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przy-
jmę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

RTV – AGD

CYFROWE
ANTENY
KSEPKA
Łomża, Pl. Niepodległości 9.
Tel. 86 215 – 04 – 02
(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 – 00 – 01
(fak.552-o-i)

CYFRA + HD

ANTENY CYFROWE

Sprzedaż – Montaż – Serwis
NISKIE CENY!!!
Łomża, AL. Legionów 43, tel.
86 216 22 44
(fak.965-o)

ROLNICTWO

SPRZEDAŻ: Jałowic HF
hodowlanych, Jałowic i Pierwia-
stek z Niemiec. Wolne od IBR
i BVD. Duży wybór ras. Wysoka
jakość i wydajność mleczna.
Selekcja za granicą. **KONKU-
RENCYJNE CENY! NOWOŚĆ –
ATRAKCYJNE WARUNKI
KREDYTOWANIA. PH KONRAD**
ul. Poligonowa 28c, Łomża, tel.
86 215 – 11 – 15 wew.22
(904-oo)

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 – 020 – 203,
86 215 – 11 – 15, wew. 24.**
(fak.904-oo)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe,
603 – 066 – 067,
www.mebledosklepu.pl
(fak.457-o)

**EKO – GROSZEK, Łomża i
okolice. Transport gratis,
602 – 259 – 306**
(fak.950-o)

AGRA – PODLASIE Sp. z o.o. ZAKŁAD DZIERZBY

SKUP BYDŁA RZEŻNEGO:

KROWY, BYKI, JAŁÓWKI

– odbiór z gospodarstwa,

– bez pośredników,

– konkurencyjne ceny i szybka płatność.

Sławomir Fabiszewski, tel. 698 432 379

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

• KOPARKI • ŁADOWARKI • WALCE DROGOWE • ZAGĘSZCZARKI • NOŚNIKI
• WÓZKI • PRAWA JAZDY • SZKOLENIA OKRESOWE • HDS • ADR

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie
ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stro-
nie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms
(z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160.
Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

! Usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich
Regulamin dostępny na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



Ogłoszenie w gazecie żyje
dzień
Ogłoszenie
w tygodniku Kontakty
żyje TYDZIEŃ

TOWARZYSKIE

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 – 718 – 540
(fak.972-o-i)

TRANSPORT

SOBOTA: Niemcy, Holandia,
Belgia, DVD, 85 739 – 41 – 79,
606 – 379 – 966
(fak.618-o-i)

TURYSTYKA

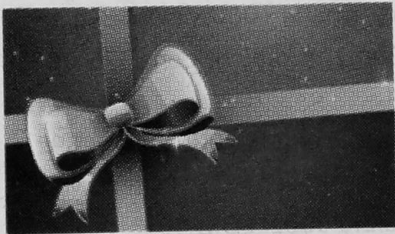
Belgia, Niemcy, Holandia – soboty
i niedziele – DVD, 85 747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771
(fak. 004-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – śro-
dy, soboty, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677
(fak. 005-o-i)

USŁUGI

**Garaże blaszane – wzmocnio-
ne. Bramy garażowe. Trans-
port, montaż gratis ! Producent:
(29) 761 – 50 – 20, (85)
733 – 52 – 11, 12 – 245 – 075
www.robstal.pl. RATY!**
(fak.952-oo-i)

Szpachlowanie, malowanie,
517 – 895 – 430
(p-0641-oo)



Ogłoszenia rolnicze – bezpłatne

■ Sprzedam ciągnik Case 745
XL z turem, moc 75 KM, na-
pęd 4x4, cena 33500 zł, telefon
600 – 480 – 572
(o/b)

■ Sprzedam kwotę mleczną
40000 kg, cena do uzgodnienia,
506 – 131 – 485
(o/b)

■ Sprzedam przyczepę o ładow-
ności 10t, koła 825 x 20, długość
7m, szer. 2,3 m, cena 4500 zł, tel.
500 – 402 – 448
(o/b)

■ Sprzedam prasę kostkującą, ce-
na 2500 zł, tel. 500 – 402 – 448
(o/b)

■ Sprzedam dojkarkę Alfa – La-
val, uszkodzona pompa, bez kon-
wi, cena 220 zł do negocjacji, tel.
503 – 404 – 895
(o/b)

■ Sprzedam prasa Sipma Z279/1,
Z569/1 classic, pilnie, gotówka Ce-
na: 20.000 zł, tel. 888 – 300 – 550
(o/b)

■ Sprzedam Zetor 5611 zareje-
strowany w Polsce, ciągnik spraw-
ny, mechanicznie bardzo dobry,
opony 80%, Rok produkcji 1972,
Moc 55 KM, Cena: 9900zł, tel.
504 – 590 – 693
(o/b)

■ Sprzedam słomę, 50 bel, okoli-
ce Radziłowa. Cena: 40 zł szt., tel.
606 – 405 – 564
(o/b)

■ Sprzedam byczka tygodniowego,
cena 600 zł, okolice Zambrowa, tel.
609 – 629 – 955
(o/b)

■ Sprzedam pług zagonowy re-
sor (2006), 3+1, Unia Tur, stan bdb,
Sokoły. Cena: 12.500 zł do uzg.
Telefon: 501 – 139 – 129
(o/b)

■ Sprzedam siano i słomę w kost-
kach. Cena: 400 zł t do uzg., tel.
660 – 699 – 116
(o/b)

■ Sprzedam wycinak szczeko-
wy szer. 180 cm, mocowany na
tył ciągnika pasuje do C-360, ce-
na 2500 zł do negocjacji, tel.
785 – 817 – 800
(o/b)

■ Sprzedam prasę kostkującą Sip-
ma Z224/1, stan idealny (1990)
I wł., drabinka. Cena: 9.800 zł, tel.
507 – 764 – 623
(o/b)

■ Sprzedam sprawny zbiornik na
mleko pojemność 750l, listwa, ta-
bela – 3000 zł, 660 – 758 – 482
(o/b)

■ Sprzedam sianokiszonkę w be-
lach 50szt. Cena: 90 zł szt., tel.
660 – 336 – 575
(o/b)

■ Sprzedam kwotę mleczną Mlek-
pol Grajewo 22000kg. Cena: 0,55
zł kg, tel. 728 – 928 – 265
(o/b)

■ Sprzedam sianokiszonkę, koni-
czyne, lucernę, bele, z pół upraw-
nych, db jakość, 70 szt, Cena: 100
zł szt. Telefon: (86)476 – 45 – 45
(o/b)

■ Sprzedam ciągnik Ursus 1614
stan dobry, rok produkcji 1993, ce-
na 49000 zł, tel: 606 – 397 – 799
(o/b)

DACHY

Tadeusz Gumiński

profesjonalne

usługi dekarские

Jednaczewo

koło Łomży

604 314 048

**Chcesz zamieścić
reklamę**

w „Kontaktach”?

Zadzwoń,

**nasi przedstawiciele
pomogą, doradzą:**

Tel. (86) 215-35-71,

(086)215-35-68

Kom. 600-431-935

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**Wszystkie reklamy zamiesz-
czamy bez dodatkowej opłaty
na naszej stronie
www.kontakty-tygodnik.com.pl**

Sponsor strategiczny:

PREFBET
MIĘDZYNARODOWY

Sponsor główny:

PIĄTNICA

PARTNER AGD RTV

Sponsorzy i partnerzy:

BŁYSK
Usługi Komunalne

BIK PROJEKT
Łomża



HEXABANK
Spółdzielcza

DRUKARNIA
TOP DRUK
www.drukarniatop.pl

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży

URZĘDOWSKI
PHILASZCZUK
Salon Timmowy
w Łomży

P G F

GROMADA

TUH Jusber Czerwone

SKLEP WIELOBRANŻOWY „TĘCZA”



Gras Jaro
k. Łomży: Mi. Zielon.

ŁOMŻA Stary Rynek 16, tel/fax 86-2167716

F.H.U.T. „KULIKOWSKI”
Stacja Paliw – Wygoda

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **Oś. Bohaterów Monte Cassino** – 34,32m², IV piętro – 100 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Reymonta** – pow. 48,8m², III piętro, 2 pokoje – 128 000 zł (2623 zł/m²) tel. 698506416
- **Al. Legionów** – pow. 50,65m², IV piętro, 2 pokoje, wykończone – 180 000 zł tel. 698506416
- **ul. Śniadeckiego** – pow. 60,8m², I piętro, 3 pokoje – 168 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Poznańska** – pow. 65,6 m², IV piętro, 3 pokoje – 130 000 zł tel. 604 051 082 OKAZJA!!! CENA 1981,71 zł/m²
- **ul. Niemcewicz** – pow. 67,25m², 3 pokoje, parter, nowsze budownictwo – 190 000 zł tel. 698506416
- **ul. Wiejska 5A** – pow. 67,5m², III piętro, zabytkowa kamienica po kapitalnym remoncie – 195 750 zł tel. 604 051 082
- **ul. Konstytucji 3-go Maja** – pow. 73m², parter, 4 pokoje – 177 000 zł tel. 604 051 082 OKAZJA!!!
- **ul. Wiejska 5A** – pow. 100,4m², III piętro, dwupoziomowe, zabytkowa kamienica po kapitalnym remoncie – 254 000 zł tel. 604 051 082

DOMY

- **Łomża, ul. Strzelców Kurpiowskich** – pow. 110m², pow. działki 487m², do wykończenia – 270 000 zł tel. 604 051 082
- **Jednaczewo, gmina Łomża** – pow. 141,6m², pow. działki 1014m², parterowy z poddaszem użytkowym – 225 000zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Leszczynowa** – pow. 193 m², pow. działki 180m², wykończony – 370 000 zł tel. 698 506 416 (KUPUJĄCY 0%)
- **Łomża, ul. Zdrojowa** – pow. uż. 118m², pow. działki 811m², parterowy z poddaszem użytkowym – 390 000zł tel. 698 506 416
- **Łomża, ul. Cisowa** – pow. 215 m², pow. działki 260m², zabudowa szeregowa, wykończony – 450 000 zł tel. 604 051 082
- **Charubiny, gmina Turośl** – pow. 123m², pow. działki 1500m², parterowy z poddaszem użytkowym, – 268 000 zł tel. 604 227 658
- **Stawiski, ul. Furmańska** – pow. domu 180m², pow. działki 968m², zabudowania gospodarcze – 320 000 zł tel. 604 051 082
- **Piątnica ul. Jedwabieńska** – pow. 120m², pow. działki 466m², piętrowy, wykończony – 260000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Jednaczewo, gmina Łomża** – pow. 900m², budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne, dojazd drogą asfaltową, w bezpośrednim sąsiedztwie lasu – 110 000zł tel. 604 051 082
- **Łomża, Szosa do Mężenina** – pow. 1512m², zabudowa mieszkaniowa z częścią handlowo – usługową – 190 000 zł tel. 604 227 658
- **Zawady Przedmieście** – pow. 948 m², budowlana – 140 000 zł tel. 698 506 416
- **Łomża ul. Nowogrodzka** – pow. 3789m², budowlana – 170 000 zł tel. 604 227 658
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow. 1026 m², budowlana – 94 400 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża / Zosin** – pow. 3841m² – 192 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża przy szosie** – 1500m², budowlana – 135 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża** – pow. 1480m², budowlana – 150 000 zł tel. 790 375 346
- **Łomża, ul. Łąkowa** – pow. 947m² – 161 000zł tel. 790 375 346
- **Tarnowo gmina Miastkowo** – 2159m², możliwość zabudowy budynkiem mieszkalnym – 40 000 zł tel. 604 227 658
- **Krzewo Nowe gmina Piątnica** – pow. 3000m², możliwość zabudowy budynkiem mieszkalnym – 45 000 zł tel. 604 051 082
- **Krzewo Nowe gmina Piątnica** – pow. 1,29 ha, możliwość zabudowy – 140 000 zł tel. 604 051 082
- **Krzewo Nowe gmina Piątnica** – pow. 3000m², możliwość zabudowy budynkiem mieszkalnym – 45 000 zł tel. 604 051 082
- **Krzewo Nowe gmina Piątnica** – pow. 1,29 ha, możliwość zabudowy – 140 000 zł tel. 604 051 082

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

NEW/connect
RYNEK AKCJI GPW
notowane na GWP

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl • tel. 086 216-40-00 • fax. 086 216-21-63

TYLKO WYBRANE OFERTY

MIESZKANIA

1 – pokojowe

- **Łomża ul. Kazańska** – 33,00m², I piętro, cena 130 000zł LOM-728
 - **Łomża, Centrum** – 32,89m², III piętro, cena 120 000zł LOM-789
- KUP BEZ PROWIZJI!
- **Łomża, Centrum** – 27,60m², II piętro, cena 105 000zł LOM-964

2 – pokojowe

- **Łomża Os. Mazow.** – 46,30m², III piętro, cena 192 000zł LOM-463
- **Łomża, Centrum** – 41,59m², I piętro, cena 147 000zł LOM-238
- **Łomża, Centrum** – 45,96m², I piętro, cena 155 000zł LOM-433
- **Łomża** – 38,00m², III piętro, cena 125 000zł LOM-495
- **Łomża** – 34,32m², IV piętro, cena 122 000zł LOM-963

3 – pokojowe

- **Łomża** – 66,20m², II piętro, cena 160 000zł LOM-761 OBNIŻKA!
 - **Łomża** – 55,72m², I piętro, cena 170 000zł LOM-778
 - **Ul. Mazowiecka** – 65,00m², IV piętro, cena 226 000zł LOM-784 OBNIŻKA!
 - **Os. Parkowe** – 46,90m², II piętro, cena 145 000zł LOM-854
 - **Łomża, Górka Zawadzka** – 49,20m², V piętro, cena 178 000zł LOM-891
 - **Łomża, Południe** – 60,61m², I piętro, cena 195 000zł LOM-892
 - **Łomża os. Konstytucji** – 60,29m², parter, cena 178 000zł LOM-908
 - **Łomża** – 60,20m², IV piętro, cena 210 000zł LOM-903
 - **Łomża os. Konstytucji** – 72,45m², III piętro, cena 271 000zł LOM-906
 - **Łomża, Południe** – 60,60m², I piętro, cena 207 000zł LOM-948
- KUP BEZ PROWIZJI!

- **Łomża** – 50,10m², parter, cena 174 000zł LOM-951
- **Łomża os. Konstytucji** – 60,80m², III piętro, cena 210 000zł LOM-950
- **Łomża** – 60,78m², II piętro, cena 158 000zł LOM-954
- **Łomża, Centrum** – 54,80m², II piętro, cena 155 000zł LOM-953
- **Łomża** – 81m², III piętro, cena 337 000zł LOM-941
- **Łomża** – 55,08m², II piętro, cena 137 000zł LOM-946

DOMY

- **Baliki** – pow. domu 100m², pow. działki 1122m², cena 365 000zł LOM-864 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- **Dębowo** – pow. domu 60m², pow. działki 4995m², cena 120 000zł LOM-869 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- **Ruś** – pow. domu 61m², pow. działki 5500m², cena 225 000zł LOM-875 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- **Rutki** – Kossaki – p. domu 350m², p. działki 3722m², cena 290 000zł LOM-929 TYLKO U NAS!
- **Rutki** – Kossaki – p. domu 100m², p. działki 1400m², cena 185 000zł LOM-907 TYLKO U NAS!
- **Borkowo** – pow. domu 120m², pow. działki 3800m², cena 350 000zł LOM-897 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

■ Sprzedam Skodę Oktawię diesel 1.9 TDI (2006 r. rok prod.) bezwy- padkowy, stan bdb, cena 18500 zł, tel. 605 – 287 – 249 (o/b-o)

■ Sprzedam Passata (2001 r.) (kom- bi), stan dobry – nie wymaga wkładu finansowego, wyposażony w : ABS, ESP, wspomaganie kierownicy, elek- trycznie regulowane lusterka i szyby, manualna skrzynia biegów, klima- tyzacja, centralny zamek (na pilota), cena 13700 zł, tel. 602 – 608 – 822 (o/b)

■ Sprzedam Ford Escort 1.8TD (1996 r.) wyposażenie: ABS, wspomaganie, szyberdach, kli- matyzacja, koła zimowe, cen- tral. Zamek, cena 3100 zł, tel. Tel. 500 – 402 – 448 (o/b)

■ Sprzedam lub zamienię Ford Focus (2003 r.) 1.6 16v 225tyś przebiegu, homologacja na cięża- rowe, dobrze wyposażony, waż- ne opłaty, możliwa zamiana, cena 9500 zł, Kontakt 600 – 218 – 005 (o/b)

■ Sprzedam lub zamienię Forda Galaxy (1999r) 1.9tdi 110 km, 180 tys. przebiegu, wersja Ghia – naj- bogatsza, 2 komplety kół, ważne opłaty, cena 11700 zł. Białystok. Kontakt: 517 – 101 – 870 (o/b)

■ Sprzedam Mercedes MB 100 D, rok 1994, stan dobry, cena 3500 zł, tel. 608 – 479 – 363 (o/b)

■ Sprzedam VW Caravelle 9-oso- bowy 2.5TDI, 230 000 km, biały, długi, klima, elektr. (2001 r.) cena 23 000 zł, tel. 608 – 576 – 544 (o/b)

■ Sprzedam Seata Leona 1.6 + lpg + klima (2002 rok), 4 x podusz- ka powietrzna, centralny zamek i alarm z pilota, pełna dokumen- tacja pojazdu. Cena 14500 zł, tel. 602 – 340 – 332 (o/b)

■ Sprzedam Opla Zafirę, grana- towy metalik, pełna opcja (2000 r) 2,0 dti, elek. lusterka, klimatyzacja, airbag, abs, komputer pokładowy, szyberdach, podgrzewane fotele, 7- osobowy, hak, alufelgi, opony (lato, zima), cena 14800 zł. Graje- wo, tel. 662 – 121 – 553 (o/b)

■ Sprzedam Passata 1.9 TDI 130 KM, (2002 r.), 169 tys. km, cena 14700 zł, tel. 509 – 568 – 645 (o/b)

■ Sprzedam Opel Astra II G 1,7 TD kombi 3 lata w kraju, 1 wła- ściel w Polsce lub zamienię na większy rok produkcji 1998, cena 6000 zł, tel. 880 – 877 – 887 (o/b)

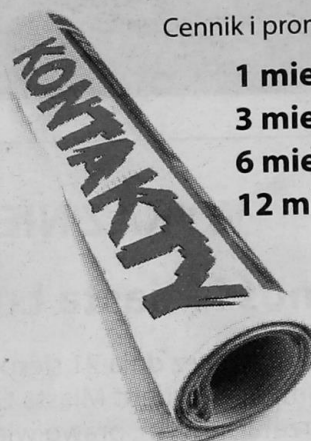
■ Sprzedam Forda Focusa kom- bi, (rocznik 2004), 1.8 TDCI, bia- ły, przebieg 183000. Wyposażenie: elektryczne szyby i lusterka, po- drzewane lusterka i przednia szy- ba, klimatyzacja, cena 10500 zł, tel. 501 – 896 – 180 (o/b)

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro- wadzająca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



TAXI PLUS 196-26
800 17 17 18





**Na co dzień i od święta
Zawsze liczą się dobre...**



KONTAKTY

WGN.6840.19.2012

Łomża, 20 grudnia 2012r.

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI

stanowiących własność Miasta Łomży, przeznaczonych do sprzedaży.

Działając na podstawie art. 35, ust. 1, ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku, o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2010, Nr 102, poz. 651, z późniejszymi zmianami /, Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że przeznacza do zbycia, w trybie bezprzetargowym, prawo własności, niżej wymienionej nieruchomości:

L.p	Nr. działki	Pow. działki ha	Numery KW	Przeznaczenie działki	Położenie działki ulica	Wartość netto zł	Wartość brutto zł	Koszty podziału i wyceny zł	Cena zbycia prawa własności zł	Nabywca działki
1	11446/5	0,0024	LM1L/00028045	Poprawienie zagospodar. nieruchomości przyległej nr 11582/2	m. Łomża ul. Witosa	3960,00	4870,80 VAT= 910,80	Wycena brutto 246,00	5 116,80	Właściciel: Teresa i Józef Chwał.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt. 1 i pkt. 2 w/w ustawy mogą składać wnioski w terminie 6 tygodni tj. do dnia 4 lutego 2013r.

Wykaz nieruchomości do sprzedaży wywiesza się na okres 21 dni tj. do 14 stycznia 2013r.

REKLAMA

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Przedstawiciele Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji IPA Region Łomża, policjanci z Łomży i okolic, odwiedzili dzieci ze świetlicy Caritas przy Ośrodku Wsparcia Rodziny im. św. Faustyny Kowalskiej w Łomży. Złożyli świąteczne życzenia i wręczyli paczki ze słodyczami.

Łagodne wyroki

Arkadiusza R. (lat 25) na 4,5 roku, Cezarego Sz. (lat 23) na 2 lata więzienia skazał Sąd Okręgowy w Łomży za napad na dozorcę w hurtowni na ul. Nowogrodzkiej. 7 lutego 2012 roku umówili się oni na gadu- gadu, że napadną na dozorcę, który jakoby miał przy sobie dużo pieniędzy. Inicjatorem był Arkadiusz R. Cezary Sz. prysnął gazem w twarz ofiary, a Arkadiusz R. pobił dozorcę kijem, przystawił mu nóż do gardła i zażądał portfela. Zabrali portfel i telefon komórkowy i uciekli. Następnego dnia rano pracownik firmy znalazł martwego dozorcę przed stróżówką. Był bez kurtki. W nocy był mróz 20 st. Celsjusza. Prokuratura Rejonowa w Łomży oskarżyła jednak sprawców tylko o rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia i sąd podzielił tę kwalifikację prawną czynu. Według opinii biegłych, bezpośrednią przyczyną zgonu napadniętego mężczyzny był wstrząs kardiogeny oraz wyziębienie organizmu. Arkadiusz R. był już trzykrotnie karany, w tym raz za rozbój. Miał kary w zawieszeniu, był pod dozorem kuratorskim. Zdaniem sądu, był inicjatorem napadu, a Cezary Sz. działał pod jego wpływem. Wyrok nie jest prawomocny.

Uratował człowieka

Członek Grupy Ratowniczej Nadzieja Patryk Wityński, uczeń III LO w Łomży, skutecznie reanimował mężczyzny, który stracił przytomność na przystanku autobusowym, biegnąc do nadjeżdżającego autobusu. Utrzymał go przy życiu do przyjazdu erki.

Telefony na wagę życia

Dzięki telefonicznym informacjom od ludzi, podlascy policjanci w mijającym tygodniu ocalili życie kilkunastu osób, którym groziło wyziębienie na mrozie. W większości byli to pijani, także osoby starsi i niezaradni. „Bądź wrażliwy na los drugiego człowieka, nie przechodź obojętnie obok potrzebującego pomocy”, ponawia apel Policja. Wystarczy zadzwonić na telefon 997 (kom. 112).

Prędkość pod kontrolą

W nadchodzący przedświąteczny weekend i w Boże Narodzenie policjanci łomżyńskiej drogówki prowadzić będą kontrolę prędkości w na ulicach miasta i drogach powiatu łomżyńskiego w radiowozach oznakowanych i nie oznakowanych, z radarami, videorejestratorami oraz laserowymi miernikami prędkości.

Na złodziei

Nocą we wsi pod Kolnem przed sklepem zatrzymał się samochód. Wysiedli z niego dwaj młodzi mężczyźni i zaczęli kraść butle z gazem ze stojaka przed sklepem (wrzucali je do swojego samochodu). Ktoś to zauważył i zadzwonił na policję w Kolnie. Na widok radiowozu złodzieje porzucili samochód i zaczęli uciekać. Policjanci ich dopadli. Mają po 22 lata.

Przemyt

Duży przemyt przechwycili policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Łomży z funkcjonariuszami Izby Celnej w Białymstoku oraz Straży Granicznej w Augustowie. W samochodach chrysler oraz audi A6, namierzonych wcześniej, znaleźli 25 000 paczek papierosów bez znaków skarbowych akcyzy. Do aresztu trafiło pięć osób (wszyscy to obywatele Litwy lat 25 – 49). Gdyby przemyt trafił na rynek, Skarb Państwa poniósłby 400 000 zł szkody na akcyzie i podatku VAT.



Pitawal

Okradł pocztę

„Łomża. Kradzież na pocztę. Dwa miesiące temu w tutejszym zarządzie pocztowym popełnioną została kradzież znaczna, która jednakże została wykryta.

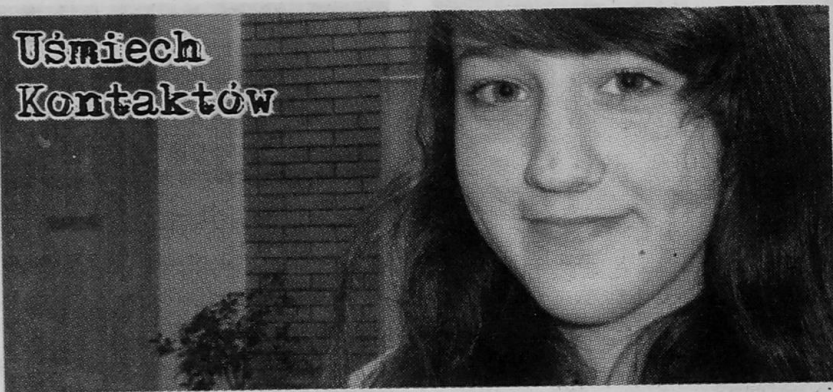
Z Czerwonego Boru, stacji kolei Nadwiślańskiej, nadeszła do Łomży poczta, składająca się z kilku worków skórzanych, w których znajdowały się i przesyłki pieniężne. Stróż miejscowy, obecny przy rozpakowaniu przesyłek, ukrył paczkę zawierającą 750 rubli i przekazy na drobne inne sumy, czego na razie nie zauważono i kradzież pozostała niewykryta przez jakiś miesiąc. Stróż zaczął hulać, robić podarunki, wreszcie zażądał zwolnienia, co też i otrzymał. Wkrótce potem zaczęli zjawiać się interesanci po pieniądze, które jakoby dawno już były im wysłane. Naczelnik stacji zaniepokojony licznym zgłaszaniem się osób, zażądał wyjaśnień od Warszawy i innych stacji, czy takie a takie przesyłki były wysyłane. Otrzymałszy odpowiedzi potwierdzające zeznania interesowanych, zaczął badać całą sprawę. Po nitce do kłębka doszedł ostatecznie do wniosku, że sprawcą kradzieży był nie kto inny tylko ów stróż, który też wkrótce został zatrzymany, sam niemal wpadłszy w pułapkę. Przehulałszy pieniądze, powracał właśnie do Łomży, gdzie chciał znaleźć z powrotem jakieś zajęcie, ale akurat w Czerwonym Borze zdarzył się urzędnik pocztowy, który zatrzymał złodzieja i oddał go w ręce żandarmerii. Obecnie śledztwo prowadzi miejscowy sędzia śledczy”. („Echa Płockie i Łomżyńskie”, styczeń 1899 roku).

„Siewcy”

„Jak siał, to siał”, powiedział Ludwik Goman i Jan Milewski i dla ułatwienia tej czynności aż w sześć bron posiewnych, wartości 90 zł, zaopatrzyli się. Poszkodowany p. Bohdan Lutosławski z majątku Wiktorzyn, gminy Drozdowo o zaginięciu tych bron policji zameldował. Pracownicy siewcy jako plon swej pracy po miesiącu więzienia zebrali”.

(„Echo Łomżyńskie”, luty 1934 roku).

Uśmiech Kontaktów



Weronika Orłowska, uczennica Szkoły Podstawowej w Starym Laskowcu (gm. Zambrów)

Dobre maniery

Przy sylwestrowym stole!

Większość z nas Sylwestra spędza na domowych spotkaniach towarzyskich i rodzinnych. Dobra atmosfera w dużej mierze zależy od tego, jak przy stole (nie tylko sylwestrowym) posadzimy naszych gości. Podstawowa zasada, rozsadzamy małżeństwa, dzięki temu łatwiej o podtrzymanie rozmowy i zintegrowanie towarzystwa. Najlepiej usadzać gości na przemian: pan, pani, pan, pani. Jeśli wiemy, że będą tacy, którzy za sobą nie przepadają, najlepiej posadzić ich daleko od siebie. Go-

spodarze powinni usiąść w dwóch krańcach stołu. Wielkim nietaktem jest namawianie kogoś do jedzenia lub picia alkoholu. Robienie jakichkolwiek uwag „Jak nie zjesz, to się obrażę” albo „Nie pijesz, bo boisz się żony” jest niestosowne. Trzeba uszanować to, na co mają ochotę nasi goście. Absolutnie nie należy podejmować dysput politycznych, a gdy czyni to gość, zadaniem gospodarza jest umiejętnie i konsekwentnie przekierowanie rozmowy na inny temat.

SALONOWIEC

Pytanie intymne

Mój poprzedni mężczyzna, choć nie jest z gatunku mało-mównych, w czasie seksu prawie wcale nic nie mówił. Widziałam, jak reagował na moje ciało i pieszczoty, ale nie mówił o swoich odczuciach. Gdy prosiłam, żeby czasami powiedział mi coś miłego, mówił „kotek”, co miało być jednocześnie miłe i dowcipne. Pierwszy raz wywołało uśmiech, a potem denerwowało. To, że może być inaczej, poznałam niedawno. Mój nowy facet, po pro-

stu ma ... afrodyzjaki w ustach. I nie chodzi tylko o to, że podnieca mnie pocałunkami. Podnieca mnie słowami. Gdy mówi, że mam piękne ciało, ładnie pachnę, wydaje mi się, że czuję to każdą swoją komórką i jestem szczęśliwa. Teraz też nauczyłam się mówić o tym, co rodzi się w mojej głowie i co czuję. Nasza rozmowa jest jednym z najbardziej ekscytujących fragmentów seksu, bo wszystko dzieje się przed, w trakcie i po zbliżeniu. Nie sądziłam, że tak pięknie można pieścić się słowem. Czasami wydaje mi się, że mam ochotę na seks tylko dlatego, żeby znów słyszeć, co on przeżywa, co dla niego jest przyjemne, co go kręci, co mu się we mnie podoba. Czy to normalne?

Elżbieta

Absolutnie normalne, bo miłość i seks, to także intymne rozmowy. Słowa są dopełnieniem aktu, podniecają i potrafią „porazić” do dreszczy. Ten afrodyzjak każdy ma przy sobie, tylko nie każdy go używa.

Lekarz domowy

Są jakieś skuteczne sposoby na chorobę „wczorajszej nocy”, czyli kaca?

Piotrek

Najskuteczniejszą metodą jest... umiarkowanie w picciu. Ale w noc sylwestrową może się udać nie do końca... Najbardziej dokuczliwy jest 8 – 10 godzin po wypiciu ostatniego drinka lub kieliszka wódki. Aby mniej dokuczał, nie należy pić na pusty żołądek. Kaloryczne pożywienie opóźnia wchłanianie alkoholu. Nie trzeba też pić gwałtownie, od razu, bezpieczniej jest sączyć al-

kohol małymi łyčkami. Robić przerwy, w tym czasie wypić rosół i wodę. Następnego dnia leczyć się dużą ilością wody, ona spowoduje, że przy każdym oddawaniu moczu będzie wydalany z organizmu alkohol. Jak balsam działa sok z kwaszonych ogórków lub kwaszonej kapusty, także kefir. Alkohol wypłukał minerały i witaminy. Trzeba je uzupełnić, łykając kilka witamin C, wypijając rozpuszczone wapno. Na ból głowy zażyć dwie aspiryny. Lecznicy jest spacer. Jeśli ktoś może spać po alkoholu, dobrze jest przespacerować się dolegliwości. Ale...szkoda dnia! Na kaca.

Pod paragrafem

W nowym roku chcę kupić używany samochód. Jak formalności będę musiała załatwić, żeby wszystko było zgodne z prawem?

Mariola

Po zakupie auta trzeba je najpóźniej 30 dni od daty zakupu zarejestrować do wydziału komunikacji w swoim miejscu zamieszkania. W wydziale komunikacji potrzebny będzie dowód osobisty, umowa sprzedaży i polisa OC. Najpierw zostanie wystawiony dowód tymczasowy, a stały po trzech tygodniach do miesiąca. Jeśli auto będzie kupio-

ne za granicą, przed zarejestrowaniem należy zgłosić się w urzędzie celnym i skarbowym, przetłumaczyć na język polski dokumenty i dokonać pierwszego polskiego przeglądu technicznego. Gdy auto kosztuje więcej niż tysiąc złotych, trzeba zapłacić podatek w urzędzie skarbowym: 2 proc. od wartości rynkowej w czasie dwóch tygodni. Zostaje jeszcze ubezpieczenie OC. Na to jest 30 dni. Można zostawić polisę, wykupioną przez poprzedniego właściciela (trzeba zmienić dane użytkownika) albo wypowiedzieć ją pisemnie i ubezpieczyć się w innej firmie.

Przysmak podlaski



Śledź z wanilią

Składniki:

- 50 dag filetów śledziowych
- 1 szklanka oliwy z oliwek
- 1 laska wanilii
- 2 duże, bezpestkowe mandarynki
- 50 g świeżych daktyli
- 50 g rodzynek
- 2 łyżeczki czarnego pieprzu
- 2 listki laurowe

Filety kroimy w kostkę, zalewamy zimną wodą i dodajemy liść laurowy.

Do słoika wlewamy oliwę, la-

skę wanilii przecinamy na pół, tępą stroną noża wyciągamy nasionka i razem z laską dodajemy do słoika. Pozostawiamy na całą noc w chłodnym miejscu. Następnego dnia rybę odcedzamy i przekładamy do szklanej miski. Dodajemy obrane cząstki mandarynek, wypestkowane i pokrojone w plasterki daktyle oraz rodzyнки. Ze słoika usuwamy laskę wanilii i zalewamy marynatą śledzie.

Psychotest



Niektórzy dają się lubić tylko za to, że są. Innych nigdy nie polubimy. A ty? Dasz się lubić?

Czy Cię lubią?

1. Czy starasz się zwracać na siebie uwagę?

- a) raczej tak – 5
- b) zdecydowanie nie – 1
- c) nie staram się, ale i tak wszyscy zwracają na mnie uwagę – 3

2. Co robisz podczas przyjęcia towarzyskiego?

- a) bawię się, tańczę – 1
- b) zastanawiam się, jak się wy-
mknąć do domu – 3
- c) piję alkohol – 5

3. Czy zdarza się, że opowiadasz zasłyszane historie, jako własne przeżycia lub znacznie koloryzujesz własne przeżycia?

- a) czasami – 3
- b) nigdy – 1
- c) często – 5

4. Które z poniższych określeń mogłoby do Ciebie pasować?

- a) mruk – 5
- b) wesołek – 1
- c) przeciętniak – 3

5. Czy zaśmiewasz się z dowcipów, które sam opowiedziałeś?

- a) nie opowiadam dowcipów – 5
- b) tak – 1
- c) nie, niech inni się śmieją – 3

6. Czy podczas rozmowy wchodzisz w zdanie innym?

- a) nie – 1
- b) tak – 5
- c) czasami – 3

7. Co robisz, gdy nie masz co robić?

- a) zawsze mam co robić – 1
- b) nudzę się – 5
- c) poszukuję sobie ciekawego zajęcia – 3

8. Czy bywasz samotna/y?

- a) czasami – 3
- b) tak – 5
- c) nie – 1

9. Czy potrafisz uczyć się na własnych błędach?

- a) raczej tak – 1
- b) trudno powiedzieć – 3
- c) raczej nie – 5

10. Czy jesteś gadułą?

- a) tak – 3
- b) w miarę – 1
- c) raczej milczkiem – 5

10 – 22 punkty: dajesz się zawsze lubić i z tego powodu uważana/y jesteś za sympatyczną/sympatycznego. Chyba najważniejsze jest to, że umiesz wywierać dobre wrażenie, szczególnie przy pierwszym spotkaniu. To wrażenie nie mija po bliższym poznaniu. Mówią o tobie, że jesteś i do tańca i do różańca i właśnie za to Cię lubią.

23-37 punktów: masz pogodną naturę i dlatego bardzo często ludzie Cię lubią. Jednak twoje niektóre kompleksy powodują to, że czasami jesteś nieco inna/y niż w rzeczywistości. Bądź tylko sobą, nie udawaj, że jesteś kimś innym. To wystarczy, aby w pełni dać się lubić!

38-50 punktów: nie dajesz się lubić! Robisz wszystko, aby ludzie nie mieli do Ciebie zaufania, nie wchodzili z Tobą w przyjacielskie relacje i aby nikt przypadkiem nie pomyślał, że można się z Tobą spoufalić. Zdecydowanie wolisz, aby ludzie czuli wobec Ciebie respekt. Wychodzisz z założenia, że lepiej, żeby się Ciebie bali niż lubili. W ten sposób łatwiej jest sterować poczynaniami innych i tym, co dla Ciebie mają zrobić. Często płaci się za to poczuciem pustki wokół siebie.



Przeciętnie wypadł ten koniec świata. Bywały lepsze...

Od grudnia 2012 roku Koniec Świata będzie świętem ruchomym.

– Panie doktorze? Czy ja będę żył?

– Ooo... i humor panu dopisuje przed Nowym Rokiem! To istotna poprawa!

Ach, jak przyjemnie, gdy budzisz się po Sylwestrze i widzisz wszędzie walające się butelki, brudną podłogę, górę uświadnionych naczyń... A to nie twoje mieszkanie!

W czasie sylwestrowej prywatki z ostatniego wieżowca piętra

Do pokoju wchodzi syn.

- Cześć tatku, wróciłem!
- Cześć synku, a gdzie byłeś?
- W wojsku, tatku!

Po upojnym Sylwestrze z gro-nem przyjaciół facet podnosi się z łóżka, odkleja język od podniebienia i chwiejnym krokiem podąża do kuchni. Siada za stołem. Żona grzecznie podaje mu talerz z jajecznicą. Facet zaczyna jeść, nagle mówi:

– P...lony teść!

Je chwilę, ale znów wypala:

– P...lona teściowa!

Żona krząta się po kuchni jak najciszej, aby nie denerwować męża, ale zaciękawiona, decyduje się spytać:

– Dlaczego bluźnisz na moich rodziców, kochanie?

Facet zrywa się ze stołka, rzuca w nią widelcem i wrzeszczy:

– Bo ci debile dali ci takie imię, że człowiek nie może go sobie ra-no przypomnieć!

Sędzia na rozprawie rozwodowej:

– Postanowiłem przyznać pańskiej żonie 2 tysiące złotych miesięcznie.

– Świetnie, wysoki sędzie. Ja też od czasu do czasu dorzucę jej parę złotych od siebie!

Mysł tygodnia:

Mężczyźni nigdy nie zdradzają, oni tylko się upewniają, że ich żony są najlepsze

wypadł pijany facet. Po chwili po-obijany wstaje z ziemi, otrzepuje się i krzyczy do stojących na balkonach współtowarzyszy zabawy:

– Co się tak gapiacie? Rzućcie instrument, to coś zagram!

Po chwili zginął od uderzenia rzuconym akordeonem.

– Jaka jest różnica między wariografem a żelazkiem?

– Wariograf ujawnia kłamstwa, a gorące żelazko prawdę.

Ochroniarz magazynu fabryki szamponu z pianą na ustach do-wodził, że to nie on kradnie!

Ojciec siedzi przy komputerze.

Zatonął statek. Ocaleni płyną wpław szybko tracąc siły. Nagle widzą wyspę. Dobytując resztek sił, krzyczą uradowani:

– Ziemia, ziemia!

A z wyspy słychać:

– Jedzenie, jedzenie!

Dziewczyna skarży się koleżance:

– Mój chłopak strasznie mnie oszukał!

– Co się stało?

– Zaprosił mnie wczoraj wieczorem na szachy.

– No i co?

– I graliśmy do rana!

Zdjęcie Miesiąca Listopad 2012

Czytelnicy „Kontaktów” w głosowaniu internetowym wskazali spośród nadesłanych na nasz Konkurs Fotograficzny trzy najpiękniejsze Zdjęcia Miesiąca Listopad 2012: I – Ewa Plona „Mroźny poranek”, II – Henryk Graszek „Gdzie strumyk płynie z wolna...”, III – Adam Falkowski „Pratulińska gólgota”. Gratulujemy!

Zapraszamy na stronę internetową „Kontaktów” www.kontakty-tygodnik.com.pl. W zakładce Konkurs Fotograficzny można poznać regulamin oraz zdjęcia nadesłane na edycję grudniową Magdaleny Krokoszyńskiej, Janusza Jawora, Ewy Plony, Henryka Graszek, Angeliki Paszkowskiej, Karoliny Kłuczyńskiej, Adama Falkowskiego, Ewy Kraszewskiej. Do końca grudnia jeszcze parę dni, przyslij zdjęcie wykonane przez Ciebie!

Ewa Plona.
Mroźny poranek



Henryk Graszek.
Gdzie strumyk płynie z wolna...



Adam Falkowski.
Pratulińska gólgota

HOROSKOP

na przełomie 2012/2013

BARAN (21 III – 20 IV): nie ciesz się Ci, jak dawniej sympatyczne sytuacje, drobne sukcesy. Czy nie ma w Twoim pobliżu kogoś, kto mógłby wywierać na Ciebie negatywny wpływ? Rozejrzyj się i unikaj jego towarzystwa. Dobry kolor: zielony. Dobra liczba: 7.

BYK (21 IV – 21 V): zawierz intuicji, wsłuchaj się w swój wewnętrzny głos. Znajdziesz odpowiedź na dręczące Cię pytania. Da Ci to wiele możliwości i przede wszystkim siły. Bierzesz na siebie chyba za dużo. Dobry kolor: biały. Dobra liczba: 1.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): nie tłum w sobie emocji. Ich wybuch może nastąpić w najmniej oczekiwanym momencie, a skutki nieprzyjemne dla otaczających Cię ludzi. Wszystko jest w Tobie, odnajdź swe niemałe możliwości, a będzie możliwa realizacja wszystkiego, czego zapragniesz. Dobry kolor: błękitny. Dobra liczba: 4.

RAK (21 VI – 22 VII): początek czegoś nowego. Każdy sam jest odpowiedzialny za wybory, których dokonuje w życiu. Pojawi się stres. Może być związany z intensywnością wydarzeń. Postaraj się więc patrzeć na wszystko z większym optymizmem. Dobry kolor: czarny. Dobra liczba: 6.

LEW (23 VII – 22 VIII): oczyść umysł z panującego w nim od pewnego czasu chaosu. Usiądź spokojnie i choć przez chwilę nie skupiaj się na problemach. Czy nie starasz się zbyt kontrolować wszystkiego? Dobry kolor: brązowy. Dobra liczba: 4.

PANNA (23 VIII – 22 IX): pozornie zwyczajna codzienność może okazać się znacznie bardziej interesująca, niż Ci się do tej pory zdawało. Zobacz świat bez zasłony iluzji. Chwytaj każdą chwilę i staraj się dostrzec w niej coś niezwykłego. Dobry kolor: czerwony. Dobra liczba: 2.

WAGA (23 IX – 23 X): znajdź moment, w którym „pobędziesz

ze sobą”, wsłuchaj się w siebie, a możesz znaleźć odpowiedź, co dla Ciebie teraz najlepsze. Nie zamykaj się przy tym na głos innych zwłaszcza, że potrafisz odróżnić ziarno od plew. Pamiętaj, że uśmiech jest najsilniejszą bronią na chwile zwątpienia i zsyła poczucie bezradności niezyciowym. Dobry kolor: niebieski. Dobra liczba: 5.

SKORPION (24 X – 21 XI): wiele okazji do radości, jeśli doświadczenia potraktujesz jako cenne lekcje. Zmiana podejścia do życiowej sytuacji może otworzyć możliwości spełnienia tego, co dotąd mogło się zdawać nie do spełnienia. Dobry kolor: czerwony. Dobra liczba: 3.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): wydarzenia, które się pojawiają, mają swój sens i cel. Postaraj się go odnaleźć i zrozumieć. Przyda Ci się cierpliwość. Pamiętaj, że wszystko ma swój czas i miejsce, nic nie dzieje się bez powodu i do czegoś prowadzi. Dobry kolor: żółty. Dobra liczba: 9.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): przyjrzyj się uważnie sprawom i ludziom w Twoim otoczeniu. Jest koło Ciebie ktoś, kto bez wahania podałyby pomocną dłoń, gdy będzie potrzeba. Skorzystaj z tej szansy, pamiętając jednocześnie, że wiele zależy od Ciebie. Także to, czy ktoś, na kim Ci zależy, da długo oczekiwany sygnał. Dobry kolor: wrzosowy. Dobra liczba: 8.

WODNIK (20 I – 18 II): będzie możliwość współpracy w sympatycznym gronie. Spełni się jedno z Twoich marzeń. To, czego pragniesz jest blisko Ciebie, wystarczy tylko pochwycić. Przypomnij sobie o tym i ciesz się chwilą. Dobry kolor: fioletowy. Dobra liczba: 1.

RYBY (19 II – 20 III): głębokie i szczerze przeżywania własnych emocji i uczuć... Kiedy tak u Ciebie było? Teraz budzić się zacznie uśpiona spontaniczność. Przywróci dawny optymizm, z którym uporaś się z problemami, które Cię dręczyły. Dobry kolor: srebrny. Dobra liczba: 8.

Sportowiec Roku 2012 Ziemi Łomżyńskiej

Anna Jesień

Biegaczka LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. Pierwszy Olimpijczyk Ziemi Łomżyńskiej. Na XXX Igrzyskach Olimpijskich w Londynie awansowała do półfinału w biegu na 400 m przez płotki, a w sztafecie 4x400 m zajęła 11 miejsce. Rekordzistka Polski w biegu na 400 m pp., brązowa medalistka Mistrzostw Europy, wielokrotna olimpijka. Na grudniowym podsumowaniu ostatniego sezonu startów „Prefbetu” zapowiedziała zakończenie kariery sportowej.

Monika Marcińczyk

Szachistka Klubu Szachowego Maraton Łomża. Po raz pierwszy poszła na zajęcia kółka szachowego do SP nr 9 w wieku 5 lat. Zasad gry nauczył ją ojciec. Po trzech latach, czyli mając 8 lat, została w tym roku Mistrzynią Polski szachistek do lat ośmiu, 14 szachistką Mistrzostw Europy w Pradze (Czechy) oraz 24 Mistrzostw Świata w Mariborze (Słowenia). Jej trenerem jest mieszkający w Łomży Vafa Mammadov z Azerbejdżanu. Jest uczennicą SP nr 7 w Łomży.

Dominik Seroka

Karateka i trener Akademii Sztuk Walki Dragon. Szesnastokrotny medalista (w tym 7 medali złotych) Mistrzostw Polski Karate Fudokan. Wielokrotny złoty, srebrny i brązowy medalista Pucharu Europy. Absolwent II LO w Łomży, student Wydziału Prawa Uniwersytetu Warszawskiego.

Daniel Maleszewski

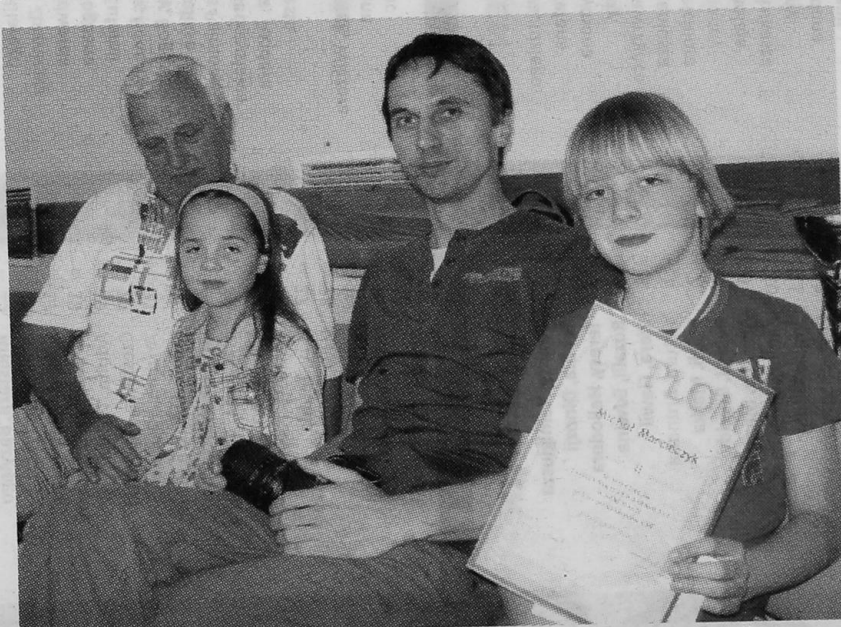
Bokser BKS Tiger Łomża. Zwycięzca Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w Boksie (Podlaskie, Warmińsko – Mazurskie, Mazowieckie i Pomorskie) w kategorii 50 kg. Jeden z czterech nieoficjalnych Mistrzów Polski (Polski Związek Bokser-

Prezentujemy kandydatów Plebiscytu Sportowiec Roku 2012, wybranych przez redakcję „Kontaktów”.

Do 31 grudnia czekamy na zgłoszenia (z krótką prezentacją i zdjęcie) Czytelników (mail: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl z dopiskiem Sportowiec Roku 2012).

O zakwalifikowaniu zgłoszonych kandydatów do Plebiscytu decyduje redakcja.

W następnym numerze zamieścimy regulamin, termin i sposób głosowania



Najmłodsza kandydatka Plebiscytu: Monika Marcińczyk (8 lat) z dziadkiem Janem, tatą Krzysztofem i bratem Michałem

ski nie zorganizował w tym roku krajowego czempionatu w tej kategorii wiekowej). Jego trenerem jest ojciec Zbigniew Maleszewski. Uczy się w Gimnazjum Katolickim w Łomży.

Adrian Lipiński

Rekordzista świata w wyciskaniu sztangi leżąc w grupie juniorów do lat 23, w kategorii wagowej do 60 kg. Jego rekordowy wynik to 132,5 kg, lepszy 11,5 kg od poprzedniego rekordu. Jest również rekordzistą świata w tej samej konkurencji w grupie juniorów do lat 19, w kategorii wa-

gowej do 67,5 kg z wynikiem 140 kg. Uczeń Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży.

Zbigniew Turowski

Tegoroczny Mistrz Europy w trójbój siłowym z wynikiem 170 kg w grupie masters do lat 50, w kategorii wagowej do 90 kg.

Anna Kaczyńska

Zawodniczka Łomżyńskiego Klubu Karate. Mistrzyni Europy Karate Kyokushin w wadze ciężkiej (powyżej 65 kg) oraz Mistrzyni Europy wszech wag (open).

Brązowa medalistka Mistrzostw Świata w Tokio. Wielokrotna medalistka Mistrzostw Polski. Jest instruktorem w Zambrowskim Klubie Karate.

Ewelina Lubiejewska

Biegaczka LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. Mistrzyni Polski Juniorów w biegach przełajowych. Halowa Wicemistrzyni Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w biegu na 3 000 m. Dziewięciokrotna medalistka Mistrzostw Polski. Jej trenerem jest Andrzej Korytkowski. Absolwentka II LO w Łomży.

Patryk Szymański

Piłkarz, wychowanek ŁKS, z którym wywalczył awans do III ligi. Jako skrzydłowy popisywał się niesamowitą szybkością, widowiskowymi kontrami i niezwykle „ciągiem na bramkę”. Jego zalety bardzo szybko dostrzegło wielu trenerów wyższych lig, szukających młodych talentów. Od lata Patryk gra w pierwszoligowej Miedzi Legnica, z którą podpisał trzyletni kontrakt. Zarząd ŁKS nie ujawnił, za ile go sprzedał. Ma 19 lat.

Mistrzowie przełajów

Lekkoatleci LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża Jakub Nowak, Michał Bernardelli, Emil Dobrowolski i Jakub Wiśniewski. Mistrzowie Polski w drużynowych biegach przełajowych. Medal, zdobyty przez nich na Mistrzostwach Polski w Bydgoszczy, jest pierwszym złotym medalem w historii Łomży, jaki został zdobyty w seniorskiej lekkiej atletyce.

Magdalena Sikorska

Tenisistka AZS PWSIP Wałkuscy Łomża. Wicemistrzyni Polski Seniorów w Tenisie Stołowym w grze mieszanej. Srebrny medal wywalczyła z Pawłem Fertikowskim (Bogoria Grodzisk Mazowiecki). (MK)

STYCZEŃ

WT 1	Nowy Rok, Mieczysława
SR 2	Izydora, Makarego
CZ 3	Danuty, Genowefy
PT 4	Anieli, Eugeniusza
SB 5	Edwarda, Szymona
ND 6	Trzech Króli
PN 7	Lucjana, Juliana
WT 8	Seweryna, Teofila
SR 9	Weroniki, Juliana
CZ 10	Jana, Wilhelma
PT 11	Honoraty, Matyldy
SB 12	Benedykta, Arkadiusza
ND 13	Bogumili, Weroniki
PN 14	Feliksa, Hilarego
WT 15	Pawła, Izydora
SR 16	Marcelego, Włodzimierza
CZ 17	Antoniego, Rościslawa
PT 18	Małgorzaty, Piotra
SB 19	Henryka, Mariusza
ND 20	Fabiana, Sebastiana
PN 21	Dzień Babci
WT 22	Dzień Dziadka
SR 23	Ildefonsa, Rajmunda
CZ 24	Felicji, Tymoteusza
PT 25	Pawła, Miłosza
SB 26	Seweryna, Pauliny
ND 27	Jana, Przybysława
PN 28	Walerego, Radomira
WT 29	Franciszka, Zdzisława
SR 30	Macieja, Martyny
CZ 31	Jana, Marceliny

LIPIEC

PN 1	Haliny, Mariana
WT 2	Jagody, Urbana
SR 3	Jacka, Anatola
CZ 4	Małwiny, Odon
PT 5	Marii, Antoniego
SB 6	Dominiki, Gotarda
ND 7	Cyryla, Metodego
PN 8	Adrianny, Eugeniusza
WT 9	Lukrecji, Weroniki
SR 10	Olafa, Witalisa
CZ 11	Olgi, Kaliny
PT 12	Jana, Brunona
SB 13	Ernesta, Małgorzaty
ND 14	Bonawentury, Stelii
PN 15	Dawida, Henryka
WT 16	Eustachego, Marii
SR 17	Anety, Bogdana
CZ 18	Emila, Erwina
PT 19	Wincentego, Wodzisława
SB 20	Czesława, Fryderyka
ND 21	Daniela, Dalidy
PN 22	Marii, Magdaleny
WT 23	Bogny, Apolinarego
SR 24	Kingi, Krystyny
CZ 25	Walentyny, Krzysztofa
PT 26	Anny, Mirosławy
SB 27	Celestyna, Lili
ND 28	Aidy, Innocentego
PN 29	Olafa, Marty
WT 30	Julity, Piotra
SR 31	Ignacego, Lubomira

LUTY

PT 1	Brygidy, Ignacego
SB 2	Matki Boskiej Gromnicznej
ND 3	Błażeja, Hipolita
PN 4	Andrzeja, Weroniki
WT 5	Agaty, Adelajdy
SR 6	Doroty, Tytusa
CZ 7	Tłusty czwartek, Ryszarda
PT 8	Jana, Piotra
SB 9	Apoli, Cyryla
ND 10	Jacka, Scholastyki
PN 11	Łazarza, Marii
WT 12	Eulalii, Modesta
SR 13	Popielec , Grzegorza
CZ 14	Walentego, Metodego
PT 15	Józefa, Faustyna
SB 16	Danuty, Juliany
ND 17	Donata, Łukasza
PN 18	Szymona, Konstancji
WT 19	Arnolda, Konrada
SR 20	Leona, Ludomiła
CZ 21	Eleonory, Feliksa
PT 22	Marty, Małgorzaty
SB 23	Romany, Damiana
ND 24	Macieja, Bogusza
PN 25	Wiktora, Cezarego
WT 26	Mirosława, Aleksandra
SR 27	Gabriela, Anastazji
CZ 28	Teofila, Makarego

SIERPIEŃ

CZ 1	Justyny, Piotra
PT 2	Kariny, Gustawa
SB 3	Lidii, Augusta
ND 4	Dominika, Jana
PN 5	Marii, Oswalda
WT 6	Przemienienie Pańskie
SR 7	Klaudii, Kajetana
CZ 8	Cypriana, Dominika
PT 9	Romana, Ryszarda
SB 10	Bogdana, Borysa
ND 11	Klary, Lidii
PN 12	Lecha, Euzebie
WT 13	Diany, Hipolita
SR 14	Alfreda, Euzebiusza
CZ 15	Wniebowzięcie NMP
PT 16	Stefana, Rocha
SB 17	Anity, Elizy
ND 18	Ilony, Klary
PN 19	Jana, Bolesława
WT 20	Bernarda, Samuela
SR 21	Franciszka, Joanny
CZ 22	Marii, Cezarego
PT 23	Róży, Apolinarego
SB 24	Emilii, Jerzego
ND 25	Luizy, Ludwika
PN 26	Marii, Zefiryny
WT 27	Moniki, Cezarego
SR 28	Patrycji, Wyszomira
CZ 29	Beaty, Jana
PT 30	Róży, Szczęsnego
SB 31	Dzień Solidarności

MARZEC

PT 1	Antoniny, Radosława
SB 2	Heleny, Pawła
ND 3	Tycjana, Kunegundy
PN 4	Łucji, Kazimierza
WT 5	Fryderyka, Wacława
SR 6	Róży, Wiktora
CZ 7	Tomasza, Pawła
PT 8	Dzień Kobiet , Beaty
SB 9	Franciszki, Katarzyny
ND 10	Cypriana, Marcelego
PN 11	Benedykta, Konstantego
WT 12	Bernarda, Grzegorza
SR 13	Bożeny, Krystyny
CZ 14	Leona, Matyldy
PT 15	Ludwika, Klemensa
SB 16	Izabeli, Hilarego
ND 17	Patryka, Zbigniewa
PN 18	Cyryla, Edwarda
WT 19	Józefa, Bogdana
SR 20	Klaudii, Eufemii
CZ 21	Ludomira, Benedykta
PT 22	Katarzyny, Bogusława
SB 23	Pelagii, Feliksa
ND 24	Niedziela Palmowa, Marka
PN 25	Marii, Włodzisława
WT 26	Emanuela, Teodora
SR 27	Lidii, Ernesta
CZ 28	Anieli
PT 29	Wielki Piątek , Wiktora
SB 30	Amelii, Jana
ND 31	Wielkanoc

WRZESIEŃ

ND 1	Bronisława, Idziego
PN 2	Juliana, Stefana
WT 3	Izabeli, Szymona
SR 4	Rozalii, Róży
CZ 5	Doroty, Wawrzyńca
PT 6	Beaty, Eugeniusza
SB 7	Reginy, Melchiora
ND 8	Marii, Adrianny
PN 9	Piotra, Mikołaja
WT 10	Bernarda, Łukasza
SR 11	Jacka, Dagny
CZ 12	Marii, Gwidona
PT 13	Filipa, Eugenii
SB 14	Roksana, Bernarda
ND 15	Albina, Nikodema
PN 16	Edyty, Kornela
WT 17	Franciszki, Justyna
SR 18	Ireny, Józefa
CZ 19	Januarego, Konstancji
PT 20	Filipiny, Eustachego
SB 21	Jonasza, Mateusza
ND 22	Tomasza, Maurycego
PN 23	Bogusława, Tekli
WT 24	Gerarda, Teodora
SR 25	Aurelii, Włodzisława
CZ 26	Justyny, Cypriana
PT 27	Damiana, Amadeusza
SB 28	Marka, Wacława
ND 29	Michała, Michaliny
PN 30	Wery, Honoriusza

KWIECIEŃ

PN 1	Poniedziałek Wielkanocny
WT 2	Włodzisława, Franciszka
SR 3	Ryszarda, Pankracego
CZ 4	Wacława, Izydora
PT 5	Ireny, Wincentego
SB 6	Celestyna, Wilhelma
ND 7	Święto Miłosierdzia Bożego
PN 8	Dionizego, Januarego
WT 9	Marii, Marcelego
SR 10	Michała, Makarego
CZ 11	Filipa, Leona
PT 12	Juliusza, Wiktora
SB 13	Przemysława
ND 14	Justyny, Waleriana
PN 15	Anastazji, Bazylego
WT 16	Julii, Benedykta
SR 17	Robert, Patrycego
CZ 18	Bogusławy, Bogumili
PT 19	Adolfa, Tymona
SB 20	Czesława, Agnieszki
ND 21	Anzelma, Feliksa
PN 22	Leona, Łukasza
WT 23	Jerzego, Wojciecha
SR 24	Grzegorza, Aleksandra
CZ 25	Marka, Jarosława
PT 26	Marii, Marcelego
SB 27	Zyty, Teofila
ND 28	Pawła, Walerii
PN 29	Piotra, Pawła
WT 30	Mariana, Katarzyny

PAŹDZIERNIK

WT 1	Danuty, Remigiusza
SR 2	Teofila, Dinozji
CZ 3	Teresy, Heliodora
PT 4	Rozalii, Edwina
SB 5	Igora, Flavii
ND 6	Artura, Brunona
PN 7	Marii, Marka
WT 8	Pelagii, Brygidy
SR 9	Arnolda, Dionizego
CZ 10	Pauliny, Franciszka
PT 11	Emila, Aldony
SB 12	Eustachego, Maksymiliana
ND 13	Gerarda, Edwarda
PN 14	Dzień Nauczyciela
WT 15	Teresy, Jadwigi
SR 16	Dzień Jana Pawła II
CZ 17	Małgorzaty, Wiktora
PT 18	Juliusza, Łukasza
SB 19	Pelagii, Piotra
ND 20	Ireny, Jana
PN 21	Urszuli, Hilarego
WT 22	Filipa, Korduli
SR 23	Marleny, Seweryna
CZ 24	Rafała, Marcina
PT 25	Darii, Wilhelminy
SB 26	Lucjana, Ewarysta
ND 27	Iwony, Sabiny
PN 28	Szymona, Tadeusza
WT 29	Euzebie, Wioletty
SR 30	Zenobii, Przemysława
CZ 31	Urbana, Saturnina

MAJ

SR 1	Święto Pracy
CZ 2	Dzień Flagi
PT 3	Święto Konstytucji 3 Maja
SB 4	Moniki, Floriana
ND 5	Ireny, Waldemara
PN 6	Jana, Judyty
WT 7	Ludmiły, Gizeli
SR 8	Stanisława, Wiktora
CZ 9	Bożydara
PT 10	Izydora, Antoniny
SB 11	Franciszka, Jakuba
ND 12	Wniebowstąpienie
PN 13	Glorii, Gerwazego
WT 14	Bonifacego, Dobiesława
SR 15	Zofii, Jana
CZ 16	Andrzeja, Jędrzeja
PT 17	Weroniki, Sławomira
SB 18	Aleksandry, Feliksa
ND 19	Zielone Świątki
PN 20	Bartosza, Feliksa
WT 21	Wiktora, Tymoteusza
SR 22	Heleny, Wiesławy
CZ 23	Emilii, Iwony
PT 24	Joanny, Zuzanny
SB 25	Urbana, Grzegorza
ND 26	Dzień Matki, Filipa, Pauliny
PN 27	Jana, Juliusza
WT 28	Augustyna, Jaromira
SR 29	Magdaleny, Bogumili
CZ 30	Boże Ciało
PT 31	Anieli, Petroneli

LISTOPAD

PT 1	Wszystkich Świętych
SB 2	Dzień Zaduszy
ND 3	Sylwii, Huberta
PN 4	Karola, Olgierda
WT 5	Elżbiety, Sławomira
SR 6	Feliksa, Leonarda
CZ 7	Antoniego, Zytomira
PT 8	Sewera, Hadrian
SB 9	Ursyna, Teodora
ND 10	Leny, Ludomira
PN 11	Święto Niepodległości
WT 12	Renaty, Witolda
SR 13	Mikołaja, Stanisława
CZ 14	Rogera, Serafiny
PT 15	Alberta, Leopolda
SB 16	Gertrudy, Edmunda
ND 17	Grzegorza, Salomei
PN 18	Romana, Klaudyny
WT 19	Elżbiety, Seweryna
SR 20	Anatola, Sędzimir
CZ 21	Janusza, Konrada
PT 22	Marka, Cecylii
SB 23	Adeli, Klemensa
ND 24	Flory, Emmy
PN 25	Katarzyny, Erazma
WT 26	Delfiny, Sylwestra
SR 27	Waleriana, Wilgusza
CZ 28	Lesława, Zdzisława
PT 29	Błażeja, Saturnina
SB 30	Andrzeja, Konstantego

CZERWIEC

SR 1	Dzień Dziecka , Jakuba
ND 2	Erazma, Marianny
PN 3	Leszka, Tamary
WT 4	Franciszka, Karola
SR 5	Bonifacego, Waltera
CZ 6	Pauliny, Laury
PT 7	Robert, Wiesława
SB 8	Maksyma, Medarda
ND 9	Anny, Felicjana
PN 10	Bogumiła, Małgorzaty
WT 11	Barnaby, Radomila
SR 12	Janiny, Jana
CZ 13	Lucjana, Antoniego
PT 14	Bazylego, Elizy
SB 15	Wita, Jolanty
ND 16	Aliny, Justyny
PN 17	Alberta, Ignacego
WT 18	Marka, Elżbiety
SR 19	Gerwazego, Protazego
CZ 20	Bogny, Florentyny
PT 21	Alicji, Alojzego
SB 22	Pauliny, Tomasza
ND 23	Dzień Ojca, Wandy
PN 24	Jana, Danuty
WT 25	Łucji, Wilhelma
SR 26	Jana, Pawła
CZ 27	Maryli, Włodzisława
PT 28	Leona, Ireneusza
SB 29	Piotra i Pawła
ND 30	Emilii, Lucyny

GRUDZIEŃ

ND 1	Natalii, Eligiusza
PN 2	Balbiny, Pauliny
WT 3	Franciszka, Ksawerego
SR 4	Barbary, Krystiana
CZ 5	Saby, Krystyna
PT 6	Mikołaja, Jaremy
SB 7	Marcina, Ambrozego
ND 8	Marii, Wirgiliusza
PN 9	Wiesława, Leokadii
WT 10	Julii, Daniela
SR 11	Damazego, Waldemara
CZ 12	Dagmary, Aleksandry
PT 13	Łucji, Otylii
SB 14	Alfreda, Izydora
ND 15	Niny, Celiny
PN 16	Albiny, Zdzisławy
WT 17	Olimpii, Łazarza
SR 18	Gracjana, Bogusława
CZ 19	Gabrieli, Dariusza
PT 20	Bogumili, Dominika
SB 21	Tomasza, Tomisława
ND 22	Zenona, Honoraty
PN 23	Wiktorii, Sławomiry
WT 24	Adama, Ewy
SR 25	Święta
CZ 26	Bożego Narodzenia
PT 27	Kosmy, Damiana
SB 28	Jana, Maksyma
ND 29	Dawida, Tomasza
PN 30	Irminy, Eugeniusza
WT 31	Melanii, Sylwestra