

Nie giń w polu!

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 27 (1671)

055159 7 lipca 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,



www.kursylektor.pl

**Prokurator
bez
rozu**



**Biskup
„przehandlował”
go z SB na ...**

BIBLIOTEKA UNIWERSYTECKA
im. Jerzego Giedroycia w Białymstoku



F U W C 0 6 3 3 5 9

**Mordercza
zawiść**

**Szalona
wyprawa**

**Sól
w esbeckim oku**

KOWALCZYK - TYMIŃSKI - ROKICKI SP.J.

**SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ
I LOKALI W ZAMBROWIE**

Aleja Wojska Polskiego

602 600 222 • 502 260 172 • 501 455 848

cena od
3 300 zł/m²
netto

**TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY**

Internezie

Prokurator Generalny Andrzej Seremet: prokurator może być niezależny, ale nie od rozumu!

Prokurator bez rozumu?

Nie milkną echa stwierdzenia białostockiego prokuratora Dawida Roszkowskiego, że „swastyka to symbol szczęścia w Azji”, które stało się podstawą odmowy wszczęcia postępowania w sprawie swastyki, namalowanej na transformatorze.

„Prokurator może mieć poglądy i schować się za niezależność”, powiedział w wywiadzie dla „Gazety Wyborczej” Prokurator Generalny Andrzej Seremet. Dopytywany, czy można być niezależnym od rozumu, odpowiedział: „Tak, ale nie w prokuraturze”.

Po zapoznaniu się z danymi, z których wynika, że 70 proc. postępowań w sprawach na tle rasistowskim w naszym regionie kończyło się umorzeniami, poseł Robert Tyszkiewicz (PO) złożył wniosek do sejmowej Komisji Sprawiedliwości i Praw Człowieka, by poświęciła jej specjalne posiedzenie.

Nagłośnione kuriozalne uznanie przez prokuratora namalowanej na murach swastyki za azjatycki symbol szczęścia i pomyślności, spowodowało już pierwsze reakcje formalne: prokurator Okręgowy Tadeusz Marek wystąpił o odwołanie zwierzchnika prokuratora Roszkowskiego, szefa Prokuratury Rejonowej Białystok-Północ. To w niej bowiem dochodziło do największej liczby umorzeń w tego typu sprawach.

Inaczej zaczęła się też zachowywać policja, której powiązania ze środowiskiem skinheadów zarzucili dziennikarze: doszło do zatrzymań w sprawie o podpalenie drzwi mieszkania w Białymstoku, w którym przebywała Polka z mężem Hindusem. Czy to działanie tylko po to, by dać zwierzchnikom argument, że „intensywnie pracują”, czy faktycznie znalazła dowody, przekonamy się niebawem.

Poczucie bezkarności, w jakim latami żyli „nasi” nacjonaliści i rasiści, nadal ich jednak nie opuszcza. W czasie, gdy władza pręży przed opinią publiczną muskuły, nie pasują. Gdy Czeczenka (33 lata), mieszkająca w Białymstoku na osiedlu Nowe Miasto wysłała swojego synka (7 lat) do skle-

pu po mleko, po chwili usłyszała jego krzyk. Przez okno zobaczyła, że syn leży pod klatką, a nad nim stoi dorosły mężczyzna. Zamachnął się i uderzył. Matka wybiegła, zabrała dziecko, ukryli się w mieszkaniu. Napastnik podszedł za nimi pod drzwi, pokazał im gest podcinania gardła i krzyczał, żeby wyjeżdżali z tego kraju. Tym razem policjanci tego samego dnia ustalili i zatrzymali sprawcę. Był nim mieszkaniec (23 lata) Białegostoku, który przyszedł do znajomych w odwiedziny i na małego Czeczena natknął się przypadkowo. Został aresztowany.

Nie powstrzymało to innych „prawdziwych Polaków”: w niedzielę zniszczyli 5 polsko-litewskich tablic w gminie Puńsk (Podlaskie), gdzie są największe skupiska mniejszości litewskiej. Jak poinformował wójt gminy Puńsk Witold Liszkowski, tablice zostały pomalowane na biało i czerwono, zamalowane zostały też nazwy miejscowości w języku litewskim. Do podobnego zdarzenia doszło prawie dwa lata temu. Zamalowane zostały 28 tablice z nazwami 14 miejscowości oraz uszkodzone i oblany farbą obelisk poświęcony litewskiemu poecie we wsi Bubele koło Sejna. Na pomniku, oprócz zamazanych litewskich napisów, pojawiła się nazwa narodowego obozu radykalnego Falanga, powstałego w 1935 roku. W tym samym czasie w Jedwabnem nieznanemu sprawcy zniszczyli pomnik, upamiętniający ofiary mordu Żydów z 1941 roku, w Orli na synagoge namalowali farbą napisy o treści faszystowskiej, a w Wysokiem Mazowieckiem zniszczyli cmentarz żydowski. W Białymstoku zniszczyli mienie w Centrum Muzułmańskim, po czym próbowali podpalić budynek, a w miejscu dawnego cmentarza żydowskiego w mieście, zniszczyli utworzoną z bukszpanu gwiazdę Dawida, a z wyrwanych z ziemi i połamanych krzewów ułożyli swastykę. Sprawców tych wydarzeń policji nie udało się do dziś ustalić, a śledztwa z tego powodu zostały umorzone.

JAKUB ŚLUPECKI

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11 ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 193 poz. 1194 z późn. zm.) w związku z art. 10 i art. 49 ustawy z dn. 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 – tekst jednolity)

Starosta Łomżyński zawiadamia

że w dniu 2 lipca 2013 r. po rozpatrzeniu wniosku **Wójta Gminy Łomża** z dnia 10 kwietnia 2013 r., **wydał decyzję nr 4/2013 znak ROŚB.6740.2.3.2013 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej nr 105 730 B ulica Lipowa we wsi Giełczyn – od km 0+000,00 do km 1+636,73 i od km 1+663,74 do km 1+888,18 w zakresie: jezdnii, poboczy, zjazdów, przepustów rowu krytego i rowów otwartych, droga gminna klasy D nr 105 730 B**

- oznaczenie nieruchomości lub ich części według katastru nieruchomości objętych wnioskiem: 410, 414, 385, 368, 357, 349 (obwód Giełczyn), 2 (obwód Siemień Nadrzeczny) i części działek nr 413, 484, 366, 351, 363, 362 (obwód Giełczyn), 3 obwód Siemień Nadrzeczny), 210/2, 210/4 i 210/3 (obwód Stara Łomża przy Szosie);
- oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i według katastru nieruchomości przeznaczonych pod realizację inwestycji drogowej: 410, 414, 385, 368, 357, 349 (obwód Giełczyn), 2 (obwód Siemień Nadrzeczny), 413/1, 484/1, 366/1, 351/1, 363/1, 362/1 (obwód Giełczyn), 3/1 (obwód Siemień Nadrzeczny), 210/5, 210/9 i 210/7 (obwód Stara Łomża przy Szosie);
- oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i katastru nieruchomości, które staną się własnością Gminy Łomża: 413/1, 484/1, 366/1, 351/1, 363/1, 362/1 (obwód Giełczyn), 3/1 (obwód Siemień Nadrzeczny), 210/5, 210/9 i 210/7 (obwód Stara Łomża przy Szosie);
- oznaczenie według projektu podziału i według katastru nieruchomości działek poza liniami rozgraniczającymi, na których przewiduje się przebudowę istniejącej sieci uzbrojenia terenu lub przebudowę dróg innych kategorii: nie dotyczy;

wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości nr 413, 484, 366, 351, 363, 362 (obwód Giełczyn), 3 (obwód Siemień Nadrzeczny), 210/2, 210/4 i 210/3 (obwód Stara Łomża przy Szosie) i zatwierdzeniem projektu budowlanego.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 e ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia:

- 1) doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, o której mowa w art. 17,
- 2) doręczenia postanowienia o nadaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygoru natychmiastowej wykonalności albo
- 3) w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna

– wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Zawiadomienie i doręczenie uważa za dokonane po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej bip, na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Łomża oraz na tablicy ogłoszeń w Starostwie Powiatowym w Łomży tj. od 04.07.2013 r. do 18.07.2013 r.

Jednocześnie informuje się, że z treścią decyzji strony mogą zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, tj. do dnia 02.08.2013 r.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego w Białymstoku, za pośrednictwem organu wydającego decyzję, w terminie 14 dni od jej doręczenia. Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. nr 98, poz. 1071 z późn. zm.), w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 516 029 854
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia

Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (L_duszek) marek.
lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Dlaczego ceni nas świat, a my sami nasze osiągnięcia plugawimy we własnym kraju i za granicą?

Dlaczego szargamy sobie nawzajem dobre imię? Dlaczego niszczymy bliźniego z tej samej ulicy i na szczytach władzy?

Jasną odpowiedź daje refleksja ks. Józefa Przerzchalskiego: „Zawiść jest ze wszystkich wad najbrzydsza, najbardziej ukryta i opiera się rozpoznaniu...”

Zawiść trawi człowieka nieustannie. Działa jak zaraza, zatruwa wszystko. Szczególnie do zawiści skłonny jest człowiek ciekawski. Zajmowanie się drugim wynika z przyjemności w przyglądaniu się sytuacji drugiego. Kto nie ma na myśli czegoś złego, ten nie jest ciekawski. Człowiek zawistny chętnie godzi się na własną szkodę, byle tylko większa stała się udziałem bliźniego...

Jako pochodne zawiści św. Tomasz z Akwinu wymieniał, wypływające z zawistnej niechęci, grzechy języka oparte na kłamstwie: obmowę, plotkę, intrygę, uszczypliwość. Zawiść bliźnim złościzny, bo im źle życzy. Potrafi zaszargać reputację, zniszczyć dobre imię. Zawiść jest źródłem niezgody, jej porównywanie nigdy bowiem nie łączy, a zawsze dzieli i rujnuje więzy solidarności, rozbija wspólnotę. Z zawiści można wyzwolić złośliwość, czyli skryte niszczenie dobytku bliźniego. Zawiść to rozładowywanie uczucia przez poniżanie, strącanie z piedestału, skupianie uwagi na negatywnie wartościowanych stronach ludzi i rzeczy”.

Czy te słowa zapadną komuś w pamięci, kto nie pamięta powtarzanego od dzieciństwa „nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu...”. Zapadnie tylko wówczas, gdy zostanie wewnętrznie przeżyta, a nie odklepana...

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

Okręg Mazowiecki PZW

w Warszawie

sprzeda działkę nr 10556/1 o pow. 291 m2 z budynkiem 2-kondygnacyjnym

o pow. 65,78 m2 i 3 magazynkami,
położoną w Łomży przy ul. Senatorskiej 8.

Budynek stanowi własność Okręgu, a działka jest w użytkowaniu wieczystym do 2094 r. z możliwością przedłużenia użytkowania lub wykupu.

Cena nieruchomości 52 tys. zł do negocjacji.

Bliższe szczegóły można uzyskać w Biurze
OMPZW Warszawa, tel. (22) 620 – 51 – 96 lub
(22) 620 – 50 – 83.

KOMUNIKAT

Wójt Gminy Śniadowo

Stosownie do art.35 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 Nr 102, poz.651 ze zmianami) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (03.07.2013r. do dnia 24.07.2013r.) wykaz nieruchomości gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 43/7 położonej w miejscowości Dębowo przeznaczonej do wydzierżawienia dotychczasowemu dzierżawcy.

Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łomży ul. Szosa Zambrowska 1/19

ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż samochodów sanitarnych:

1. Volkswagen LT35 nr rej. BL 02686, rok produkcji 2000 – cena wywoławcza – 9900 zł
2. Volkswagen LT35 nr rej. BL 02687, rok produkcji 2000 – cena wywoławcza – 9900 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 24 lipca 2013 r. o godz. 10.00 w pomieszczeniach Działu Techniczno – Transportowego.

Przed przystąpieniem do licytacji uczestnicy wpłacają wadium w wysokości 10 % w Kasie WSPR SPZOZ w Łomży (najpóźniej do godz. 9.30, w dniu przeprowadzenia licytacji).

Pojazdy można oglądać w dniu 23.07.2013 r. na terenie WSPR SPZOZ w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/19 w godz. 10.00 – 12.00.

Samochody będą poddane licytacji w takim stanie, w jakim zostaną przedstawione do oględzin. Za ukryte wady WSPR SPZOZ w nie ponosi odpowiedzialności.

Regulamin przetargu ustnego do wglądu w sekretariacie WSPR SPZOZ w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/19 pokój nr 01.

Niniejsze ogłoszenie ukaże się również na stronie internetowej

www.pogotowie.lomza.pl

MYŚL TYGODNIA:

Jeżeli nie wiesz, jak postąpić – na wszelki wypadek postąp uczciwie.
Antoni Słonimski

■ Afrykański pomór świń na Białorusi postawił w stan ostrego pogotowia polskie służby sanitarne na przejściach granicznych. Aby nie dopuścić do rozprzestrzenienia choroby (nie jest groźna dla ludzi, ale może wywołać ogromne problemy gospodarcze), wszystkie pojazdy muszą przejeżdżać przez specjalne maty, rekwirowane są niektóre artykuły spożywcze, a także kanapki z wieprzowymi wędlinami.

■ Rządowy program leczenia bezpłodności przy zastosowaniu metody in vitro został uroczystie zainaugurowany w Białymstoku z udziałem ministra zdrowia Bartosza Arłukowicza. W Klinice Rozrodczości i Endokrynologii podkreślił on, że to właśnie w Białymstoku 26 lat temu przyszło na świat pierwsze w Polsce dziecko dzięki metodzie in vitro. Z pomocy dofinansowanej z budżetu będzie mogło przez rok skorzystać około 15 tysięcy par.

■ Obwodnica Szczuczyna rok później. Nowego wykonawcy będzie szukać Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad. Dotychczasowy, hiszpańska firma FCC, zszedł z placu budowy. W tej sytuacji konieczna jest inwentaryzacja dotychczasowych prac i przeprowadzenie nowej procedury przetargowej. A to oznacza, że obwodnica może być gotowa co najmniej rok później, niż to było planowane.

■ Coraz więcej kłopotów z płynnością finansową mają przedsiębiorcy w województwie. Z ponad 2 000 kontroli przeprowadzonych przez Okręgowy Inspektorat Pracy w Białymstoku wynika, że około jedna czwarta pracodawców nie płaci pensji pracownikom, robi to nieterminowo lub zaniża wypłaty. Kwota zaległych zobowiązań wobec załóg sięga 7 milionów złotych, nieco więcej niż przed rokiem.

■ Ponad 144 tysięcy złotych ma wypłacić budżet państwa Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Łomży. To więcej niż połowa kary, nałożonej na Stację przez NFZ za błędy i braki w dokumentacji. Rozpatrując sprawę Sąd Apelacyjny

w Białymstoku uznał, że tylko część z 225 tysięcy złotych (z odsetkami) kary była zasadna. Orzeczenie jest prawomocne.

■ Na mostach, wiaduktach i przepustach koncentrują się prace przy budowie obwodnicy Augustowa. Tzw. obiektów inżynierskich na trasie 36 km będzie prawie 40. Obwodnica kosztować będzie 659 milionów złotych. Zauważenie prac szacowane jest na 14 procent.

■ Opłaty za korzystanie z niektórych dróg wprowadziła Białoruś dla samochodów osobowych i ciężarowych. Obowiązują na trasie z Mińska przez Grodno do granicy z Polską oraz z Mińska do granicy rosyjskiej. Szczegóły nowych przepisów można znaleźć na internetowej stronie www.beltoll.by.

■ Zakończyły się wykopaliska archeologiczne na terenie Starego Rynku. Przyspieszeniu ulegną zatem prace budowlane. U zbiegu ulic Rządowej i Radzieckiej archeolodzy odsłoniли mury kamienicy z XV w. z cegły „palcówło”, a także zarys używanej w domu lodowni. Na konstrukcji średniowiecznej



Obserwacją dzikich zwierząt w południowej części województwa zajmą się uczniowie 9 szkół ponadgimnazjalnych z Hajnówki, Białowieży, Bielska Podlaskiego i Supraśla pod opieką naukowców z Instytutu Biologii Ssaków PAN w Białowieży oraz Politechniki Białostockiej. Projekt, przewidujący wykorzystanie specjalnie ukryte aparaty fotograficzne i kamery samoczynnie rejestrujących obraz i dźwięk, zyskał najlepszą ocenę ze zgłoszonych z województwa do konkursu Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego i nagrodę 200 tysięcy złotych.

widoczne są fragmenty budynku z XVII w. Odkryta ceramika z XV w. trafi do Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. W czwartek, 4 lipca, rozpocznie się układanie chodnika wzdłuż pierzei, na której znajduje się Ratusz

■ Urząd Miejski w Łomży przypomina, że od 1 lipca śmieci z miasta wywozi MPGKiM. Nie wszyscy zdążyli się zapoznać z informacją i nie wystawiają pojemników na odpady przed posesję w dniu wywozu śmieci z danej ulicy. Pracownicy MPGKiM nie wchodzi na prywatne posesje, dlatego pojemniki, które nie zostaną wystawione przed bramę w dniu wywozu, mogą nie zostać opróżnione. Odpady wywożone są według harmonogramu, który dostępny jest na www.lomza.pl

■ 5 lat więzienia i 8 lat zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych wymierzył białostocki sąd Tomaszowi K. (22 lata). W styczniu doprowadził do jednego z najbardziej wstrząsających wypadków: po pijanemu spowodował kolizję i uciekając uderzył na skrzyżowaniu w prawidłowo jadący samochód osobowy. Na miejscu zginęła kierująca nim kobieta (32 lata), a jej czteroletnia córka została poważnie ranna. Sprawca ma jej wypłacić 90 tysięcy złotych i 10 tys. matce ofiary. Wyrok nie jest prawomocny.

Znaki czasu

■ Ponad 4,5 miliona uczniów rozpoczęło wakacje.

■ Polska ma bardzo wysokie notowania wśród zagranicznych inwestorów. Tzw. inwestycje od podstaw w ubiegłym roku warte były 11,5 mld dolarów, co dało Polsce drugie miejsce w całej Unii Europejskiej. Wyprzedziła nas jedynie Wielka Brytania (wartość takich inwestycji wyniosła 41,2 mld dol.), a za nami znalazła się Hiszpania (11,4 mld dol.), Rumunia (9,9) i Niemcy (8,5).

■ Na świecie żyje około 18 milionów Polaków, wynika z raportu MSZ. Najwięcej, 12,5 mln na kontynencie amerykańskim, ponad 4,3 mln w Europie Zachodniej i 1,5 mln w Europie Wschodniej.

■ W Oknie Życia w Zamościu znaleziono noworodka, owiniętego w biały ręcznik. Do tej pory w Oknach Życia pozostawiono 63 niemowlęta.

■ „In vitro to normalna, nowoczesna metoda leczenia i mówię stanowczo >nie< wszystkim, którzy straszą Polaków tą metodą i stygmatyzują dzieci urodzone dzięki niej”, powiedział minister zdrowia Bartosz Arłukowicz w pierwszym dniu funkcjonowania programu refundacji in vitro.

■ Ok. 900 mln zł kosztują rocznie budżet państwa świadczenia socjalne nauczycieli, które są trzy razy wyższe niż reszty pracowników, wyliczyło Ministerstwo Finansów. Po ich zrównaniu z innymi pracownikami, można by zaoszczędzić ok. 600 mln zł, a jest to roczny koszt utrzymania 200 średniej wielkości szkół.

■ Śmigło paralotni w gminie Nowy Żmigród (woj. podkarpackie) uderzyło w głowę 4-letniego chłopca. Przerażony ojciec odebrał sobie życie.

■ Dzieciobójczyni Ewa T. zakałowała swojego 6-letniego wychowanka wojskowym pasem. Po wyjściu z więzienia i zatarciu kary wróciła do zawodu. Pracowała jako nauczycielka w warszawskim gimnazjum i była ekspertem Ministerstwa Edukacji Narodowej do spraw mianowania nauczycieli. Po ujawnieniu sprawy przez dziennikarzy zrezygnowała z pracy.

Wylęgarnia biznesu w Łomży

Akademicki inkubator przedsiębiorczości utworzy spółka miejska Park Przemysłowy Łomża we współpracy z Fundacją Rozwoju Przedsiębiorczości StartUp z Warszawy. Ma pomóc absolwentom szkół średnich oraz studentom bezpiecznie i przy niskich kosztach sprawdzić swój pomysł na biznes w praktyce. Jak wyjaśnia dyrektor zarządzający Fundacji Michał Jeziorski, kto chce przetestować swój pomysł na biznes, otwiera działal-

ność gospodarczą w ramach osobowości prawnej Fundacji. Nie płaci ZUS, płaci mniejsze stawki podatkowe, korzysta z opieki prawnej, finansowej i księgowej Fundacji. „Gdyby komuś się nie udało, nie skończy z kilkoma tysiącami długów w ZUS i Urzędzie Skarbowym”, zapewnia.

Badania wskazują, że ok. 80 proc. studentów chciałoby otworzyć własną działalność, ale boi się ryzyka finansowego. Z pomocy Fundacji korzysta aktualnie w ca-

łym kraju ok. 300 młodych osób. Kilkanaście już się usamodzielniało, założyło firmy i prowadzi je. We wrześniu ruszy kampania informacyjna, skierowana do uczniów maturalnych klas łomżyńskich szkół średnich, w październiku do studentów. Opieka inkubatora akademickiego ma trwać dwa lata. Potem młody przedsiębiorca będzie mógł skorzystać z pomocy inkubatora przedsiębiorczości w PPL, który powstanie do roku 2015. (ann)

Marnotrawstwo i brak logiki

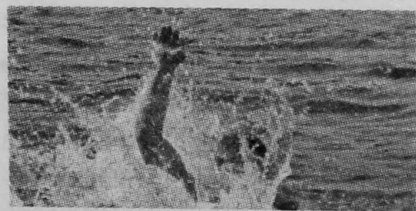
Liczne przykłady niewłaściwego wykorzystywania aparatury medycznej znalazła NIK w kontrolowanych placówkach województwa podlaskiego. Jak ustalili kontrolerzy, w latach 2007 – 2013 poszło na ten cel 50 milionów złotych. Najczęściej stwierdzone nieprawidłowości dotyczyły wykorzystywania sprzętu w znacznie mniejszym stopniu, niż wynikało z deklaracji (np. aparatura RTG w specjalnym ambulansie). Urzędowi Marszałkowskiemu, który decydował o dofinansowaniu zakupów, NIK zarzuca brak rozeznania w rzeczywistych potrzebach. Na przykład, z siedmiu mammografów w województwie w 2011 roku, sześć było w Białymstoku, a jeden w Łomży. Jeden echokardiograf musiał wystarczyć 105 tysiącom mieszkańców powiatu suwalskiego, a 295 tysięcy mieszkańców Białegostoku miało do dyspozycji 31 takich urządzeń.

Zdemolował skrzyżowanie

Kierowca ciężarówki wjechał na czerwonym świetle na główne skrzyżowanie w Łomży (al. Legionów z Sikorskiego), zderzył się z dwoma samochodami osobowymi i uszkodził sygnalizację świetlną. Trzy osoby zostały przewiezione do szpitala. Sygnalizacja nie działała kilka dni, co powodowało ogromne utrudnienia w ruchu.

Utonął na festynie

Przyjechał na festyn do Goniadza. W pewnym momencie wszedł na pomost, rozebrał się i skoczył do Biebrzy i zaczął tonąć. Mimo próby wyłowienia przez przebywających przy pomocy ludzi, nie udało się go odnaleźć. Wyłowili go dopiero strażacy PSP w Mońkach. Choć zespół Pogotowia Ratunkowego natychmiast podjął reanimację, nie udało się go uratować. Miał 29 lat, pochodził z Moniek.



Wielbiciel lekkiej muzy

„My go słuchamy, a on sobie zrobił na tym doktorat!”, żartował biskup senior łomżyński Stanisław Stefanek ze świeżego doktoratu Jacka Szymańskiego, śpiewaka operowego, dyrektora Festiwalu Mu-

zyczne Dni Drozdowo – Łomża.

Bp Stanisław Stefanek był wielkim promotorem Festiwalu. Pod jego patronatem rozrósł się do imprezy muzycznej o zasięgu regionalnym. Na kanonicznej emerytu-

rze pozostał wielbicielem artystów i muzyki, niekoniecznie poważnej. Podczas niedzielnej inauguracji Festiwalu wybrał do obejrzenia koncert przebojów warszawskich kabaretów z lat 20 i 30, wśród których było wiele bardzo frywolnych!

W czwartek (4 lipca) główne wydarzenie Festiwalu. O godz. 19.00 w Kościele Krzyż św. w Łomży rozpocznie się premierowe przedstawienie opery „Makbet” Giuseppe Verdiego w reżyserii i inscenizacji Jacka Szymańskiego. Makbetem będzie ulubieniec Łomży Rafał Songan, a lady Makbet, która wpełnęła Makbeta w wir zbrodni, związana z europejskimi teatrami muzycznymi Magdalena Meziner. W niedzielę (7 lipca) o godz. 17.00 koncert finałowy „Wielka gala w pałacu” w Muzeum Przyrody w Drozdowie. (MK)

Mniej milionerów w Łomży

Milioner, to ktoś, kogo dochody przekraczają milion złotych rocznie. Rok temu zadeklarowało je w PIT-ach 47 mieszkańców Łomży (za rok 2011). W tym roku takie dochody zadeklarowało za 2012 rok 43 łomżyńskich przedsiębiorców. Czyli ubyło 4.

Najwyższy dochód brutto z PIT za ubiegły rok to ponad 6,7 mln zł, poinformował naczelnik Urzę-

du Skarbowego w Łomży Ireneusz Wierzbowski. Największa nadpłata podatku za 2012 r. przekroczyła 1,1 mln zł. Największa niedopłata to także niemało, bo 313 tys. zł.

W tym roku do Urzędu Skarbowego w Łomży na prawie 39,5 tys. zeznań, 4 642 wpłynęło drogą elektroniczną, podał naczelnik Wierzbowski.

„Dozbrajanie” policji

Dwa fotoradary typu Iskra i cztery alkomaty za 30 000 zł kupił Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego dla policjantów w Łomży, Grajewie, Zambrowie i Wysokiem Mazowieckim.

„Z łomżyńską policją współpracujemy już od piętnastu lat. Przez ten czas na poprawę bez-

pieczeństwa w ruchu drogowym wydaliśmy kilkaset tysięcy złotych. Zależy nam na tym, by z ruchu drogowego eliminować osoby, które jeżdżą nie przestrzegając przepisów oraz by liczbę ofiar w wypadkach drogowych zredukować do zera”, mówi dyrektor WORD Mirosław Oliferuk.

Stypendia dla zdolnych

Szczególnie uzdolniona młodzież z naszego województwa otrzyma stypendia od marszałka. Są przyznawane na 10 miesięcy. Mogą się o nie ubiegać uczniowie szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych, którzy w minionym roku szkolnym osiągnęli bardzo dobre wyniki w nauce, mogą się poszczycić sukcesami w olimpiadach przedmiotowych i konkursach, a trudna sytuacja finansowa uniemożliwia im rozwijanie pasji i zainteresowań.

Wnioski zawierające kserokopie dokumentów potwierdzających osiągnięcia uczniów za rok szkolny 2012/2013 można składać w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego w Białymstoku lub przesłać pocztą do 26 lipca, informuje rzecznik prasowy marszałka Jan Kwasowski.

Niemcy w Jeziorku



„Jako ten, który miał także zginąć w tym miejscu chciałbym Wam powiedzieć, że nigdy nie miałem żalu czy pretensji do Niemców jako obywateli Waszego kraju. To nie oni byli winni temu, co się na tej polanie stało. Winien był system i Wy jako niemieccy antyfaszyści najlepiej o tym wiecie. Bo Niemcy, tak jak i Polacy, byli i są różni”, napisał do gości z Niemiec ostatni żyjący świadek tragicznych wydarzeń sprzed 70. lat Jerzy Smurzyński.

Niemiecka młodzież (na zdjęciu) przyjechała na miejsce kaźni Polaków w Jeziorku z inicjatywy nauczycielki języka niemieckiego w Zespole Szkół Technicznych w Kolnie i działacza antyfaszystowskiej organizacji przeciwko ruchom neonazistowskim z Niemiec Berndta Ahnlicke.

„Dziś przemawia ból pamięci i świadomość historycznego tragizmu, który wpisany jest w dzieje tej ziemi...”, stwierdził bp Tadeusz Bronakowski w homilii podczas Mszy św. w intencji ofiar zbrodni hitlerowskich w Lesie Jeziorkowskim w niedzielę (30 czerwca) w kościele parafialnym w Piątnicy.

W nocy z 29 na 30 czerwca 1943 roku hitlerowcy zamordowali tam 62 więźniów politycznych z łomżyńskiego więzienia. 15 lipca 1943 roku 19 rodzin (170 osób) łomżyńskiej inteligencji. Rok wcześniej rozstrzelali ponad 60 pensjonariuszy Domu Opieki w Pieńkach Borowych.

Na niedzielną uroczystość przybyła delegacja z Nura z wójtem Jackiem Murawskim. W jej składzie byli członkowie rodzin zamordowanych więźniów oraz radni gminy Nur. Po nabożeństwie program artystyczny, oparty na zapiskach z dzienniczka św. Faustyny, zaprezentował chór SP w Jeziorku „Szkolne Słowiki”. W programie tym wystąpiła też Anna Wójcik, wnuczka zamordowanego Stanisława Walczuka, recytując wiersz Juliusza Słowackiego pt. „Kiedy prawdziwie Polacy powstaną”. (MK)

Galeria Narew nie wywiązuje się z zobowiązań wobec miasta

Co z ulicą Cieplą?

Kolejny raz radny Janusz Mieczkowski domagał się na forum Rady Miejskiej od prezydenta Mieczysława Czerniawskiego konkretów w sprawie poprawienia nawierzchni ulicy Cieplej, jednej z ulic, które zostały objęte tzw. offsetem przez spółkę Galeria Narew. W ramach offsetu Galeria Narew miała na własny koszt przebudować te ulice jako drogi dojazdowe do nowego centrum handlowego na Bawełnie. Mija drugi rok, a Galeria Narew jak nie budowała, tak nie buduje centrum handlowego. Nie robi też nic w sprawie przebudowy ulic. Tym-

czasem ul. Ciepla staje się okresami nieprzejezdna. Radny domaga się przynajmniej poprawienia nawierzchni, co kosztowałoby ok. 200 000 zł. W lutym przekazał prezydentowi Czerniawskiemu petycję w tej sprawie, podpisaną przez 628 osób. Od lutego cisza.

„Trzeba ostatecznie wyjaśnić, czy dalej liczymy na offset, czy szukamy innych rozwiązań”, naciśka obecnie radny.

Miasto może przecież przebudować ulicę za własne pieniądze i obciążyć kosztami Galerię Narew. Dopóki jest z czego należność wyegzekwować.

Miedzy dwiema rodzinami, żyjącymi po sąsiedzku ponad 90 lat na ul. Nowogrodzkiej w Łomży, powstał spór graniczny



Dariusz Daniło i Janina Ślesińska o dzielącym ich coraz bardziej sporze granicznym rozmawiają tylko przez płot

Konflikt przez płot

„Dawniej żyliśmy w bardzo dobrych stosunkach. Prababcia mojego obecnego sąsiada, pana Darka, była moją matką chrzestną. Żadnych sporów między nami nie było”, mówi Janina Ślesińska.

Przeciwnego zdania jest Zofia Frąckiewicz, babcia Dariusza Daniła: „Wgradzali się w nasze, ale nikt na to nie zwracał uwagi”.

Cztery lata temu Dariusz Daniło postanowił ogrodzić posesję. Opłacił geodetę, który wyznaczył granice.

„Okazało się, że budynki gospodarskie sąsiadów wchodzi w nasze podwórko na 70 cm”, mówi.

Kilka dni temu sąsiedzi rozebrali starą szopę i zaczęli odbudowywać ją w tym samym miejscu, nie zważając na nową granicę. Zbulwersowało to Darka i jego żonę. Zawiadomili nadzór budowlany.

„Tu są przedwojenne fundamenty. W tym miejscu budynki były od 100 lat. My odbudowujemy szopę na starych fundamentach. Nie rozumiem, o co chodzi młodemu sąsiadowi”, mówi Janina Ślesińska.

Nie uznaje wyznaczenia granicy, dokonanego cztery lata temu, choć drugi geodeta, opłacony przez Ślesińskich, potwierdził prawidłowość pomiarów pierwszego.

Niezgodność obecnych pomiarów z przedwojennymi wynika z większej precyzji obecnych pomiarów. Obie strony zgadzają się, że należy rozstrzygnąć spór w sądzie, ale żadna nie chce być tą stroną, która sprawę wnosi, gdyż wiąże się to z poniesieniem określonych kosztów.

Sąsiedzki spór narasta. Dokąd doprowadzi obie rodziny? (MK)

Patrole za 60 000 zł



Do końca roku ulice Łomży będą dodatkowo patrolowane przez dodatkowe policyjne patrole piesze. Na ich opłacenie prezydent Łomży przekazał komendantowi miejskiemu Policji 60 000 zł.

Złoty Paragon dla OSM Piątnica!

Kupcy wybrali najlepsze produkty spożywcze 2012 roku. Wielki sukces odniosła OSM Piątnica. Nagrodę główną w kategorii produkty kanapkowe do smarowania zdobył serek Twój Smak Puszysty, a wyróżnienia serki Wiejski oraz Śmietankowy Smak. III edycję konkursu „Złoty Paragon 2013 – Nagroda Kupców Polskich” zorganizowała redakcja pisma branżowego „Hurt&Detal”.

Kupcy kontra... kupcy

Jedni kupcy przeszkadzają innym kupcom na targowisku miejskim w Łomży. Wepchnęli się nielegalnie na parking przed targowiskiem. Klienci nie mają gdzie parkować. Stragany blokują im dostęp do legalnej części targowiska. Należy nielegalnie handlujących usunąć z parkingu na miejsce dla nich wyznaczone, domaga się od prezydenta Łomży Stowarzyszenie Kupców i Producentów z Targowicy Miejskiej.

Hala z poślizgiem

Na dwie zmiany pracuje firma z Ostrołęki na budowie hali targowej przy dworcu PKS w Łomży, aby nadrobić opóźnienia. Hala ma być gotowa z końcem października, a dopiero konstrukcja wylania się z ziemi.

Potrzebny „przewodzący”

Zatrudnienia od września osoby do przeprowadzania dzieci, uczęszczających do SP nr 10 przez skrzyżowanie ul. Zawadzkiej z Niemcewicza i Sybiraków, domagają się od władz miejskich rodzice.

Działki nie poszły

Na 15 działek, wystawionych w czerwcu na przetarg przez gminę Łomża, sprzedane zostały tylko dwie: w Gielczynie za 80 000 zł oraz w Pniewie za 23 000 zł.

Powrót do tematu

Nocny atak biznesmena

„Jan P. złożył wniosek o skorygowanie z instytucji mediatora. Jeśli pokrzywdzeni funkcjonariusze się zgodzą, to zostanie ona zastosowana. Postępowanie będzie prowadził mediator z Łomży. W trakcie mediacji strony poza organami ścigania ustalą warunki przeprosin. To ostatnie nowości w sprawie”, poinformował „Kontakty” szef Prokuratury Rejonowej w Zambrowie prokurator Jan Karwowski.

Przypominamy, że sprawa dotyczy znanego w Zambrowie biznesmena Jana P., który czerw-

cowej nocy z kolegą Jackiem G. znieważyli zambrowskich policjantów w trakcie pełnienia przez nich obowiązków służbowych (pisaliśmy o sprawie, „Kontakty” nr 25/2013). Poza tym policjanci mieli zasinienia na ciele i uszkodzone mundury. Sprawcy zostali zatrzymani przez policję, a następnego dnia prokurator zastosował wobec nich poręczenie majątkowe, w stosunku do Jana P. 3 000 zł.

Mediacja w takiej sprawie to wyjątkowy przypadek. Dlatego o sprawie będziemy informowali.

Tani kredyt dla Łomży

Siedem banków walczyło o możliwość udzielenia Łomży kredytu obrotowego krótkoterminowego na 5 mln zł. Wygrał Nordea Bank Polska z Gdyni. Od kwoty kredytu w trakcie roku naliczane będą odsetki według zmiennej stopy procentowej, ustalonej w oparciu o zmienną stawkę WIBOR 1M, powiększoną o stałą marżę banku, która wynosi 0,42 punktów procentowych i pozostaje niezmienna w okresie kredytowania, czyli do końca 2013 roku. Żadnych innych opłat nie ma, poinformowała rzeczniczka prezydenta Łomży Anna Sobocińska. Oferty na udzielenie kredytu złożyli tacy potentaci, jak Bank Gospodarstwa Krajowe-

go, Pekao SA, PKO BP, BGŻ, BOŚ, a także Mikołowski Bank Spółdzielczy w Mikołowie. Tłumacząc wynegocjowane przez miasto warunki kredytu na „ludzki język”: marża banku Nordea jest ponad trzy razy niższa, niższa marża płacona za dotychczasowe kredyty.

Miasto musi w tym roku wziąć znacznie większy kredyt: 46 mln zł na 14 lat. Potrzebny jest na spłatę wcześniej zaciągniętych kredytów i pożyczek oraz na pokrycie deficytu budżetu miasta w 2013 r. Jest szansa, że uzyska go na jeszcze lepszych warunkach, niż 5 mln zł w Nordea. A to znaczyłoby, może być tańszy, niż proponowane przez ratusz...obligacje, na które nie zgodzili się radni!

Karolina i Łukasz, studenci Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży w wakacje przejadą Europę na rowerach

Nie są parą, tylko kolegami ze studiów. Ale z wspólnej pasji zdecydowali się spędzić razem 3 miesiące w podróży rowerami po Europie. Tylko oni dwoje i rowery. W nieznanym miejscu, wśród obcych ludzi, na równinach i w górach, na biwakach i podczas najbardziej morderczych podjazdów.

Karolina Chaberek z Piątnicy: „Uczyliśmy się u mnie. Nagle Łukasz powiedział, że warto pomyśleć o fajnym spędzeniu wakacji. Na przykład, pojechać rowerem do Berlina. »Pojechałabyś ze mną?«, zapytał. Porwał mnie jego szalony pomysł”.

Było to jesienią ubiegłego roku. Żadne z nich na takie wyprawy rowerowe wcześniej nie jeździło. Zaczęli treningi. Jeździli najpierw wokół Łomży, potem coraz dalej. Najdalej aż na Litwę! „Czasem było ciężko. Płakałam, ale nie dawałam niczego po sobie poznać. Zawsze dojeżdżaliśmy do celu”, przyznaje Karolina.

Łukasz Wyrzykowski z Łomży: „Sprzecaliśmy się najczęściej o długość trasy. Ja chciałem skrócić dystans. Nie wyrabiałem fizycznie. Karolina upierała się, że jak sobie wyznaczaliśmy do przejechania 120 kilometrów, to musimy przejechać. I przejeżdżaliśmy!”.

Ale to Łukasz coraz bardziej się rozpędział! „Ponosił go marzenia. Trasa się wydłużała. Aż doszła do 6 500 kilometrów”, zdradza Karolina.

Łukasz: „Pan Tomek ze skle-



Szalona wyprawa

pu z rowerami opowiedział, jak przejechał rowerem przez Pireneje z Andorry do Barcelony. Poczuliśmy, że musimy zrobić to samo. Postanowiłem, że w czasie przeprawy przez Pireneje sam będę ciągnął wózek z ekwipunkiem. Karolinie pozwolę ciągnąć tylko z górki”.

Karolina zgadza się na wszystko, co planuje Łukasz. Nabrala do niego zaufania po wspólnych wyprawach treningowych. Choć dostrzega jego wady: „Jest wybuchowy, nadpobudliwy. Wali to, co myśli, bez zastanowienia. Potrafi urazić, nawet zranić. Ale da się lubić, bo jest otwarty, krytyczny wobec sie-

bie, czasami wrażliwy i czuły. Jak coś palnie, to potem żałuje. Potrafi się dostosować. Jest zabawny, wesoły. I te jego szalone pomysły! Przy nim nie można się nudzić”.

Łukasz: „Karolina jest jak kalendarz. W rozmowie z nią trzeba unikać podawania dat, miejsc, godzin. Ona to wszystko zapamiętuje i wyciąga w najmniej oczekiwanych momentach. Jest moim przeciwieństwem. Opanowana, zrównoważona. Waży słowa. Ale lubi się obrażać. Jak się obrazi, to czasem ucieka... A poza tym jest fajna, wesoła, życzliwa. Roman tyzna chyba nie jest. Twardo stą-

pa po ziemi, ale jest wrażliwa”.

Wiedzą już dużo o sobie. Czy wszystko? Dokąd ich te trzy miesiące zaprowadzą?

Karolina: „Przeczuwam, że ta podróż dużo w moim życiu zmieni”.

Czy Łukasz stanie się dla niej kimś więcej, niż tylko kolegą? Jej ideał mężczyzny to kumpel, ale nie tylko. Także czuły, wrażliwy człowiek, rozumiejący ją bez słów. Wie, że ideałów nie ma, ale...

Łukasz: „Chciałbym, żeby moja dziewczyna była moją przyjaciółką. Żeby mnie rozumiała i wspierała we wszystkim. Żeby nie dzielił nas egoizm. Potrafiłbym się dostosować...częściowo”.

A jeśli odnajdą takie cechy w sobie, to...

Karolina: „To zależy nie tylko ode mnie”.

Łukasz: „Jak przekonam się, że Karolina jest moim ideałem, to...wsiądę na rower i ucieknę!”, śmieje się.

W niedzielę, 7 lipca, Karolina i Łukasz wyruszają w podróż w poszukiwaniu siebie spod Wyższej Szkoły Agrobiznesu, gdzie studiuje. Jako honorową eskortę, która odprowadzi ich drogą krajową nr 61 w kierunku Ostrołęki, zaprosili rowerzystów z łomżyńskiej Masy Krytycznej.

Czy wrócą jako para?

Rektor WSA prof. Roman Engler będzie czekał ze złotymi obrączkami, które funduje swoim studentom, wstępującym w związki małżeńskie.

MARIA KACZYŃSKA

POWIAT GRAJEWSKI



Padła Straż Miejska

Swego dopiął burmistrz Grajewu Adam Kielczewski. Po porażce w ubiegłym roku, kiedy to radni odrzucili jego wniosek o likwidację Straży Miejskiej, zrobił drugie podejście. Radni tym razem Straż zlikwidowali.

Jak uzasadnił burmistrz, Straży nie warto było utrzymywać, gdyż była mało efektywna, kosztowna i...nieskora do współpracy z burmistrzem. Ostatni powód powinien dać radnym do myślenia. Ale nie dał. Burmistrz przyrzekł, że czworgu strażnikom zapewni inną pracę w miejskiej budżetówce. Koszty będą więc dalej, tylko w innym dziale?

To pierwszy w Podlaskiem przypadek likwidacji straży miejskiej.

POWIAT KOLNEŃSKI

Słońce podgrzeje wodę

2,3 mln zł otrzymała gmina Goniadz z Unii Europejskiej na założenie baterii słonecznych do podgrzewania wody w 179 gospodarstwach domowych we wsiach Białosuknia, Budne, Dawidowizna, Doły, Downary, Downary Plac, Goniadz, Klewianka, Kramkówka Duża, Kramkówka Mała, Krzecz, Łazy, Mierkienniki, Osowiec, Owieczki, Piwowary, Smogorówka Do-

listowska, Smogorówka Goniadzka, Wojtówstwo, Wólka Piaseczna i Wroceń. Mieszkańcy musieli zadeklarować, że w budynkach nie będzie prowadzona działalność zarobkowa. Baterie pojawią się też na dachach GOK i dwóch budynkach szkolnych w Goniadzu. Całość kosztuje 2,9 mln zł. Instalowanie baterii zacznie się w październiku i potrwa rok. (ann)

Jałówka nie dała się ukraść!

Czterech (po lat 19) mieszka w Grajewie, piąty (lat 17) w gminie Grajewo, szósty (lat 20) w gminie Radziłów. Przez 3 miesiące buszowali po powiecie grajewskim, kradnąc co się da. Policja już ich ma. Zebrała dowody na kradzież w 11 gospodarstwach. Nocami włamywali się do budynków gospodarczych, skąd ukradli żelazne wanny, druty zbrojeniowe, prostowniki, silniki elektryczne, wałki przekładnika mocy, młotki, nożyce do cięcia stali, przedłużacze elektryczne, elektronarzędzia,

olej napędowy i inne przedmioty warte w sumie 10 000 zł. Usiłovali ukraść jałówkę, lecz nie udało im się jej złapać. Policja odzyskała część łupu. (ann)



Papieskie relikwie



Kościół parafialny w Słuczu (gm. Radziłów) ma relikwie (włosy) bł. Jana Pawła II. Uroczystość ich wprowadzenia do świątyni odbyła się w minioną sobotę (29 czerwca) podczas parafialnego odpustu.

Pożegnanie proboszcza

Z parafii Białaszewo (gm. Grajewo) odszedł pełniący 7 lat funkcję proboszcza ks. kan. Dariusz Łapiński. Teraz pełni posługę kapłańską w Ostrołęce.

Sobota w stylu folk

Na Przegląd Młodzieżowych Zespołów Folklorystycznych zaprasza Zespół Szkół w Nieckowie w sobotę, 6 lipca, do Parku Miejskiego w Szczuczynie. Początek, godz. 16.00. Zagrają, zaśpiewają i zatańczą zespoły z Nieckowa, Nowej Rudy (gm. Turośl), Bociek, Elku, Słucza (gm. Radziłów) i Radziłowa oraz Zespół Pieśni i Tańca Grajewianie.



Prezes Banku Spółdzielczego w Kolnie Krzysztof Kajko głównym kapelmistrzem zespołu!

„Na początku było trudno. Namawialiśmy z mężem mieszkańców, żeby przychodzili na wspólne śpiewanie. Potem był lęk i skrepowanie przed występem na scenie. Teraz jest inaczej, jakby nasz zespół tworzyli inni ludzie. Wiedzą, co potrafią, są pewni siebie, chętnie występują. Śpiewanie nas odmieniło”, mówi Maria Bućko z Czerwonego.

Z mężem Janem (rolnik uzdolniony muzycznie, śpiewa w chórze kościelnym) założyli we wsi zespół Czerwieniacy. Ale wspólne śpiewa-

nie przy robótkach i herbatce zaczęło się na spotkaniach Klubu Seniora. Inspiracją był sygnał od instruktorki Kolneńskiego Ośrodka Kultury i Sportu Bogumiły Ranik.

Czerwieniacy obchodzą 4 urodziny. Do zespołu należą 23 osoby, głównym kapelmistrzem jest prezes Banku Spółdzielczego w Kolnie Krzysztof Kajko, a kierownikiem muzycznym zespołu Józef Rydzewski.

Czerwieniacy uświetniają gminne i powiatowe imprezy. By-

li na obchodach 500. urodzin województwa podlaskiego. Pięknie prezentują się w strojach zakupionych z funduszu sołeckiego.

„Pielęgnowujemy kulturę ludową, przypominamy stare piosenki, tworzymy nowe na różne okoliczności. Ale przede wszystkim miło spędzamy czas. Jedna z pań powiedziała, że 20 lat siedziała na wsi i dopiero z zespołem zaczęła wyjeżdżać”, mówi Maria Bućko.

Czerwieniacy nagrali już pierwszą płytę.

Nowy proboszcz



Ks. kan. dr Jan Pieńkosz z Łomży jest nowym proboszczem w Małym Płocku.

Radny z zarzutami

„Postępowanie, dotyczące poświadczenia nieprawdy w dokumentach za łapówki przez radnego gminy Stawiski Józefa R. (lat 54) i drugiego diagnostę jest w toku”, powiedział „Kontaktom” szef Prokuratury Rejonowej w Kolnie prokurator Dariusz Dziemianko. Józef R. został zatrzymany 21 maja i zwolniony za poręczeniem majątkowym w wysokości 5 tys. złotych. Ma zakaz opuszczania kraju.

Hej, wakacje

Rejs gondolą po Narwi i piknik na łomżyńskich bulwarach organizuje dla dzieci z Kolna 10 lipca Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu. Ośrodek ma też ciekawy program na każdy dzień wakacji.

Zagłada ziemian

ostatnie dni dworów
Ziemii Łomżyńskiej

Mazury

W XIX wieku Mazury przechodziły z rąk do rąk i przez pewien czas należały do rodziny Jaruzelskich. W okresie II Rzeczypospolitej były własnością Ignacego Jeleńskiego. Do majątku należało około 1 500 – 2 000 hektarów lasów i niewielkie gospodarstwo rolne we wsi Mazury. Po zajęciu powiatu wysokomazowieckiego przez armię radziecką Jeleńscy oraz kierownik zarządu lasów mazurskich Antoni Jaruzelski (stryj generała Wojciecha Jaruzelskiego), pozostali na miejscu. W nocy z 6 na 7 stycznia 1940 roku zostali aresztowani przez NKWD i osadzeni w Białymstoku. Obaj też zginęli w więzieniu.

Żona Ignacego Jeleńskiego przeżyła jakoś lata 1939 – 41 u rodziny w Warszawie lub ukrywając się w sąsiedztwie Mazur.

Po 22 czerwca 1941 roku wróciła do majątku, który wkrótce został przez Niemców upaństwowiony. Pani Jeleńska była z dziećmi bardzo źle traktowana przez nowych zarządców. Cierpiała biedę do tego stopnia, że miejscowy oddział partyzancki musiał jej przychodzić z pomocą. Niebawem zresztą dwunastoletnia córka Jeleńskich stała się łączniczką partyzantki, działającej w okolicy Mazur.

W jesieni 1944 roku udało się Jeleńskiej i jej dzieciom uniknąć aresztowania i wywiezienia do Ostaszkowa; na szczęście majątkiem leśnym nie interesował się pełnomocnik do spraw reformy rolnej Bajkowski, lecz inne urzędy. Osiedli w Warszawie. Córka została ceniowym lekarzem internistą, zaś syn przedostał się na zachód i zamieszkał w Paryżu. Pani Jeleńska zmarła w Warszawie na początku lat siedemdziesiątych.

W Mazurach był wspaniale utrzymany park i staw pełen ryb. Dziś nie ma po nim śladu, park zdziczał i zarósł chaszczami, a dworek (jedyne ocalałe budynki) z cegły, to zdewastowana, ponura budowla.

JÓZEF WŁODEK

Listy

Leczenie nas porządnie!

My, ludzie starsi, czujemy się odpowiednio do swojego wieku. „Odpowiednio”, to znaczy, że raz dokucza serce, kiedy indziej wątrobę, potem dla odmiany dają znać o sobie nerki... Gdy nie potrafimy sobie poradzić, idziemy do lekarza i zwykle mówimy o tych dolegliwościach, które pojawiły się ostatnio albo najbardziej męczą. Lekarz słucha i leczy tę jedną chorobę. Przepisuje leki tylko na serce albo tylko na wątrobę. A przecież nic nie funkcjonuje w izolacji. Każdy narząd to część układu. Nam potrzeba badania i leczenia kompleksowego, a nie wrywkowego i fragmentarycznego.

Starsi mieszkańcy Łomży są pozbawieni kompleksowej opieki medycznej. W ich imieniu, a znam środowisko z racji wieloletniej społecznej pracy jako prezes Polskiego Związku Emerytów oraz swoim, proszę o rozważenie utworzenia w Łomży szpitalnego oddziału geriatry. Mogłoby na początek być przynajmniej pięć łóżek dla całościowego podleczenia ludzi starszych. Z pewnością nie stałyby puste.

Za pośrednictwem „Kontaktów” zwracam uwagę na ten ważny problem i proszę dyrekcję naszego Szpitala, marszałka województwa podlaskiego oraz władze Łomży o wsparcie i pomoc w jego rozwiązaniu.

Jan Lisiecki

honorowy prezes PZERiŁ
Łomża

Żenująca argumentacja

(List otwarty prezydenta Łomży po „absolutoryjnej” sesji Rady Miasta).

Odżyły stare oczekiwania, że powstanie POPiS i POPiS powstał. Platforma Obywatelska zarządziła dyscyplinę głosowania przeciw uchwale o udzieleniu absolutorium pod groźbą wyrzucenia z partii. Dla mnie najważniejsze jest to, że Regionalna Izba Obra-

chunkowa analizowała sprawozdanie z realizacji budżetu miasta Łomży za rok 2012, podobnie jak komisje Rady Miejskiej. I RIO i komisje pozytywnie zaopiniowały realizację budżetu. Sprawozdanie finansowe za 2012 roku zostało przez radnych przyjęte, dlaczego więc uchwała o przyjęciu absolutorium już nie?

Żenująca była argumentacja szefów klubów PO i PiS, którzy starali się uzasadnić, dlaczego będą głosowali przeciwko mnie, bo tak należy to odczytywać. Nie padły żadne konkretne argumenty, żaden przykład, czy konkretny zarzut, że czegoś nie zrealizowałem, jeżeli chodzi o zadania w budżecie w 2012 roku.

W 2009 roku wydatki inwestycyjne wynosiły 59 mln zł, z czego środki unijne stanowiły 18,9 proc. W tym roku wydamy na inwestycje 81 mln zł, z czego z funduszy unijnych 62,7 proc.

Żądania opracowania programu oszczędnościowego są naciągane. Nikt nie odniósł się do oszczędności, których dokonujemy: zmniejszone wydatki bieżące od 5 do 8 proc. we wszystkich podmiotach miejskich, 1,5 mln zł oszczędności na dostawie prądu, 1,8 mln zł na przetargu na modernizację ul. Sikorskiego. I w końcu propozycja obligacji, znacznie korzystniejszych niż niezbędny dla funkcjonowania miasta kredyt.

Zaczęła się kampania wyborcza. PO uznała, że trzeba się od prezydenta odciąć, nie rozumiem tego. Nie prosiłem Platformy o wsparcie podczas wyborów, to była decyzja Zarządu Wojewódzkiego i Miejskiego PO. Jeżeli ktoś myśli, że tylko na krytyce perso-

nalnej wygra wybory, to się myli.

Przeróżający jest pomysł prowadzenia całej kampanii w formie wojny personalnej. Ale wiem, że wygra ten, kto zaproponuje mieszkańcom konkretny program działania, a nie puste obietnice.

Mieczysław Czerniawski

prezydent Łomży

Bziodowanie w Lemanie

Towarzystwo „Jan z Kolna” oraz Szkoła Podstawowa w Lemanie na koniec roku szkolnego zorganizowały V Festiwal Kurpiowskich Zabaw Dziecięcych „Bziodowanie w Lemanie”.

Na boisku naszej szkoły 8 drużyn ze szkół podstawowych z Łachy, Turośli (2 drużyny), Kolna (SP nr 1), Czerwonego, Janowa i Lemana (2 drużyny) rywalizowało w skakaniu przez rów, wyścigach „na barana”, toczeniu koła z pnia drzewa na odległość, przeciąganiu się lejcem, rzucaniu szyszkami do celu. Konkurencje oparte są na dawnych zabawach kurpiowskich, opisanych przez Adama Chętnika w książce „Życie puszczańskie Kurpiów”.

Pierwsze miejsce i puchar zdobyła drużyna Szkoły Podstawowej w Czerwonym, drugie miejsce drużyna z SP w Łasze, a trzecie SP w Lemanie. Otrzymały medale i dyplomy, a wszyscy zawodnicy z opiekunami, ciepły posiłek (m.in. porcję kurpiowskiego kartoflaka). Towarzyszyła nam wspaniała pogoda i atmosfera, co widać na zdjęciach.

Leszek Czyż

dyrektor SP w Lemanie



Kapok uratował życie!



Mieszkaniec Ciechanowca samotnie wypłynął kajakiem z gospodarstwa agroturystycznego Wojtkowice Glinna. Gdy nie wracał, rodzina po kilku godzinach zawiadomiła policję. Rozpoczęły się poszukiwania. Wieczorem 19.30 strażnicy w Obrytem (gm. Nur, powiat ostrowski) znaleźli na Bugu odwrócony do góry dnem kajak.

Poszukiwania trwały nadal. Na szczęście, kajakarz się odnalazł. Pieszko wrócił z Nura do domu! Jak wyjaśnił policjantom, gdy płynął Bugiem, w pewnym momencie w okolicach Nura wpadł w duży wir. Kajak wywrócił się do góry dnem, a on wypadł. Dzięki temu, że miał na sobie kapok, wypłynął na powierzchnię i o własnych siłach dopłynął do brzegu.

POWIAT ZAMBROWSKI

Potyczka w Zbrzeźnicy

Lasami ostrowskimi z okolic Łomży przemieszczał się w kierunku Zambrowa oddział dowodzony przez pułkownika Józefa Konstantego Ramotowskiego ps. Wawer. Jego zadaniem było wysadzenie mostu kolejowego na Bugu w Małkini. 7 lipca 1863 r. koło wsi Zbrzeźnica przygotował zasadzkę na przechodzącą kolumnę wojsk carskich. Zasadzka nie udała się i Rosjanie bez większych strat dotarli do Łomży. Straty powstańców były duże: 38 poległych i 18 rannych.

To kartka z historii. Przywróceniu pamięci o tamtych wydarzeniach służyć ma organizowana przez OSP Zbrzeźnica w niedzielę, 7 lipca, rekonstrukcja wydarzeń sprzed 150 lat w miejscu historycznej potyczki.



22 lata rządzi Sokołami!



Wójt Józef Zajkowski

Radni gminy Sokóły jednogłośnie udzielili wójtowi Józefowi Zajkowskiemu absolutorium za zrealizowanie ubiegłorocznego budżetu.

„Jednogłośnie kolejny raz. Jestem bardzo zadowolony. To potwierdza, że wszyscy, urząd, radni, sołtysi, dobrze pracujemy. Sam wójt, choć jest odpowiedzialny za budżet, nic by nie zrobił. Cieszą mnie szczególnie unijne fundusze włożone w infrastrukturę turystyczną i techniczną w Waniewie. Wszystko kosztowało 3 mln zł. W Krzyżewie przy 10 mln zł unijnej dotacji powstaną nowe obiekty, pensjonat, ośrodek hipotera-

pii, korty tenisowe. Z każdej małej inwestycji cieszę się tak samo jak z dużych, bo na co dzień służą ludziom. W gminie mamy 655 km dróg polnych. Naprawiamy je, jako pierwsi w województwie nie żwirem, ale kruszonym betonem. W ubiegłym roku na drogi gminne zostało nawiezione 3,5 tys. m sześciennych kruszywa. I ważne są poprawne, bezpośrednie relacje między radą, sołtysami, pracownikami i mieszkańcami. Bo jest to codzienne życie”, powiedział wójt gminy Sokóły Józef Zajkowski, który dokładnie 22 lata (rocznica minęła 30 czerwca) zarządza gminą.

Zostawili kolegę na śmierć

Kabriolet prowadził kolega (lat 34) Tomasz (lat 39) z Zambrowa. Kierowca najpierw gwałtownie skręcił w prawo, a następnie w lewo. Przy tych manewrach stojący na klapie auta Tomasz spadł na betonowe podłoże. Kierujący golfem i pasażer... odjechali, pozostawiając rannego na placu! Nieprzytomnego Tomasza znaleźli na parkingu stacji paliw w Jabłonce Kościelnej wysokomazowieccy

policjanci. Natychmiast wezwali pomoc, ale Tomasz zmarł na pokładzie śmigłowca lotniczego pogotowia ratunkowego.

Policjanci odnaleźli auto, w którym doszło do tragedii i dwóch mężczyzn znajomych Tomasza. Obaj usłyszeli zarzuty nieudzielenia pomocy i na wniosek policji zostali przez Sąd tymczasowo aresztowani na dwa miesiące.

„Nasz” pisarz z Wądołków

„Miniwybór helskich epigramów i coś jeszcze” to kolejna książka Ireneusza Krystowskiego. Autor mieszka w Poznaniu, ale urodził się w 1931 r. w Wądołkach Bućkach. Był nauczycielem i metodykiem. Podręcznik jego autorstwa do nauki języka polskiego w szkole zawodowej (dwa wydania) jest nadal używany. Krystowski na emeryturze napisał dwie książki, poświęcone swojemu ukochanemu miastu „Zambrow kochany... Po części gawęda”. Do jego wyjątkowych miejsc na-

leży także Hel, gdzie wielokrotnie spędzał z żoną i dziećmi wakacje.

W czasie letnich pobytów nad morzem Krystowski pisał dzienniki oraz epigramy. Teraz publikuje w książce, wydanej dzięki pomocy Urzędu Gminy w Zambrowie oraz swojej rodziny.

Ireneusz Krystowski był nominowany przez czytelników „Kontaktów” w Plebiscycie „Kontaktów” Człowiek sukcesu 2009 w kategorii nauka. A od 1998 r. burmistrzem Helu jest pochodzący z Zambrowa Mirosław Wądołowski.

Superchempionki



Prawie 200 krów i jałówek, konie i inne zwierzęta prezentowało ponad 140 hodowców z całej Polski na XX Regionalnej Wystawie Zwierząt Hodowlanych w PODR w Szepietowie. Tytuły superchampionek zdobyły jałowka Klara Adama Pietruszyńskiego z Lachowa (gm. Kolno) i krowa Wiki hodowcy Zbigniewa Skrodzkiego ze wsi Konopki Białystok (gmina Grabowo).

„Za” Siekierką

Przy 14 głosach „za” (1 radny nie głosował) radni udzielili absolutorium burmistrzowi Wysokiego Mazowieckiego Jarosławowi Siekierko.

Parkuj w centrum!

40 miejsc parkingowych powstało przy ul. Mickiewicza w Wysokiem Mazowieckiem, w centrum miasta. Jeszcze w tym roku powstaną 56 kolejnych nowych miejsc.

Potrzebni rodzice



Kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej poszukuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie.

Nowe ścieżki

Dwie ścieżki pieszo-rowerowe wzdłuż dróg krajowych: z Zambrowa do Długoborza Drugiego (631 m) i z Woli Zambrowskiej do Starego Laskowca (1275 m), wybuduje do końca września wójt gminy Zambrow Kazimierz Dmochowski.

Powitanie wakacji

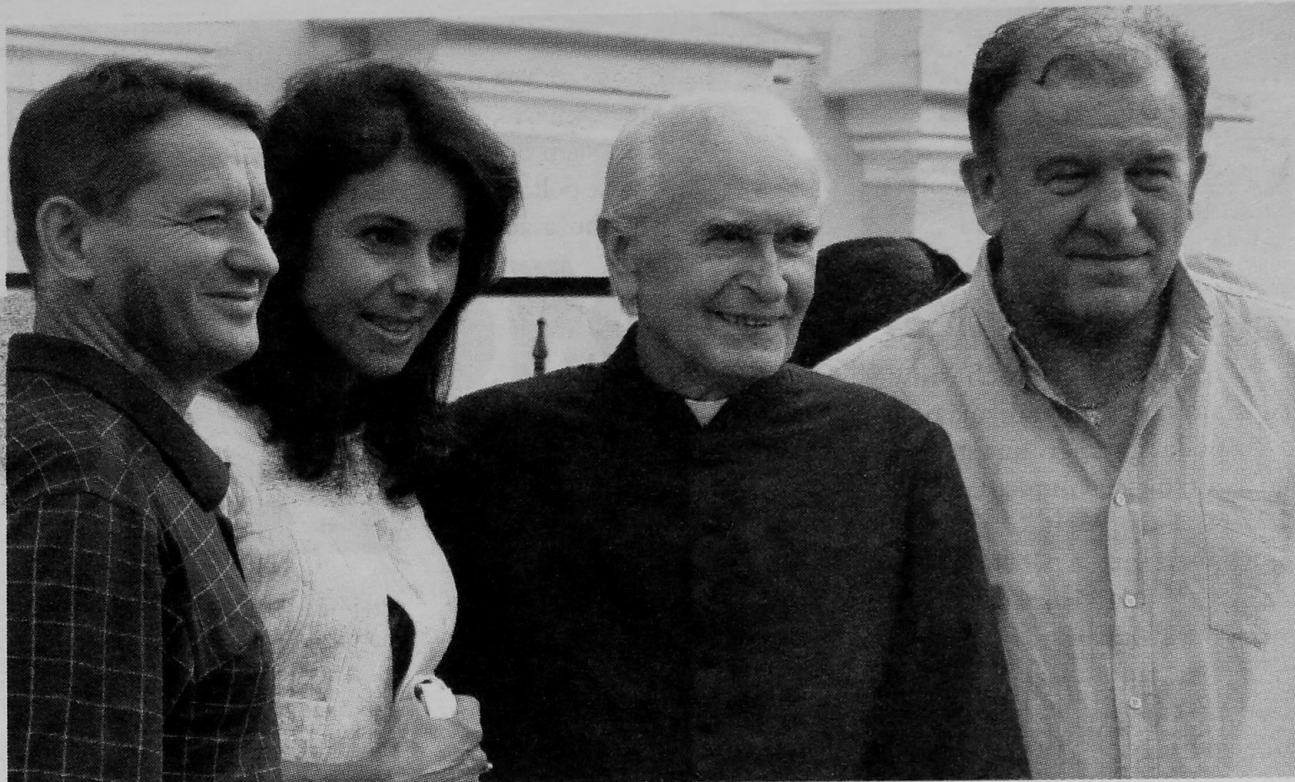
Dzieci z miasta powitały wakacje zabawami i piknikiem z grillem, zorganizowanymi przez Stowarzyszenie „Szansa” i Ośrodek Wsparcia Rodziny Caritas w Zambrowie.

Bez nudy

Spotkania z filmem, plastyką, muzyką, historią oraz wyjazd do Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu proponuje na początek wakacji dzieciom z miasta Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie.

30 lat temu biskup łomżyński „przehandlował” go z SB na pozwolenie na budowę kościółka

Byłem katechetą łomżyńskich Licealistów, gdy ksiądz biskup Mikołaj Sasinowski mianował mnie rektorem kościoła seminaryjnego i powierzył misję duszpasterstwa młodych, wspomina ks. Stanisław Wysocki.



Ks. Stanisław Wysocki, Łomża 29 czerwca 2013 roku; z lewej Bogdan Karwowski z żoną, z prawej radny Andrzej Grzymała

Sól w esbeckim oku

Było to w roku 1974. Kościółek seminaryjny (dawna cerkiew) stał się prawdziwym kościołem młodych. „Po miesiącu od rozpoczęcia misji, na msze niedzielne o godz. 9.00 przychodziło już 400 osób. Zaproponowałem najbardziej zaangażowanej grupie młodzieży licealnej, by razem ze mną prowadziła duszpasterstwo”, dodaje ks. Wysocki.

„Lekcje religii z ks. Wysockim wykraczały poza katechezę. Były to często światopoglądowe dyskusje. Niektórzy moi koledzy szli na nie po to, aby utwierdzić się w przekonaniu, że nigdy już na religię nie pójda. Jak usłyszeli ks. Wysockiego, zostawali. Potem, gdy ks. Wysocki zaprosił mnie do grupy organizującej życie religijne, przenieśliśmy się z działalnością do kościółka. Na msze przychodziły tłumy młodych. Obok uczniów szkół średnich, inteligencja, lekarze, nauczyciele, którzy nie bali się władzy. Kto czuł się młody duchem, siedł do Kościoła Młodych. Organizowaliśmy śpiewy, recytacje, msze gitarowe. Ks. Wysocki i ks. Samsel, późniejszy biskup ełcki, zapraszali wybitnych naukowców katolickich. Wszystko razem było bardzo pobudzające duchowo i intelektualnie”, wspomina Tadeusz Komosa, wtedy uczeń Liceum im. T. Kościuszki, dziś warszawski adwokat.

„Ksiądz Stanisław był po prostu zjawiskiem. Każdy mógł do niego pójść i powiedzieć o wszystkim na każdy temat, a on go wysłuchał. Każdego herbatą poczęstował. Wokół niego zawsze było pełno młodzieży, a na jego msze waliły tłumy. W mojej klasie było kilku synów partyjnych szych. Oni razem z nami chodzili na religię do ks. Stanisława i udzielali się w duszpasterstwie po kryjomu przed rodzicami. Pamiętam msze bigbeatowe oraz niesamowite rekolekcje. Ksiądz Stanisław był także bardzo wesoły, zjednywał nas swoim sposobem bycia. Pamiętam, jak raz w lany poniedziałek wyszedł ze szlauchem przed kościół i oblewał każdego na placu!”, snuje swoje wspomnienia Ewa Zawłocka, pracownik łomżyńskiej PWSiP, wówczas także uczennica I LO.

To, co robiliśmy, stało się solą w oku władz. SB zaczęło mi dokuczać. Były różne donosy do biskupa Sasinowskiego. Obrzucało mnie w nich podłościami. Nigdy nie myślałem, że można taką podłością się posługiwać. Ksiądz biskup machał na to ręką i kazał mi robić swoje. Ale to wszystko było do czasu. W stanie wojennym tak go przycisnęli, że postanowił mnie zabrać z Łomży. Proponował mi parafię w Zambrowie. Ja wiedziałem, że w Zambrowie SB nie da mi spokoju, będzie mnie tro-

pić do upadłego. W końcu ksiądz biskup przeniósł mnie do Puchał. Młodzież pomogła mi w przeprowadzce. Wielu utrzymywało ze mną kontakty jeszcze długie lata. Po latach dowiedziałem się, pod jaką ksiądz biskup był presją. Władze powiedziały mu, że jeśli zabierze mnie z Łomży, dadzą zgodę na budowę kościoła Miłosierdzia Bożego. Tak też się stało”, snuje wspomnienia ks. Wysocki.

Proboszczem w Puchałach był 12 lat. Kolejne lata spędził na posłudze w katedralnej parafii w Ełku. Dziś, jako emeryt, mieszka w Suwałkach i działa społecznie w Związku Pamięci Ofiar Obławy Augustowskiej, którego celem jest ujawnienie prawdy o 2 000 ofiar zbrodni stalinowskiej z lipca 1945 roku. Dwa lata temu został na uli-

cy dotkliwie pobity przez nieznaną sprawców. Wiąże to ze swoją działalnością w Związku.

W sobotę, 29 czerwca, w kościele seminaryjnym, pięknie odrestaurowanym, zebrała się łomżyńska młodzież sprzed ponad 30 lat, którą ks. Wysocki i Kościół Młodych ukształtowały na całe życie.

„Znów poczulimy się wspólnotą. To siedziało w nas całe życie”, mówi Bogdan Karwowski, 30 lat temu uczeń „Mechaniaka”, obecnie obywatel USA i Polski.

Jak przed 30 laty, ks. Wysocki odprawił Mszę. W homilii, jak przed laty, zachęcał do wielkiego duchowego wysiłku, który wskazał Jan Paweł II, bo „tak niedużo potrzeba”, żeby Polacy stali się lepsi...

MARIA KACZYŃSKA

REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,39zł

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

Kodak Express ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B



Spalił mi zboże!

W szkole byliśmy kolegami, nawet przyjaciółmi. Mieszkaliśmy w tej samej miejscowości. I ja i on zostaliśmy na gospodarce. Ożeniłem się, przejąłem ziemię od ojca. I on się ożenił, i usamodzielniał. Nie za często, bo czasu na to nie było, ale spotykaliśmy się. W pewnym momencie zauważyłem, że zachowuje się nie tak, jak dawniej. Gdy zobaczył moją żonę w nowej sukience, przy nas zwymyślał swoją, że nie umie się ubrać. Gdy mój syn wygrał z jego synem w strzelanych zabawowo „karnych” na podwórku, omal swego chłopaka nie uderzył w twarz. Gdy zmieniłem starego fiata na lanosa, natychmiast zmienił swoją niezłą jeszcze skodę na volkswagena. Wyraźnie ze mną rywalizował. Potem już było coraz gorzej. Choć radził sobie naprawdę dobrze i często chwaliłem go za to, czy za tamto poczułem, że mi zazdrości. Szybko przerodziło się to w skrywaną zawiść. Kiedy zaczynała być niemal jawna, zacząłem go unikać, ale nie zrywałem kontaktów. Po czasie mogłem powiedzieć, że zupełnie ustały, on zaczął mnie unikać. Bo jak inaczej odebrać fakt, że dość często powoli przejeżdża koło mojego podwórka albo pola, ogląda, ale się nie zatrzyma. Z czasem zaczęło do mnie dochodzić od ludzi, że wygaduje o mnie niestworzone rzeczy. Wszystko mi się układało, byłem zadowolony, więc machałem na to ręką. No i stało się. Gdy któregoś roku na wiosnę kupiłem kombajn z zawiści nie wytrzymał. Kiedy któregoś dnia pojechałem na

dzierżawioną ponad 2 kilometry działkę obejrzyć, jak rosło pszenżyto, nie wierzyłem oczom! Prawie półtora hektara zboża zostało

spalone przez oprysk. Ktoś musiał sobie zadać roboty, bo na całym polu nie było śladu traktora, tylko chodzenia. Czyli ktoś chodził z ręcznym opryskiwaczem. Na kilku kretowiskach znalazłem wyraźne ślady podeszwy buta. Miały dość oryginalny wzór. Nie wiem dlaczego, ale od razu pomyślałem, że zrobił to mój „kolega”. Bez zastanawiania się wsiadłem do samochodu i pojechałem do niego. Gdy mnie zobaczył, wyraźnie się zmieszał. Bez wstępów zapytałem: „Dlaczego to zrobiłeś?”. Nie powiedziałem o co chodzi, a on zapytał: „Dlaczego uważasz, że to ja?”. „Mam dowody”, zablefowałem, odwróciłem się i odszedłem. Kiedy byłem już w furtce, spytał: „Co chcesz z tym zrobić?”. Odpowiedziałem: „Pójdę na milicję”. Podbiegł do mnie i ze spuszczoną głową wyszeptał: „Zaczekaj chwilkę”. Pobiegł do domu, za chwilę wyszedł, podszedł do mnie, z kieszeni wyciągnął zwitek banknotów i podając mi wyszeptał: „Nie chodź nigdzie, weź”. Odpchnąłem jego rękę, powiedziałem, że nie pójdę, nie chcę jego pieniędzy i nie chcę go znać!

Po roku wyjechał do Ameryki. Po dwóch ściągnął tam żonę z dziećmi. Pięć lat później przyjechał sprzedać ziemię. Przydałaby mi się, poszedłem więc i powiedziałem, żeby sprzedał mnie, lepiej zapłacę, niż inni. Popatrzył na mnie z tłumioną złością i odpowiedział „Sprzedam wszystkim, ale nie tobie!”

Krzysztof

spod Wysokiego Mazowieckiego

Urwał głowy gołębiom!

Od zawsze hodowałem i do dziś hoduję gołębie. Kiedyś jeździłem z nimi na wystawy, puszczałem na loty, zdobywałem tytuły. To dopiero była radość.

Zwłaszcza, że miałem kolegę, tak samo stukniętego na punkcie gołębi. Prawie codziennie oglądaliśmy to jego, to moje, gadaliśmy o nich godzinami, razem jeździliśmy na wystawy, razem

ni, zawsze mamy mniej od sąsiada. Nie wszyscy, większość.

Sąsiad kupił nową furę super, tyle czasu tyrał, odkładał, zasłużył sobie! Gdzie tam! Nakradł, interesy lewe kręcił, kogoś oszukał!

Mordercza zawiść

Nieważne, że zostały mu jakieś raty

puszczaliśmy nasze pocztowe na przeloty.

Kiedy któregoś dnia wszedłem do gołębnika, prawie padłem trupem! Wszystkie 44 leżały na jednej kupce na podłodze, na drugiej ich głowy! Pobiegłem do kolegi, bo pomyślałem, że i jego mogło spotkać to samo. Nie było go, ale jego gołębie siedziały na dachu. Odetchnąłem, poszedłem na policję i pojechałem na noc do brata na wieś, żeby nie patrzeć na puste niebo nad gołębnikiem. Nie wierzyłem, że policja znajdzie mordercę moich gołębi, więc tym bardziej zaskoczyło mnie, gdy następnego dnia pojawił się mundurowy i powiedział, że mają go. Że to..., przyznał się. Zatkąło minie. Krzyknąłem, że to niemożliwe, to mój przyjaciel, kocha gołębie i nie zrobiłby im krzywdy. Policjant zaczął się śmiać. „On, on. Nie mógł już wytrzymać, że pana gołębie są lepsze, a dobił go jakiś ostatni przelot. Bo pański z niego wrócił, a jego nie”.

Marek z Zambrowa

Ojciec komunista, żona puszczańska!

Pieniądze ma, samochód nowy, na pewno nakradł!

A łun jest ustawiony, bo jego dziadek z ruskimi kiedyś interesy robił, to tera ma.

Wiecznie zadowolony, bo ćpie jak koala eukaliptus.

Coś mu się udało/ układa mu się, na pewno miał znajomości.

A nawet jak nie ma się o co przyczepić, to można coś dodać od siebie, od serca, a plotka powtórzona kilka razy zaczyna krążyć w społeczeństwie i zdawać się prawdą.

Bo my, Polacy, zawsze wiemy lepiej, zawsze mamy gorzej niż in-

do spłacenia albo odzależował sobie czegoś innego. Taki sąsiad nie może być bohaterem. Ma więcej, trzeba mu dokuczyć, wyśmiać, wywlec jakieś brudy (albo je stworzyć na potrzeby sytuacji), trzeba dopowiedzieć swoje.

Koleżanka z pracy/ szkoły to zaj...bista du...a. Ma fajne nogi, ma niezły cec. (Dobra, faceci będą patrzeć przychylnie). Druga kobieta przeważnie wyleje pomysł. Nogi może i ładne, ale cera nie taka, włosy nie halo. Powodzenie ma, puszczańska na pewno. Faceta ma, a pewno i tak lata na boki. A głupia to już z całą pewnością, bo ładna to mądra nie może być, a zresztą, jaka tam ona ładna, taka sobie, tylko szefowi obrabia to i chody ma.

Ach! Zapomniałabym, jeszcze fałszywość! Stary, ale masz super furę! (w domyśle: a żeby ci tak gówniarze na parkingu kluczem w nocy przerysowali gnoju...). Kochana, jak świetnie wyglądasz! (w domyśle: a żeby ci wrona na ramię nawaliła to ci nie powiem, żebyś tak chodzila cały dzień tłusta świnią...).

Całe życie narzekanie, że nic się „tu” nie dzieje. Jak się coś dzieje, nie pójsz, bo i tak nic ciekawego nie będzie. Jak ktoś coś zrobił dla innych, wyśmiać go, bo głupi, że mu się chce. Jak nikt nic nie robi, marudzić, ale samemu du...y nie ruszyć. Jak coś komuś nie wyszło, zacierać łapki z radości jak wiewiórka na orzeszka. Jak wyszło, powiedzieć, że ojciec komunista, wujek złodziej, a on pewnie ukradł, bo patologia. Płacz i rozpacz, że roboty nie ma, jak jest to kręcić mordą, że po podstawówce chciałoby się nie narobić, a chociaż ze dwa koła zarobić... I tak dalej i tak dalej...

Celebrytka z Łomży

nowe programy

WEEKEND W TV



SENSACYJNY
20.00 TV 4
PRAWO BRONKSU



KOMEDIA KRYMINALNA
20.00 TVN
**OKRUCIEŃSTWO
NIE DO PRZYJĘCIA**



FANTASY
20.00 TVN SIEDEM
**WŁADCA PIERŚCIENI:
DRUŻYNA PIERŚCIENIA**



HALINA MLYNKOVA

Letnie śpiewanie

LATO ZET I DWÓJKI 2013

ND | 20.05 TVP 2



**FAMILIJNY
SEZON NA MISIA**

PT | 20.10 POLSAT



KRZYŻÓWKA

**WYGRAJ BILETY
NA MISTRZOSTWA
EUROPY s. 11**

Stokrotka
supermarket

12.99
Perła z Warmii
1kg



tylko w dniach
4-6.07

0.99

Woda Dobrowianka 1,5l
lekko gazowana, niegazowana; 0,66zł/l



tylko w dniach
4-10.07



11.99

**Kiełbasa śląska
regionalna 1kg**
Olewnik

DRUGI ZA
1/2
CENY

Danio
4pak

3.74
kupując 2 opak.
od 6,23 do 6,68zł/kg

**Serek homogenizowany
Danio od 4x140 do 4x150g**
Danone; wszystkie rodzaje



tylko w dniach
4-10.07

czego Ubezpieczenia Społecznego
w Łomży Irena Michalak.

Placówka obejmuje powiat
łomżyński, ponad 10 000 rolników.
Od kilku lat we wszystkich szko-
łach podstawowych, gimnazjach



TVP 1



08.00 Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.20** Teleszkupy **08.55** Ojciec Mateusz (25) **09.50** Natura w Jedyńce: Zdumiewające dzieje (5) **10.50** Siatkówka plażowa: MŚ w Starych Jabłonkach 1/8 finału kobiet **12.00** Wiadomości, Agrobiznes **12.20** Najmłodszy w zoo (20) **12.55** Siatkówka plażowa **13.55** Klan (2417) - serial, Pol. **14.25** Rezydencja (39) - serial **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.20** Bonanza (88) - serial **16.15** Prawdziwe życie: Prawnicy **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.30** Ale mądrale! **18.20** Janosik (4/13) - serial **19.10** Wieczorynka **19.30** Wiadomości, Sport **20.05** Rajdy samochodowe: Mistrzostwa Świata - Rajd Silk Way, Pogoda

TVP 2



05.45 SuperSprytek i Sprytusie (12) **06.20** Noce i dnie (10) **07.30** M jak miłość (246, 247) **09.20** Wiadomości z drugiej ręki (5) **09.50** Barwy szczęścia (916) **10.30** Na dobre i na złe (84) **11.30** Wajrak na tropie **12.05** Familiada - teleturniej **12.40** Makłowicz w podróży **13.10; 16.45** 18. Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach **13.15** Wojciech Cejrowski - bosy przez świat **13.45** Czas honoru (25) **14.50** Ja to mam szczęście! (4) **15.20** Rodzinka.pl (4) - serial **15.50** M jak miłość (957) **16.55** Kabaretowy klub Dwójki **17.45** WOK - wszystko o kulturze: Wakacje - mag. **18.00** Panorama **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Jeden z dziesięciu

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (344) **09.10** Malanowski i Partnerzy (345) **09.40** Trudne sprawy (86) **10.40** Dlaczego ja? (260) **11.45** Pamiętniki z wakacji (33) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **13.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (232) - serial **15.15** Malanowski i Partnerzy (233) - serial **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.45** Dlaczego ja? (391) **17.40** Trudne sprawy (283) - serial fabularno-dok. **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (238) - serial komediowy, Polska

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **08.00** Szpital (24) **09.00** Kuchenne rewolucje 5 **10.00** Na Wspólnej (1650-1652) - serial obyczajowy, Polska **11.20** Ostry dyżur 13 (10) - serial obyczajowy, USA **12.20** Szpital Miłosierdzia (10/22) - serial **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy - serial fabularno-dok. **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny **16.05** Rozmowy w toku - talk show **17.00** Szpital (25) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.30** Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



05.05 I Like It **05.25** Triumf miłości (167) **06.15** I Like It **07.15** Winx Club 3 (21) **07.45** Winx Club 3 (22) **08.15** Komisarz Rex 4 (14) **09.15** Kiedy się zakocham... (16) **10.15** Rodzice na skraju załamania nerwowego (26) **11.25** 4music **12.30** Dekoratornia - magazyn **13.00** Telesprzedaż **13.20** Dziewczyny z fortuną **15.00** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **15.30** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **16.00** Winx Club 3 (23) - serial animowany, Włochy **16.35** Winx Club 3 (24) - serial animowany, Włochy **17.05** Wzór (25) - serial krym. **18.00** Ukryta miłość (17) - telenowela, Meksyk **19.00** Komisarz Rex 4 (15) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

Stokrotka
supermarket

tylko w dniach
4-6.07



Perła z Warmii
1kg
Warmia

tylko w dniach
4-6.07



Schab
wieprzowy
z kością 1kg

tylko w dniach
4-10.07



Ziemniaki
młode 1kg

20.25 SERIAL

1920. Wojna i miłość (4, 5)
Władek otrzymuje z rąk Piłsudskiego order Virtuti Militari. W Dąbrówce policja przeszukuje chałupy. Szuka Szczepana, który namawiał do buntu.

20.25 1920. Wojna i miłość (4, 5/13) - serial hist.

22.05 Wakacyjny seans filmowy: Front - film kryminalny, USA 2010

23.45 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach

00.05 Templariusze: Miłość i krew - film przygodowy, Dania/Fin./Norw./Niemcy/Szwecja/Wielka Brytania/Maroko 2007

20.10 SERIAL

Rodzinka.pl (78)
Tomek bierze bez pytania auto rodziców, za co zostaje ukarany. Kuba chce dostać spadku jeszcze za ich życia. Ludwik stwierdza, że Kacper musi nosić okulary.

20.10 Rodzinka.pl (78) - serial
20.40 Rodzinka.pl (79) - serial
21.10 Rodzinka.pl (80) - serial
21.45 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.

23.00 Piąty stadion

23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (8)

00.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (9)
00.55 Adwokat zbrodni - thriller, USA 1993, reż. Sidney Lumet

20.10 ANIMOWANY

Sezon na misia
Boguś, oswojony niedźwiadek, mieszka w miejskim parku. Pewnego dnia poznaje niesfornego jelonka Elliota, który namawia go na wyprawę do lasu.

20.10 Sezon na misia - film anim., USA 2006, reż. Jill Culton, Roger Allers

21.50 Elektra - film sensacyjny, USA 2005, reż. Rob Bowman

23.50 Kraina tygrysów - dramat wojenny, Niemcy/USA 2000, reż. Joel Schumacher

02.00 Zagadkowa noc
03.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00 PRZYGODOWY

Harry Potter i więzień...
Harry rozpoczyna kolejny rok nauki w Hogwardzie. Wkrótce dowiaduje się, że z więzienia w Azkabanie uciekł niebezpieczny przestępca, Syriusz Black.

20.00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson

22.55 Doskonały świat - film sensacyjny, USA 1993, reż. Clint Eastwood

01.55 Kuba Wojewódzki 7
02.55 Uwaga! - magazyn

03.10 Arkana magii
04.30 Zakończenie programu

20.00 SENSACYJNY

Prawo Bronksu
Nastolatek Calogero Anello jest świadkiem morderstwa popełnionego przez gangstera Sonny'ego. Kodeks Bronksu zabrania mu zawiadomienia o tym policji.

20.00 Prawo Bronksu - film sensacyjny, USA 1993, reż. Robert De Niro, wyk. Robert De Niro, Chazz Palminteri

22.30 Spadkobiercy - rozr.

23.30 Babskie pogaduszki - film erotyczny, USA

01.25 Wzór (25) - serial kryminalny, USA

02.20 4music - program muz.
03.20 I Like It - program muz.
04.05 Zakończenie programu

FOX



08.35 Dorastająca nadzieja 2 (7)
09.00 Dorastająca nadzieja 2 (8)
09.30 White Collar. Biały kołnierzyk 3 (15) **10.30** The Glades 1 (1) **11.25** The Glades 1 (2) **12.25** The Glades 1 (3) **13.20** Kości 3 (14) **14.20** Kości 3 (15) **15.15** Kości 4 (1) **16.15** Kości 4 (2) **17.10** Kości 4 (3) **18.10** White Collar. Biały kołnierzyk 3 (16) **19.05** Powrót do życia 1 (7) **20.05** Powrót do życia 1 (8) **21.00** Premiera: W garniturach 1 (11) **22.00** Premiera: W garniturach 1 (12) **23.00** Premiera: W garniturach 1 (13) **00.00** Pułapki umysłu 1 (5) **00.55** Demony da Vinci 1 (1) **02.15** Demony da Vinci 1 (2) **03.40** Zakończenie

FOX LIFE



10.25 Doktor Hart 1 (6): Niedopowiedzenie **11.20** Zemsta 2 (18) **12.20** Zemsta 2 (19) **13.15** Czarodziejki 6 (8) **14.15** Żona dla milionera 3 (2) **15.10** Miłosna szkoła przetrwania 3 (3) **16.10** Miłosna szkoła przetrwania 3 (4) **17.05** Czarodziejki 6 (9): Wszystko na wszystko 7 (17): Wszystko i nic **19.00** Cień anioła 2 (19): Ona nie jest obciążeniem **20.00** Premiera: Cień anioła 2 (20): Miłość i runy **21.00** Premiera: Pierwszy rok po ślubie 1 (6): Wszystko jest inaczej **22.00** Premiera: Pierwszy rok po ślubie 1 (7): TBC **22.55** Gotowe na wszystko 7 (18): Chwile w lesie **23.55** Żona dla milionera 1 (3)

AXN



06.10 Zaginiony świat 2 (3) **07.10** Tajemniczy element (1) **08.10** J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (7) **09.10** Jordan 2 (14) **10.10** Komisarz Rex 9 (6) **11.15** Tajemniczy element (2) **12.15** Zaginiony świat 2 (4) **13.15** Dr House 7 (12) **14.15** J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (8) **15.20** Agenci NCIS 2 (6) **16.20** Agenci NCIS: Los Angeles 3 (12) **17.20** Tylko jeden - film sensacyjny, USA 2001 **19.00** Agenci NCIS 2 (7) **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles 3 (13) **21.00** Zabójcze umysły 8 (4) **22.00** Partnerzy (3) **23.00** Agenci NCIS: Los Angeles 4 (14) **00.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (19)

ALE KINO+



09.45 Miłość. Nie przeszkadzać - komedia romantyczna, Francja 2006 **11.40** Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat psychologiczny, Polska 2000 **13.35** Skłócenie z życiem - western, USA 1961 **15.50** Jaśniejsza od gwiazd - melodramat, Australia/Francja/Wielka Brytania 2009 **18.00** Kino mówi: Wszystko o mojej matce - dramat, Francja/Hiszpania 1999 **20.10** Premiera: Bractwo Bang Bang - dramat, Kanada/RPA 2010 **22.10** Apokalypso - dramat, USA 2006 **00.40** Pozdrowienia z raju - dramat, Francja/Filipiny/Niemcy/Wielka Brytania 2012

TVP INFO



06.00-15.30 Serwis Info (co pół godziny) **06.45; 07.15; 07.45; 08.20; 08.45; 09.20; 09.50; 10.20** Info poranek **08.05** Gość poranka **09.10** Gość poranka **10.10** Biznes - otwarcie dnia **10.45** Gość poranka **12.20** Biznes - otwarcie dnia **14.10** Raport z Polski **15.15** Rozmowa dnia **16.00** Raport z Polski **16.30; 21.00** Serwis Info **16.50** Biznes **17.00** Program lokalny **20.00** Infoexpress **20.10** Minęła dwudziesta **21.20** Raport z Polski **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Info dziennik **23.15** Sportowy wieczór **23.30** Cztery Jeźdźcy Apokalipsy (1) - film dokumentalny, Wielka Bryt.

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

czego Ubezpieczenia Społecznego w Łomży Irena Michalak.

Placówka obejmuje powiat łomżyński, ponad 10 000 rolników. Od kilku lat we wszystkich szkołach podstawowych, gimnazjach



TVN SIEDEM

06.55 Męski typ: Jerzy Dzielwski
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham. Enter (9)
10.20 Ostry dyżur 6 (5)
11.25 Mango - telezakupy
13.05 Sąd rodzinny - serial
14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.05 Agenci NCIS (11)
16.05 Kocham. Enter (10)
17.05 Ostry dyżur 6 (6)
18.05 39 i pół 3 (8) - serial
19.00 Agenci NCIS (12)
20.00 Anioły na boisku - film familijny, USA 1994, reż. William Dear, wyk. Brenda Fricker, Danny Glover
22.15 Gdy czas ucieka - film przygodowy, USA 1980
00.35 Ścieżka zagłady - film SF, USA 2005, reż. Stephen Furst

EUROSPORT

10.45 Piłka nożna: MŚ U-20 w Turcji - faza grupowa - 1/8 finału **11.45 Piłka nożna:** MŚ U-20 w Turcji - faza grupowa - 1/8 finału **12.45 Kolarstwo:** Tour de France - 6. etap **14.00 (NŻ)** Kolarstwo: Tour de France - 7. etap **17.45 Piłka nożna:** MŚ U-20 w Turcji - faza grupowa - 1/8 finału **18.30 Eurosport Top 10** **19.00 Strongman:** Liga Mistrzów na Łotwie **20.00 (NŻ)** Boks: Turniej Bigger's Better **21.00 (NŻ)** Boks: Turniej Bigger's Better **23.00 Jeździectwo** **23.15 Kolarstwo:** Tour de France - 7. etap

NATIONAL GEOGRAPHIC

09.00 Polowanie na grubą rybę **10.00 Zapomniane skarby Ameryki** **11.00 Najnowsze odkrycia** **12.00 Apokalipsa: II wojna światowa** **13.00 Koszmarowa wyprawa** **14.00 Za kulisami** **15.00 Władcy wojny** **16.00 Stawka warta tuńczyka** **17.00 Kopalnia złota** **18.00 Zapomniane skarby Ameryki** **19.00 Zjawiska paranormalne** **20.00 Autostrada przez piekło** **22.00 Władcy wojny** **23.00 Tabu** **00.00 Autostrada przez piekło**

REKLAMA



„Szybka pożyczka na jasnych zasadach.”
 Sylwia z Przemysła, Klientka Providenta

- ✓ Rata na moją kieszeń.
- ✓ Dla nowych Klientów nawet do 7000 zł.
- ✓ Żadnych ukrytych opłat, umowa bez gwiazdek.

Zadzwoń!

600 411 675

Koszt połączenia wg taryfy operatora

Provident Polska S.A.

www.provident.pl

PROVIDENT

Jesteśmy, kiedy potrzebna

TV PULS

10.00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku, nakryj się - baśń filmowa, Niemcy 2008
11.25 Projekt szczeniaki
12.00 Taki jest świat
12.55 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
13.55 Medicopter 117 (7)
14.55 Robin Hood (25)
15.55 Akademia policyjna (11) - serial, USA
16.55 Xena, wojownicza księżniczka 5 (3)
17.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 (37, 38)
20.00 Zabójcze zlecenie - film sensacyjny, USA/ Trynidad i Tobago 2009
21.55 Snajper - ostatnie zlecenie - film sensacyjny, USA 2007
23.45 Żywy trup - horror, USA 2006

POLSAT SPORT

07.00 Trans World Sport - magazyn **08.10 Siatkówka:** Liga Światowa - mecz Polska - Argentyna **10.20 Żużel:** Elite League **12.35 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Łożanach **14.50 (NŻ)** Siatkówka: Liga Światowa - mecz Brazylia - Bułgaria **17.10 Boks:** Gala boksu zawodowego **19.00 (NŻ)** Siatkówka: Liga Światowa - mecz USA - USA **22.15 (NŻ)** Siatkówka: Liga Światowa - mecz USA - USA **23.30 Boks:** Gala boksu zawodowego - program bokserski

DISCOVERY CHANNEL

09.00 Aukcja w ciemno (2, 3) **10.00 Łowcy okazji** **11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata** **12.00 Gorączka złota** **13.00 Bimbrownicy** **14.00 Łowcy okazji** **15.00 Walka o bagaż (2, 1)** **16.00 Fani czterech kółek 2** **17.00 Auto - reaktywacja** **18.00 Szkoła przetrwania** **19.00 Łowcy okazji** **20.00 Gorączka złota** **21.00 Auto - reaktywacja** **22.00 Domy na aukcji** **23.00 Fani czterech kółek** **00.00 Kto da więcej?** **00.30 Łowcy okazji**

TVP POLONIA

13.55 Życie jak przygoda - film dokumentalny
14.45 Zwierzenia przy fortepianie (3)
15.30 Sztuka życia
16.00 Złotopolscy (724): Szantaż - telen., Pol.
16.30 W stronę piękna...
16.50 Kopciuszek (17)
17.15 Łamigłówka
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (25) - serial kom., Pol.
18.25 Bez prądu. Republika - koncert
19.15 Bar w szczęścia (856) - serial, Polska
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości
20.50 Siedlisko (4) - serial
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Trzeba zabić tę miłość - dramat psychologiczny, Polska 1972
00.35 Łamigłówka

TVP SPORT

10.55 (NŻ) Siatkówka plażowa: MŚ Kobiet w Starych Jabłonkach - 1/8 finału **12.55 (NŻ)** Siatkówka plażowa: MŚ Mężczyzn w Starych Jabłonkach - 1/16 finału **14.05 Deanna** - film dokumentalny **14.50 Piłka nożna:** MŚ do lat 20 - 1/8 finału **16.55 (NŻ)** Siatkówka plażowa: MŚ Mężczyzn w Starych Jabłonkach - 1/16 finału **18.55 (NŻ)** Siatkówka plażowa: MŚ Kobiet w Starych Jabłonkach - ćwierćfinał **20.05 Złote transmisje TVP** **22.00 Strongmen:** ME w Radzionkowie **23.00 Sportowy wieczór** - program informacyjny

ANIMAL PLANET

08.00 W poszukiwaniu kobry królewskiej **09.00 Na tropie Wielkiej Stopy** **11.00 Władca dzicy (5)** **12.00 Przedziwne świat owoadów** **14.00 Największe i najgroźniejsze** **16.00 W poszukiwaniu anakondy olbrzymiej** **17.00 W poszukiwaniu kobry królewskiej** **18.00 Upiorne robale** **19.00 Dzikie lokatory** **21.00 Obcy wewnątrz nas** **22.00 Policja dla zwierząt w Houston** **23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix** **00.00 Upiorne robale**

TVN SIEDEM

05.40 Misja Martyna eks-tra - program podróz.
06.20 Misja Martyna eks-tra - program podróz.
07.00 Mango - telezakupy
09.05 Rodzinka jak inne (12) - serial, USA
09.35 Tajemnice Smallville 9 (9) - serial, USA
10.35 Przyjaciele 5 (11)
11.05 Przyjaciele 5 (12)
11.35 Przyjaciele 5 (13)
12.05 Anioły na boisku - film familijny, USA 1994, reż. William Dear, wyk. Brenda Fricker, Danny Glover
14.10 Cztery pancerni i pies (19) - serial
15.25 Chuck 2 (18) - serial
16.25 Agenci NCIS (8)
17.25 Agenci NCIS (9)
18.25 Prawo Agaty 3 (3)
19.30 Dickie Roberts - kiedyś gwiazda - komedia, USA 2003, reż. Sam Weisman, wyk. David Spade
21.35 Wymarzony kawaler - komedia, USA 2008, reż. Paul Fox
23.25 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2001

EUROSPORT

09.45 Piłka nożna: MŚ U-20 w Turcji - 1/8 finału **10.45 Piłka nożna:** MŚ U-20 w Turcji - 1/8 finału **11.45 Piłka nożna:** MŚ U-20 w Turcji - 1/8 finału **12.45 Kolarstwo:** Tour de France - 8. etap **17.30 (NŻ)** Piłka nożna: MŚ U-20 w Turcji - ćwierćfinał **19.00 Piłka nożna:** MŚ U-20 w Turcji - 1/8 finału **19.45 (NŻ)** Piłka nożna: MŚ U-20 w Turcji - ćwierćfinał **22.00 Rajdy terenowe:** Rajd Jedwabnego Szlaku **22.15 Jeździectwo** **23.30 (NŻ)** Jeździectwo: Longines Global Champions Tour w Estorii **00.00 Kolarstwo**

NATIONAL GEOGRAPHIC

07.55 Od podszewki **08.55 Czekając na apokalipsę** **09.55 Stawka warta tuńczyka** **10.55 Autostrada przez piekło** **11.55 Beats of Freedom** - zew wolności **13.30 Skarby w ruinach** **14.00 Władcy wojny** **15.00 Azjatycki klub walki** **16.00 Polowanie na grubą rybę** **18.00 Katastrofa w przestworzach** **19.00 W kryształowej jaskini** **20.00 Egipska kraina cieni** **21.00 Tabu** **22.00 Narkotyki** **23.00 Azjatycki klub walki** **00.00 Tabu** **01.00 Narkotyki** **02.00 Ucieczka z więzienia** **02.55 Wojny imperiów**

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Dziką Ameryką **07.00 W sieci eksperymentów** **08.00 Wyprawa po cztery kółka** **09.00 Fani czterech kółek** **10.00 Kolizja kontrolowana** **11.00 Samochody - klasyka gatunku** **12.00 poTURBOWani** **13.00 Piąty bieg (3, 4)** **14.00 Dżungla złota** **15.00 Gorączka złota** **16.00 Ben Earl - mistrz iluzji (1, 2, 3, 4)** **20.00 Morze złota pod lodem** **21.00 Ben Earl - mistrz iluzji (2)** **22.00 Superludzie** **23.00 Dżungla złota** **00.00 Walka o bagaż (11, 12)** **01.00 Nowe życie starych rzeczy**

ANIMAL PLANET

07.00 Najdłuższe wyspy **08.00 Zabójcze zwierzę** **10.00 Kłopotliwe zwierzę** **11.00 Gwiazdy Internetu (8)** **12.00 Kot z piekła rode** **(7) 13.00 Kot z piekła rode** **14.00 Łowca z dzicy** **15.00 Życie** **16.00 Najdłuższe wyspy** **17.00 Lwy - zew wolności (3)** **18.00 Na bagnach Florydy** **19.00 W kryjówce krokodyla** **20.00 Resocjalizacja** **21.00 Psy na służbie** **22.00 Policja dla zwierząt w Houston** **23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix** **00.00 Na bagnach Florydy**

TELE programy

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne

TV PULS

06.00 Taki jest świat
06.55 Niebezpieczne spotkania - serial, USA
07.55 Niewiarygodne sceny z życia zwierząt
09.00 Duszek z Canterville - komedia, Niemcy 2005
11.00 Łowcy smoków - film animowany, Francja/Luksemburg/Niemcy 2008, reż. Guillaume L'vanel
12.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gęsioraczka - baśń filmowa, Niemcy 2009
14.20 Na tropie legendy - film familijny, Niemcy 2011, reż. Peter Timm
16.05 Janosik - film przygodowy, Polska 1974, reż. Jerzy Passendorfer
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (11, 12)
20.00 Krwawa ofiara - film sensacyjny, Kanada/USA 2011, reż. Damian Lee
22.05 Tylko strzelaj - film sensacyjny, USA 2007
00.00 Plaga - horror, Kanada 2005, reż. Paul Ziller

POLSAT SPORT

07.00 (NŻ) Siatkówka: Liga Światowa - mecz Japonia - Kanada **09.00 Siatkówka:** Liga Światowa - mecz Niemcy - Rosja **11.00 Siatkówka:** Liga Światowa - mecz Brazylia - Bułgaria **13.00 Siatkówka:** Liga Światowa - mecz Polska - USA **15.00 (NŻ)** Tenisa ziemny: Wimbledon 2013 - finał kobiet **17.30 (NŻ)** Siatkówka: Liga Światowa - mecz Finlandia - Holandia **20.00 (NŻ)** Siatkówka: Liga Światowa - mecz Serbia - Włochy **22.10 Boks:** Gala boksu zawodowego **00.20 Boks:** Gala boksu zawodowego **01.00 (NŻ)** Siatkówka: Liga Światowa

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Dziką Ameryką **07.00 W sieci eksperymentów** **08.00 Wyprawa po cztery kółka** **09.00 Fani czterech kółek** **10.00 Kolizja kontrolowana** **11.00 Samochody - klasyka gatunku** **12.00 poTURBOWani** **13.00 Piąty bieg (3, 4)** **14.00 Dżungla złota** **15.00 Gorączka złota** **16.00 Ben Earl - mistrz iluzji (1, 2, 3, 4)** **20.00 Morze złota pod lodem** **21.00 Ben Earl - mistrz iluzji (2)** **22.00 Superludzie** **23.00 Dżungla złota** **00.00 Walka o bagaż (11, 12)** **01.00 Nowe życie starych rzeczy**

ANIMAL PLANET

07.00 Najdłuższe wyspy **08.00 Zabójcze zwierzę** **10.00 Kłopotliwe zwierzę** **11.00 Gwiazdy Internetu (8)** **12.00 Kot z piekła rode** **(7) 13.00 Kot z piekła rode** **14.00 Łowca z dzicy** **15.00 Życie** **16.00 Najdłuższe wyspy** **17.00 Lwy - zew wolności (3)** **18.00 Na bagnach Florydy** **19.00 W kryjówce krokodyla** **20.00 Resocjalizacja** **21.00 Psy na służbie** **22.00 Policja dla zwierząt w Houston** **23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix** **00.00 Na bagnach Florydy**

TELE programy

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne

TVP POLONIA

09.35 Błękitne wakacje
10.05 W pięątą stronę świata (3): Paczka wybrzeża - serial
11.05 Pogranicze w ogniu (22) - serial, Polska
12.10 Łamigłówka
12.15 Pamiętaj o mnie
12.40 Ojciec Mateusz (66): Obrona konieczna - serial, Pol.
13.30 Makłowicz w podróży
14.00 Siedlisko (4) - serial
14.55 Polonia w Komie
15.00 Biebrzański Park Narodowy - film dokumentalny
16.00 Kulturowi - magazyn
17.00 Słownik polsko@polski
17.25 Łamigłówka
17.30 Teleexpress
17.50 Rodzinka jak inne (17, 18)
18.55 Ale mądralo!
19.35 Polonia w Komie
19.45 Dobranocka: Bolesław Lolek (4): Skrzyżowanie szpady - serial
20.00 Wiadomości
20.45 Kariera Nikodema Dyminy (7-ost.)
22.00 Polacy tu i tam
22.40 Dom (24): Droga na skróty - serial
00.20 Pamiętaj o mnie
00.45 Progr. powtórkowe

TVP SPORT

10.45 (NŻ) Siatkówka plażowa: MŚ Kobiet w Starych Jabłonkach - 1/8 finału **11.45 (NŻ)** Siatkówka plażowa: MŚ Mężczyzn w Starych Jabłonkach - 1/16 finału **12.55 (NŻ)** Siatkówka plażowa: MŚ Kobiet w Starych Jabłonkach - 1/16 finału **14.00 Tytani szos** **14.15 (NŻ)** Siatkówka plażowa: MŚ Kobiet w Starych Jabłonkach - ćwierćfinał **15.55 (NŻ)** Siatkówka plażowa: MŚ Mężczyzn w Starych Jabłonkach - 1/16 finału **16.55 (NŻ)** Siatkówka plażowa: MŚ Kobiet w Starych Jabłonkach - 1/16 finału **17.55 (NŻ)** Siatkówka plażowa: MŚ Kobiet w Starych Jabłonkach - 1/16 finału **19.50 (NŻ)** Piłka nożna: MŚ do lat 20 - 1/8 finału **22.10 Droga do szczęścia** **23.00 Sportowy wieczór** - program informacyjny **23.20 Siatkówka plażowa**

ANIMAL PLANET

07.00 Najdłuższe wyspy **08.00 Zabójcze zwierzę** **10.00 Kłopotliwe zwierzę** **11.00 Gwiazdy Internetu (8)** **12.00 Kot z piekła rode** **(7) 13.00 Kot z piekła rode** **14.00 Łowca z dzicy** **15.00 Życie** **16.00 Najdłuższe wyspy** **17.00 Lwy - zew wolności (3)** **18.00 Na bagnach Florydy** **19.00 W kryjówce krokodyla** **20.00 Resocjalizacja** **21.00 Psy na służbie** **22.00 Policja dla zwierząt w Houston** **23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix** **00.00 Na bagnach Florydy**

TELE programy

06.00 Dziką Ameryką **07.00 W sieci eksperymentów** **08.00 Wyprawa po cztery kółka** **09.00 Fani czterech kółek** **10.00 Kolizja kontrolowana** **11.00 Samochody - klasyka gatunku** **12.00 poTURBOWani** **13.00 Piąty bieg (3, 4)** **14.00 Dżungla złota** **15.00 Gorączka złota** **16.00 Ben Earl - mistrz iluzji (1, 2, 3, 4)** **20.00 Morze złota pod lodem** **21.00 Ben Earl - mistrz iluzji (2)** **22.00 Superludzie** **23.00 Dżungla złota** **00.00 Walka o bagaż (11, 12)** **01.00 Nowe życie starych rzeczy**

ANIMAL PLANET

07.00 Najdłuższe wyspy **08.00 Zabójcze zwierzę** **10.00 Kłopotliwe zwierzę** **11.00 Gwiazdy Internetu (8)** **12.00 Kot z piekła rode** **(7) 13.00 Kot z piekła rode** **14.00 Łowca z dzicy** **15.00 Życie** **16.00 Najdłuższe wyspy** **17.00 Lwy - zew wolności (3)** **18.00 Na bagnach Florydy** **19.00 W kryjówce krokodyla** **20.00 Resocjalizacja** **21.00 Psy na służbie** **22.00 Policja dla zwierząt w Houston** **23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix** **00.00 Na bagnach Florydy**

TELE programy

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne

Wszystko mi się układało, byłem zadowolony, więc machałem na to ręką. No i stało się. Gdy któregoś roku na wiosnę kupiłem kombajn z zawiści nie wytrzymał. Kiedy któregoś dnia pojechałem na

głowy gołębiom!

Od zawsze hodowałem i do dziś hoduję gołębie. Kiedyś jeździłem z nimi na wystawy, puszczałem na loty, zdobywałem tytuły. To dopiero była radość.

czepić, to można coś dodać od siebie, od serca, a plotka powtórzona kilka razy zaczyna krążyć w społeczeństwie i zdawać się prawdą.

Bo my, Polacy, zawsze wiemy lepiej, zawsze mamy gorzej niż in-

pacz, że roboty nie ma, jak jest to kręcić mordą, że po podstawówce chciałoby się nie narobić, a chociaż ze dwa koła zarobić... I tak dalej i tak dalej...

Celebrytka z Łomży

TVN
09.25 SpongeBob Kanciastoparty (45) 09.50 Siatkówka plażowa: MŚ 2013 w Starych Jabłonkach 10.00 Glob 10.35 Szlakiem gwiazd 11.00 Złoty doktor 2 (4) 11.50 Żandarm z Saint-Tropez - komanedia, Francja 1964
13.30; 16.35 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Świata 2013 w Starych Jabłonkach - kulisy
13.45 Najmłodszy w zoo (20)
14.20 Program rozrywkowy
14.35 Siatkówka plażowa: MŚ 2013 w Starych Jabłonkach
16.45 Europa to my
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz (46)
18.25 Jaka to melodia?
19.00 Wieczorynka: Smerfy
19.30 Wiadomości, Sport
20.05 Rajdy samochodowe: RSMF Lotos, Pogoda

TVP 1
09.25 SpongeBob Kanciastoparty (45) 09.50 Siatkówka plażowa: MŚ 2013 w Starych Jabłonkach 10.00 Glob 10.35 Szlakiem gwiazd 11.00 Złoty doktor 2 (4) 11.50 Żandarm z Saint-Tropez - komanedia, Francja 1964
13.30; 16.35 Siatkówka plażowa: Mistrzostwa Świata 2013 w Starych Jabłonkach - kulisy
13.45 Najmłodszy w zoo (20)
14.20 Program rozrywkowy
14.35 Siatkówka plażowa: MŚ 2013 w Starych Jabłonkach
16.45 Europa to my
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz (46)
18.25 Jaka to melodia?
19.00 Wieczorynka: Smerfy
19.30 Wiadomości, Sport
20.05 Rajdy samochodowe: RSMF Lotos, Pogoda

TVP 2
05.45 Czerdziestolatek - 20 lat później (8): Redukcja, czyli wolny zawód 06.55 Wojna domowa (8): Wizyta starszej pani 08.00 Pytanie na śniadanie 10.25 Na kłopoty Bednarski (5): Znak węża 11.35 Moje Tatry
12.15 The Voice of Poland: Przesłuchania w ciemno
13.05 The Voice of Poland: Przesłuchania w ciemno
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (78, 79)
15.45 Słowo na niedzielę
15.50 Stawka większa niż życie (8/18) - serial, Pol.
17.00 Jak Laskowik, T jak Tey: Narodziny gwiazdy
17.45 WOK - wszystko o kulturze: Wakacje - mag.
18.00 Panorama
18.55 „Postaw na milion” - kulisy
19.05 Postaw na milion

POLSAT
06.00 Nowy dzień z Polsat News
07.45 Co nowego u Scooby'ego? (14) 08.15 *** Narzeczona dla księcia - baśń filmowa, USA 1987
10.15 Ewa gotuje 10.45 ** Scooby Doo i potwór z Loch Ness - film animowany, USA 2004
12.25 Sezon na misia - film animowany, USA 2006, reż. Jill Culton, Roger Allers, Anthony Stacchi
14.00 Formuła 1: Grand Prix Niemiec - kwalifikacje
15.15 Nieprawdopodobne, a jednak... (5) - serial
15.45 Pamiętniki z wakacji (37) - serial
16.45 Dlaczego ja? (367)
17.45 Magia bez tajemnic - widowisko rozrywkowe
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (239) - serial

TVN
05.00 Uwaga! 05.20 Mango - telezakupy 07.55 Perfekcyjna pani domu 3 - program poradnikowy, Polska 2013 08.55 Bitwa o dom - reality show 09.55 Ugotowani 3 - program kulinarny 10.55 X Factor 3 - program rozrywkowy
12.20 Top Model. Zostań modelką 3 - reality show
13.25 Top Model. Zostań modelką 3 - reality show
14.25 Perfekcyjna pani domu 3 - program poradnikowy, Polska 2013
15.25 Sekrety chirurgii - reality show, Polska 2012
16.25 Kobieta na krańcu świata 4 (8-ost.)
17.00 Bitwa o dom
18.00 Kuchenne rewolucje 6 - program kulinarny
19.00 Fakty
19.25 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4
05.45 Selekcja 2009 06.20 Selekcja 2009 06.55 Winx Club 3 (23) 07.30 Winx Club 3 (24) 08.00 Selekcja 2009 08.35 Selekcja 2009 09.05 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay 10.00 Łowca krokodyli: Dzieniki 6 (4) 11.00 Galileo
12.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
12.30 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
13.00 Spadkobiercy - rozr.
14.00 Spadkobiercy - rozr.
15.00 Smoki górą - film sensacyjny, Hongkong 1988, reż. Sammo Hung-Kam-Bo, wyk. Jackie Chan, Sammo Hung-Kam-Bo
17.00 Na celowniku - komedia sensacyjna, Hongkong 1986, reż. Sammo Hung, wyk. Jackie Chan
19.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy

Stokrotka supermarket

Oferta obowiązuje w dniach 4-10.07 lub do wyczerpania zapasów

300 kupując 3szt.
Napój Coca-Cola, Fanta, Sprite, Tonic Kinley 1l
wszystkie rodzaje; gazowany

400 kupując 2szt.
Chipsy Lay's 225g
wszystkie rodzaje

329
Zestaw piknik Rita
24 elementy

20.25 PRZYGODOWY
Templariusze: Miłość i krew
Skandynawia, XII w. Am Magnusson wychowywany w zakonie
Templariuszy wraca do domu.
Chłopak jest gruntownie wykształcony i świetnie włada bronią.
20.25 Templariusze: Miłość i krew - film przygodowy, Dania/Finlandia/Norwegia/Niemcy/Szwecja/Wielka Brytania/Maroko
22.40 Wrzucić na luuuz
22.50 Weekendowe kino Jedynek: Bohaterowie - film sensac., USA 2004
00.30 Siatkówka plażowa: MŚ 2013 w Starych Jabłonkach - podsumowanie 6. dnia

20.05 ROZRYWKA
Wczasy z kabaretem...
Na scenie pojawiają się m.in.: Kabaret Moralnego Niepokoju, Ani Mru-Mru, Limo, Łowcy.B, Grupa MoCarta, Ciach, Chyba i Zbigniew Zamachowski.
20.05 Wczasy z kabaretem. Szczecin 2013: All inclusive - program rozr.
21.15 Wczasy z kabaretem. Szczecin 2013: Miss turnusu - program rozr.
22.25 Wczasy z kabaretem. Szczecin 2013
23.30 Wczasy z kabaretem. Szczecin 2013
00.15 Adwokat zbrodni - thriller, USA 1993, reż. Sidney Lumet

20.10 PRZYGODOWY
Liga Niezwykłych...
1899 r. Szaleniec zwany Fantomem chce zburzyć panujący na świecie porządek. Rząd Anglii tworzy Ligę Niezwykłych Dżentelmenów, żeby go schwytać.
20.10 Liga Niezwykłych Dżentelmenów - film przygodowy, Niemcy/USA 2003
22.25 Kick bokser 3: Sztuka wojny - film sensacyjny, USA 1992, reż. Rick King
00.15 Taksówkarz - dramat sensacyjny, USA 1976, reż. Martin Scorsese
02.30 Zagadkowa noc
03.30 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - magazyn muzyczny

20.00 KOMEDIA
Okrucieństwo nie do przyjęcia
Marylin kolekcjonuje mężów milionerów, a po rozstaniu zgarnia część ich majątku. Pewnego dnia poznaje adwokata, specjalistę od rozwodów.
20.00 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komedia kryminalna, USA 2003, reż. Joel Coen
22.05 Tristan i Izolda - melodramat, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2006
00.45 Chinatown - dramat kryminalny, USA 1974, reż. Roman Polański
03.20 Uwaga! - magazyn
03.35 Arkana magii
04.55 Zakończenie programu

15.00 SENSACYJNY
Smoki górą
Adwokat Jackie broni zakładów chemicznych, które zanieczyszczają gospodarstwa. Odkrywa, że jego mocodawcy to zorganizowana grupa przestępcza.
20.00 Stop drogówka - magazyn policyjny
21.05 Amerykański yakuza 2 - film sensacyjny, USA 1996, reż. Roger Nygard
23.00 Adrenalina - film sensacyjny, USA 1996, reż. Albert Pyun
00.35 Stop drogówka - magazyn policyjny
01.35 I Like It - program muz.
02.40 4music - program muz.
03.35 Zakończenie programu

FOX
08.30 Family Guy. Głowa rodziny 7 (11) 09.00 Family Guy. Głowa rodziny 7 (12) 09.30 Kości 3 (14) 10.30 Kości 3 (15) 11.25 Kości 4 (1) 12.25 White Collar. Biały kołnierzyk 3 (12) 13.20 White Collar. Biały kołnierzyk 3 (13) 14.20 White Collar. Biały kołnierzyk 3 (14) 15.15 Powrót do życia 1 (4) 16.15 Powrót do życia 1 (5) 17.10 W garniturach 1 (11) 18.05 W garniturach 1 (12) 19.00 W garniturach 1 (13) 20.00 Dochodzenie: Nowy początek (1) 21.00 Premiera: Dochodzenie: Nowy początek (2) 22.00 Premiera: Jednostka 1 (4, 5) 23.55 Dochodzenie: Nowy początek (1)

FOX LIFE
09.25 Grey's Anatomy: Chirurgi 9 (16-20) 14.15 Gotowe na wszystko 7 (18): Chwile w lesie 15.10 Gotowe na wszystko 7 (19): Żle skrywane kłamstwa 16.10 Pierwszy rok po ślubie 1 (6): Wszystko jest inaczej 17.05 Pierwszy rok po ślubie 1 (7): TBC 18.00 Świat według Mindy 1 (11): Piętrowe łóżko 18.30 Świat według Mindy 1 (12): Nieudana randka 19.00 Żona dla milionera 2 (12): Kevin & Anthony 20.00 Żona dla milionera 3 (1) 21.00 Skandal 2 (8): Wszystkiego najlepszego panie prezydencie 22.00 Skandal 2 (9): Wiadomość, która zwała z nóg 22.55 Czas prawdy 1 (4) 23.55 Mad Men 6 (7)

AXN
06.00 8 prostych zasad 3 (3) 06.25 Babilon 5 5 (13) 07.25 Babilon 5 5 (14) 08.25 Conan (15) 09.25 Conan (16) 10.25 Star Trek: Stacja kosmiczna 5 (19) 11.25 Star Trek: Stacja kosmiczna 5 (20) 12.25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (1) 13.30 Zagadki z przeszłości 3 (6) 14.30 Zagadki z przeszłości 3 (7) 15.30 Przygody Merlina 2 (3) 16.30 Przygody Merlina 2 (4) 17.30 Castle 2 (23) 18.30 Castle 2 (24) 19.30 Król Artur - film przygodowy, Irlandia/USA 2004 22.00 The Punisher. Mściciel - film sensacyjny, Niemcy/USA 2004 00.20 Partnerzy 3 (3) 01.15 Castle 2 (23) 02.10 Castle 2 (24)

ALE KINO+
08.00 Posterunek - film krótkometrażowy 08.35 Inspekcja pana Anatola - komedia, Polska 1959 10.20 Medianeras - dramat, Argentyna/Hiszpania/Niemcy 2011 12.05 „Hindenburg” - film sensacyjny, USA 1975 14.20 Rain Man - dramat, USA 1988 16.45 Tamten świat samobójców - komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006 18.25 Vera (4): Mały Łazarz 20.10 Premiera: G.I. Jane - film sensacyjny, USA 1997 22.25 Łowcy - thriller, Szwecja 1996 00.35 Wyśnione miłości - dramat, Kanada 2010 02.15 Nie ma zmiłuj - dramat, Polska 2000 04.00 Księga wielkich życheń - dramat, Polska 1997

TVP INFO
06.30; 07.30; 08.30; 09.30; 11.30; 12.30; 13.30; 14.30; 15.30; 16.30 Serwis Info 10.00 Program lokalny 11.00 Dom marzeń 11.15 Akademia zdrowia 12.00 Świat i gospodarka 13.00 Debata po europejsku 14.00 Raport z Polski ekstra 14.15 Eurowiadomości 15.00 Było, nie minęło... 16.00 Polska według Kreta 17.00 Program lokalny 20.00 Prawdę mówiąc 20.30 Serwis Info 21.00 Świat i gospodarka 21.30 Serwis Info 21.40 Studio Lotto 21.55 Program lokalny 22.30 Serwis Info 23.00 Sportowy wieczór 23.20 Cztery Jędrzy Apokalipsy (2) - film dokumentalny, Wielka Bryt.

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo 5

czego Ubezpieczenia Społecznego w Łomży Irena Michalak.
Placówka obejmuje powiat łomżyński, ponad 10 000 rolników. Od kilku lat we wszystkich szkołach podstawowych, gimnazjach



TVN SIEDEM

06.50 Łowca (4) 07.50 Panna Miłostwa film familijny 08.35 Galia ochodowe: Pliwkości 2 09.15 Misja Martyna eks- tra - program podróży 09.45 Mango - telezakupy 10.50 Cztery pancerni i pies (19) - serial 10.00 Chuck 2 (19) - serial 10.55 Śniadanie u Tiffany'ego - komediodramat, USA 1961, reż. Blake Edwards, wyk. Audrey Hepburn 13.15 Joe kontra wulkan - komedia, USA 1990, reż. John Patrick Shanley, wyk. Lloyd Bridges, Meg Ryan 15.25 Operacja „Kusza” - film sensacyjny, Wielka Brytania/Włochy 1965, reż. Michael Anderson, wyk. George Peppard 17.50 Cztery pancerni i pies (19) - serial 19.00 Kobra: Oddział specjalny 16 (14) 20.00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2001, reż. Peter Jackson 23.45 Wybrani (6) - serial 00.50 Rekin w Wenecji - horror, USA 2008, reż. Danny Lerner 02.40 Arkana magii 04.50 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok. 06.30 Menu na miarę 07.00 Kręćmy z gwiazdami - program rozr. 08.00 Na tropie bestii 09.00 Na tropie bestii 10.00 Między ziemią a niebem - film familijny, USA 2002, reż. Stuart Gillard 11.55 Stitches! Misja - film animowany, USA 2003 13.20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewska zagadka - baśń filmowa, Niemcy 2009 14.45 Tajemnica Rajskiego Wzgórza - film familijny, Francja/Węgry/Wielka Brytania 2008 17.00 Hot Shots! - komedia sensacyjna, USA 1991 19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (12, 13) 20.00 6. dzień - film sensacyjny, USA 2000 22.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (205) - serial, USA 23.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (206) - serial, USA 00.30 Mój kuzyn Vinny - komedia kryminalna, USA 1992

TVP POLONIA

09.25 Sto minut wakacji (1) - serial, Niem./Pol. 10.00 Ziarno - magazyn 10.35 Czterdziestolatek (10) - serial 11.35 Pamiętaj o mnie 11.55 Między ziemią a niebem - magazyn 12.00 Anioł Pański 12.10 Między ziemią a niebem - magazyn 12.45 Pod Tatrami - mag. 13.00 Transmisja mszy świętej 14.20 Dom (24) - serial 15.50 Polonia w Komie 16.00 Festiwal Piosenki Zaczarowanej im. Marka Grechuty (1) 17.00 Polski książę z Chile - reportaż 17.25 Łamigłówka 17.30 Teleexpress 17.50 Rodzinka.pl (19) 18.15 Rodzinka.pl (20) 18.50 Co tu jest grane? 19.20 Błękitne wakacje 19.40 Dobranocka 20.00 Wiadomości 20.45 Ranczo (55): Wielki powrót - serial, Pol. 21.40 Pamiętaj o mnie 22.00 Tygodnik.pl - mag. 23.00 Czterdziestolatek (10): Pocztówka ze Spitzbergu, czyli oczarowanie - serial 00.00 Polski książę z Chile - reportaż

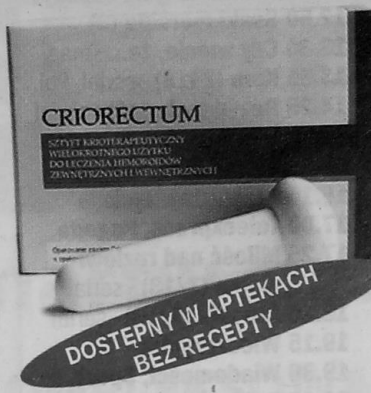
CRIORECTUM

SKUTECZNY, NATURALNY SPOSÓB NA HEMOROIDY

ZAUFAJ KRIOTERAPII - BEZPIECZNEJ METODZIE NATURALNEJ. PRZEBADANEJ I UZNANEJ PRZEZ LEKARZY.

Wypróbowana i niezawodna metoda leczenia hemoroidów. Skutecznie likwiduje hemoroidy wewnętrzne i zewnętrzne, oraz przynosi natychmiastową ulgę w chronicznych i ostrych stanach zapalnych. Uzyskana w domowych warunkach niska temperatura, jest bezpieczna dla organizmu i nie powoduje jakichkolwiek powikłań.

CRIORECTUM nie zawiera środków farmakologicznych. Jako jeden z nielicznych produktów na rynku, może być bez obaw stosowany przez kobiety w ciąży i w okresie karmienia piersią. Pacjent przeprowadza zabiegi w domowym zaciszu - skutecznie i bezboleśnie. Po około 2 tyg. ustępują symptomy choroby. Po zakończeniu leczenia, Criolectum można stosować profilaktycznie, aż do 6 miesięcy od pierwszego użycia. Wyrób medyczny wielokrotnego użytku.



CRIORECTUM
SZYBKOTERAPIJOWY WIELOKROTNIEGO UŻYTKU DOLECZENIA HEMOROIDÓW ZEWNĘTRZNYCH I ZEWNĘTRZNYCH

DOZ.PL
dbam o zdrowie

- DZIAŁA ZNIECZULAJĄCO, ZATRZYMUJE KRWAWIENIE

- SZYBKO LIKWIDUJE STAN ZAPALNY, OBRZĘK I ŚWIĄD

Uwaga! Jeżeli nie znalazłeś CRIORECTUM w swojej aptece, poproś Farmaceutę o zamówienie produktu w hurtowni lub zamów go bezpośrednio:

www.criolectum.pl tel. 608 312 811, 54 283 04 38

MILIJNY

09.30 (NŻ) Wyścigi samochodowe: Formuła GP3 w Nurburgring - 2. wyścig 10.00 Piłka nożna: MŚ U-20 w Turcji - ćwierćfinał 11.15 (NŻ) Kolarstwo: Tour de France - 9. etap 11.45 (NŻ) Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup w Niemczech 12.30 (NŻ) Kolarstwo: Tour de France - 9. etap 16.45 (NŻ) Piłka nożna: MŚ U-20 w Turcji - ćwierćfinał 19.00 Piłka nożna: MŚ U-20 w Turcji - ćwierćfinał 19.45 (NŻ) Piłka nożna: MŚ U-20 w Turcji - ćwierćfinał 22.00 Kolarstwo: Tour de France - 9. etap 23.15 Weekend w sportach motorowych 23.30 Rajdy terenowe: Rajd Jedwabnego Szlaku

POLSAT SPORT

07.00 (NŻ) Siatkówka: Liga Światowa - mecz Japonia - Kanada 09.00 Trans World Sport 10.00 Siatkówka: Liga Światowa - mecz Serbia - Włochy 12.10 Atleci - magazyn sportowy 12.50 Siatkówka: Liga Światowa - mecz Argentyna - Francja 15.00 (NŻ) Tenisa ziemna: Wimbledon 2013 - finał mężczyzn 19.00 (NŻ) Siatkówka: Liga Światowa - mecz Polska - USA 22.15 (NŻ) Siatkówka: Liga Światowa - studio 23.30 Boks: Gala boksu zawodowego 01.00 (NŻ) Siatkówka: Liga Światowa - mecz Argentyna - Francja

TVP SPORT

11.55 (NŻ) Siatkówka plażowa: MŚ Mężczyzn w Starych Jabłonkach - półfinał 12.55 (NŻ) Siatkówka plażowa: MŚ Mężczyzn w Starych Jabłonkach - półfinał 14.05 Niedokończona historia (1, 2) - rep. 16.00 (NŻ) Dzień na wyścigach: Derby - nagroda Prezydenta RP 16.55 (NŻ) Siatkówka plażowa: MŚ Mężczyzn w Starych Jabłonkach - mecz o 3. miejsce 17.50 (NŻ) Siatkówka plażowa: MŚ Mężczyzn w Starych Jabłonkach - finał 19.50 (NŻ) Piłka nożna: MŚ do lat 20 - ćwierćfinał 22.10 Dzień na wyścigach: Derby - nagroda Prezydenta RP 22.40 Rajdy samochodowe: Rajd Włoch 23.10 Sportowa niedziela

NATIONAL GEOGRAPHIC

09.30; 11.30; 13.30; 15.30; 17.40; 08.15 Info poranne 11.00 Słoneczny wyścig 14.00 R. 14.15 Era wynalazków 16.00 17.00 Program gościnny 20.30 Raport z Polski 21.30 TVP Info 21.50 Radio Lotto 23.40 Serwis Informacyjny 23.50

DISCOVERY CHANNEL

09.00 Produkcja motocykli (10) 10.00 Auto - reaktacja 11.00 Pięty bieg (5, 6) 12.00 Fani czterech kółek 14.00 Walka o bagaż (11, 12) 15.00 Łowcy okazji 16.00 Aukcja w ciemno (2, 3) 17.00 Uczta w dziczy z Bearem Grylsem 18.00 Dziką Ameryką 19.00 Ciężarówka po antypodach (1) 20.00 Fani czterech kółek 21.00 Drwal zawodowiec 22.00 Grenlandia - wyspa skarbow: Dawid i Goliat 23.00 Wystrzałowy biznes (1) 00.00 Broń na sprzedaż 01.00 Przetwarzanie w Jukonie

ANIMAL PLANET

08.00 Zabójcze zwierzęta 10.00 Władca dziczy (6) 11.00 Na tropie Wielkiej Stopy 12.00 Upiorne robale (6) 13.00 Dziky lokatorzy 14.00 Wyjątkowe psy 14.30 Wyjątkowe psy: Psi instynkt: szósty zmysł 15.00 Gwiazdy Internetu (7, 8) 16.00 Kot z piekła rodem (5) 17.00 Kot z piekła rodem 18.00 Dziky lokatorzy 19.00 Na tropie Wielkiej Stopy 20.00 Przeżyć koszmar 21.00 Władca dziczy (2) 22.00 Policja dla zwierząt w Houston 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Dziky lokatorzy

Jak odpowiedzialnie pożyczać pieniądze?

Podpowiada Agnieszka Kłos, dyrektor ds. finansowych w Provident Polska.

Pożyczamy, aby realizować swoje marzenia i spełniać potrzeby finansowe naszej rodziny. Jednak pożyczka to poważna decyzja, którą trzeba przemyśleć, bo zaciągnięta pożyczka będzie potem spłacać przez kilka kolejnych miesięcy, a nawet lat. Warto więc skorzystać z fachowej pomocy doradcy klienta, który pomoże ocenić stan budżetu domowego i wysokość raty bezpiecznej dla naszych finansów. Najważniejsza jest jasna informacja o całkowitym koszcie pożyczki i pewność, że ta kwota nie wzrośnie. Konieczna jest też informacja, jakie będą opłaty za ewentualne opóźnienie w spłacie. Dzięki takim informacjom możemy z wyprzedzeniem planować budżet domowy, mając pewność, że nie zaskoczą nas nieprzewidziane opłaty oraz dodatkowe koszty związane z pożyczką. Zawsze warto korzystać z usług sprawdzonej i stabilnej firmy pożyczkowej, cieszącej się dobrą opinią wśród stałych klientów, zwłaszcza że jest wiele firm pożyczkowych na rynku, a część z nich nalicza znaczne kwoty za niedotrzymanie terminów płatności. Kluczowym kryterium wyboru po-

winna być zatem przejrzystość działania i transparentność oferowanych umów. Przed podpisaniem umowy koniecznie należy ją przeczytać, najlepiej dwukrotnie. Jeśli jakiegokolwiek zapis jest dla nas niezrozumiały albo niepokojący, lepiej poprosić o więcej czasu i skonsultować to kimś z rodziny lub z pracy, z kimś, kto wie więcej na temat produktów finansowych. Należy pamiętać również o tym, że nawet jeżeli podpisaliśmy umowę, mamy - zgodnie z Ustawą o kredycie konsumenckim - 14 dni na to, by od niej odstąpić bez podawania przyczyny i bez ponoszenia z tego tytułu jakichkolwiek dodatkowych kosztów.



czego Ubezpieczenia Społecznego w Łomży Irena Michalak.

Placówka obejmuje powiat łomżyński, ponad 10 000 rolników. Od kilku lat we wszystkich szkołach podstawowych, gimnazjach



TVP 1

TVP 1

07.25 Budzik 08.00 Wiadomości
08.10 Polityka przy kawie 08.20
Telezakupy 09.00 Ojciec Mateusz
(26) 10.00 BBC w Jędrzynie: Świat z
lotu ptaka (4) - film dokumentalny,
Wielka Brytania 2012 11.00 Serial-
lowe lato Jędrzyna: Doręczyciel (1)

12.00 Wiadomości, Agrobiznes
12.30 Nie ma rady na odpady?
12.50 Ssaki morskie (3)
13.30 Czy wiecie, że... - mag.
13.55 Klan (2418) - serial, Pol.
14.25 Rezydencja (40) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Bonanza - serial
16.15 Prawdziwe życie
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Miłość nad rozlewiskiem
(7/13) - serial
18.20 Janosik (5/13) - serial
19.15 Wieczorynka
19.30 Wiadomości, Sport
20.05 Rajdy samochodowe:
RSMP Orlen, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

TVP 2

06.05 SuperSprytek i Sprytusie
(13) 06.40 Noce i dnie (11) 07.45
M jak miłość (248, 249) 09.40 Wi-
domości z drugiej ręki (6) 10.10
Barwy szczęścia (917) 10.45 Na
dobrze i na złe (85) 11.45 The Voice
of Poland 2 11.50 Coś dla ciebie

12.20 Familiada - teleturniej
12.55 Makłowicz w podróży
13.30 Wojciech Cejrowski -
boso przez świat: Ro-
zum - cykl reportaży
14.05 Czas honoru (26)
15.05 Ja to mam szczęście!
(5) - serial kom., Polska
15.35 Rodzinka.pl (5) - serial
komediowy, Polska
16.10 M jak miłość (958)
17.05 Kabaretowy klub Dwój-
ki - widowisko rozr.
18.00 Panorama
18.30 Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Jeden z dziesięciu

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News
08.45 Malanowski i Partnerzy
(346) 09.10 Malanowski i Partne-
rzy (347) 09.40 Trudne sprawy
(87) 10.40 Dlaczego ja? (261)
11.45 Pamiętniki z wakacji (34) -
serial fabularno-dokumentalny

12.45 Dom nie do poznania
13.45 Dom nie do poznania
14.45 Malanowski i Partne-
rzy (234) - serial
15.15 Malanowski i Partne-
rzy (235) - serial
15.50 Wydarzenia
16.10 Prognoza pogody
16.15 Interwencja - magazyn
16.40 Dlaczego ja? (392)
17.40 Trudne sprawy (284)
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Prognoza pogody
19.30 Świat według Kieps-
kich (241) - serial ko-
mediowy, Polska

TVN

TVN

05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w
toku 06.20 Mango - telezakupy
08.00 Szpital (25) 09.00 Kuchen-
ne rewolucje 5 10.00 Na Wspólnej
(1653-1655) - serial obyczajowy,
Polska 11.20 Ostry dyżur 13 (11) -
serial obyczajowy, USA

12.20 Szpital Miłosierdzia
(11/22) - serial obcza-
jowy, USA
13.20 Ukryta prawda - serial
fabularno-dokumentalny
14.20 W-11 - wydział śledczy
15.05 Sąd rodzinny - serial fa-
bularno-dokumentalny
16.05 Rozmowy w toku - talk
show
17.00 Szpital (26) - serial
18.00 Ukryta prawda - serial
fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Prognoza pogody
19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4

TVN SIE

05.05 I Like It 05.25 Triumf
ści (168) 06.15 I Like It 07.
Winx Club 3 (23) 07.45 Winx C
3 (24) 08.15 Komisarz Rex 4 (1)
09.15 Kiedy się zakocham... (1)
10.15 Rodzice na skraju załam-
nia nerwowego (27) 11.25 4mu

12.30 Mindfreak: Iluzjonista
Criss Angel
13.00 Telesprzedaż
13.20 Dziewczyny z fortuny
15.00 Dekoratornia - magaz
wnętrzarski
15.30 Dekoratornia - magaz
wnętrzarski
16.00 Winx Club 3 (25) - ser
animowany, Włochy
16.35 Winx Club 3 (26) - ser
animowany, Włochy
17.05 Wzór (26) - serial krym
lenowela, Meksyk
19.00 Komisarz Rex 4 (16) -
serial kryminalny

05.00 Pasca
gotuj
05.40 We d
06.55 Męsk
Wisła
07.25 Sąd r
08.20 Sędzi
Weso
09.20 Kocha
09.50 Detek
piecz
10.20 Ostry
11.25 Mang
13.05 Sąd
14.05 Sędzi
Weso
15.05 Agen
16.05 Koch
17.05 Ostry
18.05 39 i p
19.00 Agen
20.00 Zakła
USA 2
Haze
Jerem
Robert
21.35 Kobra
cjaln
22.40 Dzień
krym
2001
qua,
shing
01.10 Arka
03.20 Ulice
2 (6)
04.20 W ro
Man
04.50 Zako

Stokrotka
supermarket

Oferta obowiązuje w dniach 4-10.07
lub do wyczerpania zapasów



0.99
Woda
Dobrowianka
1,5l
lekko gazowana,
niegazowana; 0.66zł/l



3.74
kupując 2opak.
od 6.23 do 6.68zł/kg
Serek homogenizowany
Danio od 4x140 do 4x150g
Danone; wszystkie rodzaje



9.99
Kawa mielona
Woseba 500g
Mocca fix gold;
19.98zł/kg

20.25 KOMEDIA

U Pana Boga za piecem

Rosjanka Marusia przyjeżdża
do Polski autokarem z innymi
rodakami. W lesie podróżni zo-
stają napadnięci. Marusia jako
jedyna składa skargę.

20.25 Wakacyjny hit Jędrzyna:

FILM U Pana Boga za piecem

*** - komedia, Polska 1998

22.10 07 zgłoś się (5/21)

23.20 Przebłyk jutra (5)

00.10 Wakacyjny seans fil-

FILM mowy: Żandarm w No-

** wym Jorku - komedia,

Francja/Włochy 1965

02.00 Bonanza

02.55 Notacje

03.10 Prawdziwe życie:

Prawnicy

21.15 KOMEDIA

Podstępne druhny

Przyjaciółki, Abigail i Parker, ja-
dą z wizytą do swojego rodzin-
nego miasteczka na południu.
Dowiadują się tam, że ich znajo-
ma Rachel rozstała się z Tonym.

20.10 Kabaretowe wakacje z

duchami (1) - widowisko

21.15 Podstępne druhny - ko-

FILM media romantyczna, USA

** 2010

22.55 Paradoxs (2) - serial

23.50 Czy świat oszalał?:

Dzieci pomarańczowej

wojny - film dok.

00.45 Siostra Jackie (7, 8)

01.50 Pora na czarownice -

FILM dramat obyczajowy, Pol-

** ska 1993

20.10 SENSACYJNY

Szkłana pułapka 2

Detektyw John McClane czeka
na lotnisku w Waszyngtonie na
przyłot zony, z którą ma spędzić
święta Bożego Narodzenia. Lot-
nisko opanowują terroryści.

20.10 Megahit: Szkłana pu-

FILM łapka 2 - film sensacyj-

** ny, USA 1990, reż. Renny

Harlin, wyk. Bruce Willis

22.40 Sezon na leśnicza - film

FILM sensacyjny, Polska 2001,

** reż. Bogusław Linda,

wyk. Anna Przybylska

00.30 Breaking Bad (9) - se-

rial kryminalny, USA

01.30 Zagadkowa noc

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.05 SERIAL

W-11 - wydział śledczy

Sprzed przedszkola zostaje po-
rwany chłopiec. Matka zaginione-
go dziecka twierdzi, że porywa-
czem jest jej były mąż. Jest jed-
nak jeszcze inny podejrzany.

20.05 W-11 - wydział śledczy

20.50 Surowi rodzice 2

21.50 Sekrety chirurgii

22.50 Przepis na życie 4 (6/

13) - serial, Polska

23.50 Dowody zbrodni 7 (8/

22) - serial, USA

00.50 Tajemnice Smallville 8

(6/22) - serial SF, USA

01.45 Uwaga! - magazyn

02.00 Arkana magii

03.20 Rozmowy w toku

04.15 Zakończenie programu

22.00 SERIAL

CSI: Kryminalne... 8 (16)

Bal maskowy w stylu kina gro-
zy, wydany przez potentata
branży pornograficznej w jego
rezydencji dla elity Miami, ko-
czy się gwałtem i zabójstwem.

20.00 Galileo - magazyn

21.00 Galileo - magazyn

22.00 CSI: Kryminalne zagad-

ki Miami 8 (16) - serial

sensacyjny, USA

22.55 Wzór (26) - serial, USA

23.55 CSI: Kryminalne zagad-

ki Miami 8 (17) - serial

00.50 Rajdy samochodowe:

Mistrzostwa Świata

01.55 4music - program muz.

03.00 I Like It - program muz.

03.50 Zakończenie programu

FOX

FOX

09.30 Dawno, dawno temu 1 (4)
10.30 Dawno, dawno temu 1 (5)
11.25 Roswell. W kręgu tajemnic 3
(16) 12.25 The Listener. Słyszający
myśli 2 (5) 13.20 Simpsonowie 6
(25) 13.50 Simpsonowie 7 (1) 14.20
Dorastająca nadzieja 2 (9) 14.50
Dorastająca nadzieja 2 (10) 15.15
Community 4 (10) 15.45 Commu-
nity 4 (11) 16.15 Kości 4 (3) 17.10
Kości 4 (4) 18.10 W garniturach 1
(1) 19.05 Powrót do życia 1 (8)
20.05 Powrót do życia 1 (9) 21.00
Premiera: Szach-mat 1 (8) 22.00 Pu-
łapki umysłu 1 (6) 23.00 Skazany
na śmierć 1 (6) 00.00 Skazany na
śmierć 1 (7)

FOX LIFE

FOXlife

09.25 Doktor Hart 1 (6, 7) 11.20
Zemsta 2 (19, 20) 13.15 Czarodziej-
ki 6 (9) 14.15 Żona dla milionera 3
(3) 15.10 Miłosna szkoła przetrwa-
nia 3 (4): Pokusy, pokusy 16.10 Mi-
łosna szkoła przetrwania 3 (5): Prze-
słuchanie 17.05 Czarodziejki 6 (10)
18.05 Gotowe na wszystko 7 (18):
Chwile w lesie 19.00 Cień anioła 2
(20): Miłość i runy 20.00 Premiera:
Cień anioła 2 (21): Narodziny
21.00 Premiera: Świat według Min-
dy 1 (13, 14) 22.00 Premiera: Co-
ugar Town: Miasto kocic 4 (7, 8)
22.55 Gotowe na wszystko 7 (19):
Żle skrywane kłamstwa 23.55 Dok-
tor Hart 1 (5)

AXN

AXN

06.00 Zaginiony świat 2 (4) 07.00
Tajemniczy element (2) 08.00 J.A.G.
- Wojskowe Biuro Śledcze 4 (8) 09.00
Jordan 2 (15) 10.00 Agenci NCIS 2
(7) 11.00 Tajemniczy element (3)
12.00 Zaginiony świat 2 (5) 13.00
Agenci NCIS: Los Angeles 3 (13) 14.00
J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (9)
15.05 Agenci NCIS 2 (7) 16.05 Agen-
ci NCIS: Los Angeles 3 (13) 17.00 Dr
House 7 (13) 18.00 Komisarz Rex 9
(7) 19.05 Agenci NCIS 2 (8) 20.00
Agenci NCIS: Los Angeles 3 (14) 21.00
Zabójcze umysły 8 (5) 22.00 Ele-
mentary (19) 23.00 Dr House 7 (9)
00.00 Dr House 7 (10) 01.00 Za-
bójcze umysły 8 (5)

ALE KINO+

ALE KINO+

08.00 Listy miłosne - dramat oby-
czajowy, Polska 2001 10.05 Piknik
pod Wiszącą Skalą - dramat psycho-
logiczny, Australia 1975 12.05 Do-
rastanie w sieci - film dokumentalny
13.15 Trzy święty - dramat, Francja
2012 15.05 Klub Kawalerów - ko-
media, Polska 1962 16.45 Peacock
- thriller, USA 2010 18.25 Kwestia
rozmiaru - komediodramat, Francja/
Izrael/Niemcy 2009 20.10 Premie-
ra: Armia ciemności - horror, USA
1992 22.00 Peryferie - dramat, Ru-
munia 2010 23.45 Kariera Nikosia
Dyzmy - komedia, Polska 2002 01.45
Koszmar minionej zimy - horror, Pol-
ska 2002

TVP INFO

TVP INFO

05.55; 06.10 Info poranek 06.00
15.30 Serwis Info (co pół godzin Przetwa-
06.45; 07.15; 07.45; 08.20 Apokalipsa:
08.45; 09.20; 09.50; 10.20 In 13.00 Kos
poranek 08.05 Gość poranka 09.1 14.00 Staw
Gość poranka 10.10 Biznes - otwa ka 15.00 P
cie dnia 10.45 Gość poranka 12.2 rybierz 16.0
Biznes 14.10 Raport z Polski 15.1 zwiężeta 1
Rozmowa dnia 16.00 Raport z Potu i niszcz 19.00
ski 16.30; 21.00 Serwis Info 16.5 bów 19.00
Biznes 17.00 Program lokalny 20.0 malne 20.0
Infoexpress 20.10 Minęła dwudzi sta 21.20 Raport z Polski 21.4 Katastrofa
Studio Lotto 21.55 Program lokal 22.00 Polc
22.30 Info dziennik 23.15 Sport 23.00 bę 23.00
wy wieczór 23.30 Za rogiem nied zew wolnoś
leko... - film dokumentalny ce z przesz

8

(NŻ) - na żywo

growy gorędiom!

Wszystko mi się układało, byłem
zadowolony, więc machałem na
to ręką. No i stało się. Gdy które-
goś roku na wiosnę kupiłem kom-
bajn z zawiści nie wytrzymał. Kie-
dy któregoś dnia pojechałem na

Od zawsze hodowałem i do
dziś hoduję gołębie. Kiedyś jeź-
dziłem z nimi na wystawy, pusz-
czałem na loty, zdobywałem ty-
tuły. To dopiero była radość.

czepić, to można coś dodać od sie-
bie, od serca, a plotka powtórzona
kilka razy zaczyna krążyć w społe-
czeństwie i zdawać się prawdą.

Bo my, Polacy, zawsze wiemy
lepiej, zawsze mamy gorzej niż in-

pacz, że roboty nie ma, jak jest to
kręcić mordą, że po podstawówce
chciałoby się nie narobić, a cho-
ciaż ze dwa koła zarobić... I tak
dalej i tak dalej...

Celebrytka z Łomży

25 Triumf
Like It 07
7.45 Winx
sar Rex 4
akocham...
skraj zał
) 11.25 4mu
el
daż
y z fortuna
nia - magaz
i
nia - magaz
i
3 (25) - ser
y, Włochy
3 (26) - ser
y, Włochy
- serial krym
ość (18) - t
Meksyk
Rex 4 (16)
inalny
mielona
eba 500g
fix gold;
SERIAL
... 8 (16)
tylu kina gro
potentata
icznej w jęg
y Miami, kol
zabójstwem
magazyn
magazyn
inalne zagat
(16) - serial
, USA
- serial, USA
inalne zagat
(17) - serial
ochodowe:
wa Świata
rogram muz
rogram muz
nie program
poranek 06.00
(co pół godzin
07.45; 08.20
50; 10.20 in
ć poranka 09.1
0 Biznes - otwa
ć poranka 12.2
rt z Polski 15.1
00 Raport z Pol
erwis Info 16.5
m lokalny 20.0
Minęła dwudzi
z Polski 21.4
Program lokal
k 23.15 Sport
Za rogiem nied
entalny
zobacz koniec
k jest to
awówce
ć, a cho
... I tak
z Łomży
k.com.pl

TVN SIEDEM

05.00 Pascal. Po prostu gotuj - program kulin.
05.40 We dwoje - rozr.
06.55 Męski typ: Maciej Wisławski
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham.Enter (10)
09.50 Detektywi: Niebezpieczny romans
10.20 Ostry dyżur 6 (6)
11.25 Mango - telezakupy
13.05 Sąd rodzinny - serial
14.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.05 Agenci NCIS (12)
16.05 Kocham.Enter (11)
17.05 Ostry dyżur 6 (7)
18.05 39 i pół 3 (9) - serial
19.00 Agenci NCIS (13)
20.00 Zakładnicy - thriller, USA 2010, reż. Mark Hazen Kelly, wyk. Jeremy London, Bret Roberts
21.35 Kobra: Oddział specjalny 16 (15-ost.)
22.40 Dzień próby - dramat kryminalny, USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington
01.10 Arkana magii
03.20 Ulice San Francisco 2 (6) - serial, USA
04.20 W roli głównej: Mandaryna
04.50 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 Menu na miarę
07.00 Stare dranie z Ameryki - program rozr.
07.30 Stare dranie z Ameryki - program rozr.
08.00 Tom i Jerry (82-87)
09.00 Xena, wojowniczka księżniczka 5 (3)
10.00 Między ziemią a niebem - film familijny, USA 2002, reż. Stuart Gillard, wyk. Kat Dennings, Kathy Najimy
11.55 Akcja restauracja
12.55 Na szlaku z łowcą krokodyli - serial
13.55 Medicopter 117 (8)
14.55 Robin Hood (26)
15.55 Akademia policyjna (12) - serial, USA
16.55 Xena, wojowniczka księżniczka 5 (4)
17.55 Łowcy skarbów (21)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (13, 14)
20.00 Mantykora: Legendarny potwór - horror, USA 2005, reż. Tripp Reed, wyk. Robert Beltran
21.55 Ostatnia misja USS „Iowa” - film katastroficzny, USA 2012, reż. Thunder Levin
23.55 VIP - film sensacyjny, Francja/Polska 1991, reż. Juliusz Machulski
01.50 Zobacz to!

TVP POLONIA

12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (857) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Ranczo (55): Wielki powrót - serial, Pol.
13.45 Polski książę z Chile - reportaż
14.10 Sztuka życia: Marcin Kwaśny
14.35 Błękitne wakacje
15.00 Glob - magazyn
15.30 Family Trees. Emilie Brzezinski - film dok.
16.00 Złotopolscy (725)
16.30 Klimaty i smaki: Kraśnickie smaki i klimaty Roztocza
16.50 Kopciuszek (18)
17.15 Łamigłówka
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (26) - serial kom., Pol.
18.25 L jak Laskowik, T jak Tey
19.15 Barwy szczęścia (857) - serial, Polska
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości
20.50 Głęboka woda (2)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Ekstradycja 3 (1)
23.45 14. Przystanek Woodstock 2008: Lao Che - koncert
00.40 Progr. powtórkowe



Pomocna Pożyczka

WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

Bank odmówił Ci kredytu?



Nie martw się.
U NAS KOMPLEKSOWA konsolidacja

Ogólnopolska infolinia **22 266 86 86**

www.pomocnapozyczka.pl

EUROSPORT

08.00 (NŻ) Wioślarstwo
10.30 Rajdy terenowe 10.45 Kolarstwo 12.15 (NŻ) Skoki do wody: Uniwersjada w Kazaniu 13.15 Skoki do wody: Uniwersjada w Kazaniu - wieża 10 m kobiet 15.00 Piłka nożna: MŚ U-20 w Turcji - ćwierćfinał 16.00 (NŻ) Lekkoatletyka: Uniwersjada w Kazaniu 19.45 Greene Light 20.00 Watts 20.15 Eurosport Top 10 20.45 Clash time: Spotkanie z gwiazdami 20.50 Wrestling: Tydzień z WWE 21.20 Clash time: Spotkanie z gwiazdami 21.30 Wrestling: Vintage Collection 22.30 Jeździectwo 22.45 Kolarstwo 00.15 Rajdy terenowe

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: Liga Światowa - mecz Argentyna - Francja 09.10 Tenis ziemny: Wimbledon 2013 - finał kobiet 12.10 Siatkówka: Liga Światowa - mecz Polska - USA 14.20 Atleci (W programie m.in. rozmowy z gwiazdami polskiej i światowej lekkoatletyki, kalendarium imprez oraz wiadomości ze stadionów.) 15.00 Tenis ziemny: Wimbledon 2013 - finał mężczyzn 18.00 Siatkówka: Liga Światowa - mecz Brazylia - Bułgaria 20.10 Siatkówka: Liga Światowa - mecz Polska - USA 22.20 Boks: Gala boksu zawodowego - program bokserki 00.30 Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

11.45 Piłka nożna: MŚ do lat 20 - ćwierćfinał 13.00 Piłka nożna: Puchar Konfederacji - finał 15.10 Siatkówka plażowa: MŚ Mężczyzn w Starych Jabłonkach - ćwierćfinał 16.10 Siatkówka plażowa: MŚ Kobiet w Starych Jabłonkach - mecz o 3. miejsce 17.10 Siatkówka plażowa: MŚ Mężczyzn w Starych Jabłonkach - mecz o 3. miejsce 18.10 Siatkówka plażowa: MŚ Kobiet w Starych Jabłonkach - finał 19.30 Siatkówka plażowa: MŚ Mężczyzn w Starych Jabłonkach - finał 21.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - ćwierćfinał 23.00 Sportowy wieczór - program informacyjny 23.20 Złote transmisje TVP

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Poranek 06.00 (co pół godzin) 07.45; 08.20 15.00; 10.20 in 09.1 0 Biznes - otwa 12.2 rybę 16.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata 17.00 Licyt 18.00 Łowcy skar 19.00 Zjawiska paran 20.00 Licytuj i niszc 20.30 Skarby w ruinach 21.00 Katastrofa w przestworzach 22.00 Polowanie na grubą ry 23.00 Beats of Freedom - zew wolności 00.35 Tajemni ce z przeszłości

DISCOVERY CHANNEL

07.00 Broń na sprzedaż 08.00 Fani czterech kółek 09.00 Aukcja w ciemno (4, 7) 10.00 Łowcy okazji 11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 12.00 Gorączka złota 13.00 Bimbrownicy 14.00 Łowcy okazji 15.00 Walka o bagaż (4, 3) 16.00 Fani czterech kółek 2 17.00 Auto - reaktywacja 18.00 Szkoła przetrwania 19.00 Łowcy okazji 20.00 Gorączka złota 21.00 Nie do uwierzenia! (1) 22.00 Osobliwości (1) 23.00 Zbuntowane ciało 00.00 Kto da więcej? 00.30 Łowcy okazji

ANIMAL PLANET

10.00 Rekordy zwierząt 11.00 Policja dla zwierząt w Houston 12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku 13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 14.00 Wszystko o psach 15.00 Kot z piekła rodem 16.00 Na bagnach Florydy 17.00 Władca dziczy (7) 18.00 Największe i najgroźniejsze 20.00 Weterynarz z antypodów (3, 4) 21.00 Na bagnach Florydy 22.00 Policja dla zwierząt w Houston 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Największe i najgroźniejsze 02.00 Na bagnach Florydy

REKLAMA

Gwiazdy programu EZO.TV

Dyskretnie i tanie porady!





Wróżbita Maciej Tarot

Najlepszy wróżbita w Polsce!
100% trafności!
Nie musisz zadawać konkretnego pytania, a powiem Ci całą prawdę!

SMS o treści:
MAC.pytanie na 72070



Ewa Kulejewska Jasnowidz

Problemy finansowe?
Kłopoty ze zdrowiem?
A może miłosny zawód?
Napisz a doradzę Ci jak zmienić zły los!

SMS o treści:
EKU.pytanie na 72070



Joanna Gulweig Aura

Oczyszczanie energetyczne!
Odcinam klątwy, złorzeczenia i uroki!
Jeśli ostatnio źle Ci się układa, to może nie być przypadek!

SMS o treści:
JG.pytanie na 72070

Koszt sms - 2zł/2,46zł z VAT; tel 4zł/min, 4,92zł/min z VAT

czego Ubezpieczenia Społecznego w Łomży Irena Michalak.
Placówka obejmuje powiat łomżyński, ponad 10 000 rolników. Od kilku lat we wszystkich szkołach podstawowych, gimnazjach



TVP 1

TVP 1

07.40 Rodzinka Dinka **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.20** Telezakupy **08.55** Ojciec Mateusz (27) **09.55** Zwierzęta świata: Ssaki morskie (3) **10.35** Dziką Polską. Bogatsze życie **11.05** Doręczyciel (2)

12.00 Wiadomości, Agrobiznes **12.30** Nie ma rady na odpady? **12.50** Saki morskie (4)

13.25 Czy wiecie, że... - mag. **13.55** Klan (2419) - serial, Pol. **14.25** Rezydencja (41) - serial

15.00 Wiadomości, Pogoda **15.20** Bonanza - serial

16.15 Prawdziwe życie: Prawnicy

17.00 Teleexpress, Pogoda **17.25** Miłość nad rozlewiskiem (8/13) - serial

18.25 Janosik (6/13) - serial

19.15 Wieczorynka **19.30** Wiadomości **20.00** Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

TVP 2

06.05 SuperSprytek i Sprytusie (14) **06.40** Noce i dnie (12-ost.) **07.50** M jak miłość (250, 251) **09.45** Wiadomości z drugiej ręki (7) **10.15** Barwy szczęścia (918) **10.50** Na dobre i na złe (86) **11.50** Doktor Pomeranus i Mały Luter

12.20 Familiada - teleturniej **12.55** Makłowicz w podróży **13.30** Wojciech Ceirowski - bosy przez świat: Znachor - cykl reportaży

14.00 Czas honoru (27) **15.00** Ja to mam szczęście! (6) - serial komediowy

15.35 Rodzinka.pl (6) - serial komediowy, Polska

16.10 M jak miłość (959) **17.05** Kabaretowy klub Dwójki - widowisko rozr.

18.00 Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Jeden z dziesięciu

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (348) **09.10** Malanowski i Partnerzy (349) **09.40** Trudne sprawy (88) **10.40** Dlaczego ja? (262) **11.45** Pamiętniki z wakacji (35) - serial fabularno-dokumentalny

12.45 Dom nie do poznania **13.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (236) - serial fabularno-dokumentalny

15.15 Malanowski i Partnerzy (237) - serial

15.50 Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.40** Dlaczego ja? (393) **17.40** Trudne sprawy (285) **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (242) - serial komediowy, Polska

TVN

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **08.00** Szpital (26) **09.00** Kuchenne rewolucje 5 **10.00** Na Wspólnej (1656-1658) - serial obyczajowy, Polska **11.20** Ostry dyżur 13 (12) - serial obyczajowy, USA

12.20 Szpital Miłosierdzia (12/22) - serial

13.20 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny

14.20 W-11 - wydział śledczy **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny

16.05 Rozmowy w toku - talk show

17.00 Szpital (27) - serial fabularno-dokumentalny, Polska

18.00 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny

19.00 Fakty **19.30** Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

05.05 Tester **05.25** Triumf miłości (169) **06.15** I Like It **07.15** Winx Club 3 (25) **07.45** Winx Club 3 (25) **08.15** Komisarz Rex 4 (16) **09.10** Kiedy się zakocham... (18) **10.10** Rodzice na skraju załamania nerwowego (28) **11.25** 4music

12.30 Mindfreak: Iluzjonista **13.00** Telesprzedaż **13.20** Dziewczyny z fortuny **15.00** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski

15.30 Dekoratornia - magazyn wnętrzarski

16.00 Winx Club 4 (1) - serial animowany, Włochy

16.35 Winx Club 4 (2) - serial animowany, Włochy

17.05 Wzór (27) - serial krym.

18.00 Ukryta miłość (19) - telenowela, Meksyk

19.00 Komisarz Rex 4 (17) - serial kryminalny

TVN SIE

05.00 Pasca gotuj- **05.40** We dw **06.55** Męski **07.25** Sąd ro **08.20** Sędzia **09.20** Wesol **10.20** Kocha **11.25** Mang **13.05** Sąd ro **14.05** Sędzia **15.05** Wesol **16.05** Agenc **17.05** Kocha **18.05** 39 i p **19.00** Agenc **20.00** Dzień **21.00** krymin **2001,** qua, w **shingto** Hawke **22.30** Nie z **(19)** - **23.30** Tajem **horror** Dagen **Nora z** Pope **11.10** Arkan **13.20** Ulice **2 (7)** **04.20** W rol **tyna** ska - **04.50** Zakon

Stokrotka
supermarket

Oferta obowiązuje w dniach 4-10.07
lub do wyczerpania zapasów



300
kupując 3szt.
Napój Coca-Cola,
Fanta, Sprite,
Tonic Kinley 1l
wszystkie rodzaje; gazowany



1199
Kielbasa śląska
regionalna 1kg
Olewnik



239
Ketchup Tortor
500g
Unilever; łagodny,
pikantny; 4,78zł/kg

20.25 KOMEDIA

Żandarm w Nowym Jorku

Żandarmi z Saint-Tropez mają reprezentować francuskich stróżów prawa na kongresie w Nowym Jorku. Córka Cruchota dostaje się na statek, którym płyną.

20.25 Żandarm w Nowym Jorku - komedia, Francja/Włochy 1965

22.15 07 zgłoś się (6/21)

23.25 Przebieg jutro (6)

00.15 Wakacyjny seans filmowy: Mordercza sieć

** - thriller, Kanada 2011

01.55 Bonanza

02.50 Notacje

03.05 Prawdziwe życie: Prawnicy

03.45 Zagadkowa Jedynka

21.15 KRYMINALNY

Dopóki kłamstwa...

Leeza podejrzewa, że jej partner Trey ją zdradza. Zatrudnia detektywa, byłego policjanta Ethana Woodsa, by ustalił, czy coś łączy Treya z byłą żoną.

20.10 Kabaretowe wakacje z duchami (2) - widowisko

21.15 Dopóki kłamstwa nas nie rozłączą - film kryminalny, USA/Kanada

22.55 Świat bez fikcji: Burliwe lata - film dok.

23.55 Życie po fałstarcie (5)

00.50 Szpital Three Rivers (6/13) - serial, USA

01.45 Dopóki kłamstwa nas nie rozłączą - film kryminalny, USA/Kanada

20.10 THRILLER

Nigdy więcej

Kelnerka Slim poślubia zamożnego Mitcha. Wkrótce rodzi im się córka. Sielanka nie trwa długo. Slim przypadkiem dowiaduje się, że jej mąż ma kochankę.

20.10 Nigdy więcej - thriller, USA 2002, reż. Michael Apted, wyk. Billy Campbell, Jennifer Lopez

22.35 Żar - thriller, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Dean Cain, Dina Merrill

00.20 Anna - dramat, USA

1987, reż. Yurek Bogayevich

02.25 Zagadkowa noc

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.50 SENSACYJNY

Dzika rzeka

Gail i Tom wybierają się na spływ kajakowy. Pełna niebezpieczeństw wyprawa ma być terapią dla skłóconego małżeństwa. Przygoda zamienia się w koszmar.

20.05 W-11 - wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny

20.50 Dzika rzeka - film sensacyjny, USA 1994, reż. Curtis Hanson

23.05 Kuba Wojewódzki 7

00.05 General (4-ost.) - serial fab-dok., Polska

01.15 Uwaga! - magazyn

01.30 Arkana magii

02.50 Rozmowy w toku

03.45 Zakończenie programu

20.00 SENSACYJNY

Na granicy

Jake Barnes jest ochroniarzem banku w małym teksaskim miasteczku. Pewnego dnia szef prosi go o pomoc w szpiegowaniu osoby, którą podejrzewa o roman

20.00 Na granicy - film sensacyjny, USA 1998, reż. Bob Misiorowski

22.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (17) - serial sensacyjny, USA

23.05 Wzór (27) - serial, USA

00.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (18) - serial

01.00 Galileo - magazyn

02.00 4music - program muz.

03.05 I Like It - program muz.

03.50 Zakończenie programu

FOX

FOX

08.35 Herosi 4 (1) **09.30** Dawno, dawno temu 1 (5) **10.30** Dawno, dawno temu 1 (6) **11.25** Roswell. W kręgu tajemnic 3 (17) **12.25** The Listener. Słyszający myśli 2 (6) **13.20** Simpsonowie 7 (2) **13.50** Simpsonowie 7 (3) **14.20** Dorastająca nadzieja 2 (11) **14.50** Dorastająca nadzieja 2 (12) **15.15** Community 4 (12) **15.45** Community 4 (13) **16.15** The Glades 1 (4) **17.10** Kości 4 (5) **18.10** W garniturach 1 (2) **19.05** Powrót do życia 1 (9) **20.05** Powrót do życia 1 (10) **21.00** Jo 1 (6) **22.00** Jo 1 (7) **23.00** Jo 1 (8) **00.00** Dochodzenie: Nowy początek (1) **00.55** Dochodzenie: Nowy początek (2)

FOX LIFE

FOXlife

09.25 Doktor Hart 1 (7, 8) **11.20** Zemsta 2 (20, 21) **13.15** Czarodziejki 6 (10): Rozgrzyść Chrise **14.15** Żona dla milionera 3 (4): Smike & Rupert **15.10** Miłosna szkoła przetrwania 3 (5): Przesłuchanie **16.10** Miłosna szkoła przetrwania 3 (6) **17.05** Czarodziejki 6 (11) **18.05** Gotowe na wszystko 7 (19) **19.00** Cień anioła 2 (21): Naród świrów **20.00** Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (1): Żałoba **21.00** Skandal 2 (10): Oszustwo w dobrej wierze **22.00** Skandal 2 (11): Sprawy małżeńskie **22.55** Gotowe na wszystko 7 (20): Niedzielną trucizną **23.55** Bogate życie w New Jersey 1 (3)

AXN

AXN

06.00 Zaginiony świat 2 (5) **07.00** Tajemniczy element (3) **08.00** J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (9) **09.00** Jordan 2 (16) **10.00** Komisarz Rex 9 (7) **11.05** Tajemniczy element (4) **12.05** Zaginiony świat 2 (6) **13.05** Dr House 7 (13) **14.00** J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (10) **15.00** Agenci NCIS 2 (8) **16.00** Agenci NCIS: Los Angeles 3 (14) **17.00** Dr House 7 (14) **18.00** Komisarz Rex 9 (8) **19.05** Agenci NCIS 2 (9) **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles 3 (15) **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles 4 (15) **22.00** Agenci NCIS 5 (5) **23.00** Agenci NCIS 5 (6) **00.00** Hannibal (13) **01.00** Agenci NCIS: Los Angeles 4 (15)

ALE KINO+

ALE KINO+

08.00 Drzące trawy - film krótkometrażowy **08.20** Ciska - dramat psychologiczny, Polska 2001 **10.05** Żona doskonała - komedia, Francja 2010 **12.00** Kino mówi: Tulpan - komediodramat, Kazachstan/Niemcy 2008 **14.10** Ostatnie metro - melodramat, Francja 1980 **16.30** Bulwar Zbawienia - komedia sensacyjna, USA 2011 **18.20** Premiera: Historia kina w Popielawach - film obyczajowy, Polska 1998 **20.10** Kino mówi: Oslo, 31 sierpnia - dramat, Norwegia 2011 **22.10** G.I. Jane - film sensacyjny, USA 1997 **00.25** The Doors - historia nieopowiedziana - film dokumentalny

TVP INFO

TVPinfo

05.55 **06.15** Info poranek **06.00** **09.00** Staw **15.30** Serwis Info (co pół godziny) **16.45** **07.15** **07.45** **08.20** **08.45** **09.20** **09.50** **10.20** **10.50** **11.20** **11.50** **12.00** **12.30** **13.00** **13.30** **14.00** **14.30** **15.00** **15.30** **16.00** **16.30** **17.00** **17.30** **18.00** **18.30** **19.00** **19.30** **20.00** **20.30** **21.00** **21.30** **22.00** **22.30** **23.00** **23.30** **24.00**

NATION

08.30 Rajd **09.30** **10.30** **11.30** **12.30** **13.30** **14.30** **15.30** **16.30** **17.30** **18.30** **19.30** **20.30** **21.30** **22.30** **23.30** **24.30**

10 (NŻ) - na żywo

Wszystko mi się układało, byłem zadowolony, więc machałem na to ręką. No i stało się. Gdy któregoś roku na wiosnę kupiłem kombajn z zawiści nie wytrzymał. Kiedy któregoś dnia pojechałem na

głowy gołębiom!

Od zawsze hodowałem i do dziś hoduję gołębie. Kiedyś jeździłem z nimi na wystawy, puszczałem na loty, zdobywałem tytuły. To dopiero była radość.

czepić, to można coś dodać od siebie, od serca, a plotka powtórzona kilka razy zaczyna krążyć w społeczeństwie i zdawać się prawdą.

Bo my, Polacy, zawsze wiemy lepiej, zawsze mamy gorzej niż in-

pacz, że roboty nie ma, jak jest to kręcić mordą, że po podstawówce chciałoby się nie narobić, a chociaż ze dwa koła zarobić... I tak dalej i tak dalej...

Celebrytka z Łomży

TVP 1

07.40 Misja w kosmosie **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.20** Telesprzedaż **08.55** Ojciec Mateusz (28) **09.50** Zwierzęta świata: Ssaki morskie (4) **10.25** Dzika Polska. Bogatsze życie **11.00** Doręczyciel (3) **12.00** Wiadomości **12.05** Agrobiznes - magazyn **12.25** Natura w Jedynce **13.25** Czy wiecie, że... - mag. **13.55** Klan (2420) - serial, Pol. **14.25** Rezydencja (42) - serial **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.20** Bonanza - serial **16.15** Prawdziwe życie: Prawnicy **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.30** Miłość nad rozlewiskiem (9/13) - serial **18.25** Janosik (7/13) - serial **19.15** Wieczorynka **19.30** Wiadomości **20.00** Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

06.00 SuperSprytek i Sprytusie (15): Niespodzianka dla Sprytka! **06.35** Chłopi (1) **07.40** M jak miłość (252, 253) **09.35** Wiadomości z drugiej ręki (8) **10.05** Barwy szczęścia (919) **10.40** Na dobre i na złe (87) **11.50** Pozyteczni.pl **12.20** Familiada - teleturniej **12.55** Makłowicz w podróży **13.30** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **14.05** Czas honoru (28) **15.00** Ja to mam szczęście! (7) - serial komediowy **15.35** Rodzinka.pl (7) - serial komediowy, Polska **16.10** M jak miłość (960) - serial obyczajowy, Polska **17.05** Kabaretowy klub Dwójki - widowisko rozr. **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Jeden z dziesięciu

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (350) **09.10** Malanowski i Partnerzy (351) **09.40** Trudne sprawy (89) **10.40** Dlaczego ja? (263) **11.45** Pamiętniki z wakacji (36) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **13.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (238) - serial fabularno-dokumentalny **15.15** Malanowski i Partnerzy (239) - serial fabularno-dokumentalny **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.40** Dlaczego ja? (394) **17.40** Trudne sprawy (286) **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (243) - serial

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telesprzedaż **08.00** Szpital (27) **09.00** Kuchenne rewolucje 5 **10.00** Na Wspólnej (1659-1661) - serial obyczajowy, Polska **11.20** Ostry dyżur 13 (13) - serial obyczajowy, USA **12.20** Szpital Miłosierdzia (13/22) - serial **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny **16.05** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (28) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **18.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Prognoza pogody **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

05.25 Triumf miłości (170) **06.15** Like It **07.15** Winx Club 4 (1) **07.45** Winx Club 4 (2) **08.15** Komiks Rex 4 (17) **09.15** Kiedy się zacham... (19) **10.15** Rodzice skraju załamania nerwowego (2) **11.25** I Like It **12.30** Skład osobliwości 2 - reality show **13.00** Telesprzedaż **13.20** Dziewczyny z fortuny - program interaktywny **15.00** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **15.30** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **16.00** Winx Club 4 (3) - serial animowany, Włochy **16.35** Winx Club 4 (4) - serial animowany, Włochy **17.05** Wzór (28) - serial kryminalny, USA **18.00** Ukryta miłość (20) **19.00** Komisarz Rex 4 (18)

TVN SIE

05.00 Pasażer gotuj - **05.40** We dw **06.55** Męski **07.25** Sąd ro **08.20** Sędzia **09.20** Kocha **10.20** Ostry **11.25** Mango **13.05** Sąd ro **14.05** Sędzia **15.05** Agenc **16.05** Kocha **17.05** Ostry **18.05** 39 i p **19.00** Agenc **20.00** Prawd **21.35** Dowo **22.35** Dowo **23.40** Rozpa **24.50** Zakoi

Stokrotka
supermarket

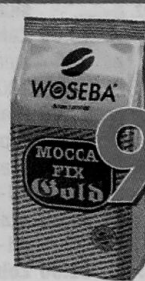
Oferta obowiązuje w dniach 4-10.07
lub do wyczerpania zapasów



0.99
Woda
Dobrowianka
1,5l
lekko gazowana,
niegazowana; 0,66zł/l



3.74
kupując 2opak.
od 6,23 do 6,68zł/kg
Serek homogenizowany
Danio od 4x140 do 4x150g
Danone; wszystkie rodzaje



9.99
Kawa mielona
Woseba 500g
Mocca fix gold;
19,98zł/kg

20.25 THRILLER

Mordercza sieć
Zaniedbywana przez męża Marren Abbott poznaje przez Internet mężczyznę. Spotyka się z nim. W ich pokoju hotelowym zostają znalezione zwłoki. **20.20 Piąty stadion** **20.25 W krainie dreszczowców: Mordercza sieć** - thriller, Kanada 2011 **22.00 07 zgłoś się (7/21)** **23.10 Przebieg jutra (7)** **00.00 Wakacyjny seans filmowy: Tato** - dramat obycz., Polska 1995 **02.05 Bonanza** **03.00 Notacje** **03.15 Prawdziwe życie: Prawnicy**

21.10 KOMEDIA

C.K. Dezerterzy (2-ost.)
Po zdobyciu odpowiednich dokumentów Kania wraz z kompanami udaje się do Budapesztu. Stąd przyjaciele chcą przedostać się do Wiednia. **20.10 Płocka Noc Kabaretowa 2010 (1)** **21.10 Kino relaks: C.K. Dezerterzy (2-ost.)** - komedia, Polska/Węgry 1986 **22.35 Aida (6)** - serial, Polska **23.35 Na linii strzału (22)** **00.25 C.K. Dezerterzy (2-ost.)** - komedia, Polska/Węgry 1986 **01.50 Aida (6)** - serial, Polska **02.45 Kabaretowy klub Dwójki** - widowisko rozr.

20.30 KOMEDIA

Rok pierwszy
Jaskiniowcy Zed i Oh nie wyrzucają się żadną zaletą. Ich brak zaangażowania w życie wioski sprawia, że decyzją starszyny zostają z niej wygnani. **20.00 Świat według Kiepskich (313)** - serial, Pol. **20.30 Rok pierwszy** - komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis **22.40 Parasol bezpieczeństwa** - komedia sensacyjna, USA 2003 **00.35 Męska historia** - komediodramat, Wielka Brytania 2006 **02.55 Tajemnice losu** **05.00 Wstawaj! Gramy!** - muz.

20.50 KOMEDIA

Zabójcza broń
Policjanci Martin i Roger, weterani wojny w Wietnamie, są partnerami. Ich pierwszym zadaniem jest zbadanie okoliczności tajemniczego samobójstwa. **20.05 W-11 - wydział śledczy** - serial fab.-dok. **20.50 Zabójcza broń** - komedia sensacyjna, USA 1987, reż. Richard Donner, wyk. Danny Glover **23.05 Oddział Delta** - film sensacyjny, USA 1986, reż. Menahem Golan **01.40 Uwaga!** - magazyn **01.55 Arkana magii** **03.15 Rozmowy w toku** **04.10 Zakończenie programu**

20.00 SENSACYJNY

Ucieczka z Kuby
Były komandos Plato Smith przyjmuje propozycję przewiezienia do Miami Feliksa Gomeza, groźnego skazańca zbiegłego z kubańskiego więzienia. **20.00 Ucieczka z Kuby** - film sensacyjny, USA 1997, reż. James Becket **22.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (18)** - serial sensacyjny, USA **23.00 Wzór (28)** - serial, USA **23.55 Postrzelenie** - komedia kryminalna, USA 1996, reż. Larry Bishop **01.50 4music** - program muz. **02.55 I Like It** - program muz. **03.40 Zakończenie programu**

FOX

08.35 Herosi 4 (2) **09.30** Dawno, dawno temu 1 (6, 7) **11.25** Roswell. W kręgu tajemnic 3 (18) **12.25** The Listener. Słyszysz myśli 2 (7) **13.20** Simpsonowie 7 (4) **13.50** Simpsonowie 7 (5) **14.20** Dorastająca nadzieja 2 (13, 14) **15.15** Współczesna rodzina 1 (1, 2) **16.15** The Glades 1 (5) **17.10** Kości 4 (6) **18.10** W garniturach 1 (3) **19.05** Powrót do życia 1 (10) **20.05** Powrót do życia 1 (11) **21.00** Family Guy. Głowa rodziny 7 (13, 14) **22.00** Family Guy. Głowa rodziny 8 (1) **22.30** Family Guy. Głowa rodziny 8 (2) **23.00** Demony da Vinci 1 (3) **00.25** Demony da Vinci 1 (4)

FOX LIFE

09.25 Doktor Hart 1 (8, 9) **11.20** Zemsta 2 (21, 22) **13.15** Czarodziejki 6 (11) **14.15** Żona dla milionera 3 (5): Jason & David **15.10** Miłotna szkoła przetrwania 3 (6) **16.10** Miłotna szkoła przetrwania 3 (7): Wybór pierścienia **17.05** Czarodziejki 6 (12): Zaklęty książę **18.05** Gotowe na wszystko 7 (20): Niedzielnia trucizna **19.00** Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (1): Żaloba **20.00** Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (2): Pożegnanie **21.00** Anatomia prawdy 3 (3): Zagubione dusze **22.00** Anatomia prawdy 3 (4): Mentalność mafii **22.55** Gotowe na wszystko 7 (21): Koniec żartów **23.55** Detektyw King 1 (5)

AXN

07.00 Tajemniczy element (4) **08.00** J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (10) **09.00** Jordan 2 (17) **10.00** Komisarz Rex 9 (8) **11.05** Tajemniczy element (5) **12.05** Zaginiony świat 2 (7) **13.05** Dr House 7 (14) **14.00** J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (11) **15.00** Agenci NCIS 2 (9) **16.00** Agenci NCIS: Los Angeles 3 (15) **17.00** Dr House 7 (15) **18.00** Komisarz Rex 10 (2) **19.00** Agenci NCIS 2 (10) **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles 3 (16) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (10) **22.00** Zabójcze umysły 8 (21) **23.00** Elementary (19) **23.55** Justified. Bez przebaczenia (1)

ALE KINO+

08.15 Skradziona kolekcja - komedia kryminalna, Polska 1979 **09.55** Człowiek z Dzikiego Zachodu - western, USA 1958 **11.45** Drzewo - melodramat, Francja/Australia/Niemcy/Włochy 2010 **13.35** Kosmiczne jaja - komedia, USA 1987 **15.25** Detektyw Murdoch 5 (13-ost.): Murdoch w XX w. **16.25** Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat psychologiczny, Polska 2000 **18.20** Główny podejrzany (1): Pilot **19.15** Główny podejrzany (2): Mięsożerna owca **20.10** Maria Wern (1): Milczący Bóg **21.50** Vera (1): Ukryta głębia **23.30** Ale krótkie: Współczesne bajki - film krótkometrażowy

TVP INFO

05.55; 06.15 Info poranek **06.10** **10.00** Przebieg jutra **11.00** Łowcy **12.00** Kosz **13.00** Kosz **14.00** Przebieg jutra **15.00** Świat **16.00** Spec **17.00** Program lokalny **18.00** Infoexpress **20.10** Minęła dwudzięta **21.20** Raport z Polski **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Info Dziennik **23.15** Sport **23.30** Sąsiedzi (2) - film dokumentalny

12 (NŻ) - na żywo

głowy gołębiom!

Wszystko mi się układało, byłem zadowolony, więc machałem na to ręką. No i stało się. Gdy któregoś roku na wiosnę kupiłem kombajn z zawiści nie wytrzymał. Kiedy któregoś dnia pojechałem na

Od zawsze hodowałem i do dziś hoduję gołębie. Kiedyś jeździłem z nimi na wystawy, puszczałem na loty, zdobywałem tytuły. To dopiero była radość.

czepić, to można coś dodać od siebie, od serca, a plotka powtórzona kilka razy zaczyna krążyć w społeczeństwie i zdawać się prawdą.

Bo my, Polacy, zawsze wiemy lepiej, zawsze mamy gorzej niż in-

pacz, że roboty nie ma, jak jest to kręcić mordą, że po podstawówce chciałoby się nie narobić, a chociaż ze dwa koła zarobić... I tak dalej i tak dalej...

Celebrytka z Łomży

TVP 1

07.35 Oferta pana Alberta **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.20** Teleszakupy **09.00** Ojciec Mateusz (29) **09.55** Natura w Jedynce: Dudek, dziwny ptak - film dokumentalny, Austria 2012 **11.00** Doręczyciel (4) **12.00** Wiadomości, Agrobiznes **12.30** Osobliwe zwyczaje krabów - film dok. **13.25** Czy wiecie, że... - mag. **13.55** Klan (2421) - serial, Pol. **14.25** Rezydencja (43) - serial **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.20** Bonanza - serial **16.15** Prawdziwe życie: Komornicy **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Miłość nad rozlewiskiem (10/13) - serial **18.25** Janosik (8/13) - serial **19.15** Wieczorynka **19.30** Wiadomości **20.00** Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

06.05 SuperSprytek i Sprytusie (16): Wielka zmiana **06.40** Chłopi (2) **07.40** M jak miłość (254, 255) **09.40** Wiadomości z drugiej ręki (9) **10.10** Barwy szczęścia (920) **10.45** Na dobre i na złe (88) **11.50** Anna Dymna - spotkajmy się **12.20** Familiada - teleturniej **12.55** Makłowicz w podróży **13.25** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **14.05** Czas honoru (29) **15.00** Ja to mam szczęście! (8) - serial komediowy, Polska **15.35** Rodzinka.pl (8) - serial komediowy, Polska **16.10** M jak miłość (961) **17.05** Kabaretowy klub Dwójki - widowisko rozr. **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Jeden z dziesięciu

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (352) **09.10** Malanowski i Partnerzy (353) **09.40** Trudne sprawy (90) **10.40** Dlaczego ja? (264) **11.45** Pamiętniki z wakacji (37) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **13.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (240) - serial fabularno-dokumentalny **15.15** Malanowski i Partnerzy (241) - serial **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.40** Dlaczego ja? (395) **17.40** Trudne sprawy (287) **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport **19.25** Prognoza pogody **19.30** Świat według Kiepskich (244) - serial

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - teleszakupy **08.00** Szpital (28) **09.00** Kuchenne rewolucje 5 **10.00** Na Wspólnej (1662-1664) - serial obyczajowy, Polska **11.20** Ostry dyżur 13 (14) - serial obyczajowy, USA **12.20** Szpital Miłosierdzia (14/22) - serial **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny **16.05** Rozmowy w toku - talk show **17.00** Szpital (29) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Prognoza pogody **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

05.05 Dekoratornia **05.25** Trzy miłości (171) **06.15** I Like It **07.00** Winx Club 4 (3) **07.45** Winx Club 4 (4) **08.15** Komisarz Rex 4 (4) **09.15** Kiedy się zakocham... (2) **10.15** Rodzice na skraju załamania nerwowego (30) **11.25** 4mu **12.30** Życiowe role gwiazd - program rozrywkowy **13.00** Telesprzedaż **13.20** Dziewczyny z fortuny **15.00** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **15.30** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **16.00** Winx Club 4 (5) - seria animowany, Włochy **16.35** Winx Club 4 (6) - seria animowany, Włochy **17.05** Wzór (29) - serial kryminalny, USA **18.00** Ukryta miłość (21) - telenowela, Meksyk **19.00** Komisarz Rex 4 (19)

Stokrotka
supermarket

4^{ZA} 5^{ZŁ}



1²⁵
kupując 4szt.
6,75zł

5⁰⁰
zł/opak.

Oferta obowiązuje w dniach 11-17.07
lub do wyczerpania zapasów

Napój Pepsi 330ml
puszka

20.25 SERIAL

Ojciec Mateusz (47)
Ojciec Mateusz spotyka Możej-
kę u fryzjera. Zauważa, że je-
den z fryzjerów ukrywa włosy
Możejki w chusteczce. Salon
obserwują gangsterzy.
20.25 Ojciec Mateusz (47)
21.20 Sprawa dla reportera
22.20 07 zgłoś się (8/21)
23.25 Przebłysk jutra (8)
00.20 Bez limitu prędkości -
FILM film sensac., Luksem-
burg/Niemcy 2004
02.00 Bonanza
02.55 Notacje
03.10 Prawdziwe życie:
Komornicy
03.50 Zagadkowa Jedynka
04.50 Zakończenie programu

23.15 DRAMAT

Szczęście ty moje
Rosja. Kierowca ciężarówki,
Georgij, ładuje towar i rusza w
drogę. Spotkana prostytutka radzi
mu objechać korek mniej uczęsz-
czaną drogą. Georgij gubi się.
20.10 Płocka Noc Kabareto-
wa 2010 (2)
21.25 Zabójcze umysły 2 (32)
22.20 Zabójcze umysły 2 (33)
23.15 Szczęście ty moje - dra-
FILM mat, Holandia/Niemcy/
** Ukraina 2010
01.35 Świat bez tajemnic:
Świat na Facebooku.
Arabska wiosna (2)
02.40 Szczęście ty moje - dra-
FILM mat, Holandia/Niemcy/
** Ukraina 2010

20.00 KOMEDIA

Diabeł ubiera się u Prady
Andrea zostaje asystentką re-
daktora naczelnej czasopisma o
modzie. Szybko staje się ulubie-
nicą szefowej, jednak cena suk-
cesu okazuje się bardzo wysoka.
20.00 Diabeł ubiera się u
FILM Prady - komedia, USA
** 2006, reż. David Frankel
22.15 CSI: Kryminalne zagad-
ki Nowego Jorku (136)
23.10 CSI: Kryminalne zagad-
ki Nowego Jorku (137)
00.15 Dwie prawdy - dramat
FILM obyczajowy, Wielka Bry-
** tania 2005
02.00 Zagadkowa noc
03.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.50 KATASTROFICZNY

Tsunami
Wyspa Sylt na Morzu Północnym.
Jaana odwiedza przyjaciela, na-
ukowiec pracujący na platformie
wiercniczej. Tej samej nocy na-
ukowiec zostaje zamordowany.
20.05 W-11 - wydział śledczy
- serial fab.-dok.
20.50 Kuchenne rewolucje 6 -
program kulinarny
21.50 Tsunami - film katastro-
FILM ficzny, Niemcy 2005, reż.
** Winfried Oelsner
00.00 Dexter 3 (5/12) - serial
01.00 Co za tydzień - magazyn
01.30 Uwaga! - magazyn
01.45 Arkana magii
03.05 Rozmowy w toku
04.00 Zakończenie programu

20.00 THRILLER

W śmiertelnej pułapce
Samantha jest programistką.
Ona i jej córka Gwen zostają
uprowadzone. Porywacze cho-
by Samantha włamała się do
systemu rządowego.
20.00 W śmiertelnej pułapce
FILM - thriller, USA 2006, reż.
* Rex Pano
21.50 Ucieczka z Kuby - film
FILM sensacyjny, USA 1997,
* reż. James Becket
23.50 Wzór (29) - serial krym-
nalny, USA
00.45 Galileo - magazyn popu-
larnonaukowy
01.45 4music - program muz.
02.50 I Like It - program muz.
03.35 Zakończenie programu

FOX

08.35 Herosi 4 (4) **09.30** Dawno,
dawno temu 1 (7) **10.30** Dawno,
dawno temu 1 (8) **11.25** The Listen-
er. Słyszający myśli 2 (7) **12.25** The Listen-
er. Słyszający myśli 2 (8) **13.20**
Simpsonowie 7 (6) **13.50** Simpso-
nowie 7 (7) **14.20** Dorastająca na-
dzieja 2 (15, 16) **15.15** Współcze-
sna rodzina 1 (3, 4) **16.15** The Glades
1 (6) **17.10** Kości 4 (7) **18.10**
W garniturach 1 (4) **19.05** Powrót
do życia 1 (11) **20.05** Powrót do ży-
cia 2 (1) **21.00** The League 3 (2)
21.30 The League 3 (3) **22.00** Ar-
cher 2 (8) **22.30** Archer 2 (9) **23.00**
Trawka 5 (2) **23.35** Trawka 5 (3)
00.10 Trawka 5 (4)

FOX LIFE

09.25 Doktor Hart 1 (9, 10) **11.20**
Zemsta 2 (22) **12.20** Jess i chłopaki
1 (1, 2) **13.15** Czarodziejki 6 (12):
Zaklęty książę **14.15** Żona dla milio-
nera 3 (6): Jimmy & Mateo **15.10**
Miłosna szkoła przetrwania 3 (7): Wy-
bór pierścienia **16.10** Miłosna szko-
ła przetrwania 3 (8): Teraz albo nigdy
17.05 Czarodziejki 6 (13): Mata Hari
18.05 Gotowe na wszystko 7 (21):
Koniec żartów **19.00** Grey's Anatomy:
Chirurgi 6 (2, 3) **21.00** Czas
prawdy 1 (5) **22.00** Premiera: Mad
Men 6 (8): Wypadek **22.55** Gotowe
na wszystko 7 (22): Potrzeba bezpie-
czeństwa **23.55** Czysta krew 3 (5):
Problem **00.55** Czysta krew 3 (6)

AXN

08.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śled-
cze 4 (11) **09.00** Jordan 2 (18) **10.00**
Komisarz Rex 10 (2) **11.00** Tajemni-
czy element (6) **12.00** Zaginiony
świat 2 (8) **13.00** Dr House 7 (15)
14.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śled-
cze 4 (12) **15.00** Agenci NCIS 2 (10)
16.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3
(16) **17.00** Dr House 7 (16) **18.00**
Komisarz Rex 10 (3) **19.00** Agenci
NCIS 2 (11) **20.00** Agenci NCIS: Los
Angeles 3 (17) **21.00** CSI: Kryminal-
ne zagadki Miami 10 (19) **22.00** CSI:
Kryminalne zagadki Las Vegas 13
(20) **23.00** CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku 9 (11) **00.00** Agenci
NCIS 2 (11)

ALE KINO+

08.00 Wariacje na temat filmu „Pies
ochroniarz” - film krótkometrażowy
08.20 Podróże - dramat, Belgia/
Francja/Polska 1999 **10.25** Pan Ana-
tol szuka miliona - komedia, Polska
1959 **11.55** Córka studniarza - me-
lodramat, Francja 2011 **13.55** Pół
serio - komedia, Polska 2000 **15.35**
Port lotniczy - film katastroficzny,
USA 1970 **18.00** Vatel - dramat ko-
stiumowy, Francja/Wielka Brytania
2000 **20.10** Premiera: Ulzhan - za-
pomniane światło - dramat, Francja/
Kazachstan/Niemcy 2007 **22.05**
Bractwo Bang Bang - dramat, Kana-
da/RPA 2010 **00.05** Alpy - dramat,
Grecja 2011

TVP INFO

05.55; 06.15 Info poranek **06.00**
15.30 Serwis Info (co pół godziny)
06.45; 07.15; 07.45; 08.20
08.45; 09.20; 09.50; 10.20 In-
foranek **08.05** Gość poranka **09.10**
Gość poranka **10.10** Biznes - otwa-
cie dnia **10.45** Gość poranka **12.20**
Biznes **14.10** Raport z Polski **15.10**
Rozmowa dnia **16.00** Raport z Po-
lski **16.30; 21.00** Serwis Info **16.50**
Biznes **17.00** Program lokalny **20.00**
Infoexpress **20.10** Minęła dwudzi-
sta **21.20** Raport z Polski **21.40**
Studio Lotto **21.55** Program lokalny
22.30 Info Dziennik **23.15** Sport
wy wieczór **23.30** Oczyszczenie - fi-
dokumentalny

14 (NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

Wszystko mi się układało, byłem
zadowolony, więc machałem na
to ręką. No i stało się. Gdy które-
goś roku na wiosnę kupiłem kom-
bajn z zawiści nie wytrzymał. Kie-
dy któregoś dnia pojechałem na

głowy gołębiom!

Od zawsze hodowałem i do
dziś hoduję gołębie. Kiedyś jeź-
dziłem z nimi na wystawy, puszcza-
łem na loty, zdobywałem tytuły.
To dopiero była radość.

czepić, to można coś dodać od sie-
bie, od serca, a plotka powtórzona
kilka razy zaczyna krążyć w społe-
czeństwie i zdawać się prawdą.

Bo my, Polacy, zawsze wiemy
lepiej, zawsze mamy gorzej niż in-

pacz, że roboty nie ma, jak jest to
kręcić mordą, że po podstawówce
chciałoby się nie narobić, a cho-
ciaż ze dwa koła zarobić... I tak
dalej i tak dalej...

Celebrytka z Łomży

HOROSKOP

POZNAJ PRAWDĘ O SOBIE
I SWOJEJ MIŁOŚCI!

PRZEKONAJ SIĘ KTO JEST CI
PRZEZNACZONY I ZAPISANY
W GWIAZDACH!

WYŚLIJ SMS:

SERCE.SWÓJ ZNAK ZODIAKU,

NP. SERCE.BARAN

NA NUMER 71107

REGULAMIN DOSTĘPNY W SIEDZIBIE ORGANIZATORA.
KOSZT JEDNEGO SMSA WYŚLANEGO NA NUMER 71107
WYNOŚI 1,23 ZŁ Z VAT

Miłość

Magiczny Świat horoskopu zdradza tajemnice związane z
Twoimi sprawami sercowymi! Dowiedz się, co Ci jest pisane w
życiu uczuciowym!

Wyślij SMS o treści:

SERCE.ZNAK ZODIAKU

np. SERCE.BYK pod numer 71107

Praca

Ciągle jesteś zabiegana i zapracowana? Chcesz zmienić
pracę albo porozmawiać z szefem o podwyżce?
Sprawdź, czy właśnie w tym miesiącu osiągniesz sukces!

Wyślij SMS o treści:

PRACA.ZNAK ZODIAKU

np. PRACA.LEW pod numer 71107

Zdrowie

Zastanawiasz się, czy powinnaś zmienić dietę, a może chcesz zapisać się
na siłownię albo fitness? Zadbaj o siebie! Sprawdź w naszym horoskopie,
jaki wpływ będą miały gwiazdy na Twoje zdrowie w tym miesiącu!

Wyślij SMS o treści:

ZDROWIE.ZNAK ZODIAKU

np. ZDROWIE.PANNA pod numer 71107

Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71107 wynosi 1,23 zł z VAT.
Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl
Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

OFERTY SAMOTNYCH DZIEWCZYN Z TWOJEJ OKOLICY

Aby otrzymać oferty ze zdjęciami wyślij sms:

OFERTY (wstaw swoje miasto) na 72838

W BAZIE PONAD 100 ANONSÓW Z KAŻDEGO WOJEWÓDZTWA W POLSCE Np. OFERTY RADOM na 72838

tel. 708 770 151

DARMOWY SMS

KOSZT SMS - BEZPŁATNIE

Zadzwoń do
super dziewczyny!

START ANONS NA 60286

Koszt otrzymanego sms - 2,46zł z VAT

Koszt wysłania sms na 72838 - 2,46zł z VAT, koszt wysłania sms na 60286 - bezpłatnie, regulamin na www.intim.pl

SPRAWDŹ OFERTY W TWOJEJ OKOLICY



▶▶▶▶ wyślij **DARMOWY SMS**
START OFERTY na 60296

W odpowiedzi otrzymasz oferty ze zdjęciami Pań z Twojego regionu.

DYSKRETNY TELEFON DO PANI - *73883 ◀◀◀◀◀◀◀◀

koszt wysłania sms na 60296 - BEZPŁATNIE regulamin na www.samotne.net koszt *73883 - 3,69zł/min z VAT

OFERTY TOWARZYSKIE Z CAŁEJ POLSKI

Oferty dyskretnych mężatek



Słodka blondi

SMS Blondi na 72827
tel st. i kom. 708 780 785



Doświadczona

SMS 52 na 72827
tel st. i kom. 708 780 830



Gotowa na wszystko

SMS Basia na 72827
tel st. i kom. 708 780 896



Lubię ostro

SMS Ostra na 72827
tel st. i kom. 708 780 919

Oferty starszych Pań po 60-tce



Kolacja ze śniadaniem

SMS Ulka na 72827
tel st. i kom. 708 780 875



Wdowa

SMS 58 na 72827
tel st. i kom. 708 780 792



Niezależna

SMS Mirka na 72827
tel st. i kom. 708 780 787



Romantyczna

SMS Krysia na 72827
tel st. i kom. 708 780 839

Oferty puszystych



Bez zobowiązań

SMS Heła na 72827
tel st. i kom. 708 780 837



Nietypowo

SMS Baty na 72827
tel st. i kom. 708 780 807



Ciepła wdówka

SMS Teresa na 72827
tel st. i kom. 708 780 894



Samotna

SMS Lidia na 72827
tel st. i kom. 708 780 828

Więcej ofert: SMS OFERTY.miasto na 72966

tel kom. *749 44 10 stacj. lub kom. 700 88 20 59

72XXX- 2,46 zł z VAT/sms, 708 XXX XXX i 74 94 XXX-4,92 zł z VAT/min, 700 XXX XXX 7,69 zł z VAT/min

Korzystając z serwisu oświadczam, że akceptuję regulamin (reg.go-neon.de)
i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej. Neon Werbe & Konzept GmbH.

czego Ubezpieczenia Społecznego
w Łomży Irena Michalak.

Placówka obejmuje powiat
łomżyński, ponad 10 000 rolników.
Od kilku lat we wszystkich szko-
łach podstawowych, gimnazjach





Stokrotka

supermarket

tylko w dniach

4-6.07



12 99

Perła z Warmii 1kg
Warmia

tylko w dniach

4-10.07



11 99

Kiełbasa śląska regionalna 1kg
Olewnik

tylko w dniach

4-10.07



0 99

Woda Dobrowianka 1,5l

lekko gazowana, niegazowana;
0,66zł/l

tylko w dniach

4-10.07



DRUGI ZA
1/2
CENY

3 74

kupując 2 opak.
od 6,23 do 6,68zł/kg

Serek homogenizowany Danio od 4x140 do 4x150g
Danone; wszystkie rodzaje

Wszystko mi się układało, byłem zadowolony, więc machałem na to ręką. No i stało się. Gdy któregoś roku na wiosnę kupiłem kombajn z zawiści nie wytrzymał. Kiedy któregoś dnia pojechałem na

głowy gołębiom!

Od zawsze hodowałem i do dziś hoduję gołębie. Kiedyś jeździłem z nimi na wystawy, puszczałem na loty, zdobywałem tytuły. To dopiero była radość.

czepić, to można coś dodać od siebie, od serca, a plotka powtórzona kilka razy zaczyna krążyć w społeczeństwie i zdawać się prawdą.

Bo my, Polacy, zawsze wiemy lepiej, zawsze mamy gorzej niż in-

pacz, że roboty nie ma, jak jest to kręcić mordą, że po podstawówce chciałoby się nie narobić, a chociaż ze dwa koła zarobić... I tak dalej i tak dalej...

Celebrytka z Łomży

Do 2 074 wypadków, w tym 10 śmiertelnych doszło w Podlaskiem w 2011 roku.
W roku 2012 do 2 037, w tym także 10 śmiertelnych!

WRosochatem Kościelnem (gm. Czyżew) ojciec z dwojgiem dzieci (3 i 6 lat) pojechał traktorem na pole. Gdy wysiadł z niego, aby zebrać leżące obok kamienie, nie wyłączył silnika. Na siedzeniu kierowcy usiadł starszy syn. Ciągnik ruszył. Trzyletni brat wypadł z kabiny traktora wprost pod koła. Zginął na miejscu.

Daniel (lat 16) we wsi Półkoty (pow. sejneński) pomagał ojcu zwozić słomę. Jechali z pola. Ciągnikiem kierował ojciec, obok niego w kabinie było troje dzieci. Daniel stał na schodku traktora. Na wybojach spadł... Przejechały przez niego dwie przyczepy. Zginął na polu.

W Srebrnym Borku (gm. Szumowo) chłopiec (lat 12) jechał z pola na przyczepie. Traktorem kierował jego szwagier (lat 25). Prawdopodobnie na jakimś wyboju dwunastolatek spadł z przyczepy prosto pod koła. Zginął na miejscu.

Syn (9 lat) pracował z ojcem przy sianokosach pod Zambrowem. Prawdopodobnie, podrzucając siano rękami, podszedł za blisko maszyny. Prasa rolująca zaczęła go wciągać. Zmiażdżyła mu dłoń, połamała kości ramienia i przedramienia. Przed śmiercią uratował go ojciec, który zdążył wyłączyć napęd maszyny.

To nieszczęśliwe wypadki z naszych pól. Powinny być przestrożą dla innych. Czy są? W wakacje wielokrotnie można spotkać dzieci jadące na furze ciuków, na stercie siana, w kabinie ciągnika.

„Przestrzegamy rodziców, którym może brakuje rąk do pracy i wykorzystują swoje dzieci, że nie mogą one obsługiwać maszyn rolniczych, kierować ciągnikiem, pracować przy zwierzętach. Te prace oraz cięcie drewna, wchodzenie do wykopów, silosów, nawożenie pól powinny wykonywać tylko dorośli”, uczuła kierownik Placówki Terenowej Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Łomży Irena Michalak.

Placówka obejmuje powiat łomżyński, ponad 10 000 rolników. Od kilku lat we wszystkich szkołach podstawowych, gimnazjach



Kierownik KRUS w Łomży Irena Michalak

i średnich organizuje szkolenia dla uczniów; w tym roku przeszkoliła 573 uczniów, a planuje przeszkolić jeszcze 600 gimnazjalistów.

„Podajemy typowe przykłady wypadków przy pracy rolniczej,

omawiamy przyczyny i sposoby zapobiegania. Dzieci, młodzież i dorośli poznają prace i czynności, których nie należy powierzać nieletnim”, mówi kierownik Irena Michalak.

Niedawno pracownicy łomżyńskiej Placówki KRUS byli na Dniach Kultury Kurpiowskiej w Nowogrodzie. Ich stoisko oblegali dorośli i nieletni, pytali i radzili się.

Co roku organizują konkursy z wiedzy i plastyczne. „Wykorzystujemy każdą okazję, aby przestrzegać przed niebezpieczeństwem”, dodaje Irena Michalak.

Z każdym rokiem jest lepiej, bo mniej tragedii. W pierwszym półroczu 2013 roku w powiecie łomżyńskim doszło do 96 wypadków (7 mniej niż w tym samym okresie 2012 r.). Na szczęście, od dwóch lat nie było wypadku śmiertelnego. Najczęściej zdarzają się upadki (40,6 proc.), przygniecenia, uderzenia i pogryzienia przez zwierzęta (14,6 proc.) oraz pochwycenia przez części ruchome maszyn (9,4 proc.).

Z mojej analizy wynika, iż główną przyczyną wypadków, aż 75,3 proc. jest niewłaściwa organizacja pracy. Można ją zmienić bez żadnych kosztów. Rolnik zaczepił o maszynę, bo nie miał osłony zabezpieczającej, poślizgnął się na mokrej posadzce... To wszystko wynika albo z pośpiechu, albo z zaniedbania. A może kosztować życie lub skończyć się kalectwem”, przestrzega kierownik Irena Michalak.

MARIA TOCKA



Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

SIATKI OGRODZENIOWE,
słupki, panele, bramy.
/86/216 – 22 – 27, 608 – 332 – 905,
www.siatki-stal.pl

(fak.288-o-i)

KONSTRUKCJE STALOWE,
OBORY, wiaty, hale. PHU SUPLICKI,
506 – 997 – 040

(fak.125-o-i)

**PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej, słupki, bramy, drut
kolczasty pastuchowy,
gwoździe, www.rolmetbud.pl,
tel. (29)760 – 83 – 32, 604 – 731 – 571**

(fak.305-o)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-
press Credit, Mazowiecka 1/27;
510 – 500 – 119

(fak.60-o)

**EXPRESOWA GOTÓWKA bez
BIK, tel. 500 – 547 – 057**

(fak.306-o)

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08

29-642-34-61 512-853-323

www.konstal-garaze.pl

**POŻYCZKI dla zadłużonych,
(29)760 – 01 – 99**

(fak.ostr-o)

Ale szybka gotówka – nawet 7000
zł! Proste zasady, bez zbędnych
formalności. Provident Polska S.A.
600 – 400 – 295
(opłata wg taryfy operatora)

(fak.330-o-i)

KOREPETYCJE

Matematyka – korepetycje,
603 – 847 – 463

(fak.043-o-i)

LOKALE

Dom wolnostojący nieduży z wy-
godami – wynajmę. Kobyłka koło
Warszawy, (22)786 – 82 – 17

(p-064-o)

Do wynajęcia M-4, Ks. Anny,
518 – 466 – 020

(p-069-i)

Pokój 1-2 osobowy, samo-
dzielny, komfortowy + media,
604 – 868 – 265

(p-076)

MATRYMONIALNE

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 – 718 – 540

(fak.244-o)

MOTORYZACJA

**SKUPUJEMY AUTA POWYPAD-
KOWE, AUTA USZKODZONE,
AUTA DO KASACJI, tel. kont:
535 – 789 – 999, (25)756 – 37 – 88,
email: ama.kasacja@wp.pl
07-130 Kamionna,
ul. Piłsudskiego 20.**

(fak.298-o)

NIERUCHOMOŚCI

Siedlisko 80 arów, dom drewniany,
ogrodzone. Strzeszewo, gm. Śnia-
dowo, 880 – 091 – 889

(fak.192-o)

Sprzedam dom wolnostojący 168
m2 w Łomży, ul. Polna. OKAZJA!
504 – 844 – 633

(p-024/31.05-o)

Sprzedam siedlisko. OKAZJA!
504 – 844 – 633

(p-025/31.05-o)

Sprzedam dom
w Piątnicy, (86)219 – 14 – 39 lub
698 – 304 – 887

(p-066-oo)

Sprzedam atrakcyjną działkę bu-
dowlaną w okolicach Ostrowi,
tel. 692 – 787 – 133

(fak.ostr.)

Sprzedam M-4 świeżo wyremonto-
wane, Łomża, 608 – 362 – 211

(p-074)

Sprzedam działki w Gielczy-
nie 40 – 45 zł/m2. Informacje
na www.dzialki-gielczyn.prv.pl;
512 – 334 – 219

(fak.331-o)

Sprzedam mieszkanie 61 m2
w Łomży, 605 – 313 – 073

(p-075-o)

ODDAM

ODDAM psa w dobre ręce,
tel. 503 – 602 – 617

(o/b)

PRACA

**Zwrot podatku z pracy – ro-
dzinne, urlopowe, emerytalne
– Niemcy, Anglia, Irlandia,
Holandia, Dania, Belgia, Austria,
Norwegia, USA,
(71)385 – 20 – 18, 601 – 759 – 797**

(fak.986-o)

Zatrudnimy kierowców kat. C + E
na trasy międzynarodowe z możli-
wością przyuczenia (doświadcze-
nie mile widziane), 505 – 006 – 254

(fak.258-o)

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych, tel. 511 – 529 – 965

(Fak.302-o)

**ANGLIA – zbiory. 6,19 GBP/
godz. Kontrakty 3-6 m-cy. Tel.
603 – 100 – 292,
WWW.EPLC.PL, KRAZ 525.**

(fak.304-oo-i)

Przyjmę do pomocy w gospodar-
stwie rolnym, 788 – 190 – 132

(p-071)

Firma „Domczar” zatrudni hydraul-
ików i pomocników dla hydraulików,
tel. (86)216 – 00 – 02

(fak/sms)

ROLNICTWO

Sprzedam gospodarstwo,
(86)472 – 12 – 47

(p-022/31.05-oo)

Sprzedam słomę w belach, wia-
domość, tel. 668 – 521 – 413

(fak/sms)

Sprzedam cielne jałówki, gm. Wi-
zna, tel. 608 – 653 – 252

(fak/sms)

**Sprzedaż: Jałowic hodowla-
nych z Niemiec, Danii, Holandii,
Czech i krajowych oraz krów
pierwiastek. Wolne od IBR
i BVD. Wysoka jakość i
wydajność mleczna. Konkuren-
cyjne ceny! PH KONRAD ul.
Poligonowa 28 c, Łomża,
tel. (86)215 – 11 – 15 wew.22.**

(fak.291-oo)

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałówki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa!
PH KONRAD, tel.
600 – 020 – 203, (86)215-11-15**

(fak.291-oo)

**P.H. KONRAD ZAPRASZA DO
PUNKTU SPRZEDAŻY JAŁO-
WIC HODOWLANYCH W
SZEPIETOWIE ! Aktualnie
polecamy jałowice rasy HF
z Polski i Niemiec. Znakomita
zdrowotność, wysoka wydaj-
ność mleczna i mięsna,
(86)476 – 28 – 34,
664 – 943 – 257.**

(fak.291-oo)

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**

koszt **5 zł + VAT (6,15 z VAT)**



Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ě; ł; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

www.taxi.lomza.pl

**SZAMBA BETONOWE
WODOSZCZELNE**
515 - 373 - 550.

(p-101-o)

**Sprzedam chwytnik do bel
na tył ciągnika, 1.500 zł,
tel. 721 - 723 - 392**

(fak/sms)

**Sprzedam prasę WELGER AP 41,
tel. 510 - 368 - 183**

(fak/sms)

RTV - AGD

**ZAPRASZAM PO BOGATĄ
OFERTĘ POLSKICH PRODUCENTÓW
CYFROWYCH ANTEN
I TUNERÓW DVB-T**



ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża,
Plac Niepodległości 9 (stary dwo-
rzec PKS), (86)216 - 34 - 38,
(86)215 - 04 - 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01

(fak.552-o-i)



ANTENY CYFROWE

Sprzedaż - Montaż - Serwis
NISKIE CENY!!!
Łomża, AL. Legionów 43,
tel. 86 216 22 44

(fak.965-o)

SPRZEDAM

**Garaże blaszane - wzmocnione.
Bramy garażowe. Transport,
montaż gratis! Producent:
(29)761 - 50 - 20, (85)733 - 52 - 11,
512 - 245 - 075
www.robstal.pl RATY!**

(fak.051-o)

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak.245-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - ponie-
działki, soboty i niedziele - DVD,
(85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771
Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677

(fak.988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66

(fak.20-o)

Przejazdy - Niemcy, Holandia,
604 - 458 - 244

(fak.299-o)

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo -
wapienne, tel. 511 - 529 - 965,
www.budax.pl

(fak.1000-o)

REMONTY MIESZKAŃ szpachlo-
wanie, malowanie, glazura, tera-
kota, przeróbki elektryczne i hy-
drauliczne, adaptacja poddaszy,
798 - 680 - 672

(p-070-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTO /ROLNICZE

■ Sprzedam Opel Corsa (2006 r.),
garażowany, serwisowany, bez-
wypadkowy, pierwszy właścici-
ciel, 80 tys. km, cena 17500 zł,
tel. 504 - 372 - 104

(o/b)

■ Sprzedam Hondę Civic 1.4 90
KM (1999 r.) 3-drzwiowa, 222 tys.
km, klimatyzacja, cena 7200 zł,
Białystok, tel. 692 - 419 - 277

(o/b)

■ Sprzedam BMW e38 735i
235KM, (1998 r.), manualna skrzy-
nia biegów, sekwencyjna instalacja
gazowa, alufelgi 19' lato + 16' zima.
Stan bardzo dobry, cena 12800 zł,
tel. 604 - 178 - 628

(o/b)

■ Sprzedam Toyote Avensis
z 2003r. 2.0 D4D 116 km, bogate
wyposażenie, cena 24900 do ne-
gociacji, tel. 507 - 533 - 881

(o/b)

■ Sprzedam VW Caravelle 2.5TDI
(2001r.) 9-osobowy, elektr. szy-
by, lusterka + hak, biały, dłu-
gi 230 tys. km, cena 22000 zł,
tel. 608 - 576 - 544

(o/b)

■ Sprzedam Forda Focus (2005 r.)
kombi 1.6 tdc ambiente, 129tys.
km, klimatyzacja, krajowy, gra-
natowy, cena 16.900 zł do uzg.,
tel. 696 - 081 - 271

(o/b)

■ Sprzedam VW Golf 1.6 +
LPG (1993 r.), cena 3200 zł,
tel. 602 - 748 - 786

(o/b)

■ Sprzedam jałówkę czarno - bia-
łą (NCB), wysokocielna; wycielenie
koniec lipca. Cena: 4100 zł Telefon:
(86)273 - 12 - 58

(o/b)

■ Sprzedam saletrę w workach po
50 kg, cena 1350 zł brutto za tonę,
tel. 512 - 369 - 311

(o/b)

■ Sprzedam prasę kostku-
jącą Sipma, cena 9000 zł,
tel. 792 - 378 - 366

(o/b)

■ Sprzedam krowa na ocie-
leniu, z drugim cielakiem, ter-
min cielenia lipiec. Cena:
5.500 zł, tel. 798 - 296 - 860,
(86)476 - 44 - 78

(o/b)

■ Sprzedam jałóWKI mleczne, ciel-
ne, 2szt. Cena: 4.300 zł kpl +VAT
do uzg., tel. 510 - 502 - 832,
503 - 721 - 342

(o/b)

■ Sprzedam tuczniki 110-140kg,
Ciecioriki k. Zambrowa. Cena: 5 zł
kg, tel. 509 - 707 - 788

(o/b)

■ Sprzedam jałóWKę wysokocielną,
od wysokowydajnej matki, wycie-
lenie połowa lipca, k. Kolna. Cena:
4.500 zł szt., tel. 513 - 327 - 373

(o/b)

■ Sprzedam przyczepę 8-ton, me-
talowa podłoga, aluminiowe bory,
powietrzne hamulce, z papierami,
cena 10500 zł, tel. 501 - 262 - 318

(o/b)

■ Sprzedam jałóWKI gospodarstwo
pod oceną, wycielenie sierpień-
wrzesień, zadbane, spokojne, ce-
na 5500 zł, tel. 796 - 166 - 136

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN

NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

**MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ
W CENTRUM ŁOMŻY****od 2540 zł/m²****MIESZKANIA W ŁOMŻY**

- **ul. Wojska Polskiego** – pow. 38,07m², 2 pokoje, II piętro -125 000 zł tel. 698 506 416
- **Nowogrodzka** – pow. 53,75 m², 2 pokoje, I piętro – 125 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Poznańska** – pow. 62,2m², 4 pokoje, I piętro, wykończone – 182 000zł tel. 698 506 416
- **ul. Spółdzielcza** – pow. 67,19m², 3 pokoje, VIII piętro – 148 000zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **ul. Wiejska** – pow.83,80m², 4 pokoje, III piętro, do wykończenia – 181 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Wiejska** – pow.50,20m², 2 pokoje, I piętro, do wykończenia – 130 500 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

DOMY

- **Wilamowo, gm. Przytułu** – pow.80m², pow. działki 2037m², zabudowania gospodarcze – 92 000 zł – tel. 604 051 082
- **Kolno, ul. Łabno Małe** – pow. uż. 95 m², pow. działki 546 m², parterowy z poddaszem – 210 000 zł tel. 604 227 658
- **Stara Łomża p/Szosie** – pow.112,5m² + 62m² garaż, pow. działki 1000m² – 305 000 zł – tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow.140,20m², pow. działki 1220m², wykończony – 420 000 zł tel. 698 506 416
- **Jeziorko, gm. Piątnica** – pow.135m², pow. działki 2700m², parterowy z poddaszem – 390 000 zł tel. 698 506 416
- **Łomża** – pow. 193m², pow. działki 180 m², zabudowa szeregowa, wykończony – 340 000 zł tel.604 227 658 (Obniżka Ceny !!)
- **Łomża ul. Kraska** – pow. uż. 158,7m², pow. działki 804m², parterowy z poddaszem użytkowym – 550 000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Sikorskiego** – pow. uż. 125 m², pow. działki 925m², wolnostojący – 470 000 zł tel. 604 051 082 (Obniżka Ceny !!)
- **Łomża, ul. Wąska** – pow. 120 m², pow. działki 1164 m², piętrowy – 339 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Stara Łomża nad rzeką** – pow. 1200 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodinnym, gaz, prąd, woda – 150 000 zł tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski, gmina Łomża** – pow. 1078 m², budowlana – 88 400 zł tel. 604 051 082
- **Piasutno Żelazne, gmina Zbójna** – pow. 12 000m² – 144 000zł tel. 604 227 658
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1300m², budowlana – 22 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1015m², budowlana – 31 000 zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **Łomża ul. Wąska** – pow.1200m², budowlana – 180 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Zosin, gmina Łomża** – pow.3841m², z decyzją o warunkach zabudowy – 192 050zł tel. 604 051 082
- **Ptaki, gmina Nowogród** – pow. 1,08 ha, działka z dostępem do rzeki – 90 000 zł tel. 604 051 082 (Obniżka Ceny !!)
- **Jednaczewo, gmina Łomża** – pow. 900 m², sąsiedztwo lasu – 110 000 zł tel. 604 051 082

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCINEW/connect
RYNEK AKCJI GPW
notowane na GWP

ul. Dworna 10

18-400 Łomża

lomza@polnoc.pl • tel. 086 216-40-00 • fax. 086 216-21-63

TYLKO WYBRANE OFERTY**MIESZKANIA****1 – pokojowe**

- **Łomża, Centrum** – 32,89m², III piętro, cena 120 000zł LOM-789
KUP BEZ PROWIZJI!

- **Łomża, Centrum** – 27,60m², II piętro, cena 105 000zł LOM-964

2 – pokojowe

- **Łomża, Południe** – 33,30m², parter, cena 155 000zł LOM-685
- **Łomża Os. Parkowe** – 44,88m², III piętro, cena 140 000zł LOM-727
- **Łomża, Południe** – 43,50m², II piętro, cena 166 000zł LOM-780
- **Łomża** – 48,33m², IV piętro, cena 150 000zł LOM-971
- **Łomża** – 34,32m², IV piętro, cena 122 000zł LOM-963
- **Łomża, Południe** – 51,50m², II piętro, cena 228 000zł LOM-1049
- **Łomża ul. B. Prusa** – 48,95m², IV piętro, cena 135 000zł LOM-1052

3 – pokojowe

- **Łomża** – 62,20m², IV piętro, cena 130 000zł LOM-1055
- **Łomża, Południe** – 67,00m², VIII piętro, cena 149 000zł LOM-1054

DOMY

- **Wizna** – p. domu 70m², p. działki 4 400m², cena 180 000zł LOM-260
- **Łomża, 33 Pułku Piechoty** – p. domu 134m², p. działki 126m², cena 380 000zł LOM-229 OBNIŻKA!
- **Gm. Piątnica** – p. domu 100 m², p. działki 1800m², cena 360 000zł LOM-357
- **Łomża ul. Nadnarwiańska** – p. domu 120m², p. działki 350m², bliźniak, cena 470 000zł LOM-82
- **Konarzyce** – p. domu 140 m², p. działki 721m², cena 610 000zł LOM-39 OBNIŻKA!
- **Janowo** – p. domu 155m², p. działki 1000m², cena 580 000zł LOM-1013
- **Łomża ul. Kamienna** – p. domu 195m², p. działki 690m², cena 495 000zł LOM-1025 TYLKO U NAS! KUP BEZ PROWIZJI!
- **Turośl** – p. domu 450m², p. działki 800m², cena 470 000zł LOM-1030 TYLKO U NAS!
- **Łomża** – p. domu 179m², p. działki 646m², cena 380 000zł LOM-1035
- **Łomża** – p. domu 120m², p. działki 992m², cena 370 000zł LOM-1050 TYLKO U NAS!
- **Łomża** – p. domu 220m², p. działki 656m², cena 399 000zł LOM-1058 KUP BEZ PROWIZJI!
- **Łomża ul. Spokojna** – p. domu 120m², p. działki 563m², cena 320 000zł LOM-1057 TYLKO U NAS!

DZIAŁKI**Budowlane**

- **Stara Łomża p/Sz** – p. działki 960m², cena 99 000zł LOM-896
KUP BEZ PROWIZJI!
- **Piātnica Poduchowna** – p. działki 1 186m², cena 85 000zł LOM-922
- **Gm. Piātnica** – p. działki 3005m², cena 120 000zł LOM-985
- **Giełczyn** – p. działki 1197m², cena 99 000zł LOM-996
- **Budy Czarnockie** – p. działki 9484m², cena 120 000zł LOM-1002
- **Łomża** – p. działki 1000m², cena 95 000zł LOM-1048
- **Giełczyn** – p. działki 1210m², cena 92 000zł LOM-1053

KOMUNIKAT**Burmistrz Miasta Zambrów**

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 1 lipca 2013 roku do 22 lipca 2013 roku) wykaz lokalu mieszkalnego nr 43 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 46 w Zambrowie przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

Prezydent Miasta Łomża

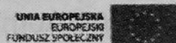
podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń, wywieszony jest wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia, położonych w Łomży, **przy ul. Polnej, Zamiejskiej, Szerokiej, Miodowej i Wyzwolenia, oraz wykaz lokali komunalnych (6 sztuk), przeznaczonych do sprzedaży ich najemcom.**

TAXI PLUS
196-26
800 17 17 18
**Ogłoszenie****Burmistrz Miasta Grajewo**

ogłasza **konkurs na kandydata na stanowisko dyrektora Miejskiej Biblioteki Publicznej w Grajewie.**

Szczegółowe informacje jak również dokumenty do pobrania dostępne są na stronie <http://bip.um.grajewo.pl> w zakładce Informacje i ogłoszenia

bądź w sekretariacie Urzędu Miasta Grajewo w godz. pracy Urzędu tj. poniedziałek – piątek od 730 – 1530.



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

OHP jako realizator usług rynku pracy

Podlaska Wojewódzka Komenda Ochotniczych Hufców Pracy w Białymstoku realizuje projekt „OHP jako realizator usług rynku pracy” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Priorytet I Działanie 1.3. Poddziałanie 1.3.3. Termin realizacji projektu: 1 maja 2009 roku – 31 grudnia 2013 roku.

Celem projektu jest umożliwienie młodzieży dostępu do kompleksowego, ogólnopolskiego systemu informacji, poradnictwa zawodowego, pośrednictwa pracy i szkoleń dla młodzieży oraz wyposażenie jej we wszechstronne umiejętności radzenia sobie w sytuacji dynamicznych zmian społecznych i gospodarczych, tj. umiejętności aktywnego i elastycznego planowania własnego rozwoju zawodowego oraz funkcjonowania na rynku pracy.

W województwie podlaskim funkcjonują następujące jednostki utworzone w ramach projektu, posiadające wykwalifikowaną, specjalistycznie przeszkoloną kadrę – doradców zawodowych, pośredników pracy, specjalistów ds. szkoleń:

- Młodzieżowe Centrum Kariery w Augustowie, Al. Kard. Wyszyńskiego 3a, tel. 518 392 123
- Młodzieżowe Centrum Kariery w Bielsku Podlaskim, ul. Szkolna 12, tel./fax: 85 730 00 83
- Młodzieżowe Centrum Kariery w Hajnówce, ul. 11-go Listopada 24, tel./fax: 85 682 30 13
- Młodzieżowe Centrum Kariery w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 31, tel./fax: 86 278 10 62
- Młodzieżowe Centrum Kariery w Łapach, ul. Główna 8, tel./fax: 85 715 31 08
- Młodzieżowe Centrum Kariery w Wysokiem Mazowieckiem, ul. Rynek Piłsudskiego 23, tel./fax: 86 270 98 74
- Młodzieżowe Centrum Kariery w Zambrowie, ul. Jana Pawła II 14, tel./fax: 86 271 11 80
- Punkt Pośrednictwa Pracy w Augustowie, Al. Kard. Wyszyńskiego 3a, tel.: 518 392 123
- Punkt Pośrednictwa Pracy w Białymstoku, ul. Sienkiewicza 22, tel./fax: 85 743 52 85
- Punkt Pośrednictwa Pracy w Grajewie, ul. Elcka 30, tel./fax: 86 261 10 43
- Punkt Pośrednictwa Pracy w Hajnówce, ul. 11-go Listopada 24, tel./fax: 85 682 30 13
- Punkt Pośrednictwa Pracy w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 31, tel./fax: 86 278 10 62
- Punkt Pośrednictwa Pracy w Wysokiem Mazowieckiem, ul. Rynek Piłsudskiego 23, tel./fax: 86 219 46 25
- Punkt Pośrednictwa Pracy w Zambrowie, ul. Jana Pawła II 14, tel./fax: 86 271 12 15
- Ośrodek Szkolenia Zawodowego w Hajnówce, ul. 11-go Listopada 24, tel./fax: 85 655 05 42
- Ośrodek Szkolenia Zawodowego w Łapach, ul. Leśnikowska 54, tel./fax: 85 814 23 23

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:
Podlaska Wojewódzka Komenda OHP w Białymstoku
tel./fax: 85 651 61 87
www.podlaska.ohp.pl

ZAPRASZAMY DO KORZYSTANIA Z USŁUG NASZYCH JEDNOSTEK!!!

SKUP ZBÓŻ

Magda Korczakowska:

woj. warmińsko-mazurskie,
woj. pomorskie (wschodnia część),
woj. mazowieckie (północna część),
woj. podlaskie (zachodnia część)
tel.: 600 953 416

Wytwórnia w Iłowie,

ul. Staszica 35, 13-240 Iłowo, tel. (23) 654 15 27

Wytwórnia w Łomży,

ul. Poznańska 121, 18-402 Łomża, tel.: (86) 473 70 20

www.deheus.pl





KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Urząd Miasta Zambrów w partnerstwie z Wyższą Szkołą Zarządzania i Prawa im. Heleny Chodkowskiej z siedzibą w Warszawie realizuje projekt zatytułowany „Urząd przyjazny mieszkańcom – doskonalenie procesów świadczenia usług i kompetencji pracowników Urzędu Miasta Zambrów”.

W ramach projektu przewidzianych jest 140 dni szkoleniowych rozłożonych w czasie na okres 1,5 roku, podczas których kompetencje podwyższy 49 pracowników Urzędu Miasta Zambrów.



Informacje o projekcie:

Program Operacyjny Kapitał Ludzki

Priorytet V Dobre Zarządzanie

Działanie 5.2 Wzmocnienie potencjału administracji samorządowej

Poddziałanie 5.2.1 Modernizacja zarządzania w administracji samorządowej

Okres realizacji projektu: 1.02.2012 – 31.07.2013

Całkowita wartość projektu wynosi 661 600 złotych. Wkład miasta Zambrów jest niefinansowy.

Poniżej przedstawiamy listę tematyczną poszczególnych szkoleń:

1. Szkolenie Kompetencji Społecznych Pracowników;
2. Doskonalenie Kompetencji Menedżerskich;
3. Angażujemy obywateli;
4. Przygotowanie do wdrożenia systemu badania i rozwoju kompetencji;
5. Ustawa o finansach publicznych;
6. Stworzenie aktów prawa miejscowego;
7. Zmiana ustawy o informatyzacji podmiotów realizujących zadania publ.;
8. Kontrola Zarządcza dla jst- zasady prowadzenia kontroli, prawa i obowiązki;
9. Opłata skarbową;
10. Prawo budowlane;
11. Postępowanie egzekucyjne w administracji;
12. Zasady udzielania zamówień publicznych przez JST;
13. Kodeks Postępowania Administracyjnego;
14. Udostępnianie informacji publicznej;
15. Ochrona danych osobowych;
16. Usługi ePuap- aspekty prawne;
17. Usługi ePuap- aspekty merytoryczne;
18. Usługi ePuap- aspekty techniczne;
19. Usługi ePuap- aspekty informatyczne;
20. Techniki prezentacji- autoprezentacja;
21. Techniki negocjacji i współpracy z inwestorem;

22. Zasady savoir vivre;
23. Tworzenie kodeksu etycznego;
24. Instrukcja kancelaryjna;
25. Tworzenie i aktualizacja kart i procedur świadczenia usług;
26. Ms Word;
27. Ms Excel;
28. Ms Access;
29. Język migowy.

CELEM PROJEKTU

jest poprawa jakości usług Urzędu Miasta Zambrów poprzez wdrożenie usprawnień organizacyjnych i podniesienie o co najmniej 50% kompetencji merytorycznych i społecznych wz. zdiagnozowanych luk kompetencyjnych u 49 pracowników, w tym 35 kobiet, 14 mężczyzn i 26 osób pow. 45 r.ż.

Realizację celu głównego zapewni osiągnięcie w czasie realizacji projektu następujących CELÓW SZCZEGÓŁOWYCH:

- 1) Zwiększenie sprawności pracy Urzędu poprzez wdrożenie elektronicznego systemu obiegu dokumentów, udostępnienie czytelnym dla klientów kart i procedur świadczenia usług, wdrożenie Kodeksu Etycznego oraz zaangażowanie mieszkańców w podejmowanie decyzji w Urzędzie;
- 2) Poprawa dostępności usług Urzędu dla klientów poprzez wdrożenie zdalnego świadczenia części usług oraz zapewnienie świadczenia usług w języku migowym;
- 3) Podniesienie o min. 50% kompetencji społecznych 49 pracowników Urzędu wz. profesjonalnej obsługi klienta, asertywności i postępowania w sytuacjach trudnych w obsłudze klienta;
- 4) Podniesienie o min. 50% kompetencji menedżerskich 15 naczelników wydziałów/zastępców w zakresie zarządzania zespołem, organizacji pracy, motywowania pracowników i zarządzania ich rozwojem oraz wzbudzania autorytetu;
- 5) Podniesienie o min. 50% poziomu oraz aktualizacja wiedzy i umiejętności merytorycznych 49 pracowników w zakresie zagadnień formalno-prawnych, legislacyjnych, finansowych i informatycznych niezbędnych na poszczególnych stanowiskach pracy;
- 6) Podniesienie efektywności zarządzania zasobami ludzkimi poprzez wdrożenie systemu badania i rozwoju kompetencji pracowników zgodnie z zakresami ich zadań.



List gończy



Prokuratura Rejonowa w Łomży poszukuje listem gończym **Przemysław Lutostańskiego**, mieszkańca gminy Łomża. Rysopis: lat 27, wzrost około 181-185 cm, sylwetka szczupła, włosy krótkie jasne, blond, oczy jasne; znaki szczególne – blizna na lewym ramieniu po ranie ciętej.

Poszukiwany jest za rozbój z użyciem niebezpiecznego przedmiotu. Wszyscy, którzy mogą pomóc w ustaleniu miejsca pobytu poszukiwanego proszeni są o kontakt z policją, tel. 997 lub 112. Za ukrywanie poszukiwanego lub dopomaganie mu w ucieczce, grozi kara pozbawienia wolności do lat 5.

Bezpieczna ósemka: 3 zabitych!

Prawie 80 pijanych kierowców, 2 310 przypadków (na 5 000 skontrolowanych) przekroczenia prędkości i inne wykroczenia, to tylko niektóre rezultaty działań podlaskich policjantów od 17 maja do końca czerwca pod nazwą „Bezpieczna ósemka”. W tym czasie, na „ósemce” doszło do 4 wypadków, w wyniku których zginęły 3 osoby, a 4 zostały ranne. Wszyscy pijani stracili prawa jazdy i odpowiedzą teraz przed sądem.

Dziennikarze kontra pirat drogowy

We wtorek, 2 czerwca, dziennikarze stacji TVN, jadący z Zambrowa w kierunku Białegostoku, zauważyli ciężarówkę, której kierowca wykonuje na trasie bardzo niebezpieczne manewry. Zarejestrowali to telefonem komórkowym i przesłali policji, której pa-



Kierowca audi (lat 53) zaczął wyprzedzać skręcający w lewo skuter na ulicy Czyżewskiej w Ciechanowcu. Chcąc uniknąć zderzenia, skręcił gwałtownie w lewo. Ominięcie skutera nie do końca się udało. Audi zaczepiło go lusterkiem. Skuter wywrócił się, a audi znalazło się w rowie. Motocyklista (lat 29) ze złamaną nogą został przewieziony do szpitala.

trol zatrzymał pirata w Porosłach. Na zarejestrowanym nagraniu filmowym utrwalone zostało wyprzedzanie przy dojeżdżaniu do szczytu wzniesienia, przekroczenie linii ciągłej, a nadjeżdżający z naprzeciwka kierowcy musieli zjeżdżać na pobocze. Kierowcą ciężarówki okazał się Litwin (54 lata). Trafił do policyjnego aresztu, a w środę został doprowadzony do Sądu Rejonowego w Zambrowie, który ukarał go grzywną w wysokości 2,5 tysiąca złotych oraz orzekł zakaz prowadzenia na terytorium RP pojazdów o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 3,5 tony na 6 miesięcy.

Postrach ulic

Tir podczas zmiany pasa ruchu najechał na bmw na ul. Sikorskiego między galerią Veneda a rondem Lutosławskiego. Jadąca osobówką kobieta z obrażeniami została przewieziona do szpitala. Wypadek zablokował ruch w centrum miasta. Tiry coraz częściej pojawiają się w centrum Łomży, choć formalnie mają zakaz.

Wpadł w Niemczech

Ścigany 7 listami gończymi mieszkaniec Zambrowa (lat 28) ukrywał się kilka lat przed więzoletnią odsiadką za rozboje, pobicia i niszczenie mienia. Po ustaleniu przez zambrowską policję, że przebywa w Niemczech, Sąd Okręgowy w Łomży wystawił Europejski Nakaz Aresztowania, który przekazano stronie

niemieckiej. Został zatrzymany przez policję niemiecką i przekazany na granicy policji polskiej. Jest już w więzieniu.

Dramat lekomana

Mieszkaniec Łomży (lat 24), chcąc uzyskać receptę na zakup leku psychotropowego, przedłożył swojemu lekarzowi rodzinnemu sfałszowane przez siebie zaświadczenie lekarza psychiatry. Przyznał się do winy. Stanie przed sądem.

Szarżujący przemytnik

Przemytnik (lat 36), przewożący w renault master 20 000 paczek papierosów o wartości 200 000 zł, na widok blokady policji i straży granicznej dodał gazu, zmusił do ucieczki dających sygnały do zatrzymania się strażników, staranował ich radiowóz i uciekł drogą krajową nr 61. Strażnicy i policjanci ruszyli w pościg, organizując jednocześnie drogą radiową, we współpracy z łomżyńską policją, kolejną blokadę. Gdy przemytnik do niej dojechał, zaniechał ucieczki i poddał się. Został zatrzymany.

Narkotykowy piątek

W miniony piątek 15 g marihuany i gram kokainy znaleźli policjanci u mieszkańca Łomży (lat 32). Pół grama marihuany miała kobieta (lat 23), która z przyjaciółką (lat 29) została zatrzymana w związku z kradzieżą w jednym ze sklepów spożywczych w Łomży.

Pitawał

Wypiła truciznę

„W os. Jedwabno sklepowa w sklepie monopolowym przez pomyłkę napiła się zamiast wódki – karbolu, który popalił jej wnętrzności. Odwieziona do szpitala w Łomży, obecnie zaczyna przychodzić do zdrowia”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, maj 1899 roku).

Utonął żołnierz

„Łomża. Utonięcie. W dniu 21 bm w południe utonął w Narwi żołnierz, który się podówczas kąpał. Weśniej, w dniu 19 bm wydobyto z rzeki ciało człowieka 50 – letniego, w ubraniu. Dotąd nikt nie zakomunikował policji, skąd pochodzi zmarły. Podczas lata wypadki utonięcia są u nas bardzo częste. Najczęściej pada ofiarą młodzież szkolna, skrycie zażywająca, pomimo zakazu władzy szkolnej, przyjemności pływania, wiosłowania i kąpieli.

Pożar. W Piątnicy znowu pożar. Nieszczęśliwa ta wioska, oddalona od Łomży o dwie wiorsty, zdaje się że już po raz czwarty w tym roku nawiedzona jest od ognia. Ostatni w dniu 22 bm zniszczył chudobę włościanina, który w czasie wszczęcia pożaru znajdował się w polu na robocie. Zanim zdążył przybiec, dom i zabudowania zgorzały”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, lipiec 1899 roku).

Wypadli z powozu

„Łomża. Przejechanie. W dniu 24 września konie, jadących po ulicy Dwornej pp. B. i O. rozbiegały się. Panowie B. i O. wypadli z powozu, koła którego przeszły im po nogach, na szczęście, dosyć nieszkodliwie”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, wrzesień 1899 roku).

Okradziony sędzia

„Kradzież. W nocy z 8 na 9 skradziono sędziemu gminnemu we wsi Łosowie (pow. kolneński, gm. Mały Płock) trzy gniade konie i czwartego siwego, dwie bryki z 4 – ma poduszkami od powozu i uprzęż, razem wartości 900 rb (rubli). Na ślad złodziei dotychczas nie natrafiono”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, październik 1899 roku).



Katarzyna Cichopek w Galerii Veneda w Łomży

Poradnia psychologa

Nauka w Anglii czy w Polsce?

Moja córeczka uczyła się w angielskiej szkole dwa lata, teraz powinna iść do szóstej klasy. Ja od dwóch lat jestem w Polsce (córeczka mieszkała przy byłym mężu) i teraz ona mówi, że chce mieszkać ze mną. Tyle że Kasia jest bardzo słaba w nauce. Tam, w Anglii, przechodzi z klasy do klasy, ale się nie musi nic uczyć. W polskiej szkole nie da sobie rady...

Janka

Na krótką metę wydaje się, że lepiej zostawić córkę w szkole angielskiej. Ale to zamykanie proble-

mu pod dywan. Za pięć lat jej braki w nauce będą jeszcze większe, niż teraz. Proszę się zastanowić, na czym Wam zależy: czy na tym, aby córka przechodziła z klasy do klasy, czy na tym, aby coś umiała.

Pierwszorzędną sprawą jest zapewnienie córce nauki na odpowiednim poziomie. Z punktu widzenia emocjonalnego wydaje się bardziej korzystne zrobić to, czego córka pragnie, niż pozostawiać ją tam wbrew jej woli.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog

Przysmak podlaski



Szczu
z Rosji

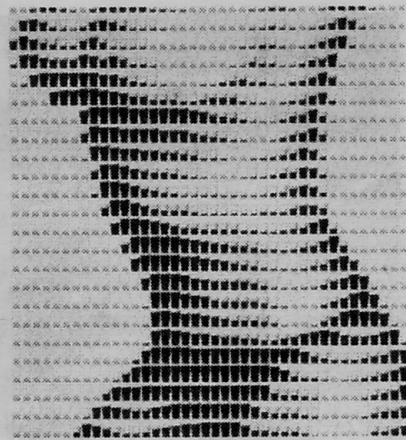
Składniki (4 porcje):

- 30 dkg kapusty kiszonej
- 20 dkg boczku wędzonego
- 4 – 6 ziemniaków
- kostka rosółowa
- 3 łyżki przecieru pomidorowego
- 3 – 4 suszone grzybki
- 1 marchewka
- 1 cebula
- 1 liść laurowy
- 2 ziarenka ziela angielskiego
- pieprz, sól

Boczek pokroić w grube plasty, zalać wodą, dodać suszone

grzybki, liść laurowy, ziele angielskie, kostkę rosółową i zgotować. Dodać pokrojoną kapustę kiszoną i gotować do miękkości kapusty. Marchewkę obrać i zetrzeć na tarce o grubych oczkach, cebulę pokroić w kostkę. Na rozgrzaną patelnię wrzucić cebulkę i marchewkę i podsmażyć ok. 5 minut. Dodać przecier pomidorowy i smażyć jeszcze 2 minuty.

Boczek wyjąć i pokroić w kostkę, do kapusty dodać przecier z warzywami. Ziemniaki ugotować osobno, odcedzone włożyć do zupy. Zagotować, doprawić pieprzem i solą. Posypać pokrojonym boczkiem i zieloną pietruszką.



Pytanie intymne

Zwykle mówi się, że to kobieta unika seksu. W mojej sytuacji jest inaczej. Od pewnego czasu mój mężczyzna unika współżycia, tłumacząc się przysłowiowym „ból głowy”. Gdy stwierdziłam, że to „szkolna wymówka”, oburzył się, że nie wierzę w jego cierpienie. Co zrobić?

Grażyna

Przysłowiowy „ból głowy” jest sygnałem ostrzegawczym. Przyczyn osłabionego popędu seksualnego może być kilka: przepracowanie, stres, pierwsze objawy przewlekłej choroby (np. cukrzy-

cy, nadciśnienia, depresji). Drugą przyczyną może być ... ta druga. Nie chodzi o okazyjny, jednorazowy skok w bok. Gdy mężczyzna zaangażuje się emocjonalnie, nie potrafi tego ukryć w codziennych zachowaniach. Kobiety w podobnych sytuacjach są od mężczyzn bardziej racjonalne. Dla kamuflażu potrafią się „poświęcać”, czyli zachowywać oraz współżyć jakby nigdy nic, by nie wzbudzać podejrzeń. Najczęstszą przyczyną zniechęcenia seksem bywa jednak znudzenie. Od lat taka sama pościel, takie same nocne koszulki, te same gesty rozpoczynające miłosną „grę”, ta sama pozycja współżycia, muszą się „przejeść”. By do tego nie dopuścić, trzeba dbać o urozmaicanie. Nie bez przyczyny prawdziwy seks określa się „sztuką kochania”.



Lekarz domowy

Jakie są objawy zatrucia salmonellą i jak się leczyć?

Anna

Latem łatwo zatruć się salmonellą. Wystarczy przenieść do domu lekko rozmrożone lody, zamrozić je ponownie i zjeść. Pierwsze objawy zatrucia salmonellą występują po kilku godzinach. Pojawiają się bóle brzucha, wymioty i wodnista biegunka oraz gorączka i bóle głowy. Leczenie polega na prawidłowym nawadnianiu organizmu i diecie. Przy

ciężkich stanach, aby nie doprowadzić do odwodnienia organizmu, stosuje się leczenie szpitalne.

Jak uniknąć zatrucia salmonellą? Pałeczki salmonelli giną w temperaturze 60 – 65°C, zatem należy gotować i podgrzewać potrawy. Unikać rozmrażania i ponownego ich zamrażania. Surowe mięso w lodówce nie powinno stykać się z innymi produktami. Przed użyciem jaj należy sparzyć skorupki wrzątkiem. Latem unikać spożywania tataru, past rybnych i jajecznych.

Pod paragrafem

Jak to jest z wypożyczaniem sprzętu „na dowód”

Sławek

Pobieranie w zastaw i zatrzymanie dowodu osobistego (bądź paszportu) za wypożyczone kajaki, łódki, rowery, to częste zabezpieczenie wypożyczających sprzęt. Ale jest to nielegalne (sprzeczne z ustawą o ochronie danych osobowych i z przepisami dotyczącymi dowodów tożsamości) i bardzo niebezpieczne dla właścicieli dowodów, którzy oddają je na kilka godzin obcym.

W sezonowych wypożyczalniach mogą pracować różni ludzie. Nie wiadomo, co mogą zrobić z dowodem (a komputer stwarza wiele możliwości podrobienia dokumentów). Potem może się okazać, że ktoś pobrał na nasz dowód kredyt albo skorzystał z ratalnych zakupów. Umowa, oczywiście, będzie zawarta na nazwisko figurujące w dowodzie, będzie też skopiowany podpis. Generalny Inspektor Ochrony Danych Osobowych przestrzega przed udostępnianiem innym osobom dokumentów tożsamości.

Czy się podobasz?

Jeśli naprawdę chcesz się dowiedzieć, Twoje odpowiedzi muszą być uczciwe i prawdziwe!

1. Największą wadą płci przeciwnej jest:

- a) gadatliwość – 5
- b) lenistwo – 1
- c) próżność – 3

2. Co najbardziej przydałoby Ci się na bezładnej wypisie?

- a) wędka – 1
- b) kamera wideo – 5
- c) radio – 3

3. Jaką masz figurę?

- a) szczupłą – 5
- b) lekko przykości – 3
- c) przykości – 1

4. Która z cech jest według Ciebie najważniejsza u płci przeciwnej?

- a) życiowa mądrość – 3
- b) erotyczny talent – 5
- c) wierność – 1

5. Co uważasz za wystarczający dowód miłości?

- a) miłosne wyznania – 1
- b) obdarowywanie prezentami – 3
- c) wspólny seks – 5

6. W jakim stroju czujesz się najlepiej?

- a) sportowym – 3
- b) nie przywiązuję uwagi do stroju – 1
- c) klasyczna elegancja – 5

7. Czy uważasz się za atrakcyjną/atrakcyjnego dla płci przeciwnej?

- a) raczej tak – 5
- b) raczej nie – 1
- c) trudno powiedzieć – 3

8. Czy zdarzyło Ci się zdradzać?

- a) dosyć często – 5
- b) czasami – 3
- c) nigdy – 1

9. Czy potrafisz kłamać?

- a) raczej tak – 5
- b) raczej nie – 3
- c) trudno powiedzieć – 1

10. Czy potrafisz być przyjaciелеm atrakcyjnej osoby płci przeciwnej bez erotycznych ciągów i podtekstów?

- a) tak – 5
- b) dość skutecznie ukrywam pożądanie, po to, aby w pewnym momencie zaatakować – 3
- c) nie potrafię – 1

Masz 10 – 22 punkty: przykro powiedzieć, ale na takich jak ty mówią „cieple kluchy”. Brakuje Ci energii i życiowej werwy. Wszystko musi być przemyślane, obejrzone i rozważone. Jeśli znajduje się ktoś, kto chciałaby się z Tobą związać, jest zazwyczaj całko-

witym Twoim przeciwieństwem, osoba zwariowana do ostatnich granic, która szuka przeciwwagi dla własnych szaleństw. Może wydawać się to nierealne, ale związki dwóch odległych od siebie biegunów są zazwyczaj udane, więc nie broń się tak bardzo przed tym, co wydaje Ci się nie do pogodzenia z Twoimi zasadami. W sumie możesz sobie odpowiedzieć: podobam się, ale tylko wybranej grupie.

Masz 23 – 37 punktów: pociągasz wiele osób, ale Twoje wymagania są bardzo wysokie. Nie wynika to wcale z bardzo wysokiej samooceny, ale ... boisz się odrzucenia i wyszykujesz w płci przeciwnej wady, aby tylko sobie udowodnić, że akurat ktoś nie nadaje się na Twojego życiowego partnera. Być może czynisz to podświadomie, ale nie zmienia to faktu, iż z jednej strony przyciągasz, a z drugiej odpychasz. Mówi się o Tobie, że skaczesz z kwiatka na kwiatek, a przecież nie jest to prawda. Jeśli znajdzie się ktoś, kogo chciałabyś/byś zdobyć, bardzo dużo czasu zajmuje Ci udowadnianie, że wcale nie jesteś taka/i zła/y. Zazwyczaj Ci się to udaje, ponieważ masz w sobie pewien przyciągający fluid...

Masz 38 – 50 punktów: możesz z dumą powiedzieć: podobam się! Jednak wszystko, co dobre, ma drugą stronę medalu. Choć wokół Ciebie wciąż jest wianuszek, bardzo trudno znaleźć kogoś na stałe. Działasz jak magnes i z wielką siłą pociągasz, ale traktowana/y jesteś jak ktoś, kogo wato mieć, zabawić się, ale związać na stałe? O co to, to już nie! Imponujesz zachowaniem, podziwiają inteligencję, czasami traktują Cię wręcz jak pogotowie seksualne. W opiniach tych jest wiele przesady, ale nic nie robisz, aby je nieco stonować. Twoja siła przyciągania jest tak duża, że bardzo możliwe, iż Twój wybranek/Twoja wybranka okaże się niebawem niezłym łotrem. Dzieje się tak dlatego, że jesteś pewna/pewien, że to Ty wybierałaś/łeś, a było zupełnie odwrotnie. Dlatego ze szczególną ostrożnością musisz dobierać partnerów na dłuższą życiową drogę. Podobasz się, ale nie popadaj w samouwielbienie



Wraca mąż do domu, widzi walizki, żonę generalnie gotową do wyprowadzki.

– Gdzie się wybierasz, kochanie?

– Jadę do Zakopanego. Słyszałam, że tam płacą 400 za noc, to skoro robię to samo tutaj za darmo, mogę równie dobrze z tego żyć.

Mąż wysłuchał, zaczyna pakować swoje rzeczy i mówi:

– Jadę z tobą.

– A po co?

– Chcę zobaczyć, jak wyżyjesz za 400 złotych miesięcznie.

Z dziennika kosmicznego turysty: „3 czerwca. Przylecieliśmy na Międzynarodową Stację Kosmiczną. Powitanie z rosyjskimi astronautami. 4 czerwca. No i gdzie ta obiecana nieważkość? Głowy podnieść nie mogę!”

Przychodzi pijany facet do domu, a żona pyta:

– Gdzie byłeś?

– Na Atlantydzie!

– Przecież Atlantyda jest zalana!

– A ja nie?

Rozmawia dwóch dresów:

– Ej, stary, wiesz, kto jest Bach albo Mozart?

– Nie... a co, wpięprzyć im trzeba?

– Nie, to spoko kolesie, piszą melodyjki do komórek...

– W co najczęściej bawią się dzieci grabarza?

– W chowanego.

Córka skarży się matce:

– Mamo, ja się chyba rozwiodę, już tak dłużej nie mogę! Nic tylko seks, seks i seks. Kiedy wychodziłam za mąż, miałam dziurkę jak dwadzieścia groszy, a teraz mam jak pięć złotych.

Mama na to:

– Córeczko, dobrze się zastanów. Dom masz? Masz. Samochody przed domem stoją? Stoją. Wczasy w najlepszych kurortach, ciuchy od najlepszych projektantów, zabezpieczenie finansowe dla ciebie i dzieci. I co? Będziesz się kłóciła o te cztery osiemdziesiąt?

Żonaty facet przyszedł do spowiedzi.

– Mam romans z pewną kobietą – mówi.

– A coś bliżej? – zaciekawia się ksiądz.

– No, spotykamy się, ale tylko ocieramy o siebie, jeszcze nic więcej nie było!

– Tarcie to jest to samo, co włożenie! Odmówisz, synu, 5 zdrowasiek i włożysz do puszek na ofiarę 100 zł.

Mężczyzna odmówił modlitwę i kieruje się do wyjścia, a ksiądz cały czas go obserwuje. Wybiega z konfesjonału i krzyczy:

– Widziałem! Nie wsadziłeś 100 zł na ofiarę!

– Nie, ale potarłem stówką o puszkę. Sam ksiądz mówił, że tarcie to to samo, co włożenie!

REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto
gabs

ŁÓŹA, STARY RYNEK 16

ŁÓŹA, DNOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions

Tu warto być

Białystok

„Dzień Dobry”, Centrum im. L. Zamenhofs (ul. Warszawska 19, tel. 85 676 73 60), piątek, 5 lipca, godz. 20.00.

Koncert zespołu „Dzień Dobry” z Bielska Białej, specjalizującego się w śpiewaniu piosenek Marka Grechuty w nowych, ciekawych aranżacjach. **Białostocki Festiwal Bębnow, Galeria Spodki WOAK (ul. Św. Rocha 14, tel. 85 744 63 13), sobota, 6 lipca, godz. 18.00.**

Organizatorzy proponują „bębniące” pojedynki na djembe, conga i perkusję (zapewniają instrumenty). Każdy może spróbować „wybębnić” siebie. Dla zwycięzców nagrody pieniężne!

Łomża

„Rzeźba utrwalona ogniem”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22c, tel. 86 216 64 87), niedziela, 7 lipca, godz. 13.00.

Wystawa rzeźb ceramicznych absolwentów i studentów Wydziału Rzeźby Akademii Sztuk Pięknych im. J. Matejki w Krakowie. Czynna do 25 sierpnia.

Supraśl

„Boska komedia”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), sobota, niedziela, 6 – 7 lipca, godz. 18.00.

W brawurowej sztuce, reżyserowanej przez Słowaka Jakuba Nvotę, występują znani i lubiani aktorzy Teatru Wierszalin: Katarzyna Siergiej, Rafał Gąsowski, Dariusz Matys, Miłosz Pietruski, Jan Tużnik.

Suwałki

Suwałki Blues Festival, 11 – 13 lipca (czwartek – sobota). Organizator: Suwalski Ośrodek Kultury (tel. 87 563 85 00).

Organizowany od 2008 roku, ma rangę najważniejszego bluesowego wydarzenia w Polsce. Suwałki stają się wówczas stolicą światowego bluesa, przyciągając około 20 000 publiczności z Polski i z zagranicy. W tym roku wystąpi ponad 30 zespołów i solistów z USA, Kanady, Wielkiej Brytanii, Norwegii, Danii, Irlandii, Szwecji, Francji, Niemiec, Litwy, Łotwy i Polski. Festiwal otworzy koncert skrzypka, saksofonisty i kompozytora Michała Urbaniaka. Pełny program na www.suwalkiblues.com.

Zambrów

Twórczość Emilii Wróblewskiej, Galeria Sztuki Miejskiego Ośrodka Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 89), środa, 10 lipca, godz. 18.00. Obejrzeć będzie można malarstwo, grafikę i rysunki pochodzącej z Zambrowa artystki.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 4 lipca (czwartek) – Uniwersytet potworny, godz. 13.30; Człowiek ze stali, godz. 15.45 oraz Iluzja, godz. 18.30, 20.30; 5 – 10 lipca (piątek – środa) – Uniwersytet potworny, godz. 13.30, 15.45, 18.00 oraz Iluzja, godz. 20.15.

Kino „Wrzos” w Kolnie: przerwa wakacyjna do połowy września

Kino MDK w Grajewie: 5 lipca (piątek) – Kino Pod Chmurką (klub Hades), godz. 22.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 4 lipca (czwartek) – Uniwersytet potworny, godz. 12.00, 17.00 oraz 1000 lat po Ziemi, godz. 19.30; 5 – 10 lipca (piątek – środa) – Uniwersytet potworny, godz. 17.00 (od soboty do środy także godz. 12.00) oraz Człowiek ze stali, godz. 19.30.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): pomysły narodzi się w sposób nieoczekiwany i zabierzesz się do działania z ogromną energią. W uczuciach czas magnetycznego przyciągania.

BYK (21 IV – 21 V): Twój romantyczny związek nabierze nowych kształtów. Możesz poznać kogoś ważnego w nietypowych okolicznościach, jest szansa, że będzie to ktoś, na kogo od dawna czekasz.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): w pracy niespodzianka, być może związana z polepszeniem sytuacji materialnej. W związku uczuciowym otwórz się na znaki i wskazówki w codziennym życiu.

RAK (21 VI – 22 VII): nie odkrywaj wszystkich kart, największe atuty trzymaj w garści. Rozsądnie dbaj o swoje dobro. Chcesz zbliżyć się do kogoś w miłości, ale wciąż uciekasz i chowasz się. Pokaż swoją prawdziwą twarz, inaczej ktoś, na kim Ci zależy, nie ma okazji poznać Twojej prawdziwej wartości.

LEW (23 VII – 22 VIII): jakich poglądów uparcie się trzymasz w sprawach zawodowych i finansowych? Przeanalizuj je ponownie pod kątem dopasowania do swoich obecnych potrzeb. W uczuciach odrzucasz rzeczy, jakie już Ci nie służą. Nie przywiązuj się do starych wzorców postępowania, może być lepiej, jak otworzysz się na pozytywne zmiany.

PANNA (23 VIII – 22 IX): w tym momencie pomoże Ci trzymanie się tradycyjnych metod postępowania. Zwróć uwagę na dyscyplinę i regularność w swoich działaniach. Jeśli kogoś właśnie poznajesz, ta znajomość może zmienić Twoje życie.

WAGA (23 IX – 23 X): będziesz jak waga, w doskonałym samopo-

czuciu i harmonii, wyważona i stonowana. W miłości otwarta, szczerza rozmowa z ukochaną osobą odmieni wszystko i spowoduje większe zaangażowanie.

SKORPION (24 X – 21 XI): poczujesz inspirację, by sięgnąć po swój najwyższy potencjał. Twoja Gwiazda prowadzi Cię do optymizmu, co otworzy wewnętrzną gotowość na nowe doznania. Jeśli je uzewnętrznisz, ich spełnienie będzie w zasięgu ręki.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): poprawa w sprawach materialnych przywróci Ci spokój ducha. W miłości sukcesy. Poczujesz spełnienie i ta stabilność przyciągnie uczucia, jakich pragniesz. Zrób coś dla swojego mieszkania, domu, ogrodu. Wprowadź piękno w swoje otoczenie.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): dla Twojego rozwoju teraz lepiej będzie, jeśli będziesz polegać na własnych siłach. W miłości wkrótce sięgniesz takiej głębi i bliskości, o jakiej się nawet nie marzyło.

WODNIK (20 I – 18 II): zbyt duże nastawienie na obowiązki przesłania Ci radość życia. Wprowadź w nie więcej swobody. Masz wyznaczony kierunek działania, trzymaj się go, bo dobrze wiesz, czego pragniesz.

RYBY (19 II – 20 III): Twoją największą siłą w tej chwili jest zróżnicowanie działań. Czytaj optymistyczne, wspierające książki i otwieraj się na nowe możliwości. W tym tygodniu będziesz czerpać przyjemność z codziennego życia. W sprawach uczuciowych bardzo by pomógł weekend z ukochaną osobą, przyniesie odnowienie pasji.

Światowy Dzień Mleka z Wyrostkiem i „Piaskiem” Piasecznym

Artystka światowych scen operowych i operetkowych Nina Nowak (na zaproszenie prezydenta UEFA Michela Platiniego śpiewała na wielkiej gali otwarcia Mistrzostw EURO 2012 na Zamku Królewskim w Warszawie) w niedzielę, 7 lipca, zaśpiewa na „mlecznej gali” w Wysokim Mazowieckiem, otwierającej VI Światowy Dzień Mleka w Polsce i Ogólnopolskie Święto Mleka.

Wystąpi także zwycięzca drugiej edycji programu „Mam Talent!” akordeonista Marcin Wyrostek z Jeleniej Góry oraz Dziecięcy Zespół Pieśni

i Tańca Ludowego Mazowia z Wysokiego Mazowieckiego i duet skrzypcowy Eweliny Grodzkiej i Łukasza Łuniewskiego z gminy Sokoły.

Po oficjalnym „mlecznym stracie” na scenie przed Miejskim Ośrodkiem Kultury aż do wieczora same atrakcje: kabaret „Nowaki”, pokaz tańca towarzyskiego, koncert „W mlecznym rytmie”, mleczny kurs gotowania, gwiazdy programu X Factor, jak zawsze pełne emocji Mistrzostwa w Piciu Mleka i gwiazda wieczoru Andrzej „Piasek” Piaseczny.

Galę poprowadzą dziennikarz radiowy i telewizyjny Andrzej Sołtysik (prezenter programu „Pytanie na śniadanie”) i „pogodynka” Omena Mensah.

Na święto producentów mleka i ich rodzin, konsumentów i wszystkich, którzy „przy mleku” pracują, zapraszają prezes największej w Polsce Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita w Wysokim Mazowieckiem Dariusz Sapiński oraz prezes Zarządu Krajowego Związku Spółdzielni Mleczarskich Związek Rewizyjny Waldemar Bros.

XIII Polonijne Igrzyska Młodzieży Szkolnej

580 młodych Polaków z krajów Europy wschodniej, środkowej i zachodniej (po raz pierwszy są zawodnicy z Rumunii i Wielkiej Brytanii) rywalizuje w Łomży w lekkiej atletyce, piłce nożnej, siatkówce dziewcząt, koszykówce chłopców, piłce ręcznej, tenisie stołowym, karate, zapasach,

strzelectwie sportowym, pływaniu i szachach. Uroczyste zakończenie, wręczenie pucharów i medali zwycięzcom w czwartek, 4 lipca, w Hali im. Olimpijczyków Polskich (godz. 9.00). Podczas uroczystego otwarcia Igrzysk na Stadionie Miejskim w Łomży (sobota, 29 czerwca), prezes łomżyńskiego

Oddziału Stowarzyszenia Współnota Polska Hanka Gałązka wręczyła zasłużonym dla Polonii medale Stowarzyszenia. Otrzymali je prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski, dyrektor SP nr 5 Małgorzata Pietrusewicz, dyrektor SP nr 9 Bożena Dziekońska oraz dyrektor II LO Józef Przybylski.

Taekwondo z medalami

Robert Stępkowski i Paulina Piorunek (AZS PWSIP Łomża) zdobyli złote medale w kategorii młodzików w Otwartych Mistrzostwach Białegostoku w Taekwondo Olimpijskim. Ich trenerem jest Paweł Remiszewski. Startowało ok. 120 zawodników z kraju.

Sukcesy karateków

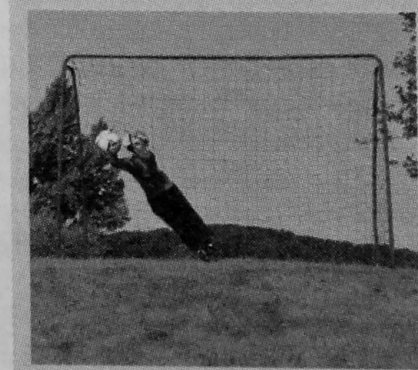
Marcin Kozikowski (Łomżyńska Akademia Sztuk Walki Dragon) zdobył dwa złote i brązowy medal w rozegranym w Warszawie Pucharze Polski Dzieci i Młodzików w Karate Fudokan. Drużyna Dragona do lat 12 w składzie: Marcin Kozikowski, Mikołaj Jastrzębski i Mateusz Jabłeczki wywalczyła brązowy medal. Zawodnicy Dragona najmłodszej kategorii wiekowej Maciej Bączek, Nikodem Oleksy oraz Michał Zaręba (wszyscy są jeszcze przedszkolakami) zdobyli drużynowo brązowy medal. Gratulujemy!

Nasz wygrał w Sarajewie

Towerrunner, czyli biegacz po schodach Piotr Łobodziński z „Prefbet Śniadowo” Łomża w rekordowym czasie wygrał bieg po schodach w Avaz Twist Tower w Sarajewie (Bośnia i Hercegowina). 780 schodków pokonał w 3 minuty i 34 sekundy. Avaz Twist Tower ma 172 metry wysokości (41 kondygnacji). Zawodnik „Prefbetu” prowadzi w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata w biegach po schodach.

ŁKS wicemistrzem

Drużyna Młodzieżowego ŁKS, trenowana przez Marcina Chojnowskiego, zdobyła wicemistrzostwo Podlaskiego w rozgrywkach grupy wiekowej 2002 i młodszy, organizowanych przez Podlaski Związek Piłki Nożnej. W finale w Białymstoku młodzi piłkarze z Łomży przegrali z AP Talent III Białystok 0:3. Zawodnik ŁKS Arkadiusz Bronakowski został uznany najlepszym bramkarzem rozgrywek.



Ogłoszenie o przetargu

Na podstawie art. 28 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) oraz na podstawie §13 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. Nr 207, poz. 2108).

BURMISTRZ CZYZEWA

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionej nieruchomości gruntowej położonej przy ul. Przemysłowej w Czyżewie:

– Nieruchomość gruntowa niezabudowana w kształcie zbliżonym do prostokąta położona w obrębie ewidencyjnym Czyżew-Osada o łącznej powierzchni **0,5049 ha**, składająca się z działki nr 176 o pow. 0,4162 ha i działki nr 177/1 o pow. 0,0887 ha, dla której założona jest księga wieczysta nr LM1W/00019761/7. Nieruchomość posiada dostęp do drogi publicznej o nawierzchni asfaltowej – ul. Przemysłowa. Posiada dostęp do sieci energetycznej, wodociągowej i kanalizacyjnej.

Przeznaczenie podstawowe w planie zagospodarowania przestrzennego – **tereny zabudowy produkcyjnej, składów i magazynów, usługi handlu i inne.**

Dla nieruchomości ustala się termin zagospodarowania wynoszący 5 lat, liczony od dnia zawarcia umowy sprzedaży, w tym:

2 lata na rozpoczęcie budowy (tj. wybudowanie fundamentów),

3 lata na zakończenie budowy i rozpoczęcie działalności gospodarczej zgodnej z funkcją ustaloną w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego oraz prowadzenie jej nieprzerwanie przez okres co najmniej 5 lat.

Termin zagospodarowania zakupionej nieruchomości zostanie zabezpieczony w następujący sposób:

a) w umowie notarialnej sprzedaży nieruchomości zostanie zastrzeżone na rzecz Gminy Czyżew prawo odkupu na okres 5 lat w razie niedotrzymania ustalonego terminu zagospodarowania nieruchomości (art. 593 do 595 k.c.). W akcie notarialnym zostanie zawarty wniosek o wpisanie w księdze wieczystej roszczenia gminy dotyczącego prawa odkupu.

b) W razie niedotrzymania ustalonego terminu zagospodarowania nieruchomości nabywca zobowiązany będzie do zapłaty kar umownych za każdy rok zwłoki w wysokości 10% ceny nabycia. Nabywca dobrowolnie podda się z tego tytułu egzekucji zgodnie z art. 777 §1 pkt 4 kodeksu postępowania cywilnego. Zapłata kar umownych zabezpieczona zostanie poprzez ustanowienie na nieruchomości hipoteki w kwocie równej 10% ceny sprzedaży nieruchomości.

Cena wywoławcza – 151 300,00 zł netto, (słownie złotych: sto pięćdziesiąt jeden tysięcy trzysta 00/100).

Wadium w kwocie 15 130,00 zł (słownie złotych: piętnaście tysięcy sto trzydzieści 00/100) należy wnieść w pieniądzu na konto Urzędu Miejskiego w Czyżewie Nr 75 8747 0008 0000 0084 2000 0020 w BS Czyżew. Za dzień wpłaty wadium uważa się dzień uznania konta bankowego organizatora przetargu tj. **najpóźniej do dnia 01.08.2013 r. do godz. 24:00.**

W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne, które wniosą wadium w wyżej określonym terminie. Uczestnicy przetargu w dniu przetargu zobowiązani są posiadać: dokument tożsamości, dowód wpłaty wadium oraz pełnomocnictwo notarialne sporządzone przez firmę bądź osobę fizyczną, którą reprezentują. Firmy lub spółki przystępujące do przetargu muszą przedłożyć wypis z odpowiedniego rejestru lub ewidencji działalności gospodarczej wraz z ważnymi pełnomocnictwami. Dowód wniesienia wadium przez uczestnika przetargu podlega przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu.

Nieruchomość będąca przedmiotem przetargu wolna jest od obciążeń i zobowiązań.

O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem do pełnych dziesiątek złotych, czyli 1510,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **06 sierpnia 2013 r. o godz. 10.00** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34.

Do wylicytowanej kwoty zostanie doliczony podatek VAT w wys. 23%.

Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości. Zwrot wadium w przypadku nie wygrania przetargu nastąpi nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu na konto wskazane przez uczestnika przetargu.

Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się uczestnika który przetarg wygra od zawarcia aktu notarialnego. Zastrzega się możliwość odwołania przetargu z ważnych powodów.

Informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Czyżewie – pokój nr 3, tel. (86) 2760536.

Burmistrz Anna Bogucka

Artyści między Wschodem i Zachodem

Międzynarodowy Plener Plastyczny ph. „Między wschodem a zachodem” trwa w Mielniku nad Bugiem. 27 artystów, malarzy i rzeźbiarzy z Polski, Białorusi, Litwy, Rosji i Ukrainy pracuje, czerpiąc inspiracje z urokliwego zakątka w Podlaskim Przełomie Bugu, miejsca o bogatej historii i kulturze. Opiekę artystyczną nad plenerem sprawuje prof. Andrzej Strumiłło. Plener zorganizowało łomżyńskie Stowarzyszenie „Stopka”. W programie pleneru znalazły się otwarte spotkania z prof. Andrzejem Strumiłłą na temat dziejów Podlasia oraz malarzem, profesorem warszawskiej ASP Stanisławem Bajem.

Podsumowanie pleneru, połączone z otwarciem wystawy poplenerowej planowane jest na wtorek 9 lipca (godz. 18.00) w Ośrodku Dziejów Ziemi Mielnickiej w Mielniku (ul. Brzeska 71). Wystąpi zespół „Mielniczanie”.

