

1-26/2013

Czy wiesz, jak żyć?

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 1 (1675)

6 stycznia 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

Anioły Moniki

053360

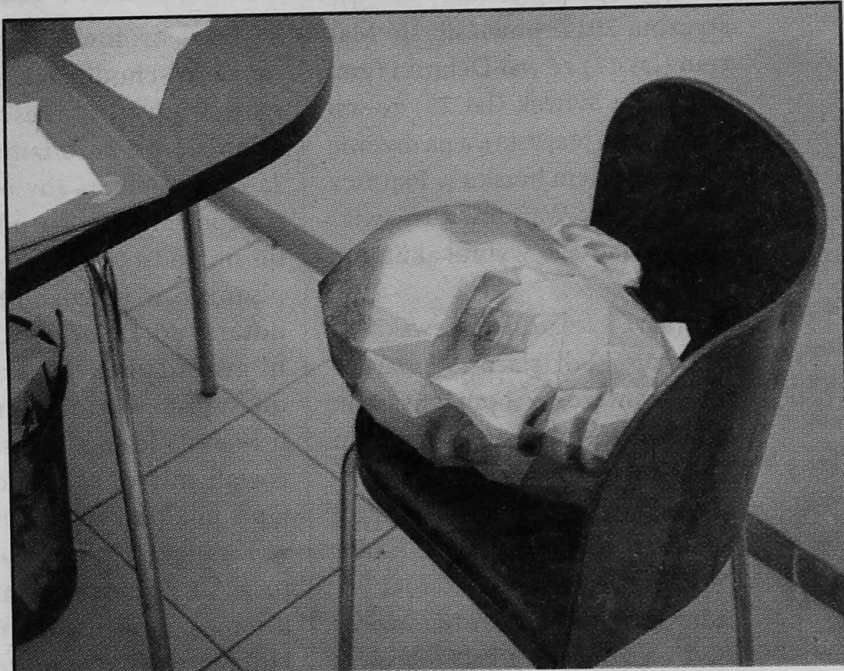
10/0110

Uratuj jej życie

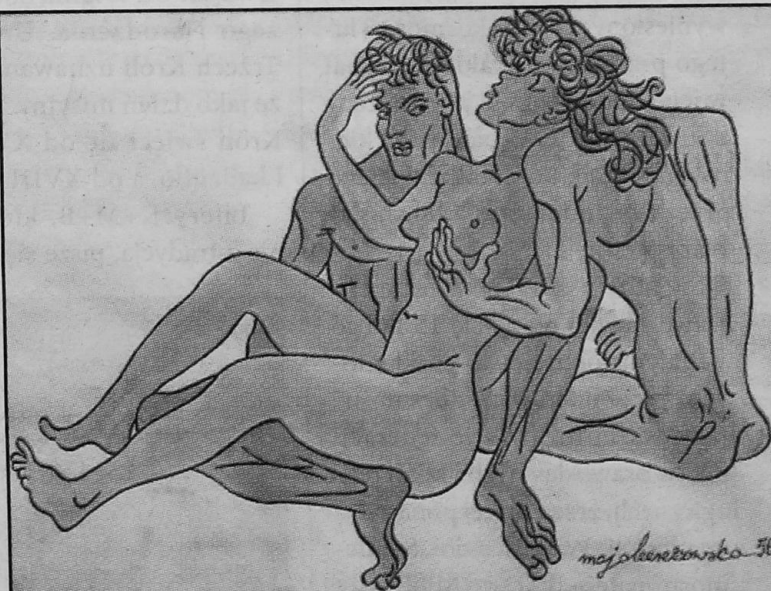
BIBLIOTEKA UNIWERSYTECKA
im. Jerzego Giedroycia w Białymstoku



FUWC062478



Prawodawca



Trójkąt

Czytaj także:

Zdarzenia 2012
Znaki Roku 2012
Sportowiec Roku 2012
Horoskop 2013



SPRZEDAŻ OLEJU NAPĘDOWEGO I OPAŁOWEGO

Z DOSTAWĄ DO KLIENTA
PO CENACH KONKURENCYJNYCH



F.H.U.T. „KULIKOWSKI”
WYGODA UL. WESOŁA 2

TEL/ 86 219 30 25

TEL/FAX. 86 219 30 00

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286
9 770208 684005 01

1 pu 2/2014

Zdarzenia 2012

STYCZEŃ

■ Świąteczny milioner. W Wigilię Świąt Bożego Narodzenia mieszkaniowiec Dąbrowy Białostockiej wygrał w totolotka 4 029 104,20 zł. Kupił jeden zakład za 3 zł metodą na chybił trafił.

■ Seria samobójstw przeszła przez Łomżyńskie w pierwszej połowie stycznia 2012: powiesili się Marian (lat 47) ze wsi Dębny (gm. Zbójna) i Sylwek (lat 25) ze wsi Cedry (gm. Stawiski), a na drzewie przy szkolnym boisku w Piątnicy mieszkaniowiec Warszawy. Nie wiadomo, dlaczego wybrał akurat to miejsce.

■ Zmarł Ryszard Kraszewski (74 lata) rolnik, działacz „Solidarności” Rolniczej w Łomżyńskim. W 1989 został posłem na Sejm X kadencji z okręgu Łomża z ramienia Komitetu Obywatelskiego. Należał do Obywatelskiego Klubu Parlamentarnego. Do 2002 roku był radnym gminy Wysokie Mazowieckie. Całe życie mieszkał i pracował w Świętku Wielkim (gm. Wysokie Mazowieckie).

LUTY

■ Pierwszy polski satelita Ziemi, wyniesiony został w kosmos 13 lutego przez unijną raketę. Udział w jego budowie miał pochodzący z Suwałk Maciej Urbanowicz, kierownik projektu zrealizowanego przez 20 studentów Politechniki Warszawskiej.

■ Światowy Dzień Młodzieży Prawosławnej odbył się 15 lutego w Białymstoku. Został proklamowany przez liderów „Syndesmosu”, największej na świecie federacji bractw prawosławnych i szkół teologicznych, zrzeszającej ponad 120 organizacji. W Polsce do „Syndesmosu” należą Bractwo Młodzieży Prawosławnej oraz Wyższe Seminarium Duchowne w Warszawie.

■ Z seksoholizmu, czyli uzależnienia od seksu, zacząć się można było leczyć za darmo. W 2009 r. rząd ustanowił fundusz, z którego leczone jest uzależnienie od hazardu, a od 2011 r. także leczenie innych uzależnień niechemicznych, czyli od gier komputerowych, komórek, pracy oraz seksu. Pieniądze pochodzą w 3 proc. z wpływów z dopłat do gier, objętych monopolem państwa.



K+M+B i ... Wigilia!

Trzej królowie, trzej mędrcy ze Wschodu, jak nazywani są w tradycji chrześcijańskiej, udali się po narodzinach Jezusa do Betlejem, aby oddać mu pokłon. Miejsce narodzin ustalili na podstawie proroctwa, zapisanego w Księdze Micheasza: dotarli do Dzieciątka, wiedzeni gwiazdą betlejemską. Weszli do stajni, w której przebywali Maria i Józef z Jezusem, ofiarowali mirrę, kadzidło i złoto. Opis pokłonu znajduje się tylko w Ewangelii Mateusza. Dopiero w VI w. chrześcijanie zaczęli mówić o nich, jako o królach, których w XIX w. zaczęto nazywać Kacprem, Melchiorem i Baltazarem. W Kościele katolickim Trzej Królowie mają swoje święto 6 stycznia. Dzień ten kończy, trwające od Wigilii, obchody Bożego Narodzenia. Uroczystość Trzech Króli uznawana jest także jako dzień misyjny. Na Trzech Króli święci się od XV w. złoto i kadzidło, a od XVIII w. kredę.

Litery K+M+B, które, zgodnie z tradycją, pisze się tego dnia

poświęconą kredą na drzwiach domów, nie odnoszą się jednak, wbrew obiegowej opinii, do imion trzech króli, lecz pochodzą od pierwszych liter łacińskiego zdania „Christus mansionem benedicat” (niech Chrystus błogosławi ten dom).

W Polsce dzień Trzech Króli został skreślony z kalendarza świąt w roku 1960, za rządów Władysława Gomułki. 6 stycznia 2011 roku po raz pierwszy, po 50 latach, znów jest świętem z czerwoną kartką w kalendarzu.

W dniu, w którym katolicy kończą obchody Bożego Narodzenia, chrześcijanie o obrządku wschodnim, czyli prawosławni i grekokatolicy, będą w tym roku mieć Wigilię.

W czasie wieczery dzielą się prośbą, czyli praśnym chlebem, używanym do konsekracji i komunii.

W Polsce wiernych wyznania prawosławnego jest około 550 – 600 tysięcy. Najwięcej z nich mieszka w województwie podlaskim.



Cerkiew w Puchałach. Fot. Adam Falkowski

Znaki Roku 2012

■ W styczniu zmarła jedna z najpopularniejszych gwiazd polskiej piosenki lat 70. Irena Jarocka (lat 66); w lutym poetka, laureatka literackiej Nagrody Nobla (1996 r.) Wisława Szymborska (lat 89); w marcu sześćdziesięciokrotny reprezentant Polski piłkarz Włodzimierz Smolarek (lat 54).

■ Ponad 40,2 mln zł zebrała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, która zagrała 20. raz (w 2012 r. pod honorowym patronatem Bronisława i Anny Komorowskich).

■ „Polska to prawdziwy mistrz polityki regionalnej UE. Jest wzorem do naśladowania, a jej udane projekty i programy udowadniają, że fundusze unijne stanowią niezbędny element wzrostu gospodarczego i sposób na ochronę regionów przed skutkami obecnego kryzysu”, oceniał w Polsce komisarz UE ds. polityki regionalnej Johannes Hahn.

■ W Polsce odbyło się Euro 2012. Mecz Polska – Rosja skończył się remisem (1:1), ale polska drużyna przegrała z Czechami i odpadła z Mistrzostw. Euro 2012 upowszechniło nowy wizerunek Polski, na świecie chwalono nas za świetną organizację i atmosferę. Podczas Euro 2012 aż 2,5 mln podróżnych przekroczyło granicę Polski.

■ Wspólne orędzie rosyjskiej Cerkwi i polskiego Kościoła katolickiego do narodów Rosji i Polski, podpisane 17 sierpnia, zawierało wezwanie do wzajemnego przebaczenia win i budowania wspólnej przyszłości.

■ Inwestycje zagraniczne w Polsce osiągnęły ponad 15 miliardów dolarów. Polska stała się jednym z liderów w Europie pod względem przyciągania inwestycji zagranicznych (raport Agencji ONZ).

■ Premier Donald Tusk przyznał mu Nagrodę Europejską (50 tys. franków szwajcarskich, czyli ok. 168 tys. zł) przekazał Fundacji „Dzieci Niczyje”, Towarzystwu Opieki nad Ociemniałymi i Stowarzyszeniu SOS Wioski Dziecięce.

■ Polska nastolatka, która w 2008 r. w wieku 14 lat zaszła w ciążę w wyniku gwałtu i której szpital w Lublinie odmówił aborcji, wygrała w Europejskim Trybunale Praw Człowieka. Polska musi jej wypłacić zadośćuczynienie w wysokości 30 tys. euro.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:
Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

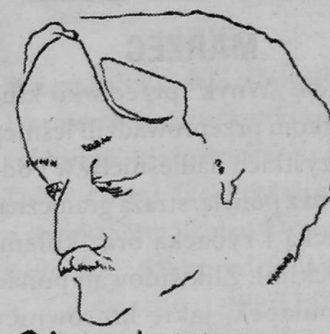
Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Koniec świętowania. Do roboty! Ale w 2013 r.
niech każde ruszenie głowy, kiwnięcie palcem
przynosi satysfakcję, napętnia kieszenie,
przybliży marzenia...

Najważniejsze, abyśmy ruszali głową, kiwali
palcem pogodnie. Wtedy spadnie na nas
wszystko, co nam potrzeba: 12 miesięcy zdrowia,
53 tygodnie szczęścia, 8 760 godzin wytrwałości,
525 600 minut pogody ducha i 315 360 000
sekund miłości...

Władysław Tocki



Od redaktora

Kiedy poleniuchujemy w 2013 roku?

Z okazji Świąt Wielkanocnych, przypa-
dających w tym roku ostatniego dnia marca
i pierwszego dnia kwietnia, z sobotą będziemy
mieć 3 dni bez pracy.

Tegoroczną majówkę możemy przedłużyć
nawet do 9 dni, jeżeli weźmiemy zaledwie 3 dni
urlopu (29, 30 kwietnia i 2 maja).

W czerwcu Boże Ciało jak zwykle wypada
w czwartek, toteż jeden dzień urlopu w piątek
znów stworzy okazję do 4 dni wolnego.

Cztery dni możemy mieć z okazji Świąt

Wniebowzięcia NMP, które w 2013 r. wy-
pada także w czwartek; wystarczy urlop
w piątek.

W listopadzie zapowiada nam się dwa razy
po 3 dni wolnego i to bez urlopowego uszczerb-
ku. Wszystkich Świętych, 1 listopada, wypada
bowiem w piątek, a już za tydzień Święto Nie-
podległości w poniedziałek!

W grudniu 5 dni urlopu daje aż 12 dni wol-
nego! Aby tak długo poświętować, trzeba wziąć
urlop 23, 24, 27, 30 i 31 grudnia.

Wybierz Zdjęcie Miesiąca Grudzień 2012

Od piątku, 4 stycznia, do piątku 11 stycz-
nia można głosować na stronie internetowej
„Kontaktów” www.kontakty-tygodnik.com.pl
(zakładka Konkurs fotograficzny) na Zdjęcie
Grudnia 2012. Obejrzyj fotografie Magdale-
ny Krokoszyńskiej, Janusza Jawora, Ewy Plony,
Henryka Graszka, Angeliki Paszkowskiej, Ka-
roliny Kluczyńskiej, Adama Falkowskiego, Ewy
Kraszewskiej, Piotra Rogalskiego, Tomasza Ma-
tlaka, Mateusza Sierżputowskiego, Pauliny Mo-

dzelewskiej, Anny Matlak, Jakuba Chludziń-
skiego, zagłosuj, przeczytaj regulamin i przyslij
swoje zdjęcia na odsłonę styczniową Konkursu,
która zaczyna edycję 2013.

Przypominamy! Z tego samego kompu-
tera można oddać głos raz na dobę. Prosi-
my o przestrzeganie tego warunku. W przy-
padku naruszenia regulaminu, może dojść
do skasowania głosów i zablokowania moż-
liwości głosowania.

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach
przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U.
z 2008r. Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. –
Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.)
zawiadamiam, że na wniosek inwestora – Burmistrza Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3,
18-300 Zambrów – została wydana decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji dro-
gowej dla przedsięwzięcia:

**Rozbudowa ul. Ofiar Katynia; rozbudowa kablowej linii oświetleniowej, budo-
wa kanału technologicznego; budowa wpustów deszczowych, budowa drenażu**

Wnioskowana inwestycja będzie realizowana na działkach o numerach ewidencyjnych:
1902 (1902/1, 1902/2), 1907/51 w Zambrowie

(oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nu-
mery działek po podziale, tłustym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).

Jednocześnie informuję, iż strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydzia-
le Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3,
pokój 123 w dniach pracy urzędu w godzinach 730 – 1530.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Staro-
sty Zambrrowskiego w terminie 14 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia.

Zdarzenia 2012

MARZEC

■ Akcję „Wnyk” przeciwko kłusownikom przeprowadzili leśnicy ze wszystkich nadleśnictw w Podlaskiem z policją, strażą graniczną, łowiecką i rybacką oraz kołami łowieckimi. Zlikwidowali ponad 200 pułapek, jakie kłusownicy zastawili na zwierzynę, znaleźli 3 martwe sarny, dzika, lisa i psa w różnego rodzaju wnykach. Nie udało się przyłapać żadnego kłusownika.

■ „Noc konfesjonatów” zorganizowała po raz pierwszy w Podlaskiem parafia św. Andrzeja Boboli na osiedlu Starosielce w Białymstoku. Spowiednicy spowiadali wiernych przed Świętami Wielkiejnocy od godz. 20.00 w piątek 23 marca do 7.00 rano w sobotę, 24 marca.

■ Wiktor Wołkow zmarł w Supraślu (27 marca). Wybitny fotografik, piewca piękna przyrody Podlaskiego miał 70 lat. Do jego ulubionych tematów należały Biebrza i Narew. Fotografie Wołkova zostały wydane w dziesiątkach albumów, były prezentowane na dziesiątkach wystaw w kraju i za granicą. Był wielokrotnie nagradzany w ogólnopolskich i międzynarodowych konkursach fotograficznych.

KWIECIEŃ

■ „Tajemnicza gwiazda z Łomży”, tak media w Polsce zaczęły pisać i mówić o Juli zdumione, że internauci słuchali jej utworów 25 milionów razy. Szczególnie spodobała się jej piosenka „Za każdym razem”. Tak zaczęła się niezwykła kariera Julity Fabiszewskiej, wówczas jeszcze Ratowskiej (20 lat), która w roku 2012 zdobyła nagrody na festiwalach w Sopocie i Opolu oraz wystąpiła w popularnym programie TVP 2 „Bitwa na głosy”.

■ Marsz antyfaszystowski przeszedł ulicami Białegostoku w protestie przeciwko bezkarności faszystowskich grup. Koniec roku 2011 i początek 2012 przyniósł niechlubne wydarzenia w Podlaskiem (m.in. zamalowanie nazw miejscowości po litewsku, profanacja cmentarzy żydowskich w Jedwabnem i Orli, podpalenie domu kultury islamskiej i pobicie Ormianina w Białymstoku).

ZA TYDZIEŃ:

ludzie czekali z tęsknotą

■ Dyskusja była burzliwa, ale ostatecznie budżet województwa podlaskiego na przyszły rok radni Sejmiku przyjęli głosami 18 „za” do 10 „przeciw”.

■ Grypa i podobne do niej infekcje dopadły mieszkańców województwa. Jeszcze przed świętami przypadków potwierdzonych zgłoszono do Sanepidu dwa razy więcej niż przed rokiem. Zaczęło się już od września, a kulminacja przypadła na przedświąteczny tydzień. Z przeszło 6 000 chorych, najwięcej było ich w Białymstoku i powiecie białostockim oraz w Łomży.

■ Geodeci i drwale będą pierwszymi fachowcami, zaangażowanymi w budowę obwodnicy Augustowa. Wykonawcą 36 km trasy, omijającej Augustów i cenną przyrodniczo dolinę Rospudy, jest Budimex.

■ PKP przyspiesza przygotowania do budowy kolejowego szlaku Rail Baltica, który poprowadzi z krajów nadbałtyckich przez województwo podlaskie (odcinek Białystok – Elk – Suwałki do granicy z Litwą). Prace rozpoczną się niebawem na trasie Warszawa – Łęka, a do 2020 roku powinna być gotowa cała. Wówczas z Białegostoku do Warszawy dojedziemy w 1,5 godziny.

■ 70 ton żołędzi dębu szypułkowego zebranych zostało w lasach Podlaskiego. To najlepszy w ostatnich latach plon. Z żołędzi leśnicy przygotowują około 7 milionów sadzonek, reszta posłuży do dokarmiania zwierzyny, przede wszystkim dzików, jeleni i żubrów.

■ Złóż borowiny musi poszukać Augustów, jeżeli chce utrzymać status uzdrowiska. Są takie miejsca w okolicach miasta, ale konieczne jest porozumienie z administracją leśną oraz służbami ochrony środowiska, by pozwoliły wydobywać lecznicze błoto na terenach Natury 2000.

■ Spłonął częściowo nieużytkowany zajazd tatarski w Kruszynianach. W ocenie policji i straży, przyczyną pożaru była niesprawna instalacja kominowa.

■ 40 dzieci z polskich domów dziecka na Litwie spędziło święta i pierwsze dni nowego roku u polskich rodzin z Białegostoku i innych miejscowości województwa. Przyjazd zorganizowało stowarzyszenie Otwarty Dom. Dzieci nie tylko mogły nacieszyć się świąteczną atmosferą, ale także zwiedzały region.

■ Znakomity musical „Upiór w operze” znajdzie się w repertuarze Opery i Filharmonii Podlaskiej dzięki współpracy z Teatrem Roma w Warszawie. „Upiór...” to jeden z największych światowych przebojów musicalowych.

■ W Rajdzie Dakar po raz szósty weźmie udział Jarosław Kazberuk z Białegostoku. Poprowadzi z Robertem Szustkowskim ciężarówkę przez drogi i bezdroża Peru, Argentyny i Chile. Start zaplanowany został na 5 stycznia.

■ Na „Opłatek Rodziny Sybirackiej” zaprasza 9 stycznia (godz. 16.00, Bar „Chata”, ul. Szosa Zambrowska) Zarząd Oddziału Związku Sybiraków w Łomży.



Znaki Roku 2012

■ Minister Jacek Rostowski (w rządzie PO od 2007 r.) uplasował się na trzecim miejscu w rankingu europejskich ministrów finansów brytyjskiego dziennika „Financial Times”. Najwyżej oceniono wiarygodność gospodarczą Polski i umiejętności polityczne Rostowskiego.

■ Setki Polaków zgłosiło się do szwedzkiej gminy Nordmaling, która ogłosiła, że przekaze za darmo 100 działek osobom chcącym wybudować na nich domy.

■ Ponad 9,3 tys. wniosków o abolicję złożyli cudzoziemcy przebywający w Polsce nielegalnie, ponad 2,4 tys. zalegalizowało swój pobyt.

■ Polskie aplikacje na smartfony i tablety podbijają światowe rynki. Gra „Speedx 3D”, stworzona przez Bartłomieja Janusza (lat 34) z Katowic od 2009 r. odnotowała około 13 mln pobrań. Polacy są trzecią na świecie siłą wśród twórców programów na system Windows Phone.

■ W 2012 r. padł rekord wszech czasów: oszczędności Polaków w bankach przekroczyły 500 mld zł (pół biliona!), podał NBP.

■ Prawie dwie trzecie Polaków ostatnie chwile przed końcem świata chciałoby spędzić z rodziną, a 8 proc. na modlitwie (sondaż Grupy IQS).

■ Polska branża drobiarska została europejskim potentatem eksportowym. Rocznie eksportujemy 500 tys. ton drobiu za 3,7 mld zł, co daje miejsce w pierwszej trójce wśród krajów UE.

■ W Polsce jest tylko 11 mln świń; cztery lata temu było 18 mln. Hodowla świń jest nieopłacalna, uważają rolnicy.

■ Polskie pierogi, żurek, desery i alkohole cieszą się największą popularnością w pierwszej polskiej restauracji w Chinach.

■ Pracownik naukowy Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie dr Brunon K. (lat 45) przygotowywał zamach bombowy na prezydenta i premiera w Sejmie. Jego motywami były nacjonalistyczne, ksenofobiczne i antysemickie.

■ Przez cały rok wyjątkowym uznaniem cieszyła się działalność prezydenta Bronisława Komorowskiego, którego pozytywnie oceniali 68 proc. Polaków (CBOS).

Zdarzenia 2012

MAJ

■ 8 lat w Unii 8 miliardów z Unii! 1 maja minęło 8 lat od przystąpienia Polski do Unii Europejskiej (1 maja 2004 r.). W tym czasie województwo podlaskie otrzymało ponad 8 mld zł unijnych dotacji, wyliczył marszałek województwa Jarosław Dworzański.

■ Najstarszy w Polsce maturzysta Witalis Garbowski z Jabłonowa Kątów przystąpił do egzaminów maturalnych w Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych w Sokolach. Maturę zdał w 71 urodziny (przypadają 10 maja).

■ Tytuł Pozytywisty Roku w kategorii nauka i edukacja otrzymała po raz drugi Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży w konkursie Fundacji Regionalnych Inkubatorów Przedsiębiorczości „Wokulski”.

■ Niezwykłe malowidło ozdobiło ścianę budynku przy ul. Czarneckiego 159 w Wiźnie. Studenci z Gdańska wykonali je na podstawie niemieckiego zdjęcia z 10 września 1939 roku, przedstawiającego polskich żołnierzy wziętych do niewoli pod Wizną.

CZERWIEC

■ Przywrócone zostały kontrole na granicy z Litwą. Wyrwykowe sprawdzanie podróżujących wiązało się z Mistrzostwami Europy w piłce nożnej, których organizatorami były Polska i Ukraina.

■ Teheran podbił Łomżę! Grand Prix XXV Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego „Walizka”, najważniejszego wydarzenia kulturalnego Łomży, otrzymało przedstawienie „I on powiedział: zobaczysz to dziś, jutro, pojutrze” Teatru Aria z Teheranu.

■ 314 milionerów w Podlaskiem! Tytuł mieszkańców naszego województwa dochód w 2011 r. miało większy niż milion zł (w 2010 r. – 303). Najwięcej milionerów, aż 139, jest w Białymstoku i okolicach, w Łomży – 46, w Suwałkach – 30. Dochód rekordzisty przekracza 31 mln zł, poinformował rzecznik prasowy Izby Skarbowej w Białymstoku Radosław Hanciewicz na posumowanie analizy złożonych zeznań podatkowych za miniony rok.

Urodzeni w 1913

82 mieszkańców naszego województwa urodziło się w 1913 r. Wśród stulatków zdecydowaną większość stanowią kobiety, aż 62. Najwięcej urodzonych sto lat temu mieszka w Białymstoku, jest ich 17. W powiecie białostockim – 15, hajnowskim – 8 osób, a augu-

stowskim – 7 mieszkańców.

Kobiety w Polsce żyją statystycznie prawie 81 lat, natomiast mężczyźni ponad 8 lat krócej. W ostatnich 20 latach średnia długość życia kobiet wydłużyła się o 5,8 roku, a mężczyzn o 6,5 roku.



Piloci z Turośni Kościelnej przesłali pilotom z Łomży „wzlatujące” noworoczne życzenia... Wiejska gmina Turośń Kościelna, licząca 5 253 mieszkańców, małymi krokami dorobiła się małego lotniska. Łomża w tym czasie dorobiła się... anegdot „lądowiskowych”. Niektórych tak śmiesznych, że aż strasznych!

Samotność w Sylwestra....

Aż 34 proc. odpowiadających na pytanie „Gdzie spędzisz Sylwestra?” w sondzie internetowej „Kontaktów” stwierdziło, że noc powitania Nowego Roku spędzi samotnie! To zastanawiające i smutne... Na bal zamierzało się wybrać 22 proc., a w

domu z rodziną 44 proc.

W najnowszej sondzie na naszej stronie internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl pytamy: Jaki był dla Ciebie 2012 rok? Bardzo dobry? Dobry? Taki sobie? Kiepski? Fatalny?

Zmiany w rozkładzie MPK w Łomży

Łatwiej do pracy w OSM Piąta dojadą od środy (2.01) pasażerowie komunikacji miejskiej w Łomży. Zmiana polega na tym, że autobusy linii nr 1, kursujące na trasie Łomża – Piątnica – Łomża w godzinach, kiedy w mleczarni kończą się zmiany, podjeżdżać będą pod sam zakład. Autobusy linii nr 7 i 13 będą po-

konywać swoją trasę w nieco krótszym czasie, co ucieszy pracowników Szpitala Wojewódzkiego. W kilku przypadkach o kilka minut przesunięte zostały godziny odjazdu autobusów z przystanków początkowych, aby w trasie nie jechały jeden za drugim tymi samymi odcinkami, utrudniając ruch na ulicach Łomży.

Złodzieje zawzięli się na „Solidaność”

Przed Sylwestrem drugi raz w grudniu złodzieje włamali się do budynku „Solidarności” przy ul. Dwornej 3 w Łomży. Splądrowali i okradli kilka pokoi biurowych, w których są biura Oddziału Związku, Oddziału Solidarności Nauczycielskiej oraz europośła

Jacka Kurskiego i posła Jacka Boguckiego. Jak za pierwszym razem, do budynku dostali się, wyłamując panel w metalowych drzwiach wejściowych. Zniszczyli 5 drzwi wewnętrznych. Na razie nie wiadomo, jakie są straty. Poprzednio narobili szkód na 4 000 zł.

Zdarzenia 2012

LIPIEC

■ Łomżyński „desant” dyrektorów. Po rozstrzygnięciu konkursów, dyrektorem Białostockiego Teatru Lalek został Jacek Malinowski, a dyrektorem Teatru Dramatycznego im. Aleksandra Węgierki w Białymstoku Agnieszka Korytkowska-Mazur. Oboje pochodzą z Łomży.

■ Największy pasażerski statek śródlądowy w Polsce został zwodowany na rzece Netta w Augustowie. Ma długość 40 metrów i prawie 6 metrów szerokości, zabiera na pokład 330 osób. Kosztował ok. 3 mln zł.

■ Handlowiec różnych specjalności, robotnik gospodarczy („złota rączka”), pracownik biurowy, cieśla i kierowca ciężarówki byli najczęściej poszukiwanymi pracownikami w województwie. Za dużo było techników ekonomistów, mechaników, techników rolnictwa.

SIERPIEŃ

■ Około 10 zł za kilogram kurek i jagód płacili skupujący runo leśne. ■ Ponad 700 artystów z kilkunastu wzięło udział w V edycji Podlaskiej Oktawy Kultur, która jest jednym z największych i najciekawszych festiwali folklorystycznych w kraju.

■ Pierwszy raz w historii Łomży w Igrzyskach Olimpijskich wystartowała lekkoatletka Anna Jesień. Jej wyjazd do Londynu był możliwy dzięki Prefbetowi ze Śniadowa, znanego producenta materiałów budowlanych, który od lat wspiera sport w mieście i regionie. Także Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego, organizowane przez „Kontakty”.

■ Najwspanialsze w kraju tereny przyrodnicze i niezła sieć szlaków turystycznych. Z drugiej strony kiepskie drogi oraz ostatnie miejsce w Polsce pod względem bazy noclegowej i gastronomicznej. Taki obraz województwa podlaskiego zawierał raport Głównego Urzędu Statystycznego „Turystyka w 2011 roku”.

■ Na zabytkowym łomżyńskim cmentarzu przy ul. Kopernika z 1801 r. rozpoczął się remont fragmentów kamiennego muru i bramy, które po 150 latach groziły zawaleniem. 1 listopada odwiedzający wchodzili na cmentarz już odnowioną bramą.

Budżet bez PiS

Łomża będzie miała w kasie 275 mln zł, a zamierza wydać 299,4 mln zł w 2013 r. Deficyt (24,3 mln zł) będzie kilka milionów niższy od deficytów z pierwszych dwóch lat kadencji prezydenta Mieczysława Czerniawskiego. Nie wzrośnie też zadłużenie miasta.

Deficyt i zadłużenie prezydent utrzymał w ryzach przez obcięcie średnio o 5 proc. wydatków bieżących, które pochłoną 223,9 mln zł. Wydatki inwestycyjne wzrosną za to aż o 42,5 proc. i wyniosą 75,4 mln zł, w tym 27,8 mln zł to dotacje unijne, 24,3 mln zł kredyty i pożyczki bankowe, 19,5 mln zł dochody własne oraz 3,8 mln zł dotacje rządowe.

Za takim prezydenckim projektem, z poprawkami zgłoszonymi przez radnych, głosowało 16 radnych z PO, Samorządowego Porozumienia Łomży i niezrzeszeni. Przeciwnych było 7 radnych PiS. Mają swój udział w ostatecznym kształcie budżetu, jednak na koniec zagłosowali politycznie na „nie”. (MK)

POWIAT ŁOMŻYŃSKI



Z „kupki” promocji na psią kupę!

W 2013 roku Urząd Miejski w Łomży przeprowadzi wśród mieszkańców akcję uświadamiającą „Sprzątaj po swoim psie”. Będzie ona kosztować 30 000 zł. O wydzielanie tych pieniędzy z budowy hali na targowisku miejskim walczyła na sesji budżetowej 28 grudnia w imieniu Komisji Bezpieczeń-

stwa i Porządku radna Alicja Gołaszewska. I wywalczyła! Prezydent Mieczysław Czerniawski przyjął jej wniosek jako własną autopoprawkę do uchwalonego już budżetu, przy czym pieniądze nie zostaną zdjęte z budowy hali, lecz pochodzą z „kupki” na promocję miasta. Do sprawy wrócimy. (MK)

Były poseł radnym



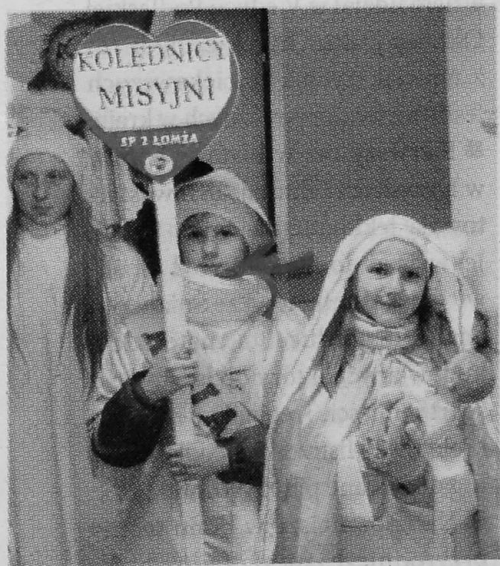
Jan Jarota, radny 1994 – 1998 i 2002 – 2005, poseł na Sejm 2005 – 2007 (LPR) trzeci raz został radnym Łomży. Zastąpił Janusza Nowakowskiego, który został dyrektorem MPK. Jarota uzyskał w wyborach w 2010 roku drugą po Nowakowskim ilość głosów z listy Wspólnota Samorządowa.

Pechowa aula

Zabytkowa aula w I LO przy ul. Bernatowicza w Łomży miała być gotowa na sierpień 2012 roku, będzie jednak wyremontowana przez nowego wykonawcę dopiero w lutym.

Sprostowanie

W tekście pt. „Premia od Boga” („Kontakty” nr 53/12) omyłkowo podaliśmy, że mamy trojaczek z Chojn Starych Anecie Dzierżgowskiej miejsce w specjalistycznym szpitalu w Warszawie znalazł lekarz z Ostrołęki. Naprawdę był to lekarz z Łomży. Przepraszamy!



Siostra Małgorzata Szyszka, moderator ogniska misyjnego w Szkole Podstawowej nr 2 oraz grupa dzieci z tej Szkoły wędrują w strojach biblijnych od drugiego dnia świąt Bożego Narodzenia po Łomży, odwiedzają mieszkańców, instytucje świeckie i kościelne, śpiewają pastoralki, odgrywają jasełka i zbierają datki do puszek dla dzieci w Wietnamie. Cel tegorocznej kolędy misyjnej wskazał papież Benedykt XVI. Kolędować będą do święta Trzech Króli (6 stycznia). Otwórzmy przed nimi drzwi i ofiarność...

Hocki-klocki z prezesem Parku

Andrzej Kielczewski, naczelnik Wydziału Rozwoju i Funduszy Zewnętrznych w Urzędzie Miejskim w Łomży, wcześniej prezes Pepees SA, został prezesem spółki miejskiej Park Przemysłowy Łomża. Funkcję objął 2 stycznia.

Na sesji budżetowej 28 grudnia Klub Radnych PiS usiłował storpedować projekt tworzenia w Łomży Parku Przemysłowego. Radni PiS zgłosili wniosek, by część pieniędzy, zaplanowanych na Park, przeznaczyć na remont pl. Niepodległości. Rada jednak odrzuciła wniosek. Była to kolejna próba storpedowania

przez PiS Parku Przemysłowego, na który Łomża otrzyma 7 mln zł unijnej dotacji. Park ma oddziaływać na rozwój przedsiębiorczości w Łomży.

Konkurs na prezesa wygrał Maciej Wałkuski, doradca prezydenta Łomży Mieczysława Czerniawskiego, prywatnie jego zięć. Zrezygnował jednak z objęcia stanowiska z powodu „atmosfery” wokół jego osoby (pojawiały się głosy, że to kumoterstwo i nepotyzm). Po tej rezygnacji prezydent Łomży zarekomendował Radzie Nadzorczej właśnie Andrzeja Kielczewskiego, który nie startował w konkursie. (MK)

Ofiarność z kibicami ŁKS

„Ofiarność ludzi przeszła nasze najśmielsze oczekiwania. Łomżanie ofiarowali odzież, sprzęt RTV i AGD, meble, zabawki, żywność. By to wszystko zawieźć do Nieławic, potrzebowaliśmy 2 dużych busów, 2 karetek Grupy Ratowniczej Nadzieja oraz 7 aut osobowych!”, podsumowują świąteczną akcję dobroczynną dla dzieci

z Domu Samotnych Matek w Nieławicach (gm. Wizna) kibice ŁKS. Wsparły ich Zarząd ŁKS oraz Grupa Ratownicza Nadzieja. Ponadto kupili dla Domu 10,5 tony węgla oraz przyczepę drewna.

Co więcej, młodzi ludzie nie chcą się ujawniać z imienia i nazwiska, bo chodzi im, jak mówią o to, by pomóc, a nie się lansować. (ANN)

Kwesta dla Janusza



W kweście Bożonarodzeniowy Dar Serca dla Janusza, która odbyła się podczas Łomżyńskiej Wieczery Wigilijnej (22 grudnia), wolontariusze Caritas zebrali 1 957,34 zł na leczenie łomżyńskiego policjanta Janusza Chojnowskiego, który walczy z rakiem.

Dyrektor MOSiR na wylocie

Trzymiesięczne wypowiedzenie otrzymał od prezydenta Łomży dyrektor MOSiR Zbigniew Sasinowski. „Powodem jest utrata zaufania, brak współpracy, dezorganizacja pracy MOSiR, spowodowana długotrwałą absencją oraz niewłaściwe wykonywanie zadań i obowiązków”, poinformowała rzeczniczka ratusza Anna Sobocińska. Obowiązki dyrektora MOSiR pełni zastępca Sławomir Grygo.

Koniec na drzewie

Na trasie Żelechy – Bożejewo (gm. Piątnica) kierowca (lat 29) mercedesa jadąc nocą za szybko wypadł z jezdni i uderzył w drzewo. Ranna została pasażerka (lat 26).

Zdarzenia 2012

WRZESIEŃ

■ Inauguracja z niżej. Ponad 150 tysięcy uczniów rozpoczęło rok szkolny 2012/2013 w województwie podlaskim. Szkoły odczuwają już coraz dobitniej skutki niżu demograficznego. Spowodowało to zamykanie szkół i zwolnienia nauczycieli: około 80 w Białymstoku, po 30 w Łomży i Suwałkach. Wojewódzka inauguracja odbyła się w Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich w Łomży.

■ Złoty medal na Igrzyskach Paraolimpijskich zdobyła Joanna Menda na 100 m stylem motylkowym. Joanna jest z Suwałk. Igrzyska z udziałem ponad 4 000 niepełnosprawnych sportowców z 164 krajów przeprowadzone zostały w Londynie na tych samych obiektach, gdzie odbyły się Igrzyska Olimpijskie.

■ Dwa pasy ruchu w każdą stronę na 25 kilometrach; otwarty dla ruchu na całej szerokości został nowy odcinek drogi krajowej nr 8 Białystok – Jeżewo. To pierwsze kilometry dwupasmówki w Podlaskiem!

■ „Romancę na dwie wiolonczelie”, czyli siódmą powieść wydała Genowefa Rakszewicz – Chyczyńska z Łomży. Debiutowała w wieku 80 lat w 2007 r. Gratulujemy i życzymy wielu twórczych lat!

■ Magdalena Obrycka (16 lat) z Giełczyna, uczennica Gimnazjum Publicznego nr 9 w Łomży została Miss Lata 2012 w Plebiscycie „Kontaktów”. Wicemiss Lata 2012: studentka PWSiP w Łomży Agnieszka Sztachńska (lat 23) i uczennica II LO w Kolnie Patrycja Sekścińska (lat 17) z Szablaka.

PAŹDZIERNIK

■ Związek Tatarów RP obchodził 20 lat. Tatarzy są w Polsce ponad 600. W XVI-XVII wieku zatarcili swój język i wiele obyczajów, nazwiska rodowe uległy spolszczeniu. Według ostatniego Spisu Powszechnego, pochodzenie tatarskie zadeklarowało ok. 2 tys. osób. Najwięcej żyje ich w Podlaskiem. W 2010 roku o polskich Tatarach usłyszał cały świat za sprawą Krużynian, w których zabytkowy meczet i muzeum mański cmentarz odwiedził następca brytyjskiego tronu, książę Karol.



Fot. Ewa Plona

REKLAMA



ESKULAP



P G F

Specjalistyczne Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne

Łomża, ul. Piłsudskiego 82, czynne w godz. 7:00-18:00
telefon (86) 215-56-40

Medycyna Pracy

- badania profilaktyczne pracowników - wstępne, okresowe, kontrolne
- badania do prawa jazdy - instruktorów i egzaminatorów
- badania kierowców pojazdów uprzywilejowanych
- badania kierowców transportu drogowego
- badania sanitarno - epidemiologiczne (książeczki zdrowia)
- inne z zakresu Medycyny Pracy

Pracownia psychologiczna

- badania kierowców
- badania ze skierowaniem z policji i od starosty
- badania do kursów (wózki, koparki i inne)
- konsultacje do Medycyny Pracy

Pracownia RTG

- czynna w godz. 7.00 - 15.00

Posiadamy pracownię EKG i spirometrii

Laboratorium analityczne

- materiał do badań pobierany jest od 7.00 do 10.00 od poniedziałku do piątku
- istnieje możliwość badań w trybie cito
- oprócz badań podstawowych wykonujemy badania specjalistyczne zgodnie z potrzebami lekarzy rodzinnych, specjalistów i osób prywatnych

Szczegółowych informacji udzielamy pod numerem
(86) 215-27-46

Rehabilitacja

Oferujemy:

krioterapię miejscową, masaż ręczny, lasery, masaż wodno-wirowy, mechaniczne, elektroterapię, pole magnetyczne, kinezyterapię, lampy terapeutyczne

Gabinet rehabilitacji posiada umowę z NFZ



Zdarzenia 2012

LISTOPAD

■ 250 kilogramów ważył Bogusław Dudziński z Gródka, któremu operacyjnie zmniejszyli żołądek lekarze uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. W efekcie pan Bodusław powinien „zgubić” przynajmniej 100 kilogramów.

■ Aż jedna trzecia rodzin w województwie podlaskim uznała swoją sytuację materialną za bardzo dobrą lub dobrą, podał Główny Urząd Statystyczny. Podobnie zadowoleni są tylko mieszkańcy Opolszczyzny. Mniej jednak niż przeciętnie w Polsce wydajemy na kulturę i rekreację, a więcej na jedzenie (w tym czekoladę, znaną jako znakomity „poprawiacz” nastroju).

■ Pierwsze dziecko w Polsce „z próbki” ma 25 lat i dziecko! Magda pojawiła się na specjalnej konferencji z okazji 25. rocznicy przyścia na świat jako pierwsze w kraju dziecko, które urodziło się dzięki metodzie in vitro, zastosowanej przez prof. Mariana Szamatowicza ćwierć wieku temu w Białymstoku.

GRUDZIEŃ

■ O 41 miejsc w Podlaskim Oddziale Straży Granicznej ubiega się prawie 700 chętnych! W ostatnim dniu przyjmowania zgłoszeń kolejka ze społeczną listą zaczęła się gromadzić dość wcześniej.

■ Pierwszym w historii Łomży sędzią olimpijskim został Karol Łebkowski, nauczyciel wychowania fizycznego w PG nr 1 w Łomży, prezes oraz trener zapaśników w UKS Herkules. Podczas Mistrzostw Świata Juniorów w Tajlandii do egzaminu stanęło 61 sędziów z całego świata, tylko 8 uzyskało awans. Karol Łebkowski jest drugim sędzią z olimpijską klasą w Polsce.

■ Największy dłużnik w Podlaskiem zalega ze spłatą 147 tys., mieszka w Białymstoku. Daleko mu do rekordzisty Polski, który ma 101,6 miliona zł długów. W najnowszym rejestrze dłużników w Polsce, przygotowanym przez BIG InfoMonitor, w grudniu było nieco ponad 48 tysięcy mieszkańców Podlaskiego. Mniej jest tylko w województwie świętokrzyskim. Żyjemy może biednie, ale na własny rachunek!

Docenieni

Pracują dla innych za darmo, poświęcają czas i energię pro publico bono, mają świetne pomysły na rozwiązywanie życiowych problemów tych, którzy pomocy potrzebują. Burmistrz Grajewa Adam Kiełczewski zapoczątkował nagradzanie wolontariuszy za ich pracę na dorocznej Miejskiej Gali Wolontariatu pod patronatem Wojewody Podlaskiego.

W pierwszej edycji, która została rozstrzygnięta przed świętami, nagrodę Wolontariusz Roku 2012 otrzymała Maria Jasionowska, a Nagrodę Specjalną Anna Zielińska.

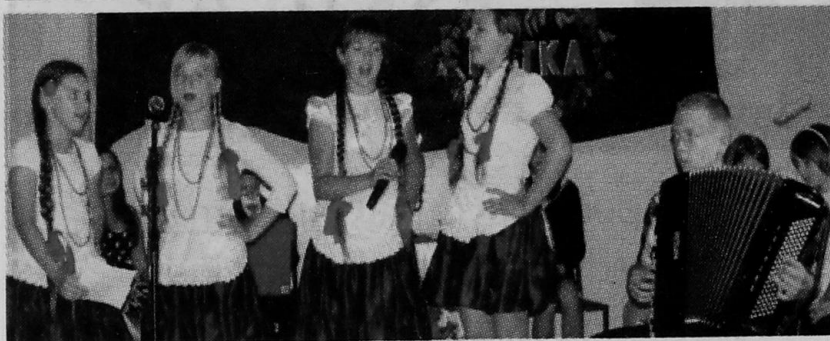
Nagrodę i tytuł Mecenasa Wolontariatu zdobyła PSS Społem. Nagrodę w kategorii Inicjatywa Roku otrzymał Uniwersytet Trzeciego Wieku, zainicjowany przez Barbarę Mejner.

Powołana przez burmistrza Kapituła przyznała też liczne wyróżnienia. Kandydatów do nagród i wyróżnień zgłosili mieszkańcy Grajewa. Tak ma być co roku.

Parafialne obrachunki

„Na 20 udzielonych w 2012 roku Chrzstów Świętych, 8 dzieci z rodzicami na stałe zamieszka gdzieś daleko od naszej parafii. Do spowiedzi i Komunii Świętej przystępuje u nas 745 osób, z czego 12 nie skorzystało z tych sakramentów w roku 2011. W tej dziedzinie nie daje się dostrzec znaczącej poprawy. Taka sama, jak w 2011 roku, jest liczba związków niesakramentalnych - 12 konkubinatów. Tyleż samo

jest małżeństw rozbitych. Na niedzielą Mszę Świętą przychodzi co trzeci parafianin, jak obliczyłem, mogłoby przyjść 681 osób. Nie przychodzą ludzie starsi z powodu choroby, a przede wszystkim ci, którzy wyjechali do pracy za granicą, na studia i do szkół średnich”, podsumowuje miniony rok w parafii Niedźwiadna (gm. Szczuczyn) proboszcz ks. Jarosław Stefaniak na stronie internetowej parafii.



Damian Zyskowski z Wąsosza znalazł się wśród 60 uzdolnionych artystycznie uczniów z Podlaskiego, którzy w 2013 roku będą otrzymywać stypendia Marszałka Województwa (250 zł miesięcznie). Zaczął grać na harmonii w dziecięcym zespole folklorystycznym „Kalinka” przy Gminnym Ośrodku Kultury w Wąsoszu (na zdjęciu). Obecnie jest uczniem Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej w Białymstoku.

Owsiakowe granie



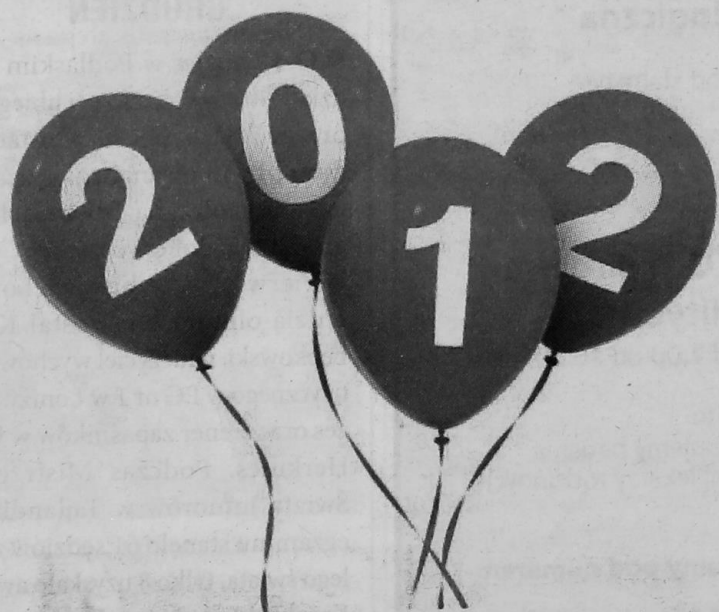
Do 10 stycznia Sztab XXI Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przy MDK w Grajewie zbiera od darczyńców wartościowe przedmioty na aukcję charytatywną, z której dochód zasili konto WOŚP. XXI Finał WOŚP, czyli największa akcja charytatywna w Polsce, odbędzie się 13 stycznia.

Szkoła rodzenia na NFZ

Aktywna Szkoła Rodzenia, finansowana przez NFZ, rusza w Grajewie. Założyła ją położna środowiskowa Danuta Rydzewska. Ma siedzibę przy ul. Elewatorskiej 26B. Trwają zapisy.

Prosto pod koła

Pijany mężczyzna (lat 70, ponad promil) został potrącony przez peugeota, gdy przechodził w niedozwolonym miejscu przez drogę krajową nr 61 pod Rajgrodem. Z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala.



Minął dobry rok...

„To był dobry rok. Dla rodziny, dla mojej wsi, dla rolników”, mówi sołtys wsi Kumelsk Jan Lewicki (lat 63).

Jest ojcem sześciorga dzieci (trzech córek i trzech synów). Najmłodsza studiuje na drugim roku w PWSliP w Łomży. Pozostałe już samodzielne i sołtys jest dziadkiem siedmiorga wnucząt. Gospodarstwo (20 ha) objął syn Adam. „Na wsi to normalna rzecz,

że jak jest gospodarstwo przepiślane, nadal się pomaga. Najważniejsze, że w rodzinie zgoda”, mówi Jan Lewicki.

Cieszy się, że w jego wsi jest spokojnie. Zna wszystkich, sołtysem jest piątą kadencję (17 lat). W minionym roku odeszło dwóch starszych mieszkańców Kumelska, ale urodziło się troje dzieci. „To ważne, jak się dzieci rodzą, wieś nie wyginie”, mówi. Młodzież

z Kumelska dojeżdża do szkół w Kolnie i Łomży. We wsi nie ma świetlicy, jest remiza. Dzięki staraniom sołtysa „trochę wyremontowana” oraz wyposażona w stół tenisowy i gry rekreacyjne. Największym zmartwieniem Jana Lewickiego są drogi dojazdowe do pól. „Nie ma w gminie na to pieniędzy. Po większych deszczach są naprawiane, ale nie jest to trwałe. Najczęściej mieszkańcy sami remontują, żeby bezpiecznie maszynami do pól dojechać”, mówi Jan Lewicki.

„Minął rok i wcale nie był najgorszy. W gospodarstwie najważniejsze jest, żeby był urządzony, zboża i paszy starczyło dla bydła. Żeby nie trzeba było jej dokupywać. 2012 rok dla rolnictwa był niezły”, ocenia Henryk Zacharzewski z Jurca Włociańskiego (gm. Stawiski).

Prowadzi „mleczne” gospodarstwo (30 ha). Z jałówkami w oborach stoi ponad 50 sztuk bydła. „Jest przy czym chodzić i czym się zajmować”, dodaje.

Poza tym, co bardzo ważne, nikt w rodzinie nie chorował.

Ceny śmieci



Radni Kolna zdecydowali, iż opłaty „za śmieci” będą uzależnione od ilości osób w gospodarstwie i selekcji odpadów. Przykładowo: przy selekcji w gospodarstwie jednoosobowym opłata miesięczna wyniesie 13 zł (bez selekcji 20 zł).

Szkoła i wodociąg

Rozbudowa szkoły w Lachowie (1,5 mln) i budowa wodociągu w Borkowie Kolonii (800 tys.), to najważniejsze zadania inwestycyjne w 2013 r. gminy Kolno.

Kasa za obwodnicę

667 tys. zł (netto) otrzymała gmina Stawiski od Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad za zajęte pod budowę obwodnicy grunty gminne. Budowa obwodnicy Stawisk (6,5 km) rozpoczęta w sierpniu ubiegłego roku i ma być skończona do końca listopada 2013 r. Jest pierwszym fragmentem przyszłej trasy Via Baltica.

„Jesteście moimi Aniołami na Ziemi”, mówi Monika Stanisławska z Kolna, której bliźniak genetyczny mógłby uratować życie

Anioły Moniki



Monika Stanisławska

1

„Nie poddam się do ostatniego oddechu. Mam w sobie dużo energii”, mówi Monika Stanisławska z Kolna i walczy. A z nią dziesiątki, setki młodych ludzi, którzy „skrzykują” się na Facebooku i dołączają do akcji „Pomóżmy Monice”.

Monika ma 21 lat. Studiowała pedagogikę opiekuńczą na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie. Studia nagle przerwała choroba. Wcześniej czuła się zmęczona, na ciele pojawiały się krwaki, bolała głowa. W lutym wstała rano z siniakiem na kolanie. Wtedy zgłosiła się do lekarza. Diagnoza była szybka i przerażająca: ostra białaczka limfoblastyczna. Monika trafiła do szpitala w Łomży, potem do Białegostoku, a następnie do Dolnośląskiego Centrum Transplantacji Komórkowych we Wrocławiu.

Usłyszała, że ratunkiem dla niej jest przeszczep szpiku. Monika przeszła przez cykle chemioterapii i czekała na genetycznego bliźniaka, który mógłby być dla niej dawcą szpiku.

Wielką nadzieją był telefon z wrocławskiego Centrum w lipcu ubiegłego roku. Usłyszała, że jest dla niej 20 dawców! „Cieszyłam się i czekałam na telefon o terminie przeszczepu. Ale po dokładniejszych badaniach okazało się, że z żadnym z potencjalnych dawców nie ma całkowitej zgodności. Lekarz pocieszał, że ratunkiem może być autoprzeszczep, ale mało we mnie zdrowych komórek albo gdzieś się pochowali”, mówi Monika.

Święta spędziła w domu i 27 grudnia znów pojechała do Kliniki w Białymstoku, żeby „nabrać” siły i odbudować zdrowe komórki.

2

„Każdego dnia zgłaszają się młodzi ludzie, którzy oddają krew do badania i rejestrują się w bazie dawców. Nie wiemy dokładnie ilu, bo nie ma czasu na liczenie. Mówią tylko „Dla Moniki”, powiedziały w poświęcony czwartek (27 grudnia) pracownicy Oddziału Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Łomży.

Wielkie zatrzęsienie w łom-

Co roku 6 do 9 na każde 100 tys. ludzi w Polsce zapada na białaczkę (choroby nowotworowe krwi). Większość chorych można wyleczyć, przeszczepiając im szpik niespokrewnionego dawcy, który jest zgodny genetycznie z biorcą.

Może ktoś z nas jest bliźniakiem genetycznym Moniki? Aby to sprawdzić i uratować jej (lub innego chorego) życie należy zgłosić się do Regionalnego Centrum Krwiolecznictwa i Krwiodawstwa w Łomży (Szpital Wojewódzki, I piętro).

żyńskim Centrum Krwiodawstwa zaczęło się już przed Świętami, gdy siostra stryjeczna Ewelina Stanisławska zamieściła na Facebooku apel, aby włączyć się w poszukiwania genetycznego bliźniaka, opublikowały go też „Kontakty”.

„Przyjechałam specjalnie, bo chcę pomóc. Może akurat... A jak nie Monice, to może pomogę komuś innemu”, powiedziała Natalia Bazydło z Kolna, studentka zarządzania i inżynierii produkcyjnej na Uniwersytecie w Olsztynie.

Martyna Fankulewska z Kolna (studentka turystyki i rekreacji w Olsztynie) nie zna osobiście Moniki. „To nie ma znaczenia, choroba mogła się przytrafić każdemu z nas. Chciałam się zgłosić w Olsztynie, ale tam nie można, więc przyjechałam do Łomży”, mówi.

„Monika uczyła się w mojej szkole. Nie znam jej. Przyjechałam specjalnie oddać krew i zgłosić się do banku dawców. To nic takiego, a może się okazać czymś

wielkim”, powiedział Andrzej Remiszewski, uczeń Zespołu Szkół Technicznych w Kolnie.

Monika Świdarska z Kolna studiuje prawo na Uniwersytecie w Gdańsku. Nie zna Moniki Stanisławskiej, w Święta dowiedziała się o jej chorobie. A od razu po świętach przyjechała do Łomży i zarejestrowała się w bazie dawców.

Tak natychmiast reaguje wielu.

3

„Nie dowierzam, ile osób chce mi pomóc. Wierzę, że z Waszą pomocą znajdzie się mój bliźniak, któremu będę mogła przybić piąteczkę :). A jeśli nawet to nie dla mnie będzie szpik, może uratuje kogoś innego. Nie jestem w stanie wyrazić tego, jak bardzo jestem Wam wdzięczna! Dziękuję Wam każdą cząstką swojego ciała. Jesteście moimi Aniołkami na Ziemi”, dziękuje wszystkim za pośrednictwem internetu Monika.

MARIA TOCKA



Natalia Bazydło, Martyna Frankowska (w fartuchu) i Andrzej Remiszewski z Kolna zarejestrowali się w bazie dawców szpiku



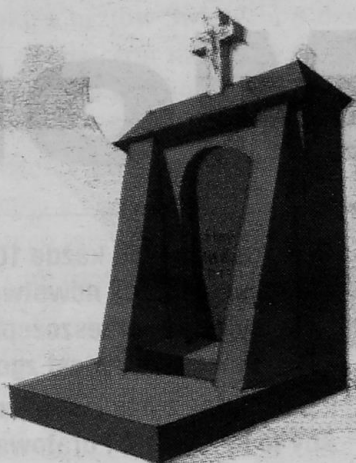
Monika Świdarska przed wyjazdem na studia w Gdańsku poddała się badaniu, aby pomóc Monice

Dziedzictwo „czerwonej hrabini”

„W Krzyżewie będzie piękna rzecz. To nie tylko uratowanie stuletniej szkoły, ale ukoronowanie naszych dotychczasowych działań”, nie ukrywa radości wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski.

Szkołę rolniczą w Krzyżewie dla synów drobnych rolników stworzyła sto lat temu właścicielka majątku Krzyżewo Stefania Karpowicz. Na budowę ofiarowała 33 tys. rubli w złocie, drewno z własnego lasu i 20 ha ziemi. Poza tym wyrzekła się praw do kierowania szkołą i zobowiązała się do przekazywania rocznie 5 000 rubli na jej utrzymanie, w tym kosztów kształcenia uczniów z biedniejszych rodzin. Z tej racji zwana była „czerwoną hrabiną”. Zajęcia w stworzonej przez nią szkole rozpoczęły się 15 stycznia 1913 roku.

Przez sto lat zmieniały się nazwy szkoły, przybywało i ubywało uczniów. W ostatnich latach, z powodu niżu demograficznego, opustoszały pokoje w interna-



Projekt pomnika nagrobnego Stefanii Karpowicz autorstwa Andrzeja Chwaliboga

cie, a nad szkołą zawisła groźba likwidacji!

„Do tego nie można dopuścić”, powtarzał wielokrotnie wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski. W Krzyżewie powstanie za 11 mln złotych (10 mln zł dofinansowania z Unii Europejskiej) Zakład Aktywności Zawodowej. Niepełnosprawni nauczą się m.in. hotelarstwa, pracy w kuchni, pracy z końmi i będą

mieć stałe zajęcie. W Zakładzie będzie pracować ponad 30 zdrowych i 27 niepełnosprawnych. Dziś opustoszały internat będzie pełnił rolę pensjonatu z salami rehabilitacyjnymi. A, co ważne, szkoła będzie istniała nadal. Z nowymi kierunkami kształcenia (np. będzie klasa hodowli koni, potrzebnych do hipoterapii). Przy szkole powstaną nowe boiska, kort tenisowy, parkingi. To wspaniały prezent na setne urodziny szkoły (obchody zaplanowane zostały na czerwiec).

Stefania Karpowicz, która po wojnie pracowała w upaństwowionej szkole jako nauczycielka, zmarła w wieku 98 lat w styczniu 1974 r. Jest pochowana na cmentarzu parafialnym w Płonce Kościelnej. Z inicjatywy nauczycieli i uczniów Zespołu Szkół Rolniczych im. Stefanii Karpowicz przed jubileuszem Szkoły zostanie zbudowany nowy pomnik nagrobny według projektu artysty Andrzeja Chwaliboga.

Ożenek

O połączeniu Biblioteki Gminnej w Sokołach z Gminnym Ośrodkiem Kultury zdecydowali radni. Aby decyzja weszła w życie, musi zgodzić się Książnica Podlaska i Biblioteka Narodowa. Biblioteka w Sokołach zostanie przeniesiona ze szkoły do GOK.



Święty Wieczór

10 zespołów wystąpi w czasie 28. Świętego Wieczoru, czyli spotkania kolędniczego w Trzech Króli (6 stycznia, godz. 17.00), organizowanego przez GOKiS w Bogutach Piankach.

Śmierć na drodze

Młody mężczyzna (lat 30) zginął tragicznie w pierwszy dzień świąt (25 grudnia) w okolicach Rosochatego Kościelnego (gmina Czyżew). Prawdopodobnie zasłabł, stracił panowanie nad autem i wypadł z drogi.

Sieroctwo

„Bieda parami chodzi”, stare przysłowie sprawdza się we wsi Wądołki Bućki (gm. Zambrów). 15 grudnia zmarł Antoni. Miał 82 lata i był schorowany. Z 10 lat wcześniej zmarła jego żona.

Antoni mieszkał z trzema dorosłymi synami. Żaden z nich nie skończył żadnej szkoły, nigdzie nie pracował, nie miał swojej rodziny. Od urodzenia, jak mówią sąsiedzi, do niczego się nie nadawali, nic nie potrafili. „Jakiego mnie Panie Boże stworzyłeś, takiego mnie masz”, tak ich określają.

Wszyscy żyli z emerytury Antoniego i renty jednego z synów, Andrzeja. Ale dziewięć dni po ojcu, w samą Wigilię, odszedł Andrzej. Miał 47 lat. Tylko jeden z czterech synów Antoniego ułożył sobie życie. Opuścił ojcowiznę i wyjechał do Anglii. On zajął się pochówkiem ojca, a dwa tygodnie później grobem brata.



Cud w budżecie

Pierwszy raz od czterech kadencji radni miejscy Zambrowa jednogłośnie przyjęli zaproponowany przez burmistrza Kazimierza Dąbrowskiego budżet!

W 2013 roku ponad 9 mln zł (16,3 proc.) miasto wyda na inwestycje, w tym 5,7 mln na drogi (ul. Poligonowa, remont ul. Poświętne, ścieżka rowerowa do Długoborza), remonty obiektów sportowych oraz przygotowanie projektu budowy budynku komunalnego. Na kulturę wyłoży 2 mln zł. Będzie podwyżka płac (5 proc.) pracowników obsługi

przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjum i pływalni.

W 2013 roku dochody miasta wyniosą 54 mln 470 tys. zł, a wydatki 55 mln 470 tys. zł. Brakujący milion pokryje kredyt.

Kazimierz Dąbrowski jest burmistrzem 10 lat. W ubiegłorocznym rankingu pisma „Wspólnota” Zambrów zajął 13 miejsce (w kategorii miast powiatowych) pod względem uzyskania dopłat unijnych. Pod tym względem Zambrów jest pierwszy w Podlaskiem.



Groźny śnieg

Poważnie zniszczony został samochód pod blokiem przy ul. Magazynowej w Zambrowie przez spadający z dachu śnieg. 10 minut wcześniej z auta wyszli właściciele z niemowlęciem.

Warsztaty plastyczne

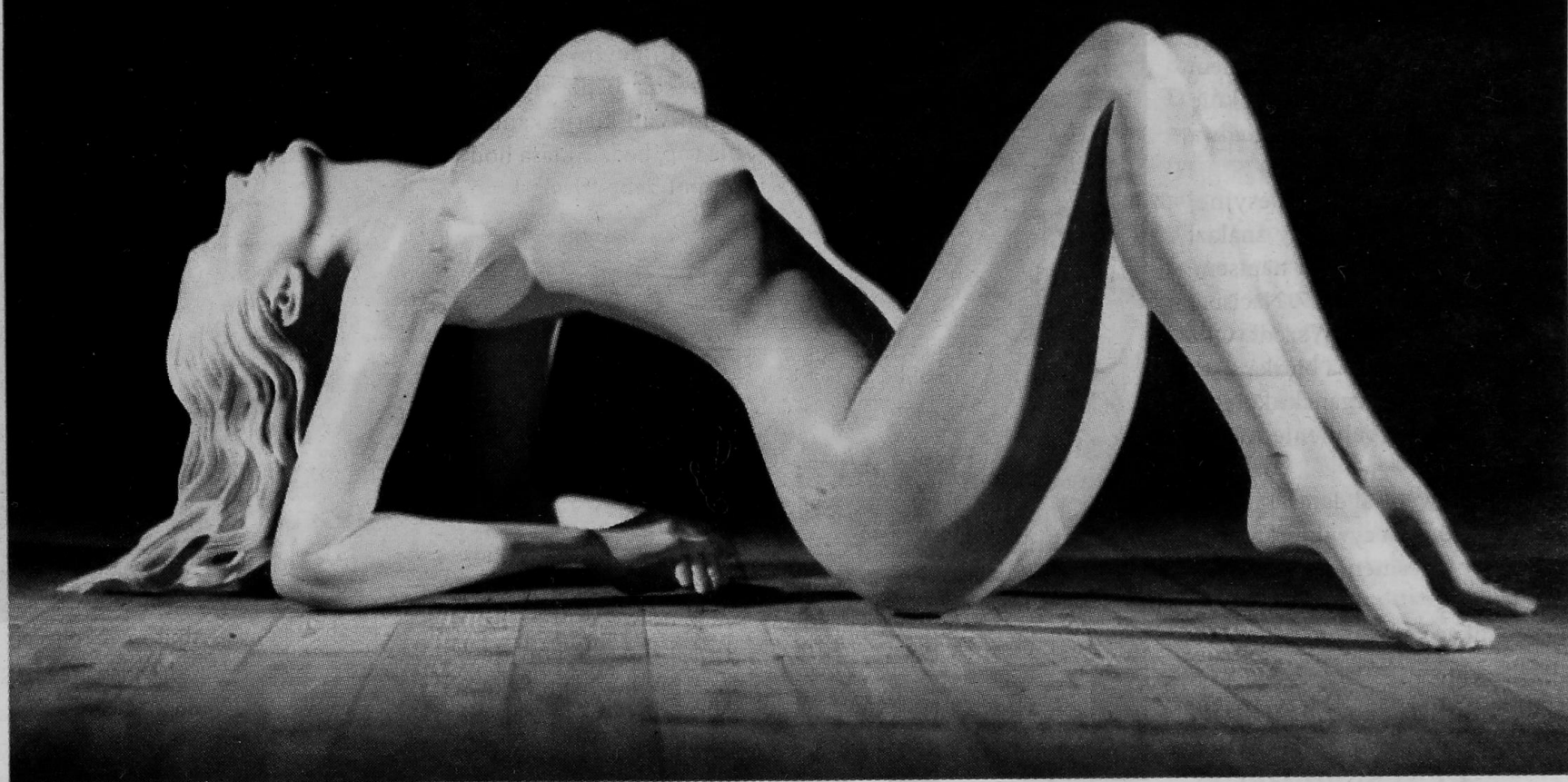
Bezpłatne zimowe warsztaty plastyczne dla dzieci organizuje Gminna Biblioteka w Szumowie, potrwać do 16 lutego.

Strojenie Orkiestry

Sztab WOŚP, która zagra 13 stycznia, pracuje już w Miejskim Gimnazjum nr 1 w Zambrowie pod kierunkiem „dyrygenta” nauczyciela Gimnazjum Andrzeja Trochimowicza. W ubiegłym roku Zambrów „wygrał” aż 39 338 zł!



Trójkąt



Po powrocie do domu Monika zastała męża rozmawiającego z nieznajomym. „To jest Karol”, przedstawił Marcin gościa żonie. Zajął się domowymi pracami, a oni siedzieli w dużym pokoju. „Daj nam coś na kolację”, powiedział pod wieczór Marcin. Rada nierada, podała im kolację. „Kiedy on wreszcie sobie pójdzie?”, zapytała męża ukradkiem. „Zostanie u nas na noc. Nie denerwuj się, idź spać. Ja się nim zajmę”.

Monika obudziła się w środku nocy. Do sypialni wszedł Marcin, a za nim... Karol. Obaj byli tylko w bokserkach! Zaskoczona, usiadła na łóżku: „Co to ma znaczyć? Co tu się dzieje?”. Marcin położył się przy niej, przytulił ją i powiedział: „Karol z nami będzie spał. Będziemy cię razem pieścić. Nie bój się. Będzie fajnie, zobaczysz”. Zaczął ją całować, a Karol stał i patrzył. Zaskoczona, bo nigdy o takich pragnieniach Marcin z nią wcześniej nie rozmawiał, wyskoczyła z łóżka i do ogrodu. Był środek nocy. Drżała z zimna. Po chwili przyszedł Marcin. „Co z tobą? Przecież lubisz seks. W trójkącie jest o wiele ciekawiej. Karol mi to pokazał. Umawiali-

śmy się już wcześniej przez Internet. Tak cię wychwalałem przed Karolem...”, przekonywał. Wróciła do domu...

Było to 8 lat temu. Monika i Marcin byli wtedy kilka miesięcy po ślubie. Oboje pochodzą z Łomży, ale poznali się za granicą. Mieli po 26 lat. Od razu między nimi zaiskrzyło. Rok mieszkali razem, potem wzięli ślub. Zarobili na własny domek i wrócili do Łomży. Marcin przejął warsztat samochodowy po ojcu, który zmarł nagle. Monika zaczęła uczyć się na kosmetyczkę. Po wspólnej nocy z Karolem, choć było fajnie, nie śmiała Marcinowi spojrzeć w oczy. Marcin przeciwnie, był bardzo zadowolony. Odnosił się do niej z wielką czułością...

Po dwóch tygodniach Karol znów ich odwiedził. Jak się okazało, mieszkał aż w Grodzisku. Znowu siedzieli z Marcinem do późna w nocy. Gdy Monika położyła się spać, zjawili się razem w sypialni...

Po Karolu chodzili do łóżka z Sylwkiem, po nim z Arturem, Jarkiem, Andrzejem... Marcin wyszukiwał ich na portalu dla miłośników seksu w trójkątach

i zapraszał. Za każdym razem było tak samo. Ona szła pierwsza do sypialni, on z gościem za nią. Marcin chwalił się nią przed nimi. Rozbierał ją, podniecał pieścizotami, a potem... robił miejsce temu drugiemu. Po takiej miłosnej nocy prawil Monice komplementy, przynosił kwiaty i prezenty.

Co to za obcy ludzie ciążę u was się kręca? Marcin nie jest zazdrosny, że tak z tobą flirtują?”, zapytała ją pewnego razu matka. „To koledzy Marcina. Razem pracowali w Anglii”, skłamała naprędce. Po zainteresowaniu matki „obcymi” przyrzekała sobie, że powie Marcinowi „nie”. Ale każdego ranka po takiej nocy Marcin jednak swoją czułością sprawiał, że następowały następne noce...

W trzecim roku małżeństwa Monika zaszła w ciążę. „Teraz nie możesz ich sprowadzać do domu. Koniec z tym”, powiedziała stanowczo. „Dlaczego? Ciąża to nie choroba. Przekonasz się, jaki przyjemny jest wtedy seks”, odpowiedział Marcin. I zjawił się u nich Wiktor. Był starszy od dotychczasowych kochanków, miał około pięćdziesiątki. W łóżku

z miejsca zaczął rządzić. Kazał Marcinowi się z nią kochać, przyglądał się, a potem zaczął pieścić... Marcina i wszedł w niego! To był dla niej szok! Nad ranem Monika wymknęła się z domu. Pojechała do matki. „Już do niego nigdy nie wrócę”, oświadczyła.

„Moi rodzice, jego matka, także moje i jego rodzeństwo, potępili mnie. <Co ci się stało, dziewczyno? W głowie ci się przewróciło od jego miłości. Na rękach cię nosi, wielbi ziemię, po której stąpasz. Czego ty jeszcze chcesz?>, dogadywali mi. Gdy się dowiedzieli, że jestem w ciąży, wytłumaczyli sobie, że może to kwestia wpływu ciąży na mój charakter”, wspomina Monika.

Zacięła się. Nie powiedziała do nikogo ani jednego złego słowa na Marcina. Nie była w stanie nikomu wyznać, dlaczego podjęła taką decyzję. Dopóki Marcin nie wniósł pozwu o rozwód z... jej winy! W sądzie powiedziała wszystko...

Dziś Monika jest właścicielką salonu fryzjerskiego. Jej córeczka Agatka ma prawie 5 lat. Marcin wyjechał za granicę.

KAROL ZARĘBA

Ilustracja: rzeźba w drewnie

„Jesteś piękniejsza niż w filmie...”, szepnął

I

Adres, który znalazł w portfelu biznesmena z ręcznym dopiskiem „Dla Vip”, kusił, niczym zamknięty sejf. Diamenty... Dlaczego dwa, a nie trzy? Albo jeden?

W odnowionej, secesyjnej warszawskiej kamienicy znalazł tabliczkę ze złożonym napisem: „Dwa Diamenty”, pok. 7. Nacisnął rzeźbioną klamkę. Wszedł. Otułiła go muzyka... Zza biurka wstała i powitała go elegancka kobieta. Poprosiła o wypełnienie formularza.

Szybko wypisał dane: Tadeusz Dan, lat 36, stan cywilny: kawaler, zawód: biznesmen, Bel-Bud, domy z bali.

– Szuka pan żony, jaka powinna być?

– Powinna łączyć trzy w jednym: przyjaciółka, kumpelka i kochanka, piękna kobieta. Podobna do pani. Stan majątkowy nie ma znaczenia. Ja mam wszystko.

– Tutaj nie ma biednych pań. One też nie mają czasu i też mają wszystko. Oprócz jednego... No to przejdziemy do sali projekcyjnej.

II

Usiedli w kameralnym pokoju przed dużym ekranem.

Beata (wysoka, wiotka, otulona tiulowym szalem przechadzała się po ogrodzie pełnym kwiatów na tle białej willi): „Jestem wciąż romantyczka, choć po pewnych doświadczeniach życiowych. Nie zrezygnowałam z marzeń... Mam dwunastoletniego syna. Lubię jazdę konną, pływanie w ciepłym morzu... Moja dewiza: nigdy się nie poddawaj, nie odchodź od zamkniętej kasy. Umiem liczyć gwiazdy i nie tylko...”

– Ile ma lat? – zapytał.

– Trzydzieści siedem. Pracuje w banku. Jest w zarządzie. Rozwiedziona.

Regina (uśmiech w otwartym oknie parterowej willi na parapiecie ręce w pierścionkach): „Mam 32 lata. Nie tracę nadziei, że mnie



Diament

odnajdzie ten jedyny... Właśnie wróciłam z Polinezji. Wierzę, że spędzimy tam razem piękne tygodnie... Mam dwie restauracje, zbieram przepisy z całego świata. Gotowanie, to moja pasja”.

Zamknęła okno, kamera ogarnęła dom porośnięty bluszczem. Przy nim czerwone volvo.

Zefira. Duża brunetka w niebieskiej sukience bez rękawów. Opalony dekolt...

Mirabelka: dwudziestoletnia, długie, ciemne włosy, ciemne okulary, kremowa bluzka w falbankach, na rękę bransoletka, dzinsy. Zdjęła okulary i spojrzała w kamerę...

Obejrzał jeszcze filmik z Aldoną (właścicielką trzech prywatnych przedszkoli), Oleńką (ferma drobiu), Teresą (biuro podróży).

– Na więcej nie mam czasu. Chciałbym poznać trzy panie: Reginę, Mirabelkę i... Zefirę.

– Dajemy tylko numery telefonów komórkowych. Panie same decydują, co będzie dalej. Jeden numer kosztuje dodatkowo 100 złotych. To są poważne oferty, poważnych kobiet. Szukają poważnych partnerów... To kosztuje.

III

Dwa dni później spotkał się z Zefirą. Od razu zaprosiła go do swojej willi. Następnego dnia z Reginą w jej restauracji. Kolać przy świecach, a potem upojna noc. Mirabelkę zostawił na koniec. Zabrał ją do maleńkiej Caffè Sahara. Przyprowadził do bocznego stolika, odsunął krzesło, musnął włosy. Zdjęła okulary, w oczach była jakaś pustka. Przesunął przed nimi ręką. Nie drgnęły. Po godzinie pozwoliła się odwieźć do domu, do dzielnicy willowej, gdzie mieszkała w apartamencie pod osiedlową ochroną. Zaprosiła go na sobotę.

IV

Wjechał windą na ostatnie piętro. Mirabelka przywitała go w białych spodniach, koronkowej wiśniowej bluzce i białej marynarce. Z dużego pokoju roztaczał się wspaniały widok na Wisłę i dalekie dachy Starówki.

– Jaka piękna waza.

– Rodzice przywieźli ją z Chin. Autentyczna. Bardzo cenna.

Z epoki Ming.

– „Jesteś piękniejsza niż na filmie w parku...” – szepnął.

Uśmiechnęła się i poszła do kuchni robić kawę.

Na komodzie zauważył jej elegancką torbę. Otworzył. Wyjął portfel pełen pieniędzy. I wtedy poczuł żelazną rękę na karku. Szczęknięły kajdanki. Przed nim stała Mirabelka z pistoletem w ręku.

– Skończyły się twoje łowy donżuanie z Łomży! Wiedzieliśmy, że skuszą cię „Dwa Diamenty”, okradziony Tadeusz Daniłowski dokładnie wyszczególnił, co miał w portfelu. Także wizytówkę ekskluzywnego biura matrymonialnego. Czekał na ciebie. Zaraz tu przyjadą po ciebie. Ile kobiet okradłeś? Ostatnio Mirę na wózku inwalidzkim. Zapomniałeś? „Jak ty cudnie pachniesz, Mireczko”. Bez skrupułów zabrałeś jej wszystkie oszczędności. Zacząłeś od Krystyny, kasjerki, pamiętasz? Kradła dla ciebie. Siedzi, a jej dzieci w domu dziecka...

Otworzyły się drzwi. Weszło dwóch policjantów w cywilu.

JUSTYNA JURTOWICZ



„Prawodawca”

Wystrychnięci na dudka

Przewodniczący Kazimierz Załuska blokuje głosowanie nad odwołaniem go z funkcji, podnieśli w maju alarm radni gminy Jedwabne Andrzej Górski, Karol Gołębiowski, Adam Owsianka, Ireneusz Chrostowski, Jacek Chrostowski, Edward Skrodzki, Sławomir Turowski i Maria Milewska. Postanowili odsunąć Załuskę, gdyż, jak twierdzą, zamienił on Radę Miejską w swój prywatny folwark. Sam ustala porządek obrad każdej sesji i sam go potem zmienia. Wprowadza pod obrady to, co uważa, a nie to, co jest w tym momencie ważne dla gminy. Ma gadane, publicznie jego usta są pełne frazesów o tym, jak ciężko pracuje dla gminy, jak ją kocha. W rzeczywistości, łamiąc prawo, szkodzi gminie. Gdy przewodniczący nie zareagował raz i drugi na wniosek o swoje odwołanie, radni zwrócili się o pomoc do wojewody podlaskiego. Otrzymali odpowiedź, że ...wojewoda nic nie pomoże. Nie bez wpływu na takie podejście wojewody było, iż burmistrz Jedwabnego Krzysztof Moenke uważał, że problemu nie ma.

W lipcu, po zerwanej sesji, przewodniczący Załuska zapowiedział, że na najbliższej sesji da się odwołać. Zwołał ją dopiero pod koniec września,

ale bez punktu o swoje odwołanie! „Wnioskodwacy go wycofali!”, oświadczył zdumionym 8 wystrychniętym na dudka radnym. „Umieszczę wniosek w porządku obrad następnej sesji”, zapowiedział.

Zaszachował ...anonimem!

Kolejnym terminem, na którym przewodniczący Załuska miał pozwolić na swoje odwołanie, był 23 listopada. Podobnie jak na poprzednich sesjach, odczytał na początku ułożony przez siebie porządek obrad. Punkt, dotyczący odwołania, znajdował się na końcu. Napięcie sięgnęło zenitu. „Proszę pana za kurtynę!”, kiwnął palcem na przywódcę grupy opozycyjnej, wiceprzewodniczącego Rady Miejskiej Andrzeja Górskiego. Ten bez słowa usłuchał wezwania i udał się za przewodniczącym za pluszową kotarę (sesje odbywają się w sali widowiskowej GOK, stół prezydialny stoi na scenie, za nim wisi kurtyna). „Otrzymałem anonim. Jeden z radnych nie może głosować, w związku z tym zdejmuję punkt z porządku obrad”, oświadczył Załuska po wyjściu zza kurtyny. „To szantaż!”, próbował protestować pomówiony radny Górski, ale przewodniczący go zignorował. Zbulwersowana większość opuściła salę. Nie było kworum, sesja została zerwana.

Spóźniona reakcja

O przebiegu sesji burmistrz Moenke zawiadomił wojewodę podlaskiego. Z upoważnienia wojewody dyrektor Wydziału Nadzoru i Kontroli Lidia Stupak wezwała przewodniczącego Załuskę do przestrzegania prawa. „Pana działanie jest, w ocenie Wojewody Podlaskiego (...) całkowitym brakiem poszanowania obowiązujących przepisów prawa”, stwierdziła. Pismo nadeszło na adres Urzędu Miejskiego. 11 grudnia przewodniczący wciąż go nie odebrał. Zaniepokojony coraz bardziej burmistrz napisał do niego: „Pańskie postępowanie narusza obowiązujące przepisy (...), świadczy o braku jakiegokolwiek zainteresowania sprawami gminy (...). Apeluję o zwołanie sesji i nie przedkładanie własnego interesu, przejawiającego się w utrzymywaniu za wszelką cenę i wszelkimi sposobami stanowiska przewodniczącego Rady, nad interes całej społeczności”. Po tym apelu Załuska zwołał obrady, ale bez punktu, dotyczącego jego odwołania. Dyrektor Lidia Stupak wysłała mu drugie pismo, w którym stwierdza, iż jest to kontynuacja sesji, a więc i porządku obrad. Zmiany może wprowadzić tylko Rada Gminy bezwzględną większością ustawowego składu. W przeciwnym razie wszystkie podjęte uchwały będą nieważne, ostrzegła.

Prawo to ja!

Podczas sesji 20 grudnia Załuska zignorował reprimendy i organu nadzorczego, i burmistrza. Nie pomogły wystąpienia burmistrza i radcy prawnego, którzy domagali się, aby przewodniczący wziął pod uwagę stanowisko Wydziału Nadzoru i Kontroli Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego. „Był wniosek 6 radnych, żeby tych spraw na dzisiejszą sesję nie wnosić i tych spraw nie będzie!”, uciął. Dodał, że w lipcu, także po zerwanej sesji, była kolejna z nowym porządkiem obrad i nikt podjętych na niej uchwał nie uchylił. „W trakcie kadencji można zmienić przewodniczącego, ale w drodze negocjacji. Tutaj żadnych negocjacji nikt nie proponuje, dlatego zmiany przewodniczącego nie będzie!”, orzekł niezłym trybunał strasburski.

Na sesji 28 grudnia przewodniczący Załuska zapowiedział, że da się odwołać...w styczniu.

Demokracja na poziomie żłoba

Przewodniczący swoją dietę 1 324 zł otrzymuje co miesiąc, a radni diety po 300 zł tylko za udział w sesji. Jak zostanie zwykłym radnym, skończy się żłób. Każdy, komu grozi oderwanie od żłoba, trzyma się go rękami i nogami. To normalne. Takie padają komentarze z ust mieszkańców gminy Jedwabne, obserwujących poczynania przewodniczącego. Przewodniczącego Załuskę popiera 6 radnych: Grzegorz Sepczyński ze wsi Bronaki, Mariusz Szmítko ze wsi Kossaki, Krzysztof Borawski z Wityń, Andrzej Bargłowski z Mocarzy, Andrzej Kołpaczewski z Makowskich i Janusz Polkowski z Kuczy. Z Załuską jest ich 7, a przeciwników 8. Zwolennicy Załuski milczą, dlaczego go popierają. Unikają rozmowy.

Tolerancja dla bezprawia przyniosła już swój posiew. Przewodniczący jest przekonany, że jak po poprzedniej zerwanej sesji postąpił bezprawnie i nic się nie stało, tak i po następnej nic się nie stanie...

Z powodu paraliżu samorządu, gminie Jedwabne i jej mieszkańcom grożą poważne kłopoty.

MARIA KACZYŃSKA

Wszystkim, którzy uczestniczyli
w ostatniej drodze na miejsce spoczynku
naszego Kochanego
Męża, Tatusia i Dziadka

Ś.P. LECHA SZUBIŃSKIEGO

serdeczne podziękowania
składa
pograżona w bólu
Rodzina



Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia
Lechowi Barańskiemu
z powodu śmierci

MAMY

składa

Dyrekcja, Rada Pedagogiczna i pracownicy
Zespołu Szkół Mechanicznych
i Ogólnokształcących Nr 5 w Łomży

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

UNIMEDIATOR
USŁUGI KSIĘGOWE I FINANSOWE
firma istnieje od 1994 r.

USŁUGI KSIĘGOWE:
księga przychodów i rozchodów,
ryczałt, vat

TANIE KREDYTY:
hipoteczne, samochodowe, gotówkowe,
na spłatę kredytów, dla firm i rolników

Łomża, Al. Legionów 44 (CH4+)
Tel. 86/21-66-961
www.unimediator.pl

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, bramy,
przęsła. Promocja
86 216 - 22 - 27, 608 - 332 - 905
(fak.956-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-
press Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119
(fak.959-o)

Ale szybka gotówka - nawet 5000
zł! Proste zasady, bez zbędnych
formalności. PROVIDENT:
600 - 400 - 295, 7 dni w tygodniu
7.00 - 21.00
(fak.999-o)

Szybka i bezpieczna pożyczka
od 500 zł do 50 000 zł. Zadzwon!
668 - 681 - 842
(fak.998-o)

MEDYCYNĄ

USG - Dr n. med. RYSZARD WA-
GNER - SPECJALISTA RADIO-
LOG, Łomża, al. Legionów 94.
Badania naczyniowe DOPPLER:
tarczycy, brzucha, prostaty, pier-
si, narządów rodnych, biopsja, sta-
wy kolanowe, 86 218 - 88 - 98,
602 - 584 - 466
(fak.111-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom jednorodzinny
w Łomży, tel. 784 - 170 - 690
(fak.955-oo)
Sprzedam 1-pokojowe w centrum
Białegostoku 32,5 m2, 135 tys zł.
tel. 519 650 476
(p-687)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub podać
telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

Oddam za opiekę dom
z siedliskiem i 4 ha ziemi,
(86)217 - 50 - 46
(o/b)

PRACA

Zwrot podatku z pracy - rodzin-
ne, urlopowe, emerytalne - Niem-
cy, Anglia, Irlandia, Holandia,
Dania, Belgia, Austria, Norwegia,
USA, (71)385 - 20 - 18,
601 - 759 - 797
(fak.986-o)

Zatrudnię kierowcę międzynaro-
dowego w relacji PL-RUS. Z do-
świadczeniem minimum 1 rok, tel.
604 - 405 - 241
(fak.954-oo)

Praca dla studentów, emery-
tów, rencistów, osób pracują-
cych. Wysokie zarobki. Zadzwon!
668 - 681 - 842
(fak.998-o)

ROLNICTWO

SPRZEDAŻ: Jałowic HF
hodowlanych, Jałowic i Pierwia-
stek z Niemiec. Wolne od IBR
i BVD. Duży wybór ras. Wysoka
jakość i wydajność mleczna.
Selekcja za granicą. KONKU-
RENCYJNE CENY! NOWOŚĆ -
ATRAKCYJNE WARUNKI
KREDYTOWANIA. PH KONRAD
ul. Poligonowa 28c, Łomża, tel.
86 215 - 11 - 15 wew.22
(fak. 904-oo)

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
86 215 - 11 - 15, wew. 24.
(fak.904-oo)

Sprzedam: jałowkę cielną, czar-
no-białą, ok. 700 kg, wyc. lu-
ty, 5600 zł, gm. Jedwabne, tel.
885 - 341 - 591
(fak/sms)

Sprzedam jałowicę - wyciele-
nie 21.01.2013 r., cena 4000 zł;
(86)472 - 17 - 24
(p-686)

RÓŻNE

Potrzebuję usługi koparki; (86)
217 - 86 - 24
(k/n)

RTV - AGD

CYFROWE
ANTENY
DYSTRYBUCJA I SERWIS
Łomża, Pl. Niepodległości 9.
Tel. 86 215 - 04 - 02
(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01
(fak.552-o-i)

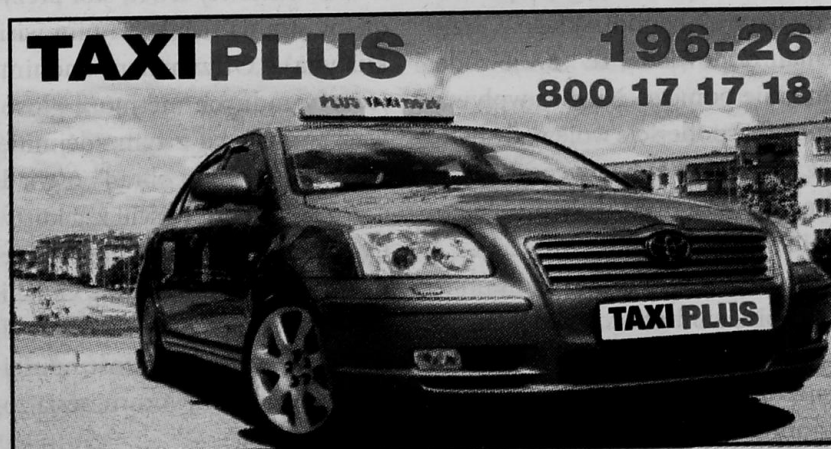
CYFRA + HD

ANTENY CYFROWE
Sprzedaż - Montaż - Serwis
NISKIE CENY!!!
Łomża, AL. Legionów 43, tel.
86 216 22 44
(fak.965-o)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl
(fak.457-o)

AGRA - PODLASIE
Sp. z o.o. ZAKŁAD DZIERZBY
SKUP BYDŁA RZEŻNEGO:
KROWY, BYKI, JAŁÓWKI
- odbiór z gospodarstwa,
- bez pośredników,
- konkurencyjne ceny i szybka płatność.
Sławomir Fabiszewski, tel. 698 432 379



EKO - GROSZEK, Łomża i okolice. Transport gratis, 602 - 259 - 306

(fak.950-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

TOWARZYSKIE

Biuro Matrymonialne w Łomży „Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6; tel. 790 - 718 - 540

(fak.972-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - poniedziałki, soboty i niedziele - DVD, (85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, (85)747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677

(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia, DVD, (85)739 - 41 - 79, 606 - 379 - 966

(fak.618-o-i)

Przewóz osób: Hannover - Łomża (piątek), Łomża - Hannover (niedziela), tel. (0049)0177 - 38 - 77 - 863

(fak.996-o)

USŁUGI

Tynki gipsowe, cementowo - wapienne, tel. 511 - 529 - 965, www.budax.pl

(fak.1000-o)

Ogłoszenia rolnicze - bezpłatne

■ Sprzedam: - przyczepę o ładowności 10t, długość 7m, szer. 2,3 m, cena 4500 zł; - prasę kostkującą - wyposaż: sanie, iglice, cena 2500 zł, tel. 500 - 402 - 448

(o/b)

■ Sprzedam jałówki 5 sztuk, wycielenie początek marca. Cena 4000 zł/ sztuka; 723 - 384 - 668

(o/b)

■ Sprzedam ciągnik Case 745 XL z turem, moc 75 KM, napęd 4x4, cena 33500 zł, telefon 600 - 480 - 572

(o/b)

■ Sprzedam krowę mleczną 40000 kg, cena do uzgodnienia, 506 - 131 - 485

(o/b)

■ Sprzedam prasę kostkującą, cena 2500 zł, tel. 500 - 402 - 448

(o/b)

■ Sprzedam dojarke Alfa - Laval, uszkodzona pompa, bez konwi, cena 220 zł do negocjacji, tel. 503 - 404 - 895

(o/b)

■ Sprzedam prasa Sipma Z279/1, Z569/1 classic, pilnie, gotówka Cena: 20.000 zł, tel. 888 - 300 - 550

(o/b)

■ Sprzedam Zetor 5611 zarejestrowany w Polsce, ciągnik sprawny, mechanicznie bardzo dobry, opony 80%, Rok produkcji 1972, Moc 55 KM, Cena: 9900zł, tel. 504 - 590 - 693

(o/b)

■ Sprzedam słomę, 50 bel, okolice Radziłowa. Cena: 40 zł szt., tel. 606 - 405 - 564

(o/b)

■ Sprzedam byczka tygodniowego, cena 600 zł, okolice Zambrowa, tel. 609 - 629 - 955

(o/b)

■ Sprzedam pług zagonowy re-sor (2006), 3+1, Unia Tur, stan bdb, Sokoły. Cena: 12.500 zł do uzg. Telefon: 501 - 139 - 129

(o/b)

■ Sprzedam siano i słomę w kostkach. Cena: 400 zł t do uzg., tel. 660 - 699 - 116

(o/b)

■ Sprzedam wycinak szczękowy szer. 180 cm, mocowany na tył ciągnika pasuje do C-360, cena 2500 zł do negocjacji, tel. 785 - 817 - 800

(o/b)

■ Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z224/1, stan idealny (1990) I wł., drabinka. Cena: 9.800 zł, tel. 507 - 764 - 623

(o/b)

■ Sprzedam sprawny zbiornik na mleko pojemność 750l, listwa, tabela - 3000 zł, 660 - 758 - 482

(o/b)

■ Sprzedam sianokiszonkę w belach 50szt. Cena: 90 zł szt., tel. 660 - 336 - 575

(o/b)

■ Sprzedam krowę mleczną Mleko-pol Grajewo 22000kg. Cena: 0,55 zł kg, tel. 728 - 928 - 265

(o/b)

■ Sprzedam sianokiszonkę, koni-czynę, lucernę, bele, z pót uprawnych, db jakoś, 70 szt, Cena: 100 zł szt. Telefon: (86)476 - 45 - 45

(o/b)

■ Sprzedam ciągnik Ursus 1614, stan dobry, rok produkcji 1993, cena 49000 zł, tel. 606 - 397 - 799

(o/b)

■ Sprzedam jałówki hodowlane, 10 szt., dobre pochodzenie, matki niemki. Cena: 6.800 zł szt. Telefon: 509 - 608 - 558

(o/b)

■ Sprzedam pług 2-skibowy, elementy robocze stan bdb. Cena: 420 zł szt. do uzg. Telefon: 888 - 521 - 707

(o/b)

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

• KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
• WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe (codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA

www.cpchoroszuca.pl

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...** i wyślij na numer: **75 500**



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

! Usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich
Regulamin dostępny na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży,

**przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń,
wywieszony jest wykaz nieruchomości przeznaczonych
do zbycia, położonych w Łomży, przy ul. Witosa
i ul. Przykoszarowej,
oraz wykaz lokali komunalnych przeznaczonych
do sprzedaży ich najemcom.**

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

www.lomza.nieruchomosci.pl

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **Oś. Bohaterów Monte Cassino** – 34,32m², IV piętro – 100 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Reymonta** – pow. 48,8m², III piętro, 2 pokoje – 128 000 zł (2623 zł/m²) tel. 698506416
- **Al. Legionów** – pow. 50,65m², IV piętro, 2 pokoje, wykończone – 180 000 zł tel. 698506416
- **ul. Śniadeckiego** – pow. 60,8m², I piętro, 3 pokoje – 168 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Poznańska** – pow. 65,6 m², IV piętro, 3 pokoje – 130 000 zł tel. 604 051 082 OKAZJA!!! CENA 1981,71 zł/m²
- **ul. Niemcewicza** – pow. 67,25m², 3 pokoje, parter, nowsze budownictwo – 190 000 zł tel. 698506416
- **ul. Wiejska 5A** – pow. 67,5m², III piętro, zabytkowa kamienica po kapitalnym remoncie – 195 750 zł tel. 604 051 082
- **ul. Konstytucji 3-go Maja** – pow. 73m², parter, 4 pokoje – 177 000 zł tel. 604 051 082 OKAZJA!!!
- **ul. Wiejska 5A** – pow. 100,4m², III piętro, dwupoziomowe, zabytkowa kamienica po kapitalnym remoncie – 254 000 zł tel. 604 051 082

DOMY

- **Łomża, ul. Strzelców Kurpiowskich** – pow. 110m², pow. działki 487m², do wykończenia – 270 000 zł tel. 604 051 082
- **Jednaczewo, gmina Łomża** – pow. 141,6m², pow. działki 1014m², parterowy z poddaszem użytkowym – 225 000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Leszczyńska** – pow. 193 m², pow. działki 180m², wykończony – 370 000 zł tel. 698 506 416 (KUPUJĄCY 0%)
- **Łomża, ul. Zdrojowa** – pow. uż. 118m², pow. działki 811m², parterowy z poddaszem użytkowym – 390 000 zł tel. 698 506 416
- **Łomża, ul. Cisowa** – pow. 215 m², pow. działki 260m², zabudowa szeregowa, wykończony – 450 000 zł tel. 604 051 082
- **Charubiny, gmina Turośl** – pow. 123m², pow. działki 1500m², parterowy z poddaszem użytkowym, – 268 000 zł tel. 604 227 658
- **Stawiski, ul. Furmańska** – pow. domu 180m², pow. działki 968m², zabudowania gospodarcze – 320 000 zł tel. 604 051 082
- **Piątnica ul. Jedwabieńska** – pow. 120m², pow. działki 466m², piętrowy, wykończony – 260 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Jednaczewo, gmina Łomża** – pow. 900m², budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne, dojazd drogą asfaltową, w bezpośrednim sąsiedztwie lasu – 110 000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża, Szosa do Mężenina** – pow. 1512m², zabudowa mieszkaniowa z częścią handlową – usługową – 190 000 zł tel. 604 227 658
- **Zawady Przedmieście** – pow. 948 m², budowlana – 140 000 zł tel. 698 506 416
- **Łomża ul. Nowogrodzka** – pow. 3789m², budowlana – 170 000 zł tel. 604 227 658
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow. 1026 m², budowlana – 94 400 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża / Zosin** – pow. 3841m² – 192 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża przy szosie** – 1500m², budowlana – 135 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża** – pow. 1480m², budowlana – 150 000 zł tel. 790 375 346
- **Łomża, ul. Łukowa** – pow. 947m² – 161 000 zł tel. 790 375 346
- **Tarnowo gmina Miastkowo** – 2159m², możliwość zabudowy budynkiem mieszkalnym – 40 000 zł tel. 604 227 658
- **Krzewo Nowe gmina Piątnica** – pow. 3000m², możliwość zabudowy budynkiem mieszkalnym – 45 000 zł tel. 604 051 082
- **Krzewo Nowe gmina Piątnica** – pow. 1,29 ha, możliwość zabudowy – 140 000 zł tel. 604 051 082
- **Krzewo Nowe gmina Piątnica** – pow. 3000m², możliwość zabudowy budynkiem mieszkalnym – 45 000 zł tel. 604 051 082
- **Krzewo Nowe gmina Piątnica** – pow. 1,29 ha, możliwość zabudowy – 140 000 zł tel. 604 051 082

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10
18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl • tel. 086 216-40-00 • fax. 086 216-21-63

NEW connect
RYNEK AKCJI GPW
notowane na GWP

TYLKO WYBRANE OFERTY

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

1 – pokojowe

- **Łomża ul. Kazańska** – 33,00m², I piętro, cena 130 000zł LOM-728
- **Łomża, Centrum** – 32,89m², III piętro, cena 120 000zł LOM-789 KUP BEZ PROWIZJI
- **Łomża, Centrum** – 31,67m², II piętro, cena 88 000zł LOM-947
- **Łomża, Centrum** – 27,60m², II piętro, cena 105 000zł LOM-964

2 – pokojowe

- **Łomża, Południe** – 33,30m², parter, cena 155 000zł LOM-685
- **Łomża Os. Parkowe** – 44,88m², III piętro, cena 140 000zł LOM-727
- **Łomża, Południe** – 43,50m², II piętro, cena 166 000zł LOM-780
- **Łomża, Centrum** – 38m², parter, cena 134 000 zł LOM-593 OBNIŻKA!
- **Łomża, Centrum** – 44,37m², I piętro, cena 134 000zł LOM-949
- **Łomża, Południe** – 42,50m², IV piętro, cena 175 000zł LOM-958
- **Łomża** – 34,32m², IV piętro, cena 122 000zł LOM-963

3 – pokojowe

- **Os. Parkowe** – 46,90m², II piętro, cena 145 000zł LOM-854
- **Łomża os. Konstytucji** – 60,29m², parter, cena 178 000zł LOM-908
- **Łomża** – 60,20m², IV piętro, cena 210 000zł LOM-903
- **Łomża, Południe** – 60,60m², I piętro, cena 207 000zł LOM-948 KUP BEZ PROWIZJI
- **Łomża** – 50,10m², parter, cena 174 000zł LOM-951
- **Łomża os. Konstytucji** – 60,80m², III piętro, cena 210 000zł LOM-952
- **Łomża** – 60,78m², II piętro, cena 158 000zł LOM-954
- **Łomża, Centrum** – 54,80m², II piętro, cena 155 000zł LOM-953
- **Łomża** – 81m², III piętro, cena 337 000zł LOM-941
- **Łomża, Południe** – 56,70m², I piętro, cena 275 000zł LOM-959
- **Łomża** – 72,48m², IV piętro, cena 270 000zł LOM-945 WYSOKI STANDARD
- **Łomża Os. Mazowieckie** – 57,70m², III piętro, cena 170 000zł LOM-965

MIESZKANIA NA WYNAJEM

3 – pokojowe

- **Łomża, Centrum** – 50,00m², parter, czynsz 900zł LOM-962
- **Łomża** – 60,78m², III piętro, czynsz 1000zł LOM-961

DOMY

- **Dębowo** – p. domu 60m², p. działki 4995m², cena 120 000zł LOM-869 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI
- **Ruś** – p. domu 61m², p. działki 5500m², cena 225 000zł LOM-875 TYLKO U NAS KUP BEZ PROWIZJI
- **Rutki** – Kossaki – p. domu 100m², p. działki 1400m², cena 185 000zł LOM-907 TYLKO U NAS!
- **Borkowo** – p. domu 120m², p. działki 3800m², cena 350 000zł LOM-897 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI
- **Łomża ul. Nowogrodzka** – p. domu 167m², p. działki 979m², cena 420 000zł LOM-956 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- Sprzedam Ford Escort TD (1996 r.) wyposażenie: ABS, wspomaganie kier., szyberdach, klimatyzacja, koła zimowe, central. zamek, cena 3100 zł, tel. 500 – 402 – 448 (o/b)
- Sprzedam Astrę II 1.6 (1998 r.) 3d, el. szyby, c.zamek, 2 p.p, domykanie szyb, ok. Łap Cena: 6.200 zł. Telefon: 661 – 047 – 398 (o/b)
- Sprzedam Volkswagen Golf 4 1.6 99rok. przeb.156000 km, klimatyzacja, centralny zamek, elekt. szyby, elekt. Lusterka, alufelgi. Cena 9500 zł, tel. 698 – 082 – 290 (o/b)
- Sprzedam Opel Astra II G 1,7 TD kombi 3 lata w kraju, 1 właściciel w Polsce lub zamienię na większy rok produkcji 1998, cena 6000 zł, tel. 880 – 877 – 887 (o/b)
- Sprzedam Forda Focusa kombi, (rocznik 2004), 1.8 TDCI, biały, przebieg 183000. Wyposażenie: elektryczne szyby i lusterka, podgrzewane lusterka i przednia szyba, klimatyzacja, cena 10500 zł, tel. 501 – 896 – 180 (o/b)
- Volkswagen 2.5 tdi ciężarowy uniwersalny osiem siedzeń opony zimowe stan bdb (1997 r.), cena 11200 zł, tel. 694 – 177 – 608 (o/b)
- Sprzedam Passata (2001 r.) (kombi), stan dobry – nie wymaga wkładu finansowego, wyposażony w : ABS, ESP, wspomaganie kierownicy, elektrycznie regulowane lusterka i szyby, manualna skrzynia biegów, klimatyzacja, centralny zamek (na pilota), cena 13700 zł, tel. 602 – 608 – 822 (o/b)
- Sprzedam lub zamienię Ford Focus (2003 r.) 1.6 16v 225tyś przebiegu, homologacja na ciężarowe, dobrze wyposażony, ważne opłaty, możliwa zamiana, cena 9500 zł, Kontakt 600 – 218 – 005 (o/b)
- Sprzedam lub zamienię Forda Galaxy (1999r) 1.9tdi 110 km, 180 tys. przebiegu, wersja Ghia – najbogatsza, 2 komplety kół, ważne opłaty, cena 11700 zł. Białystok. Kontakt: 517 – 101 – 870 (o/b)
- Sprzedam Mercedes MB 100 D, rok 1994, stan dobry, cena 3500 zł, tel. 608 – 479 – 363 (o/b)
- Sprzedam VW Carawelle 9-osobowy 2.5TDI, 230 000 km, biały, długi, klima, elektr. (2001 r.) cena 23 000 zł, tel. 608 – 576 – 544 (o/b)
- Sprzedam Seata Leona 1.6 + lpg + klima (2002 rok), 4 x poduszka powietrzna, centralny zamek i alarm z pilota, pełna dokumentacja pojazdu. Cena 14500 zł, tel. 602 – 340 – 332 (o/b)
- Sprzedam Opla Zafirę, granatowy metalik, pełna opcja (2000 r) 2,0 dti, elek. lusterka, klimatyzacja, airbag, abs, komputer pokładowy, szyberdach, podgrzewane fotele, 7-osobowy, hak, alufelgi, opony (lato, zima), cena 14800 zł. Grajewo, tel. 662 – 121 – 553 (o/b)
- Sprzedam Passata 1.9 TDI 130 KM, (2002 r.), 169 tys. km, cena 14700 zł, tel. 509 – 568 – 645 (o/b)
- Opel Astra III Kombi (2008r.) 1.9 CDTI 150 KM, kolor Royal-Blue, bogato wyposażony, pakiet chrom, klimatronic, ogrzewanie elektryczne, czujnik zmiernicy, czujnik deszczu, skórzana kierownica, regulowany fotel kierowcy. Gwarancja na blachy. Cena 27900 zł, tel. 601 – 216 – 000 (o/b)
- Sprzedam Opla Corsę 1.2 16V + gaz sekwencja, 2003r, 3 drzwi, cena 8200 zł, tel. 886 – 505 – 356 (o/b)
- Sprzedam przyczepka samochodowa zarejestrowana, wymiary 1,90 m długa, 1,4 m szeroka, cała metalowa, cena 1300 zł, tel. 507 – 522 – 008 (o/b)
- Sprzedam Mercedesa 190 E 1.8 + GAZ, (1991 r.) stan dobry, pierwszy właściciel w kraju. Cena: 2500 zł, tel. 512 – 103 – 057 (o/b)
- Sprzedam Volvo V40 w ładnym stanie. auto jest po wymianie; rozrządu, zawieszenia, świec, wszystkich filtrów, nowy akumulator na gwarancji, nowe kompletne sprzęgło. Auto jest po przeglądzie i opłatach ubezpieczenia. Cena 6800 zł, tel. 531 – 173 – 105 (o/b)

OBWIESZCZENIE

Stosownie do art. 11 c ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o zmianie ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2008 r. Nr 193, poz. 1194 z późniejszymi zmianami) w związku z art. 49 i 97 ust. 2 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późniejszymi zmianami) **Starosta Łomżyński zawiadamia, że w dniu 21 grudnia 2012 r. na wniosek Burmistrza Nowogrodu, 18 – 414 Nowogród, ul. Łomżyńska 41 podjęto zawieszone** postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie z przebudową drogi gminnej nr 105832 B – Mątwa – Grzymały na odcinku od km rob. 0+000,00 do km rob. 1+488,89 oraz drogi gminnej nr 105831 B – Mątwa – Szablak od km rob. 0+658,00 do km rob. 2+472,90 wraz z budową przepustu na rz. Struga Lepacka, na działkach o nr ew.: 60, 72, 90, 92, 192, 193, 212, 315, 343, 759, 1362, 1434/1, 1434/2 – obręb Mątwa; 145/1, 187/2, 375, 375/1, 378, 381 – obręb Grzymały; 170, 219, 245, 251, 25 – obręb Szablak wraz z zatwierdzeniem projektu podziału działki nr 251 – obręb Szablak, działek nr 90, 170, 192 – obręb Mątwa i działki nr 145/1 – obręb Grzymały i przejęciem w całości pod drogę działki nr ew.: 251/1 – obręb Szablak; działek 90/2, 170/1, 192/1 – obręb Mątwa i działki nr 145/2 – obręb Grzymały oraz zatwierdzeniem projektu budowlanego na rozbudowę z przebudową drogi gminnej nr 105832 B – Mątwa – Grzymały na odcinku od km rob. 0+000,00 do km rob. 1+488,89 oraz drogi gminnej nr 105831 B – Mątwa – Szablak od km rob. 0+658,00 do km rob. 2+472,90 wraz z budową przepustu na rz. Struga Lepacka, gm. Nowogród.

Z treścią postanowienia strony mogą zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 328, w godzinach od 8.00 – 15.00 do dnia 28.12.2012 r.

Na postanowienie służy zażalenie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Łomżyńskiego, w terminie 7 dni od dnia jego doręczenia. Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. nr 98, poz. 1071 z późn. zm.), w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11 f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 193 poz. 1194 z późn. zm.) w zawiązku z art. 10 i art. 49 ustawy z dn. 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. Nr 98 poz. 1071 z późn. zm.)

Starosta Łomżyński zawiadamia

że w dniu 28 grudnia 2012 r. po rozpatrzeniu wniosku **Wójta Gminy Łomża** z dnia 10 października 2012 r., **wydał decyzję nr 8/2012 znak ROŚB.6740.2.8.2012 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej ulica Leśna we wsi Podgórze** w zakresie: przebudowa sieci telefonicznej, budowa jezdni, chodników i zjazdów na posesje, budowa studni chłonnej, studni ściekowych wraz z przykanalikami oraz rowów krytych i odkrytych na drodze gminnej klasy D nr 105 822 B od kilometra 0+000,00 do kilometra 1+256,58 (ul. Lipowa od km 0+000,00 do km 0+774,13, „mały łącznik” ul. Lipowej z ul. Leśną od km 0+000,00 do km 0+021,60, „duży łącznik” ul. Lipowej z ul. Leśną od km 0+000,00 do km 0+254,87, „sięgacz” od km 0+000,00 do km 0+205,98)

- oznaczenie nieruchomości lub ich części według katastru nieruchomości objętych wnioskiem: 155/2 (pas drogowy drogi gminnej nr 105 795 B ulica Lipowa we wsi Podgórze), 159/5 (przed podziałem działka nr 159/3), 169, 168, 157/4, 157/15, 158/12, (pas drogowy drogi gminnej ulica Leśna we wsi Podgórze) i części działek nr: 167, 166, 165/2, (przed podziałem działka nr 165), 164, 163, 162/2, 162/1, 161/1, 161/2, 160/1, 160/9, 159/2, 159/4, 159/9, (przed podziałem działka nr 159/3), 158/22, 158/7, 158/9, 245/1, 250/6, 249, 243, 244 i 157/5 (Obręb Podgórze);
- oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i według katastru nieruchomości przeznaczonych pod realizację inwestycji drogowej: 155/2, 159/5 (przed podziałem działka nr 159/3), 169, 168, 157/4, 157/15, 158/12 i części działek nr: 167, 166, 165/2 (przed podziałem działka nr 165), 164, 163, 162/2, 162/1, 161/1, 161/2, 160/1, 160/9, 159/2, 159/4, 159/9 (przed podziałem działka nr 159/3), 158/22, 158/7, 158/9, 245/1, 250/6, 249, 243, 244 i 157/5 (obwód Podgórze);
- oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i katastru nieruchomości, które staną się własnością Gminy Łomża: 167/1, 166/1, 165/3, 164/1, 163/1, 162/5, 162/3, 161/4, 161/6, 160/10, 160/12, 159/10, 159/12, 159/14, 158/27, 158/23, 158/25, 245/3, 243/1, 244/1 i 157/20 (obwód Podgórze);

d. oznaczenie według projektu podziału i według katastru nieruchomości działek poza liniami rozgraniczającymi, na których przewiduje się przebudowę istniejącej sieci uzbrojenia terenu lub przebudowę dróg innych kategorii: nie dotyczy;

wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości nr: 167, 166, 165, 164, 163, 162/2, 162/1, 161/1, 161/2, 160/1, 160/9, 159/2, 159/4, 159/9 (przed podziałem działka nr 159/3), 158/22, 158/7, 158/9, 245/1, 243, 244 i 157/5 (Obręb Podgórze) i zatwierdzeniem projektu budowlanego.

Zgodnie z art. 18 ust. 1e ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia:

- doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, o której mowa w art. 17,
- doręczenia postanowienia o nadaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygoru natychmiastowej wykonalności albo
- w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna

– wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Zawiadomienie i doręczenie uważa za dokonane po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej bip, na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Łomża i w Starostwie Powiatowym w Łomży tj. od 3.01.2013 r. do 17.01.2013 r.

Jednocześnie informuje się, że z treścią decyzji strony mogą zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 318, w godzinach od 7.30 – 15.30 w terminie 14 dni od dnia wywieszenia niniejszego obwieszczenia, tj. do dnia 31.01.2013 r.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego w Białymstoku, za pośrednictwem organu wydającego decyzję, w terminie 14 dni od jej doręczenia. Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. nr 98, poz. 1071 z późn. zm.), w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

Sylwester z tragediami

W sylwestrowy wieczór w kolonii Grabowo (gm. Dąbrowa Białostocka) kierowca renault (lat 26) potrącił idącego niewłaściwą stroną drogi pieszego (lat 68), który zginął na miejscu. Kierowca był trzeźwy. W Sielachowskich (gm. Wasilków) spłonęła drewniana altanka, w której znaleziono ciało mężczyzny (lat 73). Prawdopodobnie w pożarze zginął bezdomny, który chciał się ogrzać i zaproszył ogień. W Białymstoku młody mężczyzna (lat 26) stracił dwa palce prawej ręki podczas odpalania o północy petardy. W trzech wypadkach drogowych ranne zostały cztery osoby.

Śmierć po Sylwestrze

W środę (2 stycznia) rano na trasie Sokółka – Krynki kierowca bmw jadąc zbyt szybko na zakręcie uderzył w drzewo. Kierowca zginął na miejscu. Na drogach panują trudne warunki, nawierzchnia w wielu miejscach jest śliska, kierowcy powinni zachować szczególną ostrożność.

Zabił nożem

Mieszkaniec (lat 32) Białegostoku zginął od ciosu nożem, który zadał mu mąż jego znajomej. Do tragedii doszło na białostockim osiedlu Wygoda. Do mieszkania czterdziestoletniej kobiety



Na tym drzewie w Czyżewie zakończyła jazdę młoda kobieta, która straciła panowanie nad renault na prostej drodze; jedna osoba w szpitalu

w środku nocy przyszedł jej mąż (lat 40), który od kilku miesięcy już z nią nie mieszkał. Był pijany (3,7 promili). W mieszkaniu zastał obcego mężczyznę. Rzucił się na niego z nożem. Został obezwładniony przez syna gospodyni (lat 19). Mimo wysiłków policjantów i ratowników pogotowia, którzy przeszło godzinę próbowali utrzymać przy życiu ranne, zmarł. Sprawcy grozi co najmniej 8 lat pozbawienia wolności.

Karetką w łosia

Karetką pogotowia, jadąca do chorego we wsi Brok (gm. Wysokie Mazowieckie) zderzyła się z łosiem. Załodze medycznej nic się nie stało. Zwierzę padło na miejscu. Jak podaje policja, łos

wybiegł z lasu wprost pod koła karetki. Znaczący tych zwierząt i ich zwyczajów zaprzeczają takim przebiegom zdarzeń drogowych z łosiami. Ich zdaniem, łosie nigdy nie wybiegają nagle na jezdnię, najczęściej stoją na środku jezdni lub na poboczu, czasem też truchtem przechodzą na drugą stronę. Jadący prawidłowo kierowca w ich opinii zawsze ma czas, by uniknąć kolizji.

Koniec jazdy na drzewie

W Czyżewie jadąca renault kobieta (lat 26) na prostym odcinku drogi straciła panowanie nad autem, którym zjechała do rowu, uderzyła w drzewo i dachowała. Pasażerka renault (lat 24) z urazem głowy trafiła do szpitala.

Uratowany

Ktoś zadzwonił na policję w Wysokim Mazowieckiem, że na ul. Mazowieckiej w Sokołach leży człowiek. Jak się okazało, na środku jezdni leżał kompletnie pijany i mocno wyziębiony mieszkaniec pobliskiej wsi (lat 56). Mógł umrzeć z zimna lub pod kołami samochodu. Policjanci odwieźli go do domu. Policja apeluje: „Nie przechodź obojętnie obok potrzebujących pomocy. Jeden telefon na numer 997 może uratować życie”.

Samotność w Wigilię

W noc wigilijną młody mieszkaniec Sejn (lat 16) najpierw na dworcu autobusowym wybił szyby w dwóch autosanach (szkoda 700 zł), potem rozbił witryny wystawowe w dwóch pobliskich sklepach, wszedł do nich, zabrał pieniądze i kosmetyki (szkoda 2 000 zł). Zajmie się nim sąd rodzinny. Za jego zachowanie odpowiedzialni są ci, przez których w wigilijną noc czuł się samotny.

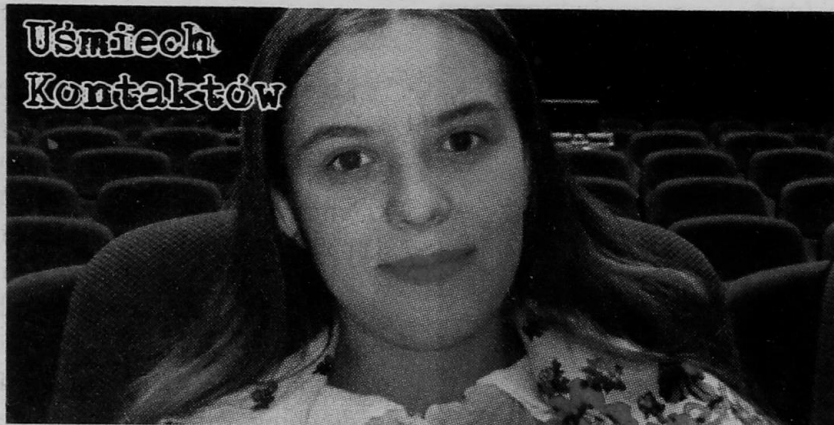
Zatrzymany...alkohol

Nie człowiek, ale alkohol siedział za kierownicą opla, którego monieccy policjanci zatrzymali 30 grudnia w Jaświłach. Mieszkaniec gminy Augustów (lat 38) jechał bowiem pod wpływem...4 promili! Stracił prawo jazdy, auto trafiło na policyjny parking, a on trafi do sądu.



Łomżyńscy policjanci zasiedli na widowni w auli Szkół Katolickich podczas premiery przedstawienia „To kto?”, przygotowanego przez teatr „Tadamm!” (na zdjęciu). Tworzą go młodzi ludzie z Łomży w ramach policyjnego ogólnopolskiego programu Profilaktyka a Ty (PaT). Autorem programu PaT jest insp. Grzegorz Jach, pełnomocnik Komendanta Głównego Policji do promocji bezpieczeństwa publicznego.

Uśmiech Kontaktów



Karolina Kulesza z Wdziękonia Drugiego, uczennica Szkoły Podstawowej w Starym Laskowcu (gm. Zambrów)

Dobre maniery

Telewizor i telefon: nie!

Włączony telewizor podczas spotkania, to podstawowy grzech polskiej gościnności. Rozprasza, odciąga uwagę i jest okazaniem braku szacunku dla gości. Po ich przyjęciu naciśnięcie czerwonego guzika jest obowiązkiem. Jeśli coś ma nam towarzyszyć, to muzyka. Lekka i przyjemna, żeby nikogo nie męczył ambitny jazz albo mocna rockowa kapela. Drugą ważną sprawą są telefony, z którymi właściwie się nie rozstajemy. Na przyjęcia powinniśmy je przynajmniej wyciszyć, w miarę możliwości nie odbierać

i nie prowadzić rozmów, a jeśli już to koniecznie trzeba przejść do innego pomieszczenia. Dotyczy to gospodarzy i gości w każdej sytuacji, nie tylko bardzo oficjalnych przyjęć, ale nawet spotkania ze znajomymi.

Dobry gość wie, kiedy powinien wyjść. Muszą to szanować także gospodarze domu. Ktoś się podnosi, dziękując za gościnę i chce się udać do domu. Można grzecznościowo zaproponować, by jeszcze został. Ale wystarczy raz i trzeba uszanować decyzję kończącego wizytę.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski

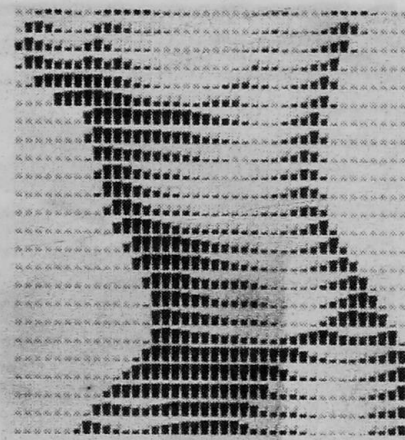


Aromatyczne polędwiczki

Składniki:

- 1 polędwiczka wieprzowa
- 1 podwójna pierś z kurczaka
- 1 cebula
- 2 łyżki oleju
- 200 ml śmietany kremówki
- 200 ml bulionu
- 2 łyżki maki
- 1 łyżeczka (z czubkiem) papryki słodkiej mielonej
- 1 łyżeczka soli
- 1 płaska łyżeczka pieprzu
- szczypta czosnku granulowanego
- 1 łyżeczka tymianku
- 1/2 łyżeczki szalwii

Polędwiczkę i pierś kroimy w medaliony. Przekładamy do naczynia i mieszamy z mąką, papryką, solą oraz czosnkiem granulowanym. W głębokiej patelni rozgrzewamy olej i smażymy mięso na rumiano. Cebulę kroimy w półtalarki i dodajemy do mięsa na patelni z tymiankiem oraz szalwią. Mieszamy i smażymy kilka minut. Podlewamy bulionem i dusimy 10 minut na wolnym ogniu. Następnie dodajemy śmietanę kremówkę, pieprz i dusimy jeszcze kilka minut, aż mięso będzie miękkie. Podajemy z ugotowanym ryżem.



Pytanie intymne

Mam opory, żeby pójść do lekarza po receptę na viagrę, a czasami bywa tak, że umysł pragnie, ale tu nie ma czym... Są jakieś bezpieczne afrodyzjaki?

Andrzej

Afrodyzjaki to środki zwiększające możliwości seksualne, pożądanie, poprawiają samopoczucie, wpływają na potencję. Wiele z nich działa na zasadzie placebo, czyli wiara czyni cuda, a środki nie mają w sobie substancji negatywnie oddziałujących na organizm człowieka. Miód, kawior, czosnek, figi, owoce morza, orzechy włoskie, mak, także marchew (źródło witamin A i E, wpływa na potencję), znacznie pobudzają seksualność. Równie dobrym afrodyzjakiem jest czekolada, kakao i czerwone

wino, ale w umiarkowanych ilościach. Medyczne afrodyzjaki zawierają witaminy i mikroelementy, wzmacniające organizm, a w konsekwencji pozytywnie wpływają na system nerwowy i ożywczo na działanie męskiego członka.

Do afrodyzjaków należą również substancje chemiczne, dostępne w sexshopach. Większość z nich posiada w składzie johimbina albo strychninę lub kantaridynę. Te chemiczne afrodyzjaki, stosowane zgodnie z instrukcją i przez osoby zdrowe, nie powinny zaszkodzić. Ale trzeba uważać, aby ich nie przedawkować. Przedawkowanie objawia się przyspieszonym biciem serca i nadmierną sennością. Decyzja o zażywaniu tych substancji powinna być podjęta wspólnie z lekarzem. Bo przy męskiej niemocy zawsze najbezpieczniej jest skorzystać z pomocy lekarza (nie ma się czego wstydzić).



Lekarz domowy

Jak radzić sobie z odmrożeniami?

Katarzyna

Na odmrożenie narażone są najbardziej odkryte części ciała: uszy, nos, policzki, ręce oraz palce nóg.

Odmrożeń nie można niczym nacierać, absolutnie wykluczone jest nacieranie miejsc śniegiem.

Należy wypić gorącą herbatę lub wodę z miodem (wykluczony jest alkohol, który zwiększa utratę ciepła), odmrożone części ciała stopniowo ogrzewać. Dłonie można zanurzyć w chłodnej wodzie i powoli zwiększać jej temperaturę do pokojowej. Jeśli są rany i pęcherze, nie wolno ich przebiejać, ale trzeba założyć na nie opatrunek. I skontaktować się lekarzem.

Pod paragrafem

Jestem honorowym dawcą krwi. Czy przysługuje mi ulga podatkowa przy rozliczeniu za 2012 rok?

Janusz

Honorowi krwiodawcy w zeznaniu podatkowym za 2012 rok mają prawo do odliczenia od dochodu równowartość ekwiwalentu pieniężnego za krew oddaną w Polsce. Maksymalnie mogą odliczyć 6 proc. swojego dochodu. Wysokość odliczenia trzeba ustalić mnożąc ilość oddanej

krwi przez kwotę ekwiwalentu. Obecnie ekwiwalent za litr oddanej krwi wynosi 130 zł. Aby nie było wątpliwości, należy mieć zaświadczenie o ilości bezpłatnie oddanej krwi (np. ze stacji krwiodawstwa). Otrzymane w związku z oddaniem krwi nieodpłatnie soki i czekolady nie są płatnością za krew. Zaświadczenia nie dołącza się do zeznania, ale należy go mieć na wypadek kontroli zeznania podatkowego przez urząd skarbowy. Zeznanie podatkowe trzeba złożyć do 30 kwietnia 2013 r.

Psychotest



Czy wiesz, jak żyć?

Mieć pomysł na życie, to znaczy mieć życie szczęśliwe. Niestety, nie każdy je ma. A jak jest z Tobą? Czy wiesz, czego chcesz od życia i dążysz do tego? Czy naprawdę wiesz, jak żyć?

- Jakie masz wykształcenie?**
 - poniżej średniego – 1
 - średnie – 3
 - powyżej średniego – 5
- Czy masz jakieś hobby?**
 - nie – 1
 - w pewnym sensie – 3
 - tak – 5
- Czy jesteś zadowolona/y ze swojej pracy?**
 - jestem bezrobotna/y – 1
 - nie jestem zadowolona/y lub nie pracuję z innych powodów niż bezrobocie – 3
 - jestem zadowolona/y – 5
- Czy byle głupstwo wyprowadza Cię z równowagi?**
 - tak i to często – 1
 - tak, ale rzadko – 3
 - nie – 5
- Częściej jesteś uśmiechnięta/y czy smutna/y?**
 - częściej smutna/y – 1
 - pół na pół – 3
 - częściej uśmiechnięty – 5
- Czy masz szczęśliwą rodzinę?**
 - nie – 1
 - trudno powiedzieć – 3
 - tak – 5
- Czy budząc się rano, czujesz się szczęśliwa/y?**
 - nie – 1
 - czasami – 3
 - tak – 5
- Czy często obrażasz innych ludzi?**
 - tak – 1
 - niezbyt często – 3
 - nie obrażam – 5
- Czy pomagasz innym bezinteresownie?**
 - nie – 1

- czasami – 3
 - często – 5
- 10. Czy realizujesz swoje pomysły?**
- nie – 1
 - niektóre – 3
 - prawie wszystkie realizuję – 5

Masz 10 – 22 punkty: nie tylko nie wiesz, jak żyć, ale nie masz najmniejszego pomysłu na swoje życie. Miotasz się, opanował Cię totalny chaos. Rozwiązania szukasz prawdopodobnie w nałogach, a to nie dość, że nic nie daje, to jeszcze pogłębia Twój psychiczny kryzys. Jest szansa, aby odwrócić los. Przecież masz swoje ambicje i marzenia. Teraz trzeba je przekuć w plany, a następnie realizować.

Masz 23-37 punktów: wydaje się, że masz jakiś pomysł na życie. Wydaje się też, że masz ogólne pojęcie, jak żyć. Jednak z realizacją życiowych pomysłów nie idzie Ci najlepiej. Wszystko przez to, że zbyt wiele patrzysz na innych i ich sukcesy, a wtedy się zniechęcasz uważając, że innym wszystko przychodzi łatwiej. Musisz silniej skoncentrować się na sobie i kierować własnymi potrzebami. Przestań łapać kilka srok za ogon i zajmij się jednym projektem. Wtedy łatwiej urzeczywistniać marzenia.

Masz 38-50 punktów: Twoje życie jest niezwykle ułożone i bardzo ciekawe. Wiesz, czego chcesz od życia, czego oczekujesz i czego pragniesz. Jednak określenie celu to nie wszystko. Ty z konsekwencją dążysz, do tego, co uważasz za istotne.



Blondynka pyta blondynkę:
– Jak spędziłaś Sylwestra?
– Sam zszedł.

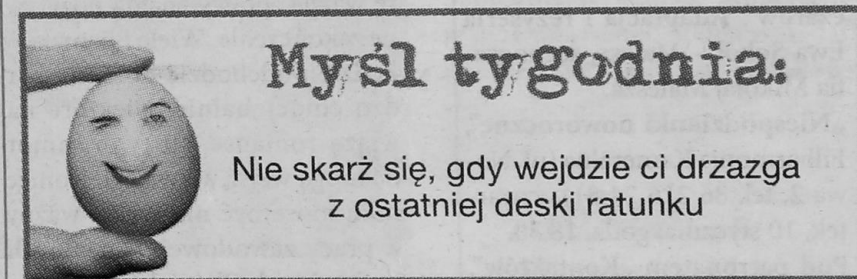
Trzech studentów opowiada sobie o wrażeniach z Sylwestra.

– Ja, chłopaki, byłem na Majorce. Jaki wypas! Plaża, drinki, dziewczyny w bikini... – relacjonuje jeden.

– A ja byłem w Alpach. Śnieg po pas, narty, a jakie panienki... – mówi drugi.

– No, stary, a ty gdzie byłeś? – pytają milczącego kolegę.

– Ja byłem w tym samym pokoju, co wy, ale nie paliłem tego świństwa, jak wy...



Mysł tygodnia:

Nie skarż się, gdy wejdzie ci drzazga z ostatniej deski ratunku

Do urzędu dzwoni telefon.

- Pan wójt?
- Tak.
- Jesteś pan kawał skurwiela!
- Kto mówi?
- Wszyscy tak mówią!

Mężczyzna wchodzi wieczorem do lokalu. Spostrzega siedzącą przy barze atrakcyjną kobietę. Podchodzi i zagaja:

- Co porabiasz, ślicznotko?
- Ona patrzy mu w oczy i odpowiada:

– Co porabiam? Dymam, kogo popadnie. Wszystkich, jak leci. Starannie, na wylot i wszędzie. W domu, w biurze, nawet tutaj. Od kiedy skończyłam nauki, nie robię nic innego.

Na to on:

– Coś podobnego! Ja też jestem prawnikiem. A pani mece-

nas w której kancelarii pracuje?

Poszedł mały Jasio do cyrku i usiadł w pierwszym rzędzie. Po kilku minutach na arenę wszedł Klaun Szyderca. Podchodzi do Jasia i pyta:

- Jak masz na imię?
- Jasio.
- A więc Jasiu, czy ty jesteś głową krowy?
- Nie.
- A czy ty jesteś tułowiem krowy?
- Nie.

– A więc Jasiu, ty jesteś d...a wołowa? Ha, ha, ha! – zaśmiał się szyderczo Klaun Szyderca.

Jasio wrócił do domu smutny, opowiedział wszystko tacie, a ten mówi:

– Jasiu, jutro też pójdziesz do cyrku.

– Ale jak to? A Klaun Szyderca? Znowu będzie się ze mnie śmiał.

– Nie martw się, tym razem pójdzie z tobą wujek Staszek, mistrz ciętej riposty.

Następnego dnia Jasio i wujek Staszek poszli do cyrku. Gdy na arenie pojawił się Klaun Szyderca, natychmiast podszedł do Jasia i pyta:

– Jasiu, czy ty jesteś głową krowy?

Na to wujek Staszek, mistrz ciętej riposty:
– Spier...aj!

– Jaka jest różnica między żoną a kochanką?

- Jakies 20 lat.
- A jaka między mężem a kochankiem?
- Jakies 45 minut.

Chirurg pyta pacjenta przed operacją, wymagającą znieczulenia:

– Usypiamy prywatnie czy z Funduszu Zdrowia?

– No, panie doktorze, płacę składki... To chyba z Funduszu.

Na to lekarz:

– Aaa, aaa, były sobie kotki dwa...

Tu warto być Białystok

„Wariatka z Chaillot”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 75), piątek 4 – niedziela 6 stycznia, godz. 19.30.

Finansowy kryzys nawiedza Paryż. Kwitną spekulacja i oszustwa. Jedni zdobywają fortuny, inni je tracą. Chciwi inwestorzy skłonni są zburzyć Paryż, by uczynić z niego pole naftowe. Aurelia, mieszkanka zagrożonej dzielnicy Chaillot, postanawia walczyć o swoje miasto...

Łomża

„Z królestwa błękitu”, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00), czynna codziennie w godz. 10.00 – 18.00. Wystawa fotografii urodzonego w Szczuczynie kapitana żeglugi wielkiej Wojciecha Białeckiego. Dominuje tematyka morska i przyrodnicza.

„W krainie snów Alicji”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 55 67), poniedziałek, 7 stycznia, godz. 9.00, 11.00.

Piękny scenograficznie spektakl na podstawie „Alicji w krainie czarów”. Adaptacja i reżyseria Ewa Sokół – Malesz, scenografia Mikołaj Malesza.

„Niespodzianki noworoczne”, Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81), czwartek, 10 stycznia, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów”, orkiestrę Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży poprowadzi światowej sławy dyrygent i kompozytor Szymon Kawalla. Na skrzypcach grać będzie Joanna Kawalla.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 3 stycznia (czwartek) – Hobbit: Niezwykła podróż, godz. 13.30, 16.45, 20.00; 4-9 stycznia (piątek – środa) – Hobbit: Ostatnia podróż, godz. 16.45, 20.00 (od piatku do niedzieli także godz. 13.30).

Kino „Wrzos” w Kolnie: nieczynne do 11 stycznia

Kino MDK w Grajewie: brak repertuaru

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 3 – 9 stycznia (czwartek – środa) – Hobbit: Niezwykła podróż, godz. 16.00, 19.15 (w czwartek także godz. 13.00).

HOROSKOP 2013

BARAN (21 III – 20 IV): będzie parę wzlotów i upadków. Trzeba bardziej kontrolować swoje życie, starać się żyć w równowadze ze sobą i innymi. Rok 2013 mocno zapadnie w pamięci ze względu na rozwijające się uczucie. Niektóre Barany, mogą mieć zmartwienia w finansach. Jeśli jednak będą wierzyć w sukces i będą mieć plan, uda im się zrealizować wszystko. Najgorsze, co może zrobić Baran, to się poddać.

BYK (21 IV – 21 V): rok ten wiele Byków może zapamiętać jako okres wytężonej pracy. Los nie ześle łatwych odpowiedzi, czy łatwych wyborów. O wszystko sam będzie musiał zabiegać. Byki w związkach powinny postarać się o większe zaspakajanie partnerów. Samotne będą mieć okazję poznania kogoś wyjątkowego wiosną lub latem.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): rok przyływu energii, wigoru, nowych pomysłów, a niektóre ważne sprawy znajdą pozytywne zakończenie. Wiele Bliźniaków będzie podchodzić do życia bardzo emocjonalnie. Niektóre nawiążą romanse, flirty, a samotne mogą wejść w związki. Koniec roku może być niezwykle ważny w pracy zawodowej. Dla silnych i odważnych Bliźniaków będą to pozytywne zmiany, dla słabszych mogą okazać się druzgoczące.

RAK (21 VI – 22 VII): w pierwszych miesiącach 2013 Rak może stronić od ludzi, nowych znajomości oraz sytuacji. Ożywi się w drugiej połowie roku i nadrobi stracony czas. Intuicyjne postrzeganie wielu spraw nie do końca będzie dobre, gdyż można mylić przeczucia z pragnieniami, dlatego lepiej podejmować decyzje oparte na faktach. Te Raki, które będą pragnęły zmian, mogą liczyć na wspaniałomyślność Losu. Stanowczość i delikatność w sprawach zawodowych, przyniosą sukces niejednemu Rakowi. Ze spraw sercowych Raki nie będą do końca zadowolone.

LEW (23 VII – 22 VIII): Lew będzie musiał dużo w tym roku pra-

cować, by osiągnąć zamierzone cele. Niecierpliwe Lwy będą podejmować zbyt pochopne i niewłaściwe decyzje. Ze względu na swoją nerwowość i niepokój, Lew otrzyma od losu wiele możliwości w kwestiach finansowych, zawodowych i uczuciowych, ale czy wykorzysta stojące przed nim szanse, będzie zależało od niego.

PANNA (23 VIII – 22 IX): Panny będą w 2013 roku dużo czasu poświęcać sprawom rodzinnym oraz uczuciowym. Początek roku może być pełen radości i humoru. W drugiej połowie roku mogą wyniknąć problemy rodzinne, zmiany w pracy lub zmiana pracy. Warto szybko rozładowywać negatywne emocje. W uczuciach przychylność Losu, ale trzeba mu pomagać.

WAGA (23 IX – 23 X): nad znakiem Wagi w 2013 roku będzie panować Wenus. Przynieś ona wiele wzlotów i upadków we wszystkich dziedzinach życia. Waga będzie musiała mocniej się skupić, by nie popełnić błędów w dokonywaniu ważnych życiowych wyborów. Będzie to rok przyjaźni, nowych związków, powrotu do byłych partnerów i kochanków. W pracy możliwe całkowite zmiany, czasami niezależne od woli Wagi. W miłości będą zadowolone, szczególnie w drugiej połowie roku.

SKORPION (24 X – 21 XI): większość roku będzie dla Skorpionów bardzo emocjonalna. Warto unikać problematycznych sytuacji, szczególnie wśród przyjaciół. Silnym Skorpionom wystarczy, że będą chciały coś osiągnąć, podjąć niekonwencjonalne wyzwanie, a osiągną to. Słabszym Los nie będzie sprzyjał. Finansowo nie będzie źle. Poziom energetyczny Skorpionów może obniżyć się w maju i lipcu, ale reszta roku będzie pozytywna.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): Strzelec powinien z początkiem roku rozpocząć nowy rozdział w swoim życiu. W dodatku może oczekiwać wspaniało-

myślności Losu. Jednak musi iść do przodu, a szaleństwa zostawić za sobą, przynajmniej na jakiś czas. Życie uczuciowe, szczególnie singli, będzie przechodzić metamorfozę. W pierwszej połowie roku warto uważać na konflikty z rodziną. Lepiej przemilczeć pewne sprawy, nie wtrącać się w nie swoje problemy. Druga połowa roku dla wielu Strzelców powinna być świetna pod kątem finansów.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): rok dla wielu Koziorożców bardzo pomyślny. Wszelkie niedokończone sprawy zawodowe lepiej zakończyć w pierwszej połowie roku. Jeśli Koziorożec nie znajdzie czasu dla miłości i partnera, mogą być napięcia w związku. Nieformalne związki, szczególnie romanse, z tego powodu rozpadną się. Cały rok powinien być dla Koziorożców bardzo dobry pod względem witalności.

WODNIK (20 I – 18 II): Wodnik w miarę możliwości będzie używał życia, ale jeśli skupi się bardziej na pracy, w 2013 roku odniesie sukces. W życiu uczuciowym spore zmiany. Przeszłość należy oddzielić grubą kreską i iść w stronę nowych znajomości. Wodniki w związkach mogą przeżywać problemy, głównie z powodu braku zainteresowania partnerem. Dla nowych par i nowożeńców będzie to cudowny okres szczęścia i spełnienia.

RYBY (19 II – 20 III): Ryby zachowają w pamięci rok 2013 ogólnie jako szczęśliwy. Gdy jednak będą zanadto miłe dla otoczenia, niektórzy mogą mieć chęć manipulowania nimi. Należy być miłym, ale emocje, uczucia, plany niekoniecznie ujawniać do końca. W pracy jeden mały błąd może spowodować lawinę nieprzyjemnych zdarzeń. Ambitne Ryby powinny wykorzystać sprzyjający Los i pójść do przodu. Samotne Ryby będą poznawać nowych ludzi. Ważne będzie przyciąganie intelektualne i obopólne zrozumienie. Dużo małżeństw i stałych związków doświadczy drugiej miłości.

Sportowiec Roku 2012 Ziemi Łomżyńskiej

1. Anna Jesień

Biegaczka LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. Pierwszy Olimpijczyk Łomży. Na XXX Igrzyskach Olimpijskich w Londynie awansowała do półfinału w biegu na 400 m przez płotki, a w sztafecie 4x400 m zajęła 11 miejsce. Rekordzistka Polski w biegu na 400 m przez płotki, brązowa medalistka Mistrzostw Europy, wielokrotna olimpijka. Na grudniowym podsumowaniu ostatniego sezonu startów „Prefbetu” zapowiedziała zakończenie kariery sportowej.

2. Anna Kaczyńska

Zawodniczka Łomżyńskiego Klubu Karate. Mistrzyni Europy Karate Kyokushin w wadze ciężkiej (powyżej 65 kg) oraz Mistrzyni Europy wszech wag (open). Brązowa medalistka Mistrzostw Świata w Tokio. Wielokrotna medalistka Mistrzostw Polski. Jest instruktorem w Zambrowskim Klubie Karate.

3. Adrian Lipiński

Rekordzista świata w wyciskaniu sztangi leżąc w grupie juniorów do lat 23, w kategorii wagowej do 60 kg. Jego rekordowy wynik to 132,5 kg, lepszy 11,5 kg od poprzedniego rekordu. Jest również rekordzistą świata w tej samej konkurencji w grupie juniorów do lat 19, w kategorii wagowej do 67,5 kg z wynikiem 140 kg. Uczeń Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży.

4. Ewelina Lubiejewska

Biegaczka LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. Mistrzyni Polski Juniorów w biegach przełajowych. Halowa Wicemistrzyni Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w biegu na 3 000 m. Dziewięciokrotna medalistka Mistrzostw Polski. Jej trenerem jest Andrzej Korytkowski. Absolwentka II LO w Łomży.

Kandydatów Plebiscytu Sportowiec Roku 2012 prezentujemy w porządku alfabetycznym. Głosować możemy esemesami od 3 do 25 stycznia 2013 r. Każdy Kandydat ma przyporządkowany numer. Jest to numer, który trzeba wpisać w treść esemesa po prefiksie SR, na przykład SR.1 i wysłać na numer 72240 (koszt esemesa 2 zł + Vat). Każdy może wysłać dowolną ilość esemesów. W ten sposób Czytelnicy wyłonią najpopularniejszego Sportowca Roku 2012. Wyniki głosowania można śledzić na bieżąco na naszej stronie internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl w zakładce Sportowiec Roku 2012. Tam także pełny regulamin głosowania.



5. Daniel Maleszewski

Bokser BKS Tiger Łomża. Zwycięzca Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w Boksie (Podlaskie, Warmińsko – Mazurskie, Mazowieckie i Pomorskie) w kategorii 50 kg. Jeden z czterech nieoficjalnych Mistrzów Polski (Polski Związek Bokserki nie zorganizował w tym roku krajowego czempionatu w tej kategorii wiekowej). Jego trenerem jest ojciec Zbigniew Maleszewski. Uczy się w Gimnazjum Katolickim w Łomży.

6. Monika Marcińczyk

Szachistka Klubu Szachowego Maraton Łomża. Po raz pierw-

szy poszła na zajęcia kółka szachowego do SP nr 9 w wieku 5 lat. Zasad gry nauczył ją ojciec. Po trzech latach, czyli mając 8 lat, została w tym roku Mistrzynią Polski szachistek do lat ośmiu, 14 szachistką Mistrzostw Europy w Pradze (Czechy) oraz 24 Mistrzynią Świata w Mariborze (Słowenia). Jej trenerem jest mieszkający w Łomży Vafa Mammadov z Azerbejdżanu. Jest uczennicą SP nr 7 w Łomży.

7. Mistrzowie przełajów

Lekkoatleci LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża Jakub Nowak, Michał Bernardelli, Emil Dobrowolski i Jakub Wiśniewski. Mistrzowie Polski w drużynowych biegach przełajowych. Medal, zdobyty przez nich na

Mistrzostwach Polski w Bydgoszczy, jest pierwszym złotym medalem w historii Łomży, jaki został zdobyty w lekkiej atletyce.

8. Dominik Seroka

Karateka i trener Akademii Sztuk Walki Dragon. Szesnastokrotny medalista (w tym 7 medali złotych) Mistrzostw Polski Karate Fudokan. Wielokrotny złoty, srebrny i brązowy medalista Pucharu Europy. Absolwent II LO w Łomży, student Wydziału Prawa Uniwersytetu Warszawskiego.

9. Magdalena Sikorska

Tenisistka AZS PWSIP Wałkuscy Łomża. Wicemistrzyni Polski Seniorów w Tenisie Stołowym w grze mieszanej. Srebrny medal wywalczyła z Pawłem Fertikowskim (Bogoria Grodzisk Mazowiecki).

10. Patryk Szymański

Piłkarz, wychowanek ŁKS, z którym wywalczył awans do III ligi. Jako skrzydłowy popisywał się niesamowitą szybkością, widowiskowymi kontrami i niezwykłym „ciągiem na bramkę”. Jego zalety bardzo szybko dostrzegło wielu trenerów wyższych lig, szukających młodych talentów. Od lata Patryk gra w pierwszoligowej Miedzi Legnica, z którą podpisał trzyletni kontrakt. Zarząd ŁKS nie ujawnił, za ile go sprzedał. Ma 19 lat.

11. Zbigniew Turowski

Tegoroczny Mistrz Europy w trójboju siłowym z wynikiem 170 kg w grupie masters do lat 50, w kategorii wagowej do 90 kg.

Sponsor strategiczny:

PREFBET
SNIADOWO

Sponsor główny:

PIĄTNICA

PARTNER  AGD RTV



XIII Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2012 • Łomża



Prezydent Łomży

Sponsorzy i partnerzy:

BŁYSK
Usługi Komunalne

HEXABANK
Spółdzielczy

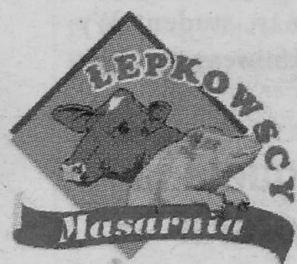
TUH Jusber Czerwone

**DRUKARNIA
TOP DRUK**
www.drukarniatop.pl

P G F

GROMADA
1937

SKLEP WIELOBRANŻOWY "TECZA"



BIK PROJEKT
Łomża

PTHU
Andrzej Zalewski
Stacja Kontroli Pojazdów
Piątnica



PHU ILASZCZUK
salon firmowy
w Łomży

SARS Foto
Kolorow. MAZENIA

ŁOMŻA Stary Rynek 16, tel/fax 86-2167716

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży

F.H.U.T. „KULIKOWSKI”
Stacja Paliw – Wygoda

www.kontakty-tygodnik.com.pl



**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl