

Spowiedź łajdaka

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 37 (1681)

15 września 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

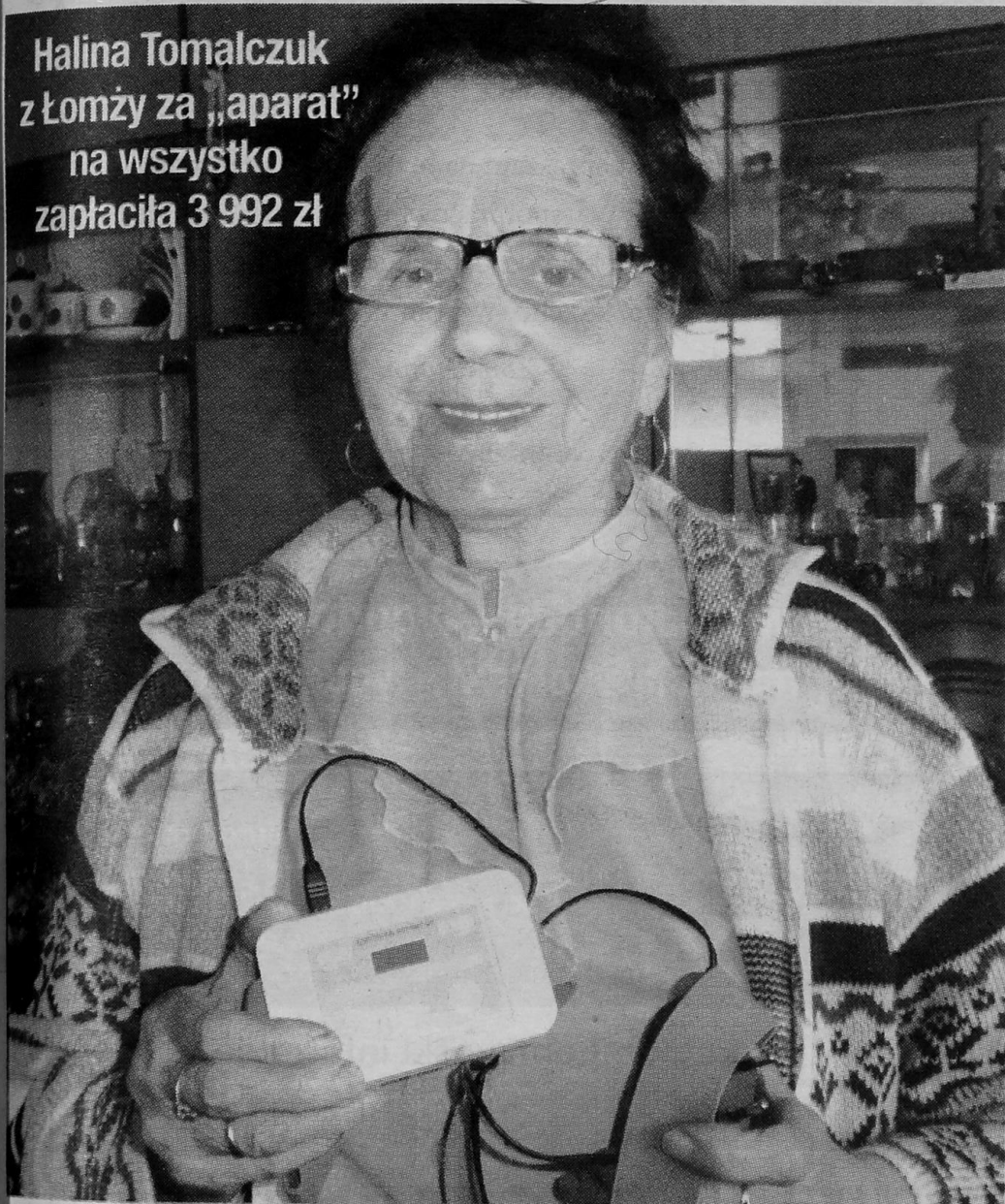
OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

Halina Tomalczuk
z Łomży za „aparat”
na wszystko
zapłaciła 3 992 zł



Krzycz im w twarz:

Oszuści!

Olbrzym ważył
7,20 kg



Królewski z Zambrowa



KOWALCZYK - TYMIŃSKI - ROKICKI SP.J.



**SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ
I LOKALI W ZAMBROWIE**

Aleja Wojska Polskiego
602 600 222 • 502 260 172 • 501 455 848

cena od
3 300 zł/m²
netto

TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY

Interne

Jeśli nie wybierasz się na manifestację, lepiej do niedzieli omijaj Warszawę, gdyż związkowcy od środy paraliżują ruch w mieście

Najazd na stolicę

20 000 związkowców rozpoczęło w środę, 12 września, antyrządowy protest w Warszawie, zorganizowany przez wszystkie centrale związkowe w Polsce. Demonstracje, marsze i pikety mają się zakończyć w sobotę ogólnopolską manifestacją przed Sejmem pod hasłem „Dość lekceważenia społeczeństwa”. Szef „Solidarności” Piotr Duda zapowiada przyjazd w tym dniu 100 000 protestujących. Dla mieszkańców stolicy oznacza to korki, reorganizację ruchu i inne utrudnienia.

„Drodzy, kochani goście, bardzo miło, że nas odwiedzacie. To bardzo dobrze, że się angażujecie w to, by Polska była lepsza. Że wam się chce angażować pieniądze, czas i jechać całą noc do Warszawy. Rozumiem, że jesteście zmęczeni kryzysem i podróżą, może głodni. Ale spróbujcie zrozumieć też nas. Pamiętajcie, że wśród 2 mln mieszkańców War-

szawy jest tylko jeden premier i tylko jeden minister pracy. Bądźmy dla siebie mili”, zaapelował do związkowców w Radiu TOK FM znany publicysta Jacek Żakowski.

Jako pierwsza z Łomży pojechała w czwartek do Warszawy grupa nauczycieli „Solidarności” oświatowej. Będzie piketować przed Ministerstwem Edukacji Narodowej.

W sobotę, według zapowiedzi szefa łomżyńskiej „Solidarności” Henryka Piekarskiego, związkowcy pojadą protestować trzema, czterema autokarami. Oddzielnie wybierają się nauczyciele zrzeszeni w Związku Nauczycielstwa Polskiego oraz działacze kółek rolniczych.

Protesty związkowe popierają politycy SLD, Ruchu Palikota, Solidarnej Polski, którzy zapowiadają swój udział. Od manifestacji odciął się PiS. Nieoficjalnie mówi się, że powodem była decyzja o manifestacji przed Sejmem, a nie przed Kancelarią Premiera.



Msza Święta w intencji

ŚP. JERZEGO BITTNERA

zostania odprawiona

w sobotę, 14 września 2013 r. o godz. 18.00
w Parafii pw. Miłosierdzia Bożego w Łomży,
ul. Kardynała Wyszyńskiego 11

Serdecznie zapraszam na tę modlitwę przyjaciół,
współpracowników,
kolegów, koleżanki, sąsiadów, znajomych
oraz każdego, kto chce wspomnieć mojego Śp. Męża.

Żona Hanna



www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



OŚRODEK WSPARCIA
EKONOMII SPOŁECZNEJ

Biuro Projektu:

Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej
ul. Krzywe Koło 9 pok. 308, Łomża
www.owes.lomza.pl
tel. 603 458 099

Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej - Subregion Łomżyński informuje o:

II naborze na WSPARCIE SPÓŁDZIELNI SOCJALNYCH

(nabór trwa do 25 września 2013)

Zapraszamy osoby fizyczne, niezatrudnione (18-60 lat):

- zamierzające **wspólnie** założyć spółdzielnię socjalną (tj. grupy inicjatywne, co najmniej pięcioosobowe, które w ramach projektu zamierzają wspólnie założyć spółdzielnię socjalną)
- lub przystępujące **do istniejącej** spółdzielni socjalnej

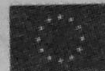
Oferujemy:

- dotację do 20.000 zł na 1 os. (max. do 200.000 zł na jedną spółdzielnię socjalną)
- wsparcie pomostowe do 1.000 zł na os. miesięcznie przez max. 12 m-cy
- usługi szkoleniowo-doradcze



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Były premier nie wykonuje prawomocnych wyroków sądowych, nakazujących mu przeprosiny za oszczerstwa. Były minister nie stawia się na przesłuchania w prokuraturze, na rozprawy w sądzie. I jeden, i drugi bezkarnie. Są powszechnie znani, informacje o tym obiegają media. Co mówią obywatelowi? Że prawo można lekceważyć! Sprawiedliwość jest wtedy, gdy sami ją czynimy!

Dokładnie rok temu byłem świadkiem bezmyślnego chuligaństwa. Jakiś pijany nastolatek butelką po piwie wybił szybę sklepu z używaną odzieżą w biały dzień, w centrum Łomży. Rzucił i uciekł. Z podziwem patrzyłem, jak cztery ekspedientki uzbrojone w szczotki i ki-je od mopów rzuciły się w pogoń. Po kilku minutach triumfalnie wracały ze „sprawcą”. Mógł mieć szesnaście, siedemnaście lat. Wysoki, szczupły. Osaczony wyzwiskami, szedł potulnie, zapewniając cicho, że to nie on. Jedna z pań zadzwoniła na policję. Zanim się zjawiła, przybyło dwóch zaalarmowanych przez ekspedientki ich mężczyzn. Jeden rzucił się na spokojnie stojącego „sprawcę”, uderzył go w twarz. Chłopak zalał się krwią.

Dzisiaj czytam, że młoda dziewczyna weszła do sklepu przy ul. Ks. Anny w Łomży, zabrała z półki butelkę jakiegoś napoju, schowała pod bluzę i wyszła. Kradzież zarejestrowała kamera. Właściciel sklepu zgłosił ją policji. Policja informuje, że „sprawa jest prowadzona”. Napój kosztował kilka złotych. Młoda złodziejka odpowie więc za wykroczenie. Zanim do tego doszło, film z zarejestrowaną kradzieżą pojawił się w serwisie YouTube. Właściciel postanowił wymierzyć sprawiedliwość na własną rękę.

Chuligaństwu ani złodziejstwu, nawet drobnemu, nie wolno pobić. Ale od wymierzania kary są sądy. W PRL dość często orzekały, zwłaszcza za wykroczenia, karę dodatkową: opublikowanie wyroku w prasie. W odczuciu skazanych na nią była bardziej dotkliwa, niż wysoka grzywna, czy „zawiasy”, bo społecznie piętnowała. Można dyskutować, czy jej stosowanie było słuszne, czy nie, ale karał ją sąd! Bo prawo zabraniało i zabrania samosądu! Ale co tam prawo! Jeśli tym na górze wolno je lekceważyć, to mnie też!

WŁADYSŁAW TOCKI

W związku z dalszym rozwojem Kancelarii Adwokackiej Adwokat Krzysztof Czeszejko - Sochacki,

uprzejmie informuję,

że z dniem 18 września 2013 r. rozpocznie działalność
Filia Kancelarii na terenie województwa podlaskiego,
w Łomży, pod adresem:

**18-400 Łomża, ulica Gen. Wł. Sikorskiego 166 lok. 104
(teren Parku Przemysłowego Łomża).**

**Zapraszam w każdy wtorek i czwartek w godzinach
od 15.00 do 18.00,**

**oraz w każdym innym terminie
uzgodnionym indywidualnie,**

tel.: +48/728 – 961 – 500, e-mail: biuro@czeszejko.pl

www.czeszejko.pl

e – kontakty

wydanie elektroniczne

identyczne

z wydaniem papierowym

na

www.kontakty-tygodnik.com.pl

WÓJT GMINY KULESZE KOŚCIELNE

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz.651 z późn. zm.) **informuje**, iż wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży oraz oddania w dzierżawę, jest wywieszony na okres 21 dni w dniach od 12.09.2013 r. do 03.10.2013 r. na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Kulesze Kościelne, ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Gminy Kulesze Kościelne, pokój nr 10, tel. 86 4763510 wew. 15.

MYŚL TYGODNIA:

Wszystko na świecie jest dla ludzi, jednak niektórzy ludzie
nie są do wszystkiego stworzeni

Maksymilian Tanargowski

■ Zielone, dostępne, przedsiębiorcze i otwarte ma być Podlaskie w myśl Strategii Rozwoju Województwa Podlaskiego do roku 2020, którą przyjęli radni Sejmiku. Przeciw był tylko jeden, ale aż 10 wstrzymało się od głosu.

■ Przetargi na budowę kolejnych fragmentów drogi nr 8 od Białegostoku w kierunku Warszawy przygotowuje białostocki oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Prawdopodobnie jeszcze we wrześniu rozpocznie się procedura, dotycząca fragmentu między obwodnicą Zambrowa a Mężeninem, w październiku z Mężenina do Jezewa oraz od obwodnicy Zambrowa do granicy z województwem mazowieckim.

■ Bezkolizyjne dwupoziomowe skrzyżowanie dróg krajowych nr 8 i 61 powstanie w Augustowie, stanowiące element budowanej już obwodnicy. Ma być gotowa z całą obwodnicą jesienią przyszłego roku.

■ Na przełożenie spłat długów szpitali wojewódzkich w Białymstoku i Łomży oraz szpitala psychiatrycznego w Choroszczu (łącznie około 1,5 miliona złotych) zgodził się Zarząd województwa.

■ XIII Marsz Żywej Pamięci Polskiego Sybiru przeszedł ulicami Białegostoku. Wśród kilkunastu tysięcy maszerujących było dużo młodzieży i pamiętający wywózkę i walkę o powrót do ojczyzny. Związek Sybiraków przekazał swój dotychczasowy sztandar na powstającemu Muzeum Sybiru. Otrzymał nowy od władz Białegostoku.

■ Żywot zakończył znany w Łomży bar „Matysiaki” przy ul. Długiej. Choć właściciele kilka lat temu sporo zainwestowali w piękny wystrój, a domowa kuchnia zawsze była tu najlepsza w Łomży, zmuszeni byli zamknąć go z przyczyn ekonomicznych. „Matysiaki” były na Długiej od co najmniej 40 lat. To przykład na to, jak trudno prowadzić działalność gospodarczą na łomżyńskiej Starówce.

■ Imię Harcmistrza Ryszarda Kaczorowskiego, ostatniego prezydenta RP na uchodźstwie, który zginął w katastrofie smoleńskiej w 2010

roku, przyjęła Białostocka Chórągiew ZHP. Ryszard Kaczorowski wywodzący się z Białegostoku, był w młodości skautem i zawsze podkreślał swoje harcerskie korzenie.

■ Rajd dla Pokoju zakończył we Władywostoku Piotr Kuryło z Pruski Wielkiej koło Augustowa. Nad Ocean Spokojny dojechał rowerem z Lizbony, pokonując od 1 czerwca ponad 15 tysięcy kilometrów. Z Rosji wraca do kraju pociągiem, a po drodze chciałby spotkać się z prezydentem Władimirem Putinem i wręczyć mu kielnię z napisem „Mir” („Pokój”).

■ Stadionu nie wybuduje Wysokie Mazowieckie, gdyż nie otrzymało dofinansowania unijnego na jego budowę. Burmistrz Jarosław Siekierko zapowiada, że na terenie przy ul. Warszawskiej, zarezerwowanym pod stadion, powstanie osiedle jednorodzinne.

■ Wycofanie się z budowy Parku Historycznego „Trylogia” w Mielniku zapowiada wójt Adam Tobota. Unieważnił przetarg na pierwszy etap budowy Parku, gdyż najniższa oferta o 50 proc. przewyższała planowane koszty. Park miał kosztować prawie 30 mln zł, w tym 28 mln zł to dofinansowanie unijne. Park miał odtwarzać charakterystyczne budowle, stroje i sprzęty z czasów szwedzkiego potopu.

■ Konkurs na Rzekę Roku odbywa się do 29 września na internetowej stronie zaadoptujrzekę.pl. W finałowej jedenastce znalazła się Sokołda między Czarną Białostocką a Sokółką oraz Biebrza w Goniądzu.

■ Ponad 5 tysięcy kibiców, gwiazdy piłki nożnej, filmu i estrady wzięły udział w ostatnim występie na boisku Tomasza Frankowskiego, wychowanka Jagiellonii Białystok, jednego z najlepszych piłkarzy w historii polskiej ekstraklasy. Wielu z gości wyrażało nadzieję, że „Franek, łowca bramek” (strzelił ich 168), poświęci się wychowywaniu nowych znakomitych piłkarzy.



Zakwitły...jabłonie

Po raz drugi w tym roku zakwitła młoda jabłonka w ogrodzie Andrzeja Kołodziejskiego w Jednaczewie (gm. Łomża). „Na przełomie lipca i sierpnia zerwałem z niej 6 dojrzałych owoców, po czym drzewo zrzuciło liście i wypuściło młode. Teraz dołączyły do nich także kwiaty”, opowiada. W sąsiedztwie jabłonki w ogrodzie Kołodziejskich rośnie też śliwa, która po raz drugi w tym roku wypuściła młode listki, ale na razie nie widać na niej zawiązków pąków.

Znaki czasu

■ W czerwcu banki udzieliły kredytów za 3,045 mld zł, a w lipcu klienci zaciągnęli ich za 3,469 mld zł. To jeden z najlepszych wyników w ostatnich ośmiu kwartałach i oznacza ożywienie w biznesie.

■ Naczelny Sąd Administracyjny 3 września stwierdził, że jeśli organ administracji pozostawi podanie obywatela bez rozpoznania, ten ma prawo złożyć do sądu skargę na bezczynność organu. O takie stanowisko wnioskował Rzecznik Praw Obywatelskich.

■ Aż 69 proc. uprawnionych do głosowania twierdzi, że żadne z ugrupowań nie spełnia ich oczekiwań i nie zasługuje, by na nie głosować. Tylko co czwarty badany (26 proc.) dostrzega taką partię, którą mógłby z pełnym przekonaniem poprzeć w wyborach (badania CBOS).

■ Mimo niżu demograficznego chętnych do seminariów duchownych jest więcej niż w ubiegłych latach. Rekrutacja potrwa do końca września, a już zgłosiło się 800 kandydatów, czyli ponad 100 więcej, niż rok i dwa lata temu.

■ Ponad 146 tys. policyjnych emerytów od lat dostaje wyższe emerytury, niż wynika to z wysługi lat. Powodem jest nieprecyzyjne prawo i przestarzały system komputerowy, naliczający świadczenia.

■ Na środę, 12 października 2022 roku, został wyznaczony termin zabiegu pacjentce z Poznania, która musi przejść skomplikowaną operację ręki.

■ Kasjerka kantoru w powiecie legnickim podczas wymiany euro na złotówki, wypłaciła zamiast 20 tys. złotych... 200 tys. Uczciwy klient zwrócił 180 tys. zł.

■ Była dyrektorka biblioteki w Gogolinie (Opolskie) przez 10 lat sfałszowała setki podpisów pracowników i w ten sposób przywłaszczyła 120 tysięcy zł.

■ Linie technologiczną do produkcji tabletek na odchudzanie (tzw. spalaczy tłuszczu) odkryli w Zgierzku krakowscy policjanci. Tabletki były produkowane w domowych warunkach, przy wykorzystaniu szkodliwych substancji i sprzedawane za pośrednictwem Internetu.

Lider „Weekendu” omal nie zabił dziennikarza

Lider zespołu „Weekend”, popularny z przeboju „Ona tańczy dla mnie” z Sejn wjechał sportowym samochodem w operatora TVP Białych Pawła Houbowicza. Dziennikarz został ciężko ranny, ma zmiążdżone obie nogi, wycięto mu śledzionę (tydzień „Kontakty” apelowały od krew dla niego).

Do tragedii doszło na torze samochodowym firmy Moto-Park w Ułężu pod Rykami. Samochód KTM, którym jechał lider „Weekendu” przypomina gokarta, waży 700-800 kg, 100 km na godzinę osiąga w 4 sek. Muzyk stracił nad nim panowanie.

Wybory w PO

Walkę o przywództwo w Platformie Obywatelskiej w Białymstoku i województwie bardzo mocnym akcentem rozpoczął poseł Robert Tyszkiewicz. Podczas konferencji, kiedy poinformował o swoich zamiarach, wspierali go wojewoda Maciej Żywno, marszałek Jarosław Dworżański i prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski. Dotychczasowy lider PO w regionie poseł Damian Raczkowski jeszcze nie ogłosił, czy będzie kandydował. Obecnie odbywają się wybory w kołach, do 6 października wyłonione zostaną władze w powiatach, a 27 października w województwie.

Zginęli bo złamali zasady

Pod presją wydarzeń złamali strażackie zasady i przypłacili to życiem. Takie konkluzje zawiera raport biegłych z tragedii we wsi Jankielówka w powiecie suwalskim 31 maja tego roku. Wówczas to młodemu mieszkańcowi wpadł do bardzo głębokiej studni telefon komórkowy. Podczas próby jego wydobywania, stracił przytomność i spadł do wody. Na pomoc ruszył sąsiad. Stracił przytomność, ale dzięki temu, że był obwiązany liną, udało się go uratować. Potem na dół zeszli bez masek i zabezpieczenia dwaj strażacy z miejscowej OSP, chcący jak najszybciej ratować znajomych. Także zginęli, a badania wykazały, że w studni na większej głębokości było za mało tlenu.

Domagają się od przedsiębiorców opłaty za wpis do rejestru

Lista oszustów

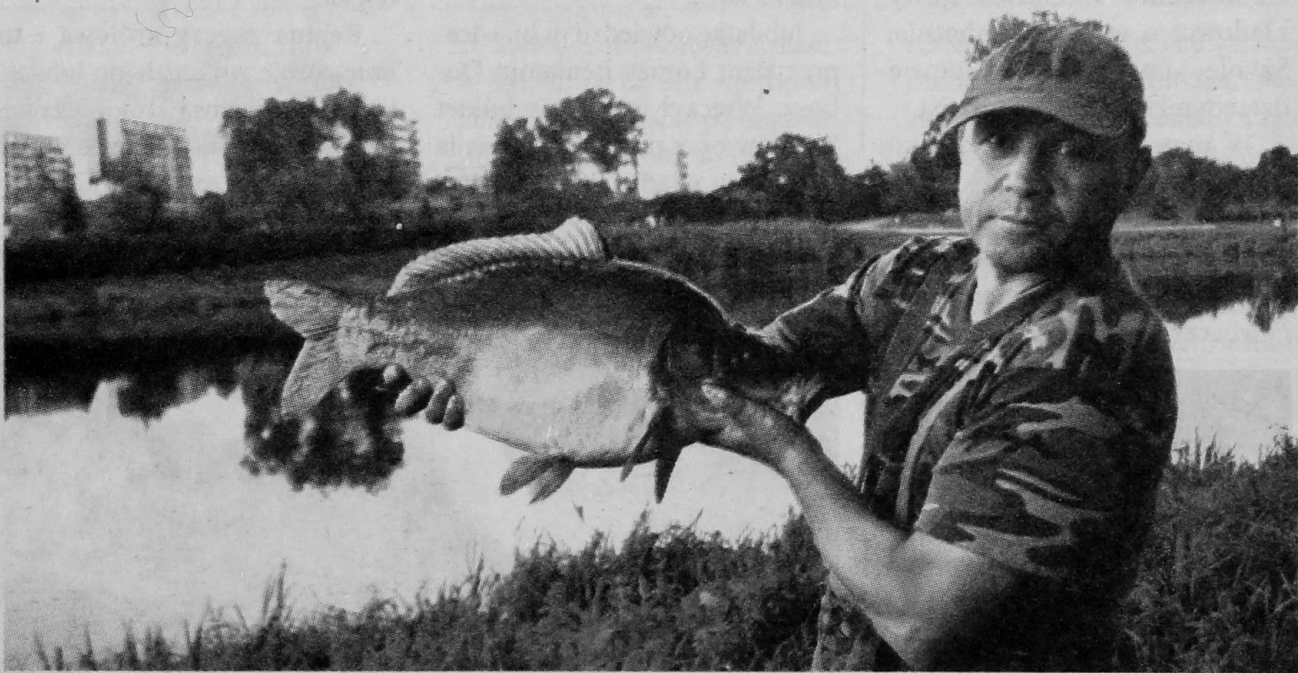
Ministerstwo Gospodarki informuje, że w Polsce jedynym rejestrem publicznym, ewidencjonującym przedsiębiorców (osoby fizyczne) jest CEIDG, czyli Centralna Ewidencja i Informacja o Działalności Gospodarczej. Prowadzi go Minister Gospodarki. Wpis do CEIDG jest bezpłatny.

Tymczasem Ministerstwo otrzymuje szereg sygnałów oraz prośb o interwencję w związku z firmami, zarabiającymi na domaganiu się opłaty za wpis do rejestru. Wysyłają przedsiębiorcom wypełnione blankiety przekazów pieniężnych z żądaniem zapłaty za wpis. Treść wezwania wprowadza w błąd i sugeruje ko-

nieczność wpłaty od 72 zł do 248 zł na podane konto. Tego typu sygnały Ministerstwo Gospodarki przekazuje prokuraturze. Każdy przedsiębiorca, który otrzyma takie „wezwanie” powinien przesłać je organom ścigania, radzą ministerialni urzędnicy. Niestety, mimo ostrzeżeń, wielu przedsiębiorców nieświadomych nadużycia, dokonuje wpłat.

Oto przekazana przez Ministerstwo Gospodarki lista „rejestrów”, których wezwania do zapłaty należy przekazywać organom ścigania: Krajowy Rejestr Pracowników i Pracodawców Sp. z o.o. Warszawa; Europejska Ewidencja i Informacja o Działalnościach Gospodarczych, EEIDG Sp.

z o.o. Warszawa; Ewidencja Działalności Gospodarczych, s.r.o. INF.DAT Warszawa; Rejestr Polskich Firm i Działalności Gospodarczych, czyli FIRM.INFO Sp. z o.o. Warszawa; Rejestr Polskich Podmiotów Gospodarczych, czyli GALOR Sp. z o.o.; Centralna Ewidencja i Informacja o Działalności Gospodarczej Rafał Nobis Warszawa; Krajowy Rejestr Firm i Działalności Gospodarczych Tomasz Zabłski Nysa; Centralny Oddział Ewidencji Działalności Gospodarczej, Mariusz Sebastian Brezko Białystok; Krajowa Ewidencja Informacji o Przedsiębiorcach, Warszawa; Krajowy Rejestr Informacji o Przedsiębiorcach, Warszawa. (ann)



Królewski z Zalewu w Zambrowie

Zalew w Zambrowie jest w samym sercu miasta. Janusz Buczyński jeździ na ryby nad Narew, ale gdy ma mniej czasu, idzie nad Zalew. Niecały kilometr od domu. W czwartek, 5 września

postawił nad Zalewem gruntówkę z dwoma ziarnami kukurydzy i trzema białymi robakami. Około 18.00 szczytówka drgnęła, a potem...

„Wyskakiwał, nurkował, hals

w prawo, hals w lewo. Nad Zalewem zgromadziło się ze 40 ludzi. On jak aktor, oni jak w teatrze. Wyciągnąłem go po około 17 minutach. Piękny, królewski karp! Zawsze mam z sobą elektroniczną wagę. Pokazała 7,20 kg”, opowiada Janusz Buczyński.

Szczęśliwa trzydziestka

Urzędy skarbowe zakończyły przelewanie pieniędzy (z 1 proc. podatku zadeklarowanego przez podatników w swoich PIT-ach) na konta organizacji pożytku publicznego. Na pierwszym miejscu w sporządzonej przez Izbę Skarbową w Białymstoku, liście >Szczęśliwej trzydziestki<, czyli 30 organizacji, które dostały naj-

więcej pieniędzy, znajduje się fundacja z Warszawy, ale już kolejne wysokie miejsca zajmują organizacje z województwa podlaskiego.

Do „Szczęśliwej trzydziestki” należą dwie organizacje z Łomży: Hospicjum Św. Ducha, któremu podatnicy przekazali 174 594 zł i Caritas Bliźnim – 108 696 zł.

Ponad 290 tys. podatników

rozliczających się z podatku dochodowego za 2012 rok, zdecydowało się na przekazanie 1 proc. podatku organizacjom pożytku publicznego (OPP). To ponad 13 tys. podatników więcej, niż rok wcześniej. Dzięki temu do organizacji pożytku publicznego z naszego województwa trafiło prawie 11,3 mln zł.

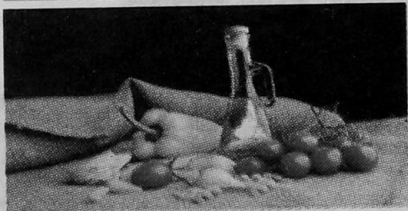
ŁOMŻA

Światowy sukces licealisty

Brązowy medal 54 Międzynarodowej Olimpiady Matematycznej w Santa Marta (Kolumbia) zdobył pochodzący z Kolna Marek Sokołowski, uczeń klasy maturalnej I LO im. T. Kościuszki w Łomży, laureat Ogólnopolskiej Olimpiady Matematycznej. W Międzynarodowej Olimpiadzie Matematycznej startowały sześciuosobowe reprezentacje 97 państw.

„Sukces ten jest w największym stopniu owocem talentu i pracy Marka, ale należy też pogratulować jego nauczycielom matematyki Krystynie Syrowik z Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kolnie, Piotrowi Łowickiemu z naszego Liceum, a także Jerzemu Konarskiemu z Uniwersytetu Warszawskiego i Leszkowi Sidzowi z Politechniki Warszawskiej, wykładowcom w naszej Sobotniej Szkole Matematycznej”, powiedział dyrektor I LO Jerzy Łuba.

W matematyce Marek Sokołowski powtórzył sukces Jacka Pliszki z roku 1991. Gratulujemy! We wtorek (10 września) gratulacje złożył mu prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski. (ann)



Veneda dla ducha i ciała

Takiej widowni przedstawienie „Pinokio” jeszcze nie miało. Tłumy, które w sobotę (7 września) obejrzały spektakl w Galerii Veneda nie zmieściłyby się w kameralnej sali Teatru Lalki i Aktora. Reżyser Jarosław Antoniuk dostosował inscenizację do warunków, panujących w galerii handlowej: aktorzy znaleźli się na tym samym poziomie, co widownia. Wytworzyło to niezwykłą więź między nimi i widzami. To popołudnie w Galerii Veneda utkwii na długo w pamięci wielu nie tylko małych widzów.

Po tej uczcie dla ducha, Veneda zaprasza od czwartku do soboty, 12 – 15 września, na strawę dla ciała. czyli jarmark tradycyjnego jadła: naturalnych, bez chemii, ale także z innych regionów Polski.



Królowa życia

„Dlaczego tak długo żyję? Bo lubię żyć i cieszyć się życiem!”, śmiała się Regina Nowacka z Łomży w swoje setne urodziny (6 września). Ze wzruszeniem wspominała męża, z którym przeżyła 73 lata...

Jubilatkę odwiedził m.in. wiceprezydent Łomży Benjamin Dobosz. Wręczył jej piękny bukiet kwiatów oraz przekazał życzenia w imieniu władz i mieszkańców

Łomży, wojewody podlaskiego i premiera.

Decyzję o przyznaniu specjalnego świadectwa i życzenia prezesa ZUS przekazała kierownik Inspektoratu z Łomży Alicja Konopka.

Regina znaczy królowa i to imię pasuje wspaniale do Jubilatki. Jest prawdziwą królową życia, bo Jej recepta na długowieczność brzmi: „Trzeba żyć...”



Dwa transparenty z napisami „Stop wycinie drzew” i „Nie wycinie drzew” pojawiły się przy ulicy Sikorskiego między ZUS a Mostem Hubala. To odcinek na który właśnie wchodzi drogowcy.

To reakcja na w gruncie rzeczy dobrą dla miasta informację, że rozpoczęła się przebudowa 1 300 m ul. Sikorskiego od Szozy Zambrowskiej do mostu Hubala. Ruch drogowy podczas prowadzenia prac będzie odbywał się wahadłowo, sterowany sygnalizacją świetlną. Zakończenie przebudowy, podobnie jak dwupasmoowego odcinka ul. Sikorskiego od Nowogrodzkiej do Wojska Polskie-

go, planowane jest w październiku 2014 roku.

Zła wiadomość jest taka, że „w pasie drogowym wycięte zostaną 43 drzewa”.

Mieszkańców Łomży coraz bardziej denerwuje оголаćanie ulic z drzew i krzewów przy każdej przebudowie. Można zrozumieć, że niektóre trzeba wyciąć. Ale można też odnieść nieodparte wrażenie, iż drogowcy wolą mieć pusty „plac budowy”, a władze szczęśliwe, że zmodernizują jeszcze kawałek drogi, zieleń traktując z przysłowiową nonszalancją „gdzie drwa rąbią, tam wióry lecą”. I zgadzają się na cięcie w pień, czy to zasadne, czy nie!

Weta: trzy klasy mniej



W łomżyńskim Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7, czyli „Wecie”, naukę rozpoczęło prawie 600 uczniów. „Mamy trzy klasy mniej. Nie było naboru do techników technologii żywności oraz architektury krajobrazu. Pierwszy kierunek jest w naszej szkole od 30 lat. Drugi mamy od 7 lat. Niestety, młodzież przestała się nimi interesować. Mamy dobry nabór, bo aż dwie klasy, do technikum żywienia i usług gastronomicznych, kształcących kucharzy i kelnerów”, informuje zastępca dyrektora szkoły Bogusław Zaremba.

Port z certyfikatem

Łomżyński port otrzymał certyfikat miesięcznika „Żagle”, najpopularniejszego pisma wodniaków w Polsce. W skali pięciogwiazdkowej „zarobił” cztery gwiazdki. „Oznacza to, że zostaliśmy przyjęci do grona portów rzecznych, polecanych wodniakom. To pierwsze potwierdzenie naszej pracy, z którego się bardzo cieszymy”, powiedział kierownik portu Ryszard Nawrocki.

Jarmark ogromny

Ogromny tłok panował w sobotę (7 września) na Starym Rynku w Łomży. Trzecia edycja Jarmarku Rozmaitości, organizowanego przez Urząd Miejski, przyciągnęła tylu kupców, że stragany stały nie tylko wzdłuż wszystkich czterech stron Rynku, ale i na środku placu. Na Rynek zawitali ze switą książę mazowiecki Janusz I z żoną Anną Danutą. Byli to w strojach z XV wieku uczniowie PG nr 8. Odegrali sceny z dworu książęcego oraz rycerskie sluby.

Teatr czeka na aktorów

Czujesz, że masz aktorski talent? Zgłoś się do Teatru Aktywnego przy Miejskim Domu Kultury w Łomży, tel. 698 400 980. Grupa starsza (14 -19 lat) ma zajęcia w czwartki w godz. 16.00 – 18.00 (od 19 września), grupa młodsza (10 -13 lat) w środy w godz. 16.15 – 17.45 (od 25 września).

Okradziona

14 000 zł straciła mieszkanka Łomży (lat 84). Była pewna, że daje pieniądze synowi przez jego znajomego. Została okradziona przez złodzieja, podającego się przez telefon za jej syna.

„Pięć śmierci w jednym tygodniu w naszej parafii”, wstrząsa się starszy mężczyzna w piątek, 6 września, pod kościołem w Małym Płocku.

W kościele tłum wiernych, choć to zwykły powszedni dzień. Mieszkańcy Mściwuj żegnają sąsiada. Miał 55 lat. Zmarł na raka.

Odeszły też dwie starsze kobiety, jedna ponad 90, druga ponad 80 lat. Z takim odejściem, choć dla rodziny i bliskich każde jest trudne, można się jakoś pogodzić. Nic nie można zaradzić, gdy śmiercią kończy się nieuleczalna choroba. A rak właśnie zabrał dwóch mężczyzn z parafii.

„Ale jak zrozumieć, gdy młody mężczyzna sam zarzuca sobie pętlę na szyję? Chyba nie ma takich problemów, którym nie dałoby się zaradzić...”, kręci głową pod kościołem kolega Adama ze wsi Mściwuje.

Śmierć w bunkrze



Powojenny, mroczny bunker, w którym Adam znalazł śmierć

Pięć śmierci, a na ludzkich uszach ta jedna. I pytanie dlaczego?

W czwartek, 5 września pod wieczór, Adam około osiemnastej wsiadł na rower. Przejechał obok domów sąsiadów, wyjechał ze wsi, po prawej stronie minął powojenne bunkrowe gruzowiska.

Czy wtedy właśnie pomyślał o bunkrze w lesie przy polu sąsiada? Dojechał do lasu, skręcił ścieżką w lewo. Po drodze zostawił rower. Do bunkra doszedł pieszo. Bunker jest dobrze zamaskowany w lesie. Od drogi go nie widać. Ma trzy wejścia, jed-



Ostatni papieros Adama...

no od strony lasu i dwa od strony pola. Adam wybrał drugie wejście od strony pola. Przysiadł przy nim. Jeden papieros, drugi, kolejny...

Z betonowych, szarych ścian wystają metalowe pręty zbrojenia. Adam przyklęknął przy jednym z nich, zarzucił pasek od spodni...

Miał 34 lata, żonę, dwoje dzieci, pracę. Co odebrało mu chęć do życia, co tak bardzo załamało?

Następnego dnia znaleźli go strażacy. 1 200 metrów od domu.

„Każdy ma swoją tragedię, każdy musi ją przeżyć...”, szepcze za stygłą w bólu żona.

Powrót

„Z dzieciństwa pamiętam, jak z mamą i tatą przyjeżdżaliśmy w to miejsce. Zatrzymywaliśmy się przy murze i patrzyliśmy w stronę domu. Dalej nie mieliśmy odwagi wejść. Baliśmy się, że ktoś nas przepędzi. Jesienią zbieraliśmy kasztany, które spadały z rosnących po drugiej stronie muru kasztanowców. Zawoziliśmy je na cmentarz w Bronowie, na grób dziadka i babci. Z jednym kasztanem ojciec nigdy się nie rozstawał. Nosił go w kieszeni cały rok”, wspomina Anna Lisowska (rocznik 1952), z domu Ramotowska, córka Tadeusza Ramotowskiego z Janczewa.

Jej dziadek Aleksander był właścicielem majątku Janczewo. Po wojnie władze stalinowskie odebrały go Ramotowskim niezgodnie z dekretem o reformie rolnej, w odwecie za polityczną działalność stryja Anny Lisowskiej. Tragiczne losy Ignacego Ramotowskiego i jego najbliższych opisaliśmy w tekście pt. „Bohater, zdrajca, agent” („Kontakty” nr 34/12). Rodzina Ramotowskich opuściła Janczewo, jak stała. Majątek został zamieniony w PGR.

„Ojciec skończył, rozpoczął przed wojną, studia rolnicze. Pracował w PGR-ach pod Kolnem, w Stawiskach, w Prostkach. Ja przyszłam na świat w Kolnie. Nie wolno nam się było osiedlać w odległości mniejszej, niż 50 km, od Janczewa. Ojca cały czas miało na oku SB. Kilka razy go aresztowali, ale za każdym razem wypuszczali. Mama była lekarzką. Pochodziła z majątku Łosewo pod Kolnem. W latach 60. osiedliliśmy się na stałe w Ostrołęce, gdzie do dziś mieszkam”, relacjonuje koleje rodzinnego losu. Poszła w ślady matki. Jest lekarzem.

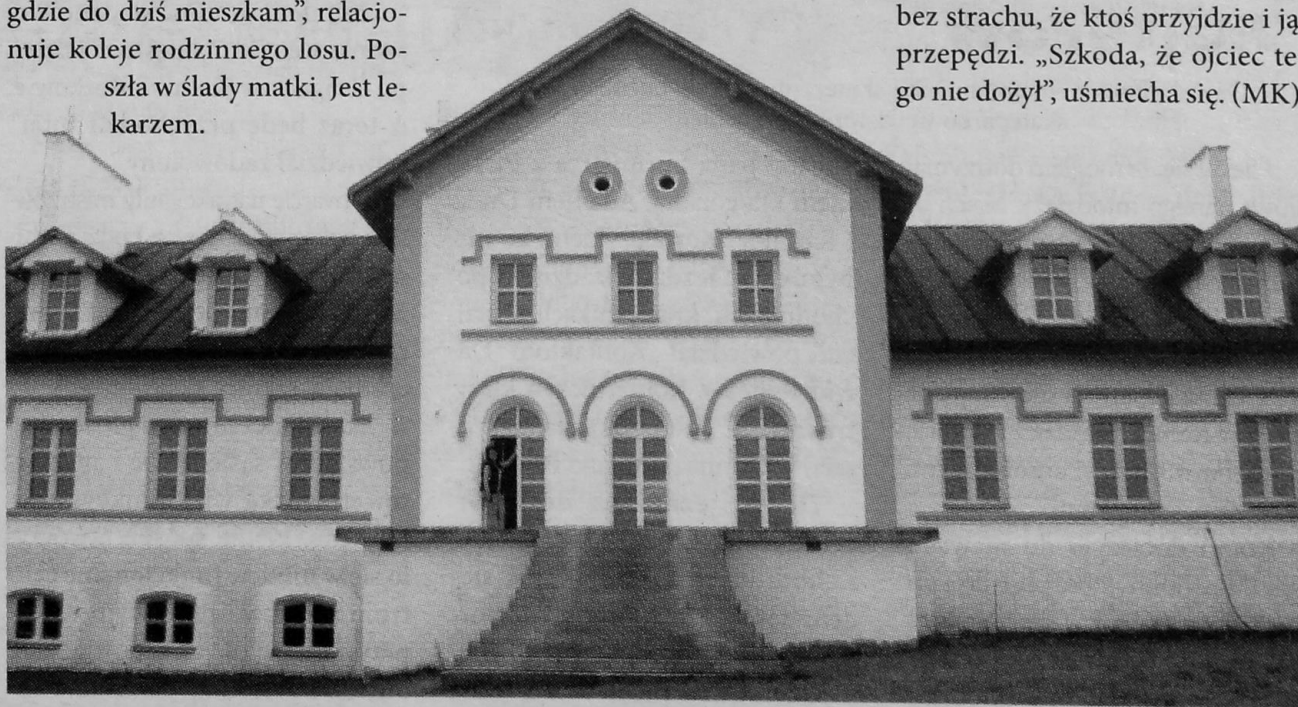
Tadeusz Ramotowski jeszcze w peerelu zaczął zabiegać o zwrot Janczewa. Wydawał pieniądze na procesy sądowe. Bez skutku. Nie udało mu się odzyskać rodzinnego gniazda także po 1989 roku, gdy likwidacji uległ PGR Marianowo, do którego należało Janczewo. Uzyskał jedynie tyle, że Agencja Rynku Rolnego wydzierżawiła mu 11 ha dawnego założenia dworskiego ze zrujnowanym dworkiem.

„Tata bardzo chciał tu zamieszkać, ale przecież nie mogliśmy przystąpić do odbudowy dworu, który do nas nie należał. Zmarł ze swoim niespełnionym marzeniem.

Po jego śmierci zdecydowaliśmy z mężem, że odkupimy Janczewo. Jesteśmy jego właścicielami 4 lata. Mąż ma firmę budowlaną. Powoli odbudowuje dwór”, opowiada Anna Lisowska.

Mury budynku zostały już zrekonstruowane pod nadzorem konserwatora zabytków. Dumnie błyszczą bielą na szczycie wzniesienia nad Łojewkiem. Jakby czas się cofnął o 80 lat... Prac wykończeniowych starczy na kolejnych kilka lat.

Anna i Andrzej Lisowscy spędzają w Janczewie każdą wolną chwilę. Zagospodarowują otoczenie dworu. Anna, jak za czasów dzieciństwa, zbiera kasztany... Już bez strachu, że ktoś przyjdzie i ją przepędzi. „Szkoda, że ojciec tego nie dożył”, uśmiecha się. (MK)



Odbudowany dworek w Janczewie

POWIAT GRAJEWSKI

Bandycki rozbój na uczniu

Na posterunek w Szczuczynie zadzwoniła zdenerwowana kobieta: „Pod szkołą napadł na mojego syna bandyta! Chce od niego 1 000 złotych. Grozi, że jak nie dostanie pieniędzy, połamie mu ręce!“. Opisała napastnika.

Policjanci natychmiast ruszyli pod gimnazjum. Obok jest park. Zauważyli napastnika na ławce. Zatrzymali go.

Jak ustalili, zaczął się pod szkołą na szesnastolatka. Gdy chłopiec wyszedł z budynku, wciągnął go w jedną z pobliskich bram i tam zażądał 1 000 zł pod groźbą połamania rąk. Kazał mu iść do domu i wrócić z pieniędzmi. Jako zastaw, zabrał mu z plecaka zeszyty, które miał oddać, gdy otrzyma pieniądze.

W domu gimnazjalista od razu o wszystkim opowiedział matce, która szybko zadzwoniła na policję. Zatrzymany to mieszkaniec Szczuczyna (lat 21). Odpowie za usiłowanie rozbój. (ann)

POWIAT KOLNEŃSKI



Pogrzeb ofiar tragedii

„W miejscowości Żarnowo Pierwsze pod Augustowem, na trasie krajowej 61 w kierunku Łomży, potężna scania kompletnie roztrzaskała citroena xantię. Citroenem jechała matka (36 lat) z trójką dzieci (12, 13 i 15 lat)”

Tyle suchy policyjny komunikat (pisał o tej tragedii w poprzednim numerze), za którym kryje się los Marleny Oleksy, jej córek Katarzyny i Ewelina oraz syna Mateusza. Mieszkali w Barzczach pod Rajgrodem.

W sobotę, 7 września, na cmentarzu parafialnym w Rajgrodzie odbył się ich pogrzeb. Mszy żałobnej przewodniczył Ordynariusz Elcki

bp Jerzy Mazur. W ostatniej drodze zmarłym towarzyszyli szkolni koledzy i koleżanki, nauczyciele, księża, diakoni, klerycy, siostry zakonne oraz wstrząśnięci tragedią mieszkańcy gmin Rajgród i Bargłów Kościelny. „Tam, gdzie kończy się ludzkie pojmowanie, tam zaczyna się boski sens”, kołł żałobników bp Jerzy Mazur.

To największa tragedia drogową na drodze krajowej Łomża – Augustów od kwietnia 2008 roku, kiedy w Szczuczynie pod tirem zginęły cztery uczennice Zespołu Szkół w Nieckowie, siostry Monika, Emilia i Ewa Sypytkowskie ze wsi Tarachy oraz Anna Bielecka z Bęckowa. (ann)

Ekumeniczne Orle Gniazdo



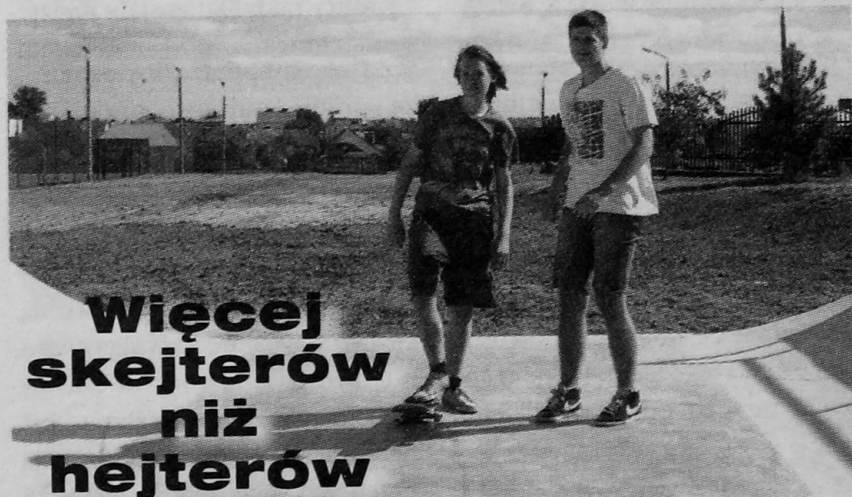
Baza harcerska Orle Gniazdo w gminie Rajgród działa już 10 lat. Została założona przez instruktorów w sutannach we współpracy z Nadleśnictwem Rajgród. Odpoczywają w niej harcerze wyznania katolickiego i prawosławnego. W ostatnie wakacje przewinęło się 600 osób.

Zasypany

W niezabezpieczonych wykopach na chłopca (lat 11) obsunęła się ziemia przy ul. Koszarowej w Grajewie. Na szczęście, w pobliżu byli starsi chłopcy. Szybko go odkopali. Został przewieziony do szpitala na obserwację. Zdarzenie bada grajewska policja.

W namiocie

Mieszkanka gminy Rajgród miała na podwórku namiot foliowy, w którym hodowała konopie indyjskie, suszyła je i sprzedawała jako marihuanę. Plantację wytropili i zlikwidowali policjanci z Grajewa. „Plantatorka” (27 lat) stanie przed sądem.



Więcej skejterów niż hejterów

Dawid Pupek z Adamem Dudą skutecznie wiercili burmistrzowi skateparkową „dziurę w brzuchu”

„Cieszę się, że mogłem dotrzymać słowa danego młodzieży. Niech będzie w naszym mieście mniej internetowych hejterów, a więcej skejterów”, powiedział burmistrz Kolna Andrzej Duda w czasie uroczystego otwarcia skateparku i siłowni plenerowej w Kolnie. Młodzież odpowiedziała burmistrzowi aprobującymi okrzykami i oklaskami.

Kolno dołączyło do niewielu miast w regionie, które posiadają nowoczesny z prawdziwego zdarzenia skatepark. O takie miejsce do sportowych wyczynów prosiła młodzież.

„Zabiegaliśmy o skatepark i pro-

siliłmy pana burmistrza z Patrykiem Długozimą, Adamem Dudą i Kamilem Kowalczykiem, bo nie było gdzie jeździć. Jeździłem po chodnikach, krawężnikach i asfalcie”, powiedział „Kontaktom” Dawid Pupek z Kolna, uczeń klasy trzeciej „d” (jak podkreśla, najlepszej) w Gimnazjum Jana Pawła II.

Dawid jeździ na deskorolce cztery lata. Na krawężnikach i chodnikach „zjeździł” już siedem desek. Piotr Konopka z Borkowa (uczeń piątej klasy SP nr 2 w Kolnie) dziś przyjechał z własną deskorolką. Kosztowała 150 zł.



Ćwiczeń na siłowni próbował poseł Jarosław Zieliński

„Kupiłem ją za odkładane kieszonkowe. Od 7 miesięcy jeżdżę po drogach w Kolnie i Borkowie. A teraz będę przychodził tutaj”, powiedział zadowolony.

Otwarcie uatrakcyjniły mistrzowskie pokazy skejterów z Łodzi i Warszawy z grupy Piotra Dabova, występ Mażorettek, „militarny” pokaz Stowarzyszenia DBS z Kolna oraz ćwiczenia w szkółce skejtingowej.

Skatepark i siłownia plenerowa powstały w sąsiedztwie hali sportowej, boiska wielofunkcyjnego i basenu. W ten sposób utworzyło się w mieście funkcjonalne centrum sportowo-rekreacyjne. A w przyszłym roku, jak zapowiedział burmistrz Kolna, powstanie tu jeszcze tor dla bemiksów.

Kasa dla przedszkolaków



357 696 zł otrzymają samorządy powiatu kolneńskiego na przedszkola od września do grudnia. Z tego Kolno 114 678 zł, gmina Kolno – 69 552 zł, Stawiski 53 820 zł, Mały Płock 48 852 zł, Turośl 44 298 zł i Grabowo 26 496 zł.

Fuzja w kulturze

Centrum Kultury Gminy Kolno w Koźle z Gminną Biblioteką Publiczną w Czerwonym chcą połączyć w przyszłym roku władze gminy Kolno, które podjęły już stosowną uchwałę.

Grzyby bez zastruć

W kolneńskich lasach są grzyby. Należy zbierać uważnie, aby do koszyka nie zakradł się trujący. „W tym sezonie, na szczęście, jeszcze nie było żadnego zgłoszenia zatrucia grzybami”, poinformowała „Kontakty” pielęgniarka koordynująca z Izby Przyjęć Szpitala Ogólnego w Kolnie Katarzyna Radzikowska.



Czy istniała Arka Noego

Czy potop i Arka Noego to tylko biblijna opowieść, czy też rzeczywiście Ziemię dotknął kataklizm, a Noe zbudował arkę, by się ratować?

Pierwszy pozabiblijny dokument o Arce pochodzi z 475 roku przed narodzeniem Chrystusa. Mówi, że Arka była w tak dobrym stanie, iż okoliczna ludność wydobywała z niej smołę.

Żyjący w epoce Chrystusa Mikołaj z Damaszku twierdził, że „szczątki Arki długo leżały nieknięte na górze Ararat”.

Szczyt Araratu zdobył G. Parrot dopiero w 1829 r. Kilkanaście lat później kilku tureckich robotników, stawiających na górze zapory przeciw obsuwającym się lodom odkryło „wyłaniające się z lodowca szczątki jakiegoś starego statku”.

Przez cały wiek XIX na Ararat wyprawiali się Niemcy, Rosjanie, Anglicy, Belgowie, usiłując wydrzeć jej tajemnicę.

U stóp góry Ararat leży mała wioska armeńska Bayzit, której mieszkańcy od pokoleń opowiadali o dziwnej przygodzie pastora, który miał widzieć na górze Ararat wielki drewniany statek.

Jeden z komunikatów ekspozycji tureckiej z roku 1833 potwierdził wiadomość o drewnianym dziobie okrętu, wystającym w porze letniej z południowej części lodowca.

Następnym, który go widział w 1832 r. był dr Nouri archidiacon Jerozolimy i Babilonu.

W roku 1916 rosyjski lotnik W. Roskowickij lecąc nad Araratem zauważył pokryte lodem jezioro, z którego „wyłaniały się szczątki jakiegoś gigantycznego statku”. Dwie ekspedycje, wysłane przez cara Mikołaja II potwierdziły obecność Arki na Araracie. Niestety cała dokumentacja tych wypraw zginęła podczas rewolucji.

W roku 1955 Fernand Navarra na wysokości 4 200 m odnalazł Arkę w głębokiej rozpadlinie. Odrąbał z niej półtorametrowej długości belkę. Eksperci ocenili jej wiek na ok. 5 000 lat. Odkrycie to potwierdzili w 2010 r. badacze z Chin i Turcji.

KS. DR JAN ŻELAZNY

Listy

Uliczny absurd

Droga Redakcjo, nie wiem, jak sobie poradzić w naszej polskiej biurokracji i gąszczu przepisów, które zaprzeczają jeden drugiemu, co wykorzystują nasze administracje, aby robić z nas, uczciwych obywateli, na każdym kroku idiotów.

Postawiliśmy dom przy dwóch drogach, ul. Poświętne i Poligonowej. Do tej pory jedna droga była jedynie utwardzona, a druga polna. Sami je poprawialiśmy, aby dojechać do działki. Obecnie miasto rozpoczęło budowę obu ulic. Ja, robiąc ogrodzenie, wykonałam dwie bramy na swojej posesji licząc, a właściwie będąc pewną (wcześniej miałam zapewnienia z urzędu miasta), że nie będzie problemu z wykonaniem zjazdów. A dziś robi mi się problemy. Dostałam odpowiednie decyzje zezwalające na lokalizację zjazdu. I teraz żąda się ode mnie wykonania projektu zjazdu, który opiewa na 1200 - 1500 zł, złożenia wniosku o ustalenie warunków zabudowy (do czego), pozwolenie na budowę, zezwolenie na prowadzenie robót w pasie drogowym (którego nie ma). Inaczej nie wykonają tego zjazdu.

Co jeszcze ciekawsze i dla mnie kompletnie nie do przyjęcia, od strony mojej działki robią chodnik i chodzi tu tylko o obniżenie krawężników oraz położenie innego koloru kostki.

A żeby było ciekawiej, to na innych posesjach robili po dwa zjazdy i nikt od ich właścicieli nic nie żądał oraz nie żąda.

Nie jestem „blondynką”, ale nic z tego nie rozumiem.

Z poszanowaniem,

Zofia Jasik

Zambrów

Od redakcji: oczekujemy od burmistrza Zambrowa pilnego wyjaśnienia opisanego absurdu.

Pływalnia już z ciepłą wodą!

W związku z listem „Pływalnia bez ciepłej wody”, zamieszczonym w tygodniku „Kontakty” (nr 35/1679) informuję, że w pomieszczeniu dla niepełno-

sprawnych i matki z dzieckiem na Pływalni Miejskiej nr 2 przy ul. Wyszyńskiego 15 w Łomży od dnia 4 września 2013 r. jest ciepła woda w prysznicach i kranach.

Dziękuję Czytelnikowi za zwrócenie uwagi i wszystkich zainteresowanych serdecznie przepraszam za dotychczasowe niedogodności.

mgr Ewa Gąsiorowska

Kierownik Pływalni Miejskiej

Nr 2 w Łomży

Hospicjum dziękuje

Łomżyńskie Towarzystwo Przyjaciół Chorych „Hospicjum” św. Ducha w Łomży, składa serdeczne podziękowanie kierownikowi sklepu Mediaexpert w Łomży Mariuszowi Korytkowskiemu oraz Zarządowi TERG SA Mediaexper za przeprowadzenie akcji charytatywnej w sklepie na dla naszego Hospicjum.

Jest nam niezmiernie miło, że myśli i wybór skierowane były na pomoc właśnie nam. Z przekazanej zbiórki otrzymaliśmy w darowiźnie: komputer, odkurzacz oraz blender. Sprzęt ten jest nam bardzo pomocny w prowadzeniu działalności.

Za bezinteresowny odruch serca w imieniu Zarządu, pacjentów i całego personelu Hospicjum składamy serdeczny Bóg zapłać.

Teresa Steckiewicz

Prezes

Łomżyńskiego Towarzystwa

Przyjaciół Chorych

Konkurs dla uczniów „Nakręć się na wybory”!

Dlaczego wybory do Parlamentu Europejskiego są ważne i warto w nich uczestniczyć? Jak zachęcić Polaków do głosowania? Przedstawicielstwo Komisji Europejskiej w Polsce zaprasza uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych do udziału w konkursie „Nakręć się na wybory!”. Należy przygotować minutowy film, który przekona niezdecydowanych do oddania swojego głosu w eurowyborach 2014 i zamieścić go na stronie internetowej na jednym z ogólnodostępnych serwisów. Prace można zgłaszać do 30 listopada 2013 r.

Autorzy pięciu najlepszych prac w każdej kategorii wieko-

wej i ich opiekunowie oraz zwycięzcy głosowania internetowego z opiekunami zostaną zaproszeni do Warszawy na uroczysty finał konkursu, połączony z wręczeniem nagród i dyplomów pamiątkowych.

Wyróżnione zespoły w każdej kategorii wiekowej otrzymają cyfrowe aparaty fotograficzne.

Zdobywcy drugiego i trzeciego miejsca w każdej kategorii wiekowej otrzymają smartfony.

Nagrodą za zajęcie pierwszych miejsc w obydwu kategoriach wiekowych będą tablety.

Nagrodą za zajęcie pierwszych miejsc w głosowaniu internautów w obydwu kategoriach wiekowych będą smartfony.

Szczegółowe informacje (regulamin i formularze zgłoszeń) na stronie www.ec.europa.eu/polska, pytania dotyczące konkursu można kierować na adres aktywni.razem@ceo.org.pl

Marta Angrocka-Krawczyk

Wydział prasy

KE Przedstawicielstwo w Polsce

Warszawa

Zaproszenie na strażackie zawody

Zawody sportowo-pożarnicze gminy Szumowo organizuje w niedzielę, 15 września (godz. 11.00), na stadionie sportowym w Szumowie Zarząd Gminny OSP. W programie: ćwiczenia bojowe, występ zespołu tanecznego, strażacka grochówka.

W gminie OSP działają w Głębochu Wielkim, Łętownicy, Ostroźnem, Paproci Dużej, Pęchratce Polskiej, Srebrnej, Srebrnym Borku, Szumowie i Zaręczach Jartuzach. Przy sześciu jednostkach są Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze.

Strażackie zawody służą nie tylko rywalizacji i sprawdzeniu drużynowych umiejętności. To także integracja mieszkańców wsi, rodzinne spędzanie wolnego czasu, pielęgnowanie strażackich tradycji. Strażackiej rywalizacji zawsze kibicuje wójt gminy Szumowo Zdzisław Lutostański.

W maju 2013 r. Ochotnicza Straż Pożarna w Pęchratce Polskiej obchodziła 90. rocznicę powstania.

Robert Rosiak

prezes

Zarządu Gminnego OSP

w Szumowie

Internet w parku

Bezpłatny dostęp do sieci internetowej w parku mają mieszkańcy Wysokiego Mazowieckiego. „Zauważyliśmy, że przy sprzyjającej pogodzie wielu mieszkańców miasta przychodziło do parku ze swoimi laptopami. Dla nich i innych uruchomiliśmy bezpłatny internet”, powiedział burmistrz Wysokiego Mazowieckiego Jarosław Siekierko. Miejsca dostępu do sieci są specjalnie oznaczone.

Podpalacz w Kozarzach?

27 lipca wieczorem (godz. 22.00) paliła się stodoła w Kozarzach (gm. Ciechanowiec). Ten sam budynek płonął cztery dni później, 31 lipca. W niedzielę, 1 września (godz. 13.10) w Kozarzach palił się drewniany dom.

W sobotę, 7 września pod wieczór (godz. 18.40), znów w Kozarzach paliła się stodoła ze słomą w sąsiedztwie lasu. Stodoła została rozebrana. Pożar gasiły jednostki z Ciechanowca, Klukowa, Kuczyna, Kozarzy, Bujenki i Wysokiego Mazowieckiego.

Kasa na zachętę

70 000 zł dofinansuje miasto remonty prowadzone w dwóch zabytkowych budynkach koszarowych (Magazynowa 2 i Magazynowa 5) przez wspólnoty mieszkańców, zdecydowali 10 września radni miejscy Zambrowa. Zostaną naprawione kominy, dach, stolarka okienna. Dofinansowanie z budżetu miasta jest zachętą dla wspólnot, aby zadbać o swoje bloki.

Pieniądze dla przedszkolaków

585 810 zł otrzymają samorządy powiatu zambrowskiego na przedszkola od września do grudnia z Ministerstwa Edukacji Narodowej. Najwięcej Zambrów – 367 632 zł. Pozostałe gminy: Rutki – 69 138 zł, Szumowo – 66 240 zł, gmina Zambrów – 60 030 zł i Kołaki Kościelne – 22 770 zł.

Rząd daje 414 zł na każdego przedszkolaka w wieku 2,5 – 6 lat, niezależnie od tego, ile czasu spędza on w przedszkolu.



„Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie już 65 lat towarzyszy podlaskim rolnikom. W codziennej pracy przyświeca nam cel >Wiedza, praca i doświadczenie w służbie Ziemi naszej<. Te symboliczne słowa pragniemy umieścić na sztandarze, specjalnie ufundowanym przy okazji jubileuszu. To kolejny etap tworzenia tradycji i tożsamości Ośrodka... Nie może Państwa zabraknąć na naszym Jubileuszu”, napisał w zaproszeniu do „Kontaktów” dyrektor PODR w Szepietowie Jan Zalewski.

W historię Ośrodka wplotły się także „Kontakty”. Życzliwie kibicowaliśmy i służyliśmy radą przy narodzinach pisma „Wiadomo-

ści Rolnicze”, które pod redakcją Krystyny Włostowskiej kilkakrotnie zajmowało pierwsze miejsce w ogólnopolskim konkursie pism rolniczym. Z Ośrodkiem organizowaliśmy pierwszą edycję konkursu Łomżyńska Agroliga. Dziś to prestiżowy konkurs, nazywa się Podlaska Agroliga i obejmuje całe województwo. Wielokrotnie odnotowywaliśmy sukcesy łomżyńskich hodowców, pisaliśmy o pomocy Ośrodka polskim rolnikom z Litwy, którzy od rodaków w powiecie wysokomazowieckim uczyli się nowoczesnego rolnictwa. Gościliśmy na wiosennych i jesiennych targach... Bo Ośrodek w Szepietowie to „siewca” wiedzy, z której wyrasta pomyślność wsi.



Bank Spółdzielczy w Zambrowie, kierowany przez prezes Zenonę Zalewską, był jednym z fundatorów jubileuszowego sztandaru

Sztandar na 115 lat

Strażacy w Zambrowie uroczystie obchodzili 115 rocznicę powołania w mieście Ochotniczej Straży Pożarnej. Jej kontynuatorką od 1992 r. jest Państwowa Straż Pożarna. Ale do dziś pozostała w Zambrowie orkiestra OSP.

Na jubileusz przybyli prezes Zarządu Głównego OSP Walde-

mar Pawlak i komendant główny Państwowej Straży Pożarnej gen. brygadier Wiesław Leśniakiewicz. Prezes Zarządu Powiatowego OSP Marek Adam Komorowski został uhonorowany Srebrnym Krzyżem Zasługi, a Henryk Kruszewski i Alojzy Maliszewski Medalem im. Bolesława Chomicza.

Radość w Bruszewie



Otwarcie placu zabaw dla dzieci przy Szkole Podstawowej w Bruszewie, połączone z festynem rodzinnym już w niedzielę, 15 września (godz. 13.15). W programie: występy dzieci, pokazy sprawnościowe strażaków, konkursy sportowe, taniec z ogniem, przejażdżki bryczką, zabawa pod gwiazdami.

Wykopki w skansenie

Na „Wykopki w Skansenie”, czyli prezentacje jesiennych prac polowych, szatkowania i kwaszenia kapusty, obróbki lnu, strzyżenia owiec zaprasza 15 września (od godz. 10.00) Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu.

Stypendia starosty

W nowym roku szkolnym najlepsi uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych z powiatu wysokomazowieckiego będą nagradzani stypendium starosty. Rada powiatu przyjęła Lokalny Program Wspierania Edukacji Uzdolnionych Dzieci i Młodzieży.

Bezpieczniej do fabryki



Jeszcze we wrześniu zostanie skończona budowa ścieżki rowerowej wzdłuż drogi krajowej z Woli Zambrowskiej do Starego Laskowca. O zgodę Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad na budowę wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski starał się dłuższy czas, ponieważ drogą tą dojeżdżają, także rowerami, mieszkańcy gminy, pracujący w fabryce w Starym Laskowcu i na tym odcinku było kilka śmiertelnych wypadków rowerzystów.

Będzie boisko

Boisko do gry w piłkę nożną zostanie zbudowane w tym roku przy Zespole Szkół w Kołakach Kościelnych.

Międzynarodowa szkoła

18 czeczeńskich dzieci uczy się w Szkole Podstawowej w Porytem Jabłoni, poinformował kierownik Biura Obsługi Szkół w gminie Zambrów Eugeniusz Bączyk.

Do starszego człowieka dzwoni „konsultant”, zaprasza na „bezpłatne badania”, wyjazd do „świętego miejsca”, na „gwiazdę kabaretu lub serialu”. Na spotkaniu prezentuje „urządzenia medyczne”, „zdrowotny koc”, niezwykle garnki itp. za kilka tysięcy złotych. Nie masz przy sobie pieniędzy? Kredyt i umowa od ręki!

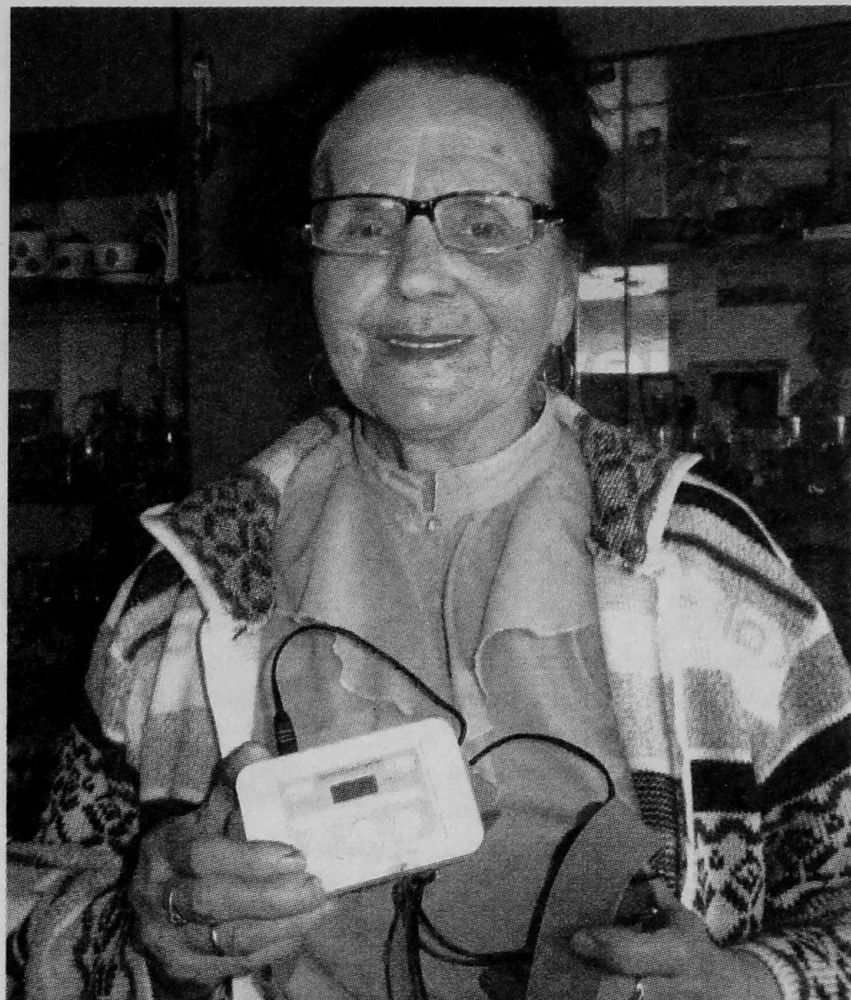
Na wszystkie choroby

„Urządzenie miało regulować pracę serca i innych organów. Na pokazie ktoś powiedział, że z tego korzysta i mu pomaga. Poszłam po męża, żeby zobaczył. On nigdy się nie zgadzał na żadne zakupy, a tym razem, gdy posłuchał >specjalistów< od razu się zgodził. I kupiliśmy to urządzenie na wszystkie choroby”, opowiada Halina Tomalczuk z Łomży, pokazując bioharmonizer fotonowy. Tomalczukowie są rencistami. Za aparat zapłacili 3 992 zł. Od razu 2 000 zł i reszta w ratach.

Na pokazie bioharmonizera w Łomży było sporo ludzi. Wcześniej wszyscy otrzymali imienne zaproszenia. W programie spotkania miały być porady, dotyczące zdrowia i upominki. Porady dotyczyły głównie „cudotwórczej” roli urządzenia. Mówiono o jego wszechstronnych zaletach. Ani razu nie padła tylko jego cena.

Pan Edward dotąd na pokaz nie chodził. Chodziła żona, bo chodzą też jej koleżanki i znajome w jej wieku. Mówi, że się przyzwyczaiła, a poza tym jest to okazja do spotkania znajomych. Na pokazach dają upominki, a darmo wy prezent każdego cieszy.

„Sam nie wiem, jak uległem. Jakoś mnie podeszli. Gdy podpi-



Halina Tomalczuk z urządzeniem „na wszystkie choroby” za 3 992 zł, które można kupić za ok. 300 zł!

sywałem podsunęte dokumenty, nie wiedziałem, ile to kosztuje. Myślałem, że jakieś 200 złotych. Zamiast mnie uzdrowić, aparat odebrał jeszcze pół zdrowia, kiedy zobaczyłem prawdziwą cenę”, dodaje Edward Tomalczuk.

Na szczęście do dziś nie wie, że „urządzenie na wszystkie choroby” można kupić w internecie za ok. 300, bo ze zdrowiem mogłoby być jeszcze gorzej. Dla jasności: za 300 zł także nie należy tego kupować, bo jest nieprzydatne!

Pokazy są raz w miesiącu. Po zakupie bioharmonizera pani Halina miała krótką przerwę w chodzeniu na pokazy. Ale poszła znowu w sobotę, 7 września.

„Demonstrowali i sprzedawali pościel i odkurzacze na wodę. Kobietom dawali w prezencie perfumy...”, mówi pani Halina, która na ostatnim pokazie nic nie kupiła.

„Te perfumy, to byle co, wie trzej po piętnastu minutach. Po co tam chodzić...”, denerwuje się pan Edward.

Szczęśliwe koperty

Zaproszenie na wyjazd do Świętej Wody z pokazem Jadwiga Kowalska z Zambrowa znalazła w skrzynce pocztowej. Święta Woda to szczególne miejsce modlitwy. Wyjazd autobusem kosztował tylko 18 zł. I jeszcze miały być upominki. Jadwiga namówiła męża.

Pokaz odbywał się w restauracji w Białymstoku.

Odkurzacze miały prasować wiązane firanki. Ale zauważyła, że prezentacja odbywała się na firankach wyprasowanych. „Ciekawe czy by wyprasował pogniecione”, tknęła panią Jadwigę.

Po odkurzaczu była prezentacja fotela rehabilitacyjnego. Padła cena 12 tys. zł, która zmroziła wszystkich.

Ciszę przerwał mężczyzna od prezentacji, który poinformował, że projektanci fotela otrzymali dużą nagrodę za ten wynalazek. „Nagrody nie przyjęli, tylko przeznaczyli na produkcję tego sprze-

tu i teraz fotel kosztuje tylko 9 tys. zł, zakończył”, opowiada Jadwiga.

Mimo rzekomych wielu zalet nawet za 9 tys. nikt nie chciał kupić fotela. Wtedy organizatorzy rozdali widzom kilka różnych kopert. To byli szczęściarze, którzy mogli kupić fotel za 6 tys. Nie skorzystali z wylosowanego szczęścia. Teraz rozdane zostały koperty żółte. To wyjątkowe szczęście. Kto miał żółtą kopertę mógł kupić fotel za 4,5 tys. zł. I jedna kobieta kupiła!

„Pokaz trwał cztery godziny. Do Świętej Wody pojechaliśmy tylko na pół godziny. Ciągłe zastanawiałam się, ile rzeczywiście ten fotel kosztował”, opowiada Jadwiga.

Upominkiem był jednorazowy wiatraczek. Może za dwa, trzy złote.

Maksymalna ostrożność

Do Powiatowego Rzecznika Konsumentów w Zambrowie Ireneusza Ślesieńskiego nabywcy towarów z pokazów zgłaszają się coraz częściej. Tak jest również w innych miastach.

„W dwóch przypadkach w tym roku udało się zwrócić zakupiony w ten sposób towar. Konsumentom ci zostali wprowadzeni w błąd i czas zwrotu towaru nie przekroczył 10 dni od dnia zakupu. Do 10 dni klient może odstąpić od umowy”, podkreśla rzecznik Ślesieński.

Ale przede wszystkim uczula, aby uważnie czytać to, co się podpisuje. Aby przy wątpliwościach pytać. „Przy takich zakupach musi być maksymalna ostrożność i zawsze świadoma decyzja”, dodaje rzecznik.

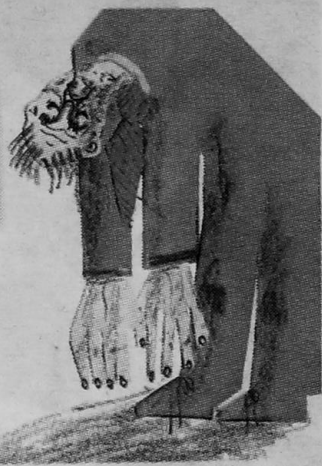
Urzędnikowi państwowemu wypada powiedzieć tyle. My damy znacznie krótszą radę: nie chodź na zakupy z pokazu! Jeżeli pójdziesz, to tylko po to, by organizatorom wykrzyknąć przy wszystkich „Oszuści!”. Nic ci nie zrobią, bo są ... oszustami! Najlepiej wybierz się z dwoma, trzema kolegami lub koleżankami. Jeśli będą ci grozić lub siłą wyrzucać z pokazu, zadzwoń na policję.

KATARZYNA MAY

Oszuści!

Gwałcił, porzucił dzieci, wpędził do grobu matkę. Teraz ma ochotę się zabić

Spowiedź Łajdaka



Karol upił się pierwszy raz w życiu na szkolnej dyskotecie. Miał wtedy 17 lat. Chodził do zawodówki w Kolnie. Pili w męskiej toalecie rozcieńczony wodą z miodem spirytus prosto z butelki. Po trzecim lyku zamroczyło go, ale potem poczuł dziwną moc. Szalał na dyskotecę, obściskował najładniejsze dziewczyny. One nie miały mu tego za złe. Śmiały się, żartowały. Poczuł się szczęśliwy. Zaczął szukać okazji, żeby znów się napić. „Ale z ciebie numer. Nie mogliśmy cię oderwać od Danki. Wystraszyłeś ją. Pogniewała się. Nie odzywa się do mnie. Dobrze, że starym nic nie powiedziała”, powiedział raz kolega po imieninowej, zakrapianej innej imprezie.

Wzięli go do wojska zaraz po szkole. Na pierwszą przepustkę poszedł z kumplami z kompanii. W garnizonowym miasteczku na Mazurach było gdzie się zabawić. Podпиты, zaczął tańczyć z jakąś dziewczyną. Potem wyszli z zabawy. Była noc. Poszli do parku. Zaczęli się całować i ścisnąć. Dziewczyna początkowo była chętna, potem przestraszyła się i zaczęła wyrwać. Karol nie puszczał. Szarpali się, aż się przewrócili się. Jej opór go podniecił. Przycisnął ją do ziemi i zgwałcił, choć błagała, żeby ją puścił. Po wszystkim uciekła z płaczem.

Po wojsku ojciec uważał, że ma zostać na gospodarce pod Kolnem. Karol po kryjomu spakował walizkę. Wyjechał na Śląsk. Pracował na budowach, mieszkał w hotelach robotniczych. Zawsze było chętnie towarzystwo, żeby się napić. A Karol musiał się napić, żeby „zaliczyć” dziewczynę. Nigdy ich nie brakowało. „Co ty wyprawiasz, opanuj się, człowieku. Ta blondyna tak była,

że cały hotel słyszał. Do mojej Małgosi powiedziała, że jesteś bydlę”, zwrócił mu raz uwagę kolega.

Dziewczyny zaczęły stronić od Karola. Bały się go. Przeprowadził się do innego miasta, innego hotelu robotniczego. Poznał Krysię. Spodobała mu się, jak żadna inna. Od razu go rozszyfrowała. „Jak będziesz pił, między nami koniec. Tylko trzeźwy mi się podobasz”, powiedziała. Pilnowała go. Gdy tylko gdzieś zanosilo się na popijawę, zjawiała się i mówiła: „Albo ja albo oni”. Karol potulnie szedł za nią. Krysia zabrała go do swojej rodziny w Sierpcu. Zrobił dobre wrażenie. Był przystojny, wesoły. Dusza towarzystwa. Wymogła na nim, żeby razem pojechali do jego rodziców pod Kolnem. Karol po ucieczce z gospodarki kilka lat nie kontaktował się z rodziną. Bał się ojca, ale zgodził się pojechać. „Gdybyś przyjechał sam, to bym cię wygnał. Krysia nam się podoba. Nie jesteś jej wart”, powiedział ojciec.

Ślub brali w Sierpcu. Był wrzesień, świeciło słońce. Karol pierwszy raz od wielu miesięcy nie posłuchał Krysi i upił się. Zaczął napastować druhnę. Przyparł ją do ściany na oczach wszystkich. Gdy go od niej odciągnięto, wpadł w szal. Kilku mężczyzn musiało go pilnować do rana.

„Pójdziemy do kościoła. Przysięgniesz, że już nigdy nie weźmiesz alkoholu do ust. Inaczej z tobą nie będę mieszkać”, zagroziła Krysia. Zgodził się, złożył przysięgę. Kilka lat mieszkali z jej rodzicami w piętrowym domku. Karol pracował w firmie budowlanej. Na świat przyszły Małgosia i Tomek. Wtedy poczuł, że nienawidzi swojego życia. Znienawidził Krysię

i teściów za to, że go ciągle kontrolują. Ale coś mu mówiło, żeby tego nie okazywać. Po kolejnych kilku latach doczekali się spółdzielczego mieszkania w Płocku. „Peerel” się kończył, w sklepach były puste półki. Krysia kazała Karolowi chodzić w kolejki. Chciała, żeby kupił meble i sprzęty do nowego mieszkania. Karol brał urlop w pracy i stawał po „Eldomem”. „Wysta!” lodówkę i pralkę. Krysia kazała mu iść pod meblowy. W kolejce spotkał kolegę z firmy, który na rozgrzewkę poczęstował go z piersiówki. Potem poszli do baru. Wrócił do domu pijany. Krysia nie chciała z nim rozmawiać. Zamknęła się w pokoju. Położył się na wersalce z Tomkiem. Rano znów nie powiedziała ani słowa. Karol po pracy zaszedł do baru i znów wrócił pijany. Rzucał się na Krysię. Walczyła z nim w milczeniu, żeby dzieci się nie obudziły. Był silniejszy...

„Będę żył, jak chcę. Nie będziecie mną rządzić!”, powiedział rano. Odtąd pił codziennie. Dostał ostrzeżenie w pracy, ale zlekceważył je. Kilka razy jeszcze wziął Krysię siłą. Pewnego razu nie mógł otworzyć drzwi, bo zmieniła zamki. Kopał nogami, wrzeszczał na cały blok. Ktoś wezwał milicję. Spalowali go i zawieźli do izby wytrzeźwień. Wściekły, poprzysiął Krysię wszystko, co najgorsze.

Wyrzucili go z pracy. Włóczył się po mieście od kumpla do kumpla. Od meliny do meliny. Pewnego razu z daleka zobaczył córkę Małgosię. Miała już 13 lat. Była

ładną dziewczynką. Na jego widok przestraszyła się, ale nie uciekła. Objął ją, przytulił i... poczuł znów to, co pchało go do kobiet. Małgosia płakała, a on obłapiał ją, całował, pieścił. W końcu wyrwała mu się. Przychodził później pod szkołę, ale więcej już jej nie zobaczył.

Spod Kolna dostał wiadomość, że ojciec umarł. Matka została sama. Nie miał się gdzie podziać. Postanowił wrócić. Szybko zgotował matce piekło. Dom zamienił w melinę. Rządzili w nim jego kumple od picia, podobni do niego. Gdy leżał w pijackim upojeniu, matka umarła. Zauważył to dopiero po kilku godzinach...

Pewnego razu ocknął się w szpitalu. Nie wie do dziś, kto wezwał pogotowie. „Zginiesz, jeśli sam się nie uratujesz”, powiedział lekarz. Miał 43 lata i cały organizm chory od alkoholu. Z OIOM-u przenieśli go na psychiatryczny. Zobaczył ludzi, którym „odbijało” od wódki. Niektórzy przepadali gdzieś, a potem wracali pijani. Tych wyrzucano z oddziału. Leżał i patrzył. Nie miał siły się ruszyć. Gdy po dwóch tygodniach wypisali go, nikt na niego nie czekał. Powlókł się na piechotę 7 kilometrów do domu. Często siadał przy drodze, żeby odpocząć. Rzucał się na brudny barłóg. Trzęsły nim drgawki. Mijały godziny, a on leżał samotnie. W końcu ktoś wszedł. To była sąsiadka, rówieśnica jego matki. Znała go od małego. „Widzisz Karolku, gdyby nie sumienie, to bym nie przyszła, bo na to nie zasługujesz. Nawet pies nie zasługuje na taki los, jaki ty zgotowałeś swojej matce”, powiedziała. Nakarmiła go gorącym rosołem. Poczuł, jak coś mu podchodzi do gardła. Gdy wyszła, zapłakał...

Minęło 10 lat. Karol jest coraz bardziej schorowany, ale wciąż trzeźwy. Sprzedał siedlisko na wsi i kupił mieszkanie w Łomży. Ma bliżej do lekarzy. Ale nie znajduje spokoju. Myśli o swoim życiu, o rodzicach, o Krysi, o dzieciach i czuje do siebie obrzydzenie. Tak silne, że aż nie do wytrzymania.

„Wtedy myślę, że jeśli zrobię sobie krzywdę, to odpokutuję krzywdy, które im wyrządziłem”, zwierza się. Tak odzywa się w nim sumienie.

KAROL ZARĘBA

„Pierścionka
zaręczynowego
nie kupiłem, bo
pomyślałem, że
może nic z nas
nie będzie. Ale
gdy Marylka
była już moja,
pierścionek
dostała”,
uśmiecha się
Józef

„Byłam przewijaczką przędzy w zambrowskiej bawelnie. Przewijałam kłębki i pilnowałam, czy nici się nie zrywają. Pracowałam na akord, biegałam przy maszynie, żeby nie tracić czasu. I kiedyś zepsuł się silnik. Maszyna stanęła. Do naprawy przyszedł elektryk. To był Józio. Wtedy zobaczyłam go pierwszy raz”, wspomina Marianna Modzelewska z Woli Zambrowskiej.

Miała 18 lat. Była piękną dziewczyną. Z rodzicami i braćmi mieszkała w Paproci Dużej. Rodzice obrabiali trzy hektary, mieli dwie krowy, świnie, kury. „W domu bieda, trzeba było pójść do pracy”, wspomina Marianna. Wtedy wszyscy z okolic Zambrowa pracowali „przy szpulkach”. Dojazdy z Paproci Dużej na trzy zmiany były trudne. Marianna zamieszkała u wujostwa w Zambrowie. Gdy zatęskniła za domem, jechała do Paproci.

Maszyna psuła się od czasu do czasu. Zawsze naprawiał ją ten sam przystojny, młody elektryk. Potem przychodził do przewijaczek spytać, czy wszystko w porządku, zagadywał Mariannę, pomagał. Z czasem zaczęli się spotykać nie tylko przy szpulkach. Umawiali się do kina, na spacer, na zabawę. Zakochali się w sobie. Po półtora roku byli małżeństwem.

„Ślub był we wrześniu. Pogoda ładna, słońce, na niebie małe chmurki. Markotny nie jestem, ale czułem się inaczej, bo to żo-

Marianna i Józef Modzelewscy, 28 września 1963



na na całe życie”, wspomina Józef.

Józef mieszkał z rodzicami i czworgiem rodzeństwa w drewnianym domu w Woli Zambrowskiej. Po ślubie przyprowadził tu żonę. Nadal pracowali w zakładach bawelnianych. Po roku urodziła się córka.

„Oszczędzaliśmy, braliśmy pożyczki, budowaliśmy dom i stodołę. Rodzeństwo męża przy mnie się żeniło i wychodziło z domu. Teść zmarł, teściowa była z nami. Pomagała, ile mogła”, opowiada Marianna.

Pracowała na tym samym stanowisku 35 lat, Józef 40 lat. Poza tym obrabiali ziemię (2,80 ha), hodowali krowę, żeby było mleko dla dzieci, świnie, kury, uprawiali ogródek.

„Bogactwa nie było nigdy. Pierścionka zaręczynowego nie kupiłem, bo pomyślałem, że może nic z nas nie będzie. Ale po ślubie, gdy Marylka była już moją, pierścionek kupiłem”, uśmiecha się Józef.

I zastanawia się, jak szybko minęło 50 lat. Narodziny dzieci, ich pierwsze komunie, narodziny wnuków, jakaś majówka, wycieczka z zakładu...

Miłość przy szpulkach



Marianna i Józef Modzelewscy, 3 września 2013

„Rocznicowa uroczystość była jedną z najradośniejszych w naszym życiu. W kościele odnowione śluby, a na koniec ksiądz powiedział, że możemy się pocałować. I było trochę śmiechu. Potem życzenia wójta, medale i piosenki. Bardzo pięknie...”, wzrusza się Marianna.

„Wszystko mi się przypominało, a moja Marylka dzisiaj jeszcze ładniejsza niż pół wieku temu przy szpulkach”, dodaje Józef Modzelewski.

50 rocznica ślubu Marianny i Józefa Modzelewskich minie 28 września. Raz jeszcze popłyną wspomnienia...

MARIA TOCKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

Sprzedam nowe kosze na odpady komunalne

Kosz 120l – 160 zł.
Łomża, ul. Kazańska 1
(budynek SM Perspektywa)
Tel. (86) 219 – 03 – 02
606 – 492 – 441

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

- KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOSNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaże.pl

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
systemy ogrodzeniowe **JONIEC**.
(86)216 – 22 – 27,
604 – 231 – 333,
www.siatki-stal.pl

(fak.338-o-i)

KONSTRUKCJE STALOWE,
OBORY, wiaty, hale. PHU
SUPLICKI, 506 – 997 – 040.

(fak.125-o-i)

Usługi remontowo-wykończeniowe:
szpachlowanie, malowanie, panele
oraz pozostałe prace remontowe.
Wycena gratis. Tel. 698 289 749.

(fak/sms)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-
press Credit, Mazowiecka 1/27;
510 – 500 – 119.

(fak.381-o)

Ale szybka gotówka – nawet 7000 zł!
Proste zasady, bez zbędnych
formalności. PROVIDENT POLSKA
S.A. 600 – 400 – 295
(opłata wg taryfy operatora)

(fak.432-o)

Ekspresowa pożyczka bez BIK.
KREDYTY „Capital Partners”,
500 – 547 – 057, Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”).

(fak.397-i-oo)

KOREPETYCJE

MATEMATYKA – KOREPETYCJE,
603 – 847 – 463

(fak.378-o)

JĘZYK ANGIELSKI – kursy, korepe-
tycje, 506 – 932 – 853

(fak.443-o)

KOREPETYCJE Z ANGIELSKIE-
GO wszystkie poziomy, konwer-
sacje. Tylko 20 zł/h. Kontakt:
514 – 232 – 413

(fak/sms)

LOKALE

Wynajmę pokój uczennicy lub stu-
dentce, 509 – 918 – 183

(p-0176)

Stawiski – mieszkanie, kawalerka,
pokój. Szukam. 788 – 143 – 066

(fak/sms)

MATRYMONIALNE

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 – 718 – 540.

(fak.244-o)

MOTORYZACJA

AUDI A6 2.5 TDI, limuzy-
na (2003/4r.), bezwypadkowy,
600 – 882 – 205

(p-0174)

FORD TRANSIT (1997r.) 2.5 TD,
długi, wysoki, wersja wzmacnia-
na, 600 – 882 – 205

(p-0174)

**VW SHARAN (1997r.) bogata wer-
sja**, 8000 zł, tel. 606 – 707 – 551

(p-0173)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam mieszkanie 61m2
w Łomży, 605 – 313 – 073

(p-0140-o)

Sprzedam dom, Łomża, Glogera
15, tel. 515 – 425 – 772

(p-0159-oo)

Kupię mieszkanie dwupokojowe,
parter – 1 piętro, 694-932-005

(p-0180)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 – 42 – 43

Oddam suczkę 1,5 roczną,
tel. 609 426 844.

PRACA

FIRMA TRANSPORTOWA z Wysz-
kowa (mazowieckie) zatrudni kie-
rowców samochodów ciężarowych
z aktualnym paszportem i kartą
kierowcy. Tel.603 – 102 – 400 lub
605 – 284 – 490, tel. stacjonarny:
(29)743 – 04 – 32 w.22 lub 11

(fak.406-oo)

Zatrudnimy kierowców kat. C + E
na trasy międzynarodowe z możli-
wością przyuczenia (doświadcze-
nie mile widziane), 505 – 006 – 254

(fak.442-o)

PRZYJME

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 – 42 – 43

ROLNICTWO

**SZAMBA BETONOWE
WODOSZCZELNE**
515 – 373 – 550.

(p-101-o)

**Jałówka hodowlana 600 kg, wy-
cienienie paździenik, cena 48 000,**
tel. 607 210 142.

(fak/sms)

**Sprzedam jałówki wysoko cielne
i cielne, tel. 604 407 599.**

(fak/sms)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznoś-
ciowe, 696 – 885 – 102

(fak.429-o-i)

RTV – AGD

**ZZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ
CYFROWYCH ANTEN** **DVB-T**
i TUNERÓW DVB-T
POLSKICH PRODUCENTÓW

ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża,
Plac Niepodległości 9 (stary dwo-
rzec PKS), (86)216 – 34 – 38,
(86)215 – 04 – 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
(86) 218 – 00 – 01.

(fak.14-o-i)

SPRZEDAM

Garaże blaszane – wzmocnione.
Bramy garażowe. Transport,
montaż gratis! Producent:
(29)761 – 50 – 20, (85)733 – 52 – 11,
512 – 245 – 075
www.robstal.pl, RATY!

(fak. 416-o)

Używane meble sklepowe,
603 – 066 – 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak.245-o)

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)



Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakt” oraz na
stronie **www.kontakty-tygodnik.com.pl**. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

WÓJT GMINY PIĄTNICA

działając zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r.
o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz.
651 z późn. zm.) informuje,
że w siedzibie Urzędu Gminy Piątnica,
18-421 Piątnica Poduchowna ul. Stawiskowska 53
w dniu 2 września 2013 r. na okres 21 dni
został wywieszony
wykaz nieruchomości stanowiących własność
Gminy Piątnica, przeznaczonych do sprzedaży w 2013 roku.

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia – ponie-
działki, soboty i niedziele – DVD,
(85)747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771.
(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – śro-
dy, soboty, (85)747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677.
(fak. 988-o-i)

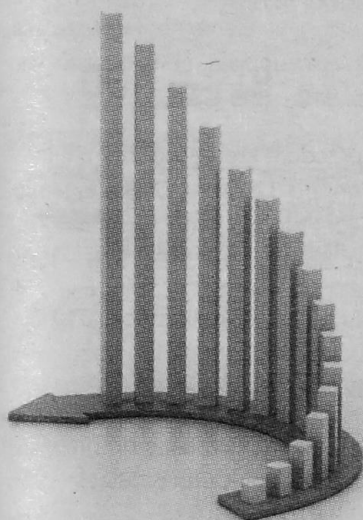
SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 – 94 – 179,
606 – 37 – 99 – 66.
(fak.20-o)

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo –
wapienne, tel. 511 – 529 – 965,
www.budax.pl
(fak.1000-o)

Tynki, kompleksowe wykończenia
wnętrz, 507 – 047 – 202
(p-0170-oo)

Malowanie dachów,
668 – 141 – 137
(fak/nstr.-n)



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Kupię 4 felgi 15 cali do Seata Leon
z oponami zimowymi do 150 zł/szt.,
tel. 606 – 639 – 700
(o/b)

Sprzedam Hondę Civic 1.4 is
(1999r.), automat, z usterką, cena
5000 zł, tel. 694 – 997 – 813
(o/b)

Motor Romet 125 poj. (2007 rok),
przebieg 8000, stan bdb, cena
1600 zł, tel. 667 – 246 – 306
(o/b)

Sprzedam Audi A4 1.6 benzyna
(rok 1995) polecam, cena 7000 zł,
tel. kom. 609 – 788 – 820
(o/b)

Pilnie sprzedam Skodę Fa-
bia Kombi (2011r.), pierwsza rej.
2012 r. 1.6 diesel 66 tys. przebie-
gu, stan idealny. Cena 31500 zł,
tel. 790 – 304 – 222
(o/b)

Opel Corsa D (2008r.) Enjoy
Blu + koła zimowe gratis, die-
sel, kupione u dilerzy toyoty, bo-
gate wyposażenie, cena 18500 zł,
tel. 531 – 099 – 616
(o/b)

Sprzedam Toyotę Corollę (2002
rok) 1 rejestracja 02.2003 rok. Au-
to z silnikiem 1.4 71KW, przebieg
121 tys. km, badanie techniczne
ważne do 05.2014 r. Cena 12500 zł,
tel. 790 – 827 – 354
(o/b)

Sprzedam Skodę Fabię (2004 rok)
pierwszy właściciel, kupiona w pol-
skim salonie, posiada centralny za-
mek, alarm, wspomaganie kierow-
nicy, przebieg 111 tys. km, cena
9500 zł, tel. 513 – 848 – 580
(o/b)

Volkswagen Passat 2,0 TDI (2004r.)
I właściciel, garażowany, bezwy-
padkowy, NAVI (nawigacja fabrycz-
na), centralny zamek (sterowanie
w kluczyku), klimatyzacja, cena
19900 zł, tel. 509 – 830 – 602
(o/b)

Sprzedam lub zamienię na więk-
szy Peugeota 206 (2002r) silnik 1.1.
Wymieniony rozrząd ok. roku te-
mu, całkowicie sprawny. Orygi-
nalny przebieg (ok. 140 tys.). Ser-
wisowany w ASO. Cena 7000 zł,
tel. 519 – 170 – 071
(o/b)

BMW 320 TD Compact (2002 r.),
silnik Diesla 2.0 o mocy 150 KM,
przebieg 250 000km, spalanie
średnio 6 litrów ON. Bardzo boga-
to wyposażony, garażowany, stan
bardzo dobry. Dodatkowo komplet
opon zimowych. Cena 11 900 zł,
tel. 503 – 722 – 997
(o/b)

Sprzedam Forda Focusa 1.8 TDCI
100KM (2004 r.) niedawno wymie-
niony rozrząd oleje i wszystkie filtry.
Bogate wyposażenie. Cena 10600
zł, tel. 664 – 599 – 177
(o/b)

Sprzedam Citroen C3 1,4HDI
(2004r.) stan idealny, cena 13000 zł
do negocjacji, tel. 797 – 679 – 494
(o/b)

Sprzedam Volvo V70 2,4 benzy-
na + gaz, (1994 r.) Cena 4500 zł,
tel. 530 – 436 – 053
(o/b)

Sprzedam Renault Megane 1,6
(1996 rok), centralny zamek, wspo-

maganie, 2 x poduszki powietrzne,
do wymiany sprzęgło. Cena 2000
zł, tel. 500-126-382
(o/b)

Sprzedam Mazda 323 f BA (1998
r.) 1.5 + GAZ BRC., alufelgi + zi-
mówki na stalówkach, radio, wspo-
maganie, centralny zamek, elek-
tryczne szyby. Cena 5500 zł,
tel. 888 – 558 – 262
(o/b)

Sprzedam Skodę Octavię 1.6
benzyna (2003 r.) klimatyzacja,
el.szyby, kombi świeżo sprowadzo-
ny do obejrzenia w Grajewie. Cena
9.500 zł, tel. 889 – 272 – 969
(o/b)

Sprzedam Volkswagena Gol-
fa (2002 rok) 1,9 tdi, sprowadzo-
ny, opłacony. Posiada abs, wspo-
maganie, el. szyby, el. lusterka,
cent. zamek, tempomat, po-
duszka, hak, kolor grafiowy me-
talic, opony w idealnym stanie,
nie wymaga wkładu finansowe-
go, cena 13900 zł do negocjacji,
tel. 606 – 923 – 963
(o/b)



Stawiski, dnia 10 września 2013 r.

GN.6870.61.2013

INFORMACJA O WYKAZIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o go-
spodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz. 651 z późn.
zm.), Burmistrz Stawisk informuje, iż w dniach od 13 września 2013
r. do 04 października 2013 r. w Urzędzie Miejskim w Stawiskach i na
stronie internetowej www.bip.stawiski.pl zostanie podany do pub-
licznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprze-
dazy: działki nr 15 i 27 położone w Żelazkach, 2 lokale mieszkalne
położone w Stawiskach przy ul. Zjazd 17 i ul. Polowej 14.

BURMISTRZ STAWISK
Marek Waszkiewicz

TAXIPLUS

196-26
800 17 17 18



KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Bohaterów Monte Cassino** – pow. 45m², 3 pokoje, I piętro, do remontu -135 000 zł tel. 698 506 416
- **ul. Nowogrodzka** – pow. 53,75 m², 2 pokoje, I piętro – 125 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Spółdzielcza** – pow. 67,19m², 3 pokoje, VIII piętro – 145 000zł tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **ul. Wiejska** – pow.50,20m², 2 pokoje, I piętro, do wykończenia – 130 500 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Małachowskiego** – pow.59,30m², 3 pokoje, II piętro, nowe budownictwo – 270 000zł tel.604 051 082

DOMY

- **Stara Łomża p/Szosie** – pow.112,5m² + 62m² garaż, pow. działki 1000m² – 305 000 zł – tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow.140,20m², pow. działki 1220m², wykończony – 420 000 zł tel. 698 506 416
- **Jeziorko, gm. Piątnica** – pow.135m², pow. działki 2700m², parterowy z poddaszem – 390 000 zł tel. 698 506 416
- **Łomża** – pow.178,95m², pow.działki 982m², parterowy z poddaszem użytkowym – 370 000zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **Łomża, ul. Kraska** – pow. uż. 158,7m², pow. działki 804m², parterowy z poddaszem użytkowym – 550 000 zł tel. 604 051 082
- **Łomża, ul. Wąska** – pow. 120 m², pow. działki 1164 m², piętrowy – 339000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Gawrychy, gm. Zbójna** – pow. 3844m², z decyzją o warunkach zabudowy – 17 000 zł tel. 604 227 658
- **Stare Ratowo, gm. Śniadowo** – pow. 31138m², rolna – 110 000 zł tel. 604 051 082
- **Kokoszki, gm. Wizna** – pow. 30845m², rolna – 70 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża p/sz** – pow. 1500 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 135 000 zł tel. 604 051 082
- **Piasutno Żelazne, gmina Zbójna** – pow. 3000m² – 28 500 zł tel. 604 227 658
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1300m², budowlana – 22 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Łomża ul. Wąska** – pow.1200m², budowlana – 160 000zł tel. 604 051 082
- **Ptaki, gmina Nowogród** – pow. 1,08 ha, działka z dostępem do rzeki – 90000 zł tel. 604 051 082
- **Nowogród, ul. Porucznika Jarzyny** – pow.2148m², budowlana – 148 000zł tel.604 227 658

* Przy ogłoszeniu: Kupujący 0 %, wynagrodzenie kupującego zawarte jest w prowizji od sprzedającego.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam taką 0,5 ha Konopki Koziki koło Porytego, cena 15500 zł, tel. 667 – 246 – 306 (o/b)

Sprzedam 4 jałówki, wysokocielne po 4000 zł, tel. 505 – 105 – 981 (o/b)

Sprzedam ciągnik rolniczy New Holland M-100 (1998 r.), 100 KM 4x4, stan bdb, klima, cena 65000 zł, tel. 882 – 735 – 572 (o/b)

Sprzedam kombajn do ziemniaków, okolice Zambrowa, cena 5000 zł, tel. 696 – 740 – 751 (o/b)

Sprzedam przyczepkę do przewozu zwierząt tandem hamulec najazdowy, stan bardzo dobry – zarejestrowana, cena 4000 zł, tel. 601 – 796 – 145 (o/b)

Sprzedam beczkę 1000l ocynk, czysta w środku, może być do wody, 250 zł, tel. 506 – 219 – 951 (o/b)

Sprzedam około 10 tony żyta 580 zł/t, najlepiej hurtem Możliwy transport do 30km od Ławka, tel. 509 – 114 – 064 (o/b)

Sprzedam jałówki wysokocielne od 3500 zł do 4000 zł, tel. (86)219 – 18 – 83 w godz. 10.00-12.00 i wieczorem (o/b)

Sprzedam pszenicę ozimą, odmiana toras, 1 tona – 850 zł, tel. 605 – 086 – 331 (o/b)

Sprzedam kombajn ziemniacza-

ny Anna stan dobry. Cena 3.000 zł, tel. 694 – 714 – 856 (o/b)

Sprzedam kukurydzę na pniu 2ha lub 4ha. Cena 4.000 zł ha, tel. (86)476 – 18 – 37 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę karuzelową 3m, stan techniczny bdb. Cena 1.500 zł do uzg., tel. 515 – 923 – 087 (o/b)

Sprzedam C-330M. Cena 15.500 zł do uzg., tel. 608 – 442 – 161 (o/b)

Sprzedam talerzówkę Actil 24 talerze (2008) stan bdb. Cena 4.500 zł, tel. 504 – 854 – 431 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika 2-osiowy Czarna Białostocka, resor, stan bdb. Cena 4.600 zł, tel. 504 – 854 – 431 (o/b)

Sprzedam jałówki wysoko cielne, 6 szt., wycielenie koniec września, ok. Szczuczyna, cena od 4000 zł, tel. 512 – 369 – 311 (o/b)

Sprzedam krowę z dobrym mlekiem po 3 cielaku, ociełona 2 miesiące, bardzo pilne. Cena 4.600 zł szt. do uzg., tel. 516 – 376 – 130 (o/b)

Sprzedam ciągnik Zetor 7340 i podobne, z turem lub bez, tel. (86)476 – 23 – 32 (o/b)

Sprzedam przyczepę do przewozu 2 koni. Cena 6.000 zł, tel. 507 – 370 – 934 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

13.09.-19.09.2013

nowe

TELEPROGRAM

ISSN 2299-0690
DATA WYDANIA: 9.09.2013
numer 37 (63)

WEEKEND W TV

PIĄTEK



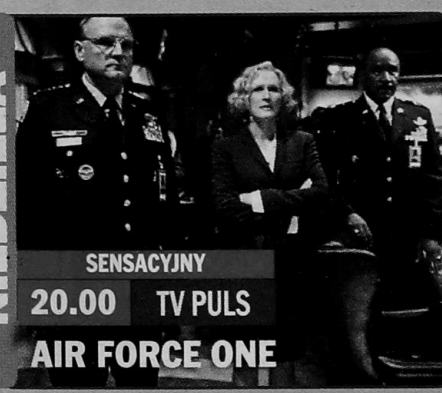
KOMEDIA
21.30 TVP 1
TEŚCIOWIE

SOBOTA



KOMEDIA PRZYGODOWA
21.40 TVN
**NIE WSZYSTKO ZŁOTO,
CO SIĘ ŚWIECI**

NIEDZIELA



SENSACYJNY
20.00 TV PULS
AIR FORCE ONE

fol. AKPA

REKLAMA



12 - 14.09

1⁸⁹

Mleko świeże Ale! 2% 1l
OSM Radomsko; butelka



12 - 14.09

13⁹⁹

Polędwica sopocka 1kg



12 - 18.09

3⁶⁹

Nektarynki 1kg



KINGA PREIS

Świetnie się bawi na planie

OJCIEC MATEUSZ

CZW | 20.30 TVP 1



FAMILIJNI
BYLI SOBIE PODRÓŻNICY
PON-PT | 16.55 PULS 2



TOP CHEF

ŚR | 20.35 POLSAT

POJEDYNEK NA NOŻE

„Top Chef” to jeden z najstarszych i najslynniejszych kulinarnych show na świecie. Walczą w nim nie amatorzy, ale osoby zawodowo związane z gotowaniem.

Kupuj TV Telezakupy TV Telezakupy TV Telezakupy TV Telezakupy TV Telezakupy TV Telezakupy TV Telezakupy TV Telezakupy TV Telezakupy TV

Zamówienia: tel. 87 428 80 38 lub 512 49 12 06 lub na www.telezakupy.tv

Promocje na każdą kieszeń - Kupuj na RATY!



WIELKA WYPRZEDAŻ -50% Z DOSTAWĄ DO DOMU

Zamów dwa produkty - trzeci otrzymasz GRATIS!!! • Zadzwoń teraz!

Mop obrotowy 360°

Nowoczesny mop rotacyjny z systemem WS (wirowanie-suszenie). Ułatwia dotarcie do wszystkich miejsc pozostawiając suchą powierzchnię. Łatwe i szybkie sprzątanie bez wysiłku! W zestawie: mop + 2 końcówki, teleskopowy kij oraz wiadro. Dostępne kolory: niebieski i zielony

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 100 zł

Cena promocyjna: 89 zł

Plastry oczyszczające z toksyn 30 szt.

Kuracja oczyszczająca organizm z toksyn podczas snu. Wspomaga układ krążenia oraz metabolizm, eliminuje bóle głowy, uczucie zmęczenia, problemy ze snem, pomaga uwolnić się od stresu oraz nałogu palenia. Wzmacnia organizm przed przeziębieniami i grypą. Światowy hit japońskiej medycyny naturalnej. Przeznaczone dla osób w każdym wieku.

Cena dotyczy 30 sztuk plastrów. (2 tygodniowa kuracja)

stara cena: 119 zł
oszczędzasz: 60 zł

Cena promocyjna: 59 zł

NAJNIŻSZA CENA W POLSCE!

Magnetyczne opaski Dr Webersa

Dzięki zastosowaniu znanych leczniczych magnesów, doskonale pomagają uśmierzyć bóle zwyrodnieniowe oraz reumatyczne. Działają przeciwzapalnie oraz podtrzymują staw. Dzięki regulacji pasują na każdą nogę i nadgarstek.

W zestawie 3 szt.:
2 opaski na kolano
1 opaska na nadgarstek

stara cena: 149 zł
oszczędzasz: 90 zł

Cena promocyjna: 59 zł

HIT CENOWY!!!

Ergonomiczna podpora pod plecy

Podpora na krzesło zapewnia prawidłową pozycję kręgosłupa podczas siedzenia. Pasuje do wszystkich krzeseł i foteli (do pracy, dla dziecka, do samochodu)

W zestawie: toniaki
2 szt. 22,50 zł / szt.
5 szt. 21,00 zł / szt.

Cena promocyjna: 24 zł

HIT

Bezprzewodowy pas vibracyjny TrenerGym

Bezprzewodowy pas vibracyjno-wyszczuplający to idealne urządzenie ułatwiające pozbycie się zbędnego tłuszczu i cellulitu. Gratia: dieta odchudzająca.

stara cena: 129 zł
oszczędzasz: 120 zł

Cena promocyjna: 129 zł

HIT CENOWY!!!

Pas vibracyjny Vibroaction

Pas vibracyjno-wyszczuplający to idealne urządzenie ułatwiające pozbycie się zbędnego tłuszczu i cellulitu. Ujemnia, masuje poprzez vibrację.

stara cena: 149 zł
oszczędzasz: 70 zł

Cena promocyjna: 79 zł

HIT CENOWY!!!

Zestaw noży Magic Blade III

15 noży wykonanych z utwardzonej stali nierdzewnej. Doskonale nadają się do krojenia mięs, serów, chleba, owoców, warzyw. W komplecie solidny drewniany blok na noże.

stara cena: 120 zł
oszczędzasz: 120 zł

Cena promocyjna: 79 zł

HIT CENOWY!!!

Magnetodisk Magnetoterapia

Wypożyczony w unikalny system leczniczych magnesów. Zmniejsza bóle kręgosłupa. Skutecznie uszywnia odcinek lędźwiowy masując jednocześnie cały kręgosłup.

stara cena: 149 zł
oszczędzasz: 80 zł

Cena promocyjna: 69 zł

HIT

Aparaty słuchowe dla Seniora meyers

Wysokiej klasy urządzenia wzmacniające dźwięk. Dzięki systemowi regulacji głośności można ustawić do indywidualnych potrzeb. Można stosować na prawe, jak i lewe ucho.

Model dyskretny: 119 zł
Model dyskretny: 79 zł
Model klasyczny: 59 zł
Model klasyczny z akumulatorem: 119 zł
Wzmacniacz dźwięku: 49 zł

HIT CENOWY!!!

Spal zbędne kilogramy!

Urządzenia do ćwiczeń i treningu fitness, dzięki którym będziesz w formie.

Orbiterk olimpijski: 289 zł
Rowerek treningowy: 189 zł

HIT CENOWY!!!

Bielizna wyszczuplająca

Ukrywa wszystkie wyrzyszenia i fałdy od linii brzucha do poziomu powyżej kolan. Dostępne rozmiary: M, L, XL, XXL, XXXL. Kolor: cielisty lub czarny.

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 50 zł

Cena promocyjna: 49 zł

HIT

Biustonosze bezszwowe - komplet 3 szt.

Elastyczny i miękki biustonosz zapewnia swobodę i komfort w każdej sytuacji. Precyzyjnie dopasowuje się do ciała, dzięki czemu zapomnisz, że masz go na sobie. Nie ciśnie, nie uwiera i nie pozostawia żadnych śladów na ciele. Gwarantuje atrakcyjny wygląd i wygodę nawet przy bardzo obcisłych ubraniach.

Model Comfort Bra

rozmiary zestawów: S, M, L, XL, XXL, XXXL, XXXXL

W zestawie 3 sztuki w kolorach: czarny, biały, cielisty.

Cena promocyjna: 69 zł

za 3 sztuki

HIT CENOWY!!!

Komplet majtek Bezzwowych 3 szt. 39 zł

rozmiary: S, M, L, XL, XXL

Biustonosze + majtki = tylko 99 zł

produkt oryginalny miss

Pas wyszczuplający

Wysokiej jakości oddychająca bielizna modelująca części brzucha oraz bioder.

XL 75/95
XXL 95/110
XXXL 110/125

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 30 zł

Cena promocyjna: 49 zł

HIT CENOWY!!!

Magnetyczny stabilizator stawu kolanowego

Wzmacnia i uszywnia stawy, łagodzi bóle i obrzęki, zmniejsza napięcie mięśni oraz chroni przed urazami. Rozmiar uniwersalny, zaplecze z regulacją.

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 59 zł

HIT

Comfort Bra

Biustonosze bezszwowe

rozmiary zestawów: S, M, L, XL, XXL, XXXL, XXXXL

W zestawie 3 sztuki w kolorach: czarny, biały, cielisty.

Cena promocyjna: 69 zł

za 3 sztuki

HIT CENOWY!!!

Komplet majtek Bezzwowych 3 szt. 39 zł

rozmiary: S, M, L, XL, XXL

Biustonosze + majtki = tylko 99 zł

produkt oryginalny miss

Masażer do ciała Relax Body

Masaż i trening całego ciała. Niweluje bóle i zmęczenie. Zwalcza cellulit oraz działa ujemniająco i wyszczuplająco. W zestawie 4 unikalne końcówki.

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 100 zł

Cena promocyjna: 99 zł

HIT CENOWY!!!

Robot kuchenny MultiChopper

Wielofunkcyjne urządzenie niezbędne w każdej kuchni! Pomocnik w przyrządzaniu zdrowych posiłków dla całej rodziny. Sieka, mnie, szatkuje, uciera, kroci w plastry.

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 59 zł

HIT CENOWY!!!

Szatkownica wielofunkcyjna Multi Slicer

Doskonały pomocnik kuchenny. W mig poszatkuję i pokroi w kostkę lub plasterki owoce, warzywa, gotowane jajka oraz ser. Niezastąpiony w przygotowywaniu surówek, błyskawicznie zetrze warzywa na tarce, szybko i bez wysiłku pokroi ziemniaki na frytki.

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 100 zł

Cena promocyjna: 99 zł

HIT CENOWY!!!

Precyzyjnie osirola ze stali nierdzewnej.

Zestaw patelni z powłoką ceramiczną

Przygotuj posiłki bez tłuszczu, przypalania, a Twoje potrawy będą zdrowe i pełne smaku. Do każdego rodzaju kuchennek. W zestawie: 3 patelnie oraz pokrywki.

stara cena: 199 zł
oszczędzasz: 150 zł

Cena promocyjna: 149 zł

HIT CENOWY!!!

Uchwyt wielofunkcyjny

Pomocny uchwyt na przysawki próżniowe zapewniające szybki i łatwy montaż. Ułatwia wychodzenie z wanny, korzystanie z prysznica, toalety, wchodzenie po schodach.

stara cena: 49 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 29 zł

2 sztuki: 50 zł

HIT CENOWY!!!

Składany stolik wielofunkcyjny

Można łatwo przysunąć do foteli, kanap i łóżek. Zapewnia komfort podczas jedzenia, czy oglądania TV. Lekki i łatwy w montażu. Posiada regulację wysokości i nachylenia.

stara cena: 79 zł
oszczędzasz: 70 zł

Cena promocyjna: 59 zł

HIT CENOWY!!!

Odkurzacz bezprzewodowy

Skutecznie sprzątnie każdy brud z każdego rodzaju podłogi. Nie potrzebuje żadnych kabli. Posiada wbudowany akumulator.

stara cena: 149 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 89 zł

HIT CENOWY!!!

Konsola do gier FUNNYSTATION 3

Kultowa gra telewizyjna z kartdżem. Łatwe podłączenie do każdego telewizora. Ponad 1000 gier. W zestawie: konsola, pistolet i 2 pady.

stara cena: 59 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 59 zł

HIT CENOWY!!!

Odstraszacz szkodników

Skutecznie odstraszają myszy, szczury, kuny, karaluchy, krety, mrówki itp. Zastępuje toksyczne chemikalia oraz nieskuteczne pułapki.

Model ultradźwiękowy: 59 zł
Model solarne: 49 zł

Ultradźwiękowy

Cena promocyjna: 59 zł

HIT CENOWY!!!

Żarówka oszczędna 36 LED

Żarówka diodowa o 20-krotnie niższym zużyciu energii elektrycznej od tradycyjnych żarówek. Jasność jak w żarówkach do 60W. Pobór mocy: 3W, gwint standardowy.

48 LED - 24,90 zł
60 LED - 28,90 zł

Cena promocyjna: 19,90 zł

SAVE ENERGY

Mop Parowy STEAM MOP X5

Doskonale czyści i dezynfekuje kafelki, twarde podłogi, parkiety, laminaty a także dywany. Skutecznie sprząta bez chemikaliów z użyciem silnej pary wodnej.

stara cena: 249 zł
oszczędzasz: 250 zł

Cena promocyjna: 249 zł

SUPER PROMOCJA

Elektryczny pistolet malarski

Szybkie i dokładne malowanie przy pracach remontowych w domu i ogrodzie. Profesjonalny efekt bez wysiłku. Pomalujesz do 15m² w 10 minut.

stara cena: 149 zł
oszczędzasz: 100 zł

Cena promocyjna: 149 zł

HIT CENOWY!!!

Młynek elektryczny do soli i pieprzu

Ekstremalnie młynek umożliwiający mielenie przy użyciu tylko jednej ręki. Wystarczy nacisnąć guzik, by zmiełił nawet najgrubsze ziarenka pieprzu oraz sól.

stara cena: 29 zł
oszczędzasz: 20 zł

Cena promocyjna: 29 zł

2 sztuki: 49 zł

Alkomat cyfrowy

Bardzo precyzyjny alkomat o wysokim zakresie pomiaru i dużą dokładnością. W zestawie: cyfrowy alkomat z 4 ustnikami wielokrotnego użytku.

stara cena: 59 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 59 zł

2 sztuki: 99 zł

Korektor do lakieru - na rysy

Płynne szczeliwo doskonale wypełnia i wyrównuje rysy na każdym lakierze. Bezpiecznie i trwale maskuje zadrapania na lakierze samochodowym każdego koloru!

stara cena: 29 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 29 zł

Watek malarski

Niekapący watek do wielokrotnego użytku z pojemnikiem na farbę (0,6l). W zestawie: watek z nakładką, pojemnik na farbę, teleskopowa rączka.

stara cena: 39 zł
oszczędzasz: 50 zł

Cena promocyjna: 39 zł

HIT CENOWY!!!

Więcej produktów na:
www.telezakupy.tv

SKLEP WYSŁKOWY
Telezakupy TV

Gwarancja jakości i niskich cen

Zadzwoń i zamów telefonicznie już teraz!
536 05 05 05 lub 87 428 80 38
512 49 12 06 lub 536 444 333

Koszt połączenia według stawki operatora

Za dostarczony produkt zapłacisz przy odbiorze. Infolinia czynna przez 7 dni w tygodniu w godz. 8 - 21. Oferta ważna do wyczerpania zapasów. Więcej informacji o produktach oraz regulamin promocji na stronie www.telezakupy.tv. Podane ceny są cenami brutto (z VAT) bez kosztów wysyłki. Niniejsza publikacja nie stanowi oferty w rozumieniu prawa i ma charakter informacyjny. Rzeczywisty wygląd produktu może nieznacznie odbiegać od prezentowanego na zdjęciach. *Produkt trzeci (gratis) zostanie wybrany losowo.

OGŁOSZENIA OGŁOSZENIA OGŁOSZENIA 13 WRZEŚNIA | PIĄTEK

TVP 1



08.10 Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **09.00** Serialowa Jedyndka: Komisarz Alex (10) **09.50** Natura w Jedynce: Gepardy oceanicznych głębin - film dokumentalny, Wielka Brytania 2013 **11.00** Świat się kręci
12.00 Wiad., Agrobiznes
12.35 Delfiny. Uroda i mądrość
13.30 Jedna scena - magazyn
13.55 Jaka to melodia?
14.25 Masz prawo znać prawo
14.50 Przepis dnia - magazyn
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Klan (2463) - serial, Pol.
15.45 Sprawa dla reportera
16.40 Polska non stop
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 34. Wieczory Humoru i Satyry. Lidzbark 2013
18.30 Świat się kręci
19.20 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiad., Sport, Pogoda
REKLAMA

TVP 2



05.55 Faceci do wzięcia (87)
06.30 Lokatorzy (14): Kobiety i myśły **07.05** M jak miłość (336)
08.00 Pytanie na śniadanie **10.35** Barwy szczęścia (964) **11.15** Na dobre i na złe (133): Po drugiej stronie życia
12.15 Banda pawianów (2/8)
12.40 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Areszt - cykl reportaży
13.20 Szkoła życia (4) - telen.
14.15 Pojedynek nie na żarty
15.10 Rodzinka.pl (54)
15.45 Panorama Kraj
16.10 Pogoda
16.20 U Pana Boga w ogródku (2/12) - serial, Pol.
17.15 Szkoła życia (5) - telenowela dok., Polska
18.00 Panorama
18.30 Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.30 Barwy szczęścia (964)

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News
09.00 Czyja wina? (9) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **10.00** Trudne sprawy (135) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **11.00** Dlaczego ja? (309) - serial fabularno-dokumentalny
12.00 Dom nie do poznania
13.00 Czyja wina? (10) - serial
14.00 Pierwsza miłość (1735) - serial obycz.
14.50 Trudne sprawy (341)
15.50 Wydarzenia
16.10 Prognoza pogody
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 Malanowski i Partnerzy (564) - serial
17.00 Dlaczego ja? (447)
18.00 Pierwsza miłość (1736) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (300): Morfeusz

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy
07.25 Na Wspólnej (1787) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny
11.10 Wawa non stop (9) - reality show, Polska 2013
12.15 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
13.15 Szpital (85) - serial fabularno-dokumentalny
14.15 W-11 - wydział śledczy: Kutwa - serial fabularno-dokumentalny
15.00 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
16.00 Rozmowy w toku
17.00 Szpital (86) - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Wawa non stop (10) - reality show, Polska
19.00 Fakty
19.30 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



05.50 Ukryta miłość (64) **06.45** Księga dżungli (3, 4) **07.55** Scooby Doo **08.25** Scooby Doo **08.55** Komisarz Rex 7 (14) **09.55** Nieposkromiona miłość (9) **10.55** Kiedy się zakocham... (64) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (15)
12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (16) - serial, Wł.
12.30 Simba (8) - serial, Wł.
13.00 Dekoratornia - magazyn
13.30 Tylko miłość (10) - serial obyczajowy, Polska
14.30 Przyjaciółki (10) - serial
15.30 Komisarz Rex 7 (15)
16.30 Hotel 52 (10) - serial obyczajowy, Polska
17.30 Nieposkromiona miłość (10) - telenowela
18.30 Scooby Doo - serial animowany, USA
19.00 Scooby Doo - serial
19.30 Jaś Fasola (2) - serial komediowy



12 - 14.09

1⁸⁹

Mleko świeże
Ale! 2% 1l

OSM Radomsko; butelka



12 - 14.09

13⁹⁹

Polędwica
sopocka 1kg



12 - 18.09

3⁶⁹

Nektarynki 1kg



21.30 KOMEDIA

Teściowie

Lekarz Jerry wydaje za żonę córkę Melissę. Dowiaduje się, że ojciec jej narzeczonego jest oficerem CIA i tropi handlarzy bronią oraz porwaczy samolotów.

20.25 Volare. Historia Domenico Modugno (1) - serial biograficzny, Wł. 2013, reż. Riccardo Milani

21.30 Teściowie - komedia, FILM Niemcy/USA 2003, reż. Andrew Fleming

23.20 Życzenie śmierci 5 - FILM film sensac., USA 1994, reż. Allan Goldstein

01.00 Świat się kręci

01.50 Weekendowy magazyn filmowy

20.45 SERIAL

Rodzinka.pl (107, 108)

Natalia i Ludwik są sami. Łączą się z Kubą i Kacprem przez Internet. Okazuje się, że chłopcy mieli już kilka ciekawych przygód. Natalia chce ich stamtąd zabrać.

20.00 Boscy w sieci (2): Intelligentny dom - serial

20.05 Barwy szczęścia (965)

20.45 Rodzinka.pl (107, 108)

21.50 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.

23.05 Tylko dla dorosłych

23.20 Piąty stadion

23.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (2)

00.20 Straszny film 2 - komedia, USA 2001, reż. Keenen Ivory Wayans

22.00 SENSACYJNY

Jaskinia

Grupa nurków i grotołazów udaje się w rumuńskie Karpaty. Wiele lat wcześniej zaginęła tam ekspedycja badająca jaskinie pod opactwem templariuszy.

20.00 Tylko taniec. Got to Dance 4 - rozr.

22.00 Jaskinia - film sensacyjny, USA 2005, reż. Bruce Hunt, wyk. Cole Hauser, Morris Chestnut

00.00 Insanitarium - horror, FILM USA 2008, reż. Jeff Buhler, wyk. Jesse Metcalfe, Kevin Sussman

02.00 Dziewczyny z fortuną

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

20.00 SCIENCE FICTION

Transformers: Zemsta...

Sam Witwicky rozpoczyna naukę w college'u. Spokój jednak nie trwa długo. Deceptikony przywracają do życia Megatrona i szykują uderzenie na Ziemię.

20.00 Transformers: Zemsta upadłych - film SF, USA ** 2009, reż. Michael Bay, wyk. Josh Duhamel

23.00 Piekielna zemsta - film sensacyjny, USA 2011, reż. Patrick Lussier, wyk. Nicolas Cage

01.10 Kuba Wojewódzki 8

02.10 Uwaga! - magazyn

02.25 Arkana magii

03.45 Rozmowy w toku

04.40 Zakończenie programu

20.00 SENSACYJNY

Klient

11-letni Mark staje się świadkiem samobójstwa adwokata znanego z powiązań z mafią. Przed śmiercią prawnik wyjawia chłopcu ważne informacje.

20.00 Klient - film sensacyjny, FILM USA 1994, reż. Joel Schumacher

22.30 Stop drogówka

23.30 Zdrada w sieci - film erotyczny, USA

01.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (10)

02.05 To był dzień - public.

03.05 4music - program muz.

04.10 Dekoratornia - magazyn

04.40 4music - program muz.

05.50 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.35 Judo: Mistrzostwa Świata w Brzylu **09.35** Kolarstwo: Vuelta a Espana - 18. etap **10.15** Piłka nożna: Eliminacje do Mistrzostw Świata **11.15** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **12.00** Piłka nożna: Eliminacje do Mistrzostw Świata **13.00** Piłka nożna: Eliminacje do Mistrzostw Świata - mecz Uzbekistan - Jordan **14.00** Piłka nożna: World Tour **15.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana - 18. etap **16.00** (NŻ) Kolarstwo: Vuelta a Espana - 19. etap **17.45** Kolarstwo: GP w Quebecu **18.30** (NŻ) Kolarstwo: GP w Quebecu **22.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana - 19. etap **00.00** Kolarstwo: GP w Quebecu

EUROSPORT 2



04.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana **05.00** Watts **05.30** Kolarstwo: GP w Quebecu **07.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **08.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **10.30** Kolarstwo: GP w Quebecu **12.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **13.30** Watts **14.30** Rzutki: Zawody z cyklu World Series **15.30** (NŻ) Kajakarstwo: MŚ w Czechach - slalom **18.00** Piłka nożna: Bundesliga - zapowiedź kolejki **18.30** (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga - mecz VfR Aalen - 1860 Munich **20.30** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga - mecz Hertha Berlin - VfB Stuttgart **22.30** Watts **23.00** Kajakarstwo: MŚ w Czechach **00.00** Piłka nożna: Bundesliga

POLSAT SPORT



07.00 Piłka nożna: Turniej Czterech Narodów U-20 - mecz Polska - Włochy **09.10** Koszykówka: EuroBasket 2013 **11.20** Futbol Mundial **12.00** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - ćwierćfinał **14.10** Atleci (Program poświęcony lekkoatletyce. Znajdują się w nim ciekawe wywiady z polskimi i zagranicznymi gwiazdami tego sportu, analizy i podsumowania zawodów.) **14.50** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - ćwierćfinał **17.00** (NŻ) Siatkówka: ME Kobiet - półfinał **20.00** (NŻ) Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - półfinał **22.10** Boks: Gala boksu zawodowego **00.20** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Taszkencie **10.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Taszkencie **12.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Taszkencie **14.00** Kolarstwo: Cyklo Gdynia **15.35** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz San Marino - Polska **17.45** Legendy futbolu **18.30** (NŻ) Hokej na lodzie: PHL **21.00** 4. Festiwal Biegowy Forum Ekonomicznego **21.30** Tenis ziemny: Turniej WTA w Taszkencie - ćwierćfinał **23.00** Sportowy wieczór - program informacyjny **23.20** Tenis ziemny: Turniej WTA w Taszkencie - ćwierćfinał **00.25** Tenis ziemny: Turniej WTA w Taszkencie **01.15** Zakończenie

TVP REGIONALNA



12.55 Skarby prowincji: Golub Dobrzyń **13.05** Kronika Warszawska **13.25** Polacy tu i tam **14.00** Twój album **14.05** Czas ojców **14.20** Przechodzień codzienny **14.30** Azbest - podstępny wróg **14.50** Za zamkniętymi drzwiami **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Bez barier **17.00** Jestem Rita Kossobudzka **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Elementarz mam **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Paparazzi, rekiny z Łazurów **23.45** Azbest - podstępny wróg

PIĄTEK

TVN SIEDEM

06.50 Męski typ - talk show
07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.15 Detektyw Monk 3 (16-ost.) - serial, USA
10.15 Ostry dyżur 8 (11)
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - serial
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14.55 Bez śladu 7 (15)
15.55 Czerwony Orzeł (15)
17.05 Punkt krytyczny (10) - serial, Kanada
18.00 Detektyw Monk 4 (1) - serial krym., USA
19.00 Bez śladu 7 (16)
20.00 Beethoven 4 - film * familijny, USA 2001
22.05 Oddział Delta - film ** sens., USA 1986
00.40 Wszystkie wcielenia Tary (10) - serial
01.15 American Pie: Wesele - komedia, Niemcy/USA 2003

FOX

05.00 Jo 1 (8) 05.40 Simpsonowie 10 (3, 4) 06.40 Orły z Bostonu 2 (16, 17, 18, 19)
10.30 W garniturach 1 (5, 6, 7) 13.20 White Collar. Biały kołnierzyk 3 (7, 8, 9) 16.15 White Collar. Biały kołnierzyk 3 (10) 17.10 White Collar. Biały kołnierzyk 3 (11) 18.10 Orły z Bostonu 2 (20) 19.05 Kości 5 (12) 20.05 Premiera: Kości 5 (13) 21.00 Zawód: Amerykanin 1 (3) 22.00 Zawód: Amerykanin 1 (4) 23.00 Zawód: Amerykanin 1 (5) 00.00 The Bridge. Na granicy 1 (9) 00.55 American Horror Story 1 (1-3) 03.40 Zakończenie

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Narkotyki 07.00 Kopalnia złota 08.00 Polowanie na grubą rybę 09.00 Stawka warta tuńczyka 10.00 Tajemnice Biblii 11.00 Koszmarna wyprawa 12.00 Na linii ognia 13.00 Koszmarna wyprawa 14.00 Kopalnia złota 16.00 Policjalny świat 17.00 Megafabryki 18.00 Niemiecka armia Churchill 19.00 Łowcy skarbów 20.00 Kopalnia złota 21.00 Licytuj i niszcz 22.00 USA od podszewki 23.00 Mistrz wędkarstwa 00.00 Kopalnia złota

TV PULS

08.00 Taki jest świat
09.00 Ale numer! - rozr.
09.30 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
10.30 Medicopter 117 5 (54) - serial, Niemcy
11.30 Kasia i Tomek (15)
12.00 Kasia i Tomek (16)
12.30 Mike i Molly (15, 16)
13.30 Nowe przygody Robin Hooda 2 (20)
14.30 Kasia i Tomek (17)
15.00 Kasia i Tomek (18)
15.30 13. posterunek 2 (5, 9) - serial kom., Pol.
16.55 Mike i Molly (17, 18)
18.00 Zaginiony świat (1)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12, 14)
20.00 Złecenie na śmierć - film sensacyjny, Francja/Kanada/USA 2010
21.50 Equilibrium - film sensacyjny, USA 2002
00.00 Boogeyman 3 - horror, USA 2008
02.00 Zobacz to!

FOX LIFE

06.00 Rita daje czadu 1 (8) 06.30 America's Next Top Model 10 (3) 07.30 Pierwszy rok po ślubie 1 (4, 5) 09.25 Top Chef 5 (3) 10.25 Singielki 1 (4) 11.20 Gwiazdy pod lupą 2 (12) 11.50 Świat według Mindy 1 (23, 24) 12.50 Cougar Town: Miasto kocic 4 (1) 13.15 Czarodziejki 8 (13) 14.15 Top Chef 5 (4) 15.10 Skandal 2 (10, 11) 17.05 Czarodziejki 8 (14) 18.05 Magia kłamstwa 2 (21) 19.00 Anatomia prawdy 2 (3, 4) 21.00 Premiera: Top Chef: Desery 1 (3, 4) 22.55 Świat według Mindy 1 (5-8) 01.00 Pierwszy rok po ślubie 1 (5, 6)

DISCOVERY CHANNEL

08.00 Fani czterech kółek 09.00 Łowcy okazji (15, 16) 10.00 Aukcja w ciemno (2, 3) 11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 12.00 Gorączka złota 13.00 Bimbrownicy 14.00 Dżungla złota 15.00 Aukcja w ciemno (1, 2) 16.00 Fani czterech kółek 17.00 Auto - reaktywacja 18.00 Gorączka złota 19.00 Łowcy okazji 21.00 Auto - reaktywacja 22.00 Auto - reaktywacja 23.00 Fani czterech kółek 23.30 Odkrywając wielkie marki 00.00 Łowcy okazji

TVP POLONIA

12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 M jak miłość (985)
13.50 Komisarz Alex (2)
14.45 Mój pierwszy dzień
15.25 Złotopolscy (773)
15.55 Progr. rozrywkowy
16.55 Galeria (4) - serial
17.15 Łamigłówka
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 13. Przystanek Woodstock 2007
18.55 Barwy szczęścia (906) - serial, Polska
19.25 Ex libris - magazyn
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Na dobre i na złe (525) - serial, Polska
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Polana pośród brzozy - dramat, Francja/Niemcy/Polska 2003
00.45 Progr. powtórkowe

AXN

06.00 Zagadki z przeszłości (7) 07.05 Conan (5) 08.05 Układy 3 (11) 09.05 Agenci NCIS 5 (7) 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (16) 11.05 Conan (6) 12.05 Zagadki z przeszłości (8) 13.05 Nikita 2 (6) 14.05 Układy 3 (12) 15.00 Agenci NCIS 5 (7) 16.00 Elementary (4) 17.00 Nikita 2 (7) 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (17) 19.00 Agenci NCIS 5 (8) 20.00 Elementary (5) 21.00 Castle 3 (6) 22.00 Partnerzy (13) 23.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (24) 00.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (7)

ANIMAL PLANET

09.30 Małpie życie (9) 10.00 Dzikie bez cenzury 11.00 Policja dla zwierząt w Houston 12.00 Na posterunku 13.00 Policja dla zwierząt w San Francisco 14.00 Wszystko o psach 15.00 Kot z piekła rodem (2) 16.00 Dzikie Ameryka 17.00 Dzikie Hawaje 18.00 Małpie życie (10) 18.30 Łowca z dzicy 19.00 Weterynarze 21.00 Weterynarz z antypodów (9) 22.00 Jak nie zostać przekąską rekina 23.00 Pojednanie z rekinem 00.00 Dzikie lokatory

SOBOTA

TVN SIEDEM

05.45 Misja Martyna eks-tra - program podróz.
06.25 Misja Martyna eks-tra - program podróz.
07.05 Mango - telezakupy
09.10 Rodzinka jak inne (22-ost.) - serial, USA
09.40 Tajemnice Smallville 9 (19) - serial, USA
10.40 Przyjaciele 7 (7-9)
12.20 Beethoven 4 - film * familijny, USA 2001
14.20 Pan i pani Bloom (8)
15.20 Chuck 3 (16) - serial
16.20 Kobra: Oddział specjalny (2) - serial
17.25 Reguły gry (3, 4)
18.30 Prawo Agaty 3 (13-ost.) - serial, Polska
19.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia, USA 1983
21.55 American Pie: Wesele - komedia, Niemcy/USA 2003
23.55 Godziny szczytu 2 - komedia sensacyjna, USA 2001
01.55 Arkana magii
04.00 W roli głównej: Joanna Chmielewska
04.30 W roli głównej: Dorota Wellman
05.00 W roli głównej: Kayah
05.30 Zakończenie progr.

FOX

05.00 The Finder 1 (1) 05.40 Terra Nova 1 (10, 11) 07.35 Glee 4 (3, 4) 09.30 White Collar. Biały kołnierzyk 3 (7, 8, 9) 12.25 Orły z Bostonu 2 (16, 17) 14.20 Orły z Bostonu 2 (18) 15.15 Kości 5 (9) 16.15 Kości 5 (10) 17.10 W garniturach 1 (5) 18.05 W garniturach 1 (6) 19.00 The Finder 1 (2) 20.00 Pułapki umysłu 2 (5) 21.00 The Bridge. Na granicy 1 (9) 22.00 Premiera: Jednostka 2 (11) 23.00 Premiera: Jednostka 2 (12) 23.55 The Finder 1 (3) 00.55 The Bridge. Na granicy 1 (9) 01.50 The League 4 (7) 02.15 Louie 3 (13) 02.45 Trawka 7 (12, 13) 03.30 Zakończenie

NATIONAL GEOGRAPHIC

07.00 Wyprawa na księżyc Jowisza 08.00 Polowanie na wodne potwory 10.00 Duży, wielki, największy 11.00 Kopalnia złota 12.00 Przetrwać na Alasce 13.00 Na linii ognia 14.00 USA od podszewki 15.00 Mistrz wędkarstwa 16.00 Autostrada przez piekło 17.00 Ekstremalny ranking zwierząt 18.00 Katastrofa w przestworzach 19.00 Pokonać lód 20.00 Dziewicza Ameryka 21.00 Na linii ognia 22.00 USA od podszewki 23.00 Koszmarna wyprawa 00.00 Ucieczka z więzienia

TV PULS

06.00 Taki jest świat
06.55 Steve Irwin - lowca krokodyli - serial
08.10 Steve Irwin - lowca krokodyli - serial
09.15 Janosik - film przygodowy, Polska 1974
11.55 Rogate ranczo - film animowany, USA 2004, reż. Will Finn
13.35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gwiazdy i dukaty - baśń filmowa, Niemcy 2011, reż. Maria von Heland
14.50 Przygoda w górach - komedia przygodowa, USA 1995, reż. Greg Beeman
16.35 Cztery pancerni i pies (3) - serial, Pol.
17.50 Cztery pancerni i pies (4) - serial, Pol.
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (13, 15)
20.00 Wasabi: Hubert Zawodowiec - komedia sensacyjna, Francja/Japonia 2001
21.55 Nocny pociąg z mięsem - horror, USA 2008
00.05 Air Force One - film akcji, Niemcy/USA 1997

FOX LIFE

05.15 Rita daje czadu 1 (6, 7, 8) 06.30 Poślubione armie 7 (5) 07.30 Singielki 1 (1) 08.25 Top Chef: Desery 1 (3) 09.20 Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (19) 09.50 Gwiazdy pod lupą 2 (11) 10.25 Nie zadowolony z zółtych spod 23 (2, 9, 10) 11.20 Pierwszy rok po ślubie 1 (5, 6) 13.15 Anatomia prawdy 2 (1, 2) 15.10 Grey's Anatomy: Chirurdzy 8 (21, 22) 17.05 Doktor Hart 2 (9, 10) 19.00 Top Chef: Desery 1 (4) 20.00 Jess i chłopaki 2 (13, 14, 15, 16) 22.00 Magia kłamstwa 2 (17, 18, 19) 00.50 Magia kłamstwa 2 (20, 21) 02.45 Bromance 1 (4, 5) 04.40 Zakończenie

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Anatomia magii 07.00 Dynamo - więcej niż magia 08.00 Fani czterech kółek 09.00 Ekstremalna Alaska 10.00 Przetrwać w Jukonie 11.00 Największe bitwy pancerne 12.00 Nowoczesna wojna 13.00 Aukcja w ciemno (7-12) 17.00 Aukcja w ciemno (1-8) 20.00 W sieci eksperymentów (1) 21.00 Dynamo - więcej niż magia (1) 22.00 Gorączka złota 23.00 Grenlandia - wyspa skarbów 00.00 Nagi instynkt przetrwania 01.00 Wystrzałowy biznes (5) 02.00 Szkoła przetrwania

TVP POLONIA

06.35 Złotopolscy (769-773) - telenowela
09.40 Kłusownik (1) - film przyg., Polska 1980
10.50 Załoga eko: Jak powinniśmy postępować z odpadami w naszych domach?
11.20 Kolumbowie (3)
12.15 Łamigłówka
12.25 Pamiętaj o mnie
12.40 Ojciec Mateusz (76)
13.30 Makłowicz w podróży: Walia: Nie tylko zamki - magazyn
14.00 Na dobre i na złe (525) - serial, Polska
15.00 Liczył się tylko honor - film dok.
16.00 Kulturalni.pl - mag.
17.00 Słownik polsko@polski
17.25 Łamigłówka
17.30 Teleexpress
17.55 M jak miłość (986)
18.50 Progr. rozrywkowy
19.40 Dobranocka: Bolek i Lolek w Europie
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Miasto z morza (1)
21.35 Pamiętaj o mnie
22.00 Polacy tu i tam
22.40 Polskie drogi (9)
00.15 Słownik polsko@polski

AXN

06.00 Star Trek: Stacja kosmiczna 7 (7) 07.00 Star Trek: Stacja kosmiczna 7 (8) 08.00 Tajemniczy element (11) 09.00 Tajemniczy element (12) 10.00 Agenci NCIS 4 (23) 11.00 Agenci NCIS 4 (24) 12.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (20) 13.05 Jordan 2 (12) 14.05 Jordan 2 (13) 15.05 Przygody Merlina 3 (10, 11) 17.05 Agenci NCIS 2 (15) 18.00 Agenci NCIS 2 (16) 19.00 Dr House 8 (2) 20.00 Wszyscy mają się dobrze - dramat, USA 2009 22.00 Hostel - horror, USA 2005 23.45 Partnerzy (13) 00.45 Agenci NCIS 2 (16) 01.40 Hostel - horror, USA 2005

ANIMAL PLANET

06.00 Łowca z dzicy 07.00 Najdłuższe wyspy 08.00 Zabójcze zwierzęta 10.00 Kłopotliwe zwierzęta 11.00 Weterynarz z antypodów (9) 12.00 Kot z piekła rodem (17, 6) 14.00 Dzikie Hawaje 15.00 Dzikie Hawaje 16.00 Najdłuższa Afryka 17.00 Dzikie Ameryka 18.00 Lwy - zew wolności (4) 19.00 Zwierzęce pola bitwy 20.00 Dzikie lokatory 22.00 Ataki rekinów 23.00 Ataki rekinów 2 00.00 Lwy - zew wolności (4) 01.00 Zwierzęce pola bitwy 02.00 Zabójcze zwierzęta 03.00 Ataki rekinów

WIELKA LOTERIA



10 nagród x 24 000 zł
4 900 nagród x 50 zł

- ✓ Weź szybką pożyczkę i wyślij SMS-a na nr 4305
- ✓ Weź udział w losowaniu
- ✓ Wygraj gotówkę

PROVIDENT

Jesteśmy, kiedy potrzebna

Zadzwoń!
600 411 675
Koszt połączenia wg taryfy operatora

W loterii biorą udział Umowy pożyczki podpisane w okresie od 28.08 do 01.10.2013 r. Szczegóły i regulamin loterii „Pensja na rok”:
www.provident.pl oraz w oddziałach Provident Polska S.A. Organizatorem loterii jest Albedo Marketing Sp. z o.o.

TELE programy

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o., 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Redakcja: 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1, tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88. Druk: Eurodruk Poznań Sp. z o.o.

Biurowo Reklam
02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl

Za treść reklam redakcja nie odpowiada
Reklamy: strony 2 i 16.

OGŁOSZENIA OGŁOSZENIA OGŁOSZENIA 14 WRZEŚNIA | SOBOTA

TVP 1



07.30 Rok w ogrodzie **08.00** Nasza armia.pl **08.30** Magazyn Ligi Mistrzów **08.55** Dora poznaje świat (30) **09.25** Pingwiny z Madagaskaru (24) **10.00** iCarly (3) **10.30** Jak to działa? **11.00** Glob **11.30** Nie ma jak Polska
12.00 Weekendowy magazyn filmowy - magazyn
12.30 Jaka to melodia?
13.00 Blondynka (15) - serial
13.55 Zwierzęta świata: Najmłodszy w zoo (30)
14.30 Okrasa łamie przepisy
15.05 Teściowie - komedia, FILM Niemcy/USA 2003, reż. ** Andrew Fleming
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz (123)
18.25 Sąsiad na widelcu (2)
19.10 Smerfy w Jedyńce: Smerfy: Targowisko próżności - serial, Belg.
19.30 Wiad., Sport, Pogoda
REKLAMA

TVP 2



05.55 Stawka większa niż życie (17): Spotkanie **07.05** M jak miłość (998) **08.00** Pytanie na śniadanie **11.10** Barwy szczęścia (961-963) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Katarzyna Glinka, Katarzyna Zielińska, Adam Cywka
12.45 Wczasy z kabaretem 2013. All Inclusive
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (107, 108)
15.40 Boscy w sieci (2): Inteligentny dom - serial
15.45 Słowo na niedzielę
15.55 Czas honoru (67)
16.55 Posiedzenie rządu, czyli kto pod kim piłkę kopie (1) - program rozr.
17.15 I kto to mówi?
18.00 Panorama
18.30 Sport, Pogoda
18.55 „Postaw na milion” - kulisy
19.05 Postaw na milion

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News
07.35 Jeźdźcy smoków (2) **08.05** * Nowe przygody Pippi Langstrumpf - film przygodowy, USA 1988 **10.10** Ewa gotuje **10.40** ** Scooby Doo! Ahoj piraci! - film animowany, USA 2006
12.10 Jaś Fasola (9) - serial
12.45 Tylko muzyka. Must be the music 6 - program rozrywkowy
14.45 To nie koniec świata! (1) - serial komediowy
15.45 2XL (2) - serial obyczajowy, Polska
16.45 Ślubna gorączka (2) - serial fabularno-dok.
17.45 Fat Killers - zabójcy tłuszczu (2) - serial
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (307): UFO - serial komediowy, Polska

TVN



05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy **07.55** Kobieta na krańcu świata 5 (1): Kuba: Taksówka z Hawany **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Na Wspólnej (1784-1787) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Bożena Dykiel
12.50 Ugotowani 5 - program kulinarny
13.50 Perfekcyjna pani domu 4 - program poradnikowy, Polska 2013
14.50 MasterChef 2 - program kulinarny
15.55 Przepis na życie 5 (2/13) - serial obyczajowy
16.55 Bitwa o dom 2 - program rozrywkowy
18.00 Kuchenne rewolucje 8 - program kulinarny
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Prognoza pogody
19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4



05.50 Megachichot - program rozrywkowy **06.20** Benny Hill - program rozrywkowy **06.55** Stop drogówka **07.55** Pole bitwy drapieżników - film dokumentalny **09.00** Magia umysłu **10.00** Czysta chata **11.00** Galileo
12.00 Frank i džungla - serial
13.00 Spadkobiercy - rozr.
14.00 Stop drogówka - magazyn policyjny
15.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
15.30 Jaś Fasola - serial komediowy, Wielka Brytania
16.00 Jaś Fasola - serial komediowy, Wielka Brytania
16.30 Megachichot - rozr.
17.00 Elektra - film sensacyjny, USA 2005, reż. Rob Bowman, wyk. Jennifer Garner, Goran Visnjic, Kirsten Prout
19.00 Galileo - magazyn



12 - 14.09

1⁸⁹

Mleko świeże
Ale! 2% 1l
OSM Radomsko; butelka



12 - 14.09

13⁹⁹

Polędwica
sopocka 1kg



12 - 18.09

3⁶⁹

Nektarynki 1kg



21.20 KOMEDIA

Och, Karol 2
Karol Górski jest zaręczony z atrakcyjną Marysią. Niestety, Karol nie potrafi odmówić sobie upojnych nocy. Spędza je u boku jednej ze swoich trzech kochanek.
20.25 Komisarz Alex (42): Pogrzebana żywcem - serial kryminalny, Polska
21.20 Och, Karol 2 - komedia, FILM Polska 2011, reż. Piotr Wereśniak
23.10 38. FPF Gdynia 2013
23.55 Żywe trupy 3 (2) - serial
00.55 Volare. Historia Domenico Modugno (1)
02.00 Bo oszalałem dla niej - FILM komedia, Polska 1980, reż. Sylwester Chęciński

22.05 THRILLER

Psychopata
Psycholog Helen Hudson od czasu zamachu na swoje życie nie wychodzi z domu. Policjantka prowadząca śledztwo w sprawie morderstw prosi ją o pomoc.
20.05 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno
22.05 Psychopata - thriller, FILM USA 1995, reż. Jon Amiel, wyk. Sigourney Weaver
00.20 Warsaw Summer Jazz Days 2013: John Zorn w Sali Kongresowej. The Dreamers/Electric Masada - koncert
01.35 Detonator - film sensacyjny, USA 1996, reż. James Brolin

20.05 KOMEDIA

Noc w muzeum 2
Larry porzucił posadę nocnego stróża w nowojorskim muzeum. Pewnego dnia dowiaduje się, że jego ukochane eksponaty mają trafić do magazynów.
20.05 Noc w muzeum 2 - komedia, Kanada/USA
** 2009, reż. Shawn Levy
22.15 Jak rozpętałem II wojnę światową (2): Za bronią - komedia, Polska 1969
23.55 Koszmar następnego lata - horror, USA 1998, reż. Danny Cannon
02.15 Dziewczyny z fortuną
03.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

21.40 KOMEDIA

Nie wszystko złoto, co się...
Ben nie ustaje w poszukiwaniach zaginionego skarbu - 40 skrzyń złota, które zatoniły w tajemniczych okolicznościach na początku XVIII w.
20.00 Mam talent! 6 - rozr.
21.40 Nie wszystko złoto, co się świeci - komedia przygodowa, USA 2008, reż. Andrew Tennant, wyk. Matthew McConaughey, Kate Hudson
23.55 Świt żywych trupów - FILM horror, USA 2004, reż. Zack Snyder
02.00 Uwaga! - magazyn
02.15 Arkana magii
03.35 Zakończenie programu

17.00 SENSACYJNY

Elektra
Elektra opanowała wschodnie sztuki walki i posiadała dar jasnowidzenia, który doskonaliła dzięki medytacjom. Rozpoczęła pracę jako płatny zabójca.
20.00 Mantera - film sensacyjny, Malezja 2012, reż. Miza Mohamad
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (10)
22.50 Ostrzeżenia - horror, FILM USA 2003, reż. Christian McIntire
00.35 Kroniki facetów z klasą - program rozr.
01.35 Spadkobiercy - rozr.
02.40 4music - program muz.
04.50 Dekoratornia - magazyn

EUROSPORT



08.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana
09.45 (NŻ) Kajakarstwo: MŚ **10.45** Kolarstwo: GP **11.30 (NŻ)** Rajdy samochodowe: ME - Rajd Polski **12.30 (NŻ)** Kajakarstwo: MŚ w Czechach **13.45** Brazylmania **14.00 (NŻ)** Wyścigi samochodowe: World Series by Renault w Bułgarii **15.15** Kolarstwo: Vuelta a Espana **16.00 (NŻ)** Kolarstwo: Vuelta a Espana **17.45** Rajdy samochodowe: ME - Rajd Polski **18.00 (NŻ)** Rajdy samochodowe: ME - Rajd Polski **19.00 (NŻ)** Żużel: ME w Gorican - finał **22.00** Jeździectwo: Longines Global Champions Tour w Lozanie **23.15** Jeździectwo **23.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana

EUROSPORT 2



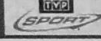
07.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana
08.00 (NŻ) Futbol australijski: Liga futbolu australijskiego **11.00** Piłka nożna: World Tour **12.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **13.00 (NŻ)** Piłka nożna: 2. Bundesliga - mecz FC FC Sankt Pauli - FSV Eintracht Frankfurt **15.00** Kolarstwo: GP w Quebecu **15.30 (NŻ)** Piłka nożna: Bundesliga - mecz Bayern Monachium - Hannover 96 **17.30** Piłka nożna: Bundesliga **18.30 (NŻ)** Piłka nożna: Bundesliga - mecz Borussia Dortmund - HSV **20.30 (NŻ)** Futbol amerykański: NCAA Big Ten Conference **23.00** Żużel: ME **00.30** Rajdy samochodowe: ME - Rajd Polski - 1. dzień

POLSAT SPORT



07.00 Piłka nożna: Turniej Czterech Narodów U-20 - mecz Polska - Włochy **09.10** Siatkówka: ME Kobiety - półfinał **11.20** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa **12.20** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiety - półfinał **14.30 (NŻ)** Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga Mężczyzn - mecz MMTS Kwidzyn - Tauron Stal Mielec **17.00 (NŻ)** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiety - mecz o 3. miejsce **20.00 (NŻ)** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiety - finał **22.30 (NŻ)** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Marco Huck - Firat Arslan **00.00** Sporty walki: KSW **24.00.05** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA **10.00 (NŻ)** Tenis ziemny: Turniej WTA w Taszkencie **12.05 (NŻ)** Podnoszenie ciężarów: Mistrzostwa Polski w Ciechanowie **14.10 (NŻ)** Podnoszenie ciężarów: Mistrzostwa Polski w Ciechanowie **16.15** Zwarcie **16.50** Najpiękniejsze polskie bramki **17.45 (NŻ)** Futbol amerykański - studio **18.00 (NŻ)** Futbol amerykański: Mecz towarzyski Polska - Holandia - relacja **21.00** Podnoszenie ciężarów: Mistrzostwa Polski w Ciechanowie **22.35** Legendy futbolu **23.05** Sportowy wieczór **23.20** Piłka nożna: Gol T-Mobile Ekstraklasa **23.25** Hokej na lodzie: PHL

TVP REGIONALNA



12.15 60 lat razem **12.30** Młodzi twórcy mistrzom: Nowa postać świata. Film o profesorze Lechu Leciejewiczu **13.00** Złębić tajemnicę raka **13.35** Ręka fryzjera - film dokumentalny **14.30** Era wynalazków **14.45** Eurośiadzi **15.00** Program lokalny **16.00** Reportaż z regionu **16.15** Uwikłany w historię **16.30** Bez barier **17.00** Wstęp wolny **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier ekstra **19.30** Polska samorządna **20.00** Program lokalny **21.00** Kultowe rozmowy **21.30** Dziennik regionów **22.00** Program lokalny **23.05** Złębić tajemnicę raka **23.35** Kwartet **00.05** Przez granice: Odra i Olza

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

NIEDZIELA | 15 WRZEŚNIA

TVP 1



06.30 My, wy, oni **07.00** Transmisja mszy świętej **08.00** Tydzień **08.25** Domisie **08.55** Ziarno **09.30** Bananowy doktor 2 (15, 16) **11.05** Biegajmy razem **11.25** Piękniejsza Polska **11.50** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.10** Między ziemią a niebem - magazyn **12.55** Sąsiad na widelcu (2) - telenowela dok. **13.50** Rejs dla serca - rep. **14.30** Dożynki prezydenckie. Spała 2013 - relacja **15.50** Volare. Historia Domenico Modugno (1) **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.30** Komisarz Alex (42) **18.20** Jaka to melodia? **19.00** Walt Disney przedstawia: Przygody Donalda i Miki (38) - serial **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (2) **06.35** Ostoja **07.15** M jak miłość (999) **08.05** Barwy szczęścia (964, 965) **09.10** Kultura, głupcze **09.50** Świat się kręci (2) **10.55** Wojciech Ciejrowski - boso przez świat **11.30** Makłowicz w podróży **12.10** Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia, ** Polska 1989, reż. Roman Załuski, wyk. Dariusz Siatkowski **14.00** Familiada - teleturniej **14.40** The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno **16.25** Na dobre i na złe (528): W otwarte karty - serial obyczajowy **17.25** Dzięki Bogu już weekend - program rozr. **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.55** Dzięki Bogu już weekend - program rozr.

POLSAT



07.45 Scooby Doo i brygada detektywów (10) **08.15** ** Scooby Doo i potwór z Loch Ness - film animowany, USA 2004 **09.50** Jeźdźcy smoków (3) **10.25** ** Noc w muzeum 2 - komedia, Kanada/USA 2009 **12.35** Tylko taniec. Got to Dance 4 - pr. rozrywkowy **14.40** Jak rozpętałem II wojnę światową (2): Za bronią - komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Stanisław Milewski, Ludwik Benoit **16.15** Top Chef - program kulinarny **17.45** Kabaretowa ekstraklasa **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Państwo w państwie - program publicystyczny

TVN



05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy - magazyn **07.55** Maja w ogrodzie **08.25** Akademia ogrodnika **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Kobieta na krańcu świata 5 (2): Belize: Na ratunek krokodylom **11.35** Co za tydzień **12.10** Lekarze 3 (2/13) - serial obyczajowy, Polska **13.10** Prawo Agaty 4 (2/13) - serial obyczajowy **14.10** Mam talent! - program rozrywkowy **15.50** Szkoła uczuć - melodramat, USA 2002, reż. Adam Shankman, wyk. Daryl Hannah, Mandy Moore, Peter Coyote, Shane West **18.00** Ugotowani 5 - program kulinarny **19.00** Fakty **19.25** Sport, Pogoda **19.45** Uwaga! - magazyn

TV 4



05.55 Megachichot **06.25** Benny Hill **07.00** Lucy i dziwne zwierzęta **08.00** Dekoratornia **08.30** Australijskie rekordy Guinnessa **09.00** Przygody Merlina (5) **10.00** Przygody Merlina (6) **11.00** Galileo - magazyn popularnonaukowy **12.00** Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel **13.00** Dekoratornia - magazyn **13.30** Frank i dżungla - serial dokumentalny **14.30** Zaklinacz psów - serial dokumentalny, USA **15.30** Ekstremalny ranking zwierząt (3) - serial dokumentalny **16.30** Przyczajony tygrys, ukryty smok - film przygodowy, Chiny/Hongkong/Tajwan/USA 2000, reż. Ang Lee, wyk. Chen Chang, Chow Yun-Fat **19.00** Galileo - magazyn

REKLAMA



12-18.09

18⁹⁹

Cukierki Mieszanka Wedlowska 1kg Wedel



16⁹⁹

Kawa rozp. Douwe Egberts 190g Crema silk; 89,42zł/kg



3 za 3 zł

1⁰⁰ zł/szt. kupując 3szt. 5,71zł/kg

Deser z koroną 175g Zott; wszystkie rodzaje. Weź dowolne rodzaje z tej oferty.



21.20 KOMEDIA

Sześć dni, siedem nocy Robin spędza z narzeczonym wakacje. Musi przerwać urlop i załatwić sprawę służbową. Podczas powrotnego lotu dochodzi do awarii awionetki. **20.25 Blondynka (16): Każdy musi mieć coś do kochania** - serial, Polska **21.20 Sześć dni, siedem nocy** FILM - komedia, USA 1998, reż. Ivan Reitman **23.15 Daleko od siebie** - dramat obyczajowy, Polska **1995**, reż. Feliks Falk **01.00 Homeland (2)** - serial **02.05 Żywe trupy 3 (2)** - serial **02.55 Sąsiad na widelcu (2)** **03.35 Zakończenie programu**

21.10 SERIAL

Czas honoru (68) Wóznik brutalnie przesłuchuje Rudą. Michał obiecuje Władkowi, że zaraz po odbiciu Janisza zajmą się uwolnieniem Rudej. Otto ma poważne problemy. **20.05 Wczasy z kabaretem. Na letnisko czy do wód** **21.10 Czas honoru (68)** **22.00 „Czas honoru” - realia i ludzie (3): Anatol Radziwonik-Olech** **22.10 I kto to mówi?** **22.50 Kocham kino** - magazyn **23.20 WOK** - magazyn **23.55 Ibidem - widowisko poświęcone Polakom pomordowanym na Wschodzie**

22.00 SERIAL

To nie koniec świata! (2) Anna chce odkupić od Pawła należącą do niego połowę domu. Anuszkiewicz zastanawia się nad propozycją pracy w klubie, którą złożył mu burmistrz. **20.00 Tylko muzyka. Must be the music 6** - rozr. **22.00 To nie koniec świata! (2)** - serial komediowy, Polska **23.00 Kości (156)** - serial kryminalny, USA **00.00 Grzech** - film kryminalny, USA 2003, reż. Michael Stevens **02.10 Magazyn sportowy** **04.10 Tajemnice losu** **05.00 Wstawaj! Gramy!** - muz.

23.00 HORROR

Oszukać przeznaczenie 2 Młoda dziewczyna, Kimberly, wybiera się z przyjaciółmi na weekend. Nagle doświadcza wizji potwornego wypadku, do którego ma dojść na autostradzie. **20.00 MasterChef 2** - kulin. **21.00 Przepis na życie 5 (3/13)** - serial, Polska **22.00 Na językach 2** - mag. **23.00 Oszukać przeznaczenie 2** - horror, USA 2003, reż. David Ellis **01.00 Kobieta na krańcu świata 5 (2): Belize: Na ratunek krokodylom** **01.35 Uwaga!** - magazyn **01.50 Arkana magii** **03.10 Zakończenie programu**

20.00 SCIENCE FICTION

Dystrykt 9 Przed wieloma laty nad miastem pojawił się olbrzymi statek kosmiczny. Pokojowo usposobieni przybysze nie potrafią wrócić na swoją planetę. **20.00 Dystrykt 9** - film SF, Kanada/Nowa Zelandia/RPA/USA 2009 **22.20 Spadkobiercy** - rozr. **23.25 Siła taktyczna** - film sensac., Kanada 2011, reż. Adamo P. Cultraro **01.15 Kroniki facetów z klasą** - program rozr. **02.15 Tydzień na świecie** **03.15 4music** - program muz. **04.10 Dekoratornia** - magazyn **04.40 4music** - program muz.

EUROSPORT



09.15 Żużel: ME **10.00 (NŻ)** Rajdy samochodowe: ME - Rajd Polski **11.00** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów **11.30 (NŻ)** Sporty motocyklowe: MŚ **12.30 (NŻ)** Kajakarstwo: MŚ **13.00 (NŻ)** Wyścigi samochodowe: World Series by Renault **14.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana **16.00 (NŻ)** Kolarstwo: Vuelta a Espana **17.45** Rajdy samochodowe: ME - Rajd Polski **18.00 (NŻ)** Rajdy samochodowe: ME - Rajd Polski **19.00 (NŻ)** Kolarstwo: GP w Montrealu **22.30** Kolarstwo: Tour of Britain **23.15** Weekend w sportach motorowych **23.30** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów w Stambule

EUROSPORT 2



07.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana **08.00** Żużel: ME w Gorican **09.30** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów w Stambule **10.00 (NŻ)** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów w Stambule **11.00 (NŻ)** Lekkoatletyka: Great North Run w Newcastle **13.00** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów w Stambule **13.30 (NŻ)** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów w Stambule **14.30 (NŻ)** Kajakarstwo: MŚ **15.30 (NŻ)** Piłka nożna: Bundesliga **19.30** Piłka nożna: Bundesliga **20.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana **21.30** Żużel: ME **23.00** Rajdy samochodowe: ME - Rajd Polski **00.00** Piłka nożna: Bundesliga

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - półfinał **09.00** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Marco Huck - Firat Arslan **10.55** Sporty walki: KSW 24 **11.00 (NŻ)** Cafe Futbol **12.30** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - półfinał **14.30 (NŻ)** Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga Mężczyzn - mecz KA Gwardia Opole - Orlen Wisła Płock **16.30** Atleci **17.10** Siatkówka: ME Kobiet - mecz o 3. miejsce **19.20** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - finał **21.30** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Marco Huck - Firat Arslan **23.35** Sporty walki: KSW 24 **23.40** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.00 4. Festiwal Biegowy Forum Ekonomicznego **08.30 (NŻ)** Tenis ziemny: Turniej WTA **10.30** Futbol amerykański: Mecz towarzyski: Polska - Holandia **12.30** Legendy futbolu **13.05** Najpiękniejsze polskie bramki **14.05 (NŻ)** Jeździectwo: CDI Partynice-Wrocław KUR - relacja **16.05** Filmy na podium **17.25** 4. Festiwal Biegowy Forum Ekonomicznego **18.00** Podnoszenie ciężarów: Mistrzostwa Polski **18.50** Podnoszenie ciężarów: MP w Ciechanowie **19.40** Kolarstwo: Cyklo Gdynia **20.50** Tenis ziemny: Turniej WTA **22.30** W przerwie **23.00** Sportowa niedziela **23.25** Jeździectwo: CDI Partynice-Wrocław KUR

TVP REGIONALNA



10.00 Program lokalny **11.00** Śladami Podlasian **11.30** Zaproszenie: W profesorskiej głowie się nie mieści **12.00** Głos regionów **13.00** Agrozansa **13.35** ... za każdy kamień swój... - film dokumentalny **14.30** Era wynalazków **14.45** Sztukmistrze **15.00** Program lokalny **16.05** Młodzież kontra **17.00** Rusz się człowieku **17.30** Program lokalny **19.00** Podwodna Polska: Tajemnice Bałtyku **19.30** Szlakiem gwiazd: Irena Santor **20.00** Program lokalny **21.00** Telekurier ekstra **21.30** Dziennik regionów **22.00** Program lokalny **23.05** Kultowe rozmowy **23.35** Miasta - bunkry - film dok., Francja 2011

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

NIEDZIELA

REKLAMA

zawsze

o 20:00 Filmy, których nie zapomnisz
Oglądaj dziś kultowy film akcji „Air Force One”!HARRISON
FORDGLENN
CLOSETV
puls

więcej niż rozrywka

TVN SIEDEM

- 05.40 Misja Martyna eks-
tra - program podróży.
06.15 Misja Martyna eks-
tra - program podróży.
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Reguły gry (3)
09.30 Reguły gry (4)
10.00 Przyjaciele 7 (7)
10.35 Chuck 3 (16) - serial
11.35 Półtora gliniarza -
* komedia sensacyjna,
USA 1993
13.35 Nieoczekiwana
zmiana miejsc - ko-
media, USA 1983
15.55 Przedsionek piekła -
** western, USA 1999,
reż. Uli Edel
17.55 Kobra: Oddział spe-
cialny 10 (3) - serial
19.00 Pan i pani Bloom (9)
20.00 Godziny szczytu 2 -
** komedia sensacyjna,
USA 2001
22.05 Mentalista 3 (4)
23.05 Oddział Delta - film
** sensacyjny, USA 1986
01.45 Arkana magii
03.50 W roli głównej
04.50 Zakończenie progr.

TV PULS

- 06.30 Menu na miarę
07.00 Kręcimy z gwiazda-
mi - program rozr.
07.55 Steve Irwin - łowca
krokodyli - serial
10.00 Cztery pancerni i
pies (3, 4) - serial
12.35 Barbie Mariposa -
** film anim., USA 2007
14.00 Najpiękniejsze ba-
śnie braci Grimm:
Stańcowane panto-
felki - baśń filmowa,
Niemcy 2011
15.25 Królewna Śnieżka -
* film familijny, Kana-
da/USA 2001
17.10 Pan Magoo - kome-
dia, USA 1997
19.00 Pingwiny z Madaga-
skaru - serial
20.00 Air Force One - film
** akcji, Niemcy/USA
1997
22.30 CSI: Kryminalne za-
gadki Las Vegas
(302, 303) - serial
00.40 Fajna z niego babka
** - komedia, USA 2002
02.40 Zobacz to!

TVP POLONIA

- 11.50 Między ziemią a nie-
bem - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a nie-
bem - magazyn
12.45 Pod Tatrami - mag.
13.00 Transmisja mszy
świętej
14.15 Polonia w Komie
14.30 Dożynki prezyden-
cie. Spała 2013
15.35 Polskie drogi (9)
17.10 Progr. rozrywkowy
17.25 Łamigłówka
17.30 Teleexpress
17.50 M jak miłość (987)
18.45 Festiwal Muzyki
Operowej i Operet-
kowej. Ciechocinek
2013
19.40 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Ranczo (73) - serial
21.40 Pamiętaj o mnie
22.00 Tygodnik.pl - mag.
23.00 Czerdziestolatek
(20) - serial, Polska
00.10 Dzika Polska: Bo-
gatsze życie - serial
00.45 Progr. powtórkowe

FOX

- 08.30 White Collar. Biały koł-
nierzyk 3 (10, 11) 10.30 Pre-
miera: Glee 4 (5, 6) 12.25 W
garniturach 1 (7) 13.20 Orły
z Bostonu 2 (19, 20) 15.15
Pułapki umysłu 2 (5) 16.15
Kości 5 (11) 17.10 Kości 5
(12) 18.05 Kości 5 (13) 19.00
The Listener. Słyszający myśli 4
(4) 20.00 Terra Nova 1 (12)
21.00 Demony da Vinci 1 (1)
22.30 The Bridge. Na granicy
1 (9) 23.25 Jednostka 2 (11)
00.25 Jednostka 2 (12)

NATIONAL
GEOGRAPHIC

- 08.00 Złapany na gorącym
uczynku 09.00 Dziką Rosją
10.00 Tajemnice Biblii 12.00
Tajemnice III Rzeszy 13.00
Małpopodobni 14.00 Policzal-
ny świat 15.00 Ekstremalny
ranking zwierząt 16.00 Kala-
hari: Zatopiona pustynia 17.00
Ziemia z kosmosu 19.00 Kosz-
marna wyprawa 20.00 Mał-
popodobni 21.00 Niebezpiecz-
na iluzja 22.00 Mistrz wędki
(5) 23.00 Policzalny świat
00.00 Niebezpieczna iluzja

FOX LIFE

- 09.20 Premiera: Gwiazdy pod
lupą 2 (20) 09.50 Gwiazdy
pod lupą 2 (12) 10.25 Pre-
miera: Poślubione armii 7 (6)
11.20 Top Chef: Desery 1 (3,
4) 13.15 Doktor Hart 2 (9,
10) 15.10 Grey's Anatomy:
Chirurgi 8 (23, 24) 17.05
America's Next Top Model 10
(1, 2, 3) 20.00 Zemsta 1 (10,
11) 22.00 Zemsta 1 (12)
22.55 Pierwszy rok po ślubie
1 (7) 23.55 Pierwszy rok po
ślubie 1 (8)

DISCOVERY
CHANNEL

- 09.00 Produkcenci motocykli
10.00 Auto - reaktywacja
12.00 Fani czterech kółek
14.00 Walka o bagaż (5, 6)
15.00 Łowcy okazji 16.00
Aukcja w ciemno 17.00 Dy-
namo - więcej niż magia 18.00
Prawda czy fałsz - pogromcy
mitów 19.00 W sieci ekspe-
rymentów 20.00 Rzeczne po-
twory 21.00 Najniebezpiecz-
niejszy zawód świata 23.00
Nowoczesna wojna 00.00 Naj-
większe bitwy pancerne

AXN

- 06.00 Star Trek: Stacja ko-
smiczna 7 (9, 10) 08.00 Przy-
gody Merlina 3 (10, 11) 10.00
Agenci NCIS 2 (15, 16) 11.55
J.A.G. - Wojskowe Biuro Śled-
cze 3 (21) 13.00 Wszyscy ma-
ją się dobrze - dramat, USA
2009 15.00 Komisarz Rex 10
(5, 6) 17.00 Agenci NCIS 2 (17,
18) 19.00 Partnerzy (1) 20.00
Partnerzy (2) 21.00 Motel - hor-
ror, USA 2007 22.40 Układy 3
(7) 23.40 Układy 3 (8, 9) 01.30
Motel - horror, USA 2007

ANIMAL PLANET

- 07.00 Rezydencja surykatek
08.00 Zabójcze zwierzęta
10.00 Władca dzicy 11.00
Na tropie Wielkiej Stopy 12.00
Upiorne robale 13.00 Dżicy
lokatorzy 14.00 Najśladzse
zwierzęta 15.00 Weterynarze
16.00 Kot z piekła rodem
17.00 Kot z piekła rodem
18.00 Na bagnach Florydy
19.00 Dżicy lokatorzy 20.00
Zabójcze tropiki (3) 21.00 Ob-
cy wewnątrz nas 22.00 Szczę-
ki 00.00 Na bagnach Florydy

REKLAMA

Wspomóż swoje
dobre samopoczucie
CHUDNIJ ZDROWO!

Mamy dla Ciebie rozwiązanie!

Czy wiesz, że już przy zmniejszeniu
wagi ciała o 5 - 10 % można osiągnąć:

- obniżenie cholesterolu o ok. 10%
- obniżenie ciśnienia ok. 10-20 mm Hg
- złagodzenie objawów niewydolności
wieńcowej o ok. 90%
- obniżenie poziomu glukozy na czczo o ok. 50%
- poprawę sprawności i zmniejszenie bólów
stawowych u ok. 90% pacjentów

MAZIDŁA KLASZTORNE ZALEWKI do ALKOHOLI

Preparaty do smarowania o działaniu
kojącym, zawierające ekstrakty z ziół
i roślin leczniczych.

- na stawy i kręgosłup
- na mięśnie
- na popękana skórę
- na problemy reumatyczne
- na żylaki

Esencje, które po zalaniu alkoholem
zmieniają się w pyszną nalewkę
radującą duszę i ciało.

- dla radości serca
- dla radości brzucha
- wiśniówka
- dereniówka
- cytrusówka

ZADZWOŃ lub szukaj w Aptekach i Sklepach Zielarskich

Wskazane jest stosowanie kuracji około 2-3 miesięcy.

- saszetki: 49 zł / 1 mies. - mazidła: 39 zł / 1 mies. - zalewki do alkoholi: 29 zł
- ziola sypkie: 39 zł / 1 mies. - tabletki: 59 zł / 1 mies. - nalewki bezalkoholowe: 34 zł / 25 dni
- PIJ i Chudnij - w płynie - 79 zł / 1 mies. / 15 butelek / 1 butelka = 100 ml - 2 dni stosowania

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne „Eldex Medical” 62-051 Wiry, ewidencja dział.gosp.pod nr. 16737/2004/S.NIP 7830004686. „Suplementy diety”. Klient ma prawo do bezwarunkowego odstąpienia od umowy w terminie 10 dni od daty otrzymania towaru i do składania reklamacji pod adresem firmy w terminie 2 lat od otrzymania towaru. Oferta obowiązuje 1 miesiąc od daty publikacji. Termin realizacji 2 tygodnie. Koszt wysyłki 14,90 zł

„Klasztorna Półka Zdrowia”
Tajemnica zdrowia zawarta w recepturach
O. KlimuszkoNALEWKI
BEZALKOHOLOWEPrawdziwie pomogą,
wzmocnią Twój organizm.
Na zdrowie!

- na ODPORNOŚĆ
- na ODCHUDZANIE
- na bezsenność
- na serce
- na trawienie
- na wątrobę

KURACJE ZIOŁOWE

w tabletkach i saszetkach

- ODCHUDZANIE
- ODPORNOŚĆ
- Impotencja
- Cellulitis
- Zaparcia, niestrawność
- Stres, nerwica, bezsenność
- Wątroba, zatrucia
- Nerki, prostata
- Cholesterol
- Trądzik, łuszczyca
- Włosy-ostabienie, wypadanie

Klasztorna Półka Zdrowia
Ojca KlimuszkoMożemy również znaleźć receptę Ojca Klimuszko na każdą Twoją dolegliwość.
Zadzwoń zamów! Linia ulgowa 801 30 40 14telefon stacjonarny 61 810 60 03 lub przyslij SMS o treści TAK na numer 608 437 131
a ODDZWONIMY by przyjąć zamówienie. Zamówienia i informacje 7 dni w tygodniu od 8,00 do 22,00

Koszt połączenia zgodnie z cennikiem abonenta dzwoniącego na infolinię

www.klimuszko.pl lub listownie na adres:

Zioła Ojca Klimuszko, Eldex Medical, ul. Laskowska 82, 62-051 Wiry

Koszt przesyłki wynosi 14,90 zł

Zamówienia powyżej 150 zł, koszt przesyłki GRATIS

Zamówienia powyżej 200 zł, koszt przesyłki GRATIS

oraz do wyboru dowolny produkt GRATIS

Produkty przygotowane w oparciu o receptury O. Klimuszko.

PONIEDZIAŁEK | 16 WRZEŚNIA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **08.55** Komisarz Alex (11) **09.55** Natura w Jedyńce: Mrówki ogniste - film dok., USA 2011 **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes - magazyn **12.40** Tajemnice kotów (1) - film dok., USA 2011 **13.45** Jaka to melodia? **14.20** Moda na sukces **14.50** Przepis dnia - magazyn **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Okrasa łamie przepisy **15.45** Bonanza (134) - serial **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2464) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.15** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.05 Faceci do wzięcia (88): Metro miłości **06.35** Coś dla ciebie **07.05** M jak miłość (337) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.35** Barwy szczęścia (965) **11.10** Na dobre i na złe (134): Apetyt na wszystko - serial obyczajowy, Polska **12.10** Makłowicz w podróży: Armenia. Wokół Erywanii - magazyn kulinarny **12.40** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat **13.20** Szkoła życia (5) **14.10** Świat się kręci (2/3) **15.05** Rodzinka.pl (55) **15.45** Panorama Kraj **16.05** Pogoda **16.10** Boscy w sieci (2) **16.15** Rodzinka.pl (107, 108) **17.15** Szkoła życia (6) **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (965)

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **09.00** Czyja wina? (10) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **10.00** Trudne sprawy (136) - serial fabularno-dokumentalny **11.00** Dlaczego ja? (310) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Pamiętniki z wakacji (37) - serial fab.-dok. **13.00** Czyja wina? (11) - serial **14.00** Pierwsza miłość (1736) **14.50** Trudne sprawy (342) **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (565) - serial **17.00** Dlaczego ja? (448) **18.00** Pierwsza miłość (1737) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (308) - serial

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku - talk show **06.20** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy **07.25** Co za tydzień - magazyn **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Wawa non stop (10) - reality show, Polska 2013 **12.15** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (86) - serial fabularno-dokumentalny **14.15** W-11 - wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny **15.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **16.00** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (87) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Wawa non stop (11) - reality show, Polska **19.00** Fakty **19.30** Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



06.45 Przyjaciele z Kieszonkowa (17, 18) **07.20** Simba (9) **07.55** Scooby Doo **08.25** Scooby Doo **08.55** Komisarz Rex 7 (15) **09.55** Nieposkromiona miłość (10) **10.55** Kiedy się zakocham... (65) **11.50** Księga dżungli (5) **12.30** Księga dżungli (6) - serial animowany, Indie **13.00** Megachichot **13.30** Tylko miłość (11) - serial obyczajowy, Polska **14.30** Przyjaciółki (11) - serial obyczajowy, Polska **15.30** Komisarz Rex 8 (1) - serial kryminalny **16.30** Hotel 52 (11) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Nieposkromiona miłość (11) - telenowela **18.30** Scooby Doo - serial animowany, USA **19.30** Megachichot - program rozrywkowy

EKLAMA



12 - 18.09

249

Jaja 10szt.
klasa M; 0,25zt/szt.

16 - 18.09

299

Banany 1kg

2 za 3 zł

150
zł/szt.
kupując 2szt.
6,00zł/kg

Margaryna masło roślinne 250g
Kruszwica

12 - 18.09



21.50 SERIAL

Homeland (2)
Nicolasa nekają wojenne koszmory. Pewnego dnia Nick zauważa za domem wścibskiego reportera. Carrie Mathison zleca stałą obserwację Brody'ego. **20.25 Teatr Telewizji: Pamiętnik pani Hanki (2)** - spektakl teatralny, Polska 2013 **21.50 Homeland (2)** - serial **22.50 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Człowiek na linie** - film dokumentalny, USA/Wielka Brytania 2008 **00.35 Głina (5/25)** - serial **01.40 Świat się kręci** **02.30 Bonanza (134)** - serial

20.40 SERIAL

M jak miłość (1000)
Po napadzie ciężko pobita Janina trafia do szpitala. Paweł przysięga, że ukarze mężczyznę, który ją zgwałcił. Marek decyduje się na związek z Ewą. **20.05 Barwy szczęścia (966)** **20.40 M jak miłość (1000)** **21.35 „M jak miłość” - kulisy** **21.45 Tomasz Lis na żywo** **22.50 Paradoxa (12)** - serial krym., Polska **23.45 Czy świat oszalał?: Angela Merkel** - film dokumentalny, Niemcy 2012 **00.45 Instykt (2): Zniknięcie** **01.40 Tomasz Lis na żywo** **02.45 Ślubnie, nieślubnie, inaczej (5/6)** - serial

22.10 KOMEDIODRAMAT

28 dni
Gwen jest uzależniona od alkoholu. Pewnego dnia powoduje wypadek samochodowy. Sąd skazuje ją na miesięczny pobyt w ośrodku odwykowym. **20.05 Megahit: Metro strachu** - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington **22.10 28 dni** - komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas **00.10 Breaking Bad (19)** - serial kryminalny, USA **01.10 Dziewczyny z fortuną** **02.15 Tajemnice losu** **05.00 Wstawaj! Gramy!** - muz.

21.30 SERIAL

Lekarze 3 (3/13)
Maks i Alicja wyjeżdżają w podróż poślubną. Nad morzem ratują dziewczynę, która miała wypadek na plaży. Olga dostaje nieoczekiwaną wiadomość. **20.05 Na Wspólnej (1788)** **20.45 W-11 - wydział śledczy: Cola, hamburgery i amerykańska telewizja** **21.30 Lekarze 3 (3/13)** **22.30 Perfekcyjna pani domu 4** - pr. poradnikowy, Pol. **23.30 Wybrani (15/23)** - serial **00.30 Dowody zbrodni 7 (18)** **01.30 Uwaga!** - magazyn **01.45 Arkana magii** **03.05 Rozmowy w toku** **04.00 Zakończenie programu**

16.30 SERIAL

Hotel 52 (11)
Natalia codziennie jeździ do szpitala do Mateusza. W hotelu meldują się siostry Jabłońskie, które przyjechały świętować 17. urodziny młodszej z nich. **20.00 Zaklinacz psów** - serial dokumentalny, USA **21.00 Galileo** - magazyn **22.00 Galileo** - magazyn **23.00 Zakazane gry** - film erotyczny **00.55 Kroniki facetów z klasą: Andrzej Grabowski** **01.55 To był dzień** - public. **03.00 4music** - program muz. **04.05 Dekoratornia** - magazyn **04.40 4music** - program muz. **05.50 Zakończenie programu**

EUROSPORT



08.30 (NŻ) Snooker: Masters w Szanghaju - 1. dzień **11.30** Snooker: Masters w Szanghaju - 1. dzień **12.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana - 21. etap **13.30 (NŻ)** Snooker: Masters w Szanghaju - 1. dzień **16.30** Snooker: Masters w Szanghaju - 1. dzień **17.30** Eurogole **18.15** Kolarstwo: Tour of Britain - 2. etap **19.45** Kolarstwo: GP w Montrealu **20.45** Watts - magazyn reklamowy **21.00** Wrestling: Tydzień z WWE **21.30** Wrestling: Vintage Collection **22.30** Jeździectwo **22.45** Kolarstwo: Tour of Britain - 2. etap **23.45** Snooker: Masters w Szanghaju - 1. dzień **00.45** Eurogole - magazyn reklamowy

EUROSPORT 2



03.00 Żużel: ME w Gorican - finał **04.30** Watts **05.30** Kolarstwo: GP w Montrealu **07.00** Piłka nożna: Bundesliga **08.30 (NŻ)** Snooker: Masters w Szanghaju **11.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana **12.30** Watts **13.30** Żużel: ME w Gorican **15.00 (NŻ)** Kolarstwo: Tour of Britain **17.00** Piłka nożna: Bundesliga **18.00 (NŻ)** Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz Górnik Zabrze - Zagłębie Lubin **20.00** Piłka nożna: Bundesliga - mecz Energie Cottbus - 1. FC Köln **22.15** Eurogole **23.00** Sporty walki: Total KO **00.00** Sporty walki: Total KO **01.00** Piłka nożna: 2. Bundesliga

POLSAT SPORT



07.00 Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga Mężczyzn - mecz KA Gwardia Opolo - Orlen Wisła Płock **09.10** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Śląsk Wrocław - Lech Poznań **11.15** Sporty walki: KSW 24 **11.20** Cafe Futbol **13.00** Nitro Circus Live **13.30** Atleci **14.00** Siatkówka: ME Kobiet - mecz o 3. miejsce **16.10** Siatkówka: ME Kobiet - finał **18.20** Boks: Gala boksu zawodowego **20.30** Piłka nożna: Liga angielska - mecz Everton - Chelsea **22.40** Sporty walki: KSW 24 **22.45** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Marco Huck - Firat Arslan **00.40** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.00 Sportowa niedziela **08.25** Hokej na lodzie: PHL **10.30** Jeździectwo: CDI Partynice-Wrocław KUR - relacja **12.10** Zwarcie **12.45** Tenis ziemny: Turniej WTA **14.30** Podnoszenie ciężarów: MPo w Ciechanowie **16.00** Legendy futbolu **16.30** W przerwie **17.10** Filmy na podium **18.30** Futbol amerykański: Mecz towarzyski Polska - Holandia - relacja **20.25 (NŻ)** 4-4-2 **20.50 (NŻ)** 4-4-2 **21.35** Podnoszenie ciężarów: Mistrzostwa Polski w Ciechanowie **23.00** Sportowy wieczór - program informacyjny **23.25** Tenis ziemny: Turniej WTA w Taszkencie - finał **01.00** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA



13.10 Oj nie ma jak Lwów: Tonku i Szczepku **13.30** Rusz się człowieku **14.00** Twój album **14.10** Błękitny rejs **14.20** Przechodzień codzienny **14.25** Everyday English **14.45** Ahora espanol **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Czas na pracę! Praca na czasie! **17.00** Przysianek Ziemia **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Kultowe rozmowy **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Stacja Tworki - film dokumentalny **23.30** Everyday English **23.45** Ahora espanol **00.10** Telekurier

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TVN SIEDEM

- 04.55 **Pascal. Po prostu gotuj** - program kulin.
 05.35 **We dwoje** - rozr.
 06.50 **Męski typ: Janusz Lewandowski**
 07.20 **Sąd rodzinny** - serial
 08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
 09.15 **Detektyw Monk 4 (1)** - serial krym., USA
 10.15 **Ostry dyżur 8 (12)**
 11.20 **Mango** - telezakupy
 12.55 **Sąd rodzinny** - serial
 13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
 14.55 **Bez śladu 7 (16)**
 15.55 **Czerwony Orzeł (16)**
 17.05 **Punkt krytyczny (11)** - serial, Kanada
 18.00 **Detektyw Monk 4 (2)** - serial krym., USA
 19.00 **Bez śladu 7 (17)**
 20.00 **Schmidt** - dramat, ***
 USA 2002, reż. Alexander Payne, wyk. Jack Nicholson
 22.35 **Detektyw Monk 8 (10)** - serial, USA
 23.35 **Na ratunek matce** - film sensacyjny, Kanada 2006, reż. David Winkler, wyk. Brooke Nevin, Kate Jackson
 01.25 **Arkana magii**
 03.30 **W roli głównej: Paweł Małaszyński**
 04.00 **W roli głównej: Kuba Wojewódzki**
 04.30 **Zakończenie progr.**

TV PULS

- 06.00 **Dyżur** - cykl dok.
 06.30 **Menu na miarę**
 07.00 **Tom i Jerry (41-46)**
 07.55 **Zaklinacz psów**
 08.55 **Steve Irwin - łowca krokodyli** - serial
 10.00 **Tarzan w wielkim mieście**
 10.30 **Medicopter 5 (55)**
 11.30 **Kasia i Tomek (17)**
 12.00 **Kasia i Tomek (18)**
 12.30 **Mike i Molly (17)**
 13.00 **Mike i Molly (18)**
 13.30 **Zaginiony świat (1)**
 14.30 **Kasia i Tomek (19)**
 15.00 **Kasia i Tomek (20)**
 15.30 **13. posterunek 2 (6)** - serial kom., Pol.
 16.10 **13. posterunek 2 (10)** - serial kom., Pol.
 16.55 **Mike i Molly (19)**
 17.30 **Mike i Molly (20)**
 18.00 **Zaginiony świat (2)**
 19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3 (15)** - serial
 19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (9)** - serial
 20.00 **Piraniokonda** - horror, USA 2012, reż. Jim Wynorski
 21.50 **Inwazja: Bitwa o Los Angeles** - film katastroficzny, USA 2011, reż. Jonathan Liebesman
 23.45 **Boogeyman 3** - horror, USA 2008, reż. Gary Jones
 01.40 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

- 07.25 **Tylko Kaśka (7-ost.)**
 08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
 10.30 **Polonia w Komie**
 10.45 **Tygodnik.pl** - mag.
 11.40 **Galeria (5)** - serial
 12.05 **Barwy szczęścia (907)** - serial, Polska
 12.30 **Łamigłówka**
 12.35 **Wiadomości**
 12.50 **Ranczo (73)** - serial
 13.45 **Kulturaln.pl** - mag.
 14.45 **Naszaarmia.pl**
 15.10 **17 września: Dzieci Syberii** - reportaż
 15.50 **Złotopolscy (774)**
 16.20 **Jak to działa?: Modele latające**
 16.55 **Galeria (5)** - serial
 17.20 **Łamigłówka**
 17.25 **Polonia w Komie**
 17.30 **Teleexpress**
 17.55 **Tacy sami: Kobiety pracujące** - cykl rep.
 18.25 **Piękniejsza Polska**
 18.55 **Barwy szczęścia (907)** - serial, Polska
 19.25 **Cafe historia**
 19.45 **Dobranocka**
 20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
 20.50 **Głęboka woda (12)**
 21.45 **Polonia w Komie**
 22.00 **Polonia 24**
 22.40 **16. Światowe Letnie Igrzyska Polonijne. Kielce 2013: Bratanki „Czerwone koraliki”**
 23.20 **Tomasz Lis na żywo**
 00.20 **Naszaarmia.pl**

FOX

- 05.00 **Simpsonowie 10 (3, 4)**
 05.40 **The Finder 1 (3, 4)**
 07.35 **Glee 4 (5, 6)**
 09.30 **Dawno, dawno temu 2 (22)**
 10.30 **The Listener. Słyszycy myśli 2 (1)**
 11.25 **Jo 1 (8)**
 12.25 **Szachmat 1 (1)**
 13.20 **Simpsonowie 10 (5, 6)**
 14.20 **Community 2 (17, 18)**
 15.15 **Sons of Tucson 1 (5, 6)**
 16.15 **White Collar. Biały kółnik 3 (11, 12)**
 18.10 **Orły z Bostonu 2 (21)**
 19.05 **Kości 5 (13)**
 20.05 **Premiera: Kości 5 (14)**
 21.00 **The Walking Dead 3 (4, 5)**
 23.00 **The Walking Dead 3 (6)**
 00.00 **Skazany na śmierć 3 (9)**
 00.55 **Skazany na śmierć 3 (10)**
 01.50 **Skazany na śmierć 3 (11)**
 02.45 **Demony da Vinci 1 (1)**
 04.00 **Zakończenie programu**

FOX LIFE

- 05.15 **Szczęśliwy los 1 (11)**
 06.00 **Rita daje czadu 1 (9)**
 06.30 **America's Next Top Model 10 (4)**
 07.30 **Pierwszy rok po ślubie 1 (5, 6)**
 09.25 **Top Chef 5 (4)**
 10.25 **Singielki 1 (5)**
 11.20 **Gwiazdy pod lupą 2 (19)**
 11.50 **Cougar Town: Miasto kocic 4 (1, 2, 3)**
 13.15 **Czarodziejki 8 (14)**
 14.15 **Top Chef 5 (5)**
 15.10 **Skandal 2 (11, 12)**
 17.05 **Czarodziejki 8 (15)**
 18.05 **Magia kłamstwa 2 (22)**
 19.00 **Anatomia prawdy 2 (4, 5)**
 21.00 **Premiera: Doktor Hart 2 (11, 12)**
 22.55 **Prywatna praktyka 6 (9, 10)**
 00.55 **Prywatna praktyka 6 (11)**
 01.55 **Prywatna praktyka 6 (12)**
 02.50 **Prywatna praktyka 6 (13)**
 03.45 **Zakończenie**

AXN

- 06.05 **Zagadki z przeszłości (8)**
 07.05 **Conan (6)**
 08.05 **Układy 3 (12)**
 09.00 **Agenci NCIS 5 (8)**
 10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (17)**
 11.00 **Conan (7)**
 12.00 **Zagadki z przeszłości (9)**
 13.00 **Nikita 2 (7)**
 13.55 **Układy 3 (13)**
 15.10 **Agenci NCIS 5 (8)**
 16.10 **Elementary (5)**
 17.10 **Nikita 2 (8)**
 18.10 **Teen Wolf. Nastoletni Wilkołak 2 (1)**
 19.05 **Agenci NCIS 5 (9)**
 20.05 **Elementary (6)**
 21.05 **Zabójcze umysły 8 (19)**
 22.00 **Przekraczając granice (1)**
 23.00 **Przekraczając granice (2)**
 00.05 **Dr House 8 (2)**
 01.05 **Zabójcze umysły 8 (19)**
 02.00 **Przekraczając granice (1)**
 02.50 **Przekraczając granice (2)**

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 08.00 **Pogromca wodnych potworów**
 09.00 **Stawka warta tuńczyka**
 10.00 **Mistrz wędkarstwa (5)**
 11.00 **Duchy III Rzeszy**
 12.00 **Podniebni bohaterowie**
 13.00 **USA od podszewki**
 14.00 **Tajemnice Strefy 51**
 15.00 **Małpopodobni**
 16.00 **W obliczu zagłady**
 17.00 **Megafabryki**
 18.00 **Abazur z ludzkiej skóry - tajemnica Holokaustu**
 19.00 **Łowcy skarbów**
 20.00 **Rozbieracze: Biznes w garażu**
 21.00 **Małpopodobni**
 22.00 **Policzalny świat**
 23.00 **Przetwórcy na Alasce**
 00.00 **Małpopodobni**

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 **Jak to jest zrobione?**
 07.00 **Wystrzałowy biznes**
 08.00 **Fani czterech kółek**
 09.00 **Łowcy okazji**
 10.00 **Aukcja w ciemno**
 11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
 12.00 **Gorączka złota**
 13.00 **Bimbrownicy**
 14.00 **Morze złota (1)**
 15.00 **Aukcja w ciemno (3, 4)**
 16.00 **Fani czterech kółek**
 17.00 **Auto - reaktywacja**
 18.00 **Gorączka złota**
 19.00 **Łowcy okazji**
 20.00 **Aukcja w ciemno (1, 2)**
 21.00 **Dynamo - więcej niż magia (1, 2)**
 23.00 **W sieci eksperymentów**
 00.00 **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET

- 09.00 **Dziki życie w Shamaru**
 09.30 **Małpie życie**
 10.00 **Dzikość bez cenzury**
 11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
 12.00 **Na posterunku**
 13.00 **Policja dla zwierząt w San Francisco**
 14.00 **Wszystko o psach**
 15.00 **Kot z piekła rodem (3)**
 16.00 **Weterynarze**
 17.00 **Zwierzęcy terminal (1, 2)**
 18.00 **Małpie życie (11)**
 18.30 **Łowca z dzicy**
 19.00 **Weterynarz z antypodów**
 21.00 **Na bagnach Florydy**
 22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
 23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
 00.00 **Dzicy lokatorzy**

REKLAMA

Gwiazdy programu EZO.TV
Dyskretne i tanie porady!

EZO TV

Wróżbita Maciej Tarot

Najlepszy wróżbita w Polsce!
100% trafności!
Nie musisz zadawać konkretnego pytania,
a powiem Ci całą prawdę!

SMS o treści:
MAC.pytanie na 72070

Ewa Kulejewska Jasnowidz

Problemy finansowe?
Kłopoty ze zdrowiem?
A może miłosny zawód?
Napisz a doradzę Ci
jak zmienić zły los!

SMS o treści:
EKU.pytanie na 72070

Joanna Gulweig Aura

Oczyszczanie energetyczne!
Odcinam klątwy,
złorzeczenia i urok!
Jeśli ostatnio źle Ci się układa,
to może nie być przypadek!

SMS o treści:
JG.pytanie na 72070

Koszt sms - 2zł/2.46zł z VAT; tel 4zł/min/4.92zł/min z VAT

REKLAMA



PomocnaPożyczka
WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

**Bank odmówił
Ci kredytu?**



**Nie martw się.
U NAS KOMPLEKSOWA
konsolidacja**

Ogólnopolska
infolinia

22 266 86 86

www.pomocnapozyczka.pl

WTOREK | 17 WRZEŚNIA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.05 Pogoda poranna 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Telezakupy 08.55 Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (12): Amok - serial kryminalny, Polska 11.00 Świat się kręci - talk show
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes - magazyn
12.45 Tajemnice kotów (2) - film dok., USA 2011
13.50 Jaka to melodia?
14.25 Moda na sukces
14.50 Przepis dnia - magazyn
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Klan (2464) - serial, Pol.
15.40 Bonanza (135) - serial
16.40 Polska non stop
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2465) - serial, Pol.
18.30 Świat się kręci
19.20 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.05 Faceci do wzięcia (89): Za długi 06.35 Wczasy seniora 07.05 M jak miłość (338) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.50 Barwy szczęścia (966) 11.25 Na dobre i na złe (135): Rozpaczliwa oferta - serial obyczajowy, Polska
12.30 Transmisja uroczystości pogrzebowych Sławomira Mrożka
14.30 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat: Recykling - cykl reportaży
15.10 Rodzinka.pl (56)
15.45 Panorama Kraj
16.10 Pogoda
16.20 M jak miłość (1000) - serial obyczajowy
17.15 Szkoła życia (7)
18.00 Panorama
18.35 Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.30 Barwy szczęścia (966) - serial obycz., Polska

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News 09.00 Czyja wina? (11) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 10.00 Trudne sprawy (137) - serial fabularno-dokumentalny 11.00 Dlaczego ja? (311) - serial fabularno-dokumentalny
12.00 Pamiętniki z wakacji (38) - serial fab. dok.
13.00 Czyja wina? (12) - serial
14.00 Pierwsza miłość (1737) - serial, Polska
14.50 Trudne sprawy (343)
15.50 Wydarzenia
16.10 Prognoza pogody
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 Malanowski i Partnerzy (566) - serial
17.00 Dlaczego ja? (449)
18.00 Pierwsza miłość (1738)
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (309)

TVN



05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - telezakupy 07.25 Na Wspólnej (1788) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Wawa non stop (11) - reality show, Polska 2013
12.15 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
13.15 Szpital (87) - serial fabularno-dokumentalny
14.15 W-11 - wydział śledczy: Cola, hamburgery i amerykańska telewizja - serial fabularno-dok.
15.00 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
16.00 Rozmowy w toku
17.00 Szpital (88) - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Wawa non stop (12) - reality show, Pol. 2013
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



06.45 Przyjaciele z Kieszonkowa (19, 20) 07.20 Simba (10) 07.55 Scooby Doo 08.25 Scooby Doo 08.55 Komisarz Rex 8 (1) 09.55 Nieposkromiona miłość (11) 10.55 Kiedy się zakocham... (66) 11.50 Przyjaciele z Kieszonkowa (17)
12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (18) - serial
12.30 Simba (9) - serial anim./
13.00 Megachichot - rozr.
13.30 Tylko miłość (12)
14.30 Przyjaciółki (12) - serial
15.30 Komisarz Rex 8 (2)
16.30 Hotel 52 (12) - serial obyczajowy, Polska
17.30 Nieposkromiona miłość (12) - telenowela, Meksyk
18.30 Scooby Doo - serial animowany, USA
19.00 Scooby Doo - serial animowany, USA
19.30 Megachichot - rozr.

EKLAMA



12-18.09

20⁹⁹

Olej uniwersalny 5l
rzepakowy; 4,20zł/l



1⁹⁹

Pomysł na...
od 30 do 47g
Winiary; wybrane rodzaje;
od 4,23 do 6,63zł/100g



3 za 4 zł

1³³

zł/szt.
kupując 3szt.
6,65zł/kg

Koncentrat pomidorowy 30%
200g
Dawtona



22.00 THRILLER

Uwikłany

W przeddzień opuszczenia więzienia Nick zostaje zamordowany. Jego przyjaciel postanawia spotkać się z dziewczyną, z którą korespondował Nick.

20.25 Transporter (2) - serial
21.25 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego
22.00 Uwikłany - thriller, USA
FILM 2000, reż. John Frankenheimer, wyk. Ben Affleck
23.55 Głina (6/25) - serial
01.00 Świat się kręci
01.55 Bonanza (135) - serial
02.55 Armelle - film obyczajowy, Polska 1991, reż. Janek Lenczowski
04.10 Notacje

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (967)

Kasia nie może przyjechać na spotkanie z notariuszem, bo jej synek ma żółtaczkę. Iwona, Hubert i Alek zastanawiają się, co kupić dziadkom na 50. rocznicę.

20.05 Barwy szczęścia (967)
20.40 M jak miłość (1001)
21.40 „M jak miłość” - kulisy
21.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.50 Świat bez fikcji: Złowroga charyzma Adolfa Hitlera. Miliony prowadzone ku przepaści (3-ost.) - serial
23.55 Czas honoru (68)
00.55 Ślubnie, nieślubnie, inaczej (5/6) - serial

20.05 SENSACYJNY

Gra o życie

Matt to policjant, który stracił pracę i rozwiódł się z żoną. Wkrótce spotyka mężczyznę, który proponuje mu ogromne pieniądze za wykonywanie jego poleceń.

20.05 Gra o życie - film sensacyjny, USA 2008, reż. Ruel Reiné
22.05 Kości (157) - serial kryminalny, USA
23.05 Zdrady (15) - serial fab. dok., Polska
00.05 King Kong kontra Godzilla - film SF, Japonia/USA 1962
02.15 Dziewczyny z fortuną
03.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.05 SERIAL

Na Wspólnej (1789)

Ola Zimińska przychodzi na uczelnię. Okazuje się, że wszyscy jej unikają. Renata oddaje Szulcom klucze do mieszkania, które wynajmowała od Żanety.

20.05 Na Wspólnej (1789)
20.45 W-11 - wydział śledczy: Czeszka - serial
21.30 Prawo Agaty 4 (3/13)
22.30 Kuba Wojewódzki 8
23.30 Superwizjer - magazyn
00.05 Na językach 2 - mag.
01.05 Gdzie pachną stokrotki 2 (3/13) - serial, USA
02.05 Uwaga! - magazyn
02.20 Arkana magii
03.40 Rozmowy w toku
04.35 Zakończenie programu

22.00 SENSACYJNY

Mantera

W laboratorium Sama złamano systemy zabezpieczeń, znika główna technolog, a prototyp robota wojskowego zostaje wysłany na drugi koniec świata.

20.00 Stop drogówka
21.00 Ekstremalny ranking zwierząt (3) - serial dok.
22.00 Mantera - film sensacyjny, Malezja 2012, reż. Miza Mohamad
23.50 Dzika planeta - horror SF, Kanada/USA 2007, reż. Paul Lynch
01.40 Rajdy samochodowe: MŚ - Rajd Australii
02.50 To był dzień - public.
03.50 4music - program muz.

EUROSPORT



08.30 Eurogole 09.15 (NŻ) Snooker: Masters w Szanghaju 11.30 Snooker: Masters w Szanghaju 12.30 Eurogole 13.15 Watts 13.30 (NŻ) Snooker: Masters w Szanghaju 16.30 Kolarstwo: Tour of Britain - 3. etap - jazda na czas 18.00 (NŻ) Piłka nożna 20.00 Boks: Walka o tytuł mistrzowski wersji WBA Chabib Alachwierdijew - Souleymane M'baye 22.00 Strongman: Liga Mistrzów w Budapeszcie 23.00 Sporty motorowe: GTA Next Level 23.15 Rajdy samochodowe: ERC od środka 23.45 Wyścigi samochodowe: World Series by Renault w Bułgarii 00.15 FIA WTCC: WTCC od środka

EUROSPORT 2



03.00 Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów 03.45 Supersport: MŚ 04.30 Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów 05.30 Watts 06.30 Piłka nożna: Bundesliga 08.30 (NŻ) Snooker: Masters w Szanghaju 11.30 Eurogole 12.15 Kolarstwo: Tour of Britain 13.15 (NŻ) Kolarstwo: Tour of Britain 15.15 Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20 w Indiach 16.30 (NŻ) Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20 w Indiach 19.30 Kolarstwo: Tour of Britain - 3. etap - jazda na czas 20.00 Snooker: Masters w Szanghaju - 2. dzień 22.00 Kolarstwo: Tour of Britain 23.00 Futbol australijski 00.00 Piłka nożna: Bundesliga

POLSAT SPORT



07.00 Trans World Sport 08.00 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Śląsk Wrocław - Lech Poznań 10.00 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa 10.35 Sporty walki: KSW 24 10.40 Siatkówka: ME Kobiet - mecz o 3. miejsce 12.50 Piłka nożna: Liga angielska - mecz Everton - Chelsea 15.00 Siatkówka: ME Kobiet - finał 17.10 Boks: Gala boksu zawodowego - walka Marco Huck - Firat Arslan 19.20 Magazyn ligi holenderskiej 20.00 (NŻ) Liga 21.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz Barcelona - Sevilla 23.20 Sporty walki: KSW 24 23.25 Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy

TVP SPORT



08.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów 10.10 Piłka nożna: Liga Mistrzów 12.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Real Madryt - Borussia Dortmund - półfinał 14.20 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Borussia Dortmund - Bayern Monachium - finał 16.30 4-4-2 17.30 Pełnosprawni 18.05 (NŻ) Hokej na lodzie: PHL 20.45 Piłka nożna plażowa: MŚ 2011 we Włoszech - mecz o 3. miejsce Salwador - Portugalia 21.45 Piłka nożna plażowa: MŚ 2011 we Włoszech - mecz Rosja - Brazylia 22.50 Piłka nożna: Gol T-Mobile Ekstraklasy 23.00 Sportowy wieczór 23.20 Hokej na lodzie: PHL 01.10 Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA



13.30 Agroszansa 14.00 Twój album 14.10 Powrót fok szarych 14.20 Przechodzień codzienny 14.25 Everyday English 14.45 Ahora espanol 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.30 Polska samorządna 17.00 Nożem i widelcem 17.15 Lekcja dobrych manier 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Podwodna Polska: Tajemnice Bałtyku 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Defilada zwycięzców - film dokumentalny, Polska 2007 23.35 Everyday English 23.55 Ahora espanol

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

WTOREK

TVN SIEDEM

- 05.20 **We dwoje** - rozr.
06.35 **W-11 - wydział śledczy** - serial fab.-dok.
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 4** (2) - serial krym., USA
10.15 **Ostry dyżur 8** (13)
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bez śladu 7** (17)
15.55 **Czerwony Orzeł** (17)
17.05 **Punkt krytyczny** (12) - serial, Kanada
18.00 **Detektyw Monk 4** (3) - serial krym., USA
19.00 **Bez śladu 7** (18)
20.00 **Umrzeć powtórnie** - thriller, USA 1991, reż. Kenneth Branagh, wyk. Kenneth Branagh, Andy Garcia
22.15 **The Event. Zdarzenie** (7) - serial, USA
23.15 **Blade: Mroczna trójca** - horror, USA 2004, reż. David Goyer, wyk. Wesley Snipes, Dominic Purcell
01.40 **Arkana magii**
03.45 **W roli głównej: Magdalena Środa**
04.15 **W roli głównej: Sebastian Karpiel-Bułecka** - talk show
04.45 **Zakończenie progr.**

TV PULS

- 06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **No problem!**
07.00 **Tom i Jerry** (47-49)
07.25 **Kacze opowieści** (70) - serial, USA
07.55 **Zaklinacz psów**
08.55 **Steve Irwin - łowca krokodyli** - serial
10.00 **Tarzan w wielkim mieście**
10.30 **Medicopter 5** (56)
11.30 **Kasia i Tomek** (19)
12.00 **Kasia i Tomek** (20)
12.30 **Mike i Molly** (19)
13.00 **Mike i Molly** (20)
13.30 **Zaginiony świat** (2)
14.30 **Kasia i Tomek** (21)
15.00 **Kasia i Tomek** (22)
15.30 **13. posterunek 2** (7) - serial kom., Pol.
16.10 **13. posterunek 2** (11) - serial kom., Pol.
16.55 **Mike i Molly** (21)
17.30 **Mike i Molly** (22)
18.00 **Zaginiony świat** (3)
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (8, 10)
20.00 **Totalna zagłada (2-ost.)** - film sensacyjny, Kanada/RPA/Wielka Brytania 2007
22.00 **Pierścień Nibelungów** - film przygodowy, Niemcy/USA/Wielka Brytania/Włochy 2004
00.55 **Goło i wesoło** - rozr.
01.30 **Goło i wesoło** - rozr.
02.00 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

- 06.55 **Słownik polsko@polski**
07.20 **Urwisy z Doliny Młynów** - serial
08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.40 **Cafe historia**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria** (6) - serial
12.00 **Łamigłówka**
12.05 **Barwy szczęścia** (908) - serial, Polska
12.30 **Transmisja uroczystości pogrzebowych Sławomira Mrożka**
14.35 **Miasto z morza** (1)
15.30 **Tomasz Lis na żywo**
16.25 **Złotopolscy** (775)
17.00 **Galeria** (6) - serial
17.30 **Teleexpress**
17.50 **Mroźek i Baltazar** - film dokumentalny
18.55 **Barwy szczęścia** (908) - serial, Polska
19.25 **Nad Niemnem**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Ojciec Mateusz** (77)
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego** - magazyn
23.25 **18. Przystanek Woodstock 2012: Happysad** - koncert
00.20 **Piękniejsza Polska**
00.45 **Progr. powtórkowe**

FOX

- 05.00 **Szach-mat 1** (1) 05.40 **Simpsonowie** 10 (5, 6) 06.40 **The Finder** 1 (5) 07.35 **Touch** 1 (7, 8) 09.30 **The Listener**. Słyszycy myśli 2 (1, 2) 11.25 **Szach-mat 1** (1, 2) 13.20 **Simpsonowie** 10 (7, 8) 14.20 **Community** 2 (19, 20) 15.15 **Sons of Tucson** 1 (7, 8) 16.15 **W garniturach** 1 (8) 17.10 **White Collar**. Biały kołnierzyk 3 (13) 18.10 **Orły z Bostonu** 2 (22) 19.05 **Kości** 5 (14) 20.05 **Premiera: Kości** 5 (15) 21.00 **The Bridge**. Na granicy 1 (9) 22.00 **Premiera: The Bridge**. Na granicy 1 (10) 23.00 **The Bridge**. Na granicy 1 (10) 00.00 **Demony da Vinci** 1 (1) 01.25 **Jednostka** 2 (11, 12)

FOX

FOX LIFE

- 05.15 **Szczęśliwy los** 1 (12) 06.00 **Rita daje czadu** 1 (10) 06.30 **America's Next Top Model** 10 (5) 07.30 **Pierwszy rok po ślubie** 1 (6, 7) 09.25 **Top Chef** 5 (5) 10.25 **Singielki** 1 (6) 11.20 **Gwiazdy pod lupą** 2 (20) 11.50 **Cougar Town: Miałsto kocic** 4 (2, 3, 4) 13.15 **Czarodziejki** 8 (15) 14.15 **Top Chef** 5 (6) 15.10 **Skandal** 2 (12, 13) 17.05 **Czarodziejki** 8 (16) 18.05 **Magia kłamstwa** 3 (1) 19.00 **Anatomia prawdy** 2 (5, 6) 21.00 **Premiera: Jess i chłopaki** 2 (17-20) 22.55 **Bo-gate życie w New Jersey** 3 (16, 17, 18) 01.55 **Czysta krew** 3 (1) 02.50 **Czysta krew** 3 (2, 3) 04.40 **Zakończenie**

AXN

- 06.05 **Zagadki z przeszłości** (9) 07.05 **Conan** (7) 08.05 **Układy** 3 (13) 09.15 **Agenci NCIS** 5 (9) 10.15 **Teen Wolf**. Nastoletni Wilkołak 2 (1) 11.10 **Conan** (8) 12.10 **Zagadki z przeszłości** (10) 13.10 **Nikita** 2 (8) 14.10 **Kancelaria adwokacka** (1) 15.10 **Agenci NCIS** 5 (9) 16.10 **Elementary** (6) 17.10 **Nikita** 2 (9) 18.05 **Teen Wolf**. Nastoletni Wilkołak 2 (2) 19.00 **Agenci NCIS** 4 (10) 20.00 **Elementary** (7) 21.00 **Agenci NCIS** 6 (8) 22.00 **Agenci NCIS** 6 (9) 23.00 **Agenci NCIS** 6 (10) 00.00 **Agenci NCIS** 6 (11) 00.55 **Agenci NCIS** 6 (8) 01.50 **Agenci NCIS** 6 (9) 02.35 **Agenci NCIS** 6 (10)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 **Narkotyki** 07.00 **Kopalnia złota** 08.00 **Pokonać lód** 09.00 **Stawka warta tuńczyka** 10.00 **Małpopodobni** 11.00 **Policzalne świat** 12.00 **Podniebni bohaterowie** 13.00 **Koszmarna wyprawa** 15.00 **Licytuj i niszc** 16.00 **Ekstremalny ranking zwierząt** 17.00 **Megafabryki** 18.00 **W pogoni za generałami Hitlera** 19.00 **Łowcy skarbów** 20.00 **Mistrz wędk** (4) 21.00 **Megafabryki**. Supersamochody 22.00 **Bezcenne skarby** 00.00 **Abażur z ludzkiej skóry - tajemnica Holocaustu**

DISCOVERY CHANNEL

- 09.00 **Łowcy okazji** (19, 20) 10.00 **Aukcja w ciemno** (8, 9) 11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata** 12.00 **Gorączka złota** 13.00 **Bimbrownicy** 14.00 **Morze złota** 15.00 **Aukcja w ciemno** (5, 6) 16.00 **Fani czterech kótek** 16.30 **Od-krywając wielkie marki** 17.00 **Auto - reaktywacja** 18.00 **Gorączka złota** 19.00 **Łowcy okazji** 20.00 **Aukcja w ciemno** (3, 4) 21.00 **Prawda czy fałsz - pogromcy mitów** 22.00 **W sieci eksperymentów** (2) 23.00 **Najdziwniejsze na świecie** 00.00 **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET

- 10.00 **Dzikość bez cenzury** 11.00 **Policja dla zwierząt w Houston** 12.00 **Na posterunku** 13.00 **Policja dla zwierząt w San Francisco** 14.00 **Wszystko o psach** 15.00 **Kot z piekła rodem** 16.00 **Weterynarz z antypodów** (10) 17.00 **Na bagnach Florydy** 18.00 **Małpie życie** (12) 18.30 **Łowca z dzicy** 19.00 **Kot z piekła rodem** (17) 20.00 **Najśodsze zwierzęta** 21.00 **Stodkie dzieciństwo** 22.00 **Policja dla zwierząt w Houston** 23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** 00.00 **Dzicy lokatorzy**

REKLAMA

Bóle kręgosłupa - specjalista radzi

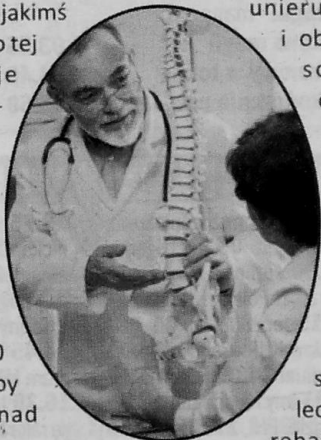
PYTANIE:

Od dłuższego czasu mocno boli mnie kręgosłup. Bóle są uciążliwe, pojawiają się często i towarzyszy im sztywność, tzn. mam ograniczony zakres ruchu (ciężko jest mi się pochylić czy wstać). Czasami bolą mnie też kolana ale po jakimś czasie ból sam ustępuje. Do tej pory doraźnie stosuję popularne maści przeciwbólowe ale te nie przynoszą mi trwałego efektu tzn. ból i sztywność wraca, a poztym zawierają NLPZ i obawiam się o moją wątrobę. Co mogę zrobić aby wyleczyć się z bólu? Nie mam jeszcze 40 lat a mam wrażenie jakby moje stawy miały ponad 50 lat.

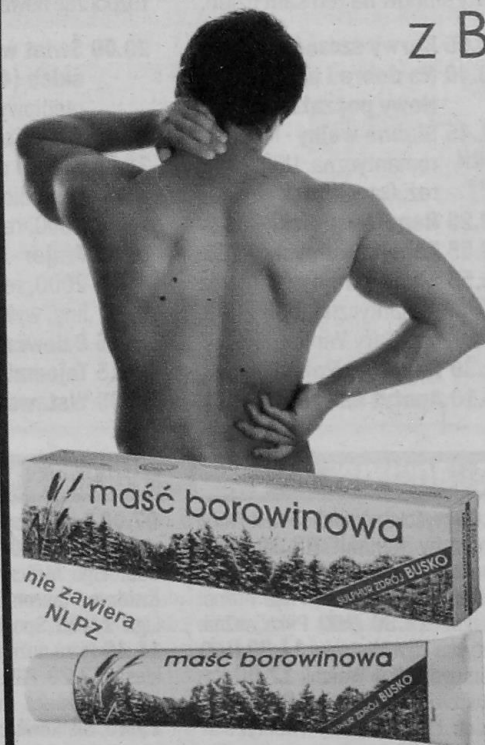
ODPOWIEDŹ:

Opisane objawy mogą świadczyć o początkach zszk (zesztywniającego zapalenia stawów kręgosłupa) choroby która dotyczy nie tylko osób w podeszłym wieku, ale może się rozpocząć już

u starszej młodzieży czy młodych dorosłych. Konieczna jest wizyta u reumatologa, który postawi diagnozę oraz ustali schemat leczenia. Jest to ważne, gdyż nie rozpoznane i nie leczone zszk może doprowadzić do całkowitego unieruchomienia kręgosłupa i objawów tzw. kija bambusowego świadczącego o zrośnięciu się kręgosłupa. Z pewnością lekarz zleci badanie RTG kręgosłupa, stawów krzyżowobiodrowych oraz oznaczenie antygenu HLA B27. W tej chorobie jak i innych których objawem jest ból i sztywność stawów wskazane jest leczenie uzdrowiskowe i stała rehabilitacja. W warunkach domowych poprawę przyniesie wcieranie w kręgosłup i bolące stawy przeciwrumatycznej maści borowinowej z uzdrowiska Busko-Zdrój. Kurację można powtarzać, ponieważ lek ten jest bezpieczny i nie ma działań ubocznych.



UZDROWISKO W TWOIM DOMU maść borowinowa z Buska-Zdroju



Lek przeciwrumatyczny - uśmierza ból zmniejsza obrzęki łagodzi stan zapalny

Wskazania:

- Choroba zwyrodnieniowa stawów
- Reumatoidalne Zapalenie Stawów (rzs)
- Zespoły bólowe szyjne, barkowe i lędźwiowe
- Stany pourazowe narządu ruchu
- Zesztywniające Zapalenie Stawów Kręgosłupa (zszk)

Pozwolenie Min. Zdr. nr R/0042. Substancja czynna: w 100,0g produktu leczniczego znajduje się 40,0g wodnego wyciągu borowinowego. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na substancję czynną lub na dowolną substancję pomocniczą w tym na etylu parahydroksybenzoesan. Postać farmaceutyczna: maść. Podmiot odpowiedzialny:

P. Farm. SULPHUR ZDRÓJ BUSKO tel. 41 378 78 93 www.sulphur.com.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

ŚRODA | 18 WRZEŚNIA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Teleskopy **08.55** Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (13) **09.55** Zwierzęta świata: Tajemnice kotów (2) - film dokumentalny, USA 2011 **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes - magazyn **12.45** Tajemnice kotów (3) - film dok., USA 2011 **13.50** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces **14.50** Przepis dnia - magazyn **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2465) - serial, Pol. **15.40** Bonanza (136) - serial **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2466) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.20** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.05 Faceci do wzięcia (90): Z piosenka na ustach **06.35** Rabina i księdza wędrownie rozmowy **07.05** M jak miłość (339) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.35** Barwy szczęścia (967) **11.10** Na dobre i na złe (136): Oskrzelowy song **12.15** Makłowicz w podróży: Armenia. Południe **12.45** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **13.25** Szkoła życia (7) **14.15** Konferansjer jak biu- stonosz...: Wieczór Piotra Bałtrockiego **15.05** Rodzinka.pl (57) - serial **15.45** Panorama Kraj **16.10** Pogoda **16.15** M jak miłość (1001) **17.15** Szkoła życia (8) **18.00** Panorama **18.35** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Barwy szczęścia (967)

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **09.00** Czyja wina? (12) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **10.00** Trudne sprawy (138) - serial fabularno-dokumentalny **11.00** Dlaczego ja? (312) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Ślubna gorączka (2) **13.00** Czyja wina? (13) - serial **14.00** Pierwsza miłość (1738) - serial, Polska **14.50** Trudne sprawy (344) **15.50** Wydarzenia **16.10** Prognoza pogody **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (567) - serial **17.00** Dlaczego ja? (450) **18.00** Pierwsza miłość (1739) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (310): Kapeć

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - teleskopy **07.25** Na Wspólnej (1789) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Wawa non stop (12) - reality show, Polska 2013 **12.15** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (88) - serial fabularno-dokumentalny **14.15** W-11 - wydział śledczy: Czeszka - serial fabularno-dokumentalny **15.00** Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny **16.00** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (89) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Wawa non stop (13) - reality show, Polska **19.00** Fakty **19.30** Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



06.45 Przyjaciele z Kieszonkowa (21, 22) **07.20** Simba (11) **07.55** Scooby Doo **08.25** Scooby Doo **08.55** Komisarz Rex 8 (2) **09.55** Nieposkromiona miłość (12) **10.55** Kiedy się zakocham... (67) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (19) **12.10** Przyjaciele z Kieszonkowa (20) - serial **12.30** Simba (10) - serial **13.00** Megachichot - rozr. **13.30** Tylko miłość (13) - serial obyczajowy, Polska **14.30** Przyjaciółki (13) - serial obyczajowy, Polska **15.30** Komisarz Rex 8 (3) - serial kryminalny **16.30** Hotel 52 (13) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Nieposkromiona miłość (13) - telenowela **18.30** Scooby Doo - serial animowany, USA **19.30** Megachichot - rozr.

EKLAMA

stokrotka
supermarket

12-18.09

4 w cenie 3

562
zł/szt.
kupując 4szt.
24,43zł/kg

Kaszka mleczno-ryżowa
BoboVita 230g
wszystkie rodzaje
Weź dowolne rodzaje z tej oferty.



2 za 50 zł

2500
zł/opak.
kupując
2opak.
od 0,43
do 0,60zł/szt.

Pieluchy Pampers Sleep&Play
od 42 do 58szt. wszystkie rodzaje
Weź dowolne rodzaje z tej oferty.



Colgate

Wymień swoją
szczoteczkę
Wszystkie
szczoteczki
Colgate

-30%



17.55 SERIAL

Klan (2466)
Kamila spędza noc w mieszkaniu Norberta. Agnieszka próbuje zainteresować tematem nielegalnego ścinania drzew rzecznika ministerstwa.
20.20 Piąty stadion
20.25 Liga Mistrzów - studio
20.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz S.C. Napoli - Borussia Dortmund
23.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty
23.45 Transporter (2) - serial
00.45 Świat się kręci
01.40 Bonanza (136) - serial
02.40 W cieniu nienawiści - FILM dramat wojenny, Polska
** 1986

21.45 KOMEDIA

Ślubne wojny
Przyjaciółki, Emma i Liv, wychodzą za mąż. Dziewczyny zatrudniają najlepszą organizatorkę ślubów. Kobieta wyznacza im daty ślubów na ten sam dzień.
20.05 Barwy szczęścia (968)
20.40 Na dobre i na złe (529): Nowy początek
21.45 Ślubne wojny - komedia FILM romantyczna, USA 2009, ** reż. Gary Winick
23.20 Reporter Polski - mag.
23.55 Zabójcze umysły 2 (25)
00.55 Ślubne wojny - komedia FILM romantyczna, USA 2009, ** reż. Gary Winick
02.30 Reporter Polski - mag.
03.10 Apetyt na życie (5/26)

21.50 KOMEDIODRAMAT

Szkoła uwodzenia 2
Sebastian i jego przyrodnia siostra Kathryn manipulują rówieśnikami. Pewnego dnia Sebastian oświadcza siostrze, że postanowił rozpocząć nowe życie.
20.00 Świat według Kiepskich (421) - serial komediowy, Polska
20.35 Top Chef - kulin.
21.50 Szkoła uwodzenia 2 - FILM komediomediat, USA
* 2000, reż. Roger Kumble
23.45 Frajer - komedia, USA
FILM 2000, reż. Amy Heckerling, wyk. Jason Biggs
01.45 Dziewczyny z fortuny
03.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.30 SENSACYJNY

Eagle Eye
23-letni Jerry Shaw pracuje jako asystent w punkcie ksero. Pewnego dnia otrzymuje wiadomość, że jego brat bliźniak zginął w wypadku samochodowym.
20.05 Na Wspólnej (1790) - serial obycz., Polska
20.45 W-11 - wydział śledczy: Miłoch - serial fab.-dok.
21.30 Bitwa o dom 2
22.30 Eagle Eye - film sensacyjny, USA 2008, reż. D.J. Caruso
00.50 Ugotowani 5 - kulin.
01.50 Uwaga! - magazyn
02.05 Arkana magii
03.25 Rozmowy w toku
04.20 Zakończenie programu

20.00 DRAMAT

Zaginiony batalion
I wojna światowa. Amerykański batalion zostaje uwięziony między siłami wroga. Oprócz kul niemieckiego snajpera żołnierzom zagraża też własna artyleria.
20.00 Zaginiony batalion - FILM dramat wojenny, USA
*** 2001, reż. Russell Mulcahy, wyk. Rick Schroder
21.55 JFK - dramat, Francja/USA 1991, reż. Oliver Stone
01.55 Najlepsza i najmądrzejsza - komedia, USA
* 2010, reż. Josh Shelov
03.55 4music - program muz.
04.40 4music - program muz.
05.50 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.30 Sporty motorowe: The Grid **08.45** Sporty motorowe: GTA Next Level **09.00 (NŻ)** Snooker: Masters w Szanghaju **11.30** Snooker: Masters **12.30** Kolarstwo: Tour of Britain **13.30 (NŻ)** Snooker: Masters w Szanghaju **16.30** Snooker: Masters w Szanghaju **17.30** Kolarstwo: GP w Walonii **19.00** Kolarstwo: Tour of Britain **19.55** Wednesday Selection **20.00** Jeździectwo: WKKW **21.15** Riders Club **21.20** Wydarzenia miesiąca **21.25** Golf: Evian Masters we Francji **22.25** Wydarzenia miesiąca **22.30** Golf: Turniej z cyklu US PGA - BMW Championships **23.30** Golf: PGA European Tour - KLM Open

EUROSPORT 2



08.00 Wyścigi samochodowe: World Series by Renault **08.30 (NŻ)** Snooker: Masters **11.30** Kolarstwo: Tour of Britain **12.00** Piłka nożna: J-League **12.30 (NŻ)** Piłka nożna: Azjatycka Liga Mistrzów **14.30 (NŻ)** Kolarstwo: GP w Walonii **17.00** Kolarstwo: Tour of Britain **18.00 (NŻ)** Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20 w Indiach **19.30** Sporty motorowe: The Grid **19.45** Sporty motorowe: GTA Next Level **20.00** Snooker: Masters w Szanghaju - 3. dzień **22.00** Wrestling **23.30** Boks: Walka o tytuł mistrzowski wersji WBA Chabib Al-Chawierdijew - Souleymane M'baye **00.45** Piłka nożna: Bundesliga

POLSAT SPORT



07.00 Trans World Sport - magazyn reklamowy **08.00** Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga Mężczyzn - mecz MMTS Kwidzyn - Tauron Stal Mielec **10.00** Liga **11.05** Sporty walki: KSW 24 **11.10** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa **13.20** Piłka nożna: Liga angielska - mecz Everton - Chelsea **15.30** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - finał **17.40** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Śląsk Wrocław - Lech Poznań **19.50** Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz Barcelona - Sevilla **22.00** Boks: Gala boksu zawodowego **00.00** Sporty walki: KSW 24 **00.05** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



06.55 (NŻ) Piłka nożna plażowa: MŚ 2013 na Tahiti **09.50** Legendy futbolu **10.30** Futbol amerykański: Mecz towarzyski Polska - Holandia - relacja **12.15** Jeździectwo: CDI Partynice-Wrocław KUR - relacja **14.00** Filmy na podium **14.05** Filmy na podium **14.55** Filmy na podium **15.20** Hokej na lodzie: PHL 17.30 Zwarcie **18.05** Borussia Dortmund TV **19.15** Wyścigi samochodowe: Rajd Polski **19.45** Piłka nożna plażowa: MŚ 2013 na Tahiti **22.00** Wyścigi samochodowe **22.30** Pełnosprawni **23.00** Sportowy wieczór **23.15** Piąty stadion **23.25** Boks: Gala WSB **01.10** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA



13.25 Przez granice: Ziemia Prudnicka, Cypel Osobłódzki **14.00** Twój album **14.05** Czy pletwonogie dadzą nogę? **14.20** Przechodzień codzienny **14.25** Everyday English **14.45** Ahora español **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Lider **17.00** Zgłębić tajemnicę raka **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Młodzi twórcy mistrzom: Nowa postać świata. Film o profesorze Lechu Leciujewiczu **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Witkacy inaczej **23.35** Everyday English

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

ŚRODA

CZWARTEK

TVN SIEDEM

05.20 We dwoje - rozr.
06.35 W-11 - wydział śledczy - serial fab.-dok.
07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.15 Detektyw Monk 4 (3) - serial krym., USA
10.15 Ostry dyżur 8 (14)
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - serial
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14.55 Bez śladu 7 (18)
15.55 Czerwony Orzeł 2 (1) - serial, Hiszpania
17.05 Punkt krytyczny (13-ost.) - serial
18.00 Detektyw Monk 4 (4) - serial krym., USA
19.00 Bez śladu 7 (19)
20.00 Totalna magia - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman
22.15 Bezimienni (6)
23.10 Mały Nowy Jork - komedia kryminalna, Francja/USA 2009, reż. James DeMonaco, wyk. Ethan Hawke
01.20 Arkana magii
03.25 W roli głównej: Iwona Pavlovicz
03.55 W roli głównej: Maryla Rodowicz
04.25 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 W blasku fleszy
07.00 Tom i Jerry (50-52)
07.25 Kacze opowieści (71) - serial, USA
07.55 Zaklinacz psów
08.55 Steve Irwin - łowca krokodyli - serial
10.00 Tarzan w wielkim mieście
10.30 Medicopter 5 (57)
11.30 Kasia i Tomek (21)
12.00 Kasia i Tomek (22)
12.30 Mike i Molly (21)
13.00 Mike i Molly (22)
13.30 Zaginiony świat (3)
14.30 Kasia i Tomek (23)
15.00 Kasia i Tomek (24)
15.30 13. posterunek 2 (8) - serial kom., Pol.
16.10 13. posterunek 2 (12) - serial kom., Pol.
16.55 Mike i Molly (23)
17.30 Mike i Molly (24)
18.00 Zaginiony świat (4)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (9, 11)
20.00 Sekretny szlak Majów - film przygodowy, Niemcy 2011
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (302) - serial, USA
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (303) - serial, USA
00.00 Zabójcze porachunki - thriller, USA 2006
02.40 Zobacz to!

TVP POLONIA

07.05 Ex libris - magazyn
07.25 Wakacje z duchami (7-ost.) - serial, Pol.
08.00 Pytanie na śniadanie - mag. poranny
10.30 Flesz historii
10.45 Polonia w Komie
11.00 Polonia 24
11.40 Galeria (7) - serial
12.05 Barwy szczęścia (909) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Głęboka woda (12)
13.50 Progr. rozrywkowy
14.55 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego - magazyn
15.30 Notacje
15.50 Złotopolscy (776)
16.15 Kocham kino
16.55 Galeria (7) - serial
17.20 Łamigłówka
17.25 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Relacja z Festiwalu Operowo-operkowego w Ciechocinku
18.55 Barwy szczęścia (909) - serial, Polska
19.25 Wilnoteka - magazyn
19.45 Dobranocka
20.30 Sport, Pogoda
20.50 Warto kochać (79)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Kabaretowy klub Dwójki: Kicz
23.40 17 dni września

TVN SIEDEM

05.20 We dwoje - rozr.
06.35 W-11 - wydział śledczy - serial fab.-dok.
07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.15 Detektyw Monk 4 (4) - serial krym., USA
10.15 Ostry dyżur 8 (15)
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - serial
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14.55 Bez śladu 7 (19)
15.55 Czerwony Orzeł 2 (2) - serial, Hiszpania
17.05 Punkt krytyczny 2 (1) - serial, Kanada
18.00 Detektyw Monk 4 (5) - serial krym., USA
19.00 Bez śladu 7 (20)
20.00 Mecz ostatniej szansy - komediodramat, USA/Wielka Brytania 2001, reż. Barry Skolnick, wyk. Vinnie Jones, David Kelly
22.10 Mentalista 3 (4)
23.10 Umrzeć powtórnie - thriller, USA 1991, reż. Kenneth Branagh, wyk. Kenneth Branagh, Andy Garcia
01.30 Arkana magii
03.35 W roli głównej: Katarzyna Figura
04.05 W roli głównej: Marc Meller
04.35 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 Menu na miarę
07.00 Tom i Jerry (53-55)
07.25 Kacze opowieści (72) - serial, USA
07.55 Zaklinacz psów
08.55 Steve Irwin - łowca krokodyli - serial
10.00 Tarzan w wielkim mieście
10.30 Medicopter 5 (58)
11.30 Kasia i Tomek (23)
12.00 Kasia i Tomek (24)
12.30 Mike i Molly (23)
13.00 Mike i Molly (24)
13.30 Zaginiony świat (4)
14.30 Kasia i Tomek (25)
15.00 Kasia i Tomek (26)
15.30 13. posterunek 2 (9) - serial kom., Pol.
16.10 13. posterunek 2 (13) - serial kom., Pol.
16.55 Mike i Molly 2 (1)
17.30 Mike i Molly 2 (2)
18.00 Zaginiony świat (5)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (10, 12)
20.00 Farciarz Gilmore - komedia, USA 1996, reż. Dennis Dugan
22.00 Złeczenie na śmierć - film sensacyjny, Francja/Kanada/USA 2010
23.55 Totalna zagłada (2-ost.) - film sensacyjny, Kanada/RPA/Wielka Brytania 2007
01.55 Zobacz to!

TVP POLONIA

06.55 Jak to działa?
07.25 Słoneczna włócznia (2) - serial, Niem./Pol.
08.00 Pytanie na śniadanie - mag. poranny
10.30 Polska i świat z historią w tle: Zatrzymany czas - cykl rep.
10.45 Polonia w Komie
11.00 Polonia 24
11.40 Galeria (8) - serial
12.05 Barwy szczęścia (910) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 M jak miłość (986)
13.45 Kabaretowy klub Dwójki: Kicz
14.45 17 dni września
15.15 Załoga eko
15.45 Złotopolscy (777)
16.10 Kulturą, głupcze
16.55 Galeria (8) - serial
17.20 Łamigłówka
17.25 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Progr. rozrywkowy
18.55 Barwy szczęścia (910) - serial, Polska
19.25 Informacje kulturalne - informator kult.
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Komisarz Alex (3)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Zaginiona (2) - serial
23.40 Perskie ocalenie - film dokumentalny

FOX

05.00 Szach-mat 1 (2) **05.40** Simpsonowie 10 (7, 8) **06.40** The Finder 1 (6) **07.35** Touch 1 (8, 9) **09.30** The Listener. Słyszycy myśli 2 (2, 3) **11.25** Szach-mat 1 (2, 3) **13.20** Simpsonowie 10 (9, 10) **14.20** Community 2 (21, 22) **15.15** Sons of Tucson 1 (9, 10) **16.15** W garniturach 1 (9) **17.10** White Collar. Biały kołnierzyk 3 (14) **18.10** Orły z Bostonu 2 (23) **19.05** Kości 5 (15) **20.05** Premiera: Kości 5 (16) **21.00** Family Guy. Głowa rodziny 9 (11, 12) **22.00** Premiera: Synowie Anarchii 5 (1) **23.30** The Walking Dead 3 (4, 5) **01.25** The Walking Dead 3 (6) **02.15** Synowie Anarchii 5 (1) **03.40** Zakończenie

FOX LIFE

05.15 Szczęśliwy los 1 (13)
06.00 Rita daje czadu 1 (11)
06.30 America's Next Top Model 10 (6) **07.30** Pierwszy rok po ślubie 1 (7, 8) **09.25** Top Chef 5 (6) **10.25** Singielki 1 (7) **11.20** Gwiazdy pod lupą 2 (12) **11.50** Cougar Town: Miasto kocic 4 (3, 4, 5) **13.15** Czarodziejki 8 (16) **14.15** Top Chef 5 (7) **15.10** Skandal 2 (13, 14) **17.05** Czarodziejki 8 (17) **18.05** Magia kłamstwa 3 (2) **19.00** Anatomia prawdy 2 (6, 7) **21.00** Grey's Anatomy: Chirurgi 9 (1, 2, 3, 4) **00.55** Świat według Mindy 1 (5, 6, 7, 8) **02.50** Jess i chłopaki 2 (17, 18) **03.45** Jess i chłopaki 2 (19) **04.40** Zakończenie

AXN

06.15 Zagadki z przeszłości (10) **07.15** Conan (8) **08.15** Kancelaria adwokacka (1) **09.15** Agenci NCIS 5 (10) **10.15** Teen Wolf. Nastoletni Wilkołak 2 (2) **11.10** Conan (9) **12.10** Zagadki z przeszłości (11) **13.10** Nikita 2 (9) **14.05** Kancelaria adwokacka (2) **15.05** Agenci NCIS 5 (10) **16.05** Elementary (7) **17.05** Nikita 2 (10) **18.05** Teen Wolf. Nastoletni Wilkołak 2 (3) **19.00** Agenci NCIS 5 (11) **20.00** Elementary (8) **21.00** Dr House 8 (3) **22.00** Castle 3 (7) **22.55** Przekraczając granice (1) **00.00** Przekraczając granice (2) **01.05** Elementary (8) **02.00** Dr House 8 (3) **02.45** Castle 3 (7) - serial

FOX

05.00 Szach-mat 1 (3) **05.40** Simpsonowie 10 (9, 10) **06.40** The Finder 1 (7) **07.35** Touch 1 (9, 10) **09.30** The Listener. Słyszycy myśli 2 (3, 4) **11.25** Szach-mat 1 (3, 4) **13.20** Simpsonowie 10 (11, 12) **14.20** Community 2 (23) **14.50** Sons of Tucson 1 (11, 12, 13) **16.15** W garniturach 1 (10) **17.10** White Collar. Biały kołnierzyk 3 (15) **18.10** Orły z Bostonu 2 (24) **19.05** Kości 5 (16) **20.05** Premiera: Kości 5 (17) **21.00** Premiera: The Listener. Słyszycy myśli 4 (5) **22.00** Premiera: Pułapki umysłu 2 (6) **23.00** Premiera: The League 4 (8, 9) **00.00** Zawód: Amerykanin 1 (3, 4, 5) **02.45** The Bridge. Na granicy 1 (10)

FOX LIFE

05.15 Szczęśliwy los 1 (14)
06.00 Rita daje czadu 1 (12)
06.30 America's Next Top Model 10 (7) **07.30** Pierwszy rok po ślubie 1 (8) **08.30** Stylowe rewolucje Goka 1 (1) **09.25** Top Chef 5 (7) **10.25** Singielki 1 (8) **11.20** Gwiazdy pod lupą 2 (13) **11.50** Cougar Town: Miasto kocic 4 (4, 5, 6) **13.15** Czarodziejki 8 (17) **14.15** Top Chef 5 (8) **15.10** Skandal 2 (14, 15) **17.05** Czarodziejki 8 (18) **18.05** Magia kłamstwa 3 (3) **19.00** Anatomia prawdy 2 (7, 8) **21.00** Premiera: Nie zadzieraj z zółą spod 23 2 (11, 12, 13, 14) **22.55** Zemsta 1 (13, 14, 15) **01.55** Bogate życie w New Jersey 3 (16, 17, 18)

AXN

06.10 Zagadki z przeszłości (11) **07.10** Conan (9) **08.10** Kancelaria adwokacka (2) **09.10** Agenci NCIS 5 (11) **10.10** Teen Wolf. Nastoletni Wilkołak 2 (3) **11.05** Conan (10) **12.05** Zagadki z przeszłości (12) **13.05** Nikita 2 (10) **14.05** Kancelaria adwokacka (3) **15.05** Agenci NCIS 5 (11) **16.05** Elementary (8) **17.05** Nikita 2 (11) **18.05** Teen Wolf. Nastoletni Wilkołak 2 (4) **19.00** Agenci NCIS 5 (12) **20.00** Elementary (9) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (4) **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (8) **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 10 (10) **23.55** Elementary (9)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Narkotyki **07.00** Autostrada przez piekło **08.00** Pogromca wodnych potworów **09.00** „Titanic” 1912 **11.00** Współcześni kanibale **12.00** Podniebni bohaterowie **13.00** Koszmarna wyprawa **15.00** Licytuj i niszczy **16.00** Mistrz wędków (5) **17.00** Megafabryki **18.00** Wojna generałów **19.00** Łowcy skarbów **20.00** Tajemnice III Rzeszy **21.00** Apokalipsa: II wojna światowa **22.00** Małpopodobni **23.00** Na linii ognia **00.00** Podziemny świat Majów **01.00** Tajemnice III Rzeszy **02.00** Car S.O.S.

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Jak to jest zrobione?
07.00 Wystrzałowy biznes
08.00 Fani czterech kółek
09.00 Łowcy okazji (21, 22)
10.00 Aukcja w ciemno (10, 11) **11.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **12.00** Gorączka złota **13.00** Bimbrownicy **14.00** Morze złota **15.00** Aukcja w ciemno (7, 8) **16.00** Fani czterech kółek **17.00** Auto - reaktywacja **18.00** Gorączka złota **19.00** Łowcy okazji (11, 12) **20.00** Aukcja w ciemno (5, 7) **21.00** Łowcy okazji **23.00** Aukcja w ciemno **01.00** Auto - reaktywacja

ANIMAL PLANET

09.00 Dzikie życie w Shambhary **09.30** Małpie życie **10.00** Dzikie życie bez cenzury **11.00** Policja dla zwierząt w Houston **12.00** Na posterunku **13.00** Policja dla zwierząt w San Francisco **14.00** O psach, kotach i innych pupilach **15.00** Kot z piekła rodem **16.00** Najśladzie zwierząt **17.00** Słodkie dzieciństwo **18.00** Małpie życie **18.30** Łowca z dzicy **19.00** Władca dzicy **22.00** Policja dla zwierząt w Houston **23.00** Policja dla zwierząt w Phoenix **00.00** Dzikie lokatory

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Narkotyki **07.00** Autostrada przez piekło **08.00** USA od podszewki **09.00** „Titanic” oczami Jamesa Camerona **11.00** Mistrz wędków (5) **12.00** Podniebni bohaterowie **13.00** Koszmarna wyprawa **14.00** Małpopodobni **15.00** Na linii ognia **16.00** Koszmarna wyprawa **17.00** Megafabryki **18.00** Wojna generałów **19.00** Łowcy skarbów **20.00** Narkotyki **21.00** Koszmarna wyprawa **22.00** Na linii ognia **23.00** USA od podszewki **00.00** Koszmarna wyprawa **01.00** Na linii ognia

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Jak to jest zrobione?
07.00 Wystrzałowy biznes
08.00 Fani czterech kółek
09.00 Łowcy okazji **10.00** Aukcja w ciemno **11.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **12.00** Gorączka złota 2 - epilog **13.00** Bimbrownicy **14.00** Morze złota **15.00** Aukcja w ciemno **16.00** Fani czterech kółek **17.00** Auto - reaktywacja **18.00** Gorączka złota **19.00** Łowcy okazji **20.00** Aukcja w ciemno **21.00** Gorączka złota **22.00** Ręczne potwory **00.00** Łowcy okazji **00.30** Walka o bagaż

ANIMAL PLANET

09.00 Dzikie życie w Shambhary **09.30** Małpie życie **10.00** Dzikie życie bez cenzury **11.00** Policja dla zwierząt w Houston **12.00** Na posterunku **13.00** Policja dla zwierząt w San Francisco **14.00** O psach, kotach i innych pupilach **15.00** Kot z piekła rodem **16.00** W głębinach Amazonki **17.00** Władca dzicy (1) **18.00** Małpie życie (14) **18.30** Łowca z dzicy **19.00** Dziką Ameryką **21.00** Dziką Polską **22.00** Policja dla zwierząt w Houston **23.00** Policja dla zwierząt w Phoenix **00.00** Obcy wewnątrz nas

CZWARTEK | 19 WRZEŚNIA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Telezakupy 08.55 Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (14) 09.55 Natura w Jedynce: Tajemnice kotów (3) - film dokumentalny, USA 2011 11.00 Świat się kręci 12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes - magazyn 12.45 Człowiek i orki - film dok., Francja 2006 13.50 Jaka to melodia? 14.25 Moda na sukces 14.50 Przepis dnia - magazyn 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Klan (2466) - serial, Pol. 15.40 Bonanza (137) - serial 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2467) - serial, Pol. 18.30 Świat się kręci 19.20 Przepis dnia - magazyn 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



05.55 Faceci do wzięcia (91-ost.): Koniec wszystkiego 06.30 Lokatorzy (15): Cichy wielbiciel 07.05 M jak miłość (340) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.35 Barwy szczęścia (968) 11.15 Na dobre i na złe (137): Tajemniczy pasażer 12.10 Makłowicz w podróży 12.45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 13.20 Szkoła życia (8) - tele-nowela dok., Polska 14.15 Postaw na milion 15.10 Rodzinka.pl (58): Pstrykasz, więc jesteś 15.45 Panorama Kraj 16.05 Pogoda 16.15 Na dobre i na złe (529): Nowy początek 17.15 Szkoła życia (9) 18.00 Panorama 18.35 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.30 Barwy szczęścia (968)

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News 09.00 Czyja wina? (13) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 10.00 Trudne sprawy (139) - serial fabularno-dokumentalny 11.00 Dlaczego ja? (313) - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Fat Killers - zabójcy tłuszczu (2) - serial 13.00 Czyja wina? (14) - serial 14.00 Pierwsza miłość (1739) 14.50 Trudne sprawy (345) 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (568) - serial 17.00 Dlaczego ja? (451) 18.00 Pierwsza miłość (1740) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (311)

TVN



05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - telezakupy 07.25 Na Wspólnej (1790) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Wawa non stop (13) - reality show, Polska 2013 12.15 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny 13.15 Szpital (89) - serial fabularno-dokumentalny 14.15 W-11 - wydział śledczy: Miłosz - serial fabularno-dokumentalny 15.00 Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny 16.00 Rozmowy w toku - talk show 17.00 Szpital (90) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Wawa non stop (14) - reality show, Polska 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



06.45 Księga dżungli (5) 07.20 Simba (12) 07.55 Scooby Doo 08.25 Scooby Doo 08.55 Komisarz Rex 8 (3) 09.55 Nieposkromiona miłość (13) 10.55 Kiedy się zakocham... (68) 11.50 Przyjaciele z Kieszonkowa (21) 12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (22) - serial anim. 12.30 Simba (11) - serial animowany, Włochy 13.00 Megachichot - rozr. 13.30 Tylko miłość (14) - serial obyczajowy, Polska 14.30 Przyjaciółki (14) - serial obyczajowy, Polska 15.30 Komisarz Rex 8 (4) - serial kryminalny 16.30 Hotel 52 (14) - serial 17.30 Nieposkromiona miłość (14) - telenowela 18.30 Scooby Doo - serial animowany, USA 19.30 Megachichot - rozr.

EKLAMA

stokrotka
supermarket
19-25.09

7.99
Papier toaletowy Softella 16szt.
2-warstwowy; biały; 0,50zł/szt.

27.99
Proszek Vizir 4,8kg
sensitive: do kolorów, do białego; 5,83zł/kg

10.99
Herbata exp. Lipton 88t.x2g
Unilever; Yellow label; 62,44zł/kg

22.25 KOMEDIA

Powrót do przyszłości
Marty zaprzyjaźnia się z wynalazcą, Emmetem Brownem. Naukowiec zbudował z samochodu maszynę do podróży w czasie. Obaj przenoszą się w lata 50.
20.30 Ojciec Mateusz (124) - serial kryminalny, Polska
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Powrót do przyszłości - FILM komedia SF, USA 1985, *** reż. Robert Zemeckis
00.30 Świat się kręci
01.20 Bonanza (137) - serial
02.15 Powrót do przyszłości - FILM komedia SF, USA 1985, *** reż. Robert Zemeckis
04.10 Notacje - cykl dok.
04.25 Zakończenie programu

20.40 KOMEDIA

Wielkie kino
Czwórka sierot znajduje bilet umożliwiający zwiedzenie fabryki czekolady Willy'ego. Niestety, właściciel przedsiębiorstwa postanawia uwięzić gości.
20.05 Barwy szczęścia (969)
20.40 Wielkie kino - komedia, FILM USA 2007, reż. Jason Friedberg, wyk. Kal Penn
22.20 Oczy szeroko otwarte - FILM dramat, Izrael 2009, reż. Haim Tabakman
00.05 Świat bez tajemnic: W otchłani - film dokumentalny, Niemcy 2011
02.00 Oczy szeroko otwarte - FILM dramat, Izrael 2009, reż. Haim Tabakman

21.00 SERIAL

Hotel 52 (81)
W drodze do Warszawy Andrzej dostrzega na poboczu kobietę, której auto złapało gumę. Postanawia jej pomóc. W Hotelu 52 zatrzymuje się Marcin Turowiak.
20.00 Zdrady (16) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
21.00 Hotel 52 (81) - serial obyczajowy, Polska
22.00 2XL (3) - serial obyczajowy, Polska
23.00 Fat Killers - zabójcy tłuszczu (2) - serial fabularno-dokumentalny
00.00 Kabaret - program rozrywkowy
01.00 Przerwa techniczna

22.30 OBYCZAJOWY

Nigdy nie mów nigdy
Ama Bilka jest perfekcjonistką. Odnosi sukcesy zawodowe jako łowczyni głów. Pewnego dnia łamie jedną z zasad i umawia się na randkę z klientem.
20.05 Na Wspólnej (1791) - serial obycz., Polska
20.45 W-11 - wydział śledczy: Cztery lata - serial
21.30 Kuchenne rewolucje 8
22.30 Nigdy nie mów nigdy - FILM film obycz., Polska 2009, ** reż. Wojciech Pacyna
00.40 Superwizjer - magazyn
01.15 Uwaga! - magazyn
01.30 Arkana magii
02.50 Rozmowy w toku
03.45 Zakończenie programu

20.00 KOMEDIA

Zgadnij kto
Afroamerykanin Percy Jones nie akceptuje żadnego z partnerów córki. Makler Simon wydaje się idealny, dopóki nie okazuje się, że nie jest Afroamerykaninem.
20.00 Zgadnij kto - komedia FILM romantyczna, USA 2005, ** reż. Kevin Rodney Sullivan, wyk. Bernie Mac, Ashton Kutcher
22.10 Dziką planetą - horror FILM SF, Kanada/USA 2007, * reż. Paul Lynch, wyk. Sean Patrick Flanery, Regan Pasternak
00.00 To był dzień - program publicystyczny
01.00 Zakończenie programu

EUROSPORT



08.30 Judo: Grand Prix w Rijece 09.00 (NZ) Snooker: Masters w Szanghaju - 4. dzień 11.30 Snooker: Masters w Szanghaju 12.30 Kolarstwo: Tour of Britain - 4. etap 13.30 (NZ) Snooker: Masters w Szanghaju - 4. dzień (Snooker powstał w 1875 roku na subkontynencie indyjskim. Nazwa została wymyślona przez angielskiego pułkownika sir Neville'a Chamberlaina.) 16.30 Snooker: Masters w Szanghaju 17.30 Kolarstwo: Tour of Britain 19.00 Snooker: Masters w Szanghaju 20.00 Sporty walki: Superkombat 22.00 Sporty walki: Total KO 23.00 Kolarstwo: Tour of Britain 00.15 Snooker: Masters w Szanghaju

EUROSPORT 2



06.30 Watts 07.00 (NZ) Beach Soccer: Zawody PS na Tahiti 08.30 (NZ) Beach Soccer: Zawody PS na Tahiti 09.30 (NZ) Snooker: Masters w Szanghaju 11.30 Judo: GP w Rijece 12.00 Sporty motorowe: GTA Next Level 12.15 Watts 12.45 Snooker: Masters w Szanghaju 13.30 Kolarstwo: Tour of Britain 15.00 (NZ) Kolarstwo: Tour of Britain 17.00 Rzutki: Zawody z cyklu World Series 19.00 Armwrestling 19.30 Street Workout: Zawody PS 20.00 Snooker: Masters w Szanghaju 22.00 Kolarstwo: Tour of Britain 23.00 Kolarstwo: GP w Walonii 01.00 Snooker: Masters w Szanghaju - 4. dzień

POLSAT SPORT



07.00 Trans World Sport - magazyn reklamowy 08.00 Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga Mężczyzn - mecz KA Gwardia Opole - Orlen Wisła Płock 10.00 Liga - magazyn 11.05 Sporty walki: KSW 24 11.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz Barcelona - Sevilla 13.20 Piłka nożna: Liga angielska - mecz Everton - Chelsea 15.30 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - mecz o 3. miejsce 17.40 Boks: Gala boksu zawodowego 19.50 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - finał 22.00 Boks: Gala boksu zawodowego 00.00 Sporty walki: KSW 24 00.05 Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



06.55 (NZ) Piłka nożna plażowa: MŚ 2013 na Tahiti - mecz Tahiti - Zjednoczone Emiraty Arabskie 08.25 (NZ) Piłka nożna plażowa: MŚ 2013 na Tahiti - mecz Holandia - Oceania 09.50 Pełnosprawni 10.20 Hokej na lodzie: PHL 12.30 Piłka nożna plażowa: MŚ 2013 na Tahiti 14.45 Wyścigi samochodowe: Rajd Polski 15.20 Borussia Dortmund TV 16.30 Legendy futbolu 17.05 Piłka nożna: Bayern Monachium TV 18.05 Pełnosprawni 18.35 Wyścigi samochodowe 19.15 Piłka nożna plażowa: MŚ 2013 na Tahiti 21.35 Filmy na podium 23.00 Sportowy wieczór 23.20 Boks: Gala WSB 00.55 Zakończenie

TVP REGIONALNA



13.05 Szlakiem gwiazd 13.25 Przez granice: Złote Hory, Głucholazy 14.00 Twój album 14.05 Ewa nie mieszka w raju 14.20 Przechodzień codzienny 14.30 Shot naukowy 14.45 Za zamkniętymi drzwiami 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.30 Relacje 17.00 Mój pies i inne zwierzątka 17.15 Sztukmistrze 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Ogródek bez ogródek 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Syria - kraj represji - film dokumentalny, Francja 2011 23.40 Shot naukowy

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

REKLAMA



Miłość

Magiczny Świat horoskopu zdradza tajemnice związane z Twoimi sprawami sercowymi!

Dowiedz się, co Ci jest pisane w życiu uczuciowym!

Wyślij SMS o treści:

SERCE.ZNAK ZODIAKU

np. SERCE.BYK pod numer **71750**



Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT.
Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl
Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

SPRAWDŹ OFERTY W TWOJEJ OKOLICY



▶▶▶▶ wyślij **DARMOWY SMS**
START OFERTY na **60296**

W odpowiedzi otrzymasz oferty ze zdjęciami Pań z Twojego regionu.

DYSKRETNY TELEFON DO PANI - *73883 ◀◀◀◀◀◀◀◀

koszt wysłania sms na 60296 - BEZPŁATNIE regulamin na www.samotne.net koszt *73883 - 3,69zł/min z VAT



Zdrowie

Zastanawiasz się, czy powinnaś zmienić dietę, a może chcesz zapisać się na siłownię albo fitness? Zadbaj o siebie! Sprawdź w naszym horoskopie, jaki wpływ będą miały gwiazdy na Twoje zdrowie w tym miesiącu!

Wyślij SMS o treści:

ZDROWIE.ZNAK ZODIAKU

np. ZDROWIE.PANNA pod numer **71750**

Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT.
Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl
Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

Daj się poderwać Kobiecie

Jeśli szukasz kogoś do kochania wyślij nam swoje zgłoszenie,

pisząc sms: **DARMO**

na numer: **71916**

Zadamy Ci pytania, na które wystarczy udzielić prostych odpowiedzi, a odezwie się do Ciebie wybrana Pani

regulamin: www.pwap.pl/regulamin
Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k, sms: 1,23 zł z VAT

to takie proste! **SMS 1 zł netto**

Minuta: 708777553 4,92 zł z VAT

Zadzwoń z telefonu domowego lub z pracy
lub z komórki: **708-777-553**
GORĄCY TELEFON DO KOBIET
Zadzwoń z telefonu domowego,
z pracy lub z komórki:
708-477-707
Dzika rozkosz w twojej słuchawce
Cena sms według cennika operatora GSM
czyli możesz wykorzystać swojego darmowego sms-a
minuta gorącej rozmowy tylko 2,58 zł z VAT
SUPER FOTO OFERTY

Napisz SMS na NORMALNY NUMER TELEFONU: **517-487-309**
a w treści podaj nazwę swojej miejscowości a dostaniesz
ZA DARMO 10 OFERT PAŃ z Twojego Sąsiedztwa

Oferty Towarzyskie z Twojego Województwa

regulamin: www.pwap.pl/regulamin3 Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k.

BAZA OGŁOSZEŃ PAŃ Z TWOJEJ OKOLICY

SMS Okolica.miasto na 72808 2,46 zł z VAT/sms

Wybrane oferty:

BEZ ZOBOWIĄZAŃ

Jesteś nieszczęśliwy w swoim związku? Twoja dziewczyna lub żona Cię zaniedbuje? Chętnie dyskretnie zajmę się Tobą.

SMS ANKA na 72808
st. lub kom. **708 770 502**



SMS ALA na 72827
st. lub kom. **708 780 914**

Od niedawna jestem sama. Brakuje mi silnego ramienia i nie tylko... Czekam na kontakt od Panów chętnych na niezobowiązującą znajomość.

SMS SYLWIA na 72827
st. lub kom. **708 780 863**

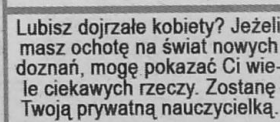


SMS LENA na 72808
st. lub kom. **708 780 851**

TYLKO FLIRT

Szalona 21-latką, obdarzona bujnymi kształtami. Czekam na kontakt od chętnych na przygody w moim towarzystwie.

SMS MARLENA na 72966
st. lub kom. **708 770 589**



SMS BASIA na 72808
st. lub kom. **708 770 511**



SMS MARTA na 72966
st. lub kom. **708 780 824**



SMS ASIA na 72808
st. lub kom. **708 780 802**

SAMOTNE WDOVY



SMS ADA na 72966
st. lub kom. **708 770 543**

Zadbana, wciąż atrakcyjna wdowa (59 lat). Poznam Pana do stałego miłosnego związku. Bardzo doskwiera mi brak chłopca.

SMS JAGODA na 72966
st. lub kom. **708 770 545**

Zosia 62. Poznam kulturalnego pana. Jestem atrakcyjną zadbana wdową, mieszkam sama w dużym mieszkaniu, prowadzę aktywne życie.

SMS ZOSIA na 72966
st. lub kom. **708 770 565**

Wdowa, 55 lat, zawsze uśmiechnięta, towarzyska, zadbana pozna pana nie szukającego przygód i przelotnych romansów, a przede wszystkim szczerego.

SMS ULA na 72808
st. lub kom. **708 770 537**

72XXX- 2,46 zł z VAT/sms, 708 XXX XXX 4,92 zł z VAT/min

Więcej ofert pod numerem

stacj. lub kom. **708 770 544** 4,92 zł z VAT/min

Korzystając z serwisu oświadczam, że akceptuję regulamin (reg.go-neon.de) i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej. Neon Werbe & Konzept GmbH.



12 – 14.08



13⁹⁹

Polędwica
sopocka 1kg

12 – 18.09



2⁴⁹

Jaja 10szt.
klasa M; 0,25zł/szt.

12 – 14.08

1⁸⁹

Mleko świeże
Ale! 2% 1l
OSM Radomsko; butelka



16 – 18.09



2⁹⁹

Banany 1kg

Oferta obowiązuje w wyznaczonych dniach lub do wyczerpania zapasów.

szkoła medyczna

- **ASYSTENTKA STOMATOLOGICZNA**
- **OPIEKUN MEDYCZNY**

Dla każdego **BEZPŁATNIE:**

- komplet podręczników
- materiały na zajęcia
- praktyka zawodowa

POCZĄTEK ZAJĘĆ
WRZESIEŃ 2013

nauka
za 0

BIAŁYSTOK, ul. Suraska 1, tel. (85) 744 39 85, bialystok@teb.pl

REKRUTACJA DO
20 WRZEŚNIA 2013

LICZBA MIEJSC
OGRANICZONA

Do projektu zapraszamy osoby mieszkające, uczące się lub pracujące na terenie województwa podlaskiego w wieku 25-64 lata.

Dowiedz się więcej na:

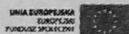
www.efs.teb.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA ROZWOJU



TEB Edukacja



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora

Utworzona w 1994 r., nr w rej. MNiSW - 41
działająca w strukturach
Konferencji Rektorów Akademickich Szkół Polskich

Zapraszamy studentów
likwidowanych i zagrożonych likwidacją Uczelni niepublicznych
oraz
studentów Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych
na studia I i II stopnia oraz podyplomowe na kierunkach:

filologia polska

pedagogika

socjologia

politologia

historia

oraz na studia I stopnia i podyplomowe na kierunkach:

administracja

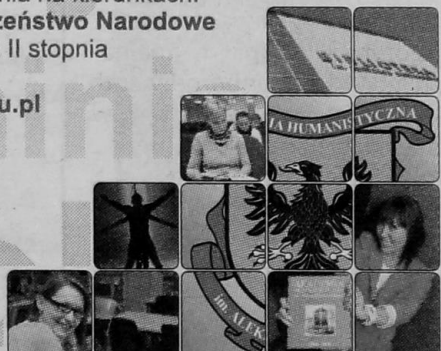
turystyka i rekreacja

bezpieczeństwo narodowe

Absolwenci studiów I stopnia na kierunkach:
Administracja i Bezpieczeństwo Narodowe
mogą kontynuować studia II stopnia
na kierunku **Politologia**.
Szczegóły na www.ah.edu.pl

SEMESTR
ZA DARMO

Seminaria doktorskie
na Wydziale Historycznym
i Wydziale Nauk Politycznych



CZESNE NA STUDIACH STACJONARNYCH 1400 ZŁ ROCZNIE.

www.ah.edu.pl

Biurowo Rektora
ul. Daszyńskiego 17, 06-100 Pułtusk
tel. (23) 692 98 13 do 16
fax (23) 692 50 82
rektorat@ah.edu.pl



Żyj ze smakiem

Poszukujemy kandydatów na stanowisko

Specjalista ds. marketingu

Wymagania:

- wykształcenie średnie lub wyższe (preferowane o profilu marketingowym) poparte wiedzą z zakresu marketingu i sprzedaży
- prawo jazdy kat. B
- zaangażowanie i komunikatywność
- znajomość obsługi komputera (pakiet Office, Corel Draw, Photoshop, systemów CMS do zarządzania stroną www)
- dodatkowym atutem będzie znajomość branży spożywczej, rynku FMCG oraz umiejętności analityczne z wykorzystaniem programów informatycznych

CV oraz list motywacyjny prosimy przysyłać do 20.09.2013r.

z dopiskiem „Specjalista ds. marketingu” na adres:

Zakład Przetwórstwa Mięsnego JBB
ul. Kościelna 25, 07-437 Łyse, lub e-mailem: praca@jbb.pl

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli:
„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, ze zm.)”

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35
ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia
1997 roku o gospodarce nieru-
chomościami (Dz. U. z 2010 ro-
ku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.)
podaje do publicznej wiado-
mości, że w siedzibie Urzędu
Miasta Zambrów przy ul. Fa-
brycznej 3 wywieszone zosta-
ły na tablicy ogłoszeń na okres
21 dni (od 9 września 2013 ro-
ku do 30 września 2013 roku)
następujące wykazy:

- lokali mieszkalnych nr 18
przy ul. Aleja Wojska Pol-
skiego 43 i nr 36 przy ul.
Legionowej 4 w Zambrowie
przeznaczonych do sprze-
daży w drodze bezprzetar-
gowej na rzecz najemców,
- lokalu użytkowego o pow. 43
m2 w budynku przy ul. Wy-
szyńskiego 8 w Zambrowie
przeznaczonego do najmu
w drodze bezprzetargowej.

Tygodnik **KONTAKTY**
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl



P G F

Specjalistyczne Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne ESKULAP

ul. Piłsudskiego 82, Łomża, tel: (86) 215-27-40

REHABILITACJA – CZYM SIĘ ZAJMUJEMY?

Terapia przeznaczona jest dla pacjentów:

- z bólami kręgosłupa i innymi objawami związanymi z problemami w obrębie kręgosłupa,
- w stanach pourazowych mięśni, kości, stawów, ścięgien i więzadeł,
- po operacjach,
- z problemami w obrębie stawów obwodowych (ból, przeciążenia biodra, kolana, stopy, nadgarstka, łokcia, barku, ręki),
- po udarach,
- po urazach mózgowo-czaszkowych,
- po urazach rdzenia kręgowego,
- chorych na SM i chorobę Parkinsona,
- po mastektomii,
- z problemami ze stawami skroniowo-żuchwowymi, obrzękami różnego pochodzenia,
- neurologicznych, z bólami głowy,
- z innymi schorzeniami w obrębie narządu ruchu.



CENNIK USŁUG REHABILITACYJNYCH

KONSULTACJE LEKARSKIE

KONSULTACJA REHABILITACYJNA	60 zł
-----------------------------	-------

FIZYKOTERAPIA

NAZWA ZABIEGU	CZAS TRWANIA	CENA
Galwanizacja	15 min.	7 zł
Jonoforeza	15 min.	8 zł
Elektrostymulacja	15 min.	8 zł
Prądy diadynamiczne	8 min.	7 zł
Prądy interferencyjne	10 min.	7 zł
TENS	10 min.	7 zł
Prądy Träbera	10 min.	7 zł
Laseroterapia punktowa	5 min.	10 zł
Ultradźwięki	5 min.	10 zł
Fonoforeza	5 min.	10 zł
Sollux	15 min.	5 zł
Bioptron	16 min.	10 zł
Pole magnetyczne	15 min.	7 zł
Krioterapia miejscowa – jedna okolica	5 min.	10 zł

MASAŻ

NAZWA ZABIEGU	CZAS TRWANIA	CENA
Masaż klasyczny częściowy	15 min.	20 zł
Masaż limfatyczny ręczny	15 min.	15 zł
Masaż limfatyczny mechaniczny	15 min.	10 zł
Masaż wirowy kończyn górnych	15 min.	15 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych	15 min.	15 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa	15 min.	20 zł

KINEZYTERAPIA

NAZWA ZABIEGU	CZAS TRWANIA	CENA
Ćwiczenia bierne, czynno-bierne, wspomagane	15 min.	15 zł
Ćwiczenia w systemie blozkowo-ciężarkowym (w odciążeniu, w odciążeniu z oporem, samowspomagane)	20 min.	10 zł
Rehabilitacja onkologiczna, po mastektomii: – drenaż limfatyczny, – ćwiczenia na sali kinezyterapii – instruktaż automasażu i ćwiczeń	30 min 40 min	50 zł/ jeden dzień zabie- gowy
Ćwiczenia indywidualne na sali kinezyterapii bez instruktora (po wcześniej przeprowadzonym instruktażu)	15 min.	10 zł
Terapia manualna metodą Maitlanda	60 min. 45 min. 30 min.	80 zł 60 zł 45 zł
Indywidualna praca terapeuty z pacjentem według nowoczesnych metod fizjoterapii (terapia manualna Metodą Maitland, Kaltenborn-Evjenth, Cyriax, McKenzie, mobilizacje stawów, tkanek miękkich, manipulacje, neuromobilizacje, diagnostyka funkcjonalna, terapia stawów skroniowo-żuchwowych, terapia Master, masaż poprzeczny, PNF, itp.)	60 min. 45 min. 30 min.	80 zł 60 zł 45 zł

Uwaga!

Dla stałych klientów przewidujemy zniżki!
Gabinet czynny od poniedziałku do
piątku w godzinach 8:00 – 18:00.

Zapraszamy!



Wrak audi po zderzeniu czołowym z tirem; kierowca zginął. Fot. Policja

Śmiertelne zderzenie

Śmierć na miejscu poniósł kierowca (56 lat) audi na drodze krajowej Łomża – Grajewo rejonie wsi Zabiele (gm. Stawiski), gdy na na prostym odcinku drogi z nieustalonych przyczyn zjechał na przeciwny pas ruchu wprost pod nadjeżdżającego tira. Sprawę wyjaśnia policja w Kolnie.

Potrącony przez pociąg

Z urazem głowy, lewego barku i wstrząśnieniem mózgu został przewieziony do szpitala mieszkaniec (29 lat) Białegostoku. Był pijany (1,4 promila). Nocą, w pobliżu przejścia dla pieszych przez tory kolejowe na ul. Szkolnej w Białymstoku, maszynista nadjeżdżającego pociągu zauważył siedzącego przy torze na betonowej płycie człowieka. Nacisną sygnał dźwiękowy, włączył reflektory, zaczął hamować awaryjnie, ale człowiek nie reagował. Został potrącony przez metalowy stopień schodków elektrowozu.

Pijani w tirach

Tir, wyjeżdżający z parkingu w Piątnicy, utknął na dużym glazie, uszkodził znak drogowy i zablokował drogę krajową nr 61. Kierowca był pijany (2,5 promila). W Suwałkach na ul. Pułaskiego nad ranem na prostym odcinku drogi tir staranował barierkę ochronną i wpadł do rowu. Kierowca (lat 39, obywatel Macedonii) także jechał „na promilach” (1,4).

Wysyp pijanych

10 pijanych za kółkiem zatrzymali w miniony weekend policjanci na drogach Łomży i powiatu łomżyńskiego. Najbardziej pijany był traktorzysta (lat 42), który jechał traktorem przez Łomżę pod wpływem 2,7 promila. Kierowca (lat 56) ciężarowego volvo jechał pod wpływem 2,5 promila i z sądowym zakazem kierowania pojazdami mechanicznymi. U kierowca (lat 47) forda eskorta alkomat wykazał prawie 2,2 promila.

Uciekający złodziej

Na stacji paliw w Radulach (gm. Tykocin) kierowca audi na niemieckich numerach rejestracyjnych zatankował ponad 50 l benzyny i od-

jechał, nie płacąc za nią. Informacja o uciekającym drogą krajową nr 8 złodzieju dotarła błyskawicznie do policjantów z Zambrowa. Gdy zauważyli nadjeżdżające audi, dali znak do zatrzymania. W odpowiedzi kierowca dodał gazu. Policjanci ruszyli w pościg. Gdy dogonili audi, kierowca zatrzymał auto i zaczął uciekać pieszo. Daleko nie uciekł. To obywatel Łotwy (lat 35). Był pod wpływem 0,4 promila. Miał w aucie bez pozwolenia broń palną gazową z amunicją.

Sprawca tragedii w areszcie

Do aresztu na trzy miesiące trafił kierowca ciężarowej scanii (lat 56), który 2 września na drodze krajowej nr 61 pod Augustowem

zjechał na lewy pas jezdni i zderzył się czołowo z citroenem, w którym zginęli matka i troje dzieci (o ich pogrzebie piszemy na str. 8). Policja wystąpi też z wnioskiem do właściwego starosty o skierowanie na egzamin sprawdzający jego kwalifikacje jako kierowcy.

Ukradły torebkę

Mieszkanka Łomży (lat 21) zgłosiła policji, że w jednym z lokali ktoś ukradł jej torebkę z całą zawartością. Policjanci na miejscu przestępstwa zatrzymali dwie kobiety (lat 28 i 32). Obie były pijane (2,3 promile). U starszej znaleźli rzeczy ze skradzionej torebki.

Obrobili warsztat

Z aut, pozostawionych w jednym z warsztatów samochodowych w Łomży złodzieje ukradli liczniki, radioodtwarzacze, odzież, kolumnę kierownicy ze stacyjką i inne przedmioty oraz 400 kg złomu (szkoda 14 000 zł). Policja już ich złapała. Jest ich czterech (lat 21, 22, 24 i 27). To znani złodzieje. Jeden odsiaduje aktualnie wyrok. Wrócił do zakładu karnego.

Przestępczy duet

Jeden kradł rowery, drugi je sprzedawał. W czasie wakacji zginęło w Łomży 14 rowerów o łącznej wartości 9 000 zł. Znikały sprzed sklepów, z klatek schodowych, klubów itp. Policjanci najpierw złapali złodzieja (21 lat), potem pasera (18 lat), u którego znaleźli jeden z kradzionych rowerów. Staną przed sądem.

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Poradnia psychologa

Jak szukać miłości?

Nie jest łatwo znaleźć prawdziwą miłość. Wszyscy fajni faceci są zajęci. Pomyślałam, że poszukam w Internecie. Napisałam: „Jestem szczupłą niewysoką blondynką, lat 25, która szuka przyjaciela”. I co się okazało? Same jakieś pornograficzne propozycje! „Napisz, czy lubisz się ubierać w krótkie sukienki; jestem bardzo dobry w seksie”, „Lubię dziewczyny zadbane i całkiem wydepilowane, jeśli jesteś ładna, możemy pogadać o sponsoringu”, „Mam własny samochód, prześlij fotkę, najlepiej jakąś rozbieraną”. Czy faceci nigdy nie myślą o prawdziwej miłości?

Iwona

Można poznać prawdziwą miłość przez Internet, ale źle jej szukasz. Tak to jest, że gdy idzie się na wieś, to spotyka się rolników, a gdy idzie się do banku, to spotyka się finansistów. Przedstawiłaś siebie jako „szczupłą, niewysoką blondynkę, lat 25, która szuka przyjaciela”. Między wierszami wielu mężczyzn wyczyta coś w rodzaju: „poszukuję faceta, którego interesuje mój wy-

gląd, wiek, kolor włosów i nic więcej”. Jakich mężczyzn przyciągnie takie ogłoszenie? Tych, którzy szukają przelotnych, niezobowiązujących kontaktów seksualnych. Takie właśnie oferty otrzymałaś. W zamian za „młode ciało” mężczyźni proponują: samochód, wyrafinowany seks lub „sponsoring”. Bo mężczyźni będą prezentować to, co daje się „namacać”. Wydaje się im, że lepiej napisać „mam samochód” niż „jestem opiekuńczy i mam poczucie humoru”, bo drugie ujawnia się raczej w osobistym kontakcie, niż w mailu.

Czy odpowiedzi mężczyźni byłyby inne, gdybyś przedstawiła siebie jako „kobietę, która poszukuje prawdziwej, trwałej bliskości i miłości”? „Młoda osobę, którą interesuje długotrwały związek, a nie przelotny kontakt seksualny”? Z pewnością tak. Proszę spróbować. Sądzę też, że z tymi, którzy na anons odpowiedzą, warto rozmawiać, zanim zdecydujesz, którą propozycję odrzucić lub przyjąć.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog

Przysmak podlaski



Pstrąg
w marynacie
z grilla

Składniki:

- 3 szt. pstrąga
- 50 ml oliwy
- pieprz czarny świeżo zmielony
- ¼ łyżeczki kurkuma
- 1 łyżeczka pociętej natki pietruszki
- 1 łyżeczka koperku suszonego
- 1 dymka
- 1 ząbek czosnku
- 1 łyżeczka kolendry
- cebula

- cytryna
- lubczyk (kilka gałązek)
- sól, pieprz, papryka

Całą dymkę drobno posiekać, dodać startą na drobnych oczkach skórkę cytryny, posiekaną natkę pietruszki, oliwę, kurkumę, sok z 1/2 cytryny, paprykę, kolendrę. Wszystko wymieszać. Tak przygotowaną marynatę odstawić. Ryby wypłukać, osuszyć, natrzeć marynatą w środku i z zewnątrz, odłożyć na godzinę w chłodne miejsce. Cebulę i pozostałe pół cytryny pokroić w plasterki. Włożyć do środka pstrągów gałązki lubczyku. Ryby położyć na dobrze rozgrzany grill (można także na specjalnych tackach w piekarniku). W trakcie pieczenia co jakiś czas ryby smarować pozostałą marynatą, odwracając.

Pytanie intymne

Jesteśmy małżeństwem od kilkunastu lat. Mam wrażenie, że sympiamy ze sobą z przyzwyczajenia. Mąż nic nie mówi, ale podejrzewam, że czuje podobnie. Kochamy się coraz rzadziej. Dlaczego tak się dzieje i jak to zmienić?

Barbara

Dość często do długotrwałych związków zakrada się nuda. Trzeba zdać sobie sprawę z faktu, że w pewnym momencie kończy się szalona fascynacja i namiętność. Nie oznacza to kryzysu, czy katastrofy. O uczucia i przeżycia trzeba dbać, pielęgnować ją i urozmaicać. Inaczej może pojawić się zniechę-

cenie do seksu albo mogą zrodzić się chęci poszukiwań nowych wrażeń z kimś innym. Długotrwały związek ma dużo atutów, by do tego nie doszło. Jednym z nich jest znajomość własnych ciał. Drugim, wiedza, że powtarzanie tych samych pozycji i pieszczot może się znudzić i doprowadzić do unikania seksu. Czyli, co jakiś czas należy dodać trochę pikanterii, wprowadzić nowości, odważniejszą i podniecającą bieliznę, gadzety. I rozmawiać! Można się umówić, że każde z was ujawni najtajniejsze pragnienia w seksie. Sama rozmowa o własnych fantazjach może być bardzo podniecająca. Można wspólnie ustalić, które z nich chcecie zrealizować. Erotyczne wyobrażenia szczególnie podniecają mężczyzn, którzy pragną je spełniać. A to już krok od nowości w łóżku, które rozpalą na nowo.



Lekarz domowy

Często mam suche i spękane usta. Oblizuję je odruchowo, żeby nawilżyć, ale to nic nie pomaga. Jak temu zaradzić?

Paweł

Oblizywanie spękanych ust nie tylko nie pomaga, tylko jeszcze bardziej nasila ich wysychanie. W ten sposób usuwa się naturalne substancje natłuszczające z ust, a poza tym ślina zawiera wiele enzymów trawiennych, szkodliwie działających na wargi. Pomoże lękowanie witamin (głównie z gru-

py B) i magnezu, smarowanie ust wazeliną (albo pomadką ochronną). Z domowych sposobów masłem albo grubą warstwą miodu (może być воск pszczeli). Trzeba też unikać suchego powietrza i wiatru. Gdy na ustach są duże zmiany (ranki) trzeba smarować maścią z antybiotykiem (na receptę). Usta mogą być spękane także z powodu uczulenia i nadwrażliwości na substancje smakowe, zawarte w paście do zębów, gumie do żucia, cukierkach. Wówczas należy zrezygnować z tych produktów.

Pod paragrafem

Zapodział mi się gdzieś dowód osobisty. Nie wiem, czy zgubiłam, gdzieś zostawiłam, czy mi ktoś ukradł. Co zrobić?

Ewelina

Zagubienie dowodu należy natychmiast zgłosić policji i w banku oraz w swoim urzędzie miasta (lub gminy) i poprosić o wydanie zaświadczenia o utracie dowodu osobistego, bo może posłużyć oszustom i można mieć z tego powodu wiele kłopotów! Za zaświadczenie

nie się nie płaci i będzie ważne do czasu wydania nowego dokumentu. O utracie dowodu osobistego należy też powiadomić bank, nie musi to być bank, w którym ma się konto. Bank serię i numer dowodu wprowadzi do międzybankowej bazy dokumentów zastrzeżonych i nikt (jeśli ktoś inny jest w posiadaniu dowodu) nie będzie mógł w żadnym banku posłużyć się nim, czyli nie wyłudzi żadnej pożyczki. Jeżeli dowód się odnajdzie, należy odwołać zastrzeżenie.

Jakim byłabyś/ byłbyś politykiem?

1. Decyzje podejmujesz:

- a) natychmiast – 5
- b) po długim namyśle – 3
- c) ciężar podejmowania decyzji rzucam na innych – 1

2. Najważniejszą cechą polityka jest:

- a) bezkompromisowość i brak skrupułów – 5
- b) miła powierzchowność – 3
- c) umiejętność walki o dobro ludzi – 1

3. Co myślisz na temat polityków?

- a) karierowicze – 1
- b) wielcy ludzie – 5
- c) ludzie udający kogoś innego – 3

4. Czy lubisz osądzać innych?

- a) lubię, ale staram się tego nie robić – 3
- b) nie osądzam innych, aby i mnie nie osądzali – 1
- c) lubię i osądzam – 5

5. Jest szansa, abyś objął kierownicze stanowisko. Jak się będziesz zachowywał?

- a) nic nie będę robić, co ma być to będzie – 1
- b) będę starać się, aby wybrano właśnie mnie – 3
- c) zrobię wszystko, aby mnie wybrano – 5

6. Chcesz kogoś przekonać do swoich racji, jak to robisz?

- a) nie przekonuję; mówię, że on ma rację, a i tak robię po swojemu – 5
- b) przekonuję, przekonuję, przekonuję, aż przekonam – 3
- c) nie przekonuję, raczej sam dam się przekonać – 1

7. Czy dla kariery przekroczyłbyś pewne granice, których przekraczać nie powinno się?

- a) nie, nigdy – 1
- b) starałbym się balansować na tej granicy – 3
- c) tak – 5

8. Czy lubisz czuć na sobie ciężar odpowiedzialności?

- a) tak – 5
- b) nie – 1
- c) trudno powiedzieć – 3

9. Czy masz wewnętrzne przekonanie, że to, co robisz, jest najlepsze?

- a) nie – 1
- b) tak – 5
- c) zależy od dnia – 3

10. Czy w trudnych sytuacjach umiesz zachować kamienną twarz?

- a) nie – 1
- b) tak – 5

- c) tylko do pewnego stopnia trudności – 3

Masz 10 – 22 punkty: polityk może z Ciebie i byłby, ale taki, który stoi w drugim lub nawet trzecim rzędzie i wykonuje polecenia „góry”. Nie masz w sobie ducha przywódcy. Nie cierpisz z tego powodu, ponieważ wolisz, aby odpowiedzialność spadała na innych. Nie zastanawiasz się, czy decyzje „góry” są słuszne. Nawet, gdy masz wątpliwości, nie zbuntujesz się. Spojrzysz na siebie w lustrze, powiesz sobie, że jesteś tylko trybikiem w wielkiej maszynie, a odpowiedzialność za złe decyzje spoczywa i tak na tych „najważniejszych” i poprzestasz na tym.

Masz 23-37 punktów: polityka z Ciebie nie będzie, choćbyś nawet przejawiał największe chęci ku temu! Miewasz za dużo skrupułów, a głupota niektórych ludzi władzy tak Cię razi, że nie możesz powstrzymać się, aby dosadnie tego nie skomentować. Tym samym narażasz się wszystkim, których krytykujesz. Nawet ci, których popierasz, też nie widzą w Tobie przyjaciela, bo zdają sobie sprawę, że kiedyś możesz zostać ich zaciętym wrogiem! Masz w sobie wiele cech prawdziwego przywódcy, które każdy polityk powinien posiadać. Masz jednak również zbyt wiele kompleksów i zahamowań, aby cechy te uzewnętrznić z taką siłą, by inni uznali Cię za swego przywódcę. Politykiem mógłbyś być tylko wtedy, gdybyś miał/a nieograniczoną władzę. Ale na to nie pozwalają Ci cechy charakteru.

Masz 38 – 50 punktów: masz wielkie szanse być politykiem i to na dość wysokim szczeblu. Dzieje się tak przede wszystkim dlatego, że masz w sobie coś z wodza. Posiadasz umiejętność zjednywania sobie ludzi. Jeśli jednak ktoś chce zająć Twoje miejsce, bywasz bezwzględna/y w czynach, ale robisz to ze swego rodzaju wdziękiem, typowym dla wszystkich prawdziwych przywódców. I jeszcze jedno. Polityk umie łączyć w całość kilka pozornie niepasujących do siebie elementów, a Tobie ta umiejętność jest dana. W polityce to bardzo ważne.



Episkopat zażądał usunięcia literki B z alfabetu. Przekreślona o 90 stopni zgodnie z ruchem wskazówek zegara, za bardzo przypomina nachalny biust.

- Jak nazwać kogoś, kto pływa, mając chorobę morską?
- Żyglarz...

Kurp się rozwodzi. Odbywa się rozprawa w sądzie. Sędzia pyta Kurpia:

- Dlaczego chce się pan rozwieść, przecież życie razem już 20 lat, w czym zawiniła?
- A bo Wysoki Sądzie, ona mi seksualnie nie odpowiada!

Na to w końcu sali podnosi się ze swojego miejsca młody Kurp i woła:

- To głupoty i kłamstwo! Całej wsi odpowiada, a jemu nie?!

Myśliwy, słynny gawędziarz, opowiada wśród grona przyjaciół jedną ze swoich licznych przygód.

- Sarna, którą upolowałem była wielka i ciężka, wokół nikogo, więc musiałem sam sobie z nią poradzić. Zarzuciłem jedną nogę sarny na lewe ramię, drugą na prawe...

W tym momencie został zawołany do pilnego telefonu. Wraca i pyta:

- Na czym to ja skończyłem?
- Jedna noga na prawe ramię, druga noga na lewe ramię... – odpowiada chór przyjaciół.
- A, już wiem. Ach ta Baśka, cóż to była za kobieta!

- Co robicie, jak macie wolny czas?
- pyta dziennikarz starego Kurpia.
- Siedzę i dumam.
- A jak nie macie czasu?
- To ino siedzę.

- Mam najszybszą rękę na Dzikim Zachodzie – chwali się kowboj John.

- A ja tam wolę dziewczyny – odpowiada kowboj Bil.

Wpada młody mężczyzna do agencji towarzyskiej. Włos zmierzwiony, wzrok rozbiegany. Od progu wrzeszczy:

- Chcę tak, jak jeszcze nikt nie chciał!

Spłoszone dziewczyny chowają się po kątach.

- Proszę za mną na górę – ratuje sytuację szefowa agencji.

Panienki podsłuchują pod drzwiami. Nagle słychać:

- Nie, zboczeńcu, nigdy przeni-gdy, won mi stąd chamie... Nie chcę!

Za chwilę mężczyzna zostaje wyrzucony przez ochroniarza za drzwi. Panienki wchodzą do pokoju, na łóżku roztrzęsiona szefowa.

- Szefowo, jak on chciał?
- Zboczeniec! Na kredyt chciał!

– Widziałeś, jak ta córka Nowaków utyla? Na pewno jest w ciąży! – mówi żona po wyjściu z niedzielnej mszy.

- Nie zauważyłem – odpowiada mąż.

– A Nowakowa to już siwiuteńka jak gołąbek.

- Jakoś nie zwróciłem uwagi.
- Po co ty w ogóle chodzisz do tego kościoła! – zdenerwowała się żona.

Dwa tygodnie po ślubie pan młody nabrał ochoty, by spotkać się z kumplami. Zaczął się ubierać i mówi do żony: „Kochanie, wychodzę, ale wrócę niedługo”. „A dokąd idziesz?”, „Z kolegami na małe piwko”. „Chcesz piwo, kochany?”, żona podeszła do lodówki, otworzyła drzwi i zaprezentowała 25 różnych rodzajów piwa z 12 krajów świata. Zaskoczony, szybko zebrał myśli i nie dał się zbić z tropu: „Tak, ale w pubie mają świetne, oryginalne przystawki...”. „Masz ochotę na przystawki?”, otworzyła szafkę, a tam pieczone skrzydełka, marynowane grzybki, ryby na kilka sposobów i wiele innych smakołyków. „Cudownie, kochanie. Jesteś fantastyczna! Ale w pubie, no, wiesz, są męskie gadki bez skrępowania, chcesz przekłąć, przeklinasz...”. „Rozumiem cię znakomicie, najdroższy. A teraz siadaj! Pij to pier... piwo, żryj te zasn... przystawki! Jesteś teraz, do ch... ciężkiego żonaty i nigdzie, k..., nie wyjdiesz! Pojąłeś, ty j... s...synu?”

Tu warto być

Czyżew

„Pół żartem, pół serio”, Kościół św. Piotra i Pawła, niedziela, 15 września, godz. 11.00.

W ramach Międzynarodowego Festiwalu Kameralistyki „Sacrum et Musica” pod patronatem „Kontaktów”, wystąpi Passion Septet Ensemble, złożony z muzyków Orkiestry Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży. W programie utwory Bacha, Mozarta, Czajkowskiego i innych.

Białystok

Pieśni kurpiowskie w Operze i Filharmonii Podlaskiej (sala koncertowa ul. Podlesna 2, tel. 85 306 75 04), piątek, 13.09, godz. 19.00. Najpiękniejsze pieśni kurpiowskie w opracowaniu wybitnych kompozytorów polskich zaśpiewają Maciej Nerkowski (baryton) oraz Chór Opery i Filharmonii Podlaskiej pod dyрекcją Violetty Bieleckiej.

Nowogród

Inscenizacja walk o Nowogród, błonia nad Narwią przy schronie z czasów II wojny światowej, sobota, 14 września, godz. 15.30.

Widowisko historyczne w wykonaniu grup rekonstrukcyjnych z Łomży, regionu i Polski, opowiadające o nierównej walce żołnierzy polskich, broniących Nowogrodu przed siłami niemieckimi we wrześniu 1939 roku.

Zambrów

„Uzbrojenie i ekwipunek Wojska Polskiego”, wystawa ze zbiorów Dariusza Chinkowskiego, Zambrowska Regionalna Izba Historyczna (pl. Sikorskiego 2, tel. 86 271 27 99 piątek, 13 września, godz. 18.00.

„Pasjonatom historii polecam obejrzenie hełmu lotniczego z wytwórni w Legionowie. W Polsce jest ich tylko siedem, a sześć z nich u prywatnych kolekcjonerów”, zachęca kierownik RIH Jarosław Strenkowski.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 12 września (czwartek) – Smerfy 2, godz. 16.15 oraz Riddick, godz. 18.00, 20.15; 13 – 18 września (piątek – środa) – Sierpniowe niebo. 63 dni chwały, godz. 16.00, 19.15; Blue Jasmine, godz. 17.30 oraz Riddick, godz. 20.30. Kino MDK w Grajewie: 14 – 15 września (sobota – niedziela) – Ruchomy zamek Hauru, godz. 17.00 oraz Zakochany Molier, godz. 19.30. Kino „Wrzos” w Kolnie: wznowienie projekcji pod koniec października. Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 12 września (czwartek) – Dary Anioła: Miasto kości, godz. 17.15 oraz Elizjum, godz. 19.45; 13 – 14 września (piątek – sobota) – Sztanga i cash, godz. 17.00 (w sobotę także Percy Jackson: Morze potworów, godz. 14.30); 15 – 18 września (niedziela – środa) – Jobs, godz. 17.00 oraz Sztanga i cash, godz. 19.30 (w niedzielę także Percy Jackson: Morze potworów, godz. 14.30).

Festiwal z gwiazdą

Na VIII edycję Ogólnopolskiego Festiwalu Anglojęzycznej Piosenki Filmowej i Musicalowej Soundtrack zaprasza uzdolnioną wokalistkę młodzież Miejski Dom Kultury w Łomży (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26). Zgłoszenia jeszcze tylko do piątku (13 września; karta uczestnika i regulamin na stronie www.mdk.4lomza.pl).

Festiwal odbędzie się 20 – 22 września. Konkursowi wokalnemu towarzyszyć będzie bardzo ciekawy program, na który organizatorzy zapraszają mieszkańców Łomży (wstęp wolny).

W piątek (20 września) w Restauracji na Farnej o godz. 19.00 rozpocznie się koncert zespołu Studio Wokalne eMDDeK, a po nim film muzyczny „Blues Brothers”.

W sobotę w MDK, w godz. 12.00 – 14.00, otwarte warsztaty języka angielskiego poprowadzi Stephany Eschuck. O godz. 21.00 w Restauracji na Farnej film muzyczny „Saturday Night Ever”. W niedzielę w MDK, w godz. 14.00 – 17.00 eliminacje konkursowe z udziałem publiczności. Młodych artystów oceniać będzie jury pod przewodnictwem wybitnej polskiej wokalistki Grażyny Łobaszewskiej. O godz. 18.00 rozpocznie się koncert galowy, podczas którego jury ogłosi zwycięzców.

Łomżyński konkurs jest ceniowany przez adeptów estradowego śpiewania w Polsce ze względu m.in. na opiekę artystyczną Grażyny Łobaszewskiej. (ann)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): chcesz, żeby Twój związek był spokojny, normalny i będą Ci przychodzić do głowy intuicyjne pomysły. Nie bój się zachowań nietypowych dla siebie, przełamujących rutynę i przyzwyczajenie, a w szczególności podświadome obawy.

BYK (21 IV – 21 V): przekonasz się, czy jakieś Twoje działanie z przeszłości miało rację bytu. Przeszłości nie zmienisz, natomiast terazniejszość jak najbardziej. Pamiętaj jednak, że Twoje szczęście nie zależy od sukcesów i porażek. Dla Ciebie już teraz nastąpi czas zbiorów. Fortuna będzie Ci sprzyjać.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): coraz bliżej jest do osiągnięcia czegoś, może związania się z ukochaną osobą, ukończenia ważnego pomysłu zawodowego albo realizacji odkładanej pasji. Masz w sobie dużo wewnętrznej energii, nie zmarnuj tego. Twój związek uczuciowy będzie bardzo intensywny i przyniesie wiele emocji.

RAK (22 VI – 22 VII): po stagnacji i odkładaniu na przyszłość, Twoje sprawy nabiorą przyspieszenia. Działaj szybko i zdecydowanie, wykorzystaj energię sprzyjającą skuteczności. W miłości zaiskrzenie w nowym związku lub istniejącym.

LEW (23 VII – 22 VIII): zrezygnujesz z jakiegoś pomysłu, może z bólem serca, ale nie wyszło. Pogódź się z tym, podobno jak Pan Bóg jedne drzwi zamyka, to drugie otwiera... W uczuciach zamieszanie, niejasne myśli, złe przeczucia, lepiej sprawdź, o co chodzi, zamiast się szarpać.

PANNA (23 VIII – 22 IX): jakaś zmiana, narzucona z zewnątrz i będziesz się wściekać, że można ją było przewidzieć. Jeśli uznasz, że sprawa jest przegrana i nie warta świeczki, może nastąpić przełom. Im szybciej zmienisz postępowanie, tym lepiej. W każdym razie najgorsze za Tobą, w uczuciach jasny promyk...

WAGA (23 IX – 23 X): nie poddawaj się, z każdym dniem uczysz się i wiesz więcej, widać postęp. W Twoim najbliższym środowisku zmieniają się warunki i dla Ciebie nastąpi poprawa, jednak nie będziesz

czuć jeszcze pełnej satysfakcji. Nie przegap w tej sytuacji, że ktoś daje Ci dość czytelne, choć nieśmiałe sygnały zainteresowania...

SKORPION (24 X – 21 XI): dopilnuj spraw urzędowych, związanych z dokumentami. Jeśli masz do napisania list, pismo lub e-mail, nie odkładaj. Uważasz, że ktoś potraktował Cię niesprawiedliwie? W jego mniemaniu wszystko jest w porządku i nic się nie stało, nie zmienisz tego sposobu myślenia.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): ciągle coś planujesz, a jak przyjdzie co do czego, przekładasz na potem. Zdecyduj się raz na zawsze, co chcesz zrobić i w jakim kształcie, a później nie leniuchuj, tylko działaj według planu. Jeśli sięgniesz do pokładów swojej inteligencji, doświadczenia i talentów, możesz wygrać praktycznie w każdej sprawie. Zbyt łatwo się poddajesz na pierwszym zakręcie. Także uczuciowym.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): sprzyjający czas na jakieś poważniejsze zakupy. Wchodzisz w czas sukcesu, niewykluczona też jest podróż. W uczuciach układać się znacznie świetnie, ujawni to silna więź emocjonalna. Samotne Koziorożce powinny szukać z otwartością i gotowością na uczucie.

WODNIK (20 I – 18 II): decyduje większe i mniejsze już Cię męczą, marzysz o beztróscie. Jak można w ciemno decydować o swojej przyszłości? To proste, miej ufność i wiarę, że zasługujesz na dobre rzeczy i one już są w drodze do Ciebie.

RYBY (19 II – 20 III): masz tak dużo rzeczy na głowie, że nadszedł czas na selekcję i wybór spraw najważniejszych: która jest na tyle kluczowa, że załatwienie jej przyspieszyłoby ruszenie wszystkich. Niektóre z Twoich marzeń są palcem pisane na wodzie i nie wierzysz, że okoliczności będą na tyle sprzyjające, że Ci się uda. W miłości masz szczęście, ale Twoje pragnienia nie do końca są realistyczne.

Nasi ze srebrem i brązem Mistrzostw Polski

Paweł Ochal srebrny, Emil Dobrowolski brązowy medal przywieźli z Mistrzostw Polski w półmaratonie. Zawodnicy „Prefbet Śniadowo” Łomża na finiszu przegrali z Marcinem Błazińskim (WKB Meta Lubliniec). Lekkoatleci seniorzy „Prefbetu” zdobyli ich w tym sezonie 6 medali Mistrzostw Polski, o dwa więcej, niż w sezonie poprzednim.

Zwycięzca Nadzieja Cup z Sopotu

Dariusz Lipka, zawodnik Sopotkiego Klubu Tenisowego, wygrał IX Ogólnopolski Turniej Kwalifikacyjny Mężczyzn w Tenisie Nadzieja Cup na kortach przy ul. Senatorskiej w Łomży. W finale pokonał Mikołaja Szmyrgałę z Centrum Bydgoszcz.

Porażka pingpongistek

W rozegranym awans meczu 2. kolejki Ekstraklasy tenisa stołowego, AZS PWSIP Łomża przegrał na wyjeździe z MKSTS Polkowice 2:3. Łomżanki startują w tym sezonie bez Chinek Dong Rui Fang i Ren Bingran.

ŁKS przegrał 3:5

Widowisko piłkarskie było piękne, ale to goście odjechali z trzema punktami. ŁKS kolejny raz zaczął dobrze, ale w końcówce „wymyślił” i przegrał w sobotę (7 września) popołudnie na stadionie w Łomży. Jagiellonii II zwycięstwo do 72 minuty nie przychodziło łatwo. Potem dała o sobie znać niedojrzałość ŁKS. W 9 minut stracił trzy gole! Trudno tłumaczyć ją tylko młodością zespołu i brakiem doświadczenia. Jagiellonia II w swoich szeregach w sobotnim meczu miała jeszcze więcej młodzieżowców, niż ŁKS.

Damski futbol w Śniadowie

KS Śniadowo, którego pierwsza drużyna gra od tego sezonu w IV lidze, ogłasza nabór do damskiej drużyny piłkarskiej. Zapisy przyjmowane są w GOK (tel. 86 217 61 46, w. 47, w godz. 10.00 – 18.00). Treningi poprowadzi Gabriela Piszczatowska, była zawodniczka KS Podgórze Kraków, wicemistrza Polski z 1998 i 1999 roku. Spotkanie organizacyjne w czwartek, 19 września, na Orliku przy ul. Leśnej, godz. 17.00.



Pamiątkowa fotografia najlepszych graczy II edycji. Pierwszy z lewej kuca zwycięzca grupy I Krzysztof Bułkowski, w środku (w czerwonej kurtce) stoi zwycięzca grupy II Konstanty Cyndzas

Amatorzy z wielką pasją

Na kortach Spółdzielni Mieszkaniowej Perspektywa przy ul. Mazowieckiej w poniedziałek (9 września) odbyło się uroczyste zakończenie II edycji Łomżyńskiej Ligi Tenisowej, organizowanej przez Powiatowe Zrzeszenie LZS w Łomży. Przez dwa letnie miesiące rywalizowali w dwóch grupach po 11 zawodników. Grali wszyscy, którzy zgłosili się do za-

wodów. Zwycięzcą grupy I został Krzysztof Bułkowski, na co dzień pracujący na tokarkach numerycznych w jednej z łomżyńskich firm. Drugie miejsce zajął Krzysztof Chelstowski, a trzecie Tadeusz Cieśluk. W grupie II najlepszy był lekarz Konstanty Cyndzas, przed Rafałem Dmochowskim i Janem Kotowskim. Przewodniczący Powiatowego Zrzeszenia LZS Krzysz-

tof Kozicki wręczył im pamiątkowe statuetki.

W Łomży tenis ziemny cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Nareszcie jest gdzie grać. Oprócz Perspektywy, korty mają również MOSiR (na Zjeździe) oraz UKS Return przy III LO na Senatorskiej. Jak zapowiada sekretarz LZS Lech Malinowski, w przyszłym roku wystartuje także liga kobieca. (MK)



Z boisk

(Wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga: Olimpia Zambrów – Peli kan Łowicz 2:0 w Łomży (bramki dla Olimpii: Łukasz Grzybowski (2); miejsce Olimpii w tabeli – 13).

III liga: ŁKS – Jagiellonia Białystok 3:5 (bramki dla ŁKS: Robert Speichler (2), Daniel Lemański; miejsce ŁKS – 16); Warmia Grajewo – Znicz Biała Piska 1:3 (bramka dla Warmii: Rafał Kozikowski; miejsce Warmii w tabeli – 17); LZS Narewka – Wissa Szczuczyn 1:2 (bramki dla Wissy: Wojciech Łapiński, Radosław Guzowski; miejsce Wissy w tabeli – 13).

IV liga: KS Michałowo – Orzeł Kolno 8:2 (miejsce Orła w tabeli – 14); KS Śniadowo – Piast Białystok 2:1 (miejsce Śniadowa w tabeli – 9); Sparta Szepietowo – Pogoń Ła-

py 2:2 (miejsce Sparty w tabeli – 5). **Klasa okręgowa:** Forty Piątница – Ruch Wysokie Mazowieckie 1:6 (miejsce Fortów w tabeli – 15, miejsce Orła – 2); Iskra Narew – Orleńta Czyżew 0:8 (miejsce Orleńta w tabeli – 8); Biebrza Goniądz – Pomorzanka Sejny 4:0 (miejsce Biebrzy w tabeli – 11); Victoria Jedwabne – Sudovia Szudziałowo 3:3 (miejsce Victorii w tabeli – 1).

Klasa A gr. I: Husar Nurzec – CO-KiS Ciechanowiec 1:2 (miejsce Ciechanowca w tabeli – 7).

Klasa A gr. II: Skra Wizna – Grab Janówka 3:0 (miejsce Skry w tabeli – 5); Orzeł Tykocin – Wissa II Szczuczyn – 2:0 (miejsce Wissy II w tabeli – 6).

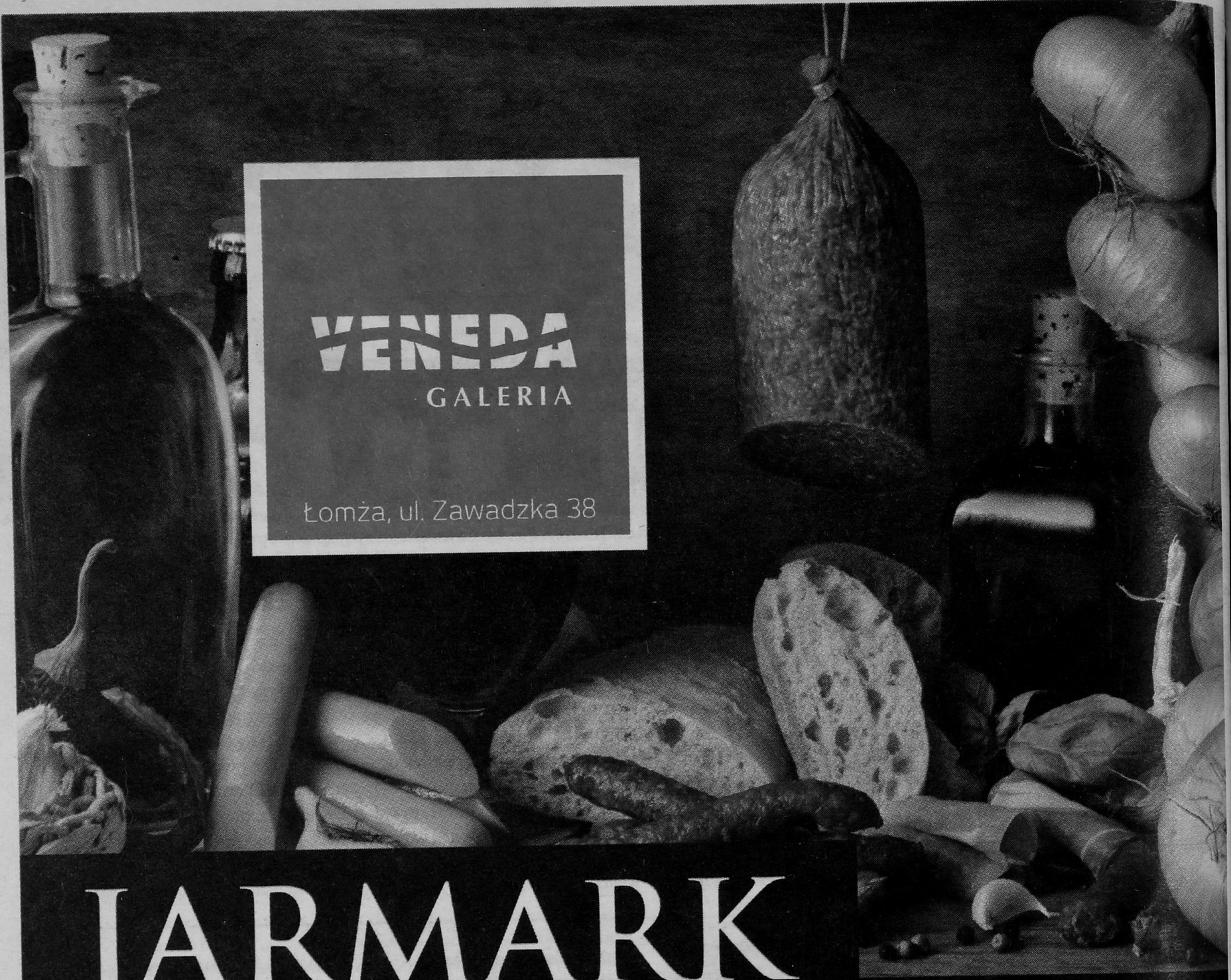
Klasa A gr. III: LZS Studzianki – KS Sokoły 4:1 (miejsce Sokół w tabeli – 4).

Wielki boks!

Turniej bokserski, w którym zmierzą się kadra kadetów Okręgowego Związku Bokserskiego w Białymstoku z kadrą kadetów związku bokserskiego z Kaliningradu (Rosja) odbędzie się 21 – 22 września (sobota i niedziela) w hali sportowej w Piątnicy. W kadrze Podlaskiego wystąpią dwaj czołowi bokserzy BKS Tiger Daniel Maleszewski i Piotr Arnista. Na kibiców czekają też dodatkowe atrakcje w postaci pokazowych walk młodzików i kobiet. Wystąpi w ringu Ewelina Dąbkowska

z BKS Tiger, brązowa medalistka Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w boksie. Początek turnieju 21 września o godz. 16.00, 22 września o godz. 11.00.

Jak poinformował prezes i trener BKS Tiger Łomża Zbigniew Maleszewski, od 24 do 27 października w hali sportowej w Łomży, Tiger zorganizuje Puchar Polski Kadetów. Będą to największe zawody bokserskie w historii Łomży. Wystartują zawodnicy w 13 kategoriach wagowych, po 16 w każdej kategorii, w sumie 208. (MK)



VENEDA
GALERIA

Łomża, ul. Zawadzka 38

JARMARK REGIONALNY

12-14 WRZEŚNIA

GALERIA VENEDA ZAPRASZA NA JARMARK ZDROWYCH I TRADYCYJNYCH PRODUKTÓW Z RÓŻNYCH REGIONÓW POLSKI. WĘDLINY Z PODLASIA, SERY KORYCIŃSKIE, DOMOWE CIASTA, PIECZYWO KURPIOWSKIE, OSCYPKI Z BACÓWKI NA WOJCIZNIE I WIELE INNYCH NATURALNYCH POLSKICH SPECJAŁÓW BEZ CHEMII I KONSERWANTÓW.

TESCO
Extra

RTV EURO AGD

RESERVED

MOHITO

 **KFC**
sogood™