

Kuria pomoże muzułmanom

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 25 (1699)

23 czerwca 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



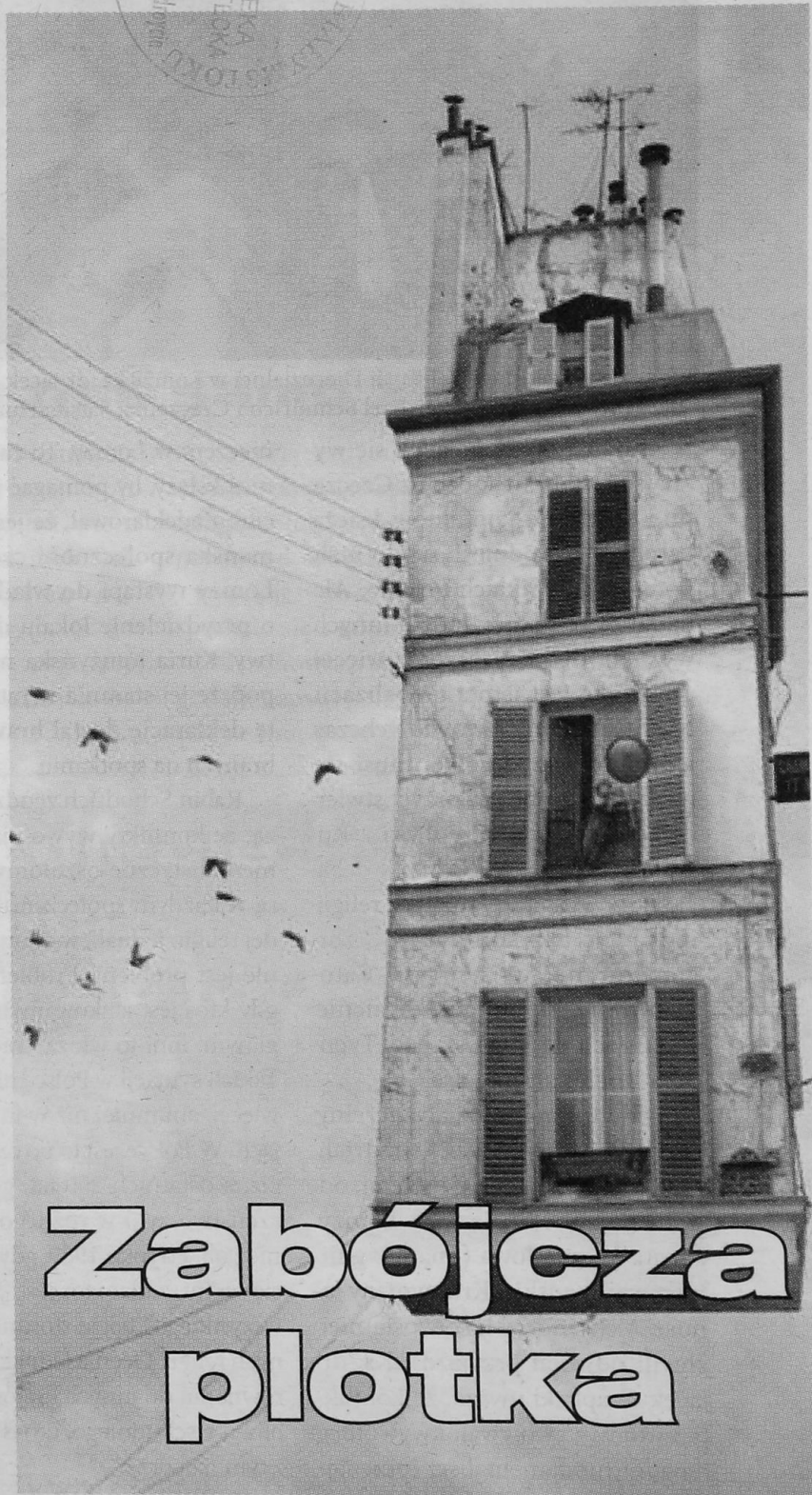
Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

Nadopiekuńcza
miłość matki
zamknęła
go
w pokoju
na 45 lat!



**Skazany
bez wyroku**



**Zabójcza
plotka**

Fot.: Laurent Chehere

**TYGÓDNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY**

Interne



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286

25

9 770208 684005

KOWALCZYK - TYMIŃSKI - ROKICKI SP.J.

**SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ
I LOKALI W ZAMBROWIE**

Aleja Wojska Polskiego
602 600 222 * 502 260 172 * 501 455 848

**cena od
3 300 zł/m²
netto**

Jednolita do niedawna społeczność katolicka Łomży musi otworzyć się na inne religie

Kuria poprzez muzułmanów!



Od lewej: przedstawiciel Kurii Diecezjalnej w Łomży ks. dr Jacek Czaplicki, naczelny rabin Polski Michael Schudrich i Czecenka Satsita Humaidowa

Gdy w Łomży pojawili się wyznający islam uchodźcy z Czeczenii i doszło do konfliktów, księża katoliccy nie odnieśli się do nich. Potem o konfliktach ucichło. Ale nadal są w Łomży ludzie innych wyznań. Będzie ich coraz więcej, gdyż taka jest istota globalizacji. Nasze społeczeństwo, dotychczas jednolite wyznaniowo, musi się na taką sytuację otworzyć, stwierdził ks. dr Jacek Czaplicki z Kurii Diecezjalnej w Łomży w debacie „Czy wyznawcy różnych religii mogą żyć bez konfliktów?”, zorganizowanej w Centrum Katolickim przez Fundację Ocalenie w ramach Łomżyńskiego Tygodnia Wielokulturowości.

Wzięli w niej udział naczelny rabin Polski Michael Schudrich oraz muzułmanka z Czeczenii, od kilku lat mieszkająca w Łomży Satsita Humaidowa (imam z gminy muzułmańskiej Kruszyniany Janusz Aleksandrowicz, w ostatniej chwili odwołał przyjazd). Ks. dr Jacek Czaplicki uważa, że konflikty i wojny wywoływali i wywołują religijni fundamentaliści (przynajmniej tak jest w chrześcijaństwie, podkreślił), którzy wypaczają religię i czynią z niej oręż w swoich sprawach. Wpływy fundamentalistów można według niego ograniczać, tworząc „kulturę spotkania” różnych religii. W jego ocenie katolicka Łomża ociera się o problem współistnienia z innymi wyznaniami, ale nie jest jeszcze w stanie zaakceptować, na przykład, budowy

meczetu w Łomży. To zadanie również księży, by pomagać w „otwieraniu”. Zadeklarował, że jeśli muzułmańska społeczność czeczeńska Łomży wystąpi do władz miasta o przydzielenie lokalu do modlitwy, Kuria łomżyńska na pewno poprze jej starania w ratuszu! Za tę deklarację dostał brawa od zebranych na spotkaniu.

Rabin Schudrich zgodził się z tezą, że konflikty wywołują „fundamentalistyczne oszołomy”, którzy są w każdym społeczeństwie i każdej religii. Jednak, według niego, to nie jest problem. Problemem jest, gdy ktoś jest atakowany na tle religijnym, inni to widzą i nie reagują. Takich sytuacji w Polsce nie jest ani więcej, ani mniej niż w innych krajach. W Polsce jest to po części spuścizna ostatnich 200 lat, gdy społeczeństwo żyło w różnego rodzaju niewoli. Po roku 1989, gdy staliśmy się wolni, zadaniem jest „naprawa wszystkiego”, także stosunku do innych religii. Ocenia jednak, że w porównaniu do innych krajów byłego bloku wschodniego, u nas „nie jest z tym najgorzej”.

Naczelny rabin Polski urodził się i wychował w Nowym Jorku, ale ma rodzinne korzenie w Szczuczynie. Od 23 lat mieszka w Polsce.

Publiczna dyskusja o tolerancji, a zwłaszcza głos przedstawiciela Kurii, jakiego dawno oficjalnie w Łomży nie słyszeliśmy, jest bardzo ważny. Zwłaszcza w kontekście tego, co dzieje się w naszym regionie (czytaj, str. 11).

Wszystkim, którzy okazali nam wiele serca i życzliwości oraz uczestniczyli we mszy św. i ceremonii pogrzebowej

Ś.p. Tomasza Bielawskiego

serdeczne podziękowania
składa
Rodzina

Szczere wyrazy współczucia

Koleżance Marii Pokropowicz

z powodu śmierci

BRATA

Dyrekcja, Rada Pedagogiczna i pracownicy
Szkoły Podstawowej Nr 9 w Łomży

Z głębokim smutkiem informujemy, że w dniu 11.06.2013 r. odszedł na wieczną służbę

Ryszard Tymiński

Sybirak, poeta, długoletni członek Zarządu Oddziału Związku Sybiraków w Łomży.

Napisał ponad tysiąc wierszy o doli Sybiraków. Brał udział w licznych spotkaniach z młodzieżą. Szczególnie ukochał Klub Wnuka Sybiraka przy Szkole Podstawowej Nr 5 w Łomży.

Za wybitne zasługi o utrwalaniu pamięci o ludziach – zesłańcach Sybiru otrzymał m.in.

- Medal – Pro Memoria (2010 r.)
- Krzyż Zesłańców Sybiru (2004 r.)
- Odznakę Honorową Sybiraka (1997 r.)

Wyrazy szczerego współczucia Rodzinie
składa
Zarząd Oddziału Związku Sybiraków w Łomży

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 516 029 854
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny);
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia

Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (_duszek) marek.
lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



rys. Andrzej Mleczko

Nie otacza nas samo zło, ale...



W kontekście informacji politycznych i wielu niepocholebnych doniesień medialnych o naszym regionie, w sondzie na naszej stronie in-

ternetowej zapytaliśmy: czy w swoim otoczeniu spotkałeś/spotkałaś się z przejawami wrogości lub jawnej niechęci wobec ludzi innej narodowości, wyznania, koloru skóry? I wynik jest dość smutny. Aż 38 proc. z nas spotkało się z takimi przejawami.

W najnowszej sondzie na www.kontakty-tygodnik.com.pl pytamy: czy wiesz, jak postępować ze śmieciami po 1 lipca?

Wybierz Zdjęcie Miesiąca Kwiecień 2013



Od piątku, 21 czerwca, do piątku 28 czerwca można głosować na stronie internetowej „Kontaktów” www.kontakty-tygodnik.com.pl (zakładka Konkurs fotograficzny) na Zdjęcie Kwietnia 2013. Obejrzyj fotografie Bogusława Samulę,

Ewy Kraszewskiej, Ewy Plony, Agnieszki Cieloszczuk, Joanny Radgowskiej, Natalii Ciborek, Klaudii Makowskiej i zgłoszuj.

Czekamy na zdjęcia edycji czerwcowej. Wokół pięknie, wiele się dzieje, jest co „zdjąć”.

Przypominamy! Z tego samego komputera można oddać głos raz na dobę. Prosimy o przestrzeganie tego warunku. W przypadku naruszenia regulaminu, może dojść do skasowania głosów i zablokowania możliwości głosowania. Fot. Joanna Radgowska

MYŚL TYGODNIA:

Często, aby stało się to, czego pragniemy, musimy tylko przestać robić to, co robimy

Lew Tolstoj

■ Mapa województwa podlaskiego z 1795 roku, najstarsza z istniejących, zaprezentowana zostanie w Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu podczas konferencji naukowej „Podlasie Nadbużańskie” (21 – 22 czerwca). Oryginał dzieła królewskiego kartografa Karola de Pertheesa znajduje się w Archiwum Głównym Akt Dawnych w Warszawie. Staraniem Urzędu Marszałkowskiego reprodukcję mapy wydało Muzeum Rolnictwa w wersji składanej i ściennej. Część egzemplarzy zostanie przekazana szkołom.

■ Absolutorium za realizację ubiegłorocznego budżetu otrzymał bez większych problemów Zarząd Województwa. Za było 19 radnych PO, PSL i SLD, przeciw – 8 z PiS.

■ Analogowy sygnał telewizyjny został wyłączony w poniedziałek, 17 czerwca, rano w znacznej części województwa. Symbolicznego przełączenia na nadawanie cyfrowe dokonał w białostockim ośrodku TVP minister administracji i cyfryzacji Michał Boni. Za miesiąc ostatnia podobna operacja w kraju obejmie zachodnią część województwa podlaskiego, w tym okolice Łomży i Kolna.

■ Na poręczenie kredytów, które zamierzają zaciągnąć szpitale wojewódzkie w Białymstoku (30 milionów złotych) i Łomży (15 mln), zgodził się Urząd Marszałkowski.

■ Trzecie miejsce w kraju zajął Wydział Prawa Uniwersytetu w Białymstoku w rankingu przygotowanym przez redakcję „Rzeczpospolitej”. Wyprzedziły go tylko Uniwersytety Warszawski i Jagielloński. W poprzedniej edycji prawo na UwB było liderem zestawienia, ale utrzymanie pozycji w pierwszej trójce na dwadzieścia uczelni branych pod uwagę, jest także wielkim sukcesem.

■ Medale Europejskie za wysoką jakość wyrobów i usług przyznał po raz 24. Business Centra Club. Wśród uhonorowanych są firmy Malow z Suwałk, Polibud z Białki Podlaskiej oraz Kombinat Budowlany, Probart, TAG, Astwa i TOBO Datzuk z Białogostoku.

■ Pierwsze zasiłki trafiły do rodzin z gmin Klukowo, Sokoły, Tykocin i Zabłudów, gdzie niedawne nawałnice wyrządziły największe szkody (uszkodzone budynki i zniszczone uprawy). Podlaski Urząd Wojewódzki przekazał na ten cel ponad 70 tysięcy złotych.

■ Przywrócenia tzw. uboju rytualnego domaga się Podlaska Izba Rolnicza. W apelu skierowanym do posłów pisze, że zakaz uderza przede wszystkim w rolników, ponieważ po jego wprowadzeniu ceny skupu spadły o 2 – 3 złote na kilogramie.

■ Nominacje profesorskie z rąk prezydenta Bronisława Komorowskiego otrzymali Iwona Flisak, Ewa Olszewska i Agata Szulc z Uniwersytetu Medycznego, Elwira Kryńska i Mirosław Brewczyk z Uniwersytetu w Białymstoku oraz Wioletta Miłkowska z białostockiego wydziału Uniwersytetu Muzycznego im. Fryderyka Chopina.

■ Upamiętnienie ofiar UB. 21 czerwca (piątek) na ul. Nowogrodzkiej 5 w Łomży odbędzie się uroczystość odsłonięcia tablicy pamiątkowej dla uczczenia ofiar zbrodniczej działalności UB w latach 1944 - 1956. Na czas ceremonii (godz. 13.30 - 15.00) będą ograniczenia w ruchu drogowym, którym kierować będzie policja i straż miejska.

■ Trzech napadów musiał dopuścić się Grzegorz A. (29 lat) z Białogostoku, aby sąd uznał za konieczne aresztowanie go. W czasie zaledwie kilku dni czerwca pobił z kolegami młodego Czeczana, potem nieznanego przechodnia, a wreszcie zaatakował i obrabował parę młodych ludzi w samochodzie. Wyczyny te mogą go kosztować nawet 12 lat więzienia.

Znaki czasu

■ 907 mln zł rząd przeznaczył na podwyżki dla pracowników akademickich. W 2014 roku rząd przeznaczy uczelniom na podwyżki 1,8 mld zł, a w 2015 r. 2 mld zł.

■ Aż 1 939 polskich lekarzy pracuje w Anglii. Brytyjczycy szturmują przychodnie, prowadzone przez polskich lekarzy, bo są niskie ceny i szybki dostęp do specjalistów.

■ Kilkaset osób uczestniczyło w zorganizowanym na Jasnej Górze Ogólnopolskim Kongresie Katolików pod hasłem „Stop ateizacji”.

■ Jedna trzecia skontrolowanych przez NIK szpitali, które zakupiły specjalistyczny sprzęt, nie wykorzystwała go tak, jak planowała we wnioskach o dofinansowanie; zaniedbania mogły kosztować nawet 15 milionów złotych, wynika z najnowszego raportu NIK.

■ Ten rok jest ostatnim, w którym można kupić mieszkanie za pieniądze banku bez wkładu własnego. Najnowsza rekomendacja Komisji Nadzoru Finansowego zakłada, że kto nie ma oszczędności, nie będzie mógł pożyczyć pieniędzy na mieszkanie.

■ Miesięcznik „Film” wydawany przez Point Group znika z rynku; czerwcowy numer jest ostatnim. Pierwszy numer „Filmu” ukazał się w 1946 roku.

■ Bezrobotny Andrzej F. (56 l.) z Kielc, który z żoną utrzymywał się z 529 zł zasiłku, podpalił się pod Kancelarią Premiera w Warszawie. Przebywa w szpitalu w bardzo ciężkim stanie, utrzymywany w śpiączce farmakologicznej.

■ Pijany stomatolog (ok. 3 promili alkoholu) z Radomska młodemu mężczyźnie usunął górną jedynekę i poważnie uszkodził kilka innych zębów. Zrozpaczony pacjent powiadomił policję, a kiedy funkcjonariusze przyjechali na miejsce, dentysta (lat 50) zabarykadował się w gabinecie.

■ Roczne dziecko wpadło do muszli klozetowej w mieszkaniu w Chorzowie, kiedy matka wyszła do sklepu. Dziewczynkę uratował sąsiad.



Wakacje czas poczuć!

Symboliczny od lat wakacyjny sygnał, czyli Zawody Wędkarskie dla Młodzieży do lat 16 o Puchar Tygodnika „Kontakty”, odbędą się w niedzielę (23 czerwca) nad stawem w Jedwabnem. Rozegrane zostaną w trzech kategoriach wiekowych: do lat 10, 10 – 14 lat oraz

14 – 16 lat (w tej grupie obowiązuje karta wędkarska). Zapisy od godz. 7.00, konkursowe łowienie ryb w godz. 9.00 – 11.30, zakończenie, godz. 13.00.

Niezwykle ważne dla kształtowania w naszym kraju ciągle nowego obyczaju wędkarskiego jest

to, że złowione ryby po zważeniu, wracają do stawu!

Jak co roku, Koło nr 80 w Łomży PZW wystarało się o wspaniałe nagrody dla zwycięzców, upominki dla wszystkich, dymem pachnący posiłek, a „Kontakty” o puchary. Zapraszamy!

Ewakuowano około 2 500 mieszkańców Łomży!

Bomba na osiedlu



W środę, 19 czerwca, około 14.00 robotnik pracujący koparką między ogrodzeniem Publicznego Gimnazjum nr 1, a budowanym od lipca ubiegłego roku blokiem zahaczył o żelazny przedmiot. Okazało się, że to niewybuch. Na miejsce przyjechała policja, straż, pogotowie ratunkowe. Przybyli z Orzysza saperzy stwierdzili, że jest to duża bomba lotnicza o wadze około 100 kg z czasów II wojny światowej. Bombę trzeba było wywieźć, dlatego po 16.00 zarządzono

ewakuację mieszkańców bloków przy ul. Spółdzielczej i Broniewskiego, ludzi z pobliskiego basenu, GP nr 1, w którym miało odbywać się spotkanie informacyjne dla absolwentów podstawówek. Teren w promieniu 100 metrów od bomby został odgrodzony białą-czerwoną taśmą, a policjanci i strażacy czuwali, aby nikt jej nie przekraczał. Po kilku godzinach saperzy wywieźli bombę na poligon, gdzie została zdetonowana, a ludzie wrócili do domów.

Niż uderza w nauczycieli

Stracić pracę może około 660 nauczycieli z województwa, w tym prawie połowa w Białymstoku, wynika z danych zebranych przez kuratorium oświaty. Około 15 taki los spotkać może w Łomży. Tylko niewielka część zwalnianych ma już uprawnienia eme-

rytalne. Zwolnienia związane są z niżem demograficznym i likwidacją małych szkół. W kraju po wakacjach bez pracy zostać może nawet 7 000 pedagogów. Związek Nauczycielstwa Polskiego skierował w tej sprawie list do premiera Donalda Tuska.

REKLAMA



Agenci mocno pomocni

Sprawdź nas:
mocnopomocni.pl

Zapewniamy spokój



Ważne słowo:

Św. Filip nie zrobił interesu

Papież Franciszek II: – Ewangeliczne głoszenie rodzi się z bezinteresowności, ze zdumienia przychodzącym zbawieniem i tym, co darmo otrzymałem, a co mam dać darmo. Tak było na początku między apostołami.

Kiedy chce się bogatego Kościoła, wtedy Kościół starzeje się, staje się organizacją pozarządową, nie ma życia.

Głoszenie Ewangelii musi przebiegać po drogach ubóstwa. Świadek tego ubóstwa jest taki: nie mam bogactw, moim bogactwem

jest tylko dar, jaki otrzymałem, Bóg. Ta bezinteresowność jest naszym bogactwem i to ona ratuje nas przed stawianiem się organizatorami, przedsiębiorcami.

Filip, kiedy napotkał odpowiedzialnego za gospodarkę dostojnika królowej etiopskiej Kandaki, nie myślał o tym, żeby utworzyć organizację wspierającą Ewangelię. Nie zrobił z nim >interesu<, przeciwnie, głosił, ochrzcił i poszedł dalej.

(Fragmenty homilii podczas mszy w Domu Świętej Marty).

Sądowa reforma Gowina padła w Sejmie!

Sądy z rangą

Sejm przywrócił rangę sądom w Grajewie i Wysokiem Mazowieckiem, odrzucając sprzeciw Senatowi do „obywatelskiej” ustawy o okręgach sądowych, która przywraca 79 małych sądów rejonowych, wśród nich sądy w Grajewie i Wysokiem Mazowieckiem. Zniesione zostały tzw. reformą Gowina w styczniu tego roku i stały się fi-

liami zamiejscowymi większych sądów rejonowych. W Grajewie, Sądu Rejonowego w Łomży, a w Wysokiem Mazowieckiem, Sądu Rejonowego w Zambrowie. Teraz ustawa trafi do prezydenta RP Bronisława Komorowskiego. Może ją podpisać, skierować do Trybunału Konstytucyjnego albo odmówić podpisania, czyli zgłosić tzw. weto.

CBA chce głowy najlepszego wójta

Odwołania wójta gminy Korycin domaga się Centralne Biuro Antykorupcyjne. W jego ocenie, Mirosław Lech złamał przepisy, ponieważ od 2010 do 2012 roku był zatrudniony w spółce prawa handlowego, czego samorządowcom nie wolno. Problem jednak w tym, że umowa – zlecenie wójta ze spółką „Rozwiązania prawne i biznesowe” wynikało z tego, że był tam

reprezentantem Związku Gmin Wiejskich Województwa Podlaskiego, któremu szefuje od 2000 roku. Na razie samorząd Korycina powiedział „nie”. Sprawa trafi do wojewody. Wójt Korycina jest jednym z najlepszych wójtów w Polsce. Z gminy „u Pana Boga za piecem”, zrobił znane w całej Polsce zagłębie truskawkowe, a sam Korycin przypomina małe, bogate miasteczko.

II LO oblegane przez gimnazjalistów

284 gimnazjalistów, najwięcej w Łomży, chce dalej uczyć się w II LO im. M. Kołopnickiej. II LO ma 160 miejsc. W klasach o profilu biologiczno – chemicznym i matematyczno – fizycznym jest nawet po 2 kandydatów na jedno miejsce. Do I LO im. T. Kościuszki podania złożyło 174 kandydatów na 160 miejsc. Tu również tradycyjnie obleżone są profile matematyczno – fizyczny i chemiczno – biologiczny. III LO im. Żołnierzy AK przygotowało dla gimnazjalistów 224 miejsca, podań na razie ma 181. Komplet kandydatów ma VI LO w Zespole Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących. W pozostałych liceach ogólnokształcących, które działają w Zespołach Szkół, na razie chętnych jest niewielu. Skromną rekrutację (17 podań na 60 miejsc) na nową szkołę średnią, Akademickie Państwowe LO przy PWSliP o profilu sportowym (w programie 7 godzin wf z piłki nożnej, ręcznej i koszykówki).

Wolne miejsca ma większość łomżyńskich techników. Wyjątek stanowią kierunki informatyczny, mechatroniczny, samochodowy oraz elektryczny w Zespole Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących oraz handlowy w „Ekonomiczku”. O tym, kto dostanie się do wybranej szkoły, zadecydują stopnie na świadectwach z gimnazjum. (MK)

Wolne miejsca ma większość łomżyńskich techników. Wyjątek stanowią kierunki informatyczny, mechatroniczny, samochodowy oraz elektryczny w Zespole Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących oraz handlowy w „Ekonomiczku”. O tym, kto dostanie się do wybranej szkoły, zadecydują stopnie na świadectwach z gimnazjum. (MK)



Złamali sztancę!

Nie było drętwej akademii z przemówieniami oficjeli! Inaczej niż zwykle odbyły się w tym roku obchody rocznicy uzyskania przez

Łomżę praw miejskich w 1418 r.

W południe z balkonu ratusza trębacz odegrał hejnał Łomży. Na ten sygnał na Starym Rynku za-

Pochwała władzy

Prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski podjął decyzję o 50 proc. obniżce czynszów, wynajmujących pomieszczenia w Hali Targowej. Prezydent uznał argumenty handlowców, odczuwających znaczący spadek liczby klientów, którym bardzo trudno dostać się do Hali z powodu modernizacji okolicznych ulic. Zniżka przyznana została na czas trwania remontu.

Druga decyzja władz miasta, która nam się podoba, to szukanie tańszego dostawcy energii elektrycznej dla instytucji miejskich i oświetlenia ulicznego. W wyni-

ku ogłoszonego przetargu, Łomża może zaoszczędzić na rachunkach za prąd ponad 1,5 mln. zł (płaciło prawie 3,9 mln zł, najkorzystniejsza oferta opiewa na kwotę 2.362.346,79 zł).

Na pochwałę zasługuje też apel prezydenta do urzędników (i ich reakcja), by nie parkowali swoich aut na parkingach za ratuszem, aby mieli gdzie parkować mieszkańcy, pozbawieni miejsc postojowych z powodu remontu Starego Rynku.

Krytyka władzy

Urzędową skodą prezydenta dotarł na rozprawę w Sądzie Okręgowym w Białymstoku by-

Zabójcy w apelacji

Rodzina zamordowanego byłego wiceprezydenta Łomży Krzysztofa Chojńskiego domaga się dla każdego z pięciu sprawców dożywocia. Obrońcy chcą złagodzenia kary, twierdząc, że powinni być skazani za pobicie ze skutkiem śmiertelnym, a nie za zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem. Przypomnijmy, że Sąd Okręgowy w Łomży skazał trzech oskarżonych na kary dożywocia, a dwóch na 15 i 25 lat więzienia. Prokuratura domaga się zaostreżenia kar dla łagodniej potraktowanych, by skazany na 25 lat usłyszał wyrok dożywocia, a na 15 lat, wyrok 25 lat więzienia. Oskarżeni kajali się i przepaszali bliskich zabitego, prosili o łagodniejsze wyroki. Sąd Apelacyjny w Białymstoku ogłosi wyrok w przyszłym tygodniu.

tańczył w kurpiowskich strojach Zespół Pieśni i Tańca Łomża. Przeszedł z widzami przy dźwiękach harmonii na ul. Długą pod Bibliotekę Miejską. Tu można było posłuchać łomżyńskich legend, obejrzeć spektakl „Jeleń z Łomży” w wykonaniu dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 7, prace plastyczne nagrodzone w konkursie „Łomżyńskie Bulwary”, zorganizowanym przez Liceum Plastyczne i Bibliotekę. Zapelnili się wszystkie lokale i ogródki. Klimat i atmosferę tak obchodzonego święta miasta chwalili goście z teatrów z całej Europy, którzy przybyli na XXVI Międzynarodowy Festiwal Teatralny „Walizka”.

był członek Zarządu Stowarzyszenia „Edukator” Piotr Wycik. Sąd ogłaszał wówczas wyrok w sporze między nowym Zarządem Stowarzyszenia a miastem. Formalnie, gdyż konflikt w Stowarzyszeniu wynikał z podważenia uchwał i wyboru nowego Zarządu, w którym Wycik się nie znalazł. Tłumaczenie rzecznika, dlaczego Wycik, którego sojusznikiem była żona prezydenta, pojechał do Białegostoku miejskim samochodem, jest mętne i nie do przyjęcia. Tyle dobrego, że może po osobistym wysłuchaniu uzasadnienia do Piotra Wycika dotarło, iż to on mać w Edukatorze.

Zbadaj słuch!

Jeszcze do piątku (21 czerwca) mieszkańcy Łomży mogą za darmo zbadać słuch w Oddziale firmy Geers (al. Legionów, tel. 86 215 0019), w godz. 8.30 - 16.30.

Nowoczesność dla szpitala

Łomżyński szpital zakupi za 1,3 mln zł nowoczesny operacyjny aparat rtg z tzw. ramieniem C, zapewniający doskonałą jakość obrazu przy niewielkiej dawce promieniowania, a także kardiomonitor, defibrylator, bronchoskop, pompy strzykawkowe. Pieniądze dał Zarząd Województwa.

Zysk MPWiK podzielony

Prawie 430 000 zł zysku wyprowadził w ubiegłym roku MPWiK. Decyzją prezydenta Łomży prawie 170 000 zł pójdzie na powiększenie kapitału zapasowego spółki, 220 000 zł na wypłatę nagród dla załogi, 30 000 zł do kasy miejskiej jako dywidenda, 10 000 zł na Fundusz Socjalny dla załogi. Jan Makuszczyński został nowym przewodniczącym Rady Nadzorczej MPWiK, a prezesem ponownie Grzegorz Lewańczuk.

Pedałują do Katynia

14 rowerzystów z parafii Krzyża św. w Łomży z proboszczem ks. Andrzejem Godlewskim wyruszyło 16 czerwca na pielgrzymkę do Smoleńska i Katynia. Do przejechania mają ponad 1 000 km. Na miejsce dotrą 21 czerwca.

„Szaleni”

Mistrzami Europy!

Tancerze Crazy Twisting Group Marka Kisiela z Miejskiego Domu Kultury w Łomży zdobyli tytuł Mistrza Europy w Amsterdamie (Holandia).

Tęgie głowy

Maturzysta z I LO w Łomży Jakub Dardziński wygrał III Łomżyński Konkurs Matematyczny, zorganizowany przez Państwową Wyższą Szkołę Informatyki i Przedsiębiorczości. II miejsce zajęła Magdalena Szarkowska z I LO w Białymstoku, a III Kamila Olszewska z I LO w Łomży. Startowało 198 najtęższych matematycznych głów z Łomży, Ostrołki, Suwałk, Wysokiego Mazowieckiego, Zambrowa, Białegostoku, Elku, Grajewa, Olsztyna, Kolna, Nowego Miasta Lubawskiego.

Policjanci uprawiali seks z nieletnimi? Zamieszany urzędnik?

Seksafera w Zambrowie

„Prokuratura Rejonowa w Łomży prowadzi postępowanie w sprawie, dotyczącej czynów przeciw wolności seksualnej i nieobyczajności, z którą mogą być związani dwaj zambrowscy policjanci. Trwają przesłuchania świadków, jest to wstępny etap postępowania, nikt nie ma postawionego zarzutu”, powiedziała „Kontaktem” rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Łomży prokurator Maria Kudyba.

Prokuratura sprawdza, czy niepełnoletnie dziewczęta (powyżej 15 lat) z jednego z ośrodków w powiecie zambrowskim uprawiały płatny seks. O podejrzeniu procederu, z którym mogą być związani także dwaj policjanci, została powiadomiona zambrowska policja.

Oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Zambrowie starszy aspirant Kamil Kowalczyk potwierdził, że dwóch funkcjonariuszy zostało zawieszonych w wykonywaniu obowiązków służbowych.



Maria Kudyba

„Prowadzone jest postępowanie dyscyplinarne wobec tych funkcjonariuszy, czy nie doszło do naruszenia zasad etyki zawodowej, dotyczące korzystania z usług seksualnych”, powiedział „Kontaktem” oficer Kowalczyk.

Dodał, iż postępowanie dyscyplinarne może zakończyć się naganą, uniewinnieniem lub wydaleniem ze służby.

Ani Prokuratura, ani policja nie ujawnili, czy ze sprawą „z seksem w tle” związany jest szef jednej z powiatowych jednostek w Zambrowie.

„Wielki przekręt” i mniejsze przekrętki

W latach 2002 – 2012 zniknęło gdzieś 10 000 ton śmieci za 2 000 000 zł, alarmowaliśmy w lutym w tekście „Wielki przekręt”. Dokumentowaliśmy, że śmieci „gubiła” firma Winpol, obsługująca w Łomży Spółdzielnię Mieszkaniową Perspektywa.

2 000 000 straciło na tym Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej. Czyli miasto. Czyli my wszyscy. I co? Choć szturnęliśmy władzę przypomnieniem sprawy tekstem „Nieróbstwo w Urzędzie Miasta”, nic. Dlaczego? Władza miała, ma i będzie miała ważne ze swego punktu widzenia projekty do przegłosowania. Tymczasem wiceprzewodniczącym Rady Miejskiej w Łomży jest prezes Spółdzielni Mieszkaniowej Perspektywa Zbigniew Lispi. Gdyby władza wnikliwie zajęła się przekrętem, narażałaby się prezesowi Lipskiemu. A wówczas wiadomo, jak głosowałby wiceprzewodniczący Lipski. Tajemnicą poliszynela jest, że ma w Radzie kilka „szabel”, bo... Na powiązania przyjdzie czas.

Wracajmy do śmieci. Bo nie da się takiej ilości zamieść pod dywan. Zwłaszcza, że jest nimi zainteresowanych kilka tysięcy obywateli Łomży. Zarząd Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej pisał o tym do władz miasta i Rady już jesienią 2012 r. Wówczas jedyną reakcją była interpelacja radnej Bernadetty Krynickiej, która otrzymała wymijającą odpowiedź. Kilka dni temu Zarząd ŁSM ponownie zwrócił się do Rady, aby zażądała od prezydenta „dokładnego wyjaśnienia sposobu zagospodarowania odpadów komunalnych zbieranych przez ZU Winpol w latach 2002 – 2012”.

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa wnioskuje też, by radni ponownie przeanalizowanie zasady zagospodarowania śmieci z uwzględnienie ograniczenia zbędnych kosztów. Te zbędne koszty wygenerują pojemniki do segregowania śmieci, które mieszkańcy sami mają kupić, a które w blokach, w których mieszka około 40 tysięcy łomżan, są niepotrzebne.

Szokowali, śmieszyli, wzruszali: antywojenny teatr z Poznania, teatr ludzkiego ciała z Paryża i wszyscy mistrzowie małego teatru Europy w Łomży

Zaciekawienie, szok, na końcu kompletna cisza. Taka była reakcja na uliczny spektakl „Czas matek” Teatru Ósmego Dnia z Poznania na Starym Rynku w Łomży. Każda scena była metaforą etapu ludzkiego życia od narodzin po śmierć. Niesamowity nastrój przedstawienia tworzyły scenografia (potężne konstrukcje na kołach), efekty świetlne i multimedialne.

Na Starym Rynku odegrane zostały jeszcze dwa widowiska: „Tutaj” irańskiego artysty z Paryża Mehdi Farajpoura, który zaszkokował publiczność grą ciała oraz „Zmysły” Teatru A3 ze wsi Policzna w gminie Kleszczele.

W festiwalowym konkursie widzowie oklaskami, a jury nagrodami oceniało 13 przedstawień.

Grand Prix XXVI Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego „Walizka” otrzymał Teatr Uśmiechu z Frankfurtu nad Odrą za spektakl „Kleist – O teatrze ma-



Misterium ducha

rionetek”, po którym publiczność w zdumieniu i zachwycie długo biła brawo.

„Ten spektakl pokazał wielkość teatru lalkowego. Ale nie tylko ten. Jury zastanawiało się, jak dyrektor Festiwalu Jarosław Antoniuk zebrał tak wspaniałe przedstawienia”, komplementował konkursowy zestaw przedstawień przewodniczący jury prof. Wiesław Hejno.

Za najlepszą reżyserię nagrodzony został Daniel Gol z Teatrodistinto z Włoch. Przebogate w treści i emocje przedstawienie „Czarna owca” zagrało dwóch aktorów przy pomocy rekwizytów, mieszczących się w jednej walizce!

Nagrodą za scenografię do przedstawienia „Jak Shlemiel szedł do Warszawy” uhonorowano Svjetlana Junakovicia z Teatru

Lalkowego z Mariboru na Słowenii. Charlotte Wilde otrzymała nagrodę za muzykę do przedstawienia „Głośnie!” Teatru Malabar Hotel z Warszawy.

Za kreację aktorską w przedstawieniu „Słoń i kwiat” nagrodzeni zostali białostoccy aktorzy Dagmara Sowa, Paweł Chomczyk, Michał Jarmoszuk z Grupy Coincidentia i Białostockiego Teatru Lalek oraz zespół aktorski Avital Dvory Visual Theater Group z Tel Awiwu, występujący w zapadającym w serce spektaklu „Taniec Flory”.

„Mam propozycję dla władz, by zakupiły przedstawienie >Czarna owca<, traktujące o tolerancji. Powinno być wystawiane na zielonej murawie przed każdym meczem piłki nożnej w Podlaskiem”, powiedziała łomżyńska animatorka kultury Anna Jakubowska. Z poetą Henrykiem Gałą przyznawali oni swoje prywatne „Nagrody szarego widza”. (MK)



Piotr ma wózek

Cierpiący na porażenie mózgo-
we Piotr Jaśkowski (lat 25) z Gra-
jewa będzie miał nowy wózek pro-
sto z fabryki! 22 000 zł na zakup
wózka ze sprzedaży plastikowych
nakrętek uzbierali jego przyjaciele,
przy wsparciu całego miasta i oko-
licy. Wózek wymaga przeróbki ste-
rowania z ręcznego na nożne, do-
stosowane do nogi Piotra. Jak
mówi jego mama Liliana Jaśkow-
ska, są problemy ze znalezieniem
firmy, która dokona przeróbki:
„Napisałam do producenta wózka,
firmy Optimus w Niemczech. Li-
czymy, że nam pomoże”. Inicjator-
ka akcji zbierania nakrętek w Gra-
jewie Maria Jasionowska i mama
Piotra proszą wszystkich o dalsze
zbieranie na spełnienie marzeń in-
nych niepełnosprawnych. (ann)

POWIAT KOLNEŃSKI



Proboszcz odchodzi

Proboszcz parafii pod wezwa-
niem Znalezienia Krzyża w Ma-
łym Płocku ks. kan. Jan Wiesław
Modzelewski odchodzi na emery-
turę. Pożegnanie z parafianami od-
będzie się w niedzielę, 23 czerwca.
Zamieszka w Diecezjalnym Domu
Księżych Emerytów w Łomży.

Ks. Modzelewski był pro-
boszczem w Małym Płocku 14
lat (najdłużej od końca pierw-
szej wojny).

Z jego inicjatywy oraz nieżyją-
cej już dyrektor Gimnazjum Lu-
cyny Dymerskiej wydana została
monografia parafii pod redakcją
Marii Przytockiej.

Promocja książki z udziałem
autorów odbyła się w niedzielę,
16 czerwca.

Leży obwodnica Szczuczyna

8 km obwodnicy Szczuczyna
za 124,8 mln zł do listopada mia-
ła wykonać hiszpańska firma FCC
Construccion. Po 10 miesiącach
od podpisania umowy z Genera-
lną Dyrekcją Dróg Krajowych i Au-
tostrad, zaawansowanie robót wy-
nosi zaledwie 16 proc. Na budowie
nikt nie pracuje. W ubiegłym tygo-
dni FCC Polska ogłosiła, że od-
stępnie od umowy. Hiszpanie za-
rzucają Generalnej Dyrekcji, że
dokumentacja nie pokazywała
rzeczywistych warunków geolo-

gicznych na prawie całym odcin-
ku obwodnicy. Zdaniem GDDKiA,
faktyczny powód opuszczenia pla-
cu budowy, to finansowy kryzys
w FCC. Poza tym dochodzi kon-
flikt między GDDKiA a koncer-
nem Alpine, którego macierzystą
spółką jest właśnie FCC, z powo-
du zejścia z budowy autostrady A1
w województwie śląskim. Prawdo-
podobnie zostanie ogłoszony no-
wy przetarg na wykonawcę. Budo-
wa obwodnicy Szczuczyna opóźni
się najmniej o rok.

Oszukali „na wymianę”

Na os. Centrum w Grajewie
obok przechodzącej starszej kobie-
ty zatrzymał się osobowy samochód.
„Którędy do szpitala?”, zapytała pa-
sażerka. Kobieta zaczęła tłumaczyć.
Obca wciąż miała wątpliwości, czy
trafi. „Może by pani z nami poje-
chała i pokazała drogę? Mąż odwie-
zie panią do domu”, zaproponowała.
Grajewianka wsiadła do samocho-
du. Nieznajomi powiedzieli, że ja-
dą do syna, który leży w szpitalu po

wypadku. Do kobiety ktoś zadzwo-
nił. „To syn, zaraz będą go opero-
wać, ale potrzebuje pieniędzy. A my
mamy tylko dolary! Chyba, że pa-
ni nam wymieni”, machnęła przed
oczami grajewianki saszetką z do-
larami. „Mam w domu 1 200 zł, je-
śli to pomoże, to dam”, powiedziała
grajewianka. Zawrócili do jej domu.
Dała im złotówki, a oni jej saszetkę.
Gdy odjechali, zajrzała do saszetki.
Były w niej pocięte papiery. (ann)

Referen- dum w Go- niądzu



Czy burmistrz Tadeusz Kuli-
kowski pozostanie do końca ka-
dencji, czy też odejdzie, zadecydują
w niedzielę (23 czerwca) mieszkańcy
gminy Goniądz w referendum. Bę-
dzie ważne, jeśli do urn pójdzie 1
415 wyborców, czyli trzy piąte tych,
którzy wzięli udział w wyborach
jesienią 2010 roku.

Piknik ułański

Na piknik „Święto 9 PSK” z re-
konstrukcją walk z Września 1939
roku zaprasza w niedzielę, 22 lipca,
na tereny przy ZS nr 2 (ul. Wojska
Polskiego) Klub Byłych Żołnierzy
9 PSK. Początek, godz. 14.30.

Pijane dzieci

Ktoś zadzwonił na policję
w Grajewie, że dzieci piją alkohol
nad Elkiem. Policjanci znaleźli tam
w stanie kompletnego upojenia
alkoholowego dziewczynkę (lat
12). Została przewieziona do szpi-
tala. Trochę mniej pijani byli dwaj
chłopcy (po 13 lat).

Powrót do tematu

Przyczyna śmierci Sławomira nadal nie jest znana „Życie ze śmierci”

„Nie ma jeszcze protokołu
sekcji zwłok. Dotychczasowe
ustalenia nie wskazują na to, że
do śmierci Sławomira przyczy-
niły się osoby trzecie. Ale po-
czekajmy na protokół z sekcji”,
powiedział „Kontaktom” szef
Prokuratury Rejonowej w Kol-
nie prokurator Dariusz Dzie-
mianko.

Prokuratura w Kolnie wyjaś-
nia okoliczności śmierci Sławo-
mira Banacha z Ciecior, którego
mama Teresa Banach szlachet-

nie zdecydowała o oddaniu jego
zdrowych narządów oraz twarzy
do przeszczepu, aby ratować ży-
cie innych.

Sławomir wyszedł z do-
mu rano w poniedziałek, 6 ma-
ja. Dwie godziny później sąsiad
znalazł go siedzącego na pieńku
z guzem na głowie i zakrwawio-
ną twarzą. Sławomir już nic nie
powiedział. Kilka dni w klinice
w Białymstoku był utrzymywa-
ny w śpiączce farmakologicznej.
Zmarł 14 maja.

Niebezpieczne rowery

Latem coraz więcej ludzi prze-
siada się z samochodów na rowe-
ry. Stały się modne, ale także nie-
bezpieczne.

W czwartek centrum Kolna, na
ulicy Wojska Polskiego (w okolicy
poczty) na przejściu dla pieszych
został potrącony mężczyzna (lat
78), który prowadził rower, przez
kierowcę (lat 55) skody, jadące-

go w kierunku Łomży. Potrącony
doznał lekkich obrażeń. Obaj by-
li trzeźwi.

Następnego dnia, także na
ulicy Wojska Polskiego (w oko-
licy Liceum) został potrąco-
ny rowerzysta, który skręcał
w ulicę Milewskiego. Okolicz-
ności wypadku badają policjan-
ci z Kolna.

Bez cie- plej wody



10 dni (od 24
czerwca do 3 lipca) z powodu prac
konserwacyjnych, mieszkańcy Kol-
na nie będą mieć ciepłej wody.

Wygrał PUK

W Kolnie śmieci będzie od-
bierało Przedsiębiorstwo Usług
Komunalnych (wygrało z firmą
z Ostrołęki), a w gminie Kolno
spółka z Białegostoku.

Mówią kamienie

„Gdy gaśnie pamięć ludzka –
niech dalej mówią kamienie”, te
słowa Stefana Wyszyńskiego zna-
ły się na pomniku, poświęconym
Sybirakom, który został odsłonięty
na cmentarzu w Kolnie z inicjatywy
prezesa Koła Sybiraków w Kolnie
Jana Truszkowskiego.

Noc świętojań- ska

Na „Noc świętojańską w Koźle”
zaprasza Centrum Kultury gminy
Kolno w niedzielę, 23 czerwca (od
godz. 13.00).

Zagłada ziemian

ostatnie dni dworów
Ziemi Łomżyńskiej

Piaski

Majątek Piaski, urzędowo Krzeczkowo Wybranowo, liczył 100 hektarów i był położony nad rzeką Brok przy trasie Czyżew – Wysokie Mazowieckie. Należał do Niemyskiego, który był już starszym człowiekiem, wdowcem, a dorosłe dzieci pracowały poza gospodarstwem (jedna z córek była żoną aptekarza w Czyżewie, Adamskiego). W latach 1939 – 1941 Niemyski ocalał, ukrywając się u sąsiadów. Po 22 czerwca 1941 roku do rozparcelowanych przez Sowietów Piasków wrócił syn Jerzy, inżynier leśnik i na nowo zorganizował gospodarstwo, które nie zostało przez Niemców upaństwowione. W sierpniu i wrześniu 1944 roku majątek uległ znacznemu zniszczeniu, ale Jerzy Niemyski gospodarował dalej i przyjął do swoich budynków wielu sąsiadów pogorzalców, którzy znaleźli się bez dachu nad głową. Podczas akcji wywłaszczania majątków, połączonej z akcją aresztowania „opasanego elimenta”, Jerzy Niemyski został w październiku 1944 wywieziony do łagru nr 45 w Ostaszewie. Wrócił w lutym 1946 roku, objął podobno dość dobrą posadę leśnika, ale zmarł przedwcześnie wskutek przeżyć łagrowych.

Podczas parcelowania Piasek zgłosił się po ziemię warszawiak, który przed wojną prawie 3 lata pracował w majątku jako robotnik rolny. Dano mu kilka hektarów, a on przekazał je w użytkowanie seniorowi Niemyskiemu, którego, okazało się, był kuzynem. Uzyskane w ten sposób hektary Niemyski uprawiał jeszcze kilka lat, aż władze dowiedziały się, że działkę z parcelacji użytkuje dawny właściciel. Został jej pozbawiony i wysiedlony z domu. Nie chciał jednak mieszkać u dzieci w mieście. Korzystał z gościny sąsiadów, drobnych rolników, którym w miarę sił odrabiał za utrzymanie. Ostatnie lata spędził u Edwarda Godlewskiego w Drewnowie Daćbogach.

JÓZEF WŁODEK

Listy

Młodym podać rękę

Już 55 lat OHP wspierają młodych ludzi na trudnej ścieżce rozwoju zawodowego i społecznego. Jednym z przykładów, że młody człowiek z powodu problemów życiowych nie powinien stać w miejscu, jest Martyna Płaczek ze Środowiskowego Hufca Pracy w Łomży.

Martyna kończy szkołę fryzjerską w ZSZ ZDZ w Łomży. We wrześniu czeka ją egzamin końcowy. O rezultat można się nie martwić, gdyż przez 3 lata nauki z roku na rok osiągała coraz lepsze wyniki, a na półroczu z praktyk zawodowych ocenę celującą i wzorową za zachowanie. Za aktywny udział w życiu szkoły często otrzymywała wyróżnienia rzeczowe.

Jako podopieczna ŚHP w Łomży brała udział I Ogólnopolskim Pikniku Ekologicznym, Ogólnopolskiej Pielgrzymce na Jasną Górę, zajęła I miejsce w organizowanym przez ŚHP quizie o Ziemi Łomżyńskiej, I miejsce w Międzyszkolnym Turnieju Sprawnościowym, Warsztatach Wolontariatu Europejskiego. W 2013 r. reprezentowała hufiec łomżyński w wojewódzkim etapie konkursu „Sprawny w zawodzie – bezpieczny w pracy – fryzjer”, była laureatką konkursów z wiedzy BHP.

Zawód fryzjerki Martyna wybrała sobie zgodnie z własnymi zainteresowaniami, co z pewnością odbiło się na zaangażowaniu w naukę.

Jeżeli młody człowiek w chwili życiowych problemów spotka, jak Martyna w OHP, życzliwych lu-

REKLAMA

dzi, którzy mu pomogą, pokierują i wesprą, ma szansę na rozwój, zawodowy i społeczny sukces.

Elżbieta Dziemianuk
rzecznik prasowy PWK OHP
w Białymstoku

Jemu się to należy...



*Żegnaj Przyjacielu Drogi!
Pokutę w Golgocie Wschodu
należną odbyłeś
Niebiańskim Wagonem
jedź prosto do nieba
Jako to Sybirak
bo praw tych nabyłeś.*

Sybirak Ryszard Tymiński żegnał kolegów niedoli wierszem. Teraz pożegnali Go Sybiracy...

Na Sybir wywieziony został z mamą i siostrą w 1940 r. Miał 10 lat. Jego ojca wywieźli wcześniej. Już nigdy go nie zobaczył.

Wiedziałem, że pracował w Łomżyńskim Przedsiębiorstwie Budowlanym, ale poznałem go dopiero w 1995 r. w Związku Sybiraków. Wcześniej nikt nie mówił o fragmentach swojego sybirackiego życiorysu.

Ryszard Tymiński na zsyłce pomagał mamie i siostrze. Do Polski powrócił w czerwcu 1946 r. Jego życie jest fragmentem bolesnej karty polskiej historii. Pragnął, aby nigdy

o niej nie zapomniano. Opowiadał o sybirackiej tułaczce i niedoli na spotkaniach z młodzieżą (na zdjęciu, jedno z ostatnich spotkań). Zawsze pamiętał o życzliwości miejscowych Rosjan, którzy ratowali Polaków od głodu i pomagali im przetrwać. Na każdą uroczystość pisał wiersz o doli zesłańców.

Ryszard Tymiński odszedł. Na wieki pozostały Jego wiersze o Golgocie Wschodu.

Nie możemy zapomnieć. Jemu się to należy...

Jerzy Szymanowski
Sybirak
Łomża

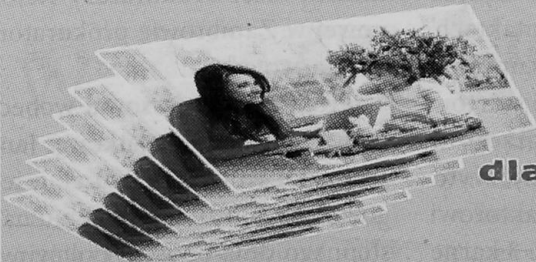
Namalowali... śmieci!

Wyniki konkursu plastycznego pt. „Surowczak wtórniak to ja” dla klas I-III szkół podstawowych w województwie podlaskim ogłoszono podczas festynu ekologicznego w Białymstoku Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi. Głównym celem konkursu było pokazanie najmłodszym potrzeby segregacji i recyklingu, czyli uwrażliwienie na głośny ostatnio temat odpadów.

Komisja konkursowa nagrodziła następujących uczniów: I miejsce – Maria Torończuk, II miejsce – Olga Mischuk (obie SP Orzeszkowo), III miejsce – Julia Kotowska (SP 7 w Łomży). Wyróżnienia otrzymali: Paula Brajczewska, Zuzanna Poteraj (obie SP 7 w Łomży), Bartosz Chyliński (SP w Małym Płocku), Łukasz Olejnicki i Natalia Nikoniuk (onoje z SP Orzeszkowo), Piotr Kołodziejczyk (SP 10 w Łomży).

Anka Jadczak
ŁPKDN
Drozdowo

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł



foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress
Digital Solutions

Pomnik ks. Obremskiego

Pomnik honorowego obywatela Wysokiego Mazowieckiego ks. prałata Józefa Obremskiego, pochodzącego ze Skarżyna Nowego pod Zambrowem, odsłonięty został w Mejszagole (Litwa) przed domem, w którym mieszkał 60 lat. W odrestaurowanym domu kapłana otwarte zostało muzeum księży Wileńszczyzny. W uroczystościach na Litwie uczestniczyła delegacja samorządu Wysokiego Mazowieckiego.

Nauka bez granic



Weronika Zajkowska

„Życie studenckie Polaków i Hiszpanów bardzo się różni. Polacy są bardziej odpowiedzialni, więcej się uczą, nie tracą czasu. Hiszpanie więcej imprezują. Ale mają więcej pieniędzy od polskich studentów. Utrzymują ich głównie rodzice”, mówi Weronika Zajkowska, córka wójta gminy Sokoły, która pół roku studiowała prawo w Hiszpanii.

Hiszpanią, kulturą i językiem interesuje się od kilku lat. Języka hiszpańskiego zaczęła się uczyć sama z ... seriali i podręcznika. Przed wyjazdem do Hiszpanii ukończyła dwuletnią szkołę językową. Zna hiszpański i angielski.

„Wszystkie zajęcia odbywały się w języku hiszpańskim. To był dobry trening. W Polsce wielu studentów zna biegle angielski, tam tylko wyjątki”, dodaje Weronika.

Za rok kończy prawo na Uniwersytecie w Białymstoku.

Jak mówi, jest przykładem, że dziś każdy, kto ma pasję i chęci, może wybierać sobie studia gdzie chce w Europie i na świecie.

Zawody strażackie



OSP Dąbrowa-Dzięciel zwyciężyła w zawodach pożarniczych jednostek OSP gminy Wysokie Mazowieckie. Kolejne miejsca zajęły OSP Stara Ruś, OSP Kalinowo-Czosnowo i OSP Miódusy Wielkie.

Muzeum zaprasza

Na konferencję „Podlasie nadbużańskie” z okazji 500 lat województwa podlaskiego zaprasza 21 i 22 czerwca Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu.

Wianki na Nurcu

Na festyn „Wianki na Nurcu” zaprasza 22 czerwca (od godz. 14.00, stadion miejski) burmistrz Ciechanowca Mirosław Reczko.

Najpiękniejsze posesje

Do 28 czerwca można w Urzędzie Gminy Sokoły zgłaszać udział w konkursie „Najpiękniejsza posesja, zagroda w Gminie Sokoły w 2013 roku”.

Pamięć o twórcy

Zakłady mięsne w Czyżewie, założone przez Dominika Jastrzębskiego (najpierw nazywały się Farm Food, potem weszły w skład grupy Sokołów) mają 20 lat. Spółka Sokołów produkuje 22 000 ton mięsa i jego przetworów miesięcznie. Zakłady w Czyżewie są największe w regionie, dają pracę wielu mieszkańcom gminy.

Twórca zakładów w Czyżewie

zmarł w 2010 r. Od 2011 na wniosek dyrektora generalnego Sokołów SA Wojciecha Wtulicha, który pracuje w Czyżewie od początku, ulicy, przy której znajdują się Zakłady, nadane zostało imię Dominika Jastrzębskiego oraz odsłonięta została upamiętniająca go tablica. W 20. rocznicę powstania, 23 czerwca, Zakłady otrzymają sztandar.

Sukces Natalki

Natalka Wojciechowska z Zambrowa zdobyła II miejsce w VI Ogólnopolskim Konkursie Skrzypcowym „Mistrz literatury dziecięcej Oskar Rieding”, któremu patronował Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Dyrektor Centrum Edukacji Artystycznej. Jest uczennicą trzeciej klasy Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Witolda Lutosławskiego w Zambrowie oraz Szkoły Podstawowej nr 4. Gry na skrzypcach uczy ją Beata Stankiewicz.

Natalka przy akompaniamencie Ewy Bołtuć (w konkursie wyróżniona za akompaniament) zagrała 14 czerwca w koncercie laureatów na Zamku Królewskim w Warszawie.

Serdecznie gratulujemy!

„Za pośrednictwem „Kontaktów” bardzo dziękuję za poświęcony czas i ogromną pracę z Natalką wyjątkowej profesor Beacie Stankiewicz oraz akompaniatorce Ewie Bołtuć”, powiedział jej tata Artur Wojciechowski.

Przedsiębiorca z Zambrowa i kolega, z którym siedł, zostali w nocy zatrzymani przez policję

Nocny atak biznesmena

„Mężczyźni Jan P. lat 54 z Zambrowa i Jacek G. lat 36 spoza Zambrowa, nieodpowiednio się zachowywali w miejscu publicznym. Dwóch policjantów w trakcie patrolu podjęło interwencję. Doszło do naruszenia nietykalności cielesnej i znieważenia policjantów”, poinformował „Kontakty” oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Zambrowie st. aspirant Kamil Kowalczyk.

Jan P. to znany w Zambrowie przedsiębiorca, bohater krytycznych publikacji w „Kontaktach”, dotyczących losu zakupionej przez niego zabytkowej wartowni. Po publikacji, dotyczącej inwestycji firmy jego żony, wytoczył z nią autorce i redaktorowi naczelnemu 5 procesów: 3 karne i 2 cywile. Wszystkie prawomocnie przegrali. Od dwóch prawomocnych wyroków składali kasację do Sądu Najwyższego. Obie SN oddalił (informację o odda-

leniu drugiej redakcja otrzymała pod koniec maja).

„Jan P. i Jacek G. mają zarzuty z art. 222 paragraf 1, który mówi o naruszeniu nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego podczas pełnienia obowiązków służbowych oraz z art. 226 paragraf 1, który dotyczy znieważania funkcjonariusza publicznego podczas pełnienia obowiązków służbowych. Policjanci mają zasinienia na ciele i uszkodzone mundury”, powiedział „Kontaktom” szef Prokuratury Rejonowej w Zambrowie prokurator Jan Karwowski.

Prokurator zastosował wobec nich poręczenie majątkowe: Jan P. musiał wpłacić 3 000 zł, a jego kolega 700 zł. Dzięki temu następnego dnia opuścili policyjny „dołek”.

„Sprawa jest w toku, w tej chwili nie znam terminu jej zakończenia”, dodał prokurator Jan Karwowski.

Emocje „komunalne”



Mieszkańcy Zambrowa nie chcą mieć w sąsiedztwie budynku komunalnego, którego budowa ma się rozpocząć w tym roku (ewentualnie na początku 2014). Pierwszej lokalizacji przy ulicy Magazynowej sprzeciwiali się mieszkańcy sąsiednich ulic. Nowa lokalizacja przy ulicy Ogrodowej, też budzi protesty. W nowym budynku (będzie kosztował około 3 mln zł) ma być 25 – 30 mieszkań. Burmistrz zabiega o dofinansowanie w Ministerstwie Transportu i Budownictwa.

Kto wywiezie śmieci?

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Zambrowie będzie nadal wywoziło śmieci z miasta oraz gmin Zambrów i Szumowo. Gminę Rutki obsługiwać będzie firma „Błysk”, a w Kołakach Kościelnych przetarg nie został jeszcze rozstrzygnięty. Nowa „ustawa śmieciowa” wchodzi w życie 1 lipca.

Nietolerancja, rasizm, faszyzm w naszym regionie nie mają odpowiednika w Polsce. Może nie tyle w skali zjawiska, co powiązaniach ze światem publicznym

Tomasz P. „Dragon”, lat 26. Łysa głowa, bystre oczy. Właściwie najstarszy z „Dragonów”; w czteropiętrowym bloku przy Armii Krajowej mieszka z matką oraz braćmi, Darkiem i Mateuszem. Wszyscy mają kłopoty z prawem. W sąsiednim bloku mieszkają trzej bracia zwani „Rowy”, skini z tej samej grupy. Też z wyrokami. Sami groźni kibole.

Ulica Armii Krajowej to część osiedla Zielone Wzgórze. To tu podpalono drzwi mieszkania Hindusa i Polki. Dziś policjanci w radiowozach i po cywilnemu kręcą się intensywnie po okolicy.

Mówi jeden z kuratorów sądowych: – „Dragon” ma bogatą kartotekę. Jako dziewiętnastolatek był zatrzymywany za niszczenie radiowozu. Dostał półtora roku w zawiasach. Za podżeganie do napadu, w którym zabił chłopaka, dwa i pół roku. Za udział w pocięciu młodego antyfaszysty rok, później uchylono wyrok. Jest oskarżony o zastraszanie świadków. Wszędzie indziej siedziałby od dawna za kratkami. Ale tutaj wymieniał uściski z prezydentem miasta. Dlaczego tyle czasu jego ludzie byli bezkarni? Nie wiem.

Przez lata „Dragon” oficjalnie jest działaczem stowarzyszenia kibiców Jagielloni Dzieci Białegostoku, studentem Wyższej Szkoły Administracji Publicznej i Uniwersytetu Warszawskiego. Nieoficjalnie kibolem i przestępcą.

W styczniu 2011 roku „Dragon” w błysku fleszy wręczył prezydentowi Białegostoku listę podpisów pod petycją w sprawie budowy drogi, krajowej ósemki. Prezydent uśmiechał się i ścisnął mu dłoń.

We wrześniu 2011 roku „Dragon” bryluje w Warszawie na spotkaniu premiera Tuska ze stowarzyszeniami kibicowskimi.

W październiku 2011 roku, gdy tuskobus zajeżdża na Podlasie, w Korycinie czeka na niego „Dragon” z kolegami. Lecą bluzgi i pretensje o zwalczanie kibolstwa. W Polskę idą zdjęcia „Dragona”, który dyskutuje z premierem i ministrem Barbarą Kudrycką.

W 2008 roku grupa dziecięciu skinów napadła na antyfaszystę Patryka Ż. i jego dziewczynę Joannę. Patryk Ż. jednego z napastników ranił nożem. W grupie agresywnych skinów rozpoznał „Dragona” i jego brata.

Gdy rozprawa trwała, Tomasz P. zakładał Dzieci Białegostoku, zbierał pieniądze na wózki dla niepełnosprawnych. Gdy „Dragon” z kolegami odwiedzają przedszkola, sędzia Alicja Dryl prosi policję o ochronę dla świadków, którzy obciąż-

Bezkarni

zali „Dragona”. Oboje dostali pogróżki. Policja lekceważy sytuację. Wkrótce potem ogolony na łyso mężczyzna dopada Patryka Ż. na ulicy, krzyczy „White Power!” i zadaje cios nożem. Policja umarza dochodzenie w tej sprawie.

Nic dziwnego, że kiedy Patryk Ż. staje za barierkami dla świadków, odwołuje to, co zeznał w śledztwie. „Oni są niewinni”, mówi w kierunku ławy oskarżonych, na której rozsiedli się „Dragon” z kolegami. Sędzia jest zdumiona. Pyta, co się stało. Patryk Ż. opowiada o napaści z nożem: „Obawiam się oskarżonych w tej sprawie karnej. (...) Dla mnie lepiej jest, żeby oskarżeni zostali uniewinnieni”.

W tej sprawie nikt nie usłyszał zarzutu zastraszania świadków. Sąd skazał skinów na niskie kary. „Dragon” dostał rok w zawiasach. A potem wszystkich uniewinnił sąd wyższej instancji. Uznał, że zastraszony Patryk Ż. zmieniał zeznania, bo ma skłonność do ... mataczenia.

W centrum Białegostoku, w piwnicy, działa dyskoteka Prognozy. Na bramce do niedawna skinheadzi. W kantorku dzierżawca Tomasz Kudrycki, krewny adwokata Leszka Kudryckiego, który często broni skinów w sądach.

W Wielkanoc 2012 roku w drzwiach klubu Prognozy ochroniarze „Grucha”, „Wiatrak” i ich koledzy wyciągnęli z dysko-

teki Krzysztofa K. Po ciosie chłopak pada, uderza głową w chodnik, umiera. Miał 25 lat. Żaden z ochroniarzy nie wzywa pogotowia. Kiedy policja rozmawia z dzierżawcą, okazuje się, że choć w klubie są 32 kamery, to z dwóch dysków, które zapisują obraz jeden się popsuł, a drugi już napisał nowy obraz. Kamera znad wejścia, gdzie skini bili Krzysztofa? Popsuta.

Biegły ogląda dyski od monitoringu. Zauważa, że w krytyczną noc ktoś szesnaście razy logował

się do urzędu. Zapis mógł zostać uszkodzony celowo.

Mówi jeden z białostockich prokuratorów: – Dzierżawca kilka razy zmieniał wersję zeznań. To się kwalifikuje na zarzut o utrudnianiu śledztwa.

Tomasz Kudrycki jest w sprawie swoich skinów ochroniarzy świadkiem.

To, jak w niektórych sprawach zachowuje się policja, budzi zdziwienie.

Mundurowi biorą się do zabezpieczenia monitoringu z dyskoteki Prognozy: po prostu wyjmują dysk z urzędu i zostawiają go na cały następny dzień w dyskotekę. Czy ktoś mógł w nim grzebać? Kasować nagranie? Dziś to już nie do ustalenia.

Starszy sierżant Paweł K. ogląda zapis miejskiego monitoringu. Notuje: „Mężczyzna (...) jest to prawdopodobnie znany mi z widzenia Piotr K., pracownik klubu Prognozy”. Po chwili rozpoznaje kolejnego pracownika Prognoz. Prokurator z Białegostoku: „Ten sierżant powinien być przesłuchany, wzięty pod lupę przez przełożonych. Nic takiego się nie stało. Żona jednego z ochroniarzy z Prognozy pracuje w komisariacie na Słowackiego. Główny watażka, „Dragon”, ma dwóch braci. Ojcem chrzestnym jednego jest policjant z pionu kryminalnego”.

W Białymstoku półświatek przenika się ze światem szeryfów.

Policja do sprawy Prognozy przegląda listy kontaktów z telefonów podejrzanych. Znajduje w nich powtarzające się telefony: do „Dragona”, numer opisany jako „White Power”, numer do Macieja Kudryckiego (powtarza się aż cztery razy).

Maciej Kudrycki to krewny Leszka Kudryckiego.

W Białymstoku nazwisko Kudrycki jest ważnym nazwiskiem. Barbara Kudrycka, żona Leszka, jest tu najbardziej wpływowym politykiem Platformy Obywatelskiej. Zanim została ministrem, była jednym z założycieli i szefową Wyższej Szkoły Administracji Publicznej (WSAP). Do dziś zarabia w niej kilkadziesiąt tysięcy złotych rocznie. Knapę w WSAP prowadzi Tomasz Kudrycki, krewny męża, dzierżawca Prognozy. Z kolei Maciej Kudrycki jest kierownikiem miejskiego basenu.

Mecenas Kudrycki uważa, że dziennikarze czepiają się go, żeby dokuczyć żonie.

Minister Kudrycka już w połowie maja wzywała, by pokazać, że Białystok nie zgadza się na „demony rasizmu”. Ale w Białymstoku podnoszą się głosy, że to źle wygląda: pani minister walczy z rasizmem, a mąż broni rasistów.

Leszek Kudrycki był adwokatem skina Wojciecha T., jest mecenasem „Gruchy”, bronił „Dragona”. Kudrycki przestał reprezentować „Dragona” 10 czerwca.

Co się dzieje w Białymstoku? Czy policja rozwikła powiązania skinheadów? Dowie się, kto podpala mieszkania cudzoziemców?

Wtorek, 11 czerwca. Minister Kudrycka spotyka się z wojewodą i rektorami podlaskich uczelni. Wydają oświadczenie: „Wyrażamy potępienie wobec aktów fizycznej i werbalnej przemocy, której ofiarą padli obcokrajowi mieszkający w Białymstoku i jego okolicach”.

Funkcjonariusze policji i ABW gorączkowo przeglądają akta starych spraw. Szukają tropu, który doprowadzi do podpalaczy.

Skini przycupnęli. Czekają.
WOJCIECH CIEŚLA
(Skrót obszernego artykułu Newsweeka pt. „Sto procent nienawiści”)

Jakub jest ofiarą
przemocy
psychicznej
swojej matki.
Wykształcona
kobieta, lekarz
pediatra,
odizolowała
go od świata
i uczyniła
inwalidą

1

„Nie ma paragrafu na miłość, która krzywdzi”. Tak zakończyłam 18 lat temu tekst „Milczenie człowieka z szafy”. Opisałam w nim sytuację młodego mężczyzny (lat 27) od dziecka wychowanego przez nadopiekuńczą mamę, z zawodu lekarza pediatrę („Kontakty” nr 2/1995 r.).

Jakub był jedynakiem, skończył szkołę podstawową (nie powtarzał żadnej klasy) i dostał się do liceum. W podstawówce mama nosiła za nim tornister, w szkole średniej teczkę z książkami, karmiła kanapkami pod szkolnym murem, zwalniała z zajęć wychowania fizycznego, aby się nie przemęczał. Chorował, ale jak mówili wówczas nauczyciele, szybko nadrabiał materiał z opuszczonych lekcji. Do liceum chodził jednak tylko dwa miesiące. Potem zapisał się dwa razy do liceum dla pracujących, ale nie skończył nawet pierwszej klasy. Jego mama tłumaczyła mi wówczas, że nauka była dla syna „zbyt dużym wysiłkiem”.

Mama Jakuba wychodziła z mieszkania rzadko, a on prawie wcale. „Ostatni raz był na spacerze ponad rok temu. Gdyby syna ujrzeli sąsiedzi, od razu zaczęliby



We wtorek, 18 czerwca, odwiedził ich lekarz, pracownica socjalna, psycholog i dzielnicowy. Okno na pierwszym piętrze w pokoju Jakuba zostało otwarte przez pracownicę socjalną, a po wyjściu gości natychmiast zamknięte

go wypytwać o chorobę, a on by to bardzo przeżywał”, tłumaczyła mi 18 lat temu.

Nie wychodził, nie znał ulic, nie potrafił zrobić zakupów, załatwić żadnej sprawy.

2

Dziś mama Jakuba ma 86 lat. On 45. Po 18 latach ponownie zapukałam do ich drzwi.

„Z gazety? Nie, nie może pani wejść. A o co chodzi? Z Jakubem rozmawiać? Jakub się leczy i tyle. Nie będę rozmawiać, bo mi narobiłście takiego bigosu, że coś okropnego”, mama Jakuba urwała rozmowę na progu mieszkania i natychmiast zamknęła drzwi na zamki.

Jedni sąsiedzi nie widzieli go od trzech lat, inni jeszcze dłużej.

„Nie wiem, jak on wygląda. On nic nie potrafi. A gdy był małym chłopcem i pytałem go, kim chciałby zostać, mówił, że astro-

nomem. Gwiazdy go interesowały”, mówi jeden z sąsiadów.

Sąsiedzi ich nie widzą, ale słyszą odgłosy głośnych rozmów Jakuba i jego mamy. „Widać, że lekarka ma kłopoty ze słuchem”, komentują. Przypominają sytuację sprzed trzech lat. „Podejrzałam, że matka biła Jakuba, dochodziły takie hałasy. Słuchać było wieczorne kłótnie. Pukałam do ich drzwi, prosiłam o ciszę, ale lekarka mnie wyzywała. Wtedy zawiadomiłam policję. Napisałam prośbę o interwencję do opieki i policji. Podpisało ją sześciu, czy siedmiu sąsiadów”, opowiada jedna z sąsiadek.

Reakcja była szybka. Jakuba w asyście policji zabrano pogotowie. Kilka tygodni leżał w szpitalu. Kilka następnych tygodni mama woziła go na terapię taksówką. Kłótnie między nimi ustały.

W ubiegłym roku u Jakuba w asyście policji była lekarka rodzinna.

„Znam sytuację, ale nasze prawo nie pozwala na radykalne rozwiązania. Mama Jakuba jest lekarką”, mówi lekarz rodzinny Hanna Zadrozna.

Jakub nie zna normalnego życia. Mieszka w małym pokoju z ciągle zamkniętym oknem. „Kiedyś był zdrowy, teraz może jest chory, ale to matka zrobiła go kaleką”, oceniają sąsiedzi.

„Szkoda Jakuba. Jest ofiarą przemocy psychicznej swojej matki. Ograniczyła mu swobody i uczyniła inwalidą”, dopowiadają inni.

3

Każdy ma prawo żyć jak chce. Mama Jakuba chce żyć tak, jak żyje. Rozstała się z mężem (był organistą w katedrze i Dobrzyjałowie), który już nie żyje. Nikt jej nie odwieża.

Lekarka co kilka dni przemyka się korytarzem do skrzynki na listy. Nie wychodzi do sklepu. Co jakiś czas całe kartony chleba i innych produktów przywozi jej hurtownik albo taksówkarz. Prawdopodobnie zamawia telefonicznie.

„Po co stary chleb jeść. Gdyby powiedziała, codziennie bym jej świeży chleb kupił, bo kupuję sobie. A ona stary chleb smaży, bo zapach roznosi się po klatce”, mówi sąsiad.

Gdy gospodarz zamiata klatkę schodową i w mieszkaniach słychać odgłosy sprzątanego, lekarka uchyla drzwi, sprawdza gdzie jest i prosi o wyniesienie śmieci.

„Wynoszę, ale w mieszkaniu nigdy nie byłem. 10 lat jestem gospodarzem, a dopiero chyba trzy lata temu dowiedziałem się, że ta pani mieszka z synem. Nigdy go nie widziałem”, mówi gospodarz Miro-sław Jurkiewicz.

Dyrektor MOPS Mirosław Jurkiewicz

(Imię bohatera zostało zmienione)

Skazany bez wyroku

4

Sytuację rodziny znają pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży.

„Nie korzystają z żadnej pomocy, ale są pod naszą opieką. Odwiedza ją co dwa, trzy miesiące pracownik socjalny”, informuje dyrektor MOPS Wiesław Jagielak.

Wioletta Milewska „czuwa” nad rodziną od czterech lat. Pierwszy raz nie została wpuszczona do mieszkania, drugi raz weszła z policjantem.

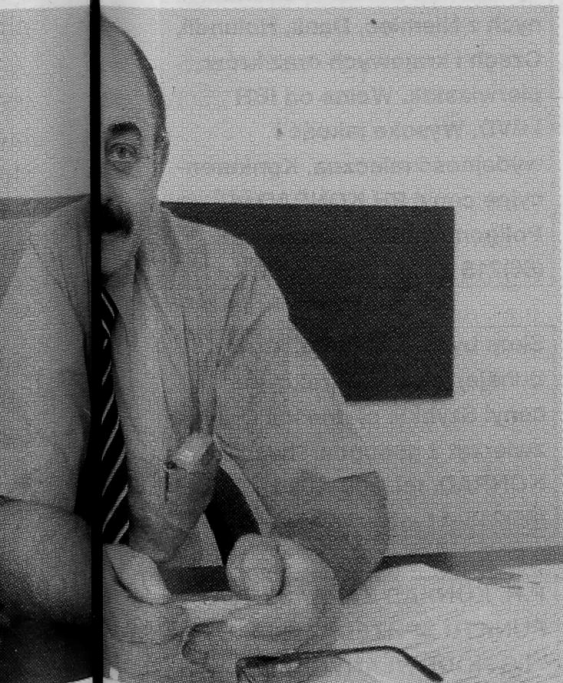
„Za każdym razem wchodzę do pokoju pana Jakuba, choć jego mama niechętnie się na to godzi. On zawsze leży, odpowie dzień dobry, ale nie przejawia prawie żadnej aktywności”, mówi Wioletta Milewska.

W czerwcu ubiegłego roku odwiedziła Jakuba z lekarką. Jakub miał wykonać badania w przychodni. Wykonał.

Sytuacji nie znał nowy dzielnicowy Marcin Białasiewicz. Ale gdy się o niej dowiedział, natychmiast tego samego dnia, czyli we wtorek, 18 czerwca, w towarzystwie pracownicy socjalnej, psychologa z Ośrodka Interwencji Kryzysowej i lekarza pogotowia odwiedził Jakuba i jego mamę.

Każdy ma prawo żyć jak chce, ale od 45 lat Jakub żyje tak, jak chce jego matka. Inaczej, czyli samodzielnie, zresztą chyba by już nie potrafił...

MARIA TOCKA



or MOPS Wiesław Jagielak „Są pod opieką pracownicy socjalnej, odwiedza ich co dwa, trzy miesiące”

bohatera a... (z... zmienione)

roku

Zabójcza plotka



Zabił się, bo go rzuciła

Zerwałam z chłopakiem po tym, jak wyznaczaliśmy datę ślubu. Oboje doszliśmy do wniosku, że ślub był chwytniem się brzytwy przez tonącego. Zerwaliśmy, bo Marek pił, a jak się upijał szedł do łóżka z kim popadnie. Tłumaczyłam się, że to nie zdrada, bo nawet nie pamięta laski, z którą spędził noc. Myślałam, że ślub coś zmieni, ale kilka dni po wizycie w USC nakryłam go z kochanką w naszym domu. Ten obrazek nie dawał mi spokoju. Mało która kobieta umiałaby wybaczyć ciągłe zdrady. Myślę, że był uzależniony nie tylko do alkoholu, ale i od seksu.

Jego śmierć to był wypadek. Wjechał do garażu, ale był tak pijany, że zasnął za kierownicą, zanim wyłączył silnik. Nawet jego rodzice mówili, że bym się nie obwiniała. Oni wiedzieli, jak było naprawdę. Po rozstaniu zamieszkał z nimi, ale matka źle znosiła pijaństwo syna. Czasami spał więc w garażu. Zatrut się spalinami jakieś pół roku po naszym rozstaniu.

Na pogrzebie czułam, że atmosfera wokół mnie gęstnieje. Znajomi niechętnie ze mną rozmawiali. Moja mama przyniosła wieść, że podobno Marek popełnił samobójstwo, bo z nim zerwałam. Nie wiem, kto wypuścił taką plotkę. Ale nagle mój telefon zamilkł. Stałam się tą, która zabiła

Marka. Tylko moja przyjaciółka zapytała, jak się czuję. Nie mam ani siły, ani ochoty tłumaczyć się z czegoś, na co nie miałam wpływu. Po co, skoro oni już swoje wiedzą. Dziś nawet spokojnie nie mogę wyjść na ulicę. Nie wiem jak sobie z tym radzić...

MONIKA

Świństwo

Moja miłość rozsypała się przez jedną plotkę, a konkretnie dzięki mojej „koleżance”, która puściła plotkę... Oczywiście, jej treść nie była nawet cieniem prawdy! Bardzo mnie to zabolało, gdyż zerwał ze mną chłopak nie mówiąc dlaczego (wtedy jeszcze nie wiedziałam, że zrobiła mi takie świństwo). Odszedł, bo, jak powiedział „Nie potrafię ci już zaufać, zastanawiam się czy z tą miłością też nie kłamałaś... I ile w twoich słowach było prawdy”. Wiecie jak to boli, gdy ukochana osoba powie wam coś takiego! Później dowiedziałam się jaka poszła o mnie plotka. Chciałam porozmawiać, wyjaśnić, ale On nie chciał mnie słuchać! Nie pozwólcie, aby plotka zniszczyła wasze życie! I najważniejsze nie rozsiewajcie ich!

KAMILA

Mord

Dwunastolatka zakochana w moim dorosłym, żonatym ko-

ledze rozniosła po małej mieścinie, iż ten molestował ją seksualnie. Kolega skarżył się wcześniej, że nie wie, co ma zrobić, może wezwie rodziców. Pokazywał nam kartki i wierszyki miłosne od niej. W końcu, gdy przyszła, powiedział jej, że jeżeli się nie uspokoi, wezwie rodziców i im to pokaże. Powiedziała, że jeżeli to zrobi to ją „popamięta”. I popamiętał. Zaczęło się piekło. Wszyscy staraliśmy się wspierać kolegę, znaliśmy go wiele lat, miał córkę rok starszą od tej dziewczynki. Zaczęły się zeznania na policji, potem okazało się, że całe miasteczko rysuje mu po samochodzie, wsadzają mu i żonie karteczki za wycieraczki samochodów: „Ty Pedofilu – zdechnij w więzieniu”. „Jesteś żoną pedofila, powinnaś smażyć się w piekle”. Po trzech miesiącach tego koszmaru żona nie wytrzymała, zabrała córkę i wyprowadziła się do matki.

Kolega zaczął pić, trwało to ok. pięciu miesięcy. Po tym czasie któregoś wieczoru ojciec znalazł go na strychu. Powiesił się, zostawiając list, w którym napisał, że przyrzeka na życie swojej ukochanej córki, że nigdy nie dotknął tej dwunastolatki.

Trzy dni po jego pogrzebie dziewczyna przyszła na policję i powiedziała, że wymyśliła tę historię. Nie powiedziała nawet „przepraszam”...

JANITA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

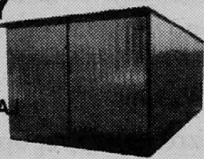
GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**



86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

**Zapraszam serdecznie Członków i Sympatyków
Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej
na koncert do Muzeum w Drozdowie (w programie
utwory Witolda Lutosławskiego) w sobotę,
22 czerwca. Wyjazd autokaru spod siedziby TPZŁ
(ul. Sienkiewicza 8) o godz. 16.00.**

Krystyna Michalczyk-Kondratowicz
Prezes Łomżyńskiego Oddziału TPZŁ

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



BUDOWNICTWO

SIATKI OGRODZENIOWE, słupki,
paneje, bramy. /86/216 - 22 - 27,
608 - 332 - 905,
www.siatki-stal.pl

(fak.288-o-i)

KONSTRUKCJE STALOWE, OBO-
RY, wiaty, hale. PHU SUPLICKI,
506 - 997 - 040

(fak.125-o-i)

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej, słupki, bramy, drut
kolczasty pastuchowy,
gwoździe, www.rolmetbud.pl,
tel. (29)760 - 83 - 32,
604 - 731 - 571

(fak.305-o)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-
press Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119

(fak.60-o)

EXPRESOWA GOTÓWKA bez
BIK, tel. 500 - 547 - 057

(fak.306-o)

Ale szybka gotówka - nawet 7000
zł! Proste zasady, bez zbędnych
formalności. Provident Polska
S.A. - 600 400 295 (opłata wg tary-
fy operatora)

(fak. 228-o)

POŻYCZKI dla zadłużonych,
(29)760 - 01 - 99

(fak/ostr-o)

KOREPETYCJE

Matematyka - korepetycje,
603 - 847 - 463

(fak.43-o-i)

LOKALE

Wynajmę mieszkanie, Łomża,
728 - 507 - 567

(p-049)

MATRYMONIALNE

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 - 718 - 540

(fak.244-o)

MOTORYZACJA

SKUPUJEMY AUTA POWYPAD-
KOWE, AUTA USZKODZONE,
AUTA DO KASACJI, tel. kont:
535 - 789 - 999, (25)756 - 37 - 88,
email: ama.kasacja@wp.pl,
07-130 Kamionna,
ul. Piłsudskiego 20.

(fak.298-o)

Renault Megane Scenic (2004r.),
788 - 397 - 583

(p-059)

NIERUCHOMOŚCI

Siedlisko 80 arów, dom drewniany,
ogrodzone. Strzeszewo, gm. Śnia-
dowo, 880 - 091 - 889

(fak.192-o)

Sprzedam dom wolnostojący 168
m2 w Łomży, ul. Polna. OKAZJA!
504 - 844 - 633

(p-024/31.05-o)

Sprzedam siedlisko. OKAZJA!
504 - 844 - 633

(p-025/31.05-o)

Sprzedam M-4, 61 m2 w Łomży,
605 - 313 - 073

(p-036-o)

Pilnie sprzedam sklep murowany
z działką 4 ary, Kaczyn Stary, gm.
Czyżew, 506 - 327 - 739

(fak/ostr)

Sprzedam dom części-
wo wykończony, Wiosenna,
w rozliczeniu przyjmę mieszkanie,
698 - 515 - 914

(p-058)

Sprzedam M-4 świeżo po remon-
cie, Łomża, 608 - 362 - 211

(p-060)

Sprzedam 1h ziemi okolice Śnia-
dowa, 100 tys. zł. Wiadomość
tel. 697 - 565 - 975

(fak/sms)

PRACA

Zwrot podatku z pracy - ro-
dzinne, urlopowe, emerytalne
- Niemcy, Anglia, Irlandia,
Holandia, Dania, Belgia, Austria,
Norwegia, USA,
(71)385 - 20 - 18, 601 - 759 - 797

(fak.986-o)

Zatrudnimy kierowców kat. C + E
na trasy międzynarodowe z możli-
wością przyuczenia (doświadcze-
nie mile widziane), 505 - 006 - 254

(fak.258-o)

Firma Transportowa z Wyszko-
wa (mazowieckie) zatrudni kierow-
ców samochodów ciężarowych

z aktualnym paszportem i kartą
kierowcy, tel. 603 - 102 - 400 lub
605 - 284 - 490, tel. stacjonarny:
(29)743 - 04 - 32 w.22 lub 11

(fak.275-o)

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych, tel. 511 - 529 - 965

(Fak.302-o)

**ANGLIA - zbiory. 6,19 GBP/
godz. Kontrakty 3-6 m-cy.
Tel. 603 - 100 - 292,
WWW.EPLC.PL, KRAZ 525.**

(fak.304-o-i)

PPHU „ARTPLAST”, Łomża, ul.
Przemysłowa 16 zatrudni pracow-
ników produkcyjnych stolarki Al
z doświadczeniem zawodowym
lub stolarzy, tel. (86)215 - 75 - 76,
email: biuro@artplast.pl

(fak.307)

Firma budowlana zatrudni pracow-
ników do pracy przy dociepleniach.
Wyjazdy. Tel. 508 - 531 - 459

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać
telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

W zamian za opiekę oddam dom
i budynki gospodarcze z siedli-
skiem, tel. (86)217 - 50 - 46

(o/b)

Oddam komputer + monitor do
komputera, 517 - 741 - 873

(o/b)

ROLNICTWO

**Sprzedaż: Jałowic hodowla-
nych z Niemiec, Danii, Holandii,
Czech i krajowych oraz krów
pierwiastek. Wolne od IBR
i BVD. Wysoka jakość i
wydajność mleczna. Konkuren-
cyjne ceny! PH KONRAD ul.
Poligonowa 28 c, Łomża, tel.
(86)215 - 11 - 15 wew.22.**

(fak.291-o)

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
(86)215-11-15**

(fak.291-o)

**P.H. KONRAD ZAPRASZA DO
PUNKTU SPRZEDAŻY JAŁO-
WIC HODOWLANYCH W
SZEPIETOWIE ! Aktualnie
polecamy jałowice rasy HF
z Polski i Niemiec. Znakomita
zdrowotność, wysoka wydaj-
ność mleczna i mięsna,
(86)476 - 28 - 34,
664 - 943 - 257.**

(fak.291-o)

**SZAMBA BETONOWE
WODOSZCZELNE
515 - 373 - 550.**

(p-101-o)

**Sprzedam gospodarstwo,
(86)472 - 12 - 47**

(p-022/31.05-o)

**Sprzedam prasę WELGER AP 41,
tel. 510 - 368 - 183**

(fak/sms)

**Sprzedam słomę w belach, wia-
domość, tel. 668 - 521 - 413**

(fak/sms)

**Sprzedam trawę do skosze-
nia, 1,80 ha, ok. Jedwabnego,
tel. 885 - 341 - 591**

(fak/sms)

**Sprzedam jałówkę ciel-
ną, okolica Zambrowa,
tel. (86)271 - 89 - 42**

(fak/sms)

**Sprzedam słomę,
tel. 600 - 201 - 599**

(fak/sms)

**Sprzedam sianokiszonkę sia-
no, prosto z pola, z transportem,
tel. 600 - 201 - 599**

(fak/sms)

RÓŻNE

Poszukuję świadków wypadku
z dnia 06.04.2012 r. w Marianowie,
606 - 934 - 938

(p-046)

RTV - AGD

**ZAPRASZAM PO BOGATĄ
OFERTĘ POLSKICH PRODUCENTÓW
CYFROWYCH ANTEN
I TUNERÓW DVB-T**



ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża,
Plac Niepodległości 9 (stary dwo-
rzec PKS), (86)216 - 34 - 38,
(86)215 - 04 - 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01

(fak.552-o-i)



ANTENY CYFROWE
Sprzedaż - Montaż - Serwis
NISKIE CENY!!!
Łomża, AL. Legionów 43,
tel. 86 216 22 44

(fak.965-o)

SPRZEDAM

**Garaże blaszane - wzmocnione.
Bramy garażowe. Transport,
montaż gratis! Producent:
(29)761 - 50 - 20, (85)733 - 52 - 11,
512 - 245 - 075
www.robstal.pl RATY!**

(fak.194)

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak.245-o)

Sprzedam akordeon Wetlmeister
120 i „Pana Tadeusza” na płytach,
884 - 180 - 649

(p-051)

Sprzedam deski sosnowe 25
mm i 32 mm oraz łaty dachowe
tel. 781 - 242 - 126

(fak/sms)

Sprzedam kamienie polne, łupane,
okolice Kolna, możliwy transport,
tel.783 - 041 - 228

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - ponie-
działki, soboty i niedziele - DVD,
(85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66

(fak.20-o)

Przejazdy - Niemcy, Holandia,
604 - 458 - 244

(fak.299-o)

USŁUGI TARNSPORTOWE, prze-
prowadzki i inne - tanio i solidnie,
511 - 792 - 072

(p-0052)

USŁUGI

Tynki gipsowe, cementowo - wa-
pienne, tel. 511 - 529 - 965,
www.budax.pl

(fak.1000-o)

Usługi remontowo - wykoń-
czeniowe: szpachlowanie, ma-
lowanie, panele, zabudowy.
Tel. 698 - 289 - 749

(fak/sms)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTO /ROLNICZE

■ Sprzedam VW Caravelle 2.5TDI
(2001r.) 9-osobowy, elektr. szy-
by, lusterka + hak, biały, dłu-
gi 230 tys. km, cena 22000 zł,
tel. 608 - 576 - 544

(o/b)

■ Sprzedam silnik 11 KW na
wózku z kablem, cena 1500 zł,
tel. 504 - 699 - 805

(o/b)

■ Sprzedam VW Golf 1.6 +
LPG (1993 r.), cena 3200 zł,
tel. 602 - 748 - 786

(o/b)

■ Sprzedam Opel Astra II 1.7D
(1999 r.) kombi, bezwypad-
kowy, stan bdb, cena 8800 zł,
tel. 506 - 991 - 079 Ciechanowiec

(o/b)

■ Sprzedam Toyotę Corollę 2.0
D4D (200r.0, kombi, szary grafit,
alufelgi, klimatronik, elektryka, ce-
na 11900 zł, tel. 782 - 548 - 678

(o/b)

■ Sprzedam VW Golf 1.9TDI
(1997r.), cena 3200 zł,
tel. 515 - 154 - 725

(o/b)

■ Sprzedam Renault Clio 1.2B
16V (2004r.) 5d, srebrny, 63000
km, 2 kpl. kół, 11000 zł, Zambrów,
tel. 606 - 886 - 071

(o/b)

■ Sprzedam Opel Meriwa
1.7D (2004r.), niebieski, stan
bdb, 170 00km, cena 13400 zł,
tel. 501 - 677 - 065

(o/b)

■ VW Passat B4 1.8B +gaz (1994r),
hak, szyberdach, cena 4000 zł,
tel. 511 - 226 - 260

(o/b)

■ Sprzedam 2 jałóWKi, wyciele-
nie początek lipca, cena 8200 zł
za obie, krowa wycielenie 27.06
czwartym cielakiem, waga 650 kg,
cena 5200 zł, tel. 502 - 381 - 123

(o/b)

■ Działka rolna 0,32 ha, Mo-
dзеле Wypychy, 6000 zł,
tel. 667 - 246 - 306

(o/b)

■ Sprzedam działkę rolną uni-
wersalną w gminie Janów,
o pow. 12,15 ha, cena 4,5 zł/m2,
tel. 884 - 036 - 254

(o/b)

■ Sprzedam łąkę 2,5 ha Ko-
ty Lutostań, cena 10 000 zł/ ha;
693 - 904 - 646

(o/b)

■ Piła spalinowa Stihl 0,23,
stan b. dobry, cena 950 zł,
tel. 667 - 246 - 306

(o/b)

■ Sprzedam rozrzutnik jedno-
osiowy 4,5 tony nieużywany - ce-
na 18000 zł i wyciąg do obornika -
3000 zł, tel. (86)217 - 07 - 86

(o/b)

■ Sprzedam plugi nowe 4-skbowe,
40-stki, regulowane Keverland, ce-
na 7000 zł, tel. 504 - 699 - 805

(o/b)

■ Młyn z mieszalnikiem - 3500
zł, siewnik do zboża 2,5m - 3500
zł, dmuchawa do zboża - 1500
zł, ścierniskowiec 2,5m - 4500 zł,
tel. 604 - 643 - 495

(o/b)

■ Sprzedam słomę w be-
lach 70 sztuk, okolice Zambro-
wa, cena 50 zł do negocjacji,
tel. 785 - 817 - 800

(o/b)

KUPON

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

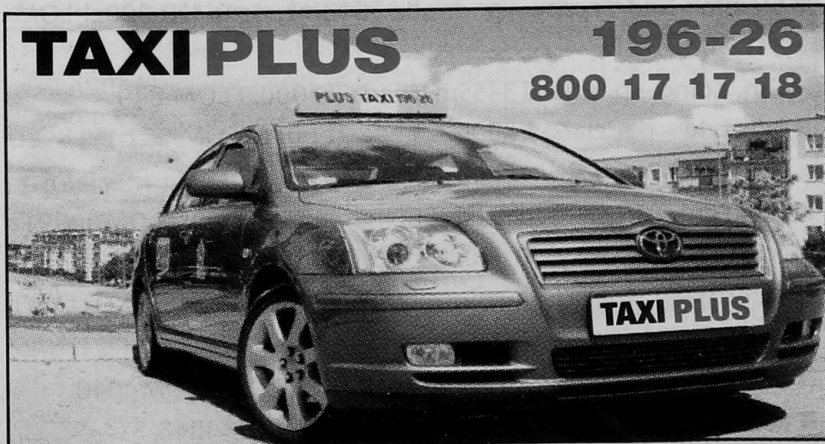
Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



www.lomza.nieruchomosci.pl

TYTAN
NIEUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Wojska Polskiego** – pow. 38,07m², 2 pokoje, II piętro -125 000 zł tel. 698 506 416
- **Nowogrodzka** – pow. 53,75 m², 2 pokoje, I piętro – 125 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Poznańska** – pow. 62,2m², 4 pokoje, I piętro, wykończone – 182 000zł tel. 698 506 416
- **ul. Spółdzielcza** – pow. 67,19m², 3 pokoje, VIII piętro – 148 000zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **ul. Księżnej Anny** – pow.72,47m², IV piętro, 4 pokoje – 150 000 zł tel. 604 051 082 (OKAZJA !!!)
- **ul. Wiejska** – pow.83,80m², 4 pokoje, III piętro, do wykończenia – 181 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Wiejska** – pow.50,20m², 2 pokoje, I piętro, do wykończenia – 130 500 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

DOMY

- **Wilamowo, gm. Przytuły** – pow.80m², pow. działki 2037m², zabudowania gospodarcze – 92 000 zł – tel. 604 051 082
- **Stara Łomża p/Szosie** – pow.112,5m² + 62m² garaż, pow. działki 1000m² – 305 000 zł – tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow.140,20m², pow. działki 1220m², wykończony – 420 000 zł tel. 698 506 416
- **Jeziorko, gm. Piątnica** – pow.135m², pow. działki 2700m², parterowy z poddaszem – 390 000 zł tel. 698 506 416
- **Łomża** – pow. 193m², pow. działki 180 m², zabudowa szeregowa, wykończony – 340 000 zł tel.604 227 658 (Obniżka Ceny !!)
- **Łomża, ul. Kraska** – pow. uż. 158,7m², pow. działki 804m², parterowy z poddaszem użytkowym – 550 000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Sikorskiego** – pow. uż. 125 m², pow. działki 925m², wolnostojący – 470 000 zł tel. 604 051 082 (Obniżka Ceny !!)
- **Łomża, ul. Wąska** – pow. 120 m², pow. działki 1164 m², piętrowy – 339 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Stara Łomża p/sz** – pow. 1500 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 135 000 zł tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski, gmina Łomża** – pow. 1078 m², budowlana – 88 400 zł tel. 604 051 082
- **Piasutno Żelazne, gmina Zbójna** – pow. 12 000m² – 144 000zł tel. 604 227 658
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1300m², budowlana – 22 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1015m², budowlana – 31 000 zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **Łomża ul. Wąska** – pow.1200m², budowlana – 180 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Zosin, gmina Łomża** – pow.3841m², z decyzją o warunkach zabudowy – 192 050zł tel. 604 051 082
- **Ptaki, gmina Nowogród** – pow. 1,08 ha, działka z dostępem do rzeki – 100000 zł tel. 604 051 082
- **Piasutno Żelazne** – pow. 1,2 ha, sąsiedztwo lasu – 144 000 zł tel. 604 051 082
- **Jednaczewo, gmina Łomża** – pow. 900 m², sąsiedztwo lasu – 110 000 zł tel. 604 051 082

PÓŁNOC
NIEUCHOMOŚCI

NEW/connect
RYNEK AKCJI GPW
notowane na GWP

ul. Dworna 10
18-400 Łomża
lomza@polnoc.pl • tel. 086 216-40-00 • fax. 086 216-21-63

TYLKO WYBRANE OFERTY

MIESZKANIA

1 – pokojowe

- **Łomża, Centrum** – 32,89m², III piętro, cena 120 000zł LOM-789
KUP BEZ PROWIZJI!
- **Łomża, Centrum** – 27,60m², II piętro, cena 105 000zł LOM-964
- **Łomża** – 32,69m², III piętro, cena 100 000zł LOM-1016 (stan deweloperski)

2 – pokojowe

- **Łomża, Centrum** – 38,07m², IV piętro, cena 116 000zł LOM-657
- **Łomża, Południe** – 33,30m², parter, cena 155 000zł LOM-685
- **Łomża Os. Parkowe** – 44,88m², III piętro, cena 140 000zł LOM-727
- **Łomża, Południe** – 43,50m², II piętro, cena 166 000zł LOM-780
- **Łomża** – 34,32m², IV piętro, cena 122 000zł LOM-963
- **Łomża** – 48,33m², IV piętro, cena 150 000zł LOM-971
- **Łomża, Centrum** – 38,40m², IV piętro, cena 97 000zł LOM-998
- **Łomża, Południe** – 51,50m², II piętro, cena 245 000zł LOM-1049
- **Łomża ul. W. Polskiego** – 39,41m², IV piętro, cena 95 000zł LOM-1051 TYLKO U NAS!
- **Łomża ul. B. Prusa** – 48,95m², IV piętro, cena 135 000zł LOM-1052

3 – pokojowe

- **Łomża ul. Por. Łagody** – 60,10m², IV piętro, cena 186 000zł LOM-442
- **Łomża ul. Reymonta** – 60,93m², IV piętro, cena 160 000zł LOM-610
- **Łomża os. Konstytucji** – 60,29m², parter, cena 178 000zł LOM-908
- **Łomża** – 62,20m², IV piętro, cena 130 000zł LOM-1055
- **Łomża, Południe** – 67,00m², VIII piętro, cena 149 000zł LOM-1054

DOMY

- **Łomża** – p. domu 120m², p. działki 992m², cena 370 000zł LOM-1050 TYLKO U NAS!
- **Łomża** – p. domu 220m², p. działki 656m², cena 399 000zł LOM-1058 KUP BEZ PROWIZJI!
- **Łomża ul. Spokojna** – p. domu 120m², p. działki 563m², cena 320 000zł LOM-1057 TYLKO U NAS!

DZIAŁKI BUDOWLANE

- **Pniewo** – p. działki 1 100 m², cena 65 000zł LOM-M-369
- **Siemień Nadrzeczny** – p. działki 3600m², cena 120 000zł LOM-841 OBNIŻKA!
- **Gm. Kolno** – p. działki 3455m², cena 39 000zł LOM-849
- **Wyrzyki** – p. działki 1 500m², cena 71 000zł LOM-982 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- **Ptaki gm. Turośl** – p. działki 2500m², cena 115 000zł LOM-1009 (z linią brzegową Pisy) KUP BEZ PROWIZJI!
- **Żelechy** – p. działki 6 300m², cena 50 000zł LOM-1011 TYLKO U NAS!
- **Wygoda** – p. działki 1374m², cena 89 000zł LOM-1027 TYLKO U NAS!
- **Gm. Piątnica** – p. działki 1655m², cena 82 750zł LOM-1040
- **Łomża** – p. działki 1000m², cena 95 000zł LOM-1048

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Na podstawie art. 28 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) oraz na podstawie §13 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. Nr 207, poz. 2108).

BURMISTRZ CZYŻEWA

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości gruntowych położonych w miejscowości Czyżew:

1. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona w obrębie ewidencyjnym Czyżew-Osada o łącznej powierzchni 0,0821 ha, składająca się z działki nr 612/9 o pow. 0,0727 ha dla której założona jest księga wieczysta nr LM1W/00034357/3 i działki nr 669/24 o pow. 0,0094 ha dla której założona jest księga wieczysta nr LM1W/00019761/7.

Przeznaczenie w planie zagospodarowania przestrzennego – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, bliźniaczej i szeregowej z dopuszczeniem usług nieuciążliwych.

Cena wywoławcza – 48 000,00 zł netto, (słownie złotych: czterdzieści osiem tysięcy 00/100).

Wadium w kwocie 4 800,00 zł (słownie złotych: cztery tysiące osiemset 00/100) należy wnieść w pieniądzu na konto Urzędu Miejskiego w Czyżewie Nr 54 8747 0008 0000 0084 2000 0010 w BS Czyżew. Za dzień wpłaty wadium uważa się dzień uznania konta bankowego organizatora przetargu tj. najpóźniej do dnia 18.07.2013 r. do godz. 24:00.

O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem do pełnych dziesiątek złotych, czyli 480,00 zł.

2. Nieruchomość gruntowa niezabudowana o łącznej powierzchni 0,0800 ha, składająca się z działki nr 182/87 o pow. 0,0746 ha położonej w obrębie ewidencyjnym Czyżew-Osada dla której założona jest księga wieczysta nr LM1W/00019988/4 i działki nr 17/28 o pow. 0,0054 ha w obrębie ewidencyjnym Czyżew Chrapki dla której założona jest księga wieczysta nr LM1W/00019988/4. Przeznaczenie w planie zagospodarowania przestrzennego – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem usług nieuciążliwych.

Cena w y w o ł a w c z a – 46 800,00 zł netto, (słownie złotych: czterdzieści sześć tysięcy osiemset 00/100)

Wadium w kwocie 4 700,00 zł (słownie złotych: cztery tysiące siedemset 00/100) należy wnieść w pieniądzu na konto Urzędu Miejskiego w Czyżewie Nr 54 8747 0008 0000 0084 2000 0010 w BS Czyżew. Za dzień wpłaty wadium uważa się dzień uznania konta bankowego organizatora przetargu tj. najpóźniej do dnia 18.07.2013 r. do godz. 24:00.

O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem do pełnych dziesiątek złotych, czyli 468,00 zł.

Dowód wniesienia wadium przez uczestnika przetargu podlega przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu.

Nieruchomości będące przedmiotem przetargu wolne są od obciążeń i zobowiązań.

Przetarg odbędzie się w dniu **23 lipca 2013r. o godz. 10.00** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34.

Do wylicytowanych kwot zostanie doliczony podatek VAT w wys. 23%.

Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Zwrot wadium w przypadku nie wygrania przetargu nastąpi nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu na konto wskazane przez uczestnika przetargu.

Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika który przetarg wygra od zawarcia aktu notarialnego.

Zastrzega się możliwość odwołania przetargu z ważnych powodów. Informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Czyżewie – pokój nr 3, tel. (86) 2760536.

Burmistrz, Anna Bogucka

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Zambrów, dnia 17.06.2013r.

AB.6740.2.2.2013

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2008r. Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013r., poz. 267) – zawiadamiam, że na wniosek inwestora – Wójta Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów – została wydana decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedsięwzięcia:

Rozbudowa drogi gminnej nr 106023B relacji Wola Zambrowska-Wola Zambrzycka od km 0+019 do km 0+134 wraz z rozbiórką istniejącego przepustu oraz budową nowo-projektowanego mostu w km 0+071 przez rzekę Jabłonkę w km 17+930 w miejscowości Nowy Laskowiec.

Wnioskowana inwestycja będzie realizowana na działkach o numerach ewidencyjnych:

22/3 (22/4, 22/5), 23/1 (23/2, 23/3), 26/3, 27/3 (27/7, 27/8), 53/1 (53/2, 53/3), 152/6, 152/7, 169/1, 170/1, 627 w obrębie ewidencyjnym Nowy Laskowiec, w jednostce ewidencyjnej Zambrów.

(oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, tłustym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).

Jednocześnie informuję, iż strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123 w dniach pracy urzędu w godzinach 730 – 1530.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Zambrowskiego w terminie 14 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia.



VI ŚWIATOWY DZIEŃ MLEKA w Polsce

Ogólnopolskie Święto Mleka

7 LIPCA 2013

WYSOKIE MAZOWIECKIE

Sala Kina i Plac przy Miejskim Ośrodku Kultury, ul. Ludowa 19

PROGRAM

Miejski Ośrodek Kultury w Wysokiem Mazowieckiem - SALA KINA

12:30 CZĘŚĆ OFICJALNA - MLECZNA GALA

KTÓRĄ UŚWIETNIA WYSTĘPY:

- Niny Nowak - artystki światowych scen operowych i operetkowych
- dziecięcego Ludowego Zespołu Pieśni i Tańca MAZOWIA
- duetu skrzypcowego: Eweliny Grodzkiej i Łukasza Łuniewskiego

PLAC przy Miejskim Ośrodku Kultury w Wysokiem Mazowieckiem

14:30 MLECZNY START

POWITANIE GOŚCI PRZEZ PROWADZĄCYCH, ZAPOWIEDŹ ATRAKCJI DNIA

14:45 KONCERT - „W MLECZNYM RYTMIE”

RADOŚĆ TWORZENIA ZAPREZENTUJE SZKOŁA ESTRADOWA II STOPNIA IM. ANNY GERMAN W BIAŁYMSTOKU

15:15 WYSTĘP KABARETU NOWAKI

MLECZNE SKECZE ŚMIESZNEJ TRÓJKI

16:00 MISTRZOSTWA W PICIU MLEKA

17:00 POKAZY TAŃCA TOWARZYSKIEGO - Odsłona I

W MLECZNYM STYLU ZATAŃCZY STEFANO TERRAZZINO Z PARTNERKĄ

17:30 MLECZNY KURS GOTOWANIA

KINGA PARUZEL, JEDNA Z LAUREATEK MASTERCHEF, PRZEPROWADZI WARSZTATY I POKAZY GOTOWANIA Z WYKORZYSTANIEM MLECZNYCH PRODUKTÓW

18:30 POKAZY TAŃCA TOWARZYSKIEGO - Odsłona II

W MLECZNYM STYLU ZATAŃCZY STEFANO TERRAZZINO Z PARTNERKĄ

19:00 GWIAZDY PROGRAMU X FACTOR

20:00 ANDRZEJ PIASEK PIASECZNY

= MLECZNY KONCERT GWIAZDY WIECZORU

21:00 Zakończenie

PROWADZENIE: **Andrzej Sołtysik i Omena Mensah**

Patronat honorowy:

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Minister Gospodarki

Finansowane z:

Funduszu Promocji Mleka

ORGANIZATOR:

Krajowy Związek Spółdzielni Mleczarskich Związek Rewizyjny

Partnerzy organizacyjni:

SM MLEKOVITA, Burmistrz Miasta Wysokie Mazowieckie i Starosta Powiatu Wysokomazowieckiego

WSTĘP WOLNY!



Partner
medialny:



Patronat medialny:

FORUM MLECZARSKIE

Miasto Brzoza Białostocka

AGRO

przegląd
mleczarski

**Nowa Wieś
Europejska**

radio
NADZIEJA

KONTAKTY

AGRO

Sparks Polska

Pęd sobotniej nocy

Na 500 aut, skontrolowanych w nocy z piątku na sobotę przez policjantów drogowki w Podlaskiem w ramach akcji „Prędkość”, 300 kierowców zostało ukaranych mandatami za przekroczenie prędkości oraz wyprzedzanie w miejscach niedozwolonych.

Tragedia na parkingu

Litwin (lat 52) zginął na parkingu dla tirów przy stacji paliw w Radulach (gm. Tykocin) przy drodze krajowej nr 8. Najechał na niego zawracający tir.

Wypadek przez nieuwagę

Kierowca (lat 24) mitsubishi zjechał na drodze Czyżew – Dąbrowa Wielka (gm. Czyżew) do prawej krawędzi jezdni podczas mijania się z samochodem nadjeżdżającym z przeciwka i uderzył w zaparkowane na poboczu tico oraz stojącego obok auta chłopaka (lat 18). Osiemnastolatek ze złamaną miednicą oraz urazem głowy został przewieziony do szpitala.

Pijany najechał na pieszą

W Jabłoni Kościelnej (gm. Nowe Piekuty) pijany mężczyzna (lat 58, ponad 2,5 promila) jadący fiattem cinquecento podczas wyprzedzania traktora zjechał na lewe pobocze, gdzie potrafił pieszą (lat 21). Dziewczyna została przewieziona do szpitala. Na szczęście, jej obrażenia okazały się niegroźne. Kierowca stanie przed sądem.

Busz na pasach

Na gimnazjalistę (lat 15), przeprowadzającego rower przejściem dla pieszych na al. Legionów w Łomży (przy Szkole Muzycznej) najechał oplem pirat drogowy z Otwocka (lat 57). Wyprzedzał kolumnę samochodów, które zatrzymały się przed przejściem. Pogotowie odwiozło chłopca do szpitala. Na szczęście, jego obrażenia okazały się niegroźne.

Jazda na dachu

Młody kierowca (lat 21) pędzący audi a4 w Prudziškach (gm. Jeleniewo) uderzył w tył jadącego przed nim samochodu, który chciał wyprzedzić. Po zderzeniu audi wpadło do rowu, odbiło



Pojemniki z przemycanym alkoholem i nakrętki do butelek, znalezione w gminie Rutki. Były też butelki, nalepki na nie, banderole akcyzy. Fot. Policja

się od pnia po ściętym drzewie i przewróciło się na dach. „Kozak” za kierownicą został przewieziony do szpitala z obrażeniami głowy. Na szczęście, pasażerom nic się nie stało.

Skakali po samochodach

Trzech pijanych (lat 19, 20, 29) na parkingu przy ul. Pięknej w Łomży zabawiali się o 4 rano skakaniem po samochodach. Uszkodzili 7 aut (szkoda 5 000 zł). Zostali zatrzymani.

Podpalili ścianę

Chuligani podpalili ścianę wspinaczkową na dawnej strzelnicy w Łomży. Oblali ją najpierw łatwopalnym płynem. Spaliły się dwa panele (szkoda 30 000 zł).

„General” posiedzi krócej

Sąd Apelacyjny w Białymstoku podtrzymał wyrok Sądu Okręgowego w Łomży z grudnia 2012, uznający Sławomira W. ps. „General” winnym zlecenia zabójstwa konkurenta z przestępczego półświatka Roberta S. ps. „Szudraś”. Zdecydował jednak, że kara będzie łagodniejsza, niż orzekł sąd pierwszej instancji: nie 4 lata, lecz 2 lata i 8 miesięcy pozbawienia wolności. Wyrok jest prawomocny. „General” nakłaniał do zastrzelenia „Szudrasia” w 2006 roku Mariusza S. ps. „Maniek”, który był głównym świadkiem oskarżenia. Miała to być zemsta na rywala, który siedem lat wcześniej takie samo zlecenie wydał „Mańkowi” na zabicie „General’a”. „Szudraś” wcześniej został za to skazany przez Sąd Okręgowy w Łomży na 8 lat więzienia.

Kamera monitoringu nagrała częściowo zdarzenie.

Obywatelskie łapanie

■ Znany policjantom złodziej (lat 63) po pijanemu chciał ukraść na tzw. wyrwę torebkę starszej kobiecie (lat 77), idącej ul. Sikorskiego w Łomży (koło ZUS). Kobieta stawiała opór, bandyta uderzył ją i przewrócił na trawnik. Chwycił torebkę i zaczął uciekać. Złapał go i oddał w ręce policji mieszkaniec Piątnicy, który przejeżdżając autem zauważył napad i zatrzymał się, by pomóc napadniętej. Wsparli go trzej inni młodzi mężczyźni.

■ W Siemiatyczach na stacji paliw przy ulicy Ciechanowieckiej młody mężczyzna wszedł do sklepu,

wyjął spod koszuli pistolet i grożąc nim sprzedawcy, zażądał pieniędzy. Sprzedawca (lat 22) wcale się nie przestraszył! Ruszył na napastnika, który zaczął uciekać. Dołączył do pościgu jeden z klientów. Złapali rozbójnika i przekazali w ręce policji. To mieszkaniec Siemiatycz. Przyznał się, że kilka godzin wcześniej groził sprzedawcy w sklepie przy ul. Pałacowej, ale też nic nie wskórał.

Włamywacze

Trzech nastolatków (lat 16 i 17) włamało się do suszarni przy ul. Sadowej w Grajewie. Ukradli... starą wersalkę (szkoda 180 zł).

Melinarz z Warszawy

2 000 paczek papierosów i 150 l alkoholu z przemytu oraz urządzenia do rozlewania alkoholu miał w domu w gminie Rutki mieszkaniec Warszawy (lat 55). Gdyby towar sprzedał, Skarb Państwa straciłby 35 000 zł podatków. Został zatrzymany przez policjantów.

Odpowie jak dorosły

Za zamordowanie właściciela sklepu spożywczego jak dorosły odpowie przed sądem niespełna siedemnastoletni Marek M. z Białegostoku, zdecydował sąd. Przyznał się do napadu, twierdzi, że nie chciał zabić, a ciosy nożem zadał podczas szamotaniny z handlowcem. Wyrzucił skruchę. Grozi mu do 25 lat więzienia (dożywocie nie można orzec wobec osoby nie mającej ukończonych 18 lat).

Ugryzł strażnika!

Z powodu ugryzienia w nogę trafił do szpitala zakaźnego funkcjonariusz Aresztu Śledczego w Białymstoku. Zęby wbił w niego mężczyzna (37 lat), który był przeszukiwany po doprowadzeniu do aresztu.

Zabił teściową

Na 25 lat więzienia skazał białostocki sąd Andrzej K. (40 lat) z podbiałostockiej Grabówki, oskarżonego o zabicie teściowej dodawanym do jedzenia chlorkiem rtęci. Narażał także życie innych członków rodziny żony, rozlewając w ich mieszkaniu rtęć. Został uniewinniony od kilku innych zarzutów, m. in. próby podpalenia domu i uszkodzenie samochodu. Wyrok nie jest prawomocny.



Eliza Bondarenko, studentka z Łomży

Uśmiech Kontaktów

Poradnia psychologa

Kłóci się z ojcem

Moja córka strasznie się kłóci i szuka zaczepki. Jak ojciec wróci wypity do domu, to tak mu podskakuje, że wreszcie on wybuchy i krzyczy, a nawet ją bije. Nie wiem, dlaczego ona tak z nim zadziera. Jak by mu dała spokój, to on by też siedział cicho.

Iwona

Problemem w domu nie jest zachowanie córki, ale zachowanie ojca. Paradoksalnie można powiedzieć, że zachowania córki, która reaguje na to, że ojciec wraca pijany, są tu jak najbardziej na miejscu. To ojciec powinien mniej pić, a nie córka udawać, że tego nie widzi. Jeśli dochodzi do przemo-

cy, powinna Pani na to reagować, włącznie z wezwaniem policji.

Przekonanie, że córka musi mniej podskakiwać, by w domu był spokój świadczy o tym, że jest Pani uwikłana we współzależność z mężem. Jeśli chce Pani coś zmienić na lepsze w swojej rodzinie, warto uczęszczać na zebrania Al-anon (zebrania dla małżonków alkoholików). Organizowane są także zebrania dla młodych ludzi i nastolatków, którzy mają w rodzinie osobę uzależnioną od alkoholu. To dobre miejsce dla Pani córki.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog



Przysmak podlaski



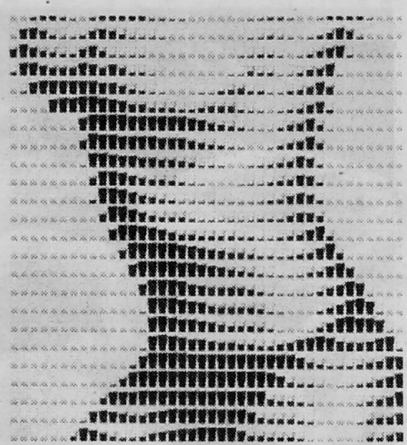
Wątróbka z cebulką

Składniki:

- 1 kg wątróbki wieprzowej
- 6 dużych cebul
- mąka pszenna do panierki
- listek laurowy
- sól
- szczypta cukru
- pieprz
- olej do smażenia
- 1/2 szklanki wody

Wątróbkę umyć odsączyć na sitku, wykroić ewentualną błonkę, wytrzeć do sucha papierowym ręcznikiem, pokroić w kawałki, posiekać lekko nożem po wierzchu.

Każdy kawałek posypać pieprzem, obtoczyć w mące, smażyć po obu stronach na rozgrzanym oleju na złoty kolor (nie solić!). Obrąć cebulę, pokroić w talarki, lekko posolić, dodać cukier, podsmażyć na patelni na odrobinie oleju. Do usmażonej cebuli dodać listek laurowy, 1/2 szklanki wody i wszystko wymieszać. Na wierzchu ułożyć usmażoną wątróbkę, przykryć pokrywką i dusić na małym ogniu 8 – 10 min. Na koniec posolić. Podawać z ziemniaczkami lub chlebem.



Pytanie intymne

„Co za luz”, komentuje mój mąż. Czasami w czasie stosunku podpowiada mi, abym go bardziej ścisnęła. Tak jest po urodzeniu syna. Choć komentarze są żartobliwe, a prośby wypowiedziane spontanicznie, odbieram je jako sygnały, że seks ze mną z powodu luzności pochwy nie jest dla niego już tak podniecający, jak kiedyś. Boję się, że może zacząć szukać innych wrażeń. Co mam robić?

Ola

Jeśli nie ma takiej świadomości, zwyczajnie wyjaśnić mu, że pochwa nie jest już tak ciasna z powodu porodu. Ale to minie. Aby przyspieszyć ten proces, kobieta może zastosować

tzew. ćwiczenia Kegla. Polegają na naprzemiennym zaciskaniu mięśni pochwy i odbytu na ok. 8 – 10 sekund i powtarzaniu tej czynności w krótkich odstępach czasu, zaczynając od 5 powtórzeń i dochodząc aż do 25 w miarę wzmacniania się mięśni. Wzmocnione i bardziej elastyczne mięśnie nie tylko eliminują luz pochwy po porodzie, ale zapobiegają opuszczaniu się narządów i w konsekwencji nietrzymaniu moczu, zwiększają też satysfakcję seksualną kobiety. Serię takich ćwiczeń można wykonywać kilka razy dziennie, jednocześnie wykonując inną pracę (na przykład, siedząc przy komputerze). Ćwiczenia są bardzo skuteczne i już po kilku tygodniach będzie zauważalna zmiana.

Zanim wszystko po porodzie wróci do poprzedniego stanu, należy sięgać po pozycje (na przykład, boczną lub tylną), w których luz nie będzie przeszkadzał. W czasie stosunku kobieta może napinać mięśnie i mężczyzna z pewnością poczuje zaciśnięte wnętrze.

Gdyby ćwiczenia okazały się nieskuteczne, medycyna proponuje zabiegi wspomagające obkurczanie śluzówki pochwy.

Lekarz domowy

Ostatnio puchną mi nogi. Co może być tego przyczyną i jak sobie z tym radzić?

Barbara

Zmęczone i spuchnięte nogi po męczącej wędrówce, długim stanie lub w upalny dzień, nie powinny budzić niepokoju. Zmęczenie i opuchlizna miną po naprzemiennej kąpieli stóp (w ciepłej i chłodnej wodzie) i odpoczynku z uniesionymi do góry nogami. Ale gdy puchną i sprawiają wrażenie ciężkich bez szczególnego przemęczenia, może to być objaw choroby. Gdy opuchliznie

nóg towarzyszy uczucie duszności, mogą to być kłopoty sercowe. Noga spuchnięta i boląca łydka może być objawem zakrzepu w żyłę. Opuchnięte nogi i powieki świadczą o zaburzeniu pracy nerek. Nogi puchną też kobietom ciężarnym.

Krążenie krwi w nogach poprawia ruch, dlatego wskazana jest jazda na rowerze, pływanie, spacer. W czasie długiego siedzenia można ruszać palcami. Pracę przy biurku należy przerwać choć na chwilę i wykonać masaż (zawsze od dołu ku górze), które usprawnia przepływ krwi.

Pod paragrafem

Ostatnia wichura uszkodziła dwa stare drzewa w moim ogrodzie. Nie do końca odłamany konar jednego z nich może w każdej chwili odpaść i kogoś zranić. Czy mogę sam wyciąć oba drzewa?

Mirosław

Drzew, które uszkodziła wichura, nie można wyciąć bez pozwolenia (można zapłacić wysoką karę pieniężną). Żadnym usprawiedliwieniem nie będzie fakt, że znisz-

czone drzewa zagrażały bezpieczeństwu. Jeśli drzewa mają więcej niż 10 lat, trzeba uzyskać zgodę na ich usunięcie. Dotyczy to także drzew owocowych.

Pozwolenie na wycięcie wymagane jest niezależnie od stanu drzew i ich oddziaływania na otoczenie. Aby uzyskać pozwolenie, należy złożyć wniosek do wójta (burmistrza lub prezydenta miasta) z uzasadnieniem i terminem zamierzonego usunięcia drzewa.

Czy jesteś w gorącej wodzie kąpana/ kąpany?

Niektórzy nie mają cierpliwości. Mówi się wtedy, że są w gorącej wodzie kąpani. A Ty?

1. Decyzje podejmujesz:

- a) natychmiast – 1
- b) po namyśle – 3
- c) mam trudności z podjęciem decyzji – 1

2. Czy masz problemy z organizacją czasu?

- a) bardzo duże – 1
- b) tak, ale nie jest to u mnie nagminne – 3
- c) nie – 5

3. Czy zdenerwowana/y krzyczysz?

- a) tak – 1
- b) tylko gdy jestem bardzo zdenerwowana/y – 3
- c) nie – 5

4. Wierzysz w wielką wygraną?

- a) tak – 1
- b) może trochę – 3
- c) nie – 5

5. Czy kiedyś usłyszałeś o sobie opinię, że masz sto pomysłów na minutę?

- a) tak i to często – 1
- b) tak, ale rzadko – 3
- c) nie – 5

6. Jaki masz charakter pisma?

- a) ładny – 5
- b) taki sobie – 3
- c) brzydki – 1

7. Co myślisz na temat szybkich podrywów kończonych niezobowiązującymi krótkimi romansami?

- a) to nie dla mnie – 5
- b) od czasu do czasu dlaczego nie? – 3
- c) bardzo lubię takie podejście do życia – 1

8. Czy potrafisz utrzymać porządek w swoim otoczeniu?

- a) tak – 5
- b) z trudem, ale tak – 3
- c) nie umiem – 1

9. Czy jesteś znasz własną wartość?

- a) nie – 1
- b) trudno powiedzieć – 3
- c) znam swoją wartość – 5

10. Czy często się zdarza, że nie kończysz tego co zaczęłaś/ąłeś?

- a) tak, bardzo często – 1
- b) rzadko – 3
- c) nigdy mi się to nie zdarza – 1

Masz 10 – 22 punkty: bez najmniejszej wątpliwości można o Tobie powiedzieć, że jesteś w gorącej wodzie kąpana/y. Nie dość, że jesteś niecierpliwa/y, to do tego jeszcze bardzo chaotyczna/y. Chcesz przeżyć tak wiele wzruszeń i dokonać tak wielu wzniosłych czynów, że nie jest to możliwe, aby uczynił to jeden człowiek. Efekt jest taki, że zaczynasz postrzegać siebie jako kogoś, komu nigdy nic się nie udaje. Jeżeli jednak wykazesz więcej cierpliwości i systematyczności wówczas okaże się, że nie jesteś nieudacznikiem.

Masz 23 – 37 punktów: czasami zachowujesz się jak w gorącej wodzie kąpana/y. Może nie jest to zbyt częste, ale za to bardzo irytujące dla najbliższych. Jest to spowodowane tym, że od innych wymagasz „już”, a od siebie „później”. Można Cię porównać do kaprała, wydającego rozkazy swoim podwładnym. Na swoje polecenia nie znośisz odpowiedzi „zaraz”. Sam jednak hołdujesz stylowi życia, w którym wiele spraw odkłada się na „kiedyś tam”. Można więc powiedzieć, że masz swoiste rozdwojenie jaźni: wobec innych zachowujesz się jak w gorącej, a wobec siebie jak w zimnej wodzie kąpana/y.

Masz 38 – 50 punktów: nie jesteś w gorącej wodzie kąpany. Wręcz przeciwnie! Ta woda była lodowata. Każdą decyzję podejmujesz powoli i po głębokich przemyśleniach. Każdy życiowy krok, to dla Ciebie wyzwanie nie mniejsze niż lot na Księżyc. Przez taki stosunek do życia nie osiągasz może spektakularnych sukcesów, ale błędów też nie masz na swoim koncie zbyt dużo. Wystarczy jednak, że dobrze się zorganizujesz, a wtedy będziesz przeć do przodu powoli, za to jak taran. Masz jeszcze jedną charakterystyczną cechę: na chwilę zemsty potrafisz czekać latami. A wtedy smakuje Ci ona w dwójnasób.



Kobieta i mężczyzna, którzy wcześniej się nie znali, dostali miejsca w tym samym przedziale pociągu sypialnego. Początkowo byli tym nieco zakłopotani, ale w końcu udało im się zasnąć. Kobieta na górnym, mężczyzna na dolnym łóżku.

W środku nocy kobieta wychyla się ze swojego posłania i budzi mężczyznę:

– Przepraszam, że przeszkadzam, ale jest mi potwornie zimno. Czy mógłby mi pan podać jeden z tych zapasowych koców?

Mężczyzna z błyskiem w oku odpowiada:

– Mam lepszy pomysł: udawajmy, że jesteśmy mężem i żoną.

– Dlaczego nie? – odparła kokieteryjnie kobieta.

– Świetnie! No, to weź sobie sama.

Sędzia na rozprawie rozwodowej: – Postanowiłem przyznać pańskiej żonie 2 000 zł miesięcznie.

– Świetnie, Wysoki Sądzie, ja też od czasu do czasu dorzucę jej parę złotych od siebie – mówi mąż.

Ogłoszenie: „Młody, przystojny, dobrze ubezpieczony pan z wykształceniem wyższym i dobrymi manierami. Posiadam dwa najnowsze samochody, rodzinną posiadłość i willę na Karaibach. Nie szukam nic, ani nikogo... Chwalę się tylko”.

Przychodzi facet do lekarza:
– Panie doktorze wątroba mnie boli.
– A pije pan wódkę?
– Piję, panie doktorze, ale nie pomaga.

Facet wybrał się na ryby. Gdy wypłynął łodzią w morze, z wody wynurzył się rekin i ze złowieszczym uśmiechem spytał:

– Co, na rybki?
– Na grzyby! Jak Boga kocham, na grzyby!

Na przyjęciu chłopak pyta dziewczynę:

– Czy mogę cię prosić do walca?
– Zgłupiałeś? To już nie miałeś czym przyjechać!

Niezamężną kobietę spytano, dlaczego nie ma męża.

– A po co mi mąż: mam psa, który warczy, papugę, która przeklina i kocura, który włoczy się przez całą noc.

– Kiedy facet może powiedzieć, że się nieszczęśliwie ożenił?

– Kiedy sam sobie pierze swój fartuch kuchenny.

– Jak Ewa przekonała Adama, żeby zjadł jabłko?

– Zjedz jabłko, a dam...

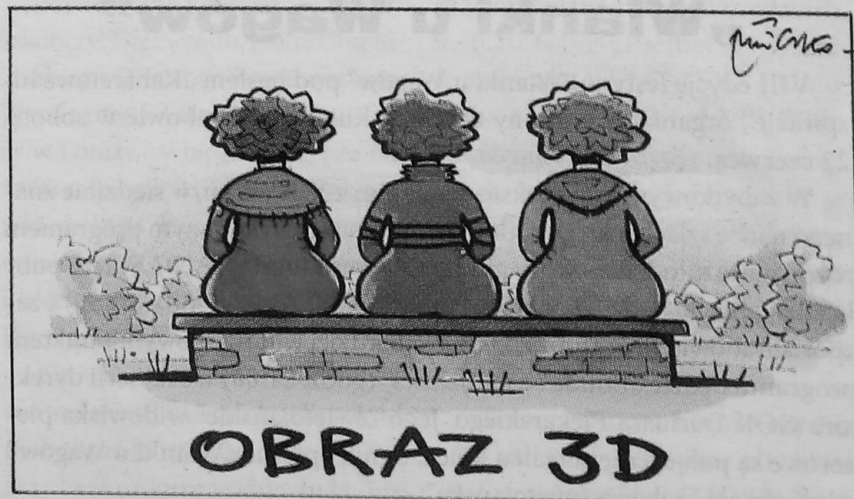
– Jestem abstynentem.

– Coś takiego! – dziwi się dawno nie widziany kolega.

– Niepraktykującym...

– Jaka jest różnica między dyktaturą a demokracją?

– Dyktatura jest wtedy, gdy rząd robi, co chce, a lud nie może wyrazić swej woli. Demokracja jest wtedy, gdy lud wyraża swą wolę, a rząd i tak robi to, co chce.



Tu warto być

Łomża

„Rock na wakacje”, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 21 czerwca, godz. 19.00.

Zagrają zespoły rockowe „Venflon” z Warszawy (półfinalista show „Must Be the Music”), „Divine Weep” z Białegostoku i „Lobe” z Łomży. **Stare Dobre Małżeństwo, sala Filharmonii Kameralnej (ul. Nowa 2, tel. 86 219 02 00), sobota, 22 czerwca, godz. 19.00.**

Zespołu nie trzeba rekomendować nikomu, kto lubi polską piosenkę poetycką. Śpiewają 25 lat, mają w repertuarze piosenki do wierszy Edwarda Stachury, Adama Ziemiańskiego, Józefa Barana, Bolesława Leśmiana, Jana Rybowicza, Bogdana Loebla. Muzykę do niemal wszystkich piosenek skomponował Krzysztof Myszkowski.

„Przyjaciele Pani Hani”, Katolickie Centrum Kultury (ul. Sadowa 12, tel. 86 216 32 26), niedziela, 23 czerwca, godz. 19.00.

Poświęcony pamięci Hanki Bielickiej spektakl kabaretowy „Old Spice Girls” w wykonaniu Emilii Krakowskiej, Lidii Stanisławskiej i Barbary Wrzesińskiej. Wstęp wolny.

„W to mi graj”, sala MDK (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), poniedziałek, 24 czerwca, godz. 11.00.

Musical familijny „Paweł i Gawęł w jednym stali domu”. Któż z nas nie zna tego wiersza Aleksandra Fredry i opowieści o małpie, która postanowiła wziąć kąpiel? W obu przypadkach zakończyło się to...potopem. A co było potem? Wstęp wolny.

„Bardzo dobry wieczór z piosenką”, sala Miejskiego Domu Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), środa, 26 czerwca, godz. 19.00.

Studio Wokalne eMDeK zaśpiewa piosenki z repertuaru Ewy Bem, Maryli Rodowicz, Marka Grechuty, Czesława Niemena, Andrzeja Zauchy i Kabaretu Starszych Panów. Wstęp wolny.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 20 czerwca (czwartek) – Tedi i poszukiwacze zaginionego miasta, godz. 16.45 oraz Kac Vegas 3, godz. 18.30, 20.30; 21 – 26 czerwca (piątek – środa) – Tedi i poszukiwacze zaginionego miasta, godz. 15.30 oraz Człowiek ze stali, godz. 17.15.

Kino MDK w Grajewie: 21 – 23 czerwca (piątek – niedziela) – Cristiana, godz. 19.00 (w sobotę także godz. 16.00).

Kino „Wrzos” w Kolnie: przerwa wakacyjna

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 20 czerwca (czwartek) – Uciekinier, godz. 17.00 oraz Drugie oblicze, godz. 19.30; 21 – 23 czerwca (piątek – niedziela) – Wielkie nadzieje, godz. 17.00 oraz Kac Vegas 3, godz. 17.00 (w sobotę i niedzielę także Tedi i poszukiwacze zaginionego miasta, godz. 14.30); 24 i 26 czerwca (poniedziałek i środa) – Tedi i poszukiwacze zaginionego miasta, godz. 14.30 (w poniedziałek także Wielkie nadzieje, godz. 19.30); 25 – 26 czerwca (wtorek – środa) – Kac Vegas 3, godz. 19.30.

Patronat „Kontaktów”

„Wianki u Wagów”

VIII edycję festynu „Wianki u Wagów” pod hasłem „Kabaretowe inspiracje”, organizuje Gminny Ośrodek Kultury w Grabowie w sobotę, 22 czerwca.

W zabytkowym kompleksie dworskim z XIX wieku, w siedzibie znanego nauce szlacheckiego rodu Wagów, festyn artystycznym programem rozpocznie młodzież szkół z gminy Grabowo (godz. 17.00). Potem publiczność bawić będzie kabaret „Podlaskie Babeczki” (godz. 18.35) i zespół „Grabowanie” (godz. 20.00). Najbardziej widowiskowym punktem programu będzie „Etiuda świętojańska” (godz. 21.00) w reżyserii dyrektora GOK Dariusza Piekarskiego. Jego „świętojańskie” widowiska plenarne są połączeniem teatru tańca, ognia i pieśni. „Wianki u Wagów” zakończą się „zabawą świętojańską”.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): będziesz przeżywać bardzo intensywne uczucia, zastanów się, czy nie za bardzo uzależniasz się od osób i sytuacji. W pracy dokonaj zmian, zmniejsz wydatki albo ogranicz zadania. W każdym razie nie stawaj na głowie. Potrzeba Ci spokoju i wejrzenia w siebie, aby poszukać inspiracji. Może czas odświeżyć stare pomysły i odkurzyć marzenia?

BYK (21 IV – 21 V): jesteś na rozstaju dróg i nie wiesz, w którą stronę pójść. Chwilowo zdecyduj się na rozwiązanie kompromisowe, z czasem wszystko się wyjaśni po Twojej myśli. Nagromadzone, niewypowiedziane emocje powodują napięcia z bliskimi. Otwórz się i wypowiadaj swoją prawdę, a życie ponownie nabierze rozpędu.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): czas emocjonalnej satysfakcji. Poczujesz się doskonale fizycznie i psychicznie. Pojawią się odpowiedzi na Twoje pytania, szczególnie dobre informacje otrzymasz w sprawach finansowych. Podtrzymuj swoje marzenia, miej odwagę sięgać po to, czego pragniesz.

RAK (21 VI – 22 VII): pora realizować swoje plany, ale niczego nie odkładaj, zacznij działać od razu. Czeką Cię nowy początek, start udanego przedsięwzięcia. Nie martw się o przyszłość. Wszystko jest możliwe, jeśli zaufasz swojemu instynktowi. Może być Ci pisana podróż. Podejdź do pomysłów z entuzjazmem i pasją.

LEW (23 VII – 22 VIII):

czas dochodzenia do równowagi. W pracy staraj się nie walczyć, lecz czasem łagodnie wycofywać z konfliktów. Polegaj na sobie i własnych przekonaniach. W tym tygodniu pomoże Ci zdecydowane działanie, wiele osiągniesz, jeśli przestaniesz czekać, aż rzeczy same się zmieniają.

PANNA (23 VIII – 22 IX): zadbaj o siebie. Dokonuj wyborów, koniec z pasywnością, zdawaniem się na zrządzenie losu! Zmieniając wzorce swoich zachowań, masz duże szanse stać się „panem sytuacji”. Pomogą Ci w tym tygodniu pozytywne myśli i wpływające z nich działania.

WAGA (23 IX – 23 X): skąd ten niepokój? Tak naprawdę niewiele Ci w życiu brakuje, a przy Twoim zdecydowaniu w drodze do celu, wszystko masz w zasięgu ręki. Jednak nic na siłę, zwolnij tempo, daj sobie więcej czasu.

SKORPION (24 X – 21 XI): posłuchaj swojego ciała, swoich pragnień, a nawet zdaj się na sny, może w nich otrzymasz odpowiedź na swoje emocje. Dzieje się coś dziwnego, ale wkrótce, jeśli będzie w Tobie gotowość, możesz otrzymać niezwykłą życiową niespodziankę.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): Los da Ci szansę na pełne sensu życie. Poprawa w finansach. Twój związek uczuciowy przejdzie fazę regeneracji. Pamiętaj, masz możliwość stworzyć sobie nowe, lepsze życie.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): będziesz uczyć się czegoś nowego i dobrze przy tym bawić. Jeśli zaczniesz długoterminowe zadanie, perspektywy są znakomite. Dotyczy to i sfery materialnej, i duchowej.

WODNIK (20 I – 18 II): masz szansę zrealizować wielki plan, pomysł życia. W miłości spotkanie z kimś, kto może nie jest romantyczny, ale godny Twojej

uwagi. Czasem, żeby wlecieć, trzeba mieć twardy grunt pod stopami...

R Y B Y

(19 II – 20 III):

postaw na wierność swojej wizji.

Chwilowo wydaje się, że idziesz pod górkę, ale to wkrótce się zmieni. W miłości masz szansę zwyciężyć wszelkie przeszkody i zatriumfować.



Największy w Polsce piłkarski turniej ministrantów zorganizował ksiądz Dawid z Zambrowa!

„Gdy sobie uświadomiłem, ilu zawodników zaprosiłem na turniej, kilka nocy ledwie spałem i pomyślałem > Panie Boże, albo mi pomożesz, albo nic z tego nie wyjdzie<. Dziś cieszę się ogromnie, bo przy wszystkich pracach związanych z turniejem spotykałem się z wielką życzliwością. W Zambrowie są wspaniali ludzie. Wszystkim dziękuję”, powiedział „Kontaktom” ks. Dawid Rosiński z parafii pw. Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie, główny organizator I Diecezjalnego Turnieju Ministrantów w Piłce Nożnej pod patronatem ks. bp. Janusza Stepnowskiego, burmistrza Zambrowa Kazimierza Dąbrowskiego i ks. dziekana dr. Jerzego Samsela.

W Turnieju wystartowało 1 000 ministrantów z 47 parafii Diecezji Łomżyńskiej!

Na czterech boiskach (wszystkie



W parafii ks. Dawida Rosińskiego jest 140 ministrantów, na zdjęciu ks. Dawid ze swoją drużyną

nowe i piękne, Zambrów jako jedyne w województwie ma aż trzy Orliki) od rana w sobotę rozgrywane były mecze w trzech grupach wiekowych: szkoły podstawowe, gimnazja oraz szkoły ponadgimnazjalne.

Starosta zambrowski udostępnił halę sportową (na wypadek, gdyby zmieniła się pogoda), pomogli prezes Banku Spółdzielczego Zenona Zalewski, dyrektor Gimnazjum i SP nr 5, właściciel

sklepu „Gregorek”, zambrowska policja. Lista życzących jest naprawdę długa!

„Cieszę się, że mogę być burmistrzem miasta, którego mieszkańcy przejawiają tak dużą aktywność społeczną”, mówił przed Turniejem burmistrz Dąbrowski.

Wśród uczniów szkół podstawowych I miejsce zajęła drużyna parafii w Wyszkowie, II z parafii Rząśnik, III z Piątnicy. Z gimna-

zalistów najlepszą ekipę miała parafia Szelkowo, II miejsce zajęła parafia Kołaki Kościelne, a III – Lubiel. Zwycięską drużynę z uczniów szkół ponadgimnazjalnych zebrała parafia Szczepankowo, II miejsce wywalczyła reprezentacja parafii Lubiel, a III z Małego Płocka.

Najlepszymi piłkarzami Turnieju wybrani zostali: Jakub Tyska, Adam Modrzak i Grzegorz Michalski.

ŁKS z Pucharem Polski

Wyjazdowym zwycięstwem 3:0 nad Sokołem Ostróda zakończył w sobotę (15 czerwca) sezon piłkarski ŁKS Łomża.

Trzy dni wcześniej wygraną 4:1 z Dębem Dąbrową Białostocką po raz trzeci z rzędu zdobył okręgowy Puchar Polski. Jednak wśród kibiców radości nie ma. Klub zakończył sezon ligowy na 9 miejscu. To za mało. Kibice od kilku już lat oczekują awansu swojej drużyny do II ligi. Aby nastąpił, potrzebne są jednak dobra atmosfera i pieniądze. W minionym sezonie różnie było i z atmosferą, i z finansami. Dobra gra w końcówce sezonu daje nadzieję na nowy. Tym bardziej, że Zarząd zatrudnił już nowego trenera. Został nim Krzysztof Przytuła z Krakowa. Ma zbudować drużynę, która w przyszłym sezonie będzie walczyć o awans, zapowiada znów Zarząd ŁKS.

Drugi sezon z rzędu III ligę wygrała Olimpia Zambrów i jeśli zambrowski Klub znajdzie pieniądze, zagra po wakacjach w II lidze (w ubiegłym roku zrezygnował z niej z przyczyn finansowych).

Na wysokiej, 5 pozycji, zakończyła sezon Wissa Szczuczyn. Gratulacje dla obu klubów i piłkarzy!

Warmia Grajewo i Orzeł Kolno, niestety, w przyszłym sezonie zagrają w IV lidze.

Na pierwszym mitingu lekkoatletycznym w Łomży wystartowało 380 zawodników

Pokonała... mężczyzn!

380 zawodników, reprezentujących 25 klubów z 5 województw wystartowało w Mistrzostwach Województwa Podlaskiego Juniorów i Juniorów Młodszych im. Tadeusza Susoła (sobota, 15 czerwca) na Stadionie Miejskim w Łomży.

W Mistrzostwach Podlaskiego w pchnięciu kulą kobiet zwyciężyła Agnieszka Dudzińska (AZS-AWF Biała Podlaska), II miejsce zajęła Magdalena Żebrowska, a III Wioleta Górka (obie ŁKS Narw Kurpiewski Łomża) 12.18 m. Tuż za podium znalazła się Beata Trzonkowska 12.05 m („Prefbet Śniadowo” Łomża).

W rzucie dyskiem kobiet O Puchar OSM Piątnica zwyciężyła Małgorzata Raciborska (AZS AWF Biała Podlaska) wynikiem 51.21 m, a na 3 miejscu uplasowała się najlepsza z naszych zawodniczek Beata Trzonkowska z „Prefbetu” (40.73 m).

Na wysokim i wyrównanym poziomie stał bieg O Puchar PPB Prefbet Śniadowo na 400 m mężczyzn. Aż 5 zawodników pokonało granicę 49 sek., a zwyciężył Łukasz Wilamowski (KS Podlasie) wynikiem 48,59 sek.



Od lewej: Izabela Dziedzich, Justyna Korytkowska i Kamila Pobłocka na podium biegu na 3 000 m

Popisem zawodników „Prefbetu” zakończyły się biegi im. Piotra Chmielewskiego O Puchar Stowarzyszenia Wspierania Edukacji i Rynku Pracy w Łomży. W biegu mężczyzn na 5 000 m zwyciężył Jakub Nowak wynikiem 14.31,99 przed Emilem Dobrowolskim 14.54,01 (obaj „Prefbet”) i Maciejem Badurkiem (AZS AWF Warszawa) 15.01,85.

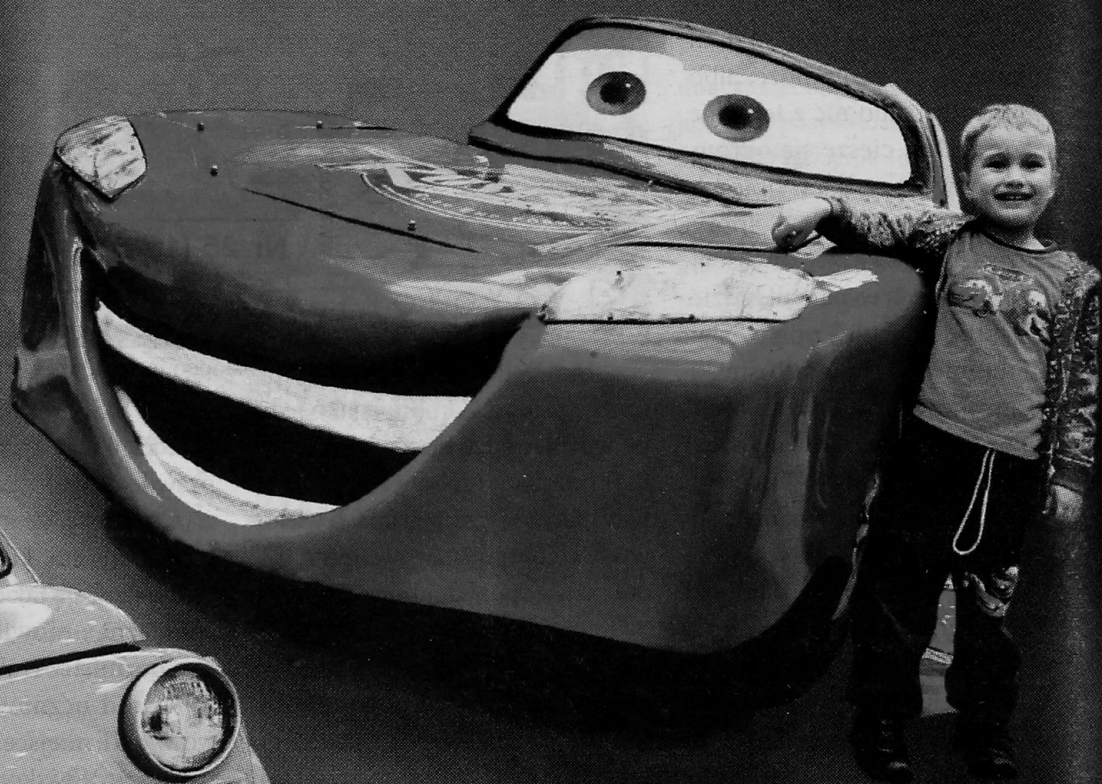
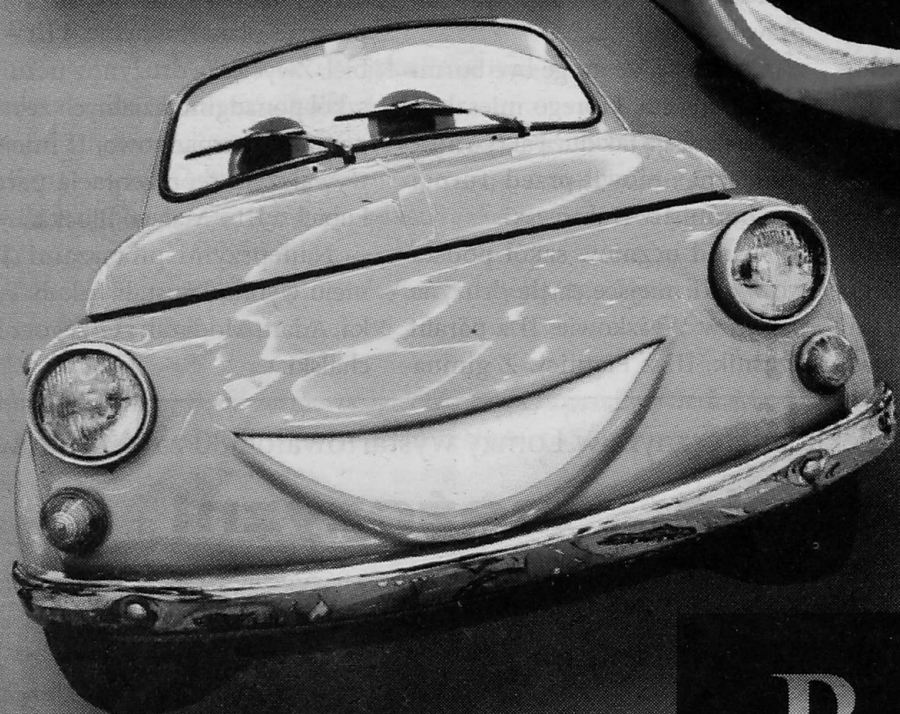
Na 3 000 m kobiet, w którym wystartowało 17 zawodniczek, wśród nich 9 medalistek Mistrzostw Polski, bezkonkurencyjna była Justyna Korytkowska (9.31,63), któ-

ra wyprzedziła Izabelę Dziedzich 9.56,10 (obie „Prefbet”) i Kamilę Pobłocką 9.57,57 (UKS Ekonomik – Maratończyk Lębork). O klasie wyniku Justyny Korytkowskiej niech świadczy fakt, że na tym samym dystansie mężczyźni pobiegli... 10 sekund wolniej! W całych zawodach był to jedyny przypadek, że kobieta uzyskała lepszy wynik od mężczyzny.

Trenerzy spoza Łomży bardzo chwalili przygotowanie obiektów przez gospodarzy (MOSiR Łomża). (MK)

VENEDA
GALERIA

Łomża, ul. Zawadzka 38



BAJKOWE SAMOCHODY

22 CZERWCA-7 LIPCA

Galeria Veneda zaprasza na wystawę Bajkowych Samochodów. Poznacie z bliska filmowe AUTKA: Zygzaka, Złomka, Luigiego i Traktorka oraz przedziwne pojazdy jaskiniowców z filmu Flinstonowie.

OTWARCIE WYSTAWY w sobotę, 22 czerwca o godz. 12.00, gdzie czeka Was wiele atrakcji!!!

TESCO
Extra

RTV EURO AGD

RESERVED

MOHITO

 **KFC**
sogood™