

Umrę, bo ktoś nie ma serca

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 29 (1673)

21 lipca 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



Najśmieszniejsze:

Dziadek rwie laski

Gołąb z maszynką

Czopki samoopalające

Zakład z ... sikaniem



Wójt się włamał

Policję na wójta!

Ogłoszenie w gazecie żyje
dzień
Ogłoszenie
w tygodniku Kontakty
żyje **TYDZIEŃ**

KOWALCZYK - TYMIŃSKI - ROKICKI SP.J.



**SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ
I LOKALI W ZAMBROWIE**

Aleja Wojska Polskiego

602 600 222 • 502 260 172 • 501 455 848

**cena od
3 300 zł/m²
netto**



105 kobiet na 100 mężczyzn!

W naszym województwie mieszka prawie 614 000 kobiet i stanowią 51 proc. ogółu mieszkańców Podlaskiego. W bardziej obrazowym przeliczeniu wynika, że na 100 mężczyzn przypada 105 kobiet. Ale to się zmienia, przewiduje dyrektor Urzędu Statystycznego w Białymstoku Ewa Kamińska-Gawryluk, gdyż od pewnego czasu wśród noworodków więcej jest chłopców, 52 proc.

Z najnowszego raportu WUS „Kobiety w województwie podlaskim w 2012 roku” wynika, że kobiety żyją coraz dłużej i przeciętna ich życia w Podlaskiem wyniosła 81 lat i 8 miesięcy.

Z roku na rok rośnie ilość rozwodów. W 2012 roku w Podlaskiem rozwiodło się prawie 2 000 kobiet. W dwóch trzecich przypadkach to kobieta wniosła pozew o rozwód.

Polecisz do pracy, na wycieczkę, do rodziny samolotem? Pamiętaj, że nie wszystko można zabrać na pokład!



Co możesz mieć przy sobie?

Zgodnie z prawem europejskim można mieć przy sobie w bagażu podręcznym pastę do zębów, perfumy, żele, tusz do rzęs, szampony (do 100 ml). Rzeczy te należy umieścić w plastikowym, przezroczystym, zamykanym opakowaniu o pojemności 1 litra. Na wielu lotniskach należy je wyciągnąć z torby i pokazać podczas kontroli bezpieczeństwa, informuje Urząd Lotnictwa Cywilnego.

Gdy podróżujemy z dzieckiem, dozwolone jest wnoszenie na pokłady samolotów jedzenia dla niemowląt, w tym mleka w proszku lub płynnego, wody i soków owocowych w ilościach przeznaczonych do spożycia w trakcie podróży, przypomina Urząd Lotnictwa Cywilnego.

Napoje, w tym alkohole, wolno mieć przy sobie w samolocie tylko wówczas, gdy zostały kupione w strefie bezcłowej.

Leki w płynie można zabrać, ale pod warunkiem, że są niezbędne dla pasażera podczas podróży. Nie muszą być umieszczane w plastikowej torebce.

Do bagażu ręcznego należy również zapakować wszystkie drogie przedmioty, jak aparaty fotograficzne, kamery, laptopy, biżuterię.

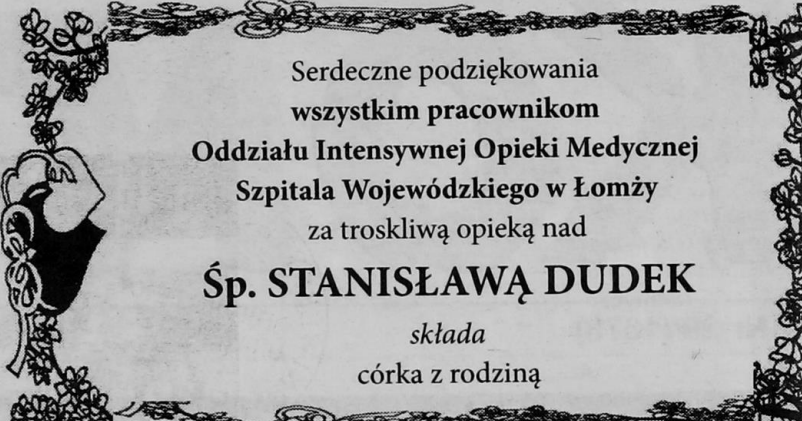
Absolutnie nie można zabierać na pokład przedmiotów ostrych, takich jak noże, nożyczki, druty, golarki, tasaki. Sprzęt sportowy lub biwakowy należy oddać jako bagaż rejestrowany.

Każda linia lotnicza określa limity bagażu podręcznego, czyli jego maksymalną wagę oraz wymiary. Należy się z nimi zapoznać, gdyż bywają skrupulatne pod tym względem kontrole i może być problem.

W bagażu rejestrowanym, przekazywanym podczas odprawy bagażowo-biletowej, można zapakować większość z rzeczy, których nie można zabrać na pokład.

W przypadku tanich linii przewóz bagażu rejestrowanego jest zazwyczaj płatny.

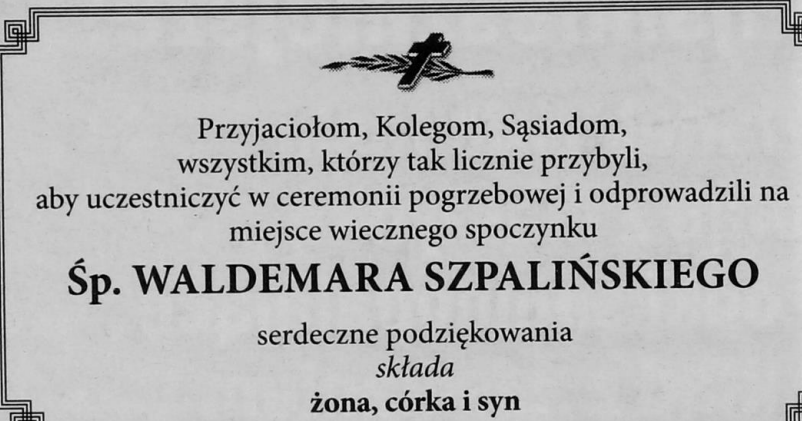




Serdeczne podziękowania
wszystkim pracownikom
Oddziału Intensywnej Opieki Medycznej
Szpitala Wojewódzkiego w Łomży
za troskliwą opieką nad

Śp. STANISŁAWĄ DUDEK

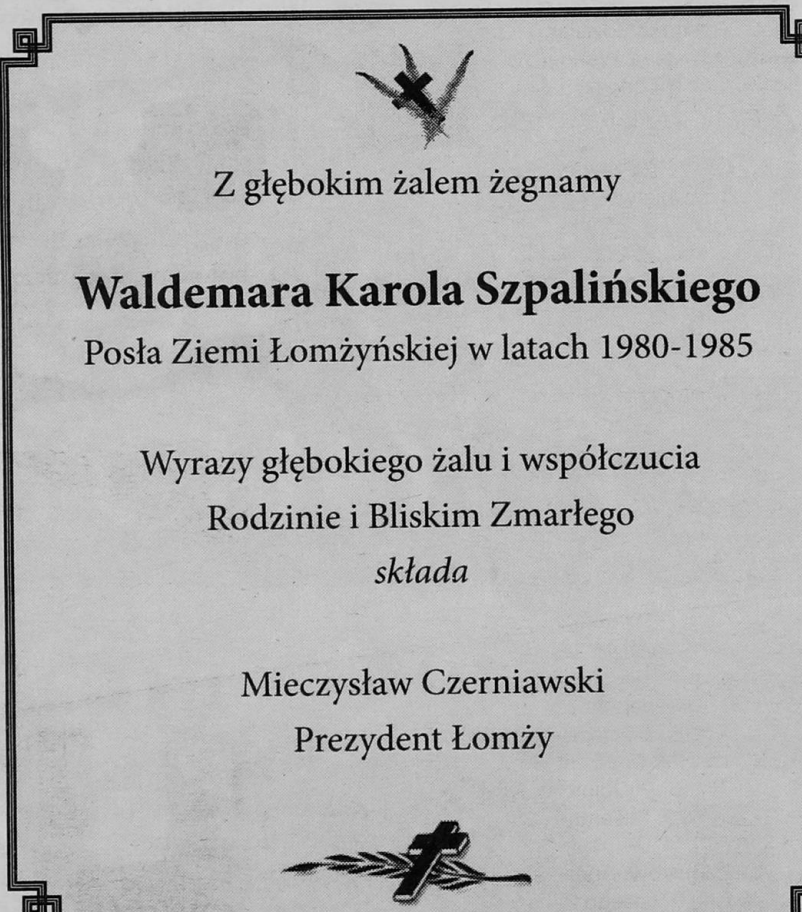
składa
córka z rodziną



Przyjaciołom, Kolegom, Sąsiadom,
wszystkim, którzy tak licznie przybyli,
aby uczestniczyć w ceremonii pogrzebowej i odprowadzili na
miejsce wiecznego spoczynku

Śp. WALDEMARA SZPALIŃSKIEGO

serdeczne podziękowania
składa
żona, córka i syn



Z głębokim żalem żegnamy

Waldemara Karola Szpalińskiego
Posła Ziemi Łomżyńskiej w latach 1980-1985

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
Rodzinie i Bliskim Zmarłego

składa

Mieczysław Czerniawski
Prezydent Łomży

TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY

Interne

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 516 029 854
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny
Rysunki: Zdzisław Romanowski
Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

Skład: GroupMedia

Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński (_duszek) marek.
lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Święto „niebieskich”

Ponad 2 800 policjantów i ponad 900 cywilnych pracowników policji pracuje w 3 komendach miejskich i 11 komendach powiatowych w Podlaskiem.

W środę, 17 lipca, obchodzili Święto Policji. Awans uzyskało 843 policjantów (korpus oficerów – 41, korpus aspi-rantów – 474, korpus podoficerów – 331 i korpus szeregowych – 142), były też odznaczenia.

Uroczystościom towarzyszył piknik oraz pokazy radiowozów, motocykli, robotów pirotechnicznych.

Była poczytalna, gdy zabijała dzieci

Beata z Hipolitowa (gm. Stawiski), podejrzana o zabicie pięciorga swoich dzieci, była poczytalna w czasie popełniania tych czynów, wynika z obszernej opinii (40 stron), którą w środę, 17 lipca, biegli przysłali do Prokuratury Okręgowej w Łomży.

Prokurator wystąpił do sądu o przedłużenie tymczasowego aresztowania Beaty do 25 października.

Mieszkanka Hipolitowa została zatrzymana pod koniec października ubiegłego roku. Szczątki czwór-gi dzieci zostały znalezione w obejściu (w domu i stodole). Poszukiwania w stawie przeciwpożaro-wym (to miejsce wskazała sama Beata) piątego dzie-cka nie przyniosły rezultatu.

Tatarski Szlak



Bohoniki

Ponad 16 000 turystów odwiedziło w ubiegłym roku centra informacji turystycznej w Podlaskiem. Dużym zainteresowaniem cieszy się Szlak Tatarski, prowadzący przez Kruszyniany i Bohoniki, gdzie znajdują się drewniane meczety i główne centra kul-tury muzułmańskiej.

Atrakcją dla turystów będzie z pewnością Cen-trum Edukacji i Kultury Muzułmańskiej Tatarów Polskich w Kruszynianach. Ma być gotowe do koń-ca przyszłego roku i będzie kosztować 5,5 mln zł, ale Muzułmańska Gmina Wyznaniowa otrzymała 3,5 mln dotacji z Unii Europejskiej.

Centrum będą tworzyć trzy działy: edukacyjny (planowane są zajęcia dla uczniów), obrzędowy i hi-storyczny, będzie punkt informacji turystycznej oraz zaplecze turystyczno-rekreacyjne.

W Bohonikach niedawno odnowiony został meczet i zobaczyć można jeden z nielicznych w Polsce czynnych mizarów (cmentarzy). Dla-czego w meczecie kobiety są oddzielone od męż-czyzn? Dlaczego zmarłych chowa się bez trumny,

w siedzącej pozycji? Ale o tym ani słowa! Trzeba to usłyszeć od Eugenii Radkiewicz! I przygo-tować się na... krótki egzamin z katechizmu, a wtedy ukaże się zadziwiający związek chrześ-cijaństwa z islamem.

Oprócz Szlaku Tatarskiego turyści chętnie odwiedzają Puszcę Knyszyńską, Narwiański Park Narodowy w Kurowie, Supraśl. Czyli kuszą ich już nie tylko „augustowskie noce”...

MYŚL TYGODNIA:

Boże, daj mi wewnętrzny spokój, abym przyjął rzeczy, których nie potrafię zmienić. Daj mi odwagę, abym zmienił rzeczy, które mogę zmienić. I daj mi mądrość, abym rozróżnił pierwsze od drugich.

Christoph Oetinger

■ Lotnisko regionalne będzie w Topolanach (gm. Michałowo), zdecydował Zarząd Województwa w środę, 17 lipca i podjął decyzję w sprawie wystąpienia do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska z wnioskiem o wydanie decyzji o środowiskowych.

■ Fabrykę domów modułowych wzniosła w Bielsku Podlaskim giełdowa firma Unibep dla swojej spółki córki Unihouse. Zakład, którego budowa kosztowała 6 milionów złotych, będzie produkował głównie na rynek norweski. Zatrudni 60 osób.

■ Fiaskiem zakończyła się kolejna próba sprzedaży kilku składników majątku zakładów mięsnych PMB w Białymstoku, które niedawno zbankrutowały. Na propozycję syndyka, oferującego m. in. nieruchomości w Łomży i Brzeżnicy oraz udziały w sieci sklepów U Rzeźnika, nie wpłynęło żadne zgłoszenie.

■ Niebezpieczne bakterie legionella znalezione zostały w próbkach wody na oddziale Kliniki Onkologii i Hematologii Dziecięcej Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Natychmiast zastosowane zostały procedury ochronne dla pacjentów i rozpoczęło się usuwanie zagrożenia. Podobny problem pojawił się niedawno w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym i jak na razie nie udało się go skutecznie rozwiązać.

■ Nowe sklepy dołączyły do Galerii Veneda w Łomży, Diverse oraz Fashion Bag. Wkrótce, jak zapowiada Wojciech Gepner z Echo Investment, w Galerii będzie placówka Alior Bank i NC+. Sklep z ekskluzywnymi torebkami Fashion Bag jest już czynny, Niebawem uruchomiony zostanie sklep Diverse. Galeria Veneda otwarta została w marcu i po 4 miesiącach działalności zanotowała milion odwiedzin klientów.

■ Znakomitą opinię z poprzednich lat podtrzymał Suwałki Blues Festival. Na licznych scenach zaprezentowało się ponad

30 wykonawców z Polski, Litwy, Kanady, Wielkiej Brytanii i innych krajów. Organizatorzy szacują, że koncertów wysłuchało 10 tysięcy widzów z całej Polski.

■ Wygłodzony i odwodniony wilczek trafił z gminy Michałowo do Nadleśnictwa Krynki w Poczopku, gdzie dzikie zwierzęta mogą liczyć na opiekę i fachową pomoc. Ze względu na przebywanie wśród ludzi, prawdopodobnie po odkarmieniu i nie będzie mógł wrócić na swobodę i leśnicy z Poczopku szukają dla niego domu.

■ Na boiska wracają zespoły piłkarskiej ekstraklasy. Jagiellonia Białystok pod wodzą nowego trenera Piotra Stokowca, z kilkoma nowymi zawodnikami, ale już bez

Tomasza Frankowskiego. W niedzielę odbyła się oficjalna prezentacja zespołu, a pierwszy mecz nowego sezonu Jagiellonia rozegra w sobotę, 20 lipca w Bydgoszczy z Zawiszą. Potem, ze względu na budowę stadionu w Białymstoku, będzie miała serię kolejnych trzech spotkań wyjazdowych.

■ Przemyt ponad 650 tysięcy paczek papierosów wartości 6,5 miliona złotych odkryli celnicy w pobliżu przejścia w Budzisku w litewskiej ciężarówce, która miała według dokumentów przewozić meble.

■ Za zabójstwo nożem właściciela sklepu, jak dorosły odpowie siedemnastoletni Marek M. z Białegostoku. Do tragedii doszło w czerwcu. Sąd prawomocnie już uznał, że prokuratura może prowadzić wobec Marka M. postępowanie jak wobec osoby pełnoletniej. Młody wiek sprawia, że maksymalnie może być skazany na 25 lat więzienia, a nie na dożywocie.



13 zł za kurki, 8 zł za jagody

„Jest bardzo mało jagód. Może było zbyt sucho w lesie i teraz po deszczu zacznie się wysyp? Ale krzaczki jagód i niedojrzałe owoce niszczą zbieracze, którzy chodzą do lasu z maszynkami”, zauważyła Anna Koprowska ze wsi Czernice (gm. Kolno).

W poprzednich latach chodziła na jagody i sprzedawała je do skupu. W tym roku pierwszy raz sama uruchomiła skup. Za kilogram jagód płaci 8 zł, ale mało ludzi przynosi. Najwięcej jednego dnia skupiła 60 kilogramów. Sezon w połowie, powinno być dużo więcej.

Skupuje też kurki. Płaci 13 zł za kilogram. Dopiero się pojawiają. W poniedziałek (15 lipca) do południa kupiła 4 kilogramy.

W powiecie łomżyńskim skup grzybów i jagód prowadzi Łempicki w Łomży (ul. Łąkowa 13), skup warzyw i owoców Wykowsy w Łomży (Szosa Zambrowska 122) i runa leśnego w Kozikach 7 (gm. Śniadowo).

Ważna uwaga dla zbieraczy: jagody trzeba zbierać zawsze tylko ręcznie, zabronione jest stosowanie urządzeń, wyczesujących owoce z krzewinek.

Znaki czasu

■ Prezydenta Bronisława Komorowskiego dobrze ocenia 65 proc. badanych, źle 20 proc. Pracę posłów źle ocenia 66 proc., dobrze 17 proc., wynika z lipcowego sondażu CBOS.

■ Ksiądz Wojciech Lemański opuścił parafię w Jasienicy. Ksiądz jest członkiem Polskiej Rady Chrześcijan i Żydów i za działalność na rzecz poprawy stosunków polsko-żydowskich odznaczony został przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. Jego odwołanie z probostwa i skierowanie na emeryturę mimo młodego wieku (53 lata) przez ordynariusza diecezji warszawsko-praskiej abp. Henryka Hosera wywołało ogólnopolską dyskusję o kondycji Kościoła w Polsce.

■ O 3 proc. wyższa niż przed rokiem jest produkcja przemysłowa, podał GUS. Najbardziej wzrosła produkcja urządzeń elektrycznych (o 16,8 proc.), wyrobów z drewna (11 proc.), mebli (9,9 proc.), wyrobów z gumy i tworzyw sztucznych (9,3 proc.).

■ Emancypacja kobiet, emigracja i mniejsza liczba dzieci to główne przyczyny rozwodów, wynika z raportu opracowanego przez demografów z Uniwersytetu Łódzkiego. Wśród rozwodników najwięcej (39,2 proc.) jest z jednym małoletnim dzieckiem, na drugim miejscu (37,9 proc.) są pary bezdzietne.

■ Pisanie testamentu staje się modne wśród młodych ludzi, twierdzą notariusze. Impulsem do spisania testamentu bywają dalekie podróże oraz coraz więcej wypadków tzw. cywilizacyjnych, które dotyczą młodych.

■ Polscy żołnierze wybudowali drogę do szkoły w dzielnicy Ghazni (Afganistan). Pieniądze (140 tys. dolarów) na ten cel pochodziły z budżetu Ministerstwa Obrony Narodowej

■ Łukasz (lat 17) z Warszawy zabił swoją matkę, bo postanowił popełnić samobójstwo, ale nie chciał, by matka to widziała. Sam zgłosił się po morderstwo policji.

Jedna trzecia mieszkańców Łomży to noworodki **Rodzi się więcej niż umiera!**

Rośnie liczba mieszkańców Łomży. Według danych z pierwszego półrocza 2013, więcej zameldowało się w mieście, niż z niego wymeldowało. To pierwsza taka sytuacja od 2002 r.

Jak informuje rzecznik prasowy prezydenta Łomży Anna Sobocińska, w czerwcu 2013 roku w mieście było zameldowanych ponad 62 000 osób i rodzi się więcej dzieci niż umiera dorosłych. Jedna trzecia nowych mieszkańców miasta to noworodki. Do końca czerwca urodziło się 378 dzieci. W tym czasie zmarło 250 mieszkańców miasta.

Prognozy Głównego Urzędu Statystycznego nie są jednak złe. W grudniu 2012 r. miasto zamieszkiwało 62 765 ludzi. W pół roku, czyli do końca czerwca 2013 r. ubyło 765, a według prognoz GUS pod koniec 2013 r. Łomża ma mieć mniej niż 61 tysięcy mieszkańców.



Największą liczbę ludności w historii Łomża osiągnęła w 2001 roku – 65 265 osób!

Potem było tylko gorzej. Pierwsze gwałtowne „wyludnienie” nastąpiło już rok później. Nieubłagane dane wykazały, że w 2002 miasto straciło 1 363 mieszkańców. Jak to wytłumaczyć? Chyba tym, że po likwidacji województwa łomżyńskiego, Łomżę opuściło wielu urzędników i specjalistów z rodzinami, którzy po dwóch latach rozglądania się

doszli do wniosku, że swej szansy na dalszą karierę, a często nawet przeżycie, muszą szukać gdzie indziej.

W 10 lat, czyli od szczytu w 2002 do końca grudnia 2012 r. miastu ubyło równe 2 500 mieszkańców! To tak, jakby zniknął Nowogród (2 193 mieszkańców) lub Stawiski (2 419)! W dodatku nie jest to efekt demografii, gdyż w Łomży niewiele, bo niewiele, ale urodzeń ciągle jest więcej, niż zgonów. Mieszkańcy Łomży z Łomży po prostu wyjeżdżają. Na stałe!

Zarzuty za internowanie

55 zarzutów bezprawnego pozbawienia wolności działaczy „Solidarności” w grudniu 1981 roku usłyszał w piątek, 12 lipca, były komendant wojewódzki MO w Białymstoku Sylwester R. Prokurator uważa, że komendant przekroczył swoje uprawnienia, bowiem w tym czasie nie obowiązywał jeszcze dekret stanu wojennym, dlatego decyzje o internowaniu były bezprawne.

Sylwester R. pracę w UB rozpoczął w 1952 roku, a w latach 1975 – 1990 był komendantem wojewódzkim MO w Białymstoku. Ma zakaz opuszczania kraju.

528 chorych na różyczkę

Rośnie liczba zachorowań na różyczkę w województwie podlaskim. W pierwszym kwartale Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna odnotowała 528 przypadków zachorowań. Rok wcześniej w tym samym okresie było 44! Epidemiolodzy twierdzą jednak, że nie ma powodów do paniki. Po prostu co 4 – 7 lat występuje w naszym kraju wzrost zachorowań, wyjaśnia Joanna Siemionkiewicz z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białymstoku. Wcześniej właśnie mieliśmy trzyletni okres spadku.

Różyczkę wywołuje wirus. Pierwsze objawy to powiększone węzły chłonne, gorączka i wysypka.

Przed różyczką chroni szczepienie. Pierwsze wykonywane jest w pierwszym roku życia dziecka. Drugie u dzieci lat 5-6. Są to szczepienia obowiązkowe.

Różyczka może zaszkodzić kobietom w ciąży, gdyż wirus może uszkadzać płód.

Upadła pierwsza uczelnia

Pierwsza likwidacja uczelni w regionie: wniosek o zgodę na likwidację złożyły w Ministerstwie Nauki i Szkolnictwa Wyższego władze Wyższej Szkoły Matematyki i Informatyki Użytkowej w Białymstoku. Uczelnia z siedemnaścieletnią tradycją nie znalazła kandydatów do studiowania. W najlepszych latach miała około

300 studentów dziennych i zaocznych. To pierwsza z niepublicznych uczelni w regionie, która tak dotkliwie odczuła niż demograficzny.

Według prognoz, w Polsce z powodu niżu demograficznego, w najbliższych 4-5 latach przetrwa zaledwie ok. 50 niepaństwowych szkół wyższych. Jest ich w tej chwili ponad 450.

36 śledztw za nienawiść

Zwolniony z aresztu został Adam Cz., autor obraźliwego i rasistowskiego filmu, który zamieścił w internecie. Jest mieszkańcem Białegostoku. W areszcie spędził dwa tygodnie zamiast dwóch miesięcy, jak orzekł Sąd Rejonowy. Sąd drugiej instancji uznał, że będzie odpowiadał za swój czyn z wolnej stopy.

Według danych, które uzyskał podlaski poseł Robert Tyszkiewicz w Prokuraturze Apelacyjnej w Białymstoku, w tej chwili toczy się 36 śledztw, dotyczących przestępstw z nienawiści na tle rasistowskim, nacjonalistycznym lub faszystowskim.

Według danych prokuratury, w 2012 roku oskarżonych zostało 19 osób, a w tym roku 5. Jednocześnie w tym roku aż 36 razy prokuratury odmówiły wszczęcia śledztwa wobec przestępstw na tym tle.

Nadal prowadzone jest postępowanie służbowe w sprawie prokuratora Dawida Roszkowskiego. Ma ono wyjaśnić, dlaczego odmówił śledztwa w sprawie namalowanej w miejscu publiczny swastyki, która w jego opinii jest azjatyckim symbolem szczęścia.

Do większości incydentów z powodu nietolerancji dochodzi w Białymstoku.

Konsulat Finlandii w Białymstoku

Honorowy konsulat Finlandii powstał przy ul. Starobojarskiej 15 w Białymstoku. Zaszczyną funkcję konsula przedstawiciela fińskiej ambasady w Polsce oficjalnie powierzyli Andrzejowi Parafiniukowi, prezesowi Podlaskiej Fundacji Rozwoju Regionalnego. Zadaniem konsula honorowego będzie opieka nad obywatelami tego kraju, odwiedzającymi województwo podlaskie oraz pomoc w nawiązywaniu współpracy firm i instytucji. W Białymstoku są już honorowe konsulaty Chorwacji, Malty i Rumunii oraz konsulat generalny Białorusi.

Wójt Gminy Łomża

informuje o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę, dotyczącego udziału Gminy Łomża wynoszącego 1/2, w własności dz. nr 130/2 położonej w miejscowości Ratowo – Piotrowo, gm. Śniadowo. Wykaz został zamieszczony na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Łomża, ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a, 18-400 Łomża oraz na stronach: www.gminalomza.pl, www.gminalomza.pl/bip.

Pieszo przez Europę

Do Łomży doszli Julia Gaubert i Mathieu Sabourin z Francji, którzy pieszko przemierzają Europę. Wyruszyli z Tallina w Estonii i zmierzają w kierunku Portugalii. Trasa liczy 8 000 km. „Chcemy zobaczyć Europę z innej perspektywy. Pokonując pieszko kolejne kilometry widzimy inne miejsca, spotykamy innych ludzi, niż gdybyśmy jechali autobusem lub autostopem”, mówili w łomżyńskim ratuszu. Obejrżeli wystawy w Muzeum Północno – Mazowieckim, odpoczęli na ławeczce Hanki Bielickiej, popłynęli w krótki rejs statkiem po Narwi, a potem ruszyli w dalszą drogę. Do celu wędrowki dotrą w czerwcu 2014 roku. (ann)

Nasi Mistrzowie Agroligi

Gospodarstwo mleczarskie Patrycji i Wojciecha Pruszkowskich ze wsi Stare Jemielite (gm. Śniadowo) wygrało wojewódzki etap ogólnopolskiego, najbardziej prestiżowego w kraju konkursu branży rolniczej Agroliga 2013.

Pruszkowscy rozwijają z powodzeniem gospodarstwo, przejęte od rodziców. Pracuje w nim cała, wielopokoleniowa rodzina. Będą rywalizować o tytuł mistrzów krajowych Agroliga 2013. Konkurs organizowany jest od ponad 20 lat.

Łomżyniacy nie gęsi ...

Na konferencję językoznawczą „Językowa przeszłość i współczesność Mazowsza i Podlasia na tle innych regionów”, zorganizowaną przez łomżyński oddział Towarzystwa Kultury Języka, zjadą do Łomży naukowcy z Gdańska, Częstochowy, Białegostoku, Lublina, Katowic, Bydgoszczy, Łodzi, Siedlec, Ostrołęki.

Łomżyński oddział Towarzystwa powstał w 1966 roku. Jego pierwszym prezesem była Helena Czernek (1966 – 1981). Od 1982 r. prezesem jest prof. dr hab. Henryka Sędziak. Dzięki seminarium Towarzystwa Elżbieta Chojnowska, Dorota Cybulska, Dorota Czyż i Małgorzata Frąckiewicz napisały i obroniły rozprawy doktorskie.

Pokrzywdzeni samotni

„W naszej spółdzielni Zarząd zdecydował, że nie będzie segregacji śmieci. Wszyscy płacą po 20 zł miesięcznie. To jest krzywdzące dla samotnych i gospodarstw dwuosobowych. Mieszkam sama, jestem rencistką. Płaciłam 5,70 zł miesięcznie, teraz płacę 20 zł. Jest to podwyżka ponad 300 proc.. W gospodarstwach dwuosobowych podwyżka wynosi 200 proc., trzyosobowe wychodzą na zero, a w gospodarstwach czteroosobowych i większych opłaty spadły. To jest niesprawiedliwe”, mówi pani Irena, mieszkanka SM Jedność w Łomży.

„Nie wprowadziliśmy od razu segregacji, bo nie jesteśmy do niej przygotowani. Musimy kupić nowe pojemniki, co będzie kosztować około 40 000 zł. Jesteśmy małą spółdzielnią i takich pieniędzy nie mamy w zapasie, musimy je zebrać. Czekamy na rozstrzygnięcie przez Urząd Miejski przetargu na firmę, która będzie wywozić śmieci. Chcemy ustalić z nią sprawę, dotyczące pojemników. Do segregacji chcemy przystąpić jesienią. Jeśli chodzi o stawki opłat, to uchwalając je Rada Miejska nie pytała administratorów mieszkań

o zdanie. Są takie, jakie są”, odpowiada Bożena Janeczek, prezes SM Jedność.

W lipcu w Łomży jest „okres przejściowy” jeśli chodzi o wywóz śmieci. Firmy, które mają wywozić je według nowych przepisów, jeszcze nie zostały wyłonione w przetargu. Śmieci wywozi, na zlecenie prezydenta, Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej. I robi to bardzo dobrze, chwałę miejską firmę administratorzy osiedli wielorodzinnych. Gdyby nie nowe przepisy, mogłoby tak zostać.

Prezesa SM Jedność Bożenę Janeczek i wiceprezesa Leszka Kostrzewę martwi, że w myśl uchwalonego przez Radę Miejską regulaminu, śmietniki opróżniane będą tylko dwa razy w miesiącu. Trzeba będzie kupić duże pojemniki, żeby śmieci z dwóch tygodni się w nich mieściły. Mieszkańcy będą musieli znosić „zapachy” z tych magazynów nieczystości. (MK)



Areszt w sprawie wyłudzenia 2 800 000 zł

Sąd Okręgowy w Łomży wydał postanowienie o tymczasowym aresztowaniu Władysława Sz., jednego z oskarżonych w sprawie Wjanexu, za niestawienie się na rozprawę. Prokuratura Apelacyjna w Gdańsku zarzuca mu, że z łomżyńskim biznesmenem Jerzym W. oraz Markiem S., Stanisławem K. i Romanem D. wyłudziła za pośrednictwem hurtowni Wjanex od firm z całej Polski 2,8 mln zł. Proces nie może ruszyć od ponad dwóch lat z powodu zaświadczeń o złym stanie zdrowia, składanych przez Jerzego W., potem przez Władysława Sz. Jak informuje rzecznik Sądu Okręgowego w Łomży sędzia Jan Leszczewski na termin, wyznaczony na 1 lipca, żaden z oskar-

żonych nie dostarczył zwolnienia lekarskiego ani innego usprawiedliwienia, ale proces kolejny raz nie rozpoczął się. Nie stawiał się bowiem Władysław Sz., który przez ostatni rok odlekał jego rozpoczęcie kolejnymi zwolnieniami lekarskimi. Sąd postanowił aresztować go na 3 miesiące i doprowadzić z aresztu na kolejny termin, wyznaczony na początek września. Zażalenie na postanowienie o aresztowaniu wniósł obrońca Władysława Sz., który jednocześnie dostarczył kolejne zwolnienie lekarskie swojego klienta. Jednak wpłynęło ono po terminie, podkreśla sędzia Jan Leszczewski. Zażalenie rozpatruje Sąd Apelacyjny w Białymstoku. (ann)

Mniej po-bożnych



44,5 proc. wierzących łomżan i wierznych Diecezji Łomżyńskiej chodzi w niedzielę do kościoła; o 2 proc. mniej, niż przed rokiem, wyliczył pallotyński Instytut Statystyki Kościoła Katolickiego w Warszawie na podstawie frekwencji na niedzielnych mszach w parafiach w październiku 2012 roku. Jest to wskaźnik najniższy w Archidiecezji Białostockiej. W Diecezji Drohiczyńskiej do kościoła w niedzielę chodzi prawie 47 proc. w wiernych, w Białostockiej 46 proc. Komunię przyjmuje odpowiednio 20,3 19 i 20 proc. Średnio w kraju do kościoła w niedzielę chodzi 40 proc. wierzących, a przyjmuje komunię 16 proc.

Kaplica w konserwacji

Żeliwna kaplica prawosławna z 1910 roku, jeden z najcenniejszych zabytków łomżyńskiego cmentarza, zostanie poddana renowacji w pracowni konserwatorskiej w Kosowie Lackim za około 60 000 zł. Pieniądze pochodzą z kwoty na ratowanie cmentarnych zabytków. Po renowacji przyozdobi wejście na część komunalną cmentarza.

Zbadaj nogi pod Galerią Veneda

Darmowe badania USG nóg, konsultacje lekarzy i porady fizjoterapeutów będą w mobilnej przychodni Instytutu Zdrowych Nóg z Wrocławia, która stanie w sobotę (20 lipca) pod Galerią Veneda w Łomży. Zbadać krążenie żyłne w nogach będzie można w godz. 10.00 – 18.00 w specjalnym namiocie. Lekarze zdiagnozują ewentualne schorzenia i poradzą, jak je leczyć.

Rondo na Wojska Polskiego

Na ul. Wojska Polskiego w Łomży powstanie na skrzyżowaniu z ul. Meblową. Jezdnia ul. Wojska Polskiego zostanie przebudowana na długości 315 m, a ul. Meblowej na długości 40 m. Z ronda będzie zjazd na nową drogę dojazdową do cmentarza parafialnego parafii św. Brunona, która zostanie wybudowana od podstaw. Budowa skrzyżowania wiąże się z miejskim projektem uruchomienia dla inwestorów terenów inwestycyjnych w rejonie ul. Meblowej.

„Seksafera” w Zambrowie

„Czy zaszczaniec z doktorkiem pójdą siedzieć za usunięcie ciąży dla dziewczynki? Sądzę, że nie – oni robią to notorycznie i są poza prawem. Jestem pewien, że w tym przypadku prokuratura upieprzy wychowawczynię, która powiadomiła, a jak nie to z pewnością zwolni ją z pracy. Tak chorego miasta jak >Zambrówek< ciężko znaleźć – tu rządzi kurwa, grypa, ksiądz i złodziej”. Taki nowy wątek pojawił się w czerwcu na forum zambrowskiego portalu. Założył go ktoś o nicku Norbert i podpisał tekst imieniem i nazwiskiem znanego w Zambrowie biznesmena.

Tak zaczęła się seksafera w Zambrowie. Na forum do dziś pojawiają się pytania: kim jest „zaszczaniec”? Kim „doktorek”? Dla kogoś spoza Zambrowa ksywki nie są czytelne. Ale mieszkań-

cy wiedzą, o kogo chodzi. Zadbali o to autor wątku podpowiedziami, wskazującymi „bohaterów” seksafery w sosie obraźliwych słów. Inni dodawali informacje w stylu „pół Zambrowa i pół Sejmu idzie siedzieć”. Gdy wątek tracił temperaturę sensacji, ten sam temat pojawiał się w nowym otwarciu.

Co naprawdę wydarzyło się w Zambrowie?

Poblądziły dwie dziewczyny z domu dziecka. W jaki sposób? Dyrektor Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Zambrowie Marek Dąbrowski nie udziela żadnych informacji ani wyjaśnień. „Moim obowiązkiem, tak jak wszystkich, jest ochrona dobra dziecka. Ochrona naszych podopiecznych. Sprawę wyjaśnia prokuratura, proszę tam szukać odpowiedzi”, mówi dyrektor.

Rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łomży prokurator Maria Kudyba potwierdza, iż Prokuratura prowadzi postępowanie wyjaśniające w sprawie, czy nieletnie dziewczyny placówki opiekuńczej były wykorzystywane seksualnie. „Nikomiu nie zostały przedstawione zarzuty. Postępowanie jest prowadzone w sprawie. Wszyscy są świadkami. Na tym etapie nie udzielam żadnych innych informacji. Nic więcej nie mogę powiedzieć”, mówi rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łomży prokurator Maria Kudyba.

Ze sprawą mogą być związane dwaj policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Zambrowie. Informacja o tym poskutkowała natychmiastowym zawieszeniem obu w wykonywaniu obowiązków służbowych.

„Policjanci są nadal zawieszani i nadal prowadzone jest postępowanie dyscyplinarne, czy nie doszło do naruszenia zasad etyki zawodowej. Takie postępowanie trwa zwykle miesiąc”, wyjaśnił oficer prasowy starszy aspirant Kamila Kowalczyk z Zambrowa.

Jeden z rozszyfrowanych rzekomych bohaterów erotycznej afery powiedział „Kontaktom”, że do tej pory nie był przesłuchiwany. Tyle faktów.

Czy to przypadek, że w odgrzewanym temacie pojawiło się imię i nazwisko miejscowego biznesmena? Zorientowani w zambrowskich układach twierdzą, że incydent wykorzystany w pomowieniach wiązać należy z konkurencją i wstrzymaniem budowy jednej z większych inwestycji w Zambrowie. (KK)



Teresa Karalenko w Wysokim Mazowieckim, lipiec 2013

„Tęsknota do rodziców... Do obrazów z dzieciństwa i młodości. Była i jest zawsze. To największa choroba, która nawracała od dnia mojego wyjazdu z Polski”, mówi Teresa Karalenko, mieszkająca w Australii 28 lat.

Od domu rodziców Stanisławy i Tadeusza Napiórkowskich w Nieławicach (gm. Wizna) dzieli ją ponad 14 000 km. Prawie doba lotu samolotem.

Poprzednio była w Polsce 7 lat temu. I teraz. „Gdzie moja córeczka”, powtarzał ojciec (lat 86), który nie mógł uwierzyć, że znów ma ją tak blisko. Wpatrywała się w nią

mama, gdy Teresa ukradkiem wycierała mokre oczy...

Rodzice Teresy najpierw mieszkali na kolonii Nieławic. Tam w drewnianym domu urodziła się Teresa i jej siostry, Lucyna i Irena. Potem przeprowadzili się do centrum wsi. Dzisiaj Teresa pobiegła na kolonię. Na starym siedlisku szukała zatartych w pamięci obrazów. Zatrzymała się na podwórzu, znów przez chwilę była małą dziewczynką. I jak kiedyś, pobiegła do lasu. „W Australii nie ma takich lasów jak w Polsce ani takich grzybów”, przemknęła jej myśl. I zachłannie wdychała za-

pach sosen. Zrywała jagody i jadła prosto z krzaczka. Jak małe dziecko, wróciła z czarnymi od jagód rękami... Na kwadrans, na kilka kwadransów cofnął się czas.

Wróciła do domu. Ze smutkiem patrzyła na schorowanych rodziców. Na brata Kazika i bratową, którzy się nimi zajmują...

Pojechała do Wysokiego Mazowieckiego. To jej drugie ukochane miejsce w Polsce. Odwiedziła przyjaciółkę Eugenię.

„Jak bardzo zmieniło się miasto, wypiękniało i powiększyło. Inne, ale dla mnie ciągle tak samo ważne”, mówi. Poszła do szpi-

tala, bo tam pracowała jako sekretarka na ortopedii. I szpital się zmienił, rozbudował. Z grona starych znajomych pracuje tylko doktor Włodzimierz Kruszewski. Innych już nie ma.

Z Wysokiego Mazowieckiego wyjechała 15 października 1985 r. do Sydney. Miała 36 lat, jej jedyna córka Kasia 15. Znała język niemiecki, ale angielskiego ani słowa. Znalazła pracę fizyczną. Układała koszulki w sklepie. I każdego dnia uczyła się 100 angielskich słówek. Zdała państwowy egzamin i otrzymała pracę biurową. Kupiła dom z ogrodem. Przyzwyczaiła się do nowych warunków, pracy, tempa, innego życia. Pierwszy raz przyjechała do Polski po 10 latach od wyjazdu, drugi raz po jedenastu.

Kasia skończyła szkołę, oprócz polskiego zna angielski, japoński i mandaryński. Została nauczycielką. Wyszła za mąż za Polaka, mają czworo dzieci. Z rodziną odwiedziła Polskę.

„Dziś tam jest moje miejsce, gdzie moje dzieci. A córka ani wnuczeta nie wróci do Polski”, mówi.

Teresa Karalenko zawsze lubiła śpiewać i...wędkować. Dziś marzy: „Żeby tylko zdążyła iść w Wiźnie na ryby i jak kiedyś zanurzyć wędkę w Narwi...”

JULIA NOWAKOWSKA

POWIAT GRAJEWSKI

Zniżki na Kartę

42 wielodzietne (wychowują co najmniej troje dzieci) rodziny z Grajewu złożyły już w MOPS wnioski o wydanie Kart Dużej Rodziny, upoważniających do korzystania ze zniżek w opłatach za usługi komunalne. Mniej o 50 proc. ich dzieci zapłacą za bilet do kina oraz wstęp na płatne imprezy i zajęcia, organizowane przez Miejski Dom Kultury i MO-SiR. Będą też miały zniżkę w opłatach za wywóz śmieci. W przypadku niesegregowania z 11 do 5 zł na każde dziecko, w przypadku segregowania z 7 do 3 zł na dziecko. W Grajewie jest około 200 rodzin wielodzietnych. Karta Dużej Rodziny została wprowadzona w kwietniu uchwałą Rady Miejskiej. (ann)

Piknik z szarlotką w Szczuczynie

II Piknik Sołecki rozpocznie się w niedzielę (21 lipca) o godz. 10.00 na Stadionie Miejskim w Szczuczynie. W zawodach sportowych reprezentacje sołectw będą walczyć o Nagrodę Burmistrza, czek na 5 000 zł. W ubiegłym roku, po sześciogodzinnych zmaganiach, wygrało sołectwo Dołęgi.

Powrót do tematu

Rada chroni bezprawie

Radni powiatu grajewskiego nie zgodzili się na zwolnienie z pracy w Urzędzie Gminy Radziłów radnego powiatowego Krzysztofa Milewskiego. Zwolnić chce go wójt gminy Radziłów Robert Ziemkiewicz za to, że jako sekretarz stałej komisji przetargowej podczas rozstrzygania jednego z przetargów sam otworzył koperty z ofertami, a potem nakłonił dwie członkinie komisji do podpisania protokołu, jakoby otwarcie ofert odbyło się komisyjnie. Jedna z nich przyznała się do winy i wójt ukarał ją naga-

ną, drugą zwolnił z pracy, a Sąd Pracy w Łomży w drugiej instancji zwolnienie utrzymał w mocy.

„Prawomocny wyrok Sądu Pracy w Łomży przekonał sędziów Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego, że radni powiatu grajewskiego bronią bezprawia”, powiedział wójt Ziemkiewicz, bo WSA w Białymstoku właśnie uchylił uchwałę Rady Powiatu Grajewskiego, w której na zwolnienie Krzysztofa Milewskiego się nie zgadzała.

„O tym, czy będziemy się odwoływać do NSA, zadecyduje w głosowaniu Rada po otrzymaniu uzasadnienia”, powiedział „Kontaktom” przewodniczący Rady Powiatu Grajewskiego Stanisław Kossakowski.

Sprawę opisaliśmy w tekstach „Wójt zwalnia radnego” („Kontakty” nr 45/2012) oraz „Radni bronią radnego” („Kontakty” nr 46/2012).

Krzysztof Milewski dwukrotnie był kontrkandydatem Roberta Ziemkiewicza w wyborach na wójta gminy Radziłów. (ann)

Wygasa kotły



Od 29 lipca do 9 sierpnia wykonywane będą remonty w ciepłowni miejskiej w Grajewie, informuje Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej. W mieszkaniach w blokach nie będzie ciepłej wody.

Swoi wywożą śmieci

Spółka miejska Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych wygrała drugi przetarg i będzie wywozić śmieci z Grajewu za 425 000 zł miesięcznie. Pierwszy został unieważniony, bo firma z Elku, która go wygrała, zrezygnowała z podpisania umowy.

Szttywny

Pal Azji

w Rajgrodzie

Na festyn do amfiteatru pod Górą Zamkową zaprasza 20 - 21 lipca (sobota - niedziela) burmistrz Rajgrodu Czesław Karpiński. Zacznie się w sobotę o 10.00 regatami żeglarskimi O Puchar Burmistrza. W niedzielę o 20.30 wystąpi gwiazda imprezy, zespół Szttywny Pal Azji.

POWIAT KOLNEŃSKI



Sami sobie

Plac przy Centrum Kultury w Zabieli był zachwaszczony i zaniedbany. Porządkowanie rozpoczęli radni Zabiela Jan Pieklik i Marek Bazydło oraz ich kolega sołtys Kolimaga Jacek Smaka. Wycięli dzikie krzewy z rowu, nawieźli ziemi swoimi maszynami, wyrównali plac. Do pomocy własnymi traktorami przyłączyli się sołtys Zabiela Jerzy Pisiak i Franciszek Góralczyk. Wiejski plac został zaorany, zabronowany, oczyszczony z kamieni, obsiany trawą. Na koniec jeszcze zasiew został podlany. Będzie rosło. Na zdjęciach: plac przed i po uporządkowaniu.



Zginął we własnym domu

Pokój po pożarze. Fot. policja

„Odszedł dobry człowiek. Nigdy nikomu krzywdy nie zrobił. Urodził się w tej wsi i całe życie mieszkał z nami”, mówią mieszkańcy Okurowa (gm. Kolno).

W sobotę pożegnali i odprowadzili Henryka (lat 81), który zginął we własnym domu, na cmentarz parafialny w Lachowie.

Był wdowcem od ponad dwudziestu lat. Mieszkał z rodziną syna. W czwartkowy wieczór, jak zwykle o tej porze na wsi, syn, synowa i najmłodszy wnuk byli przy

wieczornym udoju krów i obżądki w oborze. Henryk był sam w swoim pokoju. Co było przyczyną pożaru, na razie nie wiadomo. Ze wstępnych ustaleń straży i policji wynika, że do pożaru doszło prawdopodobnie z zaproszenia ognia w jednym z pomieszczeń. Henryk zaczął dziać w swoim pokoju.

W wyniku akcji ratowniczej dom został uratowany, ale bardzo zniszczony. Nie da się w nim mieszkać, wymaga gruntownego remontu.

Nowy dyrektor LO



Józef Chodnicki wygrał konkurs na dyrektora LO w Kolnie i od 1 września zajmie stanowisko obecnej dyrektor Marii Rumińskiej, która kierowała szkołą 10 lat i także startowała w konkursie.

101 lat Cecylii Piotrowskiej

O 101 urodzinach najstarszej mieszkanki gminy Cecylii Piotrowskiej pamiętali wójt gminy Mały Płock Józef Dymerski i kierownik USC Marzena Stepnowska-Backa, którzy odwiedzili Jubilatkę. „Kontakty” życzą dużo zdrowia.

Laureaci Agroligi

Maria i Grzegorz Kałęka z Brzozowa są laureatami 20. Podlaskiej Agroligi, zorganizowanej przez PODR w Szepietowie.

Nowy trener

Dariusz Kossakowski (były trener Fortów Piątka) jest nowym trenerem kolneńskiego Orła.

„Burmistrz Stawisk skazany” Sprostowanie

W nawiązaniu do tekstu „Burmistrz Stawisk skazany” („Kontakty” nr 28/2013) pragnę przede wszystkim podkreślić, że burmistrz nie jest oskarżony – jest **obwiniony**, albowiem nie jest oskarżony o popełnienie przestępstwa, a **wykroczenia** z art. 86 kodeksu wykroczeń – **nie spowodował wypadku, a jedynie kolizję drogową. W związku z tym z tym nie toczyło się śledztwo przeciwko burmistrzowi**, gdyż w sprawach o wykroczenia takowe się nie toczy – nie jest to, np. przestępstwo zabójstwa, bo aż w tak ciężkiego gatunku przestępstwach toczy się śledztwo. Nadmieniam, że burmistrzowi zarzuca się popełnienie wykroczenia – to jest porównywalny ciężar gatunkowy, jak przekroczenie prędkości i nie zapłacenie mandatu, co powoduje odwołanie do Sądu i prowadzenie postępowania o to wykroczenie, toczy się ono według takich samych zasad, jak w przedmiotowej sprawie burmistrza.

Kolejne uchybienie i to bardzo znaczne w artykule, to stwierdzenie, że burmistrz nie będzie mógł startować w kolejnych wyborach na burmistrza.

Taka informacja jest niezgodna z art. 2 ust 2 Ustawy z dnia 20.06.2002 r. o bezpośrednim wyborze wójta, burmistrza i prezydenta miasta (Dz. U. z 2010r. Nr 176 poz. 1191) w zw. z art. 7 Ustawy z dnia 16.07.1998 r. (Dz. U. z dnia 2010 r. Nr 176 poz. 1190) Ordynacja wyborcza do rad gmin, rad powiatów i sejmików województw – **skazanie za wykroczenie nie wyklucza startu w wyborach na stanowisko burmistrza.**

Nadto oświadczam, że jako obrońca Pana burmistrza, zapowiedziałam apelację w tej sprawie, a więc wyrok jest nieprawomocny.

Z poważaniem
adw. Ewa Krasowska

Od redakcji: publikując sprostowanie, za wskazane przez Panią mecenas błędy w tekście, serdecznie burmistrza Stawisk oraz Czytelników przepraszamy.

Listy

Umrę, bo ktoś nie ma serca?

Do Grabowa przyjechałem po ukończeniu szkoły i podjąłem pracę w miejscowym POHZ. Potem pracowałem w Ośrodku Postępu Rolniczego i Urzędzie Gminy w Grabowie do 1990 r., czyli 13 lat. Po tym okresie nie miałem możliwości pracy i zostałem samotny i bezrobotny. Żyłem z pracy dorywczej i z przerwami korzystałem z zasiłku z opieki społecznej. Kilka razy pracowałem przy pracach interwencyjnych. W 2011 roku po kilku tygodniach pobytu w szpitalu, w grudniu wszczepiono mi respirator serca i od tego czasu, jako że nie mam w województwie żadnej rodziny, moje życie zależne było od Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grabowie. 26 stycznia 2012 roku zgłosiłem swoją sytuację do Państwowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Kolnie, który 15 lutego orzekł o niesprawności, wymagającej leczenia i korzystania z pomocy innych. Zasiłek z tego tytułu w GOPS w Grabowie nie wiem dlaczego przyznano mi od 1 kwietnia 2012 roku. Choć pytałem o taki, a nie inny termin, byłem zbywany tłumaczeniem o niezrozumiały dla mnie procedurach. Radziłem sobie do 24 lipca, kiedy to zabrakło mi na zrealizowanie recepty na leki, które zgodnie z zaleceniem były dla mnie niezbędne. Zgłosiłem się z tym do GOPS w Grabowie. Odmówiono mi pomocy tłumacząc, że trzeba przeprowadzić wywiad środowiskowy i czekać na pieniądze do wypłaty zasiłku. Kilkanaście minut później pracownicy OPS odwiedziły sąsiedni lokal, pomijając mnie. Jako że miałem jeszcze leki na dwa dni, postanowiłem przesłać listownie receptę do brata w Elku. Kilka dni potem, 2 sierpnia, trafiłem do szpitala w Łomży z rozległym udarem mózgu, który to dopadł mnie na skutek niestosowania leków. Uniknąłem śmierci, ale po dwóch miesiącach wyszedłem ze szpitala w znacznie gorszym stanie. Z tego tytułu w lutym Zespół orzekł o mojej niesprawności na 36 mie-

sięcy. W GOPS nigdy nie mówiono mi o braku pieniędzy, a tylko, że są niepoliczone, itp. W tej chwili nie mam nic do stracenia, została mi tylko nadzieja, że „Kontakty” podejmą mój problem, może ktoś weźmie sobie do serca. Z pozdrowieniem

Andrzej Banachowski

Grabowo

Od redakcji: prosimy wójta gminy Grabowo o pilną interwencję i poinformowanie „Kontaktów” o podjętych krokach. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej powinien mieć świadomość, że za niedopełnienie obowiązków, które mogą narazić na utratę zdrowia lub życia, ponosi się odpowiedzialność karną!

Bądźmy razem

Zebraliśmy się w niedzielę na leśnym cmentarzu w Jeziorku, by oddać hołd inteligencji łomżyńskiej, zamordowanej tam 70 lat temu, 15 lipca 1943 roku przez zbrodniczą grupę Müllera. Po modlitwie „Wieczny odpoczynek racz im dać Panie...” przeszliśmy nad grób więźniów politycznych, przywiezionych tu z łomżyńskiego więzienia i zamordowanych nocą z 29 na 30 czerwca 1943 roku oraz grób 95 pensjonariuszy Domu Starców w Pieńkach Borowych koło Jedwabnego (nieznana jest dokładna data tego dramatu, według Jerzego Smurzyńskiego mogło to nastąpić między lipcem a wrześniem 1942 roku).

Wspomnieliśmy mieszkającego dziś w Warszawie Jerzego Smurzyńskiego, jedyne go ocalałego z jeziorkowskiej tragedii, bo tuż przed aresztowaniem przez Niemców jego rodziców Antoniny i Mariana, wybiegł z domu na zajęcia tajnych kompletów. Jerzy Smurzyński ma 85 lat, jest emerytowanym dziennikarzem. Ma niezaprzeczone zasługi w utworzeniu tu leśnego cmentarza, jego poświęceniu w 1948 roku przez bpa Stanisława Kostkę – Łukomskiego, w wyjaśnieniu okoliczności morderstw i ustaleniu ostatecznej listy pomordowanych.

Jeziorko, leśne cmentarze w Gielczynie, Sławcu, Pniewie, Boguszkach pod Wizną, Kałęczyn... Mogiły otulają kości tych, którzy padli ofiarą terroru i nacjonalizmu. Pra-

wie zawsze, kiedy jest nietolerancja, pojawia się też nienawiść. Jakże często obserwujemy to w dzisiejszym życiu publicznym. Mamy zatem święty obowiązek pamiętać o dramacie, który był udziałem naszych dziadków lub rodziców, ale nieść go w przyszłe pokolenia jako przestrożę. By nasze dzieci i nasze wnuki nie musiały budować nowych pomników ofiar. Spotykamy się co roku w Jeziorku dla pamięci i przestrogi. Nie szukajmy nikomu niepotrzebnych podziałów. Bądźmy razem.

Wawrzyniec Kłosiński

wiceprezes Zarządu Głównego
Towarzystwa Przyjaciół Ziemi
Łomżyńskiej

Bubel i VIP-y

Długo do Was nie pisałem. Motywem napisania dzisiejszego listu są dwa ważne wydarzenia.

Pierwsze, od pewnego czasu trwa remont ulic Rządowej i Gielczyńskiej w centrum oraz Sikorskiego. Słyszałem, że Rządowa i Gielczyńska mają być wyłożone kostką, tzw. polbrukiem. Martwi mnie, czy znów w krótkim czasie nawierzchnie nie zaczną zapadać się, wybrzuszać, łuszczyć. Pisząc „znów” mam na myśli niedawno ukończoną ul. Pocztarską. Drugim przykładem brakoróbstwa jest chodnik na Dwornej. Znajomy twierdzi, że dostawcą kostki i wykonawcą od lat są te same firmy. Może czas wreszcie zmienić?

Drugie wydarzenie: w niedzielę, 7 lipca, był koncert finałowy XX Festiwalu Muzycznego Drozdowo – Łomża. Gośćmi honorowymi byli oficjale świeccy i duchowni. Koncert wspaniały, publiczności więcej, niż na poprzednich. W czasie ostatniego utworu nastąpił niemiły akcent (zgrzyt): nieśpiesznym krokiem, ze spuszczoną głową, wyszedł „ważny gość”. Za nim podreptała pani, także uhonorowana przez konferansjera jako przedstawicielka władz. Czy takim osobom uchodzi takie zachowanie? Domyślam się, że nie wzywały ich żadne ważne obowiązki służbowe (niedziela). Jeżeli czytają „Kontakty”, może zawstydzą się (albo nie). Może inni oficjale będą zachowywać się poprawnie.

Edmund Rojewski

Łomża

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

„Chętnie pomagam. Tak było i jest. A dostrzeżenie mojej społecznej działalności jest bardzo miłe, cieszy i zobowiązuje”, mówi Jan Netter z Czyżewa, laureat tytułu „Najlepszy w Gminie” przedsiębiorca roku.

Od 18 lat z powodzeniem prowadzi Zakłady Mięsne Czyżew Jan Netter. Założył je dwa lata po uruchomieniu w Czyżewie przez byłego ministra współpracy gospodarczej Dominika Jastrzębskiego Zakładów Mięsnych Farm Food, dziś Sokołów. Nie bał się konkurencji, pomyślał, że każdy znajdzie swoje miejsce. I znalazł. Do dziś oba zakłady funkcjonują na rynku. Jan Netter rozbudowuje się (ma drugi zakład w Bielsku Podlaskim), inwestuje.

„Wprowadzam nowe rozwiązania i nowy sposób zarządzania. Ciągłe podnoszę poprzeczkę. Tego wymaga rynek, a nie wszystko przychodzi łatwo”, mówi.

Zakładowi średniej wielkości trudno konkurować z dużymi molochami, które stawiają warunki nie do spełnienia, blokujące współpracę. Do takich blokad Jan



Jan Netter, Przedsiębiorca Roku

Najlepszy

Netter zalicza ostatnie propozycje umów supermarketów, że za każdą wadę produktu jednorazowo producent ma zapłacić milion złotych w krótkim czasie. A przyczyną wady nie musi być producent.

Na szczęście, Zakłady Mięsne Czyżew Jan Netter mają na rynku stabilną pozycję, a ich wyroby są najlepsze nie tylko w gminie. Trafiają w smakowe gusta wielu konsumentów w całym regionie.

Zabili 14 dzieci!



Uroczystą mszą świętą w niedzielę, 14 lipca, rozpoczęły się obchody 70. rocznicy pacyfikacji wsi Sikory Tomkowieta (gm. Kobylin Borzymy). W czasie nabożeństwa została poświęcona okolicznościowa tablica z napisem „Tu spoczywa 49 osób zamordowanych przez okupanta hitlerowskiego w dniu 13 lipca 1943. Cześć ich pamięci”.

Oddziały niemieckie przybyłe z Białegostoku spacyfikowały Sikory Tomkowieta za rzekome nieoddanie na czas kontyngentu zboża i żywności. Wśród rozstrzelanych 49 mieszkańców było 14 dzieci od 1 roku do 10 lat.

To nie jedyna pacyfikacja w gminie Kobylin Borzymy. W nocy z 20 na 21 lipca 1943 roku we Wnorach Wandach zginęło 28 mieszkańców. Obchody 70. rocznicy pacyfikacji tej wsi odbędą się w niedzielę, 21 lipca (godz. 14.00).

Mennica Kresowa dla upamiętnienia 70. rocznicy pacyfikacji wsi wydała okolicznościowy numizmat (mosiężny i srebrny).

Amerykanie Żydom w Zambrowie

Cmentarz żydowski w Zambrowie drugi raz porządkowali wolontariusze ze Stanów Zjednoczonych. Pomagali im uczniowie Klubu „Silni Razem” z Zespołu Szkół nr 1 z Zambrowa oraz opiekunowie Bogusława Wiśniewska i Krzysztof Boruc.

W ubiegłym roku usunięte zostały dziko rosnące krzewy, odsłonięte z zarośli macewy i postawiony głaz z tablicą, poświęconą pamięci 3 000 Żydów, którzy przed wojną mieszkali w Zambrowie. W 1941 roku wielu zostało rozstrzelanych przez Niemców, inni trafili do getta, a potem zostali wywiezieni do obozu Treblince. W czasie ubiegłorocznych uroczystości rabin Sata Wojciechowski i ks. prałat Jerzy Samsel z parafii Trójcy Przenajświętszej modlili się za zmarłych na cmentarzu.

Fundacja Ochrony Dziedzictwa Żydowskiego planuje otoczyć cmentarz klinkierowym ogrodzeniem. Prace zaczną się w tym roku.

Dach dla „starej tubdzi”

„Remont na ukończeniu. Strażacy będą mieli drugi garaż i służbówkę, a nasze panie miejsce spotkań”, poinformował sołtys Ostrożnego Andrzej Kalinowski.

OSP Ostrożne należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. Ma dwa samochody. Jeden, nazywany przez strażaków „starą tubdzią” (niezawodny wóz bojowy ze zbiornikiem na 10 tys. litrów), garażował na dworze. Po przeróbkach remizy jest drugi garaż. Zyskało Koło Gospodyń Wiejskich. Mają swoje

miejsce w pomieszczeniach po byłym sklepie (był w remizie).

„Spotykamy się przynajmniej raz w miesiącu. To ważne i potrzebne, bo nasza wieś jest rozciągnięta na koloniach. Dom od domu daleko, a ludzie muszą ze sobą rozmawiać, dzielić się swoimi sprawami”, uważa przewodnicząca Koła, jednocześnie przewodnicząca Rady Gminy Szumowo Teresa Orłowska, która zdradziła, że w tym roku OSP otrzyma nowy samochód.

Z księdzem Dawidem w górach

„Jak dobrze nam zdobywać góry”, śpiewają uczniowie zambrowskich szkół, którzy z ks. Dawidem Rosińskim z parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie wyjechali na górski obóz do Białego Dunajca.

Ksiądz Dawid po zakończeniu bardzo udanych, największych w regionie półkolonii (400 dzieci), od razu ruszył w trasę ze

120 dziećmi. Wędrują po górach, w programie także wypad na Słowację i pobyt w aquaparku Tatralandia, spływ Dunajcem, wizyta w sanktuarium w Ludźmierzu, zwiedzanie Poronina, Zakopanego i Krakowa.

Ksiądz Dawid zaplanował jeszcze w tegoroczne wakacje obóz dla ministrantów związanych z parafią, a jest ich aż 120.

Nowy dyrektor



Ryszard Świderowski od 1 września będzie nowym dyrektorem Szkoły Podstawowej nr 4 w Zambrowie. Janusz Zieliński, który kierował szkołą 27 lat, przechodzi na emeryturę.

Życzliwy Bank

Operację oczu Łukasza z Zambrowa w warszawskiej klinice (pisaliśmy o nim w „Kontaktach” nr 4/2013) wsparł 5 000 zł Bank Spółdzielczy w Zambrowie. Łukasz jest już po operacji jednego oka, widzi dobrze, czeka go zabieg na drugie oko.

Artystyczne warsztaty

Letnie warsztaty plastyczne dla młodzieży i dorosłych zorganizował MOK w Zambrowie.

Na ryby

Na zawody wędkarskie zaprasza do Bronowa 21 lipca (godz. 5.00) Koło PZW nr 82 w Zambrowie.



Najśmieszniejsze w moim życiu

Dziadek rwie laski

Kiedy miałem może z 4 latka, mieszkaliśmy krótki czas u dziadków. Mój dziadzio świętej pamięci rozpieszczał mnie bez końca. Któregoś dnia spał sobie na fotelu, a ja z nudów przypinałem mu na plecach klamerki do koszuli. Obudziłem dziadka i wyciągnąłem go na spacer. Dziadek zadowolony, że się za nim babki oglądają, wraca taki uradowany do domu i oznajmia babci nowinę, a ona w śmiech, aż się zatacza, mówi: spójrz na swoje plecy, podrywacz!

Jarek z Łomży

Gołąb z maszynką

Najśmieszniejszy dzień pewnie na mnie dopiero czyha, ale miałam kilka takich momentów:

Szłam rano do pracy, doszłam do przejścia dla pieszych, zatrzymałam się, nadjeżdżający samochód też się zatrzymał, więc zaczęłam wchodzić na przejście dla pieszych. I wtedy zauważyłam po drugiej stronie, że na przejście wchodzi gołąb, idzie po pasach w moją stronę, ja się patrzę na niego. Gdy się mijaliśmy, przystanął na moment, on też przystanął. Minęłam go i obejrzałam go, on też się obejrzał! Dotarłam do krawęż-

nika, zobaczyłam, że on po przeciwnej stronie też, wszedł na niego i odleciał, ale zawrócił i zrobił nade mną kółko, dopiero wtedy szybko poszedł w górę. Kierowca musiał to zauważyć, bo stał i takimi zdumionymi oczami patrzył na mnie, że wybuchnęłam głośnym śmiechem. Wtedy ruszył z piskiem opon, a ja co sobie przypominałam marsz gołębia, śmiałam się, aż koleżanka w pracy, nie wiedząc o co chodzi, zaczęła pukać się w głowę.

Któregoś dnia zadzwonił do mnie teść i mówi, że bym przyszła, bo ma coś dla mnie. Po jakimś czasie pojechałam, a on mi opowiada, że był u kolegi i kolega mówi mu, że kupił maszynkę do golenia brody, próbował się golić, ale strasznie ciągnie zarost. Dał ją teściowi i właśnie to „coś” teść miał dla mnie. Powiedział, że przyda mi się, bo się przecież depiluję, a on ma elektryczną i innych nie lubi. Gdy wyjęłam prezent z pudełka, wpadłam w taki śmiech, że nie mogłam opanować się kilka minut. To była maszynka do zmechaconych ubrań, a nie do zarostu!

Anka z Zambrowa

Zgwałcona!

Szłam z koleżanką na spotkanie z długowłosym Maćkiem.

Iza powiedziała coś dla wygłupu, wcale nie śmiesznego, takie tam w naszym stylu: piczi-niczi. Zrobiłam głupią minkę, ona jeszcze lepszą, ktoś przechodził, spojrzał na nas, jak na psychiczne. Ogarnęła nas wtedy taka głupawka, że... posikałam się ze śmiechu w czerwone rajstopy. Zdejmowałam je na ulicy prawie w centrum Łomży, bo kawałek za rogiem miał czekać Maciek. Nie było go, musiałam z gołymi nogami w martenkach iść i siedzieć pod żywym obok menelów, gdy Iza poszła luknąć, czy nie ma tam Maćka. Gdy wróciłam do domu, ojciec myślał, że mnie zgwałcili.

Najśmieszniejsze w tym jest to, że właściwie nie było powodu do tak obehwładniającego i mnie, i Izę śmiechu.

Martynka z Łomży

Czopki samoopalające

Byłam kiedyś z kumpelą w aptece, bo chciała kupić sobie chusteczki samoopalające. Stoimy w kolejce, czekamy, nudzimy się, bo kolejka długa, więc zaczęłam sobie oglądać reklamy w takim małym monitorze. Pech chciał, że była akurat reklama czopków... Pokazuje kumpeli, bo reklama była dość zabawna. W pewnym momen-

cie nadeszła nasza kolej, farmaceutka pyta, co podać, a kumpela: „Proszę czopki samoopalające”. W tym momencie tak gruchnęła śmiechem, że musiała wybiec, a ja, przez łzy ze śmiechu wydukałam, że chodzi o chusteczki.

Monika z Kolna

Zakład z ... sikaniem

W ubiegłe wakacje byłem u wujka na wsi, który ma konie. Któregoś dnia z kumplami założyliśmy się, który przejdzie pod brzuchem najbardziej narowistego konia, a był taki, nazywał się się Kostek. Pierwszy był Kamil. Przeszedł, ale o mały włos nie został kopnięty. Potem Michał. Poszło gładko, podobnie Olkowi. Zostałem ja. Miałem stracha, ale powolutku przeszedłem i mówię: no widzicie, jakbyście byli mądrzy, to byście się z mistrzem nie zakładali. A zakład był o fajowską koszulkę. Zaśmiałem się i przechodzę drugi raz, żeby się popisać, jaki ze mnie gość. Jestem w połowie drogi, czyli pod brzuchem Kostka, a ten w tym momencie...naszczał mi na głowę! Kumple dopiero mieli ubaw. Ja w końcu też ryczałem z nimi ze śmiechu. Bo w końcu mogłem głupio nie szpanować.

Maciek z Łomży

„Było włamanie do szkoły, wezwałem policję”, mówi Mirosław Drągowski, nauczyciel Szkoły Podstawowej w Kramarzewie (gm. Radziłów).

Jest 12 lipca. Drugi tydzień wakacji.

„Włamywaczami” okazali się wójt gminy Radziłów Robert Ziemkiewicz i dwoje pracowników Urzędu Gminy.

1

W kwietniu wójt zwolnił bez wypowiedzenia byłą wieloletnią dyrektorkę Dorotę Malinowską. Uzasadnił, że ignorowała jego zalecenia, dotyczące arkusza organizacyjnego, zatrudniła nauczycielkę języka angielskiego bez kwalifikacji, udzieliła mężowi niezgodnie z przepisami urlopu na poratowanie zdrowia, dopuściła do obniżenia wyników nauczania i unikała kontaktów z organem prowadzącym. Wojewoda stwierdził, że nie doszło do „istotnego naruszenia interesu publicznego” i odwołanie unieważnił. Wójt odwołał się do WSA. Sprawa jest w toku.

„Do końca kadencji pozostało mi kilka miesięcy, był już nowy dyrektor z konkursu, który ma objąć funkcję 1 września. Wójt mnie zwolnił, bo kto inny miał opracować arkusz organizacyjny na przyszły rok pod jego dyktando. W tym arkuszu miało zabraknąć godzin dla mojego męża, który był radnym z innej, niż wójt opcji”, mówi o okolicznościach zwolnienia była dyrektorka.

Potwierdza ten motyw Mirosław Drągowski, który mówi, że jako p.o. dyrektora otrzymał z gminy gotowy arkusz organizacyjny. Nie było w nim godzin

Wezwali policję na wójta



Dorota Malinowska i Mirosław Drągowski: – Wójt włamał się do naszej szkoły!

dla męża byłej dyrektorki Bogdana Malinowskiego oraz nauczycielki angielskiego Grażyny Wykowskiej, której kwalifikacje kwestionuje wójt. „To była ingerencja w autonomię szkoły. Rada Pedagogiczna nie zatwierdziła tego projektu. Przygotowaliśmy własny, w którym rozdzieliliśmy godziny między wszystkich. Wójt rad nierad, musiał go podpisać pod presją artykułu w >Głosie Nauczycielskim<”, uważa Drągowski.

Nowy dyrektor Edmund Dargacz, mieszkaniec gminy Prostki, miał zamieszkać w wolnym mieszkaniu w budynku szkolnym, twierdzą nauczyciele i rodzice z Kramarzewa. Tymczasem Drągowski otrzymał podanie nauczycielki szkoły w Klimaszewnicy z adnotacją wójta, żeby podpisał z nią umowę najmu i dał jej klucze. „Na piśmie zażądałem wyjaśnień. Odpowiedzi nie otrzymałem”.

2

„Włamywacze” wezwali woźną, która otworzyła im drzwi wejściowe. Wójt wyniósł do swojego samochodu laptopa z sali komputerowej, zauważyła Dorota Malinowska. Potem rozwiercili zamki w drzwiach i weszli do mieszkania. Odjeżdżając, za-

łożyli plombę na drzwiach wejściowych do szkoły, a w drzwiach do mieszkania nowy zamek. Wezwani policjanci porozmawiali z wójtem i odjechali. „Żadnego włamania nie było. Pan Drągowski nie jest już p.o. dyrektora. Cofnąłem mu pełnomocnictwa, gdyż m.in. nie chciał udostępnić kluczy do mieszkania i podpisać umowy najmu. Do czasu objęcia stanowiska przez nowego dyrektora, odpowiadam za wszystko ja”, mówi wójt Robert Ziemkiewicz. Dodaje, że nowy dyrektor nie wyraził chęci zamieszkania na stałe w szkole, gdyż musiałby zrezygnować z komunalnego mieszkania w gminie Prostki. Będzie dojeżdżał do pracy.

Mirosław Drągowski nie przyjmuje do wiadomości cofnięcia pełnomocnictw przez wójta. Wezwał na świadków rodziców z Rady Szkoły. Rodzice podpisali się na paskach papieru, które zostały przyklejone na drzwiach wejściowych do szkoły, obok podobnych „plomb” z pieczęcią gminy i podpisem wójta. „On nas będzie kontrolował, a my jego”, śmieje się Dorota Malinowska.

3

Wójt Robert Ziemkiewicz mówi, że to już kolejny przypadek

w gminie, gdy musi walczyć z dyrektorem o odzyskanie nad szkołą kontroli. Według niego, w Kramarzewie dyrektor Malinowska i jej mąż poczuł się fałszywie właścicielami szkoły. Broniąc swojego interesu, wmawiają rodzicom, że bronią interesu publicznego: „Państwo Malinowscy korzystali po godzinach z całej szkoły jak ze swojej własności. Non stop chodziły komputery w sali komputerowej. W sali gimnastycznej wisiało pranie. Strychy i inne pomieszczenia zamieniły się w graciarnię”. Walka jest trudna, przyznaje. Przeszkodą jest zawarowana w prawie oświatowym autonomia. Trudno udowodnić w sądzie, że zawłaszczanie szkoły, nieliczenie się z realiami finansowymi gminy oraz demograficznymi jest „zagrożeniem dla interesu publicznego”. „W gminie Radziłów dodatkowo do takich postaw zachęcają nauczycieli radni z większościowej opozycji, którzy walczą ze mną w ten sposób”, dodaje Robert Ziemkiewicz.

W szkole w Kramarzewie uczyć się będzie od września 53 dzieci, licząc z przedszkolem i zerówką. Zdaniem wójta, z braku uczniów szkoła nie dotrwa do końca pięcioletniej kadencji nowego dyrektora Edmunda Dargacza.

MARIA KACZYŃSKA

Patronat "Kontaktów"

Marzenia bezkresne



Amelka Malinowska z Szulborza Wielkiego ma 6 lat



Marcin i Rafał Wierzbowsky z Karoliną i Alicją Wilk: – Tu zawsze jest fajnie

Symulator dachowania, to nie-
szła „jazda”! W każdym razie,
kto po dachowaniu go opusz-
czał, przy siadaniu za kierownicę
własnego auta, jakiś czas będzie
ją pamiętał. Tę naukę roztrop-
ności zapewnił Bank Spółdziel-
czy z Czyżewa, współpracujący
z Macif Życie TUV z Warsza-
wy. W ubiegłym roku prezes BS
wie właściciel Krzysztof Grzywna zafundował
swoje- konkurs „z liczeniem jednogro-
zów”, dwa lata temu zabawę
publiczne z puzzlami.

Karolina Wilczyńska z Papro-
ci Małej ma wakacje. Pomaga ro-
dzicom w gospodarstwie i zbiorze
porzeczek. Na Dni Czyżewa przy-
jechała z siostrą Renatą i Anią
Mieczkowską ze Srebrnej, stu-
dentką administracji w Białym-
stoku.

Rafał Wierzbowski ze wsi
Kielce uczy się w tech-
nikum w Czyżewie. W niedzie-
łę przyjechał z bratem Marcinem
i koleżankami Alicją i Karoliną
Wilk z Andrzejewa, bo „tu zawsze
jest fajnie”.

Na scenie prezentowali się ar-
tyści, męska młodzież skupiała
się przy motocyklach prezen-
towanych przez Klub Motocyklo-
wy „Łabądź” z Wysokiego Mazo-
wieckiego.

„Miniony rok, to nowe drogi,
wietlice wiejskie, piękny dworzec
rondo. Buduje się zalew”, wylicza-
ła burmistrz Anna Bogucka, spa-
rując wśród mieszkańców gmi-
ny i powiatu, by za chwilę jako
rzewodnicząca Kapituły Tytułu
Najlepsi w Gminie”, ogłosić wyni-

ki wyróżniających się w różnych
dziedzinach życia społecznego.

Laureatami Tutułu „Najlep-
si w Gminie” są: Jan Netter –
Przedsiębiorca Roku; 3 Drużyna
Harcerska im. Szarych Szeregów
przy SP w Czyżewie i jej opie-
kunki Anna Walaszek i Małgo-
rzata Kaczyńska oraz 6. Drużyna
Harcerzy Starszych im. Sybiraków
przy Gimnazjum w Czyżewie i jej
opiekunki Jolanta Wajszczyk i Ha-
lina Lipińska, a także Anna i Kazi-
mierz Murawscy, Jadwiga i Zdzi-
sław Sieniccy – Społecznicy Roku;
Tadeusz Wojno i Iwona Sienicka
– Wychowawcy Roku; Agnieszka
i Dariusz Góralczykowie z Czy-
żewa Ruś Wieś – Rolnicy Roku;
Jakub Kapuściński, Arkadiusz
Walczuk, Klaudia Gąsowska, Na-
talia Jaworowska – Sportowcy Ro-
ku; Klaudia Zaremba, Emilia Lu-
bowicka, Magda Styś, Katarzyna
Krakówko, Dominika Kowal-
ska, Wiktoria Stańczuk, Krzysz-
tof Ciborowski, Artur Bednarski,
Adrian Bańkowski – Uczniowie
Roku; Diana Skupiewska – Oso-
bowość Roku w kulturze.

Jadwiga Gołaszewska, Danuta Sienicka i Teresa Chylińska z Klubu Seniora
zapewniały, że humor nie ma żadnego wieku i przyszły na festyn, bo lubią
muzykę. Czekają szczególnie na koncert Czerwonych Gitar

„Bardzo ważne jest dowartoś-
ciowanie i dostrzeżenie działalno-
ści społecznej ludzi. Cieszę się, bo
tu się ludzie integrują i odrywa-
ją od codziennych obowiązków”,
chwalił „Kontaktom” pomysłu
władz Czyżewa ks. kan. Euge-
niusz Sochacki.

Różnorodny program Dni był
dla każdego. Rodzice i dziad-
kowie z zachwytem podziwiali
pierwsze występy młodziutkich
skrzypaczek Amelki Malinow-
skiej (lat 6) z Szulborza Wielkie-
go i Patrycji Sutkowskiej (lat 9)

z Oładków Polonii, uczennic Pau-
liny Dolegi z GOK. Potem sce-
nę opanował „Zbieg Okoliczno-
ści” z Wysokiego Mazowieckiego.
„Wyrzucam sen i chwytam w prze-
stworach marzenia bezkresne...”,
śpiewała Martyna Sikorska, jesz-
cze niedawno licealistka, bo zna-
ny zespół stworzyli trzy lata te-
mu licealiści z „Jagiellończyka”.
Pod sceną „gibały” się jej liceal-
ne koleżanki, tegoroczne matu-
rzystki Sylwia Krasowska i Kami-
la Grodzka...

MARIA TOCKA



Najlepsi w gminie z burmistrz Anną Bogucką (pierwsza z prawej); niebawem będziemy ich prezentować

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WOZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

GAZAŁE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08

29-642-34-61 512-853-323

www.konstal-garaze.pl



Zaproszenie na rejs

Zarząd Łomżyńskiego Oddziału
TPZŁ zaprasza na rejs statkiem
po Jeziorach Mazurskich
z wieczorkiem tanecznym i kolacją
przy świecach.

Wyjazd autokarem do Rucianego Nidy 26 lipca
(godz. 17.00) spod siedziby TPZŁ (ul. Sienkiewicza);
powrót autokarem 27 lipca godz. 1.00. Koszt 115 zł.
Zapisy w siedzibie TPZŁ do 20 lipca br.

BUDOWNICTWO

SIATKI OGRODZENIOWE,
słupki, panele, bramy.
/86/216 - 22 - 27, 608 - 332 - 905,
www.siatki-stal.pl

(fak.338-o-i)

KONSTRUKCJE STALOWE, OBO-
RY, wiaty, hale. PHU SUPLICKI,
506 - 997 - 040.

(fak.125-o-i)

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej, słupki, bramy, drut
kolczasty pastuchowy,
gwoździe, **www.rolmetbud.pl**,
tel. (29)760 - 83 - 32,
604 - 731 - 571.

(fak.305-o)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-
press Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119.

(fak.268-o)

Ale szybka gotówka - nawet 7000
zł! Proste zasady, bez zbędnych
formalności. Provident Polska S.A.
- 600 - 400 - 295

(opłata wg taryfy operatora).

(fak.330-o-i)

KOREPETYCJE

Matematyka - korepetycje,
603 - 847 - 463.

(fak.43-o-i)

LOKALE

Dom wolnostojący nieduży z wy-
godami - wynajmę. Kobyłka koło
Warszawy, (22)786 - 82 - 17.

(p-064-o)

Wypożyczenie lokalu gastrono-
micznego sprzedam, Ostrów,
604 - 249 - 555.

(fak.ostr.-o)

MATRYMONIALNE

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 - 718 - 540.

(fak.244-o)

MOTORYZACJA

Skupujemy auta: uszkodzone,
do kasacji, auta stare, nie na
chodzie. Tel. kont:
535 - 789 - 999, (25)756 - 37 - 88,
email: ama.kasacja@wp.pl
07-130 Kamionna
ul. Piłsudskiego 20.

(fak.358-o)

Sprzedam Poloneza Truck Plus
DC 1.6 benz.+LPG, (1999 r.), pię-
cioosobowy, garażowany, prze-
bieg 63 tys., pierwszy właściciel,
4800 zł. tel. 502 - 517 - 052.

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 61 m2
w Łomży, 605 - 313 - 073.

(p-075-o)

Sprzedam działki w Gielczy-
nie 40 - 45 zł/m2. Informacje
na **www.dzialki-gielczyn.prv.pl**,
512 - 334 - 219

(fak.331-o)

Sprzedam dom w zabudowie sze-
regowej, Łomża, 789 - 422 - 823.

(p-080-o-i)

Sprzedam działkę rolno - bu-
dowlaną, Rogienice Wielkie,
889 - 882 - 437.

(p-095-o)

PRACA

**Zwrot podatku z pracy - ro-
dzinne, urlopowe, emerytalne**
- Niemcy, Anglia, Irlandia,
Holandia, Dania, Belgia, Austria,
Norwegia, USA,
(71)385 - 20 - 18, 601 - 759 - 797.

(fak.986-o)

Zatrudnimy kierowców kat. C + E
na trasy międzynarodowe z możli-
wością przyuczenia (doświadcze-
nie mile widziane), 505 - 006 - 254.

(fak.258-o)

Firma tynkarska zatrudni tynkar-
maszynowych, tel. 511 - 529 -

(Fak.2)

ANGLIA - zbiory. 6,19 GBP/
godz. Kontrakty 3-6 m-cy.
Tel. 603 - 100 - 292,
WWW.EPLC.PL, KRAZ 525.

(fak.33)

Zatrudnię kierowcę kat. C+E, tr-
zach. - wsch. Doświadczenie m-
2 lata. Praca w Ostrowi Mazow-
skiej. Tel. 603 - 180 - 203.

(fak.33)

Panią z praktyką w księgowo-
ści, pana do prac gospodarczych
606 - 934 - 938.

ROLNICTWO

**Sprzedaj: Jałowic hodowla-
nych z Niemiec, Danii, Holan-
dii i krajowych oraz krów**
pierwiastek. Wolne od IBR
i BVD. Wysoka jakość i
wydajność mleczna. Konkun-
cyjne ceny! PH KONRAD ul.
Poligonowa 28 c, Łomża,
tel. (86)215 - 11 - 15 wew.22

(fak.1)

Skup bydła rzeźnego: krowy
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odb-
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203
(86)215-11-15.

(fak.1)

P.H. KONRAD ZAPRASZA DO
PUNKTU SPRZEDAŻY JAŁOWIC
WIC HODOWLANYCH W
SZEPIETOWIE ! Aktualnie
polecamy jałowice rasy HF
z Polski, Danii i Niemiec.
Znakomita zdrowotność i
wysoka wydajność mleczna
(86)476 - 28 - 34,
664 - 943 - 257.

(fak.1)

SZAMBA BETONOWE
WODOSZCZELNE
515 - 373 - 550.

(p-1)

Sprzedam chwytnik do bel-
na tył ciągnika, 1.500 zł,
tel. 721 - 723 - 392.

(fak.1)

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**

koszt **5 zł + VAT (6,15 z VAT)**

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie **www.kontakty-tygodnik.com.pl**. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ě; ł; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

Sprzedam rozrzutnik dwuosiowy do remontu, 4000 zł, tel. 721 - 723 - 392. (fak/sms)

Sprzedam słomę żytnią z 1 ha, ok. Jedwabnego, tel. 881 - 017 - 909. (fak/sms)

RTV - AGD

ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ CYFROWYCH ANTEN I TUNERÓW DVB-T POLSKICH PRODUCENTÓW

ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża, Plac Niepodległości 9 (stary dworzec PKS), (86)216 - 34 - 38, (86)215 - 04 - 02

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86 218 - 00 - 01



ANTENY CYFROWE

Sprzedaż - Montaż - Serwis **NISKIE CENY!!!** Łomża, AL. Legionów 43, tel. 86 216 22 44

SPRZEDAM

Garaże blaszane - wzmacnione. Bramy garażowe. Transport, montaż gratis! Producent: (29)761 - 50 - 20, (85)733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075 **www.robstal.pl RATY!**

Używane meble sklepowe, 603 - 066 - 067, **www.mebledosklepu.pl**

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - poniedziałki, soboty i niedziele - DVD, (85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771.

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, (85)747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677.

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73 - 94 - 179, 606 - 37 - 99 - 66.

Przejazdy - Niemcy, Holandia, 604 - 458 - 244.

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo-wapienne, tel. 511 - 529 - 965, **www.budax.pl**

REMONTY MIESZKAŃ szpachlowanie, malowanie, glazura, terakota, przeróbki elektryczne i hydrauliczne, adaptacja poddaszy, 798 - 680 - 672.

BUDOWA DOMÓW. Wolny termin! 608 - 629 - 290.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTO /ROLNICZE

Sprzedam Nissan Maxima (2003 r.), gaz sek., stan idealny, 19000 zł, tel. (86)214 - 00 - 74

Sprzedam Opla Vectrę, wersja 2000, rok 2000, 1.8 16V, klimatyzacja, el. szyby, el. lusterka, 2 x oryginalne kluczyki, radio + oryginalna zmieniarzka na płyty CD, kierownica wielofunkcyjna, bezwypadkowy, oryginalne aluminiowe felgi, zarejestrowana. Cena 8200 zł, tel. 513 - 066 - 104

Sprzedam VW Caravelle 2.5TDI (2001r.) 9-osobowy, elektr. szyby, lusterka + hak, biały, długo 230 tys. km, cena 22000 zł, tel. 608 - 576 - 544

Sprzedam Opel Frontera 2.4 + gaz, 5 d, (1994 r.), cena 5900 zł, tel. 501 - 968 - 057

Sprzedam Renault Lagunę 1,8 benz. + gaz sek. (1997 rok), ABS, el. szyby, centr zamek, klima, stan dobry, cena 4500 zł, tel. 510 - 373 - 112

Sprzedam Fiata Punto 2 (2002 rok), 5 drzwi, gaz, cena 4500 zł, Białystok, tel. 508 - 705 - 835

Sprzedam Mazdę 626, 1.8 benzyna, sedan, klimatyzacja, aluminiowe oryginalne felgi książka serwisowa, sprowadzona z Niemiec, od 1 właściciela. Cena: 9300 zł, tel. 513 - 066 - 104

Sprzedam silnik elektryczny 7,5 KW na podwoziu i opryskiwacz ciągnikowy, tel. 505 - 331 - 200

Sprzedam ciągnik rolniczy New Holland M100, 100 KM, (1998 r.), 4x4, stan bdb, kpl. zaczepów, cena 65000 zł, tel. 600 - 480 - 572

Sprzedam pierwiastkę hodowlaną z cielakiem, cena 4600 zł do negocjacji, tel. 880 - 528 - 850

Sprzedam 2 jałówki wysokocielne o dużej wydajności mleka, po około 600 kg, jedna wyc. w lipcu, druga czerwona za miesiąc, okolice Szczuczyna. Cena 5.500 zł za sztukę, tel. 669 - 030 - 712

Sprzedam słomę po żniwach, cena 30 zł, tel. 516 - 373 - 514

Kombajn zbożowy John Deere 965, kabina, heder 3m, silnik 6-cyl perkins, gotowy do żniw. Cena 29 000.00 PLN. Ciechanowiec. Kontakt: 797 - 239 - 777

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna stan db, cena: 3.300 zł, tel. 721 - 360 - 936

Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z 224-1 (1992) z drabiną. Cena: 9.500 zł, tel. 606 - 526 - 770

Sprzedam kombajn zbożowy Bizon z056 super, cena 35000 zł, tel. 606 - 603 - 056

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża** Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża** Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Wojska Polskiego** – pow. 38,07m², 2 pokoje, II piętro -125 000 zł tel. 698 506 416
- **Nowogrodzka** – pow. 53,75 m², 2 pokoje, I piętro – 125 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Poznańska** – pow. 62,2m², 4 pokoje, I piętro, wykończone – 182 000zł tel. 698 506 416
- **ul. Spółdzielcza** – pow. 67,19m², 3 pokoje, VIII piętro – 148 000zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **ul. Wiejska** – pow.83,80m², 4 pokoje, III piętro, do wykończenia – 181 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Wiejska** – pow.50,20m², 2 pokoje, I piętro, do wykończenia – 130 500 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

DOMY

- **Wilamowo, gm. Przytuł** – pow.80m², pow. działki 2037m², zabudowania gospodarcze – 92 000 zł – tel. 604 051 082
- **Kolno, ul. Łabno Małe** – pow. uż. 95 m², pow. działki 546 m², parterowy z poddaszem – 210 000 zł tel. 604 227 658
- **Stara Łomża p/Szosie** – pow.112,5m² + 62m² garaż, pow. działki 1000m² – 305 000 zł – tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow.140,20m², pow. działki 1220m², wykończony – 420 000 zł tel. 698 506 416
- **Jeziorko, gm. Piątnica** – pow.135m², pow. działki 2700m², parterowy z poddaszem – 390 000 zł tel. 698 506 416
- **Łomża** – pow. 193m², pow. działki 180 m², zabudowa szeregowa, wykończony – 340 000 zł tel.604 227 658 (Obniżka Ceny !!)
- **Łomża ul. Kraska** – pow. uż. 158,7m², pow. działki 804m², parterowy z poddaszem użytkowym – 550 000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Sikorskiego** – pow. uż. 125 m², pow. działki 925m², wolnostojący – 470 000 zł tel. 604 051 082 (Obniżka Ceny !!)
- **Łomża, ul. Wąska** – pow. 120 m², pow. działki 1164 m², piętrowy – 339 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Stara Łomża nad rzeką** – pow. 1200 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodinnym, gaz, prąd, woda – 150 000 zł tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski, gmina Łomża** – pow. 1078 m², budowlana – 88 400 zł tel. 604 051 082
- **Piasutno Żelazne, gmina Zbójna** – pow. 12 000m² – 144 000zł tel. 604 227 658
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1300m², budowlana – 22 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1015m², budowlana – 31 000 zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **Łomża ul. Wąska** – pow.1200m², budowlana – 180 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Zosin, gmina Łomża** – pow.3841m², z decyzją o warunkach zabudowy – 192 050zł tel. 604 051 082
- **Ptaki, gmina Nowogród** – pow. 1,08 ha, działka z dostępem do rzeki – 90 000 zł tel. 604 051 082 (Obniżka Ceny !!)
- **Jednaczewo, gmina Łomża** – pow. 900 m², sąsiedztwo lasu – 110 000 zł tel. 604 051 082

Zambrów, dnia 10.07.2013r.

AB.6740.2.3.20

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2008r. Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) oraz art. 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013r., poz. 267) – zawiadamiam, że na wniosek inwestora – Zarządu Powiatu Zambrowskiego, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedsięwzięcia:

„Przebudowa i rozbudowa drogi powiatowej nr 2003B Głębocki Wielki-Rząśnik – granica województwa w lokalizacji od km 0+001+602,25 gm. Szumowo.”

Wnioskowana inwestycja będzie realizowana na działkach o numerach ewidencyjnych:

197, 268/2 (268/3, 268/4), 460, 198/1, 198/2, 199, 200/2 (200/3, 200/4), 264 (264/1, 264/2), 467, 200/1 (200/3, 200/4), 152, 110/1 (110/2, 110/4), 110/2 (110/5, 110/6) w obrębie ewidencyjnym Głębocki Wielki w jednostce ewidencyjnej Szumowo

(oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, tłustym drukiem oznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).

Informuję, iż w terminie 7 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia, strony mogą zapoznać się z wyżej wymienionym wnioskiem i załączonymi do niego materiałami oraz składać ewentualne uwagi w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrówie, ul. Fabryczna 3, pokój 123, w dniach pracy urzędu w godzinach 730 – 1530.

SKUP ZBÓŻ



Magda Korczakowska:

woj. warmińsko-mazurskie,
woj. pomorskie (wschodnia część),
woj. mazowieckie (północna część),
woj. podlaskie (zachodnia część)
tel.: 600 953 416

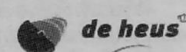
Wytwórnia w Iłowie,

ul. Staszica 35, 13-240 Iłowo, tel. (23) 654 15 27

Wytwórnia w Łomży,

ul. Poznańska 121, 18-402 Łomża, tel.: (86) 473 70 20

www.deheus.pl



KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

KOMUNIKAT Wójt Gminy Śniadowo

Stosownie do art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz.651 ze zmianami) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 16.07.2013r. do 06.08.2013r.) wykaz nieruchomości gruntowej zabudowanej oznaczonej nr 130/2 położonej w obrębie miejscowości Ratowo-Piotrowo, przeznaczonej do wydzierżawienia w formie bezprzetargowej na okres do 3 lat.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 217 61 69 wewn. 49.

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18

Ogłoszenie w gazecie żyje
dzień
Ogłoszenie
w tygodniku Kontakty
żyje TYDZIEŃ
Dług w internecie

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

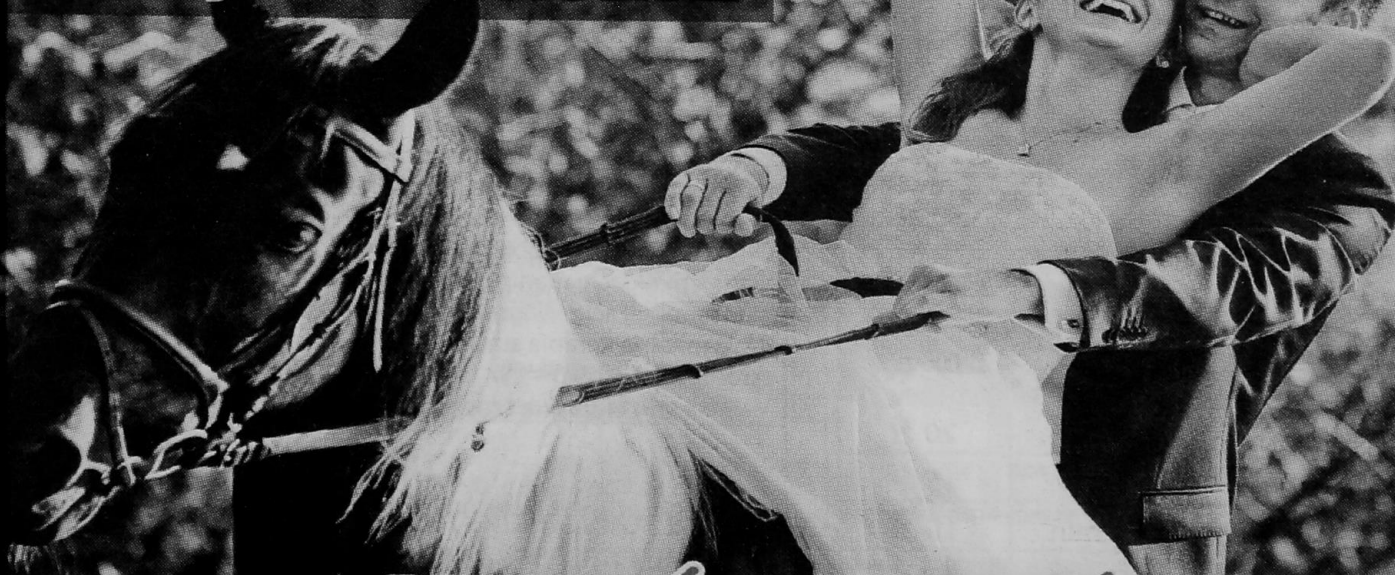


foto gabs
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Specjalistyczne Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne **ESKULAP**

ul. Piłsudskiego 82, Łomża, tel: (86) 215-27-40

REHABILITACJA – CZYM SIĘ ZAJMUJEMY?

Terapia przeznaczona jest dla pacjentów:

- z bólami kręgosłupa i innymi objawami związanymi z problemami w obrębie kręgosłupa,
- w stanach pourazowych mięśni, kości, stawów, ścięgien i więzadeł,
- po operacjach,
- z problemami w obrębie stawów obwodowych (ból, przeciążenia biodra, kolana, stopy, nadgarstka, łokcia, barku, ręki),
- po udarach,
- po urazach mózgowo-czaszkowych,
- po urazach rdzenia kręgowego,
- chorych na SM i chorobę Parkinsona,
- po mastektomii,
- z problemami ze stawami skroniowo-żuchwowymi, obrzękami różnego pochodzenia,
- neurologicznych, z bólami głowy,
- z innymi schorzeniami w obrębie narządu ruchu.



CENNIK USŁUG REHABILITACYJNYCH

KONSULTACJE LEKARSKIE

KONSULTACJA REHABILITACYJNA	60 zł
-----------------------------	-------

FIZYKOTERAPIA

NAZWA ZABIEGU	CZAS TRWANIA	CENA
Galwanizacja	15 min.	7 zł
Jonoforeza	15 min.	8 zł
Elektrostymulacja	15 min.	8 zł
Prądy diadynamiczne	8 min.	7 zł
Prądy interferencyjne	10 min.	7 zł
TENS	10 min.	7 zł
Prądy Träberta	10 min.	7 zł
Laseroterapia punktowa	5 min.	10 zł
Ultradźwięki	5 min.	10 zł
Fonoforeza	5 min.	10 zł
Sollux	15 min.	5 zł
Bioptron	16 min.	10 zł
Pole magnetyczne	15 min.	7 zł
Krioterapia miejscowa – jedna okolica	5 min.	10 zł

MASAŻ

NAZWA ZABIEGU	CZAS TRWANIA	CENA
Masaż klasyczny częściowy	15 min.	20 zł
Masaż limfatyczny ręczny	15 min.	15 zł
Masaż limfatyczny mechaniczny	15 min.	10 zł
Masaż wirowy kończyn górnych	15 min.	15 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych	15 min.	15 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa	15 min.	20 zł

KINEZYTERAPIA

NAZWA ZABIEGU	CZAS TRWANIA	CENA
Ćwiczenia bierne, czynno-bierne, wspomagane	15 min.	15 zł
Ćwiczenia w systemie blochkowo-ciężarkowym (w odciążeniu, w odciążeniu z oporem, samowspomagane)	20 min.	10 zł
Rehabilitacja onkologiczna, po mastektomii: – drenaż limfatyczny, – ćwiczenia na sali kinezyterapii – instruktaż automasażu i ćwiczeń	30 min 40 min	50 zł/ jeden dzień zabie- gowy
Ćwiczenia indywidualne na sali kinezyterapii bez instruktora (po wcześniej przeprowadzonym instruktażu)	15 min.	10 zł
Terapia manualna metodą Maitlanda	60 min. 45 min. 30 min.	80 zł 60 zł 45 zł
Indywidualna praca terapeuty z pacjentem według nowoczesnych metod fizjoterapii (terapia manualna Metodą Maitland, Kaltenborn-Evjenth, Cyriax, McKenzie, mobilizacje stawów, tkanek miękkich, manipulacje, neuromobilizacje, diagnostyka funkcjonalna, terapia stawów skroniowo-żuchwowych, terapia Master, masaż poprzeczny, PNF, itp.)	60 min. 45 min. 30 min.	80 zł 60 zł 45 zł

Uwaga!

Dla stałych klientów przewidujemy zniżki!

Gabinet czynny od poniedziałku do piątku w godzinach **8:00 – 18:00.**

Zapraszamy!

19.07.-25.07.2013

nowe TELE programy

WEEKEND W TV



DRAMAT SENSACYJNY

22.20 POLSAT

PODZIEMNY KRAG



KOMEDIA ROMANTYCZNA

22.30 TVN

**DZIEWCZYNA
MOJEGO KUMPLA**



PRZYGODOWY

20.05 TVP 2

**ZAGINIONY ŚWIAT:
PARK JURARSKI**



FAMILIJNY

TERRA

SOB | 11.50 TV PULS

ANNA GUZIK

Poznała smak sławy

NA WSPÓLNEJ

PON-PT | 10.00 TVN

**NAJLEPSZA OFERTA.
PRZEZ CAŁY TYDZIEŃ!**

polo
MARKET

mój ulubiony

2) doznał niegroźnych obrażeń. tu wysokomazowieckiego (lat manach.

lipiec 1899 roku).



BEZ ZEZWOLENIA

Zadzwoń i zamów!
(71) 347 47 11

8⁰⁰-20⁰⁰
7 dni w tygodniu!

WIATRÓWKĄ KLASYCZNIE ŁAMANA

WYPRZEDAŻ

- popularna, klasycznie łamana wiatrówka sprężynowa
- gwintowana lufa kaliber 4,5 mm na śrut Diabolo
- regulowane światłowodowe przyrządy celownicze
- prosta w obsłudze i celna • prędk. pocz. 230 m/s
- 2 lata gwarancji

199 zł **149⁹⁹ zł**

WIATRÓWKĄ CROSMAN MARLIN COWBOY

- wiatrówka dla młodych strzelców
- przeładunek westernowy • szybkostrzelna
- magazynek na 700 kulek stalowych BB
- kompaktowe rozmiary: 90 cm i 1,25 kg

199 zł **169⁹⁹ zł**

WIATRÓWKĄ Z DOLNYM NACIĄGIEM

- silna wiatrówka z dolnym naciągiem
- gwintowana lufa kaliber 4,5 mm na śrut Diabolo
- regulowane światłowodowe przyrządy celownicze
- prędk. pocz. 250 m/s • 2 lata gwarancji
- W ZESTAWIE LUNETY 4X20

299 zł **189⁹⁹ zł**

WIATRÓWKĄ CROSMAN COPPERHEAD

NOWOŚĆ

- klasycznie łamana wiatrówka sprężynowa
- gwintowana lufa kaliber 4,5 mm na śrut Diabolo
- światłowodowe przyrządy celownicze
- solidne i trwałe wykonanie • możliwość zamontowania lunety
- prędkość początkowa 300 m/s • 2 lata gwarancji

249 zł

WIATRÓWKĄ CROSMAN M4-177

regulowana kolba

- wiatrówka PCA
- na śrut BB i Diabolo 4,5 mm
- wzorowana na legendarnym M16
- zasobnik na 350 kulek stalowych BB
- REALISTYCZNY WYGLĄD

WYPRZEDAŻ

439 zł **299 zł**

WIATRÓWKĄ CROSMAN REMINGTON VANTAGE 2 lata gwarancji

- Prędk. pocz. 300 m/s
- mocna, klasycznie łamana wiatrówka sprężynowa
- gwintowana lufa kaliber 4,5 mm na śrut Diabolo
- manualny bezpiecznik oraz regulowany spust
- wytrzymała, elegancka i bardzo celna
- regulowane światłowodowe przyrządy celownicze

349 zł

WIATRÓWKĄ CROSMAN NITRO PISTON VANTAGE

PROMOCJA

- nowoczesna, klasycznie łamana wiatrówka
- gwintowana lufa kal. 4,5 mm na śrut Diabolo
- opatentowany napęd tłoka gazowego
- sprężony azot gwarantuje płynną pracę
- krótszy cykl strzału, 80 % mniej drgań i hałasu
- wykonana z eleganckiego, ciemnego drewna
- **PRĘDKOŚĆ POZĄTKOWA 305 M/S**

NITRO
więcej mocy
mniej hałasu
mniejszy odrzut

W zestawie profesjonalna luneta 4x32

2 lata gwarancji

699 zł **499 zł**

WIATRÓWKĄ GAMO WHISPER IGT

- klasycznie łamana wiatrówka o łożu syntetycznym
- gwintowana lufa 4,5 mm • prędk. pocz.: 305 m/s
- światłowodowe przyrządy celownicze
- **NOWOCZESNA SPRĘŻYNA GAZOWA**
- I TŁUMIK DŹWIĘKU

989 zł **799 zł**

WIATRÓWKĄ PISTOLET CROSMAN C11

- 18-strzałowy pistolet-wiatrówka
- na śrut stalowy BB 4,5 mm
- zasilany nabojem CO2
- szyna do oświetlenia taktycznego i celownika laserowego
- prędkość początkowa: 160 m/s

BESTSELLER

199 zł **165 zł**

WIATRÓWKĄ CROSMAN 1911

NOWOŚĆ

- doskonale odwzorowana replika Colta 1911
- duży magazynek na 20 śrutów stalowych BB
- zasilany CO2 • do 80 strzałów z jednego naboju
- szyna akcesoryjna pod celownik laserowy
- realistyczny i bardzo atrakcyjny wygląd!

199⁹⁹ zł

WIATRÓWKĄ PISTOLET BORNER PM49

- replika legendarnego Makarova
- wiernie odwzorowany wygląd
- magazynek na 17 śrutów stalowych BB 4,5 mm
- zasilany CO2 • 80 strzałów z jednego naboju
- **CAŁKOWICIE METALOWA KONSTRUKCJA**

299 zł

NORCONIA GAS PISTOL

- pistoletowy miotacz gazu o bezwładniającym
- skuteczny zasięg rażenia 5 metrów
- obezwładnia napastnika na ok. 30 min.
- lekki i poręczny: mieści się w kieszeni, torbie, schowku

WYPRZEDAŻ

99 zł **49⁹⁹ zł**

PISTOLET GAZOWY ARM GAS 22

- pistoletowy miotacz gazu o bezwładniającym
- skuteczny zasięg rażenia 5 metrów
- obezwładnia napastnika na ok. 30 min.
- ciężka, metalowa konstrukcja, realistyczny wygląd
- poręczny: mieści się w kieszeni, torbie, schowku

139⁹⁹ zł **99⁹⁹ zł**

PISTOLET HUKOWY LEXON-11

- 11-strzałowy pistolet na długie naboje 6 mm
- idealny do odstraszenia ludzi i zwierząt, wywoływania alarmu, imprez okolicznościowych oraz startów sportowych
- huk wystrzału i zasięg wystrzelanych rac znacznie większy niż w modelach na naboje hukowe short
- bezpiecznik chroniący przed niekontrolowanym strzałem
- w komplecie nasadka do wystrzelania rac świetlnych i hukowych

199⁹⁹ zł

PARALIZATOR LASKA ZAP CANE

Alarm osobisty gratis!

- paralizator ukryty w lasce
- idealny produkt do samobrony dla osób starszych
- potencjał paralizatora to aż 1 000 000 Volt
- wbudowana latarka LED oświetlająca drogę
- regulowana wysokość od 81 do 91 cm
- mocna konstrukcja - utrzymuje nacisk do 113 kg
- w komplecie pokrowiec i ładowarka sieciowa

PROMOCJA

399 zł **299 zł**

PARALIZATOR UZI THUNDERBOLT 4w1

- wyjątkowe połączenie paralizatora, alarmu i latarki
- profesjonalny produkt dla pracowników ochrony, jak i osób prywatnych
- potencjał paralizatora to aż 2 000 000 Volt
- wyposażony w zawleczkę bezpieczeństwa
- w komplecie pokrowiec i ładowarka sieciowa

379 zł **349 zł**

PARALIZATOR ZAP LIGHT EXTREME

- poręczny paralizator z funkcją kubotanu i latarką diodową
- profesjonalny produkt dla pracowników ochrony i osób prywatnych
- potencjał paralizatora to aż 1 000 000 Volt
- ostre grot elektrod zapewniają skuteczniejszą obronę
- w komplecie: dwie ładowarki (sieciowa i samochodowa) oraz pokrowiec do przenoszenia na pasie.

399 zł

REWOLWER HUKOWY SHOTGUN

- pierwszy polski rewolwer hukowy strzelający kulami gumowymi kaliber 10 mm
- skuteczny i legalny środek obrony koniecznej oraz urzędzenie do treningów strzeleckich
- zasilany nabojami hukowymi 6 mm short
- polecany osobom prywatnym, pracownikom ochrony, służbom mundurowym do treningu strzeleckiego oraz dla wszystkich chcących poczuć się bezpiecznie.

PROMOCJA

399 zł **299 zł**

PISTOLET HUKOWY WALTHER 9 P.A.K.

- najgłośniejszy i najbardziej przekonujący pistolet hukowy na rynku • realistyczny wygląd
- zastosowanie:**
 - obrona konieczna, ochrona i wzywanie pomocy
 - realistyczny i bezpieczny trening posługiwania się bronią
 - wystrzelanie rac świetlnych i hukowych
 - film/teatr, rekonstrukcja i kolekcjonerstwo

999 zł **899 zł**

SPODNIE TAKTYCZNE HELIKON SFU

- wygodne i wytrzymałe bojówki
- 9 pojemnych kieszeni
- regulacja szerokości w pasie
- dostępne różne kolory
- rozmiary: S-XL

119⁹⁹ zł

kolory:
oliwka
czarny
beż
pustynny
camogrom
coyote
woodland

ŁUK CROSMAN ELKHORN

- nowoczesny łuk bloczkowy o dużej mocy
- łatwiejszy do naciągania i celniejszy niż łuk tradycyjny
- majdan i ramiona wykonane z wytrzymałych kompozytów
- gumowana stalowa cięwa i linki wspomagające
- **W ZESTAWIE: 2 KARBONOWE STRZAŁY, KOŁCZAN, 2 OCHRONIACZE, CELOWNIK**

409 zł **249 zł**

WYKRYWACZ METALU BOUNTY HUNTER PIONEER

- rozpoznaje wszystkie typy metali
- wykrywa obiekty do głębokości 65 cm
- informuje dźwiękiem o znalezisku
- możliwość regulacji ground balance
- działa w każdym terenie
- zasilanie: 2 baterie 9V

559 zł **419 zł**

24h SZYBKĄ DOSTAWĄ

Przesyłkę otrzymasz w przeciągu 1-2 dni roboczych.

WYSYŁKA TYLKO 9,99 zł

Najlepszy sklep internetowy 2012

Polecam!



RENATA MAUER-ROŻŃSKA
REPREZENTANTKA POLSKIEGO ZWIĄZKU STRZELCZYSTWA
WIELOKROTNA MISTRZYNI OLIMPIJSKA

Militaria.pl
Shooting & Outdoor

SZYBKIE I TANIE RATY BEZ ZAŚWIADCZEŃ!
ZAPRASZAMY DO SALONÓW FIRMOWYCH

SALONY CZYNNE: poniedziałek-piątek: 10-19, sobota: 10-18, niedziela: 11-17

GDYNIA Świętojańska 84 • **KRAKÓW** Dietla 51 • **POZNAŃ** Stary Browar
SZCZECIN Aleja Piastów 53 • **WROCŁAW** Olawska 16 • **WARSZAWA** Blue City • **WARSZAWA** Tamka 49

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.20** Teleszkupy **08.55** Kawa czy herbata **09.55** Natura w Jedynce: Wisła od źródła do ujścia (2) - film dokumentalny **10.55** Serialowe lato Jedynki: Doręczyciel (10)

12.00 Wiadomości **12.05** Agrobiznes - magazyn **12.25** Zwierzęta świata: Najmłodszy w zoo (22) **12.50** Dziką Polską - dok. **13.25** Młodzi konstruktorzy **13.55** Klan (2427) - serial, Pol. **14.25** Rezydencja (49) - serial **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.20** Bonanza (98) - serial **16.15** Film dla dzieci **16.30** Film dla dzieci **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Ale mądrale! **18.20** Ratownicy (1/13) **19.10** Wieczorynka **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

06.15 SuperSprytek i Sprytsie (22): Bobosprytka, odlicz! **06.50** Chłopi (8): Gospodynie **07.55** M jak miłość (266, 267) **09.50** Wiadomości z drugiej ręki (15) **10.20** Barwy szczęścia (926) **10.55** Na dobre i na złe (94)

12.00 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Metodystycznego w Kraplewie **13.00** Familiada - teleturniej **13.35** Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat **14.05** Czas honoru (35) **15.05** Ja to mam szczęście! (14) - serial kom., Polska **15.35** Rodzinka.pl (14) - serial **16.15** M jak miłość (967) **17.10** Kabaretowy klub Dwójki **18.00** Panorama **18.35** Sport telegram **18.40** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.35** Jeden z dziesięciu

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (364) **09.10** Malanowski i Partnerzy (365) **09.40** Trudne sprawy (96) **10.40** Dlaczego ja? (270) **11.45** Pamiętniki z wakacji (43) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **13.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (252) - serial fabularno-dokumentalny **15.15** Malanowski i Partnerzy (253) - serial **15.50** Wydarzenia, Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.40** Dlaczego ja? (401) - serial fabularno-dok. **17.40** Trudne sprawy (293) **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich - serial komedii, Polska

TVN

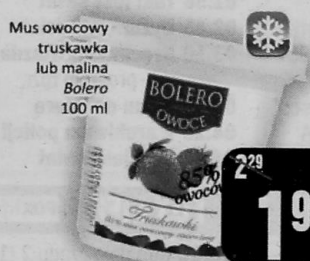
05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - teleszkupy **08.00** Szpital (34) **09.00** Kuchenne rewolucje 6 **10.00** Na Wspólnej (1680-1682) **11.20** Ostry dyżur 13 (20) - serial obyczajowy, USA, wyk. Goran Visnjic **12.20** Szpital Miłosierdzia (20/22) - serial obycz. **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy: Wariatka - serial fabularno-dokumentalny **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny **16.05** Rozmowy w toku - talk show **17.00** Szpital (35) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty, Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

06.00 I Like It **06.30** You Can Dance - wersja amerykańska **07.25** Winx Club 4 (15) **07.55** Winx Club 4 (16) **08.25** Komisarz Rex 5 (4) **09.30** Kiedy się zakocham... (26) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** 4music **12.30** Dekoratornia - magazyn **13.00** Telesprzedaż **13.20** Dziewczyny z fortuną - program interaktywny **15.00** Dekoratornia - magazyn **15.30** Dekoratornia - magazyn **16.00** Winx Club 4 (17) - serial animowany, Włochy **16.35** Winx Club 4 (18) - serial animowany, Włochy **17.05** Wzór (35) - serial kryminalny, USA **18.00** Ukryta miłość (27) - telenowela, Meksyk **19.00** Komisarz Rex 5 (5) - serial kryminalny, Austria/Niemcy



Oferta ważna od 17.07 do 23.07.2013



20.30 SERIAL

1920. Wojna i miłość (8, 9) Józef zostawia Tomka u zaprzyjaźnionej rodziny, a sam rusza na front. Bronek trafia do kompanii karnej. Ma zabezpieczać przeprawę wycofujących się wojsk.

20.30 1920. Wojna i miłość (8, 9/13) - serial

22.20 Stritrejserzy - film sensacyjny, Rosja 2008, reż. Oleg Fesenko

00.30 Miasto prywatne - dramat sensacyjny, Polska 1994, reż. Jacek Skalski

01.55 Bonanza (98) - serial

02.55 Prawdziwe życie: Małżonkowie - cykl dok.

03.35 Zagadkowa Jedynka

04.35 Zakończenie programu

20.10 SERIAL

Rodzinka.pl (84-86) Kuba włamuje się Tomkowi na Facebooka i chowa sobie pierwszy kawałek ciasta. Kacper udaje cudownego syna. Nie zawsze jednak mu to wychodzi.

20.10 Rodzinka.pl (84-86)

21.45 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.

23.00 Piąty stadion

23.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12, 13)

00.50 Samowolka - dramat obyczajowy, Polska 1993, reż. Feliks Falk

02.05 Pitbull (20) - serial, Pol.

03.05 Gry uliczne - film sensacyjny, Polska 1996, reż. Krzysztof Krauze

20.10 KOMEDIA

Wakacje rodziny Johnsonów Ekscentryczna rodzina Johnsonów przechodzi poważny kryzys. Dorothy razem z córkami, Nikki i Destiny, wyprowadza się do sąsiedniego budynku.

20.10 Wakacje rodziny Johnsonów - komedia, USA 2004, reż. Christopher Erskin

22.20 Podziemny Krag - dramat sensacyjny, Niemcy/USA 1999, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt

01.00 Piekielna gra 2 - film sensacyjny, Chiny/Hongkong/Singapur 2003

03.25 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

20.00 PRZYGODOWY

Harry Potter i Czara Ognia Harry Potter rozpoczyna czwarty rok nauki. Zbliża się Turniej Trójmagiczny. O tym, kto weźmie udział w rozgrywkach, decyduje czarodziejska Czara Ognia.

20.00 Harry Potter i Czara Ognia - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe

23.15 Adwokat diabła - thriller, Niemcy/USA 1997, reż. Taylor Hackford, wyk. Al Pacino

02.10 Kuba Wojewódzki 7

03.10 Uwaga! - magazyn

03.25 Arkana magii

04.45 Zakończenie programu

20.00 THRILLER

Śmiertelny pocałunek Marta traci pamięć po tym, jak ktoś wstrzyknął jej tajemniczą substancję. W ostatniej chwili kontaktuje się z byłym partnerem ze służb specjalnych.

20.00 Śmiertelny pocałunek - thriller, Niemcy/USA 2008, reż. Ron Oliver, wyk. Robert Gant, Shanen Doherty

21.55 Spadkobiercy - rozr.

23.00 Brylanty i seks - film erotyczny, USA

00.50 Wzór (35) - serial kryminalny, USA

01.45 4music - program muz.

02.50 I Like It - program muz.

03.40 Zakończenie programu

EUROSPORT

08.30 Piłka nożna: ME Kobiet w Szwecji - faza grupowa - mecz Francja - Anglia **09.30 Kolarstwo: Tour de France** - 18. etap **10.45 (NŻ)** Kolarstwo: Tour de France - 19. etap **17.45 Lekkoatletyka: ME Juniorów w Rieti** **20.15 Kolarstwo: Tour de France** - 19. etap (Tour de France, wieloetapowy, trzytygodniowy szosowy wyścig kolarski, organizowany cyklicznie na terenie Francji.) **21.45 Piłka nożna: ME Kobiet w Szwecji** - faza grupowa - mecz Rosja - Hiszpania **22.45 Piłka nożna: ME Kobiet w Szwecji** - faza grupowa - mecz Francja - Anglia **00.00 Kolarstwo: Tour de France** - 19. etap

EUROSPORT 2

03.00 Piłka nożna: ME Kobiet **04.00 Piłka nożna: ME Kobiet** - faza grupowa - mecz Francja - Anglia **05.30 Kolarstwo: Tour de France** - 18. etap **07.00 Lekkoatletyka: Mityng EAA w Lucernie** **08.15 Lekkoatletyka: Greene Light** **08.30 Kolarstwo: Tour de France** - 18. etap **09.30 (NŻ)** Snooker: European Tour w Rotterdamie - 1. dzień **22.00 Kolarstwo: Tour de France** - 19. etap **23.30 Piłka nożna: ME Kobiet** - faza grupowa - mecz Francja - Anglia **00.30 Piłka nożna: ME Kobiet** - faza grupowa - mecz Rosja - Hiszpania **01.15 Lekkoatletyka: Greene Light** **01.30 Snooker: European Tour w Rotterdamie** - 1. dzień

POLSAT SPORT

07.00 Trans World Sport - magazyn sportowy **08.10 Piłka nożna: Liga Europejska** - mecz 2. rundy eliminacji **10.20 Siatkówka: Liga Światowa** - finał **12.30 Siatkówka: Liga Światowa** - finał **14.15 (NŻ)** Piłka nożna plażowa: Euro Beach Soccer League - mecz Holandia - Polska **15.30 Piłka nożna: Liga Europejska** - mecz 2. rundy eliminacji **18.00 (NŻ)** Piłka nożna plażowa: Euro Beach Soccer League - mecz Włochy - Białoruś **19.10 Siatkówka: Liga Światowa** - finał **21.30 (NŻ)** Siatkówka: Liga Światowa - finał **01.00 (NŻ)** Siatkówka: Liga Światowa - finał

TVP SPORT

08.00 Teleszkupy **08.25 Złote transmisje TVP: Piłka nożna: MŚ 1982** - mecz Polska - Francja **10.20 Rajdy samochodowe: Rajd Ziemi Bocheńskiej** **10.35 Teleszkupy** **11.00 (NŻ)** Tennis ziemny: Turniej WTA w Bastad - ćwierćfinał **13.00 (NŻ)** Tennis ziemny: Turniej WTA w Bastad - ćwierćfinał **15.05 Siatkówka plażowa: MŚ 1980** **17.45 Futbol amerykański: Finał** - relacja **20.00 Tennis ziemny: Turniej WTA w Bastad** - ćwierćfinał **21.30 Tennis ziemny: Turniej WTA w Bastad** - ćwierćfinał **23.00 Sportowy wieczór** **23.25 Piłka nożna: MŚ do lat 20** - finał **01.20 Zakończenie programu**

TVP INFO

06.00-15.30 Serwis Info (co pół godziny) **08.05 Gość poranka** **09.10 Gość poranka** **10.10 Biznes** - otwarcie dnia **10.45 Gość poranka** **12.20 Biznes** - otwarcie dnia **14.10 Raport z Polski** **15.15 Rozmowa dnia** **16.00 Raport z Polski** **16.30; 21.00 Serwis Info** **16.50 Biznes** **17.00 Program lokalny** **20.00 Infoexpress** **20.10 Minęła dwudziesta** **21.20 Raport z Polski** **21.40 Studio Lotto** **21.55 Program lokalny** **22.30 Info dziennik** **23.15 Sportowy wieczór** **23.30 Pokojówki i służące kontra pracodawcy** - film dokumentalny **00.40 Infoexpress** **00.55 Minęła dwudziesta**

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

PIĄTEK

TVN SIEDEM

05.00 Pascal. Po prostu gotuj - program kulin.
05.40 We dwoje - rozr.
06.55 Męski typ: Michał Urbaniak - talk show
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham.Enter (19)
10.20 Ostry dyżur 6 (15)
11.20 Mango - telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - serial
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.00 Agenci NCIS (21)
16.00 Kocham.Enter (20)
17.00 Ostry dyżur 6 (16)
18.00 Detektyw Monk (5)
19.00 Agenci NCIS (22)
20.00 Duma: Podróż do domu - film przygodowy, USA 2005
22.10 Więcej niż wszystko - film sens., USA 1987
00.10 Nie płacz, kochanie - thriller, Kanada 2007
01.55 Arkana magii

FOX

05.00 The Listener. Słyszczą myśli 2 (12) **05.40** Simpsonowie 7 (14, 15) **06.40** W garniturach 1 (6-9) **10.30** The Glades 1 (7-9) **13.20** Kości 4 (9) **14.20** Kości 4 (10) **15.15** Kości 4 (11) **16.15** Kości 4 (12) **17.10** Kości 4 (13) **18.10** W garniturach 1 (10) **19.05** Powrót do życia 2 (6) **20.05** Powrót do życia 2 (7) **21.00** Homeland 1 (4) **22.00** Homeland 1 (5) **23.00** Homeland 1 (6) **00.10** The Bridge. Na granicy 1 (1) **01.30** Demony da Vinci 1 (5) **02.45** Demony da Vinci 1 (6) **03.55** Zakończenie programu

NATIONAL GEOGRAPHIC

09.00 Polowanie na grubą rybę **10.00** Skarby w ruinach **11.00** Koszmarna wyprawa: Jeńcy wojenni w Wietnamie **12.00** Techniki walki **13.00** Koszmarna wyprawa **14.00** Najcięższe więzienia w Stanach **15.00** Władcy wojny **16.00** Autostrada przez piekło **17.00** Skarby w ruinach **18.00** Zmachy na Hitlera **19.00** Stawka warta tuńczyka **20.00** Autostrada przez piekło **22.00** Skarby w ruinach **23.00** Tabu **00.00** Autostrada przez piekło

TV PULS

10.00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złodziej nad złodziejami - baśń filmowa, Niemcy 2010
11.25 Projekt szczeniaki
12.00 Taki jest świat
13.00 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
14.00 Medicopter 117 2 (17) - serial, Niemcy
15.00 Nowe przygody Robin Hooda (9) - serial
15.55 Akademia policyjna (21) - serial, USA
16.55 Xena, wojownicza księżniczka 5 (13)
17.55 Łowcy skarbow 2 (8)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (24, 1)
20.00 Lasko - pociąg śmierci - film sensacyjny, Niemcy 2005
22.20 Rekiny z plaży - horror, USA 2011
00.15 Przed burzą - horror, Australia 2007

FOX LIFE

06.00 Rita daje czadu 2 (15)
06.30 Żona dla milionera 3 (11) **07.30** Top Model. Edycja brytyjska 4 (2) **08.25** Top Model. Edycja brytyjska 4 (3) **09.25** Doktor Hart 1 (15, 16) **11.20** Gwiazdy pod lupą 1 (6) **11.50** Jess i chłopaki 1 (6-8) **13.15** Czarodziejki 6 (18) **14.15** Żona dla milionera 3 (12) **15.10** Anatomia prawdy 1 (4, 5) **17.05** Czarodziejki 6 (19) **18.05** Gotowe na wszystko 8 (4) **19.00** Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (16, 17) **21.00** Premiera: Top Chef 5 (2, 3) **22.55** Stylowe rewolucje Goka 1 (1, 2) **00.55** Gwiazdy pod lupą 2 (1)

DISCOVERY CHANNEL

10.00 Łowcy okazji **11.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **12.00** Gorączka złota **13.00** Bimbrownicy **14.00** Aukcja w ciemno (2, 3) **15.00** Łowcy okazji **16.00** Fani czterech kółek **17.00** Auto - reaktywacja **18.00** Szkoła przetrwania **19.00** Łowcy okazji **20.00** Gorączka złota **21.00** Auto - reaktywacja **22.00** Ciężarówka po antypodach (1) **23.00** Odkrywając wielkie marki **23.30** Fani czterech kółek **00.00** Kto da więcej?

TVP POLONIA

12.05 Barwy szczęścia (866) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Rodzinka.pl (23, 24)
13.55 Cały Gruza - film dok.
15.00 Festiwal Piosenki Zaczarowanej im. Marka Grechuty (2)
16.00 Złotopolscy (734)
16.30 W stronę piękna...
16.50 Kopciuszek (27)
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (35) - serial kom., Pol.
18.20 Hit '88: Lady Pank
19.15 Barwy szczęścia (866) - serial, Polska
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Siedlisko (6) - serial
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Ono - dramat obycz., Niemcy/Polska 2004
00.35 Progr. powtórkowe

AXN

09.10 Jordan 3 (2) **10.05** Komisarz Rex 10 (7) **11.10** Tajemniczy element (12) **12.10** Zaginiony świat 2 (14) **13.10** Dr House 7 (20) **14.10** J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (18) **15.10** Agenci NCIS 2 (16) **16.10** Agenci NCIS: Los Angeles 3 (22) **17.10** Władcy ognia - film SF, Irlandia/USA/Wielka Brytania 2002 **19.10** Agenci NCIS 2 (17) **20.10** Agenci NCIS: Los Angeles 3 (23) **21.05** Zabójcze umysły 8 (8) **22.00** Partnerzy (5) **23.00** Agenci NCIS: Los Angeles 4 (16) **00.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (21)

ANIMAL PLANET

06.00 Największe i najgroźniejsze **07.00** Szaleńcy żer **08.00** Krokodyl ludzkożywy **09.00** Na tropie Wielkiej Stopy **11.00** Władca dzicy (7) **12.00** Przedziwne światy owadów **14.00** Największe i najgroźniejsze **16.00** Szaleńcy żer **17.00** Krokodyl ludzkożywy **18.00** Upiorne robale **19.00** Dzikie lokatory **21.00** Obcy wewnątrz nas **22.00** Policja dla zwierząt w Houston **23.00** Policja dla zwierząt w Phoenix **00.00** Upiorne robale

TVN SIEDEM

05.25 Misja Martyna eks-tra - program podróż.
06.05 Misja Martyna
07.00 Mango - telezakupy
09.05 Rodzinka jak inne (14) - serial, USA
09.35 Tajemnice Smallville 9 (11) - serial, USA
10.30 Przyjaciele 5 (18)
11.00 Przyjaciele 5 (19)
11.30 Przyjaciele 5 (20)
12.00 Nikomu ani słowa - film przygodowy, USA 2002, reż. Craig Shapiro
14.00 Cztery pancerni i pies (21-ost.)
15.30 Chuck 3 (1) - serial
16.30 Detektyw Monk (4)
17.30 Agenci NCIS (18)
18.30 Prawo Agaty 3 (5)
19.30 Nigdy nie będę twoją - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Amy Heckerling
21.35 Bohaterowie z przy-padku - komedia, USA 1998, reż. Christopher Guest
23.35 Więcej niż wszystko - film sens., USA 1987
01.35 Arkana magii
03.45 Ulice San Francisco 2 (18) - serial, USA
04.40 Zakończenie progr.

FOX

05.00 Herosi 4 (5) **05.40** Touch 2 (9) **06.40** Touch 2 (10) **07.35** Family Guy. Głowa rodziny 8 (3) **08.05** Family Guy. Głowa rodziny 8 (4) **08.30** Family Guy. Głowa rodziny 8 (5) **09.00** Family Guy. Głowa rodziny 8 (6) **09.30** Kości 4 (9) **10.30** Kości 4 (10) **11.25** Kości 4 (11) **12.25** W garniturach 1 (6-8) **15.15** Powrót do życia 2 (3, 4) **17.10** The Glades 1 (7, 8) **19.00** Szachmat 1 (9) **20.00** Premiera: Docho-dzenie: Nowy początek (5) **21.00** The Bridge. Na granicy 1 (1) **22.25** Premiera: Jednostka 1 (8) **23.25** Premiera: Jednostka 1 (9) **00.25** Docho-dzenie: Nowy początek (5)

NATIONAL GEOGRAPHIC

07.00 Tutanchamon doskonały **09.00** Czekając na apokalipsę **10.00** Stawka warta tuńczyka **11.00** Autostrada przez piekło **12.00** Przetrawia na Alasce **13.00** Skarby w ruinach **14.00** Łowcy skarbow **15.00** Ucieczka z więzienia **16.00** Błędne koło **17.00** Megafabryki: Supersamochody **18.00** Katastrofa w przestworzach **19.00** National Geographic prowadzi śledztwo **21.00** Tabu **22.00** Narkotyki **23.00** Koszmarna wyprawa: Jeńcy wojenni w Wietnamie **00.00** Tabu **01.00** Narkotyki

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 No problem!
07.00 Taki jest świat
08.00 Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę
09.40 Dziką bandą znowu w akcji - film familijny, Niemcy 2008
11.50 Terra - film animowany, USA 2007
13.35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Pani Zamek - baśń film., Niemcy 2009
14.45 Przygody Pinokia - film familijny, Francja 1996, wyk. Udo Kier
16.50 Gorąca laska - komedia, USA 2002
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1, 2) - serial
20.00 W putapce zła - film sensacyjny, USA 2002
21.55 Sukiyaki Western Django - film sensacyjny, Japonia 2007
00.00 Atomowa burza - film sens., USA 2002
01.50 Taki jest świat
02.45 Dyżur - cykl dok.
03.10 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
03.55 Menu na miarę
04.20 Z archiwum policji
04.45 Taki jest świat

FOX LIFE

06.00 Rita daje czadu 2 (11-13) **07.30** America's Next Top Model 11 (12) **08.25** Cougar Town: Miasto kocic 4 (9) **08.55** Cougar Town: Miasto kocic 4 (10) **09.25** Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (3) **10.00** Gwiazdy pod lupą 1 (6) **10.25** Stylowe rewolucje Goka 1-1 (1) **11.20** Stylowe rewolucje Goka 1 (2) **12.20** Kochanki 1 (1, 2) **14.15** Gotowe na wszystko 8 (5, 6) **16.10** Top Chef 5 (2, 3) **18.00** Świat według Mindy 1 (15, 16) **19.00** Żona dla milionera 3 (9, 10) **21.00** Skandal 2 (12, 13) **22.55** Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (8, 9) **00.50** Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (10-13)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Dziką Amerykę **07.00** Co było dalej? (1, 2) **08.00** Fani czterech kółek **10.00** Kolizja kontrolowana **11.00** Samochody - klasyka gatunku **12.00** poTURBowani **13.00** Piąty bieg (7, 8) **14.00** Dżungla złota **15.00** Gorączka złota **16.00** Oszukać umysł **19.00** Magia umysłu **20.00** Morze złota **21.00** Szkoła przetrwania - niezbędny Bear Grylls **22.00** Bruce Lee - karate mistrz **00.00** Kupiec czy głupiec (2) **01.00** Nowe życie starych rzeczy **02.00** Szkoła przetrwania

TVP POLONIA

06.35 Złotopolscy (730-734)
08.55 Polonia 24
09.35 Błękitne wakacje
10.05 W pięć strone świata (5) - serial
11.05 Pogranicze w ogniu (24-ost.) - serial, Pol.
12.10 Łamigłówka
12.15 Pamiętaj o mnie
12.40 Ojciec Mateusz (68)
13.30 Makłowicz w podróży: Portugalia: Za Tagiem - magazyn
14.00 Siedlisko (6) - serial
15.00 Bieszczadzki Park Narodowy - film dok.
16.00 Kulturalni.pl - mag.
17.00 Słownik polsko@polski
17.25 Łamigłówka
17.30 Teleexpress
17.50 Rodzinka.pl (25, 26)
18.55 Ale mądralo!
19.35 Polonia w Komie
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości
20.25 Sport, Pogoda
20.45 Janosik. Prawdziwa historia (2) - serial
21.40 Pamiętaj o mnie
22.00 Polacy tu i tam
22.40 Polskie drogi (1)
00.15 Słownik polsko@polski
00.45 Progr. powtórkowe

AXN

06.00 Babilon 5 5 (21) **07.00** Babilon 5 5 (22) **08.00** Conan (19) **09.00** Conan (20) **10.00** Star Trek: Stacja kosmiczna 6 (1) **11.00** Star Trek: Stacja kosmiczna 6 (2) **12.00** J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (4) **13.05** Zagadki przeszłości 3 (10) **14.05** Zagadki przeszłości 3 (11) **15.05** Przygody Merlina 2 (7, 8) **17.05** Agenci NCIS (7) **18.05** Agenci NCIS (8) **19.00** Uderzenie (1) - film SF, Kanada 2008 **21.00** Egzorcysta Emily Rose - horror, USA 2005 **23.15** Partnerzy (5) **00.10** Agenci NCIS (7) **01.10** Agenci NCIS (8) **02.00** Egzorcysta Emily Rose - horror, USA 2005

ANIMAL PLANET

06.00 Łowca z dzicy **07.00** Największe wyspy **08.00** Bójce zwierzęta **10.00** Potlwie zwierzęta **11.00** Satermarz z antypodów (1) **12.00** Kot z piekła rodem (9) **13.00** Kot z piekła rodem **14.00** Łowca z dzicy **15.00** Życie 16. Największe wyspy **17.00** - zew wolności (5) **18.00** bagnach Florydy **19.00** Łowca z dzicy **20.00** Resocjalizacja pitbullem **21.00** Psy na słońcu **22.00** Policja dla zwierząt w Houston **23.00** Policja dla zwierząt w Phoenix **00.00** bagnach Florydy

REKLAMA



„Szybka pożyczka na jasnych zasadach.”
 Sylwia z Przemysła, Klientka Providenta

- ✓ Rata na moją kieszeń.
- ✓ Dla nowych Klientów nawet do 7000 zł.
- ✓ Żadnych ukrytych opłat, umowa bez gwiazdek.

Zadzwoń!
600 411 675
 Koszt połączenia wg taryfy operatora
 Provident Polska S.A. www.provident.pl

PROVIDENT

Jesteśmy, kiedy potrzeba

TELE programy

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o., 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
 e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Redakcja: 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1, tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88. Druk: Eurodruk Poznań Sp. z o.o.

Biurowie Reklam
 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
 tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88
 e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl

Za treść reklam redakcja nie odpowiada
 Reklamy: strony 2 i 3

TVP 1

TVP 1

08.25 Dora poznaje świat (41)
08.55 Kung-fu panda. Legenda o niezwykłości **09.30** SpongeBob Kancistoparty **10.00** Glob **10.35** Szlakiem gwiazd **11.00** Bananowy doktor 2 (6) **11.50** ** Żandarm się żeni - kom., Francja/Włochy 1968
13.25 Program rozrywkowy
13.45 Zwierzęta świata: Najmłodszy w zoo (22)
14.15 Okrasa łamie przepisy: Na tropie polskich wędlin - magazyn kulinarny
15.00 Ranczo Wilkowyje - komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Paweł Królikowski
16.45 Europa to my - felieton
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Ojciec Mateusz (51)
18.20 Jaka to melodia?
18.55 Wieczorynka: Smerfy
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

TVP 2

05.40 Czterdziestolatek - 20 lat później (10): Bliźniak, czyli pieniądź robi pieniądź **06.50** Wojna domowa (10) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.30** Na kłopoty Bednarski (7-ost.) **11.40** Wielkie ucieczki zwierząt (5)
12.15 The Voice of Poland: Bitwa - widowisko muz.
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (84, 85)
15.40 Słowo na niedzielę
15.50 Stawka większa niż życie (10/18) - serial
17.05 Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju - program kabaretowy
18.00 Panorama
18.35 Sport telegram
18.40 Pogoda
18.55 „Postaw na milion” - kulisy
19.05 Postaw na milion

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News
07.45 Co nowego u Scooby'ego? (2) **08.20** * Superdzieciaki. Geniusze w pieluchach 2 - kom., Niemcy/USA/Wielka Bryt. 2004
10.05 Ewa gotuje **10.40** ** Aloha, Scooby Doo - anim., USA 2005
12.15 Wakacje rodziny Johnsonów - komedia, USA 2004
14.15 Jaś Fasola (13) - serial
14.40 Jaś Fasola (8) - serial
15.15 Nieprawdopodobne, a jednak... (7) - serial fabularno-dokumentalny
15.45 Pamiętniki z wakacji (39) - serial fab.-dok.
16.45 Dlaczego ja? (369)
17.45 Magia bez tajemnic
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (253): Salomon Baba - serial kom.

TVN

TVN

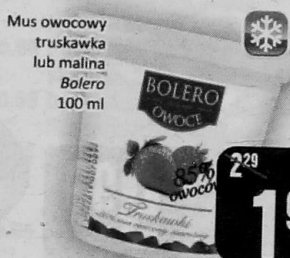
05.30 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy **07.55** Perfekcyjna pani domu 3 - program poradnikowy, Polska 2013 **08.55** Bitwa o dom - reality show **09.55** Ugotowani 3 - program kulinarny **10.55** X Factor 3 - program rozrywkowy
12.15 Top Model. Zostań modelką 3 - reality show
13.15 Top Gear 19 - program motoryzacyjny
14.30 Perfekcyjna pani domu 3 - program poradnikowy, Polska 2013
15.30 Sekrety chirurgii - reality show, Polska 2012
16.30 Smakuj świat z Pascalem 3 - pr. kulinarny
17.00 Surowi rodzice 2 - reality show
18.00 Kuchenne rewolucje 7 - program kulinarny
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

05.10 I Like It **05.55** Istne szaleństwo **06.55** Winx Club 4 (17) **07.30** Winx Club 4 (18) **08.00** Istne szaleństwo **08.55** Mistrz kuchni: Gordon Ramsay **09.55** Łowca krokodyli: Dzienniki 6 (6) **11.00** Galileo - magazyn
12.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
12.30 Spadkobiercy - program rozrywkowy
14.30 List dla króla - film familijny, Holandia 2008, reż. Pieter Verhoeff, wyk. Yannick van de Velde, Quinten Schram, Rüdiger Vogler, Lars Rudolph
16.50 Bruce Lee: Legenda kung-fu 2 (2) - film biograficzny, Chiny 2008, reż. Li Wen Qi, wyk. Kwok-Kwan Chan
19.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy

polo
MARKET



Płatki śniadaniowe Mlekołaki różne rodzaje Lubella 250g 100g - 1,20



Oferta ważna od 17.07 do 23.07.2013

23.10 PRZYGODOWY

Zaginiony skarb Wielkiego...
 Podczas prac badawczych w Wielkim Kanionie zespół naukowców odkrywa zaginione azteckie miasto, w którym wciąż mieszkają wojownicy.

20.25 Piłka nożna: Mecz towarzyski Lechia Gdańsk - FC Barcelona

22.55 Wrzucić na luźny
23.10 Zaginiony skarb Wielkiego Kanionu - film przyg., Kanada 2008

00.50 Męska rzecz na Dzikim Zachodzie: Odstrzał - western, USA 1971

02.35 Dom Sary - horror, Polska 1985, reż. Zygmun Lech

23.20 KOMEDIA

Złoto dezerterów
 1942 rok. Oddział AK planuje napad na jeden z kózkich banków, w którym hitlerowcy przechowują dużą ilość złota. Kontynuacja filmu „C.K. Dezerterzy”.

20.05 17. Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów 2013 - widowisko rozrywkowe

23.20 Złoto dezerterów - komedia, Polska 1998, reż. Janusz Majewski

01.30 Cassandra Wilson w Warszawie (2)

02.25 Gry uliczne - film sensacyjny, Polska 1996, reż. Krzysztof Krauze

04.10 Zakończenie programu

20.10 SCIENCE FICTION

Godzilla
 Podczas prób atomowych na atolu Mururoa jaja żyjących tam gadów zostają napromieniowane. Wiele lat później olbrzymi potwór atakuje japoński statek.

20.10 Godzilla - film SF, USA 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, Jean Reno

22.55 Uniwersalny żołnierz: Powrót - film sensacyjny, USA 1999, reż. Mic Rodgers

00.35 Pytania i odpowiedzi - dramat kryminalny, USA 1990, reż. Sidney Lumet

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00 DRAMAT

Pamiętnik
 Stary mężczyzna czyta chorej na alzheimera kobiecie pamiętnik, którego treścią są dzieje niezwykłej miłości. Opowieść zaczyna się w latach 40.

20.00 Pamiętnik - dramat, USA 2004, reż. Nick Cassavetes

22.30 Dziewczyna mojego kumpla - komedia romantyczna, USA 2008

00.45 Ekipa wyrzutków - film sensacyjny, USA 1999, reż. Scott Silver

02.35 Uwaga! - magazyn

02.50 Arkana magii

04.10 Rozmowy w toku

05.05 Zakończenie programu

14.30 FAMILIJNY

List dla króla
 16-letni Tiuri otrzymuje od umierającego króla bardzo ważne zadanie. Musi dostarczyć sekretary list do władcy krainy Unauwen, nikomu o tym nie mówiąc.

20.00 Stop drogówka - magazyn policyjny

21.05 Armstrong - film sensacyjny, USA 1998, reż. Menahem Golan

23.05 Kamienne serce - thriller, USA 2001, reż. Dennis Dimster

01.05 Łowca krokodyli: Dzienniki 6 (1) - serial

02.10 I Like It - program muz.

03.10 4music - program muz.

04.00 Zakończenie programu

EUROSPORT

EUROSPORT

03.00 Boks: MŚ wersji IBF **05.00** Kolarstwo: Tour de France **06.00** (NZ) Futbol australijski: Liga futbolu australijskiego **09.00** Watts **09.30** (NZ) Snooker: European Tour w Rotterdamie **14.30** (NZ) Wyścigi samochodowe: World Series by Renault **15.30** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów **16.00** (NZ) Piłka nożna: ME U-19 na Litwie - faza grupowa - mecz Serbia - Turcja **18.00** (NZ) Piłka nożna: ME U-19 na Litwie - faza grupowa - mecz Litwa - Holandia **19.30** (NZ) Snooker: European Tour w Rotterdamie - 2. dzień **22.00** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **00.00** Snooker: European Tour w Rotterdamie

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

08.30 Kolarstwo: Tour de France - 19. etap **10.00** (NZ) Skoki do wody: Mistrzostwa Świata w Hiszpanii - trampolina 3 m; skoki synchroniczne kobiet **13.00** Kolarstwo: Tour de France - 19. etap **13.30** (NZ) Kolarstwo: Tour de France - 20. etap **17.45** (NZ) Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-19 na Litwie - mecz Gruzja - Francja **20.00** (NZ) Piłka nożna: Mistrzostwa Europy U-19 na Litwie - mecz Hiszpania - Portugalia **22.15** Jeździectwo: Longines Global Champions Tour **23.30** Jeździectwo - magazyn wyścigów konnych **23.45** Kolarstwo: Tour de France - 20. etap

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Trans World Sport **08.10** Siatkówka: LS - finały **10.20** T-Mobile Ekstraklasa - magazyn **11.20** Piłka nożna plażowa: Euro Beach Soccer League **12.30** (NZ) Piłka nożna plażowa: Euro Beach Soccer League - mecz Włochy - Polska **13.45** (NZ) Piłka nożna plażowa: Euro Beach Soccer League - mecz Białoruś - Holandia **15.10** Siatkówka: LS - finały **17.20** Siatkówka: Liga Światowa - finały **20.00** (NZ) Siatkówka: Liga Światowa - studio **21.30** (NZ) Siatkówka: Liga Światowa - 1. półfinał **23.30** (NZ) Siatkówka: Liga Światowa - studio **01.00** (NZ) Siatkówka: Liga Światowa - 2. półfinał

TVP SPORT

TVP SPORT

08.30 Tenis ziemny: Turniej WTA w Bastad - 1/4 finału **10.00** Tenis ziemny: Turniej WTA w Bastad - 1/4 finału **11.30** Jeździectwo: Festiwal WKW w Baborówku - relacja **12.20** Wspomnienia złotej Eli **13.00** (NZ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Bastad - 1/2 finału **15.00** (NZ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Bastad - 1/2 finału **17.10** (NZ) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski w Toruniu - 2. dzień **20.05** (NZ) Piłka nożna: Mecz towarzyski Lechia Gdańsk - FC Barcelona **23.00** Sportowy wieczór - program informacyjny **23.25** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski w Toruniu - 2. dzień **01.15** Zakończenie programu

TVP INFO

TVP INFO

06.00; 07.00; 08.00; 09.00 Serwis Info **06.30-16.30** Serwis Info (co godzinę) **09.15** Tu kobiety **10.00** Program lokalny **11.00** Dom marzeń **11.15** Akademia zdrowia **12.00** Świat i gospodarka **13.00** Studio Wschód **14.00** Raport z Polski ekstra **14.15** Eurowiadomości **15.00** Było, nie minęło. Kronika zwiadowców historii **16.00** Polska według Kreta **17.00** Program lokalny **20.00** Prawdę mówiąc **20.30** Serwis Info **21.00** Świat i gospodarka **21.30** Serwis Info **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Serwis Info **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Wrogowie ludu - film dokumentalny

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NZ) - na żywo

05.05 I Like It **05.50** Tester **06.15** Dekoratornia **06.50** Łowca krokodyli: Dzienniki 6 **07.50** Istne szaleństwo **08.50** Bruce Lee: Legenda kung-fu 2 (2) - film biograficzny, Chiny 2008 **11.00** Galileo - magazyn popularnonaukowy

12.00 Mindfreak: Iluzjonista
Criss Angel

13.00 Dekoratornia - magazyn

13.30 Wtajemniczeni - mikro-podróż przez ciało

14.30 Tester

14.55 Komando „Leopard” -
FILM film sensacyjny, NRD/
* Szwajcaria/Włochy
1985, reż. Antonio Margheriti, wyk. Lewis Collins, Klaus Kinski

17.05 Awaryjne lądowanie -
FILM dramat, USA 1996, reż.
* Charles Wilkinson

19.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy

Patelnia ceramiczna
1szt.



A black and white photograph of a ceramic frying pan. The pan is shown from a slightly elevated angle, revealing its shallow rim and smooth interior. A black handle is attached to the back. A small, dark rectangular tag is stuck to the front rim of the pan, displaying the text "Ø 24 cm". To the right of the pan, a large, bold black rectangle contains the white number "1999".

www.kont...

REKLAMA

INNOWACJA

Wiatrówka Crosman
Nitro Piston Vantage z lunetą 4x32

Niezawodna
sprężyna gazowa

BEZ ZEZWOLENIA

PROMOCJA 699 499 PLN

Militaria.pl
Shooting & Outdoor

TVN SIEDEM

- 04.55 Misja Martyna
05.45 Misja Martyna
06.40 Mango - telezakupy
08.45 Cztery pancerni i pies (21-ost.)
10.10 Chuck 3 (2) - serial
11.05 Sabrina - komedia obyczajowa, USA 1954
13.20 Półtora gliniarza - komedia sensacyjna, USA 1993, reż. Henry Winkler, wyk. Burt Reynolds
15.20 Samotny detektyw McQ - film kryminalny, USA 1973, reż. John Sturges
17.35 Cztery pancerni i pies (21-ost.)
19.05 Agenci NCIS (19)
20.00 Wyścig przysięgi - film przygodowy, USA 1997, reż. Kevin Costner, wyk. Kevin Costner, Larenz Tate
23.35 Wybrani (8) - serial
00.40 Telefon z piekła rodem - komedia, Francja 2007, reż. James Huth, wyk. Jean-Baptiste Maunier
02.30 Arkana magii
04.40 Zakończenie progr.

TV PULS

- 06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 Menu na miarę
07.00 Kręćmy z gwiazdami - program rozr.
08.00 Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę
09.00 Krzyżacy - film kostium., Polska 1960
12.40 Biegiem przez las - film anim., Dania 2011
14.10 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrodę - baśń filmowa, Niemcy 2008
15.35 Księżniczka na ziarnku grochu - film familijny, Niemcy 2010
16.55 Skarb pustyni (1) - film przygodowy, Francja/Włochy 1998
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (2, 3) - serial
20.00 Dorwać Cartera - film sens., USA 2000
22.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (209, 210) - serial
00.05 Sukiyaki Western Django - film sensacyjny, Japonia 2007
02.00 Taki jest świat
03.00 Dyżur - cykl dok.
03.50 JRG w akcji

TVP POLONIA

- 08.25 Polacy tu i tam
09.00 Łamigłówka
09.05 Wędrowki skrzata Borówki: Łąka
09.25 Sto minut wakacji (3) - serial, Niem./Pol.
09.55 Ziarno - magazyn
10.30 Czterdziestolatek (12) - serial, Polska
11.30 Pamiętaj o mnie
11.50 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem - magazyn
12.45 Pod Tatrami - mag.
13.00 Transmisja mszy św.
14.20 Polskie drogi (1)
15.50 Konkurs Eurowizji dla Młodych Tancerzy. Gdańsk 2013: Finał - widowisko
17.25 Łamigłówka
17.30 Teleexpress
17.50 Rodzinka.pl (27, 28)
18.50 Co tu jest grane?
19.20 Błękitne wakacje
19.40 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Ranczo (58, 59)
22.40 Pamiętaj o mnie
23.00 Czterdziestolatek (12) - serial, Polska
00.30 Progr. powtórkowe

FILM DNIA

20.05 TVP 2 **

KONTYNUACJA PRZEBÓJU
KINOWEGO O DINOZAUROCH.

Zaginiony świat: Park Jurajski

Akcja rozgrywa się 4 lata po dramatycznych wydarzeniach w Parku Jurajskim. Okazuje się, że na wyspie Isla Sorna istniała doświadczalna „fabryka dinozaurów”. John Hammond (Richard Attenborough) prosi dr. Malcolma (Jeff Goldblum) o jej zbadanie i zrobienie kilku zdjęć prehistorycznym gadom. Doktor nie

chce się na to zgodzić, gdyż pamięta, jak kończą się przygody z dinozaurami. Jednak kiedy dowiaduje się, że na wyspie jest już jego narzeczona, dr Sarah Harding (Julianne Moore), wyrusza natychmiast. PRZYGODOWY, USA 1997, REŻ. STEVEN SPIELBERG, WYK. JEFF GOLDBLUM, JULIANNE MOORE, ARLISS HOWARD, PETE POSTLETHWAITE

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

FOX FOX

- 05.00 Herosi 4 (6) 05.40 The Listener. Słyszycy myśli 2 (9)
06.40 The Listener. Słyszycy myśli 2 (10) 07.35 Jo 1 (8)
08.30 Kości 4 (12) 09.30 Kości 4 (13) 10.30 The Listener. Słyszycy myśli 2 (11) 11.25 The Listener. Słyszycy myśli 2 (12) 12.25 The Glades 1 (9)
13.20 W garniturach 1 (9, 10)
15.15 Pułapki umysłu 1 (7)
16.15 Szach-mat 1 (9) 17.10 Powrót do życia 2 (5-7) 20.00 Touch 2 (11) 21.00 Touch 2 (12) 22.00 The Bridge. Na granicy 1 (1) 23.25 Jednostka 1 (8) 00.25 Jednostka 1 (9)

FOX LIFE Foxlife

- 05.15 Gwiazdy pod lupą 2 (3)
05.45 Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (14-17) 09.25 Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (4)
10.00 Gwiazdy pod lupą 1 (7)
10.20 Cougar Town: Miasto kocic 4 (9) 10.55 Cougar Town: Miasto kocic 4 (10) 11.20 Top Chef 5 (2, 3) 13.15 Świat według Mindy 1 (15, 16) 14.15 Gotowe na wszystko 8 (7-9)
17.10 Stylowe rewolucje Goka 1 (3, 4) 19.05 Kochanki 1 (3) 20.00 Kochanki 1 (4)
21.00 Anatomia prawdy 3 (5, 6) 22.55 Mad Men 6 (9) 23.55 Żona dla milionera 3 (11)

AXN AXN

- 06.15 Babilon 5: Rzeka dusz - film SF, USA 1998 08.00 Nowe przygody Tarzana (19, 20)
10.00 Star Trek: Stacja kosmiczna 6 (3) 11.00 Star Trek: Stacja kosmiczna 6 (4) 12.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (5) 13.05 Uderzenie (1) - film SF, Kanada 2008 15.00 Komisarz Rex 8 (13, 14) 17.00 Agenci NCIS (9, 10) 19.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (5) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (6) 21.00 Intruz - film sensacyjny, Kanada 2010 22.45 Elementary (20) 23.45 Zabójcze umysły 8 (22)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 09.00 Wojna generałów 10.00 Bohaterowie II wojny światowej 11.00 Konwój: Bitwa o Atlantyk 12.00 Tuż przed tragedią 13.00 Tajemnice III Rzeszy 14.00 Polowania na naziistów 15.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata 16.00 Dzikie Rosja 17.00 Specjaliści od megaakwariów 18.00 Krwa-we opowieści z Europy 19.00 Koszmarna wyprawa: Jeńcy wojenni w Wietnamie 20.00 Przetrwać na Alasce 21.00 Tuż przed tragedią 22.00 Tutanchemon doskonale 00.00 Stawka warta tuńczyka

DISCOVERY CHANNEL Discovery

- 07.00 Jak to jest zrobione?
08.00 Cztery kółka z klasą (6) 09.00 Produkcja motocykli (12) 10.00 Auto - reaktywacja (27) 11.00 Piąty bieg (9, 10) 12.00 Fani czterech kółek 14.00 Walka o bagaż (3, 4) 15.00 Łowcy okazji 16.00 Aukcja w ciemno (7, 8) 17.00 Bimbrownicy 18.00 Dzikie Ameryka 19.00 Ciężarówka po antypodach (3) 20.00 Fani czterech kółek 21.00 Drwal zawodowiec 22.00 Grenlandia - wyspa skarbów 23.00 Wystrzałowy biznes (3) 00.00 Broń na sprzedaż

ANIMAL PLANET AMERICAN PLANET

- 06.00 Małpie życie (3, 4) 07.00 Rezydencja surykatek 08.00 Zabójcze zwierzęta 10.00 Władca dzicy (8) 11.00 Na tropie Wielkiej Stopy 12.00 Upiorne robale 13.00 Dzicy lokatorzy 14.00 Wyjątkowe psy 15.00 Weterynarz z antypodów (1) 16.00 Kot z piekła rodem (7) 17.00 Kot z piekła rodem 18.00 Dzicy lokatorzy 19.00 Na tropie Wielkiej Stopy 20.00 Przeżyć koszmar 21.00 Władca dzicy (4) 22.00 Policja dla zwierząt w Houston 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Dzicy lokatorzy

POLOmarket - szybki rozwój

Te sklepy znamy już dobrze. Sieć POLOmarket rozwija się szybko i dynamicznie!

POLOmarket jest polską siecią sklepów spożywczych, która rozwija się bardzo dynamicznie. W czerwcu otwarto w Kołobrzegu czterechsetną jej placówkę. Przygotowane z myślą o wszystkich klientach promocje i konkursy spotkały się z entuzjastycznym przyjęciem. Niezwykłą popularnością cieszyły się spotkania z gwiazdami, aktywką Kasią Cichopek i siatkarzem Sebastianem Świderskim. POLOmarket w Kołobrzegu jest sklepem zbudowanym od podstaw według nowych zasad projektowania. Przestrzeń sali sprzedaży, układ regałów oraz poszczególne grupy asortymentowe zostały zaprojektowane z myślą o komforcie zakupów wszystkich klientów i zgodnie z aktualnymi trendami designu wyposażenia sklepowych wnętrz.



PONIEDZIAŁEK | 22 lipca

TVP 1

05.25 Kung-fu panda. Legenda o niezwykłości (22) **05.55** TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **09.00** Ojciec Mateusz (34) **10.00** BBC w Jedynce: Świat z lotu ptaka (6) **11.00** Doręczyciel (11) **12.00** Wiad., Agrobiznes **12.25** Nie ma rady na odpady? - magazyn **12.50** Ssaki morskie (7) **13.25** Młodzi konstruktorzy **13.55** Klan (2428) - serial, Pol. **14.20** Rezydencja (50) - serial **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.25** Bonanza **16.20** Pszczółka Maja **16.30** Pszczółka Maja **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Życie nad rozlewiskiem (2/13) - serial **18.25** Ratownicy (2/13) **19.15** Wieczorynka **19.30** Wiadomości

REKLAMA

TVP 2

06.15 SuperSprytek i Sprytusie (23): Kto może się chwalić **06.50** Chłopi (9): Wielkanoc **07.50** M jak miłość (268, 269) **09.45** Wiadomości z drugiej ręki (16) **10.15** Barwy szczęścia (927) **10.50** Na dobre i na złe (95) **11.55** Coś dla ciebie **12.25** Familiada - teleturniej **12.55** Makłowicz w podróży: Indie - mag. kulinarny **13.35** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Pigmeje - cykl reportaży **14.05** Czas honoru (36) **15.05** Ja to mam szczęście! (15) - serial kom., Polska **15.35** Rodzinka.pl (15) **16.15** M jak miłość (968) **17.05** Kabaretowy klub Dwójki: Sny - widowisko rozr. **18.00** Panorama **18.35** Sport, Pogoda **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Jeden z dziesięciu

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (366) **09.10** Malanowski i Partnerzy (367) **09.40** Trudne sprawy (97) **10.40** Dlaczego ja? (271) **11.45** Pamiętniki z wakacji (44) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **13.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (254, 255) - serial fabularno-dokumentalny **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.40** Dlaczego ja? (402) - serial fabularno-dok. **17.40** Trudne sprawy (294) - serial fab.-dok. **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (255): Części elementarne - serial

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **08.00** Szpital (35) **09.00** Kuchenne rewolucje 6 **10.00** Na Wspólnej (1683-1685) **11.20** Ostry dyżur 13 (21) - serial obyczajowy, USA, wyk. Goran Visnjic **12.20** Szpital Miłosierdzia (21/22) - serial obycz. **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny **16.05** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (36) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.30** Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

05.10 I Like It **05.30** Ukryta miłość (27) **06.25** I Like It **07.25** Winx Club 4 (17) **07.55** Winx Club 4 (18) **08.25** Komisarz Rex 5 (7) **09.30** Kiedy się zakocham... (27) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** 4music **12.30** Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel **13.00** Telesprzedaj **13.20** Dziewczyny z fortuną - program interaktywny **15.00** Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel **15.30** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **16.00** Winx Club 4 (19, 20) - serial animowany, Wł. **17.05** Wzór (36) - serial krym. **18.00** Ukryta miłość (28) - telenowela, Meksyk **19.00** Komisarz Rex 5 (6) - serial kryminalny, Austria/Niemcy



Oferta ważna od 17.07 do 23.07.2013

Mus owocowy truskawka lub malina Bolero 100 ml



1.99

Płatki śniadaniowe Mlekołaki różne rodzaje Lubella 250g 100g - 1,20



2.99 -25% 2.99



9.99



19.99

20.25 KOMEDIA

Sprawa się rypla
W podkarpackiej zagrodzie Placka odbywają się setne urodziny babci. Uroczystość jest transmitowana przez telewizję. Wkrótce po imprezie staruszka umiera.
20.25 Sprawa się rypla - ko-FILM media obyczajowa, ** Polska 1985
22.00 07 zgłoś się (12/21)
23.20 Przebłysk jutra (12)
00.10 Żandarm na emeryturze - ko-FILM rze - komedia, Francja/Włochy 1970
02.00 Bonanza
02.55 Notacje - cykl dok.
03.10 Prawdziwe życie: Małżonkowie - cykl dok.
03.50 Zagadkowa Jedynka

21.10 KOMEDIA

Randki na zlecenie
Lane jest dziennikarką, szukającą idealnego mężczyzny. Pewnego dnia zdobywa pracę w przedsiębiorstwie finansowym, gdzie jest wielu mężczyzn.
20.10 Wino, kabaret i śpiew (1) - widowisko rozr.
21.10 Randki na zlecenie - ko-FILM media romantyczna, USA ** 2010
22.50 Paradoxa (4): Tajemnica spowiedzi - serial
23.45 Czy świat oszalał? Zabójca z lubieżności
00.45 Siostra Jackie (11, 12)
01.50 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999, reż. Maciej Dutkiewicz

20.05 SENSACYJNY

Wpół do śmierci
Gangster Donny dostaje się do więzienia Alcatraz. Wśród więźniów znajduje się czekający na wykonanie kary śmierci Leste, który wie, gdzie jest ukryte złoto.
20.05 Megahit: Wpół do śmierci - film sensacyjny, USA 2002, reż. Don Michael Paul
22.15 Za linią wroga 2: Oś zła - film sensacyjny, USA
2006, reż. James Dodson
00.15 Breaking Bad (11) - serial kryminalny, USA
01.20 Zagadkowa noc
03.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Grammy! - program muzyczny

20.05 SERIAL

W-11 - wydział śledczy
Z domu porwano niemowlę. Podejrzanie pada na byłego pracownika ojca dziecka. Uwagę komisarzy zwraca także zachowanie matki chłopca.
20.05 W-11 - wydział śledczy: Wszystko jest na sprzedaż - serial fab.-dok.
20.50 Surowi rodzice 2
21.50 Sekrety chirurgii
22.50 Przepis na życie 4 (8)
23.50 Dowody zbrodni 7 (10)
00.50 Tajemnice Smallville 8 (8/22) - serial SF, USA
01.50 Uwaga! - magazyn
02.05 Arkana magii
03.25 Rozmowy w toku
04.20 Zakończenie programu

22.00 SERIAL

CSI: Kryminalne... 8 (21)
Kilku zamaskowanych osobników napada na sklep jubilerski. Na drodze jednemu z uciekających złodziei staje młody klient Ben Rooney.
20.00 Galileo - magazyn
21.00 Galileo - magazyn
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (21) - serial sensacyjny, USA
22.55 Wzór (36) - serial, USA
23.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (22) - serial sensacyjny, USA
00.50 Stop drogówka - magazyn policyjny
01.50 4music - program muz.
02.55 I Like It - program muz.
03.45 Zakończenie programu

EUROSPORT

03.00 Kolarstwo: Tour de France **05.00** Snooker: European Tour **07.00** Kolarstwo: Tour de France **08.00** Piłka nożna: ME Kobiet **10.00** Snooker: European Tour **12.00** Kolarstwo: Tour de France **13.00** Piłka nożna: ME Kobiet **14.30 (NŻ)** Kolarstwo: Tour de Wallonie **15.15** Piłka nożna: ME Kobiet **16.00** Piłka nożna: Bundesliga **16.30** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów **18.00 (NŻ)** Piłka nożna: Ekstraklasa **20.00** Watts **20.15 (NŻ)** Piłka nożna: 2. Bundesliga **22.15** Piłka nożna: Bundesliga **22.45** Sporty walki **23.45** Watts **00.00** Piłka nożna: ME Kobiet - ćwierćfinały **01.30** Piłka nożna: ME Kobiet - ćwierćfinały

EUROSPORT 2

08.30 Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **10.00 (NŻ)** Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii - wieża 10 m, kobiety **12.45** Pływanie: Pool Talk - gość specjalny **13.00** Kolarstwo: Tour de France - 21. etap **14.00 (NŻ)** Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii - trampolina 1 m, finał mężczyzn **15.15 (NŻ)** Kolarstwo: Tour de Wallonie - 3. etap **17.00** Piłka nożna: ME Kobiet - ćwierćfinały **17.45 (NŻ)** Piłka nożna: ME Kobiet - ćwierćfinały **20.00 (NŻ)** Piłka nożna: ME Kobiet - ćwierćfinały **22.45** Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii - wieża 10 m, skoki synchroniczne, finał kobiet **00.00** Pływanie: Pool Talk - gość specjalny

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: Liga Światowa - finały **09.10** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - magazyn **11.00** Siatkówka: Liga Światowa - 1. półfinał **13.10** Magazyn golfowy **14.00** Siatkówka: Liga Światowa - 2. półfinał **16.10** Atleci (Program poświęcony lekkoatletyce. Znajdują się w nim ciekawe wywiady z polskimi i zagranicznymi gwiazdami tego sportu, analizy i podsumowania zawodów.) **17.00** Siatkówka: Liga Światowa - mecz o 3. miejsce **19.10** Siatkówka: Liga Światowa - finał **21.20** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Dereck Chisora - Malik Scott **23.30** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

08.05 Telezakupy **08.30** Sportowa niedziela **08.55** Tenis ziemny: Turniej WTA w Bastad **10.30** Reportaż **10.50** Telezakupy **11.15** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski w Toruniu **13.15** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz FC Barcelona - Spartak Moskwa **15.15** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Zenit Petersburg - AC Milan **17.15** Tenis ziemny: Turniej WTA w Bastad - finał **18.55** Piłka nożna: Mecz towarzyski Lechia Gdańsk - FC Barcelona **21.00** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski w Toruniu - 2. dzień **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Tenis ziemny: Turniej ATP Porsche Open w Poznaniu **01.10** Zakończenie pr.

TVP INFO

05.55; 06.10 Info poranek **06.00** Ladena **10.00** gedia **11.00** sce **12.00** zyka **13.00** prawa **14.00** tuńczyka **15.00** gruba ryba **16.00** sze zwierzę **17.00** Skarby w rui **18.00** cy skarbow **19.00** ta tuńczyka **20.00** bryki **21.00** stworzach **22.00** na grubą ry **23.00** trwać na Ala **01.00** Narko

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz konte

REKLAMA

TVN SIEDEM

05.00 **Pascal. Po prostu gotuj** - program kulin.
05.40 **We dwoje** - rozr.
06.55 **Męski typ: Artur Boruc** - talk show
07.25 **Sąd rodzinny** - serial
08.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.20 **Kocham.Enter (20)**
10.20 **Ostry dyżur 6 (16)**
11.20 **Maingo** - telezakupy
13.00 **Sąd rodzinny** - serial
14.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
15.00 **Agenci NCIS (22)**
16.00 **Kocham.Enter (21)**
17.00 **Ostry dyżur 6 (17)**
18.00 **Detektyw Monk (6)**
19.00 **Agenci NCIS (23-ost.)** - serial, USA
20.00 **Rój** - thriller, USA
 * 1978, reż. Irwin Allen, wyk. Michael Caine, Katharine Ross, Richard Widmark, Richard Chamberlain
23.15 **Detektyw Monk 8 (2)** - serial krym., USA
00.15 **Raj w płomieniach** - dramat, Niemcy
 2007, reż. Peter Keglevic, wyk. Tim Bergmann, Sophie Von Kessel, Johannes Brandrup
02.20 **Arkana magii**
04.30 **Druga strona medalu** - talk show
05.00 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **Menu na miarę**
07.00 **Stare dranie** - rozr.
07.30 **Stare dranie** - rozr.
08.00 **Tom i Jerry (117, 118)** - serial, USA
08.30 **Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (1)**
09.00 **Xena, wojownicza księżniczka 5 (13)**
10.00 **Przygody Pinokia** - film familijny, Francja
 1996, wyk. Udo Kier
12.00 **Akcja restauracja**
13.00 **Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę**
14.00 **Medicopter 117 2 (18)** - serial, Niemcy
15.00 **Nowe przygody Robin Hooda (10)**
15.55 **Akademia policyjna (22)** - serial, USA
16.55 **Xena, wojownicza księżniczka 5 (14)**
17.55 **Łowcy skarbów 2 (9)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (3, 4)** - serial
20.00 **Bazyliszek - król węży** - horror, USA
 2006, reż. Griff Furst
21.55 **Polowanie na tornado** - film katastrof., Kanada/USA 2008
23.50 **Nie ufaj nikomu** - film sensacyjny, Niemcy 2006
01.50 **Kręcimy z gwiazdami** - program rozr.

TVP POLONIA

09.20 **Baśnie i bajki polskie (5)** - serial, Pol.
09.35 **Baśnie i bajki polskie (6)** - serial, Pol.
09.50 **Karino (12)** - serial
10.25 **Codzienna 2 m. 3 (36)** - serial kom., Pol.
11.00 **Życie od kuchni**
11.35 **Kopciuszek (28)**
12.00 **Polonia w Komie**
12.05 **Barwy szczęścia (867)** - serial, Polska
12.30 **Łamigłowska**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Ranczo (58, 59)**
14.35 **Błękitne wakacje**
15.00 **Glob** - magazyn
15.30 **Polskie wynalazki 2013**
16.00 **Złotopolscy (735)**
16.30 **Klimaty i smaki**
16.50 **Kopciuszek (28)**
17.15 **Łamigłowska**
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Codzienna 2 m. 3 (36)** - serial kom., Pol.
18.25 **L jak Laskowik, T jak Tey**
19.15 **Barwy szczęścia (867)** - serial, Polska
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Głęboka woda (4)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Ekstradycja 3 (7)**
23.50 **17. Przystanek Woodstock 2011**

Gwiazdy programu EZO.TV
Dyskretne i tanie porady!



Wróżbita Maciej Tarot

Najlepszy wróżbita w Polsce!
 100% trafności!
 Nie musisz zadawać konkretnego pytania, a powiem Ci całą prawdę!

SMS o treści:
MAC.pytanie na 72070

Ewa Kulejewska Jasnowidz

Problemy finansowe?
 Kłopoty ze zdrowiem?
 A może miłosny zawód?
 Napisz a doradzę Ci jak zmienić zły los!

SMS o treści:
EKU.pytanie na 72070

Joanna Gulweig Aura

Oczyszczanie energetyczne!
 Odcinam klątwy, złorzeczenia i uroki!
 Jeśli ostatnio źle Ci się układa, to może nie być przypadek!

SMS o treści:
JG.pytanie na 72070

Koszt sms - 2zł/2,46zł z VAT; tel 4zł/min/4,92zł/min z VAT

FOX

05.00 **Simpsonowie 7 (14, 15)**
05.40 **The Cleveland Show 2 (14-17)**
07.35 **Herosi 4 (12)**
08.35 **Herosi 4 (13)**
09.30 **Dawno, dawno temu 1 (12, 13)**
11.25 **The Listener. Słyszający myśli 2 (12)**
12.25 **The Listener. Słyszający myśli 2 (13)**
13.20 **Simpsonowie 7 (16, 17)**
14.20 **Ostatni prawdziwy mężczyzna 1 (3, 4)**
15.15 **Współczesna rodzina 1 (13, 14)**
16.15 **Kości 4 (13)**
17.10 **Kości 4 (14)**
18.10 **W garniturach 1 (11)**
19.05 **Powrót do życia 2 (7, 8)**
21.00 **Premiera: Szach-mat 1 (10)**
22.00 **Pułapki umysłu 1 (8)**
23.00 **Skazany na śmierć 1 (16)**
00.00 **Skazany na śmierć 1 (17-20)**
03.40 **Zakończenie**

FOX LIFE

05.15 **Prywatna praktyka 4 (11)**
06.00 **Rita daje czadu 2 (16)**
06.30 **Żona dla milionera 3 (12)**
07.30 **Top Model. Edycja brytyjska 4 (3, 4)**
09.25 **Doktor Hart 1 (16)**
10.25 **Doktor Hart 1 (17)**
11.20 **Gwiazdy pod lupą 2 (3)**
11.50 **Jess i chłopaki 1 (7-9)**
13.15 **Czarodziejki 6 (19)**
14.15 **Żona dla milionera 3 (13)**
15.10 **Anatomia prawdy 1 (5, 6)**
17.05 **Czarodziejki 6 (20)**
18.05 **Gotowe na wszystko 8 (5)**
19.00 **Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (18, 19)**
21.00 **Premiera: Świat według Mindy 1 (17, 18)**
22.00 **Premiera: Cougar Town: Miasto kocic 4 (11, 12)**
22.55 **Doktor Hart 1 (14-18)**
03.45 **Zakończenie programu**

AXN

06.10 **Zaginiony świat 2 (14)**
07.10 **Tajemniczy element (12)**
08.10 **J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (18)**
09.10 **Jordan 3 (3)**
10.10 **Agenci NCIS 2 (17)**
11.10 **Tajemniczy element (13)**
12.10 **Zaginiony świat 2 (15)**
13.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (23)**
14.05 **J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (19)**
15.05 **Agenci NCIS 2 (17)**
16.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (23)**
17.00 **Dr House 7 (21)**
18.00 **Komisarz Rex 10 (8)**
19.05 **Agenci NCIS 2 (18)**
20.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (24)**
21.05 **Zabójcze umysły 8 (9)**
22.00 **Elementary (21)**
23.00 **Dr House 7 (13)**
00.00 **Dr House 7 (14)**
01.00 **Zabójcze umysły 8 (9)**

NATIONAL GEOGRAPHIC

09.00 **Ostatnie dni Osamy bin Ladena**
10.00 **Tuż przed tragedią**
11.00 **Przetwać na Alasce**
12.00 **Podróż pełne ryzyka**
13.00 **Koszmarna wyprawa**
14.00 **Stawka warta tuńczyka**
15.00 **Polowanie na grubą rybę**
16.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata**
17.00 **Skarby w ruinach**
18.00 **Łowcy skarbów**
19.00 **Stawka warta tuńczyka**
20.00 **Megafonia**
21.00 **Katastrofa w przestworzach**
22.00 **Polowanie na grubą rybę**
23.00 **Przetwać na Alasce**
00.00 **Tabu**
01.00 **Narkotyki**

DISCOVERY CHANNEL

06.00 **Jak to jest zrobione?**
07.00 **Broń na sprzedaż**
08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Walka o bagaż (11, 12)**
10.00 **Łowcy okazji**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Bimbrownicy**
14.00 **Aukcja w ciemno (4, 7)**
15.00 **Łowcy okazji (11, 12)**
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja**
18.00 **Szkola przetrwania**
19.00 **Łowcy okazji**
20.00 **Gorączka złota**
21.00 **Nie do uwierzenia! (3)**
22.00 **Osobliwości (2)**
23.00 **Zabójcze tropiki (2)**
00.00 **Kto da więcej?**

ANIMAL PLANET

09.00 **Dzikić życie w Shamwari**
10.00 **Rekordy zwierząt**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Policja dla zwierząt w Nowym Jorku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
14.00 **Wszystko o kotach**
15.00 **Słodkie dzieciństwo**
16.00 **Na bagnach Florydy**
17.00 **Władca dzicy (1)**
18.00 **Niebezpieczne zwierzęta Julesa**
20.00 **Weterynarz z antypodów (2)**
21.00 **Na bagnach Florydy**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Niebezpieczne zwierzęta Julesa**

REKLAMA



PomocnaPożyczka
 WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

Bank odmówił Ci kredytu?



Nie martw się.
U NAS KOMPLEKSOWA konsolidacja

Ogólnopolska infolinia

22 266 86 86

www.pomocnapozyczka.pl

WTOREK | 23 lipca

TVP 1

05.25 SpongeBob Kanciastoporty (47) **05.55** TVP Info w TVP1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.20** Teleszkupy **08.55** Ojciec Mateusz (35) **09.55** Zwierzęta świata: Ssaki morskie (7) **10.35** Dziką Polską **11.05** Doręczyciel (12)

12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes - magazyn
12.30 Magazyn rolniczy
12.50 Ssaki morskie (8)
13.25 Młodzi konstruktorzy
14.00 Klan (2429) - serial, Pol.
14.25 Rezydencja (51) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.25 Bonanza
16.20 Pszczółka Maja
16.30 Pszczółka Maja
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Życie nad rozlewiskiem (3/13) - serial
18.25 Ratownicy (3)
19.15 Wieczorynka
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

06.10 SuperSprytek i Sprytusie (24): Kwiatek Kichatek **06.45** Chłopi (10): Śmierć Boryny **07.50** M jak miłość (270, 271) **09.45** Wiadomości z drugiej ręki (17) **10.15** Barwy szczęścia (928) **10.45** Na dobre i na złe (96) **11.50** Powrót

12.20 Familiada - teleturniej
12.50 Makłowicz w podróży
13.30 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat: Największe miasto świata
14.05 Czas honoru (37)
15.00 Ja to mam szczęście! (16) - serial kom., Polska
15.30 Rodzinka.pl (16): O miłości... - serial kom., Pol.
16.15 M jak miłość (969)
17.05 Kabaretowy klub Dwójki: Czechy
18.00 Panorama
18.30 Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.30 Jeden z dziesięciu

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News
08.45 Malanowski i Partnerzy (368) **09.10** Malanowski i Partnerzy (369) **09.40** Trudne sprawy (98) **10.40** Dlaczego ja? (272) **11.45** Pamiętniki z wakacji (45) - serial fabularno-dokumentalny

12.45 Dom nie do poznania
13.45 Dom nie do poznania
14.45 Malanowski i Partnerzy (256, 257) - serial
15.50 Wydarzenia
16.10 Prognoza pogody
16.15 Interwencja - magazyn
16.40 Dlaczego ja? (403) - serial fabularno-dok.
17.40 Trudne sprawy (295) - serial fabularno-dok.
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Prognoza pogody
19.30 Świat według Kiepskich (256): Marsz - serial komediowy, Polska

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy
08.00 Szpital (36) **09.00** Kuchenne rewolucje 6 **10.00** Na Wspólnej (1686-1688) **11.20** Ostry dyżur 13 (22) - serial obyczajowy, USA, wyk. Goran Visnjic

12.20 Szpital Miłosierdzia (22-ost.) - serial obycz.
13.20 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
14.20 W-11 - wydział śledczy: Wszystko jest na sprzedaż - serial fabularno-dokumentalny
15.05 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny
16.05 Rozmowy w toku
17.00 Szpital (37) - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4

05.10 Życiowe role gwiazd **05.30** Ukryta miłość (28) **06.25** I Like It **07.25** Winx Club 4 (19) **07.55** Winx Club 4 (20) **08.25** Komisarz Rex 5 (6) **09.30** Kiedy się zakocham... (28) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** 4music

12.30 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
13.00 Telesprzedaż
13.20 Dziewczyny z fortuną - program interaktywny
15.00 Dekoratornia - magazyn
15.30 Dekoratornia - magazyn
16.00 Winx Club 4 (21) - serial animowany, Włochy
16.35 Winx Club 4 (22) - serial animowany, Włochy
17.05 Wzór (37) - serial krym.
18.00 Ukryta miłość (29) - telenowela, Meksyk
19.00 Komisarz Rex 5 (7) - serial kryminalny, Austria/Niemcy



Oferta ważna od 17.07 do 23.07.2013

Mus owocowy truskawka lub malina Bolero 100 ml



Płatki śniadaniowe Mlekołaki różne rodzaje Lubella 250g 100g - 1,20



9.99

Patelnia ceramiczna 1szt.



19.99

20.25 KOMEDIA

Żandarm na emeryturze
 Załoga posterunku w Saint-Tropez otrzymuje rozkaz przejścia na emeryturę. Wkrótce policjanci dowiadują się, że Fougasse stracił pamięć i jest w szpitalu.

20.25 Żandarm na emeryturze - komedia, Francja/Włochy 1970

22.15 07 zgłoś się (13/21)

23.30 Przeblysk jutra (13)

00.25 Kroniki domowe - dramat
 FILM obyczajowy, Polska 1997, reż. Leszek Wosiewicz

02.05 Bonanza

02.55 Notacje

03.15 Prawdziwe życie: Małżonkowie - cykl dok.

03.45 Zagadkowa Jedynka

21.15 THRILLER

Rodzinna tajemnica
 Grady cierpi na zaburzenia psychiczne. Lara nie ma pojęcia o tym, że właśnie rozkołysła najbardziej niebezpieczną stronę jego osobowości.

20.10 Wino, kabaret i śpiew (2) - widowisko rozr.

21.15 Rodzinna tajemnica - FILM thriller, Kanada 2010, reż. Curtis Crawford

22.55 Świat bez fikcji: Seks w Internecie. Co w tym złego? - film dok.

00.05 Życie po falcie (7)

00.55 Szpital Three Rivers (8)

01.50 Rodzinna tajemnica - FILM thriller, Kanada 2010, reż. Curtis Crawford

20.10 KRYMINALNY

Azyl
 Meg i jej córka przeprowadzają się do starego, ekskluzywnego domu. Jego poprzedni właściciel wybudował w nim niezwykle betonowy azyl.

20.10 Azyl - film kryminalny, USA 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Forest Whitaker

22.30 Dom Glassów: Dobra matka - thriller, USA

00.35 Tron syreny - dramat, FILM - USA 2006, reż. Steven Schachter

02.15 Zagadkowa noc

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.50 KRYMINALNY

W sieci zła
 Dwaj detektywi doprowadzają do aresztowania zabójcy. Są świadkami jego egzekucji. Kilka dni później zostają wezwani na miejsce kolejnej zbrodni.

20.05 W-11 - wydział śledczy: Porwanie Dawidka

20.50 W sieci zła - film kryminalny, USA 1998, reż. Gregory Hoblit

23.20 Top Gear 19 - moto.

00.45 Kuba Wojewódzki 7

01.45 Smakuj świat z Pascalem 3 - program kulin.

02.15 Uwaga! - magazyn

02.30 Arkana magii

03.50 Rozmowy w toku

04.45 Zakończenie programu

20.00 SENSACYJNY

Drugie dno
 David wyjeżdża do Berlina, żeby odwiedzić swojego brata. Niestety, zaraz po przybyciu dowiaduje się, że brat zginął w wypadku samochodowym.

20.00 Drugie dno - film sensacyjny, Kanada 1998, reż. Iain Paterson

22.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (22) - serial sensacyjny, USA

23.05 Wzór (37) - serial, USA

00.05 Łowca krokodyli: Dzienniki 6 (1) - serial

01.10 Galileo - magazyn

02.10 4music - program muz.

03.10 I Like It - program muz.

03.55 Zakończenie programu

EUROSPORT

03.00 Snooker: European Tour **05.00** Piłka nożna: ME Kobiet **06.45** Kolarstwo: Tour de Wallonie **08.00** Snooker: European Tour **10.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.30** Piłka nożna: ME Kobiet **11.30** Piłka nożna: ME Kobiet **13.00** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **14.30** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Wallonie **16.45** Snooker: European Tour **17.30** (NŻ) Piłka nożna: ME U-19 na Litwie - faza grupowa - mecz Serbia - Gruzja **19.30** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie - faza grupowa - mecz Litwa - Hiszpania **21.00** Futbol amerykański: Arena Football League **23.00** Futbol australijski **00.00** Kolarstwo: Tour de Wallonie

EUROSPORT 2

08.30 Piłka nożna: ME Kobiet **10.00** (NŻ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **12.45** Skoki do wody: MŚ **14.00** (NŻ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **15.15** (NŻ) Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **17.30** (NŻ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii - trampolina 3 m, skoki synchroniczne, finał mężczyzn **18.45** Kolarstwo: Tour de Wallonie **19.30** (NŻ) Piłka nożna: ME U-19 na Litwie - mecz Turcja - Francja **21.45** (NŻ) Piłka wodna: MŚ Kobiet w Barcelonie **22.30** Weekend w sportach motorowych **22.45** Wyciągi samochodowe: World Series by Renault **23.20** Piłka nożna: ME U-19 **00.30** Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: LS - 1. półfinał **09.10** T-Mobile Ekstraklasa - magazyn **11.00** Siatkówka: LS - 2. półfinał **13.10** Magazyn lekkoatletyczny **14.00** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Korona Kielce - Śląsk Wrocław **16.10** Atleci **17.00** Siatkówka: LS - mecz o 3. miejsce **19.10** Siatkówka: LS - finał (LS to cykliczne, międzynarodowe rozgrywki w piłce siatkowej mężczyzn, organizowane corocznie od roku 1990 przez Międzynarodową Federację Piłki Siatkowej oraz członków Rady Ligi Światowej.) **21.20** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Dereck Chisora - Malik Scott **23.30** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

08.05 Teleszkupy **08.30** Piłka nożna: Mecz towarzyski Lechia Gdańsk - FC Barcelona **10.30** Reportaż **10.50** Teleszkupy **11.15** Sporty walki: PŚ w Lublinie **12.15** Mój najcenniejszy medal **12.30** Piłka nożna: Liga Mistrzów **14.30** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Celtic CF - FC Barcelona **16.30** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski w Toruniu - 2. dzień **18.30** Pełnosprawni **19.00** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski w Toruniu - 3. dzień **20.55** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Mołdawia - Polska **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Tenis ziemny: Turniej WTA w Bastad - finał **01.10** Zakończenie programu

TVP INFO

06.00-15.30 Serwis Info (co pół godziny) **06.45; 07.15; 07.45; 08.05; 08.45; 09.20; 09.50; 10.20** - poranek **08.05** Gość poranka **09.05** Gość poranka **10.10** Biznes - odc. 12 **10.45** Gość poranka **12.15** Biznes **14.10** Raport z Polski **15.15** Rozmowa dnia **16.00** Raport z Polski **16.30; 21.00** Serwis Info **16.30** Biznes **17.00** Program lokalny **20.10** Minęła dwadzieścia **21.20** Raport z Polski **21.55** Program lokalny **22.30** Info Dziennik **23.15** Sportowy wieczór **23.30** Cudze listy - dokumentalny **00.35** Infoexpress **00.50** Minęła dwadzieścia

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz kont

TVN SIEDEM



05.00 **Pascal. Po prostu gotuj** - program kulin.
05.40 **We dwoje** - rozr.
06.55 **Męski typ: Zbigniew Boniek** - talk show
07.25 **Sąd rodzinny** - serial
08.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.20 **Kocham.Enter (21)**
10.20 **Ostry dyżur 6 (17)**
11.20 **Mango - telezakupy**
13.00 **Sąd rodzinny** - serial
14.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
15.00 **Agenci NCIS (23-ost.)** - serial, USA
16.00 **Kocham.Enter (22)**
17.00 **Ostry dyżur 6 (18)**
18.00 **Detektyw Monk (7)**
19.00 **Agenci NCIS 2 (1)**
20.00 **Kula** - film SF, USA
** 1998, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman, Sharon Stone, Samuel L. Jackson, Peter Coyote
22.50 **Nie z tego świata 4 (21)** - serial SF, USA
23.45 **Relikt** - horror, USA/
** Wielka Brytania 1997, reż. Peter Hyams, wyk. Penelope Ann Miller, Tom Sizemore, James Whitmore, Linda Hunt
02.00 **Arkana magii**
04.10 **Ulice San Francisco 2 (19)** - serial, USA
05.00 **Zakończenie progr.**

TV PULS



06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **No problem!**
07.00 **Stare dranie** - rozr.
07.30 **Stare dranie** - rozr.
08.00 **Całkiem nowe przegody Toma i Jerry'ego (2)**
08.30 **Timon i Pumba 4 (80)** - serial, USA
09.00 **Xena, wojowniczka księżniczka 5 (14)**
10.00 **Trener na szóstkę** - film familijny, Kanada/USA 2008
12.00 **Akcja restauracja**
13.00 **Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę**
14.00 **Medicopter 117 2 (19)** - serial, Niemcy
15.00 **Nowe przygody Robin Hooda (11)**
15.55 **Akademia policyjna (23)** - serial, USA
16.55 **Xena, wojowniczka księżniczka 5 (15)**
17.55 **Łowcy skarbów 2 (10)** - serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (4, 5)** - serial
20.00 **Superprodukcja** - komedia, Pol. 2003
22.00 **Zakrecony** - komedia, USA 1998
00.00 **Stare dranie z Belgii** - rozr., Belg. 2010
01.00 **Muzyczne życzenia**
02.00 **No problem!**
02.30 **Dyżur** - cykl dok.
03.00 **JRG w akcji**

TVP POLONIA



09.50 **Urwisy z Doliny Młynów** - serial
10.25 **Codzienna 2 m. 3 (37)** - serial kom., Pol.
11.00 **Polonia 24**
11.35 **Kopciuszek (29)**
12.00 **Polonia w Komie**
12.05 **Barwy szczęścia (868)** - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Janosik. Prawdziwa historia (2)** - serial
13.50 **Bieszczadzki Park Narodowy** - film dok.
15.00 **Co tu jest grane?**
15.30 **Nie ma jak Polska**
16.00 **Złotopolscy (736)**
16.30 **Po obu stronach Bałtyku**
16.50 **Kopciuszek (29)**
17.15 **Łamigłówka**
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Codzienna 2 m. 3 (37)** - serial kom., Pol.
18.25 **Piwnica pod Baranami (2)**
19.15 **Barwy szczęścia (868)** - serial, Polska
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Ojciec Mateusz (69)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Ekstradycja 3 (8)**
23.45 **L jak Laskowik, T jak Tey**
00.35 **Progr. powtórkowe**

FOX



05.00 **The Listener. Słyszysz myśli 2 (13)**
05.40 **Simpsonowie 7 (16, 17)**
06.40 **The Cleveland Show 2 (18, 19)**
07.35 **Herosi 4 (14, 15)**
09.30 **Dawno, dawno temu 1 (13, 14)**
11.25 **The Listener. Słyszysz myśli 2 (13)**
12.25 **The Listener. Słyszysz myśli 3 (1)**
13.20 **Simpsonowie 7 (18, 19)**
14.20 **Ostatni prawdziwy mężczyzna 1 (5, 6)**
15.15 **Współczesna rodzina 1 (15, 16)**
16.15 **The Glades 1 (10)**
17.10 **Kości 4 (15)**
18.00 **W garniturach 1 (12)**
18.55 **Powrót do życia 2 (8, 9)**
20.45 **The Bridge. Na granicy 1 (1, 2)**
23.10 **The Bridge. Na granicy 1 (2)**
00.20 **Dochodzenie: Nowy początek (5)**

FOX LIFE



05.15 **Prywatna praktyka 4 (12)**
06.00 **Rita daje czaadu 2 (17)**
06.30 **Żona dla milionera 3 (13)**
07.30 **Top Model. Edycja brytyjska 4 (4, 5)**
09.25 **Doktor Hart 1 (17)**
10.25 **Doktor Hart 1 (18)**
11.20 **Gwiazdy pod lupą 2 (4)**
11.50 **Jess i chłopaki 1 (8-10)**
13.15 **Czarodziejki 6 (20)**
14.15 **Żona dla milionera 4 (1)**
15.10 **Anatomia prawdy 1 (6, 7)**
17.05 **Czarodziejki 6 (21)**
18.05 **Gotowe na wszystko 8 (6)**
19.00 **Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (20, 21)**
21.00 **Skandal 2 (14, 15)**
22.55 **Bogate życie w New Jersey 2 (1-4)**
02.50 **Bogate życie w New Jersey 2 (5)**
03.45 **Zakończenie programu**

AXN



06.00 **Zaginiony świat 2 (15)**
07.00 **Tajemniczy element (13)**
08.00 **J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (19)**
09.00 **Jordan 3 (4)**
10.00 **Komisarz Rex 10 (8)**
11.00 **Tajemniczy element (14)**
12.00 **Zaginiony świat 2 (16)**
13.00 **Dr House 7 (21)**
14.00 **J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (20)**
15.05 **Agenci NCIS 2 (18)**
16.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (24)**
17.00 **Dr House 7 (22)**
18.00 **Komisarz Rex 10 (9)**
19.00 **Agenci NCIS 2 (19)**
20.00 **Castle (1)**
21.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (17)**
22.00 **Agenci NCIS 5 (9)**
23.00 **Agenci NCIS 5 (10)**
00.00 **Justified. Bez przebaczenia (4)**

NATIONAL GEOGRAPHIC



10.00 **Stawka warta turczyka**
11.00 **Polowania na nazistów**
12.00 **Podróże pełne ryzyka**
13.00 **Koszmar na wyprawie**
14.00 **Koszmar na wyprawie: Jericy wojenni w Wietnamie**
15.00 **Za kulami**
16.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata**
17.00 **Skarby w ruinach**
18.00 **Polowanie na grubą rybę**
19.00 **Stawka warta turczyka**
20.00 **Apokalipsa. Siła Hitlera**
21.00 **Przetrawać na Alasce**
22.00 **Koszmar na wyprawie: Jericy wojenni w Wietnamie**
23.00 **Czekając na apokalipsę**
00.00 **Przetrawać na Alasce**

DISCOVERY CHANNEL



08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Walka o bagaż (1, 2)**
10.00 **Łowcy okazji**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Bimbrownicy**
14.00 **Aukcja w ciemno (8, 9)**
15.00 **Łowcy okazji (13, 14)**
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja (9)**
18.00 **Szkola przetrwania**
19.00 **Łowcy okazji (10)**
19.30 **Łowcy okazji**
20.00 **Gorączka złota**
21.00 **Ben Earl - mistrz iluzji (3)**
22.00 **Eksperymenty Derrena Browna**
23.00 **Więcej niż magia (4)**
00.00 **Kto da więcej?**

ANIMAL PLANET



10.00 **Rekordy zwierząt**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Policja dla zwierząt w Nowym Jorku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
14.00 **Wszystko o kotach**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Weterynarz z antypodów**
17.00 **Na bagnach Florydy**
18.00 **Potwór z głębin przeszłości**
19.00 **Żarłaczka tępogłowa**
20.00 **Kot z piekła rodem**
21.00 **Gwiazdy Internetu (5, 6)**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Potwór z głębin przeszłości**

KONKURS: Czas do szkoły!

Grasz o zestaw dla dziewczynki?

Wyslij: **CORKA** pod numer: **7247**

Nie czekaj na urzysien! Już teraz pomyśl o szkolnej wyprawce dla swojego dziecka!

Grasz o zestaw dla chłopca?

Wyslij: **SYN** pod numer: **7247**

Mamy też dla Ciebie **300 zł** na podręczniki

Na SMSy czekamy do 2 września 2013 roku.

Koszt jednego SMSa: 2,46 zł z VAT

Regulamin konkursu dostępny na wap.smska.pl

Organizatorem konkursu jest Mobileformitas Sp. z o.o.

doznał niegroźnych obrażeń.

tu wysokomazowieckiego

ŚRODA | 24 lipca

TVP 1

05.25 Wodnikowe Wzgórze (34)
05.55 TVP Info w TVP1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie
08.20 Telezakupy **08.55** Ojciec Mateusz (36) **09.50** Zwierzęta świata: Ssaki morskie (8) **10.25** Dziką Polską **11.00** Doręczyciel (13)
12.00 Wiadomości
12.05 Agrobiznes - magazyn
12.25 Wisła od źródła do ujścia (3) - film dok.
13.25 Młodzi konstruktorzy
13.55 Klan (2430) - serial, Pol.
14.25 Rezydencja (52) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.25 Bonanza
16.20 Pszczółka Maja
16.35 Pszczółka Maja
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Życie nad rozlewiskiem (4/13) - serial
18.25 Ratownicy (4)
19.15 Wieczorynka
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

06.05 SuperSprytek i Sprytusie (25): Prezent od Wrzaskotki **06.35** Chłopi (11): Scheda **07.45** M jak miłość (272, 273) **09.40** Wiadomości z drugiej ręki (18) **10.10** Barwy szczęścia (929) **10.45** Na dobre i na złe (97) **11.45** Pozyteczni.pl
12.20 Familiada - teleturniej
12.50 Makłowicz w podróży: Indie: Z przyjaciółmi
13.30 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Ale jazda! Ale Meksyk!
14.05 Czas honoru (38)
15.05 Ja to mam szczęście! (17) - serial kom., Polska
15.35 Rodzinka.pl (17)
16.15 M jak miłość (970)
17.05 Kabaretowy klub Dwójki: Cyganie
18.00 Panorama
18.30 Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.30 Jeden z dziesięciu

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News
08.45 Malanowski i Partnerzy (370) **09.10** Malanowski i Partnerzy (371) **09.40** Trudne sprawy (99) **10.40** Dlaczego ja? (273) **11.45** Pamiętniki z wakacji (46) - serial fabularno-dokumentalny
12.45 Dom nie do poznania
13.45 Dom nie do poznania
14.45 Malanowski i Partnerzy (258, 259) - serial fabularno-dokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Prognoza pogody
16.15 Interwencja - magazyn
16.40 Dlaczego ja? (404) - serial fabularno-dok.
17.40 Trudne sprawy (296) - serial fabularno-dok.
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (257): Puste butle - serial kom., Polska

TVN

05.05 Uwaga! - magazyn **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - teledakupy **08.00** Szpital (37) **09.00** Kuchenne rewolucje 6 **10.00** Na Wspólnej (1689-1691) **11.20** Ostry dyżur 13 (23-ost.) - serial obyczajowy, USA
12.20 Ostry dyżur 14 (1/19) - serial obyczajowy, USA
13.20 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
14.20 W-11 - wydział śledczy: Porwanie Dawidka - serial fabularno-dok.
15.05 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny
16.05 Rozmowy w toku
17.00 Szpital (38) - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4

05.10 Życiowe role gwiazd **05.30** Ukryta miłość (29) **06.25** I Like It **07.25** Winx Club 4 (21) **07.45** Winx Club 4 (22) **08.25** Komisarz Rex 5 (7) **09.30** Kiedy się zakocham... (29) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** I Like It
12.30 Życiowe role gwiazd - program rozrywkowy
13.00 Telesprzedaż
13.20 Dziewczyny z fortuną - program interaktywny
15.00 Dekoratornia - magazyn
16.00 Winx Club 4 (23) - serial animowany, Włochy
16.35 Winx Club 4 (24) - serial animowany, Włochy
17.05 Wzór (38) - serial kryminalny, USA
18.00 Ukryta miłość (30) - telenowela, Meksyk
19.00 Komisarz Rex 5 (8) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

REKLAMA



Łosoś Norweski w plastrach Koral 100g



Kaszka Smakija - różne rodzaje Zott 130g 100g - 1,15



TYLKO W ŚRODĘ
24.07.2013

17.25 SERIAL

Życie nad rozlewiskiem (4)
 Małgosia bardzo chce udowodnić, że rozwód z Konradem nie miał dla niej znaczenia. Aby o tym nie myśleć, postanawia zrobić remont pensjonatu.
20.20 Piąty stadion
20.30 Piłka nożna: Eliminacje do LM - studio
20.40 Piłka nożna: Eliminacje do LM - mecz Legia Warszawa - The New Saints FC
23.05 Serialowe lato Jedynki: Przebłysk jutra (14)
00.00 Kobieta samotna - dramat, Polska 1981, reż. Agnieszka Holland
01.45 Bonanza
02.45 Notacje

21.15 KOMEDIA

Rób swoje, ryzyko jest twoje
 Reżyser Emil Baks z własnej woli idzie do więzienia, by pracować tam nad filmem. Pomaga mu w tym aktor Lutek Star, który trafił do kryminału przypadkowo.
20.10 Kabaretowy klub Dwójki na wakacjach. Szczecin 2011 (1)
21.15 Rób swoje, ryzyko jest twoje - komedia, Polska
23.00 Aida (8) - serial, Polska
23.55 Na linii strzału (24)
00.50 Rób swoje, ryzyko jest twoje - komedia, Polska
02.30 Aida (8) - serial, Polska
03.30 Kabaretowy klub Dwójki

20.35 KOMEDIA

John Tucker musi odejść
 John, kapitan drużyny koszykówki, jest obiektem westchnień uczennic. Wykorzystując swój urok, rozkocharuje w sobie dziewczyny, a następnie je porzuca.
20.00 Świat według Kiepskich (315) - serial
20.35 John Tucker musi odejść - komedia romantyczna, USA 2006
22.25 Jak ugryźć 10 milionów
23.10 W-11 - wydział śledczy: Nie wyprowadzisz się - serial fab-dok.
20.50 Zabójcza broń 2 - komedia sensacyjna, USA 1989, wyk. Danny Glover
23.10 W-11 - wydział śledczy: Nie wyprowadzisz się - serial fab-dok.
01.15 Uwaga! - magazyn
01.30 Arkana magii
02.50 Rozmowy w toku
03.45 Zakończenie programu

20.50 KOMEDIA

Zabójcza broń 2
 Dwaj detektywi, Roger Murtaugh i Martin Riggs, są współpracownikami od trzech lat. Otrzymują zadanie, by chronić mafijnego księgowego Leo Getza.
20.05 W-11 - wydział śledczy: Nie wyprowadzisz się - serial fab-dok.
20.50 Zabójcza broń 2 - komedia sensacyjna, USA 1989, wyk. Danny Glover
23.10 W-11 - wydział śledczy: Nie wyprowadzisz się - serial fab-dok.
01.15 Uwaga! - magazyn
01.30 Arkana magii
02.50 Rozmowy w toku
03.45 Zakończenie programu

20.00 SENSACYJNY

Pionek
 Policjant Ray po piętnastu latach powraca do rodzinnego miasta i rozpoczyna pracę w komisariacie, którego komendantem jest jego dawny opiekun Lou.
20.00 Pionek - film sensacyjny, USA 1998, reż. Clay Borris, wyk. Greg Evigan
21.55 Śmierć na talerzu - program kulinarny
22.55 Wzór (38) - serial kryminalny, USA
23.50 Kamienne serce - thriller, USA 2001, reż. Dennis Dimster
01.50 4music - program muz.
02.55 I Like It - program muz.
03.40 Zakończenie programu

EUROSPORT

06.45 Kolarstwo: Tour de Wallonie
08.00 Wyścigi samochodowe: World Series by Renault **08.30** Piłka nożna: ME Kobiet **11.00** Kolarstwo: Tour de Wallonie **12.00** Snooker: European Tour **14.00** Piłka nożna: J-League **14.30** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Wallonie - 5. etap **15.30** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie - mecz Turcja - Francja **17.00** Piłka nożna: Bundesliga **17.30** Snooker: European Tour **18.30** Watts **18.45** Sporty motorowe: The Grid **19.00** Piłka nożna: ME Kobiet - ćwierćfinały **20.00** Wrestling **21.30** Boks: Gala międzynarodowa w Liverpoolu **23.00** Piłka nożna: ME Kobiet **00.30** Kolarstwo: Tour de Wallonie

EUROSPORT 2

08.30 Sporty motorowe: The Grid
08.45 Piłka nożna: ME U-19 **10.00** (NŻ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **12.45** Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **14.00** (NŻ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **15.30** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Wallonie **16.45** Piłka wodna: MŚ Mężczyzn w Barcelonie **17.30** (NŻ) Piłka wodna: MŚ Mężczyzn w Barcelonie **18.30** Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii - wieża 10 m, kobiety **19.00** (NŻ) Piłka wodna: MŚ Mężczyzn w Barcelonie - faza grupowa **20.00** (NŻ) Piłka nożna: ME Kobiet - półfinały **22.30** Sports Excellence **22.45** Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **00.00** Piłka nożna: ME Kobiet - półfinały

POLSAT SPORT

07.00 Trans World Sport **08.10** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Korona Kielce - Śląsk Wrocław **10.20** Magazyn golfowy **11.00** Siatkówka: LŚ - finały **13.10** Futbol Mundial (Magazyn piłkarski podsumowuje najważniejsze wydarzenia mundialu. W programie kibice mogą zobaczyć zarówno skróty meczów, jak i bramki, które padły w czasie mistrzostw świata.) **14.00** Siatkówka: LŚ - finały **16.10** Atleci **17.00** Siatkówka: Liga Światowa - mecz o 3. miejsce **19.10** Siatkówka: Liga Światowa - finał **21.20** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Dereck Chisora - Malik Scott **23.30** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

08.05 Telezakupy - magazyn reklamowy **08.30** Piłka nożna: Mecz towarzyski Rumunia - Polska **10.35** Z archiwum TVP **10.50** Telezakupy **11.15** Strong Men **12.15** Mój najcenniejszy medal **12.30** Piłka nożna: LM **16.30** Lekkoatletyka: MP w Toruniu - 3. dzień **18.30** Najpiękniejsze polskie bramki **19.30** Pełnosprawni **20.05** (NŻ) Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów - studio **20.40** (NŻ) Piłka nożna: Eliminacje LM - mecz Legia Warszawa - The New Saints FC **22.50** Piąty stadion **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Piłka nożna: Mecz towarzyski Lechia Gdańsk - FC Barcelona **01.15** Zakończenie

TVP INFO

06.00-15.30 Serwis Info (co pół godziny) **06.45; 07.15; 07.45; 08.15; 08.45; 09.20; 09.50; 10.20; 10.50; 11.20; 11.50; 12.20; 12.50; 13.20; 13.50; 14.20; 14.50; 15.20** Gość poranka **08.05** Gość poranka **09.15** Gość poranka **10.10** Biznes - odc. 10 **10.45** Gość poranka **11.15** Biznes **14.10** Raport z Polski **15.15** Rozmowa dnia **16.00** Raport z Polski **16.30; 21.00** Serwis Info **16.30** Program lokalny **20.10** Minęła dwudziesta **20.10** Minęła dwudziesta **21.20** Raport z Polski **21.55** Program lokalny **22.30** Info Dziennik **23.15** Wypadek **00.20** Info Dziennik **00.35** Minęła dwudziesta

ŚRODA

CZWARTEK

TVN SIEDEM

- 05.30** Like It
05.40 Winx
05.45 Rex 5
06.55 Męski typ: Jerzy Dziewulski - talk show
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham.Enter (22) - serial fab.-dok., Pol.
10.20 Ostry dyżur 6 (18) - serial obycz., USA
11.20 Mango - telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - serial
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.00 Agenci NCIS 2 (1) - serial krym., USA
16.00 Kocham.Enter (23)
17.00 Ostry dyżur 6 (19)
18.00 Detektyw Monk (8)
19.00 Agenci NCIS 2 (2)
20.00 „Apollo 13” - dramat, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Bill Paxton, Gary Sinise, Kevin Bacon, Tom Hanks
22.55 Dowody zbrodni 6 (21) - serial, USA
23.55 Za pięć dwunastą - film dokumentalny, USA 2007, reż. Leila Conners Petersen
01.55 Arkana magii
04.05 Ulice San Francisco 2 (20) - serial, USA
05.00 Zakończenie progr.

TV PULS

- 06.00** Dyżur - cykl dok.
06.30 W blasku fleszy
07.00 MTV wkręca - rozr.
07.55 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (3)
08.25 Timon i Pumba 4 (81) - serial, USA
08.50 Xena, wojowniczka księżniczka 5 (15)
09.50 Boisko marzeń - film familijny, Hiszp. 2008
12.00 Zaklinacz psów
13.00 Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę
14.00 Medicopter 117 2 (20) - serial, Niemcy
15.00 Nowe przygody Robin Hooda (12)
15.55 Akademia policyjna (24) - serial, USA
16.55 Xena, wojowniczka księżniczka 5 (16)
17.55 Łowcy skarbów 2 (11) - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (5, 6) - serial
20.00 Skarb pustyni (2-ost.) - film przyg., Francja/Włochy 1998
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (209, 210) - serial
00.00 Erotyczne rozmowy
01.05 Taki jest świat
02.00 W blasku fleszy
02.30 Dyżur - cykl dok.
03.00 JRG w akcji
03.25 Dyżur - cykl dok.

TVP POLONIA

- 09.50** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - serial, Pol.
10.25 Codzienna 2 m. 3 (38) - serial kom., Pol.
11.00 Polonia 24
11.35 Kopciuszek (30)
12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (869) - serial, Polska
12.30 Łamigłówna
12.35 Wiadomości
12.50 Głęboka woda (4)
13.50 Kobieta pracująca: Irena Kwiatkowska - film dokumentalny
14.55 Ale mądrale!
15.40 Notacje
16.00 Złotopolscy (737)
16.30 Las bliżej nas
16.50 Kopciuszek (30)
17.15 Łamigłówna
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (38) - serial kom., Pol.
18.25 Cudowne miejsca
18.55 Wilnoteka - magazyn
19.15 Barwy szczęścia (869) - serial, Polska
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Warto kochać (71)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Ekstradycja 3 (9)
23.50 Piwnica pod Baranami (2)
00.35 Progr. powtórkowe

TVN SIEDEM

- 05.00** Pascal. Po prostu gotuj - program kulin.
05.40 We dwoje - rozr.
06.55 Męski typ: Maciej Wisławski
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham.Enter (23)
10.20 Ostry dyżur 6 (19)
11.20 Mango - telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - serial
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.00 Agenci NCIS 2 (2)
16.00 Kocham.Enter (24)
17.00 Ostry dyżur 6 (20)
18.00 Detektyw Monk (9)
19.00 Agenci NCIS 2 (3)
20.00 Kłopotliwy gość - komedia, Francja 2007, reż. Laurent Bouhnik, wyk. Daniel Auteuil, Valérie Lemercier
21.50 Prawo Agaty 3 (6)
22.50 Nigdy nie będę twoją - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Amy Heckerling, wyk. Michelle Pfeiffer, Paul Rudd
00.50 Arkana magii
03.00 Ulice San Francisco 2 (21) - serial, USA
03.55 Druga strona medalu - talk show
04.25 Druga strona medalu - talk show
04.55 Zakończenie progr.

TV PULS

- 06.00** Dyżur - cykl dok.
06.30 Menu na miarę
07.00 MTV wkręca - rozr.
08.00 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (4)
08.30 Timon i Pumba 4 (82) - serial, USA
09.00 Xena, wojowniczka księżniczka 5 (16)
10.00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Pani Zamek - baśń film., Niemcy 2009
11.25 Projekt szczeniaki
12.00 Zaklinacz psów
13.00 Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę
14.00 Medicopter 117 2 (21) - serial, Niemcy
15.00 Nowe przygody Robin Hooda (13)
15.55 Akademia policyjna (25) - serial, USA
16.55 Xena, wojowniczka księżniczka 5 (17)
17.55 Łowcy skarbów 2 (12) - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (6, 7) - serial
20.00 Goście, goście - komedia, Francja 1993
22.10 Lasko - pociąg śmierci - film sensacyjny, Niemcy 2005
00.20 Superprodukcja - komedia, Pol. 2003
02.25 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.

TVP POLONIA

- 10.25** Codzienna 2 m. 3 (39) - serial kom., Pol.
11.00 Polonia 24
11.35 Kopciuszek (31)
12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (870) - serial, Polska
12.30 Łamigłówna
12.35 Wiadomości
12.50 Rodzinka.pl (25, 26)
13.55 Pociąg do Bollywood - film dok.
15.00 17. Przystanek Woodstock 2011
16.00 Złotopolscy (738)
16.25 Piękniejsza Polska
16.50 Kopciuszek (31)
17.15 Łamigłówna
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (39) - serial kom., Pol.
18.25 Tęgo nie widzieliście w Opolu: Republika O!polska
19.15 Barwy szczęścia (870) - serial obyczajowy, Polska
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Defekt (6) - serial
22.00 Polonia 24
22.40 Polonia w Komie
22.50 Światowe Dni Młodzieży Rio 2013: Powitanie Papieża Franciszka
00.15 Opole na bis
00.40 Progr. powtórkowe

FOX

- 05.00** The Listener. Słyszysz myśli 3 (1)
05.40 Simpsonowie 7 (18, 19)
06.40 The Cleveland Show 2 (20, 21)
07.35 Herosi 4 (16, 17)
09.30 Dawno, dawno temu 1 (14, 15)
11.25 The Listener. Słyszysz myśli 3 (1)
12.25 The Listener. Słyszysz myśli 3 (2)
13.20 Simpsonowie 7 (20, 21)
14.20 Ostatni prawdziwy mężczyzna 1 (7, 8)
15.15 Współczesna rodzina 1 (17, 18)
16.15 The Glades 1 (11)
17.10 Kości 4 (16)
18.10 W garniturach 1 (13)
19.05 Powrót do życia 2 (9)
20.05 Powrót do życia 2 (10)
21.00 Family Guy. Głowa rodziny 8 (7-10)
23.00 Demony da Vinci 1 (7, 8)
01.50 Family Guy. Głowa rodziny 8 (7)

FOX LIFE

- 05.15** Prywatna praktyka 4 (13)
06.00 Rita daje czaadu 2 (18)
06.30 Żona dla milionera 4 (1)
07.30 Top Model. Edycja brytyjska 4 (5, 6)
09.25 Doktor Hart 1 (18, 19)
11.20 Gwiazdy pod lupą 1 (7)
11.50 Jess i chłopaki 1 (9-11)
13.15 Czarodziejki 6 (21)
14.15 Żona dla milionera 4 (2)
15.10 Anatomia prawdy 1 (7, 8)
17.05 Czarodziejki 6 (22)
18.05 Gotowe na wszystko 8 (7)
19.00 Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (22, 23)
21.00 Anatomia prawdy 3 (7)
22.00 Anatomia prawdy 3 (8)
22.55 Detektyw King 2 (3-5)
01.55 Mad Men 6 (9)
02.50 Czas prawdy 1 (6)
03.45 Zakończenie programu

AXN

- 06.00** Zaginiony świat 2 (16)
07.00 Tajemniczy element (14)
08.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (20)
09.05 Jordan 3 (5)
10.00 Komisarz Rex 10 (9)
11.00 Tajemniczy element (15)
12.00 Zaginiony świat 2 (17)
13.00 Dr House 7 (22)
14.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (21)
15.00 Agenci NCIS 2 (19)
16.00 Castle 1 (17)
17.00 Dr House 7 (23)
18.00 Komisarz Rex 10 (10)
19.05 Agenci NCIS 2 (20)
20.05 Castle (2)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (12)
22.00 Zabójcze umysły 8 (23)
22.55 Elementary (21)
23.55 Justified. Bez przebaczenia (5)
00.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (12)

FOX

- 05.00** The Listener. Słyszysz myśli 3 (2)
05.40 Simpsonowie 7 (20, 21)
06.40 The Cleveland Show 2 (22)
07.05 The Cleveland Show 3 (1)
07.35 Herosi 4 (18, 19)
09.30 Dawno, dawno temu 1 (15, 16)
11.25 The Listener. Słyszysz myśli 3 (2, 3)
13.20 Simpsonowie 7 (22, 23)
14.20 Ostatni prawdziwy mężczyzna 1 (9, 10)
15.15 Współczesna rodzina 1 (19, 20)
16.15 The Glades 1 (12)
17.10 Kości 4 (17)
18.10 Orły z Bostonu 1 (1)
19.05 Powrót do życia 2 (10, 11)
21.00 The League 3 (6, 7)
22.00 Archer 2 (12)
22.30 Archer 2 (13)
23.00 Trawka 5 (10-13)
01.20 The Bridge. Na granicy 1 (2)

FOX LIFE

- 05.15** Prywatna praktyka 4 (14)
06.00 Rita daje czaadu 2 (19)
06.30 Żona dla milionera 4 (2)
07.30 Top Model. Edycja brytyjska 4 (7)
09.25 Doktor Hart 1 (19, 20)
11.20 Gwiazdy pod lupą 1 (8)
11.50 Jess i chłopaki 1 (10-12)
13.15 Czarodziejki 6 (22)
14.15 Żona dla milionera 4 (3)
15.10 Anatomia prawdy 1 (8, 9)
17.05 Czarodziejki 6 (23)
18.05 Gotowe na wszystko 8 (8)
19.00 Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (24)
20.00 Grey's Anatomy: Chirurgi 7 (1)
20.55 Premiera: Mad Men 6 (10, 11)
23.00 Czysta krew 3 (11, 12)
00.55 Czysta krew 4 (1)
01.55 Detektyw King 2 (3)

AXN

- 06.00** Zaginiony świat 2 (17)
07.00 Tajemniczy element (15)
08.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (21)
09.00 Jordan 3 (6)
10.00 Komisarz Rex 10 (10)
11.05 Tajemniczy element (16)
12.05 Zaginiony świat 2 (18)
13.05 Dr House 7 (23)
14.05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (22)
15.10 Agenci NCIS 2 (20)
16.10 Castle (2)
17.05 Komisarz Rex 10 (11, 12)
19.05 Agenci NCIS 2 (21)
20.05 Castle (3)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (13)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (22)
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 10 (2)
00.00 Agenci NCIS 2 (21)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 08.00** Polowanie na grubą rybę
09.00 Cmentarzysko wojowników
10.00 Przetrwać na Alasce
11.00 Łowcy okazji
12.00 Podróże pełne ryzyka
13.00 Koszmarna wyprawa
14.00 Przetrwać na Alasce
15.00 Za kulisami (2)
16.00 Specjaliści od megaakwariów
17.00 Skarby w ruinach
17.30 Licytuj i niszcz
18.00 Czeka na apokalipsę
19.00 Stawka warta tuńczyka
20.00 Lannik 80. Dekada, która nas kształtowała
22.00 Czeka na apokalipsę
23.00 Zjawiska paranormalne
00.00 Tabu

DISCOVERY CHANNEL

- 08.00** Fani czterech kółek
09.00 Walka o bagaż (3, 4)
10.00 Łowcy okazji
11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
12.00 Gorączka złota
13.00 Bimbrownicy
14.00 Aukcja w ciemno (10, 11)
15.00 Łowcy okazji (15, 16)
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Auto - reaktywacja (10)
18.00 Szkoła przetrwania
19.00 Łowcy okazji (11)
19.30 Łowcy okazji
20.00 Gorączka złota
21.00 Handlarz doskonały (4, 5)
22.00 Łowcy okazji
23.00 Kupiec czy głupiec (4)
00.00 Kto da więcej?

ANIMAL PLANET

- 08.00** Na ratunek przyrodzie
09.00 Dzikie życie w Shamwari
10.00 Rekordy zwierząt
11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Wszystko o kotach
15.00 Kot z piekła rodem
17.00 Gwiazdy Internetu
18.00 Dzikie lokatory
19.00 Upiorne robale
20.00 Nowe życie szympanów
21.00 Najdziksza Ameryka Łacińska
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Dzikie lokatory

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 09.00** Cmentarzysko wojowników
10.00 Czeka na apokalipsę
11.00 Stawka warta tuńczyka
12.00 Podróże pełne ryzyka
13.00 Koszmarna wyprawa
14.00 Łowcy skarbów
15.00 Za kulisami
16.00 Koszmarna wyprawa: Jeńcy wojenni w Wietnamie
17.00 Skarby Dzikiego Zachodu
18.00 Przetrwać na Alasce
19.00 Stawka warta tuńczyka
20.00 Narkotyki
21.00 Koszmarna wyprawa
22.00 Stawka warta tuńczyka
23.00 Uzależnieni
00.00 Koszmarna wyprawa
01.00 Stawka warta tuńczyka

DISCOVERY CHANNEL

- 07.00** Broń na sprzedaż
08.00 Fani czterech kółek
09.00 Walka o bagaż (5, 6)
10.00 Łowcy okazji
11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
12.00 Gorączka złota
13.00 Bimbrownicy
14.00 Aukcja w ciemno (12, 13)
15.00 Łowcy okazji (17, 18)
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Auto - reaktywacja (11)
18.00 Szkoła przetrwania
19.00 Łowcy okazji (12)
19.30 Łowcy okazji
20.00 Gorączka złota
22.00 Gorączka złota 2 - epilog
23.00 Grenlandia - wyspa skarbów
00.00 Kto da więcej?

ANIMAL PLANET

- 09.00** Dzikie życie w Shamwari
10.00 Rekordy zwierząt
11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Wszystko o kotach
15.00 Kot z piekła rodem
16.00 Nowe życie szympanów
17.00 Najdziksza Ameryka Łacińska
18.00 Przedziwny świat owadów
20.00 Na bagnach Florydy
21.00 Władca dzicy
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Przedziwny świat owadów

CZWARTEK | 25 lipca

TVP 1

05.25 Wodnikowe Wzgórze (35)
05.55 TVP Info w TVP1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie
08.25 Teleszakupy **09.00** Ojciec Mateusz (37) **09.55** Natura w Jedynce: Wisła od źródła do ujścia (3)
11.00 Doręczyciel (14-ost.)
12.00 Wiad., Agrobiznes
12.30 Natura w Jedynce: Wojna z meduzami - film dokumentalny
13.25 Młodzi konstruktorzy
13.55 Klan (2431) - serial, Pol.
14.25 Rezydencja (53) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.25 Bonanza
16.20 Pszczółka Maja
16.30 Pszczółka Maja
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Życie nad rozlewiskiem (5/13) - serial
18.25 Ratownicy (5)
19.15 Wieczorynka
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

06.05 SuperSprytek i Sprytusie (26) **06.35** Chłopi (12) **07.40** M jak miłość (274, 275) **09.40** Wiadomości z drugiej ręki (19) **10.10** Barwy szczęścia (930) **10.40** Na dobre i na złe (98) **11.45** Papież Franciszek - film dokumentalny
12.20 Familiada - teleturniej
12.55 Makłowicz w podróży: Indie: Pociąg do jogi
13.30 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat - cykl reportaży
14.05 Czas honoru (39)
15.00 Ja to mam szczęście! (18) - serial kom., Polska
15.35 Rodzinka.pl (18)
16.10 M jak miłość (971)
17.05 Kabaretowy klub Dwójki: Kicz
18.00 Panorama
18.30 Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.30 Jeden z dziesięciu

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News
08.45 Malanowski i Partnerzy (372) **09.10** Malanowski i Partnerzy (373) **09.40** Trudne sprawy (100) **10.40** Dlaczego ja? (274)
11.45 Pamiętniki z wakacji (47) - serial fabularno-dokumentalny
12.45 Dom nie do poznania
13.45 Dom nie do poznania
14.45 Malanowski i Partnerzy (260, 261) - serial fabularno-dokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Prognoza pogody
16.15 Interwencja - magazyn
16.40 Dlaczego ja? (405) - serial fabularno-dok.
17.40 Trudne sprawy (297) - serial fab.-dok.
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (258): Kicha kręcona - serial komediowy

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy
08.00 Szpital (38) **09.00** Kuchenne rewolucje 6 **10.00** Na Wspólnej (1692-1694) **11.20** Ostry dyżur 14 (2) - serial obyczajowy, USA, wyk. Goran Visnjic
12.20 Ostry dyżur 14 (3/19) - serial obyczajowy, USA
13.20 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
14.20 W-11 - wydział śledczy: Nie wyprowadzisz się - serial fabularno-dokumentalny
15.05 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny
16.05 Rozmowy w toku
17.00 Szpital (39) - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Ukryta prawda - serial
19.00 Fakty
19.30 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4

05.10 Dekoratornia **05.30** Ukryta miłość (30) **06.25** I Like It **07.25** Winx Club 4 (23) **07.55** Winx Club 4 (24) **08.25** Komisarz Rex 5 (8) **09.30** Kiedy się zakocham... (30)
10.25 You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** 4music
12.30 Życiowe role gwiazd - program rozrywkowy
13.00 Telesprzedaż
13.20 Dziewczyny z fortuną - program interaktywny
15.00 Dekoratornia - magazyn
16.00 Winx Club 4 (25) - serial animowany, Włochy
16.35 Winx Club 4 (26) - serial animowany, Włochy
17.05 Wzór (39) - serial kryminalny, USA
18.00 Ukryta miłość (31) - telenowela, Meksyk
19.00 Komisarz Rex 5 (9) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

REKLAMA

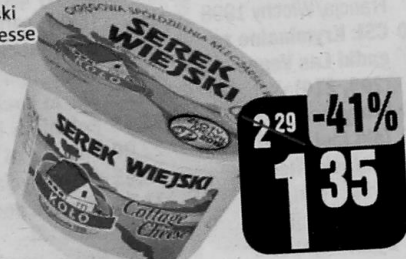


Napój gazowany Oranżada lub Lemoniada Hellena różne rodzaje
 Jutrzenka
 1,25L
 1L - 1,35



2,49 -32%
1,69

Serek wiejski Cottage cheese OSM Koło 200g 100g - 0,68



2,29 -41%
1,35

TYLKO
 W CZWARTEK
 25.07.2013

20.25 SERIAL

Ojciec Mateusz (49)
 Trwają zawody motolotniarskie połączone z festynem. Na imprezie dochodzi do tragicznego zdarzenia, którego ofiarą jest jeden z uczestników, Marcin.
20.25 Ojciec Mateusz (49)
21.25 Sprawa dla reportera
22.50 Światowe Dni Młodzieży. Rio 2013: Powitanie Papieża Franciszka
00.20 Przebłysk jutra (15)
01.05 Książę - film obyczajowy, FILM Polska 1981, reż. Krzysztof Czajka
02.00 Bonanza
02.55 Notacje
03.10 Uwikłani - cykl dok.
03.40 Zagadkowa Jedynka

21.25 SERIAL

Zabójcze umysły 2 (36)
 W pobliżu Atlanty w Georgii zostało zamordowane młode małżeństwo. Tuż przed zdarzeniem miejscowa policja odebrała telefon z zagadkową informacją.
20.10 Kabaretowy klub Dwójki na wakacjach. Szczecin 2011 (2)
21.25 Zabójcze umysły 2 (36)
22.20 Zabójcze umysły 2 (37)
23.15 Obsługiwałem angielskiego króla - komediodramat, Czechy/Słowacja 2006
01.25 Świat bez tajemnic: Pułstelnicy w górach - dok.
02.30 Opowieści włoskich żon (1/4) - serial, Wł.

20.05 DRAMAT

Wielkie nadzieje
 Współczesna wersja powieści Dickensa. Osierocony Finn jest wychowywany przez siostrę. Wskutek zbiegu okoliczności trafia do ekscentrycznej Nory.
20.05 Wielkie nadzieje - dramat, USA 1998, reż. Alfonso Cuarón
22.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (141)
23.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (142)
00.25 Opieka nad córką - dramat, USA 2007, reż. Nadia Tass
02.25 Zagadkowa noc
03.25 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.50 SENSACYJNY

Otchłań (2-ost.)
 Kontakt z załogą wysłanej łodzi podwodnej wkrótce całkowicie się urywa. Kilka miesięcy później z podobną misją zostaje wysłana kolejna łódź.
20.05 W-11 - wydział śledczy: Złe sąsiedztwo - serial
20.50 Kuchenne rewolucje 7 - program kulinarny
21.50 Otchłań (2-ost.) - film sensacyjny, Wielka Brytania 2010
23.50 Dexter 3 (7/12) - serial
01.00 Co za tydzień - magazyn
01.35 Uwaga! - magazyn
01.50 Arkana magii
03.10 Rozmowy w toku
04.05 Zakończenie programu

20.00 SENSACYJNY

Rajski wirus
 Linda udaje się na wyspę Barsarato. Gdy jedzie do hotelu, dostawca drobiu Poppy traci przytomność na ulicy i omal nie wpada pod samochód.
20.00 Rajski wirus - film sensacyjny, USA 2003, reż. Brian Trenchard-Smith
21.55 Zabójcze promienie - film sensacyjny, USA
 * 2008, reż. Fred Olen Ray
23.45 Wzór (39) - serial kryminalny, USA
00.45 Galileo - magazyn popularnonaukowy
01.45 4music - program muz.
02.50 I Like It - program muz.
03.40 Zakończenie programu

EUROSPORT

03.00 Piłka nożna: ME Kobiet **04.30** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **05.45** Snooker: European Tour **07.00** Kolarstwo: Tour de Wallonie **08.00** Piłka nożna: ME U-19 **10.00** Piłka nożna: ME Kobiet **11.30** Kolarstwo: Tour de Wallonie **12.30** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **14.00** Piłka nożna: ME Kobiet **15.30** Snooker: European Tour **16.30** Żużel: Eurosport Speedway Best Pairs **18.00** Piłka nożna: ME Kobiet - półfinał **19.30** Surfing **20.00** Armwrestling **20.30** FMX: Night of the Jumps w Bazylei **21.30** Piłkarzyki: World Championship Series - finał **22.30** Wrestling **00.00** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie

EUROSPORT 2

08.30 Wyścigi samochodowe: World Series by Renault **09.00** Piłka nożna: ME Kobiet **10.00** (NZ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **12.45** Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **14.00** (NZ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **15.45** Piłka nożna: ME Kobiet **17.30** (NZ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii - wieża 10 m, finał kobiet **18.30** Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii - trampolina 3 m, finał mężczyzn **19.00** (NZ) Piłka wodna: MŚ Kobiet w Barcelonie - faza grupowa **20.00** (NZ) Piłka nożna: ME Kobiet - półfinał **22.35** Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **23.30** Piłka nożna: ME Kobiet **00.30** Piłka nożna: ME Kobiet - półfinał

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: Liga Światowa - finały **09.10** Magazyn lekkoatletyczny **10.00** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Korona Kielce - Śląsk Wrocław **12.10** Atleci **13.00** Siatkówka: Liga Światowa - finały **15.10** Futbol Mundial - magazyn piłkarski **16.00** Siatkówka: Liga Światowa - mecz o 3. miejsce **18.10** Siatkówka: Liga Światowa - finał **20.20** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Dereck Chisora - Malik Scott **22.30** Boks: Gala boksu zawodowego (Główną atrakcją tego magazynu są najlepsi polscy bokserzy z grupy Hammer KnockOut Promotions.) **00.30** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

08.00 Teleszakupy **08.25** Piłka nożna: Eliminacje LM **10.30** Pięciobój nowoczesny: ME Mężczyzn **11.50** Teleszakupy **11.55** Mój najcenniejszy medal - reportaż **12.30** Piłka nożna: LM **14.30** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Szachtar Donieck - Borussia Dortmund **16.30** Złote transmisje TVP **18.30** Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów - mecz Legia Warszawa - The New Saints FC **20.30** Marcin Gortat **21.00** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Polski w Toruniu - 3. dzień **23.00** (NZ) Tenisa ziemny: Turniej WTA w Stanford - 1/8 finału **01.00** (NZ) Tenisa ziemny: Turniej WTA w Stanford - 1/8 finału **02.55** Zakończenie pr.

TVP INFO

06.00-15.30 Serwis Info (co pół godziny) **06.45; 07.15; 07.45; 08.45; 09.20; 09.50; 10.20** poranek **08.05** Gość poranka **09.05** Gość poranka **10.10** Biznes - odcinek dnia **10.45** Gość poranka **12.10** Biznes **14.10** Raport z Polski **15.10** Rozmowa dnia **16.00** Raport z Polski **16.30; 21.00** Serwis Info **16.30** Biznes **17.00** Program lokalny **20.10** Infoexpress **20.10** Minęła dwadzieścia **21.20** Raport z Polski **21.20** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Info Dziennik **23.15** Sporty wieczór **23.30** Bogu dzięki niebieckiego - film dok. **00.35** express **00.50** Minęła dwadzieścia

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz kon

BAZA OGŁOSZEŃ PAŃ Z TWOJEJ OKOLICY

SMS Okolica.miasto na 72808 2,46 zł z VAT/sms

Wybrane oferty:

BEZ ZOBOWIĄZAŃ

Jesteś nieszczęśliwy w swoim związku? Twoja dziewczyna lub żona Cię zaniedbuje? Chętnie dyskretnie zajmę się Tobą.

SMS ANKA na 72808
dzwoń z kom. *74 94 944
st. lub kom. 700 88 20 31

TYLKO FLIRT

Szalona 21-latką, obdarzona bujnymi kształtami. Czekam na kontakt od chętnych na przygody w moim towarzystwie.

SMS MARLENA na 72966
dzwoń z kom. *749 44 34
st. lub kom. 700 88 20 50

SAMOTNE WDOWY

SMS ADA na 72966
dzwoń z kom. *74 94 525
st. lub kom. 700 88 06 56

Zadbana, wciąż atrakcyjna wdowa (59 lat). Poznam Pana do stałego miłosnego związku. Bardzo doskwiera mi brak chłopca.

SMS JAGODA na 72966
dzwoń z kom. *749 49 40
st. lub kom. 700 888 021

SMS ALA na 72827
dzwoń z kom. *74 94 150
st. lub kom. 708 780 914

Od niedawna jestem sama. Brakuje mi silnego ramienia i nie tylko... Czekam na kontakt od Panów chętnych na niezobowiązującą znajomość.

SMS SYLWIA na 72827
dzwoń z kom. *74 94 830
st. lub kom. 708 780 863

SMS BASIA na 72808
dzwoń z kom. *74 940 88
st. lub kom. 700 88 80 37

SMS MARTA na 72966
dzwoń z kom. *74 94 280
st. lub kom. 708 780 824

SMS ASIA na 72808
dzwoń z kom. *74 94 866
st. lub kom. 708 780 802

SMS LENA na 72808
dzwoń z kom. *74 94 101
st. lub kom. 708 780 851

SMS ULA na 72808
dzwoń z kom. *749 44 90
st. lub kom. 700 88 18 60

72XXX- 2,46 zł z VAT/sms, 708 XXX XXX, 74 94 XXX-4,92 zł z VAT/min, 700 XXX XXX 7,69 zł z VAT/min

Więcej ofert pod numerem

acj. lub kom. 700 88 20 78 7,69 zł z VAT/min kom. *74 94 221 4,92 zł z VAT/min

Korzystając z serwisu oświadczam, że akceptuję regulamin (reg.go-neon.de) i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej. Neon Werbe & Konzept GmbH.

Miłość

Magiczny Świat horoskopu zdradza tajemnice związane z Twoimi sprawami sercowymi! Dowiedz się, co Ci jest pisane w życiu uczuciowym!

Wyślij SMS o treści:

SERCE.ZNAK ZODIAKU

np. SERCE.BYK pod numer **71750**

Praca

Ciągle jesteś zabiegana i zapracowana? Chcesz zmienić pracę albo porozmawiać z szefem o podwyżce? Sprawdź, czy właśnie w tym miesiącu osiągniesz sukces!

Wyślij SMS o treści:

PRACA.ZNAK ZODIAKU

np. PRACA.LEW pod numer **71750**

Zdrowie

Zastanawiasz się, czy powinnaś zmienić dietę, a może chcesz zapisać się na siłownię albo fitness? Zadbaj o siebie! Sprawdź w naszym horoskopie, jaki wpływ będą miały gwiazdy na Twoje zdrowie w tym miesiącu!

Wyślij SMS o treści:

ZDROWIE.ZNAK ZODIAKU

np. ZDROWIE.PANNA pod numer **71750**

Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT. Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl. Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

Umów się to takie proste!

na Igraszki

SMS
1 zł
netto

Jeśli szukasz kogoś do kochania wyślij nam swoje zgłoszenie, pisząc

sms: **DARMO**

na numer: **71916**

Zadamy Ci pytania, na które wystarczy udzielić prostych odpowiedzi, a odezwie się do Ciebie wybrana Pani

Minuta: 708777553 4,92 zł z VAT

Zadzwoń z telefonu domowego lub z pracy lub z komórki: **708-777-553**

minuta
gorącej
rozmowy
tylko
2,58 zł
z VAT

Zadzwoń z telefonu domowego, z pracy lub z komórki: **708-477-707**

Dzika rozkosz w twojej słuchawce

SUPER
FOTO
OFERTY

Cena sms według cennika operatora GSM czyli możesz wykorzystać swojego darmowego sms-a

Napisz SMS na NORMALNY NUMER TELEFONU: **517-487-309**

a w treści podaj nazwę swojej miejscowości a dostaniesz

Oferty Towarzyskie z Twojego Województwa

SPRAWDŹ OFERTY W TWOJEJ OKOLICY



▶▶▶▶ wyślij **DARMOWY SMS START OFERTY** na **60296**

W odpowiedzi otrzymasz oferty ze zdjęciami Pań z Twojego regionu.

DYSKRETNY TELEFON DO PANI - *73883 ◀◀◀◀◀◀◀◀

koszt wysłania sms na 60296 - BEZPŁATNIE regulamin na www.samotne.net koszt *73883 - 3,69zł/min z VAT

OFERTY SAMOTNYCH DZIEWCZYN Z TWOJEJ OKOLICY

Aby otrzymać oferty ze zdjęciami wyślij sms:

OFERTY (wstaw swoje miasto) na 72838

W BAZIE PONAD 100 ANONSÓW Z KAŻDEGO WOJEWÓDZTWA W POLSCE Np. OFERTY RADOM na 72838



tel. 708 770 151

DARMOWY SMS

Zadzwoń do super dziewczyny!

START ANONS NA 60286

KOSZT SMS - BEZPŁATNIE

Koszt otrzymanego sms - 2,46zł z VAT.



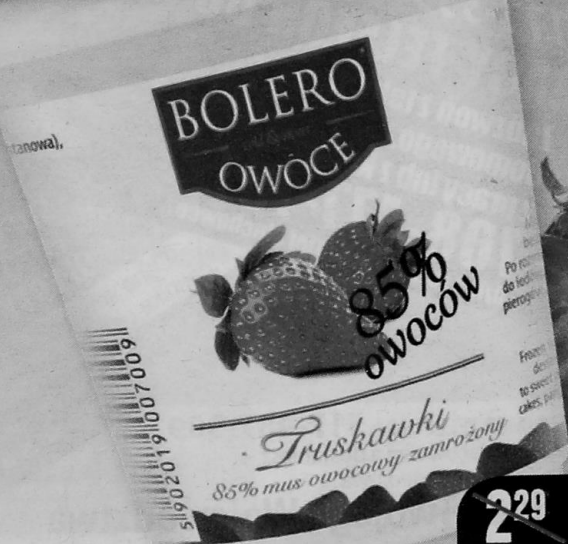
Koszt wysłania sms na 72838 - 2,46zł z VAT, koszt wysłania sms na 60286 - bezpłatnie, regulamin na www.intim.pl

polo
MARKET

mój ulubiony

Oferta ważna od 17.07 do 23.07.2013r.

Takie ceny
to lubię!



Deser
owocowa truskawka
lub mus malinowy
Bolero Premium
100 ml

229

199



Płatki
śniadaniowe
Mlekołaki
Lubella
różne rodzaje
250g
100g - 1,20

399

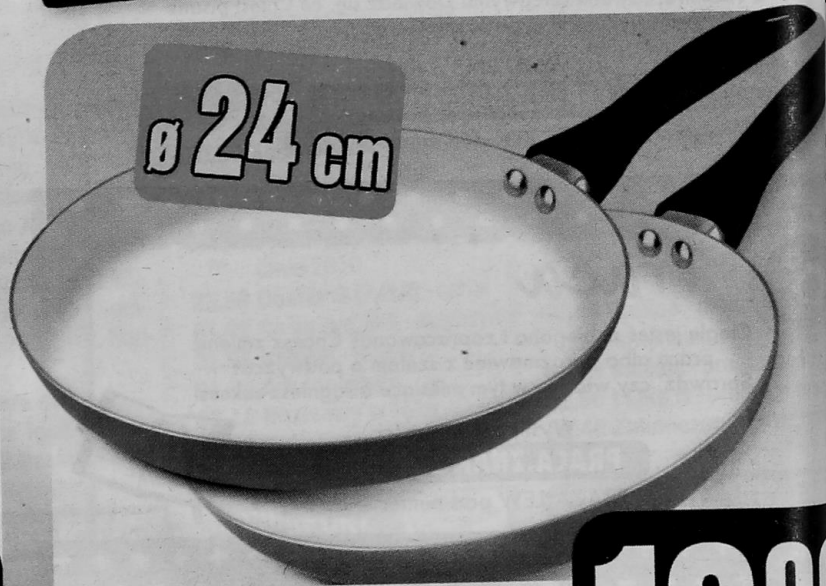
-25%

299



Ciasto
szarlotka domowa
Cukiernia Olsza
1kg

999



Patelnia ceramiczna
1szt.

199

Wygraj „Darmowe zakupy dla całej rodziny”
Szczegóły na stronie www.polomarket.pl



Wrak volkswagena passata po czołowiec z ciężarówką. Trzy osoby nie żyją, jedna ranna. Fot. policja

Szybkie wakacje

Na 670 skontrolowanych pojazdów w Podlaskiem, 330 kierowców dostało mandaty za przekroczenie prędkości, wyprzedzanie w niedozwolonych miejscach, jazdę po pijanemu i bez założonych pasów. Akcja „Prędkość” odbyła się na początku minionego weekendu (12 lipca). Samochody, jadące głównymi trasami w Podlaskiem, kontrolowało jednocześnie 120 policjantów z drogówki, uzbrojonych w 47 ręcznych radarów i 17 videorejestratorów.

Trzy osoby zginęły przez głupotę

Troje młodych mieszkańców miny Suchowola zginęło w wypadku drogowym w Podbagnach (gm. Dąbrowa Białostocka). Jehali volkswagenem passatem, którego kierowca zaczął wyprzedzać na linii ciągłej pod górkę jadące przed nim pojazdy. W szczycie wzniesienia passat wyjechał na czołówek z ciężarowym mercedesem. Aby uniknąć zderzenia, kierowca passata zjechał gwałtownie na prawą stronę, uderzając w bok wyprzedzanego mitsubishi. Passat odbił się od mitsubishi i wpadł wprost pod koła ciężarówki. Siła zderzenia była tak duża, że rozerwała passata na pół. Z roztrzaskanego auta wypadło na jezdnię dwóch 19-letnich (lat 23 i 26). Zginęli na miejscu. Podróżująca z nimi kobieta (lat 21) zginęła na tylnym siedzeniu samochodu. Z wraka wycinali zwłoki strażacy. Kierownik ciężarowego mercedesa (lat 22) doznał niegroźnych obrażeń.

Poszkodowane w wypadku zostały też dwa inne auta osobowe (mitsubishi i bmw), ale na szczęście, nie ucierpieli ludzie. Nie wiadomo, kto siedział za kierownicą volkswagena passata. Ustaliła to policja z Dąbrowy Białostockiej, która wyjaśnia okoliczności tragedii.

Pies na włamywacza

Ktoś zadzwonił nocą na policję w Wysokiem Mazowieckiem, że do domu w Szymborach Włodkach (gm. Szepietowo) włamywają się złodzieje. Gdy policjanci dotarli na miejsce, była już tam właścicielka domu, która powiedziała, że pod nieobecność domowników złodziej wybił szybę w oknie, wszedł do środka i ukradł notebok wart 800 zł oraz pół kilograma kiełbasy z lodówki. Policyjny pies szybko podjął trop i doprowadził do włamywacza. Jak się okazało, uciekł...na sąsiednią posesję. Ma 32 lata. Policjanci odebrali mu laptopa i kiełbasę.

Zderzenie na zakręcie

W pobliżu wsi Święck Strumiany (gm. Czyżew) na drodze Czyżew – Wysokie Mazowieckie na zakręcie volkswagen golf zderzył się czołowo z renault. Nieprzytomny sprawca, czyli kierowca golfa (lat 35), został przewieziony do szpitala. Ma sądowy zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi do października 2013 roku. Łżej ranny został pasażer (lat 30) renault.

Pijany zapytał policjanta

Pijany mieszkaniec powiatu wysokomazowieckiego (lat

50) zatrzymał w Zambrowie auto i zapytał przechodnia o drogę. Przechodniem był policjant z drogówki po służbie. „Pokaż panu, ale musi pan wysiąść z samochodu”, powiedział. Gdy ledwie trzymający się na nogach kierowca wysiadł ze swojego auta, policjant wezwał patrol.

Pijany w tirze

Kompletnie pijany (prawie 3 promile) był kierowca (lat 48, mieszkaniec Łap) tira, zatrzymanego do kontroli w Żabikowie (gm. Szumowo) na drodze krajowej nr 8.

4 kg marihuany na wakacje

4 kg marihuany przechwycili policjanci z Białegostoku. Narkotyk wędrował z Holandii. Miał być sprzedawany w wakacje na dyskotekach w Podlaskiem. Hurtownicy nie dotarli do celu, zostali zatrzymani na drodze krajowej nr 65 pod Białymstokiem. Wieźli marihuanę hondą. Tymczasowo aresztowanych zostało trzech handlarzy (lat 30, 31 i 32).

Narkotykowe Szymany

Dziewiętnastoletni kierowca zatrzymanego do kontroli drogowej w Szymanach (gm. Grajewo) volkswagena był pod wpływem narkotyków. Pasażer (również lat 19) miał przy sobie 4,5 g marihuany i nabite narkotykiem dwie szklane „lufki”. 7 g marihuany miał przy sobie grajewianin (lat 23), pasażer fiata bravo, również zatrzymanego do kontroli w Szymanach.

Pitawał

Pożar

przy Krzywym Kole

„Łomża. 9 bm. zaalarmowały miasto sygnały straży ogniowej. Pożar wszczął się przy ul. Krzywe Koło, w posesji zwanej Bielikowszczyzną. Ogień objął dom stolarza, przeszedł następnie na inne zabudowania. Gdyby nie energiczny ratunek straży, ogień zniszczyłby kilkanaście domów sąsiednich, murowanych tylko od frontu, wewnątrz drewnianych. Lokatorzy przyległych domostw potracili wiele rzeczy, pośpiesznie wyrzucając je na ulicę. Krążą pogłoski, jakoby w piwnicy domu, gdzie początkowo ukazał się ogień, utrzymywali tajną gorzelnię. Ogień powstał wskutek nieostrożności przy pędzeniu spirytusu. Mamy podobno w Łomży sporo takich fabryczek, funkcjonujących pomimo czujności akcyzy”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, czerwiec 1899 roku).

Koniokradztwo

„Łomża. Koniokradztwo znowu w gubernji naszej zaczyna grasować tak, jak to było przed laty kilkunastu. Wszyscy pamiętają operującą niegdyś szajkę w okolicach Zambrowa, złożoną z żydów i chłopów, których siedliskiem głównym były wsie Podgórz i Stara Łomża. Dzięki ówczesnemu sędziemu śledczemu Smireńskiemu, który odkrył szajkę i osadził w więzieniu, przez jakiś czas panował spokój. Obecnie znowu koniokradzi dają znać o sobie. Oto 12 bm. w majątku Giełczyn uprowadzono w nocy ze stajni trzy kobyły żrebne, razem wartości 600 rb. Koniokradów tych wyliczają nawet z nazwiska, jak Wł. Godlewski, Ajzyk, Piotrek jakiś i Antek, chociaż do tychczas złodzieje nie są wykryci.

Koniokradzi tutejsi mają swe miejsca, gdzie przetrzymują konie (Trzciany, Sucha Wola, Osowiec), poczem wyprowadzają je na jarmarki do Brańska, Knyszyna, Janowa, a następnie do Prus. Głównym siedliskiem ich czynności jest okolica w bliskości Łomży.

Spodziewamy się, że energiczny nasz pan gubernator w rozkazie do naczelników straży ziemskiej każe przedsięwziąć odpowiednie środki, aby uwłonić okolicę od tej plagi złodziejskiej”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, lipiec 1899 roku).



Uśmiech Kontaktów

Od prawej: gimnazjalistki Marta Surawska i Ewa Bałazy oraz licealistka Natalia Śliwowska z Zambrowa

Przysmak podlaski



Syty zniwiarz

Składniki (5 porcji):

- 35 dag łopatki wieprzowej
- 2 średnie marchewki
- 1 średnia pietruszka
- 1/2 średniej czerwonej cebuli
- 30 dag ziemniaków
- 1/2 czerwonej papryki
- 1/2 żółtej papryki
- 1 puszka pomidorów (lub świeżych) bez skóry
- 3 łyżeczki ziół dalmatyńskich
- natka pietruszki
- 3 – 4 ziarenka ziela angielskiego
- 2 liście laurowe
- sok z 1/2 cytryny
- sól, pieprz

Mięso oczyszczamy z błonek, kroimy w drobną kostkę. Zalewamy 3 szklanek wody, dodajemy liście laurowe

i ziele angielskie. Gotujemy 20 minut na średnim ogniu. W tym czasie obieramy marchewkę, pietruszkę i cebulę. Płuczemy, kroimy w niedużą kostkę i dodajemy do mięsa. Ściągamy pianę. Po 10 minutach dodajemy obrane i pokrojone w kostkę ziemniaki oraz paprykę posiekaną w drobną kostkę lub cienkie paski.

Zupę lekko solimy, wlewamy jeszcze około 2 szklanek wody i gotujemy. Gdy ziemniaki będą już niemal miękkie, dodajemy pokrojone w bardzo drobną kostkę pomidory, sok z połowy cytryny oraz roztarte w dłoni zioła dalmatyńskie. Doprawiamy do smaku solą i pieprzem. Gotujemy do miękkości warzyw. Przed podaniem posypujemy zupę drobno posiekaną natką pietruszki.

Pytanie intymne

Chcę być dobry, ale nie wiem, jaki seks lubią dziewczyny. Czy lepsza jest zabawa w łóżku krótka, czy długa. Czy kochać się każdego dnia, czy rzadziej. Jestem zielony, proszę o odpowiedź.

Łukasz

Częstotliwość zależy od indywidualnych pragnień. Niektórzy uważają, że trzeba kochać się każdego dnia dla podtrzymywania erotycz-

nej temperatury. Ale kobiety czerpią największą satysfakcję, gdy współżycia dwa lub trzy razy w tygodniu. Stosunek powinien zacząć się grą wstępną, erotyczną i zmysłową zabawą, która odpowiednio podnieci i przygotowuje do ekstazy. Nie ma dokładnych instrukcji, dotyczących czasu trwania stosunku. Każdy ma jakieś indywidualne preferencje. Mężczyźni powinni pamiętać, że kobiety wymagają więcej czasu na osiągnięcie podniecenia od nich. Kobiety lubią, gdy inicjatywę w łóżku przejmuje mężczyzna. Lubią być zaskakiwane, ale trzeba pamiętać o tym, aby w czasie zbliżenia unikać gwałtowności, za tym nie przepadają. Okazywana kobiecie czułość i dbałość o jej doznania, rozbudza największy płomień. I jeszcze jedno: trzeba unikać rutyny, która rodzi nudę. Niech każde zbliżenie będzie inne, inna gra wstępna, pozycja, inne miejsce i sceneria. I będzie dobrze.

Lekarz domowy

Inni cieszą się ze słońca i upałów, a ja nie czuję się wtedy zbyt dobrze. Dlaczego?

Eliza

Wysokie temperatury mogą być bardzo niekorzystne dla zdrowia. Nawet dla zdrowych, gdy dojdzie do porażenia słonecznego. Pierwszymi jego oznakami są ogólne zmęczenie, brak potu mimo gorąca, bolesne skurcze mięśni. Towarzyszą im ból i zawroty głowy, wysoka gorączka, mogą wystąpić wymioty. Na głowę i kark należy wówczas położyć chłodne okłady,

aby obniżyć temperaturę ciała, podać chłodną wodę do picia. Gdyby pojawiły się drgawki albo utrata przytomności, trzeba rozpocząć reanimację i wezwać pogotowie.

Gdy temperatura przekracza 30 stopni, długie przebywanie na słońcu może skończyć się udarem.

W upały źle czuć się mogą cierpiący na różne schorzenia, szczególnie kardiologiczne i cukrzycę. I to może dotyczyć Pani. Należy w takie dni unikać wychodzenia na dwór i odpowiednio nawadniać organizm (pić wodę, minimum 1,5 l dziennie).

Pod paragrafem

Pierwszy raz z koleżanką wyjeżdżamy na zagraniczne wakacje. W razie kłopotów, z jakimi sprawami możemy zwracać się do konsula?

Darek

Najlepiej przed wyjazdem ustalić i zapisać sobie adres i telefon najbliższej polskiej placówki dyplomatycznej. Może się przydać, gdy w czasie zagranicznych wojaży zostaną zgubione lub skradzione dokumenty (paszport, karty bankomatowe i pieniądze). Trzeba to natychmiast zgłosić w konsulacie, a karty kredytowe zablokować. Konsul wyda paszport blankietowy, który umożliwi powrót do Polski. Przy stracie pieniędzy,

konsul może pożyczyć określoną kwotę albo wypłacić pieniądze, które rodzina wpłaciła na konto Ministerstwa Spraw Zagranicznych w Warszawie. Konsul pomoże skontaktować się z rodziną w czasie nagłej choroby, pobytu w szpitalu, w razie wypadku. Należy prosić o kontakt z konsulem przy jakimś nieporozumieniu z władzami lub aresztowaniu. Zorientuje się, jaka jest przyczyna, pomoże w kontakcie z adwokatem. Nie trzeba ufać przypadkowo poznany turystom, którzy proszą o przewiezienie jakiejś przesyłki. To mogą być narkotyki, a za ich przemyt można trafić na wiele lat do więzienia, a w niektórych państwach nawet zostać skazanym na karę śmierci.

Czy kochasz siebie?

Akceptacja samego siebie jest jednym z najważniejszych warunków akceptacji przez innych!

1. Czy lubisz ubierać się w obcisłe stroje?

- a) raczej tak – 5
- b) czasami, ale niezbyt często – 3
- c) zdecydowanie nie – 1

2. Czy jesteś zazdrosna/y?

- a) bardzo – 1
- b) troszeczkę – 3
- c) nie jestem zazdrosny – 5

3. Czy zdarza Ci się nago stawać przed lustrem i oceniać własne ciało?

- a) czasami – 3
- b) nigdy tego nie robię – 1
- c) prawie codziennie – 5

4. Musisz wystąpić przed innymi. Czy dasz sobie radę z takim wyzwaniem?

- a) bez problemu – 5
- b) z dużą treścią, którą przeżyję – 3
- c) nie dam sobie z tym rady – 1

5. Czy samopoczucie fizyczne ma ścisły związek z samopoczuciem psychicznym?

- a) tak – 5
- b) raczej tak, ale nie zawsze się to sprawdza – 3
- c) raczej nie – 1

6. Gdy coś zaczynasz, to:

- a) zawsze kończę – 5
- b) nie zawsze kończę – 3
- c) prawie nigdy nie kończę – 1

7. Jesteś na spotkaniu towarzyskim. Jak często poprawiasz swój wygląd?

- a) w ogóle nie poprawiam – 5
- b) najwyżej raz – 3
- c) więcej, niż raz – 1

8. Jesteś człowiekiem nieśmiałym?

- a) raczej tak – 1
- b) na początku znajomości tak, ale potem się rozkręcam – 3
- c) raczej jestem śmiała/y – 5

9. Czy uważasz się za dobrego kochanka/kochankę?

- a) raczej nie – 1
- b) mogłoby być lepiej – 3
- c) raczej tak – 5

10. Czy masz dużo kompleksów?

- a) chyba nie mam ich wcale – 5
- b) niewiele – 3
- c) bardzo dużo – 1

Masz 10 – 22 punkty: nie jesteś z siebie zadowolona/y. Trudno powiedzieć, czy wynika to z Twojej konstrukcji psychicznej, czy ze zwykłej nieumiejętności zadbania o swój wygląd zewnętrzny. Podobno strój nie zdoła człowieka, ale jednak zadbaj o swój ubiór. To nie będzie łatwe, bo najpierw

musisz zaakceptować siebie, także swoje ciało. Teraz uważasz, że i tak nic nie potrafisz zmienić, a więc wszelkie starania nie mają najmniejszego sensu. Zaczynaj od tego, że staniesz nago przed lustrem i poszukasz w sobie te części ciała, które Ci się podobają, następnie te, które wymagają „naprawy”. Jeśli podejmiesz „naprawę”, bardziej polubisz swoje ciało, wówczas poprawi się także Twoje samopoczucie psychiczne.

Masz 23 – 37 punktów: w zależności od nastroju bywa, że najchętniej chciałabyś/lbyś być zupełnie kimś innym, innym razem lubisz, a nawet kochasz siebie. Zdajesz sobie sprawę, że trzeba o siebie dbać. Masz wiele obiekcji do własnego ciała, ale zdajesz sobie również sprawę, że nie jesteś mniej atrakcyjna/y od innych ani głupsza/y, a jednak niektórzy wprawiają Cię w kompleksy. Potrzebujesz nieustannej akceptacji przez innych. Wtedy i Ty zaczniesz akceptować siebie. Wystarczy jednak, że ktoś Cię skrytykuje, a już Ci się wydaje, że jesteś gorsza/y od innych. Można więc powiedzieć, że czasowy brak zadowolenia z siebie wynika z Twojej nadmiernej wrażliwości na swoim punkcie.

Masz 38 – 50 punktów: kochasz siebie aż do przesady. Dzięki dobremu samopoczuciu Twoja aktywność jest bardzo duża, ciągle poszukujesz nowych doznań. Własne ciało traktujesz jak coś na pokaz. Lubisz się również popisować swoim umysłem. Można powiedzieć, że masz w sobie coś z ekshibicjonisty, ale w pozytywnym tego słowa znaczeniu. Twój umysł współgra z ciałem. Gdy masz kłopoty, a stres zżera Twoją duszę, bardzo szybko znajdujesz lekarstwo na te dolegliwości. Przekonujesz sam siebie, że problemy nie istnieją, są natomiast tylko sposoby ich rozwiązywania. Takie podejście do życia pozwala Ci pozbyć się nerwowości i набrać dystansu. Nie zwracasz najmniejszej uwagi na krytykę. Spływa po Tobie i nie zostawia najmniejszego śladu. Niestety, czasami krytykujący mają rację, ale Ty nie wyciągasz z tego najmniejszej nauki.



Do domu wrócił ochroniarz, zmęczony całonocnym patrołowaniem.

– Kawa gorąca? – pyta żonę.

– Gorąca – potwierdziła żona.

Ochroniarz nalał sobie szklankę kawy, a kawa zimna! I bęc żonę ekspresem w łeb!

– Dobrze, że nie była gorąca – pomyślała żona.

Wczasowicz poderwał na plaży wczasowiczkę. W nocy wyładowali w łóżku.

– Wiesza... Jesteś kiepskim kochankiem – orzekła po wszystkim wczasowiczka.

– Skąd możesz to wiedzieć po 30 sekundach?

– Musimy kupić nową szafę – mówi żona do męża.

– Przecież ta jest całkiem dobra!

– Ale ma już całkiem wydeptane dno.

Dzwoni klient do sklepu mięsnego i pyta:

– Czy ma pan kurze nóżki?

– Mam.

– Czy ma pan skrzydełka?

– Także mam.

– A ma pan świński ryj?

– Tak.

– No to musi pan naprawdę śmiesznie wyglądać!

– Oskarżony ukradł poszkodowanemu ubranie w czasie, gdy kąpał się w jeziorze. Czy oskarżony ma coś na usprawiedliwienie? – pyta sąd.

– Tak, wysoki sędzie! W tym miejscu jest zakaz kąpiele!

Wychodzi baba od lekarza i zastanawia się:

– Wodnik czy panna?

Wraca do lekarza i pyta:

– Panie doktorze, to był wodnik czy panna?

– Rak, proszę pani, rak!

Jedzie motocyklista 220 km/h. Nagle zderza się z wróbelkiem. Zatrzymuje się, zabiera go do domu, daje klatkę, jedzenie i picie. Rano wróbelek się ocknął. Patrzy: kraty, woda, jedzenie. Przeżony myśli:

– O, kurde, zabiłem motocyklistę!

Matka krzyczy na córkę:

– Zabraniam ci wracać tak późno do domu. Masz dopiero 17 lat. Ja w twoim wieku...

– Wiem, wiem! Siedziałaś stale w domu, bo ja miałam pięć miesięcy.

– Moja starsza siostra to ma szczęście! – mówi Jasiu do kolegi.

– Dlaczego?

– Była na imprezce, na której urządzono konkurs. Każdy chłopak musiał albo pocałować dziewczynę, albo dać jej batonika.

– No i co?

– Przyniosła 20 batoników.

Ona i on siedzą blisko siebie na kanapie.

– Chcę panu zwrócić uwagę, że za godzinę wróci mój mąż.

– Przecież nie robię nic niestosownego.

– No właśnie, a czas leci...

Wchodzi mąż do sypialni i widzi żonę w łóżku z kochankiem.

– Co wy tu robicie?

Na to żona do kochanka:

– A nie mówiłam, że debil!

– Byłaś u szefa na dywaniku? – pyta koleżanka koleżankę z pracy.

– Tak, a skąd wiesz?

– Wzorek ci się odcisnął na plecach.

– Ale schudłaś! Jak to się stało? – pyta koleżanka.

– Mąż mnie zdradza i ze zgryzoty nie mogę jeść.

– Rzuć drania!

– Co to to nie, mam jeszcze 4 kilo nadwagi!

Spotkały się dwie koleżanki i rozmawiają o dzieciach.

– Moją córkę to normalnie wystrychnęli na dudka! – żali się jedna.

– To jeszcze nic, moją córkę wydutkali na strychu!

Tu warto być

Białystok

Krzysztof Daukszewicz w Centrum im. Ludwika Zamenhofs (ul. Warszawska 19, tel. 85 67 67 367), piątek, 19 lipca, godz. 20.00. Znany satyryk zaśpiewa piosenki z płyty „Nasza dobra klasa”, w których mówi o tym, co ważne i aktualne w dzisiejszym świecie.

Czeremcha koło Hajnówki

XVIII Festiwal Wielu Kultur i Narodów „Z wiejskiego podwórza”, Gminny Ośrodek Kultury (ul. 1 Maja 77, tel. 85 685 00 84), piątek – sobota, 19 – 27 lipca. Otwarcie, piątek, godz. 11.00, sala GOK. Jedną z najlepszych imprez folkowych w Polsce. Zaprezentuje się 12 zespołów z Polski i zagranicy. Będą pokazy sztuki ludowej, spektakle teatralne, warsztaty rękodzielnicze, muzyczne, taneczne, wystawy, pokazy filmów, slajdów. Szczegółowy program na www.festiwalczeremcha.pl.

Gródek koło Białegostoku

Basowiszczka, Festiwal Muzyki Młodej Białorusi, leśna polana Boryk, piątek – sobota, 19 – 20 lipca. Otwarcie piątek, godz. 18.00. Wystąpią zespoły rockowe mniejszości białoruskiej w Polsce oraz goście zza wschodniej granicy. Z Polski zagrają m.in. Indios Bravos, Masala, Orkiestra Klezmerska Teatru Sejneńskiego, białostocki Pokrak; z Białorusi Pomidor/off, Relikt, The Toobes, Akute, Dzieciuki, Vinsent i Clover Club; z Ukrainy Perkalaba. Będzie też polsko-białoruski Zabelov&Kinior. Teatr Dramatyczny w Białymstoku zaprezentuje działanie teatralne pt. „Przystąpienie” o pokonywaniu różnic etnicznych, antagonizmów kulturowych i religijnych podziałów. Szczegółowy program www.basowiszczka.org.

Łomża

„Z Torunia do gwiazd. Opowieść o Mikołaju Koperniku”, Muzeum Północno-Mazowieckie (ul. Dworna 22c, tel. 86 216 64 87), sobota, 20 lipca, godz. 12.00.

Przygotowana przez Muzeum Okręgowe w Toruniu nowoczesna ekspozycja multimedialna, prezentująca jednego z najwybitniejszych uczonych wszech czasów w 540 rocznicę urodzin i 470 rocznicę jego śmierci. Punktem kulminacyjnym jest „przeniesienie” zwiedzającego w symboliczną przestrzeń universum. Można spojrzeć na kopernikański układ heliocentryczny z wyjątkowej perspektywy.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 18 lipca (czwartek) – Uniwersytet potworny, godz. 15.00, 17.00 oraz World War Z, godz. 19.00, 21.00; 19 – 24 lipca (piątek – środa) – Uniwersytet potworny, godz. 15.30 oraz Jeździec znikąd, godz. 17.30, 20.15.

Kino „Wrzos” w Kolnie: 19 lipca (piątek) – Maraton filmowy (Jesteś Bogiem, Kobieta w czerni, Naznaczony), godz. 20.00.

Kino MDK w Grajewie: 22, 24 lipca (poniedziałek, środa) – Lipcowy Klub Filmowy, godz. 10.00 – 12.00 (dla dzieci) oraz godz. 13.00 – 15.00 (dla młodzieży). Wstęp wolny.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 18 lipca (czwartek) – Uniwersytet potworny, godz. 12.00, 17.00 oraz Iluzja, godz. 19.30; 19 – 22 lipca (piątek – poniedziałek) – Thor ratuje przyjaciół, godz. 12.00 oraz World War Z, godz. 17.00, 19.30.

Podlaska Oktawa Kultur

Na VI Międzynarodowy Festiwal Muzyki, Sztuki i Folkloru „Podlaska Oktawa Kultur” zaprasza od 22 do 28 lipca Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku.

We wtorek, 23 lipca, spod białostockiej katedry na plac Kościuszki wyruszy o 17.30 barwny korowód Festiwalu. Inauguracja o godz. 18.00 pod zabytkowym ratuszem koncertami Orkiestry Uniwersytetu Humanistycznego w Równem (Ukraina), zespołu Kazaczata

z Autonomicznej Republiki Adygeja (Rosja) oraz Czerkaskiego Chóru Ludowego (Ukraina).

Podczas Oktawy w 22 miejscowościach Podlaskiego odbędą się 33 koncerty z udziałem ponad 500 wykonawców z 11 krajów.

W Łomży 24 lipca (środa) w kościele Krzyża św. wystąpi Orkiestra Uniwersytetu Humanistycznego w Równem. Początek, godz. 18.30. Szczegółowy program na www.oktawa.woak.bialystok.pl (ann)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): jeśli ktoś w brutalny sposób zostawił Cię, zranił, odszedł, czas już o nim zapomnieć. Tłumaczysz jego winy na różne sposoby, a zapominasz o swojej godności. Jeśli będziesz zakładnikiem pamięci, nie uda Ci się poukładać także innych spraw.

BYK (21 IV – 21 V): przełam myślowe, wewnętrzne ograniczenia, bo przekładają się na rzeczywistość. Spróbuj wreszcie żyć i pracować z poczuciem, że możesz osiągnąć, co chcesz. W uczuciach wyjdzie na jaw Twoja atrakcyjność pod względem duchowym i intelektualnym, jednak wystrzegaj się wchodzenia w niewygodne układy.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): masz otwarty umysł, dwie ręce, więc walcz o siebie, o swoją godność, komfort i zaspokojenie potrzeb. Nie zakładaj z góry, że masz pecha i nic już z Ciebie nie będzie. Pamiętaj, że spełnia się w zależności od nastawienia i wspierania Losu, a nie czekania, co sam przyniesie.

RAK (21 VI – 22 VII): zachowujesz się w sposób niepewny, robisz nerwowe ruchy i otoczenie nie wie, jak Cię odbierać. Wygląda na to, że przygotowujesz się do ważnego kroku, ale zamiast konkretnych działań, wychodzi Ci ciągle odkładanie. Nie można dłużej czekać, życie ucieka.

LEW (23 VII – 22 VIII): brak Ci cierpliwości, wszystko chcesz mieć od razu. Jak kochasz chcesz, żeby to było na całe życie. Jak masz pracę, chcesz wiedzieć, czy na pewno jej nie stracisz. A tak naprawdę prawdziwe bezpieczeństwo to umiejętność poradzenia sobie w każdej sytuacji, niezłomne podejście.

PANNA (23 VIII – 22 IX): jeśli wybierasz się do kogoś, za kim nie przepadasz, uzbroj się w cierpliwość i wyjdź w pierwszym dogod-

nym momencie. W sprawach finansowych jakiś aspekt traktujesz dość naiwnie, jakby nie widząc faktów. Przystosuj swoje oczekiwania do rzeczywistości i będzie dobrze.

WAGA (23 IX – 23 X): skup się na sprawach finansowych i tworzeniu solidnych podstaw materialnych. Czekaj Cię, ogólnie mówiąc, czas obfitości. Ta obfitość przełoży się również na sprawy serca.

SKORPION (24 X – 21 XI): nie daj się zgnieć przez złych ludzi, pielęgnuj wrażliwość, emocjonalną część swojej osobowości. Wiele zdziałasz przez dobro i skupianie się na głosie serca. Patrz też na to i realizuj co Cię ciekawi, intryguje.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): samo martwienie się nic nie pomoże. Wyjściem jest zrobić coś konkretnego w kierunku poprawy, nawet gdy sytuacja wydaje się zła. Nigdy nie jest tak źle, żeby nie dało się zrobić nic.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): staniesz przed trudnym wyborem. Nie uciekaj od decyzji, bo odkładanie jej też kosztuje Cię sporo nerwów. Jak masz coś zrobić, to po prostu to zrób i nie zakładaj z góry porażki. Masz podstawy do optymizmu.

WODNIK (20 I – 18 II): pamiętaj, żeby nie pozwolić na kontrolowanie siebie i manipulację, musisz mieć wolność wyboru. Może Twoja praca albo ktoś Ci bliski dogryzą Ci i będziesz miała dość? Zamiast dusić w sobie emocje, wypowiadaj je na głos.

RYBY (19 II – 20 III): zadbaj o zdrowie, żeby nic nie pokrzyżowało Twoich planów. Do miłości podchodź w sposób praktyczny, zadaniowy. Nie zamyślaj się zbyt długo nad uczuciami, rób to, co należy zrobić w danym momencie.

Jula i Kombii na Gościńcu

W sobotę, 20 lipca, o godz. 16.00 w amfiteatrze przy ul. Zjazd rozpocznie się doroczny festyn miejski Gościńiec Łomżyński, organizowany przez Miejski Dom Kultury. Wystąpią Kapela Czerniakowska z Warszawy, Julia oraz zespół Kombii.

Wcześniej, od 11.00 na Sta-

rym Rynku Jarmark Rozmaitości, organizowany przez Urząd Miejski. W ponad 30 stoiskach będzie można kupić rękodzieła artystyczne, regionalną żywność, bibeloty sprzed lat itp. Zespół śpiewaczy ze Zbójnej umili czas kurpiowską muzyką. (MK)

Dookoła Mazowsza przez Wyokie Mazowieckie i Łomżę

Dwa etapy 56. Międzynarodowego Wyścigu Kolarskiego „Dookoła Mazowsza” 24 i 25 lipca zostaną rozegrane na drogach między Warszawą, Wyokiem Mazowieckim a Łomżą. Najdłuższy w tegorocznym wyścigu, tzw. etap królewski (186 km) rozpocznie się w Warszawie – Wesołej, a zakończy w Wyokiem Mazowieckim trzema rundami ulicami: Ludową – Białostocką – Warszawską – Zambrowską – 1 Maja z metą na ul. Ludowej przy budynku Urzędu Miasta. Tu także odbędzie się ceremonia nagradzania zwycięzców (godz. 16.00 – 18.00).

Następnego dnia (godz. 12.00) z ul. Ludowej wystartuje III etap: Wyokie Mazowieckie – Łomża. Kolarze, po przejechaniu wyznaczonej trasy przez Kulesze Kościelne, Szumowo, Śniadowo i Nowogród, wjadą do Łomży, gdzie będą walczyć na trasie przebiegającej ulicami Nowogrodzką, Spokojną, Piłsudskiego, Zawadzką, a kończąca pętlą Giełczyńską, Senatorską, Kierzkową i Sikorskiego. W godz.

16.30 – 17.30 zakończą III etap na ul. Giełczyńskiej, koło Muzeum Północno – Mazowieckiego. Tu też odbędzie się ceremonia nagrodzenia zwycięzców III etapu.

W wyścigu startuje 130 kolarzy z 7 ekip zagranicznych (Białoruś, Ukraina, Niemcy, Austria, Holandia i 2 z Czech) oraz 8 zespołów z Polski.

„Pierwszy raz mieszkańcy Wyokiego Mazowieckiego będą mie-

li okazję oglądać niecodzienne widowisko sportowe takiej rangi”, zaprasza burmistrz miasta Jarosław Siekierko.

Pierwszy Wyścig Kolarski „Dookoła Mazowsza” odbył się w 1951 roku (wystartowało 62 kolarzy). W kolejnych jechała czołówka polskiego kolarstwa ze Stanisławem Królakiem, Ryszardem Szurkowskim, Stanisławem Szozdą.



Rostkowska w „Prefbecie”

Startująca dotychczas w barwach jednoosobowego klubu KS Athletics Jakać Młoda nasza olimpijka Anna Rostkowska oficjalnie wstąpiła do LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża. W barwach „Prefbetu” zadebiutowała na mityngu „Złota Tetra” (Złote Kolce) w Ostrawie, gdzie na 1500 m uzyskała wynik 4.10,55, poprawiając własny rekord województwa podlaskiego o 0,16 sek. Natomiast w mityngu w Białogardzie na 800 m uzyskała czas 2.03,02, najlepszy w tym sezonie.

Korytkowska w Moskwie i Budapeszcie

Justyna Korytkowska (LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża) podczas memoriału braci Znamieńskich w Żukowskim pod Moskwą, zajęła na 3 000 m z przeszkodami 4 miejsce z wynikiem 10.09,28. W Gyulai Istvan Memorial w Budapeszcie poprawiła rekord życiowy na 5 000 m o 53 sek. (16.33,51). Wynik ten jest nowym rekordem województwa podlaskiego, poprawionym o 1,12 sek. Poprzedni należał do

Olgi Kalendarowej – Ochal, również z „Prefbetu”.

Łebkowski na Uniwersjadzie

Nauczyciel wychowania fizycznego w PG nr 1 i trener zapaśników łomżyńskiego UKS Herkules Karol Łebkowski, jako sędzia Międzynarodowej Federacji Zapaśniczej FILA sędziował walki zapaśnicze podczas 27 Letniej Uniwersjady w Kazaniu (Rosja). Egzamin na olimpijską kategorię sędziowską zdał w ubiegłym roku podczas Mistrzostw Świata Juniorów, które odbywały się w Tajlandii. Z 61 sędziów z całego świata, którzy stanęli wówczas do egzaminu, zdało tylko 8.

Walkower ŁKS

Zdobyte walkowerem w rundzie przedwstępnej zwycięstwo nad Radomiakiem Radom, który wycofał się z rozgrywek, dało Łomżyńskiemu Klubowi Sportowemu przepustkę do gry w rundzie wstępnej Pucharu Polski.

Turniej gigant zakończony

Drużyna KOS 1984 Rutki została tegorocznym Mistrzem Miejskiej Ligi Piłki Nożnej w Łomży, organizowanej przez

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. II miejsce zajęła BTS Szymańscy, a III Baltica Travel. Startowało 36 drużyn (ponad 500 zawodników) w trzech grupach. Turnieje rozgrywane były na Orliku przy ul. Katyńskiej. Start nowego sezonu MLPN już w ostatnim tygodniu sierpnia.

Łomżyńskie regaty w Rajgrodzie

Załoga z Piotrem Nowakowskim za sterem zwyciężyła w II Regatach o Puchar Prezydenta Łomży, rozegranych na jeziorze Rajgrodzkim. II miejsce zajęła załoga ze sternikiem Wojciechem Filonowiczem, a III drużyna Radia Nadzieja ze sternikiem Maciejem Kowalskim. Żeglarze płynęli na jachtach klasy Omega.

Turniej w Przytułach

Do walki o puchar Wójta Gminy Przytuły stanęły drużyny ministrantów parafii Świętego Krzyża oraz strażaków i radnych gminnych. W finałowym meczu strażacy zremisowali z ministrantami, ale zostali zwycięzcami, gdyż mieli najlepszy bilans bramkowy z całego turnieju. Radni zadowolili się brązem.

Medale na Uniwersjadzie

Złoty medal Letniej Uniwersjady w Kazaniu zdobyła Kamila Stepaniuk z Podlasia Białostok w skoku wzwyż, wynikiem 196 centymetrów. Brąz wywalczył jej klubowy kolega Kamil Kryński z kolegami ze sztafety 4x100 metrów. Kajakarz klubu Dojlidy Białostok Rafał Rosolski zdobył brązowy medal w wyścigu indywidualnym na 1 000 metrów i srebro w czwórce (m. in. z klubowym kolegą Pawłem Florczakiem). Podobny dorobek ma Edyta Dzieniszewska ze Spartы Augustów: srebro w jedynce na 500 metrów i brąz w czwórce na tym samym dystansie. Ponadto brązowy medal „wystrzelał” w drużynie Paweł Pietruk z UKS Kaliber Białostok z karabinu małokalibrowego leżąc.

Uniwersjada to najważniejsze na świecie zawody sportowe studentów, w której startują reprezentacje krajów, skupionych w Międzynarodowej Federacji Sportu Akademickiego. Obywają się co drugi rok, w cyklu Uniwersjady letnia i zimowa.

W II lidze bez boiska

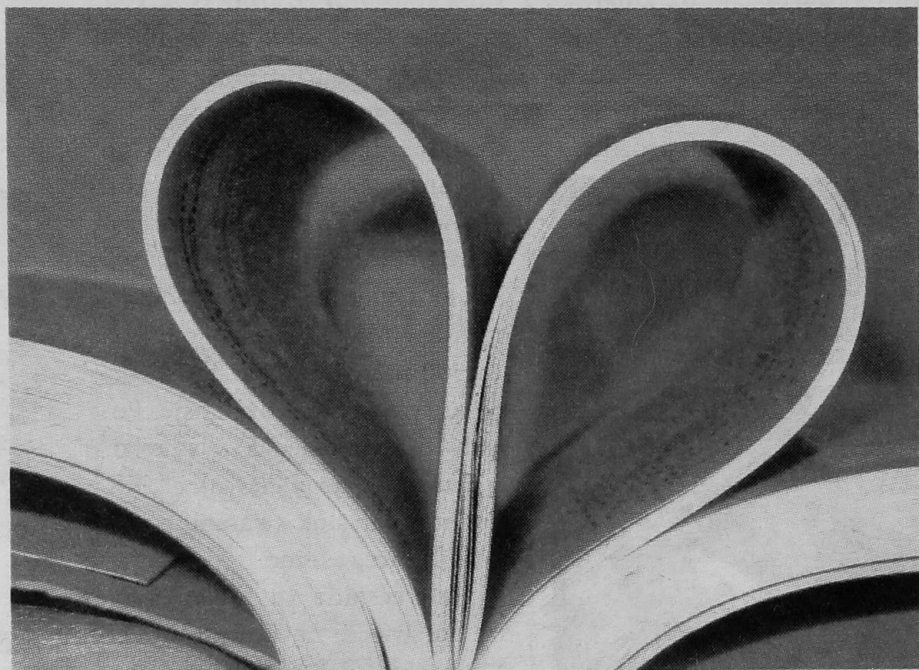
Już 27 lipca (sobota) Olimpia Zambrów gra inauguracyjny mecz w II lidze na wyjeździe z Motorem Lublin. Także drugą kolejkę rozegra na wyjeździe. Kibice z Zambrowa zobaczą swoją drużynę dopiero w połowie sierpnia i to prawdopodobnie nie na macierzystym stadionie, lecz gościnnie na stadionie w Łomży. Beniaminek otrzymał licencję PZPN na grę w II lidze z tzw. zastrzeżeniem nadzoru infrastrukturalnego. Stadion w Zambrowie jest w remoncie. Gotowe już boczne boisko ze sztuczną nawierzchnią nie spełnia wymogów PZPN. Klub zaproponował stadion w Łomży jako zastępczy, do czasu zakończenia robót na głównej arenie w Zambrowie. Prezes Olimpii Sławomir Skrzypkowski ma nadzieję, że uda się przystosować do drugoligowych wymogów boisko boczne i wyjazdy do Łomży nie będą konieczne. (ann)



ZDJĘCIE MIESIĄCA

Kwiecień 2013

Czytelnicy „Kontaktów” w głosowaniu internetowym wskazali trzy najpiękniejsze Zdjęcia Miesiąca Kwiecień 2013:

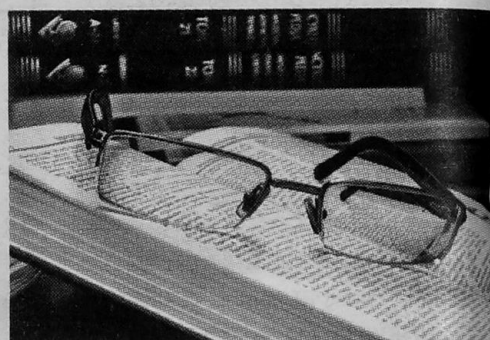


I miejsce Natalia Ciborek „Sercem dyktowane głoski”



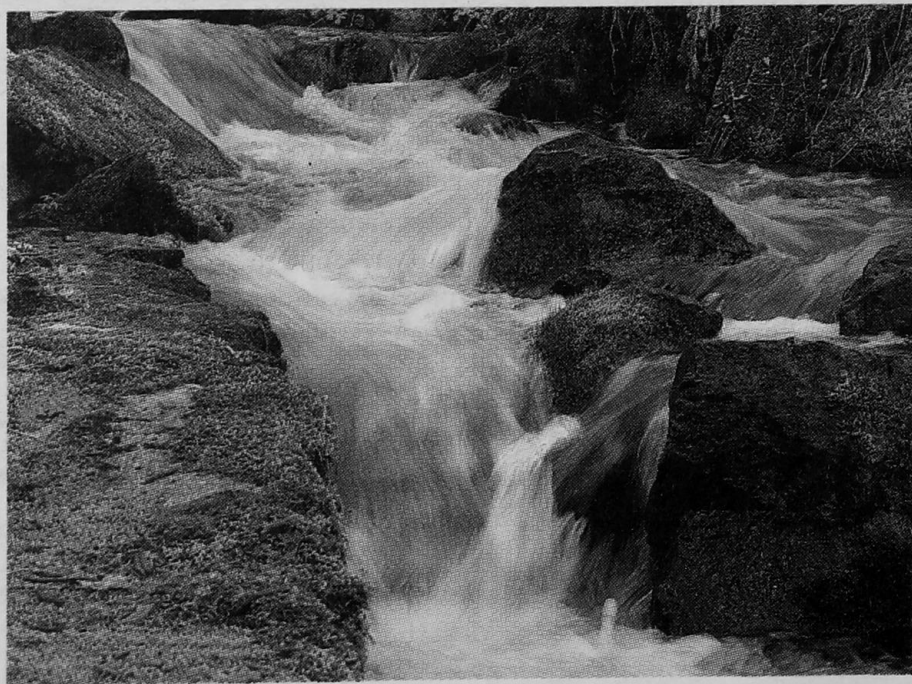
II miejsce Joanna Radgowska „A Słońce zachodzi...”

III miejsce Klaudia Makowska „Mądrością jesteście”



Maj 2013

Czytelnicy „Kontaktów” w głosowaniu internetowym wskazali trzy najpiękniejsze Zdjęcia Miesiąca Maj 2013 w Konkursie Fotograficznym „Kontaktów”:



I miejsce Henryk Graszek „Strumyk”



II miejsce Beata Maria Zdyb „Zakopane wiosną”



III miejsce Beata Maria Zdyb „Wysokie Mazowieckie zgodne z naturą”

