

Rozczarowany Polską

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 33 (1677)

18 sierpnia 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

Był w AK,
w UB,
agentem
brytyjskim

Bohater zdrajca agent

Wiesław Wałkuski



Porno dla ubogich

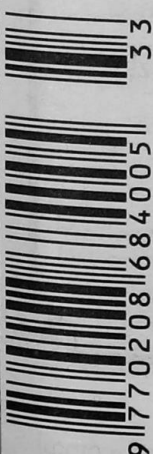
Weź 770 zł dla dziecka



Czytaj także:

Czy był potop?
Gwałciciel w więzieniu
Jak się oceniasz?

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



KOWALCZYK - TYMIŃSKI - ROKICKI SP.J.

SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ
I LOKALI W ZAMBROWIE
Aleja Wojska Polskiego
602 600 222 • 502 260 172 • 501 455 848

cena od
3 300 zł/m²
netto



Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych

Z głębokim żalem żegnamy

Jerzego Bittnera

Naczelnika Wydziału Gospodarowania
Nieruchomościami
wieloletniego pracownika Urzędu Miejskiego w Łomży

**Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
Rodzinie i Bliskim Zmarłego**

składa
Mieczysław Czerniawski
Prezydent Łomży
oraz pracownicy Urzędu Miejskiego



Człowiek odchodzi, pamięć pozostaje
12 sierpnia 2013 niespodziewanie odszedł od Nas

inż. geodeta Jerzy Bittner

Będzie nam brakowało Twojej niezwyklej energii,
uśmiechu i spontaniczności.
Trudno uwierzyć w to, że już się nie zobaczymy.

**Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie**

składają
Geodeci Ziemi Łomżyńskiej



Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że nieoczekiwanie w wieku 66 lat odszedł od nas w dniu
12 sierpnia 2013 roku
nasz ukochany Mąż, Tata i Dziadek

Jerzy Bittner

Wyprowadzenie z domu pogrzebowego Marczyk,
Łomża, ul. Przykoszarowa
w dniu 15 sierpnia 2013 roku o godzinie 12.00

**Msza Święta odbędzie się o godzinie 12.30
w kościele pw. Miłosierdzia Bożego,
Łomża ul. Kardynała Wyszyńskiego.**

Pełni ogromnego bólu i smutku
żona, córki, zięciowie, wnuczki i wnukowie



Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia

Beacie Borawskiej

z powodu śmierci

TATY

składa

Dyrekcja, Rada Pedagogiczna i pracownicy
Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 w Łomży



Łączymy się w smutku

z Panem Dyrektorem Jerzym Łubą

z powodu śmierci

OJCA

Spółeczność Publicznego Gimnazjum nr 6
i I Liceum Ogólnokształcącego im. T. Kościuszki
w Łomży
oraz Rada Rodziców.



**TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY**

Interne

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Od dłuższego czasu widzę dwie Polski. Pierwszą, jakby ważniejszą, bo rządową, sejmową, międzynarodową i drugą, regionalną, powiatową, gminną, wiejską. Jest to, moim zdaniem, podział bardziej namacalny i widoczny od ostrych podziałów partyjnych, światopoglądowych, ideologicznych, które dokonały się w ostatnich latach.

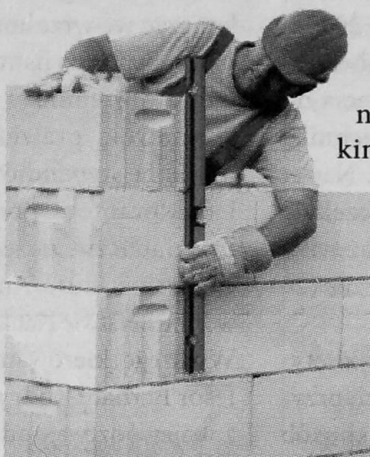
Czym zajmuje się „pierwsza Polska”? Nieustannymi kłótniami, wzajemnym opluwaniem, partyjnymi podchodami, niszczaniem wszelkich autorytetów, także autorytetu mojego kraju w świecie. Zajmuje się sobą, jakby żyła na innej planecie. Jakby nie było trzydziestu kilku milionów Polaków, bezrobocia, biedy, codziennych kłopotów tysięcy przedsiębiorców, chorej służby zdrowia, znękanymi nauczycielami i rodzicami. Jakby był tylko Kaczyński i Tusk, Hoffman i Niesiołowski, Macierewicz i Gowin. Jakby najważniejsze było, kto komu z rana bardziej przyłoży i nad kim zyska przewagę wieczorem. Jakby nic więcej nie znaczyło nad to, kogo i w jaką aferę można było wpłatać, bardziej bolesnym jadem opluć.

„Druga Polska” w tym czasie remontuje wiejskie drogi i mostki, wznosi hale sportowe, zbiera dary dla biednych, otwiera sklepy, warsztaty i zakłady, wyjeżdża za granicę, organizuje imprezy kulturalne i sportowe. Wolałbym żyć w jednej Polsce, ale skoro nie mogę, wybieram „drugą”.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



Zielna...

Wniebowzięcie Najświętszej Marii Panny katolicy obchodzą zawsze 15 sierpnia, a prawosławni jako Święto Zaśnięcia Bogurodzicy 28 sierpnia.

Dogmat o Wniebowzięciu Maryi został oficjalnie ogłoszony w 1950 roku przez papieża Piusa XII. Samo święto było natomiast obchodzone już od V wieku.

Wniebowzięcie Najświętszej Marii Panny nazywane jest również Świętem Matki Boskiej Zielnej, ponieważ tego dnia w kościołach święci się zioła, kwiaty i kłosa zbóż. Wynika to z legendy, że Apostołowie zamiast ciała Marii znaleźli w jej łóżu ziele. Święto to ma szczególne znaczenie dla rolników, którzy dziękują za plony, najczęściej w tym dniu organizując dożynki.

Szczególnie uroczyste Wniebowzięcie Najświętszej Marii Panny celebrowane jest w Kalwarii Zebrzydowskiej, a zwłaszcza na Jasnej Górze. Co roku z całej Polski wyruszają do Częstochowy pielgrzymki wiernych tak, by dotrzeć na wspólne obchody święta 15 sierpnia.



E-KONTAKTY
www.kontakty-tygodnik.com.pl

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

MYŚL TYGODNIA:

Mów powoli, lecz myśl szybko

przysłowie nepalskie

■ Upał był obezwładniający, ale nie rekordowy. Najcieplejszego dnia tego lata w ubiegłym tygodniu termometry w stacjach meteorologicznych w Białymstoku i Suwałkach pokazały 33,1 stopnia Celsjusza w cieniu. Rekord w czasach dokonywania oficjalnych pomiarów pochodzi z 20 lipca 1994 roku i wynosi 35,5 stopnia.

■ 2 400 maturzystów, którym w maju nie powiodło się tylko z jednego przedmiotu, prawie 2 000 będzie się ponownie mierzyć z matematyką, ponad 200 z angielskim, około 150 z polskim. Maturalne egzaminy rozpoczną się 26 sierpnia.

■ Pierwsze krematorium w województwie powstaje w Suwałkach. Inwestor wznosi je na peryferiach miasta. Spalanie zwłok i umieszczenie prochów w urnie, dopuszczane przez Kościół, jest coraz częściej wybieranym sposobem pogrzebania zmarłych.

■ 120 km na godzinę mknąć będzie można drogą nr 8 Białystok – Jeżewo dopiero na wiosnę. Okazało się, że ekranów akustycznych, które są warunkiem wprowadzenia wyższej prędkości (teraz można 100 km/h), nie uda się zainstalować jeszcze tej jesieni. Powodem opóźnienia są zmiany przepisów, dotyczących hałasu, a co za tym idzie przygotowanie nowej dokumentacji oraz przeprowadzenie procedur przetargowych.

■ Ponad 21 milionów złotych na urządzanie przedszkoli otrzymać mogą gminy w województwie, w których jest ich za mało. Ministerstwo edukacji wskazało 65 takich samorządów. Pieniądze będą mogły wykorzystać na adaptację pomieszczeń, zakupy wyposażenia, pomocy naukowych i zabawek, także ogrodowych. Urząd Marszałkowski rozpoczyna przyjmowanie wniosków 26 sierpnia.

■ „Budżet obywatelski” w ogólnym budżecie Białegostoku na 2014 rok ma wynosić 10 milionów złotych. Z inicjatywy radnych PO mieszkańcy mogą zgłaszać projekty, dotyczące osiedli lub konkretnych

ulic, a potem w głosowaniu wybiorą najlepsze do realizacji.

■ Wolne miejsca dla kandydatów na studia mają jeszcze największe publiczne uczelnie w regionie. Około 600 studentów na przeszło 20 kierunkach może przyjąć Uniwersytet w Białymstoku (rekrutacja do 13 września), a 300 Politechnika Białostocka (14 września). Nawet Uniwersytet Medyczny oczekuje jeszcze na zgłoszenia, ale już tylko na kierunku zdrowie publiczne (26 sierpnia).

■ Na kajakach najbardziej nietypowa pielgrzymka wiernych przybyła do Supraśla. W ten sposób



Dożywią się jeszcze robakami, które odłania orka i po 25 sierpnia odleca...

około 50 prawosławnych pątników z ojcem Mikołajem Ostapczukiem, proboszczem parafii w Gródku, przemierzyło szlak do Ikony Matki Boskiej. Taka forma pielgrzymki wybrana została na pamiątkę mnichów, którzy 500 lat temu wzdłuż rzeki Supraśl poszukiwali miejsca na zbudowanie klasztoru.

■ Obchody 70. rocznicy powstania w białostockim getcie, które odbędą się od 16 do 20 sierpnia, mają bogaty program. Zaplanowany został m. in. koncert w Operze i Filharmonii Podlaskiej, promocja okolicznościowej książki i warsztaty dla młodzieży.

■ Zabłąkanych na bagnach biebrzańskich turystów, małżeństwo z Niemiec oraz trzy mieszkanki

Wrocławia, w odstępie kilku dni ratowała z opresji policja. W związku z tym więcej znaków informacyjnych i ostrzegawczych zapowiada administracja Biebrzańskiego Parku Narodowego.

■ Z Białegostoku w województwie podlaskim do Białegostoku w obwodzie tomskim na Syberii jedzie na rowerze Krzysztof Suchowierski. Trasę ponad 7 tysięcy kilometrów rozpoczął 8 lipca, a zamierza zakończyć we wrześniu, co wymaga przejechania co najmniej 100 kilometrów dziennie.

■ Kontrolę prawidłowości wypłacania stypendiów studentom i doktorantom przez publiczne i niepubliczne uczelnie prowadzi Centralne Biuro Antykorupcyjne w Ministerstwie Nauki i Szkolnictwa Wyższego, kierowanym przez profesor Barbarę Kudrycką, posłankę z województwa podlaskiego.

■ Z punktem wrócili z czwartego wyjazdowego meczu w piłkarskiej ekstraklasie piłkarze Jagiellonii Białystok. Zremisowali w Krakowie z Wisłą 1:1, a wyrównującą bramkę zdobył w doliczonym czasie albański napastnik Bekim Balaj. Po przerwie w lidze, związanej z meczem reprezentacji, Jagiellonia powinna następnym mecz zagrać już na własnym stadionie.

■ Nikt nie chce władzy! Nowe Wierzbowo (gm. Zambrów) nie ma sołtysa, bo nie ma ani jednego chętnego.

■ Moździerzowy pocisk wykopali pracownicy, budujący kanalizację w miejscowości Cieciora koło Zambrowa. Na miejsce skierowano saperów. Nie było potrzeby ewakuacji mieszkańców.

Znaki czasu

■ 61,6 mld euro (6,2 proc. więcej niż przed rokiem) wynosi wartość polskiego eksportu za 5 miesięcy 2013 r., wynika z danych GUS. Tegoroczna wartość eksportu wyniesie aż 158,3 mld euro (8 proc. wyższa niż przed rokiem) przewiduje Korporacja Ubezpieczeń Kredytów Eksportowych.

■ Utonęły 352 osoby od maja w Polsce. W ostatni weekend 22, wynika z najnowszych statystyk policji.

■ Polskie miasta zabiegają o przyjazd papieża Franciszka, który będzie w Polsce za trzy lata na Światowych Dniach Młodzieży. Pewniakiem jest Kraków, a walczy Warszawa i Gniezno.

■ Wójt gminy Darłowo, na terenie której leży rodzinna wieś Andrzeja Leppera Zielnowo, chce zmienić jej nazwę na Lepperowo. Jak zapowiedział, po żniwach odbędzie się we wsi referendum w tej sprawie.

■ Komendant radomskiej policji Karol Szwalbe polecił zdjąć krzyże w komendzie w Radomiu i podległych komisariatach. Doniesienie o tym fakcie policjanci złożyli anonimowo. Wyjaśnienia w sprawie usuwania krzyży Szwalbe złożył w poniedziałek szefowi mazowieckiej policji, a w liście otwartym do funkcjonariuszy napisał, iż „nikogo nie namawiał i nie będzie namawiał do usuwania krzyża ze ścian swojego pokoju”.

■ „Uważałem, że należy poczekać z filmem o tacie, odłożyć pomysł na półkę. Na jakieś 40 lat”, powiedział kilkanaście dni przed światową premierą filmu „Wałęsa. Człowiek z nadziei” europoseł Jarosław Wałęsa.

■ Nieznany sprawca odkręcił śruby w kole prywatnego samochodu Pawła Wojtunika, szefa Centralnego Biura Antykorupcyjnego. Krótko przedtem Wojtunik zaczął dostawać pogróżki.

■ Prawie 150 tysięcy zł zniknęło z kasy Fundacja Dzieci Niczyje (zajmuje się problemem wykorzystywania seksualnego dzieci). Do kradzieży przyznała się główna księgowa.

Afrykański pomór



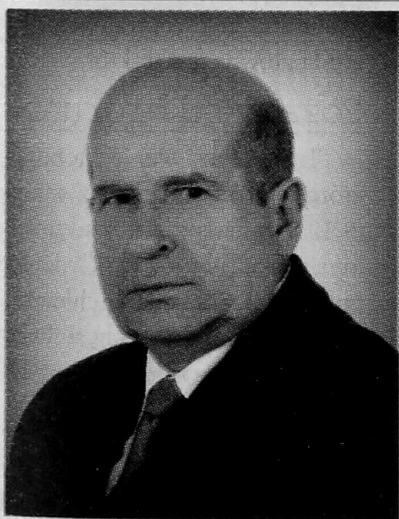
18 prosiąt przyszło na świat tydzień temu w gospodarstwie Marka Lipińskiego ze wsi Obrytki (gm. Przytuły). Żyje 16 sztuk, bo tyle maciora miała sutek. Był to jej pierwszy poród i od razu tak liczny.

Nie wystawiać świń!

W związku z afrykańskim pomorem świń, który od czerwca pojawił się na Białorusi, wojewoda podlaski zastrzył przepisy, dotyczące hodowli i uboju trzody chlewnej. Zgodnie z obwieszczeniem wojewody, w większości powiatów oraz w Białymstoku i Suwałkach nie wolno organizować targów i wystaw, prowadzić

prywatnego uboju. Trzoda może przebywać tylko w zamknięciu, a przy wejściach mają być umieszczone maty dezynfekcyjne. Natychmiast trzeba zawiadomić lekarzy weterynarii o padłych zwierzętach.

Choroba nie jest groźna dla ludzi, ale może dziesiątkować stada zwierząt.



Zmarł Jerzy Bittner

W wieku 66 lat zmarł Jerzy Bittner, naczelnik Wydziału Gospodarowania Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Łomży. W 1970 roku ukończył Wyższą Szkołę Rolniczą w Olsztynie. W latach 70. XX wieku pracował w powiatowym biurze geodezji oraz pracowni pomiarów i usług geodezyjnych w Węgorzewie. Od 15 stycznia 1979 roku był nieprzerwanie pracownikiem łomżyńskiego Urzędu Miejskiego.

Ten kieliszek truje!

Kwadratowy szklany kieliszek z grubym dnem o pojemności 35 ml i z nadrukiem orła na tle flagi Polski wydziela kadm i ołów, co jest groźne dla zdrowia człowieka, informuje Główny Inspektor Sanitarny. Absolutnie nie należy z niego korzystać!

Kieliszki pakowane są w kartonowe kolorowe pudełko, zawierające 6 sztuk. Ich producentem jest firma Glasmark z Krosna, która podjęła już decyzję o ich wycofaniu z rynku. Ale jeśli ktoś kupił kieliszki z orłem z wadliwej partii, powinien oddać je do miejsca zakupu lub skontaktować się z producentem. Dotyczy wyłącznie partii, produkowanej od 2008 do 2010 roku.



Surowiej burmistrza!

O surowszą karę dla burmistrza Stawisk wnioskuje łomżyńska prokuratura w apelacji od wyroku w pierwszej instancji. Marek Waszkiewicz za spowodowania kolizji drogowej i ucieczkę z miejsca zdarzenia został skazany na 2 000 zł grzywny i roczny zakaz prowadzenia pojazdów. Prokuratura chce wyższej grzywny i 3 lata pozbawienia prawa jazdy. Obrońcy burmistrza również od wyroku się odwołują, oczekując uniewinnienia.

Śmierć w belarce

W sobotę, 9 sierpnia, w Jankielówce (gm. Raczek) w czasie belowania słomy został wciągnięty przez prasę rolniczą młody mężczyzna (lat 19) i zginął na miejscu.

6 sierpnia ubiegłego roku w Kurzynach (gm. Kobylin Borzymy) w czasie prasowania słomy na polu został wciągnięty przez bęben belarki rolnik (lat 41) i zginął na miejscu.

Także w ubiegłym roku maszyna do belowania słomy wciągnęła młodego mężczyznę (lat 28) w gminie Trzcianna. Zmiażdżyła mu głowę, okaleczyła ręce i nogi, w wyniku obrażeń zmarł.

Przyczyną tych śmierci był brak zachowania należytej ostrożności.

Przed zbliżeniem się do prasy, należy wyłączyć napęd maszyny. Gdy pracuje łatwo zahaczyć brzegiem koszuli, rękawem i ... bęben wciąga, miażdży, niesie śmierć!

W pierwszym półroczu w Podlaskiem zgłoszonych zostało 859 wypadków przy pracy rolniczej, w tym 3 śmiertelne.

„Z mojej analizy wynika, iż główną przyczyną wypadków, bo aż 75,3 proc., jest niewłaściwa organizacja pracy. Można ją zmienić bez żadnych kosztów. Rolnik założył o maszynę, bo nie miał osłony zabezpieczającej, poślizgnął się na mokrej posadzce... To wszystko wynika albo z pośpiechu, albo z zaniedbania. A może kosztować życie lub skończyć się kalectwem”, przestrzegała na początku lipca za pośrednictwem „Kontaktów” kierownik Placówki Terenowej KRUS w Łomży Irena Michalak.

Oskarżony bo ujawnił zło!

Wcieleniówką dziennikarską, która pozwoliła ujawnić warunki, panujące w strzeżonym ośrodku dla cudzoziemców w Białymstoku, zajmie się 2 września białostocki sąd. Oskarżonym jest dziennikarz Endy Gęsina-Torres, który dostał się za mury ośrodka, podając się za uciekiniera z Ku-

by. Miniaturową kamerą zrealizował tam zdjęcia, wykorzystane potem w telewizyjnym programie „Po prostu” Tomasza Sekielskiego. Sekielski uznał oskarżenia za skandal i zapowiedział, że gotów jest stanąć przed sądem, jako „stojący na czele tej grupy przestępczej”.

Powrót do tematu

Nocny atak biznesmena

W lipcu znany zambrowski biznesmen Jan P., który w czerwcową noc znieważył policjantów na służbie, złożył wniosek w Prokuraturze Rejonowej w Zambrowie o skorzystanie z instytucji mediatora. (O sprawie pisaliśmy w „Kontaktach” nr 25/2013.)

„Sprawa skierowana została do mediacji, ale nie ma jeszcze jej wyników. Mediator nie nadesłał akt, nie wiem, czy mediacje zostały zakończone, bo jedna ze stron przebywała na zwolnieniu lekarskim”,

poinformowała „Kontakty” w poniedziałek, 12 sierpnia, zastępca prokuratora rejonowego w Zambrowie prokurator Urszula Kossakowska.

Pierwsze spotkanie mediacyjne zostało wyznaczone na 26 lipca. A to znaczy, że policjanci, którzy po ataku biznesmena mieli zasinienia na ciele i uszkodzone mundury, zgodzili się na zawarcie ugody w wyniku mediacji. O zakończeniu sprawy poinformujemy.

Matka Boska z sobowtorem

Niezwykłej urody dzieło sztuki pojawiło się w łomżyńskiej katedrze. W ołtarzu bocznym w lewej nawie można podziwiać Matkę Boską z Dzieciątkiem. Układ postaci jest identyczny, jak na otoczone kultem obrazie Matki Boskiej Łomżyńskiej w katedralnej Kaplicy Różańcowej. Inne jednak są rysy twarzy Marii i Jezusa, a przede wszystkim inna materia, z której drugi obraz został wykonany. Lśni blaskiem świeżo odnowionego srebra, a obraz kultowy z kaplicy jest namalowany farbami olejnymi na desce.

To, co podziwiamy jako nowy obraz, stanowiło tzw. sukienkę, ozdabiającą i zasłaniającą obraz kultowy. Jak świadczą zapisy w kronikach parafii katedralnej, „sukienka” została sprawiona w 1711 roku „z tabliczek starych i z jałmużny różnych dobrodziejów”. Jest to blacha miedziana, grubo srebrzona. Szaty Marii i Jezusa są przyozdobione misternie wytłaczanymi motywami kwiatowymi.



Oryginał Matki Boskiej Łomżyńskiej, koronowany przez Jana Pawła II w 1991 roku oraz blaszany „sobowtór” barokowy

Twarze, ręce i stopa postaci są namalowane na siedmiu kawałkach blachy. „Sukienka” zasłaniała święty obraz aż do roku 1953, czyli 242 lata. Ukrywały się pod nią niedostatki obrazu oryginalnego, który jest datowany na wiek XVI. Po zdjęciu „sukienki” wierni od 60 lat modlą się już bezpośrednio do cudownej ikony.

„Sukienka” leżała w kościelnych magazynach. Na światło dzienne wydobył ją proboszcz katedry ks. Marian Mieczkowski półtora roku temu. Uznał,

że związana z katedrą prawie 250 lat, powinna do niej wrócić. Przekazał ją w ręce konserwatorów, Przemysław i Teresy Adamowskich. Przez półtora roku Przemysław Adamowski zmuszenie odnawiał posrebrzane miedziane blachy, a jego żona, znana malarka, przywracała świeżość elementom malowanym obrazu. Efekty są wspaniałe.

Obraz swoim stylem idealnie pasuje do barokowego ołtarza bocznego. Nie wiadomo jednak, czy zostanie w tym miejscu. (MK)

Samobójcy przed szpitalem

Ludzie w szpitalnych piżmach i kapciach siedzą w kucki przed głównym wejściem do Szpitala Wojewódzkiego w Łomży i palą. Pety gaszą o chodnik. Przed wejście śmierzdi jak diabli i unosi się dym. Niektórzy wchodzący i wycho-

dzący z budynku krzywią się i odwracają głowy. Inni przyłączają się do palaczy, wyciągają papierosy.

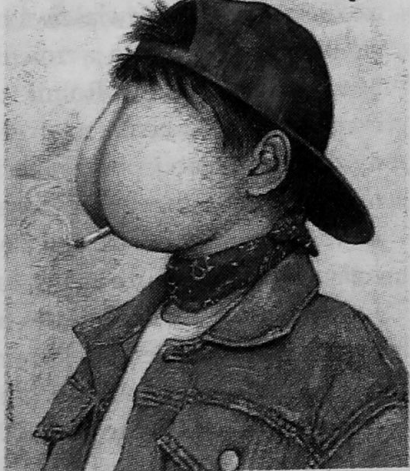
„W szpitalu jest całkowity zakaz palenia. Przed szpitalem też. Dlatego zabraliśmy śmietniki i ustawiliśmy znaki zakazu palenia. Ale

palaczy to nie obchodzi. Musimy coś z tym zrobić. Tak nie może dalej wyglądać główne wejście do szpitala”, przyznaje zastępca dyrektora Jan Bajno.

Co można „z tym” zrobić? Dyrektor Bajno mówi, że jeszcze nie wie. (MK)

papierosy

Są do durny



Wożą nas z kulturą

Marcin Walendziewski, Leszek Płocki, Andrzej Kobylński, Andrzej Gałązka, Franciszek Gałązka, Jan Borawski, Michał Gurzęda, Zbigniew Świdorski zostali zwycięzcami konkursu „Najlepszy kierowca Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego w Łomży”. Przez kilka miesięcy oceniali ich pasażerowie „czerwoniaków” według następujących kryteriów: kultura jazdy, zachowanie wobec innych uczestników ruchu drogowego,

kultura osobista. Dodatkowym kryterium była ekonomika jazdy, czyli zużycie paliwa na 100 km. Dodajmy, że wszyscy kierowcy jeżdżą nowymi, niskopodłogowymi scaniami. Zwycięzcy otrzymali nagrody pieniężne, ufundowane przez prezydenta Łomży. Marcin Walendziewski i Leszek Płocki dodatkowo zostali nagrodzeni przez firmę Scania zaproszeniem do Szwecji na specjalistyczne szkolenie na temat ekonomiki jazdy. (MK)

Święto wojska



Na obchody Święta Wojska Polskiego zapraszają prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski oraz kierownik Warsztatów Technicznych mjr Krzysztof Rabek. 14 sierpnia (środa) o godz. 10.00 uroczystość przed pomnikiem 33 p.p. (al. Legionów 133), po niej na sąsiednim placu pokazy sprzętu wojskowego. O godz. 12.00 spotkanie żołnierskich pokoleń, promocja albumu „Obiekty obronne ziemi łomżyńskiej” (Klub Wojskowy, al. Legionów 133). 15 sierpnia (czwartek) o godz. 10.00 Msza św. w intencji żołnierzy Wojska Polskiego w katedrze, godz. 11.00 koncert Międzynarodowej Młodzieżowej Orkiestry Dętej „Wersalinka” (Stary Rynek), godz. 12.00 zapalenie zniczy na mogiłach żołnierskich (cmentarz przy ul. M. Kopernika).

U nich najbezpieczniej

Małgorzata i Dariusz Zarębowie z Jastrząbki Młodej (gm. Śniadowo) wygrali etap wojewódzki XI Ogólnokrajowego Konkursu KRUS „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne” pod honorowym patronatem Prezydenta RP. Prowadzą gospodarstwo mleczarskie o powierzchni 62 ha. Będą reprezentować Podlaskie w eliminacjach centralnych. Nagrodą główną jest traktor.

Pożary od piorunów

Trzy pożary wzniciła burza, która w nocy z piątku na sobotę (9/10 sierpnia) przeszła nad ziemią łomżyńską. W Nowym Cydzynie (gm. Piątnica) spaliła się chlewnia, a w niej 26 sztuk trzody, w Przytułach i Wiźnie spłonęły stodoły.

Niedziela św. Rocha

Kaszubski Zespół Pieśni i Tańca „Sierakowice” i Kapela Kurpiowska będą przygrywać w niedzielę, 18 sierpnia, na dorocznym festynie folklorystycznym „Niedziela św. Rocha” w Skansenie Kurpiowskim w Nowogrodzie (w godz. 10.00 – 18.00).

Autem pod ratusz

Wcześniej, niż planowo, otwarty został w czwartek (8 sierpnia) dla ruchu fragment przebudowywanej ul. Giełczyńskiej wzdłuż ratusza. Można już dojechać autem pod sam ratusz. Trwają prace na skrzyżowaniu Giełczyńskiej z Rządową oraz na Rządowej. Finał w październiku.

Czy wiesz, że możesz otrzymać 770 zł na szkolną wyprawkę dla dziecka? Wypraw się po wyprawkę!

Książki, zeszyty, plecak, długopisy dla dziecka to wydatek, w zależności od wieku, około 300 - 700 zł na jedno dziecko.

Na tegoroczny program „Wyprawka szkolna” rząd przeznaczył aż 180 mln zł, 52 mln złotych więcej niż rok wcześniej.

Kto może z nich skorzystać?

Podstawowym kryterium zwrotu pieniędzy za podręczniki są dochody. W przypadku dzieci rozpoczynających naukę w pierwszej klasie szkoły podstawowej nie może to być kwota wyższa niż 539 zł netto na osobę w rodzinie. W przypadku pozostałych klas jest to 456 zł netto na osobę w rodzinie.

W tym roku z refundacji zakupu podręczników mogą skorzystać nie tylko mniej zarabiający, ale także „uczniowie słabowidzący, niesłyszący, z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim, umiarkowanym lub znacznym oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi, w przypadku gdy jedną z niepełnosprawności jest niepełnosprawność wymieniona wyżej, posiadający orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego. Uczniowie niepełnosprawni, o któ-

rych mowa powyżej, posiadający orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, mają prawo ubiegać się o dofinansowanie bez względu na dochód”, informuje Ministerstwo Edukacji Narodowej.

Dodatkowo wójt gminy, burmistrz lub prezydent miasta może zdecydować, że 5 proc. z przyznanej mu puli zostanie przeznaczone dla rodzin wielodzietnych, czyli takich, w których jest co najmniej trójka dzieci. W tym wypadku kryterium dochodowe nie ma żadnego znaczenia, o czym często szkoły i urzędnicy samorządowi nie wiedzą.

Niestety, z niewiadomych przyczyn MEN uznał, że refundacja należy się uczniom klasy drugiej, a rozpoczynającym naukę w liceum i w klasie trzeciej, nie! Na refundację w ogóle nie mają co liczyć gimnazjaliści.

Szczegółowymi informacjami o refundacji powinny dysponować szkoły. Jeżeli ktoś dokonuje zakupów szkolnych już teraz i zamierza skorzystać z refundacji, należy zachować fakturę lub paragon, gdyż bez nich zwrotu wydanych na książki i przybory pieniędzy nie otrzymamy.



Rodzina z niskimi dochodami

	Limit dochodu (netto na osobę w rodzinie)	Wysokość refundacji
I klasa podstawówki	539 zł	do 225 zł
II – III klasa podstawówki	456 zł	do 225 zł
V klasa podstawówki	456 zł	do 325 zł
II klasa szkoły ponadgimnazjalnej	456 zł	390 zł dla ucznia zawodówki do 445 zł dla ucznia technikum i liceum

Rodzina wielodzietna (z co najmniej trójką dzieci)

	Limit dochodu (netto na osobę w rodzinie)	Wysokość refundacji
I – III klasa podstawówki	brak limitu	do 225 zł
V klasa podstawówki	brak limitu	do 325 zł
II klasa szkoły ponadgimnazjalnej	brak limitu	390 zł dla ucznia zawodówki do 455 zł dla ucznia technikum i liceum

Uczniowie niepełnosprawni*

	Limit dochodu (netto na osobę w rodzinie)	Wysokość refundacji
I-III klasa podstawówki	brak limitu	od 225 zł do 770 zł w zależności od niepełnosprawności i klasy
V klasa podstawówki	brak limitu	
II klasa szkoły ponadgimnazjalnej		

* tylko uczniowie słabowidzący, niesłyszący, z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim, umiarkowanym lub znacznym oraz uczniowie z niepełnosprawnościami sprzężonymi, w przypadku gdy jedną z niepełnosprawności jest niepełnosprawność wymieniona wyżej, posiadający orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, wszystkie szkoły

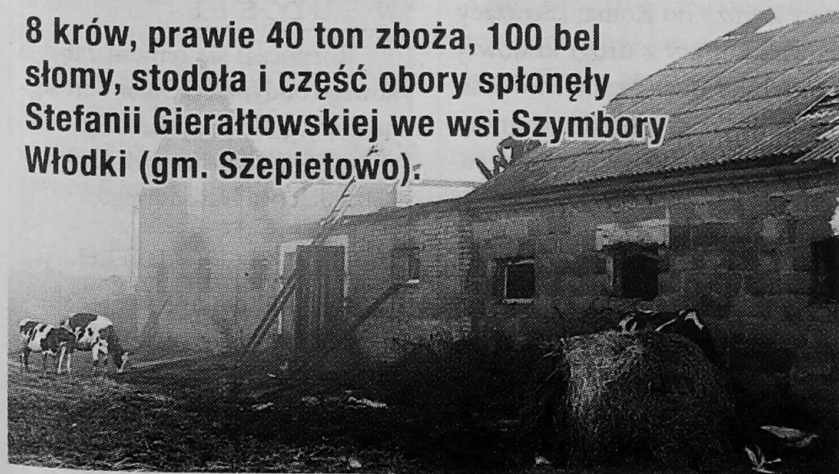
Bóbr...informuje, smażalnia karmi!

Po jeziorach Wigierskiego Parku Narodowego pływa od niedawna specjalne Centrum Informacji Turystycznej. Korzystają z niego kajakarze i żeglarze, którzy bez konieczności schodzenia na ląd mogą tu nie tylko uzyskać potrzebne informacje, ale też kupić mapę. Pływający punkt informacji turystycznej nazywa się „Bóbr”. To pływająca platforma z daszeniem, obsługiwana przez prac-

owników Wigierskiego Parku Narodowego (WPN). Przemieszcza się na różne akweny, ale najczęściej kotwicz na jeziorze Postaw, z którego wypływa rzeka Czarna Hańcza.

Na jeziorze Szymon na żeglarskim szlaku wielkich jezior, przycumowała natomiast smażalnia ryb. Bez schodzenia na ląd, można pod parasolem coś zjeść i wypić zimne piwko.

8 krów, prawie 40 ton zboża, 100 bel słomy, stodoła i część obory spłonęły Stefanii Gierałtowskiej we wsi Szymbory Włodki (gm. Szepietów):

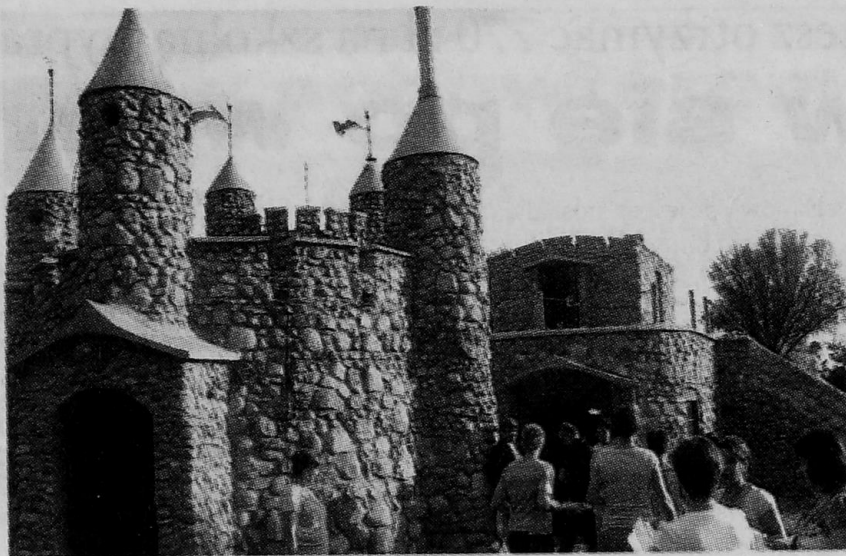


Do „ostatniego tchu”!

Na ostatnią chwilę (termin upływa 18 sierpnia) radni powiatu grajewskiego odłożyli decyzję o wniesieniu skargi kasacyjnej do NSA od wyroku Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Białymstoku, który unieważnił ich uchwałę, sprzeciwiającą się zwolnieniu z pracy radnego Krzysztofa Milewskiego. Bronią kolegi do „ostatniego tchu”!

Radny powiatu Krzysztof Milewski jest zarazem pracownikiem Urzędu Gminy w Radziłowie. Wójt chce go zwolnić za to, że sam otworzył oferty przetargowe, a potem nakłonił dwie osoby do podpisania protokołu, jakoby otwarcie odbyło się komisyjnie. Wójt w ubiegłym roku zwrócił się do Rady Powiatu o zgodę na zwolnienie radnego, do którego utracił zaufanie jako do pracownika i sekretarza komisji przetargowej. Rada powiedziała „nie”. Wójt odwołał się do WSA i wygrał. WSA unieważnił uchwałę ze sprzeciwem radnych, posilując się m.in. wyrokiem Sądu Okręgowego.

POWIAT KOLNEŃSKI



Duchy w Białogrądach!

Wież Białogrądy (gm. Grajewo) niczym się nie wyróżniała, dopóki Anna i Stanisław Bałdygowie nie wybudowali w swoim gospodarstwie agroturystycznym miniaturowego prawdziwego zamku (na zdjęciu, fot. gminagrajewo.pl).

Jak jest zamek, powinny być legendy! Członkowie Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Białogrądy ogłosili konkurs literacki i plastyczny na baśnie i legendy o wsi. Autorzy mieli wolną rękę w puszczeniu wodzów fantazji. Najpiękniejsze

legendy wymyśliły Joanna Olechowska, Bożena Bylica, Aleksandra Zyskowska, Patrycja i Renata Łajewskie. Ogłoszenie zwycięzców odbyło się oczywiście na zamku.

„Jest on perełką nie tylko wsi, ale całej Doliny Biebrzy. Wszyscy zakochani, którzy odwiedzą jego mury, będą żyli długo i szczęśliwie, bo duchy pięknej Wandy i dzielnego Janka krążą gdzieś w snującej się o poranku i wieczorami białej mgle”, fantazjuje na temat zamku Joanna Olechowska. (ann)

Kiedy bezpieczniej?



4 300 mieszkańców Grajewa i okolic podpisało się pod prośbą do posła Lecha Kołakowskiego o interwencję w sprawie poprawy bezpieczeństwa w mieście, które jest rozjeżdżane przez tiry. Poseł interpeluje do ministra infrastruktury Sławomira Nowaka.

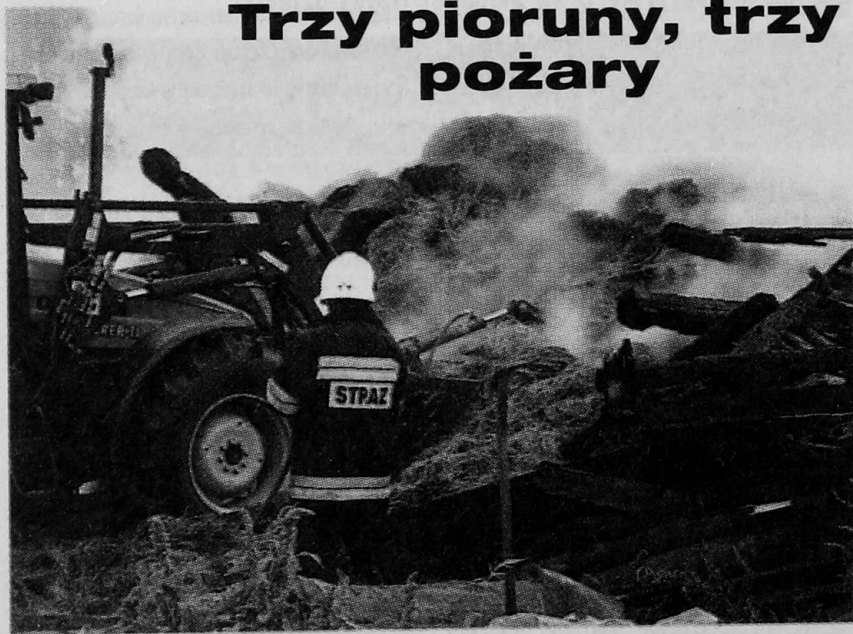
Legalni graficy

W Grajewie w najbliższy weekend (16 – 18 sierpnia) można stać się legalnym „grafciarzem”, czyli artystą graffiti. Kto ma ochotę na twórcze wyżycie się na wskazanych przez organizatorów akcji „Upiększamy Grajewo” murach, musi zgłosić się do MDK (ul. Wojska Polskiego 20).

Pokątne lądowanie

Biznesmeni, którzy przylecieli na rozmowy z Mlekpolem do Grajewa śmigłowcem, musieli lądować na kawałku wolnego terenu przy ul. Konstytucji 3 Maja. Żadnego lądowiska w Grajewie nie ma.

Trzy pioruny, trzy pożary



Pożar w Łasze

„Trzy pożary od pioruna, zalane piwnice w szkole w Małym Płocku, zerwane linie energetyczne w Kolnie. To efekt piątkowej burzy, która przeszła nad powiatem kolneńskim. Wszędzie pomagali strażacy”, informuje zastępca komendanta Powiatowej Straży Pożarnej w Kolnie Paweł Pupek.

W Łasze (gm. Turośl) od uderzenia pioruna zapaliła się drewniana stodoła.

Z dymem poszły tegoroczne

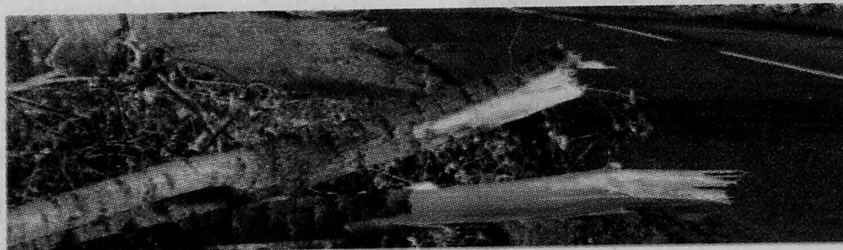
zbiory żyta i siana. Strażacy nie dopuścili, aby ogień zajął oborę z jałówkami.

„Bydło trzeba czymś nakarmić. Myślimy, jak pomóc sąsiadowi. Będę organizował zbiórkę zbo-

ża i paszy. Trzeba pomóc. W środę jest sesja Rady Gminy. Wtedy podejmiemy decyzję o konkretnej pomocy”, mówi sołtys Łachy Adam Cieloszczak.

W Stawiskach tego samego dnia od piorun zapalił się budynek mieszkalny (na szczęście, nikt w nim nie mieszkał), a w rezerwacie Ciemny Kąt w Lemanie zapaliła się sosna. Poza tym strażacy byli wzywani do usuwania wody z zalanej piwnicy w szkole w Małym Płocku i zabezpieczali zerwaną linię elektryczną na ulicy księdza Grajewskiego w Kolnie.

W sobotę, 10 sierpnia, silny wiatr połamał drzewa przy drodze z Łomży do Kolna. „Strażacy usuwali konary z drogi krajowej na odcinku dwustu metrów oraz połamane drzewa z drogi gminnej”, powiedział brygadier Paweł Pupek.



Czerwone w konkursie



Wież Czerwone reprezentuje powiat kolneński w wojewódzkim konkursie „Piękna i estetyczna podlaska wieś”, zorganizowanym przez Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

Święto Wojska

Mszą św. w kościele Św. Anny w Kolnie 15 sierpnia (godz. 11.00) rozpoczną się obchody Święta Wojska Polskiego z udziałem Stowarzyszenia im. Podlaskiej Brygady Kawalerii.

Remont kultury w Turośli

Rozpoczął się remont zabytkowego budynku GOK w Turośli, na który gmina uzyskała 200 000 zł dotacji z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Dożynki w Zabielu

Dożynki gminne i parafialne odbędą się 25 sierpnia w Zabielu. Po mszy dożynkowej korowód z wieńcami oraz festyn z udziałem zespołów i kabaretu.



BOSKIE ZAGADKI

Czy był potop?

Gdy słyszymy słowo potop, zaraz przychodzi nam na myśl Biblia i historia Arki Noego.

Przypadek sprawił, że przy poszukiwaniach prowadzonych w zupełnie innym celu, nastreczył się niewątpliwie dowód potopu.

W roku 1929 prowadził w mieście Ur wykopaliska archeolog Leonard Woolley. Kopano coraz głębsze szyby. Gdy Woolley zszedł na dno, na nietkniętym gruncie leżały ułamki sprzętów domowych, widoczne były ślady pożaru. Nagle stanął osłupiały. Przecież ziemia na dnie to muł, czysty muł, taki sam, jaki osadza się w wodzie. Muł w tym miejscu? Kopiać dalej i pogłębiać szyb. Pod prawie trzymetrową warstwą mułu natknął się na resztki osiedla ludzkiego. Wygląd i technika ceramiki były inne, niż znalezione zanim dokopali się do mułu. Tu dzbany i naczynia wyrabiane były ręcznie. Nigdzie nie ma śladów metalu. Prymitywne narzędzie są z obrabianego krzemienia. A więc musi to być epoka kamienna!

Jeszcze tego samego dnia telegram z Mezopotamii poniósł w świat niesłychaną wieść: „Znaleźliśmy potop”.

Potop, tylko on wyjaśniał potężną warstwę mułu pod pagórkami Ur. Jaki obszar był objęty kataklizmem? Według poglądu Wolleya potop nastąpił na obszarze o 630 km długości i 160 km na północny zachód od Zatoki Perskiej.

Dotąd wielka powódź, o której mówi Biblia jako o potopie, często uważana była przez sceptyków za bajkę lub podanie. Tymczasem było to wydarzenie prawdziwe w dającym się historycznie określić czasie.

A było to około roku 4 000 przed Chrystusem!

KS. DR JAN ŻELAZNY



Listy

Rakotwórcze słońce

Właśnie przeczytałam, że co roku od 2 500 do 3 000 Polaków zapada na raka skóry, czerniaka. Główna przyczyna: skutki nadmiernego opalania się na słońcu. To przede wszystkim efekt coraz liczniejszych wyjazdów na urlop do krajów śródziemnomorskich. Cieszymy się z pogody, ale nasza skóra nie jest przyzwyczajona do tak intensywnego słonecznego promieniowania. Skutki opalania w Chorwacji, Turcji, Egipcie, Tunezji (w tym roku także w kraju) w postaci raka skóry, mogą objawić się po latach, alarmują lekarze.

Czerniaka mogą wywołać także solaria. Dlatego w wielu krajach UE korzystanie z nich poniżej 18. roku życia musi być poparte zgodą rodziców, a w Brazylii i części Australii solaria są całkowicie zakazane. Tymczasem średnia wieku Polek, korzystających z solarium wynosi 17 lat. W tej grupie są też dziewczynki, przystępujące do pierwszej komunii, którym rodzice bezmyślnie fundują sztuczną opaleniznę, by pięknie wyglądały. Mogą za to zapłacić straszliwą chorobą nawet za 20 – 30 lat.

Lato wprawdzie się kończy, ale napiszcie o tym w „Kontaktach”, bo wielu (ja do niedawna także) nie zdaje sobie sprawy, na co można siebie lub dzieci narazić.

Irena Świtawska
Zambrów

Rozczarowany Polską

Byłem z dłuższą niż zwykle wizytą w Łomży, miałem więc wyjątkową okazję do zagłębienia się w nurt życia w kraju. Ze smutkiem stwierdzam, że w Polsce od początku 21 wieku niewiele lub prawie nic się nie zmieniło. No, pewne zmiany są. Powstało trochę autostrad, dobrych dróg. Mnie jednak początkowo do obłądu, a w miarę coraz dłuższego przebywania w kraju rodzinnym do smutnej rezygnacji doprowadzały zachowania ludzi. A chodzi o sprawy drobne jak i o większym ciężarze gatunkowym...

Już wylatując z Londynu zorientowałem się, że faktycznie to jestem w Polsce. Ryanair ma takie klatki,

w których sprawdza rozmiar bagażu podręcznego. Nigdy nie stoję w kolejce, bo uważam, że samolot i tak beze mnie nie polecie. Zdecydowana większość rodaków gniecie się jednak w kilkusetosobowej kolejce do zamkniętego punktu odpraw. Ich nogi, ich problem. Ja sobie czekam zawsze wygodnie rozpostarty w fotelu, aż kolejka zmniejszy się do kilku zaledwie osób. Siedziało nas takich ledwie kilkunastu, co potwierdza moje obserwacje, że myślących rodaków jest jakieś maksymalnie 10 proc.

Im dalej w kraj, tym gorzej.

Ta żebranina o drobne. Szlag chce człowieka trafić. „A ma pan może 6 groszy, a najlepiej 56? A najlepiej 3,56?”, „No, nie mam panu wydać”, „Skąd ja wezmę drobne”. Jasna cholera! Po 8 latach w Unii, gdzie kilka milionów Polaków tam było i wielu wciąż jest, takie bantuskańskie zwyczaje panują! Nawet nowobogackie „byznesmeny”, nawet zagraniczne sieci supermarketów przyjęły te dzikie obyczaje. Ale najgorsze jest w tym to, że nikomu tak naprawdę to w Polsce nie przeszkadza! W normalnym kraju mogę zaraz po otwarciu sklepu wejść, kupić gumę do żucia za 40 czy 55 centów, rzucić banknot 20 funtów czy 50 euro i pani ekspedientka z uśmiechem wyda mi resztę, życząc miłego dnia. To właściciel sklepu ma zadbać o to, żebym był komfortowo obsłużony, a osobistą obrazą klienta jest domaganie się od niego drobnych. W Polsce nie do wyobrażenia...

Przyjeżdżam do Polski 2 – 3 razy do roku. Za każdym razem Mama czy bratowa proszą mnie, żeby przywieść im jakiegoś proszku do prania, do płukania. Jakies mydła, jakieś kosmetyki. Kiedyś mnie to zdziwiło i spytałem po co? Przecież wszystko macie w sklepach! Te same proszki, tych samych firm. I wtedy moja Mama dała mi powąchać pranie po praniu w proszku znanej międzynarodowej firmy. Faktycznie, wyrób proszkopodobny. Podobnie niemal ze wszystkim. Koncerny traktują Polskę jak postkolonialną Afrykę. Oczywiście, z całkowitym brakiem sprzeciwu Polaków wobec takiego traktowania.

O ruchu drogowym nie chce mi się nawet pisać. Dominuje chamstwo, brawura i całkowita bezmyślność, połączona ze skrajnym egoizmem.

Chodziłem w swoim mieście do

tej samej knajpki. Od paru lat. Za każdym razem duma we mnie rosła, że oto choć w tej dziedzinie doganiamy Zachód. Miła obsługa, pyszne jedzenie, fajny nastrój. I teraz byłem tam ostatni raz. Naszło mnie na golonkę. W Anglii to potrawa nieznana, a czasem lubię sobie typowe polskie smakołyki przypomnieć. Kebabów nie jadam z zasady. To był błąd. Nie dość, że golonka była nieświeża, to jeszcze znacznie zawyżono wagę tej potrawy. Na pewno nie było tam 90 dkg. Najwyżej pół kilograma, nawet z kością. Nie, nie zrobiłem awantury. Już nie mieszkam w Polsce i mentalność załapałem inną. Nie dałem grosza napiwku i więcej tam nie zajrzę. Stracili jednego, cennego klienta. Pewnie za kilka miesięcy będą biadolić o kryzysie, itp. Dowiedziałem się od syna, że to wszystko prawdopodobnie przez właściciela tej knajpki. Miał świetnego kucharza. Ten zapragnął podwyżki. Nie dostał. Został zwolniony. Właściciel znalazł więc kucharza za 1,5 tysiąca miesięcznie i cały szczęśliwy, że zaoszczędził. Będzie jeszcze, dureń, płakał. Mam nadzieję, choć bardzo wątpliwą...

Ci przejęci rolę ochroniarze. Ten ich wścibski, bezczelny, taksujący wzrok. Łażący za mną krok w krok, bo do obejrzenia cen i asortymentu, czy zakupu jednego produktu nigdzie na świecie żaden koszyk mi niepotrzebny. Pewnie są zadowoleni z siebie, że dzięki ich czujnemu człapaniu za mną, niczego nie ukradłem...

Pani najechała mi wózkami na tył buta, robiąc solidną rysę w skórze. Krótkie „o!” i tyle ją widziałem. Ani przepraszam, ani pocałuj mnie w...

I wiele innych tego typu zachowań. Ale, dobra. Nie chce mi się mnożyć więcej przykładów absolutnej niereformowalności Polaków, bo i po co. I tak większość nie rozumie, że razi mnie, na przykład, brak uśmiechu na polskich ulicach (nie mylić z rechem), w sklepach czy kawiarni. Przecież uśmiecha się tylko głupi. A mądry jest zawsze poważny jak przy zatwardzeniu.

Mentalnie nic się nie zmienia. Wszechobecna agresja, egoizm, cwaniactwo, cynizm, nieczystość, chamstwo. Przyznam, że jestem załamany swoimi spostrzeżeniami i obserwacjami.

Myślałem, że może na emeryturę wrócę kiedyś do Polski. Wątpię...

Andrzej Markowski
Łomżyński z Anglii

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Wyróżnienie zaszczytnym tytułem niesamowicie nas zaskoczyło. I ucieszyło, że inni dostrzegają naszą pracę. Lubimy pracować nie tylko dla siebie, ale także, żeby nam wszystkim było lepiej. Ludzie tak sobie pomagają, mówi skromnie Anna Murawska ze wsi Siennica Gیزی, która z mężem Kazimierzem została wyróżniona tytułem „Najlepsi w Gminie” jako Społecznik Roku przez Kapitułę pod przewodnictwem burmistrz Czystawa Annę Bogucką.

Z mężem Kazimierzem, który jest prezesem OSP Siennica Święchy, włączyli się do remontu remizy. Przy sprzątaniu świetlicy po majstrach pomagali także inne kobiety. Ze starego budynku powstała piękna świetlica wiejska.

Anna wspomina, że wcześniej doświadczili ogromnej życzliwości i pomocy ludzi. W 1997 roku spaliła im się obora z dobytkiem (8 krów i cielaki). Zostali z dwojgiem małych dzieci (5 i 2 lata) i ciocią w drewnianym domu. Wtedy pomogli sąsiedzi i rodzina. Podarowali pięć krów. Dzię-

Dobrem odplacać dobro



Anna Murawska z pamiątkową statuetką i synem Andrzejem

ki ludzkiej życzliwości zaczęli gospodarzyć od nowa. Wzięli kredyt, wybudowali oborę, kupili krowy, maszyny. W marcu ubiegłego roku zaczęli budować dom. Wprowadzili się do niego jesienią. Dziś syn Andrzej (lat 21), absolwent Technikum Agrobiznesu, studiuje rolnictwo w Wyższej Szkole Agrobiznesu w Łomży, a córka Moni-

ka (lat 18) uczy się w Technikum Usług Gastronomicznych w Czystawie. Układa im się, bo zaznali dobra. I dobrem starają się, na ile mogą, odplacać.

W świetlicy były już „osiemnastki”, przyjęcia komunijne, chrzciny i stypa oraz wiejskie zebrania. Teraz widać, jak bardzo była potrzebna.

Święto Chleba



Orszak dożynkowy, święcenie zwięzrząt, parada zabytkowych ciągników, stoiska piekarnicze, koncerty (gwiazdą wieczoru będzie Maryla Rodowicz) wypełnią program XIII Podlaskiego Święta Chleba w niedzielę, 18 sierpnia, w Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu.

Dożynki ze św. Bartłomiejem

Dożynki i festyn świętego Bartłomieja z występami zespołów Rokietnica, Rok Przestępny, Megam, Kometa i Andrzeja Rosiewicza w niedzielę, 18 sierpnia w Kuleszach Kościelnych.

Zaprzęgi konne w Ciechanowcu

IX Podlaskie Zawody w Powożeniu Zaprzęgami Konnymi organizuje w sobotę, 17 sierpnia (godz. 9.00) w Ciechanowcu Łomżyńsko - Drohickie Bractwo Kurkowe w Ciechanowcu, Wojewódzki Związek Hodowców Koni w Białymstoku i Jeździecki Klub Sportowy Gepard.

POWIAT ZAMBROWSKI

Nominowana nie zawodzi

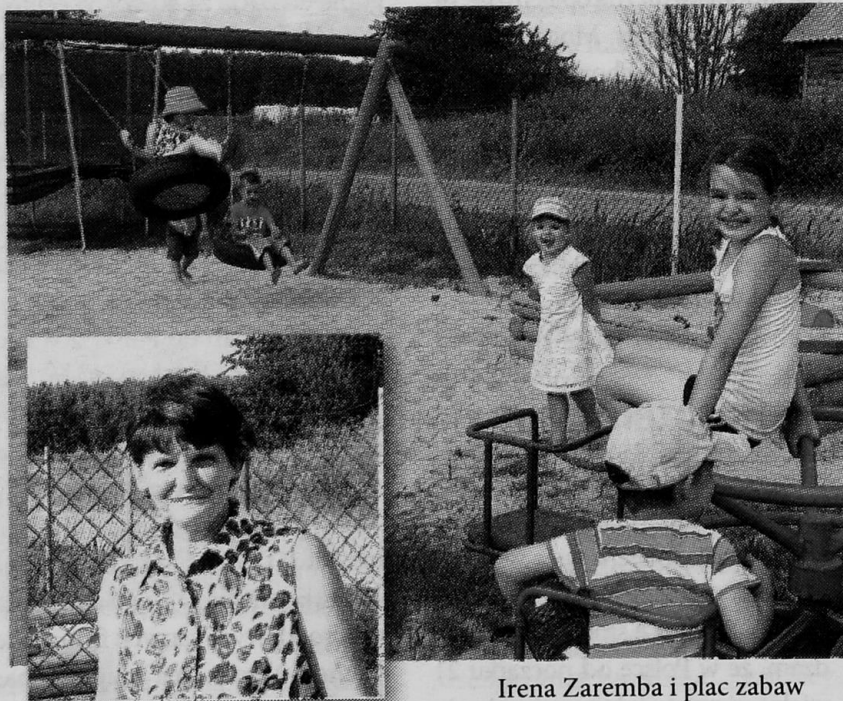
„Kobiety w naszej wsi dbają o swoje ogródki i obejścia. Ale konkurs, to rywalizacja i wygrywa najlepszy. Trzeba się starać”, mówi Irena Zaremba ze wsi Koziki Jałbrzyków Stok.

Jej wieś reprezentuje powiat zambrowski w konkursie „Piękna i estetyczna podlaska wieś”, zorganizowanym przez Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

Irena Zaremba dogląda zielone skwerki, które upiększają jej wieś.

Prawie w centrum urządziła z sąsiadkami piękny skalniak. „Rosło takie zielsko, że przepatrzyć nie mogłam. Wiktor Ratyński wykosił, kobiety pomogły i jest ładnie”, mówi zadowolona. Teraz podlewa roślinki, aby nie uschły.

Irena Zaremba 16 lat była sołtysiem. Wtedy zmierzyła się z dzikim wysypiskiem śmieci na niezagospodarowanej wiejskiej działce. Wsparł ją wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski i sąsiedzi. Śmieci zostały wywiezione, powstał kolo-



Irena Zaremba i plac zabaw

rowy plac zabaw. Podobnie było z uporządkowaniem placu po starej szkole, przy wiejskiej świetlicy. Od ostatnich wyborów nie jest już sołtysiem, ale mieszkańcy powierzyli jej opiekę nad świetlicą wiejską. „Zaproponowałam zbiórkę na sadzonki drzew, żeby plac nie był łysy. Młodzież przynosiła po kilka złotych, kupiliśmy i posadziliśmy 40 tui, a gmina dołożyła 60 świerków”, ciszy się Irena Zaremba. Za-

drzewiali plac przed świetlicą nie pod konkurs, bo jeszcze o nim nie wiedziała. Żeby było ładnie. Gmina plac wyłożyła kostką i ogrodziła. W świetlicy jest stół bilardowy i siłownia, czyli to, co się młodzieży podoba. A dorosłym przydaje się 250 krzeseł, stoły, naczynia...

Miło nam przypomnieć, że Irena Zaremba była nominowana w Plebiscycie „Kontaktów” „Kobieta Roku 2011”.

Potrzebny dyrektor



Nikt nie zgłosił się do konkursu na dyrektora Gminnego Przedszkola w Szumowie. Obecna dyrektorka jest tylko do końca sierpnia, bo we wrześniu obejmie stanowisko dyrektorka Szkoły Podstawowej w Srebrnej. Gmina ogłosiła konkurs drugi raz.

Żyj w trzeźwości

Mszą świętą w intencji trzeźwości rozpocznie się 17 sierpnia (godz. 18.00, kościół pw. Trójcy Przenajświętszej) otwarty miting AA w Zambrowie. Po nabożeństwie zabawa z bufetem dla grup abstynenckich oraz wszystkich sympatyków życia „na trzeźwo” w Miejskim Gimnazjum nr 1. „Za pośrednictwem „Kontaktów” dziękujemy dyrekcji Gimnazjum za możliwość zorganizowania mitingu w szkole”, powiedziała prowadząca Klub Abstynenta „Ostoja” Anna Morawska - Pakieła.

„Świerszczki?
To porno dla
ubogich. Niech
pan wejdzie
w interent, to
wacek rozerwie
panu rozporek”,
śmieje się
zaprzyjaźniona
kioskarka
z Łomży

Kochanka z Linii

„Mój syn z dwa miesiące temu zakochał się w dziewczynie z telefonu. Właściwie nawet nie w dziewczynie, ale w głosie. Od tego czasu prawie wszystkie pieniądze wydaje na telefony, bo to jakaś infolinia, sąsiadka mówił, że bardzo droga. Choć ma 24 lata, nie spotyka się z nikim, tylko coraz więcej pracuje w warsztacie, żeby więcej zarobić i mieć na telefony”, napisała rozpaczliwie do „Kontaktów” matka Marcina z Zambrowa.

– Mężczyźni są jak dzieci, wystarczy, że powiem im „kotku” czy „małpko” i już mięką. Bo nikt im tego nie mówi... Są też tacy, co muszą wyrzucić z siebie stres.

Seksualny biznes, widziany od kuchni, wydaje się czymś najwykolejszym; praca, która zatrudnionym tam ludziom daje pieniądze na utrzymanie, opłatę rachunków i chesnego w szkole.

Pracy dogląda szefowa sali, do której dziewczyny zwracają się o pozwolenie, jeśli chcą wyjść na papierosa.

– Zatrudniamy głównie panie, choć inteligentni panowie z wyobraźnią są również mile widziani. Kiedy przyjmujemy do pracy nową, zwracam uwagę na jej cechy osobowościowe i odporność na stres. Zdarza się, że rozmowa nie polega jedynie na towarzyskiej pogawędce... Dzwonią ludzie samotni, którzy potrzebują kontaktu z drugim człowiekiem. Szukają możliwości wygadania się. Są też

tacy, którzy z racji pracy lub pozycji społecznej nie mogą publicznie odkryć drzemających w nich emocji. Niektórzy z nudów, inni dla żartów, a komuś potrzebne są silniejsze wrażenia. Ludzie są różni. – mówi Aneta, menadżer firmy.

Pomieszczenia są małe, przylegają do siebie ścianami. W każdym małe biurko, krzesło obrotowe i telefon. Z szumu słów, zlewającego się w brzęczenie, przypominające rój pszczoł, cichy szept „Pobaw się ze mną, koteczku, to ja, twoja słodka Marlena. Połącz się ze mną”. To jedna z pań

dwie klatki: ginekologiczna i romantica. Pierwsza jest dosłowną ilustracją podstawowej sceny z gabinetu ginekologa: szeroko rozchylone uda i często, żeby była pełna „jasność”, palcami roz-



Porno dla ubogich

loguje się w systemie. W momencie połączenia z linią czeka się około 15 sekund (w tle muzyka), po czym w słuchawce rozlega się głos.

Z kabiny słyszeć zmysłowe jęki rozkoszy. Wydaje je korpulentna pani w średnim wieku, właśnie zajęta piłowaniem paznokci. „Zdarza się, że klient chce usłyszeć, jak przeżywam orgazm. Zgadzam się prawie zawsze, ale nigdy nie podniecam. To moja praca, a ktoś za to płaci”, mówi.

Nie kryje: – Nie obchodzą mnie reakcje mężczyzn, choć do brze słyszeć, co dzieje się po drugiej stronie linii i bywa, że trudno się nie zaśmiać...

Rzędy kabin. Tu zmysłowe jęki rozkoszy korpulentnej pani w średnim wieku, piłującej paznokcie; tam piszczy dziewczyna i zachwyca się, że rozmówca ma opła. Na końcu korytarza kobieta z torbą zakupów. Jak tylko odbębni godziny w pracy, pójdzie gotować obiad dla rodziny.

Morderczy koktail rozkoszy

„Świerszczyk” zdjęciem stoi! To właśnie fotka na okładce ma na dłużej zatrzymać wzrok, aby w efekcie skłonić do sięgnięcia po portfel. Wydawać by się mogło, że fotografikom mózg się przegrzewa od pomysłów na to jedyne, niepowtarzalne ujęcie. Nic z tego.

W dziewięciu „świerszczykach”, które nabyłem w kiosku jako „pomoc naukową”, królują

chylone detale. Romantica to poza w tym kontekście niezwykle subtelna. Ale i tu autorzy zdjęć głów zanadto sobie nie przeciążają. Sztanca podstawowa: długowłosa blondynka (najczęściej cała sylwetka) na tle lasu lub bukietu kwiatów. „Wariacje”: przepaska na biodrach lub piersiach, ewentualnie pończochy albo wysokie buty. Ten „prosty artyzm kobiecego ciała”, jak poetycko pisze o zawartości swego pisma jeden z wydawców, obowiązuje od pierwszej do ostatniej strony. Przy czym do brnięcia do ostatniej nie jest takie łatwe, bowiem z poetyckiej zapowiedzi prawdziwe jest jedno: wszystko jest tak proste, że po kilku kartach płynnie przechodzi w prostactwo.

Kanon „świerszczyka” jest mniej skomplikowany od elementarza. Fotograficznie opiera się na dwóch filarach: dziewczynie miesiąca (tygodnia, lata, numeru, itp.) oraz historyjce, wszędzie koniecznie zatytułowanej „story”. Centralnym ujęciem prezentacji jest wspomniana poza ginekologiczna, dookoła której układa się mniej lub bardziej przypadkowe pięć, sześć zdjęć. Podstawą „story” jest para (trójką, czworobok itp.) hetero lub homo, która oddaje się niewymyślnym „rozkoszom” (rozkosz pojawia się w tytułach lub tekstach „story” najczęściej). I tak, na przemian, od początku do końca. Wszystkie u przeciętnego podglądacza „świerszczykowego” artyzmu gdzieś tak na dzie-

siątej, piętnastej stronie wywołują to samo: nudę.

„Świerszczyk” z założenia ma atakować zmysły przez oko. Zdjęcia nie da się w nim więc nigdy niczym zastąpić, ale coraz częściej uzupełnieniem obrazu są teksty „niezwykle w niepowtarzalnej ekspresji bomby rozkoszy”. I w tym przypadku znowu (zapewne z dbałości o to, żeby nie przemęczać szarych komórek czytelnika) wszystko sprowadza się do dwóch „najekspresywniejszych” gatunków: ofert i opowieści „z życia wziętych”. Na przy-

kład: „Młody, przystojny szatyn poszukuje pani, która jest matką karmiącą, posiadającą mleko w piersiach”. „Żonaty, dość młody blondyn, zapozna panią z narządem męskim”.

Opowieści „z życia” zapowiadają takie tytuły, jak „Morderca rozkoszy”, „Jej oddech tańczył na moich policzkach”, „Koktajl potencji”, „Pupcia w dziejach ludzkości”, „Marzenie o gwałcie”.

Wszystkie są oczywiście i ponad wszelką wątpliwość, prawdziwe. Tak, jak zapewne prawdziwy jest „Odwet z zaświatów”: „Już od ponad roku Wanda L. jest seksualnie dręczona przez ducha Jana O., który zginął śmiercią samobójczą.

„– Janek był moim narzeczonym – wspomina Marianna N. (25 lat). Ale na drodze do naszego szczęścia stanęła Wanda L. Uwiodła mi chłopaka, a po miesiącu go rzuciła.

Jan O. nie chciał wierzyć, że co noc Wanda zdradzała go z nowym kochankiem. Ale gdy kiedyś przedstawili mu oczywiste dowody, kompletnie się załamał i odebrał sobie życie. Rok po swojej śmierci złożył Wandzie pierwszą nocną wizytę.

– Od tamtej pory nawiedza mnie regularnie, zwykle w towarzystwie innych przyjaciół z zaświatów – mówi zagnębiona dziewczyna. – Gwałcą mnie kolejno od północy do trzeciej lub czwartej rano”.

Miała rację kioskarka: porno dla niebogaty. Umysłowo.

MACIEK JORCZYŃSKI



Był w AK, UB i brytyjskim agentem

Ignacy Ramotowski (pierwszy z lewej) z braćmi Tadeuszem (z tyłu) i Jerzym (z prawej) oraz kuzynem Bogdanem (w środku). Janczewo, 1934 rok

Krwawa zemsta

„Ojciec handlował końmi. Przyprowadzał dla dziedzica najlepsze. Dziedzic go za to lubił. Jak przyszedłem na świat w 1933 roku, został moim ojcem chrzestnym”, wspomina Aleksandra Ramotowskiego, ostatniego właściciela majątku w Janczewie (gm. Wizna) Hieronim Struciński.

Aleksander miał żonę Rozalię i pięcioro dzieci: Tadeusza, Ignacego, Jerzego, Halinę i Barbarę. W okupację młodzi Ramotowscy poszli do partyzantki. Po wojnie rodzina została w domu w Janczewie, przy którym było tylko nieco ponad 40 ha. W lipcu 1947 roku

nocą do dworku przyszli partyzanci od Sępa, jednego z dowódców Narodowego Zjednoczenia Wojskowego w Łomży. „Zastali tylko dziedziczkę z małą Basią. Odczytali wyrok, przystawili pistolet do głowy i zastrzelili. Kazali mojemu ojcu zaprząć najlepsze konie dziedzica. Zagrozili ludziom, że jak powiadomią UB o tym, co się stało, też zginą”, opowiada Hieronim. Strach padł na wieś. Ludzie siedzieli w chałupach cały dzień, a zwłoki dziedziczki leżały na pokojach. Zajęli się małą Basią. Szeptano, że to wszystko przez zdrajcę Ignaca.

Taka wersja tragedii dworskiej żyje dziś wśród najstarszych mieszkańców Janczewa.

Historyk Łukasz Lubicz – Łapiński z białostockiego Oddziału IPN, spokrewniony z Ramotowskimi z Janczewa przez praprababkę twierdzi, że okoliczności śmierci Rozalii Ramotowskiej do dziś pozostają niewyjaśnione: „Na pewno nie było żadnego wyroku. Jedna hipoteza mówi, że była to krwawa zemsta za zdradę Ignacego. Druga, że kobieta siedziała na łóżku, miała pod poduszką broń. Sięgnęła po nią i wtedy została zastrzelona”.

Zdradzony zdrajca

Partyzanci Sępa w 1947 roku wielokrotnie zasadzali się w Jan-

czewie na Ignacego. Był na niego wyrok śmierci za zdradę. Ignacy (ur. 1922), średni z trzech braci, w momencie wybuchu wojny miał kończyć gimnazjum w Łomży. Już jesienią 1939 roku Niemcy złapali go z bronią. Znalazł się w obozie pracy, skąd uciekł. Poszedł do AK. Miał różne funkcje w sztabie łomżyńskim. Po wojnie nie ujawnił się. W lutym 1946 roku walczył w oddziale, który rozbił siły UB – KBW pod Uśnikiem (gm. Śniadowo). Dwa dni po bitwie został aresztowany. Wydał go zaufany towarzysz walki, kapuś UB. W łomżyńskiej katowni UB na Nowogrodzkiej dostał propozycję współpracy. Zgodził się. Inaczej nie opuściłby piwnic na Nowogrodzkiej. Wyszedł na wolność i uciekł. W odwecie UB aresztowało jego ojca.

Ignacy ukrył się u rodziny w Gdańsku. Poznał dziewczynę. Pod zmienionym nazwiskiem próbował normalnie żyć, ale UB go dopadło. Został aresztowany i przewieziony do Łomży.

„Tym razem nie skończyło się na współpracy. Zwerbowali go jako pracownika. Z żołnierza AK stał się etatowym ubekiem w stopniu porucznika. W Łomży groziła mu śmierć z rąk podziemia. Przerzucili go do Białegostoku. W UB białostockim trafił do wydziału zwalczania bandytyzmu”, relacjonuje Łukasz Lubicz – Łapiński.

Latem 1947 roku działał z grupą do walki z bandytyzmem w okolicach Zambrowa. Tropili ludzi związanych z podziemiem, dopadali ich i aresztowali. Ignacy jednocześnie namawiał swoich kolegów, aby brali łapówki od rodzin aresztowanych i ich zwalniali. Sam też brał łapówki i wypuszczał podejrzanych.

Agent

We wrześniu 1947 roku Ignacy i jego dwaj koledzy zdezerterowali z UB! Bezpieka szalała. Rodzina została wyrzucona z dworku

Bohater, zdrajca

16.08.-22.08.2013

nowe TELE program

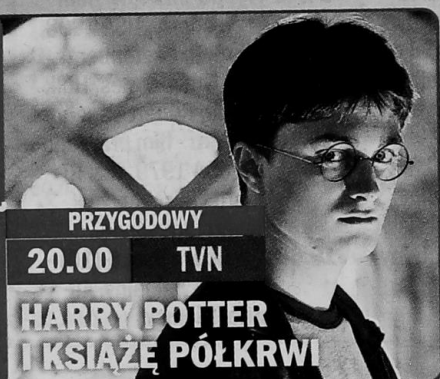
ISSN 2299-0690
DATA WYDANIA: 12.08.2013
numer 33 (59)



FAMILIJNY
BARBIE I MAGIA TĘCZY
ND | 12.20 TV PULS

WEEKEND W TV

PIATEK



PRZYGODOWY
20.00 TVN

**HARRY POTTER
I KSIĄŻĘ PÓŁKRWI**

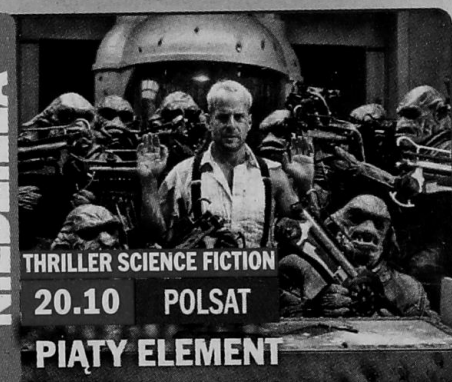
SOBOTA



KOMEDIA ROMANTYCZNA
20.25 TVP 1

NARZECZONY MIMO WOLI

NIEDZIELA



THRILLER SCIENCE FICTION
20.10 POLSAT

PIĄTY ELEMENT

fort. AKPA

EMILIA KOMARNICKA

Monika przeszła jak tornado

RANCZO

ND | 17.30 TVP 1



REKLAMA

optima www.optima.pl
Finans dla domu

Szybka Pożyczka

☎ 22 100 57 57

Przejrzyste zasady
Minimum formalności
Opieka przedstawiciela

REKLAMA

stokrotka
zakupy jak z płatka

14-21.08

14 - 17.08

3.99
butelka (kupując 4-pak)
Napój Coca-Cola 4x2l gazowany

14 - 17.08

9.99
Kiełbasa podwawelska 1kg Tarczyński

1.99
Ketchup Tortex 500g Unilever; wszystkie rodzaje; 3,98zł/kg

7.99
Węgiel drzewny 2,2kg Dancook; 3,63zł/kg

9.99
Lody Grycan od 900 do 1100ml wszystkie rodzaje; od 9,08 do 11,10zł/l

PIĄTEK | 16 SIERPNIA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.15** Mit o Szarym - film fabularno-dokumentalny, Polska 2012 **09.30** Ojciec Mateusz (46): Skradziona miłość **10.30** ** Trędowata - melodramat, Polska 1976 **12.15** Hotel pod Żyrąfą i Nosorożcem (2): Funio **13.10** Zwierzęta świata: Najmłodszy w zoo (26) **13.35** Dziką Polską. Bogatsze życie **14.15** W 90 lat dookoła Szurmieja - reportaż **15.10** Tata - gwiazda rocka - FILM komedia, USA 2004, reż. Ron Lagomarsino **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.35** Lekkoatletyka - studio **17.45** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **19.10** Bob Budowniczy (12) **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Przygód kilka wróbla Ćwirka (37, 38) **06.25** Alternatywy 4 (8) **07.35** M jak miłość (305, 306) **09.35** Wiadomości z drugiej ręki (34) **10.10** Barwy szczęścia (945) **10.45** Na dobre i na złe (113) **11.45** Wajrak na tropie **12.20** Familiada - teleturniej **12.55** Makłowicz w podróży **13.25** Wojciech Cejrowski - bosy przez świat: W krainie flamenco **14.00** Czas honoru (54) **14.55** „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze **15.15** Rodzinka.pl (34) - serial **15.45** M jak miłość (986) **16.45** Lekkoatletyka - studio **16.55** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **18.00** Panorama **18.35** Sport, Pogoda **18.55** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (402) **09.10** Malanowski i Partnerzy (403) **09.40** Trudne sprawy (115) **10.40** Dlaczego ja? (289) **11.45** Pamiętniki z wakacji (40) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **13.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (290, 291) - serial fabularno-dokumentalny **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.40** Dlaczego ja? (421) - serial fabularno-dok. **17.40** Trudne sprawy (315) - serial fabularno-dok. **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (280): Wrota piekieł - serial kom., Polska

TVN



04.55 Uwaga! **05.10** Rozmowy w toku **06.10** Mango - telezakupy **07.50** Ostry dyżur 14 (16) **08.50** Detektywi **09.20** Kuchenne rewolucje 3 **10.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **11.20** Ugotowani 2 - program kulinarny **12.20** Szpital (53) - serial fabularno-dokumentalny **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy: Zastraszeni - serial fabularno-dokumentalny **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny **16.05** Rozmowy w toku - talk show **17.00** Szpital (54) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty, Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



06.00 Winx Club 4 (3, 4) **07.05** You Can Dance - wersja amerykańska **08.05** Wojownicze żółwie ninja 2: Sekret przeszłości - film fantastyczny, Hongkong/USA 1991 **09.55** Komisarz Rex 6 (9) **10.55** Łowcy tajfunów - dok. **11.55** Dekoratornia **12.30** Telesprzedaż **12.50** Miesiąc miodowy z małusią - komedia, USA 2006, reż. Paul A. Kaufman, wyk. Eric Johnson **14.45** Wyspa piratów - film przygodowy, USA 1998, reż. Sam Firstenberg, wyk. Grace Jones, Hulk Hogan, Robert Vaughn **16.40** Ashanti - film przygodowy, USA 1979, reż. Richard Fleischer, wyk. Beverly Johnson **19.00** Komisarz Rex 6 (10) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

REKLAMA



14 - 21.08

14 - 17.08

3.00

Napój Coca-Cola 4x2l gazowany; 1,50zł/l



14 - 17.08

9.99

Kiełbasa podwawelska 1kg Tarczyński



1.99

Ketchup Tortex 500g Unilever; wszystkie rodzaje; 3,98zł/kg



19 - 21.08

4.99

Lody Algida śmietankowa 1l wszystkie rodzaje



23.55 KOMEDIA

Jeszcze dalej niż północ Philippe jest naczelnikiem poczty w Salon-de-Provence. Jego żona marzy o przeprowadzce na Łazurowe Wybrzeże. Philippe próbuje spełnić to pragnienie.

20.25 Miasto z morza (1/4) - serial historyczny, Polska 2009 **21.15 Miasto z morza (2/4)** **22.15 Kontra (2/3)** - serial **23.55 Jeszcze dalej niż północ** - komedia, Francja 2008, reż. Dany Boon **01.50 Kontra (3-ost.)** - serial **03.25 W 90 lat dookoła Szurmieja** - reportaż **04.15 Zagadkowa Jedyńka** **05.15 Zakończenie programu**

20.20 SERIAL

Rodzinka.pl (96-98) U Boskich pojawia się kuzyn Ludwika, Artur. Wszyscy go uwielbiają - nawiązuje świetnie kontakt z chłopcami, a w domowych zadaniach deklasuje Ludwika. **20.20 Rodzinka.pl (96-98)** **21.55 Dzięki Bogu już weekend** - program rozr. **23.05 Piąty stadion** **23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (18, 19)** **00.55 Opowieści włoskich żon (4-ost.)** - serial, Wł. **02.45 Pitbull (24)** - serial, Pol. **03.45 Wrota Europy** - dramat wojenny, Polska 1999, reż. Jerzy Wójcik **05.00 Zakończenie programu**

20.10 ANIMOWANY

Don Chichot Rucio jest osłem, który chciałby być koniem. Rosynant to ogier, który nie lubi opuszczać stajni, gdzie może leniuchować. Obaj wyruszają do Barcelony. **20.10 Don Chichot** - film animowany, Hiszpania/Włochy 2007, reż. José Pozo **22.00 Anakonda 4: Krwawe ślady** - horror, Rumunia/USA 2009 **23.50 Bliskie spotkania trzeciego stopnia** - film SF, USA 1977 **02.45 Tajemnice losu** **05.00 Boks: Gala boksu zawodowego z udziałem Artura Szpilki**

20.00 PRZYGODOWY

Harry Potter i Książę Półkrwi Harry Potter wraca do Hogwartu. Szkoła przestaje być jednak bezpiecznym miejscem. Dumbledore pomaga chłopcu poznać przeszłość Voldemorta. **20.00 Harry Potter i Książę Półkrwi** - film przygodowy, USA/Wlk. Bryt. 2009 **23.10 Handel** - film krym., USA/Niemcy 2007, reż. Marco Kreuzpaintner **01.40 Kuba Wojewódzki 7** **02.45 Rajdy samochodowe: Rajd Węgier** **02.50 Uwaga!** - magazyn **03.05 Arka magii** **04.25 Rozmowy w toku** **05.20 Zakończenie programu**

20.00 DRAMAT

Mali prorocy W mieście działa trzech nielegalnych bukmacherów. Policjant wpada na ich trop, ale chce najpierw odzyskać pieniądze, które przegrał u nich jego brat. **20.00 Mali prorocy** - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. William DeVizia, wyk. Amy Brenneman, Zachary Badalucco, Michael Badalucco, Scott Glenn **21.55 Spadkobiercy** - rozr. **23.00 Nagła delegacja** - film erotyczny, USA **00.50 Mała czarna** - talk show **01.50 4music** - program muz. **02.55 I Like It** - program muz. **03.40 Zakończenie programu**

EUROSPORT



07.30 (NŻ) Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata w Moskwie **10.00** Piłka nożna: World Tour **11.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **11.45** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata w Moskwie **13.45** Kolarstwo: Eneco Tour - 4. etap **15.00 (NŻ)** Kolarstwo: Eneco Tour - 5. etap **16.45 (NŻ)** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **17.00 (NŻ)** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **19.30 (NŻ)** Greene Light **19.45** Kolarstwo: Eneco Tour - 5. etap **20.45** Piłka nożna: World Tour **21.45** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **23.00** Greene Light **23.15** Strongman: Liga Mistrzów w Varsseveld **00.15** Kolarstwo: Eneco Tour - 5. etap

EUROSPORT 2



03.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **04.00** Skoki narciarskie: Letnie GP **05.00** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **07.00** Kolarstwo: Eneco Tour **08.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **10.00** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **12.00** Kolarstwo: Eneco Tour **13.00 (NŻ)** Hokej na lodzie: Turniej towarzyszy **15.15** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **16.30** Skoki narciarskie: Letnie GP **17.30 (NŻ)** Hokej na lodzie: Turniej towarzyszy **19.45** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **20.30 (NŻ)** Piłka nożna: 2. Bundesliga **22.30** Greene Light **22.45 (NŻ)** Piłka nożna: Turniej towarzyszy w Hiszpanii **00.15** Kolarstwo: Rogaland GP - 1. etap

POLSAT SPORT



07.00 Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Dania **09.30 (NŻ)** Siatkówka: World GP - studio **10.00 (NŻ)** Siatkówka: World GP - mecz Serbia - Polska **12.00 (NŻ)** Siatkówka: World GP - studio **12.30** Futbol Mundial **13.30 (NŻ)** Siatkówka: World GP - mecz Chiny - Argentyna **15.40** Boks: Gala boksu zawodowego **17.00 (NŻ)** Tenis ziemny: ATP Masters Western and Southern Open w Cincinnati - ćwierćfinał **23.00** Boks: Gala boksu zawodowego **01.00 (NŻ)** Tenis ziemny: ATP Masters Western and Southern Open w Cincinnati **03.00 (NŻ)** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Artur Szpilka - Mike Mollo

TVP SPORT



07.00 Telezakupy **07.25 (NŻ)** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **10.15** Tenis ziemny: Turniej WTA **11.55** Tomasz Majewski. Tak się robi historię - film dok. **13.15** Rajdy samochodowe: MP - Rajd Rzeszowski **13.45** Piłka nożna: Superpuchar Turcji **15.50** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie - 7. dzień - skróty porannej sesji **16.45 (NŻ)** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie - 7. dzień - sesja popołudniowa **20.15** BGŻ ProLiga: Memoriał Henryka Łasaka - felieton **20.30** Legendy maratonu - reportaż **21.00 (NŻ)** Tenis ziemny: Turniej WTA w Cincinnati - ćwierćfinał **03.00** Sportowy wieczór **03.15** Zakończenie programu

TVP INFO



05.55; 06.05 Info poranek **06.00-15.30** Serwis Info (co pół godziny) **08.05** Gość poranka **09.10** Gość poranka **10.10** Biznes - otwarcie dnia **10.45** Gość poranka **12.20** Biznes - otwarcie dnia **14.10** Raport z Polski **15.15** Rozmowa dnia **16.00** Raport z Polski **16.30; 21.00** Serwis Info **16.50** Biznes **17.00** Program lokalny **20.00** Infoexpress **20.10** Minęła dwudziesta **21.20** Raport z Polski **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Info dziennik **23.15** Sportowy wieczór **23.30** Arka Noego. Zagadka potopu - film dokumentalny, Niemcy 2007 **00.25** Infoexpress **00.40** Minęła dwudziesta

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TVN SIEDEM

05.00 Pascal. Po prostu gotuj - program kulin.
05.40 We dwoje - program rozrywkowy
06.55 Męski typ: Jerzy Iwaszkiewicz
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham.Enter (38)
10.20 Ostry dyżur 7 (12)
11.20 Mango - telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - serial
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.00 Agenci NCIS 2 (17)
16.00 Kocham.Enter (39)
17.00 Ostry dyżur 7 (13)
18.00 Detektyw Monk 2 (12) - serial, USA
19.00 Agenci NCIS 2 (18)
20.00 Smoczy lanca: Smoki schyłku jesieni - film animowany, USA/Indie/Niemcy 2008, reż. Will Meugniot
22.00 Frantic - film sensacyjny, USA 1988, reż. Roman Polański, wyk. Alexandra Stewart
00.25 Wszystkie wcielenia Tary (3) - serial, USA
01.00 Wszystkie wcielenia Tary (4) - serial, USA
01.40 Rekin w Wenecji - horror, USA 2008, reż. Danny Lerner
03.25 Arkana magii
05.30 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Pierścień i róża - film familijny, Polska 1987, reż. Jerzy Gruza
08.15 Ella zaklęta - komedia, Irlandia/USA/Wielka Brytania 2004
10.15 Filmowe lato na dzień dobry: Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach - baśń filmowa, Niemcy 2009
11.35 Barbie i 12 tańczących księżniczek - film animowany, USA 2006
13.25 Zaginione cesarstwo (2-ost.) - film fantasy, Niemcy/USA 2001
14.00 Medicopter 117 3 (32) - serial, Niemcy
15.05 Kopciuszek - musical, USA 1997
17.00 Wojownicze żółwie ninja - film przygodowy, USA 1990
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (28, 30)
20.00 Zabić, by przetrwać - film sensacyjny, USA 2012
21.55 Wyspa grozy - horror, Kanada/Niemcy/USA 2005
00.00 Drakula 2000 - horror, USA 2000
02.00 Zobacz to!

TVP POLONIA

09.20 Sceny z życia smoków (4, 5) - serial
09.50 O dwóch takich, co ukradli księżyc (3)
10.25 Codzienna 2 m. 3 (55) - serial kom., Pol.
11.00 Polonia 24
11.35 Kopciuszek (47)
12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (886) - serial, Polska
12.35 Piękniejsza Polska
13.00 Rodzinka.pl (39, 40)
14.00 Zejść na ziemię - film dokumentalny
15.00 Dozwolone od lat 40
16.00 Złotopolscy (753)
16.30 Latarnicy.pl - mag.
16.50 Kopciuszek (47)
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (55) - serial kom., Pol.
18.25 Czesław Niemen w Operze Leśnej w Sopocie (2)
19.15 Barwy szczęścia (886) - serial, Polska
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Fik-mik - film obyczajowy, Polska 1981
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Hi Way - komedia, Polska 2006
00.20 Kabaretowe kawałki z przeglądarki (3)
00.45 Progr. powtórkowe

FOX

05.00 Pułapki umysłu 1 (2)
05.40 Simpsonowie 8 (21, 22)
06.40 Orły z Bostonu 1 (13-16)
10.30 The Glades 2 (6, 7, 8)
13.20 White Collar. Biały kołnierzyk 2 (3)
14.20 White Collar. Biały kołnierzyk 2 (4)
15.15 White Collar. Biały kołnierzyk 2 (5)
16.15 White Collar. Biały kołnierzyk 2 (6)
17.10 White Collar. Biały kołnierzyk 2 (7)
18.10 Orły z Bostonu 1 (17)
19.05 Kości 4 (10)
20.05 Kości 4 (11)
21.00 Homeland 2 (4)
22.05 Homeland 2 (5)
23.10 Homeland 2 (6)
00.10 The Bridge. Na granicy 1 (5)
01.05 The Walking Dead 2 (1-3)
04.00 Zakończenie programu

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 Stawka warta tuńczyka
09.00 Polowanie na grubą rybę
10.00 Po zagładzie
11.00 Koszmarna wyprawa
12.00 Duchy III Rzeszy
13.00 Koszmarna wyprawa
14.00 Za kulisami
15.00 Z notatników nazistów
16.00 Licytuj i niszczy
17.00 Stawka warta tuńczyka
19.00 Ci cholerni cudzoziemcy. Polacy w bitwie o Anglię
20.00 Tajemnice III Rzeszy
21.00 Lata 80. Dekada, która nas ukształtowała
22.00 USA od podszewki
23.00 Beats of Freedom - zew wolności
00.35 USA od podszewki

FOX LIFE

05.15 Lista ex 1 (8)
06.00 Moje chłopaki 1 (15)
06.30 Żona dla milionera 5 (6)
07.30 Top Model. Edycja brytyjska 5 (10, 11)
09.30 Tancerki 1 (13, 14)
11.20 Gwiazdy pod lupą 2 (4)
11.50 Świat według Mindy 1 (3, 4, 5)
13.15 Czarodziejki 7 (15)
14.15 Żona dla milionera 5 (7)
15.10 Anatomia prawdy 3 (7, 8)
17.05 Czarodziejki 7 (16)
18.05 Magia kłamstwa 2 (1)
19.00 Zaklinacz dusz 5 (5, 6)
21.00 Premiera: Top Chef 5 (10, 11)
22.55 Singielki 1 (3, 4)
01.00 Gwiazdy pod lupą 2 (9, 10)
02.05 Bogate życie w New Jersey 3 (1-3)
04.40 Zakończenie programu

AXN

06.00 8 prostych zasad 3 (8)
06.30 Jeden krok dalej
07.45 Siły pierwotne 3 (6)
08.50 Siły pierwotne 3 (7)
09.50 Siły pierwotne 3 (8-10)
12.50 Robocop - film sensacyjny, Kanada 1994
14.35 Władcy ognia - film SF, Irlandia/USA/Wielka Brytania 2002
16.35 Król Artur - film przygodowy, Irlandia/USA 2004
19.05 Faceci w czerni - komedia SF, USA 1997
21.00 Castle 3 (2)
22.00 Partnerzy (9)
22.55 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (20)
23.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (3)
00.55 Castle 3 (2)
01.55 Partnerzy (9)
02.40 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (20)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Jak to jest zrobione?
07.00 Wystrzałowy biznes
08.00 Fani czterech kółek
09.00 Łowcy okazji
10.00 Aukcja w ciemno
11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
12.00 Łowcy okazji
16.00 Łowcy okazji
20.00 Łowcy okazji
21.00 Auto - reaktywacja (11)
22.00 Ciężarówka po antypodach (5)
23.00 Fani czterech kółek
00.00 Walka o bagaż (12)
00.30 Łowcy okazji (11)
01.00 Fani czterech kółek
02.00 Szkoła przetrwania (9)
03.00 Amerykański chop-per
03.50 Auto - reaktywacja

ANIMAL PLANET

08.00 Na ratunek przyrodzie
09.00 Dzikie życie w Shamaru
10.00 Rekordy zwierząt
11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Wszystkie o psach
15.00 Kot z piekła rodem
16.00 Na bagnach Florydy
17.00 Władca dzicy (5)
18.00 Najdziksza Afryka
20.00 Dżicy lokatorzy
21.00 Obcy wewnątrz nas
22.00 Policja dla zwierząt w Houston (11)
23.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii
00.00 Najdziksza Afryka

REKLAMA

Gdy bolą stawy...

Niedawno zdiagnozowano u mnie zapalenie stawów kolanowych. Odczuwam silny ból w okolicy kolana, skóra wokół jest obrzmiała i zaczerwieniona. Jest to tak uciążliwe, że utrudnia mi normalne funkcjonowanie. Mam kłopoty w poruszaniu się, a jeszcze pracuję zawodowo i zajmuję się domem. Co może mi przynieść ulgę? Jak nie wydać majątku na leczenie?

Małgosia K. z Bydgoszczy

Odpowiada lekarz ortopeda Jan Rybakowski

W leczeniu niewielkich urazów stawu kolanowego nie zaleca się unieruchomienia kończyny. Wręcz przeciwnie -

potrzebna jest rehabilitacja. Fizykoterapia obejmuje zabiegi ciepłne, jonoforezę z wykorzystaniem żeli przeciwbólowych i przeciwzapalnych, działanie pola magnetycznego i elektrycznego. Podczas ćwiczeń zakres ruchu zwiększa się stopniowo. By czasowo odciążyć obolałą kończynę, wskazane jest chodzenie o kuli. Stosuje się też leki przeciwbólowe i przeciwzapalne, np. bals sulphur żel, który leczy wiele chorób układu kostnego: reumatyczne zwyrodnienia stawów i stany po urazach. Prawidłowo leczony stan zapalny stawu kolanowego nie pozostawia żadnych trwałych następstw.



UZDROWISKO W TWOIM DOMU

Lek przeciwbólowy, przeciwzapalny, przeciwobrzękowy. Usprawnia stawy.

bals sulphur żel siarczkowy jedyny lek przeciwreumatyczny z uzdrowiska

Busko-Zdrój i Solec-Zdrój

Wskazania do leczenia:

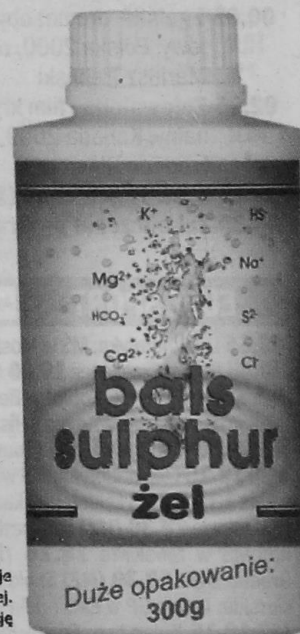
- choroba zwyrodnieniowa stawów i kręgosłupa,
- zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa,
- bólowe zespoły szyjne, barkowe i łędźwiowe,
- pomocniczo: reumatoidalne zapalenie stawów,
- zabieg jonoforezy oraz fonoforezy (ultradźwięki),
- stany pourazowe narządu ruchu.

Lek dostępny w aptece bez recepty

Poz. Min. Zdr. nr R/3545 Substancja czynna: w 100g produktu leczniczego znajduje się 96,5g 2,1% wody chlorkowo-sodowej (solanki) siarczkowej, jodkowej. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na substancję czynną lub dowolną substancję pomocniczą żelu. Postać farmaceutyczna: żel. Podmiot odpowiedzialny:

P. Farm. SULPHUR ZDRÓJ BUSKO tel. 41 378 78 93 www.sulphur.com.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.



SOBOTA | 17 SIERPNIA

TVP 1



08.55 Kung-fu panda. Legenda o niezwykłości (26) **09.25** SpongeBob Kanciastoporty (49) **09.55** Glob **10.30** Szlakiem gwiazd **10.55** Bananowy doktor 2 (10) **11.45** *** Jeszcze dalej niż północ - komedia, Francja 2008

13.35 Scena pełna marzeń: Ciecuchinek 2013 - rep.

14.00 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

14.40 1920. Bitwa Warszaw - FILM ska - film historyczny, * Polska 2011, reż. Jerzy Hoffman

16.35 Wiatr w żagle

17.00 Teleexpress

17.10 Pogoda

17.20 Lekkoatletyka - studio

17.25 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie - 8. dzień

19.00 Wieczorynka: Smerfy (12) - serial anim.

19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.10 Czterdziestolatek - 20 lat później (13): Pod klucz, czyli prawo własności **07.15** Wojna domowa (14) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.25** Ja to mam szczęście! (7) **10.50** Ja to mam szczęście! (8) **11.30** Nianie dzikich zwierząt (10)

12.15 The Voice of Poland: Live - widowisko muz.

14.00 Familiada - teleturniej

14.40 Rodzinka.pi (96, 97)

15.45 Słowo na niedzielę

15.50 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze

16.00 Lekkoatletyka - studio

16.10 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie - 8. dzień

17.35 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze

18.00 Panorama

18.30 Sport, Pogoda

18.55 „Postaw na milion” - kulisy

19.05 Postaw na milion

POLSAT



07.45 Co nowego u Scooby'ego? (5) **08.20** * Miliony Baileya - film familijny, Kanada 2005 **10.15** Ewa gotuje **10.45** Boks: Gala boksu zawodowego z udziałem Artura Szpilki **11.45** ** Scooby Doo i cyberpościg - film anim., USA 2001

13.30 Don Chichot - film animowany, Hiszpania/Włochy 2007, reż. José Pozo

15.10 Nieprawdopodobne, a jednak... (11) - serial

15.45 Pamiętniki z wakacji (43) - serial fabularno-dokumentalny

16.45 Dlaczego ja? (373) - serial fabularno-dok.

17.45 Trudne sprawy (316) - serial fabularno-dok.

18.50 Wydarzenia

19.20 Sport, Pogoda

19.30 Świat według Kiepskich (281): Pułapka na myszy - serial kom.

TVN



05.30 Uwaga! - magazyn reporterów TVN **05.50** Mango - telezakupy **07.55** Bitwa o dom - reality show **08.55** Bitwa o dom - reality show **09.55** Ugotowani 4 - program kulinarny **10.55** X Factor 3 - program rozrywkowy

12.35 Top Model. Zostań modelką 3 - reality show

13.35 Top Gear 19 - program motoryzacyjny

15.00 Perfekcyjna pani domu 3 - pr. poradnikowy, Pol.

16.00 Sekrety chirurgii - reality show, Polska 2012

17.00 Surowi rodzice 2 - reality show

18.00 Kuchenne rewolucje 7 - program kulinarny

19.00 Fakty, Sport

19.30 Rajdy samochodowe: Rajd Węgier

19.35 Prognoza pogody

19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4



05.00 I Like It **05.45** Istne szaleństwo **06.45** Winx Club 4 (5) **07.20** Winx Club 4 (6) **07.50** Istne szaleństwo **08.50** Mała czarna **09.50** Zwierzęta - czego nie widać (2) **10.50** Galileo **11.50** Wtajemniczeni - mikropodróż przez ciało

12.50 Spadkobiercy - program rozrywkowy

14.50 Moje szczęśliwe gwiazdy - komedia sensacyjna, Hongkong 1985, reż. Sammo Hung Kam-Bo, wyk. Jackie Chan, Sammo Hung Kam-Bo, Andy Lau

16.55 Trójkąt - komedia, Francja 1991, reż. Georges Lautner, wyk. Cecile Palas, Francois-Eric Gendron, Julien Courbey, Patric Chesnaïs

19.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy

REKLAMA



14 - 21.08

14 - 17.08



13.99

Boczek surowy bez żeber 1kg

14 - 17.08



9.99

Kiełbasa podwawelska 1kg

Tarczyński



7.77

Kaszanka swojska 1kg

Krzyż

19 - 21.08



1.69

Pomidory 1kg

20.25 KOMEDIA

Naręczony mimo woli
Margaret grozi deportacja. Kobieta wpada na pomysł fikcyjnego małżeństwa z asystentem. Pod groźbą szantażu Andrew zgadza się na plan szefowej.

20.25 Naręczony mimo woli - FILM komedia romantyczna, USA 2009

22.15 Wrzuc na luuz

22.25 Kontra (3-ost.) - serial

00.05 Egoiści - dramat obyczajowy, Polska 2000, reż. ** Mariusz Treliński

02.05 Zniewolona - film kryminalny, Kanada 2009, reż. * Frédéric D'Amours

03.45 Lost. Zagubieni 6 (13)

04.30 Zakończenie programu

23.20 DRAMAT

Miasto gniewu
Na ulicy w Los Angeles zostaje znalezione ciało młodego Afroamerykanina. Zdarzenia ostatnich 48 godzin wyjaśniają, w jaki sposób doszło do zbrodni.

20.05 Festiwal Piosenki Rosyjskiej w Zielonej Górze 2013

23.20 Miasto gniewu - dramat kryminalny, Niemcy/USA *** 2004, reż. Paul Haggis

01.20 Festiwal Kultury Żydowskiej 2013 w Krakowie: Yiddish Princess - koncert

02.25 Girl Guide - komedia sensac., Polska 1995, reż. Juliusz Machulski

22.05 SENSACYJNY

Aniołki Charliego: Zawrotna...
Druga część przygód trzech pięknych i znakomicie wyszkolonych agentek. Tym razem dziewczyny mają za zadanie odnaleźć dwie tytanowe obrączki.

20.00 Disco pod żaglami

22.05 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - film wrotna szybkość - film sensacyjny, USA 2003, reż. McG, wyk. Bernie Mac, Cameron Diaz

00.20 Droga bez powrotu 2 - FILM horror, Kanada/USA *** 2007, reż. Joe Lynch, wyk. Erica Leerhsen

02.30 Zagadkowa noc

03.30 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00 KOMEDIODRAMAT

Wyobraź sobie
Między dwoma doradcami finansowymi, Evanem a Whitefeatherem, toczy się walka o dyktando stanowisko zwalniane właśnie przez przełożonego.

20.00 Wyobraź sobie - komedia diodramat, Niemcy/USA ** 2009

22.15 Honey - komedia romantyczna, USA 2003, reż. * Bille Woodruff

00.15 Jeździec bez głowy - FILM horror, USA 1999, reż. *** Tim Burton

02.25 Rajdy samochodowe: Rajd Węgier

02.30 Uwaga! - magazyn

02.45 Arkana magii

21.00 WOJENNY

„Britannic”
I wojna światowa. Niemcy postanawiają porwać luksusowy liniowiec „Britannic” i zrewidować go. W tym celu wysyłają na pokład swojego szpiega.

20.00 Stop drogówka

21.00 „Britannic” - film wojenny, USA/Wielka Brytania ** 2000

23.05 Władca życzeń 3: Miecz sprawiedliwości - horror, Kanada/USA * 2001, reż. Chris Angel

01.00 Łowca krokodyli: Dzienniki 6 (5) - serial

02.05 I Like It - program muz.

03.05 4music - program muz.

03.55 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.35 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **09.45** Sports Excellence **10.00** (NŻ) Hokej na trawie: ME Kobiet w Belgii - faza grupowa - mecz Anglia - Hiszpania **11.30** Kolarstwo: Eneco Tour - 5. etap **12.15** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **13.15** (NŻ) Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **13.30** (NŻ) Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **18.15** (NŻ) Greene Light **18.30** (NŻ) Skoki narciarskie: Letnie GP w Einsiedeln - HS 117 **19.15** Kolarstwo: Eneco Tour - 6. etap **20.45** Jeździectwo: Longines Global Champions Tour w Valkenswaard **22.00** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **00.45** Greene Light **01.00** Kolarstwo: Eneco Tour - 6. etap

EUROSPORT 2



05.00 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **07.00** Kolarstwo: Eneco Tour **08.30** (NŻ) Futbol australijski: Liga futbolu australijskiego **11.30** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **12.15** (NŻ) Kajakarstwo: Zawody PŚ **13.45** Kolarstwo: Rogaland GP **14.45** Watts **15.00** Piłka nożna: Bundesliga **15.30** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga **17.30** Piłka nożna: Bundesliga **18.30** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga **20.30** (NŻ) Hokej na trawie: ME Mężczyzn w Belgii **21.30** Watts **21.45** Taniec towarzyski: WDSF Grand Slam **22.45** (NŻ) Taniec towarzyski: WDSF Grand Slam **23.45** Kolarstwo: Eneco Tour **00.15** Kolarstwo: Rogaland GP

POLSAT SPORT



05.30 (NŻ) Siatkówka: World Grand Prix - mecz Japonia - USA **07.40** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Artur Szpilka - Mike Mollo **10.00** (NŻ) Siatkówka: World Grand Prix - mecz Argentyna - Serbia **12.00** (NŻ) Siatkówka: World Grand Prix - studio **13.30** (NŻ) Siatkówka: World GP - mecz Chiny - Polska **15.30** (NŻ) Siatkówka: World GP - studio **16.00** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Dania **17.50** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Artur Szpilka - Mike Mollo **20.00** (NŻ) Boks: Gala boksu zawodowego - walka Nathan Cleverly - Sergey Kovalev **00.10** Siatkówka: World Grand Prix

TVP SPORT



08.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata w Moskwie **10.15** Tenis ziemny: Turniej WTA w Cincinnati **13.15** (NŻ) Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **16.00** (NŻ) Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie - 8. dzień - sesja popołudniowa **18.45** Piłka nożna: Mecz towarzyski Szwajcaria - Brazylia **20.50** BGŻ ProLiga: Memoriał Henryka Łasaka - felieton **21.15** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie - 8. dzień - wydarzenia **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Strongmen: ME w Radzionkowie **00.20** Królowa królowej sportu **01.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Cincinnati - półfinał **04.50** Zakończenie programu

TVP INFO



06.00; 07.00; 08.00; 09.00 Serwis Info **06.30-16.30** Serwis Info (co godzinie) **09.15** Tu kobiety **10.00** Program lokalny **11.00** Dom marzeń **11.15** Akademia zdrowia **12.00** Świat i gospodarka **13.00** Debata trójstronna **14.00** Raport z Polski ekstra **14.15** Eurowiadomości **15.00** Było, nie minęło. Kronika zwiadowców historii **16.00** Polska według Kreta **17.00** Program lokalny **20.00** Prawdę mówiąc **20.30** Serwis Info **21.00** Świat i gospodarka **21.30** Serwis Info **21.40** Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Serwis Info **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Ostatni rejs „Gustloff” - film dok., Niemcy 2008

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

LOSZY LOSZY LOSZY

SOBOTA

TVN SIEDEM

05.50 Misja Martyna ekstra - program podróży.
06.30 Misja Martyna ekstra - program podróży.
07.10 Mango - telezakupy
09.15 Rodzinka jak inne (18) - serial, USA
09.45 Tajemnice Smallville 9 (15) - serial, USA
10.45 Przyjaciele 6 (18)
11.15 Przyjaciele 6 (19)
11.45 Przyjaciele 6 (20)
12.15 Grease - musical, *** USA 1978, reż. Randal Kleiser, wyk. John Travolta, Olivia Newton-John
14.30 Pan i pani Bloom (4)
15.30 Chuck 3 (9) - serial
16.30 Detektyw Monk 2 (13) - serial, USA
17.30 Agenci NCIS 2 (15)
18.30 Prawo Agaty 3 (9)
19.30 Rozkoszny domek - komedia, USA 1988, reż. Georg Roy Hill, wyk. Chevy Chase, Jack Gilpin
21.40 Maverick - western, ** USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson
00.15 Raport Pelikana - film sensacyjny, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, John Heard
03.10 Arkana magii
05.15 Zakończenie progr.

TV PULS

05.00 Sława i chwała (4)
06.00 Sława i chwała (5)
07.20 Taki jest świat
08.10 Szaleńczy żer: Krokodyl - cykl dok.
09.05 Szaleńczy żer: Niedźwiedzie
10.10 Baśnie tysiąca i jednej nocy (1) - film familijny, USA 1999, reż. Steve Barron
12.00 Barbie przedstawia „Calineczkę” - film animowany, USA 2008
13.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Różpianka - baśń filmowa, Niemcy 2009
15.00 Miasteczko Halloween: Zemsta Kalabara - film familijny, USA 2004
16.50 Reggae na lodzie - film przygodowy, USA 1993, wyk. Leon
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (29, 31)
20.00 Kontrola umysłu - film sensacyjny, Aruba/USA 2004
22.05 Czas zemsty - film sensacyjny, Aruba/USA 2003
00.00 Kontrakt: Śmierć na zamówienie - film sensacyjny, Niemcy 2005, reż. Axel Sand
02.00 Zobacz to!

TVP POLONIA

06.35 Złotopolscy (750-753)
08.20 Ostatni liść - film krótkometrażowy
08.55 Polonia 24
09.35 Błękitne wakacje
10.05 Wakacje (1) - serial
11.05 Gdańsk '39 (4-ost.)
12.10 Łamigłówna
12.15 Pamiętaj o mnie
12.40 Ojciec Mateusz (72)
13.30 Makłowicz w podróży: Podróż 22. Irlandia Północna: Belfast - mag. kulinarny
14.00 Festiwal im. Jana Kiepury w Krynicy: Bitwa tenorów na róże
16.00 Kulturalni.pl - mag.
17.00 Słownik polsko@polski
17.25 Łamigłówna
17.30 Teleexpress
17.50 Rodzinka.pl (41)
18.15 Rodzinka.pl (42)
18.45 Polonia w Komie
18.55 Ale mądralo!
19.45 Dobranocka: Bolek i Lolek (10) - serial
20.00 Wiadomości
20.25 Sport
20.30 Pogoda
20.45 Ziemia obiecana (1)
21.40 Pamiętaj o mnie
22.00 Polacy tu i tam
22.40 Polska drogi (5)
00.15 Słownik polsko@polski
00.45 Progr. powtórkowe

FOX

05.00 Glee 3 (10)
05.40 Terra Nova 1 (2, 3)
07.35 Kości 4 (2, 3)
09.30 White Collar. Biały kołnierzyk 2 (3-5)
12.25 Orły z Bostonu 1 (13, 14)
14.20 Orły z Bostonu 1 (15)
15.15 Kości 4 (4)
16.15 Kości 4 (5)
17.10 The Glades 2 (6)
18.05 The Glades 2 (7)
19.00 Pułapki umysłu 2 (1)
20.00 Premiera: Dochodzenie: Nowy początek (9)
21.00 The Bridge. Na granicy 1 (5)
22.00 Premiera: Jednostka 2 (3)
23.00 Jednostka 2 (4)
23.55 Dochodzenie: Nowy początek (9)
00.55 The Bridge. Na granicy 1 (5)
01.50 Louie 3 (5, 6)
02.45 The League 3 (12, 13)
03.40 Zakończenie

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.55 Pogromca smoka
07.55 Dziką Skandynawię
08.55 Czekając na apokalipsę
09.55 Stawka warta turczyka
10.55 Licytuj i niszczy
11.55 Przetrawiacz na Alasce
12.55 Kopalnia złota
13.55 USA od podszewki
14.55 Ucieczka z więzienia
15.55 Polowanie na grubą rybę
16.55 Licytuj i niszczy
17.25 Beats of Freedom - Zew wolności
19.00 Podróż na kraniec wszechświata
21.00 Tabu
22.00 Uzależnieni
23.00 Koszmarna wyprawa
00.00 Seks na sprzedaż

FOX LIFE

05.15 Gwiazdy pod lupą 2 (2)
05.45 Top Model. Edycja brytyjska 5 (7)
06.30 Poślubione armii 7 (1)
07.30 Top Chef 5 (10, 11)
09.20 Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (11)
09.50 Gwiazdy pod lupą 2 (4)
10.20 Nie zadzieraj z żoną spod 23 (1, 2)
11.20 Cougar Town: Miasto kocic 4 (5, 6)
12.20 Kochanki 1 (9, 10)
14.15 Grey's Anatomy: Chirurdzy 8 (1, 2, 3)
17.05 Doktor Hart 2 (1, 2)
19.00 Żona dla milionera 5 (3, 4)
21.00 Skandal 2 (20-22)
23.55 Anatomia prawdy 3 (1, 2)
01.50 Anatomia prawdy 3 (3, 4)
03.45 Anatomia prawdy 3 (5)
04.40 Zakończenie programu

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Dziką Amerykę
07.00 Co było dalej? (9, 10)
08.00 Fani czterech kółek
09.00 Ekstremalna Alaska
10.00 Aukcja w ciemno (1-8, 1)
14.00 Aukcja w ciemno (1-11)
18.00 Aukcja w ciemno (12, 13, 5, 6)
20.00 Morze złota
21.00 Gorączka złota: Wszystkie na jedną kartę, Zła krew
23.00 Dżungla złota
00.00 Kupiec czy głupiec (6)
01.00 Wystrzałowy biznes (1)
02.00 Szkoła przetrwania
03.00 Gorączka złota
04.40 Dżungla złota
05.30 Kto da więcej? (19)

AXN

06.05 Star Trek: Stacja kosmiczna 6 (17)
07.10 Star Trek: Stacja kosmiczna 6 (18)
08.15 Agenci NCIS 4 (7)
09.10 Agenci NCIS 4 (8)
10.10 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (12)
11.10 Uderzenie (1) - film SF, Kanada 2008
13.05 Faceci w czerni - komedia SF, USA 1997
15.00 Przygody Merlina 3 (2, 3)
17.00 Agenci NCIS (23)
18.00 Agenci NCIS (24)
19.00 Spiderman - film przygodowy, USA 2002
21.20 Bad Boys - komedia sensacyjna, USA 1995
23.35 Partnerzy (9)
00.25 Agenci NCIS (23)
01.20 Agenci NCIS 2 (1)
02.05 Bad Boys - komedia sensacyjna, USA 1995

ANIMAL PLANET

08.00 Zabójcze zwierzęta
10.00 Kłopotliwe zwierzęta (6)
11.00 Weterynarz z antypodów (5)
12.00 Kot z piekła rodem (13)
13.00 Kot z piekła rodem
14.00 Królowe sawanny
15.00 Wielkie Rowy Afrykańskie
16.00 Najdziksza Afryka
17.00 Dave Salmoni wśród lwów
18.00 Nowe życie szympanów (3)
19.00 Zaklinacz lwów
20.00 Resocjalizacja z pitbullem
21.00 Psy na służbie
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii
00.00 Nowe życie szympanów

REKLAMA

Dolina Noteci
Zakład Produkcji Karmy
dla Zwierząt

WYROZNIENIE
Przebieg
FMCG

LAUR KONSUMENTA
ODKRYCIE
2013

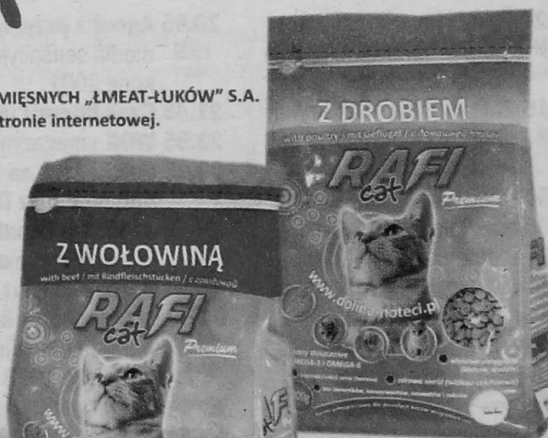
PROMOCJA

TNIEMY CENY:

Promocja dostępna wyłącznie w sieci sklepów firmowych ZAKŁADÓW MIĘSNYCH „ŁMEAT-ŁUKÓW” S.A.
Lista sklepów wraz z pełnym asortymentem dostępne na stronie internetowej.

było: ~~11,99 zł/szt~~
jest:
8,49 zł/szt

było: ~~4,99 zł/szt~~
jest:
3,49 zł/szt



www.dolina-noteci.pl



Dołącz do nas na
Facebook'u



NIEDZIELA | 18 SIERPNIA

TVP 1



07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień **08.40** Ziarno **09.10** Harcerski Festiwal Młodzieży Szkolnej. Kielce 2013 (1) **09.40** ** **Lemoniada Gada** - film familijny, USA 2011 **11.25** Piękniejsza Polska **11.50** Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem - magazyn
12.35 Blondynka (11)
13.35 Waran z Komodo - film dokumentalny, Wielka Brytania 2012
14.35 Lekkoatletyka - studio
14.45 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie - 9. dzień
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ranczo (61): Honor i zęby trzonowe - serial
18.25 Jaka to melodia?
19.00 Wieczorynka: Przygody Donalda i Mikięgo
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2



07.35 Podróż za jeden uśmiech (6)
08.10 ** **Dziewczyna i chłopak** - film dla młodzieży, Polska 1980
09.50 Sekrety Morza Śródziemnego (3) **10.50** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat **11.20** Makłowicz w podróży
12.00 Serce i szpada - film przygodowy, Francja/Włochy 1960, reż. Andre Hunebelle, wyk. Bourvil
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (98): Ludwik Żelazne Ramie
15.15 Yugopolis & Parni Valjak - bez prądu: The Best of - koncert
16.20 Na dobre i na złe (523): Późne szczęście
17.20 Życie od kuchni
18.00 Panorama
18.35 Sport, Pogoda
18.55 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.

POLSAT



08.15 Scooby Doo i brygada detektywów (4) **08.45** Scooby Doo i brygada detektywów (5) **09.15** ** **Scooby Doo! Abakadabra-Doo** - film animowany, USA 2010 **10.50** ** **Rodzinne rozgrywki** - komedia, USA 2006
12.45 Sportowy film - komedia, USA 2007, reż. Tom Brady, wyk. David Koechner, Carl Weathers
14.35 Kabaretowa ekstraklasa
16.35 Moja macocha jest komitką - komedia, USA 1988, reż. Richard Benjamin, wyk. Dan Aykroyd, Kim Basinger, Jon Lovitz, Alyson Hannigan
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (282): Mamut - serial komediowy, Pol.

TVN



05.30 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy
07.55 Maja w ogrodzie **08.25** Akademia ogrodnika **08.30** Dzień dobry wakacje **10.55** Smakuj świat z Pascalem 3 - program kulinarny
11.30 Co za tydzień - magazyn
12.05 Dziewczyny z drużyny **FILM** 5: Walcz do końca - komedia, USA 2009
14.15 Lekarze 2 (11/13) - serial obyczajowy, Polska
15.15 Przepis na życie 4 (11/13) - serial obyczajowy
16.10 Wakacje Jasia Fasoli - **FILM** komedia, Fr./Niemcy/USA/Wielka Bryt. 2007
18.00 Ugotowani 4 - program kulinarny
19.00 Fakty, Sport
19.30 Rajdy samochodowe: Rajd Węgier
19.35 Prognoza pogody
19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4



05.05 I Like It **05.50** Tester **06.15** Dekoratornia - program poradnikowy **06.50** Zwierzęta - czego nie widać (2) **07.50** Istne szaleństwo **08.45** Tim - film obyczajowy, Australia 1979 **11.00** Galileo - magazyn popularnonaukowy
12.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
13.00 Dekoratornia - magazyn
13.30 Wtajemniczeni - mikro-podróż przez ciało
14.30 Obława - film sensacyjny, USA 2000, reż. Joe Chappelle, wyk. Skeet Ulrich, Russell Wong, Angela Featherstone
16.35 Wyścig - film sensacyjny, Australia/Kanada/USA 2001, reż. Renny Harlin, wyk. Burt Reynolds, Kip Pardue, Sylvester Stallone
19.00 Galileo - magazyn



14 - 21.08



Lody Grycan od 900 do 1100ml
 wszystkie rodzaje; od 9,08 do 11,10zł/l

21⁹⁹

Cukierki Solidarność 1kg
 Liqueurs&vodka, Pistachio, wiśnie w likierze, złoty; advocat, orzech



8⁹⁹

Kawa mielona Gala 500g
 Ulubiona; 17,98zł/kg



20.20 KOMEDIA

Randki w ciemno
 Niewidomy Danny marzy o wielkiej miłości. Jego brat Larry postanawia pomóc mu w sprawach sercowych i organizuje mu serię randek.
20.20 Randki w ciemno - **FILM** media romantyczna, USA
 ** 2006, reż. James Keach
22.15 Zniwolon - film kryminalny, Kanada 2009, reż. Frédéric D'Amours
23.50 Oczy niebieskie - komedia, Polska 1994, reż. Waldemar Szarek
01.35 Tylko strach - dramat **FILM** obyczajowy, Polska
 ** 1993, reż. Barbara Sass
03.15 Lost. Zagubieni 6 (14)

20.05 KOMEDIA

Agent z przypadku
 Buck, sprzedawca sprzętu sportowego, dowiaduje się, że jest synem biznesmena z Hongkongu. Wyjeżdża więc do Korei, by spotkać się z domniemanym ojcem.
20.05 Agent z przypadku - **FILM** media sensacyjna, Hongkong 2001
21.45 Czas honoru (62, 63)
23.35 WOK - magazyn
00.05 Polski Jazz na Warsaw Summer Jazz Days 2013: Tie Break, Pink Freud, Power of The Horns - koncert
01.50 Przypadek Pekosińskiego - film biograficzny, Polska 1993

10.50 KOMEDIA

Rodzinne rozgrywki
 Co roku u Gilbertów odbywają się zawody o rodzinny puchar. Tylko pechowiec Dil, najmłodszy członek rodziny, nigdy nie zdobył upragnionego trofeum.
20.10 Piąty element - thriller **FILM** SF, Francja/USA 1997, reż. Luc Besson
22.45 Boks: Gala boksu zawodowego z udziałem Krzysztofa Zimnoch
23.50 Kości (124) - serial, USA
00.50 Kości (125) - serial kryminalny, 2010
01.50 Kości (126) - serial, USA
02.50 Magazyn sportowy
04.00 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

20.00 KOMEDIA

Asterix na olimpiadzie
 Zbliżają się igrzyska olimpijskie. Nagrodą dla zwycięzcy jest ręka pięknej Iryny. Brutus wysłał do udziału w olimpiadzie najlepszych rzymskich sportowców.
20.00 Asterix na olimpiadzie - **FILM** komedia, Francja/Niemcy 2008
22.25 Kamuflaż (11-ost.)
23.25 Lekarze 2 (12/13)
00.25 Podkomisarz Brenda Johnson (12/13) - serial
01.25 Perfekcyjna pani domu 3 - pr. poradnikowy, Pol.
02.25 Rajdy samochodowe: Rajd Węgier
02.30 Uwaga! - magazyn
02.50 Arkana magii

13.30 MAGAZYN

Wtajemniczeni...
 Program przenosi widzów do wnętrza ludzkiego organizmu. Niezwykła wyprawa pozwala poznać i zrozumieć wewnętrzny świat i zachodzące w nim procesy.
20.00 Skok - film kryminalny, **FILM** Kanada/USA 2001, reż. David Mamet
22.15 Spadkobiercy - rozr.
23.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (5) - serial kryminalny, USA
00.20 „Britannic” - film wojenny, USA/Wielka Brytania 2000
02.25 I Like It - program muz.
03.15 4music - program muz.
04.05 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.35 Wyścigi samochodowe: Auto GP **09.00 (NZ)** Wyścigi samochodowe: Auto GP **09.50** Watts **10.00 (NZ)** Hokej na trawie: ME Mężczyzn w Belgii **11.30** Kolarstwo: Eneco Tour **12.15** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **13.45 (NZ)** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **14.00 (NZ)** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **17.00 (NZ)** Grene Light **17.15** Kolarstwo: Eneco Tour **18.00 (NZ)** Hokej na trawie: ME Kobiet **19.30** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **21.00** Grene Light **21.15** Boks: IBF Intercontinental **23.05** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **00.30** Grene Light **00.45** Kolarstwo: Eneco Tour - 7. etap

EUROSPORT 2



03.00 Sporty walki **04.00** Sporty walki **05.00** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **07.00** Kolarstwo: Rogaland GP **08.00** Piłka nożna: Liga japońska **10.00** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **12.00 (NZ)** Kajakarstwo: Zawody PŚ **13.00** Kolarstwo: Eneco Tour **13.30 (NZ)** Piłka nożna: 2. Bundesliga **15.30 (NZ)** Piłka nożna: Bundesliga **17.30 (NZ)** Piłka nożna: Bundesliga **19.30** Piłka nożna: Bundesliga **20.30 (NZ)** Hokej na trawie: ME Kobiet w Belgii **21.30 (NZ)** Piłka nożna: Turniej towarzyski U-19 w Hiszpanii **22.45 (NZ)** Piłka nożna: Turniej towarzyski U-19 **00.15** Skoki narciarskie: Letnie GP

POLSAT SPORT



05.30 (NZ) Siatkówka: World Grand Prix - mecz Japonia - Czechy **07.40** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Dania **09.30 (NZ)** Siatkówka: World Grand Prix - studio **10.00 (NZ)** Siatkówka: World Grand Prix - mecz Polska - Argentyna **12.00 (NZ)** Siatkówka: World Grand Prix - studio **13.30 (NZ)** Siatkówka: World Grand Prix - mecz Chiny - Serbia **15.55 (NZ)** Piłka nożna: Liga ukraińska - mecz Szachtar Donieck - Metalurg Zaporozże **18.10** Atleci **19.00 (NZ)** Boks: Gala boksu zawodowego w Międzyzdrojach - walka Krzysztof Zimnoch - Mateusz Malujda **00.00** Siatkówka: World Grand Prix

TVP SPORT



08.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata w Moskwie - 8. dzień - wydarzenia **10.15** Tenis ziemny: Turniej WTA w Cincinnati - półfinał **13.15** Triathlon w Gdyni **13.45 (NZ)** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata w Moskwie - 9. dzień **17.30** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Dania **19.40** Rajdy samochodowe: Mistrzostwa Polski - Rajd Rzeszowski **20.15** Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata w Moskwie - 9. dzień - wydarzenia **22.00 (NZ)** Tenis ziemny: Turniej WTA w Cincinnati - finał **00.05** Sportowa niedziela - program informacyjny-publicystyczny **01.00** Zakończenie programu

TVP INFO



06.55; 07.10 Info poranek **07.00; 08.00; 09.00** Serwis Info **07.30-16.30** Serwis Info (co godzinę) **10.00** Program lokalny **11.00** Głos mediów **12.00** Przegląd wydarzeń tygodnia **13.00** Teleplotki **14.00** Raport z Polski ekstra **14.15** Era wynalazków **15.00** Kościół z bliska **16.00** Dzień na wyścigach **17.00** Program lokalny **20.00** Listy gończe **20.30** Serwis Info **21.00** Raport z Polski **21.15** Reportaż TVP Info **21.30** Serwis Info **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.40** Serwis Info **23.10** Sportowa niedziela **23.30** Teleplotki **00.05** Przegląd wydarzeń tygodnia **00.40** Światowiec

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TVN SIEDEM

05.40 Misja Martina ekstra - program podróż.
06.20 Misja Martina
06.55 Mango - telezakupy
09.00 Detektyw Monk 2 (12) - serial, USA
10.00 Przyjaciele 6 (21)
10.30 Chuck 3 (10) - serial
11.30 Smocza łanica: Smoki schyłku jesieni - film animowany, USA/Indie/Niemcy 2008, reż. Will Meugnot
13.25 Rozkoszny domek - komedia, USA 1988, reż. Georg Roy Hill, wyk. Chevy Chase
15.30 Maverick - western, USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson
18.05 Pan i pani Bloom (4)
19.05 Agenci NCIS 2 (16)
20.00 Raport Pelikana - film sensacyjny, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, John Heard
23.00 Wybrani (12) - serial
00.00 Kochaj i mśc się - komediodramat, USA 2005
02.20 Arkana magii
04.25 Druga strona medalu - talk show
04.55 Zakończenie progr.

TV PULS

05.00 Sława i chwała (6)
06.00 Sława i chwała (7)
07.10 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
08.10 Zabójcza natura
09.10 Zabójcza natura
10.20 Baśnie tysiąca i jednej nocy (2-ost.) - film przyg., USA 1999
12.20 Barbie i magia tęczy - film animowany, USA 2007
13.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Rumpelstiltskin - baśń film., Niem. 2009
15.10 Inspektor Gadżet 2 - film familijny, USA 2003, reż. Alex Zamm
16.55 Bibliotekarz: Tajemnica włócznie - film przyg., USA 2004
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (30, 32)
20.00 Pocałunek smoka - film sensacyjny, Francja/USA 2001
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (217, 218) - serial kryminalny, USA
23.55 Śmiercionośny ładunek - film sensacyjny, Niemcy/Szwajcaria 2007
02.00 Zobacz to!

TVP POLONIA

06.00 Kopciuszek (43-47)
08.25 Polacy tu i tam
09.05 Wędrowki skrzata Borówki
09.25 Mama - nic (2)
09.50 Polonia w Komie
10.00 Ziarno - magazyn
10.35 Czerdziestolatek (16) - serial, Polska
11.35 Pamiętaj o mnie
11.50 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem - magazyn
12.30 Tajemnica Jasnej Góry - reportaż
13.00 Transmisja mszy św.
14.20 Polskie drogi (5)
15.40 Pod Tatarami - mag.
15.50 Polonia w Komie
16.00 Dozwolone od lat 40: Rudi Schubert
17.00 Dziką Polską
17.30 Teleexpress
17.50 Rodzinka.pl (43, 44)
18.50 Co tu jest grane?
19.20 Błękitne wakacje
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Ranczo (66, 67)
22.40 Pamiętaj o mnie
23.00 Czerdziestolatek (16) - serial, Polska
23.55 19. Festiwal Kultury Kresowej 2013 - rep.

FILM DNIA

20.10 POLSAT ***

CZY UDA SIĘ URATOWAĆ ZIEMIĘ?



Pięty element

Raz na pięć tysięcy lat lat zło absolutne nawiedza wszechświat w celu zniszczenia wszystkiego, co żyje. Przed wiekami do walki stawiali Mondoshawanowie, dobroczyńni kosmici, którzy wynaleźli skuteczną broń przeciw złu i ukryli ją na Ziemi, w egipskiej świątyni. Tam przeżyła całe stulecie. Broń ta składa się z

pięciu elementów, z których cztery to przechowywane w specjalnych pojemnikach żywioły natury: ziemia, ogień, woda i powietrze. A co (a może raczej kto) jest piątym, najważniejszym elementem?

THRILLER SCIENCE FICTION, FRANCJA/USA 1997, REŻ. LUC BESSON, WYK. BRUCE WILLIS, GARY OLDMAN, IAN HOLM, MILLA JOVOVICH

Na efekty specjalne wydano 80 milionów dolarów!

REKLAMA

CRIORECTUM

SKUTECZNY, NATURALNY SPOSÓB NA HEMOROIDY

ZAUFAJ KRIOTERAPII - BEZPIECZNEJ METODZIE NATURALNEJ. PRZEBADANEJ I UZNANEJ PRZEZ LEKARZY.

Wypробowana i niezawodna metoda leczenia hemoroidów. Skutecznie likwiduje hemoroidy wewnętrzne i zewnętrzne, oraz przynosi natychmiastową ulgę w chronicznych i ostrych stanach zapalnych. Uzyskana w domowych warunkach niska temperatura, jest bezpieczna dla organizmu i nie powoduje jakichkolwiek powikłań.

CRIORECTUM nie zawiera środków farmakologicznych. Jako jeden z nielicznych produktów na rynku, może być bez obaw stosowany przez kobiety w ciąży i w okresie karmienia piersią. Pacjent przeprowadza zabiegi w domowym zaciszu - skutecznie i bezboleśnie. Po około 2 tyg. ustępują symptomy choroby. Po zakończeniu leczenia, Criorectum można stosować profilaktycznie, aż do 6 miesięcy od pierwszego użycia. Wyrób medyczny wielokrotnego użytku.



DOZ.PL dbam o zdrowie

- DZIAŁA ZNIECZULAJĄCO, ZATRZYMUJE KRWAWIENIE

- SZYBKO LIKWIDUJE STAN ZAPALNY, OBRZĘK I ŚWIĄD

Uwaga! Jeżeli nie znalazłeś CRIORECTUM w swojej aptece, poproś Farmaceutę o zamówienie produktu w hurtowni lub zamów go bezpośrednio:

www.criorectum.pl tel. 608 312 811, 54 283 04 38

FOX

05.00 Glee 3 (11, 12) **06.40** The Listener. Słyszający myśli 3 (12, 13) **08.30 White Collar**. Biały kołnierzyk 2 (6, 7) **10.30** Kości 4 (6) **11.25** Kości 4 (7) **12.25** The Glades 2 (8) **13.20** Orły z Bostonu 1 (16, 17) **15.15** Pułapki umysłu 2 (1) **16.15** Szach-mat 1 (13) **17.10** Kości 4 (8-10) **20.00** Terra Nova 1 (4, 5) **22.00** The Bridge. Na granicy 1 (5) **23.00** Jednostka 2 (3, 4) **00.55** Kości 4 (11) **01.50** Trawka 6 (9) **02.15** Trawka 6 (10) **02.45** Trawka 6 (11) **03.10** Trawka 6 (12) **03.40** Zakończenie

FOX LIFE

05.15 Gwiazdy pod lupą 2 (11) **05.45** Cougar Town: Miao sto kocic 4 (5, 6) **06.30** Zaklinacz dusz 5 (4, 5, 6) **09.15** Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (12, 11) **10.20** Premiera: Poślubione armii 7 (2) **11.20** Top Chef 5 (10, 11) **13.15** Doktor Hart 2 (1, 2) **15.10** Grey's Anatomy: Chirurgi 8 (4, 5) **17.05** Premiera: Singielki 1 (5, 6) **19.00** Kochanki 1 (11, 12, 13) **22.00** Anatomia prawdy 3 (6-8) **00.50** Żona dla milionera 5 (5-7) **03.45** Top Model. Edycja brytyjska 5 (10) **04.40** Zakończenie

AXN

06.00 Star Trek: Stacja kosmiczna 6 (19, 20) **08.00** Agenci NCIS 4 (9) **09.00** Agenci NCIS 4 (10) **10.00** J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (13) **11.05** Uderzenie (2) - film SF, Kanada 2008 **13.00** Płonąca pułapka - film sensacyjny, USA 2004 **15.15** Spiderman - film przygodowy, USA 2002 **17.35** Król Artur - film przygodowy, Irlandia/USA 2004 **20.05** Patrol - film sensacyjny, USA 2006 **22.50** Hostel - horror, USA 2005 **00.35** Elementary (24) - serial kryminalny **01.30** Hostel - horror, USA 2005

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Wyspy **07.00** Człowiek na polowaniu **08.00** Złapanie na gorącym uczynku **09.00** Dziką Rosją **10.00** Bohaterowie II wojny światowej **11.00** W obliczu zagłady **12.00** Tajemnice III Rzeszy **13.00** Niemiecka armia Churchilla **14.00** Najgroźniejsze zwierzęta świata **15.00** Rusz głową **18.00** Katastrofa w przestworzach **19.00** Koszmarna wyprawa **20.00** Przetrawać na Alasce **21.00** Przewrotny umysł **22.00** Koszmarna wyprawa **23.00** USA od podszewki **00.00** Stawka warta tuńczyka

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów **07.00** Jak to jest zrobione? **08.00** Kowboje za kółkiem **09.00** Produkcja motocykli **10.00** Auto-reaktywacja **12.00** Fani czterech kółek **14.00** Walka o bagaż **15.00** Łowcy okazji **16.00** Aukcja w ciemno (9, 10) **17.00** Bimbrownicy **18.00** Prawda czy fałsz - pogromcy mitów **19.00** Co było dalej? (3, 4) **20.00** Fani czterech kółek **21.00** Drwal zawodowiec **22.00** Wojna o nosorożce **23.00** Wystrzałowy biznes (7) **00.00** Broń na sprzedaż

ANIMAL PLANET

06.00 Małpie życie **07.00** Rezydencja surykatki **08.00** Zabójcze zwierzęta **10.00** Władca dziczy (4) **11.00** Na tropie Wielkiej Stopy (35) **12.00** Upiorne robale **13.00** Dzicy lokatorzy **14.00** Wyjątkowe psy **15.00** Weterynarz z antypodów (5) **16.00** Kot z piekła rodem **18.00** Dzikie życie w Shamwari (9-12) **20.00** Phila - uratowany nosorożec **21.00** Na bagnach Florydy **22.00** Policja dla zwierząt w Houston (13) **23.00** Policja dla zwierząt w Filadelfii **00.00** Dzikie życie w Shamwari

TELE programy

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o., 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1 e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Redakcja: 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1, tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88. Druk: Eurodruk Poznań Sp. z o.o.

Biuro Reklamy 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1 tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88 e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl

Za treść reklam redakcja nie odpowiada Reklama: strona 16.

PONIEDZIAŁEK | 19 SIERPNIA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.15** Pogoda poranna **08.20** Telezakupy **09.00** Ojciec Mateusz (47) **09.55** BBC w Jedynce: Waran z Komodo - film dok., Wielka Brytania 2012 **11.00** Hotel pod Żyrąfą i Nosorożcem (3) **12.00** Wiad., Agrobiznes **12.30** Nie ma rady na odpady? **12.55** Dziką planetą 2 **13.30** Tacy sami - cykl rep. **13.55** Klan (2446) - serial obyczajowy, Polska **14.25** Bao-bab, czyli zielono mi (1): Misja specjalna **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.25** Bonanza (116) - serial **16.20** Pszczółka Maja (37, 38) **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.30** Życie nad rozlewiskiem (11/13) - serial **18.25** Filantrop (6/8) - serial **19.15** Wieczorynka **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



05.30 Przygód kilka wróbla Ćwirka (39) **05.40** Przygód kilka wróbla Ćwirka (1) **06.00** Alternatywy 4 (9-ost.) **07.30** M jak miłość (307, 308) **09.25** Barwy szczęścia (946) **10.00** Liturgia Święta Przemienienia Pańskiego **11.00** Na dobre i na złe (114) **12.00** Coś dla ciebie - mag. **12.30** Familiada - teleturniej **13.05** Makłowicz w podróży **13.40** Wojciech Ciejrowski - boso przez świat: Gambia - cykl reportaży **14.15** Czas honoru (55) **15.10** Ja to mam szczęście! (32) - serial kom., Polska **15.40** Rodzinka.pl (35) **16.20** M jak miłość (987) **17.10** Kabaretowy klub Dwójki - widowisko rozr. **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Jeden z dziesięciu

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.45** Malanowski i Partnerzy (404) **09.10** Malanowski i Partnerzy (405) **09.40** Trudne sprawy (116) **10.40** Dlaczego ja? (290) **11.45** Pamiętniki z wakacji (41) - serial fabularno-dokumentalny **12.45** Dom nie do poznania **13.45** Dom nie do poznania **14.45** Malanowski i Partnerzy (292, 293) - serial fabularno-dokumentalny **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.40** Dlaczego ja? (422) - serial fabularno-dok. **17.40** Trudne sprawy (317) - serial fab.-dok. **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (283): Azazel Pazuzu - serial komediowy

TVN



04.55 Uwaga! **05.10** Rozmowy w toku **06.10** Mango - telezakupy **07.50** Ostry dyżur 14 (17) **08.50** Detektywi: Moja wina **09.20** Kuchenne rewolucje 3 **10.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **11.20** Ugotowani 2 **12.20** Szpital (54) - serial fabularno-dokumentalny **13.20** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **14.20** W-11 - wydział śledczy: Rozpacz - serial fabularno-dokumentalny **15.05** Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny **16.05** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (55) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.30** Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



05.10 I Like It **05.30** Mała czarna **06.25** I Like It **07.25** Winx Club 4 (5) **07.55** Winx Club 4 (6) **08.25** Komisarz Rex 6 (10) **09.30** Kiedy się zakocham... (45) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** 4music **12.30** Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel **13.00** Telesprzedaż **13.20** Dziewczyny z fortuną - program interaktywny **15.00** Dekoratornia - magazyn wnętrzarski **15.30** Dekoratornia - magazyn **16.00** Winx Club 4 (7) - serial animowany, Włochy **16.35** Winx Club 4 (8) - serial animowany, Włochy **17.05** Wzór (54) - serial krym. **18.00** Ukryta miłość (46) **19.00** Komisarz Rex 6 (11) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

REKLAMA



14 - 21.08



Kaszanka swojska 1kg
Krzyś

3⁹⁹

Margaryna Rama od 400 do 450g
Unilever, wszystkie rodzaje; od 8,87 do 9,98zł/kg



5⁴⁹

Olej Pesta 1l
rzepakowy, słonecznikowy



20.25 KOMEDIA

Nie ma mocnych

Stary Pawlak, spodziewając się rychłej śmierci, zamierza przekazać ziemię osiemnastoletniej wnuczce, Ani. Razem z Kargulem chce wydać ją za mąż.

20.25 Wakacyjny hit Jedynki:

FILM Nie ma mocnych - komedia, Polska 1974

22.05 Życie na gorąco (3/9)

23.40 Detoks 2 (5/13)

00.35 Żandarm i kosmici - komedia, Francja 1978, reż. Jean Girault

02.15 Bonanza (116) - serial

03.10 Notacje - cykl dok.

03.30 9/11. Dzień, który zmienił świat (1)

04.20 Zagadkowa Jedynka

21.05 SERIAL

Jan Paweł II (3, 4-ost.)

16 października 1978 roku Wojtyła zostaje biskupem Rzymu i staje na czele Kościoła rzymskokatolickiego. Dla wielu jest to ogromne zaskoczenie.

20.10 12. Mazurska Noc Kabaretowa. Mragowo

2010: Tropiciel talentów (1) - widowisko rozr.

21.05 Jan Paweł II (3, 4-ost.)

22.55 Paradoxy (8): Profil

23.50 Czy świat oszalał?: 12 ton - oni tam wszyscy są - film dokumentalny

00.55 Siostra Jackie (19, 20)

02.00 Jan Paweł II (3, 4-ost.)

03.50 Trzeci oficer (2/13)

04.50 Kabaretowy klub Dwójki

20.05 SENSACYJNY

Szalony lot

John Sands jest tajnym agentem specjalnym pracującym na zlecenie sił powietrznych USA. Nieświadomie stał się poważnym wewnętrznym zagrożeniem.

20.05 Megahit: Szalony lot - FILM

film sensacyjny, Rumunia/USA/Wielka Brytania 2007, reż. Michael Keusch

22.20 Snajper 3 - film sensacyjny, USA 2004, reż. P.J.

Pesce, wyk. Byron Mann

00.05 Breaking Bad (15) - serial kryminalny, USA

01.15 Zagadkowa noc

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.50 SERIAL

Przepis na życie 4 (12/13)

Przypadkowe spotkanie Poli i Beaty z Anką w Przepisie doprowadza do niezwykłego oczyszczenia atmosfery. Pola opowiada o chorobie Tadeusza.

20.05 W-11 - wydział śledczy: Dla córki - serial

20.50 Surowi rodzice 2

21.50 Sekrety chirurgii

22.50 Przepis na życie 4 (12)

23.50 Dowody zbrodni 7 (14/22) - serial, USA

00.50 Tajemnice Smallville 8 (12/22) - serial SF, USA

01.50 Uwaga! - magazyn

02.10 Arkana magli

03.30 Rozmowy w toku

04.25 Zakończenie programu

22.00 SERIAL

CSI: Kryminalne... 7 (5)

CSI prowadzi śledztwo w sprawie kradzieży biżuterii z domu adwokata. Wkrótce okazuje się, że umiera każdy, kto miał związek z jej kradzieżą.

20.00 Galileo - magazyn

21.00 Galileo - magazyn

22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (5) - serial kryminalny, USA

23.00 Wzór (54) - serial, USA

23.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (6) - serial kryminalny, USA

00.55 Stop drogówka

01.55 4music - program muz.

03.00 I Like It - program muz.

03.45 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.35 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **10.00** Kolarstwo: Eneco Tour **11.00** Skoki narciarskie: Letnie GP **11.45** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **13.00** Kolarstwo: Eneco Tour **14.00** (NŻ) Hokej na trawie: ME Mężczyzn w Belgii **15.30** Hokej na trawie: ME Kobiet **16.00** (NŻ) Hokej na trawie: ME Mężczyzn w Belgii - faza grupowa **17.30** Skoki narciarskie: Letnie GP w Einsiedeln - HS 117 **18.50** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **20.45** Watts **21.00** Wrestling: Tydzień z WWE **21.35** Kolarstwo: Eneco Tour - 7. etap **22.00** (NŻ) Kolarstwo: Pro Cycling Challenge - 1. etap **00.00** Kolarstwo: Eneco Tour - 7. etap

EUROSPORT 2



06.00 Piłka nożna: Bundesliga **08.00** Kolarstwo: Rogaland GP **09.00** Skoki narciarskie: Letnie GP **10.30** Kolarstwo: Eneco Tour **12.00** Kolarstwo: Rogaland GP **13.00** Hokej na trawie: ME Mężczyzn **14.00** Kolarstwo: Eneco Tour **15.00** Skoki narciarskie: Letnie GP **16.00** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **18.00** (NŻ) Hokej na trawie: ME Mężczyzn **19.30** Piłka nożna: Bundesliga **20.15** (NŻ) Piłka nożna: Turniej towarzyski U-19 **23.00** (NŻ) Piłka nożna: Turniej towarzyski U-19 **00.30** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **01.30** Skoki narciarskie: Letnie GP w Einsiedeln

POLSAT SPORT



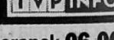
07.00 Trans World Sport - magazyn sportowy **08.10** Siatkówka: World Grand Prix **10.20** Siatkówka: World Grand Prix - mecz Serbia - Polska **12.30** Magazyn lekkoatletyczny - magazyn sportowy **13.00** Siatkówka: World Grand Prix - mecz Chiny - Polska **15.10** Atleci - magazyn sportowy **15.50** Siatkówka: World Grand Prix - mecz Polska - Argentyna **18.00** Boks: Gala boksu zawodowego w Międzyzdrojach z udziałem Krzysztofa Zimnoch **20.30** (NŻ) Żużel: Elite League - mecz Peterborough - Lakeside **22.40** Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy

TVP SPORT



08.10 Telezakupy **08.30** Sportowa niedziela **08.50** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **10.30** Tenis ziemny: Turniej WTA **12.40** Piłka nożna: Mecz towarzyski Szwajcaria - Brazylia **14.45** Olimpijczycy **15.15** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie - 4. dzień - wydarzenia **17.10** BGŻ ProLiga: Memoriał Henryka Łasaka - felieton **17.30** Tenis ziemny: Turniej WTA w Cincinnati - finał **19.10** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Dania **21.15** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie - 7. dzień - wydarzenia **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie - 8. dzień - wydarzenia **01.10** Zakończenie programu

TVP INFO



05.55; 06.05 Info poranek **06.00-15.30** Serwis Info (co pół godziny) **08.05** Gość poranka **09.10** Gość poranka **10.10** Biznes - otwarcie dnia **10.45** Gość poranka **12.20** Biznes **14.10** Raport z Polski **15.15** Rozmowa dnia **16.00** Raport z Polski **16.30; 21.00** Serwis Info **16.50** Biznes **17.00** Program lokalny **20.00** Infoexpress **20.10** Minęła dwudziesta **21.20** Raport z Polski **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Info dziennik **23.15** Sportowy wieczór **23.30** Bez prawa powrotu...? 60 lat exodusu Palestyńczyków - film dokumentalny, Szwajcaria 2010 **00.35** Infoexpress

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

PONIEDZIAŁEK

TVN SIEDEM

05.00 Pascal. Po prostu gotuj - program kulin.
05.40 We dwoje - rozr.
06.55 Męski typ: Adam Małysz - talk show
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham.Enter (39)
10.20 Ostry dyżur 7 (13)
11.20 Mango - telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - serial
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.00 Agenci NCIS (18)
16.00 Kocham.Enter (40)
17.00 Ostry dyżur 7 (14)
18.00 Detektyw Monk 2 (14) - serial, USA
19.00 Agenci NCIS (19)
20.00 Morderczy rój - film katastroficzny, Francja 2009, reż. Benoît d'Aubert, wyk. Alessandra Martines
21.55 Detektyw Monk 8 (6) - serial krym., USA
22.55 Narodziny - dramat psychologiczny, USA 2004, reż. Jonathan Glazer
01.00 Arkana magii
03.05 Druga strona medalu - talk show
03.35 Druga strona medalu - talk show
04.05 Druga strona medalu - talk show
04.35 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 Menu na miarę
07.00 Tarzan (1) - serial
07.30 Tarzan (2) - serial
08.05 Goofy w college'u - ** film animowany, Australia/USA 2000
09.55 Filmowe lato na dzień dobry: Zaginione cesarstwo (1) - film fantasy, Niemcy/USA 2001
11.55 Zaklinacz psów
13.00 Na pomoc! Krokodyl! - serial dok., USA
13.30 Na pomoc! Krokodyl! - serial dok., USA
14.00 Medicopter 117 3 (36) - serial, Niemcy
15.00 Nowe przygody Robin Hooda 2 (2)
16.00 Ale numer! - rozr.
16.30 Stare dranie z Ameryki - program rozr.
16.55 Xena, wojownicza księżniczka 6 (10)
17.55 Łowcy skarbów 3 (5) - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (31, 33)
20.00 Zapomniany ład - * film sensacyjny, USA 2009
22.00 Wirus zagłady (2-ost.) - ** film sensacyjny, USA 2007
23.55 Drakula 2000 - horror, USA 2000
02.00 Zobacz to!

TVP POLONIA

06.10 Dozwolone od lat 40
07.05 Nie ma jak Polska
07.40 Rzeźba kłamstwa (2)
09.20 Sceny z życia smoków (6, 7) - serial
09.50 Tylko Kaśka (3)
10.25 Codzienna 2 m. 3 (56) - serial kom., Pol.
11.00 Życie od kuchni
11.35 Kopciuszek (48)
12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (887) - serial, Polska
12.35 Wiadomości
12.50 Ranczo (66, 67)
14.35 Błękitne wakacje
15.00 Glob - magazyn
15.30 Naszaarmia.pl
16.00 Złotopolscy (754)
16.30 Klimaty i smaki
16.50 Kopciuszek (48)
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (56) - serial kom., Pol.
18.25 Kabaret Potem: Bajki dla potłuczonych (2) - program rozr.
19.15 Barwy szczęścia (887) - serial, Polska
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Głęboka woda (8)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Nocleg - film krótkometrażowy, Pol. 1973
23.25 17. Przystanek Woodstock 2011

FOX

05.00 Simpsonowie 8 (21, 22)
05.40 Do Not Disturb 1 (2, 3, 4, 5)
07.35 Glee 3 (13, 14)
09.30 Dawno, dawno temu 2 (6, 7)
11.25 Pułapki umysłu 1 (2, 3)
13.20 Simpsonowie 8 (23, 24)
14.20 To tylko seks 1 (11, 12)
15.15 Współczesna rodzina 2 (21, 22)
16.15 White Collar. Biały kołnierzyk 2 (7, 8)
18.10 Orły z Bostonu 2 (1)
19.05 Kości 4 (12, 13)
21.00 Premiera: The Listener. Słyszający myśli 4 (1)
22.00 Premiera: Pułapki umysłu 2 (2)
23.00 Skazany na śmierć 2 (14, 15)
00.55 Skazany na śmierć 2 (16)
01.50 Skazany na śmierć 2 (17)
02.45 Skazany na śmierć 2 (18)
03.40 Zakończenie

FOX LIFE

05.15 Lista ex 1 (9)
06.00 Moje chłopaki 1 (16)
06.30 Żona dla milionera 5 (7)
07.30 Top Model. Edycja brytyjska 5 (11, 12)
09.25 Tancerki 1 (14, 15)
11.20 Gwiazdy pod lupą 2 (11)
11.50 Świat według Mindy 1 (4, 5, 6)
13.15 Czarodziejki 7 (16)
14.15 Żona dla milionera 5 (8)
15.10 Anatomia prawdy 3 (9, 10)
17.05 Czarodziejki 7 (17)
18.05 Magia kłamstwa 2 (2)
19.00 Zaklinacz dusz 5 (6, 7)
21.00 Premiera: Doktor Hart 2 (3, 4)
22.55 Prywatna praktyka 5 (11)
23.55 Prywatna praktyka 5 (12)
00.55 Prywatna praktyka 5 (13)
01.55 Prywatna praktyka 5 (14, 15)
03.45 Zakończenie programu

AXN

06.05 Zaginiony świat 3 (10)
07.05 Tajemniczy element 2 (8)
08.05 Tożsamość szpiega 4 (12)
09.05 Agenci NCIS 4 (12)
10.05 Lekarz mafii (11)
11.05 Tajemniczy element 2 (9)
12.05 Zaginiony świat 3 (11)
13.05 Plotkara 4 (11)
14.05 Tożsamość szpiega 4 (13)
15.05 Agenci NCIS 4 (12)
16.05 Castle 2 (8)
17.05 Plotkara 4 (12)
18.05 Lekarz mafii (12)
19.05 Agenci NCIS 4 (13)
20.05 Castle 2 (9)
21.00 Zabójcze umysły 8 (15)
22.00 Profilage (4)
23.05 Dr House 7 (18)
00.05 Dr House 7 (19)
01.05 Zabójcze umysły 8 (15)
01.55 Profilage (4)
02.45 Dr House 7 (19) - serial obyczajowy, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Tabu
07.00 Wierzyć, nie wierzyć?
08.00 Stawka warta tuńczyka
10.00 Przewrotny umysł
11.00 Przetwierać na Alasce
12.00 Ucieczka z więzienia
13.00 USA od podszewki
14.00 Stawka warta tuńczyka
15.00 Polowanie na grubą rybę
16.00 Amerykańska kolonia. Huterycy
17.00 Megafabryki
19.00 Kto zatonął pancernik "Bismarck"?
20.00 Megafabryki
21.00 Katastrofa w przestworzach
22.00 Polowanie na grubą rybę
23.00 Przetwierać na Alasce
00.00 Zjawiska paranormalne

DISCOVERY CHANNEL

07.00 Wystrzałowy biznes
08.00 Fani czterech kółek
09.00 Łowcy okazji
10.00 Aukcja w ciemno
11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
12.00 Gorączka złota
13.00 Przetwierać w Jukonie
14.00 Poszukiwacze skarbów
15.00 Handlarz doskonały
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Auto - reaktywacja
18.00 Gorączka złota
19.00 Łowcy okazji
20.00 Walka o bagaż
21.00 Twarz spod skalpela
22.00 Osobliwości
23.00 Zabójcze tropiki
00.00 Walka o bagaż
00.30 Łowcy okazji

ANIMAL PLANET

09.00 Dzikie życie w Shamaru
10.00 Rekordy zwierząt
11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Wszystko o psach
15.00 Kot z piekła rodem
16.00 Dziś lokatorzy
17.00 Upiorne robale (3)
18.00 Weterynarze w Afryce
19.00 Szalone safari
20.00 Weterynarz z antypodów
21.00 Na bagnach Florydy
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii
00.00 Weterynarze w Afryce

REKLAMA

Gwiazdy programu EZO.TV
 Dyskretne i tanie porady!



Wróżbita Maciej Tarot

Najlepszy wróżbita w Polsce!
 100% trafności!
 Nie musisz zadawać konkretnego pytania,
 a powiem Ci całą prawdę!

SMS o treści:
MAC.pytanie na 72070

Ewa Kulejewska Jasnowidz

Problemy finansowe?
 Kłopoty ze zdrowiem?
 A może miłosny zawód?
 Napisz a doradzę Ci
 jak zmienić zły los!

SMS o treści:
EKU.pytanie na 72070

Joanna Gulweig Aura

Oczyszczanie energetyczne!
 Odcinam klątwy,
 złorzeczenia i uroki!
 Jeśli ostatnio źle Ci się układa,
 to może nie być przypadek!

SMS o treści:
JG.pytanie na 72070

Koszt sms - 2zł/2,46zł z VAT; tel 4zł/min/4,92zł/min z VAT

REKLAMA



PomocnaPożyczka
 WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

**Bank odmówił
 Ci kredytu?**



**Nie martw się.
 U NAS KOMPLEKSOWA
 konsolidacja**

Ogólnopolska
 infolinia

22 266 86 86

www.pomocnapozyczka.pl

WTOREK | 20 SIERPNI

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.15 Pogoda poranna 08.20 Teleszkupy 09.00 Ojciec Mateusz (48): Śmierć na żywo 09.55 Zwierzęta świata: Dziką planetą 2 10.35 Dziką Polską 11.00 Hotel pod Żyrąfą i Nosorożcem (4) 12.00 Wiad., Agrobiznes 12.30 Nie ma rady na odpady? - magazyn 12.50 Dziką planetą 2 - serial 13.25 Tacy sami - cykl rep. 13.55 Klan (2447) - serial, Pol. 14.25 Bao-bab, czyli zielono mi (2/12) 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.25 Bonanza (117) - serial 16.20 Pszczółka Maja (39, 7) 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.30 Życie nad rozlewiskiem (12/13) - serial 18.25 Filantrop (7/8) - serial 19.15 Wieczorynka 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Przygód kilka wróbla Ćwirka (2, 3) 06.25 Przyłbice i kaptury (1) 07.40 M jak miłość (309, 310) 09.40 Wiadomości z drugiej ręki (35) 10.15 Barwy szczęścia (947) 10.45 Na dobre i na złe (115) 11.50 O rety, Niemcy na Wolinie 12.15 Familiada - teleturniej 12.50 Makłowicz w podróży: Londyn: Tygiel kulinarny - magazyn kulinarny 13.20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 13.55 Czas honoru (56) 14.50 Ja to mam szczęście! (33) - serial kom., Polska 15.25 Rodzinka.pl (36) 16.05 M jak miłość (988) 16.55 Kabaretowy klub Dwójki: Botoks czy natura? 18.00 Panorama 18.30 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Jeden z dziesięciu

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.45 Malanowski i Partnerzy (406) 09.10 Malanowski i Partnerzy (407) 09.40 Trudne sprawy (117) 10.40 Dlaczego ja? (291) 11.45 Pamiętniki z wakacji (42) - serial fabularno-dokumentalny 12.45 Dom nie do poznania 13.45 Dom nie do poznania 14.45 Malanowski i Partnerzy (294, 295) - serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja - magazyn 16.45 Dlaczego ja? (423) - serial fabularno-dok. 17.45 Trudne sprawy (318) - serial fabularno-dok. 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Klepskich (284): Podlaska - serial kom., Polska

TVN



04.55 Uwaga! 05.10 Rozmowy w toku 06.10 Mango - teleszkupy - magazyn rekalmowy 07.50 Ostry dyżur 14 (18) 08.50 Detektywi: Ewelina 09.20 Kuchenne rewolucje 3 10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.20 Ugotowani 2 12.20 Szpital (55) - serial fabularno-dokumentalny 13.20 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny 14.20 W-11 - wydział śledczy: Dla córki - serial fabularno-dokumentalny 15.05 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny 16.05 Rozmowy w toku - talk show 17.00 Szpital (56) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Ukryta prawda - serial 19.00 Fakty 19.30 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



05.10 Życiowe role gwiazd 05.30 Ukryta miłość (46) 06.25 I Like It 07.25 Winx Club 4 (7) 07.55 Winx Club 4 (8) 08.25 Komisarz Rex 6 (11) 09.30 Kiedy się zakocham... (46) 10.25 You Can Dance - wersja amerykańska 11.25 4music 12.30 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel 13.00 Telesprzedaj 13.20 Dziewczyny z fortuną 15.00 Dekoratornia - magazyn 15.30 Dekoratornia - magazyn 16.00 Winx Club 4 (9) - serial animowany, Włochy 16.35 Winx Club 4 (10) - serial animowany, Włochy 17.05 Wzór (55) - serial kryminalny, USA 18.00 Ukryta miłość (47) - telenowela, Meksyk 19.00 Komisarz Rex 6 (12) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

REKLAMA



14 - 21.08

19 - 21.08

1.69

Pomidory 1kg



19 - 21.08

4.99

Lody Algida śmietankowa 1l
wszystkie rodzaje



0.99

Woda Primavera 1,5l
gazowana, niegazowana; 0,66zł/l



20.25 KOMEDIA

Żandarm i kosmici

Sierżant Cruchot jest świadkiem lądowania UFO. Odkrywa, że przybysze potrafią upodabniać się do ludzi. Wkrótce każdy z żandarmów ma sobowtóra.

20.25 Żandarm i kosmici - kofilm media, Francja 1978, ** reż. Jean Girault

22.05 Życie na gorąco (4/9)

23.35 Detoks 2 (6/13)

00.30 Moja Angelika - dramat

FILM sensac., Polska 1999, ** reż. Stanisław Kuźnik

02.15 Bonanza (117): Opowieść o zbrodni - serial

03.10 Notacje

03.20 Zagadkowa Jedynka

04.20 Zakończenie programu

21.15 DRAMAT

Jedna gorąca letnia noc

Pewnego dnia bogaty biznesmen Art Brooks zostaje zamordowany. Głównymi podejrzanymi są jego żona, Kelly Moore Brooks, oraz jej kochanek.

20.10 12. Mazurska Noc Kabaretowa. Mragowo 2010: Tropiciele talentów (2) - widowisko rozr.

21.15 Jedna gorąca letnia noc - dramat, USA 1998, * reż. James A. Contner

22.50 Świat bez fikcji: Kuba. Ostatnia szansa - dok.

00.00 Szpital Three Rivers (12)

00.55 Wieża - dramat, Polska

FILM 2006, reż. Agnieszka

** Trzos

22.10 THRILLER

Nikomu ani słowa

Psychiatra Nathan Conrad zostaje wezwany do szpitala, by zająć się agresywną Elizabeth. Stwierdza, że nie jest ona chora, ale chce pozostać w odosobnieniu.

20.05 Legionista - film przygodowy, USA 1998, reż. Peter MacDonald, wyk. Jean-Claude Van Damme

22.10 Nikomu ani słowa - thriller, USA 2001, reż. Gary Fleder, wyk. Brittan

00.25 Pytania i odpowiedzi - dramat kryminalny, USA

FILM 1990, reż. Sidney Lumet

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.50 SENSACYJNY

Zabójcy

Morderca Robert Rath otrzymuje zlecenie zlikwidowania świadka chronionego przez FBI. Ubiega go inny zamachowiec, który chce zająć jego miejsce.

20.05 W-11 - wydział śledczy: Rozstanie - serial

20.50 Zabójcy - film sensacyjny, Francja/USA 1995, ** reż. Richard Donner

23.30 Top Gear 19 - moto.

00.55 Kuba Wojewódzki 7

01.55 Smakuj świat z Pascalem 3 - program kulin.

02.30 Uwaga! - magazyn

02.50 Arkana magii

04.10 Rozmowy w toku

05.05 Zakończenie programu

20.00 KATASTROFICZNY

Płonący szczyt

Do Angel Falls, kurortu położonego na stoku wulkanu, przybywa wielu turystów. Naukowiec Peter Slater odkrywa, że wkrótce wulkan uaktywni się.

20.00 Płonący szczyt - film katastroficzny, USA 1997, * reż. Graeme Campbell

21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (6) - serial kryminalny, USA

22.55 Wzór (55) - serial, USA

23.50 Łowca krokodyli: Dzienniki 6 (5) - serial

00.55 Galileo - magazyn

01.55 4music - program muz.

03.00 I Like It - program muz.

03.45 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.30 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge 09.30 Tenis ziemny: US Open 11.00 Tenis ziemny: US Open 13.00 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge 14.00 (NŻ) Hokej na trawie: ME Kobiet 15.30 Hokej na trawie: ME Mężczyzn 16.00 (NŻ) Hokej na trawie: ME Kobiet 17.30 Hokej na trawie: ME Mężczyzn 18.00 (NŻ) Hokej na trawie: ME Kobiet 19.30 Hokej na trawie: ME Kobiet 20.00 (NŻ) Hokej na trawie: ME Kobiet w Belgii - faza grupowa - mecz Holandia - Białoruś 21.30 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge - 1. etap 22.00 (NŻ) Kolarstwo: Pro Cycling Challenge - 2. etap 00.00 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie

EUROSPORT 2



03.00 Hokej na trawie: ME Mężczyzn 06.00 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge 07.00 Piłka nożna: Bundesliga 09.00 Kolarstwo: Eneco Tour 10.00 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge 11.00 Hokej na trawie: ME Mężczyzn 12.00 Hokej na trawie: ME Mężczyzn 13.00 Skoki narciarskie: Letnie GP 14.30 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie 16.30 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge 18.00 Kolarstwo: Eneco Tour 19.00 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie 20.30 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge 21.00 Futbol amerykański: Arena Football League 23.00 Futbol australijski 00.00 Piłka nożna: Bundesliga

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: World Grand Prix - mecz Serbia - Polska 09.10 Futbol Mundial - magazyn sportowy 10.00 Siatkówka: World Grand Prix - mecz Chiny - Polska 12.10 Atleci - magazyn sportowy 12.50 Siatkówka: World Grand Prix - mecz Polska - Argentyna 15.00 Żużel: Elite League - mecz Peterborough - Lakeside 17.10 Boks: Gala boksu zawodowego w Międzydrojach z udziałem Krzysztofa Zimnoch 19.20 Magazyn ligi holenderskiej 20.00 Piłka nożna: Mecz towarzyski Malaysia XI - Barcelona 22.10 Boks: Gala boksu zawodowego 00.20 Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy

TVP SPORT



08.05 Teleszkupy 08.30 Piłka nożna: Supercup Turcji - mecz Galatasaray Stambuł - Fenerbahce Stambuł 10.35 Gokarty: Kart Fight - finał - relacja 11.40 Snooker: ME w Zielonej Górze - finał 13.00 Tenis ziemny: Turniej WTA w Cincinnati - finał 14.45 Olimpijczycy 15.15 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie - 6. dzień 16.55 Dzieci mniejszego księcia - dok. 18.30 Pełnosprawni 19.00 Piłka nożna: Supercup Turcji - mecz Galatasaray Stambuł - Fenerbahce Stambuł 21.00 Piłka nożna: Mecz towarzyski Szwajcaria - Brazylia 23.00 Sportowy wieczór 23.20 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie 01.10 Zakończenie pr.

TVP INFO



05.55; 06.05 Info poranek 06.00-15.30 Serwis Info (co pół godziny) 08.05 Gość poranka 09.10 Gość poranka 10.10 Biznes - otwarcie dnia 10.45 Gość poranka 12.20 Biznes 14.10 Raport z Polski 15.15 Rozmowa dnia 16.00 Raport z Polski 16.30; 21.00 Serwis Info 16.50 Biznes 17.00 Program lokalny 20.00 Infoexpress 20.10 Minęła dwudziesta 21.20 Raport z Polski 21.40 Studio Lotto 21.55 Program lokalny 22.30 Info Dziennik 23.15 Sportowy wieczór 23.30 A gdyby tak się stało - film dokumentalny, Polska 2007 00.20 Infoexpress 00.35 Minęła dwudziesta

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TVN SIEDEM

05.00 Pascal. Po prostu gotuj - program kulin.
05.40 We dwoje - rozr.
06.55 Męski typ: Janusz Lewandowski
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham.Enter (40)
10.20 Ostry dyżur 7 (14)
11.20 Mango - telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - serial
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.00 Agenci NCIS 2 (19)
16.00 Kocham.Enter (41)
17.00 Ostry dyżur 7 (15)
18.00 Detektyw Monk 2 (15) - serial, USA
19.00 Agenci NCIS 2 (20)
20.00 W służonej sprawie - film sensacyjny, USA 1995, reż. Arne Glimcher, wyk. Sean Connery, Laurence Fishburne
22.10 The Event. Zdarzenie (3) - serial, USA
23.10 Śmiertelna kuracja - horror, USA 2007, reż. Tony Krantz, wyk. Jeffrey Anderson-Gunter, Paget Brewster
01.35 Arkana magii
03.40 Druga strona medalu - talk show
04.10 Druga strona medalu - talk show
04.40 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 No problem!
07.00 Tarzan (3, 4) - serial
08.00 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (7)
08.30 Timon i Pumba 4 (74) - serial, USA
09.00 Xena, wojownicza księżniczka 6 (10)
10.00 Filmowe lato na dzień dobry: Zaginione cesarstwo (2-ost.) - film fantasy, Niemcy/USA 2001
12.00 Zaklinacz psów
13.00 Na pomoc! Krokodyl! - serial dok., USA
13.30 Na pomoc! Krokodyl! - serial dok., USA
14.00 Medicopter 117 3 (37) - serial, Niemcy
15.00 Nowe przygody Robin Hooda 2 (3)
16.00 Ale numer! - rozr.
16.30 Stare dranie z Ameryki - program rozr.
16.55 Xena, wojownicza księżniczka 6 (11)
17.55 Łowcy skarbów 3 (6) - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (32, 34)
20.00 Śmiercionośny ładunek - film sensac., Niem./Szwajc. 2007
22.05 Kroll - film sensacyjny, Polska 1991
00.10 Zobacz to!

TVP POLONIA

09.50 Urwisy z Doliny Młynów - serial
10.25 Codzienna 2 m. 3 (57) - serial kom., Pol.
11.00 Polonia 24
11.35 Kopciuszek (49)
12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (888) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Ziemia obiecana (1-ost.)
14.00 Roztoczański Park Narodowy - film dok.
15.00 Co tu jest grane?
15.30 Nie ma jak Polska
16.00 Złotopolscy (755)
16.30 Po obu stronach Bałtyku - cykl rep.
16.50 Kopciuszek (49)
17.15 Łamigłówka
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (57) - serial kom., Pol.
18.25 Śląska Gala Biesiadna 2013
19.15 Barwy szczęścia (888) - serial, Polska
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Ojciec Mateusz (73)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Układ krążenia (7-ost.) - serial, Polska
00.10 31. Wieczory Humoru i Satyry. Lidzbark 2010

FOX

05.00 Pułapki umysłu 1
05.40 Simpsonowie 8
06.40 Do Not Disturb 1 (6, 7)
07.35 Glee 3 (14, 15)
09.30 Dawno, dawno temu 2 (7, 8)
11.25 Pułapki umysłu 1 (3, 4)
13.20 Simpsonowie 8 (25)
13.50 Simpsonowie 9 (1)
14.20 To tylko seks 1 (13)
14.50 Traffic Light 1 (1)
15.15 Współczesna rodzina 2 (23, 24)
16.15 The Glades 2 (9)
17.10 White Collar. Biały kołnierzyk 2 (9)
18.10 Orły z Bostonu 2 (2)
19.05 Kości 4 (14, 15)
21.00 The Bridge. Na granicy 1 (5)
22.00 Premiera: The Bridge. Na granicy 1 (6)
23.00 The Bridge. Na granicy 1 (6)
00.00 Dochodzenie: Nowy początek (9)

NATIONAL GEOGRAPHIC

07.00 Wierzyć, nie wierzyć?
08.00 Podróż na kraniec wszechświata
10.00 Stawka warta tuńczyka
12.00 Ucieczka z więzienia
13.00 Koszmar na wyprawie
15.00 W pogoni za generałami Hitlera
16.00 Amerykańska kolonia. Huteryci
17.00 Megafabryki
18.00 Polowanie na grubą rybę
19.00 Abażur z ludzkiej skóry - tajemnica Holocaustu
20.00 Katastrofa w przestworzach
21.00 Przetrawać na Alasce
22.00 Tajemnice III Rzeszy
23.00 Czekać na apokalipsę
00.00 Przetrawać na Alasce

FOX LIFE

05.15 Lista ex 1 (10)
06.00 Moje chłopaki 1 (17)
06.30 Żona dla milionera 5 (8)
07.30 Top Model. Edycja brytyjska 5 (12, 13)
09.25 Tancerki 1 (15, 16)
11.20 Gwiazdy pod lupą 2 (12)
11.50 Świat według Mindy 1 (5, 6, 7)
13.15 Czarodziejki 7 (17)
14.15 Żona dla milionera 5 (9)
15.10 Anatomia prawdy 3 (11, 12)
17.05 Czarodziejki 7 (18)
18.05 Magia kłamstwa 2 (3)
19.00 Zaklinacz dusz 5 (7, 8)
21.00 Premiera: Jess i chłopaki 2 (1-4)
22.55 Bogate życie w New Jersey 3 (4, 5)
00.55 Bogate życie w New Jersey 3 (6)
01.55 Singielki 1 (5)
02.50 Singielki 1 (6)
03.45 Zakończenie

DISCOVERY CHANNEL

08.00 Fani czterech kółek
09.00 Łowcy okazji
10.00 Walka o bagaż
11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
12.00 Gorączka złota
13.00 Przetrawać w Jukonie
14.00 Poszukiwacze skarbów
15.00 Handlarz doskonały
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Auto - reaktywacja
18.00 Gorączka złota
19.00 Łowcy okazji
20.00 Walka o bagaż (10, 9)
21.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów
22.00 Bruce Lee - karate mistrz (1)
23.00 Co było dalej? (5, 6)
00.00 Walka o bagaż (2)

AXN

06.05 Zaginiony świat 3 (11)
07.05 Tajemniczy element 2 (9)
08.05 Tożsamość szpiega 4 (13)
09.05 Agenci NCIS 4 (13)
10.05 Lekarz mafii (12)
11.05 Tajemniczy element 2 (10)
12.05 Zaginiony świat 3 (12)
13.05 Plotkara 4 (12)
14.05 Tożsamość szpiega 4 (14)
15.05 Agenci NCIS 4 (13)
16.05 Castle 2 (9)
17.00 Plotkara 4 (13)
18.00 Lekarz mafii (13)
19.00 Agenci NCIS 4 (14)
20.00 Castle 2 (10)
21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (21)
22.00 Agenci NCIS 5 (17)
23.00 Agenci NCIS 5 (18)
00.00 Justified. Bez przebaczenia (9)
00.55 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (21)

ANIMAL PLANET

10.00 Rekordy zwierząt
11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Wszystko o psach
15.00 Kot z piekła rodem
16.00 Weterynarz z antypodów
17.00 Na bagnach Florydy
18.00 Słonica Echo z Amboseli
19.00 Nosorożec zamiast psa
20.00 Kot z piekła rodem (14)
21.00 Słodkie dzieciństwo
22.00 Policja dla zwierząt w Houston (15)
23.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii
00.00 Słonica Echo z Amboseli

KONKURS

KONKURS

Wyślij SMS
o treści
GRAM
pod numer
7247

Mamy dla Ciebie
**BOGATY ZESTAW
DO SPRZĄTANIA,**
który ułatwi
Ci pracę!

**Sprzątnę...
nagrodę!**



Na SMSy czekamy do 26 sierpnia 2013 roku.

Koszt jednego SMSa: **2,46** zł z VAT

Regulamin konkursu dostępny na wap.smska.pl

Organizatorem konkursu jest Mobileformats Sp. z o.o.

Prezentowane nagrody mogą różnić się od nagród
wydanych w konkursie kolorem lub modelem.

ŚRODA | 21 SIERPNIA

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.15** Pogoda poranna **08.20** Telezakupy **08.55** Ojciec Mateusz (49): Lot **09.55** Zwierzęta świata: Dzika planeta 2 **10.30** Dzika Polska **11.00** Hotel pod Żyrąfą i Nosorożcem (5)
12.00 Wiad., Agrobiznes **12.30** Zdumiewająca Ameryka Południowa (1)
13.30 Tacy sami - cykl rep.
14.00 Klan (2448) - serial, Pol.
14.25 Bao-bab, czyli zielono mi (3/12): Alert - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda **15.25** Bonanza (118): Człowiek z gór - serial, USA
16.20 Pszczółka Maja (8, 9)
17.00 Teleexpress, Pogoda **17.30** Życie nad rozlewiskiem (13-ost.) - serial
18.25 Filantrop (8-ost.)
19.15 Wieczorynka **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

05.55 Przypód kilka wróbla Ćwirka (4, 5) **06.25** Przyłbice i kaptury (2)
07.35 M jak miłość (311, 312)
09.35 Wiadomości z drugiej ręki (36) **10.10** Barwy szczęścia (948)
10.45 Na dobre i na złe (116)
11.45 Pozyteczni.pl
12.15 Familiada - teleturniej
12.50 Makłowicz w podróży
13.20 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Gdzieś w Afryce
13.55 Czas honoru (57)
14.50 Ja to mam szczęście! (34) - serial kom., Polska
15.25 Rodzinka.pl (37)
16.05 M jak miłość (989)
16.55 Kabaretowy klub Dwójki: Celebryci - tak czy nie? - widowisko rozr.
18.00 Panorama **18.30** Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.30 Jeden z dziesięciu

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News
08.45 Malanowski i Partnerzy (408) **09.10** Malanowski i Partnerzy (409) **09.40** Trudne sprawy (118) **10.40** Dlaczego ja? (292)
11.45 Pamiętniki z wakacji (43) - serial fabularno-dokumentalny
12.45 Dom nie do poznania
13.45 Dom nie do poznania
14.45 Malanowski i Partnerzy (296, 297) - serial fabularno-dokumentalny
15.50 Wydarzenia
16.10 Prognoza pogody
16.15 Interwencja - magazyn
16.40 Dlaczego ja? (424) - serial fabularno-dok.
17.45 Trudne sprawy (319)
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (285): Ładne pieniądze - serial komediowy, Polska

TVN

04.55 Uwaga! **05.10** Rozmowy w toku **06.10** Mango - telezakupy
07.50 Ostry dyżur 14 (19-ost.)
08.50 Detektywi: Obcy ludzie
09.20 Kuchenne rewolucje 4
10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska **11.20** Ugotowani 2
12.20 Szpital (56) - serial fabularno-dokumentalny
13.20 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
14.20 W-11 - wydział śledczy: Rozstanie - serial fabularno-dokumentalny
15.05 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny
16.05 Rozmowy w toku
17.00 Szpital (57) - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Ukryta prawda - serial
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Prognoza pogody
19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4

05.10 Życiowe role gwiazd **05.30** Ukryta miłość (47) **06.25** I Like It
07.25 Winx Club 4 (9) **07.55** Winx Club 4 (10) **08.25** Komisarz Rex 6 (12) **09.30** Kiedy się zakocham... (47) **10.25** You Can Dance - wersja amerykańska **11.25** 4music
12.30 Życiowe role gwiazd - program rozrywkowy
13.00 Telesprzedaż
13.20 Dziewczyny z fortuną - program interaktywny
15.00 Dekoratornia - magazyn
15.30 Dekoratornia - magazyn
16.00 Winx Club 4 (11) - serial animowany, Włochy
16.35 Winx Club 4 (12) - serial animowany, Włochy
17.05 Wzór (56) - serial krym.
18.00 Ukryta miłość (48) - telenowela, Meksyk
19.00 Komisarz Rex 6 (13) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

REKLAMA

stokrotka
zakupy jak z płatkami
14 - 21.08

2 za 50 zł

Pieluchy Pampers Sleep&Play od 42 do 58szt. wszystkie rodzaje



25.00 zł/opak. kupując 2opak. od 0,43 do 0,60zł/szt.

5.99

Kredki Bambino 12 kolorów



0.99

Woda Primavera 1,5l gazowana, niegazowana; 0,66zł/l



17.30

SERIAL

Życie... (13-ost.)
Oskarżony o oszustwa matrymonialne Krzysiek jest przesłuchiwany przez policję. Małgosia ma dług. Basia odbiera telefon w sprawie pamiętnika.
20.20 Piąty stadion
20.25 Piłka nożna: Liga Mistrzów - kwalifikacje
22.55 Piłka nożna: Superpuchar Hiszpanii - Atletico Madryt - FC Barcelona
01.10 Detoks 2 (7/13)
02.05 Mistrzowie horroru: Opowieść Haecckela
03.15 Bonanza (118) - serial
04.05 Notacje - cykl dok.
04.15 Zagadkowa Jedynka
05.15 Zakończenie programu

21.15

KOMEDIA

Cudotwórca
Ricky Hayman, dyrektor sieci telewizyjnej, ma poważne kłopoty zawodowe. Pewnego dnia potraça autem mężczyznę, który twierdzi, że jest prorokiem.
20.10 14. Mazurska Noc Kabaretowa. Mragowo 2012 (1)
21.15 Cudotwórca - komedia, FILM USA 1998, reż. Stephen Herek
23.20 Aida (12) - serial, Polska
00.15 Na linii strzału (28)
01.10 Virtuti - dramat wojenny, FILM Polska 1989, reż. Jacek Butrymowicz
03.05 Aida (12) - serial, Polska
03.55 Kabaretowy klub Dwójki

20.35

KOMEDIA

Boski żigolo w Europie
Deuce Bigalow jedzie do Amsterdamu. Chce tam doskonalić umiejętności żigolaka. Odkrywa istnienie organizacji zrzeszającej mężczyzn jego profesji.
20.00 Świat według Kiepskich (319) - serial
20.35 Boski żigolo w Europie - komedia, USA 2005, reż. Mike Bigelow
22.15 Zgadnij, kim jestem - komedia sensacyjna, FILM Hongkong 1998
00.40 Grubazzki - komedia, FILM USA 2006, reż. Nnigest
* Likke, wyk. Mo'Nique
02.45 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.50

THRILLER

Przepowiednia
Żona Johna Kleina ginie w wypadku samochodowym. Po pogrzebie mąż odkrywa jej szkielet, w którym znajduje rysunki postaci, przypominającej cme.
20.05 W-11 - wydział śledczy: Bomber - serial fabularno-dokumentalny
20.50 Przepowiednia - thriller, FILM USA 2002, reż. Mark Pellington
23.15 Ring - horror, Japonia/FILM USA 2002, reż. Gore Verbinski
01.40 Uwaga! - magazyn
02.00 Arkana magii
03.20 Rozmowy w toku
04.15 Zakończenie programu

20.00

SENSACYJNY

Wyścig
Jimmy i Beau walczą o tytuł mistrza Formuły 1. W środku sezonu Jimmy zaczyna spadać w rankingach. Właściciel zespołu prosi o pomoc byłego mistrza, Joego.
20.00 Wyścig - film sensacyjny, FILM Australia/Kanada/USA * 2001, reż. Renny Harlin
22.20 Śmierć na talerzu
23.20 Wzór (56) - serial, USA
00.15 Strzelec wyborowy - film sensacyjny, Czechy/Francja/Hiszpania/USA/Wielka Brytania 1995
02.25 4music - program muzyczny
03.25 I Like It - program muz.
04.10 Zakończenie programu

EUROSPORT

10.00 Tenis ziemny: Australian Open
13.00 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge
14.00 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie
15.30 Hokej na trawie: ME Kobiet **16.00** (NŻ) Hokej na trawie: ME Mężczyzn **17.30** Kampus **18.00** Wednesday Selection **18.05** Riders Club **18.10** Golf: Turniej z cyklu US PGA **19.10** Golf Club **19.15** Żeglarsstwo: Rolex Fastnet Race **19.50** Żeglarsstwo: Extreme Sailing Series w Porto **20.20** Żeglarsstwo: Tour de France **20.55** Wednesday Selection **21.25** Kolarstwo: Pro Cycling Challenge **22.00** (NŻ) Kolarstwo: Pro Cycling Challenge - 3. etap **00.00** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku

EUROSPORT 2

05.30 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge **07.00** Piłka nożna: Bundesliga **09.00** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie
10.00 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge **11.30** (NŻ) Hokej na trawie: ME Mężczyzn w Belgii **13.00** Tenis ziemny: World Team Tennis **14.00** (NŻ) Piłka nożna: J-League **16.30** Kolarstwo: Pro Cycling Challenge **18.00** (NŻ) Hokej na trawie: ME Mężczyzn **19.30** Hokej na trawie: ME Mężczyzn **20.00** (NŻ) Hokej na trawie: ME Mężczyzn **21.30** (NŻ) Piłka nożna: Turniej towarzyski U-19 w Hiszpanii - finał **22.30** Tenis ziemny: US Open **00.00** Kolarstwo: Pro Cycling Challenge

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: World Grand Prix
09.10 Magazyn golfowy - magazyn sportowy **10.00** Siatkówka: World Grand Prix - mecz Serbia - Polska
12.10 Magazyn ligi holenderskiej - magazyn sportowy **12.50** Siatkówka: World Grand Prix - mecz Polska - Argentyna **15.00** Atleci - magazyn sportowy **15.40** Piłka nożna: Mecz towarzyski Malaysia XI - Barcelona **17.50** Siatkówka: World Grand Prix - mecz Chiny - Polska **20.00** Boks: Gala boksu zawodowego w Międzyzdrojach z udziałem Krzysztofa Zimnoch **22.10** Boks: Gala boksu zawodowego **00.20** Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy

TVP SPORT

08.05 Telezakupy **08.30** Piłka nożna: eliminacje Ligi Mistrzów **10.35** Kolarstwo: Tour de Pologne **13.35** Piłka nożna: South Africa 2010 **14.45** Pełnosprawni **15.15** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **16.55** Piłka nożna: Puchar Króla - finał - mecz Real Madryt - Atletico Madryt **19.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w New Haven **21.05** Tomasz Majewski - tak się tworzy historia **22.30** (NŻ) Piłka nożna: Superpuchar Hiszpanii - studio **22.55** (NŻ) Piłka nożna: Superpuchar Hiszpanii - mecz Atletico Madryt - FC Barcelona **01.30** Piąty stadion **01.40** Sportowy wieczór **01.55** Zakończenie programu

TVP INFO

05.55; 06.05 Info poranek **06.00-15.30** Serwis Info (co pół godziny)
08.05 Gość poranka **09.10** Gość poranka **10.10** Biznes - otwarcie dnia **10.45** Gość poranka **12.20** Biznes **14.10** Raport z Polski **15.15** Rozmowa dnia **16.00** Raport z Polski **16.30; 21.00** Serwis Info **16.50** Biznes **17.00** Program lokalny **20.00** Infoexpress **20.10** Minęła dwudziesta **21.20** Raport z Polski **21.40** Studio Lotto **21.55** Program lokalny **22.30** Info Dziennik **23.15** Sportowy wieczór **23.30** Magda, miłość i rak - film dokumentalny, Polska 2009 **00.35** Infoexpress **00.50** Minęła dwudziesta

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

ŚRODA

CZWARTEK

TVN SIEDEM

05.00 Pascal. Po prostu gotuj - program kulin.
05.40 We dwoje - rozr.
06.55 Męski typ: Rafał Sorni - talk show
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham.Enter (41)
10.20 Ostry dyżur 7 (15)
11.20 Mango - telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - serial
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.00 Agenci NCIS 2 (20)
16.00 Kocham.Enter (42)
17.00 Ostry dyżur 7 (16)
18.00 Detektyw Monk 2 (16-ost.) - serial, USA
19.00 Agenci NCIS 2 (21)
20.00 Trzy królestwa - dramat historyczny, Chiny 2008, reż. John Woo, wyk. Tony Leung Chiu Wai, Takeshi Kaneshiro, Fengyi Zhang, Chen Chang
23.10 Bezimienni (2)
00.10 Miasto zbrodni - thriller, USA 2006, reż. Michael D. Olmos, wyk. Tom Sizemore, Edward James Olmos, Resmine Atis, Enrique Almeida
02.15 Arkana magii
04.20 Druga strona medalu - talk show
04.50 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 W blasku fleszy
07.00 Tarzan (5) - serial
07.30 Tarzan (6) - serial
07.55 Tom i Jerry (21, 22)
08.25 Timon i Pumba 4 (75) - serial, USA
08.55 Xena, wojowniczka księżniczka 6 (11)
09.50 Josephine: Przygoda w raju - film familijny, Belgia/Francja/Szwajcaria 2011
12.00 Zaklinacz psów
13.00 Zabójcza natura
14.00 Medicopter 117 3 (38) - serial, Niemcy
15.00 Nowe przygody Robin Hooda 2 (4)
16.00 Ale numer! - rozr.
16.30 Stare dranie z Ameryki - program rozr.
16.55 Xena, wojowniczka księżniczka 6 (12)
17.55 Łowcy skarbów 3 (7) - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (33, 35)
20.00 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przyg., USA 2006
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (217, 218) - serial kryminalny, USA
00.00 Erotyczne rozmowy
00.30 Erotyczne rozmowy
01.00 Zobacz to!

TVP POLONIA

09.25 Tajemnica szyfru Marabuta (3, 4)
09.50 Wakacje z duchami (3) - serial przyg., Pol.
10.25 Codzienna 2 m. 3 (58) - serial kom., Pol.
11.00 Polonia 24
11.35 Kopciuszek (50)
12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (889) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Głęboka woda (8)
14.00 Przeżyjmy to jeszcze raz. Plakat w PRL - widowisko
14.55 Ale mądralo!
15.40 Notacje
16.00 Złotopolscy (756)
16.30 Las bliżej nas - mag.
16.50 Kopciuszek (50)
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (58) - serial kom., Pol.
18.25 Cudowne miejsca
18.55 Wilnoteka - magazyn
19.15 Barwy szczęścia (889) - serial, Polska
19.45 Dobranocka: Przygody kota Filemona
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Warto kochać (75)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Kocie ślady - film krym., Polska 1971
00.10 Rock Opole '94

TVN SIEDEM

05.00 Pascal. Po prostu gotuj - program kulin.
05.40 We dwoje - rozr.
06.55 Męski typ: Przemysław Saleta - talk show
07.25 Sąd rodzinny - serial
08.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.20 Kocham.Enter (42) - serial fab.-dok., Pol.
10.20 Ostry dyżur 7 (16)
11.20 Mango - telezakupy
13.00 Sąd rodzinny - serial
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15.00 Agenci NCIS 2 (21)
16.00 Kocham.Enter (43)
17.00 Ostry dyżur 7 (17)
18.00 Detektyw Monk 3 (1) - serial krym., USA
19.00 Agenci NCIS 2 (22)
20.00 Grease 2 - musical, USA 1982, reż. Patricia Birch, wyk. Adrian Zmed, Christopher McDonald, Maxwell Caulfield, Michelle Pfeiffer
22.25 Prawo Agaty 3 (10)
23.25 Trzy królestwa - dramat historyczny, Chiny 2008, reż. John Woo, wyk. Tony Leung Chiu Wai, Takeshi Kaneshiro, Fengyi Zhang, Chen Chang
02.30 Arkana magii
04.35 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 Menu na miarę
07.00 Tarzan (7) - serial
07.30 Tarzan (8) - serial
08.00 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (8)
08.30 Timon i Pumba 4 (76) - serial, USA
09.00 Xena, wojowniczka księżniczka 6 (12)
10.00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Roszpunka - baśń filmowa, Niemcy 2009
11.25 Projekt szczeniaki
12.00 Zaklinacz psów
13.00 Zabójcza natura
14.00 Medicopter 117 3 (39) - serial, Niemcy
15.00 Nowe przygody Robin Hooda 2 (5)
16.00 Ale numer! - rozr.
16.30 Stare dranie z Ameryki - program rozr.
16.55 Xena, wojowniczka księżniczka 6 (13)
17.55 Łowcy skarbów 3 (8) - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (34, 36)
20.00 Balonowy chłopak - komedia, USA 2001
21.50 Zabić, by przetrwać - film sens., USA 2012
23.45 Wirus zagłady (2-ost.) - film sensacyjny, USA 2007
01.30 Zobacz to!

TVP POLONIA

09.25 Tajemnica szyfru Marabuta (5, 6)
09.50 Klasa na obcasach (10) - serial, Polska
10.25 Codzienna 2 m. 3 (59) - serial kom., Pol.
11.00 Polonia 24
11.35 Kopciuszek (51)
12.00 Polonia w Komie
12.05 Barwy szczęścia (890) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Rodzinka.pl (41, 42)
13.55 Kres podróży - dok.
14.40 17. Przystanek Woodstock 2011
15.40 Notacje
16.00 Złotopolscy (757)
16.25 Piękniejsza Polska
16.50 Kopciuszek (51)
17.15 Łamigłówka
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Codzienna 2 m. 3 (59) - serial kom., Pol.
18.25 Sopot 2006 na bis
19.15 Barwy szczęścia (890) - serial, Polska
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Szkatułka z Hongkongu - film sensacyjny, Polska 1983
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Mrok (6) - serial, Pol.
23.40 Powstanie zwykłych ludzi - film dok.

FOX

05.00 Pułapki umysłu 1 (4)
05.40 Simpsonowie 8 (25)
06.10 Simpsonowie 9 (1)
06.40 Bob's Burgers 1 (1, 2)
07.35 Glee 3 (15, 16) **09.30**
Dawno, dawno temu 2 (8, 9)
11.25 Pułapki umysłu 1 (4, 5)
13.20 Simpsonowie 9 (2, 3)
14.20 Traffic Light 1 (2, 3)
15.15 Współczesna rodzina 3 (1, 2) **16.15** The Glades 2 (10)
17.10 White Collar. Biały kołnierzyk 2 (10) **18.10** Orły z Bostonu 2 (3) **19.05** Kości 4 (16, 17) **21.00** Family Guy. Głowa rodziny 9 (3, 4) **22.00**
Premiera: Wilfred 2 (5, 6) **23.00**
The Walking Dead 2 (4-6) **01.50**
Wilfred 2 (5, 6) **02.45** Family Guy. Głowa rodziny 9 (3, 4)
03.40 Zakończenie programu

FOX LIFE

05.15 Lista ex 1 (11) **06.00**
Moje chłopaki 1 (18) **06.30**
Żona dla milionera 5 (9) **07.30**
Top Model. Edycja brytyjska 5 (13) **08.30** W stylu gwiazd 1 (1)
09.25 Tancerki 1 (16, 17)
11.20 Gwiazdy pod lupą 2 (4)
11.50 Świat według Mindy 1 (6, 7, 8) **13.15** Czarodziejki 7 (18) **14.15** Żona dla milionera 5 (10) **15.10** Anatomia prawdy 3 (13) **16.10** Skandal 1 (1) **17.05** Czarodziejki 7 (19) **18.05** Magia kłamstwa 2 (4) **19.00** Zaklinacz dusz 5 (8, 9) **21.00** Grey's Anatomy: Chirurdzy 8 (6, 7, 8, 9, 10)
01.55 Jess i chłopaki 2 (1)
02.15 Jess i chłopaki 2 (2)
02.50 Jess i chłopaki 2 (3, 4)
03.45 Zakończenie programu

AXN

06.00 Zaginiony świat 3 (12)
07.00 Tajemniczy element 2 (10) **08.00** Tożsamość szpiega 4 (14) **09.00** Agenci NCIS 4 (14) **10.00** Lekarz mafii (13)
11.00 Tajemniczy element 2 (11) **12.00** Zaginiony świat 3 (13) **13.00** Plotkara 4 (13)
14.00 Tożsamość szpiega 4 (15) **15.00** Agenci NCIS 4 (14)
16.00 Castle 2 (10) **17.00** Plotkara 4 (14) **18.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (1) **19.00** Agenci NCIS 4 (15) **20.00** Castle 2 (11) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (16) **22.00** Castle 3 (3) **23.00** Proflage (4) **00.05** Justified. Bez przebaczenia (10)
01.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (16)

FOX

05.00 Pułapki umysłu 1 (5)
05.40 Simpsonowie 9 (2, 3)
06.40 Bob's Burgers 1 (3, 4)
07.35 Glee 3 (16, 17) **09.30**
Dawno, dawno temu 2 (9, 10)
11.25 Pułapki umysłu 1 (5, 6)
13.20 Simpsonowie 9 (4, 5)
14.20 Traffic Light 1 (4, 5)
15.15 Współczesna rodzina 3 (3, 4) **16.15** The Glades 2 (11)
17.10 White Collar. Biały kołnierzyk 2 (11) **18.10** Orły z Bostonu 2 (4) **19.05** Kości 4 (18, 19) **21.00** Premiera: The League 4 (1, 2) **22.00** Premiera: Louie 3 (7, 8) **23.00** Trawka 6 (13) **23.35** Trawka 7 (1, 2, 3) **01.20** The Bridge. Na granicy 1 (6) **02.15** Homeland 2 (4) **03.10** Homeland 2 (5, 6)
04.40 Zakończenie programu

FOX LIFE

05.15 Lista ex 1 (12) **06.00**
Moje chłopaki 1 (19) **06.30**
Żona dla milionera 5 (10)
07.30 W stylu gwiazd 1 (1, 2)
09.25 Tancerki 1 (17, 18)
11.20 Gwiazdy pod lupą 2 (5)
11.50 Świat według Mindy 1 (7, 8, 9) **13.15** Czarodziejki 7 (19) **14.15** Żona dla milionera 5 (11) **15.10** Skandal 1 (1, 2) **17.05** Czarodziejki 7 (20)
18.05 Magia kłamstwa 2 (5)
19.00 Zaklinacz dusz 5 (9, 10) **21.00** Cougar Town: Miasto kocia 4 (7, 8) **22.00** Premiera: Nie zadzieraj z żoną spod 23 2 (3, 4) **22.55** Zemsta 1 (1, 2) **00.55** Zemsta 1 (2) **01.55** Magia kłamstwa 2 (3) **02.50** Magia kłamstwa 2 (3, 4) **04.40** Zakończenie

AXN

07.10 Tajemniczy element 2 (11) **08.10** Tożsamość szpiega 4 (15) **09.10** Agenci NCIS 4 (15) **10.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (1)
11.10 Tajemniczy element 2 (12) **12.10** Zaginiony świat 3 (14) **13.10** Plotkara 4 (14)
14.10 Tożsamość szpiega 4 (16) **15.05** Agenci NCIS 4 (15) **16.05** Castle 2 (11) **17.05** Plotkara 4 (15) **18.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (2) **19.00** Agenci NCIS 4 (16) **20.00** Castle 2 (12)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (17) **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4) **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 10 (6)
23.55 Agenci NCIS 4 (16)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Tabu **07.00** Wielka ucieczka **08.00** Stawka warta tuńczyka **11.00** Przetrwać na Alasce **12.00** Ucieczka z więzienia **13.00** Koszmarna wyprawa **14.00** Przetrwać na Alasce **15.00** Tajemnice III Rzeszy **16.00** Amerykańska kolonia. Huterycy **17.00** Megafabryki **18.00** Czekając na apokalipsę **19.00** W pogoni za generałami Hitlera **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Tajemnice III Rzeszy **22.00** Czekając na apokalipsę **00.00** Tajemnice III Rzeszy **01.00** Czekając na apokalipsę

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Jak to jest zrobione?
07.00 Wystrzałowy biznes
08.00 Fani czterech kółek
09.00 Łowcy okazji **10.00**
Walka o bagaż (3, 4) **11.00**
Najniebezpieczniejszy zawód świata **12.00** Gorączka złota **13.00** Przetrwać w Jukonie **14.00** Poszukiwacze skarbów **15.00** Handlarz doskonały **16.00** Fani czterech kółek **17.00** Auto - reaktywacja **18.00** Gorączka złota **19.00** Łowcy okazji **20.00** Walka o bagaż **21.00** Łowcy okazji **23.00** Aukcja w ciemno **00.00** Walka o bagaż (3)

ANIMAL PLANET

09.00 Dzikie życie w Shamaru **10.00** Rekordy zwierząt **11.00** Policja dla zwierząt w Houston **12.00** Policja dla zwierząt w Nowym Jorku **13.00** Policja dla zwierząt w Phoenix **14.00** Wszystko o psach **15.00** Kot z piekła rodem **17.00** Słodkie dzieciństwo **18.00** Szkoła dla goryli **19.00** Na ratunek małpom (5, 6) **20.00** Zaklinacz lwów (5, 6) **21.00** Terytorium łowców **22.00** Policja dla zwierząt w Houston (1) **23.00** Policja dla zwierząt w Filadelfii **00.00** Szkoła dla goryli

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Tabu **07.00** Wielka ucieczka (2) **08.00** USA od podszewki **09.00** Tajemnice III Rzeszy **10.00** Czekając na apokalipsę **11.00** Stawka warta tuńczyka **12.00** Ucieczka z więzienia **13.00** Koszmarna wyprawa **14.00** Przewrotny umysł **15.00** Tajemnice III Rzeszy **16.00** Koszmarna wyprawa **17.00** Stawka warta tuńczyka **21.00** Koszmarna wyprawa **22.00** Stawka warta tuńczyka **23.00** USA od podszewki **00.00** Koszmarna wyprawa **01.00** Stawka warta tuńczyka **02.00** Rozbieracze: Biznes w garażu

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Jak to jest zrobione?
07.00 Wystrzałowy biznes
08.00 Fani czterech kółek
09.00 Łowcy okazji **10.00**
Walka o bagaż **11.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **12.00** Gorączka złota **13.00** Przetrwać w Jukonie **14.00** Poszukiwacze skarbów **15.00** Aukcja w ciemno **16.00** Fani czterech kółek **17.00** Auto - reaktywacja **18.00** Gorączka złota **19.00** Łowcy okazji **20.00** Walka o bagaż **21.00** Gorączka złota **22.00** Nagi instykt przetrwania **00.00** Walka o bagaż (4)

ANIMAL PLANET

09.00 Dzikie życie w Shamaru **10.00** Rekordy zwierząt **11.00** Policja dla zwierząt w Houston **12.00** Na posterunku **13.00** Policja dla zwierząt w Phoenix **14.00** Wszystko o psach **15.00** Kot z piekła rodem **16.00** Zaklinacz lwów **17.00** Terytorium łowców **18.00** Lwy - zew wolności **19.00** Dave Salmoni wśród lwów **20.00** Na bagnach Florydy **21.00** Władca dzicy **22.00** Policja dla zwierząt w Houston **23.00** Policja dla zwierząt w Filadelfii **00.00** Lwy - zew wolności

CZWARTEK | 22 SIERPNIA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.15 Pogoda poranna 08.20 Telezakupy 09.00 Ojciec Mateusz (50) 09.55 Natura w Jedynce: Zdumiewająca Ameryka Południowa (1) 11.00 Hotel pod Żyrąfą i Nosorożcem (6) 12.00 Wiad., Agrobiznes 12.30 Zdumiewająca Ameryka Południowa (2) 13.30 Tacy sami - cykl rep. 14.00 Klan (2449) - serial, Pol. 14.25 Bao-bab, czyli zielono mi (4/12): Bunt - serial 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.25 Bonanza (119) - serial 16.20 Pszczołka Maja (10, 11) 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Nad rozlewiskiem (1) 18.25 Nad rozlewiskiem (2) 19.15 Wieczorynka: Świnka Peppa (33) - serial 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Przygód kilka wróbla Ćwirka (6, 7) 06.25 Przyłbice i kaptury (3) 07.40 M jak miłość (313, 314) 09.35 Wiadomości z drugiej ręki (37) 10.10 Barwy szczęścia (949) 10.45 Na dobre i na złe (117) 11.45 Historia Żydów z Jeżowa 12.15 Familiada - teleturniej 12.50 Makłowicz w podróży 13.20 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat 13.55 Czas honoru (58) 14.55 Ja to mam szczęście! (35) - serial kom., Polska 15.25 Rodzinka.pl (38): Dziadkowie - serial 16.05 M jak miłość (990) - serial obyczajowy, Polska 16.55 Kabaretowy klub Dwójki: Miasto czy wieś? 18.00 Panorama 18.30 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.30 Jeden z dziesięciu

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.45 Malanowski i Partnerzy (410) 09.10 Malanowski i Partnerzy (411) 09.40 Trudne sprawy (119) 10.40 Dlaczego ja? (293) 11.45 Pamiętniki z wakacji (44) - serial fabularno-dokumentalny 12.45 Dom nie do poznania 13.45 Dom nie do poznania 14.45 Malanowski i Partnerzy (298, 299) - serial fabularno-dokumentalny 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja - magazyn 16.45 Dlaczego ja? (425) - serial fabularno-dok. 17.45 Trudne sprawy (320) 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (286): Nocne brachanie - serial komediowy, Polska

TVN



04.55 Uwaga! 05.10 Rozmowy w toku 06.10 Mango - telezakupy - magazyn 07.50 Ostry dyżur 15 (1) 08.50 Detektywi: Śmierć Zofii 09.20 Kuchenne rewolucje 4 10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 11.20 Ugotowani 2 12.20 Szpital (57) - serial fabularno-dokumentalny 13.20 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny 14.20 W-11 - wydział śledczy: Bomber - serial fabularno-dokumentalny 15.05 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny 16.05 Rozmowy w toku 17.00 Szpital (58) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Ukryta prawda - serial 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Prognoza pogody 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



05.10 Dekoratornia 05.30 Ukryta miłość (48) 06.25 I Like It 07.25 Winx Club 4 (11) 07.55 Winx Club 4 (12) 08.25 Komisarz Rex 6 (13) 09.30 Kiedy się zakocham... (48) 10.25 You Can Dance - wersja amerykańska 11.25 4music 12.30 Życiowe role gwiazd 13.00 Telesprzedaż 13.20 Dziewczyny z fortuną - program interaktywny 15.00 Dekoratornia - magazyn 15.30 Dekoratornia - magazyn 16.00 Winx Club 4 (13) - serial animowany, Włochy 16.35 Winx Club 4 (14) - serial animowany, Włochy 17.05 Wzór (57) - serial kryminalny, USA 18.00 Ukryta miłość (49) - telenowela, Meksyk 19.00 Komisarz Rex 6 (14) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

REKLAMA



22 - 28.08

4⁴⁴

Kawa mielona Tchibo 250g Family; 17,76zł/kg



8⁹⁹

Cukierki Krówka 1kg Wolność



27⁹⁹

Proszek Persil Expert 4kg Compact; do kolorów, do białego; 7,00zł/kg



REKLAMA

20.25 SERIAL

Ojciec Mateusz (55) Ojciec Mateusz wybiera się z matryzami na spływ kajakowy. Wieczorem bawią się przy ognisku. Rano Jędrak, chłopak Oli Nocul, zostaje znaleziony martwy. 20.25 Ojciec Mateusz (55): Spływ - serial krym., Pol. 21.20 Sprawa dla reportera 22.20 Serialowe lato Jedynki: Życie na gorąco (5/9) 23.55 Detoks 2 (8/13) 00.50 Be Cool - komedia kryminalna, USA 2005, reż. F. Gary Gray 02.55 Bonanza (119) - serial 03.50 Notacje - cykl dok. 04.00 Zagadkowa Jedynka 05.00 Zakończenie programu

23.20 KOMEDIODRAMAT

Karmel Pięć kobiet w różnym wieku spotyka się regularnie w salonie piękności w centrum Bejrutu. Panie dzielą się troskami i opowiadają o swoich pragnieniach. 20.10 14. Mazurska Noc Kabaretowa. Mragowo 2012 (2) 21.30 Zabójcze umysły 2 (42) 22.25 Zabójcze umysły 2 (43) 23.20 Karmel - komediodramat, Francja/Liban 2007, reż. Nadine Labaki 01.05 Świat bez tajemnic: Ach, śpij kochanie - dok. 02.10 Straszny sen Dzikusia Górkiewicza - komediodramat, Polska 1993

20.05 KOMEDIA

Dziś 13, jutro 30 Jenna Rink w dniu swoich trzy-nastych urodzin, dzięki wypowiedzeniu magicznego zaklęcia, zmienia się w atrakcyjną i pewną siebie trzydziestolatkę. 20.05 Dziś 13, jutro 30 - komedia, USA 2004, reż. Gary Winick, wyk. Jennifer Garner, Mark Ruffalo 22.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (148) - serial sensacyjny, USA 23.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (149) - serial sensacyjny, USA 00.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (150) - serial sensacyjny, USA

21.50 KATASTROFICZNY

Wulkan (1/2) Wulkan pod jeziorem Laach nieoczekiwanie budzi się z uśpienia. Groźba ogromnych zniszczeń zawisła nad okolicą i zmusza ludzi do ucieczki. 20.05 W-11 - wydział śledczy: Zaginiona Marysia - serial fab.-dokumentalny 20.50 Kuchenne rewolucje 7 21.50 Wulkan (1/2) - film katastroficzny, Niemcy 2009, reż. Uwe Janson 23.45 Dexter 3 (11/12) 00.50 Co za tydzień - magazyn 01.20 Uwaga! - magazyn 01.40 Arkana magii 03.00 Rozmowy w toku 03.55 Zakończenie programu

20.00 SENSACYJNY

Duch Jing, znana jako Duch, zabija na zlecenie chińskiej mafii Tong. Pewnego dnia popada w konflikt z królem przestępczego podziemia, lordem Changiem. 20.00 Duch - film sensacyjny, FILM USA 2001, reż. Douglas Jackson, wyk. Julie Lee, Michael Madsen, Cary-Hiroyuki Tagawa 21.55 Władca życzeń 3: Miecz sprawiedliwości - horror, Kanada/USA 2001, reż. Chris Angel, wyk. A.J. Cook 23.55 Wzór (57) - serial kryminalny, USA 01.00 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.35 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge 09.30 Tenis ziemny: French Open 13.00 (NŻ) Jeździectwo: ME w Herning 14.30 Skoki narciarskie: Letnie GP w Courchevel - HS 132 - drużyny mieszane 15.30 Skoki narciarskie: Letnie GP w Einsiedeln - HS 117 16.30 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge - 3. etap 18.00 (NŻ) Hokej na trawie: ME Kobiet w Belgii - półfinał 19.30 (NŻ) Jeździectwo: ME w Herning - skoki drużynowe 21.00 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge - 3. etap 22.00 (NŻ) Kolarstwo: Pro Cycling Challenge - 4. etap 00.00 Tenis ziemny: Australian Open w Melbourne - finał mężczyzn

EUROSPORT 2



06.00 Piłka nożna: Azjatycka LM 07.30 Skoki narciarskie: Letnie GP 09.30 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge 10.00 Hokej na trawie: ME Mężczyzn 11.00 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie 13.00 Tenis ziemny: World Team Tennis 14.00 (NŻ) Hokej na trawie: ME Kobiet 15.30 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge 16.00 (NŻ) Hokej na trawie: ME Kobiet 17.30 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie 18.15 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge 19.00 Kampus 19.30 Surfing 20.00 Armwrestling 20.30 (NŻ) Hokej na trawie: ME Kobiet 22.00 Tenis ziemny: Australian Open 00.00 Kolarstwo: Pro Cycling Challenge

POLSAT SPORT



07.00 Żużel: Elite League - mecz Peterborough - Lakeside 09.10 Magazyn lekkoatletyczny 10.00 Piłka nożna: Mecz towarzyski Malaysia XI - Barcelona 12.10 Atleci - magazyn sportowy 12.50 Siatkówka: World Grand Prix 15.00 Magazyn ligi hollenderskiej - magazyn sportowy 15.40 Siatkówka: World Grand Prix 17.50 Boks: Gala boksu zawodowego w Międzyzdrojach z udziałem Krzysztofa Zimnoch 20.00 (NŻ) Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie 22.10 Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy 00.20 Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy

TVP SPORT



08.05 Telezakupy 08.30 Piłka nożna: Superpuchar Hiszpanii 10.35 Tenis ziemny: Turniej WTA 12.05 Pełnosprawni 12.35 Lekkoatletyka: MŚ 14.05 Z archiwum TVP 14.25 Kolarstwo: Tour de Pologne dla amatorów 14.45 Triathlon w Gdyni 15.15 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie 16.55 Piłka nożna: Superpuchar Hiszpanii 19.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w New Haven - ćwierćfinał 21.05 Pełnosprawni 21.35 Lubański, legenda futbolu 23.00 Sportowy wieczór 23.20 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie 01.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w New Haven - ćwierćfinał 03.00 Zakończenie programu

TVP INFO



05.55; 06.05 Info poranek 06.00-15.30 Serwis Info (co pół godziny) 08.05 Gość poranka 09.10 Gość poranka 10.10 Biznes - otwarcie dnia 10.45 Gość poranka 12.20 Biznes 14.10 Raport z Polski 15.15 Rozmowa dnia 16.00 Raport z Polski 16.30; 21.00 Serwis Info 16.50 Biznes 17.00 Program lokalny 20.00 Infoexpress 20.10 Minęła dwudziesta 21.20 Raport z Polski 21.40 Studio Lotto 21.55 Program lokalny 22.30 Info Dziennik 23.15 Sportowy wieczór 23.30 Najemnicy. Rzecz o Legii Cudzoziemskiej - film dokumentalny, Polska 1998 00.30 Infoexpress 00.45 Minęła dwudziesta

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

REKLAMA



Miłość

Magiczny Świat horoskopu zdradza tajemnice związane z Twoimi sprawami sercowymi!

Dowiedz się, co Ci jest pisane w życiu uczuciowym!

Wyślij SMS o treści:

SERCE.ZNAK ZODIAKU

np. SERCE.BYK pod numer **71750**



Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT.
Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl
Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

SPRAWDŹ OFERTY W TWOJEJ OKOLICY



Wyślij **DARMOWY SMS**
START OFERTY na **60296**

W odpowiedzi otrzymasz oferty ze zdjęciami Pań z Twojego regionu.

DYSKRETNY TELEFON DO PANI - *73883

koszt wysłania sms na 60296 - BEZPŁATNIE regulamin na www.samotne.net koszt *73883 - 3,69zł/min z VAT



Praca

Ciągle jesteś zabiegana i zapracowana? Chcesz zmienić pracę albo porozmawiać z szefem o podwyżce? Sprawdź, czy właśnie w tym miesiącu osiągniesz sukces!

Wyślij SMS o treści:

PRACA.ZNAK ZODIAKU

np. PRACA.LEW pod numer **71750**



Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT.
Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl
Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

REKLAMA



Daj się poderwać Kobiecie

Jeśli szukasz kogoś do kochania wyślij nam swoje zgłoszenie,

pisząc sms: **DARMO**

na numer: **71916**

Zadamy Ci pytania, na które wystarczy udzielić prostych odpowiedzi, a odezwie się do Ciebie wybrana Pani

regulamin: www.pwap.pl/regulamin
Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k., sms: 1,23 zł z VAT

to takie proste! SMS 1 zł netto

Minuta: 708777553 4,92 zł z VAT

Zadzwoń z telefonu domowego lub z pracy
lub z komórki: **708-777-553**

minuta
gorącej
rozmowy
tylko
2,58 zł
z VAT

GORĄCY TELEFON DO KOBIETY

Zadzwoń z telefonu
domowego,

z pracy lub z komórki:

708-477-707

Dzika rozkosz w Twojej słuchawce

Cena sms według
cennika operatora GSM
czyli możesz wykorzystać
swojego darmowego sms-a

Napisz SMS na NORMALNY NUMER TELEFONU: **517-487-309**
a w treści podaj nazwę swojej miejscowości a dostaniesz

ZA DARMO 10 OFERT PAŃ z Twojego Sąsiedztwa

Oferty Towarzyskie z Twojego Województwa

regulamin: www.pwap.pl/regulamin3 Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k.



Witam wszystkich Panów! Bezdzietna wdowa 48/172 z domkiem. Mam „na czym siedzieć i czym oddychać”. Szukam Pana na wspólne bycie razem. Pozdrawiam.

SMS o treści
na numer **STARSA 72966**

lub dzwoń
z komórki ***74 94 787**
ze st. i kom. **700 88 20 52**



Ula 40. Zadbana, dobrze zbudowana wdowa, pozna interesującego pana. Wiek i wygląd bez znaczenia. Cel: znajomość, przyjaźń, a może coś więcej? Wymagam i gwarantuję dyskrecję.

SMS o treści
na numer **ULA 72966**

lub dzwoń
z komórki ***749 44 20**
ze st. i kom. **700 888 032**



Jestem rozwiedziona kobietą w średnim wieku, bez zobowiązań rodzinnych, z własnym domem i samochodem. Poznam Panów o milej powierzchowności, którym nie będzie przeszkadzać moja niewielka nadwaga.

SMS o treści
na numer **IRKA 72966**

lub dzwoń
z komórki ***749 44 43**
ze st. i kom. **700 888 023**



Jestem nauczycielką i jestem pilnie obserwowana, więc wiodę życie mniszki. Pragnę nawiązać kontakt z Panami, z którymi będę mogła trochę poświntuszyć przez telefon i smsy.

SMS o treści
na numer **MARZENA 72966**

lub dzwoń
z komórki ***74 94 977**
ze st. i kom. **700 888 039**



Kasia, 28 lat, pozna niebanalnego mężczyznę, który szuka odskoczni od codziennej prozy życia.

SMS o treści
na numer **28 72966**

lub dzwoń
z komórki ***74 94 388**
ze st. i kom. **700 88 20 46**



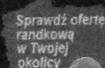
Niezależna finansowo kobieta (52 lata) pozna interesującego mężczyznę celem znajomości, a może i związku, kto wie?

SMS o treści
na numer **IRENA 72966**

lub dzwoń
z komórki ***74 94 550**
ze st. i kom. **700 88 20 79**

Wyślij SMS o treści
Okolica.miasto

na numer **72966** 2,46 zł z VAT/sms
np. Okolica.Konin



W odpowiedzi otrzymasz
oferty dziewczyn
z Twojego sąsiedztwa.

Sprawdź ofertę randkową w Twojej okolicy i dzwoń na numer:

ze st. i kom. **700 888 010** 7,69 z VAT/min z kom. ***74 94 595** 4,92 z VAT/min

Korzystając z serwisu oświadczam, że akceptuję regulamin (reg.go-neon.de) i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej. Neon Werbe & Konzept GmbH.



19 – 21.08



4⁹⁹

Lody Algida śmietankowa 1l
wszystkie rodzaje

14 – 17.08



9⁹⁹

Kiełbasa
podwawelska 1kg
Tarczyński

1⁹⁹



Ketchup Tortex 500g
Unilever; wszystkie rodzaje; 3,98zł/kg

14 – 17.08

3⁰⁰

butelka
(kupując 4-pak)

Napój Coca-Cola 4x2l
gazowany

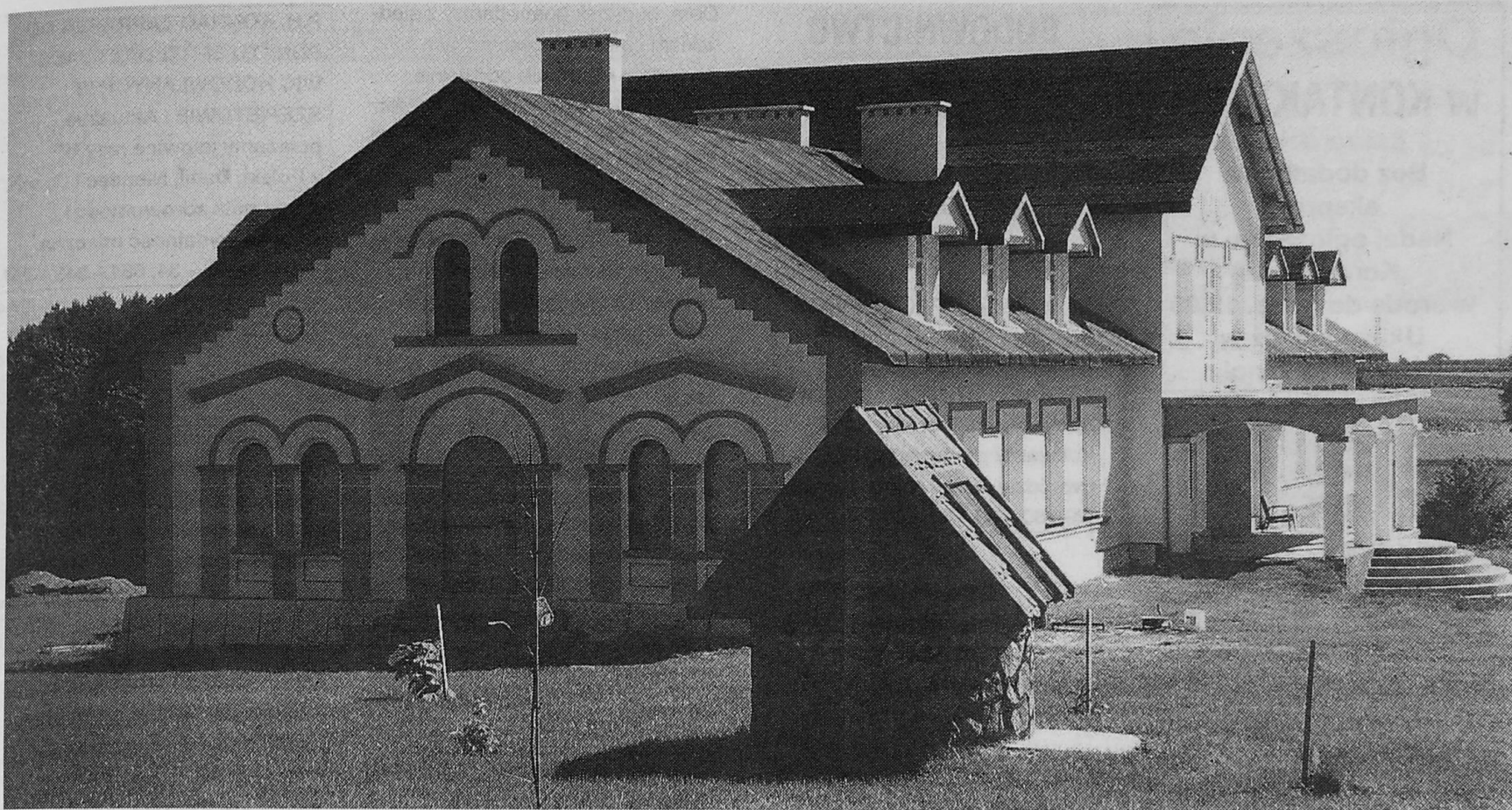


7⁹⁹

Węgiel drzewny 2,2kg
Dancook; 3,63zł/kg



Oferta obowiązuje w dniach 14-21.08 lub do wyczerpania zapasów.



Dwór w Janczewie, stan obecny. Po roku 1990 zrujnowany budynek i przylegający do niego park odkupiła od państwa Anna Lisowska, lekarka z Ostrołęki, bratanica Ignacego (córka Tadeusza) i odbudowała całe założenie dworskie

w Janczewie. Majątek przejęło państwo, choć nie podlegał pod dekret o parcelacji. Ignacy i dwaj uciekinierzy mieli plan przedostać się do Szczecina, a stamtąd na Zachód. Ignacemu się udało! Narazając wielokrotnie życie, przedarł się do sektora brytyjskiego w Berlinie Zachodnim. W ambasadzie brytyjskiej został zwerbowany na brytyjskiego agenta. Miał...wrócić do Polski i dostarczać wiadomości o sytuacji pod okupacją sowiecką. Zgodził się, choć nie poprawiało to, lecz pogarszało jego bezpieczeństwo! Bo w Polsce był podwójnie ścigany, przez podziemie i UB. Zdaniem Łukasza Lubicz – Łapińskiego, przystał na propozycję Brytyjczyków, bo mu obiecano, że jego narzeczoną zostanie przetrzucona na Zachód.

Ignacy przez pół roku dostarczał Brytyjczykom meldunki z Pomorza. Opisywał struktury i sposób działania UB, informował o dyslokacji wojsk Armii Czerwonej, obserwował i pisał raporty na

temat tego, co się dzieje z ocalałymi z wojny wyrzutniami niemieckich V1 i V2. W ostatnim meldunku poinformował, że został rozpoznany na ulicy przez funkcjonariusza UB. Prosił o szybkie przetrzucenie na Zachód siebie i narzeczonej.

Nie wiadomo, czy Brytyjczycy zamierzali zorganizować przerzut. Wydarzenia potoczyły się błyskawicznie. Ignacy został osaczony i aresztowany. Trafił do silnie strzeżonego więzienia UB na Mokotowie w Warszawie. Był wrzesień 1948 roku.

Każń

„Po aresztowaniu dostał propozycję zostania podwójnym agentem. Miałby dalej pracować dla Brytyjczyków, a jednocześnie rozpracować siatkę wywiadu brytyjskiego w Polsce. Jednak nie zgodził się. Może miał już wszystkiego dosyć, stracił wiarę we wszystko. A może wierzył, że Pol-

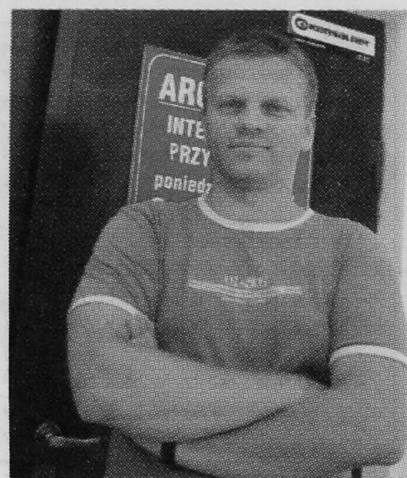
ska pozwoli mu jednak normalnie żyć bez żadnych warunków”, rozważa Łukasz Lubicz – Łapiński.

Kolejne pół roku był biciem i torturami, groźbami pod adresem rodziny, zmuszany do składania zeznań, obciążających dawnych towarzyszy walki z podziemia. Składał zeznania, podpisywał. Jednak na procesach przed sądem wszystko odwoływał mówiąc, że zeznania wymuszano torturami. Naraził się tym na jeszcze gorsze traktowanie w więzieniu.

W październiku 1949 roku został skazany na karę śmierci. Miesiąc później wyrok wykonano w więzieniu mokotowskim. W tym samym, w którym rok wcześniej został stracony rotmistrz Witold Pilecki, a cztery lata później generał Nil. Nie wiadomo, gdzie jest jego grób.

Otwarta karta

Żył tylko 27 lat. Krótko, mocno. Skumulował w swoim życiu



Na kartach naszej historii mało jest tak tragicznych postaci, jak Ignacy Ramotowski. To rotmistrz Pilecki i generał Nil ziemi łomżyńskiej w jednej osobie. Fotografie ze zbiorów rodziny Ramotowskich

cały tragizm swoich czasów. Łukasz Lubicz – Łapiński: „Był bardzo młody, a czasy były takie, że jego życiowe wybory nie zależały tylko od niego. Mało jest w polskiej historii postaci tak tragicznych. Można go porównać z rotmistrzem Pileckim, generałem Nilem. To rotmistrz Pilecki ziemi łomżyńskiej”.

MARIA KACZYŃSKA

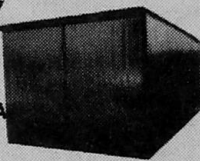
ajca, agent

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**



86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Wójt Gminy Radziłów informuje, iż w siedzibie Urzędu Gminy został podany do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do:

- 1) wydzierżawienia;
– działka nr 1666 w Radziłowie
– część działki nr 342 w Glinkach,
– część działki nr 290 w Karwowie,
- 2) wynajęcia
– lokal mieszkalny w Słuczu.

Wójt Gminy
mgr inż. Robert Ziemkiewicz

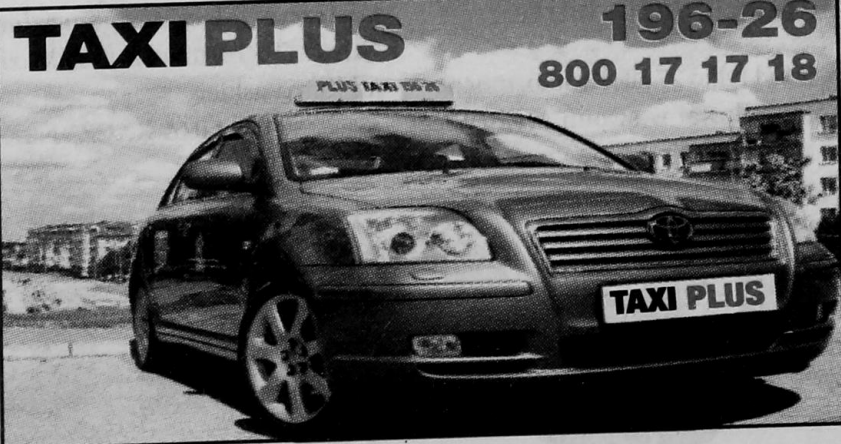
KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOSNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR



BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej. Słupki, panele, bramy, systemy ogrodzeniowe **JONIEC**.
(86)216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333,
www.siatki-stal.pl

(fak.338-o-i)

KONSTRUKCJE STALOWE, OBO-
RY, wiaty, hale. PHU SUPICKI,
506 - 997 - 040.

(fak.125-o-i)

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej, słupki, bramy, drut kolczasty pastuchowy, gwoździe, www.rolmetbud.pl,
(29)760 - 83 - 32, 604 - 731 - 571.

(fak.305-o)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Ekspres Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119.

(fak.381-o)

Ale szybka gotówka - nawet 7000 zł! Proste zasady, bez zbędnych formalności. Provident Polska S.A.
600 - 400 - 295

(opłata wg taryfy operatora)

(fak.376-o)

Ekspresowa pożyczka bez BIK.
KREDYTY „Capital Partners”,
500 - 547 - 057, Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”).

(fak.397-i-o)

KOREPETYCJE

MATEMATYKA - KOREPETYCJE,
603 - 847 - 463

(fak.378-o)

MATRYMONIALNE

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 - 718 - 540.

(fak.244-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działki w Gielczynie 40 - 45 zł/m2. Informacje na www.dzialki-gielczyn.prv.pl,
512 - 334 - 219

(fak.331-o-i)

Dom, budynek gospodarczy z siedliskiem i młynem elektrycznym sprzedam razem lub oddzielnie,
Grabowo k/Kolna, 516 - 899 - 584.

(p-0115-oo)

Sprzedam działkę z dostępem do Biebrzy, 0,5 ha, 45000 zł.
tel. 512 - 451 - 921

(fak/sms)

Mazury sprzedam atrakcyjnie położoną działkę budowlaną w m. Ogonki na trasie Węgorzewo - Giżycko nad 3 jeziorami WJM,
tel. 501 - 568 - 590

(fak/sms)

PRACA

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y maszynowych, tel. 511 - 529 - 965.

(Fak.302-oo)

Pielęgniarki pilnie zatrudnię w Niemczech. Znajomość języka niemieckiego. Wynagrodzenie 3000 - 3500 brutto,
tel. (0049)172 - 45 - 88 - 94

(p-0114-o)

Wojciech Baranowski „ELEKTRO-SILVER” z siedzibą w Konarzycach przy ul. Łomżyńskiej 206 poszukuje na stanowisko GŁÓWNA KSIĘGOWA z doświadczeniem do prowadzenia pełnej księgowości. CV należy wysłać na adres biuro@elektrosilver.pl lub złożyć osobiście w siedzibie firmy w Konarzycach przy ul. Łomżyńskiej 206.

(fak/kn)

Firma Transportowa z Wyszkowa (mazowieckie) zatrudni kierowców samochodów ciężarowych z aktualnym paszportem i kartą kierowcy. Tel.603 - 102 - 400 lub 605 - 284 - 490, tel stacjonarny: (29)743 - 04 - 32 w.22 lub 11

(fak/kn)

ROLNICTWO

Sprzedaż: Jałowic hodowlanych z Niemiec, Danii, Holandii, Czech i krajowych oraz krów pierwiastek. Wolne od IBR i BVD. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Konkurencyjne ceny! PH KONRAD ul. Poligonowa 28 c, Łomża, tel. (86)215 - 11 - 15 wew.22.

(fak. 396-o)

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałowki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 600 - 020 - 203, (86)215-11-15.

(fak. 396-o)

SZAMBA BETONOWE WODOSZCZELNE
515 - 373 - 550.

(p-101-o)

P.H. KONRAD ZAPRASZA DO PUNKTU SPRZEDAŻY JAŁOWIC HODOWLANYCH W SZEPIETOWIE ! Aktualnie polecamy jałowice rasy HF z Polski, Danii, Niemiec i Czech. Znakomita zdrowotność i wysoka wydajność mleczna.
(86)476 - 28 - 34, 664 - 943 - 257.

(fak. 396-o)

Sprzedam słomę, 504 - 219 - 124

(fak.372-o)

RÓŻNE

Zlecę wykonanie u kogoś elementów werandy z suchej sosny bez oszklenia na wymiar okna fix i otwierane bez malowania dachów i montaż, k/Ciechanowa,
tel. 603 - 768 - 911

(fak/sms)

RTV - AGD

ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ CYFROWYCH ANTEN i TUNERÓW DVB-T POLSKICH PRODUCENTÓW



ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża, Plac Niepodległości 9 (stary dworzec PKS), (86)216 - 34 - 38,
(86)215 - 04 - 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01

(fak.552-o-i)

SPRZEDAM

Garaże blaszane - wzmocnione. Bramy garażowe. Transport, montaż gratis! Producent: (29)761 - 50 - 20, (85)733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075 www.robstal.pl RATY!

(fak.051-o)

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067, www.mebledosklepu.pl

(fak.245-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - poniedziałki, soboty i niedziele - DVD,
(85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771.

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677.

(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66.

(fak.20-o)

Przejazdy - Niemcy, Holandia,
604 - 458 - 244

(fak.333-o)

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo-wapienne, tel. 511 - 529 - 965, www.budax.pl

(fak.1000-o)

Malowanie dachów,
668 - 141 - 137

(fak.379-o)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Quada 250 Shineray (2008 r.) przebieg 1600 km, niebieski, bdb stan, ubezpieczenie do 1.2014 r., cena 4800 zł (do negocjacji), tel. (86)273 - 22 - 57 wieczorem

(o/b)

Sprzedam VW PASSATA B4 1.9TDI 90KM sedan, (1996 r.), cena 3200 zł, tel. 607 - 102 - 803

(o/b)

Sprzedam VW Caravelle 9-osobowy 2.5TDi, 230000 km (2001 r.), klima, elektryka, hak, cena 20000 zł, tel. 608 - 576 - 544

(o/b)

Sprzedam Romet poj. 125 przebieg 8000 tys., rok prod. 2007, cena 1600 zł, stan b. dobry, tel. 667 - 246 - 306

(o/b)

Sprzedam VW Transporter 2,4 D (1991 r.) dobel kabina, 6-osobowy, cena 4900, tel. 501 - 301 - 385

(o/b)

Golf IV (2001) 1.9tdi, 5d, klimatronic, granatowy, el. szyby, lustierka, alufelgi. Cena: 11.900 zł, tel. 518 - 110 - 635

(o/b)

Sprzedam VW Transporter 2,5 TDI (1997 r.), dobel kabina, 6-osobowy, Webasto, alu. burty, cena 15 900, tel. 501 - 301 - 385

(o/b)

Sharan (2000) 2.0 B gaz sekwencyjny 2-letni, po liftingu, bordowy, 7-osobowy. Cena: 16.500 zł, tel. 604 - 509 - 286

(o/b)

Sprzedam Seat Toledo (1997 r.) 1.6 B+G, 4 lata w kraju, dosyć mocno doinwestowany, polecam, cena 3400 zł, tel. 506 - 424 - 299

(o/b)

Sprzedam Mercedesa Vito 2.2 cdi 5-osobowy dewasto, zadbane, cena 11000 zł do negocjacji, tel. 508 - 477 - 183

(o/b)

Passat, srebrny, sprowadzony, po opłatach, 130KM (2004), bogate wyposażenie, Cena: 16.000 zł, tel. 698 - 381 - 509

(o/b)

Sprzedam Renault kangoo (2004) 1.5dci, sprowadzony, 164 tys.km. Cena: 10.000 zł, 502 - 079 - 545

(o/b)

Sprzedam Renault Megane 1.6 (1997), czerwony, gaz. Cena: 1.900 zł, tel. 504 - 961 - 240

(o/b)

Astra II G 1.6 gaz (2002) 174tys. km, el. szyby, klimatyzacja manualna. Cena: 11.000 zł do uzg., tel. 600 - 477 - 024

(o/b)

Sprzedam Opla Astrę III 1,3 cdti 90km, (2008 rok) Auto dobrze wyposażone, stan bardzo dobry, cena 23000 zł, tel. 500 - 359 - 788

(o/b)

Sprzedam Renault Clio 1.4, auto kupione w salonie w Polsce. Przebieg 110 tys, centralny zamek, - immobiliser, - poduszka powietrzna, - alufelgi, - welurowa tapicerka, - komplet opon zimowych, cena 6200 zł, tel. 662 - 042 - 845

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Bohaterów Monte Cassino** – pow. 45m², 3 pokoje, I piętro, do remontu -135 000 zł tel. 698 506 416
- **ul. Nowogrodzka** – pow. 53,75 m², 2 pokoje, I piętro – 125 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Poznańska** – pow.55,08m², 3 pokoje, II piętro – 125 000zł tel. 698 506 416
- **ul. Konstytucji 3 Maja** – pow. 60,5m², 4 pokoje, IV piętro, wykończone – 184000zł tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **ul. Spółdzielcza** – pow. 67,19m², 3 pokoje, VIII piętro – 145 000zł tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **ul. Wiejska** – pow.50,20m², 2 pokoje, I piętro, do wykończenia – 130 500 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

DOMY

- **Stara Łomża p/Szosie** – pow.112,5m² + 62m² garaż, pow. działki 1000m² – 305 000 zł – tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow.140,20m², pow. działki 1220m², wykończony – 420 000 zł tel. 698 506 416
- **Jeziorko, gm. Piątnica** – pow.135m², pow. działki 2700m², parterowy z poddaszem – 390 000 zł tel. 698 506 416
- **Łomża** – pow. 193m², pow. działki 180 m², zabudowa szeregowa, wykończony – 360 000 zł tel.604 227 658
- **Łomża** – pow.178,95m²,pow.działki 982m², parterowy z poddaszem użytkowym – 370 000zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **Łomża, ul. Kraska** – pow. uż. 158,7m², pow. działki 804m², parterowy z poddaszem użytkowym – 550 000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Wąska** – pow. 120 m², pow. działki 1164 m², piętrowy – 339 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Stara Łomża p/sz** – pow. 1500 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 135 000 zł tel. 604 051 082
- **Stare Kupiski, gmina Łomża** – pow. 1078 m², budowlana – 88 400 zł tel. 604 051 082
- **Piasutno Żelazne, gmina Zbójna** – pow. 12 000m² – 114 000zł tel. 604 227 658
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1300m², budowlana – 22 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1015m², budowlana – 31 000 zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **Łomża ul. Wąska** – pow.1200m², budowlana – 160 000zł tel. 604 051 082
- **Zosin, gmina Łomża** – pow.3841m², z decyzją o warunkach zabudowy – 192050zł tel. 604 051 082
- **Ptaki, gmina Nowogród** – pow. 1,08 ha, działka z dostępem do rzeki – 90 000 zł tel. 604 051 082
- **Nowogród, ul. Porucznika Jarzyny** – pow.2148m², budowlana – 148 000zł tel.604 227 658

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam rozrzutnik obornika Czarna Białostocka 3,5t. Po remoncie stan bardzo dobry gotowy do sezonu, cena 3000 zł, tel. 605 - 036 - 688

(o/b)

Sprzedam jałówkę wysokocielną, waga 650 kg, cena 5000 zł, tel. 507 - 416 - 128

(o/b)

Sprzedam łąkę 0,5 ha, Konopki - Koziki koło Jabłoni, przełicz. 0,43 ha, cena 15500 zł, tel. 667 - 246 - 306

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka 1250l, stan idealny. Cena: 5.500 zł, tel. 518 - 843 - 964

(o/b)

Sprzedam rozrzutniki obornika 1 i 2 - osiowe, stan db, gotowe do pracy, cena 3000 zł i 4000 zł, gm. Wąsosz, tel. 514 - 620 - 316

(o/b)

Sprzedam owijkę typ „Sipma”, cena do uzgodnienia, tel. 660 - 685 - 194

(o/b)

Sprzedam 1,90 ha kukurydzy na pniu, okolice Zambrowa, cena 3500 zł do negocjacji, tel. 501 - 867 - 847

(o/b)

Kupię C-360 może być do remontu. Cena: 8.000 zł, tel. 730 - 758 - 086

(o/b)

Sprzedam siedlisko zabudowane ponad 30 arów, cena 30000 zł, Kołomyja - Kolonia, tel. 696 - 253 - 295

(o/b)

Sprzedam traktor rolniczy zarejestrowany moc 62km rok 1986 szybka skrzynia, oszczędny w paliwie ma nowy rozdzielacz i był po remoncie, cena 17000 zł, tel. 886 - 854 - 063

(o/b)

Sieczkarnia Claas Jaguar 690SL (1990) nowy gniotownik, heder palce, napęd 4x4. Cena: 45.000 zł, tel. 694 - 977 - 719

(o/b)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną, 1 właściciel. Cena: 5.500 zł, tel. 518 - 843 - 964

(o/b)

Sprzedam sieczkarnię Claas Jaguar 690SL (1990) nowy gniotownik, heder palce, napęd 4x4. Cena: 45.000 zł, tel. 694 - 977 - 719

(o/b)

Chwytki bel nowe, lub tylko porysowane podczas transportu, różne ceny, do negocjacji. Cena: 1.700 zł, tel. 730 - 758 - 086

(o/b)

Jałówki wysoko - cielne HF. Cena: 5.500 zł szt., tel. 519 - 864 - 114

(o/b)

Zetor 7211 (1987) 72KM, ogumienie 90%, cały w oryginale, zaczep hitch, stan bdb. Cena: 27.000 zł, tel. 886 - 666 - 382

(o/b)

Sprzedam jałówki wysoko cielne, wycielenie wrzesień, październik, cena 5000 zł do negocjacji, tel. (86)270 - 32 - 07, dzwonić po 20.00

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Na podstawie art. 11 d ust. 5 oraz 11c ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2008 r. Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) oraz art. 49 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 tekst jednolity ze zm.) **zawiadamiam, że prowadzone jest postępowanie administracyjne na wniosek z dnia 18 lutego 2013 r. Zarządu Powiatu Łomżyńskiego reprezentowanego przez Dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych w Łomży Pana Janusza Świderskiego, uzupełniony dnia 9 sierpnia 2013 r., w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie i rozbudowie drogi powiatowej nr 1874B we wsi Supy; odcinek 1 dł. 527,82m, odcinek 2 dł. 142,68m, odcinek 3 dł. 69,37m. Inwestycja będzie realizowana w obrębie geodezyjnym miejscowości Supy, gm. Przytuły na działkach o numerach ewidencyjnych stanowiących obecnie pas drogi powiatowej 196/1, 193/1, stanowiących teren do czasowego zajęcia: 185, 197, 207, 179, 208/1 do przejęcia w całości w ramach decyzji zrid: 196/2, 29/1, 29/2 wraz zatwierdzeniem projektu budowlanego oraz zatwierdzeniem podziału działek o nr ew. gruntu:**

1/ działka o nr geodezyjnym 5 dzielona na działki: 5/1 o pow. 0,0042 ha (pod drogę w/w inwestycji), 5/2 o pow. 0,3681 ha,

1/ działka o nr geodezyjnym 11 dzielona na działki: 11/1 o pow. 0,0002 ha (pod drogę w/w inwestycji), 11/2 o pow. 0,0018 ha pod drogę w/w inwestycji), 11/3 o pow. 0,3822 ha,

2/ działka o nr geodezyjnym 14/1 dzielona na działki: 14/3 o pow. 0,0002 ha (pod drogę w/w inwestycji), 14/4 o pow. 0,0693 ha,

3/ działka o nr geodezyjnym 14/2 dzielona na działki: 14/5 o pow. 0,0004 ha (pod drogę w/w inwestycji), 14/6 o pow. 0,1721 ha,

4/ działka o nr geodezyjnym 36/3 dzielona na działki: 36/4 o pow. 0,0004 ha (pod drogę w/w inwestycji), 36/5 o pow. 0,3213 ha,

5/ działka o nr geodezyjnym 22/2 dzielona na działki: 22/3 o pow. 0,0008 ha (pod drogę w/w inwestycji), 22/4 o pow. 0,2356 ha,

6/ działka o nr geodezyjnym 28/1 dzielona na działki: 28/3 o pow. 0,0018 ha (pod drogę w/w inwestycji), 28/4 o pow. 0,0071 ha (pod drogę w/w inwestycji), 28/5 o pow. 0,3684 ha,

7/ działka o nr geodezyjnym 12 dzielona na działki: 12/1 o pow. 0,0005 ha (pod drogę w/w inwestycji), 12/2 o pow. 0,2728 ha,

8/ działka o nr geodezyjnym 10/1 dzielona na działki: 10/3 o pow. 0,0075 ha (pod drogę w/w inwestycji), 10/4 o pow. 0,2285 ha.

W wyżej wymienionej sprawie wydano decyzję z dnia 25 marca 2013 r. znak: ROŚB.6740.2.1.2013, która została uchylona decyzją Wojewody Podlaskiego z dnia 10 maja 2013 r. znak: WI.II.7821.3.2013.UŁ i przekazana do ponownego rozpatrzenia przez tut. organ.

Zawiadomienie i doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od daty ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej Urzędu Gminy Przytuły i na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Przytuły i Starostwa Powiatowego w Łomży, tj. **od dnia 14.08.2013 r. do dnia 29.08.2013 r.**

W terminie do dnia 6.09.2013 r. w Starostwie Powiatowym w Łomży, Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, pokój nr 328, tel. (86)215-69-22. codziennie w godzinach 7.30 - 15.30, **stosownie mogą zapoznać się z aktami sprawy.**

Radziłów 2013.08.08

Ing.6720.1.2013.JC

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY RADZIŁÓW

Stosownie do art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji

o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2008 r. Nr 119, poz. 804 z późn. zm.) podaję do publicznej informacji o przyjęciu: miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru funkcjonalnego miejscowości gminnej Radziłów – „Tereny zabudowy zagrodowej i usług” uchwalonego Uchwałą Nr XXXVI/238/13 z dnia 28 czerwca 2013 r. opublikowaną w Dzienniku Urzędowym Województwa Podlaskiego w dniu 12 lipca 2013r. pod pozycją Nr 2920.

Z treścią przyjętego dokumentu oraz uzasadnieniem o którym mowa w art. 42 pkt. 2 cytowanej powyżej ustawy zawierającym informacje o udziale społeczeństwa w postępowaniu oraz o tym w jaki sposób zostały rozpatrzone uwagi i wnioski zgłoszone w związku z udziałem społeczeństwa, a także z podsumowaniem o którym mowa w art. 55 ust. 3 ustawy, zawierającym uzasadnienie wyboru przyjętego dokumentu oraz informacje w jaki sposób zostały uwzględnione wyniki strategicznej oceny oddziaływania na środowisko zainteresowani mogą zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Radziłów ul. Plac 500-lecia 14 w godzinach pracy urzędu.

Wójt Gminy Radziłów, mgr inż. Robert Ziemkiewicz

Zambrów, dnia 07.08.2013r.

AB.6740.2.3.2013

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. – o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013r., poz. 687) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013r., poz. 267) – zawiadamiam, że na wniosek inwestora – Zarządu Powiatu Zambrrowskiego, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów – została wydana decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedsięwzięcia: **„Przebudowa i rozbudowa drogi powiatowej nr 2003B Głęboz Wielki-Rzańnik – granica województwa w lokalizacji od km 0+000-1+602,25 gm. Szumowo.”**

Wnioskowana inwestycja będzie realizowana na działkach o numerach ewidencyjnych: **197**, 268/2 (**268/3**, 268/4), **460**, **198/1**, **198/2**, **199**, 200/2 (**200/5**, 200/6), 264 (**264/1**, 264/2), **467**, 200/1 (**200/3**, 200/4), **152**, 110/1 (**110/3**, 110/4), 110/2 (**110/5**, 110/6) w obrębie ewidencyjnym Głęboz Wielki, w jednostce ewidencyjnej Szumowo (oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, tłustym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).

Jednocześnie informuję, iż strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123 w dniach pracy urzędu w godzinach 730 – 1530.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Zambrrowskiego w terminie 14 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia.

SKUP ZBÓŻ



Magda Korczakowska:

woj. warmińsko-mazurskie,

woj. pomorskie (wschodnia część),

woj. mazowieckie (północna część),

woj. podlaskie (zachodnia część)

tel.: 600 953 416

Wytwórnia w Iłowie,

ul. Staszica 35, 13-240 Iłowo, tel. (23) 654 15 27

Wytwórnia w Łomży,

ul. Poznańska 121, 18-402 Łomża, tel.: (86) 473 70 20

www.deheus.pl



BURMISTRZ CZYŻEWA

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Czyżew

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. z dnia 24 kwietnia 2012 r. (Dz. U. z 2012 r. poz. 647, z późn. zm.)) oraz art. 39 pkt 1, art. 40 i art. 41 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2008 r., Nr 199, poz. 1227, z późn. zmianami)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miejską w Czyżewie uchwały Nr XXIX/206/13 z dnia 27 czerwca 2013 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Czyżew

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego w terminie **do dnia 6 września 2013 r.**

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Miejskim w Czyżewie przy ulicy Mazowieckiej 4 w Czyżewie 18-220 Czyżew, osobiście w godzinach urzędowania w formie pisemnej, ustnie do protokołu albo korespondencyjnie na ww. adres, w tym także za pośrednictwem komunikacji elektronicznej na adres: sekretariat@umczyzew.pl.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Burmistrz Czyżewa.

Z up. Burmistrza

ANDRZEJ MOLENDĄ

Z-ca Burmistrza

Zdjęcie miesiąca CZERWIEC 2013

W głosowaniu internetowym Czytelnicy wybrali zdjęcie miesiąca Czerwiec 2013:

I miejsce – Justyna Modzelewska za fotografię „Do nieba”, II miejsce – Tomasz Matlak „Cyngus color”, III miejsce – Mikołaj Przeczycki „Opuszczony”. Redakcji podobały się reporterские zdjęcia Beaty Marii Zdyb,



Beata Maria Zdyb „Sianokosy”

z których publikujemy pracę „Sianokosy”.

Za tydzień ogłosimy głosowanie na zdjęcie Lipca 2013.



Justyna Modzelewska „Do nieba”



Tomasz Matlak „Cyngus color”



Mikołaj Przeczycki „Opuszczony”

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerata@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



Jak na wakacjach nie utonąć, nie wpaść pod auto oraz nie dać się pogryźć agresywnemu psu, uczyli łomżyńscy policjanci dzieci, odpoczywające na koloniach w Ośrodku „Caritas Bliźnim” w Balikach (gm. Nowogród).

Spadł z pomostu i utonął

W ośrodku wypoczynkowym nad jez. Rajgrodzkim o północy na łodzi zacumowanej do pomostu znajdowało się trzech pijanych mężczyzn. Jeden z nich w pewnym momencie wstał, wszedł na pomost i spadł do wody. Gdy koledzy podnieśli alarm, było za późno, utonął.

Wbił się w przepust

Pędzący motocyklem suzuki drogą Jankowo Młodzianowo – Jankowo Skarbowo (gm. Nowogród) pijany motocyklista (lat 36, prawie 2 promile) w pewnym momencie stracił panowanie nad kierownicą i uderzył motocyklem w betonowy przepust. Motocyklista w stanie ciężkim został przetransportowany śmigłowcem do szpitala w Białymstoku.

Walczył z pszczołą, naraził córkę

Dwunastoletnia dziewczynka doznała urazu głowy w wypadku litewskiego mercedesa w Rzędzianach (gm. Tykocin) na drodze krajowej nr 8. Auto w pewnym momencie uderzyło w barierki ochronne. Kierowca (lat 46, ojciec dziewczynki) tłumaczył, że podczas jazdy do samochodu wleciała pszczoła, którą chciał wypędzić.

Makabryczny poród

Osiemnastolatka z okolic Przasnysza (Mazowieckie) skrzętnie ukrywała zaawansowaną ciążę.

Kupiła przez Internet tabletki wywołujące poród i zażyła je. Gdy zaczęła się akcja porodowa, zamknęła się w łazience. Nie chciała wpuścić matki, która zaniepokojona zachowaniem córki, dobijała się do drzwi. Kiedy wreszcie je otworzyła, matka zobaczyła zbryzganą krwią łazienkę i siedzącą na sedesie córkę, zwijającą się z bólu. Przerażona kobieta wezwał pomoc, nie mając pojęcia, że córka rodzi. Noworodek wpadł do wc. Na szczęście, w porę pojawili się ratownicy, którzy wydobyli dziewczynkę z ubikacji i przywrócili jej oddech. Przebywa na oddziale noworodkowym w szpitalu w Ostrołęce.

Zabił ojca

Pijany mieszkaniak (lat 36, 1,5 promila) gminy Zabłudów zaatakował i pobił ojca (lat 62). Starszy mężczyzna zmarł w wyniku doznanych obrażeń. Sprawę zgłosił policji lekarz pogotowia. Syn najpierw wszystkiego się wypierał, potem przyznał się do pobicia. Został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące pod zarzutem zabójstwa.

Obywatelskie zatrzymanie

Na gorącym uczynku złapał złodzieja i oddał w ręce policji mieszkaniak Zambrowa. Wkroczył on skutecznie do akcji, gdy zobaczył dwóch uciekających młodych (lat 20 i 23) ludzi z torbami. Jak się okazało, byli to złodzieje z Warszawy, którzy chwilę wcześniej włamali się i okradli

mieszkanie przy ul. Białostockiej, zabierając biżuterię i sprzęt elektroniczny. Młodszego złapał odważny zambrowianin, starszego dwa dni później zatrzymała policja w Warszawie i przekazała do Zambrowa. To recydywiści. Na wniosek prokuratora, zostali przez sąd w Zambrowie aresztowani tymczasowo na 3 miesiące.

Kradły w barze

Dwie młode łomżanki (po 22 lata) w jednym z barów w Łomży z pozostawionych przy stolikach toreb ukradły portfele, a z nich w sumie prawie 1 700 zł i telefon komórkowy. Policja złapała je i odzyskała łup.

„Na urzędnika”

Do mieszkańca (85 lat) Białegostoku zapukał mężczyzna, podający się za pracownika Urzędu Miasta. Powiedział mu, że wygrał unijne pieniądze na pochówek! Wypłatę „nagrody” uzależnił od pokazania mu w gotówce równowartości wygranej. Staruszek spełnił jego polecenie. Wtedy „urzędnik” kazał mu założyć białą koszulę, aby mogli razem pojechać do urzędu po odbiór wygranej. Gdy staruszek przebierał się, „urzędnik” zabrał schowaną w szafkach gotówkę oraz złotą i srebrną biżuterię o łącznej wartości ponad 20 000 i wyszedł. Szuka go policja. Wszystko wskazuje na to, że wiedział, jaką gotówkę trzyma w domu starszy mężczyzna. Mógł się o tym dowiedzieć tylko od najbliższych pokrzywdzonego.

Gwałcieciel w więzieniu

W czasie szarpaniny zerwał z niej koszulę i majtki. Nagą przyciskał do siebie, obejmował za szyję, dotykał pośladków i okolic intymnych. Dziewczyna wyrwała się i uciekła, ale na jej ciele (ramionach i szyi) zostały widoczne ślady obrażeń.

Nie był to jedyny akt przemocy Krzysztofa K. wobec konkubiny i jej dwóch nieletnich córek. W ubiegłym roku szef Prokuratury Rejonowej w Wysokiem Mazowieckiem prokurator Marek Mioduszeński informował „Kontakty”, iż tragedia w rodzinie z gminy Kulesze Kościelne trwała od dwóch lat.

Do domowych awantur dochodziło głównie po alkoholu bez konkretnego powodu. Wtedy Krzysztof ubliżał kobietom, wyzywał konkubinę i jej córki. Dziewczynki bił kablem od prodiża, sznurem albo pięściami. Prokuratura ustaliła, iż po takich awanturach miały ślady na plecach, rękach i nogach. O przemocy Katarzyna nie zawiadamiała policji. Jej konkubent czuł się bezkarny i dopuszczał do coraz bardziej drastycznych aktów. Aż doszło do próby gwałtu.

O dramacie 21 lutego 2012 r. policji także nie powiadomiła matka dziewczyny. Prokuratura otrzymała sygnały z otoczenia jej rodziny. Wówczas decyzją Sądu Rejonowego w Wysokiem Mazowieckim został tymczasowo aresztowany, a wkrótce usłyszał zarzut molestowania czternastoletniej dziewczyny.

W poniedziałek, 12 sierpnia 2013 r., Sąd Okręgowy w Łomży, który zaostrzył kwalifikację prawną czynu z molestowania na usiłowanie gwałtu, skazał Krzysztofa K. na trzy lata i sześć miesięcy więzienia za usiłowanie gwałtu oraz długotrwałe psychiczne i fizyczne znęcanie się nad konkubiną i jej dwiema córkami.

Wyrok nie jest prawomocny.





Jessica Filipkowska, lat 14. Urodziła się i mieszka w Antwerpii w Belgii, ale każde święta i wakacje spędza u swoich dziadków, Michaliny i Michała Lipińskich we wsi Obrytki (gm. Przytuły)

Poradnia psychologa

Graj w otwarte karty

Moja żona uwodzi facetów. Robi to tak sprytnie, żeby mnie rozdrażnić, ale żebym nie miał się do czego cześcić. Na przykład, rozmawia ze mną przy stole, przychodzi SMS, ona go odbiera i śmieje się, gdy go czyta. A kiedy pytam „kto to”, ona mówi „nikt”. Jak mówię „pokaż mi esemesa”, ona odpowiada „już wykasowałam”. Prowokuje mnie.

Maciek

Tak wysoki poziom podejrzliwości świadczy, niestety, o zaburzeniu. Gdyby działał Pan racjonalnie, dążyłby Pan do konfrontacji z żoną, czyli otwarcie mówił jej o swoich podejrzeniach. W ten sposób mogłyby się one rozwiązać, bo przekonałby się Pan, że się mylił albo nadal uważałby Pan, że żona Pa-

na oszukuje, nie można się z nią porozumieć i wtedy parłby Pan do terapii małżeńskiej, separacji lub rozwodu. To są racjonalne sposoby rozwiązywania tej sytuacji. Tymczasem Pan pozostawia dla siebie swoje podejrzenia, w skrytości ducha je podsyca i poszukuje dla nich uzasadnienia, na przykład w tym, że żona śmieje się, czytając SMS. Proponuję powiedzieć żonie o swoich myślach. Zagrać z nią w otwarte karty. Dla jasności, zachowanie żony też jest naganne, bo tak ludzie z sobą nie rozmawiają. Może to świadczyć, że w Waszym małżeństwie nie dzieje się dobrze. Dlatego rozmowa w „otwarte karty” tym bardziej jest wskazana.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog



Przysmak podlaski

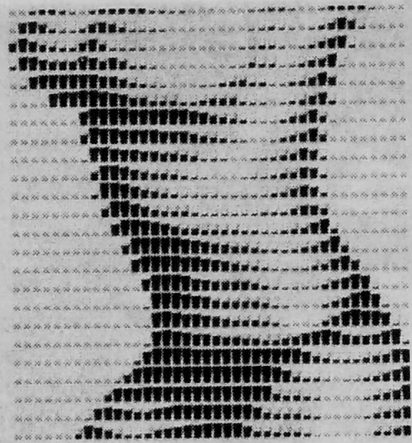


Śledzie domowe

Składniki:

- 1 kg śledzi w zalewie solnej
- 4 – 5 sztuk cebuli
- 2 – 3 sztuki cytryny
- olej
- natka pietruszki

Natkę pietruszki wypłukać, posiekać i włożyć na ok. 6 godzin do zamrażarki. Śledzie namoczyć w wodzie, co pół godziny zmieniać wodę, aby śledzie nie były już słone (do smaku). Cebule obrać, pokroić w kostkę. Z cytryny wycisnąć sok. Śledzie pokroić na kawałki. Do wyparzonego litrowego słoika włożyć najpierw warstwę śledzi, potem cebulki, następnie pietruszki, polać sokiem z cytryny. I tak kilka warstw do wypełnienia słoika. Na końcu wlać olej tak, aby wypełnił wolne miejsce. Zakręcić słoik i odstawić na ok. 12 godzin do lodówki.



Pytanie intymne

Każde spotkanie z nią wytrącało mnie z równowagi. Kręciła mnie, rozpalala i podniecała. Pierwszy raz byliśmy ze sobą na służbowym wyjeździe. To był niesamowity seks. Zupełnie inny od tego, który przeżywałem z dziewczynami w moim wieku. Ale zakochałem się w kobiecie starszej o 15 lat! Ona jest rozwiedziona, ja kawalerem. Czy taki związek ma szansę?

Andrzej

Lekarz domowy

Nagle mi wszystko wiruje, jest mi słabo, tracę równowagę. Takie zawroty głowy się powtarzają. Co to może oznaczać?

Jadwiga

Przyczyn zawrotów głowy może być wiele. Na przykład, długa jazda samochodem. Wynika z chwilowego zaburzenia pracy błędnika odpowiedzialnego za zmysł równowagi. Nie jest to groźne. Ranne zawroty, po gwałtownym podniesieniu się z posłania, mają związek ze spadkiem ciśnienia krwi. Nie należy wstawać raptownie, najpierw przeciągnąć się, aby „przestawić” organizm. W porannym uregulowaniu

Powodzenie takiego związku zależy w dużym stopniu od waszego uczucia i dojrzałości. Może być wam ze sobą bardzo dobrze, bo temperamento seksualne dojrzałych kobiet i młodych mężczyzn w znacznym stopniu się pokrywają. Doświadczona kobieta zna oczekiwania i upodobania mężczyzn oraz wie czego sama pragnie i jak te pragnienia zaspokajać. Ta wiedza też dobrze wpływa na wspólne relacje. To plusy takiego układu. Ale jest jeszcze druga strona. Pary, w których różnica wieku jest widoczna, narażone są na uszczypliwe uwagi środowiska. Trzeba się z tym liczyć. Warto też rozważyć, czy rzeczywiście się kochacie i chcecie być razem na zawsze, czy może wasz związek oparty jest na nagłym oczarowaniu sobą. I jeszcze jedno. Jeżeli kobieta jest po czterdziestce, problemem może być posiadanie wspólnych dzieci.

ciśnienia pomoże też masaż wodny pod prysznicem. Gdy zawroty pojawiają się po kilkugodzinnej pracy przy komputerze, ich przyczyną jest przeciążenie wzroku. Trzeba robić przerwy i dać odpocząć oczom. Ostatnio przyczyną zawrotów głowy mogły być upały i przegrzanie organizmu. Trzeba szukać zacienionego miejsca, na czoło przykładać chłodne okłady, pić wodę mineralną albo zwykłą z dodatkiem mięty lub soli. Niepokój mogą budzić silne zawroty, które pojawiają się nagle, jakby bez oczywistej przyczyny oraz zawroty kończące się omdleniami. Takie sytuacje wymagają konsultacji lekarskiej.

Pod paragrafem

Od siedmiu lat żyję w konkubinacie. Mamy wspólne dziecko. Czy po rozpadzie związku będę mogła ubiegać się o alimenty na dziecko i na siebie?

Renata

Związki konkubencyjne nie mają tych samych praw, co związki małżeńskie. Kobieta (mężczyzna) nie ma prawa do dziedziczenia ustawowego po zmarłym konkubencie (chyba, że został sporządzony testament). Ale dziecko urodzone w konkubinacie dziedziczy po swoich rodzicach na równi z dzieć-

mi małżeńskimi. Także świadczenia alimentacyjne na dzieci oraz wszystkie aspekty związane ze sprawowaniem władzy rodzicielskiej są identyczne, jakie posiadają małżonkowie, którzy są rodzicami. Dlatego alimenty na dziecko przysługują. Ale byli konkubenci nie mają obowiązku sprawowania wobec siebie opieki i pomocy ani nie są zobowiązani do świadczeń alimentacyjnych. W związku konkubencyjnym nie ma wspólności majątkowej. To, co zarobi lub nabędzie kobieta albo mężczyzna, jest osobistą własnością każdego z nich.

1. Je
- a) zo
- b) śr
- c) ni
2. Je
- a) ni
- b) cz
- c) cz
3. Je
- a) ra
- b) pr
- c) m
4. By
- a) ni
- b) cz
- c) cz
5. Je
- a) ni
- b) cz
- c) cz
6. Je
- a) ra
- b) ta
- c) ra
7. Je
- a) ra
- b) cz
- c) ra
8. Je
- a) ni
- b) m
- c) ta
9. By
- a) ni
- b) cz
- c) cz
10. J
- a) ni
- b) tr
- c) ba

Jak się oceniasz?

Prawidłowa samoocena jest najważniejszym elementem, który pozwala żyć nam wśród ludzi. Jeśli ją zawyżymy, uznają nas za megalomanów. Jeśli zaniżymy, będą w nas widzieć ofiary losu. A Ty jak siebie oceniasz?

1. Jesteś zdyscyplinowana/y?

- a) zdyscyplinowana/y – 1
- b) średnio zdyscyplinowana/y – 3
- c) niezdydiscplinowana/y – 5

2. Jesteś złośliwa/y?

- a) nie – 1
- b) czasami – 3
- c) często – 5

3. Jesteś zdolna/y?

- a) raczej zdolna/y – 1
- b) przeciętnie zdolna/y – 3
- c) mało zdolna/y – 5

4. Bywasz wulgarna/y?

- a) nie – 1
- b) czasami – 3
- c) często – 5

5. Jesteś roztargniona/y?

- a) nie – 1
- b) czasami – 3
- c) często – 5

6. Jesteś brzydka/i?

- a) raczej ładny – 1
- b) taki sobie – 3
- c) raczej brzydki – 5

7. Jesteś lekkomyślna/y?

- a) raczej nie – 1
- b) czasami – 3
- c) raczej tak – 5

8. Jesteś chciwa/y?

- a) nie – 1
- b) może trochę – 3
- c) tak – 5

9. Bywasz zazdrosna/y?

- a) nigdy – 1
- b) czasami – 3
- c) często – 5

10. Jesteś niedbała/y?

- a) nie – 1
- b) trochę – 3
- c) bardzo – 5

Masz 10 – 22 punkty: nie oceniamy, czy Twoja samoocena jest prawidłowa, czy nie. W każdym razie oceniasz się bardzo wysoko. Niektórzy uważają jednak, że w wielu sprawach oceniasz się zdecydowanie lepiej, niż na to zasługujesz, a jednocześnie jesteś bardzo krytyczna/y wobec innych. Od życia spodziewasz się znacznie więcej, niż życie może Ci dać. Tak wysoka samoocena utrudnia Ci międzyludzkie kontakty, ponieważ inni myślą, że się wywyższasz ponad miarę. Czasami

mi dziwisz się, że inni nie zgadzają się z Twoją własną samooceną. Nie ma się jednak co dziwić, bo czasami można odnieść wrażenie, że według Twojej samooceny, Twój intelekt ociera się o geniusz. Niejednokrotnie cierpisz, bo nie potrafisz znaleźć wspólnego języka z bliskimi. Oczywiście, za taki stan obwiniasz innych, nigdy siebie. A wszystko przez zbyt wysoką samoocenę.

Masz 23 – 37 punktów: nie traktujesz siebie, jako człowieka o niezmierzonym potencjale, ale jednocześnie nie popadasz w samokrytycyzm, że jesteś nieudanym wytworem Boga. Czasami w ocenie samej, samego siebie przeżywasz wahania. Dzieje się tak wtedy, gdy w grę wchodzi emocje, uczucia i nerwy. Jednak z reguły potrafisz znaleźć złoty środek i dokładnie wiesz, na co cię stać i jaka/i jesteś. Nie ograniczasz własnych możliwości, ale i zazwyczaj nie wywyższasz się ponad innych. Można o Tobie powiedzieć, że jesteś przeciętnym człowiekiem, który dzięki ciężkiej pracy może zdobyć szczyty powodzenia. W pełni właściwą samoocenę uzyskasz w pełnym spokoju, gdy dokonasz jej bez emocji.

Masz 38 – 50 punktów: nie potrafisz dokonać prawidłowej samooceny. Czasami uważasz się za człowieka o wielkim, wręcz niezmierzonym potencjale, a czasami popadasz w czarną rozpacz i widzisz się wśród największych nieudaczników. Tymczasem w chwili negatywnej samooceny masz zdecydowanie większe możliwości, niż ci się wydaje, a chwili samooceny pozytywnej, nie aż tak wielkie, jak Ci się zdaje. Prawdopodobnie jesteś człowiekiem o ogólnych możliwościach dość przeciętnych, ale jednocześnie takim, który w jednej z dziedzin jest nadzwyczaj wybitny. Dlatego skup się na jednym, a Twoja samoocena będzie rosła, w dodatku w pełni będziesz na nią zasługiwać.



- Cios dla kobiecego ego?
- Kiedy mężczyzna zasypia zaraz po seksie.
- Cios dla męskiego ego?
- Kiedy kobieta zasypia w trakcie seksu...

Mężczyzna przychodzi do doktora i mówi:

- Panie doktorze, bardzo mnie niepokoi fakt, że mój syn przespał się z taką jedną... i ona zaraziła go wstydliwą chorobą!
- Niech przyjdzie do mnie, coś poradzimy – odpowiadał doktor.
- Ale to jeszcze nie wszystko... Syn zaraził naszą pomoc domową!
- Nieprzyjemna sytuacja...
- I to jeszcze nie wszystko, doktorze. Ja zaraziłem żonę...
- No patrz pan, jedna dziwka, a zaraziła tylu przyzwyczajonych ludzi! – wykrzyknął z oburzeniem doktor.

Wcześniej niż zwykle wraca mąż do domu i widzi na stole wibrador. Wściekły pyta żony:

- Co to ma znaczyć?!
- Żona odpowiada:
- Nie Twój interes!

Spotykają się dwaj koledzy. Pierwszy z nich zagaduje:

- Wyglądasz na wypoczętego i zadowolonego z życia. Jesteś na urlopie?
- Ja nie, ale mój szef tak...
- Co robisz?
- Nic, jestem w pracy.

Szef do pracownika:

- Miarka się przebrała, zwalniam pana!
- Zwalniam? Jestem naprawdę mile zaskoczony szefie, bo za-

wsze myślałem, że niewolników się sprzedaje!

Przychodzi baba do lekarza:

- Panie doktorze, dziękuję za leczenie.
- Ależ ja leczyłem pani męża, nie panią!
- Tak, tak, ale ja po nim wszystko dziedziczę...

Seryjny morderca ciągnie kobietę do lasu. Kobieta krzyczy przerażona:

- Ale ponuro i ciemno w tym lesie. Bardzo się boję!
- Na to morderca:
- A ja co mam powiedzieć? Będę wracał sam...

Przychodzi do domu teść z zakrwawioną twarzą i skarży się zięciowi, że go pobili w barze. Zięć bardzo się zdenerwował i udał się z tatuśkiem do baru.

- Który to? – zapytał groźnie.
- O ten tam przy barze. – wskazał teść.

Podeszli do gościa, zięć klepnął faceta w ramię i mówi:

- No cwaniaczku, jak jesteś taki mocny, to walnij ojca teraz, przy mnie!

Jeszcze dobrze nie skończył mówić, gdy teść dostał taką fangę, że padł na podłogę. Zięć groźnie spojrzał w oczy napastnikowi, podniósł teścia i mówi:

- Ojciec, spier...my, bo ten idiota jeszcze i mi przywali!

Jaki rodzaj sportu mężczyźni najchętniej uprawiają na plaży?

- Wciąganie brzucha na widok każdej młodej dziewczyny w bikini.

Dwóch facetów w pubie ostro pije. Około północy jeden mówi:

- Wiesz stary, muszę już iść.
- A daleko masz?
- Nie, na Matejki, tu zaraz obok.

– Tak? Ja też mieszkam na Matejki. Dwanaście.

- Co ty!? To jesteśmy sąsiadami. Ja pod dwójką na parterze.
- Zaraz... Ja też mieszkam pod dwójką!
- Chwila... synek?
- Tata?!

Tu warto być

Ciechanowiec

Maryla Rodowicz na Świącie Chleba, Amfiteatr w Muzeum Rolnictwa im. K. Kluka (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28), niedziela, 18 sierpnia, godz. 20.00.

Megagwiazda polskiej piosenki zaśpiewa na zakończenie XIII Podlaskiego Świąta Chleba.

Łomża

Koncert Zespołu Góralskiego „Majeranki”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55), piątek, 16 sierpnia, godz. 19.00.

Osiemdziesięcioosobowy zespół dziecięcy „Majeranki” z Rabki działa od 8 lat. Ma w repertuarze tańce i pieśni z Podhala.

Jarmark Rozmaitości na Starym Rynku (Stary Rynek), sobota, 17 sierpnia, godz. 10.00 – 16.00.

Na straganach będą wyroby rękodzieła artystycznego, prace lokalnych artystów i zabytkowe bibeloty. A prócz tego, pchli targ.

„Tkanina wraca”, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00), środa, 21 sierpnia, godz. 18.00.

Pokonkursowa wystawa Fundacji Cepelia, na której można obejrzeć przepiękne wyroby tkackie, bardzo mocno osadzone w tradycji ludowej.

Zambrów

Kamil Bednarek na Pożegnaniu Lata, Targowica Miejska (ul. Wyszynskiego 14), niedziela, 25 sierpnia, godz. 20.30.

Gwiazda polskiego reggae wystąpi na zakończenie całodziennego festynu muzycznego, zorganizowanego przez Miejski Ośrodek Kultury na pożegnanie lata.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 14 – 15 sierpnia (środa – czwartek) – Smerfy 2, godz. 13.00, 15.00 (w środę także godz. 17.00); Wolverine, godz. 18.45 oraz Samoloty, godz. 21.00 (w czwartek także godz. 17.00); 16 – 21 sierpnia (piątek – środa) – Samoloty, godz. 13.00, 14.45, 16.30, 18.15; Obecność, godz. 20.00 (za wyjątkiem środy), w środę o godz. 20.00 Dary Anioła: Miasto kości.

Kino „Wrzos” w Kolnie: przerwa do połowy września

Kino MDK w Grajewie: 14 sierpnia (środa) – Sierpniowy Klub Filmowy, godz. 10.00 (dla dzieci), 13.00 (dla młodzieży); 16 sierpnia (piątek) – Kino Pod Chmurką (Klub Hades, ul. Wojska Polskiego 72), godz. 21.00.

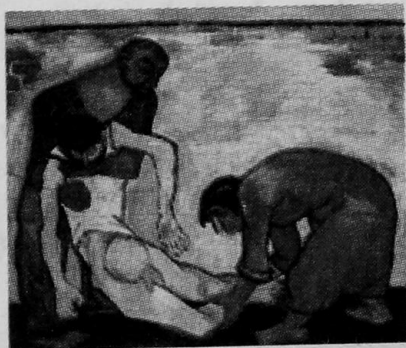
Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 14 – 15 sierpnia (środa – czwartek) – Epoka lodowcowa 4, godz. 12.00; Wolverine, godz. 17.00 oraz Obecność, godz. 19.30; 16 – 21 sierpnia (piątek – środa) – Samoloty, godz. 12.00, 17.00 oraz Byzantium, godz. 19.30.

Fabryka Tycjanów

W Galerii im. Sleńdzinich w Białymstoku (ul. Waryńskiego 24a, tel. 85 651 76 70) do 10 września oglądać można wystawę pt. „Kopiści. Tajemnice getta białostockiego”.

We wrześniu 1939 roku do Białegostoku przybyło, uciekając przed Niemcami, wielu artystów pochodzenia żydowskiego, m.in. Izaak Celnikier (późniejszy światowej sławy malarz i grafik). Po wybuchu wojny radziecko-niemieckiej, gdy Niemcy zapędzili do getta 60 000 Żydów, wśród nich artystów, zaczęła działać w stolarni przy ul. Kupieckiej (obecnie Malmada) pracownia, w której wykonywali oni dla Niemców kopie obrazów najslawniejszych malarzy europejskich. Samochody ciężarowe co kilka dni wywoziły go-

rzy europejskich. Samochody ciężarowe co kilka dni wywoziły go-



Izaak Celnikier. Obraz z getta

towe kopie z „fabryki Tycjanów”, prawdopodobnie do siedziby komendanta Bezirk Białostok Ericha Kocha w pałacyku w Dojlidach. Właśnie o tych niezwykłych kopistach i ich losach opowiada wystawa. (ann)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): udowodnisz swoją wartość, Twoje wysiłki nie pójdą na marne. W pracy będziesz doskonalić umiejętności. W miłości pójdziesz o krok dalej.

BYK (21 IV – 21 V): będzie Ci się do czegoś niesamowicie spieszyć, poświęcisz tej sprawie czas. W miłości taka spontaniczność, że najpierw będziesz coś robić, a dopiero potem zastanawiać się, czy to miało sens. Ogólnie przyjdzie okres pełen aktywności i energii.

BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI): zapowiadają się ruch i zmiany, obudzi się nowa nadzieja i wstąpią w Ciebie nowe siły. W miłości Ty albo Twój partner potrzebuje więcej swobody, nie narzucaj swojego zdania, spróbuj zrozumieć.

RAK (22 VI – 22 VII): los przychylił się do realizacji Twoich planów i dostaniesz wsparcie. W miłości okazuj entuzjazm i ciesz się, jest wszystko w porządku i niepotrzebnie się martwisz. Nie pozwalaj, żeby przeciwności zniechęcały Cię do robienia czegokolwiek.

LEW (23 VII – 22 VIII): coś Ci nie wychodzi i czujesz zniechęcenie. Trzeba jeszcze raz dokładnie przeanalizować cele. Ale nie rezygnuj tuż przed linią mety. Skąd wiesz, że nie jest Ci pisany sukces?

PANNA (23 VIII – 22 IX): szczęście zabłyśnie w sprawach miłości i w sprawach rodzinnych. Nie musisz wkładać wielkiego wysiłku, to owoc wcześniejszego określenia, czego pragniesz i drogi, jak to osiągnąć. Bo tak, jak myślenie negatywne jest samospełniającą się przepowiednią, w ten sam sposób pozytywne nastawienie staje się samospełniającą się dobrą prognozą na przyszłość.

WAGA (23 IX – 23 X): nie za bardzo masz możliwość manewru w ważnej dla Ciebie sprawie. Jeśli nie masz żadnego wpływu na osobę bądź sytuację, zostaw to, poczekaj,

zajmij się czymś innym. Niebawem uchyli się okno z nową perspektywą... W uczuciach rozterki, których szaleń tylko Ty możesz przeważać.

SKORPION (24 X – 21 XI): będzie Ci się wydawało, że więcej Ty dajesz z siebie, niż otrzymujesz i że to niesprawiedliwe. Nie idź tą drogą, bo gdy myślisz o niesprawiedliwości, to przyciągasz ją w większej ilości. Zaplanuj coś ciekawego, zupełnie odmiennego, coś zmień w swoich nawykach, a może wydarzyć się zaskakująca niespodzianka.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): pamiętaj, że obojętnie, co się dzieje, samodzielnie tworzysz swoje życie przez myśli, to co mówisz i czynisz. Posprzątaj swoje myśli, bo za dużo w nich chyba negatywnych założeń. Wyobraź sobie siebie w bezpiecznym miejscu w szczęściu i spełnieniu. Bo tak może być, a w dużej mierze zależy to od Ciebie.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): pozytywna wiadomość to taka, że odejdziesz Ci trochę obowiązków, zwolnienia tempa życia, a to zapoczątkuje. Spróbuj zrobić coś zupełnie inaczej, niż dotychczas. Pójdź za głosem serca i intuicji. Ten tydzień otworzy w Tobie pasję i zaangażowanie. Siła Twoich marzeń i emocji przyciągnie szczęśliwe wydarzenia.

WODNIK (20 I – 18 II): przed Tobą jakieś rozstanie. Jeśli dotyczyć to będzie związku i to Ty decydujesz się odejść, zadbaj o sprawy finansowe i formalne, druga strona nie będzie grała fair. W najbliższym czasie będzie tak samo, jak dotąd, tylko bardziej intensywnie.

RYBY (19 II – 20 III): tydzień trochę nudny. Może z tego powodu będziesz się zastanawiać nad przyszłością, nawet odległą. Nie odrzucaj tych, którzy wyciągają do Ciebie rękę, nawet gdy wydają Ci się głupi i małostkowi; nigdy nie wiesz do końca, kto może okazać się prawdziwym przyjacielem.

0:0 w Kętrzynie

Niesamowity mecz rozegrał ŁKS w niedzielę (11 sierpnia) w Kętrzynie z Granicą na rozpoczęcie nowego sezonu III ligi. Nasi zawodnicy dominowali w polu i w atakach, lecz nie mieli szczęścia i nie udało im się strzelić ani jednego gola! W 56 minucie sędzia odesłał z boiska po jednym piłkarzu obu drużyn. Gracz Granicy dostał czerwoną kartkę od razu, nasz Robert Cychol czerwoną za dwie żółte. Kolejną czerwoną kartkę „zrobił” w 90 minucie Marcin Gałązka. Na szczęście, był to już koniec meczu. Granica może mówić o wielkim szczęściu oraz dziękować za wspianą grę swojemu bramkarzowi i całej defensywie, gdyż większa część meczu to był koncert ataków ŁKS.

UIB Sokołowski z Pucharem

15 drużyn piłkarskich z Łomży i okolic walczyło w niedzielę (11 sierpnia) na Orlikach przy Katyńskiej i Bernatowicza o Puchar Miejskiej Ligi Piłki Nożnej. Półfinałowe pary utworzyły GKS Łomża i Dobroplast oraz Promil Drozdowo i UIB Sokołowski. Do finału awans wywalczyły drużyna UIB Sokołowski, która po rzutach karnych pokonała Promil Drozdowo oraz zespół GKS Łomża, który wygrał z Dobroplastem 3:1. W meczu o III miejsce zawodnicy Promilu Drozdowo pokonali Dobroplast 5:2. W finale UIB Sokołowski pokonał drużynę GKS Łomża 3:1. Najlepszym bramkarzem został Damian Jabłoński (UIB Sokołowski), najlepszym strzelcem Mateusz Ciuchnicki (Promil Drozdowo). Za dwa tygodnie ruszają rozgrywki MLPN sezonu 2013/2014!

Turniej siatkówki plażowej

Odbędzie się 24 sierpnia na boisku plażowym przy Orliku na ul. Katyńskiej. Przyjmowane są zgłoszenia dwuosobowych drużyn żeńskich, męskich i mieszanych w wieku powyżej 16 lat. Zgłaszać się można też elektronicznie, podając nazwę drużyny, rok urodzenia, imiona i nazwiska zawodników pocztą elektroniczną na adres: imprezy@mosir.lomza.pl lub tel. 86 215 06 05, wew. 102 do 22 sierpnia (czwartek).

Lisek i Olszewski najlepsi

Wojciech Lisek w kategorii do lat 40 i Tadeusz Olszewski powyżej lat 40 wygrali Otwarty Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Prezesa Powiatowego Zrzeszenia LZS, który został rozegrany na kortach Skate Parku w Łomży.

Grają ... dziećmi!

Działający od 9 miesięcy w Piątnicy Klub Narew, prowadzony przez Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Piątnica, oskarża wójta i gminnych urzędników, że nie dopuszczają dzieci, trenujących w nowym klubie, do hali sportowej i na boisko przy Szkole Podstawowej i Gimnazjum. Zajęcia w klubie Narew, to przede wszystkim gra w piłkę pod okiem społecznego opiekuna. W czasie roku szkolnego przychodziło na nie około 30 dzieci, w wakacje około 15. „Jak my prosimy o klucz, to oni nie mają klucza, ale jak chcą, żeby nasi zawodnicy opuścili boisko, to w tym momencie klucz się znajduje i otwierają bramę”, relacjonuje Teresa Kopańczyk ze Stowarzyszenia. Do zaostrzenia konfliktu doszło, gdy dzieci z Klubu Narew, aby dostać się na boisko, musiały prze-



skoczyć przez ogrodzenie. Pracownik hali sportowej chciał je wyrzucić, po namyśle wezwał policję.

Wójt Edward Łada tłumaczy, że problem stwarza samo Stowarzyszenie, które z jakichś powodów nie dostarcza zarządzającemu obiektami sportowymi harmonogramu zajęć. „Musi umieścić ich w grafiku, innej możliwości korzystania z obiektów nie ma”, podkreśla wójt.

Działacze Stowarzyszenia twierdzą, iż ustalenie harmonogramu nie jest możliwe, gdyż nie dopuszcza do

porozumienia drugie, korzystające z obiektów, Stowarzyszenie Forty, które ma drużynę piłkarską, grającą w klasie okręgowej. Zaprzeczają temu przedstawiciele Fortów. Itp., itd.

Stowarzyszenie „Narew” wspierają opozycjoni wobec wójta radni, w tym były przewodniczący Rady Jacek Bieńczyk. I tu chyba należy szukać przyczyn braku porozumienia. Z całą stanowczością należy uznać za bardzo naganne, że wciągają w swe rozgrywki dzieci. Fot. archiwum



Pokazowy przejazd corvette VTG o mocy silnika 1300 KM

Ryczące potwory

Tysiące osób przyszły oglądać uliczne wyścigi podrasowanych samochodów Night Power na 1/8 mili (200 m) w sobotę (10 sierpnia) na ul. Spokojnej w Łomży. Startujące w zawodach samochody (w Łomży było ich około 70 z całej Polski, w tym z powiatu łomżyńskiego i Ostrołęki) mają silniki o mocy trzy, cztery, a nawet pięć razy większej od fabrycznej. Przerabiane są samochody wszel-

kich marek, niezależnie od wieku. Siła ich silników zależy od inwencji, wiedzy i talentów właścicieli. Konkurs przeplatany był pokazowymi jazdami motocykli speedbike i ciekawych aut, perełek motoryzacji. Można było zobaczyć m.in. corvette Z06 i corvette VTG o mocy silnika 1300 KM, porsche 911 carrera s i porsche 964, lamborghini gallardo, ferrari modena i nissana GT-R. (MK)

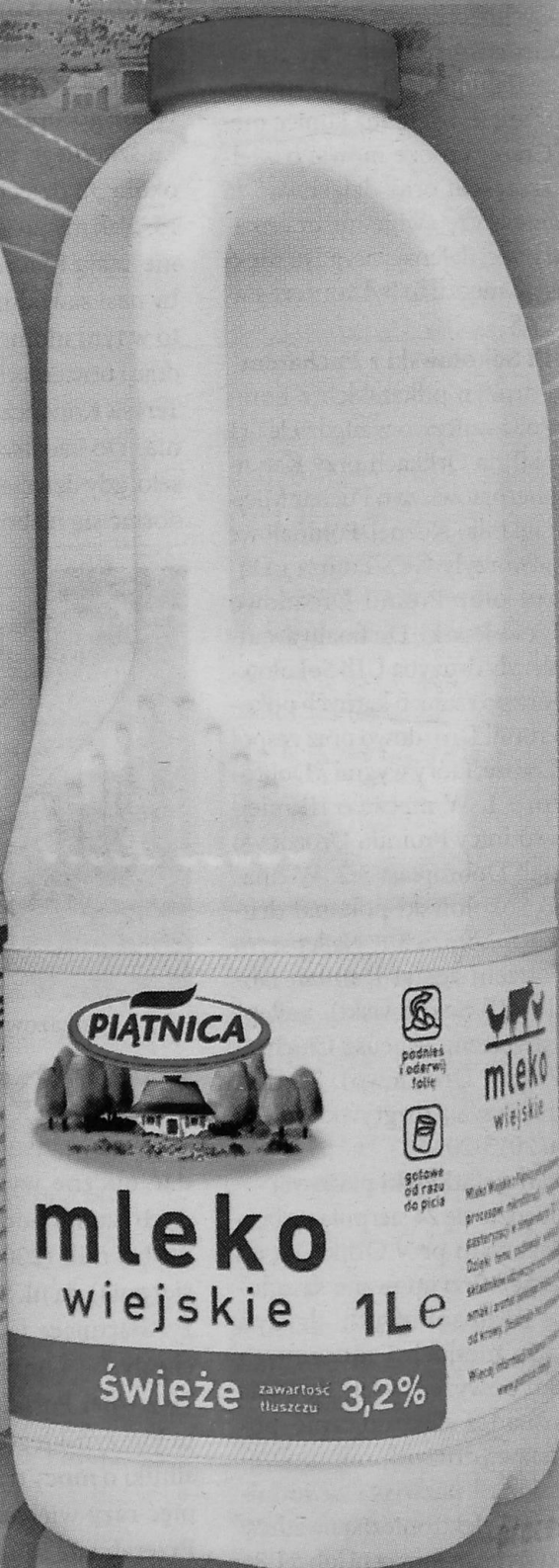
**Jedna przeciw 7!**

Dziecięcy turniej taneczny w silnej obsadzie wygrała Natalka Kisiel (na zdjęciu), utalentowana dwunastoletnia tancerka ze Studia Tańca BK Step przy Miejskim Domu Kultury w Łomży. Odbył się w Krakowie podczas Fair Play Dance Camp 2013, międzynarodowych warsztatów tanecznych, prowadzonych przez choreografów z całego świata.

Konkurs o nazwie seven2smoke, to walka 8 solistów, którzy kolejno startują w bitwach jeden na jednego. Kto wygra bitwę, pozostaje w grze, kto przegra, odpada. Natalka pokonała po kolei, jeden po drugim, wszystkich siedmiu tancerzy!

To nie pierwsze zwycięstwo naszej utalentowanej młodej tancerki, która ciężką pracą i zaangażowaniem nie raz udowadniała swój talent. Życzymy powodzenia i z niecierpliwością czekamy na kolejne sukcesy! (MK)

Mleko Wiejskie z Piątnicy teraz w nowym, poreczniejszym opakowaniu



Mleko Wiejskie to naturalne, świeże mleko, które swoją niepowtarzalną jakość zawdzięcza unikalnej technologii. Jej podstawą jest proces mikrofiltracji, a następnie pasteryzacji w najniższej dopuszczalnej temperaturze, nie przekraczającej 74°C. Dzięki temu, zachowany jest naturalny smak i aromat mleka prosto od krowy.

zobacz więcej na www.piatnica.com.pl

świeże zawartość tłuszczu 3,2%

PIĄTNICA

To

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

K

prz

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286

