

Niesamowite w moim życiu

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 30 (1674)

28 lipca 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

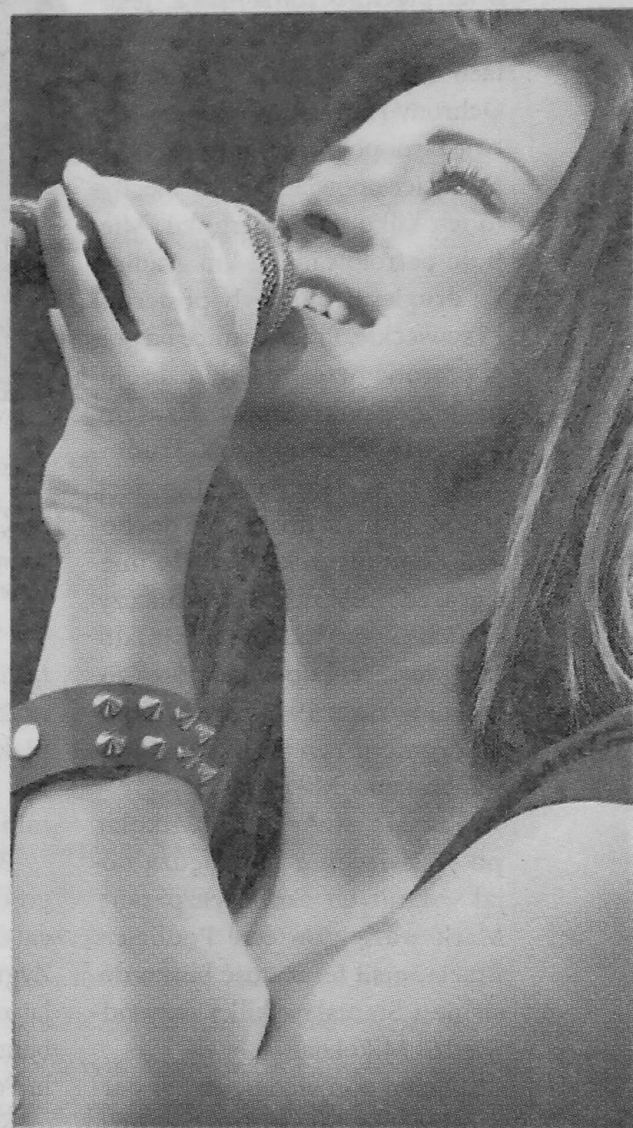


Czym jeżdżą nasi księża?

Papież Franciszek II: - Boli mnie
widok księdza w najnowszym
modelu samochodu...



**Po słowach papieża,
proboszcz zrezygnował
z takiego mercedesa!**



JULA

**z Kopciuszka
KRÓLEWNA**

Czytaj także:

**Kapucyn z Łomży,
który
ratował Żydów**



**SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ
I LOKALI W ZAMBROWIE**

Aleja Wojska Polskiego
602 600 222 • 502 260 172 • 501 455 848

cena od
3 300 zł/m²
netto



Kapucyn z Łomży, który ratował Żydów

Ferencowie z dziada pradziada żyli na Łomży (obecnie ul. Poznańska). Byli rolnikami. Mikołaj wstąpił do zakonu kapucynów. Miał pięcioro rodzeństwa. Jego starszy o rok brat Stanisław w latach 1935 – 39 służył w Korpusie Ochrony Pogranicza w województwie tarnopolskim (Podole).

„Ojciec opowiadał o służbie. Było ich kilku na posterunku. Mielili do patrolowania 2 km granicy. Po drugiej stronie były posterunki sowieckie. Przez granicę na polską stronę przechodziły uzbrojone bandy Ukraińców. Czasem liczyły po kilkaset osób. Trudniły się przemytem. I nasi, i sowieci, schodzili im z drogi. Ale dochodziło do potyczek. Nie było miejsca, żeby nie zginął strażnik czy dwóch. Życie ludzkie nie miało tam wartości”, opowiada urodzony w kwietniu 1943 roku w Łomży Zygmunt Ferenc, syn Stanisława, bratanek Mikołaja.

Tak się złożyło, że Mikołaj po wyświęceniu na księdza objął w tamtych okolicach parafię Markowa w powiecie Podhajce. Bracia mieli teraz dość blisko do siebie i Stanisław kilka razy odwiedził Mikołaja.

„Ojciec opowiadał, że żył bardzo biednie, bo i ludzie tam byli biedni. Za darmo udzielał ślubów, chrzczył dzieci. Ludzie dzielili się z nim żywnością. Mówili mu, żeby stamtąd uciekał, bo zamordują go nacjonaści. Nie chciał odejść, mówił, że to jego misja”, wspomina Zygmunt.

Gdy wybuchła wojna, Stanisławowi udało się wrócić do Łomży. Komendant jego posterunku granicznego Zygmunt Grygo, też z Łomży, został wzięty do niewoli przez Sowietów. Słuch po nim zaginął. Prawdopodobnie zginął w Katyniu. Stanisław ożenił się z jego siostrą Czesławą. Zamieszkali w domu na Łomży, gdzie urodził się im syn Zygmunt.

Mieszkała z nami babcia Marianna. Po wojnie, gdy miałem już z 5 lat, babcia dostała list. Pisała do niej jakaś kobie-



Ks. Mikołaj Ferenc z Łomży w trumnie, zamordowany w 1944 r. siekierami przez banderowców. Instytut Yad Vashem w Izraelu przyznał mu w kwietniu pośmiertnie medal Sprawiedliwy Wśród Narodów Świata. Bohaterstwo księdza i jego tragiczną śmierć opisała w swoich wspomnieniach ocalała przez niego Żydówka Ewa Trauenstein (zdjęcie ze zbiorów Stowarzyszenia Upamiętnienia Ofiar Zbrodni Ukraińskich Nacjonalistów z Wrocławia)

ta. Po przeczytaniu listu babcia rzuciła się na ziemię i strasznie płakała. W liście kobieta opisała, jak zginął stryj Mikołaj”, wspomina Zygmunt.

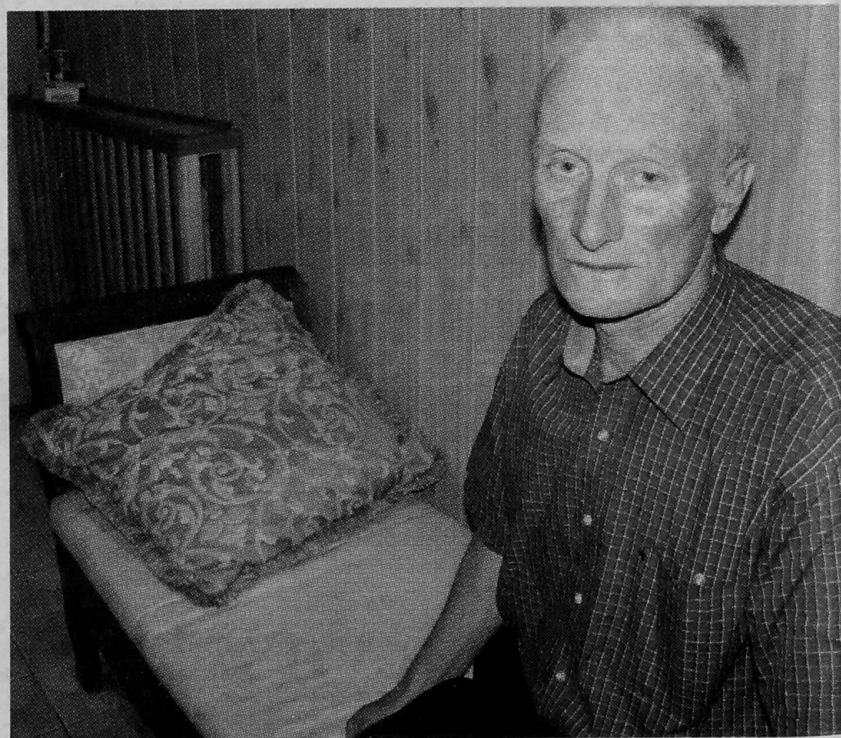
Babcia wkrótce umarła, ale jego ojciec potem wiele razy wracał do tego zdarzenia. Opowiadał Zygmuntowi treść listu. Mikołaj został zabity siekierami przez banderowców. Z nim zginęło wielu Polaków.

Kim była kobieta, która napisała list do babci, Zygmunt długo nie wiedział. Teraz już wie. To była Ewa Trauenstein. Żydówka, która z synem Lonkiem przeżyła holocaust dzięki pomocy ks. Mikołaja. Jak opisała w swoich wspomnieniach, przekazanych Instytutowi Yad Vashem w Izraelu, schroniła się na plebanii w Markowej latem 1943 roku, gdy hitlerowcy masowo likwidowali Żydów. Przytacza słowa ks. Ferenc: „Wiem, że grozi mi śmierć, ale jestem wysłannikiem Boga i nie zaznałbym spokoju, gdybym pani odmówił schronienia”. Z narażeniem życia ukrywał ich aż do stycznia 1944 roku. Oboje z synem uchodzili za domowników księdza. Ks. Mikołaj zrobił z Lonka (nazwał go Romkiem) ministranta. W nocy 14 stycznia 1944 roku

na plebanię wtargnęli banderowcy. Zabili księdza siekierami na jej oczach. Chcieli również zamordować Lonka, ale zdążył się ukryć. Tej nocy w Markowej banderowcy zamordowali 65 Polaków. Po zabójstwie ks. Mikołaja, Ewę Trauenstein z synem przyjął na plebanię ks. Antoni Kania w sąsiedniej parafii Huta. Stamtąd przeszli na kolejną plebanię, gdzie doczekali końca wojny.

Zygmunt Ferenc mieszkał w rodzinnym gnieździe na Poznańskiej do 1991 roku, do wybudowania nowego domu z zabudowaniami gospodarskimi na ul. Nowogrodzkiej. Stary dom, pamiętający czasy narodzin Stanisława, Mikołaja i ich rodzeństwa, został rozebrany. Zygmunt zabrał ze sobą do nowego domu rodzinne pamiątki. Niewiele ich było. Trochę fotografii sprzed wojny. Wśród nich te, na których był stryj Mikołaj. Zawsze w habitie kapucyńskim, z długą brodą. Fotografii tych już nie ma w domu na Nowogrodzkiej. Po kilka wzięty ze sobą jego dzieci, które rozproszyły się po świecie. Na dowód więzi z rodziną i Łomżą. Zygmuntowi został tylko mebel, zwany w rodzinie sofką. Sofka stała „od zawsze” w kuchni w domu na Łomży. Gdy wracał zmordowany z pracy w polu, kładł się na niej, aby odpocząć. Ojciec mu opowiadał, że kupili ją dziadkowie, gdy postawili dom. Na jednym z przedwojennych zdjęć siedzi na niej Mikołaj w habitie. Trzyma na rękach małe dziecko, które szarpie go za brodę. Kilka lat temu Zygmunt oddał sofkę do renowacji. Po odnowieniu, jest piękna jak nigdy. Najpiękniejszy mebel w domu. Postawił ją na widoku, w przedpokoju. Ile razy wraca do domu, przysiadł na niej. Jak w starym domu. Jak robili to jego dziadek, ojciec i stryj...

MARIA KACZYŃSKA



Zygmunt Ferenc w nowym domu przy ul. Nowogrodzkiej lubi przysiadł na stuletniej sofce, która przypomina mu stary dom na Łomży i stryj Mikołaja

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 516 029 854
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Zainteresowanie Czytelników, czym jeżdżą nasi księża wzbu-
dziła wypowiedź papieża Franciszka II do 6 000 przyszłych księży,
zakonnicy i zakonników z całego świata: „Boli mnie widok księdza
w najnowszym modelu samochodu. Pomyślcie o dzieciach, które
umierają z głodu...”. W kolejnych doniesieniach światowe media in-
formowały, że po przemówieniu papieża ksiądz proboszcz Fajid Ya-
cub kolumbijskiej miejscowości Santa Marta postanowił zrezygno-
wać ze swojego luksusowego mercedesa a-200, a Franciszek II nie
chce jeździć limuzyną ani po Watykanie, ani na dłuższych trasach, poza Wieczne Miasto i wy-
biera mniejsze samochody. Nigdy nie wsiadł do czarnej, przeznaczonej tylko dla niego limu-
zyny ze specjalną rejestracją Państwa Watykańskiego Scv1.

I ja, i dziennikarze „Kontaktów” znają większość proboszczów w Łomżyńskim, często wie-
dzą, bo widzą, czym jeżdżą. Pytając imiennie o to byliśmy przekonani, że dramatyczny apel
Franciszka II ich akurat nie dotyczy. Zapytaliśmy jednak, ponieważ dotąd samochody, miesz-
kania, finanse księży były tabu. A tabu zawsze rodzi spekulacje, domysły, plotki...

Poproszony o komentarz do dramatycznej wypowiedzi papieża rzecznik prasowy Kurii ks.
Jan Krupka napisał: „Musimy pamiętać o tym, że i papież, i biskupi, i kapłani mają zadanie głó-
sić Ewangelię tym osobom, do których są posłani. Oznacza to także osobisty kontakt z ludźmi,
do których muszą dotrzeć. W zależności od odległości do pokonania, ukształtowania terenu,
czasu do dyspozycji – podejmuje się decyzje co do tego, jakimi środkami transportu pokonywać
odległości w sposób sprawny, ale też i bezpieczny. Na pewno inaczej to wygląda w naszych wa-
runkach polskich (o stanie naszych dróg ciągle słyszymy komentarze), inaczej w krajach o do-
brze rozwiniętej sieci autostrad, a jeszcze inaczej na terenach misyjnych. Zresztą, sieć drogowa
w Polsce też jest zróżnicowana, w zależności od części kraju. Odwołam się w tym miejscu do
rozmowy z jednym księdzem, który kiedyś powoływał się na przykład biskupa, który osobiście
zasiadał za sterami samolotu, aby dotrzeć do wiernych swojej diecezji w Australii, którzy mies-
kali w miejscach oddalonych od szlaków drogowych... Poszczególne biskupi, kapłani, misjona-
rze – znając lokalną sytuację oraz swój zakres obowiązków – podejmu-
ją decyzje co do tego, w jaki sposób się przemieszczają, docierając do
tych miejsc, gdzie wypełniają swoje zadania”.

Nie można się z ks. Janem Krupką nie zgodzić. Ale nie można się też nie zgo-
dzić z tym, że nic tak nie uwiarygadnia,
jak publiczna, rzetelna informacja.

WŁADYSŁAW TOCKI



KOMUNIKAT

Burmistrza Miasta Zambrów

Działając na podstawie art. 35 ust. 1
ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku
o gospodarce nieruchomościami (tekst
jednolity Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz.
651 z późn. zm.) podaję do publicznej
wiadomości, że w siedzibie Urzędu Mia-
sta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wy-
wieszone zostały na tablicy ogłoszeń
na okres 21 dni (od 18 lipca 2013 roku
do 9 sierpnia 2013 roku) wykaz nieru-
chomości, stanowiących działki nr 830
i nr 82 oraz części działek nr nr 621, 660,
1910/35, 874/2, 2450/1, 1022, położo-
nych w Zambrówie przeznaczonych
do dzierżawy.

PGNiG SPV4 sp. z o.o. Oddział w Warszawie,

ul. Krucza 6/14, 00-537 Warszawa

Zakład w Białymstoku,

ul. Zacisze 8, 15-138 Białystok

sprzeda

**używane płyty drogowe
o wymiarach 3x1,5 m w ilości 86 szt.**

Płyty znajdują się w Łomży, przy
ul. Przemysłowej 3.

Informacja: Kierownik Rejonu Dystrybucji
Gazu w Łomży, ul. Przemysłowa 4
tel. 86 218 31 50, 695 127 597

Sprzedaż dotyczy tylko całości oferowane-
go asortymentu.

Załadunek i odbiór we własnym zakresie.

Oferty z ceną należy składać na adres:
PGNiG SPV4 Oddział w Warszawie Zakład
w Białymstoku, ul. Zacisze 8, 15-138 Bia-
łystok droga pocztową lub osobiście w Se-
kretariacie Zakładu, pok.21. Dopisek na
kopercie: OFERTA – PŁYTY DROGOWE.

Termin składania ofert:
do 31 lipca 2013 r. godz. 12.00

MYŚL TYGODNIA:

Dla ludzi naprawdę wielkich nie ma większej radości od tej, gdy innym mogą sprawić radość

Wilhelm Keppler

■ Prezydent Bronisław Komorowski w sobotę, 27 lipca, będzie uczestniczył w uroczystości wręczenia sztandaru miastu Suwałki (muszla koncertowa w Parku Konstytucji 3 Maja, godz. 11.00).

■ Wzrost zachorowań na boreliozę notują szpitale zakaźne w województwie. Według danych Wojewódzkiej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Białymstoku, takich przypadków jest już ponad 420, o 100 więcej niż rok temu. W całym ubiegłym roku stwierdzono niespełna 1 000. Chorzy to najczęściej (tak wynika ze statystyk) mieszkańcy Białegostoku oraz powiatów grajewskiego i hajnowskiego. Najbardziej narażeni na boreliozę i inne groźne schorzenia, wywoływane przez kleszcze, są rolnicy.

■ Rekordowe zbiory ślimaka winniczka w regionie: według danych Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska, do punktów skupu trafiło 48,7 ton, wyraźnie więcej, niż w poprzednich latach. Jest to równocześnie mniej niż połowa limitu, wyznaczonego przez RDOŚ. Winniczki przeznaczone są przede wszystkim na eksport do krajów, gdzie stanowią istotny element tradycji kulinarnych.

■ Tkanina odstrasza komary, kleszcze, pchły, gzy i inne dokuczliwe insekty powstaje w Białymstoku. Od razu wzbudziła ogromne zainteresowanie.

■ 10 nowoczesnych ambulansów zamierza zakupić Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku. Pozwoli to wycofać z użytku najbardziej wyeksploatowane auta, liczące nawet po kilkanaście lat.

■ 139 milionów złotych wydał w ubiegłym roku NFZ w Białymstoku na leczenie mieszkańców województwa poza jego granicami. To 20 milionów więcej niż rok wcześniej.

■ Pierwsza od dziesiątków lat piesza prawosławna pielgrzymka wyruszyła z Hajnówki do monasteru Zaśnięcia Najświętszej Marii Panny w Poczajowie na Ukrainie. Liczący

ponad 400 kilometrów szlak prowadzi przez Białoruś. Pątnicy mają dotrzeć na miejsce 3 sierpnia. Pod koniec lipca i na początku sierpnia ruszą w drogę z Białegostoku i Łomży pątnicy katoliccy do jasnogórskiego sanktuarium w Częstochowie.

■ Oszczędzanie w samorządach przybiera coraz ciekawsze formy. W Augustowie władze miasta postanowiły do budynku, w którym znajduje się gimnazjum z malejącą liczbą uczniów, wprowadzić urząd stanu cywilnego, pomoc społeczną oraz straż miejską. Jednocześnie chcą jednak od następnego roku szkolnego przenieść młodzież do nowego zespołu szkół.

■ Na utrzymanie statusu uzdrowiska Supraśl ma zaledwie kilka miesięcy. Przed końcem roku powinno w miasteczku powstać sanatorium. Na rozszerzenie działalności o re-

habilitację ruchową zdecydował się jeden z hoteli, ale musi jeszcze spełnić wiele warunków (wyposażenie, fachowy personel, dokumentacja). Drugi warunek do spełnienia przez Supraśl, to wydobywanie leczniczej borowiny, której złoża znajdują się w pobliskiej wsi Podsokołda.

■ Prawie 250 pierogów w 45 minut! I Podlaskie Mistrzostwa w Lepieniu Pierogów, które odbyły się w Pomigaczach (gm. Turośl Kościelna) wygrał duet Grzegorz Stankiewicz z Białegostoku i Marta Buczyńska z Łap. W 45 minut ulepili prawie 250 pierogów! W Mistrzostwach wzięło udział kilkunastu kucharzy amatorów z województwa podlaskiego oraz ... dwie Chinki.

■ Ekipa realizująca serial „Blondynka” zawitała do Supraśla. Po trzech latach przerwy powstaje druga część przygód młodej lekarki weterynarii, która ze stolicy trafia do pracy na wsi. Główną rolę kreuje Julia Pietrucha.

■ Udanie rozpoczęła nowy sezon piłkarskiej ekstraklasy Jagiellonia Białystok, która pokonała na wyjeździe Zawiszę 1:0. Gola strzelił Albańczyk Bekim Balaj.



Pierwszy pokos

„Żniwa zaczęły się od jęczmienia ozimego w Czerwonym i Gromadynie Starym. W gminie Turośl, Stawiski, Grabowo żniw jeszcze nie ma. Ziarno w kłosach jest zbyt miękkie. Jak będzie słoneczna pogoda, żniwa na całego zaczną się za kilka dni, najpóźniej za tydzień”, powiedział „Kontaktom” główny specjalista Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Kolnie Alina Kajko.

W powiecie kolneńskim najpierw będzie koszone żyto ozime, którego jest najwięcej (7 132 ha). Rolnicy w powiecie zasiali 2 280 ha pszenżyta, 30 ha pszenicy ozimej, 25 ha jęczmienia ozimego. Także ponad 4 700 ha kukurydzy, ale te zbiory będą dopiero we wrześniu.

Według obserwacji Aliny Kajko, dziś już prawie wszyscy rolnicy (98 proc.) żniwują kombajnami. Snopowiązałka na polu pojawia się bardzo rzadko, nikt już nie żniwuje kosą. Fot. archiwum

Znaki czasu

■ „Polska musi wydać pieniądze z budżetu UE na lata 2014 – 2020 w taki sposób, by zwiększyć swoje szanse rozwojowe, a nie generować dodatkowe koszty związane, na przykład, z utrzymaniem nowych instytucji. Trzeba będzie dokonać świadomego wyboru, aby nie tylko realizować miejscowe aspiracje. Aby dogonić świat zamożniejszy, lepiej zorganizowany, musimy wydać te pieniądze mądrze”, przekonywał prezydent Bronisław Komorowski.

■ Z wnioskiem o odblokowanie 0,5 mld zł w ramach Funduszu Pracy wystąpił minister pracy Władysław Kosiniak-Kamysz do ministra finansów. Pieniądze mają być przeznaczone na wspomaganie aktywności zawodowej.

■ Aż 38 proc. prezesów, członków zarządu i rad nadzorczych w Polsce jeździ Audi, po 14 proc. BMW i Volkswagenami, co dziesiąty Mercedesem lub Oplem, a tylko co dwudziesty Skodą. Średnio na auto dla przedstawiciela najwyższej kadry zarządzającej firma wydaje 200 tys. zł, wynika z raportu międzynarodowej firmy doradczej Kienbaum.

■ Przez dekadę z rolnictwa ubyło pół miliona pracowników, wynika z danych GUS. „Sektor rolniczy doświadcza koncentracji i stale podnosi produktywność. Dzięki coraz nowocześniejszym maszynom, potrzeba coraz mniej rolników”, uważa ekonomista UJ prof. Jarosław Górniak.

■ Wychowawcy wyrzucili z obozu harcerskiego chłopca (13 lat), który stwarzał problemy wychowawcze. Wysłali go do domu z mężczyzną, który dostarczał do obozu warzywa. W drodze powrotnej chłopak zginął w wypadku.

■ 11 oszustów wyłudziło 30 milionów złotych od firm leasingowych. Przestępczy proceder trwał od 2008 roku i polegał na pozyskiwaniu pieniędzy na zakup nieistniejących maszyn i urządzeń.

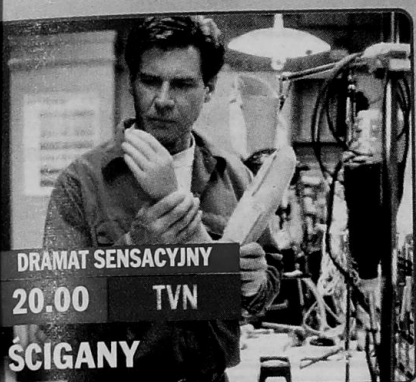
■ Pijany (lat 22) w miejscowości Nisko zjadł trutkę na szczury. Został przetransportowany śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego do szpitala w Lublinie. Przeżył.

26.07.-1.08.2013

nowe

WIELKI
program

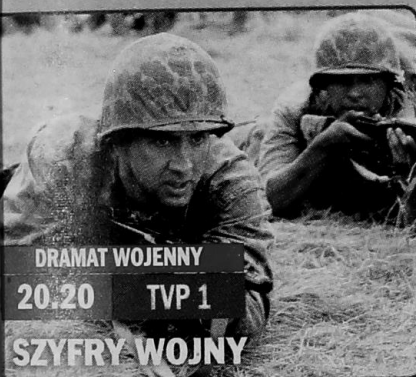
WEEKEND W TV



DRAMAT SENSACYJNY

20.00 TVN

ŚCIGANI



DRAMAT WOJENNY

20.20 TVP 1

SZYFRY WOJNY



KOMEDIODRAMAT

11.10 POLSAT

MAŁA MISS

KATARZYNA BUJAKIEWICZ

**Sylwia
leczy
uśmiechem**

LEKARZE

ND | 13.50 TVN



FAMILIJNY

MULAN 2

ND | 11.45 TV PULS

REKLAMA

Sklep wysyłkowy

TVPRODUCTS.PL

WIELKA
OBNIŻKA CEN



33 471 17 33

Pełną ofertę znajdziesz
w środku.



Stokrotka
supermarket



949

Lody Carte D'Or
od 900ml do 1l

Algida; wszystkie rodzaje;
od 9,49 do 10,54zł/l



1799

Cukierki Wawel 1kg

choco&milk, jogurtowe
z czarną porzeczką, Michałki;
białe, zamkowe; trufl



1699

Kawa rozp.

Nescafe 200g
Classic; + szklanka
GRATIS; 84,95zł/kg



599

Winogrona
białe 1kg

tylko w dniach
25-27.07

Oferta obowiązuje w dniach 25-31.07
lub do wyczerpania zapasów.

PIĄTEK | 26 LIPCA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **09.00** Kawa czy herbata **10.00** Światowe Dni Młodzieży. Rio 2013: Relacja z powitania Papieża Franciszka **11.00** Serialowe lato Jedynki: Siostry (1) **12.00** Wiadomości **12.05** Agrobiznes - magazyn **12.30** Natura w Jedynce: Wojna z meduzami - film dokumentalny **13.25** Młodzi konstruktorzy **13.55** Klan (2432) - serial, Pol. **14.25** Rezydencja (54) - serial **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.25** Bonanza (103): Artysta **16.20** Pszczółka Maja (20) **16.35** Pszczółka Maja (21) **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.30** Ale mądrule! **18.25** Ratownicy (6/13) **19.10** Wieczorynka **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2



06.20 Przygód kilka wróbla Ćwirka (7, 8) **06.45** Chłopi (13-ost.) **07.50** M jak miłość (276, 277) **09.40** Wiadomości z drugiej ręki (20) **10.10** Barwy szczęścia (931) **10.45** Na dobre i na złe (99) **11.50** Wajrak na tropie **12.20** Familiada - teleturniej **12.55** Makłowicz w podróży **13.30** Wojciech Ciejrowski - boso przez świat: Mariachi - cykl reportaży **14.05** Czas honoru (40) **15.05** Ja to mam szczęście! (19) - serial kom., Polska **15.35** Rodzinka.pl (19): Powitanie jesieni - serial **16.15** M jak miłość (972) **17.05** Kabaretowy klub Dwójki: Moda **18.00** Panorama **18.35** Sport, Pogoda **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Jeden z dziesięciu

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (374) **09.10** Malanowski i Partnerzy (375) **09.40** Trudne sprawy (101) **10.40** Dlaczego ja? (275) **11.45** Pamiątniki z wakacji (48) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (262, 263) - serial fabularno-dokumentalny **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.40** Dlaczego ja? (406) - serial fabularno-dok. **17.40** Trudne sprawy (298) - serial fabularno-dok. **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (259): Z odzysku - serial komediowy, Polska

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **08.00** Ostry dyżur 14 (2) **09.00** Kuchenne rewolucje 6 **10.00** Na Wspólnej (1695-1697) - serial obyczajowy, Polska **11.20** Ugotowani - program kulinarny **12.20** Szpital (39) - serial fabularno-dokumentalny **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy: Złe sąsiedztwo - serial fabularno-dokumentalny **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny **16.05** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (40) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty, Sport **19.40** Prognoza pogody **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



05.10 I Like It **05.30** Ukryta miłość (31) **06.25** I Like It **07.25** Winx Club 4 (25) **07.55** Winx Club 4 (26) **08.25** Komisarz Rex 5 (9) **09.30** Kiedy się zakocham... (31) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** 4music **12.30** Dekoratornia - magazyn **13.00** Telesprzedaż **13.20** Dziewczyny z fortuną - program interaktywny **15.00** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **15.30** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **16.00** Winx Club 3 (1) - serial animowany, Włochy **16.35** Winx Club 3 (2) - serial animowany, Włochy **17.05** Wzór (40) - serial krym. **18.00** Ukryta miłość (32) **19.00** Komisarz Rex 5 (10) - serial kryminalny, Austria/Niemcy



Stokrotka
supermarket

tylko w dniach
25-27.07

5.99
Winogrona białe 1kg

tylko w dniach
25-31.07

7.77
Kaszanka swojska 1kg
Krzyś

tylko w dniach
25-31.07

1.89
Fix Knorr standard
od 25 do 68g
wszystkie rodzaje;
od 2,78 do 7,56zł/100g

20.25 **SERIAL**
1920. Wojna i miłość (10, 11)
Oddział Tkaczenki wchodzi do Dąbrówki. W czworakach zachowują się poprawnie, ale w majątku dokonują grabieży i gwałtów. Tkaczenko chce gwałcić Zosię.
20.25 **1920. Wojna i miłość (10, 11/13)** - serial
22.10 **Opole 2013: SuperDebiuty**
22.50 **Światowe Dni Młodzieży. Rio 2013: Droga Krzyżowa**
00.15 **Szyfry wojny** - dramat
FILM ** wojenny, USA 2002, reż. John Woo
02.35 **Bonanza (103): Artysta**
03.30 **Uwikłani**
03.55 **Zagadkowa Jedynka**

20.10 **SERIAL**
Rodzinka.pl (87-89)
Kacpra martwi, że ma w szkole słabsze wyniki od Zosi. Natalia i Ludwik aranżują sobie wieczór we dwoje. Wszystko psuje niezapowiedziana wizyta.
20.10 **Rodzinka.pl (87-89)**
21.45 **Dzięki Bogu już weekend** - program rozr.
22.55 **Piąty stadion**
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (14, 15)**
00.50 **Opowieści włoskich żon (1/4)** - serial, Wł.
02.35 **Pitbull (21)** - serial, Pol.
03.30 **Obsługiwałem angielskiego króla** - komediodr.
FILM *** Czechy/Słowacja 2006
05.25 **Zakończenie programu**

20.10 **ANIMOWANY**
Malpy w kosmosie
Szympanś Ham III jest gwiazdą podręcznego cyrku. Marzy o show-biznesie dużego formatu. Jego szansą okazuje się propozycja Agencji Kosmicznej.
20.10 **Malpy w kosmosie** - film animowany, USA
* 2008, reż. Kirk De Micco
21.50 **Anakonda** - thriller, Brazylia/Peru/USA 1997, reż. Luis Llosa
23.45 **Piekielna gra 3** - film sensacyjny, Chiny/Hongkong 2003, reż. Wai Keung Lau
02.20 **Zagadkowa noc**
03.15 **Tajemnice losu**
05.00 **Wstawaj! Gramy!** - muz.

20.00 **DRAMAT**
Ścigany
Richard zostaje niesłusznie oskarżony o zamordowanie żony i skazany na śmierć. W czasie transportu ucieka. Chce odnaleźć prawdziwego zabójcę.
20.00 **Ścigany** - dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford
22.45 **Bez wyjścia** - dramat sensacyjny, USA 1987, reż. Roger Donaldson, wyk. Kevin Costner
01.05 **Kuba Wojewódzki 7**
02.05 **Uwaga!** - magazyn
02.20 **Arkana magii**
03.40 **Rozmowy w toku**
04.35 **Zakończenie programu**

20.00 **SENSACYJNY**
Szwindel
Młody policjant Seth George dostaje od informatora wiadomość o planowanym przestępstwie. Ambitny funkcjonariusz postanawia udaremnić napad.
20.00 **Szwindel** - film sensacyjny, USA 2002, reż. K.C. Bascombe, wyk. Tom Sizemore, Sherilyn Fenn, Dave Foley, Conrad Pla
22.05 **Spadkobiercy** - rozr.
23.05 **Seksoterapia** - film erotyczny, USA
01.00 **Wzór (40)** - serial kryminalny, USA
01.55 **4music** - program muz.
03.00 **I Like It** - program muz.
03.50 **Zakończenie programu**

EUROSPORT



08.30 **FIA WTCC: WTCC od środka**
09.00 **Piłka nożna: ME Kobiet** - półfinał **10.00** (NZ) **Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii** **12.45** **Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii** **13.15** **Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii** **14.00** (NZ) **Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii** **15.30** (NZ) **Piłka nożna: ME U-19 na Litwie** **17.30** (NZ) **Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii** **18.45** **Piłka nożna: ME Kobiet** - półfinał **19.45** (NZ) **Piłka nożna: ME U-19 na Litwie** **22.00** **Piłka nożna: ME U-19 na Litwie** **23.00** **Rajdy samochodowe: ERC w Rumunii** **23.30** **Strongman: Giants Live** **00.00** **Strongman: Giants Live** **00.30** **Piłka nożna: ME U-19 na Litwie**

EUROSPORT 2



03.00 **Piłka nożna: ME Kobiet** - półfinał **06.00** **Żużel: Eurosport Speedway Best Pairs** **08.00** **FMX: Night of the Jumps w Bazylei** **09.00** **Piłkarzyki: World Championship Series** **10.00** **Surfing** **10.30** **Piłka nożna: ME Kobiet** **11.45** (NZ) **Futbol australijski: Liga futbolu australijskiego** **14.45** **Greene Light** **15.00** **Żużel: Eurosport Speedway Best Pairs** **16.45** **Watts** **17.00** **Piłka nożna: ME Kobiet** - półfinał **19.00** **Piłka nożna: Bundesliga** **19.30** **Piłka nożna: ME U-19 na Litwie** **22.00** **Sporty walki: Fight Club** **23.45** **Watts** **00.00** **Piłka nożna: ME U-19 na Litwie**

POLSAT SPORT



07.00 **Trans World Sport** - magazyn sportowy **08.10** **Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa** - mecz Korona Kielce - Śląsk Wrocław **10.20** **Atleci** - magazyn **11.00** **Piłka nożna: Mecz towarzyski** - mecz Bayern - FC Barcelona **13.10** **Atleci** - magazyn sportowy **14.00** **Siatkówka: Liga Światowa** - finały **16.10** **Futbol Mundial** - magazyn piłkarski **17.00** **Piłka nożna: Liga Europejska** - mecz Lech Poznań - Honka **19.10** **Boks: Gala boksu zawodowego** - walka Zou Shiming - Jesus Ortega **21.00** (NZ) **Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie** **23.10** **Boks: Gala boksu zawodowego** - magazyn sportowy

TVP SPORT



08.15 **Telezakupy** **08.40** **Tenis ziemny: Turniej WTA w Stanford** **11.35** **Telezakupy** **12.00** **Piłka nożna: Liga Mistrzów** - mecz Borussia Dortmund - Schalke 04 **14.05** **Piłka nożna: Eliminacje Ligi Mistrzów** - mecz Legia Warszawa - The New Saints FC **16.05** **Złote transmisje TVP: Igrzyska Olimpijskie Barcelona '92** **18.00** **Marcin Gortat Camp 2013** **18.30** **Piłka nożna: Puchar Króla** - mecz Real Madryt - Atletico Madryt **20.40** **Jak przychodzi zbawienie** **22.00** **Siatkówka plażowa: MŚ** **23.00** **Sportowy wieczór** **23.20** **Piłka nożna: Mecz towarzyski** **23.30** **Piłka nożna: Mecz towarzyski** **23.40** **Piłka nożna: Mecz towarzyski** **01.10** **Zakończenie programu**

TVP INFO



05.55; 06.15 **Info poranek** **06.00-15.30** **Serwis Info** (co pół godziny) **08.05** **Gość poranka** **09.10** **Gość poranka** **10.10** **Biznes** - otwarcie dnia **10.45** **Gość poranka** **12.20** **Biznes** - otwarcie dnia **14.10** **Raport z Polski** **15.15** **Rozmowa dnia** **16.00** **Raport z Polski** **16.30; 21.00** **Serwis Info** **16.50** **Biznes** **17.00** **Program lokalny** **20.00** **Infoexpress** **20.10** **Minęła dwudziesta** **21.20** **Raport z Polski** **21.40** **Studio Lotto** **21.55** **Program lokalny** **22.30** **Info dziennik** **23.15** **Sportowy wieczór** **23.30** **Ścieżka**, czyli jak wygrać z korupcją - film dokumentalny, Norwegia 2011 **00.35** **Infoexpress** **00.50** **Minęła dwudziesta**

Kalendarium PIĄTEK

SOBOTA

TVN SIEDEM

05.00 Pascal. Po prostu gotuj - program kulin.
05.40 We dwoje - rozr.
06.55 Męski typ: Ryszard Kalisz - talk show
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham.Enter (24)
10.20 Ostry dyżur 6 (20)
11.20 Mango - telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - serial
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.00 Agenci NCIS 2 (3)
16.00 Kocham.Enter (25)
17.00 Ostry dyżur 6 (21)
18.00 Detektyw Monk (10)
19.00 Agenci NCIS 2 (4)
20.00 Niesforna Zuzia - komedia, USA 1991, reż. John Hughes, wyk. Ali-san Porter, James Belushi
22.10 Yakuza - film sensacyjny, USA 1975, reż. Sydney Pollack, wyk. Brian Keith
00.30 Kochać i umrzeć - film sens., USA 2008
02.10 Arkana magii
04.20 Ulice San Francisco 2 (22) - serial, USA
05.10 Zakończenie progr.

TV PULS

08.00 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (5)
08.30 Timon i Pumba 4 (83) - serial, USA
09.00 Xena, wojowniczka księżniczka 5 (17)
10.00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody - baśń film., Niem. 2008
11.25 Projekt szczeniaki
12.00 Taki jest świat
13.00 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
14.00 Medicopter 117 2 (22) - serial, Niemcy
15.00 Nowe przygody Robin Hooda (14)
15.55 Akademia policyjna (26) - serial, USA
16.55 Xena, wojowniczka księżniczka 5 (18)
17.55 Łowcy skarbów 2 (13) - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (7, 8) - serial
20.00 Ognista burza - film sensacyjny, USA 1998
21.55 W pułapce zła - film sensacyjny, USA 2002
23.55 Dr Jekyll i Mr Hyde - horror, USA 2006
01.50 No problem!

TVP POLONIA

09.50 Bukolandia (3)
10.25 Codzienna 2 m. 3 (40) - serial kom., Pol.
11.00 Polonia 24
11.35 Kopciuszek (32)
12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (871) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Rodzinka.pl (27, 28)
13.55 Światowe Dni Młodzieży. Rio 2013
15.00 Gabinet. Elektryczne Gitary
16.00 Złotopolscy (739)
16.30 W stronę piękna...
16.50 Kopciuszek (32)
17.15 Łamigłówka
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (40) - serial kom., Pol.
18.30 TSA - koncert
19.15 Barwy szczęścia (871) - serial, Polska
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Siedlisko (7) - serial
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.50 Światowe Dni Młodzieży. Rio 2013
00.35 Progr. powtórkowe

TVN SIEDEM

05.15 Misja Martyna
06.10 Misja Martyna
07.05 Mango - telezakupy
09.10 Rodzinka jak inne (15) - serial, USA
09.40 Tajemnice Smallville 9 (12) - serial, USA
10.40 Przyjaciele 5 (21)
11.10 Przyjaciele 5 (22)
11.40 Przyjaciele 5 (23)
12.15 Niesforna Zuzia - komedia, USA 1991, reż. John Hughes, wyk. Ali-san Porter
14.20 Pan i pani Bloom (1)
15.25 Chuck 3 (3) - serial
16.25 Detektyw Monk (9)
17.25 Agenci NCIS (23-ost.) - serial, USA
18.25 Prawo Agaty 3 (6)
19.30 Eliksir miłości - komedia romantyczna, USA 1992, reż. Dale Launer, wyk. Dale Midkiff, Mary Mara
21.35 Spadaj na ziemię - komedia, Australia/Kanada/Niemcy/USA 2001, reż. Chris Weitz, wyk. Chris Rock
23.25 Coma - thriller, USA 1978, reż. Michael Crichton
01.40 Arkana magii
03.50 Ulice San Francisco 2 (18) - serial, USA
04.45 Druga strona medalu - talk show
05.15 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 No problem!
07.00 Taki jest świat
08.00 Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę
08.30 Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę
09.00 Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę
09.30 Boisko marzeń - film familijny, Hiszpania 2008
11.45 Przygody lisa urwisa - film anim., Fr./Luksemburg 2005
13.35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Błkitny ogień - baśń filmowa, Niemcy 2010
15.25 Krzyżacy - film kostium., Polska 1960
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (9, 10)
20.00 Specgrupa - film sensacyjny, USA 2000
22.10 Dorwać Cartera - film sensacyjny, USA 2000
00.30 Polowanie na tornado - film katastrof., Kanada/USA 2008
02.30 Taki jest świat
03.10 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
04.00 Menu na miarę
04.25 Z archiwum policji
04.50 Taki jest świat
05.30 Z archiwum policji

TVP POLONIA

06.35 Złotopolscy (735-739)
08.55 Polonia 24
09.35 Błkitne wakacje
10.05 W piątą stronę świata (6) - serial
11.05 Gdańsk '39 (1)
12.00 Polonia w Komie
12.10 Łamigłówka
12.15 Pamiętaj o mnie
12.40 Ojciec Mateusz (69)
13.30 Makłowicz w podróży: Dolna Saksonia
14.00 Siedlisko (7) - serial
15.00 Świętokrzyski Park Narodowy - film dokumentalny
15.50 Polonia w Komie
16.00 Kulturalni.pl - mag.
17.00 Słownik polsko-polski
17.25 Łamigłówka
17.30 Teleexpress
17.50 Rodzinka.pl (29)
18.20 Rodzinka.pl (30)
18.55 Ale mądralo!
19.45 Dobranocka: Bolek i Lolek (7) - serial
20.00 Wiadomości
20.25 Sport
20.30 Pogoda
20.45 Janosik. Prawdziwa historia (3) - serial
21.40 Pamiętaj o mnie
22.00 Polacy tu i tam
22.40 Polskie drogi (2)
00.10 KFPP Opole '86: Lech Janerka
00.25 Łamigłówka
00.30 Progr. powtórkowe

FOX

05.00 The Listener. Słyszysz myśli 3 (3)
05.40 Simpsonowie 7 (22, 23)
06.40 W garniturach 1 (11, 12)
08.35 W garniturach 1 (13)
09.30 Orły z Bostonu 1 (1)
10.30 The Glades 1 (10)
11.25 The Glades 1 (11)
12.25 The Glades 1 (12)
13.20 Kości 4 (14)
14.20 Kości 4 (15)
15.15 Kości 4 (16)
16.15 Kości 4 (17)
17.10 Kości 4 (18)
18.10 Orły z Bostonu 1 (2)
19.05 Powrót do życia 2 (11)
20.05 Powrót do życia 2 (12)
21.00 Homeland 1 (7)
22.00 Homeland 1 (8)
23.00 Homeland 1 (9)
00.00 The Bridge. Na granicy 1 (2)
00.55 Demony da Vinci 1 (7)
02.15 Demony da Vinci 1 (8)
03.40 Zakończenie

FOX LIFE

05.15 Prywatna praktyka 4 (15)
06.00 Rita daje czadu 2 (20)
06.30 Żona dla milionera 4 (3)
07.30 Top Model. Edycja brytyjska 4 (7, 8)
09.25 Doktor Hart 1 (20, 21)
11.20 Gwiazdy pod lupą 1 (9)
11.50 Jess i chłopaki 1 (11-13)
13.15 Czarodziejki 6 (23)
14.15 Żona dla milionera 4 (4)
15.10 Anatomia prawdy 1 (9, 10)
17.05 Czarodziejki 7 (1)
18.05 Gotowe na wszystko 8 (9)
19.00 Grey's Anatomy: Chirurgi 7 (2, 3)
21.00 Premiera: Top Chef 5 (4, 5)
23.00 Stylowe rewolucje Goka 1 (3, 4)
01.00 Gwiazdy pod lupą 2 (3, 4)
02.00 Bogate życie w New Jersey 2 (6-8)
04.40 Zakończenie programu

AXN

06.00 8 prostych zasad 3 (5)
06.25 Zaginiony świat 2 (18)
07.25 Tajemniczy element (16)
08.25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (22)
09.25 Jordan 3 (7)
10.25 Komisarz Rex 10 (11, 12)
12.25 Tajemniczy element (17)
13.25 Zaginiony świat 2 (19)
14.25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (23)
15.25 Agenci NCIS 2 (21)
16.25 Castle (3)
17.20 Życie, którego nie było - thriller, USA 2004
19.05 Agenci NCIS 2 (22)
20.05 Castle (4)
21.00 Zabójcze umysły 8 (10)
22.00 Partnerzy (6)
23.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (17)
00.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (22)
01.00 Zabójcze umysły 8 (10)

FOX

05.00 Herosi 4 (12)
05.40 Touch 2 (11, 12)
07.35 Family Guy. Głowa rodziny 8 (7, 8, 9, 10)
09.30 Kości 4 (14, 15, 16)
12.25 W garniturach 1 (11, 12, 13)
15.15 Powrót do życia 2 (8)
16.15 Powrót do życia 2 (9)
17.10 The Glades 1 (10)
18.05 The Glades 1 (11)
19.00 Szach-mat 1 (10)
20.00 Premiera: Dochodzenie: Nowy początek (6)
21.00 The Bridge. Na granicy 1 (2)
22.00 Premiera: Jednostka 1 (10)
23.00 Premiera: Jednostka 1 (11)
23.55 Dochodzenie: Nowy początek (6)
00.55 The Bridge. Na granicy 1 (2)
01.50 Archer 2 (12)
02.15 Archer 2 (13)
02.45 The League 3 (6, 7)
03.40 Zakończenie

FOX LIFE

05.15 Prywatna praktyka 4 (11)
06.00 Rita daje czadu 2 (16, 17, 18)
07.30 Top Model. Edycja brytyjska 4 (4)
08.25 Cougar Town: Miasto kocic 4 (11, 12)
09.20 Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (5)
09.50 Gwiazdy pod lupą 1 (8)
10.20 Stylowe rewolucje Goka 1 (3, 4)
12.20 Kochanki 1 (3, 4)
14.15 Gotowe na wszystko 8 (10, 11)
16.10 Top Chef 5 (4, 5)
18.00 Świat według Mindy 1 (17, 18)
19.00 Żona dla milionera 3 (13)
20.00 Żona dla milionera 4 (1)
21.00 Skandal 2 (14, 15)
22.55 Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (18-22)
03.45 Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (23)
04.40 Zakończenie programu

AXN

06.00 Babilon 5: Strażnicy kosmosu - film SF, USA 2002
08.00 Conan (21)
09.00 Conan (22)
10.00 Star Trek: Stacja kosmiczna 6 (5)
11.00 Star Trek: Stacja kosmiczna 6 (6)
12.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (6)
13.05 Zagadki z przeszłości 3 (12)
14.05 Zagadki z przeszłości 3 (13)
15.05 Przygody Merlina 2 (9, 10)
17.05 Agenci NCIS (11)
18.05 Agenci NCIS (12)
19.05 Uderzenie (2) - film SF, Kanada 2008
21.00 Zabójcze polowanie - film sensacyjny, Kanada 2010
22.55 Partnerzy (6)
23.55 Agenci NCIS (11, 12)
01.50 Zabójcze polowanie - film sensacyjny, Kanada 2010

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Pradawne archiwum X
07.00 Wierzyć, nie wierzyć?
08.00 Autostrada przez piekło
09.00 Polowanie na grubą rybę
10.00 Skarby w ruinach
11.00 Koszmarna wyprawa
12.00 Z notatników nazistów
13.00 Koszmarna wyprawa
14.00 Anglosaskie złoto
16.00 Autostrada przez piekło
17.00 Stawka warta tuńczyka
18.00 Megakonstrukcja Nowego Jorku
19.00 Stawka warta tuńczyka
20.00 Autostrada przez piekło
22.00 Skarby w ruinach
23.00 Tabu
00.00 Autostrada przez piekło

DISCOVERY CHANNEL

07.00 Broń na sprzedaż
08.00 Fani czterech kółek
09.00 Walka o bagaż
10.00 Łowcy okazji
11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
12.00 Gorączka złota
13.00 Bimbrownicy
14.00 Aukcja w ciemno
15.00 Łowcy okazji
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Auto - reaktywacja
18.00 Szkoła przetrwania
19.00 Łowcy okazji
19.30 Łowcy okazji
20.00 Gorączka złota
21.00 Auto - reaktywacja
22.00 Ciężarówka po antypodach
23.00 Fani czterech kółek
00.00 Kto da więcej?
00.30 Łowcy okazji

ANIMAL PLANET

06.00 Największe i najgroźniejsze
07.00 Potwór z głębin przeszłości
08.00 Żarłaczce tępogłowe
09.00 Na tropie Wielkiej Stopy
11.00 Władca dziczy
12.00 Przedziwny świat owadów
14.00 Największe i najgroźniejsze
16.00 Potwór z głębin przeszłości
17.00 Żarłaczce tępogłowe
18.00 Upiorne robalę (7)
19.00 Dzikie lokatory
21.00 Obcy wewnątrz nas
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Upiorne robalę
01.00 Dzikie lokatory
02.00 Obcy wewnątrz nas

NATIONAL GEOGRAPHIC

07.00 National Geographic prowadzi śledztwo
09.00 Czekać na apokalipsę
10.00 Stawka warta tuńczyka
11.00 Autostrada przez piekło
12.00 Przetrwać na Alasce
13.00 Skarby w ruinach
14.00 Łowcy skarbow
15.00 Ucieczka z więzienia
16.00 Polowanie na grubą rybę
17.00 Megafabryki: Supersamochody
18.00 Najnowsze odkrycia
19.00 W poszukiwaniu Czyngis-chana
20.00 Po śmierci Tutanchamona
21.00 Tabu
22.00 Stawka warta tuńczyka
23.00 Koszmarna wyprawa
00.00 Tabu

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Dziką Ameryka
07.00 Co było dalej? (3, 4)
08.00 Fani czterech kółek
10.00 Kolizja kontrolowana
11.00 Samochody - klasyka gatunku
12.00 potURBowani
13.00 Piąty bieg (9, 10)
14.00 Dżungla złota
15.00 Gorączka złota
16.00 Aukcja w ciemno
20.00 Morze złota
21.00 Gorączka złota
23.00 Dżungla złota
00.00 Kupiec czy głupiec (3)
01.00 Nowe życie starych rzeczy
02.00 Szkoła przetrwania
03.00 Gorączka złota
04.40 Dżungla złota
05.30 Kto da więcej? (13)

ANIMAL PLANET

06.00 Łowca z dziczy
07.00 Najdziksze wyspy
08.00 Zabójcze zwierzęta
10.00 Kłopotliwe zwierzęta
11.00 Weterynarz z antypodów (2)
12.00 Kot z piekła rodem
14.00 Łowca z dziczy
15.00 Życie
16.00 Najdziksze wyspy
17.00 Lwy - zew wolności (6)
18.00 Na bagnach Florydy
19.00 Ludojady
20.00 Resocjalizacja z pitbullem
21.00 Psy na służbie
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Na bagnach Florydy
01.00 Ludojady
02.00 Zabójcze zwierzęta

TELE
programy

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o., 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Redakcja: 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1, tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88. Druk: Eurodruk Poznań Sp. z o.o.

Biurowe Reklamy
02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl

Za treść reklam redakcja nie odpowiada
Reklamy: strony 5 i 16.

SOBOTA | 27 LIPCA

TVP 1



08.00 Kawa czy herbata? **08.55** Do-ra poznaje świat (63) **09.30** Kung-fu panda. Legenda o niezwykłości (23) **10.00** Glob **10.35** Szlakiem gwiazd **11.05** Bananowy doktor 2 (7) **11.50** ** Żandarm na emeryturze - komedia, Francja/Włochy 1970
13.35 Opolo 2013: SuperPremiery
13.55 Zwierzęta świata: Najmłodszy w zoo (24)
14.35 Okrasa łamie przepisy: Wędzony twaróg
15.05 Sprawa się rypla - ko-FILM media obyczajowa, ** Polska 1985
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio
17.35 Kolarstwo: Tour de Pologne
19.15 Wieczorynka: Opowiedz nam coś, Miło
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2



05.55 Czterdziestolatek - 20 lat później (11) **07.00** Wojna domowa (11) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.30** Ja to mam szczęście! (1) **10.55** Ja to mam szczęście! (2), wyk. Kinga Preis **11.30** Nianie dzieci zwierząt (7)
12.15 The Voice of Poland: Bitwa - widowisko muz.
14.00 Familiada - teleturniej
14.45 Rodzinka.pl (87, 88)
15.45 Słowo na niedzielę
15.55 Stawka większa niż życie (11/18): Hasło
17.05 Historia literatury wg Kabaretu Moralnego Niepokoju - widowisko
17.50 Festiwal Filmu i Sztuki Dwa Brzegi 2013
18.00 Panorama
18.30 Sport, Pogoda
18.55 „Postaw na milion” - kulisy
19.05 Postaw na milion

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News
07.45 Co nowego u Scooby'ego? (3) **08.25** ** Księż - komedia familijna, Kanada/Wielka Brytania 1999 **10.10** Ewa gotuje **10.45** ** Scooby Doo and the Legend of the Vampire - anim., USA 2003
12.15 Małpy w kosmosie - FILM film animowany, USA * 2008, reż. Kirk De Micco
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier - kwalifikacje
15.15 Nieprawdopodobne, a jednak... (8) - serial
15.45 Pamiętniki z wakacji (40) - serial fabularno-dokumentalny
16.45 Dlaczego ja? (370)
17.45 Magia bez tajemnic - widowisko rozrywkowe
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (260) - serial

TVN



05.30 Uwaga! - magazyn **05.50** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy **07.55** Bitwa o dom - reality show **08.55** Bitwa o dom - reality show **09.55** Ugotowani 3 - program kulinarny **10.55** X Factor 3 - program rozrywkowy
12.45 Top Model. Zostań modelką 3 - reality show
13.45 Top Gear 19
15.05 Perfekcyjna pani domu 3 - program poradnikowy, Polska 2013
16.05 Sekrety chirurgii - reality show, Polska 2012
17.00 Surowi rodzice 2 - reality show
18.00 Kuchenne rewolucje 7 - program kulinarny
19.00 Fakty, Sport
19.30 Motorowodne Grand Prix w Kijowie
19.35 Prognoza pogody
19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4



05.15 I Like It **06.05** Istne szaleństwo **07.05** Winx Club 4 (17) **07.35** Winx Club 4 (18) **08.05** Istne szaleństwo **09.00** Mała czarna **10.00** Skaczące rekiny - film dokumentalny, USA 2010 **11.00** Galileo - magazyn popularnonaukowy
12.00 Wtajemniczeni - mikro-podróż przez ciało
13.00 Spadkobiercy - program rozrywkowy
15.00 Tester
15.20 Przyjaciół z zaświatów FILM - film familijny, USA * 2003, reż. Worth Keeter, wyk. Jack Wagner, Zack Ward, Cory Parravano
17.15 Napoleon - film familijny, Australia/Japonia ** 1995, reż. Mario Andreacchio, wyk. Jamie Croft, Philip Quast
19.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy

Stokrotka
supermarket

Oferta obowiązuje w dniach 25-31.07 lub do wyczerpania zapasów.



350
kupując 2szt.
8,14zł

Syrop Paola 430ml
wszystkie rodzaje



Kaszanka swojska 1kg
Krzyś



189
Fix Knorr standard
od 25 do 68g
wszystkie rodzaje;
od 2,78 do 7,56zł/100g

20.20

DRAMAT

Szyfry wojny

II wojna światowa. Amerykański oficer Joe Enders ma za zadanie ochraniać szyfranta, Bena Yazea. Mężczyzna jest Indianinem z plemienia Navajo.

20.20 Szyfry wojny - dramat
FILM wojenny, USA 2002, reż. John Woo
**

22.40 Wrzuc na luuuz: Męski sport

22.50 Weekendowe kino Jedynki: Cyklop - film SF, * USA 2008

00.25 Światowe Dni Młodzieży. Rio 2013

01.55 Wirus - film sensacyjny, FILM Polska 1996, reż. Jan Kidawa-Błoński

20.05

ROZRYWKA

19. Festiwal Kabaretu...

Amfiteatr zamieni się w port lotniczy Koszalin. Pojawia się podróżni, piloci, stewardesy, przypadkowi przechodnie. Kapitanat portu to kabaret Koń Polski.

20.05 19. Festiwal Kabaretu. Koszalin 2013. Port lotniczy Koszalin

00.05 Pacific Heights - thriller, FILM USA 1990, reż. John Schlesinger
**

02.00 Kurt Elling - koncert

02.55 Dziewczyny do wzięcia FILM - komedia obyczajowa, *** Polska 1972

03.55 Pacific Heights - thriller, FILM USA 1990, reż. John Schlesinger
**

20.10

SCIENCE FICTION

Obcy kontra Predator 2

Nieopodal miasteczka Gunnison w stanie Kolorado ląduje awaryjnie statek Predatorów. Okazuje się, że jego załogę zaatakowała niebezpieczna hybryda.

20.10 Obcy kontra Predator
FILM 2 - film SF, USA 2007, reż. Colin Strause, wyk. Steven Pasquale
**

22.00 Snajper - thriller, USA
FILM 1992, reż. Luis Llosa, wyk. Tom Berenger
**

00.05 Rodzinny interes - film
FILM sensacyjny, USA 1989, reż. Sidney Lumet
**

02.25 Zagadkowa noc

03.25 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00

KOMEDIA

Twoje, moje i nasze

Wdowiec, admirał Frank Beardsley, oświadcza się owdowiałej projektantce torebek Helen North. Oboje mają liczne potomstwo z poprzednich związków.

20.00 Twoje, moje i nasze - FILM komedia, USA 2005, reż. Raja Gosnell
**

21.55 Nadchodzi Polly - komedia romant., USA 2004, reż. John Hamburg
**

23.55 Żołnierz przyszłości - FILM film SF, USA 1998, reż. Paul W.S. Anderson
**

02.00 Motorowodne Grand Prix w Kijowie

02.05 Uwaga! - magazyn

02.20 Arkana magii

21.05

THRILLER

Cień wątpliwości

Raper Bobby Medina zostaje oskarżony o zabójstwo córki miliardera z Los Angeles. Muzyka, który twierdzi, że jest niewinny, broni mecenas Devereux.

20.00 Stop drogówka - magazyn policyjny

21.05 Cień wątpliwości - thriller, USA 1998, reż. Randall Kleiser
**

23.10 Droga bez powrotu - FILM thriller, USA 1997, reż. Paul Chart
**

01.15 Łowca krokodyli: Dzienniki 6 (1) - serial

02.20 I Like It - program muz.

03.15 4music - program muz.

04.05 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.30 Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **09.00** Pływanie: Open de France **10.00** (NŻ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **12.45** Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **14.00** (NŻ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii - wieża 10 m, mężczyźni **15.45** (NŻ) Kolarstwo: Wyścig Clásica de San Sebastian **17.15** (NŻ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii - trampolina 3 m, kobiety **18.30** (NŻ) Żużel: ME w Gdańsku **21.30** (NŻ) Boks: IBF Intercontinental - walka Yakup Saglam - Odlanier Solis **23.15** Rajdy samochodowe: ERC w Rumunii - podsumowanie **23.45** Kolarstwo **00.45** Kolarstwo: Wyścig Clásica de San Sebastian

EUROSPORT 2



05.00 Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **07.30** Kolarstwo: Tour de Walonie **08.30** (NŻ) Futbol australijski: Liga futbolu australijskiego - 18. runda **11.30** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **14.00** Kolarstwo: Tour de Walonie **15.00** (NŻ) Skoki narciarskie: Letnie GP w Hinterzarten **16.45** Żużel: Eurosport Speedway Best Pairs w Toruniu **17.30** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne **18.45** Watts **19.00** Piłka nożna: Bundesliga **19.30** (NŻ) Piłka nożna: Puchar Niemiec **20.30** (NŻ) Piłka nożna: Puchar Niemiec **23.00** Piłka nożna: Bundesliga **23.30** Kolarstwo: Wyścig Clásica de San Sebastian **00.15** Piłka nożna: ME

POLSAT SPORT



07.00 Trans World Sport **08.10** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa **09.00** Piłka nożna: Mecz towarzyski Bayern - FC Barcelona **11.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie **13.00** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Ruch Chorzów - Lechia Gdańsk **15.00** (NŻ) Boks: Gala boksu zawodowego - walka Zou Shiming - Jesus Ortega **17.55** Piłka nożna: Asia Tour - mecz BNI Indonesia All Stars - Chelsea Londyn **20.10** Piłka nożna: Liga Europejska - mecz Lech Poznań - Honka **22.20** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Zou Shiming - Jesus Ortega **00.30** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.30 Tenis ziemny: Turniej WTA **11.30** Pełnosprawni **12.10** Piłka nożna: LM **14.10** Piłka nożna: LM **16.10** Dzień z życia Tour de Pologne **16.45** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne **19.30** Złote transmisje TVP: Piłka nożna - mecz IFK Goeteborg - Legia Warszawa **21.25** Kolarstwo: Tour de Pologne **22.50** Piłka nożna: Gol T-Mobile: Ekstraklasa **23.00** Sportowy wieczór **23.15** Tytani szos - reportaż **00.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Stanford - półfinał **02.05** Drużyna Górskiego - cykl dok. **02.30** Kolarstwo: Tour de Pologne **04.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Stanford **05.55** Zakończenie pr.

TVP INFO



06.00; 07.00; 08.00; 09.00 Serwis Info **06.30-16.30** Serwis Info (co godzinę) **09.15** Tu kobiety **10.00** Program lokalny **11.00** Dom marzeń **11.15** Akademia zdrowia **12.00** Świat i gospodarka **13.00** Debata TVP Info **14.00** Raport z Polski ekstra **14.15** Eurowiadomości **15.00** Było, nie minęło. Kronika zwiadowców historii **16.00** Polska według Kreta **17.00** Program lokalny **20.00** Prawdę mówiąc **20.30; 21.30; 22.30** Serwis Info **21.00** Świat i gospodarka **21.40** Lotto **21.55** Program lokalny **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Miłość, nienawiść, miłość... - film dokumentalny, USA 2011



TVPRODUCTS.PL

WIELKA OBNIŻKA CEN
801 000 801 33 471 17 33

DOM

ODKURZACZ PASZCZAK

Akumulatorowy, bezprzewodowy odkurzacz do każdego rodzaju podłóg.

Zbiera nawet bardzo drobne śmieci, sierść i włosy.

Superpłaska obudowa ułatwiająca sprzątanie pod niskimi meblami.

Czas pracy: ok. 45 minut po naładowaniu.

Promocja
~~129,-~~
99,-
3061-B

ZDROWIE
APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU

APARAT CLASSIC:

Nosi się za uchem, idealny w domu.

69,-
1271-A

APARAT MINI:
Miniaturowe rozmiary, wkładany wprost do ucha.

79,-
1281-A

APARAT MODERN:
Nowoczesny wygląd słuchawki bezprzewodowej.

99,-
6741-A

APARAT PROFI:
Model z ładowarką, miniaturowe rozmiary.

Promocja
~~125,-~~
119,-
5581-A

KUCHNIA
MŁYNEK DO WYCISKANIA SOKÓW

Ręczny młynek, dzięki któremu w tradycyjny sposób przygotujesz swoje ulubione soki.

Idealny do przetwarzania drobnych owoców takich jak: maliny, jeżyny, porzeczki itd.

Młynek jest prosty w montażu, wygodny w użyciu i łatwy do czyszczenia.

79,-
5401-B

FITNESS

BUTY ODCHUDZAJĄCE

Ukształtuj mięśnie nóg i pośladków oraz pozbydź się cellulitu tylko dzięki chodzeniu w specjalnych butach.

Trampki
99,-

Czarne roz. 36-46 (9631-B).
Białe roz. 36-42 (9632-B).

Adidasy
99,-

Czarne roz. 36-47 (6731-B).
Białe roz. 36-43 (6721-B).

Sportowe
99,-

Czarno-różowe roz. 36-41 (9641-B).
Czarno-zielone roz. 39-45 (9642-B).

Baleriny
89,-

Rozmiary 36-41 (9621-B).

PISTOLET DO MALOWANIA

Profesjonalny efekt szybko i bez wysiłku.

Pomalujesz do 15 m² w 10 minut.

Możesz go używać na zewnątrz i we wnętrzach.

179,-
6431-C
TANIE RATY

OGRÓD

SOLARNY OGRZEWACZ BASENOWY

Dzięki naszemu ogrzewaczowi solarnym ogrzejesz wodę w basenie za darmo - całą pracę wykona za Ciebie energia słoneczna.

Pozwoli Ci cieszyć się ciepłą wodą w basenie, nawet w chłodniejsze dni.

STANDARD 3m²

Rozmiar 3 m² - trzy panele o wymiarach 33x300 cm.

349,-
4991-E
TANIE RATY

Dodatkowy 1 m² powierzchni solarnej za 119 zł (5001-C).

PIRAMIDA

Podgrzeje wodę aż o 6°C.

Do basenów naziemnych i wbudowanych.

NOWOŚĆ

359,-
0371-E
TANIE RATY

AIR BED
MEBLE DMUCHANE

Wyśpisz się wygodnie niż w zwykłym łóżku.

Zapytaj konsultanta o dostępne modele Air Bedów.

TANIE RATY
199,-
0401-C

Wszystkie modele łóżek sprzedajemy tylko w komplecie z kompresorem za 69 zł.

KRZESEŁKO DO WANNY

Twoja kąpiel będzie łatwiejsza i bardziej komfortowa.

Do wanny o wewnętrznej szerokości 50-70 cm

Promocja
~~129,-~~
119,-
7551-C

BLENDER Z AKCESORIAMI

Błyskawicznie zmieli, ubije, rozetrze i zmiksuje wszystkie składniki, a nawet pokruszy lód.

Duża miska idealnie nadaje się do przyrządzania pysznych zup, sosów i koktajli.

Moc: 450 W.

109,-
9571-B

ORBITREK

Zastąpi rower stacyjny, bieżnię, stepper i inne urządzenia do ćwiczeń.

449,-
1261-E

TANIE RATY

WAŁEK PROFI NIEKAPIĄCY

Nie pochłapiasz ubrania i równomiernie rozprowadzisz farbę.

Pomalujesz do 25 m² po jednym napełnieniu.

Promocja
~~59,-~~
49,-
3021-B

BASENY

TANIE RATY
od **139,-**

OKRĄGŁE
OWALNE
Rozmiary od 244x66 cm do 549x122 cm

TRAMPOLINA

Wspaniała zabawa i spełnienie marzeń każdego dziecka.

TANIE RATY
PROMOCJA NA LATO 2013!

od **399,-**
Zapytaj konsultanta o dostępne rozmiary trampolin.
Wymiary od 1,8 do 4,27 m

PERGOLA KWIATOWA

Kwiecista brama do Twojego ogrodu.

44,-
3801-B
Wymiary 240x140x37 cm

ODSTRASZACZ SZKODNIKÓW
1 szt. - **34,90**
2 szt. - **58,-**
3201-A

ELEKTRYCZNA PAKA NA MUCHY
29,-
5241-B

MOP PAROWY

Wystarczy tylko H₂O.

Duża ilość pary wyczyści każdą powierzchnię.

UWAGA! SPRZĄTANIE PEŁNĄ PARĄ! OBNIŻKA CEN

Profi
~~265,-~~
169,-
4271-C

Pozostałe modele:

Zw1 - **249,-** (6011-C)

Sw1 - **265,-** (7821-C)

Polecamy dokupić dodatkowe ściereki do mopa Sw1 - 2 sztuki za 39 zł lub 4 sztuki za 69 zł.

MOP OBROTOWY 360°

Promocja!
od 89,-

Profi - **99** zł - wiadro 8,5L
2 ściereki w zestawie (6421-C).
Zw1 - **129** zł - wiadro 8L,
2 ściereki w zestawie (6641-C).

TERMOMETR BEZDOTYKOWY

KLASIK

Laserowy, bardzo dokładny.

99,-
9711-A

Zakres temp. od -50 do +380°C

DOUSZNY

Na podczerwień, z wyświetlaczem LCD i pamięcią do 10 pomiarów.

99,-
9721-A

Bezpieczny dla małych dzieci.

SCHODEK POMOCNICZY

Wymiary 40x23 cm

79,-
2501-B

ELEKTRYCZNA TARKA MULTI FRESH

Za pomocą 5 nasadek do krojenia i tarcia przygotujesz surówki i przecięry oraz zetrzesz ser lub ziemniaki na placki.

139,-
1621-B

MASZYNA DO LODÓW
Domowe lody, sorbety i mrożone jogurty na ochłodę w upalne dni.

169,-
1531-B
TANIE RATY

OPASKI MAGNETYCZNE

Magnetoterapia eliminuje bóle reumatyczne i zwyrodnieniowe.

Dostępne 2 różne zestawy w zależności od umiejscowienia bólu (łędźwie, kolano, nadgarstek lub dwa kolana i nadgarstek).

99,-
NA PŁEĆ
POD KOLANO
NA NADGARSTEK

599,-
2001-E
TANIE RATY

MASAŻER VIBRA BELT
5 pasów do masażu gęster.

599,-
2001-E
TANIE RATY

KONIK NA BIEGUNACH

Amigo - wydaje dźwięki rżenia i galopu, Ben - dodatkowo rusza mordką i ogonem.

Amigo
159,-
5031-C

Ben
179,-
5032-C

AKUMULATOROWA PODKASZARKA

Zapytaj konsultanta o dostępne modele podkaszarek.

od 237,-
TANIE RATY

ŻELAZKO PAROWE 3w1

Prasuje w pionie i w poziomie.

Promocja
~~99,-~~
79,-
6291-B

CIŚNIENIOMIERZE

Na nadgarstek

99,-
1861-A

159,-
1851-B
TANIE RATY

KUCHENKA INDUKCYJNA

179,-
3031-C
TANIE RATY

PODKŁADKA INDUKCYJNA
57,-
6381-B
Promocja

BIUSTONOSZ SUPER BROS

Rozmiary: S, M, L, XL. **Promocja**

Dostępne 2 różne zestawy 3 sztuk:
1) standard - 79 zł (czarny, cielisty, biały). 7401-A
2) kolorowy - 79 zł błękitny, liliowy i miętowy. 7811-A

79,-
TANIE RATY

LAMPY SOLARNE

Do oświetlenia chodników w ogrodzie, altanek, basenów.

4 szt.: **79,-**
8 szt.: **138,-**
12 szt.: **177,-**
1691-B

KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!

Teraz nasze produkty dostępne są w sprzedaży ratowej. Możesz rozłożyć na raty każdy zakup powyżej 100 zł. Zadzwoń i zapytaj naszego konsultanta o taką możliwość.

TANIE RATY

ZADZWOŃ I ZAMÓW!

801 000 801

W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)

33 471 17 33

Koszt połączenia wg stawek operatora

TEL: 33 815 02 25

SMS: 506 619 841

NASZE SALONY FIRMOWE:

KATOWICE UL. SŁOWACKIEGO 51 TEL. 506 619 880

WILKOWICE UL. PARKOWA 12 TEL. 33 471 17 33

ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCZTĄ:

TV PRODUCTS 0713 UL. PARKOWA 12 43-365 WILKOWICE

KOSZTY POCZTOWE NALICZAMY WG KATEGORII PRZY NUMERZE ZAMÓWIENIA:

A: 15,90 B: 19,90 C: 29,90

D: 29,90 E: 39,90 F: 59,90

E-MAIL: SKLEP@TVPRODUCTS.PL

SKLEP INTERNETOWY: WWW.TVPRODUCTS.PL

PAMIĘTAJ!

KUPUJĄC WYSŁUKOWO W NASZEJ FIRMIE MOŻESZ CZUĆ SIĘ

BEZPIECZNIE - MASZ 30 DNI NA ZWROT, JEŚLI TOWAR CI NIE ODPOWIADA.

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 31.08.2013.

OD 10 LAT W PRASIE

NIEDZIELA | 28 LIPCA

TVP 1



08.55 Światowe Dni Młodzieży. Rio 2013 **09.25** 34. Międzynarodowy Dziecięcy Festiwal Piosenki i Tańca. Konin 2013 (3) **09.55** ** Jak się zakochać - komedia, USA 2012 **11.25** Piękniejsza Polska **11.50** Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem - magazyn
12.45 Blondynka (8/13)
13.40 Olbrzymy oceanów (1) - serial dokumentalny
14.45 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio
15.00 Kolarstwo: Tour de Pologne
16.20 Program rozrywkowy
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Ranczo (59): Doktor Wezół - serial, Polska
18.20 Jaka to melodia?
19.00 Wieczorynka: Smerfy
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2



07.15 Podróż za jeden uśmiech (3)
07.50 Wakacje z duchami (4)
08.30 Pierścień i róża (1, 2) **09.45** Wyścigi wielbłądów - film dok., Wielka Brytania 2011 **10.50** Wojciech Cejrowski - boso przez świat
11.25 Makłowicz w podróży
12.00 Garbus - film kostiumowy, Francja/Włochy
** 1959, reż. Andre Hunebelle, wyk. Jean Marais
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze
14.50 Światowe Dni Młodzieży. Rio 2013: Msza święta na zakończenie ŚDM
17.25 Kabaretowa Noc Listopadowa 2012
18.00 Panorama
18.35 Sport, Pogoda
18.55 Dzięki Bogu już weekend - pr. rozrywkowy

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News
07.45 * Scooby Doo! Wakacje z duchami - film anim., USA 2010
09.20 * Dr Dolittle: W pogoni za błahostkami - film familijny, Kanada/USA 2009 **11.10** *** Mała Miss - komediodramat, USA 2006
13.30 Formuła 1: Grand Prix Węgier - studio
14.00 Formuła 1: Grand Prix Węgier - wyścig
16.00 Kabaretowa ekstraklasa
16.45 I kto to mówi 3 - komedia, USA 1993, reż. Tom Ropelewski, wyk. John Travolta, Kirstie Alley, David Gallanger, Olympia Dukakis
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (261): Dom kultury - serial komediowy, Polska

TVN



05.50 Mango - telezakupy **07.55** Maja w ogrodzie **08.25** Akademia ogrodnika **08.30** Dzień dobry wakacje **10.55** Smakuj świat z Pascalem 3 **11.25** Co za tydzień **11.50** *** Syn Rambow - film familijny, Francja/Niemcy/Wlk. Bryt. 2007
13.50 Lekarze 2 (8/13) - serial obyczajowy, Polska
14.50 Przepis na życie 4 (8/13) - serial obyczajowy, Polska
15.50 Footloose - film muzyczny, USA 1983, reż. Herbert Ross, wyk. Kevin Bacon, Diane Wiest, John Lithgow, Chris Penn
18.00 Ugotowani 3 - program kulinarny
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Prognoza pogody
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów TVN

TV 4



05.10 I Like It **05.55** Tester **06.25** Dekoratornia **06.55** Skaczące rekiny - film dokumentalny, USA 2010
07.55 Istne szaleństwo **08.55** Napoleon - film familijny, Australia/Japonia 1995 **10.35** Galileo **11.45** Porsche Supercup. Węgry
12.30 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
13.00 Dekoratornia - magazyn
13.30 Wtajemniczeni - mikro-podróż przez ciało
14.30 Tester
15.05 Spryciarz - kom. krym., Australia 1993, reż. Stephan Elliott, wyk. Phil Collins, Hugo Weaving, Josephine Byrnes
17.05 Zaginiony synek - thriller, Niemcy/USA 2006, reż. Brian Trenchard-Smith, wyk. Gabrielle Anwar, Craig Sheffer
19.00 Galileo - magazyn

Stokrotka
supermarket

Oferta obowiązuje w dniach 25-31.07 lub do wyczerpania zapasów.



16.99

Kawa rozp.
Nescafe 200g
Classic; + szklanka
GRATIS; 84,95zł/kg



9.49

Lody Carte D'Or
od 900ml do 1l
Algida; wszystkie rodzaje;
od 9,49 do 10,54zł/l



17.99

Cukierki Wawel 1kg
choco&milk, jogurtowe
z czarną porzeczką, Michalki;
białe, zamkowe; trufi

20.25 KOMEDIA

Wygrane marzenia

Uzdolniona muzycznie Violet marzy o karierze piosenkarki. Jedzie do Nowego Jorku, gdzie wręcza kasety ze swoimi piosenkami rzekomemu łowcy talentów.

20.25 Wygrane marzenia - komedia romantyczna, USA

** 2000, reż. David McNally

22.10 Glee (16-18) - serial komediowy, USA

00.45 Farba - dramat obyczajowy, Polska 1997, reż. Michał Rosa

02.15 Kamień na kamieniu - film dramat psychologiczny, Polska 1995

04.00 Lost. Zagubieni 6 (9)

04.50 Zakończenie programu

20.05 SCIENCE FICTION

Park Jurański 3

Dr Grant bada dinozaury. Bogate małżeństwo proponuje mu dofinansowanie w zamian za umożliwienie zwiedzenia wyspy, na której prowadzone są badania.

20.05 Park Jurański 3 - film SF, USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill

21.45 Czas honoru (58)

22.40 Festiwal Filmu i Sztuki Dwa Brzegi 2013

00.15 Klucznik - dramat psychol., Polska 1979, reż. Wojciech Marczewski

01.45 Garbus - film kostiumowy, Francja/Włochy 1959, reż. Andre Hunebelle

03.30 Zakończenie programu

11.10 KOMEDIODRAMAT

Mała Miss

Siedmioletnia Olive marzy o tym, by wziąć udział w konkursie Little Miss Sunshine. Wyrusza z rodziną do Kalifornii, aby stanąć w szranki o koronę.

20.00 Pan i władca: Na krańcu świata - film przygodowy, USA 2003, reż. Peter Weir

22.55 Riders' Night (1): Sen o Victorii

23.55 Riders' Night (2): Wolności to zew

00.55 ...i sprawiedliwość dla wszystkich - dramat obyczajowy, USA 1979

03.30 Magazyn sportowy

05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

20.00 KOMEDIA

Brunet wieczorową porą

Cyganka przepowiada Michałowi, że zabije bruneta, który odwiedzi go wieczorową porą. Wkrótce odwiedza go Dzidek Krępak. Nieoczekiwanie gość umiera.

20.00 Brunet wieczorową porą - komedia, Polska

*** 1976

22.00 Kamufaż (8/11) - serial sensacyjny, USA

23.00 Lekarze 2 (9/13) - serial obyczajowy, Polska

00.00 Podkomisarz Brenda Johnson (9/13) - serial kryminalny, USA

02.00 Uwaga! - magazyn
02.15 Arkana magii
03.35 Zakończenie programu

20.00 DRAMAT

W świetle dowodów

Prokurator domaga się kary śmierci dla Demonda Doyle'a, oskarżonego o morderstwo. Ojciec chłopaka terroryzuje obecnych w sądzie ludzi.

20.00 W świetle dowodów - dramat sensacyjny, Niemcy/Portugalia/USA 2000

21.55 Spadkobiercy - rozr.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (23) - serial

23.55 Rajska wirus - film sensacyjny, USA 2003, reż. Brian Trenchard-Smith

01.45 I Like It - program muz.

02.50 4music - program muz.
03.40 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.30 Kolarstwo: Wyścig Clásica de San Sebastian **09.30** Sports Excellence **09.45** Pływanie: Pool Talk - gość specjalny **10.00** (NŻ) Pływanie: MŚ 11.45 (NŻ) Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup na Węgrzech **12.30** (NŻ) Skoki narciarskie: Letnie GP w Hinterzarten **14.00** (NŻ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **15.15** (NŻ) Piłka nożna: ME Kobiet w Szwecji **18.00** (NŻ) Pływanie: MŚ w Barcelonie **20.15** (NŻ) Piłka wodna: MŚ w Barcelonie **21.30** (NŻ) Piłka wodna: MŚ w Barcelonie **22.30** Weekend w sportach motorowych **22.45** Piłka nożna: ME Kobiet w Szwecji **00.15** Kolarstwo

EUROSPORT 2



03.00 Sporty walki **04.00** Sporty walki **05.00** Kolarstwo: Tour de Pologne **06.00** Kolarstwo: Wyścig Clásica de San Sebastian **07.30** Skoki narciarskie: Letnie GP **09.00** Wyścigi samochodowe: Formuła GP3 **09.30** (NŻ) Wyścigi samochodowe: Formuła GP3 **10.00** Żużel: ME w Gdańsku **12.00** Kolarstwo: Wyścig Clásica de San Sebastian **13.30** Kolarstwo: Tour de Pologne **14.30** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne **15.45** (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga **17.30** Skoki narciarskie: Letnie GP **20.00** Piłka nożna: ME Kobiet w Szwecji **22.00** Żużel: ME w Gdańsku **00.00** Skoki narciarskie: Letnie GP

POLSAT SPORT



07.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie **09.10** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - magazyn **10.00** Piłka nożna: Asia Tour - mecz BNI Indonesia All Stars - Chelsea **12.10** Magazyn lekkoatletyczny **12.40** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Podbeskidzie Bielsko-Biała - Górnik Zabrze **14.50** Atleci - magazyn **15.20** (NŻ) Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Piast Gliwice - KGHM Metracco Zagłębie Lubin **17.50** (NŻ) Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Śląsk Wrocław - Jagiellonia Białystok **20.10** Boks: Gala boksu zawodowego **22.20** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.30 Tenis ziemny: Turniej WTA w Stanford **10.00** Tytani szos - reportaż **10.45** Tenis ziemny: Turniej WTA w Stanford **12.15** Tenis ziemny: Turniej WTA w Stanford **13.45** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap **16.05** (NŻ) Dzień na wyścigach: Derby Arabskie **17.20** Niedokończona historia - reportaż **18.15** Lubański... legenda futbolu - reportaż **19.30** Niedokończona historia - reportaż **20.30** Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap **22.00** Dzień na wyścigach: Derby Arabskie **23.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Stanford **01.15** Sportowa niedziela **01.35** Mój najcenniejszy medal **01.45** Zakończenie

TVP INFO



07.00; 08.00; 09.00 Serwis Info **07.30-16.30** Serwis Info (co godzinę) **10.00** Program lokalny **11.00** Głos mediów **12.00** Przegląd wydarzeń tygodnia **13.00** Teleplotki **14.00** Raport z Polski ekstra **14.15** Era wynalazków **15.00** Kościół z bliska **16.00** Dzień na wyścigach: Derby Arabskie **17.00** Program lokalny **20.00** Archiwum zbrodni **20.30** Serwis Info **21.00** Raport z Polski **21.15** Reportaż TVP Info **21.30** Serwis Info **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.40** Serwis Info **23.10** Sportowa niedziela **23.30** Teleplotki **00.05** Przegląd wydarzeń tygodnia **00.40** Światowiec

NIEDZIELA

TVN SIEDEM

05.50 Misja Martyna
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Detektyw Monk (9)
09.55 Przyjaciele 5 (24-ost.) - serial, USA
10.25 Przyjaciele 6 (1)
10.55 Chuck 3 (4) - serial
11.50 Złodziej w hotelu - film kryminalny, USA 1955, reż. Alfred Hitchcock, wyk. Cary Grant, Grace Kelly
14.05 Podwójny agent - film sensacyjny, Wielka Brytania 1967, reż. Franklin J. Schaffner, wyk. Yul Brynner
16.15 Tata duch - komedia, USA 1990, reż. Sidney Poitier, wyk. Bill Cosby, Kimberly Russell
17.55 Pan i pani Bloom (1)
19.00 Agenci NCIS 2 (1)
20.00 Zaginiony w akcji 2 - film sensacyjny, USA 1985, reż. Lance Hool
22.00 Wybrani (9) - serial
23.00 Relikt - horror, USA/ Wielka Brytania 1997, reż. Peter Hyams
01.25 Arkana magii
03.35 Ulice San Francisco (23) - serial, USA
04.30 Druga strona medalu - talk show
05.00 Druga strona medalu - talk show
05.30 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 Menu na miarę
07.00 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
08.00 Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę
10.00 Czarodziej z Harlemu - kom., Pol. 1988
11.45 Mulan 2 - film animowany, USA 2004
13.25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewna Śnieżka - baśń film., Niem. 2009
14.50 Goście, goście - komedia, Francja 1993
17.00 Skarb pustyni (2-ost.) - film przyg., Francja/Włochy 1998
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (8, 11)
20.00 Burza stulecia - film katastroficzny, Kanada 2011
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (211) - serial, USA
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (212) - serial, USA
23.55 Dr Jekyll i Mr Hyde - horror, USA 2006
01.50 Taki jest świat
02.40 Dyżur - cykl dok.
03.50 JRG w akcji
04.15 Menu na miarę
04.40 Z archiwum policji
05.05 Menu na miarę
05.30 Z archiwum policji

TVP POLONIA

09.50 Urwisy z Doliny Młynów - serial
10.25 Codzienna 2 m. 3 (42) - serial kom., Pol.
11.00 Polonia 24
11.35 Kopciuszek (34)
12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (873) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Janosik. Prawdziwa historia (3) - serial
14.00 Świętokrzyski Park Narodowy - film dok.
15.00 Co tu jest grane?
15.30 Nie ma jak Polska
16.00 Złotopolscy (741)
16.30 Po obu stronach Bałtyku
16.50 Kopciuszek (34)
17.15 Łamigłówka
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (42) - serial kom., Pol.
18.25 Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry
19.15 Barwy szczęścia (873) - serial, Polska
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Ojciec Mateusz (70)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Układ krążenia (1)
00.10 Hity „Kabaretowego klubu Dwójki”
00.40 Progr. powtórkowe

FOX

05.00 Simpsonowie 7 (22, 23)
05.40 The Cleveland Show 2 (22)
06.10 The Cleveland Show 3 (1, 2, 3)
07.35 Glee 3 (1, 2)
09.30 Dawno, dawno temu 1 (16, 17)
11.25 The Listener. Słyszycy myśli 3 (3, 4)
13.20 Simpsonowie 7 (24, 25)
14.20 Ostatni prawdziwy mężczyzna 1 (11, 12)
15.15 Współczesna rodzina 1 (21, 22)
16.15 Kości 4 (18, 19)
18.10 Orły z Bostonu 1 (3)
19.05 Powrót do życia 2 (12, 13)
21.00 Premiera: Szach-mat 1 (11)
22.00 Pułapki umysłu 1 (9)
23.00 Skazany na śmierć 1 (21, 22)
00.55 Skazany na śmierć 2 (1, 2)
02.45 Skazany na śmierć 2 (3)
03.40 Zakończenie

FOX LIFE

05.15 Gwiazdy pod lupą 2 (5)
05.45 Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (24)
06.30 Grey's Anatomy: Chirurgi 7 (1, 2, 3)
09.25 Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (6)
09.55 Gwiazdy pod lupą 1 (9)
10.25 Cougar Town: Miasto kocic 4 (11, 12)
11.20 Top Chef 5 (4, 5)
13.15 Świat według Mindy 1 (17, 18)
14.15 Gotowe na wszystko 8 (12, 13, 14)
17.05 Stylowe rewolucje Goka 1 (5, 6)
19.05 Kochanki 1 (5, 6)
21.00 Anatomia prawdy 3 (7, 8)
22.55 Mad Men 6 (10, 11)
00.50 Żona dla milionera 4 (2, 3)
02.45 Gwiazdy pod lupą 2 (5, 6)
03.45 Top Model. Edycja brytyjska 4 (7)
04.40 Zakończenie

AXN

06.15 Babilon 5: Alarm dla Ziemi - film SF, USA 1999
07.55 Nowe przygody Tarzana (21)
08.55 Nowe przygody Tarzana (22)
09.55 Star Trek: Stacja kosmiczna 6 (7)
10.55 Star Trek: Stacja kosmiczna 6 (8)
12.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (7)
13.00 Uderzenie (2) - film SF, Kanada 2008
14.55 Komisarz Rex 8 (15)
15.55 Komisarz Rex 9 (1)
17.00 Agenci NCIS (13)
18.00 Agenci NCIS (14)
19.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (8)
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (9)
21.00 Karmazynowy przyływ - film sensacyjny, USA 1995
23.15 Elementary (21)
00.15 Zabójcze umysły 8 (23)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Wyspy
07.00 Kalahari
09.00 Wojna generałów
10.00 Bohaterowie II wojny światowej
11.00 Konwój: Bitwa o Atlantyk
12.00 Tajemnice III Rzeszy
15.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata
16.00 Atak afrykańskiego krokodyla
17.00 Specjaliści od megakwariów
18.00 Krwawe opowieści z Europy
19.00 Koszmarna wyprawa
20.00 Przetrawać na Alasce
21.00 Papież Franciszek
22.00 Narodziny Europy
23.00 Autostrada przez piekło
00.00 Stawka warta tuńczyka
01.00 Narkotyki

DISCOVERY CHANNEL

07.00 Jak to jest zrobione?
08.00 Kowboje za kółkiem
09.00 Produkcja motocykli
10.00 Auto - reaktywacja (23)
11.00 Piąty bieg (1, 2)
12.00 Fani czterech kółek
14.00 Walka o bagaż (5, 6)
15.00 Łowcy okazji
16.00 Aukcja w ciemno (1, 2)
17.00 Bimbrownicy
18.00 Dziką Ameryką
19.00 Ciężarówka po antypodach (4)
20.00 Fani czterech kółek
21.00 Drwal zawodowiec
22.00 Grenlandia - wyspa skarbów
23.00 Wystrzałowy biznes (4)
00.00 Broń na sprzedaż
01.00 Przetrawać w Jukonie

ANIMAL PLANET

07.00 Rezydencja surykatek
08.00 Zabójcze zwierzęta
10.00 Władca dzicy (1)
11.00 Na tropie Wielkiej Stopy (32)
12.00 Upiorne robale
13.00 Dżicy lokatorzy
14.00 Wyjątkowe psy (2, 3)
15.00 Weterynarz z antypodów (2)
16.00 Kot z piekła rodem (8)
17.00 Kot z piekła rodem
18.00 Dżicy lokatorzy
19.00 Na tropie Wielkiej Stopy (32)
20.00 Przeżyć koszmar
21.00 Władca dzicy (5)
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Dżicy lokatorzy

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



Pierwsza runda Mistrzostw Europy na Żużlu już 27 lipca w Gdańsku

Speedway European Championship, czyli walka o tytuł najlepszego żużlowca w Europie, już wkrótce ukaże się kibicom w nowej, ulepszonej formie. Fani tej dyscypliny sportu już niebawem zobaczą w akcji europejską czołówkę w zawodach, jakich dotąd jeszcze nie było. Profesjonalna organizacja, imponująca pula nagród i relacje ze wszystkich rund na żywo w kanale Eurosport zadziałały jak magnes na najlepszych zawodników „czarnego sportu”. Na starcie staną między innymi niezwykle utytułowani: Tomasz Gollob, Emil Sajfutdinow, Nicki Pedersen, i rewelacja tego sezonu, Brytyjczyk Tai Woffinden.

Zmagania europejskiej elity rozpoczyna się i zakończy w Polsce. Pierwsza z czterech rund finałowych odbędzie już 27 lipca w Gdańsku. Następnie zawody przeniosą się 3000 kilometrów na wschód, do rosyjskiego Togliatti (10 sierpnia). Trzecia część rozgrywek odbędzie się w chorwackim Gorican (14 września), by powrócić do Polski na wielki finał, który zostanie zorganizowany w Rzeszowie (29 września). Początek bezpośredniej relacji z Gdańska w sobotę 27 lipca o 18.30 w kanale Eurosport. Więcej informacji o zawodach na stronie www.speedwayeuro.com

REKLAMA

Speedway

European Championships

I Runda Mistrzostw Europy na żużlu

27 lipca, godz 18:30

Sponsor:

Organizatorzy:

Partnerzy:

Patron medialni:

Nice

one sport

GDANSK

EUROSPORT

GoPro

IESKA

Gazeta.pl

SUPER

te&noweTV

PRZEGŁAD SPORTOWY

SportoweFakty.pl

SPORT.PL

PONIEDZIAŁEK | 29 LIPCA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.10** Teleszkupy **08.45** Kawa czy herbata? **10.00** Światowe Dni Młodzieży. Rio 2013 **11.00** Serialowe lato Jedynki: Siostry (2): Karolek - serial komediowy, Polska **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes - magazyn **12.30** Nie ma rady na odpady? **12.50** Ssaki morskie (9) **13.30** Młodzi konstruktorzy **14.00** Klan (2433) - serial, Pol. **14.25** Rezydencja (55) - serial **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.20** Bonanza (104) **16.15** Pszczółka Maja - serial **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Życie nad rozlewiskiem (6/13) - serial **18.25** Ratownicy (7/13) **19.15** Wieczorynka: Bąblandia (6): Dzieciół **19.30** Wiadomości

REKLAMA

TVP 2



06.10 Przygód kilka wróbla Ćwirka (9, 10) **06.40** Kariera Nikodema Dyzmy (1) **07.45** M jak miłość (278, 279) **09.40** Wiadomości z drugiej ręki (21) **10.10** Barwy szczęścia (932) **10.45** Na dobre i na złe (100) **11.45** Coś dla ciebie **12.20** Familiada - teleturniej **12.50** Makłowicz w podróży **13.25** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **14.00** Czas honoru (41) **14.55** Ja to mam szczęście! (20) - serial kom., Polska **15.30** Rodzinka.pl (20): Rodzice na 110% - serial **16.05** M jak miłość (973) **17.00** Kabaretowy klub Dwójki: Fiesty i festyny **18.00** Panorama **18.30** Sport telegram **18.40** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Jeden z dziesięciu

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (376) **09.10** Malanowski i Partnerzy (377) **09.40** Trudne sprawy (102) **10.40** Dlaczego ja? (276) **11.45** Pamiątki z wakacji (14) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **13.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (264) - serial **15.15** Malanowski i Partnerzy (265) - serial **15.50** Wydarzenia, Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.40** Dlaczego ja? (407) - serial fabularno-dok. **17.40** Trudne sprawy (299) - serial fabularno-dok. **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (261): Dom kultury - serial kom., Polska

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - teleszkupy **08.00** Ostry dyżur 14 (3) **09.00** Kuchenne rewolucje 6 **10.00** Na Wspólnej (1698-1700) - serial obyczajowy, Polska **11.20** Ugotowani - program kulinarny **12.20** Szpital (40) - serial fabularno-dokumentalny **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy - serial fabularno-dok. **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny **16.05** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (41) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Prognoza pogody **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



05.10 I Like It **05.30** Ukryta miłość (32) **06.25** I Like It **07.25** Winx Club 3 (1) **07.55** Winx Club 3 (2) **08.25** Komisarz Rex 5 (10) **09.30** Kiedy się zakocham... (32) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** 4music **12.30** Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel - reality show **13.00** Telesprzedaż **13.20** Dziewczyny z fortuną - program interaktywny **15.00** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **15.30** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **16.00** Winx Club 3 (3, 4) - serial animowany, Włochy **17.05** Wzór (41) - serial krym. **18.00** Ukryta miłość (33) - telenowela, Meksyk **19.00** Komisarz Rex 5 (11) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

Stokrotka
supermarket

Oferta obowiązuje w dniach 29-31.07 lub do wyczerpania zapasów.



Cukier Biały 1kg
Sweet Family



Ser Gouda 1kg
Antonowo



Zeberka wieprzowe mostki 1kg

20.20 KOMEDIA

Ostatnia akcja

Wnuk Zygmunta Zuberu dostaje cieżki od ludzi mecenasa Szaro, szarej eminencji przestępczej stolicy. Zuber postanawia wziąć sprawę w swoje ręce.

20.20 Wakacyjny hit Jedynki:

FILM Ostatnia akcja - komedia sensacji, Polska 2009

22.05 07 zgłoś się (14/21)
23.40 Przeblysk jutra (16)
00.30 Żandarm i kosmici - komedia, Francja 1978, ****** reż. Jean Girault
02.10 Bonanza (104)
03.05 Notacje - cykl dok.
03.20 Uwikłani
03.40 Zagadkowa Jedynka
04.40 Zakończenie programu

21.10 SERIAL

Dublerzy (1, 2/4)

Trimpani na Sycylii. Rodzina Corazzich szykuje się do ślubu córki Marii. Tuż przed wroczystością pan młody przytłupa na rzeczoną na uściskach z innym.

20.10 15. Festiwal Kabaretowy. Koszalin 2009: Kabaret TV (1)

21.10 Dublerzy (1, 2/4)
22.55 Paradoxy (5): Miłość
23.50 Czy świat oszalał?: Jeźdźcy pustyni - dok.
01.00 Siostra Jackie (13, 14)
02.00 Dublerzy (1, 2/4)
03.50 Oficerowie (12/13)
04.50 Kabaretowy klub Dwójki: Fiesty i festyny
05.35 Zakończenie programu

20.10 KOMEDIA

Wydział zabójstw, Hollywood

Para policjantów prowadzi dochodzenie w sprawie zabójstwa członków raperskiego zespołu. Funkcjonariusze nie przykładają się do prowadzenia śledztwa.

20.10 Megahit: Wydział zabójstw, Hollywood - komedia sensacyjna, USA

22.35 Na fali - film sensacyjny, USA 1991, reż. Kathryn Bigelow
01.05 Breaking Bad (12) - serial kryminalny, USA
01.45 Zagadkowa noc
03.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.50 SERIAL

Przepis na życie 4 (9/13)

Anka jest zachwycona klimatem Włoch. Wandzie i Stefano wi zależy na tym, by Irena pojawiła się na ich próbie tańca. Karol zaprasza Ritę do kina.

20.05 W-11 - wydział śledczy: Paragraf - serial

20.50 Surowi rodzice 2
21.50 Sekrety chirurgii
22.50 Przepis na życie 4 (9)
23.50 Dowody zbrodni 7 (11/22) - serial, USA
00.45 Tajemnice Smallville 8 (9/22) - serial SF, USA
01.35 Uwaga! - magazyn
01.50 Arkana magii
03.10 Rozmowy w toku
04.05 Zakończenie programu

22.00 SERIAL

CSI: Kryminalne... 8 (23)

Calleigh niepokoi zachowanie Erica. Zaczyna go śledzić. Okazuje się, że umówił się na spotkanie z prokuratorem Nevins. Chwilę później jej samochód wybucha.

20.00 Galileo - magazyn

21.00 Galileo - magazyn
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (23) - serial sensacyjny, USA
22.55 Wzór (41) - serial, USA
23.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (24) - serial
00.50 Stop drogówka - magazyn policyjny
01.50 4music - program muz.
02.55 I Like It - program muz.
03.40 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.30 Weekend w sportach motorowych **08.45** Pływanie: MŚ w Barcelonie **10.00** (NŻ) Pływanie: MŚ w Barcelonie **12.45** Skoki narciarskie: Letnie GP w Hinterzarten **14.00** Piłka nożna: ME Kobiet w Szwecji - finał **15.30** (NŻ) Piłka nożna: ME U-19 na Litwie - półfinał **17.30** (NŻ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii - platforma 27 m, mężczyźni **18.00** (NŻ) Pływanie: MŚ w Barcelonie - 10. dzień **20.00** (NŻ) Piłka nożna: ME U-19 na Litwie - półfinał **22.00** Watts **22.15** Wrestling: Tydzień z WWE **22.45** Wrestling: Vintage Collection **23.45** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **00.45** Pływanie: MŚ

EUROSPORT 2



03.00 Żużel: ME w Gdańsku **05.00** Kolarstwo: Tour de Pologne **06.00** Skoki narciarskie: Letnie GP **07.30** Piłka nożna: ME Kobiet w Szwecji **09.00** Kolarstwo: Wyścig Clásica de San Sebastian **10.00** Kolarstwo: Tour de Pologne **11.00** Skoki narciarskie: Letnie GP **12.30** Kolarstwo: Wyścig Clásica de San Sebastian **13.30** Kolarstwo: Tour de Pologne **14.30** Piłka nożna: Puchar Niemiec **15.30** Żużel: ME w Gdańsku **16.30** Żużel: ME w Gdańsku **18.00** (NŻ) Piłka nożna: Ekstraklasa **20.00** Watts **20.15** (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga **22.15** Piłka nożna: ME Kobiet w Szwecji - finał **00.00** Żużel: ME w Gdańsku

POLSAT SPORT



07.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie **09.10** Magazyn lekkoatletyczny **10.10** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa **11.00** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa **13.10** Trans World Sport **14.10** Siatkówka plażowa: World Tour USA **15.10** Siatkówka plażowa: World Tour USA - finał mężczyzn **16.10** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Śląsk Wrocław - Jagiellonia Białystok **18.20** Atleci **19.00** Boks: Gala boksu zawodowego **20.30** (NŻ) Żużel: Elite League - mecz Eastbourne - Birmingham **22.40** Piłka nożna: Mecz towarzyski Valerenga - Barcelona **00.40** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.05 Teleszkupy **08.30** Sportowa niedziela **08.50** Tenis ziemny: Turniej WTA **10.25** Reportaż **10.45** Teleszkupy **11.10** Kolarstwo: Tour de Pologne **12.40** Mój najcenniejszy medal: Lang **13.00** Piłka nożna: LM-półfinał - mecz Borussia Dortmund - Real Madryt **15.00** Dzień na wyścigach: Derby Arabskie **16.00** Tenis ziemny: Turniej WTA w Stanford **17.45** Kolarstwo: Tour de Pologne **20.40** Mój najcenniejszy medal: Szurkowski **21.00** Piłka nożna: Liga Mistrzów **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Złote transmisje TVP: Siatkówka: Montreal 1976 - mecz Polska - ZSRR **01.10** Zakończenie programu

TVP INFO



05.55; 06.05 Info poranek **06.00-15.30** Serwis Info (co pół godziny) **08.05** Gość poranka **09.10** Gość poranka **10.10** Biznes - otwarcie dnia **10.45** Gość poranka **12.20** Biznes **14.10** Raport z Polski **15.15** Rozmowa dnia **16.00** Raport z Polski **16.30; 21.00** Serwis Info **16.50** Biznes **17.00** Program lokalny **20.00** Infoexpress **20.10** Minęła dwudziesta **21.20** Raport z Polski **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Info dziennik **23.15** Sportowy wieczór **23.30** Polak z Żytomierza - film dokumentalny, Polska 2004 **00.35** Infoexpress **00.50** Minęła dwudziesta

PONIEDZIAŁEK

TVN SIEDEM

05.00 **Pascal. Po prostu gotuj** - program kulin.
05.40 **We dwoje** - rozr.
06.55 **Męski typ: Jerzy Iwaszkiewicz**
07.25 **Sąd rodzinny** - serial
08.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.20 **Kocham.Enter (25)**
10.20 **Ostry dyżur 6 (21)**
11.20 **Mango - telezakupy**
13.00 **Sąd rodzinny** - serial
14.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
15.00 **Agenci NCIS (4)**
16.00 **Kocham.Enter (26)**
17.00 **Ostry dyżur 6 (22)**
18.00 **Detektyw Monk (11)**
19.00 **Agenci NCIS (5)**
20.00 **Epidemia** - thriller, USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Kevin Spacey, Morgan Freeman, Rene Russo
22.35 **Detektyw Monk 8 (3)** - serial krym., USA
23.40 **Zaginiony w akcji 2** - film sensacyjny, USA 1985, reż. Lance Horol, wyk. Chuck Norris, Soon-Teck Oh, Steven Williams, Cosie Costa
01.40 **Arkana magii**
03.50 **Druga strona medalu** - talk show
04.20 **Druga strona medalu** - talk show
04.50 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.30 **Menu na miarę**
07.00 **MTV wkręca** - rozr.
08.00 **Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (6, 7)**
09.00 **Xena, wojowniczka księżniczka 5 (18)**
10.00 **Tęczowy obóz** - film familijny, Czechy/USA 2011
11.50 **Zaklinacz psów**
12.50 **Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę**
13.20 **Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę**
13.50 **Medicopter 117 3 (23)** - serial, Niemcy
14.50 **Nowe przygody Robin Hooda (15)**
15.50 **Bao-bab, czyli zielono mi (1, 2)** - serial
16.55 **Xena, wojowniczka księżniczka 5 (19)**
17.55 **Łowcy skarbów 2 (14)** - serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (10, 12)**
20.00 **Szczury** - horror, USA 2002, reż. John Lafia
22.00 **Zagłada z kosmosu** - film katastroficzy, USA 2010
00.00 **Oblawa** - film sensacyjny, Niemcy 2002
01.55 **Kręcimy z gwiazdami** - program rozr.
03.00 **Taki jest świat - pod lupą** - program rozr.
03.25 **Dyżur** - cykl dok.

TVP POLONIA

07.40 **Pan na Żuławach (10)** - serial, Polska
09.20 **Baśnie i bajki polskie (15, 16)** - serial
09.50 **Karino (13-ost.)**
10.25 **Codzienna 2 m. 3 (41)** - serial kom., Pol.
11.00 **Życie od kuchni**
11.35 **Kopciuszek (33)**
12.00 **Polonia w Komie**
12.05 **Barwy szczęścia (872)** - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Ranczo (60, 61)**
14.35 **Błękitne wakacje**
15.00 **Glob** - magazyn
15.30 **Naszaarmia.pl**
16.00 **Złotopolscy (740)**
16.30 **Klimaty i smaki**
16.50 **Kopciuszek (33)**
17.15 **Łamigłówka**
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Codzienna 2 m. 3 (41)** - serial kom., Pol.
18.25 **Im dalej w las, tym większy szum (1)**
19.15 **Barwy szczęścia (872)** - serial, Polska
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Głęboka woda (5)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Ekstradycja 3 (10-ost.)** - serial, Polska
23.45 **13. Przystanek Woodstock 2007**

FOX

05.00 **Simpsonowie 7 (22, 23)**
05.40 **The Cleveland Show 2 (22)**
06.10 **The Cleveland Show 3 (1, 2, 3)**
07.35 **Glee 3 (1, 2)**
09.30 **Dawno, dawno temu 1 (16, 17)**
11.25 **The Listener. Słyszycy myśli 3 (3, 4)**
13.20 **Simpsonowie 7 (24, 25)**
14.20 **Ostatni prawdziwy mężczyzna 1 (11, 12)**
15.15 **Współczesna rodzina 1 (21, 22)**
16.15 **Kości 4 (18, 19)**
18.10 **Orły z Bostonu 1 (3)**
19.05 **Powrót do życia 2 (12, 13)**
21.00 **Premiera: Szachmat 1 (11)**
22.00 **Pałapki umysłu 1 (9)**
23.00 **Skazany na śmierć 1 (21, 22)**
00.55 **Skazany na śmierć 2 (1, 2)**
02.45 **Skazany na śmierć 2 (3)**
03.40 **Zakończenie**

FOX LIFE

05.15 **Prywatna praktyka 4 (16)**
06.00 **Moje chłopaki 1 (1)**
06.30 **Żona dla milionera 4 (4)**
07.30 **Top Model. Edycja brytyjska 4 (8, 9)**
09.25 **Doktor Hart 1 (21, 22)**
11.20 **Gwiazdy pod lupą 2 (5)**
11.55 **Jess i chłopaki 1 (12, 13, 14)**
13.15 **Czarodziejki 7 (1)**
14.15 **Żona dla milionera 4 (5)**
15.10 **Anatomia prawdy 1 (10, 11)**
17.05 **Czarodziejki 7 (2)**
18.05 **Gotowe na wszystko 8 (10)**
19.00 **Grey's Anatomy: Chirurgi 7 (4, 5)**
21.00 **Premiera: Świat według Mindy 1 (19, 20)**
22.00 **Premiera: Cougar Town: Miasto kocic 4 (13, 14)**
23.25 **Doktor Hart 1 (19, 20, 21, 22)**
03.15 **Tancerki 1 (1)**
04.15 **Zakończenie pr.**

AXN

06.15 **Zaginiony świat 2 (19)**
07.15 **Tajemniczy element (17)**
08.15 **J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (23)**
09.15 **Jordan 3 (8)**
10.10 **Agenci NCIS 2 (22)**
11.10 **Tajemniczy element (18)**
12.10 **Zaginiony świat 2 (20)**
13.10 **Castle 4 (1)**
14.05 **J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (24)**
15.10 **Agenci NCIS 2 (22)**
16.10 **Castle 4 (2)**
17.05 **Plotkara 4 (1)**
18.05 **Lekarz maffii 1 (1)**
19.05 **Agenci NCIS 2 (23)**
20.05 **Castle 5 (21)**
21.05 **Zabójcze umysły 8 (11)**
22.00 **Elementary (22)**
23.00 **Profilage 1 (1)**
00.05 **Dr House 7 (15)**
01.00 **Zabójcze umysły 8 (11)**
01.55 **Profilage 1 (1)**
02.45 **Elementary (22)**

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 **Stawka warta tuńczyka 09.00** Najnowsze odkrycia
10.00 **Papież Franciszek 11.00** Przetwać na Alasce
12.00 **Bohaterowie II wojny światowej 13.00** Koszmarna wyprawa
14.00 **Stawka warta tuńczyka 15.00** Polowanie na grubą rybę
16.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata 17.00** Skarby Dzikiego Zachodu
18.00 **Łowcy skarbów 19.00** Tajemnice III Rzeszy
20.00 **Megafabryki 21.00** Katastrofa w przestworzach
22.00 **Polowanie na grubą rybę 23.00** Przetwać na Alasce
00.00 **Tabu**

DISCOVERY CHANNEL

08.00 **Fani czterech kółek 09.00** Walka o bagaż
10.00 **Łowcy okazji (13, 14)**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 12.00** Gorączka złota
13.00 **Bimbrownicy 14.00** Walka o bagaż
15.00 **Łowcy okazji (21, 22)**
16.00 **Fani czterech kółek 17.00** Auto - reaktywacja
18.00 **Szkola przetrwania 19.00** Łowcy okazji
20.00 **Gorączka złota 21.00** Nie do uwierzenia!
22.00 **Osobliwości (3)**
23.00 **Zabójcze tropiki (3)**
00.00 **Kto da więcej?**

ANIMAL PLANET

08.00 **Na ratunek przyrodzie 09.00** Dzikie życie w Shamar
10.00 **Rekordy zwierząt 11.00** Policja dla zwierząt w Houston
12.00 **Policja dla zwierząt w Nowym Jorku 13.00** Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 **Wszystko o kotach 15.00** Kot z piekła rodem
16.00 **Na bagnach Florydy 17.00** Władca dzicy
18.00 **Wielkie potwory 20.00** Weterynarz z antypodów
21.00 **Na bagnach Florydy 22.00** Policja dla zwierząt w Houston
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00** Wielkie potwory

REKLAMA



Pomocna Pożyczka

WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

Bank odmówił Ci kredytu?



Nie martw się. U NAS KOMPLEKSOWA konsolidacja

Ogólnopolska infolinia

22 266 86 86

www.pomocnapozyczka.pl

REKLAMA

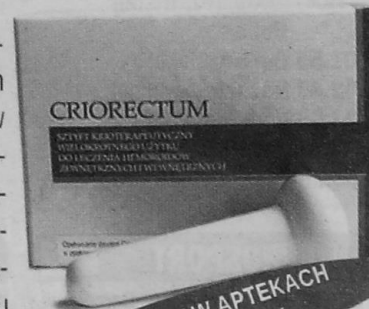
CRIORECTUM

SKUTECZNY, NATURALNY SPOSÓB NA HEMOROIDY

ZAUFAJ KRIOTERAPII - BEZPIECZNEJ METODZIE NATURALNEJ. PRZEBADANEJ I UZNANEJ PRZEZ LEKARZY.

Wypróbowana i niezawodna metoda leczenia hemoroidów. Skutecznie likwiduje hemoroidy wewnętrzne i zewnętrzne, oraz przynosi natychmiastową ulgę w chronicznych i ostrych stanach zapalnych. Uzyskana w domowych warunkach niska temperatura, jest bezpieczna dla organizmu i nie powoduje jakichkolwiek powikłań.

CRIORECTUM nie zawiera środków farmakologicznych. Jako jeden z nielicznych produktów na rynku, może być bez obaw stosowany przez kobiety w ciąży i w okresie karmienia piersią. Pacjent przeprowadza zabiegi w domowym zaciszu - skutecznie i bezboleśnie. Po około 2 tyg. ustępują symptomy choroby. Po zakończeniu leczenia, Criorectum można stosować profilaktycznie, aż do 6 miesięcy od pierwszego użycia. Wyrób medyczny wielokrotnego użycia.



DOSTĘPNY W APTEKACH BEZ RECEPTY

+ DOZ.PL
dbam o zdrowie

- DZIAŁA ZNIECZULAJĄCO, ZATRZYMUJE KRWAWIENIE

- SZYBKO LIKWIDUJE STAN ZAPALNY, OBRZĘK I ŚWIĄD

Uwaga! Jeżeli nie znalazłeś CRIORECTUM w swojej aptece, poproś Farmaceutę o zamówienie produktu w hurtowni lub zamów go bezpośrednio:

www.criorectum.pl tel. 608 312 811, 54 283 04 38

WTOREK | 30 LIPCA

TVP 1

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Telezakupy **08.45** Kawa czy herbata? **09.55** Zwierzęta świata: Ssaki morskie (9) - film dokumentalny, Francja 1999 **10.35** Dziką Polską **11.00** Serialowe lato Jedynki: Siostry (3) **12.00** Wiad., Agrobiznes **12.25** Nie ma rady na odpady? - mag. ekologiczny **12.45** Ssaki morskie (10) **13.20** Młodzi konstruktorzy **13.55** Klan (2434) - serial, Pol. **14.20** Rezydencja (56) - serial **14.50** Kolarstwo: Tour de Pologne - start 3. etapu **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.20** Bonanza (105) **16.15** Pszczółka Maja - serial **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.30** Kolarstwo: Tour de Pologne **19.15** Wieczorynka **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

TVP 2

06.05 Przygód kilka wróbla Ćwirka (11, 12) **06.30** Kariera Nikodema Dyzmy (2) **07.35** M jak miłość (280, 281) **09.30** Wiadomości z drugiej ręki (22) **10.00** Barwy szczęścia (933) **10.35** Na dobre i na złe (101) **11.40** Spotkanie **12.10** Familiada - teleturniej **12.45** Makłowicz w podróży **13.20** Wojciech Ciejrowski - boso przez świat **13.50** Czas honoru (42) **14.50** Ja to mam szczęście! (21) - serial kom., Polska **15.20** Rodzinka.pl (21) **15.55** M jak miłość (974) **16.50** Kabaretowy klub Dwójki - widowisko rozr. **17.50** Festiwal Filmu i Sztuki Dwa Brzegi 2013 **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Jeden z dziesięciu

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (378) **09.10** Malanowski i Partnerzy (379) **09.40** Trudne sprawy (103) **10.40** Dlaczego ja? (277) **11.45** Pamiętniki z wakacji (15) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **13.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (266, 267) - serial fabularno-dokumentalny **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.40** Dlaczego ja? (408) - serial fabularno-dok. **17.40** Trudne sprawy (300) **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (262): Życie koło - serial komediowy, Polska

TVN

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **08.00** Ostry dyżur 14 (4) **09.00** Kuchenne rewolucje 6 **10.00** Na Wspólnej (1701-1703) - serial obyczajowy, Polska **11.20** Ugotowani - program kulinarny **12.20** Szpital (41) - serial fabularno-dokumentalny **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy: Paragraf - serial fabularno-dokumentalny **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny **16.05** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (42) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Ukryta prawda - serial **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Prognoza pogody **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

05.10 Życiowe role gwiazd **05.30** Ukryta miłość (33) **06.25** I Like It **07.25** Winx Club 3 (3) **07.55** Winx Club 3 (4) **08.25** Komisarz Rex 5 (11) **09.30** Kiedy się zakocham... (33) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** 4music **12.30** Tester **13.00** Telesprzedaż **13.20** Dziewczyny z fortuną - program interaktywny **15.00** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **15.30** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **16.00** Winx Club 3 (5, 6) - serial animowany, Włochy **17.05** Wzór (42) - serial kryminalny, USA **18.00** Ukryta miłość (34) - telenowela, Meksyk **19.00** Komisarz Rex 5 (12) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

Stokrotka
supermarket

tylko w dniach
25-31.07
24.99

Proszek Rex 6kg
do białego, do kolorów;
4,17zł/kg

tylko w dniach
25-31.07
5.50
kupując 2szt.

Ręcznik Softella
duża rolka

tylko w dniach
29-31.07
2.99
kupując 10szt.

Cukier Białły 1kg
Sweet Family

20.25 KOMEDIA

Żandarm i kosmici
Sierżant Cruchot jest świadkiem lądowania UFO. Odkrywa, że przybysze potrafią upodabniać się do ludzi. Wkrótce każdy z żandarmów ma sobowtóra.

20.25 Żandarm i kosmici - ko-
FILM media, Francja 1978,
**
reż. Jean Girault
22.05 07 zgłoś się (15/21)
23.25 Przebłysk jutra (17)
00.15 W matni - thriller, USA
FILM 2009, reż. Tristan
*
Dubois
01.55 Bonanza (105)
02.45 Notacje - cykl dok.
03.05 Uwikłani
03.25 Zagadkowa Jedynka
04.25 Zakończenie programu

21.15 THRILLER

Rozrachunki z przeszłością
25 lat temu Allison została skazana za przestępstwo, którego nie popełniła. Gdy wychodzi z więzienia, wraca do domu, by wyjaśnić sprawę z przeszłości,

20.10 15. Festiwal Kabaretowy. Koszalin 2009: Kabaret TV (2)
21.15 Rozrachunki z przeszłością - thriller, USA
FILM *
2010, wyk. Cynthia Gibb
22.55 Świat bez fikcji: Na spacerze z psem
00.00 Życie po fałstarcie (8)
00.50 Szpital Three Rivers (9)
01.45 Rozrachunki z przeszłością - thriller, USA
FILM *
2010, wyk. Cynthia Gibb

20.10 SENSACYJNY

44 minuty
28 lutego 1997 roku doszło do najdłuższej strzelaniny między amerykańską policją a przestępcami. Bohaterami filmu są trzej policjanci dowodzący akcją.

20.10 44 minuty - film sensacyjny, USA 2003, reż. Yves Simoneau, wyk. Michael Madsen
21.55 Bez pamięci - film kryminalny, USA 2007, reż. Scott Frank
23.55 Notatki o skandalu - dramat, Wielka Brytania
FILM ***
2006, reż. Richard Eyre
01.45 Zagadkowa noc
03.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.50 THRILLER

John Q
John pracuje w fabryce. Jego syn jest chory na serce. Jedy-
nym ratunkiem jest przeszczep.
Niestety, ubezpieczenie nie
chce pokryć kosztów operacji.

20.05 W-11 - wydział śledczy:
Śmierć za nic - serial
20.50 John Q - thriller, USA
FILM 2002, reż. Nick
**
Cassavetes
23.15 Top Gear 19 - moto.
00.40 Kuba Wojewódzki 7
01.40 Smakuj świat z Pascalem 3 - program kulin.
02.10 Uwaga! - magazyn
02.25 Arkana magii
03.45 Rozmowy w toku
04.40 Zakończenie programu

20.00 SENSACYJNY

Zabójcze promienie
Riley jest matematycznym geniuszem. Interesuje się także kosmo-
sem. Pewnego dnia wynajduje
metodę przewidywania częstotli-
wości promieni słonecznych.

20.00 Zabójcze promienie -
FILM film sensacyjny, USA
*
2008, reż. Fred Olen Ray
21.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (24) - serial
sensacyjny, USA
22.45 Wzór (42) - serial, USA
23.45 Łowca krokodyli:
Dzienniki 6 (2) - serial
00.50 Galileo - magazyn
01.50 4music - program muz.
02.55 I Like It - program muz.
03.40 Zakończenie programu

EUROSPORT

EUROSPORT

08.30 Pływanie: MŚ w Barcelonie
10.00 (NŻ) Pływanie: MŚ w Barcelonie
12.45 Piłka nożna: ME Kobiet w Szwecji
14.20 Pływanie: MŚ w Barcelonie
15.30 Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii
16.00 (NŻ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii
17.00 (NŻ) Piłka wodna: MŚ w Barcelonie
18.00 (NŻ) Pływanie: MŚ w Barcelonie
21.15 Piłka wodna: MŚ w Barcelonie
21.45 (NŻ) Piłka wodna: MŚ w Barcelonie
22.45 Rajdy samochodowe: ERC od środka
23.15 Wyścigi samochodowe: Lamborghini Super Trofeo na torze Spa-Francorchamps
23.45 Kolarstwo
00.30 Skoki do wody: MŚ
01.15 Sporty motorowe: The Grid

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

03.00 Piłka nożna: ME U-19 na Litwie
06.00 Kolarstwo: Tour de Pologne
07.00 Żużel: ME w Gdańsku
09.00 Piłka nożna: ME U-19 na Litwie
11.00 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup na Węgrzech
11.30 Kolarstwo: Tour de Pologne
12.30 Skoki narciarskie: Letnie GP
14.00 Piłka nożna: ME U-19 na Litwie
16.00 Kolarstwo: Tour de Pologne
17.00 (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne
18.45 Żużel: ME w Gdańsku
19.45 Skoki narciarskie: Letnie GP
21.00 Futbol amerykański: Arena Football League
23.00 Futbol australijski
00.00 Futbol amerykański: Finał w Austrii
01.30 Kolarstwo: Tour de Pologne

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Piast Gliwice - KGHM Metrago Zagłębie Lubin
09.10 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa
11.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Londynie
13.10 Atleci - magazyn sportowy
14.00 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Podbeskidzie Bielsko-Biała - Górnik Zabrze
16.10 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Śląsk Wrocław - Jagiellonia Białystok
18.20 Żużel: Elite League - mecz Eastbourne - Birmingham
20.30 Piłka nożna: Mecz towarzyski Vale-renga - Barcelona
22.40 Boks: Gala boksu zawodowego
00.40 Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

TVP SPORT

08.05 Telezakupy
08.30 Kolarstwo: Tour de Pologne
10.00 Niedokończona historia (1)
10.55 Reportaż
11.05 Telezakupy
11.30 Niedokończona historia (2)
12.30 (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne
12.45 Mój najcenniejszy medal: Piasecki
13.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów
17.05 (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne
19.25 Złote transmisje TVP: Siatkówka: Montreal 1976
21.00 Rio 2014
21.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap
23.00 Sportowy wieczór - program informacyjny
23.15 Piłka nożna: Gol T-Mobile: Ekstraklasa
23.25 Złote transmisje TVP: Moskwa 1980
01.10 Zakończenie pr.

TVP INFO

TVP INFO

05.55; 06.05 Info poranek
06.00-15.30 Serwis Info (co pół godziny)
08.05 Gość poranka
09.10 Gość poranka
10.10 Biznes - otwarcie dnia
10.45 Gość poranka
12.20 Biznes
14.10 Raport z Polski
15.15 Rozmowa dnia
16.00 Raport z Polski
16.30; 21.00 Serwis Info
16.50 Biznes
17.00 Program lokalny
20.00 Infoexpress
20.10 Minęła dwudziesta
21.20 Raport z Polski
21.40 Studio Lotto
21.55 Program lokalny
22.30 Info Dziennik
23.15 Sportowy wieczór
23.30 Zjazd - Elbrus (1) - film dokumentalny, Polska 2011
00.20 Infoexpress
00.35 Minęła dwudziesta

WTOREK

TVN SIEDEM

05.00 **Pascal. Po prostu**
gotuj - program kulin.

05.40 **We dwoje** - rozr.

06.55 **Męski typ: Adam**
Malysz - talk show

07.25 **Sąd rodzinny** - serial

08.20 **Sędzia Anna Maria**
Wesołowska - serial

09.20 **Kocham.Enter (26)**

10.20 **Ostry dyżur 6 (22)**

11.20 **Mango** - telezakupy

13.00 **Sąd rodzinny** - serial

14.00 **Sędzia Anna Maria**
Wesołowska - serial

15.00 **Agenci NCIS 2 (5)**

16.00 **Kocham.Enter (27)**

17.00 **Ostry dyżur 7 (1)**

18.00 **Detektyw Monk (12-
ost.)** - serial, USA

19.00 **Agenci NCIS 2 (6)**

20.00 **Sekta** - thriller, USA
** 2000, reż. Rob Co-
hen, wyk. Hill Harper,
Joshua Jackson

22.15 **Nie z tego świata 4**
(22-ost.) - serial, USA

23.15 **Jason X** - horror SF,
* USA 2001, reż. James
Isaac, wyk. Chuck
Campbell, Kane Hod-
der, Lexa Doig

01.20 **Arkana magii**

03.30 **Druga strona meda-
lu** - talk show

04.00 **Druga strona meda-
lu** - talk show

04.30 **Druga strona meda-
lu** - talk show

04.55 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.00 **Dyzur** - cykl dok.
06.30 **No problem!**
07.00 **Bao-bab, czyli zielono mi (1, 2)** - serial
08.05 **Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (8)**
08.40 **Timon i Pumba 4 (84)** - serial, USA
09.05 **Xena, wojowniczka księżniczka 5 (19)**
10.00 **Filmowe lato na dzień dobry: Czardziej z Harlemu** - komedia, Pol. 1988
**
11.50 **Zaklinacz psów**
12.50 **Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę**
13.20 **Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę**
13.50 **Medicopter 117 3 (24)** - serial, Niemcy
14.50 **Nowe przygody Robin Hooda (16)**
15.50 **Bao-bab, czyli zielono mi (3, 4)** - serial
16.55 **Xena, wojowniczka księżniczka 5 (15)**
17.55 **Łowcy skarbów 2 (15)** - serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (11, 13)**
20.00 **Jaskinia śmierci** - film katastroficzny, USA 2003
*
22.00 **Specgrupa** - film sensacyjny, USA 2000
*
00.05 **Stare dranie z Belgii** - rozr., Belg. 2010

TVP POLONIA

09.50 **Urwisy z Doliny Młynów** - serial
10.25 **Codzienna 2 m. 3 (42)** - serial kom., Pol.
11.00 **Polonia 24**
11.35 **Kopciuszek (34)**
12.00 **Polonia w Komie**
12.05 **Barwy szczęścia (873)** - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Janosik. Prawdziwa historia (3)** - serial
14.00 **Świętokrzyski Park Narodowy** - film dok.
15.00 **Co tu jest grane?**
15.30 **Nie ma jak Polska**
16.00 **Złotopolscy (741)**
16.30 **Po obu stronach Bałtyku**
16.50 **Kopciuszek (34)**
17.15 **Łamigłówka**
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Codzienna 2 m. 3 (42)** - serial kom., Pol.
18.25 **Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry**
19.15 **Barwy szczęścia (873)** - serial, Polska
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Ojciec Mateusz (70)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Układ krążenia (1)**
00.10 **Hity „Kabarowego klubu Dwójki”**
00.40 **Progr. powtórkowe**

FOX

05.00 The Listener. Słyszczą myśli 3 (4) **05.40** Simpsonowie 7 (24, 25) **06.40** The Cleveland Show 3 (4, 5) **07.35** Glee 3 (2, 3) **09.30** Dawno, dawno temu 1 (17, 18) **11.25** The Listener. Słyszczą myśli 3 (4, 5) **13.20** Simpsonowie 8 (1, 2) **14.20** Ostatni prawdziwy mężczyzna 1 (13, 14) **15.15** Współczesna rodzina 1 (23, 24) **16.15** The Glades 1 (13) **17.10** Kości 4 (20) **18.10** Orły z Bostonu 1 (4) **19.05** Powrót do życia 2 (13, 14) **20.50** The Bridge. Na granicy 1 (2) **22.00** Premiera: The Bridge. Na granicy 1 (3) **23.00** The Bridge. Na granicy 1 (3) **00.00** Docho-
dzenie: Nowy początek (6)

**NATIONAL
GEOGRAPHIC**

08.00 W poszukiwaniu Czyn-
gis-chana **09.00** Stawka war-
ta tuńczyka **10.00** Polowanie
na grubą rybę **11.00** Polowa-
nia na nazistów **12.00** Boha-
terowie II wojny światowej **13.00**
Koszmar na wyprawie **15.00**
Ruszyć głowę **16.00** Najgroźniej-
sze zwierzęta świata **17.00**
Skarby Dzikiego Zachodu **18.00**
Polowanie na grubą rybę **19.00**
Tajemnice III Rzeszy **20.00** Apo-
kalipsa. Siła Hitlera **21.00** Prze-
trwać na Alasce **22.00** Kosz-
mar na wyprawie **23.00** Czeka-
jąc na apokalipsę **00.00** Prze-
trwać na Alasce

FOX LIFE

05.15 Prywatna praktyka 4
(17) **06.00** Moje chłopaki 1
(2) **06.30** Żona dla milionera
4 (5) **07.30** Top Model. Edycja
brytyjska 4 (9, 10) **09.25** Dok-
tor Hart 1 (22) **10.25** Tancerki
1 (1) **11.20** Gwiazdy pod lupą
2 (6) **11.50** Jess i chłopaki 1
(13, 14, 15) **13.15** Czarodziej-
ki 7 (2) **14.15** Żona dla mili-
onera 4 (6) **15.10** Anatomia
prawdy 1 (11, 12) **17.05** Cza-
rodziejki 7 (3) **18.05** Gotowe
na wszystko 8 (11) **19.00** Grey's
Anatomy: Chirurgi 7 (6, 7)
21.00 Skandal 2 (16, 17)
22.55 Bogate życie w New Jer-
sey 2 (11, 12, 13) **01.55** Bo-
gate życie w New Jersey 2 (14,
15) **03.45** Zakończenie pr.

**DISCOVERY
CHANNEL**

06.00 Jak to jest zrobione?
07.00 Broń na sprzedaż **08.00**
Fani czterech kółek **09.00** Wal-
ka o bagaż **10.00** Łowcy oka-
zji **11.00** Najniebezpieczniej-
szy zawód świata **12.00** Go-
rączka złota **13.00** Bimbrow-
nicy **14.00** Walka o bagaż
15.00 Łowcy okazji **16.00** Fa-
ni czterech kółek **17.00** Auto-
reaktywacja **18.00** Szkoła
przetwarzania **19.00** Łowcy oka-
zji **19.30** Łowcy okazji **20.00**
Gorączka złota **21.00** Co było
dalej? (5, 6) **22.00** Magia umy-
słu **23.00** Więcej niż magia
(1) **00.00** Kto da więcej?

AXN

06.00 Zaginiony świat 2 (20)
07.00 Tajemniczy element
 (18) **08.00** J.A.G. - Wojskowe
 Biuro Śledcze 4 (24) **09.00**
 Jordan 3 (9) **10.00** Lekarz ma-
 fii (1) **11.00** Tajemniczy element
 (19) **12.00** Zaginiony
 świat 2 (21) **13.00** Plotkara 4
 (1) **14.00** Tożsamość szpiega
 4 (1) **15.00** Agenci NCIS 2
 (23) **16.00** Castle (5) **17.00**
 Plotkara 4 (2) **18.00** Lekarz
 mafii (2) **19.00** Agenci NCIS
 4 (1) **20.00** Castle (6) **21.00**
 Agenci NCIS: Los Angeles 4
 (18) **22.00** Agenci NCIS 5 (11,
 12) **00.00** Justified. Bez prze-
 baczenia (6) **00.55** Agenci
 NCIS: Los Angeles 4 (18) **01.50**
 Agenci NCIS 5 (11, 12)

ANIMAL PLANET

09.00 Dzikie życie w Shami
10.00 Rekordy zwierząt
11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Wszystko o psach
15.00 Kot z piekła rodem
16.00 Weterynarz z antypodów
17.00 Na bagnach Florydy
18.00 25 x szczęki
19.00 W paszczy rekina
20.00 Kot z piekła rodem
21.00 Gwiazdy Internetu
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 25 x szczęki

Zgotuj sobie nagrodę!

≤ Nagrodę możesz zamienić na gotówkę

Wyślij **SMS**
o treści
SPRZET
pod numer
7247

Organizatorem konkursu jest Mobileformats Sp. z o.o.

Na SMSy czekamy do 26 sierpnia 2013 roku. Koszt jednego SMSa: **2,46** zł z VAT

Regulamin konkursu dostępny na wap.smska.pl

Prezentowane nagrody mogą różnić się od nagród wydanych w konkursie kolorem lub modelem.

ŚRODA | 31 LIPCA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.10** Teleszkupy **08.45** Kawa czy herbata? **09.55** Zwierzęta świata: Ssaki morskie (10) **10.25** Dzika Polska **10.55** Siostry (4) **11.50** Kolarstwo: Tour de Pologne **12.00** Wiadomości **12.05** Agrobiznes - magazyn **12.30** Niezwykły rezerwat w Strefie Zdemilitaryzowanej - film dok. **13.25** Młodzi konstruktorzy **13.55** Klan (2435) - serial, Pol. **14.20** Rezydencja (57) - serial **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.25** Kolarstwo: Tour de Pologne **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Życie nad rozlewiskiem (7/13) - serial **18.20** Ratownicy (8/13) **19.15** Wieczorynka **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2



06.05 Przygód kilka wróbla Ćwirka (13, 14) **06.30** Kariera Nikodema Dyzy (3) **07.35** M jak miłość (282, 283) **09.30** Wiadomości z drugiej ręki (23) **10.00** Barwy szczęścia (934) **10.35** Na dobre i na złe (102) **11.35** Pożyteczni.pl **12.10** Familiada - teleturniej **12.45** Makłowicz w podróży **13.20** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat **13.50** Czas honoru (43) **14.50** Ja to mam szczęście! (22) - serial kom., Polska **15.20** Rodzinka.pl (22) **15.55** M jak miłość (975) **16.50** Kabaretowy klub Dwójki: PKP - widowisko rozr. **17.50** Festiwal Filmu i Sztuki Dwa Brzegi 2013 **18.00** Panorama, Sport **18.40** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Jeden z dziesięciu

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (380) **09.10** Malanowski i Partnerzy (381) **09.40** Trudne sprawy (104) **10.40** Dlaczego ja? (278) **11.45** Pamiętniki z wakacji (16) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **13.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (268, 269) - serial fabularno-dokumentalny **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.40** Dlaczego ja? (409) - serial fabularno-dok. **17.40** Trudne sprawy (301) - serial fabularno-dok. **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (263): Inwestor - serial kom., Polska

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - teleszkupy **08.00** Ostry dyżur 14 (5) **09.00** Kuchenne rewolucje 6 **10.00** Na Wspólnej (1704-1706) - serial obyczajowy, Polska **11.20** Ugotowani - program kulinarny **12.20** Szpital (42) - serial fabularno-dokumentalny **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy: Śmierć za nic - serial fabularno-dokumentalny **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny **16.05** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (43) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Prognoza pogody **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



05.10 Życiowe role gwiazd **05.30** Ukryta miłość (34) **06.25** I Like It **07.25** Winx Club 3 (5) **07.45** Winx Club 3 (6) **08.25** Komisarz Rex 5 (12) **09.30** Kiedy się zakocham... (34) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** I Like It **12.30** Życiowe role gwiazd - program rozrywkowy **13.00** Telesprzedaż **13.20** Dziewczyny z fortuną - program interaktywny **15.00** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **16.00** Winx Club 3 (7) - serial animowany, Włochy **16.35** Winx Club 3 (8) - serial **17.05** Wzór (43) - serial kryminalny, USA **18.00** Ukryta miłość (35) - telenowela, Meksyk **19.00** Komisarz Rex 5 (13) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

Stokrotka
supermarket

Oferta obowiązuje w dniach 25-31.07 lub do wyczerpania zapasów.

4.49
kupując 2opak.
12,47zł/kg
Serek Danonki 4x90g
Danone; mega, pół na pół;
wszystkie rodzaje

17.9
Koral; wszystkie rodzaje;
12,79zł/l
Lody Grand 140ml

3.50
kupując 2szt.
8,14zł/l
Syrup Paola 430ml
wszystkie rodzaje

20.25 THRILLER

W matni

Informatyk Abby Turner łączy nad zabezpieczeniem systemu w firmie Custodis Systems. Pewnego dnia jej chłopak, Josh, zostaje zamordowany.

20.20 Piąty stadion

20.25 W krainie dreszczow-
FILM ców: W matni - thriller,
* USA 2009

22.05 07 zgłoś się (16/21)

23.25 Przebieg jutra (18)

00.15 Zmowa - dramat obc-
FILM jowy, Polska 1988, reż.
* Janusz Petelski

01.50 Notacje - cykl dok.

02.10 Uwikłani

02.40 Zagadkowa Jedynka

03.40 Zakończenie programu

21.10 KOMEDIA

Ofiary losu

Willard jest szoferem Virginii Crock. Mając dosyć skapej pracodawczyni, postanawia się na niej zemścić. Planuje porwać jej pieska i zażądać okupu.

20.10 Płocka Noc Kabareto- wa 2012: Jestem gwiazdą! (1) - rozr.

21.10 Ofiary losu - komedia,
FILM USA 2000, reż. Larry Ka-
** raszewski

22.40 Aida (9) - serial, Polska

23.40 Na linii strzału (25)

00.35 Ofiary losu - komedia,
FILM USA 2000, reż. Larry Ka-
** raszewski

02.05 Aida (9) - serial, Polska

03.00 Kabaretowy klub Dwójki

20.35 KOMEDIA

Stary, gdzie moja bryka?

Jesse i Chester budzą się po imprezie. Nie pamiętają, gdzie zaparkowali samochód. Wyruszają na poszukiwania i wpadają w coraz większe tarapaty.

20.00 Świat według Kiepskich (316): Skowyt

20.35 Stary, gdzie moja bry-
FILM ka? - komedia, USA
* 2000, reż. Danny Leiner

22.15 Dwóch gniewnych ludzi

22.15 Dwóch gniewnych ludzi
FILM - komedia, USA 2003,
** reż. Peter Segal

00.20 Olimpiada - komedia,
FILM USA 2005, reż. Barry W.
** Blaustein

01.50 Zagadkowa noc

03.15 Tajemnice losu

20.50 SENSACYJNY

Raport Pelikana

Studentka prawa Darby trafia na tajne informacje świadczące o nielegalnej działalności amerykańskiego potentata naftowego powiązanego z politykami.

20.05 W-11 - wydział śledczy: Gdzie jest nasze dziec- ko - serial fab.-dok.

20.50 Raport Pelikana - film
FILM sensacyjny, USA 1993,
** reż. Alan J. Pakula

23.45 Mad Max 2 - film SF, Au-

23.45 Mad Max 2 - film SF, Au-
FILM stralia 1981, reż. George
*** Miller

01.40 Uwaga! - magazyn

01.55 Arkana magii

03.15 Rozmowy w toku

04.10 Zakończenie programu

20.00 THRILLER

Potwór

W laboratorium rządowym dr Woodman prowadzi eksperymenty, które mają na celu przekształcenie potężnego obcego w rewolucyjną maszynę do walki.

20.00 Potwór - thriller, USA

20.00 Potwór - thriller, USA
FILM 2004, reż. Tim Cox, wyk.
* James Marshall

21.55 Śmierć na talerzu - pro-

21.55 Śmierć na talerzu - pro-
gram kulinarny

22.55 Wzór (43) - serial krymi-

22.55 Wzór (43) - serial krymi-
nalny, USA

23.50 Droga bez powrotu -

23.50 Droga bez powrotu -
FILM thriller, USA 1997, reż.
** Paul Chart

01.55 4music - program muz.

03.00 I Like It - program muz.

03.45 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.45 Pływanie: MŚ w Barcelonie **10.00** (NŻ) Pływanie: MŚ w Barcelonie **12.15** Pływanie: MŚ w Barcelonie **13.15** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **15.15** Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **16.00** (NŻ) Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii **18.00** (NŻ) Pływanie: MŚ w Barcelonie **20.15** Kampus **20.45** Wednesday Selection **20.50** Jeździectwo: World Dressage Masters w Falsterbo **21.20** Riders Club **21.25** Alexia S Selection **21.30** Golf: Turniej z cyklu US PGA **22.30** Golf: PGA European Tour **23.00** Golf: European Tour Kobiet **23.15** Golf Club **23.20** Żeglarsko: Extreme Sailing Series **23.55** Wednesday Selection

EUROSPORT 2



08.30 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup **09.00** Żużel: ME w Gdańsku **10.00** Kolarstwo: Tour de Pologne **11.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec **12.00** (NŻ) Piłka nożna: Liga japońska **14.00** Kolarstwo: Tour de Pologne **15.00** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne **16.45** Watts **17.00** Piłka nożna: J-League **17.30** (NŻ) Piłka nożna: CEE Cup **19.30** Sporty motorowe: The Grid **19.45** Watts **20.00** Wrestling: Tydzień z WWE **20.30** Wrestling: Vintage Collection **21.30** Boks: IBF Intercontinental **23.00** Kolarstwo: Tour de Pologne - 4. etap **00.00** Żużel: ME w Gdańsku **01.30** Piłka nożna: Puchar Niemiec

POLSAT SPORT



07.00 Trans World Sport - magazyn sportowy **08.10** Żużel: Elite League - mecz Eastbourne - Birmingham **10.20** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Piast Gliwice - KGHM Metraco **12.30** Atleci **13.10** Piłka nożna: Mecz towarzyski **15.20** Trans World Sport **16.20** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Śląsk Wrocław - Jagiellonia Białystok **18.30** (NŻ) Piłka nożna: Audi Cup - mecz Manchester City - Milan **20.30** (NŻ) Piłka nożna: Audi Cup - mecz Bayern Monachium - Sao Paulo **22.40** Boks: Gala boksu zawodowego **00.40** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



07.55 Teleszkupy **08.20** Kolarstwo: Tour de Pologne **09.55** Tytani szos - reportaż **10.40** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne **10.55** Reportaż **11.15** Teleszkupy **11.35** Złote transmisje TVP: Siatkówka: Montreal 1976 - mecz Polska - ZSRR **13.10** Piłka nożna: Liga Mistrzów - półfinał - mecz FC Barcelona - Bayern Monachium **15.05** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne - 4. etap **17.30** Rio 2014 **18.00** Piłka nożna: Puchar Konfederacji - finał - mecz Brazylia - Hiszpania **20.15** Piłka nożna **22.50** Piąty stadion **23.00** Sportowy wieczór - program informacyjny **23.20** Kolarstwo: Tour de Pologne **02.15** Zakończenie programu

TVP INFO



05.55; 06.05 Info poranek **06.00-15.30** Serwis Info (co pół godziny) **08.05** Gość poranka **09.10** Gość poranka **10.10** Biznes - otwarcie dnia **10.45** Gość poranka **12.20** Biznes **14.10** Raport z Polski **15.15** Rozmowa dnia **16.00** Raport z Polski **16.30; 21.00** Serwis Info **16.50** Biznes **17.00** Program lokalny **20.00** Infoexpress **20.10** Minęła dwudziesta **21.20** Raport z Polski **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Info Dziennik **23.15** Sportowy wieczór **23.30** Zjazd - Elbrus (2) - film dokumentalny, Polska 2011 **00.20** Infoexpress **00.35** Minęła dwudziesta

ŚRODA

CZWARTEK

TVN SIEDEM

05.40 **We dwoje** - rozr.
06.55 **Męski typ**
07.25 **Sąd rodzinny** - serial
08.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.20 **Kocham.Enter** (27)
10.20 **Ostry dyżur 7** (1)
11.20 **Mango** - telezakupy
13.00 **Sąd rodzinny** - serial
14.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
15.00 **Agenci NCIS 2** (6)
16.00 **Kocham.Enter** (28)
17.00 **Ostry dyżur 7** (2)
18.00 **Detektyw Monk 2** (1) - serial krym., USA
19.00 **Agenci NCIS 2** (7)
20.00 **Jestem Sam** - dramat obycz., USA 2001
22.40 **Dowody zbrodni 6** (22) - serial, USA
23.45 **Gorączka sobotniej nocy** - film muzyczny, USA 1977, reż. John Badham
02.10 **Arkana magii**

TV PULS

09.50 **Żabusiu, gdzie jesteś?** - komedia familijna, USA 2007
11.55 **Zaklinacz psów**
12.55 **Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę**
13.20 **Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę**
13.50 **Medicopter 117 3** (25) - serial, Niemcy
14.50 **Nowe przygody Robin Hooda** (17)
15.50 **Bao-bab, czyli zielono mi** (5, 6) - serial
16.55 **Xena, wojowniczka księżniczka 5** (21)
17.55 **Łowcy skarbów 2** (16)
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (12, 14)
20.00 **W krainie ognia i lodu** - film przygodowy, Rumunia 2008
21.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (211, 212) - serial
00.00 **Erotyczne rozmowy**

TVP POLONIA

12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Głęboka woda** (5)
13.50 **W ostatniej chwili. O komiksie w PRL-u**
14.55 **Ale mądralę!**
15.40 **Notacje**
16.00 **Złotopolscy** (742).
16.30 **Las bliżej nas**
16.50 **Kopciuszek** (35)
17.15 **Łamigłówka**
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Codzienna 2 m. 3** (43) - serial kom., Pol.
18.25 **Cudowne miejsca**
18.55 **Wilnoteka** - magazyn
19.15 **Barwy szczęścia** (874)
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Warto kochać** (72)
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Układ krążenia** (2)
00.10 **KFP Opole '92: Hey i Kasia Nosowska**

TVN SIEDEM

05.00 **Pascal. Po prostu gotuj** - program kulin.
05.40 **We dwoje** - rozr.
06.55 **Męski typ: Rafał Sownik** - talk show
07.25 **Sąd rodzinny** - serial
08.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.20 **Kocham.Enter** (28)
10.20 **Ostry dyżur 7** (2)
11.20 **Mango** - telezakupy
13.00 **Sąd rodzinny** - serial
14.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
15.00 **Agenci NCIS 2** (7)
16.00 **Kocham.Enter** (29)
17.00 **Ostry dyżur 7** (3)
18.00 **Detektyw Monk 2** (2) - serial krym., USA
19.00 **Agenci NCIS 2** (8)
20.00 **Gorączka sobotniej nocy** - film muzyczny, USA 1977
22.30 **Prawo Agaty 3** (7)
23.35 **Eliksir miłości** - komedia, USA 1992

TV PULS

11.20 **Projekt szczeniak**
11.55 **Zaklinacz psów**
12.50 **Nigel Marven przedstawia: Wyspy orek**
13.55 **Medicopter 117 3** (26) - serial, Niemcy
14.50 **Nowe przygody Robin Hooda** (18)
15.50 **Bao-bab, czyli zielono mi** (7) - serial, Pol.
16.20 **Bao-bab, czyli zielono mi** (8) - serial, Pol.
16.55 **Xena, wojowniczka księżniczka 5** (22)
17.55 **Łowcy skarbów 2** (17)
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (13, 15)
20.00 **Pracownik miesiąca** - komedia, USA 2006
22.25 **Ognista burza** - film sensacyjny, USA 1998
00.25 **Burza stulecia** - film katastroficzy, Kanada 2011
02.20 **Kręcimy z gwiazdami** - program rozr.

TVP POLONIA

13.55 **Dziewczyny z tamtych lat** - film dok.
14.50 **13. Przystanek Woodstock 2007**
15.45 **Notacje** - cykl dok.
16.00 **Złotopolscy** (743)
16.25 **Piękniejsza Polska**
16.50 **Kopciuszek** (36)
17.15 **Łamigłówka**
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Codzienna 2 m. 3** (44) - serial kom., Pol.
18.25 **Criminale tango, czyli rewia gangsterska** (1)
19.15 **Pracownik miesiąca** (875) - serial, Polska
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Defekt** (7) - serial
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Mrok** (3) - serial, Pol.
23.45 **Fantazmaty powstania warszawskiego** - film dokumentalny

FOX

05.00 **The Listener. Słyszysz myśli 3** (5)
05.40 **Simpsonowie 8** (1, 2)
06.40 **The Cleveland Show 3** (6, 7)
07.35 **Glee 3** (3, 4)
09.30 **Dawno, dawno temu 1** (18, 19)
11.25 **The Listener. Słyszysz myśli 3** (5, 6)
13.20 **Simpsonowie 8** (3, 4)
14.20 **Ostatni prawdziwy mężczyzna 1** (15, 16)
15.15 **Współczesna rodzina 2** (1, 2)
16.15 **The Glades 2** (1)
17.10 **Kości 4** (21)
18.10 **Orły z Bostonu 1** (5)
19.05 **Powrót do życia 2** (14, 15)
21.00 **Family Guy. Głowa rodziny 8** (11-14)
23.00 **The Walking Dead 1** (1-3)

FOX LIFE

05.15 **Prywatna praktyka 4** (18)
06.00 **Moje chłopaki 1** (3)
06.30 **Żona dla milionera 4** (6)
07.30 **Top Model. Edycja brytyjska 4** (10, 11)
09.25 **Tancerki 1** (1, 2)
11.20 **Gwiazdy pod lupą 1** (10)
11.50 **Jess i chłopaki 1** (14, 15, 16)
13.15 **Czarodziejki 7** (3)
14.15 **Żona dla milionera 4** (7)
15.10 **Anatomia prawdy 1** (12, 13)
17.05 **Czarodziejki 7** (4)
18.05 **Gotowe na wszystko 8** (12)
19.00 **Grey's Anatomy: Chirurgi 7** (8, 9)
21.00 **Anatomia prawdy 3** (9, 10)
22.55 **Detektyw King 2** (6-8)
01.55 **Mad Men 6** (10, 11)

AXN

07.00 **Tajemniczy element** (19)
08.00 **Tożsamość szpiega 4** (1)
09.00 **Jordan 3** (10)
10.00 **Lekarz mafi 2** (11)
11.00 **Tajemniczy element** (20)
12.00 **Zaginiony świat 2** (22)
13.00 **Plotkara 4** (2)
14.00 **Tożsamość szpiega 4** (2)
15.00 **Agenci NCIS 4** (1)
16.00 **Castle** (6)
17.00 **Plotkara 4** (3)
18.00 **Lekarz mafi 2** (19)
19.00 **Agenci NCIS 4** (2)
20.05 **Castle** (7)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9** (13)
22.00 **Zabójcze umysły 8** (24)
23.00 **Elementary** (22)
00.00 **Profilage** (1)

FOX

05.40 **Simpsonowie 8** (3, 4)
06.40 **The Cleveland Show 3** (8, 9)
07.35 **Glee 3** (4, 5)
09.30 **Dawno, dawno temu 1** (19, 20)
11.25 **The Listener. Słyszysz myśli 3** (6, 7)
13.20 **Simpsonowie 8** (5, 6)
14.20 **Ostatni prawdziwy mężczyzna 1** (17, 18)
15.15 **Współczesna rodzina 2** (3, 4)
16.15 **The Glades 2** (2)
17.10 **Kości 4** (22)
18.10 **Orły z Bostonu 1** (6)
19.05 **Powrót do życia 2** (15, 16)
21.00 **The League 3** (8, 9)
22.00 **Premiera: Louie 3** (1, 2)
23.00 **Premiera: Mad Men 6** (12, 13)
22.55 **Czysta krew 4** (2, 3)
00.55 **Czysta krew 4** (4)

FOX LIFE

06.00 **Żona dla milionera 4** (7)
07.00 **Top Model. Edycja brytyjska 4** (11, 12)
09.25 **Tancerki 1** (2, 3)
11.20 **Gwiazdy pod lupą 1** (11)
11.50 **Jess i chłopaki 1** (15, 16)
12.50 **Jess i chłopaki 1** (17): **Elegant** (1)
13.15 **Czarodziejki 7** (4)
14.15 **Żona dla milionera 4** (8)
15.10 **Anatomia prawdy 2** (1, 2)
17.05 **Czarodziejki 7** (5)
18.05 **Gotowe na wszystko 8** (13)
19.00 **Grey's Anatomy: Chirurgi 7** (10, 11)
21.00 **Premiera: Mad Men 6** (12, 13)
22.55 **Czysta krew 4** (2, 3)
00.55 **Czysta krew 4** (4)

AXN

08.00 **Tożsamość szpiega 4** (2)
09.00 **Jordan 3** (11)
10.00 **Lekarz mafi 2** (3)
11.00 **Tajemniczy element** (21)
12.00 **Zaginiony świat 3** (1)
13.00 **Plotkara 4** (3)
14.00 **Tożsamość szpiega 4** (3)
15.00 **Agenci NCIS 4** (2)
16.00 **Castle** (7)
17.00 **Plotkara 4** (4)
18.00 **Lekarz mafi 2** (4)
19.00 **Agenci NCIS 4** (3)
20.00 **Castle** (8)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9** (14)
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (1)
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 10** (3)
00.00 **Agenci NCIS 4** (3)

NATIONAL GEOGRAPHIC

07.00 **Wierzyć, nie wierzyć?**
08.00 **Cmentarzysko wojowników**
09.00 **Tajemnice Strefy 51**
10.00 **Przetrawać na Alasce**
11.00 **Łowcy skarbów**
12.00 **Bohaterowie II wojny światowej**
13.00 **Koszmarna wyprawa**
14.00 **Przetrawać na Alasce**
15.00 **Ruszyć głową**
16.00 **Specjaliści od megaakwariów**
17.00 **Tajemnice III Rzeszy**
20.00 **Lata 80. Dekada, która nas ukształtowała**
21.00 **Tajemnice III Rzeszy**
22.00 **Kajak na apokalipsę**
23.00 **Zjawiska paranormalne**
00.00 **Tajemnice III Rzeszy**

DISCOVERY CHANNEL

07.00 **Broń na sprzedaż** (13)
08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Walka o bagaż**
10.00 **Łowcy okazji**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Bimbrownicy**
14.00 **Walka o bagaż** (5, 6)
15.00 **Łowcy okazji** (25, 26)
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja**
18.00 **Szkola przetrwania**
19.00 **Łowcy okazji** (16)
19.30 **Łowcy okazji**
20.00 **Gorączka złota**
21.00 **Handlarz doskonały**
22.00 **Łowcy okazji**
23.00 **Kupiec czy glupiec** (5)
00.00 **Kto da więcej?**

ANIMAL PLANET

09.00 **Dzikie życie w Shamaru**
10.00 **Rekordy zwierząt**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Policja dla zwierząt w Nowym Jorku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
14.00 **Wszystko o psach**
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Gwiazdy Internetu**
18.00 **Dzicy lokatorzy**
19.00 **Upiorne robale**
20.00 **Nowe życie szympanów**
21.00 **Najdziwniejsza Ameryka Łacińska**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Dzicy lokatorzy**

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 **W kolebce bogów**
09.00 **Tajemnice III Rzeszy**
10.00 **Czekając na apokalipsę**
11.00 **Stawka warta tuńczyka**
12.00 **Bohaterowie II wojny światowej**
13.00 **Koszmarna wyprawa**
14.00 **Łowcy skarbów**
15.00 **Tajemnice III Rzeszy**
16.00 **Koszmarna wyprawa**
17.00 **Skarby Dzikiego Zachodu**
18.00 **Przetrawać na Alasce**
19.00 **Polowania na naziści**
20.00 **Narkotyki**
21.00 **Koszmarna wyprawa**
22.00 **Stawka warta tuńczyka**
23.00 **Ostatnie dni ludzkości** (1)
00.00 **Koszmarna wyprawa**

DISCOVERY CHANNEL

08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Kupiec czy glupiec** (1)
10.00 **Łowcy okazji**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Bimbrownicy**
14.00 **Walka o bagaż** (7, 8)
15.00 **Aukcja w ciemno** (1, 2)
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja**
18.00 **Gorączka złota**
19.00 **Łowcy okazji** (17)
19.30 **Łowcy okazji**
20.00 **Aukcja w ciemno**
21.00 **Gorączka złota**
22.00 **Gorączka złota 2 - epilog**
23.00 **Grenlandia - wyspa skarbów**
00.00 **Walka o bagaż** (1)

ANIMAL PLANET

10.00 **Rekordy zwierząt**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Policja dla zwierząt w Nowym Jorku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
14.00 **Wszystko o psach**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Nowe życie szympanów**
17.00 **Najdziwniejsza Ameryka Łacińska**
18.00 **Lwy - zew wolności**
19.00 **Dave Salmoni wśród lwów**
20.00 **Na bagnach Floridy**
21.00 **Władca dzicy** (3)
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Lwy - zew wolności** (1)

REKLAMA

Wróżbita Tarot



Najlepszy wróżbita w Polsce!
100% trafności!
Nie musisz zadawać konkretnego pytania, a powiem Ci całą prawdę!

SMS o treści:
MAC.pytanie na 72070

Ewa Kulejewska Jasnovidz



Problemy finansowe? Kłopoty ze zdrowiem? A może miłosny zawód? Napisz o doradzę Ci jak zmieni się los!

SMS o treści:
EKU.pytanie na 72070

Joanna Gulweig Aura



Oczyszczanie energetyczne! Odcinam kłótnie, złorzeczenia i urok! Jeśli ostatnio źle Ci się układa, to może nie być przypadek!

SMS o treści:
JG.pytanie na 72070

Koszt sms - 2zł/2,46zł z VAT; tel 4zł/min/4,92zł/min z VAT

SPRAWDŹ, CZY PASUJECIE DO SIEBIE!

SMS

LOVE (Wasze imiona)

pod numer

72070

Koszt SMS: 2,46 z VAT

CZWARTEK | 1 SIERPNIA

TVP 1

TVP1

05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Teleszkupy **08.45** Kawa czy herbata? **09.55** Natura w Jedyne: Niezwykły rezerwat w Strefie Zdemilitaryzowanej - film dokumentalny, Korea Południowa 2012 **11.00** Siostry (5) **12.00** Wiadomości **12.05** Agrobiznes **12.30** Natura w Jedyne: Waleczne pajaki - film dok. **13.25** Młodzi konstruktorzy **14.00** Klan (2436) - serial, Pol. **14.25** Rezydencja (58) - serial **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Kolarstwo: Tour de Pologne - start 5. etapu **15.20** Bonanza (106) **16.20** Pszczółka Maja - serial **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.30** Kolarstwo: Tour de Pologne **19.15** Wieczorynka **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

TVP2

05.45 Przygód kilka wróbla Ćwirka (15, 16) **06.15** Kariera Nikodema Dyzmy (4) **07.20** M jak miłość (284, 285) **09.10** Wiadomości z drugiej ręki (24) **09.45** Barwy szczęścia (935) **10.25** Na dobre i na złe (103) **11.25** Anna Dymna - spotkajmy się **12.05** Familiada - teleturniej **12.40** Makłowicz w podróży **13.10** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **13.45** Czas honoru (44) **14.45** Rodzinka.pl (23): Powrót - serial komediowy **15.25** M jak miłość (976) - serial obyczajowy, Polska **16.25** Godzina „W” - dramat **FILM** wojenny, Polska 1979, ** reż. Janusz Morgenstern **18.00** Panorama **18.35** Sport telegram **18.40** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Jeden z dziesięciu

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (382) **09.10** Malanowski i Partnerzy (383) **09.40** Trudne sprawy (105) **10.40** Dlaczego ja? (279) **11.45** Pamiętniki z wakacji (17) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **13.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (270, 271) - serial fabularno-dokumentalny **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.40** Dlaczego ja? (410) - serial fabularno-dok. **17.40** Trudne sprawy (302) **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (264): Zerwane więzi - serial komediowy, Polska

TVN

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **08.00** Ostry dyżur 14 (6) **09.00** Kuchenne rewolucje 6 **10.00** Na Wspólnej (1707-1709) - serial obyczajowy, Polska **11.20** Ugotowani - program kulinarny **12.20** Szpital (43) - serial fabularno-dokumentalny **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy: Gdzie jest nasze dziecko - serial fabularno-dok. **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny **16.05** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (44) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.30** Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

TV4

05.10 Dekoratornia **05.30** Ukryta miłość (35) **06.25** I Like It **07.25** Winx Club 3 (7) **07.55** Winx Club 3 (8) **08.25** Komisarz Rex 5 (13) **09.30** Kiedy się zakocham... (35) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** 4music **12.30** Życiowe role gwiazd **13.00** Telesprzedaż **13.20** Dziewczyny z fortuną - program interaktywny **15.00** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **15.30** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **16.00** Winx Club 3 (9, 10) - serial animowany, Włochy **17.05** Wzór (44) - serial kryminalny, USA **18.00** Ukryta miłość (36) - telenowela, Meksyk **19.00** Komisarz Rex 5 (14) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

Stokrotka
supermarket

Oferta obowiązuje w dniach 1-7.08 lub do wyczerpania zapasów.



1.49

Woda Jurajska 1,5l

aromatyzowana; wszystkie rodzaje; gazowana, niegazowana; 0,99zł/l



5.49

Lody Algida śmietankowa 1l
wszystkie rodzaje

20.25 SERIAL

Ojciec Mateusz (52)

Ojciec Mateusz jest świadkiem klótni między Galińskim a synem pracownicy posądzonej o kradzież. Nazajutrz Galiński zostaje znaleziony martwy.

20.25 Ojciec Mateusz (52)

21.20 Sprawa dla reportera

22.20 07 zgłoś się (17)

23.45 Przebłysk jutra (19)

00.35 Spokojny żywot - film

FILM kryminalny, Francja/Polska 1991

01.35 Dzika lokatorka - kome-

FILM dia, USA 1992, reż.

** Frank Oz

03.20 Bonanza (106)

04.15 Notacje

04.25 Zagadkowa Jedyńka

23.15 DRAMAT

Rysa

Joanna i Jan to kochające się małżeństwo. Pewnego dnia Joanna dowiaduje się, że mąż w latach 50. współpracował z policją polityczną i donosił na jej ojca.

20.10 Płocka Noc Kabaretowa 2012: Jestem

gwiazdą! (2) - rozr.

21.25 Zabójcze umysły 2 (38)

22.20 Zabójcze umysły 2 (39)

23.15 Rysa - dramat obyczajowy,

FILM Polska 2008, reż. Michał Rosa

** Świat bez tajemnic:

FILM Zejść na ziemię - dok.

01.50 Opowieści włoskich

żon (2/4) - serial, Wł.

03.40 Art noc

20.05 KOMEDIA

Moja dziewczyna wychodzi...

Tom swoją uwagę koncentruje na uwodzeniu kobiet. Gdy jego przyjaciółka Hannah wyjeżdża do Szkocji, Tom uświadamia sobie, jak bardzo mu na niej zależy.

20.05 Moja dziewczyna wy-

FILM chodzi za mąż - kome-

** dia romant., USA/Wielka

Brytania 2008

22.10 CSI: Kryminalne zagad-

FILM ki Nowego Jorku (143,

144) - serial kryminalny

00.10 Uśmiech Myny Lizy -

FILM dramat, USA 2003, reż.

** Mike Newell

02.30 Zagadkowa noc

03.30 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.50 KATASTROFICZNY

90 minut do katastrofy

To miał być standardowy lot na trasie Nicea-Berlin ze 170 pasażerami na pokładzie. W trakcie podróży dochodzi do kolizji z samolotem transportowym.

20.05 W-11 - wydział śledczy:

FILM Dyskretnie - serial

20.50 Męskie granie

21.50 90 minut do katastrofy

FILM - film katastroficzny,

** Niemcy 2009

23.50 Dexter 3 (8/12) - serial

kryminalny, USA

01.00 Co za tydzień - magazyn

01.25 Uwaga! - magazyn

01.45 Arkana magii

03.05 Rozmowy w toku

04.00 Zakończenie programu

20.00 SENSACYJNY

Komando Foki atakuje

Żołnierze amerykańskiej armii zostają zrzućeni ze spadochronami nad jednym z krajów Europy Środkowej. Mają unieszkodliwić działających tam terrorystów.

20.00 Komando Foki atakuje

FILM - film sensacyjny, USA

* 1999, reż. Yossi Wein

22.00 Oddział specjalny: Wy-

FILM spa śmierci - film sensa-

* cacyjny, USA 2001

00.00 Wzór (44) - serial krymi-

nalny, USA

00.55 Galileo - magazyn popu-

larnonaukowy

01.55 4music - program muz.

03.00 I Like It - program muz.

03.45 Zakończenie programu

EUROSPORT

EUROSPORT

08.30 Łucznictwo: Zawody PŚ w Turcji **09.00** Pływanie: MŚ w Barcelonie - 12. dzień **10.00** (NŻ) Pływanie: MŚ w Barcelonie - 13. dzień **12.45** Piłka wodna: MŚ w Barcelonie - półfinał kobiet **13.45** Skoki do wody: MŚ w Hiszpanii - platforma 27 m, mężczyźni **14.45** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie - półfinał **15.45** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie - półfinał **16.45** Pływanie: MŚ w Barcelonie - 12. dzień **18.00** (NŻ) Pływanie: MŚ w Barcelonie - 13. dzień **20.30** (NŻ) Piłka nożna: ME U-19 na Litwie - finał **22.45** Pływanie: MŚ w Barcelonie - 13. dzień **00.00** Kolarstwo **01.00** Pływanie: MŚ w Barcelonie - 13. dzień

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

06.00 Żużel: ME w Gdańsku **07.00** Futbol amerykański: Arena Football League **08.30** Piłka nożna: Puchar Niemiec **10.00** Kolarstwo: Tour de Pologne **11.00** Futbol amerykański: Finał w Austrii **12.30** Piłka nożna: ME U-19 **15.00** Piłka nożna: CEE Cup **16.00** Kolarstwo: Tour de Pologne **17.00** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne **18.45** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **19.45** Kampus **20.15** Armwrestling **20.45** Sporty motorowe: FMX - Night of the Jumps w Fortalezie **21.45** Bowling: PBA Tour **22.45** Watts **23.00** Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap **00.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Trans World Sport - magazyn sportowy **08.10** Żużel: Elite League - mecz Kings Lynn - Lakeside **10.20** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Śląsk Wrocław - Jagiellonia Białystok **12.30** Atleci - magazyn sportowy **13.10** Piłka nożna: Audi Cup - mecz Bayern Monachium - Sao Paulo **15.20** Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy **16.20** Piłka nożna: Audi Cup - mecz Manchester City - Milan **18.30** (NŻ) Piłka nożna: Audi Cup - mecz o 3. miejsce **20.30** (NŻ) Piłka nożna: Audi Cup - finał **22.40** Boks: Gala boksu zawodowego **00.40** Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy

TVP SPORT

TVP SPORT

08.05 Teleszkupy **08.30** Kolarstwo: Tour de Pologne **10.00** Jeździectwo: Festiwal WKW w Baborówku - relacja **10.50** Tenis ziemny: Turniej WTA w Stanford **12.30** Piłka nożna: Liga Mistrzów - finał **14.35** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne **14.50** Piłka nożna: Liga Mistrzów **17.00** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap **19.25** Mój najcenniejszy medal **19.40** Rio 2014 **20.15** Dzień na wyścigach: Derby Arabskie **21.15** Żeglarsstwo: Mistrzostwa Polski w Match Racingu - Gdynia Match Cup - relacja **22.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Carlsbadzie **02.05** Sportowy wieczór **02.15** Zakończenie programu

TVP INFO

TVP INFO

05.55; 06.05 Info poranek **06.00-15.30** Serwis Info (co pół godziny) **08.05** Gość poranka **09.10** Gość poranka **10.10** Biznes - otwarcie dnia **10.45** Gość poranka **12.20** Biznes **14.10** Raport z Polski **15.15** Rozmowa dnia **16.00** Raport z Polski **16.30; 17.00** Serwis Info **16.50** Biznes **17.00** Program lokalny **20.00** Infoexpress **20.10** Minęła dwudziesta **21.20** Raport z Polski **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Info Dziennik **23.15** Sportowy wieczór **23.30** Powstanie zwykłych ludzi - film dokumentalny, Polska 2004 **00.35** Infoexpress **00.50** Minęła dwudziesta

Kolorowy serwis

Miłość

Magiczny Świat horoskopu zdradza tajemnice związane z Twoimi sprawami sercowymi! Dowiedz się, co Ci jest pisane w życiu uczuciowym!

Wyślij SMS o treści:

SERCE.ZNAK ZODIAKU

np. SERCE.BYK pod numer **71750**

Praca

Ciągle jesteś zabiegana i zapracowana? Chcesz zmienić pracę albo porozmawiać z szefem o podwyżce? Sprawdź, czy właśnie w tym miesiącu osiągniesz sukces!

Wyślij SMS o treści:

PRACA.ZNAK ZODIAKU

np. PRACA.LEW pod numer **71750**

Zdrowie

Zastanawiasz się, czy powinnaś zmienić dietę, a może chcesz zapisać się na siłownię albo fitness? Zadbaj o siebie! Sprawdź w naszym horoskopie, jaki wpływ będą miały gwiazdy na Twoje zdrowie w tym miesiącu!

Wyślij SMS o treści:

ZDROWIE.ZNAK ZODIAKU

np. ZDROWIE.PANNA pod numer **71750**

Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT.
Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl
Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

Umów się to takie proste!
na Igraszki

Jeśli szukasz kogoś do kochania wyślij nam swoje zgłoszenie, pisząc sms: **DARMO** na numer: **71916**

Zadamy Ci pytania, na które wystarczy udzielić prostych odpowiedzi, a odezwie się do Ciebie wybrana Pani

Minuta: 708 777 553 4,92 zł z VAT
Zadzwoń z telefonu domowego lub z pracy lub z komórki: **708-777-553**

GORĄCY TELEFON DO KOBIETY
Zadzwoń z telefonu domowego, z pracy lub z komórki: **708-477-707**
Dzika rozkosz w Twojej słuchawce

minuta gorącej rozmowy tylko 2,58 zł z VAT

SUPER FOTO OFERTY
Cena sms według cennika operatora GSM czyli możesz wykorzystać swojego darmowego sms-a

Napisz SMS na NORMALNY NUMER TELEFONU: **517-487-309** a w treści podaj nazwę swojej miejscowości a dostaniesz **ZA DARMO 10 OFERT PAŃ z Twojego Sąsiedztwa**

Oferty Towarzyskie z Twojego Województwa

OFERTY SAMOTNYCH DZIEWCZYN Z TWOJEJ OKOLICY

Aby otrzymać oferty ze zdjęciami wyślij sms:

OFERTY (wstaw swoje miasto) na 72838

W BAZIE PONAD 100 ANONSÓW Z KAŻDEGO WOJEWÓDZTWA W POLSCE Np. OFERTY RADOM na 72838



tel. 708 770 151 **DARMOWY SMS** KOSZT SMS - BEZPŁATNIE

Zadzwoń do super dziewczyny! **START ANONS NA 60286**



Koszt wysłania sms na 72838 - 2,46zł z VAT, koszt wysłania sms na 60286 - bezpłatnie, regulamin na www.intim.pl

SPRAWDŹ OFERTY W TWOJEJ OKOLICY



wyślij **DARMOWY SMS START OFERTY na 60296**

W odpowiedzi otrzymasz oferty ze zdjęciami Pań z Twojego regionu.

DYSKRETNY TELEFON DO PANI - *73883

koszt wysłania sms na 60296 - BEZPŁATNIE regulamin na www.samotne.net koszt *73883 - 3,69zł/min z VAT

OGŁOSZENIA TOWARZYSKIE

Jowita 37. Zanedbywana przez męża atrakcyjna blondynka nawiąże dyskretną znajomość z dyskretnym Panem.
SMS Jowita na 72966
kom. *74 94 750
st. i kom. 700 88 30 37

44-letnia, atrakcyjna kobieta, wzorowa matka i żona. Rodzinne obowiązki mi nie wystarczają i szukam innych rozrywek.
SMS Lila na 72966
kom. *749 49 79
st. i kom. 700 888 013

Mój mąż ostatnio mnie zaniedbuje, a ja mam coraz większy apetyt na namienne chwile we dwoje. Czekam na Ciebie...
SMS Ewka na 72966
kom. *74 94 620
st. i kom. 700 88 20 21

Młoda, samotna dziewczyna z małego miasteczka pragnie poznać miłego, odpowiedzialnego, sympatycznego chłopaka, który pomógłby jej wyrwać się w wielki świat. Chciałabym wyjechać do dużego miasta lub za granicę, ale sama się boję. Proszę, odezwij się do mnie. Na pewno nie pożałujesz, jak mnie zobaczysz!
SMS Wiola na 72808
kom. *74 94 377
st. i kom. 708 780 797

Na codzień jestem posłuszną i skromną żoną, a w rzeczywistości jestem wulkanem namietności. Poznam Panów do niezobowiązujących spotkań.
SMS ANNA na 72808
kom. *74 94 630
st. i kom. 700 88 20 32

Anita, 26. Za pośrednictwem tego ogłoszenia chciałabym poznać sympatycznego pana, starszego ode mnie, któremu oddam swój największy skarb. Jestem szczupłą szatynką o niebieskich oczach i ładnej buzi.
SMS Anita na 72966
kom. *74 94 840
st. i kom. 708 780 879

Puszysta, dojrzała pozna panów. Twój stan cywilny obojętny. Znajomość bez zobowiązań!
SMS Jola na 72808
kom. *74 94 122
st. i kom. 708 780 852

Maja, 38 lat. Mój mąż jest starszy ode mnie i cały czas pilnuje swojego interesu. Nie liczy się z moimi potrzebami. Poznam na dyskretny, utrzymywany w tajemnicy związek pana. Wiele czasu spędzam w salonach piękności, więc na pewno Ci się spodoba. Więcej nie mogę napisać, czekam na kontakt.
SMS Maja na 72808
kom. *74 94 722
st. i kom. 708 780 886

Dojrzała kobieta, pracująca zawodowo, zadbana, bez zobowiązań rodzinno-finansowych, z własnym lokum, pozna interesujących mężczyzn do miłego spędzenia wolnego czasu. Lubię kino, teatr, spacerować w górach. Wyglądam młodo, gdyż bardzo dbam o siebie.
SMS Lucyna na 72808
kom. *74 94 794
st. i kom. 708 780 825

Poszukiwany dojrzały przyjaciel z klasą, który potrafiłby dobrać dyskrecję. Mężatka, 49 lat z lekką nadwagą.
SMS Zofia na 72808
kom. *74 94 313
st. i kom. 700 88 18 51

Czuje się bardzo samotna. Chcę poznać kogoś o kogo mogłabym dbać i kto dzieliłby ze mną radości, smutki i... łóżko.
SMS Jasia na 72808
kom. *74 94 744
st. i kom. 708 780 779

29 lat, od niedawna rozwiedziona. Na co dzień brakuje mi silnego, męskiego oparcia, więc dlatego dałam tu ogłoszenie, by poznać kogoś o dobrym sercu, uczciwego, spokojnego człowieka. Pozdrawiam i czekam na kontakt z Waszej strony.
SMS Mirka na 72966
kom. *74 94 797
st. i kom. 708 780 912

Korzystając z serwisu oświadczam, że akceptuję regulamin (reg.go-neon.de) i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej. Neon Werbe & Konzept GmbH.



Stokrotka
supermarket

tylko w dniach

25-27.07



5 99

Winogrona białe 1kg

DRUGI ZA
1/2
CENY



4 49

kupując 2opak.
12,47zł/kg

Serek Danonki 4x90g

Danone; mega, pół na pół;
wszystkie rodzaje

tylko w dniach

29-31.07



10 ZA 29⁹⁰ ZŁ

2 99

kupując 10szt.

Cukier Biały 1kg

Sweet Family

tylko w dniach

25-31.07



24 99

Proszek Rex 6kg

do białego, do kolorów;
4,17zł/kg

Kolarski czwartek w Łomży: zamknięte ulice!

W związku z przejazdem przez Łomżę peletonu 56. Wyścigu Kolarskiego „Dookoła Mazowsza” w czwartek, 25 lipca, służby miejskie proszą o nieparkowanie samochodów na ulicach Senatorskiej, Zdrojowej i Kierzkowej w godz. 15.00 – 17.30.

W czwartek od rana zamknięte będą parkingi na pl. Niepodległości i przy ul. Giełczyńskiej, które wykorzystane zostaną do obsługi wyścigu. Od 15.00 do 17.30 należy liczyć się z utrudnieniami w ruchu na całej trasie wyścigu przez Łomżę, która przebiega ulicami Nowogrodzką

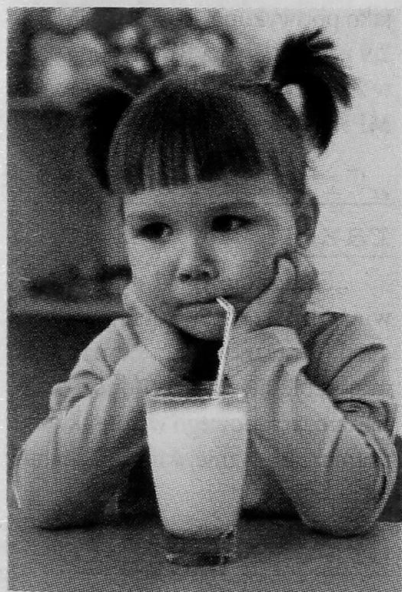
– Sikorskiego – Wojska Polskiego – Spokojną – Piłsudskiego – Zawadzką – Sikorskiego – Szosą Zambrowską – Giełczyńską – Senatorską – Sikorskiego – Zdrojową – Kierzkową – Sikorskiego.

Skrzyżowania z odcinkami powyższych ulic będą na czas wyścigu zamknięte. Meta wyścigu jest na ul. Giełczyńskiej, w pobliżu Muzeum Północno – Mazowieckiego. (ann)



Nowe przedszkole w Łomży

Po zamknięciu listy przyjęć do łomżyńskich przedszkoli okazało się, że zabrakło miejsca dla ponad 160 dzieci. Problem częściowo ma rozwiązać przedszkole, które chce otworzyć Towarzystwo Wiedzy Powszechnej. W środę prezydent Łomży użyczył Towarzystwu na ten cel budynek i działkę przy ul. Studenckiej.



Nie jest to idealne rozwiązanie, gdyż najwięcej dzieci, dla których zabrakło miejsc jest z osiedla Górka Zawadzka. Dobrze funkcjonowało tam długie lata przedszkole przy ul. Reymonta. Zamknięte kilka lat temu, jest ponoć w fatalnym stanie i wymagałoby dużych pieniędzy. Budynek przy Studenckiej także wymaga przystosowania kosztem ok. 100 000 zł. Pieniądze wyłoży miasto.

„Zleciłem już wykonanie prac MPGKiM i zostaną przeprowadzone w najbliższym miesiącu, aby już 1 września nowe przedszkole rozpoczęło działalność”, poinformował prezydent Mieczysław Czerniawski.

Przedszkole na Studenckiej przyjmie 75 dzieci.

Aby zapisać dziecko, należy zgłosić się do TWP w Łomży, ul. Adama Mickiewicza 59 (tel. 86 216 45 62).

Po rozrusznik serca bez kolejki

Chorzy na serce będą już czekać w kolejce na wszczepienie stymulatora.

Lekarze Szpitala MSW w Białymstoku informują, że przyjmą wszystkich, którzy tego potrzebują. Do niedawna po rozrusznik serca trzeba było czekać 2-3 lata. W ubiegłym roku otrzy-

mało go już 500 chorych, a i tak w kolejce było 150. Jak poinformował dr Bogdan Galar ze Szpitala MSW, dzięki wyszkolonej kadrze, zmianom organizacyjnym i odpowiedniej umowie z NFZ, „kolejki po życie” już nie ma. Wszczepienie rozrusznika wykonuje się „od ręki”.

Mlekovita „spija śmietankę” w Chinach i Rosji

Rosną przychody naszego potentata mleczarskiego, Mlekovity z Wysokiego Mazowieckiego: sześć miesięcy 2013 roku zamknęła je wzrostem o 16 proc. w porównaniu do analogicznego okresu roku 2012. Na sukces składa się rozwój dystrybucji na rynkach zagranicznych, głównie Chin i Rosji oraz inwestycje w bazę produkcyjną, na którą w 2013 r. przeznaczona ok. 120 mln złotych, w tym 23 mln złotych na rozbudowę i modernizację zakładowej oczyszczalni ścieków. Zastosowany proces fermentacji osadów służy do wytwarzania biogazu, który jest paliwem w agregatach do produkcji energii elektrycznej i ciepła. Mlekovita oferuje wciąż nowe wyroby, które zyskują uznanie i nagrody na wielu krajowych i międzynarodowych targach i konkursach. W roku 2013 na rynek wprowadzone zostały twarogi bezformowe w „klinku” i tzw. „stadionie”, Sosy Jogurtowe oraz Jogurty Polskie w kubku 350 g.

„Naszym celem jest bycie jedną z największych firm na rynku europejskim, a rosnąca z roku na rok siła marki sprawia, że jest coraz bardziej znana i lepiej rozpoznawana”, mówi prezes Mlekovity Dariusz Sapiński.

Już w tej chwili Mlekovita jest największą grupą mleczarską w Polsce, liczącą 13 zakładów produkcyjnych i 23 centra dystrybucyjne.

Brakuje krwi!

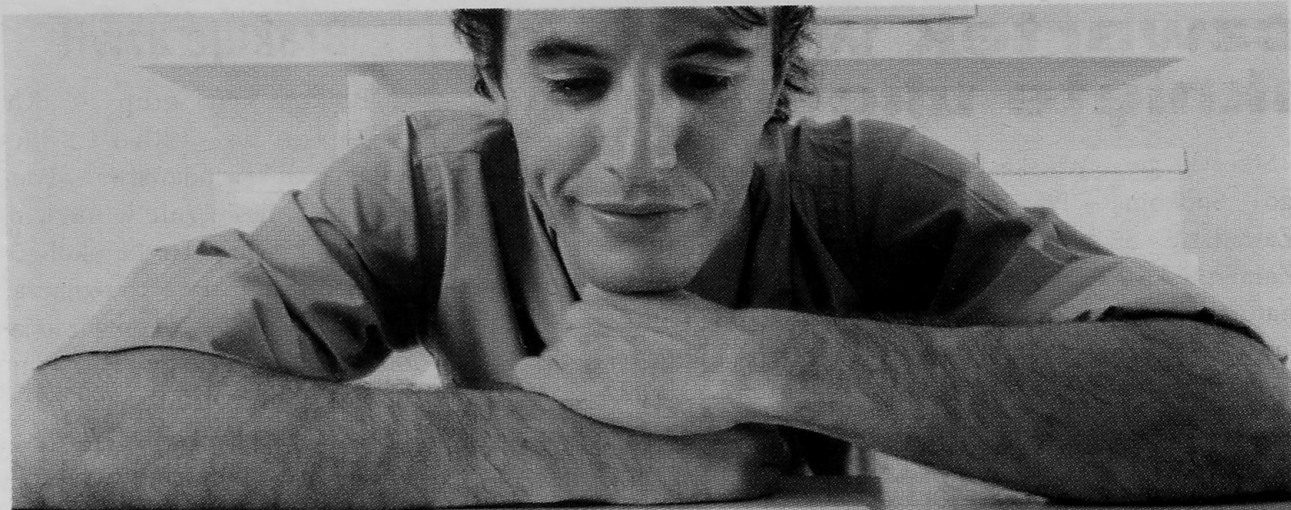
Brakuje krwi grup „0” Rh – i Rh +, A Rh – i Rh + i B Rh – w bankach krwiodawstwa w Podlaskiem. Miesięcznie w naszym województwie potrzeba około 5 000 jednostek krwi, co oznacza, że tylu krwiodawców powinno ją oddać. W wakacje bywają z tym problemy, gdy wielu wyjeżdża na urlop, a różnych wypadków jest więcej. Jak poinformowała Grażyna Szymańska z Punktu Krwiodawstwa w Łomży, w niedzielę, 28 lipca, można oddać krew w Centrum Katolickim parafii św. Krzyża w Łomży od 8.00 do 14.00. W specjalnym ambulansie w środę, 31 lipca, od 11.00 do 17.00 przed Galerią Vemeda, w poniedziałek, 29 lipca, od 9.00 do 13.00, w Szczuczynie, we wtorek, 30 lipca, od 9.00 do 14.00 w Zambrowie przed sklepem LIDL oraz tego samego dnia od 9.00 do 13.00 w Czyżewie.

Koniec analogowej telewizji

We wtorek, 23 lipca, kilka minut po godzinie szóstej symbolicznego wyłączenia nadawania analogowego w Porcie Ekomarina Giżycko, dokonał minister administracji i cyfryzacji Michał Boni. W ten sposób telewizja analogowa w Polsce przeszła do historii.

Ostatni etap zastępowania telewizji analogowej sygnałem z naziemnych multipleksów cyfrowych obejmował 220 gmin, należących do 7 województw: podlaskiego, mazowieckiego, lubelskiego, lubuskiego, warmińsko-mazurskiego, dolnośląskiego i podkarpackiego. Naziemna telewizja cyfrowa to odbiór kilkunastu programów w ramach abonamentu, czyli bez dodatkowych opłat.

Teraz możliwy będzie rozwój telewizji hybrydowej (łączącej funkcje telewizora i komputera z Internetem, powiadamianie ratunkowe, e-handel, e-usługi). Do odbioru cyfrowego sygnału przystosowane są obecne na rynku telewizory z systemem MPEG-4, do starszych modeli potrzebny jest dekodery.



Łomża ma tanią biurokrację!

259,32 zł w przeliczeniu na jednego mieszkańca wydał samorząd Łomży w 2012 roku na funkcjonowanie Urzędu Miejskiego i płace urzędników, obliczyli autorzy rankingu „Tani samorząd”, opublikowanego przez dwutygodnik „Wspólnota”. Daje to Łomży 19 miejsce pod względem najmniejszych wydatków wśród 47 powiatów grodzkich. W regionie tańszą administrację mają Suwałki (4 miejsce ze wskaźnikiem 212,89 zł), a zdecydowanie droższą Ostrołęka, która wydaje 330,79 zł (40 miejsce).

W kraju najtańsza jest biurokracja w Radomiu (200,57 zł), w najdroższa Sopocie (527,14 zł).

Średnio w kraju wskaźnik w grupie miast grodzkich wynosi 272 zł.

W grupie najmniejszych gmin wiejskich (do 5 000 mieszkańców), gdzie średni wskaźnik w kraju na mieszkańca wynosi 402 zł, najtańszy w Polsce jest Radziłów, który w 2012 r. wydał na administrację 237,79 zł w przeliczeniu na mieszkańca. Na 8 miejscu jest Wizna (274,55 zł). Niektóre podlaskie małe gminy wydają jednak najwięcej w Polsce: 2 miejsce wśród najdroższych zajmuje Mielnik (996,66 zł), 9 miejsce Rudka (769,66 zł), 11 miejsce Zawady (749,83 zł). Z tym, że Mielnik jest 5 w kraju gminą pod względem wysokości dochodów,

a Zawady jedną z najbiedniejszych.

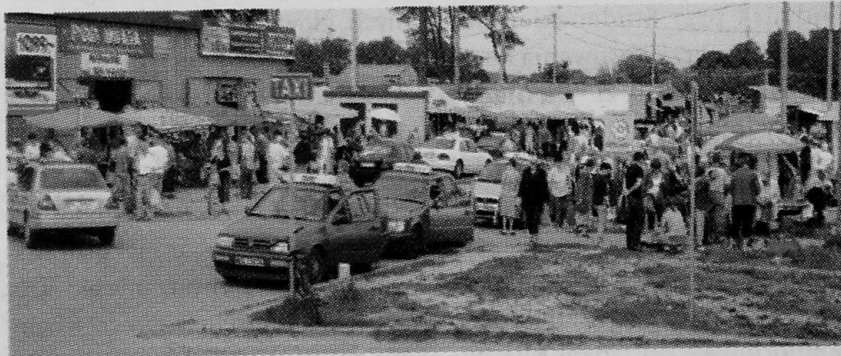
Tanią administrację ma Białystok, który rocznie wydaje 243,29 zł na mieszkańca. Daje mu to 2 miejsce wśród 18 miast wojewódzkich. Najdroższa w tej grupie Warszawa aż dwa razy tyle, bo 491,91 zł.

Wśród 156 powiatów do 75 000 mieszkańców średni wskaźnik wydatków na administrację w kraju wynosi 100 zł na głowę mieszkańca. Wszystkie urzędy powiatowe w byłym Łomżyńskim wydają mniej: powiat wysokomazowiecki 73,48 zł (3 miejsce), grajewski 73,81 zł (4 miejsce), kolneński 75,03 zł (9 miejsce), łomżyński 87,54 zł (41 miejsce).

Droga do Boga

„Jest to nasza droga do Boga”, powiedział ks. kan. Jan Paweł Płoński, proboszcz z Puchał podczas poświęcenia nowej schetynówki w Gaci. To trzecia w gminie Łomża droga lokalna, wybudowana z rządowym dofinansowaniem. Ma 1 100 m długości. Cieszą się z niej mieszkańcy Gaci, którzy będą komfortowo jeździć do sąsiednich Puchał, gdzie są ich szkoła i kościół. Droga poprawia też bezpieczeństwo wyjazdu na drogę wojewódzką Łomża – Rutki oraz krajową Łomża – Zambrów. Kosztowała ponad 600 000 zł (dofinansowanie rządowe 300 000 zł).

Wcześniej gmina Łomża wybudowała schetynówki Podgórze – Siemień Nadzeczny oraz od drogi krajowej Łomża – Zambrów do Zosina. Obecny na uroczystości wicewojewoda podlaski Wojciech Dzierzgowski powiedział, że wspomaganie budowy dróg lokalnych będzie większe, gdyż województwo ma więcej pieniędzy z programu schetynówek. (MK)



Poranek na Dworcowej

„Skandal! Gdzie jest Straż Miejska!”

Takie głosy słychać często rano na targowisku miejskim przy ul. Dworcowej w Łomży.

Pretensje pod adresem strażników zgłasza część kupców, którym nie podoba się, że inni kupcy wchodzą ze straganami na parking i chodniki przed targowiskiem, blokując dostęp do ich stoisk na legalnym, wyznaczonym przez miasto placu. Klienci nie mają gdzie postawić samochodów i część rezygnuje z bazarowych zakupów.

Kupcy, zrzeszeni w Stowarzyszeniu Kupców i Producentów

z Targowicy Miejskiej domagają się, aby Straż Miejska usunęła dziką konkurencję z parkingu i chodników. Dzika część bazaru rozrasta się w błyskawicznym tempie. Zapchane są chodniki po obu stronach Dworcowej, a stragany wchodzą już na teren dworca autobusowego.

„Robimy, co możemy i na co przepisy pozwalają. Karzemy mandatami tych, którzy wchodzą coraz bliżej dworca”, powiedział „Kontaktom” szef patrolu Straży Miejskiej.

Łomża cyfrowa



Ostatni w Podlaskiem nadajnik analogowej telewizji naziemnej w Łomży został wyłączony we wtorek, 23 lipca o 1.00 w nocy. O godz. 6.00 rano zaczął pracować nadajnik cyfrowy.

Kefirowe orzeźwienie

Swoje naturalne kefiry o niskiej zawartości tłuszczu, doskonale do przygotowania orzeźwiających i zdrowych koktajli, poleca na letnie upały Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Piątnicy. Kefiry z Piątnicy zawierają żywe bakterie kefirowe, które wspomagają pracę układu pokarmowego i wzmacniają odporność organizmu. Sprawdzone przepisy na orzeźwiające koktajle znaleźć można na www.piatnica.com.pl.

Oczyszczanie zastępcze

Także w sierpniu śmieci zastępczo wywozić będzie z Łomży Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej. Urząd Miejski wciąż analizuje oferty trzech firm, które wpłynęły na przetarg. O roczny kontrakt na wywóz śmieci ubiegają się białostocka Astwa (wskazuje jako podwykonawcę MPGKiM, za 2,9 mln zł), firma Błysk z siedzibą w Zambrowie (za 1,9 mln zł) oraz MPK z Ostrołęki (za 3,6 mln zł).

„Trzeci sektor” razem

„Federację dla Łomży” związali przedstawiciele 18 fundacji i stowarzyszeń z Łomży. Ma wzmocnić siłę i wiarygodność sektora pozarządowego w kontaktach z samorządem miejskim i lokalnym biznesem.

Droższe ciepło o prawie 4 proc.

Od 1 sierpnia wzrasta o 3,76 proc. cena ciepła w Miejskim Przedsiębiorstwie Energetyki Ciepłej w Łomży. Jak informuje wiceprezes Zarządu MPEC Ryszard Fiedorowicz, największy wpływ na podwyżkę miały koszty, związane z przesylem ciepła, co spowodowane jest prowadzonymi przez MPEC remontami i modernizacjami sieci oraz węzłów ciepłowniczych.



JULA

z Kopciuszka królewna

„Trzy lata temu stałam na Gościńcu podczas koncertu zespołu Feel i marzyłam, jak pięknie byłoby wystąpić przed tak wielką publicznością...”, zwierzyła się Julia

Tłum szalał, napierający na barierki. Dwóch ochroniarzy nie dało rady i ich utrzymać. Wezwali posiłki. Między nimi drobna dziewczyna o długich włosach ścisnęła wyciągnięty do niej las rąk, składała autografy na fotografiach, wyciętych z papieru serduszkach i pomietych świstkach papieru. Niektórzy łapali ją za szyję i ścisnęli tak długo, aż ktoś zrobił im fo-

tografię. Zdjęcie z gwiazdą! „Proszę o podpis dla Magdy, Patrycji i Kasi!”, błagała dwunastolatka, której udało się dopchać do Julii. Dostała się między dwie barierki. Na szczęście, ochroniarze wyciągnęli ją, zanim tłum ją zmiążdżył. „Dla Roberta, Pawła i Malwinki”, krzyczał z tyłu ojciec trojga fanów. „Dla Oli, Magdy, Nikoli i Kingi!”, wołała matka innych fanek.

Julia Fabiszewska z Łomży, gwiazda XXI wieku, jak mówią o niej spece od muzyki rozrywkowej, w niedzielę, 20 lipca, pierwszy raz stanęła oko w oko z wielotysięczną publicznością z Łomży na festynie Gościniec Łomżyński w amfiteatrze przy ul. Zjazd. Występ w rodzinnym mieście okazał się niebywałym sukcesem! Wielbiciele trzymali w rękach białe serduszka z papieru, symbole swojej miłości do piosenkarki oraz transparent z napisem: „Kocham cię, Julia”. Gdy pojawiła się na scenie, powitał ją jeden wielki okrzyk „Julia!”. Tak spontanicznie

żadna gwiazda dawno już w Łomży nie była.

Julę wielbią najmłodsi. Dwunastolatki znają na pamięć wszystkie jej piosenki z debiutanckiego albumu „Na krawędzi”. Piosenki z tego albumu złożyły się na recital na Gościńcu. Wystąpiła ze świetnym zespołem muzycznym oraz tancerzami z BK Step Marka Kisiele. Dała prawdziwe show. Pewnie poruszająca się na estradzie, mająca świetny kontakt z publicznością, pokazała, że jest dojrzałą gwiazdą.

„Trzy lata temu stałam na Gościńcu podczas koncertu zespołu Feel i marzyłam, jak pięknie byłoby wystąpić przed tak wielką publicznością”, zwierzyła się.

Jeszcze rok temu estrada była poza jej zasięgiem. I wtedy showbiznes odnalazł Julę, wydobył ją z Internetu i postawił w świetle reflektorów największych polskich festiwali piosenki, sopockiego i opolskiego. Julia sprzed roku na festiwalowych estradach była Kopciuszkiem, w sobotę na Gościńcu

okazała się już królewną. To wspinała, że właśnie łomżyńska publiczność był świadkiem i sprawcą jej przeobrażenia. Po występie zmęczona, ale szczęśliwa, bardzo długo, niemal do końca Gościńca, rozdawała autografy rozentuzjasmowanym fanom.

Jej marzenie spełniło się tak szybko. Zrobiła karierę w iście amerykańskim stylu. W trzy lata z ekspedientki sklepu odzieżowego w Łomży awansowała do grona „najlepszych koni wyścigowych w stajni polskiego showbiznesu”, jak określiła ją w czerwcu na Top Trendy Festival w Sopocie dyrektor programowa TV Polsat Nina Terentiew.

Talent to za mało, aby z Kopciuszka stać się królewną. Trzeba jeszcze oczarować ludzi prostotą, szczerością, spontanicznością, niepowtarzalną pozytywną energią. Wszystko to promieniuje z pięknych oczu naszej gwiazdy!

MARIA KACZYŃSKA

Fot. Maria Kaczyńska,
Henryk Graszek

— POWIAT GRAJEWSKI —

Sprzątają po Hiszpanach

Hiszpańska firma FCC Construcción, która wycofała się z budowy obwodnicy Szczuczyna, podpisała z okolicznymi rolnikami umowy na wywóz ziemi z budowy na ich teren. Teraz rolnicy zgłaszają liczne nieprawidłowości. Sprawę wyjaśnia białostocki Oddział GDDKiA. Burmistrz Szczuczyna wezwał właścicieli gruntów do zgłoszenia się z umowami do Urzędu Miejskiego. (ann)

Burmistrz na kredytach i ... quadzie

112 191 zł 75 gr brutto zarobił w ubiegłym roku na posadzie burmistrza Grajewa Adam Kiełczewski. Prawie dwa razy tyle, co roczne zarobki, wynoszą jego długi. Do spłaty ma 30 000 zł kredytu na zakup w 2008 roku skody superb II oraz 177 000 zł kredytu hipotecznego na zakup w 2011 roku zabudowanej nieruchomości gruntowej. Oszczędności wykazał w najnowszym oświadczeniu ma-

jątkowym 26 000 zł. Jego najcenniejszy ruchomy majątek, to quad yamaha grizzly, rocznik 2007.

Starosta na oszczędnościach

Starosta grajewski Jarosław Augustowski zarobił w 2012 roku 160 000 zł brutto. Ma oszczędności 126 000 zł i drugie tyle w papierach wartościowych. Jeździ mercedesem rocznik 1998. Nie ma żadnych kredytów. (ann)

Pół wieku na straży

50 lat temu byli młodymi chłopakami. Rozpierała ich energia. Chcieli coś zrobić dla swojego Będkowa (gm. Szczuczyn). Założyli Ochotniczą Straż Pożarną. Ze strażą było inne życie. Poczuli, że są u siebie. Lata mijały, straż czuwała (i czuwa!), bo dołączają do niej cały czas młodzi. I tak minęło pół wieku. Z okazji jubileuszu, na plac przed remizą ściągnęła cała wieś. Przyjechali strażacy z całej gminy

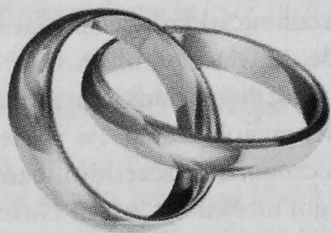


Założyciele OSP w Będkowie (od lewej) Ryszard Witkowski (prezes), Bolesław Kozłowski, Bolesław Bielecki, Karol Zyskowski i Stanisław Barwikowski ze starostą grajewskim Jarosławem Augustowskim (pierwszy z lewej) i gminnym prezesem OSP Mirosławem Rainko (pierwszy z prawej)

i goście. Proboszcz ze Szczuczyna odprawił Mszę polową. Weterani otrzymali pamiątkowe odznaki

„Za wysługę lat”. Burmistrz i radni Szczuczyna przywieźli prezent, nowe hełmy strażackie.

— POWIAT KOLNEŃSKI —



Złote pary

Burmistrz Stawisk Marek Waszkiewicz w imieniu prezydenta Bronisława Komorowskiego odznaczył medalami „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie: Helenę i Włodzimierza Ansilewskich (Stawiski), Helenę i Mieczysława Biedrzyckich (Karwowo), Elżbietę i Henryka Chojnowskich (Stawiski), Władysława i Antoniego Chojnowskich (Wilczewo), Jadwigę i Mieczysława Włodkowskich (Cedry), Mariannę i Edwarda Rogowskich (Barzykovo), Irenę i Jana Rutkowskich (Rogale), Zofię i Jana Strumiłowskich (Barzykovo), Helenę i Kazimierza Truszkowskich (Stawiski) oraz Leokadię i Zygmunt Tuzinowskich (Budy Stawiskie).

Uroczystość uświetnił kabaret „Kolneńskie Dziewczyny”.

Tragicznie!

„Jest tragicznie, bardzo tragicznie. Około 35 proc. mieszkańców gminy nie ma pojemników na śmieci, bo nie ma ich gdzie kupić. Nie ma w sklepach i hurtowniach. Ludzie przychodzą, pytają, narzekają i sytuację ratują plastikowymi workami”, mówi inspektor ds. ochrony środowiska Urzędu Gminy Mały Płock Jan Skrodzki. Ludzie szukają worków białych (na szkło), żółtych

(tworzywa sztuczne) i niebieskich (papier). Worki pękają. Jest bałagan.

Wcześniej śmieci w gminie odbierały dwie firmy, jedna z Łomży, druga z Ostrołki. Inspektor Skrodzki mówi, że był porządek. Od lipca śmieci zbiera MPO z Białegostoku, które wygrało przetarg. Obowiązek zaopatrzenia się w kosze mają mieszkańcy gminy. Ale koszy nie ma w sprzedaży.

Strażacy na bociany i osy

Małe bocianiątko w ubiegłym tygodniu wypadły z gniazda w Stawiskach i Małym Płocku. Ludzie wezwali na pomoc strażaków.

„Młode bociany odtransportowaliśmy do Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi w Drozdowie”, poinformował starszy sekcyjny Mariusz Martynowicz z KP PSP w Kolnie.

W Parku w Drozdowie od sześciu lat działa ośrodek rehabilitacji ptaków. Tam pisklęta z połamanym skrzydłem, potłu-



czeniami i innymi obrażeniami dochodzą do siebie, uczą się latania i samodzielnego zdobywania pokarmów.

Strażacy ratowali też mieszkańca Kątów (gm. Mały Płock) przed osami, które założyły sobie gniazdo przy domu.

Podlaska Ok-
tawa Kultur



Na ko-
spółów Kud Kiońska
Banja z Serbii i Teatr Tańca z Izraela w ramach Festiwalu Podlaska Ok-
tawa Kultur zaprasza w sobotę, 27 lipca, Miejski Dom Kultury w Grajewie. Początek, godz. 17.00.

Świąteczne awanse

36 policjantów z Komeny Powiatowej w Grajewie otrzymało awanse na wyższe stopnie służbowe podczas obchodów Święta Policji.

Historia w obiektywie

Grajewska Izba Historyczna zaprasza do wakacyjnego konkursu fotograficznego „Grajewo pełne historii”. Regulamin na stronie www.gih.grajewo.pl.

Zatańczyły dla Jagi

Zespół dziewczęcy „Slash” z MDK w Grajewie zatańczył w barwach Jagiellonii przed Teatrem Dramatycznym w Białymstoku podczas prezentacji drużyny na nowy sezon.

Bez zatruc



Nie był jeszcze w tym sezonie zatruc grzybami w powiecie, poinformowała Iwona Pomichowska z Sanepidu w Kolnie.

Remont świetlicy

Świetlica w Rostkach będzie miała nowy dach, elewację, drzwi i okna, posadzkę i wyposażenie. Remont za unijne pieniądze potrwa do końca sierpnia.

Sportowo w Kolnie

Skatepark i zewnętrzna siłownia powstają przy basenie w Kolnie. Obiekty (za 314 000 zł) będą skończone we wrześniu, powiedział „Kontaktom” sekretarz miasta Mirosław Bajorek.

Na jagody

Pięć punktów skupu jagód i grzybów zarejestrowanych jest w powiecie: 3 w Grabowie (przy ul. Gontkiewiczza) oraz w Niksowiznie i Lachowie.

Zagłada ziemian

ostatnie dni dworów
Ziemi Łomżyńskiej

Grądy Woniecko

Majątek obejmował 200 hektarów gruntów ornych i wielki obszar nie zmeliorowanych, ze względów strategicznych, łąk. Dwór i wieś Grądy Woniecko leżały na kilkusethektarowej wyspie, położonej wśród bagien.

W I połowie XIX w. dwór należał do rodziny Czartoryskich, drobnej szlachty z Czartorii pod Łomżą. Po nich majątek odziedziczyli Sztembartowie.

W dwudziestoleciu międzywojennym we dworze dorastali dwaj synowie Stefana, Henryk i Bogdan Sztembartowie. Obaj studiowali w warszawskiej SGGW. Jedna z ich siostr wyszła za mąż za rotmistrza Ujejskiego, druga w 1939 roku była dorastającą panną.

We wrześniu 1939 roku Sztembartowie wyjechali do Warszawy, do swojego domu. Henryk schronił się u rodziny w Płockiem.

Po wkroczeniu Niemców, bracia wrócili do dworu. Bogdan nabawił się trwałego kalectwa, Henrykowi powierzono na krótko zarządzanie majątkiem. Później Niemcy przenieśli go do Siedlisk, a Grądami rządził bardziej doświadczony gospodarz.

Podczas walk w 1944 roku dwór został spalony. Po wyzwoleniu ziemie rozparcelowano i przeprowadzono meliorację łąk. W późniejszych latach utworzono tu Kombinat „Wizna”.

Dawny właściciel majątku Stefan Sztembart pracował jako zarządca gospodarstwa „Caritasu” pod Warszawą. Później utrzymywali do synowie, przesyłając paczki z zagranicy.

Bogdan i Henryk brali udział w powstaniu warszawskim. Po przejściu przez obóz jeniecki, znaleźli się w Belgii. Tam zmarł Bogdan, chorujący od kampanii wrześniowej. Żona Henryka, z którą ożenił się w powstaniu warszawskim, zmarła po operacji usunięcia odłamka pocisku z kręgosłupa (była ranna w powstaniu).

Henryk Sztembart ukończył studia w Louvain w Belgii, ożenił się powtórnie, pracował naukowo. Odwiedził w Polsce swoje siostry, mieszkające w Warszawie.

Józef Włodek

Listy

Strzelali w głowę!

Mija 70 lat od mordu pod wsią Sławiec. Jego przebieg można odtworzyć z relacji mieszkańca wsi Sławiec Feliksa Jankowskiego:



„Daty dokładnie nie przypominam, ale wydaje się, że w sierpniu 1943 roku, pewnego dnia w godzinach popołudniowych wyjechałem w pole po owies... Kiedy załadowałem owies zobaczyłem, że drogą koło lasu jadą cztery samochody niemieckie. Dwa samochody były ciężarowe z obudowanymi skrzyniami ładunkowymi, dwa natomiast osobowe. W samochodach zauważyłem Niemców. Byli oni ubrani w mundury koloru szaro-zielonego. Wjechali do lasu i zatrzymali się. W tym miejscu las był rzadki, porośnięty tylko krzakami, z pola było widać, co się tam dzieje. Widziałem, jak dwóch Niemców oglądało okopy. W pewnym momencie jeden z nich machnął ręką, jakby kogoś przywołując. Wtedy z samochodów ciężarowych wyszli umundurowani i uzbrojeni Niemcy, którzy otworzyli drzwi w jednym z samochodów ciężarowych. Jeden z Niemców wyprowadził mężczyznę i poprowadził go nad okop. Tam wystrzelił do niego z pistoletu w głowę. Drugi z Niemców bezpośrednio po egzekucji przyprowadził nad okop następną osobę. Był to też mężczyzna. Egzekucja odbyła się w ten sam sposób. Patrzyłem na to będąc na polu z odległości około 150 metrów. Łącznie rozstrzelano 71 osób dorosłych i dwoje małych dzieci w wieku 5 – 6 lat. Po zakończeniu egzekucji Niemcy zakopali częściowo

zwłoki, po czym odjechali w stronę Łomży. Następnego dnia przyjechali do naszej wsi żandarmi z Miastkowa i polecili sołtysowi, aby 10 ludzi zakopało należycie ciała zamordowanych, to znaczy, żeby zrównali okop z otaczającym terenem. Nadmieniam, że w lesie koło Sławca podobne egzekucje miały miejsce w innych dniach”.

Ciężarówka, jadące w kierunku lasu widział i słyszał strzały inny mieszkaniec Sławca, Ireneusz Bączek. On również brał udział, na polecenie sołtysa, w zasypywaniu zwłok” (źródło: „Czarne lata na łomżyńskiej ziemi”).

Grób w Sławcu jest obecnie otoczony metalowym płotkiem, wewnątrz którego znajduje się na podmurówce naturalny głaz z wyrytym napisem: „Miejsce uświęcone męczeńską krwią 300 osób zamordowanych przez hitlerowskich oprawców”. Do mogiły można dojść tylko pieszo. Opiekę nad nią pełni Szkoła Podstawowa im. Hanki Bielickiej w Sławcu. 27 czerwca otwarta została w niej wystawa, upamiętniająca wydarzenia z 23 lipca 1943 roku.

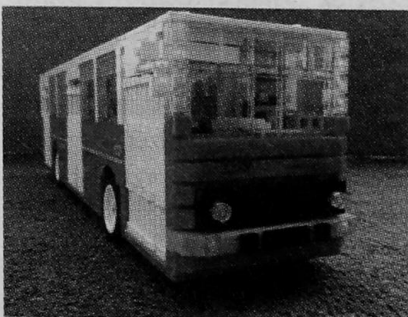
We wtorek, 23 lipca 2013, w 70 rocznicę bestialstwa, przy grobie złożyli kwiaty i zapalili znicze członkowie ZNP w Łomży oraz Gminy Nowogród, dyrekcja i nauczyciele Szkoły Podstawowej im. Hanki Bielickiej w Sławcu, przedstawiciele Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie i Rady Miejskiej w Nowogrodzie, a także mieszkańcy Sławca.

Jacek Sokołowski
i Jadwiga Sosnowska

nauczyciele SP w Sławcu

Zagłosuj na Ikarusa

Mam 20 lat. Jestem mieszkańcem Poznania. Chciałbym zaprezentować Państwu mój autobus Ikarus 260.04. Udało mi się go wykonać z realnych i dostępnych w sklepach klocków LEGO.



Budowa trwała ponad 2 miesiące, zużyłem ponad 1 500 elementów. Autobus posiada malowanie

obowiązujące w czasach PRL, czyli białe-czerwone. Otrzymał warszawskie oznaczenia, czyli herb miasta, syrenkę oraz numery taborowe. Posiada również na przodzie logo węgierskiej firmy Ikarus.

Mój autobus to miniatura autobusu Ikarus 260.04 o numerze taborowym 289, który należy do Klubu Miłośników Komunikacji Miejskiej w Warszawie. Został zbudowany w skali 1:25 i ma 44 centymetrów długości, 10 centymetrów szerokości oraz 12,4 centymetrów wysokości.

W środku autobusu znajdują się pasażerowie, którzy zajęli prawie wszystkie 22 miejsca siedzące. Oczywiście, nie mogło zabraknąć kierowcy. W kabinie ma do dyspozycji kilka ważnych elementów: prędkościomierz, dużą kierownicę, gaśnicę, skrzynię biegów oraz kubek z ciepłą herbatą. Drzwi od kabiny się otwierają, kierowca może spokojnie wysiąść z autobusu.

Mój Ikarus 260.04 bierze udział w konkursie LEGO Cuusoo, a na tej stronie można oddać na niego głos: <http://lego.cuusoo.com/ideas/view/38877>. Zdobył już 1 300 głosów! Jeśli zdobędzie 10 tysięcy głosów, będzie miał szansę zostać oficjalnym zestawem klocków LEGO.

Chciałbym, aby węgierski autobus Ikarus 260.04 w polskim malowaniu pozostał niezapomniany, dlatego zachęcam do głosowania. Może wkrótce Ikarus 260.04 będzie pierwszym polskim oficjalnym zestawem klocków LEGO, dostępnym na całym świecie?

W załączeniu przesyłam zdjęcia mojego Ikarusa. Z wyrazami szacunku

Mateusz Wawrowski
Poznań

Kupa na cmentarzu

Sobota, godz. około 7.30, słoneczny poranek przy zbiegu ul. Rybaki i Placu Zielonego. Duży żółto-czerwony pies biegnie na górę, gdzie są mogiły pochowanych Żydów. Robi to, co do niego należy i wraca do właścicielki! Właścicielka i pies zgodnie wracają do domu położonego po drugiej stronie ulicy Rybaki. Czy to nie wymaga napiętnowania? Nic dziwnego, że niektórzy nas nie lubią! Z poważaniem

Andrzej N.

(nazwisko znane redakcji)

Kolejka do zdrowia

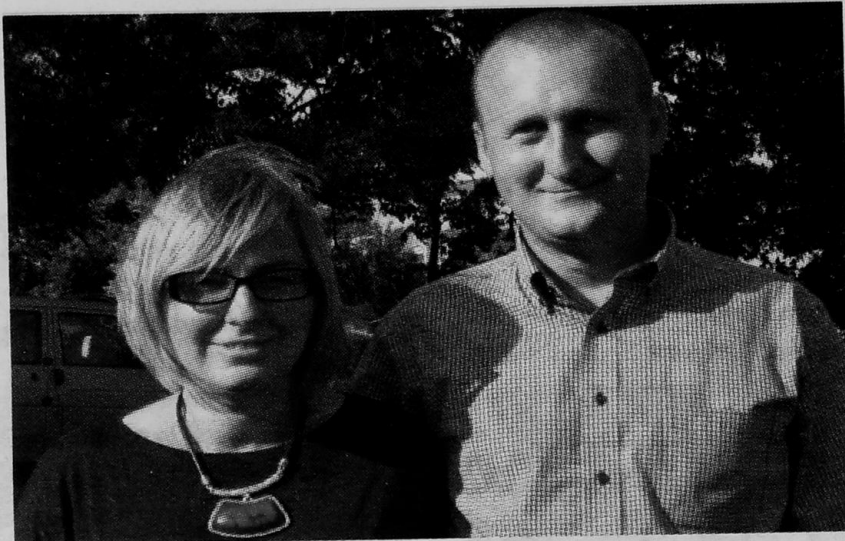
„Kolano mi się wykręcało, cierpiałam bardzo i czekałam na operację cztery lata. Tak nie powinno być”, uważa Genowefa Kieturakis (lat 72) z Hodyszewa.

Wcześniej miała operowaną łękotkę w szpitalu w Wysokiem Mazowieckiem. Prawie dziesięć lat było dobrze, a potem znów coś się z nogą stało. Otrzymała skierowanie do kliniki w Białymstoku.

„Lekarz powiedział, że jest kolejka i muszę czekać dwa lata. Cekałam. Zaszczepiłam się przeciw żółtacze i dzwoniłam, kiedy przyjechać. Ale z dwóch lat zrobiły się cztery”, dodaje.

Jest już po operacji. Chodzi, choć noga jeszcze czasami boli.

„Wszędzie są kolejki po zdrowie. Na wizytę u okulisty czekam trzy miesiące. Kiedyś było łatwiej z leczeniem. Nie czekało się latami i nie cierpiało się latami”, uważa Genowefa Kieturakis.



Agnieszka i Dariusz Góralczykowie

Z pokolenia na pokolenie

„Bardzo nas cieszy nagroda i to, że praca rolnika została zauważona i doceniona”, powiedzieli Agnieszka i Dariusz Góralczykowie ze wsi Czyżew Ruś Wieś, wyróżnieni przez Kapitułę pod przewodnictwem burmistrza Czyżewa Anny Boguckiej tytułem Najlepsi w Gminie w kategorii Rolnik Roku.

Od ośmiu lat prowadzą mleczne gospodarstwo, przejęte po rodzicach Dariusza. Przekonują, iż na nagrodę pracowali wszyscy,

bo są wielopokoleniową rodziną, mieszkają z rodzicami. Agnieszka jest nauczycielką. Dariusz po przejęciu gospodarstwa powiększył stado krów (dziś ma 40 dojnych) i zwiększył dzierżawione grunty. Krowy z jego stada biorą udział w Regionalnych Wystawach Zwierząt Hodowlanych w Szepietowie.

Największą radością rodziny są trzej synowie: Błażej, który od września będzie uczniem pierwszej klasy, pięcioletni Franciszek i najmłodszy Jan.

Do Waniewa na odpust



W niedzielę, 28 lipca, wszystkie drogi będą prowadzić do Waniewa na festyn „Waniewo – Odpust – Natura 2013”. A tam: odpustowe stoiska, otwarcie Centrum Informacji Turystycznej, VII Festiwal Muzyki Ludowej „Dawne Pieśni – Młode Głosy” (14.30), występ duetu Eweliny Grodzkiej i Łukasza Łuniewskiego, dyskoteka.

Konkurs agroturystyczny

Konkurs na najlepsze gospodarstwo agroturystyczne województwa podlaskiego 2013 r. ogłosił Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie. Zgłoszenia do 9 sierpnia.

Wilno w Muzeum

Na koncert Zespołu Pieśni i Tańca Uniwersytetu Wileńskiego (26 lipca, godz. 18.00) w ramach Podlaskiej Oktawy Kultur zaprasza Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu.

Hit wszech czasów

Paweł Jasionowski i jego Zespół Masters wystąpi na 18 Ogólnopolskim Festiwalu Muzyki Tanecznej w Ostródzie (26 – 27 lipca). W czasie Festiwalu odbędzie się plebiscyt na hit wszech czasów disco polo. Chyba nie ma większego hitu, jak „Żono moja...” Trzymamy kciuki.

Nie chcą komunalnego

W miejscu obecnych garaży i komórek między ulicami Wojska Polskiego i Ogrodową w Zambrowie ma powstać blok komunalny. Sprzeciwiają się temu mieszkańcy trzech bloków przy ulicy Wojska Polskiego. Boją się sąsiedztwa tzw. trudnych rodzin, utraty komórek i garaży oraz zagrożenia swojej prywatności, bo odległość między budynkami będzie wynosiła 26 metrów.

Bezasadne protesty, bo budynek będzie komunalny, a nie socjalny dla trudnych lokatorów, „komórki” burmistrz obiecywał wybudować w podpiwniczeniu nowego bloku, odległość jest zgodna z prawem budowlanym, mogą opóźnić inwestycję.

Małżeństw mniej, rozwodów więcej

„Przy mężu, przy rodzicach, przy ojcu, przy matce. Takie są wpisy w rubryce zawód kobiety w aktach małżeństwa. Tak określano zawód kobiety, która nigdzie nie pracowała”, mówi, przeglądając pozółtkę akta z lat 1946 – 1948 kierownik USC w Zambrowie Anna Bączyk.

W 1946 roku w mieście i gminie Zambrów zostało zawartych 7 małżeństw cywilnych, w 1947 – 1 (w Zambrowie), w 1948 r. – 23 (17 w mieście i 6 w gminie). W 1949 już 40.

Projekt nowego prawa małżeńskiego, który przewidywał wprowadzenie oprócz ślubów kościelnych, śluby cywilne i rozwody, powstał w 1931 r. Sprzeciwiał się Kościół. Ostatecznie nowe prawo małżeńskie wprowadzone zostało dekretem z 25 września 1945 r. i weszło w życie 1 stycznia 1946 r.

„Na początku małżeństwa były zawierane w urzędzie przy okazji rejestracji dziecka, które się urodziło”, wspomina kierownik Anna Bączyk.

Pierwsze akty małżeństwa wypisywane były na maszynie według ustalonego wzoru, na papierze z odzysku (ich drugie strony są zadrukowane niemieckim pismem). Od



Kierownik USC w Zambrowie Anna Bączyk

1948 r. były już gotowe druki. Zawierały takie rubryki, jak zawody małżonków i świadków oraz adresy ich rodziców. Teraz ich już nie ma.

Od paru lat liczba zawieranych małżeństw spada: w 2011 – 236, w 2012 – 209. W latach 70. i 80 było ich w roku średnio 300. Przybywa rozwodów. „Przed laty na cywilne śluby przychodziło dużo gości. Czasami wszyscy pracownicy takich instytucji, jak PZU, ZUS, bank. Była oprawa muzyczna na żywo. Teraz najczęściej są tylko świadkowie, ewentualnie najbliższa rodzina”, porównuje kierownik USC w Zambrowie Anna Bączyk.

Remonty w klasach



Trwają remonty w Szkole Podstawowej w Pęchatce i Gminnym Przedszkolu w Szumowie (klatka schodowa i sale na piętrze), do którego zapisało się ponad 50 dzieci.

Nowa dyrektorka

Małgorzata Cekało (dotychczasowa dyrektorka Gminnego Przedszkola w Szumowie) od 1 września będzie dyrektorką Szkoły Podstawowej w Srebrnej. Obecna dyrektorka Wiktoria Gałęcka odchodzi na emeryturę.

Porządek w śmieciach

„Nie ma żadnego zamieszania w odbiorze śmieci w naszej gminie”, poinformowała przewodnicząca Rady Gminy Szumowo Teresa Orłowska. Przetarg wygrała PGK w Zambrowie, które wcześniej także odbierało śmieci. Mieszkańcy są zadowoleni, bo nie zmienił się nawet harmonogram odbioru śmieci.

Czym jeżdżą nasi księża?

„Bryki” proboszczów

Najbardziej znany w Polsce łomżyński proboszcz ks. kanonik Andrzej Godlewski z parafii Krzyża Świętego jeździ Toyotą Avensis. Auto ma 4 lata, kupione z drugiej ręki, bo trafiła się okazja. Wcześniej też jeździł Toyotą, ale miała już 10 lat. „O wiele lepszymi samochodami jeżdżą moi parafianie, widać to na parkingu przed kościołem. Cieszę się z tego. Czasami ktoś z parafian mówi mi, że kupił sobie nowe luksusowe auto i proponuje, żebym się nim przejechał. Ale są też tacy parafianie, których nie stać na żaden samochód”, widać ks. Andrzej Godlewski.

Ks. dr Andrzej Popielski z parafii św. Andrzeja Boboli w Łomży ma dla odmiany Toyotę Corollę. Siedmioletnią i wycenia ją na 18 tys. zł, choć woził nią nawet...cement, gdy budował kościół. „Samochód jest potrzebą czasu. Jeżdżę nim do chorych, do kaplicy w Siemieniu, do kościoła rektoralnego w Podgórzu”, mówi.

W Tykocinie proboszczem parafii Trójcy Przenajświętszej od niedawna jest ks. Jarosław Stefaniak, znany w regionie z przywrócenia świetności świątyni z XVI w. w Niedźwiadnej pod Szczuczynem ogromną pracą własną i parafian, którzy go kochali. Jeździ Skodą Octawią, kupioną w tym roku. „1,8 diesel, bardzo ekonomiczny”, chwali. Z tym, że akurat do piątku, 19 lipca, nie...jeździł! Od 25 lat kupuje samochód do spółki z kolegą z seminarium, ks. Wojciechem, który przebywa na misjach w Ameryce Łacińskiej. To już ich trzeci wspólny samochód. Poprzednio też mieli Skodę, służyła im 9 lat. Ks. Wojciech każdego roku przyjeżdża do Polski na dwumiesięczny urlop. Wówczas samochód jest wyłącznie do jego dyspozycji. „Ja sobie radzę wtedy autobusami, autostopem, rowerem, a czasami pożyczam auto. Po urlopie ks. Wojciecha samochód znów jest mój. Do mnie należą przeglądy, ubezpieczenie i jakieś naprawy, bo z auta korzystam więcej”, mówi ks. Jarosław Stefaniak.



„W kolumbijskiej miejscowości Santa Marta, ksiądz proboszcz postanowił zrezygnować ze swojego luksusowego mercedesa e-200 (na zdjęciu – red). Do tej decyzji zainspirowało go przemówienie papieża, w którym zachęcał on duchownych do wyrzeczenia się drogich przedmiotów, w tym samochodów. Ksiądz Fajid Yacub z dumą mówi o swojej decyzji” (CNN Newsource/x-news).

Z wypowiedzią Ojca świętego co do samochodów księży w pełni się zgadza: „Samochód ma mnie służyć, a nie ja jemu. Wypasione BMW to także wysokie ubezpieczenie. Duże koszty. Samochód musi być bezpieczny. W ubiegłym roku, czyli jeszcze przed komentarzami Ojca Świętego, kupiłem sobie niebieski rower Giant”, śmieje się.

Ks. prałat dr Jerzy Samsel z parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie „rozbija się” 11-letnim Volvo 40. Uważa, że ksiądz bez samochodu nie nadawałby się na proboszcza. Samochód jest koniecznością. Własnym samochodem jeździ do chorych, jest wiele spraw związanych z parafią, a gdy prowadzi jakieś inwestycje, to wyjazdów i spraw przybywa.

W parafii św. Jana Chrzciciela w Wysokim Mazowieckim proboszcz ks. prałat Ryszard Niwiński ma Toyotę Corollę. Czteroletnią, na benzynę. „Dziś idziemy do biedy i nędzy. Znam księży, którym oddajemy intencje, bo nie mają za co żyć. A jak jeden, czy drugi ksiądz kupi sobie samochód, to przecież jest to jego jedyne bogactwo. Na pewno musiał oszczędzać. Ojciec święty ładnie powiedział, ale na parafiach jest różnie”, ocenia ks. prałat.

Ks. Wojciech Stefaniak z parafii Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie porusza się 10-letnim Renault Van.

W pobliskim Grabowie proboszcz parafii Św. Jana Chrzciciela ks. Janusz Kubrak posiada Skodę Octawię. „Samochód nie musi być najdroższy, ale musi być bezpieczny”, uważa. Na razie nie skar-

ży się, że jego autko jest niebezpieczne, choć ma już 10 lat

W parafii Najświętszej Maryi Panny Częstochowskiej w Tabędzu proboszcz ks. Jarosław Olaszewski ma dwuletniego opla, ale od wczesnej wiosny do jesieni jeździ głównie rowerem marki Romet. „W naszych czasach luksusem nie jest samochód, a koń z bryczką”, żartuje. A poważnie: po likwidacji tylu autobusów, proboszcz czasem podwozi parafianina, zwłaszcza samotnego i starszego, do lekarza albo szpitala.

W Czyżewie proboszcz parafii św. Ap. Piotra i Pawła ks. kan. Eugeniusz Sochacki od 3 lat posiada Toyotę RAV4. „Gdy dwa lata temu przyszedłem do Czyżewa myślałem, że mam luksus. Ale jak po pierwszej mszy spojrzałem na parking przed kościołem, to tych luksusów parafian stało na parkingu dużo. Przesady nie powinno być, jeśli chodzi o samochody, ale też i w dekanacie nie ma. Wie, bo widzi, że księża w większości mają używane samochody.

Jedynie BMW ma proboszcz parafii Miłosierdzia Bożego w Grądach Woniecku ks. Adam Subdysiak. Ale prawie wstyd się chwalić: kupił używane, a dziś ma ...16 lat!

„Ale jestem z niego zadowolony, nie planuję zmiany samochodu, moja parafia jest mała, liczy 780 parafian i skromna”, mówi.

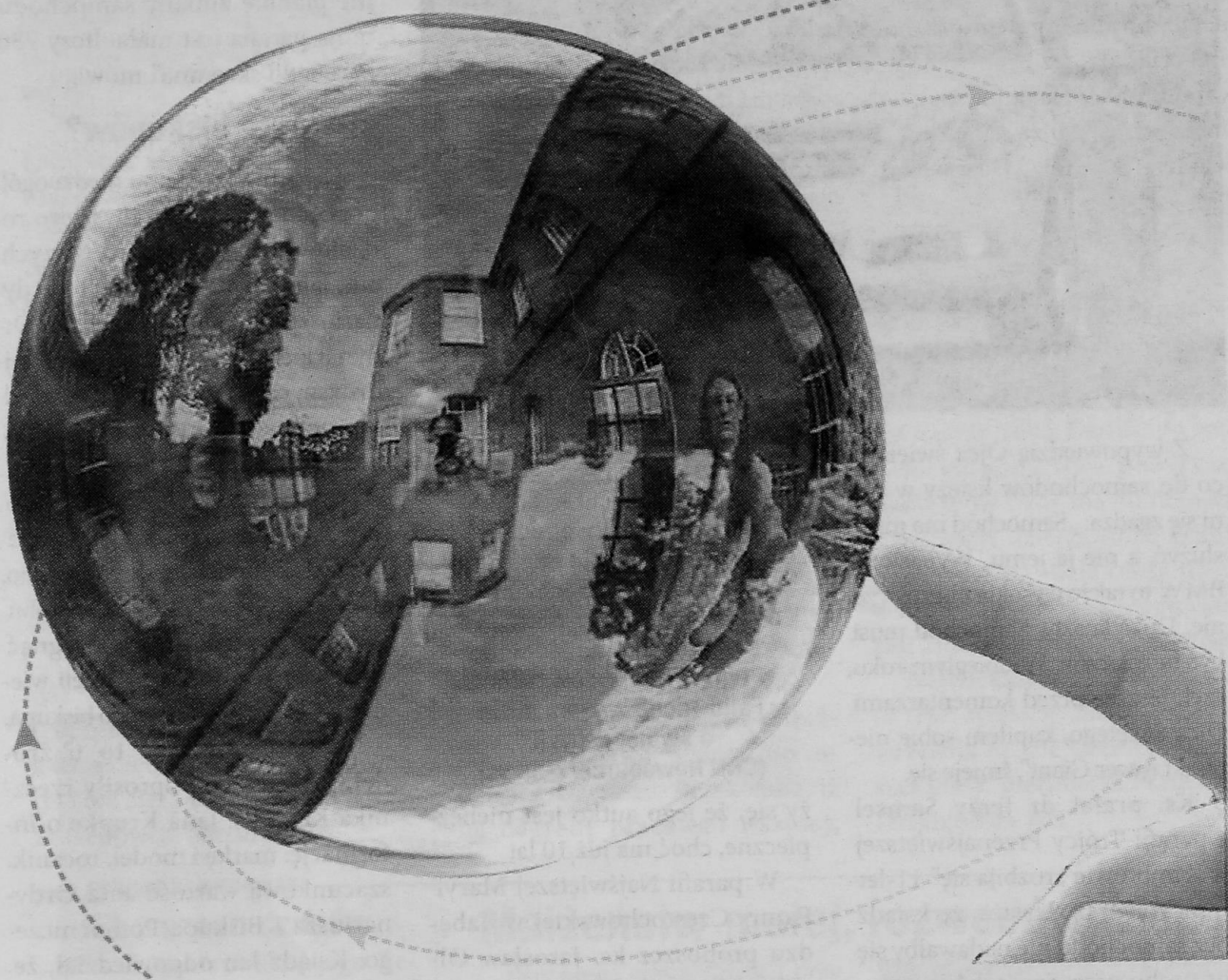
Auta biskupów?

Dwa miesiące temu media ogólnopolskie opublikowały swego rodzaju ranking 10 najdroższych aut, jakimi posługuje się 10 ordynariuszy. Wynikało z nich, że Ordynariusz Łomżyński jeździ najdroższym samochodem wśród biskupów, Audi A8. W jednym tytule wycenianym na 400 tys. zł, w drugim na...300 tys. Nie brzmiało to wiarygodnie, zwłaszcza, że w jednym i drugim przypadku mówiono, ile kosztuje nowe Audi A8. Z obu tekstów można było wyciągnąć wnioski, że autorzy nie mieli wiedzy, ile lat ma Audi naszego biskupa.

By zweryfikować to u źródła, „Kontakty” poprosiły rzeczniczka Kurii ks. Jana Krupkę o informację: markę i model, rocznik, szacunkową wartość auta Ordynariusza i Biskupa Pomocniczego. Ksiądz Jan odpowiedział, że nie jest w stanie udzielić tych informacji: „Osobiście słabo znam się na sprawach motoryzacyjnych (nie posiadam samochodu). Nie udało mi się też nawiązać kontaktu z osobą, która by te informacje posiadała”. Po ponownej prośbie dodał: „Co do poszczególnych marek samochodów podawanych w informacjach medialnych: zwracam uwagę na to, że te wiadomości podawane i powtarzane są często niepełne. Przykładowo: stwierdzenie, że jakiś model auta „nowego” czy „w salonie” kosztuje jakąś konkretną kwotę, nie mówi nic o tym, czy właściciel rzeczywiście tyle za nie zapłacił. Może dany samochód być używany, kupiony od innego użytkownika, może mieć już większy czy mniejszy przebieg. To wszystko wpływa na rzeczywistą wartość pojazdu. Myślę więc, że warto w sposób bardziej całościowy, pogłębiony spojrzeć na temat, nie zatrzymując się tylko na „sensacjach”, wyjętych z szerszego kontekstu”.

MARIA TOCKA

Niesamowi



Krzyż przy drodze

Był piątkowy wieczór kończącego się właśnie lipca. Wracałam później niż zwykle samochodem do domu. Miałam do przejechania jeszcze około 45 km. Na pustej najczęściej drodze nagle zrobił się korek. Gdy policjant puścił ruch z mojego pasa, dojrzałam karetkę i krąg gapiów. Praktycznie nic nie było widać, pojechałam obojętnie dalej, w końcu to nie pierwszy wypadek, jaki w życiu widziałam.

Cztery dni po tym wydarzeniu, na tej samej drodze, tym razem zupełnie pustej, nagle mój samochód stanął. Próbowałam go kilkakrotnie uruchomić, ale bezskutecznie. Pech chciał, że nie miałam zasięgu i nie mogłam do nikogo zadzwonić po pomoc. Zmierzchało, stanęłam więc obok samochodu, czekając aż ktoś będzie przejeżdżał. Czekalam z pół godziny, co jakiś czas próbując uruchomić auto. Wreszcie ktoś jechał. Nie zatrzymał się

jednak. Drugi, trzeci, czwarty samochód także. Zupełnie nie wiedziałam, co począć, a tu zrobiło się całkiem ciemno. Wtedy kilkanaście metrów dalej zobaczyłam zapalony znicz i mały krzyż na poboczu. Przypomniał mi się wypadek sprzed czterech dni i pomyślałam, że tamtego wieczoru ktoś tu musiał zginąć. Bezradna wsiadłam do samochodu, zaczęłam się zastanawiać, kto to mógł być, jak wyglądał, dokąd jechał. Może ten krzyżyk i znicz postawili rodzice? A może syn albo córka? Jakże to straszne, gdy ginie ktoś bliski... Zaczęłam wyobrażać sobie, co przeżywaliby moi rodzice, gdybym ja zginęła albo co działałoby się ze mną, gdyby zginął tata lub mama... Nie! Nie! Nie! Te straszne obrazy przeobraziły się jakby w modlitwę. Nie jakąś konkretną, wyuczoną, ale taką swoimi słowami, żeby ci, których zostawił ktoś, kto zginął w tym miejscu, nie cierpieli tak bardzo... W pewnym

momencie machinalnie przekręcałam kluczykami. Samochód odpalił od dotknięcia, jakby nigdy nic! Nie mogłam uwierzyć. Roztrzęsiona, nie wiadomo dlaczego, wyjęłam kluczyki. Zgasł. Włożyłam, przekręcałam i znowu silnik zaskoczył od razu. Bez problemu dojechałam do domu i choć minął już prawie rok ani razu nie miałam problemu z zapaleniem samochodu. Dlaczego wtedy zgasł i nie mogłam go uruchomić, a potem zapalił od razu, to dla mnie najdziwniejsze wydarzenie w życiu.

Joanna w Zambrowa

Piątka w totka

Kiedys śniły mi się numery w totolotku: 1,2,3,4,5,6. Gdy rano wstałem (był to akurat dzień, w którym miało odbyć się losowanie) pomyślałem sobie, że to trochę dziwne i pasowałoby pójść skreślić tę kombinację, bo w końcu jest ona tak samo prawdopo-

dobna jak i wszystkie inne. Jednak tego nie zrobiłem... Wieczorem z ciekawości sprawdziłem w necie numery, które padły w losowaniu. Były takie: 2,3,4,5,6,34, czyli kilka dobrych złotych przeszło mi koło nosa!

Marek z Nowogrodu

Odgadywaczka imion

Będąc na wczasach w Czorsztynie w 1992 r., wybrałem się z żoną i synem, który miał wtedy półtora roku, do Szczawnicy. W pobliżu jednego z domów wczasowych w pewnym momencie żona zawołała na syna „Ninia!”. Tak do niego wtedy dość często się zwracała. Na to siedząca na ławce pani rzekła do żony: „Przecież to jest Piotruś”. Zatkaną nas z wrażenia i wdaliśmy się z tą panią w dyskusję. Była emerytowaną nauczycielką. Powiedziała nam, że bezbłędnie potrafi powiedzieć, jak każde dziecko, które widzi pierwszy raz w życiu, ma na imię. Nie wie, dlaczego tak się dzieje. Powiedziała, że dorosłym też jest w stanie powiedzieć ich imię, ale nie zawsze jej się to udaje za pierwszym razem.

Henryk z Kolna

Skurwysyn!

Zaczęło się niewinnie. Była sobota. Zadzwoiłem do Macieja, czy nie pojedzie ze mną do miasta coś załatwić, po drodze sobie zajaramy blanta. Oczywiście, zgodził się. Wsiadliśmy w autobus, zmierzający do centrum. Maciej zauważył jakąś pozostawioną gazetę, zaczął ją przeglądać, czytać na głos repertuar kin i wpadł na świetny pomysł: „Patrz, jakiś horror >Wielki strach< leci za 20

W

Wite

minut, spalimy jeszcze firkę i się wybierzemy". „Nieży schemat będzie. Masz kasę”. „O kurwa”. „No właśnie, ja też nie”. Następny seans jest za dwie godziny. Wyznaczając sobie misję, pojechaliśmy do swoich domów po kasę. Siedząc u Macieja, wszedłem na stronę kina dowiedzieć się czegoś więcej o filmie. Okazało się, że źle przeczytał i tytuł to „Wielki Stach”, komedia. Wtedy pojawił się kolejny problem, ponieważ ja nie mam jeszcze osiemnastki (film od 18 lat). W sumie to niezbyt wierzyłem, aby się tego czepiali, ale Maciej powiedział, że podobno czasem sprawdzają. On był ode mnie 4 lata starszy i tak wyglądał, więc jego się już nikt nie czepiał, nawet gdy trzeba było kupić piwo. Wziąłem jego legitymację, podmieniłem zdjęcie i poszarpałem je, aby pasowało do pogniecione go dokumentu. Było trochę zachodu, ponieważ najpierw chciałem podrobić datę na swojej, ale coś mi nie wyszło.

Przy kasie czekała nas kolejna niespodzianka, bilety były o dwa złote droższe. I dupa! Żli i zawiedzeni postanowiliśmy udać się na Stary Rynek, a nuż będzie jakaś impreza. Oczywiście, nie było. Trochę połaziliśmy i obczailiśmy pizzerię, w której i tak nic nie kupiliśmy. Spojrzałem na zegarek, 21.45. Maciej zaproponował, aby pójść na Długą do monopolowego po browary. Niestety, był zamknięty. Pobiegliśmy na Legionów. Kupiliśmy ile się dało piwka i poszliśmy na stację benzynową kupić sobie hot-dogi. Niestety, rozliczenie dobowe i była zamknięta przez następne 15 minut. W tym czasie spaliliśmy sobie firkę. Kiedy w końcu otworzyli, dowiedzieliśmy się, że na hot-dogi trzeba czekać ze 20 minut. Kupi-

liśmy więc czipsy, poszliśmy na przystanek, zjedliśmy, wypiliśmy po piwku i znowu zajaraliśmy firkę. Wtedy pojawili się jacyś koleś. Jeden chciał zająć. Dałem mu. Za chwilę drugi zapytał, czy mamy telefony. Odpowiedziałem, że mam wiedząc, że i tak mi nie zabierze, bo mam gównie nie telefon. „Daj. Ty też”, mówiąc to wskazał do Macieja, który ma telefon za jakieś 700 zł. „Nie dam”, powiedział Maciej. „Dasz albo tak cię skopiemy, że nie wstaniesz”, zagroził. „Kurwa, częściej was ziołem, o co wam chodzi? Czemu to robisz?”, wkurzał się Maciek. „Bo jestem skurwysynem”, odparł.

W myślach się z nim zgodziłem. Zapytał jeszcze Maciej o kasę, ten nie mając oporów, bo zjarany, dał mu do ręki portfel, by uwiarygodnić, że naprawdę nic nie ma. Skurwysyn zabrał mu jednak dowód i powiedział: „Dawaj telefon albo przyjdę do domu po komputer”. „To przyjdiesz po komputer”. Mi oddał mi telefon, ale wziął podrobioną legitymację, a Maciejowi zabrał dowód, komórkę i poszli.

Obudziłem się zziębnięty, aż się trzęsłem. Była 4.20. Gdzie jestem? O, kurwa! Jakies krzaki, siedzę na jakichś starych ceglach. Obok skulony Maciek. Budzę go. „Jebnę ci dowód”, mówię, a on coś mruży, wkłada rękę do kieszeni, wyjmując...dowód i bełkocze: „Połamało cię, kto, jaki dowód?”. O żeż! Odruchowo wkładam łapę do kieszeni i wyciągam legitymację. Chciałem zapytać Maćka o komórkę, ale on akurat ją oglądał i mówi: „Moi starzy nie dzwonili”. Spojrzałem na swoją, moi też... A skurwysyn z kolesiami? Co to było?

Paweł z Łomży

Wiedźma

Mój kolega uważa, że jego matka jest wiedźmą. Można się śmiać, ale sprawa jest poważna. O co konkretnie chodzi? Zarówno ojciec,

jak i mój kolega, boją się w domu wchodzić jej w drogę, są cisi i ulegli, bo jej się nie da sprzeciwić, gdyż automatycznie traci się na energii, staje się „zamulonym”. On jest tak zamulony czasami, że trzeba długo czekać, aby zmęczonym głosem coś odpowiedział. I może wyglądałoby to na zwykłą tragedię rodzinną, gdzie jedna osoba ma tak destrukcyjny wpływ na resztę, jednakże ona działa tak na wszystkich, którzy jej się sprzeciwiają. Nawet mój inny znajomy, a trzeba byłoby go znać, żeby całkiem zrozumieć, bo potrafi kłócić się o wszystko i jest bardzo uparty, kiedyś chciał coś na niej wymusić, ale po kilku zdaniach skapitulował. Długo był „zamulony”, jak bywają mąż i syn tej kobiety.

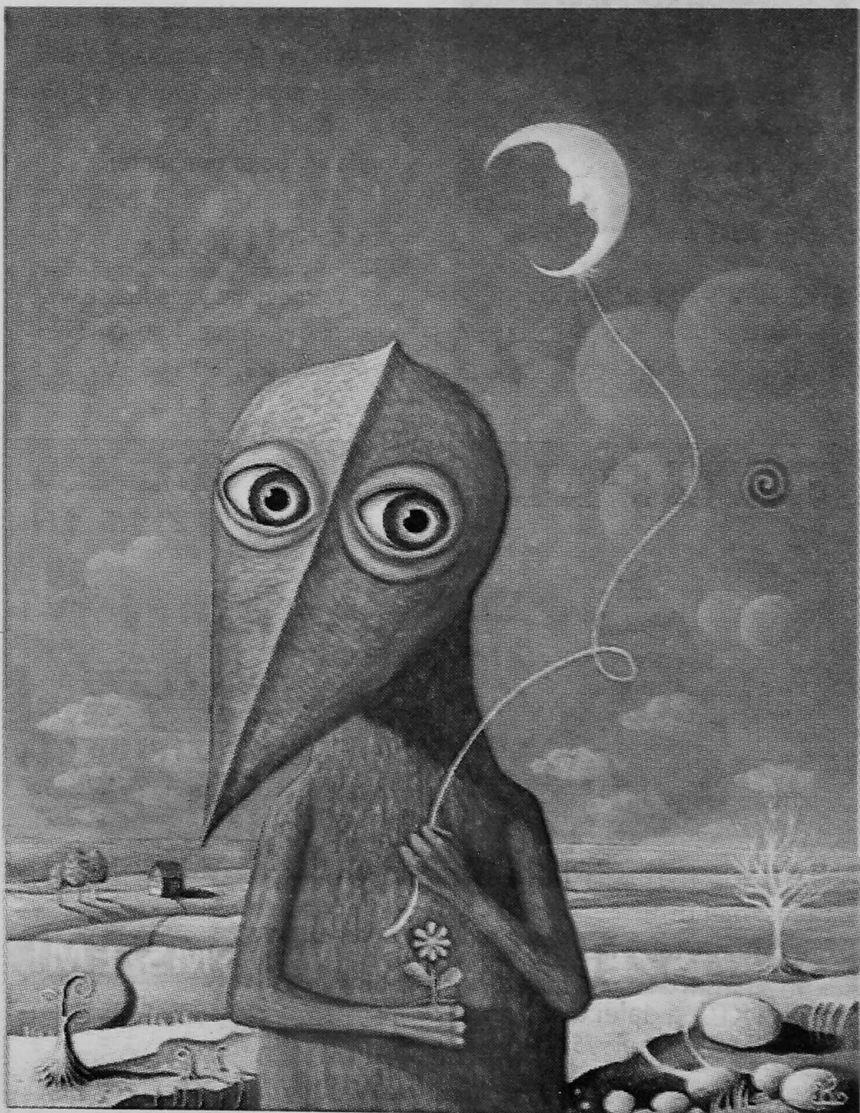
Kazik ze Szczuczyna

Odwiedziny wisielca

Jak miałem 7 lat, powiesił się mój wujek, który bardzo mnie lu-

bił, przynajmniej tak mi się wtedy wydawało. Po jego śmierci prosiłem go w myślach, żeby do mnie przyszedł, wierzyłem, że mnie odwiedzi. I stało się tak, aż omal nie umarłem ze strachu! Któregoś wieczoru zobaczyłem w pokoju mgłę w kształcie człowieka. Gdy przyjrzałem się uważniej, choć nie było żadnych szczegółów, jak oczy, usta, nos, miał sylwetkę wujka. Nie potrafię powiedzieć, ile to trwało. W pewnym momencie mglista sylwetka zbliżyła się do drzwi, jakby kiwnęła głową i zniknęła. Choć drzwi pozostały nieporuszone, usłyszałem ich trzask. Gdy opowiedziałem o tym rodzicom, rozpatrywali różne teorie, ale powiedzieli też, że mógł być to duch. Od tego dnia przestałem prosić wujka, żeby do mnie przyszedł. I nigdy więcej podobna rzecz mnie nie spotkała.

Marian z Wysokiego Mazowieckiego



Leszek Kostuj. Obraz

noim życiu

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08

29-642-34-61 512-853-323

www.konstal-garaze.pl

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18

TAXI PLUS

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



BUDOWNICTWO

SIATKI OGRODZENIOWE,
słupki, panele, bramy.

/86/216 - 22 - 27,

608 - 332 - 905,

www.siatki-stal.pl

(fak.338-o-i)

KONSTRUKCJE STALOWE, OBO-
RY, wiaty, hale. PHU SUPICKI,
506 - 997 - 040.

(fak.125-o-i)

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej, słupki, bramy, drut
kolczasty pastuchowy,
gwoździe, www.rolmetbud.pl,
tel. (29)760 - 83 - 32, 604 - 731 - 571

(fak.305-o)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-
press Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119.

(fak.268-o)

Ale szybka gotówka - nawet 7000
zł! Proste zasady, bez zbędnych
formalności. Provident Polska S.A.
- 600 - 400 - 295
(opłata wg taryfy operatora).

(fak.330-oo-i)

A dla Firm szybka pożyczka - na-
wet 7000 zł! Proste zasady, mini-
mum formalności. Provident Polska
S.A. - 600 - 400 - 370
(taryfa wg opłat operatora).

(fak.357)

LOKALE

Dom wolnostojący nieduży z wy-
godami - wynajmę. Kobyłka koło
Warszawy, (22)786 - 82 - 17.

(p-064-oo)

Wypożyczenie lokalu gastrono-
micznego sprzedam, Ostrów,
604 - 249 - 555.

(fak.ostr.-oo)

MATRYMONIALNE

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 - 718 - 540.

(fak.244-o)

MOTORYZACJA

SKUPUJEMY AUTA: uszkodzone,
do kasacji, auta stare, nie na
chodzie. Tel. kont:
535 - 789 - 999, (25)756 - 37 - 88,
email: ama.kasacja@wp.pl,
07-130 Kamionna
ul. Piłsudskiego 20.

(fak.358-o)

NIERUCHOMOŚCI

Tanio sprzedam dom i budyn-
ki gospodarcze, działka 86
arów, Siwki 13, gmina Grabowo,
515 - 169 - 137

(fak.286-oo)

Sprzedam dom, Al. Legionów,
516 - 109 - 203

(p-032-o)

Sprzedam mieszkanie 61 m2
w Łomży, 605 - 313 - 073.

(p-075-o)

Sprzedam dom w zabudowie sze-
regowej, Łomża, 789 - 422 - 823.

(p-080-o-i)

Sprzedam działkę rolno - bu-
dowlaną, Rogienice Wielkie,
889 - 882 - 437.

(p-095-oo)

Sprzedam działkę budow-
laną w okolicach Ostrowi,
tel. 692 - 787 - 133

(fak.ostr.)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

PRACA

**Zwrot podatku z pracy - ro-
dzinne, urlopowe, emerytalne**
- Niemcy, Anglia, Irlandia,
Holandia, Dania, Belgia, Austria,
Norwegia, USA,
(71)385 - 20 - 18, 601 - 759 - 797.

(fak.986-o)

Zatrudnimy kierowców kat. C + E
na trasy międzynarodowe z możli-
wością przyuczenia (doświadcze-
nie mile widziane), 505 - 006 - 254.

(fak.258-oo)

**ANGLIA - zbiory. 6,19 GBP/
godz. Kontrakty 3-6 m-cy.**
Tel. 603 - 100 - 292,
WWW.EPLC.PL, KRAZ 525.

(fak. 335-o-i)

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych, tel. 511 - 529 - 965.

(Fak.302-o)

USA - WIZY, 501 - 809 - 644

(fak.364-i)

ROLNICTWO

**Sprzedaż: Jałowic hodowla-
nych z Niemiec, Danii, Holandii,
Czech i krajowych oraz krów
pierwiastek. Wolne od IBR
i BVD. Wysoka jakość i
wydajność mleczna. Konkuren-
cyjne ceny! PH KONRAD ul.
Poligonowa 28 c, Łomża, tel.
(86)215 - 11 - 15 wew.22.**

(fak. 332-o)

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
(86)215-11-15.**

(fak. 332-o)

**P.H. KONRAD ZAPRASZA DO
PUNKTU SPRZEDAŻY JAŁO-
WIC HODOWLANYCH W
SZEPIETOWIE ! Aktualnie
polecamy jałowice rasy HF
z Polski, Danii i Niemiec.
Znakomita zdrowotność i
wysoka wydajność mleczna.
(86)476 - 28 - 34, 664 - 943 - 257.**

(fak. 332-o)

**SZAMBA BETONOWE
WODOSZCZELNE
515 - 373 - 550.**

(p-101-o)

**Sprzedam prasę Sipma z 224/1
w bardzo dobrym stanie.
512 - 098 - 866**

(fak./ostr.)

**Schładzalnik do mleka Al-
fa - Laval, 600l, cena 2800 zł,
512 - 939 - 448**

(p-103)

**Sprzedam 4 ha łąk z dotykami do
Narwi, 400 m od nowego mostu,
86 219 25 04**

(p-106)

Sprzedam słomę 504 219 124

(fak.o)

**Sprzedam rozrzutnik obornika
jedno osiowy 3.5 T, stan dobry,
pilnie. Cena 3000 zł - do uzgod-
nienia tel. 726 051 222**

(fak./sms)

RTV - AGD

**ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ
CYFROWYCH ANTEN
i TUNERÓW DVB-T
POLSKICH PRODUCENTÓW**



**ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża,
Plac Niepodległości 9 (stary dwo-
rzec PKS), (86)216 - 34 - 38,
(86)215 - 04 - 02**

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01 (fak.552-o-i)



ANTENY CYFROWE
Sprzedaż - Montaż - Serwis
NISKIE CENY!!!
Łomża, AL. Legionów 43,
tel. 86 216 22 44 (fak.965-o)

RÓŻNE

Strony internetowe. Tanio,
tel. 692 135 816. (fak/sms)

SPRZEDAM

Garaże blaszane - wzmocnione.
Bramy garażowe. Transport,
montaż gratis! Producent:
(29)761 - 50 - 20,
(85)733 - 52 - 11,
512 - 245 - 075 www.robstal.
pl RATY! (fak.051-o)

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl (fak.245-o)

Sprzedam hydrofor nieużywa-
ny bez pompy; 86 473 03 33,
882 778 753 (p.0108)

Sprzedam peugeot, rok 2004, gaz,
stan dobry, 510 779 019 (p.0109)

Sprzedam konstrukcję stalową
z demontażu o wymiarach 18 x 60
x 7, tel. 668 142 745 (fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia
- poniedziałki, soboty i niedzie-
le - DVD, (85)747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771. (fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677. (fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66. (fak.20-o)

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo -
wapienne, tel. 511 - 529 - 965,
www.budax.pl (fak.1000-o)

REMONTY MIESZKAŃ szpachlo-
wanie, malowanie, glazura, tera-
kota, przeróbki elektryczne i hy-
drauliczne, adaptacja poddaszy,
798 - 680 - 672. (p-070-o)

Usługi remontowo-wykończe-
niowe: szpachlowanie, malowa-
nie, panele oraz pozostałe pra-
ce remontowe. Wycena gratis.
Tel. 698 289 749 (fak/sms)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przelać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTO /ROLNICZE

Sprzedam Nissan Maxima (2003 r.),
gaz sekw., stan idealny, 19000 zł,
tel. (86)214 - 00 - 74 (o/b)

Sprzedam Opla Vectrę, wersja 2000,
rok 2000, 1.8 16V, klimatronik, el.
szyby, el. lusterka, 2 x oryginalne
kluczyki, radio + oryginalna zmie-
niarka na płyty CD, kierownica wielo-
funkcyjna, bezwypadkowy, oryginal-
ne aluminiowe felgi, zarejestrowana.
Cena 8200 zł, tel. 513 - 066 - 104 (o/b)

Sprzedam VW Carawelle 2.5TDI
(2001r.) 9-osobowy, elektr. szy-
by, lusterka + hak, biały, dłu-
gi 230 tys. km, cena 22000 zł,
tel. 608 - 576 - 544 (o/b)

Sprzedam Opel Frontera 2.4 +
gaz, 5 d, (1994 r.), cena 5900 zł,
tel. 501 - 968 - 057 (o/b)

Sprzedam Renault Lagunę 1,8
benz. + gaz sek. (1997 rok),
ABS, el. szyby, centr zamek, kli-
ma, stan dobry, cena 4500 zł,
tel. 510 - 373 - 112 (o/b)

Sprzedam Fiata Punto 2 (2002 rok),
5 drzwi, gaz, cena 4500 zł, Białe-
stok, tel. 508 - 705 - 835 (o/b)

Sprzedam Mazdę 626, 1.8 ben-
zyna, sedan, klimatyzacja, alumi-
niowe oryginalne felgi książka ser-
wisowa, sprowadzona z Niemiec,
od 1 właściciela. Cena: 9300 zł,
tel. 513 - 066 - 104 (o/b)

Sprzedam traktorek-kosiarke Part-
ner 18,5 km (2011r.) czarny, st. bdb.
z pługiem i broną, wkładka bioclip,
cena 6900 zł (do negocjacji), tel. 86
273 22 57 (wieczorem) (o/b)

Sprzedam silnik elektryczny 7,5
KW na podwoziu i opryskiwacz
ciągnikowy, tel. 505 - 331 - 200 (o/b-o)

Sprzedam ciągnik rolniczy New
Holland M100, 100 KM, (1998 r.),
4x4, stan bdb, kpl. zaczepów, cena
65000 zł, tel. 600 - 480 - 572 (o/b)

Sprzedam pierwiastkę hodowlaną
z cielakiem, cena 4600 zł do nego-
cjacji, tel. 880 - 528 - 850 (o/b)

Sprzedam 2 jałówki wysokocielne
o dużej wydajności mleka, po oko-
ło 600 kg, jedna wyc. w lipcu, dru-
ga czerwona za miesiąc, okolice
Szczuczyna. Cena 5.500 zł za sztukę,
tel. 669 - 030 - 712 (o/b)

Sprzedam słomę po żniwach, cena
30 zł, tel. 516 - 373 - 514 (o/b)

Kombajn zbożowy John Deere
965, kabina, heder 3m, silnik 6-cyl
perkins, gotowy do żniw. Cena 29
000.00 PLN. Ciechanowiec. Kon-
takt: 797 - 239 - 777 (o/b)

Sprzedam kombajn ziemniacza-
ny Anna stan db, cena: 3.300 zł,
tel. 721 - 360 - 936 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN**NIERUCHOMOŚCI**

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

**MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ
W CENTRUM ŁOMŻY****od 2540 zł/m²****MIESZKANIA W ŁOMŻY**

- **ul. Wojska Polskiego** – pow. 38,07m², 2 pokoje, II piętro -125 000 zł tel. 698 506 416
- **Nowogrodzka** – pow. 53,75 m², 2 pokoje, I piętro – 125 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Poznańska** – pow. 62,2m², 4 pokoje, I piętro, wykończone – 182 000zł tel. 698 506 416
- **ul. Spółdzielcza** – pow. 67,19m², 3 pokoje, VIII piętro – 148 000zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **ul. Wiejska** – pow.83,80m², 4 pokoje, III piętro, do wykończenia – 181 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Wiejska** – pow.50,20m², 2 pokoje, I piętro, do wykończenia – 130 500 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

DOMY

- **Wilamowo, gm. Przytuł** – pow.80m², pow. działki 2037m², zabudowania gospodarcze – 92 000 zł – tel. 604 051 082
- **Kolno, ul. Łabno Małe** – pow. uż. 95 m², pow. działki 546 m², parterowy z poddaszem – 210 000 zł tel. 604 227 658
- **Stara Łomża p/Szosie** – pow.112,5m² + 62m² garaż, pow. działki 1000m² – 305 000 zł – tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow.140,20m², pow. działki 1220m², wykończony – 420 000 zł tel. 698 506 416
- **Jeziorko, gm. Piątnica** – pow.135m², pow. działki 2700m², parterowy z poddaszem – 390 000 zł tel. 698 506 416
- **Łomża** – pow. 193m², pow. działki 180 m², zabudowa szeregowa, wykończony – 340 000 zł tel.604 227 658 (Obniżka Ceny !!)
- **Łomża ul. Kraska** – pow. uż. 158,7m², pow. działki 804m², parterowy z poddaszem użytkowym – 550 000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Sikorskiego** – pow. uż. 125 m², pow. działki 925m², wolnostojący – 470 000 zł tel. 604 051 082 (Obniżka Ceny !!)
- **Łomża, ul. Wąska** – pow. 120 m², pow. działki 1164 m², piętrowy – 339 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

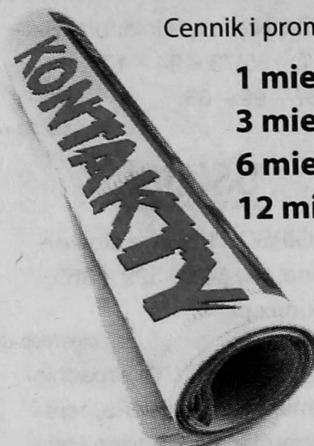
- **Stara Łomża nad rzeką** – pow. 1200 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym, gaz, prąd, woda – 150 000 zł tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski, gmina Łomża** – pow. 1078 m², budowlana – 88 400 zł tel. 604 051 082
- **Piasutno Żelazne, gmina Zbójna** – pow. 12 000m² – 144 000zł tel. 604 227 658
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1300m², budowlana – 22 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1015m², budowlana – 31 000 zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **Łomża ul. Wąska** – pow.1200m², budowlana – 180 000zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Zosin, gmina Łomża** – pow.3841m², z decyzją o warunkach zabudowy – 192 050zł tel. 604 051 082
- **Ptaki, gmina Nowogród** – pow. 1,08 ha, działka z dostępem do rzeki – 90 000 zł tel. 604 051 082 (Obniżka Ceny !!)
- **Jednaczewo, gmina Łomża** – pow. 900 m², sąsiedztwo lasu – 110 000 zł tel. 604 051 082

KONTAKTY**w prenumeracie**

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:**Prenumerata krajowa:**

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerata@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

TAXI 191-911**RADIO****MPT****86 216 32 86****BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:****800-111-112****www.taxi.lomza.pl**

Ogłoszenie w gazecie żyje
dzień
Ogłoszenie
w tygodniku Kontakty
żyje TYDZIEŃ

800 w Internecie

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,39zł**

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

KodakExpress
Digital Solutions

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Wakacje na wsi





W jednym samochodzie zginął pasażer i ciężko ranna została kierująca nim, w drugim ciężko ranny został kierowca.
Fot. Policja

Śmierć w płomieniach

Zginął w pożarze samochodu kierowca lanosa przy drodze Wygonowo – Adryjanki (gm. Boćki). Jak ustalili policjanci, lanos na zakręcie nagle zjechał do rowu. Gdy kierowca chciał uruchomić silnik, auto stanęło w płomieniach. Pomoc przysłała za późno. Jego zwłoki strażacy znaleźli we wraku.

Śmierć w „czołówce”

Zginął na miejscu pasażer (lat 65) toyoty yaris w czołowym zderzeniu ze skodą felicią na drodze krajowej nr 65 w Kozieńcach (gm. Dobrzyniewo Duże). Do tragedii doszło, gdy kierująca toyotą kobieta (lat 62) nagle zjechała na przeciwny pas ruchu. Została ciężko ranna, podobnie jak jadący prawidłowo kierowca skody (lat 23).

Śmierć na biwaku

W jeziorze Białym w Przewięzi (dzielnica Augustowa) utonął mieszkaniec gminy Jaświły (lat 21). Chłopak z grupą przyjaciół biwakował na brzegu. Gdy około godziny 10.00 poszedł się kąpać i w pewnym momencie zniknął pod wodą, jego koledzy rozpoczęli poszukiwania i powiadomili policję. Zwłoki wydobyli pletwonurkowie WOPR.

Uratowali żeglarzy

Policjanci z posterunku w Rajgrodzie ruszyli na ratunek nową, służbową łodzią harpun dwóm żeglarzom (lat 27, 31), których żaglówka wywróciła się na jeziorze Rajgrodzkim w pobliżu Opartowa. Wyciągnęli ich z wody, a żaglówkę odholowali do brzegu.

Niebezpieczne ładunki

Na 63 skontrolowane ciężarówki, przewożące niebezpieczne ładunki na drogach w Podlaskiem, policjanci drogówki z inspektorami transportu drogowego i ochrony środowiska ukarali 33 kierowców mandatami za różnego rodzaju nieprawidłowości. Z powodu złego stanu technicznego zatrzymali 13 dowodów rejestracyjnych, pozostałe samochody skierowali na ponowne badania techniczne. Jeden nie został dopuszczony do dalszej jazdy.

Wpadł groźny złodziej

Mieszkaniec (lat 33) Łomży trzykrotnie włamywał się do upatrzonych wcześniej mieszkań, skąd kradł cenne łupy. Z mieszkania przy ul. Piłsudskiego ukradł telefon komórkowy, sprzęt RTV, złoty zegarek oraz złotą biżuterię. Z domu przy ul. Chętnika zabrał gotówkę 25 000 zł, dwie butelki wódki, 20 flakoników perfum

różnych marek, złotą i srebrną biżuterię. Z mieszkania przy Mazowieckiej (ukradł klucze, wszedł przez drzwi) jego łupem padły telefon komórkowy, złota i srebrna biżuteria. Pokrzywdzeni oszacowali swoje straty na 60 000 zł. Przyznał się do winy. Prokurator zwolnił go za poręczeniem majątkowym. Jest pod nadzorem policji.

Niszczył i kradł

Najpierw próbował włamać. Wybił szybę w kiosku i w sklepie spożywczym (szkoda 1 000 zł). Potem włamał się do sklepu z alkoholem. Ukradł wódkę i papierosy za 700 zł. Po tym „sukcesie” w supermarkiecie nakradł różnych towarów na 1 300 zł. Więcej na razie nic nie ukradnie. Został zatrzymany przez łomżyńską policję. Ma 30 lat. Nie ma stałego miejsca zamieszkania.

Ostrołęczanki kradły w Łomży

Policja złapała dwie mieszkanki Ostrołęki (lat 28 i 32), które w jednej z galerii handlowych w Łomży ukradły koszule damskie, koszulki, spodnie, bluzki oraz sztuczną biżuterię za 1 300 zł. Przyznały się do winy. Policjanci odzyskali łup.

Konopie w szklarni

Ponad 100 krzaków konopi in-

dyjskich rośło między warzywami w szklarni w gminie Perlejewo. „Ogrodnikiem” okazał się mieszkaniec (lat 33) Warmińsko-Mazurskiego. Został zatrzymany przez policjantów z Siemiatycz.

Przemyt

Grajewscy policjanci patrolujący ul. Piaski w Rajgrodzie, zatrzymali do kontroli samochód osobowy kia sportage. Jak się okazało, kierowca (lat 38) przewoził w bagażniku oraz na tylnej kanapie kartony z papierosami z przemytu (prawie 2000 paczek). Gdyby zostały sprzedane na czarnym rynku, szkoda na akcyzie i VAT wyniosłaby 38 000 zł. Przemytnik został zatrzymany.

Okradziona „na siostrzeńca”

Do mieszkanki Łomży (lat 83) zadzwonił mężczyzna, który podał się za jej siostrzeńca: „Ciociu, mam ogromną prośbę. Muszę natychmiast kupić samochód, stary się zepsuł. Potrzebuję 17 000 zł. Pożycz! Szybko zwrócę!”. Kobieta postanowiła pomóc siostrzeńcowi. Zapisała podany przez niego numer konta. Poszła do banku i przełała na nie pieniądze. Dopiero po kilku dniach zorientowała się, że została okradziona.

„Aby nie stać się ofiarą takiego przestępstwa, nie dajmy się nikomu ponaglać do szybkiego podjęcia finansowych decyzji oraz w żadnym wypadku nie przekazujmy pieniędzy obcym. Nie dokonujmy przelewów pieniędzy, nie mając pewności do kogo trafią. Gdy ktoś podający się za członka rodziny prosi przez telefon o pieniądze, należy odłożyć słuchawkę, a potem skontaktować się z tą osobą”, radzi policja.

Rasistowska zaraza

Naziści z Białegostoku od pewnego czasu dają o sobie znać co tydzień. Ty razem wybrali ekrany akustyczne wzdłuż trasy kopernikańskiej. Po ich wewnętrznej stronie namalowali czarnym spreym napisy „Polska dla Polaków”, „White Power”, „Krew i honor”, „NOP” oraz krzyże celtyckie. Widzą je głównie właściciele domków jednorodzinnych, których dewastacja razi, ale nikt nie chce o tym mówić z imienia i nazwiska.

Poradnia psychologa

Mój mąż jest skąpcem!

Jesteśmy młodym małżeństwem, przed ślubem znaliśmy się ponad rok. Ze zdumieniem dopiero teraz zauważyłam, że mój mąż to skąpiradło! Powodzi nam się nie najgorzej, oboje pracujemy. Moglibyśmy pojechać na urlop do dobrego hotelu, on wybiera najtańszą kwaterę. Zamiast zjeść kolację w lokalu (nawet w barze) sugeruje, bym przyrzędziła ją w tej kwaterze (warunki spartańskie). Nie znałam go pod tym względem, jak zareagować? Poza tym jesteśmy wyjątkowo zgodną parą.

Iwona

Jeśli jesteście faktycznie zgodnym małżeństwem i potraficie się dogadać, zaryzykowałbym tu paradoksalną reakcję. Niech Pani zaplanuje jakiś wyjazd, obliczy koszty hotelu, w którym chciałyby Pani spać, jedzenia, dodatkowych atrakcji. Wszystko to proszę podsumować, pokazać mężowi i powiedzieć, że na taki właśnie urlop ma Pani ochotę. Następnie

proszę mu zostawić zaplanowanie wyjazdu, wybranie hotelu itp. Jeśli wybierze spartańskie warunki, niech Pani się nie sprzeciwia. Rano po pierwszej nocy w kwaterze proszę wstać i z zadowoloną miną oznajmić mężowi: „Chciałam spać w hotelu za 100 zł doba, ty wybrałeś kwaterę za 30. Zaoszczędziliśmy 70 zł”. Następnie proszę wyjąć z portfela te 70 zł i spalić je. Podobnie proszę zrobić, jeśli mąż zacznie oszczędzać pieniądze na restauracji, itp.

Jeśli zacznie się z Panią kłócić, proszę powiedzieć mu coś w tym stylu: „Ty chciałeś wydać mało, ja chciałam być bardziej rozrzutna. Ty dostałeś to czego pragniesz, ja też chcę dostać to czego pragnę. Jesteśmy małżeństwem, musimy stworzyć jakiś kompromis.”

Taka reakcja otwiera oczy niektórym mężom na potrzeby żon. A bywają także sytuacje odwrotne...

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog

Przysmak podlaski



Ziemniaczana na wędzonce

Składniki:

- 1/2 kg kości od kurczaka
- 15 dkg podgardla wieprzowego wędzonego
- 1 łyżka oleju
- 2 marchewki
- 5 dag pora
- 1/2 dużej cebuli
- 8 – 10 średnich ziemniaków
- przyprawa uniwersalna (według uznania)
- sól, pieprz

Kości umyć, przełożyć do garnka, zalać 2 litrami wody, zagotować. Zebrać szumowiny, gotować ok. 10 minut. Podgardle pokroić w małą kostkę, zrumienić na oleju. Marchewki obrać, pokroić w półplasterki. Pora oczyścić, drobno pokroić. Cebulę obrać, pokroić w kostkę. Por, marchewkę i cebulę dodać do podgardla. Smażyć razem ok. 10 minut, co chwilę mieszając. Warzywa z podgardlem dodać do wywaru, gotować razem ok. 10 minut. Ziemniaki obrać, umyć, pokroić w niezbyt dużą kostkę. Dodać do zupy. Doprawić solą i pieprzem. Gotować do miękkości wszystkich warzyw. Według uznania, doprawić do smaku przyprawą uniwersalną.

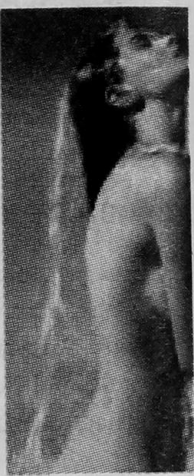
Pytanie intymne

Byłem tydzień w Augustowie i znów jadę. Podniecają mnie wyzywające tatuaże na opalonym ciele dziewczyn, kolczyki w pępku, skromne stroje. Mam przed oczyma widok Ani, gdy wychodzi z jeziora ociekająca wodą. Ona teraz też będzie w Augustowie. Chciałbym się z nią kochać w wodzie. Czy to możliwe?

Sławek

Wyobraźnia działa, a wakacje sprzyjają różnym przygodom. Trzeba jednak pamiętać, aby letnia historia nie miała przykrego dalszego ciągu i koniecznie zaopatrzyć się w prezerwatywę. Choroby przenoszone drogą płciową są bardzo niebezpieczne. Trzeba zakładać prezerwatywę nawet wtedy,

gdy dziewczyna zapewnia, że nie ma żadnej choroby. Może o tym nie wiedzieć, może kłamać, a wakacyjne miłości są krótkie, nie znacie się. Prezerwatywa ochroni także przed konsekwencjami wakacyjnej namiętności, bo przecież chwila zapomnienia może zakończyć się ciążą. A teraz o seksie w wodzie. Oczywiście, taki spontaniczny seks w czasie wspólnej kąpieli jest możliwy. Podnieca nagość i dodatkowe emocje budzi bliska obecność innych. Ale w zimnej wodzie kobietę może złapać skurcz pochwy. Dla mężczyzny pierwsze wrażenie będzie przyjemne, poczuje silny skurcz. Jednak chwilę później może się okazać, że rozdzielenie jest trudne. Ta nieprzewidziana sytuacja będzie bardzo kłopotliwa. Prawie obok, bo też w jeziorze albo na plaży, odpoczywają inni. Nieprzyjemny może okazać się seks bezpośrednio na piasku, którego ziarenka wdzierają się wszędzie. Bezpieczniej kochać się w pokoju schroniska lub namiocie.



Lekarz domowy

W sierpniu będę leciała samolotem do Hiszpanii. Czy jest jakiś sposób, aby uniknąć bólu uszu w czasie lotu?

Krystyna

W czasie lotu zmienia się ciśnienie w kabinie pasażerskiej: podczas startu ciśnienie wzrasta, a podczas lądowania maleje. Zdrowi pasażerowie znoszą te zmiany bez szczególnych sensacji. Ale już zwykłe przeziębienie może spowodować bolesne dolegliwości. Z lekarzem przed podróżą powinni skontaktować się cier-

piący na zaburzenia układu krążenia i układu oddechowego, aby dowiedzieć się, czy obniżony poziom tlenu nie zaszkodzi ich zdrowiu. Lotu powinni unikać chorzy na zapalenie uszu, nosa lub zatok. Zmiana ciśnienia nawet u zdrowego pasażera może wywołać ból uszu w czasie startu i lądowania. Skuteczną wówczas metodą na wyrównywanie ciśnienia i uniknięcie bólu jest oddychanie otwartymi ustami, żucie gumy lub ssanie cukierka, próba wydechu powietrza przez nos, który jednocześnie zatykamy palcami.

Pod paragrafem

Z powodu niepełnosprawnego dziecka zrezygnowałam z pracy. Czy przysługuje mi zasiłek?

Mirosława

Od lipca świadczenie pielęgnacyjne w wysokości 820 zł, niezależnie od dochodu w rodzinie, przysługuje rodzicom, którzy nie podejmują pracy lub rezygnują

z zatrudnienia albo innej pracy zarobkowej w celu podjęcia opieki nad niepełnosprawnymi dziećmi. Otrzymają to świadczenie, jeśli niepełnosprawność powstała przed pełnoletnością lub przed zakończeniem edukacji dziecka. Aby otrzymać to świadczenie, należy złożyć wniosek w swoim ośrodku pomocy społecznej.

Jaki masz charakter?

1. Czy zdarza Ci się robić rzeczy, o których wiesz, że robić nie powinieneś?

- a) raczej nie – 1
- b) czasami – 3
- c) dość często – 5

2. Czy wierzysz w to, co mówią inni ludzie nawet wtedy, gdy opowiadają niestworzone rzeczy?

- a) zbyt często opowieści takie przyjmuję jako prawdę – 5
- b) czasami wierzę, ale dość szybko ogarnia mnie refleksja, że opowieści te muszą być nieprawdziwe – 3
- c) jeżeli coś wydaje mi się nieprawdopodobne, nie wierzę, choć nie raz okazuje się to prawdą – 1

3. Czy jesteś pod wpływem innych ludzi?

- a) tak – 5
- b) tylko niektórych – 3
- c) raczej to ja wpływam na innych – 1

4. Czy potrzebujesz dużo czasu aby podjąć decyzję?

- a) zazwyczaj podejmuję ją natychmiast – 1
- b) po krótkich przemyśleniach – 3
- c) na podjęcie decyzji potrzebuję bardzo dużo czasu – 5

5. Jeśli podejmiesz decyzję, zastanawiasz się czy jest prawidłowa?

- a) rzadko – 1
- b) nachodzą mnie wątpliwości, ale nie zmieniam decyzji – 3
- c) nachodzą mnie tak mocne wątpliwości, że często zmieniam decyzję – 5

6. Czy rozpoczęte zadanie doprowadzasz do szczęśliwego końca?

- a) zawsze – 1
- b) nie zawsze, ale często – 3
- c) rzadko – 5

7. Jeśli ustalisz plan dnia, czy go realizujesz?

- a) często ustalam plan dnia i zazwyczaj go realizuję – 1
- b) rzadko ustalam plan dnia i zazwyczaj go realizuję w co najmniej 80 proc. – 3
- c) nigdy lub prawie nigdy nie ustalam planu dnia, a jeśli to zrobię, rzadko mi się zdarza go zrealizować – 5

8. Czy załamują Cię niepowodzenia?

- a) wprost przeciwnie – 1
- b) czasami, ale walczę z tym – 3
- c) niepowodzenia zdecydowanie mnie załamują – 5

9. Czy błędnie podjęte przez Ciebie decyzje powodują w Tobie frustrację?

- a) nie, gdyż wyciągam z nich wnioski – 1
- b) raczej tak, ale staram się o tym zapomnieć – 3
- c) błędna decyzja powoduje, że każdą następną podejmuję z coraz

większym wysiłkiem – 5

10. Czy uważasz, że Twoim życiem rządzi przypadek?

- a) raczej tak – 5
- b) czasami – 3
- c) nigdy lub prawie nigdy – 1

Masz 10 – 22 punkty: Jesteś silna/y w postanowieniach, nie ma człowieka, który spowodowałby ich zachwianie. To Ty wywierasz wpływ na innych i sterujesz ich poczynaniami. Siejesz wątpliwości w umysłach bliźnich w celu wykorzystania tego dla własnych celów. Wśród znajomych uchodzisz za człowieka silnego i twardego. Jednocześnie widz w Tobie kogoś, komu się wydaje, że pozjadał wszystkie rozumy. Czasami jesteś apodyktyczna/y, a przez to życie z Tobą jest dość trudne. Czasami Twoja stanowczość obraca się przeciw Tobie. Dzieje się tak wtedy, gdy potrzebna jest elastyczność w działaniu, umiejętność pójścia na kompromis, co jest Ci, niestety, obce.

Masz 23 – 37 punktów: Nie można powiedzieć, że masz chwiejny charakter, ale jednocześnie wiele Ci brakuje, aby jednoznacznie stwierdzić, że nie poddajesz się naciskom chwili i innych. Co prawda, kroczysz wybraną ścieżką, jednak często jakiś podmuch Cię z niej spycha. To powoduje, że choć osiągasz zamierzony cel, jest w tym dużo przypadku i zajmuje Ci to wiele czasu. Niepowodzenia sprawiają, że jest w Tobie coraz mniej pewności siebie. Zbyt często zastanawiasz się, co by było, gdybyś zrobił/a coś inaczej. Również zbyt często patrzysz na innych, którzy osiągają cel w inny sposób. Czasami zmieniasz decyzję i chcesz pójść ich drogą zapominając, że ich decyzje podejmowane były w innych okolicznościach.

Masz 38 – 50 punktów: w zależności od chwili, sytuacji i tego, co powiedzą inni, możesz zmieniać zdanie kilka razy na dzień. Wciąż przywołujesz w swej pamięci złe podjęte decyzje i wynikające z tego konsekwencje. Przez to żyjesz bardziej przeszłością, niż przyszłością. Chwiejność Twojego charakteru powoduje, że nie masz u wielu poważania. Musisz się przełamać i bardziej zaufać własnemu umysłowi. Nie możesz się poddawać impulsom. Gdy sobie coś zaplanujesz, niech to będzie dla Ciebie święte i nikt niech nie zepchnie Cię z obranego kierunku nawet wtedy, gdy będzie roztaczał przed Tobą wspaniałe wizje.



– Dlaczego nie można trąbić na moście?

– Bo trąbi się na trąbce!

– Co trzeba zrobić, jak ptak narobi ci na głowę?

– Trzeba dziękować Bogu, że nie dał krowom skrzydeł!

Bogaty sześćdziesięciolatek w luksusowym garniturze przychodzi do baru z uwieszoną na jego ramieniu prześliczną 25-letnią, biuściastą blondyneczką.

– Gdzie ustrześliłeś taką kochaneczkę, stary? – na boku pytali znajomi.

– To nie kochanka, to moja żona.

– Hej, jak ją przekonałeś, żeby wyszła za takiego starego capa?

– Skłamałem co do mojego wieku.

– Powiedziałeś, że masz tylko 50?

– Nie, powiedziałem, że mam 90.

– Dlaczego mężczyzna klęka podczas zaręczyn?

– Żeby być na wysokości zadania i wiedzieć czym to pachnie.

– Dlaczego mężczyzna pobudza się ogromnie na widok nagich kobiecych piersi?

– Nie wiadomo, ale tak samo ma na widok dwóch zimnych puszek piwa.

Stary Żyd przychodzi do rabinu i skarży się:

– Aj, pomóżcie, rabbi! Mam ciężkie kłopoty z zięciem! On nie umie pić ani grać w karty.

– No, to przecież dobrze.

– Jak to dobrze? On nie umie pić, a pije. On nie umie grać, a gra!

Seans filmowy, kino nabite, z końca sali rozlega się w ciemnościach zaskoczony damski głos:

– Och, Piotrze, nic nie mówileś, że jesteś Żydem!

Przykłęka staruszek przy konfesjonale i mówi:

– Mam 92 lata. Mam wspaniałą żonę, która ma 70 lat. Mam dzieci, wnuki i prawnuki. Wczoraj podwoziłem nastolatkę, zatrzymaliśmy się i uprawiałem z nią seks...

– Czy żałujesz, synu, tego grzechu?

– Jakiego grzechu?

– Co z ciebie za katolik?

– Jestem ateistą!

– To czemu mi to wszystko opowiadasz?

– Wszystkim opowiadam!

– Mój szef jest bladej jak maca.

– Mój jak maca to jest czerwony.

Spójrzmy na ciąg cyfr: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Gdzie ukryła się ósemka? Na pierwszy rzut oka w podanym ciągu ósemki nie ma. A kiedy przyjrzymy się uważnie jeszcze raz: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 cyfry osiem nadal nie dostrzeżemy. Ciekawostką jest, że sztuczka ta udaje się tylko wtedy, kiedy w ciągu cyfr nie ma ósemki.

– Tato, co to jest?

– To są czarne jagody synku.

– A dlaczego są czerwone?

– Bo są jeszcze zielone.

Dwie dziewczyny na imprezie obserwują atrakcyjnego faceta. – Zobacz, jaki ma wspaniały profil – stwierdza jedna z rozmówczyń w głosie.

– Faktycznie – przytakuje druga – ale to mogą też być klucze...

Mąż wszedł do łazienki u siebie w domu, zadzwonił na domowy i zamieniając głos, mówi:

– Moja droga, kocham cię! – po czym szybko się rozłączył, wyszedł z łazienki i pyta:

– Kochanie, kto dzwonił?

– Eeee... przyjaciółka... chciała o coś zapytać...

Pani od przyrody robi eksperyment z robakami. Wkłada robaka do szklanki i nalewa alkoholu, robak zdechł. Wkłada drugiego robaka i nasypuje tytoniu, robak zdechł. Wkłada trzeciego robaka do szklanki ze zwykłą wodą, robak żyje. Pyta się dzieci:

– Jaki wyciągamy z tego wniosek?

– Kto pije i pali ten nie ma robali – odpowiada chórem klasa.

Tu warto być

Białowieża

XI Białowieskie Integracje Artystyczne Peretocze 2013, Amfiteatr Miejski, piątek – sobota, 26 – 27 lipca, godz. 19.00.

Peretocze nawiązuje do miejscowych, wielowiekowych tradycji pogranicza kulturowego. Wystąpią zespoły polskie, białoruskie, żydowskie, cygańskie, litewskie, rosyjskie i ukraińskie.

Białystok

„Byliśmy tu”, Muzeum Okręgowe (Stary Ratusz, Rynek Kościuszki 10, tel. 85 742 14 73), piątek, 26 lipca, godz. 17.00.

Wystawa, upamiętniająca żydowskich mieszkańców Białegostoku w 70 rocznicę likwidacji getta. Wychodzi z murów Ratusza na Rynek Kościuszki, Suraską, pl. Uniwersytecki, aż do gmachu Opery. W miejsca, w których przed holocaustem tętniło życie społeczności żydowskiej.

„Wielki terror 1937 – 1938”, Muzeum Wojska (ul. Kilińskiego 7, tel. 85 741 64 49), czynne za wyjątkiem wtorków w godz. 9.30 – 17.00.

Wstrząsająca wystawa fotograficzna autorstwa Tomasza Kiznego, pokazująca apogeum stalinowskiego terroru w ZSRR. Dokumentuje odkryte w latach 90. XX wieku miejsca kaźni NKWD. Osobny cykl to portrety Rosjan, którzy podczas stalinowskiej czystki stracili najbliższych. Trzecią, najbardziej przerażającą częścią, są portrety skazanych na śmierć, wykonane przez NKWD na chwilę przed egzekucją.

Michałow

V Międzynarodowy Festiwal Teatralny „Wertep”, piątek – niedziela, 26 lipca – 4 sierpnia. Organizator: GOK w Michałowie (ul. Białostocka 19, tel. 85 718 90 19). Spektakle grane będą w Michałowie, Narzewie i Czeremsku. Szczegółowy program na www.wertepfestiwal.pl

Wielki festiwal teatrów ulicznych z polski i zagranicy o ugruntowanej już renomie.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 25 lipca (czwartek) – Uniwersytet potworny, godz. 15.30 oraz Jeździec znikąd, godz. 17.30, 20.15; 26 – 31 lipca (piątek – środa) – Minionki rozrabiają, godz. 14.00, 16.00 (w niedzielę i poniedziałek także godz. 12.00); Jeździec znikąd, godz. 17.45 oraz Red 2, godz. 20.30.

Kino „Wrzos” w Kolnie: przerwa wakacyjna

Kino MDK w Grajewie: 29, 31 lipca (poniedziałek, środa) – Lipcowy Klub Filmowy, godz. 10.00 (dla dzieci), 13.00 (dla młodzieży).

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 25 lipca (czwartek) – Thor ratuje przyjaciół, godz. 12.00 oraz World War Z, godz. 17.00, 19.30; 27 – 31 lipca (sobota – środa) – Minionki rozrabiają, godz. 12.00, 17.00 (w sobotę i niedzielę także godz. 14.30) oraz Pacific Rim, godz. 19.30.

Wywrotowiec z bliska

Człowiek renesansu, astronom, matematyk, ekonomista, prawnik, strateg wojskowy, a także lekarz i astrolog Mikołaj Kopernik (1473 – 1543). W dziele „De revolutionibus orbium coelestium” (O obrotach sfer niebieskich, 1543) dokonał rewolucji naukowej i mentalnej, zwanej przewrotem kopernikańskim. Kościół zwalczał go za to prawie 300 lat.

O życiu i dokonaniach Polaka, który „wstrzymał Słońce, ruszył Ziemię”, opowiada niezwykle ciekawa wystawa pt. „Z Torunia

do gwiazd. Opowieść o Mikołaju Koperniku”, otwarta w sobotę (20

lipca) w Muzeum Północno – Mazowieckim w Łomży. Została przygotowana przez Muzeum Okręgowe w Toruniu, mieście rodzinnym wielkiego uczonego. Można na niej poznać także epokę i miasto, w którym urodził się i spędził młodość (nawiasem mówiąc słynne toruńskie pierniki wypiekano tu już za jego czasów). Wystawa czynna będzie do października, ale zachęcamy do jej zwiedzenia w wakacje. Naprawdę warto! (MK)



HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): gdzie Twój dawny dynamizm? Teraz jakby nic nie jest w stanie Cię poruszyć, nic Cię nie obchodzi, jeśli nie dotyczy bezpośrednio Ciebie. Zastanów się, jak wyjść z tego stanu, jak rozbudzić marzenia, większe niż życie z dnia na dzień. Ktoś Ci coś ciekawego zaproponuje, nie odrzucaj, przemysł, może to początek nowej przygody?

BYK (21 IV – 21 V): nie zasko- dzi zapytać o radę, nie udawaj, że zawsze wiesz najlepiej, jak postąpić. Uznaj swój błąd lub niewiedzę, jeśli trzeba. W razie wątpliwości, idź taką drogą, jaką wybierają wszyscy inni. U uczuciach możliwe ożywienie za sprawą kogoś, kto nie jest Ci obcy, ale wyłoni się jakby z cienia.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): czas na zmianę planów albo podejścia. Nie składaj winy na karb okoliczności zewnętrznych, zwróć uwagę, jaki jest Twój udział w obecnej sytuacji i wyciągnij wnioski. Jeśli Twój związek chwieje się w posadach albo coś z tym w końcu zrób, albo w ogóle daj sobie spokój.

RAK (21 VI – 22 VII): w tym tygodniu nie działaj ryzykownie. Wybadaj grunt i sprawdź wszelkie możliwe scenariusze, zanim coś konkretnego zrobisz. Coś Cię chroni przed kimś nieodpowiedzialnym. Jeśli sytuację uczuciową nie do końca rozumiesz, spokojnie przeczekaj bez ostatecznych ruchów.

LEW (23 VII – 22 VIII): w pracy czeka Cię okres stagnacji, z jednej strony to złe, a z drugiej dobrze, bo przynajmniej będziesz mieć możliwość zastanowienia się nad ważnymi kwestiami. W uczuciach lepiej zachować dystans, niż drzeć koty o rzeczy nieistotne.

PANNA (23 VIII – 22 IX): odezwie się Twoja intuicja, bo na pewne rzeczy nie patrzysz tak, jak trzeba, wmawiasz sobie, że masz rację, choć fakty temu przeczą. Obudź się, wyjdź ze złudzeń i zacznij żyć naprawdę, jak się da. Jeśli ktoś będzie chciał się do Ciebie zbliżyć, nie reaguj na hura!

WAGA (23 IX – 23 X): zbyt dłu-

go się już zabierasz do czegoś i odkładasz ważne sprawy na nieokreśloną przyszłość. Właśnie teraz pozafatwaj wszelkie zaległości. Zobaczysz, jaką pocujesz ulgę i jak posmakują wolne od stresów dni. W uczuciach odświeżenie i spojrzenie z innej perspektywy na istniejący od dawna związek. Być może na nowo odkryjesz romantyzm i przyjaźń?

SKORPION (24 X – 21 XI): po jakimś spotkaniu, zebraniu lub pobytku w miejscu, gdzie będzie dużo ludzi, coś zmieni się w Tobie. Obudzi się Twoja ciekawość, a z nią zdolność do działania ze świeżą, niepohamowaną energią. Jeśli postanowisz odkrywać nieznane i przełamiesz przed nimi lęki, spełni się, co zapragniesz.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): brak równowagi grozi pokłóceniem się z kimś Ci bliskim albo przereagowaniem w pracy. A w zasadzie o co się tak wściekasz? Mówisz, że ktoś nie postąpił tak, jak powinien, a gdy stawiasz sobie cele, sabotujesz je negatywnym myśleniem. Przenosi się to w Twoim także przypadku na sprawy uczuciowe.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): koniec zastoju i początek wielkiego poruszenia w Twoim życiu. Szykuj się na zmiany aktywnością i elastycznością. Tylko od Ciebie zależy, czy z kimś spędzisz wspaniałe chwile, niezapomniane.

WODNIK (20 I – 18 II): w miłości zachowujesz się chyba trochę naiwnie, wierzysz w to, w co chcesz wierzyć. Nie pozwalaj na wszystko, zanim nie przekonasz się, że warto zaufać. W pracy musisz bardziej w siebie uwierzyć, żeby inni nie wysługiwali się Tobą, bo nie umiesz stanowczo odpowiedzieć.

RYBY (19 II – 20 III): marzysz o poczuciu bezpieczeństwa i stabilizacji. Tej stabilizacji i spokoju nie szukaj w pomocy lub energii dodawanej Ci przez inną osobę, z którą jesteś lub chcesz być. Szukaj oparcia w sobie, a wtedy paradoksalnie inni będą lgnąć do Ciebie, wyczuwając dobrą energię.

ŁKS odpadł z Pucharu Polski

Mimo przegranej 2:3 z Odrą Opole, zawodnicy ŁKS schodzili w środę (17 lipca) późnym wieczorem z boiska przy ul. Zjazd z podniesionymi głowami, a kibice bili im brawo. Mecz okazał się morderczym maratonem. ŁKS dominował pierwsze 15 minut, potem Odra zaczęła pokazywać, że jest drużyną dojralszą i lepiej zorganizowaną. Jednak do końca pierwszej połowy nie padł żaden gol, a w ilości ataków przewagę miał ŁKS. Po przerwie pierwszy strzelił gola ŁKS. W 47 minucie piłkę w siatkę Odry umieścił Robert Cychol. Odra wyrównała na 1:1 w 69 minucie. ŁKS odpowiedział kolejnymi atakami. Po szybkim ataku w 74 minucie drugą bramkę w pięknym stylu zdobył Mateusz Laskowski. Nasza drużyna jednak w tym momencie nieco opadła z sił. Wykorzystała to Odra, wyrównując na 2:2. Zwycięskiego gola Odra strzeliła w 23 minucie dogrywki. Nasi do ostatniej minuty walczyli jak lwy, ale nie poprawili już wyniku.

ŁKS na nowy sezon

W meczu z Odrą w ŁKS zadebiutował bardzo dobrze nowy bramkarz Łukasz Łopatowicz (przeszedł z Orła Kolno). Nowi w sezonie 2013/2014 będą także Michał Lelujka (z Narwi Ostrołęka), Robert Speichler (ostatnio Warmia Grajewo) i junior Rafał Maćkowski (wychowanek). „Jesteśmy na początku budowania drużyny. W zawodnikach tkwią ogromne możliwości, ale potrzebujemy czasu. Chciałbym stworzyć drużynę na co najmniej kilka lat”, powiedział nowy trener Krzysztof Przytuła z Krakowa. Jak poinformował prezes ŁKS Jarosław Kulesza, ostateczny skład kadry będzie znany za tydzień. Z kluczowych zawodników odeszli Tomasz Bernatowicz i Rafał Rakowiecki. Z Jakubem Ambrożewiczem trwają jeszcze rozmowy. Łukasz Tarnowski wyjechał na miesiąc do Kanady i nie będzie go podczas otwarcia sezonu. Adrian Mleczek i Paweł Galiński dalej leczą kontuzje. „Liczymy przede wszystkim na naszych wychowanków w wieku juniorskim”, stwierdził prezes Kulesza. Start III ligi 10 - 11 sierpnia.

I Otwarte Mistrzostwa Łomży w piłkarzyki

MOSiR Łomża zaprasza w sobotę, 27 lipca, miłośników gry w piłkarzyki na I Otwarte Mistrzostwa Łomży. Początek, o godz. 14.00 na bulwarach. Startować mogą dzieci, rodzice, dziadkowie, rodzeństwo.



Olimpijka Anna Rostkowska (pierwsza w prawej), która od tego sezonu startuje w barwach ŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża, wywalczyła w miniony weekend srebrny medal i tytuł Wicemistrzyni Polski w biegu na 800 m

(czas 2:03.34) podczas Lekkoatletycznych Mistrzostw Polski Seniorów w Toruniu. Na finiszu pokonała ją Angelika Cichocka (Talex Borzytuchom) o zaledwie 0,08 sek. W biegu na 1 500 Rostkowska była czwarta. Także czwarta była Justyna

na Korytkowska w biegu na 3 000 z przeszkodami. Gorzej powiodło się biegaczom „Prefbetu” Emilowi Dobrowolskiemu, Jakubowi Nowakowi i Piotrowi Łobodzińskiemu, którzy na 5 000 m zajęli miejsca 12, 13 i 18.

Trener Olimpii: „Jesteśmy ambitni!”

„Mamy za sobą krótki okres przygotowawczy, ale wierzymy, że efekty naszej ciężkiej pracy zobaczymy już w sobotę, 27 lipca. Jesteśmy grupą ambitnych ludzi, chcemy się w tej lidze utrzymać i pokazać się z jak najlepszej strony”, powiedział podczas wtorkowej (23 lipca) prezentacji drużyny po awansie do II ligi szkoleniowiec Olimpii Zambrów Krzysztof Zalewski. Prezentacja odbyła się uroczysto w Zambrowskim Centrum Kultury. Olimpia debiutuje w II lidze (grupa wschodnia) wyjazdowym meczem z Motorem Lublin. Zespół awansował w znakomitym stylu. W rundzie wiosennej nie stracił ani jednego gola!

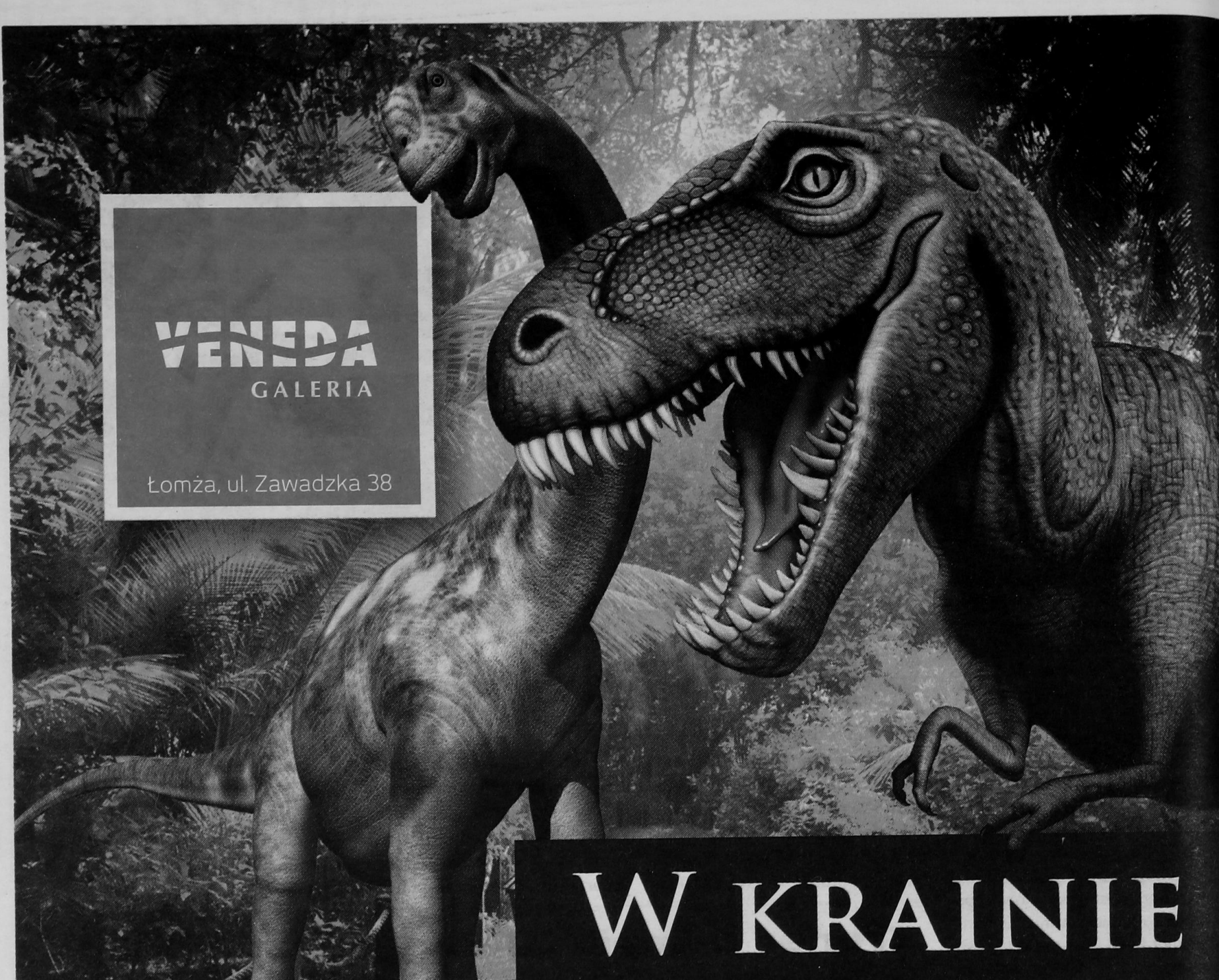
Oto skład kadry Olimpii na sezon 2013/2014, którą zasililo 7 nowych zawodników. **Bramkarze:** Piotr Czapliński, Mateusz Konopka, Marcin Kapica (z drużyny juniorów). **Obrońcy:** Mariusz Gogol, Paweł Olszewski, Łukasz Piłatowski, Michał Stec



(z Chojniczanki Chojnice), Rafał Szczepanik, Michał Szóstko. **Pomocnicy:** Bartłomiej Dołubizna (z Pogoni Siedlce), Rafał Dzierbicki (z GKS Bełchatów – Młoda Ekstraklasa), Emil Gołaszewski, Jacek Gagacki (z KS Wasilków), Łukasz Grzybowski, Michał Hryszko, Tomasz Jakuszewski, Przemysław Jastrzębski, Michał Kuczałek, Natan Kulesza, Bartosz Sobótka (z Mrągowii Mrągowo). **Napastnicy:** Arkadiusz Ciach (z Ostrovii Ostrów Mazowiecka),

Tomasz Jaworowski, Michał Poduch, Kamil Zapolnik. **Sztab szkoleniowy:** Krzysztof Zalewski (trener), Andrzej Bart (trener bramkarzy), Zbigniew Stańczyk (kierownik drużyny), Jarosław Sienicki (fizjoterapeuta). Nowym zawodnikom meczowe koszulki wręczył prezes Olimpii Sławomir Skrzyppkowski.

„Chciałbym pogratulować awansu, który w historii Zambrowa jest dużym wydarzeniem. Gratuluję piłkarzom, sztabowi szkoleniowemu i Zarządowi Klubu, który podjął męską decyzję o grze w II lidze. Miasto czyni starania, aby dostosować boczne boisko do wymagań licencyjnych. Zostanie wyposażone w 300 krzesełek stacjonarnych od strony Miejskiego Gimnazjum, zachodzi także konieczność remontu szatni”, powiedział burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski. Alternatywą jest rozgrywanie przez Olimpię „domowych” meczów na stadionie w Łomży. (MK)



VENEDA
GALERIA

Łomża, ul. Zawadzka 38

W KRAINIE DINOZAUROW

26 LIPCA - 9 SIERPNIA

NATURALNEJ WIELKOŚCI RUCHOME FIGURY PRZENIOSĄ WAS
W ŚWIAT PREHISTORYCZNYCH GADÓW, KTÓRE ZDOMINOWAŁY
ZIEMIĘ NA PONAD 165 MLN LAT I WYMARŁY W NIE DO KOŃCA
WYJAŚNIONYCH OKOLICZNOŚCIACH OK. 65 MLN LAT TEMU!

OTWARCIE WYSTAWY W PIĄTEK 26 LIPCA O 16.00
CZEKA WAS WIELE ATRAKCJI. ZAPRASZAMY!!!

TESCO
extra

RTV EURO AGD

RESERVED

MOHITO

 **KFC**
sogood™