

Wagary: śmierć, piwo i ...

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 9 (1683)

3 marca 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

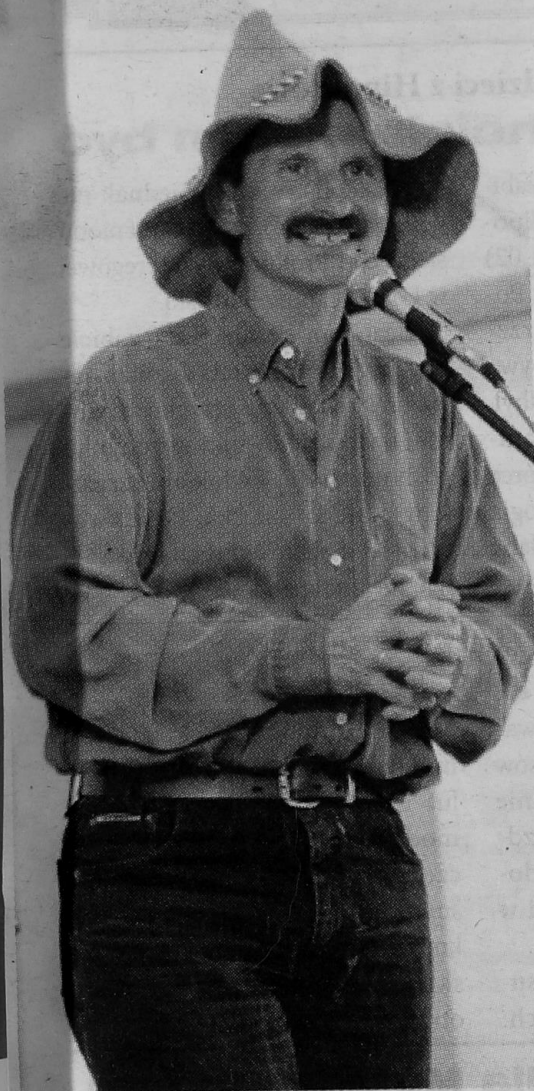
KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



Od hipisa do softysa

Andrzej Janeczko, założyciel
słynnego zespołu Trzeci Oddech
Kaczuchy: – Moje serce jest
w Wysokiem Mazowieckiem!
W Łomży mieszkają moje siostry...

Chodzi o dużą
kasę!

Komitet Obrony przed ... prezydentem Łomży



Gdyby jedną z walczących z Edukatorem
nie była żona prezydenta Łomży,
całej sprawy by nie było – mówi
przewodnicząca Rady Dyrektorów Szkół
Edukatora Ewa Piwońska z Paproci Dużej

Fot. Krzysztof Jaraczewski

TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY

Internetecie

Fortuna wraca!

Już tysiące ludzi skorzystało z porad blogującego aspiranta Fortuny
(www.fortunaradzi.pl), który o pieniądzach wie prawie wszystko.

Zdobądź sprawność finansową z Fortuna!

Czytaj kolejne porady! str. 18



Uwaga, KONKURS!

Wycinaj z gazety i zbieraj znaczki sprawności finansowych, aby
wziąć udział w konkursie i wygrać dla siebie lub dla wskazanej
osoby w wieku 16-19 lat wyjazd na obóz naukowy Akademii Leona
Koźmińskiego, realizowany na licencji amerykańskiego Camp Millionaire.

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



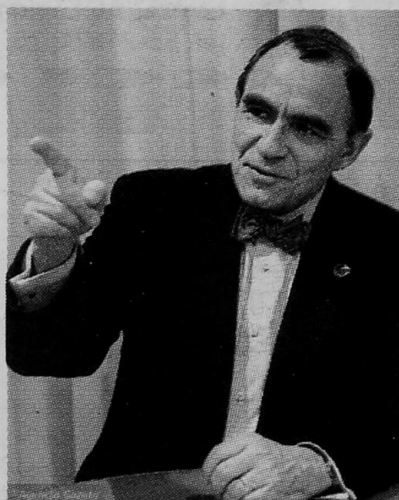
917702081684005109

Ważne słowo:

Co paraliżuje Polskę?

Prof. Piotr Moncarz z Uniwersytetu Stanforda w USA: – Naprawdę, paradoksalnie, trzeba zacząć od akceptacji porażki. W Stanach mówi się: it's ok to fail; w porządku, zdarza się. To podstawa. Spójrzmy na polskiego urzędnika: w co wkłada całą swą energię, w to by go pochwalili? Nie. W to, by go nie skarcili. Ta drobna różnica sprawia, że ktoś taki paraliżuje system zamiast go napędzać. Jeśli tego nie zmienimy, będziemy się cofać, a nie rozwijać. It's ok to fail. To jak u Sienkiewicza: ma szramy? Znaczący dobry rycerz, nie raz się potykał. Szramy niczym dystynkcje, powinny podnosić rangę biznesmena, dyrektora, ministra. A jeśli są nieakceptowane, jeśli dyrektor, którego firma padła, nie może kierować inną, jeśli się odwołuje zarząd po dwóch złych kwartałach to jaka jest strategia? Unikać ryzyka. A bez ryzyka nie ma rozwoju.

Polsce rozpaczliwie potrzebna jest zmiana nastawienia aparatu urzędniczego. Obywatel nie może tego zrobić. Impuls musi płynąć z góry. Góra ma chwalić urzędnika, a urzędnik ma być żądny pochwały. A nie tylko unikać nagan. Przełożeni mają przylapywać urzędników na sukcesach i te sukcesy nagłaśniać. A kiedy się nagłaśnia? Gdy urzędnik coś schrzani. Tylko. A ja bym chciał zobaczyć urzędnika, który zrobił coś fajnego. Przed kamerami i z premierem, który mówi: „Ten człowiek podjął decyzję, była ryzykowna, ale słuszna,



przyniosła spore korzyści, chwaliła mu”. Miałoby to niesamowity wpływ na gospodarkę. Bo nie brak dobrych pomysłów. Ale brak ludzi gotowych te pomysły wdrażać. Ze względu na ryzyko niepowodzenia, które nie jest tu tolerowane.

Jeśli komuś się nie powiodło, to pewnie głupek lub nieudacznik, od którego trzeba trzymać się z daleka. Nie może tak być. W Polsce brakuje ducha, który unosi się nad Doliną Krzemową. Brakuje przekonania, że porażka to cenne doświadczenie. Brakuje uznania dla tych, którzy podejmują odważne decyzje, licząc się z porażką. Zamiast tego mamy psychologię, mnożenie przeszkód, uciekanie w przepisy i straszenie paragrafami. To osłabia inicjatywę. To paraliżuje ten kraj. To jest gorsze od katastrofy, bo działa długo i dyskretnie. Przez to możemy zmarnować szanse, jakie stoją przed Polską, a mogą się nie powtórzyć. (Fragment wypowiedzi dla gazety.pl)

Wzrost emerytur i rent

Najniższe emerytury i renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, renty rodzinne, emerytury pomostowe oraz nauczycielskie świadczenia kompensacyjne wzrosną od 1 marca z 799,18 zł do 831,15 zł (brutto). Renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy z 613,38 zł do 637,92 zł. Renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy w związku z wypadkiem lub chorobą zawodową oraz renta rodzinna wypadkowa z 959,02 zł do 997,38 zł, a renta z tego tytułu z orzeczeniem częściowej niezdolności do pracy z 736,06 zł do 765,50 zł. Świadczenia i zasiłki

przedemerytalne wzrosną z 938,25 do 975,78 zł. Renta socjalna będzie wynosiła 698,17 zł.

Najniższa emerytura rolnicza wyniesie 831,15 zł, zasiłek chorobowy za 1 dzień 10 zł, zasiłek macierzyński 3 324,60 zł, jednorazowe odszkodowanie za 1 proc. długotrwałego uszczerbku na zdrowiu 650 zł, zasiłek pogrzebowy 4 000 zł.

O zmianach poinformowały „Kontakty” rzecznik prasowy oddziału ZUS w Białymstoku Anna Krysiewicz oraz zastępca dyrektora Oddziału KRUS w Białymstoku mgr inż. Elżbieta Swatowska.



Panu Henrykowi Florczykowi
Członkowi Zarządu

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Syna Zdzisława

składają

Zarząd i Prezydium Polskiego Związku Emerytów,
Rencistów i Inwalidów w Łomży

Pogrzeb dzieci z Hipolitowa

Matka nie chciała na nim być

Czwórka dzieci, o których zabicie podejrzana jest Beata z Hipolitowa, została w czwartek (21.02) pochowana na cmentarzu w Porzycy koło Stawisk. Na pogrzebie nie było Beaty, która przebywa w areszcie. Aby pogrzeb się odbył, konieczna była zgoda prokuratury. „Pozwolenie udzieliliśmy córce Beaty. Matka dzieci również mogła brać udział w ceremonii. Mogłaby otrzymać przepustkę, gdyby o ta-

ką wystąpiła. Wniosek jednak nie wpłynął”, poinformował szef pionu śledczego Prokuratury Okręgowej w Łomży Janusz Sobieski.

Beata podejrzana jest o zabicie pięciorga dzieci. Ciała dwójki znalezione zostały na strychu jej domu, następnej dwójki w budynku gospodarczym. Zwłok ani szczątków piątego dziecka, które, według jej zeznań wrzuciła do stawu, nie znaleziono.

Sprawdź, czy masz taką suszarkę Pożar z suszarki

Sieć Rossmann poinformowała o wycofaniu suszarki do włosów marki Ideenwelt. Pozostawienie suszarki podłączonej do gniazdka przez dłuższy czas, może doprowadzić do jej przegrzania i w skrajnych przypadkach pożaru.

Rosmann wycofuje 26 818 suszarek Ideenwelt o numerach:

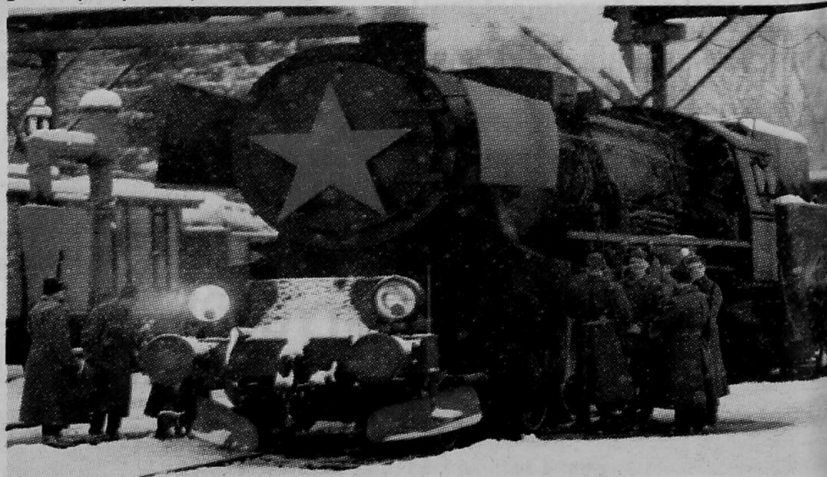
MD-3615T lub HD-311 oznaczonych kodem EAN 4505615814001 lub EAN 4305615053356 (numer modelu oraz kod EAN są wytłoczone na tabliczce znamionowej suszarki). Klientów, którzy je zakupili, prosi o zwrot w dowolnym sklepie sieci Rossmann, gdzie otrzymają zwrot pieniędzy.

„Syberiada” dla Muzeum Sybiru

Film „Syberiada polska” w reżyserii Janusza Zaorskiego, który właśnie wszedł na ekrany kin, wesprze budowę Muzeum Sybiru w Białymstoku, bowiem producent filmu zadeklarował, że przekaze na nie 1 proc. wpływów z biletów. Ponadto przekaze eksponaty wykorzystane w produk-

cji, które wzbogacą muzealne ekspozycje.

Muzeum Sybiru powstaje w byłych magazynach wojskowych na tzw. Węglówce w Białymstoku. Będzie kosztować ok. 35 mln zł, na co otrzyma 75 proc. dotacji unijnej. Otwarcie planowane jest w 2016 roku.



KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 516 029 854
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny
Rysunki: Zdzisław Romanowski
Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (Łduszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

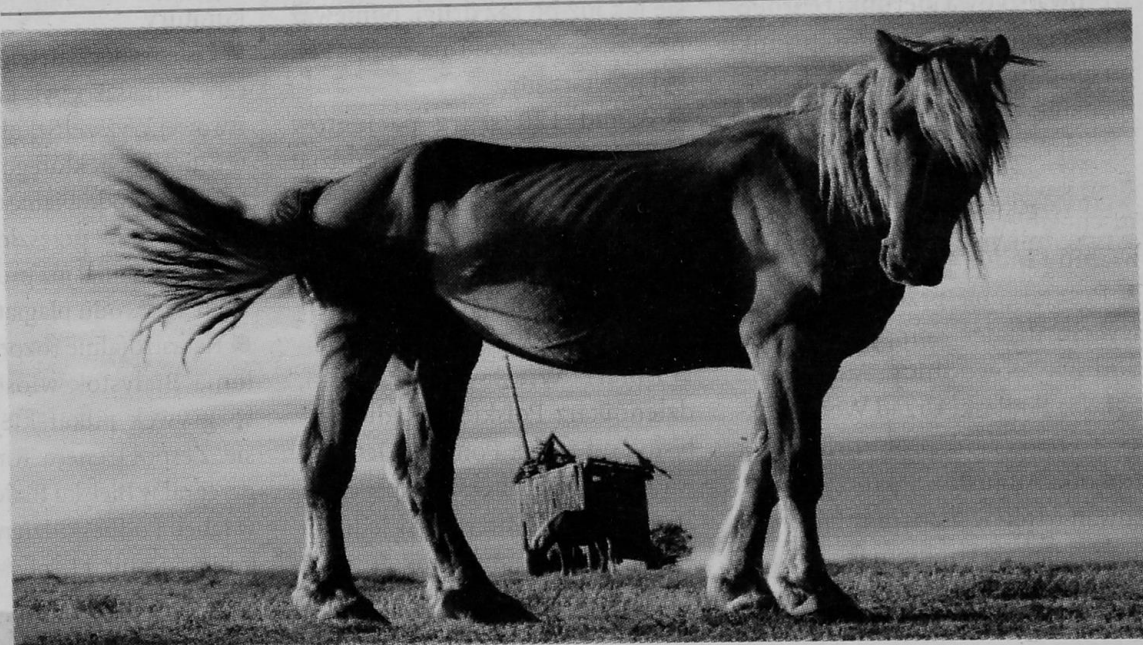
Rys. Szczepan Sadurski



Wielu niepokoją dziwne znaki!

„Czy abdykacja papieża, uderzenie pioruna w Kaplicę Sykstyńską, upadek meteorytu w Rosji, ujawnienie się twarzy Chrystusa na zdjęciu zorzy polarnej w Norwegii budzi w Tobie niepokój?”, zapytaliśmy w sondzie na stronie internetowej „Kontaktów”. Aż 41 proc. odpowiedziało „tak”. Przewaga tych, którzy się tym nie niepokoją była naprawdę niewielka, bo „nie” odpowiedziało 44 proc. Nie ma w tej kwestii zbyt wielu obojętnych, gdyż tylko 15 proc. powiedziało, że nie zastanawia się nad tym.

W najnowszej sondzie pytamy: czy będziesz świętować Dzień Kobiet?
Zapraszamy na www.kontakty-tygodnik-com.pl.



Laureat „Kontaktów”, laureatem ogólnopolskiego konkursu fotograficznego!
226 zdjęć w 2012 roku!

Zdjęcie Roku 2012

Po całorocznym konkursie, Czytelnicy „Kontaktów” spośród 12 najlepszych zdjęć miesiąca, wybrali Zdjęcie Roku 2012, fotografię Adama Falkowskiego „Co ma koń do wiatraka?”. II miejsce zdobyła praca Ewy Plona „Mroźny poranek”, a III „Święto Chrztu Pańskiego w Drohiczyźnie”, której autorem jest ponownie Adam Falkowski.

Na Konkurs wpłynęło 226 zdjęć!

Miło nam poinformować, że podwójny laureat konkursu „Kontaktów” Adam Falkowski za fotografię „Licheń inaczej”, która była Zdjęciem Roku 2011, zajął drugie miejsce w ogólnopolskim konkursie na fotografię prasową SGL Local Press. Konkurował z 63 autorami z 25 redakcji, którzy nadesłali 155 zdjęć!

Zdjęcie, które zdobyło pierwsze miejsce oraz wybrane z nadesłanych na nasz Konkurs, w tym roku także zgłosimy do SGL Local Press.

Wszystkim Autorom serdecznie dziękujemy za udział i zapraszamy do edycji Zdjęcie Miesiąca Marzec 2013 (szczegółowy regulamin na www.kontakty-tygodnik.com.pl w zakładce Konkurs Fotograficzny).

MYŚL TYGODNIA:

„Błąd jest okazją do podjęcia problemu bardziej inteligentnie”, *Henry Ford*

■ Ziemniaki od europośla. O tym co wynika dla polskiego rolnictwa z projektu budżetu Unii Europejskiej na lata 2014 – 2020, mówi europoseł Jarosław Kalinowski (PSL) na spotkaniu z producentami ziemniaków Pepeesu w Łomży. Dla rolnictwa ma być ok. 30 mld euro więcej, niż w poprzednim rozdaniu. W tym roku kończą się unijne dopłaty dla sektora skrobiowego. Niepokoi to plantatorów ziemniaków, którzy i tak narzekają na niską opłacalność ich uprawy. Jarosław Kalinowski ma w Jackowie Górnym pod Wyszkowem gospodarstwo, w którym uprawia ziemniaki dla łomżyńskiego Pepeesu.

■ Na wschód zwraca się Uniwersytet w Białymstoku. Jedną z największych uczelni publicznych w regionie od przyszłego roku wprowadzi dwa kierunki (europeistyka i międzynarodowe stosunki gospodarcze) dla młodych Białorusinów, Ukraińców, Litwinów i Rosjan. Zajęcia będą głównie po rosyjsku i angielsku. Władze uczelni chciałyby zapraszać studentów z Chin i Indii.

■ Przetarg na przeprowadzenie wyceny działek zajmowanych pod budowę obwodnicy Augustowa ogłasza Podlaski Urząd Wojewódzki. To reakcja na protest rolników z okolic Augustowa, którzy zablokowali wstępne prace przy budowie, domagając się konkretnych danych na temat pieniędzy, jakie będą mogli otrzymać za swoje nieruchomości.

■ Samobójstwo kierowcy PKS Białystok sąd uznał za wypadek przy pracy. W przedsiębiorstwie trwał wtedy strajk. Kierowca zdecydował się na tragiczny gest właśnie w związku z sytuacją w pracy, a nie z powodów osobistych, stwierdził sąd. Prawomocne orzeczenie otwiera rodzinie zmarłego możliwość ubiegania się o ubezpieczenie i rentę.

■ Dramatycznie brzmi raport Najwyższej Izby Kontroli, dotyczący barier architektonicznych utrudniających dostęp niepełnosprawnym do publicznych instytucji w województwie podlaskim. Na 121 skontrolowanych obiektów (wybierane były raczej nowsze), aż 110 wzbudziło zastrzeżenia.

■ Tylko 100 tysięcy złotych przeznacza w tym roku ministerstwo kultury na wsparcie imprez muzycznych w województwie podlaskim. Pieniądze otrzymają jedynie organizatorzy Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Cerkiewnej. Bez dotacji zostały wspierane w poprzednich latach Hajnowskie Dni Muzyki Cerkiewnej, Festiwal Kultury Żydowskiej, Podlaska Oktawa Kultur i Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo – Łomża.

■ Języków mniejszości narodowych uczy się w szkołach w województwie ponad 4 000 dzieci. Głównie białoruskiego (3 300), litewskiego (600) i ukraińskiego (200).

■ Uniewinniony od zarzutu kłamstwa lustracyjnego został poseł Eugeniusz Czykwin (SLD). Stało się tak już po raz drugi, ponieważ proces, ze względu na upór IPN, był powtarzany.

■ Ponad 120 skarg pacjentów otrzymał w ubiegłym roku oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Białymstoku. Ponad 90 dotyczyło dostępności świadczeń, drugą grupę stanowiły problemy z jakością usług.

■ Zmarł Wiesław Szymański, dziennikarz Polskiego Radia Białystok od 33 lat. Ponad 25 lat prowadził Poczta Literacką, program Strefa Dobrej Muzyki był jednym z najchętniej słuchanych pro-

gramów muzycznych. Był poetą, autorem kilkudziesięciu tomików wierszy, słuchowisk teatralnych, tekstów piosenek. Miał 56 lat.

■ Odwołany został wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Zambrowie Paweł Stankowski. Radni na wniosek klubu Razem przywrócili na to stanowisko Andrzeja Gniazdowskiego. Miasto zakupi nieruchomości przy Alei Wojska Polskiego 25 (dawny budynek klubu „Relax”), w którym umieści Regionalną Izbę Historyczną, filię biblioteki i kilka organizacji pozarządowych.

■ Alkomat zakupiła Prokuratura Okręgowa. „Jeśli trzeźwość pracownika zostanie poddana w wątpliwość przez interesanta, będę mógł mu zaproponować poddanie się badaniu, aby rozwiać te oskarżenia bez angażowania w to policji”, powiedział szef Prokuratury prokurator Tomasz Wilk. Zapewnił, w swojej karierze nie spotkał się z koniecznością badania alkomatem żadnego z pracowników łomżyńskiej prokuratury.

■ Listem gończym ścigany jest Zdzisław Siemaszko, były kanclerza Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Suwałkach, którego prokuratura oskarża o podrabianie dokumentów i oszustwo. W przeszłości Zdzisław Siemaszko miał już problemy z prawem z powodu plagiatu.

■ Katastrofalnie rozpoczęła Jagielonia Białystok wiosenną rundę rozgrywek piłkarskiej ekstraklasy. Zespół trenera Tomasza Hajty przegrał w Bielsku Białej z ostatnim w tabeli Podbeskidziem 0:4. Jagielonia zajmuje 11 miejsce.



Ostatnia audyencja Benedykta XVI

W środę, 27 lutego, Benedykt XVI udzielił ostatniej audyencji generalnej. Na placu św. Piotra zgromadziło się 200 tys. wiernych.

Pontyfikat Benedykta XVI formalnie zakończy się w czwartek, 28 lutego, o 20. Pierwsze posiedzenia kardynałów, poprzedzające konklawe, które wybierze nowego papieża, rozpoczną się zapewne w poniedziałek, 4 marca.

Po abdykacji Benedykt XVI będzie miał, po raz pierwszy w historii Kościoła, tytuł emerytowanego papieża.

Znaki czasu

■ „Polsce potrzeba więcej inwestycji w postaci obwodnic, szukania nowych inwestorów, a mniej dyskusji o legalizacji narkotyków”, mówił w Elku wicepremier, minister gospodarki Janusz Piechociński.

■ Po niemal rocznych pertraktacjach Kościół z rządem porozumiał się i od nowego roku Fundusz Kościelny zostanie zastąpiony dobrowolnym odpisem podatkowy w wysokości 0,5 proc.

■ Toczy się proces w głośnej sprawie Katarzyny W. oskarżonej o zamordowanie córki Madzi. Wśród dziesięciu kobiet skazanych dotąd w Polsce na dożywocie, nie ma żadnej dzieciobójczyni.

■ Polscy księża są grupą zawodową, która staje się „hitem eksportowym”. Biskupi z Irlandii, Niemiec, Wielkiej Brytanii wysyłają błagalne listy do Episkopatu Polski z prośbą o przysłanie im polskich duszpasterzy.

■ Żadne przepisy nie zabraniają sprzedawać nieletnim elektronicznych papierosów, które zdaniem prof. Andrzeja Sobczaka z Instytutu Medycyny Pracy w Sosnowcu i innych ekspertów, uzależniają od nikotyny.

■ Głosami prawie 15 tysięcy internautów z całego świata, Stadion Narodowy w Warszawie w konkursie „Stadion Roku”, został najlepszym obiektem sportowym, uruchomionym w 2012 roku.

■ 58 dworców kolejowych przekazało PKP samorządom w 2012 r. W tym roku przekaze 248 dworców i przygotowuje do przekazania kolejnych 557.

■ Narzeczona aktora Roberta Janowskiego i żona byłego ministra sportu Mirosława Drzewieckiego oskarżone są o kradzież futer z butik na Florydzie.

■ W Wejherowie złodziej wybił szybę w samochodzie, wszedł do środka i tak zmęczył się uruchomieniem auta, że zasnął w środku.

■ Syn (lat 24) znanego adwokata z Warszawy od 2011 roku podpalał samochody. Czeka na sprawę w sądzie za serię zeszłorocznych podpaleń, a gdy wyszedł z aresztu, w nocy z soboty na niedzielę podpalił w Warszawie 7 aut.

PROMOCJA
PROMOCJA
PROMOCJA



VENEDA
GALERIA

Łomża, ul. Zawadzka 38

**NIESPODZIANKI
NA OTWARCIE !**

START 7 MARCA 15.00

FINAŁ W SOBOTĘ 9 MARCA

Giełda uczelni

Kilkadziesiąt uczelni wyższych z całego kraju zaprezentuje swoje oferty edukacyjne maturzystom podczas XIII Giełdy Pomysłów na Życie, która odbędzie się 6 marca (środa) w III LO przy ul. Senatorskiej w Łomży. Początek, godz. 10.00. Informacje o interesujących ich kierunkach studiów maturzyści będą mogli uzyskać od przedstawicieli uczelni na stoiskach, a także podczas wykładów, przygotowanych specjalnie na tę okazję przez naukowców z prezentujących się uczelni. Giełdę 13 lat temu wymyśliła Sławomira Głasek, pedagog z III LO. (MK)

Ratunek zza ściany

Mieszkanca Łomży poszła w odwiedziny do samotnej sąsiadki (lat 79). Dzwoniła, pukała, ale odpowiadało tylko szczekanie psa. Drzwi były zamknięte. Zadzwoniła na policję. Policjanci wezwali straż i pogotowie. Po wyważeniu drzwi okazało się, że w jednym z pokoi leży nieprzytomna gospodyni. Karetka zabrała ją do szpitala. „Ten przykład pokazuje, że warto interesować się losem samotnych, starszych, chorych, które mieszkają w sąsiedztwie. Jeden telefon może uratować 'm życie', mówi Krzysztof Pilcicki z Komendy Miejskiej w Łomży. W podobnych przypadkach należy dzwonić pod nr 997, kom. 112. (ANN)

Pomyłona demokracja

Śmiać się czy płakać, zadawali sobie pytanie mieszkańcy Jedwabnego, którzy tłumnie przyszedli na sesję Rady Miejskiej w piątek (22 lutego). Miała położyć kres trwającej prawie rok walki między radnymi o przewodnictwo w Radzie, paraliżującej samorząd. Większościowa grupa, licząca 8 radnych, dopięła odwołanie z funkcji dotychczasowego przewodniczącego Kazimierza Załuskę, który kpił sobie z prawa. Na piątkowej sesji miał zostać wybrany nowy przewodniczący. Zgłosiło się dwóch kandydatów: Andrzej Górski i...Kazimierz Załuska! W tajnym głosowaniu obaj otrzymali po 7 głosów. Jeden głos, prawdopodobnie radnego z grupy popierającej Andrzeja Górskiego, okazał się nieważny. Czy to pomyłka radnego, czy..., spekulowali obserwatorzy. Wybory mają być powtórzone na następnej sesji. (ANN)

Łomża jest ... wsią!

W granicach Łomży jest więcej gruntów rolniczych niż zabudowanych, wynika z opracowania urbanistów pt. „Analiza zmian w zagospodarowaniu przestrzennym miasta Łomży”, przygotowanego dla Rady Miejskiej.

Z 32 km kw. powierzchni miasta, tylko niespełna 40 proc. to tereny zabudowane i zurbanizowane. 57 proc. powierzchni Łomży to tereny rolnicze, na których miejscami występuje jeszcze zabudowa zagrodowa.

Od 2008 do półrocza 2012 ratusz wydał 200 pozwoleń na budowę nowych domów (w tym 18 bloków) oraz 58 usługowych i obiektów przemysłowych. Tempo powstawania nowej zabudowy jest wolniejsze, niż w mniejszej obszarze o 3 km kw. i o 9 000 mieszkańców Ostrołęce, gdzie w tym samym czasie wydano ok. 260 pozwoleń na budowę domów. W Łomży bloki powstają w rejonie już istniejących blokowisk. Domki jednorodzinne budowane są w Zaw-

dach Przedmieściu, na Strzelców Kurpiowskich, Bartniczej, Lipowej, Piaskach, Poznańskiej, Krasce i Małej Krasce oraz na Łomżycy. Obiekty usługowe skupiają się w rejonie al. Legionów. W centrum miasta odbywa się głównie przebudowa już istniejących budynków. Na terenie Zawad Przedmieścia, w rejonie ul. Piaski (osiedle Zachód) oraz po wschodniej stronie al. Legionów w pobliżu Konarzyc z powodu braku planów miejscowych, zabudowa mieszkaniowa wkracza chaotycznie na grunty rolne, co stwarza zagrożenie dla zachowania ładu przestrzennego, przestrzegają autorzy opracowania.

25 miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego obejmuje niecałe 16 proc. powierzchni miasta i niecałe 40 proc. powierzchni terenów zurbanizowanych. Na pozostałej powierzchni grunty rolne na budowlane przekształcane są, na wniosek inwestorów, doraźnymi decyzjami. (MK)



„Wojtek” prezentował się pięknie, ale był słaby

Wojskowy solidniejszy

Prom „Wojtek”, ufundowany mieszkańcom nadbiebrzańskich wsi w gminie Jedwabne przez Biebrzański Park Narodowy, zakończył swój żywot po zaledwie trzech sezonach. „Był zmontowany z elementów z różnych promów i po prostu rozpadł się na części. W jego miejsce kupiliśmy nowy, więk-

szy i solidniejszy prom od wojska”, mówi dyrektor Komunalnego Zakładu Budżetowego Mariusz Zapert. Nowy prom będzie zainstalowany w tym samym miejscu na wysokości wsi Mocarze, w którym cumował „Wojtek”. Jak poinformował burmistrz Krzysztof Moenke, kosztuje 17 000 zł. (MK)



Konkurs Caritas



32 drużyny szkolnych kół Caritas z Łomży, Ostrołęki, Olszyn, Myszynia, Czyżewa, Kolna, Wysokiego Mazowieckiego, Wachu, Pisk, Czarni, Miastkowa, Czerwina, Dobrzyżalowa, Stawisk, Śniadowa i Kobyłina Borzymy gościła SP nr 5 w Łomży, gdzie odbył się finał VI Diecezjalnego Konkursu „Głos Ojca Pio – 125 rocznica urodzin”. Zwyciężyły SP z Czyżewa, Katolickie Gimnazjum oraz „Ekonomik” z Łomży.

Chłodna noc

Chłodno było w nocy z soboty 23 na niedzielę 24 lutego w łomżyńskich mieszkaniach, ogrzewanych przez MPEC. Z powodu awarii na ul. Przykoszarowej, kilka godzin odcięty był dopływ ciepła z ciepłowni miejskiej dla całego miasta.

Auta pod halą

Zdjęty został znak zakazu wjazdu na Stary Rynek pod halę targową. Może tam bezpłatnie parkować 20 samochodów. Decyzję wyprosił w ratuszu kupcy z hali.

Unijna kasa dla Śniadowa



2,7 mln zł dofinansowania unijnego otrzymała gmina Śniadowo na przebudowę wodociągu z przyłączami w Szczepankowie oraz nowy odcinek Młynik – Szczepankowo i 240 przydomowych oczyszczalni ścieków w 39 sołectwach. Całkowita wartość projektu to 4,7 mln zł.

Złote z OSM w Piątnicy

Jogurt Milandia, Twarożek Domowy z hiszpańską oliwką oraz Mleko Wiejskie 3,2 proc. z OSM Piątnica zdobyły złote medale w konkursie „Produkt na Medal”, organizowanym przez dwutygodnik „Pani Domu”.

Żelechy do likwidacji

Radni gminy Piątnica przyjęli uchwałę w sprawie likwidacji szkoły w Żelechach. Uczy się w niej ok. 30 dzieci, a prognozy demograficzne przewidują, że przez najbliższe 7 lat co roku będzie ich ubywać.

Rekolekcje: III niedziela
Wielkiego Postu

Człowiek pasji

„Nic mi się nie udaje!”, „Nie mam szczęścia w życiu”, „Nie urodziłem się pod szczęśliwą gwiazdą”. Takie i podobne zdania padają z ust wielu ludzi. Nie powiodło im się raz, drugi i popadają w smutek i zniechęcenie, z których najczęściej wyrasta przeciętność i małoduszność. Koło się zamyka.

W Galerii Sztuk Pięknych w Paryżu znajduje się piękny posąg, wykonany przez ubożego rzeźbiarza, mieszkającego na poddaszu. Gdy jego model z gliny był prawie gotowy, nastał straszny mróz. Artysta wiedział, że jeśli glina zamrze, posąg zostanie uszkodzony. By temu zapobiec, okrył go pościelą. Rano rzeźbiarza znaleziono martwego, lecz jego dzieło ocalało.

„Ludzie są niczym, jeśli nie ma w nich pasji”, powiedział Montaigne. Niczym bez pasji byłby Archimedes, który nawet nie zauważył rzymskiego żołdaka z mieczem nad swą głową, gdy rozwiązywał swe zadania.

Niczym bez pasji byłby Michał Anioł i nie byłoby jego dzieł, gdyby nie poświęcił 12 lat na poznanie anatomii, przygotowanie narzędzi, farb i pędzli zanim przystąpił do malowania Katedry Sykstyńskiej.

Pasja jest tym wiatrem, który roznieca tłące się iskry i wznieca nieustannie ogień ludzkich marzeń i dokonań.

Bądź „w gorliwości nie słabnący, duchem płomienny”, jak nawołuje Paweł Apostoł.

ks. Jan Żelazny

„Jak wszyscy najwięksi milionerzy, produkcję zaczynam w garażu”, śmieje się
Andrzej Marczyk z Łomży

Chcę podbić świat!

Najważniejsze w życiu mężczyzny jest dłubanie w nosie. Czyli: siedzisz i myślisz. Ze stu pomysłów jeden może być sensowny. Z iluś sensownych, jeden świetny!”, wyjawia recepturę na potencjalny sukces Andrzej Marczyk z Łomży.

Nad „schładzarką” dłubał od 2009 r. Aż przypadek zetknął go z dr. Józefem Richterem z Instytutu Inżynierii Materiałów Polimerowych i Barwników w Toruniu.

„Moja idea była taka: schłodzić ciało w trumnie tanio i ekologicznie. Dr Józef Richter powiedział, że ma odpowiednie tworzywo, ale trzeba stworzyć technologię i maszyny do produkcji, by ideę zwerifikować”, mówi Marczyk.

Dogadali się szybko. Folia z kukurydzy nie była żadną nowością. Ale była droga, miała ograniczenia w formowaniu. Teraz tylko oni na świecie wiedzą, jak ją tanio zgrzewać i formować. Zaletą podstawową jest biodegradacja, czyli ekologiczny rozkład w 60 dni! Chłodzenie ciał w trumnie także nie jest żadną nowością. Ale używa się do tego metalowych wkładów, napełnianych gazem. Metalowe wkłady są drogie i tkwią w ziemi bardzo długo. Gdy wiedzieli, jak zgrzewać i formować folię z kukurydzy, znalazł w Łodzi firmę, która projektuje i tworzy maszyny pod konkretny pomysł. Także prototypy. Ma już taki w Łomży, wyprodukował kilkanaście wkła-



Andrzej Marczyk na tle europejskiego patentu

dów. Ma także zamiennik gazu, stosowanego dotąd do chłodzenia w metalowych wkładach. Co to jest? Na razie tajemnica! Wymyślił specjalne zawory do tłoczenia „tajemnicy”, które „wydrukował” w formule 3D!

„Produkcja będzie tylko w Łomży. Zaczęłem od garażu, ponieważ wszyscy, którzy podbili świat, zaczęli od garażu”, śmieje się.

To, co udało im się uzyskać z dr. Richterem, otwiera bowiem niezwykle szerokie możliwości stosowania nie tylko w zakładach pogrzebowych, ale w opakowaniach. Zwłaszcza żywności. Atut: taniość, łatwość formowania, ekologiczność!

Andrzej Marczyk urodził się w Zambrowie. Skończył policealne Studium samochodowe w Olsztynie, ale choć kocha samochody, zajmował się czym innym. W poprzednim

systemie pracował w mleczarni w Zambrowie, w Zambrowskim Przedsiębiorstwie Budowlanym, zakładał spółdzielnię mieszkaniową. Był koniec lat 80., widział, co się dzieje i zaczął „dłubać”, czego by się chwycić na swoim. Któregoś dnia brat powiedział, że zakład pogrzebowy, to chyba niezły interes. Gdy więc socjalizm upadał, on zakładał pierwszą firmę. Potem wygrał przetarg na administrowanie cmentarzem w Łomży. Wygryzł łomżyńską „komunalkę”, która w rewanżu kazała mu płacić krocie za wywóz śmieci. Kupił więc starego „stara”. Ale „star” wywoził mu w jeden dzień i stał. Dokupił trzy poenerdowskie śmieciarki i tak powstała firma usług komunalnych „Błysk”...

Teraz szykuje się na największe targi funeralne w Polsce i Europie!

JĘDRZEJ WYSOCKI

REKLAMA



WEŹ KREDYT GOTÓWKOWY BEZ ODSETEK
i zapłacić tylko prowizję:

- oprocentowanie 0%
- jednorazowa prowizja 9%
- bez zaświadczeń do 5 000 PLN

Zapraszamy do placówki w Łomży:
ul. Sikorskiego 239.

Rzeczywista roczna stopa oprocentowania Kredytu na Miarę – spłacanego w 12 równych ratach miesięcznych, którego całkowita kwota wynosi 5 000 PLN i obejmuje wartość finansowanej kredytem prowizji w wysokości 9%, tj. 450 PLN, z uwzględnieniem oprocentowania nominalnego w wysokości 0%, wynosi 19,23%. Miesięczna rata Kredytu na Miarę równa jest 416,67 PLN, a całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta to 5 000 PLN. Informacje zostały podane na podstawie reprezentatywnego przykładu. Niniejszy materiał ma charakter wyłącznie reklamowy i informacyjny oraz nie stanowi oferty w rozumieniu ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (Dz.U. Nr 16, poz. 93 ze zm.).
* Koszt połączenia według taryfy operatora.

801 822 100*
raiffeisenpolbank.com



Na poważnie o pieniądzu

POWIAT GRAJEWSKI

Aria na 25 lat

Zespół Pieśni i Tańca Grajewianie tańczy i śpiewa już 25 lat! Jego kierownictwo zaprasza wszystkich byłych członków do występu w jubileuszowym koncercie 15 czerwca. Pierwsza próba w sali widowiskowej MDK w Grajewie 16 marca (sobota) o godz. 10.00. Zgłaszać się można pod telefonem 86 272 29 91 lub mailem zpit.grajewianie@gmail.com.

Walentynkowy sukces

Utalentowane wokalnie siostry Aleksandra i Magdalena Milanowskie, uczennice Gimnazjum w Szczuczynie, wyśpiewały II nagrodę i wyróżnienie w II Regionalnym Konkursie Piosenki Walentynkowej „Miłość niejedno ma imię”, organizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury w Goniądzu. Siostry rozwijają swoje talenty w zespole wokalnym pod kierunkiem Marii Ostrowskiej w Miejskim Domu Kultury w Szczuczynie. Gratulujemy! W konkursie startowało 60 młodych wykonawców. (ANN)

POWIAT KOLNEŃSKI

Płyną PITy

2 492 zeznania podatkowe wpłynęły do Urzędu Skarbowego w Kolnie do 22 lutego, w tym aż 213 elektronicznie, poinformował kierownik Referatu Obsługi Bezpośredniej US w Kolnie Wiesław Chojnowski. Dla porównania, na koniec lutego 2012 roku wpłynęły 2 242 zeznania i tylko 68 elektronicznych.

„Zabiegamy o to i organizujemy spotkania z pracownikami różnych firm, na których przekonujemy do składania zeznań w wersji elektronicznej. Z tej możliwości korzystają głównie młodszy ludzie”, dodał kierownik Wiesław Chojnowski.

W 2012 roku (za 2011) do Urzędu Skarbowego w Kolnie wpłynęło 18 066 zeznań podatkowych.

W każdy poniedziałek (godz. 7.30 – 18.00) w Urzędzie Skarbowym w Kolnie (ul. Wojska Polskiego 20, pok. 311) pełniony jest dyżur podatkowy, w czasie którego mieszkańcy mogą uzyskać pomoc i poradę.

„Zawiasy” za przekręt w Mlekpole

Po 5 latach śledztwa i 2 latach procesu, w Sądzie Okręgowym w Łomży zapadł wyrok w sprawie przekrętów w grajewskim Mlekpole. Przypomnijmy: członkowskie udziały wypłacane były niezgodnie z przepisami tym, którzy mieli dojścia do właściwych ludzi w biurze Zarządu. Podobnie, jeśli ktoś miał dojście, mógł uzyskać tzw. korektę mleka jakoś gorszego na klasę extra i otrzymać większą zapłatę.

Prokuratura Okręgowa w Łomży oskarżyła o nadużycia 5 osób: księgową, będącą jednocześnie kasierką, dyrektora skupu, dwóch instruktorów skupu i jedną z pracowników biura.

Księgowa Krystyna K. w latach 2002 – 2005 wypłaciła bezprawnie ponad 2 mln zł udziałów, potwierdził sąd. Większość pieniędzy odzyskano, szkoda w mieniu Spółdzielni wyniosła 280 000 zł. Wypłacała też z kasy po kilka tysięcy złotych, fałszując podpisy. Za to została skazana na 2 lata

w zawieszeniu na lat 5, 10 000 zł grzywny i częściowe naprawienie szkody w wysokości 50 000 zł. Dyrektor skupu Zdzisław K. korektami podwyższającymi klasę mleka naraził spółdzielnię na straty 839 000 zł. Tu również większość bezprawnie wypłaconych pieniędzy Spółdzielnia potrąciła rolnikom z wypłat za mleko, szkoda w majątku Mlekpola wyniosła nieco ponad 20 000 zł. Zdzisław K. w swych zeznaniach twierdził, że działał za wiedzą i zgodą Zarządu, ale śledczy tej wersji nie potwierdzili dowodami. Został skazany na rok w zawieszeniu na lat 3, grzywnę 5 000 zł oraz naprawienie szkody 10 000 zł. Instruktorzy skupu Stanisław D. i Ireneusz O. dostali wyroki po 8 miesięcy w zawieszeniu, a Joanna Ć. została ukarana tylko grzywną 1 000 zł. Koszty ekspertyz, sporządzanych przez biegłych w czasie śledztwa, wyniosły ponad 30 000 zł. Sąd obciążył nimi skazanych. Wyrok nie jest prawomocny. (ANN)

Targowisko gotowe

Targowisko miejskie z dofinansowaniem z programu rządowego „Mój Rynek” otwarte zostało w Grajewie przy ul. Dwornej. Ma ponad pół hektara powierzchni. Kosztowało prawie 1,9 mln zł.

Wyklęci i obława

Grajewska Izba Historyczna zaprasza w czwartek, 28 lutego, na spotkanie „Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych”, połączone z otwarciem Wystawy IPN „Obława Augustowska. Lipiec 1945”. Początek godz. 16.00 (ul. Elcka 30). W programie referat dr. Krzysztofa Sychowicza z IPN oraz projekcja filmów „Żołnierze wyklęci” i „Ryba”.

Nagi staruszek na śniegu

Przechodząc na ul. Górnej w Grajewie zobaczył leżącego na śniegu człowieka, ubranego tylko w koszulę i skarpetki. Zadzwoił na policję. Policjanci wezwali karetkę, która zabrała wyziebionego do szpitala. To mieszkaniak Grajewa. Ma 90 lat.



Gołębie w areszcie

Przy zastawionym wlocie

„Gołębie są w Krakowie i Warszawie. Nikomu nie przeszkadzają. Dlaczego nie mogą być w Kolnie? To też istoty żywe, Boże stworzenia. Jest mróz, nikt człowiekowi w taką pogodę nie zamyka drzwi do domu, czy innego schronienia. A ptakom można? Obserwuję, jak dobijają się do swoich młodych. Żal patrzeć”, mówi Jan Kuczewski, który pierwszy interweniował u burmistrza, zaalarmował „Kontakty” oraz Polskie Towarzystwo Ochrony Ptaków, gdy gołębiom w Kolnie zaczęła się dziać krzywda.

Gołębie zagnieździły się na poddaszu budynku przy ulicy 11 Listopada. Do strychowego pomieszczenia wlatywały przez ma-

leńskie okienka. Ale w ubiegłym tygodniu część wlotów zabili deskami pracownicy Spółdzielni Mieszkaniowej. Przyzwyczajone ptaki dobijały się do pozostawionych w pomieszczeniu jaj, młodych i swoich gniazd. „Na parterze budynku są sklepy. Ludzie skarżyli się, że śmierdzi ptasimi odchodami. Część wlotów została otwarta” wyjaśniał prezes Spółdzielni Grzegorz Szczech.

Część wlotów otwarta, część z prawie setki gołębi zabrał kolneński hodowca. Część pozostała i nadal „gniazduje” na poddaszu. „A ile zginęło śmiercią głodową i od mrozu”, zastanawiają się miłośnicy gołębi, którzy tak jak Kuczewski obserwują ptaki.

Będzie cieplej!

Po modernizacji elektrociepłowni w Kolnie właściciele prywatnych domów będą mogli podłączyć się do sieci, zapowiedział burmistrz Andrzej Duda.

Przygotowani

Szkoły podstawowe w Kolnie, w których istnieją już 4 oddziały „zerówek” (3 w SP nr 2 i 1 w SP nr 1), są przygotowane do reformy. W SP nr 2 dla pięciolatków będzie wydzielone osobne wejście, korytarz i łazienki.

Ukłony za lodowisko

Za zorganizowanie lodowiska dzieciom przy SP nr 2 w Kolnie podziękowali dyrektorowi Dariuszowi Łosiewskiemu burmistrz i radni.

Urodziny

Najmłodszy radny Rady Miasta Kolno Łukasz Świdorski został ojcem, urodziła mu się córeczka.

Zagłada ziemian

ostatnie dni dworów
Ziemi Łomżyńskiej

Brulino Koski

Majątek liczył około 300 hektarów użytków rolnych; do 1936 r. należał do Józefa Hipolita Godlewskiego (absolwenta Akademii Dublińskiej, posła na Sejm w latach 1930 – 1935), który zmarł bezpotomnie. Od tego czasu gospodarstwem, w imieniu spadkobierców, kierował Tadeusz Kulesza. We wrześniu 1939 roku Brulino, położone blisko linii kolejowej Warszawa – Wilno, zostało dotkliwie zbombardowane. W tej sytuacji Tadeusz Kulesza z kilkoma ludźmi i bydłem uciekł na południe, za Ciechanowiec. Wrócił 16 września. Dziesięć dni później do majątku wkroczyły oddziały armii radzieckiej. Tegoż wieczoru czerwonoarmiejcy spalili na ognisku wszystkie książki ze sporej biblioteki J.H. Godlewskiego. Zaczęła się rzeź inwentarza. Budynki gospodarcze zajęli na koszary, dom na siedzibę sztabu i aptekę polową. Tadeuszowi Kuleszy z żoną i dziećmi udało się uciec do Ostrołęki, do siostry Marii. Wkrótce został z nią aresztowany i wywieziony do Oświęcimia, gdzie oboje zginęli. Jego żona przeżyła wojnę w Ostrowi Mazowieckiej. Podczas powstania warszawskiego była w Warszawie i znalazła się po jego upadku w niemieckim obozie koncentracyjnym. Dalsze jej losy i losy dzieci nie są mi znane.

Tuż przed wybuchem wojny spadkobiercy J. H. Godlewskiego sprzedali część Kosk rejentowi Julianowi Sienickiemu z Warszawy. Zaraz po wybuchu wojny radziecko – niemieckiej przybył do majątku, w porozumieniu z Sienickim, rajschojcz spod Lwowa Władysław Kur, używający fałszywych papierów i nazwiska Jan Przybyłowicz. Stał się administratorem Kosk. Władysław Kur działał z polecenia AK (wówczas jeszcze AWZ) i jego zadaniem było przetrzymywanie przez granicę z Generalną Gubernią ludzi i przesyłek. Ponadto w Koskach działała tajna radiostacja. Władysław Kur wyjechał koniami i wozami 16 lipca 1944 r. w kierunku Warszawy.

Koski zostały częściowo rozparcelowane. Próbowano też organizować tu spółdzielnię produkcyjną. Pozostało w Koskach trochę drzew parkowych, resztki domu i stare czworaki.

JÓZEF WŁODEK

Listy

Przeciw wiatrakom!

Wątpliwości związanych z budową elektrowni wiatrowych jest tyle, że trudno wybrać najważniejsze. Zaczniemy od zwykłych mieszkańców gminy Łomża, ludzi utrzymujących się z rolnictwa albo z nim związanych. Rolnikom inwestorzy proponują czynsz dzierżawny za prawo wykorzystania ich ziemi pod budowę siłowni wiatrowej albo do położenia przewodów. Umowy są różnie sformułowane i przeważnie mają klauzulę tajności (co jest tajnego w dzierżawie ziemi?). I tu pytanie numer 1: dlaczego proponują długoletnią dzierżawę, na 20 do 30 lat, zamiast wykupić działki pod wiatrak? Czyli, dlaczego firma woli zapłacić przez trzydzieści lat 500 tysięcy złotych za kawałek ziemi wart 20 tysięcy? To nie jest działalność dobroczynna tylko interes. Dlatego każdy rolnik, który podpisał taką umowę, powinien sprawdzić kilka ważnych kwestii.

Co się stanie, kiedy firma nie będzie płacić gminie 2 proc. podatku? Czy przypadkiem gmina nie zwróci się do właściciela ziemi?

Co się stanie, kiedy firma zbankrutuje, bo energia wiatrowa przestanie się opłacać i na działce pozostanie bezużyteczny kolos? Czy z umowy jasno wynika, kto ma obowiązek pokryć koszty rozbiórki i utylizacji siłowni (wielotysięczne jeżeli nie milionowe)? Jakie ograniczenia zabudowy i upraw (np. kukurydza, rzepak) będą obowiązywały w pobliżu wybudowanej siłowni wiatrowej?

Od kiedy będzie wypłacany czynsz (po podpisaniu umowy/zbudowaniu obiektu/uruchomieniu turbiny/przyłączeniu do sieci)?

Czy ARiMR nie upomni się o zwrot dopłat bezpośrednich (ziemię pod wiatrak trzeba odrolnić)?

Czy ziemię będzie można sprzedać lub przekazać dzieciom?

Kolejna sprawa, to odległość elektrowni wiatrowych od domów i wpływ pracy turbin na zdrowie ludzi. Problemem jest hałas, infradźwięki, efekty świetl-

ne jak migotanie cienia, odbłaski, efekt stroboskopowy, wywołujące chorobę wibroakustyczną (można o niej poczytać w Wikipedii). Inwestorzy wiatrowi przekonują, że te schorzenia i uciążliwości to mit. Ale ich główny argument brzmi: wiatraki nie szkodzą bo nie! Ewentualne wątpliwości są ignorowane albo wyśmiewane. Czy wójtowie gmin uczciwie zapoznali się z raportami naukowców?

Każdy mechanizm może się zepsuć. Niedawno w gminie Bulkowo w województwie mazowieckim wiatrak się przewrócił. Zimą z łopat spadają kawałki lodu, przy obrotach mogą spadać daleko. Elastyczna łopata złamie się przy bardzo silnych i gwałtownych podmuchach wiatru, ostatnio zdarzało się w Polsce latem sporo wicher i trąb powietrznych.

Sprawa zeszpecenia krajobrazu. Jednym się wiatraki podobają, innym nie, ale na pewno zmieniają krajobraz – dominują w nim z daleka. Także w nocy, bo wtedy mrugają czerwonymi światłami ostrzegawczymi.

Co z tego ma gmina? Dwa procent podatku od fundamentów siłowni wiatrowej (nie od wartości całej inwestycji, jak twierdzi wójt gminy Łomża i wielu innych, którzy godzą się na wiatraki w swoich gminach). Być może jakieś drogi dojazdowe do terenu elektrowni zostaną wyremontowane.

Wątpliwości jest więcej, także w zakresie szkodliwości dla środowiska naturalnego. Choćby to, że są zagrożeniem dla ptaków. A powiat łomżyński jest ich wielką ostoją. Także tych rzadkich.

Niemcy, bardziej doświadczeni w użytkowaniu elektrowni wiatrowych, wprowadzili zakaz ich budowy na lądzie. Powinno nam to dać do myślenia!

Czy znajdzie się ktoś, kto pomoże się zjednoczyć ludziom z okolic Łomży przeciw wiatrakom?

Marzena Szczęśniakow

Łomża



List od córki: uciekłam z chłopakiem

Moja dorosła córka przy pożegnaniu po niedzielnej wizycie dała mi jakąś kartkę i ze śmiechem powiedziała, żebym sobie przeczytała. Przeczytałam: „Koniec semestru. Pod wieczór matka zagląda do pokoju córeczki i znajduje na łóżku liścik: >Droga Mamo! Koniec pierwszego semestru. Dla mnie także szkoły. Jestem od dawna zakochana i postanowiliśmy z moim chłopakiem wreszcie się urwać. Wiem, że Tobie się to nie spodoba, ale on jest taki słodki! Te jego tatuaże i piercing na każdym kawałku ciała... A ten jego motocykl! Ali (tak nazywa się mój mężczyzna) twierdzi, że jazda na nim w kasku to grzech. Ali jest kompletnie na moim punkcie zwariowany. Mówi, że go uratowała, bo ten alkohol by go w końcu zabił... Aha, najważniejsze. Będziesz miała wnuka! Tak się cieszę! Kolega Alego ma gdzieś w lesie drewnianą chatkę. Trzeba ją wyremontować, nie ma w niej światła ani wody, ale to będzie nasz nowy dom. Będziemy mieli z czego żyć, bo Ali ma kapitalny pomysł. Będziemy uprawiać marihuanę. Ma być z tego kupa forsy. Więc nie martw się, proszę. Wkrótce będę miała 16 lat i naprawdę mogę sama o siebie zadbać. Mam tylko nadzieję, że szybko pojawi się ta szczepionka przeciwko AIDS. Alemu bardzo by to pomogło...Twoja ukochana córeczka.

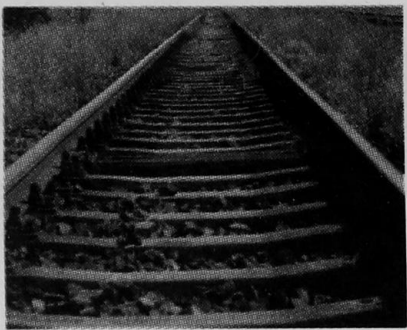
PS. Wszystko bzdura! Jestem u Krychy i oglądamy telewizję. Chciałam Ci tylko uświadomić, że są gorsze rzeczy, niż moje oceny na półroczu. Buziaczki!”

Uśmiełam się, ale pomyślałam, że moja dorosła córka „pije” do mnie, do mojego wobec niej postępowania, gdy była małą. I że „pije” słusznie, bo całe lata awanturowałam się o każdą słabszą ocenę. Nie była prymuską, a jest mądra, dobra, radzi sobie świetnie w życiu.

Napisałam to, żeby mamy, które mają dorastające dzieci i są takie, jak ja kiedyś, z uśmiechem się nad tym zastanowiły...

Maria Kielkowska

Zambrów



Kolej wójta

„Jest dla nas szansa. Przybliża ją ostatnia mapka, przygotowana przez Kolej, na której linia do Sokół została zaznaczona jako przeznaczona do rozbiórki lub ... przekazania. To dla nas propozycja, której nie możemy zmarnować”, mówi wójt gminy Sokół Józef Zajkowski, który od lat zabiega o reaktywowanie kolei.

Na przejęcie linii przez samorząd pozwala Ustawa o komercjalizacji, restrukturyzacji i prywatyzacji przedsiębiorstwa państwowego Polskie Koleje Państwowe. Wójt Sokół natychmiast złożył wniosek o nieodpłatne przekazanie samorządowi odcinka linii kolejowej. Czekana decyzję.

Uratowali szkołę!

„Czarne chmury zawisły nad naszą szkołą. Przed nami krytyczny rok. Potem już będzie lepiej”, mówi zastępująca dyrektora Szkoły Podstawowej w Radziszewie Starym (gm. Ciechanowiec) Cecylia Krasieńska.

Władze Ciechanowca z powodów ekonomicznych przysięgały się jej likwidacji po zakończeniu roku szkolnego.

Do szkoły chodzi 37 uczniów. W czerwcu naukę skończy 6 szóstoklasistów. „We wrześniu będzie się uczyć u nas 8 nowych uczniów. Jest 13 przedszkolaków i kilku jeszcze dojdzie. A potem będzie już więcej dzieci”, zdiagnozowała sytuację Cecylia Krasieńska.

Szkołę budowali dziadkowie obecnych uczniów ze wsi Radziszewo Stare, Radziszewo Sobiechowo, Radziszewo Króle, Trzaski, Kułaki.

„Przed wyborami burmistrz Ciechanowca obiecywał, że

szkoły nie zlikwiduje. Trzeba ją przetrzymać przez rok. W gospodarstwie też tak bywa, że czasami nie ma wcale dochodów albo są tylko straty i nikt od razu go nie likwiduje”, powiedziała absolwentka szkoły z Radziszewa Starego.

W poniedziałek (25 lutego) na sesji Rady Gminy nauczyciele i rodzice uczniów (około 60 osób) przekonywali i prosili. Sołtys wsi zaproponowała przekazanie szkoły funduszu sołeckiego. „To zadbała, bezpieczna i dobrze zarządzana szkoła. Przekonaliśmy radnych, w głosowaniu tylko jedna osoba wstrzymała się od głosu”, powiedziała przewodnicząca Rady Rodziców Anna Hupkowska.



Miliony na szpital



6 mln zł dała Rada Powiatu na rozbudowę Szpitala w Wysokiem Mazowieckiem, zarządzanego od 17 lat z sukcesami przez dyr. Stanisława Bielskiego.

Żołnierze wyklęci

Odsłonięcie tablicy upamiętniającej wicepremiera i delegata rządu na kraj Jana Stanisława Jankowskiego i obchody Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych odbędą się 1 marca (godz. 12.00) w Nowych Piekutach.

Spóźniona miłość

Na spektakl „Spóźniona miłość, czyli wyznania starego belfra” zaprasza 4 marca (godz. 17.00) MOK w Wysokiem Mazowieckiem.

Palmowy konkurs

Do 8 marca można zgłaszać palmy na VI Konkurs Palmy Wielkanocnej Biblioteki Publicznej w Czyżewie.

Proboszcz Heliodor odchodzi

28 lutego proboszcz parafii Ducha Świętego w Zambrowie ks. kanonik Heliodor Sawicki kończy po 30 latach posługę w parafii.

Od 1 marca proboszczem będzie ks. Sławomir Banach (lat 46, dotychczasowy proboszcz w Łapach, wcześniej w Koźle).

Ks. Heliodor Sawicki 23 lutego skończył 70 lat. Ma za sobą 46 lat kapłaństwa, w tym 31 lat posługi w Zambrowie. Był najpierw (od 1983 r.) administratorem, a od 30 listopada 1986 r. proboszczem nowej w Zambrowie parafii Ducha Świętego. Z parafianami wybudował kościół, plebanie i dom parafialny. „Wdzięczny jestem Bogu, że pozwolił mi z wami realizować nasze powołanie w służbie Bogu i ludziom”, dziękował parafianom ks. kanonik Sawicki, który pożegnał się z nimi w czasie niedzielnej (24 lutego) mszy świętej, celebrowanej przez ks. bp. Janusza Stepanowskiego.

Żubry poszły do ludzi!

„Jestem wzruszona. To największe wyróżnienie mojego życia. Nagroda zobowiązuje. Nie wiem, czy zdążę spłacić dług wdzięczności. Dopóki sił mi starczy będę pracowała na rzecz innych”, powiedziała prezes Stowarzyszenia „Szansa” Teresa Szumowska, uhonorowana Nagrodą Żubra za działalność społeczną.

„Żubra” dedykowała swoim współpracownikom i wolontariuszom. „Dla siebie chciałabym wziąć tylko oczy”, powiedziała ze sceny (jest niedowidząca).

Burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski Nagrody Żubra przyznał trzynasty raz. „To dzięki wam jest głośno w regionie, Polsce i na świecie o Zambrowie”, dziękował wszystkim nominowanym.

Nagrodzeni zostali także: zespół Bill Bord (upowszechnianie kultury), Krzysztof Zalewski (upowszechnianie kultury fizycznej), Michał Ziemak (najlepszy sportowiec), Marcin Kotecki, Ewa



Teresa Szumowska

Choromańska i Joanna Sadowska (najlepsi uczniowie) oraz Eugeniusz Kaczyński twórca Fabryki jedzenia (inwestycja roku).

„Przyjemnie jest być wyróżnianym, ale równie przyjemnie wyróżniać. W następnym roku najlepszemu uczniowi szkoły średniej ufunduję tygodniowy wyjazd do Afryki z moją załogą, a uczniowi szkoły podstawowej stypendium”, zapowiedział Eugeniusz Kaczyński.

Uroczystość uświetnił koncert Jacka Stachurskiego.

Wiatraki za 7 mln



W okolicach Ta-będza na gruntach gminy Zambrow za około 7 mln zł powstanie elektrownia słoneczna.

90 lat OSP

Strażacy z Pęchratki Polskiej, najstarszej jednostki OSP w gminie Szumowo, przygotowują się do obchodów 90 rocznicy istnienia.

Bezpłatny angielski

Bezpłatny komputerowy kurs języka angielskiego dla dzieci od 6 do 12 lat organizuje Biblioteka Gminna w Szumowie.

Wystawa foto

Wystawę fotografii Jarosława Strenkowskiego w Galerii Sztuki Centrum Kultury w Zambrowie (ul. Wyszyńskiego) można oglądać do 8 marca.

Tężnia

Tężnię solankową będzie miała Pływalnia Miejska Delfin w Zambrowie.

Śmierć, piwo, nuda

Licealiści z Rzymu na wagary polecieali do Paryża. Uczniowie z Kolna jeżdżą do Pizy

Tragiczna przejażdżka

Radek jedyny raz wybrał się na wagary w piątek, 2 marca 2012 r., w maturalnej klasie Liceum Ogólnokształcącego w Ciechanowcu. Był najlepszym uczniem z matematyki i informatyki. Chciał studiować w Warszawie...

2 marca LO obchodziło święto patrona. Po pierwszych trzech lekcjach miał się odbyć uroczysty apel, poświęcony Jarosławowi Iwaszkiewiczowi.

Radek z kolegą ze szkoły Mateuszem zaplanowali, że pójdą dopiero na apel. Zamiast na lekcje, wybrali się na samochodową wycieczkę terenowym suzuki Radka. Wyjechali za Ciechanowiec, minęli Skórzec... O 8.35 zderzyli się z dostawczym mercedesem! Suzuki dać chowało. Radek zmarł w szpitalu.

Z fasonem

„Chodzę na wagary, bo czasem nie chce się iść do szkoły, wypada jakiś sprawdzian albo kartkóweczka. Bywa, że kolega z koleżanką idą i namówią. Czasami jest jakaś sprawa do załatwienia i już do szkoły nie chce się iść”, mówi Arek z Zespołu Szkół Technicznych w Kolnie.

Zimą uczniowie z Kolna nie chodzą na wagary do parku, nie włączają się po ulicach, gdzie mogliby spotkać się oko w oko z policjantem. „Siedzimy u kolegi w mieszkaniu, który ma wolną chatę. Filmy oglądamy, ale nie erotyczne, komediowe, sensacyjne albo przegrywamy nowe, które wchodzi do kin. Opowiadamy sobie śmieszne zdarzenia. Przy tym piwko, najwyżej dwa, bo przecież trzeba z fasonem wrócić do domu”, dodaje Arek.

Latem także nie chcą „rzucić się w oczy” w Kolnie. „Jeździmy do Pizy nad jezioro. Zawsze ktoś ma samochód...”, dodaje Damian z tej samej szkoły.



Usprawiedliwienia za wagary piszą sami lub piszą im rodzice, którym, bywa, powiedzą prawdę albo „coś się wkręci”.

Andżelika nie chodzi na wagary, bo „potem wypytują, gdzie byłaś, co robiłaś”, a to jest gorsze od siedzenia na lekcji.

Gdy Ewa raz się urwała, od razu był ze szkoły telefon do rodziców. Musiała się tłumaczyć. Jej koleżanka w pierwszym semestrze opuściła 170 godzin. „Mieszka w bursie, ale tłumaczyła nauczycielom, że dojeżdża”, opowiada. Inna zrywała się z lekcji i chodziła na kurs prawa jazdy. „Nauczyciele nie chcieli jej zwalniać, więc wagarowała. Egzamin teoretyczny już zdała, praktyczny przed nią”, opowiada Ewa.

„Koleżanki mają w semestrze średnio około 100 opuszczonych godzin. Na wagarach chodzimy na zakupy, jakoś czas leci”, opowiada Marta z Kolna.

Oko policji

W ubiegłym roku kolneńska policja skierowała do Sądu Ro-

dzinnego w Łomży 67 wniosków, dotyczących różnych przejawów (w tym ... dotyczących wagarów) demoralizacji małoletnich.

Zambrowska policja „przyłapała” 28 wagarowiczów. „W stosunku do 6 z nich zostały złożone wnioski do Wydziału Rodzinnego i Nieletnich Sądu Rejonowego w Zambrowie, a pozostali zostali odwiezieni do swojej szkoły”, poinformował naczelnik Wydziału Prewencji Komendy Powiatowej Policji w Zambrowie Grzegorz Zientarski.

Od kilku lat władze Zambrowa opłacają dodatkowe policyjne patrole weekendowe. W tym roku na policyjne „straże” miasto przeznaczyło 40 000 zł. Patrole zaczynają się w maju, gdy wiosenne ciepłe wieczory zachęcają do długich spacerów i dłuższych pobyków na dyskotekach, a kończą w październiku. Dodatkowe służby wyznaczane są w piątki (godz. 21.00 – 5.00), soboty (godz. 22.00 – 6.00) i w niedziele (godz. 20.00 – 4.00).

Policjanci z Wysokiego Mazowieckiego w ramach działań „Nie-

letni” raz, dwa razy w miesiącu ze szczególną uwagą patrolują miejscowości, w których mogliby przebywać wagarowicze.

„W ubiegłym roku na wagarach zatrzymanych zostało 9 uczniów”, poinformowała oficer prasowy KPP w Wysokiem Mazowieckiem Alicja Buczkowska.

Wobec 6 z nich (3 z Ciechanowca i 3 z Czyżewa), którzy byli pijani, policja skierowała wnioski do Sądu Rodzinnego i Nieletnich o sprawdzenie wykonywania władzy rodzicielskiej.

Działania „Nieletni” prowadzone są we wszystkich miastach województwa.

W styczniu policja w Łomży wylegitymowała ponad 80 młodych ludzi, byli wśród nich wagarowicze.

Ilu wagaruje? Tego nie wie policja ani MEN.

Dlaczego wagarują? Bo szkoła nie zajac, nie ucieknę? A może są inne powody? Chętnie opublikujemy, co ma do powiedzenia młodzież, nauczyciele, rodzice. Czekamy na listy.

JUSTYNA BOROWCZYK

Dyrektorzy 40 szkół Stowarzyszenia Edukator zawiązali Komitet Obrony przed... prezydentem Łomży!



32 Dyrektorzy szkół Edukatora w Klimaszewnicy

„Jestem przekonana, że gdyby jedną z walczących ze Stowarzyszeniem nie była żona prezydenta Łomży, całej sprawy by nie było”, oceniła publicznie to, co dzieje się wokół Edukatora dyrektor SP w Paproci Dużej Ewa Piwońska, przewodnicząca Rady Dyrektorów Szkół Edukatora.

„W Łomży wszyscy wiedzą, że drugi walczący, czyli Piotr Wycik, jest zięciem bardzo zaprzyjaźnionej z prezydentem Czerniawskim rodziny”, dodał niepublicznie ktoś dobrze zorientowany o tym, kto z kim w Łomży.

32 z 40 dyrektorów zebrało się w poniedziałek (25 lutego) w szkole Edukatora w Klimaszewnicy (gm. Radziłów). Powołali Komitet Obrony Stowarzyszenia Edukator. Zostanie zarejestrowany w Starostwie Powiatowym w Grajewie, choć siedzibą Edukatora jest Łomża. „W Łomży nie będziemy rejestrować, tam liczą się bardziej prywatne rozgrywki, niż interes publiczny”, pały gorzkie głosy.

„O tym, że troje członków Zarządu, w tym żona prezydenta Łomży, walczą z naszą panią prezes, dowiedziałam się, gdy dyrektorzy zostali zaproszeni do Łomży na posiedzenie Zarządu. Na Walnym przeciwnicy powiedzieli, że cokolwiek uchwalimy i tak to nie będzie ważne i wyszli. Jakby z góry wiedzieli”, wspomina dyrektor

SP w Cichem (Warmińsko – Mazurskie) Wiesława Bogdan. „Pan Wycik atakował panią prezes. Mówił, że zadłużyła Stowarzyszenie, że za miesiąc nie starczy na pobyry i ZUS. Mówił nieprawdę, nic takiego się nie stało”, dodaje dyrektor SP w Jasionowie (gm. Szypłiszki) Justyna Sidorek.

„Pan Wycik początkowo sprawiał dobre wrażenie. Młody, pełen energii. Ale szybko mnie do siebie zraził. Jak na przełożonego, nie trzymał poziomu. Nie pamiętam, by miał jakieś dobre pomysły. Za to miał przerost ambicji. Chciał rządzić. Bombardował nas mailami. Przesyłał niezliczoną ilość jakichś dokumentów, rzekomo świadczących o machlojkach pani prezes. To była sieczka, sprawy powyrywane z kontekstów, trudno się było połapać, o co chodzi. Próbowali nastawiać jednych dyrektorów na drugich”, relacjonuje dyrektor SP w Tymiankach Buciach (gm. Boguty Panki) Małgorzata Sikorska.

W listopadzie zaskoczył dyrektorów podpisany przez prezydenta Łomży Mieczysław Czerniawskiego list, przekazany drogą mailową. Prezydent pisał w nim, że z racji uprawnień nadzorczych nad działalnością stowarzyszeń, wpłynęło do niego zawiadomienie trzech członków Zarządu Edukatora, czyli Piotra Wycika, Bogusławy Cymek i Iza-

beli Czerniawskiej o nieprawidłowościach. Aby zapewnić „całkowitą bezstronność” w rozpatrzeniu skargi, prezydent informował, że wyłączył z prowadzenia nadzoru najbliższe współpracowniczki, wiceprezydent Mirosławę Kluczek i sekretarza miasta Tamarę Małachowską, które w przeszłości były członkami Zarządu Edukatora, a także siebie, „ze względu na fakt pracy w Edukatorze małżonki Izabeli Czerniawskiej”. Do nadzoru wyznaczył wiceprezydenta Beniamina Dobosza.

„Gdyby rzeczywiście chciał się wyłączyć, powinien przekazać nadzór do innego starosty. Za dużo ludzi w jego otoczeniu było lub jest związanych z naszym Stowarzyszeniem”, komentują dyrektorzy. W ich opinii, nieprawidłowości są typowo urzędnicze i zostały wyolbrzymione. Chodzi o to, że Zarząd nie potwierdził uchwały powstania 6 nowych kół Stowarzyszenia. Nie potwierdził, bo z powodu konfliktu, wywołanego walką o władzę, praktycznie przestał działać. „Czujemy się członkami Edukatora od momentu podpisania deklaracji członkowskich. Płacimy składki. To my jesteśmy Stowarzyszeniem, my tworzymy je naszą pracą. Pan Wycik jest w Stowarzyszeniu dopiero półtora roku, do Zarządu został dokooptowany, a nie wybrany przez Walne, po odejściu pani

Kluczek. Nie wniósł nic, oprócz nerwowej atmosfery. Jego pomysł, czyli likwidacja szkół <nierentownych>, czyli najmniejszych i zostawienie tylko <dochodowych> uderzał w podstawy misji Edukatora”, mówi Ewa Piwońska. W opinii niektórych dyrektorów, organ nadzorczy powinien wyeliminować formalną nieprawidłowość bez kierowania sprawy do sądu.

Skarga za sprawą Urzędu Miasta w Łomży jednak do sądu trafiła. Sąd w pierwszym podejściu unieważnił uchwały Walnego. Sprawa jest w toku. W świetle prawa, Edukator nie ma teraz prawomocnych władz. Praca szkół w dużym stopniu opiera się na projektach, finansowanych z funduszy pomocowych. W kilku przypadkach już były kłopoty z uruchomieniem pieniędzy na projekty z powodu braku wpisu wybranego na Nadzwyczajnym Walnym Zarządu do KRS. Z drugiej strony, dyrektorów niepokoją coraz bardziej ataki na Stowarzyszenie i prezes Barbarę Kuczałek na forum internetowym. Anonimowi hejterzy nie przebierają w słowach, by zmieszać z błotem i zetrzeć w pył i tworzone przez nią 13 lat Stowarzyszenie, które uratowało miejsca pracy 500 nauczycieli, a 2 000 uczniom zapewnia edukację na europejskim poziomie, ku radości i zadowoleniu rodziców, ubolewając dyrektorzy. To się układa w ca-

Komitet Obrony przed...

łość. Zagrożenie bytu Edukatora jest realne, uznali zebrani w Klimaszewnicy.

Komitet Obrony wysłał do Radnych Rady Miejskiej Łomży list otwarty: „Stowarzyszenie prowadzi w Łomży 2 grupy żłobkowe, nowoczesny ośrodek rehabilitacyjny dla dzieci niepełnosprawnych oraz 2 duże przedszkola, zapewniając pracę ponad 100 mieszkankom Łomży, tak bardzo dotkniętej bezrobociem. Codzienna, ciężka praca ludzi naszej organizacji przynosi zarówno miastu, jak i całemu regionowi, bardzo wymierne korzyści materialne: rocznie tylko w budżecie Łomży pozostaje około miliona zł oszczędności dzięki naszym działaniom w sferze rehabilitacji, opieki i edukacji dzieci w wieku żłobkowym i przedszkolnym (...). Nie jesteśmy w stanie ocenić szkód społecznych i moralnych, jakie wyrządziła ta kuriozalna, podyktowana prywatą i chorymi ambicjami, utrzymująca się od pół roku próba zniszczenia organizacji o tak rozległych zadaniach i tak bogatym, różnorodnym dorobku...”

Prezydent Mieczysław Czerniawski, poproszony przez „Kontakty” o odniesienie się do za-

rzutów Komitetu Obrony, odpowiedział: „Mój komentarz jest taki: to bzdura”. Podkreślił, że z tego właśnie powodu, iż w Stowarzyszeniu pracuje jego żona, wyłączył się i przekazał nadzór nad Stowarzyszeniem Edukator wiceprezydentowi Beniaminowi Doboszowi. Stwierdził też, że w liście Komitetu Obrony do radnych Rady Miejskiej nie ma istotnej informacji, iż sąd rejestrowy w całości uchylił wszystkie uchwały Nadzwyczajnego Walnego, poza bilansem finansowym, w tym uchwałę o wyborze nowego Zarządu. W piątek (1 marca) mija dwutygodniowy termin ewentualnego złożenia odwołania do drugiej instancji. „Dla mnie gwarancją porządnego działania było to, że na Nadzwyczajnym Walnym był naczelnik wydziału, prowadzącego sprawę nadzoru nad stowarzyszeniami, który dostrzegł nieprawidłowości, zgłoszone przez członków poprzedniego zarządu. To on sporządził wniosek do KRS”, powiedział prezydent Łomży.

(O konflikcie w Edukatorze i jego źródłach pisaliśmy w tekstach „Mściwy atak” oraz „Edukator w sądzie” („Kontakty” nr 2/2013 oraz nr 4/2013).

MARIA KACZYŃSKA

Stowarzyszenie Edukator powstało w 1999 roku w Łomży. Do roku 2012 przejęło od gmin i prowadzi w 5 województwach 40 przeznaczonych do likwidacji małych szkół podstawowych oraz dwa przedszkola w Łomży. Niewystarczające dotacje, przekazywane przez gminy na uczniów, uzupełnia potężnymi pieniędzmi z funduszy pomocowych. Prezes Barbara Kuczałek stała się autorytetem w tej dziedzinie w Polsce i za granicą.

W 2009 roku członkami Zarządu zostały dyrektorki łomżyńskich przedszkoli, uratowanych przez Edukatora w 2004 roku: Bogusława Cymek z Wesołego Słoneczka oraz Izabela Klimczak z Małego Artysty (w 2010 roku została żoną prezydenta Łomży Mieczysława Czerniawskiego). W 2011 roku, po odejściu z Zarządu Mirosławy Kluczek (została wiceprezydentem Łomży), dokooptowany został Piotr Wycik, pracownik Edukatora. Po kilku miesiącach zaczęły się konflikty w Zarządzie. 28 sierpnia 2012 roku Walne Zgromadzenie znowelizowało statut, według którego prezes wybierany jest odtąd bezpośrednio przez delegatów w tajnych wyborach. Prezesem została prawie jednogłośnie Barbara Kuczałek (76 głosów „za”, 1 przeciw). Przed Nadzwyczajnym Walnym Zarząd miał podjąć uchwałę, zatwierdzającą przyjęcie nowych członków. Do jej podjęcia nie doszło. Trójka oponentów Barbary Kuczałek, czyli Izabela Czerniawska, Bogusława Cymek i Piotr Wycik, która znalazła się poza nowym Zarządem, poinformowała o nieprawidłowościach organ nadzorczy, czyli prezydenta Łomży...

Od hipisa do sołtysa

1

„Czytałem was! A mamę, która już nie żyje prosiłem, aby kupiła mi „Kontakty”, gdy przyjeżdżałem ze studiów do domu. Moje związki z Wysokiem Mazowieckiem i Łomżą są bardzo duże. W Łomży mieszkają siostry”, mówi Andrzej Janeczko, założyciel słynnego zespołu Trzeci Oddech Kaczuchy.

2

„Kaczuchy” stworzył w czasie studiów w Wyższej Szkole Pedagogicznej w Olsztynie (dziś Uniwersytet Warmiński – Mazurski) w 1981 r. Sztandarową piosenkę „Kombajnista”, którą w tym samym roku wygrali Festiwal w Opolu, śpiewali wtedy wszyscy. Także młodzież LO w Wysokiem Mazowieckiem. Szczyciła się, że Andrzej też tu się uczył. Zwłaszcza, że po Opolu otrzymał także Grand Prix i Nagrodę Dziennikarzy na XVIII Festiwalu Piosenki Studenckiej w Krakowie.

„Moje trzy siostry były prymuskami. Gdy złapałem trójkę z geografii, konsylium rodzinne zdecydowało o karnym przeniesieniu mnie do Łomży”, wspomina dzisiaj Andrzej. Trafił do klasy matematyczno-fizycznej I LO im. T. Kościuszki. Mieszkał z siostrą i szwagrem, nauczycielem matematyki. Profesor matematyki w I LO Stefan Borawski, nazywany przez uczniów Budrysem, był bardzo wymagający. „Od matematyki głowa mi trząsała, a na klasówce dostawałem trzy z dwoma minusami. I szwagier zaczął mnie uczyć matematyki. Pilnował nawet w nocy, ale tak nauczył, że dostałem się na geodezję”, śmieje się.

3

Wtedy wszyscy studenci rozczytywali się w „Konopielce” Edwarda Redlińskiego. Student geodezji Andrzej Janeczko pisał wiersze, interesował się reportażem, był na warsztatach radiowych w Białymstoku, prowadzonych przez Andrzeja Bartosza i Wiesława Janickiego.

„Dowiedziałem się, że Redliński jest geodetą. Napisałem do niego list z pytaniem, czy rzu-



Andrzej Janeczko

cić studia na geodezji i zająć się twórczością. A on mi mentorsko odpowiedział, że studia są najważniejsze i że bym je skończył, a jednocześnie pisał”, opowiada Janeczko.

Posłuchał pisarza częściowo. Pisał, ale po trzech latach ... rzucił geodezję. Przeniósł się na pedagogikę kulturalno-oświatową WSP. Skończył także Wyższe Studium Grafiki Artystycznej Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi.

A chciał być ... marynarzem. Rozczytywał się w powieściach Józefa Conrada, ważnym podręcznikiem była dla niego książka Karola Olgierda Borchardta „Znaczy kapitan”.

4

Andrzej Janeczko, założyciel Trzeciego Oddechu Kaczuchy, poeta, muzyk, pieśniarz, kabareciarz, od ponad roku jest ... sołtys wsi Ługi w gminie Stryków (pod Łodzią). W wyborach pokonał dwóch konkurentów: Sławomira Kowalewskiego z zespołu Trubadurzy i dotychczasowego sołtysa Krzysztofa Boruszcza.

„Moje serce jest w Wysokiem Mazowieckiem”, wyznaje. I pisze książkę „Od Wysokiego Mazowieckiego przez Olsztyn, Łódź do Strykowa, czyli od hipisa do sołtysa”.

Trzeci Oddech Kaczuchy koncertuje do dziś w duecie Andrzej Janeczko i Maja Piwońska (po dwóch latach, w 1983 r., odszedł z zespołu Zbigniew Rojek).

MARIA TOCKA

prezydentem

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

UNIMEDIATOR

USŁUGI KSIĘGOWE I FINANSOWE
firma istnieje od 1994 r.

USŁUGI KSIĘGOWE:
księga przychodów i rozchodów,
ryczałt, vat

TANIE KREDYTY:
hipoteczne, samochodowe, gotówkowe,
na spłatę kredytów, dla firm i rolników

Łomża, Al. Legionów 44 (CH4+)
Tel. 86/21-66-961
www.unimediator.pl

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08

29-642-34-61 512-853-323

www.konstal-garaze.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, słupki, panele, bramy. /86/216 - 22 - 27,
608 - 332 - 905,
www.siatki-stal.pl

(fak.01-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI.

Ekspress Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119

(fak.959-o)

EKSPRESOWA POŻYCZKA BEZ
BIK. KREDYTY GOTÓWKOWE/
KONSOLIDACYJNE. „CAPITAL
PARTNERS” 500 - 547 - 057
AL. LEGIONÓW 7

(fak.085-o-i)

KOREPETYCJE

Matematyka - korepetycje,
603 - 847 - 463

(fak.43-o-i)

LOKALE

Do wynajęcia lokal użytkowy 68m2
Łomża, Małachowskiego 6 (parter),
atrakcyjna lokalizacja.

Tel. 608 - 800 - 935

(fak/sms)

MATRYMONIALNE

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 - 718 - 540

(fak.972-o)

Mieszkający na stałe w Niemczech
pozna szczupłą Panią do 50 lat,
bez nałogów, w celu matrymonial-
nym, (0049)160-370-06-18

(p-0773)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę z możliwością
zabudowy 23 ary, Wygoda kierunek
Bacz Suchych, 667 - 246 - 306

(p-0774)

Sprzedam dwie atrakcyjne działki
na Mazurach nad Jeziorem Śniardwy,
koło Pisz w miejscowości
Zdory lub zamienię na mieszkanie
lub dom, tel. 698 - 249 - 198

(fak/sms)

Sprzedam Hotel w Mikołajkach, tel.
514 - 258 - 931

(fak/sms)

Sprzedam działkę budowlaną
3000 m2, Czaplice k/Łomży,
602 - 481 - 992

(p-0776)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

**Oddam dom mieszkalny, oborę
z siedliskiem za dożywocie,**
tel. (86) 217 - 50 - 46

(o/b)

PRACA

**Zwrot podatku z pracy - rodzin-
ne, urlopowe, emerytalne -
Niemcy, Anglia, Irlandia,
Holandia, Dania, Belgia,
Austria, Norwegia, USA,
(71)385 - 20 - 18,
601 - 759 - 797**

(fak.986-o)

**Firma transportowa z Wysoko-
wa (mazowieckie) zatrudni
kierowców samochodów
ciężarowych z aktualnym
paszportem i kartą kierowcy.
Tel: 603 - 102 - 400 lub
605 - 284 - 490, tel. stacjonarny:
(29)743 - 04 - 32 w. 22 lub 11**

(fak.45-o-i)

USA - WIZY, 501-809-644

(fak/kn)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub podać
telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

**SPRZEDAŻ jałowic hodowla-
nych z Niemiec, Danii, Holandii,
Czech i krajowych oraz krów
pierwiastek. Wolne od IBR
i BVD. Wysoka jakość i
wydajność mleczna. Konkuren-
cyjne ceny! PH KONRAD ul.
Poligonowa 28 c, Łomża, tel.
(86)215 - 11 - 15 wew.22.**

(fak. 57-o-i)

SKUP BYDŁA RZEŻNEGO:

krowy, buhaje, jałowki.
**Atrakcyjne ceny! Szybkie
płatności! Odbiór zwierząt z
gospodarstwa! PH KONRAD,
tel. 600 - 020 - 203,
(86)215 - 11 - 15**

(fak. 57-o-i)

P.H. KONRAD ZAPRASZA DO PUNKTU SPRZEDAŻY JAŁO- WIC HODOWLANYCH W SZEPIETOWIE!

Aktualnie polecamy jałowice
hodowlane HF krajowe i
duńskie. Znakomita zdrowot-
ność, wysoka wydajność
mleczna. Tel. 86 476 - 28 - 34,
664 - 943 - 257

(fak. 57-o-i)

**SKUP JAŁOWIC HODOWLA-
NYCH 6-8 MIESIĄCA! Szybkie
płatności! Odbiór z gospodar-
stwa! 664 - 942 - 060,
(86)215 - 11 - 15 wew.38.**

(fak. 57-o-i)

**Sprzedam ciągnik Ursus C-360,
stan bdb, 508 - 244 - 845**

(fak/sms)

**Sprzedam krowy wycielone i ja-
łowki wysokocielne.**

Konkurencyjne ceny, raty.
Skup jałowic niskocielnych,
www.sawic1984o2.pl, tel.
664 - 654 - 787

(fak/sms)

**Sprzedam sianokiszonkę w be-
lach 100 szt. ok. Czyżewa, tel.
608 - 813 - 276**

(fak/sms)

**Sprzedam i zamontuję dojar-
kę przewodową ALFA - LA-
VAL cena do uzgodnienia, tel.
517 - 755 - 422**

(fak/sms)

**Sprzedam zboże siewne, owies,
peluszkę oraz żyto i pszenicę ozi-
mą, (86)219 - 24 - 39**

(fak/sms)

RÓŻNE

Sprzedam termin 22.06.2013 r. na
wesele w sali „AMADEUS” w Łom-
ży. Tel. 792 - 843 - 198

(fak/sms)



Wójt Gminy Nowe Piekuty

informuje, iż na stronie internetowej urzędu
(www.nowepiekuty.pl) i Biuletynie Informacji Publicznej
(www.ugpiekuty.bip.podlaskie.pl)

zostało zamieszczone

ogłoszenie o przetargu na najem pomieszczeń
z przeznaczeniem na świadczenie opieki medycznej z zakresu
podstawowej opieki zdrowotnej na podstawie kontraktu z NFZ
i jej realizacja na bazie funkcjonujących dotychczas
Ośrodków Zdrowia w Jabłoni Kościelnej i Łopieniach Jeżach.

RTV – AGD

CYFROWE
ANTENY



DYSTRYBUCJA I SERWIS
Łomża, Pl. Niepodległości 9.

Tel. 86 215 – 04 – 02 (fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 – 00 – 01 (fak.552-o-i)



ANTENY CYFROWE

Sprzedaż – Montaż – Serwis
NISKIE CENY!!!

Łomża, AL. Legionów 43, tel.
86 216 22 44 (fak.965-o)

SPRZEDAM

SKŁAD WĘGLOWY. HURT – DETAL. Transport, 602 – 259 – 306,
(86)217 – 07 – 09 (fak.11-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia – ponie-
działki, soboty i niedziele – DVD,
(85)747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771
(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – śro-
dy, soboty, (85)747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677 (fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 – 94 – 179,
606 – 37 – 99 – 66 (fak.20-o-i)

UBEZPIECZENIA

Tanie Ubezpieczenie OC, AC!
504 – 164 – 210 (fak/sms)

USŁUGI

Tynki gipsowe, cementowo – wa-
pienne, tel. 511 – 529 – 965, www.
budax.pl (fak.1000-o)

Szpachlowanie, malowanie,
517 – 895 – 430 (fak.721-oo)

PODŁOGI – układanie, cyklinowa-
nie – bezpyłowo, 506 – 191 – 947
(fak.723-oo-i)

Krycie dachów. Przebudowy,
nadbudowy budynków,
510 – 788 – 423 (p-760-o)

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
– projekt gratis, profesjonalne wy-
konanie, 508 – 395 – 140 (p-0771-i)

KRYCIE DACHU – duże do-
świadczenie, solidne wykonanie,
508 – 395 – 140 (p-0771-i)

MUROWANIE BUDYNKÓW, więź-
ba i krycie dachów, elewacje, kost-
ka, 500 – 188 – 725 (p-0775-o)

Układanie kostki brukowej, docie-
planie budynków, usługi koparko-
ładowarką, wykopy, równanie, wy-
burzenia, usługi wywrotką, piasek,
czarnoziem, tel. 605 – 956 – 535
(fak/sms)

Szpachlowanie i malowanie miesz-
kań, tel. 698 – 289 – 749 (fak/sms)

Ogłoszenia bezpłatne rolnicze/ motoryzacyjne

■ Sprzedam marchew paszową
30 gr/ kg, pietruszkę, pekińską po
2 zł/kg, kapustę 50 gr, seler 2 zł/
kg, cebulę cukrową 2 zł/kg, tel.
513 – 569 – 670, 604 – 408 – 706
(o/b)

■ Sprzedam dwie jałówki, wyciele-
nie 7 i 10 marzec, cena 8500 zł (do
uzgodnienia), okolice Zambrowa,
tel. 691 – 095 – 007 (o/b)

■ Sprzedam łąkę 0,50 ha, około 2
km od mostu Jabłoń, cena 15 500
zł, tel. 667 – 246 – 306 (o/b)

■ Wyzierzawie łąkę powyżej 1 ha
w Jednaczewie, cena 1000 zł, tel.
(86)216 – 03 – 49 (o/b)

■ Sprzedam 2,5 ha łąki Koty – Lu-
tostań, cena 10 tys./ha, tel. 603-
891-727 (o/b)

■ Sprzedam młyn z mieszalni-
kiem – 3500 zł, ścierniskowiec –
2800 zł, pługi 4 – 2500 zł, dmucha-
wa do zboża – 1500 zł, zgrabiarka
Nimaier 2,80 m – 2800 zł, tel.
698 – 869 – 557 (o/b)

■ Sprzedam motor Romet poj. 125
(2007 r.), przebieg ok. 8000 tys. km,
stan b. dobry, cena 17000 zł, tel.
667 – 246 – 306 (o/b)

■ Sprzedam VW Caravelle 2.5 TDI
(2001r.) 9-os, klima, elektryka, hak
fabr., biały, długi, 230000 km, cena
22 000 zł; tel. 608 – 576 – 544 (o/b)

■ Sprzedam Opel Astra II, 2006,
1.4 benz, bezwypadkowa, salono-
wa, garażowana, serwisowana, hak,
komplet kół. Cena 13 000 zł. Tel.
696 – 320 – 943 (o/b)

■ VW Passat (2007.11), 140KM,
120 tys.km, nowy rozrząd,ser-
wisowany w aso, 35.000 zł,
698 – 381 – 509 (o/b)

■ Sprzedam Nissan Micra (2006
r.)117 tys. km, gaz, bardzo dobrym
stan. Dwa komplety kół zima, lato,
cena 14000 zł, tel. 606 – 886 – 071
(o/b)

■ Audi a 4 1.6 benz. (1996r.) pełna
elektryka, stan bardzo dobry, cena
7500 zł, tel. 515 – 303 – 371 (o/b)

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stro-
nie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms
(z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160.
Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

! Usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich
Regulamin dostępny na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN**NIERUCHOMOŚCI**

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

**MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ
W CENTRUM ŁOMŻY****od 2540 zł/m²****MIESZKANIA W ŁOMŻY**

- ul. Bohaterów Monte Cassino – pow. 34,32m², IV piętro, 100 000zł tel. 604 227 658
- ul. Bohaterów Monte Cassino – pow. 45m², I piętro, 3 pokoje, 140 000 zł tel. 604 227 658
- ul. Reymonta – pow. 48,83m², 2 pokoje, III piętro – 123 000 zł tel. 698 506 416
- ul. Śniadeckiego – pow. 60,8m², 3 pokoje, I piętro – 168 000 zł tel. 604 051 082
- ul. Stacha Konwy – pow. 63,5 m², I piętro, 4 pokoje, wykończone – 180 000 zł tel. 698 506 416
- ul. Śniadeckiego – pow. 71,8 m², IV piętro, 4 pokoje – 175 000 zł tel. 698 506 416

DOMY

- Kolno – pow. uż. 95m², pow. działki 546m², wykończony – 230 000 zł tel. 604 227 658
- Zabiele gmina Kolno – pow. 121m², pow. działki 0,86 ha, wykończony parterowy – 300 000 zł tel. 604 051 082
- Krzewo gmina Piątnica – pow. 60m², pow. działki 1,82 ha, działka z dostępem do rzeki Narew – 200 000 zł tel. 698 506 416
- Łomża – pow. 220 m², pow. działki 656, parterowy z poddaszem użytkowym – 420 000 zł tel. 698 506 416
- Łomża – pow. 193m², pow. działki 180 m², zabudowa szeregowa, wykończony – 370 000 zł tel. 604 227 658
- Łomża, ul. Kraska – pow. uż. 141m², pow. działki 501m², parterowy z poddaszem użytkowym – 238 000 zł tel. 604 227 658
- Łomża – pow. 110m², pow. działki 487 m², do wykończenia – 250 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- Stara Łomża p/sz – pow. 1500 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodinnym – 135 000 zł tel. 604 051 082
- Stare Kupiski gmina Łomża – pow. 1078 m², budowlana – 97 100 zł tel. 604 051 082
- Jednaczewo – pow. 900m², działka w lasu jednaczewskim, pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodinnym – 110 000 zł tel. 604 051 082
- Łomża, ul. Nowogrodzka – pow. 3789m², budowlana – 170 000zł tel. 604 227 658
- Łomża, Zawady Przedmieście – pow. 948m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodinnym – 140 000 zł tel. 698506416
- Krzewo gmina Piątnica – 1015 m², letniskowa – 35000 zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- Krzewo gmina Piątnica – pow. 1500m², budowlana – 28 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- Pniewo gmina Łomża – pow. 2502 m², zabudowania gospodarcze – 90 000 zł tel. 604 051 082


PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

NEW/ connect
 RYNEK AKCJI GPW
 notowane na GWP

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl • tel. 086 216-40-00 • fax. 086 216-21-63

TYLKO WYBRANE OFERTY**MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ****1 – pokojowe**

- Łomża ul. Kazańska – 33,00m², I piętro, cena 130 000zł LOM-728
 - Łomża, Centrum – 32,89m², III piętro, cena 120 000zł LOM-789
- KUP BEZ PROWIZJI!
- Łomża, Centrum – 31,67m², II piętro, cena 88 000zł LOM-947
 - Łomża, Centrum – 27,60m², II piętro, cena 105 000zł LOM-964

2 – pokojowe

- Łomża, Południe – 42,50m², IV piętro, cena 175 000zł LOM-958
- Łomża – 34,32m², IV piętro, cena 122 000zł LOM-963
- Łomża – 48,33m², IV piętro, cena 150 000zł LOM-971
- Białystok os. Tysiąclecia – 36,60m², V piętro, cena 135 000zł LOM-977
- Łomża, Górka Zawadzka – 35,88m², IV piętro, cena 128 000zł LOM-972
- Łomża, Jantar – 36,60m², II piętro, cena 139 000zł LOM-974
- Łomża – 35,50m², I piętro, cena 105 000zł LOM-980

3 – pokojowe

- Łomża, Centrum – 54,80m², II piętro, cena 155 000zł LOM-953
- Łomża – 81m², III piętro, cena 337 000zł LOM-941
- Łomża, Południe – 56,70m², I piętro, cena 265 000zł LOM-959
- Łomża – 72,48m², IV piętro, cena 270 000zł LOM-945 WYSOKI STANDARD
- Łomża – 48,95m², VI piętro, cena 177 000zł LOM-970
- Łomża, Konstytucji – 48,01m², III piętro, cena 167 000zł LOM-973

DOMY

- Rutki – Kossaki – p. domu 350m², p. działki 3722m², cena 290 000zł LOM-929 TYLKO U NAS!
- Rutki – Kossaki – p. domu 100m², p. działki 1400m², cena 185 000zł LOM-907 TYLKO U NAS!
- Gm. Łomża – p. domu 140m², p. działki 1500m², cena 120 000zł LOM-978
- Jedwabne – p. domu 219m², p. działki 1510m², cena 295 000zł LOM-979 TYLKO U NAS!

DZIAŁKI**Budowlane**

- Stara Łomża p/Sz – p. działki 5 435m², cena 410 000zł LOM-925 TYLKO U NAS!
- Jednaczewo – p. działki 4 064m², cena 65 000zł LOM-981 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- Wyrzyki – p. działki 1 500m², cena 71 000zł LOM-982 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- Gm. Piątnica – p. działki 21 625m², cena 180 000zł LOM-984
- Gm. Piątnica – p. działki 3005m², cena 120 000zł LOM-985

LOKALE**Do wynajęcia**

- Łomża ul. Nowogrodzka – 75m², czynsz 500zł LOM-847
- Łomża – 60m², czynsz 700zł LOM-957
- Łomża, Centrum – 70m², czynsz 1200zł LOM-983
- Łomża, Al. Legionów – 40m², czynsz 2 300zł LOM-986

Ogłoszenie w gazecie żyje dzień Ogłoszenie w tygodniku Kontakty żyje TYDZIEŃ

PROMOCJE JESIENNE!

STIHL

Pilarki już od **699,-**

Wybrane modele z pakietem mat. eksploatacyjnych

Szczegóły promocji u Dealerów

Białystok - I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12, Dworzec PKS, paw. 17, tel. 85/745 14 02, Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **Brańsk** - Witosa 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/270 10 14; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i placówkach pocztowych, a także na: www.prenumerata.ruch.com.pl oraz w oddziałach RUCH:

BIAŁYSTOK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Kopernika 95, 15-396 Białystok, (85) 747-97-26, (85) 747-97-29, fax (85) 747-97-03, email: prenumerata.bialystok@ruch.com.pl;
ŁK: Dział Sprzedaży Prasy, ul. Mickiewicza 43, 19-300 Łk, (87) 621-77-86, fax. (87) 621-77-82,

email: prenumerata.elk@ruch.com.pl;
OSTROŁĘKA: Dział Sprzedaży Prasy, ul. 11 Listopada 121, 07-400 Ostrołęka, (29) 760-51-93, fax. (29) 760-89-89, email: prenumerata.ostroleka@ruch.com.pl

Prenumerata zagraniczna
Płatna w złotych:
Ruch SA Oddział Krajowej Dystrybucji Prasy, ul. Jana Kazimierza 31/33 01-248 Warszawa, (22) 532-88-16, (22) 53-28-819
Płatna w dewizach:
(22) 532-88-23, fax (22) 53-28-734

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Wójt Gminy Radziłów

informuje, iż w siedzibie Urzędu Gminy został podany do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni wykaz gruntów przeznaczonych do wydzierżawienia;

- działka nr 1042/3 w Radziłowie, działka nr 139 w obrębie Czerwonki, działka nr 31/2 w obrębie Czachy, oraz część działki nr 133 w Klimaszewnicy, a także wykaz gruntów przeznaczonych do sprzedaży;
- działka nr 1046/19 w Radziłowie.

Wójt Gminy, mgr inż. Robert Ziemkiewicz

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży, przy placu Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń, wywieszony jest

wykaz nieruchomości (lokal) stanowiących własność Miasta Łomży, przeznaczonych do sprzedaży ich najemcom.



Jak zarządzać budżetem domowym, by zawsze starczało pieniędzy?

Pieniędźmi jest tak, że prawie zawsze jest ich za mało. Nawet ludzie, którzy mają oszczędności, inwestują je w różnych miejscach albo wydają na różne dobra – i też nie mają środków. W ten sposób koło się zamyka.

Jak wyjść na plus

Chcesz zrobić, żeby – mimo wszystko – uzyskać dodatni wynik w swoim budżecie? Jak i gdzie zaoszczędzić, jak zarządzać domowymi finansami, aby bez obniżania standardu życia mieć więcej w portfelu? Czy to w ogóle możliwe? Moim zdaniem – przy zachowaniu dyscypliny finansowej – tak.

Jeśli jest wart jeden złoty?

W przekonaniu utwierdził mnie znajomy bankowiec, który powiedział mi niedawno: tary, czy ty wiesz, ile jest wart jeden złoty? Ile jeden złoty znaczy dla bankowca? Dla nas otówka to miliony. Wystarczy, że wszyscy nasi klienci wykonają w miesiącu o jedną, dwie operacje więcej, za które każdy zapłaci po otówce. Suma tych operacji daje nam właśnie miliony. To dlatego, wy klienci, jesteście bombardowani telefonami przedstawicieli banków z nowymi, rewelacyjnymi ofertami, żeby nakłonić was do wydania jednej złotówki więcej.

Wydatkuj mniej – i oszczędzaj

Wydatkami domowymi jest podobnie. Gdyby każdy członek czteroosobowej rodziny, każdego dnia wydał przynajmniej o złotówkę mniej, to przez dwanaście miesięcy można zgromadzić prawie 1500 zł. Ktoś powie, że to mało. A gdyby każdy domownik zaoszczędził o 2 zł dziennie, to po roku mamy prawie 3000 zł. To też mało? A po 3 złote dziennie...?

Składniki budżetu domowego

Warto sobie uświadomić, że nasze budżety domowe mają dwa zasadnicze składniki. Można je określić jako koszty stałe i zmienne. A koszty stałe w zasadzie nie mamy większego wpływu, bo to różne opłaty, jak

rachunki za prąd, gaz, wodę, czynsz w spółdzielni. Musimy je opłacać i już. Możemy co najwyżej starać się zmniejszać zużycie mediów (zwłaszcza ogrzewania) i w ten sposób wpływać na poziom tych kosztów.

Łatwiej z kosztami zmiennymi

Znacznie więcej możemy zaoszczędzić na kosztach zmiennych, czyli wydatkach zależnych od naszej woli. Są to wydatki na żywność, ubranie, przejazd, benzynę, rozrywki itp. Przed dwoma laty porzuciłem samochód i przesiadłem się na rower. Od razu widać spore oszczędności w portfelu. Miesięcznie – przy codziennej trasie o długości 12 kilometrów – oszczędzam jakieś 300 zł. Jeśli doliczyć opłaty za parkowanie, to kwota powinna być wyższa.

Dopłata do roweru

Jazda rowerem też kosztuje. Trzeba go częściej konserwować, dawać do przeglądu, wymieniać części. Sądę, że jest to kwota rzędu 200 zł rocznie – po stronie kosztów. Nie można też zapominać o korzyściach zdrowotnych. W sumie przesiadając się na rower, a nawet

do autobusów miejskich, możemy sporo zaoszczędzić. W wielu krajach europejskich pracodawcy dopłacają do pensji tym pracownikom, którzy dojeżdżają rowerem do firmy. Taki projekt przydałby się i u nas, bo recepta na zakorkowane miasta to także zrównoważony transport, a nie tylko budowa nowych arterii.

Niech żyją porównywarki!

Technologie także przychodzą z pomocą domowemu portfelom. Przerzuciłem się więc na zakupy internetowe. Już od kilku lat każdą droższą rzecz kupuję w internecie. Porównywarki cen sprawdzają się znakomicie. Ten sam produkt różni się cenowo nawet o kilkadziesiąt procent.

Przykład? Proszę bardzo: poszukiwałem dobrego plecaka na sprzęt fotograficzny. Znalazłem go w dużym, sieciowym marketcie i w internecie. Pierwszy kosztował 360 zł, a drugi 270 zł. Produkty identyczne, a ceny różne o 25 proc. Jest różnica...?

Bank – tylko w internecie!

Wiele korzyści można odnieść, przechodząc całkowicie na bankowość internetową. Usługi

oferowane przez banki internetowe są znacznie tańsze od tradycyjnych, a niekiedy bezpłatne. Niestety, starsze pokolenie wskutek słabej znajomości komputerów ciągle przepłaca, wydając znaczne kwoty w okienkach pocztowych i bankowych.

Za dużo na żywność

Ważną pozycją w budżecie domowym stanowią koszty wyżywienia, w tym używanie. Wprawdzie w bogatszych społeczeństwach – jak nasze – procentowy udział wydatków na żywność maleje, ale niekoniecznie w kwotach bezwzględnych. Na jedzenie wydajemy zbyt dużo, a już na pewno za dużo na złe jedzenie.

Dietetycy alarmują, że mamy coraz więcej otyłych dzieci, a prawie każdy dorosły ma przynajmniej nadwagę. Jeśli będziemy tym samym tempie, to szybko dorównamy Amerykanom. Marnujemy też dużo żywności. Wystarczy przyjrzeć się domowemu budżetowi i stwierdzić, że – zachowując poziom życia – możemy zaoszczędzić znaczne kwoty na zakupie żywności, rzuceniu palenia itp. Warto np. narzucić sobie dzienne limity wydatków żywnościowych, po przekroczeniu których zapisać nam się umowne światełko ostrzegawcze.

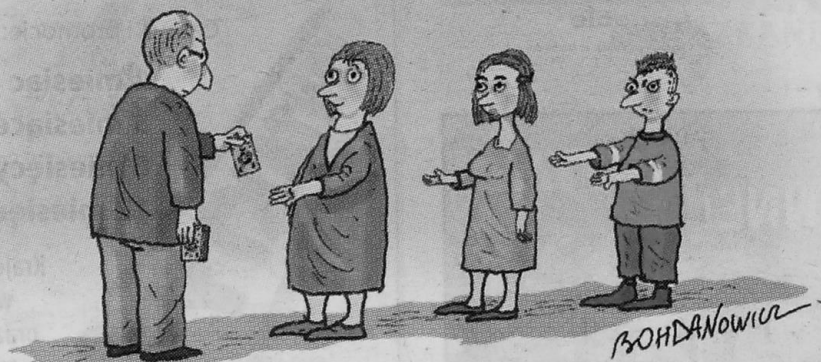
Kontrolowany niedobór

Młodzi i dzieci wychowujemy w duchu konsumpcjonizmu, a śmieciowe jedzenie z automatu jest dla nich często lepsze od domowej kanapki. Młodzi nie zawsze wiedzą, czym jest SKO, nie znają wartości pieniądza, mówią o nich: pokolenie dowożonych do szkoły. Dlatego warto wyżyć się nadopiekuńczości i wychowywać dzieci w duchu kontrolowanego niedoboru, pokazując im, jak trudno zdobywa się pieniądze.

Trzeba uczyć systematycznego oszczędzania, włączyć dzieci i młodzież w zarządzanie domowymi finansami, decyzyje o rodzinnych wydatkach, inwestycjach, pokazywać chociażby korzyści z procentu składanego. Po latach będzie to procentować!

Wasz aspirant Fortuny

Zapraszam na moją stronę www.fortunaradzi.pl



KONKURS Camp Millionaire

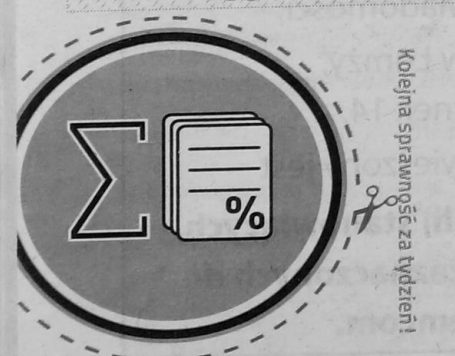
Camp Millionaire to obozy edukacyjne, na które Amerykanie wysyłają dzieci i młodzież, by nauczyć ich niezależności finansowej.

Wierając systematycznie wycinane z gazety naklejki sprawności, możesz zdobyć miejsce na takim obozie dla siebie lub dla wskazanej osoby w wieku 16-19 lat.

Wygodniowy obóz zorganizuje Akademia Leona Koźmińskiego w czerwcu 2013 r. Laureaci konkursu mają sfinansowany cały pobyt w Warszawie.

zrzędy KONKURSU znajdziesz na www.fortunaradzi.pl

Wytnij i zachowaj kupon ze sprawnością, a rozwiązania ćwiczeń prześlij na adres e-mail: fortunaradzi@gmail.com



Ćwiczenie 1

Rodzinny budżet i utrzymanie dzieci

Oszacuj miesięczne wydatki, jakie rodzina ponosi na Twoje utrzymanie, edukację i rozrywkę. Powtórz tę operację dla rodzeństwa (jeśli je masz) – wynik zapewne będzie podobny. Oblicz wysokość tych wydatków w skali roku i ustal, jaki procent dochodów rodziny pochłania wychowanie dzieci.

Czy nadal się dziwisz, że rodzice niechętnie słyszą prośby o większe kieszonkowe?

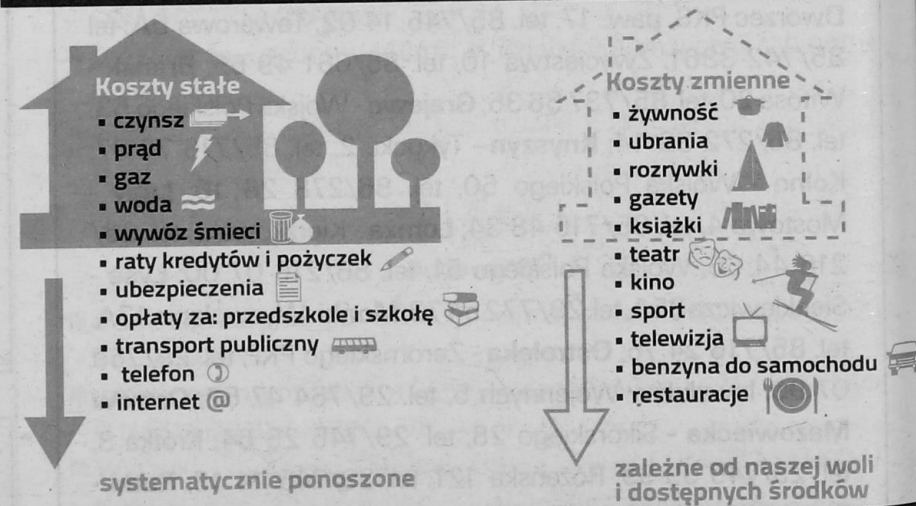
ĆWICZENIA

Ćwiczenie 2

Wydatki niezbędne i dodatkowe

Podziel wydatki na dzieci (w tym na Ciebie) na niezbędne i dodatkowe. Do Twoich wydatków niezbędnych należą opłaty za szkołę (podręczniki, pomoce naukowe, komitet rodzicielski, kursy językowe, ewentualnie czesne), bilet miesięczny, żywność, odzież, opłata za komórkę. Wydatki dodatkowe zależą od dostępnych środków i są przeznaczane na zajęcia pozaszkolne, rozrywki, kino, gry, czy na kieszonkowe. Jaką część wydatków dodatkowych możesz zaoszczędzić miesięcznie? Na co przeznaczysz zebraną kwotę?

Koszty stałe i zmienne w domowym budżecie



Pięć kroków do zrównoważonego budżetu domowego

- 1 Oblicz wszystkie przychody – to od nich zależy, na co możesz sobie pozwolić.
- 2 Ustal wydatki stałe, zwłaszcza wynikające z podpisanych umów.
- 3 Oblicz wynik finansowy: przychody – wydatki (stałe + zmienne).
- 4 Rejestruj koszty zmienne – głównie tu kryją się oszczędności.
- 5 Zwiększaj przychody i obniżaj wydatki.

Gdzie jest Marta?



Zaginęła Marta Bryk (lat 17) z Białegostoku. 15 lutego około godz. 7.00 wyszła z domu do szkoły, jednak tam nie dotarła. Rysopis: wzrost 177 cm, szczupła; włosy długie, czarne, proste, sięgające za ramiona; twarz owalna, nos prosty, uzębienie pełne; na lewym przedramieniu blizny. Ubrana była w czarne legginsy, granatową bluzę bez kaptura zapinaną na zamek z napisem „Reebok”, biały flauszowy płaszcz na guziki oraz czarne zamszowe kozaki za kostkę.

Wszystkich, którzy widzieli Martę lub mogą pomóc w ustaleniu miejsca jej pobytu, policja prosi o kontakt (Komenda Miejska w Białymstoku, tel. 85 670 24 73, kom. 606 800 632 lub 997, kom. 112). (ANN)

Bezwzględna „dziewczynka”

Miała zaledwie 16 lat, gdy odegrała decydującą rolę w śmiertelnym pobiciu kilka lat starszego chłopaka. Teraz Klaudia S. ma rok więcej i przed sądem odpowiadać będzie jak pełnoletnia. Do tragedii doszło na jednym z białostockich osiedli w kwietniu 2012 roku. Podczas alkoholowej imprezy dziewczyna z koleżanką pokłóciły się ze znajomym. Zaczęły go bić, gdy położył się i nie mógł obronić. Zmasakrowanego chłopaka przy pomocy innych uczestników libacji wyniosły na balkon, gdzie konał prawie dwie doby, a zabawa w pokoju trwała. Z Klaudią S., której grozi 25 lat więzienia, na ławie oskarżonych usiądą inni, którzy zmasakrowanemu chłopakowi nie udzielili pomocy. Nieletnia koleżanka Klaudii odpowie przed sądem rodzinnym.



Opel astra po zderzeniu z golfem w Zambrowie; kierowcy obu aut zostali ranni

Spalił się w swoim domu

Rano w Dubiczach Cerkiewnych przy ul. Głównej wybuchł pożar w domu jednorodzinnym. W płomieniach zginął jego właściciel (lat 80). Strażacy znaleźli zwłoki w pogorzelisku.

Zderzenie opła z golfem

W Zambrowie na ul. Białostockiej, między rondem a węzłem Zambrów Wschód, kierowca opła astra (lat 66) na prostej drodze wpadł w poślizg i autem bokiem uderzył w jadącego z przeciwka volkswagena golfa. Kierowcy obu samochodów z obrażeniami zostali przewiezieni do szpitala.

Zderzenie tirów

Dwie ciężarówki zderzyły się nocą na śliskiej jezdni w rejonie Bud Czarnockich (gm. Piątnica). W wypadku ranny został jeden z kierowców. Karetka pogotowia przewiozła go do szpitala w Łomży.

Pijany za kółkiem...

Pijanego kierowcę tira z Łotwy oddali w ręce policji inspektorzy transportu drogowego. Jego stan dostrzegli po zatrzymaniu ciężarówki do kontroli w Świdrach (gm. Grabowo). Jechał pod wpływem 0,7 promila.

... i w zaspie

Wieczorem ktoś zadzwonił na policję w Wysokiem Mazowieckiem, że przy ul. Jagiellońskiej obok śmietnika leży mężczyzna. Policjanci znaleźli w zaspie kompletnie pijanego mieszkańca miasta (lat 57). Był mocno wyziębiony. Zabrali go do izby wytrzeźwień.

170 km/h przez Konarzyce

W Konarzycach pod Łomżą policjanci zatrzymali pirata drogowego (lat 33) z Warszawy, który jechał volvo z prędkością ponad 170 km/h przy obowiązującym tam ograniczeniu prędkości do 70 km/h. Odmówił przyjęcia mandatu. Sprawa trafi do sądu.

Złapali włamywaczy

Na policję w Łomży zadzwoniła mieszkanka Piątnicy, że ktoś włamał się do jej budynku gospodarczego i ukradł młot udarowy, wiertarki, szlifierki, piłę spalnicową oraz komplet kluczy (szkoda 3 500 zł). Policjanci złapali złodziei. Mają 17, 20 i 23 lata. Przyznali się do kradzieży z włamaniem. Łup w całości wrócił do właścicielki.

Złodziej palet

Mieszkaniec Szczuczyna (lat 29) wszedł na teren firmy transportowej w Grajewie i ukradł 20 palet wartości 1 000 zł. Tego samego dnia policjanci wytropili go i złapali.

Wielki przemyt

Policjanci i celnicy zatrzymali mieszkańca Łomży (lat 29), który w Dębnikach (gm. Zbójna) przechowywał w tytoniowej dziupli papierosy z przemytu. W jego samochodzie znaleźli 950 paczek, a w dziupli jeszcze 4 100 paczek. Szkodę na podatku akcyzowym i VAT celnicy wyliczyli na 90 000 zł. Policjanci ustalają, skąd pochodziły papierosy i gdzie miały trafić.

Tragiczna randka

Mieszkaniec ul. Popiełuszki w Białymstoku (lat 36) po wejściu

do garażu zobaczył w samochodzie swojego brata (lat 25) i jego dziewczynę (lat 24). Oboje byli nieprzytomni. Wezwana karetka pogotowia odwiozła ich do szpitala z objawami zatrucia tlenkiem węgla. Jak ustalili policjanci, para w garażu piła alkohol i zażywała narkotyki. Chcąc się ogrzać, wsiedli do samochodu i uruchomili silnik. Czad ze spalin błyskawicznie pozbawił ich przytomności. Na szczęście, w porę przyszła pomoc.

Pili, potem napadli

Mieszkaniec Czarnej Białostockiej (lat 57) powiadomił policję, że dwaj znani mu mężczyźni podczas wspólnego picia alkoholu u niego w domu zaatakowali go, zarzucili mu na twarz bluzę i przytrzymując w uścisku za szyję, ukradli z kieszeni pieniądze. Policjanci złapali napastników. To mieszkańcy Czarnej Białostockiej (lat 31) i Szczecina (lat 34). Staną przed sądem pod zarzutem rozboju.

Rozbój w sklepie

Na osiedlu Skorupy w Białymstoku około godz. 20.00 do jednego ze sklepów spożywczych weszli dwaj mężczyźni, obezwładnili gazem ciężarną ekspedientkę i zamknęli ją na zapleczu. Zrabowali kasetkę z 1 000 zł. Policjanci szybko ich wytropili. Byli pijani. Młodszy (lat 25) był pod wpływem 2, starszy (lat 33) 2,5 promili. Policjanci odebrali im zrabowane pieniądze. Pojemnik z gazem, który próbowali wyrzucić, odnalazł w śniegu policyjny pies. Zostali tymczasowo aresztowani.

Uśmiech Kontaktów



Iwona Tołwińska z Zambrowa

Przysmak podlaski



Schab „na dziko”

Składniki:

- 60 dag schabu bez kości
- 15 dag boczku wędz. parzonego
- 10 dag bułki tartej
- 200 ml czerwonego wytrawnego wina
- 5 łyżek posiekanej natki pietruszki
- 10 dag brukselki
- 4 – 5 marchwie
- 2 łyżki musztardy
- oliwa
- średnia cebula
- 2 ząbki czosnku
- 1 liść laurowy
- gałka muszkatołowa do smaku
- sól, pieprz

Boczek kroimy w kostkę i wysmażamy na skwarki, wyjmujemy je, a tłuszcz pozostawiamy na patelni. Ostudzone skwarki miksujemy na jednolitą masę z bułką tartą i natką. Na tłuszczu z boczku obsmażamy przygotowany schab i smarujemy musztardą. Posypujemy panierką z tartej bułki i skwarek, pieczemy 30 minut w 130°C. W rondlu szklimy na oliwie pokrojoną w piórka cebulę i posiekany czosnek, dodajemy marchewkę pokrojoną w ukośne krążki, wino, liść laurowy i gałkę, dusimy pod przykryciem, aż marchew zmięknie, a płyn prawie cały odparuje. Pod koniec listki brukselki, doprawiamy solą i pieprzem. Duszone warzywa przekładamy na półmisek i układamy na nich schab.

REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto
gabs

ŁÓDŹ, STARY RYNEK 16

ŁÓDŹ, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions

Pytanie intymne

Urodziłam dwoje dzieci. Po drugim porodzie przestało się między nami układać. Sądziałam, że z powodu przerwy w seksie. Dociekałam, co się zmieniło i mąż powiedział mi wprost, że seks ze mną już go nie kręci, bo...jestem zbyt luźna. Bardzo to przeżywam, czuję się odrzucona i nie wiem, co mam robić, bo przecież się nie zaszyję.

Agata

To normalne, że po porodzie rozciągają się mięśnie pochwy, ale z czasem wszystko się cofa. W tym okresie przejściowym potrzeba dużo zrozumienia i delikatności, aby nie ranić siebie słowami. A na seks wybierać inne pozycje. Udany seks wymaga wspólnej aktywności. Kobieta może w trakcie stosunku ścisnąć dłoń nasadę członka i dostarczyć mężczyźnie dodatkowych bodźców. A poza tym należy ćwiczyć tzw. mięsień miłości (mięsień Kegla). Ćwiczenia, a można je wykonywać w każdej sytuacji, poprawiają napięcie krocza i wzmacniają mięśnie pochwy. Trzeba mięśnie zaciskać tak, jakby chciało się wstrzymać mocz, policzyć do trzech, rozluźnić i znów zaciskać. Ćwiczenia wykonywać systematycznie, kilkakrotnie w dniu. Dadzą efekty.



Lekarz domowy

Jak mam uwolnić się od przykrego zapachu z ust, który sama czuję. Na okrągło żuję miętową gumę, ale są sytuacje, że z gumą być nie wypada. Co robić?

Monika

Najczęstszą przyczyną przykrego zapachu z ust są stany chorobowe w jamie ustnej. Może próchnica zaatakowała jakiś ząb, może pojawił się stan zapalny dziąseł, nalot na języku, owrzodzenie w nosie. Poza tym, powodem zapachu mogą być choroby gardła, żołądka, przejedzenie, przy którym soki trawienne przedosta-

ją się do przełyku i zatruwają oddech. Może to być także objawem zapalenia oskrzeli, choroby wątroby, cukrzycy. Trzeba pamiętać także, że brzydki zapach powstaje po spożyciu szczególnie wonnych produktów, do których należy czosnek (jego zapach utrzymuje się ponad dobę, można go zniwelować jedząc jabłko, pietruszkę, żurawinę). Aby uwolnić się od zapachu, trzeba poobserwować siebie, udać się do dentysty, sprawdzić, co jest powodem. Jeśli przyczyną jest poważna choroba, należy skontaktować się z lekarzem, który będzie leczył bezpośrednią przyczynę, a nie tylko jeden z jej objawów.

Pod paragrafem

Ktoś przysłał mi obraźliwe e-maile. Chciałabym zgłosić na policję, ale ... kogo. Co mogę zrobić?

Marlena

Autorzy nie są anonimowi, można ustalić ich tożsamość. Organy ścigania dysponują takimi narzędziami. I choć w wypadku znieważenia pokrzywdzony sam wnosi oskarżenie, to może zwrócić się do prokuratury lub policji o pomoc w zebraniu dowodów (składa się na policji skargę z wnioskiem o dokonanie czynności dowodowych lub ich zabezpieczenie). Organy ściga-

nia mają prawo zwracania się do operatorów o ujawnianie danych użytkowników sieci komputerowej.

Można też samemu zwrócić się do serwisu internetowego z wnioskiem o podanie nr IP osoby, która wysłała list. Jest to możliwe do ustalenia po dacie i godzinie wysłania listu. Operatorzy udostępniają IP, ale odmawiają podania nazwiska. Mając IP można przy pomocy narzędzi internetowych (dostępne w wyszukiwarkach) ustalić nadawcę i jego adres. Można też z posiadanym IP złożyć wniosek na policję o pozyskanie danych. A potem wnieść oskarżenie.

Psychotest

Arsenał słowa

Komplementy są przyjemną błahostką lub niebezpieczną bronią. Uprzejmością albo... manipulacją. Budzą sympatię, bywa że drażnią. Jak Ty je przyjmujesz?

Ciesz się mną: przejawiasz wielki krytycyzm wobec siebie, dobrze ukrywasz swoje kompleksy, dużo od siebie wymagasz i równie dużo nad sobą pracujesz. Cieszysz się, gdy Twoje starania i efekty pracy (także dotyczące wyglądu) zostaną zauważone. Wierzysz w prawdziwość wyrażanych pod Twoim adresem komplementów. Pragniesz ich, bo podnoszą Twoją samoocenę i jeszcze bardziej mobilizują i dopingują.

Są mi obojętne: „jest jak jest”, myślisz sobie, gdy słyszysz wiązaną komplementów. „Szczere czy nie-szczere”, zastanawiasz się jeszcze przez chwilę i robisz swoje. Mocno stąpasz po ziemi, żyjesz według dobrze zaplanowanego kalendarza, w harmonii ze sobą i bliskimi. Nie łakniesz dodatkowych podnieci. Komplementy nie burzą Twojego spokoju, nie dasz się nikomu i niczemu zmanipulować.

Budzą niepokój: dobrze znasz swoje wady i zalety. Nie obnośisz się z nimi, nie lubisz mówić o sobie. Skromność i umiar we wszystkim, to Twoja dewiza. Komplementy wywołują niepokój i niepewność. Przyjmujesz je powściągliwie i od razu robisz rachunek sumienia z wszystkich dziedzin. Niczego nie możesz się doszukać, więc można by przyjąć, że komplementy są szczere. Ty jednak przyjmujesz je z wielką ostrożnością i powracającym niepokojem.

Denerwują: grzeczność nie pozwala Ci na okazanie tego, co myślisz o przypadkowym pochlebcy i traktujesz go powściągliwie. Jesteś realistą, znasz smak radości i smutków, wiesz, że na wszystko trzeba samemu zapracować. Pochlebstwa nic nie kosztują, ale Ciebie drażnią i szybko wyrzucasz je ze swojej pamięci.



Od wieków najbardziej uciążliwe dla Polaków były dwa problemy: fatalne drogi i głupcy. Teraz przybył trzeci: głupcy, wskazujący im drogę.

– Czym Antoni Macierewicz tłumaczy hałas przy nagłym ruszaniu autem?

– Spiskiem opon.

W języku funkcjonują określenia „niemiecka jakość” i „chińska tandeta”. Tymczasem chiński Wielki Mur stoi już prawie dwa tysiące lat, a niemiecki Mur Berliński rozpadł się po kilkudziesięciu latach!

Młoda para rozmawia tuż przed ślubem:

On: – Hura! Nareszcie! Już się nie mogłem doczekać!

Ona: – Mógłbyś ode mnie odejść?

On: – Nawet o tym nie myśl!

Ona: – I kochasz mnie?

On: – Oczywiście!

Ona: – Będziesz mnie zdradzał?

On: – Nie, skąd ci to przyszło do głowy?

Ona: – Będziesz mnie szanował?

On: – Będę!

Ona: – Będziesz mnie bił?

On: – W żadnym wypadku!

Ona: – Mogę ci ufać?

(20 lat po ślubie czytać od dołu do góry).

– Sekret długowieczności jest prosty – mówi stulalek dziennikarzowi.

– Mógłby go pan zdradzić czytelnikom?

– No, wie pan! Jak sekret to sekret!

Do baru wchodzi mężczyzna z krokodylem.

– Proszę wyjść! On jest niebezpieczny!

– On jest bardzo miły i nikomu nie robi krzywdy, mogę to udowodnić.

– Dobrze, jeżeli goście uznają, że nie ma zagrożenia, może pan zostać.

Mężczyzna prowadzi krokodyla na środek, wali krokodyla pięścią trzy razy w łeb i mówi:

– Otwórz pysk!

Krokodyl otwiera, mężczyzna zdejmując spodnie i wkłada mu do pyska klejnoty. Wali go znowu trzy razy i mówi:

– Zamknij gębę!

Krokodyl zamyka i wszyscy widzą, jak jego wielkie zęby zatrzymują się centymetr od ważnych organów.

– Może ktoś chce spróbować? – pyta właściciel krokodyla.

– Ja, ale niech pan nie bije mnie tak mocno w głowę. – odzywa się kobiety głos.

– Kochanie, czy wiesz, że w tych nowych okularach wyglądasz nie najlepiej? – mówi chłopak do dziewczyny.

– Przecież ja nie mam żadnych okularów!

– Ale ja mam.

– Kelner! Poproszę do pieczenia jakiś ostry przedmiot.

– Przecież szanowny pan już otrzymał nóż i widelec.

– Tak, ale na mojej pieczeni, której w żaden sposób nie można ukroić, chciałbym chociaż wyręczyć na pamiątkę datę i swoje inicjały...

Konkurs SMS o Nagrody wartości 400, 200, 100 zł! 3 konkursy na Dzień Kobiet

Wygraj bukiet kwiatów

Aby wziąć udział w konkursie i wygrać bukiet kwiatów za 100 zł dla Pani (z kwiaciarni „Ogrodnik” w Łomży), wystarczy **ułożyć fraszkę/ rymowaną o kobietach** i przesłać SMS-m pod numer **71100**. W treści należy wpisać **KOB**, a następnie tekst fraszki (np. KOB. tu wpisać treść fraszki).

Wygraj kolację dla 2 osób

Aby wziąć udział w konkursie i wygrać kolację za 200 zł dla dwóch osób w restauracji „AROMA” w Łomży, wystarczy ułożyć **hasło promocyjne ty-**

godnika „KONTAKTY” i przesłać SMS-m pod numer **71100**. W treści należy wpisać **KON**, a następnie tekst hasła (np. KON. tu wpisać treść hasła).

Wygraj zabiegi kosmetyczne

Aby wziąć udział w konkursie i wygrać zabiegi kosmetyczne wartości 400 zł w salonie INTERCOSMETICS w Łomży, wystarczy odpowiedzieć na pytanie: **z kim/ czym kojarzy Ci się Mediaexpert?** Odpowiedź należy przesłać SMS-m pod numer **71100**. W treści należy wpisać **MED**, a następnie odpowiedź (np. MED. tu wpisać tekst odpowiedzi).

Koszt SMS-a we wszystkich konkursach wynosi 1,23 zł z VAT. Na Wasze odpowiedzi czekamy **do 3 marca 2013 r.** do godz. 24.00. Spośród nadesłanych zgłoszeń jury wybierze najbardziej oryginalne. Zwycięzcy zostaną powiadomieni telefonicznie, by 8 marca świętować wygraną! Fundatorem nagród jest firma MEDIAEXPERT. Udział w konkursie jest równoznaczny z zaakceptowaniem regulaminu dostępnego w redakcji „KONTAKTÓW” i na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl

mediaexpert

Tu warto być

Białystok

„Czarnobyl. Last minute”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 96), piątek 1 – niedziela 3 marca, godz. 19.00.

Premierowy spektakl na podstawie „Czarnobylskiej modlitwy” białoruskiej pisarki Swietłany Aleksijewicz w reżyserii Agnieszki Korytkowskiej – Mazur. Opowieść o największym kataklizmie technologicznym XX wieku oraz rozpadającym się Związku Radzieckim.

Ciechanowiec

„Lalki polskie – lalki świata”, Muzeum Rolnictwa im. K. Kluka (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28), wtorek, 5 marca, godz. 12.00.

Polskie lalki w strojach regionalnych i historycznych oraz lalki z ponad 20 krajów ze zbiorów Fundacji Cepelia.

Drozdowo

„Łowiectwo ziemi łomżyńskiej”, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81), piątek, 1 marca, godz. 16.00.

Pod patronatem „Kontaktów”, na wystawę zapraszają Okręgowa Rada Łowiecka w Łomży i Nadleśnictwo Rajgród w Tamie.

Łomża

Malarstwo Siegfrieda Horsta, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00), sobota, 2 marca, godz. 12.00.

Wystawa prac austriackiego artysty mieszkającego w Niemczech, nawiązującego do ekspresjonizmu. Jest to malarstwo soczystych barw, mocnych linii i niespokojnych plam (na zdjęciu).



Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 28 lutego (czwartek) – Piękne istoty, godz. 16.00; Syberia polska, godz. 18.15 oraz Poradnik pozytywnego myślenia, godz. 20.30; 1, 4 – 6 marca (piątek, poniedziałek – środa) – Syberia polska, godz. 16.45; Last minute, godz. 19.00 oraz Być jak Kazimierz Deyna, godz. 20.30; 2 – 3 marca (sobota – niedziela) – Ralph Demolka, godz. 13.00; Być jak Kazimierz Deyna, godz. 15.00, 20.30; Syberia polska, godz. 16.45 oraz Last minute, godz. 19.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 1 – 4 marca (piątek – poniedziałek) – Bejbi blues, godz. 17.00.

Kino MDK w Grajewie: nieczynne z powodu trudności w pozyskaniu kopii filmowych w wersji analogowej

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 1 – 6 marca (piątek – środa) – Tajemnica Westerplatte, godz. 17.00 oraz Poradnik pozytywnego myślenia, godz. 19.30 (w piątek, sobotę i niedzielę także Strażnicy marzeń, godz. 14.30).

Łomżyńska Filharmonia nominowana do Fryderyka

Płyta Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży „Saxophone impressions”, nagra-na ze znakomitym saksofonistą Pawłem Gusnarem, została nominowana przez Akademię Fonograficzną do Fryderyka 2013, prestiżowej nagrody polskiego przemysłu fonograficznego w kategorii muzyka symfoniczna i koncertująca. Zawiera miniatu-ry Fryderyka Chopina w jaz-zowych aranżacjach Krzysztofa Herdzina na saksofon i orkiestrę

smyczkową, perełki słynnego mi-strza tanga Astora Piazzolli, Su-itę z musicalu „Porgy and Bess” Georga Gershwin’a oraz kom-pozycje zdobywców Oscarów za muzykę filmową Ennio Morricone („Misja”) i Nino Roty („Ojciec Chrzestny”). Jest to już druga no-minacja Łomżyńskich Filharmoni-ków do Fryderyka. Gratulujemy! Gala ogłoszenia zwycięzców i wręczenia statuetek odbędzie się 25 kwietnia w Teatrze Polskim w Warszawie. (ANN)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): po-trzebujesz oddechu, bo nie mo-żesz zebrać myśli i dlatego nic Ci nie idzie. Wyjedź gdzieś choćby na parę godzin, pójdz do kina na relaksującą komedię lub znajdź kilka godzin na nadrobienie za-ległości książkowych. Zmniejsz wydatki. W miłości dość trud-ny okres, bo zmiany przycho-dzą zniemacka i nie wiadomo, co będzie.

BYK (21 IV – 21 V): jeśli coś planujesz, niech to nie będzie na-tychmiastowe, daj sobie czas, że-by zmiana była stopniowa i deli-katna. Jakies ewentualne kłopoty, przez które przechodzisz nie bę-dą takie straszne, jeśli podejdziesz do nich z pewnym dystansem, bez wpadania w gwałtowne emocje, na przykład silny strach lub gniew bez opanowania. W miłości ła-godne rozwiązanie konfliktu.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): dostaniesz dokładnie tyle, ile uważasz, że Ci przysługuje. W mi-łości nie żałuj wysiłku, jeśli ko-chasz prawdziwie, żadna prze-szkoda nie będzie na tyle duża, żeby Cię zniechęcić.

RAK (21 VI – 22 VII): wypo-wiedz na głos największe marze-nie i czekaj, aż się spełni. Uwierz, że tak może być. Jeśli stanie się inaczej, byłby to dowód indywi-dualnego przeznaczenia i spra-wę trzeba sobie odpuścić. Przejdz wówczas do skoncentrowanego i przemyślanego działania. Nie wdawaj się w związki jak pro-dukt zastępczy.

LEW (23 VII – 22 VIII): jeśli ja-kąś sumę chcesz uzyskać w najbli-ższych miesiącach, wygrać, otrzy-mać, zarobić, w myślach podwój ją albo pomnóż przez trzy. Men-talne ograniczenia przekładają się potem na rzeczywistość. Spróbuj przynajmniej tydzień żyć i pra-cować z poczuciem, że pieniędzy jest wystarczająco na świecie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): nie obawiaj się o przyszłość, bo z pla-nami, jakie masz, potrafiś o sie-bie zadbać, a przecież są z Tobą i rodzina, przyjaciele, nawet ob-cy, którzy się przydadzą. W miło-ści bez zmian.

WAGA (23 IX – 23 X): przy-szedł czas na realizację pomysłu, z jakim od dawna się nosisz. Masz bardzo jasny umysł, wiesz, czego chcesz i trzeba działać. W miłości zdecyduj się, trzeba pewne sprawy wyjaśnić wprost, bez domysłów.

SKORPION (24 X – 21 XI): je-śli otrzymasz ciekawą propozycję lub zaproszenie, skorzystaj! Mo-żesz poznać nowych ludzi i od-kryć ciekawe zainteresowania. To może być udany początek inte-resu, miłości lub przyjaźni. Wy-bierz, co pociąga Cię najbardziej.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): powoli wyjdiesz z kłopotów albo tak je zmniejszysz, że da się z nimi żyć. Nie bój się życia, świat jest Ci przyjazny i są ludzie, na których możesz spokojnie liczyć. Jeśli coś nie układało się w miłości, masz szansę wszystko dobrze ułożyć.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): Twoje wysiłki nie pójdą na marne. W pracy z niczym nie walczy, bo głową muru nie przebijesz. Lepiej przycichnąć na jakiś czas, a po-tem ruszyć z impetem. W miło-ści ożywienie.

WODNIK (20 I – 18 II): jedna z propozycji może znacznie po-prawić sytuację, a być może cał-kowicie ją odmienić. Nie bój się zmian, będą na Twoją korzyść. Wejdz w energię pasji i moty-wacji. Na dworze może być sza-ro, ale w Twoim sercu rozkwit-ną uczucia.

RYBY (19 II – 20 III): dzięki To-bie ktoś Ci bliski wyjdzie na prostą i nie chodzi tu o jej wdzięczność, ale o Twój energetyczny wkład. Los Ci to kiedyś wynagrodzi. W miło-ści nastąpi wiosenny powiew...

Medale Anity

Anita Szepelska (UKS Return przy III LO w Łomży) walczyła II miejsce indywidualnie i I w deblu z Pauliną Mattik (Lechia Gdańsk) w Turnieju Tenisa w Ostródzie. Walczyło 25 młodych zawodników i zawodniczek z Warmińsko-Mazurskiego oraz z Łomży, Warszawy, Gdańska, Torunia i Kaliningradu. Gratulujemy.

Podstawówka na fali

Na pierwsze z trzech w tym roku zawody pływackie „Podstawówka na fali H2O”, zapraszają 2 marca (sobota) Klub Butterfly i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży. Początek, godz. 9.30 na Pływalni Miejskiej nr 1 przy ul. Niemcewicza. Udział mogą wziąć umiające pływać dzieci ze szkół podstawowych (drużyny szkolne lub klubowe, liczące nie więcej, niż po 14 osób pod opieką trenerów). Zapisy w recepcji pływalni lub na plywanielomza@wp.pl. II edycja zawodów odbędzie się 1 czerwca, a III 19 października.

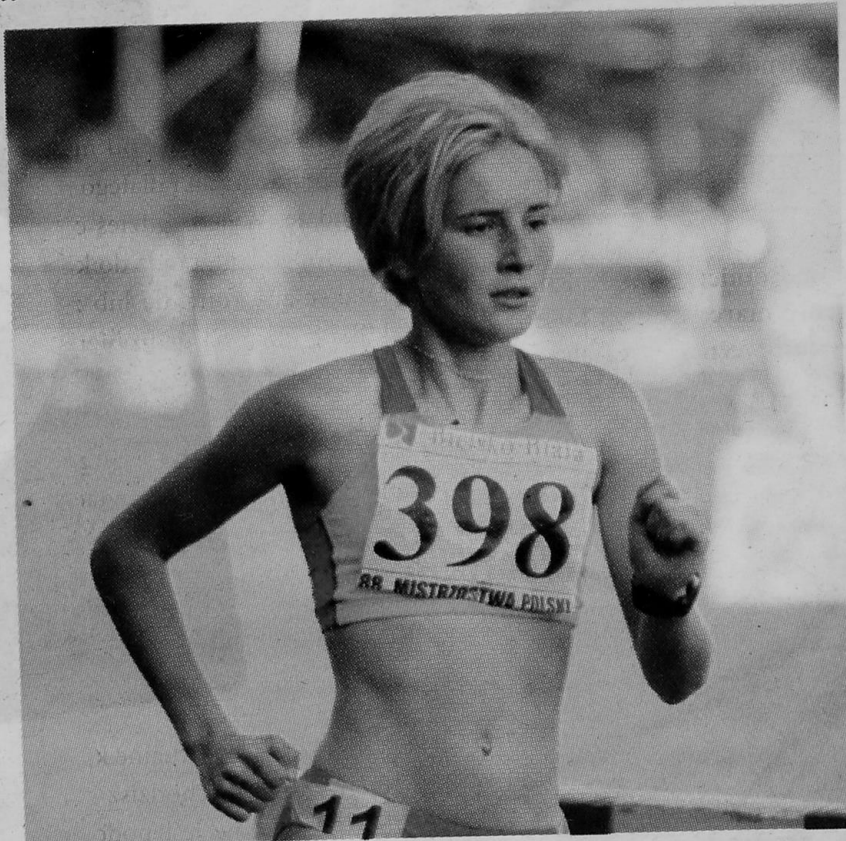
Piłkarski turniej halowy TKKF

Turniej Piłki Halowej o Puchar Prezydenta Łomży organizuje TKKF 16-17 marca w hali im. Olimpijczyków Polskich. Spotkanie organizacyjne zainteresowanych drużyn odbędzie się 4 marca (poniedziałek) o godz. 15.00 w biurze TKKF przy ul. ul. Farnej 1 (tel. 86 216 46 05 lub 216 41 67).

Łomża ma szkołę sportową!

Akademickie Państwowe Liceum Ogólnokształcące z klasami sportowymi ogłasza nabór od 21 marca. Szkoła rusza po wakacjach. Wchodzi w skład Akademickiego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych przy Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Organem prowadzącym jest rektor PWSiP. Liceum będzie prowadziło szkolenie sportowe w piłce ręcznej dziewcząt, piłce nożnej chłopców, koszykówce chłopców i lekkiej atletyce. Jej siedzibą jest budynek dawnego „Medyka”. Niestety, na starcie nie będzie mieć własnej bazy sportowej. Zajęcia sportowe mają się odbywać w różnych obiektach na terenie miasta.

Ewelina Lubiejewska: II miejsce w Plebiscycie „Kontaktów” Sportowiec Roku 2012 Ziemi Łomżyńskiej



ski, trener „Prefbetu”, największego klubu lekkoatletycznego na Ziemi Łomżyńskiej. Na powiatowych przełajowych zawodach w Nowogrodzie zaproponował jej wstąpienie do klubu. „Miałam 14 lat. Chodziłam już do Gimnazjum w Piątnicy. Byłam bardzo podekscytowana”, wspomina.

Pierwszy sukces przyszedł już w pierwszym roku treningów w klubie. Zdobyła srebrny medal na Mistrzostwach Makroregionu Młodzików w biegach przełajowych. Przegrała na finiszu z silniejszą i bardziej doświadczoną zawodniczką. To była pierwsza lekcja taktyki. Zrozumiała, że musi mieć tyle sił, aby starczyło ich na atak na ostatnich metrach. Ciężko pracowała nad poprawą kondycji. Oplaciło

Mordercze finisze Eweliny

Wdrobnej blondynce, nieśmiało uśmiechniętej studentce wychowania fizycznego w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, drzemią niesamowite siły! Na ostatniej prostej morderczego biegu, gdy rywalki opadają z sił, ona przyspiesza! Jej specjalnością są biegi na długich dystansach. Mam pierwszą klasę sportową na 3 km z przeszkodami. Jest to jeden z najcięższych biegów, w którym do niedawna kobiety nie startowały w ogóle!

Siedem lat temu była uczennicą niewielkiej wiejskiej szkoły w Kisielnicy (gm. Piątnica). Nauczyciel wychowania fizycznego Marek Iwanowski zauważył, że lubi biegać. Zabrał ją ze szkolną ekipą na Czwartki Lekkoatletyczne do Łomży. Wygrała finał miejski w Łomży, pojechała na finał centralny do Warszawy. Sukcesu nie odniosła, dobiegła jako dwudziesta szósta. Ale coś się w niej przełamało. Wiedziała już, co chce robić w życiu. Będzie biegać! Na Czwartkach wypatrzył ją Andrzej Korytkow-

się! Już pół roku później zdobyła swój pierwszy medal Mistrzostw Polski, brąz na dystansie 1 km. Potem były kolejne medale Mistrzostw Polski (ma ich w sumie 9, zdobytych w hali, przełajach i na otwartym stadionie) oraz liczne rekordy Podlaskiego. Była w reprezentacji Polski na mecz Polska – Niemcy w Brnie, gdzie zdobyła srebro w biegu na 2 km z przeszkodami. W tym czasie uczyła się już w II LO im. M. Konopnickiej w Łomży.

Ma dużą, kochającą się rodzinę. Rodzice stali się jej pierwszymi kibicami. Zawsze są przy niej, zawsze wspierają, służą pomocą. Na bieżąco śledzą jej osiągnięcia. Na treningach często towarzyszy jej rodzeństwo. „Lekka atletyka to moja pasja. Nie tylko pracuję nad sobą, poprawiam wyniki. Dzięki niej także podróżuję, zwiedzam świat, poznaję ciekawych ludzi, uczę się języków obcych”, mówi Ewelina.

Marzy o medalu Igrzysk Olimpijskich, najlepiej w maratonie! Wie, jak spełnić marzenie. Przez pracę nad sobą. Nie mamy wątpliwości, że ci się to uda, dzielna Ewelino!

MARIA KACZYŃSKA

Pieniądze na sport w Łomży

Wiemy już, ile pieniędzy otrzymają łomżyńskie kluby i stowarzyszenia sportowe w 2013 w Łomży. Łomżyński Szkolny Związek Sportowy dostanie 40 000 zł na rozgrywki o Mistrzostwo Miasta. 18 klubów otrzyma w sumie 210 000 zł na szkolenie sportowe dzieci i młodzieży, w tym najwięcej LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża 35 000 zł, Narew Kurpiewski Łomża 28 000 zł, AZS PWSiP oraz Młodzieżowy ŁKS po 21 000 zł i Łomżyński Klub Karate 16 000 zł.

Na sport seniorów 110 000 zł

otrzymał ŁKS na udział w rozgrywkach ligi piłki nożnej. LŁKS Prefbet Śniadowo na starty w Lidze Seniorów, meczach krajowych i zagranicznych oraz Pucharze Polski otrzyma tylko 20 000 zł, AZS PWSiP na kobietę drużynę tenisa stołowego 50 000 zł, UKS Jedynka na II ligę siatkarek 15 000 zł, UKS Dwójka na II ligę piłki ręcznej 15 000 zł.

Organizatorzy zawodów szkolnych w Łomży otrzymają w sumie 35 000 zł. 30 000 zł dostanie TKKF na Czwartki Lekkoatletyczne. W sumie prezydent podzielił 625 000 zł. (MK)



**KUP W MEDIA EXPERT
I WYGRAJ TABLET!**

ŁOMŻA, AL. LEGIONÓW 114
KONKURS TRWA od 21.02 do 4.03

Szczegóły i regulamin promocji na <http://lomza.mediaexpert.pl>

mediaexpert 

Nier

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286