

Tu była Jadwiga Kaczyńska

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

**Trzy
dożywocia
za śmierć prezydenta**

**Masakra
w Polsce
w Łomży
spoko!**

3 lutego 2013

nr 5

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

Fot. legnica.naszemiasto.pl

Fortuna wraca!

Już tysiące ludzi skorzystało z porad blogującego aspiranta Fortuny (www.fortunaradzi.pl), który o pieniądzach wie prawie wszystko.

Zdobądź sprawność finansową z **Fortuną!**

Czytaj kolejne porady! Zawsze na str. 13



Uwaga, KONKURS!

Wycinaj z gazety i zbieraj znaczki sprawności finansowych, aby wziąć udział w konkursie i wygrać dla siebie lub dla wskazanej osoby w wieku 16-19 lat wyjazd na obóz naukowy Akademii Leona Koźmińskiego, realizowany na licencji amerykańskiego Camp Millionaire.

SPRZEDAŻ OLEJU NAPĘDOWEGO I OPAŁOWEGO

Z DOSTAWĄ DO KLIENTA

PO CENACH KONKURENCYJNYCH



**F.H.U.T. „KULIKOWSKI”
WYGODA UL. WESOŁA 2**

TEL/ 86 219 30 25

TEL/FAX. 86 219 30 00



GRUPA
psb



MRÓWKA
dom i ogród

KOMŻA, ul. Poznańska 103

TEL: 660-624-503, 604-607-690

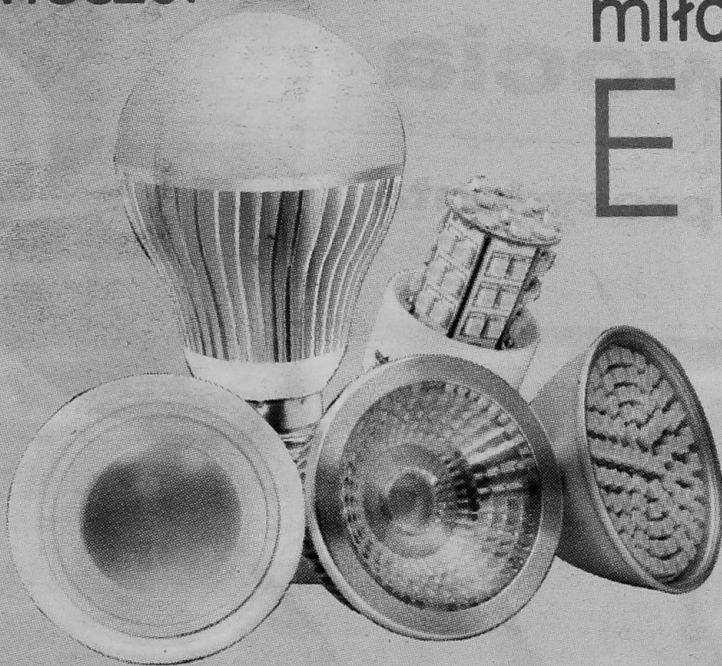
Zapraszamy: pn.-pt. 7.00 - 20.00, sob. 7.00 - 18.00, niedz. 10.00 - 18.00

Wygraj romantyczny wieczór
w Dwoje
szczegóły w sklepie

Z
miłości do
EKO

Żarówki Led
od 8⁹⁰

zł/szt



Znajdź nas na
facebook

Duży wybór asortymentu walentynkowego

Duży wybór asortymentu walentynkowego

Duży wybór asortymentu walentynkowego

Mrówka Dom i Ogród należy do:

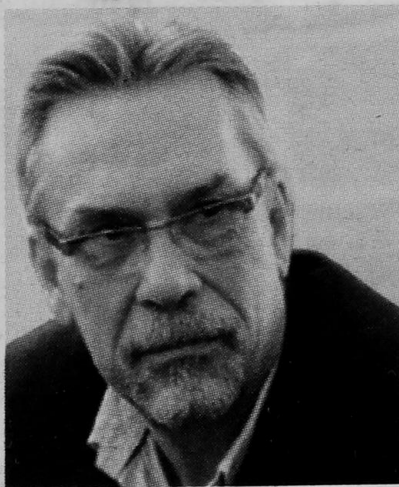
**SKŁAD BUDOWLANY
PODBIELSKI**

oferta ważna od 17.01 do wyczerpania zapasów

Ważne słowo:

Podlizać się i dokopać!

Jacek Żakowski, publicysta:
– Mam wrażenie, że polska polityka jest rozpięta między dwoma niskimi pobudkami. Komu by się podlizać i komu by dokopać. I to jest narastający problem. Nie możemy rozwiązać problemów realnych, bo w tym rozpięciu w ogóle nie ma na nie miejsca. (Z dyskusji w Radiu TOK FM).



Czysty oddech Podlaskiego

Najczystszy w kraju powietrzem oddychają mieszkańcy województw warmińsko – mazurskiego i podlaskiego. Badania przeprowadzone zostały w związku z kampanią dotyczącą schorzeń układu oddechowego. Wykazały, że nie dochodzi w obu regionach do przekroczeń norm najbar-

ziej szkodliwych substancji, czyli dwutlenku siarki, tlenku węgla, większości rodzajów pyłów (z wyjątkiem PM10, którego jest za dużo wszędzie w Polsce).

Nic dziwnego, że nasze województwo jest regionem, w którym żyje najwięcej (w stosunku do liczby ludności) stulatków.

Panu KRZYSZTOFOWI POGORZELSKIEMU,
Zastępcy Przewodniczącego Rady Nadzorczej
SM MLEKOVITA,

z powodu śmierci żony Ewy

Rodzinie oraz ich bliskim,
wyrazy głębokiego żalu i współczucia,

składa

w imieniu Zarządu, Rady Nadzorczej i pracowników
SM MLEKOVITA w Wysokiem Mazowieckiem

Prezes Zarządu Dariusz Sapiński



KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 516 029 854
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Poczta 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



rys. Andrzej Mleczko

Były wiceprezydent Łomży i urzędnik miejski uniewinnieni

Kompromitacja prokuratury

Po głośnych doprowadzeniach z informacją na całą Polskę i postawieniu przez Prokuraturę Okręgową w Białymstoku zarzutów zagrożonych karą pozbawienia wolności do lat 10 przed kampanią wyborczą w 2010 roku, w środę (30 stycznia) w Sądzie Rejonowym w Ostrowi Mazowieckiej zapadł pierwszy wyrok w tzw. sprawach prezydentów Łomży. Z zarzutów przekroczenia uprawnień w celu przysporzenia korzyści majątkowych innej osobie, uniewinnieni zostali byli wiceprezydent Marcin Sroczyński i urzędnik miejski Jan K. Prokurator zarzucił im, że wydając w 2007 roku pozwolenie na budowę sklepu przy zbiegu al. Legionów i ul. Sikorskiego, naruszyli celowo miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. W efekcie powstał obiekt niezgodny z tym planem co do wielkości, wysokości i wyglądu zewnętrznego. Wydając pozwolenie na taki obiekt oskarżeni, według prokuratora, wyrządzili szkodę Łomży (naruszyli ład przestrzenny i estetykę miasta) oraz przysporzyli korzyści inwestorowi, który na wybudowanie obiektu zgodnego z planem miejscowym, musiałby wyłożyć znacznie większe pieniądze. Zażądał dla obu oskarżonych po 1,5 roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 i 3 lata oraz po kilka tysięcy grzywny.

Sąd oddalił wszystkie zarzuty jako nieudowodnione.

Zdaniem sądu, oskarżeni wydali decyzję jak najbardziej prawidłową. Przedłożona przez inwestora dokumentacja projektowa obiektu była zgodna z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Wbrew twierdzeniu prokuratora, sąd ustalił w oparciu o obowiązujące przepisy, że nie był to obiekt wielkopowierzchniowy, a jego wysokość odpowiada zapisanym w planie miejscowym dwóm kondygnacjom i budynek ma dwie kondygnacje (użytkową i techniczną). Sąd w ustnym uzasadnieniu wyroku nie odniósł się do zarzutu, że niezgodnie z zapisem planu miejscowego budynek nie jest z dobrej jakości materiałów budowlanych i nie odznacza się wysokimi walorami estetycznymi. Z wypowiedzi biegłego, który sporządził dla sądu opinię w tej sprawie wynikało jednoznacznie, że taki zapis w planie miejscowym może być przedmiotem niezliczonych dowolnych interpretacji, gdyż nie istnieją żadne urzędowe definicje „dobrej jakości materiałów budowlanych”, ani tym bardziej „wysokich walorów estetycznych”.

Dla podatnika, który zapłacił za ten proces, nauka jest taka, że aby prawo dobrze działało, musi być nie tylko mądre, ale przede wszystkim mądre, obiektywnie stosowane. Wyrok nie jest prawomocny.

(MK)



ZA TYDZIEŃ:

wymierająca Łomża

■ Utworzenie „miasteczka akademickiego” przewiduje list intencyjny, podpisany przez prezydenta Białegostoku oraz rektorów Uniwersytetu w Białymstoku, Politechniki Białostockiej i Uniwersytetu Medycznego. Jednym z głównych celów współpracy jest wypromowanie stolicy regionu jako atrakcyjnego ośrodka do studio-
wania. Ma temu służyć połączenie nieodległych od siebie kampusów trzech uczelni, które łącznie mają około 50 tysięcy studentów.

■ Prawie 211 000 złotych przekazał na konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy sztab Orkiestry w Białymstoku. W tym roku zebrał prawie 90 000 więcej, niż w ubiegłym, a suma nie jest ostateczna, gdyż trwa jeszcze wiele ciekawych aukcji, które powinny przynieść kolejne tysiące.

■ Ministerstwa spraw zagranicznych oraz nauki wesprą Uniwersytet w Białymstoku w staraniach o rozwój filii w Wilnie, w której odbywa się kształcenie z ekonomii oraz informatyki. Chodzi przede wszystkim o zakup lub budowę nowej siedziby. Dotychczasowa jest wynajmowana, co zwiększa koszty działalności.

■ Kończą działalność zakłady mięsne PMB w Białymstoku, jedna z największych firm spożywczych w regionie. Pracę straci około 300 osób, wcześniej także doszło do masowych zwolnień. Kilkumiesięczne próby uratowania zadłużonego przedsiębiorstwa nie powiodły się, jego majątek przejmie syndyk, który spróbuje sprzedać nieruchomości i wyposażenie, aby zaspokoić roszczenia wierzycieli.

■ Centrum badań i rozwoju za 5,5 miliona złotych zamierza utworzyć Spółdzielnia Mleczarska Mlekovi-ta w Wysokiem Mazowieckiem. Z unijnych funduszy otrzyma na ten cel dofinansowanie w wysokości miliona zł. Jak poinformował prezes Mlekoviety Dariusz Sapiński, głównym celem nowej jednostki będzie doskonalenie istniejących produk-tów oraz wprowadzanie innowacji.

■ Tytuł „Europejczyka Roku” przyznawany przez europejską

redakcję miesięcznika „Reader’s Digest” otrzymała Agnieszka Romaszewska-Guzy. Szefowa Telewizji Bielsat przygotowującej programy dla Białorusi (m. in. w Białymstoku) i do niedawna ośrodka TVP w Białymstoku uhonorowana została jako jedyna przedstawicielka Polski za działalność „służącą poprawie losu innych ludzi, wykraczającą poza standardy i będącą zgodną z wartościami humanistycznymi”. Odbierając nagrodę laureatka wyraziła nadzieję, że dzięki nagrodzie Telewizja Bielsat i jej misja staną się bardziej znane i wspierane w Europie.

■ Alarmowy numer 112 działa już w Wojewódzkim Centrum Powiadomiania Ratunkowego w Białymstoku. Na razie korzystać mogą z niego mieszkańcy Białegostoku i powiatu białostockiego, a w nieodległej przyszłości także całego województwa. Na komputerowym ekranie dyżurny WCPR widzi numer, z którego jest rozmowa, nazwisko i adres abonenta, a przynajmniej geograficzne współrzędne miejsca, gdzie dzwoniący się znajduje. Potem kieruje na pomoc odpowiednie służby.

■ Ruch Sprawiedliwych założyli w Białymstoku rodzice trzynastomiesięcznego Bolka, który zmarł w grudniu w Uniwersyteckim Dziecięcym Szpitalu Klinicznym. Sprawa stała się głośna, ponieważ zanim dziecko trafiło do szpitala,

było dwukrotnie odsyłane przez lekarzy bez przeprowadzenia szczegółowych badań. Jego matka i ojciec uważają, że środowisko medyczne kłamie w tej sprawie i domagają się wyciągnięcia konsekwencji wobec winnych. Chcą także komuś z nich wręczyć 10 złotych, czyli kwotę, jaką zapłacili za badanie krwi dziecka, którego nie przeprowadzono w szpitalu. Ruch założony przez Katarzynę i Grzegorza Kozikowskich skupia kilkanaście osób.

■ Czternastki, czyli wyrównawcze „pensje”, dla nauczycieli, którzy w ubiegłym roku nie zarobili tyle, ile wynika z ustawowych stawek, powinny wypłacić samorządy.

■ Witoldowi i Andrzejowi Lenard oraz Pawłowi Komorowskiemu (przyjechał traktorem) ze wsi Nowe Osipy „Kontakty” serdecznie dziękują za pomoc w wydostaniu się naszej reporterce z zasypanej śniegiem drogi.

■ Prostujemy i precyzujemy: nasz Czytelnik zwrócił nam uwagę, że pisząc o dopłatach do paliwa dla rolników („Kontakty” nr 3/2013) nie sprecyzowaliśmy, iż wynoszą one do 68 litrów z hektara rocznie, a nie całości kosztów. A to różnica. Pisząc w poprzednim numerze o fotoradarach, tekst zilustrowaliśmy zdjęciem. Z podpisu można było wyciągnąć mylny wiosek, że zasłonięte powinny być widoczne na nim znaki informujący o przejściu dla pieszych i ostrzegający, by uważać na dzieci. A chodziło nam o znak informujący o kontroli prędkości (D-51). Przepraszamy i dziękujemy za sygnały o błędach, dzięki którym możemy je naprawić.



Znaki czasu

■ „Życzył nam, Polakom, żebyśmy trzymali się razem. Wiedział, że żegna się z tym światem, że jak zaśnie, to już się nie obudzi”, mówił o ostatnich chwilach prymasa Józefa Glempa jego brat, mieszkający w Szczytnie. Prymas zmarł 23 stycznia, był prymasem Polski w latach 1981 – 2009. Pełnił też funkcję metropolity gnieźnieńskiego i warszawskiego oraz przewodniczył Konferencji Episkopatu Polski. „Józef Glemp zawsze kierował się dobrem Kościoła i Ojczyzny, a nie troską o własną karierę”, powiedział o zmarłym prymasie kardynał Kazimierz Nycz.

■ 1 610 narządów przeszczepiono w ubiegłym roku; najwięcej w historii, poinformowało Ministerstwo Zdrowia.

■ Co piąte dziecko w Polsce rodzi się poza małżeństwem (21,2 proc.), wynika z danych GUS. W 1990 r. takie dzieci stanowiły 6,2 proc. urodzonych.

■ 270 Henryków Sienkiewiczów, 121 Adamów Mickiewiczów, 21 Bolesławów Prusów i 15 Marii Konopnickich żyje w Polsce, wynika z danych bazy PESEL.

■ Co trzecie dziecko w Polsce rodzi się w biedzie lub nędzy. 132 tys. rodziców, którym w tym roku urodzi się dziecko, otrzyma z tego tytułu dodatek socjalny wypłacany najuboższym, wynika z prognozy resortu pracy.

■ Kanadyjski dokument „Śmierć prezydenta” w cyklu „Katastrofy w przestworzach w National Geographic Channel oglądało około 1,9 mln widzów, wynika z danych Nielsen Audience Measurement.

■ Strażnik więzienny, który w szpitalu w Szczecinie pilnował więźnia, popełnił samobójstwo.

■ Mieszkaniec Mokotowa otrzymał pismo (list polecony z potwierdzeniem odbioru, koszt 5,70 zł) z urzędu dzielnicy Mokotów, wzywające do zapłaty zaległości ... 56 gr.

■ Policjant z Piły (wielkopolskie) został zatrzymany po tym, jak prowadził radiowóz pod wpływem narkotyków. Został zawieszony w czynnościach, poinformował rzecznik pilskiej policji Tomasz Wojciechowski.

Centralne biuro niewypałów. Podlaskie śledztwa CBA

„Supersłużba, którą powołano do życia w celu wykrywania niszczących państwo układów, w Podlaskiem wielkimi sukcesami pochwalić się nie może. Większość wykrywanych w regionie przez Centralne Biuro Antykorupcyjne „afer” okazywała się z korupcją nie mieć wiele wspólnego. Od tygodnia Podlaskie żyje sprawą dyrektora Opery i Filharmonii Podlaskiej, który według CBA miał złamać ustawę antykorupcyjną. Brzmi to niezwykle groźnie, kojarząc się z dawany pod stołem łapówkami i tajnym kontem na Kajmanach.

W rzeczywistości zaś, co przyznaje sam rzecznik Biura, cała sprawa sprowadza się do tego, że Roberto Skolmowski nie dopilnował sześć lat temu, by transakcję zbycia przez niego udziałów w prywatnej spółce odnotowano również w rejestrze sądowym. Na korupcję, chociaż sprawą zajmuje się instytucja ją zwalczająca, powołując się zresztą przy tym na antykorupcyjną ustawę, nic tu więc specjalnie nie wskazuje. Region pewnie sprawą żyć będzie jeszcze jakiś czas, marszałek województwa bowiem, który dyrektora opery zatrudnił, postawił się CBA okoniem i odmówił automatycznego odwołania Skolmowskiego argumentując, że najpierw chce poznać jego wyjaśnienia.

Również inne historie, którymi

Nie zdarzyło się, by CBA z równym medialnym rozmachem informowało opinię publiczną, że nagłośniona przez nie „afera”, była niewypałem

się w ciągu kilku lat swojego istnienia Biuro w Podlaskiem zajmowało, trudno zaliczyć do kategorii korupcyjnych w powszechnym tego słowa rozumieniu. Parę osób w wyniku działalności agentów straciło stanowiska, kilka innych przez parę lat stawało regularnie przed sądem, jeszcze inni jeździli po wielokroć zeznawać w prokuraturze, ale o milionach transferowanych na prywatne konta jakoś mieszkańcy Podlaskiego nie słyszają, cennie podsumowała podlaskie CBA „Gazeta Wyborcza”.

Od siebie dodamy „ślad” łomżyński z ostatnich kilkunastu tygodni. CBA spowodowało odwołanie wieloletniego, dobrego dyrektora pogotowia w Łomży.

Sąd stwierdził: bezpodstawnie. Urząd Marszałkowski, czyli my wszyscy, jako podatnicy, musieliśmy zapłacić odszkodowanie.

Przykładów na absurdalne wnioski CBA o odwołanie wielu ludzi ze stanowisk jest ostatnio bardzo dużo. Można powiedzieć wręcz, że prowadzi własną politykę kadrową w województwie. W każdym razie jest najaktywniejsze z wszystkich instytucji, jeśli chodzi o obsadę stanowisk. Co ciekawe, CBA zawsze niemal robi to z wielkim szumem medialnym dbając, by „afera” poszła w świat. Wielu niewinnych ludzi zostało przez to zniszczonych, bo straciło nie tylko pozycję, pieniądze, ale i twarz. Nie zdarzyło się bowiem, by CBA z równym medialnym rozmachem informowało opinię publiczną, że nagłośniona przez nie „afera”, była niewypałem. Nigdy też nikogo za skutki swojej złej pracy nie przeprosiło.

Kto przeświecili CBA? Pewnie nikt, bo wszyscy się boją.

Przewodniczący Rady w Jedwabnem bezzwłocznie kpi sobie z prawa. Bezkarnie!

Rozdwojona Rada

Nie dopuścił radnych do głosowania nad swoim odwołaniem 10 raz w ostatnim półroczu przewodniczący Rady Miejskiej Jedwabnego Zdzisław Załuska. Bo „obliczył”, że 8 radnych na 15 to...nie bezwzględna większość! Daremnie radca prawny Urzędu Miejskiego przytaczał prawne definicje bezwzględnej większości. Załuska oświadczył, że dla niego bezwzględna większość, to nie 8, lecz...9 radnych. Wzorem poprzednich sesji, zignorował tych, którzy próbowali przemówić mu do rozsądku i udając, że nic się nie stało, zaczął prowadzić sesję. Tym razem jednak grupa większościowa „postawiła się”. Grupa większościowa ogłosiła własną sesję, na której odwołała Załuskę z przewodniczącego. Załuska ze swoimi prowadził swoją. Uchwała o odwołaniu, jak również wszystkie pozostałe z „podwójnej” sesji, trafiły do Wydziału Prawnego Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego. (ANN)

Białorusini kupują u nas!

Prawie za 800 mln zł obcokrajowcy, głównie Białorusini, kupili w 2012 roku towary i wywieźli je przez przejścia graniczne w Podlaskiem. Kupowali przede wszystkim sprzęt elektroniczny, żywność i materiały budowlane, wynika z danych Izby Celnej w Białym-

stoku. Zostawili więc w naszym regionie aż 137 mln zł więcej niż w 2011 r.

Z danych ambasadora Białorusi w Polsce wynika jednak, że w 2012 roku ogólne obroty handlowe Białorusi z Polską spadły z 3 mld dolarów do 2,5 – 2,7 mld dolarów.

Zamrożone euromiliardy

Komisja Europejska wstrzymała wypłatę 3,5 mld zł funduszy Unii Europejskiej na projekty drogowe zarządzane przez Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad w ramach programu Infrastruktura i Środowisko oraz Rozwój Polski Wschodniej. W naszym regionie dotyczą drogi ekspresowej na odcinku Jeżewo-Białystok oraz obwodnic Stawisk i Szczuczyna. Decyzja związana jest z nieprawidłowościami przy przetargach.

Toczy się prokuratorskie śledztwo, w którym zarzuty usłyszało 11 osób, w tym 10 byłych i obecnych menedżerów dużych firm budowlanych i jeden dyrektor GDDKiA. Komisja Europejska w wystąpieniu do rządu polskiego domaga się od Polski rewizji systemu zamówień publicznych, aby w przyszłości nieprawidłowości nie powtarzały się. Polskie władze już podjęły kroki w tej sprawie i niebawem pieniądze powinny zostać odmrożone, zapowiada Bruksela. (ANN)

Za 20 lat nie będzie bocianów?

52 000 par bocianów sprawiało, że jeszcze w 2004 r. Polska była największą ostoją bocianów białych na świecie. Niestety, w 9 lat, jak szacują naukowcy, ubyło nam 30 proc. par. Jednym z czynników dziesiątkujących bociany są masowe polowania na nie w Egipcie, Libanie i Syrii w czasie przelotów z Polski przed zimą i powrotów na wiosnę. Także w Polsce bociany mają coraz trudniejsze warunki do życia. Łąki i pastwiska, na których znajdowały pożywienie, zastępują wielkie uprawy kukurydzy i rzepaku, gdzie pokarmu dla bocianów brak. Gdyby ubywało ich nadal w takim tempie, za 20 lat w Polsce nie będzie bocianów!



W Szwajcarii bociany całkowicie wyginęły już w 1948 r. W Szwecji w 1954 r.

W Danii i Holandii do całkowitego zaniku bocianów doprowadziły zanieczyszczenie

środowiska i zintensyfikowanie rolnictwa (nawozy i opryski). W Holandii dodatkowo potężne farmy wiatrowe, które coraz więcej firm chce stawiać także w Podlaskiem.

Nieoczekiwany świadek wypadku na basenie

Marek O. z Łomży 9 kwietnia 2010 roku po południu poszedł popływać na basenie przy ul. Niemcewicza. Pływał na torze 3, a na torze 5 pływała dziewczyna. Oprócz nich w wodzie nie było nikogo. Zauważył, że dziewczyna pływała lepiej od niego. Przepłynęli jedną długość niemal równo, ale po nawrocie osłabł. Przewrócił się na plecy i drugą długość płynął już znacznie wolniej. Dziewczyna popłynęła do przodu, w kierunku płytszej części basenu. Gdy był w połowie dystansu, usłyszał krzyki. Odwrócił się na brzuch, by zobaczyć, co się stało. Zauważył, że coś się dzieje przy krawędzi basenu, w kierunku której płynął. Podpłynął bliżej i zobaczył, że chodzi o dziewczynę, która płynęła na torze 5. Od momentu, gdy stracił ją z oczu i pokonał połowę długości basenu na plecach, mogło upłynąć według niego około 30 sekund. Leżała przy krawędzi basenu, ratownicy pochylali się nad nią. Ktoś mówił,

żeby wezwać pogotowie....

Takie zeznania złożył Marek O. w miniony piątek (25 stycznia) w Sądzie Rejonowym w Łomży na procesie oskarżonych o zaniedbania w głośnej sprawie podtopienia Pauliny Sokół.

Gdy Prokuratura Okręgowa w Łomży wszczęła śledztwo w tej sprawie, okazało się, że oprócz ratowników bezpośrednim świad-

Gdy był w połowie dystansu, usłyszał krzyki. Odwrócił się na brzuch, by zobaczyć, co się stało. Zauważył, że coś się dzieje przy krawędzi basenu, w kierunku której płynął. Podpłynął bliżej i zobaczył, że chodzi o dziewczynę, która płynęła na torze 5

kiem tragedii był właśnie on (zarejestrowała to kamera monitoringu). Pierwsi zaczęli go szukać rodzice Pauliny (m.in. przez apel w „Kontaktach”). Ogłoszenia, wzywające go do stawienia się w prokuraturze dawał również prowadzący śledztwo prokurator. Nadaremnie. Aż nieoczekiwanie

wniosek o przesłuchanie poszukiwanego dotychczas bezskutecznie świadka zgłosili obrońcy oskarżonych ratowników.

Marek O. stwierdził, że nie miał pojęcia, iż jest poszukiwany jako ważny świadek. Jak zeznał, dopiero gdy rozpoczął się proces, przeczytał w Internecie relację i skojarzył ją ze zdarzeniem, którego był świadkiem. Według niego, ratownicy nie ponoszą winy, natychmiast przystąpili do ratowania dziewczyny. Proces został odroczony do marca.

W wyniku podtopienia 9 kwietnia 2010 na basenie, uczennica liceum Paulina Sokół długi czas była w śpiączce. Po przebudzeniu okazało się, że z powodu niedotlenienia mózgu utraciła prawie wszystkie funkcje życiowe: ruch, mowę, pamięć. Dzięki niezwykle poświęceniu rodziców i rehabilitacji, Paulina bardzo powoli odzyskuje niektóre sprawności. W pełni sprawna nie będzie raczej nigdy.

Spis „przeszłych przestępców”



„Spis wszystkich przestępców politycznych powiatu łomżyńskiego z 1863 roku”, prezentuje na stronie internetowej www.bialystok.ap.gov.pl/lomza łomżyński Oddział Archiwum Państwowego z okazji 150 rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego. Jest to przetłumaczony na język polski, alfabetyczny spis nazwisk mieszkańców ówczesnego powiatu łomżyńskiego (obejmował również teren obecnego powiatu zambrowskiego), traktowanych przez rosyjskiego zaborcę jako przestępców za uczestnictwo w powstaniu bądź sprzyjanie mu.

Księgowy okra-dał firmę

Iwo W. księgowy w jednej z łomżyńskich firm w latach 2005 – 2012 systematycznie wyprowadzał z rachunków firmy pieniądze na swoje prywatne konta. W 7 lat okradł firmę na ok. 600 000 zł. Akt oskarżenia przeciwko niemu Prokuratura Rejonowa w Łomży skierowała już do sądu.

48 papieskich stypendystów

48 uczniów gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych i studentów z Diecezji Łomżyńskiej będzie w roku 2013 otrzymywać stypendia Papieskiego Dzieła Nowego Tysiąclecia, poinformował przewodniczący Komisji Stypendialnej ks. Jacek Czaplicki z Kurii łomżyńskiej. Są to prymusi (średnia ocen minimum 4,8), pochodzą z rodzin o niskich dochodach.

Stypendia zostały w całości ufundowane przez wiernych Diecezji Łomżyńskiej z ofiar złożonych do puszek podczas Dnia Papieskiego 14 października 2012 roku. Za zorganizowanie i przeprowadzenie zbiórki podziękował proboszczom i wolontariuszom Wikariusz Generalny Diecezji Łomżyńskiej ks. bp Tadeusz Brzakowski.

Wręczenie stypendiów odbędzie się 22 – 23 lutego w Łomży podczas spotkania formacyjnego, które jest częścią papieskiego programu stypendialnego. (ANN)



Mieczysław Tercjak przed swoim „dziełem”

Gdy gmina to nie wróg

Świetlica w Szablaku (gm. Nowogród) po gruntownym remoncie zaskakuje pięknym wyglądem. Jest w niej duża sala z zapleczem kuchennym, pokój do zabaw dla dzieci, komfortowe sanitariaty i ogromne poddasze. Modernizacja kosztowała 370 000 zł, w tym 250 000 zł to unijna dotacja, uzyskana przez gminę Nowogród za pośrednictwem Fundacji Kraina Mlekiem Płynąca.

Do remontu rozpadającej się od 14 lat świetlicy zmobilizował wszystkich sołtys i radny Mieczysław Tercjak. Najpierw trzeba by-

ło uregulować stan prawny działki, należącej do nieistniejącego kółka rolniczego. Sołtys skłonił sąsiadów, by reaktywowali kółko. „Niektórzy nie chcieli oddać działki gminie, co było warunkiem uzyskania dotacji. Gmina to nie wróg, tylko my wszyscy. Bez przekazania, nie byłoby pieniędzy na remont”, mówi Mieczysław Tercjak. Kółko rolnicze, a zwłaszcza skupione w nim panie, już planują wiejskie życie ze świetlicą. 26 stycznia (sobota) odbyło się jej uroczyste otwarcie i poświęcenie. (MK)

Najlepsze, bo z Piątnicy!



Jogurt Naturalny oraz Jogurt Milandia z OSM Piątnica, zdobyły I i II miejsce w II edycji badania „Najlepszy Produkt – Wybór Konsumentów” w kategorii najbardziej udane premiery rynku artykułów spożywczych w 2012 roku, przeprowadzonego przez Instytut GfK Polonia. Oba nagrodzone produkty Piątnicy są wytwarzane z najwyższej jakości naturalnych produktów.

Powrót radnego

W niedzielnych (27 stycznia) w wyborach uzupełniających do Rady Gminy Piątnica w okręgu Jeziorko, mandat zdobył Karol Śmiarowski. Jako jedyny kandydat, został radnym bez głosowania. Karol Śmiarowski zdobył mandat w Jeziorku w wyborach w 2010 roku. W listopadzie 2012 roku ujawniono, że wbrew przepisom pobiera wynagrodzenie od wójta za pracę kierowcy w Ochotniczej Straży Pożarnej (400 zł miesięcznie). Z tego powodu złożył mandat i musiały być wybory uzupełniające.

Tu była Jadwiga Kaczyńska



Jadwiga Kaczyńska z synami Jarkiem i Lechem w czasach, gdy przyjeżdżali na wakacje do cioci pod Czyżewem

Byla bardzo piękną, wysoką i szczupłą kobietą. Czasami chodziła z chłopcami nad rzekę. Dla nich brała ser od sąsiadki, która też już nie żyje. Nazywała się Zofia Dmochowska, Anna Ołdakowska (lat 73) była nastolatką, gdy Jadwiga Kaczyńska przyjeżdżała do jej wsi Ołdaki Magna Brok (gm. Czyżew) z synami Jarosławem i Lechem.

Mama Anny przyjaźniła się ze Stanisławą Dekutowską, która opowiadała, że chłopcy bardzo lubili mleko prosto od krowy.

„Pani Jadwiga synów pilnowała, a ich ciągnęło do Broku. Lubili się kąpać”, wspomina Danuta Kruszewska (77 lat).

Nie ma już domu cioci Jarosława i Lecha Kaczyńskich we wsi Ołdaki Magna Brok (gm. Czyżew), w którym mieszkała Jadwiga z synami. Nie ma stodoły, dokoła której biegali chłopcy, a mama ich nawoływała. Nie ma starego sadu, w którym Jadwiga Kaczyńska zbierała jabłka. Ciocia Kaczyńskich zmarła w 1968 r. Na siedlisku stoją nowe budynki sołtysa wsi Wojciecha Ryszewskiego.

Nie wybieraliśmy się na pogrzeb Jadwigi Kaczyńskiej i ze wsi chyba nikt nie jeździł. W gospodarstwie trudno się wyrwać od obowiązków. Ale w telewizji oglądaliśmy”, mówi Jadwiga Ryszewska.

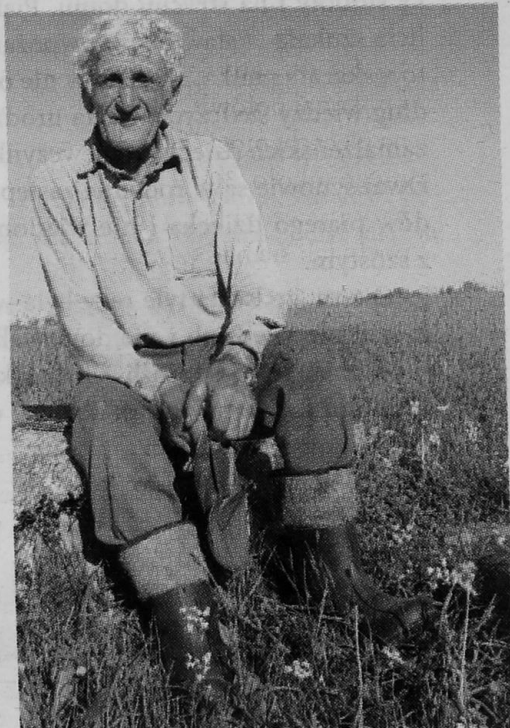
Danuta Kruszewska po wielu latach spotkała Lecha Kaczyńskiego na cmentarzu w Czyżewie: „Szukał grobu swojej cioci. Podpowiedziałam. O śmierci Jadwigi Kaczyńskiej dowiedziałam się z telewizji. Modliłam się za nią. Odmówiłam różaniec. Na pogrzeb nie wybierałam się, bo jestem chora, ale oglądałam w telewizorze i cieszyłam się, że zegnęło ją tak dużo ludzi. Słuchałam, co o niej mówili. Była wyuczoną kobietą...”

Transmisję z pogrzebu Kaczyńskiej oglądała także Bronisława Dmochowska, która w dzieciństwie bawiła się z małym Jarkiem i Leszkiem. Po tragicznej śmierci prezydenta Lecha

Kaczyńskiego była w Warszawie i całą noc z innymi czuwała przed Pałacem Prezydenckim. W jej pamięci zachował się obraz młodej Jadwigi Kaczyńskiej, uczesanej w kok, która z synami Jarkiem i Lechem wniosła zniwiarzom na pole podwieczorek.



Grób cioci Kaczyńskich Stanisławy Dekutowskiej na cmentarzu w Czyżewie



Józef Janczewski, któremu ufała Jadwiga Kaczyńska, uczył Jarka i Leszka łowić ryby w Broku; zmarł dwa lata temu

Jadwiga Kaczyńska, mama byłego prezydenta Lecha Kaczyńskiego i jego brata bliźniaka, byłego premiera Jarosława, zmarła w Warszawie 17 stycznia. Miała 86 lat. Została pochowana 23 stycznia na cmentarzu Powązkowskim. „W modlitwie do św. Józefa są słowa: >pobożnie żyć, święcie umierać<. Wiem, że mama żyła pobożnie i święcie umierała”, powiedział w czasie pogrzebu Jarosław Kaczyński.

Latem wieś przez Ołdaki Magna Brok, jak dawniej, leniwie popłynie rzeka Brok...

MARIA TOCKA

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Awantura o „cenzurowanie” nagrań

Czy burmistrz Grajewa usunął część nagrania obrad sesji Rady Miasta z 8 grudnia 2012 r., zanim zostały opublikowane na miejskiej stronie internetowej? O takim podejrzeniu napisał do „Kontaktów” radny Adam Jankowski (jego list drukowaliśmy w nr 2/2013). Wystosował także skargę do wo-

jewody i Rady. Burmistrz Adam Kielczewski uważa, że to atak polityczny, bo obrady sesji nie zostały zarejestrowane w całości z powodu usterki sprzętu. Na sesji Rady Miejskiej 29 stycznia głosami 9 radnych przy 9 wstrzymujących się i 2 przeciwnych, Rada skargę na burmistrza oddaliła. Tym

razem obrady były rejestrowane przez dwie kamery. To rozwiązanie ma zakończyć podejrzenia i wątpliwości. A co z ubiegłorocznymi? By je wyjaśnić do końca, radny Adam Jankowski zapowiada złożenie zawiadomienia do prokuratora o możliwości popełnienia przestępstwa przez burmistrza.

Po strasznej zbrodni...

Trwa drobiazgowe śledztwo w sprawie potwornej zbrodni, odkrytej jesienią 2012 r. w Hipolitowie (gm. Stawiski). Szczegółowe badania DNA potwierdziły, że szczątki odnalezionych wówczas noworodków, to zwłoki czworga dzieci Beaty (42 lata), których ojcem był jej konkubent.

Beata z Hipolitowa siedzi w areszcie podejrzana o zabójstwo pięciorga swoich dzieci. Zbadane właśnie szczątki czworga zostały znalezione w piwnicy stodoły i na strychu domu. Piątego dziecka policja szukała w stawie przeciwpożarowym. Miejsce to wskazała matka, ale śladów nie odnaleziono. Według wiedzy śledczych, Beata urodziła ośmioro pozamażeńskich dzieci (2 dziewczynki i 6 chłopców). Dwaj synowie są w rodzinie zastępczej, nie ma śladów piątego dziecka i nie wiadomo, co stało się z szóstym.

O tym, że Beata tyle razy była w ciąży i rodziła dzieci, nie wiedzieli i nie domyślali się jej rodzice, mieszkający z nią dorośli syn i córka z małżeństwa (Beata od lat jest wdową), a nawet ojciec zamordowanych przez nią dzieci.

Grypa ... na życzenie

522 zachorowania na gripę w powiecie zarejestrowało w pierwszych trzech tygodniach stycznia kolneński sanepid.

„Ale to nie wszyscy. Choruje cała rodzina, a do lekarza zgłasza się tylko jedna osoba. Objawy są podobne i czasami lekarz gripę zakwalifikuje jako przeziębienie. Uważam, że ilość zachorowań jest znacznie większa”, mówi Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Kolnie Urszula Teresa Gołębiewska.

Chorują najczęściej ludzie w wieku 15 – 64 lata. Był jeden przypadek ptasiej grypy u młodej (lat 23) mieszkanki Kolna, która zmarła 23 stycznia.

„Na gripę chorujemy na własne życzenie, bo trzeba się szczepić. Szczepionki są skuteczne, odporność występuje po siedmiu dniach od zaszczepienia i trwa rok. Sama szczepię się od lat i nie choruję”, zapewnia lekarka Gołębiewska.

Przekonuje, iż dzięki szczepionkom wyeliminowane zostały takie choroby jak oспа, Heine-Medina, odra, świnka, różyczka, WZW B (wirusowe zapalenie wątroby typu B) i wścieklizna.

Maja czym gasić



Samochód z nowoczesnym wyposażeniem kupił wójt strażakom OSP w Wąsoszu za 217 000 zł (uzyskał 176 000 zł dotacji).

Droga sołecka

Droga Mazewo – Czarnowo (gm. Szczuczyn) zostanie wyremontowana w tym roku dzięki porozumieniu obu wsi i przeznaczeniu na nią funduszy sołeckich.

„Tabor” na tournee

Zespół „Kolorowy Tabor” z SP w Słuczu (gm. Radziłów) wystąpił w Centrum Kultury w Wiźnie na koncercie „Cygański wieczór”.

Miliony na atrakcje

Umowę o dofinansowaniu prawie 10 mln zł pływalni miejskiej, muzeum mleka i punktu informacji turystycznej podpisał burmistrz Grajewa Adam Kielczewski z wice-marszałkiem Jackiem Piorunkiem. Miasto dołoży 5,7 mln zł.

Ożywienie gospodarcze



77 nowych podmiotów gospodarczych zarejestrowało się w Kolnie w 2012 r., poinformował Zbigniew Wiliński z Urzędu Miasta w Kolnie. W tym czasie 24 podmioty zawiesiły działalność, a 15 zlikwidowało. W styczniu już zarejestrowało się kilkanaście nowych.

Medal za bezpieczeństwo

Burmistrza Kolna Andrzeja Dudę brązowym Medalem za Zasługi dla Policji odznaczył minister spraw wewnętrznych Jacek Cichocki. Odznaczenie było wyrazem docenienia pracy nad poprawą bezpieczeństwa mieszkańców.

Bziodowanie w Lemanie

Na organizację V Festiwalu Dawnych Kurpiowskich Zabaw Dziecięcych „Bziodowanie w Lemanie” Towarzystwo Jan z Kolna otrzymało 2 tys. zł dotacji od Zarządu Województwa pod przewodnictwem marszałka Jarosława Dworzańskiego.



Mam na imię Monika. Mam 21 lat. Jestem mieszkanką Kolna. Moją pasję jest fotografia. Uwielbiam spędzać aktywne czas. Chciałabym w przyszłości zapisać się na studia i być fotografką. Dlatego na uniwersytecie w Olsztynie studiuję pedagogikę i psychologię. O tym, że w mojej krwi płynie krew potwora o imieniu ostra bielizna, dowiedziałam się w lutym 2012 roku. Chciałabym prosić Was o rejestrację jako potencjalny dawca szpiku, ponieważ w ten sposób możecie uratować komuś życie. Uważam, że jest to piękne uczucie, gdy możesz zostać Aniołem dla drugiego człowieka, który pragnie żyć jak Ty!

DZIEŃ DAWCY SZPIKU DLA MONIKI I INNYCH

Monika Stanisławska czeka na „bliźniaka”...

Niedziela, 3 lutego (godz. 11.00 – 16.00), w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu drugi raz będzie Dniem Dawcy Szpiku dla Moniki i Innych. To wielka szansa dla chorej na białaczkę Moniki Stanisławskiej z Kolna na znalezienie bliźniaka genetycznego. Przeszczep „bliźniaczego” szpiku może jej uratować życie.

13 stycznia w Kolnie zgłosiło się aż 146 potencjalnych dawców! W ostatnich dniach grudnia wielu młodych ludzi (studentów z różnych ośrodków akademickich, którzy na święta zjechali do rodzin) zapisywało się do Bazy Dawców w Łomży. Monika też jest studentką i pragnie wrócić na uczelnię w Olsztynie. (Pisaliśmy o niej „Kontakty” nr 1 i 3/2013).

Być może ktoś z nas jest jej bliźniakiem genetycznym. Podarujmy życie Monice.

„Noworoczna tragedia”. Sprostowanie

Po przeprowadzonej przeze mnie analizie posiadanej dokumentacji medycznej przedstawiam informacje, jakie faktycznie były czasy realizacji zlecenia w Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łomży.

W dniu 1 stycznia 2013 roku o godzinie 4.17 dyspozytor medyczny przyjął wezwanie od dyżurnego Policji „do wypadku – potrącone przez samochód” w miejscowości Rakowo Boginie. O godzinie 4.18 przekazał zlecenie do Specjalistycznego Zespołu Ratownictwa Medycznego. Zespół wyjechał o godzinie 4.18 i przybył na miejsce zdarzenia o godzinie 4.30. Lekarz Zespołu o godzinie 4.42 wezwał drugi Specjalistyczny Zespół Ratownictwa Medycznego. Dyspozytor medyczny przekazał zlecenie o godzinie 4.43. Zespół, w skład którego wchodził drugi lekarz, wyjechał o godzinie 4.43 i przybył na miejsce zdarzenia

o godzinie 5.00. na miejscu zdarzenia udzielono pomocy dwóm osobom poszkodowanym. Specjalistyczne Zespoły Ratownictwa Medycznego po udzieleniu pomocy przekazały pacjentki do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży: pierwszy Zespół o godzinie 5.25, drugi Zespół o godzinie 5.30.

W związku z powyższym zdecydowanie sprzeciwiam się stwierdzeniu, zawartym w artykule „Noworoczna tragedia” („Kontakty”, nr 2/2013) Anny Dylewskiej, że „Pogotowie wciąż nie nadjeżdżało. W końcu przyjechało... po 50 minutach”.

Pacjentkom i Ich Rodzinom z powodu tragicznych skutków wypadku ze swojej strony wyrażam swoje głębokie współczucie. Życzę Im jak najszybszego powrotu do zdrowia.

Hanna Waniewska

Dyrektor Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego SP ZOZ w Łomży



Granitowa Strzała

Strzelecki Ośrodek Kultury zaprasza na V Ogólnopolski Konkurs Poetycki „O Granitową Strzałę” i Turniej 1 Wiersza.

Konkurs poetycki przebiegać będzie w dwóch etapach.

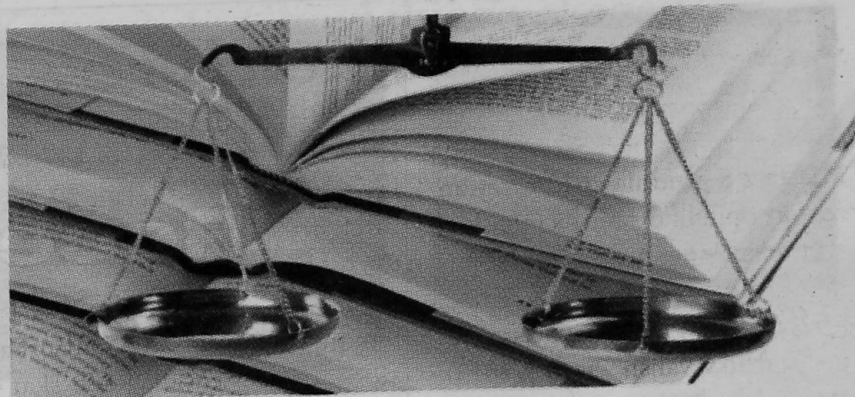
W etapie I należy nadesłać zestaw 10 wierszy o dowolnej tematyce (w formacie Word, 1 egzemplarz), które nie były dotąd publikowane (także w tomikach pokonkursowych, w formie arkusza poetyckiego, w antologiach i w prasie) ani nagradzane w innych konkursach (dopuszcza się teksty publikowane w Internecie). Ten sam zestaw wierszy zapisany na płycie CD (brak zapisu na płycie CD eliminuje Autora z konkursu). Wiersze należy oznaczyć godłem (pseudonimem, nie znakiem graficznym; wyklucza się godła wykorzystywane w sieci). Do zestawu dołączyć zamkniętą kopertę, opatrzoną tym samym godłem, zawierającą dane autora (imię i nazwi-

sko, adres, telefon i e-mail). Adres e-mail należy także umieścić, obok godła, na kopercie. Autor może wysłać tylko jeden zestaw i mieć ukończone 18 lat. Termin nadsyłania prac upływa 12 marca 2013 r.: Strzelecki Ośrodek Kultury, 57-100 Strzelin ul. Brzegowa 10 a (z dopiskiem na kopercie „Ogólnopolski Konkurs Poetycki >O Granitową Strzałę”).

W II etapie komisja konkursowa wyłoni spośród nadesłanych propozycji 8 najlepszych zestawów. Ich autorzy zobowiązani będą wówczas nadesłać: propozycję tomiku poetyckiego z tytułem (bez opracowania graficznego, okładki, stron redakcyjnych), zdjęcie, notkę biograficzną.

Nagrody: Grand Prix – druk tomiku poetyckiego, I nagroda – 1 300 zł, II nagroda – 800 zł, III nagroda – 600 zł oraz 4 wyróżnienia – po 200 zł każde.

W turnieju Jednego Wiersza, wiersz nigdzie dotąd niepublikowany i nienagradzany, należy dostarczyć w 4 kopiach w dniu konkursu, czyli 21 czerwca 2013 r. w galerii „Skalne” Strzeleckiego Ośrodka Kultury. Wiersze prezentują osobiście Autorzy. Informacje szczegółowe, tel. 071/ 39 – 21-543, e-mail: granitowastrzelin@wp.pl.



Bat na komornicze hieny

Bardzo proszę, żeby „Kontakty” opublikowały informację, jak minister sprawiedliwości postąpił wobec bezdusznego komornika, powiedziałbym nawet, hieny komorniczej.

Otóż niedawno omal nie porchorowałem się z bezsilnej złości, gdy przeczytałem, jak komornik z Sochczewa przez pomyłkę „wyczyścił” starej, chorej kobiecie konto z wszystkich oszczędności, łącznie z comiesięczną emeryturą. W sumie prawie 28 tys. złotych. Okradziona, bo tak to można nazwać, kobieta dowiedziała się o tym, gdy próbowała zapłacić w banku rachunki. Ustaliła dane komornika, który wiedząc o pomyłce, nie zamierzał oddać jej pieniędzy. Na dodatek kilka dni później przeczytałem o komorniku z Wybrzeża, który wyeksmitował zimą z mieszkania starsze małżeństwo. Złamał przy tym kilka razy prawo!

Dlaczego komornicy tak się zachowują? Bo w każdym zawodzie trafiają się zli ludzie.

Ale dodatkowo pomaga im poczucie bezkarności. Przeciętny obywatel w starciu z bezdusznym, łamiącym prawo komornikiem jest bez szans, skoro sam

minister sprawiedliwości w telewizji mówił, że najgorsze było to, że wszyscy umyli ręce: komornik, Krajowa Rada Komorników, na początku umyła ręce prokuratura, a nawet sąd, który stwierdził, że wszystko było w zgodzie z przepisami, a skoro ta pani nie ma pieniędzy, to może dochodzić na drodze powództwa cywilnego!

W przypadku sprawy z Sochaczewa minister, zdecydował, że zajęte bezprawnie pieniądze zwróci kobiecie Ministerstwo Sprawiedliwości, które samo wygzekwuje je od komornika, zawiesił komornika w czynnościach i zajął się nim prokurator.

Wprawdzie nie słyszałem o jakimś drastycznym postępowaniu komorników z Łomży i innych miast Łomżyńskiego, ale wydrukujcie mój list dla przestrogi. Szkoda tylko, że stosowanie prawa w Polsce jest tak nieprzyjemne wobec zwykłego obywatela. Bo nie mam wątpliwości, że gdyby nie nagłośnienie sprawy przez media, ta kobieta bezsilnie ciągałaby się z bezdusznym komornikiem kilka lat po sądach.

Andrzej Nawarczyk

z Łomży

(tymczasowo z Londynu)

Pod okiem prezydenta Polski

Ruszyła XI edycja Ogólnokrajowego Konkursu „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne”, organizowanego przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego pod patronatem prezydenta Bronisława Komorowskiego.

Celem konkursu jest promocja zasad ochrony zdrowia i życia w gospodarstwach rolnych.

Rolników, zainteresowanych udziałem w tegorocznych elimina-

cjach, serdecznie zapraszam do zapoznania się z regulaminem konkursu. Jest on dostępny w jednostkach Kasy oraz na stronie internetowej www.krus.gov.pl. Zgłoszenia (wypełnione i podpisane formularz zgłoszeniowy) przyjmowane są w Oddziale Regionalnym KRUS w Białymstoku oraz Placówkach Terenowych KRUS do 8 marca 2013 r.

Barbara Sołomiewicz

Dyrektor OR KRUS w Białymstoku

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI



„Napadnięty” sklep w Dąbrowie Moczydłach, fot. Policja

Napad

Z atrapą broni młody mężczyzna (lat 26) z gminy Klukowo (pow. Wysokie Mazowieckie) najpierw napadł na sklep w Dąbrowie Moczydłach (gm. Szepietowo), a tydzień później na kantor wymiany walut w Ciechanowcu.

W sklepie zastraszył eksperymentkę, która dała bandycie 800 zł i karty telefoniczne wartości 600 zł. W kantorze „nie zgarął” łupu, bo właścicielka zaczęła krzyczeć i spłoszyła bandziora.

Zatrzymała go policja, przyznał się do obu napadów. Skradzione karty telefoniczne, które przekazał młodszemu koledze (lat 19) zostały odzyskane.

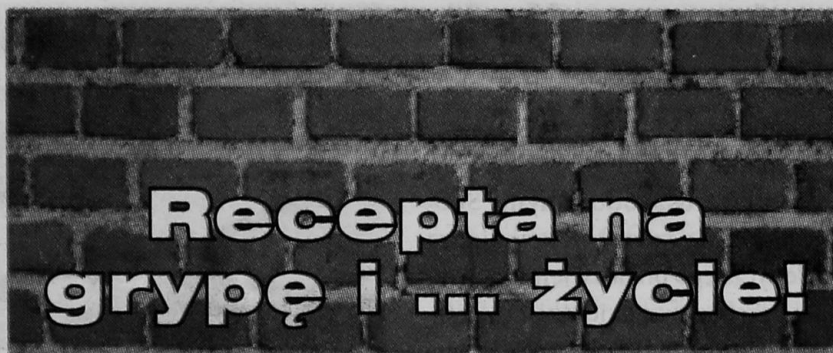
POWIAT ZAMBROWSKI

W przyrodzie nic nie ginie

„Śmieci po selekcji i przetworzeniu znów są materiałem produkcyjnym. Pomysł ścieżki edukacyjnej zrodził się po wycieczkach uczniów, którzy przyjeżdżają zwiedzać Zakład. Ścieżką przekonamy ich, że w przyrodzie nic nie ginie”, mówi prezes Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Zambrowie Mieczysław Kaczyński.

Przedsiębiorstwo zarządza nowoczesnym Zakładem Przetwarzania i Unieszkodliwiania Odpadów w Czerwonym Borze (wybudowany za 38 mln zł), który został otwarty 7 września ubiegłego roku.

Prezes Kaczyński planuje zaprezentować „cały żywot” odpadów i stworzyć ekspozycję produktów wytwarzanych ze śmieci.



„Czosnek i miód, to najskuteczniejsze lekarstwo na wszystkie grypy. Czosnek trzeba utrzeć z miodem i zalać gorącym mlekiem. Pić na zmianę z herbatą. Tak się sam leczę”, zdradza własną receptę Waław Żochowski (lat 80) ze wsi Tybory Żochy (gm. Wysokie Mazowieckie).

Dopadła go ostatnio grypa, pojawiła się podwyższona temperatura. Ale nie chodził do lekarza. Sam się wyleczył.

„Nie można też bez przerwy przy ciepłym grzejniku w domu siedzieć. Trzeba wyjść na dwór i świeżego powietrza złapać. Dla zdrowia”, dodaje.

Waław Żochowski gospodarstwo podzielił między dwoje dzieci. Teraz już spokojnie płynie jego

czas. Ale wspomina wcześniejsze lata, gdy ciężko pracował i każdy dzień był zbyt krótki, żeby zdążyć z robotą.

„Trzy razy się budowałem. Najpierw dom postawiliśmy z bratem, potem wyprowadziłem się i budowałem swoje gospodarstwo: dom, dwie obory i stodołę, a na końcu jeszcze postawiłem dom córce. A czasy były inne. Materiały wozilem konnym wozem. Ile ja ceży z cegielni w Szepietowa przywoziłem... Nie ma już cegielni, a wszystkie domy stoją”, wspomina.

Inne czasy i jego wieś już inna. Kiedyś było 17 gospodarzy. Dziś zostało 10. „Poumierali, a młodzi zabrali się do miasta. Zostały murowane budynki i dobra ziemia. Każdy ma swoją receptę na życie”, opowiada Waław Żochowski.

Śmierć w kominie



Andrzej Wróbel przy pługu

„Gdy jest tragedia, sadze się zapaliły albo dymi się w mieszkaniu, wtedy właściciele prywatnych domów szukają pomocy u kominiarza. Obowiązku czyszczenia kominów pilnują tylko przedszkola, firmy i instytucje. Prywatni ... prawie wcale. Tak jest od 7 lat”, mówi mistrz kominarski z Zambrowa Andrzej Wróbel.

Tymczasem aż 66 ludzi zginęło w Polsce od września 2012 r. do 20 stycznia 2013 r. na skutek zaciadzenia.

Kominarz powinien raz w ro-

ku skontrolować przewody kominowe, dymowe, spalinowe i wentylacyjne oraz dwa razy w roku (a przy piecach kaflowych i kuchniach węglowych cztery razy w roku) je przeczyścić. Choć śmierć może przyczaić się w kominie, wielu nie przestrzega ustawowych obowiązków.

Kominarz Andrzej Wróbel chodzi nie tylko po dachach, bo trudno byłoby z tego wyżyć. Zajmuje się także ... odśnieżaniem. Zimą 4 jego ciągniki i 2 koparki pracują na ulicach Zambrowa.

Nowy sołtys



Rafał Choiński został sołtysem wsi Chojane Stankowięta (gm. Kulesze Kościelne). Wcześniej był nim jego ojciec Jan Choiński (zmarł w ubiegłym roku).

Podzielona kasa

50 tys. zł na kulturę i 57 tys. zł na sport w bieżącym roku zaplanowała Rada Powiatu Wysokomazowieckiego.

Po kolędzie

Parafia Kulesze Kościelne ma 2 836 wiernych, każdego roku ubywa od 30 do 40 ludzi, policzył po zakończonym kołędowaniu proboszcz ks. Bogdan Malinowski. Księża odwiedzili 644 rodziny.

Mammografia w Ciechanowcu

Dla kobiet w wieku 50 – 69 lat bezpłatne badania mammograficzne odbędą się 8 lutego (godz. 9.00 – 17.00) w Ciechanowcu (przy UM, ul. Mickiewicza 1).

Będa mieszkaniami



Budowa budynku komunalnego (25 – 30 mieszkań) rozpocznie się w drugim półroczu, zapowiedział burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski.

Policzeni

234 dzieci urodziło się w ubiegłym roku w Zambrowie, było 209 ślubów, 56 rozwodów, 177 zgonów, poinformował naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta w Zambrowie Zbigniew Jach.

Nominacje do „Żubrow”

28 zgłoszeń w sześciu kategoriach wpłynęło na doroczny konkurs o nagrodę Burmistrza Zambrowa „Zambrowskie Żubry”.

Na rowery

Około 800 entuzjastów jazdy rowerem startowało w ubiegłorocznych rajdach „Zambrów na rowery”. W tym roku rajdy będą kontynuowane.

Zabójcy wiceprezydenta Łomży Krzysztofa Choińskiego skazani

Trzy dożywocia

Wstrząs

„Tata rano podwiózł mnie do szkoły. Gdy wróciłem po lekcjach, nie było go. Nie wrócił na noc. Mama była zdenerwowana. Następnego dnia wsiadłem na rower i pojechałem go szukać. Wszyscy go szukaliśmy. Bez skutku. Policjanci przyjechali do domu i powiedzieli, że nie żyje”, tak tragiczne dni 18 i 19 października 2011 roku zapamiętał Artur, najmłodszy syn byłego wiceprezydenta Łomży Krzysztofa Choińskiego. Wiadomość, którą po południu policja przekazała rodzinie Choińskich, wstrząsnęła Łomżą. Zmasakrowany Krzysztof Choiński znaleziony został w pobliżu Rybna, przy polnej drodze przez łąki, prowadzącej do Narwi. Sprawcy zostali schwytani w kilka dni. Wiceprezydenta zabili kryminaliści, wielokrotnie skazywani za najgroźniejsze przestępstwa. Dwaj z nich byli sąsiadami Choińskich, pracowali w firmie zięcia Krzysztofa Choińskiego, dwaj kolejni mieszkali na sąsiedniej ulicy. Gdy 18 października wieczorem Krzysztof Choiński wracał pieszo do domu ze spotkania w szkole TWP przy ul. Spokojnej, spotkał dwóch swoich sąsiadów Sławomira C. i Marcina S. oraz Grzegorza O., przebywającego u matki na ul. Kwadratowej, w znanej na całym osiedlu melinie.

Gościnność sadystry

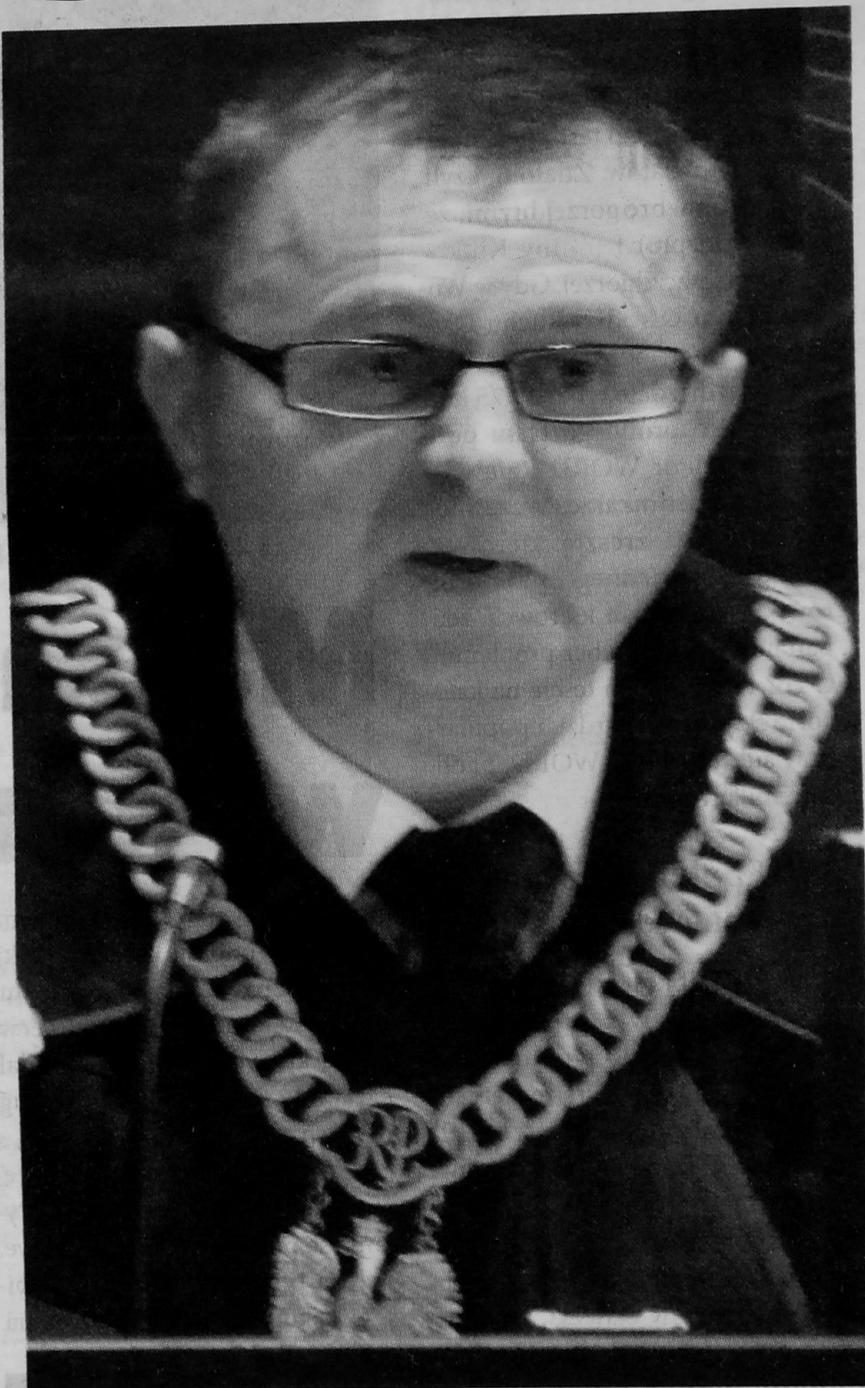
Nie wiadomo, jak doszło do tego, że Krzysztof Choiński skorzystał z „zaproszenia” Grzegorza O., „by zobaczyć, jak żyją biedni ludzie”. W melinie na Kwadratowej przekonał się natomiast, jak wygląda gościnność kryminalistów. Został zaatakowany, zmasakrowany, ograbiony. Grzegorz O. opowiadał potem kumpłom, że gdy klęczał na jego klatce piersiowej zadając ciosy pięściami w głowę słyszał, jak łamią się zębra. Po nieudanej próbie podjęcia pieniędzy z kont Krzysztofa Choińskiego w bankomacie, Grzegorz O. wydał rozkaz, by wywieźć

go za miasto i wrzucić do Narwi. Andrzej K. i Marcin S. przenieśli skrupowanego taśmą Choińskiego do samochodu Grzegorza B. i pojechali nad Narew w kierunku Rybna. Bili go w samochodzie. Na łąkach zmienili zdanie i porzucili przy drodze, wcześniej pozbawiając go ubrania i jeszcze kopiąc. Tam Krzysztof Choiński zmarł.

Bez precedensu

We wtorek (29 stycznia) w Sądzie Okręgowym w Łomży zabójcy Krzysztofa Choińskiego usłyszeli wyrok. Skład orzekający pod przewodnictwem sędziego Stanisława Guziejko, zgodnie z wnioskiem prokuratora Janusza Sobieskiego, uznał wszystkich pięciu winnymi zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem. Na dożywocie skazani zostali Grzegorz O., Sławomir C. i Marcin S. Andrzej K. dostał 25, Grzegorz B. 15 lat. Trzy kary dożywocia w jednym procesie są bez precedensu w łomżyńskim sądownictwie.

Uzasadniając wysokość kar sędzia Stanisław Guziejko określił zachowanie trzech skazanych na dożywocie jako bestialskie i sadyistyczne. Wcześniej Grzegorz O. był skazywany 11 razy, Sławomir C. 5 razy, Marcin S. 3 razy. Sąd nie znalazł dla nich żadnych okoliczności łagodzących. Taką okolicznością w przypadku Grzegorza B. było to, że nie uderzył ani razu ofiary, nie był w przeszłości karany (miał wyrok w zawieszeniu, już zatarły) i złożył zeznania w śledztwie. W przypadku Andrzeja K. (skazywany wcześniej 9 razy) sąd uznał, że choć nie wiadomo, dlaczego zmienił zdanie i wyrzucił Krzysztofa Choińskiego przy drodze, a nie wrzucił go do rzeki, to jednak dzięki tej decyzji był proces i jest wyrok. Gdyby bowiem nie udało się odnaleźć wrzuconego do rzeki ciała, sprawcy do dziś być może cieszyliby się wolnością, a rodzina mogłaby nie wiedzieć, co się stało z Krzysztofem Choińskim, uzasad-



Sędzia Sądu Okręgowego w Łomży Stanisław Guziejko ogłasza wyrok

nił sędzia Guziejko. W zachowaniu Andrzeja K. dopatrzył się też znamion skruchy i żalu przed sądem, gdy w ostatnim słowie powiedział, że zasłużył na dożywocie.

Człowiek zabawka

„Jeden ze świadków zeznał, że jadąc z synem na ryby zobaczyli przy drodze <leżący manekin czy coś takiego>. To były nagie zwłoki Krzysztofa Choińskiego. To daje świadectwo, jaki stosunek do drugiego człowieka mieli oskarżeni. Człowiek to dla nich rzecz, zabawka, którą po zepsuciu wyrzuca się”, podsumował prokurator Janusz Sobieski.

Wyrok nie jest prawomocny. Pełnomocnik rodziny Krzysztofa Choińskiego mecenas Ewa Krawowska zapowiedziała, że wystąpi o uzasadnienie wyroku Andrzeja K. i Grzegorza B. Czy wniesie apelację o podwyższenie dla nich kary, okaże się po zapoznaniu się z nim, stwierdziła. Apelację o obniżenie kary zapowiada natomiast obrońca Grzegorza B. mecenas Lech Koziół, który uważa, że należy mu się tylko wyrok w zawieszeniu za pomocnictwo.

KAROL ZARĘBA

Masakra!

Padł dyrektor WORD!

Doniesienia medialne z „pola bitwy” o prawo jazdy po 19 stycznia jeżą włos na głowie! 90 proc. padło na egzaminie w Słupsku, tyle samo w Koszalinie. W Toruniu pierwsze egzaminy według nowych przepisów odbyły się dopiero 28 stycznia. Do testu przystąpiło 86 kandydatów. Zdało 6, czyli 6,9 proc. Jeszcze gorzej brzmi, że oblało 93,1 proc.!

Bywa jeszcze gorzej. Gdy w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Zielonej Górze test na prawo jazdy zdało tylko 2 z 75 kandydatów, do próbnego testu podszedł dyrektor WORD Rafał Gajewski i dziennikarze. Wcześniej dyrektor, też zresztą kierowca, przekonywał jednego z reporterów: „Jeśli jest pan kierowcą, zda pan nowy egzamin bez problemu”. O co? Na próbnym teście na kategorię B, czyli najbardziej popularną, padł i dyrektor WORD, padli dziennikarze!

Spoko! Prezent na urodziny!

Paweł Dąbkowski z Nowogrodu, uczeń LO w Zespole Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących w Łomży, kurs teoretyczny i praktyczny odbył przed 19 stycznia. Ale dopiero za trzy dni kończył 18 lat. Zapisał się więc na egzamin w WORD w Łomży na swoje ... urodziny, na 23 stycznia. Test teoretyczny zaliczył, uzyska-



Paweł Dąbkowski jest pierwszy w Podlaskiem, który zdał „nowe” egzaminy na prawo jazdy. W dodatku w „osiemnastkę”!

Masakra w Polsce w Łomży spoko!

jąc 72 punkty na 74! Zaraz potem dobrze uwinął się z jazdą. Taki prezent zrobił sobie na „osiemnastkę”. Został tym samym pierwszym, który w Podlaskiem zdał egzaminy na prawo jazdy według nowych przepisów.

Paweł dziwi się trochę zainteresowaniu nim „Kontaktów”. „Pytania są proste, zrozumiałe, łatwe. Trzeba tylko nauczyć się przepisów. I skupić na egzaminie, bo na

przykład film, ilustrujący pytanie, drugi raz się nie otworzy”.

Można uważać, że Paweł miał łatwiej, ponieważ jego mama prowadzi szkołę nauki jazdy, a tato jest instruktorem. Ale Paweł wie swoje: uczyłem się przepisów z kodeksu, a nie z rozwiązywania testów. Gdy się dobrze zna przepisy, egzamin naprawdę nie jest taki trudny.

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Łomży jest największy w Podlaskiem. Od lat cieszy się wielką popularnością nie tylko w regionie. Z prostej przyczyny. Dyrektor WORD Mirosław Oliferuk wyznaje prostą zasadę: instruktor i egzaminator jest dla kandydata na kierowcę, a nie odwrotnie! I nie może to być pusty frazes. Stąd na ulicach Łomży tyle „elek”, że bywało, iż niektórzy mieszkańcy zaczynali „antyełkową” krucjatę. Bezskutecznie, ale to dobrze, bo zamknąć miasto przed „elkami” nie byłoby zbyt mądre. Skoro tylko w całym 2012 roku WORD przeprowadził 27 899 egzaminów teoretycznych i 47 847 praktycznych, a w większości przystępowali do nich ludzie spoza Łomży i powiatu, robił miastu

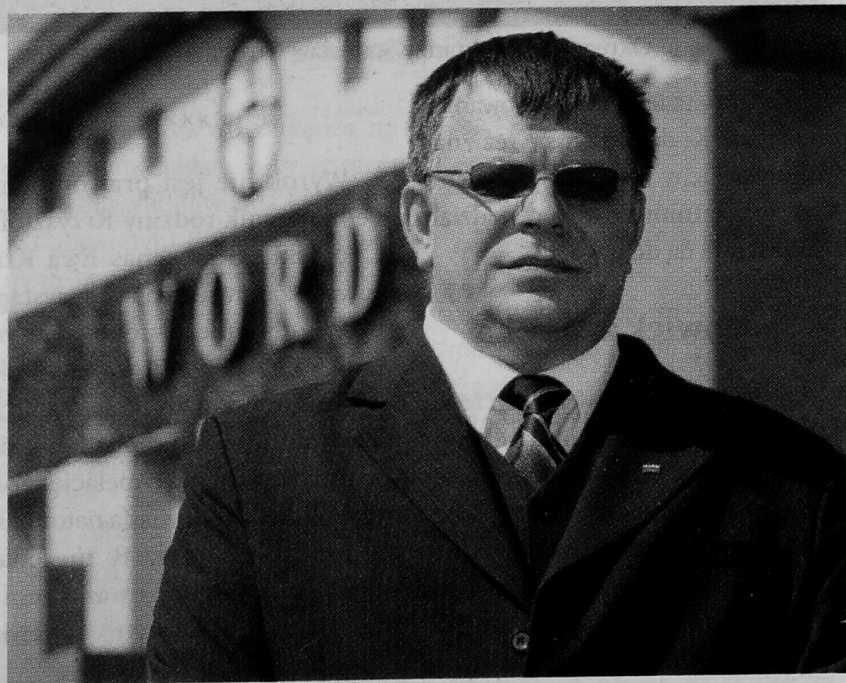
najlepszą, bezpłatną promocję. Nie mówiąc o tym, że ludzie ci przyjeżdżają do nas często z rodzicami, koleżankami, kolegami muszą gdzieś jeść, robią i inne zakupy. A to, co czasem złości, czyli „snucie” się za „elkami”, gdy nam się spieszy sprawia, że w Łomży bardzo rzadko dochodzi do ciężkich wypadków. Bo „elka” to naturalny spowalniacz!

Prawdziwe obłężenie WORD przeżył przed godziną „zero”, czyli przed 19 stycznia. W ostatni dzień „po staremu”, 18 stycznia, od 3.30 rano do 22.00 do egzaminu z teorii przystąpiło 455, a z praktyki 701 ludzi. Od 1 do 18 stycznia 2013 roku 6 505! Dla porównania: od 1 do 18 stycznia rok wcześniej 1 059.

Emocje opadły, ilość chętnych na prawo jazdy jakby także. W poniedziałek, 28 stycznia, do testu zasiadło 4. Zdało 2, czyli 50 proc. Dwójka, która nie zaliczyła, uzyskała jednak przyzwoite wyniki: 60 i 66 punktów. W drugim podejściu nie powinni mieć problemów, uważa egzaminator.

JĘDRZEJ WYSOCKI

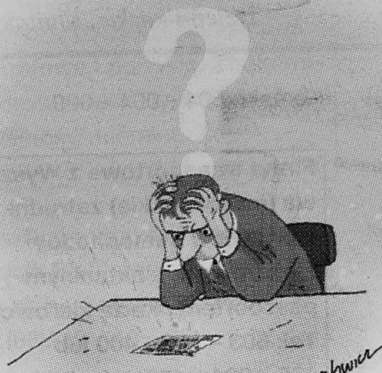
(Za tydzień: o zmianach egzaminacyjnych i innych szczegółach).



Dyrektor Mirosław Oliferuk: – Zmiany w egzaminach, a one wymuszą zmianę w szkoleniu, były potrzebne. Dadzą nam bardziej bezpiecznych kierowców



Jak zbudować strategię finansową na życie?



Europa długo żyła na kredyt i teraz zaciska pasa. Kraje Unii Europejskiej zobowiązane są do przestrzegania zasady, zgodnie z którą ich dług nie powinien przekraczać 60 proc. produktu krajowego brutto (PKB). Podobne rozwiązanie – pewnie nawet z surowszym limitem, np. 50 proc. dochodów – powinno obowiązywać w każdym domu.

Domowy pakt finansowy

Jeśli nie mamy dużych oszczędności, nie powinniśmy wydawać na spłatę zobowiązań więcej niż 50 proc. bieżących dochodów, bo inaczej popadniemy w kłopoty. Banki o tym wiedzą i dlatego badają naszą zdolność kredytową, a czasem odmawiają pożyczania pieniędzy. To pierwsza zasada w naszej rodzinnej strategii finansowej: przestrzegaj domowego paktu finansowego!

Nauka przedsiębiorczości

Zasada druga jest prosta i stara jak świat: **oszczędzaj i ucz przedsiębiorczości od małego**. Dzisiaj pojęcie oszczędzania trzeba rozważać w kategoriach globalnych. Nie chodzi już tylko o pieniądze. Trzeba oszczędzać wszystko: segregować odpady, zużywać mniej energii, chronić środowisko. Szacuje się, że u naszych zachodnich sąsiadów połowa surowców naturalnych, jakie mieli do dyspozycji, została już wyeksploatowana. Oszczędzanie zasobów, energii ma oczywiście wymiar finansowy, ale indywidualnie nie odniesiemy zbyt znaczących korzyści. Dlatego potrzebna nam jest rodzinna strategia oszczędnościowa, prowadząca do bezpieczeństwa finansowego teraz i w przyszłości. Nawet jeśli mamy skromne dochody, musimy oszczędzać, by mieć na koncie kwotę umożliwiającą pokonanie nagłych trudności.

Nawyki oszczędzania

Moim zdaniem nie potrafimy oszczędzać, bo nie mamy nawyku. Nie myślimy o przyszłości, preferujemy życie od pierwszego do pierwszego. Inna rzecz, że aby oszczędzać, trzeba mieć z czego. Stosunkowo niskie dochody utrudniają wielu rodzinom odkładanie pieniędzy.

Dlatego prawie połowa gospodarstw domowych nie ma odłożonych żadnych funduszy. Jak wynika z badań CBOS na zlecenie Akademii Leona Koźmińskiego – największa część rodzin (aż 38 proc.) nie miała ich także przed rokiem, co oznacza, że brak oszczędności jest problemem trwałym. Deklaracje ankietowanych wskazują, że nieco ponad jedna trzecia gospodarstw domowych (36 proc.) ma obecnie zaciągnięte jakieś kredyty lub pożyczki.

Z ankiety wyłania się obraz Polaka-sapera, który z trudem porusza się po polu finansowym. Tym bardziej trzeba pamiętać o domowym pakcie finansowym i nie zadłużać się ponad stan.

Rezerwa na 12 miesięcy

Dziś nic nie jest pewne, zwłaszcza praca. Należy się zawczasu chronić przed jej utratą, oszczędzając, podejmując dodatkowe zajęcia, czy szukając dochodów pasywnych. Dlatego warto zgromadzić kwotę, która pozwoli przeżyć minimum 12 miesięcy bez pracy. Tyle czasu możemy poświęcić na znalezienie nowego zajęcia.

Planowanie inwestycji i dochodów

Oszczędzając, czy inwestując warto pamiętać o zasadzie dywersyfikacji – i tak rozkładać fundusze, aby nie gromadzić ich w jednym miejscu. Noszenie wszystkich jajek w jednym koszyku może się skończyć niechcianą jajecznicą... Trzeba także starać się o dodatkowe dochody, wyzwolić w sobie ducha przedsiębiorczości, bo tylko wzrost produktywności daje szansę na wyższe dochody. Mogą to być dochody pasywne, a więc takie, które przynoszą stałe przychody z inwestycji. Przykładem jest wynajęcie pokoju lub całego mieszkania. Nieruchomości mogą być dobrą inwestycją na starość. Z czasem można je sprzedać, wynająć, czy przeznaczyć na odwróconą hipotekę.

O emeryturze za młodu

Czas szybko leci i już za młodu trzeba myśleć o emeryturze. Na rynku są różne modele, filary, sposoby oszczędzania na starość. Warto je poznać i na coś się zdecydować, a nie zamieniać problem pod dywan. Innymi słowy: zaciskaj pasa i gromadź oszczędności na emeryturę póki masz dochody, bo wypłata z systemu emerytalnego będzie z pewnością niższa niż Twoja ostatnia pensja.

Oszczędzaj przy wydawaniu

Lepiej zachować umiar w wydawaniu pieniędzy. Mnie osobiście podoba się ostatni pomysł bankowców: oszczędzanie podczas wydawania. Polega na tym, że za każdym razem, gdy płacimy kartą za produkt lub usługę, umowna kwota (np. 5 zł) trafia na oprocentowane konto oszczędnościowe. Trudno powiedzieć, czy taki hybrydowy sposób płatności zniechęca do konsumpcji. Jakiś czas sprawdzałem to na sobie i odnoszę wrażenie, że teraz wydaję mniej. Mam przy tym spokojne sumienie, bo **wydaję oszczędzam**. A może właśnie taka powinna być trzecia zasada Twojej rodzinnej strategii finansowej?

Wasz aspirant Fortuna

P.S. Piszcie do mnie o finansach, e-mail: fortunaradzi@gmail.com

9 zasad dobrego planisty finansowego

1 ZASOBY

Zawsze wiesz, ile masz pieniędzy

2 PŁYNNOŚĆ

Zawsze masz z czego opłacić bieżące zobowiązania

3 OSZCZĘDZANIE

Po otrzymaniu pensji odłóż część na własny rachunek oszczędnościowy

4 CELE

Czy wiesz, na co oszczędzasz pieniądze?

5 ŚLEDŹ TRENDY

Obserwujesz bieżącą sytuację na rynku walut, nieruchomości i na giełdzie

6 AKTYWA I PASYWA

Planista tak właśnie dzieli cały swój majątek

7 INWESTUJ NA EMERYTURĘ

do 30 lat < zbieraj kontakty
 30 - 60 lat gromadź środki finansowe
 wiek emerytalny = ponosisz wydatki

8 NIEZALEŻNOŚĆ

Nie korzystasz z parabanków i drogich pożyczek

9 WRAŻLIWOŚĆ

Przeznaczasz 5-10 proc. oszczędności na odrobinę szaleństwa

Ćwiczenie 1

Przeprowadzka

Gdybyś miał w ciągu miesiąca opuścić miejsce, w którym mieszkasz i zaczynać od nowa w innym kraju, musiałbyś stosunkowo szybko spieniężyć wszystko, co posiadasz. Policz, ile pieniędzy mógłbyś otrzymać. Pamiętaj, że szybka sprzedaż np. nieruchomości czy samochodu oznacza, że nie uzyskasz cen rynkowych tych przedmiotów, ale znacznie niższe.

Ćwiczenie 2

Ważne 5 procent

Luty to dobry miesiąc, by zacząć oszczędzanie. Krótszy od innych, a więc mniej kosztowny. Otwórz w lutym nowe konto oszczędnościowe. Wpłacaj co 3-4 dni tylko 5 proc. kwoty, wydanej w tym czasie. Zbieraj rachunki, żeby łatwo obliczyć 5 proc.

Uwaga: w tym ćwiczeniu nie chodzi o to, by raz w miesiącu odłożyć więcej. Kwota praktycznie nie ma znaczenia. Liczy się SYSTEMATYCZNOŚĆ i dobry nawyk.

ĆWICZENIA

Wytnij i zachowaj kupon ze sprawnością, a rozwiązania ćwiczeń prześlij na adres e-mail: fortunaradzi@gmail.com

KONKURS

Camp Millionaire to obozy edukacyjne, na które Amerykanie wysyłają dzieci i młodzież, by nauczyć ich niezależności finansowej.

Zbierając systematycznie wycinane z gazety znaczki sprawności możesz zdobyć miejsce na takim obozie dla siebie lub dla wskazanej osoby w wieku 16-19 lat.

Tygodniowy obóz zorganizuje Akademia Leona Koźmińskiego w czerwcu 2013 r. Laureaci konkursu mają sfinansowany cały pobyt w Warszawie.

Szczegóły KONKURSU znajdziesz na www.fortunaradzi.pl

Camp Millionaire
Financial Wisdom for Life

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

UNIMEDIATOR

USŁUGI KSIĘGOWE I FINANSOWE
firma istnieje od 1994 r.

USŁUGI KSIĘGOWE:
księga przychodów i rozchodów,
ryczałt, vat

TANIE KREDYTY:
hipoteczne, samochodowe, gotówkowe,
na spłatę kredytów, dla firm i rolników

Łomża, Al. Legionów 44 (CH4+)
Tel. 86/21-66-961
www.unimediator.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS Lektor 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

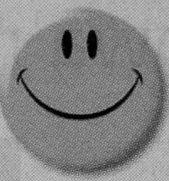
GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRA

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl



Panom Witoldowi i Andrzejowi Lenard oraz Pawłowi Komorowskiemu
(przyjechał ciągnikiem) ze wsi Nowe Osipy serdecznie dziękuję za pomoc
w wydostaniu się z zasypanej śniegiem drogi.

Dziennikarka „Kontaktów”

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, słupki, panele, bramy. /86/216 - 22 - 27,
608 - 332 - 905,
www.siatki-stal.pl

(fak.01-o-i)

PROJEKTY ARCHITEKTONICZ-
NO - KONSTRUKCYJNE,
nadzory, kosztorysy, świadectwa
energetyczne, Łomża,
Senatorska 8, 608 - 622 - 847

(fak.22-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-
press Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119

(fak.959-o)

Szybka i bezpieczna pożyczka
od 500 zł do 50 000 zł. Zadzwoń:
668 - 681 - 842

(fak.998-oo)

EKSPRESOWA POŻYCZKA BEZ
BIK. KREDYTY GOTÓWKOWE/
KONSOLIDACYJNE. „CAPITAL
PARTNERS” 500 - 547 - 057
AL. LEGIONÓW 7

(fak.024-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam KIA PICANTO (2004 r.)
benzyna + gaz, 507 - 063 - 067

(p-0706-o)

Sprzedam Renault Thalia (2006
rok) klima, elektryka, gaz, stan
bdb, tel. 607 - 379 - 817

(fak/sms)

Sprzedam Volkswagen Passat
B6 (2006r.), 2.0TDI 4MOTION, tel.
513 - 944 - 900

(P-0731)

NIERUCHOMOŚCI

Działki - Giełczyn sprzedam,
514 - 125 - 187

(fak.10-o-i)

Sprzedam dom parterowy ocieplo-
ny, pow. użytkowa 94 m2, podda-

sze ocieplone 75 m2, garaż 23 m2,
powierzchnia działki 1006 m2.
Cena 440 tys. zł, Kupiski Stare, tel.
606 - 673 - 852

(p-708-oo)

Sprzedam posiadłość 4,36 ha
w tym dwa domy z pozwoleniem
na turystykę, 356 000 zł,
tel. 508 - 593 - 494

(p-0727)

Sprzedam działkę z domem na
Mazurach, blisko jezioro, tel.
698 - 957 - 307

(fak/sms)

Sprzedam dwie atrakcyjne działki
na Mazurach nad Jeziorem Śniar-
dwy koło Pisz w miejscowości
Zdory lub zamienię na mieszkanie
lub dom, tel. 698 - 249 - 198

(fak/sms)

KOREPETYCJE

Matematyka - korepetycje,
603 - 847 - 463

(fak.43-o-i)

PRACA

Zwrot podatku z pracy - rodzin-
ne, urlopowe, emerytalne -
Niemcy, Anglia, Irlandia,
Holandia, Dania, Belgia,
Austria, Norwegia, USA,
(71)385 - 20 - 18,
601 - 759 - 797

(fak.986-o)

Praca dla studentów, emery-
tów, rencistów, osób pracują-
cych. Wysokie zarobki. Zadzwoń:
668 - 681 - 842

(fak.998-oo)

Nowopowstała firma zatrudni kie-
rowców w relacji PL-RUS, do-
świadczenie minimum jeden rok,
telefon: 604 - 405 - 241

(fak.32-o)

UBOJNIA zatrudni osobę do or-
ganizowania skupu bydła na tere-
nie Łomży i Ostrowi Mazowieckiej.

Kontakt: 504 - 004 - 029

(fak/ostr.-o)

Firma transportowa z Wysoko-
wa (mazowieckie) zatrudni
kierowców samochodów
ciężarowych z aktualnym
paszportem i kartą kierowcy.
Tel: 603 - 102 - 400 lub
605 - 284 - 490, tel. stacjonarny:
(29)743 - 04 - 32 w. 22 lub 11

(fak.45-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przy-
jmę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

SPRZEDAŻ: Jałowic HF
hodowlanych, Jałowic i Pierwia-
stek z Niemiec. Wolne od IBR
i BVD. Duży wybór ras. Wysoka
jakość i wydajność mleczna.
Selekcja za granicą. KONKU-
RENCYJNE CENY! NOWOŚĆ -
ATRAKCYJNE WARUNKI
KREDYTOWANIA. PH KONRAD
ul. Poligonowa 28c, Łomża, tel.
86 215 - 11 - 15 wew.22

(fak.19-o)

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
86 215 - 11 - 15, wew. 24.

(fak.19-o)

Sprzedam C-330; 515 - 981 - 980

(fak/ostr.-o)

Sprzedam jałówkę mleczną, du-
ża, wyc. luty, 5400 zł, gm. Je-
dwabne, tel. 881 - 017 - 909

(fak/sms)

(fak.935)

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. KTO Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer: 75 500

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie
ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stro-
nie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms
(z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160.
Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

! Usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich
Regulamin dostępny na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl



P.H. KONRAD ZAPRASZA DO PUNKTU SPRZEDAŻY JAŁOWIC HODOWLANYCH W SZEPIETOWIE ! Aktualnie polecamy jałowice hodowlane HF krajowe i duńskie. Znakomita zdrowotność, wysoka wydajność mleczna. Tel. 86 476 - 28 - 34, 664 - 943 - 257
(fak.19-o)

Sprzedam rozrutnik 2-osiowy „Czarna Białostocka”, stan bdb, 4900 zł, bele słomy i siana 50 zł/szt., (86)219 - 48 - 22
(p-0699-o)

Sprzedam krowę mleczną 30000 kg, PIĄTNICA, cena 0,50 gr; 664 - 173 - 992
(p-0715-o)

Sprzedam słomę, 504 - 219 - 124
(f-031-o)

Sprzedam C-360 (1986 r.), (86)217 - 86 - 03
(p-0726)

Sprzedam Case 745xl 80km 4x4 z turem 86rok stan bardzo dobry, Zambrów cena 31000 zł, tel. 600 - 480 - 572
(fak/sms)

Sprzedam sianokiszonkę w belach 100 szt. ok. Czyżewa, tel. 608 - 813 - 276
(fak/sms)

RTV - AGD

CYFROWE
ANTENY
DYSTRYBUCJA I SERWIS
Łomża, Pl. Niepodległości 9.
Tel. 86 215 - 04 - 02
(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01
(fak.552-o-i)

CYFRA + HD

ANTENY CYFROWE
Sprzedaż - Montaż - Serwis
NISKIE CENY!!!
Łomża, Al. Legionów 43, tel.
86 216 22 44
(fak.965-o)

SPRZEDAM

SKŁAD WĘGLOWY. HURT - DETAL. Transport, 602 - 259 - 306, (86)217 - 07 - 09
(fak.11-o)

TOWARZYSKIE

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”,
Al. Piłsudskiego 6; tel.
790 - 718 - 540
(fak.972-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - poniedziałki, soboty i niedziele - DVD,
(85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771
(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677
(fak. 988-o-i)

Przewóz osób: Hannover - Łomża (piątek), Łomża - Hannover (niedziela),
tel. (0049)177 - 38 - 77 - 863
(fak.996-oo-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66
(fak.20-o-i)

Ogłoszenia rolnicze - bezpłatne

■ Łąka 0,5 ha przelicz. 0,43 obr. Konopki, Koziki, Poryte, cena 15000 zł, tel. 667 - 246 - 306
(o/b)

■ Sprzedam karmniki dla tuczników 4 szt., cena 130 zł/szt., tel. 503 - 080 - 372
(o/b)

■ Sprzedam rozrutnik obornika Tytan, 13 ton, rok 2010, cena 65000 zł, tel. 664 - 816 - 003
(o/b)

■ Sprzedam karmniki na sucho dla prosiąt 6 szt., cena 65 zł/szt., tel. 503 - 080 - 372
(o/b)

■ Sprzedam 2 jałówki - wycielenie: 6 marca i 17 kwietnia, cena 9000 zł (do uzgodnienia), tel. (86)217 - 83 - 32 lub 696 - 988 - 556
(o/b-i)

■ Sprzedam krowę mleczną Mlekovita, 100.000kg, gm. Sokoty. Cena: 0,50 zł/kg do uzg. Tel. 517 - 755 - 422
(o/b)

■ Sprzedam traktorek do koszenia trawników firmy CRFTSMAN (2012 r.) plus pług do odśnieżania, cena 7000 zł, tel: 519 - 055 - 216
(o/b)

■ Sprzedam dojkę przewodową 10-letnią, 4 aparaty. Cena: 8.500 zł, tel. 501 - 096 - 684
(o/b)

■ Sprzedam sianokiszonkę w belach I i II pokos, 300 szt; od 60 do 80 zł szt. Możliwość dowozu - okolicie Grajewa, tel. 604 - 247 - 715, (86)273 - 88 - 78
(o/b)

■ Sprzedam siano bele, z łąk sianych. Cena: 110 zł, tel. 501 - 096 - 684
(o/b)

■ Sprzedam rozsiewacz Amazone 2-talerzowy, sprawny, z wałkiem przekątnika, stan bardzo dobry. Cena 3400 zł, tel. 608 - 231 - 598
(o/b)

■ Sprzedam Ursus C-330; cena 10 500 zł. Telefon: 500 - 151 - 569
(o/b)

■ Sprzedam 25 bel siana rozmiar 120/160, siano bardzo do-

USŁUGI

Tynki gipsowe, cementowo - wapienne, tel. 511 - 529 - 965,
www.budax.pl
(fak.1000-o)

Szpachlowanie, malowanie, 517 - 895 - 430
(fak.721-o)

PODŁOGI - układanie, cyklinowanie - bezpyłowo, 506 - 191 - 947
(fak.723-o-i)

PSYCHIATRYCZNE CENTRUM Psychiatry E.A. Choroszuca

- nerwice, zaburzenia psychiczne
- depresje
- zaburzenia seksualne
- alkoholizm, odtrucie alkoholowe (codziennie, także w domu)
- całodobowo
- ESPERAL (przez chirurga)
- kroplówki regenerujące system nerwowy
- leczenie uzależnień.

Białystok, ul. Podleśna 16 lok. 2
Tel. (85)732-77-35 (pon. - pt 9.00 - 16.00)

DYSKRECJA

www.cpchoroszuca.pl

Chcesz zamieścić reklamę w „Kontaktach”?

Zadzwoń,

nasi przedstawiciele pomogą, doradzą:

**Tel. (86) 215-35-71,
(86) 215-35-68**

Kom. 600-431-935

redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wszystkie reklamy zamieszczamy bez dodatkowej opłaty na naszej stronie

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
 Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26
 tel. 604 051 082

**MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ
 W CENTRUM ŁOMŻY**

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- Bohaterów Monte Cassino – pow.34,32m², IV piętro – 100 000zł tel. 604 227658
- Reymonta – pow. 48,83m², 2 pokoje, III piętro – 123 000 zł tel. 698506416
- Śniadeckiego – pow. 60,8, 3 pokoje, I piętro – 168000 zł tel. 604051082
- Stacha Konwy – pow. 63,5 m², I piętro, 4 pokoje, wykończone – 180 000 zł tel. 698506416
- Poznańska – pow. 65,6m², IV piętro, 3 pokoje – 130 000 zł do negocjacji tel. 604051082

DOMY

- Stara Łomża – pow. 112m², pow. działki 1000m², stan do zamieszkania – 315000zł tel. 698506416 (Kupujący 0%)
- Konarzyce gm. Łomża – pow.200m², pow. działki 1102m², dom parterowy z poddaszem użytkowym, wykończony – 670 000zł tel. 698506416
- Króle gmina Wąsewo – pow. 97m², pow. działki 3000 m², drewniany, parterowy – 80 000 zł tel.604 227 658
- Krzewo gmina Piątnica – pow. 60m², pow. działki 1,82 ha, działka z dostępem do rzeki Narew – 200 000 zł tel. 698506416
- Jednaczewo gmina Łomża – pow. 141,6m², pow. działki 1014m², parterowy z poddaszem użytkowym – 225 000 zł tel. 604051082
- Łomża – pow. 220 m², pow. działki 656, parterowy z poddaszem użytkowym – 420 000 zł tel. 698506416

DZIAŁKI

- Stare Kupiski – pow.1020m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 84 000zł tel. 604051082
- Stara Łomża p/sz – pow. 1500 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 135 000 zł tel. 604 051 082
- Jednaczewo – pow. 900m², działka w lasu jednaczewskim, pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 110 000 zł tel. 604 051 082
- Nowe.Krzewo – pow. 3000m², możliwość zabudowy – 45 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- Kalinowo gm. Piątnica – pow.3010m², budowlana -135 000zł tel. 604 051 082 (Obniżka ceny!!!)
- Łomża, ul. Nowogrodzka – pow.3789m², budowlana – 170 000zł tel.604 227 658
- Łomża, ul. Łąkowa – pow.947m² – 161000zł tel.790375346
- Łomża, Zawady Przedmieście – pow. 948m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 140 000 zł tel. 698506416

DZIAŁKI ROLNE

- Wilamowo gm. Przytuły – działki o pow. 6,12 ha, możliwość zakupu w częściach 30000zł/ha tel. 604 051 082
- Nowogród – pow. 5,31ha – 35000zł/ha tel. 604227658

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

NEW/ connect
 RYNEK AKCJI GPW
 notowane na GWP

ul. Dworna 10
 18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl • tel. 086 216-40-00 • fax. 086 216-21-63

TYLKO WYBRANE OFERTY

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

1 – pokojowe

- Łomża ul. Kazańska – 33,00m², I piętro, cena 130 000zł LOM-728
- Łomża, Centrum – 32,89m², III piętro, cena 120 000zł LOM-789 KUP BEZ PROWIZJI
- Łomża, Centrum – 31,67m², II piętro, cena 88 000zł LOM-947
- Łomża, Centrum – 27,60m², II piętro, cena 105 000zł LOM-964

2 – pokojowe

- Łomża, Centrum – 38,07m², IV piętro, cena 116 000zł LOM-657
- Łomża, Południe – 33,30m², parter, cena 155 000zł LOM-685
- Łomża Os. Parkowe – 44,88m², III piętro, cena 140 000zł LOM-727
- Łomża, Południe – 43,50m², II piętro, cena 166 000zł LOM-780
- Łomża, Centrum – 38m², parter, cena 134 000 zł LOM-593 OBNIŻKA!
- Łomża, Centrum – 44,37m², I piętro, cena 134 000zł LOM-949
- Łomża, Południe – 42,50m², IV piętro, cena 175 000zł LOM-958
- Łomża – 34,32m², IV piętro, cena 122 000zł LOM-963
- Łomża ul. Poznańska – 35,40m², I piętro, cena 82 000zł LOM-967 KUP BEZ PROWIZJI
- Łomża – 48,33m², IV piętro, cena 150 000zł LOM-971

3 – pokojowe

- Łomża os. Konstytucji – 60,29m², parter, cena 178 000zł LOM-908
- Łomża – 60,20m², IV piętro, cena 210 000zł LOM-903
- Łomża, Południe – 60,60m², I piętro, cena 207 000zł LOM-948 KUP BEZ PROWIZJI
- Łomża – 50,10m², parter, cena 174 000zł LOM-951
- Łomża os. Konstytucji – 60,80m², III piętro, cena 210 000zł LOM-952
- Łomża, Centrum – 54,80m², II piętro, cena 155 000zł LOM-953
- Łomża – 72,48m², IV piętro, cena.270 000zł LOM-945 WYSOKI STANDARD
- Łomża, Południe – 58,80m², I piętro, cena 269 000zł LOM-969
- Łomża – 48,95m², VI piętro, cena 177 000zł LOM-970
- 4 – pokojowe
- Ul. Kazańska – 72,30m², III piętro, cena 220 000zł LOM-281

MIESZKANIA NA WYNAJEM

3 – pokojowe

- Łomża, Centrum – 50,00m², parter, czynsz 900zł LOM-962
- Łomża – 60,78m², III piętro, czynsz 1000zł LOM-961

DOMY

- Rutki – Kossaki – p. domu 350m², p. działki 3722m², cena 290 000zł LOM-929 TYLKO U NAS!
- Borkowo – p. domu 120m², p. działki 3800m², cena 350 000zł LOM-897 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI
- Łomża ul. Nowogrodzka – p. domu 167m², p. działki 979m², cena 420 000zł LOM-956 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI
- Poryte – p. domu 240m², p. działki 1700m², cena 450 000zł LOM-968 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI

MOTORYZACJA – OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

■ Sprzedam Skodę Oktawię 1.9TDI (2006r.) bezwypadkowy, 1-właściciel, cena 17900 zł, tel. 605 – 287 – 249

KM, bezwypadkowy, zadba-
ny, cena 3900 zł. Białystok, tel.
668 – 228 – 133

(o/b)

■ VW Sharan (1996 r.) 2l, benzy-
na + gaz (roczna instalacja gazo-
wa), 7-osobowy, z kołami zimowy-
mi, kolor malinowy, stan idealny,
serwisowany, nie wymaga wkładu
finansowego. Cena 9500 zł, Wyso-
kie Mazowieckie, 502 – 729 – 020

■ Sprzedam Seat Toledo III (2005
r.), 187000km, 140 KM, cena
23500 zł, 2.0 Tdi, komputer, tem-
pomat, ABS, welur, 6 poduszek
pow., tel. 502 – 083 – 610

(o/b)

■ Sprzedam samochód KIA Se-
phia 1.5 kat, (1998r), benzyna +
gaz, centralny zamek, radio, wspo-
maganie kierow., kolor s. wiśnia,
badania techniczne i OC aktualne,
cena 3800 zł, tel. 664 – 283 – 541

■ Sprzedam busa Ford transit
T330 2.4 D, 2003r. kolor granato-
wy, HAK, ABS, ASR, 2x AIR BAG,
wspomaganie kierownicy, cen-
tralny zamek + pilot, stan bardzo
dobry!!! 10 miesięcy w kraju za-
rejestrowany, możliwość zamię-
ny na busa z izotermo. Zapra-
szam na oględziny i jazdę próbna!
Cena 15700 zł.(do negocjacji) tel.
518 – 869 – 615

(o/b)

■ Sprzedam Volkswagen Passat
(2001 r.) 130 KM, stan bdb, czarny
metallic, cena 13500 zł, Białystok,
tel. 602 – 608 – 822

■ Sprzedam Hondę Civic 1995
rok benzyna, cena 3500 zł, tel.
505 – 954 – 364

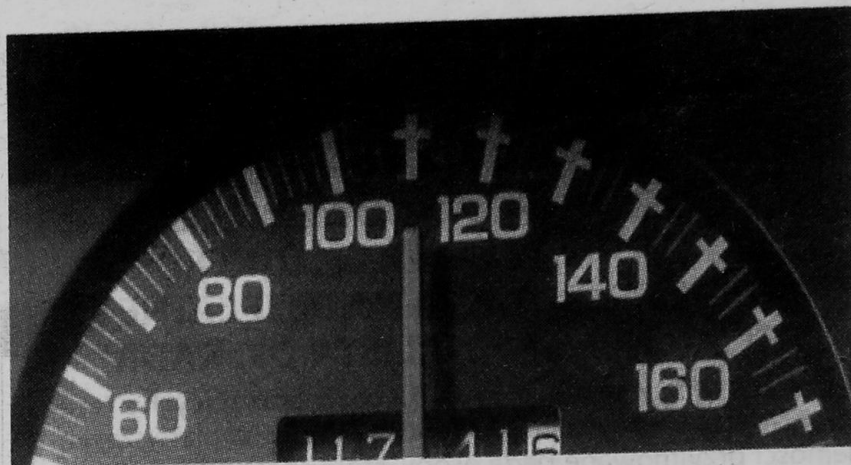
(o/b)

■ Sprzedam VW Caravelle (2001
r.) 2.5TDI, 9-osobowy, klima, elek-
tryka, biały, długi, cena 23000 zł,
przebieg 230000 km, (ZAMIANA),
tel. 608 – 576 – 544

■ Sprzedam Peugeota 406 srebr-
ny metallic (rok prod. 2002), pierw-
sza rej. 2003 benzyna + LPG,
pełna elektryka, stan bdb, ga-
rażowany, cena 6200 zł, tel.
513 – 529 – 862

(o/b)

■ Sprzedam Volvo 850 kom-
bi (1993 rok) 2.5 benzyna, 170



Mandaty i punkty karne za przekroczenie prędkości Ściąga z taryfikatora

W przypadku przekrocze-
nia prędkości, stawki mandatów
i punkty karne są następujące:

1. Przekroczenie prędkości od
6 do 10 km/h – do 50 zł mandatu
i 1 punkt karny.
2. Przekroczenie prędkości od
11 do 20 km/h – od 50 do 100 zł
mandatu i 2 punkty.
3. Przekroczenie prędkości od
21 do 30 km/h – od 100 do 200 zł

mandatu i 4 punkty.

4. Przekroczenie prędkości od
31 do 40 km/h – od 200 do 300 zł
mandatu i 6 punktów.

5. Przekroczenie prędkości od
41 do 50 km/h – od 300 do 400 zł
mandatu i 8 punktów.

6. Szarża z prędkością o 51
km/h i większą od dopuszczalnej
– od 400 do 500 zł mandatu i 10
punktów karnych.



10 najmniej i 10 najbardziej awaryjnych silników

Brytyjska firma ubezpieczenio-
wa Warrant Direct sporządziła
na podstawie polis 50 tys. klien-
tów statystykę najbardziej i naj-
mniej awaryjnych silników.

Najmniej awaryjne silniki

Marką, której silniki są naj-
mniej awaryjne, jest Honda. Ze
statystyki wynika, że tylko jeden
na 344 dozna usterki. Na dru-
gim miejscu jest Toyota, na trze-
cim Mercedes.

1. Honda – 0,29 proc. awaryj-
ności, 2. Toyota – 0,58 proc., 3.
Mercedes – 0,84 proc., 4. Volvo –
0,90 proc., 5. Jaguar – 0,98 proc.,

6. Lexus – 0,99 proc. 7. Fiat – 1,17
proc., 8. Ford – 1,25 proc., 9. Nis-
san – 1,32 proc., 10. Land Rover –
1,38 proc.

Najbardziej awaryjne silniki

Niepochlebny liderem jest
MG Rover, na drugim miejscu jest
audi, na trzecim Mini.

1. MG Rover – 7,88 proc. awa-
ryjności, 2. Audi – 3,71 proc., 3. Mi-
ni – 2,51 proc., 4. Saab – 2,49 proc.,
5. Vauxhall/Opel – 2,46 proc., 6.
Peugeot/Citroen – 2,26 proc., 7.
BMW – 2,20 proc., 8. Renault – 2,13
proc., 9. Volkswagen – 1,91 proc.,
10. Mitsubishi – 1,70 proc.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu! -

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

(fak k/n)



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt „Specjalizacja – motorem sukcesu zawodowego” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

STAROSTWO POWIATOWE W ŁOMŻY INFORMUJE, ŻE DO 28.02.2013 ROKU TRWA REKRUTACJA NA BEZPŁATNE SZKOLENIE „SPECJALISTA DS. KADR”

W szkoleniu może wziąć udział **15 osób pracujących z terenu powiatu łomżyńskiego i miasta Łomży**. W pierwszej kolejności przyjmowane będą osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:

- osoby pochodzące z terenów wiejskich
- osoby do 25 roku lub powyżej 50 roku życia
- wykształcenie maksymalnie ponadgimnazjalne.

Formularze do pobrania znajdują się na stronie

www.specjalizacja.dti.pl a także w siedzibie

Starostwa Powiatowego w Łomży,
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, pok. 323.

Numer do kontaktu: (086) 215 69 14

W ramach projektu oferujemy ciekawe i wysokiej jakości szkolenia, materiały szkoleniowe i dydaktyczne oraz catering.
Zapraszamy

TYGODNIK „KONTAKTY”

TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY

W tym tygodniku i w magazynie telewizyjnym przedstawiamy Państwu najważniejsze wydarzenia z regionu. W tym tygodniku i w magazynie telewizyjnym przedstawiamy Państwu najważniejsze wydarzenia z regionu. W tym tygodniku i w magazynie telewizyjnym przedstawiamy Państwu najważniejsze wydarzenia z regionu.

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 29 stycznia 2013 roku do 19 lutego 2013 roku) następujące wykazy:

- lokali mieszkalnych nr 47 i nr 48 przy ul. Pl. Sikorskiego 2 i nr 16 przy ul. Wilsona 4 w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

(fak k/n)

(fak k/n)

WÓJT GMINY ŚNIADOWO

Ogłasza drugi przetarg pisemny nieograniczony na dzierżawę nieruchomości zabudowanej stanowiącej własność Gminy Śniadowo, położonej w Śniadowie przy ulicy Nowej

1. Adres i oznaczenie nieruchomości według ewidencji gruntów i budynków oraz księgi wieczystej:

Nieruchomość położona w Śniadowie przy ulicy Nowej, oznaczona nr 268/2 o pow. 1006 m² zabudowana budynkiem po byłej zlewni mleka, wpisana jest do księgi wieczystej KW nr 47801 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Łomży.

Nieruchomość przeznaczona jest do wydzierżawienia na okres 10 lat z przeznaczeniem pod usługi nieuciążliwe dla środowiska.

2.Sposób zagospodarowania:

Modernizacja i przystosowanie byłej zlewni mleka pod działalność usługową.

3. Termin zagospodarowania:

3 lata od dnia podpisania umowy dzierżawy.

4.Wysokość opłaty z tytułu dzierżawy:

Cena wywoławcza miesięcznego czynszu dzierżawnego wynosi 800,00 zł netto.

Czynsz dzierżawny płatny miesięcznie do ostatniego dnia roboczego za dany miesiąc. Waloryzacja czynszu w okresach corocznych w oparciu

o wskaźnik wzrostu cen i usług konsumpcyjnych publikowany przez GUS.

Oprócz czynszu dzierżawnego dzierżawca zobowiązany będzie we własnym zakresie zawrzeć umowy na dostawy mediów, wywóz nieczystości, ponosić wszystkie koszty związane z utrzymaniem, remontem i modernizacją nieruchomości.

5. Termin przetargu 7 marca 2013r. roku o godz.11⁰⁰.

Przetarg odbędzie się w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11, pokój nr 8 (sala konferencyjna).

6. Udział w przetargu:

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w kwocie 200,00 zł na konto Urzędu Gminy Śniadowo Nr 03 8757 1024 3900 0752 2000 0050 w Banku Spółdzielczym w Łomży Oddział Śniadowo najpóźniej **do dnia 4 marca 2013 roku do godz.14⁰⁰**.

Za datę wpłacenia wadium uważa się wpływ środków pieniężnych na rachunek bankowy Urzędu Gminy Śniadowo.

Oferty należy składać **do dnia 4 marca 2013 roku w sekretariacie Urzędu Gminy Śniadowo**.

dowo, ul. Ostrołęcka 11, w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Dzierżawa nieruchomości nr 268/2 położonej w Śniadowie”.

Pisemna oferta powinna zawierać:

- 1) imię i nazwisko i adres oferenta lub nazwę i adres firmy, jeżeli oferentem jest osoba prawna,
- 2) koncepcja zagospodarowania terenu,
- zakres działalności usługowej,
- zakres przystosowania byłej zlewni mleka pod działalność gospodarczą,
- 3) proponowaną wysokość czynszu dzierżawnego,
- 4) oświadczenie, że referent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń,
- 5) dowód wpłaty wadium,
- 6) datę sporządzenia oferty.

Oferent, który wygrał przetarg zostanie powiadomiony w terminie 7 dni pisemnie lub telefonicznie o fakcie wygrania przetargu, terminie i miejscu zawarcia umowy.

Wpłacone wadium przez uczestnika, który przetarg wygra zalicza się na poczet pierw-

szego czynszu dzierżawnego. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zwraca się niezwłocznie jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia przetargu, na podany przez uczestnika rachunek bankowy lub w kasie Urzędu Gminy Śniadowo.

7. Kryteria wyboru oferty:

- 60% -cena proponowanego czynszu,
- 40%– koncepcja zagospodarowania nieruchomości.

8. Skutki uchylania się od zawarcia umowy dzierżawy:

Wadium przepada, a organizator może odstąpić od zawarcia umowy, jeżeli osoba, która przetarg wygra nie stawia się w miejscu i terminie wskazanym przez organizatora do zawarcia pisemnej umowy dzierżawy.

Zastrzega się prawo swobodnego wyboru oferty, prawo unieważnienia przetargu oraz prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert bez podania przyczyny.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 217 61 69.wewn. 49



Auta po zderzeniu, spowodowanym przez pijanego kierowcę; matka nie żyje, jej pięcioletnie dziecko w szpitalu. Fot. Policja

Tragiczny rajd

Pijany kierowca (lat 22, 1,5 promila) opła corsa wjechał na czerwonym świetle na skrzyżowanie ul. Wasilkowskiej z Traugutta w Białymstoku, gdzie zderzył się z volkswagenem lupu. Kierująca lupu kobieta (lat 32) zginęła na miejscu, jej dziecko (lat 5) z urazem głowy zostało przewiezione do szpitala. Przed tą tragedią pijany w opelu na skrzyżowaniu ul. Sienkiewicza z Ogrodową zderzył się z taksówką.

Pijana gmina

Trzeźwość ponad 500 kierowców sprawdzili policjanci na drogach powiatu łomżyńskiego w ramach akcji „Trzeźwa gmina”. Mimo bez przerwy powtarzanych apeli o trzeźwość i karania za jazdę po pijanemu, zatrzymali 4 pijanych kierowców. Niechlubnym rekordzistą okazał się zatrzymany w Wiźnie, który siadł za kółkiem pod wpływem prawie 3 promili.

Tirem w dom

Kierowca (lat 61) ciężarowego renaulta z przyczepą wypełnioną

zwirem, wpadł w poślizg i uderzył w drewniany dom w Skindzierzu (gm. Korycin). Szczęśliwie nikt nie odniósł obrażeń. Dostał mandat.

Wybuch w ciężarówce

Coś wybuchło w kabinie ciężarówki, zaparkowanej na ul. Armii Krajowej w Siemiatyczach. Wybuch był tak silny, że kierowca (lat 41, Białorusin) został wyrzucony z kabiny na kilkanaście metrów. Z poparzeniami rąk i nóg został przewieziony do szpitala. Był pod wpływem 0,5 promila. Samochód stanął w płomieniach. Pożar ugasili strażacy. Policja dochodzi, co wybuchło.

Łapówka

100 euro łapówki proponował policjantom kierowca (lat 50, mieszkaniec Sejn) renault, gdy zatrzymali go za wyprzedzanie na zakazie na drodze krajowej nr 61 w pobliżu Karwowa (gm. Stawiski) i stwierdzili, że jedzie pod wpływem powyżej 0,2 promila. Dostał mandat, stracił prawko, za jazdę pod wpływem i próbę przekupstwa stanie przed sądem.

Skatowali starszego

Do aresztu trafili dwaj bandyci (lat 28 i 24), którzy napadli na mieszkańca Drozdowa (lat 75). Bili go pięściami po twarzy, a gdy się przewrócił, skopali go. Przyznali się do winy.

Skok zambrowsko – łomżyński

Jadący przez Zambrów o północy kierowca daewoo tico na widok patrolu gwałtownie skręcił na działkę szkolną. Policjanci pojechali za nim. Odkryli w bagażniku elektronarzędzia oraz motocykl honda, które kierowca i pasażer (zambrowianin lat 37 i mieszkaniec Łomży lat 27) ukradli tej samej nocy. Łup wrócił do właściciela.

Włamywacze z Łomży

Dwaj mieszkańcy Łomży (lat 27 i 15) w dwa miesiące nakradli z domów i garaży przewodów instalacji elektrycznej, elektronarzędzi, walizek z kluczami, siłowników, wiertarek, szlifierek i tym podobnego sprzętu na 22 000 zł. Wchodzili do budynków przez wybite szyby w oknach. Policja już ich ma. Połowa łupów wróciła do właścicieli.

Siedzi za Jedwabne

Kolejnego podejrzanego (lat 24) o rozbój na pracowniku stacji paliw w Jedwabnem we wrześniu ubiegłego roku zatrzymali policjanci z Łomży i Białegostoku. Został aresztowany na 3 miesiące pod zarzutem dotkliwego pobicia oraz zrabowania 1 600 zł.

Szefowie Agencji skazani

Skazujące wyroki usłyszeli przed białostockim sądem byli szefowie Agencji Rynku Rolnego w Białymstoku. Za niezgodnie z procedurami i przepisami naciski w sprawie zwalniania i zatrudniania pracowników w ARR Bogdan T. otrzymał karę półtora roku więzienia w zawieszeniu, a Władysław Ł. jednego roku. Obaj także mają czasowy zakaz zajmowania stanowisk kierowniczych i muszą zapłacić grzywny. Wyrok nie jest prawomocny. Zapowiadają apelację.

Pijani świadkowie

Wezwano ich do sądu jako świadków, a poszli siedzieć! Krzysztof R. (40 lat) i Andrzej K. (41 lat) z Łomży zostali wezwani do sądu w Piszku jako świadkowie. Sądowi wydawało się, że są pijani i wezwał policję, która sprawdziła ich stan. Byli nieźle „nawaleni” – 2,5 oraz 2 prom. Za „naruszenie powagi oraz porządku czynności sądowych”, sędzia ukarał obu karą siedmiu dni pozbawienia wolności. Do odsiadki zostali od razu zatrzymani.

Popłynęli na paliwie

Na prawie 30 milionów złotych oszacowane zostały straty Skarbu Państwa spowodowane przez grupę przestępczą, rozbitą przez Centralne Biuro Śledcze. Tworzyli ją mieszkańcy kilku województw, w tym podlaskiego. Wśród zatrzymanych w ostatnich dniach jest troje białostoczan, a wśród nich szefowa grupy Agata C. (39 lat). Sprowadzali do Polski paliwa, głównie z Litwy, zarabiali oszustwami podatkowymi.



Z dziećmi spędzającymi ferie w Miejskim Ośrodku Kultury w Wysokiem Mazowieckiem policjanci jeździli na łyżwach, zjeżdżali na sankach, pokazywali, co potrafi służbowy owczarek, by nauczyć je zasad bezpiecznego zachowania w czasie zabawy na śniegu

KWP Białystok ©

Uśmiech Kontaktów



Magdalena Kłosek z Zambrzy Króli, uczennica Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku

Dobre maniery

Pogrzeb: ubiór i inne zachowania

Czarna koszula na pogrzeb to nieporozumienie. Czarna koszula jest z założenia „luzacka”. Naprawdę uroczysty i będący znakiem szacunku ubiór męski na pogrzebie, to czarny (ciemny) garnitur, biała koszula i spokojny krawat.

Co zrobić, gdy w żaden sposób nie możemy być na pogrzebie znajomego? Jeżeli dzieli nas duża odległość od najbliższych zmarłego, najodpowiedniej napisać do nich odręcznie serdeczny list, wyrazić w nim swoje współczucie, poświę-

cając kilka ciepłych słów zmarłemu. Serdecznym znakiem pamięci będzie opublikowanie kondolencji.

Kogo i jak długo obowiązuje żałoba? Tradycyjnie żałoba obejmuje współmałżonka, która trwa przez rok i sześć tygodni. Po śmierci rodziców żałobę nosimy sześć miesięcy, a kolejne pół roku trwamy w tzw. pół żałobie (szare stroje). Po rodzeństwie i dziadkach żałoba trwa pół roku, a po dalszych krewnych trzy miesiące.

SALONOWIEC

Przysmak podlaski



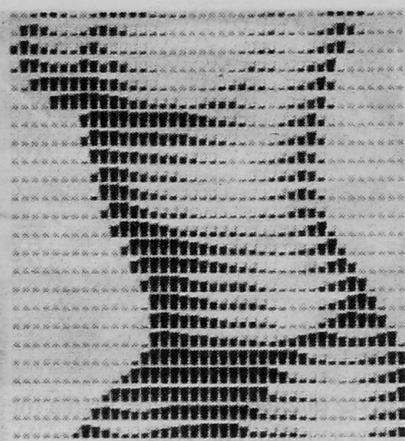
Placki z papryką

Składniki na 6 porcji:

- 7 niedużych ziemniaków
- 2 cebule
- kilka plasterków wędzonego boczku
- pół zielonej papryki
- szczypiorek
- ser Feta
- łyżka mąki
- 2 jajka
- sól, pieprz

Ziemniaki zetrzeć na grubszych oczkach, odsączyć przez czystą ściereczkę. Boczek pokro-

ić na mniejsze kawałki, cebulę w piórka, a paprykę w kostkę. Na rozgrzanej patelni podsmażyć boczek z papryką i cebulą, doprawić solą i pieprzem. Do ziemniaków wbić jajka, dodać mąkę i podsmażone kielbaski. Wszystko razem wymieszać, doprawić i usmażyć na odrobinie oleju z obu stron na brązowo (na samym końcu wyłączyć ogień i przykryć patelnię z plackiem na 5 min). Gotowy placek posypać posiekanym szczypior-kiem i pokruszoną fetą.



Pytanie intymne

Mam 34 lata i zastanawiam się, czy ja jestem nienormalny, skoro już nie mam ochoty na seks. Nie chcę, aby ktokolwiek się mną zajmował, mnie dotykał, pobudzał i rozbudzał. Są momenty, kiedy jestem zmęczony i rozdrażniony i wtedy szczególnie denerwują mnie erotyczne zaczepki. Do tej pory w naszym związku żona zawsze była aktywna, ona inicjowała nasze współżycie, ja ulegałem.

Gdy teraz czasem odmawiam, bo jestem padnięty, jest źle. Czy ja zawsze muszę być męski? A jak nie czuję pożądania, to powinienem od razu biec do lekarza po viagrę?

Jacek

Ludzie, czyli i kobiety i mężczyźni, nie są robotami ani automatami, które można zaprogramować. I dobrze, że nie są. Wiele czynników, w tym stres, przemęczenie, jakieś nawet drobne niepowodzenie, negatywnie wpływają na męską potencję. Jeśli w związku nie ma problemów z komunikacją, wszystko można sobie powiedzieć i gorszy czas przeczekać. Potem spragnieni wrócić do siebie. Warto też, nawet dla urozmaicenia, zamienić się rolami. Do tej pory żona była aktywna, uwodziła i inicjowała każde zbliżenie. Niech teraz zaplanuje nad swoim pożądaniem i pozwoli się kochać. Odwrócenie ról może dużo naprawić.

Lekarz domowy

Mam bardzo „śmierdzący” problem. Cokolwiek zjem od razu powstają gazy. Męczę się z ich utrzymaniem albo po prostu w towarzystwie nic nie jem, żeby nie było wstydu. Co robić?

Hanka

Gazy jelitowe powstają w układzie trawiennym w czasie procesów fermentacyjnych. Część dostaje się do krwioobiegu, część jest wydalana. I nie powinno być kłopotu przy zdrowych jelitach (nie ma stanu zapalnego, nie ma paso-

żytów) i normalnej diecie. Należy unikać produktów, które wywołują wzdęcia typu fasola, groch, kapusta, kalafior. Lecznico działa ryż, płatki owsiane, owoce. Trzeba jeść w wolnym tempie (żeby nie nałykać się powietrza, które przyspiesza fermentację) małe kęski. W aptece można nabyć ziołowe mieszanki (anyż, bazylię, miętę) i leki, które przywrócą naturalną równowagę gazową w jelitach. Ale najpierw najlepiej udać się do lekarza, który zdiagnozuje przyczynę, bo dokuczliwe gazy mogą być objawem choroby żołądka, jelit, wątroby.

Pod paragrafem

Jesteśmy małżeństwem z dwójką dzieci. Mąż ma nieślubną córkę. Latami dorabialiśmy się majątku. Czy w razie śmierci męża, jego nieślubna córka będzie miała prawo do dziedziczenia?

Halina

Prawo do dziedziczenia po ojcu mają dzieci pochodzące ze związku małżeńskiego i pozamałżeńskiego. Wszystkie dzieci dziedziczą po swoim biologicznym ojcu w równych częściach. W opisanym przypadku, po jednej czwartej, bo taka sama część przypada także żonie.

Ojciec może też sporządzić testament, w którym nieślubne dziecko uzna za jedynego spadkobiercę i przekazać mu cały swój majątek. W takim wypadku spadkobiercy, nawet jeśli byli jego biologicznymi dziećmi, nie dziedziczą po zmarłym. Ale mogą wówczas ubiegać się od obdarowanego spadkiem o zachowek. Jego wysokość to dwie trzecie wartości udziału spadkowego, który przypadłby przy dziedziczeniu ustawowym małoletnim lub trwale niezdolnym do pracy i jedna druga wartości tego udziału w pozostałych wypadkach.

Psychotest



Czy to miłość?

1. Myślisz o niej/nim:

- a) bezustannie i z największą czułością
- b) czasami, gdy ogarnie Cię romantyczny nastrój
- c) tylko wtedy, kiedy masz się z nim spotkać

2. Gdy idziesz na randkę:

- a) wkładasz coś, czego nie bardzo lubisz, ale ona/on bardzo Cię w tym lubi
- b) długo się przygotowujesz, żeby jak najładniej wyglądać
- c) starasz się być elegancko jak zawsze

3. Wspólne chwile spędzasz najchętniej:

- a) sam na sam, bo chcesz mieć ją/go tylko dla siebie
- b) tak samo dobrze się bawicie sami, jak i w większym gronie
- c) w większym towarzystwie

4. Umówiliście się, że zadzwoni o określonej godzinie, a ona/on się spóźnia:

- a) po kilku minutach szalejesz z niepokoju i rozpacz
- b) zastanawiasz się, co mogło się stać
- c) spokojnie czekasz, bo wiesz, że się odezwie

5. Gdy jesteście w towarzystwie:

- a) zachwycasz się jej/jego mądrymi, dowcipnymi wypowiedziami, błyskotliwością
- b) czasem denerwuje Cię jej/jego zachowanie, ale wybaczasz drobne potknięcia
- c) nie przejmujesz się jej/jego wybrykami, w końcu to nie twoja sprawa

6. Kiedy jesteście sami:

- a) uwielbiasz się całować, tracisz wtedy zupełnie poczucie rzeczywistości
- b) lubisz się przytulać
- c) w dzień trzymasz dystans, nie masz ochoty na intymności

7. Trafiasz w gazecie na stronę z horoskopem:

- a) zaczynasz czytanie od jej/jego znaku zodiaku
- b) od swojego
- c) takimi głupstwami w ogóle się nie zajmujesz

8. W dzień przeważnie:

- a) nie możesz się na niczym skupić
- b) jesteś w znakomitym humorze, patrzysz optymistycznie na świat
- c) miewasz zmienne nastroje

Przewaga odpowiedzi „a”: Jesteś bez pamięci zakochana/ny, uczucie przysłania ci cały świat. Patrzysz na nią/niego zupełnie bezkrytycznie. Jeśli jest naprawdę taka/i wspaniała/y, wasza przyszłość rysuje się w wesołych, jasnych barwach.

Przewaga odpowiedzi „b”: Bardzo ją/go lubisz, dobrze się czujesz w jej/jego towarzystwie. W waszym związku, przynajmniej z twojej strony, jest na razie więcej przyjaźni, niż płomiennego uczucia. Ale bardzo dużo wskazuje na to, że przyjaźń przerodzi się w trwałą miłość.

Przewaga odpowiedzi „c”: Lubisz być adorowana/ny, więc nie odrzucaś zalotów. Jednak chemia uczuć działa słabo.



– Czy oskarżony może wytłumaczyć, dlaczego zabił żonę, a nie jej kochankę? – pyta sąd.

– Wysoki sędzie, doszedłem do wniosku, że lepiej zabić jedną kobietę, niż co tydzień kolejnego mężczyznę.

Ksiądz jedzie autostradą, nagle widzi dwie prostytutki na poboczu. Zatrzymuje samochód i mówi przez okno:

– Zeszłyście panie na złą drogę!

– A co, tutaj się nie zatrzymują?

Do biura nieruchomości wchodzi mężczyzna i mówi, że interesuje go dom, wyłącznie okrągły.

– Nie wiem, czy coś znajdziemy. Ale dlaczego wyłącznie okrągły?

– Gdy wczoraj po zaręczynach powiedziałem, że przed ślubem

chciałbym kupić dom, abyśmy od razu mieli gdzie mieszkać, teściowa na to: „O, to na pewno i dla mnie znajdzie się w waszym domu jakiś mały kąć”.

Mężczyzna w barze dostrzega przyjaciela pijącego „do lustra” z wyraźnie zrozpaczoną miną. Podchodzi do niego i pyta:

– Stary, co się stało? Wyglądasz okropnie.

– Trzy lata temu zmarła moja matka. Zostawiła 150 tysięcy w spadku...

– Współczuję.

– Dwa lata temu zmarł mój ojciec, pozostawiając mi 60 tysięcy...

– Okropne.

– Rok temu zmarł mój wujek i zostawił mi 20 tysięcy...

– Teraz rozumiem twój podły nastrój. Trzy bliskie osoby, jedna po drugiej. Ale to było już rok temu... – próbuje pocieszać.

– No właśnie i od tamtej pory kompletnie nic!

Oznaki sukcesu na poszczególnych etapach życia:

4 lata – nie sikać w majtki,

12 lat – mieć przyjaciół,

18 lat – posiadać prawo jazdy,

20 lat – uprawiać seks,

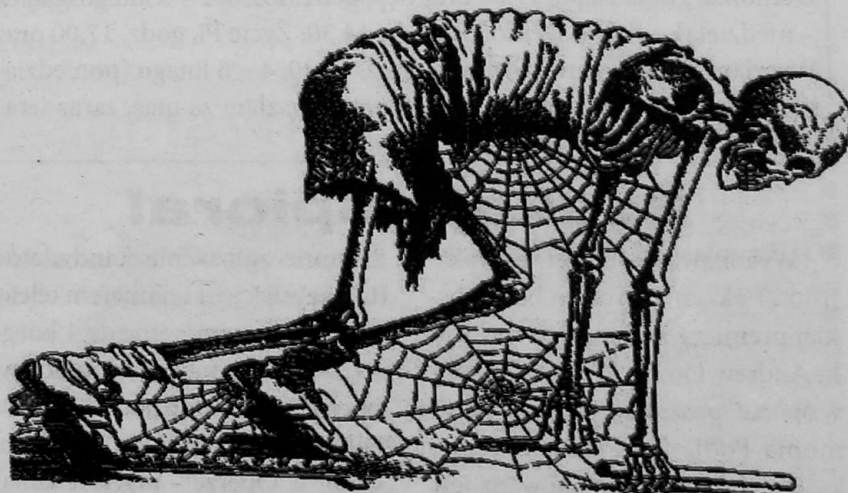
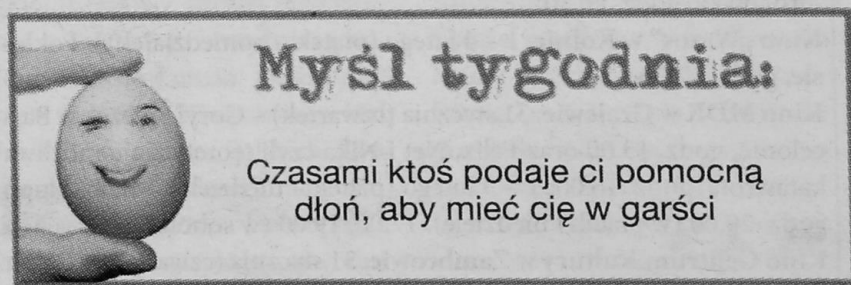
35 lat – dużo zarabiać,

60 lat – uprawiać seks,

70 lat – posiadać prawo jazdy,

75 lat – mieć przyjaciół,

80 lat – nie sikać w majtki.

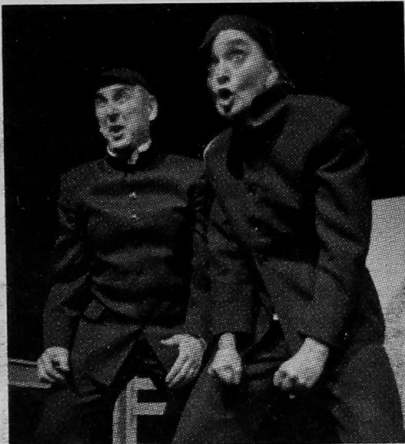


**Czekasz na odmianę?
Czekaj... czekaj...**

Białystok

„Ferdurke”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 69), sobota 2 – niedziela 3 lutego, godz. 17.00. Spektakl w reżyserii Jacka Milczanowskiego, mający zachęcać do lektury przewrotnego i pełnego demaskatorskich treści arcydzieła Witolda Gombrowicza, które był minister edukacji Roman Giertych chciał wyrzucić z programów szkolnych.

Tu warto być



Łomża

„Szukamy talentów”, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), czwartek, 31 stycznia, godz. 14.00, 17.00.

W dwóch koncertach instruktorzy muzyczni MDK zaprezentują talenty wokalne, odkryte podczas otwartych warsztatów, prowadzonych w czasie ferii zimowych.

„Farben Lehre” w Klubie PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 1 lutego, godz. 19.00.

Jeden z najstarszych polskich zespołów punkowych (gra od 1986 roku) zagra muzykę z najnowszej płyty „Achtung”, wydanej we wrześniu 2012 roku.

„Wystawa studniówkowa”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22 c, tel. 86 216 64 87), czynna codziennie w godz. 9.00 – 16.00. Tegoroczni maturzyści Liceum Plastycznego im. W. Kossaka w Łomży prezentują swoje najciekawsze próby artystyczne.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 31 stycznia (czwartek) – Ralph Demolka, godz. 12.00, 15.00; Pokłosie, godz. 17.00; Bejbi blues, godz. 18.45 oraz Podejrzani zakochani, godz. 20.30; 1 – 3 lutego (piątek – niedziela) – Prawie jak gladiator, godz. 12.45; Niemożliwe, godz. 14.30, 18.30; Podejrzani zakochani, godz. 16.30 oraz Drogówka, godz. 20.30 (ponadto w piątek od godz. 22.00 Noc grozy w 3D, a podczas niej Piła mechaniczna oraz Silent Hill: Apokalipsa); 4 – 6 lutego (poniedziałek – środa) – Podejrzani zakochani, godz. 16.30; Niemożliwe, godz. 18.30 oraz Drogówka, godz. 20.30.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 1 – 4 lutego (piątek – poniedziałek) – Pokłosie, godz. 17.00.

Kino MDK w Grajewie: 31 stycznia (czwartek) – Goryl Śnieżek w Barcelonie, godz. 13.00 oraz Felix, Net i Nika czyli teoretycznie możliwa katastrofa, godz. 16.00; 1 – 3 lutego (piątek – niedziela) – Bejbi blues, godz. 20.00 (w piątek i niedzielę), 17.00, 19.00 (w sobotę).

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 31 stycznia (czwartek) – Ralph Demolka, godz. 14.30, 17.00 oraz Sęp, godz. 19.30; 1 – 3 lutego (piątek – niedziela) – Ralph Demolka, godz. 14.30; Życie Pi, godz. 17.00 oraz Wysłałam za mąż, zaraz wracam, godz. 19.30; 4 – 6 lutego (poniedziałek – środa) – Życie Pi, godz. 17.00 oraz Wysłałam za mąż, zaraz wracam, godz. 19.30.

Szukają upiора!

Wykonawców (tancerzy i wokalistów) głównych ról do białostockiej premiery światowego musicalu Andrew Lloyd Webbera „Upiór w operze” poszukuje Opera i Filharmonia Podlaska. Przedstawienie, którego premiera zaplanowana jest na maj, reżyserować będzie Wojciech Kępczyński, dyrektor artystyczny Teatru Roma w Warszawie.

Pisemne zgłoszenia kandydatów (CV ze zdjęciem i numerem telefonu) będą przyjmowane do 1 lutego pod adresem mailowym upior-w-operze@oifp.eu lub pocztą 15 – 406 Białystok, ul. Odeska 1 z dopiskiem „Upiór w Operze – przesłuchania”. Więcej informacji na stronie internetowej białostockiej Opery, w zakładce „Przesłuchania”. (ANN)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): dokończenie czegoś i spełnienie z poczuciem, że zdarzyło się coś wielkiego. Jesteś na swoim miejscu, na dobrej drodze. W miłości czas zabawy, radości, możliwe, że wyjdziecie gdzieś razem.

BYK (21 IV – 21 V): iluzja, złudzenie, niepewność i brak wystarczających informacji... W tym tygodniu nie można podejmować ważnych decyzji. Może potem wyjaśni się więcej. Pochyl się nad swoim życiem i odwołaj do intuicji. Na razie bierz z życia to, co jest i staraj się cieszyć.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): nie myśl o działaniu, lecz działaj. Choć jesteś dopiero na starcie, rysują się pomyślne widoki na przyszłość. Stawiaj w dalszym ciągu na pewność siebie i zdecydowanie, nie daj się wciągnąć w marazm i ułudę. Niech nie będą Ci straszne życiowe wichury, słońca i szarość. Ty masz w sercu mieć jasną wizję.

RAK (21 VI – 22 VII): ile dasz z siebie, tyle otrzymasz. Nie pytaj, co Ci się należy, ale zaoferuj komuś swoją uwagę, czas i troskę. Coś całkowicie albo częściowo się zaważyło. Nie ma co wmawiać sobie przeznaczenia, jeszcze można tę sprawę próbować odbudować.

LEW (23 VII – 22 VIII): jeśli masz kłopot w sprawach sercowych, na jakiś czas odsuń się, wycofaj i obserwuj. Czasem jest tak, że im bardziej się chce, tym bardziej coś nie wychodzi, a jak się odwiązać emocjonalnie, następuje przełamanie. W pracy nabierz jasności, zrozumiesz coś, co trudno było pojąć wcześniej.

PANNA (23 VIII – 22 IX): tydzień pod tytułem partnerstwa i koleżeństwa. W ogóle będziesz mieć poczucie, że Twoje życie nieźle się układa. Jeśli chodzi o pieniądze, może przyjdzie coś dodatkowego.

WAGA (23 IX – 23 X): wahania są naturalną cechą istoty ludz-

kiej. Pewności, jak będzie, nie da Ci nikt, żadna przepowiednia. Potrzebna natomiast jest wiara w siebie, że niezależnie od okoliczności poradysz sobie i znajdziesz właściwe rozwiązanie. Każdą decyzję, nawet złą, można cofnąć, zaakceptować lub zmodyfikować po fakcie. Nie ma sytuacji bez wyjścia.

SKORPION (24 X – 21 XI): nie bierz nic takim, jak Ci się wydaje. Posłuchaj swojego ciała, swoich emocji, a nawet zdaj się na sny, może w nich otrzymasz odpowiedź na sprawy, które Cię zajmują. Dzieje się coś dziwnego, ale wkrótce otrzymasz niespodziankę.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): jakieś czynności albo ktoś jakby zakuje Cię w okowy, że nie będziesz wiedzieć, jak się wyplątać. Jeśli coś Ci ciąży, wiedz, że nie musisz się na nic godzić wbrew swojej woli. Zrób listę osób, z którymi chcesz się pogodzić do końca miesiąca albo końca zimy i zacznij od pierwszej.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): nadzieja miesza się ze strachem. Czegoś bardzo pragniesz i myślisz, że osiągnięcie tego zapewniłoby Ci pełną stabilizację, a jednocześnie obawiasz się nowego. Twoje lęki materializują się na zewnątrz, moment sukcesu jest odkładany w czasie.

WODNIK (20 I – 18 II): czegoś instynktownie pragniesz i jesteś w gotowości, by walczyć o to, starać się, pracować i robić wszystko, co w Twojej mocy. Nie przestawaj przy pierwszych potknięciach, siła ducha zaprowadzi Cię daleko.

RYBY (19 II – 20 III): Twoja sytuacja może się diametralnie zmienić, jeśli zamiast namyślać się i zwlekać, zaczniesz działać. Brakuje Ci zapału, który jesteś w stanie z siebie wykrzesać. Nie daj się opanować przez smutki, znajdź pozytywny dar w każdym aspekcie życia.

Szachy w ferie

Monika Marcińczyk, Magdalena Łukaszewska, Sylwia Mroczkowska, Adam Borusiewicz, Mateusz Skrodzki, Bartosz Kotarski, Mateusz Janowicz, Szymon Włodkowski, Mateusz Grodzki i Amelia Borusiewicz zwyciężyli w poszczególnych kategoriach wiekowych w XVIII Feryjnym Festiwalu Szachowym, który zorganizowała Szkoła Podstawowa nr 9 w Łomży w pierwszym tygodniu ferii. Przy szachownicach zasiadło 64 zawodników w wieku 6 – 20 lat. Sędzią głównym był Sławomir Sobociński.

Powrót Rostkowskiej

Po ponad 3 latach przerwy, na bieżnię wróciła Anna Rostkowska (Athletics Jakać Młoda), siedmiokrotna mistrzyni Polski, olimpijka. Podczas Halowych Mistrzostw Polski w Spale wygrała bieg na 800 m w czasie 2:03.67.

Na podium w Pucharze Polski

W finale Pucharu Polski tenisa stołowego, rozegranym w niedzielę (27 stycznia) w Gdańsku, zawodniczki AZS PWSIP Wałkuscy Łomża w składzie Ren Bigran, Edyta Szablowska i Magdalena Sikorska, wywalczyły II miejsce, przegrywając w decydującym pojedynku z ekstraklasowym AZS AJD Częstochowa.

Sukces tancerek

Tancerki hip hpp Wiktorja Kosmowska i Natalia Kisiel w Giżycku wytańczyły zwycięstwo w Ogólnopolskim Turnieju Tańca „Step To The Beat”. Startowali tancerze z Białegostoku, Kętrzyna, Olsztyna, Moniek, Rynu, Warszawy i Rygi.

Liga szachowa

Po trzech turniejach, zespół Szkoły Podstawowej nr 7 w Łomży (39 pkt.) prowadzi w XIV edycji Łomżyńskiej Ligi Szkolnej w Szachach pod patronatem „Kontaktów”. II miejsce zajmuje drużyna „Ekonomika” (37,5 pkt.), a III Publicznego Gimnazjum nr 6 w Łomży (37 pkt.). W lidze gra 25 drużyn szkolnych z Łomży i byłego Łomżyńskiego.

**Ferie na stoku**

Pod hasłem „Od zera do bohatera” przez tydzień spędzała ferie na nartach na stoku pod Łomżą grupa uczniów łomżyńskiego „Mechaniaka” (na zdjęciu) pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego Rafała Karwowskiego i Artura Nadolnego. „Było super!”, to najkrótszy komentarz uczniów. Uczyli się jazdy na nartach i snowbordzie. Nauczyciele złożyli wniosek o dofinansowanie zimowiska z Łomżyńskiego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i otrzymali na zimowe ferie 5 000 zł. „Bez dofinansowania niektórych uczniów nie byłoby stać na takie ferie. Wypożyczenie sprzętu i dojazdu jednak kosztują. Mamy w szkole część własnego sprzętu, ale część musieliśmy także wypożyczać. Wszystko szczęśliwie udało się dopiąć i młodzież spędziła tydzień w ruchu na świeżym powietrzu, nie nudząc się przed komputerem”, mówi Rafał Karwowski.

**Rodzinne pływanie**

Bardzo podoba się pomysł rodzinnej rywalizacji na basenie „Od juniora do seniora”, wymyślony przez pracowników MOSiR. W minioną niedzielę (27 stycznia) odbyły się pierwsze zajęcia. Rodzina może wziąć udział w pięciu indywidualnych lub rodzinnych konkurencjach. Każda z nich jest punktowana, a suma punktów decyduje o zdobyciu tytułu „Rodzina na medal”. Startujący mają 20 proc. zniżki na karnet rodzinny. Zajęcia odbywają się w każdą ostatnią niedzielę miesiąca.

Zwycięzcy II Halowego Turnieju

Drużyna BTS Szymańscy wygrała II Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Przewodniczącego Rady Miasta Łomża. Finał odbył się w niedzielę (27 stycznia) w Hali im. Olimpijczyków Polskich. Drugie miejsce wywalczył Jantar Łomża, a trzecie drużyna Dobroplastu. Nagrodę dla najlepszego zawodnika Turnieju otrzymał Konrad Pu-

pek z BTS, najlepszym strzelcem został Kamil Modzelewski z Jantara Łomża, a najlepszym bramkarzem Marek Stepczyński z Dobroplastu. Pamiątkowe dyplomy, medale oraz puchary wręczył im przewodniczącego Rady Miasta Maciej Borysewicz. W turnieju, zorganizowanym przez MOSiR Łomża, startowały 24 drużyny. (ANN)

REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

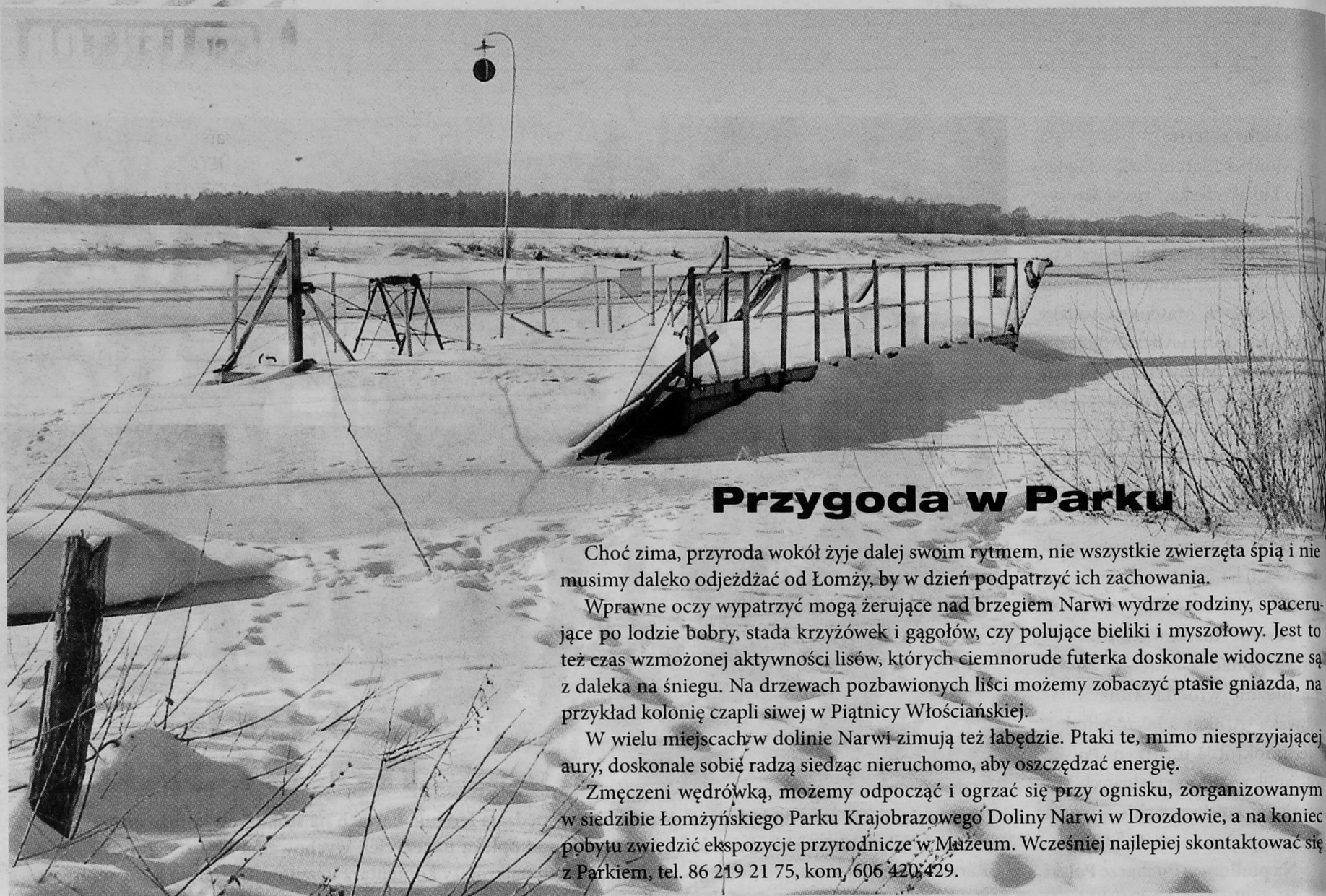
0,39zł

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



Przygoda w Parku

Choć zima, przyroda wokół żyje dalej swoim rytmem, nie wszystkie zwierzęta śpią i nie musimy daleko odjeżdżać od Łomży, by w dzień podpatrzeć ich zachowania.

Wprawne oczy wypatrzeć mogą żerujące nad brzegiem Narwi wydrze rodziny, spacerujące po lodzie bobry, stada krzyżówek i gąsiorów, czy polujące bieliki i myszołowy. Jest to też czas wzmożonej aktywności lisów, których ciemnorude futerka doskonale widoczne są z daleka na śniegu. Na drzewach pozbawionych liści możemy zobaczyć ptasie gniazda, na przykład kolonię czapli siwej w Piątnicy Włosciańskiej.

W wielu miejscach w dolinie Narwi zimują też łabędzie. Ptaki te, mimo niesprzyjającej aury, doskonale sobie radzą siedząc nieruchomo, aby oszczędzać energię.

Zmęczeni wędrówką, możemy odpocząć i ogrzać się przy ognisku, zorganizowanym w siedzibie Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi w Drozdowie, a na koniec pobytu zwiedzić ekspozycje przyrodnicze w Muzeum. Wcześniej najlepiej skontaktować się z Parkiem, tel. 86 219 21 75, kom. 606 420 429.

Sponsor strategiczny:

PREFBET
SNIADOWO

Sponsor główny:

PIĄTNICA

PARTNER AGD RTV

Sponsorzy i partnerzy:

BŁYSK
Usługi Komunalne

HEXABANK
Spółdzielczy

TUH Jusber Czerwone

DRUKARNIA
TOP DRUK
www.drukarniatop.pl

P G F

GROMADA
1937

SKLEP WIELOBRANŻOWY "TĘCZA"

LEPKOWSKI
Masarnia

BIK PROJEKT
Łomża

PTHU
Andrzej Zalewski
Stacja Kontroli Pojazdów
Piątnica

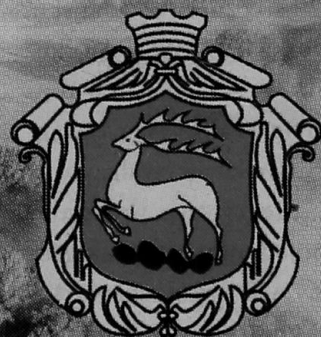
URZĘDOWSKI
PHU ILASZCZUK
salon firmowy
w Łomży

Grass Fero
Kolorowe Malowania

ŁOMŻA Stary Rynek 16, tel/fax 86-2167716

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży

F.H.U.T. „KULIKOWSKI”
Stacja Paliw – Wygoda



Prezydent Łomży

Mi

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286