

Wstyd • Przeciwniatrakom

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 17 (1691)

28 kwietnia 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



**Czy wiceprezydent Łomży
zapłaci za to
z własnej kieszeni?**



Zdjęcie Alicji z monitoringu recepcji jednego z oszukiwanych hoteli

**Jak była reporterka
Radia „Nadzieja”
po oszustwach w Łomży
i okolicy
wodzi za nos policję
w całym kraju**

KOWALCZYK - TYMIŃSKI - ROKICKI SP.J.

**SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ
I LOKALI W ZAMBROWIE**

Aleja Wojska Polskiego
602 600 222 • 502 260 172 • 501 455 848

cena od
3 300 zł/m²
netto

TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY

Internece



Wiosna, panie majster!

Prezes Jerzy Michalak swój dom w Starej Łomży postawił oczywiście z „pustaków” Prefbetu; ściany w nim są jednowarstwowe z pustaka 42 cm

Nareszcie! Zima odpuściła i na budowach rozpoczyna się ruch. W Przedsiębiorstwie Produkcji Betonów Prefbet w Śniadowie, które dostarcza na nasz rynek materiały do budowy domów jednorodzinnych, pełna mobilizacja. Współpracujący z firmą wykonawcy z całego regionu zostali już zapoznani przez specjalistów z Prefbetu z nowościami firmy na specjalnym szkoleniu.

„W tym roku w dalszym ciągu promujemy termobloczki, czyli docieplone styropianem bloczki do budowy fundamentów. Jako absolutną nowość polecamy natomiast bloczki znacznie odchudzone, w lepszej odmianie 450 z przeznaczeniem do budowy ścian nośnych. Po kilku latach prób w naszym zakładzie we współpracy z ośrodkami naukowymi, wprowadzamy do oferty bloczek o szerokości 24 cm, wadze 19 kg, lżejszy od wersji zasadniczej około 7 kg, z gwarancją wytrzymałości, zapewniającą przeniesienie obciążeń konstrukcyjnych. Mniejsza waga ułatwia transport i pracę na budowie”, mówi prezes PPB Prefbet Jerzy Michalak.

Nowy, lżejszy „pustak”, podobnie jak jego cięższy poprzednik, nie zapewnia jednak odpowiednich parametrów cieplnych przy grubości muru 24 cm, wymaga docieplenia styropianem lub wełną mineralną (w odmianie 450 grubość muru nie wymagająca dodatkowego docieplenia to 42 cm). „Pustak” grubości 24 cm z Prefbetu, plus styropian, to najpopularniejsza, bo najtańsza, ściana konstrukcyjna, stosowana na budowach w regionie. „Uznajemy preferencje rynku

i wybory inwestorów, ale nie uważamy, żeby to były najlepsze rozwiązania. Polecamy murowanie w systemie ściany jednowarstwowej z betonu komórkowego. Nie polecamy w ścianach styropianu. Styropian jest dobry tylko w części fundamentowej”, przyznaje Jerzy Michalak. Według niego, styropian jako materiał budowlany ma więcej wad niż zalet i tylko kwestią czasu jest, jak przepisy ograniczą jego stosowania. Przede wszystkim, nie przepuszcza powietrza, co powoduje, że w ocieplonym budynku może wytworzyć się nieprzyjemny mikroklimat. W razie pożaru, błyskawicznie topi się, przenosząc ogień i wydzielając trujące substancje. W Rosji i w wielu krajach UE m.in. Belgii, Francji ze względów przeciwpożarowych stosowanie styropianu w ścianach jest zakazane. Prefbet od lat próbuje wypromować ścianę jednowarstwową z grubszego (42 cm) pustaka, bez docieplania. Rynek jednak pozostaje przy swoich preferencjach. Grube bloczki znajdują więcej nabywców na Litwie i w Rosji, niż w Polsce.

Według prezesa Michalaka, ograniczenie stosowania styropianu w budownictwie to nieodległa perspektywa. Prefbet chce do tego czasu przygotować własną propozycję jego zastąpienia. Będzie to także beton komórkowy, prawie tak lekki jak styropian, o wysokich walorach izolacyjnych, ale przepuszczający powietrze i odporny na ogień. Próby laboratoryjne nad jego produkcją już się w Śniadowie zaczęły we współpracy z ośrodkami naukowymi. (MK)

„Łomża. Wędrówka przez wieki”

Na spotkanie Przyjaciół i Sympatyków
Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej
zapraszam do Muzeum Północno-Mazowieckiego
w sobotę, 27 kwietnia, godz. 14.00
Krystyna Michalczyk-Kondratowicz
Prezes Łomżyńskiego Oddziału TPZŁ



Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia

BOŻENIE BANACH

z powodu śmierci

TATY

składa

Dyrekcja, Rada Pedagogiczna i pracownicy Zespołu Szkół
Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 w Łomży



Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Naszego Kolegi

Romualda Kozłowskiego

Serdeczne wyrazy głębokiego żalu i współczucia

Rodzinie

składają

pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy w Łomży.



Z głębokim żalem żegnam

śp. Romualda Kozłowskiego

Człowieka wielkiej skromności zasłużonego dla

Ziemi Łomżyńskiej, wiernego Przyjaciela.

Pogrążonej w bólu **Rodzinie i Bliskim** składam

wyrazy szczerego współczucia.

Jacek Bogucki, Poseł na Sejm RP



KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 516 029 854
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny
Rysunki: Zdzisław Romanowski
Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

Ostrów Mazowiecka: Biuro Reklam i Ogłoszeń
ul. Pocztowa 3 lok. 5 (naprzeciw Poczty).
tel. 29-642-80-34, 505 233 744
„BORAM” Aldona Mierzejewska
ul. Broniewskiego 56a, tel. (29) 745-34-12
Zambrów: Agencja „Globtour”
Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia
Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki
Wersja www: Marek Łapiński (Łuszek)
marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Wiosna spadła na mnie w samą porę: coraz duszniejsza atmosfera w kraju, zapasy optymizmu na wyczerpaniu. I oto jeden wiosenny promyk przyćmił całą codzienną szarą nadzieją, która rośnie z każdym zieleniejącym źdźbłem trawy.

Wiem, że wielu potrzebuje nadziei, podzieliłbym się, ale... Przypomniał mi się Majmonides, myśliciel żyjący w XII wieku, który zbudował „drabinę dobroczynności”.

Pierwszy szczebel: dawać niechętnie. Drugi szczebel: dawać radośnie, ale nie według potrzeb. Trzeci szczebel: dawać radośnie i według potrzeb, ale dopiero wtedy, gdy o to poproszą. Czwarty szczebel: dawać radośnie i według potrzeb, nie czekając, aż o to poproszą, ale składać swój dar w ręce ubogiego, zawstydzając go w ten sposób.

Piąty szczebel: tak dawać, aby potrzebujący znali swego darczyńcę, choć on ich nie zna.

Szósty szczebel: znać obdarowanych, ale pozostawać dla nich nieznanym. Siódmy szczebel: dawać tak, aby nie wiedzieć, komu się pomaga i obdarzony nie znał dobroczyńcy.

Oby jedyną „darowizną”, której ktoś potrzebuje, była serdeczność, życzliwość, uśmiech; mijamy się obcy, a jak bliscy. Wówczas całą troskę codzienności przyćmiłby pierwszy promyk wiosny...

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

Mlekovita najcenniejszą firmą w branży i z kolejnym awansem na Liście 500 „Rzeczpospolitej”

Mlekovita wita polskie mleczarstwo!

Rzeczpospolita od 1999 roku zamieszcza Listę 500 największych polskich firm. To najbardziej cenione zestawienie przedsiębiorstw w Polsce ukazuje obraz gospodarki i zachodzące w niej zmiany. Od 10 lat towarzyszy jej prestiżowy Ranking Najcenniejszych Przedsiębiorstw Rzeczpospolitej.

W opublikowanym w środę, 24 kwietnia Rankingu, Mlekovita znalazła się lokatę wyżej niż przed rokiem i jest najcenniejszą firmą w branży mleczarskiej. Jednocześnie zgodnie z Rankiem Najcenniejszych Polskich Marek 2012, pozostaje najcenniejszą

marką produkcyjnego sektora polskiej gospodarki.

W jubileuszowej XV edycji Listy 500 największych polskich firm Rzeczpospolitej Mlekovita znalazła się 2 pozycje wyżej w porównaniu z rokiem ubiegłym i jest na 108. miejscu. W minionej dekadzie awansowała ponad 80 pozycji (w 2002 r. – 191. miejsce).

Mlekovita to firma ze 100 proc. kapitałem polskim, największa grupa mleczarska w Polsce oraz największy eksporter przemysłu mleczarskiego. Twórcą potęgi Mlekovity jest prezes Dariusz Sapiński.



20 Czytelników „Kontaktów” pójdzie do cyrku w nagrodę!

Cyrk Korona w Łomży

Cyrk Korona z najlepszymi artystami i choreografami z całego świata, da w Łomży dwa spektakle: 25 i 26 kwietnia o godz. 17.30 (ul. Przykoszarowa / Sybiraków). Wystąpią utalentowani artyści z Hiszpanii, Włoch, Czech, Ukrainy, Wielkiej Brytanii oraz Polski. Po raz pierwszy w Polsce można będzie oglądać iluzję z udziałem białego tygrysa. Ponadto: białe lwy, uchatki kalifornijskie, wielbłądy, konie arabskie, coby, zebry, lamy, dromadery, kuce, małpy, byk szkocki oraz kozy, gęsi, koguty. Bilety dostępne są w kasie cyrku przed spektaklami.

10 naszych Czytelników, którzy wzięli udział w naszym konkursie, otrzymało 10 podwójnych biletów: Marta Baczewska (Chojny Młode, gm. Śniadowo), Julka Olender (Łomża), Ewelina Eks-towicz (Łomża), Marcin Zapolski (Zambrów), Jakub Kizling (Łomża), Paulina Potapowska (Kol-no), Julek Nowacki (Piątnica), Eliza Mroczkowska (Łomża), Zuzia Pieciak i Julek Pieciak (Czar-nocin). Miłej zabawy!

MYŚL TYGODNIA:

Polityka nie powinna zamącać biegu prywatnego życia zwykłych ludzi.

Stefan Kisielewski

■ 13 000 gimnazjalistów klas trzecich w Podlaskiem zakończyło maraton egzaminacyjny. Od wtorku zdawali kolejno testy humanistyczne, z przedmiotów ścisłych oraz języków obcych. Wyniki, które będą decydować o przyjęciu do wybranych szkół, poznają w czerwcu.

■ Stypendium otrzyma 230 zdolnych uczniów w trudnej sytuacji materialnej w 2013 i 2014 zdecydował Zarząd Województwa. Wydatki na stypendia wyniosą prawie 2,2 mln zł, w większości z Europejskiego Funduszu Społecznego.

■ Liczenie nietoperzy w Łomżyńskim Parku Krajobrazowym Doliny Narwi przeprowadzili członkowie Towarzystwa Przyrodniczego „Bocian”. W ziemiankach, dawnych piwnicach browaru w Drozdowie i innych ulubionych miejscach zimowania latających ssaków doliczyli się 238 sztuk różnych gatunków.

■ Specjaliści z Baszkirii pomagają w przywróceniu puszczyom Augustowskiej, Białowieskiej, Knyszyńskiej i Piskiej miodnych pszczół, niezwykle pożytecznych dla wielu drzew, krzewów, leśnych łąk i runa. Bartnictwo, czyli hodowla półdzikich odmian w dziuplach żywych drzew, w krajach Europy niemal zaginęła. Mieszkający na Uralu Baszkierowie nadal się nią trudnią i przekazują swoją wiedzę leśnikom w regionie. Kilka barci założyli przed laty w Biebrzańskim Parku Narodowym.

■ Nowy łazik marsjański konstruują studenci Politechniki Białostockiej. Dwa lata temu ich pojazd Magma wygrał międzynarodowe zawody University Rover Challenge na pustyni w stanie Utah w USA.

■ Ponad 2 000 kur i 130 kogutów rozda uboższym mieszkańcom Białegostoku i okolic Stowarzyszenie Droga. Kierujący nim ojciec Edward Konkol od kilku lat kieruje do biednych pomoc, która ma im zapewnić przynajmniej świeże jajka, a z drugiej strony być lekcją samodzielności i odpowiedzialności przy prowadzeniu hodowli.

■ Znakomity polski kompozytor Krzysztof Penderecki świętuje

w tym roku 80. urodziny. Jednym z wydarzeń z tej okazji będzie jego patronat i udział w Międzynarodowym Festiwalu Muzyki Cerkiewnej „Hajnówka 2013” w maju. W specjalnym koncercie, dedykowanym kompozytorowi, wystąpi Chór Konserwatorium z Sankt Petersburga.

■ Usiłowanie zabójstwa zarzuca prokuratura Markowi S. (40 lat) spod Białegostoku. Według ustaleń śledczych, w czerwcu ubiegłego roku celowo usiłował doprowadzić do wypadku, prowadząc samochód, w którym jechały z nim żona i cztery córki (od 3 do 20 lat). Interwencja kobiety i przytomność umysłu kierowcy jadącego z naprzeciwka tira spowodowały, że nie doszło do czołowego zderzenia. Powodem takiego zachowania mogły być problemy finansowe oskarżonego i nadużywanie przez niego alkoholu. Grozi mu nawet dożywocie.

■ Tragedią zakończyła się wyprawa tratwą po Biebrzy. Sześć osób roz-

poczęło spływ w Polkowie. Dramat rozegrał się przy służbie w Dębowie. Silny prąd zniósł tratwę na betonowe zapory. Cała szóstka znalazła się w wodzie. Czterem osobom udało się wydostać o własnych siłach, jedną wydobyli strażacy, a pogotowie przewiozło ją do Suwałk. Zaginął natomiast ślad po mieszkańcu (30 lat) Warszawy. Wielogodzinne poszukiwania prowadzone z udziałem nurków z Augustowa, Suwałk i Grajewa nie dały rezultatu.

■ Ośmioletnią dziewczynkę wprowadził z podwórka i uwięził na 2 godziny w swoim mieszkaniu mieszkaniec (37 lat) Augustowa. Jak ustaliła policja, w tym czasie dopuścił się tzw. innej czynności seksualnej, ale fizycznej krzywdy dziecku nie zrobił. Potem wypuścił dziewczynkę. Okazało się, że był pod wpływem środków odurzających. Został tymczasowo aresztowany.

■ W Tokio zaprezentował Teatr Wierszalin z Supraśla swój spektakl „Traktat o manekinach”. Zespół Piotra Tomaszuka występował na zaproszenie Instytutu Polskiego w Japonii.

■ Około 40 litrów krwi oddali zambrowscy motocykliści w akcji Motoserce.

Znaki czasu

■ „W tych warunkach różnych problemów, to Donald Tusk naprawdę dobrze się spisuje. Nie ma alternatywy dla rządu PO”, powiedział były prezydent Lech Wałęsa.

■ Prezesowi PiS Jarosławowi Kaczyńskiemu nie ufa 50 proc. Polaków, a ufa 33 proc.

■ Pierwszy raz w Polsce neurochirurdzy zoperowali w Szpitalu Bródnowskim w Warszawie chorego na Parkinsona. To przełomowa operacja na mózgu, jedna z pierwszych w Europie. „Operacja otworzyła nową drogę dla chorych na Parkinsona i nowotwory”, powiedział prof. Mirosław Ząbek.

■ Do egzaminu komorniczego przystąpiło 369 osób, zdało 186 (50,27 proc.).

■ Dwa endoskopy Instytutowi Matki i Dziecka w Warszawie przekazała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy po finale w 2004 r. Nowoczesne urządzenia od ośmiu lat stoją w kartonach, a dzieci czekają na wykonanie badań ponad rok.

■ „Wyhodowaliśmy superbakterie odporne na większość antybiotyków. Ich rozprzestrzenianiu sprzyja brak higieny w szpitalach, niedouczenie personelu medycznego i nietrafione oszczędności”, alarmuje kierownik Zakładu Mikrobiologii Molekularnej z Narodowego Instytutu Leków prof. Marek Gniadkowski. Polska zaznaczona jest na mapach epidemiologicznych kolorem czerwonym, wskazującym na stan najwyższego zagrożenia rozwojem oporności bakterii.

■ W przyszłym roku nie będzie Pierwszej Komunii Świętej w wielu diecezjach. Dzieci, które 1 września 2012 roku poszły do pierwszej klasy, przystąpią do komunii w maju 2015 r., gdy będą w trzeciej klasie. To вина reformy edukacji. Będą straty dla „pierwszokomunijnego” biznesu, szacowanego rocznie na 3 mld zł.

■ 278 pojazdów (samochodów i motocykli), 30 tys. mundurów, 9,6 mln nabojów, ponad 400 laserowych prędkościomierzy, 365 kamizelek kuloodpornych i 350 bezkontaktowych alkomatów, kupiła w ubiegłym roku policja.

■ Polacy należą do największych miłośników Internetu w Europie; 64 proc. internautów uważa, że Internet pozytywnie wpływa na rozwój kultury (badania firmy Boston Consulting Group).



Urodzinowa parada

Uliczna parada w Białymstoku będzie głównym akcentem obchodzonych w tym roku z większym rozmachem „500 urodzin” województwa podlaskiego. Spod Opery i Filharmonii Podlaskiej pod ratusz na Rynku Kościuszki przejdzie ponad 2 500 ludzi, reprezentujących wszystkie powiaty: orkiestry, zespoły teatralne, taneczne, muzyczne, sportowe, grupy rekonstrukcyjne, jeźdźcy, motocykliści. Paradę, która rozpocznie się w piątek, 26 kwietnia (godz. 17.00), zakończy koncert na scenie przy ul. Lipowej.

Wojewoda i Urząd Marszałkowski zaprosili prezydenta Bronisława Komorowskiego, reprezentacje parlamentu oraz pozostałych województw.

Oblicza wiary

Wyniki badań poziomu religijności mieszkańców Archidiecezji Białostockiej, które odbyły się jesienią ubiegłego roku, ogłosili naukowcy z Instytutu Statystyk Kościoła Katolickiego. Jako wierzący zadeklarowało się 92 procent badanych, ale z czynnym udziałem w praktykach religijnych jest już gorzej. Na niedzielne msze święte chodzi nieco więcej niż poło-

wa, a spowiada się kilka razy do roku 56 proc. Zróżnicowane wyniki przyniosły pytania o niektóre fundamentalne kwestie. W Boga wierzy 95 proc. badanych, ale już w Tróję Świętą niespełna 90 proc., w wieczny żywot prawie 75 proc., w piekło niecałe 70 proc. Swoich proboszczów zna dwie trzecie wiernych, ale tylko jedna trzecia im ufa.

Niewinni po latach procesów

Prawomocnie uniewinnieni od zarzutów przekroczenia uprawnień zostali przez sądy burmistrzowie Knyszyna i Sokółki, co oznacza, że będą mogli pozostać na stanowiskach. Andrzeja Matuszewskiego z Knyszyna prokuratura oskarżała o udział w „ustawianiu” przetargu z korzyścią dla konkretnego przedsiębiorcy. Po trzech latach sądowych procesów i dziewięć lat od wydarzeń opisanych w ak-

cie oskarżenia, został oczyszczony z zarzutów.

Stanisław Małachwicz z Sokółki miał z kolei wykorzystać służbową pozycję i wpływać na komendanta straży miejskiej na prośbę znajomej, która miała być ukarana mandatem za złe parkowanie. Tu także sąd nie znalazł podstaw do wymierzenia kary, choć uznał, że zachowanie burmistrza nie było właściwe.

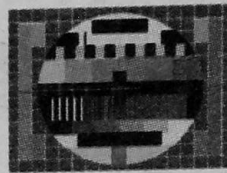
Hitem wiosny... „Cztery Pory Roku”!

Tysiące zwiedzających i kupujących przybyło na XVII Wiosenne Targi Ogrodnicze w Szeptowie. Stoiska obejrzała także specjalna komisja, która wybierała Hit, Najatrakcyjniejsze Stoisko i Najbogatszą Ofertę.

Hitem Targów została jagoda goji z Gospodarstwa Ogrodniczego „Cztery Pory Roku” Mirosławy i Jerzego Grzymałów z Łomży. Najatrakcyjniejsze stoisko wystawił „Drewnopól” Jacka Rečko, a właściciele „Krainy Zieleni” z Osip Lepertowizny Agata i Robert Żebrowscy zaprezentowali Najatrakcyjniejszą Ofertę.

Jagoda goji to roślina z południowo-wschodniej Europy i Azji. W handlu zazwyczaj spotyka się owoce suszone. Na rynku zdrowej żywności można spotkać je pod nazwą Tybetańskie Goji lub Himalajskie Goji, co nie ma związku z ich pochodzeniem geograficznym.

Telewizja w cyfrze



Zbliża się termin przejścia z telewizji analogowej na cyfrową

w województwie. W niemal całym regionie stanie się to 17 czerwca, a w powiatach grajewskim, kolneńskim i łomżyńskim 23 lipca. Dla korzystających z telewizji kablowych lub satelitarnych zmiana będzie niezauważalna. Bardziej skomplikowana jest sytuacja odbiorców sygnału ze zwykłych domowych anten. Jeżeli używają nowszych typów telewizorów, powinny w nich być wbudowane odpowiednie urządzenia. Jeżeli nie, konieczne będzie zakupienie specjalnych dekodów. Rusza kampania „Włącz cyfrową. Włącz Podlaskie”, poświęcona zmianom. Województwo przemierzać będą specjalne „konwoje cyfrowe”, w niektórych miejscowościach wiedzę przekazywać będą uczniowie i harcerze, pojawiają się publikacje w mediach.

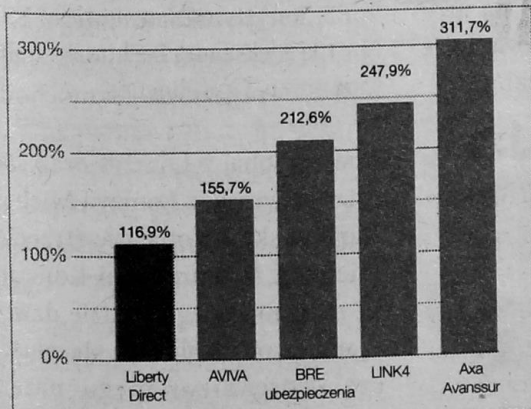
REKLAMA

Autocasco? Jakość to podstawa!

Sprawna likwidacja szkód powinna być decydująca przy wyborze Autocasco. Jak sprawdzić, czy firma dobrze dba o Klientów?

Ranking prawdę Ci powie...

Przede wszystkim kierujemy się aktualnym rankingiem prestiżowego Dziennika Ubezpieczeniowego. Zestawienie ważące liczbę skarg z przypisem z ubezpieczeń komunikacyjnych pokazuje, na których ubezpieczycieli Klienci narzekają najczęściej, a na których najmniej. Wskaźnik obliczany przez Dziennik Ubezpieczeniowy odzwierciedla względną liczbę skarg kierowanych na danego ubezpieczyciela w stosunku do średniej rynkowej, która wynosi 100%. Im niższy wskaźnik tym mniej skarg od Klientów i tym samym lepsza jakość obsługi.



Wskaźnik skarg kierowanych przez Klientów na wybranych ubezpieczycieli komunikacyjnych, obliczony na podstawie ilości skarg i przypisu składki. Na podstawie zestawienia opublikowanego w artykule „Axa najlepsza i najgorsza w likwidacji komunikacyjnej”, Dziennik Ubezpieczeniowy, nr 2 (3152), 3 stycznia 2013 r.



Jak wynika z najnowszego zestawienia opublikowanego na łamach Dziennika Ubezpieczeniowego firmą, która zdecydowanie wyróżnia się na tle konkurencji, jest Liberty Direct. Wśród firm wywodzących się z systemu direct wypadła zdecydowanie najlepiej. „Zadowolenie Klientów jest dla nas najważniejsze. Dbamy o nie, systematycznie badając opinie Klientów i udoskonalając obsługę. Dlatego ponad 97% Klientów ocenia nas pozytywnie” – komentuje wyniki Rafał Karski, Dyrektor Sprzedaży i Marketingu Liberty Direct.

Sprawdź u Agenta

Ranking to oczywiście nie wszystko. Równie ważne są też opinie specjalistów, którzy zajmują się współpracą z ubezpieczycielami od wielu lat. To szczególnie ważne, jeżeli planujemy zakup AC. Dlatego wyniki każdego rankingu najlepiej potwierdzić u sprawdzonego Agenta ubezpieczeniowego.

Znajdź dobrego Agenta!

FHU AVANT
ul. Piłsudskiego 88/42
18-400 Łomża

Liberty Direct – gwarancja jakości

- Decyzję o wypłacie odszkodowania podejmujemy w 80% szkód w terminie do 7 dni.
- 90% szkód z AC likwidujemy maksymalnie w ciągu 20 dni.
- Spotkanie Klienta z rzeczoznawcą organizujemy w ciągu 24h od zgłoszenia szkody.
- 20% szkód likwidujemy po rozmowie telefonicznej i dostarczeniu zdjęć z miejsca zdarzenia przez Klienta.
- Likwidacja w ramach szybkiej ścieżki oznacza wypłatę środków w ciągu 3-4 dni.

Sprawdź nas!



Liberty.
Direct

ŁOMŻA

Gimnazjaliści na egzaminie



Łukasz Matkiewicz przyszedł na egzamin w świetnym humorze

„Jestem trochę zestresowany. WOS, historia i język polski nie są moimi ulubionymi przedmiotami. Jestem mocniejszy z angielskiego”, wyznaje Rafał Greber, uczeń Publicznego Gimnazjum nr 2 w Łomży we wtorek (23 kwietnia), na chwilę przed rozpoczęciem egzaminu. Jego kolega Mateusz Wojnarowski cieszy się, że wreszcie egzamin się zaczyna. „Mama mi ciągle mówiła, żebym się uczył do egzaminu. Już mi to zbrzydło”, wyznaje. Historię lubi „jak cię mogę”, ale polski jest jego słabą stroną. Uważa, że z polskiego nie potrafi się niczego nauczyć. Lubi matematykę, chemię, fizykę.

W świetnym nastroju przyszedł na egzamin Łukasz Matkiewicz, który, podobnie jak Mateusz, woli przedmioty przyrodnicze od humanistycznych.

Olga Fedoruk jest laureatką konkursu wojewódzkiego z języka niemieckiego. W czwartek, w dniu egzaminu z języków obcych, będzie miała wolne. „Lubię niemiecki i mogłabym pisać egzamin z przyjemnością. Kto uczy się niemieckiego systematycznie wie, że jest to bardzo łatwy język. Nie wiem, dlaczego w naszej szkole wszyscy wolą angielski”, mówi Olga.

W PG nr 2 egzamin gimnazjalny zdaje 87 uczniów z 4 klas trzecich, w tym jednej integracyjnej. Zdobyte punkty będą miały zasadniczy wpływ na to, czy zostaną przyjęci do wybranych przez siebie szkół ponadgimnazjalnych. Większość absolwentów chce dalej uczyć się w „Ekonomiku” i „Mechaniaku”. (MK)

Nie izolować Łomży!

„Narzekać na opóźnienia w rozwoju było dobre na początku lat 90. Obecnie pieniądze są dla tych, którzy mają potencjał rozwojowy i potrafią go wykorzystać. W Podlaskiem jest wielki potencjał. Taka jest filozofia naszej strategii”, powiedział prof. Jacek Szlachta, główny ekspert Strategii Rozwoju Województwa Podlaskiego na lata 2014 – 2020.

Spółeczna konsultacja projektu Strategii odbyła się we wtorek (23 kwietnia) w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przed-

siębiorczości w Łomży. Udział wzięli m.in. przedstawiciele łomżyńskich uczelni wyższych oraz samorządowcy z powiatów i gmin Łomża, Kolno, Grajewo, Wysokie Mazowieckie i Zambrów.

Według prezydenta Mieczysława Czerniawskiego, należy przede wszystkim zapobiec komunikacyjnej izolacji Łomży.

„Będziemy walczyć o budowę Via Baltiki i sieci dróg dla Łomży. Mówię to, patrząc wam prosto w oczy”, zapewnił marszałek Jarosław Dworżański. (MK)



Bernard Jakubowski na pomoście w porcie Łomża

„Ponad 30 lat pływałem po jeziorze Ontario i Rzece św. Wawrzyńca w Kanadzie. Wróciłem do Łomży i oczom nie wierzę. Widzę nowy, piękny port! O takim porcie marzył mój dziadek przed wojną, a potem ojciec. To będzie mój prawdziwy, macierzysty port!”, cieszy się Bernard Jakubowski, który ostatnie 40 lat żył w Kanadzie. Wodniakiem jest od wczesnej młodości. Jak dziadka i ojca, ciągnęło go nad wodę, ale Łomża po wojnie odwróciła się od Narwi. W czasie nauki w Technikum Weterynaryjnym pojechał latem na praktykę do Olecka. Tam, na Wielkim Jeziorze Olec-

kim, poznał smak żeglarstwa. Przed wyjazdem za ocean pływał po Jeziorach Mazurskich. W Toronto stał się członkiem prestiżowego klubu jachtowego, w którym było 370 jachtów. Takich klubów jest nad jeziorem Ontario czternaście....

„Kupiłem jacht długości 9 metrów. Na razie stoi w porcie w Węgorzewie, ale jego macierzystym portem będzie Łomża. Już niedługo sprowadzę go do Łomży. Będzie to jego dziewiczy rejs. Potrwa dwa dni, z noclegiem w Mikołajkach. Zawinę do portu Łomża na uroczystość otwarcia!”, zdradza swoje plany Bernard Jakubowski. (MK)



Janek Sarnacki z Dobrzyjowa (pierwszy z prawej, pierwsze miejsce), Adaś Wierzbowski i Wojtek Sokołowski (drugie

Łomżanka wspiera rząd



Dr Krystyna Leszczyńska, prorektor PWSIP w Łomży, została członkiem Krajowej Rady Przedsiębiorczości. Licząca 33 członków Rada wspiera rząd w tworzeniu przyjaznych warunków prowadzenia działalności gospodarczej.

Bez sołeckiego

Radni gminy Miastkowo przychylił się do wniosku wójta Jerzego Wróblewskiego i nie uchwalili wydzielienia z budżetu gminy funduszu sołeckiego na rok 2014. Zdaniem wójta, fundusz sołecki to niepotrzebne rozdrabnianie pieniędzy budżetowych.

Radny kłamca?

Kłamcą lustracyjnym jest Piotr Chojnowski, radny gminy Łomża, orzekł Sąd Okręgowy w Białymstoku i zakazał mu pełnienia funkcji publicznych na lat 5. Wyrok nie jest prawomocny. Według sądu, Piotr Chojnowski był informatorem SB w latach 1986 – 1988. Dostarczał informacji o sytuacji w jednym z łomżyńskich przedsiębiorstw.

Piękne słowa pamięci

Uczeń SP nr 5 w Łomży Mikołaj Jastrzębski zdobył pierwszą nagrodę w IV Konkursie Recytatorskim „Poezja i pamięć”, poświęconym 150 rocznicy Powstania Styczniowego. Jego finał odbył się we wtorek (23 kwietnia) w łomżyńskiej „Piątce”. Dwie II nagrody otrzymały Kinga Strojczyk z SP nr 2 i Magdalena Zubrzycka z SP nr 5, a dwie III Michał Wierzbowski z SP w Wygodzie i Marcin Grądzki z SP nr 5. Wyróżnienia otrzymali: Izabela Chelstowska z SP nr 2, Julia Narewska z SP nr 4, Anna Franciszkowicz z SP nr 10, Wiktor Zawadzki z SP nr 5, Olga Klimaszewska z SP nr 7, Katarzyna Natusiewicz z SP nr 10 i Aleksandra Lachowska z SP w Uśniku. Gratulujemy!

miejsca, obaj z Łomży) oraz Damian Śliwiński z Łomży i Michał Karwowski z Konarzyc (trzecie miejsca), są laureatami Konkursu recytatorskiego „Gdzie dzwonec dzwoni i pluszcz się pluszcze”, zorganizowanego przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Łomży w Dni Literatury Dziecięcej. W Konkursie uczestniczyło 53 dzieci z klas I – III.

Posel w odpowiedzi na list Czytelniczki „Kontaktów” o elektrowniach wiatrowych

Przeciw wiatrakom

„Czy resort zdrowia zna skutki oddziaływania siłowni wiatrowych na zdrowie człowieka? Czy resort ochrony środowiska zlecił lub prowadzi własne badania, dotyczące skutków długoterminowego oddziaływania siłowni wiatrowych na środowisko naturalne i zdrowie ludzi? Czy rząd dostrzega nierówność podmiotów, zawierających umowy dzierżawy, pod lokalizację wiatraków i nie powinien ustanowić nadzoru chociażby przez ARiMR nad zawieraniem umówami?”, pyta poseł Lech Antoni Kołakowski w obszernych (7 stron) interpelacjach do ministrów zdrowia, rolnictwa i rozwoju wsi, środowiska oraz gospodarki.

„To odpowiedź na apel czytelniczki „Kontaktów”, która prosiła o wnikliwe zainteresowanie się sprawą oraz na liczne prośby o interwencję

w tej sprawie mieszkańców regionu”, mówi poseł Kołakowski.

W wystąpieniu zwraca uwagę na brak nadzoru nad wydawaniem aktów prawa miejscowego przez niektóre samorządy, dotyczące lokowania elektrowni wiatrowych w powiatach byłego województwa łomżyńskiego. Przeciwno wiatrakom w czasie spotkań konsultacyjnych występowali mieszkańcy gmin Czyżew, Wysokie Mazowieckie, Ciechanowiec i Klukowo.

„Mieszkańcy sprzeciwiają się budowie elektrowni wiatrowych. Apeluję do rządu o podjęcie działań prawnych przeciwko lokowaniu elektrowni wbrew ich woli. Polscy rolnicy, nie dysponujący jakąkolwiek pomocą prawną, zawierają niekorzystne dla siebie umowy dzierżawy”, apeluje poseł i zwraca uwagę, iż nie mogą odstąpić od umów ze względu na wysokie kary. Proponuje, aby ARiMR udzielała pomocy prawnej rolnikom przy zawieraniu umów dzierżawy pod lokalizację wiatraków.

Istnieją opracowania na temat szkodliwego oddziaływania siłowni wiatrowych na zdrowie



Posel Lech A. Kołakowski

ludzi (emisja infradźwięków, miganie światła, powstawanie aerozoli, odbijanie fal i cząsteczek). Powstała nawet nowa jednostka chorobowa „choroba wiatrakowa”.

Dyrektiva Parlamentu Europejskiego i Rady Europy nakłada na kraje członkowskie obowiązek wytwarzania w roku 2020 średnio 20 proc. energii ze źródeł odnawialnych. Katalog tych źródeł jest bogaty: energia uzyskana z biomasy, biogazu rolniczego, biopaliw, a także energetyka wodna, kolektory słoneczne, ogniwa fotowoltaniczne, pompy ciepła, energia geotermalna, także energia wiatrowa. (M)

Bez porozumienia w Edukatorze

Z inicjatywy władz Łomży, doszło w Urzędzie Miejskim do spotkania mediacyjnego pomiędzy dwoma zarządami Stowarzyszenia „Eduktor”, figurującym w Krajowym Rejestrze Sądowym i obecnie działającym.

Ze względu na toczące się postępowanie sądowe oraz wypowiedzenie przez bank umowy na prowadzenie rachunku bankowego, zastępca prezydenta Beniamin Dobosz zaproponował, aby w kwestiach dotyczących podpisów bankowych, do czasu rozstrzygnięcia sprawy przez sąd, wszelkie decyzje finansowe były podpisywane przez zarząd wpisany do KRS czyli prezes Barbarę Kuczałek oraz była wiceprezes Bogusławę Cymek. Kontynuacja

rozmów została przełożona na 22 kwietnia, aby strony miały czas na przeanalizowanie propozycji lub wskazanie innych rozwiązań, umożliwiających Stowarzyszeniu Edukator normalne funkcjonowanie. Do ponownego spotkania jednak nie doszło. Prezes Barbara Kuczałek poinformowała Urząd Miejski, że nie będzie mogła na nie przybyć ze względu na wyjazd na konsultacje Federacji Inicjatyw Obywatelskich. Poza tym nie akceptuje propozycji mediacyjnej zastępcy prezydenta.

Praca na próbę

Ruszą prace sezonowe. Dla wielu, zwłaszcza młodych ludzi to możliwość zarobienia. Dla niektórych kończy się to wielkim rozczarowaniem, bo coraz więcej właścicieli firm zatrudnia „na

próbę”. Po dwóch, trzech dniach okazuje się, że nie są zadowoleni z pracy. Biorą następnych. I tak w kółko. Gdy ktoś dopytuje o pieniądze, mówią, że to był bezpłatny okres próbny.

W Łomży wiemy o sporym zakładzie naprawy aut, w którym za darmo „na próbę” prawie na okrągło pracuje dwóch ludzi. Próba trwa tydzień. Kandydatom do rzekomo stałej pracy mówi się, że etat jest dla jednego, a przyjęty zostanie ten, który lepiej będzie się starał. Ludzie pracują więc bez wytchnienia, ale ocena jest kiepska. Przychodzą następni. I tak właściciel ma ciągle za darmo dwóch solidnych pracowników!

Inspekcja pracy ostrzega: przepisy prawa pracy nie znają pojęcia „umowy na próbę”, za którą nie należy się wynagrodzenie. Za pracę trzeba zapłacić!

Ser ... seropodobny!

Sery twarde, pleśniowe, topione wyrabia się z mleka. Stanowią źródło białka, tłuszczu, wapnia, fosforu, także w niewielkich ilościach cynku, sodu i witaminy B2.

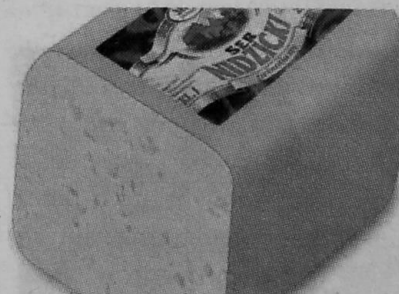
Warto mieć świadomość, że niektórzy producenci sprzedają nam sery, zawierające śladowe ilości mleka, a zamiast nich są w nim tłuszcze roślinne, olej, skrobia, a nawet łój. Opakowania ładząco przypominają oryginalny produkt.

Żeby nie dać się oszukać, należy czytać etykiety na opakowaniach. Ser zawiera mleko, bakterie kwasu mlekowego, podpuszczkę. Jeśli ma w sobie dodatki takie, jak olej roślinny, mleko w proszku, skrobię pszenną, karagen lub soję to znaczy, że mamy do czynienia z produktem seropodobnym. Produkty seropodobne mają mniejszą wartość odżywczą pod względem wapnia oraz białka w porównaniu do serów. Nawet najmniejsza domieszka tłuszczu roślinnego sprawia, że nie jest to prawdziwy ser.

Cena serów ... seropodobnych jest czasem niższa od prawdziwych serów, ale reguły nie ma. W każdym razie znacząco niższa cena powinna budzić podejrzenie, że nie jest to ser. Bardzo ważne, by przeczytać na etykiecie, kto jest producentem. Najlepiej kupować sery produkowane przez spółdzielnie mleczarskie, zwłaszcza duże i znane, gdyż podróbkami nie psują sobie marki.



Ser morski Mlekovity



Ser nidzicki Piątnicy

Plaża z pomostem

Już 30 kwietnia, dzień przed długim weekendem, ma być gotowy nowy, drewniany pomost na plaży miejskiej w Rajgrodzie, u podnóża zabytkowej Góry Zamkowej!

Miłośnicy Rajgrodu, którzy co roku spędzają tam urlopy, czekali na urządzenie plaży dziesiątki lat! To jeden z najbardziej uroczych zakątków uroczego, choć wciąż zaniedbanego miasteczka. Pomost ma 98 m długości, jest w kształcie litery U. Dwa ciągi spacerowe prostopadłe do brzegu mają po 35 m długości i szerokość 2 m. Łączy je ciąg spacerowy równoległy do brzegu długości 25, szerokości 3 m. Plaźowicze będą mogli schodzić do wody po czterech drabinkach stalowych. Jednorazowo będzie mogło cumować przy pomoście 10 łódek i kajaków. Wybudowano też podwyższone stanowisko dla ratownika z daszkiem. Na budowę pomostu, którego koszt wynosi 130 000 zł, Urząd Miejski w Rajgrodzie uzyskał unijne dofinansowanie 80 000 zł. (ANN)



Odważni ratownicy

Michał Kurzątkowski, Marcin Kozikowski i Marcin Bieńkowski, pracownicy Zespołu Szkół w Nieckowie (gm. Szczuczyn) pierwsi rzucili się na ratunek, gdy w czwartek (18 kwietnia) po południu ze szkolnej stodoły zaczął wydobywać się dym. Do nich dołączyli mieszkańcy Nieckowa. Zanim dojechała straż pożarna, ogień został opanowany. Stodoła ocalała. Tylko widoczny na zdjęciu traktor (fot.

Straż Pożarna), który był w stodołę, został zniszczony. „Dziękuję wszystkim, którzy pomagali przy ratowaniu mienia szkoły. Ludziom, którzy znaleźli się na miejscu pożaru przed przyjazdem straży pożarnej, w tym pracownikom szkoły. To dzięki waszej odwadze straty w parku maszynowym szkoły ograniczyły się do jednego ciągnika”, mówi dyrektor szkoły Dariusz Koniecko. (ANN)

Karta Rodziny w Grajewie



Projekt ulg dla rodzin, wychowujących co najmniej troje dzieci, skierował burmistrz Grajewa Adam Kielczewski do Rady Miejskiej. Proponuje zniżkę opłat o 50 proc. za korzystanie z obiektów sportowych i za imprezy kulturalne oraz za wywóz śmieci.

Cerkwie na wystawie

„W cieniu prawosławnych kopuł”, to tytuł wystawy, którą oglądać można w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Elcka 30). Są to fotografie cerkwi ze zbiorów Józefa Budzińskiego.

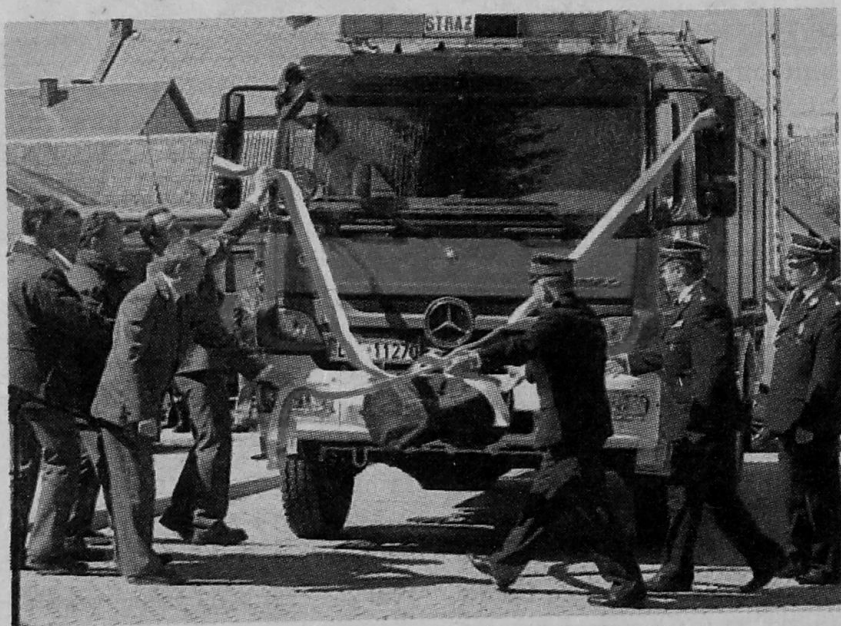
Bandyckie rozbójstwo

Dwaj bandyci wtargnęli do sklepu ze zniczami przy ul. Pułaskiego w Grajewie. Grożąc nożem właścicielce (lat 59), zrabowali 430 zł i uciekli. Policjanci złapali ich na pobliskim cmentarzu już po kilku minutach od zgłoszenia rozboju. Mają 16 i 17 lat. Są braćmi.

Zmarły z głodu i zimna

Dzieci urodziły się żywe i zmarły z głodu i zimna, tak biegli medycyny sądowej zdiagnozowali przyczynę śmierci czwórki dzieci Beaty z Hipolitowa. Ciało noworodków znalezione zostały na strychu domu i w piwnicy. Z powodu upływu czasu i stanu szczątków biegli nie mogli określić, jak długo po urodzeniu dzieci były żywe, poinformowała rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Łomży Maria Kudyba.

Dzieciobójczyni pozostanie nadal w areszcie (przebywa w nim od października 2012), zdecydował sąd. Beata z Hipolitowa, podejrzana o zabicie piątki swoich noworodków, będzie poddana obserwacji psychiatrycznej.



Nowy wóz bojowy „rozpakowywali” strażacy i leśnicy

Samochód na urodziny

Samochód bojowy otrzymał strażacy OSP w Lachowie na 85 urodziny jednostki.

W czasie uroczystości Złotym Medalem „Za zasługi dla pożarnictwa” odznaczeni zostali: Henryk Chiliński, Hubert Andrzej Chodnik, Zbigniew Gołębiowski, Jerzy Jabłoński i Jerzy Łynka; Srebrnym: proboszcz parafii w Lachowie ks. Krzysztof Malinowski, Adam Łynka i Ma-

rek Radzikowski; Brązowym: Adam Kowalewski, Kazimierz Kowalewski i Grzegorz Przybylski. Odznaką „Strażak wzorowy” uhonorowani zostali: Michał Boryszewski, Tomasz Boryszewski, Tomasz Bartłomiej Chiliński i Łukasz Kowalewski.

Ze strażakami świętowali leśnicy, bo w zakupie nowego wozu pomogła Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych.

Mniejszy budżet i drogi



O 326 000 zł została zmniejszona w tym roku subwencja oświatowa. Także wszystkie pieniądze na zimowe utrzymanie dróg zostały wyczerpane, poinformował burmistrz Kolna Andrzej Duda. A w mieście po zimie „kruszą się drogi”. W złym stanie jest ulica Szkolna, którą rodzice dowożą dzieci. Ale najpierw zostaną zbudowane ulice: Dąbrowskiej, Czysta i Sosnowa.

Sołecka kasa

Będzie fundusz sołecki w 2014 r. w gminie Stawiski, zdecydowali radni.

Giełda gimnazjalistów

Na Edukacyjną Giełdę dla Gimnazjalistów zapraszają 26 kwietnia (godz. 10.00, Hala sportowa KOKiS) Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kolnie i Ochotnicze Hufce Pracy w Kolnie.

Zagłada ziemian

ostatnie dni dworów
Ziemi Łomżyńskiej

Żabieniec

Majątek około 300 hektarów należał do wyjątkowego antytalentu rolniczego dr. Józefa Gerlacha. Pozbawiony z tego powodu przez rodzeństwo ojcowizny koło Łukowa, Józef ukończył medycynę, cierpliwie zbierał latami pieniądze, aż spełnił cel swych marzeń i kupił majątek w Żabieńcu. Gospodarował jednak nieudolnie, zbankrutował i bank zabrał mu Żabieniec w 1934 roku. Przeniósł się wówczas z kucharką do Czyżewa. Żył z leczenia okolicznych Żydów i chłopów. Władze radzieckie przeniosły go do Andrzejewa. Wojna Rosjan z Niemcami uratowała go od sądu za masowe wystawianie zwolnień lekarskich ludziom, wyznaczonym przez sowietów do robót fortyfikacyjnych. Wrócił do Czyżewa, zmarł w lutym 1948 roku. Podczas okupacji niemieckiej bardzo pomagał Żydom, zwłaszcza dzieciom, które głodowały, gdyż na początku września 1941 roku Niemcy wymordowali ponad 1 000 mężczyzn, Żydów z Czyżewa.

Żabieniec kupił od banku współwłaściciel cukrowni w Chełmży, ale po roku zbankrutował, gdyż nie znalazł w okolicy robotników do pracy przy burakach, które zaczął uprawiać. Ostatnim właścicielem Żabieńca był syn „białego” Rosjanina Jerzy Jacimirski. Jako podporucznik rezerwy poległ 13 września 1939 roku koło wsi Niemyje Jarmonty i został pochowany na cmentarzu w Klukowie. Po 22 czerwca 1941 roku w Żabieńcu pojawiła się matka Jerzego. Zastąpiła sowchoz, który został przez Niemców upaństwowiony. Kierownikiem został ojciec Jerzego. Mógł wystąpić do Niemców jako „biały Rosjanin” o zwrot majątku, ale ze względu na solidarność z Polakami, właścicielami innych majątków, tego nie uczynił. Gdy w 1943 r. żandarmeria przyłapała go na ubiciu wieprza, uciekł do Warszawy. W Warszawie Jacimirscy przeżyli Powstanie, w którym zginął ich młodszy syn. Po wojnie zamieszkali we Włocławku.

Żabieniec został rozparcelowany w 1944 roku. Długo stał jeszcze drewniany dwór z XVIII lub początku XIX wieku. Miał być przeniesiony do skansenu w Ciechanowcu, ale na wieść o tym dotychczasowy użytkownik pośpiesznie go rozebrał i zapewne użył na opał.

JÓZEF WŁODEK

Listy

Szczuczyn uczy dobrych zawodów!

W związku z informacją w „Kontaktach” (nr 17/2013) o zgodzie Kuratora na likwidację niektórych szkół w Podlaskiem, w której wymieniona została także nasza szkoła, precyzuję: w Zespole Szkół im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Szczuczynie likwidacji uległy szkoły, wchodzące w skład Zespołu, które zgodnie z reformą oświaty, nie mogą prowadzić naboru. Dotyczy to Technikum Zawodowego (po ZSZ) oraz Technikum Uzupełniającego (po ZSZ).

Zespół nadal prowadzi rekrutację dla młodzieży do szkół dziennych, oferując naukę w Liceum Ogólnokształcącym, Technikum (w zawodach: technik pojazdów samochodowych, technik mechanik, technik logistik, technik turystyki wiejskiej) oraz ZSZ (mechanik pojazdów samochodowych, mechanik – monter maszyn i urządzeń, ślusarz, operator obrabiarek skrawających i dekarz).

Szkoła realizuje projekt unijny dla uczniów Technikum „Od ucznia do profesjonalnego mechanika”. Zapraszamy na stronę internetową szkoły www.zsszczuczyn@op.pl

Anna Jagusz

Dyrektor ZS w Szczuczynie

„Wiceprezydent oszukuje?”

Ze złością przeczytałem pierwszą część tekstu o przyszłości Hali Targowej w Łomży „Wiceprezydent Łomży oszukuje mieszkańców Łomży?” w „Kontaktach”. Pomijam zagrywki władzy, zapytam tylko: dlaczego miasto ma tworzyć komuś restauracje za kilka milionów? Restauracji w mieście akurat nie brakuje, gorzej z klientami w nich. Ale jeśli jakiś przedsiębiorca uzna, że będzie mu się opłacała, sam ją sobie zbuduje. Poza tym, jeśli zamyka się dla ruchu ul. Długą i ucina się kawałek Starego Rynku, żeby mogły funkcjonować bary, kawiarenki, lodziarnie itp. mała gastronomia w sezonie w ogródkach, bez sensu jest tworzyć im z góry konkurencję w postaci wielkiej restauracji obok. Utrzyma się jedno albo drugie. Ro-

lą dobrej władzy nie jest tworzenie warunków dla konkurencyjnej walki przedsiębiorców o byt, ale tworzenie warunków, by jak najwięcej firm mogło funkcjonować i rozwijać się! W Hali Targowej rzeczywiście utrzymać mogłaby się tylko sala weselna. Tak jak utrzymują się i przynoszą niemały zysk nawet na wsi. Dlaczego? Tylko dlatego, że są czynne tylko w soboty i niedziele, nie muszą więc zatrudniać stałego personelu. Taka sala utrzymałaby się na pewno także w Hali Targowej. Ale to oznaczałoby nie ożywienie, a śmierć Starego Rynku! Poza tym raz jeszcze: dlaczego miasto miało by komuś fundować salę weselną?

Ucieszyła mnie druga część artykułu, czyli rozmowa z dyrektorem Miejskiego Domu Kultury Romanem Borawskim i pomysły, by Hala stała się siedzibą łomżyńskiej kultury. Argumen-

ty, które przedstawił są rzeczowe i nie do podważenia! Widać, że wie, co robić, żeby na Stary Rynek przychodzili mieszkańcy, czyli żeby znowu stał się centrum miasta. Panie dyrektorze, powiedział Pan, że czasami sobie Pan zarzucał, że nie zawalczył. Niech Pan zawalczy teraz! Wiem, że podlega Pan władzom miasta, ale chyba nie odważą się, żeby za dobry pomysł coś Panu zrobić. To byłby ich koniec nie tylko w moich oczach.

Czekałem, że odezwie się wiceprezydent Benjamin Dobosz albo nawet prezydent Mieczysław Czerniawski. Jeśli uczciwie mówią o konsultacji, niech nie milczą! Bo chcę wiedzieć, czy będzie w Hali sala weselna, czy kultura?

J.K.

(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)

Łomża



Udana niedziela

Z opóźnieniem, ale chciałbym się pochwalić, że w Szkole Podstawowej w Szczepankowie odbył się II Regionalny Turniej Tenisa Stołowego Open. Do zawodów zgłosiło się 16 zawodników w grze pojedynczej oraz 8 par w grze podwójnej.

W trakcie Turnieju Grupa Ratownicza Stowarzyszenia Pomocy Rodzinom „Nadzieja” w Łomży przeprowadziła pokaz udzielania pierwszej pomocy oraz akcję ratowniczą z jednym z uczniów naszej szkoły. Można też było nabyć los. Główną wygraną loterii był karnet ŁKS 1926 Łomża na wszystkie mecze rundy wiosennej w 2013 r., ufundowany przez sponsora turnieju „Agro – Rolnik” Śniadowo, oprócz niego do wygrania były również rakietki tenisowe i piłka nożna.

Najlepszym zawodnikiem Turnieju w grze pojedynczej okazał się Stanisław Brzeziński. Drugie miejsce wywalczył Zdzisław Żołowicz, a trzecie Wiktor Tyszkowski. Najlepszym zawodnikiem naszej szkoły był Damian Daniszewski, który zajął VI miejsce. Najlepszymi w grze podwójnej okazali się uczniowie i absolwenci SP w Szczepankowie: Kamil Zaborszczyk i Karol Wiśniewski (I miejsce), Wiktoria i Zbigniew Kobus (córeczka i ojciec – II miejsce), Paulina Kamińska i Paweł Wojciechowski (III miejsce).

To była dla naszej szkoły, wsi i gminy udana niedziela. A za rok III Regionalny Turniej Tenisa Stołowego... Już zapraszamy.

Wojciech Klimaszewski

nauczyciel wf

w Szczepankowie

Prezydent RP w Ciechanowcu



Prezydent Bronisław Komorowski w piątek, 26 kwietnia, spotka się z uczniami Gimnazjum im. Papieża Jana Pawła II w Ciechanowcu.

„To wielkie wyróżnienie dla naszej szkoły. Cieszymy się bardzo. Nie znam jeszcze szczegółowego programu wizyty. Z tego co wiem, prezydent będzie z młodzieżą wykonywał kotyliony, które potem zostaną wykorzystane w czasie obchodów Święta 3 Maja”, powiedziała we wtorek „Kontaktom” dyrektor Gimnazjum Elżbieta Trzeszczkowska.

Bezpiecznie jak w Szwajcarii

Powiat wysokomazowiecki jest jednym z sześciu powiatów w Polsce, w którym realizowany jest projekt poprawy bezpieczeństwa na drogach powiatowych w ramach Polsko – Szwajcarskiego Programu Współpracy.

„W Szwajcarii prawa jazdy są wydawane na trzyletni okres próby. W miastach drogi przebudowywane są nie tylko w kierunku zwiększenia ich przepustowości, ale w kierunku polepszenia bezpieczeństwa pieszych. W terenie zabudowanym są 2 maksymalne prędkości: 30 km/h dla dróg osiedlowych i 50 km/h dla pozostałych. Dla łamiących przepisy obowiązuje zasada zero tolerancji”, podzielił się spostrzeżeniami starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński, który uczestniczył w czterodniowym wyjeździe do Szwajcarii (sfinansowanym z projektu).

W Szwajcarii ofiar śmiertelnych na drogach jest 8 razy mniej niż w Polsce w prze-



czeniu na 100 000 mieszkańców. Ze „szwajcarskiego projektu” w dziewięciu gminach powiatu powstanie 11 małych inwestycji w pobliżu szkół położonych przy drogach powiatowych. Inwestycje, służące poprawie bezpieczeństwa dzieci i młodzieży, będą kosztować 1,3 mln zł (850 tys. dotacji strony szwajcarskiej). Zakupiony zostanie także nowy, bogato wyposażony (z wideorejestratorem), nieoznakowany pojazd dla policji w Wysokim Mazowieckiem.

Nowe drogi



Na budowę dróg powiatowych Skarżyn Nowy – Miodusy Wielkie oraz Jabłonka Kościelna – Rębiszewo-Studzianki gmina Wysokie Mazowieckie prześle powiatowi 443 170 zł, zdecydowali radni gminy.

Jarmark na Wojciecha

W niedzielę, 28 kwietnia, Jarmark Św. Wojciecha z Festynem Leśnym w Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu. Będą występy zespołów folklorystycznych, stoiska rękodzieła i potraw regionalnych. Każdy, kto przyniesie z 5 kg makułatury, otrzyma sadzonkę drzewka.

Kasa na zabytki

Do 30 kwietnia można składać do wójta gminy Wysokie Mazowieckie wnioski o dotacje na dofinansowanie remontu zabytków, wpisanych do rejestru. O pieniądze mogą się starać także prywatni właściciele.

Biegi dziękiżne

„Niech zawody sportowe pomogą wszystkim zmierzać ku najnowszemu celom, do których wzywają Igrzyska Życia. W tym duchu proszę Boga, by skierował swój wzrok na tych, którzy wezmą udział w tym współzawodnictwie, szerząc wokół siebie zgodę i przyjaźń”, słowa Jana Pawła II są mottem III Biegu Dziękiżnego z okazji Beatyfikacji Jana Pawła II. W ubiegłym roku w Biegach wystartowało prawie 300 biegaczy. W tym roku Biegi organizowane przez Zespół Szkół w Szumowie odbędą się 12 maja (początek godz. 11.30).

Dzień Ziemi

Inscenizację „Królewna Śnieżka i Ekoludki” uczniowie klas V i VI Szkoły Podstawowej w Kołakach Kościelnych uczyli kolegów, jak dbać o środowisko naturalne, aby przetrwało dla następnych pokoleń. Program został przygotowany na Dzień Ziemi, który w tym roku przebiegał pod hasłem „Elektroodpady – proste zasady”.



Czas siewu

„Ludzie wychodzą już w pole. Zaczynają od siania nawozów”, mówi sołtys wsi Zagroby Zakrzewo Stanisław Łada.

Sołtys posiał już nie tylko nawozy, ale ponad hektar mieszanki. Rolnicy oglądają oziminy. W okolicy najgorzej przetrzymało żyto.

W Nowym Skarżynie na polach jeszcze bardzo mokro.

„Oglądamy pola, próbujemy.

Zaczynamy siać nawozy, zboża jeszcze nikt nie sieje”, mówi żona sołtysa Nowego Skarżyna Magdalena Wiśniewska. Sołtys akurat pojechał w pole rozsiewać nawozy.

Przy tak korzystnej pogodzie jak ostatnio, gdy świeci słońce i wieje wiatr, ziemia szybko się osusza i za dwa tygodnie zacznie się sadzenie ziemniaków.

Po pijaku na...policję!

Na komendę policji w Zambrowie zgłosiło się dwóch mężczyzn lat 30 i 25. Straszyc z nich, właściciel toyoty stwierdził, że, młodszy dzień wcześniej uszkodził mu auto i zbiegł z miejsca zdarzenia. Młodszy przyznał się i zgodził na

dobrowolną karę w wysokości 1 300 zł.

Starszy przyjechał na komendę samochodem. Policjanci wyczuli zapach alkoholu. Badanie wykazało około promila. Musiał oddać prawo jazdy.

Remont stadionu



Prace remontowe na Stadionie Miejskim w Zambrowie przerwane. Miasto wypowiedziało umowę wykonawcy. Modernizacja kosztować będzie 3,3 mln zł.

Trzeci Orlik

Trzeci Orlik w Zambrowie przy SP nr 5 bez pompy został oddany w sobotę, 20 kwietnia. Kosztował 1,2 mln zł, a zakup działek pod boiska 417 tys. zł.

Wygrały w konkursie o AIDS

Monika Michalska, Wiktor Łada (obie z MG Nr 1 w Zambrowie) oraz Natalia Muszyńska (Gimnazjum w Rutkach) są laureatkami powiatowych eliminacji Wojewódzkiej Olimpiady Wiedzy o AIDS.

Spotkanie z pisarzem

Na spotkanie z pisarzem dla dzieci Grzegorzem Kasdepke zaprasza 26 kwietnia (godz. 9.00) Biblioteka Gminna w Szumowie.

Skandal za 120 000 zł

Czy wiceprezydent Łomży zapłaci za niedopełnienie procedury z własnej kieszeni?

Głos wiceprezydenta

Po tekście „Wiceprezydent oszukuje mieszkańców Łomży?”, dotyczącym zagospodarowania Hali Targowej na Starym Rynku, odezwało się kilka pełnych emocji telefonów, nadszedł list, oczekujący głosu władz, odezwał się wiceprezydent Łomży Benjamin Doboszcz. Oto pismo wiceprezydenta ze środy, 24 kwietnia: „Prace nad ostateczną koncepcją zagospodarowania hali targowej na Starym Rynku w Łomży nadal trwają. Proces wypracowywania nowych funkcji hali jest powolny, ponieważ Miasto chce uwzględnić w nim opinie różnych środowisk. Władzom Łomży zależy przede wszystkim na stanowisku lokalnych podmiotów prowadzących działalność gospodarczą, dlatego podjęły decyzję o zaproszeniu przedsiębiorców do składania listów intencyjnych. W listach tych przedsiębiorcy mają określić m.in. profil planowanej działalności i zapotrzebowania na powierzchnię. Ich wstępne deklaracje oraz wypracowane w toku roboczych dyskusji rozwiązania, władze Łomży planują przełożyć na praktyczne zalecenia dla pracowni projektowej, która przygotuje ostateczną koncepcję zagospodarowania hali targowej. Miasto nie chce narzucać pomysłów, które nie znajdują uznania w oczach przedsiębiorców i mieszkańców. Przedstawiona wstępna koncepcja jest jedynie pomysłem do dyskusji, a nie ostateczną wersją rozwiązań wdrażanych w życie. Nie może się bowiem zdarzyć, że po zakończeniu remontu hali nie znajdzie najemców, dlatego głos przedsiębiorców będzie miał decydujące znaczenie przy

ostatecznym ustalaniu funkcjonalności obiektu.

Jak pokazały dotychczasowe rozmowy, na które zapraszani byli przedsiębiorcy, jest wiele różnych pomysłów na zagospodarowanie hali, a temat wywołuje wciąż wiele emocji. Nie oznacza to jednak, że autor artykułu ma prawo używać tak mocnych i nieprawdziwych sformułowań, sugerujących oszukiwanie mieszkańców Łomży przez zastępcę Prezydenta. Miasto liczy na merytoryczny głos przedsiębiorców, na ich inicjatywę i konkretne propozycje, a jak pokazuje przykład Miejskiego Centrum Handlowo-Komunikacyjnego, inwestorzy są zainteresowani lokowaniem swojego kapitału w przedsięwzięcia w naszym mieście.

Jeżeli nie znajdą się potencjalni kandydaci do rozmów, władze Łomży będą dyskutować koncepcje wykorzystania hali na cele publiczne. Najważniejsze jest znalezienie optymalnych rozwiązań, które sprawią, że Stary Rynek stanie się atrakcyjnym miejscem spotkań i odpoczynku łomżan i gości, którzy będą odwiedzać nasze miasto. Zastępca prezydenta miasta, mgr Benjamin J. Doboszcz.

Słowa i fakty

Nie uroniłem ani sylaby ze słów wiceprezydenta. Ale są i fakty.

22 marca 2012 roku Urząd Miasta zamieścił ogłoszenie o przetargu nieograniczonym na wykonanie dokumentacji projektowej na rewitalizację i przebudowę Hali Targowej przy ul. Stary Rynek 6 w Łomży. Specyfikacja przetargowa precyzuje, co w niej ma być: „h) działalność gastronomiczna z możliwością wydzielienia sali konferencyjno – projekcyjnej; restauracja dwupoziomowa z widokiem na Stary Rynek, jatki od str. placu włączone do powierzchni restauracji i) działalność klubowo-koncertowa z zapleczem gastronomicznym – barowym (np. imprezy rozrywkowe bale, dyskoteki, wesela) i kręgielnią 3-torową z możliwością ustawienia stołów bilardowych j) działalność o charakterze baru kawowego z moż-

liwością wyjścia na zewnątrz (ogródek kawowy w okresie letnim) i łączącego funkcję saloniku prasowego. k) pomieszczenie na parterze na działalność informacji turystycznej IT Łomży (biuro turystyczne, obsługa ruchu portu, Forty) l) powierzchnia wystawiennicza do zlokalizowania przy IT m) funkcja usługowa tylko w zakresie: obsługi turystyki, sprzedaży wyrobów regionalnych, pamiątek, gadżetów miasta – parter przy IT n) pomieszczenie galerii (do przeniesienia z ul. Dwornej)”. 26 lipca 2012 roku zawarta została umowa na wykonanie projektu z Atelier ZETTA Zenona Zabagło z Białegostoku za 119 986,50 zł. Według umowy, projekt miał być gotowy do 27 lutego 2013 r. Wiceprezydent Benjamin Doboszcz spotkał się z przedsiębiorcami 12 lutego 2013 roku. Jak zawiązane były nad nim wówczas prace? Na początku marca zapytałem projektanta „Kiedy będzie gotowy projekt, na jakim obecnie jest etapie? Jakim celem służyć będą pomieszczenia (ich wielkość) zrewitalizowanej Hali?”. 16 marca Zenon Zabagło Atelier ZETTA odpowiedział: „Prace trwają. Proszę o kontakt z Urzędem Miasta. Jedno co mogę powiedzieć w tej chwili, to miasto o takiej pięknej historii i malowniczym położeniu, jak Łomża winno niezwłocznie zadbać o stworzenie funkcji centrotwórczych na Starym Rynku, tak aby mieszkańcy i goście mogli cieszyć się tym miejscem”. Wcześniej wiceprezydent Doboszcz poinformował mnie, że projektowanie zostało chwilowo zawieszone. Rzecznik prezydenta Anna Sobocińska 10 kwietnia sprecyzowała, że termin został aneksem przesunięty do połowy października 2013 r. Wydawać by się mogło, że co do przeznaczenia Hali, jeszcze wszystko jest możliwe.

Projekt do kosza!

Oprócz precyzyjnego wypunktowania w specyfikacji,



co ma być w Hali, zafrapowało mnie jeszcze jedno zdanie, które projekt musiał uwzględnić: „b) przebudowę obiektu na zewnątrz w zakresie rozwiązań elewacyjnych, wprowadzenie fasad szklanych w parterze aby nadać lekkości bryle”. Szklany parter? Jak ma się to do całości zabudowy (oprócz nieszczęsnego betonowo-szklanego klocka na rogu ul. Senatorskiej). Konserwator zabytków się na to zgodził? Pokazuję specyfikację i pytam o „szkło” w Rynku starszego inspektora łomżyńskiej Delegatury Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków Sławomira Zgrzywę. Jest zdziwiony, nic o tym nie wie. A powinien, gdyż miasto ma obowiązek wcześniej ustalać takie sprawy z konserwatorem. O nowym projekcie przebudowy Hali Targowej nie wie także starsza inspektor Ewa Tomaszewska. Zajmuje się Łomżą od 22 lat. Każdy projekt musi być uzgadniany na etapie koncepcji.

Pytam, co w tej sytuacji stanie się z gotowym projektem?

„Przyjdzie z nim ktoś z Urzędu Miasta i powie, że jak nie zaakceptujemy, to Łomża straci unijną dotację, bo na przeróbki nie ma czasu. Ale skoro nie było uzgodnień, zaakceptować nie możemy!”, mówi Sławomir Zgrzywa. I dodaje: przecież w Urzędzie o takiej procedurze wiedzą. Ktoś nie dopilnował?

Gdzie wówczas trafi projekt „rewitalizacji i przebudowy” Hali targowej za 119 986,50 zł, w zaokrągleniu 120 000? A gdyby tak się stało: kto za niego zapłaci?

WŁADYSŁAW TOCKI

Alicja w kramie oszustów



Wiesław Mitter z Pniewa stracił pieniądze i zaufanie do ludzi

Oszukiwała w Łomży i okolicy. Teraz oszukuje od Bieszczad po morze. Policja ją miała i ... wypuściła!

Partner na dalsze życie

„Piszę z oczami pełnymi łez. Znalazłam się w trudnej sytuacji. Poszukuję partnera na dalsze życie. Jestem uczciwą, szczerą kobietą”, napisała do Wiesława Mittera z Pniewa esemesa Alicja z Poznania.

Wiesław prowadził z rodzicami gospodarstwo i pracował za wodowo. Ma średnie wykształcenie, był kierownikiem w SKR, pracował na poczcie, w wodociągach. Po śmierci ojca zajmował się mamą. Tak wyszło, że minęło 50 lat i nie założył rodziny. Zamieścił swój anons w Internecie. I... odezwała się Alicja. Odpisał. Po kilku esemesach zaprosił do Pniewa.

Wyjechał po nią do Zambrowa. Z autobusu wysiadła tęga kobieta, starsza od niego. To była ona. „Powiedziała, że najważ-

niejszy jest charakter”, przypomina. Podobała jej się wieś. Podobał Wiesław. „Mówiła, że nie chce uczonego mężczyzny, tylko takiego zwykłego i prostego. O sobie mówiła, że jest bezdzietną wdową, jej mąż zginął w górach”, opowiada. Miesiąc później zjechała do Pniewa z rzeczami. Wiesławowi opowiadała, że jest dziennikarką, pracowała w Trójce i Katolickim Radiu Podlasie. Szukała pracy w Łomży. Znalazła najpierw w redakcji „Narwi”, a po kilku miesiącach przeniosła się do Radia „Nadzieja”.

Wiesław każdego dnia zawoził ją do pracy. Dla niej na raty kupił aparat fotograficzny i komputer.

„Przez pół roku było dobrze. Powiedziała, że choruje na raka trzustki i prosiła o pieniądze na sprowadzane z zagranicy drogie leki. Tłumaczyła, że nie może wziąć pożyczki, ale na

pewno wszystko mi odda”, opowiada Wiesław.

Wziął 12 000 kredytu. Dał Alicji. Potem jeszcze 3 000. Także dla niej. Lekarstw nie widział. Żadnej raty nie spłaciła. Pamięta jej zapewnienia, że w czerwcu wezmą ślub...

Wiesław dawał też pieniądze na papierosy: 200, 300 zł. W domu sprzątał i gotował.

„Kiedyś powiedziała, że jedzie na ślub koleżanki do Kalisza. Kłamała. Pojechała do Anglii do znajomego poznanego przez Internet. Pisała do niego, że ma 37 lat”, opowiada Wiesław.

Zaczął ją sprawdzać. Przeraził się, jak bardzo jest oszukiwana. Powiedział jej o tym. „Ona mi wykrzyczała, że jest uczona, ma studia katolickie, a ja prosty. Teraz o niej piszą w ogólnopolskich gazetach, że oszustka. A ja wstydę się chodzić do kościoła”, mówi Wiesław.

W marcu 2012 roku Alicja wyproceedowała się z Pniewa.

Opętała z obrazkiem Jana Pawła II

„Uwierz mi. Wpłaciłam ci na konto 11 tysięcy. 9 tysięcy zwrot długu i 2 tysiące pożyczam tobie, bo wiem, że masz trudną sytuację. Oddasz mi jak będziesz miała. Nie ma mnie w Łomży, ale pieniądze wpłaciłam. Wyślę ci priorytetem dowód nadania”, zapewniała Alicja w rozmowie telefonicznej Zofię z Łomży, która pożyczyla jej 9 tysięcy.

Zofia płacze. Jej rodzina nie wie, że obcej kobiecie pożyczyla tak dużo pieniędzy. Nie płaciła za mieszkanie, zalegała z innymi opłatami, tylko pożyczyla Alicji, która przychodziła do niej z obrazkiem Jana Pawła II, różańcem, krzyżykiem.

„Zaufałam jej. Mówiła, że pracuje w Radiu „Nadzieja”, myśla-

łam, że jest uczciwa. Tłumaczyła, że choruje na raka, jej ojciec zmarł, sprzedaje po nim posiadłość i odda mi pieniądze. Ona mnie po prostu opętała. Teraz nocami nie śpię. Duże pieniądze przepadły. Boję się iść na policję, bo rodzina nie wie. Czy policja mi pomoże?”, pyta zrozpaczona Zofia z Łomży.

Telefoniczną rozmowę z Alicją nagrała, ale pieniądze pożyczyla dobrowolnie.

„Powiedziała, że nie ma na papierosy, a nie wie, kiedy będzie wypłata. Pomyślałem, że jak pracuje w Radiu „Nadzieja”, to musi być uczciwa. Pożyczyłem jej 500 zł. Mogłbym za to kupić coś dzieciom”, mówi Waldemar.

Alicję poznał w starostwie w Łomży. Był zaangażowany w projekt, a ona o tym projekcie robiła audycję radiową.

Sentyment z dzieciństwa

„W sprawie pani Alicji zgłaszają się różni dziennikarze. Poszkodowani, nie. Zgłosiła się do nas z pomysłem na program i go realizowała. Zawsze w soboty. Współpracowała z nami kilka miesięcy, może rok”, mówi dyrektor Radia „Nadzieja” ks. Tomasz Olszewski.

W tym czasie propozycję współpracy złożyła „Kontaktom”. Redaktorowi naczelnemu opowiedziała, że była reporterką „Gazety Poznańskiej”, a do Pniewa przywiódł ją sentyment, bo tu mieszkali jej dziadkowie. W dzieciństwie spędzała u nich wakacje, to były cudowne czasy. Gdy niedawno zmarła babcia, rodzice zastanawiali się, co zrobić z rodzinną zagrodą. Wtedy postanowiła, że przeprowadzi się do Pniewa. Jest reporterką Radia „Nadzieja”, a dla „Kontaktów” chciałaby pisać felieto-

anie swa

ny. Redaktor postawił swój stały w takich przypadkach warunek: gdy przyniesie 5 próbnych tekstów, wrócimy do rozmowy. Zgodziła się. Miała przy sobie felieton, napisała na nim numer telefonu. Więcej się nie pokazała, a że tekst nie był olśniewający, szef „Kontaktów” kontaktu z nią także nie szukał.

Geniusz czy d... wołowe?

Od kilku miesięcy jest gwiazdą mediów ogólnopolskich. Relacjonując, jak podając się za dziennikarkę TVN, naciągnęła Zamojską Telewizję Kablową na 7,2 tys. zł, Hotel Senator w Zamościu na 3,5 tys., pensjonat Pod Białym Orłem w Przemyślu na 755 zł. Była w Kielcach, a po głośnym zabójstwie harfistki i strażnika w Filharmonii w Jeleniej Górze, zameldowała się w tym mieście w Hotelu Baron. Właścicielce powiedziała, że jest reporterką i będzie kręcić reportaż o tragedii. Zniknęła, nie płacąc za hotel 1 000 zł. Wkrótce pojawiła się w Hotelu „Na skarpie” w Charzykowach na Pomorzu. Opowiadała, że w Jeleniej Górze kręciła reportaż o podwójnym zabójstwie. Wynajęła dwa pokoje (drugi dla współpracowników, na których czeka). Gdy rachunek doszedł do 1 800 zł, szef hotelu nabrał podejrzeń i wezwał policję. Alicję zatrzymali funkcjonariusze z komendy powiatowej w Chojnicach. Postawili zarzuty i ... wypuścili na wolność, choć szukało jej pięć komend z całej Polski!

Dlaczego nie skończyła jeszcze w kajdankach? Możliwe są dwie odpowiedzi: albo Alicja to geniusz oszustwa, albo nasza policja to d... wołowe.

MARIA TOCKA

Cieszę się i wstydzę, że mamy tak cenne zabytki architektury militarnej, jak forty z XIX wieku w Piątnicy. Cieszę się, bo forty znajdują się w folderach i na mapach. Interesują się nimi historycy i podróżni. Widzę, że często zajeżdżają z różnych stron (to widać po rejestracjach samochodów). Chodzą, podglądają i podziwiają. Obok fortyfikacji zachwycają się przyrodą. Bo forty znajdują się w obszarze Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi, o czym informuje czerwona tabliczka z godłem”, napisała do „Kontaktów” zdenerwowana Czytelniczka.

Pogoda coraz bardziej zachęca do spacerów. Turystów, a także spacerowiczów z miasta i gminy coraz więcej. To cieszy. A jednocześnie wstyd, co zwiedzający spotkają obok zabytku i w Parku. Śnieg stopniał i odkrył... śmietnisko! Nie są to papierki od lizaka. Worki, duże plastikowe pojemniki, ktoś musiał tu specjalnie przywieźć. Przecież Park to nie wysypisko śmieci. Na jego porządkowanie i budowę kanalizacji wydane zostały ogromne pieniądze (prawie 2 mln 200 tys. zł). Duża „unijna” tablica informuje, że celem operacji była „poprawa warunków prowadzenia działalności gospodarczej i ochrona terenów stanowiących cenne obszary pod względem przyrodniczym i rekreacyjnym”. A jak wygląda dbałość o „cenne obszary”? Obok stoi tabliczka „Zakaz wysypywania śmieci”. Zdjęcia pokazują, jak forty i Park zamieniają się w ... wysypisko śmieci. (TM)



Wstyd

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!



**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Wójt Gminy Radziłów informuje,

iż w siedzibie Urzędu Gminy został podany do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do wydzierżawienia:

- działka nr 560/2 w Radziłowie
- cz. działki nr 294 w Zakrzewie.

Wójt Gminy,
mgr inż. Robert Ziemkiewicz

BUDOWNICTWO

Siatki ogrodzeniowe, słupki, panele, bramy. /86/216 - 22 - 27,
608 - 332 - 905,
www.siatki-stal.pl

(fak.109-o-i)

KONSTRUKCJE STALOWE, OBO-
RY, wiaty, hale. PHU SUPLIKI,
506 - 997 - 040

(fak.125-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-
press Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119

(fak.60-o)

Ekspresowa pożyczka bez BIK.
KREDYTY „Capital Partners”,
500 - 547 - 057, Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”).

(fak.150-i-oo)

Ale szybka gotówka - nawet 5000
zł! Proste zasady, bez zbędnych
formalności. PROVIDENT POLSKA
S.A. - 600 400 295 (opłata wg tary-
fy operatora)

(fak.167-oo)

A dla Firm szybka pożyczka - nawet
7000 zł! Proste zasady, minimum
formalności. PROVIDENT Polska
S.A. 600 - 400 - 370 (taryfa wg
opłat operatora)

(fak.167)

KOREPETYCJE

Matematyka - korepetycje,
603 - 847 - 463

(fak.43-o-i)

LOKALE

Lokal do wynajęcia,
516 - 241 - 852

(p-072-i)

MATRYMONIALNE

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 - 718 - 540

(fak.111-o)

MOTORYZACJA

Sprzedam Opla Astrę 2.0 Di,
60kW, 5- drzwiowy, komplet
opon letnich i zimowych na fel-
gach, tel. 513 - 272 - 552

(fak/sms)

Sprzedam Avensis 2 (2003 r.)
1,8 gaz, biała, 240 tys. km, tel.
793 - 721 - 126

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Siedlisko 80 arów, dom drewniany,
ogrodzone. Strzeszewo, gm. Śnia-
dowo, 880 - 091 - 889

(fak.192-o)

Sprzedam mieszkanie 72,60 m2, ul.
Konstytucji, III piętro, 4 pokoje, ce-
na 200 000 zł tel. 662 - 810 - 141

(fak/sms)

Sprzedam dwie atrakcyjne działki
na Mazurach nad Jeziorem Śniar-
dwy koło Pisz w miejscowości
Zdory lub zamienię na mieszkanie
lub dom, 698 - 249 - 198

(fak/sms)

Sprzedam dom wolnostojący 168
m2 w Łomży, ul. Polna. OKAZJA!
504 - 844 - 633

(p-065-o)

Sprzedam dom szeregowka, 145
m2, Łomża, 662 - 794 - 707

(p-066)

Sprzedam działkę 30 arów w Ku-
piskach Starych, Armii Krajowej,
(86)473 - 23 - 25

(p-067)

Mieszkanie 45 m2, parter, Łom-
ża, ul. Boh. Monte Cassino,
(86)216 - 43 - 10, 697 - 596 - 703

(p-069-o)

Działka 42 ary, 12 zł/m2, Gietki,
gm. Kolno, tel. 501 - 814 - 248

(p-073)

Sprzedam M-4 świeżo po remon-
cie, Łomża, 608 - 362 - 211

(p-076-o)

Sprzedam atrakcyjną działkę bu-
dowlaną w okolicach Ostrowi,
tel. 692 787 133

(fak/dw)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

PRACA

Zwrot podatku z pracy - rodzin-
ne, urlopowe, emerytalne -
Niemcy, Anglia, Irlandia,
Holandia, Dania, Belgia,
Austria, Norwegia, USA,
(71)385 - 20 - 18,
601 - 759 - 797

(fak.986-o)

Zatrudnię handlowców, bran-
ża: odnawialne źródła energii, tel.
663 - 913 - 315

(fak/ostr.-oo)

Mężczyzna po 40, poszukuje pra-
cy w gospodarstwie rolnym, z za-
kwaterowaniem, (86)218 - 46 - 45
od 16.00

(p-058)

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych, tel. 511 - 529 - 965
(fak.190-oo)

Samotnego emeryta „złotą rączkę”
z umiejętnościami stolarskimi/mu-
rarskimi do gospodarstwa - agro-
turystyki k/W-wy. Pokój z łazienką
800 - 1000 zł/m-c, 603 - 768 - 911
(fak/sms)

Firma transportowa zatrudni
osobę z doświadczeniem do
obsługi i serwisowania
agregatów chłodniczych,
telefon 665 - 832 - 708

(fak.208-j)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłat-
nie. Treść można przesłać na ad-
res: redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

Sprzedaż: Jałowic hodowlanych
z Niemiec, Danii, Holandii, Czech
i krajowych oraz krów pierwiastek.
Wolne od IBR i BVD. Wysoka
jakość i wydajność mleczna.
Konkurencyjne ceny! PH KONRAD
ul. Poligonowa 28 c, Łomża, tel.
(86)215 - 11 - 15 wew.22.

(fak.180-o)

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
(86)215-11-15

(fak.180-o)

P.H. KONRAD ZAPRASZA DO
PUNKTU SPRZEDAŻY JAŁO-
WIC HODOWLANYCH W
SZEPIETOWIE! Aktualnie
polecamy jałowice rasy HF
polskie i niemieckie. Znakomita
zdrowotność, wysoka wydaj-
ność mleczna i mięsna,
(86)476 - 28 - 34,
664 - 943 - 257.

(fak.180-o)

SKUP JAŁOWIC HODOWLA-
NYCH 2-8 MIESIĄCA! Szybkie
płatności! Odbiór z gospodar-
stwa! 664 - 942 - 060,
(86)215 - 11 - 15 wew.38.

(fak.180-o)

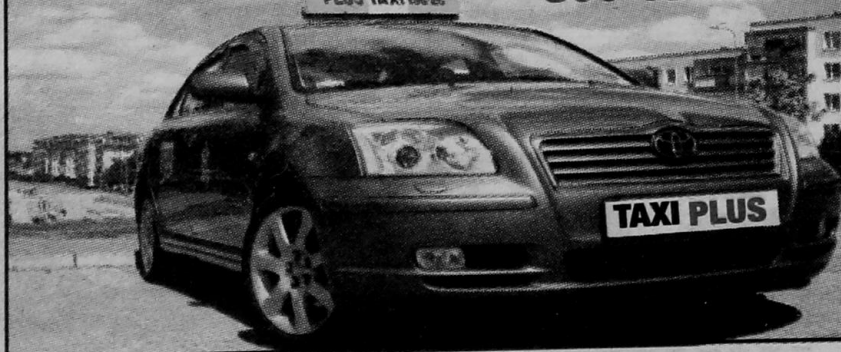
Przyczepy do sianokisz-
ki, beczkowsy, wycinaki, tel.
603 - 703 - 243, Pisz, Warszaw-
ska 57B

(fak.149-oo)

Kupię zboża: pszenicę, przenieżyto,
owies, żyto, jęczmień, bobik, kuku-
rydzę, łubin. Ilości min.23t. Płatne
w dniu odbioru, tel. 504 - 082 - 106
(fak/sms)

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



Sprzedam siewnik zbożowy „Amazona” stan bdb. szer. 225 cm na 2400 zł, do negocjacji, tel. 602 - 868 - 584 (fak/sms)

Sprzedam słomę, 504 - 219 - 124 (fak.127-o)

RTV - AGD

CYFROWE ANTENY
EKSTRA CENY!



ZDZISŁAW KSEPKA - ZAPRASZAM
Łomża, Pl. Niepodległości 9.
Tel. 86 215 - 04 - 02 (fak.1889-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01 (fak.552-o-i)



ANTENY CYFROWE

Sprzedaż - Montaż - Serwis
NISKIE CENY!!!

Łomża, AL. Legionów 43, tel.
86 216 22 44 (fak.965-o)

SPRZEDAM

SKŁAD WĘGLOWY. HURT - DETAL.
Transport, 602 - 259 - 306,
(86)217 - 07 - 09 (fak.11-o)

Kurki odchowane Ratowo -
Piotrowo 9, 508 - 393 - 737,
(86)217 - 62 - 96 po 16.00 (p-051-o)

Garaże blaszane - wzmocnione. Bramy garażowe. Transport, montaż gratis! Producent:
(29)761 - 50 - 20,
(85)733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075
www.robstal.pl **RATY!** (p-051-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - ponie-
działki, soboty i niedziele - DVD,
(85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771
(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677 (fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66 (fak.20-o)

USŁUGI

Tynki gipsowe, cementowo - wa-
pienne, tel. 511 - 529 - 965,
www.budax.pl (fak.1000-o)

SCHODY: - dąb, - jesion, - sosna,
- gięte poręcze, - metaloplastyka,
tel. 695 - 141 - 226 (p-019/26.03-oo)

PODŁOGI: - układanie, - cy-
klinowanie, - renowacje,
695 - 141 - 226 (p-019/26.03-oo)

Atrakcyjne ceny! Cyklinowanie,
schody, 668 - 779 - 593 (fak.179-o)

Usługi koparko-ładowarka,
600 - 213 - 430 (p-036-o)

Budowa domów,
608 - 629 - 290 (fak.43/09.04-o)

Pokrycia dachowe, 795 - 847 - 524
(fak.176-o)

Ogłoszenia bezpłatne rolnicze/ motoryzacyjne

■ Łąka 0,5 ha przelicz. 0,43 ha,
Konopki Koziki, cena 15500 zł, tel.
667 - 246 - 306 (o/b)

■ Sprzedam słomę w belach 50
szt. Cena za sztukę 50 zł. Ciecha-
nowiec, tel. 502 - 084 - 245 (o/b)

■ Sprzedam: 20 bel słomy -
50 zł bela, 50 bel siana - 65
zł bela. Okolice Grajewa, tel.
722 - 254 - 109 (o/b)

■ Sprzedam prasę belującą fir-
my KRONE KR 130 (1997 r.),
stan wizualny b.dobry. Owija-
nie bel podwójnym sznurkiem.
Komputer. Cena 29 000 zł, tel.
608 - 481 - 957, 880 - 560 - 247 (o/b)

■ Sprzedam metalowy karmik dla
świń do suchej paszy Grajewa. Ce-
na 200 zł do neg. tel. 660 - 636 - 023 (o/b)

■ Sprzedam jałówki hodowlane,
zacielone w grudniu, cena 6000 zł
sztuka. Ok. Rutek 517 - 193 - 210 (o/b)

■ Sprzedam pług 4 - skibowy Unia
Grudziądz (2005 r.), zabezpiecze-
nie resorowe, stan bdb - gmina Ra-
dziłów; 9,5 tys., tel. 501 - 170 - 291 (o/b)

■ Sprzedam rozrutnik obornika
Czarna-Białostocka 3,5t, stan bdb,
cena 3300 zł do negocjacji, ok. Za-
mbrowa, tel. 697 - 370 - 150 (o/b)

■ Sprzedam VW Caravelle 9-oso-
bowa 2.5 TDI, 230 000 km, (2001
r.), klima. Elektryka, hak, cena
22000 zł, tel. 608 - 576 - 544 (o/b)

■ Motor Romet poj. 125, (2007
r.), przebieg ok. 8000 tys. km,
stan b. dobry, cena 1700 zł, tel.
667 - 246 - 306 (o/b)

■ Sprzedam motorower Honda,
cena 1000 zł, tel. (86)276 - 43 - 09 (o/b)

■ Vectra (1994 r.) 1.8B, wspoma-
ganie, szyberdach, abs, 2 kpl kół
zimowych i letnich. Cena: 2.200 zł
do uzg., tel. 517 - 567 - 463 (o/b)

■ Sprzedam Peugeot 206 RC GT
z silnikiem 2,0 o mocy 178 KM. Sa-
mochód do poprawek lakierni-
czych. Cena 3900 zł do negocjacji,
tel: 507 - 064 - 147 (o/b)

■ Sprzedam Seata Toledo
1.9tdi (1999) 110KM, klimatro-
nik, komputer, el. szyby, 4x po-
duszka, hak. Cena: 12.000 zł, tel.
516 - 803 - 958 (o/b)

■ Sprzedam VW T4 2,4 d stan bar-
dzo dobry, 8-osobowym polecam,
cena 6300 zł, tel. 508 - 477 - 183 (o/b)

■ Sprzedam Opla Vectrę C (2006 r)
1.9 CDTI 120 KM. Przebieg 126000
km, samochód bez filtra częste-
czek stałych, cena 28500 zł, tel.
606 - 125 - 320 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

www.lomza.nieruchomosci.pl

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- ul. Wojska Polskiego – pow. 38,07m², 2 pokoje, II piętro -130 000 zł tel. 698 506 416
- ul. Bohaterów Monte Cassino – pow. 45m², I piętro, 3 pokoje – 135 000 zł tel. 698 506 416
- ul. Sybiraków – pow. 45,3m², 2 pokoje, III piętro, nowe budownictwo – 174 000 zł tel. 698 506 416 (KUPUJĄCY 0%)
- ul. Księcia Janusza – pow.60,6m², 2 pokoje, kuchnia z jadalnią, III piętro – 192 000zł tel. 604 227 658
- ul. Poznańska – pow. 62,2m², 4 pokoje, I piętro, wykończone – 182 000zł tel. 698 506 416
- ul. Śniadeckiego – pow. 71,8 m², IV piętro, 4 pokoje – 175 000 zł tel. 698 506 416

DOMY

- Kolno – pow. uż. 95m², pow. działki 546 m², wykończony – 230 000 zł tel.604 227 658
- Krzewo, gmina Piątnica – pow. 80 m², pow. działki 1,82 ha, działka z dostępem do rzeki Naręw – 200 000 zł tel. 698 506 416
- Stawiski ul. Furmańska – pow. 180 m², pow. działki 968 m², dom piętrowy, zabudowania gospodarcze o pow. 160m² – 320 000 zł tel. 604 051 082
- Łomża – pow. 220 m², pow. działki 656 m², parterowy z poddaszem użytkowym – 420 000 zł tel. 698 506 416
- Łomża – pow. 193m², pow. działki 180 m², zabudowa szeregowa, wykończony – 370 000 zł tel.604 227 658
- Łomża, ul. Sosnowa – pow.120,4m², pow. działki 390 m², wykończony – 430000 zł tel. 604 227 658
- Łomża – pow. 110m², pow. działki 487 m², do wykończenia – 250 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- Stara Łomża p/sz – pow. 1500 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodinnym – 135 000 zł tel. 604 051 082
- Stare Kupiski, gmina Łomża – pow. 1078 m², budowlana – 88 400 zł tel. 604 051 082
- Łomża, ul. Wąska – pow.1200 m²,budowlana – 180 000zł tel. 604 051 082
- Krzewo, gmina Piątnica – 1015 m², letniskowa – 35000 zł tel.604 227 658 (Kupujący 0%)
- Krzewo, gmina Piątnica – pow. 1500 m², budowlana – 22 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- Pniewo, gmina Łomża – pow. 2502 m², zabudowania gospodarcze – 90 000 zł tel. 604 051 082
- Nowogród – pow.2148m², zabudowania gospodarcze – 162 000zł tel. 604 227 658

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl • tel. 086 216-40-00 • fax. 086 216-21-63

NEW connect
RYNEK AKCJI GPW
notowane na GWP

TYLKO WYBRANE OFERTY

MIESZKANIA

1 – pokojowe

- Łomża – 28,98m², III piętro, cena 100 000zł LOM-1014
- Łomża – 32,69m², III piętro, cena 100 000zł LOM-1016 (stan deweloperski)

2 – pokojowe

- Łomża – 34,32m², IV piętro, cena 122 000zł LOM-963
- Łomża – 48,33m², IV piętro, cena 150 000zł LOM-971
- Łomża, Jantar – 36,60m², II piętro, cena 139 000zł LOM-974
- Łomża, Centrum – 38,40m², IV piętro, cena 103 000zł LOM-998
- Łomża, Południe – 45,30m², III piętro, cena 174 000zł LOM-1021

3 – pokojowe

- Łomża ul. Por. Łagody – 60,10m², IV piętro, cena 186 000zł LOM-442
- Łomża ul. Reymonta – 60,93m², IV piętro, cena 160 000zł LOM-610 OKAZJA CENOWA!
- Łomża ul. Ks. Anny – 60,58m², IV piętro, cena 186 000zł LOM-636
- Łomża os. Konstytucji – 60,80m², III piętro, cena 210 000zł LOM-952
- Łomża, Centrum – 54,80m², II piętro, cena 155 000zł LOM-953
- Łomża – 48,95m², VI piętro, cena 177 000zł LOM-970
- Łomża, Konstytucji – 48,01m², III piętro, cena 167 000zł LOM-973
- Łomża – 50,10m², parter, cena 174 000zł LOM-951

DOMY

- Łomża ul. Senatorska – p. domu 110 m², p. działki 314m², cena 410 000zł LOM-290 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- Stara Łomża nad Rzeką – p. domu 125m², p. działki 2500m², cena 450 000zł LOM-549 OBNIŻKA!
- Gm. Łomża – p. domu 140m², p. działki 1500m², cena 120 000zł LOM-978
- Jedwabne – p. domu 219m², p. działki 1510m², cena 295 000zł LOM-979 TYLKO U NAS!
- Łomża – p. domu 191,45m², p. działki 5600m², cena 250 000zł LOM-1000 KUP BEZ PROWIZJI!
- Łomża – p. domu 70 m², p. działki 797 m², cena 357 000zł LOM-1006
- Janowo – p. domu 155m², p. działki 1000m², cena 580 000zł LOM-1013
- Łomża – p. domu 230m², p. działki 323m², cena 500 000zł LOM-1017

DZIAŁKI

Budowlane

- Elżbiecin – p. działki 960m², cena 86 000zł LOM-758 KUP BEZ PROWIZJI!
- Stare Kupiski – p. działki 901m², cena 85 000zł LOM-768
- Nowe Kupiski – p. działki 1 429m², cena 90 000zł LOM-820
- Giełczyn – p. działki 1197m², cena 99 000zł LOM-996
- Budy Czarnockie – p. działki 9484m², cena 120 000zł LOM-1002
- Żelechy – p. działki 6 300m², cena 50 000zł LOM-1011 TYLKO U NAS!
- Giełczyn – p. działki 2022m², cena 113 000zł LOM-1015 TYLKO U NAS!

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoje ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Dozwolona liczba znaków w sms (z odstępami i znakami interpunkcyjnymi) nie może przekraczać 160. Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

! Usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich
Regulamin dostępny na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości,
że w jego siedzibie
w Łomży przy ul. Stary Rynek 14,
na tablicy ogłoszeń, wywieszony jest
**wykaz nieruchomości przeznaczonych
sprzedaży,**
położonych w Łomży, przy ul. Mała Kraska.

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Zambrów informuje,

że w dniu 27 maja 2013 r. o godzinie 900 w Urzędzie Gminy Zambrów, Fabryczna 3, pokój nr 1, odbędzie się III ustny nieograniczony przetarg na sprzedaż nieruchomości zabudowanej, stanowiącej własność Gminy Zambrów położonej w miejscowości Przeździecko Mroczi.

Lp.	Miejscowość	Nr działki	Powierzchnia ha	KW	Opis nieruchomości
1.	Przeździecko Mroczi	195/2	0,5996	LM1Z/00019602/7	Nieruchomość gruntuwa, zabudowana budynkiem szkoły o powierzchni zabudowy 568,40m ²

1. wartość gruntu – 88 292,00 zł

2. wartość budynku – 121 708,00 zł

Do ustalonej w wyniku licytacji ceny zostanie doliczony podatek VAT obowiązujący w chwili sprzedaży (dotyczy wartości gruntu). Koszty aktu notarialnego obciążają nabywcę.

Operat szacunkowy do wglądu znajduje się w Urzędzie Gminy Zambrów, pokój nr 9b.

Gmina Zambrów nie posiada aktualnego planu zagospodarowania przestrzennego.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 20 tysięcy złotych. Wadium może być wnoszone w pieniądzu na konto BS Zambrów nr 24 8775 0009 0010 0100 0097 0001, obligacjach Skarbu Państwa lub papierach wartościowych dopuszczonych do obrotu publicznego, **do dnia 24 maja 2013r.** (włącznie).

Osoba upoważniona do udzielania informacji jest Tomasz Żychowski, Urząd Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, pokój nr 9b, tel. (86)271-46-16.

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 19 kwietnia 2013 roku do 10 maja 2013 roku) następujące wykazy:

- lokali mieszkalnych nr 21 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 49A i nr 36 przy ul. Pl. Sikorskiego 2 w Zambrówie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

Sprzedaż i obsługę serwisową prowadzą Autoryzowani Dealerzy:

Białystok - Towarowa 5A, tel 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; I Armii Woj. Polskiego 8C, tel. 85/664 71 12.; **Brańsk** - Witosa 20, tel. 85/737 56 35; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Michałow** - Pl. 11-go Listopada 15, tel. 85/718 96 65; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

Andreas STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/816 62 16, www.stihl.pl

PREFBET
ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

SUKCES MUROWANY!

Najlepsze elementy na fundament i ściany



5,15 zł

TERMOBŁOCZEK TR
Cena netto za 1 szt
loco Śniadowo



5,25 zł

BŁOCZEK TERMOLIGHT
Cena netto za 1 szt
loco Śniadowo

**KOMIN
OSMOZE
Uniwersal 200
- 6 mb**



Teraz tylko
1945 zł
Cena brutto



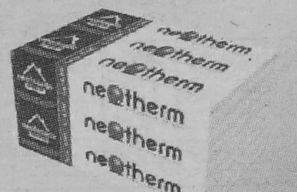
Teraz tylko
14 zł/worek
Cena brutto
**KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS**

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
17,10 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120
**PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



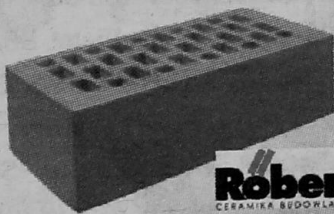
Teraz tylko
135 zł/m³
Cena brutto

**PLYTY
STYROPIANOWE
FASADA**



Teraz tylko
4,30 zł/m²
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NF 16**

Teraz tylko
1.75 zł/szt
Cena brutto

Teraz tylko
9,35 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA
MINERALNA
UNI-MATA
ISOVER
GR - 10 cm**



**Cement I
42,5
WARTA**

Teraz tylko
480 zł/t
Cena brutto



ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

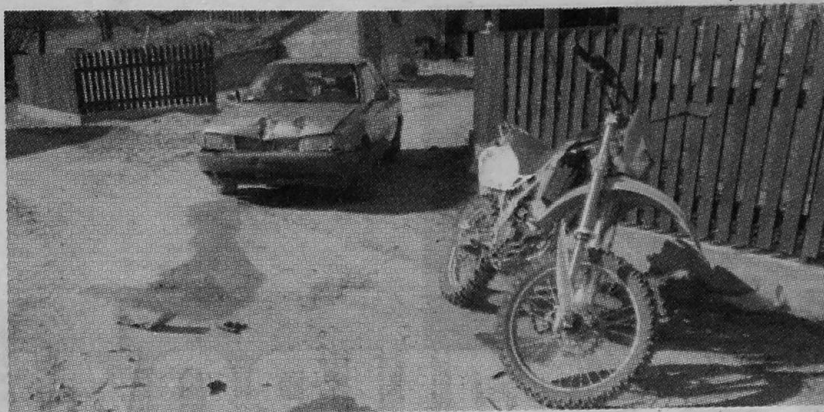
Zaginęła



Zaginęła Katarzyna Magdalena Dobreńko (lat 28) z Białegostoku. Ostatni raz widziana była 10 kwietnia między godziną 17.00 a 18.00 na drodze krajowej nr 19 w rejonie cmentarza koło Zabłudowa. Rysopis: wzrost 163 cm, szczupła, włosy blond, kręcone do ramion, oczy niebieskie, twarz owalna, uszy małe, przylegające, nos prosty, mały. W dniu zaginięcia ubrana była w charakterystyczny strój do pracy w cukrowni (biała lub czerwona koszulka polo, ewentualnie bluza, białe spodnie, białe buty, biała czapka z daszkiem) oraz fioletową, zimową kurtkę z paskiem i kapturem z puszką. Policja prosi wszystkich, którzy widzieli zaginioną lub mogą pomóc w ustaleniu miejsca jej pobytu, o kontakt (tel. 85 670 21 17, 85 670 34 20 lub 997, kom. 112). (ann)

Najlepsi z bezpieczeństwa

Szkoła Podstawowa w Olszynie (gm. Piątnica) i SP nr 5 w Łomży oraz Publiczne Gimnazjum w Nowogrodzie i Gimnazjum Katolickie w Łomży wygrały powiatowe eliminacje Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym, które odbyły się w SP nr 5 w Łomży. Zorganizowały je Komenda Miejska Policji w Łomży we współpracy z „Piątką”. Szkolne drużyny najpierw musiały rozwiązać trudny test, dotyczący przepisów ruchu drogowego, potem zaliczyć jazdę na rowerze po wyznaczonym torze przeszkód. Zwycięzcy otrzymali nagrody, ufundowane przez sponsorów. Będą reprezentować Łomżę i powiat łomżyński w wojewódzkich eliminacjach Turnieju. (ann)



Wyjeżdżający ze swojego podwórka samochodem audi mieszkani (lat 44) wsi Tybory Uszyńskie (gm. Wysokie Mazowieckie) nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i uderzył w jadący prawidłowo motocykl. Motocyklista (lat 27) z obrażeniami został przewieziony do szpitala.

Zderzenie na obwodnicy

Na budowanej obwodnicy Augustowa motocyklista (lat 22) bez prawa jazdy pędził yamahą w kierunku wsi Mazurki. Nagle zjechał na lewą stronę jezdni, gdzie zderzył się z motocyklem suzuki, pędzącym w przeciwnym kierunku. Sprawca wypadku i kierowca drugiego motocykla (lat 30) z licznymi złamaniami kości zostali przewiezieni do szpitala. Oba motocykle jechały na terenie budowy obwodnicy nielegalnie.

Zatrzymane promile

Policjanci z Wysokiego Mazowieckiego we wsi Tybory Misztale (gm. Wysokie Mazowieckie) zatrzymali jadącego wężykiem „malucha”. Kierowca (lat 32) miał w sobie promile. Pod wpływem ponad 4 promili na ul. Niemcewicz w Łomży jechał oplem vectra mieszkani (lat 36) gminy Zawady.

Trafił kuzyna

Jedenastoletni chłopiec z postrzałem w stopę z wiatróvky został przewieziony do szpitala w Białymstoku. To mieszkani gminy Krypno. Jak ustalili policjanci, pod nieobecność rodziców jego starszy kuzyn (lat 14) wziął wiatróvkę i obaj poszli postrzelać za pobliskim budynkiem. Trzymana przez starszego z chłopców wiatróvka nagle wystrzeliła.

Podrzuciła dziecko

W Białymstoku mężczyzna (lat 30) powiadomił policję, że jego konkubina podrzuciła na klatce schodowej przed mieszkaniem jego rodziców w nosidełku ich synka (11 miesięcy) i nie informując o tym domowników, odeszła. Policjanci zatrzymali kobietę. To mieszkanka gminy Gródek (lat 28). Powiedziała, że cierpi na depresję i nie ma pieniędzy na utrzymanie dwójki dzieci (mają jeszcze dwuletniego synka). Usłyszała zarzut narażenie

dziecka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia, zagrożone karą pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

Kilogram narkotyków

Ponad kilogram amfetaminy i marihuany przechwycili łomżyńscy policjanci. Narkotyki namierzyli wcześniej w jednym z mieszkań w Łomży. Dealer (lat 23) został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące.

Nielegalny alkohol

Grajewscy policjanci zlikwidowali dwa nielegalne punkty sprzedaży alkoholu i papierosów. W namierzonych wcześniej miejscach dokonali przeszukań. W jednym z mieszkań w Szczuczynie znaleźli kilkadziesiąt litrów alkoholu z prze mytu oraz przedmioty świadczące o tym, że właściciel (52 lata) mieszkania trudnił się sprzedażą nielegalnego trunku. Natomiast w Stoczku (gm. Rajgród) policjanci zlikwidowali domowy sklepik, czyli tzw. melinę. Właścicielka (58 lat) mieszkania miała „na stanie” 6 litrów lewego alkoholu, 660 puszek piwa, 200 butelek wódki z polską akcyzą skarbową i inne artykuły spożywcze, które sprzedawała.

Ukradli buty

Do sklepu obuwniczego na os. Broniewskiego w Grajewie włamali się dwaj złodzieje (lat 26 i 27). Ukradli 10 par butów męskich, pieniądze i telefon. Policjanci już ich złapali i odzyskali buty. Złodzieje w chwili zatrzymania byli pijani.

REKLAMA

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Uśmiech Kontaktów



Anna Kurządkowska ze Śniadowa

Poradnia psychologa

Mama się mną nie interesuje!

Z moimi rodzicami nie da się o niczym porozmawiać. Nigdy mnie o nic nie pytają. Mam 19 lat, teraz rozstałam się z chłopakiem, a moja mama nawet nie zapyta, jak się czuję, tylko mówi banały: „Nie martw się, znajdziesz sobie nowego”, itp. Ale co się ze mną dzieje, co ja czuję, to ją nie interesuje.

ALKA

Zzysmasz się na reakcje mamy, ale aby dialog był możliwy, potrzeba dwóch stron. Zastanawiam się, dlaczego po prostu nie powiesz mamie, co czujesz w sytuacji, którą teraz przeżywasz. Od razu sam odpowiem na to pytanie: trudno Ci powiedzieć mamie o swoich uczuciach, ponieważ jesteś przekonana,

że jej to nie interesuje. Wygląda jednak na to, że niezbyt trafnie oceniasz intencje mamy. To, że ona nie pyta o uczucia, może być związane z wieloma czynnikami, a brak zainteresowania jest ostatnim z nich. Może być tak, że mama próbuje być delikatna, nie chce „wściubiać nosa” w Twoje sprawy, może być tak, że nie wie jak z Panią rozmawiać, boi się zawstydić, może sama nie rozmawiała ze swoimi rodzicami, itp. Jej reakcja świadczy raczej o tym, że chce Cię pocieszyć, próbuje po swojemu wesprzeć, a nie o tym, że jej nie interesujesz. Być może warto zaryzykować – uczyni pierwszy krok i zwrócić się do niej.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog

Przysmak podlaski



Jaskółcze gniazdo

Składniki (2 porcje):

- 50 dag mięso mielone
- 6 jajek
- 1 czerstwa kajzerka
- bułka tarta
- 1 cebula
- 1 rosół wołowy
- pieprz, czosnek (kostka przyprawowa)
- olej do smażenia

Rozpuścić kostkę rosółu wołowego w 1 szklance wrzątku i namoczyć w nim kajzerkę. Posiekać drobno cebulę. Włożyć mięso do miski, wbić 1 jajko. Dodać odcisniętą kajzerkę i posiekaną cebulę. Doprawić czosnkiem oraz pieprzem. Całość dokładnie wyrobić na jednolitą masę. 4 jajka ugotować na twardo. Wystudzone, obkroić mięsem, formując kule. Obtoczyć kule w roztrzepanym jajku i bułce tartej. Smażyć w głębokim oleju 10-15 minut, po czym osączyć z nadmiaru tłuszczu. Podawać z sałatą.

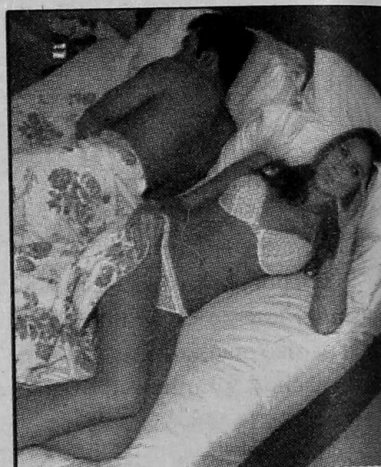
Pytanie intymne

Od pewnego czasu kochamy się rzadko i krótko. I chyba tylko dlatego, że ja wymuszam seks. Mąż unika, jakby stracił ochotę albo już mnie nie kocha. Nie wiem, co robić i jak go ożywić?

Mira

Takie zachowanie nie musi oznaczać braku uczucia. Może być związane z problemami w pracy, finansowymi, stresem albo znużyły się wasze dotychczasowe zachowania w sypialni. Konieczna jest zmiana. Trzeba postawić na nowe bodźce. Zacząć od prowokacyjnej zaczepki, jakiegoś pikantnego komentarza, obietnicy zanim pójdziecie do sypialni. Niech popołudnie będzie wstępem do tego, co ma nastąpić. Słowem i zachowaniem można rozbudzić pożądanie. Wskazany jest też odmienny ubiór, bardziej śmiały. Chodzi o to, aby zmiana była widoczna. Można też dla odmiany zaproponować wspólną kąpiel, zachęcić do seksu pod prysznicem lub w innym miejscu, niż to robiliście dotychczas. Warto też zaskoczyć męża pytaniem o jego seksualne fantazje i pragnienia, spytać, czy często miewa sny erotyczne. Możecie sobie opowiedzieć swoje sny. To wszystko zadziała jak erotyczny wabik.

W seksie niebezpieczna jest nuda i rutyna. Gdy wkradają się do związku i usypiają emocje, natychmiast trzeba się z nimi zmierzyć. Wyprzeć je aktywnością i odmianą.



Lekarz domowy

Nagle pojawia się swędzenie i pieczenie oczu, łzawienie, kichanie, z nosa cieknie katar. Nie mam temperatury ani innych objawów choroby. Nigdy nie byłam na nic uczulona. Co poradzić?

Magda

Są to objawy uczulenia. Z alergią jest tak, że może wystąpić u kogoś, kto do tej pory nie był

uczulony. Z alergii nie można się wyleczyć, ale można złagodzić jej przebieg. Obecnie odczulanie jest najskuteczniejszą metodą leczenia. Polega na podawaniu podskórnie lub podjęzykowo szczepionek, zawierających alergen. Ale wcześniej trzeba zgłosić się do lekarza alergologa, który przeprowadzi testy alergiczne, określające, co powoduje uczulenie.

Pod paragrafem

Chcę posadzić na własnej działce drzewa i krzewy. Jaką muszę zachować odległość od granicy sąsiada?

Jerzy

Obowiązujące prawo o nasadzeniach dotyczy rodzinnych ogrodów działkowych. Według tych przepisów, gatunki i odmiany drzew owocowych słabo rosnących i karłowatych należy sadzić w odległości co najmniej 2 metrów od granicy działki. Przy sadzeniu moreli trzeba zachować odległość co najmniej

3 metrów. Czereśnia i orzech włoski nie mogą być sadzone bliżej niż 5 metrów od granicy działki. Krzewy owocowe należy sadzić w odległości nie mniejszej niż 1 m od granicy działki, a krzewy leszczyny 3 metry. Drzewa i krzewy ozdobne trzeba sadzić co najmniej 2 metry od granicy działki. Krzewy słabo rosnące i rozłożyste iglaki co najmniej 1 metr od granicy działki. Przepisy określają, że w odległości do 2 metrów od granicy działki drzewa i krzewy ozdobne nie powinny osiągać większej wysokości niż 3 metry.

Jaki masz charakter?

1. Czy zdarza Ci się robić rzeczy, choć wiesz, że robić ich się nie powinno?

- a) raczej nie – 1
- b) czasami – 3
- c) dość często – 5

2. Czy wierzysz w to, co mówią inni nawet wtedy, gdy opowiadają nie stworzone rzeczy?

- a) zbyt często opowieści takie przyjmuje jako prawdę – 5
- b) czasami wierzę, ale dość szybko ogarnia mnie refleksja, że opowieści te muszą być nieprawdziwe – 3
- c) jeżeli coś wydaje mi się nieprawdopodobne, nie wierzę, choć nieraz okazuje się to prawda – 1

3. Czy jesteś pod wpływem innych?

- a) tak – 5
- b) tylko niektórych – 3
- c) raczej to ja wpływam na innych – 1

4. Czy potrzebujesz dużo czasu, aby podjąć decyzję?

- a) zazwyczaj podejmuję ją natychmiast – 1
- b) po krótkich przemyśleniach – 3
- c) na podjęcie decyzji potrzebuję bardzo dużo czasu – 5

5. Jeśli podejmiesz decyzję, to czy zastanawiasz się, czy jest prawidłowa?

- a) bardzo rzadko – 1
- b) nachodzą mnie wątpliwości, ale nie zmieniam decyzji – 3
- c) gdy nachodzą mnie mocne wątpliwości, zmieniam decyzję – 5

6. Czy rozpoczęte zadanie doprowadzasz do szczęśliwego końca?

- a) zawsze – 1
- b) nie zawsze, ale bardzo często – 3
- c) bardzo rzadko lub prawie nigdy – 5

7. Jeśli ustalisz plan dnia, sprawy do załatwienia, czy realizujesz to, co zamierzasz?

- a) często ustalam plan dnia i zazwyczaj go realizuję – 1
- b) rzadko ustalam plan dnia i zazwyczaj go realizuję w co najmniej 80 procentach – 3
- c) nigdy lub prawie nigdy nie ustalam planu dnia, a jeśli to zrobię, to rzadko mi się zdarza, abym to zrealizował – 5

8. Czy załamują Cię niepowodzenia?

- a) wprost przeciwnie – 1
- b) czasami, ale walczę z tym – 3
- c) załamują – 5

9. Czy błędnie podjęte decyzje powodują w Tobie frustrację?

- a) zdecydowanie nie, gdyż wyciągam z nich wnioski i biorę naukę – 1
- b) raczej tak, ale staram się o tym zapomnieć – 3
- c) błędna decyzja powoduje, że każdą następną podejmuję z coraz większym wysiłkiem – 5

10. Czy uważasz, że Twoim życiem rządzi przypadek?

- a) raczej tak – 5
- b) czasami – 3
- c) nigdy lub prawie nigdy – 1

Masz 10 – 22 punkty: jesteś tak silna/y w swych postanowieniach, że nic nie może Ci przeszkodzić w osiągnięciu tego, co zamierzasz. Nie ma takiego człowieka, który spowodowałby zachwianie Twojego charakteru. To raczej Ty wywierasz wpływ na innych i sterujesz ich poczynaniami. Wśród znajomych uchodzisz za człowieka silnego i twardego. Jednocześnie widzą w Tobie kogoś, komu się wydaje, że wszystko wie najlepiej i w swoim mniemaniu jest nieomylny. Czasami jesteś apodyktyczna/y, a przez to życie z Tobą jest dosyć trudne. Gdy potrzebna jest elastyczność w działaniu, umiejętność pójścia na kompromis, a to jest Ci obce, Twoja stanowczość obraca się przeciw Tobie. Wmawiasz sobie wtedy, że i tak Twoi oponenci nie mieli racji.

Masz 23 – 37 punktów: nie można powiedzieć o Tobie, że masz chwiejny charakter, ale jednocześnie jednoznacznie stwierdzić, że nie podajesz się naciskom chwili i innych. Co prawda, kroczyś wybraną ścieżką, jednak bardzo często jakiś podmuch Cię z niej spycha. Bywa, że wracasz na tę ścieżkę, by znów za jakiś czas z niej zejść i znowu powrócić. Zazwyczaj osiągasz zamierzony cel, ale jest w tym dużo przypadku i zajmuje Ci wiele czasu. Im dłużej żyjesz, tym trudniej Ci cokolwiek osiągnąć, bo Twój charakter staje się coraz bardziej chwiejny. Zbyt często zastanawiasz się, co by było, gdybyś zrobił/a coś inaczej. Również zbyt często patrzysz na innych, którzy osiągają cel zapominając, że żyją w innych okolicznościach.

Masz 38 – 50 punktów: jesteś typowym przykładem człowieka, który nie umie podjąć decyzji, czyli ma chwiejny charakter. W zależności od chwili, od sytuacji i od tego, co powiedzą inni, możesz zmieniać zdanie kilka razy na dzień. Również niepowodzenia mają bardzo duży wpływ na Twoje życie. Dlatego wolisz, gdy ktoś zdecyduje za Ciebie, a Ty wykonasz dane Ci zadanie. To sprawia, że inni postrzegają Cię jako człowieka słabego, który nie ma własnego zdania i jest bez ikry. Musisz się przełamać i bardziej zaufać własnemu umysłowi. Jednocześnie nie możesz się poddawać impulsom. Gdy sobie coś zaplanujesz, niech to będzie dla Ciebie święte i nikt niech nie zepchnie Cię z obranego kierunku nawet wtedy, gdy będzie roztaczał przed Tobą wspaniałe wizje.



Na korytarzu urzędu gminy w kolejce do wójta stoi mieszkanie z psem na smyczy. Pies jak pies, ale pysk ma ściśnięty taśmą samoprzylepną. W pewnej chwili z gabinetu wychodzi wójt i wskazując na psa i wybucha:

– Sadysto, co on ci uczynił? Natychmiast zdejmij mu taśmę.

– Panie wójcie, to straszny cham. Przeklina na okrągło.

– Jak?

– Normalnie. Zwymyśla pana, jak mu tylko odkleję pysk.

– Pokaż.

Chłop rozkleja taśmę, rozwiera psu pysk i mówi:

– Nasz wójt to złodziej, debil i szuja?

– Hau – odpowiada pies.

– Uprzedzałem, panie wójcie – mówi chłop i zakleja psu pysk.

Kobiety mają dwa rodzaje pretensji:

– Nie mam co na siebie włożyć!

– Mam za mało miejsca w szafie!

Rodzaje orgazmów: astmatyczny – „a...a...a...”; geograficzny – „tutaj...tutaj...”; sportowy – „szybciej, jeszcze szybciej”;

religijny – „o Boże...”; rodzinny – „mamo...”; samobójczy – „za-raz umrę...”

W okopach dwóch młodych mężczyzn rozmawia, a nad głowami świszczą im kule.

– Jak się tutaj znalazłeś?

– Jestem kawalerem, lubię wojnę, więc poszedłem na ochotnika. A ty?

– Jestem żonaty, lubię spokój, więc poszedłem na ochotnika.

Mąż przychodzi nieoczekiwanie do domu i zastaje żonę z kochankiem w sytuacji jednoznacznej. Wzburzony krzyczy:

– Ty z tym panem w łóżku... Jestem zaskoczony!

– Mylisz się kochanie! Ty jesteś tylko zdziwiony. To my jesteśmy zaskoczeni! – mówi żona.

Czytajcie najnowszy numer „Kobieta”, a w nim: jak poprawić humor szefowi, jak dumnie kroczyć ścieżką awansu, jak być najlepszą pracownicą, niewiele robiąc oraz pozostałe sekrety oralnego seksu...

W szpitalu pielęgniarka ma ogolić osiemdziesięciolatka przed operacją. Rozbiera go i widząc ogromny interes, nie może powstrzymać się od uwagi:

– Dziadku, ależ to prawdziwy młot!

Dziadek dumnie:

– Jeszcze 10 lat temu wieszałem na nim wiadro z wodą i przenosiłem 100 metrów od studni do domu bez pomocy rąk!

– A teraz się to już nie udaje?

– Ano nie, kolana po drodze wysiadają.

REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions

Łomża

Tu warto być

„Rodzinne muzykowanie”, Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego (ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81), czwartek, 25 kwietnia, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów” Orkiestrę Filharmonii Kameralnej w Łomży poprowadzi wybitny dyrygent z Krakowa Jerzy Salwarowski. Jako solista wystąpi jego syn Hubert, utalentowany pianista. W programie m.in. muzyka A. Corellego i W. A. Mozarta.

„Łomża dla Łomży”, sala widowiskowa Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich (ul. Sadowa 12), sobota, 27 kwietnia, godz. 15.00, 18.00. Zespół Pieśni i Tańca Łomża obchodzi w tym roku 35 lat. W jubileuszowym koncercie zatańczy i zaśpiewa kilka generacji tancerzy.

Gala Konkursu Poetyckiego im. Jana Kulki, sala widowiskowa Miejskiego Domu Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), sobota, 27 kwietnia, godz. 18.00.

Laureaci XI Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego im. Jana Kulki otrzymają nagrody i zaprezentują swoje wiersze w oprawie poetyckich piosenek Hanny Bałaty.

„Trzy drzewa”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 55 67), niedziela, 28 kwietnia, godz. 16.00.

Premierowy spektakl honorowanej nagrodami na ogólnopolskich przeglądach Grupy Teatralnej „Gesty” przy Warsztatach Terapii Zajęciowej w Łomży. Reżyseria: Anna Starachowska, Justyna Zakrzewska. Muzyka: Anna Kaptór, Przemysław Starachowski. Grają niepełnosprawni uczestnicy WTZ Bona.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 25 kwietnia (czwartek) – Krudowie, godz. 16.45; Układ zamknięty, godz. 18.30 oraz Martwe zło, godz. 20.30; 26 kwietnia – 1 maja (piątek – środa) – Układ zamknięty, godz. 18.30 oraz Straszny film 5, godz. 16.45, 20.30; 27 – 28 kwietnia (sobota – niedziela) – Cristiada, godz. 14.00.

Kino MDK w Grajewie: 26 – 28 kwietnia (piątek – niedziela) – Miłość, godz. 20.00 (w piątek także godz. 18.00).

Kino „Wrzoś” w Kolnie: 26 – 28 kwietnia (piątek – niedziela) – Felix, Net i Nika, godz. 17.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 25 kwietnia (czwartek) – Krudowie, godz. 17.00 oraz Intruz, godz. 19.30; 26 – 30 kwietnia (piątek – wtorek) – Cristiada, godz. 17.00 oraz Martwe zło, godz. 20.00 (w piątek, sobotę i niedzielę także Krudowie, godz. 14.30).

Nowy teatr w regionie

Teatr Komediálny z wieloma znanymi nazwiskami aktorskimi utworzył w Białymstoku były dyrektor Teatru Dramatycznego im. Węgierki Piotr Dąbrowski. Na scenie będzie można zobaczyć m.in. Wojciecha Wysokiego, Piotra

Machalicę, Katarzynę Żak, Piotra Cyrwusa czy Grażynę Strachotę, a także aktorów białostockich i młodzież z Akademii Teatralnej. Spektakle wystawiane będą na scenie Białostockiego Ośrodka Kultury.

Najlepszy z 1055!



Dwunastoletni Jakub Matejkowski, uczący się plastyki na zajęciach prowadzonych przez instruktorkę Annę Bureś MDK, został laureatem XVIII Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Warszawa Moja Stolica”. Organizatorem Konkursu jest Pałac Młodzieży w Warsza-

wie. Zadaniem uczestników konkursu było przedstawienie architektury, ruchu ulicznego, parków, mostów, zoo, pomników w Warszawie. Kuba namalował fragment fasady pałacu Staszica, należącego do Polskiej Akademii Nauk. Swoją pracę wykonał farbami plakatowymi.

W konkursie wzięło udział 1055. młodych plastyków z całej Polski. Gratulujemy.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): zakończysz z sukcesem to, co było do zakończenia. W sprawach sercowych musisz postawić sprawę jasno i albo obydwójce będziecie się starać, albo dajcie sobie spokój.

BYK (21 IV – 21 V): będzie Ci się wydawało, że więcej dajesz, niż otrzymujesz, uważając, że to niesprawiedliwe. Nie idź tą drogą, bo gdy myślisz o niesprawiedliwości, przyciągasz ją w większej ilości. Zaplanuj coś zupełnie odmiennego od typowego rytmu dnia, spróbuj coś zmienić w swoich nawykach, a może wydarzyć się cud.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): jeśli dopadnie Cię poczucie osamotnienia, najgorszą reakcją byłoby roztkliwianie się nad sobą. Trzeba się wziąć w garść! W miłości spotkasz się z czymś narzuconym, co nie będzie Ci na rękę. Nie możesz nikogo na siłę zmienić, pracuj nad własnymi emocjami.

RAK (21 VI – 22 VII): przyływy energii, ale uważaj, bo negatywną możesz kierować na bliskich. Jeśli się zakochasz lub zauroczysz, możesz mieć kłopot, by dowiedzieć się, co wybranka/wybraniec naprawdę o Tobie sądzi.

LEW (23 VII – 22 VIII): jeśli masz ustalony tok działania albo plan finansowy na najbliższy okres, posłuchaj zdania kogoś z zewnątrz albo porady, bo może okazać się, że jednak nie masz racji. Więcej elastyczności wobec kogoś, na kim Ci najbardziej zależy.

PANNA (23 VIII – 22 IX): coś wymaga nagłego zakończenia, bo sprawa ciągnie się zbyt długo, męczy Cię i nie służy Ci. W miłości poczucie, że nie na wszystko możesz sobie pozwolić, coś Cię blokuje i nie pozwala wykonać ruchu.

WAGA (23 IX – 23 X): za chwilę przekonasz się, czy jakieś Twoje działanie z przeszłości miało sens. Przeszłości nie

zmienisz, natomiast możesz z niej wyciągnąć wnioski dla teraźniejszości. Poczucie nadmiaru obowiązków może zniknąć, gdy jasno postawisz innym zadania.

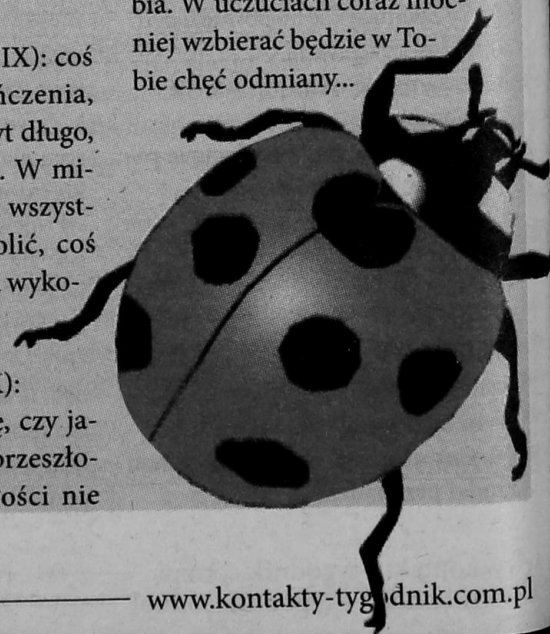
SKORPION (24 X – 21 XI): unikaj konkurencji i wrogów. Lepiej nie odkrywaj wszystkich kart, niech Twoje działania będą po trosze tajemnicą. Jak trafi się okazja, wykorzystaj ją. Dyskretne i stanowcze.

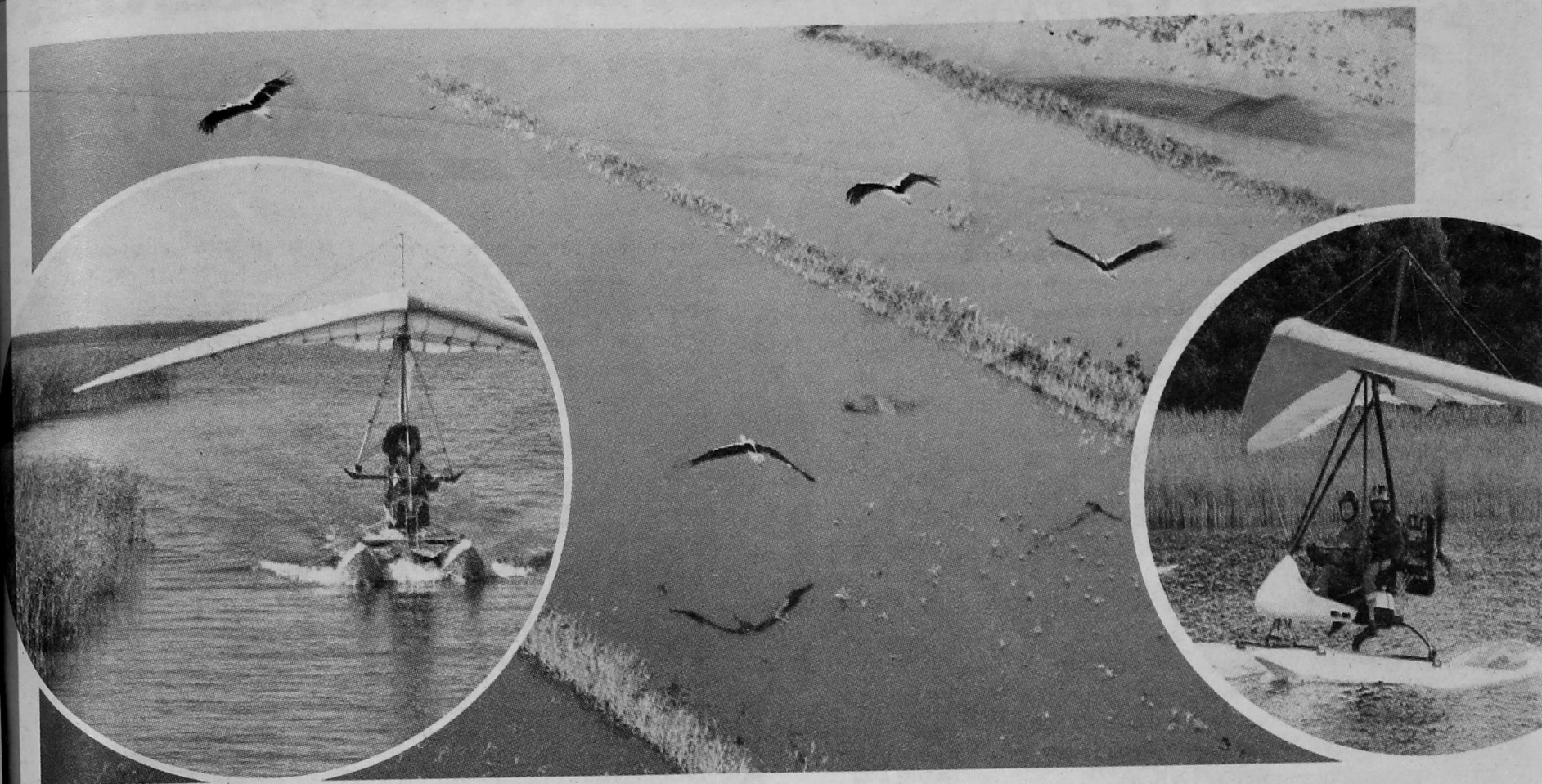
STRZELEC (22 XI – 21 XII): coś zwróci Twoją uwagę; może to być nowe hobby albo ktoś, kogo poznasz. Otwarcie się na nowości przyniesie Ci korzyści, warto to uczynić, zamiast zamykać się w ciasnym kręgu tego, co było.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): coś Cię obudzi, wywoła zmianę. Zacznie się od zdenerwowania, bo musisz przełamać coś tłumionego w sobie zbyt długo. Może Cię to nawet najpierw przerazić, ale potem nastąpi pozytywna transformacja.

WODNIK (20 I – 18 II): w Twoim życiu są cykle, pewne rzeczy odchodzą w przeszłość, a inne odradzają się. Nie blokuj naturalnego przepływu, poddaj się temu, co przychodzi. Idź za instynktem. Jest to też gorący okres dla serca.

RYBY (19 II – 20 III): cokolwiek planujesz na najbliższe tygodnie, trzeba najpierw zgromadzić odpowiedni zapas sił i energii. Nie kłóć się z bliskimi, bo to Cię osłabia. W uczuciach coraz mocniej wzbierać będzie w Tobie chęć odmiany...





POCZTA POLSKA S.A., 00-940 WARSZAWA, UL. STAWKI 2
REGION INFRASTRUKTURY W BIAŁYMSTOKU
UL. KOLEJOWA 26, 15-959 BIAŁYSTOK

ogłasza przetarg ustny na najem niżej wymienionych lokali, położonych w m. **18-500 KOLNO**, przy ul. Marii Konopnickiej 2,
powiat kolneński, księga wieczysta KW Nr LM1L/00007647/6

Lp.	Opis lokalu	Okres najmu	Stawka wywoławcza miesięcznego czynszu zł./m2	Wysokość wadium (zł.)	Postąpienie zł./m2	Uwagi
1	lokal użytkowy - jeden pokój biurowy o powierzchni użytkowej 15,07 m2 , na parterze budynku głównego	5 lat	11,00	204	0,15	Stawka czynszu nie zawiera opłat za media oraz podatku VAT, który będzie doliczany zgodnie z obowiązującymi przepisami
2	lokal użytkowy - jeden pokój biurowy o powierzchni użytkowej 15,02 m2 , na parterze budynku głównego			203	0,15	
3	lokal użytkowy - jeden pokój biurowy o powierzchni użytkowej 16,70 m2 , na parterze budynku głównego			226	0,15	
4	lokal użytkowy - 6 pomieszczeń, o powierzchni użytkowej 53,62 m2 , na I piętrze budynku głównego		10,00	660	0,10	
5	lokal użytkowy - 4 pomieszczenia i korytarz, o powierzchni użytkowej 131,70 m2 , na I piętrze budynku głównego		9,00	1458	0,10	
6	lokal użytkowy - jedno pomieszczenie o powierzchni użytkowej 16,19 m2 , w budynku garażowym		5,50	110	0,10	
7	lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 52,70 m2 (3 pokoje, kuchnia, łazienka i korytarz), na II piętrze budynku głównego, z przynależnością piwnicy o powierzchni 4,81 m2	3 lata	5,40	285	0,10	Stawka czynszu nie zawiera opłat za media

Przetarg odbędzie się w dniu **14 maja 2013 r. o godz. 10.00** w siedzibie **prowadzącego przetarg**: Poczta Polska S.A., Region Infrastruktury w Białymstoku, Wydział Zarządzania Nieruchomościami, Plac Pocztowy 1, 18-400 Łomża (pokój nr 12).

1. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:

- wniesienie wadium dotyczącego przetargu do dnia **13 maja 2013 r.** w jednej z następujących form: gwarancja bankowa, polisa ubezpieczeniowa, gotówka, przelew na rachunek bankowy Poczty Polskiej S.A. Nr 85 1320 0019 0099 0718 2000 0025 z wpisaniem tytułu wpłaty: RI Białystok przetarg z dnia **14 maja 2013 r.** na wynajem lokalu w Kolnie; jako termin wpłaty rozumiany jest termin uznania ww. rachunku Spółki.
 - akceptacja wszystkich warunków przetargu, w tym m.in. projektu umowy najmu
- Wadium wpłacone przelewem na rachunek lub w gotówce przez wyłonionego w przetargu najemcę zalicza się na poczet kaucji. W wypadku, gdy wadium zostało wniesione w formie gwarancji bankowej lub polisy ubezpieczeniowej, wadium zwraca się najemcy.
 - Wadium przepada na rzecz Spółki, gdy oferent, którego oferta została przyjęta, uchyli się od zawarcia umowy w wyznaczonym terminie.
 - Oferta jest wiążąca do dnia **30 czerwca 2013 r.**
 - Wyłoniony w wyniku przetargu najemca zobowiązany będzie m.in. do:
 - wpłacenia kaucji zabezpieczającej w wysokości trzymiesięcznego czynszu za lokal
 - złożenia oświadczenia notarialnego o poddaniu się egzekucji w trybie art. 777 Kodeksu postępowania cywilnego wydania przedmiotu umowy najmu po zakończeniu jej obowiązywania i spłaty należności wynikających z umowy wraz z odsetkami.
 - Zgodę na wynajem wyraża MSP.
 - Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie prowadzącego przetarg lub telefonicznie pod nr tel. 086-2165425.
 - Zastrzega się prawo odstąpienia od przetargu w każdym czasie bez podania przyczyny.

**ALE
BOMBA**
CO TYDZIEŃ NOWA!

Super, hiper, ekstra!
TESCO extra

**Pstrąg
patroszony**
luz
cena jedn. – 13,90 zł/kg



1³⁹
100 g

**Ketchup
Tortex 500 g**
pikantny, łagodny
cena jedn. – 4,58 zł/kg

2²⁹
op.



**Chipsy Lay's
225 g**
różne smaki
cena jedn. – 17,73 zł/kg

3⁹⁹
op.



**Maszynki do golenia
Gillette Blue 3 6 szt.**
różne rodzaje

17⁹⁹
op.



**3 zł
za 1 szt.**

**Węgiel
drzewny 2 kg**
cena jedn. – 2 zł/kg

**1/2
ceny**



Grill wózek
• wymiary rusztu: 48 cm x 26 cm
• kółka ułatwiające przesuwanie
• regulowana wysokość rusztu

49⁹⁹
szt.



HIT



Bratwurst 350 g
cena jedn. – 17,11 zł/kg
Oferta dostępna na stoisku Bistro.

5⁹⁹
op.

Bistro

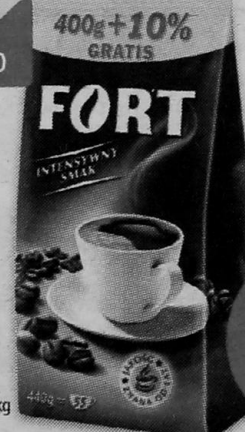


**Ogórki
konserwowe
Krakus 900 ml**
cena jedn. wsadu – 8,49 zł/kg



3⁹⁹
op.

**Kawa Fort
400 g**
mielona
cena jedn. – 21,57 zł/kg
+ 10% gratis



9⁴⁹
op.

Kupuj taniej z CLUBCARD

**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM**

- Kup piwo Żubr 10 x 500 ml + 2 x 500 ml gratis
- Okaż kartę CLUBCARD przy kasie
- Otrzymasz niższą cenę na ten produkt

Jednorazowo można zakupić 5 kpl. produktu.

**Piwo Żubr
10 x 500 ml**
vol. 6%, puszka, cena jedn. – 3,67 zł/l
+ 2 x 500 ml gratis

**1,83 zł
za 1 puszkę**



21⁹⁹
kpl.

cena bez karty Clubcard – 23,99 zł/kpl.

**tylko
z kartą**



**Ręcznik papierowy
Velvet jumbo
600 listków**

12⁹⁹
op.

Oferta handlowa ważna od 25.04 do 29.04.2013 r. lub do wyczerpania asortymentu.

Łomża, ul. Zawadzka 38

otwarte 24 h

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl