

178 mln psu w tyłek!

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 3 (1677)

20 stycznia 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

Tajemnica lustra

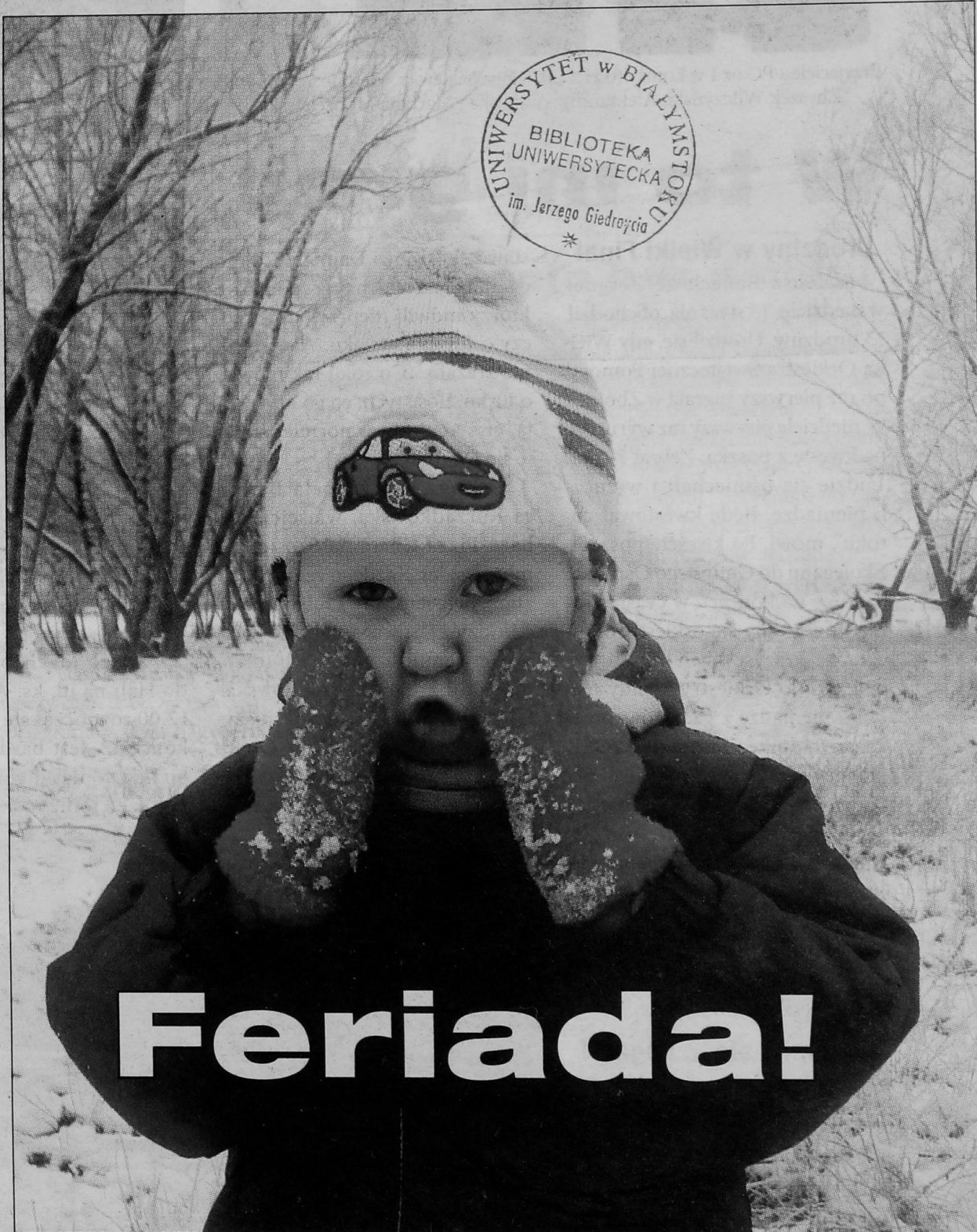


Nalot Aniołów



Czaruś

Uwiódł ją
chłopak ..mamy



Feriada!

Fot.: Ewa Plona

Czytaj także:

W to mi graj
Polowanie
Psychotest
Sportowiec Roku 2012



SPRZEDAŻ OLEJU NAPĘDOWEGO I OPAŁOWEGO
Z DOSTAWĄ DO KLIENTA
PO CENACH KONKURENCYJNYCH



F.H.U.T. „KULIKOWSKI”
WYGODA UL. WESOŁA 2

TEL/ 86 219 30 25

TEL/FAX. 86 219 30 00





Przyjaciele z PG nr 1 w Łomży (od lewej): Kinga Niklewicz, Weronika Karpińska, Zbyszek Wilczyński, Aleksandra Wałkuska i Martyna Modzelewska

W to mi graj!

Urodziny w Wielki Finał

Mateusz Banach ze Zbójnej w niedzielę, 13 stycznia, obchodził 13 urodziny. Urodził się, gdy Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy po raz pierwszy zagrała w Zbójnej. W niedzielę pierwszy raz wyruszył na kwestę z puszką. Zebrał 700 zł. „Ludzie się uśmiechali i wrzucali pieniądze. Będę kwestował co roku”, mówi. Po kweście poszedł z kolegami do Gminnego Ośrodka Kultury na koncert, w czasie którego odbywały się orkiestrowe licytacje. Wszyscy świetnie się bawili. Konto Orkiestry zasiłowały nie tylko pieniądze z gadżetów, przekazanych przez Fundację WOŚP, przede wszystkim ze sprzedaży rękodzieła artystycznego, ofiarowanego przez miejscowych twórców ludowych. W sumie w Zbójnej zebrali i przekazali na konto WOŚP grubo ponad 20 000 zł. O godz. 20.00 wystrzeliły fajerwerki. Pokaz światelka do nieba przyciągnął wielu mieszkańców Zbójnej.

Skromnie, ale ... bogato!

„Poszliśmy po puszki o godzinie 7.30 i od tamtej pory jesteśmy na ulicach. Mamy już co nieco. Ludzie bardzo życzliwie nas traktują, uśmiechają się do nas”, mówiła w niedzielę Kinga Niklewicz z PG nr 1 im. Noblistów Polskich w Łomży. Razem z nią kwestowali Weronika Karpińska, Zbyszek Wilczyński, Aleksandra Wałkuska i Martyna Modzelewska. Damian Stankiewicz i Patryk Szaniawski, uczniowie ZDZ w Łomży, też kwestowali od rana. „Ja kwestuję już siódmy raz. Zaczęłam będąc w czwartej klasie pod-

stawówki”, mówi Damian. Chłopcy trafiali na takich przechodniów, którzy mówili nieprzyjemne rzeczy o Jurku Owsiaku. Ale ich to nie zrażało. „Co roku tak mówią o Jurku. Ilość tych, co go krytykują, utrzymuje się w normie”, śmieje się Damian.

O kwestarzy zadbała Barbara Kurządkowska, właścicielka baru Pizza Chata na Szosie Zambrowskiej. Każdego częstowała zupą, bigosem, kawą lub herbatą. „Młodzież jest wspaniała. To wielka przyjemność gościć ich tutaj”, mówiła Barbara Kurządkowska. Poczęstunek dla wolontariuszy przygotował także Klub Quattro przy al. Legionów (róg Piłsudskiego).



Mateusz Banach (siedzi pierwszy z prawej), równolatek Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Zbójnej

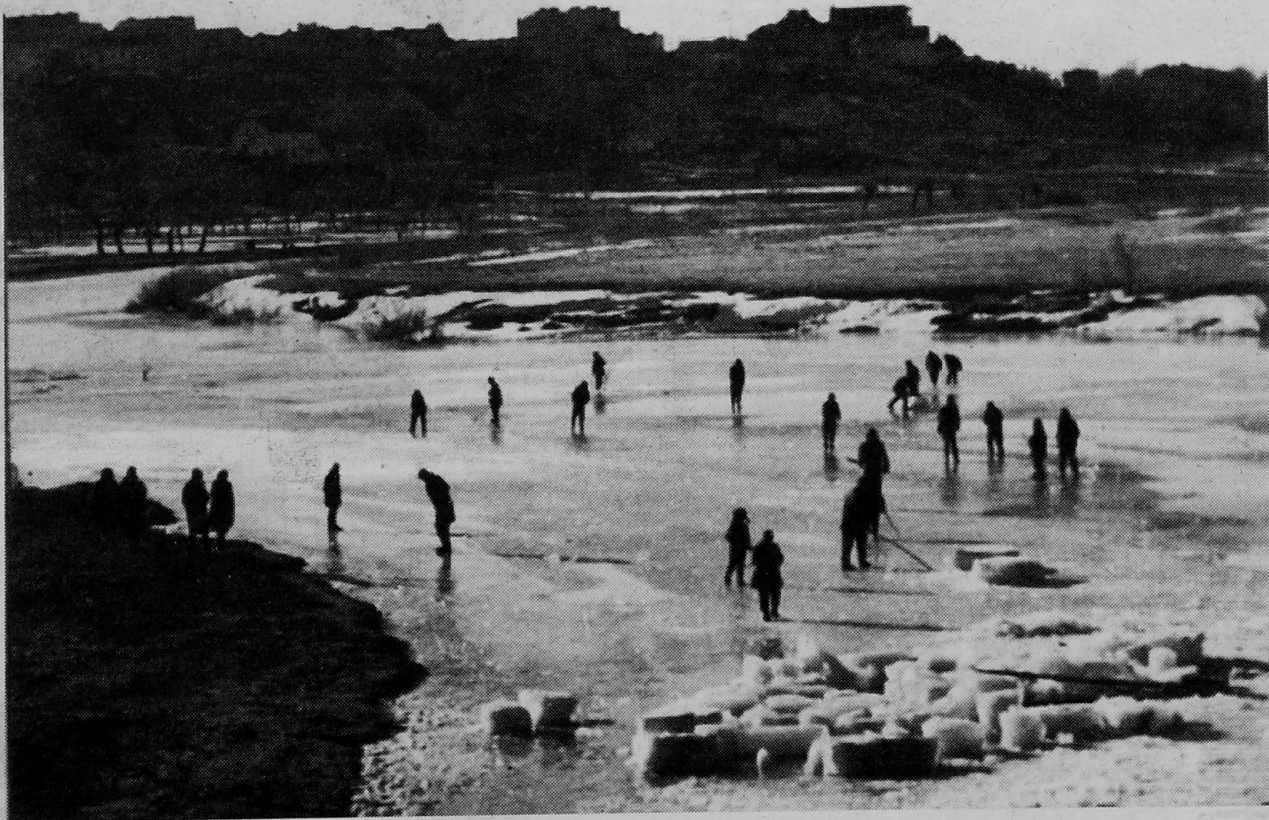


Specjalnie dla kwestarzy Pizza Chata Barbary Kurządkowskiej ugotowała zupę i bigos

Na schodach przy wejściu do Hali na ul. ks. Anny o godz. 12.00 rozpoczął się orkiestrowy koncert. „Jest bardzo skromny, bo miasto nas nie wsparło”, mówił szef łomżyńskiego sztabu

WOŚP Krzysztof Pyczot. Wystąpiły przedszkolaki z Przedszkola Publicznego nr 8 i Stasio Wiszowaty. W sumie Łomża zebrała ponad 45 000 zł. Brawo! (MK)

Dawna Łomża



KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 696 429 913
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Kolorowych ferii...



Paszport Polityki

Akordeonista Maciej Frąckiewicz został laureatem prestiżowej nagrody „Paszporty Polityki”, przyznawanej najwybitniejszym młodym ludziom przez tygodnik „Polityka”. Ideą nagrody jest utwierdzenie ich, że w Polsce także mogą liczyć na uznanie i sukces, by nie musieli szukać szczęścia za granicą.

Maciej urodził się w Białymstoku, tu ukończył Szkołę Muzyczną im. Witolda Lutosławskiego w klasie akordeonu. Jest laureatem wielu krajowych i międzynarodowych festiwali. Z wiolonczelistką Magdaleną Bojanowicz tworzy duet TWOgether i właśnie ich wspólne nagrania zostały nagrodzone „Paszportem”.

Sesja bez śmieci

W ostatniej chwili: zgodnie z przewidywaniami, choć przewodniczący Rady Miejskiej Łomży Maciej Borysewicz przygotował na sesję w środę, 16 stycznia, komplet tzw. ustaw śmieciowych, Rada się nimi nie zajęła. Prezydent Mieczysław Czerniawski złożył bowiem wniosek o wstrzymanie się ze „śmieciowymi” decyzjami do czasu wniesienia poprawek do ustawy dotyczącej odpadów komunalnych przez Sejm. Rada przyjęła wniosek i „śmieci” drugi raz (pierwszy raz w grudniu) spadły z porządku obrad.

W tej sytuacji Rada przyjęła tylko uchwałę o przystąpieniu Łomży do Podlaskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej oraz własny plan w tym roku.



Cygańskie czary

W czwartek, 24 stycznia zapraszamy na rewię estradową „Cygańskie Czary”. Muzyczno-taneczne show pełne orientalnej zmysłowości, cygańskiego temperamentu, finezji hiszpańskiego flamenco, w którym Elena Rutkowska, gwiazda muzyki romskiej, zaprosiła do współpracy najlepszych w Polsce i Europie muzyków.

W programie zabrzmiały najwspanialsze utwory cygańskie. Oryginalna uroda artystów zespołu „Cygańskie Czary” i ich interpretacja utworów gwarantują niezapomniane przeżycia i wspaniałą zabawę. Premiera spektaklu odbyła się w warszawskim Teatrze Sabat w październiku 2011 roku i została bardzo wysoko oceniona przez krytyków, media i publiczność. Koncert w Łomży (sala Filharmonii, ul. Nowa 2) jest częścią ogólnopolskiej trasy koncertowej zespołu.

ZA TYDZIEŃ:

sąd o „Edukatorze”



■ Red. Stanisław Poznański nie żyje. Sraszek był od 1969 r. publicystą i reportażystą Polskiego Radia Białystok. W czerwcu skończyłby 71 lat. Urodził się w Brześciu nad Bugiem. Był absolwentem filologii słowiańskiej Uniwersytetu Warszawskiego. Pochowany został w środę, 16 stycznia, na cmentarzu prawosławnym w Starosielcach.

■ Konflikt we władzach województwa: członek Zarządu z Suwałk Cezary Cieślukowski poinformował na konferencji prasowej, że jest od dwóch lat głównym motorem działań dla Suwalszczyzny. Marszałek Jarosław Dworżański na portalu internetowym Wrota Podlasia umieścił oświadczenie, że o interesy całego regionu i poszczególnych jego części dba cały Zarząd i wszyscy radni.

■ Dużo pracy czeka uczniów klas maturalnych w województwie. Ogłoszone właśnie podsumowania próbnych egzaminów wskazują, że język polski zdało tylko dwie trzecie biorących udział, a matematykę mniej niż połowa.

■ Billboard z ateistycznym hasłem: „Nie zabijam, Nie kradnę, Nie wierzę”, pojawił się w centrum Białegostoku. Jego umieszczenie opłaciła fundacja Wolność od Religii z Lublina. Podobną akcję przeprowadziła już w kilku miastach kraju, wszędzie, wywołując protesty; w Rzeszowie billboard został oblany farbą. W Białymstoku także długo nie powisiał spokojnie, po kilku dniach został pomazany czarną farbą, a napisy wskazują, że dokonali tego narodowcy.

■ Rekrutację kandydatów na studia magisterskie w letnim semestrze

roku akademickiego 2012/2013 rozpoczęła już Politechnika Białostocka na 15 kierunkach stacjonarnych i 5 niestacjonarnych. To oferta przede wszystkim dla kończących właśnie „inżynierski” etap kształcenia, ale także wszystkich, którzy chcą uzupełnić wykształcenie.

■ Referendum w sprawie sprzedaży Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Białymstoku chcą zorganizować radni PiS wspierani przez Solidarność, OPZZ i SLD. Do inicjatywy postanowił się przyłączyć także białostocki Sojusz Lewicy Demokratycznej. Organizatorzy mają 60 dni na zebranie około 23 tysięcy podpisów białostoczian popierających referendum.

■ Szpitale wojewódzkie w Łomży, Białymstoku i Suwałkach pierwszy raz od lat nie będą miały straty za 2012 r. W tym roku na szpitalach z budżetu województwa pójdzie 48,7 mln zł, z czego 24,1 mln zł na inwestycje, a 24,6 mln zł na tzw. wkłady własne do projektów unijnych.

■ Ognisko zakażenia gronkowcem złośliwym wykryte zostało na porodówce w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Białymstoku. Natychmiast wstrzymane zostały przyjęcia pacjentek i wprowadzone odpowiednie procedury sanitarne.

■ Wota dziękczynne ze szlachetnych metali ukradli włamywacze, którzy dostali się do cerkwi Przemienienia Pańskiego na Świętej Górze Grabarce niedaleko Siemiatycz, czyli jednego z najważniejszych pra-

wosławnych sanktuariów w Polsce. Włamanie przez dzwonnice świątyni odkryły zakonnice.

■ Konkurs na dofinansowanie prac konserwatorskich i budowlanych przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków ogłosił Zarząd Województwa Podlaskiego. Wniosek można składać do 26 lutego 2013 r. w Departamencie Kultury i Dziedzictwa Narodowego Urzędu Marszałkowskiego w Białymstoku (ul. Kard. S. Wyszyńskiego 1). Szczegółowe informacje, tel. 85 74 85 145.

■ Pierwszą w Polsce wystawę żytelek można oglądać od piątku, 18 stycznia, w Pracowni Filmu, Dźwięku i Fotografii w Michałowie (ul. Fabryczna 33). To niezwykle bogata kolekcja żytelek polskich, radzieckich, niemieckich, izraelskich z lat 1960 - 1980 mieszkańca Michałowa Wiktora Korkuza.

■ Skazujący wyrok usłyszał przed sądem w Sokółce burmistrz Stanisław Małachwiej. Ma zapłacić 10 tysięcy złotych grzywny i pokryć koszty sądowe, ponieważ został uznany winnym przekroczenia uprawnień. W ocenie sądu nadużył stanowiska, aby we własnej straży miejskiej „załatwić” anulowanie mandatu za złe parkowanie swojej znajomej. Jeżeli wyrok stanie się prawomocny, będzie musiał odejść ze stanowiska.

■ O przedłużenie tymczasowego aresztowania Beaty, mieszkanki wsi Hipolitowo podejrzanej o zabójstwo kilkorga swoich dzieci, wystąpiła Prokuratura Okręgowa w Łomży. Głównym powodem jest oczekiwanie na opinię ekspertów w sprawie szczątków dzieci znalezionych na posesji, gdzie mieszkała. Konieczne są także badania psychiatryczne i psychologiczne zabójczyni.



Znaki czasu

■ „Przez te 20 lat udowodniliśmy i pokazaliśmy, że życie jest dla nas najważniejsze, że uczyniliśmy dla polskiej medycyny rzeczy kosmiczne, że wszyscy razem możemy góry przenosić”, mówił Jurek Owsiak w czasie XXI Finału WOŚP, która do północy 13 stycznia „wygrała” 40 mln zł! W tym roku pierwszy raz WOŚP zbierała pieniądze na leczenie i opiekę medyczną starszych.

■ Obecność symbolu religijnego w przestrzeni publicznej, w tym w Sejmie, nie narusza swobody sumienia, orzekł Sąd Okręgowy w Warszawie i oddalił pozew posłów Ruchu Palikota, którzy chcieli usunięcia krzyża z Sejmu.

■ Zmarł prof. Michał Kulesza, współautor reformy samorządowej, autor podziału kraju na 16 województw, 380 powiatów i 2 479 gmin. Od 2010 r. był doradcą społecznym ds. samorządu prezydenta Bronisława Komorowskiego.

■ Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego, w ramach prowadzonych w 2012 r. postępowań, zabezpieczyła mienie wartości 168 mln zł, poinformował rzecznik ABW Maciej Karczyński (w 2011 roku 87 mln zł).

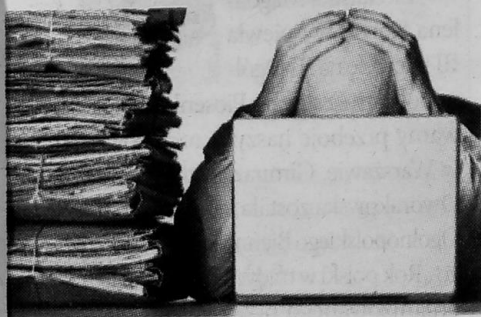
■ Aż 71 proc. Polaków jest zadowolonych z życia, 25 proc. deklaruje przeciętną satysfakcję, tylko trzech na stu jest rozczarowanych swoim życiem (badania CBOS).

■ Rząd poparł poselski projekt zmiany prawa karnego, w myśl którego sprawca zgwałcenia będzie ścigany z urzędu, a nie, jak jest dziś, na wniosek pokrzywdzonej. O takie rozwiązanie zabiegali prawnicy, pomagający ofiarom zgwałceń.

■ Najmłodsza kobieta sprzedana do domu publicznego w Frankfurtzie za 300 euro miała 16 lat. Handlem ludźmi zajmowało się trzech Polaków.

■ Karę dwóch lat więzienia w zawieszeniu wymierzył łódzki Sąd Okręgowy studentce Uniwersytetu Łódzkiego Marcie K., której prokuratura zarzuciła, że wyłudziła 900 000 zł, proponując sprowadzania z USA samochodów lub przekonując, że potrzebuje pieniędzy na leczenie raka.

52 urzędników straci pracę



W wyniku zapowiadanych przez Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji oszczędności, w kilkunastu podlaskich urzędach pracę mogą stracić 52 osoby.

Głównie pracownicy działów księgowości i kadr w różnych inspektoratach, dyrekcji ochrony środowiska i kuratorium. Zgodnie z założeniami ministra Michała Boniego, działy te mają zostać przejęte przez urząd wojewódzki. W kraju pracę stracić może prawie 1400 osób.

„Popieram szukanie oszczędności w ograniczaniu nadmiernej rozdmuchanej administracji, ale diabeł tkwi w szczegółach. Obawiam się, że konsolidacja negatywnie wpłynie na obsługę naszych petentów. Poza tym, prowadzimy kilka projektów finansowanych z funduszy samorządowych, krajowych i unijnych. Jak je rozliczymy, jeśli zostaniemy przyłączeni do urzędu wojewódzkiego?”, zastanawia się dr Lech Magrel, szef Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Białymstoku.

Proces łączenia urzędów w województwie podlaskim trwa od 5 lat. W tym czasie zlikwidowanych zostało prawie 10 różnych urzędów. W grudniu 2012 r. przestał istnieć Zarząd Przejść Granicznych Województwa Podlaskiego.

Piękny oszust z Chin

Coraz częściej w sprzedaży pojawia się czosnek z Chin. Genetycznie modyfikowany, nafaszerowany szkodliwymi dla zdrowia związkami chemicznymi, między innymi zakazanymi w UE antybiotykami, może mieć działanie rakotwórcze.

Jak odróżnić chińskiego „oszustę” od zdrowego, polskiego czosnku? Na szczęście, różnice widać gołym okiem. Czosnek z Chin jest dużo większy i ma śnieżnobiały kolor. Czosnek uprawiany w Polsce ma zwykle różowy lub fioletowy odcień i jest zwykle mniejszy. Problem w tym, że od pewnego czasu w Polsce uprawia się też pełnowartościowe odmiany pochodzące z Chin, jak licząca ponad 2000 lat i bardzo ce-

niona przez znawców odmiana Jinxiang Da Suan. Ale i tu nie jesteśmy bezradni. Jeśli ząbki czosnku mają słabszy aromat, w smaku są słodkawe i o wiele łagodniejsze niż zwykle, łatwo się obierają, są suche, nie kielkują, a za to pleśnieją, możemy być pewni, kupiliśmy czosnek z Chin. Takie główki zawierają mniej allicyny (substancji bakteriobójczej), która uwalnia się w czasie rozdrabniania i mniej olejków eterycznych.

Ze względu na obłożenie czosnku z Chin przez Unię Europejską wysokimi cłami, jest przemysłowy. Pojawia się na targowiskach, sklepach, dużo ofert znaleźć można w internecie. Niech nie kuszą nas tańsze ceny, które kosztować mogą zdrowie!



Czosnek uprawiany w Polsce ma różowy, jak na zdjęciu lub fioletowy odcień. Czosnek z Chin jest śnieżnobiały i ma słaby zapach

Śmierć prezydenta w TV

Film „Śmierć prezydenta” zostanie wyemitowany na Discovery Channel jako jeden z odcinków serii „Katastrofy w przestworzach”. W cyklu tym odtwarzane są najtragiczniejsze wypadki w historii lotnictwa i przedstawiane wnioski płynące z ustaleń

śledztw. Zazwyczaj każdy odcinek serialu opisuje inną tragedię. Odcinek, poświęcony katastrofie w Smoleńsku, w której zginęło 96 osób, emitowany będzie w niedzielę, 27 stycznia. Film wyprodukowany został przez kanadyjską firmę Cineflix.

Najlepsza „skarbowka”

Pierwsze miejsce w Polsce zajęła Izba Skarbowa w Białymstoku w Rankingu Izb i Urzędów Skarbowych „Dziennika Gazety Prawnej”. Jest także najlepsza w kategorii „efektywność”, co

oznacza, że najszybciej załatwiała odwołania od decyzji urzędów skarbowych.

Wśród małych urzędów, wysokie szóste miejsce zajął Urząd Skarbowy w Siemiatyczach.

Dopłaty do „rolniczego” paliwa

95 groszy od litra oleju napędowego, kupionego od sierpnia 2012 do końca stycznia 2013 r., może odzyskać rolnik, który złoży odpowiedni wniosek w swoim urzędzie gminy. Zakup musi być udokumentowany fakturami VAT, które należy dołączyć do wniosku. Pieniądze bę-

dą wypłacane od 2 kwietnia.

Poza dopłatami do paliwa, rolnicy mogą otrzymać dofinansowanie na korzystanie z usług płatnych doradców. Wnioski przyjmują regionalne oddziały Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

PROMOCJA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Ministerstwo
Zdrowia

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Kampania informacyjna współfinansowana przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Patroni
mediów:





Ciche anioły

„Przyjaciele są jak ciche anioły, które podnoszą nas, kiedy nasze skrzydła zapominają, jak latać”, cytatem z „Małego księcia” Antonie’a de Saint-Exupéry’ego rozpoczęła Krystyna Michalczyk – Kondratowicz (na zdjęciu), prezes Oddziału TPZŁ w Łomży w sobotni (12 stycznia) wieczór w auli im. Hanki Bielickiej II LO noworoczne spotkanie członków i sympatyków Towarzystwa. Uczcili pamięć tych, którzy odeszli w minionym roku. Zasłużona dla Łomży organizacja jest także stowarzyszeniem przyjaciół, którzy wspierają się i pomagają sobie nawzajem.

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Gwiazdka z Nieba

We wtorkowy wieczór (15 stycznia) w wypełnionym po brzegi kościele kapucynów w Łomży odbył się charytatywny koncert „Gwiazdka z Nieba”, podczas którego kwestowano na pomoc dzieciom ulicę ze świetlicy „Promyczek”, prowadzonej przez zakonników. Koncerty od ponad 10 lat organizuje z kapucynami Magda Sinoff z MDK. We wtorek zaśpiewali kolędy i piosenki świąteczne młodzi wokaliści z prowadzonego przez nią zespołu Studio Wokalne Emdek. Publiczność najgoręcej oklaskiwała sześciolletnią Natalkę Puławską, obdarzoną absolutnym słuchem i wielkim talentem wokalnym. Zespół zaprezentował się w odmłodzonym składzie. Oprócz Natalki, debiutowali Kamil Kowalczyk, Przemysław Piotrowski, Basia Tarczewska, Malwina Cholewicka, Laura Kończyk. Wystąpiły też licealistki Magda Kocoń i Paulina Zdrowska. „Dzięki takiemu wsparciu świetlica cały czas się rozwija”, mówił uradowany gwardian kapucynów o. Mirosław Ferenc.

Nie ma popytu na urzędnicze fantazje Ręczne sterowanie

Łomżyński ratusz nie rezygnuje z narzucania potencjalnym inwestorom warunków zagospodarowania słynnej już działki przy ul. Rybaki koło wjazdu na bulwary. Po nieudanych próbach jej sprzedaży pod budowę luksusowego hotelu (do ponawianych wiele razy przetargów nie stanął ani jeden kupiec), prezydent Mieczysław Czerniawski ogłosił, że Łomża luksusowy hotel sobie odpuszcza. Powołany przez niego sztab fachowców pracuje teraz nad nowymi warunkami zagospodarowania. Prezydent na razie nie chce mówić, co jego fachowcy nakazą potencjalnemu inwestorowi wybudować w tym miej-

scu. Wiadomo tylko, że ma być to budynek niewysoki, przeznaczony pod usługi. Dlaczego urzędnicy koniecznie chcą dyktować sposób zagospodarowania kawałka gruntu przy cichej ulicy, zabudowanej domkami jednorodzinnymi? Planu miejscowego na Starówkę wprowadzić nie ma, ale to, co tam można zbudować, określa tzw. studium uwarunkowań dla miasta. Lepiej będzie, jak urzędnicy odpuszczą sobie to ręczne sterowanie, bo popytu na ich fantazje nie ma. Jest co robić naprawdę, a nie stwarzać pozory. Na uchwalenie od 10 lat czeka miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego Starówki. (MK)



Z kozą do Hajnówki

„Uradowało mnie odchodzenie przez grupy kolędnicze i teatry jasełkowe od playbacków. Wreszcie słyszeć muzykę na żywo, a nawet śpiew a capella”, tak przewodniczący jury Józef Zyśk z WOAK w Białymstoku podsumował Powiatowy Przegląd Zespołów Kolędniczych i Jasełkowych Łomża 2013, który w sobotę (12 stycznia)

odbył się w Regionalnym Ośrodku Kultury w Łomży. Wyjazd na XXVII Wojewódzkie Spotkanie Zespołów Kolędniczych do Hajnówki (3 marca) zdobyły kolędniczki z gwiazdą z Nowogrodu, kolędniczki z gwiazdą ze Zbójnej oraz kolędnicy z kozą z teatru „Chochliki” w SP w Sławcu (na zdjęciu). Gratulujemy! (MK)

Nowogród - Kuzie za 45 milionów

Za 45 mln zł firma Makbud z Łomży, działająca w ramach Unibep SA z Bielska Podlaskiego, przebuduje 18 km drogi wojewódzkiej nr 645 Nowogród - Kuzie, w tym odcinek przez Nowogród ze skrzyżowaniem z drogą wojewódzką nr 648 (Nowogród - Miastkowo), poinformował Podlaski Zarząd Dróg

Wojewódzkich. Prace mają być wykonane w dwa lata (do 30 października 2014 roku). Droga po przebudowie będzie miała jezdnię szeroką 7 m, utwardzone pobocza, a na terenach zabudowanych także chodniki. Za 14,4 mln zł wyremontowany zostanie most na Narwi w Nowogrodzie.

Laureatki



Licealistka Magdalena Kocoń wyśpiewała III nagrodę na III Ogólnopolskim Festiwalu Piosenki „Śpiewamy przeboje naszych rodziców” w Warszawie. Gimnazjalistka Marta Dworakowska została laureatką VIII Ogólnopolskiego Biennale Plastycznego „Rok polski w tradycji i obyczajach”, organizowanego przez Pałac Młodzieży w Warszawie. Obie rozwijają talenty pod okiem instruktorek MDK w Łomży Magdy Sinoff i Anny Bureś.

Zespół znajdzie inwestora?

Zespół ds. Budowy Centrum Handlowo - Komunikacyjnego na terenie dworca autobusowego przy zbiegu ul. Sikorskiego i al. Legionów powołał prezydent Łomży. Centrum ma być realizowane w tzw. partnerstwie publiczno - prywatnym (miasto da działkę pod budowę, prywatni partnerzy wyłożą pieniądze, zbudują Centrum i będą czerpać z niego dochody aż do zwrotu poniesionych nakładów). W 2012 r. nie przyniosły skutku dwie próby pozyskania partnerów prywatnych.

Wybory w Jeziorku



Na 17 lutego zarządził Komisarz Wyborczy w Łomży wybory uzupełniające do Rady Gminy Piątница. Wybrany zostanie radny w okręgu Jeziorko, po rezygnacji Karola Śmiarowskiego.

Demograficzny rachunek

W liczącej 4 396 mieszkańców gminie Miastkowo w roku 2012 urodziło się 57 dzieci, 9 więcej, niż rok wcześniej. Rodzice nadawali najczęściej dziewczynkom imiona Julia, Oliwia, Dominika, a chłopcom Szymon. Zmarło w 2012 roku 48 mieszkańców gminy, 5 mniej, niż w 2011.

Dla babć

Zespół „Łomżyniacy” zaśpiewa w sobotę (19 stycznia) na koncercie z okazji Dnia Babci w Gminnym Ośrodku Kultury w Śniadowie. „Serdecznie zapraszamy wszystkie babcie z wnukami”, zaprasza dyrektor Gabriela Piszczatowska. Początek, godz. 17.00.

Znak pomocy, a nie mandatu

Z inspektorem **ANDRZEJEM RYŃSKIM**, Komendantem Miejskim Policji w Łomży, rozmawia **Maria Kaczyńska**

Maria Kaczyńska: – Jakie przestępstwo w roku 2012 najbardziej Pana poruszyło?

Insp. Andrzej Ryński: – Na szczęście, nie był to rok tak dramatyczny, jak 2011, kiedy doszło do 5 zabójstw i 2 pobić ze skutkiem śmiertelnym. W 2012 nie było ani jednego zabójstwa, ani ciężkich pobić.

– **Największe sukcesy?**

– W minionym roku zlikwidowaliśmy kilka profesjonalnych grup włamywaczy. Za jedną chodziliśmy ponad rok. Odzyskaliśmy część skradzionego mienia. Wielu trafiło też do aresztu po naszych akcjach z CBS w Komendzie Wojewódzkiej Policji przeciwko handlarzom narkotyków. W jednej przejęliśmy ponad 5 kg amfetaminy, w innej 650 g różnych narkotyków i 43 000 zł. We współpracy z policjami z innych regionów zatrzymaliśmy oszusta, który w całej Polsce i na naszym terenie wyłudził od ludzi kilka milionów. Podawał się za przedstawiciela fikcyjnej spółki polsko-słowackiej i wyłudzał przedpłaty na materiały budowlane. Zatrzymaliśmy auto, którym jeździł, porache cayenne. Przechwyciliśmy

duży przemyt papierosów, na którym skarb państwa straciłby ponad 400 000 zł. Sprawcy, obywatele Litwy, trafili do aresztu.

– **Czy mieszkanie Łomży może czuć się bezpiecznie?**

– Coraz bardziej. Udało nam się w sposób istotny ograniczyć jedną z plag, jaką są włamania. Było ich w ubiegłym roku znacznie mniej. Także kradzieży na ulicach, w autobusach. Denerwuje mnie, że jest sporo uszkodzeń mienia. Porysowany samochód, wyrwane lusterko, wybita szyba wystawowa... Niby drobne sprawy, ale to ludzi bardzo drażni. Przestępstwa te popełniają młodzi ludzie pod wpływem alkoholu, dla huty. Gdy ich pytamy, dlaczego to robią, spuszczaają głowę, nic nie mówią. Wydaje mi się, że jest pewna moda okazywania braku szacunku dla cudzego mienia. Będziemy chronić mieszkańców przed tego typu przestępcami do skutku. Także przed tymi, którzy zakłócają spokój bójkami pod wpływem alkoholu. Przeważnie dochodzi do nich pod lokalami gastronomicznymi. Zwykły człowiek, patrząc na taką bójkę, czuje się zagrożony.



– **W jakiej dziedzinie życia publicznego jest najbardziej niebezpiecznie?**

– Dużo do zrobienia jest w sprawie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Jest za dużo wypadków, za dużo ludzi ginie i doznaje ciężkich obrażeń. Chcemy przede wszystkim pomagać kierowcom, by jeździli bezpiecznie. W mojej ocenie, nasze drogi są „przeznakowane”, czyli jest za dużo znaków. Sądzę, że w miarę poprawy stanu dróg, zbliżymy

się pod tym względem do poziomu europejskiego, gdzie znak drogowy jest po to, aby pomóc kierowcy, a nie po to, by go karać. Osobiście uważam, że dużo może zdziałać zwykła życzliwość, uśmiech, pomoc we włączeniu się do ruchu na zatłoczonej ulicy, bezpieczne przepuszczanie pieszych na przejściach. Szarże i wymuszanie pierwszeństwa zwalczamy stanowczo.

Dziękuję za rozmowę.

Spadł im z nieba!

Niebywałą pomysłowością wykazał się w 2012 roku młody (22 lata) przestępca z Łomży, poszukiwany listem gończym za liczne oszustwa. Do jego mieszkania wkroczyli policjanci. Domownicy twierdzili, że ściganego nie ma. Wstępne przeszukanie zdawało się potwierdzać ich wersję, gdy nagle jeden z funkcjonariuszy usłyszał nad głową cichy chrobot. Szybko okazało się, że odgłos dochodził z za podwieszanego sufitu. Gdy stróże prawa odchyłili jedną z sufitowych płyt, poszukiwany spadł prosto w ich ręce. Historia ta stała się sławna w całej Polsce.

Polowanie

„Po chleb jadę rowerem jedną stroną drogi i ... zatrzymuje mnie policja drogowa. Dostaję balonik do dmuchania. Wracam z chlebem drugą stroną drogi i ... zatrzymuje mnie policja. I znów od razu balonik do dmuchania. Oni się nie legitymują, nie piszą żadnej notatki z zatrzymania,

bo się spieszą. Czy to nie jest nadgorliwość?”, pyta Wiesław Zacharzewski (lat 60) ze Stawisk.

Nigdy nie miał problemu z alkoholem, nigdy nie jechał po wypiciu alkoholu i nie został zatrzymany w takim stanie. W czasie jazdy rowerem był „badany” aż 7 razy. Jego kolegę,



starszego (lat 75), chorego na astmę, jadącego rowerem policja gołowała na drodze do Smolnik. „Był trzeźwy, został zatrzymany, musiał dmuchać w balonik i tak się tym wszystkim zdenerwował, że o mało nie dostał zawału”, opowiada Zacharzewski.

„Polowania” na rowerzystów nie uprawiają miejscowi funkcjonariusze z posterunku w Stawiskach, tylko tzw. „lotna”. Obserwował, że jeżdżą nieoznakowanym samochodem i czają się w wąskich uliczkach, żeby złapać pijanego rowerzystę.

„Takie zachowanie godzi w nas, bo policja uważa, że każdy na dwóch kółkach musi być pijany. Dla porządnego, często starszego człowieka, zatrzymanie i legitymowanie przez policję jest wielkim przeżyciem”, mówi Wiesław Zacharzewski.



Policz łosie!

Miłośników Biebrzy i łosi zaprasza dyrekcja Biebrzańskiego Parku Narodowego do zimowego liczenia łosi. Będzie to tzw. liczenie metodą pędzeń próbnych jednocześnie na terenie Parku oraz w Nadleśnictwach Knyszyn (21 – 30 stycznia) i Rajgród (14 – 21 lutego). Na chętnych do przeżycia wielkiej przygody, a jednocześnie wykonania pożytecznej dla przyrody pracy, czeka pracownik BPN dr Krzysztof Frackiel (kfrackiel@biebrza.org.pl). Według rachunków z poprzednich lat, na Bagnach Biebrzańskich żyje około 700 łosi, drugie tyle w Puszczy Augustowskiej.



„Co roku przychodzę ostrzyć się dla Orkiestry”, powiedział Michał Podsiad, którego strzyżyc Zbigniew Majkrzak; na pierwszym planie Beata Majkrzak z córką Oleńką

„Golili” na Orkiestrę

„Całe rodziny razem grają/ I chociaż słońce dziś nie świeci/ Płomienie w sercach swoich mają/ Grają dla dziadków i dla dzieci”. Taki wiersz o Wielkiej Orkiestrze w Kolnie napisał dla wnuczki Oli jej dziadek Stanisław Czarnecki.

Ola ma 11 lat. Jest zdrowa, chociaż dwie babcie i dziadka (jeden już nie żyje). „Gra” w Orkiestrze z rodzicami Beatą i Zbigniewem Majkrzak. „W pierwszym roku wygraliśmy 278 zł, a potem zawsze było więcej i dużo więcej”, mówi mama Oli.

Tomasz Dudziński „do odstrzału”

Pisma z prośbą o wydanie ustawowych opinii w sprawie odwołania ze stanowiska dyrektora Grajewskiej Izby Historycznej Tomasza Dudzińskiego wysłał do stowarzyszeń i organizacji burmistrz Grajewa Adam Kielczewski. Tomasz Dudziński jest pasjonatem lokalnej historii, inicjatorem niezliczonych przedsięwzięć kulturalnych. Z jego inicjatywy powstała

m.in. Grajewska Izba Historyczna, która od 3 lat jest samorządową instytucją kultury. Działalność dyrektora Dudzińskiego nie znajduje jednak uznania w oczach obecnego burmistrza. Wcześniej burmistrz Kielczewski pozbył się w fatalnym stylu zasłużonego dla grajewskiej kultury dyrektora Miejskiego Domu Kultury Edwarda Szabata. (Do sprawy wrócimy). (ANN)

„Grali” w wodzie i pod lodem!

Niezwykłe „zagrała” Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy nad jeziorem Toczyłowskim w Boguszach koło Grajewa. Podczas orkiestrowego festynu strażacy ze Specjalistycznej Grupy Ratownictwa Wodno – Nurkowego „Biebrza” przy Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie zaprezentowali bardzo widowiskowe techniki ratowania osób,

pod którymi załamał się lód. Mieszkańcy Grajewa i okolic zobaczyli w akcji ich specjalistyczny samochód ratownictwa wodnego oraz inny sprzęt. Nurkowie pokazali też, jak ratować ludzi pod lodem nie posiadając żadnego sprzętu.

Grajewskie morsy, które były organizatorem festynu, po pokazach zaprosiły widzów do wspólnej kąpieli w jeziorze.

28 000 zł
na Orkiestrę



Ponad 28 000 zł na WOŚP ofiarowali mieszkańcy Grajewa, Szczuczyna, Wąsosz i Stawisk w kwestach ulicznych i licytacjach, organizowanych przez Sztab XXI Finału przy MDK w Grajewie.

Kolory świata

W II edycji akcji UNICEF „Wszystkie kolory świata” uczniowie klas IV-VI Szkoły Podstawowej w Wierzbowie (gm. Grajewo) szyją piękne, kolorowe lalki. Pod koniec lutego odbędą się w szkole Dni Wszystkich Kolorów Świata, w czasie których będą je sprzedawać na ratowanie życia dzieci w Czadzie.

Ferie w MDK

Dzieci i młodzież w ferie (21 stycznia – 1 lutego) zaprasza Miejski Dom Kultury w Grajewie na zajęcia plastyczne, spektakl teatralny, filmy, karaoke, szachy, bal przebrańców i inne atrakcje (codziennie od godz. 10.00).

Gimnazjum w Lachowie



Gimnazjum z Glińek przeniesione będzie do Lachowa, gdzie utworzony zostanie Zespół Szkół Samorządowych, zdecydowali radni gminy Kolno.

Szkoła rodzenia

Szkołę rodzenia i Poradnię laktacyjną utworzył Szpital Ogólny w Kolnie.

Ksiądz z „bibułą”

Ulotki o zapobieganiu przestępstwom, wydane przez Policję w Kolnie, księża roznoszą po domach w czasie kolędy.

Zima na drogach

80 000 złotych przeznaczyło Starostwo w Kolnie na odśnieżanie ponad 340 km dróg powiatowych.

Ferie z kulturą

Zajęcia teatralne, filmowe, plastyczne i muzyczne oraz sportowe organizuje w ferie Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu.



Nina Żyłko z Nowogrodu urodziła się na Syberii i tam przeżyła pierwsze sześć lat swego życia

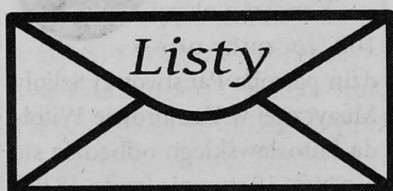
Ślad wywózek

„Gdy słyszę słowo Syberia, od razu myślę o strasznym głodzie”, powiedziała „Kontaktom” sekretarz Oddziału Związku Sybiraków w Łomży Nina Żyłko z Nowogrodu, w czasie noworocznego spotkania opłatkowego Sybiraków.

Urodziła się na Syberii. W czasie uroczystości została odznaczona medalem honorowym „Za zasługi dla Wojska Polskiego”.

24 grudnia ubiegłego roku Sy-

biracy zwrócili się do prezydenta Łomży Mieczysława Czerniawskiego z prośbą o wyznaczenie działki przy byłym dworcu kolejowym, na której chcą postawić pomnik upamiętniający wywózki. „Chcielibyśmy, aby powstał ślad, ocalający rodzinne dramaty z przeszłości ku pamięci i przestrodze przyszłych pokoleń”, napisali w prośbie. Czekają na odpowiedź.



Jak upamiętnić ofiary UB?

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej od pięciu lat prowadzi działania, zmierzające do upamiętnienia ofiar prześladowanych przez funkcjonariuszy Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego w Łomży. Ich finałem ma być tablica pamiątkowa na budynku byłej katowni UB przy ul. Nowogrodzkiej 5. Zgodę na umieszczenie tablicy wyrazili już obecni współwłaściciele budynku. O współpracę zwróciliśmy się m.in. do Rady Ochrony Pamięci Walk i Męczeństwa i Wojewody Podlaskiego oraz Prezydenta Łomży, który wstępnie wyraził dla niej poparcie. Treść tablicy opublikowaliśmy na stronie internetowej Towarzystwa www.lomzyniacy.org. Chcemy, by ostateczna

treść inskrypcji stała się udziałem możliwie najszerzej liczby łomżyńiaków. W chwili obecnej proponujemy następującą treść napisu:

„Życ dopiero zaczniesz, gdy umrzesz kochając

ks. Jan Twardowski

Łomżyńiakom i mieszkańcom Ziemi Łomżyńskiej za wierność Niepodległej Ojczyźnie męczonym i zamordowanym w komunistycznej katowni przy ul. Nowogrodzkiej 5 w latach 1945 – 1956 przez funkcjonariuszy Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego w Łomży – Wdzięczni potomni. Łomża, 2013”.

Będziemy wdzięczni za propozycje na temat treści tablicy. Oczekujemy na nie (pocztą: ul. Sienkiewicza 8, 18 – 400 Łomża, e-mail: zgtpzl@um.lomza.pl, zgtpzl@lomzyniacy.org) do 25 stycznia 2012 r.

Wawrzyniec Kłosiński
wiceprezes ZG TPZŁ
Łomża, tel. 605 032 526

W przywiezionym z Niemiec do
Zambrowa lustrze były ... polskie gazety
z 1926 roku!



Beata Dudaryk z gazetami przy lustrze z Niemiec

Tajemnica lustro

„List miłosny, dokumenty, a może jakieś pieniądze. Kto i co chciał ukryć w lustrze?”, zastanawiała się Beata Dudaryk z Zambrowa, gdy w trakcie jego czyszczenia dostrzegła, że spod ramy wystaje fragment pożółkłego papieru.

Obejrzała je dokładnie. Opukała tylną ścianę. Różniły się dźwięki, a poza tym pleśniowa płyta była lekko wybrzuszona. Oderwała płytę i ...wyjęła plik starych, pożółkłych gazet z 1926 r.

Beta Dudaryk jest fryzjerką w salonie Beti i miłośniczką antyków. W salonie wisi sześć luster, wśród nich trzy stare, jest stara apteczka z dawnej komendy milicji, komódka kupiona w Warszawie.

„Lustro w dębowej, ozdobnej oprawie dostałam od kolegi. Przywiózł je z Niemiec, bo tam ktoś

wystawił je na ulicę. U niego stało w piwnicy. Gdy zobaczył moją kolekcję luster, podarował mi je”, opowiada Beata Dudaryk.

Ale skąd w lustrze z Niemiec... polskie gazety? „Gazeta Warszawska Poranna” z 1926 roku i fragment drukowanej w niej powieści „Pod znakiem Marsa i Judasza” (str. 161 – 168) rosyjskiego pisarza Mikołaja Breszko-Breszkowskiego (książka wydana w 1926 r.). To ślady, że lustro musiało być kiedyś wywiezione z Polski. Może wywieźli je Niemcy w czasie wojny?

„Lustro może być starsze od gazet. Jest tajemnicą. Tak samo, jak powód umieszczonych w nim gazet. Może ktoś ukrył w nich jakiś akt własności albo w ten sposób wywiózł z Polski inne ważne dokumenty?”, zastanawia się Beata Dudaryk.

REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,39zł**

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress
Digital Solutions



Cztery utalentowane uczennice, które reprezentują gminę na muzycznych przeglądach: Oliwię Sokołowską (Gołasze Dąb), Joannę Kuleszę (Wykno Stare), Natalię Koćmierowską (Wykno Nowe) i Kingę Chracewicz (Wnory Wiechy) wójt nagroził „muzycznymi” prezentami (odtwarzaczami MP 4).

Przebudzenie

„I my Kulesianki wszystkich tu witamy/ I do degustacji szczerze zapraszamy/ Śmiało się częstujcie, potem podziękujcie/ Hej kolęda, kolęda”, zapraszały panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Kuleszach Kościelnych piosenką napisaną przez Grażynę Wnorowską z Wnor Wiechów. Przybyli mieszkańcy, proboszcz ks.

Bogdan Malinowski, który na „kolędowanie” zaprosił parafian ze stopni ołtarza, wójt gminy Józef Grochowski. Gimnazjaliści z ks. Piotrem Jarnickim przedstawili jasełka.

„Są wśród nas uzdolnione wokalnie uczennice, zespół Rokietnica z Kulesz Kościelnych jest już dobrze znany. Nie



Grażyna Wnorowska (z prawej) i Ewa Jamiołkowska (obie z Wnor Wichów) napisały na spotkanie własne kolędy

wydajemy pieniędzy na drogie gwiazdy, tylko pomagamy jaśniej świecić miejscowym. I wszyscy się dobrze bawimy”, powiedział Tomasz Kulesza, kierujący Centrum Kulturalno Edukacyjnym Wsi w Kuleszach Kościelnych.

Jeszcze niedawno Kulesze „spały”, nic się nie działo. Teraz mieszkańcy spontanicznie skrzykują się do świetlicy. Chcą się ze sobą spotykać i mają miejsce! Był bal sylwestrowy, wspólne śpiewanie kolęd, będzie zabawa ostatkowa.

Zmiana w pieczęcie



Dla mieszkańców powiatu nic nie zmieniło się po zniesieniu Sądu Rejonowego w Wysokim Mazowieckiem. Na budynku ta sama nazwa, ale nie ma już prezesa, są inne pieczętki, inne numery Wydziałów, ubyłoby jednej osoby w księgowości i w administracji. Korespondencja nadal przychodzi na starą nazwę.

„Podlasze” na wystawie

Wystawę fotograficzną „Podlasze” Konrada Węsaka można oglądać do końca stycznia (godz. 8.00 – 18.00) w MOK w Wysokim Mazowieckiem.

Sprzęt dla świetlicy

Stół bilardowy, bieżnię, step i rower otrzymała siłownia w Centrum Kulturalno Edukacyjnym Wsi w Kuleszach Kościelnych. Sprzęt został kupiony z funduszu sołeckiego, bo tak zdecydowali mieszkańcy wsi i sołtys Janina Nacewicz.



Żołnierze Jednostki Wojskowej nr 2031w Plewkach

Wygrali 34 965 zł!

34 965 zł wygrali w Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Zambrowie! Dyrygentem sztabu był czternasty raz nauczyciel Miejskiego Gimnazjum Andrzej Trochimowicz, a „koncertowali” uczniowie i nauczyciele, dyrektor MG Ryszard Ogrodnik, burmistrz Kazimierz Dąbrowski, policja, strażacy, żołnierze Jednostki Wojskowej nr 2031w Plewkach, członkowie Klubu Miłośników Motocykli Żubr z Zambrowa, pletwonurkowie, mieszkańcy miasta.

Wolontariusze z Zambrowa (pracowało ich 150) z puszkami

dotarli nawet do Kołak Kościelnych, Rutek, Szumowa i Wysokiego Mazowieckiego, bo tam od lat nie ma sztabów Orkiestry.

Jeszcze trwa aukcja wystawionych przez dyrektora Zakła-

du Karnego w Czerwonym Borze płk. Piotra Kondraciuka dwóch pozwoleń na zwiedzenie więzienia i „siedzenie” w celi, która wywołała bardzo duże zainteresowanie w Polsce. Radio Zet podawało ją jako jeden z przykładów najciekawszych pomysłów.

„W niedzielę zebraliśmy około 1700 złotych, a nie spłynęły jeszcze do sztabu wszystkie datki i pieniądze z aukcji prac osadzonych. Nadal trwa licytacja orkiestrowych gadżetów”, powiedział Dariusz Śmiechowski z ZK.

W więzieniu utwór „Wolność” i inne zagrał zespół Col z Łomży w składzie Grzegorz Pogroszewski, Marek Karwowski i Adam Szczytkowski.



Stoisko z pracami więźniów

Urodziny Patrona



Koncert z okazji 100. rocznicy urodzin patrona Państwowej Szkoły Muzycznej w Zambrowie Witolda Lutosławskiego odbędzie się w piątek, 18 stycznia (godz. 18.00) w szkolnej sali koncertowej.

Rodzinna wystawa

Na wystawę prac rękodzieła artystycznego zapraszają Barbara i Marcin Wądołowscy (mama i syn) 18 stycznia (godz. 17.00) do galerii MOK w Zambrowie.

Przeprowadzka „historii”

Piąty raz przeprowadza się Regionalna Izba Historyczna w Zambrowie (istnieje od 2000 r.). Od roku zajmowała piwniczne pomieszczenia w Centrum Kultury, ale zbyt duża wilgoć zagrażała eksponatom.

Moja Walentynka

Do końca stycznia można przysyłać wiersze na konkurs „Moja Walentynka”, ogłoszony przez MOK w Zambrowie (ul. Wyszyńskiego 2a).

„Nie potrafię opisać, co czuję... To takie piękne... Dziś każdy, kto podchodzi do tego stolika, oddaje część siebie dla drugiego człowieka, który teraz walczy o swoje życie, tak jak ja... Będę walczyła, bo tylu ludzi chce mi pomóc...”, mówiła „Kontaktom” wzruszona Monika Stanisławska z Kolna (pisaaliśmy o niej w tekście „Anioły Moniki”, „Kontakty” nr 1/2013).

Od roku choruje na białaczkę. Ratunkiem jest autoprzeszczep zdrowych komórek lub znalezienie genetycznego bliźniaka. Jej bliźniakiem może być ... ktoś z nas.



Monika

Nalot Aniołów

W dniu Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, Fundacja DKMS (Dawców Komórek Macierzystych) z Warszawy zorganizowała w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu akcję rejestracji potencjalnych dawców szpiku. Fundacja od 2009 r. zarejestrowała ich 278 681, spośród których 343 oddało już swój szpik.

„W Polsce co godzinę ktoś dowiaduje się, że jest chory na białaczkę. Im więcej zarejestrowanych, tym większa szansa na uratowanie życia choremu. O Monice powiedziała nam Samira Al-Murtatha z Lachowa, która jest u nas zarejestrowana. Skontaktowaliśmy się z Moniką i lekarzami, którzy ją prowadzą. Monika się zgodziła, lekarze poprali akcję”, powiedział Tomasz Oćwieja z Fundacji.

Przy stoliku rejestracyjnym przez siedem godzin ciągle ktoś się zapisywał albo czekał w kolejce.

„Chorował mój tata, na szczęście nie potrzebował szpiku, ale dzisiaj namawiał mnie, abym się zarejestrowała. Monikę znam

z widzenia. Nie trzeba kogoś znać, żeby pomóc. Będę w bazie dawców i może komuś dam szansę na życie”, powiedziała Monika Długozima.

Pracownicy i wolontariusze Fundacji od razu pobierali materiał genetyczny. Brzmi tajemniczo, a polega na ... dwa patyczki wymazu z jamy ustnej.

„Zastanowiłam się, chcę być w banku dawców”, przy stoliku powtórzyła wcześniejszą decyzję Natalia Krzyżanowska.

Monika Klimek specjalnie przyjechała z Borkowa. „Jestem mamą dwojga zdrowych dzieci. Dowiedziałam że w Kolnie jest możliwość rejestracji. Chcę pomóc tej chorej dziewczynie albo komuś innemu”, powiedziała.

Przy stoliku przysiadła Marlena Florczyk. Po niej inni... W wieku Moniki i starsi...

„Ci ludzie mnie nie znają i wszyscy chcą, żebym wygrała z tym małym potworem, który krąży w mojej krwi. Oni mnie kochają, dają mi siłę. Będę żyła z nadzieją...”, mówiła poruszona Monika, która przyszła do Domu Kultury.



Marlena Florczyk pobiera własny materiał genetyczny, czyli wymaz z ust



Monika Klimek przyjechała z Borkowa z Natalką i Łukaszem



Przy stoliku rejestracyjnym ciągle ruch...

27 grudnia przeszła kontrolne badanie. Kolejne badanie szpiku 17 stycznia. Monika ma nadzieję, że jej wyniki poprawią się i pojedzie na autoprzeszczep do Wrocławia.

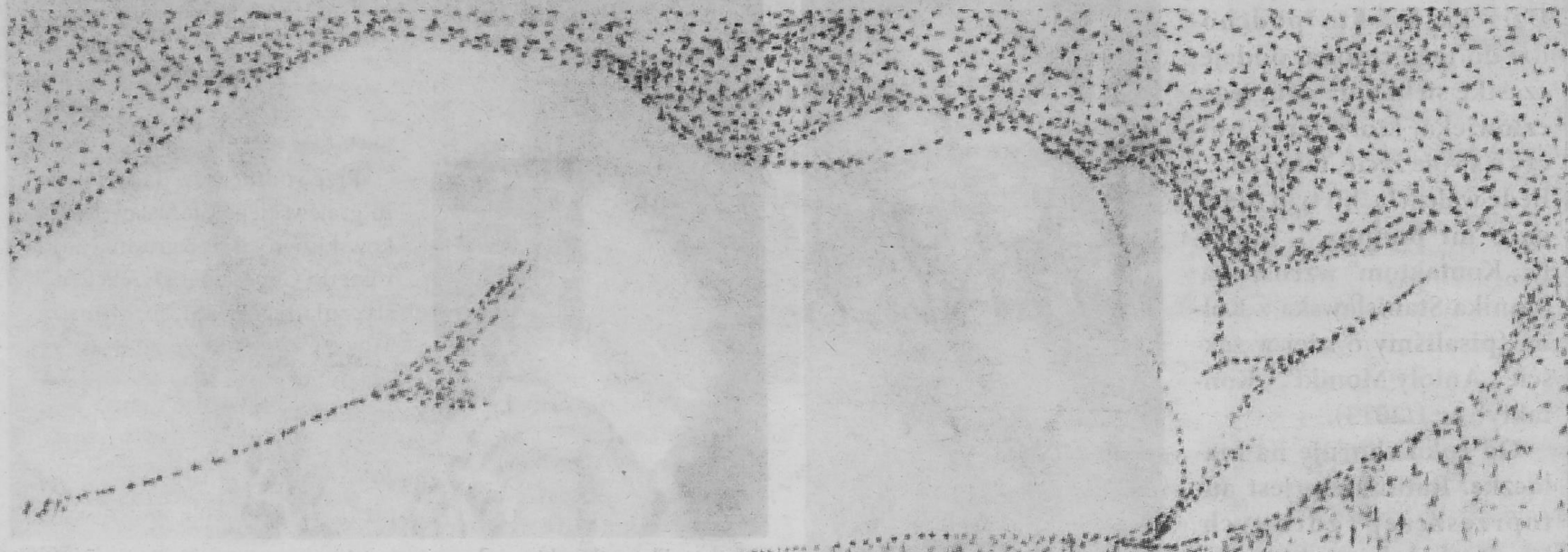
„Może wśród dzisiejszych potencjalnych dawców znajdzie się dla mnie genetyczny bliźniak. A może dla kogoś, kto już czeka

kilka lat? To byłby najpiękniejszy prezent na początku nowego roku...”, uśmiecha się Monika.

W niedzielę baza dawców Fundacji powiększyła się o 146 osób. To może oznaczać kilka szans na uratowanie życia chorych na białaczkę.

MARIA TOCKA

Patrycja uciekła z domu, gdy uwiódł ją chłopak ... jej matki!



Sylwia poznała Czarka na portalu randkowym podczas pracy w Anglii. Czarek był wtedy w Hiszpanii. Umówili się w Barcelonie. Sylwia wydała na przylot wszystkie swoje oszczędności. Na lotnisku na widok Czarka chciała zawrócić i uciec. Był od niej dużo młodszy. Po prostu chłopiec. Miał miły uśmiech. „Ja tylko wyglądam tak młodo. Podo- basz mi się. Nie przejmuj się ni- czym, będzie fajnie”, powiedział. „Było dziwnie, ale rzeczywiście faj- nie”, wspomina dziś Sylwia te trzy dni w Barcelonie. Z miasta pamię- ta tylko lotnisko. Mało wychodzi- li z łóżka i pokoju, który Czarek wynajmował w jakimś podejrz- anym pensjonacie. W przerwach między uprawianiem seksu du- żo rozmawiali. Opowiadała mu o swoim życiu samotnej matki z dzieckiem, a on o swoim. Zbli- żyło ich to jeszcze bardziej. Mówił, że pochodzi z Przemyśla, a w Bar- celonie chodzi po ulicach i rysu- je ludziom portrety. Tak rzekomo zarabiał na życie. Na pożegnanie narysował jej akt. Wstydziła się go wziąć. Gdy nalegał, schowała na dnie walizki. Po powrocie do Londynu postanowiła wymazać z pamięci ten incydent. Nikomu

nie powiedziała o wyjeździe. Ode- chciało jej się randek ...

Po trzech latach, gdy wróci- ła do Grajewa i poszła do pracy w „Płytach”, zadzwoniła do niej córka Patrycja (lat 15): „Kie- dy wrócisz? Jakiś kolo tu czeka na ciebie. Mówi, że się znacie z Bar- celony”. Jakby ją kto obuchem zdzielił po głowie. Przed oczami stanął jej Czarek. Ona w łóżku z Czarkiem. „Czaruś, mój Czaruś”, szepcze do niego. Oboje nadzy. Ona zawstydzona swoją nago- ścią czterdziestolatki. Pieszczoty Czarusia, który zachowuje się tak, jakby poszedł do łóżka z samą bo- ginią Wenus...

Nie mogła się zmusić do po- wrotu do domu. Siedziała za biurkiem, aż zainteresowali się nią ochroniarze. W końcu po- włokła się do samochodu. Gdy weszła do mieszkania, zobaczyła Czarka w jak najlepszej komity- wie z Patrycją. Rysował jej portret, a ona pozowała...

Wieczorem wywabiła go wreszcie z mieszkania na mia- sto. „Skąd się tu wzięłeś? Śledzi- łeś mnie? Nie możesz z nami zo- stać!”, oświadczyła kategorycznie. Wtedy Czarek objął ją i pocało- wał i... zgodziła się, żeby został ty-

dzień. Patrycji powiedziała, że to poznany za granicą wspólny zna- jomy, który przyjechał do jej ko- leżanki w Łomży, ale jej nie zastał. Wynajęła mu pokój w gospodar- stwie agroturystycznym pod Gra- jewem. Ale Czarek całymi dniami i nocami przebywał w ich miesz- kaniu...

Kilka miesięcy Sylwia ży- ła jak w transie. Do rze- czywistości przywołał ją telefon ze szkoły: „Patrycja nie przycho- dzi od kilku dni na lekcje. Co się z nią dzieje?”. „Niemożliwie. Ra- no jak zwykle wyszła do szkoły!”, odpowiedziała. Zdenerwowana, wróciła do domu. Czekala go- dzinę, dwie. Patrycja nie wraca- ła. „Nie przejmuj się. Wiesz, jak to jest z nastolatkami. Pewnie ko- goś poznała przez Internet”, baga- telizował sprawę Czarek. To samo usłyszała na policji: „Na pewno wróci. Za wcześniej na poszuki- wania”. Zaczęła sama szukać Pa- trycji. Objechała wszystkie jej ko- leżanki. „Musiała się ukryć. Nic więcej nie mogę powiedzieć”, wy- dusiła z jednej z koleżanek. Wie- czorem zadzwonił jej były mąż, który mieszka w Elku: „Patrycja jest u mnie. Co wyście jej zrobili? Mów zaraz, bo pójde z nią na po-

licję!”. Przeraziła się. Przyszło jej do głowy, że to może mieć zwią- zek z Czarkiem. „Słuchaj, co robi- liście, jak mnie nie było w domu? Może ci coś mówiła, zwierzała się? Pytała o nas?”, natarła na nie- go. Czarek zapewnił, że tylko żar- towali, słuchali muzyk. On ją ry- sował, ona pozowała. „Pokaż mi te jej portrety”, zażądała. Powie- dział, że nie ma, Patrycja wszyst- kie zabrała. Kazała mu wracać do gospodarstwa agroturystyczne- go, a potem wyjechać. „Nie mam do ciebie głowy. Muszę odzyskać córkę”, powiedziała. Gdy wyszedł, przeszukała pokój Patrycji. Zna- lazła szkice Czarka. Wszystkie przedstawiały Patrycję... nagą. Na łóżku była skotłowana pościel, by- le jak przykryta narzutą. Przyjrza- ła się uważnie i zrozumiała...

Pojechała do Elku. Patrycja nie chciała jej widzieć. Do- piero gdy zapewniła ją, że Czarka już nie ma, zgodziła się wrócić do niej. O nic więcej nie pytała, nie robiła wymówek. Były mąż do- magał się wyjaśnień, ale nic mu nie powiedziały. Imię Czarka ni- gdy więcej nie padło między nimi.

KAROL ZARĘBA

Rys. Zdzisław Romanowski

Czaruś

Rozjeżdżane przez tiry Grajewo i Rajgród patrzą, jak Polska buduje obwodnicę za 178 mln zł dla niewielkiej wsi Bargłów za rajgrodzką rogatką, przy wtórze protestów mieszkańców tej wsi!



Waldemar i Marzena Wawiórkowie stracą ponad 4 ha ziemi. Obwodnica przejdzie tuż za drzewem pod ich oknami i zmiecie widoczny w głębi nowy dom sąsiadów Ciborowskich

178 milionów psu w tyłek!

Rodzina Ciborowskich z Bargłowa Dwornego do końca marca ma wyprowadzić się ze swojego domu, postawionego 8 lat temu. Przed świętami Ciborowsky dostali postanowienie wojewody podlaskiego o wszczęciu z urzędu postępowania w sprawie odszkodowania za działkę i dom, przejęte specustawą drogową pod budowę obwodnicy Bargłowa Kościelnego. „To był grom z jasnego nieba. Byliśmy u trzech prawników, w Augustowie, Grajewie i Białymstoku. Wszyscy powiedzieli, że tak działa specustawa. Musimy się wyprowadzić do końca marca i czekać na odszkodowanie. Ten dom nie jest już nasz”, mówi Marzena Ciborowska.

Sąsiedzi Ciborowskich Wawiórkowie otrzymają odszkodowanie za przejęte pod obwodnicę ponad 4 ha ziemi. Obwodnica, która zmiecie dom Ciborowskich, ma przejść dokładnie pod ich oknami. Dom ocaleje, ale gospodarstwo zmniejszy się z 9 ha do 5 i zostanie przecięte przez drogę. Nie będzie warunków do hodowli krów. „Straciliśmy podstawy bytu. Jesteśmy w rozpaczach”, mówi Waldemar Wawiórka.

Pod koniec 2011 roku w Bargłowie zawiązał się Społeczny Komitet Protestacyjny przeciw obwodnicy. „Zebraliśmy ponad 100 podpisów od rolników, na gruntach których miała powstać. Wysłaliśmy protesty do Generalnej Dyrekcji, rządu, wojewody, marszałka, posłów. Bez skutku”, mówi Marek Śliwiński, członek Komitetu. Prowadzi zajazd we wsi Barszcze, tuż za rogatką Rajgrodu i boi się, że po wybudowaniu obwodnicy nikt do niego nie zajedzie. Komitet dowodził, że zasadność budowy obwodnicy Bargłowa (ok. 800 mieszkańców) stała się absurdem po zmianie w roku 2009 przez Radę Ministrów przebiegu drogi Via Baltica. Przed rokiem 2009 droga bałtycka miała przebiegać przez Białystok. Generalna Dyrekcja projektowała obwodnicę wszystkich większych miejscowości przy drodze 61. Gdy w 2009 wyznaczono trasę Via Baltiki przez Łomżę, Stawiski, Szczuczyn, Elk, Raczki i Suwałki, Generalna Dyrekcja wstrzymała projektowanie obwodnic Grajewa i Rajgrodu jako niezasadnych. Dla tych miast funkcję obwodnicy ma pełnić Via Baltica. Budowy obwodnicy Bar-

głowa nie wstrzymano, choć dla Bargłowa Via Baltica też będzie pełnić funkcję obwodnicy. Kilku set właścicieli ziemi, w większości rolniczej, straci niepotrzebnie 150 ha, twierdzi Komitet. Odcinek drogi 61 przez gminę Bargłów Kościelny, jest ich zdaniem najbezpieczniejszy na całej drodze 61. „To będzie marnotrawstwo publicznych pieniędzy i utrapienie dla rolników oraz miejscowych firm. Wiele gospodarstw straci rację bytu, niektórzy domy”, argumentuje Marek Śliwiński.

Walka na pisma z urzędnikami zakończyła się klęską Komitetu. Generalna Dyrekcja finalizowała przygotowanie inwestycji w trybie specustawy drogowej. Właściciele gruntów otrzymywali zawiadomienia o przysługujących im uprawnieniach, ale jak Ciborowsky czy Wawiórkowie albo ich nie czytali, albo czytali bez zrozumienia. W każdym razie, nikt skutecznie nie skorzystał z przysługujących mu uprawnień do sprzeciwu czy wniesienia uwag. Teraz, gdy są już wszelkie niezbędne zezwolenia, jest za późno, informuje rzecznik Oddziału GDDKiA w Białymstoku Rafał Malinowski.

Nie przyjmują tego do wiadomości nie tylko członkowie Komitetu Protestacyjnego.

Przewodniczący Rady Powiatu grajewskiego Stanisław Kossakowski zwrócił się 3 grudnia 2012 roku do Generalnej Dyrekcji, a 7 stycznia tego roku do Ministra Transportu z wnioskiem o wstrzymanie budowy: „Absurdalne jest, że miastom Grajewo i Rajgród odmawia się budowy obwodnicy uzasadniając to <przejęciem przez trasę S61 roli obwodnicy>, a buduje się ją dla wsi gminnej oddalanej o 9 km od Rajgrodu, leżącej przy tej samej trasie!”, pisze między innymi Kossakowski. Uważa takie działanie za marnotrawstwo publicznych pieniędzy.

Wiosną na pola koło wsi Barszcze wejdą budowlancy. Tam będzie wylot na obwodnicę z drogi 61. Kto jedzie tą drogą z Łomży, wolałby ominąć obwodnicę Grajewa, gdyż miasto jest zakorkowane przez tiry i przejazd przez nie bywa trudny. Słuszność mają Stanisław Kossakowski i Komitet Protestacyjny, że w tej sytuacji budowanie obwodnicy dla niewielkiej wsi, przez którą przejazd jest i tak łatwy, jest...co najmniej dziwne. Dlaczego tak się stało? Urzędnicy Generalnej Dyrekcji nieoficjalnie powiedzieli „Kontaktom”, że gdy w roku 2008 zapadały decyzje, które obwodnice na 61 będą dofinansowane z programu unijnego Rozwój Polski Wschodniej, wybrano te, których przygotowanie było najbardziej zaawansowane, a koszt najmniejszy, czyli Stawiski, Szczuczyn i Bargłowa. Po zmianie przebiegu Via Baltiki odstąpiono od obwodnic Grajewa i Rajgrodu, lecz odstąpienie od Bargłowa oznaczałoby utratę 43 mln zł unijnej dotacji.

Naszym zdaniem, uratowali... własne tyłki, udowadniając, że nie zmarnowali 43 mln zł dotacji. Dzięki temu zmarnują i dotację, i 135 mln zł z budżetu państwa, czyli w sumie 178 mln zł, nie licząc kolejnych dziesiątków milionów złotych odszkodowań za ziemię wywłaszczoną pod obwodnicę oraz znajdujące się na niej budynki!

MARIA KACZYŃSKA

(fak. k/n)



Wyrazy głębokiego współczucia
Pani Bożenie Grądzkiej
z powodu śmierci

TATY

Łączymy się w żalu z rodziną
Prokurator Okręgowy w Łomży
wraz z prokuratorami
i pracownikami okręgu łomżyńskiego

(fak. k/n)



Rodzinie i bliskim
przekazuję wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Jana Konopki

wieloletniego Dyrektora Szkoły
Podstawowej w Nowogrodzie

Wicewojewoda Podlaski
Wojciech Dzierżgowski

(fak. k/n)



Córkom Ani i Agnieszce
z rodzinami
najgłębsze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

OJCA

Leonidasa Kołomyckiego

składają
Zofia i Tadeusz Olender

UNIMEDIATOR
USŁUGI KSIĘGOWE I FINANSOWE
firma istnieje od 1994 r.

USŁUGI KSIĘGOWE:
księga przychodów i rozchodów,
ryczałt, vat

TANIE KREDYTY:
hipoteczne, samochodowe, gotówkowe,
na spłatę kredytów, dla firm i rolników

Łomża, Al. Legionów 44 (CH4+)
Tel. 86/21-66-961
www.unimediator.pl

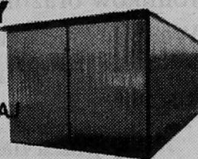
Garaze Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl



Ogłoszenie
w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, słupki, pa-
nele, bramy. /86/216 - 22 - 27,
608 - 332 - 905,
www.siatki-stal.pl

(fak.01-o-i)

PROJEKTY ARCHITEKTONICZ-
NO - KONSTRUKCYJNE,
nadzory, kosztorysy, świadectwa
energetyczne, Łomża,
Senatorska 8, 608 - 622 - 847

(fak.22-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Ekspres
Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119

(fak.959-o)

Ale szybka gotówka - nawet
5000 zł! Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności. PROVIDENT:
600 - 400 - 295, 7 dni w tygodniu
7.00 - 21.00

(fak.999-o)

Szybka i bezpieczna pożyczka
od 500 zł do 50 000 zł. Zadzwoń:
668 - 681 - 842

(fak.998-o)

EKSPRESOWA POŻYCZKA BEZ
BIK. KREDYTY GOTÓWKOWE/
KONSOLIDACYJNE. „CAPITAL
PARTNERS” 500 - 547 - 057
AL. LEGIONÓW 7

(fak.024-o-i)

KOREPETYCJE

Matematyka - korepetycje,
603 - 847 - 463

(fak.724-o-i)

MOTORYZACJA

SPRZEDAM Seata Cordo-
bę (2000 r.), uszkodzony silnik,
664 - 124 - 813

(p-0695)

FORD FOCUS 1.6 benzyna +
LPG, limuzyna, 74KW, prod.
07/2002, 110000 KM, + 4-letnie
alu., pierwszy właściciel, garażo-
wany, serwisowany, 12800 zł, tel.
607 - 708 - 623

(p-0694)

Kupię Alternator do Fiata Tipo 1,6
tel. 518 - 417 - 617

(fak/sms)

Sprzedam KIA PICANTO (2004 r.)
benzyna + gaz, 507 - 063 - 067

(p-0706-o)

NIERUCHOMOŚCI

Działki - Gielczyn sprzedam,
514 - 125 - 187

(fak.10-o-i)

Sprzedam działki budowlane z pra-
wem budowy, bronej talerzową 28
talerzy, tel. (86)217 - 62 - 86

(p-701)

Sprzedam dwie działki na Mazu-
rach nad Jeziorem Śniardwy ko-
ło Pisz, w miejscowości Zdo-
ry lub zamienię na mieszkanie, tel.
698 - 249 - 198

(fak/sms)

Sprzedam dom parterowy ocieplo-
ny, pow. użytkowa 94 m2, podda-
sze ocieplone 75 m2, garaż 23 m2,
powierzchnia działki 1006 m2. Ce-
na 490 tys. zł, Kupiski Stare, tel.
606 - 673 - 852

(p-708-o)

ODDAM

Oddam dom i 4ha ziemi
w zamian za opiekę, tel.
(86)217 - 50 - 46

(o/b)

Oddam dwa szczenięta w dobre rę-
ce - (matka - owczarek niemiecki),
tel. 660 - 791 - 344

(o/b)

Oddam trzy małe kotki i trzy małe
pieski w dobre ręce, okolice Turo-
śli, tel. (86)211 - 58 - 68

(o/b)

(fak. 935)

AGRA - PODLASIE
Sp. z o.o. ZAKŁAD DZIERZBY
SKUP BYDŁA RZEŻNEGO:
KROWY, BYKI, JAŁÓWKI
- odbiór z gospodarstwa,
- bez pośredników,
- konkurencyjne ceny i szybka płatność.
Sławomir Fabiszewski, tel. 698 432 379

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**

koszt **5 zł + VAT (6,15 z VAT)**

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie
ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stro-
nie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms
(z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160.
Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

! Usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich
Regulamin dostępny na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



PRACA

Zwrot podatku z pracy – rodzinne, urlopowe, emerytalne – Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Belgia, Austria, Norwegia, USA, (71)385 – 20 – 18, 601 – 759 – 797

(fak.986-o)

Praca dla studentów, emerytów, rencistów, osób pracujących. Wysokie zarobki. Zadzwoń: 668 – 681 – 842

(fak.998-o)

Nowopowstała firma zatrudni kierowców w relacji PL-RUS, doświadczenie minimum jeden rok, telefon: 604 – 405 – 241

(fak/kn)

ROLNICTWO

SPRZEDAŻ: Jałowic HF hodowlanych, Jałowic i Pierwiastek z Niemiec. Wolne od IBR i BVD. Duży wybór ras. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Selekcja za granicą. KONKURENCYJNE CENY! NOWOŚĆ – ATRAKCYJNE WARUNKI KREDYTOWANIA. PH KONRAD ul. Poligonowa 28c, Łomża, tel. 86 215 – 11 – 15 wew.22

(fak.19-o)

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałowki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 600 – 020 – 203, 86 215 – 11 – 15, wew. 24.

(fak.19-o)

P.H. KONRAD ZAPRASZA DO PUNKTU SPRZEDAŻY JAŁOWIC HODOWLANE W SZEPIETOWIE ! Aktualnie polecamy jałowice hodowlane HF krajowe i duńskie. Znakomita zdrowotność, wysoka wydajność mleczna. Tel. 86 476 – 28 – 34, 664 – 943 – 257

(fak.19-o)

Beczkwóz 7500l sprzedam, 668 – 441 – 880

(p-0692-oo)

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy „Czarna Białostocka”, stan bdb, 4900 zł, bele słomy i siana 50 zł/szt., (86)219 – 48 – 22

(p-0699-o)

Kupię w rozsądnej cenie używane schładzarki do mleka o poj. 200–400 litrów tel. 601 – 051 – 417

(fak/sms)

Sprzedam beczkwóz tandem duże koła 8000l, cena do uzgodnienia, tel. 504 – 074 – 966

(fak/sms)

Sprzedam jałowki wysokocielne, 4 szt. tel. 604 – 407 – 599

(fak/sms)

Sprzedam krowy wycielone i jałowki wysokocielne, konkurencyjne ceny, wyjazdy za granicę, raty, tel. 664 – 654 – 787, sawic1984@o2.pl

(fak/sms)

Sprzedam prasę kostkującą Z-224/1, stan idealny, rok prod. 1989, 1-własciciel, cena 9500 zł, tel. 501 – 635 – 468

(fak/sms)

Sprzedam siano i słomę 55 zł za bele, tel. 668 – 204 – 995

(fak/sms)

Sprzedam słomę, 504 – 219 – 124

(fak. k/n)

Sprzedam jałowki wysokocielne, tel. 604 – 407 – 599

(fak/sms)

RTV – AGD

CYFROWE

ANTENY

DYSTRYBUCJA I SERWIS

Łomża, Pl. Niepodległości 9.

Tel. 86 215 – 04 – 02

(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86 218 – 00 – 01

(fak.552-o-i)

CYFRA + HD

ANTENY CYFROWE

Sprzedaż – Montaż – Serwis

NISKIE CENY!!!

Łomża, AL. Legionów 43, tel.

86 216 22 44

(fak.965-o)

SPRZEDAM

SKŁAD WĘGLOWY. HURT – DETAL. Transport, 602 – 259 – 306, (86)217 – 07 – 09

(fak.11-o)

Sprzedam zbiornik z kotłowni olejowej 1500l. Tel. 509 – 114 – 028

(fak/sms)

Drewno opałowe liściaste suche z dowozem, 600 – 120 – 771

(p-025)

TOWARZYSKIE

Biuro Matrymonialne w Łomży

„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;

tel. 790 – 718 – 540

(fak.972-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia – poniedziałki, soboty i niedziele – DVD, (85)747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, (85)747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677

(fak. 988-o-i)

Przewóz osób: Hannover – Łomża (piątek), Łomża – Hannover (niedziela), tel. (0049)177 – 38 – 77 – 863

(fak.996-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73 – 94 – 179, 606 – 37 – 99 – 66

(fak.20-o-i)

USŁUGI

Tynki gipsowe, cementowo – wapienne, tel. 511 – 529 – 965, www.budax.pl

(fak.1000-o)

Sufity podwieszane, poddasza, sucha zabudowa gk, szpachlowanie. Gwarancja – umowa – FV. www.sufitypoddasza.pl, Waldek – tel. 666 – 878 – 829

(fak/sms)

Usługi remontowo – wykończeniowe: szpachlowanie, malowanie, zabudowy, układanie paneli itp. tel. 698 – 289 – 749, e-mail: profinishdom@gmail.com

(fak/sms)

ZWIERZĘTA

Sprzedam szczenięta Siberian Husky, 501 – 279 – 530

(fak/ostr.)

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

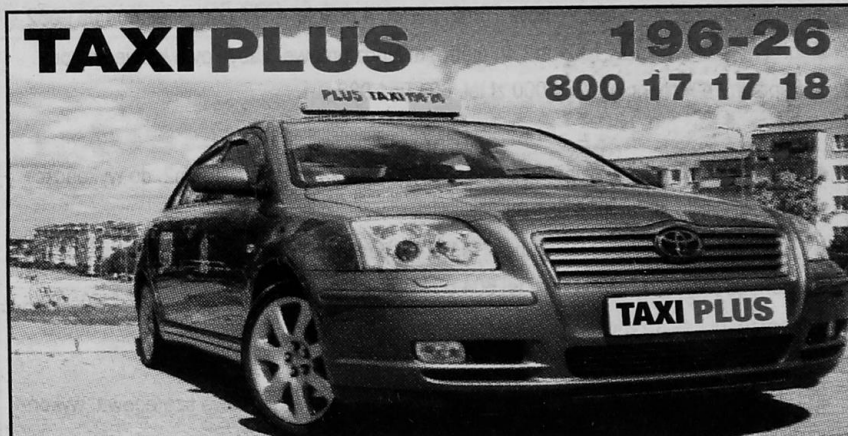
KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszucho

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe (codziennie, także w domu)
- całonocowe
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. – pt 9.00 – 16.00)

DYSKRECJA
www.cpchoroszucho.pl



OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w zakresie przebiegu przez obszar gminy Piątnica trasy linii elektroenergetycznej 400 kV relacji Elk – Łomża

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r. poz. 647 z późn. zm.) oraz uchwały Nr 83/XX/2012 i Nr 84/XX/2012 z dnia 21 czerwca 2012 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu:

- projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego odcinka trasy dwutorowej linii elektroenergetycznej 400 kV Elk – Łomża na terenie Gminy Piątnica,
- projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części Gminy Piątnica obejmującego obszar Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi w zakresie przebiegu odcinka trasy dwutorowej linii elektroenergetycznej 400 kV Elk – Łomża na terenie Parku,

wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 25 stycznia 2013 r. do 15 lutego 2013 r. w siedzibie Urzędu Gminy Piątnica w godz. od 8:00 do 15:00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planów miejscowych rozwiązaniami odbędzie się w dniu 15 lutego 2013 r. w siedzibie Urzędu Gminy Piątnica o godz. 10:00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Piątnica z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 4 marca 2013 r.

Wójt Gminy Piątnica Edward Łada

www.lomza.nieruchomosci.pl

TYTAN
NIEUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- Os. Bohaterów Monte Cassino – 34,32m², IV piętro – 100 000 zł tel. 604 051 082
- ul. Reymonta – pow. 48,8m², III piętro, 2 pokoje – 128 000 zł (2623 zł/m²) tel. 698506416
- Al. Legionów – pow. 50,65m², IV piętro, 2 pokoje, wykończone – 180 000 zł tel. 698506416
- ul. Śniadeckiego – pow. 60,8m², I piętro, 3 pokoje – 168 000 zł tel. 604 051 082
- ul. Poznańska – pow. 65,6 m², IV piętro, 3 pokoje – 130 000 zł tel. 604 051 082
- ul. Mazowiecka – pow. 57,7m², III piętro, 3 pokoje – 170 000 zł tel. 698506416
- ul. Niemcewicz – pow. 67,25m², 3 pokoje, parter, nowsze budownictwo – 190 000 zł tel. 698506416
- ul. Wiejska 5A – pow. 67,5m², III piętro, zabytkowa kamienica po kapitalnym remoncie – 195 750 zł tel. 604 051 082
- ul. Konstytucji 3-go Maja – pow. 73m², parter, 4 pokoje – 177 000 zł tel. 604 051 082
- ul. Wiejska 5A – pow. 100,4m², III piętro, dwupoziomowe, zabytkowa kamienica po kapitalnym remoncie – 254 000 zł tel. 604 051 082

DOMY

- Łomża, ul. Strzelców Kurpiowskich – pow. 110m², pow. działki 487m², do wykończenia – 270 000 zł tel. 604 051 082
- Jednaczewo, gmina Łomża – pow. 141,6m², pow. działki 1014m², parterowy z poddaszem użytkowym – 225 000zł tel. 604 051 082
- Łomża, ul. Leszczynowa – pow. 193 m², pow. działki 180m², wykończony – 370 000 zł tel. 698 506 416 (KUPUJĄCY 0%)
- Łomża, ul. Cisowa – pow. 215 m², pow. działki 260m², zabudowa szeregowa, wykończony – 450 000 zł tel. 604 051 082
- Charubiny, gmina Turośl – pow. 123m², pow. działki 1500m², parterowy z poddaszem użytkowym, – 268 000 zł tel. 604 227 658
- Stawiski, ul. Furmańska – pow. domu 180m², pow. działki 968m², zabudowania gospodarcze – 320 000 zł tel. 604 051 082
- Piątnica ul. Jedwabieńska – pow. 120m², pow. działki 466m², piętrowy, wykończony – 260 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- Jednaczewo, gmina Łomża – pow. 900m², budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne, dojazd drogą asfaltową, w bezpośrednim sąsiedztwie lasu – 110 000zł tel. 604 051 082
- Łomża, Szosa do Mężenina – pow. 1512m², zabudowa mieszkaniowa z częścią handlowo – usługową – 190 000 zł tel. 604 227 658
- Zawady Przedmieście – pow. 948 m², budowlana – 140 000 zł tel. 698 506 416
- Łomża ul. Nowogrodzka – pow. 3789m², budowlana – 170 000 zł tel. 604 227 658
- Stare Kupiski, gm. Łomża – pow. 1026 m², budowlana – 94 400 zł tel. 604 051 082
- Stara Łomża / Zosin – pow. 3841m² – 192 000 zł tel. 604 051 082
- Stara Łomża przy szosie – 1500m², budowlana – 135 000 zł tel. 604 051 082
- Stara Łomża – pow. 1480m², budowlana – 150 000 zł tel. 790 375 346
- Łomża, ul. Łąkowa – pow. 947m² – 161 000zł tel. 790 375 346
- Tarnowo gmina Miastkowo – 2159m², możliwość zabudowy budynkiem mieszkalnym – 40 000 zł tel. 604 227 658
- Krzewo Nowe gmina Piątnica – pow. 3000m², możliwość zabudowy budynkiem mieszkalnym – 45 000 zł tel. 604 051 082
- Krzewo Nowe gmina Piątnica – pow. 1,29 ha, możliwość zabudowy – 140 000 zł tel. 604 051 082

PÓŁNOC
NIEUCHOMOŚCI

NEW/CONNECT
RYNEK AKCJI GPW
notowane na GWP

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl • tel. 086 216-40-00 • fax. 086 216-21-63

TYLKO WYBRANE OFERTY

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

1 – pokojowe

- Łomża, Centrum – 31,67m², II piętro, cena 88 000zł LOM-947
- Łomża, Centrum – 27,60m², II piętro, cena 105 000zł LOM-964

2 – pokojowe

- Łomża Os. Parkowe – 44,88m², III piętro, cena 140 000zł LOM-727
- Łomża, Centrum – 38m², parter, cena 134 000 zł LOM-593 OBNIŻKA!
- Łomża, Centrum – 44,37m², I piętro, cena 134 000zł LOM-949
- Łomża – 34,32m², IV piętro, cena 122 000zł LOM-963
- Łomża ul. Poznańska – 35,40m², I piętro, cena 82 000zł LOM-967 OKAZJA CENOWA!!!!

3 – pokojowe

- Ks. Anny – 60,58m², IV piętro, cena 186 000zł LOM-636
- Łomża – 45,00m², II piętro, cena 185 000zł LOM-638 OBNIŻKA!
- Łomża – 55,72m², I piętro, cena 170 000zł LOM-778
- Łomża – 50,10m², parter, cena 174 000zł LOM-951
- Łomża, Centrum – 54,80m², II piętro, cena 155 000zł LOM-953

4 – pokojowe

- ul. Kazańska – 72,30m², III piętro, cena 220 000zł LOM-281
- Łomża – 72,40m², IV piętro, cena 210 000zł LOM-647

D O M Y

- Janowo – p. domu 155m², p. działki 1000m², cena 580 000zł LOM-595
- Kolno – p. domu 180m², p. działki 1473 m², cena 510 000zł LOM-648 TYLKO U NAS! !!!!!!! KUP BEZ PROWIZJI!!!!!!
- Opęchowo – p. domu 77m², p. działki 600m², cena 37 000zł LOM-682 TYLKO U NAS! !!!!!!! KUP BEZ PROWIZJI!!!!!!
- Stara Łomża p/Sz – p. domu 141m², p. działki 1000m², cena 335 000zł LOM-737
- Łomża – p. domu 67m², p. działki 632m², cena 180 000zł LOM-741
- Nowe Kupiski – p. domu 100m², p. działki 7200m², cena 175 000zł LOM-765
- Gm. Grabowo – p. domu 300m², p. działki 12 330m², cena 120 000zł LOM-771
- Łomża ul. Sikorskiego – p. domu 230m², p. działki 547m², cena 390 000zł LOM-773 TYLKO U NAS! !!!!!!! KUP BEZ PROWIZJI!!!!!!
- Gmina Mały Płock – p. domu 110 m², p. działki 3 100m², cena 260 000zł LOM-823
- Ptaki – p. domu 80m², p. działki 2100m², cena 260 000zł LOM-822 !!!!!!! KUP BEZ PROWIZJI!!!!!!
- Nowa Łomżyca – p. domu 220m², p. działki 299m², cena 420 000zł LOM-831 !!!!! KUP BEZ PROWIZJI!!

LOKALE

Do wynajęcia

- Łomża – 32 m², czynsz 1 500zł LOM-719
- Łomża – 60m², czynsz 800zł LOM-957
- Łomża – 30m², czynsz 1600zł LOM-960

Na sprzedaż

- Łomża – 50m², cena 120 000zł LOM-530
- Łomża Al. Legionów – 21,60m², czynsz 120 000zł LOM-845 !!!!!!! KUP BEZ PROWIZJI!!!!!!

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

- Sprzedam Opel Astra (2006 r.) 1-właściciel, 78 tys. km, salon serwis, cena 16400 zł, tel. 514 – 044 – 235 (o/b)
- Sprzedam przyczepę Niewiadów 1-osiowa (1996 r.), 260x130x175cm, plandeka. Cena: 2.400 zł, tel. 785 – 103 – 868 (o/b)
- Sprzedam Seata Ibiza (2004 r.) serwisowany, niski przebieg, benzyna 1,2 aktualny przegląd ubezpieczenie, komplet opon letnich i zimowych, z polskiego salonu. Cena: 14500 zł. Telefon: 664 – 759 – 448 (o/b)
- Sprzedam Opel Vectra kombi (1999), klimatyzacja, el. szyby, lusterka, podgrzewane fotele. Cena: 8.000 zł, tel. 503 – 488 – 759 (o/b)
- Sprzedam motocykl Honda Magna v6 750 (1998 r.), dużo dodatków. Cena: 13.000 zł, tel. 503 – 874 – 125 (o/b)
- Sprzedam lawetę samochodową 3.90 x 1.95 m, zarejestrowana, opłacona. Cena: 2.300 zł, tel. 785 – 103 – 868 (o/b)
- Sprzedam Audi A6 2.5TDI (1999 r.), 299 tys. km, pełna opcja, grafitowy. Cena: 14.000 zł, tel. 668 – 036 – 516 (o/b)
- Sprzedam Land Rover freelander (2000r.) komplet opon zimowe + letnie na alufelgach, nowa instalacja gazowa. Cena 15300 zł, tel. 695 – 456 – 882 (o/b)
- Sprzedam przyczepkę samochodową, 6.4m (1970 r.), ład. 8.5t, po remoncie. Cena: 10.000 zł, tel. 509 – 567 – 407 (o/b)
- Sprzedam Ford Focus MKII 1.8 TDCI, serwisowany 2006 rok, cena 17000 zł, tel. 600 – 380 – 111 (o/b)
- Sprzedam Opla Sintrę 3.0 v6 +gaz sekwencja van 7-osobowy w ciągłej eksploatacji (1997 r.). Cena 4000 zł, tel. 695 – 972 – 250 (o/b)
- Sprzedam Hondę Accord (2007 r.) I – właściciel, mały przebieg. Cena: 39.000 zł, Tel. 503 – 845 – 377, (85)719 – 16 – 08, 512 – 667 – 903 (o/b)
- Sprzedam VW Passat (1998 r.) 1.9tdi 110KM, kombi, bordowy, zarejestrowany w kraju. Cena: 9.500 zł, tel. 504 – 275 – 091 (o/b)
- Sprzedam Seata Cordobę 1.6 (1998 r.), cena 3500 zł, tel. 500 – 276 – 409 (o/b)
- Sprzedam Toyotę Celicę 1.8 Sportowa / Coupe + gaz sekwencja, (1999 r.) srebrny metalik, – immobiliser, – abs, – 2x poduszka powietrzna, – elektryczne lusterka, – radio cd, – światła przeciwmgielne, – felgi aluminiowe 16, – centralny zamek. Cena 9800 zł, tel. 604 – 065 – 632 (o/b)

Ogłoszenia rolnicze – bezpłatne

- Sprzedam krowę wysokocielną trzecim cielakiem, cena 4500 zł, tel. 502 – 381 – 123 (o/b)
- Sprzedam olchę tartaczną już ściętą, 200 zł/m², tel. (86)217 – 86 – 24 (o/b)
- Sprzedam Zetor 7711 (1990 r.) stan bdb, cena 27500 zł, tel. 502 – 381 – 123 (o/b)
- Sprzedam krowę mleczną 27000kg, gm. Przytuły. Cena: 0,60 zł kg. Telefon: 600 – 812 – 893 (o/b)
- Sprzedam jałówki 2 szt., do zacielenia, 350 – 450 kg HO. Cena: 2.600 zł. Telefon: 504 – 660 – 561 (o/b)
- Sprzedam żyto ok.10 ton. Cena: 800 zł/t. Telefon: 604 – 493 – 991 (o/b)
- Sprzedam sieczkarnię Claas Jaguar 690 SL, gniotownik, 100% detektor (1990), stan db, Czyżew, cena: 55.000 zł, tel. 694 – 977 – 719 (o/b)
- Sprzedam prosięta 5 par starszych, młodsze 4 pary, 390 zł, 320 zł, gm. Andrzejewo, Telefon: 663 – 059 – 161 (o/b)
- Sprzedam słomę. Cena: 50 zł szt. Telefon: 602 – 833 – 278 (o/b)
- Sprzedam krowę mleczną bezpośrednią. Cena: 0,55 zł do uzg., tel. 666 – 876 – 545 (o/b)
- Sprzedam sianokiszorę z pierwszego pokosu, 100 bel. Cena: 100 zł szt. Telefon: 509 – 155 – 628 (o/b)
- Sprzedam żrebaki, 4szt. Cena: 3.000 zł do uzg., tel. 517 – 853 – 317 (o/b)
- Sprzedam pług zagonowy resor (2006), 3+1, Unia Tur, stan bdb, Sołkoły. Cena: 12.500 zł do uzg., tel. 501 – 139 – 129 (o/b)

Ogłoszenie w gazecie żyje dzień
Ogłoszenie w tygodniku Kontakty żyje TYDZIEŃ

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:



Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

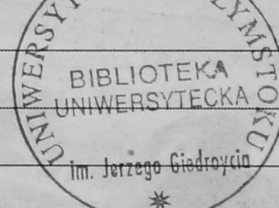
Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:



Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

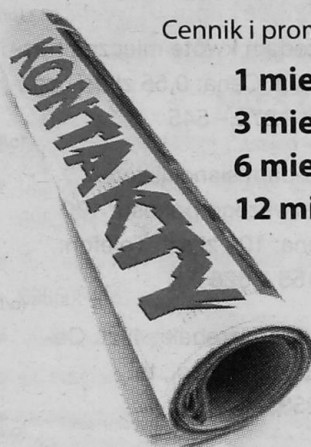
Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
 Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!



Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Starosta Łomżyński

podaje do publicznej wiadomości, że w jego
siedzibie w Łomży przy
ul. Szosa Zambrowska 1/27
na tablicy ogłoszeń
wywieszony jest wykaz nieruchomości
przeznaczonych do sprzedaży.

KOMUNIKAT

Wójt Gminy Śniadowo

Stosownie do art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz.651 ze zmianami) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 16.01.2013r. do 06.02.2013r.) wykaz nieruchomości:

- gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 13 położonej w obrębie miejscowości Osobne, przeznaczonej do sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego,
- gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 154 położonej w obrębie miejscowości Uśnik, przeznaczonej do sprzedaży w formie przetargu ustnego ograniczonego.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 217 61 69 wewn. 49.

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

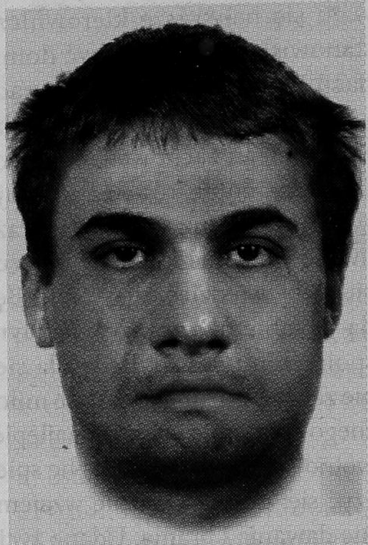
foto
gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

Gwałciciel



Sprawcę gwałtu (na zdjęciu jego portret pamięciowy) ścigają policjanci z I Komisariatu w Białymstoku. Zaatakował on i zgwałcił kobietę 27 grudnia 2012 roku, około północy na ul. Artyleryjskiej 5. Rysopis: wiek ok. 40 lat, wzrost ok. 170 cm, średniej budowy ciała, włosy czarne ok. 5 cm długości, oczy ciemne, cera ciemna. Znak szczególny: zwracające uwagę wystające górne trójki. Ubrany był w czarną kurtkę, białą koszulę w niebieskie paski, sweter w ciemnym kolorze. Na lewym serdecznym palcu nosił charakterystyczną srebrną obrączkę z czarnymi paskami na krawędziach.

Policja prosi wszystkich, którzy widzieli mężczyznę o takim rysopisie lub mogą udzielić informacji pomocnych w tej sprawie o kontakt, tel. 85 670 23 52 lub 997 (kom 112). (ANN)

Pijany mechanik

Mechanik z warsztatu samochodowego w Grajewie (lat 56) postanowił po wymianie klocków hamulcowych w mitsubishi



Rozbite ranault master na drodze pod Wizną; trzy osoby w szpitalu

shi klienta przejechać się, aby sprawdzić, czy prawidłowo działają. Hamując ostro na śliskiej nawierzchni, spadł z wysokiej skarpy, po czym ... zostawił auto i uciekł. Porzucony samochód przypadkiem ktoś zauważył i powiadomił policję. Jak się okazało, mechanik był pod wpływem ponad 1,7 promila!

O drzewo

Trzy osoby trafiły do szpitala w Łomży z obrażeniami po uderzeniu renault master w drzewo na trasie Piątница – Wizna w rejonie Kramkowa (gm. Wizna). Ucierpieli pasażerowie, kierowca (lat 37), który jechał za szybko na śliskiej jezdni, wyszedł z wypadku bez szwanku.

Na dachu

Na trasie Sidra – Makowlany (gm. Sidra) kierowca (lat 74) mercedesa na oblodzonej drodze stracił panowanie nad autem, które uderzyło w drzewo i przewróciło się na dach. Kierowca z obrażeniami głowy został przetransportowany śmigłowcem do szpitala w Białymstoku.

Naiwny złodziej

Mieszkaniec Łomży (lat 62) nieświadom elektronicznej pu

łapki na złodziei, w jednym z supermarketów włożył do torby po butelce śliwownicy i brandy, wołowinę, kawę (szkoda 268 zł), po czym przejściem przy kasie skierował się do wyjścia. Natychmiast zadziałał elektroniczny alarm. Niedoszłego złodzieja zatrzymali ochroniarze i oddali w ręce policji.

Dzieci dealerami

Trzej nieletni (lat 14 – 16) z Łomży i Piątnicy zostali zatrzymani w miniony weekend podczas policyjnej akcji przeciwko dealom narkotykowym. Mieli przy sobie marihuanę na sprzedaż. Przyznali się, że handlują narkotykami od listopada. Zażywali także narkotyki i dawali je bezpłatnie kolegom. Także podczas weekendu na rynku w Sokołach wysokomazowieccy policjanci znaleźli ponad 8 g marihuany w samochodzie, którym jechało pięcioro młodych ludzi (lat 19 – 28), palących zioło. Zostali zatrzymani.

Uratowany

W Grajewie na ul. Traugutta nocą patrol policyjny zauważył leżącego na chodniku mężczyznę (lat 35). Był pijany i wyziębiony. Odwieźli go do domu.

Afera z węgorzami

W gminie Wydmyny jak w peleru: radni wyśledzili, że wójt, który pisze pracę doktorską o...rozrodzie węgorzy, za publiczne pieniądze kupował sobie te smaczne ryby „w prywatnych celach naukowych”. Wójt swoimi wyjaśnieniami pogrążył się jeszcze bardziej. Stwierdził, że kupował węgorze nie dla siebie, lecz ... w celach promocyjnych! Konkretnie kupił 25 kg za 1 845 zł, gdy do Wydmyn miała zjechać prywatna telewizja śniadaniowa. Kucharz miał przed kamerą przygotować z węgorzy danie regionalne. Niestety, telewizja nie przyjechała. Ciekawe, kto węgorze skonsumował. CBA będzie miało dużo roboty! Radni powiadomili też o „aferze” Izbę Obrachunkową i NIK.

Chciał być „ludzki”, dostał grzywnę

Kary dla lekarzy

Kierownik oddziału ratunkowego odsunięty ze stanowiska do czasu pełnego wyjaśnienia zdarzenia, nagana udzielona jednemu z lekarzy, to konsekwencje dyscyplinarne po kontroli wewnętrznej w Uniwersyteckim Dziecięcym Szpitalu Klinicznym. Kontrola była prowadzona po tym, jak zmarł tam trzynastomiesięczny Bolek, którego rodzicom dwukrotnie odmówiono przyjęcia do Szpitala.

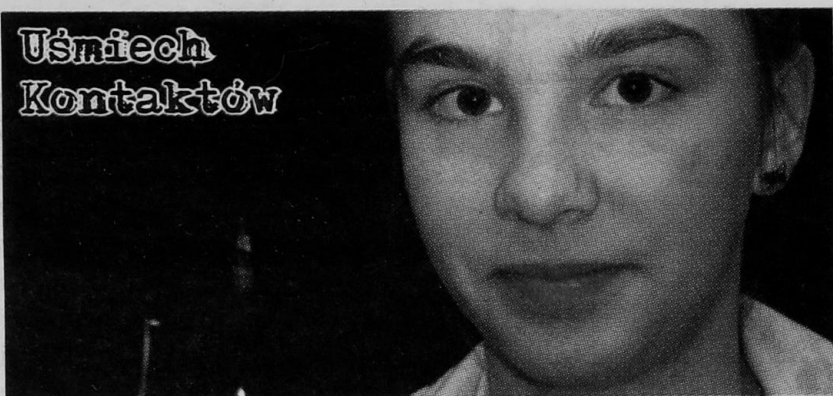
Sprawa Bolka poruszyła całą Polskę. Chłopczyk zmarł 6 grudnia na oddziale intensywnej terapii, gdzie trafił w stanie krytycznym i tylko dlatego, że jego ojciec na izbie przyjęć zrobił awanturę. Wcześniej lekarze tłumaczyli rodzicom, że dziecko ząbkuje i dlatego ma prawo się źle czuć albo że ma złamaną rękę. Nikt nie zlecił podstawowych badań, których koszt nie przekroczyłby kilku złotych, a jednoznacznie wskazałyby, że chłopczyk ma białaczkę. W celu wyjaśnienia okoliczności powołana została przez dyrektora szpitala komisja wewnętrzna. Tymczasem, gdy przed śmiercią rodzice interweniowali u dyrektora, zbagatelizował ich uspokajaniem, że syna badali doświadczeni lekarze.

Na karach dyscyplinarnych się zapewne nie skończy, gdyż sprawą zajęła się prokuratura.



Tak kończą ci, którzy szarżują na oblodzonej jezdni; w tym mercedesie, rozbitym w gminie Sidra, ciężko ranny został kierowca. Fot. policja

Uśmiech Kontaktów



Joanna Babińska, uczennica Szkoły Podstawowej w Starym Laskowcu (gm. Zambrów)

Dobre maniery

„Podwójne życie” i ty

W każdym biurze istnieje „podwójne życie”. Oficjalne, wynikające z wypełnianych obowiązków, działalności firmy i nieformalne, będące efektem ludzkiej ciekawości, wścibskości lub nudy. Funkcjonowanie w „drugim życiu” jest często dużo trudniejsze, niż sama praca. Dlatego miej się na baczności!

Przede wszystkim nie wdawaj się w żadne konflikty. Gdy ktoś próbuje cię w coś zaangażować, zachowuj dystans. Na wszelkie rewelacje i plotki o innych pracownikach, reaguj z obojętnością:

„słuchaj, ale nie komentuj; próbuj zrozumieć, ale nie wykazuj inicjatywy. Co nie znaczy, żebyś się w ogóle nie odzywał, bo zaraz sam staniesz się podejrzanym.”

Bądź otwarty na innych, nie rób z byle czego tajemnicy. Sam jednak nie wypytuj o sprawy prywatne. Jest przecież tyle ciekawszych tematów.

Najlepiej unikaj „trudnych” rozmów lub kwituj je żartem. I, co najważniejsze, sam nie plotkuj! Bo, kto mieczem wojuje, ten od miecza ginie.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



Potrawka sołtysowej

Składniki:

- 1 podwójna pierś z kurczaka
- papryka czerwona i żółta
- 4 średnie pomidory
- 1 duża cebula
- 3 – 4 woreczki ryżu
- przyprawa do kurczaka
- oregano, kurkuma, bazylia
- sól i pieprz
- olej
- keczup lub przecier pomidorowy

Kurczaka kroimy w paski lub w kostkę. Mieszamy z przyprawą

do kurczaka. Podsmażamy z odrobiną oleju. Cebule, papryki i pomidory kroimy w kostkę, wkładamy do garnka i dusimy na małym ogniu. Dodajemy podsmażonego kurczaka i kilka łyżeczek przecieru, mieszamy. Przyprawiamy od smaku bazylią, oregano, pieprzem i solą. Gotujemy chwilę na małym ogniu. W trakcie gotowania ryżu dosypać 2 łyżeczki kurkumy do wody. Nakładamy ryż na talerz i polewamy sosem z warzywami i kurczakiem.

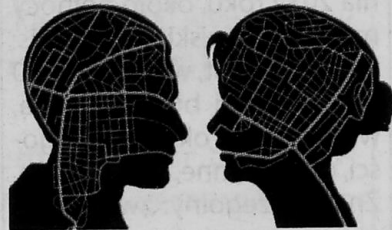
Pytanie intymne

Mam kierownicze stanowisko, pieniądze, mieszkanie. Niestety, wieczorami puste. Bardzo chciałbym mieć stałą dziewczynę, a później żonę. Ale wszystkie po jakimś czasie odchodzą ode mnie. Czy są jakieś reguły, których przestrzeganie gwarantuje dobry seks w stałym związku?

Mariusz

Nie ma takich sztywnych reguł. Ale wiadomo, co prowadzi do szczęścia w związku: musi być miłość. To tak niewiele, a jednocześnie ogromnie dużo, bo zna-

czy absolutną akceptację siebie. W takim związku, choćby zajmowało się najwyższe kierownicze stanowisko, nie może być dominacji i podległości, podporządkowywania sobie kogoś i próby zmiany jego zachowań. Kochankowie są sobie równi i szanują swoje pragnienia, zasady i wrażliwość. Nie muszą mówić o uczuciu, żeby wiedzieć, że istnieje. Będą je sobie okazywać w każdym spojrzeniu i geście. Będą dla siebie zawsze ważni. A w czasie miłego spotkania w łóżku, najlepiej wolno smakować siebie. Nie spieszyć się, uczyć od siebie wzajemnie dawania i brania. Udanie życie erotyczne jest nie tylko źródłem wspaniałych przeżyć, ale także buduje zaufanie, rodzi poczucie bezpieczeństwa, sprzyja równowadze psychicznej.



Lekarz domowy

Jestem dorosła, a pojawił mi się trądzik jak u małej. Co może być powodem i jak się go szybko pozbyć, bo karnawał trwa, a on mnie szpeci.

Małgorzata

W wieku dorosłym, gdy praca hormonów jest już ustabilizowana, powodem pojawienia się trądziku może być nieodpowiednie odżywianie. Spożywanie tłustych i ciężkostrawnych potraw źle wpływa na jakość skóry i cery. Trzeba zmienić dietę na produkty lekkostrawne,

nabiał, owoce i warzywa (zawarte w nich składniki oczyszczają skórę i poprawiają jej kondycję), ograniczyć spożywanie słodczy i alkoholu. Drugim powodem pojawienia się wyprysków może być stres. Wypryski często przemywać wodą utlenioną. W ten sposób usuwamy łój i nie będą się tworzyły nowe przyszcze, poza tym dookoła ognisk zapalnych zlikwidowane zostaną bakterie, co przyspieszy gojenie. Można też nabyć w aptece maści przeciwtrądzikowe lub skontaktować się z lekarzem, który może zalecić maść z antybiotykiem.

Pod paragrafem

Jestem przewodniczącym Komitetu Osiedlowego. Czy mam prawo wglądu w dokumenty, dotyczące inwestycji drogowych w moim osiedlu? W urzędzie odmówiono mi udostępnienia faktury za wykonane prace. Nadmieniam, że inwestycja była realizowana na podstawie umowy w trybie zamówień publicznych.

Paweł

Inwestycje drogowe, to sprawy publiczne, tak samo jak gospodar-

ka budżetem gminnym. W związku z tym dokumenty, w tym faktura za wykonane prace, są informacją publiczną, która podlega udostępnieniu w oparciu o przepisy ustawy o dostępie do informacji publicznej. Każdy obywatel, nawet jeśli nie jest przewodniczącym Komitetu Osiedlowego, ma prawo wglądu w dokumenty finansowe, związane z inwestycją. Dostęp do dokumentów może być ograniczony tylko i wyłącznie wówczas, jeśli są w nich informacje objęte tajemnicą (np. ze względu na bezpieczeństwo państwa).

Psychotest

Każdy z nas otrzymuje od Losu szansę.
Czy potrafisz wykorzystać „swoje 5 minut”?

Czy potrafisz wykorzystać szansę, które zsyła Ci Los?

1. Wolisz życie ustabilizowane, ale na mniej niż przeciętnym poziomie, czy los niepewny, ale z ogromnymi perspektywami na przyszłość?

- a) ustabilizowane – 1
- b) trudno mi się zdecydować – 3
- c) niepewny los z perspektywami – 5

2. Nasze życie w największym stopniu kierowane jest przez:

- a) przypadek – 1
- b) nas samych – 5
- c) przeznaczenie – 3

3. Marzenie o stworzeniu rzeczy tak wielkich, że wręcz nieprawdopodobnych, to...

- a) strata czasu – 1
- b) poprawianie sobie samopoczucia – 3
- c) domena wielkich ludzi – 5

4. Kiedy wszystko bardzo dobrze się układa, to...

- a) starać się nic nie zmieniać, żeby się nie popsulo – 1
- b) cieszyć się i korzystać z chwili – 3
- c) szykować plan i środki na wypadek odwrócenia losu – 5

5. Czy inni ludzie mają w życiu zdecydowanie łatwiej?

- a) raczej tak – 1
- b) niektórzy na pewno tak, a inni nie – 3
- c) raczej nie – 5

6. Czy Twoje marzenia spełniają się?

- a) raczej nie – 1
- b) niektóre tak – 3
- c) większość tak, choć nieraz muszę na to czekać latami – 5

7. Masz sukces. Jaka będzie Twoja późniejsza reakcja?

- a) cieszę się i osiadam na laurach – 1
- b) cieszę się i dość szybko zapominam o sukcesie – 3
- c) cieszę się i podwajam wysiłki – 5

8. Czy jesteś cierpliwa/y?

- a) nie – 1
- b) wciąż uczę się cierpliwości, ale nie zawsze mi się to udaje – 3
- c) tak – 5

9. Czy lubisz swoją pracę?

- a) nie – 1
- b) bardzo się angażuję, ale to nie jest to – 3
- c) tak – 5

10. Otrzymasz 100 tysięcy złotych pod warunkiem, że w roku pomnożysz tę kwotę do 200 tysięcy. Gdyby Ci się to nie udało, musisz oddać 100 tysięcy plus odsetki. Czy przyjmiesz taki zakład?

- a) nie – 1
- b) to jest sprawa na długie przemyślenia – 3
- c) tak – 5

Masz 10-22 punkty: nie masz szans, aby wykorzystać dane Ci 5 minut, choćby pojawiało się w Twoim życiu co godzinę. Przede wszystkim dlatego, że nie umiesz dojrzeć szansy, jaką daje Ci los. Żeby to zauważyć, musisz zmienić podejście do siebie. Najpierw uwierz we własne możliwości, potem zacznij sięgać (choćby na oślep) po to, co wydaje się być Twoją szansą, zaryzykuj i nie załamuj się, gdy raz czy drugi powinieneś Ci się noga.

Masz 23-37 punktów: zauważasz swoje pięć minut dopiero wtedy, gdy się kończą. Podstawowy błąd, jaki popełniasz, to przekonanie, że gdy raz Ci się powiodło, będzie tak cały czas. Do Twoich poczynań wkrada się również zbyt duża pewność siebie i to, co jest chyba najgroźniejsze, niedocenywanie przeciwników i wrogów. Na szczęście, uczysz się na błędach i jeśli trafi się kolejne wspaniałe pięć minut w Twoim życiu, wykorzystasz je.

Masz 38-50 punktów: należysz do bardzo wąskiego grona ludzi, którzy pięć minut dane od Losu potrafią wykorzystać perfekcyjnie. Dzieje się tak dlatego, że posiadasz wrodzone lub nabyte takie cechy, jak cierpliwość, konsekwencja w działaniu i niezachwiana wiara we własne możliwości. To jednak tylko połowa tego, czego potrzeba do pełnego wykorzystania możliwości danych przez życie. Druga połowa, to umiejętność podejmowania spokojnego, dobrze skalkulowanego ryzyka, umiejętność przewidywania i wewnętrzna siła, pozwalająca ograniczyć bieżącą konsumpcję wtedy, gdy wszystko idzie dobrze, by mieć na to czas, gdy byłoby gorzej. Pięć minut, którymi obdarza Los, zauważasz już w pierwszych sekundach...



– Dlaczego masz krew na ustach?

– Bo uczę się angielskiego, ale jeszcze kaleczę język...

Dowcip, który krąży po polskich misjach wojskowych: „Igrekowa od początku misji trzyma się z tym samym gościem. A to k...! Iksińska miała w tym czasie już trzech... A to k...! Panna Zet broni swojej dupy jak narodowego skarbu. A to k...!”

– Kiedy facet może powiedzieć, że się nieszczęśliwie ożenił?

– Kiedy sam sobie pierze swój fartuch kuchenny.



Mysł tygodnia:

Iloraz inteligencji tłumu, to iloraz najgłupszego osobnika, dzielony przez ilość osób

Żona pyta męża:

– No, jesz tę zupę? Bo jak nie, to dodam śmietany i dam psu!

– Kto to jest optymista?

– To człowiek, który na cmentarzu zamiast krzyży widzi plusy.

Komandosi lecą w Afganistanie samolotem na akcję. Nad miejscem zrzutu kapitan przypomina:

– Panowie, za chwilę wyskakujecie. Zaraz po opuszczeniu samolotu proszę pociągnąć za prawy uchwyt, wówczas otworzy się spadochron. Gdyby się nie otworzył, proszę pociągnąć za lewy, otworzy się zapasowy. Po wyłączeniu będą na was czekały rowery, którymi udacie się do kwadratu D -7.

Wyskakuje pierwszy koman-

dos. Pociągnął za prawy uchwyt, spadochron się nie otworzył. Pociągnął za lewy uchwyt, zapasowy też się nie otworzył. Spada dalej i myśli:

– No ta, k...a, pięknie! Tych rowerów na dole pewnie też nie będzie...

Profesor do kolegi profesora:

– Najlepiej mieć żonę i kochankę. I to tak, żeby obie o sobie wiedziały. Żona myśli, że jesteś u kochanki, kochanka myśli, że jesteś u żony, a ty sobie siedzisz w bibliotece!

Młody, przystojny, świetnie zbudowany gość żali się do lekarza:

– Panie doktorze, mam już wszystko. Zbudowałem piękny dom, mam kochającą żonę, trójkę dzieci, dobrze prosperującą firmę i kupę kasy. Jedno, czego mi brakuje, to silne emocje. Potrzebuję ciągle dużej dawki adrenaliny, bo nie mogę normalnie funkcjonować. Próbowałem już i skoków spadochronowych, i nurkowania w głębinach, nawet wybrałem się samotnie do dżungli. Wszystko za mało.

– Niech pan znajdzie sobie kochankę – proponuje lekarz.

– Mam już trzy kochanki.

– No to niech pan powie o nich żonie...

Łysy facet telefonuje do kolegi:

– Słuchaj, kompletnie wyłysiałem. Znasz może jakiś sposób na odzyskanie fryzury?

– No pewnie! Idź do żony, wsadź głowę między jej nogi i pocieraj intensywnie o jej łono codziennie przez miesiąc, a zobaczysz, efekt będzie zadziwiający.

Po miesiącu niedawno łysy, obecnie włochate monstrum, sportyka tego samego kolegę:

– Cześć, stary, popatrz na mnie! To naprawdę działa!

– No, ba! – uśmiechnął się kolega zza niezwykle sumiastych wąsów...

Tu warto być

Drozdowo

„**Ludowe inspiracje**”, Muzeum Przyrody, sobota, 19 stycznia, godz. 18.00.

Pod patronatem „Kontaktów”, koncert muzyki Witolda Lutosławskiego, inspirowanej muzyką ludową w wykonaniu kwartetu Alla Breve, który rozpoczyna obchody Roku Lutosławskiego w 100 rocznicę urodzin artysty (na zdjęciu), związanego rodzinnie z Drozdowem.



Łomża

„**Rodzinne kolędowanie**”, Katedra łomżyńska (ul. Dworna 25), czwartek, 17 stycznia, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów”, kolędy i pastoralki z towarzyszeniem Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego zaśpiewają Małgorzata Trojanowska (sopran), Zespół Muzyki Dawnej Voci Unite, Studio Piosenek PopArt oraz chór Państwowej Szkoły Muzycznej, Szkoły Podstawowej nr 7 i parafii Krzyża św. w Łomży.

Supraśl

„**Anatomia psa**”, Tetr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), sobota 19 – niedziela 20 stycznia, godz. 18.00.

Przedstawienie na kanwie noweli Michała Bułhakowa „Psie serce” w reżyserii Piotra Tomaszuka. Słynny profesor ze swoim asystentem wszczepiają pacjentom organy zwierząt, uzyskując niebывały wzrost ich możliwości seksualnych.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 17 stycznia (czwartek) – Hobbit: Niezwykła podróż, godz. 15.00 oraz Sęp, godz. 18.00, 20.30; 18 – 23 stycznia (piątek – środa) – Ralph Demolka, godz. 16.15 (od piątku do niedzieli także godz. 14.15) oraz Sęp, godz. 18.15, 20.30.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 18 i 20 – 21 stycznia (piątek i niedziela – poniedziałek) – S Saga Zmierzch: Przed świtem, cz. 2, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 17 stycznia (czwartek) – Hobbit: Niezwykła podróż, godz. 16.00 oraz Operacja Argo, godz. 19.30; 18 i 20 stycznia (piątek i niedziela) – Bejbi blues, godz. 17.30 oraz Supermarket, godz. 19.45; 21 – 23 stycznia (poniedziałek – środa) – Hotel Transylwania, godz. 14.30; Bejbi blues, godz. 17.30 oraz Supermarket, godz. 19.45.



Teatr Marzeń, prowadzony przez Annę Kazimierczuk

Aniołki z kolędą

„O tym jak aniołki szukały gwiazdki” i dwa inne spektakle w wykonaniu Teatru Marzeń (GOK Czyżew), Jasełka uczniów Zespołu Szkół w Czyżewie, występ grup B-moll i Nova Noota, chóru

Klubu Seniora oraz Młodzieżowej Orkiestry Dętej pod batutą Krzysztofa Witkowskiego wypełniły program Prezentacji Kolęd i Zespołów Kolędniczych, zorganizowanych przez GOK w Czyżewie.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): bardzo pracowity tydzień. W miłości nie zgodzisz się na sytuację poniżej Twoich oczekiwań. I masz całkowitą rację.

BYK (21 IV – 21 V): w Twoim życiu pojawi się nowa praca, nowy partner albo nowy członek rodziny. Cokolwiek to będzie, wpłynie na Ciebie natychmiast, poczujesz odrodzenie, przypływ sił i wiary. W sprawach finansowych nieoczekiwana dobra okazja.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): w tym tygodniu będziesz się poświęcać dla innych, bardzo mało czasu pozostanie na własne sprawy. Uważaj z wydatkami, ostatnio Twoje pieniądze szybko odpływają. W miłości może powrócić ktoś z przeszłości i narobić zamieszania w już poukładanym świecie.

RAK (21 VI – 22 VII): jakaś walka z niewiadomym wynikiem. Ale pamiętaj, że nawet moment porażki albo gorszy czas pozwala potem o wiele bardziej cieszyć się sukcesem. Nie zniechęcaj się, jeśli ktoś odrzuci Twoją propozycję.

LEW (23 VII – 22 VIII): zaczyna się nowy, znacznie lepszy cykl w Twoim życiu. W końcu Los wynagrodzi Twoje wysiłki i zacznie się dzieć dobrze. W pracy otworzą się nowe drzwi dla Ciebie, szczególnie jeśli zajmujesz się handlem. W miłości coś bardzo obiecującego dzięki szeregowi pomyślnych zbiegów okoliczności.

PANNA (23 VIII – 22 IX): czas, pieniądze, uwaga i marzenia włożone w coś lub kogoś jeszcze nie dają owoców, jeszcze trzeba czekać na pozytywne efekty. To jednak nie jest stracony czas, wykorzystaj czekanie na zrobienie porządków w domu i w życiu, poukładaj niepoukładane sprawy.

WAGA (23 IX – 23 X): jeśli martwisz się czymś, wiedz, że to tymczasowe i wkrótce uporasz się z problemami. Ważne, by nie tracić nadziei, bo nadzieja dodaje ducha i wynosi Cię na wyższy

poziom. Dla odmiany zajmij się czymś, w co wierzysz i przynosi rezultaty od razu, może z tego przyjdzie dochód albo przynajmniej zadowolenie?

SKORPION (24 X – 21 XI): zbliżasz się mniej więcej do połowy wyznaczonego celu i przeżywasz kryzys, bo nie widać końcowych rezultatów. Nie martw się, jesteś na dobrym kursie, jedynie czego Ci potrzeba, to dalsza wytrwałość, niektóre rzeczy wymagają czasu i tego się nie przeskocz.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): będziesz zbierać owoce wcześniejszej pracy. Dokończysz ważny projekt, dopilnujesz końcówki remontu albo zapniesz na ostatni guzik jakiś plan od dawna ustalany. Pamiętaj, że jeśli chcesz, by Cię doceniano, najpierw Ty się doceniaj i nagradzaj.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): ważna sprawa, na której wynik czekasz, będzie dalej się przedłużać. Zastanów się, dlaczego? Może cel ustawiony był za wysoko i od początku nie było realnych widoków na jego spełnienie? Może nie musisz upierać się na swoim stanowisku? W uczuciach dość barwny sygnał.

WODNIK (20 I – 18 II): w sprawach finansowych opieraj się na własnym rozumie, nie słuchaj tych, którzy nie mają pojęcia, na ile naprawdę Cię stać, bo ich życie jest zupełnie odmienne. Ktoś Cię obserwuje, chyba się podobasz, ale zastanawia się, jak zrobić pierwszy krok. Jeśli jesteś w stałym związku, Twój partner zdenerwuje Cię zachowaniem zupełnie niedojrzałym, wyskocz z pomysłem, który dla Ciebie będzie nie do przyjęcia.

RYBY (19 II – 20 III): nie masz nastroju do wychodzenia do ludzi, najlepiej czujesz się w świecie rozmyślań i medytacji, ale to dobre na krótko. W miłości mogą być trudne rozmowy, gniew i próby przedarcia się do lepszej części osobowości Twojego partnera.

„Wąlkusie” wygrały!

3:1 wygrały w sobotę (12 stycznia) w hali sportowej w Piątnicy pierwszy mecz rundy rewanżowej Extraklasy tenisistki stołowej AZS PWSIP Wąlkuscy Łomża. Ich przeciwniczkami były zawodniczki LUKS Warmia Lidzbark Warmiński. Dwa punkty w pojedynkach z liderkami Warmii zdobyła Dong Rui Fang, jeden Ren Bingran. Swoją pojedynek z Moniką Pietkiewicz przegrała Magda Sikorska (obie są reprezentantkami Polski).

Rekordy skoczków

Dominik Darmoń i Antoni Górski (oba LKS Narew Kurpiewski Łomża) pobili życiowe rekordy w skoku wzwyż podczas Halowego Mitingu Lekkoatletycznego w Białymstoku. Obaj wystartują w Halowych Mistrzostwach Polski Juniorów i Juniorów Młodszych (24 – 27 stycznia w Spale). Na Mistrzostwach będą startować także ich klubowe koleżanki Klaudia Brodowska (skok wzwyż), Katarzyna Modzelewska (skok w dal) i Wioleta Górka (pchnięcie kulą).

„Urwały” seta

Porażki 1:3 doznały drugoligowe siatkarki AZS UKS Jedynka Łomża w sobotnim (12 stycznia) pojedynku w Łomży z AZS Politechnika Warszawska. Zwycięskiego, pierwszego seta wygrały 25:23.

Ferie z MOSiR

Podczas ferii (21 stycznia – 1 lutego) codziennie, oprócz sobót i niedziel, instruktorzy MOSiR zapraszają dzieci i młodzież na obie pływalnie miejskie oraz na lodowisko przy ul. Katyńskiej. Na Pływalni nr 2 przy ul. Wyszyńskiego w godz. 10.00 – 12.00 będą gry i zabawy w wodzie, w godz. 12.30 – 14.00 w sali na piętrze warsztaty plastyczne. Na Pływalni nr 1 przy ul. Niemcewicza zabawy i gry w wodzie w godz. 13.00 – 15.00. Zapisy w recepcjach obu pływalni. Na lodowisku w godz. 9.00 – 10.30 instruktorzy MOSiR prowadzić będą naukę jazdy na łyżwach, zabawy na lodzie, pokonywanie toru przeszkód oraz grę w hokeja. Zapisy w recepcji lodowiska. Więcej informacji na www.mosir.lomza.pl.



Łomżyńscy pasjonaci Air Soft Gun (od lewej): Maciej Zaręba, Robert Pisiński, Patryk Nowaki i Dariusz Pisiński

„Ekstremiści” dla Orkiestry

Pasjonaci nietypowych, ekstremalnych sportów z Łomży i okolic w niedzielę (13 stycznia) kwstowali pod Halą im. Olimpijczyków Polskich przy ul. Ks. Anny podczas XXI Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Czwórka młodych ludzi w efektownych mundurach i z „jak żywymi” atrapami uzbrojeniem amerykańskich marines reprezentowała tzw. Air Soft Gun, czyli miłośników strzelania z replik broni palnej plastikowymi kulami. Swoim rynsztunkiem wywołali sensację. Obok Hali

przyciągał też uwagę jeep Kamila Modzelewskiego z Łomży, przygotowany do rajdów przeprawowych. Na odbywającej się na schodach przy głównym wejściu do hali orkiestrowych licytacjach można było wylicytować karnet przejazdu tym samochodem po łomżyńskich bezdrożach. Kamil jest prezesem klubu Łomża 4X4, który skupia miłośników aut terenowych i jazdy ekstremalnej po bezdrożach (tzw. off road). Pod halą swoje auta prezentowali również inni członkowie klubu. (ANN)



Kamil Modzelewski i jego jeep

Złoci

Daniel Łaski, zawodnik UKS Return Łomża przy III LO wygrał Mistrzostwa Województwa Podlaskiego Młodzików w Tenisie (chłopcy do lat 14). W finale pokonał klubowego kolegę Bartosza Cyndzasa. W parze z Bartkiem zwyciężyli również w grze deblowej, pokonując parę Szymon Sokółowski – Mateusz Domański z UKS Sokół Asy Białystok. Gratulujemy zwycięzcom i ich trenerowi Tomaszowi Waldzińskiemu!



Bartek Cyndzas (z prawej) i Daniel Łaski

Sportowiec Roku 2012

Prowadzi Ewelina Lubiejewska, druga jest Monika Marcińczyk! Głosować można esemesami do 25 stycznia 2013 r. Każdy Kandydat ma przyporządkowany numer, który trzeba wpisać w treść esemesa po prefiksie SR, na przykład SR.1 i wysłać na numer 72240 (koszt 2 zł + Vat). Każdy może wysłać dowolną ilość esemesów. Głosowanie można na bieżąco śledzić na naszej stronie internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl w zakładce Sportowiec Roku 2012. Tu także pełniejszy opis Kandydatów.

1. **Anna Jesień:** biegaczka LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. Pierwsza Olimpijka Łomży.

2. **Anna Kaczyńska:** zawodniczka Łomżyńskiego Klubu Karate. Mistrzyni Europy wszechwag Karate Kyokushin.

3. **Adrian Lipiński:** rekordzista świata w wyciskaniu sztangi leżąc do lat 23.

4. **Ewelina Lubiejewska:** biegaczka LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. Mistrzyni Polski Juniorów w przełajach.

5. **Daniel Maleszewski:** bokser BKS Tiger Łomża. Nieoficjalny Mistrz Polski Młodzików w kategorii 50 kg.

6. **Monika Marcińczyk:** szachistka Klubu Szachowego Maraton Łomża. Mistrzyni Polski do lat 8, 14 w Mistrzostwach Europy i 24 w Mistrzostwach Świata.

7. **Mistrzowie przełajów:** lekkoatleci LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża Jakub Nowak, Michał Bernardelli, Emil Dobrowolski i Jakub Wiśniewski. Mistrzowie Polski w drużynowych biegach przełajowych.

8. **Dominik Seroka:** karateka, szesnastokrotny medalista (w tym 7 medali złotych) Mistrzostw Polski Karate Fudokan.

9. **Magdalena Sikorska:** tenisistka AZS PWSIP Wąlkuscy Łomża. Wice-mistrzyni Polski Seniorów w Tenisie Stołowym w grze mieszanej.

10. **Patryk Szymański:** piłkarz, wychowanek ŁKS. Od lata 1012 gra w pierwszoligowej Miedzi Legnica. Ma 19 lat.

11. **Zbigniew Turowski:** tegoroczny Mistrz Europy w trójboju siłowym w grupie do lat 50.

Ewa Plona „Jak malowana”



Czytelnicy „Kontaktów” w głosowaniu internetowym wskazali trzy najpiękniejsze Zdjęcia Miesiąca Grudzień 2012: I – Ewa Plona „Jak malowana”, II – Henryk Graszek „Bielicka w świątecznym nastroju”, III – Adam Falkowski „Adwentowe granie”. Gratulujemy!

Wyborem trzech najlepszych zdjęć Grudnia 2012 zakończyliśmy pierwszy etap Konkursu Fotograficznego „Kontaktów”. W drugim etapie Czytelnicy spośród 12 najlepszych zdjęć każdego miesiąca minionego roku, wybiorą Zdjęcie Roku 2012. Opublikujemy je w następnym numerze.

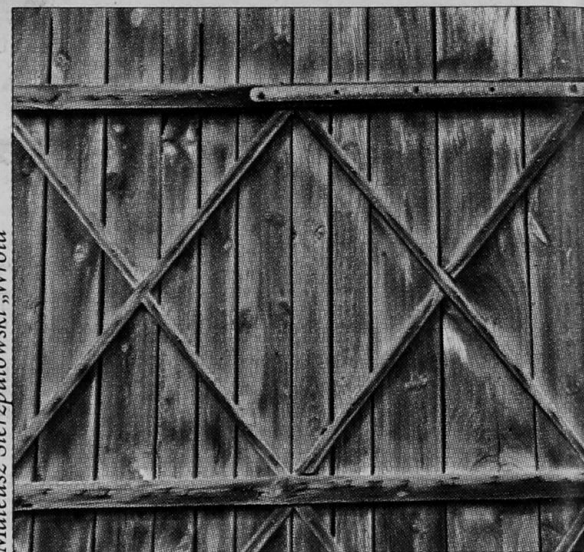
Adam Falkowski „Adwentowe granie”



Miło nam poinformować, że Zdjęcie Roku 2011 „Lichen inaczej” autorstwa Adama Falkowskiego odniosło sukces w ogólnopolskim konkursie, na który zgłosiły je „Kontakty”. O szczegółach opowiemy za tydzień.

Nasz konkurs trwa nadal. Zachęcamy do nadsyłania prac na Zdjęcie Stycznia 2013. Szczegółowy regulamin Konkursu i głosowanie na stronie internetowej „Kontaktów” www.kontakty-tygodnik.com.pl.

Poniżej zdjęcia laureatów grudnia. Jako że piękne ujęcie Bielickiej na ul. Farnej w Łomży Henryka Graszka (II miejsce) publikowaliśmy w wydaniu noworocznym „Kontaktów”, zamieszczamy czwartą w kolejności głosowania fotografię Mateusza Sierżputowskiego „Wrota”.



Mateusz Sierżputowski „Wrota”

**Zdjęcie Miesiąca
Grudzień 2012**

Sponsor strategiczny:

PREFBET
SNIADOWO

Sponsor główny:

PIĄTNICA

PARTNER  AGD RTV

Sponsorzy i partnerzy:

BŁYSK
Usługi Komunalne

HEXABANK
Spółdzielczy

TUH Jusber Czerwone

**DRUKARNIA
TOP DRUK**
www.drukarniatop.pl

P G F

GROMADA
1937

SKLEP WIELOBRANŻOWY „TĘCZA”



LEPKOWSKI
Masarnia

BIK PROJEKT
Łomża

PTHU
Andrzej Zalewski
Stacja Kontroli Pojazdów
Piątnica

URZĘDOWSKI PHU ILASZCZUK
salon firmowy
w Łomży

GRASS FANTASY
kolorowa zemia
ŁOMŻA Stary Rynek 16, tel/fax 86-2167716

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży

F.H.U.T. „KULIKOWSKI”
Stacja Paliw – Wygoda