

Cnota pod kładką

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 31 (1675)

4 sierpnia 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

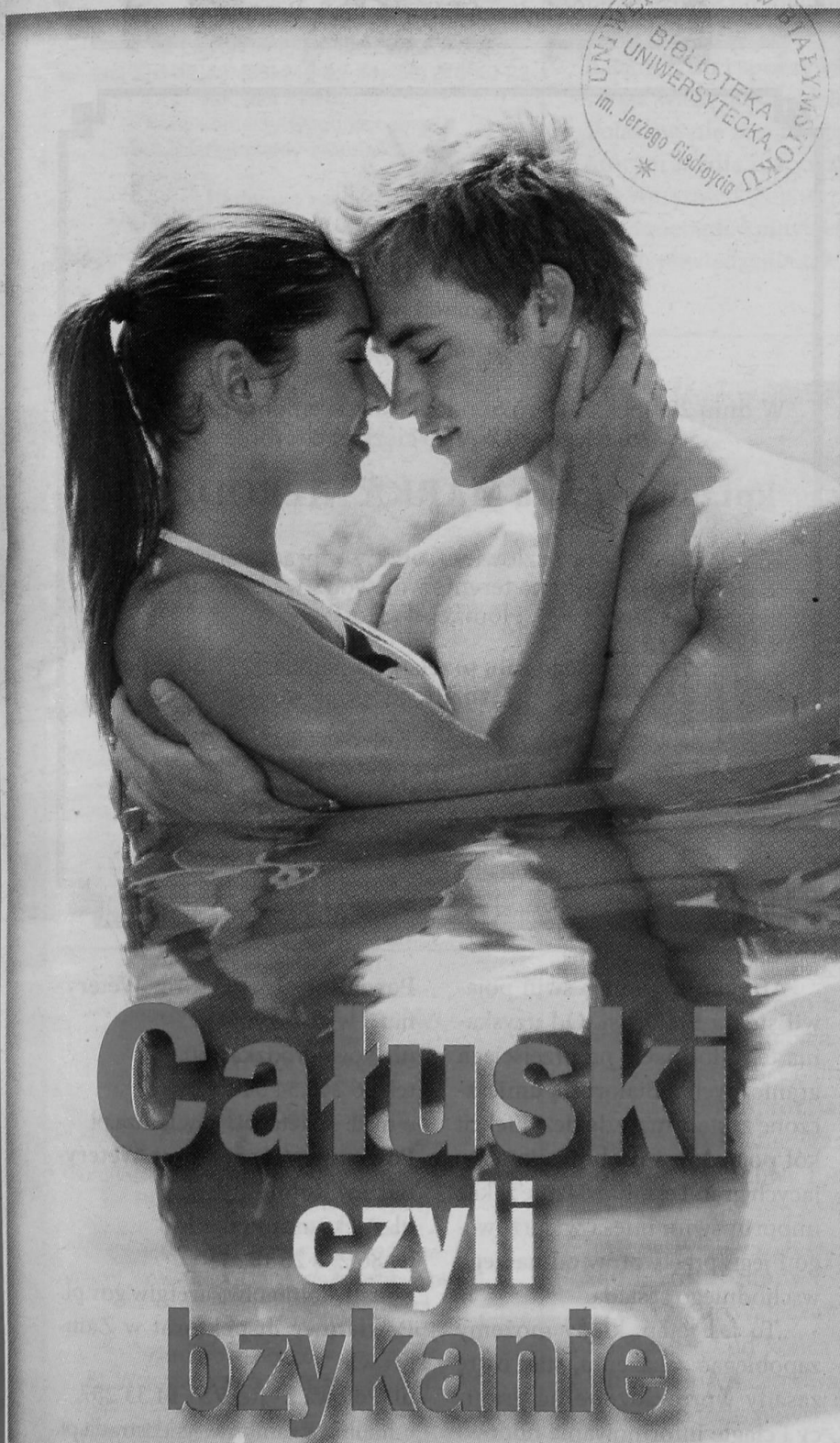
KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



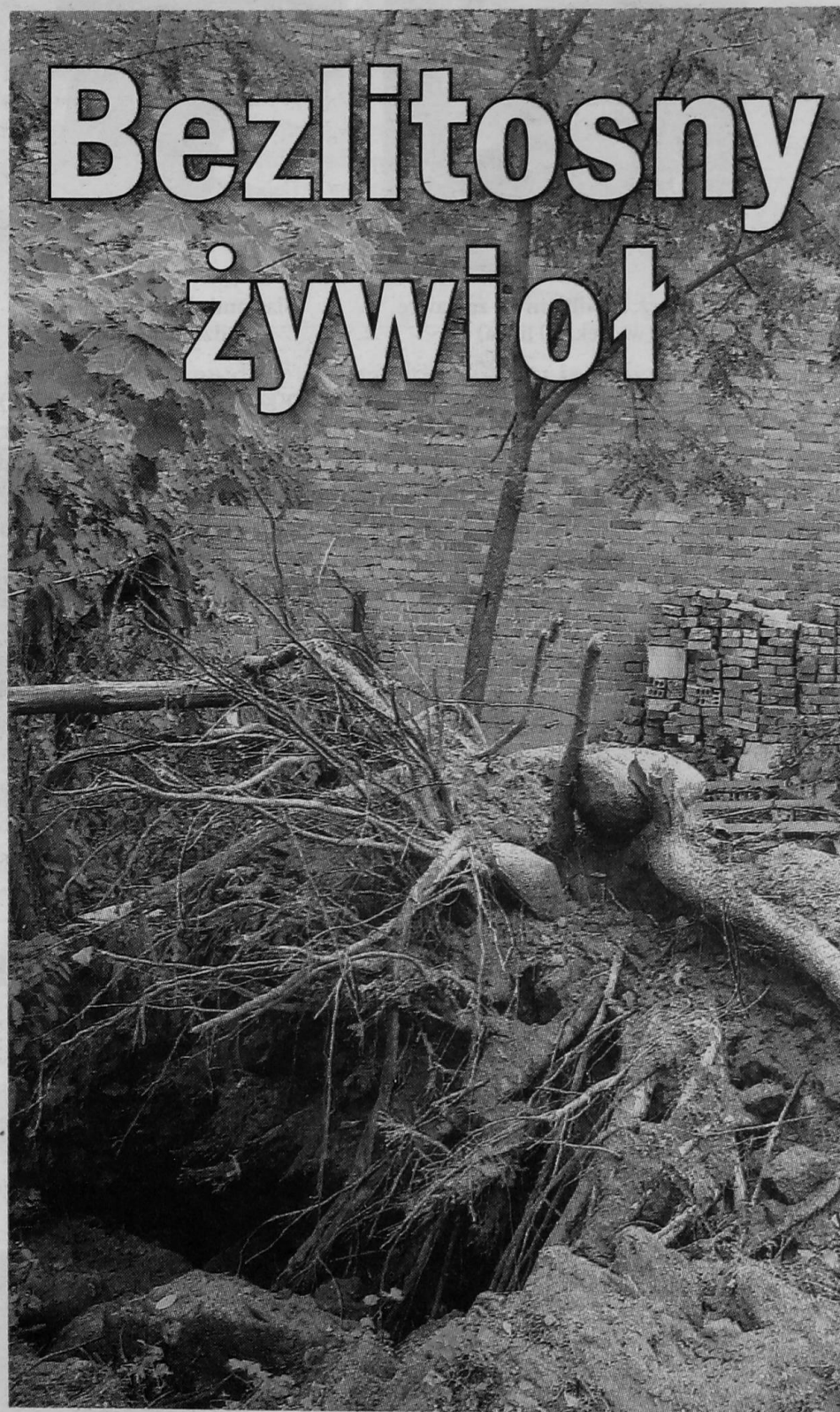
Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



UNIWERSYTET W BIAŁYMOSTKIE
BIBLIOTEKA
UNIWERSYTECKA
Im. Jerzego Giedroycia

Całuski czyli bzykanie



Bezlitosny żywioł

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286
31
9 770208 684005

Czytaj także:

Hojność na nasz koszt



KOWALCZYK - TYMIŃSKI - ROKICKI SP.J.

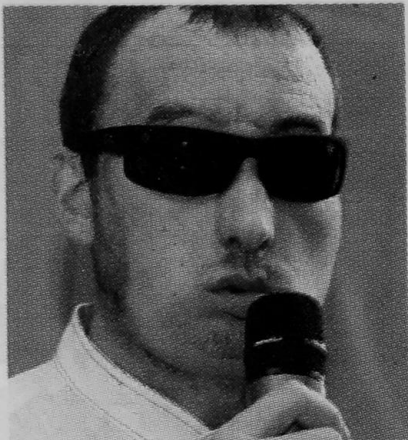
SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ
I LOKALI W ZAMBROWIE

Aleja Wojska Polskiego
602 600 222 · 502 260 172 · 501 455 848

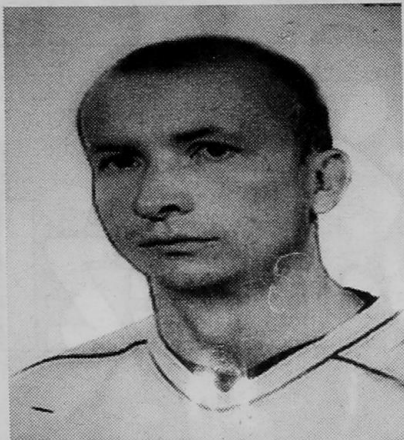
cena od
3 300 zł/m²
netto

Teresa Banach z Ciecior (gm. Turośl), mama Sławomira, którego twarz lekarze dzięki jej zgodzie przeszczepili Grzegorzowi z Oławy, zasłużyła na wdzięczność

Po przeszczepie twarzy wyszedł ze szpitala



Grzegorz: Modliłem się za dawcę (wtorek, 30 lipca)



Sławomir Banach, portret z rodzinnego domu

We wtorek, 23 kwietnia rano, maszyna do cięcia kamieni odcięła większą część twarzy Grzegorzowi z Oławy. Lekarze stwierdzili, że życie uratować mu może tylko przeszczep.

W poniedziałek, 6 maja, sąsiad Wiesław znalazł Sławomira Banacha w szopie z drewnem z guzem na głowie, zakrwawionego. Trafił na Oddział Intensywnej Opieki Medycznej Wojewódzkiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku. Zmarł 14 maja. Miał 34 lata. Wcześniej, gdy jego stan się pogorszył, lekarz zapytał Teresę Banach, czy w razie najgorszego zgodziłaby się od-

dać organy syna na przeszczepy. Zgodziła się. Potem doktor Grzegorz Religa z Centrum Onkologii w Gliwicach powiedział jej o mężczyźnie z uszkodzoną twarzą, który może umrzeć. Ma 33 lata. Wtedy zgodziła się na przeszczepienie mu twarzy Sławka. Był to pierwszy w Polsce przeszczep twarzy, a jednocześnie pierwszy na świecie, tzw. pilny, ze względu na ratowanie życia. Operacja trwała 27 godzin.

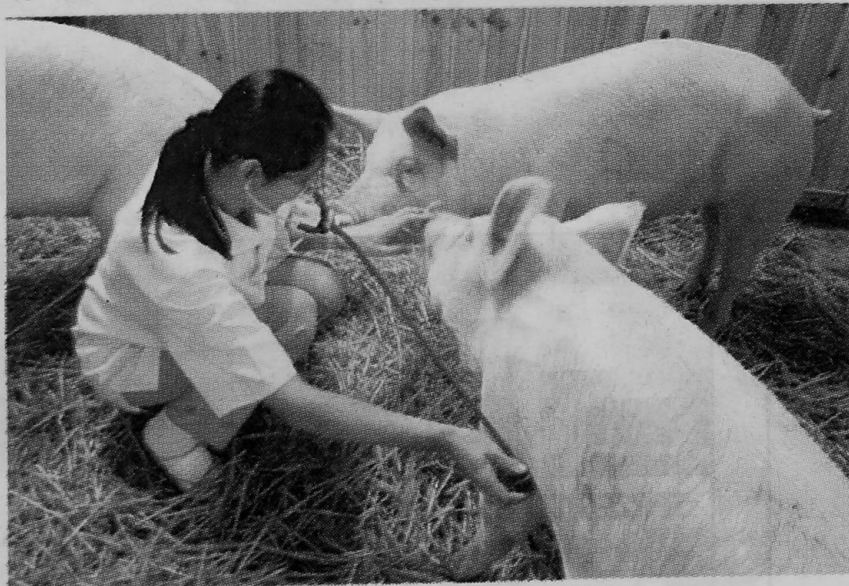
We wtorek, 30 lipca, Grzegorz opuścił szpital. W pierwszym wywiadzie powiedział, że jest wdzięczny i modli się za dawcę.

Afrykański pomór świń!

Afrykański pomór świń, którego ogniska wykryte zostały na Białorusi, stanowi bardzo poważne zagrożenie, ostrzegają służby weterynaryjne.

Jeśli hodowca zauważy u świń wybroczyny, sine plamy na skó-

rze, biegunkę, wymioty, duszności, niedowład kończyn lub jeśli zaczną nagle padać, natychmiast trzeba to zgłosić do powiatowej lekarza weterynarii albo do lekarza weterynarii, opiekującego się stadem.



Afrykański pomór świń pojawił się na Białorusi. Od uzyskania tej informacji, na przejściach granicznych z Białorusią umieszczone zostały maty do dezynfekcji kół pojazdów i osób przekraczających granicę. Obowiązuje zakaz importu świń, mięsa wieprzowego i jego przetworów od naszego wschodniego sąsiada.

„To jest etap, kiedy możemy zapobiegać zakażeniu, stąd ostre zasady wprowadzone na granicy i ciągłe informowanie hodowców. Zagrożenia nie można lekceważyć”, podkreśla Daniel Szutko z Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego.

Choroba nie zagraża zdrowiu ludzi, ale może spowodować ogromne straty ekonomiczne, bo szybko się rozprzestrzenia. Oto kontakt do powiatowych inspektoratów:

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Łomży:

ul. Nowogrodzka 160,
tel. 86 216 34 54

e-mail: sekretariat@piw.lomza.pl

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Kolnie

ul. Aleksandrowska 1,
tel. 86 278 26 19,

e-mail: kolno.piw@wetgiw.gov.pl

Powiatowy inspektorat w Zambrowie

ul. Polowa 21, tel. 723 14 33 257,
e-mail: piw.zambrow@neostrada.pl

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Wysokim Mazowieckiem

ul. Przechodnia 4,
tel. 86 275 23 54,

e-mail: wysokiemaz.piw@wetgiw.gov.pl

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Grajewie

ul. Konopska 64,
tel. 86 272 39 58,

e-mail: grajewo.piw@wetgiw.gov.pl

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

KOMENTARZ

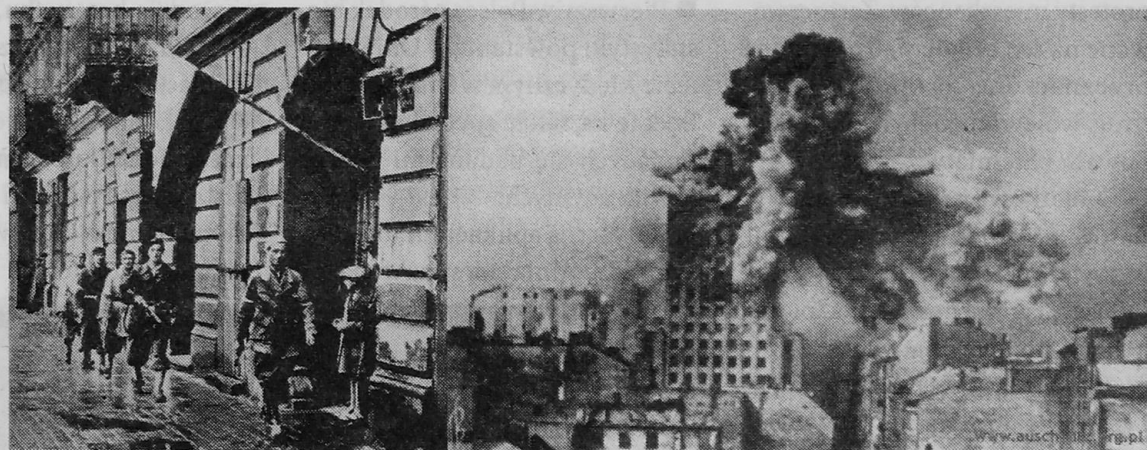
1 sierpnia 1944 roku mieli odwagę stawić się, często bez bro-
ni, by wykonać rozkaz rozpoczęcia powstania w Warszawie. Ca-
łe dziesięciolecie PRL nie bali się przyjąć w ten dzień na powstań-
cze mogiły, by uczcić przyjaciół, którzy oddali życie. Dziś nie boją
się powiedzieć: nie chcemy nad „naszymi” grobami, pod „naszym”
pomnikiem polityki i polityków, przemówień i kolejek z wieńcami.
Mają prawo tak mówić, bo to ich mogiły, ich pomnik. Ostatnich ży-
jących powstańców. A mówią tak, bo nie chcą, by tamten sierpień,
tragiczny, bolesny dla nich osobiście do dzisiaj, stał się pretekstem
politycznych targów, kto jest większym patriotą, bardziej „prawdzi-
wym Polakiem”. Wiedzą bowiem, że nie usłyszą zgodnie, z pokłonem wyszeptanych słów, od-
dających im i spoczywającym pod powstańczymi krzyżami, wielkość: „Jeszcze nigdy w histo-
rii tak wielu nie zawdzięcza tak wiele, tak niewiele”. Poprzednie lata, rok ubiegły i ten, dzielące
Polaków, nie zostawiają im wątpliwości, że politycy mogą zgotować wyłącznie widowisko, po
którym media rozpoczną żenujące spory „publicystów”: kto na obchodach rocznicy Powsta-
nia Warszawskiego wypadł lepiej, kto gorzej; kto zyskał, a kto stracił. A wówczas Pamięć zastą-
pi pamiętanie kpiny: jeszcze nigdy w historii tak wielu nie mówiło tak wiele do tak wielu, ma-
jąc do powiedzenia tak niewiele!



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

By pokazać samych siebie jako „prawdziwych patriotów”, za nic mają głos
nawet patriotów, którzy w Powstaniu walczyli... A oni mówią o Powstaniu:



Nieszczęście i zbrodnia

„Doprowadzenie do wybuchu Powstania
Warszawskiego było jednym z największych
błędów, popełnionych przez dowództwo AK.
Ten zryw nie miał najmniejszych szans powo-
dzenia”, mówił prof. Jan Ciechanowski, autor
książki „Powstanie Warszawskie”.

Skoro tak mówi, nie jest „prawdziwym pa-
triotą”? To kto nim jest? Bo Jan Ciechanowski
jako nastolatek walczył w Powstaniu Warszaw-
skim, został ranny i dwukrotnie odznaczony
Krzyżem Walecznych! To polski historyk,
mieszkający od końca lat 40. w Wielkiej Bry-
tanii, bo nie akceptował peerelu!

„Już podczas powstania zastanawialiśmy się,
jak to się stało, że doszło do jego wybuchu. Po-
szliśmy w bój bez broni. Gdy 1 sierpnia moja
kompania nacierała na gmach Sejmu, na 170
ludzi mieliśmy 3 karabiny, 7 pistoletów, 1 pisto-
let maszynowy, strzelający tylko ogniem poje-
dynczym i 40 granatów. Jak zobaczyliśmy, że
właściwie nie mamy broni, to pytaliśmy do-
wódcę: z czym do gości? Ale byliśmy zdyscypli-
nowanymi żołnierzami. Na rozkaz stanęliśmy
do walki i na rozkaz ją zakończyliśmy”, mówi.

Jest zdeklarowanym krytykiem decyzji
o wybuchu powstania. Uważa, że dowództwo

AK popełniło poważne błędy, których konse-
kwencje okazały się katastrofalne: „Powstanie
zakończyło się straszną klęską, katastrofą
i ruiną, która nie dotknęła żadnej innej sto-
licy w Europie od czasu najazdu Hunów na
Rzym. 200 tys. ludzi zginęło, 500 tys. wygna-
no i skazano na poniewierkę. Miasto zrówna-
no z ziemią”.

Przypomnił słowa gen. Bora-Komorow-
skiego, który powiedział, że powstanie mi-
litarnie było wymierzone w Niemców, ale
politycznie w Rosjan. „Te rachuby okaza-
ły się całkowicie mylne. Powstanie było na
rękę Niemcom, ponieważ stwarzało dosko-
nałą okazję realizacji powziętego już wcześ-
niej planu zniszczenia stolicy. Dla Niemców
zrównanie Warszawy z ziemią było równo-
znaczne z przetrąceniem kręgosłupa pol-
skości. Zrealizowali ten plan stosunkowo
niewielkim kosztem, gdyż straty Niemców
wyniosły nieco ponad 1 700 osób. A rzeź
żołnierzy AK była na rękę Rosjanom”, uwa-
ża powstaniec i historyk Jan Ciechanowski.
W pełni zgadza się z oceną gen. Władysława
Andersa, który wybuch powstania określił ja-
ko „nieszczęście” i „zbrodnię”.

MYSŁ TYGODNIA:

Żyć według życiorysu, który chciałbyś sobie napisać

Aleksander Kumor

■ Parlamentarny zespół współpracy z Republiką Białorusi powstał w Sejmie. Przewodzi mu podlaski poseł Eugeniusz Czykwin (SLD). Zespół zamierza współpracować z obecnymi władzami sąsiedniego kraju, choć oficjalnie w Polsce są one określane jako „reżimowe”.

■ Obwodnica Księżyna w kierunku Łap i Wysokiego Mazowieckiego została przez władze województwa wykreślona z listy inwestycji kluczowych, które miały uzyskać unijne dofinansowanie. Od kilku lat nie udało się zgromadzić całej dokumentacji ze względu na liczne protesty mieszkańców. Zarezerwowane na ten cel pieniądze zostaną przeznaczone na modernizację dróg wojewódzkich w okolicach Suwałk i Siemiatycz.

■ Dodatkową rekrutację kandydatów na studia prowadzi Uniwersytet w Białymstoku. Są jeszcze miejsca na informatyce, socjologii, historii, biologii, matematyce, fizyce, filologiach polskiej, francuskiej i rosyjskiej, ochronie środowiska.

■ Tradycję świętowania imienin Anny i Joachima, czyli dziadków Jezusa, wprowadzoną kilka lat temu przez biskupa Stanisława Stefanka, podtrzymuje biskup Ordynariusz Łomżyński Janusz Stepnowski. W ogrodach wokół Domu Biskupiego przyjął dziesiątki najmłodszych oraz seniorów.

■ Procedury dotyczące tzw. decyzji środowiskowej dla budowy lotniska regionalnego w okolicach wsi Topolany w gminie Michałowo rozpoczęła Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska. Podstawą analiz jest raport środowiskowy, który powstał na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego. Swoje uwagi mogą wносить do niego właściciele pobliskich działek, organizacje ekologiczne. Kolejnym etapem mają być konsultacje społeczne w całym województwie.

■ Płatna obwodnica Zambrowa? Niedawno ukończony fragment drogi nr 8 znalazł się w projekcie rozszerzenia systemu opłat elektronicznych na 11 odcinkach dróg w kraju. Problem dotyczy samo-

chodów ciężarowych i autobusów, ale także większych osobówek z przyczepami (jeżeli łącznie będą ważyć więcej niż 3,5 tony).

■ Słońce ogrzeje! Umowę na unijne dofinansowanie 3,3 mln zł instalacji baterii słonecznych na 220 domach w 29 wsiach, 5 szkołach i Urzędzie Gminy, podpisał z Urzędem Marszałkowskim wójt Radziłowa Robert Ziemkiewicz. Baterie przetwarzające będą energię słoneczną na ciepłą do podgrzewania wody w kranach. Kolektory zostaną zainstalowane do końca października tego roku.

■ Pierwszy w Polsce ośrodek biostatystyki powstanie w Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku. Będzie kształcić specjalistów zajmujących się badaniami chorób cywilizacyjnych.

■ Bezpłatną aplikację „I love Polska Wschodnia” na smartfona lub



tablet przygotowało Ministerstwo Rozwoju Regionalnego. Można tam znaleźć informacje o zabytkach, miejscach wypoczynku i rekreacji, noclegach, gastronomii i ważnych inwestycjach w pięciu województwach (podlaskie, podkarpackie, lubelskie, świętokrzyskie i warmińsko-mazurskie).

■ Nowości Mlekovity. Jogurty Polskie (truskawka, brzoskwinia z marakują i naturalny) z Mlekovity są już dostępne w kubkach 350 g.

■ Znany fotografik Magnus Elan-der, współpracujący m. in. z National Geographic i British Museum,

odwiedził z aparatem województwo podlaskie. W Białowieży fotografował żubry, ale szczególnie zafrapowała go ilość bocianów, których w jego rodzinnej Szwecji jest niewiele.

■ Farmaceutyki zawierające hormony płciowe, hormony wzrostu oraz sterydy anaboliczne, w sumie ponad 11 tysięcy tabletek i ampułek lekarstw, przechwycili podlascy celnicy w białostockim oddziale jednej z firm kurierskich. Paczki wysłane były z Litwy do odbiorców w Niemczech i Wielkiej Brytanii.

■ Utonął w Siemianówce. Na niestrzeżonej plaży w Starym Dworze nad Zalewem Siemianówka biwakowali dwaj bracia. Około godz. 21.30 jeden z nich (lat 39) poszedł się kąpać. Po pewnym czasie inni biwakowicze zauważyli, że leży w wodzie bez ruchu. Wyciągnęli go na brzeg, ale było za późno. Reanimacja okazała się bezskuteczna.

■ Znakomicie spisuje się Jagiellonia na początku sezonu piłkarskiej ekstraklasy. Po dwóch meczach jest na trzecim miejscu w tabeli i ma komplet punktów.

■ Na jeża na rondzie przy Teatrze Lalki i Aktora (skrzyżowanie ul. Polowej z Giełczyńską) w Łomży natknął się jadący w nocy Czytelnik „Kontaktów”. Zdążył wyhamować i jeź powędrował w zarośla przy pl. Niepodległości. Apeluje, by zwrócić na jeże uwagę, gdyż to dla nich krytyczny okres, bo mają młode. Ale nawet dorosłe są bez szans, gdyż w ich naturze jest to, że nie uciekają. Gdy jeź czuje bezpośrednie zagrożenie, zwija się w kłębek. Jeśli tak się stanie, poświęćmy kilkanaście sekund, by przenieść go poza drogę.

Znaki czasu

■ Uroczystą mszą św. polową przy Pomniku Powstania Warszawskiego, odprawioną przez nuncjusza apostolskiego w Polsce abp. Celestino Migliore i odczytaniem apelu poległych rozpoczęły się w środę uroczystości 69 rocznicy Powstania Warszawskiego.

■ Polski fotoreporter Marcin Suder został porwany przez uzbrojonych islamskich bojowników na północnym zachodzie Syrii.

■ „Z ogromną radością przyjąłem ogłoszoną przez papieża Franciszka wiadomość, że następny Światowy Dzień Młodzieży odbędzie się w Polsce w 2016 roku. To dla nas radość, wyróżnienie i zobowiązanie. W tym samym roku obchodzić będziemy także 1050 rocznicę Chrztu Polski”, powiedział metropolita krakowski kard. Stanisław Dziwisz.

■ Związkowcy na kolei zarabiają bardzo dużo: szef NSZZ Solidarność w PKP Cargo w Południowym Zakładzie w Nowym Sączu Józef Wilk – 31 tys. zł miesięcznie, szef NSZZ PKP Cargo Marek Podskalny – 15 tys. zł, szef Federacji Związków Zawodowych Maszynistów Locomotyw w Wałbrzychu Waldemar Latała – 12 tys. zł i grożą strajkiem, żądając podwyżek i nagród!

■ Episkopat apeluje do Polaków, aby w sierpniu byli abstynentami. A właśnie ten miesiąc jest rekordowy, jeśli chodzi o ilość wypitego czystego alkoholu. Według badania TNS w sierpniu 2012 r. Polacy wypili ponad 1,2 litra czystego alkoholu, w lipcu prawie 1,2 l, a w kwietniu – 0,8 l.

■ Sąd Okręgowy w Opolu zobowiązał szpital położniczo-ginekologiczny do comiesięcznego płacenia na rzecz córki sztangisty Bartłomieja Bonka renty w wysokości 8,5 tys. Dziewczynka urodziła się z ostrym niedotlenieniem mózgu.

■ W 12 rocznicę śmierci byłego I sekretarza PZPR Edwarda Gierka przy jego grobie w Sosnowcu zebrało się kilkaset osób.

■ Kilkaset litrów alkoholu (bez polskich znaków akcyzy) znaleźli żandarmi w samolocie, który w poniedziałek z żołnierzami miał odlecieć z Balic do Afganistanu.

Policjant w areszcie

Zatrzymał litewskiego kierowcę i domagał się pieniędzy za rzekomo popełnione przez niego wykroczenie drogowe policjant z Augustowa, poinformował rzecznik Prokuratury Okręgowej w Suwałkach Ryszard Tomkiewicz.

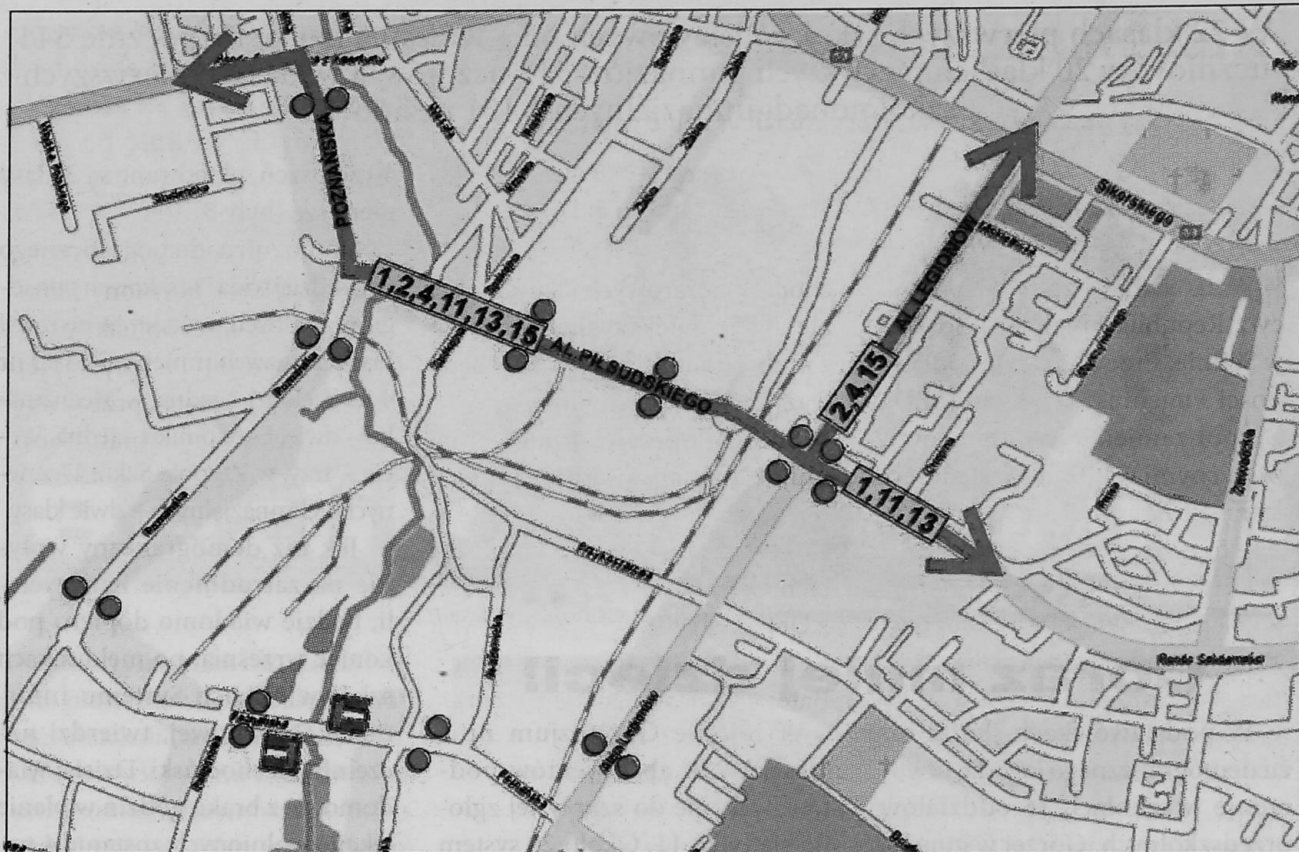
Przebywający na zwolnieniu lekarskim augustowski policjant poruszał się samochodem osobowym, łudzaco podobnym do aut służbowych. Miał przy sobie mundur funkcjonariusza drogówki, a kontrolę przeprowadzał poza terenem działania swojej jednostki policji. W miejscowości Głęboki Bród (gm. Giby) zatrzymał litewskiego kierowcę i po „kontroli” domagał się pieniędzy. Miał pecha, bo nadjechał policyjny patrol i zatrzymał go. Trafił do aresztu na 3 miesiące.

Szkoła Rodzenia w Łomży

Bezpłatną Szkołę Rodzenia otworzył 25 lipca 2013 r. Szpital Wojewódzki w Łomży. Na zajęcia zaprasza pary od 25–26 tygodnia ciąży. Zajęcia prowadzić będą, oprócz położnej, pielęgniarki, lekarza położnika, lekarza neonatologa, także dietetyk i psycholog. W programie tematy związane z aktywnym porodem, położeniem, prawidłową dietą kobiety ciężarnej i karmiącej, zagadnienia dotyczące właściwej pielęgnacji noworodka i niemowlęcia, karmienia naturalnego i szczepień ochronnych.

Zajęcia odbywać się będą w poniedziałki i czwartki, w godz. 18–20 w sali 008 (niski parter).

Zapisy: tel. 86 4733 661,
e-mail szkola@szpital-lomza.pl



Tiry w mieście, autobusy inną trasą

Z powodu zamknięcia ul. Poznańskiej (remont mostu na Łomżycze), od 5 sierpnia (poniedziałek) do 15 listopada będą duże zmiany w organizacji ruchu ulicznego w Łomży. Tiry, które do tej pory ulicą Poznańską omijały centrum, będą musiały wjechać do miasta. Od poniedziałku inaczej będą też kursowały autobusy MPK linii nr 1, 2, 4, 11, 13, 15. Jak widać na mapce, ominą zamknięty odcinek Poznańskiej objazdem przez al. Piłsudskiego. Więcej informacji u dyspozytora MPK (tel. 86 216 03 35, czynny całą dobę). (ann)

Gdy spadnie na ciebie klęska

W razie zniszczeń, spowodowanych nawałnicą, huraganowym wiatrem, gradem, należy zgłosić swoją sytuację władzom gminy. Wójt natychmiast powołuje komisję, która szacuje szkody i występuje do wojewody z wnioskiem o pomoc finansową.

Jak pokazuje praktyka w Podlaskiem, pieniądze zostają przeplane bardzo szybko. „Wojewoda Maciej Żywno wymaga i bardzo tego pilnuje, aby zasiłki były wpłacane w 24 godziny”, in-

formuje rzeczniczka Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego Joanna Gawęł. Rodzinom, których domy ucierpiały w wyniku majowych i czerwcowych nawałnic, wojewoda wypłacił już ponad 106 000 zł zasiłków.

W przypadku zniszczonych upraw rolnych i budynków gospodarczych, rolnicy mogą uzyskać pomoc w formie preferencyjnych kredytów. Tu także szkodę należy zgłosić wójtowi. Na wniosek wójta, wojewoda

powołuje komisję do oszacowania strat. Komisja sporządza protokół zniszczeń, który jest podstawą ubiegania się o preferencyjny kredyt, oprocentowany na 1,5 proc. (różnicę w oprocentowaniu dopłaca państwo). Kredyt przysługuje, jeśli straty w uprawach są wyższe, niż 30 proc. średniej rocznej produkcji rolnika z poprzednich trzech lat. W przypadku budynków gospodarczych, gdy wartość uszkodzeń przekracza 1 050 zł.



CBA: policja, prokuratura i sąd w jednym!

Zmiany w ustawie o Centralnym Biurze Antykorupcyjnym postuluje podlaski poseł Robert Tyszkiewicz (PO). Na podstawie kilku głośnych spraw z województwa, w których CBA wnioskowała o pozbawienie mandatów wójtów, burmistrzów i starostów za to, że społecznie reprezentowali interesy samorządów w stowarzyszeniach

lub fundacjach, zwrócił się do ministra spraw wewnętrznych z pytaniem o możliwość wprowadzenia przynajmniej trybu odwoławczego w podobnych sprawach. Na razie bowiem przepisy nie dają zainteresowanym możliwości obrony czy wyjaśnienia swojej sytuacji, a CBA jest równocześnie organem kontroli, prokuraturą i sądem.

Wyniosły na całą Polskę

Jedyna w Polsce plantacja jesionu wyniosłego założona została w Kołakach Wietrzychowie (gm. Mały Płock). „To jedyna szansa na przetrwanie tego gatunku w Polsce, ponieważ w ostatnich latach jesiony obumierają”, mówi podlesńczyk w Kołakach Paweł Kołbuc. W szkołce, założonej przez Nadleśnictwo Łomża rośnie ponad 1 500 jesionów. Są w dobrej kondycji. Gdy będzie można pozyskiwać z nich nasiona, jesiony trafią do lasów w całej Polsce.

W 22 klasach pierwszych szkół podstawowych od 1 września naukę rozpocznie 544 uczniów, w 20 klasach pierwszych gimnazjów 512 uczniów, a w klasach pierwszych szkół ponadgimnazjalnych 1 151 uczniów



Coraz mniej dzieci!

W podstawówkach skutki niżu demograficznego łagodzi utworzenie w szkołach 16 oddziałów przedszkolnych. Gorzej w gimnazjach. „W zasadzie wystarczyłyby gimnazja nr 1, 6 i 8. Gimnazja nr 2 i 3 pełnią funkcję uzupełniającą”, uważa naczelnik Wydziału Oświaty Janusz Piechociński.

W rejonie Gimnazjum nr 3 mieszka 230 absolwentów podstawówek, ale do szkoły tej zgłosiło się tylko 11. Około 20 system elektronicznego naboru skierował z innych szkół, w których zabrakło dla nich miejsc. Uzbierała się jedna klasa (były dwie).

W Gimnazjum nr 2 jest ponad

40 zgłoszeń, planowane są 2 klasy pierwsze (były 3).

Skutki niżu demograficznego najbardziej widać w szkołach ponadgimnazjalnych, w których będzie 9 klas pierwszych mniej: w ZSTiO nr 4 na Zielonej – jedna, w Mechaniku – dwie, Ekonomiku – jedna, Weście – trzy, w Zespole Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych – dwie klasy.

Jak niż demograficzny wpłynie na zatrudnienie nauczycieli, będzie wiadomo dopiero pod koniec września, po meldunkach szkół w ramach Systemu Informacji Oświatowej, twierdzi naczelnik Piechociński. Dzisiaj wiadomo, że z braku godzin w planie lekcji zwolnionych zostanie 4 nauczycieli. Ilu odejdzie z powodu nieprzedłużenia umów, zawartych na czas określony, ilu dobrowolnie zgodzi się na mniejszą ilość godzin, na razie nie wiadomo. (MK)

„Błysk” na błysk

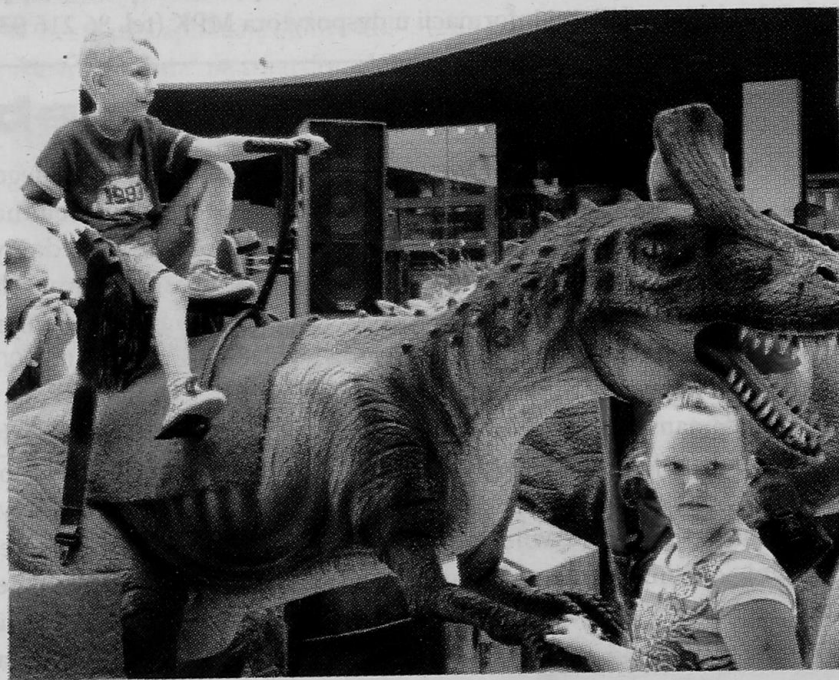
Firma Usługi Komunalne „Błysk” Marianna Marczyk wygrała przetarg na wywóz śmieci z Łomży, podał we wtorek (30 lipca) Urząd Miejski.

Do końca roku 2014 śmieci z sektora pierwszego (zabudowa jednorodzinna) będzie wywozić za 772 934 zł, a z drugiego (zabudowa wielorodzinna) za 1 078 099 zł. Dwie firmy, które w przetargu konkurowały z „Błyskiem”, chciały za dużo większych pieniędzy.

Umowę z „Błyskiem” ratusz może podpisać najwcześniej po 10 dniach (gdy minie termin odwoławczy). Do tego czasu śmieci zastępczo nadal będzie wywozić MPGKiM.

Zwycięstwo firmy „Błysk” zostało bardzo dobrze przyjęte przez mieszkańców Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, w której mieszka co trzeci łomżanin. Znają „Błysk” z solidności, bo przed zmianami „w śmieciach” od lat byli przez tę firmę obsługiwani.

„To porządna firma, była naszym partnerem w poprzednim okresie, wywoząc śmieci z jednego z osiedli. A poza tym, jest tutejsza”, powiedział prezes ŁSM Jerzy Brodziuk. (MK)



„Dynusie” jak żywe w Galerii Veneda

Niezwykłą frajdę mają dzieci w Galerii Veneda w Łomży. Zagrzeździły się tam prehistoryczne gady. Wyglądają jak żywe. Ruszają głowami i ogonami. Wydają głosy podobne do tych z „Parku Jurajskiego”. Przy każdym jest tabliczka z dokładnym opisem. Dzieci mogą niektórych dosiadać, jak koni! Mogą im też zaglądać w zęby. Trzeba tylko uważać, żeby nie dostać potężnym ogonem! Atrakcja specjalna to wejście do jaja dinozaura.

Podczas piątkowego (26 lipca) otwarcia galerii dinozaurów w Galerii, można było wysłuchać wykładu na temat epoki jurajskiej i zwiedzić wystawę z przewodnikiem. Sądząc z zafascynowania dzieci „dynusiami”, żaden przewodnik nie jest im potrzebny! Dorośli niby tylko towarzyszą dzieciom, ale nie mogą oprzeć się prehistorycznej magii i bawią się jak dzieci! Tak będzie w Galerii Veneda do 9 sierpnia. (MK)

Wielki remont w policji



Siedziba łomżyńskiej policji, czyli budynek przy ul. Wojska Polskiego, została zakwalifikowana do Krajowego Programu Standaryzacji Komend i Komisariatów. Dzięki temu poprawią się jej warunki i wyposażenie. Zmodernizowany i dostosowany dla niepełnosprawnych ma zostać cały budynek, szczególnie stanowisko kierowania oraz punkt przyjęcia interesantów. Koszt przebudowy na razie nie jest znany. W tym roku wykonana zostanie dokumentacja techniczna, a remont przeprowadzony będzie w latach 2014 – 2015, zapowiada Komenda Wojewódzka Policji w Białymstoku.

Ruszyli świadkowie wiary

Po modlitwie w Katedrze, w czwartek (1 sierpnia) rano ruszyła z Łomży XXIX Łomżyńska Piesza Pielgrzymka na Jasną Górę. Pielgrzymi z Łomży, Ostrołki, Zambrowa i Wyszkowa do 14 sierpnia pokonają pieszo ok. 450 km. Wędrują pod hasłem „Świadkowie wiary”. Towarzyszy im 31 księży oraz 13 seminarzystów WSD w Łomży.

II LO będzie miało halę

Już we wrześniu ruszy budowa hali sportowej przy II LO, zapowiada ratusz. Szkoła w swojej piętnastoletniej historii nigdy nie miała sali gimnastycznej, ale uzyskuje czołowe wyniki w rywalizacji sportowej w Podlaskiem. W budynku, oprócz hali głównej, będzie 314 miejsc dla widzów, siłownia, sala fitness i zaplecze socjalne. Budowa zakończy się w maju 2015 roku.

Augustowska prezentacja

Walory turystyczne gminy Łomża zaprezentowała na V Targach Turystycznych AgroEko w Augustowie. Zaprosili ją Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie, burmistrz Augustowa i Augustowsko – Podlaskie Stowarzyszenie Ekorolników im. Ludwika Paca i Karola Brzostowskiego.

Nawałnica zrywała dachy, przewracała ściany budynków, wrywała drzewa z korzeniami

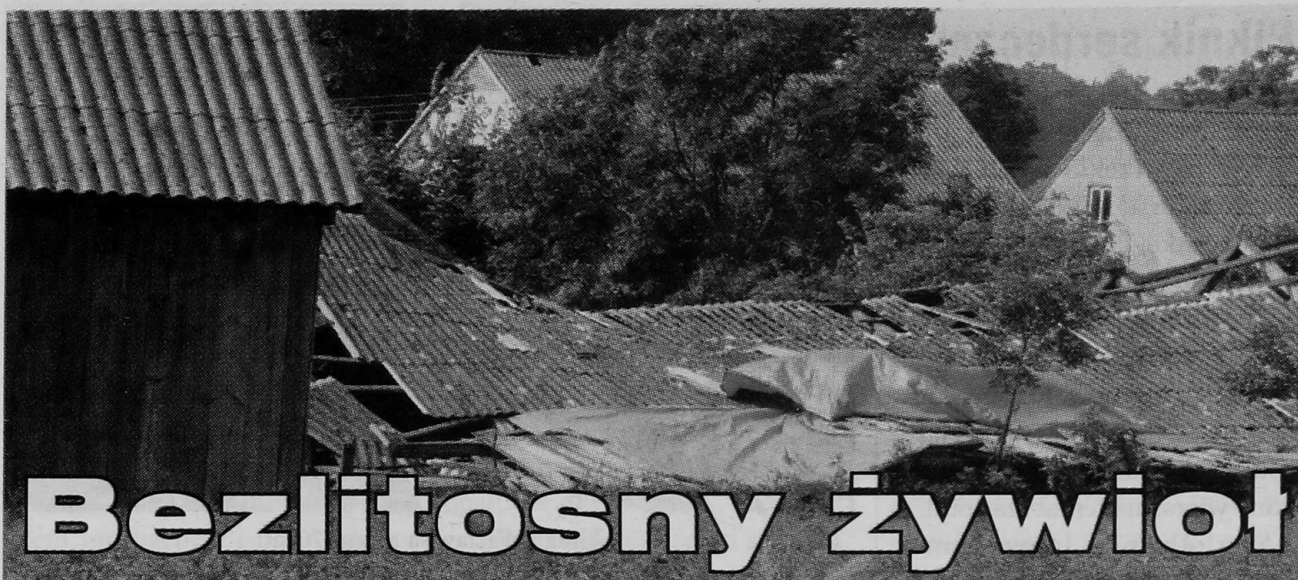
Byłam w domu tylko z wnuczką Weroniką. Córka z dwójką dzieci pojechała do kościoła. Nagle rozległ się huk, trzask, łomot. Pomyślałam, zaraz dom się na nas zawali. Chwyciłam wnuczkę i uciekłyśmy do obory w środku nawałnicy”, Krystyna Kamińska z Grądów Nowogrodzkich (gm. Nowogród) płacze na samo wspomnienie strasznych minut, jakie przeżyła w niedzielę, 28 lipca wieczorem. Z ich domu wiatr zerwał pół dachu. Strażacy zakryli dziurę folią. Trzeba będzie dach odbudować. „Za co?”, zakrywa twarz Krystyna.

Rachubkowie doili krowy. „Powiało tak, że czułem, jak dach obory unosi się do góry. Jeszcze jedno uderzenie i byłoby po nim. Na szczęście, żywioł stracił w tym momencie moc, dach nie został zerwany”, relacjonuje Waldemar Rachubka.

Pęknięcia w szczycie budynku, to dowód naporu potężnej siły. Naprawdę cud, że dach nie „odfrunął”, uważają Rachubkowie. Gdy wyszli z obory na podwórze, zobaczyli zawalony szczyt budynku gospodarczego. Mur zawalił się do środka, jakby wepchnęła go tam dłoń jakiegoś olbrzyma. W rumowisku był samochód, który niedawno kupili dla najstarszego syna



Tomek Rachubka przy zniszczonym przez walącą się ścianę aucie, który niedawno kupili mu rodzice

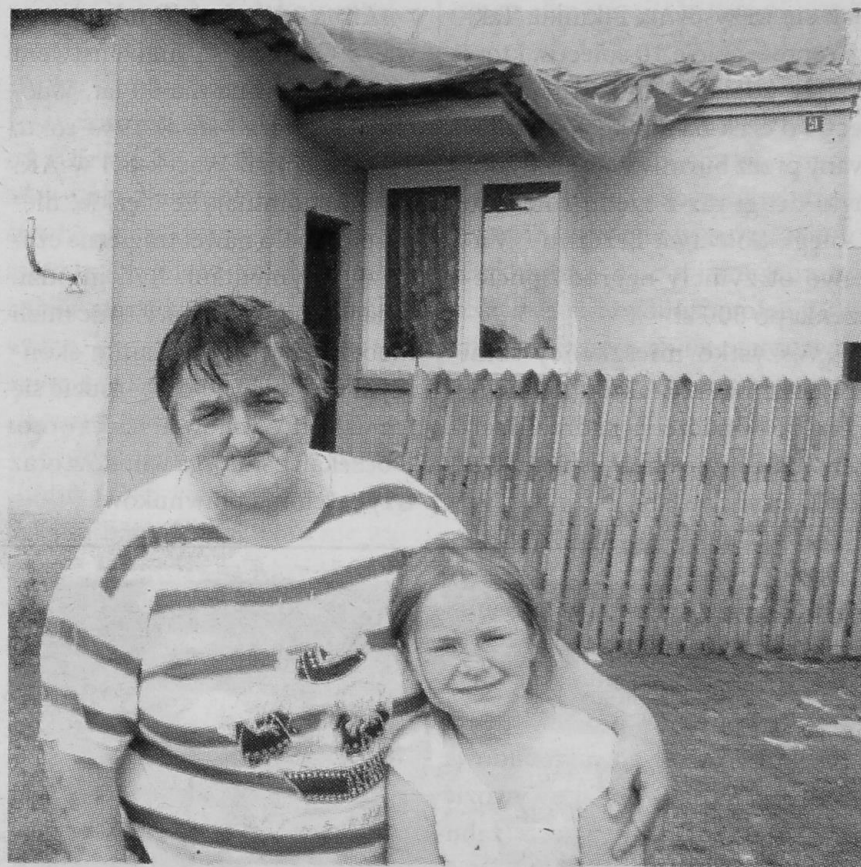


Zniszczona stodoła sąsiada Zofii Zielińskiej

Tomka. Tylko kilka razy zdążył się nim przejechać. „Z młodszym bratem chuchali na niego i dmuchali. Gdy go wydobyliśmy z rumowiska, przedstawiał straszny widok. Tylko usiąść i płakać. Naprawa to koszt 10 000 zł. Nie stać nas na to”, mówi mama Tomka. Zawalona ściana zniszczyła także maszyny i sprzęty rolnicze...

„Chmury zbierały się na północy, ale szły bokiem. Nagle nawałnica uderzyła z zachodu. Zakręciło nad wsią, zahuczało. Zaczął padać grad, potem deszcz i...było po wszystkim”, opowiada nadal przerażona gwałtownością sił natury Zofia Zielińska. Nigdy jeszcze nie była w środku takiej burzy! Gdy wyszła na dwór, zobaczyła zerwany eternit z budynków gospodarskich, wygięte wierzaje od stodoły oraz przewróconą stodołę sąsiada. „Wacek, twoja stodoła leży!”, pobiegła do sąsiada, który chował się w domu...

Zywioł niszczył budynki i wrywał drzewa z korzeniami w całych Grądach Nowogrodz-



Krystyna Kamińska chwyciła wnuczkę Weronikę i uciekła w środku nawałnicy z domu, z którego wiatr zerwał dach

kich. Spadł też grad. „Poza wsią nie padał. Niektórzy żartują, że to pewnie kara za to, że za mało na tacę dajemy. Ale to żarty przez łzy”, dodaje Zofia Zielińska. Jeśli Niebiosa maczały w tym palce, to na pewno nie za sprawą ich proboszcza, uważa. Zaraz przyjechał do nich rowerem z Nowogrodu i pytał, jak pomóc.

Jakby tego było mało, przy drodze na Chmielewo wichura powaliła potężne drzewo na transformator, niszcząc go całkowicie. Cała okolica była bez prądu.

Nawałnica przeszła nad gminami Nowogród, Miastkowo i Śniadowo. W Grądach Nowogrodzkich, uszkodziła 8 domów, w tym trzy poważnie. Najpoważniej u Krystyny Kamińskiej. Częś-

ciowo lub całkowicie zniszczonych jest 11 budynków gospodarskich, w tym 4 stodoły leżą na ziemi. Są straty w zbożu i kukurydzy.

W przedszkolu w Nowogrodzie „pofrunęła” jedna trzecia pokrycia dachu, uszkodzona jest więźba dachowa.

We wsi Leopoldowo (gm. Miastkowo) nie ma połowy dachów na dwóch budynkach gospodarskich. Ucierpiały także dwa budynki gospodarcze we wsi Sulki. W gminie Miastkowo padło około 20 ha lasu.

We wsi Uśnik Kolonia (gm. Śniadowo) uszkodzone zostały komin, szczyt i dach domu, a przy drodze krajowej nr 61 w rejonie Miastkowa wiele drzew.

MARIA KACZYŃSKA

Piknik serdeczny

Ewelina Mikołajczyk piecze najlepsze szarlotki w gminie Szczuczyn, orzekło jury Gminnego Konkursu na Najsmaczniejszą Szarlotkę, który odbył się na II Pikniku Sołeckim na stadionie w Szczuczynie. Wicekrólowymi zostały Wiesława Cymkowska i Weronika Motycka. Jury punktowało smak, zapach i wygląd ciast. Dodatkowe punkty były za dołączony wiersz na temat szarlotki.

Szarlotkami i innymi smaczkowitościami, przygotowanymi przez gospodynie z 12 wsi, zajądali się wszyscy na Pikniku. Także reprezentacje 10 sołectw, które wzięły udział w II Turnieju Sołectw o czek na 5 000 zł, ufundowany przez burmistrza. Czek zdobyło drugi raz z rzędu sołectwo Dołęgi. Sołectwa Brzeźno i Mazewo otrzymały nagrody pocieszenia po 500 zł.

„Wszystko mieszkańcy sami zorganizowali. Brak organizacyjnego doświadczenia nadrobili sercem”, podsumował burmistrz Artur Kuczyński. (ann)



Anna i Waław są razem 70 lat!

„Kamienni”

Anna i Waław Tombachowie z Grajewa są małżeństwem już 70 lat! Anna ma 90 lat, Waław 93. Pobrali się w 1943 roku. Trwała wojna, Wacek był w AK. Dziś wspominają te ciężkie, niebezpieczne, a nawet tragiczne czasy z sentymentem. Byli młodzi, świat do nich należał. Za nic mieli niebezpieczeństwa. Zanim skończyła się wojna, zaczęły rodzić się ich dzieci. Wychowali ich czworo. Doczekali ośmiorga wnuków oraz trzynastorga prawnuków!

Kamienne gody, pierwsze w historii Grajewa, obchodzili razem z 20 złotymi parami. Podczas uroczystości w Urzędzie Miejskim złożyli sobie nawzajem podziękowania „za długie, udane, szczęśliwe, zgodne życie razem”. Medale za długoletnie pożycie małżeńskie, przyznane przez Prezydenta RP, wręczyli wszystkim jubilatów wiceburmistrz Przemysław Chyliński oraz przewodniczący Rady Miejskiej Grzegorz Curyło. (ann)

SPA w świetlicy



W salon SPA zamieniła się świetlica wiejska w Kurejewce (gm. Grajewo). Z inicjatywy świetliczanki Izabeli Randzio mieszkańcy Kurejewki i Chojnowka startują w konkursie Olimpiada Aktywności Wiejskiej. Zorganizowanie przez obie wsie salonu piękności „Naturalne SPA”, to jedno z konkursowych zadań. Z zabiegów upiększających skorzystali wszyscy.

Zareklamuj Hades

Konkurs na tablicę reklamową klubu Hades (dawne kasyno oficerskie 9 PSK) ogłosił Miejski Dom Kultury w Grajewie. Projekty można składać do 20 sierpnia. Dla zwycięzcy nagroda 500 zł. Regulamin na www.mdk.grajewo.pl.

PUK potentatem

Nie tylko z Grajewa wywozić będzie śmieci miejska spółka Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych. Wygrała ona przetargi także w gminach Grajewo i Rajgród.



Nasze boisko

Budowa placu zabaw

„Najwięcej pracy było ze zbieraniem kamieni. Tata bronoł pole, a ja z bratem Czarkiem je wybieraliśmy. Ciągłe nowe wychodziły z ziemi. Pomagali nam koledzy”, opowiada Damian Murawski (lat 14) ze wsi Kossaki, który pomagał tacie budować we wsi boisko dla chłopców i plac zabaw dla młodszych dzieci.

Damian wymienia kolegów, którzy im pomagali: bracia Kacper i Hubert Olszewscy, Damian Kalinowski, Grzesiek Łaguna i rodzeństwo Marta i Marek Bożynowski.

Teraz Damian z kolegami czeka, kiedy będzie można na boisku piłkę kopać. „Na razie nie wchodzimy, bo tata posiał trawę. Ale na

placu zabaw pełno dzieci. Z naszej wsi i ci, którzy tu przyjechali do swoich dziadków na wakacje”, opowiada Damian.

Na plac zabaw chodzą jego siostry Klaudia (lat 10) i Weronika (lat 5).

O plac zabaw z boiskiem zabiegał w gminie tata Damiana, który jest sołtysem. Gmina napisała wniosek, otrzymała dotację, do pomocy włączyli się sąsiedzi i dzieci mają karuzelę tarczową, bujak, bramki. Damian nawet nie myśli o wakacyjnym wyjeździe.

„Lubię być w domu i pomagać. U nas już prawie po żniwach, zebraliśmy mieszkankę”, mówi Damian jak prawdziwy gospodarz.



Nowy sołtyś



Adam Bikowski jest nowym sołtysem wsi Górskie. Poprzednia sołtyś Hanna Kurkowska zrezygnowała.

Chodnik dla uczniów

Nowy parking i chodnik powstaje przy Szkole Podstawowej w Zaskrodiu.

Zbadaj piersi za darmo

Bezpłatne badania mamograficzne 9 sierpnia mogą wykonać panie (wiek 50 – 69 lat) w autobusie przy Gminnym Ośrodku Kultury w Grabowie.

Zmiany w szkołach

Od 1 września Technikum dla Dorosłych w Grabowie zostanie przekształcone w LO dla Dorosłych. Zlikwidowane zostaną Uzupełniające LO oraz Uzupełniające LO dla Dorosłych w Kolnie i Uzupełniające LO dla Dorosłych w Stawiskach, poinformował dyrektor Powiatowego Zespołu Obsługi Szkół i Placówek Oświatowych Sławomir Zalewski.

Zagłada ziemian

ostatnie dni dworów
Ziemi Łomżyńskiej

Drewnowo Konarze

Majątek zmieniał swój obszar w dwudziestolecie międzywojennym, stając się coraz mniejszy. Należał najpierw do Szretera, w 1932 roku kupili go Dąbrowscy z Drogoszewa. Nie mieli jednak czym zapłacić całej należnej sumy, gdyż sami nie otrzymali należności od nabywcy Drogoszewa, Żochowskiego. W końcu Eustachy Dąbrowski zmuszony był sprzedać Konarze, które kupił dr B. Konarski z Warszawy. Nowy właściciel gospodarował dość dobrze, o czym świadczą wyniki mleczności 12 jego krów, zanotowane w sprawozdaniach Kół Kontroli Obór. Przed 1939 rokiem dr Konarski zmniejszył obszar majątku poniżej 50 ha, dzięki czemu w 1944 roku uniknął wywłaszczenia. W czasie okupacji Konarscy przebywali w Warszawie, a w Konarzach gospodarował ktoś z ich rodziny. Po 1945 roku doktor znowu sprzedał część gospodarstwa, aby nie było „kułackie”. Pozostał sobie kilkuhektarowy park i teren dawnego podwórza dworskiego z kilkoma budynkami. Murowany dworek został wysadzony w powietrze w czasie walk z tzw. „reakcyjnym podziemiem”, czyli już po wojnie. Resztówką dawnego majątku zajmowała się córka dr. Konarskiego, mgr inż. Rolnictwa Hanna Dąbrowska – Konarska. Dojeżdżała z Warszawy, nocując w prowizorycznym domku, zbudowanym na fundamentach dworku. Zmarła jednak nagle 26 lutego 1984 roku w czasie kolejnego pobytu w Konarzach i została pochowana w Bogutach.

JÓZEF WŁODEK

Od redakcji: na tym kończymy druk pracy Józefa Włodka: „Dzieje zagłady ziemiaństwa polskiego południowo – zachodniej Białostoczczyzny w latach 1939 – 1944”. Przedstawione losy majątków i ich właścicieli objęły tylko południowy rejon Łomżyńskiego.

Listy

„Umrę, bo ktoś nie ma serca”

Druga strona medalu

W związku z listem pt. „Umrę, bo ktoś nie ma serca?”, zamieszczonym w „Kontaktach” (nr 29/2013 r.), wyjaśniam: po przeczytaniu listu natychmiast podjąłem interwencję i poprosiłem kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej w Grabowie o wyjaśnienie przypisanych zarzutów. W załączeniu przekazuję kopię odpowiedzi na zarzuty Pana Andrzeja Banachowskiego i notatkę służbową z 19.07.2013 r., sporządzoną przez pracownika socjalnego. W moim posiadaniu są też materiały z konkretnymi danymi, dotyczącymi dni i kwot otrzymanych zasiłków i pomocy, poczynawszy od stycznia 2006 r., które są do wglądu.

Nieprawdą jest, iż Pan Andrzej Banachowski nie miał żadnej pomocy po roku 1990, kiedy to z powodu nadużywania mocnych trunków i awantur w domu rozpadła się mu rodzina, stracił pracę i pozostał sam. Wtedy jeszcze był zdrowy i silny i, jak pisze, radził sobie sam. O pomoc ubiegał się czasami i takową otrzymywał,

okresowo też był zatrudniony przy pracach interwencyjnych i pracach społeczno użytecznych, np. od maja do końca października 2010 r. wykonywał prace porządkowe (listy obecności są w posiadaniu Urzędu Gminy) za które otrzymywał stosowne wynagrodzenie.

Poczynawszy od 2006 r. do końca marca 2013 r. Pan Andrzej Banachowski korzystał z zasiłków okresowych z powodu bezrobocia, zasiłku celowego na zakup opału i leków.

Nieprawda jest, że od stycznia 2012 r. do lipca 2012 r. Pan Banachowski nie miał żadnej pomocy z OPS Grabowo. Z dokumentów księgowych wynika, że do maja 2012 r. otrzymywał zasiłki okresowe i celowe i na zakup opału, a już od kwietnia 2012 r. otrzymywał zasiłek stały dla osoby samotnie gospodarującej, wypłacany comiesięcznie. Również od kwietnia 2012 r. OPS opłaca za niego składki zdrowotne, korzysta też z zasiłków celowych na pokrycie kosztów leków i leczenia, opału według potrzeb.

Stwierdzić należy, że ze strony Gminy i OPS nie ma żadnej winy, iż Panu Banachowskiemu nie wystarcza pieniędzy na wszystko, bo w środowisku naszym jest więcej takich podopiecznych i potrzebujących. Z poważaniem

inż. Józef Wiszowaty
Wójt gminy Grabowo

Właśnie przeczytałam list Pana Andrzeja Banachowskiego z Grabowa i chcę napisać parę słów. Kiedyś byłam mieszkańcem tej miejscowości i znam dobrze tego człowieka. Widzę go czasem i teraz, jak odwiedzam rodzinę. Zawsze się go bałam, pił, był agresywny, pracę stracił przez alkohol. Miał rodzinę, żonę i dzieci. Znęcał się nad nimi, dlatego go zostawili. Dzieci nie chowały i nie interesował się nimi, niełożył na ich utrzymanie. Często siedział lub leżał śmierzdzący i pijany. Nie było na niego mocnego, każdemu dał radę. Teraz oczekuje współczucia albo litości! On tego nie miał nawet dla rodziny! Miał mieszkanie w bloku, czynszu nie płacił, miał eksmisję, a teraz siedzi w ruinie, bród i smród!

Może to jest właśnie sprawiedliwe za te krzywdy na rodzinie. Każdy go zna w tej miejscowości i wątpię, aby ludzie mieli inne zdanie. Na taką opinię zapracował sobie przez swoje czyny. Nawet teraz, gdy go spotkam, omijam go z daleka i wcale mi go nie żal!

K. P.

(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)

(„Kontakty” otrzymały także wyjaśnienie od Zofii Sowul, kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Grabowie. Dziękujemy).

Skutki wyższości wychodka nad kanalizacją

„Wszystko dlatego, że fekalia wylewa do śmietnika. Jak zwróciłem jej uwagę, żeby wylewała do wychodka, zaczęła na nas pisać skargi”, mówi Mariusz Kozłowski z Jedwabnego o sąsiadce Mariannie Mroczkowskiej.

Marianna mieszka na dole, a Mariusz z mamą na górze komunalnego domu przy ul. Szkolnej 10.

Marianna od dłuższego czasu bombarduje skargami Komunalny Zakład Budżetowy (administrator), burmistrza, prokuraturę. Przyszła również do „Kontaktów”.

„Woda po ścianach mi się leje, bo jest awaria kanalizacji na górze u Kozłowskich. Szambo mi robią w domu. Jak błagam, żeby naprawili, tylko się śmieją. Proszę, pomóżcie!”, płakała. W mieszkaniu pokazała smugi na ścianach w pokoju: „Proszę, jak się leje woda!”. Nie są to jednak

zacieki, ale...ślady farby po niestaranym malowaniu ścian (ktoś usiłował zamalować jaśniejszym kolorem ciemniejszy). „To szambo się leje!”, upiera się Marianna, nie przyjmując do wiadomości, że żadnej awarii nie ma. „Ja się nie wtrącam!”, odpowiada szesnastolatka (prawnuczka Marianny), zapytana, co widzi na ścianie: smugi farby, czy lejącą się wodę.

Rura kanalizacji Kozłowskich, z której ma rzekomo wylewać się szambo na ściany w pokoju Marianny, znajduje się zupełnie gdzie indziej, potwierdza dyrektor Komunalnego Zakładu Budżetowego Mariusz Zapert. Odpowiedzi na skargi lokatorów stanowią dla niego coraz większy problem, bo nie przyjmuje ona do wiadomości, że awarii nie ma i dalej skarży. Ostatnio policjanci na zlecenie prokuratury w Łomży, robili zdjęcia rzekomo zalanych ścian i do-

magali się od dyrektora dokumentacji, dotyczącej załatwienia skarg.

Marianna Mroczkowska nie ma w mieszkaniu kanalizacji, ale zarzeka się, że brudów nie wylewa do śmietnika. Jak twierdzi Mariusz Zapert, nie chciała podłączenia, gdy budynek był kanalizowany. W tej sytuacji potrzeby fizjologiczne powinna załatwiać w wychodku, który znajduje się przy budynku. Mariusz Kozłowski jest pracownikiem KZB, sprząta śmietniki. Zauważył sąsiadkę, jak ukradkiem wynosi z domu wiadro z fekaliami i wylewa do śmietnika, zamiast do wychodka. Od tego się zaczęło, powtarza Mariusz.

Niechęć do sąsiada z góry przeniosła na jego kanalizację, tłumaczy sobie walkę lokatorki z całkowicie sprawną kanalizacją Kozłowskich dyrektor Zapert. (MK)

Przyszłość jak z nut!

„To nagroda za moją pasję i pracę. Swoją przyszłość wiąże



z muzyką”, mówi Diana Skupiewska z Czyżewa, nagrodzona przez Kapitułę pod przewodnictwem burmistrza Czyżewa Anny Boguckiej tytułem Najlepsi w Gminie w kategorii „Osobowość roku w dziedzinie kultury”.

Diana skończyła drugą klasę gimnazjum w Czyżewie. Ma niezwykły talent wokalny. Od roku jest uczennicą Szkoły Estradowej im. Anny German w Białymstoku.

„Teraz uczę się gry na pianinie, tańca, emisji głosu. Do szkoły w Białymstoku dojeżdżam w soboty. Po gimnazjum planuję uczyć się w liceum muzycznym”, opowiada Diana.

Choć w artystycznej szkole uczy się krótko, ma już za sobą sceniczne sukcesy. W marcu wystąpiła w Białymstoku w cyklu recitali młodych talentów Vektor Muz, a w maju w białostockim kinie Ton z zespołem prezentowała musical Dym III, przedstawiający problemy współczesnej młodzieży.

Diana jest też stypendystką marszałka województwa podlaskiego.

„Kilka lat temu wygląd dworca kolejowego i placu przed stacją był dla mieszkańców Czyżewa wstydem. Dziś jest dumą i wizytówką miasta”, mówi kolejarz i wiceprzewodniczący Rady Gminy w Czyżewie Bogdan Sienicki. Gdy władze Czyżewa przejęły od PKP plac przed dworcem, został wyłożony kostką, powstał parking, stanęły stylowe lampy i ławeczki, są krzewy i kwiaty. Jest też miejsce na ustawienie wagonu kolejowego dla upamiętnienia wywózki mieszkańców na Sybir.



Tanie zboże

„Z czego chłop ma żyć?”, pyta sołtys wsi Zaręby Jartuzy Grzegorz Pieńkowski. I wylicza: w ubiegłym roku w żniwa kwintal żyta kosztował 85 – 90 zł. W tym roku kosztuje 35 zł. Podobnie pszenica: rok temu za kwintal można było dostać 100 zł, a dziś tylko 65 zł. Zboże było drogie, więc automatycznie wzrosła cena koncentratów paszowych. A także opryski, nawozy, paliwo.

„Dziś zboże tanie, ale cena koncentratów pozostała stara. A przecież ani żyto, ani pszenica nie mają podwójnych kłosów”, mówi sołtys Pieńkowski, który wrócił od zbiórki siana i wybiera się kosić żyto.



Ślub w więzieniu

„W tym roku w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze były dwa śluby. Jeden zawierał skazany i jeden tymczasowo aresztowany”, powiedział „Kontaktom” oficer prasowy w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze mjr Krzysztof Milewski.

W ubiegłym roku w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze były aż cztery śluby. Jeden ślub kościelny, udzielany przez więziennego kapelana ks. Adama Jabłońskiego i trzy cywilne. „Przepisy penitencjarne ani panujący w Zakładzie regulamin wewnętrzny nie mówią nic o ślubie. Organizacja każdego ma charakter indywidualny. W żadnym

przypadku ani w ubiegłym roku, ani w tym z okazji ślubu nie została udzielona przepustka”, powiedział mjr Milewski.

Tymczasowo aresztowany po zaślubinach może skorzystać z godzinnego widzenia w sali widzeń. Skazany w ramach nagrody może otrzymać po ślubie widzenie w oddzielnym pomieszczeniu bez osoby dozorującej. Wtedy od godziny do trzech godzin spędza czas wyłącznie z żoną.

Zakład Karny w Czerwonym Borze jest największym w okręgu białostockim więzieniem (962 miejsc). Powstał 12 lat temu (rocznica otwarcia minęła 20 czerwca) na terenie byłej jednostki wojskowej.

Remont kościoła



„Dużo jeszcze pracy: odnowienie wnętrza, posadzki, nowe ogrzewanie”, wylicza proboszcz parafii św. Jana Chrzciciela w Wysokiem Mazowieckiem ks. prałat Ryszard Niwiński, który od dwóch lat prowadzi generalny remont kościoła głównie ze składek parafian. Miasto dołożyło do remontu zabytkowej świątyni w 2012 r. 10 000 zł.

Strzelanina w Malcu

„Cieszę się, że żyję. 15 lipca ostra amunicja leciała nad głową mojego wnuka i moją. Na strzelnicy myśliwskiej w Malcu strzelała grupa cudzoziemców bez zachowania zasad bezpieczeństwa”, opowiada Wacław Czechowicz z Ciechanowca. Mieszka w pobliżu strzelnicy. Kule fruwały nad drogą, ścinały liście z drzew. Wezwał policję. Strzelanie ucichło, gdy przyjechała policja, a potem trwało nadal. Sprawą zainteresował Prokuraturę Powiatową w Wysokiem Mazowieckiem.

Rocznica objawienia



30 lipca, w 29 rocznicę pierwszego objawienia Jezusa zakonniczy Czesławie Polak w Ostrożnem, mszę świętą odprawił proboszcz Szumowa ks. dr Sławomir Grodecki.

Pracowite wakacje

Gmina Zambrów wykorzystuje wakacje na remonty szkół w Starym Laskowcu (naprawa zerwanego dachu przez czerwcową wichurę), Starym Skarżynie, Osowcu i Wiśniewie.

Letnie warsztaty w MOK

Na letnie warsztaty tkactwa i batiku oraz języka angielskiego zaprasza MOK w Zambrowie.

Rowerem do Szumowa

Rajd rowerowy z Zambrowa do Szumowa odbędzie się w sobotę, 3 sierpnia (strat o godz. 10.00, targowica miejska).

Kaziuk z Taplar lubił sobie „popietuszyć”. Dziś młodzież woli „bzykanie” ...

Całuski czyli bzykanie

– To nieprawda – oburza się Alek z Zambrowa na sugestię, że młodzież nie potrafi bez chamskiego wulgaryzmu wyrazić się o najprostszych intymnych sytuacjach i sprawach. – Kiedy na imprezie mówię do swojej dziewczyny „całuski”, to znaczy, że mam ochotę na seks.

– A kiedy mówisz „pocałuj mnie”?

– To znaczy to, co mówię. A potem staram się mówić jak najmniej. Raczej wolę, żeby zrozumiała, co czuję albo na co mam ochotę. Ale bez słów.

W książce „Płeć mózgu” autorzy piszą, że do serca kobiety dotrzeć można przez uszy. Mężczyźni w większości nie uświadamiają sobie, jak ważne dla kobiet jest słowo. Wolą to, co im jest bliższe, czyli czyny.

Ludzie boją się, wstydzą, nie potrafią mówić, a kiedy już się de-

cydują, są to wulgaryzmy, słowa infantylne albo jakieś zapożyczenia ze słownika medycznego. Seksuolog dr Marek Marciniak z warszawskiego Szpitala Klinicznego im. ks. Anny Mazowieckiej nie uważa, by minione dziesięciolecie było szczególnie rewolucyjne. Przychodzą do niego pary z bardzo długim stażem. Siadają tyłem do siebie, bokiem i coś tam dukają.

– Ostatnio miałem małżeństwo na granicy rozkładu. Okazało się, że on nie potrafi wyrazić swojego pragnienia. Chodziło o pewną, niezbyt wyrafinowaną pozycję, którą zobaczył na filmie pornograficznym i chętnie by ją wypróbował, ale nie potrafił jej nazwać ani opisać więc nie mówił nic. – opowiada seksuolog.

Do gabinetu para trafiła moc-



no skłócona, bo milczenie w łóżku i poczucie odrzucenia, które towarzyszyło mężczyźnie, źle wpływało na codzienność. Po długich mediacjach, zaczęli rozmowę.

– To nie mogłeś mi powiedzieć, o co ci chodzi? – zdziwiła się kobieta, gdy usłyszała o co chodzi.

Dr Wiesław Czernikiewicz z Zakładu Seksuologii i patologii Węzi Międzyludzkich w Warszawie uważa, że zmieniliśmy się po 1989 r. Szczególnie młodszy są bardziej otwarci, wbrew obiegu opinii wcale nie nadużywają wulgaryzmów, mówią dość precyzyjnie. Nie mówią: „Jak to robisz, no to, wie pan...”. Ale tak jest w dużych miastach. A w mniejszych? Roman Karnowski, seksuolog, który współpracował z dr. Czernikiewiczem, przepytał 108 uczniów

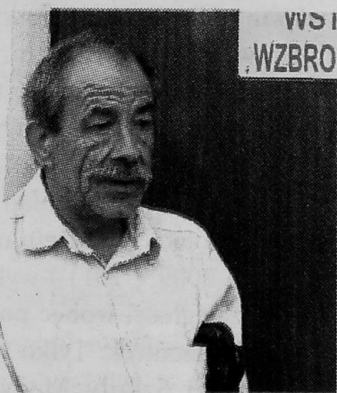
szkół średnich. Mieli odpowiedzieć na konkretne pytania: jak określać stosunek, inicjację, narządy. Wiele słów okazało się tajemnicą. Mylili „masturbację” i „menstruację”, „erekcję” z „ejakulacją”.

Nauczycielka z liceum w Łomży również przeprowadziła pod koniec roku szkolnego własną prywatną sondę. W ramach godziny wychowawczej. Najczęściej powtarzało się „ciupcanie”, „pstrykanie” i „bzykanie”, „cykanie”. Nauczycielka jest zadowolona. Sądziła, że w anonimowej ankiecie będzie bardziej chamsko.

A jeszcze niedawno bohater „Konopielki” Edwarda Redlińskiego z Taplar pod Białymstokiem lubił sobie „popietuszyć”. Poetycko...

IWONA KOLARSKA

„Menel” z manierami



**Nie przeklina. Nie pije.
Nie śmierdzi! Zakłada
wyprasowane koszule!**

Miał mieszkanie, rodzinę i pracę w zakładzie weterynarii w Wysokim Mazowieckiem. Kłopoty zaczęły w latach 90 z procesem prywatyzacji lecznic dla zwierząt. Miał wtedy dziesięcioletni staż pracy.

„Zmienili się przepisy. Lecznice mógł prowadzić tylko lekarz. Także różne czynności i niektóre zabiegi, które wcześniej wykonywałem, po zmianie zostały przypisane tylko lekarzowi. Technik był niepotrzebny”, mówi Daniel Wiśniewski (lat 57) pod drzwiami noclegowni w Łomży. Bo jest

bezdolny. Takich wielu z góry kwalifikuje: menel!

Gdy stracił pracę w wyuczonym zawodzie, miał 34 lata. Zaczepił się w rzeźni, sezonowo w przetwórni owocowo – warzywnej. Zakłady padły, poszedł na kuroniówkę. A nieszczęścia zaczęły się zbijać w wielką kulę. Pierworodny syn urodził się z wadą serca. Miał jedenaście miesięcy, gdy zmarł w trzeciej dobie po operacji. Dwa tygodnie przed dzieckiem, zmarł ojciec żony.

Przyjechał do Łomży, bo tu większe miasto. Mieszkał z rodzicami. Ojciec był po dwóch zawałach. Trzeciego nie przeżył. Trzy lata po ojcu zmarła mama. Daniel odziedziczył po rodzicach mieszkanie. Namawiał żonę, aby przeprowadziła się do niego. Najpierw mówiła, żeby odremontował mieszkanie, a potem, że nie chce zostawić swojej mamy.

„Miałem do niej żal, bo ślub jest na dobre i na złe. Gdy jest bieda, jesteśmy razem te same placki. Razem ławiej. Brakowało mi wsparcia. Byliśmy osobno i oddalaliśmy się od siebie. Trudno było wytrzymać napięcie. Wpadałem w doły”, przyznaje.

Urodził się drugi syn. Żona odmówiła przeprowadzki. Gdy się rozwodzili, ich syn miał pięć lat. Daniel sprzedał mieszkanie po rodzicach. Połowę pieniędzy oddał żonie. Za drugą połowę żył. Pracował u kolegi na budowach w różnych miejscowościach. I pił!

„Alkohol nie rozwiązywał moich problemów. Sam się wyratowałem. Ukorzyłem przed szefem. Znał moją sytuację i przyjął ponownie do pracy. Od wielu lat alkohol może dla mnie nie istnieć”, zapewnia.

Ostatni raz pracował w grudniu w Lublinie. Kolega szef zachorował na raka. Zamknął za-

kład. Daniel nie miał pieniędzy na opłacenie stancji. Z MOPS w Łomży dostał zasiłek i skierowanie do noclegowni. Zaczął słabo widzieć. Lekarka zapisała go w kolejkę na operację zaćmy. Będzie czekał dwa lata.

Syn skończył gimnazjum. „Rzadko go widuję, bo...nie mam pieniędzy nawet na bilet do Wysokiego Mazowieckiego. Kocham go i tęsknię za nim. Była żona dwa razy powiedziała, że może byśmy się zeszli, ale potem już nie wracała do tego...”, mówi.

W noclegowni ma swoje łóżko. Miejsce do spania i rozmyślenia. O tym co było i co jest. Że trzeba być uczciwym i zaradnym. O jutrze. Bezdolnym i znów wyjątkowo długim. Bo noclegownia otwierana jest o godzinie 20. Opuścić ją musi o 8. rano. A każdy bezczynny dzień jest wyjątkowo długi...

MARIA TOCKA

Prezydent Łomży zawarł ugodę z niewielką organizacją pozarządową, która uderza w byt renomowanej szkoły i budżet miasta

Hojność na nasz koszt



Szkoła pod kominem...

Pod samym kominem MPEC, czyli przy ul. Ciepłej 22, będzie od września szkoła zawodowa Zakładu Doskonalenia Zawodowego. Istnieje ponad 40 lat, ma duże tradycje kształcenia elektryków, elektrotechników, ślusarzy, spawaczy i tokarzy. Teraz kształci w 18 zawodach. W sumie ZDZ kształci w różnych typach szkół około 400 uczniów.

13 lat temu ZDZ musiał opuścić siedzibę na Krzywym Kole, gdyż budynek Skarb Państwa zwrócił klasztorowi kapucynów (obecnie jest tam szkoła Jańskiego). „Miasto wtedy użyczyło nam na siedzibę budynek po przedszkolu Bawelny, który stał pusty. Był zrujnowany. Włożyliśmy w jego kapitalny remont około 700 000 zł”, wspomina prezes ZDZ Zbigniew Mieczkowski. Rok temu ratusz stanowczo zażądał wyprowadzki. Ostateczny termin opuszczenia budynku (obecny adres Studencka 11) upływa z końcem sierpnia. Prezydent Mieczysław Czerniawski już zdecydował, że zostanie przekazany Towarzystwu Wiedzy Powszechnej.

... i bez dojazdu

Skoro już tak się stało, ZDZ przystosował dla potrzeb szkoły swój budynek przy ul. Ciepłej 22, dawny warsztat mechaniczny Bawelny. Sąsiaduje przez płot z ciepłownią miejską. Jest jednak poważny problem, który może zagrozić bytowi szkoły. To dojazd do nowej siedziby. Aby uczniowie mogli dojechać autobusem miejskim, musi zostać wybudowane przebiecie z wyasfaltowanego odcinka ul. Ciepłej, prowadzącego od ul. Wojska Polskiego do odcinka, przy którym znajduje się szkoła, z pętlą do nawrotu autobusów na końcu Ciepłej. To około 500 m dziewiczego terenu. Kosztowałby ok. 1,5 mln zł. Budowa Ciepłej jest objęta offsetem przez inwestora Galerii Narew. Ale realizacja offsetu, podobnie jak całego centrum handlowego, stoi. A właściwie leży.

Prowizorka za 350 000

Jak uczniowie dojadą we wrześniu do nowej siedziby?

„Mamy zapewnienie, że miasto wyasygnuje 350 000 zł na tymczasowe utwardzenie ulicy Ciepłej płytami lotniskowymi. Utwardzona ma być również pętla autobuso-

wa. Prace te mają zostać wykonane do końca wakacji. Oczekujemy wniosku prezydenta o zwołanie sesji nadzwyczajnej, na której ma zgłosić wniosek o przeznaczenie pieniędzy na ten cel”, mówi Janusz Mieczkowski, dyrektor szkół ZDZ, a jednocześnie przewodniczący Komisji Edukacji w Radzie Miejskiej. Bo bez dobrego dojazdu autobusem, byt szkoły stoi pod znakiem zapytania.

Uгода bez konsultacji

Decyzja prezydenta Czerniawskiego o podpisaniu ugody z Towarzystwem Wiedzy Powszechnej nie była konsultowana z komisjami Rady Miejskiej, w tym z najbardziej zainteresowaną Komisją Edukacji. W zamian za odstąpienie od roszczeń w wysokości 1,6 mln zł, prezydent oddał organizację w użyczenie na 20 lat budynek przy ul. Studenckiej 11. W budynku tym Towarzystwo zamierza utworzyć przedszkole i żłobek, podał ratusz. Miasto przed przekazaniem budynku TWP przeprowadzi w nim remont za 100 000 zł. „O tej decyzji pana prezydenta dowiedziałem się z mediów. Do Komisji nigdy nie wpłynął taki temat”, powiedział przewodniczący Mieczkowski.

Jakie zobowiązania?

W komunikacie podano, że zobowiązania powstały w latach 2008 – 2010 w wyniku niedoszacowania dotacji dla szkół, prowadzonych przez TWP. Prezes TWP Witold Wincenciak zapytany przez „Kontakty”, jak tak ogromne rozbieżności w naliczaniu subwencji na uczniów prowadzonych przez TWP szkół mogły powstać w trzy lata odpowiedział, że właściwie chodzi o 10 lat istnienia Policealnej Szkoły Ratowników Medycznych. Szkoła ta wypuściła 800 absolwentów i cały czas miała, według niego, za małe dotacje. „Także na inne nasze szkoły otrzymywaliśmy mniej, niż się należało”, dodał. Przyznał, że kwota zobowiązań nie została potwierdzona w postępowaniu sądowym, gdyż TWP nigdy nie wniosło żadnego pozwu przeciwko miastu w sprawie wysokości dotacji. Uгода nie ma też charakteru sądowego. Ratusz tłumaczy, że konieczność uregulowania zobowiązań wobec niesamorządowych placówek oświatowych wynika z zaleceń, zawartych w wystąpieniu pokontrolnym Najwyższej Izby Kontroli z 2012 roku. Kontrolerzy NIK wskazali błąd w naliczaniu dotacji z budżetu miasta w latach 2009 – 2011 i wyliczyli kwoty zaległości wobec poszczególnych placówek. Tylko wobec Policealnej Szkoły Medycznej TWP to kwota ponad 1,2 mln zł za lata 2009 -2011, informuje Łukasz Czech z Urzędu Miejskiego.

Można zapytać: dlaczego 10 lat Towarzystwo siedziało cicho?

Decyzja prezydenta rodzi poważne skutki, bo dokłada do zawartej ugody 100 000 zł gotówki na remont budynku. Musi wyłożyć 350 000 zł na tymczasowy dojazd do nowej siedziby szkoły ZDZ przy ul. Ciepłej 22. Ponadto, zwrócić ZDZ przynajmniej część z 700 000 zł, wydanych na kapitalny remont budynku przy ul. Studenckiej.

MARIA KACZYŃSKA

2.08.-8.08.2013

nowe

TEL
programISSN 2299-0690
DATA WYDANIA: 29.07.2013
numer 31 (57)

FAMILIJNY

MAŁY DODO

ND | 11.55 TVN SIEDEM

WEEKEND W TV

PIĄTEK



PRZYGODOWY

20.00 TVN

HARRY POTTER
I ZAKON FENIKSA

SOBOTA



MELODRAMAT

20.00 TVN

JOE BLACK

NIEDZIELA



DRAMAT WOJENNY

20.05 POLSAT

HELIKOPTER W OGNIU

ANDŻELIKA PIECHOWIAK

Zwariowane
życie Mirki

M JAK MIŁOŚĆ

PON-PT | 15.55 TVP 2

REKLAMA

Stokrotka
supermarket

tylko w dniach

1-3.08

3⁹⁹
Nektarynki
1kgOferta obowiązuje w dniach 1-7.08
lub do wyczerpania zapasów.1⁴⁹
Woda Jurańska 1,5l
aromatyzowana; wszystkie rodzaje; 0,99zł/l5⁴⁹
Lody Algida śmietankowa 1l
wszystkie rodzaje



BEZ ZEZWOLENIA

Zadzwoń i zamów! (71) 347 47 11

8⁰⁰-20⁰⁰
7 dni w tygodniu!

WIATRÓWKA LIDER 23

- popularna, klasycznie łamana wiatrówka sprężynowa
- gwintowana lufa kaliber 4,5 mm na śrut Diabolo
- regulowane światłowodowe przyrządy celownicze
- prosta w obsłudze i celna • prędk. pocz. 230 m/s
- kolba wyposażona w gumową stopkę

199 zł **149⁹⁹ zł**

WYPRZEDAŻ

WIATRÓWKA CROSMAN MARLIN COWBOY

- wiatrówka dla młodych strzelców
- przeładowanie westernowe • szybkostrzelna
- magazynek na 700 kulek stalowych BB
- kompaktowe rozmiary: 90 cm i 1,25 kg

199 zł **169⁹⁹ zł**

WIATRÓWKA LIDER 44 Z DOLNYM NACIĄGIEM

- silna wiatrówka z dolnym naciągiem
- gwintowana lufa kaliber 4,5 mm na śrut Diabolo
- regulowane światłowodowe przyrządy celownicze
- prędk. pocz. 250 m/s
- W ZESTAWIE LUNETA 4x28

299 zł **199⁹⁹ zł**

WIATRÓWKA CROSMAN COPPERHEAD

- klasycznie łamana wiatrówka sprężynowa
- gwintowana lufa kaliber 4,5 mm na śrut Diabolo
- światłowodowe przyrządy celownicze
- solidne i trwałe wykonanie • możliwość zamontowania lunety
- prędkość początkowa 300 m/s • 2 lata gwarancji

249 zł

NOWOŚĆ

WIATRÓWKA CROSMAN M4-177

- wiatrówka PCA na śrut BB i Diabolo 4,5 mm
- wzorowana na legendarnym M16
- zasobnik na 350 kulek stalowych BB
- REALISTYCZNY WYGLĄD

439 zł **299 zł**

WYPRZEDAŻ

regulowana kolba

WIATRÓWKA CROSMAN REMINGTON VANTAGE 2 lata gwarancji

- Prędk. pocz. 300 m/s
- mocna, klasycznie łamana wiatrówka sprężynowa
- gwintowana lufa kaliber 4,5 mm na śrut Diabolo
- manualny bezpiecznik oraz regulowany spust
- wytrzymała, elegancka i bardzo celna
- regulowane światłowodowe przyrządy celownicze

349 zł

WIATRÓWKA CROSMAN NITRO PISTON VANTAGE

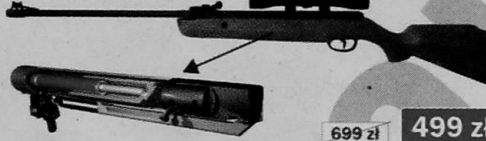
- nowoczesna, klasycznie łamana wiatrówka
- gwintowana lufa kal. 4,5 mm na śrut Diabolo
- opatentowany napęd tłoka gazowego
- sprężony azot gwarantuje płynną pracę
- krótszy cykl strzału, 80 % mniej drgań i hałasu
- wykonana z eleganckiego, ciemnego drewna
- PRĘDKOŚĆ POCZĄTKOWA 305 M/S

PROMOCJA

NITRO
więcej mocy
mniej hałasu
mniejszy odrzut

W zestawie profesjonalna luneta 4x32

2 lata gwarancji



699 zł **499 zł**

WIATRÓWKA GAMO BIG CAT

- klasycznie łamana wiatrówka o łożu syntetycznym wyprodukowana w Hiszpanii
- gwintowana lufa 4,5 mm • prędk. pocz. 305 m/s
- ergonomicznie wyprofilowana kolba z gumową stopką
- W ZESTAWIE PROFESJONALNA LUNETA 4X32

659 zł **599 zł**

WIATRÓWKA PISTOLET CROSMAN C11

- 18-strzałowy pistolet-wiatrówka
- na śrut stalowy BB 4,5 mm
- zasilany nabojem CO2
- szyna do oświetlenia taktycznego i celownika laserowego
- prędkość początkowa: 160 m/s

BESTSELLER

199 zł **165 zł**

WIATRÓWKA CROSMAN 1911

- doskonale odwzorowana replika Colta 1911
- duży magazynek na 20 strzałów stalowych BB
- zasilany CO2 • do 80 strzałów z jednego naboju
- szyna akcesoryjna pod celownik laserowy
- realistyczny i bardzo atrakcyjny wygląd!

199⁹⁹ zł

WIATRÓWKA PISTOLET CZ75 COMPACT

- licencjonowana replika słynnej czeskiej
- magazynek na 17 kulek stalowych BB 4,5 mm
- szyna akcesoryjna do celownika laserowego
- zasilany nabojem CO2
- RUCHOMY ZAMEK

BESTSELLER

299 zł

NORCONIA GAS PISTOL

- pistoletowy miotacz gazu obezwładniającego
- skuteczny zasięg rażenia 5 metrów
- obezwładnia napastnika na ok. 30 min.
- lekki i poręczny: mieści się w kieszeni, torebce, schowku

WYPRZEDAŻ

99 zł **49⁹⁹ zł**

PISTOLET GAZOWY ARM GAS 22

- pistoletowy miotacz gazu obezwładniającego
- skuteczny zasięg rażenia 5 metrów
- obezwładnia przeciwnika na ok. 30 min.
- ciężka, metalowa konstrukcja, realistyczny wygląd
- poręczny: mieści się w kieszeni, torebce i schowku

139⁹⁹ zł **99⁹⁹ zł**

PISTOLET HUKOWY LEXON-11

- 11-strzałowy pistolet na długie naboje 6 mm
- idealny do odstraszenia ludzi i zwierząt, wywołania alarmu, imprez okolicznościowych oraz startów sportowych
- huk wystrzału i zasięg wystrzelianych rac znacznie większy niż w modelach na naboje hukowe short
- bezpiecznik chroniący przed niekontrolowanym strzałem
- w komplecie nasadka do wystrzeliania rac świetlnych i hukowych

199⁹⁹ zł

PARALIZATOR LASKA ZAP CANE

- paralizator ukryty w lasce
- idealny produkt do samobrony dla osób starszych
- potencjał paralizatora to aż 1 000 000 Volt
- wbudowana latarka LED oświetlająca drogę
- regulowana wysokość od 81 do 91 cm
- mocna konstrukcja - utrzymuje nacisk do 113 kg
- w komplecie pokrowiec i ładowarka sieciowa

Alarm osobisty gratis!

PROMOCJA

399 zł **299 zł**

PARALIZATOR UZI THUNDERBOLT 4w1

- wyjątkowe połączenie paralizatora, alarmu i latarki
- profesjonalny produkt dla pracowników ochrony, jak i osób prywatnych
- potencjał paralizatora to aż 2 000 000 Volt
- wyposażony w zawleczkę bezpieczeństwa
- w komplecie pokrowiec i ładowarka sieciowa

379 zł **349 zł**

PARALIZATOR ZAP LIGHT EXTREME

- poręczny paralizator z funkcją kubotanu i latarką diodową
- profesjonalny produkt dla pracowników ochrony i osób prywatnych
- potencjał paralizatora to aż 1 000 000 Volt
- ostre groty elektrod zapewniają skuteczną obronę
- w komplecie: dwie ładowarki (sieciowa i samochodowa) oraz pokrowiec do przenoszenia na pasie.

399 zł

REWOLWER HUKOWY SHOTGUM

- pierwszy polski rewolwer hukowy strzelający kulami gumowymi kaliber 10 mm
- skuteczny i legalny środek obrony koniecznej oraz urządzenie do treningów strzeleckich
- zasilany nabojami hukowymi 6 mm short
- polecany osobom prywatnym, pracownikom ochrony, służbom mundurowym do treningu strzeleckiego oraz dla wszystkich chcących poczuć się bezpiecznie.

PROMOCJA

399 zł **299 zł**

PISTOLET HUKOWY WALTHER 9 P.A.K.

- najgłośniejszy i najbardziej przekonujący pistolet hukowy na rynku • realistyczny wygląd
- zastosowanie:**
- obrona konieczna, ochrona i wzywanie pomocy
- realistyczny i bezpieczny trening posługiwania się bronią
- wystrzelianie rac świetlnych i hukowych
- film/teatr, rekonstrukcja i kolekcjonerstwo

999 zł **899 zł**

SPODNIE TAKTYCZNE HELIKON SFU

- wygodne i wytrzymałe bojówki
- 9 pojemnych kieszeni
- regulacja szerokości w pasie
- dostępne różne kolory
- rozmiary: S-XL

119⁹⁹ zł



kolory:
oliwka
czarny
beż
pustynny
camogrom
coyote
woodland

BUTY ZEPHYR GROM 2007

- lekkie i wytrzymałe obuwie taktyczne
- sprawdza się jako obuwie służb mundurowych a także jako obuwie miejskie i terenowe.
- antypoślizgowa głęboko bieżnikowana podeszwa
- żelowa wkładka oraz obszar amortyzujący piętę
- wykonane z naturalnej skóry licowej oraz cordury
- dostępne rozmiary: od 36 do 47

199⁹⁹ zł



LOKALIZATOR GPS Z NAWIGACJĄ POINT 3

- Już więcej się nie zgubisz. Wystarczy jedno kliknięcie przy samochodzie zostawionym na parkingu pod marketem lub podczas wypadu na grzyby, czy też przy namiocie na biwaku, a Backtrack wskaże ci drogę powrotną. Możliwość zapamiętania trzech lokalizacji jednocześnie. Duży wyświetlacz.

349 zł



NIE WYMAGA MAP!

24h **SZYBKA DOSTAWA**

Przesyłkę otrzymasz w przeciągu 1-2 dni roboczych.

WYSYŁKA TYLKO 9,99 zł

Najlepszy sklep internetowy 2012

Polecam!



RENATA MAUER-ROŻAŃSKA
REPREZENTANTKA POLSKI
WIELOKROTNA MISTRZYNI OLIMPIJSKA

Militaria.pl
Shooting & Outdoor

SZYBKE I TANIE RATY BEZ ZAŚWIADCZEŃ!
ZAPRASZAMY DO SALONÓW FIRMOWYCH

SALONY CZYNNY: poniedziałek-piątek: 10-19, sobota: 10-18, niedziela: 11-17

GDYNIA Świętojańska 84 • KRAKÓW Dietla 51 • POZNAŃ Stary Browar
SZCZECIN Aleja Piastów 53 • WROCŁAW Oławska 16 • WARSZAWA Blue City • WARSZAWA Tamka 49

uprywa z końcem sierpnia. Prezydent Mieczysław Czerniawski już zdecydował, że zostanie przekazany Towarzystwu Wiedzy Po-
wszechnej.

„Mamy zapewnienie, że miasto wyasygnuje 350 000 zł na tymczasowe utwardzenie ulicy Ciepłej płytami lotniskowymi. Utwardzona ma być również pętla autobuso-

decyzji pana prezydenta dowiedziałem się z mediów. Do Komisji nigdy nie wpłynął taki temat”, powiedział przewodniczący Mieczkowski.

z 700 000 zł, wydanych na kapitalny remont budynku przy ul. Studenckiej.

MARIA KACZYŃSKA

TVP 1

TVP1

05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.10** Teleszkupy **08.45** Kawa czy herbata? **10.00** Natura w Jedyńce: Waleczne pajaki - film dok., Korea Południowa 2011 **11.00** Siostry (6): Podstępny zło **12.00** Wiad., Agrobiznes **12.25** Najmłodszy w zoo (24) **12.55** Dzika Polska **13.25** Młodzi konstruktorzy **14.00** Klan (2437) - serial, Pol. **14.25** Palce lizać (1/9): Żona **15.00** Wiadomości **15.05** Pogoda **15.10** Kolarstwo: Tour de Pologne - start 6. etapu **15.20** Bonanza (107) **16.15** Pszczółka Maja - serial **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.30** Kolarstwo: Tour de Pologne **19.10** Wieczorynka **19.30** Wiadomości
REKLAMA

TVP 2

TVP2

06.00 Przygód kilka wróbla Ćwirka (17, 18) **06.25** Kariera Nikodema Dyzmy (5) **07.30** M jak miłość (286, 287) **09.20** Wiadomości z drugiej ręki (25) **09.50** Barwy szczęścia (936) **10.30** Na dobre i na złe (104) **11.35** Wajrak na tropie **12.10** Familiada - teleturniej **12.45** Makłowicz w podróży **13.20** Wojciech Cejrowski - boso przez świat: Sawanna - cykl reportaży **13.50** Czas honoru (45) **14.50** Ja to mam szczęście! (23) - serial kom., Polska **15.20** Rodzinka.pl (24) **15.55** M jak miłość (977) **16.55** Kabaretowy klub Dwójki - widowisko rozr. **18.00** Panorama **18.30** Sport telegram **18.40** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Jeden z dziesięciu

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (384) **09.10** Malanowski i Partnerzy (385) **09.40** Trudne sprawy (106) **10.40** Dlaczego ja? (280) **11.45** Pamiętniki z wakacji (31) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (272) - serial **15.15** Malanowski i Partnerzy (273) - serial fabularno-dokumentalny **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.45** Dlaczego ja? (411) - serial fabularno-dok. **17.45** Trudne sprawy (303) - serial fabularno-dok. **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (265)

TVN

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - teleszkupy **08.00** Ostry dyżur 14 (7) **09.00** Kuchenne rewolucje 7 **10.00** Na Wspólnej (1710-1712) - serial obyczajowy, Polska **11.20** Ugotowani - program kulinarny **12.20** Szpital (44) - serial fabularno-dokumentalny **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy: Dyskretnie - serial fabularno-dokumentalny **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny **16.05** Rozmowy w toku - talk show **17.00** Szpital (45) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty, Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

05.10 I Like It **05.30** Ukryta miłość (36) **06.25** I Like It **07.25** Winx Club 3 (9) **07.55** Winx Club 3 (10) **08.25** Komisarz Rex 5 (14) **09.30** Kiedy się zakocham... (36) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** 4music **12.30** Dekoratornia - magazyn **13.00** Telesprzedaż **13.20** Dziewczyny z fortuną - program interaktywny **15.00** Dekoratornia - magazyn **15.30** Dekoratornia - magazyn **16.00** Winx Club 3 (11) - serial animowany, Włochy **16.35** Winx Club 3 (12) - serial animowany, Włochy **17.05** Wzór (45) - serial kryminalny, USA **18.00** Ukryta miłość (37) - telenowela, Meksyk **19.00** Komisarz Rex 5 (15) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

Stokrotka
supermarket

tylko w dniach

1-3.08

3.99
Nektarynki
1kg

tylko w dniach

1-7.08

1.49
Woda Jurajska 1,5l
aromatyzowana; wszystkie
rodzaje; 0,99z/l

tylko w dniach

1-7.08

5.49
Lody Algida
śmietankowa 1l
wszystkie rodzaje

22.25 KOMEDIA

Dzika lokatorka

Architekt Newton buduje w swojej rodzinnej miejscowości dom i ofiarowuje go narzeczonej jako prezent zaręczynowy. Ona jednak nie chce za niego wyjść.

20.30 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle

21.30 1920. Wojna i miłość (12/13): Przełom

22.25 Dzika lokatorka - komedia, USA 1992, reż. Frank Oz

00.15 Ostatni blues - dramat psychol., Polska/Węgry/Włochy 2002

02.05 Bonanza (107)

03.00 Zagadkowa Jedynka

04.00 Zakończenie programu

20.10 SERIAL

Rodzinka.pl (90-92)

Kuba robi wszystko, by nie wyjść przed Agatą na sknerusa. Bierze na siebie wszystkie rachunki, co zmusza go do szukania oszczędności, gdzie się da.

20.10 Rodzinka.pl (90-92)

21.45 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.

23.00 Pięty stadion

23.10 Roger Waters: „The Wall” live in Berlin 1990 - film dok.

01.15 Opowieści włoskich żon (2/4) - serial, Wł.

03.00 Pitbull (22) - serial, Pol.

03.55 Rysa - dramat obyczajowy, Polska 2008, reż. Michał Rosa

20.10 ANIMOWANY

Na fali

Pingwin Cody Maverick jest pasjonatem surfing. Wierzy, że zwycięstwo w Mistrzostwach Świata w Surfingu przyniesie mu szacunek innych pingwinów.

20.10 Na fali - film animowany, USA 2007, reż. Ash Brannon

21.55 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę - horror, USA 2004, reż. Dwight H. Little

00.00 Nick Fury - film sensacyjny, USA 1998, reż. Rod Hardy

02.00 Zagadkowa noc

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00 PRZYGODOWY

Harry Potter i Zakon Feniksa

Harry Potter zostaje oskarżony o bezprawne użycie magii poza szkołą, co może mieć poważne konsekwencje. Czarodziej próbuje ocalić swoje dobre imię.

20.00 Harry Potter i Zakon Feniksa - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe

22.55 Wehikuł czasu - film SF, USA 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce

00.55 Kuba Wojewódzki 7

01.55 Uwaga! - magazyn

02.10 Arkana magii

03.30 Rozmowy w toku

04.25 Zakończenie programu

20.00 SENSACYJNY

Rój meteorów

Meteorit uderza w stację kosmiczną Hyperion i zabija 12 astronautów. W tym samym czasie w Ziemię uderzają meteory i powodują zniszczenia.

20.00 Rój meteorów - film sensacyjny, USA 2008, reż. Rex Piano, wyk. Thomas Calabro

21.55 Spadkobiercy - rozr.

23.00 Seks od pierwszego wejrzenia - film erotyczny, USA

00.55 Wzór (45) - serial kryminalny, USA

01.50 4music - program muz.

02.55 I Like It - program muz.

03.45 Zakończenie programu

EUROSPORT

EUROSPORT

08.30 Pływanie: MŚ w Barcelonie **10.00** (NZ) Pływanie: MŚ w Barcelonie **12.45** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **14.00** Pływanie: MŚ w Barcelonie - 13. dzień **15.30** Piłka wodna: MŚ w Barcelonie - półfinał mężczyzn **16.30** (NZ) Piłka wodna: MŚ w Barcelonie - mecz o 3. miejsce kobiet **17.30** Pływanie: MŚ w Barcelonie - 13. dzień **18.00** (NZ) Pływanie: MŚ w Barcelonie - 14. dzień **20.30** (NZ) Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle - HS 134 - konkurs drużynowy **21.15** Strongman **22.15** (NZ) Piłka wodna: MŚ w Barcelonie - finał kobiet **23.30** Pływanie: MŚ w Barcelonie - 14. dzień **00.30** Kolarstwo

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

08.00 Łucznictwo: Zawody PŚ w Turcji **08.30** Armwrestling **09.00** Sporty motorowe: FMX - Night of the Jumps w Fortalezie **10.00** Bowling: PBA Tour **11.00** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **12.30** Kolarstwo: Tour de Pologne **13.30** Żużel: ME w Gdańsku **15.00** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **16.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec **17.00** (NZ) Kolarstwo: Tour de Pologne **18.45** Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle **20.30** Sporty walki **21.30** Sporty walki **22.30** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **23.30** Kolarstwo: Tour de Pologne - 6. etap **00.30** Piłka nożna: CEE Cup

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Piłka nożna: Audi Cup - finał **09.00** Żużel: Elite League - mecz Eastbourne - Birmingham **11.00** (NZ) Siatkówka: World Grand Prix - mecz Kuba - Holandia **13.10** Trans World Sport - magazyn sportowy **14.30** (NZ) Siatkówka: World Grand Prix - mecz Chiny - Bułgaria **16.40** Atleci - magazyn sportowy **17.30** (NZ) Siatkówka: World Grand Prix - mecz Niemcy - Kazachstan **19.40** Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy **21.30** (NZ) Siatkówka: World Grand Prix - mecz Rosja - USA **00.00** (NZ) Siatkówka: World Grand Prix - mecz Brazylia - Polska

TVP SPORT

TVP SPORT

08.05 Teleszkupy **08.30** Kolarstwo: Tour de Pologne **10.00** Tenis ziemny: Turniej WTA **13.00** Z archiwum TVP **13.15** (NZ) Kolarstwo: Tour de Pologne **13.30** Mój najcenniejszy medal **13.40** Tenis ziemny: Turniej WTA w Carlsbadzie **15.05** Kolarstwo: Tour de Pologne **16.45** (NZ) Kolarstwo: Tour de Pologne **19.20** (NZ) Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle **21.50** Ze sportowego archiwum: Pieńki w sporcie - reportaż **22.30** Rio 2014 **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Marcin Gortat CAMP 2013 - felieton **23.50** Piasecki - magazyn piłkarski FIFA **00.05** (NZ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Carlsbadzie

TVP INFO

TVP INFO

06.00-15.30 Serwis Info (co pół godziny) **06.15; 06.35; 06.45; 07.05; 07.15; 07.35; 07.45; 08.20; 08.45; 09.20; 09.50; 10.20** Info porannek **08.05** Gość poranka **09.10** Gość poranka **10.10** Biznes - otwarcie dnia **10.45** Gość poranka **12.20** Biznes - otwarcie dnia **14.10** Raport z Polski **15.15** Rozmowa dnia **16.00** Raport z Polski **16.30; 21.00** Serwis Info **16.50** Biznes **17.00** Program lokalny **20.00** Infoexpress **20.10** Minęła dwudziesta **21.20** Raport z Polski **21.40** Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Info dziennik **23.15** Sport **23.30** Ostatni świadek **00.30** Infoexpress

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NZ) - na żywo

3

i przyszłością. Niektóre śpiewała mama i sąsiedzi, przypominają się, powiedział Leszek Mężyński z Kobyłina Kruszewa.

na wycieczce we Francji. „To wszystko dopiero zagra. Tu będą spływy kajakowe, pole namiotowe. Tu będą przyjeź-

Zespół „Tęcza” z Wysokiego Mazowieckiego powstał po ubiegłorocznym Festiwalu. W tym roku zajął III miejsce

TVN SIEDEM



05.00 Pascal. Po prostu gotuj - program kulin.
05.40 We dwoje - rozr.
06.55 Męski typ: Przemysław Saleta
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham. Enter (29)
10.20 Ostry dyżur 7 (3)
11.20 Mango - telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - serial
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.00 Agenci NCIS 2 (8)
16.00 Kocham. Enter (30)
17.00 Ostry dyżur 7 (4)
18.00 Detektyw Monk (3)
19.00 Agenci NCIS 2 (9)
20.00 Tomcio Grubasek - komedia, USA 1995
22.10 Sprawa Sharky'ego - film sensacyjny, USA 1981, reż. Burt Reynolds, wyk. Burt Reynolds
00.40 Wszystkie wcielenia Tary (1) - serial, USA
01.15 Widmowa podróż - horror SF, USA 2008, reż. James Oksford
03.00 Arkana magii
05.05 Druga strona medalu - talk show
05.35 Zakończenie progr.

TV PULS



08.05 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (10)
08.40 Timon i Pumba 4 (67) - serial, USA
09.00 Xena, wojowniczka księżniczka 5 (22)
10.00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewna Śnieżka - baśń filmowa, Niemcy 2009
11.25 Projekt szczeniaki
12.00 Taki jest świat
12.50 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
13.50 Medicopter 117 3 (27) - serial, Niemcy
14.55 Nowe przygody Robin Hooda (19)
15.50 Bao-bab, czyli zielono mi (9, 10) - serial
16.55 Xena, wojowniczka księżniczka 6 (1)
17.55 Łowcy skarbów 2 (18) - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (14, 16)
20.00 Dobra i zła - film sensacyjny, Niemcy 2006
22.05 Szczury - horror, USA 2002, reż. John Lafia
00.05 Autopsy - horror, USA 2008
01.55 No problem!

TVP POLONIA



10.25 Codzienna 2 m. 3 (45) - serial kom., Pol.
11.00 Polonia 24
11.35 Kopciuszek (37)
12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (876) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Rodzinka.pl (31)
13.20 Rodzinka.pl (32)
13.50 Fantazmaty powstania warszawskiego - film dokumentalny
14.50 Wyspa Brel. Piosenki Jacques'a Brela
16.00 Złotopolscy (744)
16.30 W stronę piękna...
16.50 Kopciuszek (37)
17.15 Łamigłówka
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (45) - serial kom., Pol.
18.25 Bez prądu: Voo Voo
19.15 Barwy szczęścia
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Siedlisko (8) - serial
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Dzień czwarty - dramat woj., Pol. 1984
00.35 Łamigłówka
00.45 Progr. powtórkowe

TVN SIEDEM



05.20 Misja Martyna
06.15 Misja Martyna
07.00 Mango - telezakupy
09.05 Rodzinka jak inne (16) - serial, USA
09.35 Tajemnice Smallville 9 (13) - serial, USA
10.30 Przyjaciele 6 (2)
11.00 Przyjaciele 6 (3)
11.30 Przyjaciele 6 (4)
12.00 Przyjaciele 6 (5)
12.30 Tomcio Grubasek - komedia, USA 1995, reż. Peter Segal, wyk. Chris Farley
14.30 Pan i pani Bloom (2)
15.30 Chuck 3 (5) - serial
16.30 Detektyw Monk 2 (2) - serial krym., USA
17.30 Agenci NCIS 2 (5)
18.30 Prawo Agaty 3 (7)
19.30 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów 2 - komedia, USA 2008, reż. Sanaa Hamri, wyk. Amber Tamblyn
22.00 Nowe rządy - komedia kryminalna, USA 2009, reż. Joe Ottling
00.15 Człowiek Demolka - film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Nigel Hawthorne
02.35 Arkana magii
04.40 Druga strona medalu - talk show
05.10 Zakończenie progr.

TV PULS



06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 No problem!
07.00 Taki jest świat
08.00 Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę
08.30 Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę
09.00 Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę
09.30 Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę
10.00 Tęczowy obóz - film familijny, Czechy/USA 2011
11.55 Nowe szaty króla 2: Kronk - nowe wcielenie - film animowany, USA 2005
13.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Muzykanci z miasta Bremy - baśń filmowa, Niemcy 2009
15.00 Chihuahua z Beverly Hills 2 - film familijny, USA 2011
16.55 W krainie ognia i lodu - film przygodowy, Rumunia 2008
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (15, 17)
20.00 Edison - film sensacyjny, USA 2005
22.05 Krwawy ring - film sensacyjny, USA 2008
00.00 Zagłada z kosmosu - film katastroficzny, USA 2010
02.00 Zobacz to!

TVP POLONIA



06.35 Złotopolscy (740-744)
08.55 Polonia 24
09.35 Błękitne wakacje
10.05 W piątą stronę świata (7) - serial
11.05 Gdańsk '39 (2)
12.10 Łamigłówka
12.15 Pamiętaj o mnie
12.30 Polonia w Komie
12.40 Ojciec Mateusz (70)
13.30 Makłowicz w podróży: Podróż 19. Macedonia: Stare wino
14.00 Siedlisko (8) - serial
15.00 Górczański Park Narodowy: Świat salamandry - film dokumentalny
15.50 Polonia w Komie
16.00 Kulturalni.pl - mag.
17.00 Słownik polsko@polski
17.25 Łamigłówka
17.30 Teleexpress
17.50 Rodzinka.pl (33, 34)
18.55 Pamiętaj o mnie
19.15 Dobranocka: Bolek i Lolek - serial, Pol.
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.15 Pogoda
20.20 16. Światowe Igrzyska Polonijne. Kielce 2013
22.00 Polacy tu i tam
22.40 Polscy drogi (3)
00.15 Słownik polsko@polski
00.45 Progr. powtórkowe

FOX FOX

05.00 The Listener. Słyszycie myśli 3 (7)
05.40 Simpsonowie 8 (5, 6)
06.40 Orły z Bostonu 1 (3, 4, 5)
09.30 Orły z Bostonu 1 (6)
10.30 The Glades 1 (13)
11.25 The Glades 2 (2)
12.25 The Glades 2 (2)
13.20 Kości 4 (19)
14.20 Kości 4 (20)
15.15 Kości 4 (21)
16.15 Kości 4 (22)
17.10 Kości 4 (23)
18.10 Orły z Bostonu 1 (7)
19.05 Powrót do życia 2 (16)
20.05 Powrót do życia 2 (17)
21.00 Homeland 1 (10)
22.00 Homeland 1 (11)
23.05 Homeland 1 (12)
00.30 The Bridge. Na granicy 1 (3)
01.25 The Walking Dead 1 (1)
02.45 The Walking Dead 1 (2, 3)
04.15 Zakończenie

FOX LIFE



05.15 Prywatna praktyka 4 (20)
06.00 Gwiazdy pod lupą 1 (11)
06.30 Top Model. Edycja brytyjska 4 (12)
08.00 Top Model. Edycja brytyjska 5 (1)
09.30 Tancerki 1 (3, 4)
11.20 Gwiazdy pod lupą 1 (12)
11.50 Jess i chłopaki 1 (16-18)
13.15 Czarodziejki 7 (5)
14.15 Żona dla milionera 4 (9)
15.10 Anatomia prawdy 2 (3, 4)
17.05 Czarodziejki 7 (6)
18.05 Gotowe na wszystko 8 (14)
19.00 Grey's Anatomy: Chirurdzy 7 (12, 13)
21.00 Premiera: Top Chef 5 (6, 7)
23.00 Stylowe rewolucje Goka 1 (5, 6)
01.00 Gwiazdy pod lupą 2 (5, 6)
02.05 Bogate życie w New Jersey 2 (6-8)
04.40 Zakończenie

AXN



06.15 Zaginiony świat 3 (1)
07.15 Tajemniczy element (21)
08.15 Tożsamość szpiega 4 (3)
09.15 Jordan 3 (12)
10.10 Lekarz mafii (4)
11.10 Tajemniczy element (22)
12.10 Zaginiony świat 3 (2)
13.10 Plotkara 4 (4)
14.10 Tożsamość szpiega 4 (4)
15.10 Agenci NCIS 4 (3)
16.10 Castle (8)
17.10 Treasure Guards. Strażnicy skarbu - film przygodowy, Niemcy 2011
19.05 Agenci NCIS 4 (4)
20.05 Castle (9)
21.05 Zabójcze umysły 8 (12)
22.00 Partnerzy (7)
23.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (18)
00.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (1)
01.00 Zabójcze umysły 8 (12)

FOX FOX

05.00 Glee 3 (1)
05.40 Touch 2 (13, 14)
07.35 Family Guy. Głowa rodziny 8 (11, 12, 13, 14)
09.30 Kości 4 (19, 20, 21)
12.25 Orły z Bostonu 1 (3, 4, 5)
15.15 Powrót do życia 2 (13, 14)
17.10 The Glades 2 (1)
19.00 Szach-mat 1 (11)
20.00 Premiera: Dochodzenie: Nowy początek (7)
21.00 The Bridge. Na granicy 1 (3)
22.00 Premiera: Jednostka 1 (13)
23.55 Dochodzenie: Nowy początek (7)
00.55 The Bridge. Na granicy 1 (3)
01.50 Louie 3 (1)
02.15 Louie 3 (2)
02.45 The League 3 (6)
03.10 The League 3 (7)
03.40 Zakończenie

FOX LIFE



05.15 Gwiazdy pod lupą 1 (12)
05.45 Top Model. Edycja brytyjska 4 (11, 12)
08.00 Cougar Town: Miasto kocic 4 (13, 14, 15)
09.20 Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (7)
09.50 Gwiazdy pod lupą 1 (11)
10.20 Stylowe rewolucje Goka 1 (5, 6)
12.25 Kochanki 1 (5, 6)
14.15 Gotowe na wszystko 8 (15, 16)
16.10 Top Chef 5 (6, 7)
18.00 Świat według Mindy 1 (19, 20)
19.00 Żona dla milionera 4 (5, 6)
21.00 Skandal 2 (16, 17)
22.55 Grey's Anatomy: Chirurdzy 7 (4, 5, 6)
01.50 Grey's Anatomy: Chirurdzy 7 (7)
02.45 Grey's Anatomy: Chirurdzy 7 (8)
03.45 Grey's Anatomy: Chirurdzy 7 (9)
04.40 Zakończenie

AXN



06.00 Babylon 5: Głosy w mroku - film SF, USA 2007
07.30 Metal Hurlant Chronicles (1)
08.00 Star Trek: Stacja kosmiczna 6 (9)
09.00 Star Trek: Stacja kosmiczna 6 (10)
10.00 Tajemniczy element (1, 2)
12.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (8)
13.05 Zagadki z przeszłości 3 (14)
14.05 Zagadki z przeszłości 3 (15)
15.05 Przygody Merlina 2 (11, 12)
17.05 Agenci NCIS (15, 16)
19.05 Aniołki Charliego - komedia sensacyjna, USA 2000
21.00 Śmiertelna pogoń - film sensacyjny, USA 2011
22.40 Partnerzy (7)
23.40 Agenci NCIS (15)
00.40 Agenci NCIS (16)
01.35 Śmiertelna pogoń - film sensacyjny, USA 2011

NATIONAL GEOGRAPHIC



09.00 Polowanie na grubą rybę
10.00 Zapomniane skarby Ameryki
11.00 Koszmarna wyprawa
12.00 Bohaterowie II wojny światowej
13.00 Koszmarna wyprawa
14.00 Współcześni kaniabale
15.00 Tajna broń Japonii
16.00 Autostrada przez piekło
17.00 Stawka warta tuńczyka
18.00 Zapomniane skarby Ameryki
19.00 Polowania na nazistów
20.00 Tajemnice III Rzeszy
21.00 Lata 80. Dekada, która nas ukształtowała
23.00 Największe wydarzenia lat 80.
00.00 Zjawiska paranormalne

DISCOVERY CHANNEL



09.00 Kupiec czy głupiec (2)
10.00 Łowcy okazji (21, 22)
11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
12.00 Gorączka złota
13.00 Bimbrownicy
14.00 Walka o bagaż (9, 10)
15.00 Aukcja w ciemno (3, 5)
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Auto - reaktywacja
18.00 Gorączka złota
19.00 Łowcy okazji (18)
19.30 Łowcy okazji
20.00 Aukcja w ciemno (1, 2)
21.00 Auto - reaktywacja (9)
22.00 Ciężarówka po antypodach (3)
23.00 Fani czterech kółek
00.00 Walka o bagaż (2)

ANIMAL PLANET



08.00 Na ratunek przyrodzie
09.00 Dzikie życie w Shamaru
10.00 Rekordy zwierząt
11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Wszystko o psach
15.00 Kot z piekła rodem (5)
16.00 Na bagnach Florydy
17.00 Władca dzicy (3)
18.00 Najdziksza Afryka
20.00 Dzikie lokatory
21.00 Obcy wewnątrz nas
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Najdziksza Afryka

NATIONAL GEOGRAPHIC



06.00 Zjawiska paranormalne
07.00 W poszukiwaniu Czynigichana
08.00 Dzikie Skandynawie
09.00 Czekając na apokalipsę
10.00 Stawka warta tuńczyka
11.00 Licytuj i niszcz
12.00 Przetwarzanie Alasce
13.00 Kopalnia złota
14.00 Łowcy skarbów
15.00 Ucieczka z więzienia
16.00 Polowanie na grubą rybę
17.00 Megafabryki: Supersamochody
18.00 Za kulisami
19.00 Zdumiewający ludzki organizm
21.00 Tabu
22.00 Uzależnienie
23.00 Koszmarna wyprawa
00.00 Zjawiska paranormalne

DISCOVERY CHANNEL



06.00 Dzikie Ameryki
07.00 Co było dalej? (5, 6)
08.00 Fani czterech kółek
10.00 Bimbrownicy
15.00 Gorączka złota: Fuzja; Nocna zmiana; Twardy jak skała; Droga do odkupienia; Żył złota
20.00 Morze złota: Pogrzeb wikinga
21.00 Gorączka złota: Wszehobecny brud; Wysoka cena
23.00 Dżungla złota
00.00 Kupiec czy głupiec (4)
01.00 Nowe życie starych rzeczy
02.00 Szkoła przetrwania
03.00 Gorączka złota
04.40 Dżungla złota
05.30 Kto da więcej? (15)

ANIMAL PLANET



06.00 Łowca z dzicy
07.00 Najdziksze wyspy
08.00 Zabójcze zwierzęta
10.00 Kłopotliwe zwierzęta
11.00 Weterynarz z antypodów (3)
12.00 Kot z piekła rodem
14.00 Królowe sawanny
15.00 Wielkie Rowy Afrykańskie
16.00 Najdziksza Afryka
17.00 Dave Salmoni wśród lwów
18.00 Nowe życie szympanów (1)
19.00 Szaleńcy z 20.00 Resocjalizacja z pitbullem
21.00 Psy na służbie
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Nowe życie szympanów

TELE
programy

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o., 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Redakcja: 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1, tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88. Druk: Eurodruk Poznań Sp. z o.o.

Biuro Reklamy

02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl

Za treść reklam redakcja nie odpowiada
Reklamy: strony 2 i 16.

upływa z końcem sierpnia. Prezydent Mieczysław Czerniawski już zdecydował, że zostanie przekazany Towarzystwu Wiedzy Powszechnej.

sto wyasygnuje 350 000 zł na tymczasowe utwardzenie ulicy Ciepłej płytami lotniskowymi. Utwardzona ma być również pętla autobuso-

decyzji pana prezydenta dowiedziałem się z mediów. Do Komisji nigdy nie wpłynął taki temat", powiedział przewodniczący Mieczkowski.

z 700 000 zł, wydanych na kapitalny remont budynku przy ul. Studenckiej.

MARIA KACZYŃSKA



TVP 1



08.00 Kawa czy herbata? **08.50** Dora poznaje świat (64) **09.20** Kung-fu panda. Legenda o niezwykłości (24) **10.00** Glob **10.30** Szlakiem gwiazd **11.00** Bananowy doktor 2 (8) **11.50** ** Żandarm i kosmici - komedia, Francja 1978 **13.40** Opołe 2013 - kabareton **14.00** Najmłodszy w zoo (24) **14.30** Okrasa łamie przepisy: Pstrąg - mag. kulinarny **15.00** Kolarstwo: Tour de Pologne - start 7. etapu **15.15** Ostatnia akcja - komedia sensacyjna, Polska **** 2009**, reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.30** Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap **19.00** Wieczorynka: Bali (48) **19.10** Eska Music Awards - studio **19.30** Wiad., Sport, Pogoda
REKLAMA

TVP 2



06.20 Czerdziestolatek - 20 lat później (12): Nagłe zawirowanie, czyli most **07.20** Wojna domowa (12) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.25** Ja to mam szczęście! (3) **10.50** Ja to mam szczęście! (4) **11.30** Nianie dzikich zwierząt (8) **12.10** The Voice of Poland **14.00** Familiada - teleturniej **14.40** Rodzinka.pl (90-91) **15.40** Słowo na niedzielę **15.50** Stawka większa niż życie (12/18): Zdrada **17.05** Bajki według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1) - program rozr. **17.50** Kocham kino. Festiwal Filmu i Sztuki Dwa Brzegi 2013 **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.55** „Postaw na milion” - kulisy **19.05** Postaw na milion

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **07.50** ** Dzięki tobie, Winn-Dixie - film familijny, USA 2005 **10.10** Ewa gotuje - program kulinarny **10.45** * Scooby Doo! Wakacje z duchami - film animowany, USA 2010, reż. Ethan Spaulding **12.15** Na fali - film animowany, FILM USA 2007, reż. Ash Brannon **14.00** Jaś Fasola (12) - serial komediowy, Wielka Bryt. **14.35** Jaś Fasola (7) - serial **15.10** Nieprawdopodobne, a jednak... (9) - serial **15.45** Pamiętniki z wakacji (41) - serial fab.-dok. **16.45** Dlaczego ja? (371) **17.45** Trudne sprawy (304) **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (266): Ferdynand K. - serial kom., Polska

TVN



05.30 Uwaga! - magazyn reportażów TVN **05.50** Mango - telezakupy - magazyn **07.55** Bitwa o dom - reality show **08.55** Bitwa o dom - reality show **09.55** Ugotowani 3 - program kulinarny **10.55** X Factor 3 - program rozrywkowy **12.35** Top Model. Zostań modelką 3 - reality show **13.40** Top Gear 19 - program motoryzacyjny **15.00** Perfekcyjna pani domu 3 - program poradnikowy, Polska 2013 **16.00** Sekrety chirurgii - reality show, Polska 2012 **17.00** Męskie granie **18.00** Kuchenne rewolucje 7 - program kulinarny **19.00** Fakty **19.25** Sport **19.35** Prognoza pogody **19.45** Uwaga! - magazyn reporterów TVN

TV 4



05.05 I Like It **05.50** Istne szaleństwo **06.45** Winx Club 3 (11) **07.15** Winx Club 3 (12) **07.45** Istne szaleństwo **08.45** Mała czarna **09.45** Chile: Operacja nadzieja - film dok. **10.45** Galileo **11.50** Wtajemniczeni - mikropodróż przez ciało **12.50** Spadkobiercy - program rozrywkowy **13.50** Spadkobiercy **14.50** Spryciarz - komedia kryminalna, Australia 1993, reż. Stephan Elliott, wyk. Phil Collins, Hugo Weaving, Josephine Byrnes, Peter Mochrie **16.50** Byle po ślubie - komedia, Francja 1982, reż. Daniel Ceccaldi, wyk. Alain Rocca, Jean-Pierre Marielle, Mireille Darc, Régis Musset **19.00** Galileo - magazyn popularnonaukowy

Stokrotka
supermarket

tylko w dniach

1-3.08

17.99
Filet z indyka
1kg

tylko w dniach

1-7.08

1.99
Ogórki gruntowe
1kg

tylko w dniach

1-7.08

26.99
Kabanosy
luksusowe
Gold 1kg
Sokolów

15.15 KOMEDIA

Ostatnia akcja
Wnuk Zygmunta Zubera dostaje cięgi od ludzi mecenasa Szaro, szarej eminencji przestępczej stolicy. Zuber postanawia wziąć sprawy w swoje ręce.

20.25 Eska Music Awards
21.55 Wrzuć na luuuz
22.10 Eska Music Awards
23.25 Męska rzecz na Dzikim
FILM Zachódzie: Rozgrywka
** - western, USA 1973
01.15 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Wiśle
02.20 Sisi (1/2) - film kostiumowy, Austria/Niemcy/Włochy 2009
04.10 Lost. Zagubieni 6 (10)
04.55 Zakończenie programu

22.20 THRILLER

Tolerancyjni partnerzy
Richard i jego żona Priscilla zaprzyjaźniają się z nowymi sąsiadami Eddym i Kay. Eddy proponuje Richardowi, aby na jedną noc zamienili się żonami.

20.05 Kabaretowe wakacje z duchami 2013
21.15 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia: Trasasasa - rozr.
22.20 Tolerancyjni partnerzy
FILM - thriller, USA 1992, reż. Alan J. Pakula
00.10 Przystanek Woodstock: Gooral i Mazowsze
01.10 Stój, bo mamuśka
FILM strzela - komedia sensacyjna, USA 1992

20.05 SENSACYJNY

Lot „Feniksa”
Frank Towns, doświadczony pilot samolotu dostawczego, wyrusza na pustynię Gobi w Mongolii, aby zabrać stamtąd pracowników zlikwidowanej rafinerii.

20.05 Lot „Feniksa” - film sensacyjny, USA 2004, reż. John Moore
22.25 Aniołki Charliego - komedia sensacyjna, USA 2000, wyk. Bill Murray
00.35 Terror Mechagodzilla - film SF, Japonia 1974, reż. Jun Fukuda
02.30 Zagadkowa noc
03.35 Tajemnice losu
05.00 Boks: Gala boksu zawodowego

20.00 MELODRAMAT

Joe Black
Joe Black to śmierć, która przybrała postać przystojnego mężczyzny, by poznać życie ludzi. Wprowadza się do domu milionera i zaczyna adorować jego córkę.

20.00 Joe Black - melodramat, FILM USA 1998, reż. Martin Brest, wyk. Anthony Hopkins, Brad Pitt
23.45 Jaja w tropikach - komedia, Niemcy/USA
*** 2008, reż. Ben Stiller
02.15 Asterix i Obelix kontra Cezar - komedia, Francja/Niemcy/Włochy 1999, reż. Claude Zidi
04.20 Arkana magii
05.30 Zakończenie programu

21.00 DRAMAT

...i sprawiedliwość dla...
Jeff McCullough zostaje zatrzymany na drodze. Podczas kontroli dokumentów policjant stwierdza, że jest on zadziwiająco podobny do zbiegłego kryminalisty.

20.00 Stop drogówka - magazyn policyjny
21.00 ...i sprawiedliwość dla wszystkich - dramat obyczajowy, USA 1979
23.35 Mroczny trop - film sensacyjny, USA 1996, reż. Jonathan Heap
01.25 Łowca krokodyli: Dzienniki 6 (3) - serial
02.30 I Like It - program muz.
03.25 4music - program muz.
04.15 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.30 Pływanie: MŚ w Barcelonie
10.00 (NŻ) Pływanie: MŚ w Barcelonie
13.00 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle **13.45** Piłka nożna: ME U-19 na Litwie **15.00** Pływanie: MŚ w Barcelonie **16.30** (NŻ) Piłka wodna: MŚ w Barcelonie **17.30** Pływanie: MŚ w Barcelonie **18.00** (NŻ) Pływanie: Pool Talk - gość specjalny **20.30** (NŻ) Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle **21.15** Piłka wodna: MŚ w Barcelonie - mecz o 3. miejsce mężczyzn **22.15** (NŻ) Piłka wodna: MŚ w Barcelonie - finał mężczyzn **23.30** Pływanie: MŚ w Barcelonie **00.30** Kolarstwo: Tour de Pologne

EUROSPORT 2



08.30 (NŻ) Futbol australijski: Liga futbolu australijskiego **11.30** Kolarstwo: Tour de Pologne **12.00** (NŻ) Piłka nożna: Liga japońska **14.00** Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle **15.00** Piłka nożna: ME U-19 **16.00** (NŻ) Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów w Silverstone **17.00** Kolarstwo: Tour de Pologne **17.30** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne **19.00** Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle **19.30** (NŻ) Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle **20.30** (NŻ) Wyścigi samochodowe: FIA WTCC w Argentynie **21.15** Rzutki: Zawody z cyklu World Series **23.00** Kolarstwo: Tour de Pologne **00.00** Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle

POLSAT SPORT



07.00 Trans World Sport **08.00** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa **08.30** (NŻ) Siatkówka: World GP - mecz Bułgaria - Holandia **11.00** (NŻ) Siatkówka: World GP - mecz Chiny - Kuba **13.10** Siatkówka: World GP - mecz Brazylia - Polska **15.00** (NŻ) Siatkówka: World GP - mecz Brazylia - Rosja **17.30** (NŻ) Siatkówka: World GP - USA - Polska **19.40** Boks: Gala boksu zawodowego **20.30** (NŻ) Siatkówka: World GP - Włochy - Kazachstan **22.40** Boks: Gala boksu zawodowego **02.00** (NŻ) Boks: Gala boksu zawodowego - studio **03.00** (NŻ) Boks: Gala boksu zawodowego - walka Tomasz Adamek - Dominick Guinn

TVP SPORT



08.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 6. etap **10.00** Tenis ziemny: Turniej WTA w Carlsbad - ćwierćfinał **13.05** Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle - konkurs drużynowy **14.45** Pieniądze w sporcie **15.30** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap **16.05** Dirt Jump: Zawody PS - relacja **16.45** (NŻ) Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap **19.20** (NŻ) Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle - konkurs indywidualny **21.50** Z archiwum TVP **22.05** Strongman **23.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Carlsbadzie - półfinał **01.00** Sportowy wieczór - program informacyjny **01.10** Zakończenie programu

TVP INFO



06.00; 07.00; 08.00; 09.00 Serwis Info **06.30-16.30** Serwis Info (co godzinie) **09.15** Tu kobiety **10.00** Program lokalny **11.00** Dom marzeń **11.15** Akademia zdrowia **12.00** Świat i gospodarka **13.00** Reportaż TVP Info **14.00** Raport z Polski ekstra **14.15** Eurowiadomości **15.00** Było, nie minęło. Kronika zwiadowców historii **16.00** Polska według Kreta **17.00** Program lokalny **20.00** Prawdę mówiąc **20.30** Serwis Info **21.00** Świat i gospodarka **21.30** Serwis Info **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Serwis Info **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Kafka: Ostatni rozdział - film dok.

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

i przyszłością. Niektóre śpiewała mama i sąsiedzi, przypominają się”, powiedział Leszek Mężyński z Kobylina Kruszewa.

na wycieczce we Francji. „To wszystko dopiero zagra. Tu będą spływy kajakowe, pole namiotowe. Tu będą przyjeź-

Zespół „Tęcza” z Wysokiego Mazowieckiego powstał po ubiegłorocznym Festiwalu. W tym roku zajął III miejsce

TVP 1



07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień **08.40** Ziarno **09.10** Festiwal Dziecięcy „Muszelki Wigier 2013” (1) **09.45** ** **Podniebne małolaty** - film przygodowy, USA 2008 **11.25** Piękniejsza Polska **11.50** Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem - magazyn
12.50 Blondynka (9/13)
13.50 Ołbrzymy oceanów (2) - serial, Wielka Brytania
14.55 Męska rzecz na Dzikim **FILM** Zachodzie: Rozgrywka ** - western, USA 1973
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Ranczo (60): Włoski rozłącznik - serial
18.20 Jaka to melodia?
18.55 Kolarstwo: Nutella Mini Tour de Pologne
19.00 Wieczorynka: Smerfy
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2



08.10 Wakacje z duchami (5)
08.45 Pierścień i róża (3, 4) **09.50** Sekrety Morza Śródziemnego (1)
10.50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat **11.20** Makłowicz w podróży **11.55** ** **Księga dżungli** - film przygodowy, USA 1994
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Rodzinka.pl (92): Razem czy osobno - serial komediowy, Polska
15.15 Mariolka prawdę ci powie (2) - widowisko rozrywkowe
16.15 Na dobre i na złe (522): Randka - serial obyczajowy, Polska
17.15 Życie od kuchni - reality show
18.00 Panorama
18.35 Sport
18.45 Pogoda
18.55 Dzięki Bogu już weekend - pr. rozrywkowy

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News
07.45 Co nowego u Scooby'ego? (4) **08.15** ** **Scooby Doo na tropie mumii** - film anim., USA 2005
09.45 Boks: Gala boksu zawodowego **10.45** ** **Flicka** - film przyg., USA/Wielka Brytania 2006
12.50 S Club - komedia, Wielka **FILM** Brytania 2003, reż. Nigel Dick, wyk. Hannah Spearritt, Jo O'Meara
14.45 Kabaretowa ekstraklasa
15.45 Kabaretowa ekstraklasa
16.45 Brzdąc w opalach - **FILM** komedia, USA 1994, reż. Patrick Read Johnson, wyk. Brian Haley, Joe Mantegna, Joe Pantoliano, Lara Flynn Boyle
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (267): Uśmiech zębiczny - serial kom.

TVN



05.30 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy **07.55** Maja w ogrodzie **08.25** Akademia ogrodnika **08.30** Dzień dobry wakacje **10.55** Smakuj świat z Pascalem 3 **11.25** Co za tydzień **11.55** ** **Dziewczyny z drużyny 3** - komedia, USA 2006
14.00 Lekarze 2 (9/13) - serial obyczajowy, Polska
15.00 Przepis na życie 4 (9/13) - serial obyczajowy
16.00 Krokodyl Dundee - **FILM** komedia przygodowa, Australia 1986, reż. Peter Faiman, wyk. Paul Hogan, Linda Kozłowski, John Meillon
18.00 Ugotowani 3 - program kulinarny
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Prognoza pogody
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów TVN

TV 4



05.10 I Like It **06.00** Tester **06.30** Dekoratornia **07.00** Chile: Operacja nadzieja - film dokumentalny
08.00 Istne szaleństwo **09.00** Smoki górą - film sensacyjny, Hongkong 1988 **11.00** Galileo - magazyn popularnonaukowy
12.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
13.00 Dekoratornia - magazyn
13.30 Wtajemniczeni - mikro-podróż przez ciało - mag. popularnonaukowy
14.30 Tester
15.00 Panna Minoes: Kocia **FILM** agentka - film familijny, Holandia 2001
16.50 Godzilla kontra **FILM** destruktory - film SF, Japonia 1995, reż. Takao Okawara, wyk. Takuro Tatsumi, Yoko Ishino
19.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy

Stokrotka
supermarket

tylko w dniach

1-3.08

3.99
Nektarynki
1kg

tylko w dniach

1-7.08

1.49
Woda Jurajska 1,5l
aromatyzowana; wszystkie
rodzaje; 0,99zł/l

tylko w dniach

1-7.08

5.49
Lody Algida
śmietankowa 1l
wszystkie rodzaje

20.25 KOSTIUMOWY

Sisi (1/2)
Arcyksiężna Zofia uważa, że nad-
szedł czas, by jej syn Franciszek
wstąpił w związek małżeński.
Wybór księcia pada na 16-letnią
księżniczkę bawarską, Sisi.

20.25 Sisi (1/2) - film kostiu-
FILM mowy, Austria/Niemcy/
** Włochy 2009

22.20 Glee (19) - serial, USA

23.05 Glee (20) - serial, USA

00.00 Jest sprawa - komedia,
FILM Polska 2002, reż. Olaf
* Lubaszenko

01.40 Białe małżeństwo - dra-
FILM mat, Polska 1992, reż.
* Magdalena Łazarkiewicz

03.25 Lost. Zagubieni 6 (11)

04.15 Zakończenie programu

20.05 KOMEDIA

Stój, bo mamusia strzela
Policjant Joe nie potrafi odmówić
niczego swojej mamie. Pewnego
dnia starsza pani przyjeżdża z wi-
zytą i wpłataje się w prowadzone
przez syna śledztwo.

20.05 Stój, bo mamusia
FILM strzela - komedia sensa-
* cyjna, USA 1992

21.45 Czas honoru (59)

22.40 WOK - wszystko o kul-

23.15 Międzynarodowy Festi-

00.40 Pamiętnik znaleziony

FILM w garbie - dramat oby-
** czajowy, Polska 1994

10.45 PRZYGODOWY

Flicka
Nastoletnia Katy urodziła się i wy-
chowała na farmie w Wyoming.
Jej ojciec Rob pragnie dla niej lep-
szego życia. Wysła córke do pry-
watnej szkoły z internatem.

20.05 Helikopter w ogniu -
FILM dramat wojenny, USA
*** 2001, reż. Ridley Scott,
wyk. Ewan McGregor

23.05 Kości (118) - serial kry-

00.05 Kości (119) - serial kry-

01.05 Kości (120) - serial kry-

02.05 Magazyn sportowy

04.00 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00 KOMEDIA

Asterix i Obelix kontra Cezar
50 rok p.n.e. Asterix i Obelix, gali-
scy wojownicy, wyruszają na po-
moc druidowi porwanemu przez
Rzymian. Sporządzany przez nie-
go napój daje niezwykłą siłę.

20.00 Asterix i Obelix kontra
FILM Cezar - komedia, Fran-
* cja/Niemcy/Włochy
1999, reż. Claude Zidi

22.15 Kamufaż (9/11) - serial

23.15 Lekarze 2 (10/13)

00.15 Podkomisarz Brenda

Johnson (10/13) - serial

01.15 Perfekcyjna pani domu

3 - pr. poradnikowy, Pol.

02.20 Uwaga! - magazyn

02.35 Arkana magii

03.55 Zakończenie programu

15.00 FAMILIJNY

Panna Minoes: Kocia...
Panna Minoes to kotka uwie-
żona w ludzkim ciebie. Próbuje
zachowywać się jak człowiek,
ale jej kocie maniere stają się
coraz bardziej zauważalne.

20.00 Otchłań - film sensacyj-
FILM ny, Kanada/USA 2000,
* reż. Mario Azzopardi

22.00 Spadkobiercy - rozr.

23.00 CSI: Kryminalne zagad-

ki Nowego Jorku 7 (1) -

serial kryminalny, USA

00.00 Ten drugi - thriller, USA

FILM 2006, reż. Philip Chidel,

** wyk. Christian Oliver

02.00 I Like It - program muz.

02.55 4music - program muz.

03.45 Zakończenie programu

EUROSPORT



10.00 (NŻ) Pływanie: MŚ **12.30**
Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów
w Silverstone **14.00 (NŻ)** Wyścigi
samochodowe: FIA WTCC w Silverstone
14.30 (NŻ) Sporty motocyklowe:
MŚ w Silverstone **15.30** Pływanie:
MŚ w Barcelonie **16.30 (NŻ)** Sporty
motocyklowe: MŚ Superbike'ów w Si-
lverstone **17.30** Pływanie: MŚ **18.00**
(NŻ) Pływanie: MŚ w Barcelonie **20.25**
(NŻ) Pool Talk - gość specjalny **20.30**
Wyścigi samochodowe: FIA WTCC
21.00 (NŻ) Wyścigi samochodowe:
FIA WTCC **22.00** Weekend w spor-
tach motorowych **22.15** Pływanie:
MŚ **23.45** Sporty motocyklowe: MŚ
Superbike'ów w Silverstone

EUROSPORT 2



11.00 Sporty motocyklowe: MŚ Su-
perbike'ów **11.30** Żużel: ME **13.00**
Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle
14.00 Kolarstwo: Tour de Pologne
15.30 Sporty motocyklowe: MŚ Su-
perbike'ów **16.30** Skoki narciarskie:
Letnie GP **17.30 (NŻ)** Sporty moto-
cyklowe: MŚ Superbike'ów **18.00** Sporty
motocyklowe: MŚ Superbike'ów **18.30 (NŻ)**
Sporty motocyklowe: MŚ **19.00 (NŻ)**
Wyścigi samochodowe: FIA WTCC w
Argentynie **20.00** Kolarstwo: Ride London
Classic **21.00** Sporty motocyklo-
we: MŚ Superbike'ów **21.45** Sporty
motocyklowe: MŚ **22.15** Sporty mo-
tocyklowe: MŚ Superbike'ów **23.00**
Kolarstwo: Ride London Classic

POLSAT SPORT



07.00 (NŻ) Siatkówka: World Grand
Prix - mecz Bułgaria - Kuba **09.00**
Boks: Gala boksu zawodowego **11.40**
Siatkówka: World Grand Prix - mecz
USA - Polska **14.20** Atleci (Program
poświęcony lekkoatletyce. Znajdu-
ją się w nim ciekawe wywiady z pol-
skimi i zagranicznymi gwiazdami te-
go sportu, analizy i podsumowania
zawodów.) **15.00 (NŻ)** Siatkówka:
World Grand Prix - mecz Brazylia -
USA **17.30 (NŻ)** Siatkówka: World
Grand Prix - mecz Rosja - Polska
20.45 (NŻ) Siatkówka: World Grand
Prix - mecz Włochy - Niemcy **23.00**
(NŻ) Siatkówka: World Grand Prix -
mecz Dominikana - Czechy

TVP SPORT



08.30 Kolarstwo: Tour de Pologne -
7. etap **10.00** Tenis ziemny: Turniej
WTA w Carlsbadzie - półfinał **11.30**
Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle
13.05 Mój najcenniejszy medal: R.
Szurkowski **13.25** Kolarstwo: Tour
de Pologne dla amatorów **13.45 (NŻ)**
Siatkówka plażowa: Finał w Pile **16.45**
Tenis ziemny: Turniej WTA w Carlsba-
dzie - półfinał **19.45** Kolarstwo: Tour
de Pologne - 7. etap **21.15** Skoki
narciarskie: Letnie GP w Wiśle - kon-
kurs drużynowy **23.00 (NŻ)** Tenis
ziemny: Turniej WTA w Carlsbadzie -
finał **00.55** Sportowa niedziela - pr.
informacyjno-publicystyczny **01.15**
Zakończenie programu

TVP INFO



06.55; 07.10 Info poranek **07.00;**
08.00; 09.00 Serwis Info **07.30-**
16.30 Serwis Info (co godzinę) **10.00**
Program lokalny **11.00** Głos mediów
12.00 Przegląd wydarzeń tygodnia
13.00 Teleplotki **14.00** Raport z Pol-
ski ekstra **14.15** Era wynalazków
15.00 Kościół z bliska **16.00** Polska
według Kreta **17.00** Program lokal-
ny **20.00** Listy gończe **20.30** Ser-
wis Info **21.00** Raport z Polski **21.15**
Reportaż TVP Info **21.30** Serwis Info
21.40 Studio Lotto **21.55** Program
lokalny **22.40** Serwis Info **23.10**
Sportowa niedziela **23.30** Teleplotki
00.05 Przegląd wydarzeń tygodnia
00.40 Polska według Kreta

6

(NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

uprzywa z koncem sierpnia. Prezy-
dent Mieczysław Czerniawski już
zadecydował, że zostanie przeka-
zany Towarzystwu Wiedzy Po-
wszechniej.

„Mammy zapewnienie, że mia-
sto wyasygnuje 350 000 zł na tym-
czasowe utwardzenie ulicy Ciepłej
płytami lotniskowymi. Utwardzo-
na ma być również pętla autobuso-

decyzji pana prezydenta dowiedzia-
łem się z mediów. Do Komisji nigdy
nie wpłynął taki temat”, powiedział
przewodniczący Mieczkowski.

z 700 000 zł, wydanych na kapital-
ny remont budynku przy ul. Stu-
denckiej.

MARIA KACZYŃSKA



TVN SIEDEM

- 05.40 Misja Martyna**
06.20 Misja Martyna
06.55 Mango - telezakupy
09.00 Detektyw Monk 2 (3) - serial krym., USA
09.55 Przyjaciele 6 (6)
10.25 Przyjaciele 6 (7)
10.55 Chuck 3 (6) - serial
11.55 Mały Dodo - film animowany, Niemcy 2008, reż. Thilo Rothkirch
13.30 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów 2 - komedia, USA 2008, reż. Sanaa Hamri
16.00 Milion lat przed naszą erą - film przygodowy, Wielka Brytania 1966, reż. Don Chaffey
18.05 Pan i pani Bloom (2)
19.05 Agenci NCIS 2 (6)
20.00 Człowiek Demolka - film sensacyjny, USA 1993
22.25 Wybrani (10) - serial
23.30 Na ratunek matce - film sensacyjny, Kanada 2006
01.15 Arkana magii
03.20 Druga strona medalu - talk show
03.50 Druga strona medalu - talk show
04.20 Druga strona medalu - talk show
04.50 Zakończenie progr.

TV PULS

- 06.00 Dyżur** - cykl dok.
06.30 Menu na miarę
07.00 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
08.00 Steve Irwin: Walka o dziką przyrodę
08.55 Nigel Marven przedstawia: Wyspy orek
10.00 Chihuahua z Beverly Hills 2 - film familijny, USA 2011
11.50 Prawdziwa historia kota w butach - film anim., Francja 2008
13.35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Braciszek i siostrzyczka - baśń filmowa, Niemcy 2008
14.55 Ostatni smok. Nowy początek - film przygodowy, USA 2000
16.45 Pracownik miesiaca - komedia, USA 2006
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (16, 18)
20.00 Przepowiednia końca świata - film katastroficzny, Kanada 2011
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (213) - serial, USA
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (214) - serial, USA
00.00 Krwawy ring - film sensacyjny, USA 2008
01.30 Zobacz to!

TVP POLONIA

- 06.35 Kopciuszek (33-37)**
09.00 Łamigłówka
09.05 Polacy tu i tam
09.40 Wędrowni skrzata Borówki: Staw
10.00 Sto minut wakacji (5-ost.) - serial
10.35 Czerdziestolatek (14) - serial, Polska
11.25 Polonia w Komie
11.35 Pamiętaj o mnie
11.50 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem - magazyn
12.45 Pod Tatrami - mag.
13.00 Transmisja mszy św.
14.20 Polskie drogi (3)
16.00 Dozwolone od lat 40: Marek Grechuta
16.50 Polonia w Komie
17.00 Dzika Polska: Bogatsze życie - serial
17.25 Łamigłówka
17.30 Teleexpress
17.50 Rodzinka.pl (35, 36)
18.50 Co tu jest grane?
19.20 Błękitne wakacje
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości
20.25 Sport, Pogoda
20.45 Ranczo (62, 63)
22.40 Pamiętaj o mnie
23.00 Czerdziestolatek (14) - serial, Polska
23.50 Kabaretowe hity wszech czasów
00.30 Progr. powtórkowe

FILM DNIA

20.05 POLSAT ***

OPARTA NA FAKTACH
 OPOWIEŚĆ O BITWIE
 W MOGADISZU.

Helikopter w ogniu

Była to najdłuższa trwająca bitwa, w którą zaangażowali się Amerykanie po wojnie w Wietnamie. Specjalne jednostki uderzeniowe amerykańskich sił zbrojnych wraz z odpowiednim sprzętem zostają zrzucone 3 października 1993 roku w Somalii. Ich misja jest prosta. Mają porwać dwóch poruczników Mohameda Farraha Aidida,

przywódcy wojsk zbuntowanych Somalijszyków. Jednakże zestrzelenie dwóch amerykańskich helikopterów komplikuje sprawę. W bitwie tej zginęło 18 Amerykanów (73 zostało rannych) oraz setki Somalijszyków.

DRAMAT WOJENNY, USA 2001, REŻ. RIDLEY SCOTT, WYK. EWAN MCGREGOR, JOSH HARTNETT, SAM SHEPARD, TOM SIZEMORE

Film otrzymał dwa Oscary: za montaż i dźwięk, a także dwie nominacje, w tym za zdjęcia dla polskiego operatora Sławomira Idziaka.

REKLAMA



PomocnaPożyczka
 WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

Bank odmówił Ci kredytu?



Nie martw się.
U NAS KOMPLEKSOWA konsolidacja

Ogólnopolska infolinia

22 266 86 86

www.pomocnapozyczka.pl

FOX

- 05.00 Glee 3 (2, 3)**
06.40 The Listener. Słyszycy myśli 3 (4, 5)
08.30 Kości 4 (22, 23)
10.30 The Listener. Słyszycy myśli 3 (6)
11.25 The Listener. Słyszycy myśli 3 (7)
12.25 The Glades 2 (2)
13.20 Orły z Bostonu 1 (6)
14.20 Orły z Bostonu 1 (7)
15.15 Pułapki umysłu 1 (9)
16.15 Szachmat 1 (11)
17.10 Powrót do życia 2 (15)
18.05 Powrót do życia 2 (16)
19.00 Powrót do życia 2 (17)
20.00 Terra Nova 1 (1)
22.00 The Bridge. Na granicy 1 (3)
23.00 Jednostka 1 (12)
23.55 Jednostka 1 (13)
00.55 Szachmat 1 (11)
01.50 Trawka 6 (1)
02.15 Trawka 6 (2)
02.45 Trawka 6 (3, 4)
03.40 Zakończenie

FOX LIFE

- 05.15 Gwiazdy pod lupą 2 (7)**
05.45 Grey's Anatomy: Chirurgi 7 (10, 11, 12, 13)
09.20 Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (8)
09.50 Cougar Town: Miasto kocic 4 (13, 14, 15)
11.20 Top Chef 5 (6, 7)
13.15 Świat według Mindy 1 (19, 20)
14.15 Gotowe na wszystko 8 (17, 18, 19)
17.05 Premiera: Singielki 1 (1)
18.05 Premiera: Singielki 1 (2)
19.00 Kochanki 1 (7, 8)
21.00 Anatomia prawdy 3 (9)
22.00 Anatomia prawdy 3 (10)
22.55 Mad Men 6 (12)
23.55 Mad Men 6 (13)
00.55 Żona dla milionera 4 (7)
01.55 Żona dla milionera 4 (8, 9)
03.45 Top Model. Edycja brytyjska 5 (1)
04.40 Zakończenie programu

AXN

- 06.00 8 prostych zasad 3 (6)**
06.25 Star Trek: Stacja kosmiczna 6 (11, 12)
08.25 Przygody Merlina 2 (11)
09.25 Przygody Merlina 2 (12)
10.25 Agenci NCIS 4 (1)
11.25 Agenci NCIS 4 (2)
12.25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (9)
13.25 Aniołki Charliego - komedia sensacyjna, USA 2000
15.20 Komisarz Rex 9 (2)
16.25 Komisarz Rex 9 (3)
17.25 Agenci NCIS (17)
18.25 Agenci NCIS (18)
19.25 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005
22.00 Człowiek widmo - thriller SF, Niemcy/USA 2000
00.10 Elementary (22)
01.05 Zabójcze umysły 8 (24)
02.00 Agenci NCIS (17)
02.45 Agenci NCIS (18)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 08.00 Złapanie na gorącym uczynku**
09.00 Wojna generatów
10.00 Bohaterowie II wojny światowej
11.00 Konwój: Bitwa o Atlantyk
12.00 Tajemnice III Rzeszy
14.00 Ostatnie dni Osamy bin Ladena
15.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata
16.00 Wojna o złoto w Kolumbii
17.00 Specjaliści od megaakwariów
18.00 Zapomniane skarby Ameryki
19.00 Koszmarna wyprawa
20.00 Przetrawać na Alasce
21.00 Łowcy skarbów
22.00 „Titanic” oczami Jamesa Camerona
00.00 Stawka warta tuńczyka

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów**
07.00 Jak to jest zrobione?
08.00 Kowboje za kółkiem
09.00 Produkcja motocykli
10.00 Auto - reaktywacja
12.00 Fani czterech kółek
14.00 Walka o bagaż (7, 8)
15.00 Łowcy okazji
16.00 Aukcja w ciemno (3, 4)
17.00 Bimbrownicy
18.00 Meteor nad Rosją
19.00 Ciężarówka po antypodach (5)
20.00 Fani czterech kółek
21.00 Drwal zawodowiec
22.00 Grenlandia - wyspa skarbów
23.00 Wystrzałowy biznes (5)
00.00 Broń na sprzedaż

ANIMAL PLANET

- 06.00 Małpie życie (7, 8)**
07.00 Rezydencja surykatek
08.00 Zabójcze zwierzęta
10.00 Władca dzicy (2)
11.00 Na tropie Wielkiej Stopy
12.00 Upiorne robale
13.00 Dzikie lokatory
14.00 Wyjątkowe psy
15.00 Weterynarz z antypodów (3)
16.00 Kot z piekła rodem
18.00 Dzikie życie w Shamwari
20.00 Zwierzęce pola bitwy
21.00 Na bagnach Florydy
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Dzikie życie w Shamwari
02.00 Zabójcze zwierzęta

i przyszłością. Niektóre śpiewała mama i sąsiedzi, przypominają się”, powiedział Leszek Mężyński z Kobylina Krusze.

na wycieczce we Francji. „To wszystko dopiero zagra. Tu będą spływy kajakowe, pole namiotowe. Tu będą przyje-

Zespół „Tęcza” z Wysokiego Mazowieckiego powstał po ubiegłorocznym Festiwalu. W tym roku zajął III miejsce

TVP 1

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.20** Telezakupy **09.00** Ojciec Mateusz (38): Sprawa świętego Miłkołaja **09.55** BBC w Jedyńce: Ołbrzymy oceanów (2) **11.00** Siostry (7): Cygańska córka **12.00** Wiadomości **12.05** Agrobiznes - magazyn **12.25** Nie ma rady na odpady? - magazyn **12.50** Dzika planeta (7) **13.25** Młodzi konstruktorzy **13.55** Klan (2438) - serial, Pol. **14.20** Palce lizać (2/9) **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.20** Bonanza (108) - serial **16.20** Pszczółka Maja - serial **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Życie nad rozlewiskiem (7/13) - serial **18.25** Ratownicy (8/13) **19.15** Wieczorynka **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

TVP 2

06.00 Przypód kilka wróbla Ćwirka (19, 20) **06.25** Kariera Nikodema Dyzy (6) **07.35** M jak miłość (288, 289) **09.30** Wiadomości z drugiej ręki (26) **10.05** Barwy szczęścia (937) **10.35** Na dobre i na złe (105) **11.40** Coś dla ciebie **12.10** Familiada - teleturniej **12.45** Makłowicz w podróży: Rumunia: U Szeklerów **13.20** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Gambia - cykl reportaży **13.50** Czas honoru (46) **14.50** Ja to mam szczęście! (24) - serial kom., Polska **15.20** Rodzinka.pl (25) **15.55** M jak miłość (978) **16.55** Kabaretowy klub Dwójki - widowisko rozr. **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Jeden z dziesięciu

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (386) **09.10** Malanowski i Partnerzy (387) **09.40** Trudne sprawy (107) **10.40** Dlaczego ja? (281) **11.45** Pamiętniki z wakacji (32) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **13.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (274) - serial **15.15** Malanowski i Partnerzy (275) - serial **15.50** Wydarzenia, Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.40** Dlaczego ja? (412) - serial fabularno-dok. **17.40** Trudne sprawy (305) - serial fabularno-dok. **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (268): Redaktor - serial kom., Polska

TVN

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **08.00** Ostry dyżur 14 (8) **09.00** Kuchenne rewolucje 3 **10.00** Na Wspólnej (1713-1715) - serial obyczajowy, Polska **11.20** Ugotowani - program kulinarny **12.20** Szpital (45) - serial fabularno-dokumentalny **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy: Opamiętaj się - serial fabularno-dokumentalny **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny **16.05** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (46) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.30** Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

05.10 I Like It **05.30** Ukryta miłość (37) **06.25** I Like It **07.25** Winx Club 3 (11) **07.55** Winx Club 3 (12) **08.25** Komisarz Rex 5 (15) **09.30** Kiedy się zakocham... (37) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** 4music **12.30** Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel **13.00** Telesprzedaz **13.20** Dziewczyny z fortuną - program interaktywny **15.00** Dekoratornia - magazyn **15.30** Dekoratornia - magazyn **16.00** Winx Club 3 (13) - serial animowany, Włochy **16.35** Winx Club 3 (14) - serial animowany, Włochy **17.05** Wzór (46) - serial krym. **18.00** Ukryta miłość (38) - telenowela, Meksyk **19.00** Komisarz Rex 6 (1) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

Stokrotka
supermarket

Oferta obowiązuje w dniach 1-7.08
lub do wyczerpania zapasów.



099
Przyprawa Prymat
od 6 do 30g
Prymat; wybrane rodzaje;
od 3,30 do 16,50zł/100g



119
kupując 3 szt.
2,38zł/l
Ocet spirytusowy 500ml
Jamar



100
kupując 2 szt.
Sól kamienna 1kg
o'Sole; niejodowana
do przetworów

18.25 SERIAL

Ratownicy (8/13)
Na górskiej polanie sekta odprawia rytuały. Guru podaje młodym ludziom wywar z grzybów halucynogennych. Jedna z dziewczyn wpada w panikę.
20.25 U Pana Boga w ogródku - komedia, Polska *** 2007
22.35 07 zgłoś się (18/20): Bilet do Frankfurtu
23.50 Przeblysk jutra (20)
00.45 Żandarm i policjantki - komedia, Francja 1982, ** reż. Jean Girault
02.30 Bonanza (108) - serial
03.25 Notacje
03.35 Zagadkowa Jedyńka
04.35 Zakończenie programu

21.15 SERIAL

Dublerzy (3, 4-ost.)
Sophia żąda od Zadymy, żeby wyciągnął z aresztu Marcela i Klaus. W więzieniu siedzą jednak Maks i Leon, przebrani za zabójców, którzy zginęli.
20.10 Kabaretowe wakacje z duchami (1): Horror Travel - widowisko
21.15 Dublerzy (3, 4-ost.)
23.00 Paradoxs (6): Lęk
23.55 Czy świat oszalał?: Roznosiciele radości
01.10 Siostra Jackie (15, 16)
02.15 Dublerzy (3, 4-ost.)
04.00 Oficerowie (13-ost.)
04.55 Kabaretowy klub Dwójki - widowisko rozr.
05.45 Zakończenie programu

20.10 SCIENCE FICTION

X-Men 2
Druga część adaptacji popularnego komiksu. W społeczeństwie toczy się debata na temat mutantów. Ludzie boją się ich i chcą ograniczyć ich prawa.
20.10 Megahit: X-Men 2 - film SF, USA 2003, reż. Bryan Singer ***
22.50 Z podniesionym czołem - film 3: W imię sprawiedliwości - film sensacyjny, USA 2007, reż. Tripp Reed, wyk. Kevin Sorbo *
00.40 Breaking Bad (13) - serial kryminalny, USA
01.40 Zagadkowa noc
02.35 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.50 SERIAL

Przepis na życie 4 (10/13)
Jerzy przyjmuje w swoim mieszkaniu Dorotę, która przeprasza go. Przyznaje, że zakochała się w nim i chciała, żeby poznał prawdę o Ance i Duchampie.
20.05 W-11 - wydział śledczy: Mały tancerz - serial
20.50 Surowi rodzice 2
21.50 Sekrety chirurgii
22.50 Przepis na życie 4 (10)
23.50 Dowody zbrodni 7 (12/22) - serial, USA
00.50 Tajemnice Smallville 8 (10/22) - serial SF, USA
01.50 Uwaga! - magazyn
02.10 Arkana magii
03.30 Rozmowy w toku
04.25 Zakończenie programu

22.00 SERIAL

CSI: Kryminalne... 7 (1)
Do Nowego Jorku przylatuje Jo Danville, która ma zastąpić Stellę. Znajduje w laboratorium kryminalistycznym zamordowaną młodą dziewczynę.
20.00 Galileo - magazyn
21.00 Galileo - magazyn
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (1)
23.00 Wzór (46) - serial, USA
23.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (2)
00.50 Rajdy samochodowe: Mistrzostwa Świata - Rajd Finlandii
02.00 4music - program muz.
03.05 I Like It - program muz.
03.50 Zakończenie programu

EUROSPORT

08.30 Wyścigi samochodowe: FIA WTCC w Argentynie **09.15** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów w Silverstone **10.00** Rajdy ekstremalne **10.30** Pływanie: MŚ **12.00** Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki **13.00** Kolarstwo: Ride London Classic **14.00** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów w Silverstone **15.00** Pływanie: MŚ w Barcelonie **16.00** Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki **17.00** Biathlon letni: ME w Estonii **18.30** Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki **19.30** Pływanie: MŚ w Barcelonie **20.45** Wzrost **21.00** Wrestling **22.30** Pływanie: MŚ **00.00** Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki **01.00** Watts

EUROSPORT 2

09.00 Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów **09.45** Sporty motocyklowe: MŚ **10.15** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów **11.00** Skoki narciarskie: Letnie GP **12.30** Kolarstwo: Tour de Pologne **14.00** Kolarstwo: Ride London Classic **15.00** Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki **16.00** Wyścigi samochodowe: FIA WTCC w Argentynie **17.00** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów **18.00** (NŻ) Piłka nożna: Ekstraklasa **20.00** Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki **21.00** Biathlon letni: ME **22.30** Kolarstwo: Ride London Classic **23.30** Lekkoatletyka: IAAF World Challenge **01.00** Legendy lekkiej atletyki

POLSAT SPORT

07.00 Trans World Sport (Magazyn sportowy jest poświęcony najlepszym momentom i najciekawszym wydarzeniom w sporcie, bez skupiania się na jednej dyscyplinie. Każdego tygodnia widzowie mogą poznać wybitnych sportowców i ich osiągnięcia.) **08.00** Siatkówka: World Grand Prix - mecz Brazylii - Polska **10.10** Siatkówka: World Grand Prix - mecz USA - Polska **12.20** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - magazyn **13.00** Siatkówka: World Grand Prix - mecz Rosji - Polska **15.10** Atleci **15.50** Piłka nożna: Mecz towarzyski **18.00** (NŻ) Tenis ziemny: ATP Masters Rogers Cup w Montrealu - 1. runda

TVP SPORT

08.10 Telezakupy **08.30** Sportowa niedziela **08.50** Tenis ziemny: Turniej WTA **10.30** Siatkówka plażowa: Finał kobiet, finał mężczyzn w Pile **12.30** Kolarstwo: Tour de Pologne **14.00** Mój najcenniejszy medal: C. Lang **14.25** Tenis ziemny: Turniej WTA **16.05** Skoki narciarskie: Letnie GP **17.40** Kolarstwo: Tour de Pologne dla amatorów **18.05** Rio 2014 **18.35** Najszybsi ludzie świata **19.15** Siatkówka plażowa: Finał kobiet, finał mężczyzn w Pile **21.15** Skoki narciarskie: Letnie GP **22.50** Piłka nożna: Gol T-Mobile Ekstraklasa **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Kolarstwo: Tour de Pologne **01.10** Zakończenie

TVP INFO

05.55; 06.05 Info poranek **06.00-15.30** Serwis Info (co pół godziny) **08.05** Gość poranka **09.10** Gość poranka **10.10** Biznes - otwarcie dnia **10.45** Gość poranka **12.20** Biznes **14.10** Raport z Polski **15.15** Rozmowa dnia **16.00** Raport z Polski **16.30; 21.00** Serwis Info **16.50** Biznes **17.00** Program lokalny **20.00** Infoexpress **20.10** Minęła dwudziesta **21.20** Raport z Polski **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Info dziennik **23.15** Sportowy wieczór **23.30** Korczak z Warszawy **23.55** Rodziców się nie wybiera - film dokumentalny, Polska 2008 **00.30** Infoexpress

8

(NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

dent Mieczysław Czerniawski już zdecydował, że zostanie przekazany Towarzystwu Wiedzy Powszechniej.

sto wyasygnuje 350 000 zł na tymczasowe utwardzenie ulicy Ciepłej płytami lotniskowymi. Utwardzona ma być również pętla autobuso-

decyzji pana prezydenta dowiedziałem się z mediów. Do Komisji nigdy nie wpłynął taki temat", powiedział przewodniczący Mieczkowski.

z 700 000 zł, wydanych na kapitalny remont budynku przy ul. Studenckiej.

MARIA KACZYŃSKA

TVN SIEDEM

- 05.00** Pascal. Po prostu gotuj - program kulin.
05.40 We dwoje - rozr.
06.55 Męski typ: Marek Kamiński - talk show
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham.Enter (30)
10.20 Ostry dyżur 7 (4)
11.20 Mango - telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - serial
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.00 Agenci NCIS (9)
16.00 Kocham.Enter (31)
17.00 Ostry dyżur 7 (5)
18.00 Detektyw Monk 2 (4) - serial krym., USA
19.00 Agenci NCIS (10)
20.00 Alarm dla Paryża - film katastroficzy, Francja 2006, reż. Charlotte Brandstrom
22.05 Detektyw Monk 8 (4) - serial krym., USA
23.05 Mortal Kombat: Unieście - film SF, USA 1997, reż. John R. Leonetti, wyk. Robin Shou
01.05 Arkana magii
03.10 Druga strona medalu - talk show
03.40 Druga strona medalu - talk show
04.10 Druga strona medalu - talk show
04.40 Zakończenie progr.

TV PULS

- 06.00** Dyżur - cykl dok.
06.30 Menu na miarę
07.00 Bao-bab, czyli zielono mi (9) - serial, Pol.
07.30 Bao-bab, czyli zielono mi (10) - serial
08.10 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (11, 12)
09.00 Xena, wojownicza księżniczka 6 (1)
10.00 Ostatni smok. Nowy początek - film przygodowy, USA 2000
11.55 Zaklinacz psów
12.50 Na tropie anakondy - film dokumentalny, Niemcy 2006
13.55 Medicopter 117 3 (28) - serial, Niemcy
14.55 Nowe przygody Robin Hooda (20)
15.50 Bao-bab, czyli zielono mi (11) - serial
16.25 Bao-bab, czyli zielono mi (12) - serial
16.55 Xena, wojownicza księżniczka 6 (2)
17.55 Łowcy skarbów 2 (19)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (17, 19)
20.00 Wielka Stopa: Krwa- wa zemsta - horror, USA 2012
22.00 Paintball - film sensac., Hiszpania 2009
23.55 Autopsy - horror, USA 2008
01.50 Zobacz to!

TVP POLONIA

- 09.20** Baśnie i bajki polskie (25, 26) - serial
09.50 Tylko Kaśka (1)
10.25 Codzienna 2 m. 3 (46) - serial kom., Pol.
11.00 Życie od kuchni
11.35 Kopciuszek (38)
12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (877) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Ranczo (62, 63)
14.35 Błękitne wakacje
15.00 Glob - magazyn
15.30 Naszaarmia.pl
16.00 Złotopolscy (745)
16.30 Klimaty i smaki
16.50 Kopciuszek (38)
17.15 Łamigłówka
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (46) - serial kom., Pol.
18.25 Im dalej w las, tym większy Szum (2)
19.15 Barwy szczęścia (877)
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad, Sport, Pogoda
20.50 Głęboka woda (6)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.40 Kroniki 16. Światowych Igrzysk Polonijnych
23.00 Gąszcz - film krótkometrażowy, Pol. 1997
23.40 18. Przystanek Woodstock 2012

FILM DNIA

20.25 TVP 1 ***

KONTYNUACJA FILMU
 „U PANA BOGA ZA PIECEM”.



U Pana Boga w ogródku

W filmie powracają ci sami bohaterowie, miejscowy policjant i ksiądz proboszcz, który ma niemal całkowitą władzę nad duszami parafian. Pojawiają się też nowe postaci. Do Królowego Mostu trafia najgorszy absolwent szkoły policyjnej. Przełożeni skierowali go tu tylko dlatego, że jest ciamaj-

dą z tzw. wysoko postawionym zapleczem rodzinnym, a miejscowość słynie z minimalnej przestępczości. Tymczasem pod lasem osiedla się świadek koronny, któremu trzeba zapewnić ochronę.

KOMEDIA, POLSKA 2007, REŻ. JACEK BROMSKI, WYK. WOJCIECH SOLARZ, KRZYSZTOF DZIERMA, EMILIAN KAMIŃSKI, AGATA KRYSKA

Film kręcono w Sokółce, Supraślu, Tykocinie i Królowym Moście.

FOX

- 05.00** Simpsonowie 8 (5, 6)
05.40 The Cleveland Show 3 (8, 9, 10, 11)
07.35 Glee 3 (5, 6)
09.30 Dawno, dawno temu 1 (20, 21)
11.25 The Listener. Słyszający myśli 3 (7, 8)
13.20 Simpsonowie 8 (7, 8)
14.20 Ostatni prawdziwy mężczyzna 1 (19, 20)
15.15 Współczesna rodzina 2 (5, 6)
16.15 Kości 4 (23, 24)
18.10 Orły z Bostonu 1 (8)
19.05 Powrót do życia 2 (17, 18)
21.00 Premiera: Szach-mat 1 (12)
22.00 Pułapki umysłu 1 (10)
23.00 Skazany na śmierć 2 (4)
23.55 Skazany na śmierć 2 (5)
00.55 Skazany na śmierć 2 (6)
01.50 Skazany na śmierć 2 (7)
02.45 Skazany na śmierć 2 (8)
03.40 Zakończenie programu

FOX LIFE

- 05.15** Prywatna praktyka 4 (21)
06.00 Żona dla milionera 4 (9)
07.00 Top Model. Edycja brytyjska 5 (1, 2)
09.30 Tancerki 1 (4, 5)
11.20 Gwiazdy pod lupą 2 (7)
11.50 Jess i chłopaki 1 (17)
12.20 Jess i chłopaki 1 (18)
12.50 Jess i chłopaki 1 (19)
13.15 Czarodziejki 7 (6)
14.15 Żona dla milionera 4 (10)
15.10 Anatomia prawdy 2 (5, 6)
17.05 Czarodziejki 7 (7)
18.05 Gotowe na wszystko 8 (15)
19.00 Grey's Anatomy: Chirurgi 7 (14, 15)
21.00 Premiera: Świat według Mindy 1 (21, 22, 23, 24)
22.55 Tancerki 1 (2, 3, 4)
01.55 Tancerki 1 (5)
02.50 Tancerki 1 (6)
03.45 Zakończenie

AXN

- 06.10** Zaginiony świat 3 (2)
07.10 Tajemniczy element (22)
08.10 Tożsamość szpiega 4 (4)
09.10 Jordan 3 (13)
10.10 Agenci NCIS 4 (4)
11.10 Tajemniczy element 2 (1)
12.10 Zaginiony świat 3 (3)
13.10 Castle (9)
14.05 Tożsamość szpiega 4 (5)
15.10 Agenci NCIS 4 (4)
16.10 Castle (9)
17.10 Płotkara 4 (5)
18.10 Lekarz mafii (5)
19.10 Agenci NCIS 4 (5)
20.10 Castle 2 (1)
21.05 Zabójcze umysły 8 (13)
22.00 Elementary (23)
23.00 Profilage (2)
00.05 Dr House 7 (16)
01.05 Zabójcze umysły 8 (13) - serial kryminalny, USA
02.00 Profilage (2) - serial kryminalny, Francja
02.50 Elementary (23)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 09.00** Specjaliści od megakawiarów
10.00 Łowcy skarbów
11.00 Przetwać na Alasce
12.00 Bohaterowie II wojny światowej
13.00 Koszmar na wyprawie
14.00 Stawka warta tuńczyka
15.00 Polowanie na grubą rybę
16.00 Amerykańska kolonia. Huteryci
17.00 Megafabryki
18.00 Łowcy skarbów
19.00 Polowania na nazistów
20.00 Megafabryki
21.00 Katastrofa w przestworzach
22.00 Polowanie na grubą rybę
23.00 Przetwać na Alasce
00.00 Zjawiska paranormalne

DISCOVERY CHANNEL

- 08.00** Fani czterech kółek
09.00 Kupiec czy głupiec (3)
10.00 Łowcy okazji (23, 24)
11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
12.00 Gorączka złota
13.00 Bimbrownicy
14.00 Walka o bagaż (11, 12)
15.00 Aukcja w ciemno (6, 7)
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Auto - reaktywacja
18.00 Gorączka złota
19.00 Łowcy okazji (19)
19.30 Łowcy okazji (20)
20.00 Aukcja w ciemno (3, 4)
21.00 Nie do uwierzenia! (5)
22.00 Osobliwości (4)
23.00 Zabójcze tropiki (4)
00.00 Walka o bagaż (3)

ANIMAL PLANET

- 09.00** Dzikie życie w Shamar
10.00 Rekordy zwierząt
11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Wszystko o psach
15.00 Kot z piekła rodem
16.00 Dzikie lokatory
17.00 Upiorne roble
18.00 Weterynarze w Afryce
19.00 Szalone safari
20.00 Weterynarz z antypodów
21.00 Na bagnach Florydy
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Weterynarze w Afryce

REKLAMA

Gwiazdy programu EZO.TV Dyskretne i tanie porady!



Wróżbita Maciej Tarot

Najlepszy wróżbita w Polsce!
 100% trafności!
 Nie musisz zadawać konkretnego pytania, a powiem Ci całą prawdę!

SMS o treści:
MAC.pytanie na 72070



Ewa Kulejewska Jasnowidz

Problemy finansowe?
 Kłopoty ze zdrowiem?
 A może miłosny zawód?
 Napisz a doradzę Ci jak zmienić zły los!

SMS o treści:
EKU.pytanie na 72070



Joanna Gulweig Aura

Oczyszczanie energetyczne!
 Odcinam kławy, złorzeczenia i uroki!
 Jeśli ostatnio źle Ci się układa, to może nie być przypadek!

SMS o treści:
JG.pytanie na 72070

Koszt sms - 2zł/2.46zł z VAT, tel 4zł/min/4.92zł/min z VAT

przyszłością. Niektóre spiewała mama i sąsiedzi, przypominają się", powiedział Leszek Mężyński z Kobylina Kruszewa.

na wycieczce we Francji. „To wszystko dopiero zagra. Tu będą spływy kajakowe, pole namiotowe. Tu będą przyjeź-

Zespół „Tęcza” z Wysokiego Mazowieckiego powstał po ubiegłorocznym Festiwalu. W tym roku zajął III miejsce

TVP 1

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.20** Teleshopping **09.00** Ojciec Mateusz (39) **09.50** Zwierzęta świata: Dzika planeta: Koala. Rodzinne sekrety **10.25** Dzika Polska **11.00** Siostry (8)

12.00 Wiad., Agrobiznes **12.25** Nie ma rady na odpady? **12.50** Zwierzęta świata: Dzika planeta: Uchatka. Życie to plaża - serial **13.25** Europejczyk: Samotny **14.00** Klan (2439) - serial, Pol. **14.25** Palce lizać (3/9) **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.25** Bonanza (109) - serial **16.20** Pszczółka Maja - serial **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Życie nad rozlewiskiem (8/13) - serial **18.25** Ratownicy (9/13) **19.15** Wieczorynka **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

TVP 2

06.25 Kariera Nikodema Dyźmy (7-ost.) **07.40** M jak miłość (290, 291) **09.35** Wiadomości z drugiej ręki (27) **10.15** Barwy szczęścia (938) **10.45** Na dobre i na złe (106) **11.45** Znowu tu brzmi cerkiewny śpiew

12.15 Familiada - teleturniej **12.50** Makłowicz w podróży **13.25** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat **13.55** Czas honoru (47) **14.55** Ja to mam szczęście! (25) - serial kom., Polska **15.25** Rodzinka.pl (26) **15.55** M jak miłość (979) **16.55** Kabaretowy klub Dwójki - widowisko rozr. **17.45** Kabaretowe wakacje z duchami. Podzamcze 2013 **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (388) **09.10** Malanowski i Partnerzy (389) **09.40** Trudne sprawy (108) **10.40** Dlaczego ja? (282) **11.45** Pamiętniki z wakacji (33) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **13.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (276, 277) - serial fabularno-dokumentalny **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.40** Dlaczego ja? (413) - serial fabularno-dok. **17.40** Trudne sprawy (306) - serial fabularno-dok. **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich-(269): Szczupak - serial kom., Polska

TVN

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - teleshopping **08.00** Ostry dyżur 14 (9) **09.00** Kuchenne rewolucje 3 **10.00** Na Wspólnej (1716-1718) - serial obyczajowy, Polska **11.20** Ugotowani - program kulinarny **12.20** Szpital (46) - serial fabularno-dokumentalny **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy: Mały tancerz - serial fabularno-dokumentalny **15.05** Sąd rodzinny - serial **16.05** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (47) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Prognoza pogody **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

05.10 Życiowe role gwiazd **05.30** Ukryta miłość (38) **06.25** I Like It **07.25** Winx Club 3 (13) **07.55** Winx Club 3 (14) **08.25** Komisarz Rex 6 (1) **09.30** Kiedy się zakocham... (38) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** 4music **12.30** Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel **13.00** Telesprzedaż **13.20** Dziewczyny z fortuną - program interaktywny **15.00** Dekoratornia - magazyn **15.30** Dekoratornia - magazyn **16.00** Winx Club 3 (15) - serial animowany, Włochy **16.35** Winx Club 3 (16) - serial animowany, Włochy **17.05** Wzór (47) - serial krym. **18.00** Ukryta miłość (39) - telenowela, Meksyk **19.00** Komisarz Rex 6 (2) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

REKLAMA

Stokrotka
supermarket

Oferta obowiązuje w dniach 1-7.08 lub do wyczerpania zapasów.



1.99
Ryż biały
długoziarnisty
4x100g
Kupiec; 4,98zł/kg



1.50
kupując 2szt.
6,00zł/kg
Margaryna
masło roślinne
250g
Kruszwica



100 33
kupując 3szt.
od 1,45 do 1,67zł/100g
Zupa błyskawiczna
Amino od 60 do 69g
Unilever; wszystkie rodzaje

20.35 KOMEDIA

Żandarm i policjantki

Na posterunek w Saint-Tropez przybywają policjantki, które pod okiem sierżanta Cruchota mają odbyć staż. Wkrótce młode kobiety zostają uprowadzone.

20.35 Żandarm i policjantki - FILM komedia, Francja 1982, ** reż. Jean Girault

22.20 07 zgłoś się (19/21)

00.05 Przeblysk jutra (21)

01.00 Mordercza sieć - thriller, Kanada 2011, reż. ** François Dompierre

02.40 Bonanza (109) - serial

03.30 Notacje: Bogdan Dziworski. Okiem Dziwora

03.45 Zagadkowa Jedynka

04.45 Zakończenie programu

23.00 DOKUMENT

Leonard Cohen: I'm Your Man

W filmie znalazło się trzynaście spośród trzydziestu czterech utworów zaprezentowanych w 2005 r. w Sidney na koncercie w hołdzie Leonardowi Cohenowi.

20.10 Kabaretowe wakacje z duchami (2): Horror Travel - widowisko

21.15 W obronie brata - film krym., Kanada 2009, reż. * Douglas Jackson

23.00 Leonard Cohen: I'm Your Man - film dok.

00.55 Życie po fałstarcie (9)

01.45 Szpital Three Rivers (10)

02.35 W obronie brata - film krym., Kanada 2009, reż. * Douglas Jackson

20.05 SENSACYJNY

Maksimum ryzyka

Policjant Alain Moreau po przybyciu na miejsce zbrodni odkrywa, że zastrzelony mężczyzna wygląda tak jak on. Okazuje się, że to jego brat bliźniak.

20.05 Maksimum ryzyka - film sensacyjny, USA 1996, reż. Ringo Lam

22.10 Prześladowca - thriller, USA 2001, reż. John Dahl, wyk. Jessica Bowman, Leelee Sobieski

00.15 Notatki o skandalu - FILM dramat, Wielka Brytania 2006, reż. Richard Eyre

02.15 Zagadkowa noc

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.50 KRYMINALNY

Bezsensowność

W miasteczku na Alasce zostaje zamordowana 17-letnia dziewczyna. Śledztwo prowadzi cierpiący na bezsensowność policjant Will Dormer.

20.05 W-11 - wydział śledczy: Zła kobieta - serial

20.50 Bezsensowność - film kryminalny, USA 2002, reż. Christopher Nolan

23.15 Top Gear 19 - moto.

00.35 Kuba Wojewódzki 7

01.35 Smakuj świat z Pascalem 3 - program kulin.

02.10 Uwaga! - magazyn

02.30 Arkana magii

03.50 Rozmowy w toku

04.45 Zakończenie programu

20.00 SENSACYJNY

Otchłań

W Nowym Orleanie w podziemnym kanale zawala się strop, wskutek czego ginie robotnik. Wkrótce w kolejnych miejscach dochodzi do pęknięć gruntu.

20.00 Otchłań - film sensacyjny, Kanada/USA 2000, reż. Mario Azzopardi

22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (2) - serial kryminalny, USA

22.55 Wzór (47) - serial, USA

23.50 Łowca krokodyli: Dzienniki 6 (3) - serial

01.00 Galileo - magazyn

02.00 4music - program muz.

03.05 I Like It - program muz.

03.50 Zakończenie programu

EUROSPORT

EUROSPORT

08.30 Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki **09.30** Pływanie: MŚ w Barcelonie **11.00** Watts **12.00** Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki **13.00** Lekkoatletyka: Drużynowe ME **15.00** Biathlon letni: ME **16.00** Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki **17.00** Lekkoatletyka: IAAF World Challenge w Ostrawie **19.00** Legendy lekkiej atletyki **20.00** Boks: Mistrzostwo świata wersji IBF **21.00** Boks: IBF Intercontinental **22.30** Watts **23.30** Wyścigi samochodowe: Blancpain Endurance Series **00.30** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów **01.00** Weekend w sportach motorowych **01.15** Sporty motorowe: The Grid

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

07.00 Biathlon letni: ME **08.00** Rajdy ekstremalne **08.30** Lekkoatletyka: IAAF World Challenge **09.30** Legendy lekkiej atletyki **10.30** Wyścigi samochodowe: FIA WTCC **11.30** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów **12.15** Sporty motocyklowe: MŚ **12.45** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów **13.30** Lekkoatletyka: IAAF World Challenge **15.00** Legendy lekkiej atletyki **16.00** Kolarstwo: Tour de Pologne **17.30** Legendy lekkiej atletyki **18.30** Skoki narciarskie: Letnie GP **20.00** Watts **21.00** Futbol amerykański: Arena Football League **23.00** Futbol australijski **00.00** Lekkoatletyka: MŚ Juniorów

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Trans World Sport - magazyn **08.00** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Śląsk Wrocław - Wisła Kraków **10.10** Siatkówka: World Grand Prix - mecz Brazylia - Polska **12.20** Magazyn lekkoatletyczny **13.00** Siatkówka: World Grand Prix - mecz USA - Polska **15.10** Atletyka: magazyn **15.50** Siatkówka: World Grand Prix - mecz Rosja - Polska **18.00** (NŻ) Tenisa ziemny: ATP Masters Rogers Cup w Montrealu - 1. i 2. runda (Zawody są rozgrywane na przemian w Montrealu i Toronto. W lata nieparzyste zawody tenisistów odbywają się w Toronto, a tenisistów w Montrealu.)

TVP SPORT

TVP SPORT

08.05 Teleshopping **08.30** Siatkówka plażowa: Finał kobiet w Pile **09.25** Siatkówka plażowa: Finał mężczyzn w Pile **10.25** Piłka nożna: Eliminacje do LM **12.35** Kolarstwo: Tour de Pologne dla amatorów **14.30** Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle **16.10** Magazyn **16.30** Pełnosprawni **17.00** (NŻ) Tenisa ziemny: Turniej WTA w Toronto **21.00** Siatkówka plażowa: Finał w Pile **21.55** Magazyn piłkarski FIFA **22.25** Wyścigi samochodowe: Kia Lotos Race **22.50** Gol T-Mobile Ekstraklasa **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Tenisa ziemny: Turniej WTA w Toronto **01.10** Zakończenie pr.

TVP INFO

TVP INFO

05.55; 06.05 Info porannek **06.00-15.30** Serwis Info (co pół godziny) **08.05** Gość poranka **09.10** Gość poranka **10.10** Biznes - otwarcie dnia **10.45** Gość poranka **12.20** Biznes **14.10** Raport z Polski **15.15** Rozmowa dnia **16.00** Raport z Polski **16.30; 21.00** Serwis Info **16.50** Biznes **17.00** Program lokalny **20.00** Infoexpress **20.10** Minęła dwudziesta **21.20** Raport z Polski **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Info Dziennik **23.15** Sportowy wieczór **23.30** Brazylia: Karnawał roztańczonych ulic (1) - film dokumentalny, Brazylia 2011 **00.35** Infoexpress **00.50** Minęła dwudziesta

10

(NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

zadecydował, że zostanie przekazany Towarzystwu Wiedzy Powszechnej.

czasowe utwardzenie ulicy Ciepłej płytami lotniskowymi. Utwardzona ma być również pętla autobusowa

łem się z mediów. Do Komisji nigdy nie wpłynął taki temat", powiedział przewodniczący Mieczkowski.

ny remont budynku przy ul. Studenckiej.

MARIA KACZYŃSKA

TVN SIEDEM

- 05.00** Pascal. Po prostu gotuj - program kulin.
05.40 We dwoje - rozr.
06.55 Męski typ: Zbigniew Lew-Starowicz
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham.Enter (31)
10.20 Ostry dyżur 7 (5)
11.20 Mango - telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - serial
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.00 Agenci NCIS 2 (10)
16.00 Kocham.Enter (32)
17.00 Ostry dyżur 7 (6)
18.00 Detektyw Monk 2 (5) - serial krym., USA
19.00 Agenci NCIS 2 (11)
20.00 Kryptonim Nina - film sensacyjny, USA 1993, reż. John Badham, wyk. Bridget Fonda
22.15 The Event. Zdarzenie (1) - serial, USA
23.15 Śmiertelna cisza - horror, USA 2007, reż. James Wan, wyk. Ryan Kwanten
01.00 Arkana magii
03.05 Druga strona medalu - talk show
03.35 Druga strona medalu - talk show
04.05 Druga strona medalu - talk show
04.35 Zakończenie progr.

TV PULS

- 06.00** Dyżur - cykl dok.
06.30 No problem!
07.00 Bao-bab, czyli zielono mi (11) - serial
07.30 Bao-bab, czyli zielono mi (12) - serial
08.10 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (13)
08.35 Timon i Pumba 4 (68) - serial, USA
09.00 Xena, wojownicza księżniczka 6 (2)
10.00 Drużyna Tygrysów: Góra Tysiąca Smoków - film familijny, Niemcy 2010
11.55 Zaklinacz psów
12.50 Inwazja olbrzymich pytonów - film dok., Wielka Brytania 2009
13.50 Medicopter 117 3 (29) - serial, Niemcy
14.50 Nowe przygody Robin Hooda (21)
15.55 Ale numer! - rozr.
16.25 Stare dranie z Ameryki - program rozr.
16.55 Xena, wojownicza księżniczka 6 (3)
17.55 Łowcy skarbów 2 (20) - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (18, 20)
20.00 Podziemne piekło - film sens., USA 2009
21.55 Dobra i zła - film sensacyjny, Niemcy 2006
00.00 Goło i wesolo - rozr.

TVP POLONIA

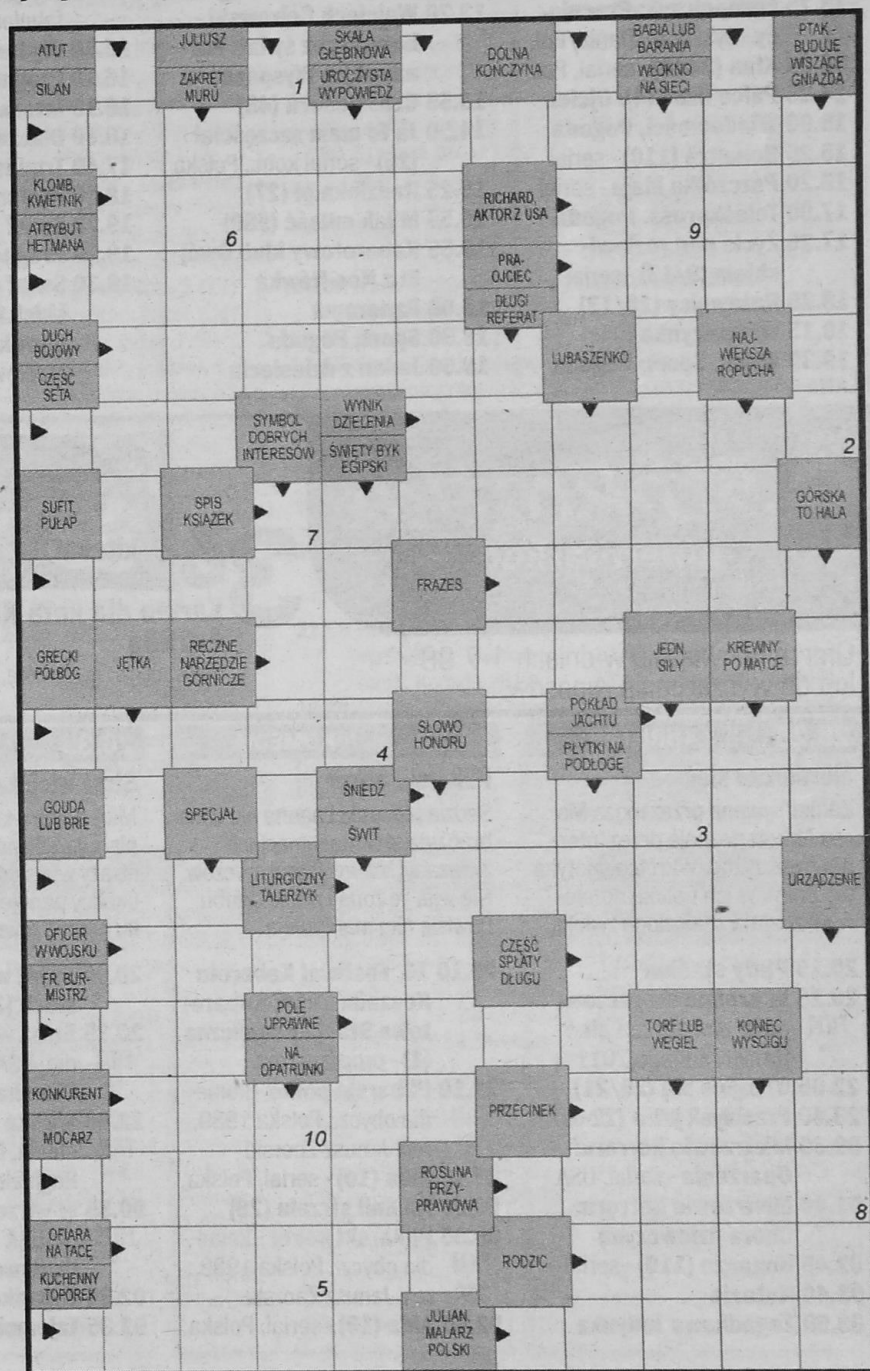
- 10.25** Codzienna 2 m. 3 (47) - serial kom., Pol.
11.00 Polonia 24
11.35 Kopciuszek (39)
12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (878) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Biohazard - film krótkometrażowy, Polska
14.00 Gorczański Park Narodowy: Świat salamandry - film dok.
15.00 Co tu jest grane?
15.30 Nie ma jak Polska
16.00 Złotopolscy (746)
16.30 Po obu stronach Bałtyku
16.50 Kopciuszek (39)
17.15 Łamigłówka
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (47)
18.25 Wystarczy być: Piosenki Magdy Gajewskiej - koncert
19.15 Barwy szczęścia (878) - serial, Polska
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Ojciec Mateusz (71)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.40 Kroniki 16. Światowych Igrzysk Polonijnych
23.00 Układ krążenia (3)
00.35 Łamigłówka

KRZYŻÓWKA

Do wygrania
Ciśnieniomierz AEG

UWAGA!

Wyślij SMS pod numer 7247 o treści: TELE.hasło



Litery uszeregowane od 1 do 10 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ROZWIĄZANIE PRZEŚLIJ SMS-EM POD NUMER 7247 DO 8 SIERPNIA 2013 R.
 WPISZ W TREŚCI TELE. A PO KROPCE HASŁO KRZYŻÓWKI (NP. TELE.HASŁO).
 KOSZT SMS-A TO 2 ZŁ NETTO (2,46 ZŁ BRUTTO).

REGULAMIN KRZYŻÓWKI JEST DOSTĘPNY NA STRONIE WAP.SMSKA.PL

ROZWIĄZANIE krzyżówki z nr. 27.

Poprawne hasło: ŻYCIE PO FALSTARCIE

Nagrodę otrzymują: Tomasz Jaskulski z Inowrocławia, Czesława Malkiewicz ze Szczecina, Kazimierz Zychowski z Krakowa, Bernadetta Chojnacka z Wolsztyna, Elżbieta Jaczewska z Krakowa.

GRATULUJEMY!

FOX

- 05.00** The Listener. Słyszysz myśli 3 (8) **05.40** Simpsonowie 8 (7, 8) **06.40** The Cleveland Show 3 (12, 13) **07.35** Glee 3 (6, 7) **09.30** Dawno, dawno temu 1 (21, 22) **11.25** The Listener. Słyszysz myśli 3 (8, 9) **13.20** Simpsonowie 8 (9, 10) **14.20** Ostatni prawdziwy mężczyzna 1 (21, 22) **15.15** Współczesna rodzina 2 (7, 8) **16.15** The Glades 2 (3) **17.10** Kości 4 (25) **18.10** Orły z Bostonu 1 (9) **19.05** Powrót do życia 2 (18, 19) **21.00** The Bridge. Na granicy 1 (3) **22.00** Premiera: The Bridge. Na granicy 1 (4) **23.55** Dochodzenie: Nowy początek (7) **00.55** Jednostka 1 (12, 13) **02.45** Louie 3 (1, 2) **03.40** Zakończenie

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00** Pradawne archiwum X
07.00 Wierzyć, nie wierzyć?
08.00 Zdumiewający ludzki organizm **10.00** Stawka warta tuńczyka **11.00** Polowanie na grubą rybę **12.00** Polowania na nazistów **13.00** Koszmar na wyprawie **15.00** Zamachy na Hitlera **16.00** Za kulisami **17.00** Megafabryki **18.00** Polowanie na grubą rybę **19.00** Polowania na nazistów **20.00** Duchy III Rzeszy **21.00** Prze-trwać na Alasce **22.00** Tajemnice III Rzeszy **23.00** Czeka-jąc na apokalipsę **00.00** Prze-trwać na Alasce

FOX LIFE

- 05.15** Prywatna praktyka 4 (22) **06.00** Moje chłopaki 1 (7) **06.30** Żona dla milionera 4 (10) **07.30** Top Model. Edycja brytyjska 5 (2, 3) **09.30** Tancerki 1 (5, 6) **11.20** Gwiazdy pod lupą 2 (8) **11.50** Jess i chłopaki 1 (18): Elegant (2) **12.20** Jess i chłopaki 1 (19, 20) **13.15** Czarodziejki 7 (7) **14.15** Żona dla milionera 4 (11) **15.10** Anatomia prawdy 2 (7, 8) **17.05** Czarodziejki 7 (8) **18.05** Gotowe na wszystko 8 (16) **19.00** Grey's Anatomy: Chirurdzy 7 (16, 17) **21.00** Skandal 2 (18, 19) **22.55** Bogate życie w New Jersey 2 (16, 17) **00.55** Bogate życie w New Jersey 2 (18) **01.55** Singielki 1 (1, 2) **03.45** Zakończenie

DISCOVERY CHANNEL

- 07.00** Wystrzałowy biznes
08.00 Fani czterech kółek
09.00 Kupiec czy głupiec (4)
10.00 Łowcy okazji (25, 26)
11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata **12.00** Polowania złota **13.00** Bimbrownicy **14.00** Walka o bagaż (1, 2) **15.00** Aukcja w ciemno (8, 1) **16.00** Fani czterech kółek **17.00** Auto-reaktywacja **18.00** Gorączka złota **19.00** Łowcy okazji (20) **19.30** Łowcy okazji **20.00** Aukcja w ciemno **21.00** Pogromcy mitów i rekiny **22.00** Super-ludzie **23.00** Co było dalej?
00.00 Walka o bagaż (4)

AXN

- 06.05** Zaginiony świat 3 (3)
07.05 Tajemniczy element 2 (1) **08.05** Tożsamość szpiega 4 (5) **09.05** Agenci NCIS 4 (5) **10.05** Lekarz mafii (5) **11.05** Tajemniczy element 2 (2) **12.05** Zaginiony świat 3 (4) **13.05** Płotkara 4 (5) **14.05** Tożsamość szpiega 4 (6) **15.05** Agenci NCIS 4 (5) **16.05** Castle 2 (1) **17.00** Płotkara 4 (6) **18.00** Lekarz mafii (6) **19.00** Agenci NCIS 4 (6) **20.00** Castle 2 (2) **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles 4 (19) **22.00** Agenci NCIS 5 (13) **23.00** Agenci NCIS 5 (14) **00.00** Justified. Bez przebaczenia (7) **01.00** Agenci NCIS: Los Angeles 4 (19) **02.00** Agenci NCIS 5 (13) **02.45** Agenci NCIS 5 (14)

ANIMAL PLANET

- 09.00** Dzikie życie w Shamwari **10.00** Rekordy zwierząt **11.00** Policja dla zwierząt w Houston **12.00** Policja dla zwierząt w Nowym Jorku **13.00** Policja dla zwierząt w Phoenix **14.00** Wszystko o psach **15.00** Kot z piekła rodem **16.00** Weterynarz z antypodów **17.00** Na bagnach Florydy **18.00** Słonica Echo z Amboseli **19.00** Ślady miłośni z Knysny **20.00** Kot z piekła rodem **21.00** Słodkie dzieciństwo **22.00** Policja dla zwierząt w Houston **23.00** Policja dla zwierząt w Phoenix **00.00** Słonica Echo z Amboseli

mama i sąsiedzi, przypominają się", powiedział Leszek Mężyński z Kobylina Kruszewa.

„To wszystko dopiero zagra. Tu będą spływy kajakowe, pole namiotowe. Tu będą przyjeź-

Zespół „Tęcza” z Wysokiego Mazowieckiego powstał po ubiegłorocznym Festiwalu. W tym roku zajął III miejsce

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.20** Teleszkupy **09.00** Ojciec Mateusz (40): Wybory **09.50** Zwierzęta świata: Dzika planeta: Uchatka. Życie to plaża **10.25** Dzika Polska **11.00** Siostry (9)

12.00 Wiadomości
12.05 Agrobiznes - magazyn
12.25 Natura w Jedyńce: Między światami - film dok.
13.25 Europejczyk: Pracujący - cykl dok., Dania/Pol.
14.00 Klan (2440) - serial, Pol.
14.25 Palce lizać (4): Ojciec
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.25 Bonanza (110) - serial
16.20 Pszczółka Maja - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Życie nad rozlewiskiem (9/13) - serial
18.25 Ratownicy (10/13)
19.15 Wieczorynka
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



05.50 Przygód kilka wróbla Ćwirka (23, 24) **06.20** Alternatywy 4 (1) **07.30** M jak miłość (292, 293) **09.25** Wiadomości z drugiej ręki (28) **10.00** Barwy szczęścia (939) **10.35** Na dobre i na złe (107) **11.40** Pozyteczni.pl

12.15 Familiada - teleturniej
12.45 Makłowicz w podróży: Rumunia: Bajkowa Transylwania - magazyn
13.20 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Karnawał na Wyspach
13.55 Czas honoru (48)
14.50 Ja to mam szczęście! (26) - serial kom., Polska
15.25 Rodzinka.pl (27)
15.55 M jak miłość (980)
16.55 Kabaretowy klub Dwójki z Neo-Nówką
18.00 Panorama
18.30 Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (390) **09.10** Malanowski i Partnerzy (391) **09.40** Trudne sprawy (109) **10.40** Dlaczego ja? (283) **11.45** Pamiętniki z wakacji (34) - serial fabularno-dokumentalny

12.45 Dom nie do poznania
13.45 Dom nie do poznania
14.45 Malanowski i Partnerzy (278, 279) - serial fabularno-dokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Prognoza pogody
16.15 Interwencja - magazyn
16.40 Dlaczego ja? (414)
17.40 Trudne sprawy (307)
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Prognoza pogody
19.30 Świat według Kiepskich (270): Kocham biurokrację - serial komediowy, Polska

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **08.00** Ostry dyżur 14 (10) **09.00** Kuchenne rewolucje 3 **10.00** Na Wspólnej (1719-1721) - serial obyczajowy, Polska **11.20** Ugotowani 2 - program kulinarny

12.20 Szpital (47) - serial fabularno-dokumentalny
13.20 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
14.20 W-11 - wydział śledczy: Zła kobieta - serial fabularno-dokumentalny
15.05 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny
16.05 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Szpital (48) - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Ukryta prawda - serial
19.00 Fakty
19.30 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



05.10 Życiowe role gwiazd **05.30** Ukryta miłość (39) **06.25** I Like It **07.25** Winx Club 3 (15) **07.55** Winx Club 3 (16) **08.25** Komisarz Rex 6 (2) **09.30** Kiedy się zakocham... (39) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** 4music

12.30 Życiowe role gwiazd - program rozrywkowy
13.00 Telesprzedaż
13.20 Dziewczyny z fortuną
15.00 Dekoratornia - magazyn
15.30 Dekoratornia - magazyn
16.00 Winx Club 3 (17) - serial animowany, Włochy
16.35 Winx Club 3 (18) - serial animowany, Włochy
17.05 Wzór (48) - serial kryminalny, USA
18.00 Ukryta miłość (40) - telenowela, Meksyk
19.00 Komisarz Rex 6 (3) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

REKLAMA



Oferta obowiązuje w dniach 1-7.08 lub do wyczerpania zapasów.



20.25 THRILLER

Mordercza sieć

Zaniedbywana przez męża Marlen Abbott poznaje przez Internet mężczyznę. Wkrótce spotyka się z nim. W ich pokoju hotelowym zostają znalezione zwłoki.

20.15 Piąty stadion

20.25 W krainie dreszczow-filmów: Mordercza sieć - thriller, Kanada 2011

22.05 07 zgłoś się (20/21)

23.40 Przebieg jutra (22-ost.)

00.30 Mistrzowie horroru: Oparzenia - serial, USA

01.40 Mistrzowie horroru: Chora dziewczyna

02.45 Bonanza (110) - serial

03.40 Notacje

03.50 Zagadkowa Jedynka

21.10 KOMEDIA

Piłkarski poker

Sędzia piłkarski Laguna nie chce brać udziału w machinacjach związanych z wynikami meczów. Nie wie, że żona i prezes klubu Powiśle nim manipulują.

20.10 16. Festiwal Kabaretu Koszalin 2010: Kabaretowa Stacja Kosmiczna (1) - program rozr.

21.10 Piłkarski poker - komedia obycz., Polska 1989, reż. Janusz Zaorski

23.10 Aida (10) - serial, Polska

00.00 Na linii strzału (26)

00.55 Piłkarski poker - komedia obycz., Polska 1989, reż. Janusz Zaorski

02.45 Aida (10) - serial, Polska

20.35 KOMEDIA

Straż wiejska

Miejscowe władze w Vermont planują zlikwidować oddział straży wiejskiej, ponieważ w okolicy panuje spokój, a porządku pilnuje również policja.

20.00 Świat według Kiepskich (317)

20.35 Straż wiejska - komedia, USA 2001, reż. Jay Chandrasekhar

22.40 Wielka Biała Pięść - komedia, USA 1996, reż. Reginald Hudlin

00.35 W wirze - film sensacyjny, USA 2005, reż. Ron Underwood

02.35 Zagadkowa noc

03.35 Tajemnice losu

20.50 SENSACYJNY

Zabójcza broń 3

Martin i Rogers, zdegradowani policjanci z wydziału zabójstw, mają patrolować ulice. Pierwszego dnia udaje im się udaremnić napad na konwój z pieniędzmi.

20.05 W-11 - wydział śledczy: Wstręt - serial fabularno-dokumentalny

20.50 Zabójcza broń 3 - film sensacyjny, USA 1992, reż. Richard Donner

23.25 Diagnoza zbrodni - dramat sensacyjny, USA

01.55 Uwaga! - magazyn

02.15 Arkana magii

03.35 Rozmowy w toku

04.30 Zakończenie programu

20.00 DRAMAT

Pamiętny dzień

Czasy wielkiego kryzysu. Rodzina włoskich emigrantów mieszka w Filadelfii. Dwunastoletni Gennaro próbuje zdobyć 25 centów na bilet do kina.

20.00 Pamiętny dzień - dramat obyczajowy, USA

21.45 Śmierć na talerzu - program kulinarny

22.40 Wzór (48) - serial kryminalny, USA

23.45 Godzilla kontra Destruktor - film SF, Japonia 1995

01.55 4music - program muz.

03.00 I Like It - program muz.

03.45 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.30 Sporty motorowe: The Grid **08.45** Legendy lekkiej atletyki **09.45** Watts **10.45** Biathlon letni: ME **12.00** Legendy lekkiej atletyki **13.00** Lekkoatletyka: IAAF World Challenge **15.00** Watts **16.00** Legendy lekkiej atletyki **18.00** (NŻ) Szwedzka: MS **20.00** Wednesday Selection **20.05** Jeździectwo: FEI Nations Cup w Hickstead **21.05** Riders Club **21.10** Golf: Euro Tour - British Ladies Open w Szkocji **22.10** Golf: Turniej z cyklu US PGA w Reno Tahoe **23.10** Golf: World Golf Championships - Bridgestone Invitational **00.10** Golf Club **00.15** Yacht Club **00.20** Wednesday Selection **00.30** FIA WTCC: WTCC od środka

EUROSPORT 2



07.00 Wyścigi samochodowe: Blancpain Endurance Series na torze Spa-Francorchamps **08.00** Lekkoatletyka: MS Juniorów **09.30** Greene Light **09.45** Legendy lekkiej atletyki **10.45** Żużel: Eurosport Speedway **12.00** Watts **13.00** Piłka nożna: J-League - skróty meczów **13.30** Lekkoatletyka: Mityng EAA **15.00** Legendy lekkiej atletyki **16.00** Biathlon letni: ME **17.30** Lekkoatletyka: IAAF World Challenge **19.00** Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki **20.00** Wrestling **21.30** Boks: Mistrzostwo świata wersji IBF **22.30** Piłka nożna: Bundesliga **00.00** Watts **00.15** Greene Light

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: World Grand Prix **09.10** Siatkówka: Mecz towarzyski **11.20** Tenis ziemny: ATP Masters Rogers Cup w Montrealu - 1. i 2. runda **13.30** Siatkówka: World Grand Prix - mecz USA - Polska **15.40** Atletyka - magazyn sportowy **16.20** Siatkówka: World Grand Prix - mecz Brazylia - Polska **18.00** (NŻ) Tenis ziemny: ATP Masters Rogers Cup w Montrealu - 2. runda (Coroczny turniej tenisowy rozgrywany w Kanadzie. Turniej mężczyzn rozegrano po raz pierwszy w roku 1881, natomiast kobiet w 1892. Tylko Wimbledon i turniej US Open mają równie długą tradycję.)

TVP SPORT



08.05 Teleszkupy **08.30** Tenis ziemny: Turniej WTA w Toronto **09.55** Pełnosprawni **10.30** Piłka nożna: Liga Mistrzów **12.35** Kolarstwo: Tour de Pologne **14.15** Dirt Jump: Zawody PS - relacja **14.50** Piłka nożna: Liga Mistrzów **17.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Toronto - 2. runda **19.00** Wyścigi samochodowe: Kia Lotos Race **19.40** Rajdy samochodowe: MS - Rajd Finlandii **20.05** (NŻ) Piłka nożna: Liga Mistrzów **23.00** Sportowy wieczór - program informacyjny **23.15** Piąty stadion **23.25** Tenis ziemny: Turniej WTA w Toronto - 2. runda **00.45** Pełnosprawni **01.15** Zakończenie programu

TVP INFO



05.55; 06.05 Info poranek **06.00-15.30** Serwis Info (co pół godziny) **08.05** Gość poranka **09.10** Gość poranka **10.10** Biznes - otwarcie dnia **10.45** Gość poranka **12.20** Biznes **14.10** Raport z Polski **15.15** Rozmowa dnia **16.00** Raport z Polski **16.30; 21.00** Serwis Info **16.50** Biznes **17.00** Program lokalny **20.00** Infoexpress **20.10** Minęła dwudziesta **21.20** Raport z Polski **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Info Dziennik **23.15** Sportowy wieczór **23.30** Brazylia: Karnawał roztańczonych ulic (2) - film dokumentalny, Brazylia 2011 **00.25** Infoexpress **00.40** Minęła dwudziesta

12

(NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

zadecydował, że zostanie przekazany Towarzystwu Wiedzy Po-wszechniej.

czasowe utwardzenie ulicy Ciepłej płytami lotniskowymi. Utwardzo-na ma być również pętla autobuso-

łem się z mediów. Do Komisji nigdy nie wpłynął taki temat", powiedział przewodniczący Mieczkowski.

ny remont budynku przy ul. Studenckiej.

MARIA KACZYŃSKA



REKLAMA

INNOWACJA

Niezawodna sprężyna gazowa

Wiatrówka Crosman Nitro Piston Vantage z lunetą 4x32

BEZ ZEZWOLENIA



PROMOCJA

699 499 PLN

Militaria.pl
Shooting & Outdoor

TVN SIEDEM

- 05.00 Pascal. Po prostu gotuj - program kulin.
05.40 We dwoje - rozr.
06.55 Męski typ: Michał Urbaniak - talk show
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham.Enter (32)
10.20 Ostry dyżur 7 (6)
11.20 Mango - telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - serial
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.00 Agenci NCIS 2 (11)
16.00 Kocham.Enter (33)
17.00 Ostry dyżur 7 (7)
18.00 Detektyw Monk 2 (6) - serial krym., USA
19.00 Agenci NCIS 2 (12)
20.00 Doskonały świat - film sensacyjny, USA 1993, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Kevin Costner, Laura Dern
22.55 Dowody zbrodni 6 (23-ost.) - serial, USA
23.55 Pierwszy po Bogu - film woj., Rosja 2005
02.05 Arkana magii
04.10 Druga strona medalu - talk show
04.40 Zakończenie progr.

TV PULS

- 07.00 Sława i chwała (1)
08.05 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (1)
08.40 Timon i Pumba 4 (69) - serial, USA
09.10 Xena, wojownicza księżniczka 6 (3)
10.05 Geppetto, ojciec Pinokia - film familijny, USA 2000
12.00 Zaklinacz psów
13.00 Szaleńczy żer: Lwy
13.55 Medicopter 117 3 (30) - serial, Niemcy
14.55 Nowe przygody Robin Hooda (22)
15.55 Ale numer! - rozr.
16.25 Stare dranie z Ameryki - program rozr.
16.55 Xena, wojownicza księżniczka 6 (4)
17.55 Łowcy skarbów 2 (21) - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (19, 21)
20.00 Ostatni z rodu Volkodav - film przygodowy, Rosja 2007
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (213, 214) - serial
00.50 Erotyczne rozmowy
02.00 Zobacz to!

TVP POLONIA

- 11.00 Polonia 24
11.35 Kopciuszek (40)
12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (879) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Głęboka woda (6)
13.50 Bocznica - film dok.
14.55 Ale mądrale!
15.40 Notacje - cykl dok.
16.00 Złotopolscy (747)
16.30 Las bliżej nas - mag.
16.50 Kopciuszek (40)
17.15 Łamigłówka
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (48) - serial kom., Pol.
18.25 Cudowne miejsca
18.55 Wilnoteka - magazyn
19.15 Barwy szczęścia (879) - serial, Polska
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Warto kochać (73)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.40 Kroniki 16. Światowych Igrzysk Polonijnych
23.00 Układ krążenia (4)
00.35 Łamigłówka
00.45 Progr. powtórkowe

TVN SIEDEM

- 05.00 Pascal. Po prostu gotuj - program kulin.
05.40 We dwoje - rozr.
06.55 Męski typ: Artur Boruc - talk show
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham.Enter (33)
10.20 Ostry dyżur 7 (7)
11.20 Mango - telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - serial
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.00 Agenci NCIS 2 (12)
16.00 Kocham.Enter (34)
17.00 Ostry dyżur 7 (8)
18.00 Detektyw Monk 2 (7) - serial krym., USA
19.00 Agenci NCIS 2 (13)
20.00 Pozostać żywym - musical, USA 1983, reż. Sylvester Stallone, wyk. John Travolta, Cynthia Rhodes, Finola Hughes
22.05 Prawo Agaty 3 (8)
23.05 Zagubieni w kosmosie - film SF, USA/Wielka Brytania 1998, reż. Stephen Hopkins
01.45 Arkana magii
03.50 W roli głównej
04.50 Zakończenie progr.

TV PULS

- 09.10 Xena, wojownicza księżniczka 6 (4)
10.05 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Muzykanci z miasta Bremy - baśń filmowa, Niemcy 2009
11.25 Projekt szczeniaki
12.00 Zaklinacz psów
13.00 Krwawa uczta rekinów - film dokumentalny, USA 2007
14.00 Medicopter 117 3 (31) - serial, Niemcy
15.00 Nowe przygody Robin Hooda (23)
15.55 Ale numer! - rozr.
16.25 Stare dranie z Ameryki - program rozr.
16.55 Xena, wojownicza księżniczka 6 (5)
17.55 Łowcy skarbów 2 (22)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (20, 22)
20.00 George prosto z drzewa 2 - komedia, USA/Australia 2003
21.55 Przepowiednia końca świata - film katastrof., Kanada 2011
23.55 Wielka Stopa: Krwa- wa zemsta - horror, USA 2012
02.00 Zobacz to!

TVP POLONIA

- 12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (880) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Rodzinka.pl (33, 34)
13.55 Sen o męczach i koloniach - film dok.
14.45 18. Przystanek Woodstock 2012
15.40 Notacje - cykl dok.
16.00 Złotopolscy (748)
16.25 Piękniejsza Polska
16.50 Kopciuszek (41)
17.15 Łamigłówka
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (49) - serial kom., Pol.
18.25 Crimineale tango, czyli rewia gangsterska (2)
19.15 Barwy szczęścia (880) - serial, Polska
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Defekt (8) - serial
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.40 Kroniki 16. Światowych Igrzysk Polonijnych
22.55 Mrok (4) - serial, Pol.
23.50 Obroza - film dok.

FOX

- 07.35 Glee 3 (7, 8)
09.30 Dawno, dawno temu 1 (22)
10.30 Dawno, dawno temu 2 (1)
11.25 The Listener. Słyszający myśli 3 (9, 10)
13.20 Simpsonowie 8 (11, 12)
14.20 Ostatni prawdziwy mężczyzna 1 (23, 24)
15.15 Współczesna rodzina 2 (9, 10)
16.15 The Glades 2 (4)
17.10 Kości 4 (26)
18.10 Orły z Bostonu 1 (10)
19.05 Powrót do życia 2 (19, 20)
21.00 Family Guy. Głowa rodziny 8 (15, 16)
22.00 Premiera: Wilfred 2 (1, 2)
23.00 The Walking Dead 1 (4, 5, 6)
01.50 Wilfred 2 (1, 2)

FOX

FOX LIFE

- 06.00 Moje chłopaki 1 (8)
06.30 Żona dla milionera 4 (11)
07.30 Top Model. Edycja brytyjska 5 (3, 4)
09.30 Tancerki 1 (6, 7)
11.20 Gwiazdy pod lupą 2 (1)
11.50 Jess i chłopaki 1 (19, 20, 21)
13.15 Czarodziejki 7 (8)
14.15 Żona dla milionera 4 (12)
15.10 Anatomia prawdy 2 (9, 10)
17.05 Czarodziejki 7 (9)
18.05 Głotne na wszystko 8 (17)
19.00 Grey's Anatomy: Chirurdzy 7 (18, 19)
21.00 Anatomia prawdy 3 (11-13)
23.55 Detektyw King 2 (9-11)
02.50 Mad Men 6 (12, 13)
04.40 Zakończenie

FOXlife

AXN

- 07.05 Tajemniczy element 2 (2)
08.05 Tożsamość szpiega 4 (6)
09.05 Agenci NCIS 4 (6)
10.05 Lekarz mafii (6)
11.05 Tajemniczy element 2 (3)
12.05 Zaginiony świat 3 (5)
13.05 Plotkara 4 (6)
14.05 Tożsamość szpiega 4 (7)
15.05 Agenci NCIS 4 (6)
16.05 Castle 2 (2)
17.05 Plotkara 4 (7)
18.05 Lekarz mafii (7)
19.05 Agenci NCIS 4 (7)
20.00 Castle 3 (1)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (14)
22.00 Castle 3 (1)
23.00 Elementary (23)
00.00 Profilage (2)

AXN

FOX

- 06.40 The Cleveland Show 3 (16, 17)
07.35 Glee 3 (8, 9)
09.30 Dawno, dawno temu 2 (1, 2)
11.25 The Listener. Słyszający myśli 3 (10, 11)
13.20 Simpsonowie 8 (13, 14)
14.20 To tylko seks 1 (1, 2)
15.15 Współczesna rodzina 2 (11, 12)
16.15 The Glades 2 (5)
17.10 White Collar. Biały kołnierzyk 2 (1)
18.10 Orły z Bostonu 1 (11)
19.05 Powrót do życia 2 (20, 21)
21.00 The League 3 (10, 11)
22.00 Premiera: Louie 3 (3, 4)
23.00 Trawka 6 (5-8)
01.20 The Bridge. Na granicy 1 (4)

FOX

FOX LIFE

- 06.00 Moje chłopaki 1 (9)
06.30 Żona dla milionera 4 (12)
07.30 Top Model. Edycja brytyjska 5 (4, 5)
09.30 Tancerki 1 (7, 8)
11.20 Gwiazdy pod lupą 2 (2)
11.50 Jess i chłopaki 1 (20, 21, 22)
13.15 Czarodziejki 7 (9)
14.15 Żona dla milionera 5 (1)
15.10 Anatomia prawdy 2 (11, 12)
17.05 Czarodziejki 7 (10)
18.05 Głotne na wszystko 8 (18)
19.00 Grey's Anatomy: Chirurdzy 7 (20, 21)
21.00 Cougar Town: Miasto kocia 4 (1, 2, 3, 4)
23.00 Czysta krew 4 (5-7)
02.10 Detektyw King 2 (9, 10)

FOXlife

AXN

- 08.15 Tożsamość szpiega 4 (7)
09.15 Agenci NCIS 4 (7)
10.10 Lekarz mafii (7)
11.10 Tajemniczy element 2 (4)
12.10 Zaginiony świat 3 (6)
13.10 Plotkara 4 (7)
14.10 Tożsamość szpiega 4 (8)
15.05 Agenci NCIS 4 (7)
16.00 Castle 2 (3)
17.00 Plotkara 4 (8)
18.00 Lekarz mafii (8)
19.00 Agenci NCIS 4 (8)
20.00 Castle 2 (4)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (15)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (2)
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 10 (4)
00.00 Agenci NCIS 4 (8)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 08.00 Polowania na nazistów
09.00 Polowanie na grubą rybę
10.00 Przetwać na Alasce
11.00 Łowcy skarbów
12.00 Polowania na nazistów
13.00 Koszmarna wyprawa
14.00 Przetwać na Alasce
15.00 Tajemnice III Rzeszy
16.00 Specjaliści od megafabryk
17.00 Megafabryki
18.00 Czekając na apokalipsę
19.00 Polowania na nazistów
20.00 Za kulami
21.00 Tajemnice III Rzeszy
22.00 Czekając na apokalipsę
23.00 Zjawiska paranormalne
00.00 Tajemnice III Rzeszy

DISCOVERY CHANNEL

- 08.00 Fani czterech kółek
09.00 Kupiec czy głupiec (5)
10.00 Aukcja w ciemno (1, 2)
11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
12.00 Gorączka złota
13.00 Bimbrownicy
14.00 Walka o bagaż (3, 4)
15.00 Aukcja w ciemno (2, 3)
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Auto - reaktywacja
18.00 Gorączka złota
19.00 Łowcy okazji (21)
19.30 Łowcy okazji
20.00 Aukcja w ciemno (8, 9)
21.00 Handlarz doskonały (8, 9)
22.00 Łowcy okazji
23.00 Kupiec czy głupiec (6)
00.00 Walka o bagaż

Discovery

ANIMAL PLANET

- 08.00 Na ratunek przyrodzie
09.00 Dzikie życie w Shamwari
10.00 Rekordy zwierząt
11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Wszystko o psach
15.00 Kot z piekła rodem
17.00 Skodkie dzieciństwo
18.00 Szkoła dla goryli
19.00 Na ratunek małpom
20.00 Zaklinacz lwów
21.00 Sekretne życie nosorożca
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Szkoła dla goryli

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 08.00 Stawka warta tuńczyka
09.00 Tajemnice III Rzeszy
10.00 Czekając na apokalipsę
11.00 Stawka warta tuńczyka
12.00 Polowania na nazistów
13.00 Koszmarna wyprawa
14.00 Łowcy skarbów
15.00 Tajemnice III Rzeszy
16.00 Koszmarna wyprawa
17.00 Megafabryki
18.00 Przetwać na Alasce
19.00 Polowania na nazistów
20.00 Narkotyki
21.00 Koszmarna wyprawa
22.00 Stawka warta tuńczyka
23.00 Ostatnie dni ludzkości (1)
00.00 Koszmarna wyprawa

National Geographic Channel

DISCOVERY CHANNEL

- 07.00 Wyrzutowy biznes
08.00 Fani czterech kółek
09.00 Kupiec czy głupiec
10.00 Aukcja w ciemno
11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
12.00 Gorączka złota
13.00 Bimbrownicy
14.00 Walka o bagaż (5, 6)
15.00 Aukcja w ciemno (7, 8)
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Auto - reaktywacja
18.00 Gorączka złota
19.00 Łowcy okazji (22)
19.30 Łowcy okazji
20.00 Aukcja w ciemno (10, 11)
21.00 Gorączka złota
23.00 Grenlandia - wyspa skarbów
00.00 Walka o bagaż (6)

Discovery Channel

ANIMAL PLANET

- 09.00 Dzikie życie w Shamwari
10.00 Rekordy zwierząt
11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Wszystko o psach
15.00 Kot z piekła rodem
16.00 Zaklinacz lwów
17.00 Sekretne życie nosorożca
18.00 Lwy - zew wolności (2)
19.00 Dave Salmoni wśród lwów
20.00 Na bagnach Florydy
21.00 Władca dzicy (4)
22.00 Policja dla zwierząt w Houston (3)
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Lwy - zew wolności (2)

...mama i sąsiedzi, przypominają się", powiedział Leszek Mężyński z Kobylina Kruszewa.

na wycieczce we Francji. „To wszystko dopiero zagra. Tu będą spływy kajakowe, pole namiotowe. Tu będą przyjeź-

Zespół „Tęcza” z Wysokiego Mazowieckiego powstał po ubiegłorocznym Festiwalu. W tym roku zajął III miejsce

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.05 Pogoda poranna 08.20 Telezakupy 09.00 Ojciec Mateusz (41) 09.50 Natura w Jedyńce: Między światami - film dokumentalny, Wielka Brytania 2012 11.00 Siostry (10) 12.00 Wiad., Agrobiznes 12.30 Natura w Jedyńce: Mrówki ogniste - dok. 13.25 Europejczyk: Rodzinny 14.00 Klan (2441) - serial, Pol. 14.25 Palce lizać (5/9) 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.25 Bonanza (111) - serial 16.20 Pszczółka Maja - serial 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Życie nad rozlewiskiem (10/13) - serial 18.25 Ratownicy (11/13) 19.15 Wieczorynka: Świnka Peppa (31): Wycieczka rowerem - serial 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.05 Przygód kilka wróbla Ćwirka (25, 26) 06.30 Alternatywy 4 (2) 07.40 M jak miłość (294, 295) 09.35 Wiadomości z drugiej ręki (29) 10.10 Barwy szczęścia (940) 10.40 Na dobre i na złe (108) 11.45 Sukienka dla Panny Maryi 12.15 Familiada - teleturniej 12.45 Makłowicz w podróży: Chorwacja: Osijek 13.20 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Islam afrykański 13.55 Czas honoru (49) 14.50 Ja to mam szczęście! (27) - serial kom., Polska 15.25 Różdżka.pl (28) 15.55 M jak miłość (981) 16.55 Kabaretowy klub Dwójki: Kabaret Limo 18.00 Panorama 18.30 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.30 Jeden z dziesięciu

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.45 Malanowski i Partnerzy (392) 09.10 Malanowski i Partnerzy (393) 09.40 Trudne sprawy (110) 10.40 Dlaczego ja? (284) 11.45 Pamiętniki z wakacji (35) - serial fabularno-dokumentalny 12.45 Dom nie do poznania 13.45 Dom nie do poznania 14.45 Malanowski i Partnerzy (280, 281) - serial 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja - magazyn 16.40 Dlaczego ja? (415) - serial fabularno-dok. 17.40 Trudne sprawy (308) - serial fab.-dok. 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Prognoza pogody 19.30 Świat według Kiepskich (271): Flaszka niedopitka - serial

TVN



05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Manga - telezakupy 08.00 Ostry dyżur 14 (11) 09.00 Kuchenne rewolucje 3 10.00 Na Wspólnej (1722-1724) - serial obyczajowy, Polska 11.20 Ugotowani 2 - program kulinarny 12.20 Szpital (48) - serial fabularno-dokumentalny 13.20 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny 14.20 W-11 - wydział śledczy: Wstret - serial fabularno-dokumentalny 15.05 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny 16.05 Rozmowy w toku 17.00 Szpital (49) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Ukryta prawda - serial 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Prognoza pogody 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



05.10 Dekoratornia 05.30 Ukryta miłość (40) 06.25 I Like It 07.25 Winx Club 3 (17) 07.55 Winx Club 3 (18) 08.25 Komisarz Rex 6 (3) 09.30 Kiedy się zakocham... (40) 10.25 You Can Dance - wersja amerykańska 11.25 4music 12.30 Życiowe role gwiazd - program rozrywkowy 13.00 Telesprzedaż 13.20 Dziewczyny z fortuną - program interaktywny 15.00 Dekoratornia - magazyn wnętrzarski 15.30 Dekoratornia - magazyn 16.00 Winx Club 3 (19, 20) - serial animowany 17.05 Wzór (49) - serial kryminalny, USA 18.00 Ukryta miłość (41) - telenowela, Meksyk 19.00 Komisarz Rex 6 (4) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

REKLAMA



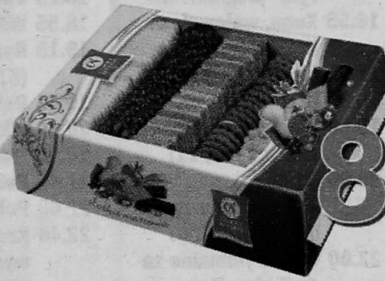
Stokrotka
supermarket

Oferta obowiązuje w dniach 8-13.08 lub do wyczerpania zapasów.



12.99

Kawa rozp.
Tchibo 200g
Family; 64,95zł/kg



8.99

Ciastka mieszanka
Familijska 740g
740g; 12,15zł/kg

20.25 SERIAL

Ojciec Mateusz (53)
W Sandomierzu zostaje zamordowany Andrzej Randa. Podejrzanie pada na jego żonę. Randowie rozwodzili się i spierali o opiekę nad synem.
20.25 Ojciec Mateusz (53)
21.20 Sprawa dla reportera
22.20 07 zgłoś się (21-ost.)
00.15 Serialowe lato Jedynki: Detoks 2 (1/13)
01.10 Drużyna marzeń - ko-FILM media, USA 1989, reż. Howard Zieff
03.05 Bonanza (111) - serial
04.00 Notacje: Włodzimierz Gedymin. Pilot bohater
04.10 Zagadkowa Jedynka
05.10 Zakończenie programu

23.15 KOMEDIA

Miłosna dieta
Sofia wychowała się w restauracji rodziców. Zamiast iść na studia i zostać żoną Toniego, chce być znanym kucharzem. W realizacji planów pomaga jej Frank.
20.10 16. Festiwal Kabaretu. Koszalin 2010: Kabaretowa Stacja Kosmiczna (2) - program rozr.
21.25 Zabójcze umysły 2 (40)
22.20 Zabójcze umysły 2 (41)
23.15 Miłosna dieta - kome-FILM dia, Hiszpania 2009, reż. Joaquin Oristrell, wyk. Olivia Molina
01.05 Świat bez tajemnic: Będziesz legendą, człowieku - film dok.

20.10 KOMEDIA

Kobieta na topie
Isabella prowadzi z mężem restaurację w mieście w Brazylii. Pewnego dnia dowiaduje się, że mąż ją zdradził. Wyjeżdża do San Francisco do przyjaciółki.
20.10 Kobieta na topie - ko-FILM media romantyczna, USA 2000, reż. Fina Torres
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (144)
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (145)
23.55 Miłosna zagrywka - ko-FILM media romantyczna, USA 2005, reż. Bobby Farrelly
02.15 Zagadkowa noc
03.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.50 KATASTROFICZNY

Żar z nieba
Niemcy są nękane przez upały. Sytuacja w kraju staje się bardzo groźna. Długotrwałe susze zagrażają źródłom wody pitnej w Zagłębiu Ruhry.
20.05 W-11 - wydział śledczy: Porwanie Oli - serial
20.50 Kuchenne rewolucje 7 - program kulinarny
21.50 Żar z nieba - film katastroficzny, Niemcy 2008, reż. Gregor Schnitzler
23.55 Dexter 3 (9/12) - serial
01.00 Co za tydzień - magazyn
01.30 Uwaga! - magazyn
01.50 Arkana magii
03.10 Rozmowy w toku
04.05 Zakończenie programu

20.00 THRILLER

Polowanie na rekina
Rodzice doktora Spencera zostali zabici przez Megalodona, który podobno zginął przed milionami lat. Spencerem owładnęła mania zabicia monstrum.
20.00 Polowanie na rekina - FILM thriller, USA 2001, reż. Matt Codd
21.55 Mroczny trop - film sensacyjny, USA 1996, reż. Jonathan Heap
23.50 Wzór (49) - serial kryminalny, USA
00.50 Galileo - magazyn popularnonaukowy
01.50 4music - program muz.
02.55 I Like It - program muz.
03.40 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.35 Jeździectwo: FEI Nations Cup w Hickstead 09.30 Watts 10.00 Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki 11.00 Kolarstwo 12.00 Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki 13.00 Lekkoatletyka: Mityng EAA w Lucernie 14.30 Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki 15.30 Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki 16.30 Kolarstwo: Ride London Classic 17.00 (NZ) Kolarstwo: Arctic Race of Norway w Bodo 18.00 Watts 18.30 (NZ) Szwedzka: MŚ w Budapeszcie 21.30 Lekkoatletyka: Legendy lekkiej atletyki 22.30 Sporty walki: Fight Club Glory World Series New York 00.00 Szwedzka: MŚ w Budapeszcie

EUROSPORT 2



06.30 Żużel: Eurosport Speedway Best Pairs 08.00 Lekkoatletyka: Mityng EAA 09.30 Futbol amerykański: Arena Football League 10.30 Piłka nożna: Bundesliga 12.00 Biathlon letni: ME 13.30 Legendy lekkiej atletyki 14.30 Lekkoatletyka: MŚ Juniorów 16.00 Żużel: Eurosport Speedway Best Pairs 17.30 Lekkoatletyka: MŚ Juniorów w Doniecku 19.00 Legendy lekkiej atletyki 20.00 Armwrestling 20.30 Piłkarski: World Championship Series w Austrii 21.00 Piłkarski: World Championship Series 22.00 Bowling: PBA Tour 23.00 Sporty motorowe: The Grid 23.15 Żużel: Eurosport Speedway Best Pairs

POLSAT SPORT



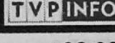
07.00 Piłka nożna: Mecz towarzyski 09.10 Siatkówka: World Grand Prix - mecz Rosja - Polska 11.20 Tenis ziemny: ATP Masters Rogers Cup w Montrealu - 2. runda 13.40 Żużel: Elite League - mecz Birmingham - Wolverhampton (Angielska ekstraklasa żużlowa to ścisła światowa czołówka. Na Wyspach Brytyjskich jeżdżą największe gwiazdy, mistrzowie świata i medaliści najważniejszych imprez. Ważną rolę wśród żużlowców odgrywają Polacy.) 15.50 Piłka nożna: Mecz towarzyski 18.00 (NZ) Tenis ziemny: ATP Masters Rogers Cup w Montrealu - 1/8 finału

TVP SPORT



08.05 Telezakupy 08.30 Tenis ziemny: Turniej WTA w Toronto - 2. runda 09.55 Wyścigi samochodowe: Kia Lotos Race 10.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów 12.40 Kolarstwo: Tour de Pologne - 6. etap 14.05 Mój najcenniejszy medal 14.25 Piłka nożna: Liga Mistrzów 15.25 Piłka nożna: Liga Mistrzów 16.30 Zawody gokartowe 17.00 (NZ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Toronto - 3. runda 23.00 Sportowy wieczór - program informacyjny 23.25 Tenis ziemny: Turniej WTA w Toronto - 3. runda 00.45 Sylwetki olimpijskie: Mój najcenniejszy medal. Paweł Nastula 01.05 Zakończenie programu

TVP INFO



05.55; 06.05 Info poranek 06.00-15.30 Serwis Info (co pół godziny) 08.05 Gość poranka 09.10 Gość poranka 10.10 Biznes - otwarcie dnia 10.45 Gość poranka 12.20 Biznes 14.10 Raport z Polski 15.15 Rozmowa dnia 16.00 Raport z Polski 16.30; 21.00 Serwis Info 16.50 Biznes 17.00 Program lokalny 20.00 Infoexpress 20.10 Minęła dwudziesta 21.20 Raport z Polski 21.40 Studio Lotto 21.55 Program lokalny 22.30 Info Dziennik 23.15 Sportowy wieczór 23.30 Poczta z nieba - film dokumentalny, Polska 2005 00.35 Infoexpress 00.50 Minęła dwudziesta

decyzję o tym, czy zostanie przekazany Towarzystwu Wiedzy Powszechnej.

czasowe utwardzenie ulicy Ciepłej płytami lotniskowymi. Utwardzona ma być również pętla autobusowa.

tem się z mediów. Do Komisji nigdy nie wpłynął taki temat", powiedział przewodniczący Mieczkowski.

ny remont budynku przy ul. Studenckiej.

MARIA KACZYŃSKA



Wyślij SMS o treści **TARA**
pod numer **7247**

Zagraj!

Czeka zestaw do prania
i prasowania!
lub **500 zł**
w gotówce!

TYLKO MARKOWE PRODUKTY!

Na SMSy czekamy do 2 września 2013 roku. Koszt jednego SMSa: **2,46 zł** z VAT. Regulamin konkursu dostępny na wap.smska.pl Organizatorem konkursu jest Mobileformats Sp. z o.o.

REKLAMA



Praca

Ciągle jesteś zabiegana i zapracowana? Chcesz zmienić pracę albo porozmawiać z szefem o podwyżce? Sprawdź, czy właśnie w tym miesiącu osiągniesz sukces!

Wyślij SMS o treści:

PRACA.ZNAK ZODIAKU

np. PRACA.LEW pod numer **71750**

Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT. Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

SPRAWDŹ OFERTY W TWOJEJ OKOLICY



▶▶▶▶ wyślij **DARMOWY SMS**
START OFERTY na **60296**

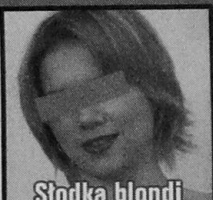
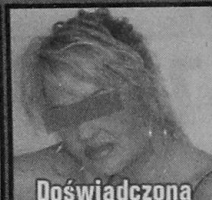
W odpowiedzi otrzymasz oferty ze zdjęciami Pań z Twojego regionu.

DYSKRETNY TELEFON DO PANI - *73883 ◀◀◀◀◀◀◀◀

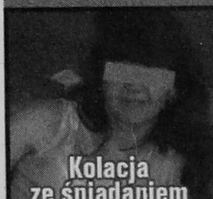
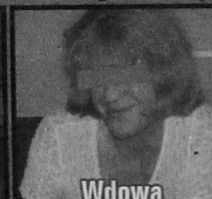
koszt wysłania sms na 60296 - BEZPŁATNIE regulamin na www.samotne.net koszt *73883 - 3,69zł/min z VAT

OFERTY TOWARZYSKIE Z CAŁEJ POLSKI

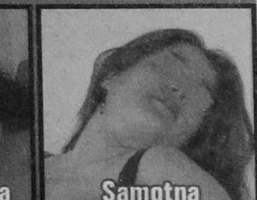
Oferty dyskretnych mężatek

 Słodka blondi SMS Blondi na 72827 tel st. i kom. 708 780 785	 Doświadczona SMS 52 na 72827 tel st. i kom. 708 780 830	 Gotowa na wszystko SMS Basia na 72827 tel st. i kom. 708 780 896	 Lubię ostro SMS Ostra na 72827 tel st. i kom. 708 780 919
--	---	--	---

Oferty starszych Pań po 60-tce

 Kolacja ze śniadaniem SMS Ulka na 72827 tel st. i kom. 708 780 875	 Wdowa SMS 58 na 72827 tel st. i kom. 708 780 792	 Niezależna SMS Mirka na 72827 tel st. i kom. 708 780 787	 Romantyczna SMS Krysia na 72827 tel st. i kom. 708 780 839
--	--	--	--

Oferty puszystych

 Bez zobowiązań SMS Hela na 72827 tel st. i kom. 708 780 837	 Nietypowo SMS Baty na 72827 tel st. i kom. 708 780 807	 Ciepła wdówka SMS Teresa na 72827 tel st. i kom. 708 780 894	 Samotna SMS Lidia na 72827 tel st. i kom. 708 780 828
---	--	--	---

Więcej ofert: SMS OFERTY.miasto na 72966
tel kom. *749 44 10 stacj. lub kom. 700 88 20 59

72XXX-2,46 zł z VAT/sms, 708 XXX XXX i 74 94 XXX-4,92 zł z VAT/min, 700 XXX XXX 7,69 zł z VAT/min
Korzystając z serwisu oświadczam, że akceptuję regulamin (reg.go-neon.de)
i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej. Neon Werbe & Konzept GmbH.

przyszłości. Niektóre spiewała mama i sąsiedzi, przypominają się, powiedział Leszek Mężyński z Kobylina Krusze.

na wycieczce we Francji.

„To wszystko dopiero zagra. Tu będą spływy kajakowe, pole namiotowe. Tu będą przyjeź-

Zespół „Tęcza” z Wysokiego Mazowieckiego powstał po ubiegłorocznym Festiwalu. W tym roku zajął III miejsce



Stokrotka

supermarket

tylko w dniach

1-3.08

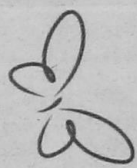


3 99

Nektarynki 1kg

tylko w dniach

1-7.08



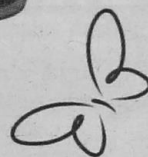
1 49

Woda Jurajska 1,5l
aromatyzowana; wszystkie
rodzaje; 0,99zł/l



5 49

Lody Algida śmietankowa 1l
wszystkie rodzaje



tylko w dniach

1-7.08



19 99

Komplet pościeli
160x200cm + 2x 70x80cm

Asortyment obowiązuje w wybranych sklepach.
Szczegółów szukaj na www.stokrotka.pl

zdecydował, że zostanie przekazyany Towarzystwu Wiedzy Po-
wszechnej.

czasowe utwardzenie ulicy Ciepłej
płytami lotniskowymi. Utwardzo-
na ma być również pętla autobuso-

decyzji pana prezydenta dowiedzia-
łem się z mediów. Do Komisji nigdy
nie wpłynął taki temat", powiedział
przewodniczący Mieczkowski.

z 700 000 zł, wydanych na kapita-
ny remont budynku przy ul. Stu-
denckiej.

MARIA KACZYŃSKA

Z jednej strony rzeki jest dużo pięknych panien, z drugiej strony młodych kawalerów. Będą mogli się odwiedzać”, żartował wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski, gdy pięć lat temu zaczynał budować kładkę przez Narew w Waniewie.

Teraz dwukilometrowa kładka połączyła dwa powiaty: wysokomazowiecki i białostocki. Dwie gminy: Sokoły i Choroszcz. Dwie parafie: Waniewo i Konowaly. Dwie wsie: Śliwno i Waniewo. Połączyła ludzi. A ponieważ nikt dokładnie nie wie, po której stronie są piękne panny, a po której młodzi kawalerowie, w niedzielę, 28 lipca, kładką do Waniewa zmierzali jedni i drudzy. I nie tylko kładką, bo w Waniewie, jak co roku, dużo atrakcji.

Leniwa fala niosła radosne głosy kąpiących się w rzece dzieci, bez troski śmiech młodzieży, fragmenty rozmów dorosłych i szmer wolno płynących promów raz w jedną, raz w drugą stronę.

„Centrum Informacji Turystycznej, kładka, plac zabaw dla dzieci, boiska, wiata z grillem to wszystko jest dla nas. Dla mieszkańców, gości, turystów”, nie krył radości wójt Józef Zajkowski tuż przed symbolicznym przecięciem wstęgi.

W Centrum można było oglądać wystawy malarstwa i fotografii podopiecznych Warsztatów Terapii Zajęciowej w Starych Raciborach oraz Ośrodka w Perkach Karpiach. Ale goście przechodzili już na główny plac ze sceną, gdzie prezes Towarzystwa Muzycznego „Słowień” Zbigniew Nasiadko z wójtem otworzyli VII Festiwal Muzyki Ludowej „Dawne pieśni – młode głosy”. Związany z Sokolami historyk i etnograf Zygmunt Gloger (jego wuj Karol pochowany jest na cmentarzu w Sokolach) wspominał w 1892 r.: „Od moich najmłodszych lat lubiłem bardzo przysłuchiwać się pieśniom ludu. Starodawne jego melodie poruszały mnie dziwnie do głębi, wprawiały w jakiś nastrój...”. W czasie Festiwalu w Waniewie stare melodie poruszały tak samo. „Te pieśni łączą historię z teraźniejszością i przyszłością. Niektóre śpiewała mama i sąsiedzi, przypominają się”, powiedział Leszek Mężyński z Kobyliny Kruszewa.



Święty Antoni, święty Antoni, zgubiłam cnotę pod miedzą. Oj, co to będzie, święty Antoni, gdy się sąsiedzi dowiedzą...

Na trawie pod kładką ktoś zgubił piękny wianek z polnych kwiatów. Ktoś inny zauważył, uśmiechnął się, może do wspomnień, i zanucił: „Święty Antoni, święty Antoni, zgubiłam cnotę pod miedzą. Oj, co to będzie, święty Antoni, gdy się sąsiedzi dowiedzą...”

Wystąpiło dziewięciu wykonawców. Wśród nich pierwszy raz zespół „Tęcza” z Wysokiego Mazowieckiego prowadzony od roku przez organistę z Sokół Józefa Karwowskiego. Zajął trzecie miejsce. Poza konkursem bawił publiczność duet Ewelina Grodzka (skrzypce) i Łukasz Łuniewski (akordeon). Rodzice Łukasza ze wsi Drągi przyjeżdżają do Waniewa każdego roku. „Lubię te pieśni. Są piękne i nastrojowe”, powiedziała Małgorzata Łuniewska.

Anna i Krzysztof Zagórcy ze Śliwna przyszli przez Narew kładką. Krzysztof obliczył, że drogą ze Śliwna do Waniewa jest 25,5 km, a kładką tylko 2 km. Na festynie przyjechał były wójt gminy Zawady Paweł Pogorzelski z żoną Małgorzatą. Wspominali, że pomysł budowy kładki narodził się na wycieczce we Francji.

„To wszystko dopiero zagra. Tu będą spływy kajakowe, pole namiotowe. Tu będą przyjeź-

dzać bryczki z Krzyżewa, gdzie już buduje się ośrodek hodowli koni i hipoterapii”, snuł pomysły wójt Zajkowski.

XV w. w Waniewie zatrzymywali się książęta litewscy. W XVI w. król Polski i wielki ksią-

żę litewski Zygmunt Stary pozwolił wojewodzie wileńskiemu Mikołajowi Radziwiłłowi pobierać myto na moście, który zbudował przez Narew. W XXI w. za przejście kładką myta nikt nie bierze...

MARIA TOCKA



Danuta i Aleksiej Nazarczukowie z Białegostoku zostawili samochód w Śliwnie i kładką przyszli do Waniewa



Zespół „Tęcza” z Wysokiego Mazowieckiego powstał po ubiegłorocznym Festiwalu. W tym roku zajął III miejsce

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

BUDOWNICTWO

**SIATKI OGRODZENIOWE,
słupki, panele, bramy.
/86/216 - 22 - 27,
608 - 332 - 905,
www.siatki-stal.pl**

(fak.338-o-i)

KONSTRUKCJE STALOWE, OBO-
RY, wiaty, hale. PHU SUPICKI,
506 - 997 - 040.

(fak.125-o-i)

**PRODUCENT siatki
ogrodzeniowej, słupki, bramy,
druć kolczasty pastuchowy,
gwoździe,
www.rolmetbud.pl,
tel. (29)760 - 83 - 32,
604 - 731 - 571.**

(fak.305-o)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI.

Ekspress Credit,
Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119.

(fak.268-o)

Ale szybka gotówka
- nawet 7000 zł!
Proste zasady, bez zbędnych
formalności. Provident Polska S.A.
600 - 400 - 295
(opłata wg taryfy operatora)

(fak.376-o)

KOREPETYCJE

MATEMATYKA - KOREPETYCJE,
przygotowanie do matury popraw-
kowej, 603 - 847 - 463

(fak.378-o)

LOKALE

Dom wolnostojący nieduży z wy-
godami - wynajmę. Kobyłka koło
Warszawy, (22)786 - 82 - 17.

(p-064-oo)

Wypożyczenie lokalu gastrono-
micznego sprzedam, Ostrów,
604 - 249 - 555.

(fak/ostr.-oo)

Wynajmę pokój dziewczynie. Nowe
wypożyczenie mieszkanie, na pierw-
szym piętrze. Internet wi-fi. Ul. Sy-
biraków w Łomży. Cena 400 z ra-
chunkami. Tel. 509 - 821 - 525

(fak/sms)

MATRYMONIALNE

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 - 718 - 540.

(fak.244-o)

MOTORYZACJA

**SKUPUJEMY AUTA: uszkodzo-
ne, do kasacji, auta stare, nie
na chodzie. Tel. kont:
535 - 789 - 999, (25)756 - 37 - 88,
email: ama.kasacja@wp.pl,
07-130 Kamionna
ul. Piłsudskiego 20.**

(fak.358-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 61 m2
w Łomży, 605 - 313 - 073.

(p-075-oo)

Sprzedam działki w Gielczy-
nie 40 - 45 zł/m2. Informacje
na www.dzialki-gielczyn.prv.pl,
512 - 334 - 219

(fak.331-o)

Sprzedam dom w zabudowie sze-
regowej, Łomża, 789 - 422 - 823.

(p-080-o-i)

Dom, budynek gospodarczy z sied-
liskiem i młynem elektrycznym
sprzedam razem lub oddzielnie,
Grabowo k/Kolna, 516 - 899 - 584

(p-0115-o)

Sprzedam działkę 11,5 ara
w Gielczynie ul. Górzysta,
(86)219 - 07 - 91

(p-0116)

Sprzedam dwie atrakcyjne działki
na mazurach nad Jeziorem Śniar-
dwy koło Pisz w miejscowości
Zdory lub zamienię na mieszkanie
lub dom, tel. 698 - 249 - 198

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: [redakcja@](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

PRACA

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
maszynowych, tel. 511 - 529 - 965.
(Fak.302-o)

**ANGLIA - zbiory. 6,19 GBP/
godz. Kontrakty 3-6 m-cy.
Tel. 603 - 100 - 292,
WWW.EPLC.PL, KRAZ 525.**

(fak. 335-oo-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
[redakcja@kontakty-tygodnik.](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

**Sprzedaż: Jałowic hodowla-
nych z Niemiec, Danii, Holandii,
Czech i krajowych oraz krów
pierwiastek. Wolne od IBR
i BVD. Wysoka jakość i
wydajność mleczna. Konkuren-
cyjne ceny! PH KONRAD ul.
Poligonowa 28 c, Łomża, tel.
(86)215 - 11 - 15 wew.22.**

(fak. 332-o)

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
(86)215-11-15.**

(fak. 332-o)

**P.H. KONRAD
ZAPRASZA DO PUNKTU
SPRZEDAŻY JAŁOWIC
HODOWLANYCH W SZEPIETO-
WIE ! Aktualnie polecamy
jałowice rasy HF z Polski, Danii
i Niemiec. Znakomita zdrowot-
ność i wysoka wydajność
mleczna. (86)476 - 28 - 34,
664 - 943 - 257.**

(fak. 332-o)

**SZAMBA BETONOWE
WODOSZCZELNE
515 - 373 - 550.**

(p-101-o)

Sprzedam słomę, 504 - 219 - 124

(fak.372-o)

**Jałówkę cielną sprzedam, gm.
Wizna, tel. 608 - 653 - 252**

(fak/sms)

**Sprzedam chwytnik na tył ciągni-
ka, 1000 zł, tel.721 - 723 - 392**

(fak/sms)

**Sprzedam gospodarstwo blisko
Śniadowa, 666 - 487 - 973**

(fak/sms)

**Sprzedam rozrzutnik dwu-
osiowy do remontu, 3500 zł,
tel. 721 - 723 - 392**

(fak/sms)

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**

koszt **5 zł + VAT (6,15 z VAT)**



Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

RTV – AGD

**ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ
CYFROWYCH ANTEN
i TUNERÓW DVB-T
POLSKICH PRODUCENTÓW**

ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża,
Plac Niepodległości 9 (stary dworzec PKS), (86)216 – 34 – 38,
(86)215 – 04 – 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 – 00 – 01

(fak.552-o-i)

SPRZEDAM

**Garaże blaszane – wzmocnione.
Bramy garażowe. Transport,
montaż gratis! Producent:**
(29)761 – 50 – 20,
(85)733 – 52 – 11,
512 – 245 – 075,
www.robstal.pl RATY!

(fak.051-o)

Używane meble sklepowe,
603 – 066 – 067, www.mebledo-sklepu.pl

(fak.245-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia – poniedziałki, soboty i niedziele – DVD,
(85)747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771.

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, (85)747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677.

(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73 – 94 – 179,
606 – 37 – 99 – 66.

(fak.20-o)

Przejazdy – Niemcy, Holandia,
604 – 458 – 244

(fak.333-o)

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo – wapienne, tel. 511 – 529 – 965,
www.budax.pl

(fak.1000-o)

REMONTY MIESZKAŃ szpachlowanie, malowanie, glazura, terakota, przeróbki elektryczne i hydrauliczne, adaptacja poddaszy,
798 – 680 – 672.

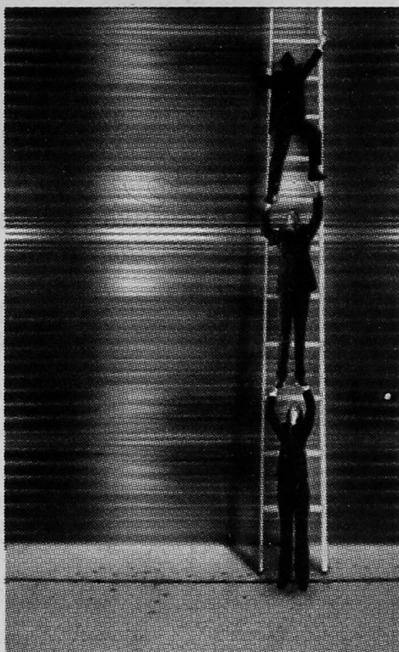
(p-070-oo)

Malowanie dachów,
668 – 141 – 137

(fak.379-o)

Ocieplenia budynków, elewacje,
tel. 503 – 163 – 613

(p.0112)



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTO /ROLNICZE

Sprzedam VW Transporter 2,4 D (1991 r.) dobel kabina, 6-osobowy, cena 4900, tel. 501 – 301 – 385

(o/b)

Golf IV (2001) 1.9tdi, 5d, klimatronic, granatowy, el. szyby, lusterka, alufelgi. Cena: 11.900 zł, tel. 518 – 110 – 635

(o/b)

Sprzedam VW Transporter 2,5 TDI (1997 r.), dobel kabina, 6-osobowy, Webasto, alu. burty, cena 15 900, tel. 501 – 301 – 385

(o/b)

Sharan (2000) 2.0 B gaz sekwencyjny 2-letni, po liftingu, bordowy, 7-osobowy. Cena: 16.500 zł, tel. 604 – 509 – 286

(o/b)

Sprzedam Seat Toledo (1997 r.) 1.6 B+G, 4 lata w Kraju, dosyć mocno doinwestowany, polecam, cena 3400 zł, tel. 506 – 424 – 299

(o/b)

Felicia (1997) 1.6 MPI benzyna, bordowy, stan techniczny i wizualny bdb, okolice. Cena: 4.500 zł do uzg., tel. 507 – 896 – 141

(o/b)

Sprzedam Mercedes Sprinter 2.2 CDI, stan bdb, (2004 r.) przedłużany max z windą (biały), cena 27000 zł, tel. 514 – 620 – 316

(o/b)

Punto 1,2 (2003) srebrny, stan bdb, 173tys.km. Cena: 9.000 zł. Telefon: 794 – 642 – 160

(o/b)

Zafira 2.0 DTI (2001) zielony, klimatyzacja, abs, elektryka, alufelgi, 2kpl kół,... Cena: 11.500 zł, tel. 668 – 147 – 977

(o/b)

Sprzedam deszczownię. Cena 9000 zł. Telefon 507 163 633

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka 1250l, stan idealny. Cena: 5.500 zł, tel. 518 – 843 – 964

(o/b)

Sprzedam rozrzutniki obornika 1 i 2 – osiowe, stan db, gotowe do pracy, cena 3000 zł i 4000 zł, gm. Wąsosz, tel. 514 – 620 – 316

(o/b)

Kupię C-360 może być do remontu. Cena: 8.000 zł, tel. 730 – 758 – 086

(o/b)

Sprzedam siedlisko zabudowane ponad 30 arów, cena 30000 zł, Kołomyja – Kolonia, tel. 696 – 253 – 295

(o/b)

Sieczkarnia Claas Jaguar 690SL (1990) nowy gniotownik, heder palce, napęd 4x4. Cena: 45.000 zł, tel. 694 – 977 – 719

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, I właściciel. Cena: 5.500 zł, tel. 518 – 843 – 964

(o/b)

Chwytki bel nowe, lub tylko porysowane podczas transportu, różne ceny, do negocjacji. Cena: 1.700 zł, tel. 730 – 758 – 086

(o/b)

Jałówki wysoko -cielne HF. Cena: 5.500 zł szt., tel. 519 – 864 – 114

(o/b)

Prasa belująca Sipma (2003) zielona, w oryginale. Cena: 24.500 zł, tel. 509 – 628 – 118

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN

NIERUCHOMOŚCI

Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26

tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Wojska Polskiego** – pow. 38,07m², 2 pokoje, II piętro -120 000 zł
tel. 698 506 416
- **ul. Nowogrodzka** – pow. 53,75 m², 2 pokoje, I piętro – 125 000 zł
tel. 604 051 082
- **ul. Poznańska** – pow.55,08m², 3 pokoje, II piętro – 125 000zł
tel. 698 506 416
- **ul. Poznańska** – pow. 62,2m², 4 pokoje, I piętro, wykończone
– 182 000zł tel. 698 506 416
- **ul. Spółdzielcza** – pow. 67,19m², 3 pokoje, VIII piętro – 145 000zł
tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **ul. Wiejska** – pow. 83,80m², 4 pokoje, III piętro, do wykończenia
– 181 000 zł, tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Wiejska** – pow. 50,20 m², 2 pokoje, I piętro, do wykończenia
– 130 500 zł, tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

DOMY

- **Wilamowo, gm. Przytuły** – pow.80m², pow. działki 2037m², zabudowania gospodarcze – 92 000 zł – tel. 604 051 082
- **Stara Łomża p/Szosie** – pow.112,5m² + 62m² garaż, pow. działki 1000 m² – 305 000 zł – tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow.140,20m², pow. działki 1220m², wykończony – 420 000 zł, tel. 698 506 416
- **Jeziorko, gm. Piątnica** – pow.135m², pow. działki 2700m², parterowy z poddaszem – 390 000 zł, tel. 698 506 416
- **Łomża** – pow. 193m², pow. działki 180 m², zabudowa szeregowa, wykończony – 360 000 zł, tel.604 227 658
- **Łomża, ul. Kraska** – pow. uż. 158,7m², pow. działki 804m², parterowy z poddaszem użytkowym – 550 000 zł, tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Sikorskiego** – pow. uż. 125 m², pow. działki 925m², wolnostojący – 470 000 zł, tel. 604 051 082 (Obniżka Ceny !!)
- **Łomża, ul. Wąska** – pow. 120 m², pow. działki 1164 m², piętrowy – 339000 zł, tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Stara Łomża p/sz** – pow. 1500 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodinnym – 135 000 zł, tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski, gmina Łomża** – pow. 1078 m², budowlana – 88 400 zł, tel. 604 051 082
- **Piasutno Żelazne, gmina Zbójna** – pow. 12 000m² – 114 000 zł, tel. 604 227 658
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1300m², budowlana – 22 000 zł, tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1015m², budowlana – 31 000 zł, tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **Łomża ul. Wąska** – pow.1200m², budowlana – 160 000 zł, tel. 604 051 082
- **Zosin, gmina Łomża** – pow.3841m², z decyzją o warunkach zabudowy – 192 050 zł, tel. 604 051 082
- **Ptaki, gmina Nowogród** – pow. 1,08 ha, działka z dostępem do rzeki – 90000 zł tel. 604 051 082
- **Jednaczewo, gmina Łomża** – pow. 900 m², sąsiedztwo lasu – 110 000 zł, tel. 604 051 082
- **Nowogród** – pow.2148m², zabudowana – 148 000 zł, tel. 604 227 658

Starosta Łomżyński

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży przy ul. Szosa Zambrowska 1/27 na tablicy ogłoszeń wywieszony jest **wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.**

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



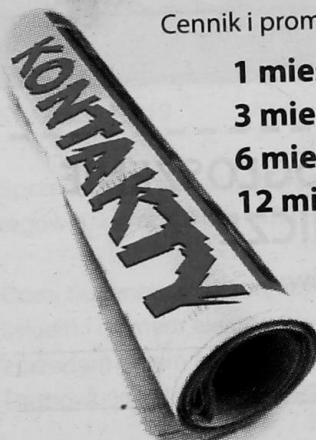
KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny.**
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez **www.poczta-polska.pl/prenumerata** oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie **www.prenumerata.ruch.com.pl**
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: **prenumerata@ruch.com.pl** lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, **www.ruch.pol.pl**, e-mail: **prenumerataz@ruch.com.pl**

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej **www.kontakty-tygodnik.com.pl**

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, **redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl**

OBWIESZCZENIE

Stosownie do art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 193, poz. 1194 ze zm.) oraz art. 10 § 1, art. 49, 61 § 1 i § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 – tekst jednolity) **Starosta Łomżyński zawiadamia, że w dniu 22 lipca 2013 r. na wniosek Wójta Gminy Łomża,**

wszczęto postępowanie administracyjne

w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na zadanie: przebudowa i rozbudowa drogi gminnej nr 105 714 B Milewo – droga powiatowa nr 1938 B – od km 0+002,31 do km 1+710,17 z wyłączeniem odcinka od km 0+389,82 do km 0+426,17 (pas kolejowy) droga gminna klasy D nr 105 714 B

a. oznaczenie nieruchomości lub ich części według katastru nieruchomości objętych wnioskiem: 474, 422, 228 (obręb Milewo) oraz części działek nr 420, 423, 174, 164, 163, 395 i 297 (obręb Milewo);

b. oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i według katastru nieruchomości przeznaczonych pod realizację inwestycji drogowej: 474, 422, 228, 420/1, 423/1, 174/1, 164/1, 163/1, 395/1 i 297/1 (obręb Milewo);

c. oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i katastru nieruchomości, które staną się własnością Gminy Łomża: 420/1, 423/1, 174/1, 164/1, 163/1, 395/1 i 297/1 (obręb Milewo);

d. oznaczenie według projektu podziału i według katastru nieruchomości działek poza liniami rozgraniczającymi, na których przewiduje się przebudowę istniejącej sieci uzbrojenia terenu lub przebudowę dróg innych kategorii: nie dotyczy;

wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości nr: 420, 423, 174, 164, 163, 395 i 297 (obręb Milewo) oraz projektu budowlanego na przebudowę i rozbudowę drogi.

Zawiadomienie i doręczenie obwieszczenia uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia opublikowania obwieszczenia w prasie, które dodatkowo umieszcza się na stronie internetowej i tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Łomży i Urzędu Gminy Łomża, tj. od dnia 01.08.2013 r. do dnia 16.08.2013 r.

W terminie do dnia 26.08.2013 r. w Starostwie Powiatowym w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, pok. nr 318, tel. 086-215-69-23, codziennie w godzinach 7.30-15.30, strony mogą zapoznać się z aktami sprawy.

W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu (art. 41 § 1 i 2 Kpa).

Starosta Łomżyński

Ogłoszenie w gazecie żyje
dzień
Ogłoszenie
w tygodniku Kontakty
żyje TYDZIEŃ
dług w internecie

Wójt Gminy Wysokie Mazowieckie

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) informuję, że w dniu 05.08.2013r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie zostanie wywieszony do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonych na terenie Gminy Wysokie Mazowieckie przeznaczonych do sprzedaży, dzierżawy i najmu.

Bliższe informacje w siedzibie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie ul. Mickiewicza 1A, 18-200 Wysokie Mazowieckie, pok. 10. tel. (86)275 – 74 – 41.

DYREKTOR Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 r. Nr 102, poz. 655 z późn. zm.)

informuje

że w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łomży przy ul. Zjazd 18 (tablica ogłoszeń), oraz na stronie internetowej www.mosir.biplomza.pl

został wywieszony na okres 21 dni następujący wykaz lokali znajdujących się na Stadionie Miejskim w Łomży ul. Zjazd 18, przeznaczony do najmu na okres 2 lat:

- pomieszczenie biurowe
- pomieszczenie magazynowe

stanowiących własność Miasta Łomża przeznaczonych do najmu w drodze przetargu

Wszelkich dodatkowych informacji udziela
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży,
ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża,
tel. /86/215 – 06 – 05

TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY
dług w internecie

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Pitawal

Pokąsani w Łomży

„Łomża. Pokąsanie. W tych dniach kot pokaleczył synka nadzorca więzienia w Łomży oraz kilku innych chłopców, bawiących się na dziedzińcu. Ponieważ kot niejednokrotnie bawił się z dziećmi przedtem, zachowując się zawsze spokojnie, nagły szal zwierzęcia zbudził podejrzenie. Zabitego kota oddano w celu zbadania lekarzowi weterynarii, który skonstatował wściekliznę. Dzieci odesłano do zakładu leczniczego w Warszawie.

Wkrótce potem zauważono błąkającego się po ulicach psa wściekłego, który poturbował wielu swych towarzyszy. Policji polecono zwracać baczniejszą uwagę na włóczące się po mieście psy bez właścicieli”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, czerwiec 1899 roku).

Podpalił w Piątnicy

„Pożar. We wsi Piątnicy o czym już pisaliśmy przed paru dniami, pożar zniszczył kilka budynków gospodarczych. Po zbadaniu bliższem okazało się, że ogień powstał wskutek podpalenia, którego sprawcą jest chłopiec 6 – letni”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, sierpień 1899 roku).

Jarmarczni oszuści

„Z sądu. Dwa tygodnie temu toczyła się u sędziego pokoju w Mazowiecku (Wysokiem Mazowieckiem – red) sprawa Izydora Bogdańskiego z Warszawy i Wawrzyńca Opolskiego z Wychodzin (pow. płoński) oskarżonych o manewrowanie wśród włościan po jarmarkach i targach fałszywymi storubłówkami. Sprawa rozpoczęła się w Sokołach pow. mazowieckiego, gdzie oszuści skupywali konie, wyłącznie u osób niepiśmiennych i płacili za nie owymi papierkami fałszywymi. Resztę pobierali naturalnie pieniędzmi dobrmi, a konie również natychmiast odsprzedawali. Jakaś roztropna włościanka w Kuleszach zwróciła uwagę na to i sprawa przeszła na drogę sądową.

Obydwaj rzekomi kupcy koni skazani zostali na pół roku więzienia”.

(„Echa Płockie i Łomżyńskie”, sierpień 1899 roku).



Podczas uroczystej odprawy w Starostwie Powiatowym w Łomży z okazji Święta Policji, 79 policjantów odebrało z rąk przełożonych awanse na wyższe stopnie służbowe.

Śmierć „rajdownca”

Zginął na miejscu młody (lat 21) kierowca audi, gdy jego auto rozbilo się o drzewo w okolicach wsi Pogorzałki (gm. Dobrzyniewo Duże). Przyczyna: za szybka jazda na szutrowej drodze.



W tym audi zginął młody kierowca...Fot. policja

Czołówka w Zabawce

Rannych zostało pięć osób po tym, jak rano w rejonie Zabawki (gm. Piątnica) na drodze krajowej nr 64 kierowca opła vectra podczas wyprzedzania na trzeciego zderzył się czołowo z polonezem.

Pijane dachowanie

Na ul. Młynarskiej w Sejnach pędzący fiattem pijany osiemnastolatek (1,5 promila) na zakręcie wypadł z drogi i dachował. Pasażer (lat 20) z urazem kręgosłupa został przewieziony do szpitala.

Hyundaiem w łosia

Na drodze krajowej nr 65 w rejonie Ciemnoszyj (gm. Grajewo) hyundai uderzył w łosia. W wyniku zderzenia samochód uderzył

w skarpę po lewej stronie jezdni i dachował. Kierowca (lat 31) i pasażer (lat 36), mieszkańcy powiatu monieckiego, z obrażeniami trafili do szpitala. Łoś zginął na miejscu.

Czołówka w Poćkunach

Do szpitala trafili dwaj kierowcy i troje pasażerów aut, które zderzyły się czołowo w Poćkunach (gm. Sejny) na drodze krajowej nr 16. Do wypadku doszło, gdy kierowca (lat 31, mieszkaniec Warszawy) renault megane z niewyjaśnionych przyczyn zjechał na przeciwny pas ruchu, gdzie jego auto zderzyło się z citroenem mieszkańca Hajnówki (lat 66).

Leśni „ogrodnicy”

Do aresztu trafili mieszkańcy Łomży (lat 18 i 21), którzy w lesie pod Łomżą uprawiali konopie indyjskie. Ich „ogródek”, w którym rosło 17 krzaków konopi, wytopili i zlikwidowali łomżyńscy policjanci. Przyznali się do winy. Na sąd czekają pod nadzorem policji.

Fałszywe ginekolożki

Agnieszka B. i pięć innych kobiet ogłaszały się w internecie oraz w prasie lokalnej podając się za lekarzy ginekologów, oferując tabletki na poronienie Cytotec. Policja prosi wszystkich, którzy kupili Cytotec, o kontakt z policją, tel. 997 lub kom. 112.

Terrorysta lat ... 88!

„Na pomoc! Moją żonę chcą zabić bandyci! Mają broń!”, usłyszał w słuchawce dramatyczne wezwanie dy-

żurny policji w Olecku. Pod wskazanym adresem policjanci przez uchylone drzwi zobaczyli dwóch mężczyzn. Jeden trzymał w ręku zaostriżony pręt, a z kieszeni wystawał mu pistolet. Weszli do mieszkania, obezwładnili ich i aresztowali. W zaryglowanej łazience znaleźli związaną i zakneblowaną kobietę. Karetka pogotowia zabrała ją do szpitala. Jak ustalono w śledztwie, ojciec (lat 88) i syn (lat 60) pod pretekstem pomocy przy pisaniu urzędowego pisma, zwabili do swojego mieszkania sąsiadkę (lat 30), która już wcześniej pomagała im w różnych sprawach. Kiedy weszła do mieszkania, grożąc jej bronią, musieli napisać oświadczenie, że jest im winna 500 złotych. Przerażona sąsiadka napisała, co kazali. Wtedy rzucili się na nią, związali ją, zakneblowali i zamknęli w ciemnej łazience, blokując drzwi krzesłem. Następnie zadzwonili do jej matki, prosząc o pilne przybycie. Pokazali jej oświadczenie córki i zażądali 500 zł. „Pieniądze przynieś, ale migiem. Jak zadzwonisz na policję, zginiecie obie. Nam na niczym nie zależy!”, powiedział starszy. Zastraszona kobieta poszła po pieniądze. W tym czasie uwięzionej córce udało się częściowo oswobodzić z więzów i wydobyć z kieszeni telefon komórkowy. Wysłała sms-a do męża, wzywając pomocy. Napastnicy zauważyli to, odebrali telefon i znów ją skrupowali. Mąż wezwał policję...

Ojciec i syn napad w celu wymuszenia 500 zł zaplanowali na trzecie. Przyznali się do winy. (ann)



Diana Tomaszewska z Gawrych (gm. Zbójna)

Poradnia psychologa

Czy jestem zboczony?

Niedawno szedłem wieczorem do domu i zauważyłem w oknie bloku piękną kobietę, która była bez stanika. Właśnie zasłaniała okno. Od tej pory nie potrafię przestać o niej myśleć, ciągle chodzę pod ten blok i wpatruję się w jej okno. Czy ja jestem zboczeńcem?

Kamil

Jesteś młodym mężczyzną, który odczuwa silny popęd seksualny. Nie ma się co dziwić, że obraz w oknie utkwił Ci w pamięci i myślisz o nim powraca. Taka już jest (niestety?) natura ludzkich myśli, że im bardziej którąś z nich tłumiemy, tym staje się silniejsza.

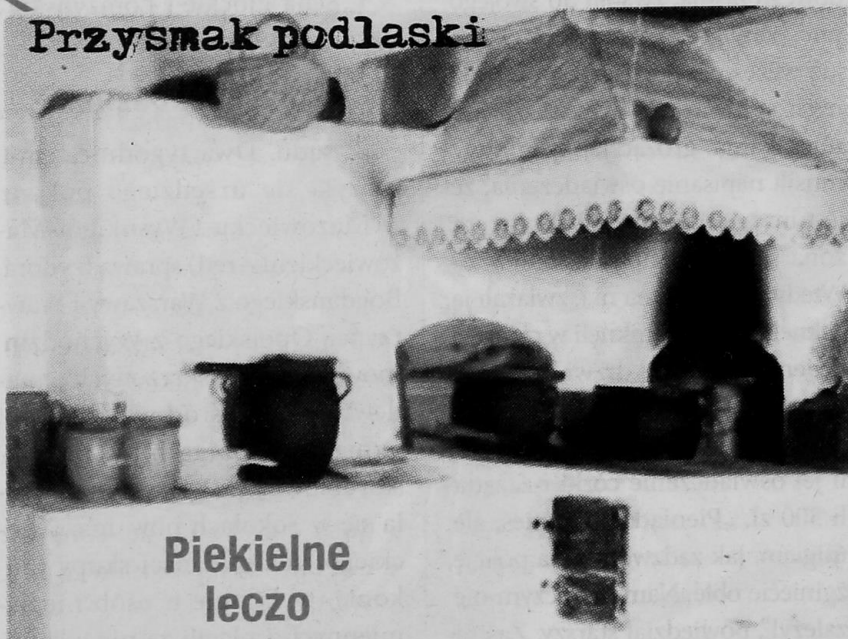
Czy jesteś zboczeńcem? Gdy

piętnastolatek podgląda dziewczęta w szatni, nie jest to „zboczeniem”. Widok nagiego ciała atrakcyjnej osoby drugiej płci to typowy bodziec, wywołujący podniecenie seksualne. Jeśli jednak podglądanie jest najważniejszym sposobem osiągnięcia podniecenia, myśl o tym wywołuje masturbację, sama „tajemnica” podglądania jest podniecająca i owe zachowania trwają co najmniej sześć miesięcy, wtedy jest to już parafilia (dawniej perwersja), nazywana podglądactwem (voyeryzmem). Wówczas należałoby udać się do seksuologa.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog



Przysmak podlaski



Składniki:

- 1 kg cukinii
- 1 kg pomidorów
- 1 kg papryki (czerwonej, żółtej, zielonej)
- 50 dag boczku lub kielbasy
- 4 duże cebule
- 2 papryczki chilli (lub inne ostre papryczki)
- ząbek czosnku
- pieprz, sól
- słodka papryka (zmielona)

Cukinie obrać ze skórki i pokroić w kosteczkę (ok. 1 cm), resztę warzyw również pokroić. Boczek lub kielbasę pokroić i podsmażyć w dużym garnku, dodać pokrojone warzywa i wszystko dusić pod pokrywką ok. godziny. Pod koniec duszenia przyprawić pieprzem, solą, czosnkiem i papryką według uznania. Podawać z pieczywem.

Pytanie intymne

Mój chłopak nie chce używać prezerwatywy. Mówi, że najbardziej sprawdzoną metodą jest stosunek przerywany. Kochamy się tak od kilku miesięcy, ale za każdym razem boję się i drżę, czy pojawi się miesiączka. Czy taki seks rzeczywiście jest bezpieczny?

Aśka

Nie jest bezpieczny ani dla kobiety, ani dla mężczyzny i nie może być stosowany jako niezawodny środek antykoncepcyjny. W wydzielinie, która trafia do pochwy przed głównym wytryskiem, znajduje się wystarczająca ilość plem-

ników, aby doszło do zapłodnienia. I może dojść do niego nawet wtedy, gdy mężczyzna zdąży wycofać się przed wytryskiem. Poza tym, młody mężczyzna nie zna jeszcze na tyle dobrze swoje ciało, aby potrafił w stu procentach zapanować nad jego reakcjami. I co ważne, stosunek przerywany obniża satysfakcję z seksu, może być przyczyną nerwowego niepokoju i napięcia, przedwczesnego wytrysku, zaniku orgazmu.

Kobieta też przeżywa niepokój. Należy pamiętać, że prezerwatywa nie tylko chroni przed zacięciem w ciążę, ale także przed wieloma niebezpiecznymi chorobami. Poza prezerwatywą dzisiejsza medycyna daje kobiecie wiele sposobów na zabezpieczenie. Skuteczniejszych i bezpieczniejszych, niż stosunek przerywany.



Lekarz domowy

Bardzo mało... siusiam. Czy to może być objaw jakiejś choroby?

Beata

Średnio człowiek produkuje i wydalą w czasie doby 2,5 l moczu. W upały, przy nadmiernym poceniu, także przy biegunce i wymiotach, znacznie mniej. Gdy organizm wydalą go mniej niż 300 – 400 ml dziennie, mamy do czynienia ze skąpomoczem, który jest objawem choroby nerek (ostre kłębuszkowe zapalenie, torbiele, choroby naczyń krwionośnych). Leczenie skąpomoczu zależy od przyczyny. Czasem

wystarczy zwiększyć ilość wypijanych płynów. Niekiedy konieczne jest zastosowanie leków. Aby zapobiec skąpomoczowi, trzeba przyjmować duże ilości płynów (2-3 litry dziennie) i unikać stresów (długotrwały stres może mieć wpływ na skąpomocz). Gdy ilość wydalanego moczu spadnie poniżej 100 ml na dobę, wówczas jest bezmocz. Oznacza to niezdolność do całkowitego opróżnienia pęcherza. Bezmocz jest niebezpieczny dla zdrowia i życia. Skąpomocz może prowadzić do bezmoczu. Konieczne trzeba skontaktować się z lekarzem.

Pod paragrafem

Jesteśmy po rozwodzie, nasza córka mieszka z byłą żoną, a ja spotykam się z nią w określone dni i płacę alimenty. Tak zdecydował sąd. Przez cały sierpień córka będzie pod moją opieką. Czy w takim wypadku muszę za sierpień płacić byłej żonie alimenty?

Mariusz

Wysokość alimentów określił sąd. Jeżeli wyrok sądu nie ustalił prawa automatycznego obniżenia lub zwolnienia z alimentów w czasie waka-

cyjnego sprawowania opieki nad dzieckiem, alimenty trzeba zapłacić w pełnej wysokości. Jeżeli zobowiązany do płacenia alimentów uważa, że wysokość w czasie wakacji powinna być ustalona w inny sposób (zmniejszona lub anulowana), ma prawo skierować pozew do sądu. Takie rozwiązanie może przydać się w przyszłości. Trzeba pamiętać, że powództwo o zmianę alimentów sąd uzna za zasadne wtedy, gdy zmieniły się okoliczności, (np. dziecko z pewnym przyczyn przebywa u ojca).

Według psychologów to, czy ktoś zapala do nas sympatią czy antypatią, rozgrywa się w pierwszych 5 minutach.
A Ty jakie robisz pierwsze wrażenie ludziach?

Jakie robisz pierwsze wrażenie

1. Twój głos jest:

- a) niski (gruby) – 1
- b) adekwatny do mojej płci – 3
- c) wysoki – 5

2. Na powitanie:

- a) pierwsza/y wyciągam dłoń – 5
- b) czekam, aż ktoś wyciągnie do mnie dłoń – 3
- c) witam się na odległość, bez podawania dłoni – 1

3. Gdy rozpoczynasz rozmowę z dopiero co poznaną osobą, patrzysz:

- a) bezpośrednio w oczy tej osobie – 1
- b) na osobę, ale nie w jej oczy – 3
- c) nie patrzę na tę osobę, tylko gdzieś na bok – 5

4. Czy Twój wygląd musi być nienaganny nawet wtedy, gdy idziesz do kiosku po zapalki?

- a) tak – 1
- b) zależy od dnia i nastroju – 3
- c) bez przesady, do pobliskiego kiosku można iść po domowemu i niekoniecznie trzeba mieć makijaż (być ogolonym) – 5

5. Czy podczas prezentacji nieznanymi Ci osobami, zazwyczaj odzywasz się jako pierwsza/y?

- a) tak – 1
- b) różnie z tym bywa – 3
- c) zdecydowanie nie – 5

6. Komplement:

- a) puszczam mimo uszu – 1
- b) cieszę się, ale staram się nie dawać poznać tego po sobie – 3
- c) czuję zażenowanie, czasami nawet się czerwienię – 5

7. Czy odczuwasz strach, gdy idziesz na spotkanie z nieznaną Ci dotąd osobą?

- a) raczej nie – 1
- b) strach to za dużo powiedziane, raczej niepokój – 3
- c) zdecydowanie tak i to mnie paraliżuje – 5

8. Czy podczas rozmowy gestykulujesz?

- a) prawie w ogóle – 1
- b) może trochę – 3
- c) zdecydowanie i to bardzo dużo – 5

9. Czy stojąc przed grupą ludzi, którzy na Ciebie patrzą, masz wrażenie, że nie wiesz, co zrobić z rękoma?

- a) to uczucie jest mi całkowicie obce – 1
- b) tak, ale jakoś sobie radzę z tym

problemem – 3

c) tak, mam uczucie jakby moje ręce mi przeszkadzały – 5

10. Czy masz zdolności oratorskie?

- a) raczej tak – 1
- b) trudno powiedzieć – 3
- c) raczej nie – 5

Masz 10 – 22 punkty: potrafisz zrobić dobre pierwsze wrażenie! Szczególnie na ludziach, którzy dopiero Cię poznali. Dlatego wielu chciałoby się z Tobą zaprzyjaźnić. Często nie jest to bezinteresowne, bo niektórzy uważają, że wiele możesz i masz wiele potrzebnych znajomości. Jednocześnie ludzie czują do Ciebie respekt. Przy tym wszystkim emanujesz pozytywnymi wibracjami. Są jednak tacy, którzy się Ciebie boją. Nie o to, że możesz zrobić im coś złego. Ich bojaźń spowodowana jest niepewnością, czy zostaną przez Ciebie zaakceptowani. Ale pierwsze wrażenie robisz takie, że nawet jeśli strzelisz jakąś gafę, nikt na Ciebie się nie gniewa.

Masz 23-37 punktów: nie jesteś mistrzem w robieniu dobrego wrażenia. Trzeba jednak powiedzieć, że większość nie potrafi Cię „rozgryźć”. Ludzie widzą w Tobie siłę i zdecydowanie, ale i słabość oraz niepewność. Bardzo trudno im ocenić, które z cech są w Twoim przypadku dominujące. Dlatego niektórzy testują Cię. Często kończy się to Twoim zdecydowanym protestem. Takie zachowanie na wielu robi wrażenie. Niestety, na jednych pozytywne, a na innych negatywne. Inny Twój problem polega na tym, że czasami za bardzo chcesz zrobić to pierwsze wrażenie. Wówczas często obraca się to przeciw Tobie.

Masz 38 – 50 punktów: na nikim nie potrafisz zrobić wrażenia. Ani w pozytywnym, ani w negatywnym tego słowa znaczeniu. Można powiedzieć, że ludzie Cię nie zauważają. Wynika to przede wszystkim z faktu, że Twoja pewność siebie jest bardzo niska. Jeśli jesteś silna/y psychicznie, nie przeszkadza Ci taki stosunek ludzi do Ciebie. Jeśli jednak Twoja psychika jest słaba, bardzo szybko możesz popadać w stany depresyjne.



– Dlaczego adwokaci mają czyste sumienie?

– Bo jeszcze nigdy go nie używali...

Adwokat piętnastolatka, który brutalnie zamordował rodziców, ponieważ nie otrzymał kieszonkowego:

– Proszę Wysokiego Sądu o łagodny wymiar kary, ponieważ oskarżony jest sierotą...

W zapadłej wiosce, za górami, lasami, wytrysło cudowne źródło. Spotkali się przy nim ślepy, głuchy i idiota. Ślepy zanurzył głowę w źródło... i krzyknął:

– O rany, ludzie, ja widzę!
Zanurzył głowę głuchy i krzyknął:

– O rany, ludzie ja słyszę!
Zanurzył głowę idiota i krzyknął:

– O rany, ludzie jestem politykiem!

Dopiero co wyświęcony wikary ma pierwszy raz spowiadać. Radzi się więc proboszcza i pyta:

– Ile ksiądz daje za stosunek?
– Ja stówkę, ale ty jesteś młody, możesz się potargować.

Wójt zaprosił znanego posła na spotkanie z mieszkańcami gminy. Poseł przybył punktualnie i od razu zaczyna się rozbiierać.

– Co pan zamierza robić? – pyta szeptem zdumiony wójt.
– Jak to co? Pieprzyć!

Na egzaminie poprawkowym po kilku zadanych pytaniach profesor przerywa i mówi do studenta:

– Leje pan wodę!
– Cóż począć, panie profesorze, skoro temat jak rzeka...

Wchodzi sędzia na salę rozpraw i mówi do adwokatów obu stron:

– Obaj panowie proponowali mi łapówkę za korzystne rozstrzygnięcie sprawy.

Mecenas Kowalski przekazał mi 15 000 zł, a mecenas Nowak 10 000 zł.

W tym momencie sędzia sięgnął do kieszeni i wyjął portfel.

– Oddaje panu, panie mecenasie Kowalski 5 000 i przystępujemy do sprawiedliwego procesu.

– Czy oskarżony ma jeszcze coś do powiedzenia na swoją obronę?

– Wysoki Sądzie, proszę tylko dać mi jeszcze trochę czasu do namysłu.

– W porządku, daję na to oskarżonemu pięć lat.

– Niech oskarżony powie jak doszło do tego, że wszedł w posiadanie złotego zegarka – pyta sąd.

– To przez moje zamiłowanie do towarzystwa. Idę sobie ulicą, zegarek też idzie... No to dalej poszliśmy już razem!

Ośmieszony w prasie polityk zabija chandrę, pijąc z gwinta darowaną mu wcześniej przez wyborcę wódkę. Żona patrzy na niego z obrzydzeniem. Nie zrażony, zagadał z głupia frant:

– Może się napijesz?
– Przecież wiesz, że z gwinta nie piję...

– I za to cię właśnie szanuję – mówi polityk.

Policjantowi urodził się syn. Jako, że był na kilkudniowej akcji, zobaczył go dopiero po paru dniach i bardzo się zdziwił, że jakiś taki czarny... Żona szybko go jednak uspokoiła, że sama nie miała pokarmu i karmiła go Murzynką.

Szczęśliwy pisze list do matki: „Droga Mamo! Urodził mi się syn. Żona nie miała pokarmu, wzięła mamkę Murzynkę, więc synek zrobił się czarny...”

Matka odpisuje: „Drogi Synu! Gdy Ty się urodziłeś, również nie miałam mleka w piersiach. Wychowałeś się na krowim mleku, ale rogi wyrosły Ci, jak widzę, dopiero teraz...”

Tu warto być

Augustów

Koncert Andrzeja Piasecznego, błonie nad Nettą, niedziela, 4 sierpnia, godz. 20.30.

Gwiazdor muzyki pop wystąpi na zakończenie XVIII Mistrzostw Polski w Pływaniu na Byle Czym, organizowanych przez Polskie Radio Białystok (o Mistrzostwach, str. 23).

Supraśl

„Teatr wyobraźni” Słuchowisko w Wierszalinie, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), czwartek, 1 sierpnia, godz. 16.00 oraz sobota, 3 sierpnia, godz. 18.00.

Radiowa adaptacja głośnego spektaklu Piotra Tomaszuka „Wierszalin. Reportaż z końca świata”. Opowieści o próbie zbudowania nowej stolicy świata w małej wiosce Wierszalin pod Białymstokiem w latach 30 minionego wieku można wysłuchać w autentycznej scenografii widowiska. Wersję radiową również wyreżyserował Piotr Tomaszuk, muzykę skomponował Piotr Nazaruk. Występują aktorzy z wersji scenicznej.

Tykocin

„Królewskie śpiewanie”, Wielka Synagoga, Zamek Zygmunta, 2 – 3 sierpnia (piątek – sobota).

W piątkowym koncercie w synagodze (ul. Kozia 2, godz. 19.00) pt. „Najpiękniejsza jest muzyka polska” zabrzmiały muzyka Chopina, Moniuszki, Paderewskiego, Karłowicza, Bacewiczówny, Ogińskiego, Szymanowskiego, Wieniawskiego. W sobotnim koncercie na zamku (ul. Puchalskiego 3, godz. 17.00), najpiękniejsze arie i duety z operetek, pieśni neapolitańskie i piosenki dwudziestolecia międzywojennego. Wśród wykonawców znani z Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo – Łomża Joanna Cortes, Łukasz Wroński, Piotr Łukaszczyk.

Wysokie Mazowieckie

VIII Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Podlaskie spotkania”, scena przed Miejskim Ośrodkiem Kultury (ul. Ludowa), piątek, 2 sierpnia, godz. 17.30.

Wystąpią zespoły folklorystyczne z Białorusi, Brazylii, Gruzji, Holandii, Meksyku, Rumunii, Serbii, Słowacji oraz Zespół Pieśni i Tańca Chłudowanie, Podlasie, Mazowia, Skowronki, Klekociaki, Młodzieżowa Orkiestra Dęta GOK Szepietowo.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 1 sierpnia (czwartek) – Minionki rozrabiają, godz. 14.00, 16.00; Jeździec znikąd, godz. 17.45 oraz Red 2, godz. 20.30; 2 – 7 sierpnia (piątek – środa) – Smerfy 2, godz. 14.00, 16.00, 18.00 oraz Red 2, godz. 20.00.

Kino MDK w Grajewie: 2 sierpnia (piątek) – Kino Pod Chmurką (klub Hades, ul. Wojska Polskiego 72), godz. 21.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: przerwa wakacyjna

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 1 sierpnia (czwartek) – Minionki rozrabiają, godz. 12.00, 17.00 oraz Pacific Rim, godz. 19.30; 2 – 5 (piątek – poniedziałek) i 7 sierpnia (środa) – Rajph Demolka, godz. 12.00; Gorący towar, godz. 17.00 oraz Jeździec znikąd, godz. 19.30.

Wybierz Zdjęcie Miesiąca Czerwiec 2013

Od piątku, 2 sierpnia, do piątku 9 sierpnia, można głosować na stronie internetowej „Kontaktów” www.kontakty-tygodnik.com.pl (zakładka Konkurs fotograficzny) na Zdjęcie Czerwiec 2013. Obejrzyj fotografie Marka Żaleznego, Beaty Marii Zdyb, Dominiki Malik, Joanny Gabi, Tomasza Matlaka, Justyny Modzelewskiej, Mikołaja Przeczyckiego, Jakuba Brzostka i zagłosuj.

Czekamy na zdjęcia edycji sierpniowej. Wokół pięknie, wie-

le się dzieje, jest co „zdjąć”.

Przypominamy! Z tego samego komputera można oddać głos raz na dobę. Prosimy o przestrzeganie tego warunku.

W przypadku naruszenia regulaminu, może dojść do skasowania głosów i zablokowania możliwości głosowania.



HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): zakończył się jakiś cykl w Twoim życiu i wszystko zaczyna od nowa. Wykorzystaj nowy sezon na rozpoczęcie czegoś, o czym marzysz. Ośmiel się, podbuduj się dawnymi osiągnięciami.

BYK (21 IV – 21 V): możliwe jakieś perturbacje urzędowe, ale z dobrym finałem. W miłości musicie nauczyć się dogadywać, potrzeba więcej równowagi i dopracowania ważnych kwestii.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): cokolwiek planujesz na ten tydzień, wyjdzie Ci jeszcze lepiej, niż chcesz. Los będzie Ci wyjątkowo sprzyjał zarówno w sprawach materialnych, jak i w uczuciowych. Korzystaj z życia, mierz wysoko, uwierz, że będzie dobrze, bo tak właśnie będzie. W tym tygodniu stanie się coś ważnego dla Ciebie.

RAK (21 VI – 22 VII): ktoś zrobił Ci przykrość, zranił albo oszukał, ale niepotrzebna jest aż taka Twoja, bo nie zauważasz życzliwych gestów ze strony otoczenia. Postaraj się nie patrzeć na wszystkich wilkiem i powolutku odnawiać kontakty z ludźmi wartymi uwagi. Zarazem czegoś nie widzisz, chociaż aż krzyczy, żeby zostało zauważone, chyba podświadomie wybierasz zaślepienie, bo tak Ci wygodnie. Jeśli jesteś w kryzysie, nie uciekaj, tylko zmierz się z nim.

LEW (23 VII – 22 VIII): będziesz używać swoich umiejętności, korzystać z już zdobytego doświadczenia. W sprawach finansowych sięgnij do pomysłów, które były w przeszłości, teraz trzeba zacząć działać, nie czekać na dobry moment, bo taki nigdy nie przychodzi. Zaczynaj z tego miejsca, w którym jesteś.

PANNA (23 VIII – 22 IX): jeszcze jeden element Twojej prywatnej łamigłówki pozostał nieodkryty. Denerwuje Cię to, bo lubisz mieć wszystko zapięte na ostatni guzik, a tu musisz czekać, aż ktoś dostarczy informację? Najważniejsze pytania rozważaj w ciszy, w samotności.

WAGA (23 IX – 23 X): jesteś jakby w systemie naczyń połączonych dziwnymi zależnościami. Pewne rzeczy zależą od wydarzeń, które dopiero będą. Daje Ci to czas na fantazjowanie o tym, jak byłoby idealnie dla Ciebie. Połącz się z tym, co Ci w duszy gra, z intuicją, sercem.

SKORPION (24 X – 21 XI): coś nie pozwala Ci rozwinąć w pełni skrzydeł, może niewiara w powodzenie? Otrząśnij się, ten pesymizm nie ma podstaw. Stań mu stanowczo na drodze i działaj śmiało w kierunku realizacji pragnień. Jeśli nic nie zepsujesz, masz szansę na spełnienie najpóźniej jesienią.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): coś zbliża się ku końcowi i już w zasadzie możesz chłodzić szampana w lodówce. Otwórz się przed światem i pochwal się, że Ci się udało, a to może być ziarenkiem zasianym pod następne zbiory. W miłości zbliżenie do siebie, zbliżenie poglądów na życie, sprzyjające okoliczności.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): czeka Cię jakiś większy wydatek, możliwe że chwilowo zachwieje budżetem. W związku jakoś się rozmijacie i trzeba będzie porozmawiać na poważnie o zmianach. W pracy perspektywa zaproszenia na spotkanie, szkolenie lub towarzyski wyjazd.

WODNIK (20 I – 18 II): będziesz chwycić się różnych metod poprawy sytuacji, jak tonący deski, chociaż u Ciebie nie będzie tak źle. Któraś metoda okaże się skuteczna, dlatego wciąż próbuj, eksperymentuj, wychodź z tradycyjnego sposobu myślenia. Wszystko co nowe i odmienne, bardzo Ci służy. W miłości w tym tygodniu uważaj, nie słuchaj kogoś, kto będzie Ci coś wmawiał.

RYBY (19 II – 20 III): konkurencja coś knuje. Jednak Ty jesteś na lepszej pozycji, masz atuty w ręku, jeśli zachowasz czujność. Twój związek nabierze poważniejszego charakteru.

Extraklasa bez Chinek

Dong Rui Fang i Ren Bingran nie zagrają w nowym sezonie w ekstraklasowej drużynie AZS PWSIP Łomża. Obydwie przeszły do pierwszoligowego Galaxy Białystok. „Ze względu na ograniczony budżet zaproponowaliśmy zawodnikom znaczne obniżenie kontraktów. Nowe warunki przyjęła jedynie Magdalena Sikorska”, poinformował trener Waław Tarnacki. Zespół z Łomży opuściła także Dominika Dąbrowska, która występować będzie w barwach drugiego pierwszoligowca z Białegostoku, UKS Sovit.

„Siódemka” najlepsza w Łomżyńskim

Wyniki sportowego współzawodnictwa za miniony rok szkolny podał Podlaski Szkolny Związek Sportowy. We wszystkich trzech kategoriach (szkoły podstawowe, gimnazja, ponadgimnazjalne) triumfowały placówki z Białegostoku. Najwyżej sklasyfikowaną szkołą z Ziemi Łomżyńskiej jest SP nr 7 w Łomży, która zajęła czwarte miejsce w swojej kategorii. Wśród gimnazjów najlepszy wynik ma Gimnazjum z Nowogrodu, które zajęło 11 pozycję. W rywalizacji szkół ponadgimnazjalnych najwyższą, piątą lokatę, przypadła Zespołowi Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży.

Olimpia Zambrów – Motor Lublin 1:1

Remisem 1:1 zakończył się pierwszy mecz Olimpii Zambrów w II lidze, rozegrany w Lublinie z Motorem. Bramkę dla Olimpii strzelił Arkadiusz Ciach. Z braku własnego boiska, spełniającego wymogi PZPN, 3 sierpnia Olimpia gra ponownie na wyjeździe z Wisłą w Puławach.

Najlepsi w piłkarzyki

Duet Krzysztof Kozicki – Jakub Kozicki wygrał I Otwarte Mistrzostwa Łomży w Piłkarzyki w sobotę (27 lipca) na Bulwarach. II miejsce zajął zespół Andrzej Modzelewski – Anna Sierżputowska. Na trzecim uplasowała się drużyna FC po Nalewce: Marcin Mertens – Tomasz Żelazny. Startowało 12 dwuosobowych drużyn. Poziom rywalizacji był bardzo wysoki. Wszyscy otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz upominki, najlepsi puchary, dyplomy i nagrody.

Brąz Korytkowskiej na Mistrzostwach Polski!

W biegu na 10 km na Lekkoatletycznych Mistrzostwach Polski Seniorów w Inowrocławiu Justyna Korytkowska (LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża) zdobyła brązowy medal. Sukces mile zaskoczył ekipę „Prefbetu”, gdyż przed startem nic nie wskazywało, że Korytkowska jest w medalowej formie. Tydzień wcześniej uzyskała słabszy wynik na 3 000 m z przeszkodami w Toruniu. W Inowrocławiu nadawała tempo biegowi do 7 kilometra. „Justyna na mecie była szczęśliwa, bo jako jedyna poprawiła rekord życiowy i to aż o 1 minutę i 12 sekund, a jej czas



34:53,41 jest również nowym rekordem województwa podlaskiego”, mówi Andrzej Korytkowski, trener i mąż zawodniczki. (MK)

Kolarze na ulicach Łomży po 40 latach!

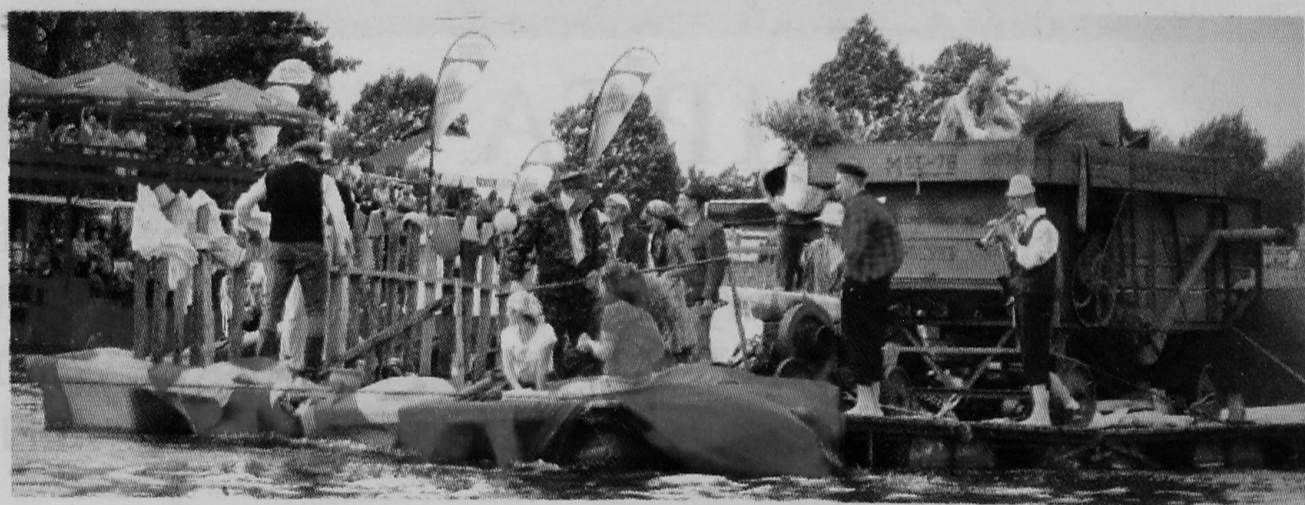
Białoruski kolarz Siergiej Pappok wygrał w czwartek (25 lipca) III etap 56 Wyścigu Dookoła Mazowsza Wysokie Mazowieckie – Łomża długości 164 km. Drugi był Łukasz Owsiak z CCC Polsat Polkowice, a trzeci Błażej Janiaczek z drużyny Bank BGŻ.

W wyścigu startowało 18 drużyn z Polski i zagranicy. Na trasie przejazdu kolarzy w Łomży gromadzili się mieszkańcy, oklaskami zachęcając ich do walki. Jak mówili niektórzy z kibiców, wyścigu kolarskiego nie było w Łomży od ponad 40 lat!

Ceremonia uhonorowania zwycięzców III etapu odbyła się na Starym Rynku. Jak zapowiedział wicemarszałek Podlaskiego Jacek



Piorunek, będzie tworzona koalicja samorządów, aby Mazovia Tour organizować w Podlaskiem także w następnych latach. (MK)

**Pływanie na Byle Czym w Augustowie**

Na XVIII Mistrzostwa Polski w Pływaniu na Byle Czym zapraszają w niedzielę, 4 sierpnia nad Nettę, Polskie Radio Białystok i burmistrz Augustowa.

Pływadła wystartują o godz. 14.00 sprzed Hotelu Karmel, meta będzie przy scenie koło ul. Rybackiej. Na liście startowej jest około 30 ekip z regionu i Polski. Jak co roku, konstruktorzy pływających wehikułów błysnęli niebywałymi pomysłami. Trzeba na własne oczy zobaczyć, co też może utrzymać się na wodzie, w myśl hasła zawodów, że co ma pływać, nie utonie! Ogłoszenie zwycięzców i wręczenie nagród około godz. 17.30. Na zdjęciu: ubiegłoroczny zwycięzca, pływadło No To Ci Pomogę konstruktorów z Supraśla. Zmieszcza się na nim nawet młockarnia!



VENEDA
GALERIA

Łomża, ul. Zawadzka 38

W KRAINIE DINOZAUROW

26 LIPCA - 9 SIERPNIA

NATURALNEJ WIELKOŚCI RUCHOME FIGURY PRZENIOSĄ WAS
W ŚWIAT PREHISTORYCZNYCH GADÓW, KTÓRE ZDOMINOWAŁY
ZIEMIĘ NA PONAD 165 MLN LAT I WYMARŁY W NIE DO KOŃCA
WYJAŚNIONYCH OKOLICZNOŚCIACH OK. 65 MLN LAT TEMU!

OTWARCIE WYSTAWY W PIĄTEK 26 LIPCA O 16.00
CZEKA WAS WIELE ATRAKCJI. ZAPRASZAMY!!!

TESCO
extra

RTV EURO AGD

RESERVED

MOHITO

 **KFC**
sogood™