

Zabiła 5 dzieci, prokurator oskarża

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 39 (1683)

29 września 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



39/29.09/13



39/29.09/13



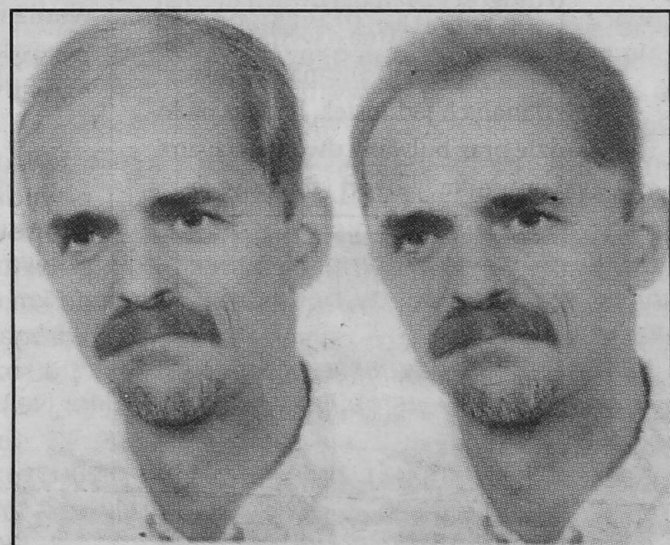
39/29.09/13

PROTOKOŁ
przesłuchania

prezydenta Łomży Mieczysława Czerniawskiego



Zabrali
mi dzieci,
bo jestem
biedna!



Tak może
wyglądać zabójca
Hani z Łomży

Fot. Foto Gabs



KOWALCZYK - TYMIŃSKI - ROKICKI SP.J.

SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ
I LOKALI W ZAMBROWIE

Aleja Wojska Polskiego

602 600 222 • 502 260 172 • 501 455 848

cena od
3 300 zł/m²
netto

TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY

Interne

Ważne słowo:

Nie bierzcie pieniędzy za sakramenty

„Często zdarza się, że ten, kto przychodzi prosić o sakrament, otrzymuje formularz, a nawet gorzej, proszony jest o pieniądze. Tak nie powinno być. Ten, kto przychodzi do Kościoła, powinien czuć się jak w domu. Jeśli ludzie widzą interes ekonomiczny, oddalają się od Kościoła”, mówił Ojciec Święty Franciszek do księży z Rzymu w bazylice świętego Jana na Lateranie.

Papież Franciszek, niegdyś metropolita Buenos Aires opowiedział, że jeden z księży w Argentynie wyznał mu, że nigdy nie bierze za nic pieniędzy, na przykład, za msze odprawiane w czyjejś intencji.

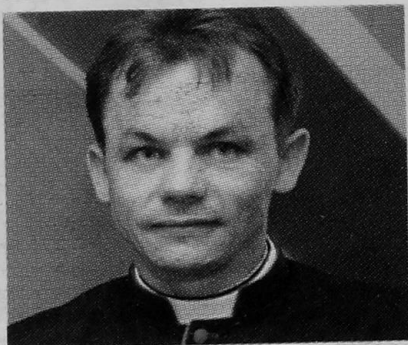
„Mam skrzynkę, a wierni zostawiają tyle, ile chcą. A ja mam teraz prawie dwa razy tyle co wcześniej”, powiedział mu proboszcz.

Bulwary z szansą

Łomżyńskie bulwary prowadzą w ankiecie Polskiej Organizacji Turystycznej i portalu Wirtualna Polska na najlepszy produkt turystyczny Polski Wschodniej i Centralnej. Spośród prawie oddanych 2 000 głosów, na bulwary padł co trzeci. Jest duża szansa na zwycięstwo, a tym samym ogólnopolską promocję Łomży. Głosować można na stronie internetowej turystyka.wp.pl.

Łomżyńskie bulwary to port rzeczny z przystanią pasażerską o długości 24 m dla dwóch dużych jednostek, marina o wymiarach 40 x 30 m, przystosowana do obsługi 20 małych jednostek, hangar na łodzi oraz bulwar z dwoma ciągami komunikacyjnymi (ścieżką pieszą

i rowerową) o długości ponad pół kilometra. Ponadto pole namiotowe, plac zabaw dla dzieci oraz siłownia na wolnym powietrzu. Na bulwarach są m.in. dwa źródła wody pitnej, stoły do gry w szachy, pingponga i piłkarzyki, dwie lornety punktów widokowych oraz ławki dla spacerowiczów. (ann)



Drugi proboszcz w Polsce

Drugie miejsce w głosowaniu internautów zajął były dyrektor diecezjalnego Radia Nadzieja i wikary parafii św. Krzyża w Łomży, od 2010 r. proboszcz parafii św. Krzyża w Łapach ks. Krzysztof Jurczak, w Plebiscybie Katolickiej Agencji Informacyjnej na Proboszcza Roku.

Uznanie głosujących potwierdziła Kapituła Plebiscytu 20 września na gali, podczas której prezentowanych było 12 parafii, finalistów Plebiscytu. Werdyktem Kapituły proboszcz z Łap uhonorowany został drugim miejscem.



Wyrazy szczerego współczucia
Panu Jarosławowi Kurpiewskiemu
z powodu śmierci

TEŚCIA

składają
Dyrektor i Pracownicy Muzeum Północno – Mazowieckiego
w Łomży



Łączymy się w bólu
z Koleżanką Haliną Zając
z powodu śmierci

MAMY

Dyrekcja, Rada Pedagogiczna i pracownicy
Szkoły Podstawowej Nr 9 w Łomży

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11 f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 193 poz. 1194 ze zm.) w związku z art. 10 i art. 49 ustawy z dn. 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 – tekst jednolity)

Starosta Łomżyński zawiadamia

że w dniu 24 września 2013 r. po rozpatrzeniu wniosku **Wójta Gminy Łomża** z dnia 22 lipca 2013 r., **wydał decyzję nr 5/2013 znak: ROŚB.6740.2.4.2013 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie i rozbudowie drogi gminnej nr 105 714 B Milewo – droga powiatowa nr 1938 B – od km 0+002,31 do km 1+710,17 z wyłączeniem odcinka od km 0+367,58 do km 0+436,46 (pas kolejowy)**
droga gminna klasy D nr 105 714 B

- oznaczenie nieruchomości lub ich części według katastru nieruchomości objętych wnioskiem: 474, 422, 228 (obwód Milewo) oraz części działek nr 420, 423, 174, 164, 163, 395 i 297 (obwód Milewo);
- oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i według katastru nieruchomości przeznaczonych pod realizację inwestycji drogowej: 474, 422, 228, 420/1, 423/1, 174/1, 164/1, 163/1, 395/1 i 297/1 (obwód Milewo);
- oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i katastru nieruchomości, które staną się własnością Gminy Łomża: 420/1, 423/1, 174/1, 164/1, 163/1, 395/1 i 297/1 (obwód Milewo);
- oznaczenie według projektu podziału i według katastru nieruchomości działek poza liniami rozgraniczającymi, na których przewiduje się przebudowę istniejącej sieci uzbrojenia terenu lub przebudowę dróg innych kategorii: nie dotyczy;

wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości nr: 420, 423, 174, 164, 163, 395 i 297 (obwód Milewo) oraz projektu budowlanego na przebudowę i rozbudowę drogi.

Zawiadomienie i doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej bip, na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Łomża i w Starostwie Powiatowym w Łomży tj. od 26.09.2013 r. do 10.10.2013 r.

Jednocześnie informuje się, że z treścią decyzji strony mogą zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 318, w godzinach od 7.30 – 15.30 w terminie 14 dni od dnia wywieszenia niniejszego obwieszczenia, tj. do dnia 25.10.2013 r.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego w Białymstoku, za pośrednictwem organu wydającego decyzję, w terminie 14 dni od jej doręczenia. Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2000 r. nr 98, poz. 1071 ze zm.), w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Łomża, 24 września 2013 r.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Oby nam się chciało chcieć!



Tygodnik „Kontakty” i Prezydent Łomży zapraszają

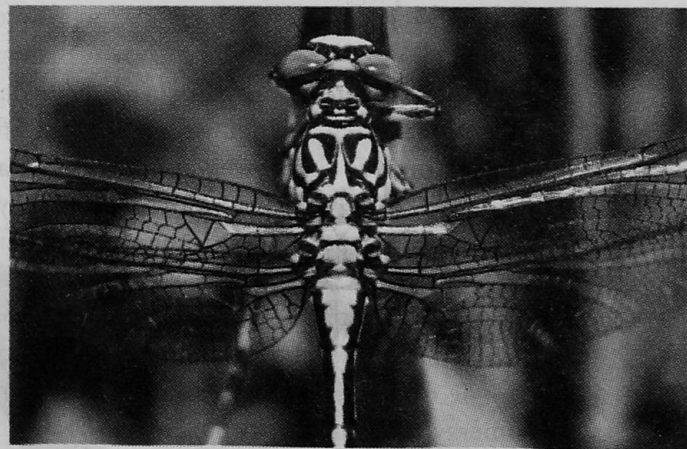


Zdjęcie miesiąca LIPIEC 2013

W głosowaniu internetowym Czytelnicy wybrali zdjęcie miesiąca Lipiec 2013:

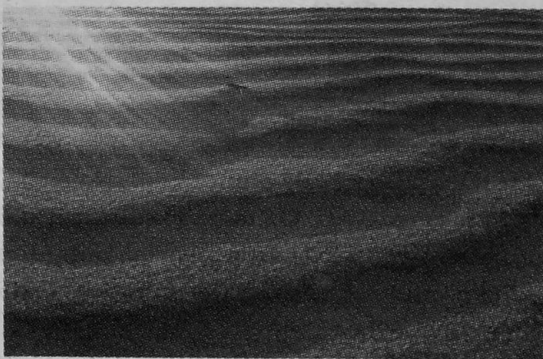
I miejsce – Ewa Dudziec za fotografię „Symetria”, II miejsce – Michał Baczewski „Przed zachodem słońca wśród zbóż”, III miejsce – Aneta Ugrewicz „Fale życia”.

Od piątku, 27 września, do piątku 4 października można będzie głosować na zdjęcie Sierpnia 2013. Wejdź na stronę www.kontakty-tygodnik.com.pl (zakładka Konkurs fotograficzny). Obejrzyj prace Pauliny Alachamowicz, Romana Świerżewskiego, Ewy Kraszewskiej, Henryka Graszka, Zbigniewa Kędziy, Marka Druskienniuka, Natalii Słupskiej, Ewy Przeczyckiej, Ireneusza Jeziornego, Anny Karwowskiej, Weroniki Konopki i zagłosuj.



Ewa Dudziec. Symetria

Michał Baczewski. Przed zachodem słońca wśród zbóż



Aneta Ugrewicz. Fale życia

MYSŁ TYGODNIA:

Nie lękaj się wrogów, w najgorszym razie mogą cię zabić. Nie lękaj się przyjaciół, w najgorszym razie mogą cię zdradzić. Lękaj się obojętnych, bo za ich milczącą zgodą mord i zdrada istnieją na świecie

Bruno Jasiński

■ Forum samorządowe Partnerstwa Wschodniego odbyło się w Białymstoku z udziałem dyplomatów, parlamentarzystów oraz przedstawicieli samorządów z Armenii, Azerbejdżanu, Białorusi, Gruzji, Mołdawii i Ukrainy. Są to kraje objęte unijnym projektem Partnerstwo Wschodnie, zainicjowanym przez Polskę i Szwecję.

■ Pierwsze informacje o zachorowaniach na grypę wpłynęły do podlaskiego Sanepidu. Tylko w pierwszych dwóch tygodniach września było takich przypadków ponad 600.

■ Ponad 3,6 miliona złotych rządowej dotacji na przedszkola przekazał samorządom wojewoda. To pierwsza transza wsparcia placówek, które muszą według nowych przepisów sprawować opiekę nad dziećmi za złotówkę za każdą godzinę pobytu dłuższego, niż pięć godzin. Resort edukacji zgadza się także na wykorzystanie pieniędzy na organizację dodatkowych zajęć dla maluchów.

■ Rekordowy efekt przyniosła wakacyjna praca inspektorów Urzędu Kontroli Skarbowej, którzy sprawdzali, czy klienci barów, sklepów, punktów usługowych różnych branż otrzymywali paragony potwierdzające transakcję, a tym samym, czy ich właściciele uczciwie rozliczają się z podatku. Wymierzili mandaty na kwotę 234 tysięcy złotych nie tylko właścicielom placówek, ale czasami także nieuczciwym lub nie do końca wyszkolonym sprzedawcom.

■ Przetarg na dokończenie budowy obwodnicy Szczuczyna ogłosił białostocki oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Poprzedni wykonawca trasy, która będzie elementem przyszłej Via Baltica, opuścił budowę w czerwcu po wykonaniu około 16 procent prac. Nowy ma dokończyć budowę w 13 miesięcy (nie licząc zimowych).

■ Proces lustracyjny prezydenta Suwałka odbył się w środę, 25 września. O autolustrację do sądu prezydent

wystąpił sam w listopadzie 2012 r. po informacjach IPN, że współpracował ze służbami specjalnymi PRL. Ostatecznie po kilku miesiącach IPN wycofał się z oskarżeń i orzekł, że nie ma podstaw, by twierdzić, że złożył on nieprawdziwe oświadczenie lustracyjne. Potwierdził to wyrokiem sąd.

■ Debata o zjawiskach feminizmu i gender (role, zachowania, rodzaje aktywności i atrybuty przyznawane kobietom i mężczyznom w danych społecznościach) była głównym wydarzeniem II Podlaskiego Kongresu Kobiet. Mimo wcześniejszych uzgodnień, nie pojawili się prezydent Białegostoku i marszałek województwa.

■ Rekrutację kandydatów na studia przedłużył do końca września Uniwersytet w Białymstoku na niektórych kierunkach. Wolne miejsca pozostały jeszcze na filologii białoruskiej, fizyce, matematyce, biologii.

■ Naukę angielskiego i rytmikę wprowadzą dla dzieci przedszkola w Białymstoku. Dodatkowe zajęcia nie będą wymagały dodatkowych opłat. Sfinansuje je miasto nawet w przypadku zatrudnienia nauczycieli języka obcego spoza stałych pracowników przedszkola.



W niedzielę o godzinie 22,44 słońce znalazło się w punkcie równonocy i weszło w znak Wagi. Oznacza to pierwszy dzień jesieni na półkuli północnej i pierwszy dzień wiosny na półkuli południowej.

Z jesienią, jako porą roku, związanych jest wiele ludowych przysłów, między innymi „Gdy jesień zamglona, zima zaśnieszona”, „Gdy we wrześniu grzybów brak, niezawodny zimny znak”. Wrzesień akurat grzybami wysypał, jest więc nadzieja na złotą polską jesień, czyli piękne słoneczne dni ze ścielącym się babim latem...

■ Do Białegostoku na Syberii dojechał na rowerze Krzysztof Suchowierski z Białegostoku. Został gorąco powitany przez mieszkańców wsi, w której są potomkowie polskich zesłańców.

■ Młody łos uwiązł w paśniku dla zwierzyny w Nadleśnictwie Żednia. Włożył głowę między żerdzie i nie potrafił się wydostać. Alarm podniósł zbieracz grzybów, a leśnicy oswobodzili zwierzę w ostatniej chwili, ratując mu życie.

■ Ponad 250 tysięcy złotych ukradła z kont klientów pracownica białostockiego oddziału SKOK im. F. Stefczyka Ewelina K. (27 lat), fałszując dokumenty. Chce dobrowolnie poddać się karze więzienia w zawieszeniu i obiecuje naprawienie szkód.

■ Okrzyki „Nie przepraszam za Jedwabne” i „Polska cała tylko biała”, zakłócające Marsz Jedności w 2011 r. w Białymstoku, można nazwać mową nienawiści, a wolność słowa nie jest nieograniczona, stwierdził sąd drugiej instancji i prawomocnie utrzymał kary od 6 do 10 miesięcy więzienia w zawieszeniu wobec czterech młodych mieszkańców miasta, którzy je wznosili. Marsz Jedności odbywał się po serii nacjonalistycznych i rasistowskich zdarzeń w regionie.

■ Kary więzienia w zawieszeniu oraz zakazy stadionowe na 3 lata wymierzył sąd w Bydgoszczy dziewiciu kibicom Jagiellonii Białystok, którzy wzięli udział w rozróbach podczas lipcowego meczu z Zawiszą. Orzeczenie nie jest prawomocne.

Znaki czasu

■ Mniejsze bezrobocie, wzrost sprzedaży detalicznej, więcej zamówień dla przemysłu, wskazują sierpniowe dane Głównego Urzędu Statystycznego. „Ożywienie gospodarcze postępuje powoli, ale w wielu obszarach”, twierdzi wiceprezes GUS Halina Dmochowska. Potwierdzają to także eksperci.

■ Uczeń (14 lat), który w Jasienicy (woj. śląskie) znalazł na ulicy portfel, w którym było 20 tys. zł i karty do bankomatu z numerami PIN, zaniósł zgubę na policję. Właścicielem portfela był obywatel Ukrainy. „Nawet przez myśl mi nie przeszło, żeby zatrzymać ten portfel”, powiedział chłopiec.

■ Co czwarty chirurg w naszym kraju jest już w wieku emerytalnym. Za kilka lat chirurgia będzie w Polsce specjalnością deficytową, pacjentów nie będzie miał kto operować, ostrzega prezes Towarzystwa Chirurgów Polskich. prof. Marek Krawczyk.

■ Ceną i jakością usług polskie domy opieki zachęcają Niemców. Opieka w wysokim standardzie kosztuje w Niemczech 3250 euro miesięcznie, a w Polsce w jeszcze wyższym standardzie 1200 euro.

■ Urodziło się 20 tys. mniej Polaków niż zmarło w pierwszym półroczu 2013 roku, podał GUS.

■ Nastolatek po wypadku samochodowym mógł dostać 50 tys. zł odszkodowania. Ale sąd w Warszawie obniżył je aż o 80 proc., bo chłopak nie miał zapiętych pasów. Wcześniej Sąd Najwyższy orzekł, iż można obniżyć odszkodowanie, jeśli pasażer jechał bez pasów lub były one niesprawne.

■ Ponad połowa polskich uczelni nie sprawdza tego, czy studenci samodzielnie napisali prace licencjackie i magisterskie (robią to tylko 173 szkoły wyższe). Resort nauki i szkolnictwa wyższego przygotowuje program antyplagiatowy, który sprawdzi prace oddane po 30 września 2005 r.; jest ich ok. 3,5 mln.

■ Prawie 4,2 tys. osób, z tego 3 tys. skutecznie, targnęło się na życie w pierwszym półroczu 2013 r., wynika z danych Komendy Głównej Policji.

Dla bezrobotnych

Urzędy Pracy w Łomży, Kolnie i Zambrowie otrzymają ponad 1 700 000 na staże; 700 000 trafi do Łomży, pozostałe do Kolna i Zambrowa. Za te pieniądze prawie 200 osób będzie mogło skorzystać z półrocznych staży. Preferowane będą firmy, które zajmują się ekologią i utylizacją odpadów oraz bezrobotni do 30 lat. Firmy i bezrobotni już mogą zgłaszać się do Urzędów Pracy w Łomży, Kolnie i Zambrowie.

„Gepard Biznesu” z certyfikatem

Tytuł „Gepard Biznesu 2012” za dynamiczny rozwój i znaczące sukcesy w biznesie przyznał Mlekovicie Magazyn Przedsiębiorców „Europejska Firma”, a w rankingu 1 000 największych firm w Polsce „Gazety Finansowej” Mlekovita zajęła 9. miejsce wśród przedsiębiorstw przemysłu spożywczego. W czasie, gdy na Mlekovitę spływały laury, jako pierwsza firma z branży spożywczej otrzymała Certyfikat Systemu Bezpieczeństwa Żywności FSSC 22000.

PROMOCJA



Śmieciobranie

Krystyna Brudnicka z Łomży napisała: „To miał być bardzo przyjemny wypad na grzybobranie. Las, spokój, śpiew ptaków, grzyby i ja. Relaks diabli wzięli zaraz po wjeździe na pierwszą przecinkę i po kilku krokach w głąb lasu w ... Dobrym Lesie (gm. Zbójna)! Zamiast dorodnych grzybów, >dorodne< wysypisko śmieci (uwieczniłam je na zdjęciach). Ustawa śmieciowa bezmyślnych wandalów nie obowiązuje, ich mentalność zatrzymała się na poziomie troglodytów. Przy kolejnym wysypisku

ciśnienie wzrosło mi do 200. Jakim trzeba być idiotą, żeby do lasu wywozić plastikowe butelki! Biodegradacja plastiku w środowisku naturalnym może przecież trwać nawet kilka tysięcy lat. Przez te wszystkie lata do gleby przedostają się substancje toksyczne. Są jak bomba z opóźnionym zapłonem. Śmieci do lasu nie wywoził żaden pustelnik, który ceni tylko życie doczesne. Wywoził je czyjś dziadek, ojciec lub wujek. „Piękną” przyszłość szykuje swoim potomkom... Moim potomkom zresztą też”.

Starosta został ... starostą!

Nowym starostą powiatu hajnowskiego został Włodzimierz Pietroczyk, czyli... dotychczasowy starosta. Całe zamieszanie wynikało z kontroli Centralnego Biura Antykorupcyjnego, które dopatrzyło się naruszenia przepisów w tym, że starosta był przez samorząd wydelegowany do Podlaskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej i zasiadał społecznie w jej zarządzie. Ponieważ radni nie chcieli odwołać Włodzimierza Pietroczyka, zrobił to wojewoda, a radni, jak najbardziej zgodnie z prawem, ponownie powierzyli mu stanowisko starosty.

Podbój Gródna

Burzą oklasków zakończył się koncert na Zamku Królewskim w Gródnie Filharmonii Kameralnej w Łomży. Orkiestra wystąpiła pod batutą dyrektora Jana Miłosza Zarzyckiego, a jako solistki wystąpiły znakomite sopranistki: Anna Jeremus-Lewandowska, Ksenia Szawszyszewili oraz Katarzyna Zdziarska. Koncert odbył się w ramach obchodów 480. rocznicy urodzin króla Stefana Batorego w Sali Senatorskiej, w której podpisano trzeci rozbiór Polski.

PREFBET
ŚNIADOWO

**STROP
TERIVA**

z elementami SKB

CIEPŁO, SZYBKO, OSZCZĘDNI

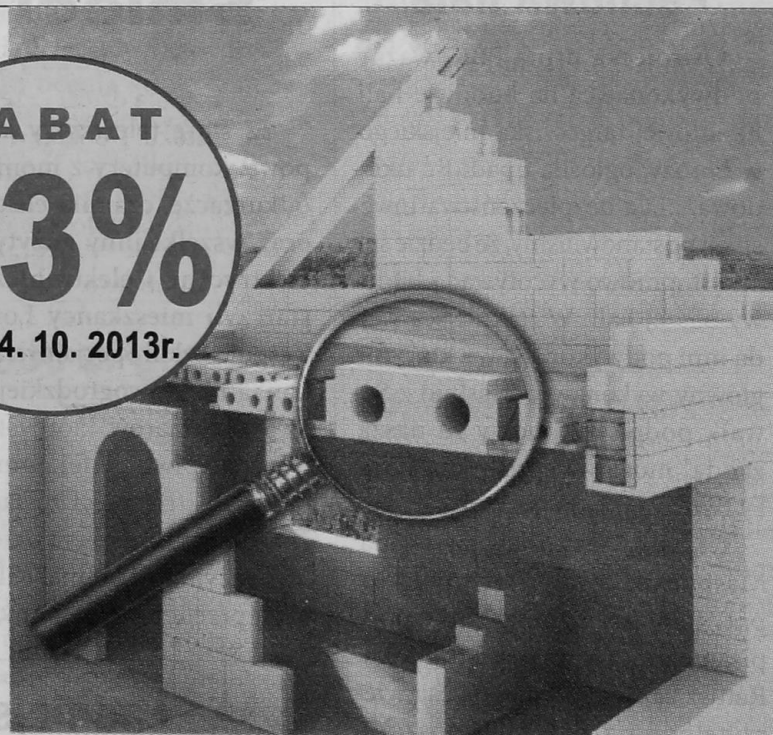
PPB „PREFBET” Spółka z o.o. www.prefbet.pl

ODDZIAŁ ŚNIADOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl

RABAT
23%
do 14. 10. 2013r.





Z bezrobocia na „czerwoniak”

Bożena Kozłowska jest pierwszą w historii łomżyńskich „czerwoniaków” kobietą, która siadła za kierownicą autobusu miejskiego. Prawo jazdy kategorii D zdobyła kilka miesięcy temu jako bezrobotna. Do pracy w MPK skierował ją Powiatowy Urząd Pracy.

„Właśnie szukaliśmy kierowcy w miejsce kolegi, który odszedł

na emeryturę. Nie wahaliśmy się ani chwili. Pani Bożena spisuje się bardzo dobrze. Jako kobieta w sprawach zawodowych nie ma żadnej taryfy ulgowej”, mówi Robert Wierciszewski, kierownik działu eksploatacji w MPK.

Kilka pierwszych dni jeździła wysłużonym autosanem (na takim samym zdawała egzamin na prawo

jazdy). Od poniedziałku przesiadła się na nowoczesne volvo. Mówi, że o jeżdżeniu autobusem lub ciężarówką marzyła całe życie. Marzenie spełniło się w dojrzałym wieku (ma 51 lat).

„Jest dowodem na to, że warto mieć marzenia. Jesteśmy dumni, że mogliśmy pomóc je spełnić”, dodaje Robert Wierciszewski. (MK)

Pechowa hala

Ostrołęcka firma PBK, ważny podwykonawca na budowie hali handlowej targowiska miejskiego w Łomży, ogłosiła upadłość układową. „Dla bezpieczeństwa inwestycji postanowiliśmy, że będzie się ona stopniowo wycofywać z budowy naszej hali. W jej miejsce wejdą inni podwykonawcy, z którymi główny wykonawca Masbud z Suwałk podpisze umowy za naszą zgodą”, mówi wiceprezydent Łomży Benjamin Dobosz.

Główny wykonawca, firma Masbud z Suwałk, też miał kłopoty finansowe i to opóźniło podpisanie umowy na początku roku. Ratusz zażądał od niego cesji wiarygodności z realizacji poszczególnych fragmentów kontraktu na podwykonawców. Firma z Ostrołęki otrzymywała zapłatę na bieżąco z kasy miejskiej, ale nie uchroniło jej to od bankructwa. W jej miejsce mają wejść dwie inne. Wiceprezydent Dobosz zapewnia, że nie zwiększy to opóźnień na budowie. Termin zakończenia to 31 października, opóźnienie ratusz szacuje na 2-3 tygodnie. (ann)

Śmieci na sprzęt dla szkoły

22 stare telewizory kineskopowe, komputery z monitorami, odkurzacze, czajniki elektryczne oraz wszelki inny zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny dostarczyli mieszkańcy Łomży do Zespołu Szkół Specjalnych. Mieszkanca ul. Nowogrodzkiej oddała aż 5 telewizorów, które latami zalegały w piwnicy jej domu. „Zebrane elektrośmieci zostaną zwalone przed zabranie przez firmę utylizacyjną z Lublina. Kilogramy będą przeliczone na bony, a bony

na nagrody z Funduszu Oświatowego w postaci pomocy dydaktycznych i sprzętu sportowego. Im więcej zebranych elektrośmieci, tym więcej bonów”, mówi koordynatorka akcji Małgorzata Borawska, nauczycielka w ZSS.

To już druga zbiórka w tej szkole. W kwietniu zbierali pierwszy raz i uzyskali rekordowy w skali kraju wynik, 3,5 tony. Otrzymali za to dwie gry multimedialne, pufę relaksacyjną i sprzęt do sali gimnastycznej. (MK)

Ładniejsze oblicze wojska

Poprawił się wygląd zabytkowego budynku dawnych koszar carskich przy al. Legionów 133 w Łomży. Została w nim wymieniona stolarka okienna, kończy się remont elewacji. W budynku tym mieści się Klub Wojskowy oraz kwatery.

„Jak sięgnę pamięcią, a pracuję w tym budynku od roku 1984, nigdy nie był remontowany. Okna były dziurawe, było zimno. Sze-

cił swoim wyglądem otoczenie”, mówi ppłk Ryszard Matuszewski, kierownik Klubu Wojskowego (dawniej Klubu Garnizonowego).

Odnawiany budynek jest jednym z trzech w kompleksie koszarowym przy al. Legionów 133, wybudowanych w latach 1888 – 93, które zostały wpisane do rejestru zabytków. Dwa pozostałe mają elewacje z czerwonej cegły.

Grzeja!



Ciepło popłynęło z ciepłowni miejskiej do bloków Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w poniedziałek (23 września), w pierwszym dniu kalendarzowej jesieni, a w następnych dniach do mieszkań w całej Łomży. Sezon grzewczy rozpoczyna się w tym roku dość wcześnie. Choć w mieszkaniach było zimno i wszyscy z utęsknieniem czekali na ciepłe kaloryfery, nie należy przesadzać z odkręcaniem termoregulatorów. Jak twierdzą fachowcy, przy obecnych temperaturach wystarczy, gdy nastawione będą na 1, góra na 1,5, a przy słonecznej pogodzie powinny być zakręcone.

Medale za Raginisa

Dariusz Szymanowski, Bogusław Szostakiewicz i Jan Olszewski, członkowie Zarządu Stowarzyszenia „Wizna 1939” zostali odznaczni Medalem „Pro Patria”, przyznawanym przez Urząd do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych. Stowarzyszenie doprowadziło do ekshumacji i godnego pochowania szczątków bohaterów obrony Wizny kpt. Władysława Raginisa i por. Stanisława Brykałskiego oraz pośmiertnego awansu obydwu oficerów na wyższe stopnie.

Rusza hala przy II LO

Konsorcjum z Białegostoku wybuduje salę gimnastyczną przy II Liceum Ogólnokształcącym im. M. Konopnickiej w Łomży. Umowę z miastem przedstawił Grzegorz Święcicki uroczystie podpisał w ratuszu. Budowa rozpocznie się niebawem, a skończy w maju 2015 roku. Sala służyć będzie uczniom II LO, SP nr 2 i raz w tygodniu studentom PWSiP. Zarządzać nią będzie II LO.

Powtórka ze scalenia

Nowy projekt podziału terenów scalanych przy ul. Żabiej i Sikorskiego w Łomży po unieważnieniu poprzedniego przez Wojewódzki Sąd Administracyjny w Białymstoku, zaakceptowali wszyscy (ponad 100 właścicieli gruntów o łącznej powierzchni 19 ha), za wyjątkiem jednego. Jak twierdzi ratusz, nie przyniosły porozumienia trwające rok negocjacje z niezadowolonym. Projekt w październiku trafi pod głosowanie Rady Miejskiej.

Łomża bez obwodnicy?

Łomżyński poseł Lech Kołakowski (PiS) wystąpił z interpelacją do Ministra Transportu Sławomira Nowaka, w której domaga się pilnej interwencji w Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. GDDKiA, w opinii posła, blokuje przygotowanie budowy trasy Via Baltica przez Łomżę, a zwłaszcza obwodnicy Łomży. Konkretnie chodzi o uzupełnienie brakującej dokumentacji, bez której Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Białymstoku nie może wydać decyzji środowiskowej dla Via Baltiki na odcinku Ostrów Mazowiecka – Łomża – Stawiski – Szczuczyn od 23 marca 2012 r., ustalił poseł Lech Kołakowski. Jako, że chodzi głównie o obszar chroniony tzw. dyrektywą ptasią w dolinie dolnej Narwi, przez którą przebiega obwodnica Łomży, może to skutkować wyłączeniem jej z wniosku o wydanie decyzji środowiskowej, bez której budowa nie ruszy.

Dla bezrobotnych

Urzędy Pracy w Łomży, Kolnie i Zambrowie otrzymają ponad 1 700 000 na staże; 700 000 trafi do Łomży, pozostałe do Kolna i Zambrowa. Za te pieniądze prawie 200 osób będzie mogło skorzystać z półrocznych staży. Preferowane będą firmy, które zajmują się ekologią i utylizacją odpadów oraz bezrobotni do 30 lat. Firmy i bezrobotni już mogą zgłaszać się do Urzędów Pracy w Łomży, Kolnie i Zambrowie.

Wyobraźnia w ... promilach

Jak niebezpieczne jest prowadzenie samochodu przez pijanego kierowcę i jak widzi wówczas otoczenie, pokażą przez alkoogole uczniom łomżyńskich szkół ponadgimnazjalnych ratownicy z Grupy Nadzieja.

„W ramach akcji >Wyobraźnia Liczona w Promilach< przeprowadzą zajęcia we wszystkich liceach i technikach w mieście. Będą mówili nie tylko o alkoholu, ale także o środkach odurzających, które są równie niebezpieczne dla kierowców, nauczą podstaw pierwszej pomocy”, mówi ks. Radosław Kubel z Grupy Ratowniczej Nadzieja.

Akcję „Wyobraźnia Liczona w Promilach” współfinansuje Urząd Miasta w Łomży.



39/29.09/13

39/29.09/13

39/29.09/13

Imię i nazwisko: Mieczysław Leon Czerniawski
Miejsce i rok urodzenia: Glinne (pow. Lesko), 1948
Zamieszkały: Łomża
Wykształcenie: wyższe
Stan cywilny: żonaty
Dzieci: syn, córka
Zawód wykonywany: prezydent

PROTOKÓŁ przesłuchania

1. Życie jest...

Mieczysław Czerniawski: – ...wielką niewiadomą.

2. Nie ma życia bez...

– ...niespodzianek, bez sukcesów i porażek.

3. Pańska wada:

– Zbyt łatwo ufam ludziom.

4. Pańska zaleta:

– Życzliwość.

5. Co Pana śmieszy?

– Ludzka głupota.

6. Co Pana przeraża?

– Bezinteresowna ludzka zawiść.

7. Gdy pracuję...

– ... myślę o tym, jak pracę wykonać najlepiej.

8. Od kogo trzyma się Pan z daleka?

– Od fałszywych przyjaciół, bo z wrogami sobie poradzę.

9. Bez czego nie może się Pan obyć?

– Bez miłości najbliższych: żony,

dzieci, wnuków.

10. Podziwiam...

– ... ludzi, którzy potrafią się wzniesć ponad podziały polityczne by działać na rzecz dobra ogółu.

11. Niespełnione marzenie:

– By ludzie byli dla siebie dobrzy.

12. Czego nie chciałby Pan przeczytać w swojej biografii?

– Kłamstwa.

13. Gdyby stał się Pan niewidzialny...

– ... poznałbym, kto jest naprawdę moim przyjacielem.

14. Lubię...

– ... politykę, podróżować, sport, uśmiech żony.

15. Nie lubię...

– ... bezczynności, jeśli jestem okłamywany.

16. Co przed Panem?

– Długie, spokojne życie.

17. Na co Pan czeka?

– Na wnuka. Mam trzy wnuczki...

18. Co Pana wkurza w Łomży?

– Kołtunieria niektórych ludzi.

19. Co Pana w Łomży cieszy?

– Do Łomży przybyłem z południa Polski po siódmej klasie, żeby się uczyć. I już zostałem. Cieszy mnie, że Łomża mnie zaakceptowała. Świadectwo: cztery kadencje byłem posłem, teraz jestem prezydentem Łomży. Także patriotyzm i przywiązanie do miasta większości mieszkańców.

20. Na jakie pytanie chciałby Pan odpowiedzieć, ale nie padło?

– Jak pan ocenia swoje kadencje w Sejmie i prezydencką? Odpowiedziałbym, że bardzo dobrze, gdyż pełniąc funkcje posła i prezydenta mogłem zrobić bardzo wiele dla mojej Łomży.

Skorzystaj z e-Wuś!

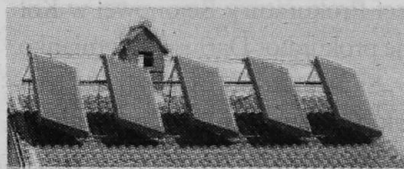
1 lipca NFZ uruchomił serwis internetowy www.ewus.csioz.gov.pl, w którym odnotowane są wszystkie wizyty w przychodniach, poradniach, szpitalach, sanatoriach z rejestrem recept, jakie lekarz nam wypisał. Można więc sprawdzić faktyczny przebieg swojego leczenia z tym, co zostało odnotowane w dokumentach. Jest też wykaz placówek i czasu oczekiwania na niektóre usługi medyczne.

Jak uzyskać dostęp do swoich danych? Należy udać się do Oddziału NFZ w Białymstoku lub Delegatur w Łomży, Siemiatyczach i Suwałkach z dowodem osobistym lub paszportem, podpisać wniosek, odebrać login i hasło.

Budujesz dom? Weź 50 000 zł dopłaty!

Zainteresowani budową domów lub zakupem mieszkań energooszczędnych mogą ubiegać się o kredyt z dopłatą Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Banku Ochrony Środowiska, Banku Polskiej Spółdzielczości, SGB Banku, a także w bankach spółdzielczych tych zrzeszeń. Do końca roku taką ofertę będzie świadczyć siedem banków.

Budujący dom może liczyć na jednorazowe, bezzwrotne dofinansowanie w wysokości 50 tys. zł dla budynku pasywnego (nie może zużywać więcej niż 15 KWh na metr kw.) i 30 tys. zł dla budynku energooszczędnego (nie może zużywać więcej niż 40 KWh na metr



kw.). Kupujący mieszkanie może dostać odpowiednio 16 tys. zł lub 11 tys. zł. Wysokość dofinansowania ma być uzależniona od wskaźnika zużycia energii oraz od spełnienia innych warunków, w tym dotyczących sprawności instalacji grzewczej i przygotowania wody użytkowej.

Do 2018 roku Fundusz ma przeznaczyć na dopłaty 300 mln zł, co pozwoli na dopłatę dla ok. 10-15 tys. domów jednorodzinnych i mieszkań w budynkach wielorodzinnych.

Radziłów na medal

Trzecie miejsce w Podlaskiem zajęła gmina Radziłów w Rankingu Samorządów dziennika „Rzeczpospolita”. Ranking ułożyła kapituła pod przewodnictwem przewodniczącego Parlamentu Europejskiego Jerzego Buzka na podstawie danych Ministerstwa Finansów oraz z ankiet, wypełnionych przez gminy.

„Autorzy rankingu zażądali bardzo wielu szczegółowych danych z ostatnich czterech lat. Na przykład, jaki jest udział wydatków na realizację kontraktów z organizacjami pozarządowymi w wydatkach ogółem, ile wniosków o dofinansowanie złożyły organizacje, jakie ponosimy wydatki mieszkaniowe w przeliczeniu na jednego mieszkańca, wyniki testów szóstoklasistów oraz gimnazjalistów, ilość nowych podmiotów gospodarczych na terenie gminy w przeliczeniu na 1 000 mieszkańców i wielu innych. Trzecie miejsce, to medalowa pozycja! Bardzo się z niego cieszymy!”, powiedziała „Kontaktom” sekretarz gminy Radziłów Krystyna Jankowska. (ann)



Tak wygląda plaża miejska u stóp Góry Zamkowej w Rajgrodzie. Pomost kosztował prawie 130 000 zł (unijne dofinansowanie 79 000 zł). W minionym tygodniu został oficjalnie oddany do użytku i poświęcony przez proboszcza rajgrodzkiego ks. Hieronima Mojżuka.

Wypiękniła nie tylko plaża. Przed Urzędem Miejskim jest nowy parking, a ulica Rajgrodzik, prowadząca do słynących z wytwarzania smacznych, swojskich wędlin Zakładów Mięsnych Europa, otrzymała nawierzchnię asfaltową.

Będzie jeszcze ładniej i nowocześniej. Trwa budowa kanalizacji sanitarnej i wodociągu w ulicach Ostejki, Piaski, Żabia, Plancik, Warszawska za 2,5 mln zł (dofinansowanie unijne 2 mln zł), rozpoczyna się budowa kilkudziesięciu małych, przydomowych oczyszczalni. Na budynkach użyteczności publicznej i wielu prywatnych będą instalowane kolektory słoneczne za 1,7 mln zł (dofinansowanie unijne prawie 1,3 mln zł). W przygotowaniu jest modernizacja siedziby Urzędu Miejskiego. (ann)

Czwarty kościół



Kamień węgielny pod kościół Św. Ojca Pio na osiedlu Południe w Grajewie wmurował uroczystie Ordynariusz Łomżyński bp Janusz Stepnowski. Parafę pod wezwaniem Ojca Pio erygował 10 lat temu biskup Stanisław Stefanek. Dotychczas wierni modlili się w byłym żłobku, przerobionym na kaplicę. Jest to czwarty już kościół w Grajewie.

Nowy w Radzie

Mieszkaniec Łukowa Hieronim Szumski zastąpił zmarłego radnego Czesława Gutowskiego w Radzie Gminy Grajewo.

Fałszywa wolontariuszka

Samotną, starszą mieszkankę wsi Pieniążki (gm. Grajewo) odwiedziła nieznajoma podająca się za „wolontariuszkę z kościoła”. Wykorzystując nieuwagę gospodyni, ukradła jej rentę (750 zł) i wyszła.



„Chcemy stworzyć paczkowy zespół rozkochanych w ludziach potrzebujących, chcemy zmieniać świat na lepszy. Zostań bohaterem Paczki i dołącz do nas”, apeluje o włączenie się do akcji Szlachetna Paczka Monika Szymańska z Kolna.

W ubiegłym roku, dzięki wolontariuszom Szlachetnej Paczki, wiele rodzin (wśród nich wiele dzieci) uśmiechało się w Święta Bożego Narodzenia, bo zostały spełnione ich marzenia. Akcja jest egzaminem z „miłości wzajemnej i pomocy drugiemu człowiekowi”. W Kolnie Szlachetna Paczka jest organizowana drugi raz. Każdy kto chce pomóc, może się zarejestrować na stronie internetowej (www.superw.pl/).

Skunks w liceum

Do „zagazowania” Liceum Ogólnokształcącego w Kolnie doprowadził uczeń tej szkoły. „Przyznał się i twierdził, że nie zdawał sobie sprawy z konsekwencji. Substancją, która rozpylił, był zapach skunksa. Na był go na portalu aukcyjnym przez Internet za 20 zł. Po naszym zainteresowaniu oferta tego środka zniknęła z portalu”, powiedział „Kontaktom” szef Prokuratury Rejonowej w Kolnie prokurator Dariusz Dziemianko.

„Skunks” doprowadził we wtorek (17 września) do ewakuacji wszystkich uczniów i nauczy-

cieli. 42 osoby trafiły do szpitala z objawami zatrucia. Dwie opuściły szpital od razu, a 37 uczniów i 3 nauczycielki następnego dnia. Dwa dni nie odbywały się zajęcia w szkole. Kosztowna była akcja ratunkowa. O rozpylonym gazie w kolneńskim liceum informowały media („Kontakty” w numerze 38/2013) w całym kraju.

Prokurator Dariusz Dziemianko dodał, iż Prokuratura ustala, czy uczeń działał sam. Za „żart” odpowie przed sądem Rodzinnym i Nieletnich w Łomży.

Kościół z ofiarności

„Remont kościoła prowadzimy głównie dzięki ofiarności kochanych parafian i pomocy otrzymanej z Urzędu Marszałkowskiego oraz z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego”, mówi proboszcz parafii w Turośli ks. Zbigniew Kaczmarski.

Zabytkowy kościół z 1871 r., remontowany jest etapami. W ubiegłym roku dach i wieże pokryte zostały blachą tytanowo-cynkową. W tym roku zmienione drzwi i okna

oraz wyremontowane schody (oryginalnie wtopione polne kamienie), zbudowane podjazdy i pochylnia.

Parafia pw. św. Jana Chrzciciela w Turośli powstała w 1849 r. „Prawdopodobnie miała tu powstać cerkiew. Świadczy o tym charakter budynku z kopułami, ale ludzie oszukali cara”, przytacza opowieść najstarszych mieszkańców proboszcz Kaczmarski. Obok kościoła jest drewniana plebania z 1911 r.

Pamięć



Uczniowie z Kolna zinwentaryzowali cmentarz parafialny, na którym jest 1 736 nagrobków.

Sześciolatek w szkole

35 sześciolatków z gminy Turośl uczy się w pierwszej klasie, poinformował kierownik Zespołu Obsługi Szkół w Turośli Andrzej Krzysztof Paliwoda.

Bezpiecznie do szkoły

„Od 2006 roku, gdy w okolicy szkoły pojawił się radar, nie ma wypadków z udziałem uczniów”, poinformował Radosław Borawski z UG w Małym Płocku.

Piosenka i biegi

Festiwal Piosenki Harcerskiej i Turystycznej 28 września (godz. 10.00) w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu, a XXIV Kolneńskie Biegi Jesieni już 29 września (godz. 10.00) w Koźle.

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Na podstawie art. 11 d ust. 5 oraz 11c ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2008 r. Nr 193, poz. 1194 z późn. zm.) oraz art. 49 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 tekst jednolity ze zm.) **po zgromadzeniu nowych materiałów dowodowych, zawiadamiam, że prowadzone jest postępowanie administracyjne na wniosek z dnia 18 lutego 2013 r. Zarządu Powiatu Łomżyńskiego reprezentowanego przez Dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych w Łomży Pana Janusza Świderskiego, w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie i rozbudowie drogi powiatowej nr 1874B we wsi Supy; odcinek 1 dł. 527,82m, odcinek 2 dł. 142,68m, odcinek 3 dł. 69,37m. Inwestycja będzie realizowana w obrębie geodezyjnym miejscowości Supy, gm. Przytuły na działkach o numerach ewidencyjnych stanowiących obecnie pas drogi powiatowej 196/1, 193/1, stanowiących teren do czasowego zajęcia: 185, 197, 207, 179, 208/1 do przejęcia w całości w ramach decyzji zrid: 196/2, 29/1, 29/2 wraz z zatwierdzeniem projektu budowlanego oraz zatwierdzeniem podziału działek o nr ew. gruntu:**

1/ działka o nr geodezyjnym 5 dzielona na działki: 5/1 o pow. 0,0042 ha (pod drogę w/w inwestycji), 5/2 o pow. 0,3681 ha,

1/ działka o nr geodezyjnym 11 dzielona na działki: 11/1 o pow. 0,0002 ha (pod drogę w/w inwestycji), 11/2 o pow. 0,0018 ha pod drogę w/w inwestycji), 11/3 o pow. 0,3822 ha,

2/ działka o nr geodezyjnym 14/1 dzielona na działki: 14/3 o pow. 0,0002 ha (pod drogę w/w inwestycji), 14/4 o pow. 0,0693 ha,

3/ działka o nr geodezyjnym 14/2 dzielona na działki: 14/5 o pow. 0,0004 ha (pod drogę w/w inwestycji), 14/6 o pow. 0,1721 ha,

4/ działka o nr geodezyjnym 36/3 dzielona na działki: 36/4 o pow. 0,0004 ha (pod drogę w/w inwestycji), 36/5 o pow. 0,3213 ha,

5/ działka o nr geodezyjnym 22/2 dzielona na działki: 22/3 o pow. 0,0008 ha (pod drogę w/w inwestycji), 22/4 o pow. 0,2356 ha,

6/ działka o nr geodezyjnym 28/1 dzielona na działki: 28/3 o pow. 0,0018 ha (pod drogę w/w inwestycji), 28/4 o pow. 0,0071 ha (pod drogę w/w inwestycji), 28/5 o pow. 0,3684 ha,

7/ działka o nr geodezyjnym 12 dzielona na działki: 12/1 o pow. 0,0005 ha (pod drogę w/w inwestycji), 12/2 o pow. 0,2728 ha,

8/ działka o nr geodezyjnym 10/1 dzielona na działki: 10/3 o pow. 0,0075 ha (pod drogę w/w inwestycji), 10/4 o pow. 0,2285 ha.

W wyżej wymienionej sprawie wydano decyzję z dnia 25 marca 2013 r. znak: ROŚB.6740.2.1.2013, która została uchylona decyzją Wojewody Podlaskiego z dnia 10 maja 2013 r. znak: WI.II.7821.3.2013.UŁ i przekazana do ponownego rozpatrzenia przez tut. organ.

Zawiadomienie i doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od daty ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej Urzędu Gminy Przytuły i na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Przytuły i Starostwa Powiatowego w Łomży, tj. **od dnia 24.09.2013 r. do dnia 10.10.2013 r.**

W terminie do dnia 15.10.2013 r. w Starostwie Powiatowym w Łomży, Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, pokój nr 328, tel. 086-215-69-22. codziennie w godzinach 7.30 – 15.30, **strony mogą zapoznać się z aktami sprawy.**

Łomża, dnia 24.09.2013 r.

Listy

„Uliczny absurd”

W odpowiedzi na list pani Zofii Jasik („Kontakty” nr 37/2013) pt. „Uliczny absurd” pragnę poinformować, że budowa lub przebudowa zjazdów należy do właściciela lub użytkownika nieruchomości przyległych do drogi, pozyskaniu w drodze decyzji administracyjnej zezwolenia zarządcy drogi na lokalizację zjazdu lub jego przebudowę. Natomiast w przypadku budowy lub przebudowy drogi, budowa lub przebudowa zjazdów istniejących należy do zarządcy drogi. Zatwierdzony projekt budowlany przewiduje budowę istniejącego zjazdu na działkę pani Zofii Jasik od strony ulicy Poświętne w Zambrowie. Natomiast nie przewidziano budowy zjazdu od strony ul. Poligonowej, gdyż zjazd nie istniał. Wydana 25.09.2009 r. przez Burmistrza Zambrowa decyzja o warunkach zabudowy ustaliła obsługę komunikacyjną dla działki pani Zofii Jasik zjazdem z drogi publicznej ulicy Poświętne. W związku z tym Burmistrz uznał, że budowa zjazdu od ulicy Poligonowej należy do właściciela lub użytkownika nieruchomości i nie należy do zadań zarządcy drogi.

W celu umożliwienia realizacji budowy zjazdu od ulicy Poligonowej przez właściciela lub użytkownika, Burmistrz Zambrowa wydał decyzję administracyjną na podstawie art. 29 ust.1 ustawy o drogach publicznych.

mgr Kazimierz Dąbrowski

Burmistrz Zambrowa

Namaluj Bielicką

Czwartą edycję konkursu plastycznego „Hanka Bielicka w oczach dzieci” ogłosiła Szkoła Podstawowa w Sławcu (gm. Nowogród), nosząca imię najśłynniejszej łomżanki. Startować mogą wszystkie przedszkolaki i uczniowie szkół podstawowych z Łomży i powiatu łomżyńskiego. Jury oceni prace w trzech kategoriach: przedszkola, klasy I – III oraz klasy IV – VI. Warunkiem uczestnictwa jest samodzielne wykonanie pracy, przedstawiającej słynną aktorkę (technika plastyczna dowolna, format A – 4 lub A – 5). Każdy składa tylko 1 pracę, opatrzoną za-

łącznikiem z informacjami o sobie. Prace należy wysłać do 11 października na adres: Szkoła Podstawowa im. H. Bielickiej w Sławcu, ul. Długa 22, 18 – 414 Nowogród. Szczegółowych informacji udzielają nauczyciele Jadwiga Sosnowska i Jacek Sokołowski (tel. 86 217 55 48).

Jacek Sokołowski

Sławiec

„Rozwód”

Zarząd Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Szepietowskiej w Szepietowie składa Redakcji „Kontakty” serdeczne podziękowanie za opublikowanie bardzo wyważonego artykułu, pt. „Rozwód” w Szepietowie.

Dzięki artykulowi są większe szanse zrealizowania wniosków zgłoszonych na Walnym Zebraniu Członków TPZSZ pod adresem władz samorządowych Gminy Szepietowo. Prosimy, o ile to możliwe, o dalsze śledzenie sposobu ich realizacji.

mgr Sławomir Proniewski

Prezes

Szlakiem pamięci

5 uczniów naszej szkoły pod opieką dyrektora Alicji Bańkowskiej wyruszyło w niezwykłą podróż szlakiem martyrologii Polaków na Wschodzie.

Ogromnym przeżyciem była dla nas możliwość uczczenia pamięci bezimiennych ofiar terroru komunistycznego, spoczywających na uroczysku Kuropaty. Tuż przy ruchliwej drodze do Mińska stoi setka krzyży postawionych przez Polaków, Białorusinów i Rosjan tam, gdzie potajemnie pochowano ciała prawdopodobnie 300 tys. zamordowanych w stalinowskich kaźniach. Drugiego dnia wyjechaliśmy do Rosji. Na smoleńskich łąkach przywoływalismy przeżycia związane z pierwszymi wiadomościami o tragedii polskiego samolotu 10 kwietnia 2010 r. Dalsza trasa prowadziła nas do Katynia. Jeden z naszych kolegów, Arek Olszewski, mógł spełnić największe marzenie swojej babci, zapalił znicz pod tabliczką upamiętniającą jej brata Franciszka Kuleszę... Żadna lekcja historii nie dała nam tyle, co ten wyjazd.

Anna Michalak, Przemek Kaziemieruk, Arek Olszewski, Arek Zawistowski i Damian Jaźwiński
uczniowie ZSOiZ w Czyżewie



Jubilaci z wójtem Markiem Kaczyńskim (stoi drugi z prawej)

24 pary małżeńskie z gminy Nowe Piekuty: Irena i Józef Śliwowsky z Jabłoni Piotrowiec (52 lata razem), Czesława i Jan Węzowscy z Krasowa Wielkiego (52 lata), Irena i Marian Grochowsky z Kostrów Nosków (52 lata), Eugenia i Józef Żochowsky z Kostrów Nosków (51 lat), Irena i Zdzisław Kostro z Kostrów Nosków (51 lat), Jadwiga i Kazimierz Markowsky z Markowa Wólki (51 lat), Janina i Józef Piekutowsky z Nowych Piekut (51 lat), Józefa i Antoni Piekutowsky z Nowych Rzepk (51 lat), Irena i Eu-

geniusz Gudzińscy z Hodyszewa (51 lat), Marianna i Mieczysław Jabłoński z Jabłoni Jankowiec (51 lat), Eugenia i Stanisław Jankowsky z Jabłoni Jankowiec (51 lat), Janina i Stanisław Brzozowsky z Piekut Urban (51 lat), Wiesława i Adolf Olędzcy z Piekut Urban (51 lat), Jadwiga i Stanisław Żochowsky ze Starych Żochów (51 lat), Janina i Mieczysław Skłodowsky ze Skłodów Przysusów (51 lat), Halina i Roman Piszczatowsky z Jabłoni Jankowiec (50 lat), Jadwiga i Roman Płoński z Jabłoni Dąbrowy (50

lat), Stanisława i Antoni Grodzcy z Jabłoni Kościelnej (50 lat), Marianna i Stanisław Markowsky z Jabłoni Kościelnej (50 lat), Waclawa i Jan Roszkowsky z Jabłoni Zarzeckich (50 lat), Kazimiera i Stanisława Bańkowsky z Jósk (50 lat), Alina i Stanisław Wyszynsky z Nowych Rzepk (50 lat), Henryka i Franciszek Roszkowsky z Krasowo Siódmaków (50 lat) i Helena i Józef Mioduszewsky z Kostrów Nosków (50 lat) wójt gminy Marek Kaczyński uhonorował Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie.

Pijany do szkoły

Pijany (prawie promil alkoholu w organizmie) kierowca (lat 51) w Kuleszach Kościelnych wioził fordem konkubinę (lat 38) i 6 dzieci od 7 do 17 lat do szkoły. Nikt nie miał zapiętych pasów. Mężczyzna stracił prawo jazdy i stanie przed sądem.

Bezpłatny angielski

Na bezpłatne kursy języka angielskiego (dzięki unijnym pieniądzom) mogą zapisywać się (LGD „Kraina Bobra”, Wysokie Mazowieckie, tel. 664 492 123) mieszkańcy gminy Czyżew i Nowe Piekuty. Zajęcia w październiku.

Kolory radości

Wesoły dziecięcy gwar z kolorowych huśtawek i zjeżdżałni na nowym placu zabaw przy Szkole Podstawowej w Bruszewie rozlegał się jeszcze przed przecięciem wstęgi przez dyrektora szkoły Krysytynę Leśniewską, Dorotę Zarzecką z Rady Rodziców, wójta gminy Sokoły Józefa Zajkowskiego, przewodniczącą Rady Gminy Hannę Marię Kurzynę, prezesa OSP w Bruszewie Władysława Zalewskiego i burmistrza Suraza Sławomira Halickiego. Po oficjalnym otwarciu na Festynie bawiły się nie tylko dzieci, ale także ich rodzice, mieszkańcy sąsiednich miejscowości i goście. Była okazja, aby zaprezentować taneczne i wokalne umiejętności uczniów. Mężczyźni i chłopcy interesowali się strażackimi pokazami sprawnościowymi. W Bruszewie gościnne wystąpił zespół z Sokół, były popisy iluzjonisty Karola Sanetti z Białegostoku, rozgrywki sportowe i stoiska z pysznościami przygotowanymi przez gospodynie z Bruszewa, Faszcz i Jamiołk.

POWIAT ZAMBROWSKI



OSP Stary Laskowiec z wójtem Kazimierzem Dmochowskim przy nowym bojowym

Nowy bojowy

W niedzielę tuż przed południem, w Starym Laskowcu rozległy się syreny, fanfary i klaksony strażackich samochodów. Nie było pożaru. Tak strażacy OSP wiwatowali otrzymanie nowoczesnego bojowego MAN-a. Zwłaszcza, że

wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski zapowiedział: „Na tym nasze zakupy się nie kończą, będziemy poprawiać wyposażenie w pozostałych jednostkach OSP”.

Dotychczasowy samochód strażacki ze Starego Laskowcu poje-

chał do OSP Łady Borowe. „Cieszymy się, bo mieliśmy samochód bez zbiornika. To najlepszy wóz od 1956 roku, gdy powstała straż”, mówił prezes OSP Łady Borowe Tadeusz Krzysztof Strzelecki, który kierował nie jednostką odziedziczył po ojcu.

Rodzinnego Ośrodka Diagnostyczno-Konsultacyjnego w Łomży nie interesowało, czy z obowiązków wywiązywały się instytucje, które powinny pomagać rodzinie, a zwłaszcza samotnej matce

Odebrać i ukrzywdzić!

Wiem, co znaczy być w domu dziecka, bo sama w nim byłam 15 lat. Sąd zabrał mi czworo dzieci, bo nie mam odpowiednich warunków i mam problemy. A problemy są dlatego, że nie mam pracy, czyli nie mam pieniędzy. Mogłabym ulice zamiatać, żeby mieć własne złotówki, wyrzuca z siebie Anna Martus z Czyżewa.

Martę (lat 15), Norberta (lat 14), Patrycję (lat 11) i Adrianę (lat 6) policja odebrała jej w piątek, 6 września. Taka była decyzja Wydziału Rodzinnego i Nieletnich sądu w Wysokiem Mazowieckiem.

Anna jest po rozwodzie. Troje najstarszych dzieci urodziło się w małżeństwie, najmłodszy syn jest dzieckiem konkubenta. Anna i jej były mąż mają ograniczoną władzę rodzicielską. Dzieci cały czas były przy matce. Anna ma podstawowe wykształcenie, zajmowała się nimi, jak potrafiła. Były mąż mieszka w Ząbkach, pracuje w Warszawie, sporadycznie kontaktował się z dziećmi. Ojciec najmłodszego syna od stycznia nie mieszka z Anną i jej dziećmi. Decyzję sądu poprzedziły badania Rodzinnego Ośrodka Diagnostyczno-Konsultacyjnego w Łomży. Wnioski Ośrodka są dla Anny niekorzystne: „Dzieci preferują opiekę osób z dalszej rodziny, pomimo istnienia więzi z rodzicami. Matka prezentuje nieprawidłowe postawy rodzicielskie, co jest uwarunkowane obniżonym poziomem jej funkcji poznawczych. Celem jest rozpatrzenie umieszczenia dzieci w rodzinach zastępczych”. Sąd podzielił opinię Ośrodka i zdecydował o zabraniu dzieci od matki.

Nie pozabijałam ich, gdy były małe. Nie porzuciłam. Nie robiłam im krzywdy. Dzieci nie opuszczały szkoły, chodziły czyste i najedzone. Starsze przygotowywałam i wyprawiałam do pierwszej komunii. Policja siedem razy przyjeżdżała i sprawdzała czy jestem trzeźwa. I nie stwierdziła alkoholu, bo nie piję. Nikt nie spieszył mi z pomocą. Nikt nie spytał, czy moje dzieci mają gdzie jechać



„Sądy zabierają dzieci, bo są za grube, jak pokazała telewizja albo biedne, jak moje. Wierzę, że mi też pomoże Rzecznik Praw Dziecka”, mówi z nadzieją Anna Martus

na wakacje, czy mam dla nich na książki, węgiel na zimę. Tylko odebrać dzieci i ukrzywdzić”, żali się Anna.

W opinii Ośrodka nie ma stwierdzeń, że dzieci zaniedbywały obowiązek szkolny, wagarowały, chorowały, były brudne, a zajmująca się nimi matka nadużywała alkoholu. Nie ma też stwierdzeń, że dzieciom pomagała szkoła. Nie ma stwierdzeń, że Anna z pod-

stawowym wykształceniem i bez wzorców normalnej rodziny (wychowana w domu dziecka), nie skorzystała z oferowanej rodzinie pomocy psychologicznej i podpowiedzi, jak wypełniać rolę matki. Anna nie dziwi się, że jej dzieci mogły powiedzieć pracownikom Ośrodka, że w domach dalszej rodziny czują się dobrze. „Bo tam są lepsze warunki. Ja też chciałabym pracować i inaczej żyć. A w

„Zabiła 5 dzieci”, oskarża prokurator!

„20 września zakończone zostało śledztwo w sprawie zabójstwa dzieci w Hipolitowie. Akt oskarżenia za kilka dni trafi do Sądu Okręgowego w Łomży.

Podejrzanej Beacie Z. przedstawiono 5 zarzutów popełnienia zabójstwa dzieci w latach 2000, 2003, 2008, 2010 i 2012”, poinformowała „Kontakty” rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łomży prokurator Maria Kudyba.

Beata Z. urodziła jedenaścioro dzieci. Żyje czworo: dwoje małżeń-

skich oraz dwóch chłopców, których ojcem jest konkubent. Pierwsze dziecko Beaty zmarło w okresie niemowlęcym śmiercią naturalną. Dziecko urodzone w 1998 r. zabrał, jak twierdziła Beata Z., mąż oraz jej teściowa i nie wie, co stało się z tym dzieckiem. Mąż wkrótce zmarł. Nie żyje już także teściowa. Jako że prokuraturze nie udało się ustalić co stało się z dzieckiem, ten wątek został wyłączony ze śledztwa i umorzony.

Beata Z. przyznała się do zabójstwa 5 noworodków: 3 chłopców i 2

wynajmowanym przeze mnie do-

Odebrać dziadkom Maćka (lat 5) ze Środy Śląskiej kuratorka sądowa chciała, bo jest za gruby... Dwoje dzieci zabranych matce w Pucku zostało przez zastępczych rodziców zakatowanych na śmierć... Zabrano matce Pawła (lat 10) z Dolnego Śląska do domu dziecka, bo „za dużo się z nim modliła”... Odebrano matce czterech synów w Poznaniu z powodu biedy. W Bydgoszczy sąd nakazał odebranie czterech synów matce, bo „prawdopodobnie cierpi na depresję”

mu nie ma bieżącej wody”, dodaje. Przyznaje, że miała problemy z najstarszą córką Martą (uczenica Specjalnego Ośrodka

Szkolno-Wychowawczego w Długoborzu).

„Dziewczyna zaczęła smakować dorosłe życie. Nie wróciła na noc, zawiadomiłam policję, bo się o nią martwiłam. Teraz to zostało wykorzystane przeciwko mnie”, ubolewa Anna.

Dwoje najstarszych dzieci trafiło do domu dziecka w Zambrowie (tego samego, w którym ona spędziła 15 lat dzieciństwa), dwoje młodszych do rodziny zastępczej.

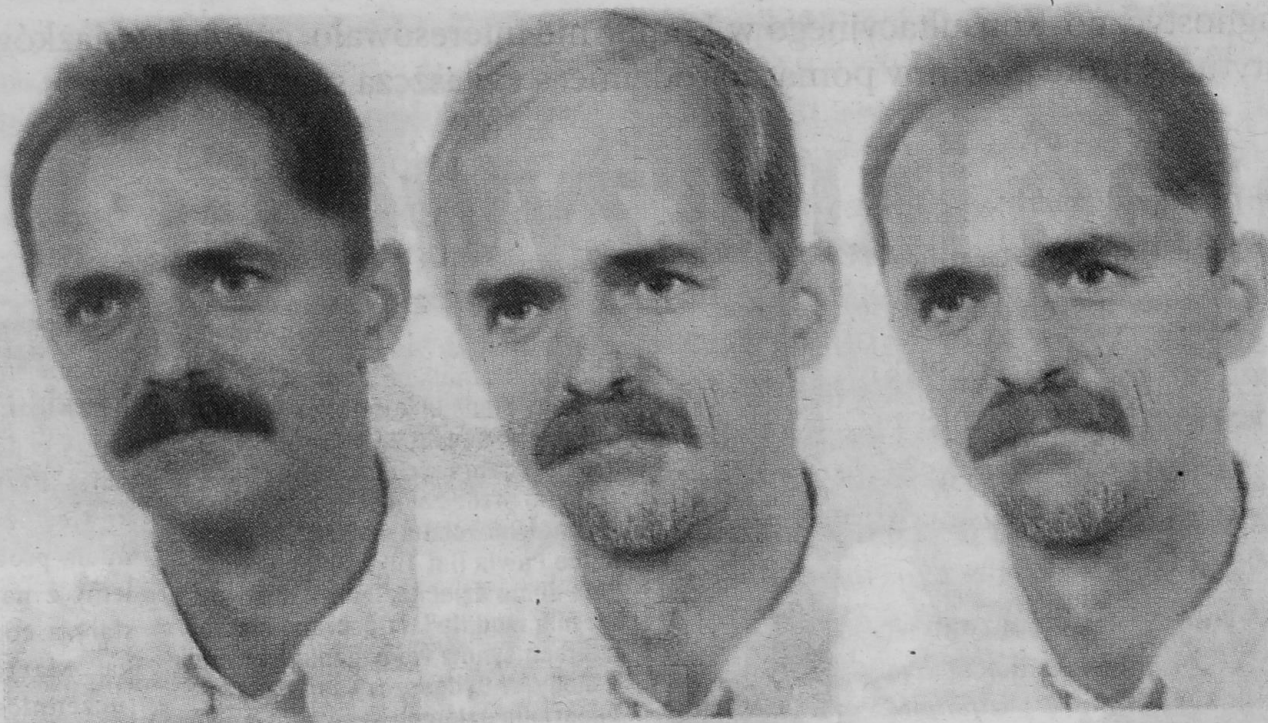
„Znam te dzieci. Największą krzywdą dla nich jest ich rozdzielanie. Uważam, że zanim rodzina zostanie rozerwana, najpierw powinny być wyczerpane wszystkie możliwe środki pomocy. Czy w tym wypadku tak było, nie wiem”, powiedziała pedagog szkolna Marzena Trzaska.

Anna raz odwiedziła dzieci. Nie ma pieniędzy, żeby znów do nich jechać. Stara się, żeby dzieci wróciły do domu.

JULIANNA NOWAKOWSKA

dziewczynek. Ciało dwojga ukryła na strychu domu, następnej dwójki w piwnicy w stodole, a jedno utopiła w stawie przeciwpożarowym.

„K Konkubent >dochodzący<, bo nie mieszkali razem, wiedział o ciąży od Beaty. Wtedy on przestał się nią interesować. Uważał, że to nie jego problem. Gdy nie było ciąży, znowu nawiązywali kontakt. W stosunku do konkubenta można jednak mówić tylko o odpowiedzialności moralnej, a nie karnej”, powiedziała prokurator Kudyba.



Tak mógł zmienić swój wygląd Mirosław Żak

Szukamy mordercy studentki Hani z Łomży

Nocna imprezka

Hanna miała 22 lata, była studentką III roku prawa Uniwersytetu Łódzkiego. Urodziła się w Łomży, mieszkała w X Domu Studenckim na osiedlu im. Lumumby. Tragedia rozegrała się z 15 na 16 czerwca 1995 roku. Zaczęło się od wizyty w pokoju Hani jej przyjaciela, który przyjechał na studia z Gruzji...

Gruzin wstał z „ciężką głową” rankiem, 16 czerwca około godziny ósmej po nocnej balandze. Pamiętał, że nocą Hania prosiła go o pobudkę. Nie było to problemem, bo Gruzin mieszkał w tym samym akademiku. Tuż przed ósmą zrobił herbatę i niósł ją w kubku, kierując się w stronę pokoju, który zajmowała Hania. Zapukał, ale nikt nie odpowiadał. Złapał za klamkę, otworzył drzwi i zobaczył Hanię leżącą w łóżku. Nie widział jej twarzy. Leżała tyłem do wejścia.

Gruzin: – Dzień dobry, wstawaj, herbatka...

Dziewczyna nie reagowała.

Gruzin: – Haniu, prosiłaś, żeby cię obudzić o ósmej...

Chłopak podszedł do Hani, odwrócił ją, a ona martwa spadła na podłogę. Sprawdził jej puls, przyłożył głowę do serca, słuchał. Nagle poderwał się i wybiegł na korytarz. Już wiedział, że dziewczyna nie żyje.

Gruzin: – Ludzie, ludzie, Hania nie żyje!

Policyjne oględziny i później sekcja zwłok wykazały, że dziewczyna została zgwałcona, a następnie uduszona. Na miejscu zbrodni zabezpieczono wiele dowodów, m.in. włosy, które nie były włosami ofiary, linie papilarne i krew, najprawdopodobniej sprawcy. Pierwszym podejrzanym stał się przyjaciel Hani, student z Gruzji, on bowiem znalazł zwłoki, ale też ostatni widział ją żywą około trzeciej w nocy w aka-

demiku. Chłopak był zaskoczony podejrzeniami, ale nie miał twardego alibi, spędził bowiem z Hanią prawie pół nocy.

Według wyjaśnień Gruzina, wszystko zaczęło się w studenckim klubie mieszczącym się obok akademiku. 15 czerwca 1995 roku współlokatorka Hani wyjechała na weekend do domu. Hania ze swoim przyjacielem Gruzinem poszła na dyskotekę do tego klubu. Tam też spotkali grupkę znajomych, wśród których był liczący sobie wtedy 31 lat Mirosław Żak. Część towarzystwa była znana studentce. Hania przysiadła się do nich po godzinie 22.00. Oto relacja jej przyjaciela z tego spotkania:

Hania: – Cześć, super, że jesteście. Pobalujemy, niedługo koniec mitręgi. Mam tylko jeszcze jeden egzamin.

Witają się.

Kolega 1: – Poznaj, to nasz kumpel, trochę sponsor.

Żak: (przedstawia się) – Mi-rek jestem.

Hania: – Cześć. A co studiujesz?

Żak: – Już dawno zapomniałem co...

Od razu widać było, że dziewczyna wpadła w oko nieznanemu. Hania dała mu do zrozumienia, że nie ma u niej szans na flirt. Tańczyła głównie z Gruzinem. Nie był to wieczór bezalkoholowy, ale jak ustalono, dziewczyna unikała piwa i wódki. Między godziną 2.30 a 2.45 Hania źle się poczuła, chciała wrócić do aka-

demika. Powiedziała o tym tylko Gruzinowi.

Hania: – Nie wiem, co się stało, ale jestem strasznie zmęczona, źle się czuję.

Gruzin: – Nie przejmuj się, odprowadzę cię, tylko powiem chłopakom, że idziemy.

Gruzin nie przekazał towarzystwu prawdziwej informacji o „angielskim wyjściu” Hani. Po kilku minutach oboje znaleźli się w jego pokoju, było tuż przed trzecią. Hania poprosiła przyjaciela o herbatę. Chwilę później chłopak odprowadził ją do jej pokoju. Na nocnej szafce postawił herbatę, życząc dobrej nocy. Przed jego wyjściem poprosiła, aby obudził ją o ósmej rano.

Nie był to jednak koniec imprezy. Kiedy przyjaciel Hani wrócił do swojego pokoju, pojawili się w nim pijani koledzy z dyskoteki, a wśród nich Mirosław Żak. Przynieśli alkohol. Gruzin nie był szczęśliwy z tej wizyty, ale nie wypadało mu wyrzucić gości, a ci spędzili u niego prawie cztery godziny. Rozmawiali głównie o dziewczynach. Pijane towarzystwo opuściło jego pokój około siódmej.

Siedmiu podejrzanych

Po zeznaniach Gruzina policjanci zaczęli ustalać personalia imprezowiczów. Do wieczora do łódzkiej komendy zwożono skacowane towarzystwo. Było ich siedmiu. Przesłuchania trwały całą noc. Potwierdziła się relacja Gruzina, że towarzystwo spotkało Hanię w dyskotecie. Nie pamiętali, kiedy dziewczyna wyszła z lokalu, twierdzili, że nikt jej później nie widział. Nie widzieli też Hani, kiedy odwiedzili Gruzina. Po przesłuchaniach policjanci musieli ich wypuścić. Nie było jeszcze wtedy twardych dowodów, choć z siedmiu podejrzanych najbardziej zainteresowali się Mirosławem Żakiem, bowiem, jak sprawdzono w archiwum milicyjnym, był skazany w 1984 roku na 3,5 roku więzienia za rozbój. Kiedy zebrano już pierwsze dowody w sprawie, a niektóre okoliczności związane z nocą z 15 na 16 czerwca wymagały wyjaśnienia, postanowiono jeszcze raz przesłuchać całą siódmkę. Jednak okazało się

to niemożliwe, bowiem Mirosław Żak zniknął. Coraz więcej faktów wskazywało na to, że może być zabójcą studentki. Przy ponownych przesłuchaniach jeden ze świadków przypomniał sobie urywki rozmowy, kiedy opuszczali akademik.

Kolega 1: – Dupy jesteśmy. Ty le było lasek, a my przebalowaliśmy noc z Gruzinem.

Kolega 2: – A mówią, że laska pijana, dupa sprzedana.

Kolega 1: – Frajerzy jesteśmy, tam co druga była nawalona i czekała na bolca.

Mirosław Żak: – A my woleliśmy gorzałę. Panowie, na chwilę znikam. Muszę się odlać.

Żak najprawdopodobniej wrócił wtedy do akademika.

Jak później ustalono, około godziny 7 na korytarzu akademika pojawił się mężczyzna. Najprawdopodobniej był to Mirosław Żak.

Po zniknięciu był poszukiwany listem gończym za fałszerstwo. Jako jedyny uciekł po pierwszych przesłuchaniach biesiadników u Gruzina. Wszystko wskazuje na to, że to właśnie Żak pojawił się w pokoju Hani. Jak twierdzili przesłuchiwni był bardzo pijany. Zapewne wszedł niezauważony, a niezamknięte drzwi do pokoju studentki ułatwiły mu wejście. Można się domyślać, że Żak zaczął się dobierać do śpiącej. Obudzona dziewczyna zapewne chciała się pozbyć intruza, a ten użył siły, aby ją zdobyć. Dziewczyna broniła się, ale musiała poddać się oprawcy. Została zgwałcona. Żak, zapewne bojąc się, że może go rozpoznać, postanowił ją zamordować.

To tylko jedna z wersji zdarzeń, ale najbardziej prawdopodobna. Jak było, wie tylko morderca. Czy jest nim Żak? Jestem przekonany, że tak, bo gdyby było inaczej, zgłoszłby się na policję i przedstawił swoją wersję zdarzeń. Przypomnę, że zniknął w 1995 roku. Jest wciąż nieuchwytny. Policja i ja również bardzo liczy na państwa pomoc w tej sprawie. Szczególnie apeluję do wyjeżdżających za granicę i Polonii, bo być może Mirosław Żak ukrywa się gdzieś w Europie albo na innym kontynencie.

MICHAŁ FAJBUSIEWICZ
(Angora)

Powrót do tematu

**Oddała twarz jedyne-
go syna obcemu synowi. Od-
dała inne organy swojego
dziecka innym. Uratowa-
ła w ten sposób dziewięć
osób. „Po co narządy Sław-
ka miałyby pójść do piachu,
jak mogły uratować życie”,
mówi prosto, tak jak to ro-
zumie Teresa Banach z Cie-
cior. Najbardziej znana
matka w Polsce.**

1

„Nie mogę więcej płakać. Moje łzy nic nie zmieniają. Ale żal, okropny żal... Brakuje Sławka...”, ociera łzy Teresa.

Do maja troszczyła się o jedyne-
go syna. A on tylko o nią, bo
Teresa jest wdową. Sławek jeździł za granicę, zarabiał pieniądze i remontował stary dom podziadkach, w którym mieszkali. Zmienił dach na domu, ociepiał jedną ścianę...

Czy została sama? Żyje z renty 717 zł.

„Pani Teresa nigdy nie zwracała się do nas po żadną pomoc. Nigdy o nic sama nie prosiła. Radziła sobie, bo nigdy nie sygnalizowała o jej sytuacji ani sołtys, ani radny. Gdy dowiedzieliśmy się o tragedii, pomogliśmy w najważniejszych sprawach”, mówi kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Turośli Elżbieta Cicha.

Gdy Sławomir trafił do szpitala nie był ubezpieczony. Musiałby płacić za pobyt i leczenie. Nikt od razu nie wiedział, że umrze. Kierownik Ośrodka załatwiła ze szpitalem wszystkie formalności i Sławomir został ubezpieczony. Gdy zmarł, mama nie otrzymała by żadnego zasiłku pogrzebowego.

„Rada Gminy podjęła uchwałę o wypłaceniu zasiłku pogrzebowego w wypadkach, gdy rodzina nie otrzymuje go z KRUS lub ZUS. Pani Teresa otrzymała taki zasiłek”, wyjaśnia kierownik Cicha.

Teresa Banach została wpisana na listę przydziału drewna na opał. Już je otrzymała.



Żywoć codzienny Matki Teresy

Nie mogą już więcej płakać...

2

Teresa Banach nie ma uregulowanych kwestii spadkowych. Ziemia (10 ha, obecnie w dzierżawie) była współwłasnością nieżyjącej teściowej i nieżyjącego jej męża.

„Rodzina męża uważa, że należy im się majątek. A ja przecież nigdzie stąd nie pójde”, mówi.

Rodzina męża, to troje rodzeństwa i czworo dzieci po jednej zmarłej siostrze. Wszyscy opuścili Ciecior. Mają swoje domy lub mieszkania.

„Nasz prawnik za darmo wyjaśni jej wszystkie zawiłości. Pokieruje, podpowie, napisze odpowiednie pisma”, zapewnia sekretarz Urzędu Gminy w Turośli Waldemar Serowik.

Drugie prawne wsparcie zadeklarował prawnik, który po przeczytaniu tekstu w „Kontaktach”, zgłosił się do redakcji. Prosił o nieujawnianie nazwiska. Zdiagnozował sytuację prawną Teresy Banach i stwierdził, że jest bezpieczna. Ma znaczący udział w gospodarstwie. Nic jej nie zagraża, jest prawnie chroniona. Przeprowadzenie postępowania spadkowego nie jest w jej interesie. Koszty, kłopoty. „Gdyby jej interes był w jakikolwiek sposób zagrożony, pojadę do niej, we wszystkim pomogę”, zapewnił „Kontakty”.

3

Teresa Banach mówi, że teraz czasy takie, iż każdy żyje swoim życiem. Ale szybko dodaje, że od-

wiedza ją sąsiadka Jadwiga. „Już nawet zaprosiła mnie na wigilię i powiedziała, że do kościoła też mnie zawiezie”.

Ocieplanie domu kończy krewny ze Śląska. Jest górnikiem, specjalnie wziął urlop i przyjechał do Ciecior, aby pomóc samotnej ciotce.

Ksiądz proboszcz parafii w Turośli Zbigniew Kaczmarski: „Na ten temat pisał też >Głos Katolicki< I to co było napisane w >Głosie< to także moje zdanie, bo jest to gazeta katolicka. Powiem tylko krótko: to wierząca, praktykująca i dobra kobieta”.

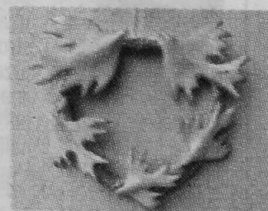
4

Teresa ogląda zdjęcie uratowanego Grzegorz sprzed wypadku i przeszczepu. „Jaki on podobny do Sławka. Dobrze zrobiłam, nie żałowałam i nie żałuję... Dziennikarze z telewizji powiedzieli, że jak chcę, to oni zawiozą mnie do Grzegorza i potem przywiozą do Ciecior...”, uśmiecha się.

Siada na rower jedzie na cmentarz, staje przy pomniku...

Do pustej jeszcze tablicy przytwierdzony jest portret nagrobny Sławka. „Podarował mi go reporter z Warszawy. Nie wiem z jakiej gazety. Specjalnie przywiózł...”.

MARIA TOCKA



Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaże.pl

AMA Sp. z o.o.

Stacja Demontażu Pojazdów:

• powypadkowych, do kasacji.

Tel. (25) 756 - 37 - 88,

535 - 789 - 999

e-mail: ama.kasacja@wp.pl

Kamionna, ul. Piłsudskiego 20,

07-130 Łochów

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej. Słupki, panele, bramy, systemy ogrodzeniowe **JONIEC**.
(86) 216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333,
www.siatki-stal.pl

(fak.338-o-i)

**KONSTRUKCJE STALOWE, OBO-
RY, wiaty, hale. PHU SUPLICKI,**
506 - 997 - 040.

(fak.125-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-
press Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119.

(fak.434-o)

Ale szybka gotówka - nawet 7000
zł! Proste zasady, bez zbędnych for-
malności. **PROVIDENT POLSKA S.A.**
600 - 400 - 295

(opłata wg taryfy operatora)

(fak.432-o)

A dla Firm - nawet 7000 zł!
Szybka decyzja, gotówka w 24
h. **PROVIDENT POLSKA S.A.** -
600 - 400 - 370

(opłata wg taryfy operatora).

(fak.463)

MATRYMONIALNE

Biuro Matrymonialne w Łomży
„Świat Singla”, Al. Piłsudskiego 6;
tel. 790 - 718 - 540.

(fak.377-o)

NIERUCHOMOŚCI

Wynajmę lub sprzedam siedli-
sko z budynkami w Jedwabnem,
tel. 504 - 930 - 721

(p-0198)

Sprzedam ponad 2 ha ziemi (łąka)
Zalesie Poczynki, gm. Śniadowo,
tel. 512 - 042 - 170

(fak/sms)

KOREPETYCJE

MATEMATYKA - korepetycje,
603 - 847 - 463

(fak.378-o)

JĘZYK ANGIELSKI - kursy, korepe-
tycje, 506 - 932 - 853

(fak.443-o)

KUPIĘ

Kupię ziemniaki przemysłowe.
Płatność gotówką przy
dostawie. Tel. 505 - 158 - 202

(fak.454-o)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przelać na adres: [redakcja@](mailto:redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl)
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

ODDAM telefon Nokia C1 bezpłat-
nie z tanim abonamentem 30 zł/
miesięcznie w sieci T-Mobile. Kon-
takt : 602 - 753 - 191

(o/b)

Oddam w dobre ręce 5 kocia-
ków, wszystkie razem lub pojedyn-
czo. Mają ok. 1,5 miesiąca. Zain-
teresowanych proszę o kontakt,
tel. 666 - 057 - 054

(o/b)

ODDAM ziemię - piasek oraz gruz,
pomogę w zorganizowaniu prze-
wozu, tel. 505 - 682 - 530

(o/b)

ODDAM za darmo potrzebującej
mamie, wózek wielofunkcyjny ba-
by lux szaro pomarańczowy z wkła-
dem dla noworodka, (uszkodzone
oparcie), tel. 696 - 845 - 795

(o/b)

ODDAM śliczne szczenięta - 4 pie-
ski i jedna suczka, mają już miesiąc.
Możliwość obejrzenia. Matka i ojciec
mają krótką sierść i są małe. Po-
lecam gorąco, tel. 510 - 398 - 970

(o/b)

ODDAM w dobre ręce młodego te-
rierka, Łomża, tel. 668 - 171 - 919

(o/b)

ODDAM suczkę (owczarek niemie-
cki) 2 lata, tel. 609 - 426 - 844

(o/b)

ODDAM karpy na opał i drobne
drzewa w zamian za wykopanie
i zabranie, tel. 886 - 854 - 063

(o/b)

ODDAM CHOMIKA - samiczkę,
szarą, bardzo spokojną, nie gry-
zie, przyzwyczajona jest do dzieci,
tel. 508 - 316 - 148

(o/b)

ODDAM zlew jednokomorowy, bla-
szany, tel. 504 - 930 - 721

(o/b)-o

ODDAM sukę 2 lata, rasy owcza-
rek, nabyta od hodowcy, uczyn-
na, dobra nawet do pasienia krów,
tel. 609 - 426 - 844

(o/b)

PRACA

Zatrudnimy kierowców kat. C + E
na trasy międzynarodowe z możli-
wością przyuczenia (doświadcze-
nie mile widziane), 505 - 006 - 254

(fak.442-o)

Firma Handlowa „MAXIM” za-
trudni przedstawicieli handlo-
wych w branży sprzedaż pasz
i nasion kukurydzy. Wymaga-
ne doświadczenie w zawodzie.
Tel. 784 - 377 - 548.

(fak.452-oo)

Zatrudnię w piekarni kierowcę
z doświadczeniem, wiek do 45 lat,
tel. 602 - 490 - 563

(fak.466)

Hurtownia z Łomży „Nasza II” po-
szukuje kandydatów na stano-
wisko Kierownik Magazynu oraz
Przedstawiciel Handlowy - ur-
szula.chojnowska@nasza.eu,
tel. 885 - 245 - 500

(fak/sms)

ROLNICTWO

**SZAMBA BETONOWE
WODOSZCZELNE**
515 - 373 - 550.

(p-101-o)

Sprzedam schładzalnik mle-
ka 3000l z odzyskiem ciepła De-
Laval, mieszalnik 1t + waga,
888 - 795 - 176.

(fak.ostr-oo)

Sprzedam krowę HF z dru-
gim cielakiem, wycielenie ok.
20 października, gm. Piątnica,
4000 zł, tel. 519 - 392 - 273 lub
(86) 2192 - 651 (po 16:00).

(fak/sms)

Sprzedam jałówki wyso-
ko cielne i cielne, 10 sztuk,
tel. 604 - 407 - 599.

(fak/sms)

Sprzedam 3 hektary kukurydzy na
kiszonkę okolice Zambrowa, cena
4500 zł za ha, tel. 604 - 236 - 892.

(fak/sms)

Nawóz N P K Ca Mg S. Skład:
Azot 8%, Fosfor 25%, Potas 24%,
Siarka 9%, Magnez 17%, Wapń
10%, Bor 0,2%, Mangan 0,4%, Mo-
libden 0,3%, Miedź 0,2%. Opakowa-
nie typu Big Mag 500 kg. Cena za
tonę 1750 zł. Tel. 783 - 042 - 810,
519 - 812 - 290

(fak/sms)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przelać na adres:

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ě; ł; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznościowe, 696 - 885 - 102

(fak.429-o-i)

FRYZJER MĘSKI „MFryz” Strzyżenie już od 10 zł! Łomża, ul. Kopernika 27. Pn 8.00-13.00. Wt-Sob 8.00-17.00. Tel. 882 - 822 - 140. Zapraszamy!

(fak/sms)

RTV - AGD

**ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ
CYFROWYCH ANTEN
i TUNERÓW DVB-T
POLSKICH PRODUCENTÓW**



ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża, Plac Niepodległości 9 (stary dworzec PKS), (86)216 - 34 - 38, (86)215 - 04 - 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86 218 - 00 - 01

(fak.552-o-i)

SPRZEDAM

**Garaże blaszane - wzmocnione.
Bramy garażowe. Transport,
montaż gratis! Producent:
(29)761 - 50 - 20, (85)733 - 52 - 11,
512 - 245 - 075
www.robstal.pl RATY!**

(fak. 416-o)

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak.245-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - poniedziałki, soboty i niedziele - DVD,
(85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771.

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677.

(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66.

(fak.20-o)

Zabiorę do Londynu 3 października, cena 300 zł,
tel. (0048)730 - 707 - 501

(p-0199)

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo-wapienne, tel. 511 - 529 - 965,
www.budax.pl

(fak.1000-o)

Malowanie dachów,
668 - 141 - 137

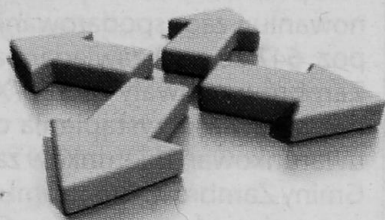
(fak/ostr.-o)

REMONTY, 517 - 895 - 430

(p-0190-o)

Elektryka. Napędy do bram. Alarmy. CCTV. Domofony. Kontrola dostępu. Tanio i solidnie. Wycena gratis. Tel. 503 - 113 - 693

(fak/sms)



**Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie**

**plus kolorowy
magazyn
telewizyjny**



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Motor Romet poj. 125, rok 2007, przebieg 8500 km, I właściciel, stan bdb, cena 1500 zł,
tel. 667 - 246 - 306

(o/b)

Sprzedam Audi A4 1.8b turbo (2003 r.) 145tys.km, czarny metalik, alufelgi, pełna opcja, klimatyzacja. Cena: 33.000 zł,
tel. 697 - 023 - 697

(o/b)

Sprzedam Toyotę Avensis 2.0 benzyna 147 KM kombi salonowa, serwisowana do końca, 2003 rok full opcja, skóry, tempomat, przyciemnione szyby itp. Cena 24000 zł do negocjacji, tel. 513 - 555 - 644

(o/b)

Porsche Boxter 2.7b 220KM (2000 r.), 105tys.km, czarny metalik. Cena: 55.000 zł do uzg.,
tel. 506 - 421 - 616

(o/b)

Sprzedam VW Passat kombi (1992 r.), granatowy, 1.9D. Cena: 3.500 zł,
tel. 516 - 047 - 404

(o/b)

Sprzedam Seata Ibiza 1.4 benzyna, (1997 r.) przebieg 114 tys. Wymieniony olej w silniku i skrzyni, nowy akumulator, nowe 2 opony zimowe. Stan dobry. W ciągłej eksploatacji. Wyposażenie: wspomaganie, 2 poduszki powietrzne. Cena 2800 zł,
tel. 660 - 728 - 241

(o/b)

Sprzedam Opel Astra (2000 r.) diesel. Cena: 7.500 zł,
tel. 513 - 016 - 813

(o/b)

Sprzedam AUDI A4 kombi (09.2004 r.) 1.9tdi 130KM, 6 bie-

(o/b)

gów, pełna opcja, zadbane, stan idealny. Cena: 24.500 zł do uzg.
tel. 780 - 074 - 163

(o/b)

Sprzedam Mazdę 626 2.0 diesel, full opcja z klimą, ideał, pełna elektryka, czujniki parkowania. Samochód bez najmniejszego wkładu finansowego. Cena 7900 zł do negocjacji, tel. 518 - 203 - 219

(o/b)

Sprzedam Opel Astra II G 2.0 DI (1999 r.), zielony, el. szyby przód, el. lusterka, 2x airbag. Cena: 7.500 zł do uzg., tel. 664 - 950 - 794

(o/b)

Sprzedam Opla Fronter 4X4 3.2 B+LPG sekwencja, rok produkcji 2000, autko sprawne technicznie, cena 14300 zł, tel. 502 - 650 - 602

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra (2001 r.) klimatyzacja, czarny, kombi. Cena: 8.900 zł Telefon: 698 - 666 - 348

(o/b)

Sprzedam Mercedesa, W124, 280 000 km, (1993 r.). Wyposażenie: ABS, klimatyzacja, manualna skrzynia biegów, automatyczne szyby, lakier złoty, hak. Cena 5000 zł do negocjacji, tel. 519 - 665 - 062

(o/b)

Volvo S80 (1999) 2.5TDI, 140KM, automat, czarny metalik, skóra, do obejrzenia Grajewo. Cena: 12.000 zł do uzg., tel. 501 - 263 - 715

(o/b)

Opel Corsa 1.7TDI (2003 r.) srebrny metalik, 5-drzwiowy, alufelgi, elektryka, radio, cena: 8.900 zł,
tel. 500 - 874 - 976

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 191-911
RADIO MPT
86 216 32 86
BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:
800-111-112
www.taxi.lomza.pl

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Bohaterów Monte Cassino** – pow. 45m², 3 pokoje, I piętro, do remontu - 135 000 zł tel. 698 506 416
- **ul. Wiejska** – pow. 50,20m², 2 pokoje, I piętro, do wykończenia – 130 500 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Małachowskiego** – pow. 59,30m², 3 pokoje, II piętro, nowe budownictwo – 270 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Konstytucji 3 Maja** – pow. 60,5m², 3 pokoje, IV piętro, wykończone – 184 000 zł tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **ul. Señatorska** – pow. 67,30m², 4 pokoje, I piętro, wykończone – 190 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Śniadeckiego** – pow. 71,80m², 4 pokoje, IV piętro – 175 000 zł tel. 698 506 416

DOMY

- **Stara Łomża p/Szosie** – pow. 112,5m² + 62m² garaż, pow. działki 1000m² – 305 000 zł – tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **Łomża** – pow. 130m², pow. działki 656m², parterowy z poddaszem użytkowym – 360 000 zł tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow. 140,20m², pow. działki 1220m², wykończony – 420 000 zł tel. 698 506 416
- **Jeziorko, gm. Piątnica** – pow. 135m², pow. działki 2700m², parterowy z poddaszem – 390 000 zł tel. 698 506 416
- **Łomża** – pow. 178,95m², pow. działki 982m², parterowy z poddaszem użytkowym – 370 000 zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)
- **Łomża, ul. Kraska** – pow. uż. 158,7m², pow. działki 804m², parterowy z poddaszem użytkowym – 550 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

- **Gawrychy, gm. Zbójna** – pow. 3844m², z decyzją o warunkach zabudowy – 17 000 zł tel. 604 227 658
- **Kokoszki, gm. Wizna** – pow. 30845m², rolne – 70 000 zł tel. 604 051 082
- **Stara Łomża p/sz** – pow. 1500 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 135 000 zł tel. 604 051 082
- **Piasutno Żelazne, gmina Zbójna - pow. 3000m²** – 28 500 zł tel. 604 227 658
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1300m², budowlana – 30 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Łomża ul. Wąska** – pow. 1200m², budowlana – 160 000 zł tel. 604 051 082
- **Ptaki, gmina Nowogród** – pow. 1,08 ha, działka z dostępem do rzeki – 90 000 zł tel. 604 051 082
- **Nowogród, ul. Porucznika Jarzyny** – pow. 2148m², budowlana – 148 000 zł tel. 604 227 658

* Przy ogłoszeniu: Kupujący 0 %, wynagrodzenie kupującego zawarte jest w prowizji od sprzedającego.

TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18



OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ZAMBRÓW o przystąpieniu do sporządzenia zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r. poz. 647 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Zambrów uchwały nr 166/XXI/2013 z dnia 25 stycznia 2013 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów. Granicami obszaru objętego zmianą studium są granice administracyjne Gminy Zambrów.

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące zmiany studium.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18 – 300 Zambrów w terminie do dnia 18.10.2013 r.

Równocześnie na podstawie art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 i art. 50 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2008 r. Nr 199, poz. 1227 ze zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Zambrów.

Zainteresowani mogą składać wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko w terminie do dnia 18.10.2013 r., w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18 – 300 Zambrów albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: ug@ug-zambrow.pl bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Zambrów.

Wójt Gminy Zambrów

TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY

Internet



CEKIN

IRWiR PAN



Krajowe Centrum
Edukacji Rolniczej
w Brwinowie



Program Narodów Zjednoczonych ds. Rozwoju (UNDP),
Krajowe Centrum Edukacji Rolniczej w Brwinowie (KCER)
& Instytut Wsi i Rolnictwa PAN (IRWiR PAN)
realizują projekt partnerski pn.:

**„Wzmocnienie kompetencji kluczowych w zakresie
inicjatywności i przedsiębiorczości
wśród uczniów szkół rolniczych w Polsce”**

CEL

Nowoczesny program nauczania „Kompetencje Kluczowe – Rozwój Obszarów Wiejskich” w 48 szkołach

TEMATYKA

- ekologia i ochrona środowiska,
- odnawialne źródła energii,
- rozwój gospodarki lokalnej
- okofolnicza działalność gospodarcza
- fundusze UE i nowoczesne technologie

METODA

- szkolenia dla nauczycieli & zajęcia dla młodzieży – autorskie scenariusze lekcji
- eksperci ROW w szkołach & wyjazdy edukacyjne
- praktyki letnie dla młodzieży w lokalnych przedsiębiorstwach i LGD
- e-publicacje ROW

EFEKT

- rozwój społeczny i zawodowy młodzieży na obszarach wiejskich
- sieć ekspertów ds. ROW
- partnerstwo szkół rolniczych, lokalnych władz, firm i NGO

Szkoły uczestniczące w projekcie z województwa podlaskiego: Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego Piątnica, Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego Janów, Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego Sejny, Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego Suwałki, Zespół Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Praktycznego Białystok, Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego Rudka.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy na konferencję podsumowującą projekt „CEKIN” w dniu 8 listopada 2013 r. w Warszawie.

Kontakt: UNDP Biuro Projektowe w Polsce, justyna.kalita@undp.org, tel: (22) 827 62 47

Szczegółowe informacje o projekcie: www.cek.in.eu

Produkty projektu: <http://zasobyip2.ore.edu.pl/pl/publications/search?keyword=CEKIN>



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt „Wzmocnienie kompetencji kluczowych w zakresie inicjatywności i przedsiębiorczości wśród uczniów szkół rolniczych w Polsce – CEKIN” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Priorytet III Wysoka jakość systemu oświaty, Działanie 3.3 Poprawa jakości kształcenia.

**WÓJT GMINY PIĄTNICA
OGŁASZA**

ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości
– położonej we wsi **Drozdowo** składającej się z działki **682/2 i 689** (pow. 0. 24 ha), KW **31974/4**.

Nieruchomość gruntowa. Media: sieć energetyczna, wodociągowa i telekomunikacyjna. Zgodnie z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Piątnica, przeznaczona jest pod zabudowę zagrodową w gospodarstwach rolnych. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **45 500 zł**.

– położonej we wsi **Drozdowo** składającej się z działki **690/2** (pow 0. 1405 ha), KW **56829/4**

Nieruchomość gruntowa. Media: sieć energetyczna, wodociągowa i telekomunikacyjna. Zgodnie z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Piątnica, przeznaczona jest pod zabudowę zagrodową w gospodarstwach rolnych. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **43 000 zł**.

– położonej we wsi **Drozdowo** składającej się z działki **682/4** (pow. 0. 1724 ha), KW **31974/4**

Nieruchomość gruntowa. Media: sieć energetyczna, wodociągowa i telekomunikacyjna. Zgodnie z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Piątnica, przeznaczona jest pod zabudowę zagrodową w gospodarstwach rolnych. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **31 000 zł**.

Przetarg ustny nieograniczony odbędzie się 17 października 2013 r. w siedzibie Urzędu Gminy Piątnica w Piątnicy Poduchownej przy ul. Stawiskowskiej 53, pokój nr: 7, o godzinie **9⁰⁰**.

Wysokość wadium wynosi 10 % ceny wywoławczej.

Termin wpłaty wadium mija 14 października 2013 r.

Wadium ma być wniesione w formie gotówkowej w **kasie Urzędu** lub na konto Urzędu Gminy Piątnica **Nr 68 8762 0009 0000 1270 2000 0020 Hexabank Spółdzielczy**.

Bliższe informacje można uzyskać w pokoju nr: 4 Urzędu Gminy Piątnica lub pod numerem telefonu 086 216-24-76 wew. 26 oraz na stronie; www.ugpiatnica.doc.pl

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Jak bezpiecznie dotrzeć do szkoły i wrócić do domu, najmłodszy uczniowie łomżyńskich szkół dowiadują się od policjantów, którzy odwiedzają ich na lekcjach w ramach akcji „Bezpieczna droga do szkoły”. Na zdjęciu, spotkanie w Szkole Podstawowej nr 7.

Śmiertelne dachowanie

Zginął na miejscu kierowca (53 lata) renault, którego auto dachowało w czasie jazdy drogą Kołimagi – Zabiele (gm. Kolno). Jak doszło do tragedii, wyjaśniają policjanci z Kolna.

Śmiertelna nieuwaga

Prawdopodobnie nieuwaga była przyczyną śmierci pasażera i ciężkich obrażeń kierowcy (obaj po 19 lat) seat ibiza na drodze krajowej nr 8 pod Horodnianką (gm. Suchowola). Siedzący za kierownicą chłopak za późno zauważył hamujące przed nim pojazdy. W ostatniej chwili ratował się przed zderzeniem ucieczką na lewy pas. Tam jego auto zderzyło się czołowo z nadjeżdżającym z przeciwnika tirem. Pasażer zginął na miejscu. Kierowca w ciężkim stanie został przewieziony do szpitala.

Przeoczył ciężarówkę

Jadący od strony Jeziora w kierunku Łomży seat leon uderzył w tył ciężarówki, skręcającej do Elżbiecina. Do szpitala zostali przewiezieni kierowca (lat 20) seat i dwóch jadących z nim kolegów.

Po pijanemu w ślup

We wsi Poryte Jabłoń (gm. Zambrów) nissan na prostym od-

cinku drogi wypadł z jezdni, staranował płot i rozbił się o betonowy ślup. Kierowca uciekł. W rozbitym aucie zostawił ciężko ranne go kolegę (lat 31), którego karetka przewiozła do szpitala. Policjanci szybko złapali sprawcę wypadku. To mieszkaniec Porytego. Ma 41 lat. Był pod wpływem ponad 2 promili. Nic mu się nie stało.

BMW w ślup

W Łomży na al. Legionów kierowca (lat 32) bmw stracił panowanie nad BMW i uderzył w ślup miejskiego monitoringu. Ze złamaną miednicą został przewieziony do szpitala.



Daewoo lanos, rozbite o ślup przez pijanego kierowcę w Porytem Jabłoni; jedna osoba w szpitalu

Namierzony przemytnik

Z 3 000 paczek papierosów z przemytu w samochodzie wpadł mieszkaniec okolic Łomży (lat 50). Policjanci zatrzymali do kontroli jego daewoo lanos wiedząc z wcześniejszych ustaleń, że może w nim być kontrabanda. Gdyby papierosy trafiły na czarny rynek, Skarb Państwa straciłby 52 000 zł na akcyzie i VAT.

Kłusownik na gorącym uczynku

Patrol wodny łomżyńskiej policji w sobotni poranek zauważył na Biebrzy rybaka wyciągającego z wody sieć. Jak się okazało, mieszkaniec (56 lat) Jedwabnego, łowił nielegalnie ryby siecią wonton. W łódce miał 5 kg jazia, szczupaka i okonia. Przyznał się do kłusowania. Chce dobrowolnie poddać się karze. Za nielegal-

ny połów ryb grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

Złodziejska para

On ma 30 lat, ona 23. Przez dwa dni z jednego z supermarketów w Łomży ukradli towar za 800 zł. Kradli kawę, czekoladę, miód, sosy oraz...pastę do zębów. Przyznali się do winy. Wcześniej mężczyzna w innym sklepie nakradł sam podobnych produktów za 300 zł.

Ogłosił pustostan

Do aresztu w Łomży trafił siedemnastolatek pod zarzutem włamania i okradzenia niezamieszkałego domu. Przez kilka dni w budynku wyrwał i wynosił przewody elektryczne, żeliwne drzwiczki od pieców kaflowych, blaty od kuchenek węglowych i inne przedmioty (szkoda w sumie 3 000 zł). Młodego złodzieja poszukiwał sąd rodzinny.



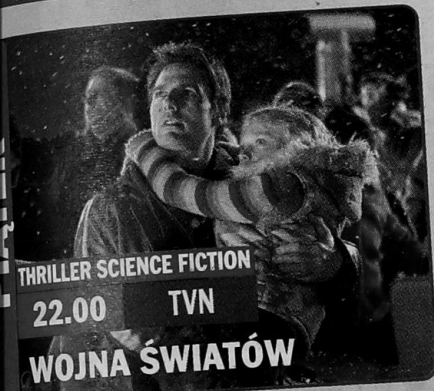
Pogruchotane renault po dachowaniu w gminie Kolno; kierowca nie żyje. Fot. Policja

nowe

TELEWIZYJNY program

27.09.-3.10.2013

WEEKEND W TV



THRILLER SCIENCE FICTION

22.00 TVN

WOJNA ŚWIATÓW



KOMEDIA

21.40 TVN

KAC VEGAS



SENSACYJNY

20.00 TVN SIEDEM

SZAKAL

UNIWERSYTET W
BIBLIOTECE
UNIWEKSYTECKA
im. Jerzego Giedroycia

ALEKSANDRA HAMKAŁO

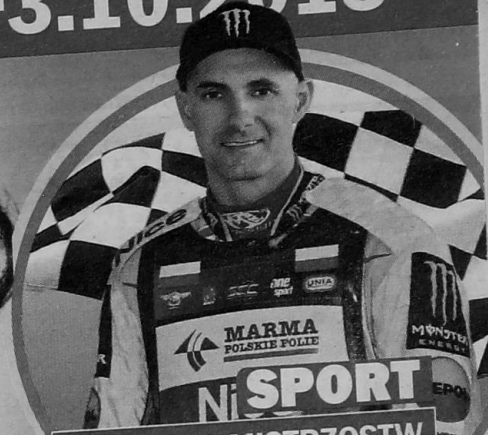
Czy uwikłała się w romans?

LEKARZE

PON | 21.30 TVN

JAK ZDOBYĆ KOD PIN?

W reality show „Bankomat. Wyścig z czasem” gra toczy się o duże pieniądze. Gospodarzem programu jest popularny aktor Rafał Cieszyński.



FINAŁ MISTRZOSTW
EUROPY NA ŻUŻLU
Z TOMASZEM GOLLOMBEM

ND | 19.00 EUROSPORT

REKLAMA



DOWIEDZ SIĘ, DLACZEGO TWOJ MÓZG CIĘ OSZUKUJE

PUŁAPKI UMYŚLU

Oglądaj w niedzielę o 21:00

NATIONAL
GEOGRAPHIC
CHANNEL

REKLAMA



Nowość

ROZRYWKA

BANKOMAT.
WYŚCIG Z CZASEM

ŚR | 22.20 TV PULS

REKLAMA



26 - 28.09



12⁹⁹

Filet z kurczaka 1kg

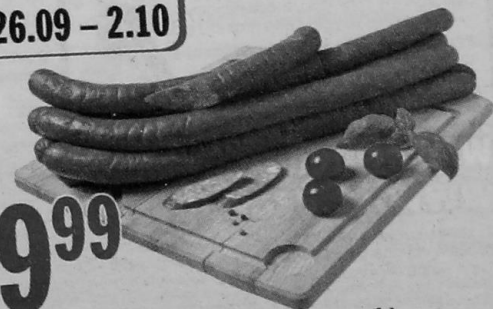
26.09 - 2.10



1⁹⁹

Kapusta pekińska 1kg

26.09 - 2.10



9⁹⁹

Kiełbasa toruńska firmowa 1kg

Netter

PROMOCJA 27 września | PIĄTEK

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 07.45 ZUS dla ciebie 08.00 Wiadomości 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Telezakupy 09.00 Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (20) 09.55 Natura w Jedyńce: Opowieści oceanów (2) 11.00 Świat się kręci 12.00 Wiad., Agrobiznes 12.40 Magda, miłość i rak - film dokumentalny 13.35 Jedna scena - magazyn 13.55 Jaka to melodia? 14.25 Masz prawo znać prawo 14.50 Przepis dnia - magazyn 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Klan (2471) - serial, Pol. 15.45 Sprawa dla reportera 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 34. Wieczory Humoru i Satyry. Lidzbark 2013 18.30 Świat się kręci 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

05.55 Faceci do wzięcia (6): Mały kryzys 06.30 Lokatorzy (18): Pora wyjść za mąż 07.05 M jak miłość (346) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.35 Barwy szczęścia (974) 11.15 Na dobre i na złe (143): Odważny krok 12.15 Banda pawianów (4/8) 12.40 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Wal-ki kogutów - cykl rep. 13.20 Szkoła życia (14) 14.10 Pojedynek nie na żarty 15.05 Rodzinka.pl (64): Wakacje w Lubuskiem 15.45 Panorama Kraj, Pogoda 16.20 U Pana Boga w ogródku (4/12) - serial, Pol. 17.15 Szkoła życia (15) - telenowela dok., Polska 18.00 Panorama, Sport 18.45 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.30 Barwy szczęścia (974)

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News 09.00 Czyja wina? (19) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 10.00 Trudne sprawy (145) - serial fabularno-dokumentalny 11.00 Dlaczego ja? (319) - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Dom nie do poznania 13.00 Czyja wina? (20) - serial 14.00 Pierwsza miłość (1745) - serial obycz. 14.50 Trudne sprawy (351) 15.50 Wydarzenia 16.10 Prognoza pogody 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (574) - serial 17.00 Dlaczego ja? (457) 18.00 Pierwsza miłość (1746) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (318): Syn Nilu

TVN

05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - magazyn reklamowy 07.25 Na Wspólnej (1795) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Wawa non stop (19) - serial, Polska 12.15 Ukryta prawda (221) - serial fabularno-dok. 13.15 Szpital (95) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 14.15 W-11 - wydział śledczy (1066): Książę - serial fabularno-dokumentalny 15.00 Ukryta prawda (222) - serial fabularno-dok. 16.00 Rozmowy w toku - talk show 17.00 Szpital (96) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Wawa non stop (20) 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4

06.50 Jaś Fasola 07.20 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 07.50 Scooby Doo 08.20 Scooby Doo 08.55 Komisarz Rex 8 (9) 09.55 Niepokromiona miłość (19) 10.55 Kiedy się zakocham... (74) 11.50 Przyjaciele z Kieszonkowa (31) 12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (32) - serial, Wł. 12.30 Simba (16) - serial, Wł. 13.00 Dekoratornia - magazyn 13.30 Tylko miłość (20) - serial obyczajowy, Polska 14.30 Przyjaciółki (20) - serial kryminalny 15.30 Komisarz Rex 8 (10) - serial kryminalny 16.30 Hotel 52 (20) - serial obyczajowy, Polska 17.30 Niepokromiona miłość (20) - telenowela 18.30 Scooby Doo - serial animowany, USA 19.30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial, USA



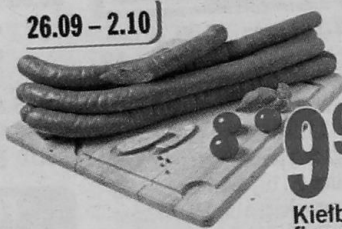
26 - 28.09



12⁹⁹

Filet z kurczaka 1kg

26.09 - 2.10



9⁹⁹

Kielbasa toruńska firmowa 1kg Netter

26.09 - 2.10



1⁷⁹

Makaron Pol-Mak 400g wszystkie rodzaje; 4,48zł/kg

21.40 PRZYGODOWY

Legenda Zorro
1851 rok. Don Alejandro de la Vega z żoną Elena i synem prowadzi pozornie spokojne życie. W rzeczywistości jako Zorro walczy z niesprawiedliwością.
20.30 Volare. Historia Domenico Modugno (3)
21.40 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell
23.55 Cella 211 - dramat sensacyjny, Hiszpania 2009, reż. Daniel Monzon
01.50 Świat się kręci
02.40 Weekendowy mag. film.
03.05 Cynga - dramat obyczajowy, Polska 1992, reż. Leszek Wosiewicz

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (975)
Dagmara namawia Natalię do wzięcia udziału w turnieju tańca. Uważa, że zrobiła postępy i sobie poradzi. Irek sądzi, że dziewczyna się skompromituje.
20.00 Boscy w sieci
20.05 Barwy szczęścia (975)
20.45 Rodzinka.pl (111)
21.10 Rodzinka.pl (112): Gips
21.50 Dziękuję Bogu już weekend - program rozr.
23.05 Tylko dla dorosłych
23.15 Piąty stadion
23.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (4/22)
00.20 Gruby i chudszy - komedia, USA 1996, reż. Tom Shadyac

22.00 SCIENCE FICTION

Z Archiwum X: Chcę wierzyć
Dwóch niezidentyfikowanych osobników uprowadza agentkę FBI. Policja nie ma żadnych poszlak poza postacią pojawiającą się przy autostradzie.
20.00 Tylko taniec. Got to Dance 4 - rozr.
22.00 Z Archiwum X: Chcę wierzyć - film SF, Kanada/USA 2008, reż. Chris Carter
00.15 Spisani na straty - film sensacyjny, Kanada/USA 2005, reż. Craig R. Baxley
02.30 Dziewczyny z fortuny
03.30 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.00 THRILLER

Wojna światów
Od czasu rozvodu Ray nie ma wpływu na wychowanie dzieci. Jego była żona prosi go, by opiekował się nimi przez pewien czas.
20.00 Shrek - film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson
22.00 Wojna światów - thriller SF, USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Dakota Fanning, Justin Chatwin, Miranda Otto
00.25 Kuba Wojewódzki 8
01.30 Uwaga! - magazyn
01.45 Arkana magii
03.05 Rozmowy w toku
04.00 Zakończenie programu

20.00 DRAMAT

Gladiator
Tommy mieszka w jednej z najbiedniejszych dzielnic Chicago. Jest jedynym białym uczniem w szkole, co nie sprzyja zawieraniu nowych znajomości.
20.00 Gladiator - dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Ridley Scott
22.10 Stop drogówka
23.10 Zakazane tajemnice - film erotyczny
00.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (12)
01.50 To był dzień - public.
02.50 4music - program muz.
03.55 Dekoratornia - magazyn
04.25 4music - program muz.
05.30 Megachichot - rozr.

EUROSPORT

08.30 Judo: GP 09.00 Łyżwiarstwo figurowe: Nebelhorn Trophy 10.30 Łyżwiarstwo figurowe: Nebelhorn Trophy 11.45 (NŻ) Łyżwiarstwo figurowe: Nebelhorn Trophy 13.45 Skoki narciarskie: Letnie GP w Hakubie - HS 131 14.45 Skoki narciarskie: Letnie GP w Almaty - HS 140 15.45 (NŻ) Łyżwiarstwo figurowe: Nebelhorn Trophy w Oberstdorfie 17.45 Łyżwiarstwo figurowe: Nebelhorn Trophy w Oberstdorfie 18.00 Watts 19.00 Żużel: ME w Togliatti - finał 21.00 (NŻ) Boks: Walka Selcuk Aydin - Ignacio Mendoza 23.00 Strongman: Liga Mistrzów 00.00 Rajdy samochodowe: FIA Rajdowe ME

EUROSPORT 2

03.00 Żużel: ME w Gdańsku 04.00 Żużel: ME 05.00 Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20 07.00 Watts 08.00 Armwrestling 08.30 Street Workout: MŚ w Rydze 09.30 Bowling: PBA Tour w Stanach Zjednoczonych 10.30 Żużel: ME 12.00 Watts 13.00 Skoki narciarskie: Letnie GP 13.45 Snooker: Masters 15.00 Żużel: ME 15.30 Piłka nożna: Bundesliga 17.00 Piłka nożna: Bundesliga 18.00 Piłka nożna: Bundesliga 20.30 (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga 22.30 Goal Superstars 23.00 (NŻ) Łyżwiarstwo figurowe: Nebelhorn Trophy w Oberstdorfie 00.00 Piłka nożna: 2. Bundesliga

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - ćwierćfinał 08.30 (NŻ) Kolarstwo: Mistrzostwa Świata 2013 - wyścig juniorek 11.10 Sporty walki: KSW 24 News 11.15 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - ćwierćfinał 13.00 (NŻ) Kolarstwo: MŚ 2013 - wyścig mężczyzn do 23 lat 17.50 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - ćwierćfinał 20.00 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - ćwierćfinał 22.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz Barcelona - Real Sociedad San Sebastian 00.15 Sporty walki: KSW 24 News 00.20 Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy

TVP SPORT

08.00 Flo-Jo - piękna, szybka i tragiczna - film dokumentalny 08.30 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Tokio - półfinał 12.30 Piłka nożna: Borussia Dortmund TV 13.35 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz SSC Napoli - Borussia Dortmund 15.35 Piłka nożna: MŚ 2013 na Tahiti - ćwierćfinał 16.45 Piłka nożna: MŚ 2013 na Tahiti - ćwierćfinał 18.00 Legendy futbolu 18.35 (NŻ) Hokej na lodzie: PHL - mecz MMKS PODHALE Nowy Targ - 1928 KTH Krynica 21.15 Tenis ziemny: Turniej WTA w Tokio - półfinał 23.00 Sportowy wieczór 23.20 Tenis ziemny: Turniej WTA w Tokio 00.55 Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA

12.30 Czułe portrety 12.55 Skarby prowincji: Strzelno 13.10 Kronika warszawska 13.25 Polacy tu i tam: Magazyn polonijny 14.00 Twój album 14.10 Sen opętanej 14.20 Przechodzień codzienny 14.30 Azbest - podstępny wróg 14.45 Za zamkniętymi drzwiami 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.30 Otwórz oczy 17.00 Reportaż 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Elementarz mam 20.00 Program lokalny 21.00 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Film dokumentalny 23.50 Azbest - podstępny wróg

(NŻ) - na żywo

PIĄTEK

TVN SIEDEM

06.35 W-11 - wydział śledczy - serial fab-dok.
07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.15 Detektyw Monk 4 (10) - serial, USA
10.15 Ostry dyżur 8 (21)
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - serial
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14.55 Dr House 6 (1)
15.55 Czerwony Orzeł 2 (8) - serial, Hiszpania
17.05 Punkt krytyczny 2 (7) - serial, Kanada
18.00 Detektyw Monk 4 (11) - serial, USA
19.00 Dr House 6 (2)
20.00 Beethoven 6: Wielka ucieczka - film fabularny, USA 2008
22.10 Oddział Delta 2 - film sens., USA 1990
00.30 Wszystkie wcielenia Tary (12-ost.) - serial

FOX

05.00 Szach-mat 1 (8) 05.40 Shark 1 (4) 06.40 Orły z Bostonu 2 (26, 27) 08.35 Orły z Bostonu 3 (1, 2) 10.30 W garniturach 1 (11, 12, 13) 13.20 Powrót do życia 1 (1-5) 18.10 Orły z Bostonu 3 (3) 19.05 Kości 5 (21) 20.05 The Glades 1 (1) 22.00 Zawód: Amerykanin 1 (9) 22.00 Zawód: Amerykanin 1 (10) 23.00 Zawód: Amerykanin 1 (11) 00.00 The Bridge. Na granicy 1 (11) 00.55 American Horror Story 1 (7) 01.50 American Horror Story 1 (8) 02.45 American Horror Story 1 (9) 03.40 Zakończenie programu

NATIONAL GEOGRAPHIC

09.00 Wierzyć, nie wierzyć?
11.00 Ostatnie dni ludzkości (1) 12.00 Na linii ognia 13.00 Koszmarna wyprawa: Jeńcy wojenni w Wietnamie 14.00 Stawka warta tuńczyka 15.00 Licytuj i niszcz 16.00 Policjalny świat 17.00 Katastrofa w przestworzach 18.00 Z notatników nazistów 19.00 Zaginionie statki starożytnego Rzymu 20.00 Kopalnia złota 21.00 Licytuj i niszcz 22.00 Pułapki umysłu 23.00 Mistrz wędków (6) 00.00 Kopalnia złota

TV PULS

08.00 Taki jest świat
09.00 Ale numer! - rozr.
09.30 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
10.30 Medicopter (64)
11.30 Zaginiony świat (10)
12.30 Kasia i Tomek 2 (3)
13.00 Kasia i Tomek 2 (4)
13.30 Mike i Molly 2 (11)
14.00 Mike i Molly 2 (12)
14.30 Kasia i Tomek 2 (5)
15.00 Kasia i Tomek 2 (6)
15.30 13. posterunek 2 (15, 19) - serial kom.
16.55 Mike i Molly 2 (13)
17.30 Mike i Molly 2 (14)
18.00 Zaginiony świat (11)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (18, 20)
20.00 Honor zabójcy - film sensacyjny, USA 1996
21.55 W odwecie za śmierć - film sensacyjny, USA 2010
23.55 Con Air. Lot skazańców - film sensacyjny, USA 1997

FOX LIFE

06.00 Rita daje czadu 1 (18) 06.30 America's Next Top Model 10 (13) 07.30 X Factor. Edycja amerykańska 3 (1, 2) 10.25 America's Next Top Model 11 (1) 11.20 Gwiazdy pod lupą 2 (16) 11.50 Cougar Town: Miasto kocic 4 (10, 11, 12) 13.15 Top Chef 5 (14, 15) 15.10 Skandal 2 (20, 21) 17.05 Zaklinacz dusz 5 (2) 18.05 Magia kłamstwa 3 (9) 19.00 Anatomia prawdy 2 (13) 20.00 Anatomia prawdy 2 (14) 21.00 Premiera: Top Chef: Desery 1 (7, 8) 22.55 Świat według Mindy 1 (13-16) 00.55 X Factor. Edycja amerykańska 3 (1, 2)

DISCOVERY CHANNEL

09.00 Aukcja w ciemno (1, 2) 10.00 Łowcy okazji 11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 12.00 Gorączka złota 13.00 Ekstremalna Alaska 14.00 Morze złota 15.00 Aukcja w ciemno (8, 9) 16.00 Wyprawa po cztery kółka 17.00 Auto - reaktywacja 18.00 Gorączka złota 19.00 Łowcy okazji (25, 26) 20.00 Łowcy okazji 21.00 Auto - reaktywacja (25) 22.00 Auto - reaktywacja 23.00 Fani czterech kółek 00.00 Łowcy okazji

TVP POLONIA

12.05 Barwy szczęścia (916) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 M jak miłość (989)
13.50 Komisarz Alex (4)
14.45 Mój pierwszy dzień
15.25 Złotopolscy (783)
16.00 Hala odlotów
16.55 Galeria (14) - serial
17.20 Łamigłówka
17.25 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 18. Przystanek Woodstock 2012
18.55 Barwy szczęścia (916) - serial, Polska
19.25 Ex libris - magazyn
19.45 Dobranocka
20.00 Wład., Sport, Pogoda
20.50 Na dobre i na złe (527) - serial, Polska
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Greta - dramat, Polska 1985
00.45 Progr. powtórkowe

AXN

07.10 Conan (15) 08.10 Kancelaria adwokacka (8) 09.10 Agenci NCIS 5 (17) 10.10 Ten Wolf. Nastoletni Wilkołak 2 (9) 11.05 Conan (16) 12.05 Zagadki z przeszłości (18) 13.05 Nikita 2 (16) 14.05 Kancelaria adwokacka (9) 15.05 Agenci NCIS 5 (17) 16.05 Elementary (14) 17.05 Nikita 2 (17) 18.05 Teen Wolf. Nastoletni Wilkołak 2 (10) 19.00 Agenci NCIS 5 (18) 20.00 Elementary (15) 21.00 Castle 3 (8) 22.00 The Punisher. Mściciel - film sensacyjny, Niemcy/USA 2004 00.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (9)

ANIMAL PLANET

11.00 Policja dla zwierząt w Houston 12.00 Na posterunku 13.00 Policja dla zwierząt w San Francisco 14.00 O psach, kotach i innych pupilach 15.00 Kot z piekła rodem 16.00 Dzikie Ameryka 17.00 Dzikie Węgry 18.00 Małpie życie (20) 18.30 Łowca z dzicy 19.00 Weterynarz z antypodów (11) 22.00 Policja dla zwierząt w Houston 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Obcy wewnątrz nas

SOBOTA

TVN SIEDEM

05.40 Misja Martyna ekstra - program podróż.
06.20 Misja Martyna ekstra - program podróż.
07.00 Mango - telezakupy
09.05 Obcy w Ameryce (2)
09.35 Tajemnice Smallville 9 (21) - serial, USA
10.35 Przyjaciele 7 (13)
11.10 Przyjaciele 7 (14)
11.40 Przyjaciele 7 (15)
12.15 Beethoven 6: Wielka ucieczka - film fabularny, USA 2008
14.20 Pan i pani Bloom (10) - serial, USA
15.20 Chuck 3 (18) - serial
16.20 Kobra: Oddział specjalny (4) - serial
17.25 Reguły gry (7)
18.00 Reguły gry (8)
18.30 Dr House 6 (2)
19.30 Sztuka zrywania - komedia romantyczna, USA 2006
21.45 Diukowie Hazzardu - komedia sensacyjna, USA 2005
00.00 Szakal - film sensacyjny, Francja/Japonia/Niemcy/USA/Wielka Brytania 1997
02.35 Arkana magii
04.40 W roli głównej
05.10 Zakończenie progr.

FOX

05.00 The Listener. Słyszający myśli 4 (6) 05.40 The Finder 1 (8, 9) 07.35 Glee 4 (7, 8) 09.30 Powrót do życia 1 (1, 2, 3) 12.25 Orły z Bostonu 2 (26) 13.20 Orły z Bostonu 2 (27) 14.20 Orły z Bostonu 3 (1) 15.15 Kości 5 (19) 16.15 Kości 5 (20) 17.10 W garniturach 1 (11) 18.05 W garniturach 1 (12) 19.05 The Finder 1 (10) 20.00 Pułapki umysłu 2 (7) 21.00 The Bridge. Na granicy 1 (11) 22.00 Premiera: Jednostka 2 (15) 23.00 Premiera: Jednostka 2 (16) 23.55 Synowie Anarchii 5 (2) 00.55 The Bridge. Na granicy 1 (11) 01.50 Demony da Vinci 1 (2) 02.50 The League 4 (10)

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 Polowanie na wodne potwory 10.00 Duży, wielki, największy 11.00 Kopalnia złota 12.00 Ekstremalny ranking zwierząt 13.00 Skarby w ruinach 14.00 Koszmarna wyprawa 15.00 Mistrz wędków (6) 16.00 Autostrada przez piekło 17.00 Megalotnisko w Dubaju (1) 18.00 Katastrofa w przestworzach 19.00 Seks w epoce kamienia 20.00 Dziewiczka Ameryka 21.00 Ucieczka z więzienia 23.00 Koszmarna wyprawa: Jeńcy wojenni w Wietnamie 00.00 Ucieczka z więzienia

TELE programy

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne

TV PULS

05.55 Pierścienie i róża - film familijny, Polska 1987, reż. Jerzy Gruza, wyk. Katarzyna Figura, Bernard Ładysz
08.00 Tarzan w wielkim mieście
08.30 Steve Irwin - łowca krokodyli - serial
09.35 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
10.05 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
10.40 Dziesiąte królestwo (3) - serial
12.35 Dziesiąte królestwo (4) - serial
14.25 Król Artur - film przygodowy, Irlandia/USA 2004, reż. Antoine Fuqua, wyk. Clive Owen
17.00 Cztery pancerni i pies (7) - serial, Pol.
17.55 Cztery pancerni i pies (8) - serial, Pol.
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (19, 21)
20.00 Con Air. Lot skazańców - film sensacyjny, USA 1997
22.20 Potępiony - film sensacyjny, USA 2007
00.50 Oczy węża - dramat kryminalny, USA 1998
02.55 Zobacz to!

FOX LIFE

05.15 Rita daje czadu 1 (14, 15, 16) 06.30 Poślubione armii 7 (7) 07.30 Stylowe rewolucje Goka 1 (3) 08.25 Top Chef: Desery 1 (7) 09.20 Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (1) 09.50 Gwiazdy pod lupą 2 (16) 10.25 America's Next Top Model 10 (10, 11) 12.20 Anatomia prawdy 2 (10, 11, 12) 15.10 Grey's Anatomy: Chirurdzy 9 (5, 6) 17.05 Doktor Hart 2 (13, 14) 19.00 Top Chef: Desery 1 (8) 20.00 Jess i chłopaki 2 (21, 22, 23) 21.30 Jess i chłopaki 2 (24): Urodziny Winstona (1) 22.00 Jess i chłopaki 2 (25) 22.30 Magia kłamstwa 3 (5-9) 03.15 America's Next Top Model 10 (12)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki 07.00 Dynamo - więcej niż magia (3) 08.00 Fani czterech kółek 09.00 Ekstremalna Alaska (5) 10.00 Przetwać w Jukonie 11.00 Największe bitwy pancerne 12.00 Nowoczesna wojna 13.00 Łowcy okazji 17.00 Łowcy okazji 20.00 W sieci eksperymentów (3) 21.00 Dynamo - więcej niż magia (3) 22.00 Gorączka złota 23.00 Grenlandia - wyspa skarbów 00.00 Nagi instykt przetrwania 01.00 Wyrzako - wy biznes (7) 02.00 Szkoła przetrwania

TVP POLONIA

06.35 Złotopolscy (779-783)
08.55 Polonia 24
09.40 Klusownik (3-ost.) - film przyg., Pol. 1980
10.50 Załoga eko: Biebrza - ekologiczny raj?
11.15 Chłopi (1) - serial
12.15 Łamigłówka
12.20 Pamiętaj o mnie
12.40 Ojciec Mateusz (78)
13.30 Makłowicz w podróży: Słowacja: Kraina wina - mag. kulinarny
14.00 Na dobre i na złe (527) - serial, Polska
15.00 Ida Haendel. Wiem skąd jestem - film dok., Niem./Pol. 2011
16.00 Kulturalni.pl - mag.
17.00 Słownik polsko@polski -
17.25 Łamigłówka
17.30 Teleexpress
17.55 M jak miłość (990)
18.50 Opole na bis: Tylko hity! Opole 2012
19.40 Dobranocka
20.00 Wład., Sport, Pogoda
20.45 Miasto z morza (3)
21.35 Pamiętaj o mnie
22.00 Polacy tu i tam
22.40 Polskie drogi (11-ost.) - serial woj., Pol.
00.30 Kabaretowy klub Dwójki

AXN

06.00 Star Trek: Stacja kosmiczna 7 (15) 07.00 Star Trek: Stacja kosmiczna 7 (16) 08.00 Tajemniczy element (15, 16) 10.00 Agenci NCIS 2 (21, 22) 12.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (24) 13.05 Jordan 2 (16) 14.05 Jordan 2 (17) 15.05 Przygody Merlina 4 (1) 16.05 Przygody Merlina 4 (2) 17.05 Agenci NCIS 2 (23) 18.05 Agenci NCIS 5 (1) 19.00 Dr House 8 (4) 20.00 Medalion - film sensacyjny, Hongkong/USA 2003 21.45 Kung-fu szal - komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong 2004 23.45 Przekraczając granice (3) 00.50 Kung-fu szal - komedia, Chiny/Hongkong 2004

ANIMAL PLANET

06.00 Łowca z dzicy 07.00 Najdłuższe wyspy 08.00 Zabójcze zwierzęta 10.00 Kłopotliwe zwierzęta 11.00 Weterynarz z antypodów (11) 12.00 Najłodsze zwierzęta 13.00 Kot z piekła rodem 14.00 Dzikie Chiny 15.00 Dzikie Węgry 16.00 Najdłuższa Afryka 17.00 Dzikie Ameryka 18.00 Lwy - zew wolności (6) 19.00 Terytorium łowców 20.00 Dzikie łowcy 22.00 Policja dla zwierząt w Houston 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Lwy - zew wolności (6) 01.00 Terytorium łowców

REKLAMA



WIELKA LOTERIA

10 nagród x 24 000 zł
4 900 nagród x 50 zł

- ✓ Weź szybką pożyczkę i wyślij SMS-a na nr 4305
- ✓ Weź udział w losowaniu
- ✓ Wygraj gotówkę

Zadzwoń!

600 411 675

Koszt połączenia wg taryfy operatora

PROVIDENT

Jesteśmy, kiedy potrzeba

W loterii biorą udział Umowy pożyczki podpisane w okresie od 28.08 do 01.10.2013 r. Szczegóły i regulamin loterii „Pensja na rok”: www.provident.pl oraz w oddziałach Provident Polska S.A. Organizatorem loterii jest Albedo Marketing Sp. z o.o.

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o., 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl
Prasy. Redakcja: 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1, tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88. Druk: Eurodruk Poznań Sp. z o.o.

Biuro Reklamy
02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl

Za treść reklam
redakcja nie odpowiada
Reklamy: strony 2 i 16.

PROMOCJA 28 września | SOBOTA

TVP 1

07.30 Rok w ogrodzie **08.00** Nasza armia.pl **08.30** Magazyn Ligi Mistrzów **08.55** Dora poznaje świat **09.25** Pingwiny z Madagaskaru (26) **10.00** iCarly (5) **10.30** Jak to działa? **11.00** Szlakiem gwiazd **11.25** Nie ma jak Polska **12.00** Weekendowy magazyn filmowy - magazyn **12.25** Jaka to melodia? **13.00** Blondynka (17) - serial **14.00** Zwierzęta świata: Enklawy dzikiej przyrody (2): Serengeti **14.35** Okrasa łamie przepisy **15.15** Flintstonowie - komedia filmowa, USA 1994, reż. Brian Levant **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.30** Ojciec Mateusz (125) **18.25** Sąsiad na widelcu (4) **19.10** Smerfy w Jedyńce: Smerfy (3) - serial **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

05.50 Tygrysy Europy (1): Powrót z wakacji **06.50** Poezja łączy ludzi **07.00** M jak miłość (1002) **08.00** Pytanie na śniadanie **11.00** Sztuka życia **11.25** Barwy szczęścia (971-973) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Katarzyna Glinka **13.05** Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia: Trzasasasa (1) **14.00** Familiada - teleturniej **14.40** Rodzinka.pl (111, 112) **15.35** Boscy w sieci - serial **15.40** Słowo na niedzielę **15.55** Czas honoru (69) **16.55** Posiedzenie rządu, czyli kto pod kim piłkę kopie **17.15** Dzięki Bogu już weekend - program rozr. **18.00** Panorama, Sport **18.40** Pogoda **18.55** „Postaw na milion” - kulisy **19.05** Postaw na milion

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **07.35** Jeźdźcy smoków (4) **07.55** * Brat - komedia, USA 2007 **10.10** Ewa gotuje - program kulinarny **10.40** ** Scooby Doo i duch czarownicy - film animowany, USA 1999, reż. Jim Stenstrom **12.10** Jaś Fasola - serial komediowy, Wielka Bryt. **12.45** Tylko muzyka. Must be the music 6 - program rozrywkowy **14.45** To nie koniec świata! (3) - serial komediowy **15.45** 2XL (4) - serial obyczajowy, Polska **16.45** Ślubna gorączka (4) **17.45** Fat Killers. Zabójcy tłuszczu (4) **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (319): Wszędzie obecny - serial

TVN

05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy **07.55** Kobieta na krańcu świata 5 (3): Złota dziewczyna. Sudan Południowy **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Na Wspólnej (1792-1795) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Bożena Dykiel **12.50** Ugotowani 5 - program kulinarny **13.50** Perfekcyjna pani domu 4 - program poradnikowy, Polska 2013 **14.50** MasterChef 2 - program kulinarny **15.55** Przepis na życie 5 (4/13) - serial obyczajowy, Polska **16.55** Bitwa o dom 2 - program rozrywkowy **18.00** Kuchenne rewolucje - program kulinarny **19.00** Fakty **19.25** Sport, Pogoda **19.45** Uwaga! - magazyn

TV 4

05.50 Megachichot - program rozrywkowy **06.20** Benny Hill **06.55** Zaklinacz psów **07.55** Potwór z głębin przeszłości - film dokumentalny **08.55** Magia umysłu (3) **09.55** Czysta chata **10.55** Galileo **11.55** Frank i džungla (4) **12.55** Spadkobiercy **14.00** Stop drogówka - mag. **15.00** Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel **15.30** Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel **15.55** Jaś Fasola - serial komediowy, Wielka Bryt. **16.30** Megachichot - program rozrywkowy **17.00** Las w ogniu - film sensacyjny, USA 2002, reż. Nelson Dusty, wyk. Dean Stockwell, Janet Gunn, Richard Danielson, Lukas Behnken **19.00** Galileo - magazyn



26 - 28.09



12⁹⁹

Filet z kurczaka 1kg

26.09 - 2.10



1⁷⁹

Makaron Pol-Mak 400g wszystkie rodzaje; 4,48zł/kg

drugi za 1/2 ceny

1⁹⁴ zł/szt. kupując 2szt. 5,11zł/kg

Śmietana 18% 330g + 50g GRATIS

26.09 - 2.10



21.20 SCIENCE FICTION

Uczeń czarnoksiężnika Czarnoksiężnik Balthazar Blake mieszka w Nowym Jorku. Kiedy nad miastem zaczynają dominować siły zła, postanawia działać i wyszkolić pomocnika. **20.25 Komisarz Alex (44)** **21.20 Uczeń czarnoksiężnika** FILM - film SF, USA 2010, reż. Jon Turteltaub **23.20 Żywe trupy 3 (4)** - serial **00.15 Volare. Historia Domenico Modugno (3)** **01.20 Tak, tak** - komedia obyczajowa, Francja/Polska 1992 **03.00 Cella 211** - dramat sensacyjny, Hiszpania 2009, reż. Daniel Monzon

22.05 SENSACYJNY

Angielska robota Londyn, 1971 r. Terry Leather ma warsztat samochodowy i długi. Aby wyjść z finansowych tarapatów, postanawia zrealizować napad na Lloyds Bank. **20.05 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno** **21.05 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno** **22.05 Angielska robota** - film sensacyjny, Wielka Brytania 2008 **00.05 Rawa Blues Festival 2012: The Robert Cray Band** **00.50 Zobaczyć Kansas City** - film dramat, Finlandia/Kanada 1998

20.10 ANIMOWANY

Epoka lodowcowa 2: Odwilż Przyjaciele Manfred, Sid i Diego mieszkają w lodowej dolinie. Epoka lodowcowa ma się ku końcowi. Temperatura w dolinie wzrasta, co grozi powodzią. **20.10 Epoka lodowcowa 2: Odwilż** - film animowany, USA 2006 **21.55 Sami swoi** - komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński **23.50 Beowulf** - droga do sprawiedliwości - film przyg., Islandia/Kanada/Wielka Brytania 2005 **02.00 Dziewczyny z fortuną** **03.15 Tajemnice losu** **05.00 Wstawaj! Grammy!** - muz.

21.40 KOMEDIA

Kac Vegas Czterech kumpi wyrusza do Las Vegas na wieczór kawalerski jednego z nich. Rano okazuje się, że pan młody zniknął, a w łazience panoszy się tygrys. **20.00 Mam talent! 6** - rozr. **21.40 Kac Vegas** - komedia, Niemcy/USA 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms **23.55 Constantine** - horror, Niemcy/USA 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf **02.15 Uwaga!** - magazyn **02.30 Arkana magii** **03.50 Zakończenie programu**

20.00 SCIENCE FICTION

Predator Oddział komandosów dostaje zlecenie odbicia zakładników przetrzymywanych w południowoamerykańskiej dżungli. Trafiają tam na morderczą bestię. **20.00 Predator** - film SF, USA FILM 1987, reż. John McTiernan **22.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (12)** **23.10 Never Cry Werewolf** - film horror, Kanada 2008, reż. Brenton Spencer **01.05 Kroniki facetów z klasą** - program rozr. **02.05 Spadkobiercy** - rozr. **03.10 4music** - program muz. **04.15 Dekoratornia** - magazyn

EUROSPORT

08.30 (NZ) Beach Soccer: Zawody PS na Tahiti **09.45 Beach Soccer: Zawody PS na Tahiti** **10.45 Watts** **11.30 Żużel: ME w Togliatti** - finał **13.15 (NZ) Wyścigi samochodowe: World Series by Renault w Le Mans** **14.30 Skoki narciarskie: Letnie GP w Almaty - HS 140** **15.45** tyżwiarstwo figurowe: Nebelhorn Trophy w Oberstdorfie - solistki, program dowolny **17.00 (NZ) tyżwiarstwo figurowe: Nebelhorn Trophy w Oberstdorfie - tańce dowolne** **19.00 Żużel: ME w Goricani** - finał **21.00 (NZ) Sporty walki: Superkombat** **00.00 Rajdy samochodowe: FIA Rajdowe ME w Chorwacji**

EUROSPORT 2

03.00 Boks: Walka Tomasz Adamek - Dominick Guinn **05.00 Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20** **07.00 (NZ) Futbol australijski: Liga futbolu australijskiego** **10.00 Rajdy samochodowe: FIA Rajdowe ME** **10.30 tyżwiarstwo figurowe: Nebelhorn Trophy** **12.00 (NZ) tyżwiarstwo figurowe: Nebelhorn Trophy** **14.45 Żużel: ME w Togliatti** **15.30 (NZ) Piłka nożna: Bundesliga** **17.30 Piłka nożna: Bundesliga** **18.30 (NZ) Piłka nożna: Bundesliga** **20.30 (NZ) Sporty motocyklowe: MS Superbike'ów** **21.00 (NZ) Futbol amerykański: NCAA Big Ten Conference** **00.00 Sporty motocyklowe: MS Superbike'ów**

POLSAT SPORT

07.00 Futbol Mundial **07.55 Sporty walki: KSW 24** **08.00 (NZ) Kolarstwo: MS 2013** **12.00 (NZ) tyżwiarstwo szybkie: World Cup 2013** **12.45 (NZ) tyżwiarstwo szybkie: World Cup 2013** **13.45 (NZ) tyżwiarstwo szybkie: World Cup 2013** **14.10 (NZ) tyżwiarstwo szybkie: World Cup 2013** **14.20 (NZ) tyżwiarstwo szybkie: World Cup 2013** **14.40 (NZ) tyżwiarstwo szybkie: World Cup 2013** **15.00 (NZ) Siatkówka: ME Mężczyzn** **18.00 (NZ) Siatkówka: ME Mężczyzn** **20.30 (NZ) Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa** **22.40 Boks: Gala boksu zawodowego** **00.40 Boks: Gala boksu zawodowego**

TVP SPORT

06.00 (NZ) Tenis ziemny: Turniej WTA **07.55 Z archiwum TVP** **08.25 (NZ) Piłka nożna plażowa: MS 2013** **09.50 Piłka nożna plażowa: MS 2013** **11.05 Legendy futbolu** **11.40 Tenis ziemny: Turniej WTA** **13.25 Hokej na lodzie: PHL** **15.25 Wyścigi samochodowe** **16.00 (NZ) Dzień na wyścigach: Nagroda Ministra Rolnictwa** **17.20 4. Festiwal Biegowy Forum Ekonomicznego** **17.55 Tenis ziemny: Turniej WTA** **19.35 Piłka nożna: Finały mundialu** **19.55 Piłka nożna plażowa: MS 2013** **22.10 Z archiwum TVP** **22.25 Legendy futbolu** **23.00 Sportowy wieczór** **23.15 Gol T-Mobile Ekstraklasa** **23.25 Koszykówka: Turniej Mistrzów**

TVP REGIONALNA

11.55 Nożem i widelcem **12.15 60 lat razem: Programy dziecięce i młodzieżowe** **12.30 Akademia.pl** **13.00 Zgłębić tajemnice raka** **13.35 Wspólny dom** - film dokumentalny **14.30 Era wynalazków** **14.45 Eurośledzi** **15.00 Program lokalny** **16.00 Oczy jak dwa jeziora** **16.30 Otwórz oczy** **17.00 Wstęp wolny z kulturą** **17.30 Program lokalny** **19.00 Telekurier ekstra** **19.30 Polska samorządna** **20.00 Program lokalny** **21.00 Kultowe rozmowy** **21.30 Dziennik regionów** **22.00 Program lokalny** **23.05 Zgłębić tajemnice raka** **23.35 Etniczne klimaty: Polacy, berlińczycy?** **00.05 Kabaretowa scena Trójki**

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

NIEDZIELA | 29 września

TVP 1

TVP 1

07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień 08.25 Domisie
08.55 Ziarno 09.35 Zwykła, niezwykła rodzinka (1) 10.20 Zwykła, niezwykła rodzinka (2) 11.05 Biegajmy razem 11.25 Piękniejsza Polska 11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem - magazyn
12.50 Świat się kręci - the best of
13.15 Sąsiad na widelcu (4) - telenowela dok.
14.05 Dziką Arabią (3) - serial
15.05 Hannah Montana: Film - komedia, USA 2009, reż. Peter Chelsom
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Komisarz Alex (44)
18.20 Jaka to melodia?
19.00 Walt Disney przedstawia
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

TVP 2

07.05 Poezja łączy ludzi: „Lustro” Sylwii Plath 07.15 M jak miłość (1003)
08.10 Barwy szczęścia (974, 975)
09.15 Kultura, głupcze 09.50 Statkiem po trawie - film dokumentalny
10.55 Wojciech Ciejrowski - bosko przez świat 11.30 Makłowicz w podróży
12.10 Panowie, dbajcie o żony - komedia, Francja 1977, reż. Claude Zidi
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno: Opolskie i Łódzkie
15.30 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno: Wielkopolska
16.20 Na dobre i na złe (530): Specjaliści
17.20 I kto to mówi?
18.00 Panorama, Sport
18.40 Pogoda
18.55 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News
07.50 Scooby Doo i brygada detektywów (12) 08.25 ** Scooby Doo i najeźdźcy z kosmosu - anim., USA 2000 10.00 Jeźdźcy smoków (5) 10.35 *** Epoka lodowcowa 2: Odwilż - film anim., USA 2006
12.15 Tylko taniec. Got to Dance 4 - pr. rozrywkowy
14.30 Sami swoi - komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Zdzisław Karczewski, Ilona Kuśmierska
16.15 Top Chef - pr. kulinarny
17.45 Nasz nowy dom (1) - reality show
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny

TVN

TVN

05.35 Uwaga! 05.50 Mango - telezakupy 07.55 Maja w ogrodzie 08.25 Akademia ogrodnika 08.30 Dzień dobry TVN 11.00 Kobieta na krańcu świata 5 (4): Kobieta 5XL - program podróżniczy 11.35 Co za tydzień - magazyn
12.10 Lekarze 3 (4/13) - serial obyczajowy, Polska
13.15 Prawo Agaty 4 (4/13) - serial obyczajowy, Polska
14.15 Mam talent! - program rozrywkowy
15.55 Shrek - film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, Victoria Jensen
18.00 Ugotowani 5 - program kulinarny
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów TVN

TV 4

TV 4

05.55 Megachichot 06.25 Benny Hill 06.55 Super Solar Yachts - film dokumentalny 08.00 Dekoratornia 08.30 Australijskie rekordy Guinnessa 09.00 Przygody Merlina (9) 10.00 Przygody Merlina (10) 11.00 Galileo - magazyn
12.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
12.30 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
13.00 Dekoratornia - magazyn
13.30 Frank i dżungla (5)
14.30 Zaklinacz psów (5)
15.30 Ekstremalny ranking zwierząt (5) - serial dok.
16.30 Megachichot - rozr.
16.45 F/X 2 - film sensacyjny, USA 1991, reż. Richard Franklin, wyk. Brian Dennehy, Bryan Brown, Joanna Gleason
19.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy



26.09 - 2.10

12⁹⁹Krowki Milanowskie
1kg
paczka8⁹⁹Kawa mielona
Gala 500g
17,98zł/kg2 za 2⁵⁰ zł1²⁵
zł/szt.
kupując 2szt.
2,08zł/100gRogalik 7 Days 60g
wszystkie rodzaje
Weź dowolne rodzaje z tej oferty.

21.20 KOMEDIA

Cała ona

Taylor, szkolna piękność, zrywa z Zackiem, gwiazdą drużyny sportowej. Chłopak, widząc, że ukochana spotyka się z innym, chce dać jej nauczkę.

20.20 Blondynka (18) - serial

21.20 Cała ona - komedia romantyczna, USA 1999, reż. Robert Iscove

23.05 Dzielnica - dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Steve Anderson

00.55 Homeland (4) - serial

02.00 Żywe trupy 3 (4) - serial

02.50 Sąsiad na widelcu (4)

03.30 Świat się kręci - the best of

03.50 Zakończenie programu

21.10 SERIAL

Czas honoru (70)

Trwa oblawa KBW na Władka, Michała i ich kolegów z oddziału. Ruda próbuje się skontaktować z Marią. Bronek dołącza do Wandy w ich nowym mieszkaniu.

20.05 15. Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo

2013: Kabaret według Marcina Dańca

21.10 Czas honoru (70)

22.00 „Czas honoru” - realia i ludzie (5) - felieton

22.10 I kto to mówi?

22.50 Kocham kino - magazyn

23.20 WOK - magazyn

00.05 Za ścianą - dramat psychol., Polska 1971, reż. Krzysztof Zanussi

0.00 SENSACYJNY

Mistrz

Mike jest mistrzem japońskiej sztuki walki dżiu-dzitsu. Jego spokojne życie zmienia się, gdy okazuje się, że organizatorzy walk knują przeciw niemu intrygę.

20.00 Tylko muzyka. Must be the music 6 - rozr.

22.00 To nie koniec świata! (4) - serial komediowy, Polska

23.00 Kości (158) - serial kryminalny, USA

00.00 Mistrz - film sensacyjny, USA 2008, reż. David Mamet

02.20 Magazyn sportowy

04.20 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.00 SERIAL

Przepis na życie 5 (5/13)

Irena podczas drobnej sprzeczki z Michałem dowiaduje się o jego tajemniczym planie. Jerzy pragnie powrócić do prac nad swoim programem kulinarnym.

20.00 MasterChef 2 - program kulinarny, Polska 2013

21.00 Przepis na życie 5 (5/13) - serial, Polska

22.00 Na językach 2 - mag.

23.00 Oszukać przeznaczenie

FILM 4 - horror, USA 2009, reż. David R. Ellis

00.45 Kobieta na krańcu świata 5 (4) - podróż.

01.20 Uwaga! - magazyn

01.35 Arkana magii

02.50 Zakończenie programu

20.00 SENSACYJNY

Niebezpieczna dzielnica

Były żołnierz usiłuje odzyskać córkę z rąk porywaczy i przypadkowo zabija jednego z nich. Wydarzenia przybierają coraz bardziej nieoczekiwany obrót.

20.00 Niebezpieczna dzielnica

FILM ca - film sensacyjny, USA

2010, reż. David DeFalco

21.50 Spadkobiercy - rozr.

22.55 Schwarzkopf Elite Model Look 2013

23.55 Polowanie - film sensacyjny, USA 2010, reż. Julian Boffill, wyk. Al Galvez

02.20 Tydzień na świecie

03.25 4music - program muz.

04.30 4music - program muz.

05.50 Zakończenie programu

EUROSPORT

EUROSPORT

08.30 Watts 08.45 (NŻ) Lekkoatletyka: Maraton w Berlinie 11.30 Żużel: ME w Gorican - finał 12.30 Beach Soccer: Zawody PS na Tahiti 13.30 Skoki narciarskie: Letnie GP w Almaty - HS 140 14.00 (NŻ) Skoki narciarskie: Letnie GP w Hinzenbach - HS 94 15.45 Lekkoatletyka: Maraton w Berlinie 17.00 Beach Soccer: Zawody PS na Tahiti 18.00 Skoki narciarskie: Letnie GP w Hinzenbach - HS 94 19.00 (NŻ) Żużel: ME w Rzeszowie 22.00 Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów - 1. wyścig 23.00 (NŻ) Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów 00.00 Wyścigi samochodowe: World Series by Renault

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

03.00 Sporty walki: Superkombat 05.00 Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20 06.30 Rajdy samochodowe: FIA Rajdowe ME 07.00 (NŻ) Beach Soccer: Zawody PS 08.15 Watts 08.30 (NŻ) Beach Soccer: Zawody PS 09.45 Piłka nożna: Liga japońska 11.15 Siatkówka kopana: Super Series 12.30 Piłka nożna: Bundesliga 13.30 (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga 15.30 (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga 17.30 (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga 19.30 Piłka nożna: Bundesliga 20.30 Tyżwiarstwo figurowe: Nebelhorn Trophy 22.30 Skoki narciarskie: Letnie GP 23.30 Żużel: ME 02.00 Skoki narciarskie: Letnie GP

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: ME Mężczyzn - półfinał 09.00 Boks: Gala boksu zawodowego - walka Julio Cesar Chavez - Brian Vera 11.00 (NŻ) Cafe Futbol 12.45 (NŻ) Tyżwiarstwo szybkie: World Cup 2013 13.30 (NŻ) Tyżwiarstwo szybkie: World Cup 2013 13.45 (NŻ) Tyżwiarstwo szybkie: World Cup 2013 14.15 (NŻ) Tyżwiarstwo szybkie: World Cup 2013 14.35 (NŻ) Tyżwiarstwo szybkie: World Cup 2013 15.00 (NŻ) Siatkówka: ME Mężczyzn 18.00 (NŻ) Siatkówka: ME Mężczyzn 21.00 Boks: Gala boksu zawodowego - walka Julio Cesar Chavez - Brian Vera 23.10 Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

TVP SPORT

06.55 (NŻ) Piłka nożna plażowa: MŚ 2013 08.20 (NŻ) Piłka nożna plażowa: MŚ 2013 10.05 Tenis ziemny: Turniej WTA 11.45 Piłka nożna plażowa: MŚ 2013 14.05 (NŻ) Golf: Deutsche Bank Polish Masters 17.15 (NŻ) Dzień na wyścigach: Wielka Warszawska 18.40 Legendy futbolu 19.15 Filmy na podium 19.20 Wiraż nadziei 20.00 Filmy na podium 20.25 Wyścigi samochodowe 21.00 Golf: Deutsche Bank Polish Masters we Wrocławiu 22.00 Dzień na wyścigach: Wielka Warszawska 22.25 W przerwie 23.00 Sportowa niedziela 23.25 Piłka nożna plażowa: MŚ 2013 01.00 Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

TVP REGIONALNA

10.00 Program lokalny 11.00 Śladami Podlasi: Reno 11.30 Zaproszenie: Lublin: Portret miejsca 12.00 Głos regionów 13.00 Agroszansa 13.35 Zapisane w młodości - film dokumentalny 14.30 Era wynalazków 14.45 Szkoła w Brzezince 15.00 Program lokalny 16.00 Młodzież kontra 17.00 Rusz się, człowieku 17.30 Program lokalny 19.00 Podwodna Polska: Przywrócić naturze foki 19.30 Szlakiem gwiazd: Wojciech i Piotr Cugowski 20.00 Program lokalny 21.00 Telekurier ekstra 21.30 Dziennik regionów 22.00 Program lokalny 23.05 Kultowe rozmowy 23.35 A gdyby tak się stało - film dokumentalny

NIEDZIELA



REKLAMA

DOWIEDZ SIĘ, DLACZEGO TWÓJ MÓZG CIĘ OSZUKUJE
PUŁAPKI UMYSŁU
Oglądaj w niedzielę o 21:00

NATIONAL
GEOGRAPHIC
CHANNEL

6'0"

5'9"

5'6"

TVN SIEDEM

05.20 Misja Martyna eks-
tra - program podróży.
07.00 Mango - telezakupy
09.05 Reguły gry (7, 8)
10.05 Przyjaciele 7 (13)
10.40 Chuck 3 (19) - serial
11.40 Giganci - komedia
** familijna, USA 1994
13.55 Syn Rambow - film
*** familijny, Francja/
Niemcy/Wielka Bryta-
nia 2007
15.55 Jak uratowano Dżiki
* Zachód - film przygo-
dowy, USA 1994
17.55 Kobra: Oddział spe-
cjalny 10 (5) - serial
19.00 Pan i pani Bloom
(11) - serial, USA
20.00 Szakal - film sensa-
cyjny, Francja/Japo-
nia/Niemcy/USA/
Wielka Brytania 1997
22.35 Mentalista 3 (6)
23.35 Oddział Delta 2 - film
* sensacyjny, USA 1990
01.50 Arkana magii
03.55 W roli głównej: Ewa
Kasprzyk - talk show
04.25 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Taki jest świat
06.55 Kręcimy z gwiazda-
mi - program rozr.
07.35 Steve Irwin - łowca
krokodyli - serial
08.35 Bankomat. Wyścig z
czasem
09.35 Cztery pancerni i
pies (7, 8) - serial
11.40 Przygody Kubusia
Puchatka - film ani-
mowany, USA 1977
13.05 Dziesiąte królestwo
(5) - serial
15.00 Księżniczka na lo-
dzie - komedia oby-
czajowa, Kanada/USA
2005, reż. Tim Fywell
17.05 Wycieczka na stu-
dia - kom., USA 2008
19.00 Pingwiny z Madaga-
skaru 2 (20, 22)
20.00 Oczy węża - dramat
** kryminalny, USA 1998
22.05 CSI: Kryminalne za-
gadki Las Vegas
(306, 307) - serial
00.05 Krzyżacy - film ko-
stiumowy, Polska
1960

TVP POLONIA

11.30 Szlakiem gwiazd:
Anna Wyszkoń
11.50 Między ziemią a nie-
bem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a nie-
bem
12.45 Pod Tatrami
13.00 Transmisja mszy
świętej
14.20 Polskie drogi (11-
ost.) - serial woj., Pol.
16.10 Eska Music Awards
2013
17.10 Kabaretowy klub
Dwójki
17.30 Teleexpress
17.50 M jak miłość (991)
18.45 Michał Bajor: Moja
miłość największa
19.40 Dobranocka
20.00 Wiadomości
20.25 Sport, Pogoda
20.45 Ranczo (75) - serial
21.40 Pamiętaj o mnie
22.00 Tygodnik.pl - mag.
23.00 Czerdziestolatek -
20 lat później (1)
00.10 Dziką Polską. Bo-
gatsze życie - serial

FOX

07.35 The Listener. Słyszający
myśli 4 (6) 08.30 Powrót do
życia 1 (4, 5) 10.30 Premiera:
Glee 4 (9, 10) 12.25 W garni-
turach 1 (13) 13.20 Orły z Bos-
tonu 3 (2, 3) 15.15 Pułapki
umysłu 2 (7) 16.15 The Finder
1 (11) 17.10 Kości 5 (21, 22)
19.05 The Glades 1 (1) 20.00
The Listener. Słyszający myśli 4
(6) 21.00 Demony da Vinci 1
(3) 22.25 The Bridge. Na gra-
nicy 1 (11) 23.25 Dochodze-
nie: Nowy początek (4, 5)

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 Złapany na gorącym
uczynku 09.00 Dziką Rosją
10.00 Tajemnice Biblii 12.00
Tajemnice III Rzeszy 13.00 Pu-
łapki umysłu 14.00 Policzał-
ny świat 15.00 Ekstremalny
ranking zwierząt 16.00 Dzikie
Indie 17.00 Stworzenie Ziemi
19.00 Apokalipsa: II wojna
światowa 20.00 Niebezpiecz-
na iluzja 21.00 Pułapki umy-
słu 22.00 Mistrz wędków (7)
23.00 Pułapki umysłu 00.00
What Drives You Crazy?

FOX LIFE

06.30 Stylowe rewolucje Go-
ka 1 (4, 5, 6) 09.20 Premie-
ra: Gwiazdy pod lupą 2 (3)
09.50 Gwiazdy pod lupą 2
(15) 10.25 Premiera: Poślu-
bione armii 7 (8) 11.20 Top
Chef: Desery 1 (7, 8) 13.15
Doktor Hart 2 (13, 14) 15.10
Grey's Anatomy: Chirurdzy 9
(7, 8) 17.10 X Factor. Edycja
amerykańska 3 (1, 2) 20.00
Zemsta 1 (16, 17, 18) 22.55
Anatomia prawdy 2 (13-16)
02.45 Cień anioła 1 (1)

DISCOVERY CHANNEL

12.00 Wyprawa po cztery kół-
ka 13.00 Fani czterech kółek
14.00 Walka o bagaż (9, 10)
15.00 Łowcy okazji 16.00 Au-
kcja w ciemno (11, 12) 17.00
Dynamo - więcej niż magia (3)
18.00 Katastrofa kolejowa w
Hiszpanii 19.00 W sieci eks-
perymentów 20.00 Rzeczne
potwory 21.00 Najniebezpiecz-
niejszy zawód świata (6) 22.00
Dżungla złota 23.00 Nowocze-
sna wojna 00.00 Największe
bitwy pancerne

AXN

06.15 Star Trek: Stacja ko-
smiczna 7 (17, 18) 08.15 Przy-
gody Merlina 4 (1, 2) 10.15
Agenci NCIS 2 (23) 11.15
Agenci NCIS 5 (1) 12.15 J.A.G.
- Wojskowe Biuro Śledcze 4
(1) 13.15 Medalion - film sen-
sacyjny, Hongkong/USA 2003
15.00 Komisarz Rex 10 (9,
10) 17.05 Agenci NCIS 5 (2,
3) 19.05 Partnerzy (5, 6)
21.00 The Client List (1) 22.00
Spartakus: Krew i piach (1)
23.15 Układy 3 (13)

ANIMAL PLANET

11.00 Żyjące smoki 12.00
Upiorne robale (5) 13.00 Dzi-
cy lokatorzy 14.00 Najślod-
sze zwierzęta 15.00 Weter-
narze 16.00 Kot z piekła ro-
dem (17) 17.00 Kot z piekła
rodem 18.00 Na bagnach Flo-
rydy 19.00 Dzikie lokatorzy
20.00 Zabójcze tropiki (5)
21.00 Obcy wewnątrz nas
22.00 Policja dla zwierząt w
Houston 23.00 Policja dla
zwierząt w Phoenix 00.00 Na
bagnach Florydy

REKLAMA

ZAŁPANY NA OZSUTSWIE

6'0"

5'9"

5'6"



DOWIEDZ SIĘ, DLACZEGO TWÓJ MÓZG CIĘ OSZUKUJE
PUŁAPKI UMYSŁU

Oglądaj w niedzielę o 21:00

NATIONAL
GEOGRAPHIC
CHANNEL

www.PulapkiUmyslu.pl

PONIEDZIAŁEK | 30 września

TVP 1
TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.05 Pogoda poranna 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Telegazety 08.55 Komisarz Alex (21): Zapach zbrodni 09.55 BBC w Jedyńce: Dżika Arabia (3) 11.00 Świat się kręci

12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes - magazyn 12.45 Opowieści oceanów (3): Delfiny i wieloryby 13.45 Jaka to melodia? 14.20 Moda na sukces - telen. 14.50 Przepis dnia - magazyn 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Okrasa łamie przepisy 15.45 Bonanza (138) - serial 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2472) - serial, Pol. 18.30 Świat się kręci 19.15 Przepis dnia - magazyn 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2
TVP 2

06.05 Faceci do wzięcia (7): Męska ręka 06.35 Coś dla ciebie 07.05 M jak miłość (347) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.35 Barwy szczęścia (975) 11.10 Na dobre i na złe (144): Ujawnione sekrety - serial obyczajowy, Polska

12.10 Makłowicz w podróży 12.40 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat 13.20 Szkoła życia (15) 14.10 Statkiem po trawie - film dokumentalny 15.10 Rodzinka.pl (65) 15.45 Panorama Kraj 16.05 Pogoda 16.10 Boscy w sieci (4) 16.15 Rodzinka.pl (111, 112) 17.15 Szkoła życia (16) 18.00 Panorama, Sport 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu: Wielki finał - teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (975)

POLSAT
POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News 09.00 Czyja wina? (20) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 10.00 Trudne sprawy (146) - serial fabularno-dokumentalny 11.00 Dlaczego ja? (320) - serial fabularno-dokumentalny

12.00 Pamiętniki z wakacji (41) - serial fab.-dok. 13.00 Czyja wina? (21) - serial 14.00 Pierwsza miłość (1746) - serial, Polska 14.50 Trudne sprawy (352) 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (575) - serial 17.00 Dlaczego ja? (458) 18.00 Pierwsza miłość (1747) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (320)

TVN
TVN

05.05 Uwaga! - magazyn 05.20 Rozmowy w toku - talk show 06.20 Mango - telegazety - magazyn reklamowy 07.25 Co za tydzień - magazyn 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Wawa non stop (20) - serial, Polska

12.15 Ukryta prawda (222) - serial fabularno-dok. 13.15 Szpital (96) - serial fabularno-dokumentalny 14.15 W-11 - wydział śledczy (607) - serial fabularno-dokumentalny 15.00 Ukryta prawda (223) - serial fabularno-dok. 16.00 Rozmowy w toku 17.00 Szpital (97) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Wawa non stop (21) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4
TV 4

06.45 Megachichot 07.20 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 07.50 Scooby Doo 08.20 Scooby Doo 08.55 Komisarz Rex 8 (10) 09.55 Nieposkromiona miłość (20) 10.55 Kiedy się zakocham... (75) 11.50 Księga dżungli (9)

12.30 Księga dżungli (10) - serial animowany, Indie 13.00 Megachichot - program rozrywkowy 13.30 Tylko miłość (21) - serial obyczajowy, Polska 14.30 Przyjaciółki (21) - serial 15.30 Komisarz Rex 8 (11) 16.30 Hotel 52 (21) - serial obyczajowy, Polska 17.30 Nieposkromiona miłość (21) - telenowela 18.30 Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim., USA 19.30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial animowany, USA



26.09 - 2.10


 49⁹⁹

Pieluchy Pampers Giant Pack od 68 do 108 szt. wszystkie rodzaje; od 0,46 do 0,74 zł/szt.

3 w 2

 4⁹⁹

zł/szt. kupując 3szt. 21,70 zł/kg

Kasza mleczno-ryżowa Nestle 230g wszystkie rodzaje


 9⁹⁹

Książka wydanie kieszonkowe

20.25 TEATR
Przerwanie działań...

Tematem spektaklu są rozmowy kapitulacyjne między oficerami Komendy Głównej AK a głównodowodzącym siłami niemieckimi walczącymi z powstańcami.

20.25 Przerwanie działań wojennych - spektakl teatralny, Polska 2010

21.55 Homeland (4) - serial 23.00 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Niewolnice w Tajlandii - film dok.

00.00 Głina (9) - serial, Polska 01.05 Świat się kręci

01.55 Bonanza (138) - serial 02.50 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Niewolnice w Tajlandii - film dok.

20.05 SERIAL
Barwy szczęścia (976)

Norbert oznajmia Justynie, że zrobi wszystko, by walczyć o ich małżeństwo. Między Martą a jej nowym szefem dochodzi do pierwszego nieporozumienia.

20.05 Barwy szczęścia (976) 20.40 M jak miłość (1004) 21.35 „M jak miłość” - kulisy 21.45 Tomasz Lis na żywo 22.50 Głęboka woda 2 (1) 23.50 Czy świat oszalał?: Wojna w Iraku, co poszło źle (2/3): Czas chaosu - film dok.

01.05 Instynkt (4) - serial 01.55 Tomasz Lis na żywo 02.55 Republika Doyle'ów (3) 03.50 Republika Doyle'ów (4)

22.45 KRYMINALNY
Bez przedawnienia

Claire i Tom są szczęśliwym małżeństwem. Pewnego dnia Tom zostaje aresztowany. Okazuje się, że kilkanaście lat wcześniej podczas akcji zabił 9 osób.

20.10 Megahit: Szklana pułapka 4.0 - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis

22.45 Bez przedawnienia - film kryminalny, USA 2002, reż. Carl Franklin

01.10 Breaking Bad (21) - serial kryminalny, USA 02.15 Dziewczyny z fortuną 03.15 Tajemnice losu 05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.30 SERIAL
Lekarze 3 (5/13)

Olga postanawia wrócić do męża. Maksowi nie podoba się ultimatum, jakie stawia mu była kochanka. Karkoszka proponuje Ordzie asystenturę.

20.05 Na Wspólnej (1796) 20.45 W-11 - wydział śledczy (1067): Princeska

21.30 Lekarze 3 (5/13) 22.30 Perfekcyjna pani domu 4 - pr. poradnikowy, Pol.

23.30 Wybrani (17/23) - serial 00.30 Dowody zbrodni 7 (20/22) - serial, USA

01.30 Uwaga! - magazyn 01.45 Arkana magii 03.05 Rozmowy w toku 04.00 Zakończenie programu

16.30 SERIAL
Hotel 52 (21)

W hotelu zatrzymują się Zuzanna i jej córka Aśka, która ma nadzieję spędzić czas razem z matką. Mama jednak myśli tylko o zaginionym synu Patryku.

20.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem (3) - dok.

21.00 Galileo - magazyn 23.00 Śmierć na tysiąc sposobów (7, 8) - serial

00.00 Ekstremalny ranking zwierząt - serial, USA

01.00 Kroniki facetów z klasą - program rozr.

02.00 To był dzień - public.

03.00 4music - program muz. 04.05 Dekoratornia - magazyn 04.40 4music - program muz.

EUROSPORT
EUROSPORT

08.30 Weekend w sportach motorowych 08.45 Skoki narciarskie: Letnie GP 09.45 Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów 10.45 Żużel: ME 12.45 Skoki narciarskie: Letnie GP 13.45 Lekkoatletyka: Maraton w Berlinie 14.45 Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów 15.45 Żużel: ME w Rzeszowie 17.30 Eurogole 18.15 Skoki narciarskie: Letnie GP 19.45 Rzutki: Zawody z cyklu World Series - finał 20.45 Watts 21.00 Wrestling: Tydzień z WWE 21.30 Wrestling: Vintage Collection 22.30 Skoki narciarskie: Letnie GP w Hinzenbach - HS 94 23.30 Eurogole 00.15 Lekkoatletyka: Maraton w Berlinie

EUROSPORT 2
EUROSPORT 2

03.00 Żużel: ME w Rzeszowie 05.00 Krykiet: LM Twenty20 07.00 Piłka nożna: Bundesliga 08.00 Piłka nożna: Bundesliga 09.00 Żużel: ME w Rzeszowie 10.00 Skoki narciarskie: Letnie GP 11.00 Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów 12.30 (NŻ) Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20 15.30 Skoki narciarskie: Letnie GP 16.30 Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów 18.00 (NŻ) Piłka nożna: Ekstraklasa 20.00 Piłka nożna: Bundesliga 20.15 (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga 22.15 Eurogole 23.00 Sporty walki: Superkombat 00.15 Skoki narciarskie: Letnie GP 02.00 Piłka nożna: 2. Bundesliga

POLSAT SPORT
POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - półfinał 09.10 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Legia Warszawa - Śląsk Wrocław 11.20 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 13.00 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - mecz o 3. miejsce 15.10 Nitro Circus Live - magazyn sportowy 16.00 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - finał 18.20 Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy 20.30 Piłka nożna: Liga angielska - mecz Tottenham - Chelsea 22.40 Boks: Gala boksu zawodowego 00.40 Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy

TVP SPORT
TVP SPORT

08.00 Sportowa niedziela 08.25 Piłka nożna plażowa: MŚ 2013 11.05 Tenis ziemny: Turniej WTA w Tokio - finał 12.50 Hokej na lodzie: PHL - mecz MMKS Podhale Nowy Targ - 1928 KTH Krynica 15.00 Golf: Deutsche Bank Polish Masters we Wrocławiu 16.00 Legendy futbolu 16.30 W przerwie 17.10 Filmy na podium 17.15 Filmy na podium 18.25 Filmy na podium 18.50 Tenis ziemny: Turniej WTA w Tokio - finał 20.30 4-4-2 21.35 Piłka nożna plażowa: MŚ 2013 na Tahiti - finał 23.00 Sportowy wieczór 23.25 Golf: Deutsche Bank Polish Masters we Wrocławiu 00.20 Zakończenie programu

TVP REGIONALNA
TVP

12.50 Oj, nie ma jak Lwów: Jerzy Janicki. Lwowska Fala 13.30 Rusz się, człowieku 14.00 Twój album 14.05 Droga do Polski 14.20 Przechodzień codzienny 14.25 Everyday English 14.40 Ahora espanol 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.30 Czas na pracę! Praca na czasie! 17.00 Przystanek Ziemia 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Kultowe rozmowy 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Śladami „Potopu” - film dokumentalny 23.35 Everyday English 23.50 Ahora espanol

PONIEDZIAŁEK

TVN SIEDEM

04.55 **Pascal. Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Marek Kamiński** - talk show
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 4** (11) - serial, USA
10.15 **Ostry dyżur 8** (22)
11.20 **Mango** - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Dr House 6** (2)
15.55 **Czerwony Orzeł 2** (9) - serial, Hiszpania
17.05 **Punkt krytyczny 2** (8) - serial, Kanada
18.00 **Detektyw Monk 4** (12) - serial, USA
19.00 **Dr House 6** (3)
20.00 **Kto zabił moją córkę?** - dramat kryminalny, USA 1994, reż. Eric Laneuville
22.05 **Detektyw Monk 8** (12) - serial, USA
23.05 **Adwokat diabła** - thriller, Niemcy/USA 1997, reż. Taylor Hackford
02.00 **Arkana magii**
04.05 **W roli głównej: Tomasz Karolak**
04.35 **W roli głównej: Iza Miko** - talk show
05.05 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **Menu na miarę**
07.00 **Tom i Jerry** (77-82)
07.55 **Zaklinacz psów**
08.55 **Steve Irwin - łowca krokodyli** - serial
10.00 **Wojciech Ciejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Medicopter** (65)
11.30 **Zaginiony świat** (11)
12.30 **Kasia i Tomek 2** (5)
13.00 **Kasia i Tomek 2** (6)
13.30 **Mike i Molly 2** (13)
14.00 **Mike i Molly 2** (14)
14.30 **Kasia i Tomek 2** (7)
15.00 **Kasia i Tomek** (8)
15.30 **13. posterunek 2** (16) - serial kom., Pol.
16.15 **13. posterunek 2** (20) - serial kom., Pol.
16.55 **Mike i Molly 2** (15)
17.30 **Mike i Molly 2** (16)
18.00 **Zaginiony świat** (12)
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (21) - serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (23) - serial
20.00 **Rasa** - horror, Niemcy/RPA/USA 2006, reż. Nicholas Mastandrea
21.55 **Koniec świata** - film katastroficzny, Kanada 2013
23.50 **Dzień dwunastu katastrof** - film katastroficzny, Kanada/USA 2012
01.40 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

06.10 **18. Przystanek Woodstock 2012**
07.05 **Las bliżej nas** - mag.
07.25 **Janka** (2) - serial
08.00 **Pytanie na śniadanie**
10.30 **Polonia w Komie**
10.45 **Tygodnik.pl** - mag.
11.40 **Galeria** (15) - serial
12.05 **Barwy szczęścia** (917) - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka: Aleksander Fredro**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Ranczo** (75) - serial
13.45 **Kulturalni.pl** - mag.
14.45 **Naszaarmia.pl**
15.10 **Z archiwum porucznika Broka** - dok.
15.50 **Złotopolscy** (784)
16.20 **Glob** - magazyn
16.55 **Galeria** (15) - serial
17.20 **Łamigłówka: Aleksander Fredro**
17.25 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Tacy sami** - cykl rep.
18.25 **Piękniejsza Polska**
18.55 **Barwy szczęścia** (917) - serial, Polska
19.25 **Cafe historia**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Wiedźmin** (1) - serial
21.50 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Babylon Tour: Program Kabaretu Moralnego Niepokoju**
23.20 **Tomasz Lis na żywo**

FOX

05.00 **Simpsonowie** 10 (19, 20)
05.40 **The Finder** 1 (11, 12)
07.35 **Glee** 4 (9, 10)
09.30 **The Listener. Słyszycy myśli** 2 (8, 9)
11.25 **Szachmat** 1 (8, 9)
13.20 **Simpsonowie** 10 (21, 22)
14.20 **Community** 3 (8)
15.15 **Shark** 1 (5)
16.15 **Powrót do życia** 1 (5, 6)
18.10 **Orły z Bostonu** 3 (4)
19.05 **The Glades** 1 (1)
20.05 **The Glades** 1 (2)
21.00 **The Walking Dead** 3 (10)
22.00 **The Walking Dead** 3 (11)
23.00 **The Walking Dead** 3 (12)
00.00 **Skazany na śmierć** 4 (3, 4)
02.45 **Demony da Vinci** 1 (3)
04.00 **Zakończenie programu**

FOX LIFE

05.15 **Szczęśliwy los** 1 (21)
06.00 **Rita daje czadu** 1 (19)
06.30 **America's Next Top Model** 11 (1)
07.30 **Stylowe rewolucje Goka** 1 (6)
08.30 **Top Chef** 5 (13, 14)
10.25 **America's Next Top Model** 11 (2)
11.20 **Gwiazdy pod lupą** 2 (1)
11.50 **Cougar Town: Miasto kocic** 4 (11, 12, 13)
13.15 **Top Chef** 5 (15)
14.15 **Top Chef: Desery** 1 (1)
15.10 **Skandal** 2 (21, 22)
17.05 **Zaklinacz dusz** 5 (3)
18.05 **Magia kłamstwa** 3 (10)
19.00 **Anatomia prawdy** 2 (15)
20.00 **Anatomia prawdy** 2 (16)
21.00 **Premiera: Doktor Hart** 2 (15, 16)
22.55 **Cień anioła** 1 (6-10)
03.45 **Zakończenie**

AXN

06.10 **Zagadki z przeszłości** (18)
07.10 **Conan** (16)
08.10 **Kancelaria adwokacka** (9)
09.10 **Agenci NCIS** 5 (18)
10.10 **Teen Wolf. Nastoletni Wilkołak** 2 (10)
11.05 **Conan** (17)
12.05 **Zagadki z przeszłości** (19)
13.05 **Nikita** 2 (17)
14.05 **Kancelaria adwokacka** (10)
15.05 **Agenci NCIS** 5 (18)
16.05 **Elementary** (15)
17.05 **Nikita** 2 (18)
18.05 **Teen Wolf. Nastoletni Wilkołak** 2 (11)
19.00 **Agenci NCIS** 5 (19)
20.00 **Elementary** (16)
21.00 **Zabójcze umysły** 8 (21)
22.00 **Przekraczając granice** (4)
23.05 **Profil** 2 (3)
00.10 **Dr House** 8 (4)
01.10 **Zabójcze umysły** 8 (21)

NATIONAL GEOGRAPHIC

07.00 **Autostrada przez piekło**
08.00 **Polowanie na grubą rybę**
09.00 **Wierzyć, nie wierzyć?**
10.00 **Mistrz wędków** (7)
11.00 **Ostatnie dni ludzkości** (1)
12.00 **Skarby w ruinach**
13.00 **Kosmarna wyprawa**
14.00 **Pułapki umysłu**
15.00 **Licytuj i niszcz**
16.00 **Ostatnie dni ludzkości** (1)
17.00 **Katastrofa w przestworzach**
18.00 **Armia Hitlera na podśluchu**
19.00 **Pułapki umysłu**
21.00 **Car S.O.S.**
22.00 **Rozbieracze: Biznes w garażu**
23.00 **Megalotnisko w Dubaju** (1)
00.00 **Rozbieracze: Biznes w garażu**

DISCOVERY CHANNEL

07.00 **Wystrałowy biznes**
08.00 **Fani czterech kótek**
09.00 **Aukcja w ciemno** (3, 4)
10.00 **Łowcy okazji**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Ekstremalna Alaska**
14.00 **Morze złota**
15.00 **Odkrywając wielkie marki**
15.30 **Aukcja w ciemno** (11)
16.00 **Wyprawa po cztery kółka**
17.00 **Auto-reaktywacja**
18.00 **Gorączka złota**
19.00 **Łowcy okazji**
20.00 **Aukcja w ciemno** (5, 6)
21.00 **Dynamo - więcej niż magia** (3, 4)
23.00 **W sieci eksperymentów**
00.00 **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET

09.30 **Małpie życie** (20)
10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Na posterunku**
13.00 **Policja dla zwierząt w San Francisco**
14.00 **O psach, kotach i innych pupilach**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Weterynarze**
17.00 **Zwierzęcy terminal** (5, 6)
18.00 **Małpie życie** (1)
18.30 **Łowca z dzicy**
19.00 **Weterynarz z antypodów** (11, 12)
21.00 **Na bagnach Florydy**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

REKLAMA

www.dolina noteci.pl

RAFI

Dolina Noteci
Zakład Produkcji Karmy
dla Zwierząt



Otrzymaliśmy godło
ODKRYCIE ROKU
ogólnopolskiego konkursu
LAUR KONSUMENTA 2013
w kategorii
„Karma dla psów i kotów”

DZIAŁ KARMY:

tel.: (25) 797 27 02

fax (25) 797 28 55

e-mail: karma@dolina-noteci.pl

Produkt dostępny w sieci sklepów Zakładów Mięsnych „Łmeat-Łuków” S.A.
Lista sklepów wraz z pełnym asortymentem dostępna na stronie internetowej.

WTOREK | 1 października

TVP 1

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.05 Pogoda poranna 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Telezakupy 08.55 Serialowa Jedyndka: Komisarz Alex (22) 09.55 Natura w Jedyndce: Opowieści oceanów (3) 11.00 Świat się kręci 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes - magazyn 12.45 Opowieści o Yellowstone (1): Zima - cykl dok. 13.50 Jaka to melodia? 14.25 Moda na sukces - telen. 14.50 Przepis dnia - magazyn 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Klan (2472) - serial 15.45 Bonanza (139) - serial 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2473) - serial, Pol. 18.25 Świat się kręci 19.20 Przepis dnia - magazyn 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

TVP 2

06.00 Faceci do wzięcia (8): Niebezpieczny romantyk 06.35 Historia zapisana w starodrukach 07.05 M jak miłość (348) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.40 Barwy szczęścia (976) 11.20 Na dobre i na złe (145): Wypadek 12.20 Makłowicz w podróży: Włochy: Piemont. Alba 12.50 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Łódź 13.25 Szkoła życia (16) 14.20 Laskowik & Malicki 15.05 Rodzinka.pl (66): Król jest nagi - serial kom. 15.45 Panorama Kraj, Pogoda 16.20 M jak miłość (1004) 17.15 Szkoła życia (17) - telenowela dok., Polska 18.00 Panorama 18.35 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.30 Barwy szczęścia (976) - serial obycz., Polska

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News 09.00 Czyja wina? (21) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 10.00 Trudne sprawy (147) - serial fabularno-dokumentalny 11.00 Dlaczego ja? (321) - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pamiętniki z wakacji (42) - serial fab. dok. 13.00 Czyja wina? (22) - serial 14.00 Pierwsza miłość (1747) 14.50 Trudne sprawy (353) 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (576) - serial 17.00 Dlaczego ja? (459) 18.00 Pierwsza miłość (1748) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (324)

TVN

TVN

05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - telezakupy - magazyn reklamowy 07.25 Na Wspólnej (1796) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Wawa non stop (21) - serial, Polska 12.15 Ukryta prawda (223) - serial fabularno-dok. 13.15 Szpital (97) - serial fabularno-dokumentalny 14.15 W-11 - wydział śledczy (1067): Princeska - serial fabularno-dok. 15.00 Ukryta prawda (224) - serial fabularno-dok. 16.00 Rozmowy w toku 17.00 Szpital (98) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Wawa non stop (22) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

06.45 Megachichot 07.20 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 07.50 Scooby Doo 08.20 Scooby Doo 08.55 Komisarz Rex 8 (11) 09.55 Nieposkromiona miłość (21) 10.55 Kiedy się zakocham... (76) 11.50 Przyjaciele z Kieszonkowa (33) 12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (34) - serial 12.30 Simba (13) - serial, Wł. 13.00 Megachichot - rozr. 13.30 Tylko miłość (22) - serial obyczajowy, Polska 14.30 Przyjaciółki (22) - serial 15.30 Komisarz Rex 8 (12) - serial kryminalny 16.30 Hotel 52 (22) - serial obyczajowy, Polska 17.30 Nieposkromiona miłość (22) - telenowela 18.30 Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim., USA 19.30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial, USA



26.09 - 2.10

49⁹⁹

Pieluchy Pampers Giant Pack od 68 do 108szt. wszystkie rodzaje; od 0,46 do 0,74zł/szt.

3 w cenie 2

4⁹⁹

zł/szt. kupując 3szt. 21,70zł/kg

Kaszka mleczno-ryżowa Nestle 230g wszystkie rodzaje

5⁹⁹

Szampon Schauma 400ml wszystkie rodzaje; 14,98zł/l

22.20 KATASTROFICZNY

Twister

Naukowcy ostrzegają, że nad Oklahomę nadciąga tornado. Dwie rywalizujące ekipy meteorologów próbują dotrzeć jak najbliżej środka trąby powietrznej.

20.25 Transporter (4) - serial sensacyjny, Francja/Kanada/Niemcy/USA 2012 21.15 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego 21.50 Wszystko, co chciałbyś wiedzieć o giełdzie 22.20 Twister - film katastroficzny, USA 1996, reż. Jan de Bont 00.20 Głina (10) - serial, Pol. 01.25 Świat się kręci 02.10 Bonanza (139) - serial

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (977)

Kasia, pełna obaw, idzie na rozmowę z księdzem w sprawie chrztu Ksawerego. Bogdanowi nie podoba się, że Magda nadal planuje przyszłość z Krzysztofem.

20.05 Barwy szczęścia (977) 20.40 M jak miłość (1005) 21.35 „M jak miłość” - kulisy 21.45 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.50 Świat bez fikcji: Usain Bolt: Najszybszy człowiek świata - film dok. 00.05 Czas honoru (70) 01.05 Republika Doyle'ów (3) 01.55 Republika Doyle'ów (4) 02.50 Magazyn Ekspresu Reporterów

20.05 THRILLER

Sprawiedliwość ulicy

Simon Ballister chce odnaleźć bandytów odpowiedzialnych za śmierć jego syna. Wymyśla intrygę, która ma na celu wyeliminowanie ich wszystkich.

20.05 Sprawiedliwość ulicy - FILM thriller sensacyjny, USA 2007 22.05 Kości (159) - serial kryminalny, USA 23.00 Zdrady (17) - serial fab. dok., Polska 00.00 Powrót Godzilla - horror, FILM Japonia 1984, reż. Koji Hashimoto 02.15 Dziewczyny z fortuną 03.15 Tajemnice losu 05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.30 SERIAL

Prawo Agaty 4 (5/13)

Agata prowadzi sprawę mężczyzny oskarżonego o gwałt na młodej kobiecie. Wojtek walczy z ubezpieczycielem, który nie chce wypłacić odszkodowania.

20.05 Na Wspólnej (1797) 20.45 W-11 - wydział śledczy (1068): Głupek - serial 21.30 Prawo Agaty 4 (5/13) 22.30 Kuba Wojewódzki 8 23.30 Superwizjer - magazyn 00.05 Na językach 2 - mag. 01.05 Gdzie pachną stokrotki 2 (5/13) - serial, USA 02.05 Uwaga! - magazyn 02.20 Arkana magii 03.40 Rozmowy w toku 04.35 Zakończenie programu

23.50 FAMILIJNY

Krokodyl

Dziesięcioletni Hannes pragnie dołączyć do miejscowego gangu najfajniejszych dzieciaków. Wkrótce poznaje Kaiego, chłopca jeżdżącego na wózku.

20.00 Stop drogówka 21.00 Śmierć na tysiąc sposobów (7, 8) - serial 22.00 Niebezpieczna dzielnica - film sensacyjny, USA 2010, reż. David DeFalco 23.50 Krokodyl - film familijny, Niemcy 2009, reż. Christian Ditter 01.50 To był dzień - public. 02.55 4music - program muz. 04.05 Dekoratornia - magazyn 04.40 4music - program muz.

EUROSPORT

EUROSPORT

08.30 Watts 08.45 Beach Soccer: Zawody PŚ na Tahiti 09.45 Watts 10.45 Eurogole 11.30 Lekkoatletyka: Maraton w Berlinie 13.00 Żużel: ME w Rzeszowie 15.00 Eurogole 15.45 (NŻ) Piłka nożna: Liga młodzieżowa UEFA - faza grupowa 18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Berlinie 19.00 Watts 20.00 Boks: Mistrzostwo świata wersja IBF - walka Sergey Kovalev - Cornelius White 21.00 Boks 23.05 Sporty motorowe: GTA Next Level 23.15 Rajdy samochodowe: ERC od środka 23.45 Wyścigi samochodowe: World Series by Renault w Le Mans 00.15 Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

03.00 Skoki narciarskie: Letnie GP 04.30 Watts 05.00 Żużel: ME w Rzeszowie 07.00 Piłka nożna: Bundesliga 08.00 Piłka nożna: Bundesliga 09.00 Eurogole 09.45 Watts 10.00 Żużel: ME w Rzeszowie 12.00 Futbol australijski: Liga futbolu australijskiego 14.00 Skoki narciarskie: Letnie GP 15.15 Goal Superstars 15.45 Eurogole 16.30 (NŻ) Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20 w Indiach 19.30 Żużel: ME w Rzeszowie 21.30 Siatkówka kopana: Super Series w Tajlandii 23.00 Futbol australijski 00.00 Piłka nożna: Bundesliga - mecz FC Augsburg - Borussia Mönchengladbach 01.30 Piłka nożna: Bundesliga

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - półfinał 09.10 Boks - reportaż 10.00 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - mecz o 3. miejsce 12.10 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa 13.00 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Legia Warszawa - Śląsk Wrocław 15.10 Atleci - magazyn sportowy 15.40 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - finał 17.50 Piłka nożna: Liga angielska - mecz Tottenham - Chelsea 20.00 (NŻ) Liga 21.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz Almeria - Barcelona 23.20 Boks: Gala boksu zawodowego - walka Julio Cesar Chavez - Brian Vera

TVP SPORT

TVP SPORT

08.00 Golf: Deutsche Bank Polish Masters we Wrocławiu 09.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - 1. runda 13.00 Dzień na wyścigach: Wielka Warszawska 13.30 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - 1. runda 15.30 Golf: Deutsche Bank Polish Masters we Wrocławiu 16.30 4-4-2 - magazyn sportowy 17.00 4-4-2 - magazyn sportowy 17.30 Pełnosprawni 18.05 Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - 1. runda 23.00 Sportowy wieczór 23.20 Piłka nożna: Gol T-Mobile Ekstraklasy 23.30 Piłka nożna plażowa: Mistrzostwa Świata 2013 na Tahiti - finał 01.10 Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

TVP REGIONALNA

14.00 Twój album 14.05 Oglądam sobie ptaszki 14.20 Przechodzień codzienny 14.25 Everyday English 14.40 Ahora espanol 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.30 Polska samorządna 17.00 Mój pies i inne zwierzątka 17.15 Szkoła w Brzezince 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Podwodna Polska: Przywrócić naturze foki 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Edyta Stein, pątrona Europy 23.10 Bez retuszu: Z krzyżem na krzyż 23.35 Everyday English 23.55 Ahora espanol

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

REKLAMA

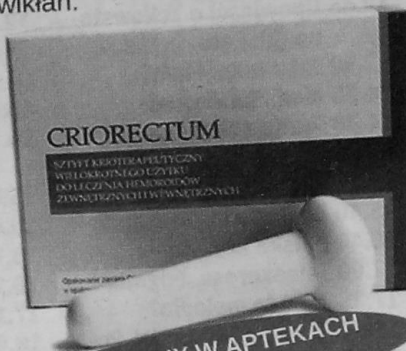
CRIORECTUM®

SKUTECZNY, NATURALNY SPOSÓB NA HEMOROIDY

ZAUFAJ KRIOTERAPII – BEZPIECZNEJ METODZIE NATURALNEJ. PRZEBADANEJ I UZNANEJ PRZEZ LEKARZY.

Wypróbowana i niezawodna metoda leczenia hemoroidów. Skutecznie likwiduje hemoroidy wewnętrzne i zewnętrzne, oraz przynosi natychmiastową ulgę w chronicznych i ostrych stanach zapalnych. Uzyskana w domowych warunkach niska temperatura, jest bezpieczna dla organizmu i nie powoduje żadnych powikłań.

CRIORECTUM nie zawiera środków farmakologicznych. Jako jeden z nielicznych produktów na rynku, może być bez obaw stosowany przez kobiety w ciąży i w okresie karmienia piersią. Pacjent przeprowadza zabieg w domowym zaciszu – skutecznie i bezboleśnie. Po około 2 tyg. ustępują symptomy choroby. Po zakończeniu leczenia, Criolectum można stosować profilaktycznie, aż do 6 miesięcy od pierwszego użycia. Wyrób medyczny wielokrotnego użytku.



DOSTĘPNY W APTEKACH
BEZ RECEPTY

Kupuj taniej w internecie
WWW.CRIORECTUM.PL

- DZIAŁA ZNIECZULAJĄCO, ZATRZYMUJE KRWAWIENIE

- SZYBKO LIKWIDUJE STAN ZAPALNY, OBRZĘK I ŚWIĄD

Uwaga! Jeżeli nie znalazłeś CRIORECTUM w swojej aptece, poproś Farmaceutę o zamówienie produktu w hurtowni lub zamów go bezpośrednio:
www.criolectum.pl tel. 608 312 811, 54 283 04 38

REKLAMA



PomocnaPożyczka
WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA
22 266 86 86

POTRZEBUJESZ WIĘCEJ GOTÓWKI?

Niskooprocentowana pożyczka na konkretną kwotę

OFERTA NA SZÓSTKĘ

- Kwoty od 55 do 500 tys. zł
- Okres spłaty do 30 lat
- Oprocentowanie 6% rocznie

Przykład reprezentatywny (najczęściej wybierany zestaw pożyczek): czas spłaty: 15 lat; kwota pożyczki: 60 000,00 zł; rata: 500,20 zł. Składniki raty: nominalna stopa procentowa 6,00%; opłaty administracyjne 0,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 60 000,00 zł. Opłata: 3 000,00 zł; prowizja: 0 zł; Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania: 7,30%; całkowita kwota do zapłaty: 84 730,20 zł; Reklamodawca: Pomocna Pożyczka Sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku hrs nr 0000119317

www.pomocnapozyczka.pl

TVN SIEDEM

05.20 **We dwoje** - rozr.
06.35 **W-11** - wydział śledczy - serial fab.-dok.
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 4** (12) - serial, USA
10.15 **Ostry dyżur 9** (1)
11.20 **Mango** - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Dr House 6** (3)
15.55 **Czerwony Orzeł 2** (10) - serial, Hiszp.
17.05 **Punkt krytyczny 2** (9) - serial, Kanada
18.00 **Detektyw Monk 5** (1) - serial krym., USA
19.00 **Dr House 6** (4)
20.00 **Czarny deszcz** - thriller, USA 1989, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Douglas, Andy Garcia
22.35 **The Event. Zdarzenie** (9) - serial, USA
23.35 **Ty będziesz następną** - thriller, USA 2009, reż. Stewart Hendler, wyk. Briana Evigan, Rumer Willis
01.40 **Arkana magii**
03.45 **W roli głównej: Michał Pióróg**
04.15 **W roli głównej: Mandaryna**
04.45 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **No problem!**
07.00 **Tom i Jerry** (83-85)
07.25 **Kacze opowieści** (78) - serial, USA
07.55 **Zaklinacz psów**
09.00 **Steve Irwin - łowca krokodyli** - serial
10.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Medicopter** (66)
11.30 **Zaginiony świat** (12)
12.30 **Kasia i Tomek 2** (7)
13.00 **Kasia i Tomek 2** (8)
13.30 **Mike i Molly 2** (15)
14.00 **Mike i Molly 2** (16)
14.30 **Kasia i Tomek 2** (9)
15.00 **Kasia i Tomek** (10)
15.30 **13. posterunek 2** (17) - serial kom., Pol.
16.10 **13. posterunek 2** (21) - serial kom., Pol.
16.55 **Mike i Molly 2** (17)
17.30 **Mike i Molly 2** (18)
18.00 **Zaginiony świat** (13)
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (22, 24)
20.00 **Supercyklon** - film katastroficzny, USA 2012, reż. Liz Adams, wyk. Ming-Na Wen
21.55 **Fuks** - komedia sensacyjna, Polska 1999, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Janusz Gajos
23.50 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
00.20 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Cafe historia**
10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria** (16) - serial
12.05 **Barwy szczęścia** (918) - serial, Polska
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Miasto z morza** (3)
13.50 **Dzika Polska** - serial
14.20 **Nad Niemnem**
14.45 **Tomasz Lis na żywo**
15.50 **Złotopolscy** (785)
16.20 **Babylon Tour: Program Kabaretu Moralnego Niepokoju**
16.55 **Galeria** (16) - serial
17.25 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Makłowicz w podróży** - mag. kulinarny
18.30 **Szlakiem gwiazd: Anna Wysocki**
18.55 **Barwy szczęścia** (918) - serial, Polska
19.25 **Nad Niemnem**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Ojciec Mateusz** (79)
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego** - magazyn
23.25 **Hala odlotów**
00.10 **Makłowicz w podróży** - mag. kulinarny
00.45 **Progr. powtórkowe**

FOX

05.00 **Szach-mat 1** (9)
05.40 **Shark 1** (5)
06.40 **The Finder 1** (13)
07.35 **Touch 2** (1, 2)
09.30 **The Listener: Słyszcy myśli** 2 (9, 10)
11.25 **Szach-mat 1** (9, 10)
13.20 **Breakout Kings 1** (1)
14.20 **Community 3** (10, 11)
15.15 **Shark 1** (6)
16.15 **Jo 1** (1)
17.10 **Powrót do życia 1** (7)
18.10 **Orły z Bostonu 3** (5)
19.05 **The Glades 1** (2)
20.05 **The Glades 1** (3)
21.00 **The Bridge: Na granicy 1** (11)
22.00 **Premiera: The Bridge: Na granicy 1** (12)
23.00 **The Bridge: Na granicy 1** (12)
00.00 **Demony da Vinci 1** (3)
01.25 **Jednostka 2** (15)
02.15 **Jednostka 2** (16)
03.10 **The League 4** (10, 11)
04.05 **Zakończenie**

FOX LIFE

05.15 **Szczęśliwy los 1** (22)
06.00 **Gwiazdy pod lupą 2** (17)
06.30 **America's Next Top Model 11** (2)
07.30 **Top Chef 5** (15)
08.30 **Kochanki 1** (1, 2)
10.25 **America's Next Top Model 11** (3)
11.20 **Gwiazdy pod lupą 2** (3)
11.50 **Cougar Town: Miasto kocic 4** (12, 13, 14)
13.15 **Top Chef: Desery 1** (1, 2)
15.10 **Skandal 2** (22)
16.10 **Doktor Hart 1** (1)
17.05 **Zaklinacz dusz 5** (4)
18.05 **Magia kłamstwa 3** (11)
19.00 **Anatomia prawdy 3** (1): Uprowadzenie (1)
20.00 **Anatomia prawdy 3** (2): Uprowadzenie (2)
21.00 **Szkarłatna wdowa 1** (1, 2)
22.55 **Żona dla milionera 1** (1-4)
02.50 **Czysta krew 3** (6, 7)
04.40 **Zakończenie**

AXN

06.10 **Zagadki z przeszłości** (19)
07.10 **Conan** (17)
08.10 **Kancelaria adwokacka** (10)
09.10 **Agenci NCIS 5** (19)
10.10 **Teen Wolf. Nastoletni Wilkołak 2** (11)
11.05 **Conan** (18)
12.05 **Zagadki z przeszłości** (20)
13.10 **Nikita 2** (18)
14.05 **Kancelaria adwokacka** (11)
15.05 **Agenci NCIS 5** (19)
16.05 **Elementary** (16)
17.05 **Nikita 2** (19)
18.05 **Teen Wolf. Nastoletni Wilkołak 2** (12)
19.00 **Agenci NCIS 6** (1)
20.00 **Elementary** (17)
21.00 **Agenci NCIS 6** (16)
22.00 **Agenci NCIS 6** (17)
23.00 **Agenci NCIS 6** (18)
00.00 **Agenci NCIS 6** (19)
00.55 **Agenci NCIS 6** (16)
01.50 **Agenci NCIS 6** (17, 18)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 **Narkotyki**
07.00 **Autostrada przez piekło**
08.00 **Seks w epoce kamienia**
09.00 **Rozbieracze. Biznes w garażu**
10.00 **Kopalnia złota**
11.00 **Tajemnice Biblii**
12.00 **Skarby w ruinach**
13.00 **Koszmar na wyprawie**
14.00 **Stawka warta tuńczyka**
16.00 **Ekstremalny ranking zwierząt**
17.00 **Katastrofa w przestworzach**
18.00 **Ostatnie dni Osamy bin Ladena**
19.00 **Mistrz wędkarstwa**
21.00 **Megafabryki**
22.00 **Megalotnisko w Dubaju**
23.00 **Tabu**
01.00 **Megalotnisko w Dubaju** (2)

DISCOVERY CHANNEL

09.00 **Aukcja w ciemno** (7, 8)
10.00 **Łowcy okazji**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Przetwać w Jukonie**
14.00 **Morze złota**
15.00 **Handlarz doskonały** (1, 2)
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja**
18.00 **Gorączka złota**
19.00 **Łowcy okazji**
20.00 **Aukcja w ciemno** (7)
20.30 **Walka o bagaż** (1)
21.00 **Prawda czy fałsz - pogromcy mitów**
22.00 **W sieci eksperymentów** (4)
23.00 **Najdziwniejsze na świecie**
00.00 **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET

10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Na posterunku**
13.00 **Policja dla zwierząt w San Francisco**
14.00 **O psach, kotach i innych pupilach**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Weterynarz z antypodów** (12)
17.00 **Na bagnach Florydy**
18.00 **Policja dla zwierząt w San Francisco**
19.00 **Najśłodsze zwierzątka**
21.00 **Słodkie dzieciństwo**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

ŚRODA | 2 października

TVP 1

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.05 Pogoda poranna 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Teledzięk 09.00 Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (23) 09.55 Natura w Jedynce: Opowieści o Yellowstone (2) 11.00 Świat się kręci 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes - magazyn 12.45 Opowieści o Yellowstone (2): Lato - cykl dok. 13.50 Jaka to melodia? 14.25 Moda na sukces 14.50 Przepis dnia - magazyn 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Klan (2473) - serial 15.40 Bonanza (140) - serial 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2474) - serial, Pol. 18.25 Świat się kręci 19.20 Przepis dnia - magazyn 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

TVP 2

06.00 Faceci do wzięcia (9): Wizja lokalna 06.30 Zaklinaczka dzieci (3) 07.05 M jak miłość (349) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.40 Barwy szczęścia (977) 11.15 Na dobre i na złe (146): Nocny rajdowiec - serial obyczajowy, Polska 12.15 Makłowicz w podróży: Irlandia: Dublin - mag. 12.45 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Na ryby - cykl reportaży 13.25 Szkoła życia (17) - telen. 14.15 Im dalej w las, tym większy Szum 15.05 Rodzinka.pl (67) 15.45 Panorama Kraj 16.10 Pogoda 16.15 M jak miłość (1005) 17.15 Szkoła życia (18) 18.00 Panorama 18.35 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.30 Barwy szczęścia (977)

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News 09.00 Czyja wina? (22) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 10.00 Trudne sprawy (148) - serial fabularno-dokumentalny 11.00 Dlaczego ja? (322) - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Ślubna gorączka (4) 13.00 Czyja wina? (23) - serial 14.00 Pierwsza miłość (1748) - serial, Polska 14.50 Trudne sprawy (354) 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (577) - serial 17.00 Dlaczego ja? (460) 18.00 Pierwsza miłość (1749) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (325): Andromeda - serial kom., Polska

TVN

TVN

05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - teledzięk - magazyn reklamowy 07.25 Na Wspólnej (1797) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Wawa non stop (22) - serial, Polska 12.15 Ukryta prawda (224) - serial fabularno-dok. 13.15 Szpital (98) - serial fabularno-dokumentalny 14.15 W-11 - wydział śledczy (1068): Głupek - serial fabularno-dokumentalny 15.00 Ukryta prawda (225) - serial fabularno-dokumentalny 16.00 Rozmowy w toku 17.00 Szpital (99) - serial 18.00 Wawa non stop (23) 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

06.45 Megachichot 07.20 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 07.50 Scooby Doo 08.20 Scooby Doo 08.55 Komisarz Rex 8 (12) 09.55 Niepokonana miłość (22) 10.55 Kiedy się zakocham... (77) 11.50 Przyjaciele z Kieszonkowa (35) 12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (36) - serial 12.30 Simba (18) - serial, Wł. 13.00 Megachichot - rozr. 13.30 Tylko miłość (23) 14.30 Przyjaciółki (23) - serial obyczajowy, Polska 15.30 Komisarz Rex 8 (13) - serial kryminalny 16.30 Hotel 52 (23) - serial obyczajowy, Polska 17.30 Niepokonana miłość (23) - telenowela 18.30 Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim., USA 19.30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial, USA



26.09 - 2.10



5.99

zł/zestaw
Sok Vitaminka
2szt.x1l
marchew-jabłko-banan;
marchew-jabłko-acerola-granat;
3,00zł/l

2 za 2.50 zł

1.25

zł/szt.
kupując 2szt.
2,08zł/100g

Rogalik 7 Days 60g
wszystkie rodzaje
Weź dowolne rodzaje z tej oferty.



2 za 3 zł

1.50

zł/szt.
kupując 2szt.
4,55zł/l

Napój Coca-Cola,
Fanta, Sprite 330ml
wszystkie rodzaje; puszkę
Weź dowolne rodzaje z tej oferty.



17.55 SERIAL

Klan (2474)

Feliks prosi Monikę, aby odegrała przed szefową rolę przyjaciółki Wacka. Jasiek dowiaduje się o odnalezieniu matki i zawiadomienia o tym Małgosi.

20.20 Piąty stadion

20.25 Liga Mistrzów - studio

20.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Manchester City - Bayern Monachium

23.00 Liga Mistrzów - skróty

23.50 Transporter (4) - serial

00.50 Świat się kręci

01.45 Bonanza (140) - serial

02.45 Elitarni - ostatnie starcie - film sensacyjny, Brazylia 2010

21.45 KOMEDIA

Zakazany owoc

Jake i Brian przyjaźnią się od wielu lat. Pewnego dnia w ich życiu pojawia się sympatia z dzieciństwa, Anna Reilly, obecnie kobieta sukcesu.

20.05 Barwy szczęścia (978)

20.40 Na dobre i na złe (531)

21.45 Zakazany owoc - komedia romant., USA 2000, reż. Edward Norton

00.05 Reporter Polski - mag. FILM **

00.40 Zabójcze umysły 2 (27)

01.40 Kobieta samotna - dramat obyczajowy, Polska FILM **

1981

03.20 Reporter Polski - mag.

03.55 Apetyt na życie (9, 10)

05.10 Zakończenie programu

22.05 KOMEDIA

Wieczny student 3

Van rozpoczyna naukę w Coolidge. W tej uczelni najlepsze lata życia spędził jego ojciec. Kampus w niczym nie przypomina szkoły z opowieści ojca.

20.00 Świat według Kiepskich (423) - serial komediowy, Polska

20.35 Top Chef - kulin.

22.05 Wieczny student 3 - komedia, USA 2009, reż. Harvey Glazer

00.25 Niebezpieczny Johnny - film komedia sensacyjna, USA 1984

02.20 Dziewczyny z fortuną

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.30 SENSACYJNY

Krucjata Bourne'a

Jason i Marie uciekają przed ścigającymi ich zabójcami. Znajdują schronienie w Indiach. Agenci tajnej organizacji Treadstone chcą zabić Jasona.

20.05 Na Wspólnej (1798) - serial obycz., Polska

20.45 W-11 - wydział śledczy (1069): Fryzjerki

21.30 Bitwa o dom 2

22.30 Krucjata Bourne'a - film sensacyjny, Niemcy/USA 2004

00.45 Ugotowani 5 - kulin.

01.45 Uwaga! - magazyn

02.00 Arkana magii

03.20 Rozmowy w toku

04.15 Zakończenie programu

20.00 FANTASY

Underworld

Na Ziemi trwa wojna między wampirami i wilkołakami. Pewnego dnia w sam środek jednej z bitw trafia Michael. Chłopak wpada w oko wampirzycy, Selene.

20.00 Underworld - film fantasy, Niemcy/USA/Węgry/Wielka Brytania 2003

22.40 Wieczny student - komedia, Niemcy/USA 2002, reż. Walt Becker

00.35 Komando Foki atakuje - film sensacyjny, USA 1999, reż. Yossi Wein

02.35 To był dzień - public.

03.35 4music - program muz.

04.40 4music - program muz.

05.50 Zakończenie programu

EUROSPORT

EUROSPORT

08.45 GTA Next Level 09.00 Wyścigi samochodowe: World Series by Renault 09.30 Beach Soccer: Zawody PŚ 10.30 Piłka nożna: Liga młodzieżowa UEFA 11.30 Watts 12.30 Skoki narciarskie: Letnie GP 13.15 Piłka nożna: Liga młodzieżowa UEFA 14.45 (NŻ) Kolarstwo 17.00 Piłka nożna: Liga młodzieżowa UEFA 18.00 Skoki narciarskie: Letnie GP 20.00 Watts 21.00 Kolarstwo 21.50 Wednesday Selection 21.55 Riders Club 22.00 Golf: PGA European Tour 22.30 Golf: European Tour Kobiet 22.50 Żeglarsstwo: Rolex Farr 40 Worlds 23.20 Yacht Club 23.35 Kolarstwo 00.30 Piłka nożna: Liga młodzieżowa UEFA

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

03.00 Futbol australijski 04.00 Futbol australijski: Liga futbolu australijskiego 05.30 Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20 07.30 Wyścigi samochodowe: World Series by Renault 08.00 Piłka nożna: Bundesliga 09.00 Piłka nożna: Bundesliga 10.30 (NŻ) Piłka nożna: Azjatycka Liga Mistrzów 12.30 (NŻ) Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20 15.30 Piłka nożna: J-League 16.00 Watts 16.30 (NŻ) Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20 w Indiach 19.30 Kolarstwo 20.00 Wrestling: Tydzień z WWE 20.30 Wrestling: Vintage Collection 21.30 Boks 23.00 Piłka nożna: Liga młodzieżowa UEFA 00.00 Piłka nożna: Bundesliga

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn 09.10 Żużel: Elite League 11.20 Atleci - magazyn 12.00 Piłka nożna: Liga angielska - mecz Tottenham - Chelsea 14.10 Liga (W magazynie prowadzący i goście podsumowują minione kolejki polskich rozgrywek ligowych, m.in. w lidze siatkarskiej, żużlowej i piłkarskiej.) 15.20 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - mecz o 3. miejsce 17.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz Almeria - Barcelona 19.40 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - finał 21.50 Boks: Gala boksu zawodowego 00.00 Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

TVP SPORT

06.30 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - 2. runda 08.30 Dzień na wyścigach: Wielka Warszawska 09.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - 2. runda 13.00 Legendy futbolu 13.30 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - 2. runda 15.25 Filmy na podium 15.30 Filmy na podium 16.40 Filmy na podium 17.05 Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - 2. runda 18.15 Piłka nożna: Borussia Dortmund TV 19.30 Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - 2. runda 22.20 Piąty stadion 22.30 Pełnosprawni 23.00 Sportowy wieczór 23.20 Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie 01.05 Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA

TVP REGIONALNA

13.30 Wszystko po krakowsku: Grzegorz Turnau w Teatrze im. J. Słowackiego (1) 14.00 Twój album 14.05 Powstanie Warszawskie: Dzień 63. 14.20 Przechodzień codzienny 14.25 Everyday English 14.40 Ahora español 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.30 Lider 17.00 Zgłębić tajemnice raka 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Akademia.pl 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarz 22.00 Program lokalny 22.35 Powstanie zwykłych ludzi - film dokumentalny 23.35 Everyday English 23.50 Ahora español

ŚRODA

CZWARTEK

TVN SIEDEM

05.35 We dwoje - rozr.
06.50 Męski typ
07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial
09.15 Detektyw Monk 5
(1) - serial krym., USA
10.15 Ostry dyżur 9 (2)
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - serial
13.55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial
14.55 Dr House 6 (4)
15.55 Czerwony Orzeł 2
(11) - serial, Hiszp.
17.05 Punkt krytyczny 2
(10) - serial, Kanada
18.00 Detektyw Monk 5
(2) - serial krym., USA
19.00 Dr House 6 (5)
20.00 Bardzo długie zarczyny - melodramat,
Francia/USA 2004
22.45 Bezimienni (8)
23.45 Czarny deszcz - thriller, USA 1989
02.20 Arkana magii

TV PULS

09.00 Steve Irwin - łowca
krokodyli - serial
10.00 Wojciech Cejrowski.
Boso - cykl reportaży
10.30 Medicopter (67)
11.30 Zaginiony świat (13)
12.30 Kasia i Tomek 2 (9)
13.00 Kasia i Tomek 2
(10) - serial kom., Pol.
13.30 Mike i Molly 2 (17)
14.00 Mike i Molly 2 (18)
14.30 Kasia i Tomek 2 (11,
12) - serial kom., Pol.
15.30 13. posterunek 2
(18, 22) - serial kom.
16.55 Mike i Molly 2 (19)
17.30 Mike i Molly 2 (20)
18.00 Zaginiony świat (14)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (23, 25)
20.00 Goście, goście 2 -
komedia, Fr. 1998
22.20 Bankomat. Wyścig z
czasem
23.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas
(306) - serial, USA

TVP POLONIA

12.50 Wiedźmin (1) - serial
13.50 Opole na bis
14.55 Po prostu. Program
Tomasza Sekielskiego - magazyn
15.30 Notacje
15.50 Złotopolscy (786)
16.15 Kocham kino
16.55 Galeria (17) - serial
17.20 Łamigłówka
17.25 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.50 Eska Music Awards
2013
18.55 Barwy szczęścia
(919) - serial, Polska
19.25 Wilnoteka - magazyn
19.45 Dobranocka: Przegląd
Koty Filemona
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Siła wyższa (2)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Kabaretowy klub
Dwójki
23.45 Ostatnia bitwa - film
dokumentalny

TVN SIEDEM

07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial
09.15 Detektyw Monk 5
(2) - serial krym., USA
10.15 Ostry dyżur 9 (3)
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - serial
13.55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial
14.55 Dr House 6 (5)
15.55 Czerwony Orzeł 2
(12) - serial, Hiszp.
17.05 Punkt krytyczny 2
(11) - serial, Kanada
18.00 Detektyw Monk 5
(3) - serial krym., USA
19.00 Dr House 6 (6)
20.00 Ogłaszam was
Chuckiem i Larrym -
komedia, USA 2007
22.25 Alcatraz (1) - serial
23.25 Angus, stringi i
przytulanki - komedia,
Niemcy/USA/
Wielka Brytania 2008
01.35 Arkana magii

TV PULS

10.00 Wojciech Cejrowski.
Boso - cykl reportaży
10.30 Medicopter (68)
11.30 Zaginiony świat (14)
12.30 Kasia i Tomek 2
(11) - serial kom., Pol.
13.00 Kasia i Tomek 2
(12) - serial kom., Pol.
13.30 Mike i Molly 2 (19)
14.00 Mike i Molly 2 (20)
14.30 Kasia i Tomek 2
(13) - serial kom., Pol.
15.00 Kasia i Tomek 2 (14,
19) - serial kom., Pol.
16.10 13. posterunek 2
(23) - serial kom., Pol.
16.55 Mike i Molly 2 (21, 22)
18.00 Zaginiony świat (15)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (24, 26)
20.00 Pacyfikator - komedia,
USA 2005
22.00 Honor zabójcy - film
sensacyjny, USA 1996
00.00 Koniec świata - film
katastroficzny, Kanada 2013

TVP POLONIA

12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 M jak miłość (990)
13.40 Kabaretowy klub
Dwójki
14.45 Ostatnia bitwa - dok.
15.15 Załoga eko
15.45 Złotopolscy (787)
16.10 Kultura, głupcze
16.55 Galeria (18) - serial
17.20 Łamigłówka
17.25 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Michał Bajor: Moja
miłość największa
18.55 Barwy szczęścia
(920) - serial, Polska
19.25 Informacje kulturalne
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Komisarz Alex (5)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Zaginiona (4) - serial
23.40 Exodus Warszawy
1944 - film dok.
00.45 Progr. powtórkowe

FOX

05.00 Szach-mat 1 (10) 05.40
Shark 1 (6) 06.40 Breakout
Kings 1 (1) 07.35 Touch 2 (2,
3) 09.30 The Listener: Słyszący
myśli 2 (10, 11) 11.25 Szach-
mat 1 (10, 11) 13.20 Breakout
Kings 1 (2) 14.20 Community
3 (12, 13) 15.15 Shark 1
(7) 16.15 Jo 1 (2) 17.10 Po-
wrót do życia 1 (8) 18.10 Orły
z Bostonu 3 (6) 19.05 The Glades
1 (3, 4) 21.00 Family Guy: Głowa
rodziny 9 (15, 16) 22.00
Premiera: Synowie Anarchii 5
(3) 23.00 The Walking Dead 3
(10, 11) 00.55 The Walking
Dead 3 (12) 01.50 Synowie
Anarchii 5 (3)

FOX LIFE

06.00 Rita daje czadu 2 (1)
06.30 America's Next Top Model
11 (3) 07.30 Top Chef: Desery
1 (1) 08.30 Kochanki 1 (2, 3)
10.25 America's Next Top Model
11 (4) 11.20 Gwiazdy pod lupą
2 (16) 11.50 Cougar Town: Miasto
kocic 4 (13, 14, 15) 13.15 Top Chef: Desery
1 (2, 3) 15.10 Doktor Hart 1 (1, 2)
17.05 Zaklinacz dusz 5 (5) 18.05
Magia kłamstwa 3 (12) 19.00 Anatomia
prawdy 3 (2): Uprawdzenie (2)
20.00 Anatomia prawdy 3 (3)
21.00 Grey's Anatomy: Chirurg
9 (9-12) 00.55 Świat według Mindy
1 (13-16)

AXN

06.05 Zagadki z przeszłości
(20) 07.05 Conan (18) 08.05
Kancelaria adwokacka (11)
09.05 Agenci NCIS 6 (1) 10.05
Teen Wolf: Nastoletni Wilkołak
2 (12) 11.00 Conan (19)
12.00 Zagadki z przeszłości
(21) 13.00 Nikita 2 (19) 14.00
Kancelaria adwokacka (12)
15.00 Agenci NCIS 6 (1) 16.00
Elementary (17) 17.00 Nikita
2 (20) 18.00 Gwiazdne wrota:
Wszystkie światy 1 (19) 19.00
Agenci NCIS 6 (2) 20.00 Elementary
(18) 21.00 Dr House 8 (5)
22.00 Castle 3 (9) 23.00
Przekraczając granice (4)
00.05 Profil 2 (3)

FOX

05.00 Szach-mat 1 (11) 05.40
Shark 1 (7) 06.40 Breakout
Kings 1 (2) 07.35 Touch 2 (3,
4) 09.30 The Listener: Słyszący
myśli 2 (11, 12) 11.25 Szach-
mat 1 (11, 12) 13.20 Breakout
Kings 1 (3) 14.20 Community
3 (14, 15) 15.15 Shark 1
(8) 16.15 Jo 1 (3) 17.10 Po-
wrót do życia 1 (9) 18.10 Orły
z Bostonu 3 (7) 19.05 The Glades
1 (4, 5) 21.00 Premiera:
The Listener: Słyszący myśli 4
(7) 22.00 Premiera: Pułapki
umysłu 2 (8) 23.00 Premiera:
The League 4 (12, 13) 00.00
Zawód: Amerykanin 1 (9) 00.55
Zawód: Amerykanin 1 (10)

FOX LIFE

06.00 Rita daje czadu 2 (2)
06.30 America's Next Top Model
11 (4) 07.30 Top Chef: Desery
1 (2) 08.30 Kochanki 1 (3, 4)
10.25 America's Next Top Model
11 (5) 11.20 Gwiazdy pod lupą
2 (17) 11.50 Cougar Town: Miasto
kocic 4 (14, 15) 12.50 Jess i chłopaki
2 (1) 13.15 Top Chef: Desery 1 (3,
4) 15.10 Doktor Hart 1 (2, 3)
17.05 Zaklinacz dusz 5 (6)
18.05 Magia kłamstwa 3 (13)
19.00 Anatomia prawdy 3 (3, 4)
21.00 Premiera: X Factor. Edycja
amerykańska 3 (3) 22.55
Zemsta 1 (19, 20, 21, 22) 02.50
Żona dla milionera 1 (1, 2)

AXN

09.00 Agenci NCIS 6 (2) 10.00
Gwiazdne wrota: Wszystkie światy
(1) 11.00 Conan (20) 12.00
Zagadki z przeszłości (22)
13.00 Nikita 2 (20) 14.00
Kancelaria adwokacka (13)
15.00 Agenci NCIS 6 (2) 16.00
Elementary (18) 17.00 Nikita
2 (21) 18.00 Gwiazdne wrota:
Wszystkie światy (2) 19.00
Agenci NCIS 6 (3) 20.00 Elementary
(19) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku 8 (6) 22.00 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 12 (10)
23.00 CSI: Kryminalne zagadki
Miami 10 (12) 00.00 Elementary
(19)

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Kopalnia złota 11.00
Tajemnice Biblii 12.00 Skarby
w ruinach 13.00 Koszmar na
wyprawie 14.00 Stawka
warta tuńczyka 15.00 Mistrz
wędków (7) 16.00 Rozbieracz.
Biznes w garażu 17.00 Katastrofa
w przestworzach 18.00
Ścisłe tajne: Tajemnice CIA
19.00 Mistrz wędków (2) 20.00
Tajemnice III Rzeszy 21.00
Apokalipsa: A wojna światowa
22.00 Małpopodobni 23.00
Na linii ognia 00.00 Tajemnice
krzyża

DISCOVERY CHANNEL

09.00 Aukcja w ciemno (9,
10) 10.00 Łowcy okazji 11.00
Najniebezpieczniejszy zawód
świata 12.00 Gorączka złota
13.00 Przetwórcy w Jukonie
14.00 Morze złota 15.00 Handlarz
doskonały (3, 4) 16.00 Fani
czterech kółek 17.00 Auto -
reaktywacja 18.00 Gorączka
złota 19.00 Łowcy okazji
20.00 Aukcja w ciemno (8)
20.30 Walka o bagaż (2)
21.00 Łowcy okazji 23.00
Aukcja w ciemno (13, 14)
00.00 Łowcy okazji

ANIMAL PLANET

12.00 Na posterunku 13.00
Policja dla zwierząt w San Francisco
14.00 O psach, kotach i
innych pupilach 15.00 Kot z
piekła rodem 16.00 Najśrodsze
zwierzęta 17.00 Słodkie dzieci-
ństwo 18.00 Policja dla zwierząt
w San Francisco 19.00 W
głębinach Amazonki 20.00 Pływając
z potworami 21.00 Po-
wrót węży ludojady 22.00 Poli-
cja dla zwierząt w Houston 23.00
Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Obcy wewnątrz nas 01.00
Pływając z potworami

NATIONAL GEOGRAPHIC

09.00 Wierzyć, nie wierzyć?
10.00 Kopalnia złota 11.00
Mistrz wędków (7) 12.00 Mega-
lotnisko w Dubaju (2) 13.00
Koszmar na wyprawie 14.00
Stawka warta tuńczyka 15.00
Na linii ognia 16.00 Pułapki
umysłu 17.00 Katastrofa w prze-
stworzach 18.00 Bezcenne skar-
by 19.00 Mistrz wędków (3) 20.00
Katastrofa w przestworzach
21.00 Koszmar na wyprawie
22.00 Na linii ognia 23.00
Ucieczka z więzienia 00.00
Krwawe opowieści z Europy

DISCOVERY CHANNEL

09.00 Aukcja w ciemno (11,
12) 10.00 Łowcy okazji 11.00
Najniebezpieczniejszy zawód
świata 12.00 Gorączka złota
13.00 Przetwórcy w Jukonie
14.00 Morze złota 15.00 Handlarz
doskonały (5, 6) 16.00 Fani
czterech kółek 17.00 Auto -
reaktywacja 18.00 Gorączka
złota 19.00 Łowcy okazji
(21, 22) 20.00 Aukcja w
ciemno (9) 20.30 Walka o ba-
gaż 21.00 Dżungla złota (8)
22.00 Bear Grylls - ucieczka
z piekła 00.00 Łowcy okazji

ANIMAL PLANET

11.00 Policja dla zwierząt w
Houston 12.00 Na posterun-
ku 13.00 Policja dla zwierząt
w Miami 14.00 O psach, ko-
tach i innych pupilach 15.00
Kot z piekła rodem 16.00 Pływając
z potworami 17.00 Po-
wrót węży ludojady 18.00 Poli-
cja dla zwierząt w San Fran-
cisco 19.00 Dziką Ameryka
21.00 Najdziksza Ameryka
22.00 Policja dla zwie-
rząt w Houston 23.00 Policja
dla zwierząt w Phoenix 00.00
Obcy wewnątrz nas

REKLAMA

Wróżbita Maciej Tarot

SMS tylko 2 zł netto

Najlepszy wróżbita w Polsce!
100% trafności!
Nie musisz zadawać konkretnego pytania, a powiem Ci całą prawdę!

SMS o treści: MAC.pytanie na 72070

Ewa Kulejewska Jasnovidz

SMS tylko 2 zł netto

Problemy finansowe? Kłopoty ze zdrowiem? A może miłosny zawód? Napisz o doradzę Ci jak zmienić życie!

SMS o treści: EKU.pytanie na 72070

Joanna Gulweig Aura

SMS tylko 2 zł netto

Oczyszczanie energetyczne! Odcinam klątwy, złorzeczenia i urok! Jeśli ostatnio źle Ci się układa, to może nie być przypadek!

SMS o treści: JG.pytanie na 72070

Koszt sms - 2zł/2,46zł z VAT; tel 4zł/min/4,92zł/min z VAT

Gwiazdy programu EZO.TV Dyskretne i tanie porady!

SPRAWDŹ, CZY PASUJECIE DO SIEBIE!

SMS

LOVE. (Wasze imiona)

pod numer

72070

Koszt SMS: 2,46 z VAT

CZWARTEK | 3 października

TVP 1

TVP1

05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.05 Pogoda poranna 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Telezakupy 08.55 Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (24) 09.55 Natura w Jedyńce: Opowieści o Yellowstone (2) 11.00 Świat się kręci 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes - magazyn 12.45 Opowieści o Yellowstone (3): Jesień - cykl dok. 13.50 Jaka to melodia? 14.25 Moda na sukces 14.50 Przepis dnia - magazyn 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Klan (2474) - serial 15.40 Bonanza (141) - serial 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2475) - serial, Pol. 18.25 Świat się kręci 19.20 Przepis dnia - magazyn 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

TVP2

05.55 Faceci do wzięcia (10): Fantazje kulinarne 06.30 Lokatorzy (19): Ojciec i syn 07.05 M jak miłość (350) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.35 Barwy szczęścia (978) 11.15 Na dobre i na złe (147): Grzybowy przysmak 12.15 Makłowicz w podróży 12.45 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Jedzenie dżungli 13.20 Szkoła życia (18) 14.15 Postaw na milion 15.05 Rodzinka.pl (68) - serial 15.45 Panorama Kraj 16.05 Pogoda 16.15 Na dobre i na złe (531): Pocałunek na dobranoc - serial 17.15 Szkoła życia (19) 18.00 Panorama, Sport 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (978)

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News 09.00 Czyja wina? (23) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 10.00 Trudne sprawy (149) - serial fabularno-dokumentalny 11.00 Dlaczego ja? (323) - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Fat Killers. Zabójcy tłuszczu (4) 13.00 Czyja wina? (24) - serial 14.00 Pierwsza miłość (1749) - serial, Polska 14.50 Trudne sprawy (355) 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (578) - serial 17.00 Dlaczego ja? (461) 18.00 Pierwsza miłość (1750) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (326)

TVN

TVN

05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - telezakupy - magazyn reklamowy 07.25 Na Wspólnej (1798) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Wawa non stop (23) - serial, Polska 12.15 Ukryta prawda (225) - serial fabularno-dok. 13.15 Szpital (99) - serial fabularno-dokumentalny 14.15 W-11 - wydział śledczy (1069): Fryzjerki - serial fabularno-dok. 15.00 Ukryta prawda (226) - serial fabularno-dokumentalny 16.00 Rozmowy w toku 17.00 Szpital (100) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Wawa non stop (24) 19.00 Fakty 19.30 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4

TV4

06.45 Megachichot 07.20 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 07.50 Scooby Doo 08.20 Scooby Doo 08.55 Komisarz Rex 8 (13) 09.55 Niepokromiona miłość (23) 10.55 Kiedy się zakocham... (78) 11.50 Przyjaciele z Kieszonkowa (37) 12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (38) - serial, Wł. 12.30 Simba (19) - serial, Wł. 13.00 Megachichot - rozr. 13.30 Tylko miłość (24) 14.30 Przyjaciółki (24) - serial 15.30 Komisarz Rex 8 (14) 16.30 Hotel 52 (24) - serial obyczajowy, Polska 17.30 Niepokromiona miłość (24) - telenowela 18.30 Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim., USA 19.00 Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim., USA 19.30 Co nowego u Scooby'ego? - anim.



3.10 - 9.10



11.99
Kielbasa krakowska 1kg
Polskie Przysmaki



4.99
Konserva Krakus 300g
wszystkie rodzaje;
16,63zł/kg

3 w cenie 2
0.86
zł/szt.
kupując 3szt.
1,72zł/100g



Wafel Góralki 50g
wszystkie rodzaje
Weź dowolne rodzaje z tej oferty.

22.25 KOMEDIA

Powrót do przyszłości 3
Doktor Emmett przenosi się do roku 1885 na Dzikie Zachód. Wkrótce Marty zauważa nagrobek, na którym jest napisane, że Emmett został zastrzelony.

20.30 Ojciec Mateusz (126)
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Powrót do przyszłości
FILM 3 - komedia SF, USA
** 1990

00.30 Świat się kręci
01.20 Bonanza (141) - serial
02.20 Powrót do przyszłości
FILM 3 - komedia SF, USA
** 1990
04.20 Notacje - cykl dokumentalny
04.35 Zakończenie programu

20.40 KOMEDIA

Agent XXL 2
Malcolm Turner zatrudnia się jako niania i gosposia w rodzinie Toma Fullera. Podejrzewa Toma o zaprojektowanie wirusa komputerowego.

20.05 Barwy szczęścia (979)
20.40 Agent XXL 2 - komedia,
FILM USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Emily Procter
22.30 Kiel - dramat, Grecja
FILM 2009, reż. Giorgos Lanthimos

00.15 Świat bez tajemnic:
Egipt: Dzieci rewolucji
01.10 Świat bez tajemnic:
Ziemia Obiecana 52' N, 21' E - film dokumentalny

22.00 SERIAL

2XL (5)
Agata unika Roberta, ponieważ nie wie, jak się wykić z obiecanego drinka. W końcu jednak pod naciskiem przyjaciół umawia się z nim na wieczór.

20.00 Zdrady (18) - serial, Pol.
21.00 Hotel 52 (83) - serial obyczajowy, Polska
22.00 2XL (5) - serial, Polska
23.00 Fat Killers. Zabójcy tłuszczu (4)
00.00 Rozważni i romantyczni: Klub miłośników Jane Austen - komedia romantyczna, USA 2007
02.15 Dziewczyny w fortunę
03.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.30 KOMEDIA

Ile waży koń trojański?
Zosia obchodzi czterdzieste urodziny. Następnego dnia budzi się trzynastyletnią lat wcześniej, u jej boku leży pierwszy mąż, a za oknem panuje schyłkowy PRL.

20.05 Na Wspólnej (1799) - serial obycz., Polska
20.45 W-11 - wydział śledczy (1070): Piknik - serial
21.30 Kuchenne rewolucje 8
22.30 Ile waży koń trojański?
FILM - komedia, Polska 2008, reż. Juliusz Machulski
00.55 Superwizjer - magazyn
01.30 Uwaga! - magazyn
01.45 Arkana magii
03.05 Rozmowy w toku
04.00 Zakończenie programu

20.00 KOMEDIA

Wieczny student
Van jest wiecznym studentem. Kiedy ojciec przestaje finansować jego edukację, chłopak postanawia zorganizować imprezę, by zdobyć na niej duże pieniądze.

20.00 Wieczny student - komedia, Niemcy/USA
** 2002, reż. Walt Becker
21.55 Haker - komedia sensacyjna, Polska 2002, reż. Janusz Zaorski
23.50 Ghostquake - horror, USA 2012, reż. Jeffrey Lando, wyk. Griff Furst
01.45 To był dzień - public.
02.45 4music - program muz.
03.40 Dekoratornia - magazyn
04.10 Dekoratornia - magazyn

EUROSPORT

EUROSPORT

08.30 Łucznictwo: Zawody PŚ 09.00 Piłka nożna: Liga młodzieżowa UEFA 10.30 Kolarstwo 11.15 Skoki narciarskie: Letnie GP 12.15 Kolarstwo 13.30 Piłka nożna: Liga młodzieżowa UEFA 14.30 Skoki narciarskie: Letnie GP w Hinzenbach - HS 94 15.30 (NŻ) Skoki narciarskie: Letnie GP w Klingenthal - HS 140 17.15 Kolarstwo 18.15 Watts 19.15 Skoki narciarskie: Letnie GP w Klingenthal - HS 140 20.00 Sporty walki: Superkombat 21.00 Sporty walki: Total KO 22.00 Skoki narciarskie: Letnie GP w Klingenthal - HS 140 23.00 Piłka nożna: Liga młodzieżowa UEFA 00.30 Kolarstwo

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

07.00 Watts 08.00 Piłka nożna: Liga młodzieżowa UEFA 09.00 Kolarstwo 10.00 Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20 11.30 Piłka nożna: Liga młodzieżowa UEFA 12.15 Skoki narciarskie: Letnie GP 13.00 (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga Kobiet 15.00 Żużel: ME 16.30 Piłka nożna: Liga młodzieżowa UEFA 18.00 Sporty motorowe: The Grid 18.15 Sporty motorowe: GTA Next Level 18.30 Na tych samych falach 19.00 Watts 20.00 Armwrestling 20.30 Bowling: PBA Tour 21.30 Sporty motorowe: FMX - Night of the Jumps w Pekinie 22.30 Siatkówka kopana: Super Series 00.00 Na tych samych falach

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Żużel: Elite League - półfinał 09.10 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - półfinał 11.20 Liga - magazyn 12.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz Almeria - Barcelona 14.40 Atleti (Program poświęcony lekkoatletyce. Znajdują się w nim ciekawe wywiady z polskimi i zagranicznymi gwiazdami tego sportu, analizy i podsumowania zawodów.) 15.20 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - mecz o 3. miejsce 17.30 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - finał 19.40 Boks: Gala boksu zawodowego 21.50 Boks: Gala boksu zawodowego 00.00 Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

TVP SPORT

06.30 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - 1/8 finału 08.30 Pełnosprawni 09.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - 1/8 finału 13.00 Pełnosprawni 13.30 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - 1/8 finału 15.25 Piłka nożna: Borussia Dortmund TV 16.35 Magazyn piłkarski FIFA 17.05 Piłka nożna: Bayern Monachium TV 18.00 Piłka nożna: Bayern Monachium TV 19.05 Piłka nożna: Bayern Monachium TV 20.35 Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - 1/8 finału 23.00 Sportowy wieczór 23.25 Piłka nożna: Borussia Dortmund TV 00.30 Piłka nożna: Finały mundialu 00.55 Zakończenie

TVP REGIONALNA

TVP REGIONALNA

13.05 Szlakiem gwiazd: Stanisław Sojka 13.30 Małe ojczyzny: Wyspa 14.00 Twój album 14.05 Dziękujemy, pani Wisława 14.20 Przechodzień codzienny 14.25 Glob - magazyn nowości naukowych 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.30 Relacje 17.00 Nożem i widelcem 17.15 Lekcja dobrych manier 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Ogródek bez ogródek 13 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Złota polska jesień - film dokumentalny 23.35 Glob - magazyn nowości naukowych

KONKURS
BĄDŹ MODNA jesienią!

Wygraj JESIENNE! NAGRODY!

W każdym zestawie **300 zł** na jesienne buty lub płaszcze!



Wyślij **SMS**
o treści: **KOMPLET**
pod numer **7247**

W odpowiedzi otrzymasz pytanie,
o który zestaw chcesz grać
i proste zadanie konkursowe!



ELEGANCKI



RETRO



KLASYCZNY

Na SMSy czekamy do 13 listopada 2013 roku.
Koszt 1 SMSa wynosi 2,46 zł z VAT.

Regulamin konkursu dostępny na wap.smska.pl.
Organizatorem konkursu jest Mobileformats Sp. z o.o.

W skład każdego zestawu wchodzi: torebka, parasol, szal, czapka i rękawiczki oraz 300 zł!

REKLAMA



Miłość

Magiczny Świat horoskopu zdradza tajemnice związane
z Twoimi sprawami sercowymi! Dowiedz się,
co Ci jest pisane w życiu uczuciowym!

Wyślij SMS o treści:

SERCE.ZNAK.ZODIAKU

np. SERCE.BYK pod numer **71750**

Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT.
Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl
Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.



SPRAWDŹ OFERTY W TWOJEJ OKOLICY



▶▶▶▶ wyślij **DARMOWY SMS**
START OFERTY na **60296**

W odpowiedzi otrzymasz oferty ze zdjęciami Pań z Twojego regionu.

DYSKRETNY TELEFON DO PANI - *73883 ◀◀◀◀◀◀◀◀

koszt wysłania sms na 60296 - BEZPŁATNIE regulamin na www.samotne.net koszt *73883 - 3,69zł/min z VAT

REKLAMA

OFERTY TOWARZYSKIE Z CAŁEJ POLSKI

Oferty dyskretnych mężatek

Słodka blondi	Doświadczona	Gotowa na wszystko	Lubię ostro
SMS Blondi na 72827 tel st. i kom. 708 780 785	SMS 52 na 72827 tel st. i kom. 708 780 830	SMS Basia na 72827 tel st. i kom. 708 780 896	SMS Ostra na 72827 tel st. i kom. 708 780 919

Oferty starszych Pań po 60-tce

Kolacja ze śniadaniem	Wdowa	Niezależna	Romantyczna
SMS Ulka na 72827 tel st. i kom. 708 780 875	SMS 58 na 72827 tel st. i kom. 708 780 792	SMS Mirka na 72827 tel st. i kom. 708 780 787	SMS Krycia na 72827 tel st. i kom. 708 780 839

Oferty puszystych

Bez zobowiązań	Nietypowo	Ciepła wdówka	Samotna
SMS Hela na 72827 tel st. i kom. 708 780 837	SMS Baty na 72827 tel st. i kom. 708 780 807	SMS Teresa na 72827 tel st. i kom. 708 780 894	SMS Lidia na 72827 tel st. i kom. 708 780 828

Więcej ofert: SMS OFERTY.miasto na 72966
stacj. lub kom. **708 780 881**

72XXX- 2,46 zł z VAT/sms, 708 XXX XXX 4,92 zł z VAT/min.
Korzystając z serwisu oświadczam, że akceptuję regulamin (reg-go-neon.de)
i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej. Neon Werbe & Konzept GmbH.



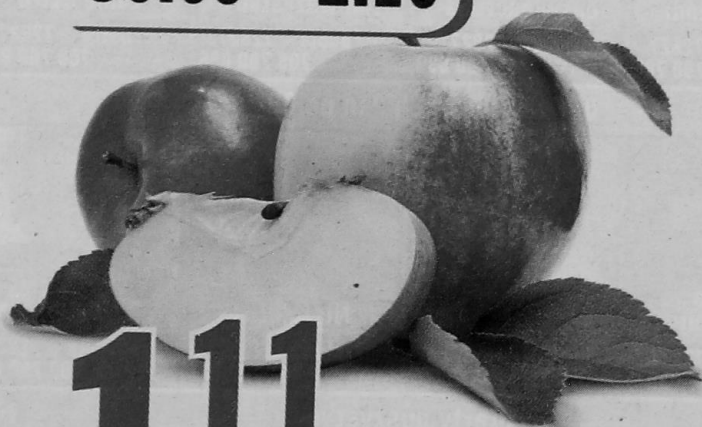
26 – 28.09



12⁹⁹

Filet z kurczaka 1kg

30.09 – 2.10

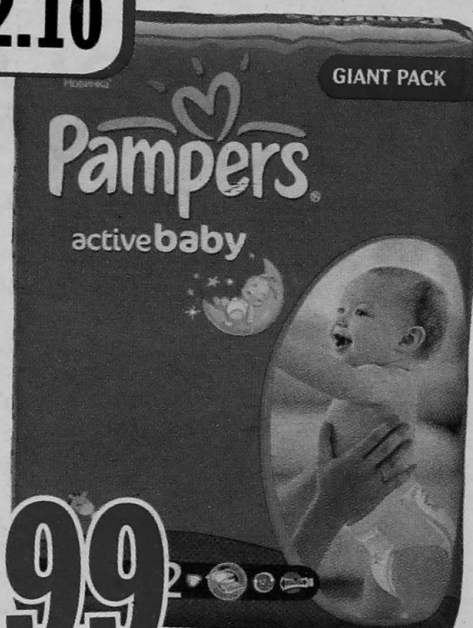


1¹¹

Jabłka duże 1kg

Oferta obowiązuje w wyznaczonych dniach lub do wyczerpania zapasów.

26.09 – 2.10



49⁹⁹

Pieluchy Pampers
Giant Pack
od 68 do 108szt.

wszystkie rodzaje; od 0,46 do 0,74zł/szt.

3 w cenie 2

4⁹⁹
zł/szt.
kupując 3szt.
21,70zł/kg

26.09 – 2.10

Kaszka
mleczno-ryżowa
Nestle 230g

wszystkie rodzaje

Weź dowolne rodzaje z tej oferty.



Budowanie czas zacząć...

Obserwując dynamikę zmian w naszym regionie z pewnością można stwierdzić, iż nadszedł w końcu właściwy moment na podjęcie i rozpoczęcie działań związanych z budową własnego domu. W końcu bowiem zaprzestano straszyć wszechobecnym kryzysem gospodarczym, a optymizm inwestowania widoczny jest również w podejściu banków ofertujących dogodne kredyty. Spadek ilości pozwoleń budowlanych w stosunku do roku ubiegłego, wskazuje również na fakt wyczekiwania inwestorów do podjęcia decyzji.

Zatem budowanie czas zacząć.

Tym bardziej, że liczna rzesza producentów i dystrybutorów materiałów budowlanych dziś wyczekuje klienta prześcigając się w konkurencyjnych ofertach cenowych, byle tylko zarobić na koszty. Wszyscy sprzedawcy potwierdzają jednym tchem, że taniej to już nie będzie.

Zrozumiała obawa rozpoczęcia budowy, kojarzona często ze złożonym procesem połączenia dobrego wykonawstwa z kosztem zakupu sprawdzonych materiałów budowlanych, najczęściej jest wielokrotnie wynagrodzona sumą zrealizowanych w trakcie tej inwestycji własnych marzeń. Powstaje w końcu nasz wspaniały dom z pięknym salonem i wymarzoną kuchnią, możemy w końcu zjeść śniadania na tarasie wpatrzni w piękno przyrody.

Sukces tego procesu zależy przede wszystkim od właściwego przygotowania. Zakupu w dobrym sąsiedztwie działki budowlanej, wyboru optymalnego projektu uwzględniającego funkcjonalne aspekty mieszkania i użycia określonych materiałów budowlanych. Właściwe proporcje tych czynników połączone z dobrym finansowaniem to najlepsza recepta.

Budowaniu sprzyja również dostępność materiałów budowlanych z cenami najniższymi od pięciu lat.

Nie bez znaczenia jest również produkcja materiałów budowlanych największego w naszym regionie zakładu PPB Prefbet Sp. z o.o. Patrząc na kompleksowość oferty hasło reklamowe „od fundamentu po dach” nie jest tylko marketingowym sloganem. Spółka Prefbet Śniadowo potwierdza skuteczne funkcjonowanie na dynamicznym rynku materiałów budowlanych konkurując z największymi ogólnopolskimi producentami.

Oferta handlowa dostosowana do wymagań klientów indywidualnych i hurtowych realizowana jest w trzech oddziałach Śniadowie, Łomży i Zambrowie. Podstawowym znany wyrobem firmy Prefbet jest system murowy określony nazwą System Śniadowo.

W jego składzie znajdziemy płytki i bloczki z betonu komórkowego służące do wznoszenia ścian nośnych i działowych, elementy ocieplające wieniec i elementy nadproży. Chroniony patentem strop Teriva 4.0 tworzy spójny i jednorodny materiałowo system do budowy domów jednorodzinnych. Znany z najwyższej jakości beton towarowy, realizowany z betoniarni w Łomży, Zambrowie i Śniadowie docenili zarówno klienci indywidualni i firmy budowlane wykonujące w regionie największe inwestycje.



Dom Państwa Saniewskich

Na szczególną uwagę zasługuje innowacyjny produkt – Termobloczek, który dzięki hybrydowej budowie łącząc dwa elementy betonowe wkładką ze specjalnego styropianu sprawdza się doskonale w budownictwie inwentarskim i jako bloczek fundamentowy w domach jednorodzinnych.

Oczywiste są korzyści wykorzystania produktów Spółki Prefbet. Bliskość oferty handlowej i elastyczność w kształtowaniu negocjowanych cen stwarza sprzyjające warunki do budowy. Na szczególną uwagę zasługują rozpoczęte w ostatnich latach budowy z udziałem materiałów Prefbet. Rozpoczęta we wrześniu 2012 r. budowa Państwa Saniewskich wchodzi w ostatni etap wykończenia wnętrza. System ściany jednowarstwowej - beton komórkowy o grubości 42 cm i odpowiednich parametrach cieplnych przyspieszył tempo prac.

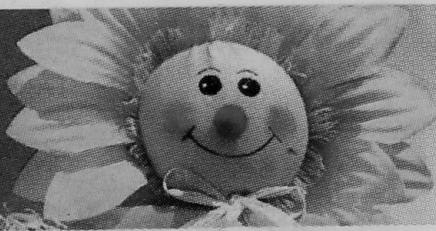
Na uwagę zasługuje tempo powstania domu Pana Samluka – rozpoczęcie budowy w maju 2013r., gdzie w obecnej chwili rozpoczęty jest proces wykończenia wnętrza.

Ruszyła budowa osiedla domów jednorodzinnych realizowana przez firmę Negresko Dom, gdzie również materiały Prefbet wykorzystane są do konstrukcji ściennych.



Dom Państwa Olszewskich

Uśmiech
Kontaktów



Poradnia psychologa Gdy dziecko mówi do rodzica: zamknij się! ?

Nie daję sobie rady z moją córką. Przestała mnie słuchać. Muszę nauczyć ją podporządkowania, ale ona tak się stawia, że nie wiem co zrobić. Raz, gdy krzyczała (w pokoju śpi malutki brat), nie wytrzymałem i powiedziałem do niej: zamknij się, a ona mi na to „ty się zamknij”. Dawniej było z nią wszystko ok, teraz jest coraz gorzej...

Marcin

Pana córka krzyczy w celu zwrócenia na siebie uwagi. Gdy w domu pojawia się młodsze dziecko, starsze z reguły czuje się odstawione na boczny tor. Powinien Pan córce poświęcić więcej uwagi,

bawić się z nią i mile spędzać czas. Im więcej miłych gestów z Pana strony otrzyma, tym bardziej będzie jej zależało na tym, aby sprawić Panu przyjemność. Gdy powie Pan, aby była cicho, będzie się starać. Oczywiście, nie da się dziecka cały czas chwalić. Gdy przekracza wszelkie granice, potrzebna jest kara. Proszę jednak pamiętać, że dla zachowania dobrych relacji z córką koniecznie musi być tak, że na jedną karę przypadają przynajmniej trzy, świadomie stworzone przez rodzica, miłe dla dziecka wydarzenia.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog

Przysmak podlaski



Leczo na szybko

Składniki:

- papryka czerwona
- papryka zielona
- 10 szt. pieczarek marynowanych
- 3 szt. ogórków konserwowych
- korzeń pietruszki
- 100 g makaronu kolanko (drobne)
- 1 ząbek czosnku
- 5 łyżek przecieru pomidorowego
- 3 łyżki kukurydzy konserwowej
- pieprz
- papryka czerwona mielona słodka
- cukier

Paprykę czerwoną i zieloną po umyciu pokroić w kostkę. Wrzucić na patelnię, dodać koncentrat pomidorowy, paprykę czerwoną mieloną słodką, łyżeczkę cukru i sprasowany czosnek, pietruszkę pociętą w paseczki, zalać szklanką wody i dusić. Gdy papryka i pietruszka zmiękną, dodać pieczarki marynowane, pokrojone na małe kawałki ogórki konserwowe i kukurydzę. Dusić chwilę na małym ogniu. Pod odstawieniu, dodać ugotowany oddzielnie, odcedzony makaron, wymieszać i gotowe!

Pytanie intymne

Jestem młodą mężatką. Nie mam bogatego doświadczenia erotycznego, bo mój mąż jest moim pierwszym chłopakiem. Ostatnio odkryłam, jak mi jest niezmiernie dobrze, gdy pieści moją lechtaczkę. Przeżyłam coś nowego i zupełnie odłotowego. Wcześniej nie znałam takiej rozkoszy. Proszę o odpowiedź, jak się kochać, by zawsze przeżywać taką przyjemność.

Paulina

Lechtaczka, nazywana przez kochanków „guziczkiem rozkoszy”, składa się aż z ośmiu tysięcy włókien nerwowych. Dlatego jest tak czuła na dotyk i jej pobudzenie sprawia wielką rozkosz. Mężczy-

zna może to robić ręką, całować, możecie zabawiać się erotycznymi gadżetami, wibratorami lub innymi. Pieszczoty lechtaczki mogą być doskonałą grą wstępą. Pobudzenie lechtaczki przyspiesza orgazm. Jednak należy pamiętać o malej, ale ważnej przestrodze, że można popaść w nawyk silnego pobudzenia lechtaczki w czasie każdego stosunku. Gdy tego zabraknie, orgazm nie będzie możliwy. Dlatego trzeba urozmaicać pieszczoty i współzycie. By było lepiej, wybierajcie odpowiednie pozycje, które też uaktywnią lechtaczkę, np. na jeźdźca, w trakcie której kobieta ociera się swym najwrażliwszym punktem o miednicę mężczyzny. Można kochać się tak, że mężczyzna będzie miał łatwy dostęp do lechtaczki i może ją pieścić dłońmi w czasie stosunku (pozycja, gdy kobieta siedzi na mężczyźnie plecami do niego albo tzw. pozycja na łyżeczkę, czyli oboje na tym samym na boku, mężczyzna wchodzi od tyłu). Gdyby nie udało się lub nie zdążyło osiągnąć największej rozkoszy podczas stosunku, można to zaraz nadrobić ulubionymi pieszczotami.

Lekarz domowy

Jakie są pierwsze objawy zatrucia grzybami i co wówczas robić?

Julita

Objawy zatrucia grzybami najczęściej występują krótko po zjedzeniu, ale mogą się pojawić także po 10 – 14 godzinach, dlatego nie należy ich jeść na kolację, bo pierwsze objawy mogą wystąpić w czasie snu. A są nimi ból głowy i brzucha, podwyższona temperatura, obfity pot, nudności, wymioty, biegunka, dreszcze albo uczucie gorąca, spa-

dek ciśnienia, zaburzenia widzenia.

Co robić, gdy podejrzewamy zatrucie? Należy sprowokować wymioty, aby opróżnić żołądek. Pić ciepłą wodę i nadal wywoływać wymioty. Nie zażywać żadnych leków, środków przeczyszczających, alkoholu ani mleka. Jak najszybciej wezwać lekarza (wezwany w porę może uratować życie) lub odwieźć chorego do szpitala. Zabezpieczyć resztki jedzenia, pozostałe z czyszczenia grzybów odpady, albo wymiociny do badań, które pomogą w leczeniu.

Pod paragrafem

Na początku naszego małżeństwa teściowie kupili mieszkanie własnościowe i zapisali je mojej żonie. W akcie notarialnym jest nawet dopisek, że jest majątkiem osobistym żony. Żyliśmy razem w tym mieszkaniu 17 lat. Ja kupiłem nowe okna i czuwałem nad wszystkimi naprawami. Teraz jesteśmy w separacji i przed nami rozwód. Czy mam prawo do tego mieszkania?

Andrzej

Kodeks rodzinny i opiekuńczy precyzuje: „Do majątku osobi-

stego każdego z małżonków należą: przedmioty majątkowe nabyte przez dziedziczenie, zapis lub darowiznę, chyba że spadkodawca lub darczyńca inaczej postanowił”. Teściowie kupili, podarowali i zapisali mieszkanie wyłącznie swojej córce. O takiej decyzji mówi zapis w akcie notarialnym. Mieszkanie zatem nie jest wspólnym majątkiem małżonków, tylko wyłączną własnością żony. Mąż nie jest współwłaścicielem tego mieszkania i nie ma do niego prawa. W czasie rozwodu nie może ubiegać się o jego podział.

Czy nadajesz się, by prowadzić własny biznes?

1. Czy lubisz ryzyko?

- a) tak – 1
- b) tak, ale w ograniczonym stopniu – 3
- c) nie – 5

2. Jak sobie radzisz z wypełnianiem różnego rodzaju dokumentów („pitów”, deklaracji itp.)?

- a) dobrze – 1
- b) raz sobie radzę, innym razem nie radzę, dlatego zlecam to fachowcom – 3
- c) nie radzę sobie – 5

3. Czy umiesz przekonać innych do swoich racji?

- a) jak nie przekonam, to i tak postawię na swoim – 1
- b) wolę, aby ktoś inny przekonał mnie do jego racji – 3
- c) nie umiem – 5

4. Czy masz pieniądze na tak zwaną czarną godzinę?

- a) tak, każdy grosz odkładam na przyszłość – 5
- b) tak, mam pewną kwotę na wszelki wypadek – 3
- c) nie, bo niby skąd mam wziąć, jak nawet na życie brakuje – 1

5. Jeśli wyrzucają Cię drzwiami, to:

- a) wyważam te drzwi – 5
- b) wchodzę oknem – 3
- c) odchodzę w pokorze – 1

6. Czy możesz powiedzieć o sobie, że jesteś pracowity?

- a) i tak, i nie – 1
- b) tak – 3
- c) nie – 5

7. Gdy jesteś podenerwowana/y, zestresowana/y, wówczas Twoje decyzje są:

- a) podejmowane pod wpływem danej chwili, raz dobre, raz złe – 1
- b) są najlepsze – 3
- c) są najgorsze – 1

8. Najważniejszym celem biznesmena jest:

- a) zarabianie pieniędzy, aby mieć ich jak najwięcej – 1
- b) radość z zarabiania pieniędzy, choć pieniędzy nie jest celem samym w sobie – 3
- c) wykorzystywanie innych ludzi w celu gromadzenia pieniędzy – 5

9. Czy umiesz wyciągać wnioski z popełnionych błędów?

- a) błędy zostawiam za sobą i idę dalej – 1
- b) raczej tak – 3
- c) raczej nie – 5

10. Jeśli miałabyś/byś pomysł i możliwość wzięcia kredytu, czy zdecydowałabyś/zdecydowałbyś się na rozpoczęcie własnego biznesu?

- a) zdecydowanie tak – 1
- b) raczej tak – 3

c) raczej nie – 5

Masz 10 – 22 punkty: należysz do ludzi, którzy mają wszelkie predyspozycje, aby prowadzić własny biznes. Jednak bardzo rzadko się zdarza, że nimi zostają. Masz bardzo wiele atutów, ale gdy się wydaje, że wszystko układa się jak najlepiej, nagle coś się psuje. Być może gubi Cię zbyt duża pewność siebie, a co za tym idzie niedoceniaanie konkurencji. Taki typ, jak Ty ma, jeszcze jedną fatalną cechę, którą bardzo trudno wyeliminować. Nie wiadomo dlaczego, ściągasz na siebie kłopoty. Czepiają się Ciebie urzędnicy, trafiasz na nieuczciwych pracowników, klientów, kontrahentów, współników.

Masz 23-37 punktów: jesteś stworzona/y do prowadzenia własnego biznesu. Niezbyt dużego, ale pozwalającego godnie żyć w tych trudnych czasach. Zanim jednak zdecydujesz się na własną działalność, przeżywasz mnóstwo rozterek. Gdy jednak podejmiesz decyzję, wszystko zaczyna się układać po Twojej myśli. Choć trochę brakuje Ci odwagi do ryzyka, jesteś człowiekiem rozważnym i umiejącym ponosić konsekwencje własnych błędów. Sukces, jaki osiągasz, nie uderza Ci do głowy. Najważniejszą pozytywną cechą, jaką masz, jest umiejętność rozmawiania i postępowania z ludźmi. Pomyśl, jak zorganizować własny biznes i zrób to! Co prawda, o biznesie nie wiesz za dużo, ale szybko się uczysz.

Masz 38 – 50 punktów: o biznesie nic nie wiesz i nigdy niczego się nie dowiesz. Brakuje Ci konsekwencji w działaniu, aby brać się za jakiegokolwiek przedsięwzięcie na własną rękę. Jesteś tym przypadkiem, dla którego nawet najlepszy biznes jest gorszy, niż najgorsza praca u kogoś. Jeśli nawet kiedykolwiek wprowadzisz w życie jakiś plan biznesowy, to i tak jesteś potencjalnym kandydatem na bankruta. Najgorsze jest to, że wszelkie Twoje decyzje pochodzą z głębi duszy, a nie z rozumu. Przez to są mało racjonalne. Inny powód, który nie pozwala Ci osiągnąć sukcesu w biznesie jest chwalębny w życiu codziennym, a katastrofalny w interesach: za bardzo ufasz ludziom, wierzysz w ich uczciwość. Tymczasem wystarczy jeden zły człowiek, aby Cię zrujnować.



W związku z zaostrzoną cenzurą, podsłuchami w rozgłośni, prowokacjami wobec dziennikarzy, Radio Erewań przeniosło się do Polski i nadaje z Torunia. Wznowiło popularną audycję „Słuchacze pytają – Radio odpowiada. Rozmowy dokończone”.

– Nie lubię prezesa PiS i posła Macierewicza. Co mam zrobić?

– Podać nam imię, nazwisko i dokładny adres.

– Czy poseł Macierewicz może się mylić w sprawie katastrofy smoleńskiej?

– W zasadzie tak, w praktyce jednak się nie myli.

– Skąd ta pewność?

– Pytaliśmy o to prezesa PiS.

– Czy wolno naukowcom i pilotom krytykować ekspertów Macierewicza z jego komisji do spraw katastrofy smoleńskiej?

– W zasadzie tak, trzeba jednak pamiętać, że eksperci ci mogą zostać ministrami nauki, transportu lub obrony narodowej w przyszłym rządzie PiS.

– Jak zachowa się prezes Jarosław Kaczyński, gdy znowu przegra wybory?

– Nie jesteśmy upoważnieni do wypowiedziania się na temat sytuacji w Syrii.

– Kiedy odbyły się pierwsze na świecie wybory, zgodnie z ordynacją, według której wybiera się prezesa PiS?

– W raju, gdy Bóg przyprowadził Adamowi Ewę i powiedział: „Wybierz sobie żonę”.

Burmistrz Stawisk
oraz
Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Stawiskach
zapraszają na imprezę:

Początek imprezy
godz. 14.00
29 września 2013r.

7 W JEDNEJ KRAINIE

Stadion Miejski w Stawiskach

W programie:

- Powitanie gości,
- Prezentacja Gmin:
- Turośl - występ Zespołu Śpiewaczego z Nowej Rudy,
- występ Zespołu Śpiewaczego z Turośli,
- występ Zespołu Folklorystycznego "Turoślania",
- Nowogród - "Kurpiowski Zespół Śpiewaczy",
- Solowy występ Kingi Estkowskiej,
- Zbójna - występ Zespołu Ludowych ze Zbojnej,
- Grabowo - występ grupy kabaretowej "Grabowianie",
- Maty Płock - występ zespołu muzycznego "Magnetik",
- Kolno - występ zespołu muzycznego "Dożynkarz",
- Stawiski - występ Grodziskowego Zespołu Muzycznego ze Stawisk.
- Pokazy Ulańskie,
- Występ zespołu "Waders",
- Występ zespołu "Bilbord",
- Gwiazda Wieczoru - zespół muzyczny z Podhala "Baciarzy".

PONADTO:

- * konkursy, gry i zabawy z nagrodami dla publiczności
- * stoiska handlowe
- * degustacja potraw regionalnych
- * Awarosek sztuki ludowej
- * atrakcje dla dzieci

PATRONI MEDIALNI:

KRAINA
radio NADZIEJA
KONTAKTY
TYGODNIK POŁAŃSKI
IESKA

Tu warto być

Białystok

„Antyhona”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgiełki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 175), niedziela, 29 września, godz. 20.30 (spektakl zagrany zostanie na pl. Jana Pawła II przed katedrą).

Premierowe przedstawienie antycznego dramatu, przeniesionego we współczesne realia. Teresa z Krynek, jak Antygona, w pojedynkę przeciwstawia się nepotycznej rodzinie. Reżyseria Agnieszka Korytkowska – Mazur, scenografia Leon Tarasewicz.

Pierwsze urodziny Opery, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 16), sobota – niedziela (28 – 29 września), godz. 12.00 – 18.00.

Z okazji pierwszej rocznicy działalności w nowej siedzibie, przez dwa weekendowe dni w gmachu opery przy ul. Odeskiej będzie można m.in. wysłuchać koncertu uczniów szkół muzycznych, obejrzeć dorobek uczestników wakacyjnych warsztatów teatralnych, obejrzeć musical „Upiór w operze” (sobota, godz. 19.00), zajrzeć za operowe kulisy oraz zobaczyć Białystok z dachu budynku.

Łomża

„Jazz do it”, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 216 32 26), piątek, 27 września, godz. 19.00.

Koncert jazzowy z udziałem Roberta Majewskiego i Krzysztofa Ścierańskiego. Godzinę wcześniej, czyli o godz. 18.00, w Galerii Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 86 216 20 93) odbędzie się wernisaż wystawy fotograficznej, na której zdjęcia z koncertów jazzowych prezentują Bogdan Augustyniak i Krzysztof Wierzbowski.

„Seminarium Duchowne w Tykocinie w latach 1769 – 1863”, Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13, Sala Na Poddaszu, tel. 86 216 54 81), sobota, 28 września, godz. 10.00.

Promocja książki ks. prof. Józefa Łupińskiego. Spotkanie poprowadzi ks. prof. Witold Jemielity.

„Piotruś i wilk”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55), niedziela, 29 września, godz. 16.00.

Premierowe przedstawienie na motywach baśni muzycznej Sergiusza Prokofiewa w reżyserii Michała Derlatki. Otwarcie nowego sezonu artystycznego w łomżyńskim teatrze.

Tatr czytany Henryka Gały, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), poniedziałek, 30 września, godz. 19.00.

Słuchowisko radiowe łomżyńskiego poety i pisarza pt. „Ostatni dom” czytać będą aktorzy Karolina Muszałak i Andrzej Szopa.

Zambrów

„Muzyczne horyzonty”, Miejski Ośrodek Kultury (ul. Wyszyńskiego 2a, tel. 86 271 27 99), czwartek – piątek (26 – 27 września), godz. 17.00. Promocja twórców muzyki niezależnej.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 26 września (czwartek) – Pinokio, godz. 15.30; Sierpniowe niebo. 63 dni chwały, godz. 17.00 oraz Diana, godz. 18.30, 20.30; 27 – 29 września (piątek – niedziela) – Pinokio, godz. 14.00; Sierpniowe niebo. 63 dni chwały, godz. 15.30; Diana, godz. 18.45 oraz Naznaczony: rozdział 2, godz. 17.00, 20.45; 30 września – 2 października (poniedziałek – środa) – Diana, godz. 18.45 oraz Naznaczony: rozdział 2, godz. 17.00, 20.45.

Kino MDK w Grajewie: 28 – 29 września (sobota – niedziela) – Mój sąsiad Totoro, godz. 17.00 oraz Chanel i Strawiński, godz. 19.00, 20.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: nieczynne

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 26 września (czwartek) – Riddick, godz. 17.00 oraz Następny jesteś ty, godz. 19.30; 28 września – 2 października (sobota – środa) – Sierpniowe niebo. 63 dni chwały, godz. 17.30 oraz Paranoja, godz. 19.30 (w sobotę i niedzielę także One Direction: This is Us, godz. 14.30).

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): zawirowania! Nie dolewaj oliwy do ognia, bo ostantacyjny flirt obliczony na efekt, tylko po to, by wzbudzić zazdrość, to zły pomysł. Możesz nawet nie dostać szansy, aby się wytłumaczyć... Nowa znajomość, choćby wyjątkowo kusząca, nie powinna pozbawić Cię rozsądku.

BYK (21 IV – 21 V): jeśli nie masz jeszcze pary, stawiaj raczej na towarzystwo stałych przyjaciół, ale może zaiskrzyć jeszcze w tej jesieni. Nastaw się pozytywnie do życia, bo w ten sposób przyciągniesz do siebie szczęście.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): ostrożnie z zakładaniem, że to, co się wokół Ciebie dzieje, to okazja do wielkich podbojów. Lepiej zmienić plany, bo bezsensowne podrywy nie dadzą Ci satysfakcji. Jeśli pałasz jedynie chęcią przeżycia przygody pamiętaj, że fajerwerki są efektowne, ale ten rodzaj ognia prawdziwego ciepła nie daje.

RAK (22 VI – 22 VII): nie chcesz niczego roztrząsać, rozumieć, wybaczać? Jeśli jednak wciąż masz wątpliwości, zdobądź się na spokój, porozmawiaj z kimś, komu ufasz, bo niewykluczone, że mylisz się bardzo, obciążając winą wyłącznie drugą stronę. Warto, gdyż wszystko może się dobrze skończyć.

LEW (23 VII – 22 VIII): czas fantazji. Jeżeli nie oparasz ich konkretem, by się spełniły, ktoś Ci wypomni niedotrzymane obietnice. A możesz sprawić, że poczuje się wyjątkowo wyróżniony.

PANNA (23 VIII – 22 IX): zapomnij o tym, co było, zaczynasz nowy etap, zaplanuj sobie w najbliższym czasie choćby krótki wypad nawet niedaleko. Możesz poznać kogoś niezwykle interesującego, kto też zwróci na Ciebie uwagę.

WAGA (23 IX – 23 X): czas emanacji dobrego nastroju i optymizmu.

Nie zachwieją nimi chwile niepokoju, momenty rozdrażnienia, zdołasz ocenić wszystko we właściwych proporcjach. Także to, że miłe słówka są miłe, ale mogą być puste.

SKORPION (24 X – 21 XI): lubisz żyć intensywnie, nowe doznania, nieznane emocje, posmakować wszystkiego. I to masz w zasięgu ręki. Ale uważaj, Twoim problemem bywa czasem jedno słowo za dużo. Może wiele, jeśli nie wszystko, zepsuć. A szkoda na to czasu!

STRZELEC (22 XI – 21 XII): pomyśl sobie, że minął czas adoracji i odważ się wreszcie powiedzieć, co czujesz, bo możesz liczyć na wzajemność. Bądź sobą i oczekuj szczerych odpowiedzi, a szczęście będzie Ci sprzyjać. Nie przejmuj się ludzkimi opiniami, słuchaj własnego serca i własnej intuicji.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): zanim podejmiesz ważne decyzje upewnij się, że druga strona chce tego samego. W nawale obowiązków, nie przegap starań i uśmiechów kogoś wartościowego. Pokusa roman-su w pracy!

WODNIK (20 I – 18 II): dobry czas, aby zapomnieć o niepotrzebnych kłótniach, a także pogodzić się z kimś, do kogo czujesz żal. Nie zabraknie okazji do nowych znajomości i flirtów. Unikaj jednak plotek, nie pośrednicz w cudzych sprawach i nie umawiaj się z osobami, które mają złą reputację.

RYBY (19 II – 20 III): niespokojny tydzień, bo Twoje emocje będą bardzo zmienne, od zazdrości i smutku do niepohamowanej radości i zaufania. Szykuje się spotkanie, które może zaowocować dziwną lub tajemniczą znajomością. Nie obiecuj zbyt wiele komuś, kogo dobrze nie znasz. Słuchaj zwierzeń, pocieszaj i wycieraj łzy, ale nie bierz na siebie odpowiedzialności za cudze decyzje.

5 medali Justyny Korytkowskiej

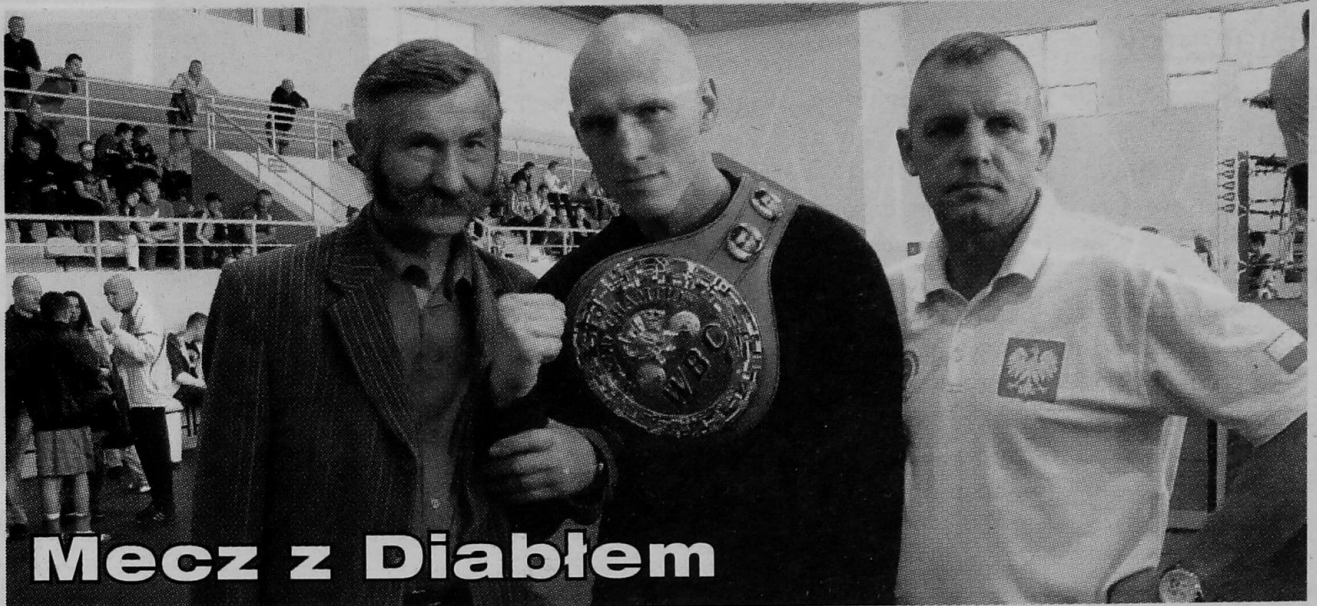
Aż w pięciu zawodach startowała 14 – 22 września biegaczka „Prefbet Śniadowo” Łomża Justyna Korytkowska. Trzykrotnie wygrała, raz stanęła na drugim, raz na trzecim stopniu podium. 14 września zwyciężyła w biegu na 1 000 m w Łodzi, ustanawiając rekord życiowy 2:48.74. Dzień później w 53 Biegach Ulicznych w Sieradzu na 5 km zajęła trzecią lokatę, ulegając dwóm biegaczkom z Ukrainy. W Złotej Mili Częstochowskiej, biegu ulicami Częstochowy, wygrała z czasem 4:53,4, lepszym od rekordu Podlaskiego o 7 sek. W sobotę (21 września) wygrała bieg na 6 km podczas 29 Memoriału im. Bogusław Psujka w Oleśnicy koło Wrocławia. I wreszcie w niedzielę (22 września) w biegu „Kleszczów na 5 km” w Kleszczowie pod Bełchatowem wywalczyła drugą lokatę, przegrywając 5 sek. z wicemistrzynią Polski Agnieszką Mierzejewską.

Przegrana tenisistek

W trzeciej kolejce Extraklasy tenisa stołowego kobiet AZS PWSiP Łomża przegrał z AZS Wrocław 1:3. Grająca jako pierwsza Magdalena Sikorska pokonała Sandrę Wabik 3:1. W drugim pojedynku Weronika Łuba przegrała 0:3 z aktualną mistrzynią Polski juniorek Natalią Bajor (lat 16). W trzecim Karolina Gołębiewska zmierzyła się z utytułowaną Darią Łuczakowską, przegrywając 1:3. W ostatnim pojedynku Magdalena Sikorska przegrała z Natalią Bajor również 1:3. Kolejny mecz podopieczne Wacława Tarnackiego zagrają dopiero za miesiąc, 26 października w Lublinie.

ŁKS – Płomień Elk 1:2

W piątkowy (20 września) wieczór na stadionie przy ul. Zjazd ŁKS rozegrał nie najgorszy, lecz przegrany (1:2) mecz. Łomżanie mieli przewagę w grze, dłużej utrzymywali się przy piłce, częściej atakowali, ale brakowało im skuteczności strzeleckiej. Jak powiedział po meczu trener Marcin Mroczkowski, dramatem ŁKS jest to, że utalentowana i ciężko pracująca na treningach młodzież nie ma się od kogo uczyć i nabierać doświadczenia. Klubu nie stać na kosztowne transfery. Jeden doświadczony Robert Speichler, który dyryguje grą w środku pola, to za mało.



Mecz z Diabłem

Od lewej: wójt Piątnicy Edward Łada, który w młodości stoczył 30 walk bokserskich, Krzysztof Diabło Włodarczyk z pasem Mistrza Świata WBC oraz prezes BKS Tiger Zbigniew Maleszewski, organizator meczu

„Boks amatorski odradza się w Polsce z wielkim trudem. Nie ma sukcesów. Sukcesy zawsze wpływają na wzrost zainteresowania. Tym bardziej czuję się zobowiązany do przekonywania własnym sukcesem sportowym, że warto poświęcić się boksowi. Boks to sport dla twardzieli. Uczy odporności, wytrwałości, panowania nad bólem. Jak w każdej dyscyplinie, na sukces trzeba ciężko pracować i pod-

porządkować tej pracy swoje życie”, wyznał „Kontaktom” Mistrz Świata WBC w boksie zawodowym Krzysztof Diabło Włodarczyk.

Był gościem honorowym między państwowego meczu reprezentacji Podlaskiego i Obwodu Kaliningradzkiego (Rosja) 21 – 22 września w hali sportowej w Piątnicy. Przed nim 10 walk stoczyli najmłodsi zawodnicy BKS Tiger, Cristal Biały-stok, OSIR Suwałki, Boxing Sokółka,

UKS Boxing Ostrów Mazowiecka i Victoria Ostrołęka. Część międzynarodową wygrała reprezentacja Podlaskiego. Startowali zawodnicy BKS Tiger oraz z klubów z Suwałk, Sokółki i Białegostoku. Z czterech reprezentantów BKS Tiger swoje walki na punkty z reprezentantami Kaliningradu wygrali Marcin Kapelewski, Daniel Maleszewski i Piotr Arnista, natomiast przegrał Mateusz Gawęcki. (MK)

Żebractwo

Łomżyńskie kluby sportowe nie mają za co jeździć na zawody lub zorganizować mecze ligowe. Wszyscy idą z wyciągniętymi rękami do sponsorów, których w Łomży jest raptem pięciu. Szkoleniowcy w klubach pracują jako wolontariusze. Z przyczyn finansowych z klubów uciekają najlepsi zawodnicy. Dotacje z kasy miejskiej przestały wystarczać na cokolwiek. Od

wielu lat Łomża przeznacza dla 30 klubów około 500 000 – 550 000 zł rocznie. Budżet miasta rośnie, a wysokość dotacji pozostaje taka sama. 7 lat temu ich udział w budżecie wynosił 0,7 proc., dziś zaledwie 0,3 proc. Dużą część niewielkich pieniędzy kluby oddają z powrotem miastu w formie opłat za korzystanie z obiektów sportowych.

Czy Łomża może wydać więcej

na sport? Odpowiedź miała przynieść debata, którą we wtorek (24 września) zorganizował na forum Komisji Sportu radny Andrzej Wojtkowski. Ale nie przyniosła. Wiceprezydent Mirosława Kluczek nie odpowiedziała na podstawowe pytanie, czy ratusz widzi możliwość zwiększenia dotacji dla klubów do wysokości przynajmniej 1 procenta budżetu. Debata ma być kontynuowana na forum Rady Miejskiej. (MK)



Z boisk

(Wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga: Garbarnia Kraków – Olimpia Zambrów 1:0 (miejsce Olimpii w tabeli – 14).

III liga: ŁKS 2:2 – Płomień Elk 1:2 (bramka dla ŁKS: Daniel Kraska; miejsce ŁKS w tabeli – 17); Warmia Grajewo – Promień Mońki 2:1 (bramki dla Warmii:

Marcin Mikucki, Paweł Sypytowski; miejsce Warmii w tabeli – 16); Start Działdowo – Wissa Szczuczyn 4:1 (bramka dla Wissy: Wojciech Łapiński; miejsce Wissy w tabeli – 14).

IV liga: Sparta Szepietowo – KS Wasilków 0:2 (miejsce Sparty w tabeli – 6); Hetman Białystok – Orzeł Kolno 3:3 (miejsce Orła w tabeli – 14); KS Śniadowo – Sokół Sokółka 8:0 (miejsce Śniadowa w tabeli – 9).

Klasa okręgowa: Forty Piątnica – Orleńta Czyżew 2:0 (miejsce Fortów w tabeli – 13, miejsce Orleń – 9); Wigry II Suwałki – Ruch

Wysokie Mazowieckie 2:2 (miejsce Ruchu w tabeli – 1); Victoria Jedwabne – Pomorzanka Sejny 2:5 (miejsce Victorii w tabeli – 4); Biebrza Goniądz – Polonia Raczek 9:1 (miejsce Biebrzy w tabeli – 10).

Klasa A gr. I: COKiS Ciechanowiec – Bocian Boćki 2:1 (miejsce Ciechanowca w tabeli – 7).

Klasa A gr. II: Wissa II Szczuczyn – Kora Korycin 2:4 (miejsce Wissy w tabeli – 6); Pogranicze Kuźnica – Skra Wizna 7:1 (miejsce Skry w tabeli – 5).

Klasa A gr. III: KS Sokoły – pauza (miejsce Sokół w tabeli – 7).

ŁOMŻA MÓJ DOM

VENEDA
GALERIA

Łomża, ul. Zawadzka 38



DZIECI PRZEDSTAWIAJĄ

28 WRZEŚNIA | 12.00-17.00

GALERIA VENEDA ZAPRASZA DZIECI I RODZICÓW NA SPOTKANIE Z HISTORIĄ, PRZYRODĄ I KULTURĄ ŁOMŻY I OKOLIC POD HASŁEM "TU ŻYJĘ, TU MIESZKAM". W PROGRAMIE M.IN. SŁUCHOWISKO NA ŻYWO "ŁOMŻA, MÓJ DOM" W WYKONANIU UCZNIÓW KLASY IIIB Z SP NR 7; STARE ZDJĘCIA I OPOWIEŚCI, KURPIOWSKIE WYCINANKI, POKAZ FILMU "ROMEO I JULIA Z ŁOMŻY" ORAZ POKAZY TAŃCA, GRY, ZABAWY, KONKURSY Z NAGRODAMI I INNE ATRAKCJE. ZAPRASZAMY!



Szkoła
Miejska Biblioteka Publiczna
w Łomży Oddział dla Dzieci



Zabawkowy Raj
Archiwum Państwowe w Białymstoku
Oddział w Łomży

TESCO
extra