

Nie ułękli się • Program TV

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 36 (1680)

8 września 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

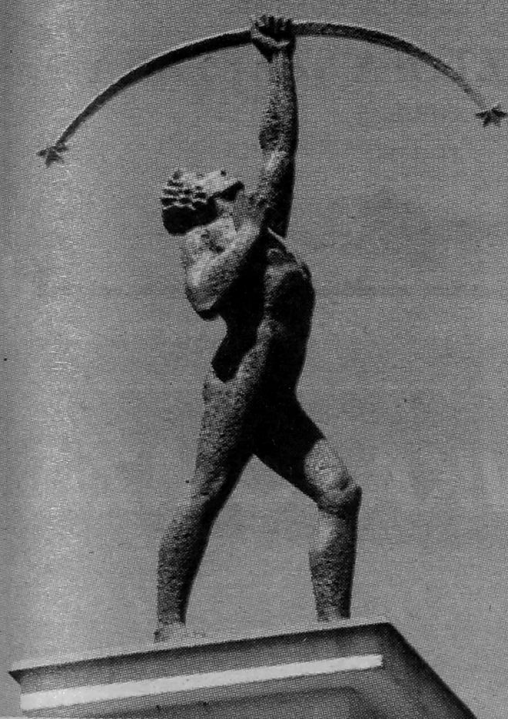
OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



Chybiony strzał



**Prezes Edukatora
wyrwała
się nagonce!**

**Porwał
własne dziecko!**

**Miłość
i nienawiść**

Masakra!

**Zginęła matka i troje dzieci:
12, 13 i 15 lat!**



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Fot. Policja

Brudna kałuża prywaty

Stowarzyszenie to grupa ludzi, których łączy jakaś pasja, wspólny cel społeczny, idea pro publico bono. Koleżeństwo ducha. Nie biznes, a interes wspólny. Gdy do głosu dochodzi prywaty, koleżeńska grupa, nawet formalnie zrzeszona w stowarzyszeniu (fundacji), rozpada się.

W minionych latach byłem świadkiem, jak z powodu prywaty rozpadło i podzieliło się środowisko ludzi bardzo mi bliskich, bo pasjonujących się lotnictwem sportowym, pilotów paralotni, motolotni, samolotów ultralek- kich, zrzeszonych w Towarzystwie Lotniczym „Ikar” w Białymstoku. Rozłamowa grupa od lat już nie istnieje. Druga założyła Towarzystwo Lotnicze Białystok. Udało im się ogromnym wysił-

kiem i własną pracą odbudować zaplecze do działalności w Turośni Kościelnej: stworzyć lądowisko (6,5 ha ziemi), zbudować hangar i budynek klubowy. To majątek, jak na organizację społeczną, o dość dużej wartości. I znowu zagrała prywaty! Chęć przejęcia władzy, a następnie majątku Towarzystwa.

Działo się to prawie w tym samym czasie, co w Stowarzyszeniu Edukator w Łomży.

Na szczęście, Sąd Apelacyjny w Białymstoku, znakomicie czuje ducha prawa. Powiedziałbym nawet: ducha czasu. A czas jest taki, że brudna kałuża prywaty rozlewa się coraz szerzej. I w obu więc przypadkach postawił jej tamę! Sursum corda!

WŁADYSŁAW TOCKI

REKLAMA



Serdeczne podziękowania
Kierownictwu i Współpracownikom
Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Łomży,
Wszystkim Kolegom strażakom,
Władzom Wojewódzkim Straży Pożarnej w Białymstoku,
Władzom Województwa Podlaskiego,
Współpracownikom Policealnej Szkoły Medycznej
w Łomży,
Wszystkim Przyjaciółom, Sąsiadom, Znajomym,
którzy łącząc się z nami w bólu uczestniczyli
w ostatniej drodze
Naszego Ukochanego Syna

Śp. KRZYSZTOFA SZABŁAKA

składają
rodzice



GRUPA
psb



MRÓWKA ŁOMŻA

Dom i Ogród

POJEMNIKI ZGODNE Z NORMĄ EN 840



cena:

259zł

OFERUJEMY

**Pojemniki
na odpady
240L**

UL. POZNAŃSKA 103

TEL: 696-694-070

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski, Krystyna Michalczyk-Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Dezyderata, czyli jak żyć

Kroc spokojnie przez hałas i pośpiech, i pamiętaj, jaki spokój można znaleźć w ciszy.

O ile to możliwe bez wyrzekania się siebie, bądź na dobrej stopie ze wszystkimi.

Wypowiadaj swoją prawdę jasno i spokojnie, wysłuchaj innych, nawet tępych i nieświadomych, oni też mają swoją opowieść.

Unikaj głośnych i napastliwych, są udręką ducha.

Porównując się z innymi, możesz stać się próżny i zgorzniały, bowiem zawsze znajdziesz lepszych i gorszych od siebie.

Niech twoje osiągnięcia, zarówno jak plany, będą dla Ciebie źródłem radości.

Wykonuj swą pracę z sercem jakakolwiek byłaby skromna, ją jedynie posiadasz w zmiennych kolejach losu.

Bądź ostrożny w interesach, na świecie bowiem pełno oszustwa. Niech ci to jednak nie zasłoni prawdziwej cnoty; wielu ludzi dąży do wzniosłych ideałów i wszędzie życie pełne jest heroizmu.

Bądź sobą, zwłaszcza nie udawaj uczucia. Ani też nie podchodź cynicznie do miłości, albowiem wobec oschłości i rozczarowań ona jest wieczna jak trawa.

Przyjmij spokojnie, co Ci lata doradzają, z wdziękiem wyrzekając się praw młodości.

Rozwijaj siłę ducha, aby mogła cię osłonić w nagłym nieszczęściu. Lecz nie dręcz się twoimi wyobraźni. Wiele obaw rodzi się ze znużenia i samotności.

Obok zdrowej dyscypliny, bądź dla siebie łagodny. Jesteś dzieckiem wszechświata nie mniej niż drzewa i gwiazdy, masz prawo być tutaj. I czy to jest dla ciebie jasne, czy nie, wszechświat bez wątpienia jest na dobrej drodze.

Tak więc żyj w zgodzie z Bogiem, czymkolwiek On ci się wydaje. Czymkolwiek się trudzisz i jakiegokolwiek są twoje pragnienia, w zgiełkliwym pomieszeniu życia zachowaj spokój ze swą duszą. Przy całej swej złudności, znoju i rozwianych marzeniach, jest to piękny świat. Bądź pogodny. Dąż do szczęścia.

MAX EHRMANN



E-KONTAKTY
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Zaproszenie

Na spacer łomżyńskimi bulwarami zakończony wspólną biesiadą serdecznie zapraszam Przyjaciół i Sympatyków Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej. Spotkajmy się w piątek, 6 września (godz. 15.00), przy wejściu na bulwary.

Krystyna Michalczyk-Kondratowicz

Prezes Zarząd Oddziału TPŻŁ w Łomży

Jarmark Rozmaitości

7 września 2013 od 10.00 do 16.00
Stary Rynek w Łomży

Serdecznie zapraszamy

tradycyjne smaki rękodzieła wyroby artystyczne starocie

zapełniamy spiżarnie Łomża

Organizator: Urząd Miasta w Łomży - Staro- Rynek 14 - 18-400 Łomża

MYŚL TYGODNIA:

Jeśli potrafisz o czymś marzyć, potrafisz tego dokonać!
Walt Disney

■ Szlak kolejowy Rail Baltica z Warszawy przez Białystok, Kowno, Rygę i Tallin do Helsinek znalazł się na liście najważniejszych inwestycji w tej dziedzinie do 2020 roku. Dokument przygotowało ministerstwo transportu. Trwa już budowa odcinka Warszawa – Sadowne z unijnych funduszy na lata 2007 – 2013. Fragment Sadowne – Białystok ma być gotowy w 2020 roku, a Białystok – Trakiszki na granicy z Litwą (przez Ełk i Suwałki) dwa lata później.

■ Na 36 milionów złotych szacują szpitale w województwie tzw. nadwykonania niektórych świadczeń medycznych za pierwsze półrocze. Jednocześnie jednak mają ponad 20 milionów niewykonanych kontraktów w innych dziedzinach. Na razie Narodowy Fundusz Zdrowia proponuje im przesuwanie pieniędzy na dziedziny wymagające większych nakładów (najwięcej nadwykonań jest w pediatrii, chirurgii ogólnej i oddziałach wewnętrznych).

■ Niedosłyszający mogą się porozumiewać w urzędnikami specjalnymi wiodotelefonami, zainstalowanymi w Punkcie Obsługi Mieszkańców, Urzędzie Stanu Cywilnego, Wydziale Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miejskiego, a także w Powiatowym Zespole Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności w Łomży. Pracownicy tych wydziałów znają też podstawy języka migowego.

■ Ponad 900 tysięcy złotych otrzyma dodatkowo gmina Puńsk na dofinansowanie szkół z litewskim językiem nauczania, w których uczy się ok. 500 dzieci. Pieniądze przekaże rząd litewski (480 tys.) oraz polskie ministerstwo edukacji (450 tys.). Decyzji o likwidacji dwóch najmniejszych podstawówek w Przystawiancach i Nowinnikach samorząd już nie cofnął, ale pozostała szkoła w Widugierach, do której trafią dzieci z kilku miejscowości. Autokar do dowożenia uczniów przekazała prezydent Litwy Dalia Grybauskaitė.

■ Zwolnienia w Sanepidzie: według nieoficjalnych informacji, niebawem ma stracić pracę kilku

nastu pracowników z prawie 200 zatrudnionych. Podlaski Urząd Wojewódzki, któremu podlega Sanepid wyjaśnia, że przechodzi on reorganizację.

■ „Ankietuje” pasażerów MPK w Łomży, by pasażerowie byli bardziej zadowoleni z „czerwoniaków”. Dyrektor Janusz Nowakowski mówi, że brane są pod uwagę wszystkie sugestie mieszkańców. Pasażerowie narzekają głównie na niepunktualność autobusów oraz kiepski stan wielu przystanków.

■ Zawieszenie w prawach członka klubu parlamentarnego Platformy Obywatelskiej na trzy miesiące, to kara wymierzona posłowi z województwa podlaskiego Jackowi Żalkowi. Uzasadnieniem były przy-

I tak snuć zaczęła się jesień...



padki łamania dyscypliny w głosowaniach, w tym nad nowelizacją ustawy o finansach publicznych.

■ 200 000 widzów obejrzało spektakle w Operze i Filharmonii w Białymstoku w niespełna rok po oddaniu do użytku. Dyrektor Roberto Skolmowski podkreśla, że stało się to w mieście liczącym 300 tysięcy mieszkańców. Jubileuszowym widzem była Łucja Paszkowska, kupująca bilet na musical „Upiór w Operze”. Otrzymała zaproszenie na premierę opery „Traviata” oraz bal sylwestrowy.

■ Klucze do bram miasta przekazała Katarzynie Kuklińskiej wiceprezydent Mirosława Kluczek. Tym symbolicznym akcentem rozpoczął się w Łomży Mały Festiwal „Ty i Ja”, który ma zwrócić uwagę na problemy

niepełnosprawnych mieszkańców naszego miasta. Festiwal został zorganizowany po raz pierwszy przez Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych. Towarzyszą mu prezentacje twórczości niepełnosprawnych, koncerty, wystawy, happeningi. Patronat honorowy objął prezydent Miłosław Czerniawski.

■ Nowy Rok 5774 rok rozpoczął się w środę, 4 września, dla wyznawców judaizmu. Z tej okazji wieczorem po modlitwie w synagodze, święto inauguruje dęcie w barani róg. Potem odbywa się uroczysta kolacja. Na stole królują tylko słodkie potrawy. Drugi dzień święta to Tashlich, czyli symboliczna modlitwa nad wodą. Ma ona oczyścić wiernych z grzechów. W Podlaskiem obchody niektórych żydowskich świąt obejrzeć można tylko w Muzeum (dawnej synagodze) w Tykocinie.

■ 32 tenisistów z Polski, wśród nich aktualny Mistrz Polski do lat 21 Wojciech Lutkowski (KT Legia Warszawa), będzie rywalizowało w Łomży w czwartek (5 września) na kortach III Liceum Ogólnokształcącego w IX edycji Ogólnopolskiego Turnieju Klasyfikacyjnego Mężczyzn w Tenisie „Nadzieja Cup”.

■ Zginął w Janowie pod Łomżą (na trasie Łomża – Ostrołęka) kierowca (53 lata) mercedesa, który zjechał ze swego pasa ruchu i zderzył się czołowo z tirem. Obaj kierowcy trafili do szpitala, ale właściciel mercedesa wkrótce zmarł. W identycznym wypadku w środę, 4 września, zginął w Zabelu na trasie Łomża – Grajewo kierowca (56 lat) audi: nagle zjechał na lewy pas ruchu wprost pod nadjeżdżającego tira.

Znaki czasu

■ 4,6 mln uczniów we wszystkich typach szkół rozpoczęło nowy rok szkolny (ok. 45 tys. mniej niż w roku ubiegłym).

■ Na 25 lat więzienia skazał Sąd Okręgowy w Katowicach Katarzynę W. w głośnym od miesięcy procesie za zabicie w styczniu zeszłego roku półrocznej córki Magdy oraz wprowadzanie śledztwa na fałszywe tory.

■ 506 osób zginęło, a 7 228 zostało rannych w 5 855 wypadkach drogowych w lipcu i sierpniu 2013 r. W tym czasie utonęło też 250 osób, poinformowała podinspektor Grażyna Puchalska z wydziału prasowego Komendy Głównej Policji. To znacząco (ok. 20 proc. mniej), niż w wakacje 2012 r.

■ Ponad połowa Polaków (56 proc.) uważa, że od nich nie zależy, co się dzieje w kraju i w ich środowisku lokalnym, jedna czwarta (25 proc.) ma poczucie wpływu tylko na to, co dzieje się w ich miejscowości, prawie jedna piąta (17 proc.) uważa, że ma wpływ na sprawy kraju, swego miasta lub gminy, wynika z sondażu CBOS.

■ 414 zł dotacji na każdego przedszkolaka otrzymują od września samorządy. Liczba przedszkolaków wzrosła o około 40 tysięcy i teraz ponad 70 proc. dzieci od 3 do 5 lat objętych jest edukacją przedszkolną, poinformowała minister Krystyna Szumilas.

■ Senat proponuje, aby na rozwój rynku usług opiekuńczych nad osobami starszymi i niesamodzielnymi wykorzystać pieniądze, które znajdują się na kontach bankowych nieżyjących. Według szacunków, na kontach tych jest 10 mld zł, z czego 4 mld zł to pieniądze, po które albo nikt się nie zgłosił albo trudno jest ustalić spadkobiercę.

■ Uniwersytet Warszawski i Jagielloński kolejny rok z rzędu znalazły się na liście 500 najlepszych uczelni na świecie. Najlepszą szkołą jest Harvard, który wyprzedził Stanford i uniwersytet kalifornijski w Berkeley.

■ Ok. 2,5 mln zł będzie kosztować referendum w sprawie odwołania prezydenta Warszawy Hanny Gronkiewicz-Waltz, które odbędzie się 13 października.



Zniknęła szkoła!

Przed pierwszym dzwonkiem 26 młodych nauczycieli otrzymało z rąk wiceprezident Mirosławy Kluczek decyzje prezydenta Łomży o uszkanianiu stopnia nauczyciela mianowanego. Ogółem w Łomży do pracy w nowym roku szkolnym przystąpiło na pełnych etatach 1 063 nauczycieli, czyli 46 mniej, niż przed rokiem.

Mniej jest nauczycieli, bo mniej

jest uczniów. 1 września w ławach łomżyńskich szkół zasiadło 11 405 przedszkolaków i uczniów, czyli 264 mniej, niż w roku ubiegłym. To tak, jakby zniknęła jedna mniejsza szkoła!

Spadek ilości uczniów utrzymuje się od kilku lat. W szkołach ponadgimnazjalnych jest ich mniej aż 326.

W czasie wakacji, szkoły w Łomży przeszły remonty za 7,7 mln zł.

Nowy świat za torami

Późną jesienią ma być oddany do użytku nowy budynek handlowo – biurowy przy al. Piłsudskiego w Łomży (w pobliżu skrzyżowania z Akademicką, naprzeciwko Domelu). W części handlowej będzie sklep Biedronki. Powstaje na działce, na której kiedyś była baza transportowa. Zabudowa z czasów peerelu została wyburzona. Z sąsiednim budynkiem, w którym mieszczą się restauracja i inne zakłady usługowe, z przychodnią

lekarską i firmami po drugiej stronie al. Piłsudskiego, będzie tworzył nowe w tej części miasta centrum handlowo – usługowe.

Al. Piłsudskiego na zachód od torów kolejowych jeszcze kilka lat temu była zaniedbaną częścią Łomży z brzydką zabudową magazynową. Po zakończeniu przebudowy ulicy w 2011 roku, staje się coraz piękniejsza, gdyż właściciele firm również dużo inwestują w poprawę wyglądu swoich posesji. (MK)

Pożegnanie „Franka”

Na nowym stadionie w Białymstoku 7 września (sobota) czołowy zawodnik Jagiellonii Białystok, reprezentant Polski Tomasz Frankowski, pożegna się z kibicami. Udział zapowiedziało wiele piłkarskich sław. Głównym punktem imprezy będzie mecz drużyny „Frank Team” z Jagiellonią.

Tomasz Frankowski (lat 38), bardzo lubiany przez kibiców kapitan i najlepszy strzelec Jagiellonii Białystok, w czerwcu zakończył piłkarską karierę. Po raz ostatni zagrał w Ekstraklasie w meczu białostockiej drużyny z Ruchem Chorzów. Karierę zakończył z dorobkiem aż 168 goli w Ekstraklasie. Lepszy od niego byli tylko dwaj zawodnicy: Ernest Pohl (186 bramek) i Lucjan Brychczy (182). (ann)

Krew dla operatora

Operator i montażysta TV Białystok Paweł Hołubowicz w miniony czwartek (29 sierpnia) uległ pod Lublinem ciężkiemu wypadkowi: w czasie kręcenia z dużą prędkością wjechało w niego auto. Z ciężkimi obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Lekarze usunęli mu śledzionę. Ma złamane obie nogi. Czekają go kolejne operacje, do których potrzebna jest krew. Jego koledzy i przyjaciele apelują o jej oddanie. Nieważna jest grupa, trzeba tylko zaznaczyć, że przekazujemy ją Pawłowi Hołubowiczowi. W poniedziałek z pomocą Pawłowi pośpieszyli już rzecznicy prasowi różnych służb (m.in. policji, straży miejskiej, Izby Cel-

nej, Urzędu Miejskiego, GDDKiA w Białymstoku) oraz jego koledzy z Telewizji Białystok i Radia Białystok. Zaświadczenie, które otrzymamy po oddaniu krwi, prosimy wysłać na adres: Szpital Kliniczny nr 4, ul. Jaczewskiego 8, 20 – 954 Lublin, Oddział Intensywnej Opieki Poooperacyjnej, V piętro, Kliniki Ortopedii, blok A Kliniki Chirurgii Ogólnej i Transplantacyjnej (z dopiskiem „Krew dla Pawła Hołubowicza”).

Paweł Hołubowicz ma 33 lata, urodził się w Gołdapi, ale większość życia mieszkał w Suwałkach. Zanim zaczął pracę jako operator TVP Białystok, był reporterem Polskiego Radia Białystok.

Oskarżony, bo ujawnił skandal!

Proces w sprawie dziennikarskiej prowokacji, która ukazała warunki panujące w białostockim strzeżonym ośrodku straży granicznej dla cudzoziemców, rozpoczął się w sądzie w Białymstoku. Endy Gęsi-na-Torres dostał się do ośrodka, podając się za uchodźcę z Kuby.

Jego relacja i materiały zarejestrowane ukrytą kamerą, pokazane w programie „Po prostu” Tomasza Sekielskiego w TVP, były wstrząsające. Straż Graniczna nie darowała i złożyła doniesienie do prokuratury.

Składający przed sądem wyjaśnienia Endy Gęsi-na-Torres mówił, że jeżeli doszło do naruszenia pra-



wa, to w ważnym interesem społecznym.

W wyniku prowokacji nikt nie został poszkodowany, a opinia publiczna dowiedziała się o skandalicznych warunkach w ośrodku i bardzo złym traktowaniu cudzoziemców.



Sosnowy las, który jest częścią zwartego kompleksu w sąsiedztwie wsi Korzeniste (gm. Mały Płock) wygląda jak po straszliwym huraganie. Jest wycinany w pień po obu stronach drogi. Ludzie są zbulwersowani i pytają: czy pozwala na to prawo? Prosimy o wyjaśnienie Nadleśnictwo Nowogród

Stary Rynek z Halą Targową, lata 30. XX w.



Szpetota, która pograżyła Łomżę

„Przez budowę Hali Targowej na Starym Rynku swój polityczny koniec przyspieszył 83 lata temu ówczesny prezydent Łomży Władysław Świdorski. Zadłużył kasę miejską tak bardzo, że nastąpił paraliż finansowy i musiał odejść na przyspieszoną emeryturę. Oby nie doszło do historycznej analogii między tym, co się wtedy stało, a poczynaniami obecnych władz miasta, które zaczęły budowę kosztownej Hali Targowej na targowicy przy dworcu autobusowym”, żartuje Sławomir Zgrzywa z łomżyńskiej Delegatury Urzędu Ochrony Zabytków.

Z dokumentów wynika, że decyzję o budowie Hali na Starym Rynku władze Łomży podjęły w 1927 roku. Była to decyzja, która nie tylko przyspieszyła bankructwo miasta, którym rządził prezydent Świdorski. Jej skutkiem jest także zeszczone od ponad 80 lat historyczne serce Łomży. W otwartej w 1929 r. Hali było 40 jatek zamkniętych, 12 stoisk rybnych, 56 stoisk innych branż, a na zewnątrz z dwóch dłuższych boków po 11 kramów z witrynami. Łomżanie kupowali tu przede wszystkim mięso i ryby, także owoce, warzywa i nabiał.

Obecne brzydactwo Hali, zaprojektowanej przez wybitnego architekta okresu międzywojennego Zdzisława Świątkowskiego, to w znacznej mierze efekt jej niechlujnej odbudowy w 1949 roku ze zniszczeń wojennych. Gdybyśmy porównali to, co jest na Starym Rynku teraz z projektem Świątkowskiego stwierdzilibyśmy, że z projektu mało zostało. Jednak Hali nie wolno tknąć. Musi stać na Starym Rynku, czy nam się podoba, czy nie, bo jest wpisana do rejestru zabytków i chronią ją przepisy pań-

stwowe. „Choć uważam, że Staremu Rynkowi byłoby lepiej bez Hali, niż z Halą, będę pierwszy, który, jakby co, stanie w jej obronie!”, zapowiada Sławomir Zgrzywa.

Hala już dawno wypełniła misję i przestała pełnić funkcję, do której została stworzona.

Według ostatnich deklaracji prezydenta Mieczysława Czerniawskiego, po modernizacji powinna służyć kulturze, jako siedziba Miejskiego Domu Kultury. Byłoby spełnienie pomysłu Czytelników „Kontaktów” na ożywienie Starego Rynku. W sondzie, w której „Kontakty” na wiosnę pytały „Czy jesteś za tym, aby

w Hali Targowej na Starym Rynku w Łomży był Miejski Dom Kultury?”, aż 79 proc. naszych Czytelników odpowiedziało „tak”. Przeciwnych było 18 proc., a nie miało zdania 3 proc.

O tym, że kultura może tchnąć nowe życie w Starówkę świadczy powodzenie Jarmarków, organizowanych tego lata na Starym Rynku przez Urząd Miejski. Kolejny odbędzie się już w sobotę, 7 września.

Szkoda tylko, że na modernizację Hali Targowej na razie nie ma pieniędzy, czyli nadal będzie szpecić. Bo Hala jaka teraz jest, każdy widzi...



Otwarcie Hali Targowej, 1929 r.



Hala Targowa, 1950 r.

Podstrefa w połowie września?



Komitet Stały Rady Ministrów zgodził się na poszerzenie granic Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. „Decyzja cieszy władze Łomży, bo tylko głos rządu dzieli nas od powstania w naszym mieście podstrefy. Liczymy, że decyzja ostateczna zapadnie do połowy września”, napisała rzecznik prezydenta Anna Sobocińska. O utworzenie podstrefy prezydent Mieczysław Czerniawski zabiega od początku swojej kadencji.

Ruch wokół Starego Rynku

Otwarte zostało po przebudowie skrzyżowanie ul. Woźniowskiej i Radzieckiej z Giełczyńską. To znacznie ułatwia ruch aut w rejonie Starego Rynku w Łomży.

Pepees skupuje ziemniaki

150 000 ton ziemniaków przerobi w tym roku łomżyński Pepees. Kampania już się zaczęła. Do Łomży jadą ziemniaki z całego kraju od 1 067 plantatorów. Kolejek przed bramami zakładu jednak nie ma, gdyż skup odbywa się 24 godziny na dobę.

Wojna za 18 000 zł

18 000 zł dołoży Zarząd Podlaskiego do organizacji inscenizacji walk o Nowogród z września 1939 roku, poinformował rzecznik Urzędu Marszałkowskiego Jan Kwasowski. Rekonstrukcja odbędzie się 14 września (sobota) nad Narwią przy schronie. Początek, godz. 15.30.

Gmina Łomża na dożynkach

Chleb, ogórki małosolne, smalec, wędliny pieczone, ciasta i piwo jałowcowe od gospodyń z gospodarstw agroturystycznych z gminy Łomża przyciągały gości do stoiska Urzędu Gminy Łomża na Dożynkach Wojewódzkich w niedzielę, 1 września, nad zalewem Czapielówka w Czarnej Białostockiej.

Przeleli krew

40 dawców oddało krew w akcji „Przelej krew dla Łomży”, zorganizowanej przez Łomżyński Klub Myśli Patriotycznej, Stowarzyszenie KoLibier Łomża oraz Klub Republikański w Łomży.

Sentyment z Konga

Jean Baptiste Amisis z Demokratycznej Republiki Konga przyjechał do Polski, gdy miał 8 i 10 lat, gdyż jego ojciec był w Polsce ambasadorem. Od tego czasu ma do naszego kraju wielki sentyment. Dziś zarządza w Kongo siecią hoteli. Jest zainteresowany współpracą z Polską w wielu dziedzinach. W Białymstoku odwiedził gorzelnię, fabrykę konserw i firmę, zajmującą się projektowaniem i produkcją nowoczesnych systemów wentylacji, instalacji ciepłych i wodnych. W gminie Sokoły poznał gospodarstwo agroturystyczne we wsi Czajki, funkcjonowanie przydomowych oczyszczalni, spacerował po kładce w Waniewie i zachwycił się rozlewiskami Narwi.

„Kongo jest zainteresowane współpracą z Polską. Chce się od nas uczyć, a my pokazaliśmy naszą gospodarkę i rolnictwo, które znacznie wyprzedzają ich gospodarkę rzeczywistość”, powiedział „Kontaktom” wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski.

Nie daj się podejść, że zwrócą ci nadpłatę podatku dochodowego, gdy odpiszesz! Fiskus ostrzega: wyłudniają dane!

Ministerstwo Finansów ostrzega przed oszustami, którzy próbują wyłudzić od nich dane, podszywając się pod administrację skarbową.

„Ministerstwo Finansów oraz organy podległe, tj. urzędy skarbowe, nie są autorami napływających na skrzynki e-mail podatników informacji o zwrocie podatku dochodowego za ubiegły rok oraz konieczności wypeł-

nienia załączonego formularza i nie korzystają z takiej formy informowania podatnika o zwrocie nadpłaty”, poinformowało w oficjalnym komunikacie Ministerstwo.

Rzekome informacje od organów skarbowych mają na celu wyłudzenie od adresatów e-maili, głównie prowadzących działalność gospodarczą, ich danych. Oszuści próbują też przekiero-

wać użytkowników internetu do podrobionej strony internetowej (tzw. phishing).

Oszust, dysponujący naszymi dokładnymi danymi może je sprzedać, dokonać wielu zakupów ratalnych, a nawet wyłudzić kredyty. Dlatego swoich danych nigdy nie należy podawać ani telefonicznie, ani przez internet jeżeli w stu procentach nie jesteśmy pewni, komu i w jakim celu je przekazujemy.

Oszuści z ciśnieniomierzem!

Oszuści wpadli na nowy pomysł! Podają się za pracowników NFZ i telefonicznie proponują zakup ciśnieniomierza z dofinansowaniem. Zostanie przesłany kurierem, należy wówczas zapłacić „tylko 127 zł”, bo pozostała kwota, czyli 173 zł, dopłaca NFZ.

Na razie operują w południowo-zachodniej Polsce, ale na pewno objawią się w innych regionach.

A najprawdopodobniej, dla zmylenia tropów, w regionie na przeciwnym krańcu kraju.

Narodowy Fundusz Zdrowia dementuje i ostrzega: oferujący ciśnieniomierze nie są pracownikami NFZ, a urządzenia nie są refundowane przez Fundusz!

Ciekawe jest jednak to, że propozycje trafiają do ludzi, którzy faktycznie cierpią na nadciśnienie, co może oznaczać, że oszu-

ści mają dostęp do jakiejś bazy osób zmagających się z tego typu chorobą, powiedziała PAP rzeczniczka lubuskiego Oddziału NFZ.

O sprawie wie policja. Jeżeli zgłosi się ktoś z ofertą ciśnieniomierza z refundacją NFZ, najlepiej natychmiast ją zawiadomić.

Prosimy o przekazanie tego ostrzeżenia wszystkim starszym, schorowanym krewnym i znajomym.

Patronat KONTAKTÓW



Wojsko Polskie przy granicy

Nie ulękli się!

„W takich warunkach walczyli mój ojciec i stryj. Tak opowiadali. Ocierali się o śmierć. Gdy dziś patrzyłem na to, ciarki przechodziły mi po plecach. Pamiętam jak tatuś opowiadał o walce kapitana Raginisa, o niemieckiej zasadzce przy zerwanym moście na Narwi. Wtedy ojciec dostał się do niewoli niemieckiej na trzy lata i trzy miesiące. Na szczęście, przeżył”, wzruszał się w niedzielę, 1 września, Mieczysław Skrodzki (lat 70) ze Skrody Wielkiej.

Przybył do Grabowa, by obejrzeć rekonstrukcję wypadu Podlaskiej Brygady Kawalerii z 1939

r. na tereny Prus Wschodnich w okolicach Kowalewa i Milewa. Był to jeden z dwóch wypadów w historii całej kampanii wrześniowej. Nie ulękli się!

Wybuchy, naloty samolotu, warkot motorów i wozów pancernych, uzbrojeni żołnierze, płonące domy, zapach prochu i dymu. Ta wojenna sceneria u starszych przywoływała obrazy z przeżytej przeszłości oraz wojenne opowieści rodziców i dziadków.

W Jadwidze Narewskiej (lat 81) ze wsi Guty ożyło wspomnienie wywózki całej rodziny do Niemiec. „W wojnę zmarła moja

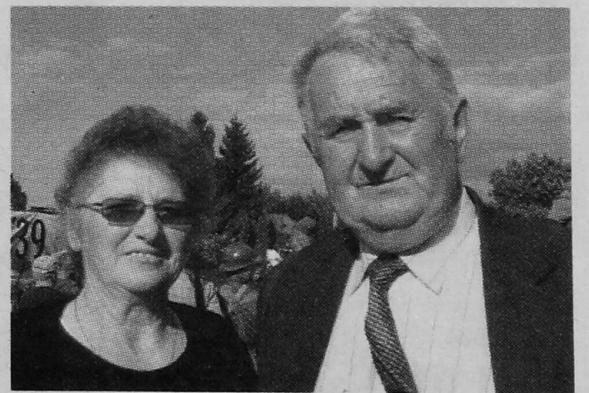
najmłodsza siostra. Miała 4 lata”, wyszeptala.

„Wojnę znam tylko z opowiadań rodziców. Nikt z rodziny nie zginął, ale strach przeżyli wszyscy. Chciałem to zobaczyć i pokazać wnuczkom, bo to nasza historia”, mówił Jerzy Kurzątkowski (lat 65) z Kownacina, który przyjechał do Grabowa z żoną i wnuczkami Wiktoria i Oliwią.

Sabina i Stefan Truszkowscy przyszli specjalnie, by zobaczyć i raz jeszcze przypomnieć sobie opowieści rodziców. Dla najmłodszych rekonstrukcja była lekcją historii.

Rekonstrukcję wypadu, przygotowaną przez Gminny Ośrodek Kultury w Grabowie i Stowarzyszenie Sportowo-Jeździeckie im. 10 Pułku Ułanów Litewskich, poprzedziła msza w intencji ojczyzny, Apel Pamięci przy grobie kpt. Ada-

ma Gątkiewicza na cmentarzu parafialnym w Grabowie oraz Zawody Kawaleryjskie o Szablę Wójta Gminy Grabowo Józefa Wiszowego, którą w tym roku wywalczył Przemysław Fidura z Kolna.



Sabina i Stefan Truszkowscy



Elżbieta i Jerzy Kurzątkowscy z wnuczkami Wiktoria i Oliwią

Bandyci z wiertarką!

Młody (lat 21) mieszkaniec gminy Grajewo w piątkowy wieczór wybrał się do kolegi w Grajewie. Zastał u niego czterech innych mężczyzn. Podczas biesiady, mocno podlewanej alkoholem, dwóch rzuciło się na niego. Skopali go, bili po głowie. Dręczyli, przykładając mu do kolan włączoną wiertarkę. Zmaltretowanemu zabrali telefon komórkowy, portfel z pieniędzmi oraz złoty łańcuszek. Gdy udało mu się w końcu uciec, kolega namówił go, żeby wrócił obmyć ślady krwi po pobiciu. Posłuchał go i wrócił. Wtedy został jeszcze raz pobity. Policja już ma wszystkich. Kolega pobitego był w zмовie z napastnikami, wziął od nich część łupu. Usłyszał zarzut paserstwa. Dwaj bandyci (lat 31 i 43) zostali tymczasowo aresztowani na 3 miesiące. Dwaj młodzi chłopcy (po 18 lat) odpowiedzą za pobicie. (ann)



POWIAT KOLNEŃSKI

Paragraf na krowy



„Krowy kaleczą się o mur. Wysockielnych nie mogę prowadzić na łąkę, bo się nie mieszczą w wąskim przejściu. Doszłoby do poronień. Unia zaleca, aby korytarz przepędowy miał minimum 3 metry szerokości, a u mnie zgodnie z wolą sądu jest wbrew prawu”, irytuje się Jarosław Skrodzki ze Skrody Wielkiej (gm. Grabowo).

Od końca lipca jedyny wybieg dla jego krów został zwężony betonowym murem przez sąsiadkę, która po latach zaczęła prostować gra-

To jedyna droga dla moich 15 krów

nicę. Uznała, że należy do niej część drogi, którą chodziły krowy jeszcze za czasów dziadka Jarosława.

„We wsi prawie wszystkie granice nie zgadzają się z planami. Tak jest stan, ale przecież nikt teraz nie będzie burzył stodoły czy obory. Proponowałem sąsiadom ugodę, ale oni poszli do sądu”, opowiada Skrodzki.

Sąsiedzi wygrali i pobudowali betonowe ogrodzenie, choć prawnik Skrodzkiego zgłosił złożenie skargi kasacyjnej i wniosek, aby na czas roz-

patrzenia sprawy przez Sąd Najwyższy wstrzymać budowę ogrodzenia.

„Sąsiedzi zrobili mi szkodę i wyjechali z Polski. Do kraju wracają tylko na kilka tygodni w roku”, mówi Skrodzki.

Nie może zrozumieć, że z jednej strony prawo zabrania uboju rytualnego, aby nie męczyć bydła, a w jego wypadku prawo pozwala na kaleczenie krów.

Skrodzki ma 15 krów. Jego krowy mają tylko jedną drogę na pastwisko. Przy murze.



Targowica jak z obrazka

Wybrukowany plac, lada do handlu pod wiatami, wydzielone miejsce do handlu z samochodów i ciągników, wygodny parking, budynek socjalny jak z obrazka z bieżącą wodą i kanalizacją oraz komfortowymi toaletami. Wszystko ogrodzone, oświetlone, pod nadzorem kamer monitoringu. Tak wygląda nowa targowica miejska przy ul. Kolneńskiej w Szczuczynie. Handel ruszył na niej we wtorek, 3 września. Została wybudowana w ramach programu Ministerstwa Rolnictwa

„Mój Rynek”, z którego Szczuczyn otrzymał 1 mln zł dofinansowania.

Ministerstwo ogłosiło swój program jakby z myślą o Szczuczynie. Trzy lata temu miasto musiało zamknąć targowisko przy ul. Grunwaldzkiej, gdyż biegnie tamtędy obwodnica. Nie było gdzie targować, a bez targów mieszkańcy Szczuczyna i okolic nie wyobrażają sobie życia. Gdyby nie dotacja ministerialna, skończyłoby się na kolejnym piaszczystym placu. (ann)

Podwyżka na biednych



Podwyżkę 910 zł netto otrzymał burmistrz Grajewa Adam Kielczewski. Gdy radni przegłosowali uchwałę w tej sprawie zdecydowaną większością głosów (14 za, 4 przeciw, 2 wstrzymało się) oświadczył, że kwotę, o jaką zwiększone zostało jego wynagrodzenie, będzie przeznaczał na pomoc biednym. Jego pobory po podwyżce wynoszą 10 530 zł.

Mają kwalifikacje

13 bezrobotnych kobiet z gminy Grajewo uzyskało kwalifikacje sprzedawców po ukończeniu kursu „Nowoczesny sprzedawca”, zorganizowanego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.

Jaskółka odleciała ze sklepów

Po przekształceniu PSS Społem w spółkę, spółemowskie sklepy zmieniły także sieć, z którą współpracowały; Jaskółkę zastąpiła Gama.

Remont Sienkiewicza



Ul. Sienkiewicza w Kolnie, która jest częścią drogi wojewódzkiej z Kolna do Turośli (nr 647), będzie remontowana jeszcze w tym roku z budżetu Podlaskiego Zarządu Dróg Wojewódzkich. Kolno dopłaci 30 tys. do przebudowy chodnika.

Nowa dyrekcja LO

Józef Chodnicki jest nowym dyrektorem, a Marcin Konstanty nowym wicedyrektorem LO w Kolnie.

„Zemsta” w Kolnie

Na „Narodowe czytanie” „Zemsty” Aleksandra Fredry zaprasza Miejska Biblioteka Publiczna w Kolnie w sobotę, 7 września (godz. 10.00).

Otwarcie skateparku

Na otwarcie miejskiego skateparku i siłowni plenerowej zaprasza w piątek, 6 września (godz. 13.00, ul. M. Dąbrowskiej 4) burmistrz Kolna Andrzej Duda.

Diecezjalne dożynki

„Łączcie się w grupy produkcyjne, szukajcie dróg eksportu i tych, którzy bezpośrednio nabędą wasze owoce, bo inaczej zjedzą was bogacący się waszą pracą wycwanieni pośrednicy”, apelował w niedzielę, 1 września, w czasie ogólnopolskich dożynek na Jasnej Górze ks. bp Józef Zawitkowski.

A dożynki diecezjalne już w niedzielę, 8 września, w Bazylice Mniejszej pod wezwaniem Wniebowzięcia NMP w Sokołach (powiat wysokomazowiecki). Powiat wysokomazowiecki z Mlekovitą i Podlaskim Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego w Szepietowie, wyróżnia się w województwie i kraju.

Dożynki rozpoczną się w samo południe mszą świętą, celebrowaną przez Ordynariusza Łomżyńskiego ks. bp. Janusza Stepnowskiego.

W diecezji łomżyńskiej jest 181 parafii. Na dożynki delegacje parafialne przybędą z wieńcami, które będą oceniane w konkursie.

Listy

Czy ktoś widzi zagrożenie?

Przy drodze z Kisielnicy w kierunku Kolna stoją (bo nie mogę napisać, że rosną) stare, wysokie suche drzewa. W okolicach skrzyżowania tej drogi z drogą relacji Stawiski – Nowogród takich drzew jest chyba piętnaście. Nie potrzeba wielkiej wichury, aby drzewo upadło na auto, spowodowało szkody, wypadek, a może nawet śmierć. Czy ktoś widzi to zagrożenie?

Jakub Wiśniewski
Kolno

Policjant mnie zawstydził

Zawróciłam autem na głównej ulicy w Łomży. Była pusta, nie zagrażałam bezpieczeństwu, nie spowodowałam żadnej kolizji, nie utworzył się z powodu mojego manewru nawet korek. Czyli

niby nic złego nie zrobiłam. Ale w miejscu mojego nawrotu sygnalizacja świetlna jednoznacznie wskazywała, że powinnam skręcić tylko w lewo, a nie zawrócić. Złamałam przepisy. Złamałam prawo.

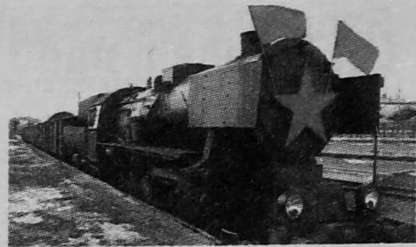
Policyjny radiowóz stanął za mną na kolejnych światłach. Zasygnalizował, abym zjechała na pobocze i się zatrzymała. Policjant wyjaśnił powód zatrzymania, w książeczce pokazał, co grozi za moje złamanie przepisów (mandat od 20 do 500 zł i 6 punktów karnych). Po urlopie płytka kieszeń i kasy szkoda, a mój limit punktów od początku zerowy, rozważałam w myślach. I policjant mnie zawstydził. Nie ukarał, ale samo to, że zatrzymał, wyjaśniał, pytał. Głupio, bo przepisów trzeba przestrzegać zawsze. Już nigdy tak nie pojedę.

Zawstydzona

(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)
z Łomży

Bez manipulacji

Dla każdego Sybiraka data 17 września 1939 r. mówi o wszyst-



kim. To dzień agresji na Polskę Związku Sowieckiego. Od tej daty zaczęły się nasze wywózki towarowymi pociągami z czerwoną gwiazdą. I tylko dzień 17 września powinien być Dniem Sybiraka. Po co posłowie mieszają historię? Po co zawężają sprawę proponując, aby Dzień Sybiraka był obchodzony 10 lutego? Dlatego, że 10 lutego 1940 r. była pierwsza wywózka? To dlaczego na przykład nie obchodzić dnia drugiej, czy trzeciej wywózki? Dla wszystkich najbardziej wymowny jest 17 września. Obchodzimy go od 23 lat. W imieniu innych Sybiraków, z którymi rozmawiałem na ten temat i swoim prośbę, nie manipulujcie przy historii.

Sybirak

(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)
z Czyżewa

OGŁOSZENIA



OŚRODEK WSPARCIA
EKONOMII SPOŁECZNEJ

Biuro Projektu:
Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej
ul. Krzywe Koło 9 pok. 308, Łomża
www.owes.lomza.pl
tel. 603 458 099

Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej - Subregion Łomżyński informuje o:

II naborze na WSPARCIE SPÓŁDZIELNI SOCJALNYCH

(nabór trwa do 25 września 2013)

Zapraszamy osoby fizyczne, niezatrudnione (18-60 lat):

- zamierzające **wspólnie** założyć spółdzielnię socjalną (tj. grupy inicjatywne, co najmniej pięcioosobowe, które w ramach projektu zamierzają wspólnie założyć spółdzielnię socjalną)
- lub przystępujące **do istniejącej** spółdzielni socjalnej

Oferujemy:

- dotację do 20.000 zł na 1 os. (max. do 200.000 zł na jedną spółdzielnię socjalną)
- wsparcie pomostowe do 1.000 zł na os. miesięcznie przez max. 12 m-cy
- usługi szkoleniowo-doradcze



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Lot balonem nad wieńcami

Konkursy na najładniejszy wieniec dożynkowy, poseję, ogródek i najlepszy stół regionalny zostaną rozstrzygnięte w niedzielę, 8 września, na XIII Dożynkach Gminnych w Nowych Piekutach.

Uroczystości rozpoczną się mszą świętą dziękczynną za zebrane plony w kościele parafialnym w Nowych Piekutach (godz. 11.00). Po nabożeństwie tradycyjne dzielenie się chlebem turniej sołtysów, występy zespołów: Szwagry, Podlasiaki, Rokietnica i gwiazda wieczoru Power Play. Dodatkowymi atrakcjami festynu będą: lot balonem, pokazy iluzjonisty, przejazdy bryczką, dla entuzjastów sportu turniej w piłce nożnej o Puchar Wójta Gminy Nowe Piekuty Marka Kaczyńskiego. dopełnieniem dożynkowej scenografii będą stragany ze swojskim jadłem i napitkami oraz zabawa pod gruszą.

„Rozwód” w Szepietowie

„Miasto się nie rozwija, tylko zwija. Dlatego na posiedzeniu Zarządu Towarzystwa zdecydowaliśmy o nowym podziale administracyjnym, czyli o odłączeniu miasta Szepietowa od gminy. Zastanawiamy się teraz, czy w tej sprawie przeprowadzić referendum, czy konsultacje społeczne”, powiedział „Kontaktom” prezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Szepietowskiej Sławomir Proniewski.

Rewolucyjną decyzję poprzedziły fakty, które obrazują „zwijanie się” miasta. W Szepietowie 1 czerwca został zlikwidowany posterunek policji, wcześniej poczta została przekształcona w filię. „W jedno okienko, czynne kilka godzin, a listy dochodzą do adresatów po tygodniu”, precyzuje prezes Proniewski. Na Walnym Zebraniu Towarzystwa w kwietniu członkowie wnioskowali o utrzymanie posterunku policji, przywrócenie poczty, postawienie w mieście obelisku upamiętniającego ważne wydarzenie historyczne, przy którym gromadziliby się mieszkańcy w czasie świąt pań-

stwowych, utworzenie szkoły średniej. Wnioski zgłosili władzom.

„Zostaliśmy zignorowani, odpowiedź otrzymaliśmy po trzech miesiącach. Ale bez konkretów. Czyżew potrafił obronić posterunek i pocztę, a u nas nic nie zrobiono i nic nie da się zrobić. Wnioskowaliśmy o powołanie w mieście szkoły średniej. Młodzież musi dojeżdżać, a szkoła średnia daje inną rangę miastu”, uważa prezes Proniewski.

W ubiegłym roku szkolnym gimnazjum w Szepietowie skończyło 90 uczniów. Prezes i inni członkowie Towarzystwa są przekonani, że gdyby była na miejscu szkoła średnia (może technikum rolnicze), to podjęłoby w niej naukę przynajmniej 30 uczniów. Dlatego na posiedzeniu Zarządu (30 sierpnia) został powołany zespół do zorganizowania w Szepietowie od przyszłego roku szkolnego szkoły średniej, którym kieruje Paweł Stańczak. Członkowie Towarzystwa znaleźli także miejsce w centrum Szepietowa, w którym mógłby stanąć obelisk, upamiętniający wydarzenie historyczne.

Potrącono przez traktor



Potrącona chwytakiem do bel kobieta (lat 80) na przejściu dla pieszych w Wysokim Mazowieckiem, ze wstrząsem mózgu trafiła do szpitala. Traktorzysta był trzeźwy.

Stypendium czeka

Do 16 września w Ośrodku Pomocy Społecznej w Kuleszach Kościelnych można składać wnioski o stypendium szkolne (dochód na osobę w rodzinie nie może przekraczać 456 zł) oraz o świadczenia rodzinne (dochód na osobę w rodzinie nie może przekraczać 539 zł).

Dzień Kukurydzy

Na Podlaski Dzień Kukurydzy i VI Wojewódzki Konkurs Orki zaprasza 8 września (godz. 10.00) Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie.

Odnowione przedszkole

500 000 zł kosztowało odnowienie i wyposażenie Przedszkola nr 2 w Wysokim Mazowieckiem.

50 lat razem

„Ślubuję ci miłość, wierność i uczciwość małżeńską oraz że cię nie opuszczę aż do śmierci.”, mówili sobie pół wieku temu małżeństwa z gminy Zambrów: Halina i Eugeniusz Jadczyk (Długobórz Drugi), Romualda i Jerzy Wiśniewscy (Gardlin), Modesta i Czesław Wiśniewscy (Łady-Borowe), Krystyna Stefania i Roman Krajewscy (Nagórki Jabłoń), Jadwiga i Józef Głęboccy (Chorzele), Gabriela i Tadeusz Depuła (Nowy Laskowiec), Zdzisława i Marian Papięz (Poryte-Jabłoń), Danuta i Tadeusz Peterson (Przeździecko Mroczyki), Zofia Aldona i Zdzisław Kos (Przeździecko Mroczyki), Zofia i Jan Walczuk (Wdziękoń Drugi), Halina i Stanisław Bielicy (Wola Zambrowska), Wanda i Paweł Waldemar Choinscy (Wola Zambrowska), Marianna i Józef Modzelewscy (Wola Zambrowska).

O pięknej rocznicy zaślubin pamiętał wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski, na którego wniosek prezydent Bronisław Komorowski uhonorował ich Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie.

W pierwszej „a”

237 pierwszoklasistów rozpoczęło rok szkolny w trzech szkołach podstawowych w Zambrowie: w SP nr 3 – 52 w dwóch klasach, SP nr 4 – 118 w czterech klasach i SP nr 5 – 67 w trzech klasach. Wśród nich 17 dzieci w wieku sześciu lat.

„Nowy program jest dostosowany do możliwości intelektualnych sześciolatków. Rodzice nie powinni mieć żadnych obaw. Dostosowana jest też szkoła, mebelki w klasach, sanitariaty w łazienkach, piękny plac zabaw przed szkołą z projektu >Radosna szkoła<”, zapewnia dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 w Zambrowie Bożena Przeździecka.

Przypomina sytuację z września ubiegłego roku, gdy mama przyszła do niej z sześciolletnią córką, która nie chciała chodzić drugi raz do tej samej grupy przedszkolnej. Nudziła się, buntowała. Po rozmowie z dyrektorem mama skontaktowała się ze szkolnym pedagogiem i Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną.



Dyr. Bożena Przeździecka

„Zdecydowaliśmy z rodzicami, że przyjmujemy uczennicę do pierwszej klasy na próbę. Jeśli będzie miała trudności, wróci do przedszkola. Szybko okazało się, że z wszystkim sobie radzi. Dziewczynka uczy się w drugiej klasie. W tym roku także podejmę takie ryzyko, gdyby w połowie września ktoś z rodziców miał podobną sytuację”, mówi dyrektor Przeździecka.

Nowym obyczajem stało się towarzyszenie rodziny pierwszoklasistom, rodziców, rodzeństwa, a nawet dziadków.

Ćwiczenia ochronne



Policja, Państwowa Straż Pożarna, Straż Graniczna, Służba Ochrony Kolei, Centralne Biuro Antykorupcyjne i Izba Celna biorą udział w ćwiczeniach specjalistycznych pod kryptonimem „Jesień 2013” w Zakładzie Karnym w Czerwonym Borze.

Ostatni rajd

Ostatni w sezonie rajd z cyklu „Zambrów na rowery” odbędzie się w sobotę, 7 września do Czerwonego Boru (zbiórka: godz. 10.00, targowica miejska w Zambrowie).

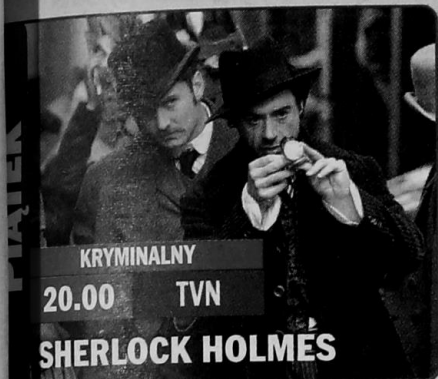
Zjazd absolwentów

Do Edwarda Krajewskiego (tel. 606 854 785) mogą zgłaszać się absolwenci LO w Zambrowie (maturzyści z 1963 r.), którzy chcą spotkać się 50 lat po maturze.

WOKANDA
WOKANDA
6.09.-12.09.2013

nowe
TELE
program

WEEKEND W TV



KRYMINALNY
20.00 TVN
SHERLOCK HOLMES



KOMEDIA ROMANTYCZNA
21.40 TVN
SPOSÓB NA TEŚCIOWA



KOMEDIA ROMANTYCZNA
21.20 TVP 1
TO SKOMPLIKOWANE



FAMILIJNY
BYŁO SOBIE ŻYCIE

PON-PT | 16.25 PULS 2

KLAUDIA HALEJCIO

Sara będzie zazdrosna

HOTEL 52

CZW | 21.00 POLSAT



TYLKO MUZYKA.
MUST BE THE MUSIC

ND | 20.00 POLSAT

Maciej Rock i Paulina Sykut-Jeżyna
prowadzą kolejną edycję popularnego
talent show!

REKLAMA

**NAJLEPSZA OFERTA.
PRZEZ CAŁY TYDZIEŃ!**

polo
MARKET

mój ulubiony

sób ukradł kolejne 334 000 zł. Aby jednak w Krajowej Radzie Proku- tak zbulwersowała opinię publicz- łymstoku Tadeusz Marek.

PIĄTEK | 6 WRZEŚNIA

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **08.55** Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (5) **09.55** Natura w Jedynce: Wielki Rów Afrykański (3) **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes - magazyn **12.35** Natura w Jedynce: Sekrety lamparta - film dokumentalny **13.35** Jedna scena - magazyn **13.55** Jaka to melodia? **14.30** Wakat **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2459) - serial **15.45** Sprawa dla reportera **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Lidzbark **18.30** Świat się kręci **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

05.55 Wiadomości z drugiej ręki (48) **06.30** Lokatorzy (12): Pułapka na muchy **07.05** M jak miłość (331) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.40** Barwy szczęścia (959) **11.15** Na dobre i na złe (128): Pierwsza miłość **12.15** Banda pawianów (1/8) **12.45** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat **13.20** Kabaret Ani Mru-Mru **14.15** Pojedynek nie na żarty **15.05** Rodzinka.pl (49) - serial **15.45** Panorama Kraj **16.10** Pogoda **16.20** U Pana Boga w ogródku (1/12) - serial, Pol. **17.10** Historia świata według Kabaretu Moralnego Niepokoju **18.00** Panorama **18.35** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Barwy szczęścia (959)

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **09.00** Czyja wina? (4) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **10.00** Trudne sprawy (130) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **11.00** Dlaczego ja? (304) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Pamiętniki z wakacji (34) - serial fab.-dok. **13.00** Czyja wina? (5) - serial **14.00** Pierwsza miłość (1730) - serial, Polska **14.50** Trudne sprawy (336) **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (559) - serial **17.00** Dlaczego ja? (442) **18.00** Pierwsza miłość (1731) **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (300): Barek

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **07.25** Na Wspólnej (1783) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Wawa non stop (4) - reality show, Polska 2013 **12.15** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (80) - serial fabularno-dokumentalny **14.15** W-11 - wydział śledczy: Będziesz ze mną - serial fabularno-dokumentalny **15.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **16.00** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (81) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Wawa non stop (5) - reality show, Polska 2013 **19.00** Fakty, Sport **19.40** Prognoza pogody **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

05.50 Ukryta miłość (59) **06.45** Księga dżungli (1) **07.20** Księga dżungli (2) **07.55** Scooby Doo **08.25** Scooby Doo **08.55** Komisarz Rex 7 (9) **09.55** Nieposkromiona miłość (4) **10.55** Kiedy się zakocham... (59) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (8) - serial, Włochy **12.30** Simba (4) - serial, Wł. **13.00** Dekoratornia - magazyn **13.30** Tylko miłość (5) - serial **14.30** Przyjaciółki (5) - serial **15.30** Komisarz Rex 7 (10) - serial kryminalny **16.30** Hotel 52 (5) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Nieposkromiona miłość (5) - telenowela **18.30** Scooby Doo - serial animowany, USA **19.00** Scooby Doo - serial **19.30** Jaś Fasola (1) - serial komediowy

REKLAMA



Oferta ważna od 4.09 do 10.09.2013r.

Kaszka BoboVita
różne rodzaje
Nutricia
180 g
100g-2,94



Chusteczki
Pampers Baby Fresh
Procter & Gamble
2 x 64 szt.



Piwo Żywiec
Grupa Żywiec
0,5l puszka
11-4,44



Chipsy Popcool
różne rodzaje
Sonko
60 g
100g-3,32



23.05 THRILLER

Ostatni dom po lewej
Collingwoodowie z córką Mari przebywają na wakacjach w domu nad jeziorem. Mari odwiedza koleżankę. Wkrótce spotykają zbiegłego przestępcę.
20.20 Piąty stadion
20.25 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - studio
20.40 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Polska - Czarnogóra
22.55 Piąty stadion
23.05 Ostatni dom po lewej - film thriller, USA 2009, reż. Dennis Iliadis
01.10 Świat się kręci
02.00 Weekendowy magazyn filmowy

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (960)
Oksana, odrzucona przez Stefana, postanawia wrócić na Ukrainę. Stefan prosi Walerię, by do niego wróciła. Robert odkrywa, że Paulina zna Piotra.
20.00 Boscy w sieci (1)
20.05 Barwy szczęścia (960)
20.45 Rodzinka.pl (105, 106)
21.50 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.
23.05 Tylko dla dorosłych
23.25 Piąty stadion
23.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (1/22)
00.25 Straszny film - komedia, film USA 2000, reż. Keenen Ivory Wayans
02.00 Pitbull (27) - serial, Pol.

20.05 KOMEDIODRAMAT

Marley i ja
Jenny chce być matką. Jej mąż ma wątpliwości, czy będzie dobrym ojcem. Jego kumpel wpada na pomysł, jak zaspokoić instynkt macierzyński Jennifer.
20.05 Marley i ja - komediodramat, USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson
22.20 Pakt milczenia - thriller, film USA 2006, reż. Renny Harlin
00.25 Ostrzeżenia - horror, film USA 2003, reż. Christian McIntire
02.15 Dziewczyny z fortuną
03.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00 KRYMINALNY

Sherlock Holmes
Londyn, XIX w. Miastem wstrząsa seria morderstw, których sprawcą jest Lord Blackwood. W rozwiązaniu sprawy ogromną rolę odgrywają Holmes i Watson.
20.00 Sherlock Holmes - film kryminalny, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr.
22.45 Paranormal Activity - film horror, USA 2007, reż. Oren Peli
00.25 Kuba Wojewódzki 8
01.25 Uwaga! - magazyn
01.40 Arkana magii
03.00 Rozmowy w toku
03.55 Zakończenie programu

16.30 SERIAL

Hotel 52 (5)
Po wyrzuceniu szefa w kuchni hotelowej panuje chaos. Iwona próbuje znaleźć kogoś na to stanowisko, ale Natalia chce rozwiązać problem po swojemu.
20.00 Miss Supranational
22.30 Stop drogówka - magazyn policyjny
23.30 Sekretne życie - film erotyczny, USA
01.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (9) - serial kryminalny, USA
02.15 To był dzień - public.
03.15 4music - program muz.
04.20 Dekoratornia - magazyn
04.50 4music - program muz.
05.55 Zakończenie programu

EUROSPORT

03.00 (NŻ) Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku **08.30** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku **10.00 (NŻ)** Snooker: MŚ na Sześciu Czerwonych w Tajlandii **12.00** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku **15.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana - 12. etap **16.00 (NŻ)** Kolarstwo: Vuelta a Espana - 13. etap **17.45 (NŻ)** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku - półfinał kobiet **19.45 (NŻ)** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku - finał miksta **21.00 (NŻ)** Gem, set i Mats **21.05 (NŻ)** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku - finał miksta **23.45** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku - półfinał kobiet

EUROSPORT 2

08.00 Kolarstwo: Tour of Alberta - 2. etap **09.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **10.00** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku **12.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **13.30** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku **15.00 (NŻ)** Snooker: MŚ na Sześciu Czerwonych w Tajlandii - półfinał **17.00** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku - ćwierćfinał mężczyzn **18.00 (NŻ)** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ - mecz Jordania - Uzbekistan **20.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana - 13. etap **21.00** Snooker: MŚ na Sześciu Czerwonych w Tajlandii - półfinał **23.00** Piłka nożna: World Tour **00.00 (NŻ)** Kolarstwo: Tour of Alberta - 3. etap

POLSAT SPORT

07.00 Koszykówka: EuroBasket 2013 **09.10** Piłka nożna: UEFA Super Cup **11.20** Atleci **12.00** Koszykówka: EuroBasket 2013 **14.30 (NŻ)** Koszykówka: EuroBasket 2013 - mecz Niemcy - Ukraina **16.30** Kolarstwo torowe: GP Polski **17.00 (NŻ)** Siatkówka: Memoriał Wagnera 2013 - mecz Polska - Holandia **20.00 (NŻ)** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - studio **20.45 (NŻ)** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Polska - Czarnogóra **22.45 (NŻ)** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - studio **23.30** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Ukraina - San Marino **01.30** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014

TVP SPORT

08.05 Borussia Dortmund TV **09.15** Piłka nożna: Superpuchar Europy **11.30** Rio 2014 **12.05** Tour de Pologne dla amatorów **12.30** Pełnosprawni **13.05** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 **15.05** Legendy futbolu **15.45** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Dania **17.50** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 **18.20** Piłka nożna: Eliminacje do Młodzieżowych ME 2015 - mecz Szwecja - Polska **20.35** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie - podsumowanie **22.25** Piąty stadion **22.40 (NŻ)** Piłka nożna - studio **23.30** Piąty stadion **23.45** Sportowy wieczór **00.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014

TVP REGIONALNA

12.30 Jan wg Himiltsbacha **12.50** Skarby prowincji. Włocławek **13.05** Kronika warszawska **13.25** Polacy tu i tam **14.00** Twój album **14.10** Sztukmistrz **14.20** Przechodzień codzienny **14.30** Azbest - podstępny wróg **14.50** Za zamkniętymi drzwiami **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Seniorada **17.00** Jarmark Jagielloński 2013 **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Elementarz mam **20.00** Program lokalny **21.10** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** Echa dnia **22.00** Program lokalny **22.35** Opowieści o turebkach - film dok., Węgry 2008 **23.40** Azbest - podstępny wróg

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

PIĄTEK

SOBOTA

TVN SIEDEM

04.55 **Pascal. Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Janusz Lewandowski**
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 3 (11)** - serial, USA
10.15 **Ostry dyżur 8 (6)**
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bez śladu 7 (10)**
15.55 **Czerwony Orzeł (10)**
17.05 **Punkt krytyczny (5)**
18.00 **Detektyw Monk 3 (12)** - serial, USA
19.00 **Bez śladu 7 (11)**
20.00 **Beethoven 3** - komedia, USA 2000, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reinhold, Julia Sweeney, Joe Pichler
22.05 **Maratończyk** - thriller, USA 1976
00.40 **Wszystkie wcielenia Tary (9)** - serial, USA
01.20 **Śmiertelna kuracja** - horror, USA 2007
03.35 **Arkana magii**
05.40 **Zakończenie progr.**

FOX

05.00 **Jo 1 (4)** 05.40 **Simpsonowie 9 (20, 21)** 06.40 **Orły z Bostonu 2 (11, 12, 13, 14)** 10.30 **W garniturach 1 (2, 3, 4)** 13.20 **White Collar. Biały kołnierzyk 3 (2, 3)** 15.15 **White Collar. Biały kołnierzyk 3 (4)** 16.15 **White Collar. Biały kołnierzyk 3 (5)** 17.10 **White Collar. Biały kołnierzyk 3 (6)** 18.10 **Orły z Bostonu 2 (15)** 19.05 **Kości 5 (7)** 20.05 **Premiera: Kości 5 (8)** 21.00 **Zawód: Amerykanin 1 (1)** 22.35 **Zawód: Amerykanin 1 (2)** 23.40 **The Bridge. Na granicy 1 (8)** 00.35 **The Walking Dead 2 (10)** 01.30 **The Walking Dead 2 (11)** 02.30 **The Walking Dead 2 (12)** 03.10 **Louie 3 (11)** 03.30 **Louie 3 (12)** 03.55 **Zakończenie**

NATIONAL GEOGRAPHIC

07.00 **Sama prawda** 08.00 **Polowanie na grubą rybę** 09.00 **Stawka warta tuńczyka** 10.00 **Tajna broń Japonii** 11.00 **Koszmarna wyprawa** 12.00 **Na linii ognia** 13.00 **Koszmarna wyprawa** 14.00 **Kopalnia złota** 15.00 **Armia Hitlera na podśluch** 16.00 **Wizyta u szamana** 17.00 **Bezcenne skarby** 18.00 **Apokalipsa: II wojna światowa** 19.00 **Tajemnice III Rzeszy** 20.00 **Kopalnia złota** 21.00 **Licytuję i niszczy** 22.00 **USA od podszewki** 23.00 **Mistrz wędkarstwa (3)** 00.00 **Kopalnia złota**

TELE programy

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne

TV PULS

06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **No problem!**
07.00 **Tom i Jerry (20-22)**
07.30 **Timon i Pumba 4 (85)** - serial, USA
08.00 **Taki jest świat**
09.00 **Ale numer!** - rozr.
09.30 **Kręcimy z gwiazdami** - program rozr.
10.30 **Medicopter 117 5 (49)** - serial, Niemcy
11.30 **Kasia i Tomek (6)**
12.00 **Kasia i Tomek (5)**
12.30 **Mike i Molly (5, 6)**
13.30 **Nowe przygody Robin Hooda 2 (15)**
14.30 **Kasia i Tomek (7, 8)**
15.30 **Ale numer!** - rozr.
16.00 **13. posterunek 2 (4)** - serial kom., Pol.
16.55 **Mike i Molly (7)**
17.30 **Mike i Molly (8)**
18.00 **Łowcy skarbów 3 (18)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3 (5, 7)** - serial
20.00 **Rycerze z Szanghaju** - film sens., USA/Wielka Bryt. 2003
22.20 **Zasady walki** - film sensacyjny, Kanada/USA 2000
00.55 **Krwawa uczta 3** - horror, USA 2009
02.35 **Zobacz to!**

FOX LIFE

05.15 **Szczęśliwy los 1 (5)** 06.00 **Rita daje czadu 1 (5)** 06.30 **Singielki 1 (6)** 07.30 **Top Chef 5 (13, 14)** 09.25 **90210 4 (20, 21)** 11.20 **Gwiazdy pod lupą 2 (10)** 11.50 **Świat według Mindy 1 (18, 19, 20)** 13.15 **Czarodziejki 8 (8)** 14.15 **Singielki 1 (7)** 15.10 **Skandal 2 (5, 6)** 17.05 **Czarodziejki 8 (9)** 18.05 **Magia kłamstwa 2 (16)** 19.00 **Zaklinacz dusz 5 (20, 21)** 21.00 **Premiera: Top Chef: Desery 1 (1, 2)** 22.55 **Świat według Mindy 1 (1, 2, 3, 4)** 01.00 **Pierwszy rok po ślubie 1 (4)** 02.50 **Gwiazdy pod lupą 2 (15)** 03.15 **Gwiazdy pod lupą 2 (16)** 03.45 **Zakończenie programu**

DISCOVERY CHANNEL

06.00 **Jak to jest zrobione?** 07.00 **Wystrzałowy biznes** 08.00 **Fani czterech kółek** 09.00 **Łowcy okazji** 10.00 **Walka o bagaż (1, 2)** 11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata** 12.00 **Gorączka złota** 13.00 **Bimbrownicy** 14.00 **Dżungla złota** 15.00 **Odkrywając wielkie marki** 15.30 **Aukcja w ciemno (4)** 16.00 **Fani czterech kółek** 17.00 **Auto - reaktywacja** 18.00 **Gorączka złota** 19.00 **Łowcy okazji** 21.00 **Auto - reaktywacja** 23.00 **Fani czterech kółek** 00.00 **Walka o bagaż (13)**

TVP POLONIA

11.00 **Polonia 24**
11.40 **Codzienna 2 m. 3 (70)** - serial kom., Pol.
12.05 **Barwy szczęścia (901)** - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Rodzinka.pl (51, 52)**
13.50 **Komisarz Alex (1)**
14.50 **Mój pierwszy dzień**
15.25 **Złotopolscy (768)**
16.00 **Budka Suflera: Największe przeboje**
16.55 **Codzienna 2 m. 3 (70)** - serial kom., Pol.
17.15 **Łamigłówka**
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **17. Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów 2013 (3)** - widowisko
18.55 **Barwy szczęścia (901)** - serial, Polska
19.25 **Ex libris** - magazyn
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Na dobre i na złe (524)** - serial, Polska
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Pożegnanie z Marią** - dramat, Polska 1993
00.45 **Progr. powtórkowe**

AXN

06.00 **Zagadki z przeszłości (2)** 07.00 **Tajemniczy element 2 (22)** 08.00 **Układy 3 (6)** 09.00 **Agenci NCIS 5 (2)** 10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (11)** 11.00 **Conan (1)** 12.00 **Zagadki z przeszłości (3)** 13.00 **Nikita 2 (1)** 14.00 **Układy 3 (7)** 15.00 **Agenci NCIS 5 (2)** 16.00 **Castle 2 (23)** 17.00 **Nikita 2 (2)** 18.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (12)** 19.00 **Agenci NCIS 5 (3)** 20.00 **Castle 2 (24)** 21.00 **Castle 3 (5)** 22.00 **Partnerzy (12)** 22.55 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (23)** 00.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (6)** 00.55 **Castle 3 (5)** 01.50 **Partnerzy (12)** 02.35 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (23)**

ANIMAL PLANET

09.30 **Małpie życie (4)** 10.00 **Dzikość bez cenzury** 11.00 **Policja dla zwierząt w Houston** 12.00 **Na posterunku** 13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** 14.00 **Wszystko o psach** 15.00 **Kot z piekła rodem (14)** 16.00 **Dzika Ameryka** 17.00 **Dzika Appalachia** 18.00 **Małpie życie (5)** 18.30 **Łowca z dzicy** 19.00 **Weterynarz z antypodów** 20.00 **Weterynarze** 21.00 **Weterynarz z antypodów (8)** 22.00 **Policja dla zwierząt w Houston** 23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** 00.00 **Dzicy lokatorzy**

TVN SIEDEM

05.55 **Misja Martyna**
06.30 **Misja Martyna**
07.05 **Mango - telezakupy**
09.10 **Rodzinka jak inne (21)** - serial, USA
09.40 **Tajemnice Smallville 9 (18)** - serial, USA
10.40 **Przyjaciele 7 (4)**
11.10 **Przyjaciele 7 (5)**
11.40 **Przyjaciele 7 (6)**
12.15 **Beethoven 3** - komedia, USA 2000, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reinhold
14.15 **Pan i pani Bloom (7)**
15.15 **Chuck 3 (15)** - serial
16.15 **Kobra: Oddział specjalny (1)** - serial
17.20 **Reguły gry (1)**
17.55 **Reguły gry (2)**
18.25 **Prawo Agaty 3 (12)**
19.30 **Wieżnie młody** - film przygodowy, USA 1992, reż. Steve Miner, wyk. Mel Gibson
21.40 **Diukowie Hazzardu: Początek** - komedia sensacyjna, USA 2007, reż. Robert Berlinger, wyk. Randy Wayne
23.40 **Matrix Rewolucje** - film SF, USA 2003, reż. Larry Wachowski, wyk. Keanu Reeves
02.20 **Arkana magii**
04.20 **W roli głównej: Dorothea Zawadzka**
05.25 **Zakończenie progr.**

FOX

05.00 **Touch 1 (1)** 05.40 **Terra Nova 1 (8, 9)** 07.35 **Glee 4 (1, 2)** 09.30 **White Collar. Biały kołnierzyk 3 (2, 3, 4)** 12.25 **Orły z Bostonu 2 (11, 12, 13)** 15.15 **Kości 5 (4)** 16.15 **Kości 5 (5)** 17.10 **W garniturach 1 (2)** 18.05 **W garniturach 1 (3)** 19.00 **Pułapki umysłu 2 (4)** 20.00 **Premiera: Dochodzenie: Nowy początek (12)** 21.00 **The Bridge. Na granicy 1 (8)** 22.00 **Premiera: Jednostka 2 (9)** 23.00 **Premiera: Jednostka 2 (10)** 23.55 **Dochodzenie: Nowy początek (12)** 00.55 **The Bridge. Na granicy 1 (8)** 01.50 **Louie 3 (11)** 02.15 **Louie 3 (12)** 02.45 **The League 4 (5)** 03.10 **The League 4 (6)** 03.40 **Zakończenie**

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 **Zjawiska paranormalne** 07.00 **Wyprawa do wnętrza Ziemi** 09.00 **Czekając na apokalipsę** 10.00 **Duży, wielki, największy** 11.00 **Kopalnia złota** 12.00 **Przetwórcza na Alasce** 13.00 **Na linii ognia** 14.00 **USA od podszewki** 15.00 **Specjaliści od megaakwariów** 16.00 **Autostrada przez piekło** 18.00 **Katastrofa w przestworzach** 19.00 **Wyprawa na księżyc Jowisza** 20.00 **Dzień w Ameryce** 21.00 **Na linii ognia** 22.00 **USA od podszewki** 23.00 **Koszmarna wyprawa** 00.00 **Ucieczka z więzienia**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **No problem!**
07.00 **Taki jest świat**
07.50 **Nigel Marven przedstawia** - cykl dok.
08.55 **Lwy: Brutalni zabójcy** - film dokumentalny, USA 2011
09.55 **Przygody Robinsona Crusoe (2-ost.)** - film familijny, Francja 2003, reż. Thierry Chabert
12.10 **Księga dżungli 2** - film animowany, USA 2003
13.40 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kopciuszek** - baśń filmowa, Niemcy 2011
14.50 **Tajemnica skarbu Butcha Cassidy'ego** - film przygodowy, USA 2006
16.40 **Cztery pancerni i pies (1)** - serial, Pol.
17.50 **Cztery pancerni i pies (2)** - serial, Pol.
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3 (6, 8)** - serial
20.00 **Equilibrium** - film sensacyjny, USA 2002
22.20 **Grindhouse: Planet Terror** - film sensacyjny, USA 2007
00.35 **Dwugłowy rekin atakuje** - film sensacyjny, USA 2012
02.30 **Zobacz to!**

FOX LIFE

05.15 **Rita daje czadu 1 (1, 2, 3)** 06.30 **Poślubione armii 7 (4)** 07.30 **Zaklinacz dusz 5 (17)** 08.25 **Top Chef: Desery 1 (1)** 09.20 **Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (17)** 09.50 **Gwiazdy pod lupą 2 (8)** 10.25 **Nie zadzieraj z żółą spod 23 (7, 8)** 11.20 **Cougar Town: Miasto kocic 4 (11, 12)** 12.20 **Pierwszy rok po ślubie 1 (3, 4)** 14.15 **Grey's Anatomy: Chirurgi 8 (16, 17, 18)** 17.05 **Doktor Hart 2 (7, 8)** 19.00 **Top Chef: Desery 1 (2)** 20.00 **Jess i chłopaki 2 (9, 10, 11, 12)** 22.00 **Magia kłamstwa 2 (12, 13, 15)** 01.50 **Magia kłamstwa 2 (16)** 02.45 **Bromance 1 (1)** 03.45 **Bromance 1 (2)** 04.40 **Zakończenie**

DISCOVERY CHANNEL

06.00 **Anatomia magii** 07.00 **Oszukać umysł** 08.00 **Fani czterech kółek** 09.00 **Ekstremalna Alaska** 10.00 **Przetwórcza w Jukonie** 11.00 **Największe bitwy pancerne** 12.00 **Nowoczesna wojna** 13.00 **Rzeczne potwory** 20.00 **Magia umysłu** 21.00 **Gorączka złota** 23.00 **Grenlandia - wyspa skarbów** 00.00 **Nagi instynkt przetrwania** 01.00 **Wystrzałowy biznes (4)** 02.00 **Szkoła przetrwania** 03.00 **Gorączka złota** 04.40 **Grenlandia - wyspa skarbów** 05.30 **Kto da więcej? (25)**

TVP POLONIA

06.35 **Złotopolscy (764)**
07.00 **Złotopolscy (765)**
07.25 **Złotopolscy (766)**
07.50 **Złotopolscy (767)**
08.15 **Złotopolscy (768)**
08.55 **Polonia 24**
09.40 **Wakacje (4-ost.)**
10.40 **Załoga Eko**
11.10 **Kolumbowie (3)**
12.15 **Łamigłówka**
12.25 **Pamiętaj o mnie**
12.40 **Ojciec Mateusz (75)**
13.30 **Makłowicz w podróży** - mag. kulinarny
13.55 **Na dobre i na złe (524)** - serial, Polska
15.00 **Pułkownik Dąbek. Obrona Gdyni 1939** - film dokumentalny
16.00 **Kulturalni.pl** - mag.
17.00 **Słownik polsko@polski**
17.25 **Łamigłówka**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **M jak miłość (984)**
18.50 **Pr. rozrywkowy**
19.40 **Dobranocka: Bolek i Lolek (13)** - serial
20.00 **Wiadomości**
20.25 **Sport**
20.30 **Pogoda**
20.45 **Ziemia obiecana (4-ost.)** - serial, Polska
21.35 **Pamiętaj o mnie**
22.00 **Polacy tu i tam**
22.40 **Polskie drogi (8)**
00.15 **Słownik polsko@polski**
00.45 **Progr. powtórkowe**

AXN

06.00 **Star Trek: Stacja kosmiczna 7 (3)** 07.00 **Star Trek: Stacja kosmiczna 7 (4)** 08.00 **Tajemniczy element (9)** 09.00 **Tajemniczy element (10)** 10.00 **Agenci NCIS 4 (19, 20)** 12.00 **J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (18)** 13.00 **Zagadki z przeszłości 3 (22)** 14.00 **Jordan 2 (11)** 15.00 **Przygody Merlina 3 (8)** 16.00 **Przygody Merlina 3 (9)** 17.00 **Agenci NCIS 2 (11)** 18.00 **Agenci NCIS 2 (12)** 19.00 **Dr House 8 (1)** 20.00 **Tylko jeden** - film sensacyjny, USA 2001
21.40 **25. godzina** - dramat, USA 2002
00.15 **Partnerzy (12)** 01.10 **Agenci NCIS 2 (10, 11)** 02.50 **J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (18)**

ANIMAL PLANET

06.00 **Łowca z dzicy** 07.00 **Najdłuższe wyspy** 08.00 **Zabójcze zwierzęta** 10.00 **Kłopotliwe zwierzęta** 11.00 **Weterynarz z antypodów (8)** 12.00 **Kot z piekła rodem (16, 5)** 14.00 **Dzikie Chiny** 15.00 **Dzika Appalachia** 16.00 **Najdłuższa Afryka** 17.00 **Dzika Ameryka** 18.00 **Lwy - zew wolności (3)** 19.00 **Zaklinacz lwów (9, 10)** 20.00 **Dzicy lokatorzy (1)** 21.00 **Dzicy lokatorzy** 22.00 **Policja dla zwierząt w Houston** 23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** 00.00 **Lwy - zew wolności (3)**

sób ukradł kolejne 334 000 zł. Aby jednak w Krajowej Radzie Prokuratury zbulwersowała opinię publiczną, tymstoku Tadeusz Marek.

SOBOTA | 7 września

TVP 1



07.10 Las bliżej nas **07.30** Rok w ogrodzie **08.00** Naszaarmia.pl **08.25** Magazyn Ligi Mistrzów **08.55** Dora poznaje świat (61) **09.30** Pingwiny z Madagaskaru (23) **10.00** iCarly (2) **10.30** Jak to działa **11.00** Glob **11.30** Nie ma jak Polska
12.00 Weekendowy magazyn filmowy
12.25 Jaka to melodia?
13.00 Blondynka (14): Początek końca świata
13.55 Zwierzęta świata: Najmłodszy w zoo (29)
14.30 Okrasa tamie przepisy
15.10 Opowieści na dobranoc - komedia familijna, USA 2008
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Ojciec Mateusz (122): Wybuch - serial; Polska
18.25 Sasiad na widelcu (1)
19.10 Smurfy (2) - serial
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



05.55 Stawka większa niż życie (16): Akcja „Liść Dębu” **07.05** M jak miłość (996) **08.00** Pytanie na śniadanie **11.10** Barwy szczęścia (956-958) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Katarzyna Glinka, Katarzyna Zielińska
12.40 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze
12.55 1000 razy „M jak miłość”. Gala jubileuszowa
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (105, 106)
15.40 Boscy w sieci (1)
15.45 Słowo na niedzielę
15.55 Czas honoru (66)
16.55 1000 razy „M jak miłość”. Gala jubileuszowa (2) - widowisko
18.00 Panorama
18.30 Sport, Pogoda
18.55 „Postaw na milion” - kulisy
19.05 Postaw na milion

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News
07.45 Jeźdźcy smoków (2) **08.20** ** Orzeszek - film familijny, USA 2004 **09.55** Ewa gotuje **10.25** ** Scooby Doo i miecz samuraja - film animowany, USA 2009, reż. Christopher Berkeley
12.00 Tylko muzyka. Must be the music 6 - program rozrywkowy
14.00 Formuła 1: GP Włoch - kwalifikacje
15.00 Kabaretowa ekstraklasa
15.45 2XL (1) - serial obyczajowy, Polska
16.45 Ślubna gorączka (1) - serial fabularno-dok.
17.45 Fat Killers - zabójcy tuszczu (1) - serial
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (301): Tatuż - serial komediowy, Polska

TVN



05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy
07.55 Nowy gadżet **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Na Wspólnej (1780-1783) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Bożena Dykiel, Joanna Jabłczyńska, Jakub Wesołowski
12.50 Ugotowani 3 - program kulinarny
13.50 Perfekcyjna pani domu 4 - program poradnikowy, Polska 2013
14.50 MasterChef 2 - program kulinarny
15.55 Przepis na życie 5 (1/13) - serial obyczajowy
16.55 Bitwa o dom - program rozrywkowy
18.00 Kuchenne rewolucje 8 - program kulinarny
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Prognoza pogody
19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4



05.55 Megachichot **06.25** Benny Hill **06.55** Stop drogówka **07.55** Tajemnicze żywoty apostołów - film dokumentalny **08.55** Podziemne piekło - film dokumentalny **10.00** Czysta chata **11.00** Galileo - magazyn popularnonaukowy
12.00 Frank i dżungla - serial dokumentalny
13.00 Spadkobiercy
14.00 Stop drogówka - mag.
15.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
16.00 Jaś Fasola - serial komediowy, Wielka Bryt.
16.30 Megachichot - program rozrywkowy
17.00 Megachichot - rozr.
17.25 Napoleon - film familijny, Australia/Japonia
** 1995, reż. Mario Andreacchio, wyk. Jamie Croft, Philip Quast
19.00 Galileo - magazyn

REKLAMA



Oferta ważna od 4.09 do 10.09.2013r.

Kaszka BoboVita
różne rodzaje
Nutricia
180 g
100g-2,94



Chusteczki
Pampers Baby Fresh
Procter&Gamble
2 x 64 szt.



Piwo Żywiec
Grupa Żywiec
0,5l puszką
11-4,44



Chipsy Popcool
różne rodzaje
Sonko
60 g
100g-3,32



21.20 KOSTIUMOWY

Śluby panieńskie

Galicja, 1825 r. Radosz zamierza wyswatać bratanka Gustawa z Anielą, córką mieszkającą po sąsiedzku Dobrońskiej. Jednak Gustaw nie chce się żenić.

20.20 Komisarz Alex (41)

21.20 Śluby panieńskie - film
FILM kostiumowy, Polska
* 2010, reż. Filip Bajon

23.05 Wrzucić na luuuuz

23.15 Żywe trupy 3 (1) - serial
00.10 To skomplikowane - komedia romantyczna, USA
** 2009, reż. Nancy Meyers

02.20 Pora na czarownice - film
FILM dramat obyczajowy,
** Polska 1993

04.10 Piękniejsza Polska

22.05 HORROR

Ziemia żywych trupów

Żywe trupy opanowały Ziemię. Nieliczni ludzie schronili się w ocalałym mieście i próbują się zjednoczyć. Żywe trupy powoli przejmują władzę w mieście.

20.05 The Voice of Poland.

Przesłuchania w ciemno

22.05 Ziemia żywych trupów - film
FILM horror, Kanada 2005,
** reż. George A. Romero

23.50 Festiwal Filmu i Sztuki
Dwa Brzegi. Kazimierz
Dolny i Janowiec 2013:
Tomasz Stańko New
York Quartet. Wisława

01.30 Przyjaciele - komediodramat, USA 2006, reż.
FILM ** Tony Goldwyn

20.10 PRZYGODOWY

Noc w muzeum

Larry przyjmuje posadę stróża w Muzeum Historii Naturalnej. Szybko przekonuje się, że muzealne eksponaty nocą ożywają i nie są przyjaźnie nastawione.

20.10 Noc w muzeum - film
FILM przygodowy, USA/Wielka
** Brytania 2006

22.30 Jak rozpętałem II wojnę światową (1):
FILM Ucieczka - komedia,
*** Polska 1969

00.15 Koszmar minionego lata - horror, USA 1997,
FILM ** reż. Jim Gillespie

02.30 Dziewczyny z fortuną

03.30 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.40 KOMEDIA

Sposób na teściową

Charlotte zakochuje się w Kevinie. Romans rozwija się pomysłnie i nic nie zapowiada kłopotów. Wkrótce w życie pary ingeruje matka Kevina.

20.00 Mam talent! - rozr.

21.40 Sposób na teściową - film
FILM komedia romantyczna,
** Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda

23.45 Pitch Black - thriller SF,
FILM Australia/USA 2000, reż. David Twohy, wyk. Cole Hauser, Keith David

02.00 Uwaga! - magazyn

02.15 Arkana magii

03.35 Zakończenie programu

20.00 KOMEDIODRAMAT

28 dni

Gwen jest uzależniona od alkoholu. Pewnego dnia powoduje wypadek samochodowy. Sąd skazuje ją na miesięczny pobyt w ośrodku odwykowym.

20.00 28 dni - komediodramat,
FILM USA 2000, reż. Betty
** Thomas

22.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (9)

23.10 Grzech - film kryminalny,
FILM USA 2003, reż. Michael
* Stevens

01.25 Kroniki facetów z klasą - program rozr.

02.20 Spadkobiercy - rozr.

03.25 4music - program muz.

05.40 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.30 Piłka nożna: Eliminacje do Mistrzostwa Świata **09.15** Piłka nożna: Eliminacje do Mistrzostwa Świata **10.00** Piłka nożna: Eliminacje do Mistrzostwa Świata **11.00** Piłka nożna: World Tour **12.00** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku - finał miksta **15.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana - 13. etap **16.00** (NŻ) Kolarstwo: Vuelta a Espana - 14. etap **17.45** (NŻ) Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku - półfinał mężczyzn **21.00** (NŻ) Gem, set i Mats **21.05** (NŻ) Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku - półfinał mężczyzn **00.30** (NŻ) Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku - gra podwójna kobiet - finał

EUROSPORT 2



06.30 Kolarstwo: Tour of Alberta **08.00** (NŻ) Futbol australijski: Liga futbolu australijskiego **11.00** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku **12.00** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku **13.30** (NŻ) Taniec towarzyski: WDSF Grand Slam w Pekinie **14.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana **15.30** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku **16.30** (NŻ) Snooker: MŚ na Sześciu Czerwonych w Tajlandii **18.30** (NŻ) Futbol amerykański: ME w Mediolanie **21.30** Futbol amerykański: NCAA Big Ten Conference **23.00** (NŻ) Wyścigi samochodowe: FIA WTCC w San Francisco **23.45** Wyścigi samochodowe: Auto GP

POLSAT SPORT



07.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - Ukraina - San Marino **08.00** Siatkówka: Memoriał Wagnera 2013 - mecz Polska - Holandia **10.10** Siatkówka: ME Kobiet - mecz Czechy - Polska **12.20** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Polska - Czarnogóra **14.30** (NŻ) Siatkówka: Memoriał Wagnera 2013 - mecz Rosja - Holandia **17.00** (NŻ) Siatkówka: Memoriał Wagnera 2013 - mecz Polska - Niemcy **19.30** (NŻ) Siatkówka: ME Kobiet - studio **20.00** (NŻ) Siatkówka: ME Kobiet - mecz Bułgaria - Polska **22.00** (NŻ) Siatkówka: ME Kobiet - studio **23.00** Siatkówka: ME Kobiet - mecz Niemcy - Holandia

TVP SPORT



11.05 Filmy na podium **11.10** Monachium 1972. Godziny szczytu - reportaż **12.00** Filmy na podium **12.30** Tour de Rybnik - felieton **13.00** (NŻ) 4. Festiwal Biegowy Forum Ekonomicznego **13.15** Niezapomniane mecze **13.50** Piłka nożna: Eliminacje do Młodzieżowych ME 2015 **14.05** Niezapomniane mecze **15.45** Kia Lotos Race - relacja **16.15** Zwarcie **16.50** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 **19.00** (NŻ) 4. Festiwal Biegowy Forum Ekonomicznego **19.20** Tour de Rybnik - felieton **19.40** Rio 2014 **20.15** Legendy futbolu **20.50** (NŻ) Piłka nożna: Mecz towarzyski **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Złote transmisje TVP

TVP REGIONALNA

12.15 60 lat razem **12.30** Młodzi twórcy mistrzom: Zmartwychwstanie dźwięku. Film o profesorze Henryku Skarżyńskim **13.00** Zgłębić tajemnice raka **13.35** My czterej pancerni - film dokumentalny **14.30** Era wynalazków **14.45** Eurośledzi **15.00** Program lokalny **16.05** Jestem Rita Kossobudzka **16.30** Seniorada **17.00** Wstęp wolny **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier ekstra **19.30** Polska samorządna **20.00** Program lokalny **21.00** Kultowe rozmowy **21.30** Dzieńnik regionów **22.00** Program lokalny **23.05** Zgłębić tajemnice raka **23.35** Etniczne klimaty **00.05** Freddo nasz współczesny

4

(NŻ) - na żywo

Długoletnie Pożycie Mażeńskie.

chologiczno-Pedagogiczną.

a nawet dziadków.

spotkać się 50 lat po maturze.

SUPLEMENT DIETY

Vita Biosa®

niezwykły eliksir życia!

Od kilku lat nazwa „Vita Biosa®” nie schodzi z pierwszych stron zachodnich gazet. Niemiecki miesięcznik „Grenzenlos” nazwał ten preparat „Götterspeise”, czyli „boski pokarm”. Inna gazeta „Raum und Zenit” w swoim obszernym artykule o Vita Biosa®, pisze: „Bierzcie przykład z natury! Mikroorganizmy, które czynią cuda w ludzkim organizmie”. Szczególnie dobitnie mówią o Vita Biosa® ci, którzy zawdzięczają niezwykłemu działaniu żywych mikroorganizmów swoje życie.

Punkt zwrotny

Wszystko zaczęło się kilka lat temu, kiedy to duński weterynarz dr Vagn Baastrop, cierpiący na chroniczne zapalenie trzustki, po kolejnym pobycie w szpitalu został wypisany do domu z diagnozą „nieuleczalnie chory”. Pomimo długiego leczenia i stosowania różnych metod z zakresu medycyny tradycyjnej, choroba nie ustępowała. Jego stan był ciężki i lekarze nie widzieli już możliwości dalszego leczenia. „Wypisano mnie do domu, abym ostatnie chwile życia spędził z żoną i synem. (...) Kiedy znalazłem się w domu, bardziej przypominałem zombi niż żywego człowieka. Byłem chudy jak patyk, do tego męczyły mnie potworne bóle. Nie dawano mi żadnej szansy na przeżycie” – wspomina dr Vagn Baastrop. „Pewnego dnia przeczytałem artykuł, który – jak się okazało – był punktem zwrotnym w moim życiu”. Opisano w nim przypadek duńskiego farmera, który ratując chore zwierzęta, stosował preparat będący mieszaną mikroorganizmów, ziół i ekstraktów roślinnych, takich jak: anyż, bazylię, koper włoski, czarny bez, imbir, kozieradka, lukrecja, oregano, mięta pieprzowa, jałowiec, rumianek, rozmaryn, szalwia, tymianek, pokrzywa, pietruszka, trybula, arcydzięgiel litwor, które podane zostały unikatowemu procesowi fermentacji wraz z melasą ekwadorskiej trzciny cukrowej.

Zdarzył się cud

Dr V. Baastrop zamówił preparat i zaczął go stosować. „W swojej desperacji rozpocząłem kurację na własną rękę. Instynktownie czułem, że mikroorganizmy i zioła zawarte w Vita Biosa® będą moim zbawieniem. Początkowo przyjmowałem

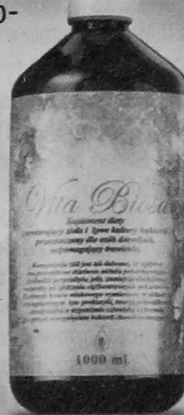
po kilka kropel preparatu rozpuszczonego w wodzie, aby przygotować organizm na właściwą kurację. Po wstępnej fazie rozpocząłem właściwą kurację, po 25 ml preparatu 4 razy dziennie. I dopiero wtedy poczułem, że coś ruszyło z miejsca. Już po kilku dniach kuracji zauważyłem powrót dawno utraconych sił vitalnych. Po stosunkowo krótkim okresie zaprzestałem przyjmowania morfiny, gdyż nękające mnie bóle zniknęły bez śladu. W dalszym ciągu jednak przyjmowałem ok. 100 ml Vita Biosa® dziennie, dzieląc je na kilka dawek rozpuszczonych w wodzie. Po kilku tygodniach ustały wreszcie biegunki, na które cierpiełem od 15 lat. Czułem się coraz silniejszy. Po 2 miesiącach kuracji zostałem wezwany na badania kontrolne do szpitala. Ich wyniki były szokujące! Doskonale pamiętam słowa doktora, gdy do mnie zadzwonił cztery dni później. Wszystkie badania potwierdziły w 100%, że jest pan absolutnie zdrowy. Nie ma nawet najmniejszego śladu po pańskiej chorobie. Gratuluję!

Nikt nie jest w stanie zrozumieć, co czuje człowiek, który oczekując śmierci, traktując każdy nowy dzień jak dar niebios, nagle odzyskuje siły i dowiaduje się od swojego lekarza, że jego choroba to już przeszłość. Tego nie da się opisać. To uczucie dzielić mogą tylko z tymi, którzy podobnie jak ja zawdzięczają życie żywym mikroorganizmom zawartym w Vita Biosa®.

Oczyszcza organizm z toksyn

Prypadkiem dr V. Baastropa zainteresowała się duńska prasa i telewizja. Po ukazaniu się artykułu w „Aarhus Stiftstidende” tysiące ludzi rozpoczęło na własną rękę kurację Vita Biosa® i potwierdziło niezwykłą skuteczność działania żywych mikroorganizmów na ludzki ustrój także w następujących przypadkach: cukrzyca typu II, słaby system immunologiczny, skłonność do przeziębień, alergie, osteoporoza, odleżyny, schorzenia układu trawiennego, problemy przemiany materii, schorzenia trzustki i woreczka żółciowego, obrzęki i opuchlizny, reumatyzm, nadciśnienie, Angina Pectoris, arytmia, zawały serca, Morbus Crohn, wrzody żołądka, schorzenia wątroby, egzemy, schorzenia tkanki, wypadanie włosów, zwiotczenie skóry, przedwczesne starzenie się, chroniczne stany zapalne, zespół jelita drażliwego, grzybice (candida), astma, pasożyty i wiele innych. Doświadczenia dowiodły, że regularne przyjmowanie Vita Biosa® oczyszcza organizm ze szkodliwych toksyn. Nawet gdy starannie dobieramy dietę i żyjemy „zdrowo”, to stres, siedzący tryb życia oraz przetworzona żywność powodują zmiany w układzie trawiennym pod wpływem nagromadzenia toksyn. Kuracja Vita Biosa® doprowadza do intensywnego oczyszczenia organizmu ze szkodliwych

toksyn. Złogi te, jeśli nie zostaną usunięte z organizmu, są nie tylko przyczyną przedwczesnego starzenia się, ale i wielu chorób. „Nie sposób wymienić wszystkich możliwości zastosowania Vita Biosa® – mówi Eryk Nielsen. – Powinni ją stosować nie tylko ci, którzy już cierpią z powodu różnych schorzeń, ale także ci, którzy pragną się odmłodzić i oczyścić swój organizm na najgłębszym poziomie, aby w ten sposób zapobiec obniżeniu odporności. Wiem jedno – stwierdza E. Nielsen – regularne przyjmowanie Vita Biosa® to unikatowa, niepowtarzalna i najbardziej naturalna z istniejących na świecie metoda wzmocnienia ustroju oraz przywrócenia młodości”.



Materiał opracowano na podstawie:

„Vita Biosa® - microorganismi che fanno miracoli” – Hans Ehlers
„Vita Biosa® gatterspeise für die ganze Erde” – Ingomar Schweiz

WSKAZANIA

do przyjmowania
żywych mikroorganizmów:

- choroby układu trawiennego (wrzody, stany zapalne guzy: jelit wątroby, żołądka, trzustki)
- cukrzyca
- zespół jelita drażliwego
- osłabienie systemu odpornościowego (grypy, częste przeziębienia)
- chroniczne stany zapalne
- arytmia, zawały serca, nadciśnienie
- schorzenia tkanki łącznej
- alergia, astma, egzema
- przedwczesne starzenie się
- wypadanie włosów
- wyjałowienie organizmu (np. po przebytych kuracjach antybiotykowych)
- grzybica, pasożyty

Najlepsze efekty osiąga się podczas 2-3 miesięcznej kuracji.

WIĘCEJ INFORMACJI:

www.vitabiosa.pl

ZAMÓWIENIA TELEFONICZNE:

(22) 436 45 11
(22) 409 77 92

E-MAIL: info@ananda.pl

SKLEP INTERNETOWY:

www.ananda.pl

sób ukradł kolejne 334 000 zł. Aby

jednak w Krajowej Radzie Proku-

tak zbulwersowała opinię publicz-

łymstoku Tadeusz Marek.

NIEDZIELA | 8 września

TVP 1



05.45 Moda na sukces **06.30** My, wy, oni **07.00** Transmisja mszy świętej **08.00** Tydzień **08.25** Domisie **08.55** Ziarno **09.30** Bananowy doktor 2 (13, 14) **11.10** Biegajmy razem **11.25** Piękniejsza Polska **11.50** Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem - magazyn
12.55 Świat się kręci - the best of
13.20 Sąsiad na widelcu (1) - telenowela dok.
14.05 Dziką Arabią (1) - dok.
15.10 Słuby panieńskie - film FILM kostiumowy, Polska 2010, reż. Filip Bajon
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Komisarz Alex (41)
18.20 Jaka to melodia?
19.00 Przygody Donalda i Mi-kiego (37) - serial, USA
19.30 Wiadomości

REKLAMA

TVP 2



06.30 Ala z elementarza - dok.
07.15 M jak miłość (997) **08.05** Barwy szczęścia (959, 960) **09.10** Kultura, głupcze **09.50** Świat się kręci (1) **10.50** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat **11.25** Makłowicz w podróży
12.00 Kogel-mogel - komedia, FILM Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Ewa Kasprzyk, Grażyna Błęcka-Kolska
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno
16.25 Na dobre i na złe (527): Konfrontacja - serial obyczajowy
17.25 Dzięki Bogu już weekend - the best of - rozr.
18.00 Panorama
18.30 Sport, Pogoda
18.55 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News
07.50 Scooby Doo i brygada detektywów (9) **08.25** ** Scooby Doo! Ahoj piraci! - film animowany, USA 2006 **09.55** Jeźdźcy smoków (2) **10.20** ** Noc w muzeum - film przyg., USA/Wielka Brytania 2006
12.35 Jaś Fasola - serial
13.45 Formuła 1 - studio
14.00 Formuła 1: GP Włoch - wyścig
16.00 Kabaretowa ekstraklasa
17.05 Jak rozpętałem II wojnę światową (1): Ucieczka - komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Stanisław Milski, Ludwik Benoit
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny

TVN



05.30 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy
07.55 Maja w ogrodzie **08.25** Akademia ogrodnika **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Kobieta na krańcu świata: Taksówka z Hawany **11.35** Co za tydzień - magazyn
12.10 Lekarze 3 (1/13) - serial obyczajowy, Polska
13.10 Prawo Agaty 4 (1/13) - serial obyczajowy
14.10 Mam talent! - program rozrywkowy
15.50 Step Up. Taniec zmysłów - film muzyczny, USA 2006, reż. Anne Fletcher, wyk. Channing Tatum, Jenna Dewan, Damaine Radcliff, Drew Sidora
18.00 Ugotowani 5 - program kulinarny
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4



05.40 Megachicot **06.05** Benny Hill **06.35** Lucy i dziwne zwierzęta **07.35** Dekoratornia **08.05** Australijskie rekordy Guinnessa **08.35** Przygody Merlina (3) **09.35** Przygody Merlina (4) **10.35** Galileo **11.45** Porsche Supercup: Włochy
12.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
13.00 Dekoratornia - magazyn
13.30 Frank i dżungla - serial dokumentalny
14.30 Zaklinacz psów - serial
15.30 Ekstremalny ranking zwierząt (1): Śmiercionośna broń - serial dok.
16.30 Wielki podryw - komedia obyczajowa, USA 2001, reż. David Mirkin, wyk. Sigourney Weaver, Jennifer Love Hewitt, Gene Hackman, Ray Liotta
19.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy



Kaszka BoboVita
różne rodzaje
Nutricia
180 g
100g-2,94



Chusteczki
Pampers Baby Fresh
Procter & Gamble
2 x 64 szt.



Piwo Żywiec
Grupa Żywiec
0,5l puszką
11-4,44



Cipsy Popcool
różne rodzaje
Sonko
60 g
100g-3,32



20.25 SERIAL

Blondynka (15)

Atmosfera w Majakach gęstnieje, narastają napięcia między Sylwią a Marcinem. Żona Partyki czuje się zaniedbywana przez męża. Grozi odejściem.

20.25 Blondynka (15) - serial
21.20 To skomplikowane - komedia romantyczna, USA
** 2009, reż. Nancy Meyers
23.25 Tajne taśmy SB - dok.
00.05 Prowokator - dramat
FILM sensacyjny, Czecho/Polonia/Wielka Bryt. 1995
01.50 Homeland (1) - serial
02.50 Żywe trupy 3 (1) - serial
03.40 Sąsiad na widelcu (1)
04.20 „Świat się kręci” - the best of

21.10 SERIAL

Czas honoru (67)

Ranny Janisz trafia do szpitala pod opiekę Marii. Pułkownik Jabłoński z UB jest zdeterminowany, by uczynić wszystko dla ratowania życia Janisza.

20.05 Wczasy z kabaretem 2013. Miss turnusu
21.10 Czas honoru (67)
22.00 „Czas honoru” - realia i ludzie (2): Rząd na uchodźstwie - felieton
22.10 I kto to mówi?
22.50 Kocham kino - magazyn
23.20 WOK - wszystko o kulturze - magazyn
00.05 Zerwany - dramat obyczajowy, Polska 2003, reż. Jacek Filipiak

17.05 KOMEDIA

Jak rozpętałem II wojnę... (1)
Franek Dolas przybywa na granicę polsko-niemiecką w nocy z 31 sierpnia na 1 września 1939 r. Po przebudzeniu strzela do niemieckiego oficera.

20.00 Tylko muzyka. Must be the music 6 - rozr.
22.00 To nie koniec świata! (1) - serial komediowy, Polska
23.00 Kości (155) - serial kryminalny, USA
00.00 Synalek - dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Joseph Ruben
02.00 Magazyn sportowy
04.00 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

15.50 MUZYCZNY

Step Up. Taniec zmysłów
Tyler za swoje wybryki musi przepracować 200 godzin w szkole, w której uczą się tancerze. Poznaje tam Nore, która przygotowuje się do prezentacji dyplomowej.

20.00 MasterChef 2 - kulin.
21.00 Przepis na życie 5 (2/13) - serial, Polska
22.00 Na językach 2 - mag.
23.00 Akta Golgoty - film sensacyjny, Niemcy 2010, reż. Zoltan Spirandelli
00.55 Kobieta na krańcu świata: Taksówka z Hawany - program podróży.
01.30 Uwaga! - magazyn
01.45 Arkana magii
03.05 Zakończenie programu

20.00 SENSACYJNY

Tajemnicza przesyłka
Tommy Wick ma dostarczyć tajemniczą przesyłkę szefowi konkurencyjnego gangu. Wkrótce zaczyna go śledzić banda uzbrojonych najemników.

20.00 Tajemnicza przesyłka - film sensac., USA 2012, reż. Jesse V. Johnson
22.00 Spadkobiercy - rozr.
23.05 Pyton 2 - horror, USA
FILM 2002, reż. L.A. McConnell, wyk. William Zabka
00.55 Kroniki facetów z klasą: Cezary Pazura
01.55 Tydzień na świecie
03.00 4music - program muz.
04.05 Dekoratornia - magazyn
04.40 4music - program muz.

EUROSPORT



09.00 Wyścigi samochodowe: GP3
09.30 (NŻ) Wyścigi samochodowe: GP3 **10.00** Snooker: MŚ na Sześciu Czerwonych **11.45** (NŻ) Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup we Włoszech **12.30** Tenis ziemny: US Open **15.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **16.00** (NŻ) Kolarstwo: Vuelta a Espana **17.45** Tenis ziemny: US Open **18.30** (NŻ) Tenis ziemny: US Open **20.00** Watts **20.15** Weekend w sportach motorowych **20.30** (NŻ) Wyścigi samochodowe: FIA WTCC **21.30** Tenis ziemny: US Open **22.30** (NŻ) Gem, set i Mats **22.35** (NŻ) Tenis ziemny: US Open **01.30** Wyścigi samochodowe: FIA WTCC

EUROSPORT 2



09.00 US Open **10.15** Vuelta a Espana **11.15** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **12.00** Vuelta a Espana **13.30** (NŻ) Sporty motocyklowe: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii **14.15** Snooker: MŚ na Sześciu Czerwonych **15.30** Piłka nożna: World Tour **16.30** (NŻ) Sporty motocyklowe: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii **17.15** Watts **17.30** (NŻ) Wyścigi samochodowe: FIA WTCC **18.00** Boks: Walka Tomasz Adamek - Dominick Guinn **19.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana **21.00** (NŻ) Jeździectwo: Rolex Grand Slam - CSIO Spruce Meadows **23.00** (NŻ) Wyścigi samochodowe: FIA WTCC **00.00** (NŻ) Kolarstwo: Tour of Alberta

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: Memoriał Wagnera 2013 **09.00** Boks: Nordic Fight Night **11.00** (NŻ) Cafe Futbol **12.00** (NŻ) Siatkówka: Memoriał Wagnera 2013 - mecz Holandia - Niemcy **14.30** (NŻ) Siatkówka: Memoriał Wagnera 2013 - mecz Polska - Rosja **16.50** Atleci **17.30** (NŻ) Siatkówka: ME Kobiet - studio **18.00** (NŻ) Siatkówka: ME Kobiet - mecz Polska - Serbia **20.00** (NŻ) Siatkówka: ME Kobiet - studio **21.00** (NŻ) Koszykówka: EuroBasket 2013 - mecz Słowenia - Chorwacja **23.10** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Polska - Czarnogóra **01.10** Boks: Nordic Fight Night

TVP SPORT



08.15 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **10.05** (NŻ) 4. Festiwal Biegowy Forum Ekonomicznego **10.15** Pełnosprawni **10.45** Piłka nożna: Mecz towarzyski **12.45** (NŻ) 4. Festiwal Biegowy Forum Ekonomicznego **13.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 **15.05** (NŻ) 4. Festiwal Biegowy Forum Ekonomicznego **15.20** (NŻ) Piłka nożna: Międzynarodowy turniej piłkarski JP 2 Cup **17.45** (NŻ) Hokej na lodzie: PHL **20.30** Kia Lotos Race - relacja **21.05** Jak przychodzi zbawienie - dok. **22.15** Z archiwum TVP **22.30** Zwarcie **23.00** Sportowa niedziela **23.25** Hokej na lodzie: PHL **01.15** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

09.30 Nożem i widelcem **09.45** 60 lat razem **10.00** Program lokalny **11.00** Śladami Podlaskian **11.30** Zaproszenie **12.00** Głos regionów **13.00** Agroszansa **13.35** Kolumbowie w kolorze feldgrau - film dok. **14.30** Era wynalazków **14.45** Kino na kółkach **15.00** Program lokalny **16.05** Młodzież kontra **17.00** Rusz się człowieku **17.30** Program lokalny **19.00** Podwodna Polska: Podwodne ogrody **19.30** Szlakiem gwiazd: Anna Wyżskoni **20.00** Program lokalny **21.00** Telekurier ekstra **21.30** Dziennik regionów **22.00** Program lokalny **23.05** Kultowe rozmowy **23.35** Tata z żalaznej kurtyny - film dokumentalny

TVN SIEDEM

05.55 Misja Martina
06.30 Misja Martina eks-
tra - program podróży
07.05 Mango - telezakupy
09.10 Reguły gry (1)
09.35 Reguły gry (2)
10.15 Przyjaciele 7 (4)
10.45 Chuck 3 (15) - serial
11.45 Gaduła - komedia,
USA 2009, reż. Jane
Lawalata, wyk. Brian-
na Chomer
13.25 Wojna pokus - kome-
dia muzyczna, USA
2003, reż. Jonathan
Lynn, wyk. Cuba
Gooding Jr.
15.55 Anioł zemsty - we-
stern, USA 1995, reż.
Craig R. Baxley
17.55 Kobra: Oddział spe-
cjalny 10 (2) - serial
19.00 Pan i pani Bloom (8)
20.00 Matrix Rewolucje -
film SF, USA 2003,
reż. Larry Wachowski
22.35 Mentalista 3 (3)
23.35 Zakładnicy - thriller,
USA 2010, reż. Mark
Hazen Kelly
01.15 Arkana magii
03.20 W roli głównej:
Aleksander Wolsz-
czan - talk show
03.50 W roli głównej: Il-
ona Lepkowska
04.20 W roli głównej: Ro-
bert Więckiewicz
04.50 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 Kręcimy z gwiazda-
mi - program rozr.
07.15 Dziką przyrodą
08.10 Dziką przyrodą
09.15 Cztery pancerni i
pies (1) - serial, Pol.
10.25 Cztery pancerni i
pies (2) - serial, Pol.
11.35 Barbie z „Jeziora Ła-
biedzkiego” - film ani-
mowany, USA 2003,
reż. Owen Hurley
13.15 Najpiękniejsze ba-
śnie braci Grimm:
Jorinde i Joringel -
baśń filmowa, Niemcy
2011, reż. Bodo Fur-
neisen
14.35 Jaguar - film przygo-
dowy, Francja 1996
16.30 Rycerze z Szangha-
ju - film sensacyjny,
USA/Wielka Brytania
2003
19.00 Pingwiny z Madaga-
skaru 3 (7, 9) - serial
20.00 Demony wojny we-
dług Goi - dramat wo-
jenny, Polska 1998
22.00 CSI: Kryminalne za-
gadki Las Vegas
(223) - serial, USA
23.00 CSI: Kryminalne za-
gadki Las Vegas
(301) - serial, USA
00.00 Boski żigolo - kome-
dia, USA 1999
02.00 Zobacz to!

TVP POLONIA

08.00 Wędrowni skrzata
Borówki
08.20 Polacy tu i tam
08.55 Kaktus i Mały - serial
09.00 Łamigłówka
09.05 Magiczne drzewo
(1) - serial, Polska
09.40 Ziarno - magazyn
10.10 Czerdziestolatek
(19) - serial, Polska
11.10 Pamiętaj o mnie
11.25 Szlakiem gwiazd
11.50 Między ziemią a nie-
bem - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a nie-
bem - magazyn
12.45 Pod Tatrami - mag.
13.00 Transmisja mszy św.
14.20 Polskie drogi (8)
16.00 Lato Zet i Dwójki
2013: Przebieg lata
16.55 Dziką Polską. Bo-
gatsze życie - serial
17.25 Łamigłówka
17.30 Teleexpress
17.50 M jak miłość (985)
18.45 Lato Zet i Dwójki
2013: Ślubice
19.40 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Ranczo (72) - serial
21.40 Pamiętaj o mnie
22.00 Tygodnik.pl
23.00 Czerdziestolatek
(19) - serial, Polska
00.00 Dziką Polską. Bo-
gatsze życie - serial
00.35 Progr. powtórkowe

FILM DNIA

21.20

TVP 1

**

SPOSÓB NA BYŁEGO MEŻA, CZYLI POWTÓRKA Z ROZRYWKI.



To skomplikowane

Jane Adler (Meryl Streep) jest matką trójki dorosłych dzieci, właścicielką dobrze prosperującej restauracji w Santa Barbara. Utrzymuje przyjazne relacje z byłym mężem, adwokatem Jakiem (Alec Baldwin). Sytuacja komplikuje się dopiero, gdy dzieci zamierzają ostatecznie opuścić rodzinne gniazdo, a Jake poślubia młodszą od siebie kobietę. Jane czuje się zepchnięta na boczny tor. Wtedy jednak w jej

życiu pojawia się architekt Adam (Steve Martin). Pewnego dnia Jane i Jake spotykają się, by omówić sprawę dzieci. Z pozoru niewinnie wyglądająca kolacja we dwoje przeradza się w sentymentalny i pełen ciepłych małżeńskich wspomnień wieczór, a ten prowadzi do pełnego namietności romansu.

KOMEDIA ROMANTYCZNA, USA 2009, REŻ. NANCY MEYERS, WYK. MERYL STREEP, ALEC BALDWIN, STEVE MARTIN, JOHN KRASINSKI

Zdjęcia do filmu powstały w Santa Barbara i w Nowym Jorku.

REKLAMA

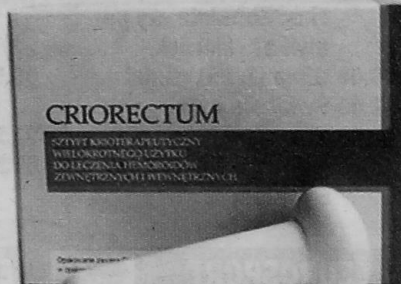
CRIORECTUM®

SKUTECZNY, NATURALNY SPOSÓB NA HEMOROIDY

ZAUFAJ KRIOTERAPII – BEZPIECZNEJ METODZIE NATURALNEJ. PRZEBADANEJ I UZNANEJ PRZEZ LEKARZY.

Wypróbowana i niezawodna metoda leczenia hemoroidów. Skutecznie likwiduje hemoroidy wewnętrzne i zewnętrzne, oraz przynosi natychmiastową ulgę w chronicznych i ostrych stanach zapalnych. Uzyskana w domowych warunkach niska temperatura, jest bezpieczna dla organizmu i nie powoduje jakichkolwiek powikłań.

CRIORECTUM nie zawiera środków farmakologicznych. Jako jeden z niewielu produktów na rynku, może być bez obaw stosowany przez kobiety w ciąży i w okresie karmienia piersią. Pacjent przeprowadza zabiegi w domowym zaciszu – skutecznie i bezboleśnie. Po około 2 tyg. ustępują symptomy choroby. Po zakończeniu leczenia, Criorectum można stosować profilaktycznie, aż do 6 miesięcy od pierwszego użycia. Wyrób medyczny wielokrotnego użytku.



DOSTĘPNY W APTEKACH
BEZ RECEPTY

Kupuj taniej w internecie
WWW.CRIORECTUM.PL

- DZIAŁA ZNIECZULAJĄCO, ZATRZYMUJE KRWAWIENIE

- SZYBKO LIKWIDUJE STAN ZAPALNY, OBRZĘK I ŚWIĄD

Uwaga! Jeżeli nie znalazłeś CRIORECTUM w swojej aptece, poproś Farmaceutę o zamówienie produktu w hurtowni lub zamów go bezpośrednio:
www.criorectum.pl tel. 608 312 811, 54 283 04 38

FOX

05.00 Touch 1 (2, 3, 4) 07.35
The Listener. Słyszycie myśli 4
(3) 08.30 White Collar. Biały
kolierzyk 3 (5, 6) 10.30 Pre-
miera: Glee 4 (3, 4) 12.25 W
garniturach 1 (4) 13.20 Orły
z Bostonu 2 (14, 15) 15.15
Pulapki umysłu 2 (4) 16.15
The Listener. Słyszycie myśli 4
(3) 17.10 Kości 5 (6) 18.05
Kości 5 (7) 19.00 Kości 5 (8)
20.00 Terra Nova 1 (10) 21.00
Terra Nova 1 (11) 22.00 The
Bridge. Na granicy 1 (8) 23.00
Jednostka 2 (9) 23.55 Jed-
nostka 2 (10) 00.55 The Li-
stener. Słyszycie myśli 4 (3)
01.50 Trawka 7 (8) 02.15
Trawka 7 (9) 02.45 Trawka 7
(10) 03.10 Trawka 7 (11)
03.40 Zakończenie

FOX LIFE

05.15 Rita daje czadu 1 (4)
05.45 Cougar Town: Miasto
kocic 4 (11, 12) 06.30 Zakli-
naczk 5 (18-20) 09.20
Premiera: Gwiazdy pod lupą 2
(18) 09.50 Gwiazdy pod lupą
2 (9) 10.25 Premiera: Po-
ślubione armii 7 (5) 11.20 Top
Chef: Desery 1 (1, 2) 13.15
Doktor Hart 2 (7, 8) 15.10
Grey's Anatomy: Chirurdzy 8
(19, 20) 17.05 Top Chef 5 (8,
9, 10) 20.00 Zemsta 1 (7)
21.00 Zemsta 1 (8) 22.00
Zemsta 1 (9) 22.55 Pierwszy
rok po ślubie 1 (5) 23.55
Pierwszy rok po ślubie 1 (6)
00.50 Top Chef 5 (11) 01.50
Top Chef 5 (12) 02.45 Top
Chef 5 (13, 14) 04.40 Zakoń-
czenie programu

AXN

06.20 Star Trek: Stacja ko-
smiczna 7 (5) 07.20 Star Trek:
Stacja kosmiczna 7 (6) 08.20
Przygody Merlina 3 (8) 09.20
Przygody Merlina 3 (9) 10.20
Agenci NCIS 4 (21, 22) 12.15
J.A.G. - Wojskowe Biuro Śled-
cze 3 (19) 13.20 Tylko jeden -
film sensacyjny, USA 2001
15.00 Komisarz Rex 10 (3)
16.00 Komisarz Rex 10 (4)
17.00 Agenci NCIS 2 (12)
18.00 Agenci NCIS 2 (14)
19.00 Agenci NCIS: Los Ange-
les 4 (22) 20.00 Agenci NCIS:
Los Angeles 4 (23) 21.00 Eg-
zorcysta Emily Rose - horror,
USA 2005 23.15 Układy 3 (4)
00.10 Układy 3 (5) 01.05 Uka-
dy 3 (6) 02.00 Egzorcysta Emi-
ly Rose - horror, USA 2005

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Kulisy 11 września
10.00 Za kulisami 11 wrze-
śnia 11.00 Armia Hitlera na
podsluchu 12.00 Tajemnice
III Rzeszy 13.00 Małpopodob-
ni 14.00 Zambezi 15.00 Eks-
tremalny ranking zwierząt
16.00 Za kulisami 11 wrze-
śnia 17.00 Ścisłe tajne: Ta-
jemnice CIA 18.00 Ścisłe taj-
ne: Oblicza terroryzmu 19.00
Ostatnie dni Osamy bin Lade-
na 20.00 11 września 22.00
Mistrz wędkarstwa 23.00 11
września 01.00 Mistrz wędkar-
stwa 02.00 11 września 02.55
Chłopak czy dziewczyna

DISCOVERY CHANNEL

07.00 Jak to jest zrobione? (6)
07.30 Jak to jest zrobione?
08.00 Ciężarówka po antypo-
dach (1) 09.00 Produkcja mo-
tocykli 10.00 Auto - reaktyw-
acja 12.00 Fani czterech kółek
14.00 Walka o bagaż (3, 4)
15.00 Łowcy okazji 16.00 Au-
kcja w ciemno (5, 6) 17.00
Bimbrownicy 18.00 Anatomia
magii 18.30 Odkrywając wiel-
kie marki 19.00 Najniebez-
pieczniejszy zawód świata - pi-
lot 21.00 Najniebezpieczniej-
szy zawód świata (1, 2) 23.00
Nowoczesna wojna 00.00 Naj-
większe bitwy pancerne

ANIMAL PLANET

07.00 Rezydencja surykatek
08.00 Zabójcze zwierzęta
10.00 Władca dzicy (7) 11.00
Na tropie Wielkiej Stopy 12.00
Upiorne robale (2) 13.00 Dzi-
cy lokatorzy (1) 14.00 Szcze-
niak w domu 15.00 Weter-
narze 16.00 Kot z piekła ro-
dem (14) 17.00 Kot z piekła
rodem 18.00 Na bagnach Flo-
rydy 19.00 Dzikie lokatory
20.00 Zabójcze tropiki (2)
21.00 Obcy wewnątrz nas
22.00 Policja dla zwierząt w
Houston 23.00 Policja dla
zwierząt w Phoenix 00.00 Na
bagnach Florydy

sób ukradł kolejne 334 000 zł. Aby jednak w Krajowej Radzie Proku- tak zbulwersowała opinię publicz- łymstoku Tadeusz Marek.

PONIEDZIAŁEK | 9 września

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Teleszkapy **09.00** Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (6) **09.55** BBC w Jedynce: Dziką Arabią (1) **11.00** Świat się kręci

12.00 Wiadomości **12.15** Agrobiznes - magazyn **12.45** Natura w Jedynce: Mieszkańcy afrykańskiej zatoki - film dok. **13.50** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces - telen. **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Okrasa łamie przepisy **15.45** Bonanza (130) **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.20** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2460) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.20** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.05 Faceci do wzięcia (83) **06.30** Coś dla ciebie **07.05** M jak miłość (332) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.35** Barwy szczęścia (960) **11.10** Na dobre i na złe (129): Kawalerski wyskok - serial obyczajowy, Polska

12.10 Makłowicz w podróży **12.40** Wojciech Cejrowski - boso przez świat: Tabu **13.20** Kabaret Ani Mru-Mru. Urodzinowy strzał w dychę (2) **14.10** Świat się kręci (1/3) **15.05** Rodzinka.pl (50) **15.45** Panorama Kraj **16.05** Pogoda **16.10** Boscy w sieci (1) **16.15** Rodzinka.pl (105, 106) **17.15** Szkoła życia (1) **18.00** Panorama **18.35** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Barwy szczęścia (960)

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **09.00** Czyja wina? (5) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **10.00** Trudne sprawy (131) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **11.00** Dlaczego ja? (305) - serial fabularno-dokumentalny

12.00 Pamiętniki z wakacji (35) - serial fab. dok. **13.00** Czyja wina? (6) - serial **14.00** Pierwsza miłość (1731) **14.50** Trudne sprawy (337) - **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (560) - serial **17.00** Dlaczego ja? (443) **18.00** Pierwsza miłość (1732) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (302): Medalik

TVN



05.05 Uwaga! - magazyn **05.20** Rozmowy w toku - talk show **06.20** Mango - teleszkapy **07.25** Co za tydzień - magazyn **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Wawa non stop (5) - reality show, Polska 2013

12.15 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (81) - serial fabularno-dokumentalny **14.15** W-11 - wydział śledczy - serial fabularno-dok. **15.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **16.00** Rozmowy w toku - talk show **17.00** Szpital (82) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **18.00** Wawa non stop (6) - reality show, Polska 2013 **19.00** Fakty, Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



05.50 Ukryta miłość (60) **06.45** Przyjaciele z Kieszonkowa (9, 10) **07.20** Simba (5) **07.55** Scooby Doo **08.55** Komisarz Rex 7 (10) **09.55** Niepokromiona miłość (5) **10.55** Kiedy się zakocham... (60) **11.50** Księga dżungli (3)

12.30 Księga dżungli (4) - serial animowany, Indie **13.00** Megachichot - program rozrywkowy **13.30** Tylko miłość (6) - serial **14.30** Przyjaciółki (6) - serial **15.30** Komisarz Rex 7 (11) - serial kryminalny, Austria/Niemcy **16.30** Hotel 52 (6) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Niepokromiona miłość (6) - telenowela **18.30** Scooby Doo - serial animowany, USA **19.30** Megachichot - program rozrywkowy

REKLAMA



Oferta ważna od 4.09 do 10.09.2013r.

Kaszka BoboVita
różne rodzaje
Nutricia
180 g
100g-2,94



Chusteczki
Pampers Baby Fresh
Procter&Gamble
2 x 64 szt.



Piwo Żywiec
Grupa Żywiec
0,5l puszka
11-4,44



Cipсы Popcool
różne rodzaje
Sanka
60 g
100g-3,32



20.25 TEATR

Pamiętnik pani Hanki (1)
Satyra na życie polskich wyższych sfer z lat 30. Swingowo-jazzowe aranżacje 16 piosenek Marianowicza i Wasowskiego przygotował Grzech Piotrowski.

20.25 Pamiętnik pani Hanki (1) - spektakl teatralny, Polska 2013

21.50 Homeland (1) - serial

22.50 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Oscar Pistorius: Zbrodnia czy pomyłka? - film dok.

00.00 Glina (3/25) - serial

01.05 Świat się kręci

01.50 Bonanza (130)

02.45 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem

20.40 SERIAL

M jak miłość (998)
Mirka źle się czuje. Kinga od razu podejrzewa, że przyjaciółka może być w ciąży. Janka odwiedza bistro i opowiada Pawłowi o chorobie swojej siostry.

20.05 Barwy szczęścia (961)

20.40 M jak miłość (998)

21.35 „M jak miłość” - kulisy

21.45 Tomasz Lis na żywo

22.50 Paradoxs (11): Tata

23.45 Czy świat oszalał?: Brudna prawda - film dok., Dania 2012

00.50 Instykt (1): Diabelskie sztuczki - serial

01.50 Tomasz Lis na żywo

02.55 Ślubnie, nieślubnie, inaczej (3/6) - serial

20.05 SENSACYJNY

Niezniszczalni
Barney Ross dowodzi grupą specjalizującą się w misjach, których inni nie mają odwagi się podjąć. Najemnicy przyjmują zlecenie od tajemniczego pana Churcha.

20.05 Niezniszczalni - film sensacyjny, USA 2010, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li

22.10 Klient - film sensacyjny, USA 1994, reż. Joel Schumacher, wyk. Susan Sarandon

00.40 Breaking Bad (18) - serial kryminalny, USA

01.40 Dziewczyny z fortuną

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.30 SERIAL

Lekarze 3 (2/13)
Olga Rojko dołącza do personelu Copernicusa. Orda przechodzi kolejną operację dłoni. Beata przeżyje się losem Filipa, chłopaka, który wyskoczył przez okno.

20.05 Na Wspólnej (1784)

20.45 W-11 - wydział śledczy: Pod ścianą - serial

21.30 Lekarze 3 (2/13)

22.30 Perfekcyjna pani domu 4 - pr. poradnikowy, Pol.

23.30 Wybrani (14/23) - serial

00.30 Dowody zbrodni 7 (17/22) - serial, USA

01.30 Uwaga! - magazyn

01.45 Arkana magii

03.05 Rozmowy w toku

04.00 Zakończenie programu

20.00 DOKUMENT

Zaklinacz psów
Cesar Millan pokazuje właścicielom, jak być przywódcą swojego psa. W każdym odcinku widzowie poznają psy, właścicieli oraz problemy, z jakimi się borykają.

20.00 Zaklinacz psów - serial dokumentalny, USA

21.00 Galileo - magazyn

22.00 Galileo - magazyn

23.00 Słodkie tajemnice - film erotyczny

01.00 Kroniki facetów z klasą: Andrzej Grabowski

02.00 To był dzień - public.

03.05 4music - program muz.

04.10 Dekoratornia - magazyn

04.40 4music - program muz.

05.50 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.30 Weekend w sportach motorowych **08.45** Kolarstwo: Vuelta a Espana **10.00** Jeździectwo: Rolex Grand Slam - CSIO Spruce Meadows **11.00** Wyścigi samochodowe: FIA WTCC **11.45** Tenis ziemny: US Open **13.30** Tenis ziemny: US Open **15.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **16.00** (NZ) Kolarstwo: Vuelta a Espana **17.45** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku - półfinał mężczyzn **19.15** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku - finał kobiet **20.45** Watts **21.00** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku - półfinał mężczyzn **23.00** (NZ) Gem, set i Mats **23.05** (NZ) Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku

EUROSPORT 2



03.00 Snooker: MŚ na Sześciu Czerwonych **05.00** Tenis ziemny: US Open **07.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **08.00** Snooker: MŚ na Sześciu Czerwonych **09.15** Sporty motocyklowe: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii **10.45** Kolarstwo: Tour of Alberta **12.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **13.30** Snooker: MŚ na Sześciu Czerwonych **15.00** Tenis ziemny: US Open **17.00** Sporty motocyklowe: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii **18.30** Futbol amerykański: ME w Mediolanie **20.15** Kolarstwo: Vuelta a Espana **21.30** Piłka nożna: World Tour **22.30** Rzutki: Zawody z cyklu World Series **00.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: Memoriał Wagnera 2013 **09.10** Siatkówka: ME Kobiety **11.20** Cafe Futbol **12.30** Koszykówka: EuroBasket 2013 **14.30** (NZ) Koszykówka: EuroBasket 2013 - mecz Gruzja - Hiszpania **16.30** Nitro Circus Live **17.00** Boks: Gala boksu zawodowego **18.00** (NZ) Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga Kobiety - mecz EKS Start Elbląg - Pogoń Baltica Szczecin **20.00** Boks: Gala boksu zawodowego **20.30** (NZ) Koszykówka: EuroBasket 2013 - studio **21.00** (NZ) Koszykówka: EuroBasket 2013 - mecz Polska - Słowenia **23.00** (NZ) Koszykówka: EuroBasket 2013 - studio **23.30** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.00 Sportowa niedziela - program informacyjno-publicystyczny **08.25** Hokej na lodzie: PHL **10.35** Piłka nożna: MŚ 2012 w RPA - finał **12.00** Piłka nożna: Międzynarodowy turniej piłkarski JP 2 Cup - finał **14.00** Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Australia **16.00** Gwiazdy futbolu **16.30** Rio 2014 **17.10** Filmy na podium **18.25** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Polska - Czarnogóra **20.25** (NZ) 4-4-2 **21.35** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie - Polacy **22.30** Polskie rekordy **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Australia **01.10** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

13.10 Ołówek w ręku Boga **13.30** Rusz się człowieku **14.00** Twój album **14.05** Drift - moje drugie życie **14.20** Przechodź dzień codzienny **14.25** Everyday English **14.45** Ahora español **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Czas na pracę! Praca na czasie! **17.00** Przysiąnek Ziemia **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Kultowe rozmowy **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarz **22.00** Program lokalny **22.35** Ludzie z bagien - film dokumentalny, Polska 2010 **23.35** Everyday English **23.55** Ahora español

PONIEDZIAŁEK

TVN SIEDEM

04.55 **Pascal. Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Rafał Sownik** - talk show
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 3** (12) - serial, USA
10.15 **Ostry dyżur 8** (7)
11.20 **Mango** - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bez śladu 7** (11)
15.55 **Czerwony Orzeł** (11)
17.05 **Punkt krytyczny** (6)
18.00 **Detektyw Monk 3** (13) - serial, USA
19.00 **Bez śladu 7** (12)
20.00 **Gdzie są moje dzieci?** - dramat obyczajowy, USA 1994, reż. George Kaczender, wyk. Bonnie Bartlett, Christopher Noth
22.05 **Detektyw Monk 8** (9) - serial krym., USA
23.05 **W sieci** - film sensacyjny, USA 1994, reż. Barry Levinson, wyk. Caroline Goodall
01.40 **Arkana magii**
03.45 **W roli głównej: Irena Eris** - talk show
04.15 **W roli głównej: Justyna Steczkowska**
04.45 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **Menu na miarę**
07.00 **Tom i Jerry** (23-28)
08.00 **Zaklinacz psów**
08.55 **Nigel Marven przedstawia** - cykl dok.
10.00 **Na pomoc! Krokodyl!** - cykl dok.
10.30 **Medicopter** (50)
11.30 **Kasia i Tomek** (7)
12.00 **Kasia i Tomek** (8)
12.30 **Mike i Molly** (7)
13.00 **Mike i Molly** (8)
13.30 **Nowe przygody Robin Hooda 2** (16)
14.30 **Kasia i Tomek** (9)
15.00 **Kasia i Tomek** (10)
15.30 **13. posterunek 2** (1) - serial kom., Pol.
16.10 **13. posterunek 2** (5) - serial kom., Pol.
16.55 **Mike i Molly** (9)
17.30 **Mike i Molly** (10)
18.00 **Łowcy skarbów 3** (19) - serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (8, 10)
20.00 **Pterodaktyl** - horror, USA 2005, reż. Mark Lester, wyk. Cameron Daddo, Coolio
21.55 **Lodowe tornado** - film katastroficzny, Kanada/USA 2009, reż. Steven R. Monroe
23.55 **Krwawa uczta 3** - horror, USA 2009, reż. John Gulager
01.35 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

06.10 **Pr. rozrywkowy**
07.05 **Las bliżej nas** - mag.
07.25 **Tylko Kaśka** (6)
08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Polonia w Komie**
10.45 **Tygodnik.pl** - mag.
11.40 **Codzienna 2 m. 3** (71) - serial kom., Pol.
12.05 **Barwy szczęścia** (902) - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Ranczo** (72) - serial
13.45 **Kulturalni.pl** - mag.
14.45 **Naszaarmia.pl**
15.10 **Jestem z Montreuil**
15.50 **Złotopolscy** (769)
16.20 **Jak to działa**
16.55 **Codzienna 2 m. 3** (71) - serial kom., Pol.
17.20 **Łamigłówka**
17.25 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Tacy sami** - cykl rep.
18.25 **Piękniejsza Polska**
18.55 **Barwy szczęścia** (902) - serial, Polska
19.25 **Cafe Historia**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiadomości**
20.25 **Sport, Pogoda**
20.50 **Głęboka woda** (11)
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Opole 2008 na bis**
23.20 **Tomasz Lis na żywo**
00.20 **Naszaarmia.pl**
00.45 **Progr. powtórkowe**

REKLAMA

Gwiazdy programu EZO.TV
Dyskretne i tanie porady!

EZO TV

Wróżbita Maciej Tarot

Najlepszy wróżbita w Polsce!
100% trafności!
Nie musisz zadawać konkretnego pytania, a powiem Ci całą prawdę!

SMS o treści:
MAC.pytanie na 72070

Ewa Kulejewska Jasnowidz

Problemy finansowe?
Kłopoty ze zdrowiem?
A może miłosny zawód?
Napisz a doradzę Ci jak zmienić zły los!

SMS o treści:
EKU.pytanie na 72070

Joanna Gulweig Aura

Oczyszczanie energetyczne!
Odcinam klątwy, złorzeczenia i uroki!
Jeśli ostatnio źle Ci się układa, to może nie być przypadek!

SMS o treści:
JG.pytanie na 72070

Koszt sms - 2zł/2,46zł z VAT, tel 4zł/min/4,92zł/min z VAT

REKLAMA

FOX

05.00 **Simpsonowie** 9 (20, 21)
05.40 **Bob's Burgers** 2 (6, 7, 8, 9)
07.35 **Glee** 4 (3, 4)
09.30 **Dawno, dawno temu** 2 (18, 19)
11.25 **Jo** 1 (4, 5)
13.20 **Simpsonowie** 9 (22, 23)
14.20 **Community** 2 (9, 10)
15.15 **Współczesna rodzina** 3 (21, 22)
16.15 **White Collar: Biały kołnierzyk** 3 (6, 7)
18.10 **Orły z Bostonu** 2 (16)
19.05 **Kości** 5 (8)
20.05 **Premiera: Kości** 5 (9)
21.00 **Premiera: The Listener: Słyszcy myśli** 4 (4)
22.00 **Premiera: Pułapki umysłu** 2 (5)
23.00 **Skazany na śmierć** 3 (6)
00.00 **Skazany na śmierć** 3 (7, 8)
01.50 **Zawód: Amerykanin** 1 (1)
03.10 **Zawód: Amerykanin** 1 (2)
03.55 **Zakończenie**

FOX LIFE

05.15 **Szczęśliwy los** 1 (6)
06.00 **Singielki** 1 (7)
07.00 **Top Chef** 5 (15)
08.00 **Pierwszy rok po ślubie** 1 (1)
09.25 **90210** 4 (22, 23)
11.20 **Gwiazdy pod lupą** 2 (17)
11.50 **Świat według Mindy** 1 (19, 20, 21)
13.15 **Czarodziejki** 8 (9)
14.15 **Singielki** 1 (8)
15.10 **Skandal** 2 (6, 7)
17.05 **Czarodziejki** 8 (10)
18.05 **Magia kłamstwa** 2 (17)
19.00 **Zaklinacz dusz** 5 (21, 22)
21.00 **Premiera: Doktor Hart** 2 (9)
22.00 **Premiera: Prywatna praktyka** 6 (4)
23.55 **Prywatna praktyka** 6 (5)
00.55 **Prywatna praktyka** 6 (6)
01.55 **Prywatna praktyka** 6 (7, 8)
03.45 **Zakończenie programu**

AXN

06.05 **Zagadki z przeszłości** (3)
07.05 **Conan** (1)
08.05 **Układy** 3 (7)
09.05 **Agenci NCIS** 5 (3)
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** 9 (12)
11.05 **Conan** (2)
12.05 **Zagadki z przeszłości** (4)
13.05 **Nikita** 2 (2)
14.05 **Układy** 3 (8)
15.00 **Agenci NCIS** 5 (3)
16.00 **Castle** 2 (24)
17.00 **Nikita** 2 (3)
18.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** 9 (13)
19.00 **Agenci NCIS** 5 (4)
20.00 **Elementary** (1)
21.00 **Zabójcze umysły** 8 (18)
22.00 **Profil** 2 (1)
23.05 **Dr House** 8 (1)
00.05 **Elementary** (1)
01.05 **Zabójcze umysły** 8 (18)
02.00 **Profil** 2 (1) - serial kryminalny, Francja
02.50 **Dr House** 8 (1)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 **Narkotyki**
07.00 **Sama prawda**
08.00 **Pogromca wodnych potworów**
09.00 **Stawka warta tuńczyka**
10.00 **Mistrz wędkarstwa** (4)
11.00 **Przetrawić na Alasce**
12.00 **Po zagładzie**
13.00 **USA od podszewki**
14.00 **Za kulisami**
15.00 **Małpopodobni**
16.00 **Wizyta u szamana**
17.00 **Megafabryki**
18.00 **Apokalipsa: II wojna światowa**
19.00 **Łowcy skarbów**
20.00 **Rozbieracze: Biznes w garażu**
21.00 **Małpopodobni**
22.00 **Policzalne świat**
23.00 **Przetrawić na Alasce**
00.00 **Małpopodobni**

DISCOVERY CHANNEL

06.00 **Jak to jest zrobione?**
07.00 **Wystrzałowy biznes**
08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Łowcy okazji**
10.00 **Aukcja w ciemno** (1, 2)
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Bimbrownicy**
14.00 **Dżungla złota**
15.00 **Więcej niż magia**
22.00 **Dynamo** - więcej niż magia (1)
23.00 **Więcej niż magia** (4)
00.00 **Walka o bagaż** (14)
00.30 **Łowcy okazji** (25)
01.00 **Auto - reaktywacja**
02.00 **Szkoła przetrwania**
03.00 **Amerykański chopper**
03.50 **Więcej niż magia** (3)

ANIMAL PLANET

09.00 **Dziki świat w Shambhali**
09.30 **Małpie życie**
10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Na posterunku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
14.00 **Wszystko o psach**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Weterynarze**
17.00 **Psy na froncie**
18.00 **Małpie życie**
18.30 **Łowca z dzicy**
19.00 **Weterynarz z antypodów** (8, 9)
21.00 **Na bagnach Florydy**
22.00 **Nocne życie rekina**
23.00 **Rekiny - krwiożercze bestie**
00.00 **Dzicy łowcy**



PomocnaPożyczka
WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

Bank odmówił Ci kredytu?



Nie martw się. U NAS KOMPLEKSOWA konsolidacja

Ogólnopolska infolinia

22 266 86 86

www.pomocnapozyczka.pl

sób ukradł kolejne 334 000 zł. Aby jednak w Krajowej Radzie Prokuratury tak zbulwersowała opinię publiczną, tymstoku Tadeusz Marek.

WTOREK | 10 września

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Teleszkupy **09.00** Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (7) **09.50** Natura w Jedynce: Mieszkańcy afrykańskiej zatoki - film dok. **11.00** Świat się kręci

12.00 Wiad., Agrobiznes **12.45** Natura w Jedynce: Madagaskar. Zagrożony raj - film dokumentalny **13.50** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces **14.50** Przepis dnia (1) - mag. **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2460) - serial, Pol. **15.40** Bonanza (131) - serial **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2461) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.20** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.05 Faceci do wzięcia (84) **06.35** Mazurzy. Opowieść o ludziach stąd **07.05** M jak miłość (333) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.40** Barwy szczęścia (961) **11.15** Na dobre i na złe (130): Rozwiązane nadzieje

12.15 Makłowicz w podróży: Słowacja. Kraina wina **12.45** Wojciech Cejrowski - bosy przez świat: Świnia - cykl reportaży **13.25** Szkoła życia (1) - telen. **14.20** Laskowik & Malicki (2) **15.10** Rodzinka.pl (51) - serial **15.45** Panorama Kraj **16.10** Pogoda **16.20** M jak miłość (998) **17.15** Szkoła życia (2) **18.00** Panorama **18.35** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Barwy szczęścia (961) - serial obycz., Polska

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **09.00** Czyja wina? (6) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **10.00** Trudne sprawy (132) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **11.00** Dlaczego ja? (306) - serial fabularno-dokumentalny

12.00 Pamiętniki z wakacji (36) - serial fab.-dok. **13.00** Czyja wina? (7) - serial **14.00** Pierwsza miłość (1732) - serial, Polska **14.50** Trudne sprawy (338) **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (561) - serial **17.00** Dlaczego ja? (444) **18.00** Pierwsza miłość (1733) **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (303): Chichot

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **07.25** Na Wspólnej (1784) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Wawa non stop (6) - reality show, Polska 2013

12.15 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (82) - serial fabularno-dokumentalny **14.15** W-11 - wydział śledczy: Pod ścianą - serial fabularno-dokumentalny **15.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **16.00** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (83) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Wawa non stop (7) - reality show, Polska 2013 **19.00** Fakty, Sport **19.40** Prognoza pogody **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



06.45 Przyjaciele z Kieszonkowa (11, 12) **07.20** Simba (6) **07.55** Scooby Doo **08.25** Scooby Doo **08.55** Komisarz Rex 7 (11) **09.55** Nieposkromiona miłość (6) **10.55** Kiedy się zakocham... (61) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (9)

12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (10) - serial animowany, Włochy **12.30** Simba (5) - serial anim. **13.00** Megachichot - rozr. **13.30** Tylko miłość (7) - serial **14.30** Przyjaciółki (7) - serial **15.30** Komisarz Rex 7 (12) - serial kryminalny, Austria/Niemcy **16.30** Hotel 52 (7) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Nieposkromiona miłość (7) - telenowela **18.30** Scooby Doo - serial animowany, USA **19.30** Megachichot - rozr.

REKLAMA



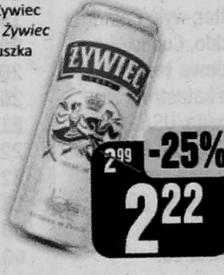
Kaszka BoboVita
różne rodzaje
Nutricia
180 g
100g-2,94



Chusteczki
Pampers Baby Fresh
Procter & Gamble
2 x 64 szt.



Piwo Żywiec
Grupa Żywiec
0,5l puszka
11-4,44



Chipsy Popcool
różne rodzaje
Sonko
60 g
100g-3,32



Oferta ważna od 4.09 do 10.09.2013r.

17.55 SERIAL

Klan (2461)

Bolek nalega, żeby syn już dziś kupił zaręczynowy pierścionek dla Bożenki. Anna po powrocie z wakacji bezskutecznie usiłuje skontaktować się z Krystyną.

20.25 Piłka nożna - studio **20.40** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz San Marino - Polska **22.55** Pięty stadion **23.05** Głina (4/25) - serial **00.05** Świat się kręci **00.50** Jestem - dramat obyczajowy, Polska 2005, reż. Dorota Kędzierzawska **02.30** Piłka nożna - studio **02.55** Piłka nożna: Mecz Brazylia - Portugalia

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (962)

Bartek jest załamany, że Asia odrzuciła oświadczenia. Z dnia na dzień odchodzi z zespołu Fire i skłania się ku hazardowi. Waleria niepokoi się o syna.

20.05 Barwy szczęścia (962) **20.40** M jak miłość (999) **21.40** „M jak miłość” - kuliszy **21.45** Magazyn Ekspresu Reportersów **22.50** Świat bez fikcji: Złowroga charyzma Adolfa Hitlera. Miliony prowadzone ku przepaści (2/3) - serial **23.55** Czas honoru (67) **00.55** Ślubnie, nieślubnie, inaczej (3/6) - serial

20.05 DRAMAT

Bracia

Kapitan piechoty morskiej Sam Cahill szykuje się do wyjazdu na kolejną wojskową misję. Zostawia w domu dwie córki i ukochaną żonę Grace.

20.05 Bracia - dramat, USA **FILM** 2009, reż. Jim Sheridan, *** wyk. Tobey Maguire **22.15** Kości (156) - serial kryminalny, USA **23.15** Zdrady (14) - serial fabularno-dok., Polska **00.15** Godzilla - horror, Japonia 1954, reż. Ishirō Honda **02.05** Dziewczyny z fortuną **03.15** Tajemnice losu **05.00** Wstawaj! Gramy! - muz.

20.05 SERIAL

Na Wspólnej (1785)

Danka spotyka się z mamą Ani. Próbuje jej uświadomić, że dziewczyna prawdopodobnie jest w ciąży. Bogdan decyduje się na kupno mieszkania.

20.05 Na Wspólnej (1785) **20.45** W-11 - wydział śledczy: Marta - serial fab.-dok. **21.30** Prawo Agaty 4 (2/13) **22.30** Kuba Wojewódzki 8 **23.30** Superwizjer - magazyn **00.05** Na językach 2 - mag. **01.05** Gdzie pachną stokrotki 2 (2/13) - serial, USA **02.05** Uwaga! - magazyn **02.20** Arkana magii **03.40** Rozmowy w toku **04.35** Zakończenie programu

22.00 SENSACYJNY

Siła taktyczna

Tate dowodzi czteroosobowym oddziałem SWAT. Grupa odbywa szkolenie w opuszczonej fabryce. Nieoczekiwanie pojawia się włoska i rosyjska mafia.

20.00 Stop drogówka **21.00** Ekstremalny ranking zwierząt (1): Śmiercionośna broń - serial dok. **22.00** Siła taktyczna - film sensac., Kanada 2011, reż. Adamo P. Cultraro **23.50** Prześladowca - thriller, USA 2001, reż. John Dahl, *** wyk. Jessica Bowman **01.55** To był dzień - public. **02.55** 4music - program muz. **03.40** Dekoratornia - magazyn

EUROSPORT



08.30 Łucznictwo: Zawody PŚ **09.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **10.00** Tenis ziemny: US Open **11.30** Magazyn wyścigów konnych **11.45** Watts **12.45** Kolarstwo: Vuelta a Espana **14.00** Tenis ziemny: US Open **15.30** Mats Point **16.00** (NŻ) Piłka nożna: Eliminacje do MŚ - mecz Uzbekistan - Jordan **18.00** Piłka nożna: World Tour **18.30** (NŻ) Piłka nożna: Turniej towarzyski do lat 19 - mecz Niemcy - Grecja **20.30** Mats Point **21.00** Boks: Walka Tomasz Adamek - Dominick Guinn **23.00** Piłka nożna: World Tour **00.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **01.05** Sporty motorowe: The Grid **01.15** Weekend w sportach motorowych

EUROSPORT 2



03.00 Tenis ziemny: US Open **07.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **08.00** Sporty motocyklowe: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii **09.15** Rzutki: Zawody z cyklu World Series **10.45** Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup **11.30** Snooker: MŚ na Sześciu Czerwonych **12.30** Siatkówka kopana: Super Series **14.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana **16.00** Tenis ziemny: US Open **17.30** Mats Point **18.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **19.00** Watts **20.00** Snooker: MŚ na Sześciu Czerwonych **21.00** Tenis ziemny: US Open **22.30** Mats Point **23.00** Futbol australijski **00.00** Rzutki: Zawody z cyklu World Series

POLSAT SPORT



07.00 Żużel: Elite League - mecz Swindon Robins - Lakeside Hammers **09.10** Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga Mężczyzn - mecz Vive Targi Kielce - Górniki Zabrze **11.20** Siatkówka: Memoriał Wagnera 2013 - mecz Polska - Niemcy **13.30** Koszykówka: EuroBasket 2013 - mecz Polska - Słowenia **15.50** (NŻ) Liga **17.00** (NŻ) Siatkówka: ME Kobiet - play-off **20.00** (NŻ) Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - studio **20.45** (NŻ) Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz San Marino - Polska **22.40** (NŻ) Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - studio **23.30** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - play-off

TVP SPORT



08.05 Piłka nożna: Mecz towarzyski **10.00** Gwiazdy futbolu **10.45** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 **12.50** Piłka nożna: MŚ 2012 **14.20** Hokej na lodzie: PHL **16.30** 4-4-2 **17.35** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie - Polacy **18.30** Polskie rekordy **19.05** (NŻ) Piłka nożna - studio **20.30** Sporty walki: Gala zawodowa „Only One” w Ustroniu Śląskim **22.40** (NŻ) Piłka nożna - studio **23.20** Pięty stadion **23.30** Sportowy wieczór **23.45** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 **00.40** Pięty stadion **01.50** Brazylijski fenomen **02.30** (NŻ) Piłka nożna - studio **02.55** (NŻ) Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Portugalia

TVP REGIONALNA

14.00 Twój album **14.10** Huśtawka na spaceru **14.20** Przechodzień codzienny **14.25** Everyday English **14.45** Ahora espanol **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Polska samorządna **17.00** Nożem i widelcem **17.15** Lekcja dobrych manier **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Podwodna Polska: Podwodne ogrody **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Polskie Termopile - film dokumentalny, Polska 2009 **23.35** Everyday English **23.55** Ahora espanol **00.10** Telekurier

TVN SIEDEM

05.20 We dwoje - program rozrywkowy
06.35 W-11 - wydział śledczy - serial fab-dok.
07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.15 Detektyw Monk 3 (13) - serial, USA
10.15 Ostry dyżur 8 (8)
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - serial
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14.55 Bez śladu 7 (12)
15.55 Czerwony Orzeł (12)
17.05 Punkt krytyczny (7)
18.00 Detektyw Monk 3 (14) - serial, USA
19.00 Bez śladu 7 (13)
20.00 Wehikuł czasu - film SF, USA 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Jeremy Irons, Laura Kirk, Mark Addy
22.05 The Event. Zdarzenie (6) - serial, USA
23.05 Blade - wieczny łowca 2 - horror, USA 2002, reż. Guillermo del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Ron Perlman
01.30 Arkana magii
03.35 W roli głównej: Dorothea Zawadzka
04.05 W roli głównej: Justyna Steczkowska
04.35 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 No problem!
07.00 Tom i Jerry (29-31)
07.25 Kacze opowieści (66) - serial, USA
08.00 Zaklinacz psów
09.00 Lwy: Brutalni zabójcy - film dokumentalny, USA 2011
10.00 Tarzan w wielkim mieście
10.30 Medicopter 117 4 (51) - serial, Niemcy
11.30 Kasia i Tomek (9)
12.00 Kasia i Tomek (10)
12.30 Mike i Molly (9, 10)
13.30 Nowe przygody Robin Hooda 2 (17)
14.30 Kasia i Tomek (11)
15.00 Kasia i Tomek (12)
15.30 13. posterunek 2 (2, 6) - serial komediowy, Polska
16.55 Mike i Molly (11, 12)
18.00 Łowcy skarbów 3 (20) - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (9, 11)
20.00 Totalna zagłada (1) - film katastroficzny, Kanada/RPA/Wielka Brytania 2007
22.00 Demony wojny według Goi - dramat wojenny, Polska 1998
00.00 Grindhouse: Planet Terror - film sensacyjny, USA 2007
02.05 Zobacz to!

TVP POLONIA

08.00 Pytanie na śniadanie
10.30 Cafe historia
10.45 Polonia w Komie
11.00 Polonia 24
11.40 Galeria (1) - serial
12.05 Barwy szczęścia (903) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Ziemia obiecana (4-ość) - serial, Polska
13.50 Dzika Polska. Bogatsze życie - serial
14.20 Kurier kresowy
14.45 Tomasz Lis na żywo
15.50 Złotopolscy (770)
16.25 Opole 2008 na bis
16.55 Galeria (1) - serial
17.25 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Makłowicz w podróży - mag. kulinarny
18.30 Szlakiem gwiazd
18.55 Barwy szczęścia (903) - serial, Polska
19.25 Kurier kresowy
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości
20.25 Sport, Pogoda
20.50 Ojciec Mateusz (76)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Dybowski 1863 - film dokumentalny
23.20 12. Przystanek Woodstock 2006
00.15 Makłowicz w podróży - mag. kulinarny
00.45 Progr. powtórkowe

FOX

05.00 Jo 1 (5)
05.40 Simpsonowie 9 (22, 23)
06.40 The Finder 1 (1)
07.35 Touch 1 (4, 5)
09.30 Dawno, dawno temu 2 (19, 20)
11.25 Jo 1 (5, 6)
13.20 Simpsonowie 9 (24, 25)
14.20 Community 2 (11, 12)
15.15 Współczesna rodzina 3 (23, 24)
16.15 W garniturach 1 (5)
17.10 White Collar: Biały kołnierzyk 3 (8)
18.10 Orły z Bostonu 2 (17)
19.05 Kości 5 (9)
20.05 Premiera: Kości 5 (10)
21.00 The Bridge: Na granicy 1 (8)
22.00 Premiera: The Bridge: Na granicy 1 (9)
23.00 The Bridge: Na granicy 1 (9)
00.00 Dochodzenie: Nowy początek (12)
00.55 Jednostka 2 (9, 10)
02.45 Louie 3 (11, 12)

FOX

FOX LIFE

FOXlife

05.15 Szczęśliwy los 1 (7)
06.00 Singielki 1 (8)
07.00 Pierwszy rok po ślubie 1 (1, 2)
09.25 90210 4 (24)
10.25 Singielki 1 (1)
11.20 Gwiazdy pod lupą 2 (18)
11.50 Świat według Mindy 1 (20, 21, 22)
13.15 Czarodziejki 8 (10)
14.15 Top Chef 5 (1)
15.10 Skandal 2 (7, 8)
17.05 Czarodziejki 8 (11)
18.05 Magia kłamstwa 2 (18)
19.00 Zaklinacz dusz 5 (22)
20.00 Anatomia prawdy 2 (1)
21.00 Premiera: Jess i chłopaki 2 (13, 14, 15, 16)
22.55 Bogate życie w New Jersey 3 (13, 14)
00.55 Bogate życie w New Jersey 3 (15)
01.55 Broomance 1 (4-6)
04.40 Zakończenie

AXN

AXN

06.10 Zagadki z przeszłości (4)
07.10 Conan (2)
08.10 Układy 3 (8)
09.05 Agenci NCIS 5 (4)
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (13)
11.05 Conan (3)
12.05 Zagadki z przeszłości (5)
13.05 Nikita 2 (3)
14.05 Układy 3 (9)
15.00 Agenci NCIS 5 (4)
16.00 Elementary (1)
17.00 Nikita 2 (4)
18.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (14)
19.00 Agenci NCIS 4 (5)
20.00 Elementary (2)
21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (24)
22.00 Agenci NCIS 6 (5)
23.00 Agenci NCIS 6 (6)
00.00 Agenci NCIS 6 (7)
00.55 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (24)
01.55 Agenci NCIS 6 (5)

NATIONAL GEOGRAPHIC

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Narkotyki
07.00 Kopalnia złota
08.00 Wyprawa na księżyc Jowisza
09.00 Stawka warta turczyka
10.00 Małpopodobni
11.00 Policjalny świat
12.00 Podniebni bohaterowie
13.00 Koszmarna wyprawa
15.00 Konwój. Bitwa o Atlantyk
16.00 Ekstremalny ranking zwierząt
17.00 Megafabryki
18.00 Apokalipsa: II wojna światowa
19.00 Łowcy skarbów
20.00 Mistrz wędkarstwa
21.00 Megafabryki
22.00 Duży, wielki, największy
23.00 Tabu
00.00 Ścisłe tajne: Oblicza terroryzmu

DISCOVERY CHANNEL

Discovery

08.00 Fani czterech kółek
09.00 Łowcy okazji
10.00 Aukcja w ciemno (3, 5)
11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
12.00 Gorączka złota
13.00 Bimbrownicy
14.00 Dżungla złota
15.00 Aukcja w ciemno (8, 9)
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Auto-reaktywacja
18.00 Gorączka złota
19.00 Łowcy okazji
20.00 Aukcja w ciemno (5, 6)
21.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów
22.00 W sieci eksperymentów (1)
23.00 Najdziwniejsze na świecie
00.00 Łowcy okazji

ANIMAL PLANET

09.30 Małpie życie (6)
10.00 Dzikost bez cenzury
11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Na posterunku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Wszystko o psach
15.00 Kot z piekła rodem (16)
16.00 Weterynarz z antypodów (9)
17.00 Na bagnach Florydy
18.00 Małpie życie (7)
18.30 Łowca z dziczy
19.00 Kot z piekła rodem (16, 17)
21.00 Słodkie dzieciństwo
22.00 47 dni wśród rekinów
23.00 Krwawa uczta rekinów
00.00 Dzikost bez cenzury
01.00 Kot z piekła rodem (17)

ALERNUMER!

KONKURS

SPRAWDŹ PIERWSZĄ i OSTATNIĄ cyfrę swojego numeru telefonu i **WYGRAJ!**

tutaj wpisz numer swojej komórki



Jeśli pierwsza i ostatnia cyfra Twojego numeru telefonu znajduje się w poniższym diagramie OBOK SIEBIE (pion, poziom, skos)

MOŻESZ WYGRAĆ NAGRODĘ!



Zestaw kosmetyków dla całej rodziny!

przykład:

8 0 5 5 0 5 5 0 8

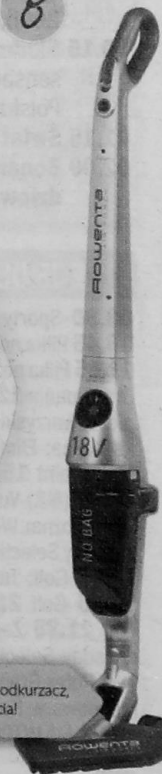
Twój numer jest obok? **GRATULUJEMY!**

Już teraz wyślij **SMS** o treści: **TLPR.pierwsza i ostatnia cyfra numeru**, np. TLPR.88 pod numer **7247**



Zestaw nowoczesnych garnków ceramicznych!

Poręczny i uniwersalny odkurzacz, zawsze gotowy do użycia!



Na SMSy czekamy do 14 października 2013 roku.

Koszt jednego SMSa **2,46 zł** z VAT

Regulamin konkursu dostępny na stronie wap.smska.pl
 Organizatorem konkursu jest Mobileformats Sp. z o.o.

Prezentowane nagrody mogą różnić się od nagród wydanych w konkursie.

sób ukradł kolejne 334 000 zł. Aby jednak w Krajowej Radzie Prokuratury tak zbulwersowała opinię publiczną, tymstoku Tadeusz Marek.

ŚRODA | 11 września

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **09.00** Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (8) **09.55** Zwierzęta świata: Madagaskar. Zagrożony raj - film dok., Wielka Brytania 2011 **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes - magazyn **12.45** Natura w Jedynce: Głuptaki i sardynki **13.50** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces - telen. **14.50** Przepis dnia - magazyn **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2461) - serial, Pol. **15.40** Bonanza (132) **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2462) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.20** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Faceci do wzięcia (85) **06.30** Zaklinaczka dzieci (1) **07.05** M jak miłość (334) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.35** Barwy szczęścia (962) - serial obyczajowy **11.10** Na dobre i na złe (131): Wybuch - serial obyczajowy, Polska **12.10** Makłowicz w podróży: Armenia. Erywań **12.40** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Kokosy z kokosów **13.20** Szkoła życia (2) - telen. **14.15** 60 minut na godzinę **15.05** Rodzinka.pl (52): Kociaki domowe - serial **15.45** Panorama Kraj **16.10** Pogoda **16.20** M jak miłość (999) **17.15** Szkoła życia (3) - telen. **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Barwy szczęścia (962)

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **09.00** Czyja wina? (7) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **10.00** Trudne sprawy (133) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **11.00** Dlaczego ja? (307) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Ślubna gorączka (1) **13.00** Czyja wina? (8) - serial **14.00** Pierwsza miłość (1733) - serial, Polska **14.50** Trudne sprawy (339) **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (562) - serial **17.00** Dlaczego ja? (445) **18.00** Pierwsza miłość (1734) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (304)

TVN



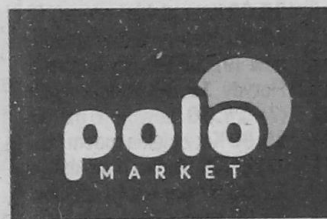
05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **07.25** Na Wspólnej (1785) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Wawa non stop (7) - reality show, Polska 2013 **12.15** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (83) - serial fabularno-dokumentalny **14.15** W-11 - wydział śledczy: Marta - serial fabularno-dokumentalny **15.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **16.00** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (84) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Wawa non stop (8) - reality show, Polska 2013 **19.00** Fakty, Sport **19.40** Prognoza pogody **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

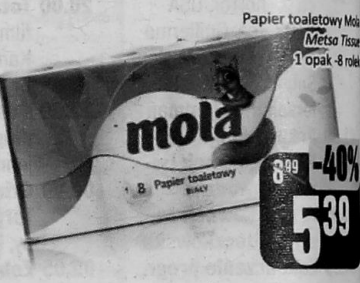


06.45 Przyjaciele z Kieszonkowa (13, 14) **07.20** Simba (7) **07.55** Scooby Doo **08.25** Scooby Doo **08.55** Komisarz Rex 7 (12) **09.55** Niepokromiona miłość (7) **10.55** Kiedy się zakocham... (62) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (11) **12.10** Przyjaciele z Kieszonkowa (12) - serial **12.30** Simba (6) - serial anim. **13.00** Megachichot - rozr. **13.30** Tylko miłość (8) - serial obyczajowy, Polska **14.30** Przyjaciółki (8) - serial obyczajowy, Polska **15.30** Komisarz Rex 7 (13) - serial kryminalny **16.30** Hotel 52 (8) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Niepokromiona miłość (8) - telenowela **18.30** Scooby Doo - serial animowany, USA **19.30** Megachichot - rozr.

REKLAMA



Oferta ważna od 11.09 do 17.09.2013r.



20.25 SENSACYJNY

Drzewo Jozuego
Santee zostaje oskarżony o morderstwo i skazany na 25 lat więzienia. Podczas drogi powrotnej ze szpitala udaje mu się uciec. Porywa policjantkę.
20.15 Piąty stadion
20.25 Drzewo Jozuego - film sensacyjny, USA 1993, reż. Vic Armstrong
22.20 Lot 93 - dramat, Francja/USA/Wielka Brytania 2006, wyk. J.J. Johnson
00.15 Siódme piekło - film sensacyjny, Francja/Polska 1991
01.15 Świat się kręci
02.00 Bonanza (132): Niespodziewane bogactwo

21.45 KOMEDIA

Galimatias, czyli kogel-mogel 2
Po ślubie Kasia i Paweł mieszkają na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje, że przepisze na nich ziemię, jeśli w niedługim czasie zostanie dziadkiem.
20.05 Barwy szczęścia (963)
20.40 Na dobre i na złe (528)
21.45 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia, Polska 1989
23.35 Reporter Polski - mag.
00.15 Zabójcze umysły 2 (24)
01.05 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy, Polska 1998
02.55 Reporter Polski - mag.
03.30 Apetyt na życie (3, 4)
04.40 Zakończenie programu

21.55 DRAMAT

Szkoła uwodzenia
Kathryn i Sebastian, których rodzice niedawno się pobrali, chodzą do tej samej szkoły. Z upodobaniem manipulują otoczeniem, by osiągnąć zamierzone cele.
20.00 Świat według Kiepskich (420) - serial komediowy, Polska
20.35 Top Chef - kulin.
21.55 Szkoła uwodzenia - dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Roger Kumble
00.00 Kocham cię na zabój - komedia, USA 1990, reż. Lawrence Kasdan
02.15 Dziewczyny z fortuną
03.30 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.30 KOMEDIA

Pan i pani Smith
Jane i John Smith są z pozoru zwyczajnym małżeństwem. W rzeczywistości to pracujący dla różnych zleceniodawców świetnie wyszkoleni płatni mordercy.
20.05 Na Wspólnej (1786) - serial obycz., Polska
20.45 W-11 - wydział śledczy: Moja wina - serial
21.30 Bitwa o dom 2
22.30 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman
00.55 Ugotowani 5 - kulin.
01.55 Uwaga! - magazyn
02.10 Arkana magii
03.30 Rozmowy w toku
04.25 Zakończenie programu

20.00 BIOGRAFICZNY

Ip Man
Ip Man, szlachetny mistrz kung-fu, mieszka w chińskim mieście Foshan. Jego spokojne życie przerywa wybuch drugiej wojny chińsko-japońskiej.
20.00 Ip Man - film biograficzny, Hongkong 2008, reż. Wilson Yip
22.20 Tajemnicza przesyłka - film sensac., USA 2012, reż. Jesse V. Johnson
00.20 Narodziny legendy: Ip Man - film biograficzny, Hongkong 2008
02.30 To był dzień - public.
03.35 4music - program muz.
04.40 4music - program muz.
05.50 Zakończenie programu

EUROSPORT

08.30 Sporty motorowe: The Grid **08.45** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **11.15** Piłka nożna: World Tour **12.15** Brazylmania **12.30** Piłka nożna: Turniej towarzyski do lat 19 **13.45** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **15.00** Mats Point **15.30** Vuelta a Espana **16.00 (NŻ)** Vuelta a Espana **17.45** Piłka nożna: World Tour **18.45** Wednesday Selection **18.50** Riders Club **18.55** Golf: Turniej z cyklu US PGA **20.55** Golf **21.25** Alexia S Selection **21.35** Żeglarsstwo **22.40** Wednesday Selection **23.00** Jeździectwo: Rolex Grand Slam - CSIO Spruce Meadows w Kanadzie **23.50** Watts **00.00** FIA WTC: WTC od środka

EUROSPORT 2

05.00 Piłka nożna: Mecz towarzyski **06.00** Sporty motocyklowe: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii **07.30** Łuczniczność: Zawody PŚ **08.00** Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup **08.30** Piłka nożna: World Tour **09.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana **10.30** Piłka nożna: Mecz towarzyski **11.30** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **14.00** Tenis ziemny: US Open **15.30** Mats Point **16.00** Sporty motorowe: The Grid **16.15** Brazylmania **16.30** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **19.00** Watts **20.00** Vuelta a Espana **21.30** Wrestling **23.00** Boks: Walka w wadze ciężkiej Christian Hammer - Leif Larsen **00.30** Vuelta a Espana

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - play-off **09.10** Futbol Mundial - magazyn piłkarski **09.50** Siatkówka: Memoriał Wagnera 2013 - mecz Polska - Holandia **12.00** Atletyka: MŚ **15.45** Widzew - z prowincji na salony Europy - film dokumentalny **17.30** Zwarcie **18.00** Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Portugalia **20.10** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz San Marino - Polska **17.00 (NŻ)** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - ćwierćfinał **20.10** Piłka nożna: Turniej Czterech Narodów U-20 - mecz Polska - Włochy **22.40** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - ćwierćfinał **00.50** Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy

TVP SPORT

08.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 **10.10** Magazyn piłkarski FIFA **10.45** Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Portugalia **12.50** Najpiękniejsze polskie bramki **13.50** Lekkoatletyka: MŚ **15.45** Widzew - z prowincji na salony Europy - film dokumentalny **17.30** Zwarcie **18.00** Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Portugalia **20.10** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz San Marino - Polska **22.05** Piąty stadion **22.15** David Beckham - arystokrata futbolu - dok. **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Sporty walki: Gala zawodowa „Only One” w Ustroniu Śląskim **01.15** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

14.00 Twój album **14.05** Nie mam żalu do nikogo **14.20** Przechodzień codzienny **14.25** Everyday English **14.45** Ahora espanol **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Lider **17.00** Zgłębić tajemnice raka **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Młodzi twórcy mistrzom: Zmartwychwstanie dźwięku. Film o profesorze Henryku Skarżyńskim **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** WTC: Zwycięstwo nadziei - film dokumentalny, Polska 2005 **23.30** Everyday English **23.50** Ahora espanol

ŚRODA

CZWARTEK

TVN SIEDEM

05.20 **We dwoje** - rozr.
06.35 **W-11 - wydział śledczy** - serial fab.-dok.
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 3** (14) - serial, USA
10.15 **Ostry dyżur 8 (9)** - serial obycz., USA
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bez śladu 7 (13)** - serial krym., USA
15.55 **Czerwony Orzeł (13)** - serial obycz., Hiszp.
17.05 **Punkt krytyczny (8)** - serial, Kanada
18.00 **Detektyw Monk 3** (15) - serial, USA
19.00 **Bez śladu 7 (14)**
20.00 **Joe Black** - melodramat, USA 1998, reż. Martin Brest, wyk. Anthony Hopkins, Brad Pitt, Claire Forlani, Jake Weber
23.40 **Bezimienni (5)**
00.40 **Zatańcz z nim** - dramat, Francja 2007, reż. Valérie Guignabodet, wyk. Mathilde Seigner, Sami Frey, Jean-François Pignon, Anny Duperey
03.00 **Arkana magii**
05.05 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **W blasku fleszy**
07.00 **Tom i Jerry (32-34)**
07.30 **Kacze opowieści (67)** - serial, USA
08.00 **Zaklinacz psów**
09.00 **Dzika przyroda**
10.00 **Tarzan w wielkim mieście**
10.30 **Medicopter 117 4** (52) - serial, Niemcy
11.30 **Kasia i Tomek (11)**
12.00 **Kasia i Tomek (12)**
12.30 **Mike i Molly (11, 12)**
13.30 **Nowe przygody Robin Hooda 2 (18)**
14.30 **Kasia i Tomek (13)**
15.00 **Kasia i Tomek (14)**
15.30 **13. posterunek 2** (3) - serial kom., Pol.
16.10 **13. posterunek 2** (7) - serial kom., Pol.
16.55 **Mike i Molly (13)**
17.30 **Mike i Molly (14)**
18.00 **Łowcy skarbów 3** (21) - serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3 (10, 12)**
20.00 **Pierścień Nibelungów** - film przyg., Niem./USA/Wlk. Brytania/Wł. 2004
22.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (223) - serial, USA
23.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (301) - serial, USA
00.40 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

07.05 **Ex libris** - magazyn
07.25 **Wakacje z duchami** (6) - serial przyg., Pol.
08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Flesz historii**
10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (2)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia** (904) - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Głęboka woda (11)**
13.50 **Pr. rozrywkowy**
14.55 **Dybowski 1863** - dok.
15.30 **Notacje** - cykl dok.
15.50 **Złotopolscy (771)**
16.15 **Kocham kino**
16.55 **Galeria (2)** - serial
17.20 **Łamigłówka**
17.25 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Lato Zet i Dwójki 2013: Przebieg lata**
18.55 **Barwy szczęścia** (904) - serial, Polska
19.25 **Wilnoteka** - magazyn
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Warto kochać (78)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Kabaretowy klub Dwójki: Cyganie**
23.40 **Mój tatuś był ułanem** - film dok.
00.10 **Jestem z Montreuil**
00.45 **Progr. powtórkowe**

TVN SIEDEM

05.20 **We dwoje** - rozr.
06.35 **W-11 - wydział śledczy** - serial fab.-dok.
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 3** (15) - serial, USA
10.15 **Ostry dyżur 8 (10)** - serial obycz., USA
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bez śladu 7 (14)**
15.55 **Czerwony Orzeł (14)**
17.05 **Punkt krytyczny (9)**
18.00 **Detektyw Monk 3** (16-ost.) - serial, USA
19.00 **Bez śladu 7 (15)**
20.00 **Jaja w tropikach** - komedia, Niemcy/USA 2008, reż. Ben Stiller, wyk. Ben Stiller, Jack Black, Robert Downey Jr., Brandon T. Jackson
22.30 **Prawo Agaty 3 (13-ost.)** - serial, Polska
23.35 **Sekspedycja** - komedia, USA 2008, reż. Sean Anders, wyk. Josh Zuckerman, Amanda Crew, Clark Duke, James Marsden
01.50 **Arkana magii**
03.55 **W roli głównej (3): Agnieszka Holland**
04.25 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **Menu na miarę**
07.00 **Tom i Jerry (35-37)**
07.25 **Kacze opowieści (68)** - serial, USA
07.55 **Zaklinacz psów**
09.00 **Dzika przyroda**
10.00 **Tarzan w wielkim mieście**
10.30 **Medicopter 117 5** (53) - serial, Niemcy
11.30 **Kasia i Tomek (13)**
12.00 **Kasia i Tomek (14)**
12.30 **Mike i Molly (13)**
13.00 **Mike i Molly (14)**
13.30 **Nowe przygody Robin Hooda 2 (19)**
14.30 **Kasia i Tomek (15)**
15.00 **Kasia i Tomek (16)**
15.30 **13. posterunek 2** (4) - serial kom., Pol.
16.10 **13. posterunek 2** (8) - serial kom., Pol.
16.55 **Mike i Molly (15)**
17.30 **Mike i Molly (16)**
18.00 **Łowcy skarbów 3** (22) - serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3 (11, 13)**
20.00 **Pan Magoo** - komedia, USA 1997, reż. Stanley Tong
21.55 **Fajna z niego babka** - komedia, USA 2002
23.55 **Totalna zagłada (1)** - film katastroficzny, Kanada/RPA/Wielka Brytania 2007
02.00 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

07.25 **Słoneczna włócznia** (1) - serial, Niem./Pol.
08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Polska i świat z historią w tle: Pomnik**
10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (3)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia** (905) - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **M jak miłość (984)**
13.45 **Kabaretowy klub Dwójki: Cyganie**
14.45 **Mój tatuś był ułanem** - film dok.
15.15 **Załoga Eko**
15.45 **Złotopolscy (772)**
16.15 **Kultura, głupcze**
16.55 **Galeria (3)** - serial
17.20 **Łamigłówka**
17.25 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Lato Zet i Dwójki 2013: Słubice**
18.55 **Barwy szczęścia** (905) - serial, Polska
19.25 **Informacje kulturalne** - informator kult.
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Komisarz Alex (2)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Zaginiona (1)** - serial
23.40 **Liczył się tylko honor** - film dok.

FOX

05.00 **Jo 1 (6)**
05.40 **Simpsonowie 9 (24, 25)**
06.40 **The Finder 1 (2)**
07.35 **Touch 1 (5, 6)**
09.30 **Dawno, dawno temu 2 (20, 21)**
11.25 **Jo 1 (6, 7)**
13.20 **Simpsonowie 10 (1, 2)**
14.20 **Community 2 (13, 14)**
15.15 **Sons of Tucson 1 (1, 2)**
16.15 **W garniturach 1 (6)**
17.10 **White Collar: Biały kołnierzyk 3 (9)**
18.10 **Orły z Bostonu 2 (18)**
19.05 **Kości 5 (10)**
20.05 **Premiera: Kości 5 (11)**
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 9 (9, 10)**
22.00 **Premiera: Wilfred 2 (11, 12, 13)**
23.30 **The Walking Dead 2 (13)**
00.25 **The Walking Dead 3 (1, 2)**
02.15 **Wilfred 2 (11, 12, 13)**
02.45 **Wilfred 2 (12, 13)**
03.40 **Zakończenie**

FOX LIFE

05.15 **Szczęśliwy los 1 (8)**
06.00 **Rita daje czadu 1 (6)**
06.30 **America's Next Top Model 10 (1)**
07.30 **Pierwszy rok po ślubie 1 (2, 3)**
09.25 **Top Chef 5 (1)**
10.25 **Singielki 1 (2)**
11.20 **Gwiazdy pod lupą 2 (10)**
11.50 **Świat według Mindy 1 (21, 22, 23)**
13.15 **Czarodziejki 8 (11)**
14.15 **Top Chef 5 (2)**
15.10 **Skandal 2 (8, 9)**
17.05 **Czarodziejki 8 (12)**
18.05 **Magia kłamstwa 2 (19)**
19.00 **Anatomia prawdy 2 (1, 2)**
21.00 **Grey's Anatomy: Chirurgi 8 (21, 22, 23, 24)**
00.55 **Świat według Mindy 1 (1-4)**
02.50 **Jess i chłopaki 2 (13, 14)**
03.45 **Jess i chłopaki 2 (15, 16)**
04.40 **Zakończenie programu**

AXN

06.15 **Zagadki z przeszłości** (5)
07.15 **Conan (3)**
08.15 **Układy 3 (9)**
09.10 **Agenci NCIS 5 (5)**
10.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (14)**
11.10 **Conan (4)**
12.10 **Zagadki z przeszłości (6)**
13.10 **Nikita 2 (4)**
14.10 **Układy 3 (10)**
15.05 **Agenci NCIS 5 (5)**
16.05 **Elementary (2)**
17.05 **Nikita 2 (5)**
18.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (15)**
19.00 **Agenci NCIS 5 (6)**
20.00 **Elementary (3)**
21.00 **Dr House 8 (2)**
22.00 **Castle 3 (6)**
23.00 **Profil 2 (1)**
00.05 **Elementary (3)**
01.00 **Dr House 8 (2)** - serial obyczajowy, USA
01.55 **Castle 3 (6)** - serial kryminalny, USA
02.40 **Profil 2 (1)**

FOX

05.00 **Jo 1 (7)**
05.40 **Simpsonowie 10 (1, 2)**
06.40 **The Finder 1 (3)**
07.35 **Touch 1 (6, 7)**
09.30 **Dawno, dawno temu 2 (21, 22)**
11.25 **Jo 1 (7, 8)**
13.20 **Simpsonowie 10 (3, 4)**
14.20 **Community 2 (15, 16)**
15.15 **Sons of Tucson 1 (3, 4)**
16.15 **W garniturach 1 (7)**
17.10 **White Collar: Biały kołnierzyk 3 (10)**
18.10 **Orły z Bostonu 2 (19)**
19.05 **Kości 5 (11)**
20.05 **Premiera: Kości 5 (12)**
21.00 **Premiera: The League 4 (7, 8, 9)**
22.30 **Premiera: Louie 3 (13)**
23.00 **Trawka 7 (12)**
23.30 **Trawka 7 (13)**
00.00 **The Bridge: Na granicy 1 (9)**
00.55 **Zawód: Amerykanin 1 (1)**
02.15 **Zawód: Amerykanin 1 (2)**

FOX LIFE

05.15 **Szczęśliwy los 1 (9)**
06.00 **Rita daje czadu 1 (7)**
06.30 **America's Next Top Model 10 (2)**
07.30 **Pierwszy rok po ślubie 1 (3, 4)**
09.25 **Top Chef 5 (2)**
10.25 **Singielki 1 (3)**
11.20 **Gwiazdy pod lupą 2 (11)**
11.50 **Świat według Mindy 1 (22, 23, 24)**
13.15 **Czarodziejki 8 (12)**
14.15 **Top Chef 5 (3)**
15.10 **Skandal 2 (9, 10)**
17.05 **Czarodziejki 8 (13)**
18.05 **Magia kłamstwa 2 (20)**
19.00 **Anatomia prawdy 2 (2, 3)**
21.00 **Cougar Town: Miało kocić 4 (13, 14, 15)**
22.30 **Premiera: Nie zadzieraj z żoną spod 23 2 (9, 10)**
23.25 **Zemsta 1 (10, 11, 12)**
02.15 **Bogate życie w New Jersey 3 (13, 14, 15)**
05.00 **Zakończenie**

AXN

06.10 **Zagadki z przeszłości (6)**
07.10 **Conan (4)**
08.10 **Układy 3 (10)**
09.05 **Agenci NCIS 5 (6)**
10.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (15)**
11.00 **Conan (5)**
12.00 **Zagadki z przeszłości (7)**
13.00 **Nikita 2 (5)**
14.00 **Układy 3 (11)**
15.00 **Agenci NCIS 5 (6)**
16.00 **Elementary (3)**
17.00 **Nikita 2 (6)**
18.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (16)**
19.00 **Agenci NCIS 5 (7)**
20.00 **Elementary (4)**
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (3)**
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (7)**
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 10 (9)**
00.00 **Elementary (4)**
00.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (3)**

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 **Narkotyki**
07.00 **Kulisy 11 września**
11.00 **Za kulisami 11 września**
12.00 **11 września i amerykański sen**
13.00 **11 września**
14.00 **Przetwórcza na Alasce**
15.00 **Ostatnie dni Osamy bin Ladena**
16.00 **Kulisy 11 września**
20.00 **Za kulisami 11 września**
21.00 **11 września: Nowojorscy strażnicy**
23.00 **Na linii ognia**
00.00 **Ostatnie dni Osamy bin Ladena**
01.00 **Kulisy 11 września**
03.45 **Wierzyć, nie wierzyć?**
04.15 **Kulisy 11 września**
05.05 **Za kulisami 11 września**

DISCOVERY CHANNEL

06.00 **Jak to jest zrobione?**
07.00 **Wystrzałowy biznes**
08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Łowcy okazji**
10.00 **Aukcja w ciemno**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Bimbrownicy**
14.00 **Dżungla złota**
15.00 **Aukcja w ciemno**
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja**
18.00 **Gorączka złota**
19.00 **Łowcy okazji**
20.00 **Aukcja w ciemno**
21.00 **Łowcy okazji**
23.00 **Aukcja w ciemno**
01.00 **Auto - reaktywacja**
02.00 **Szkółka przetrwania**

ANIMAL PLANET

08.00 **Na ratunek przyrodzie**
09.00 **Dzikie życie w Shambhali**
09.30 **Małpie życie**
10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Na posterunku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
14.00 **Wszystko o psach**
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Słodkie dzieciństwo**
18.00 **Małpie życie**
18.30 **Łowca z dzicy**
19.00 **Zaklinacz lwów**
20.00 **W głębinach Amazonki (1, 2)**
21.00 **Wojna o nosorożce**
22.00 **Lato w cieńcu rekina**
23.00 **Lato rekina**
24.00 **Dzicy lokatorzy**

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 **Narkotyki**
07.00 **Kopania złota**
08.00 **USA od podszewki**
09.00 **Stawka warta tuńczyka**
10.00 **Mistrz wędki**
11.00 **(1, 4)**
12.00 **Podniebni bohaterowie**
13.00 **Koszmarna wyprawa**
14.00 **Małpopodobni**
15.00 **Na linii ognia**
16.00 **Koszmarna wyprawa**
17.00 **Megafabryki**
18.00 **Atak Hitlera na Amerykę**
19.00 **Łowcy skarbów**
20.00 **Narkotyki**
21.00 **Koszmarna wyprawa**
22.00 **Na linii ognia**
23.00 **USA od podszewki**
00.00 **Koszmarna wyprawa**
01.00 **Na linii ognia**
02.00 **Megafabryki**

DISCOVERY CHANNEL

06.00 **Jak to jest zrobione?**
07.00 **Wystrzałowy biznes**
08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Łowcy okazji**
10.00 **Aukcja w ciemno**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Bimbrownicy**
14.00 **Dżungla złota**
15.00 **Aukcja w ciemno**
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja**
18.00 **Gorączka złota**
19.00 **Łowcy okazji**
20.00 **Aukcja w ciemno**
21.00 **Gorączka złota**
22.00 **Rzeczne potwory**
00.00 **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET

08.00 **Na ratunek przyrodzie**
09.00 **Dzikie życie w Shambhali**
09.30 **Małpie życie**
10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Na posterunku**
13.00 **Policja dla zwierząt w San Francisco**
14.00 **Wszystko o psach**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **W głębinach Amazonki**
17.00 **Sekretne życie nosorożca**
18.00 **Małpie życie**
18.30 **Łowca z dzicy**
19.00 **Dzika Ameryka**
21.00 **Dzikie Hawaje**
22.00 **Potwór z głębin przeszłości**
23.00 **Psychiatrzy rekina**
00.00 **Dzicy lokatorzy**

CZWARTEK | 12 września

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Teleszkupy **09.00** Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (9) **09.55** Natura w Jedynce: Głuptaki i sardynki - film dok., Wielka Brytania 2010 **11.00** Świat się kręci
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes - magazyn
12.45 Gepardy oceanicznych głębin - film dok.
13.50 Jaka to melodia?
14.25 Moda na sukces - telen.
14.50 Przepis dnia - magazyn
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Klan (2462) - serial, Pol.
15.40 Bonanza (133): Boss
16.40 Polska non stop
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2463) - serial, Pol.
18.30 Świat się kręci
19.20 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

06.00 Faceci do wzięcia (86)
06.30 Lokatorzy (13): Nie proś mnie do tańca **07.05** M jak miłość (335) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.35** Barwy szczęścia (963)
11.10 Na dobre i na złe (132): Śmiertelna diagnoza
12.10 Anna Dymna - spotkajmy się
12.40 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Południowy Tyrol - cykl rep.
13.20 Szkoła życia (3) - telen.
14.15 Postaw na milion
15.05 Rodzinka.pl (53)
15.45 Panorama Kraj
16.05 Pogoda
16.15 Na dobre i na złe (528): W otwarte karty
17.15 Szkoła życia (4) - telen.
18.00 Panorama
18.35 Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.30 Barwy szczęścia (963)

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News
09.00 Czyja wina? (8) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **10.00** Trudne sprawy (134) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **11.00** Dlaczego ja? (308) - serial fabularno-dokumentalny
12.00 Fat Killers - zabójcy tłuszczu (1) - serial
13.00 Czyja wina? (9) - serial
14.00 Pierwsza miłość (1734) - serial, Polska
14.50 Trudne sprawy (340)
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 Malanowski i Partnerzy (563) - serial
17.00 Dlaczego ja? (446)
18.00 Pierwsza miłość (1735) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (305)

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - teleszkupy **07.25** Na Wspólnej (1786) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Wawa non stop (8) - reality show, Polska 2013
12.15 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
13.15 Szpital (84) - serial fabularno-dokumentalny
14.15 W-11 - wydział śledczy: Moja wina - serial fabularno-dokumentalny
15.00 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Szpital (85) - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Wawa non stop (9) - reality show, Polska 2013
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4

06.45 Przyjaciele z Kieszonkowa (15, 16) **07.20** Simba (8) **07.55** Scooby Doo **08.25** Scooby Doo **08.55** Komisarz Rex 7 (13) **09.55** Nieposkromiona miłość (8) **10.55** Kiedy się zakocham... (63) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (13)
12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (14) - serial animowany, Włochy
12.30 Simba (7) - serial anim.
13.00 Megachichot - rozr.
13.30 Tylko miłość (9) - serial
14.30 Przyjaciółki (9) - serial
15.30 Komisarz Rex 7 (14) - serial kryminalny, Austria/Niemcy
16.30 Hotel 52 (9) - serial obyczajowy, Polska
17.30 Nieposkromiona miłość (9) - telenowela
18.30 Scooby Doo - serial animowany, USA
19.30 Megachichot - rozr.

REKLAMA



Oferta ważna od 11.09 do 17.09.2013r.



22.25 DRAMAT

Duchy Goi

Rok 1792. Inkwizycja w Hiszpanii zatacza coraz szersze kręgi. Francisco Goya, nadworny malarz króla, zżecznie ukrywa swoje przekonania.

20.30 Ojciec Mateusz (123): Napad - serial, Polska

21.25 Sprawa dla reportera

22.25 Duchy Goi - dramat, FILM Hiszpania/USA 2006, *** reż. Milos Forman

00.25 Świat się kręci

01.15 Bonanza (133): Boss

02.10 Życzenie śmierci 5 - FILM film sensac., USA 1994, * reż. Allan Goldstein

03.45 Notacje

03.55 Zakończenie programu

22.15 DRAMAT

Wygrany

Oliver Linovsky to utalentowany amerykański pianista polskiego pochodzenia. Jego karierę zakłóciła niezasłużona porażka w Konkursie Chopinowskim.

20.05 Barwy szczęścia (964)

20.40 Straszny film 2 - kome-

FILM dia, USA 2001, reż. Keenen Ivory Wayans

22.15 Wygrany - dramat oby-

FILM czajowy, Polska/USA

00.20 Świat bez tajemnic:

Dzieci gułagu - film dok., Francja 2011

01.20 Świat bez tajemnic:

Twarzą w twarz - doku-

mentalny

21.00 SERIAL

Hotel 52 (80)

Podczas lunchu Tomasz przedstawia Sarze swój biznesplan. Ma kilka ciekawych pomysłów na przyciągnięcie nowych klientów do Hotelu 52.

20.00 Zdrady (15) - serial fab-

dok., Polska

21.00 Hotel 52 (80) - serial

obyczajowy, Polska

22.00 2XL (2) - serial, Polska

23.00 Fat Killers - zabójcy

tłuszczu (1) - serial

00.05 Mój mąż zabójca - dra-

FILM mat kryminalny, Austria

02.10 Dziewczyny z fortuną

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.30 KOMEDIA

Poranek kojota

Kuba, rysownik komiksów, poznaje gwiazdę muzyki pop. Nawiązuje z nią romans, nie wiedząc, że jest pasierbicą najbogatszego przedsiębiorcy w mieście.

20.05 Na Wspólnej (1787)

20.45 W-11 - wydział śledczy:

Kutwa - serial fab.-dok.

21.30 Kuchenne rewolucje 8

22.30 Poranek kojota - kome-

FILM dia, Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko

00.30 Superwizjer - magazyn

01.05 Perfekcyjna pani domu

4 - pr. poradnikowy, Pol.

02.05 Uwaga! - magazyn

02.20 Arkana magli

03.40 Rozmowy w toku

20.00 KOMEDIA

Wielki podryw

Max i jej córka zarabiają na życie w nietypowy sposób. Max rozko- chuje w sobie bogatych męż- czyn i ich poślubia. Następnie rozwodzi się i zyskuje majątek.

20.00 Wielki podryw - kome-

FILM dia obyczajowa, USA

** 2001, reż. David Mirkin

22.35 Reakcja łańcuchowa -

FILM film sensacyjny, USA

** 1996, reż. Andrew Davis

00.45 Elektra - film sensacyj-

FILM ny, USA 2005, reż. Rob

** Bowman

02.45 To był dzień - public.

03.45 4music - program muz.

04.40 4music - program muz.

05.50 Zakończenie programu

EUROSPORT

08.30 Jeździectwo: Rolex Grand Slam - CSIO Spruce Meadows w Kanadzie **09.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana - 17. etap **10.30** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **13.00** Piłka nożna: World Tour **14.00** Brazylmania **14.15** Watts **15.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana - 17. etap **16.00** (NŻ) Kolarstwo: Vuelta a Espana - 18. etap **17.45** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **18.30** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **19.30** Rzutki: Zawody z cyklu World Series - finał **21.00** Strongman: Liga Mistrzów **22.00** Mats Point **22.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana - 18. etap **00.10** Watts **01.00** FIA WTCC: WTCC od środka

EUROSPORT 2

03.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **05.30** Watts **06.00** Piłka nożna: Mecz towarzyski Niemcy - Grecja **07.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **08.00** Judo: MŚ w Brasili **09.00** Brazylmania **09.15** Siatkówka kopana: Super Series **11.00** Watts **12.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **13.30** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **16.00** Żużel: ME w Togliatti **17.30** Watts **18.30** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **19.15** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **20.00** Armwrestling **20.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana **22.00** (NŻ) Kolarstwo: GP w Quebecu **00.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **00.45** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ

POLSAT SPORT

07.00 Koszykówka: EuroBasket 2013 **09.10** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - ćwierćfinał **11.20** Magazyn lekkoatletyczny **12.00** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - ćwierćfinał **14.10** Futbol Mundial - magazyn piłkarski **14.50** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - ćwierćfinał **17.00** Atleci - magazyn sportowy **17.40** Piłka nożna: Eliminacje do Mistrzostw Świata 2014 - mecz San Marino - Polska **19.50** Piłka nożna: Turniej Czterech Narodów U-20 - mecz Polska - Włochy **22.00** Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy **00.10** Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy

TVP SPORT

08.00 Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Portugalia **10.05** Zwarcie **10.45** Złote transmisje TVP **12.45** Najpiękniejsze bramki świata **14.10** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz San Marino - Polska **16.15** Historia Górnika Zabrze **16.55** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Steaua Bukareszt - Legia Warszawa - kwalifikacje **19.00** Gwiazdy futbolu **19.30** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Legia Warszawa - Steaua Bukareszt - kwalifikacje **21.35** Filmy na podium **23.00** Sportowy wieczór - program informacyjny **23.20** Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Portugalia **00.15** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

13.05 Szlakiem gwiazd: Marta Zmuda Trzebiatowska **13.25** Przez granice: Racibórz **14.00** Twój album **14.05** Dobra wola **14.20** Przechodzień codzienny **14.30** Shot naukowy **14.45** Za zamkniętymi drzwiami **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Relacje **17.00** Mój pies i inne zwierzęta **17.15** Kino na kółkach **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Ogródek bez ogródek **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.45** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Drang nach Westen - film dokumentalny, Polska 2010 **23.40** Shot naukowy

14 (NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

Długoletnie Pożycie Małżeńskie.

chologiczno-Pedagogiczną.

a nawet dziadków.

spotkać się 50 lat po maturze.

Kieszonkowa
ba (8) 07.55
Scooby Doo
7 (13) 09.55
ość (8) 10.55
... (63) 11.50
nkowa (13)
z Kieszon-
serial ani-
ochy
serial anim.
ot - rozr.
ć (9) - serial
(9) - serial
ex 7 (14) -
nalny, Au-
y
- serial oby-
ska
niona mi-
lenowela
- serial ani-
A
ot - rozr.
papier toaletowy M
Metsa Tazza
1 opak - 8 role
8.99 -40%
5.39
MEDIA
abiają na życie
b. Max rozko-
tych męż-
i. Następnie
uje majątek.
ryw - kome-
owa, USA
David Mirkin
ńcuchowa-
yiny, USA
Andrew Davis
lm sensacyj-
05, reż. Rob
n - public.
rogram muz.
rogram muz.
nie programu
NALNA
azd: Marta Żm-
3.25 Przez gran-
wój album 14.05
Przechodzień ob-
naukowy 14.45
wiami 15.00 Pro-
Raport z Polski
0 Mój pies i inne
Kino na kółkach
alny 19.00 Tele-
dek bez ogródek
alny 21.05 Echo
regionów 21.45
tarze 22.00 Pro-
Drang nach We-
alny, Polska 2010
y
zobacz koniecznie

KLAMA



Witam wszystkich Panów! Bez-
dziana wdowa 48/172 z dom-
kimi. Mam „na czym siedzieć i
czym oddychać”. Szukam Pana
na wspólne bycie razem.
Pozdrawiam.

STARSZA
72966

SMS o treści
na numer
lub dzwoni
ze st. i kom. **708 770 513**



Jestem nauczycielką i jestem
płynie obserwowana, więc wiede-
tych miniszk. Pragnę nawiązać
kontakt z Panami, z którymi będę
mogła trochę poświntuszyć
przez telefon i smsy.

MARZENA
72966

SMS o treści
na numer
lub dzwoni
ze st. i kom. **708 770 536**



Ula 40. Żadana, dobrze zbu-
dowana wdowa, pozna interesu-
jącego pana. Wiek i wygląd bez
znaczenia. Cel: znajomość, przy-
jaźń, a może coś więcej? Wyma-
gam i gwarantuję dyskrecję.

ULA
72966

SMS o treści
na numer
lub dzwoni
ze st. i kom. **708 770 521**



Kasia, 28 lat, pozna niebanal-
nego mężczyznę, który szuka
odskoczni od codziennej prozy
życia.

28
72966

SMS o treści
na numer
lub dzwoni
ze st. i kom. **708 770 533**



Jestem rozwiedzioną kobietą w
średnim wieku, bez zobowiązań
rodziny, z własnym domem i
samochodem. Poznam Panów o
miej powierchowości, którym
nie będzie przeszkadzać moja
niewielka nadwaga.

IRKA
72966

SMS o treści
na numer
lub dzwoni
ze st. i kom. **708 770 563**



Niezależna finansowo kobieta
(52 lata) pozna interesującego
mężczyznę celem znajomości, a
może i związku, kto wie?

IRENA
72966

SMS o treści
na numer
lub dzwoni
ze st. i kom. **708 770 523**

72XXX- 2,46 zł z VAT/sms, 708 770 XXX 4,92 zł z VAT/min

Okolica.miasto
72966

2,46 zł z VAT/sms
np.: Okolica.Konin



W odpowiedzi otrzymasz
oferty dziewczyn
z Twojego sąsiedztwa.

Sprawdź ofertę randkową w Twojej okolicy i dzwoni na numer:

ze st. i kom. **708 770 595** 4,92 z VAT/min

Korzystając z serwisu oświadczam, że akceptuję regulamin (reg.go-neon.de)
i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej. Neon Werbe & Konzept GmbH.

Miłość

Magiczny Świat horoskopu zdradza tajemnice związane
z Twoimi sprawami sercowymi! Dowiedz się, co Ci jest pisane
w życiu uczuciowym!

Wyślij SMS o treści:

SERCE.ZNAK ZODIAKU

np. SERCE.BYK pod numer **71750**



Praca

Ciągle jesteś zabiegana i zapracowana? Chcesz zmienić
pracę albo porozmawiać z szefem o podwyżce?
Sprawdź, czy właśnie w tym miesiącu osiągniesz sukces!

Wyślij SMS o treści:

PRACA.ZNAK ZODIAKU

np. PRACA.LEW pod numer **71750**



Zdrowie

Zastanawiasz się, czy powinnaś zmienić dietę, a może chcesz zapisać się
na siłownię albo fitness? Zadbaj o siebie! Sprawdź w naszym horoskopie,
jaki wpływ będą miały gwiazdy na Twoje zdrowie w tym miesiącu!

Wyślij SMS o treści:

ZDROWIE.ZNAK ZODIAKU

np. ZDROWIE.PANNA pod numer **71750**



Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT.
Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl
Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

Daj się poderwać Kobiecie

Jeśli szukasz kogoś do kochania
wyślij nam swoje zgłoszenie,

pisząc sms: **DARMO**

na numer: **71916**

Zadamy Ci pytania, na które
wystarczy udzielić prostych
odpowiedzi, a odezwie się
do Ciebie wybrana Pani

regulamin: www.pwap.pl/regulamin
Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k. sms: 1,23 zł z VAT



Zadzwoń z telefonu domowego lub z pracy
lub z komórki: **708-777-553**

minuta
gorącej
rozmowy
tylko
2,58 zł
z VAT

GORĄCY TELEFON DO KOBIETY

Zadzwoń z telefonu
domowego,
z pracy lub z komórki:
708-477-707

Dzika rozkosz w twojej słuchawce

**SUPER
FOTO
OFERTY**

Cena-sms według
cennika operatora GSM
czyli możesz wykorzystać
swojego darmowego sms-a

Napisz SMS na NORMALNY NUMER TELEFONU: **517-487-309**
a w treści podaj nazwę swojej miejscowości a dostaniesz
ZA DARMO 10 OFERT PAŃ z Twojego Sąsiedztwa

Oferty Towarzyskie z Twojego Województwa

regulamin: www.pwap.pl/regulamin3 Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k.

Miłość

Magiczny Świat horoskopu zdradza tajemnice związane
z Twoimi sprawami sercowymi! Dowiedz się,
co Ci jest pisane w życiu uczuciowym!

Wyślij SMS o treści:

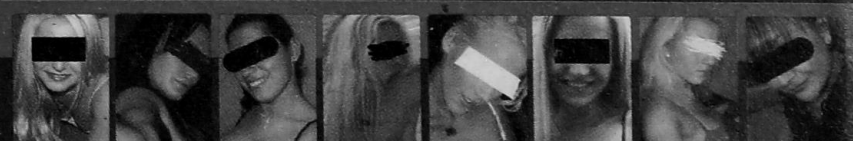
SERCE.ZNAK ZODIAKU

np. SERCE.BYK pod numer **71750**



Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT.
Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl
Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

SPRAWDŹ OFERTY W TWOJEJ OKOLICY



▶▶▶▶ wyślij **DARMOWY SMS**
START OFERTY na **60296**

W odpowiedzi otrzymasz oferty ze zdjęciami Pań z Twojego regionu.

DYSKRETNY TELEFON DO PANI - *73883 ◀◀◀◀◀◀◀◀

koszt wysłania sms na 60296 - BEZPŁATNIE regulamin na www.samotne.net koszt *73883 - 3,69zł/min z VAT

sób ukradł kolejne 334 000 zł. Aby jednak w Krajowej Radzie Proku- tak zbulwersowała opinię publicz- łymstoku Tadeusz Marek.

polo
MARKET

mój ulubiony

Oferta ważna od 4.09 do 10.09.2013r.

Zajadaj
na okrągło



Piwo Żywiec
Grupa Żywiec
0,5 L puszka
1 L - 4,44

~~2,99~~ -25%
2,22

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM



Chipsy Popcool
różne rodzaje
Sonko
60 g
100 g - 3,32

~~2,29~~
1,99

Mama i ja



Kaszka BoboVita
różne rodzaje
Nutricia
180 g
100 g - 2,94

~~5,99~~
5,29



Chusteczki
Pampers Baby Fresh
Procter & Gamble
2 x 64 szt.

~~14,99~~ -20%
11,99

Długoletnie Pożycie Małżeńskie.

chologiczno-Pedagogiczną.

a nawet dziadków.

spotkać się 50 lat po maturze.

Księgowy ukradł 600 000!

Papierowe dochody

Na początku 2011 roku, podczas rocznego rozliczania dochodów osobistych, wspólników firmy projektowo – inwestycyjnej z Łomży zaniepokoiło, że dochody na papierze są większe od faktycznych wpływów na ich konta. Poprosili księgowego Iwo W. o sprawdzenie księgowości. Iwo W. zapewniał, że wszystko jest w porządku. Na początku 2012 roku sytuacja powtórzyła się. Znowu polecili księgowemu, żeby sprawdził, czy do metody księgowania nie zakradł się błąd. Iwo W. zwodził ich 2 miesiące twierdząc, że sprawdza dokumenty. Tymczasem wspólnicy mieli do zapłaty poważne sumy podatku dochodowego. Postanowili sprawdzić sami. Szybko zauważyli, że część pieniędzy z konta firmy przelewane były na inne, o podobnym numerze. Iwo W. przyznał, że jest to... jego konto! Tłumaczył, że przelał na nie przez rok 40 000. Zapewnił, że zwróci pieniądze co do grosza. Zgodzili się, żeby oddał pieniądze i odszedł. Iwo W. zniknął z firmy, ale pieniędzy nie oddał. Wtedy zawiadomili prokuraturę.

Kradł 6 lat

Prokuratorskie śledztwo ujawniło, że Iwo W. systematycznie okradał firmę od 2005 roku. Poznawszy dobrze zasady jej funkcjonowania, wykorzystał to, że wspólnicy darzyli go pełnym zaufaniem. Znał hasła do bankowego konta internetowego, miał dostęp do kodów, niezbędnych do dokonywania operacji bankowych. Na pięć swoich kont w różnych bankach zaczął przelewać z konta firmy od kilkudziesięciu do kilku tysięcy złotych, które ni by miały trafiać do Urzędu Miejskiego, ZUS, Urzędu Skarbowego i innych wierzycieli. Jako, że opłaty do tych wierzycieli także przelewał, więc nikt nie zgłaszał roszczeń. Przez 7 lat ukradł w ten sposób ponad 266 000 zł. Rozzuchwalił się. Zaczął przysyłać klientom faktury VAT, w których zamiast konta firmy, podawał swoje. W ten sposób ukradł kolejne 334 000 zł. Aby



ukryć nielegalne operacje, przysyłane z banku wyciągi z konta firmy fałszował. Wycinał z nich złodziejskie przelewy, sporządzał kserokopie i tak spreparowane dołączał do dokumentacji księgowej...

Pupil

„Zaczął pracować w naszej firmie w 2000 roku, jeszcze jako uczeń szkoły średniej. Zналиśmy jego matkę, która pracowała w księgowości Urzędu Miejskiego w Łomży. Na jej prośbę wzięliśmy go na staż i już został. Otoczyliśmy go opieką. Stworzyliśmy mu dobre warunki pracy. Zaocznie skończył Politechnikę, specjalność inżynieria sanitarna. Mógł być w zespole projektowym fachowcem od

spraw sanitarnych, ale nie garnał się do tej pracy. Został pracownikiem administracyjno – księgowym. Do jego obowiązków należało, między innymi, prowadzenie ksiąg rachunkowych oraz wykonywanie operacji na koncie firmy w bankowym systemie internetowym”, mówi jeden ze wspólników.

Iwo W. spisywał się dobrze. Wspólnicy mieli do niego pełne zaufanie. Byli pochłonięci pracą projektową. Iwo W. skończył studia, ożenił się. Kupił mieszkanie. Trzykrotnie kupował samochody i wyścigowe motocykle. Nie wniali, za co kupował...

4 lata odsiadki

Po wyjściu na jaw jego złodziejstwa, kilka miesięcy spędził w areszcie. Nie przyznawał się do winy. Przyznał się dopiero przed sądem. Przeprosił pracodawców i zapewnił, że zwróci im ukradzione pieniądze, w sumie ponad 608 000 zł. Odmówił składania wyjaśnień i odpowiedzi na pytania. Sąd Okręgowy w Łomży skazał go na 4 lata pozbawienia wolności i zobowiązał do zwrotu okradzionym całej kwoty. Zdaniem Sądu, zebrane w sprawie dowody świadczą, że ukradł więcej, niż zarzucał mu akt oskarżenia. Wyrok nie jest prawomocny. obrońca Iwo W. wniósł apelację.



Bezczelność

Wspólnicy okradzionej firmy przewidują kłopoty z odzyskaniem pieniędzy: „Gdy przestępstwo wyszło na jaw, Iwo W. zawarł z żoną Agnieszką umowę, w wyniku której cały wspólny majątek został przekazany wyłącznie na nią. Iwo W. oficjalnie nic nie posiada. Przejawem jego bezczelności jest to, że pozwał nas do Sądu Pracy o cofnięcie dyscyplinarnego zwolnienia z pracy i zapłatę rzekomo należnych mu pborów i innych świadczeń pracowniczych”, dodają wspólnicy. Sąd Pracy oddalił większość żądań Iwo W., uznając jedynie drobne świadczenia.

KAROL ZARĘBA

Stracił stołek za „swastykę szczęścia”

Prokurator generalny przyjął we wtorek, 3 września, dymisję szefa Prokuratury Rejonowej Białystok-Północ Wojciecha Zaleskiego, której śledczy wielokrotnie przymykali oczy na propagowanie faszystów. Zrobiło się o tym głośno w całym kraju, gdy sprawę w czerwcu opisała „Gazeta Wyborcza”. Składając w połowie sierpnia rezygnację, Wojciech Zalesko uprzedził szefa Prokuratury Okręgowej w Białymstoku Tadeusza Marka, który wnioskował o jego odwołanie do Andrzeja Seremeta jeszcze w lipcu. Wniosek utknął jednak w Krajowej Radzie Proku-

ratury, bez opinii której prokurator nie mógł Zaleski odwołać.

Bezpośrednim impulsem do kontroli pracy i w jej efekcie krytycznej oceny pracy szefa Prokuratury Rejonowej Białystok-Północ i podległych mu śledczych był głośny przypadek prokuratora Dawida Roszkowskiego. Chodziło o swastykę namalowaną na transformatorze na białostockim osiedlu Dzieściny. Prokurator Roszkowski nie dopatrywał się w niej propagowania faszystów, uzasadniając, że w... Azji to znak szczęścia i pomyślności! Taka decyzja i jej uzasadnienie tak zbulwersowała opinię publicz-

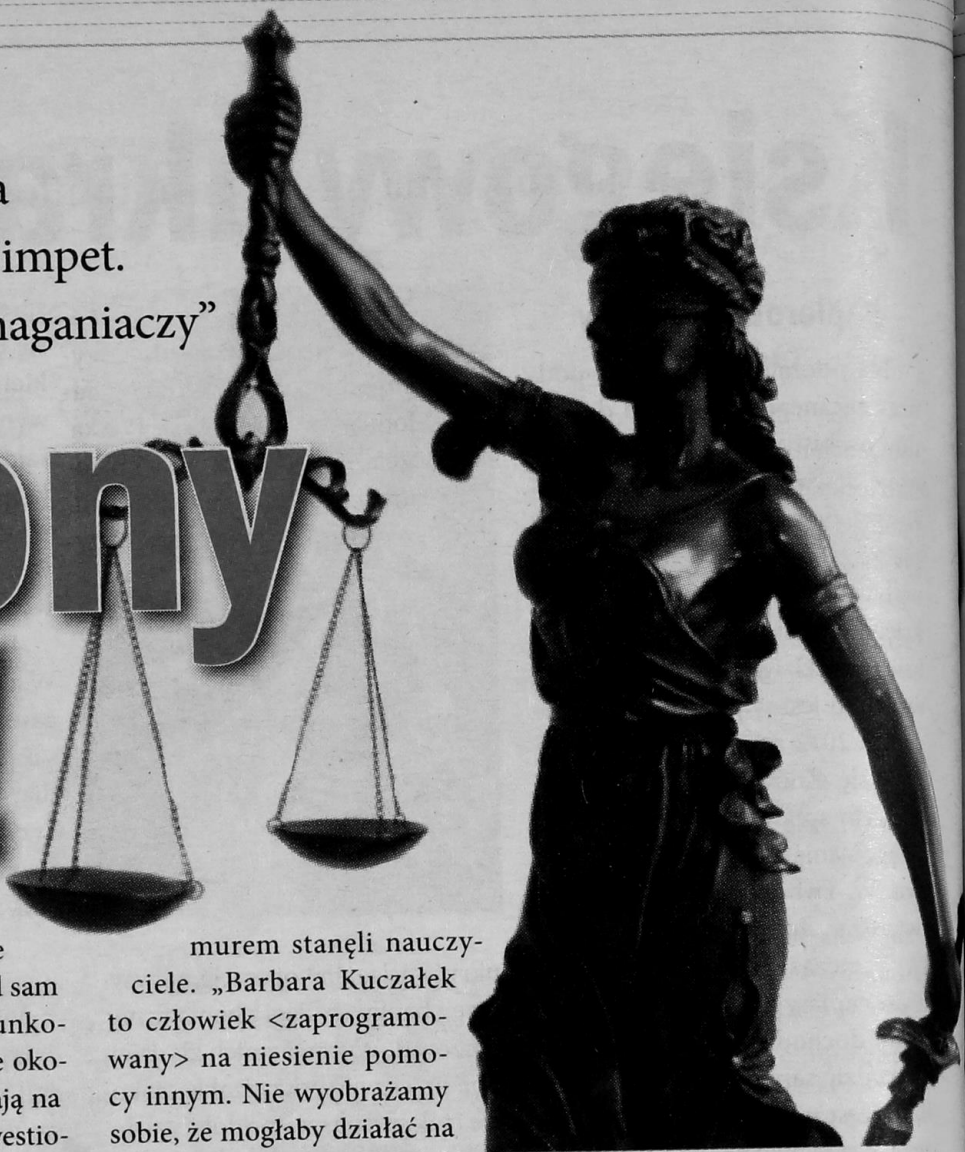
ną, że prokurator generalny polecił ponownie przyrzeć się sprawie.

„Przebadaliśmy prawie 30 decyzji o odmowie wszczęcia postępowania lub o jego umorzeniu, dotyczących spraw o podłożu rasistowskim lub ksenofobicznym, które prokuratury Białystok-Północ i Białystok-Południe wydały między 20 maja a 26 czerwca. W naszej ocenie, w 8 przypadkach te decyzje były błędne. Sześć z nich podjęto w prokuraturze Białystok-Północ”, uzasadniał w lipcu wniosek o odwołanie Zaleskiego Prokurator Okręgowy w Białymstoku Tadeusz Marek.

Powrót do tematu

„Polowanie” na Barbarę Kuczałek, prezesa Stowarzyszenia Edukator w Łomży, traci impet. Jest kolejny sądowy wyrok, osłabiający „naganiaczy”

Chybiony strzał!



Ta sprawa nie ujrzałaby światła dziennego, gdyby nie konflikt w Zarządzie Stowarzyszenia Edukator. Odwołani w ubiegłym roku z Zarządu Stowarzyszenia Bogusława Cymek, Izabela Czerniawska i Piotr Wycik donieśli do prokuratury, że prezes Barbara Kuczałek sfałszowała uchwałę Zarządu z 2010 roku. Dopisała cały akapit i podpisała się na nowej wersji za członka Zarządu Mirosławę Kluczek (obecnie wiceprezydent Łomży, odpowiedzialna m.in. za oświatę). Poprawioną wersję uchwały okazała kontrolerowi PFRON, który w styczniu 2012 roku kontrolował rozliczenie dotacji Funduszu dla jednego z projektów Stowarzyszenia. Do zawiadomienia o fałszerstwie dołączyli nagraną kamerą wypowiedź Barbary Kuczałek w tej sprawie. Na tej podstawie Prokuratura Rejonowa w Sejnach oskarżyła ją o sfałszowanie dokumentu i posłużenie się nim.

W środę (4 września) Sąd Rejonowy w Łomży umorzył warunkowo postępowanie karne przeciwko Barbarze Kuczałek na rok. Wniosek zgłosił obrońca oskarżonej, ale prokurator nie oponował. Przyznał, że jest to wniosek słuszny: „Sprawa trafiła do sądu, bo w śledztwie oskarżona nie przyznawała się do winy. Jednak w sytuacji, gdy teraz przyznaje się, są przesłanki do warunkowego umorzenia. Kontroler PFRON stwierdził, że czyn oskarżonej nie miał wpływu na przebieg kontroli,

a dotacja została rozliczona prawidłowo”, uzasadnił swoje stanowisko prokurator. „Sąd sam dostrzegł możliwość warunkowego umorzenia. Wszystkie okoliczności sprawy przemawiają na korzyść oskarżonej. Nie kwestionowała ona tego, że popełniła ten czyn. Nie można jednak przyjąć jej wyjaśnień, że podpisała się za kogoś, bo myślała, że skoro ta osoba się zgadza, to jest to zgodne z prawem. Taką wiedzę powinna mieć. Prowadzi duży zakład pracy, zatrudnia wiele osób. Miała dotąd nieposzlakowaną opinię, ale okres próby jest konieczny”, uzasadnił sąd. Wyrok nie jest prawomocny.

Edukator to jedna z najprężniejszych organizacji pozarządowych w Polsce, działających w oświacie. Jej specjalnością jest ratowanie przed likwidacją małych szkół wiejskich. Twarzą i motorem Stowarzyszenia jest Barbara Kuczałek. Od 1999 roku z jej inicjatywy Stowarzyszenie przejęło od gmin i miasteczek 40 szkół w kilku województwach oraz dwa przedszkola w Łomży. Zatrudnia 500 nauczycieli, którzy uczą ponad 2 000 dzieci.

W ubiegłym roku troje członków Zarządu, czyli Bogusława Cymek, Izabela Czerniawska i Piotr Wycik zaczęło dążyć do wyeliminowania jej ze Stowarzyszenia! Rozpoczęli polowanie z nagonką i ... strzelili sobie w stopę, bo efekt był taki, że sami znaleźli się poza Stowarzyszeniem! Za prezesa Kuczałek

murem stanęli nauczyciele. „Barbara Kuczałek to człowiek <zaprogramowany> na niesienie pomocy innym. Nie wyobrażamy sobie, że mogłaby działać na szkodę Stowarzyszenia, jak to usiłuje wmawiać nam pan Wycik. Panią Kuczałek szanuje cała Polska. A kto słyszał o panu Wyciku. I gdzie mają dowody na to, co mówią?”, oburzała się. Ich oburzenie zamieniło się w przerażenie, gdy w wyniku „praworządnych” rzekomo działań trójki wykluczonej z Zarządu, bank zagroził odmową obsługi konta Edukatora, przez które przepływają publiczne pieniądze od gmin na utrzymanie szkół!

Barbara Kuczałek była bardzo łatwym celem. Przed swoimi przeciwnikami nie miała tajemnic, bo nie przypuszczała, że chcą ją wyeliminować. „Nigdy nie stawiałam przed sądem. Nawet za wykroczenie. Wierzyłam głęboko, że jak ja kieruję się uczciwością, to wszyscy wokół mnie też”, wyznała. Walczący z nią członkowie Zarządu odwołali się. Prezydent, jako organ nadzorczy zaskarżył do KRS wybór nowego Zarządu, w którym nie znalazła się trójka zbuntowanych. Zarzucił Barbarze Kuczałek, że dopuściła do udziału w Walnym tych członków Stowarzyszenia, którzy nie zostali formalnie przyjęci w jego szeregi, gdyż nie było prawidłowej uchwały Zarządu, potwierdzają-

cej przyjęcie. Sąd uznał jednak decyzje Walnego za prawomocne. Nowy Zarząd już został wpisany do KRS.

Izabela Czerniawska i Bogusława Cymek były dyrektorami przedszkoli w Łomży, które 10 lat temu chciało zlikwidować miasto. Oba uratował Edukator. Barbara Kuczałek ocaliła im miejsca pracy. Zostały zwolnione w związku z konfliktem w Zarządzie. W Sądzie pracy Izabela Czerniawska poszła na ugodę za cenę zamiany zwolnienia dyscyplinarnego na zwolnienie za porozumieniem stron. Już pracuje w innej instytucji, podległej miastu. Bogusława Cymek domaga się przed sądem wypłaty przez Stowarzyszenie odszkodowania za jej zwolnienie. „Nigdy na to się nie zgodzę. To byłyby pieniądze odebrane dzieciom”, mówi Barbara Kuczałek.

Po środowej rozprawie w Sądzie Rejonowym w Łomży, Barbarę Kuczałek chwyciły w objęcia rozradowane nauczycielki, które licznie wypełniały ławy dla publiczności.

Izabela Czerniawska, Bogusława Cymek i Piotr Wycik opuścili Sąd w kiepskich nastrojach osamotnieni.

MARIA KACZYŃSKA

Powrót do tematu

W Nowym Jorku kwitła między nimi miłość. W Osipach Nowych pod Wysokiem Mazowieckiem podzielił ich mur wzajemnych uprzedzeń. Miłość zastąpiła nienawiść

Oskarżenia

„Przyjechałam do Polski, bo uważałam, że będzie to dobre dla dziecka, jeśli zamieszkamy razem z jego ojcem. Zostawiłam wszystko w USA, żeby założyć rodzinę w Polsce. W USA nie mogliśmy się pobrać, Rafał był tam nielegalnie, z cudzym paszportem. W Polsce, u rodziny Rafała, było wspaniale, ale tylko dwa tygodnie. Potem coś się zmieniło. Zaczęli mnie źle traktować. W końcu on zabrał moje dziecko. Proszę, aby sąd oddał mi dziecko! Dłużej nie wytrzymam!”, płakała Monika (lat 33) przy barierce dla świadków w czwartek, 28 sierpnia, zeznając w procesie, który rozpoczął się w Sądzie Rejonowym w Wysokiem Mazowieckiem.

„Nie przyznaję się do porwania syna. Przyznałem się w śledztwie, żeby wyjść z aresztu za poręczeniem majątkowym. Odmawiam odpowiedzi na pytanie, gdzie znajduje się mój syn. Nie porwałem go. Bałem się tylko, żeby jego matka nie wywozła go do Boliwii, bo nigdy bym go już więcej nie zobaczył. To ona trzykrotnie próbowała go uprowadzić!”, mówił Rafał (lat 35) z ławy oskarżonych.

Prokurator oskarżył go o porwanie swojego i Moniki syna Rafałka (lat 5).

Monika jest Indianką z Boliwii. Rafał wychował się we wsi Osipy Nowe koło Wysokiego Mazowieckiego. Poznali się w Nowym Jorku. Spotkali w szkole języka angielskiego. Zakochali się w sobie. Byli szczęśliwi. Na świat przyszedł synek. Planowali wspólną przyszłość. Rafał w każdej chwili mógł być wydany z USA, gdyż wjechał do Stanów na cudzy paszport. Postanowili przyjechać do Polski, tu się pobrać, a potem zadecydować, co dalej. Rafał zjawił się w rodzinnym domu w Osipach w kwietniu 2011 roku. Zamieszkał z matką, bratem i jego rodziną. Monika zjawiła się z dzieckiem dwa miesiące później. Zaczął załatwiać dokumenty do ślubu cywilnego. Ślub miał odbyć się w Białymstoku. Jeździli ustalać

datę. Wtedy coś się zepsuło, przynajmniej zgodnie oboje. Według Rafała, Monika rozczarowała się Polską i zaczęła po cichu czynić przygotowania do ucieczki z dzieckiem. Dlaczego się rozczarowała? „Liczyła na lepsze warunki życia, na duże pieniądze. Śmiała się ze mnie, jak zacząłem pracować w sklepie za 1 700 zł”, mówił Rafał przed sądem.

„Byłam zdecydowana żyć w Polsce. Poświęciłam wszystko, żebyśmy byli razem. Nie knułam planów ucieczki. Nie chciałam zabierać synka z Polski. Jednak byłam traktowana coraz gorzej przez Rafała i jego rodzinę” opowiadała przed sądem Monika.

Twierdzi, że zaczęło się od drobnych. Na przykład, od tego, że matka Rafała wydawała o niej

i jego rodziny. Rafał w ostatniej chwili wyrwał jej synka. Z Osip poszła pieszo na policję w Wysokiem Mazowieckiem. Ktoś ją po drodze podwiózł. Miała przy sobie tylko torebkę, a w niej 200 zł. Trafiła do ośrodka dla ofiar przemocy domowej w Warszawie. Na wniosek Rafała, sąd rodzinny w Wysokiem Mazowieckiem wszczął postępowanie o ograniczenie jej praw rodzicielskich. Na czas rozpatrywania sprawy orzekł, że miejsce dziecka jest przy ojcu. Decyzja zapadła pod nieobecność Moniki. Nie dotarło do niej zawiadomienie. „Ja nie opuściłam dziecka,

pojechała do Osip z policjantami. Zastali tylko matkę Rafała, która pokazała policjantom kartkę od syna: „Nie szukajcie mnie”. Po dziecku nie było śladu. Rafał ukrywał się z synkiem 211 dni. Prokuratura w Wysokiem Mazowieckiem wysłała za nim list gończy. Sąd rodzinny w Wysokiem Mazowieckiem pozbawił go praw rodzicielskich. Rafał wniósł apelację. Gdy zjawił się na rozprawie apelacyjnej w Sądzie Okręgowym w Łomży, został aresztowany pod zarzutem porwania synka.

Z aresztu w Czerwonym Borze wyszedł za poręczeniem 20 000 zł. Przed sądem w sprawie o porwanie odpowiada z wolnej stopy. Nie chce powiedzieć, gdzie jest mały Rafałek. „Boję się, że więcej go nie zobaczę. Czy sąd pomoże mi szukać go w Boliwii?”, pytał prowokacyjnie na rozprawie.

Miłość i nienawiść

krzywdzące opinie. Mówiła Rafałowi, że nic nie robi po całych dniach, co nie było prawdą. Monika starała się pomagać w domu. Bratowa Rafała ostentacyjnie poprawiała to, co Monika robiła (np. sprzątanie łazienki), żeby pokazać, że Indianka nic nie potrafi. „Bolało mnie to. Czułam, że mnie nie akceptują, bo jestem Indianką. I nigdy mnie nie zaakceptują”, mówiła przed sądem. Rafał odnosił się do niej coraz gorzej. Brał stronę matki. „W końcu zagroził, że sprawi, iż deportują mnie do Boliwii, a synek zostanie z nim. Wtedy zaczęłam szukać pomocy. W ambasadzie USA poradzili mi, żebym poszła na policję”, relacjonowała Monika przed sądem.

Wyrwanie syna

Dwa miesiące po przyjeździe do Polski, we wrześniu 2011 roku, w dramatycznych okolicznościach Monika uciekła od Rafała

zabrano mi je siłą, a decyzja sądu była podstępna. Rafał wykorzystał to, że chwilowo nie było znane miejsce mojego pobytu”, uważa. Minął rok. Monika w tym czasie uczyła się żyć w Polsce. Jak twierdzi, znalazła w Warszawie pracę, wynajęła mieszkanie. Odwiedzała synka w Osipach. W czasie tych wizyt utwierdziła się w przekonaniu, że rodzina Rafała ma wobec niej „złe intencje”: „Ciotka Rafała wydzwaniała do mnie, żebym wracała do Boliwii. Wtedy zmieniłam mieszkanie. Mam takie wrażenie, że w tym kraju nie ma większego grzechu, niż być Boliwijką”, zauważyła z goryczą. Po roku sprawa władzy rodzicielskiej nadal była w toku, ale sąd rodzinny po zbadaniu małego Rafałka przez specjalistów z sądowego ośrodka diagnostycznego uznał, że jego rozwój w rodzinie ojca jest nieprawidłowy i powinien być przy matce. Nakazał Rafałowi wydanie dziecka. Monika

Zaginiony

„Błagam, niech sąd odda mi dziecko!”, płakała Monika. Minął rok od momentu, kiedy widziała synka ostatni raz.

O tym, co się stanie z małym Rafałkiem, zadecyduje Sąd Okręgowy w Łomży. Ale najpierw Rafałek musi zostać odnaleziony. Nikt, oprócz Rafała, nie wie, gdzie on jest. A Rafał milczy na ten temat, choć grożą mu 3 lata więzienia za uprowadzenie synka.

„Nie chcę go wywozić za granicę. Chcę żyć w Polsce. Już udowodniłam, że potrafię. Chcę, żeby mój synek był ze mną, ale kontaktował się też ze swoim ojcem”, powtarzała Monika.

„Ona chce go wywieźć za granicę. Nie ma pracy, nie ma mieszkania w Warszawie”, powtarzał Rafał.

Proces będzie wznowiony w październiku. Czy do tego czasu Monika będzie już z synkiem? Policja w Wysokiem Mazowieckiem szuka Rafałka jako zaginionego.

MARIA KACZYŃSKA

Ilustracja: Karolina Kotowska



jednak
womoc-
tał wpi-
i Bogu-
torami
re 10 lat
miasto.
Barbara
sca pra-
wiązku
e. W Są-
niawska
amiany
nego na
nieniem
instytu-
gusława
d sądem
yszenie
olnienie.
odzę. To
ane dzie-
czalek.
ie w Są-
Łomży,
iły w ob-
czycielki,
ławy dla
Bogusła-
opuścili
jach osa-
ZYŃSKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

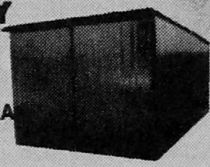
już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

Sprzedam nowe kosze na odpady komunalne

Kosz 120l – 160 zł.
Łomża, ul. Kazańska 1
(budynek SM Perspektywa)
Tel. (86) 219 – 03 – 02
606 – 492 – 441

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRA
Dogodne **RATY**



86-225-23-11 85-667-21-08
29-642-34-61 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
systemy ogrodzeniowe JONIEC.**
(86)216 – 22 – 27, 604 – 231 – 333,
www.siatki-stal.pl

(fak.338-o-i)

KONSTRUKCJE STALOWE, OBO-
RY, wiaty, hale. PHU SUPICKI,
506 – 997 – 040.

(fak.125-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI.

Ekspress Credit, Mazowiecka 1/27;
510 – 500 – 119.

(fak.381-o)

Ale szybka gotówka – nawet 7000
zł! Proste zasady, bez zbędnych
formalności. PROVIDENT POLSKA
S.A. 600 – 400 – 295 (opłata wg ta-
ryfy operatora)

(fak.376-oo)

Ekspresowa pożyczka bez BIK.
KREDYTY „Capital Partners”,
500 – 547 – 057, Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”).

(fak.397-i-o)

LOKALE

Wynajmę lokal handlo-
wo – usługowy w Łomży (dwo-
rzec), tel. (0032)483 – 060 – 763,
691 – 235 – 312

(p-0130-oo)

MATRYMONIALNE

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 – 718 – 540.

(fak.244-o)

Młody przystojny biznesmen pozna
atrakcyjną zadbana panią, również
z dzieckiem w celu wyłącznie ma-
trymonialnym, tel. 690 – 266 – 262

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 61m2
w Łomży, 605 – 313 – 073

(p-0140-o)

Sprzedam dom i budynki go-
spodarcze, Wizna, Raginisa 19,
tel. (86)219 – 60 – 36

(p-0146-oo)

Sprzedam działkę 11,5 ara w Gieł-
czyń, (86)219 – 07 – 91

(p-0158)

Sprzedam dom, Łomża, Glogera
15, tel. 515 – 425 – 772

(p-0159-o)

Sprzedam M-3, centrum Łomży,
884 – 180 – 649

(p-0167)

Sprzedam M-4, świeżo wyremon-
towane, Łomża, 608 – 362 – 211

(p-0168)

Sprzedam mieszkanie w nowym
budownictwie 55,3 m2 do zamiesz-
kania, 4100 za m2 do negocja-
cji, możliwość dokupienia garażu,
tel. 504 – 519 – 095

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 – 42 – 43

PRACA

FIRMA TRANSPORTOWA z Wys-
kowa (mazowieckie) zatrudni kie-
rowców samochodów ciężarowych
z aktualnym paszportem i kartą
kierowcy. Tel.603 – 102 – 400 lub
605 – 284 – 490, tel. stacjonarny:
(29)743 – 04 – 32 w.22 lub 11

(fak.406-o)

Firma budowlana zatrudni pracow-
ników z umiejętnością wykony-
wania szpachlowania, malowania,
elewacji. Mile widziane prawo jaz-
dy kat. B. Wyjazdy (głównie War-
szawa), tel. 508 – 531 – 459

(fak/sms)

Zatrudnimy kierowców kat. C + E
na trasy międzynarodowe z możli-
wością przyuczenia (doświadcze-
nie mile widziane), 505 – 006 – 254

(fak.258-o)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

ROLNICTWO

**SZAMBA BETONOWE
WODOSZCZELNE**
515 – 373 – 550.

(p-101-o)

Sprzedam kombajn ziemniacza-
ny „Anna”, (86)472 – 15 – 05

(p-0161)

Sprzedam siewnik zbożo-
wy Amazon 225 lub Pozna-
niak, cena 2400 – 2600 zł,
tel. 602 – 868 – 584

(fak/sms)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznoś-
ciowe, 696 – 885 – 102

(fak.429-o-i)

RTV – AGD

**ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ
CYFROWYCH ANTEN
i TUNERÓW DVB-T**



POLSKICH PRODUCENTÓW

ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża,
Plac Niepodległości 9 (stary dwo-
rzec PKS), (86)216 – 34 – 38,
(86)215 – 04 – 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 – 00 – 01

(fak.552-o-i)

SPRZEDAM

**Garaże blaszane – wzmocnione.
Bramy garażowe. Transport,
montaż gratis! Producent:**
(29)761 – 50 – 20,
(85)733 – 52 – 11, 512 – 245 – 075
www.robstal.pl **RATY!**

(fak. 416-o)

Używane meble sklepowe,
603 – 066 – 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak.245-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia – po-
niedziałki, soboty i niedzie-
le – DVD, (85)747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771.

(fak. 987-o-i)

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)



Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

TAXI PLUS

**196-26
800 17 17 18**



Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, (85)747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677.

(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73 – 94 – 179, 606 – 37 – 99 – 66.

(fak.20-o)

Przejazdy – Niemcy, Holandia, 604 – 458 – 244

(fak.333-o)



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam VW Caravelle 9-osobowy 2.5Tdi, 230000 km (2001 r.), klima, elektryka, hak, cena 20000 zł, tel. 608 – 576 – 544.

(o/b)

Sprzedam Quada 250 Shine-ray (2008r.), 13kw, przebieg 1600 km, niebieski, 2 bagażniki, stan bdb, dopuszczony do ruchu, ubezpieczenie do I.2014 r., cena 4800 zł (do negocjacji), tel. (86)273 – 22 – 57 wieczorem.

(o/b)

Sprzedam Nissan Almera 1.5 dCi ABS, wspomaganie, centr.zamek, poduszka, el.szyby lusterka, radio CD, metalic, immobilizer, klimatyzacja, komputer pokładowy, alufelgi, + koła zimowe, serwisowany bezwypadkowy pierwszy właściciel, drzwi 4/5 przebieg 136 tys. km, cena 16000 zł, tel. 502 – 474 – 114

(o/b)

Mercedes-Benz W124 200D (1992 r.) pojemność 1997,00 cm3, moc 55kW/75KM. Samochód sprowadzony z Niemiec do Polski pod koniec 2006 roku. Cena 14900 zł tel. 790 – 614 – 399.

(o/b)

Sprzedam Fiata Punto II z silnikiem o pojemności 1200, (2002 r.) w wersji 3-drzwi, kolor czerwony z niewielkim przebiegiem 139 tys km, auto zadbane w pełni sprawne, cena 6400 zł, tel. 502 – 547 – 728.

(o/b)

Opel Omega B 2.5 TD kombi bezwypadkowy. Wyposażenie: hak, ABS, ASR, 4 poduszki, klimaty-

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo – wapienne, tel. 511 – 529 – 965, www.budax.pl

(fak.1000-o)

PODNOŚNIK KOSZOWY 18 m. Wynajem. Wycinka drzew, prace instalacyjne, usuwanie nawisów lodowych, tel. 698 – 727 – 998

(fak/sms)

Tynki, kompleksowe wykończenia wnętrz, 507 – 047 – 202

(p-0170-o)

zacja, alufelgi, komputer, tapicerka welurowa, światła przeciwmgłowe, immobiliser. Auto bardzo zadbane, bezwypadkowe, Przebieg 238000 km, cena 8600 zł, tel. 505 – 047 – 717.

(o/b)

Sprzedam Audi A4 1.6 benzyna (rok 1995) polecam, cena 7000 zł, tel. kom. 609 – 788 – 820

(o/b)

Jeep Grand Cherokee Limited (2001 r.) diesel, ABS, autoalarm, Centralny zamek, klimatyzacja, poduszka powietrzna, skórzana tapicerka, Radio+CD, tempomat, blokada skrzyni biegów, lakier metallic, alufelgi, Immobilizer, Komputer pokładowy, kontrola trakcji, 4WD, podgrzewane fotele, cena 19000 zł, tel. 696 – 001 – 785

(o/b)

Sprzedam Mercedes C klasa 2,0 gaz (2000) srebrny, salonowy, stan idealny. Cena: 19.000 zł. Telefon: 503 – 633 – 254

(o/b)

Sprzedam Forda Mondeo MK3 2.0 TDCI (2003) 130KM z 6 biegową skrzynią, 146073 km. Cena: 10.000 zł. Telefon: 508 – 150 – 800

(o/b)

Sprzedam Seata Leona 1,6 benzyna (2002 r.) pierwsza rejestracja i model 2003 auto sprowadzone z Niemiec w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym bardzo atrakcyjny wygląd bezwypadkowe wszystkie szyby oryginalne wnętrze jak nowe. Cena 14900 zł auto opłacone, tel. 601 – 143 – 380

(o/b)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Wojska Polskiego** – pow. 38,07m², 2 pokoje, II piętro – 120 000zł tel. 698 506 416
- **ul. Bohaterów Monte Cassino** – pow. 45m², 3 pokoje, I piętro, do remontu -135 000 zł tel. 698 506 416
- **ul. Nowogrodzka** – pow. 53,75 m², 2 pokoje, I piętro – 125 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Spółdzielcza** – pow. 67,19m², 3 pokoje, VIII piętro – 145 000zł tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **ul. Wiejska** – pow. 50,20m², 2 pokoje, I piętro, do wykończenia – 130 500 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)

DOMY

- **Stara Łomża p/Szosie** – pow. 112,5m² + 62m² garaż, pow. działki 1000m² – 305 000 zł – tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow. 140,20m², pow. działki 1220m², wykończony – 420 000 zł tel. 698 506 416
- **Jeziorko, gm. Piątnica** – pow. 135m², pow. działki 2700m², parterowy z poddaszem – 390 000 zł tel. 698 506 416
- **Łomża** – pow. 178,95m², pow. działki 982m², parterowy z poddaszem użytkowym – 370 000zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **Łomża, ul. Kraska** – pow. uż. 158,7m², pow. działki 804m², parterowy z poddaszem użytkowym – 550 000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Wąska** – pow. 120 m², pow. działki 1164 m², piętrowy – 339 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Gawrychy, gm. Zbójna** – pow. 3844m², z decyzją o warunkach zabudowy – 17 000 zł tel. 604 227 658
- **Stare Ratowo, gm. Śniadowo** – pow. 17305m², rolna – 85 000 zł tel. 604 051 082
- **Stare Ratowo, gm. Śniadowo** – pow. 31138m², rolna – 110 000 zł tel. 604 051 082
- **Kokoszki, gm. Wizna** – pow. 30845m², rolna – 70 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża p/sz** – pow. 1500 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 135 000 zł tel. 604 051 082
- **Piasutno Żelazne, gmina Zbójna** -pow. 12 000m² – 114 000 zł tel. 604 227 658
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1300m², budowlana – 22 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1015m², budowlana – 31 000 zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **Łomża ul. Wąska** – pow. 1200m², budowlana – 160 000zł tel. 604 051 082
- **Ptaki, gmina Nowogród** – pow. 1,08 ha, działka z dostępem do rzeki – 90 000 zł tel. 604 051 082
- **Nowogród, ul. Porucznika Jarzyny** – pow. 2148m², budowlana – 148 000zł tel. 604 227 658

* Przy ogłoszeniu: Kupujący 0 %, wynagrodzenie kupującego zawarte jest w prowizji od sprzedającego.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam ciągnik rolniczy New Holland M-100 (1998 r.), 100 KM 4x4, stan bdb, klima, cena 65000 zł, tel. 882 – 735 – 572 (o/b)

Sprzedam przyczepkę do przewozu zwierząt tandem hamulec najazdowy, stan bardzo dobry – zarejestrowana, cena 4000 zł, tel. 601 – 796 – 145 (o/b)

Sprzedam beczkę 1000l ocynk, czysta w środku, może być do wody, 250 zł, tel. 506 – 219 – 951 (o/b)

Sprzedam około 10 tony żyta 580 zł/t, najlepiej hurtem Możliwy transport do 30km od Ławsa, tel. 509 – 114 – 064 (o/b)

Sprzedam jałówki wysoko- cielne od 3500 zł do 4000 zł, tel. (86)219 – 18 – 83 w godz. 10.00-12.00 i wieczorem (o/b)

Sprzedam 5 ha orna, ce- na do uzgodnienia, gm. Łomża, 604 – 128 – 382 (fak/kn-o)

Sprzedam czteromiesięczne króliki. 5 samczek i 2 samczyki. Różnokolorowe do wyboru do koloru. Waga od 1 kg do 1.5 kg. Cena to 15 zł za sztukę. Odbiór osobisty. Tel. 602 – 582 – 287 (o/b)

Siewnik zbożowy Amazone 3m – 5500 zł, przyczepa wywrotka 8t – 10500 zł, młynek z mieszalnikiem – 3500 zł, ścierniskowiec Frost – 5500 zł, tel. 604 – 643 – 495 (o/b)

Sprzedam roztrzaskacz sianokiszonek na silosach i przyrmach. Maszyna służy do formowania silosów i przyrm. Sprowadzona z Niemiec. Cena 3000 zł, tel. 692 – 337 – 462 (o/b)

Sprzedam pierwiastkę, cena 4500 zł, tel. 503 – 187 – 623 (o/b)

Sprzedam luba zamienię na inny sprzęt rolniczy siewnik zbożowy Amazone, cena 6300 zł, tel. 510 – 478 – 952 (o/b)

Sprzedam pług 4-skibowy, poszerzany, odkładnia 45 cm, na niskich korpusach. Cena 2000 zł, tel. 516 – 605 – 397 (o/b)

Sprzedam 6ha kukurydzy na pniu, cena to 4500 zł za 1 ha, tel. 783 – 015 – 360 (o/b)

Sprzedam jałówkę hodowlaną spod oceny, wycielenie październik, cena 5300 zł, tel. (86)478 – 13 – 47 (o/b)

Sprzedam sianokiszonkę w belach 150 szt. Cena: 80 zł szt. Telefon: 660 – 336 – 575 (o/b)

Sprzedam schładzarkę do mleka 1000l, wannowa. Cena: 7.000 zł, tel. 696 – 076 – 932 (o/b)

Sprzedam C-360 po generalnym remoncie, 4 nowe opony, ubezpieczony, przegląd, sprawny. Cena: 13.500 zł do uzg. Telefon: 505 – 908 – 429, (86)476 – 20 – 10 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

szkoła medyczna

- **ASYSTENTKA STOMATOLOGICZNA**
- **OPIEKUN MEDYCZNY**

Dla każdego **BEZPŁATNIE:**

- **komplet podręczników**
- **materiały na zajęcia**
- **praktyka zawodowa**

POCZĄTEK ZAJĘĆ
WRZESIEŃ 2013nauka
za 0 zł

BIAŁYSTOK, ul. Suraska 1, tel. (85) 744 39 85, bialystok@teb.pl

REKRUTACJA DO
20 WRZEŚNIA 2013LICZBA MIEJSC
OGRANICZONA

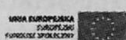
Do projektu zapraszamy osoby mieszkające, uczące się lub pracujące na terenie województwa podlaskiego w wieku 25-64 lata.

Dowiedz się więcej na:

www.efs.teb.pl

KAPITAŁ LUDZKI
NACZELNA DYREKCJA OŚWIATY

TEB Edukacja

UNIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Żyj ze smakiem

Poszukujemy kandydatów na stanowisko

Specjalista ds. marketingu**Wymagania:**

- wykształcenie średnie lub wyższe (preferowane o profilu marketingowym) poparte wiedzą z zakresu marketingu i sprzedaży
- prawo jazdy kat. B
- zaangażowanie i komunikatywność
- znajomość obsługi komputera (pakiet Office, Corel Draw, Photoshop, systemów CMS do zarządzania stroną www)
- dodatkowym atutem będzie znajomość branży spożywczej, rynku FMCG oraz umiejętności analityczne z wykorzystaniem programów informatycznych

CV oraz list motywacyjny prosimy przysyłać do 20.09.2013r.

z dopiskiem „Specjalista ds. marketingu” na adres:

Zakład Przetwórstwa Mięsnego JBB

ul. Kościelna 25, 07-437 Łyse, lub e-mailem: praca@jbb.pl

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, ze zm.)”

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń, wywieszony jest **wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, położonych w Łomży, przy ul. Podlesnej oraz oddania w użytkowanie wieczyste nieruchomości położonych w Łomży, przy ul. Rybaki.**

Wójt Gminy Wizna

Działając na podstawie art. 35, ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Gminy Wizna pl. Kpt. Raginisa 35, zostanie wywieszony na okres 21 dni od dnia 05 września 2013 r. wykaz nieruchomości w miejscowości Rutkowskie przeznaczonych do dzierżawy.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Gminy w Wiźnie, pl. Kpt. Raginisa 35, pok. nr 11, tel. (86)219 – 60 – 18.

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm./ **informuje**, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz:

- lokalu mieszkalnego przeznaczonego do sprzedaży w trybie bezprzetargowym dla dotychczasowego najemcy.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w siedzibie urzędu / pok. Nr 10/, tel. 86 217 55 20 wew. 19.

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm./ **informuje**, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości rolnych nr 128 i 129 położonych na terenie miasta Nowogród przeznaczonych do dzierżawy.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w siedzibie urzędu / pok. Nr 10/, tel. 86 217 55 20 wew. 19.

Wizna, dnia 30 sierpnia 2013 r.

**OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Wizna**

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Wizna

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r., poz. 647 ze zm.) oraz na podstawie art.39 i 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 ze zm.), w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Wizna uchwały Nr XXVIII/139/13 z dnia 13 sierpnia 2013r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Wizna. Plan obejmować będzie obszar położony w miejscowości Wizna w rejonie ulicy Czarnieckiego i ulicy Polnej i przeznaczony pod różne funkcje, w tym między innymi pod cmentarz.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego opracowania planistycznego.

Wnioski należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wizna, Plac Kapita- na Raginisa 35, 18-430 Wizna, w terminie do dnia **30 września 2013 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Wójt Gminy Wizna, Zbigniew Sokołowski



Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora

Utworzona w 1994 r., nr w rej. MNiSW - 41
działająca w strukturach
Konferencji Rektorów Akademickich Szkół Polskich

Zapraszamy studentów
likwidowanych i zagrożonych likwidacją Uczelni niepublicznych
oraz
studentów Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych
na studia I i II stopnia oraz podyplomowe na kierunkach:

filologia polska

pedagogika

socjologia

politologia

historia

oraz na studia I stopnia i podyplomowe na kierunkach:

administracja

turystyka i rekreacja

bezpieczeństwo narodowe

Absolwenci studiów I stopnia na kierunkach:
Administracja i Bezpieczeństwo Narodowe
mogą kontynuować studia II stopnia
na kierunku **Politologia**.
Szczegóły na www.ah.edu.pl

**SEMESTR
ZA DARMO**

Seminarium doktorskie
na Wydziale Historycznym
i Wydziale Nauk Politycznych

CZESNE NA STUDIACH STACJONARNYCH 1400 ZŁ ROCZNIE.

www.ah.edu.pl

Biurowo Rektora
ul. Daszyńskiego 17, 06-100 Pułtusk
tel. (23) 692 98 13 do 16
fax (23) 692 50 82
rektorat@ah.edu.pl

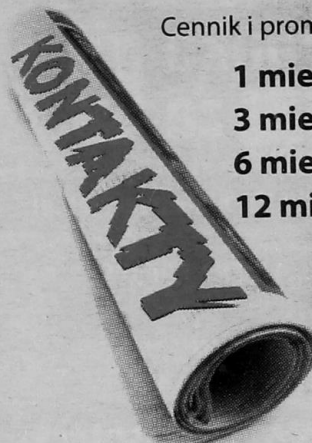
KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można
składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl
lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod
numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać
pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Masakra!

„Czy to się nigdy nie skończy? Kiedy tiry przestaną rozjeżdżać nasze drogi i kierowców? Znowu doszło do tragicznego wypadku, w którym zginęła cała 4-osobowa rodzina”, pisze internauta na tvn24.pl. W miejscowości Żarnowo Pierwsze pod Augustowem, na trasie krajowej 61 w kierunku Łomży, potężna scania kompletnie roztrzaskała citroena xantię.

Policyjne i reporterskie zdjęcia ukazują straszny widok: przód samochodu kompletnie zmiażdżony i sprasowany.

Citroenem jechała matka (36 lat) z trójką dzieci (12, 13 i 15 lat). Nie przeżył nikt, choć początkowo była nadzieja, że ocaleje przynajmniej jedna z dziewczynek, która przeżyła zderzenie. Niestety, zmarła w trakcie reanimacji.

„Z naszych ustaleń wynika, że kierowca samochodu ciężarowego, zmierzającego w stronę Augustowa, chcąc uniknąć zde-

żenia z poprzedzającą go, gwałtownie hamującą cysterną, zjechał nagle na przeciwny pas ruchu. Tam czołowo zderzył się z osobowym citroenem”, poinformował Andrzej Baranowski, szef zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku.

Z dalszych ustaleń wynika, że przed cysterną jechał samochód osobowy, który sygnalizował skręt w prawo. Przed wykonaniem manewru kierowca spojrzął w lusterko i doszedł do wniosku, że cysterna może nie zdołać wyhamować, zwłaszcza że droga była mokra i pojechał prosto. Kierowca cysterny na sygnał kierunkowskazu zaczął jednak gwałtownie hamować...

Citroen zarejestrowany był w powiecie augustowskim, ciężarówka scania w białostockim. Jej kierowca w chwili wypadku był trzeźwy. Został zatrzymany przez policję.



Rasista z oskarżeniem

Akt oskarżenia przeciwko Adamowi Cz. za nawoływanie do nienawiści na tle różnic narodowościowych oraz publiczne znieważenie obywatela Indii i jego polskiej żony skierowała do sądu białostocka prokuratura. Podstawą oskarżenia stał się filmik, umieszczony przez Adama Cz. (już wcześniej miał z podobnych powodów problemy z prawem) na popularnym portalu internetowym, w którym dopuścił się zarzucanych przestępstw.

Finał wakacji pod nadzorem

100 policjantów z psami do wykrywania narkotyków prowadziło kontrole drogowe w nocy z soboty, 31 sierpnia na niedzielę, 1 września na drogach w Podlaskiem w ramach działań „Dyskoteka”. Patrole zatrzymywały auta do kontroli na głównych drogach dojazdowych do miast oraz przy dyskotekach. 19 kierowców straciło prawa jazdy za kierowanie po pijanemu, 11 za zły stan techniczny pojazdów. Mandaty dostało 170, najczęściej za przekroczenie dozwolonej prędkości i jazdę bez zapiętych pasów bezpieczeństwa.

Wpadł pod traktor

W gospodarstwie w gminie Kulesze Kościelne rolnik (lat 30) traktorem ubijał przymę z kiszoną kukurydzy. Podrzucający pod koła pociętą kukurydzę mężczyzna (lat 67) w pewnym momencie stracił równowagę i przewrócił się wprost pod traktor, który po nim przejechał. Z licznymi złamaniami żeber, urazem płuc i miednicy został przewieziony do szpitala.

Głową w samochód

W Gierałtach Nowych (gm. Szepietowo) mężczyzna (lat 40) podczas wsiadania na rower zachwiał się i uderzył głową w tylną lewą szybę przejeżdżającego obok voyagera. W wyniku uderzenia rowerzysta ze złamaną nogą i miednicą oraz urazem głowy został przewieziony do szpitala. Kierowca (lat 32) voyagera był trzeźwy.

Przejechał po człowieku

Kierowca (lat 22) peugeot wy-

jeżdżając z parkingu przy ul. Bema w Białymstoku przejechał po leżącym pod samochodem człowieku (lat 33), upojonym alkoholem (3,5 promila).

Zabiła nożem

W jednym z mieszkań w Białymstoku policjanci znaleźli ranego mężczyznę (lat 31). Zmarł po przewiezieniu do szpitala. Pod zarzutem zabójstwa kilka dni później zatrzymali właścicielkę mieszkania (lat 26). Ze wstępnych ustaleń wynika, że ugodziła ona nożem przyjaciela podczas pijackiej awantury. Została tymczasowo aresztowana na 3 miesiące.

Rozbój przy cmentarzu

Trzej Czeczeni (lat 20, 21 i 27) napadli w Zaułku Cmentarnym w Łomży na przechodnia i grożąc nożem, zrabowali mu wart 2 000 zł aparat fotograficzny. Policja złapała ich kilka dni później, gdy usiłowali sprzedać łup. Aparat wrócił do właściciela. Bandyci zostali tymczasowo aresztowani na 3 miesiące. Społeczność czeczeńska w Łomży wydała oświadczenie, w którym potępiła swych pobratymców i zaapelowała o potraktowanie ich z całą surowością.

Obrobił mieszkanie

Ma 24 lata. Mieszka w powiecie kolneńskim. Upatrzył dom we wsi w gminie Mały Płock. Wiedział, że jest tam co ukraść. Wiedział też, że czasem jego mieszkańcy zapominają zamknąć drzwi na klucz. Gdy drzwi były otwarte, wszedł do środka, ukraść złotą biżuterię i pieniądze. Policja już go złapała. Przyznał się.

Nielegalne papierosy

7 500 paczek papierosów z przemytu miał w swoim samochodzie Litwin (lat 50), przejeżdżający nocą przez Łomżę. To, że przewozi kontrabandę, wyszło na jaw podczas kontroli jego auta przez policjantów z drogówki. Został zatrzymany. Wprowadzenie na rynek takiej ilości nielegalnych papierosów naraziłoby Skarb Państwa na utratę ponad 130 000 zł dochodów z akcyzy i VAT.

Poradnia psychologa

Wzbudzanie zazdrości

Moja dziewczyna bardzo często flirtuje z innymi. To się dzieje zwłaszcza na imprezach. Potem klócimy się o to, ale przy następnej okazji wszystko się powtarza.

Maciek

Wzbudzanie zazdrości jest jedną ze strategii zwiększania zaangażowania partnera. Badania pokazują, że takiej strategii chwyta się przede wszystkim osoby, które czują się mniej atrakcyjne niż „druga połowa” i wątpią w zaangażowanie partnera. Flirtowanie pomaga także poczuć się bardziej atrakcyjną („podobam się innym”).

Przyczyną takich zachowań może być też pragnienie przetestowania miłości. Zazdrość partnera jest wtedy odczytywana jako jej dowód. Flirtowanie w tym wypadku raczej nie jest objawem skłonności do zdrady, bowiem ta dokonuje się przeważnie w tajemnicy.

Niestety, strategia zwiększania zaangażowania partnera poprzez wzbudzanie jego zazdrości jest

mięciem obosiecznym i zamiast zwiększać zaangażowanie może prowadzić do wycofania się („po co mi dziewczyna, która flirtuje z każdym facetem?”) W dodatku takie zachowania mogą być uruchamiane przez dziewczynę poza jej wiedzą, automatycznie. Jeśli tak jest, warto przeć do konfrontacji: „Po co wzbudzasz moją zazdrość? Chcesz sprawdzić, jak głęboko jestem zaangażowany? Sprawdzasz swoją atrakcyjność? Ja się obawiam, czy mogę tobie zaufać?”

Jeśli dziewczyna oczekuje gestów zaangażowania, to być może warto takie gesty uczynić (jeśli faktycznie jest się zaangażowanym w związek). Takim celom służy kupowanie prezentów, ujawnianie pozytywnych uczuć, poszukiwanie wspólnych obszarów zainteresowań, tworzenie miłosnej bliskości, ujawniania swoich intymnych uczuć i myśli itp.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog

Przysmak podlaski



Zupa z leśnych grzybów

Składniki:

- 25 dag świeżych leśnych grzybów
- 5 średnich ziemniaków
- 0,5 niedużego selera
- 1 korzeń pietruszki
- 3 marchewki
- biała część średniej wielkości pora
- 1 duża cebula
- 150 ml śmietany 18 proc.
- 1 łyżka mąki
- kostka wołowa lub warzywna
- 3 łyżki oleju
- sól, pieprz
- 2 litry wody

Warzywa umyć i obrać. Seler i marchew pokroić w kostkę i zalać wodą. Dodać pietruszkę w całości. Posolić, przykryć i gotować ok. 20 minut. W tym czasie pokroić cebulę w kostkę i zeszklić na oleju. Dodać oczyszczone i pokrojone w półplasterki grzyby i usmażyć razem. Pod koniec smażenia wszystko doprawić solą i pieprzem. Do garnka z gotującymi się warzywami dodać obrane i pokrojone w kawałki ziemniaki, plastry pora oraz kostkę rosółową. Gdy ziemniaki zaczną się robić miękkie, dodać podsmażone grzyby. Mąkę dokładnie wymieszać ze śmietaną, a następnie zahartować kilkoma łyżkami bulionu. Zapobiegnie to zwarzeniu się śmietany w połączeniu z gorącą zupą.

Doprawić do smaku.

Pytanie intymne

Gdy po pracy wracam późno, jestem zwykle padnięty. Kiedy żona prowokowała seks albo mówiłem wprost, że jestem zmęczony, albo wszystko działa się szybko i nawet nie wiem, kiedy zasypiałem. Obiecywałem jej, że nadrobimy zaległości w czasie urlopu. Wyjechaliśmy nad morze. Wypałem się wreszcie, luz absolutny, jakieś piwko. I nie wiem, co się ze mną stało, ale nie mogłem! Myślałem, że to jednorazowo. Ale chodziliśmy na tańce, były drinki, pragnąłem jej i nadal nie mogłem. Do końca

pobytu przestaliśmy próbować i rozmawiać na temat seksu. Co się ze mną stało?

Jacek

Błąd, że przestaliście próbować i rozmawiać. Bo nie jest to wyjątkowa sytuacja. Nawet w seksie nie da się nadrobić zaległości i zgromadzić żadnego erotycznego zapasu. A wielu mężczyzn w czasie urlopu pragnie nagle kochać się dużo częściej niż zwykle i intensywniej. Zapominają, że członek jest częścią organizmu. Nie „trenowany”, może zawieść zwłaszcza, gdy od razu stawia się mu „wyczynowe” zadania. Trzeba o tym wiedzieć, bo inaczej brak wzwo-
du zrodzi stres, który jeszcze pogarsza sytuację. Wtedy nie pomoże alkoholowy luz, choć w innej sytuacji niewielka ilość alkoholu może podzielać jak afrodyzjak. Co robić? Od dawna wiadomo, że trening czyni mistrza. Czyli, nie należy stronić od regularnego seksu. Wrócić do normalnej rozmowy z żoną, przytulić ją, pofantazjować, nie dołować się, a do wypoczętego po urlopie organizmu wróci moc.

Lekarz domowy

Rano na poduszce jest pełno moich włosów, w dzień pełno ich na bluzce. Co jest powodem wypadania włosów i jak temu zaradzić?

Magda

Było upalne lato, włosy mogły wypadać z powodu przesuszenia i osłabienia słońcem. Podobnie działa na skórę głowy często stosowana gorąca suszarka lub prostownica. Włosy niszczy częste farbowanie i stosowanie w nadmiarze różnych używek. Wypadanie włosów może spowodować stres, nie-

dożywienie, a także stosowane antybiotyki, leki przeciwzakrzepowe, terapia hormonalna. Jeśli mieszek włosowy jest zdrowy, to włosy które wypadną, odrosną. Ale warto je wzmocnić. Pomocne będą witaminy (witamina PP zapobiega wypadaniu włosów), wyciąg ze skrzypu (zawiera krzem) lub pokrzywy (dostępne kapsułki). Skuteczne są też naturalne sposoby: półgodzinna maska przed umyciem głowy z olejku rycynowego, cytryny, żółtka i miodu lub wcieranie w skórę głowy soku z czarnej rzodkwi. I zdrowe odżywianie.

Pod paragrafem

W firmie zostałam zatrudniona na umowę o pracę w charakterze sprzedawcy. Szef jednak zleca mi różne inne prace. Byłam już magazynierem, kasjerką, zaopatrzeniowcem. Czy mogę się sprzeciwić takim przeniesieniom?

Jolanta

W uzasadnionych potrzebach firmy, pracodawca może bez zgody pracownika powierzyć mu inne obowiązki. Może uczynić to ustnie, nie jest potrzebna forma pi-

semna. Ale tylko na trzy miesiące (nie dłużej) pracodawca może przenieść pracownika na inne stanowisko. Nowa praca powinna być zgodna z kwalifikacjami pracownika, a wynagrodzenie za nią nie może być niższe od dotychczasowego. Pracownik może odmówić wykonywania powierzonych mu nowych obowiązków, gdy są przeciwwskazania zdrowotne. W innych wypadkach konsekwencją odmowy może być zwolnienie dyscyplinarne.

Czy budzisz sympatię?

1. Czy zdarza się, że nie zauważasz znajomych na ulicy?

- a) dość często – 5
- b) czasami – 3
- c) zawsze zauważam znajomych – 1

2. Które z poniższych określeń pasuje do Ciebie?

- a) smutas – 5
- b) wesołek – 1
- c) wariatuńcio – 3

3. Wolisz słuchać, czy mówić?

- a) mówić – 5
- b) słuchać, a mówić jak najmniej – 3
- c) raczej słuchać, by odpowiedzieć krótko, a dosadnie – 1

4. Jeśli ktoś Cię zdenerwuje, jaka jest Twoja reakcja?

- a) wybucham, ale nerwy dość szybko mijają – 1
- b) staram się nie dać po sobie poznać, że jestem zdenerwowany – 5
- c) często dochodzi do kłótni, po której trudno mi wybaczyć adwersarzowi – 3

5. Ile razy w roku chodzisz na imieniny do znajomych (nie do rodziny)?

- a) mniej niż trzy razy – 5
- b) 3 – 6 razy – 3
- c) ponad 6 razy – 1

6. Co myślisz o zdradzie małżeńskiej?

- a) raz, czy dwa, ale bez kontynuacji – 1
- b) wykluczone – 3
- c) mogę prowadzić podwójne życie – 5

7. Czy masz awersję do ludzi prezentujących jakiś typ, np. blondynek, grubych, chudych, inwalidów itp.

- a) raczej nie – 1
- b) chyba tak – 3
- c) trudno powiedzieć – 5

8. Niespodziewanie ktoś daje Ci prezent. Jaka jest Twoja reakcja?

- a) delikatnie daję do zrozumienia, że to niepotrzebne, ale w końcu przyjmuję prezent – 3
- b) zastanawiam się, co chce osiągnąć osoba, która wręcza mi prezent – 5
- c) bardzo się cieszę, rozpakowuję, dziękuję – 1

9. Co myślisz o ludziach, którzy na przyjęciu towarzyskim znajdują jedną „ofiara” i wciąż jej docinają, uważając to za najlepszą zabawę?

- a) jestem jednym z takich ludzi – 5
- b) uważam, że nie jest to dobra zabawa, ale czasami się do niej przyłączam – 3
- c) zdecydowanie nie lubię takich ludzi i zawsze stoję po stronie „ofiary”, pomagając jej odpowiedzieć na zaczepki – 1

10. Czy grasz na jakimś instrumencie lub ładnie śpiewasz?

a) tak – 1

b) tak, ale nie jestem w tym najlepszy – 3

c) nie gram ani nie śpiewam – 5

Masz 10 – 22 punkty: pogratiulować, wzbudzasz sympatię, ludzie przepadają za Twoim towarzystwem. Nawet wobec tych, których niezbyt lubisz, nie wytwarzasz zbytniego dystansu, masz dar zjednywania ich sobie. Nie jesteś bez wad, ale walczysz z nimi. Jeśli w chwilach słabości kogoś obrazisz lub zachowasz się nieodpowiednio, po zastanowieniu potrafisz przyznać się do błędu i przeprosisz. Musisz jednak uważać na ludzi, którzy widząc Twój pozytywny stosunek do bliźnich, będą chcieli Cię wykorzystać. Choć nie mieści Ci się to w głowie, fałszywych nie brakuje.

Masz 23 – 37 punktów: wzbudzasz sympatię i bardzo zależy Ci, aby jak najwięcej uważało, że jesteś sympatyczny/sympatyczna. Nie zdajesz sobie sprawy, że im bardziej starasz się o przychyłność innych, tym stajesz się dla nich coraz bardziej nieprzyjemny. W końcu ze zdziwieniem stwierdzasz, że nie lubisz kogoś, na kim Ci do tej pory zależało. Zdarza się, że ranisz osobę, która twierdziła, że jesteś bardzo sympatyczny/a. Bywa to, na przykład, wtedy, gdy inni żartują sobie z niej, a Ty przyłączasz się do tych żartów. Co prawda, później jest Ci głupio, ale nie potrafisz przeprosić. Jeśli naprawdę zależy Ci, aby być człowiekiem w pełni sympatycznym, musisz zastosować się do dwóch zasad. Po pierwsze: nie czyni nikomu, co Tobie nie mile. Po drugie: nie udawaj kogoś, kim nie jesteś i bądź sobą.

Masz 38 – 50 punktów: czyby nie zależało Ci na sympatii innych ludzi, bo w większości jesteś oceniana/y jako niezbyt sympatyczny/a. Co jest tego przyczyną? Może traktujesz innych z góry? Może starasz się wszystkim udowodnić, że bardzo dużo wiesz i uważany jesteś za przemądrzałego? Być może jest Ci wszystko jedno, co o Tobie myślą. Popelniasz jednak błąd, bo łatwiej zmienić siebie, niż zmieniać ludzi. Wykrzesz z siebie odrobinę wiary w innych, nie podejrzewaj ich wciąż o nieczne zamiary, uwierz, że ktoś może Cię polubić za to, że po prostu jesteś. Musisz się jednak więcej uśmiechać i dać innym cząstkę siebie, a wtedy zauważysz, że ludzka sympatia obdarza i Ciebie.



– Wyobraźcie sobie, jak piękny musi być rybi parlament. Posłanka flądra wchodzi na mównicę, otwiera usta i... cisza. Poseł Leszcz pochyla się nad mikrofonem i nie słyszy ani jednej głupoty...

Zięć spełnił marzenie teściowej i pojechał z nią na wycieczkę do Ziemi Świętej. Niestety, gdy już mieli wracać, teściowa nagle zmarła. Zięć udał się do konsulatu, by poradzić się, co dalej czynić.

– Może pan pochować teściową tutaj i będzie to kosztowało około 5 000 dolarów albo przewieźć ją do kraju, ale kosztowałoby to ponad 15 000 dolarów... Decyzja należy do pana.

Zięć chwilę się zastanawiał i mówi:

– Przewiozę teściową do kraju...

– Będzie to pana kosztowało 15 000, trzy razy więcej, niż gdyby pochował ją pan tu – przypomniał urzędnik konsulatu.

– No tak, ale kiedyś jak pochowali tu takiego jednego, to po trzech dniach zmartwychwstał...

Siostra Małgorzata przez pomyłkę trafiła do piekła. Przerażona dzwoni do Świętego Piotra i mówi:

– Tu siostra Małgorzata! Popelniono straszny błąd! Proszę mnie stąd jak najszybciej zabrać, bo na wieczór zaplanowali orgię!

Święty Piotr zapewnił, że pomyłkę wyjaśni jak najszybciej. Niestety, w natłoku obowiązków zapomniał. Następnego dnia siostra Małgorzata znów dzwoni. Święty Piotr zawstydzony z drżącym sercem podnosi słuchawkę i słyszy:

– Siema Piotrek, tu Gosia. Nie zwracaj sobie mną głowy...

– To skandal – pomyślał polityk – żeby zarabiał ledwie dziesięć

tysięcy miesięcznie na rękę. Dobrze chociaż, że ręce mam dwie...

Hrabia po dłuższym pobycie za granicą wraca do swoich posiadłości. Na dworcu czeka na niego zaprzęg koni i wierny sługa Jan.

– No i cóż tam zdarzyło się nowego we dworze podczas mojej nieobecności, Janie?

– Nic nowego, jaśnie panie... No, może tylko to, że Azorek zdechl.

– Azorek? Mój ulubiony pies? Jak to się stało?

– Ano, nażarł się końskiej padliny, to i zdechl.

– A skąd we dworze końska padlina?

– Konie się poparzyły, to zdechły.

– Jak to konie się poparzyły? Od czego?

– Od ognia, panie hrabio, jak się stajnia paliła.

– A kto podpalił stajnię?

– Nikt, od płonącego dworu się zajęła.

– Na miłość boską, to i dwór spłonął? Jakim sposobem?

– Ano, po prostu, świeczka przy trumnie teścia pana hrabiego się przewróciła i firany się zajęły.

– Och! A czemu mój teść umarł?

– Bo jaśnie pani uciekła z tym oficerem, co się z nim od trzech lat spotykała i się przejała.

– Spotykała się... To przecież nic nowego!

– Właśnie mówiłem, jaśnie panie, że nie zdarzyło się nic nowego.

– A ja nie noszę majtek – chwali się córka posła koleżance.

– Nigdy?

– Nigdy. Mam od tego swoich ludzi.

Szczupak chwali się koledze szczupakowi:

– Nie uwierzysz, ale wędkarz, któremu się urwałem, ważył nie mniej niż 120 kilogramów!

Dzieci podchodzą do hrabiego, spacerującego po parku i wskazując na zamek, pytają:

– Czy pan mieszka w tym zamku?

– Tak.

– A czy nie ma tam żadnego straszdyła?

– Nie ma. Jestem jeszcze kawalerem.

Tu warto być

Białystok

„Upiór w operze”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 732 23 31), piątek – niedziela (6 – 8 września), godz. 19.00. Musical wszech czasów Andrew Lloyd Webera w reżyserii Wojciecha Kępczyńskiego.

Łomża

Spotkanie autorskie z Tanyą Valko, Filia nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej (ul. Księżnej Anny 2, tel. 86 218 43 65), czwartek, 5 września, godz. 18.00.

Niepowtarzalna okazja do poznania autorki bestsellerowej arabskiej sagi („Arabska żona”, „Arabska córka”, „Arabska krew”, „Arabska księżniczka”).

„Rozpad”, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 216 20 93), piątek, 6 września, godz. 18.00.

Prezentacja twórczości trzech młodych, ale znanych już artystek Martyny Dworakowskiej, Anny Karwowskiej i Agnieszki Szczepańskiej. Obejrzyć można malarstwo, scenografie teatralne i fotografie.

BZ WBK Press Foto, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22 c, tel. 86 216 28 16), piątek, 6 września, godz. 17.00.

Wystawa fotografii, nagrodzonych i wyróżnionych w konkursie na najlepszą polską fotografię prasową w 2012 roku. Wernisażowi towarzyszyć będą bezpłatne warsztaty fotograficzne (6 września godz. 13.00 – 16.30, 7 września godz. 10.00 – 16.00).

Koncert patriotyczny, Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich (ul. Sadowa 12, tel. 86 216 36 57 wejście od Polowej), sobota, 7 września, godz. 19.00.

Koncert rockowego zespołu Forteca i łomżyńskich raperów z grupy PsG w 74 rocznicę bohaterskiej obrony Wizny. Poprzedzi go projekcja filmu „Ucieczka z Auschwitz” o rotmistrzu Witoldzie Pileckim (godz. 18.00). Wstęp wolny.

Łomża, Łapy

Uroczysta inauguracja IX Międzynarodowego Festiwalu Kameralistyki „Sacrum et Musica” pod patronatem „Kontaktów”, niedziela, 8 września, Katedra Łomżyńska, godz. 13.00. oraz kościół Świętego Krzyża w Łapach (ul. Matejki 10), godz. 17.45.

Koncert muzyki gospel w wykonaniu orkiestry Filharmonii Kameralnej w Łomży im. W. Lutosławskiego. Jako soliści wystąpią Rafał Songan z Łodzi oraz młoda, utalentowana wokalistka z Łomży Żaklina Olchowik. Wstęp wolny.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 5 września (czwartek) – Percy Jackson: Morze potworów, godz. 16.00; Dary Anioła: Miasto kości, godz. 18.00 oraz Millerowie, godz. 20.15; 6 – 8 września (piątek – niedziela) – Smerfy 2, godz. 14.15; One Direction. This is us, godz. 16.15 oraz Riddick, godz. 18.00, 20.15; 9 – 11 września (poniedziałek – środa) – Smerfy 2, godz. 16.15 oraz Riddick, godz. 18.00, 20.15.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 5 września (czwartek) – Smerfy 2, godz. 17.00 oraz Blue Jasminie, godz. 19.00.30; 6 – 8 września (piątek – niedziela) – Percy Jackson: Morze potworów, godz. 14.30; Dary Anioła: Miasto kości, godz. 17.15 oraz Elizjum, godz. 19.45; 9 – 11 września (poniedziałek – środa) – Dary Anioł: Miasto kości, godz. 17.15 oraz Elizjum, godz. 19.45.

Kina „Wrzos” w Kolnie i MDK w Grajewie nieczynne.

Kurpie i Cyganie

Na festyn „Kurpie i Cyganie dwóch kultur spotkanie” zapraszają w niedzielę, 8 września (od godz. 14.00) do Ptaków wójt gminy Turośl i Gminny Ośrodek Kultury w Turośli. W programie występy zespołów cygańskich (Hitano i Tygiel Folk Banda), kurpiowskich (z Turośli, Nowej Rudy i Zbójnej),

wokalnych i instrumentalnych z GOK w Turośli. Gwiazdą wieczoru będzie zespół „Verba”.

Oprócz muzyki, X edycja konkursu na największego ziemniaka, kiermasz sztuki ludowej, ognisko, pokaz sztucznych ogni. Na zakończenie nocna zabawa ludowa z zespołem Matrix.

HOROSKOP

Każdy z dwunastu znaków zodiaku przynależy do jednego z czterech żywiołów. Jakim żywiołem jesteś: ogniem, ziemią, wodą czy powietrzem?

Ogień

Baran (21 III – 19 IV): żywiołowy, namiętny, ambitny. Nie cofa się przed ryzykiem. Hasło: wciąż do przodu. Kolor: czerwony. Kamień: rubin. Szczęśliwy dzień tygodnia: poniedziałek. Szczęśliwe liczby: 7, 11, 18. Motto: „Wyznacz sobie nowe cele i nie cofaj się”.

Lew (23 VII – 22 VIII): lubi szybko wchodzić w rolę przywódcy, rządzić. Hasło: nie tylko ty pragniesz władzy. Kolor: żółty. Kamień: diament. Szczęśliwy dzień tygodnia: niedziela. Szczęśliwe liczby: 1, 5, 19. Motto: „Bądź sam sobie sterem, żeglarzem, okrętem”.

Strzelec (22 XI – 21 XII): najbardziej ze wszystkich znaków zodiaku niezależny. Hasło: czasami obejrzyj się za siebie. Kolor: purpura. Kamień: turkus. Szczęśliwy dzień tygodnia: czwartek. Szczęśliwe liczby: 4, 5, 9. Motto: „Nie unikaj ludzi”.

Ziemia

Byk (20 IV – 21 V): wrażliwy, ale jednocześnie konsekwentny realista. Bardzo pracowity i sumienny. Hasło: zdobywaj nowe lądy. Kolor: zielony. Kamień: beryl. Szczęśliwy dzień tygodnia: piątek. Szczęśliwe liczby: 4, 16, 24. Motto: „Uwierz w siebie”.

Panna (23 VII – 22 IX): przytomnie patrzy na świat, nie ufa temu, co ulotne. Hasło: spuść nieco ze swego nadmiernego racjonalizmu. Kolor: beż. Kamień: jaspis. Szczęśliwy dzień tygodnia: środa. Szczęśliwe liczby: 3, 6, 20. Motto: „Mniej ufaj improwizacji, więcej zaplanowanym posunięciom”.

Koziorożec (22 XII – 20 I): poważny, rozsądny, rzetelny i cierpliwy. Hasło: nie zniechęcaj się błahostkami. Kolor: czarny. Kamień: onyks. Szczęśliwy dzień tygodnia: sobota. Szczęśliwe liczby: 5, 7, 8. Motto: „Czasami nawet mistrz obniża sobie poprzeczkę”.

Woda

Rak (22 VI – 22 VII): nie lubi zmieniać środowiska, nie lubi wyzwań. Hasło: bądź otwarty na innych. Kolor: biały. Kamień: księżycowy. Szczęśliwy dzień tygodnia: poniedziałek. Szczęśliwe liczby: 2, 4, 8. Motto: „Wyobraźnia, intuicja i indywidualność podsuwają wspólnie pomysły”.

Skorpion (24 X – 21 XI): silny charakter i charyzmatyczna osobowość. Sprzyja mu Pluton. Hasło: przyjdź przed siebie, ale uważaj na innych. Kolor: granat. Kamień: hematyt. Szczęśliwy dzień tygodnia: wtorek. Szczęśliwe liczby: 5, 8, 10. Motto: „Brak czasu na własne pasje wyjaławia każdego”.

Ryby (21 II – 20 III): są wrażliwe, ale czasami stają się przewrażliwione. Hasło: nie chowaj się w swoim wymyślonym raj. Kolor: granat. Kamień: akwamaryn. Szczęśliwy dzień tygodnia: czwartek. Szczęśliwe liczby: 3, 6, 12. Motto: „Bądź sobą”.

Powietrze

Bliznięta (22 V – 21 VI): żywe srebro, ruchliwe i ciekawe świata. Hasło: rozglądaj się z uwagą. Kolor: fiolet. Kamień: agat. Szczęśliwy dzień tygodnia: środa. Szczęśliwe liczby: 3, 8, 9. Motto: „Więcej wiary w swoją bystrość”.

Waga (23 IX – 23 X): pełna harmonii, pokojowo nastawiona do świata. Hasło: uwódź i czyni piękno. Kolor: różowy. Kamień: szmaragd. Szczęśliwy dzień tygodnia: piątek. Szczęśliwe liczby: 7, 9, 15. Motto: „Uśmiech i dyplomacja bywają skuteczniejsze od armat”.

Wodnik (21 I – 20 II): kreatywny w myśleniu i działaniu. Hasło: nie zapominaj o racjonalnych argumentach. Kolor: błękit. Kamień: ametyst. Szczęśliwy dzień tygodnia: sobota. Szczęśliwe liczby: 4, 9, 13. Motto: „Nie układaj swych dni według sztancy”.

ŁKS rozgromiony w Korszach

W sobotnim (31 sierpnia) meczu 6 kolejki III ligi ŁKS przegrał w Korszach z MKS aż 1:6. Nasi dostrzymywali pola gospodarzom do 33 minuty. W 27 Korsze zdobyły pierwszego gola. 6 minut później ŁKS przeprowadził udaną akcję i Przemysław Olesiński wyrównał na 1:1. Był to ostatni zryw łomżan. Potem było już tylko gorzej. Młodej drużynie ŁKS, która pod ręką trenerów Krzysztofa Przytuły i Marcina Mroczkowskiego potrafi już całkiem nieźle operować piłką w polu, brakuje piłkarskiej dojrzałości. Przejawia się to w nierównej formie, skłonności do popełniania szkolnych błędów oraz braku odporności na boiskowe stresy. Większość graczy to zawodnicy w wieku młodzieżowym, wychowankowie ŁKS. Po odejściu czołowych zawodników minionego sezonu, Klubu nie stać było na zastąpienie ich graczami podobnej klasy, gdyż nie ma na to pieniędzy. W najbliższą sobotę (7 września) ŁKS gra w Łomży z Jagiellonią II. Początek, godz. 16.00.

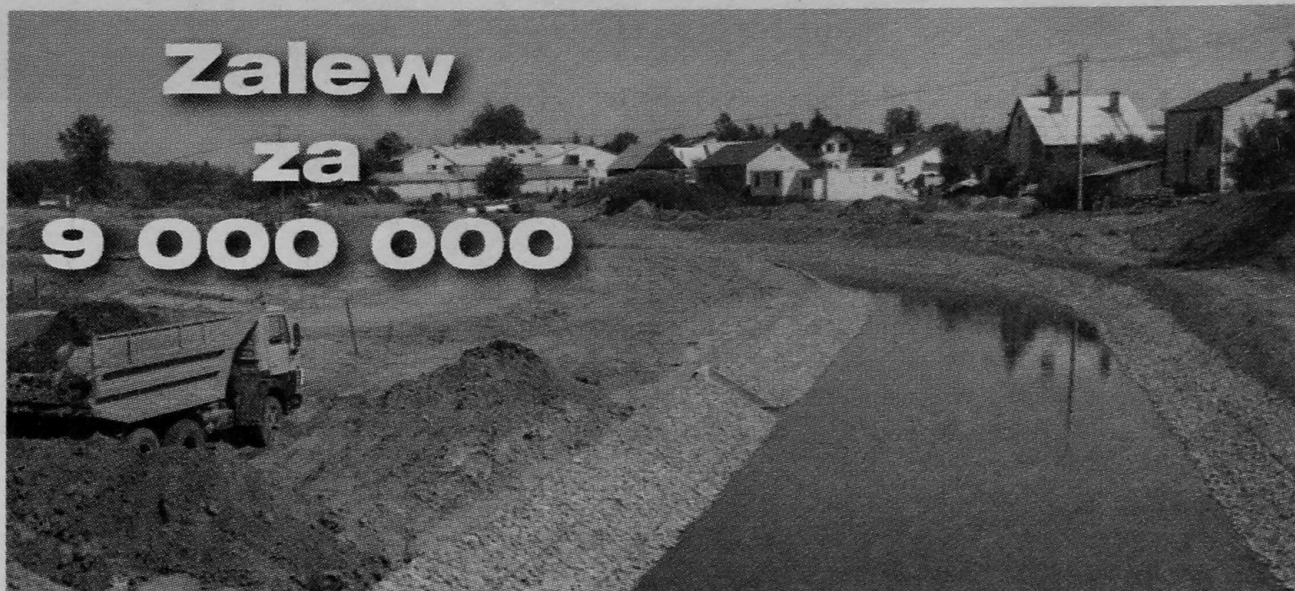
„Prefbet” dziewiąty w Extraklasie

Na dziewiątym miejscu zakończył występy w lekkoatletycznej Extraklasie „Prefbet Śniadowo” Łomża z 4156 punktami. Podlaskie Białystok zdobyło 6104 punkty i zajęło 3 miejsce. W lekkoatletycznej Extraklasie startowało w minionym sezonie 12 najlepszych klubów w Polsce.

Trudny sezon pingpongistek

Trzeci sezon w Extraklasie rozpoczynają w piątek (6 września) tenisistki stołowe AZS PWSIP Łomża. Na wyjeździe grają z MKTS Polkowice. Przed własną publicznością zagrają 11 września (środa) z aktualnym mistrzem Polski KTS Tarnobrzeg (hala sportowa w Piątnicy, godz. 18.00). Będzie to trudny sezon. Drużyna jest osłabiona. Odeszły dwie najlepsze zawodniczki, Chinki Ren Bingran i Dong Rui Fang. Ze składu z ubiegłego sezonu zobaczymy Magdalenę Sikorską. Oprócz niej w kadrze znajdują się Weronika Łuba, Karolina Gołębiewska, Edyta Szablowska, Emilia Majewska i Ewelina Sakowicz.

Zalew za 9 000 000



Jeszcze w tym roku powstanie drugi w powiecie wysokomazowieckim (pierwszy jest w Ciechanowcu) miejski zalew. Budowany w Czyżewie na prawym brzegu rzeki Brok, będzie sąsiadował ze stadionem miejskim i zabytkowym parkiem. Obok zalewu o powierzchni 2,5 ha z pomostem widokowym, powstaną ścieżki rowerowe, alejki spacerowe, tereny rekreacyjne. Będzie to drugie w mieście (po placu zabaw przy Przedszkolu i budynku Urzędu) miejsce wypoczynku. Całość będzie kosztowała około 9 mln złotych.

**Z boisk**

(Wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga: Legionovia Legionowo – Olimpia Zambrów 3:0 (miejsce Olimpii w tabeli – 15).

III liga: MKS Korsze – ŁKS 6:1 (bramka dla ŁKS: Przemysław Olesiński, miejsce ŁKS – 14); Dąb Dąbrowa Białostocka – Warmia Grajewo 2:0 (miejsce Warmii w ta-

beli – 15); Wissa Szczuczyn – Tur Bielsk Podlaski 0:3 (miejsce Wissy w tabeli – 16).

IV liga: Cresovia Siemiatycze – Orzeł Kolno (mecz odwołany z powodu kłopotów zdrowotnych drużyny Orła, miejsce Orła w tabeli – 11); KS Śniadowo – Puszcza Hajnówka 3:0 (miejsce Śniadowa w tabeli – 8); Sparta Szepietowo – MKS Mielnik 0:0 (miejsce Sparty w tabeli – 3).

Klasa okręgowa: Forty Piątnica – Rudnia Zabłudów 1:2 (miejsce Fortów w tabeli – 15); Krypnianka Krypno – Orleńscy Czyżew 2:1 (miejsce Orleńców w tabeli – 11); Iskra

Narew – Ruch Wysokie Mazowieckie 0:6 (miejsce Ruchu w tabeli – 2); Biebrza Goniądz – Sudovia Szudziałowo 2:2 (miejsce Biebrzy w tabeli – 12); Wigry II Suwałki – Victoria Jedwabne 0:3 (miejsce Victorii w tabeli – 1).

Klasa A gr. I: COKiS Ciechanowiec – Iskra Wyszki 1:2 (miejsce Ciechanowca w tabeli – 11).

Klasa A gr. II: Skra Wizna – pauza (miejsce Skry w – 10); Wissa Szczuczyn II – Podlasiak Knyszyn 1:0 (miejsce Wissy II w tabeli – 5).

Klasa A gr. III: KS Sokoły – Narew Choroszcz 1:1 (miejsce Sokół w tabeli – 4).

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

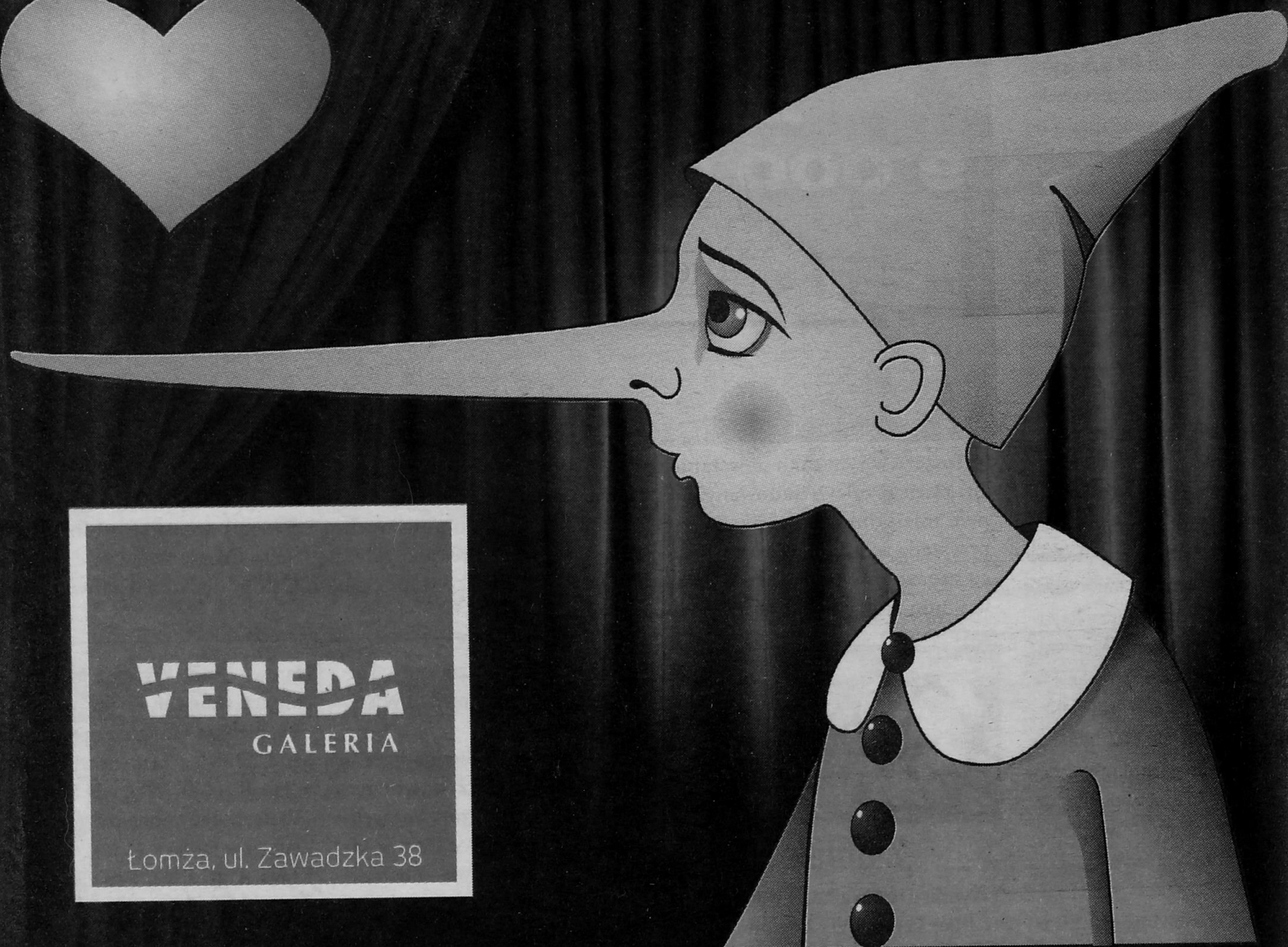
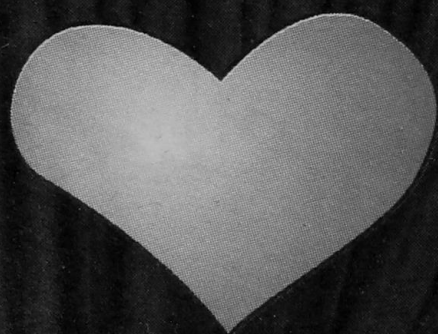
0,39zł

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



VENEDA
GALERIA

Łomża, ul. Zawadzka 38

SPEKTAKL DLA DZIECI PINOKIO

7 WRZEŚNIA, GODZ. 16.00

GALERIA VENEDA ZAPRASZA DZIECI I RODZICÓW NA WZRUSZAJĄCĄ I POUCZAJĄCĄ, PEŁNĄ BARWNYCH PERYPETII OPOWIEŚĆ W WYKONANIU ARTYSTÓW Z TEATRU LALKI I AKTORA W ŁOMŻY O DREWNIANYM PAJACYKU, KTÓRY ZOSTAŁ PRAWDZIWYM CHŁOPCEM. ALE NAJPIERW MUSIAŁ NAUCZYĆ SIĘ KOCHAĆ...

TESCO
extra

RTV EURO AGD

RESERVED

MOHITO

 **KFC**
sogood™