

List gończy za Jezusem!

Tygodnik Podlaski

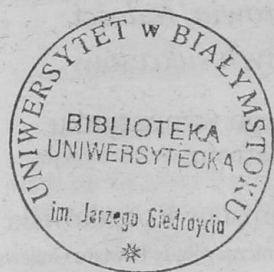
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 13 (1687)

11 marca 2015

8%



Chrystus umierał trzy godziny...

Polscy naukowcy
o przebiegu śmierci Chrystusa

Jak trwoga to do Boga

Rozmowa z ks. Januszem Kubrakiem

Zło w organach ścigania

Na hasło „biją naszego”,
zjawili się zięć i szwagier z policji

Tu kupisz najtaniej!

Raport Kontaktów o sklepach w Łomżyńskim



NBP str.18



KOWALCZYK - TYMIŃSKI - ROKICKI SP.J.



**SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ
I LOKALI W ZAMBROWIE**

Aleja Wojska Polskiego
602 600 222 • 502 260 172 • 501 455 848

cena od
3 300 zł/m²
netto

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,



www.kursylektor.pl



Niech radosna wieść o Zmartwychwstaniu
nappełni wszystkich pokojem,
da siłę do pokonywania trudności i pozwoli
z ufnością patrzeć w przyszłość,
niech niesie tylko dobre nowiny.

wszystkim swoim Klientom, Kontrahentom,
Znajomym i Przyjaciołom
życzą

Wanda i Tadeusz Wałkuscy
wraz ze współpracownikami



Z okazji Świąt Wielkanocnych
Mieszkańcom Powiatu Grajewskiego i Gościom
składamy najlepsze życzenia zdrowia, radości,
wewnętrznego spokoju oraz samych sukcesów.

Życzymy Państwu spokojnego wypoczynku
w wiosennym nastroju.

Jarosław Augustowski
Starosta Grajewski

Stanisław Kossakowski
Przewodniczący Rady Powiatu Grajewskiego



HEXABANK

Spółdzielczy



Zdrowych, spokojnych Świąt
Wielkanocnych pełnych wiary, nadziei
i miłości.

Radosnego, wiosennego nastroju oraz
serdecznych spotkań w gronie rodziny
i przyjaciół

życzą

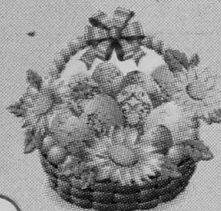
Rada Nadzorcza, Zarząd
oraz Pracownicy
Hexa Banku Spółdzielczego

Z okazji zbliżających się Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
życzymy by te dni wielkich zbawczych wydarzeń
przyniosły wszystkim pokój, umocnienie i błogosławieństwo na
trudy pracy i życia codziennego.

Niech miłość Chrystusa, który oddał za nas swoje życie przemienia
serca i daje radość.

A czas spotkań w gronie rodziny niech będzie
czasem pełnym miłości i pojednania.

Marek Kaczyński
Wójt Gminy Nowe Piekuty

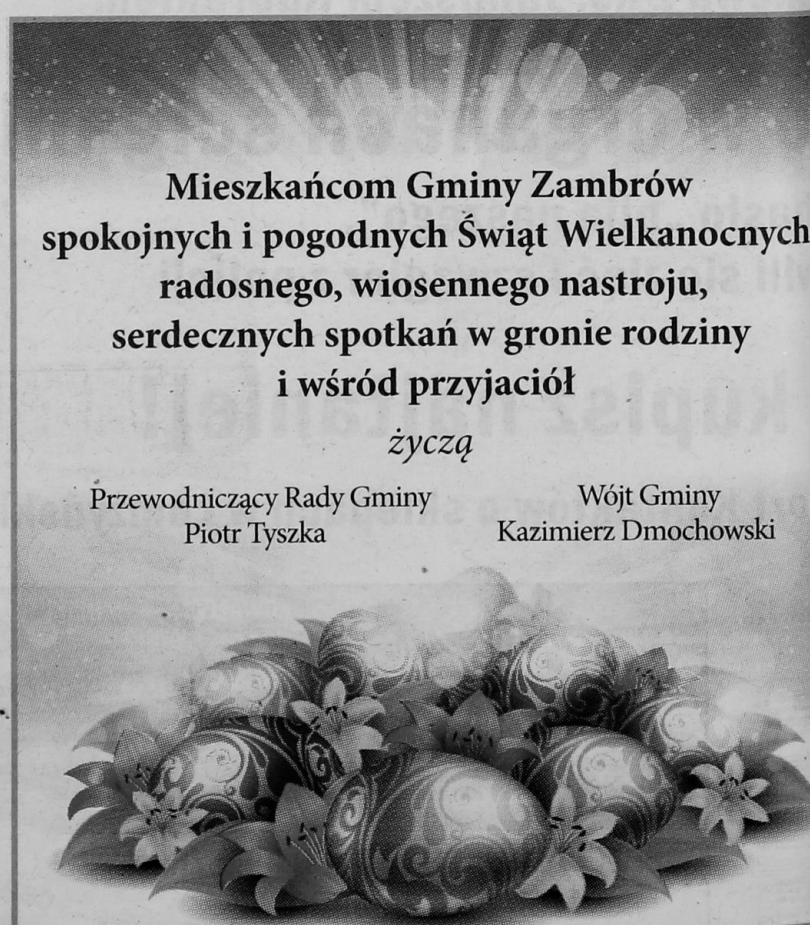


Mieszkańcom Gminy Zambrów
spokojnych i pogodnych Świąt Wielkanocnych,
radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny
i wśród przyjaciół

życzą

Przewodniczący Rady Gminy
Piotr Tyszka

Wójt Gminy
Kazimierz Dmochowski



KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 516 029 854
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:
Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (_duszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Piszę swoje życie
tępym ołówkiem
By zieloną gumką
Wytrzeć miejsca
gdzie było źle
By czerwonym kolorem
podkreślić chwile szczęścia
Gdzie miłość i radość
wznosiły mnie do góry
Na koniec przyjdzie Bóg
Weźmie moją cienką kartkę
Nie widząc ołówka
ni gumki
włoży do koperty
I wyśle do wieczności

Marzena Grabowska
Jedwabne



LIST GOŃCZY



Imię: Jezus

Pseudonim: Mesjasz, **Urodzony:** Betlejem

Rysopis

wiek: ok. 30 lat, **wzrost:** ok. 180 cm, **cera:** śniada, **włosy:** długie, broda

Około 2000 lat temu chodził po Palestynie z obstawą 12 mężczyzn. Głosił wywrotowe hasła o szczęściu wiecznym, zaprowadzeniu królestwa pokoju i miłości. Widywany był w otoczeniu między innymi biedoty, prostytutek i złodziei. Garnęły się do niego rzesze chorych, opętanych i cierpiących, których uzdrawiał.

Oszalał wielu mocą swoich słów.

Wszystko to czyni także i dzisiaj!

Jeśli go spotkasz... idź jego śladem!!!

NAGRODA : życie wieczne



Pani Bogumile Maciejewskiej
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

BRATA

składają

Dyrekcja i pracownicy Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży

MYŚL TYGODNIA:

Dobre słowo nie kosztuje więcej, niż złe
Przysłowie ludowe

■ Unikalnej operacji dokonali lekarze z Kliniki Otolaryngologii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Pacjentowi w wieku 50 lat, który miał od dziecka zarośnięty przewód słuchowy w jednym uchu, wszczepili implant magnetyczny. Małe urządzenie przywracające słuch jest całkowicie schowane pod skórą. Na świecie ta metoda stosowana jest zaledwie od kilku lat, w Polsce odbyła się wcześniej tylko jedna taka operacja.

■ Pikietą pod Podlaskim Urzędem Wojewódzkim wsparli związkowcy z województwa swoich kolegów ze Śląska, którzy przeprowadzili kilkugodzinny strajk generalny w swoim regionie. Główne postulaty protestujących dotyczyły ograniczenia tzw. umów śmieciowych, wsparcia oświaty, obrony praw pracowniczych.

■ Jedyne w województwie Centrum Urazów Wielonarządowych otwarte zostało w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym w Białymstoku. Jest jednym z 14 w kraju. Stałe dyżury pełnić w nim będą zespoły lekarzy różnych specjalności, którzy będą mogli udzielić pomocy nawet kilku poszkodowanym (zwłaszcza w wypadkach) naraz. W konferencji z okazji otwarcia Centrum wziął udział minister zdrowia Bartosz Arłukowicz, który zapowiedział ogłoszenie niebawem nowych zasad organizacji nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

■ Umowa w sprawie budowy głównych sieci internetu szerokopasmowego w województwie podpisana została w Białymstoku przez przedstawicieli ministerstwa rozwoju regionalnego oraz administracji i cyfryzacji, władz regionu i pięciu wykonawców. Za około 179 milionów złotych mają wybudować 1 852 kilometry sieci, dzięki której możliwe będzie doprowadzenie internetu nawet do najbardziej peryferyjnych miejscowości.

■ 95 rocznica proklamowania pierwszego w historii państwa białoruskiego upamiętniona została nabożeństwem w cerkwi, wykładami i występami artystów. Niezależna Białoruska Republika

Ludowa przetrwała niewiele ponad pół roku, zanim została włączona do Związku Radzieckiego.

■ Ponad 9 tysięcy łosi doliczyli się leśnicy, naukowcy i myśliwi, którzy przeprowadzili ich spis w lasach administrowanych przez Regionalną Dyрекcję Lasów Państwowych w Białymstoku. Najwięcej łosi jest w nadleśnictwach Knyszyn i Rajgród, czyli na obrzeżach Biebrzańskiego Parku Narodowego.

■ Ponad 20 podmiotów ochrony zdrowia w województwie ukaranych zostało przez Narodowy Fundusz Zdrowia w wyniku kontroli usług medycznych. Okazało się, że różne szpitale i poradnie potrafiły zajmować się tymi samymi pacjentami w tym samym czasie.

■ Badania archeologiczne przeprowadzone zostały w Domu Turka w Augustowie, który był w latach wojny i po wojnie siedzibą najpierw sowieckiego NKWD, a potem polskiego UB. Badacze na zlecenie Instytutu Pamięci Narodowej po-

ropie wydarzenia kulturalnego. Z oszczędności będzie trwał 3 dni zamiast tygodnia. Festiwal odbędzie się 10 – 12 maja.

■ Jedną z najważniejszych nagród w Polsce w dziedzinie sztuki lalkarskiej, czyli Nagrodę „Henryka”, otrzymał aktor Białostockiego Teatru Lalek Ryszard Doliński. Gratulujemy.

■ Ukradli zabytkową srebrną suknię, liczącą około 250 lat, pozłacane korony z cudownego obrazu Matki Bożej w Ostrożanach oraz wota pozostawiane przez wiernych nieznani na razie złodzieje.

■ Eksplozja zniszczyła sześć garaży w Sokółce z zaparkowanymi w nich samochodami. Poważnych obrażeń doznał młody (22 lata) Białorusin. Został przewieziony do Centrum Leczenia Oparzeń w Siemianowicach Śląskich. Prawdopodobnie do wybuchu doszło z powodu niesprawnej instalacji gazowej w jego aucie lub przy nalewaniu paliwa.

■ Za próbę kupienia noworodka od rumuńskiego małżeństwa, kary więzienia w zawieszeniu wymierzył białostocki sąd polskiej parze, która bezskutecznie starała się o potomstwo. Skazani zostali



szukiwali śladów komunistycznych zbrodni. Wydobyte kości zostały przekazane do dokładniejszych badań, ale wstępne ekspertyzy wskazują, że są to raczej pozostałości zwierzęce.

■ Międzynarodowy Festiwal Cerkiewnego Dzwonienia odbędzie się w prawosławnym monasterze Zwiastowania Przenajświętszej Bogurodzicy w Supraślu, choć ministerstwo kultury z niezrozumiałych powodów nie wsparło w tym roku tego unikalnego w Polsce i Eu-

w głośnej w całej Polsce sprawie nie za handel ludźmi, jak zakwalifikowała ich czyn prokuratura, a za podawanie w dokumentach fałszywych danych i wyłudzenie poświadczenia nieprawdy w szpitalu w Sokółce. Sąd uznał ich postępowanie za nieetyczne i godne potępienia, które wynikało z miłości do dziecka i nie znalazł podstawy prawnej dla ukarania za próbę kupienia go od biologicznych rodziców. Prokuratura już zapowiada apelację.

Znaki czasu

■ Choć Wielkanoc straciła dla części Polaków wymiar religijny, zachowują tradycje związane z Wielkim Tygodniem i spędzają go z rodziną. Polacy świętują głównie własne urodziny i Boże Narodzenie, wynika z sondy Wirtualnej Polski.

■ „Może w Kościele są księża, którzy mają luksusy, ale większość z nas żyje skromnie i pokornie. Wciąż pamiętam, jak potrafiłem żyć za 200 zł przez cały miesiąc. Kościół musi być jeszcze bardziej pokorny względem grzeszników. Mało kto o tym wie, ale ja po śmierci Józefa Stalina odprawiłem mszę za jego duszę”, powiedział kard. Henryk Gulbinowicz.

■ Ok. 15 tys. par będzie mogło w trzech latach skorzystać z refundacji zapłodnienia in vitro. Do programu kwalifikowane będą kobiety do 40. roku życia.

■ Od 1 kwietnia rodzice dzieci z niepełnosprawnościami otrzymają dodatkowe 200 zł, a po 5 latach średnia świadczenia pielęgnacyjnego ma wynieść tyle, ile płaca minimalna, zakłada rządowy program.

■ W żadnym z 8 bydgoskich szpitali nie znalazło się miejsce na oddziałach intensywnej terapii dla Darii (lat 18) z wysoką gorączką i niewydolnością oddechową. Dziewczyna zmarła.

■ 2 mln 966 tys. zł wynosi średnie uposażenie roczne prezesa banku w Polsce, wynika z raportów finansowych. Prezes BGŻ w 2012 r. zarobił 2,066 mln zł (miesięcznie 172 tys. zł); PKO BP 2,465 mln zł (miesięcznie 205 tys. zł); Millennium 2,713 mln zł (miesięcznie 226 tys. zł); Kredyt Bank 2,987 mln zł (miesięcznie 248 tys. zł); Banku Pekao 4,563 mln zł (miesięcznie 380 tys. zł); BOŚ rocznie 1,544 mln zł (miesięcznie 128 tys. zł).

■ 178,6 mld zł przekazała ARiMR od początku istnienia na rozwój wsi i obszarów wiejskich oraz wsparcie sektora rolno-spożywczego i rybactwa. W 2013 na realizację płatności bezpośrednich rolnicy otrzymają ok. 3,5 mld Euro.

■ Były senator Henryk Stokłosa nieprawomocnie skazany na 8 lat pozbawienie wolności za korumpowanie urzędników, wpłacił 5 milionów złotych kaucji i opuścił areszt.

Edukatorowi grozi paraliż

Dramatyczne skutki zaczyna wywoływać toczący się od 7 miesięcy spór o legalność wyboru nowego Zarządu Stowarzyszenia Edukator w Łomży. „Bank obsługujący nasze konto i 40 subkont szkolnych, przez które przepływa miesięcznie około miliona złotych, między innymi na wypłaty dla około 500 osób, wypowiedział nam umowę. 20 kwietnia zamknie konto. Grozi nam paraliż. Boję się, że nauczyciele mogą nie otrzymać wypłat”, poinformowała Komisję Edukacji Rady Miejskiej prezes Stowarzyszenia Barbara Kuczałek.

Stowarzyszenie prowadzi w czterech województwach 40 małych szkół oraz w Łomży dwa przedszkola. Troje członków poprzedniego Zarządu, którzy kwestionują prawidłowość wyborów nowego (Bogusław Cymek, Iza-

bela Czerniawska i Piotr Wycik) złożyło w banku zastrzeżenie, że nowy Zarząd w sposób nieuprawniony dysponuje kontem. Powołali się na nieprawomocny wyrok Sądu Gospodarczego w Białymstoku, unieważniający wybór nowego Zarządu. Bank stwierdził, że nie jest w stanie zweryfikować podanych wykładni i wypowiedział umowę.

Przewodniczący Komisji Edukacji Rady Miejskiej w Łomży Janusz Mieczkowski zaapelował do wiceprezydenta Beniamina Dobosza o jak najszybsze wystąpienie do Sądu Gospodarczego w Białymstoku o ustanowienie kuratora. „Zapewniłby on normalne funkcjonowanie obsługi administracyjnej i finansowej szkół”, uważa przewodniczący Komisji. Do sprawy wrócimy. (MK)

Jest dyrektora Szpitala w Łomży?

W środę, 27 marca, zebrała się powołana przez Zarząd Województwa komisja dla przeprowadzenia postępowania konkursowego na stanowisko dyrektora Szpitala Wojewódzkiego w Łomży. Na konkurs wpłynęło 7 ofert. Przed oblicze komisji stawilo się 6 kandydatów. Wszyscy zostali dopuszczeni do drugiego etapu. Po jego zakończeniu komisja wskazała Krzysz-

tof Bałata, poinformował rzecznik prasowy marszałka Jan Kwasowski. Niestety, więcej informacji o ewentualnym dyrektorsze nie udało nam się przed zamknięciem tego wydania „Kontaktów” uzyskać.

Nowy dyrektor zastąpi Marianna Jaszewskiego, który kierował Szpitalem kilkanaście lat i pod koniec ubiegłego roku zrezygnował na własną prośbę.

Agroenergetycy z Krzyżewa

Odnawialne źródła energii są przyszłością Podlaskiego, to wniosek z konferencji, zorganizowanej pod honorowym patronatem marszałka województwa podlaskiego w Zespole Szkół Rolniczych im. Stefanii Karpowicz w Krzyżewie. Małe biogazownie będą nie tylko produkowały tanią energię, ale też utylizowały odpady z gospo-

darstw. W samym tylko powiecie wysokomazowieckim rolnicy hodują ponad 148 000 sztuk bydła.

Szkoła w Krzyżewie nie była przypadkowym miejscem konferencji, bo tutaj, jak zapowiedział Kazimierz Żmuda z Ministerstwa Rolnictwa, powstanie Park Energetyki Odnawialnej, w którym będą kształcić się specjaliści agroenergetyki.

Szatynki ITEX

Hej szatynki, szatynki,
co wy w sobie macie,
że każdego chłopca
w sobie rozkochacie.

To fragment najnowszego utworu „Szatynki” Zespołu ITEX (słowa i muzyka Andrzej Kopeć) ze Zbójnej. Premiera utworu i teledysku, nagranych w Karczmie pod Topolami w Konopkach koło Łomży w sobotę, 30 marca, na antenie Polo TV.



Przeciw szarej strefie

486 mandatów na 126 460 zł wystawili inspektorzy z Urzędu Kontroli Skarbowej w Białymstoku podlaskim przedsiębiorcom, którzy nie wydali kupującym paragonów, poinformowała „Kontakty” rzecznik prasowa UKS w Białymstoku Izabela Głowacka.

Akcja „Nie bądź jeleń, weź paragon”, zorganizowana przez Ministerstwo Finansów, trwała od 16 stycznia do 24 lutego. Spośród 800 skontrolowanych podmiotów gospodarczych w powiatach byłego województwa łomżyńskiego u 208 stwierdzono nieprawidłowości.

„Sytuacje nie ewidencjonowania obrotów na kasie fiskalnej z braku wiedzy na ten temat są rzadkością. Bodźcem do takiego zachowania jest przede wszystkim chęć ukrycia swoich dochodów, a w konsekwencji zmniejszenie zobowiązań podatkowych”, ocenia Izabela Głowacka.

Powszechność obowiązku rejestrowania sprzedaży na kasach, zwłaszcza tam gdzie nie ma obowiązku wystawiania faktur VAT, przyczynia się do eliminowania szarej strefy i pozytywnie wpływa na kształtowanie zasad uczciwej konkurencji na rynku.

Z ławeczką przez Łomżę



Przed siedzibą „Kontaktów”

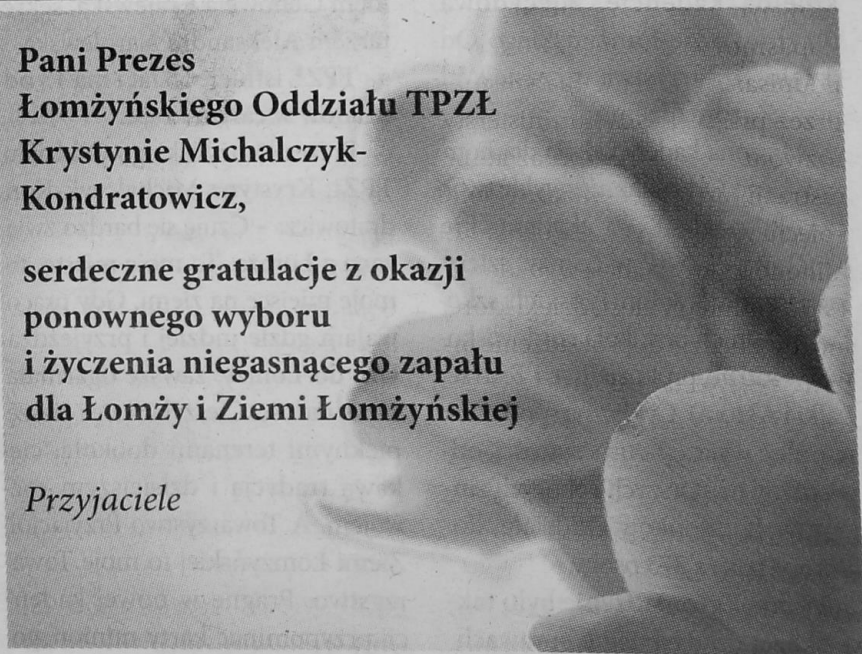
Gimnazjaliści z Czyżewa i Rosochatego Kościelnego, tworzący dwie grupy teatralne z opiekunkami Anną Kazimierzczuk i Iwoną Sienicką odwiedzili w pierwszy dzień kalendarzowej wiosny redakcję „Kontaktów” z ... własną ławeczką. Wcześniej wystą-

pili w MDK w Łomży w przeglądzie pod hasłem „Dramat i tragedię pozostaw teatrowi”. Ławeczka „grała” w ich spektaklu, a potem w happeningu, co współgra z realizowanym przez nich projektem „Sztuka wędrówki”.

**Pani Prezes
Łomżyńskiego Oddziału TPZŁ
Krystynie Michalczyk-
Kondratowicz,**

**serdeczne gratulacje z okazji
ponownego wyboru
i życzenia niegasnącego zapału
dla Łomży i Ziemi Łomżyńskiej**

Przyjaciele



ŁOMŻA

Tragedia bezrobocia

W Łomży jest 4 210 bezrobotnych, wśród nich jedna trzecia to ludzie młodzi. Stopa bezrobocia wynosi 17,7 proc., na koniec tego roku może przekroczyć 18 proc., prognozuje dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy Mieczysław Bieniek. Na koniec 2009 roku w Łomży zarejestrowanych było 6 346 firm, na koniec minionego roku 6 188. Firmy nie chcą zatrudniać na stałe ludzi młodych. Interesuje ich zatrudnienie na staż, opłacany z Funduszu Pracy. Mają przez jakiś czas ze stażysty darmowego pracownika. Według informacji Powiatowego Urzędu Pracy, otwarcie Galerii Veneda dało około 90 nowych miejsc pracy, tyle ofert pracy dla sprzedawców złożyła oficjalnie w PUP firma Tesco.

Ola wśród 15 z 3 000!

Ola Jakacka, rozwijająca talent w pracowni plastycznej Miejskiego Domu Kultury w Łomży pod okiem Anny Bureś, zdobyła wyróżnienie w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Kot Filemon i Przyjaciele”, zorganizowanym przez Muzeum Dobranoczek w Rzeszowie i Marka Nejmana, twórcę niezapomnianej dobranocki o sympatycznych kotach Filemonie i Bonifacym. Na konkurs wpłynęło około 3 000 prac dzieci w wieku 6 – 12 lat z całej Polski. Jury nagrodiło i wyróżniło 15. najlepszych, wśród nich pracę Oli.



Biskup Janusz Stepnowski na „palmowej” w Zbójnej

Religia nadaje sens kulturze

„Palmy i pisanki są mi bliskie, przypominają dzieciństwo, mamę, która je stroiła, barwiła jajka w naturalnych barwnikach. Trzeba jednak pamiętać, że sama palma czy pisanka nie znaczy nic. Zaczyna znaczyć w odniesieniu do konkretnego święta religijnego. Kultura kurpiowska jest na zawsze połączona z religią. Palma kurpiowska nabiera znaczenia w procesji Niedzieli Palmowej, a pisanka w Niedzielę Zmartwychwstania Pańskiego i poniedziałek wielkanocny”, mówił Ordynariusz Łomżyński bp Janusz Stepnowski, Kurp z Ostrołęki, gratulując w Niedzielę Palmową zwycięzcom Gminne-

go Konkursu „Rozmaitości Wielkanocne” na najpiękniejsze palmy, pisanki, kierce i bukiety, organizowanego od 15 lat przez Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.

Ks. bp. Janusz Stepnowski przewodniczył także „palmowej” procesji w Łysych. Wśród wiernych nie zabrakło europośła Jarosława Kalinowskiego, który do Łysych przyjeżdża od lat, tak jak członkowie Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej. Uroczystościom religijnym towarzyszył wielkanocny kiermasz, występy ludowe oraz konkurs „na najpiękniejszą palmę”, organizowany od 1969 r.

Przyjaciele Łomży

Krystyna Michalczyk-Kondratowicz nadal jest prezesem Łomżyńskiego Oddziału Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej na kolejną kadencję, zdecydowali członkowie łomżyńskiego Oddziału Towarzystwa w czasie Walnego Zgromadzenia.

Miniona kadencja była dla Łomżyńskiego Oddziału niezwykle twórcza. Powstało Koło akademickie TPZŁ na PWSiP w Łomży, cztery koła szkolne w łomżyńskich szkołach średnich oraz koła środowiskowe (w sądzie, prokuraturze i Teatrze Lalki i Aktora). Cykliczne spotkania, wspólne wyjazdy i uroczystości, odwiedziny najstarszych i chorych zintegrowały członków Oddziału, do którego należą 373 osoby.

Walne Zgromadzenie było także okazją do dyskusji o sprawach

ważnych dla Łomży i Ziemi Łomżyńskiej. Wiceprezesami Zarządu Oddziału zostali Maria Konopka i Józef Mioduszeński, skarbnikiem Genowefa Krajewska, sekretarzem Aleksandra Narolewska.

TPZŁ istnieje 55 lat i ma 13 oddziałów w całym kraju.

Prezes łomżyńskiego Oddziału TPZŁ Krystyna Michalczyk-Kondratowicz: – Czuję się bardzo związana z Łomżą. To moje miasto, to moje miejsce na ziemi. Gdy pracowałam gdzie indziej i przyjeżdżałam do Łomży, zawsze ogarniała mnie radość. Cieszyłam się i cieszę pięknymi terenami dookoła, ciekawą tradycją i dzisiejszym rozwojem. A Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej to moje Towarzystwo. Pragnę w nowej kadencji przypominać karty minionego



Krystyna Michalczyk-Kondratowicz czasu. Myślę o przybliżeniu historii łomżyńskiego harcerstwa, sylwetek słynnych ludzi Ziemi Łomżyńskiej Adam Chętnika, Witolda Lutosławskiego, posłów. Jedno ze spotkań chciałabym poświęcić poetom Henrykowi Gale, Janowi Kulce, Januszowi Bernerowi, którzy tutaj znajdowali poetyckie natchnienie i tworzyli. Myślę o potencjale młodzieży skupionej w szkolnych i akademickich kołach.

Droga opieka



Łomżyński Dom Pomocy Społecznej przy ul. Polowej jest najdroższy w województwie. Miesięczne utrzymanie 1 mieszkanke wyniosło w 2012 roku 3 584 zł. Dla porównania, w DPS w Grajewie, w którym przebywają także głęboko upośledzeni i leżący – 2 830 zł, w DPS Kozarze – 2 362 zł, Uhowo – 2 453, Bielsk Podlaski – 2 735, Siemiatycze – 2 453, Mońki – 2 468 i 2 698, Choroszcz – 2 571, Jawor – 2 577. W Łomży 109 mieszkanekami zajmowało się w 2012 roku 96 pełnoetatowych pracowników. Dom utrzymuje się z odpłatności pensjonariuszek (1,6 mln zł) oraz 3,2 mln zł z budżetu Łomży. Ponadto dyrektor powołał stowarzyszenie pożytku publicznego, które zbiera pieniądze na wsparcie z 1 proc. podatku, z PFRON i od darczyńców. Z tych pieniędzy (ponad 100 000 zł) w ubiegłym roku zorganizowało za 25 000 zł huczny jubileusz 130 lat istnienia DPS.

Radna zapłaci za syna

Po meczu ŁKS z Warmią Grajewo w ubiegłym roku grupa kibiców ŁKS zerwała się ze swojego sektora, sforsowała płot, wybiegła na boisko i ruszyła w kierunku sektora gości. Policja zatrzymała kilkanaście osób, wśród nich dorosłego syna Wandy Mężynskiej, radnej Rady Miejskiej w Łomży. Sprawa trafiła do sądu. Sąd ukarał syna radnej, według jej informacji, mandatem 2 200 zł. Radna podkreśla, że skoro syn popełnił wykroczenie, powinien ponieść konsekwencje. Zwróciła się do sądu, aby karę pieniężną zamienił na prace publiczne, jednak okazało się, że to mandat i nie można go odpracować. Radna czuje się pokrzywdzona, że jako matka musi zapłacić za syna 2 200 zł. Powiedziała o tym publicznie na sesji plenarnej Rady Miejskiej, podczas omawiania tematu bezpieczeństwa, spokoju i porządku publicznego w mieście.

Zlikwidowali filie szkolne

Radni gminy Miastkowo przyjęli uchwały o likwidacji z końcem sierpnia 2013 roku szkół filialnych w Tarnowie i Drogoszewie. Dzieci z Tarnowa będą dowożone do szkoły w Miastkowie, a dzieci z Drogoszewa do szkoły w Rydzewie.

30 najtańszych artykułów spożywczych w sklepach Łomży i w Łomżyńskim

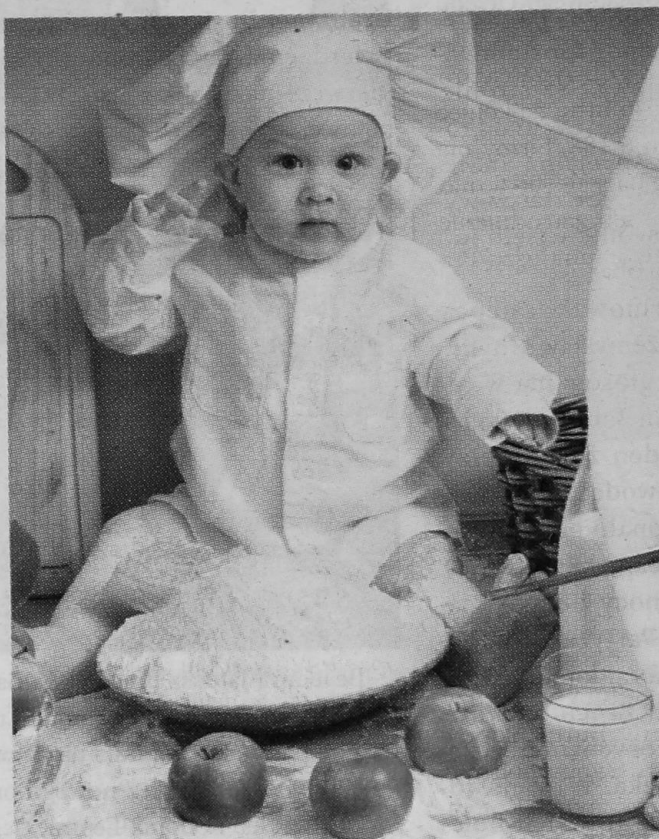
Kilka dni temu media obiegała informacja, że tegoroczne Święta Wielkanocne mogą być ... tańsze o 0,2 proc., gdyż sieci handlowe i dyskonty przystąpiły w Polsce do ostrej walki cenowej o klienta! Dobra nasza!

A jak jest w Łomży i miastach Łomżyńskiego, w których w ostatnim czasie przybyło nowych dużych sklepów sieciowych? Zebrałmy informacje, które każdemu Czytelnikowi pozwolą tuż przed Świętami porównać ceny podstawowych artykułów spożywczych. Co do jajek: na Święta Wielkanocne i tak najlepiej wziąć od teściów, szwagra, brata, cioci, sąsiada...

W tabeli brak ceny (zaznaczony znakiem -) oznacza, że tego produktu w danym sklepie nie ma. Dodatkowa informacja przy niektórych cenach (np. 3 kg) mówi o tym, że w tym konkretnym sklepie produkt ten pakowany jest w takich ilościach i mniej go nie możemy tu kupić.

Ceny pod nazwą Społem dotyczą tylko sklepów PSS Społem w Łomży.

Ceny w sklepikach osiedlowych lub wiejskich każdy ma w głowie.



	Nazwa artykułu	Lidl	Stokrotka	Biedronka	Tesco	Polomarket	Społem
1.	Mąka pszenna (najtańsza) kg	1,49	1,55	1,49	1,49	1,69	2,19
2	Cukier biały (najtańszy) kg	3,39	3,65	3,43	3,48	3,45	3,69
3	Jaja M (najtańsze) 10 szt	3,99	4,39	3,99	4,29	4,29	4,50
4	Kakao (najtańsze) 100 g	4,89 (200 g)	3,89	4,99	2,69	2,99	3,95
5	Masło 82 proc. (najtańsze) 200 g	3,49	3,55	6,55 (375 g)	3,50	3,39	4,15
6	Twaróg na sernik (najtańszy) kg	5,55	12,99	5,89	5,99	7,99	6,90
7	Olej (najtańszy) litr	4,95	5,10	14,54 (3 L)	5,50	4,99	5,99
8	Olej „Kujawski” litr	-	6,79	12,69	6,99	6,49	6,48
9	Mleko „Polskie” 2 proc. litr	-	2,49	-	2,69	2,79	2,39
10	Mleko najtańsze 2 proc. litr	1,95	1,99	1,99	1,99	2,05	2,39
11	Cytryny kg	4,99	4,99	4,99	3,97	5,95	5,99
12	Banany kg	4,18	4,29	2,89	4,29	4,19	4,99
13	Jabłka (najtańsze) kg	4,29 (2 kg)	2,19	2,49 (1,5 kg)	1,99	2,45	1,99
14	Salata lodowa szt.	2,69	2,99	2,29	1,99	2,99	3,59
15	Papryka czerwona (świeża) kg	11,88	11,99	-	11,99	11,99	13,90
16	Papryka konserwowa	3,49	3,49	3,29	3,79	-	4,85
17	Pomidory kg	6,49	5,99	6,99	6,99	6,49	8,99
18	Ogórki kg	5,99	7,99	5,99	2,69	2,95	6,99
19	Ziemniaki (ubiegłoroczne) kg	1,19	0,99	4,49 (3 kg)	3,49	5,99 (5 kg)	0,99
20	Karkówka z kością kg	-	-	-	14,99	-	-
21	Karkówka bez kości kg	18,99	16,99	-	13,99	14,99	14,99
22	Schab z kością kg	-	13,99	-	15,99	13,59	-
23	Schab bez kości kg	7,99 (360 g)	18,99	-	13,99	14,99	16,99
24	Kurczak cały kg	7,19	7,99	7,19	7,49	6,99	7,99
25	Filet z kurczaka kg	15,79	15,99	15,79	15,79	15,99	15,99
26	Kiełbasa biała (najtańsza) kg	4,99 (500 g)	12,99	12,99	9,99	10,99	14,69
27	Polędwica sopocka kg	3,59 (100 g)	18,99	-	15,99	14,99	22,00
28	Śledź solony najtańszy kg	2,99 (250 g)	11,99	-	10,99	11,99	10,99
29	Czekolada „Gorzka” Wedel szt	2,49	2,65	2,49	2,99	2,69	3,89
30	Sok pomarańczowy 100 proc. (najtańszy) litr	2,59	3,99	4,49 (2 L)	2,59	2,79	3,69

Manipulacje o ... manipulacjach

Trzy nowe ulice na nowym osiedlu Jana Pawła II (teren dawnych koszar) w Grajewie zostaną nazwane tak, jak zdecydowali mieszkańcy, postanowiły władze Grajewa. Na stronie internetowej miasta uruchomiona została specjalna ankieta „Nazwij ulice”. Udział w wyborze patronów ulic wzięło już ponad 4 000 osób.

Jak poinformował zastępca burmistrza Przemysław Chyliński, najwięcej głosów ma w tej chwili major Jan Tabortowski ps. Bruzda. To jeden z „żołnierzy wyklętych”, dowódca zgrupowania, które dokonało brawurowego ataku na bezpieczeństwo i NKWD w Grajewie w nocy z 8 na 9 maja 1945 roku. Partyzanci wycofali się z miasta rankiem. Mieszkańcy zapłacili za ich brawurę represjami, których nie szczędziła im bezpieka. W wielu rodzinach do dziś to temat bolesnych sporów.

Na liście kandydatów na patronów są też ludzie, związani

z 9 Pułkiem Strzelców Konnych i inni. Głosowanie trwa. Jak zapowiedział Chyliński, burmistrz Grajewa zgłosi radnym do zatwierdzenia na patronów trzy pierwsze nazwiska z listy internetowej.

Działacze Młodzieży Wszech-

polskiej zarzucili władzom, że ... manipulują wynikami, pomniejszając ilość głosów, wskazujących na Bruzdę. Administratorzy miejskiego portalu złożyli oświadczenie, że nie manipulują, nie pozwalają na to tzw. system modułowy portalu. (ANN)



Beatka i Mateusz Breć, Jakub Barwikowski, Emilia Bagińska, Justyna i Magdalena Bagińskie, Kamila i Łukasz Kielczewscy oraz Ewa Jarząbek wygrali parafialny konkurs na najpiękniejszą i najdłuższą palmę wielkanoćną, ogłoszony przez nowego proboszcza parafii Niedźwiadna (gm. Szczuczyn) ks. Romana Lempickiego (na zdjęciu, z laureatami konkursu). Dotychczasowy proboszcz ks. Jarosław Stefaniak, który z parafianami przez ostatnie 13 lat odrestaurował rozpadający się, późnogotycki kościół parafialny, jest od 1 marca proboszczem w Tykocinie.



Helena i Stefan Mienkowsy z Grabowa

Matczyna kromka...

„Piekę chleb w tradycyjny sposób, tak jak to robiły nasze babcie. Na tradycyjnym zakwasie”, mówi właściciel cieszącej się uznaniem piekarni Szczepan

Mienkowski z Grabowa.

Pamięta, jak chleb piekła jego mama. Rozczyniała zakwas, potem jeszcze dzieliła się nim z sąsiadką.

„We wsi trzy kobiety piekły chleb i jedna drugiej przekazywała zakwas na zaczątek, żeby ciągle był młody, żeby za mocno nie przefermentował. W takim chlebie nie ma nic sztucznego. Ma naturalny smak”, przekonuje Mienkowski.

Pieczę chleb na lokalny rynek i nie zwiększa zasięgu. Nie stawia na ilość, tylko na jakość. Choć tradycyjne wyroby są czasochłonne i coraz mniej opłacalne. Ale najsmaczniejsze. I ludzie to doceniają.

W piątki chrupiący chleb i bułki z Grabowa są rozchwytywane na targu w Kolnie, we wtorki w Szczuczynie. W Grabowie najczęściej sprzedaje się w soboty.

Szczepan Mienkowski prowadzi piekarnię z żoną Heleną, o której żartobliwie mówi, że jest jego Radą Nadzorczą, bo jako były bankowiec „pilnuje finansów”.

Mienkowski nie tylko wypieka, ale też uczy innych. Jest mistrzem, zasiada w komisji egzaminacyjnej piekarzy przy Cechu Rzemiosł Różnych w Łomży.

Najlepsi recytatorzy



Daria Sztolsztejner i Sebastian Bobrowicz, uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. M. Kopernika w Grajewie, wygrali miejskie eliminacje 58 Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego, które zorganizował Miejski Dom Kultury. Będą reprezentować Grajewo w eliminacjach wojewódzkich 20 kwietnia w Białymstoku.

O potyczce

Wawra

Na spotkanie na temat potyczki partii powstańczej Konstantego Ramotowskiego ps. Wawer z Moskalami w podgrajewskim majątku Białaszewo, zaprasza w 150 rocznicę Powstania Styczniowego Grajewska Izba Historyczna (sobota, 6 kwietnia, godz. 10.00, ul. Ełcka 30).

„Wydoił” bak

2001 paliwa za 1 100 zł ukradł złodziej z baku ciągnika case w Sikorze (gm. Grajewo).

Przetrwać niż



„Proszę, aby nauczyciele, którzy mogą przejść na emeryturę, skorzystali z tych uprawnień. Dotyczy to szczególnie nauczycieli gimnazjum”, zaapelował burmistrz Kolna Andrzej Duda, który szuka rozwiązań, aby w okresie niżu demograficznego w gimnazjum uniknąć zwolnień. Wyż jest już w przedszkolach i wkrótce pojawi się w szkołach podstawowych.

Nie obniżyli sobie

3 radnych gminy Stawiski wniosowało o obniżenie diet radnego, ale przeciw obniżce było 11. Dieta przewodniczącej Rady wynosi 1 324 zł, „szeregowego” radnego 880 zł.

Uratowani przed zamrażaniem

Kolneńscy policjanci uratowali w miniony mroźny weekend trzech pijanych mężczyzn w Kolnie (lat 54), w gminie Kolno (lat 75) i w Małym Płocku (lat 48).

Zagłada ziemian

ostatnie dni dworów
Ziemi Łomżyńskiej

Czyżewo Sutki

Właścicielem 150 – 200 hektarowego majątku był starzejący się już kawaler Niemyski (brat właściciela Piasek). Sensacją dla okolicy stał się jego spóźniony ożenek z dziewczyną, sprzedającą w sklepie pani Brodowskiej w Czyżewie. Opowiadano, iż ta rezolutna ekspedientka zapytała kiedyś Niemyskiego, dlaczego się nie żeni. Gdy odrzekł, że „nikt go nie chce” oświadczyła, że ona, owszem, chciałaby go za męża...

W 1939 roku Niemyscy mieli już dorastającą córkę, Krystynę. W jesieni zdołali wszyscy uciec do generalnej Guberni, a pomocnik Niemyskiego, Piotr Brzeźniak, przeżył okupację sowiecką w majątku Bybytki.

W 1941 roku Sutki zostały przez Niemców upaństwowione, ale administratorem gospodarstwa został dawny właściciel. Krystyna Niemyska pracowała natomiast w Czyżewie w Amstkomisariacie, jako urzędniczka. Zakochał się w niej Niemiec z Ostrowi Mazowieckiej, w dodatku gestapowiec, o imieniu Heinrich. Był na tyle „porządny”, że na terenie Bezirk Białystok żadnemu Polakowi niczego złego nie uczynił, a w swoim „kraju”, czyli Generalnej Guberni, w granicach której leżała Ostrow, pracował „normalnie”, czyli był bezwzględny. Za flirt z gestapowcem niektórzy nadgorliwcy z AK i innych organizacji mieli ochotę Krystynę Niemyską zastrzelić. Jednak okazało się, że te przyjazdy i odjazdy Heinricha przez granicę okazały się bardzo pożyteczne, gdyż przywoził paczki i ludzi, o których Krystyna lub jej znajomi prosili, by bezpiecznie ich przewiózł.

W lecie 1944 roku Niemyskim udało się wyjechać na południe. Podobno dotarli na Śląsk.

Piotr Brzeźniak i jego umiejętności rolnicze nie zostały w PRL wykorzystane. Klepał biedę, jak wszyscy parcelanci, którym przydzielono w Sutkach ziemię. Siedział nawet w więzieniu za działalność spółdzielczą, która nie mieściła się ramach „spółdzielczości” socjalistycznej.

JÓZEF WŁODEK



Powroty

Autobus przejeżdżał przez torzy w Konarzycach, a ja już nie mogłam opanować radości. Zawsze tak bardzo się cieszyłam, gdy wracałam do domu. Witałaś mnie w korytarzu. Stałaś w furtku, coś mówiłaś albo o coś pytałaś, ale zwykle nic nie słyszałam, bo nasz kundel Kajtek tak głośno szczekał, że zagłuszał Twój głos. Dopiero potem rozmawialiśmy. Najczęściej w kuchni. Pytałaś, co na studiach, jak organizuję sobie dzień. Coś radziłaś, przewracając jednocześnie mielone kotlety na patelni. Już nic nie mogłaś zrobić za mnie... Zapach z kuchni rozniósł się po całym domu. Nigdy i nigdzie nie smakowały mi i nie pachniały mielone tak jak Twoje. Szkoda, Mamo, że Ci tego nigdy nie powiedziałam...

Teraz moje dzieci studiują poza Łomżą. Przyjeżdżają na weekendy i święta. Witam je w korytarzu, a one mówią, że domowymi pysznościami pachnie z daleka. Uśmiecham się do wspomnień... Moje dorosłe dzieci żyją już swoim życiem i innym tempem. Wypytuję je, jak sobie radzą, co planują i wiem, że już nie mam wpływu na ich decyzje i zachowania. Cieszę się, że z ciekawością dopytuję o łomżyńskie nowości. Interesują się zmianami, cieszą pływalnią, galerią, nowymi lokalami. Żyją szybko, ale w Łomży czas także przyspieszył. Lubią tu wracać. Wracają.

M. S.

(nazwisko znane redakcji)

Łomża

Nie zapomniani

Tekst w „Kontaktach” (nr 11/2013) o odsłonięciu tablicy pamiątkowej w kościele parafialnym w Nowych Piekutach, poświęconej wicepremierowi Janowi Stanisławowi Jankowskiemu, został zatytułowany „Zapomniany wicepremier”. Pragnę podkreślić, że przez społeczność gminy Nowe Piekuty nigdy nie był zapomniany.

W 1991 roku na cmentarzu we Włodzimierzu nad Kłazmą w Rosji została odsłonięta tablica pamiątkowa poświęcona pamięci Jana Stanisława Jankowskiego. Udział w uroczystościach wzięli m.in. rodzina Wicepremiera, Ambasador RP z pracownikami Ambasady w Moskwie, ks. Tadeusz Pikus, Duszpasterz Polaków w Moskwie i przedstawiciele władz ze strony rosyjskiej. Po tych uroczystościach rodzina Jana Stanisława Jankowskiego przywiozła ziemię z cmentarza, gdzie najprawdopodobniej został pochowany ich bliski. Jedną z urn została złożona na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach podczas uroczystości poświęconej pamięci Wicepremiera 11 czerwca 1992 roku.

Kolejną tablicę pamiątkową odsłonięto w latach dziewięćdziesiątych w Sanktuarium Matki Bożej Pojednania w Hodyszewie. Następna tablica znajduje się na cmentarzu parafialnym w Nowych Piekutach, na grobowcu rodzinnym Wicepremiera. W roku 2010 chcieliśmy nadać nazwę naszego bohatera Gimnazjum w No-

wych Piekutach, jednak w głosowaniu wygrali Sybiracy. Tak więc Jan Stanisław Jankowski ciągle żyje w naszej pamięci.

W artykule jest nieścisłość; dotycząca miejsca pochówku Wicepremiera. Został on pochowany we Włodzimierzu nad Kłazmą w Rosji, a nie na Łubiance. Z poważaniem

Małgorzata Wyszyńska

Referent ds. Promocji, Rozwoju i Kultury
UG Nowe Piekuty

Uśmiercanie czytania

„Cała Polska czyta dzieciom”, wspierała akcja. Jestem wychowywany w nawyku czytania gazet. W rodzinnym domu zawsze były przynajmniej dwie gazety, jedna kobieca dla mamy i codzienna, którą zawsze czytał ojciec. Gdy chodziłem do szkoły wychowawczyni prenumerowała uczniom młodzieżowy „Płomyczek” i „Płomyk”. Czytanie wchodziło w nawyk. Nie tylko czytanie, także kupowanie gazet. Kupowało się je po drodze do pracy. Zawsze w kiosku. Od razu się przeglądało i śledziło tytuły. A gdzie teraz kupić gazetę, po drodze do pracy? Kiosków jak na lekarstwo. Oczywiście, że można kupić w sklepie lub markecie. Ale to już zupełnie co innego. Na taki zakup trzeba mieć czas, bo zwykle jest kolejka do kasy. Uważam, że brak zwykłych gazetowych kiosków uśmierca nawyk czytania prasy.

Janusz Rybicki

Łomża

Gniazdo czeka na bociany!

„W imieniu bocianie rodziny za pośrednictwem >Kontaktów< serdecznie dziękuję za naprawione gniazdo w Dmochach Wypychach”, zadzwonił do redakcji Piotr Pieńkowski.

O przechylnym bocianim gnieździe w Dmochach napisaliśmy po sygnale Piotra Pieńkowskiego w poprzednim numerze tygodnika. Dziś podziękowania naszego Czytelnika za natychmiastową reakcję przekazujemy władzom Czyżewa. Słup został wyprostowany, bocianie gniazdo naprawione i wypełnione gałązkami, czeka na gości z Afryki. Pod gniazdem idealny porządek.

Piotrowi Pieńkowskiemu i mieszkańcom Dmoch życzymy, by osiedliła się u nich piękna bociania para, która wychowa nowe pokolenie. By zachęciło to młodych do naśladownictwa i aby wieś oraz okolica przestały się wreszcie wyludniać!

POWIAT ZAMBROWSKI

Niepotrzebna szkoła

„Mamy we wsi ośrodek zdrowia z lekarzem, dentystą, pielęgniarką. Mamy aptekę. Piękną świetlicę z remizą. Nie ma tylko szkoły. Dzieci było tak mało, że likwidacji nikt się nie sprzeciwił”, mówi sołtys wsi Przeździecko Mroczy Józef Stepczyński.

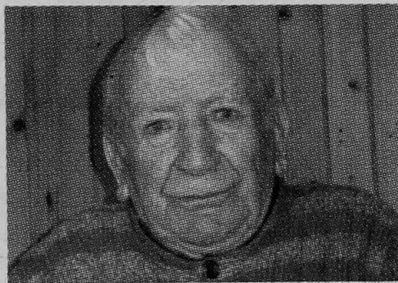
Szkołę w 1962 roku budował w czynie społecznym z innymi mieszkańcami wsi jego ojciec Stanisław, który był wieloletnim sołtysiem. Już nie żyje. Szkoła po 50 latach, we wrześniu ubiegłego roku, została zamknięta. Budynek gmina dwukrotnie wystawiła na sprzedaż. Nikt się nie zgłosił.

„Miałem sprzymierzeńców pomysłu, żeby ocalić boisko. I odgradziliśmy je od sprzedawanego budynku. Dzieci będą miały gdzie piłkę kopać”, mówi z nadzieją sołtys. Co jakiś czas dogląda budynek, aby nie zdomowili się w nim przypadkowi goście.

Zapomniana mogiła

Na kolonii wsi Kaczyn Herbasy jest miejsce nazywane przez mieszkańców czarkowizną. Nazwa pochodzi od nazwiska dawnej właścicielki posesji Czarkowskiej, zamordowanej w czasie wojny. „Ona tam jest pochowana”, mówi Kazimierz Szepietowski (lat 90) z Kaczyna Herbasów.

Niemcy aresztowali we wsi partyzantów braci Stanisława i Walentego Kaczyńskich, Franciszka Szepietowskiego, Dąbrowskiego oraz ojca i syna Józefa i Wojciecha Kaczyńskich. Podejrzanie o wysypanie ich Niemcom padło na Czarkowską. Potem był odwet miejscowych. „Zginęła Czarkowska, jej mąż, syn Adam, córki Stanisława i Zofia i kobieta, która zatrzymała się u nich na noc. Ludzie mówili, że było słychać strzały, a potem chyba jeszcze ich dom został spalony. Sołtysowi Niemcy nakazali ciało uprzętnąć, to tam na miejscu dół wykopał i je pogrzebał. Byłem wtedy w niewoli, a po powrocie ojciec i sołtys opowiadali



Kazimierz Szepietowski

o tym zdarzeniu. Nigdy nie byłem w tamtym miejscu”, opowiada Szepietowski.

Ziemie na kolonii tzw. czarkowiznę dzierżawił Aleksander Mioduszeński, ojciec poła Józefa Mioduszeńskiego.

„Byłem małym chłopakiem i pasłem tam krowy. Pamiętam, że w obejściu był kopczyk. Jest do dziś, bo nie pamiętam i nie słyszałem, żeby potem ktoś ciała przenosił”, przypomina Józef Mioduszeński.

Od wojennych czasów ciała zastrzelonej rodziny i podróźnej spoczywają na dawnym podwórzu, w sąsiedztwie fundamentów dawnych budynków. Na skraju posesji stoi stary krzyż.

Droga z krzyżem



Uczniowie Zespołu Szkół Rolniczych w Krzyżewie z dużym brzoźowym krzyżem przeszli w Drodze Krzyżowej z Krzyżewa do Sokół.

Wyjątkowe imię Franciszek

W tym roku nikt jeszcze nie nadał swojemu synowi na imię Franciszek, poinformował Jarosław Kamiński z USC w Wysokim Mazowieckiem. W 2012 i 2010 r. było dwóch Franciszków; w 2011, 2009 i 2008 trzech i po jednym w roku 2005, 2000, 1997 i 1981. Nie ma żadnej Franciszki.

Wybory sołtysa w Grodzkich Szczepanowietach

W czwartek, 4 kwietnia (godz. 10.00), w domu byłego sołtysa wsi Grodzkie Szczepanowięta Adama Przeździeckiego odbędą się wybory nowego sołtysa.

Palmowa z osiołkiem



Na pamiątkę wjazdu Jezusa na osiołku do Jerozolimy, znany z oryginalnych pomysłów ks. Dawid Rosiński z parafii pw. Trójcy Świętej w Zambrowie, przyprowadził osiołka i w jego towarzystwie odbyła się procesja z palmami.

Płyną wnioski

278 wniosków o dopłaty bezpośrednie złożyli rolnicy powiatu od 15 do 26 marca w Biurze Powiatowym ARiMR w Zambrowie, poinformowała „Kontakty” Agnieszka Szewczyk. Wnioski można składać do 15 maja.

Spółdzielnia socjalna

8 bezrobotnych z Zambrowa chce skorzystać z pomocy Powiatowego Urzędu Pracy w Zambrowie i stworzyć spółdzielnię socjalną. Każdy założyciel spółdzielni może otrzymać z PUP 14 000 zł dotacji, która po roku jest umarzana.



Święconka bez balbinka

„Do koszyczka ze święconką włożę wszystko to, co kiedyś wkładała moja mama. Kawalek chlebaka, kiełbaski, gotowanego mięsa, szynki, jajko, sól. Nie będzie tylko do dekoracji balbinka, bo zima i jeszcze nie wyrósł”, mówi Eugenia Felczuk (lat 70) ze wsi Rębiszewo Zegadły (gm. Kołaki Kościelne).

Balbinek to roślina podobna do borówki. Pani Eugenia ma go od wielu lat w ogrodzie. Pamięta, jak mama opowiadała jej o niezwy-

kłych właściwościach rośliny. „Ma moc uspokajającą. Gdy przestraszyło się małe dziecko, należało okadzić go dymem z balbinka”, wspomina. Poza tym jest dekoracyjny. Ale w tym roku koszyczek pani Eugenii będzie przyozdobiony kwiatkiem z doniczki.

Mieszkańcy wsi koszyczki ze święconką zanoszą do sąsiada Stefana Kuleszy. Do jego domu w wielką sobotę o 9.00 przyjedzie ksiądz z Jambłonki Kościelnej, który je poświęci.

W Szczuczynie na hasło „biją naszego!” zjawili się zięć i szwagier z policji. Skandaliczne postępowanie prokuratura i szefostwa policji w Grajewie!

Zło w organach ścigania

Biją wujka!

„Usłyszeliśmy, że ktoś przed naszym domem rzucił butelkę. Butelka się rozbiła. Wyszliśmy na schody. Trzech mężczyzn wsiadało do samochodu, czwarty stał i pił piwo. Mąż zwrócił im uwagę: posprzątajcie to szkło. Oni mówili, że jak nie rozbili butelki, nie będą sprzątać. Jeden wysiadł, chwycił męża za rękę. Drugi skoczył mężowi na plecy. Zaczęli go bić”, zeznała Grażyna S. ze Szczuczyna o okolicznościach pobicia jej męża Bogusława przez czterech napastników przed ich domem na ul. Kilińskiego, głównej ulicy miasteczka. Żadnych innych ludzi w zajściu nie było, zapewniła. Widząc, jak go biją, zadzwoniła do zięcia policjanta. Nie mogła się dozwonić. Zadzwoniła więc do brata, też policjanta. Jej zeznania były fałszywe!

Brat Grażyny S. w Komendzie Powiatowej Policji w Grajewie jest zastępcą naczelnika Wydziału Prewencji. Gdy zadzwoniła siostra, był po służbie. Natychmiast pojechał na ul. Kilińskiego. Po drodze odebrał telefon od córki, która pracowała jako pomoc w barze naprzeciwko: „Przyjeżdżaj, jacyś ludzie biją wujka!”. Zatelefonował do dyżurnego policji w Grajewie. Dowiedział się, że patrol już jedzie. Ktoś zadzwonił, wzywał pomocy, chyba jeden z oskarżonych, zeznał później dyżurny. Zastępca naczelnika Waldemar B. dojechał pierwszy. Zastał swoje dwie siostry, szwagra, siostrzeńca i jego kolegów oraz „ludzi z samochodu”. Dowiedział się, że szwagier dostał, bo kazał im sprzątnąć szkło, choć ci z samochodu mówili, że to oni zostali zaatakowani i pobici przez ludzi, którzy wybiegli z bramy. Po chwili radiowozem nadjechał patrol wysłany przez dyżurnego z Grajewa, a w nim Mariusz Z.,... zięć Grażyny i Bogusław S.!

Bykiem w nos i na ziemię!

„Powiedziałem mu, ja butelki nie rozbiłem, niech dzwoni na policję. Nie zadzwonił. Odszedł w kierunku domu. Po chwili wrócił, a za

nim jeszcze trzech. Ten, który zaczął, skoczył do samochodu, wyciągnął za rękę Kamila. Kazał mu zbierać szkło. Kolega powiedział, że on tej butelki nie rozbił. Wtedy uderzył go pięścią w głowę. Dostarczyli inni”, mówi Marek, jeden z „ludzi z samochodu”, który w czasie opisywanego zajścia siedział za kierownicą. Pośpieszył na pomoc bitemu Kamilowi, a z nim Sławek i Artur. Wywiązała się ogólna bijatyka. „Ten, który zaczął, chwycił mnie za koszulę na piersi i zaprawił bykiem, aż mi zaszumiało w głowie. Zalałem się krwią z rozbitego nosa. Czuję, jak dostaję ciosy pięściami po całym ciele. Kamil dostał w ucho tak, że oglechł. 8 dni leżał w szpitalu. Sławek dostał w szyję. Padł jak długi na ziemię. Stracił przytomność. Artur próbował go cucić. Krzyczał, że pobiera to szkło, tylko niech nas już nie biją”, relacjonuje Marek. Właśnie w tym momencie zjawił się policjant szwagier, za nim patrol z zięciem.

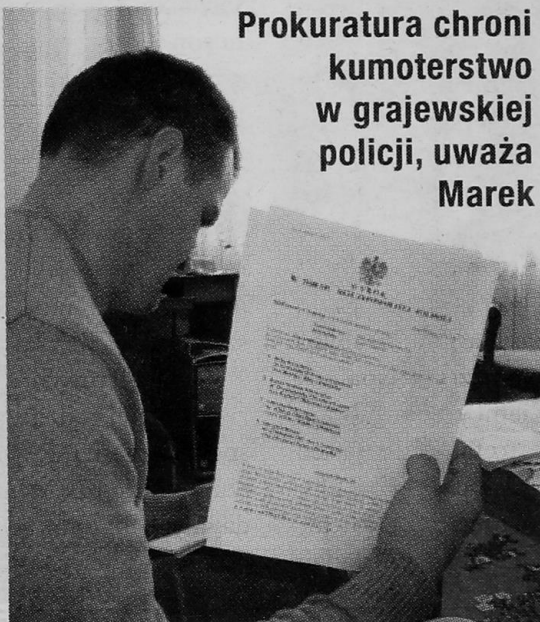
„Tego, który przyjechał pierwszy, znałem z widzenia. To szycha w Komendzie w Grajewie. Usłyszałem, jak mówi do tego z patrolu: tych czterech do aresztu na 48 godzin. Ten, który okazał się zięciem, poszedł na podwórko, rozmawiał tylko z teściem i tymi, co na nas napadli. Nas zawieźli do aresztu, każdego zamknęli w innej celi”, dodaje Marek.

Oskarżenie jak z Radia Erewań

Prokurator Rejonowy w Grajewie oskarżył Marka, Kamila, Sławka i Artura o wspólną napaść i pobicie Bogusława S., który doznał zadra-

pań na twarzy, miał tłuczoną ranę na głowie i lekki obrzęk nosa. Co więcej, w swej gorliwości prokurator z Grajewa wystąpił jednocześnie z pozwem cywilnym przeciwko nim o odszkodowanie dla rzekomo pobitego. Ani słowa w akcie oskarżenia o tym, że w bójce czynnie brali udział siostrzeńiec jego żony

Prokuratura chroni kumoterstwo w grajewskiej policji, uważa Marek



Bogusław oraz dwaj koledzy siostrzeńca. Także o tym, że to rzekomi napastnicy zostali dokładnie pobici i czując się zagrożeni, wezwali policję. „To było całkowite odwróce-

nie kota ogonem. Początkowo nie wiedziałem, co jest grane, aż dowiedziałem się o powiązaniach rodzinnych tych ludzi z policjantami. Zacząłem pisać do prokuratury, że policjanci, ze względu na powiązania powinni ze sprawy się wyłączyć. Prosiłem o wyciągnięcie wobec nich konsekwencji. Gdy spotkałem się z odmową, napisałem do Prokuratury Apelacyjnej w Białymstoku o przeniesienie sprawy z Grajewa do innej prokuratury. Też nic to nie dało”, żali się Marek.

Sąd: fałszywi świadkowie, kumoterstwo w policji

Dopiero podczas procesu w Sądzie Rejonowym w Grajewie sąd wziął pod uwagę wersję Marka i jego kolegów. Ustalił, że Bogusław S., jego żona Grażyna oraz córka brata policjanta fałszywie zeznali, że Bogusław został pobity. Stwierdził, że nie było to pobicie Bogusława S. przez czterech oskarżonych, lecz bójka z udziałem 8 osób, wśród których aktywny był rzekomo pokrzywdzony. Sąd stwierdził też, że powiązani rodzinie z Bogu-

śławem S. policjanci przekazali dyżurnemu w Grajewie tendencyjny obraz zdarzenia, ze wskazaniem na winę Marka i jego kolegów. Funkcjonariusz policji Marcin Z. (zięć), zgodnie z wewnętrznymi przepisami policyjnymi nie miał w ogóle prawa wykonywać czynności z udziałem swego teścia, podkreślił sąd. Brawo sąd!

Policja w Grajewie okłamuje Komendanta Głównego!

Po uprawomocnieniu się wyroku, Marek zażądał od policji usunięcia swoich danych osobowych z Krajowego Systemu Informacyjnego Policji. Komendant Powiatowej Policji w Grajewie wydał decyzję odmowną, a Komendant Główny utrzymał ją w mocy uzasadniając, wbrew wyrokowi sądowemu, iż Marek „popęłił przestępstwo umyślne, a ponadto naruszył normy, chroniące zdrowie i życie człowieka i nie można wykluczyć popełnienia kolejnego czynu przestępczego w przyszłości”!

Kto z Komendy Powiatowej Policji w Grajewie wysyłał Komendantowi Głównemu te fałszywe informacje, zastanawia się Marek? Ostatecznie usunięcie danych Marka z policyjnego systemu nakazał Komendantowi Głównemu Generalny Inspektor Danych Osobowych, po ustaleniu prawdy we własnym postępowaniu.

Szwagier i zięć nie ponieśli za przekroczenie uprawnień konsekwencji służbowych. Prokuratura w Grajewie umorzyła też postępowanie w sprawie zawiadomienia Marka o fałszywych zeznaniach Bogusława S., Grażyny S. i innych. Dopiero po kolejnych interwencjach Marka, oskarżyła Bogusława S. i wspierających go osób o udział w bójce.

Sprawą „Kontakty” zainteresują prokuratora generalnego, komendanta głównego policji, kolegów z mediów ogólnopolskich. Z wiadomością, że wreszcie każdy biorący w niej udział otrzyma to, na co zasłużył. Do sprawy wrócimy.

KAROL ZARĘBA

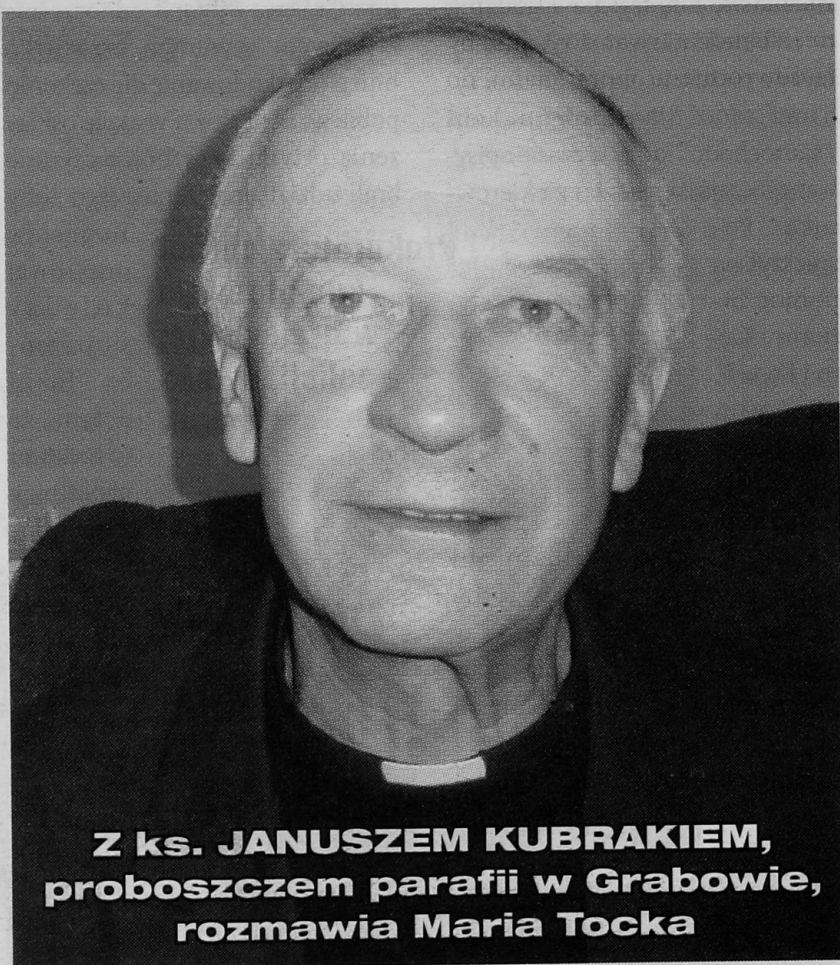
Do ks. Jana Twardowskiego, wielkiego poety, zadzwonił jeden ze znanych dygnitarzy i prosił, żeby go wyśpowiadał, bo jest ciężko chory. W czasach stalinizmu człowiek ten wyrządził księdzu i jego najbliższemu wielką krzywdę...

– „Przynajmniej raz w roku spowiadać się i w czasie wielkanocnym Komunię świętą przyjmować”, mówi czwarte przykazanie kościelne...

– Zaobserwowałem w wielu parafiach, że ludzie częściej przystępują do komunii świętej, niż się spowiadają. To prawda, że akt głębokiej skruchy i żalu czyni zadość wymogom Bożego miłosierdzia i Bożego przebaczenia, ale nagromadzenie grzechów lekkich, ich częste powtarzanie, może sprawić, że staną się większym złem, niż grzech ciężki. Dochodzi do tego, że grzechy powszednieją, bo ktoś przyzwyczaił się do jakichś słów, zachowań w rodzinie, małżeństwie czy pracy, które wyrządzają przykrości. Drugi człowiek już o nich nie mówi, ale nosi w sobie ból. To trzeba sobie uświadomić. I dlatego przystępować często do sakramentalnej spowiedzi.

– Nie tylko „jak trwoga to do Boga”...

Jak trwoga to do Boga



Z ks. JANUSZEM KUBRAKIEM, proboszczem parafii w Grabowie, rozmawia Maria Tocka

– Nie tylko, choć takie zachowanie jest trochę w każdym z nas. W obliczu jakiegoś nieszczęścia stajemy się lepsi. Może są nam potrzebne takie silne bodźce, doznanie wstrząsu, abyśmy obudzili w sobie pokorę. Nie uważam, aby to było coś złego, choć lepiej, żebyśmy na co dzień wszyscy byli dobrymi ludźmi, nie czekając na jakieś, nie daj Boże, tragedie.

– Bywa, że ludzie po latach przyklękają przed krótką konfesjonalem. Spotkał ksiądz w swojej kapłańskiej posłudze „jubilatów”, którzy po wielu latach przystąpili do spowiedzi?

– Spotkałem w różnych miejscach i w różnych sytuacjach, choć o szczegółach nie mogę powiedzieć. Przystępowali do spowiedzi po kilkunastu, a nawet kilkudziesięciu latach. Z powodów wewnętrznych i to było najśluszniesze, bo świadczyło o ich gotowości do pojednania się z Bogiem. Było też tak, że spowiedź stała się potrzebą chwili, bo od-

szedł ktoś bliski. To rodzaj trwogi i lęku przed śmiercią, o której wolimy nie myśleć, choć wiemy, że z każdym dniem przybliża się do każdego z nas. Jako młody ksiądz byłem kapłanem w parafii Św. Floriana w Warszawie i odwiedzałem chorych w szpitalu. Spowiadałem, udzielałem komunii, a na sali niektórzy odwracali głowę do ściany. Jeszcze nie byli gotowi. Pamiętam opowieść ks. Jana Twardowskiego, którego znałem osobiście. Chyba 10 lat przed śmiercią zadzwonił do niego jeden ze znanych dygnitarzy i prosił, żeby go wyśpowiadał, bo jest ciężko chory. W czasach stalinizmu ten człowiek wyrządził księdzu i jego najbliższemu wielką krzywdę. A w obliczu śmierci właśnie jego wybrał na spowiednika. Może chciał wyprostować jakąś sprawę? Nie wiem, bo to tajemnica spowiedzi. To był jego czas powrotu.

– Niektórzy księża dla ułatwienia „czasu powrotu” organizują

„noce konfesjonaliów”. Co Ksiądz myśli o takich nowościach?

– To dobry pomysł. Do Pana Jezusa przychodzili ludzie o różnych porach. Klasycznym przykładem jest Nikodem. Nie wiemy, czy to była rozmowa czy spowiedź. Taka potrzeba może zrodzić się wieczorem lub w czasie nocnej adoracji i dobrze, gdy w konfesjonale czeka spowiednik. Powinien czekać, nawet gdy przypuszcza, że nikt nie przyjdzie. Bo jednak może ktoś przyjść.

– A politycy często biją się w piersi?

– Najczęściej publiczne bicie się w piersi widzimy na ekranach raz na 4 lata. To dobrze, że przynajmniej tyle. Ale nie zaszkodziłoby częściej. Bo bić się w piersi jest za co. Wiele jest problemów i spraw, których politycy z różnych względów nie poruszają, nie widzą, bo nie chcą widzieć. To mechanizm obronny. Są rzeczy niemożliwe do zmiany, ale powinno się próbować.

– „Jeszcze się kiedyś rozsmucę/ Jeszcze do Ciebie powrócę/ Chrystusie”, napisał Julian Tuwim. Próba powrotu są także rekolekcje...

– W Grabowie uczestniczyło w nich bardzo dużo ludzi. Prowadził je dobry rekolekcjonista, ksiądz z Gołdapi Stanisław Gadowski. Rekolekcje to czas przygotowania się do Świąt. Z ich okazji moim parafianom i całej redakcji „Kontaktów” życzę, by Chrystus Zmartwychwstały pozwolił nam wszystkim przez nasze uczynki podnieść w sobie Boga. I abyśmy nie bali się podnosić. Bo jeśli nawet nie będzie w nas ludzkich sił, to boskie nam w tym pomogą.

– Dziękuję za rozmowę i składam także życzenia zdrowia i radosnych Świąt od „Kontaktów”.

„Jezus już przed ukrzyżowaniem był w stanie krytycznym”, uważa prof. Władysław Sinkiewicz z Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika

Chrystus umierał trzy godziny...

1

Przygotowaniem do ukrzyżowania było biczowanie. „Najczęściej biczowanie wykonywali dwaj żołnierze, od których dyspozycji fizycznej i nastawienia psychicznego do ofiary zależała intensywność i siła uderzeń, które miały na celu uzyskanie omdlenia lub nawet doprowadzenie do śmierci”, mówi specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog prof. Władysław Sinkiewicz. Uważa, że okrucieństwo biczowania powodowało najczęściej zmasakrowanie ciała, co w połączeniu z silnym bólem i utratą krwi miało wpływ na czas agonii ofiary na krzyżu.

Po biczowaniu Jezus musiał sam wnieść ciężki krzyż na wzgórze Golgota po nierównej, kamienistej drodze. Jak bardzo był wycieńczony świadczy fakt, że trzy razy z nim upadał. W pewnym momencie oprawcy z obawy, że nie dojdzie na Golgotę pozwolili, by pomógł mu dźwigać krzyż Szymon Cyrenejczyk.

Rozdzierający ból i wpływ krwi powodowało również wbijanie gwoździ w stopy oraz ręce. Tu gwoździe wbijano w dłoń lub okolice nadgarstka. Przybicie za dłoń powodowało, że przy obciążeniu się przerywała. Jezusa przybito prawdopodobnie za nadgarstek, gdyż kości i więzadła przegubu mogły utrzymać ciężar ciała. Częścią krzyża był często podnóżek, o który skazaniec usiłował się opierać. Gdyby nie to, ukrzyżowani szybko by umierali, a kara miała być połączona z torturami.

2

Zgon w następstwie ukrzyżowania zależał od stanu wyczerpania skazańca i ułożenia ciała. Wskazują na to eksperymenty, jakie na ochotnikach przeprowadził przed kilku laty dr Frederick Zugibe, amerykański specjalista medycyny sądowej.

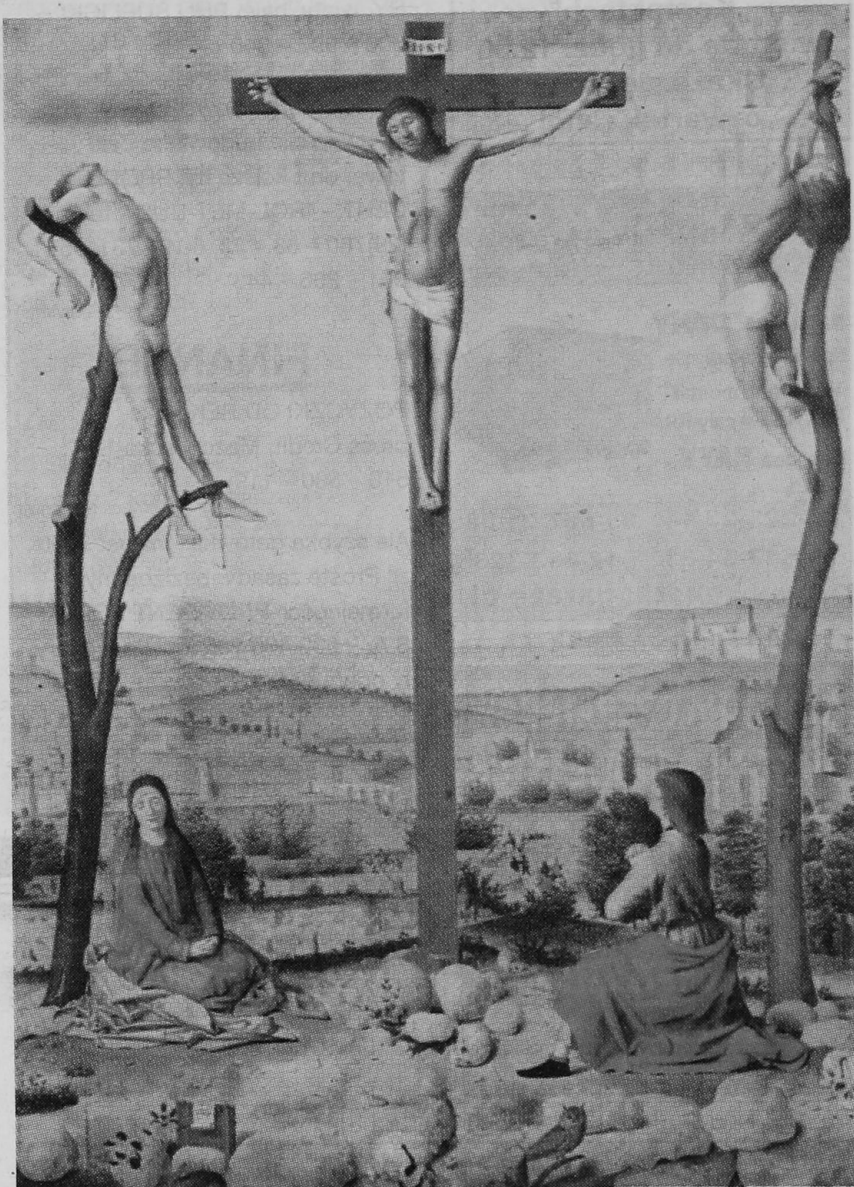
„Długość przeżycia na krzyżu wahała się między 3 a 4 godzinami, ale mogła trwać do 3 dni i była odwrotnie proporcjonalna do intensywności torturowania. Żołnierze zawsze mogli skrócić agonię przez połamanie nóg poniżej kolan”, twierdzi prof. Sinkiewicz. Jego zdaniem, Jezus zmarł stosunkowo szybko, po upływie 3 godzin od ukrzyżowania. Przede wszystkim dlatego, że nie mógł zbyt długo oddychać.

Jak tłumaczy lekarz, ciężar ciągnący ciało w dół na rozciągniętych ramionach i zgiętych kolanach wymuszał ustawienie mięśni międzybrownych w pozycji wdechowej i uniemożliwiał bierny wydech. Wydech mógł się dokonywać tylko za pomocą mięśni przepony, oddychanie było więc płytkie, niewydolne, z szybko rozwijającą się hiperkapnią (podwyższonym ciśnieniem dwutlenku węgla we krwi) i kwasica oddechową (wzrost stężenia kwasu węglowego w płynie międzykomórkowym).

„Aby dokonać wydechu, ofiara musiała wzniesć ramiona i opierając się na stopach rozprostować kolana. Ten manewr wywoływał z kolei przeszywający ból przebitych stóp i nadgarstków z podrażnionych i uszkodzonych gwoźdzami nerwów oraz ból poranionych pleców, ocierających się o nieociosane, surowe drzewo krzyża”, stwierdza prof. Sinkiewicz. Z coraz większym osłabieniem skazańca, oddychanie stawało się w pewnym momencie niemożliwe.

3

W pewnym momencie Jezus powiedział „Pragnę”. Żołnierz podał mu wówczas na włóczni, jak relacjonują Ewangelie, gąbkę nasączoną octem. Ks. prof. Józef Naumowicz, historyk z Uniwersytetu im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie uważa, że ma to inne znaczenie, niż się zazwyczaj sądzi. „Chrystusowi



podano rodzaj najtańszego, kwasnego wina dla żołnierzy. Chociaż Jezus nie zaczął pić, to był to ze strony żołnierza raczej akt miłosierdzia niż drwiny”.

Tuż przed śmiercią Jezus wydał głośny okrzyk „Boże mój Boże, czemuś mnie opuścił!”, a potem „Wykonało się” i zwiesił głowę, co uznano za objaw zgonu. Według prof. Sinkiewicza zwieszenie głowy może sugerować, że nastąpiło pęknięcie ściany lewej komory serca z wylaniem się krwi do worka osierdziowego. Mogło też dojść do rozsianego krzepnięcia wewnątrznaczyniowego, powodującego zatorowanie naczyń wieńcowych serca drobnymi skrzeplinami, czego skutkiem był wtórny zawał serca.

Zgodnie ze zwyczajem śmierć Chrystusa potwierdzono, przebi-

jając włócznią jego bok. Po śmierci w osierdziu zbiera się woda. Gdy wypłynęła z krwią, był to dowód, że Jezus skonał. Można było wówczas zdjąć skazańca z krzyża, owinąć w płótna i złożyć do grobu.

4

Po latach sporów, kontrowersji i dociekań, posiłkując się wiedzą historyczną i astronomiczną ustalono, że śmierć Jezusa Chrystusa nastąpiła 3 kwietnia 33 roku naszej ery. Datę tę, pomimo kilku nieścisłości, uznał Watykan. Zgadzała się bowiem ze starotestamentowym zapisem z Księgi Daniela, w której śmierć Syna Bożego została zapowiedziana właśnie na 33 rok n.e. (PAP, se).

Antonello da Messina.
Obraz, 1475 r.

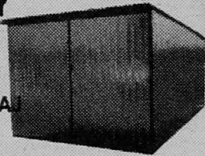
Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!



GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**



86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS Lektor 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, słupki, panele, bramy. /86/216 - 22 - 27,
608 - 332 - 905,
www.siatki-stal.pl

(fak.109-o-i)

KONSTRUKCJE STALOWE, OBO-
RY, wiaty, hale. PHU SUPICKI,
506 - 997 - 040

(fak.125-o-i)

Siatki ogrodzeniowe, bramy, słupki, gwoździe budowlane/paletowe, drut kolczasty. PRODU-
CENT - "ROL-MET-BUD", tel.
(29)760 - 83 - 32, 604 - 731 - 571,
601 - 206 - 443

(fak/sms)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-
press Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119

(fak.60-o)

Ale szybka gotówka - nawet 5000
zł! Proste zasady, bez zbędnych
formalności. PROVIDENT POLSKA
S.A. - 600 400 295 (opłata wg tary-
fy operatora)

(fak.112-oo)

Ekspresowa pożyczka bez BIK.
KREDYTY „Capital Partners”,
500 - 547 - 057, Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”).

(fak.150-i-o)

KOREPETYCJE

Matematyka - korepetycje,
603 - 847 - 463

(fak.43-o-i)

MATRYMONIALNE

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 - 718 - 540

(fak.111-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam 3 działki budowlane
w Łomży, przy ul. Zdrojowej. Cena
160 zł/m2. Atrakcyjna lokalizacja.
Tel. 502 - 677 - 961

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie 2 - po-
kojowe w Marianowie pow. 53,5
m2, parter. Cena 70.000 zł. Tel.
516 - 125 - 184

(fak/sms)

Ziemie okolic Śniadowa sprzedam
3h, tel. 510 - 500 - 119

(fak/sms)

Sprzedam działkę budowlaną -
usługową 10 arów, Al. Legionów,
798 - 539 - 698

(p-015/22.03)

Sprzedam atrakcyjną działkę bu-
dowlaną w okolicach Ostrowi, tel.
692 - 787 - 133

(fak/ostr.)

Sprzedam M-4, I p., po remoncie,
w Łomży, tel. 608 - 362 - 211

(p-018/26.03)

Sprzedam 2,04 ha (w tym 0,61
ha lasu) 2 km od wsi Szczepan-
kowo z możliwością zasiedlenia.
Wokół lasy, cisza i spokój. Tel.
507 - 196 - 558

(fak/sms)

Sprzedam dom z siedliskiem okoli-
ce Kolna, tel. 509 - 532 - 641, (86)
216 - 40 - 00. Cena do uzgodnienia.

(fak/sms)

ROLNICTWO

Sprzedaż: Jałowic hodowlanych
z Niemiec, Danii, Holandii,
Czech i krajowych oraz krów
pierwiastek. Wolne od IBR
i BVD. Wysoka jakość i
wydajność mleczna. Konkuren-
cyjne ceny! PH KONRAD ul.
Poligonowa 28 c, Łomża, tel.
86/215-11-15 wew.22.

(fak.108-oo)

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
86 215-11-15

(fak.108-oo)

P.H. KONRAD ZAPRASZA DO
PUNKTU SPRZEDAŻY JAŁOWIC
HODOWLANYCH W SZEPIETO-
WIE ! Aktualnie polecamy
jałowice rasy HF niemieckie i
rasy limousine. Znakomita
zdrowotność, wysoka wydaj-
ność mleczna i mięsna. Tel.
86 476-28-34, 664-943-257.

(fak.108-oo)

SKUP JAŁOWIC HODOWLA-
NYCH 2-8 MIESIĄCA! Szybkie
płatności! Odbiór z gospodar-
stwa! 664-942-060, 86/215-11-
15 wew.38.

(fak.108-oo)

Sprzedam rozrzutnik 2-osowy
„Czarna Białostocka”, stan bdb,
4900 zł, bele słomy i siana, 50 zł/
szt.; (86)219 - 48 - 22

(p-0778-oo)

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 ro-
ku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651
z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu
Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy
ogłoszeń na okres 21 dni (od 25 marca 2013 roku do 15 kwietnia 2013
roku) następujące wykazy:

- lokali mieszkalnych nr 45 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 43, nr 35
przy ul. Magazynowej 7, nr 8 przy ul. Podedwornego 1, nr 41 przy ul. Le-
gionowej 4 i nr 16 przy ul. Białostockiej 5 w Zambrowie przeznaczonych
do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Sprzedam słomę, 504 - 219 - 124
(fak.127-o)

Kupię w rozsądnej cenie
schładzarki do mleka, rok pr
1995 - 2005, tel. 601 - 051 - 417
(fak/sms)

SPRZEDAM jałówki wysokociel-
ne, tel. 604 - 990 - 557
(fak/sms)

Sprzedam owijkę SIPMA bar-
dzo zadbane, tel. 787 - 617 - 645
(fak/sms)

Sprzedam prasę zwijającą SIP-
MA, bardzo zadbane, szerokie
koła, tel. 787 - 617 - 645
(fak/sms)

Przyczepy do sianokiszonki,
beczkowoz, wycinaki,
tel. 603 - 703 - 243, Pisz,
Warszawska 57B
(fak.149-o)

ODDAM

ODDAM GAŁĘZIE z 4 ha z wycinki
sadu. Pilnie! 518 - 980 - 351
(o/b)

PRACA

Zwrot podatku z pracy - rodzin-
ne, urlopowe, emerytalne -
Niemcy, Anglia, Irlandia,
Holandia, Dania, Belgia,
Austria, Norwegia, USA,
(71)385 - 20 - 18,
601 - 759 - 797
(fak.986-o)

USA - WIZY, 501 - 809 - 644
(fak.115-i)

RÓŻNE

NAPRAWDĘ TANIA ODZIEŻ.
Chemia niemiecka,
Łomża, 3 Maja 9
(p-013/21.03)

SPRZEDAM

**SKŁAD WĘGLOWY. HURT - DE-
TAL. Transport, 602 - 259 - 306,
(86)217 - 07 - 09**
(fak.11-o)

Sprzedam olchę (kloce) do przeta-
cia, 513 - 396 - 873
(p-09/19.03-oo)

BRYKIET TORFOWY. Zastępuje
węgiel i drewno. Cena od 490 zł/to-
na Tel. 501 - 545 - 245
(fak/sms)

Tanio sprzedam pościel wełniana,
tel. 501 - 270 - 033
(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - ponie-
działki, soboty i niedziele - DVD,
(85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771
(fak.987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677
(fak.988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66
(fak.20-o)

RTV - AGD

CYFROWE ANTENY DV3-T
EKSTRA CENY!
ZDZISŁAW KSEPKA - ZAPRASZAM
Łomża, Pl. Niepodległości 9.
Tel. 86 215 - 04 - 02
(fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01
(fak.552-o-i)

CYFRA + HD

ANTENY CYFROWE
Sprzedaż - Montaż - Serwis
NISKIE CENY!!!
Łomża, AL. Legionów 43, tel.
86 216 22 44
(fak.965-o)

USŁUGI

Tynki gipsowe, cementowo - wa-
pienne, tel. 511 - 529 - 965,
www.budax.pl
(fak.1000-o)

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- projekt gratis, profesjonalne wy-
konanie, 508 - 395 - 140
(p-0771-oo-i)

KRYCIE DACHU - duże do-
świadczenie, solidne wykonanie,
508 - 395 - 140
(p-0771-oo-i)

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ.
Wieloletnie doświadczenie, wyko-
nawstwo pod projekty unijne w go-
spodarstwach rolnych, dla firm
i spółdzielni. Tel. 502 - 944 - 744
(fak/sms)

SCHODY: - dąb, - jesion, - sosna,
- gięte poręcze, - metaloplastyka,
tel. 695 - 141 - 226
(p-019/26.03-o)

PODŁOGI: - układanie, - cy-
klinowanie, - renowacje,
695 - 141 - 226
(p-019/26.03-o)

Ogłoszenia bezpłatne rolnicze/ motoryzacyjne

■ Sprzedam prasę kostkującą Sip-
ma, stan b. dobry, (1993 r.), w ory-
ginalie, cena 13000 zł do uzgodnie-
nia, tel. 500 - 276 - 420
(o/b)

■ Łąka 0,50 ha przel. 0,43 ha, Ko-
nopki - Koziki ogr., 15500 zł, tel.
667 - 246 - 306
(o/b)

■ Szamba betonowe wodoszczel-
ne, za atestem PZH, różne pojem-
ności, cena 2000 zł, gwarancja -
montaż, 666 - 950 - 940
(o/b)

■ Sprzedam piłę motorową Stihl
0,23, stan b. dobry, cena 950 zł, tel.
667 - 246 - 306
(o/b)

■ Sprzedam byczki i cielicz-
ki. Cena: 450 zł do uzg. Tel.
511 - 811 - 582
(o/b)

■ Sprzedam siewnik przero-
biony z 2 konnych zaczepia-
ny do ciągnika, cena 600 zł, tel.
661 - 696 - 872
(o/b)

■ Motor Romet poj. 125 (2007
r.), przebieg ok. 8000 km, stan
b. dobry, cena 1700 zł, tel.
667 - 246 - 306
(o/b)

■ Sprzedam VW Caravelle 9 -
osobowy, 2,5TDI, (2001r.) 230000
km, 22000 zł, tel. 608 - 576 - 544
(o/b)

■ Sprzedam Nissana Primere
(2002r), model p12, kombi, sza-
ry metalik, 2,2 diesel, alufelgi, bo-
gate wyposażenie, do delikat-
nych poprawek lakierniczych,
nowy przegląd, cena 8900 zł, tel.
884 - 891 - 517
(o/b)

■ Sprzedam pięknego opla vec-
tre 1.6 101 km (1998 r.) auto użyt-
kowane przez jednego właściciela,
przebieg 170000 książka serwisowa,
stan idealny, cena 6700 zł do
negocjacji plus 1200 zł opłaty. Tel.
668 - 617 - 657
(o/b)

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art.35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia
1997 roku o gospodarce nieruchomościami /Dz.U. z 2010r. Nr
102,poz.651 ze zm./ informuję, że w siedzibie Urzędu Miejskiego
w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 zostały wywieszone na
okres 21 dni wykazy działek komunalnych nr 1686,1342,położo-
nych na terenie miasta Nowogród, przeznaczonych do sprzedaży.
Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać
w siedzibie urzędu/pok. Nr 10/ lub telefonicznie pod nr 86 217
55 20 wew.19.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

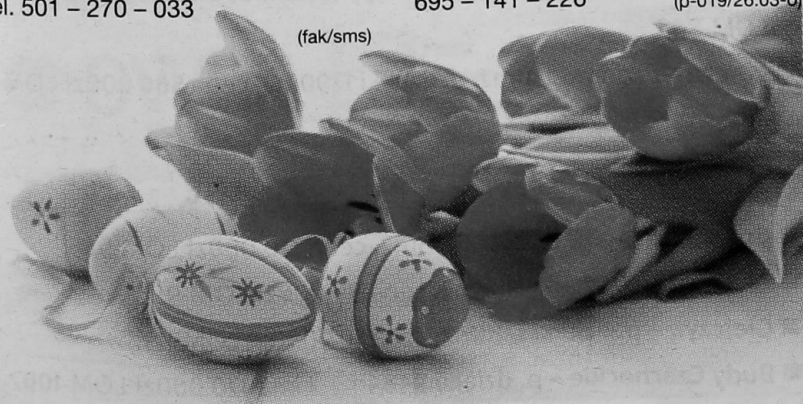
Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



www.lomza.nieruchomosci.pl

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082**MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ
W CENTRUM ŁOMŻY****od 2540 zł/m²****MIESZKANIA W ŁOMŻY**

- ul. Bohaterów Monte Cassino – pow. 34,32 m², IV piętro – 100 000zł tel. 604 227 658
- ul. Bohaterów Monte Cassino – pow. 45 m², I piętro, 3 pokoje – 135 000 zł tel. 604 227 658
- ul. Reymonta – pow. 48,83 m², 2 pokoje, III piętro – 123 000 zł tel. 698 506 416
- ul. Śniadeckiego – pow. 60,8 m², 3 pokoje, I piętro – 168 000 zł tel. 604 051 082
- ul. Śniadeckiego – pow. 71,8 m², IV piętro, 4 pokoje – 175 000 zł tel. 698 506 416

DOMY

- Kolno – pow. uż. 95 m², pow. działki 546 m², wykończony – 230 000 zł tel. 604 227 658
- Zabiele gmina Kolno – pow. 121 m², pow. działki 0,86 ha, wykończony parterowy – 300 000 zł tel. 604 051 082
- Krzewo gmina Piątnica – pow. 60 m², pow. działki 1,82 ha, działka z dostępem do rzeki Narew – 200 000 zł tel. 698 506 416
- Stawiski ul. Furmańska – pow. 180 m², pow. działki 968 m², dom piętrowy, zabudowania gospodarcze o pow. 160m² – 320 000 zł tel. 604 051 082
- Piątnica – pow. 120 m², pow. działki 466 m², piętrowy – 260 000 zł tel. 604 227 658
- Łomża – pow. 220 m², pow. działki 656, parterowy z poddaszem użytkowym – 420 000 zł tel. 698 506 416
- Łomża – pow. 193m², pow. działki 180 m², zabudowa szeregowa, wykończony – 370 000 zł tel. 604 227 658
- Łomża, ul. Kraska – pow. uż. 141m², pow. działki 501m², parterowy z poddaszem użytkowym – 238 000 zł tel. 604 227 658
- Łomża – pow. 110m², pow. działki 487 m², do wykończenia – 250 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- Stara Łomża p/sz – pow. 1500 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinym – 135 000 zł tel. 604 051 082
- Stare Kupiski gmina Łomża – pow. 1078 m², budowlana – 88 400 zł tel. 604 051 082
- Jednaczewo – pow. 900 m², działka w lasu jednaczewskim, pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 110 000 zł tel. 604 051 082
- Łomża, Zawady Przedmieście – pow. 948m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 140 000 zł tel. 698 506 416
- Krzewo gmina Piątnica – 1015 m², letniskowa – 35000 zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- Krzewo gmina Piątnica – pow. 1500m², budowlana – 22 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- Pniewo gmina Łomża – pow. 2502 m², zabudowania gospodarcze – 90 000 zł tel. 604 051 082

**PÓŁNOC**
NIERUCHOMOŚCI**NEW connect**
RYNEK AKCJI GPW
notowane na GWPul. Dworna 10
18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl • tel. 086 216-40-00 • fax. 086 216-21-63

TYLKO WYBRANE OFERTY**MIESZKANIA****1 – pokojowe**

- Łomża, Centrum – 27,60m², II piętro, cena 105 000zł LOM-964

2 – pokojowe

- Łomża, Centrum – 38,07m², IV piętro, cena 116 000zł LOM-657
- Łomża, Południe – 33,30m², parter, cena 155 000zł LOM-685
- Łomża Os. Parkowe – 44,88m², III piętro, cena 140 000zł LOM-727
- Łomża, Południe – 43,50m², II piętro, cena 166 000zł LOM-780
- Łomża, Południe – 42,50m², IV piętro, cena 175 000zł LOM-958
- Łomża – 34,32m², IV piętro, cena 122 000zł LOM-963
- Łomża – 48,33m², IV piętro, cena 150 000zł LOM-971
- Łomża, Jantar – 36,60m², II piętro, cena 139 000zł LOM-974
- Łomża, Centrum – 38,40m², IV piętro, cena 103 000zł LOM-998

3 – pokojowe

- Łomża, Południe – 72,27m², III piętro, cena 250 000zł LOM-435
- Łomża ul. Por. Łagody – 60,10m², IV piętro, cena 186 000zł LOM-442
- Łomża ul. Reymonta – 60,93m², IV piętro, cena 160 000zł LOM-610 OKAZJA CENOWA!
- Łomża ul. Ks. Anny – 60,58m², IV piętro, cena 186 000zł LOM-636
- Łomża – 45,00m², II piętro, cena 185 000zł LOM-638 OBNIŻKA!
- Łomża – 55,72m², I piętro, cena 170 000zł LOM-778
- Łomża ul. Mazowiecka – 65,00m², IV piętro, cena 215 000zł LOM-784 OBNIŻKA!
- Łomża os. Konstytucji – 60,29m², parter, cena 178 000zł LOM-908
- Łomża – 60,20m², IV piętro, cena 210 000zł LOM-903
- Łomża – 72,48m², IV piętro, cena 270 000zł LOM-945 WYSOKI STANDARD
- Łomża – 48,95m², VI piętro, cena 177 000zł LOM-970
- Łomża, Konstytucji – 48,01m², III piętro, cena 167 000zł LOM-973
- Łomża, Centrum – 63,50m², II piętro, cena 218 000zł LOM-992

DOMY

- Łomża – p. domu 123m², p. działki 423m², cena 410 000zł LOM-884
- Łomża os. Maria – p. domu 190m², p. działki 231m², cena 250 000zł LOM-888
- Łomża – p. domu 150m², p. działki 1290m², cena 560 000zł LOM-889 KUP BEZ PROWIZJI!

DZIAŁKI BUDOWLANE

- Gm. Piątnica – p. działki 3005m², cena 120 000zł LOM-985
- Giełczyn – p. działki 1197m², cena 99 000zł LOM-996
- Giełczyn – p. działki 1281m², cena 103 000zł LOM-997
- Budy Czarnockie – p. działki 9484m², cena 120 000zł LOM-1002



OŚRODEK WSPARCIA
EKONOMII SPOŁECZNEJ

**STAROSTWO POWIATOWE W ŁOMŻY
INFORMUJE O ROZPOCZĘCIU REKRUTACJI DO
I EDYCJI NABORU NA WSPARCIE SPÓŁDZIELNI
SOCJALNYCH W RAMACH PROJEKTU
„OŚRODEK WSPARCIA EKONOMII SPOŁECZNEJ
– SUBREGION ŁOMŻYŃSKI”**

Do projektu rekrutowane będą:

- Osoby fizyczne zamierzające założyć wspólnie spółdzielnię socjalną – grupy inicjatywne co najmniej pięcioosobowe, które w ramach projektu zamierzają utworzyć wspólnie spółdzielnię socjalną;
- Osoby fizyczne przystępujące do istniejącej spółdzielni socjalnych

z terenu powiatów: grajewskiego, kolneńskiego, łomżyńskiego, monieckiego, wysokomazowieckiego, zambrowskiego i miasta Łomża

Rekrutacją objęte zostaną osoby fizyczne, niezatrudnione, w wieku aktywności zawodowej (18-60 lat), zagrożone wykluczeniem społecznym z co najmniej jednego powodu spośród wskazanych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku ustawy o pomocy społecznej, **w szczególności osoby bezrobotne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy oraz osoby niepełnosprawne.**

Szczegółowe informacje określające warunki naboru i proces rekrutacji w ramach projektu „Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej – Subregion Łomżyński” zawarte są w Regulaminie Rekrutacji Uczestników, który wraz z Formularzem Rekrutacyjnym dostępny jest na stronie **www.owes.lomza.pl** w zakładce Dotacje dla spółdzielni socjalnych oraz **www.powiatlomzynski.pl**

REKRUTACJA TRWA OD 15.03.2013 do 05.04.2013!!!

Formularz Rekrutacyjny wraz z załącznikami należy złożyć w jednym egzemplarzu (oryginał) osobiście, pocztą lub kurierem na adres: Starostwo Powiatowe w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, pok. 323 i/lub 326 (II piętro). Nr kontaktowy: (086) 215 69 14, (086) 215 69 18.

Projekt realizowany jest w partnerstwie z następującymi instytucjami: Fundacją Forum Inicjatyw Rozwojowych w Białymstoku, Ośrodkiem Wspierania Organizacji Pozarządowych w Białymstoku oraz Starostwem Powiatowym w Łomży w ramach w ramach Działania 7.2. „Przeciwdziałanie wykluczeniu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej”, Poddziałania 7.2.2. „Wsparcie ekonomii społecznej” Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.



OWOP

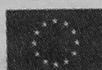


Forum
Inicjatyw
Rozwojowych



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt p.n. „Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej – Subregion Łomżyński” współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego nr WND-POKL.07.02.02-20-059/12

KOMUNIKAT: Wójt Gminy Śniadowo

Stosownie do art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz.651 ze zmianami) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 27.03.2013r. do 17.04.2013r.) wykaz nieruchomości gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 228/1 położonej w obrębie miejscowości Śniadowo, przeznaczonej do sprzedaży w formie bezprzetargowej (na uzupełnienie sąsiedniej nieruchomości).

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 217 61 69 wewn. 49.

ZAWIADOMIENIE

Zgodnie z art. 11 fust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 193 poz. 1194 ze zm.) Starosta Łomżyński zawiadamia, że wydano na wniosek Zarządu Powiatu Łomżyńskiego reprezentowanego przez Dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych w Łomży, decyzję nr 2/2013 z dnia 25.03.2012 r. znak: ROŚB.6740.2.1.2013 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegające na **przebudowie i rozbudowie drogi powiatowej nr 1874B we wsi Supy; odcinek 1 dł. 527,82m (km rob. 0+527,82), odcinek 2 dł. 142,68m (km rob. 0+142,68), odcinek 3 dł. 69,37m (km rob. 0+069,37) w obrębie geodezyjnym miejscowości Supy, gm. Przytuły**, wraz z zatwierdzeniem podziału nieruchomości i projektu budowlanego, **zgodnie z projektem zagospodarowania terenu, na działkach o nr ew. gruntu:**

STANOWIĄCYCH OBECNIE PAS DROGI POWIATOWEJ: – 196/1, 193/1; STANOWIĄCYCH TEREN DO CZASOWEGO ZAJĘCIA: – 185, 197, 207, 179, 208/1;

DO PRZEJĘCIA W CAŁOŚCI w ramach decyzji ZRID: – 196/2, 29/1, 29/2; DZIAŁKI ULEGAJĄCE PODZIAŁOWI:

1. działka o nr ew. 5 dzielona na działki: 5/1 o pow. 0,0042 ha (pod drogę) i 5/2 o pow. 0,3681 ha,
2. działka o nr ew. 11 dzielona na działki: 11/1 o pow. 0,0002 ha (pod drogę), 11/2 o pow. 0,0018 ha (pod drogę) i 11/3 o pow. 0,3822 ha,
3. działka o nr geodezyjnym 14/1 dzielona na działki: 14/3 o pow. 0,0002 ha (pod drogę), 14/4 o pow. 0,0693 ha,
4. działka o nr geodezyjnym 14/2 dzielona na działki: 14/5 o pow. 0,0004 ha (pod drogę), 14/6 o pow. 0,1721 ha,
5. działka o nr geodezyjnym 36/3 dzielona na działki: 36/4 o pow. 0,0004 ha (pod drogę), 36/5 o pow. 0,3213 ha,
6. działka o nr geodezyjnym 22/2 dzielona na działki: 22/3 o pow. 0,0008 ha (pod drogę) i 22/4 o pow. 0,2356 ha,
7. działka o nr geodezyjnym 28/1 dzielona na działki: 28/3 o pow. 0,0018 ha (pod drogę), 28/4 o pow. 0,0071 ha (pod drogę w/w inwestycji), 28/5 o pow. 0,3684 ha,
8. działka o nr geodezyjnym 12 dzielona na działki: 12/1 o pow. 0,0005 ha (pod drogę), 12/2 o pow. 0,2728 ha,
9. działka o nr geodezyjnym 10/1 dzielona na działki: 10/3 o pow. 0,0075 ha (pod drogę) i 10/4 o pow. 0,2285 ha,

Zawiadomienie i doręczenie uważa za dokonane po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej bip, na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Przytuły i w Starostwie Powiatowym w Łomży tj. od 28.03.2013 r. do 12.04.2013 r.

Z treścią decyzji strony mogą zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 318, w godzinach od 7.30 – 15.30 w terminie 14 dni od dnia doręczenia niniejszego obwieszczenia.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego w Białymstoku, za pośrednictwem organu wydającego decyzję, w terminie 14 dni od jej doręczenia. Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. nr 98, poz. 1071 z późn. zm.), w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Starosta Łomżyński



Jak uczyć dzieci i młodzież o finansach?

Młodzi ludzie lubią grać, czasem nawet do przesady. Odkryli to spece od marketingu i coraz częściej używają gier do zwiększenia sprzedaży. Gry można też z powodzeniem wykorzystać w edukacji ekonomiczno-finansowej.

Samochody i grywalizacja

Producenci aut dostrzegli, że tradycyjne sposoby przekonywania kierowców do bezpiecznej jazdy nie mogą się równać z tzw. grywalizacją. W samochodach zainstalowali czujniki, które po przekroczeniu zadanej prędkości dodawały punkty karne na kokpicie. Podczas jazdy kierowcy zaczęli więc rywalizować z samochodem, a raczej ze sobą i zmniejszali prędkość, aby nie zbierać czerwonych punkcików. Innym pomysłem jest wyświetlanie zielonych drzewek, które premiuja oszczędną, ekologiczną jazdę.

Zagrać w szkole

Świetnie rozwijają się sklepy internetowe z grami, a w nich coraz więcej miejsca zajmują gry edukacyjne. W nowoczesnych metodach pedagogicznych gry uznaje się za jedną z najskuteczniejszych metod edukacji. Wielu polskich nauczycieli korzysta z tych pomysłów. W internecie jest mnóstwo gier i jeśli już młodzi ludzie prowadzą wirtualne wojny, to niech walczą o coś ważnego. Dlatego warto zarazić ich grami strategiczno-decyzyjnymi, które uczą zarządzania finansami osobistymi i kształtują wyobraźnię ekonomiczną.

A może finanse?

Szereg ciekawych gier można znaleźć np. na portalu edukacyjnym NBP (www.nbpportal.pl). Młodzież uczy się podstaw biznesu w grze „Od bułki do spółki”. Absolwenci odbywają wirtualną praktykę zawodową: przechodzą przez poszczególne działy w firmie i pracują na swoją opinię. Na koniec spotykają się z szefem, który ocenia przebieg praktyki, dokonania młodych pracowników i decyduje o ich zatrudnieniu.

Coś dla starszych

Na portalu znajdują się nie tylko gry dla młodzieży. Coś dla siebie znajdują także dorośli

zainteresowani odkładaniem na emeryturę. W grze „Bogaty emeryt” mają do dyspozycji różne kwoty, które inwestują na giełdzie, na indywidualnych kontach emerytalnych, lokują w banku. Po przejściu wszystkich etapów widać, ile udało się zgromadzić. Wszystkim, którzy myślą o przyszłości, gra pokazuje szanse zarobku, ale i konsekwencje chybionych inwestycji, bo źle zainwestowane środki przynoszą stratę.

Od kaju do parkietu

Edukacja finansowa powinna rozpoczynać się od najmłodszych lat. Specjaliści od nauczania twierdzą, że wiedza i nawyki zdobyte za młodu pozostają w pamięci na długo i procentują w przyszłości. Dlatego warto dzieci uczyć odkładania drobnych kwot do skarboxi,

a później na młodzieżowe konto bankowe powiązane z kartą płatniczą. Mój znajomy uczy synów przedsiębiorczości i inwestowania na giełdzie. Chłopcy dostali po 1000 zł na zakup akcji i przez rachunek ojca mogą składać zlecenia kupna i sprzedaży papierów wartościowych. Początkowo codziennie śledzili kursy akcji i chcieli często dokonywać transakcji, bez uwzględnienia np. kosztów operacyjnych. Teraz, gdy z grubszą poznali zasady obrotu papierami wartościowymi, wiedzą już, czym jest analiza fundamentalna i nie kierują się owczym pędem, a zyskiem firmy, przyszłością branży itp. Trudno powiedzieć, jak się chłopakom wiedzie na tej giełdzie, ale na pewno te 2 tys. zł zostały

przeznaczone na edukację, a nie na spekulacyjny zarobek. Nawet jeśli chłopcy nic nie zarobią lub stracą, to chodzi przede wszystkim o ważne doświadczenie, które da finansowe ostrogi na przyszłość.

Banki też wychowują

Banki doskonale wiedzą, że czym skorupka za młodu nasiąknie... Jeden z banków uruchomił w internecie serwis dla dzieci w wieku 6-13 lat. Kasa oszczędnościowa jest graficznie dostosowana do gustów najmłodszych. Dzieci wyrabiają sobie nawyk oszczędzania nawet małych kwot zarządzania własnym minibudżetem, uczą się korzystania z konta bankowego. Tworzą serwisu wykorzystują grywalizację: dzieci zakładają wirtualne skarboxi, co pomaga w zrozumieniu celowego oszczędzania, zdobywają odznaki mobilizujące do działania. Uczą się i bawią jednocześnie.

Pierwsze szkolne kasy oszczędnościowe powstały w Europie 120 lat temu i miały ogromny wpływ na edukację finansową pokoleń w różnych krajach. Pod koniec ub. wieku zostały – z różnych powodów – zapomniane przez szkoły. Obecnie, dzięki zainteresowaniu edukacją finansową ze strony banków i technologiom informatycznym, zyskuje drugą młodość.

Edukacja i rachunek za prąd

Młodzież powyżej 13 lat ma dziś internetowe konta bankowe, z kartą bankomatową i z prawdziwą obsługą. W dobie coraz powszechniejszych smartfonów z mobilnymi aplikacjami bankowymi, dostęp do konta jest praktycznie natychmiastowy. Na tym etapie edukacji warto młodzież włączyć do podejmowania decyzji budżetowych i prowadzenia domowej buchalterii. Można naśledować na młodych techniczne operacje przechowywanie rachunków i przelewy związane z opłatami za prąd, wodę, czynsz itp. A czy zauważyliście, że ja także wykorzystuję zasadę grywalizacji? Zapraszam do konkursu!

Wasz aspirant Fortuna

Zapraszam na moją stronę www.fortunaradzi.pl



Ćwiczenie 1

Ile oszczędzam?

Oszacuj, jaką łączną kwotę udało Ci się otrzymać przez całe życie od czasu, gdy dostajesz kieszonkowe i zarabiasz drobne kwoty. Przypomnij sobie, jak zmieniało się kieszonkowe w szkole podstawowej, gimnazjum i szkole ponadgimnazjalnej, a może w przedszkolu? Jak często je dostajesz: co tydzień, co dwa tygodnie, co miesiąc? Czy wszystkie pieniądze zawsze trzisz od razu, czy coś odkładasz na większe zakupy? Pomyśl, co można byłoby kupić za całą otrzymaną dotychczas kwotę, gdyby w ogóle nic nie wydawać.

Ćwiczenie 2

Oszczędzanie ze wspomaganie

Często planujemy większe zakupy za zgromadzone oszczędności. Umów się z rodzicami, że – w zamian za szczegółowe rejestrowanie swoich dochodów i wydatków – co miesiąc uzyskasz od nich równoważność kwoty, którą udało Ci się odłożyć, a nie wydać na bieżąco. W ten sposób rodzice przekonają się, że umiesz oszczędzać, a Ty prędzej zdobędziesz swój wymarzony prezent. Czy wiesz, że w Stanach Zjednoczonych prawie 40 proc. rodziców właśnie w ten sposób motywuje swoje dzieci do oszczędzania?

ĆWICZENIA

KONKURS Camp Millionaire

Camp Millionaire to obozy edukacyjne, na które Amerykanie wysyłają dzieci i młodzież, by nauczyć ich niezależności finansowej.

Zbierając systematycznie wycinane z gazety znaczki sprawności, możesz zdobyć miejsce na takim obozie dla siebie lub dla wskazanej osoby w wieku 16-19 lat.

Tygodniowy obóz zorganizuje Akademia Leona Koźmińskiego w czerwcu 2013 r. Laureaci konkursu mają sfinansowany cały pobyt w Warszawie.

Szczegóły KONKURSU znajdziesz na www.fortunaradzi.pl

Edukacja finansowa dzieci i młodzieży

Do 3 lat

- rozumie, że nie wszystko można dostać
- wie, że trzeba płacić za zabawki i inne przedmioty

3-6 lat

- poznaje pieniądze
- odróżnia monety i banknoty
- rozumie, że pieniądze trzeba zarobić
- zbiera drobne kwoty (do skarboxi)
- pomaga w zakupach

6-13 lat

- samodzielnie posługuje się pieniędzmi
- robi zakupy
- odróżnia tańsze i droższe produkty
- zaczyna oszczędzać w SKO
- otrzymuje kieszonkowe
- zarabia drobne kwoty za pomoc w domu

13-16 lat

- systematycznie oszczędza na swoje potrzeby
- może założyć konto bankowe (standardowe albo internetowe)
- umie posługiwać się kartą płatniczą
- sprawnie robi zakupy
- wie, że trzeba odłożyć, aby kupić coś większego
- zna sytuację finansową rodziny

Powyżej 16 lat

- umie planować oszczędności i wydatki
- zarabia na swoje potrzeby (poza kieszonkowym)
- włącza się w planowanie finansów rodzinnych
- swobodnie obsługuje konta bankowe, płatności, przelewy
- rozumie różne metody oszczędzania i inwestowania
- wie, że wkrótce będzie musiał samodzielnie zarządzać pieniędzmi

Wytnij i zachowaj kupon ze sprawnością, a rozwiązania ćwiczeń prześlij na adres e-mail: fortunaradzi@gmail.com



Kolejna sprawność za tydzień!



Skutek drogowego piractwa kierowcy cysterny w Jabłoni Kościelnej; jedna osoba w szpitalu

Śmierć pod tirem

Zginął młody (23 lat) Łotysz między Beldą a Tamą (gm. Rajgród) na drodze krajowej nr 61. Był pasażerem mercedesa busa, którym kierował jego rodak (lat 31). Jak ustaliła policja, bus nagle zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się z nadjeżdżającą ciężarówką.

Cysterna staranowała skodę

W Jabłoni Kościelnej (gm. Nowe Piekuty) kierowca (lat 30) cysterny podczas wyprzedzania uderzył w skodę fabię. Siła uderzenia wyrzuciła skodę z jezdni na płot. Kierująca osobówką kobieta (lat 30) została przewieziona do szpitala.

Uratowali...ratownika!

Patrol policji w Mońkach zauważył kłęby gęstego dymu i ogień, wydobywające się z drewnianego domu przy ul. Białostockiej (droga krajowa nr 65). Policjanci natychmiast wezwali straż pożarną i nie czekając ruszyli na ratunek. Wbiegli od ogarniętego pożarem domu, skąd wyprowadzili kobietę (lat 59) i jej syna (lat 34). Nic im się nie stało. Gdy już umieszcili ich w bezpiecznym miejscu, nadbiegł drugi syn kobiety (lat 35). Sądząc, że jego bliscy są w środku, ruszył na oślep, wybił szybę w oknie, raniąc się przy tym w przedramię i stopę. Policjanci odciągnęli go od płonącego domu. Jego skaleczenia okazały się poważne, został przewieziony do szpitala. Strażacy gasili pożar 3 godziny.

Dwudziestoletni nożownik

Nocą na sklepowym parkingu w Łomży dwudziestolatek atakował nożem starszego pięć lat kolegę podczas kłótni. Ugodzony nożem mieszkaniec gminy Mały Płock został przewieziony do szpitala, gdzie lekarze stwierdzili obrażenia zagrażające jego życiu. Napastnik uciekł. Policjanci wytropili go i zatrzymali następnego dnia. To mieszkaniec Łomży. Prokurator wypuścił go za poręczeniem majątkowym 4 000 zł, co zbulwersowało nie tylko rodzinę poszkodowanego.

Kradł prąd

Mieszkaniec (lat 51) gminy Czyżew podpiął do słupa z siecią energetyczną przewód elektryczny, który połączył z instalacją elektryczną swojego domu. Za pomocą „lewego” łącza zasilał za darmo wszystkie urządzenia elektryczne w swoim domu, narażając zakład energetyczny na duże straty.

Pół kilo marihuany

W Ciechanowcu wysokomazowieccy policjanci namierzili mercedesa dealerów narkotykowych. Jadący nim dwaj mężczyźni (lat 21 i 31) mieli przy sobie 7 g marihuany i gram amfetaminy. W ich mieszkaniach znaleźli jeszcze pół kilograma marihuany! Przejęte narkotyki pochodziły z Belgii. Miały trafiać do dyskotek i lokali rozrywkowych w Podlaskiem. Zatrzymano także trze-

ciego mężczyznę (lat 29), który miał w mieszkaniu ponad 50 g marihuany. Za handel narkotykami grozi do 8 lat pozbawienia wolności.

Pijany w śniegu

Nocą ktoś zadzwonił na policję w Grajewie, że w Skajach (gm. Szczuczyn) na terenie budowy obwodnicy leży mężczyzna. Okazało się, że to mieszkaniec tej wsi (lat 25). Był pijany i wyziebiony. Karetka przewiozła go do szpitala.

Po narkotyku do szpitala

Ojciec nastolatka (lat 16) z Łomży zauważył, że z synem dzieje się coś złego. Zawiózł go do szpitala. Lekarz stwierdził, że chłopak jest pod wpływem narkotyków. Przyznał się policjantom, że wypalił z dwoma kolegami fiwkę marihuany. Policjanci zatrzymali mieszkańca Jedwabnego (lat 17), który dał narkotyk szesnastolatkowi.

Poszukiwani świadkowie

Na parkingu przed biurem Spółdzielni Mieszkaniowej Perspektywa w Łomży ktoś powybił szyby oraz przebił dwie opony w skodzie fabi. Z zapisu kamery monitoringu wynika, że o północy z 11 na 12 lutego samochód zniszczyło dwóch młodych mężczyzn. Policja szuka świadków (tel. 86 474 12 59, e-mail: grzegorz.klima@lomza.bk.policja.gov.pl lub 997 kom. 112).

Pitawal

Śmierć przy pracy

„We wsi Giełczynie, o 6 wiorst od Łomży, leśnik miejscowy przechodząc dróżką, znalazł zwłoki starca, o czym zawiadomił władzę. Śledztwo wykazało, iż zmarły wskutek ataku apoplektycznego staruszek, był włościaninem ze wsi Sierzputy. Posiadając pod Giełczynem niewielką działkę gruntową w wykarczowanym lesie, przyjeżdżał tu codziennie, aby obrabiać rolę. Śmierć zakończyła nagle jego pracę mozolną w tak podeszłym wieku”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, 1899 rok).

Tajna gorzelnia w Zambrowie

„Zambrów. W osadzie naszej strażnik akcyzy wykrył gorzelnię tajną, w której znaleziono spory zapas spirytusu. Zabrawszy corpus delicti, odesłał je sędziemu śledczemu w celu przeprowadzenia sprawy. Pomimo ustawicznej czujności straży, pędzą spirytus z politory stolarskiej. Jakkolwiek jest to napój bardzo niezdrowy, przesiąknięty szarlakiem, ubożsi z chciwością go kupują, znęcani niską ceną”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, 1899 rok).

Samobójstwo porucznika

„Łomża. Samobójstwo. Pozbawił się życia wystrzałem z rewolweru we własnym mieszkaniu porucznik pułku białozierskiego Nikiforow. Przyczyna tego zamachu na życie nie wiadoma”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, 1900 rok).

Nieuczciwy wioślarz

„Dobrze zapowiadający się młodzieniaszek Bolesław Gross nieracjonalnie uprawiał sporty. Zamiast wioślarki zajmował się kradzieżą sprzętu wioślarskiego. W nocy z 24 na 25 skradł łódkę, znajdującą się przy brzegu rzeki Narwi w pobliżu wsi Piątница.

Sąd Grodzki wymierzył mu 6 miesięcy więzienia, a Sąd Okręgowy karę zatwierdził”.

(„Echo Łomżyńskie”, luty 1934 roku).

Przysmak podlaski



Przepisy na Wielkanoc

Babka marmurkowa

Składniki:

- 1,5 szkl. mąki pszennej
- 3/4 szkl. mąki ziemniaczanej
- 25 dag masła
- 6 jajek
- 1 szkl. cukru
- 1,5 łyżki kakao
- 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 opakowanie cukru waniliowego

Jajka utrzeć z cukrem na pulchną masę. Ze szklanki mąki odsypać czubatą łyżkę, a pozostałą mąkę wymieszać z proszkiem do pieczenia, cukrem waniliowym i mąką ziemniaczaną. Masło stopić, lekko ostudzić. Mąkę powoli dodawać do masy jajecznej, na końcu wlać roztopione masło. Całość dobrze zmiksować. Ciasto podzielić w stosunku 1:1. Do jednej części dodać odsypaną mąkę, wymieszać. Do drugiej dodać łyżkę kakao i szczyptę proszku do pieczenia, wymieszać. Na dno formy do babki, wysmarowanej masłem i obsypanej bułką tartą lub mąką, wlewać łyżką na przemian ciasto białe, następnie ciemne. Zamieszać ciasto w kilku miejscach. Piec ok. 35 min w temp. 175 st. C.

Barszcz biały (6 porcji)

Składniki:

- 25 dag białej kielbaski
- 30 – 40 dkg żeberka wieprzowych
- 8 jajek ugotowanych na twardo
- 1 butelka barszczu białego
- 1 szklanka słodkiej śmietany
- 2 łyżki usiekanej natki pietruszki
- 1 marchewka
- 1 pietruszka
- 2 łyżeczki chrzanu
- majeranek
- 1 ząbek czosnku

- pół łyżeczki gorczycy białej
- ziele angielskie
- listek laurowy

Ugotować żeberka do miękkości z marchewką pietruszką i cebulą. Warzywa i żeberka wyjąć. Do wywaru włożyć pokrojone w kostkę kielbaski i obrane z żeberka mięso. Doprowadzić do wrzenia. Gotować na małym gazie 10 minut. Doprawić do smaku przyprawami. Dodać barszcz z butelki, mieszając. Gotować 10 minut. Zaprawić śmietanką, dodać chrzan. Po rozłaniu na talerze, włożyć pokrojone na połówki jajka, posypać natką pietruszki.

Jeśli ktoś nie uznaje kupowanego barszczu, może przyrządzić go sam, ale należy się do tego zabrać już teraz. Składniki na barszcz domowy: ok. 30 dag (1,5 szklanki) razowej pszennej mąki, 1 szklanka otrąb pszennych, 1 litr wody (letnia, ale przegotowana), 1 – 2 ząbki czosnku. Wszystko wymieszać, przykryć i położyć w ciepłe.

Śledź w śmietanie (6 porcji)

Składniki:

- 60 dag filetów śledziowych
- 1 cebula
- 400 ml śmietany 12%
- 1 ząbek czosnku
- szczypta pieprzu
- 2 ziarenka ziela angielskiego

Filety odsączamy z marynaty, wkładamy do zimnej wody i odstawiamy na całą noc, by się dobrze wymoczyły. Następnego dnia kroimy je w paseczki, zalewamy śmietaną, dodajemy przeciśnięty przez praskę czosnek, szczyptę pieprzu oraz ziele angielskie. Cebulę kroimy w drobną kostkę, przekładamy na sitko i przelewamy wrzątkiem. Po sparzeniu, chłodzimy zimną wodą, odciskamy i dodajemy do śledzi.

Całość mieszamy ze sobą i odstawiamy przynajmniej na dwie, trzy godziny, by się „przegryzły”. Świetne z ziemniakami pod każdą postacią.

Pytanie intymne

Od kilku miesięcy jestem z facetem, którego bardzo kocham. On pracuje w Warszawie, ja mieszkam w Łomży. Widujemy się w soboty i niedziele. Wtedy nadrabiamy zaległości. A jest nam ze sobą dobrze. Pierwszy mężczyzna mnie oszukał i potem długo byłam sama. W krytycznych momentach, gdy nie miałam z kim się kochać, masturbowałam się. W chwilach szczerości powiedziałam o tym obecnemu mężczyźnie. Teraz mnie podejrzewa, że jak jego nie ma, nadal sama się zaspokajam. Tak nie jest, nie muszę tego robić, wystarcza mi seks, gdy jesteśmy

razem. Tym bardziej, że bardzo się stara, aby było mi dobrze. Jednak ciągle pyta, czy zabawiałam się sama. Jakby był zazdrosny o coś, czego nie ma. Ale nie wierzy i nalega, abym pokazała, jak się pieściłam, kiedy go nie było. Nie wiem, jak go przekonać, że nie masturbuję się.

Beata

Widać, że mu zależy i sam chce obdarować jak największą satysfakcją erotyczną. Ale masturbowanie się nie jest czymś zdrożnym. Dotyczy wielu, w różnym wieku, samotnych i będących w związkach. Jest formą naturalnej ekspresji seksualności, pomaga rozładować nagromadzone napięcie. Onanizm może być groźny, gdy jest zbyt częsty. Od masturbacji można się uzależnić. Ale też masturbacja może także uatrakcyjnić kontakty. Mężczyźni lubią patrzeć na kobietę, która sama doprowadza się do rozkoszy. I prawdopodobnie właśnie o to chodzi. Chce to widzieć, bo to go dodatkowo podnieci, dlatego nalega. Powinien o tym wprost powiedzieć. Możecie sobie wzajemnie pokazać, jak się pieścicie. Taka zabawa może być podpowiedzią, jakich pieszczot potrzebujecie, co lubicie, akceptujcie, a czego nie.

Lekarz domowy

Przy zastawionym pysznościami stale osłabia się mój charakter. Jak ratować się po świątecznym obżarstwie?

Janka

Przeciążonemu żołądkowi ulgę sprawią ziołowe herbaty (kooperkowa, miętowa) i krople (żołądkowe), które korzystnie wpływają na przyspieszenie trawienia. Pracę układu trawiennego skutecznie reguluje majeranek. Można nim posypać ciężkostrawne mięsa, bigos, a nawet

po każdym posiłku po prostu zjeść pół łyżeczki drobno zmielonego majeranku. Gdy „odzywa się” wątroba i czuje się, jakby nagle spuchł żołądek, pomoże żucie ziaren kminu i ciepły okład na bolące miejsce. Trawieniu pomaga też niewielka ilość (kieliszek) białej czystej wódki (przyspiesza rozpuszczanie tłuszczów). A po świątach trzeba dać odpocząć przeciążonemu żołądkowi i jeść mniej. Natomiast wodę należy pić zawsze bez ograniczeń, gdyż wypłukuje z organizmu toksyny i poprawia przemianę materii.

Pod paragrafem

Po rozwodzie nie chcę dalej nosić nazwiska byłego męża. Czy taki wniosek trzeba zgłosić w czasie sprawy rozwodowej i czy mój mąż może mi w tym przeszkodzić?

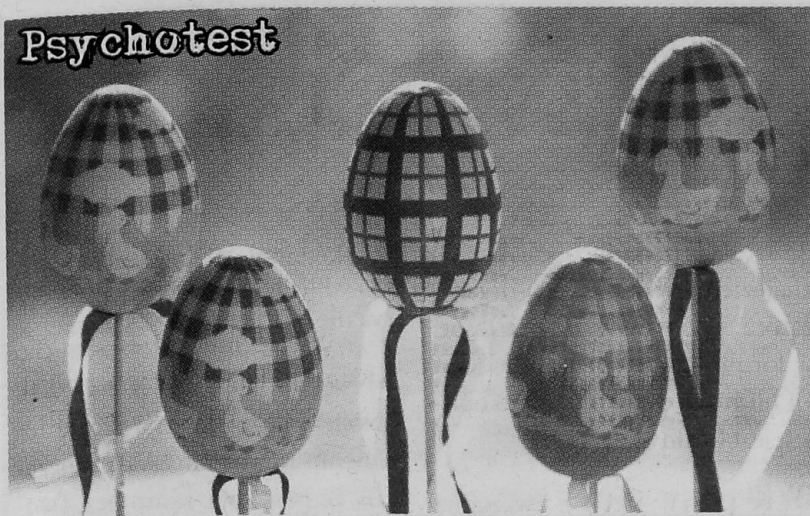
Agata

Rozwiedziony małżonek zgodnie z prawem może powrócić do swojego nazwiska, które nosił przed ślubem. Tę zmianę można zrealizować w terminie trzech miesięcy, licząc od chwili uprawomocnienia się orzeczenia rozwo-

dowego. Nie trzeba takiego wniosku zgłaszać w czasie procesu rozwodowego. Tę sprawę załatwia się w urzędzie stanu cywilnego. Przed kierownikiem urzędu składa się oświadczenie w tej sprawie. Przy zmianie nazwiska po rozwodzie nie jest potrzebna zgoda byłego małżonka. Nie ma nawet obowiązku informowania go o tym.

Nazwisko można też zmienić nie tylko z powodu rozwodu. Wówczas muszą zachodzić tzw. ważne powody (np. ktoś ma nazwisko ośmieszające).

Psychotest



Święta bywają czasem obżarstwa, pijaństwa, telewizyjnego otumanienia. Ale też odradzania więzi rodzinnych, odnajdywania siebie...

Jakie jest Twoje świętowanie?

1. Czy lubisz święta?

- a) zdecydowanie tak – 1
- b) tak, ze względu na ich atmosferę – 3
- c) raczej nie – 5

2. Czy cieszysz się, że w święta będziesz mógł spędzić więcej czasu z bliskimi?

- a) bardzo się cieszę – 1
- b) cieszę się – 3
- c) z czego tu się cieszyć – 5

3. Kilka ostatnich świąt były:

- a) wspaniałe – 1
- b) różne – 3
- c) jak co roku nudne – 5

4. W Wielkanoc najbardziej działa na Ciebie:

- b) zapachy z kuchni – 3
- a) śniadanie wielkanocne – 1
- c) refleksja nad sobą – 5

5. W czasie świąt robisz:

- a) to, na co nie mam czasu – 1
- b) to, co chce rodzina – 3
- c) nie wiem, co mam zrobić ze sobą – 5

7. Przed świętami sprawdzasz:

- a) jaka będzie pogoda – 1
- b) kto mnie odwiedzi lub do kogo będzie można pójść – 3
- c) program telewizyjny na wszystkich możliwych kanałach – 5

8. Czy podczas świąt zdarzała Ci się niestrawność lub uczucie przejedzenia?

- a) nie, nigdy – 1
- b) czasami tak – 3
- c) stało się to już regułą – 5

9. Czy ogarnia Cię pozytywny czar świąt?

- a) tak, zawsze wtedy mam wrażenie, że od teraz będzie mi znacznie lepiej – 1
- b) tak, ale stoję mocno na nogach we własnej rzeczywistości – 3
- c) święta działają na mnie raczej destrukcyjnie, gdy widzę wokół

tyle szczęścia, a mnie to omija – 5

10. Które z poniższych określeń, Twoim zdaniem, najbardziej pasuje do Świąt Wielkanocnych?

- a) wewnętrzna harmonia – 1
- b) odpoczynek i rodzina – 3
- c) komercja – 5

Masz 10 – 20 punktów: świętowanie jest dla Ciebie bardzo ważne. Wszelkie święta są dla Ciebie czymś jedynym, wspaniałym i wciąż niepowtarzalnym. Bardzo liczy się dla Ciebie łańcuch wzruszenia podczas życzeń, spotkania po długim czasie. Umiesz świętować, umiesz odpoczywać, a gdy przyjdzie czas pracy, masz znacznie więcej siły, niż przed świętami.

Masz 21 – 35 punktów: lubisz święta, szczególnie wzruszają Cię tradycyjne obrzędy, wielkanocne święcenie pokarmów, śniadanie wielkanocne, śmigus dyngus. Ale podczas twojego świętowania wiele zależy od przypadku. Jeśli ktoś z rodziny lub znajomych „popchnie” Cię w kierunku właściwego odpoczynku, takiego jaki pasuje im i Tobie wówczas naprawdę bywa wspaniale. Jeśli nikt nie wpadnie na dobry pomysł, to i Ty wynudzisz się „jak diabeł na pokucie”...

Masz 36 – 48 punktów: należysz do ludzi, dla których święta są katorgą. Głównie dlatego, że zamiast wnikać w duchową atmosferę świąt, skupiasz się na ich otoczeniu (zakupach, przygotowaniach itp.). Albo jesteś pracoholikiem. Pracoholicy nie potrafią sobie znaleźć miejsca, gdy są pozbawieni pracy. Święta w paskudny nastrój wprowadza również samotność. Jeśli to Ciebie dotyczy, spróbuj i poszukaj samotnika... Na pewno jest bardzo blisko!



Święta idą, żona woła
odpowiadam: źle się czuję
więc kurację zastosuję.
By wirusa zlikwidować,
trzeba zacząć się kurować.
Już mikstury namieszane,
w barku są przygotowane.
Jest Martini z oliwkami
i spirytus jest z wiśniami,
a do tego czysta z miodem,
ochłodzona lekko lodem.
No i jeszcze Brendy z colą,
dobra jest gdy zęby bołą.
By się wzmocnić witaminą
to Tequila jest z cytryną.
A do tego jeszcze rum,
by wyleczyć w głowie szum.
A na katar prosta sprawa,
w Żubrowce się moczy trawa.
Wirus ostrzy na mnie zęby,
a ja lejek robię z gęby.
Kiedy wszystko to wypiję,
to bakcyła wnet zabiję.
A na koniec zrobię grzańca
i załatwię tym skubańca!

Był post. Nie należało pić wódki, jeść mięsa, łąć i pomać. Wnosimy projekt ustawy,

by Sejm w przyszłości miał w tym czasie wolne!

– A czy na tym portrecie ładnie wyjdę?
– I to jak, nawet siebie pani nie pozna!

– Mamo, dzisiaj rano, kiedy jechałem autobusem, tato kazał mi wstać i ustąpić miejsca jednej pani – skarży się synek.
– To bardzo ładnie.
– Ale mamo, ja siedziałem u taty na kolanach!

Amerkańska administracja postanowiła nagrodzić najbardziej zasłużonych weteranów wojny w Afganistanie w zaskakujący sposób. Każdemu mieli zmierzyć wybraną przez byłego żołnierza odległość na ciele i ile wyszło centymetrów, tyle tysięcy dolarów miał dostać.

Przychodzi pierwszy weteran i mówi:

– Zmiercie mi wzrost.

Odszedł z kwotą 180 000 dolarów.

Przychodzi drugi weteran i mówi:

– Zmiercie mi wzrost z rękami w górze.

Odszedł z kwotą 280 000 dolarów. Przychodzi trzeci i mówi:

– Zmiercie mi odległość od końca penisa do jąder.

Komisja na to:

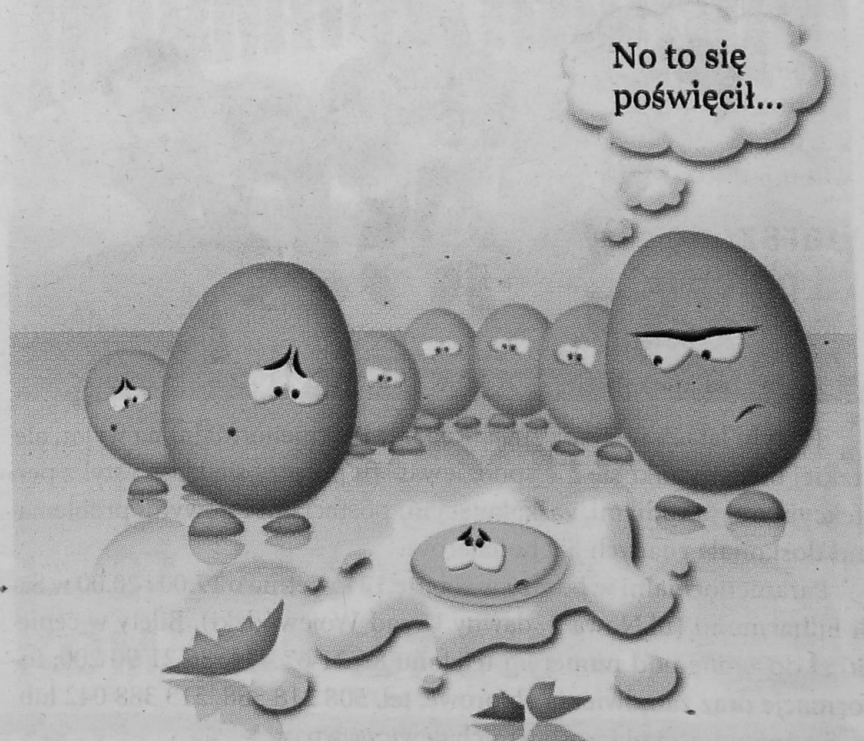
– Dobrze, jak chcesz. Ale zbyt dużo pieniędzy nie dostaniesz.

Chwilę później do weterana podchodzi lekarz, każe mu się rozebrać i ze zdziwieniem pyta:

– Żołnierzu, gdzie ty masz jądra?

– Zostawiłem w Iraku.

No to się poświęcił...



Tu warto być

Ciechanowiec

Wielkanocne pisanki z Polski i świata, Muzeum Rolnictwa (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28), czynne w godz. 8.00 – 16.00.

Obejrzyć można 1 941 pisanek, którą zapoczątkowały zbiory Ireny i Jerzego Jasiuków z Warszawy, подарowane ciechanowieckiemu Muzeum w 2004 roku.

Drozdowo

„Łowiectwo ziemi łomżyńskiej”, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81), czynna w godz. 8.30 – 15.30.

Wystawa ciekawie dokumentuje 90 lat Okręgu Łomżyńskiego Polskiego Związku Łowieckiego: imponujące trofea myśliwskie, broń myśliwską i archiwalia.

Łomża

„Ekspresyjny realizm”, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00), czynna w czwartek, piątek i środę w godz. 10.00 – 18.00.

Wielkie formaty, żywe barwy, pełne wyrazu linie, czyli energetyczna wystawa portretów austriackiego malarza Siegfrieda Horsta.

„Łomża. Wędrowka przez wieki”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22c, tel. 216 64 87), czynna w godz. 9.00 – 16.00.

Pierwsza stała wystawa w nowej siedzibie Muzeum ukazuje w nowoczesnej formie dzieje Łomży od prehistorii do 1975 roku.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 28 marca (czwartek) – Baczyński, godz. 17.30; Daję nam rok, godz. 18.45 oraz Ostatni egzorcyzm, cz. II, godz. 20.30; 1 – 2 kwietnia (poniedziałek – wtorek) – Jack pogromca olbrzymów, godz. 16.00; Nieletni pełnoletni, godz. 18.15 oraz Intruz, godz. 20.00; 3 kwietnia (środa) – Jack pogromca olbrzymów, godz. 17.45 oraz Nieletni pełnoletni, godz. 20.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: nieczynne

Kino MDK w Grajewie: nieczynne

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 1 – 3 kwietnia (poniedziałek – środa) – Jack pogromca olbrzymów, godz. 17.00 oraz Lot, godz. 19.30.



Po tylu latach wszyscy znają Kabaret Paranienormalni na wylot, ale takiej odslony nikt się nie spodziewał. Tu połączy się klasa i styl z perfekcyjnymi parodiami, zaskakującymi postaciami i nowymi problemami doskonale znanych już bohaterów.

Paranienormalni w Łomży w sobotę, 13 kwietnia o 17.00 i 20.00 w Sali Filharmonii (ul. Nowa 2, dawny Urząd Wojewódzki). Bilety w cenie 50 zł dostępne pod numerem telefonu 86 21 67 444, 86 21 90 200; informacje oraz zamówienia zbiorowe, tel. 508 218 388, 513 388 042 lub pod adresem e-mail jaroslawmichalewicz@wp.pl

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): różne sytuacje będą zachęcać Cię do znalezienia w sobie cech organizatora, przywódcy, lidera. Jesteś w formie i dasz sobie radę. Ktoś Ci bliski na pewno Cię nie opuści, jest lojalny i wierny.

BYK (21 IV – 21 V): uważaj na ludzi, którzy traktują Cię niepoważnie i nie dotrzymują słowa. Licz na siebie, nie opieraj się na obietnicach. Wycofaj się z sytuacji, która Ci nie odpowiada, a tkwisz w niej tylko z rozpędu i poczucia odpowiedzialności.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): jeśli nie ma w Tobie energii, nie wchodź w walki, odpuść sobie sprawę i rób swoje. W miłości chyba pewne zagalopowanie, jakby nie jesteś sobą. Może za duże ustępstwa?

RAK (21 VI – 22 VII): brak równowagi grozi pokłóceniem się z kimś bliskim albo przereagowaniem w pracy. A w zasadzie o co się tak irytujesz? Stawiasz sobie cele, a potem je sabotujesz negatywnym myśleniem.

LEW (23 VII – 22 VIII): otwórz się tyle możliwości, że przez chwilę poczujesz przytłoczenie. Będziesz pracować nad kilkoma zadaniami w jednym momencie, część z nich przyniesie Ci wymierne korzyści i wyraźną poprawę samopoczucia.

PANNA (23 VIII – 22 IX): masz w sobie takie pozytywne cechy, że warto by je ujawnić, pokazać światu. Energia codziennie z Ciebie wypływa, a nic nie posuwa się do przodu. Potrzebujesz inspiracji, może spotkania z kimś, kto wskaże Ci kierunek. Świat jest, był i będzie taki sam, a zmiana może pochodzić wyłącznie od Ciebie.

WAGA (23 IX – 23 X): może spotkanie, przypominające ciepło przeszłości albo coś innego zwróci Twoje myśli do czasów dawniejszych, które z perspektywy wydają się bezproblemowe i radosne.

To dobre i korzystne, nie musisz przecież cały czas żyć problemami, a już na pewno w Twój życiorys nie jest wpisane cierpienie.

SKORPION (24 X – 21 XI): coś ciekawego czeka na Ciebie dosłownie „za rogiem”. Ale nie oczekuj, że przyjdzie samo bez Twojego udziału. Jeśli zrobisz krok, może być niezwykła niespodzianka, która da Ci radość i na długo uzbroi w zachwiane poczucie własnej wartości.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): jeśli zważasz romans, dobrze się zastanów, bo ta karta jest odwrócona, więc skutki mogą być opłakane. Może się zdarzyć, że wspańnięte chwile skończą się bez słowa. W pracy będziesz dokonywać wyborów, który może zaważyć o przyszłości. Spróbuj swej intuicji, która decyzja jest lepsza dla Ciebie.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): tracisz czas na zbędne sprawy: czytanie niepotrzebnych artykułów, oglądanie telewizji czy przesiadywanie przed komputerem. Jednocześnie brakuje go na sprawy naprawdę ważne, czyli Twoje relacje z bliskimi, Twoją przyszłość, karierę. Przyjmij rytm: najpierw dobre planowanie, potem wykonanie planów.

WODNIK (20 I – 18 II): czekasz na rozwiązanie jakiegoś problemu, na wiadomości w ważnej sprawie? Doczekasz się, rozterki się skończą, przyjdą rozwiązania i nowe przełamania. Będziesz w punkcie zwrotnym, co jest świetnym startem w przyszłość.

RYBY (19 II – 20 III): obok Ciebie jest ktoś, więc nawet jeśli czujesz osamotnienie, nie potrwa to długo. Świat przychyli się do realizacji Twoich planów i dostaniesz wsparcie. W miłości ciesz się, bo wszystko jest w porządku i bez potrzeby się nie martw. Nie pozwalaj, żeby przeciwności losu zniechęcały Cię do rezygnacji z planów.

Dobry pomysł na „wagary”!

Budowlanka z Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 w Łomży wygrała Halowy Turniej Piłki Nożnej „Wiosna na sportowo”, zorganizowany w czwartek (21 marca) przez MO-SiR i policję pod patronatem prezydenta Łomży i starosty łomżyńskiego. W finale pokonała drużynę Zespołu Szkół Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych w Jedwabnem

3:1. W meczu o III miejsce spotkały się drużyny Ekonomika i Zespołu Szkół Stowarzyszenia Wspierania Edukacji i Rynku Pracy w Łomży. Wygrał Ekonomik 6:1.

W turnieju udział brało 14 drużyn ze szkół średnich Łomży i powiatu łomżyńskiego. Walki na parkiecie w Hali im. Olimpijczyków Polskich toczyły się cały dzień. Sportowy poziom zmagani

był bardzo wysoki. Wśród opiekunów drużyn miejskich byli trenerzy ŁKS (m.in. Artur Nadolny prowadził dwie drużyny Mechanika, Marcin Mroczkowski drużynę ILO), a wśród zawodników uczniowie trenujący w ŁKS. Tym większe brawa należą się zwycięzcom!

Na widowni cały dzień zasiadały grupy „wagarowiczów”, które dopingowały swoich kolegów.

„I o to nam chodzi w tym turnieju. Sport to nie tylko zmaganie zawodników o wynik. Także kulturalny doping i odpowiednia atmosfera. Zależy nam, żeby łomżyńska młodzież nauczyła się właściwych zachowań podczas zawodów na obiektach sportowych”, podsumował zastępca Komendanta Powiatowego Policji podinsp. Robert Góralczyk. (MK)

Port czeka na wodniaków!

Pasjonatów sportów wodnych, właścicieli łodzi, jachtów, kajaków, motorówek i wszelkich innych jednostek pływających zaprasza Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży na spotkanie 4 kwietnia (godz. 18.00, sala konferencyjna na zapleczu Stadionu Miejskiego pod główną trybuną).

„Podczas tego spotkania poinformujemy o planowanym uroczystym otwarciu portu oraz o zasadach, na jakich wodniacy będą mogli z niego korzystać. Liczymy na to, że zainteresowani korzystaniem z portu włączą się do przygotowań uroczystego otwarcia oraz będą z nami stale współpracować. Czekamy na zgłoszenia do udziału w otwarciu pod adresem e-mailowym: port@mosir.lomza.pl lub telefonicznie do kierownika portu Ryszarda Nawrockiego, tel. 784-973-432”, zaprasza dyrektor MOSiR Sławomir Grygo.

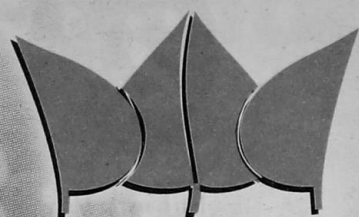
Port z bulwarami zostanie oficjalnie otwarty 1 maja. (ANN)

Kolno zaprasza siłaczy

V Międzyszkolne Mistrzostwa w Wyciskaniu Sztangi Leżąc odbędą się w Zespole Szkół Technicznych w Kolnie 9 kwietnia (wtorek). Regulamin na stronie szkoły: www.zstkolno.pl. Na zawodników czekają atrakcyjne nagrody, ufundowane przez sponsorów. Zaprasza organizator Paweł Roźniatowski.



REKLAMA



AGROCENTRUM

kontraktuje ziarno suchej i mokrej kukurydzy

MOŻLIWOŚĆ ODBIORU
WŁASNYM TRANSPORTEM

MOŻLIWOŚĆ DOSTARCZENIA
NASION DO ROZLICZENIA
PO ZBIORACH



TEL. 87 424 17 66
TEL. 87 424 17 60
TEL. KOM. 693 457 565

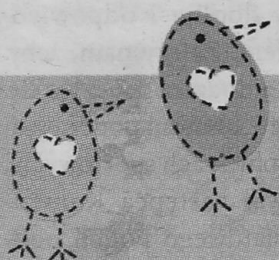
www.agrocentrum.pl



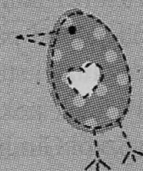


Super, hiper, ekstra! TESCO extra

Oferta handlowa ważna od 25.03 do 30.03.2013 r. lub do wyczerpania asortymentu.



Radosnej Wielkanocy



4⁹⁹

2⁹⁹
op.

Oszczędzasz 2 zł

Babka marmurkowa
lub o smaku
waniliowym 250 g
cena jedn. – 11,96 zł/kg

2⁹⁹
op.

Żurek
lub barszcz biały
TESCO 500 ml
cena jedn. – 5,98 zł/l



Oszczędzasz 5 zł

Kielbasa biała surowa extra
luz, paczka Luz dostępny na tradycyjnej ładzie z mięsem.
cena bez karty Clubcard – 10,99 zł/kg

Oferta handlowa ważna od 21.03 do 30.03.2013 r. lub do wyczerpania asortymentu.

Kupuj taniej z CLUBCARD

13⁹⁹

8⁹⁹
kg

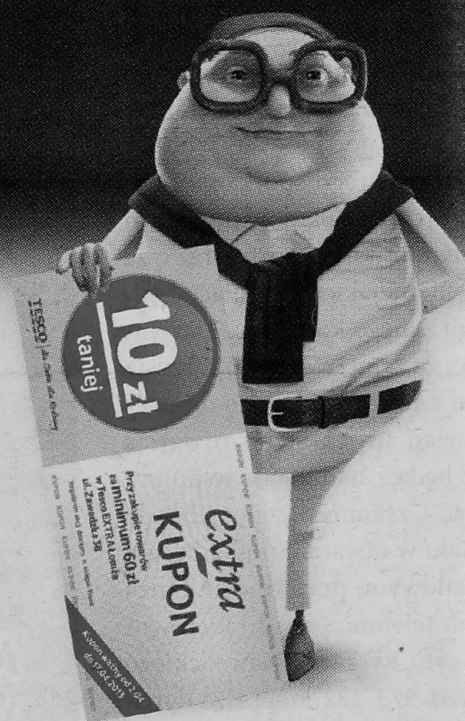
6⁹⁹

4⁴⁹
op.

Oszczędzasz 1,70 zł
Olej Żłota Kraina
900 ml
cena jedn. – 4,99 zł/l



Jak zarobić extra dyche



Trzeba zrobić zakupy
w Tesco Extra w Łomży
przy ul. Zawadzkiej 38
i odebrać

kupon 10 zł
na kolejne zakupy!

Kupony wydawane są w dniach 21–30.03.2013 r.
Ilość kuponów ograniczona. Szczegóły dostępne
w regulaminie w Punkcie Obsługi Klienta.



2⁹⁹
op.

Babka drożdżowa 220 g
cena jedn. – 13,59 zł/kg

14⁹⁹

9⁹⁹
op.

Oszczędzasz 5 zł
Sernik posypany
migdałami 700 g
cena jedn. – 14,27 zł/kg

6⁹⁹

5⁴⁹
op.

Oszczędzasz 0,70 zł
Makowiec TESCO
450 g
cena jedn. – 12,20 zł/kg



Łomża, ul. Zawadzka 38

otwarte **24 h**

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286

Sk...
Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Film...
co s...
w P...
w Ł...
wstr...
Pols...

Rys. Wala...

V...
C...