

Czy ludzie Cię lubią?

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 40 (1684)

6 października 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

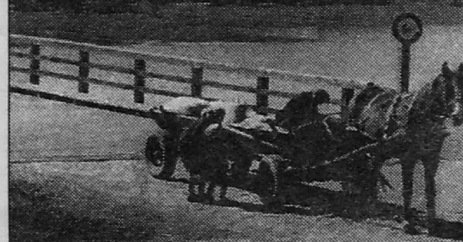
www.kursylektor.pl



„Brat zabił brata nożem!”, przekazywali sobie straszną wiadomość mieszkańcy Winnej Poświętnej (gm. Ciechanowiec) w niedzielę, 22 września, gdy zmierzali do kościoła na poranną mszę świętą

Zabił brata we śnie!

Łomża miała 6 mostów



Nie dali umrzeć sierotom

KOMUNIKAT

W ZWIĄZKU Z PRACAMI REMONTOWYMI NA TERENIE OSIEDLA SĄ PRZEPROWADZANE ZAPISY NA WYMIANĘ DRZWI WEJŚCIOWYCH DO MIESZKAŃ.

ZAPISY SĄ DO KONCA TEGO TYGODNIA !!!

DEMONTAŻ, MONTAŻ, OŚCIEŻNICA, PRÓG ORAZ WSZELKIE AKCESORIA DO DRZWI, AUTORYZOWANY MONTAŻ JEST REFUNDOWANY*

USŁUGA DOTYCZY WYŁĄCZNIE TYCH MIESZKAŃCÓW, KTÓRYCH DRZWI I FUTRYNY NIE BYŁY WYMIENIANE OD POCZĄTKU POWSTANIA BUDYNKU.

JEST TO SPECJALNA USŁUGA W FORMIE ZBIOROWEJ, LOKATORZY PONOSZĄ KOSZTY WYŁĄCZNIE ZA SKRZYDŁO DRZWIOWE PO CENACH BRZYCZNYCH

CAŁKOWITY KOSZT JUŻ OD 547 ZŁ
MOŻLIWOŚĆ SPŁATY NA KSIĄŻECZKĘ W PŁATNOŚCIACH MIESIĘCZNYCH
OD 27zł/m-c na 30 m-cy

WSZELKICH INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ POD NR
*REFUNDACJA Z RAMIENIA INWESTORA

Oszuści!



XIV Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2013 • Łomża
11-13 października

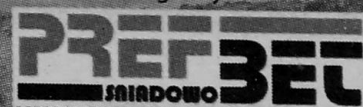
Sponsor Główny:



XIV MIKROLOTOWE MISTRZOSTWA PODLASKIEGO

11-13 października

Partner Strategiczny:



Oszuści!

wymienią ci drzwi

W blokach Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w tym tygodniu pojawiły się ulotki zatytułowane „Komunikat”. Nieznana „inwestor” oferuje wymianę drzwi.

„To oszuści”, zdecydowanie kwalifikuje go prezes ŁSM Jerzy Brodziuk. Nie gołosłownie.

Po pierwsze, zwrot „w związku z pracami remontowymi na terenie osiedla” jednoznacznie sugeruje, że dotyczy to Spółdzielni, bo tylko Spółdzielnia prowadzi prace remontowe w swych blokach

Po drugie, używa zwrotu „możliwość spłaty na książeczkę w płatnościach miesięcznych” jednoznacznie oszukańczo sugerując książeczki czynszowe.

Po trzecie, uczciwy wykonawca podpisuje swoje ulotki nazwą firmy i adresem, a nawet mu zależy, żeby nazwę lub logo zapamiętać. Tymczasem na ulotce jest tylko numer telefonu komórkowego. Jeżeli cokolwiek z drzwiami się stanie, szukaj wiatru w polu.

„Kontakty” dodatkowo proponują każdemu, by dokonał kalkulacji kosztów według propozycji „inwestora”. Otóż informują oni, że „całkowity koszt już od 547 zł” w „płatnościach miesięcznych od

KOMUNIKAT

W ZWIĄZKU Z PRACAMI REMONTOWYMI NA TERENIE OSIEDLA SĄ PRZEPROWADZANE ZAPISY NA WYMIANĘ DRZWI WEJŚCIOWYCH DO MIESZKAN.

ZAPISY SĄ DO KOŃCA TEGO TYGODNIA !!!

DEMONTAŻ, MONTAŻ, OŚCIEŻNICA, PRÓG ORAZ WSZELKIE AKCESORIA DO DRZWI.

AUTORYZOWANY MONTAŻ JEST REFUNDOWANY*

USŁUGA DOTYCZY WYŁĄCZNIE TYCH

MIESZKAŃCÓW, KTÓRYCH DRZWI I FUTRYNY NIE

BYŁY WYMIENIANE OD POCZĄTKU POWSTANIA

BUDYNKU.

JEST TO SPECJALNA USŁUGA W FORMIE ZBIOROWEJ,

LOKATORZY PONOSZA KOSZTY WYŁĄCZNIE ZA

SKRZYDŁO DRZWIOWE PO CENACH FABRYCZNYCH

Stolbud POLSKIE DREWNIANE DRZWI

RÓŻNE WZORY I KOLORY ZAMKI GERDA

4 RODZAJE DRZWI W CENIE PRODUCENTA

CAŁKOWITY KOSZT JUŻ OD 547 ZŁ

MOŻLIWOŚĆ SPŁATY NA KSIĄŻECZKĘ W

PŁATNOŚCIACH MIESIĘCZNYCH

OD 27 zł/m-c na 30 m-cy

WSZELKICH INFORMACJI MOŻNA UŻYTKAĆ POD NR

*REFUNDACJA Z RAMIENIA INWESTORA

27 zł/m-c na 30 m-cy”. Ważne jest tu słowo „od”, bo sugeruje koszt najniższy. Teraz wystarczy sobie pomnożyć 27 zł razy 30 miesięcy i okazuje się, że najtaniej drzwi kosztowałyby 810 zł. Choć zdanie wcześniej ulotka sugeruje „koszt już od 547 zł”.

Postanowiliśmy skontaktować się z podanym w „Komunikacie”, numerem, by zapytać o nazwę firmy, adres oraz imię i nazwisko rozmówcy oraz przedstawić zarzuty. Odezwał się młody męski głos. Oznajmił, że jest na zebraniu i oddzwoni za 10 minut. Oddzwonił po ok. pół godziny. O ustaleniach wynikłych z rozmowy, za tydzień.

17 września Dniem Sybiraka

„Sejm Rzeczypospolitej Polskiej oddaje hołd wszystkim Polakom zesłanym na Syberię, inne tereny Rosji i Związku Sowieckiego. Sejm Rzeczypospolitej Polskiej upamiętnia tych, którzy tam zginęli, tych, którym udało się powrócić do Ojczyzny, tych, którzy osiedli w różnych częściach świata oraz tych, którzy pozostali w miejscu swego zesłania, gdzie kultywowali polskość”, czytamy w uchwale.

Na Syberię zsyłano też uczestników powstań narodowych: kościuszkowskiego, listopadowego (50 tys. osób), a w końcu styczniowego (40 tys. osób). Wśród zesłańców przeważały inteligencja i szlachta, które wniosły ogromny wkład w kulturę i cywilizację Syberii, podnosząc poziom gospodarki i kultury zamieszkałych tam Rosjan i wielu innych narodów. Na przełomie XIX i XX stulecia na Syberię zsyłani byli działacze kon-

spiracji niepodległościowej, w tym Józef Piłsudski.

W 1928 roku powstał Związek Sybiraków. Jego zadaniem było kultywowanie pamięci o zesłańcach i szerzenie patriotyzmu.

Wkroczenie Sowietów 17 września 1939 roku na wschodnie ziemie II Rzeczypospolitej przyniosło aresztowania, wcielenia do Armii Czerwonej oraz najbardziej masowe w naszych dziejach deportacje Polaków na Syberię i do Kazachstanu.

Według historyków IPN, w czterech wywózkach trafiło tam ok. 800 000 obywateli polskich: w lutym 1940 roku ok. 200 – 250 tysięcy, w kwietniu 1940 roku ok. 240 – 250 tysięcy, w czerwcu 1940 roku około 220 – 400 tysięcy i w czerwcu 1941 roku ok. 200 – 300 tysięcy.

Dlatego dzień napaści ZSRR 17 września 1939 r. na Polskę, Sejm ustanowił Dniem Sybiraka.

„Prezydent Miasta Łomża podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń, wywieszony jest wykaz lokali komunalnych (4 sztuki), przeznaczonych do sprzedaży ich najemcom oraz wykaz nieruchomości położonych przy ulicy Spokojnej i ulicy Rybaki, stanowiących własność Miasta Łomża, przeznaczonych do wynajęcia na okres do 3 lat”.

Niepowtarzalne widowisko

W XIV Mikrolotowych Mistrzostwach Podlaskiego wystąpią: Paralotniowa i Motolotniowa Kadra Narodowa z aktualnymi paralotniowymi i motolotniowymi Mistrzami Świata; piloci z Polski, Litwy, Czech i Włoch!

Sobota, 12 października:

oficjalne otwarcie o godz. 13.00

Widowiskowe konkurencje paralotniowe, motolotniowe, samolotów ultralekkich, loty wiatrakowców, stawianie balonu, montgolfiery

Niedziela, 13 października:

od godz. 10.00 Mistrzostwa Polski w Przelocie przez Bramkę (motolotnie, paralotnie, samoloty ultralekkie), celność lądowania paralotni, slalom wokół pylonów, oficjalne zakończenie



Prezydent Łomży i „Kontakty” zapraszają

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:

Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

KOMENTARZ

Sprawą funkcjonariusza Straży Granicznej z Białegostoku, który na jednym z forów internetowych umieszczał rasistowskie wpisy dotyczące Czechenów, zajmie się sąd apelacyjny. Nazywał ich „pasożyty”, „ścierwa”, ale sąd pierwszej instancji uniewinnił go od zarzutu nawoływania do nienawiści na tle narodowościowym i rasowym. Od orzeczenia odwołała się prokuratura oraz oskarżony, któremu nie spodobali się niektóre ... sformułowania w uzasadnieniu wyroku. Ciekaw jestem, jak by się czuł, gdyby po tym kroku przeczytał o sobie komentarz „A to ścierwo”!



Od redaktora

Sąd pierwszej instancji wydając wyrok powołał się na opinię biegłej z zakresu językoznawstwa, która stwierdziła, że użyte we wpisach słowa: „pasożyty”, „darmozjady” czy „ścierwa”, używane są publicznie, w publikacjach prasowych. Dlatego sąd doszedł do wniosku, że słowa miały „mocny charakter”, ale były dopuszczalne.

Jest to niewątpliwie „wybitna” biegła językoznawca, ale ja choć jestem tylko prostym filologiem polskim po UMK wiem, że określanie człowieka „ścierwem” jest odrażającym wyzwiskiem. Potwierdza to „Słownik języka polskiego” PWN, który wyraz „ścierwo” definiuje „padłe lub zabite zwierzę, już się rozkładające; mięso takiego zwierzęcia: padlina”. Po pierwsze, człowiek nazwany „ścierwem” nie jest ani zwierzęciem, ani padłym lub zabitym, ani mięsem się rozkładającym. Takie porównanie już daje podstawę do skazania za naruszenie dóbr osobistych. „Słownik” definiuje jednak także, że „ścierwo” wulgarnie znaczy „rodzaj wyzwiska: drań, kanalia”. Ale skoro biegła stwierdza, że nic mając podstawowe znaczenia słów (pomijam ich powszechny odbiór społeczny), to ciekaw jestem, jak by się czuła, gdyby przeczytała za swą opinię komentarz o sobie „A to ścierwo!”.

Podobnie jestem ciekaw samopoczucia i reakcji sądu, gdyby przeczytał za swój wyrok publiczny, w internecie komentarz „A to ścierwo!”

Rozumiem nieuctwo i niechęć do czytania. Ale nawet wówczas wystarczy pamięć o zwykłej prostej zasadzie: nie czyn nikomu, co tobie niemiłe. I wie się wówczas, co to dobro, a co zło.

WŁADYSŁAW TOCKI

Nie pij Alzheimerera!

Organizm współczesnego człowieka jest narażony na zbyt częsty kontakt ze szkodliwymi związkami aluminium. Wpływ tego metalu na zdrowie jest niekorzystny, podaje „Rzeczpospolita” przytaczając słowa prof. Christophera Exleya z brytyjskiego Keele University.

Według profesora, wchłaniamy za dużo aluminium. Chodzi na przykład o picie napojów gazowanych z aluminiowych puszek lub wdychanie aluminium z powietrzem. Aluminium zostaje wtedy w płucach oraz w jamie ustnej i nosie oraz uszkadza niektóre organy, także mózg, zwiększając ryzyko choroby Alzheimerera. Gdy aluminium jest zawarte w dezodorancie, wzrasta ryzyko zachorowania na raka piersi.

Brytyjski badacz podkreśla, że aluminium kojarzy się najczęściej z napojami w puszkach i folią spożywczą oraz wieczkami jogurtów i serków. Przenika z tych opakowań do żywności i napojów.

REKLAMA

Zamawiaj więcej

placąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions

MYŚL TYGODNIA:

Trudno iść wieloma drogami jednocześnie

Pitagoras

■ Rozpoczynają się społeczne konsultacje na temat planu transportowego województwa na lata 2017 – 2025. Rozważana będzie organizacja publicznych przewozów osobowych autobusowych i kolejowych. Spotkania w tej sprawie odbędą się 9 października w Łomży i następnego dnia w Białymstoku.

■ Ofiary rasizmu opuścili Białystok. Mieszane małżeństwo białostoczanki i Hindusa, które w maju stało się obiektem ataków białostockich rasistów (nieznani sprawcy podpalili drzwi ich mieszkania w bloku na osiedlu Słoneczny Stok), wyjechało z Polski. Przenieśli się do Anglii, choć mąż białostoczanki otrzymał prawo pobytu czasowego w Polsce i wystąpił o polskie obywatelstwo (wniosek jeszcze nie został rozpatrzony). Sprawa rasistowskiego ataku na nich stała się głośna w całej Polsce. Dotychczas policji nie udało się ustalić i zatrzymać sprawców.

■ 8 lat po katastrofie autokaru pod Jeżewem, w której zginęło 10 maturzystów i 3 kierowców, wydany został informator, który ma zapobiec takim wypadkom. Poradnik powstał z inicjatywy rodziców uczniów, wojewody podlaskiego, podlaskiego kuratora oświaty i służb mundurowych. Są w nim informacje na temat obowiązków dyrektora szkoły i kierownika wycieczki, warunków technicznych autokaru przewożącego dzieci i młodzież, procedurach postępowania podczas wypadków. Poradnik trafi do wszystkich szkół w Podlaskiem.

■ „Nie będzie połączenia Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego im. Śniadeckiego w Białymstoku z Białostockim Centrum Onkologii”, zdementował spekulacje medialne na ten temat marszałek województwa podlaskiego Jarosław Dworzański.

■ Z pomysłu Parku Historycznego „Trylogia” nie rezygnuje nadbużańska gmina Mielnik. Zagrożenie takie powstało po unieważnieniu pierwszego przetargu na wykonawstwo prac, gdy okazało się, że oczekiwania firm znacznie przekraczają finansowe przewidywania. Procedura zostanie jednak ponowiona, tylko

z inaczej rozłożonym zakresem prac, co mogłoby doprowadzić do obniżenia cen.

■ Nie będzie referendum w sprawie odwołania burmistrza Augustowa. Inicjatywę taką zgłosili radni PO, ale nie potrafili przekonać do swoich racji nikogo z pozostałych.

■ Na prawie 1,5 miliona złotych z unijnych funduszy mogą liczyć gminy, instytucje kultury i organizacje pozarządowe, które wezmą udział w konkursach związanych z rozwojem wsi w województwie. Jeden z nich dotyczy tzw. małych projektów (od zakupu komputerów do wiejskich świetlic lub pojemników na odpady, po organizację festynów), drugi odchodzących z pracy w rolnictwie, trzeci tworzenia i rozwijania mikroprzedsiębiorstw. Koordynatorem wszystkich projektów jest Lokalna Grupa Działania „Puszcza Knyszyńska”, a termin

■ Wspólne przedsięwzięcia artystyczne i promocyjne oraz sprzedaż biletów przewidują zasadnicze punkty porozumienia, jakie zawarła Opera i Filharmonia Podlaska i Suwalski Ośrodek Kultury. Jednym z pierwszych wydarzeń była prezentacja w Suwałkach opery komicznej „Pimpinione” przy udziale Suwalskiej Orkiestry Kameralnej, a w planach są także suwalskie spektakle baśni muzycznej „Jaś i Małgosia” oraz musicali „Korczak” i „Hair”.

■ W przyspieszonym tempie grała piłkarska ekstraklasa. Jagiellonia Białystok i pozostałe drużyny rozegrały dwie kolejki w ciągu tygodnia. W pierwszym z meczów białostoczanie ulegli na własnym boisku prowadzącej w tabeli Legii Warszawa 2:3 (bramki dla „Jagi” zdobyli Dawid Plizga i Jan Pawłowski). W kolejnym zdobyli punkt w wyjazdowym spotkaniu z Zagłębiem Lubin. Bramkę dającą remis 1:1 strzelił w końcówce Mateusz Piątkowski. Jagiellonia zajmuje w tabeli piąte miejsce.



Jesienna aleja

fot. Ewa Kraszewska

składania wniosków upływa 14 października.

■ Miejską wypożyczalnię rowerów zamierza utworzyć w przyszłym roku Białystok. Miasto zakupi około 300 jednośladów, które zostaną rozmieszczone w prawie 30 stacjach w różnych częściach miasta. Trwają prace nad organizacją wypożyczeń i systemem opłat.

■ Odmowy profilaktycznego szczepienia dzieci są marginalnym zjawiskiem w województwie podlaskim. Według danych Sanepidu, takich przypadków jest po kilkadziesiąt rocznie na ponad 230 tysięcy dzieci i młodzieży objętych tym obowiązkiem.

■ Na 2 lat więzienia skazał sąd architekta (31 lat) z Białegostoku, który nakłonił do stosunków seksualnych dwie dziewczynki po 14 lat. Znajomość z nimi nawiązał przez portal internetowy ze zdjęciami, namówił na profesjonalną sesję fotograficzną i zwiabił do hotelu. Seks filmował, a policjanci znaleźli w jego komputerze ogromne zbiory różnego rodzaju pornografii. Wymiar kary zaproponował sam, a prokurator i rodziny pokrzywdzonych zgodzili się.

■ Prawie 10 tysięcy par butów sportowych zarekwirowali celnicy na przejściu granicznym w Budzisku. Były to podróbki znanych marek.

Znaki czasu

■ Jan Pawła II oraz Jan XXIII zostaną świętymi 27 kwietnia 2014 r. w Niedzielę Miłosierdzia Bożego, ogłosił papież Franciszek w poniedziałek, 30 września w Watykanie.

■ „Zwycięski bohater, jakich w historii Polski mieliśmy niewielu. Człowiek prosty i skromny, robotnik, elektryk, który rzucił wyzwanie największemu imperium świata i wygrał”, mówił o byłym prezydencie Lechu Wałęsie premier Donald Tusk w czasie uroczystości wręczenia przywódcy „Solidarności” nagrody specjalnej rozpoczętego w Sopocie Europejskiego Forum Nowych Idei.

■ „Wielki sukces ilościowy w polskim szkolnictwie wyższym trzeba przebudować w sukces jakościowy, byśmy nie stracili potencjału, który udało się zbudować”, powiedział prezydent Bronisław Komorowski na inauguracji roku akademickiego w Poznaniu.

■ Choć Polska wciąż znajduje się w grupie krajów doganiających najbardziej zaawansowane gospodarki w UE, to poprawia swoją konkurencyjność, oceniła Komisja Europejska.

■ 80 kobiet zaszło w ciążę dzięki rządowemu programowi in vitro, do którego zarejestrowało się ponad 5 700 par, a zakwalifikowano ponad 3 300, poinformował wiceminister zdrowia Igor Radziewicz-Winnicki.

■ Od 7 do 23 tys. ludzi umiera każdego roku z powodu błędów lekarskich, wynika z danych Instytut Zdrowia Publicznego UJ. Najczęstsze pomyłki lekarzy to zabieg na niewłaściwym pacjencie, operacja narządu po odwrotnej stronie, pozostawione ciało obce, oparzenia sprzętem lub środkami chemicznymi.

■ 15 lat ma czekać na operację (wymianę stawu biodrowego) emerytowany górnik Jan Kaczmarek (68 l.) z Katowic.

■ Za 400 tysięcy złotych kupiła dziecko rodzina z Olsztyna. Prokuratorzy z Poddębic (Łódzkie) postawili zarzuty handlu ludźmi kobiecie (23 lata), która sprzedawała dziecko.



Mało na schetynówki

Tylko 14 mln zł w przyszłym roku otrzyma Podlaskie z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych na tzw. schetynówki. To połowa tego, co w tym roku. Tymczasem gminy zgłosiły do Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego 107 wniosków na przebudowę, budowę lub modernizację 244 km dróg powiatowych i gminnych, które kosztowałyby 224,8 mln zł. Aby dofinansować wszystkie do 50 proc., wojewoda powinien dostać z Warszawy 110 mln zł. Realnie na do-

finansowanie może więc liczyć średnio co dziesiąty wniosek. Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji zapewnia jednak, że tak niska dotacja będzie tylko w przyszłym roku. W 2015 roku wzrośnie do 57 mln zł.

W 2013 roku z programu skorzystało w Podlaskiem 37 samorządów, które przebudowały ponad 60 km dróg. Od początku 2009 roku, gdy program schetynówek wszedł w życie, ponad 660 km, a dotacja łącznie wyniosła ponad 200 mln zł. (ann)

Złote podium OSM Piątnica

Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Piątnicy zajęła I miejsce w VII Rankingu Spółdzielni Mleczarskich Polskiej Izby Mleka, sporządzonym na podstawie wyników z ubiegłego roku (ex-quo z Mlekpolem). Za sukcesem Piątnicy stoją nowe inwestycje, rozwój eksportu oraz wprowadzenie na rynek nowych, wyróżniających się produktów, m.in. innowacyjnych serów w plastrach Milandia Ogród Smaków, pierwsze na rynku Jogurtu z Mascarpone i Jogurtu Naturalnego.

OSM Piątnica niezmiennie od lat płaci też rolnikom najwyższą cenę za dostarczane mleko (w 2012 r. średnio 1,53 zł brutto za litr mleka).

Wyniki rankingu zostały ogłoszone na XI Forum Spółdzielczości Mleczarskiej.



Prezes Zbigniew Kalinowski, twórca potęgi OSM Piątnica

szony na XI Forum Spółdzielczości Mleczarskiej.

Posel siusiał na rynku!

Nie ukarali mandatem posła Adama Rybakowicza z Augustowa (Ruch Palikota) policjanci z Bydgoszczy za to, że siusiał publicznie na bydgoskim rynku. Poseł okazał... legitymację poselską i na tym interwencja stróżów prawa się zakończyła.

Oburzeni wybrykiem partyjnego kolegi, wymierzili mu sprawiedliwość członkowie Klubu Parlamentarnego Ruchu Palikota. Jak poinformował w środę

(2 października) rzecznik Klubu Andrzej Rozenek, Prezydium Klubu wyraziło ubolewanie i nakazało koledze zrezygnować z immunitetu, poddać się postępowaniu mandatowemu i zapłacić mandat. Dało mu też naganę oraz nakazało wpłacić 5 000 zł na cele społeczne.

„Ukarany poseł, podobnie jak i cały Klub RP, jest bardzo zażenowany całą sytuacją i przeprasza”, dodał Rozenek. (ann)

Łomżyńskie bulwary trzecią atrakcją w kraju

Łomżyńskie nadnarwiańskie bulwary z portem i terenami rekreacyjnymi zajęły trzecie miejsce w ogólnopolskim plebiscycie na najlepszą atrakcję turystyczną Polski 2013 roku, zorganizowanym przez Polską Organizację Turystyczną i portal internetowy Wirtualna Polska. Wcześniej zostały uznane za jedną z trzech atrakcji nr 1 w Podlaskiem przez Podlaską Regionalną Organizację Turystyczną.

Port z przystanią pasażerską długości 24 m, mariną o wymiarach 40x30 m, przystosowaną do obsługi 20 małych jednostek i hangarem na łódzie spowodował, że w całym kraju wzrosło zainteresowanie Łomżą jako ośrodkiem żeglarskim.

Bulwar z terenami rekreacyjnymi to spełnienie marzeń mieszkańców Łomży o powrocie miasta nad rzekę. (ann)

Dopłaty: ponad 830 zł za hektar

Nieco ponad 830 zł za hektar wyniesie stawka jednolitej dopłaty obszarowej, jaką w tym roku otrzymają polscy rolnicy. Europejski Bank Centralny podał kurs euro, który będzie służył do przeliczania dopłat. Część rolników otrzyma też tzw. płatności uzupełniające (140 zł/ha) oraz zwierzęce (240 zł/ha), czyli na użytki rolne hodowców zwierząt.

Wypłata dopłat rozpocznie się 1 grudnia, jednak już od 16 października Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa rozpocznie wypłacanie dodatków za gospodarowanie w niekorzystnych warunkach (tzw. ONW) i płatności rolnośrodowiskowych. W Podlaskiem dopłaty pobiera ok. 80 000 gospodarstw. (ann)

PWSIP z kasą na badania

Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży poddała się ocenie Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego i została zaliczona do kategorii B, która pozwala na otrzymywanie pieniędzy z budżetu na badania naukowe, poinformował rektor PWSIP prof. Robert Charmas. Tylko dwie państwowe wyższe szkoły zawodowe z 36 w Polsce otrzymały taką kategorię.

„Podejmując decyzję o poddaniu się ocenie, kierowaliśmy się

zasadą, która jest bezdyskusyjna: nie można prowadzić zajęć dydaktycznych na wysokim poziomie bez prowadzenia badań naukowych. Cztery lata temu zaczęliśmy wspierać pracowników naszej uczelni w badaniach naukowych i udało się. Sukces jest tym większy, że jednostki naukowe, które posiadają kategorię B lub wyższą, będą miały zdecydowanie większe możliwości uzyskiwania pieniędzy z Unii Europejskiej w nowej perspektywie finansowej 2014 – 2020”, stwierdza prof. Charmas.



Wydawałoby się, że w czasach podatku śmieciowego takie obrazki przeszły już do historii. A jednak... Te domowe śmieci ktoś wyrzucił przy ul. Górnej na łomżyńskiej Starówce. Po co? Przecież za ich wywóz na wysypisko i utylizację musi i tak zapłacić miasto. Przyzwyczajenie jest drugą naturą? (ann)

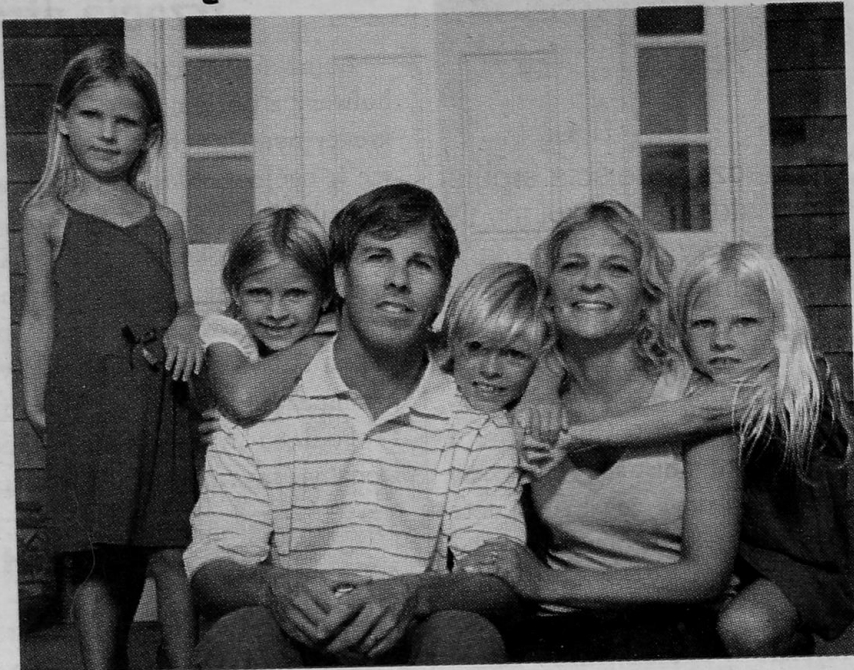
ŁOMŻA

Łomża ma Kartę Dużej Rodziny

System ulg od 1 stycznia 2014 r. dla rodzin, wychowujących co najmniej troje dzieci do lat 25, uchwalili radni.

Projekt, wniesiony przez wiceprezydent Mirosławę Kluczek, przeszedł jednogłośnie. Z ulg korzystać będą mogły duże rodziny (rodzice lub opiekunowie prawni i dzieci) mieszkające w Łomży, zameldowane i bez meldunku. Jest ich ponad 1 000.

Aby skorzystać z ulg, rodziny powinny złożyć wnioski o wydanie plastikowych kart w Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego. Karta uprawniać będzie do zniżek 50 proc. za korzystanie z komunikacji miejskiej, obiektów sportowych MO-SiR oraz przy zakupie biletów do miejskich instytucji kultury (Filharmonia, Teatr Lalki i Aktora,



Muzeum Północno – Mazowieckie, Galeria Sztuki Współczesnej). W przypadku, gdy w danej instytucji obowiązują zniżki dla uczniów (jak w komunikacji

miejskiej, na pływalniach), dzieci z dużych rodzin będą korzystać z 50 proc. ulgi w stosunku do ulg, które przysługują wszystkim uczniom.

Pożar ... obiadu

Mieszkanka bloku przy ul. Dmowskiego w Łomży (lat 45) nastawiła niedzielny obiad i...zapomniała o tym. Garnek z gotującą się potrawą w pewnym momencie zapalił się. Tuż przed południem sąsiedzi zaalarmowali straż pożarną, że z mieszkania wydobywa się dym. Strażacy musieli wyważyć drzwi. Oszołomiona dymem kobieta została przewieziona karetką do szpitala. Spaliło się wyposażenie kuchni. Meble i ściany w całym mieszkaniu, jak również ściany na klatce schodowej są odymlone.

Ucieczka z Łomży

Z nowej strategii rozwoju do roku 2018, ogłoszonej przez Grupę Pepees wynika, że w pięć lat podwoi produkcję skrobi i jej modyfikatów. Obok ziemniaczanej, chce produkować skrobię z pszenicy. Zakład produkcji skrobi pszenicznej ma powstać w Lublinie. Przypomnijmy, że w poprzedniej, niezrealizowanej niestety strategii, której autorem był pochodzący z Łomży ówczesny prezes Zarządu Pepees Andrzej Kiełczewski, fabryka skrobi zbożowej, rozbudowa produkcji modyfikatów oraz instalacja do biopaliw (w sumie za 70 mln zł) miały być zrealizowane w Łomży. (MK)

„Nie” dla samowoli

PHUiB Eugeniusz Skoczylas, jedna z najstarszych firm developerskich z Łomży, ma problem z zakończeniem budowy obiektu handlowo – usługowego przy zbiegu ul. Piłsudskiego i al. Legionów. Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Łomży znalazł kilkanaście odstępstw od pozwolenia na budowę. Budowa została wstrzymana. Nadzór budowlany wydał zalecenia, których, jak przyznaje Eugeniusz Skoczylas, nie wykonał w terminie. W tej sytuacji Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego nakazał zaniechania dalszych prac. Decyzję utrzymał w mocy Inspektor Wojewódzki. Minął rok. Eugeniusz Skoczylas twierdzi, że wykonał już wszyst-

kie zalecenia, a pat trwa. Ostatnio wystąpił do Wojewódzkiego Inspektora Nadzoru Budowlanego, by uchylił decyzję, nakazującą zaniechania dalszych prac „ze względu na ważny interes społeczny”. Uzasadnił, że oddanie budynku do użytku przyniesie korzyści społeczne w postaci 35 miejsc pracy oraz 100 000 zł podatku do kasy miejskiej rocznie. Jednak spotkał się z odmową. Zdesperowany, poprosił Radę Miejską, by wysłała do Inspektora swoje poparcie. Radni jednak nie zajęli stanowiska w tej sprawie. Jedni deklarowali poparcie i zrozumienie, inni twierdzili, że świadomie popełniona samowola budowlana nie może liczyć na aprobatę w żadnej formie. (MK)

100 lat ZHP

Karta pocztowa z portretem Teodora Kleindiensta, założyciela pierwszej drużyny harcerskiej w Łomży w 1913 roku, to jedno z wydawnictw Poczty Harcerskiej ZHP 101 Łomża z okazji stulecia harcerstwa na ziemi łomżyńskiej.

„Wydaliśmy trzy okolicznościowe karty i kopertę Poczty Harcerskiej, stempel i znaczek okolicznościowy”, mówi naczelnik Poczty hm Henryk Karwowski.

Łomżyńscy harcerze świętowali jubileusz w minioną sobotę (28 września). W Hufcu Nadnarwiańskim im. A. Chętnika skupione są 22 drużyny z Łomży i dawnego Łomżyńskiego. (ann)



Ruch wokół Rynku



Otwarta dla ruchu po przebudowie i wyłożeniu granitową kostką została ul. Rządowa wzdłuż Starego Rynku. Wykonawca remontu, Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej, na 2 tygodnie zamknął jeszcze skrzyżowanie ul. Woźniowskiej z Radziecką, by skończyć budowę przejścia dla pieszych. To ostatni element prac modernizacyjnych na ulicach wokół rynku, które zakończą się dwa tygodnie przed terminem.

Protestowy doping

Po proteście ulicznym, zorganizowanym przez radnego gminnego Piotra Kłysa, Rada Powiatu łomżyńskiego zajęła się przebudową 4 km drogi powiatowej Jednaczewo – Szablak. Droga obecnie ma nawierzchnię żwirową, mieszkańcy Jednaczewa domagają się asfaltu. Starosta Lech Szabłowski zapowiada, że spotka się z wójtem gminy Łomża i burmistrzem Nowogrodu, aby ustalić współfinansowanie przebudowy. A swoją drogą, znamy co najmniej 10 dróg w powiecie łomżyńskim, które pilnie wymagają remontu, gdyż są jedynymi traktami komunikacyjnymi dla miejscowych. Tutaj skorzystają turyści na trasie nadnarwiańskiej Łomża – Nowogród oraz dojeżdżający do terenów budowlanych wzdłuż drogi i letniskowego Szablaka.

Użyczenie zgodne z prawem

Prezydent Łomży nie przekroczył uprawnień, podpisując z Towarzystwem Wiedzy Powszechnej umowę użyczenia na 20 lat budynku z działką przy ul. Studenckiej 11 oraz wydając z kasy miejskiej 100 000 zł na jego remont przed przekazaniem nowemu użytkownikowi, stwierdzili prawnicy Wojewody Podlaskiego oraz prezes Regionalnej Izby Obrachunkowej w Białymstoku w odpowiedzi na skargę Rady Miejskiej.

Jest dobrze, będzie lepiej

„Nikt nie zginął w Łomży w wypadku drogowym w tym roku. Jest spadek kolizji. Poprawia się infrastruktura drogowa. Są uciążliwości, ale kłopoty związane z remontami miną i będzie jeszcze lepiej”, uważa komendant miejskiej policji insp. Andrzej Ryński.

Jesienią fundamenty, wiosną ściany...

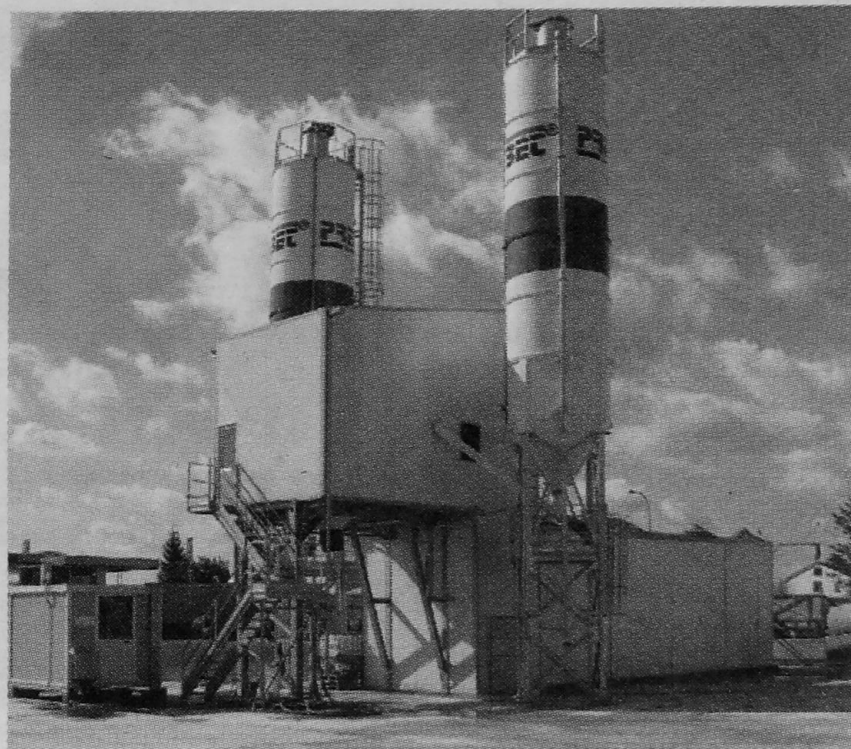
Ostatnie internetowe zapowiedzi nadejścia srogiej zimy nie wpłynęły na decyzje inwestorów budowlanych, którzy właśnie teraz rozpoczęli budowy. Ambitne plany budowy osiedla domów jednorodzinnych realizowane przez firmę Negresko-Dom w Łomży, stadionu w Zambrowie, budynków gospodarczych i obór są tego najlepszym przykładem. Niezależnie wszyscy z optymizmem potwierdzają, że jesienią zrobią fundamenty, a wiosną wymurują ściany.

Poprosiliśmy zatem pracowników Spółki Prefbet Śniadowo o rekomendację czynników, które decydują o jakości betonu towarowego na fundamenty.

Przedsiębiorstwo Produkcji Betonów Prefbet Śniadowo od wielu lat produkuje beton towarowy w klasach od B 7,5 do B-40, jak również betony specjalistyczne w tym wodoszczelne. Jest doświadczonym producentem, sprawdzonym w dostawach betonów na priorytetowe inwestycje w naszym regionie: Pływalnia Miejska w Łomży, PWSliP, OSM Piątnica oraz wielu obiektów rolniczych i domów jednorodzinnych. Dysponuje 3 nowoczesnymi węzłami betoniarskimi w Łomży, Zambrowie i Śniadowie.

Wracając do naszego pytania o jakości betonu uzyskaliśmy prostą odpowiedź. Warunkiem koniecznym jest połączenie najlepszych dostępnych surowców, technologii wytwarzania opartej o najnowocześniejszy park maszyn i zaangażowania pracowników odpowiedzialnych za proces produkcji. Precyzyjne i całkowicie zautomatyzowane sterowanie procesem produkcyjnym gwarantuje powtarzalną jakość mieszanki betonowej. Własne laboratorium na bieżąco badając, kontroluje proces produkcji i deklaruje zgodność z normą, wystawiając dla danej partii świadectwo jakości. W odróżnieniu od konkurencji kompleksowo wyposażone w sprzęt pomiarowo - badawczy laboratorium gwarantuje obiektywne wyniki badań. Taki sposób produkcji i kontroli od dostawy surowców skończywszy na załadunku samochodów transportujących mieszankę betonową daje przekonanie o najwyższej jakości oferowanego przez PPB Prefbet betonu towarowego.

Co do trwałości betonu to w głównej mierze zależy ona od użytych składników i ich właściwej proporcji. I tu wracamy do jakości użytych surowców, która często jest odwrotnie proporcjonalna do ceny zakupu. Mając na uwadze odpowiedzialność producenta za wyrób Prefbet gwarantuje użycie surowców o najwyższej potwierdzonej badaniami



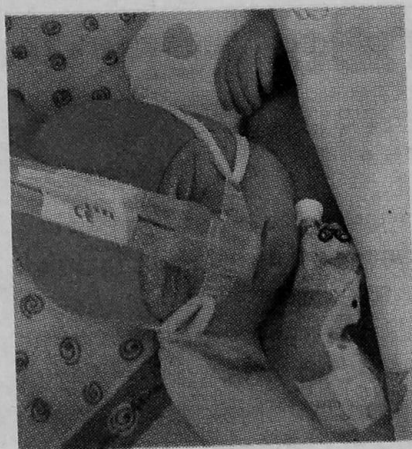
Węzeł betoniarski Prefbet Zambrow

jakości. Cementy dobierane są w zależności od przeznaczenia betonu. Poszczególne rodzaje kruszyw są dozowane wagowo do specjalistycznych mieszarek wałowych bądź planetarnych, gdzie następuje dokładny, sterowany komputerem proces mieszania wszystkich składników.

Na uwagę zasługują również wytwarzane przez PPB Prefbet wyroby betonowe, które z powodzeniem możemy zastosować na ściany fundamentowe. Należą do nich bloczki betonowe B4, B6, Ergobloczki, pustaki szalunkowe PS 24. Innowacyjnym wyrobem w produkcji jest Termobloczek stosowany na ściany fundamentowe budynków gospodarczych i domów jednorodzinnych.



POWIAT GRAJEWSKI



Dziewczynki w inkubatorach

Trojaczki w Klimaszewnicy

Kasia, Marysia, Basia, takie imiona chce nadać trojaczkom ich tata Rafał Popowski (lat 36) z Klimaszewnicy (gm. Radziłów). „Najważniejsze, aby były zdrowe”, mama trojaczek Monika Popowska (lat 32) troszczy się teraz przede wszystkim o to, aby były karmione naturalnie. Bo mleko matki to samo zdrowie. Tylko taka „opcja” obowiązuje na oddziale noworodkowym łomżyńskiego szpitala.

Gdy zaszła w ciążę po trzech latach od ostatniego porodu i okazało się, że urodzi trojaczki, ostatnie tygodnie przed rozwiązaniem

spędziła w szpitalu. Dziewczynki przyszły na świat miesiąc przed terminem. Ważyły od 1 900 do 1 990 g. Przez tydzień dojrzewały w nowoczesnych inkubatorach na Oddziale Noworodkowym w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży pod opieką zespołu znakomitych fachowców z ordynatorem Bożeną Florczyk.

„Obecnie są już poza zamkniętymi inkubatorami. Ich mama odścaża pokarm i są karmione wyłącznie mlekiem matki. Uważam to za wielki sukces mamy i lekarzy. Przybierają na wadze. Marysia

waży już dobrze ponad 2 kilogramy. Kasia i Basia nieco mniej”, relacjonuje ordynator Bożena Florczyk w środę, 2 października rano.

W domu czekają na nie siostry Ewa (lat 13), Ania (lat 11), Ola (lat 9), Magda (lat 3) i brat Maciek (lat 7).

Rafał Popowski prowadzi firmę posadzkarską.

„Jeszcze nie mieliśmy okazji pogratulować szczęśliwym rodzicom. Ponieważ w rodzinie jest już pięcioro dzieci, będziemy ją wspomagać”, zapowiada zastępca wójta Radziłowa Edyta Duchnowska.

Koncert dla Michałka



3 172 złotych i 94 grosze ofiarowali mieszkańcy Grajewa podczas koncertu charytatywnego w Miejskim Domu Kultury (29 września) na ratowanie życia Michałka Markowskiego (lat 4,5), chorego na chorobę genetyczną.

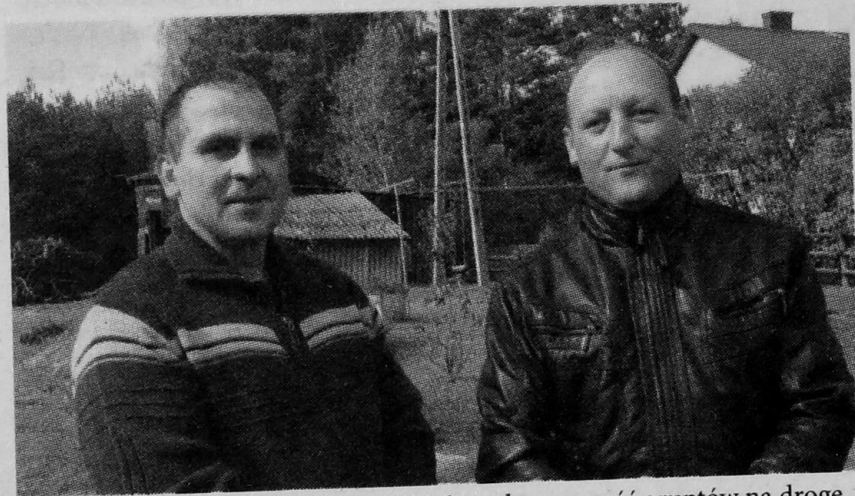
Co robi MDK

Działające w Miejskim Domu Kultury w Grajewie zespoły artystyczne zaprezentują swój dorobek na koncercie na rozpoczęcie sezonu kulturalnego (sobota, 5 października, godz. 17.00, sala widowiskowa MDK). Zapraszamy burmistrz i dyrektor MDK.

Bandycki duet...rodzinny

Nocą do mieszkańca Grajewa (lat 33) zapukali ojciec (lat 36) i syn (lat 16). Obaj byli pijani (2 promile). Napadli na gospodarza, pobili go i zrabowali komputer wart 1 000 zł. Policjanci złapali ich i odebrali łup. Ojciec trafił do policyjnego aresztu, a syn pod opiekę kuratora.

POWIAT KOLNEŃSKI



Adam (z lewej) i Roman Duda oddali za darmo część gruntów na drogę

„Dywanik” przez las

Brawami i kwiatami mieszkańcy wsi Krusza i Charubin podziękowali wójtowi gminy Turośl Piotrowi Niedbale i wicewojewodzie podlaskiemu Wojciechowi Dzierzgowskiemu za asfaltową drogę łączącą obie wsie oraz gminę Turośl z gminą Łyse (pracuje tam wielu mieszkańców turoślańskiej gminy) i województwo podlaskie z mazowieckim.

„Nikt nie wierzył, że przez lasy będzie prowadził asfaltowy dywanik. A gdy potem spytano, czy oddam kawałek pola na zakrę-

cie drogi, żeby było bezpieczniej, zgodziłem się. To przecież służy wszystkim”, powiedział „Kontaktom” Adam Duda z Kruszy.

Nowa droga ma 4 km 100 m. Kosztowała prawie 2,5 mln złotych (ponad 2 mln dotacja z rezerwy Ministerstwa Administracji i Cyfryzacji).

„Powstała dzięki ogromnej życzliwości wicewojewody Dzierzgowskiego oraz rolników, których grunty stykają się z drogą i którzy za darmo przekazali ich różne fragmenty, aby droga miała

wymagane parametry. Gminy nie stać by było na wykupienie gruntów. Z takimi ludźmi chce się pracować”, powiedział wójt Niedbala. Części swoich gruntów na drogę przekazali: Adam Duda, Piotr Duda, Stanisław Duda, Andrzej Duda, Roman Duda, Stanisław Kosiewicz, Andrzej Parda, Sławomir Brzuzy, Jan Piaskowski, Sabina i Grzegorz Krzynówek.

„Znam przypadki, gdzie upór rolnika, który nie chce oddać kilku metrów na drogę, blokuje inwestycje przez kilka lat. Wójt potrafi nie tylko skutecznie zabiegać o pieniądze na inwestycje i kulturę, ale także przekonać do wspólnej sprawy”, mówił wicewojewoda Wojciech Dzierzgowski.

W tym roku w gminie Turośl wyasfaltowanych zostało 5 km 700 m dróg. A sama stolica gminy pod rządami wójta Piotra Niedbały (jest wójtem trzecią kadencję) zmienia się w zadbane małe miasteczko z chodnikami, skwerkami, parkingami, odnowionymi budynkami urzędu, szkoły, ośrodka.

Asystent rodziny



Asystentem rodziny w gminie Turośl jest Małgorzata Nikonowicz. Obowiązek powołania asystentów wejdzie w 2015 r. Gmina Turośl, jako jedna z pierwszych, już go ma.

Jest wiata

„We wrześniu stanęła wiata na przystanku. Uczniowie mają gdzie schronić się przed wiatrem i deszczem”, poinformowała sołtys Dzierzbi Katarzyna Zduńczyk.

Rocznica Września

Rocznice rozwiązania 110 Pułku Ułanów we wrześniu 1939 r. uczczą 6 października (godz. 10.00) w Janowie mieszkańcy wsi i Stowarzyszenie Kawaleryjskie w Kolnie.

Kurpiowszczyzna nagrodzona

Za wkład w rozwój kultury kurpiowskiej Minister Kultury uhonorował nagrodami Zespół Śpiewaczy z GOK w Turośli.

Sędzia Zenon Milewski z Sądu Rejonowego w Łomży udowodnił, że prawo nie musi być bezduszne!

Nie dali zginać sierotom

Mieszkali w dobudowanej do obory letniej kuchni. W szóstkę w jednym pomieszczeniu: mama, tata oraz dzieci Dawid, Karolina, Żaneta, Wioletta. Żyli z 13 ha nie najlepszej ziemi w Nowej Rudzie (gm. Turośl). Czyli biednie. Bez perspektyw na poprawę losu. Wydawać by się mogło, że gorzej być nie może. I wtedy przyszedł cios za ciosem! Najpierw, w 2009 roku, spalił się ich „dom”. Dawid miał wtedy 14 lat, Karolina 13, Żaneta 12, Wioletta 10. Rok później, w 2010 roku, na raka zmarła mama Jadwiga. Miała 34 lata. W tym roku zmarł ojciec Jarosław. Miał 43 lata.

Po pożarze, choć bez dachu nad głową, byli przynajmniej wszyscy razem.

I pierwszy raz zaznali, że włada oraz ludzie mają serce.

„Wójt Piotra Niedbała powiedział, że nie można zostawić ich samych, trzeba zbudować im dom, bo sobie nie poradzą. Dał materiały, pracowników, włączył się sołtys i niektórzy sąsiedzi. W różny sposób pomagali też inni mieszkańcy gminy. I stanął dom, jakiego wcześniej dzieci Bączków nigdy nie miały”, opowiada radna z Nowej Rudy Krystyna Malczyk.

Piękny, murowany, z łazienką, centralnym ogrzewaniem, glazurą na posadzkach na jednej kondygnacji, ale tak, że w przyszłości także na piętrze można urządzić pokoje.

I wtedy spadł na nich drugi cios, w listopadzie 2010 r. zmarła mama. Straszliwy, bo dopiero co wprowadzili się „na pokoje”, mama tak się cieszyła... Ale trzeba było żyć. Radzili sobie, Dawid, Karolina i Żaneta skończyli gimnazjum, najmłodsza Wioletka podstawówkę.

I przyszedł cios trzeci: 8 czerwca zmarł ojciec.

Drugi raz zaznali, że ludzie są dobrzy. Pogrzebem zajęli się sąsiedzi, przygotowali stypę w świetlicy.

„Po pogrzebie dzieci nie miały głowy, aby zająć się zbiorom siana. Kilka telefonów i na pole przyjechało chyba dwudziestu sąsiadów

i wujek dzieci. Zebraliśmy siano. Mają paszę dla jałówek”, opowiada sołtys wsi Andrzej Olechno.

Dom, siano, wszelka życzliwa pomoc nie dawała jednak odpowiedzi na pytanie: co z dziećmi? Bo 18 lat skończył tylko Dawid. Co z nieletnimi Karoliną, Żanetą, Wiolettą? Choć po sąsiedku mieszkają dziadkowie, są już w starszym wieku i schorowani. Dziadek chodzi przy dwóch kulach. Trafią do domu dziecka? Do rodzin zastępczych? Wszystkie razem, czy je rozdzieli?

Trzeci raz poznały, co to serce: kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Turośli Elżbieta Cicha zawnioskowała do Sądu o powierzenie Dawidowi opieki nad siostrami.

„Rozmawiałam z dziewczynkami, chciały być z nim. On też nie wyobrażał sobie, żeby gdzieś zostały zabrane. Jako drugą propozycję wskazałam Sądowi wujostwo, ale żaden z wujków nie mieszka w Nowej Rudzie”, mówi Elżbieta Cicha.



„To nasze dzieci. Nie damy im zginać”, mówią radna Krystyna Malczyk i sołtys Andrzej Olechno

Wszyscy czekali w napięciu na decyzję Sądu w Łomży. Nie bezczynnie. Gdy zrobiło się chłodno, specjalista pracy socjalnej z Ośrodka Pomocy Społecznej w Turośli Renata Remiszewska z pracownikiem gminy sprawdzili, czy centralne ogrzewanie nie wymaga napraw.

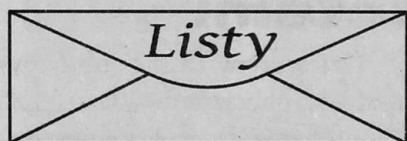
Dawid, Karolina i Żaneta rozpoczęły nowy rok szkolny w szkołach w Kolnie. Najmłodsza Wioletta w gimnazjum w Turośli.

Dawid przed wyjazdem do szkoły zajmuje się obrządkiem, ma 17 jałówek. Zaczął chodzić na kurs prawa jazdy.

W czwartek, 26 września, wszyscy odetchnęli z ulgą: Sąd Rejonowy w Łomży ustanowił Dawida Bączka opiekunem trzech młodszych sióstr!

Będą razem! I choć sieroty, nie pozostawione samym sobie!

MARIA TOCKA



Harcerska luka

Stulecie harcerstwa na ziemi łomżyńskiej (obchody odbyły się 28.09.2013) przeszły już do historii, ale pozostaje wielka luka i nie da jej się już uzupełnić. Ta luka, to ludzie, którzy pełnili funkcje w strukturach ZHP w Łomży, którzy prowadzili drużyny. To moi koledzy i koleżanki. Jeżeli dziś w demokratycznym państwie, w wolnej organizacji, będziemy wybiórczo podchodzić do historii harcerstwa polskiego przez pomijanie instruktorów ZHP, którzy poświęcali się dla wychowania młodego pokolenia, pozostaje żal. Piszę o tym nie tylko dlatego, że zapomniano o mojej drużynie, najstarszej w Hufcu ZHP w Łomży, 59 Drużynie Harcerskiej Ptaki Ptakom. Ale my jesteśmy i będziemy nadal, czy to się komuś podobia, czy nie!

Stańmy do apelu zapomniane drużyny i druhowie: 56 DH Szarych Szeregów z Łomży, 54 Szarych Szeregów z Uśnika, dh Zbigniew Dobkowski, dh Przemysław Kowalewski, dh Marek Sejmej, dh Tomasz Nidzgorski, dh Ewa Sawicka, dh. Jacek i Marek Kocoń, dh ks. Juliusz Paetz, dh ks. Andrzej Godlewski, dh Łukasz Kościuczek, 4 ZHD „Zośki”, dh Adam Sagało, dh Michał Krupa, 48 SDS Komando, dh Janusz Jastrzębski, ŁDH Ringabuliny, 67 ŁDH Agrijoka, dh Piotr Zera, dh Daniel Kowalewski, dh Sandra Znońska, dh Ryszard Nawrocki, 8 Żeńska Drużyna Harcerska im. Aleksandra Kamińskiego, dh Wojciech Michałak, dh Adam Niklewicz, dh Sławomir Żukowski, 45 Łomżyńska Drużyna Harcerska im. Leona Kaliwody, dh Piotr Ruszczyk, dh. Beata Sebko, dh Asia Polakowska, Szczep Harcerski im. Reny Żyłko, dh Hanna Kościusko, dh Marcin Sroczyński, dh Adam Mężeński, dh Mirosława Kluczek, dh Mirosław

Korsan, dh Andrzej Petkowski, dh Anna Cedrowska, dh Adam Poślad, dh Anita Flejter, 7 ŁDH z Łomży, 64 ŁDH Przeważnie Czarni, dh Zbigniew Gawrych, dh Zbigniew Karwiłowicz, dh Janusz Chludziński, dh Krystyna Sadowska, dh Teresa Sierpuć, dh Jurek Wiśniewski, dh ks. Adam Ulatowski, dh Jacek Zembrowski, dh Robert Olaszewski.

Gdy będę pisał historię harcerstwa łomżyńskiego, nie zapomnę o Was.

Przykre i dławiące w krtani, wbijające się jak ostrze noża jest to, że ktoś staje się kierownikiem projektu, opisując historię harcerstwa, a nie może wyremontować bazy w Nowym Młynie dla harcerzy i harcerek z Łomży. Lepiej opisać historię (raczej historyjkę), w której zapominamy o instruktorach i drużynach, szczepach, gromadach zuchowych, wspaniałych przedsięwzięciach. Czuwaj!

Podharcemistrz Krzysztof Pyczoł
Łomża

Rocznica śmierci Huzara

Rekonstrukcja historyczna rozbioru posterunku MO w Piekutach z 1945 r., przygotowana przez gminę Nowe Piekuty, Stowarzyszenie Pasjonatów Historii Ziemi Podlaskiej oraz Kolekcjonerów Militariów „Grupa Wschód”, będzie głównym punktem uroczystości 11 października w Nowych Piekutach, upamiętniających 60. rocznicę zamordowania kapitana Kazimierza Kamińskiego „Huzara”.

Świadek Historii

Pośmiertnie honorowym tytułem „Świadek Historii”, przyznanym przez IPN, wyróżniony został ks. prałat Józef Obrembski z Wileńszczyzny.

Ks. Józef Obrembski urodził się w Skarżynie Nowym, 60 lat był kapłanem w Mejszagole i tam zmarł w 2011 r., w wieku 105 lat. Od 2006 roku był Honorowym Obywatel Wągrowa. Po jego śmierci samorząd miasta ufundował nagrobek oraz włączył się w budowę pomnika, który został odsłonięty w Mejszagole w czerwcu.



Harcerze z Czyżewa na skwerku Leona Kaliwody w Łomży, gdzie znajduje się pomnik łomżyńskich harcerzy

Dobrze służą harcerstwu

Harcerze z Czyżewa zajęli pierwsze miejsce w konkursie o nagrodę Podlaskiego Kuratora Oświaty Jerzego Kiszkiela „Nieznane karty historii harcerstwa”. Wyniki konkursu zostały ogłoszone w czasie obchodów 100 lat Harcerstwa Łomżyńskiego.

Komendant ZHP Chorągwi Białostockiej Andrzej Bajkowski wyróżnił Srebrnymi Honorowymi Odznakami Przyjaciół Harcerstwa dyrektora Zespołu Szkół w Czyżewie Annę Sienicką oraz wicedyrektorów tej szkoły Dorotę Jadcza-

i Radosława Sienickiego. Hm. Halina Lipińska z Czyżewa została odznaczona Brązowym Krzyżem „Za Zasługi dla ZHP”. Odznaki Stulecia Harcerstwa Łomżyńskiego otrzymały 3. Wielopoziomowa Drużyna Harcerska im. Szarych Szeregów i 6. Drużyna Harcerzy Starszych im. Sybiraków z Czyżewa.

Co tu dużo pisać, jacy są harcerze z Czyżewa! Gdy trzeba było, zjechali swego czasu do Łomży, aby pomóc „Kontaktom” w organizacji otwarcia Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego!

Ręka w sieczkarni



Stracił rękę przy koszeniu kukurydzy rolnik (lat 36) z gminy Szepietowo).

Sąsiad złodziej

16 000 zł wypłacił z konta bankowego sąsiada mieszkaniac (lat 49) gminy Nowe Piekuty, posługując się ukradzionym sąsiadowi prawem jazdy. 26 września usłyszał zarzuty i przyznał się do kradzieży.

Złota Mlekovita

Złotym Medalem dla sera Mazdamer oraz statuetką Acanthus Aureus za stoisko najbardziej sprzyjające realizacji strategii marketingowej nagrodzona została Mlekovita na Międzynarodowych Targach Polagra-Food 2013.

Radosna szkoła

Jeszcze tej jesieni z programu „Radosna Szkoła” powstaną place zabaw przy Szkole Podstawowej w Czyżewie i Dąbrowie Wielkiej.

Płacili dziewczętom z domu dziecka po 50, 100 zł

Seksafera z policjantami

Płatny seks z dwiema nieletnimi dziewczynami z zambrowskiego domu dziecka uprawiali dwaj policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Zambrowie. Takie zarzuty po kilkumiesięcznym dochodzeniu postawiła policjantom Prokuratura Rejonowa w Łomży.

Szef Prokuratury Rejonowej prokurator Dariusz Błażejczyk

stwierdził, że postawienie zarzutów policjantom nie kończy postępowania, bo sprawa ma charakter rozwojowy. Prokuratura sprawdzi, czy byli funkcjonariusze byli jedynymi mężczyznami, korzystającymi z płatnego seksu z nieletnimi. (O seks aferze w Zambrowie pisaliśmy w „Kontaktach” nr 29 i 35/ 2013).

Dziewczyny za seks otrzymywały od policjantów 50 – 100 zł. Doniesienie do prokuratury złożył w czerwcu komendant wojewódzki. Dwaj policjanci od razu zostali zawieszani w czynnościach i prowadzone było postępowanie dyscyplinarne. Teraz zostali wydeleni ze służby. Obaj odwołali się od tej decyzji.



Strażacy z OSP w Szumowie Maciej Polak i Karol Modzelewski przyjechali do Szumowa Szumikiem

Szumik dla Szumowa

Strażacy z OSP w Szumowie Maciej Polak i Karol Modzelewski we wrześniowy czwartek pojechali rano do Kielc po-

ciągim. A wrócili Szumikiem, czyli fabrycznie nowym strażackim samochodem marki MAN TGM 13.290!

W przyszłym roku OSP w Szumowie będzie obchodzić 90. lat działalności.

„To pierwszy nowy samochód w historii naszej OSP. Do tej pory zawsze mieliśmy używany, zawsze z odzysku. A teraz fabrycznie nowy”, cieszył się prezes OSP w Szumowie Robert Rosiak.

Szumik wjechał do Szumowa i przejechał główną ulicą z włączoną syreną. Oficjalne przekazanie samochodu nastąpi w czasie obchodów 90. rocznicy OSP w maju 2014 r., ale gdy będzie taka potrzeba, strażacy będą wyjeżdżać do akcji Szumikiem.

Prostowanie dróg



„Drogi w Czerwonym Borze muszą mieć jednego właściciela”, uważa wójt gminy Zambrów Kazimierz Dmochowski, który zabiega o uregulowanie skomplikowanej sytuacji. Dziś należą do Lasów Państwowych, powiatu i gminy. Sytuacja jest trudna zwłaszcza zimą, a w Czerwonym Borze jest 1 000 skazanych i 200 uchodźców. Ludzie dojeżdżają do pracy.

Strategia Zambrowa

„Zambrów – miasto atrakcyjne dla inwestorów i przyjazne swoim mieszkańcom”, to motto „Strategii rozwoju miasta na lata 2012 – 2022”, w której radni zaplanowali stworzenie nowych terenów inwestycyjnych, muzeum, ośrodka geriatry i opieki paliatywnej, budowę ulic.

145 000 zł na kulturę

O 145 tys. zł została zwiększona tegoroczna dotacja dla MOK w Zambrowie.

„Brat zabił
brata nożem!”,
przekazywali
sobie straszną
wiadomość
mieszkańcy Winnej
Poświętnej
(gm. Ciechanowiec)
w niedzielę,
22 września,
gdy zmierzali
do kościoła na
poranną mszę
świętą

1

„Żegnamy cię drogi mój uczniu... Żegnamy drogi sąsiedzie... Byłeś bardzo pomocny...”, mówił nad grobem Wiesława na cmentarzu w Winnej Poświętnej w środę, 25 września, emerytowany nauczyciel Tadeusz Ryżko.

Słowa więzły mu w gardle... Dwa tygodnie wcześniej był tu pogrzeb mamy Wiesława. Zmarła 6 września. Miała 67 lat.

„Może coś się z Mirkiem podziało po śmierci mamy, może bracia pokłócili się o majątek?”, kłębiły się domysły w głowach żałobników.

2

Wiesław (lat 47) był najstarszy z jedenaścioro dzieci. W trzynastu mieszkali w małym drewnianym domu po dziadkach. Żyli z gospodarstwa (7 ha i dzierżawa), hodowli krów, świń, drobiu. Po latach w podwórzu stanął murowany nowy dom. Zamieszkali w nim rodzice i młodsze dzieci. Od tego czasu cztery córki powychodziły za mąż i wyprowadziły się z Winnej Poświętnej. Dwóch synów ożeniło się i także wyprowadziło z rodzinnego domu. Ojciec zmarł nagle 7 lat temu. Ostatnio mieszkała w nim mama z trzema synami. Dwaj najstarsi, Wiesław i Mirosław, zostali w drewnianym domu, ale Mirosław tylko pomieszkiwał.

„Uczyłam wszystkie dzieci. Ta rodzina wzbudzała wielki podziw.

Zabił brata we śnie



Na cmentarzu obok siebie dwie świeże mogiły mamy i syna

Tam była wielka praca. Matka tak zajmowała się dziećmi, że chodziły najedzone, zadbane, zdobyły zawody. Żadne nie umarło, żadne poważnie nie chorowało. Ona wszystkim kierowała i radziła. A one, nawet dorosłe, słuchały się matki i ją szanowały. To spokojni, dobrzy ludzie. Nikt nie spodziewał się takiej tragedii”, nie może pojąć tragedii emerytowana nauczycielka Barbara Ryżko.

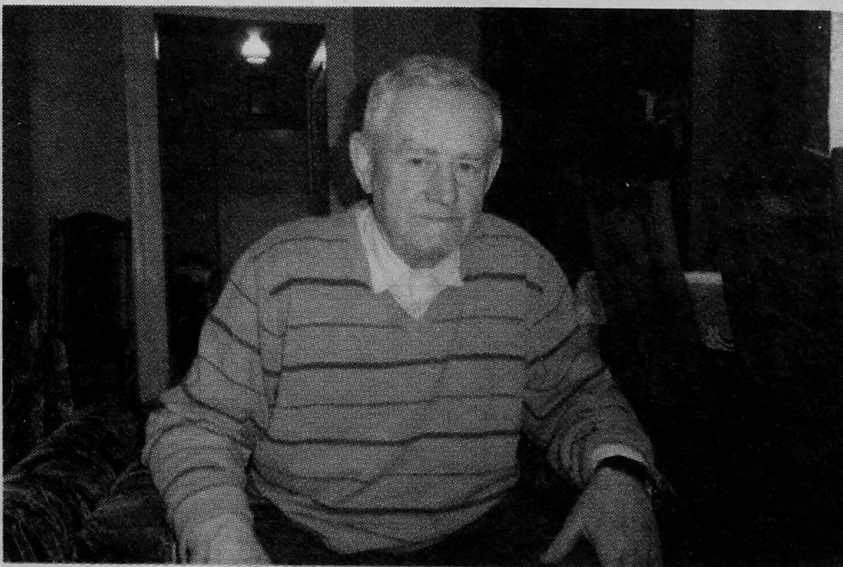
Inni wspominają mszę świętą za zmarłą matkę w siódmym dniu po jej śmierci. W kościele były wszystkie dzieci. Przystępowały do sakramentów. Także ten, co zginął i ten co zamordował.

3

Mirosław pracował pod Warszawą. We wrześniu przyjechał na pogrzeb mamy. Po pogrzebie zo-



W tym kościele Wiesław był ochrzczony, przystępował do pierwszej komunii i tu odprawiona została jego msza pogrzebowa



Tadeusz Ryżko uczył ofiarę i mordercę

stał w Winnej. Zamieszkał z Wiesławem w drewnianym domu.

Ludzie we wsi pamiętają zdarzenie sprzed kilku lat, gdy nowy dom był jeszcze nie skończony. Mirosław zabarykadował się na jego piętrze. Kiedy ktoś chciał się zbliżyć, groził siekierą i nie chciał zejść. Została wezwana policja i pogotowie. Mirosław nie uległ. Następnego dnia zięć sąsiadów zaniósł mu chleb, konserwę i piwo. Mirosław groził siekierą. Nie pozwolił do siebie podejść. Po tem sam zszedł.

„Chyba coś się z nim działo, ale w szkole tego nie było widać. Raz, gdy już był dorosły, przyszedł do mnie i prosił o pomoc, bo u niego są trzej strażacy, którzy chcą go zabić. Poszliśmy razem, ale tam nikogo nie było...”, opowiada Tadeusz Ryżko.

4

Tragicznej wrześniowej nocy Mirosław był trzeźwy. Wiesław prawdopodobnie spał, gdy ugodził go nożem w serce. Nóż wyciągnął. Zraniony Wiesław poderwał się i z krzykiem pobiegł do drugiego domu. Zakrwawiony upadł pod drzwiami. Ekipa pogotowia ratunkowego reanimowała go 40 minut. Bezskutecznie. Skonał po godzinie trzeciej rano. Przyjechała policja i druga karetka, bo Mirosław nożem pociął sobie brzuch. Nic nie mówił. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Wysokim Mazowieckiem decyzją sądu został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące.

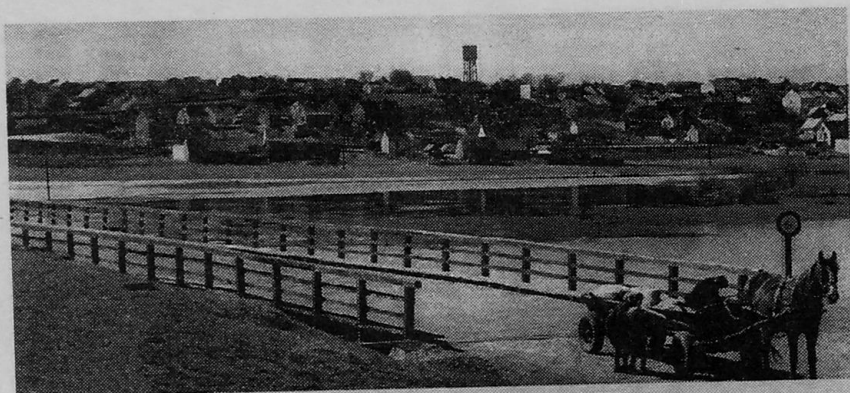
„Żal jednego i drugiego. Jeden na cmentarzu, drugi w więzieniu...”, nie mogą otrząsnąć się z tragedii mieszkańcy wsi.

„Żegnam cię mój uczniu, w imieniu kolegów, sąsiadów... Byłeś życzliwy, pracowity, naszym przyjacielem... Niech szumią ci brzozy i liście... Spoczywaj w naszej ziemi...”, mówił na cmentarzu stary nauczyciel.

5

Na podwórku, po którym kiedyś biegało jedenaścioro dzieci, pusto. Drzwi do drewnianego domu są zamknięte.

KATARZYNA MAY



Most drewniany z 1957 r., lata 60 XX w.



W miejscu drewnianego, staje most Hubala, 1988 r.

15 lat ma nowy most w Łomży

Przeprawy z przeprawami

Byli goście z różnych stron, władze Łomży i województwa, budowniczowie, mieszkańcy z obu brzegów Narwi. Była biało-czerwona wstęga, kapela kurpiowska, prasa, radio i telewizja. Były wpisy do książki pamiątkowej. Tak 26 września 1998 roku uroczystie oddany został do użytku nowy most na Narwi w Łomży.

Jego budowa stała się koniecznością. Po otwarciu się Polski na świat, bardzo szybko zaczęło przybywać w Łomży samochodów, w tym ciężkich tirów, które dosłownie rozjeżdżały jedyny most na Narwi, łączący Łomżę z Piątnicą. Coraz głębsze koleiny, coraz dłuższe korki. Nowy most w tzw. ciągu ulicy Generała Władysława Sikorskiego zaplanowany został z myślą o odciążeniu starego przez skierowanie tutaj ruchu lokalnego. Projektanci i budowniczowie zdecydowali, by wykorzystać podpory i części przyczółków, które pozostały po moście żelaznym, zburzonym podczas II wojny światowej.

Z wielu wariantów wybrano projekt mostu tzw. klasy C; stalowy, o nośności 30 ton, długości 240 m, z 7-metrową jezdnią i chodnikami.

Budowa mostu rozpoczęła się w sierpniu 1996 roku. Sporym problemem dla budowniczych, o czym celowo nie informowali mediów, okazały się liczne niewypały. Jednak przerwy na kolejne akcje saperów nie powodowały opóźnień w budowie. I tak doczekaliśmy się wielkiej gali otwarcia tak bardzo oczekiwanego przez wszystkich drugiego mostu na Narwi.

Wkrótce, po wielkiej radości, most doczekał się miana „bubla”. Tak komentowano wieść o nierównomiernym osiadaniu starych podpór poprzedniego mostu. Natychmiastowa ekspertyza, zalecająca wyregulowanie i czuwanie co się będzie działo. I nie działo się już nic niepokojącego: wszystko wróciło na swoje miejsce!

Dzisiaj, po 15 latach, nowy most wciąż bardzo dobrze służy nie tylko ruchowi lokalnemu, ale również tranzytowemu. I trudno wyobrazić sobie bez niego panoramę Łomży.

W swojej historii Łomża miała znacznie więcej mostów. Ich losy związane były z kondycją miasta. Ale był też taki moment, że Łomża nie miała ani mostu, ani pieniędzy i w roku 1791 władze zmuszone

zostały zaciągnąć dług na kupno... promu!

Na początku XIX wieku, kiedy miasto znajdowało się pod zaborem pruskim, „w ciągu” ulicy Zjazd usypana została grobla na 2 drewniane mosty. Pierwszy, od strony Łomży, prowadził nad tzw. jeziorkiem, drugi, główny, przez samą Narew. Z wybuchem II wojny światowej, we wrześniu 1939 roku obie przeprawy wojsko polskie zburzyło. Niemcy, aby korzystać z ważnego traktu strategicznego, szybko je odbudowali. Po wojnie tzw. jeziorko zostało zasypane, by w ten sposób wytyczyć miejsce tylko na jeden most. Do użytku oddano go w roku 1957. I wciąż dobrze się spisuje.

Historię Łomży odzwierciedla również historia mostów „w ciągu” obecnej ulicy Generała Władysława Sikorskiego, zwanej dawniej „obwodówką”, gdzie znajduje się dzisiaj nowy most. Najpierw w tym miejscu, prawdopodobnie w latach 1903 – 1905, stanął zbudowany przez Rosjan most drewniany, aby łączył miasto z fortami w Piątnicy. Podczas I wojny światowej, w latach 1915 – 1916, zastąpił go most

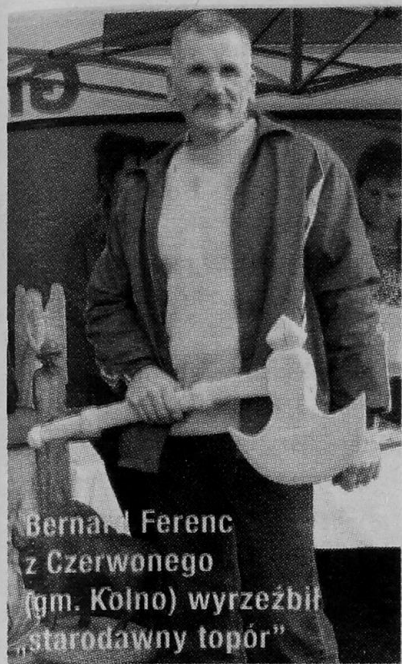
żelazny, dzieło Niemców. Wyszadzony został we wrześniu 1939 roku. Ten przygnębiający widok towarzyszył łomżanom aż do końca lat 50. Właśnie wtedy, po usunięciu pozostałości niemieckiego żelaznego mostu, zbudowany został tu, po przesunięciu nieci podstaw, most drewniany. Był solidny i służył przede wszystkim rolnikom, mającym pola po obu stronach Narwi oraz miłośnikom pieszych, rowerowych i motocyklowych wycieczek. Kusił również wielu śmiółków, którzy w obecności licznych świadków na plaży, popisywali się odwagą, skacząc do Narwi. Z czasem drewniana konstrukcja mostu zaczęła się sypać. W połowie lat 70. został zamknięty i rozebrany. Kolejny rozdział w historii łomżyńskich mostów otworzyła dopiero budowa obecnego tzw. nowego mostu, nazwanego imieniem mjr Henryka Dobrzańskiego, legendarnego „Hubala”.

GABRIELA SZCZĘSNA

W wieku XVI Łomża, jako ważny port rzeczny, miała aż 6 mostów! Zbudowane na samej Narwi oraz na jej odnogach i rozlewiskach, stały się drogami handlu i komunikacji, co przysparzało miastu wiele korzyści, a tym samym przyczyniało się do jego rozkwitu. Niestety, w roku 1624 powódź zniszczyła drewniane mosty tak bardzo, że władze Łomży nie były w stanie ich odbudować.



Most Hubala w malowniczej oprawie mgły i paralotni podczas Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego, organizowanych przez „Kontakty” i prezydenta Łomży, 19 września 2009 r.



„Dobrze się spotkać, pogadać o swoich sprawach i zrobić coś razem. We wsi coś zaczyna się kręcić, jest inne życie. Ludzie czują, że są razem”, mówi Cecylia Mioduszevska, przewodnicząca Koła Gospodyń w Dziegielach.

Kurpiowskie barwne spódnice i kapoty z lnianego płótna, atłasowe suknie i kontusze szlachty z zaścianka, szare stroje włościan i żołnierskie mundury przedwojennych ułanów, które wypełniły stadion, to efekt ożywczego wpływu Fundacji na ośrodki kultury w 7 gminach.

„Wszystko, co mają na sobie zespoły i grupa rekonstrukcyjna,



W ramach projektu „Świat igłą malowany” 60 osób nauczyło się haftu krzyżkowego i innych technik plastycznych na warsztatach w Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Płocku oraz w świetlicach

Kraina życiem tętniąca

„Są trzy Jurce: Szlachceki, Włościański i Folwark. Trzy wsie, trzech sołtysów. Nasz stowarzyszenie działa dla zjednoczenia ich w jeden Jurzec. Razem możemy zrobić więcej dla siebie, dla wsi”, mówi Agnieszka Patalan ze Stowarzyszenia Przyjaciół Jurca.

Minął rok, jak zawiązali stowarzyszenie i zaczęli się spotykać w świetlicy. Okazało się, że wszystkie kobiety w trzech Jurcach to artystki! Każda potrafi stworzyć barwne cudenka z tego, co ma pod ręką. A poza tym to mistrzynie kuchni! Zaczęły chwalić się tym, co potrafią po mistrzowsku. Na razie nie bardzo mają gdzie. Świetlica czeka na remont. Fundacja Kraina Mlekiem Płynąca pomaga zdobywać pieniądze.

Na festynie Fundacji Karina Mlekiem Płynąca „7 gmin w jednej krainie” w minioną niedzielę (29 września) na stadionie w Stawiskach stoisko promocyjne gminy Stawiski było największe ze wszystkich! Oprócz Stowarzyszenia z Jurca, Koła Gospodyń z Porytego, Rostek i Dziegeli przywiozły specjalne domowej kuchni: kartacze, sałatki, flaki, ciasta, kiszzone ogórki, domowy chleb ze smalczykiem, nalewki i wiele innych. W Porytem działają od roku, w Rostkach od trzech lat. W Rostkach ożył budynek po byłej szkole, przerobiony na świetlicę przy pomocy Fundacji.

zostało zakupione przy wsparciu Fundacji. To przez nią składamy wnioski o pieniądze unijne. Nie wyobrażam już sobie działalności naszej placówki bez Fundacji”, mówi Dariusz Piekarski, dyrektor GOK w Grabowie, który kultywuje miejscowe tradycje szlachecko – włościańskie i ułańskie. Wtórkuje mu Iwona Potaś, dyrektor GOK w Turośli: „Założyliśmy nowy, dziecięcy zespół folklorystyczny. Zrealizowaliśmy wiele wspaniałych projektów. Wszystko, co robimy, dzieje się za sprawą naszej Fundacji”.

Podczas festynu każda z gmin miała swoje przysłowiowe 5 minut na scenie: zespoły śpiewały i tańczyły, a konferansjer odczytywał długą listę projektów, zrealizowanych w danej gminie przy wsparciu Fundacji.

Do Fundacji należą gminy Mały Płock, Kolno, Grabowo, Turośl i Stawiski z powiatu kolneńskiego oraz Nowogród i Zbójna z powiatu łomżyńskiego.

„Oprócz nich do Fundacji należą także przedsiębiorcy, czyli sektor prywatny oraz organizacje pozarządowe. Przez 7 lat uzyskaliśmy z programu unijnego Leader 7 mln zł. Tworzymy krainę mlekiem i miodem płynącą, czyli pełną dobrobytu, przyjaźni i miłości. Mleko jest podstawą. Z mleka żyją tu wszyscy”, mówi Elżbieta Parzych, prezes Zarządu Fundacji.

MARIA KACZYŃSKA



Szlachcianki, szlachcice, włościanie i ułani z grup artystycznych i rekonstrukcyjnej z Grabowa



Od prawej: Agnieszka Patalan, Wiesława Mikucka i Barbara Kossakowska ze Stowarzyszenia Przyjaciół Jurca oraz ich artystyczne rękodzieło

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WOZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaże.pl

AMA Sp. z o.o.

Stacja Demontażu Pojazdów:

• powypadkowych, do kasacji.

Tel. (25) 756 - 37 - 88,

535 - 789 - 999

e-mail: ama.kasacja@wp.pl

Kamionna, ul. Piłsudskiego 20,

07-130 Łochów



OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej. Słupki, panele, bramy, systemy ogrodzeniowe **JONIEC**.
(86)216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333,
www.siatki-stal.pl

(fak.338-o-i)

**KONSTRUKCJE STALOWE, OBO-
RY, wiaty, hale. PHU SUPLIICKI,**
506 - 997 - 040.

(fak.125-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Ekspres Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119.

(fak.434-o)

Ale szybka gotówka - nawet 7000 zł! Proste zasady, bez zbędnych formalności. **PROVIDENT POLSKA S.A.** 600 - 400 - 295 (opłata wg taryfy operatora)

(fak.432-oo)

Ekspresowa pożyczka bez BIK. KREDYTY „Capital Partners”,
500 - 547 - 057, Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”).

(fak.483-o)

KOREPETYCJE

MATEMATYKA - korepetycje,
603 - 847 - 463

(fak.378-o)

JĘZYK ANGIELSKI - kursy, korepetycje, 506 - 932 - 853

(fak.443-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam garaż, ul. Piękna,
(86)216 - 08 - 40

(p-0201)

Sprzedam działkę zabudowaną (dom parterowy murowany, stodoła murowana) 90 arów. Media: droga asfaltowa, wodociąg, elektryczność. Miastkowo, Cena: 180000 zł, tel. 501 - 278 - 123.

(fak/sms)

Sprzedam M-4, świeżo wyremontowane, Łomża, 608 - 362 - 211

(p-0203)

Sprzedam 0,5 ha z dostępem do Biebrzy, Burzyn, 35000 zł tel. 531 - 807 - 337

(fak/sms)

LOKALE

Do wynajęcia M-4, kompletnie wyposażone, na dłuższy okres, Łomża, Żeromskiego, 730 - 818 - 290

(p-0280)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: (86)216 - 42 - 43

PRACA

ZWROT PODATKU Z PRACY - rodzinne, urlopowe, emerytalne - Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Belgia, Austria, Norwegia, USA, (71)385 - 20 - 18, 601 - 759 - 797.

(fak.986-o)

Zatrudnimy kierowców kat. C + E na trasy międzynarodowe z możliwością przyuczenia (doświadczenie mile widziane), 505 - 006 - 254 .

(fak.442-o)

USA - WIZY, 501 - 809 - 644.

(fak.480-i)

Przyjmę do pracy kierowcę Unia Europejska - Wschód, tel. 605 - 919 - 169.

(fak/ostr.)

RTV - AGD

ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ CYFROWYCH ANTEN i TUNERÓW DVB-T POLSKICH PRODUCENTÓW



ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża, Plac Niepodległości 9 (stary dworzec PKS), (86)216 - 34 - 38, (86)215 - 04 - 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86 218 - 00 - 01

(fak.552-o-i)

ROLNICTWO

SZAMBA BETONOWE WODOSZCZELNE
515 - 373 - 550.

(p-101-o)

Sprzedaż: Jałowic hodowlanych z Niemiec, Danii, Holandii, Czech i krajowych oraz krów pierwiastek. Wolne od IBR i BVD. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Konkurencyjne ceny! PH KONRAD ul. Poligonowa 28 c, Łomża, tel. (86)215 - 11 - 15 wew.22.

(fak. 332-o)

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałowki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 600 - 020 - 203, (86)215-11-15.

(fak. 332-o)

P.H. KONRAD ZAPRASZA DO PUNKTU SPRZEDAŻY JAŁOWIC HODOWLANYCH W SZEPIETOWIE ! Aktualnie polecamy jałowice rasy Simmental oraz rasy HF z Polski i Niemiec. Znakomita zdrowotność i wysoka wydajność mleczna. (86)476 - 28 - 34, 664 - 943 - 257.

(fak. 332-o)

Sprzedam 10 jałówek wysoko cielnych i cielnych, tel. 604 - 407 - 599

(fak/sms)

Sprzedam rozrzutnik dwuosiowy do małego remontu, cena 2300 zł, tel. 721 - 723 - 392

(fak/sms)

Sprzedam łąkę 2,73 ha, cena 54,6 zł (do uzgodnienia), tel. 600 - 261 - 821

(fak/sms)

Bele siana - 36, słoma - 25, tel. 513 - 992 - 512

(p-0206)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznościowe, 696 - 885 - 102

(fak.429-o-i)

FRYZJER MĘSKI „MFryz” Strzyżenie już od 10 zł! Łomża, ul. Kopernika 27. Pn 8.00 - 13.00. Wt - Sob 8.00 - 17.00. Tel. 882 - 822 - 140. Zapraszamy!

(fak/sms)

SPRZEDAM

Garaże blaszane - wzmocnione. Bramy garażowe. Transport, montaż gratis! Producent: (29)761 - 50 - 20, (85)733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075 www.robstal.pl RATY!

(fak. 416-o)

Używane meble sklepowe, 603 - 066 - 067, www.mebledosklepu.pl

(fak.245-o)

Sprzedam drewno opałowe z dowozem, suche, 600 - 120 - 771

(p-0204)

4.10.-10.10.2013

nowe

TAXI
pracyISSN 2299-0680
DATA WYDANIA: 30.09.2013
numer 40 (66)


MAŁGORZATA FOREMNIAK
AGUSTIN EGURROLA
AGNIESZKA CHYLIŃSKA

Czy lubią ze sobą pracować?

MAM TALENT!
SOB | 20.00 TVN

FAMILIJNY
EPOKA LODOWCOWA 3:
ERA DINOZAURÓW
SOB | 20.10 POLSAT

WEEKEND W TV

PIĄTEK



SOBOTA



NIEDZIELA



www.taxi.lomza.pl

wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

4 PAŹDZIERNIKA | PIĄTEK

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Teleskopy **08.55** Komisarz Alex (25) **09.55** Natura w Jedynce: Opowieści o Yellowstone (3) **11.00** Świat się kręci

12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes - magazyn
12.25 Przepis dnia - magazyn
12.40 Natura w Jedynce: Dziennik z życia wielkich kotów - film dok., Wielka Brytania 2008

13.35 Jedna scena
14.00 Jaka to melodia?
14.30 Masz prawo znać prawo
14.50 Przepis dnia - magazyn
15.00 Wiadomości
15.05 Pogoda
15.15 Klan (2475) - serial, Pol.
15.45 Sprawa dla reportera
16.40 Polska non stop
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Program rozrywkowy
18.30 Świat się kręci
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

PRZYGODOWY



21.30

Poszukiwacze zaginionej...

Il wojna światowa. Indiana Jones ma za zadanie odszukać Arkę Przymierza. Wyrusza do Egiptu, żeby zapobiec przejęciu zabytku przez nazistów.

20.30 Volare. Historia Domenico Modugno (4)

21.30 Poszukiwacze zaginionej Arki - film przygodowy, USA 1981

23.35 Elitarni - ostatnie starcie - film sensacyjny, Brazylia 2010

01.35 Świat się kręci

02.25 Weekendowy mag. film.

02.50 Tłumaczka - dramat
 FILM krym., Francja/USA/
 ** Wielka Brytania 2005

TVP 2

05.55 Faceci do wzięcia (11): Zakochany bałwan **06.30** Lokatorzy (20): Wszystko jest grą **07.05** M jak miłość (351) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.40** Barwy szczęścia (979) **11.15** Na dobre i na złe (148): Kolorowa precyzja

12.15 Banda pawianów (5/8): Uduane połowy - serial
12.45 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Kosmici - cykl reportaży
13.20 Szkoła życia (19) - telenowela dok., Polska
14.15 Pojedynek nie na żarty
15.05 Rodzinka.pl (69): Słowa, słowa, słowa - serial komediowy, Polska
15.45 Panorama Kraj
16.10 Pogoda
16.25 U Pana Boga w ogródku (5/12) - serial, Pol.
17.15 Szkoła życia (20) - telenowela dok., Polska
18.00 Panorama
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.30 Barwy szczęścia (979) - serial obycz., Polska

SERIAL



20.45

Rodzinka.pl (113, 114)

Rodzice i Marek pomagają Tomkowi w malowaniu mieszkania. Tomek zaprasza rodzinę na obiad. Kuba korzysta na randkach z pieniędzy ojca Pauli.

20.00 Boscy w sieci (5)

20.05 Barwy szczęścia (980)

20.45 Rodzinka.pl (113, 114)

21.50 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.

23.05 Tylko dla dorosłych

23.20 Piąty stadion

23.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (5/22)

00.20 Agent XXL 2 - komedia, FILM USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Emily Procter

02.05 Pitbull (31) - serial, Pol.

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News
08.15 Świat według Kiepskich (20)
09.00 Malanowski i Partnerzy (9)
09.30 Malanowski i Partnerzy (10)
10.00 Trudne sprawy (150) **11.00** Dlaczego ja? (324) - serial fabularno-dokumentalny

12.00 Nasz nowy dom (1)
13.00 Czyja wina? (25) - serial fab.-dok., Polska
14.00 Pierwsza miłość (1750) - serial obyczajowy, Polska
14.50 Trudne sprawy (356) - serial fab.-dok.
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 Malanowski i Partnerzy (579) - serial
17.00 Dlaczego ja? (462) - serial fab.-dok.
18.00 Pierwsza miłość (1751) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (328): 2012 - serial komediowy, Polska

THRILLER



22.00

Pandorum

Kapral Bower wybudza się na statku kosmicznym z hibernacji. Nie wie, kim jest ani jaką misję wypełniał. Znajduje porucznika Paytona, którego wybudza.

20.00 Tylko taniec. Got to Dance 4 - rozr.

22.00 Pandorum - thriller SF, FILM Niemcy/Wielka Brytania

****** 2009, reż. Christian Alvart

00.30 Efekt Meduzy (1/2) - FILM thriller, USA 1997, reż.

****** Larry Shaw, wyk. Chris Noth, Danny Kamin

02.30 Dziewczyny z fortuną

03.30 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy **07.25** Na Wspólnej (1799) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Wawa non stop (24) - serial, Polska

12.15 Ukryta prawda (226) - serial fabularno-dokumentalny
13.15 Szpital (100) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.15 W-11 - wydział śledczy (1070): Piknik - serial fabularno-dokumentalny
15.00 Ukryta prawda (227) - serial fabularno-dokumentalny
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Szpital (101) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
18.00 Wawa non stop (25) - serial, Polska
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn

PRZYGODOWY



20.00

Transformers 3

Sam Witwicky z pomocą Autobotów już dwukrotnie uratował świat przed niebezpieczeństwem. Wkrótce jednak kolejny raz będzie musiał stanąć do walki.

20.00 Transformers 3 - film przygodowy, USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf

23.20 Paranormal Activity 2 - FILM horror, USA 2010, reż.

****** Todd Williams, wyk. Brian Boland

01.05 Kuba Wojewódzki 8

02.05 Uwaga! - magazyn

02.20 Arkana magii

03.40 Rozmowy w toku

04.35 Zakończenie programu

TV 4

06.50 Jaś Fasola **07.20** Co nowego u Scooby'ego? **07.50** Scooby Doo, gdzie jesteś? **08.55** Komisarz Rex 8 (14) **09.55** Niepokromiona miłość (24) **10.55** Kiedy się zakocham... (79) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (39)

12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (40) - serial, Wł.
12.30 Simba (20) - serial, Wł.
13.00 Dekoratornia - magazyn wnętrzarski
13.30 Tylko miłość (25) - serial obyczajowy, Polska
14.30 Przyjaciółki (25) - serial obyczajowy, Polska
15.30 Komisarz Rex 8 (15) - serial kryminalny, Austria/Niemcy
16.30 Hotel 52 (25) - serial obyczajowy, Polska
17.30 Niepokromiona miłość (25) - telenowela, Meksyk
18.30 Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim., USA
19.00 Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim., USA
19.30 Co nowego u Scooby'ego? (1) - serial

KOMEDIA



20.00

Rybka zwana Wandą

Wanda ze współnikami napada na jubiler, po czym wydaje jednego z kompanów policji. Gdy odkrywa, że sejf jest pusty, zawiązuje znajomość z jego obrońcą.

20.00 Rybka zwana Wandą - FILM komedia sensacyjna, *** USA 1988

22.20 Stop drogówka

23.25 Słodkie tajemnice - film erotyczny

01.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (13)

02.15 To był dzień - public.

03.15 4music - program muz.

04.20 Dekoratornia - magazyn

04.50 4music - program muz.

05.55 Zakończenie programu

EUROSPORT

08.30 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Klingenthal - HS 140 **09.30** (NŻ) Snooker: European Tour w Dusseldorf - 1. dzień **21.30** Watts (Cykliczny program rozrywkowy w zabawnej formie i z odpowiednio dobraną muzyką przedstawia sportowe wpadki tygodnia oraz niekonwencjonalne zachowania kibiców. Nie brak jest również scen mrozących krew w żylach, w których ułamek sekundy decydował o ludzkim życiu.) **22.30** Sporty motorowe: GTA Next Level **22.45** Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Klingenthal - HS 140 **23.45** Snooker: European Tour w Dusseldorf - 1. dzień

(NŻ) - na żywo

EUROSPORT 2

07.30 Żużel: ME w Rzeszowie **08.30** Na tych samych falach **09.00** Piłka nożna: Liga młodzieżowa UEFA **10.00** Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20 w Indiach **12.00** Skoki narciarskie: Letnie GP w Klingenthal **13.30** Żużel: ME w Rzeszowie **14.45** Sporty motorowe: GTA Next Level **15.00** Skoki narciarskie: Letnie GP w Klingenthal **16.30** Piłka nożna: Bundesliga **18.00** Piłka nożna: Bundesliga - zapowiedź kolejki **18.30** (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga - mecz FC Union Berlin - SV Sandhausen 1916 **20.30** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga - mecz Hannover 96 - Hertha Berlin **22.30** Żużel: ME **00.00** Piłka nożna: 2. Bundesliga

POLSAT SPORT

07.00 Liga **08.10** Siatkówka: ME Mężczyzn - półfinał **10.20** Siatkówka: ME Mężczyzn - mecz o 3. miejsce **12.30** Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz Almeria - Barcelona **14.40** Siatkówka: ME Mężczyzn - finał **16.50** Boks: Gala boksu zawodowego **18.00** (NŻ) Siatkówka: PlusLiga - mecz BKS Aluprof Biel-sko-Biała - Beef Master Budowlani Łódź **20.20** (NŻ) Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Śląsk Wrocław - KGHM Metrago Zagłębie Lubin **22.30** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Celtic - Barcelona **00.30** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Ste-aux - Chelsea

TVP SPORT

06.30 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - ćwierćfinał **08.30** Rio 2014 - magazyn piłkarski FIFA **09.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - ćwierćfinał **15.00** Rio 2014 - magazyn piłkarski FIFA **15.30** Kolarstwo: MTB - Scandia Maraton Lang Team **16.00** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Arsenal Londyn - S.C. Napoli **18.00** Legendy futbolu **18.35** (NŻ) Hokej na lodzie: PHL - mecz HC GKS Katowice - GKS Tychy **21.15** Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - ćwierćfinał **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Borussia Dortmund - Olympique Marsylia **01.15** Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA

13.00 Skarby prowincji: Radziejów **13.20** Polacy tu i tam **14.00** Twój album **14.05** Podopieczni św. Franciszka **14.20** Przechodzień codzienny **14.30** Azbest - podstępny wróg **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Seniorada **17.00** Reportaż **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Elementarz mam **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Była w moim życiu Solidarność - film dokumentalny **23.35** Azbest - podstępny wróg **23.50** Za zamkniętymi drzwiami **00.05** Telekurier

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

PIĄTEK

TVN SIEDEM

04.55 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Artur Boruc** - talk show
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 5 (3)** - serial krym., USA
10.15 **Ostry dyżur 9 (4)**
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Dr House 6 (6)**
15.55 **Czerwony Orzeł 2 (13)** - serial, Hiszp.
17.05 **Punkt krytyczny 2 (12)** - serial, Kanada
18.00 **Detektyw Monk 5 (4)** - serial krym., USA
19.00 **Dr House 6 (7)**
20.00 **Dziewczyny z drużyny 3** - komedia, USA 2006, reż. Steve Rash
22.10 **Brudny Harry** - film sensacyjny, USA 1971
00.20 **Mentalista 3 (6)**
01.20 **Okrucieństwo nie do przyjęcia** - komedia, USA 2003
03.30 **Arkana magii**
05.35 **Zakończenie progr.**

FOX

05.00 **Szach-mat 1 (12)**
05.40 **Shark 1 (8)**
06.40 **Orły z Bostonu 3 (4, 5, 6, 7)**
10.30 **Jo 1 (1, 2)**
12.25 **Jo 1 (3)**
13.20 **Powrót do życia 1 (6)**
14.20 **Powrót do życia 1 (7)**
15.15 **Powrót do życia 1 (8-10)**
18.10 **Orły z Bostonu 3 (8)**
19.05 **The Glades 1 (5)**
20.05 **The Glades 1 (6)**
21.00 **Zawód: Amerykanin 1 (12)**
22.00 **Zawód: Amerykanin 1 (13)**
23.00 **The Bridge: Na granicy 1 (12)**
00.00 **American Horror Story 1 (10)**
00.55 **American Horror Story 1 (11)**
01.50 **American Horror Story 1 (12)**
02.45 **The League 4 (12)**
03.10 **The League 4 (13)**
03.40 **Zakończenie programu**

NATIONAL GEOGRAPHIC

07.00 **Autostrada przez piekło**
08.00 **Polowanie na grubą rybę**
09.00 **Polowanie na wodne potwory**
10.00 **Kopalnia złota**
11.00 **Ostatnie dni ludzkości (1)**
12.00 **Na linii ognia**
13.00 **Koszmarna wyprawa**
14.00 **Stawka warta tuńczyka**
15.00 **Narodziny Europy**
16.00 **Tajemnice Strefy 51**
17.00 **Katastrofa w przestworzach**
18.00 **Bezcenne skarby**
19.00 **Mistrz wędkarstwa**
20.00 **Kopalnia złota**
21.00 **Licytuj i niszcz**
22.00 **Pułapki umysłu**
23.00 **Mistrz wędkarstwa**
(7) 00.00 **Uzależnieni**

TELE programy

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne

TV PULS

06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **No problem!**
07.00 **Tom i Jerry (92-94)**
07.25 **Kacze opowieści (81)** - serial, USA
08.00 **Taki jest świat**
09.00 **Ale numer!** - rozr.
09.30 **Kręcimy z gwiazdami** - program rozr.
10.30 **Medicopter (69)**
11.30 **Zaginiony świat (15)**
12.30 **Kasia i Tomek 2 (13)** - serial kom., Pol.
13.00 **Kasia i Tomek 2 (14)** - serial kom., Pol.
13.30 **Mike i Molly 2 (21)**
14.00 **Mike i Molly 2 (22)**
14.30 **Kasia i Tomek 2 (15, 16, 20)** - serial kom.
16.15 **13. posterunek 2 (24)** - serial kom., Pol.
16.55 **Mike i Molly 2 (23)**
17.30 **Mike i Molly 3 (1)**
18.00 **Zaginiony świat (16)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (25, 27)**
20.00 **W klatce** - film sensacyjny, USA 2010
21.55 **Potępieni** - film sensacyjny, USA 2007
00.15 **Krwawa masakra w Hollywood** - horror, USA 2004
02.25 **Zobacz to!**

FOX LIFE

05.15 **Szczęśliwy los 2 (3)**
06.00 **Rita daje czaadu 2 (3)**
06.30 **America's Next Top Model 11 (5)**
07.30 **X Factor. Edycja amerykańska 3 (3)**
09.25 **Kochanki 1 (5)**
10.25 **America's Next Top Model 11 (6)**
11.20 **Gwiazdy pod lupą 2 (18)**
11.50 **Jess i chłopaki 2 (1, 2, 3)**
13.15 **Top Chef: Desery 1 (4, 5)**
15.10 **Doktor Hart 1 (3, 4)**
17.05 **Zaklinacz dusz 5 (7)**
18.05 **Czarodziejki 4 (1): Znowu czarujemy (1)**
19.00 **Anatomia prawdy 3 (4, 5)**
21.00 **Premiera: Top Chef: Desery 1 (9, 10)**
22.55 **Świat według Mindy 1 (17, 18, 19, 20)**
00.55 **X Factor. Edycja amerykańska 3 (3)**

DISCOVERY CHANNEL

06.00 **Kto da więcej?**
07.00 **Wystzałowy biznes (5)**
08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Aukcja w ciemno**
10.00 **Łowcy okazji**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Przetwórcy w Jukonie**
14.00 **Morze złota**
15.00 **Handlarz doskonały (7, 8)**
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja (9)**
18.00 **Gorączka złota**
19.00 **Łowcy okazji**
21.00 **Auto - reaktywacja**
23.00 **Fani czterech kółek**
00.00 **Łowcy okazji**
00.30 **Walka o bagaż**

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o., 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Redakcja: 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1, tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88. Druk: Eurodruk Poznań Sp. z o.o.

Biurowo Reklamowy
02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl

AXN

06.00 **Zagadki z przeszłości (22)**
07.00 **Conan (20)**
08.00 **Kancelaria adwokacka (13)**
09.00 **Agenci NCIS 6 (2)**
10.00 **Gwiezdne wrota: Wszechświat (2)**
11.00 **Conan (21)**
12.00 **Zagadki z przeszłości 2 (1)**
13.00 **Nikita 2 (21)**
14.00 **Kancelaria adwokacka 2 (1)**
15.00 **Agenci NCIS 6 (3)**
16.00 **Elementary (19)**
17.00 **Nikita 2 (22)**
18.00 **Gwiezdne wrota: Wszechświat (3)**
19.00 **Agenci NCIS 6 (4)**
20.00 **Elementary (20)**
21.00 **Castle 3 (9)**
22.00 **Unforgettable. Zapisane w pamięci 2 (1)**
23.00 **Elementary (20)**
00.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (10)**
01.00 **Castle 3 (9)**

ANIMAL PLANET

09.30 **Zabójcze zwierzęta**
10.00 **Dziś bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Na posterunku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Miami**
14.00 **Wszystko o psach**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Dzika Ameryka**
17.00 **Najdziwniejsza Ameryka Łacińska**
18.00 **Policja dla zwierząt w San Francisco**
19.00 **Weterynarze**
21.00 **Weterynarz z antypodów (12)**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**
01.00 **Weterynarze**

SOBOTA

TVN SIEDEM

05.35 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
06.15 **Misja Martyna ekstra** - program podróży.
07.15 **Mango - telezakupy**
09.20 **Obcy w Ameryce (3)**
09.50 **Tajemnice Smallville 9 (22-ost.)** - serial
10.50 **Przyjaciele 7 (16)**
11.25 **Przyjaciele 7 (17)**
11.55 **Przyjaciele 7 (18)**
12.25 **Mandale i sekretny tunel** - film familijny, USA 2009
14.30 **Reguły gry (9)**
15.00 **Reguły gry (10)**
15.35 **Kobra: Oddział specjalny (5)** - serial
16.40 **Punkt krytyczny 2 (8)** - serial, Kanada
17.35 **Dr House 6 (3)**
18.35 **Pan i pani Bloom (11)** - serial, USA
19.30 **Okrucieństwo nie do przyjęcia** - komedia kryminalna, USA 2003, reż. Joel Coen
21.40 **O czym marzą faceci** - komedia kryminalna, USA 2001
23.40 **Szybcy i wściekli** - film sensacyjny, USA 2001, reż. Rob Cohen
01.45 **Arkana magii**
03.50 **W roli głównej: Monika Richardson**
04.20 **W roli głównej: Anita Werner**
04.50 **Zakończenie progr.**

FOX

05.00 **The Listener: Słyszający myśli 4 (7)**
05.40 **The Finder 1 (12, 13)**
07.35 **Glee 4 (9)**
08.30 **Glee 4 (10)**
09.30 **Powrót do życia 1 (6)**
10.30 **Powrót do życia 1 (7)**
11.25 **Powrót do życia 1 (8)**
12.25 **Orły z Bostonu 3 (4-6)**
15.15 **The Glades 1 (2)**
16.15 **Kości 4 (1)**
17.10 **Kości 4 (2)**
18.05 **Kości 4 (3)**
19.00 **Kości 4 (4)**
20.00 **Pułapki umysłu 2 (8)**
21.00 **The Bridge: Na granicy 1 (12)**
22.00 **Premiera: Jednostka 2 (17)**
22.55 **Premiera: Jednostka 2 (18)**
23.55 **Synowie Anarchii 5 (3)**
00.55 **The Bridge: Na granicy 1 (12)**
01.50 **Demony da Vinci 1 (3)**
02.50 **Jo 1 (1)**
03.35 **Zakończenie programu**

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 **Polowanie na wodne potwory**
10.00 **Duży, wielki, największy**
11.00 **Rozbieracze. Biznes w garażu**
12.00 **Ekstremalny ranking zwierząt**
13.00 **Na linii ognia**
14.00 **Koszmarna wyprawa**
15.00 **Mistrz wędkarstwa**
16.00 **Autostrada przez piekło**
17.00 **Megalotnisko w Dubaju (2)**
18.00 **Katastrofa w przestworzach**
19.00 **Anglosaskie złoto**
20.00 **Mumia Alana - ostatnia tajemnica starożytnych Egipcjan**
21.00 **Ucieczka z więzienia**
22.00 **Narkotyki**
23.00 **Koszmarna wyprawa**
00.00 **Uzależnieni**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **No problem!** - rozr.
07.00 **Taki jest świat**
07.55 **Steve Irwin - łowca krokodyli** - serial
09.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
09.40 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.25 **Książniczka na ziarnku grochu** - film familijny, Niemcy 2010, reż. Bodo Fürneisen
11.50 **Kubuś i Hefalumpy** - film animowany, USA 2005, reż. Frank Nissen
13.20 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka** - baśń filmowa, Niemcy 2012
14.35 **Magiczne buty** - film familijny, USA 2002
16.40 **Goście, goście 2** - komedia, Francja 1998
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (26, 28)**
20.00 **Mściciel** - film sensacyjny, USA 2004
21.55 **Nieustraszone** - film sensacyjny, Chiny/Hongkong/USA 2006, reż. Ronny Yu
00.00 **Fuks** - komedia sensacyjna, Polska 1999
01.55 **Zobacz to!**

FOX LIFE

05.15 **Gwiazdy pod lupą 2 (17, 18)**
06.00 **Rita daje czaadu 2 (1)**
06.30 **Posłubione armii 7 (8)**
07.30 **Top Chef: Desery 1 (9, 10)**
09.20 **Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (25)**
09.50 **Gwiazdy pod lupą 2 (24)**
10.20 **Zaklinacz dusz 5 (3, 4, 5)**
13.15 **Świętoszki z Dallas 1 (1, 2)**
15.10 **Grey's Anatomy: Chirurdzy 9 (9, 10)**
17.05 **Doktor Hart 2 (15, 16)**
19.00 **Szkarłatna wdowa 1 (1, 2)**
21.00 **Magia kłamstwa 3 (10, 11)**
22.55 **Magia kłamstwa 3 (12)**
23.55 **Magia kłamstwa 3 (13)**
00.50 **Cień anioła 1 (6)**
01.50 **Cień anioła 1 (7)**
02.45 **Żona dla milionera 1 (3)**
03.45 **Żona dla milionera 1 (4)**
04.40 **Zakończenie**

DISCOVERY CHANNEL

06.00 **Zwykle rzeczy - niezwykłe wynalazki**
07.00 **Dynamo - więcej niż magia (4)**
08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Ekstremalna Alaska (6)**
10.00 **Przetwórcy w Jukonie**
11.00 **Największe bitwy pancerne**
12.00 **Nowoczesna wojna**
13.00 **Dynamo - więcej niż magia (1-4, 1-3)**
20.00 **W sieci eksperymentów (4)**
21.00 **Dynamo - więcej niż magia (4)**
22.00 **Gorączka złota**
23.00 **Morze złota (1)**
00.00 **Nagi instynkt przetrwania**
01.00 **Wystzałowy biznes**
02.00 **Szkola przetrwania**

TVP POLONIA

06.35 **Złotopolscy (784-788)**
08.55 **Polonia 24**
09.40 **Szatan z siódmej klasy (1)** - serial, Pol.
10.35 **Polonia w Komie**
10.45 **Załoga eko**
11.15 **Chłopi (2)** - serial
12.10 **Łamigłówka**
12.20 **Pamiętaj o mnie**
12.40 **Ojciec Mateusz (79)**
13.30 **Makłowicz w podróży: Armenia: Erywań**
14.00 **Na dobre i na złe (528)** - serial, Polska
15.00 **Exodus Warszawy 1944** - film dok.
16.00 **Kulturalni.pl** - mag.
17.00 **Słownik polsko@polski**
17.25 **Łamigłówka**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **M jak miłość (992)**
18.50 **Festiwal Twórczości Korowód 2010: Koncert pieśni łagodnych. Piosenki Wojtki Bellona**
19.40 **Dobranocka: Bolek i Lolek w Europie**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.45 **Miasto z morza (4-ost.)** - serial, Polska
21.35 **Pamiętaj o mnie**
22.00 **Polacy tu i tam**
22.40 **Aria dla atlety** - dramat, Polska 1979
00.15 **Słownik polsko@polski**
00.45 **Progr. powtórkowe**

AXN

06.00 **Star Trek: Stacja kosmiczna 7 (19, 20)**
08.00 **Tajemniczy element (17)**
09.00 **Tajemniczy element (18)**
10.00 **Agenci NCIS 5 (2)**
11.00 **Agenci NCIS 5 (3)**
12.00 **J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (2)**
13.00 **Dr House 8 (5)**
14.00 **Jordan 2 (18)**
15.00 **Jordan 2 (19)**
16.00 **Przygody Merlina 4 (3)**
17.00 **Przygody Merlina 4 (4)**
18.00 **Agenci NCIS 5 (4, 5)**
20.00 **Premiera: Obłędny rycerz - film przygodowy, USA 2001**
22.35 **Premiera: Axn Insider: Crossing Lines - film dok., USA 2013**
23.20 **Przekraczając granice (4)**
00.25 **Agenci NCIS 5 (4, 5)**
02.15 **J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (2)**

ANIMAL PLANET

08.00 **Zabójcze zwierzęta**
10.00 **Weterynarze**
11.00 **Weterynarz z antypodów (12)**
12.00 **Najśrodsze zwierzęta**
13.00 **Kot z piekła rodem (1)**
14.00 **Słodkie dzieciństwo**
15.00 **Dzika Ameryka**
16.00 **Dzika Appalachia**
17.00 **Wędkarskie wyprawy Jakuba Vagnera (1, 2)**
18.00 **Z wędką po świecie**
19.00 **Na bagnach Florydy**
20.00 **Zabójcze tropiki (6)**
21.00 **Obcy wewnątrz nas**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Z wędką po świecie**

5 PAŹDZIERNIKA | SOBOTA

TVP 1



08.30 Magazyn Ligi Mistrzów **08.55** Dora poznaje świat (33) **09.30** Pingwiny z Madagaskaru (10) **10.00** iCarly (6) **10.35** Jak to działa? **11.05** Szlakiem gwiazd **11.30** Nie ma jak Polska **11.55** Weekendowy magazyn filmowy

12.25 Jaka to melodia?
13.00 Blondynka (18) - serial
13.55 Zwierzęta świata: Enklawy dzikiej przyrody (3): Namibia - cykl dok.
14.35 Okrasa łamie przepisy
15.10 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas - komedia familijna, USA 2000
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Ojciec Mateusz (126): Słowo faceta - serial
18.25 Sąsiad na widelcu - telenowela dokumentalna
19.10 Smerfy w Jedyńce: Smerfy (6) - serial
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2



06.00 Tygrysy Europy (2): Urodziny **07.05** M jak miłość (1004) **08.00** Pytanie na śniadanie **11.00** Sztuka życia **11.25** Barwy szczęścia (976-978) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Katarzyna Glinka, Katarzyna Zielińska
13.05 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia: Trasasasa (2)
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (113, 114)
15.35 Boscy w sieci - serial komediowy, Polska
15.40 Słowo na niedzielę
15.55 Czas honoru (70)
16.55 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.
18.00 Panorama
18.35 Sport telegram
18.40 Pogoda
18.55 „Postaw na milion” - kulisy
19.05 Postaw na milion

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News
08.00 *** Dziewczyna z marzeniami - dramat, USA 2009 **10.15** Ewa gotuje - program kulinarny **10.45** ** Scooby Doo i najeźdźcy z kosmosu - film animowany, USA 2000, reż. Jim Stenstrom
12.15 Jaś Fasola - serial komediowy, Wielka Bryt.
12.45 Tylko muzyka. Must be the music 6 - rozr.
14.45 To nie koniec świata! (4) - serial komediowy
15.45 2XL (5) - serial obyczajowy, Polska
16.45 Ślubna gorączka (5) - serial fabularno-dok.
17.45 Fat Killers. Zabójcy tłuszczu (5) - serial fabularno-dokumentalny
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (329)

TVN



05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy **07.55** Kobieta na krańcu świata 5 (4): Kobieta 5XL **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Na Wspólnej (1796-1799) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Bożena Dykiel, Joanna Jabłczyńska
12.50 Ugotowani 5 - program kulinarny
13.50 Perfekcyjna pani domu 4 - program poradnikowy, Polska 2013
14.50 MasterChef 2 - program kulinarny
15.55 Przepis na życie 5 (5/13) - serial obyczajowy, Polska
16.55 Bitwa o dom 2 - program rozrywkowy
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
19.00 Fakty, Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4



05.45 Megachichot **06.10** Benny Hill **06.55** Zaklinacz psów **07.55** Zderzenie kontynentów - film dokumentalny **08.50** Magia umysłu (4) **09.50** Czysta chata **10.50** Galileo - magazyn popularno-naukowy **11.50** Frank i dżungla (5)
12.55 Spadkobiercy - program rozrywkowy
14.00 Stop drogówka - mag.
15.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
15.55 Jaś Fasola - serial komediowy, Wielka Bryt.
16.35 Megachichot - program rozrywkowy
17.00 Nieodparty urok - komedia, USA 1999, reż. Mark Tarlov, wyk. Sarah Michelle Gellar, Sean Patrick Flanery, Patricia Clarkson, Amanda Peet
19.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy

Skuteczne gazy do samoobrony

Już od 15zł

Militaria.pl
Shooting & Outdoor

BEZ ZEZWOLENIA

21.20 DRAMAT

Tłumaczka
Silvia Broome pracuje jako tłumaczka w nowojorskiej siedzibie ONZ. Usłyszane przez nią zdanie w rzadkim afrykańskim narzeczu na zawsze zmienia jej życie.
20.20 Komisarz Alex (45)
21.20 Tłumaczka - dramat
FILM krym., Francja/USA/
** Wielka Brytania 2005
23.35 Żywe trupy 3 (5) - serial
00.25 Volare. Historia Domenico Modugno (4)
01.15 Admirał - melodramat,
FILM Rosja 2008, reż. Andrej Krawczuk
03.30 Siekierozada - dramat
FILM psychol., Polska 1986,
*** reż. Witold Leszczyński

22.05 THRILLER

Dwanaście małp
W 1996 r. wybuchła epidemia wywołana sztucznie zmutowanym wirusem. Wirusa wykorzystali terroryści z Armii 12 Małp. Wirus zdziesiątkował ludność.
20.05 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno
22.05 Dwanaście małp - thriller
FILM SF, USA 1995, reż. Terry Gilliam
00.25 Przystanek Woodstock 2013: Enter Shikari
01.30 To ja, złodziej - film sensacyjny, Polska 2000,
FILM reż. Jacek Bromski
03.20 Requiem dla mordercy
FILM - thriller, USA 1999, reż. Douglas Jackson

20.10 ANIMOWANY

Epoka lodowcowa 3: Era...
Maniek ma wkrótce zostać ojcem i traktuje ten fakt bardzo poważnie. Sid obawia się, że po narodzinach małego mamuta przyjaciel zupełnie o nim zapomni.
20.10 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - film animowany, USA 2009
22.05 Zamiana - komedia, Czechy/Polska/Rumunia
FILM 2009, reż. Konrad Aksinowicz
00.15 Mucha - horror, USA
FILM 1986, reż. David Cronenberg, wyk. Jeff Goldblum
02.15 Dziewczyny z fortuną
03.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.40 KOMEDIA

Pożyczony narzeczony
Rachel wciąż nie może znaleźć dla siebie chłopaka. Po swoim szalonym przyjęciu urodzinowym z okazji trzydziestki budzi się w łóżku z przystojnym facetem.
20.00 Mam talent! 6 - rozr.
21.40 Pożyczony narzeczony - komedia, USA 2011, reż. Luke Greenfield, wyk. Ginnifer Goodwin, Kate Hudson
00.00 Koszmar z ulicy Wiązów - horror, USA 2010,
FILM reż. Samuel Bayer, wyk. Jackie Earle Haley
02.00 Uwaga! - magazyn
02.15 Arkana magii
03.35 Zakończenie programu

20.00 FANTASY

Underworld
Na Ziemi trwa wojna między wampirami i wilkołakami. Pewnego dnia w sam środek jednej z bitw trafia Michael. Chłopak wpada w oko wampirzycy, Selene.
20.00 Underworld - film-fantasy, Niemcy/USA/Węgry/
FILM ** Wielka Brytania 2003
22.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (13)
23.40 Ghostquake - horror,
FILM USA 2012, reż. Jeffrey Lando, wyk. Griff Furst
01.35 Kroniki facetów z klasą - program rozr.
02.35 Spadkobiercy - rozr.
03.40 4music - program muz.
04.45 4music - program muz.

EUROSPORT



08.30 Snooker: European Tour w Dusseldorfie - 1. dzień **09.30** (NŻ) Snooker: European Tour w Dusseldorfie - 2. dzień (Snooker powstał w 1875 roku na subkontynencie indyjskim. Nazwa została wymyślona przez angielskiego pułkownika sir Neville'a Chamberlaina. Po raz pierwszy partię snookera rozegrał w kwaterze oficerskiej w Jubulporze w Indiach. Na Wyspy Brytyjskie gra została przewieziona przez innego angielskiego oficera Johna Roberta.) **21.45** Sporty walki: Total KO **22.45** Sporty walki: Total KO **23.45** Snooker: European Tour w Dusseldorfie - 2. dzień

EUROSPORT 2



07.00 Snooker: European Tour **09.00** Watts **10.00** Skoki narciarskie: Letnie GP w Klingenthal **11.00** Żużel: ME **12.00** (NŻ) Wyścigi samochodowe: Auto GP w Brnie **13.00** (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga - mecz Karlsruher SC - 1. FC Köln **15.00** Kajakarstwo ekstremalne: MŚ w Austrii **15.30** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga - mecz Borussia Mönchengladbach - Borussia Dortmund **17.30** Piłka nożna: Bundesliga **18.00** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga - mecz Bayer Leverkusen - Bayern Monachium **21.00** (NŻ) Futbol amerykański: NCAA Big Ten Conference **00.00** Krykieta: Liga Mistrzów Twenty20 w Indiach

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: Orlen Liga **08.30** (NŻ) Żyźniarstwo szybkie: Samsung ISU World Cup 2013 w Seulu **11.20** (NŻ) Żyźniarstwo szybkie: Samsung ISU World Cup 2013 w Seulu **11.40** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa **12.20** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Śląsk Wrocław - KGHM Metrago Zagłębie Lubin **14.45** (NŻ) Siatkówka: Orlen Liga - mecz Chemik Police - Atom Trefl Sopot **17.30** (NŻ) Boks: Gala boksu zawodowego - studio **18.00** (NŻ) Boks: Gala boksu zawodowego - walki Włodimir Kliczko - Aleksander Powietkin, Mateusz Masternak - Grigorij Drozd **00.00** Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga

TVP SPORT



08.00 Golf: Deutsche Bank Polish Masters we Wrocławiu **09.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - półfinał **13.10** Pełnosprawni **13.40** Kolarstwo górskie: Skandia Maraton Lang Team MTB **14.15** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Ajax Amsterdam - AC Milan **16.15** Zwarcie - magazyn **16.45** Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - półfinał **20.10** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Celtic Glasgow - FC Barcelona **22.30** Legendy futbolu **23.00** Sportowy wieczór - program informacyjno-publicystyczny **23.20** Piłka nożna: Liga Mistrzów **01.10** Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA



12.30 Młodzi twórcy mistrzom: Między złem a złem. Film o profesorze Wiesławie W. Jędrzejczaku **13.00** Złębić tajemnice raka **13.35** Była w moim życiu solidarność - film dokumentalny **14.45** Euroasiedzi **15.00** Program lokalny **16.00** Zdażyć przed zachodem słońca **16.15** Blues po polsku: Rawa Blues 2012 **16.30** Seniora **17.00** Wstęp wolny z kulturą **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier ekstra **19.30** Polska samorządna **20.00** Program lokalny **21.00** Kultowe rozmowy **21.30** Dziennik regionów **22.00** Program lokalny **23.05** Złębić tajemnice raka: Onkologia terapeutyczna **23.35** Telenowyny

(NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

www.taxi.lomza.pl

wykorzystanie wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

NIEDZIELA | 6 PAŹDZIERNIKA

TVP 1



07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień **08.25** Domisie
08.55 Ziarno **09.30** Zwykła, niezwykła rodzinka (3) **10.15** Zwykła, niezwykła rodzinka (4) **11.05** Biegajmy razem **11.25** Piękniejsza Polska **11.50** Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem
12.45 „Świat się kręci” - the best of
13.20 Sąsiad na widelcu
14.10 Afryka (1): Kalahari
15.10 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - studio
15.25 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Wisła Kraków - Legia Warszawa
16.20 Teleexpress
16.30 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Wisła Kraków - Legia Warszawa
17.30 Komisarz Alex (45)
18.25 Jaka to melodia?
19.00 Przygody Donalda i Miłego (40): Pluto junior
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

MELODRAMAT



21.20

Admiral

Rok 1916. Konradmiral Aleksander Kołczak zakochuje się w Annie, małżonce kolegi. Między kobietą a Aleksandrem wywiązuje się namiętny romans.

20.25 Blondynka (19) - serial obyczajowy, Polska
21.20 Admiral - melodramat, FILM Rosja 2008, reż. Andrej Krawczuk
23.30 Waleśa prezydent - film dokumentalny
01.10 Homeland (5) - serial
02.10 Żywe trupy 3 (5) - serial
03.00 Sąsiad na widelcu (5)
03.50 „Świat się kręci” - the best of
04.15 Zakończenie programu

TVP 2



06.45 Ostoja **07.25** M jak miłość (1005) **08.20** Barwy szczęścia (979, 980) **09.20** Kultura, głupcze **10.00** Prawo natury: W tropikalnym lesie **11.05** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **11.40** Makłowicz w podróży
12.15 Napad na bank - komedia kryminalna, Francja 1963, reż. Jean Girault, wyk. Anne Doat, Georges Wilson, Jean-Pierre Marielle, Louis de Funes
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno: Górny Śląsk
15.30 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno: Mazowsze
16.20 Na dobre i na złe (531): Pocałunek na dobranoc - serial obyczajowy, Polska
17.20 I kto to mówi?
18.00 Panorama
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda
18.55 Nagroda Literacka Nike - gala - widowisko

SERIAL



21.10

Czas honoru (71)

Woźniak dowiaduje się o pieniędzach przywiezionych w plecaku Michała. W Hotelu Royal UB przesłuchuje gości w sprawie niedawnej strzelaniny.

20.05 15. Mazurska Noc Kabaretowa 2013
21.10 Czas honoru (71)
22.00 „Czas honoru” - realia i ludzie (6) - felieton
22.10 I kto to mówi?
22.45 WOK - magazyn
23.30 Dwanaście małp - thriller SF, USA 1995, reż. Terry Gilliam
01.45 Moja Angelika - dramat FILM sensac., Polska 1999, reż. Stanisław Kuźnik

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News - program informacyjny **07.45** Formuła 1: GP Korei - studio **08.00** Formuła 1: GP Korei **10.00** ***
Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - film animowany, USA 2009, reż. Carlos Saldanha
12.15 Tylko taniec. Got to Dance 4 - program rozrywkowy
14.15 Sam w domu - po raz trzeci - komedia, USA 1997, reż. Raja Gosnell, wyk. Alex D. Linz, Olek Krupa, Lenny von Dohlen, Rya Kihlstedt
Ośmioletni Alex z powodu choroby zostaje sam w domu. Jego rodzice idą do pracy, a starsze rodzeństwo do szkoły. W tym samym czasie w okolicy grasuje międzynarodowa szajka szpiegowska.
16.15 Top Chef - pr. kulinarny
17.45 Nasz nowy dom (2)
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Państwo w państwie

SERIAL



22.00

To nie koniec świata! (5)

Janusz złożył na ojca Anki oficjalną skargę. Lokalna szefowa policji musi ich pogodzić. Anka przed wyjazdem z Warszawy trafia na plan filmowy.

20.00 Tylko muzyka. Must be the music 6 - rozr.
22.00 To nie koniec świata! (5) - serial komediowy, Polska
23.00 Kości (159) - serial kryminalny, USA
00.00 Internetowy zabójca - FILM thriller, USA 2011, reż. Stephen Kay
02.00 Magazyn sportowy
04.00 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

TVN



05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy
07.55 Maja w ogrodzie **08.25** Akademia ogrodnika **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Kobieta na krańcu świata 5 (5): Zaprzysiężone dziewice **11.35** Co za tydzień - magazyn
12.10 Lekarze 3 (5/13) - serial obyczajowy, Polska 2013, wyk. Magdalena Różczka, Paweł Małysz
13.05 Prawo Agaty 4 (5/13) - serial obyczajowy, Polska
14.05 Mam talent! - program rozrywkowy
15.45 Step Up 3D - film muzyczny, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Adam G. Sevani, Alyson Stoner, Rick Malambri, Sharni Vinson
18.00 Ugotowani 5 - program kulinarny
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów TVN

SERIAL



21.00

Przepis na życie 5 (6/13)

Jerzy podejmuje walkę o syna i decyduje się na wyprowadzkę z mieszkania Anki, by być bliżej Janka. Gruba chce zadbać o zdrowie i przejść na dietę.

20.00 MasterChef 2 - program kulinarny, Polska 2013
21.00 Przepis na życie 5 (6/13) - serial, Polska
22.00 Na językach 2 - mag.
23.00 Król Skorpion 2: Narodziny wojownika - film sensac., RPA/USA 2008
01.15 Kobieta na krańcu świata 5 (5) - podróż.
01.50 Uwaga! - magazyn
02.05 Arkana magii
03.25 Zakończenie programu

TV 4



05.55 Megachichot **06.25** Benny Hill **06.55** Krokodyle ery mezozoicznej - film dokumentalny **08.00** Dekoratornia **08.30** Australijskie rekordy Guinnessa **09.00** Przygody Merlina (11) **10.00** Przygody Merlina (12) **11.00** Galileo
12.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel - reality show
12.30 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
13.00 Dekoratornia - magazyn wnętrzarski
13.30 Frank i džungla (6) - serial dokumentalny
14.30 Zaklinacz psów (6) - serial dokumentalny, USA
15.35 Ekstremalny ranking zwierząt (6) - serial dokumentalny
16.35 Megachichot - rozr.
16.45 Rybka zwana Wandą - FILM komedia sensacyjna, USA 1988, reż. Charles Crichton, wyk. Jamie Lee Curtis, John Cleese, Kevin Kline, Michael Palin
19.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy

BIOGRAFICZNY



20.00

Ip Man 2

Rok 1949. Mistrz chińskich sztuk walki Ip Man przybywa razem z żoną do Hongkongu. Rozpoczyna naukę techniki wing chun wśród młodych uczniów.

20.00 Ip Man 2 - film biograficzny, Chiny/Hongkong 2010, reż. Wilson Yip
22.15 Dzień sądu ostatecznego - film sensacyjny, USA 1999, wyk. Ice-T
00.10 Spadkobiercy - rozr.
01.15 Kroniki facetów z klasą - program rozr.
02.15 Tydzień na świecie
03.15 4music - program muz.
04.20 Dekoratornia - magazyn
04.55 4music - program muz.

EUROSPORT



08.30 Snooker: European Tour **11.30** (NŻ) Wyścigi samochodowe: ETC Cup w Brnie **12.00** (NŻ) Sporty motocyklowe: MS Superbike'ów w Magny-Cours **13.00** (NŻ) Wyścigi samochodowe: ETC Cup w Brnie **13.30** (NŻ) Sporty motocyklowe: MS w Magny-Cours **14.30** (NŻ) Wyścigi samochodowe: Auto GP w Brnie **15.30** (NŻ) Kolarstwo: Wyścig dookoła Lombardii **17.15** (NŻ) Snooker: European Tour w Dusseldorfie **19.00** Sporty motocyklowe: MS Superbike'ów w Magny-Cours **20.00** (NŻ) Snooker: European Tour **22.00** Boks: WBC Mediterranean Championship **00.00** Weekend w sportach motorowych

EUROSPORT 2



07.00 Snooker: European Tour w Dusseldorfie **08.30** Skoki narciarskie: Letnie GP **10.00** (NŻ) Łucznictwo: MS **12.00** Skoki narciarskie: Letnie GP **12.45** (NŻ) Kolarstwo **14.30** Sporty motocyklowe: MS Superstock w Magny-Cours **15.00** Sporty motocyklowe: MS Superbike'ów **15.30** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga - mecz FC Nürnberg - HSV **17.30** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga - mecz Freiburg - Eintracht Frankfurt **19.30** Piłka nożna: Bundesliga - skróty **20.30** Kolarstwo: Zawody Pucharu Francji **21.30** Łucznictwo: MS **23.00** Sporty motocyklowe: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii **23.30** Sporty motocyklowe

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: Orlen Liga **08.00** (NŻ) Łyżwiarstwo szybkie: Samsung ISU World Cup 2013 w Seulu **10.40** Clip **11.00** (NŻ) Cafe Futbol **12.30** Atleci **13.10** Boks: Gala boksu zawodowego **14.45** (NŻ) Siatkówka: Orlen Liga - mecz Impel Wrocław - PPTS Piła **17.30** Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga - mecz Wisła Płock - Vive Targi Kielce **19.30** Boks: Gala boksu zawodowego - walki Włodimir Kliczko - Aleksander Powietkin, Mateusz Masternak - Grigorij Drozd **21.40** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Miguel Cotto - Delvin Rodriguez **23.50** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.00 Kolarstwo górskie: Skandia Maraton Lang Team MTB **08.30** Zwarcie **09.05** Hokej na lodzie: PHL **11.10** Piłka nożna: Liga Mistrzów **13.10** Piłka nożna: Finały mundialu **13.30** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - finał **16.05** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Juventus Turyn - Galatasaray Stambuł **18.05** Rio 2014 - magazyn piłkarski FIFA **18.45** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Manchester City - Bayern Monachium **20.45** Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - finał **22.25** Złotka 10 lat później **23.00** Sportowa niedziela **23.25** Filmy na podium **00.40** Filmy na podium **01.00** Zakończenie

TVP REGIONALNA



11.30 Zaproszenie **12.00** Głos regionów **13.00** Agroszansa **13.35** Dźwięki podwodnego świata - film dokumentalny, Francja 2012 **14.45** Reportaż **15.00** Program lokalny **16.00** Młodzież kontra **17.00** Rusz się, człowieku **17.30** Program lokalny **19.00** Podwodna Polska: Jezioro Hańcza **19.30** Szlakiem gwiazd: Anna Wyszkoń **20.00** Program lokalny **21.00** Telekurier ekstra **21.30** Dzieńnik Regionów **22.00** Program lokalny **23.05** Kultowe rozmowy **23.35** Archiwum zbrodni: Kryptonim „Goździki” **00.05** Ukryte prawdy: Zaniechania prenatalne **00.30** 60 lat razem: Teleturniej

TVN SIEDEM

05.00 Misja Martyna ekstra - program podróż.
05.55 Misja Martyna ekstra - program podróż.
06.45 Mango - telezakupy
08.50 Reguły gry (9)
09.20 Reguły gry (10)
09.50 Przyjaciele 7 (19)
10.20 Pan i pani Bloom (12) - serial, USA
11.15 Nikomu ani słowa - film przygodowy, USA 2002
13.15 Angus, stringi i przytulanki - komedia, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2008, reż. Gurinder Chadha
15.25 Siedmiu wspaniałych - western, USA 1960, reż. John Sturges, wyk. Eli Wallach
17.55 Alcatraz (1) - serial
18.55 Kobra: Oddział specjalny 10 (6) - serial
20.00 Szybcy i wściekli - film sensacyjny, USA 2001, reż. Rob Cohen
22.15 Mentalista 3 (7)
23.15 Atak pajaków - horror, USA 2002, reż. Elory Elkayem
01.25 Arkana magii
03.30 W roli głównej: Urszula - talk show
04.00 W roli głównej: Bogusław Linda
04.30 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 Menu na miarę
07.00 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
08.00 Bankomat. Wyścig z czasem
09.00 Steve Irwin - łowca krokodyli - serial
10.10 Król złodziei - film familijny, Luksemburg/USA/Wielka Brytania 2006
12.15 Dwanaście prac Asterixa - film animowany, Francja 1976
14.00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Wieloskórka - baśń film., Niemcy 2012
15.20 Księżniczka na ziarnku grochu - film familijny, Niemcy 2010
16.50 Pacyfikator - komedia, USA 2005
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (27) - serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (29) - serial
20.00 Resident Evil - horror, Fr./Niem./USA/Wlk. Brytania 2002
22.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (308, 309) - serial kryminalny, USA
00.00 Rasa - horror, Niemcy/RPA/USA 2006
01.50 Zobacz to!

TVP POLONIA

09.05 Magiczne drzewo (5) - serial, Polska
09.40 Ziarno
10.10 Czwadziestolatek - 20 lat później (2)
11.10 Pamiętaj o mnie
11.25 Szlakiem gwiazd: Jerzy Kryszak
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem
12.45 Pod Tatrami
13.00 Transmisja mszy świętej
14.40 Urszula - koncert
15.20 Okrasa łamie przepisy - magazyn
15.50 Alchemia zdrowia i urody - magazyn
16.10 Polonia w Komie
16.25 Dziką Polską
16.55 Made in Poland
17.30 Teleexpress
17.50 M jak miłość (993)
18.40 33. Przegląd Piosenki Aktorskiej: „Tak jest”. Piosenki Jacques'a Brela (1)
19.40 Dobranocka: Maurycy i Hawranek
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Ranczo (76) - serial
21.40 Pamiętaj o mnie
22.00 Tygodnik.pl - mag.
23.00 Czwadziestolatek - 20 lat później (2)
00.10 Dziką Polską

FOX

05.00 Touch 2 (2, 3, 4)
07.35 The Listener: Słyszający myśli 4 (7)
08.30 Powrót do życia 1 (9, 10)
10.30 Premiera: Glee 4 (11, 12)
12.25 The Glades 1 (3)
13.20 Orły z Bostonu 3 (7, 8)
15.15 Pułapki umysłu 2 (8)
16.15 Jo 1 (2)
17.10 The Glades 1 (4, 5, 6)
20.00 The Listener: Słyszający myśli 4 (7)
21.00 Demony da Vinci 1 (4)
22.25 The Bridge: Na granicy 1 (12)
23.25 Dochodzenie: Nowy początek (8)
00.25 Dochodzenie: Nowy początek (9)
02.15 American Horror Story 1 (10)
03.00 American Horror Story 1 (11, 12)
04.35 Zakończenie programu

NATIONAL GEOGRAPHIC

07.00 Polowanie na wodne potwory
08.00 Złapanie na gorącym uczynku
09.00 Bohaterowie II wojny światowej
10.00 Tajemnice Biblii
12.00 Tajemnice III Rzeszy
13.00 Pułapki umysłu
14.00 Ziemia z kosmosu
15.00 Ekstremalny ranking zwierząt
16.00 Dzikie Indie
17.00 Papież Franciszek: droga do Watykanu
18.00 Uzałeźnienie
19.00 Apokalipsa: II wojna światowa
20.00 Ewakuacja Ziemi
21.00 Pułapki umysłu
22.00 Mistrz wędkarstwa
23.00 Rozbieracze. Biznes w garażu
00.00 Pułapki umysłu

FOX LIFE

05.15 Gwiazdy pod lupą 2 (25)
05.45 Rita daje czaadu 2 (2, 3)
06.30 America's Next Top Model 11 (2)
07.30 Świętoszki z Dallas 1 (1, 2)
09.20 Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (26)
09.50 Gwiazdy pod lupą 2 (18)
10.20 Premiera: Poślubione armii 7 (9)
11.20 Top Chef: Desery 1 (9, 10)
13.15 Doktor Hart 2 (15, 16)
15.10 Grey's Anatomy: Chirurdzy 9 (11, 12)
17.05 X Factor. Edycja amerykańska 3 (3)
19.00 America's Next Top Model 11 (3)
20.00 Zemsta 1 (19, 20, 21, 22)
23.55 Zaklinacz dusz 5 (6, 7)
01.50 Cień anioła 1 (8)
02.45 Cień anioła 1 (9, 10)
04.40 Zakończenie

DISCOVERY CHANNEL

08.00 Ciężarówka po antypodach (5)
09.00 Produkcja motocykli
10.00 Auto - reaktywacja
12.00 Wyprawa po cztery kółka
13.00 Fani czterech kółek
14.00 Walka o bagaż
15.00 Łowcy okazji
16.00 Aukcja w ciemno (13, 14)
17.00 Dymno - więcej niż magia (4)
18.00 Katastrofa kolejowa w Hiszpanii
19.00 W sieci eksperymentów (4)
20.00 Rzeczne potwory
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata (7)
22.00 Dżungla złota
23.00 Nowoczesna wojna
00.00 Największe bitwy pancerne

AXN

06.00 Premiera: 8 prostych zasad 3 (10)
06.30 Star Trek: Stacja kosmiczna 7 (21, 22)
08.30 Przygody Merlina 4 (3, 4)
10.30 Agenci NCIS 5 (4)
11.30 Agenci NCIS 5 (5)
12.30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (3)
13.30 Obłądny rycearz - film przygodowy, USA 2001
16.05 Komisarz Rex 10 (11)
17.05 Agenci NCIS 5 (6)
18.05 Agenci NCIS 5 (7)
19.05 Partnerzy (7)
20.05 Partnerzy (8)
21.00 Unforgettable. Zapisane w pamięci 2 (1)
22.00 Kill Bill - film sensacyjny, USA 2003
00.10 Agenci NCIS 5 (6)
01.05 Unforgettable. Zapisane w pamięci 2 (2)
02.00 Kill Bill - film sensacyjny, USA 2003

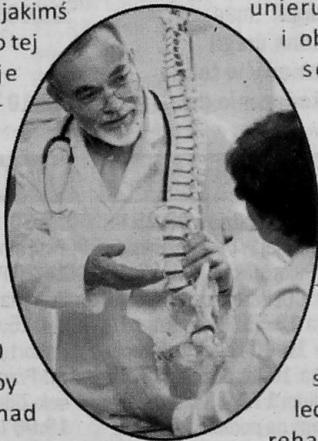
ANIMAL PLANET

07.00 Rezydencja surykatek
08.00 Zabójcze zwierzęta
10.00 Przedziwny świat owadów
11.00 Żyjące smoki
12.00 Upiorne robale (6)
13.00 Dzikie lokatory
14.00 Pływając z potworami
15.00 Powrót węża ludojady
16.00 Niezwykłe robale
17.00 Krokodyl ludojady
18.00 Na bagnach Florydy
19.00 Dzikie lokatory
20.00 Zabójcze tropiki (1)
21.00 Obcy wewnątrz nas
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Na bagnach Florydy

Bóle kręgosłupa - specjalista radzi

PYTANIE:

Od dłuższego czasu mocno boli mnie kręgosłup. Bóle są uciążliwe, pojawiają się często i towarzyszy im sztywność, tzn. mam ograniczony zakres ruchu (ciężko jest mi się pochylić czy wstać). Czasami bolą mnie też kolana ale po jakimś czasie ból sam ustępuje. Do tej pory doraźnie stosuję popularne maści przeciwbólowe ale te nie przynoszą mi trwałego efektu tzn. ból i sztywność wraca, a poza tym zawierają NLPZ i obawiam się o moją wątrobę. Co mogę zrobić aby wyleczyć się z bólu? Nie mam jeszcze 40 lat a mam wrażenie jakby moje stawy miały ponad 50 lat.

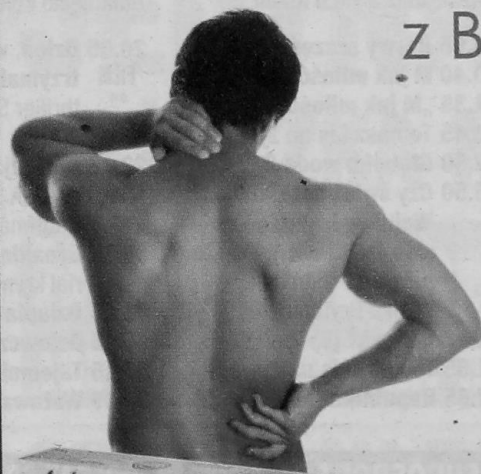


ODPOWIEDŹ:

Opisane objawy mogą świadczyć o początkach zesk (zesztywniającego zapalenia stawów kręgosłupa) choroby która dotyczy nie tylko osób w podeszłym wieku, ale może się rozpocząć już

u starszej młodzieży czy młodych dorosłych. Konieczna jest wizyta u reumatologa, który postawi diagnozę oraz ustali schemat leczenia. Jest to ważne, gdyż nie rozpoznane i nie leczone zesk może doprowadzić do całkowitego unieruchomienia kręgosłupa i objawów tzw. kija bambusowego świadczącego o zrośnięciu się kręgosłupa. Z pewnością lekarz zleci badanie RTG kręgosłupa, stawów krzyżowobiodrowych oraz oznaczenie antygenu HLA B27. W tej chorobie jak i innych których objawem jest ból i sztywność stawów wskazane jest leczenie uzdrowiskowe i stała rehabilitacja. W warunkach domowych poprawę przyniesie wcieranie w kręgosłup i bolące stawy przeciwreumatycznej maści borowinowej z uzdrowiska Busko-Zdrój. Kurację można powtarzać, ponieważ lek ten jest bezpieczny i nie ma działań ubocznych.

UZDROWISKO W TWOIM DOMU maść borowinowa z Buska-Zdroju



Lek

**przeciwreumatyczny
uśmierza ból
zmniejsza obrzęki
łagodzi stan zapalny**

Wskazania:

- Choroba zwyrodnieniowa stawów
- Reumatoidalne Zapalenie Stawów (rzs)
- Zespoły bólowe szyjne, barkowe i lędźwiowe
- Stany pourazowe narządu ruchu
- Zesztywniające Zapalenie Stawów Kręgosłupa (zesk)



Pozwolenie Min. Zdr. nr R/0042. Substancja czynna: w 100,0g produktu leczniczego znajduje się 40,0g wodnego wyciągu borowinowego. Przeciwwskazania: nadwrażliwość na substancję czynną lub na dowolną substancję pomocniczą w tym na etylu parahydroksybenzoesan. Postać farmaceutyczna: maść. Podmiot odpowiedzialny:

P. Farm. SULPHUR ZDRÓJ BUSKO tel. **41 378 78 93** www.sulphur.com.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

PONIEDZIAŁEK | 7 PAŹDZIERNIKA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **08.55** Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (26) **09.55** BBC w Jedyńce: Afryka (1) **11.00** Świat się kręci

12.00 Wiadomości **12.15** Agrobiznes - magazyn **12.25** Klimaty i smaki **12.35** Przepis dnia - magazyn **12.45** Natura w Jedyńce: Zdmiewająca Arktyka (1): Ocean Arktyczny. Zmrożone morze

13.50 Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces - telen. **14.50** Przepis dnia - magazyn **15.00** Wiadomości **15.05** Pogoda **15.15** Okrasa łamie przepisy: Gotowanie na biwaku **15.45** Bonanza - serial, USA **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2476) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.20** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TEATR



20.25

Namietna kobieta

Syn Betty bierze ślub. Rozstanie z nim skłania kobietę do uporządkowania uczuć. Przez lata trwała w wypalonym związku tylko ze względu na syna.

20.25 Teatr Telewizji: Namietna kobieta - spektakl teatralny, Polska 2009 **22.10** Homeland (5) - serial **23.15** Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Kochani recydywiści - film dok. **00.15** Głina (11) - serial, Pol. **01.20** Świat się kręci **02.15** Bonanza - serial, USA **03.10** Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Kochani recydywiści - film dok.

TVP 2



06.00 Faceci do wzięcia (12): Daj mi szansę! **06.35** Coś dla ciebie **07.05** M jak miłość (352) - serial obyczajowy **08.00** Pytanie na śniadanie **10.35** Barwy szczęścia (980) **11.10** Na dobre i na złe (149): Zamknięta wrażliwość **12.15** Makłowicz w podróży: Irlandia: Galway **12.45** Wojciech Cejrowski - boso przez świat: Azja **13.20** Szkoła życia (20) **14.15** Prawo natury: W tropikalnym lesie - serial **15.05** Rodzinka.pl (70): Bratnia dusza - serial, Pol. **15.45** Panorama Kraj **16.05** Pogoda **16.10** Boscy w sieci - serial **16.15** Rodzinka.pl (113): Nowe gniazdo - serial, Pol. **16.40** Rodzinka.pl (114): Dziadkowie kontratakują - serial kom., Pol. **17.15** Szkoła życia (21) **18.00** Panorama **18.35** Sport telegram **18.45** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Barwy szczęścia (980)

SERIAL



20.05

Barwy szczęścia (981)

Beata i Zbyszek są przerażeni aresztowaniem Floriana. Obawiają się ujawnienia faktu, że brali udział w jego przekrętach. Zuza zadłuża się u Kseni.

20.05 Barwy szczęścia (981) **20.40** M jak miłość (1006) **21.35** „M jak miłość” - kulisy **21.45** Tomasz Lis na żywo **22.50** Głęboka woda 2 (2) **23.50** Czy świat oszalał?: Wojna w Iraku, co poszło źle (3-ost.): Piekło na ziemi - film dok., Wielka Brytania 2012 **01.05** Instykt (5) - serial **01.55** Tomasz Lis na żywo **02.55** Republika Doyle'ów (5)

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (21) **09.00** Malanowski i Partnerzy (11) **09.30** Malanowski i Partnerzy (12) **10.00** Trudne sprawy (151) **11.00** Dlaczego ja? (325) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Pamiętniki z wakacji (43) - serial fab.-dok. **13.00** Czyja wina? (26) - serial fab.-dok., Polska **14.00** Pierwsza miłość (1751) - serial, Polska **14.50** Trudne sprawy (357) - serial fab.-dok. **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (580) - serial **17.00** Dlaczego ja? (463) - serial fab.-dok. **18.00** Pierwsza miłość (1752) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport **19.25** Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (330): Ósme dziecko stróża - serial

THRILLER



20.05

Dzień, w którym zatrzymała... Olbrzymi, niezidentyfikowany obiekt zbliża się do Ziemi. Trajektoria jego lotu wskazuje, że uderzy w Nowy Jork. Szansa na uniknięcie kolizji jest znikoma.

20.05 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - thriller SF, Kanada/USA 2008 **22.15** Amnezja - thriller, Niemcy/USA 2004, reż. Philip Kauffman **00.15** Breaking Bad (22) - serial kryminalny, USA **01.15** Dziupla Cezara (1/13) **02.15** Dziewczyny z fortuną **03.15** Tajemnice losu **05.00** Wstawaj! Grajmy! - muz.

TVN



05.05 Uwaga! - magazyn **05.20** Rozmowy w toku - talk show **06.20** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy **07.25** Co za tydzień - magazyn **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Wawa non stop (26) - serial, Polska **12.15** Ukryta prawda (227) - serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (101) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **14.15** W-11 - wydział śledczy (608) - serial fabularno-dokumentalny **15.00** Ukryta prawda (228) - serial fabularno-dokumentalny **16.00** Rozmowy w toku - talk show **17.00** Szpital (102) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **18.00** Wawa non stop (26) - serial, Polska **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

SERIAL



21.30

Lekarze 3 (6/13)

Olga trafia na oddział ginekologiczny z silnymi bólami brzucha. Maks bardzo się o nią martwi. Piotr chce się wybrać z Magdą na konferencję ginekologiczną.

20.05 Na Wspólnej (1800) **20.45** W-11 - wydział śledczy (1071): Szał - serial **21.30** Lekarze 3 (6/13) **22.30** Perfekcyjna pani domu 4 - pr. poradnikowy, Pol. **23.30** Wybrani (18/23) - serial **00.30** Dowody zbrodni 7 (21/22) - serial, USA **01.30** Uwaga! - magazyn **01.45** Arkana magii **03.05** Rozmowy w toku **04.00** Zakończenie programu

TV 4



06.00 Ukryta miłość (80) **06.55** Megachichot **07.25** Co nowego u Scooby'ego? **07.55** Scooby Doo, gdzie jesteś? **08.55** Komisarz Rex 8 (15) **09.55** Nieposkromiona miłość (25) **10.50** Kiedy się zakocham... (80) **11.50** Księga dżungli (11) **12.30** Księga dżungli (12) - serial animowany, Indie **13.00** Megachichot - program rozrywkowy **13.30** Tylko miłość (26) - serial obyczajowy, Polska **14.30** Przyjaciółki (26) - serial obyczajowy, Polska **15.30** Komisarz Rex 8 (1) - serial kryminalny, Austria/Niemcy **16.30** Hotel 52 (26) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Nieposkromiona miłość (26) - telenowela, Meksyk **18.30** Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim. **19.00** Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim. **19.30** Co nowego u Scooby'ego? - serial animowany

SERIAL



16.30

Hotel 52 (26)

Do hotelu przyjeżdżają Wiktor i Alicja, stali goście. Umówili się tu z synem, który pragnie przedstawić rodzicom narzeczoną. Wiktor rozpoznaje Dominikę.

20.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem (5) - serial dok. **21.00** Galileo - magazyn **22.00** Galileo - magazyn **23.00** Śmierć na tysiąc sposobów (9, 10) - serial **00.00** Ekstremalny ranking zwierząt - serial, USA **01.00** Rajdy samochodowe: Rajdowe Mistrzostwa Świata - Rajd Francji **02.10** To był dzień - public.

EUROSPORT



08.30 Weekend w sportach motorowych **08.45** Kolarstwo: Wyścig dookoła Lombardii **10.15** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów **11.00** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów **12.30** Snooker: European Tour **14.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Lombardii **16.00** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów w Magny-Cours **17.30** Eurogole **18.15** Snooker: European Tour w Dusseldorfie **19.45** Kolarstwo: Wyścig dookoła Lombardii **20.45** Watts **21.00** Wrestling **22.30** Eurogole **23.15** Snooker: European Tour w Dusseldorfie - finał **00.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Lombardii

EUROSPORT 2



07.00 Piłka nożna: Bundesliga **08.00** Piłka nożna: Bundesliga **09.00** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów w Magny-Cours **09.45** Sporty motocyklowe: MŚ Superbike'ów **11.00** Snooker: European Tour w Dusseldorfie **12.30** Krykieta: Liga Mistrzów Twenty20 **14.30** Żużel: ME w Rzeszowie **16.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Lombardii **18.00** (NŻ) Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz Piast Gliwice - Ruch Chorzów **20.00** Piłka nożna: Bundesliga **20.15** (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga - mecz Fortuna Dusseldorf - SpVgg Greuther Furth **22.15** Sporty walki: Superkombat **23.15** Eurogole

POLSAT SPORT



07.00 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - magazyn piłkarski **07.30** Nitro Circus Live - magazyn sportowy **08.00** (NŻ) Tenis ziemny: ATP Masters 1000's - Shanghai Rolex Masters **16.00** Cafe Futbol - magazyn piłkarski **18.00** (NŻ) Siatkówka: Orlen Liga - mecz Tauron MKS Dąbrowa Górnicza - Siódemka SK Bank Legionovia Legionowo **20.30** (NŻ) Żużel: Elite League - finał **22.40** Piłka nożna: Liga angielska - mecz Norwich City - Chelsea **00.50** Boks: Gala boksu zawodowego - walki Włodimir Kliczko - Aleksander Powietkin, Mateusz Masternak - Grigorij Drozd

TVP SPORT



08.00 Sportowa niedziela **08.25** Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - finał **10.10** Piłka nożna: LM **12.15** Jeździectwo: CDI Partynice - Wrocław KUR - relacja **13.55** Piłka nożna: Liga Mistrzów **16.00** Legendy futbolu **16.30** Złotka 10 lat później **17.05** Filmy na podium **17.10** Rekord świata **18.20** Filmy na podium **18.45** Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie - finał **20.25** 4-4-2 **20.55** 4-4-2 **21.35** Kolarstwo: Wyścig Cyklo Gdynia 2013 **22.35** BGŻ ProLiga: Memoriał Stanisława Kirpszy - felieton **22.45** Piłka nożna: Gol T-Mobile Ekstraklasy **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Piłka nożna: LM **01.20** Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA



13.30 Rusz się, człowieku **14.00** Twój album **14.05** Sybilla znad Renu **14.20** Przechodzień codzienny **14.25** Everyday English **14.40** Ahora español **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Czas na pracę! Praca na czasie! **17.00** Przysiąnek Ziemia **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Kultowe rozmowy **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Nieznana Białoruś: Psia buda **23.05** Burki i dobre anioły **23.20** Sybilla znad Renu **23.35** Everyday English **23.50** Ahora español **00.10** Telekurier

PONIEDZIAŁEK

TVN SIEDEM

04.55 **Pascal. Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Zbigniew Boniek** - talk show
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 5** (4) - serial krym., USA
10.15 **Ostry dyżur 9** (5)
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Dr House 6** (7)
15.55 **Czerwony Orzeł 2** (14) - serial, Hiszp.
17.05 **Punkt krytyczny 2** (13) - serial, Kanada
18.00 **Detektyw Monk 5** (5) - serial krym., USA
19.00 **Dr House 6** (8)
20.00 **Czułe słowa** - film obyczajowy, USA 1983, reż. James L. Brooks, wyk. Shirley MacLaine
22.40 **Detektyw Monk 8** (13) - serial, USA
23.45 **Pasażer 57** - film sensacyjny, USA 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Alex Datcher, Bruce Payne
01.35 **Arkana magii**
03.40 **W roli głównej: Natalia Kukulska**
04.10 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **Menu na miarę**
07.00 **Tom i Jerry (94-98)**
07.55 **Zaklinacz psów**
08.55 **Steve Irwin - łowca krokodyli** - serial
10.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Medicopter (70)**
11.30 **Zaginiony świat (16)**
12.30 **Kasia i Tomek 2** (15) - serial kom., Pol.
13.00 **Kasia i Tomek 2** (16) - serial kom., Pol.
13.30 **Mike i Molly 2** (23)
14.00 **Mike i Molly 3** (1)
14.30 **Kasia i Tomek 2** (17) - serial kom., Pol.
15.00 **Kasia i Tomek 2** (18) - serial kom., Pol.
15.30 **13. posterunek 2** (21) - serial kom., Pol.
16.15 **13. posterunek 2** (25) - serial kom., Pol.
16.55 **Mike i Molly 3** (2)
17.30 **Mike i Molly 3** (3)
18.00 **Zaginiony świat (17)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (28) - serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (30) - serial
20.00 **Larwy śmierci** - horror, USA 2010
22.00 **Cień anioła** - thriller, USA 2008
23.50 **Zagłada planety Ziemia** - film SF, USA 2009, reż. Nick Lyon
01.35 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

06.10 **Izrael live** - koncert
07.05 **Las bliżej nas** - mag.
07.25 **Janka (3)** - serial
08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Polonia w Komie**
10.45 **Tygodnik.pl** - mag.
11.40 **Galeria (20)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia** (922) - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Ranczo (76)** - serial
13.45 **Made in Poland**
14.20 **Kulturalni.pl** - mag.
15.20 **Naszaarmia.pl**
15.50 **Złotopolscy (789)**
16.20 **Glob** - magazyn
16.55 **Galeria (20)** - serial
17.20 **Łamigłówka**
17.25 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.50 **Nagroda Literacka Nike** - gala
18.55 **Barwy szczęścia** (922) - serial, Polska
19.25 **Cafe historia**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiadomości**
20.25 **Sport**
20.35 **Pogoda**
20.50 **Wiedźmin (2)** - serial
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Tygodnik gospodarczy**
23.20 **Tomasz Lis na żywo**
00.20 **Naszaarmia.pl**
00.45 **Progr. powtórkowe**

FILM DNIA

20.00 TVN SIEDEM ***

JEDEN Z NAJBARDZIEJ WZRUSZAJĄCYCH FILMÓW WSZECH CZASÓW



Czułe słowa

Losy dwóch kobiet, matki - przedwcześnie owdowiałej, ekscentrycznej Aurory - i jej córki Emmy, która bardzo wcześnie wychodzi za mąż, by uwolnić się od wpływu matki. Film ukazuje skomplikowany związek emocjonalny obu kobiet, nasycony za-

równie miłością, jak i nienawiścią. Brooks obrazuje ich losy z wielkim wyczuciem, umiejętnie dozuując akcenty dramatyczne i komediowe.

USA 1983, REŻ. JAMES L. BROOKS, WYK. SHIRLEY MACLAINE, JACK NICHOLSON, DEBRA WINGER, JEFF DANIELS

Film otrzymał aż pięć Oscarów, w tym za rolę pierwszoplanową dla Shirley MacLaine i drugoplanową dla Jacka Nicholsona.

REKLAMA

FOX

05.00 **Community 3** (12, 13, 14, 15) 06.40 **Breakout Kings** 1 (3) 07.35 **Glee 4** (11, 12) 09.30 **The Listener: Słyszający myśli 2** (12, 13) 11.25 **Kości 4** (1) 12.25 **Szach-mat 1** (13) 13.20 **Breakout Kings 1** (4) 14.20 **Community 3** (16, 17) 15.15 **Shark 1** (9) 16.15 **Powrót do życia 1** (10, 11) 18.10 **Orły z Bostonu 3** (9) 19.05 **The Glades 1** (6) 20.05 **The Walking Dead 3** (13) 22.00 **The Walking Dead 3** (14) 23.00 **The Walking Dead 3** (15) 00.00 **Skazany na śmierć 4** (5) 00.55 **Skazany na śmierć 4** (6) 01.50 **Skazany na śmierć 4** (7) 02.45 **Demony da Vinci 1** (4) 03.45 **Zakończenie programu**

FOX LIFE

05.15 **Szczęśliwy los 2** (4) 06.00 **Rita daje czadu 2** (4) 06.30 **America's Next Top Model 11** (6) 07.30 **Top Chef: Desery 1** (4) 08.30 **Kochanki 1** (5, 6) 10.25 **America's Next Top Model 11** (7) 11.20 **Gwiazdy pod lupą 2** (25) 11.50 **Jess i chłopaki 2** (2, 3, 4) 13.15 **Top Chef: Desery 1** (5, 6) 15.10 **Doktor Hart 1** (4, 5) 17.05 **Zaklinacz dusz 5** (8) 18.05 **Czarodziejki 4** (2): Znowu czarujemy (2) 19.00 **Anatomia prawdy 3** (5, 6) 21.00 **Premiera: Doktor Hart 2** (17, 18) 22.55 **Cień anioła 1** (11) 23.55 **Cień anioła 1** (12) 00.55 **Cień anioła 1** (13) 01.55 **Cień anioła 1** (14, 15) 03.45 **Zakończenie programu**

AXN

06.00 **Zagadki z przeszłości 2** (1) 07.00 **Conan** (21) 08.00 **Kancelaria adwokacka 2** (1) 09.00 **Agenci NCIS 6** (4) 10.00 **Gwiezdne wrota: Wszechświat** (3) 11.00 **Conan** (22) 12.00 **Zagadki z przeszłości 2** (2) 13.00 **Nikita 2** (22) 14.00 **Kancelaria adwokacka 2** (2) 15.00 **Agenci NCIS 6** (4) 16.00 **Elementary** (20) 17.00 **Nikita 2** (23) 18.00 **Gwiezdne wrota: Wszechświat** (4) 19.00 **Agenci NCIS 6** (5) 20.00 **Elementary** (21) 21.00 **Zabójcze umysły 8** (22) 22.00 **Przekraczając granice** (5) 23.00 **Profil 2** (4) 00.10 **Dr House 8** (5) 01.10 **Zabójcze umysły 8** (22) 02.05 **Profil 2** (4) 03.00 **Przekraczając granice** (5)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 **Narkotyki** 07.00 **Autostrada przez piekło** 08.00 **Pradawne archiwum X** 09.00 **Wierzyć, nie wierzyć?** 10.00 **Mistrz wędkarstwa** (8) 11.00 **Pułapki umysłu** 12.00 **Duchy III Rzeszy** 13.00 **Koszmarna wyprawa** 14.00 **Pułapki umysłu** 15.00 **Narodziny Europy** 16.00 **Ostatnie dni ludzkości** (1) 17.00 **Katastrofa w przestworzach** 18.00 **Bezcenne skarby** 19.00 **Pułapki umysłu** 21.00 **Car S.O.S.** 22.00 **Rozbieracze. Biznes w garażu** 23.00 **Megalotnisko w Dubaju** (2) 00.00 **Narkotyki**

DISCOVERY CHANNEL

08.00 **Fani czterech kółek** 09.00 **Aukcja w ciemno** (2, 3) 10.00 **Łowcy okazji** 11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata** 12.00 **Gorączka złota** 13.00 **Przetrwaj w Jukonie** 14.00 **Morze złota** 15.00 **Handlarz doskonały** (9, 10) 16.00 **Fani czterech kółek** 17.00 **Auto - reaktywacja** (10) 18.00 **Gorączka złota** 19.00 **Łowcy okazji** 20.00 **Aukcja w ciemno** (1) 20.30 **Walka o bagaż** (3) 21.00 **Dynamo - więcej niż magia** (4) 22.00 **Niewyjaśnione** (1) 23.00 **W sieci eksperymentów** (4) 00.00 **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET

09.30 **Zabójcze zwierzęta** 10.00 **Dzikość bez cenzury** 11.00 **Policja dla zwierząt w Houston** 12.00 **Na posterunku** (1) 13.00 **Policja dla zwierząt w Miami** 14.00 **Wszystko o psach** 15.00 **Kot z piekła rodem** 16.00 **Weterynarze** 17.00 **Weterynarz z antypodów** (12) 18.00 **Policja dla zwierząt w San Francisco** 19.00 **Weterynarz z antypodów** (12, 13) 21.00 **Na bagnach Florydy** 22.00 **Policja dla zwierząt w Houston** 23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** 00.00 **Obcy wewnątrz nas**

PomocnaPożyczka
WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA
22 266 86 86

JEDYNA TAKA POŻYCZKA NA RYNKU

Niskooprocentowana, łatwo dostępna, na dowolny cel

STRZAŁ W DZIESIĄTKĘ

- Kwoty od 20 do 50 tys. zł
- Okres spłaty do 10 lat
- Oprocentowanie 10% rocznie

Przykład reprezentatywny (na przykładzie wybranych zestawów pożyczek): czas spłaty: 10 lat; kwota pożyczki: 25 000,00 zł; rata: 330,40 zł. Składniki raty: nominalna stopa procentowa 10,00%; opłaty administracyjne 0,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 25 000,00 zł. Opłata: 1 500,00 zł; prowizja: 0 zł; Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania: 12,28%; całkowita kwota do zapłaty: 41 143,00 zł; Reklamodawca: Pomocna Pożyczka Sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku Krs nr 0000119317

www.pomocnapozyczka.pl

www.taxi.lomza.pl

wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

WTOREK | 8 PAŹDZIERNIKA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **09.00** Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (27) **09.55** Natura w Jedyńce: Zdumiewająca Arktyka (1) **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes - magazyn **12.25** Apetyt na EURO-pę **12.35** Przepis dnia - magazyn **12.45** Natura w Jedyńce: Zdumiewająca Arktyka (2): Tajga. Największy las świata - serial, Hol. **13.50** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces - telen. **14.50** Przepis dnia - magazyn **15.00** Wiadomości **15.05** Pogoda **15.15** Klan (2476) - serial, Pol. **15.40** Bonanza - serial, USA **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2477) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.20** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

SERIAL



20.25

Transporter (5)

Frank wiezie obraz dla kolekcjonera. Ściga go na motocyklu młoda kobieta. Wyjawia, że jest potomkinią malarza i chce odzyskać rodzinną własność.

20.25 Transporter (5) - serial, sensacyjny
21.20 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego
21.55 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o gieldzie - magazyn
22.20 Za wszelką cenę - dramat obyczajowy, USA 2004, reż. Clint Eastwood
00.40 Głina (12) - serial, Pol.
01.45 Świat się kręci
02.10 Bonanza - serial, USA

EUROSPORT



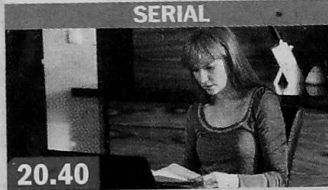
08.30 Eurogole (Magazyn piłkarski podsumowuje najważniejsze wydarzenia w czołowych ligach europejskich: hiszpańskiej, włoskiej, niemieckiej, francuskiej, holenderskiej, portugalskiej, szkockiej i greckiej. W programie kibice mogą zobaczyć zarówno skróty meczów, jak i bramki, które padły w ostatniej kolejce.) **09.15** Snooker: European Tour w Dusseldorfie **10.15** Kolarstwo: Wyścig dookoła Lombardii **12.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - 2. dzień **22.00** Boks: WBO Intercontinental Arthur Abraham - Willforforce Shihpo **23.05** Sporty motorowe: GTA Next Level **23.15** Watts **00.15** Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - 2. dzień

TVP 2



06.05 Faceci do wzięcia (13): W cieniu podejrzeń **06.35** Niezwykła Katarzyna **07.05** M jak miłość (353) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.40** Barwy szczęścia (981) **11.20** Na dobre i na złe (150): Dyskoteka w pigułce **12.20** Makłowicz w podróży: Irlandia: Cork - magazyn kulinarny **12.50** Wojciech Cejrowski - bosy przez świat: Słoń domowy - cykl reportaży **13.25** Szkoła życia (21) - telenowela dok., Polska **14.20** Laskowik & Malicki (5) **15.10** Rodzinka.pl (71): 24 godziny - serial, Polska **15.45** Panorama Kraj **16.10** Pogoda **16.20** M jak miłość (1006) - serial obyczajowy, Polska **17.15** Szkoła życia (22) - telenowela dok., Polska **18.00** Panorama **18.35** Sport telegram **18.40** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (981) - serial obyczajowy, Polska

SERIAL



20.40

M jak miłość (1007)

Ula obchodzi urodziny. Nastolatka obawia się, że o jej święcie pamiętała jedynie Anna, ale w Grabinie czeka na nią cała rodzina i przyjęcie niespodzianka.

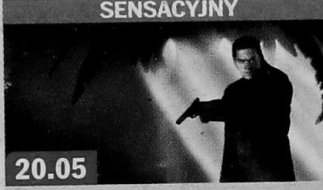
20.05 Barwy szczęścia (982)
20.40 M jak miłość (1007)
21.40 „M jak miłość” - kulisy
21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.50 Świat bez fikcji: Dziennik z podróży - film dok.
00.00 Czas honoru (71): Dzieci wojny - serial, Polska
00.55 Republika Doyle'ów (5)
01.50 Republika Doyle'ów (6)
02.45 Magazyn Ekspresu Reporterów

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (25): Śnięta królowa **09.00** Malanowski i Partnerzy (13) **09.30** Malanowski i Partnerzy (14) **10.00** Trudne sprawy (152) **11.00** Dlaczego ja? (326) **12.00** Pamiętniki z wakacji (44) - serial fab. dok. **13.00** Czyja wina? (27) - serial **14.00** Pierwsza miłość (1752) - serial, Polska **14.50** Trudne sprawy (358) - serial fab. dok. **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (581) - serial **17.00** Dlaczego ja? (464) - serial fab. dok. **18.00** Pierwsza miłość (1753) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport **19.25** Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (331): Biedny kraj dla bogatych ludzi - serial kom., Polska

SENSACYJNY



20.05

Max Payne

Max Payne jest detektywem. Przed trzema laty nieznanymi sprawcami zamordowali jego żonę Michelle i małą córeczkę. Max prowadzi prywatne śledztwo.

20.05 Max Payne - film sensacyjny, Kanada/USA
** 2008, reż. John Moore
22.10 Kości (160) - serial kryminalny, USA
23.10 Zdrady (18) - serial fab. dok., Polska
00.10 Godzilla kontra Destruktor - film SF, Japonia 1995
02.25 Dziewczyny z fortuny
03.30 Tajemnice Iosu
05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy **07.25** Na Wspólnej (1800) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Wawa non stop (26) - serial, Polska **12.15** Ukryta prawda (228) - serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (102) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **14.15** W-11 - wydział śledczy (1071): Szał - serial fabularno-dokumentalny **15.00** Ukryta prawda (229) - serial fabularno-dokumentalny **16.00** Rozmowy w toku - talk show **17.00** Szpital (103) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **18.00** Wawa non stop (27) - serial, Polska **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

SERIAL



20.05

Na Wspólnej (1801)

Nicole wylatuje do USA. Mikołaj nie zamierza jej zatrzymywać. Honorata robi synowi awanturę. Kasia prosi tatę o numer telefonu do cici Moniki.

20.05 Na Wspólnej (1801)
20.45 W-11 - wydział śledczy (1072): Telefon o ratunek - serial fab. dok.
21.30 Prawo Agaty 4 (6/13)
22.30 Kuba Wojewódzki 8
23.30 Superwizjer - magazyn
00.05 Na językach 2 - mag.
01.05 Gdzie pachną stokrotki 2 (6/13) - serial, USA
02.05 Uwaga! - magazyn
02.20 Arkana magii
03.40 Rozmowy w toku

TV 4



06.55 Megachichot **07.25** Co nowego u Scooby'ego? **07.55** Scooby Doo, gdzie jesteś? **08.55** Komisarz Rex 9 (1) **09.55** Nieposkromiona miłość (26) **10.50** Kiedy się zakocham... (81) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (41) **12.10** Przyjaciele z Kieszonkowa (42) - serial, Wł. **12.30** Simba (21) - serial, Wł. **13.00** Megachichot - rozr. **13.30** Tylko miłość (27) - serial obyczajowy, Polska **14.30** Szpilki na Giewoncie (1) - serial komediowy, Polska **15.30** Komisarz Rex 9 (2) - serial kryminalny, Austria/Niemcy **16.30** Hotel 52 (27) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Nieposkromiona miłość (27) - telenowela, Meksyk **18.30** Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim. **19.00** Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim. **19.30** Co nowego u Scooby'ego? - serial

SENSACYJNY



22.00

Bohater z wyboru

Liam usiłuje dojść do siebie po śmierci żony. Pewnego dnia ratuje z pożaru dziewczynkę. Nagle awansuje do rangi bohatera, jednak sława szybko mija.

20.00 Stop drogówka
21.00 Śmierć na tysiąc sposobów (9, 10) - serial
22.00 Bohater z wyboru - film
** sensacyjny, USA 2008, reż. Brian Smrz
00.00 Szkoła wyrzutków - film
** sensacyjny, USA 1991, reż. Daniel Petrie Jr.
02.20 To był dzień - public.
03.20 4music - program muz.
04.25 Dekoratornia - magazyn
04.55 4music - program muz.

POLSAT SPORT



07.00 Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - magazyn piłkarski **08.00** (NŻ) Tenis ziemny: ATP Masters 1000's - Shanghai Rolex Masters **16.00** Piłka nożna: Liga angielska - mecz Norwich City - Chelsea **18.00** Siatkówka: Orlen Liga - mecz Tauron MKS Dąbrowa Górnicza - Siódemka SK Bank Legionovia Legionowo **20.00** (NŻ) Liga - magazyn sportowy **21.10** Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz Barcelona - Real Valladolid **23.20** Boks: Gala boksu zawodowego - walki Włodimir Kliczko - Aleksander Powietkin, Mateusz Masternak - Grigorij Drozd

TVP SPORT



08.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów **10.00** Legendy futbolu **10.45** Wiosłarstwo: MŚ w Korei Południowej **12.00** Piłka nożna: Liga Mistrzów **14.05** Piłka nożna: Liga Mistrzów **16.00** BGŻ ProLiga: Memoriał Stanisława Kirpszy - felieton **16.30** 4-4-2 **17.35** Piłka nożna: Finały mundialu **17.50** (NŻ) Hokej na lodzie: PHL - mecz Comarch Cracovia Kraków - MMKS Podhale Nowy Targ **20.25** Wyścigi samochodowe **20.55** Piłka nożna: Liga Mistrzów **23.00** Sportowy wieczór **23.10** Piłka nożna: Gol T-Mobile Ekstraklasy **23.20** Hokej na lodzie: PHL **01.20** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA



13.30 Agroszansa **14.00** Twój album **14.05** Klika - przygoda na całym świecie **14.20** Przechodźnię codzienności **14.25** Everyday English **14.40** Ahora espanol **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Polska samorządna **17.00** Mój pies i inne zwierzęta **17.15** Reportaż **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Podwodna Polska: Jezioro Hańcza **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Powrót do Łodzi - film dokumentalny **23.35** Everyday English **23.50** Ahora espanol

TVN SIEDEM

- 05.20 **We dwoje** - rozr.
06.35 **W-11 - wydział śledczy (1066)** - serial
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 5 (5)** - serial krym., USA
10.15 **Ostry dyżur 9 (6)**
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Dr House 6 (8)**
15.55 **Czerwony Orzeł 2 (15)** - serial, Hiszp.
17.05 **Punkt krytyczny 2 (14)** - serial, Kanada
18.00 **Detektyw Monk 5 (6)** - serial krym., USA
19.00 **Dr House 6 (9)**
20.00 **Pasażer 57** - film sensacyjny, USA 1992, reż. Kevin Hooks
21.50 **The Event. Zdarzenie (10)** - serial, USA
22.45 **Ukryty wymiar** - film SF, USA/Wielka Brytania 1997
00.45 **Arkana magii**
02.50 **W roli głównej: Trini & Susannah**
03.20 **W roli głównej: Aleksandra Kwśniewska** - talk show
03.50 **W roli głównej: Jarosław Kuźniar**
04.20 **Zakończenie progr.**

TV PULS

- 06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **No problem!**
07.00 **Tom i Jerry (99-101)**
07.25 **Kacze opowieści (82)** - serial, USA
07.55 **Zaklinacz psów**
09.00 **Steve Irwin - łowca krokodyli** - serial
10.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Medicopter (71)**
11.30 **Zaginiony świat (17)**
12.30 **Kasia i Tomek 2 (17)** - serial kom., Pol.
13.00 **Kasia i Tomek 2 (18)** - serial kom., Pol.
13.30 **Mike i Molly 3 (2)**
14.00 **Mike i Molly 3 (3)**
14.30 **Kasia i Tomek 2 (19)** - serial kom., Pol.
15.00 **Kasia i Tomek 2 (20)** - serial kom., Pol.
15.30 **13. posterunek 2 (22)** - serial kom., Pol.
16.15 **13. posterunek 2 (26)** - serial kom., Pol.
16.55 **Mike i Molly 3 (4)**
17.30 **Mike i Molly 3 (5)**
18.00 **Zaginiony świat (18)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (29, 31)**
20.00 **Zagłada planety Ziemia** - film SF, USA 2009, reż. Nick Lyon
21.55 **Pięć: Nie zabijaj** - film sensacyjny, USA 2008, reż. Jeske Johnson
23.50 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

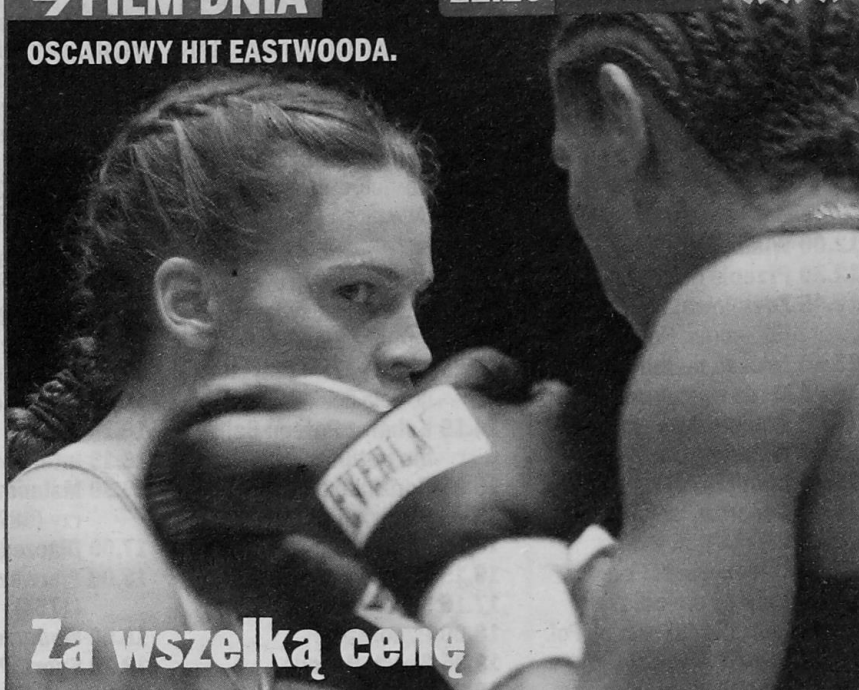
- 08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Cafe historia**
10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (21)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia (923)** - serial, Polska
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Miasto z morza (4-ost.)** - serial, Polska
13.50 **Dzika Polska: Bogatsze życie** - serial
14.20 **Kurier kresowy**
14.45 **Tomasz Lis na żywo**
15.50 **Złotopolscy (790)**
16.25 **Tygodnik gospodarczy**
16.55 **Galeria (21)** - serial
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Makłowicz w podróży: Armenia: Erywań**
18.30 **Szlakiem gwiazd: Jerzy Kryszak**
18.55 **Barwy szczęścia (923)** - serial, Polska
19.25 **Kurier kresowy**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Ojciec Mateusz (80)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego** - magazyn
23.25 **Hala odlotów**
00.10 **Makłowicz w podróży** - mag. kulinarny

FILM DNIA

22.20

TVP 1

OSCAROWY HIT EASTWOODA.



Za wszelką cenę

Historia Maggie Fitzgerald, która próbuje osiągnąć sukces w kobiecym boksie zawodowym. Stara się dostać pod opiekę uznanego trenera Frankiego Dunna, ten jednak stanowczo jej odmawia. Zdeklarowana Maggie nie poddaje się i bez zgody trenera przychodzi na siłownię. Pomaga jej klubowy

sprzątac Scrap, przyjaciel trenera i emerytowany bokser. Na skutek nacisków ze strony Scrapa, widząc zaangażowanie i poświęcenie Maggie, Frankie w końcu decyduje się jej pomóc.

USA 2004, REŻ. CLINT EASTWOOD, WYK. CLINT EASTWOOD, HILARY SWANK, MORGAN FREEMAN, MARGO MARTINDALE

Hilary Swank za rolę Maggie otrzymała Oscara.

FOX

- 05.00 **Szach-mat 1 (13)**
05.40 **Shark 1 (9)**
06.40 **Breakout Kings 1 (4)**
07.35 **Touch 2 (4, 5)**
09.30 **The Listener: Słyszycy myśli 2 (13)**
10.30 **The Listener: Słyszycy myśli 3 (1)**
11.25 **Kości 4 (2)**
12.25 **Mental: Zagadki umysłu 1 (1)**
13.20 **Breakout Kings 1 (5)**
14.20 **Community 3 (18, 19)**
15.15 **Shark 1 (10)**
16.15 **Jo 1 (4)**
17.10 **Powrót do życia 2 (1)**
18.10 **Orły z Bostonu 3 (10)**
19.05 **The Glades 1 (7, 8)**
21.00 **The Bridge: Na granicy 1 (12, 13)**
23.00 **The Bridge: Na granicy 1 (13)**
00.00 **Demony da Vinci 1 (4)**
01.25 **Jednostka 2 (17, 18)**
03.10 **The League 4 (12, 13)**
04.05 **Zakończenie programu**

FOX LIFE

- 05.15 **Szczęśliwy los 2 (5)**
06.00 **Rita daje czadu 2 (5)**
06.30 **America's Next Top Model 11 (7)**
07.30 **Top Chef: Desery 1 (5)**
08.30 **Kochanki 1 (6, 7)**
10.25 **America's Next Top Model 11 (8)**
11.20 **Gwiazdy pod lupą 2 (26)**
11.50 **Jess i chłopaki 2 (3, 4, 5)**
13.15 **Top Chef: Desery 1 (6, 7)**
15.10 **Doktor Hart 1 (5, 6)**
17.05 **Zaklinacz dusz 5 (9)**
18.05 **Czarodziejki 4 (3)**
19.00 **Anatomia prawdy 3 (6, 7)**
21.00 **Szkarłatna wdowa 1 (3, 4)**
22.55 **Żona dla milionera 1 (5, 6)**
00.55 **Żona dla milionera 1 (7)**
01.55 **Czysta krew 3 (9)**
03.45 **Czysta krew 3 (10)**
04.40 **Zakończenie**

AXN

- 06.00 **Zagadki z przeszłości 2 (2)**
07.00 **Conan (22)**
08.00 **Kancelaria adwokacka 2 (2)**
09.00 **Agenci NCIS 6 (5)**
10.00 **Gwiazdne wrota: Wszechświat (4)**
11.00 **Nowe przygody Tarzana (1)**
12.00 **Zagadki z przeszłości 2 (3)**
13.00 **Nikita 2 (23)**
14.00 **Kancelaria adwokacka 2 (3)**
15.00 **Agenci NCIS 6 (5)**
16.00 **Elementary (21)**
17.00 **Zagubiona tożsamość 2 (1)**
18.00 **Gwiazdne wrota: Wszechświat (5)**
19.00 **Agenci NCIS 6 (6)**
20.00 **Elementary (22)**
21.00 **Agenci NCIS 6 (20)**
22.00 **Agenci NCIS 6 (21)**
23.00 **Agenci NCIS 6 (22)**
00.00 **Agenci NCIS 6 (23)**
00.55 **Agenci NCIS 6 (20)**
01.50 **Agenci NCIS 6 (21, 22)**

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 07.00 **Autostrada przez piekło**
08.00 **Anglosaskie złoto**
09.00 **Rozbieracze. Biznes w garażu**
10.00 **Kopalnia złota**
11.00 **Apokalipsa. Siła Hitlera**
13.00 **Koszmarna wyprawa**
14.00 **Najcięższe więzienia w Stanach**
15.00 **Narodziny Europy**
16.00 **Ekstremalny ranking zwierząt**
17.00 **Katastrofa w przestworzach**
18.00 **Duży, wielki, największy**
19.00 **Mistrz wędkarstwa (5)**
20.00 **Katastrofa w przestworzach**
21.00 **Bezcenne skarby**
22.00 **Megalotnik w Dubaju**
23.00 **Pułapki umysłu**
00.00 **Tabu. Ameryka Łacińska**

DISCOVERY CHANNEL

- 09.00 **Aukcja w ciemno (4, 5)**
10.00 **Łowcy okazji**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Przetwać w Jukonie**
14.00 **Morze złota**
15.00 **Handlarz doskonały (11, 12)**
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja (11)**
18.00 **Gorączka złota**
19.00 **Łowcy okazji**
20.00 **Aukcja w ciemno (2)**
20.30 **Walka o bagaż (4)**
21.00 **Prawda czy fałsz - pogromcy mitów**
22.00 **W sieci eksperymentów (5)**
23.00 **Najdziwniejsze na świecie**
00.00 **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET

- 09.30 **Zabójcze zwierzęta**
10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Na posterunku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Miami**
14.00 **Wszystko o psach**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Weterynarz z antypodów (13)**
17.00 **Na bagnach Florydy**
18.00 **Policja dla zwierząt w San Francisco**
19.00 **Najśłodsze zwierzęta**
21.00 **Słodkie dzieciństwo**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

REKLAMA

Gwiazdy programu EZO.TV
Dyskretnie i tanie porady!



Wróżbita Maciej Tarot

Najlepszy wróżbita w Polsce!
100% trafności!
Nie musisz zadawać konkretnego pytania, a powiem Ci całą prawdę!

SMS o treści:
MAC.pytanie na 72070

Ewa Kulejewska Jasnowidz

Problemy finansowe?
Kłopoty ze zdrowiem?
A może miłosny zawód?
Napisz a doradzę Ci jak zmienić zły los!

SMS o treści:
EKU.pytanie na 72070

Joanna Gulweig Aura

Oczyszczanie energetyczne!
Odcinam kłątwy,
złorzeczenia i uroki!
Jeśli ostatnio źle Ci się układa,
to może nie być przypadek!

SMS o treści:
JG.pytanie na 72070

Koszt sms - 2zł/2.46zł z VAT, tel 4zł/min/4.92zł/min z VAT

ŚRODA | 9 PAŹDZIERNIKA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **09.00** Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (28) **09.55** Natura w Jedynce: Zdumiewająca Arktyka (2) **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiad., Agrobiznes **12.30** Przepis dnia - magazyn **12.45** Zdumiewająca Arktyka (3) - serial, Holandia **13.50** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces **14.50** Przepis dnia - magazyn **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2477) - serial, Pol. **15.40** Bonanza - serial, USA **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2478) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.20** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Faceci do wzięcia (14): Wierzy w cuda **06.30** Zaklinaczka dzieci (4) **07.05** M jak miłość (354) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.35** Barwy szczęścia (982) **11.15** Na dobre i na złe (151): Szczęście w nieszczęściu **12.15** Makłowicz w podróży **12.45** Wojciech Cejrowski - boso przez świat: Poganiacz słoń - cykl rep. **13.25** Szkoła życia (22) - telenowela dok., Polska **14.15** Kabaret Potem: Bajki dla potłuczonych - rozr. **15.05** Rodzinka.pl (72) **15.45** Panorama Kraj **16.10** Pogoda **16.15** M jak miłość (1007) **17.15** Szkoła życia (23) **18.00** Panorama **18.35** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (982)

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (26) **09.00** Malanowski i Partnerzy (15) **09.30** Malanowski i Partnerzy (16) **10.00** Trudne sprawy (153) **11.00** Dlaczego ja? (327) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Ślubna gorączka (5) **13.00** Czyja wina? (28) - serial **14.00** Pierwsza miłość (1753) - serial, Polska **14.45** Trudne sprawy (359) **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (582) - serial **17.00** Dlaczego ja? (465) **18.00** Pierwsza miłość (1754) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (335)

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy **07.25** Na Wspólnej (1801) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Wawa non stop (27) - serial, Polska **12.15** Ukryta prawda (229) - serial fabularno-dok. **13.15** Szpital (103) - serial fabularno-dokumentalny **14.15** W-11 - wydział śledczy (1072): Telefon o ratunek - serial fabularno-dokumentalny **15.00** Ukryta prawda (230) - serial fabularno-dokumentalny **16.00** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (104) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Wawa non stop (28) **19.00** Fakty, Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



06.55 Megachichot **07.25** Co nowego u Scooby'ego? **07.55** Scooby Doo, gdzie jesteś? **08.55** Komisarz Rex 9 (2) **09.55** Nieposkromiona miłość (27) **10.55** Kiedy się zakocham... (82) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (43) **12.10** Przyjaciele z Kieszonkowa (44) - serial, Wł. **12.30** Simba (22) - serial, Wł. **13.00** Megachichot - rozr. **13.30** Tylko miłość (28) - serial obyczajowy, Polska **14.30** Szpilki na Giewoncie (2) - serial komediowy **15.30** Komisarz Rex 9 (3) - serial kryminalny **16.30** Hotel 52 (28) - serial **17.30** Nieposkromiona miłość (28) - telenowela **18.30** Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim. **19.30** Co nowego u Scooby'ego? - serial

REKLAMA

MODA MILITARNA
w **Militaria.pl**
Odwiedź nasz salon lub www.militaria.pl

20.25 SENSACYJNY

Najemnik

John Seegar, najemnik CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. Po tej tragedii chce zrezygnować ze współpracy ze służbami.

20.15 Piąty stadion

20.25 Najemnik - film sensac., FILM Aruba/RPA/USA 2006, * reż. Don E. FauntLeRoy

22.05 Na pierwszym planie

22.55 Sekta 2 - thriller, USA FILM 2002, reż. Joe Chappelle, wyk. James Gallanders, Lindy Booth

00.40 Transporter (5) - serial sensacyjny

01.40 Świat się kręci

02.40 Bonanza - serial, USA

21.45 KOMEDIA

27 sukienek

Jane ma w szafie 27 sukienek druhny. Ściąga to na nią zainteresowanie Kevina, dziennikarza prowadzącego rubrykę sprawozdań ze ślubów w gazecie.

20.05 Barwy szczęścia (983)

20.40 Na dobre i na złe (532)

21.45 27 sukienek - komedia

FILM romantyczna, USA 2008, ** reż. Anne Fletcher

23.45 Reporter Polski - mag.

00.30 Zabójcze umysły 2 (28)

01.25 Jak się pozbyć czarnej kota - komedia obyczajowa, Polska 1984

02.55 Reporter Polski - mag.

03.40 Apetyt na życie (11, 12)

04.50 Zakończenie programu

22.05 KOMEDIA

Króliczek

Shelley wiezie beztrojskie życie w rezydencji Hugh'a Hefnera. Pewnego dnia zostaje z niej wyrzucona. Znajduje schronienie w studenckim kampusie.

20.00 Świat według Kiepskich (424)

- serial komediowy, Polska

20.35 Top Chef - kulin.

22.05 Króliczek - komedia, FILM USA 2008, reż. Fred

** Wolf, wyk. Anna Faris

00.10 Dwudziesta dziewiąta ulica - komediodramat, ** Japonia/USA 1991

02.25 Dziewczyny z fortuną

03.25 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.05 SERIAL

Na Wspólnej (1802)

Kamil nie może iść z żoną po dokumenty do ośrodka adopcyjnego. Zuza jest zawiedziona. Kinga mówi Basi, że jej wydawnictwo poszukuje koordynatora.

20.05 Na Wspólnej (1802)

- serial obycz., Polska

20.45 W-11 - wydział śledczy (1073): Agusia - serial

21.30 Bitwa o dom 2

22.30 Zmierzch - melodramat, FILM USA 2008, reż. Catherine

** Hardwicke

01.00 Ugotowani 5 - kulin.

02.00 Uwaga! - magazyn

02.15 Arkana magii

03.35 Rozmowy w toku

04.30 Zakończenie programu

22.00 SENSACYJNY

Zabójcza gra

Marcus Jones jest tajnym agentem operacyjnym. W ramach kolejnej misji przenosi się do Detroit. Ma tam rozpracować dwóch wpływowych gangsterów.

20.00 Bohater z wyboru - film

sensacyjny, USA 2008, reż. Brian Smrz

22.00 Zabójcza gra - film sensacyjny, USA 2010, reż. Giorgio Serafini

00.05 Oddział specjalny: Wy-

FILM spa śmierci - film sensacyjny, USA 2001

02.05 To był dzień - public.

03.05 4music - program muz.

04.10 Dekoratornia - magazyn

04.40 Megachichot - rozr.

EUROSPORT



08.30 Sporty motorowe: GTA Next Level **08.45** Tenis ziemny: Turniej WTA **10.45** Kolarstwo: Binche-Tournai-Binche **12.00** Tenis ziemny: Turniej WTA **14.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu **16.45** (NŻ) Piłka nożna: Liga Mistrzów Kobiet - 1/16 finału - mecz Parnu JK - VfL Wolfsburg **19.00** (NŻ) Piłka nożna: Liga Mistrzów Kobiet - 1/16 finału - mecz Twente - Lyon **21.00** Wednesday Selection **21.05** Riders Club **21.10** Golf: Turniej z cyklu US PGA - Puchar Prezydenta **22.10** Golf: PGA European Tour - Vivendy Celebrity Trophy **23.00** Piłka nożna: Liga Mistrzów Kobiet **00.00** Tenis ziemny: Turniej WTA

EUROSPORT 2



03.00 Kolarstwo **05.00** Tenis ziemny: Turniej WTA **07.00** Piłka nożna: Bundesliga **07.45** Skoki narciarskie: Letnie GP w Klingenthal **08.45** Żużel: ME w Rzeszowie **10.45** Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu **12.00** Piłka nożna: Bundesliga **13.30** Skoki narciarskie: Letnie GP w Klingenthal **15.00** Watts **16.00** Piłka nożna: J-League **16.30** Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20 w Indiach **17.45** Sporty motorowe: GTA Next Level **18.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - 3. dzień **22.00** Wrestling: Tydzień z WWE **22.30** Wrestling: Vintage Collection **23.30** Boks: WBO Intercont **01.00** Watts

POLSAT SPORT



07.00 Liga **08.00** (NŻ) Tenis ziemny: ATP Masters 1000's - Shanghai Rolex Masters (ATP World Tour Masters 1000's to cykl dziewięciu tenisowych turniejów męskich, rozgrywanych w czasie sezonu tenisowego w Europie, Ameryce Północnej i Azji.) **16.00** Boks: Gala boksu zawodowego **17.20** (NŻ) Siatkówka: Klubowe MŚ Kobiet - mecz Unilever Volley - Iowa Ice **20.00** (NŻ) Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga - mecz MSK Lublin - Zagłębie **22.00** Boks: Gala boksu zawodowego - walki Włodimir Kliczko - Aleksander Powietkin, Mateusz Masternak - Grigorij Drozd **00.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.05 Hokej na lodzie: PHL Podhale Nowy Targ **10.10** Zwarcie **10.40** BGŻ ProLiga: Memoriał Stanisława Kirpszy - felieton **11.00** Piłka nożna: Liga Mistrzów **13.05** Piłka nożna: Liga Mistrzów **15.10** Najślynniejsze gole biało-czerwonych **16.05** Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie **17.45** Wyścigi samochodowe **18.15** Piłka nożna: Borussia Dortmund TV **19.20** Najślynniejsze gole biało-czerwonych **19.50** Najślynniejsze gole biało-czerwonych **20.25** Wyścigi samochodowe: Rajd Francji **20.50** Piłka nożna: Liga Mistrzów **23.00** Sportowy wieczór **23.15** Piąty stadion **23.25** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014

TVP REGIONALNA



14.00 Twój album **14.05** Granica **14.20** Przechodźni codzienny **14.25** Everyday English **14.40** Ahora español **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Lider **17.00** Zgłębić tajemnice raka **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Młodzi twórcy mistrzom: Między ziemią a złem. Film o profesorze Wiesławie W. Jędrzejczaku **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Robinsonowie z Mantsinsaari - film dokumentalny, Polska/Finlandia/Niemcy 2008 **23.35** Everyday English **23.55** Ahora espanol

ŚRODA

CZWARTEK

TVN SIEDEM

04.55 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Jerzy Dzielwski**
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 5** (6) - serial krym., USA
10.15 **Ostry dyżur 9 (7)**
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Dr House 6 (9)**
15.55 **Czerwony Orzeł 2** (16) - serial, Hiszp.
17.05 **Punkt krytyczny 2** (15) - serial, Kanada
18.00 **Detektyw Monk 5** (7) - serial krym., USA
19.00 **Dr House 6 (10)**
20.00 **Elizabeth: Złoty wiek** - dramat historyczny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2007
22.25 **Bezimienni (9)**
23.30 **Wakacje Jasia Fasoli** - komedia, Francja/Niemcy/USA/Wielka Brytania 2007
01.15 **Arkana magii**
03.20 **W roli głównej: Magda Gessler**
03.50 **W roli głównej: Mateusz Damięcki**
04.20 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **W blasku fleszy**
07.00 **Tom i Jerry (102-104)** - serial, USA
07.25 **Kacze opowieści (83)** - serial, USA
07.55 **Zaklinacz psów**
09.00 **Steve Irwin - łowca krokodyli** - serial
10.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Medicopter (72)**
11.30 **Zaginiony świat (18)**
12.30 **Kasia i Tomek 2** (19) - serial kom., Pol.
13.00 **Kasia i Tomek 2** (20) - serial kom., Pol.
13.30 **Mike i Molly 3 (4)**
14.00 **Mike i Molly 3 (5)**
14.30 **Kasia i Tomek 2** (21) - serial kom., Pol.
15.00 **Kasia i Tomek 2** (22) - serial kom., Pol.
15.30 **13. posterunek 2** (23, 27) - serial kom.
16.55 **Mike i Molly 3 (6, 7)**
18.00 **Zaginiony świat (19)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (30, 32)**
20.00 **Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu** - film przygodowy, USA 2008
22.00 **Bankomat. Wyścig z czasem**
23.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (308, 309)** - serial
01.00 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Flesz historii**
10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (22)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia (924)** - serial, Polska
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Wiedźmin (2)** - serial
13.50 **Festiwal Twórczości Korowód 2010**
14.55 **Po prostu. Program Tomasz Sekielskiego** - magazyn
15.30 **Notacje: Lech Wałęsa. Ja się boję tylko Pana Boga**
15.50 **Złotopolscy (791)**
16.15 **Moje sekrety. Jadwiga Barańska**
16.55 **Galeria (22)** - serial
17.15 **Łamigłówka**
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Opole na bis**
18.55 **Barwy szczęścia (924)** - serial, Polska
19.25 **Widnokrąg** - magazyn
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Siła wyższa (3)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Kabaretowy klub Dwójki**
23.45 **Tajemnice Jasnej Góry (1): Cudowny obraz** - cykl dok.

TVN SIEDEM

04.55 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Maciej Wisławski**
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 5** (7) - serial krym., USA
10.15 **Ostry dyżur 9 (8)**
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Dr House 6 (10)**
15.55 **Czerwony Orzeł 2** (17) - serial, Hiszp.
17.05 **Punkt krytyczny 2** (16) - serial, Kanada
18.00 **Detektyw Monk 5** (8) - serial krym., USA
19.00 **Dr House 6 (11)**
20.00 **Wakacje Jasia Fasoli** - komedia, Francja/Niemcy/USA/Wielka Brytania 2007
21.55 **Alcatraz (2)** - serial
22.50 **Supergwiazda** - komedia, USA 1999
00.35 **Arkana magii**
02.40 **W roli głównej: Robert Korzeniowski**
03.10 **W roli głównej: Marcin Prokop**
03.40 **W roli głównej: Magda Molek**
04.10 **W roli głównej**
04.40 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **Menu na miarę**
07.00 **Tom i Jerry (105-107)** - serial, USA
07.25 **Kacze opowieści (84)** - serial, USA
07.55 **Zaklinacz psów**
09.00 **Bankomat. Wyścig z czasem**
10.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Medicopter (73)**
11.30 **Zaginiony świat (19)**
12.30 **Kasia i Tomek 2** (21) - serial kom., Pol.
13.00 **Kasia i Tomek 2** (22) - serial kom., Pol.
13.30 **Mike i Molly 3 (6)**
14.00 **Mike i Molly 3 (7)**
14.30 **Kasia i Tomek 2** (23) - serial kom., Pol.
15.00 **Kasia i Tomek 2** (24) - serial kom., Pol.
15.30 **13. posterunek 2** (24, 28) - serial kom.
16.55 **Mike i Molly 3 (8)**
17.30 **Mike i Molly 3 (9)**
18.00 **Zaginiony świat (20)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (31, 33)**
20.00 **Ace Ventura: Psi detektyw** - komedia, USA 1994
21.50 **W klatce** - film sensacyjny, USA 2010
23.50 **Krwawa masakra w Hollywood** - horror, USA 2004
01.50 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Polska i świat z historią w tle: Hel i jego obrońcy**
10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (23)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia (925)** - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **M jak miłość (992)**
13.45 **Kabaretowy klub Dwójki**
14.45 **Tajemnice Jasnej Góry (1): Cudowny obraz** - cykl dok.
15.15 **Załoga eko**
15.45 **Złotopolscy (792)**
16.10 **Kultura, głupcze**
16.55 **Galeria (23)** - serial
17.15 **Łamigłówka**
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.50 **33. Przegląd Piosenki Aktorskiej**
18.55 **Barwy szczęścia (925)** - serial, Polska
19.25 **Informacje kulturalne** - informator kult.
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Komisarz Alex (6)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Zaginiona (5)** - serial
23.40 **Mit o Szarym**
00.45 **Progr. powtórkowe**

FOX

05.00 **Mental: Zagadki umysłu 1 (1)** **05.40** **Shark 1 (10)**
06.40 **Breakout Kings 1 (5)**
07.35 **Touch 2 (5, 6)** **09.30** **The Listener: Słyszycy myśli 3 (1, 2)** **11.25** **Kości 4 (3)** **12.25** **Mental: Zagadki umysłu 1 (2)**
13.20 **Breakout Kings 1 (6)**
14.20 **Community 3 (20, 21)**
15.15 **Shark 1 (11)** **16.15** **Jo 1 (5)** **17.10** **Powrót do życia 2 (2)** **18.10** **Orły z Bostonu 3 (11)** **19.05** **The Glades 1 (8, 9)** **21.00** **Family Guy: Głowa rodziny 9 (17, 18)** **22.00** **Premiera: Synowie Anarchii 5 (4)**
23.00 **The Walking Dead 3 (13, 14, 15)** **01.50** **Synowie Anarchii 5 (4)** **02.45** **Family Guy: Głowa rodziny 9 (17, 18)**
03.40 **Zakończenie programu**

FOX LIFE

05.15 **Szczęśliwy los 2 (6)**
06.00 **Rita daje czadu 2 (6)**
06.30 **America's Next Top Model 11 (8)** **07.30** **Top Chef: Desery 1 (6)** **08.30** **Kochanki 1 (7, 8)** **10.25** **America's Next Top Model 11 (9)** **11.20** **Gwiazdy pod lupą 2 (17)** **11.50** **Jess i chłopaki 2 (4, 5, 6)** **13.15** **Top Chef: Desery 1 (7, 8)** **15.10** **Doktor Hart 1 (6, 7)** **17.05** **Zaklinacz dusz 5 (10)** **18.05** **Czarodziejki 4 (4)** **19.00** **Anatomia prawdy 3 (7, 8)** **21.00** **Grey's Anatomy: Chirurgi 9 (13, 14, 15, 16)** **00.55** **Świat według Mindy 1 (17, 18)** **01.55** **Świat według Mindy 1 (19)** **02.15** **Świat według Mindy 1 (20)** **02.50** **Bromance 1 (3, 4)**
04.40 **Zakończenie programu**

AXN

06.00 **Zagadki z przeszłości 2 (3)** **07.00** **Nowe przygody Tarzana (1)** **08.00** **Kancelaria adwokacka 2 (3)** **09.00** **Agenci NCIS 6 (6)** **10.00** **Gwiazdne wrota: Wszechświat (5)** **11.00** **Nowe przygody Tarzana (2)** **12.00** **Zagadki z przeszłości 2 (4)** **13.00** **Zagubiona tożsamość 2 (1)** **14.00** **Kancelaria adwokacka 2 (4)** **15.00** **Agenci NCIS 6 (6)** **16.00** **Elementary (22)** **17.00** **Premiera: Zagubiona tożsamość 2 (2)** **18.00** **Premiera: Gwiazdne wrota: Wszechświat (6)** **19.00** **Agenci NCIS 6 (7)** **20.00** **Elementary (23)** **21.00** **Dr House 8 (6)** **22.00** **Castle 3 (10)** **23.00** **Przekraczając granice (5)**
00.05 **Profil 2 (4)**

FOX

05.00 **Mental: Zagadki umysłu 1 (2)** **05.40** **Shark 1 (11)**
06.40 **Breakout Kings 1 (6)**
07.35 **Touch 2 (6, 7)** **09.30** **The Listener: Słyszycy myśli 3 (2, 3)** **11.25** **Kości 4 (4)** **12.25** **Mental: Zagadki umysłu 1 (3)**
13.20 **Breakout Kings 1 (7)**
14.20 **Community 3 (22)** **15.15** **Shark 1 (12)** **16.15** **Jo 1 (6)** **17.10** **Powrót do życia 2 (3)** **18.10** **Orły z Bostonu 3 (12)** **19.05** **The Glades 1 (9, 10)** **21.00** **Premiera: The Listener: Słyszycy myśli 4 (8)** **22.00** **Premiera: Pułapki umysłu 2 (9)** **23.00** **W garniturach 1 (1, 2)** **00.55** **Zawód: Amerykanin 1 (12, 13)**
02.45 **The Bridge: Na granicy 1 (13)** **03.40** **Zakończenie**

FOX LIFE

05.15 **Szczęśliwy los 2 (7)**
06.00 **Rita daje czadu 2 (7)**
06.30 **America's Next Top Model 11 (9)** **07.30** **Top Chef: Desery 1 (7)** **08.30** **Kochanki 1 (8, 9)** **10.25** **America's Next Top Model 11 (10)** **11.20** **Gwiazdy pod lupą 2 (18)** **11.50** **Jess i chłopaki 2 (5, 6, 7)** **13.15** **Top Chef: Desery 1 (8, 9)** **15.10** **Doktor Hart 1 (7, 8)** **17.05** **Zaklinacz dusz 5 (11)** **18.05** **Czarodziejki 4 (5)** **19.00** **Anatomia prawdy 3 (8, 9)** **21.00** **Premiera: X Factor. Edycja amerykańska 3 (4)** **22.00** **Premiera: Nie zadzieraj z zółą spod 23 2 (15, 16)** **22.55** **Zemsta 2 (1, 2, 3)** **01.55** **Żona dla milionera 1 (5, 6, 7)** **04.40** **Zakończenie programu**

AXN

08.00 **Kancelaria adwokacka 2 (4)** **09.00** **Agenci NCIS 6 (7)**
10.00 **Gwiazdne wrota: Wszechświat (6)** **11.00** **Nowe przygody Tarzana (3)** **12.00** **Zagadki z przeszłości 2 (5)** **13.00** **Zagubiona tożsamość 2 (2)** **14.00** **Kancelaria adwokacka 2 (5)** **15.00** **Agenci NCIS 6 (7)** **16.00** **Elementary (23)** **17.00** **Zagubiona tożsamość (3)** **18.00** **Gwiazdne wrota: Wszechświat (7)** **19.00** **Agenci NCIS 6 (8)** **20.00** **Elementary (24)** **21.00** **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (7)** **22.00** **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11)** **23.00** **CSI: Kryminalne zagadki Miami 10 (13)** **00.00** **Elementary (23)**

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 **Pradawne archiwum X**
09.00 **Megalotnisko w Dubaju (3)** **10.00** **Ucieczka z więzienia** **11.00** **Apokalipsa: II wojna światowa** **13.00** **Koszmarna wyprawa** **14.00** **Najcięższe więzienia w Stanach** **15.00** **Rozbieracze. Biznes w garażu** **16.00** **Mistrz wędkarstwa (8)**
17.00 **Katastrofa w przestworzach** **18.00** **Duży, wielki, największy** **19.00** **Mistrz wędkarstwa (6)** **20.00** **Tajemnice III Rzeszy** **21.00** **Apokalipsa: II wojna światowa** **22.00** **Amerykańska mafia** **23.00** **Tajemnice Biblii** **00.00** **Za kulisami**

DISCOVERY CHANNEL

08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Aukcja w ciemno (6, 7)**
10.00 **Łowcy okazji** **11.00** **Najniebezpieczniejszy zawód świata** **12.00** **Gorączka złota** **13.00** **Przetrawiać w Jukonie** **14.00** **Morze złota** **15.00** **Handlarz doskonały (13, 1)** **16.00** **Fani czterech kółek** **17.00** **Auto - reaktywacja (12)** **18.00** **Gorączka złota** **19.00** **Łowcy okazji** **20.00** **Aukcja w ciemno (3)** **20.30** **Walka o bagaż (5)** **21.00** **Łowcy okazji** **22.00** **Aukcja w ciemno (15, 16)** **23.00** **Łowcy okazji** **00.30** **Walka o bagaż**

ANIMAL PLANET

09.30 **Zabójcze zwierzęta**
10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston** **12.00** **Na posterunku** **13.00** **Policja dla zwierząt w Miami** **14.00** **Wszystko o psach** **15.00** **Kot z piekła rodem (1)** **16.00** **Najsłodsze zwierzęta** **17.00** **Słodkie dzieciństwo** **18.00** **Policja dla zwierząt w San Francisco** **19.00** **Pływając z potworami** **21.00** **Kalamarnice ludojady** **22.00** **Policja dla zwierząt w Houston** **23.00** **Policja dla zwierząt w Phoenix** **00.00** **Obcy wewnątrz nas**

NATIONAL GEOGRAPHIC

09.00 **Amerykańska mafia**
10.00 **Ucieczka z więzienia** **11.00** **Mistrz wędkarstwa (8)** **12.00** **Megalotnisko w Dubaju (3)** **13.00** **Koszmarna wyprawa** **14.00** **Najcięższe więzienia w Stanach** **15.00** **Na linii ognia** **16.00** **Pułapki umysłu** **17.00** **Katastrofa w przestworzach** **18.00** **Duży, wielki, największy** **19.00** **Mistrz wędkarstwa (8)** **20.00** **Katastrofa w przestworzach** **21.00** **Za kulisami** **22.00** **Marines w Afganistanie** **23.00** **Ucieczka z więzienia** **00.00** **Abażur z ludzkiej skóry - tajemnica Holocaustu**

DISCOVERY CHANNEL

09.00 **Aukcja w ciemno (8, 9)**
10.00 **Łowcy okazji** **11.00** **Najniebezpieczniejszy zawód świata** **12.00** **Gorączka złota** **13.00** **Przetrawiać w Jukonie** **14.00** **Morze złota** **15.00** **Dom na aukcji** **16.00** **Fani czterech kółek** **17.00** **Auto - reaktywacja** **18.00** **Bear Grylls - ucieczka z piekła** **19.00** **Łowcy okazji** **20.00** **Aukcja w ciemno (4)** **20.30** **Walka o bagaż (6)** **21.00** **Dżungla złota (9)** **22.00** **Bear Grylls - ucieczka z piekła (3)** **23.00** **Ed Stafford poza cywilizacją (1)** **00.00** **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET

09.30 **Zabójcze zwierzęta**
10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston** **12.00** **Na posterunku** **13.00** **Policja dla zwierząt w Miami** **14.00** **Wszystko o psach** **15.00** **Kot z piekła rodem (2)** **16.00** **Pływając z potworami** **17.00** **Kalamarnice ludojady** **18.00** **Policja dla zwierząt w San Francisco** **19.00** **Dzika Ameryka** **21.00** **Najdziwniejsza Ameryka Łacińska** **22.00** **Policja dla zwierząt w Houston** **23.00** **Policja dla zwierząt w Phoenix** **00.00** **Obcy wewnątrz nas**

CZWARTEK | 10 PAŹDZIERNIKA

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Teledzięk **08.55** Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (29) **09.55** Natura w Jedynce: Zdumiewająca Arktyka (3) **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes - magazyn **12.30** Przepis dnia - magazyn **12.45** Natura w Jedynce: Zdumiewająca Arktyka (4): Islandia. Kraina ognia i lodu - serial, Hol. **13.50** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces - tele-novela, USA **14.50** Przepis dnia - magazyn **15.00** Wiadomości **15.05** Pogoda **15.15** Klan (2478) - serial, Pol. **15.40** Bonanza - serial, USA **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress **17.15** Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2479) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.20** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

DRAMAT



22.25

Handlarz cudów

Polak i dwójka dagestańskich dzieci uchodźców podróżują po Europie. Bohaterów dzieli wiek, religia i kultura. Jednak spotkanie to odmienia ich życie.

20.30 Ojciec Mateusz (127) **21.25** Sprawa dla reportera **22.25** Handlarz cudów - dramat, Polska/Szwecja ** 2009, wyk. Borys Szybczyk **00.15** Świat się kręci **01.05** Bonanza - serial, USA **02.05** Underworld - film fantastyczny, Niemcy/USA/Węgry/Wielka Brytania 2003, reż. Len Wiseman **04.10** Notacje **04.20** Zakończenie programu

TVP 2

05.50 Faceci do wzięcia (15): Dziecko sąsiadów **06.25** Lokatorzy (21): Średnia krajowa **07.00** M jak miłość (355) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.40** Barwy szczęścia (983) **11.20** Na dobre i na złe (152): Przedawkowane ambicje **12.15** Anna Dymna - spotkam się **12.45** Wojciech Ciejrowski - bosko przez świat: Łódka pana Makarona **13.25** Szkoła życia (23) - tele-novela dok., Polska **14.15** Postaw na milion **15.05** Rodzinka.pl (73): Rodzic uczy, rodzic bawi, rodzic nigdy cię nie zdradzi - serial, Polska **15.45** Panorama Kraj **16.05** Pogoda **16.15** Na dobre i na złe (532): Bez tchu - serial **17.15** Szkoła życia (24) - tele-novela dok., Polska **18.00** Panorama **18.30** Sport telegram **18.40** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (983)

THRILLER



22.35

Pachnidło: Historia mordercy Paryż, XVIII w. Jean-Baptiste Grenouille zamierza skomponować perfumy na bazie woni dziewczęcego ciała. Wkrótce Grenouille zaczyna zabijać kobiety.

20.05 Barwy szczęścia (984) **20.40** Agent XXL: Rodzinny interes - komedia, Kanada/USA 2011 **22.35** Pachnidło: Historia mordercy - thriller, Fr./Hisz./Niemcy/USA 2006 *** **01.15** Świat bez tajemnic: Psy wojny na celowniku - film dokumentalny **02.45** Pachnidło: Historia mordercy - thriller, Fr./Hisz./Niemcy/USA 2006 ***

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (35) **09.00** Malanowski i Partnerzy (17) **09.30** Malanowski i Partnerzy (18) **10.00** Trudne sprawy (154) **11.00** Dlaczego ja? (328) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Fat Killers. Zabójcy tłuszczu (5) - serial **13.00** Czyja wina? (29) - serial fab.-dok., Polska **14.00** Pierwsza miłość (1754) - serial, Polska **14.50** Trudne sprawy (360) - serial fab.-dok. **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (583) - serial **17.00** Dlaczego ja? (466) - serial fab.-dok. **18.00** Pierwsza miłość (1755) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport **19.25** Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (336): Pan Galgane - serial kom., Polska

SERIAL



21.00

Hotel 52 (84)

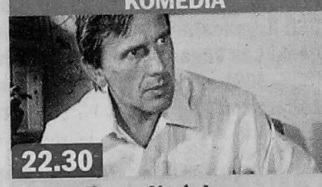
W hotelowej kuchni trwają przygotowania do nagrania programu kulinarnego. Łukasz kłóci się z fryzjerem, który chce zupełnie zmienić jego wizerunek.

20.00 Zdrady (19) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **21.00** Hotel 52 (84) - serial obyczajowy, Polska **22.00** 2XL (6) - serial, Polska **23.00** Fat Killers. Zabójcy tłuszczu (5) - serial **00.05** Daleko od siebie - dramat, USA 2003, reż. Richard Friedenberg **02.00** Dziewczyny w fortunę **03.15** Tajemnice losu **05.00** Wstawaj! Gramy! - muz.

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - teledzięk - magazyn reklamowy **07.25** Na Wspólnej (1802) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Wawa non stop (28) - serial, Polska **12.15** Ukryta prawda (230) - serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (104) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **14.15** W-11 - wydział śledczy (1073): Agusia - serial fabularno-dokumentalny **15.00** Ukryta prawda (226) - serial fabularno-dokumentalny **16.00** Rozmowy w toku - talk show **17.00** Szpital (105) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **18.00** Wawa non stop (29) - serial, Polska **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

KOMEDIA



22.30

Komedia małżeńska

Maria znajduje w kieszeni męża zdjęcia nagich kobiet. Porzuca dom i jedzie do Warszawy. Otrzymuje dobrze płatną posadę w biurze handlowym.

20.05 Na Wspólnej (1803) - serial obycz., Polska **20.45** W-11 - wydział śledczy (1074): Śmierdziel **21.30** Kuchenne rewolucje 8 **22.30** Komedia małżeńska - film komedia, Polska 1993, reż. Roman Załuski **00.35** Superwizjer - magazyn **01.10** Uwaga! - magazyn **01.25** Arkana magii **02.45** Rozmowy w toku **03.40** Zakończenie programu

TV 4

06.55 Megachichot **07.25** Co nowego u Scooby'ego? **07.55** Scooby Doo, gdzie jesteś? **08.55** Komisarz Rex 9 (3) **09.55** Nieposkromiona miłość (28) **10.50** Kiedy się zakocham... (83) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (45) **12.10** Przyjaciele z Kieszonkowa (46) - serial, Wł. **12.30** Simba (23) - serial, Wł. **13.00** Megachichot - rozr. **13.30** Tylko miłość (29) - serial obyczajowy, Polska **14.30** Szpilki na Giewoncie (3) - serial komediowy, Polska **15.30** Komisarz Rex 9 (4) - serial kryminalny, Austria/Niemcy **16.30** Hotel 52 (29) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Nieposkromiona miłość (29) - telenovela, Meksyk **18.30** Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim. **19.00** Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim. **19.30** Co nowego u Scooby'ego? - serial

SENSACYJNY



20.00

Rocky

Trzydziestoletni Rocky Balboa jest podrzędnym bokserem w klubie w Filadelfii. Kiedy zostaje stamtąd wyrzucony, przyjmuje pracę u gangstera Gazza.

20.00 Rocky - film sensacyjny, USA 1976, reż. John G. Avildsen **22.30** Szkoła wyrzutków - film sensacyjny, USA 1991, reż. Daniel Petrie Jr. **00.50** Łowcy wampirów - horror, USA 1998, reż. John Carpenter **03.10** To był dzień - program publicystyczny **04.10** 4music - program muz. **04.55** 4music - program muz.

EUROSPORT

08.35 Judo: Grand Prix w Almaty **09.05** Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - 3. dzień **10.30** Snooker: European Tour w Dusseldorfie - finał **12.00** Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - 3. dzień **14.00** Piłka nożna: Liga Mistrzów Kobiet - 1/16 finału - mecz Parnu JK - VfL Wolfsburg **15.00** (NŻ) Piłka nożna: Liga Mistrzów Kobiet - 1/16 finału - mecz MTK Hungaria FC - Turbine Poczdam **17.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - 1/8 finału **22.00** Sporty walki: Superkombat **23.00** Sporty walki: Total KO **00.00** Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - 1/8 finału

EUROSPORT 2

03.00 Snooker: European Tour **05.00** Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - 3. dzień **07.00** Krykiet: Liga Mistrzów Twenty20 **09.00** Piłka nożna: Liga Mistrzów Kobiet **10.00** Watts **11.00** Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - 1/8 finału **12.00** Snooker: European Tour **14.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - 1/8 finału **17.00** Piłka nożna: Liga Mistrzów Kobiet **18.00** (NŻ) Piłka nożna: Liga Mistrzów Kobiet **20.00** Armwrestling **20.30** Bowling: PBA Tour w Stanach Zjednoczonych **21.30** Kajakarstwo ekstremalne: MŚ w Austrii **22.30** Piłka nożna: Liga Mistrzów Kobiet **23.30** Piłka nożna: Liga Mistrzów Kobiet **00.30** Piłka nożna: Bundesliga

POLSAT SPORT

07.00 Trans World Sport - magazyn sportowy **08.00** (NŻ) Tenis ziemny: ATP Masters 1000's - Shanghai Rolex Masters - 1/8 finału **16.00** Boks: Gala boksu zawodowego - walki Włodimir Kliczko - Aleksander Powietkin, Mateusz Masternak - Grigorij Drozd **17.20** (NŻ) Siatkówka: Klubowe Mistrzostwa Świata Kobiet - mecz Vakifbank Istanbul - Iowa Ice **20.20** (NŻ) Siatkówka: Klubowe Mistrzostwa Świata Kobiet - mecz Volero Zurich - Guangdong Evergrande **22.30** Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy **00.40** Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy

TVP SPORT

08.05 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Polska - Czarnogóra **10.10** Wyścigi samochodowe **10.30** Piłka nożna plażowa: MŚ 2013 na Tahiti - finał **12.00** (NŻ) Najśłynniejsze gole białoczerwonych **13.25** Hokej na lodzie: PHL - mecz Comarch Cracovia Kraków - MMKS Podhale Nowy Targ **15.30** Piłka nożna: Borussia Dortmund TV **16.40** Rajdy samochodowe **17.05** Piłka nożna: Bayern Monachium TV **20.40** Wspomnienia złotej Eli **21.20** Filmy na podium **21.25** Filmy na podium **22.35** Filmy na podium **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 **01.10** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

13.05 Szlakiem gwiazd: Dorota Rabczewska **13.30** Małe ojczyzny: Gniazdo **14.00** Twój album **14.05** Szpital - ogród **14.20** Przechodzień codzienny **14.25** Glob - magazyn nowości naukowych **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Relacje **17.00** Nożem i widelcem **17.15** Lekcja dobrych manier **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Ogródek bez ogródek **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Park Narodowy Gór Stołowych - film dokumentalny **23.35** Glob - magazyn nowości naukowych

KONKURS

NAGRODA GŁÓWNA:

ZWROT WYDATKÓW

KWOTA 1000 ZŁ DLA:

Komisja Nadzoru Konkursu

- 1 Wyślij SMS o treści WYDATKI na numer 7247
- 2 Określ na co i ile wydajesz
- 3 Odpowiedz na pytanie
- 4 Czekaj na informację o wygranej!

Koszt jednego SMSa 2,46 zł z VAT
Na SMSy czekamy do 23 października 2013 roku.

Tu może być
Twoje nazwisko!

W TYM KONKURSIE
ZWRACAMY
PIENIĄDZE!

Jak wygrać nagrodę?
to proste!

Regulamin konkursu dostępny na stronie wap.smska.pl
Organizatorem konkursu jest Mobileformats Sp. z o.o.

REKLAMA

Daj się
poderwać Kobiecie

Jeśli szukasz kogoś do kochania
wyślij nam swoje zgłoszenie,

pisząc sms: **DARMO**

na numer: **71916**
Zadamy Ci pytania, na które
wystarczy udzielić prostych
odpowiedzi, a odezwie się
do Ciebie wybrana Pani

regulamin: www.pwap.pl/regulamin
Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k. sms: 1,23 zł z VAT

to takie
proste! SMS
1 zł
netto

Minuta: 708 777 553 4,92 zł z VAT

Zadzwoń z telefonu domowego lub z pracy
lub z komórki: **708-777-553**

GORĄCY TELEFON DO KOBIETY

Zadzwoń z telefonu
domowego,
z pracy lub z komórki:
708-477-707

Dzika rozkosz w twojej słuchawce

SUPER
FOTO
OFERTY

Cena sms według
cennika operatora GSM
czyli możesz wykorzystać
swojego darmowego sms-a

Napisz SMS na NORMALNY NUMER TELEFONU: 517-487-309
a w treści podaj nazwę swojej miejscowości a dostaniesz

ZA DARMO 10 OFERT PAŃ z Twojego Sąsiedztwa

Oferty Towarzyskie z Twojego Województwa

regulamin: www.pwap.pl/regulamin3 Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k.

www.taxi.lomza.pl



Witam wszystkich Panów! Bez-
dzietna wdowa 48/172 z dom-
kiem. Mam „na czym siedzieć i
czym oddychać”. Szukam Pana
na wspólne bycie razem.
Pozdrawiam.

SMS o treści **STARSZA**
na numer **72966**

lub dzwoń

ze st. i kom. **708 770 513**



Ula 40. Zadbana, dobrze zbu-
dowana wdowa, pozna interesu-
jącego pana. Wiek i wygląd bez
znaczenia. Cel: znajomość, przy-
jaźń, a może coś więcej? Wyma-
gam i gwarantuję dyskrecję.

SMS o treści **ULA**
na numer **72966**

lub dzwoń

ze st. i kom. **708 770 521**



Jestem rozwiedziona kobietą w
średnim wieku, bez zobowiązań
rodzinnych, z własnym domem i
samochodem. Poznam Panów o
miłej powierzchowności, którym
nie będzie przeszkadzać moja
niewielka nadwaga.

SMS o treści **IRKA**
na numer **72966**

lub dzwoń

ze st. i kom. **708 770 563**



Jestem nauczycielką i jestem
pilnie obserwowana, więc widzę
życie mniszki. Pragnę nawiązać
kontakt z Panami, z którymi będę
mogła trochę poświntuszyć
przez telefon i smsy.

SMS o treści **MARZENA**
na numer **72966**

lub dzwoń

ze st. i kom. **708 770 536**



Kasia, 28 lat, pozna niebanal-
nego mężczyznę, który szuka
odskoczni od codziennej prozy
życia.

SMS o treści **28**
na numer **72966**

lub dzwoń

ze st. i kom. **708 770 533**



Niezależna finansowo kobieta
(52 lata) pozna interesującego
mężczyznę celem znajomości, a
może i związku, kto wie?

SMS o treści **IRENA**
na numer **72966**

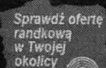
lub dzwoń

ze st. i kom. **708 770 523**

72XXX- 2,46 zł z VAT/sms, 708 770 XXX 4,92 zł z VAT/min

Wyślij SMS o treści
Okolica.miasto

na numer **72966** 2,46 zł z VAT/sms
np.: Okolica.Konin



W odpowiedzi otrzymasz
oferty dziewczyn
z Twojego sąsiedztwa.

Sprawdź ofertę randkową w Twojej okolicy i dzwoń na numer:

ze stacji i kom. **708 770 595** 4,92 z VAT/min

Korzystając z serwisu oświadczam, że akceptuję regulamin (reg.go-neon.de)
i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej. Neon Werbe & Konzept GmbH.

Wynikowane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Do każdej wiatrówki
firmowy nożyk GRATIS!

Militaria.pl

BEZ ZEZWOLENIA

Zadzwoń i zamów!
(71) 347 47 11

8⁰⁰-20⁰⁰
7 dni w tygodniu!

WIATRÓWKA LIDER 23

- popularna, klasycznie łamana wiatrówka sprężynowa
- gwintowana lufa kaliber 4,5 mm na śrut Diabolo
- regulowane światłowodowe przyrządy celownicze
- prosta w obsłudze i celna • prędk. pocz. 230 m/s
- kolba wyposażona w gumową stopkę

199 zł **149⁹⁹ zł**

WYPRZEDAŻ

WIATRÓWKA CROSMAN MARLIN COWBOY

- wiatrówka dla młodych strzelców
- przeładowanie westernowe • szybkostrzelna
- magazynek na 700 kulek stalowych BB
- kompaktowe rozmiary: 90 cm i 1,25 kg

199 zł **169⁹⁹ zł**

WIATRÓWKA Z DOLNYM NACIĄGIEM

- silna wiatrówka z dolnym naciągami
- gwintowana lufa kaliber 4,5 mm na śrut Diabolo
- regulowane światłowodowe przyrządy celownicze
- prędk. pocz. 250 m/s • 2 lata gwarancji
- W ZESTAWIE LUNETA 4X28

299 zł **199⁹⁹ zł**

WIATRÓWKA CROSMAN COPPERHEAD

- klasycznie łamana wiatrówka sprężynowa
- gwintowana lufa kaliber 4,5 mm na śrut Diabolo
- światłowodowe przyrządy celownicze
- solidne i trwałe wykonanie • możliwość zamontowania lunety
- prędkość początkowa 300 m/s • 2 lata gwarancji

269 zł

NOWOŚĆ

WIATRÓWKA CROSMAN REMINGTON VANTAGE 2 lata gwarancji

- Prędk. pocz. 300 m/s
- mocna, klasycznie łamana wiatrówka sprężynowa
- gwintowana lufa kaliber 4,5 mm na śrut Diabolo
- manualny bezpiecznik oraz regulowany spust
- wytrzymała, elegancka i bardzo celna
- regulowane światłowodowe przyrządy celownicze

349 zł

WIATRÓWKA GAMO WHISPER IGT

- klasycznie łamana wiatrówka o łożu syntetycznym
- gwintowana lufa 4,5 mm • prędk. pocz.: 305 m/s
- światłowodowe przyrządy celownicze
- NOWOCZESNA SPRĘŻYNA GAZOWA I TŁUMIK DŹWIĘKU

989 zł **799 zł**

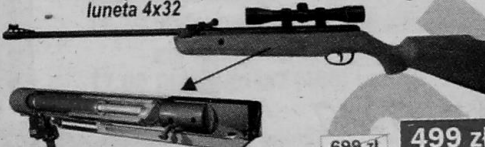
WIATRÓWKA CROSMAN NITRO PISTON VANTAGE

- nowoczesna, klasycznie łamana wiatrówka
- gwintowana lufa kal. 4,5 mm na śrut Diabolo
- opatentowany napęd tłoka gazowego
- sprężony azot gwarantuje płynną pracę
- krótszy cykl strzału, 80 % mniej drgań i hałasu
- wykonana z eleganckiego, ciemnego drewna
- PRĘDKOŚĆ POZĄTKOWA 305 M/S

PROMOCJA

NITRO
więcej mocy
mniej hałasu
mniejszy odrzut

W zestawie profesjonalna luneta 4x32 2 lata gwarancji



699 zł **499 zł**

WIATRÓWKA CROSMAN NITRO PISTON MTR77NPC

- klasycznie łamana wiatrówka ze sprężyną gazową
- gwintowana lufa kal. 4,5 mm na śrut Diabolo
- wzorowana na legendarnym karabinku szturmowym M16
- możliwość zamontowania lunety lub kolimatora
- PRĘDKOŚĆ POZĄTKOWA 305 M/S

NOVOŚĆ

899 zł

WIATRÓWKA PISTOLET CROSMAN C11

- 18-strzałowy pistolet-wiatrówka
- na śrut stalowy BB 4,5 mm
- zasilany nabojem CO2
- szyna do oświetlenia taktycznego i celownika laserowego
- prędkość początkowa: 160 m/s

BESTSELLER

199 zł **165 zł**

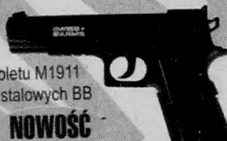


WIATRÓWKA PISTOLET CYBERGUN SWISS ARMS P1911 MATCH

- pneumatyczna replika legendarnego pistoletu M1911
- z pojemnym magazynkiem na 20 śrutów stalowych BB
- zasilana z kapsuły CO2
- nawet 80 strzałów z naboju
- szyna akcesoryjna pod celownik laserowy lub latorę
- CIĘŻKA I SOLIDNIE WYKONANA KONSTRUKCJA!

NOVOŚĆ

199⁹⁹ zł



WIATRÓWKA PISTOLET CROSMAN TT

- ciężka replika legendarnego TT-ki
- realistyczny wygląd
- magazynek na 18 śrutów stalowych BB 4,5 mm
- zasilany CO2 • 80 strzałów z jednego naboju
- METALOWY RUCHOMY ZAMEK ORAZ KUREK

299 zł



NORCONIA GAS PISTOL

- pistoletowy miotacz gazu o bezwładniącym
- skuteczny zasięg rażenia 5 metrów
- obezwładnia napastnika na ok. 30 min.
- lekki i poręczny: mieści się w kieszeni, torebce, schowku

WYPRZEDAŻ

99 zł **49⁹⁹ zł**



PISTOLET GAZOWY ARM GAS 22

- pistoletowy miotacz gazu o bezwładniącym
- skuteczny zasięg rażenia 5 metrów
- obezwładnia przeciwnika na ok. 30 min.
- ciężka, metalowa konstrukcja, realistyczny wygląd
- poręczny: mieści się w kieszeni, torebce i schowku

139⁹⁹ zł **99⁹⁹ zł**



PISTOLET HUKOWY LEXON-11

- 11-strzałowy pistolet na długie naboje 6 mm
- idealny do odstraszenia ludzi i zwierząt, wywoływania alarmu, imprez okolicznościowych oraz startów sportowych
- huk strzału i zasięg wystrzelianych rac znacznie większy niż w modelach na naboje hukowe short
- bezpiecznik chroniący przed niekontrolowanym strzałem
- w komplecie nasadka do wystrzeliania rac świetlnych i hukowych

199⁹⁹ zł



PARALIZATOR GROM

- skuteczna obrona przed złodziejami i napastnikami
- działa nawet przez grubą warstwę ubrania
- wytwarza łuk o napięciu 150 000 Volt
- wyposażony w zawłeczkę bezpieczeństwa
- głośny alarm dźwiękowy
- zasilany 1 baterią 9V

NOVOŚĆ

99⁹⁹ zł



PARALIZATOR UZI THUNDERBOLT 4w1

- wyjątkowe połączenie paralizatora, alarmu i latorę
- profesjonalny produkt dla pracowników ochrony, jak i osób prywatnych
- potencjał paralizatora to aż 2 000 000 Volt
- wyposażony w zawłeczkę bezpieczeństwa
- w komplecie pokrowiec i ładowarka sieciowa

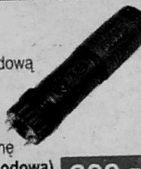
349 zł



PARALIZATOR ZAP LIGHT EXTREME

- poręczny paralizator z funkcją kubotanu i latorę diodową
- profesjonalny produkt dla pracowników ochrony i osób prywatnych
- potencjał paralizatora to aż 1 000 000 Volt
- ostre groty elektrod zapewniają skuteczniejszą obronę
- w komplecie: dwie ładowarki (sieciowa i samochodowa) oraz pokrowiec do przenoszenia na pasie.

399 zł



REWOLWER HUKOWY SHOTGUM

- pierwszy polski rewolwer hukowy strzelający kulami gumowymi kaliber 10 mm
- skuteczny i legalny środek obrony koniecznej oraz urządzenie do treningów strzeleckich
- zasilany nabojami hukowymi 6 mm short
- polecany osobom prywatnym, pracownikom ochrony, służbom mundurowym do treningu strzeleckiego oraz dla wszystkich chcących poczuć się bezpiecznie.

PROMOCJA

399 zł **299 zł**



PISTOLET HUKOWY WALTHER 9 P.A.K.

- najgłośniejszy i najbardziej przekonujący pistolet hukowy na rynku • realistyczny wygląd
- zastosowanie:
 - obrona konieczna, ochrona i wzywanie pomocy
 - realistyczny i bezpieczny trening posługiwania się bronią
 - wystrzelianie rac świetlnych i hukowych
 - film/teatr, rekonstrukcja i kolekcjonerstwo

999 zł **899 zł**



BIELIZNA TERMOAKTYWNA SPAIO THERMO LINE - KOMPLET

- komplet zimowej bielizny termoaktywnej
- odprowadza nadmiar potu na zewnątrz
- materiał bakteriostatyczny i antyzapachowy
- idealnie dopasowuje się do każdej sylwetki
- rozmiary: S-XXL

199⁹⁹ zł



BUTY ZEPHYR GROM 2007

- lekkie i wytrzymałe obuwie taktyczne
- sprawdza się jako obuwie służb mundurowych a także jako obuwie miejskie i terenowe
- antypoślizgowa głęboko bieżnikowana podeszwa
- żelowa wkładka oraz obszar amortyzujący pięcie
- wykonane z naturalnej skóry licowej oraz cordury
- dostępne rozmiary: od 36 do 47

199⁹⁹ zł



LOKALIZATOR GPS Z NAWIGACJĄ POINT 3

- Już więcej się nie zgubisz. Wystarczy jedno kliknięcie przy samochodzie zostawionym na parkingu pod marketem lub podczas wypadu na grzyby, czy też przy namiocie na biwaku, a Backtrack wskaże ci drogę powrotną. Możliwość zapamiętania trzech lokalizacji jednocześnie. Duży wyświetlacz.

349 zł



NIE WYMAGA MAP!

24h
SZYBKA
DOSTAWA

Przesyłkę otrzymasz w przeciągu
1-2 dni roboczych.

WYSYŁKA
TYLKO **9,99 zł**

Najlepszy
sklep
internetowy
2012

Polecam!



RENATA MAUER-RÓŻAŃSKA
REPREZENTANTKA POLSKI
WIELOKROTNA MISTRZYNI OLIMPIJSKA

Militaria.pl
Shooting & Outdoor

SZYBKIE I TANIE RATY BEZ ZAŚWIADCZEŃ!
ZAPRASZAMY DO SALONÓW FIRMOWYCH

SALONY CZYNNY: poniedziałek-piątek: 10-19, sobota: 10-18, niedziela: 11-17

GDYNIA Świętojańska 84 • KATOWICE Galeria Katowicka • KRAKÓW Dietla 51 • POZNAŃ Stary Browar
SZCZECIN Aleja Piastów 53 • WROCŁAW Oławska 16 • WARSZAWA Blue City • WARSZAWA Tamka 49

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

(p-101-o)

(p-0204)

www.kontakty-tygodnik.com.pl

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia – ponie-
działki, soboty i niedziele – DVD,
(85)747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771.

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – śro-
dy, soboty, (85)747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677.

(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 – 94 – 179,
606 – 37 – 99 – 66.

(fak.20-o)

PRZEJAZDY – Niemcy, Holandia,
604 – 458 – 244

(fak.333-o)

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo –
wapienne, tel. 511 – 529 – 965,
www.budax.pl

(fak.1000-o)

Malowanie dachów,
668 – 141 – 137

(fak/ostr.-o)

REMONTY, 517 – 895 – 430

(p-0190-o)

OBWIESZCZENIE

Stosownie do art. 11c, 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r.
o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakre-
sie dróg publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 193, poz. 1194 ze zm. oraz art.
49 i art. 61 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania
administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 tekst jednolity)

Starosta Łomżyński zawiadamia

że dnia 5 września 2013 r. na wniosek **Wójta Gminy Wizna** (uzupeł-
niony dn. 26.09.2013 r.) zostało wszczęte postępowanie administracyjne
w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogo-
wej na zadanie: **przebudowa i rozbudowa drogi gminnej Nr 172024
B na odcinku od drogi powiatowej Nr 1934 B (km rob. 0+004,15)
do drogi krajowej Nr 64 (km rob. 0+493,46) na działkach nr 1428
i 1041 oraz części działek nr ew. 1427, 1411, 1410, 1040, 1671, 1672,
1673, 1674, 1676, 1675, 1677 (do podziału) na odcinku o długości
489,31m, Kategoria drogi – publiczna gminna Nr 172024 B, Klasa drogi
D (dojazdowa), od kilometra roboczego: 0+004,15km do km robocze-
go 0+493,46km,**

a) oznaczenie nieruchomości lub ich części według katastru nierucho-
mości objętych wnioskiem: 1427, 1411, 1410, 1040, 1671, 1672, 1673,
1674, 1676, 1675;

b) oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i według kata-
stru nieruchomości przeznaczonych pod realizację inwestycji drogowej:
1427/1, 1411/1, 1410/1, 1410/2, 1040/1, 1040/2, 1671/1, 1672/1, 1673/1,
1674/1, 1676/1, 1675/1, 1677/1, 1428, 1041;

c) oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i katastru nie-
ruchomości, które staną się własnością Gminy Wizna: 1427/1, 1411/1,
1410/1, 1410/2, 1040/1, 1040/2, 1671/1, 1672/1, 1673/1, 1674/1, 1676/1,
1675/1, 1677/1;

d) oznaczenie według projektu podziału i według katastru nierucho-
mości działek poza liniami rozgraniczającymi, na których przewiduje się
przebudowę istniejącej sieci uzbrojenia terenu lub przebudowę dróg in-
nych kategorii: nie dotyczy;
wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości i zatwierdze-
niem projektu budowlanego.

Zawiadomienie i doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni
od daty ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej Urzędu Gminy Piąt-
nica i na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Piątница i Starostwa
Powiatowego w Łomży, tj. **od dnia 3.10.2013 r. do dnia 17.10.2013 r.**

W terminie do dnia 25.10.2013 r. w Starostwie Powiatowym w Łom-
ży, Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, Szosa Zam-
browska 1/27, 18-400 Łomża, pokój nr 328, tel. (86)215-69-22. codzien-
nie w godzinach 7.30 – 15.30, strony mogą zapoznać się z aktami sprawy.

Starosta Łomżyński, Łomża, 2 października 2013 r.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Renault Traffic 1.9 DCI
(2004 r.), 5-osobowy, zabudowa
holenderska, szary metalik, 6-bie-
gowy, zarejestrowany, nie wymaga
wkładu finansowego, możliwe raty,
cena 18000 zł, tel. 502 – 729 – 020

(o/b)

Sprzedam Mercedes A 170 CDI,
automat, (2000 r.), bardzo bo-
gate wyposażenie, cena 9500 zł,
tel. (86)215 – 03 – 24

(o/b)

Motor Romet poj. 125, rok
2007, przebieg 8500 km, I właś-
ciciel, stan bdb, cena 1500 zł,
tel. 667 – 246 – 306

(o/b)

Sprzedam Opel Astra II G 2.0 DI
(1999 r.), zielony, el. szyby przód, el.
lusterka, 2x airbag. Cena: 7.500 zł
do uzg., tel. 664 – 950 – 794

(o/b)

Sprzedam Opla Fronter 4X4 3.2
B+LPG sekwencja, rok produkcji
2000, autko sprawne technicznie,
cena 14300 zł, tel. 502 – 650 – 602

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra (2001 r.) kli-
matyzacja, czarny, kombi. Cena:
8.900 zł Telefon: 698 – 666 – 348

(o/b)

Sprzedam Mercedesa, W124, 280
000 km, (1993 r.). Wyposażenie:
ABS, klimatyzacja, manualna skrzy-
nia biegów, automatyczne szyby,
lakier złoty, hak. Cena 5000 zł do
negocjacji, tel. 519 – 665 – 062

(o/b)

Volvo S80 (1999) 2.5TDI, 140KM,
automat, czarny metalik, skóra, do

obejrzenia Grajewo. Cena: 12.000
zł do uzg., tel. 501 – 263 – 715

(o/b)

Opel Corsa 1.7TDI (2003 r.) srebr-
ny metalik, 5-drzwiowy, alufel-
gi, elektryka, radio, cena: 8.900 zł,
tel. 500 – 874 – 976

(o/b)

Sprzedam Nissan Primera
(2005 r.) 1.9CDI. Cena: 15.800 zł,
tel. 791 – 740 – 858

(o/b)

Sprzedam Daewoo Leganza (2000
r.) silnik 2, benzyna, pełna opcja,
skóra, klima sprawna, opony letnie/
zimowe stan bdb, cena 6500 zł do
negocjacji, tel. 609 – 934 – 507

(o/b)

Sprzedam BMW 320 D (2003 r.)
elektryka, klimatyzacja, cent. za-
mek, cena 16900 zł do negocjacji,
tel. 604 – 770 – 395

(o/b)

Sprzedam Audi A4 1.8b turbo (2003
r.) 145tys.km, czarny metalik, alu-
felgi, pełna opcja, klimatyzacja. Ce-
na: 33.000 zł, tel. 697 – 023 – 697

(o/b)

Sprzedam Toyotę Avensis 2.0 ben-
zyna 147 KM kombi salonowa, ser-
wisowana do końca, 2003 rok full
opcja, skóry, tempomat, przyciem-
nione szyby itp. Cena 24000 zł do
negocjacji, tel. 513 – 555 – 644

(o/b)

Porsche Boxter 2.7b 220KM
(2000 r.), 105tys.km, czarny me-
talik. Cena: 55.000 zł do uzg.,
tel. 506 – 421 – 616

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Wiejska** – pow. 35,26m², 1 pokój, parter, do wykończenia – 95 202 zł tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **ul. Bohaterów Monte Cassino** – pow. 45m², 3 pokoje, I piętro, do remontu -135 000 zł tel. 698 506 416
- **ul. Wiejska** – pow. 50,20m², 2 pokoje, I piętro, do wykończenia – 130 500 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **ul. Małachowskiego** – pow. 59,30m², 3 pokoje, II piętro, nowe budownictwo – 270 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Wiejska** – pow. 60,78m², I piętro, 2 pokoje, do wykończenia – 173 223 zł tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **ul. Śniadeckiego** – pow. 71,80m², 4 pokoje, IV piętro – 175 000 zł tel. 698 506 416

DOMY

- **Stara Łomża p/Szosie** – pow. 112,5m² + 62m² garaż, pow. działki 1000m² – 305 000 zł – tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **Łomża** – pow. 130m², pow. działki 656m², parterowy z poddaszem użytkowym – 360 000 zł tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **Stare Kupiski, gm. Łomża** – pow. 140,20m², pow. działki 1220m², wykończony – 420 000 zł tel. 698 506 416
- **Śniadowo** – pow. 107,02m², pow. działki 1488m² – 350 000 zł tel. 698 506 416
- **Łomża** – pow. 178,95m², pow. działki 982m², parterowy z poddaszem użytkowym – 370 000 zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)

DZIAŁKI

- **Gawrychy, gm. Zbójna** – pow. 3844m², z decyzją o warunkach zabudowy – 17000 zł tel. 604 227 658
- **Stara Łomża p/sz** – pow. 1500 m², pod zabudowę budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym – 135 000 zł tel. 604 051 082
- **Piasutno Żelazne, gmina Zbójna -pow. 3000m²** – 28 500 zł tel. 604 227 658
- **Krzewo, gmina Piątница** – pow. 1300m², budowlana – 30 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Łomża ul. Wąska** – pow. 1200m², budowlana – 160 000 zł tel. 604 051 082
- **Ptaki, gmina Nowogród** – pow. 1,08 ha, działka z dostępem do rzeki – 90 000 zł tel. 604 051 082
- **Nowogród, ul. Porucznika Jarzyny** – pow. 2148m², budowlana – 148 000 zł tel. 604 227 658

* Przy ogłoszeniu: Kupujący 0 %, wynagrodzenie kupującego zawarte jest w prowizji od sprzedającego.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam jaja od kur zielononózek 0,90 gr/szt., max. 20 sztuk dziennie, tel. 513 – 396 – 873 (o/b)

Sprzedam łąkę 0,69 ha ogr. Milewo, cena 21000 tys. zł, tel. 667 – 246 – 306 (o/b)

Sprzedam prasę kostkującą Sipma (1997 r.) w oryginale. Cena: 10.700 zł, tel. 602 – 118 – 639. (o/b)

Sprzedam przedni kompletny napęd z kołami, wał pędny do Zetora 5211 lub 5011. Cena: 10.000 zł, tel. 609 – 372 – 586. (o/b)

Sprzedam jałózkę kilku-dniową, cena 450 zł. Telefon (86)476 – 39 – 07. (o/b)

Ładowacz Metal-Fach Sokółka 4 (2005), stan bardzo dobry, cena 11.000 zł szt. do uzg., tel. 503 – 133 – 609. (o/b)

Sprzedam jałówkę czarną na wycieleniu, duża. Cena: 4.200 zł do uzg., tel. 515 – 993 – 964 (o/b)

Sprzedam ziarno kukurydzy, mokre, tel. 798 – 803 – 085 (o/b)

Sprzedam owijkę bel, Zawady, na wałek przekątnika mocy, silnik elektryczny. Cena: 7.000 zł, tel. 608 – 819 – 033 (o/b)

Sprzedam jałóWKę cielne 4 szt, wycielenie od 15-30 grudnia, waga ok 450-500 kg. Cena: 3.500 zł, tel. 606 – 389 – 653 (o/b)

JałóWKę hodowlane HF, 10 sztuk wydajność matek 8 – 10 tys. Wycielenia październik, listopad. Cena 6800 zł do negocjacji, tel. 534 – 707 – 367 (o/b)

Sprzedam maty legowiskowe 60 szt., jak nowe, 3 cm. Cena: 50 zł szt. do uzg., tel. 517 – 181 – 942 (o/b)

Sprzedam słomę w belach. Cena: 45 zł, telefon 511 – 937 – 158 (o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne Irgę, Aster, Orlik. Cena: 100 zł q do uzg., tel. 660 – 699 – 116 (o/b)

Sprzedam ciągnik Ursus C-330 (1985r.) pierwszy właściciel, oryginalny lakier alternator, nowa instalacja elektryczna, kabina komfortowa wraz z błotnikami nowe przednie opony, cena 16800 zł, tel. 699 – 253 – 401 (o/b)

Sprzedam jałóWKę mleczną, cielną. Wycielenie – początek października, cena 4200 zł, tel. (86)218 – 43 – 49. (o/b)

Sprzedam kukurydzę 2ha, gm. Czyżew, cena 4.500 zł ha, tel. 509 – 108 – 008. (o/b)

Sprzedam słomę owsianą w kostkach, ze stodoły, przyczepa 500 zł, gm. Rutki, tel. 500 – 749 – 606. (o/b)

Sprzedam jałóWKę HF, wycielenie koniec stycznia, waga ok. 500kg, cena 4.200 zł, tel. 507 – 069 – 864. (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI PLUS 196-26
800 17 17 18



Pilarki STIHL.
Pokusa nie do odparcia.

STIHL®

już od
699⁰⁰
PROMOCJA*

Teraz do każdej
pilarki poradnik
o ostrzeniu pił
łańcuchowych.

* Szczegóły promocji u Dealerów

Sprzedaż i obsługę serwisową prowadzą Autoryzowani Dealerzy:

Białystok - Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **I Armii Woj. Polskiego 8C**, tel. 85/664 71 12; **Brańsk** - Witosa 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - ul. Strażacka 6, tel. 605 443 375; **Ciechanowiec** - ul. Łomżyńska 38, tel. 608 167 365; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Michałow** - Pl. 11-go Listopada 15, tel. 85/718 96 65; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

ANDREAS STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/81 66 200, www.stihl.pl

Stawiski, dnia 01 października 2013r.

GN.6840.2.2013

BURMISTRZ STAWISK

Na podstawie art.38 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102 poz. 651, z późn. zm.) oraz §3 ust.1 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. Nr 207 poz. 2108, z późn. zm.) ogłasza:

II PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż:

Działki położonej w **Stawiskach**, oznaczonej numerem geodezyjnym 953/93 o pow. **0,2454 ha**, rodzaj użytków – B-Ps III, dla której Sąd Rejonowy w Łomży prowadzi księgę wieczystą LM1L/00051111/3.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego miasta Stawiski działka przeznaczona pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne.

Cena wywoławcza netto: **50 000,00 zł.**

VAT 23%: **11 500,00 zł**

Wysokość wadium wynosi **10 000,00 zł.**

Minimalna wysokość postąpienia **500,00 zł.**

Przetarg odbędzie się dnia **05 listopada 2013r. o godzinie 10⁰⁰** w Urzędzie Miejskim w Stawiskach przy ul. Plac Wolności 13/15 w sali konferencyjnej.

Warunkiem wzięcia udziału w przetargu jest okazanie:

Okazanie dowodu wpłaty wadium,

W przypadku osób fizycznych – dowodu tożsamości,

W przypadku osób prawnych i jednostek organizacyjnych nie posiadających osobowości prawnej, a podlegających wpisom do rejestrów – aktualnego wypisu z rejestru, właściwych pełnomocnictw, dowodów tożsamości osób reprezentujących podmiot.

Wadium należy wpłacić na rachunek nr **93 8762 1022 0031 6097 2000 0030** w Hexa Bank Piątnica o/Stawiski do dnia **25 października 2013r.** (decyduje data wpływu na konto). Wpłacone wadium przez uczestnika przetargu, który wygrał przetarg zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości, a pozostałym uczestnikom zostanie zwrócone, w terminie zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Wadium ulega przypadkowi wyłączenia w razie uchylecia się uczestnika, który przetarg wygrał, od zawarcia umowy notarialnej.

Wygrywający przetarg zobowiązany jest do dokonania pełnej wpłaty wylicytowanej kwoty, pomniejszonej o wpłacone wadium, przed zawarciem umowy notarialnej, której termin zostanie ustalony w ciągu 21 dni, licząc od dnia przetargu. Ponadto osoba ustalona na nabywcę nieruchomości ponosi wszelkie inne opłaty związane z nabyciem nieruchomości, w tym koszty zawarcia umowy notarialnej.

Przetarg może się odbyć, chociażby do przetargu przystąpił tylko jeden uczestnik spełniający warunki określone w ogłoszeniu. Organizator przetargu zastrzega sobie prawo odwołania ogłoszonego przetargu w przypadku zaistnienia ważnych powodów. Informacja taka byłaby podana do publicznej wiadomości na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Stawiskach przy ul. Plac Wolności 13/15.

Ogłoszenie o przetargu wywiesza się na tablicy ogłoszeń: Urzędu Miejskiego w Stawiskach przy ul. Plac Wolności 13/15 od dnia 03 października 2013r. do dnia 05 listopada 2013r. oraz zostanie opublikowane na stronie internetowej www.bip.stawiski.pl

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Stawiskach ul. Plac Wolności 13/15, pokój 7 lub telefonicznie tel.: (86) 278 5223.

BURMISTRZ STAWISK
Marek Waszkiewicz



Rzeczpospolita Polska
Ministerstwo
Spraw Zagranicznych

Zaproszenie do udziału w projekcie:
**Skierowanym dla migrantów powrotnych
mających pomysł na własną działalność gospodarczą
dofinansowanie nawet: 12 000,00 zł.
Szczegółowe informacje: 86 216 75 31
e-mail: wspolnota-polska@wp.pl**

Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” zaprasza do udziału w projekcie „**Klaster Przedsiębiorczości Migrantów Powrotnych**”, który przeznaczony jest dla osób, które wróciły do Polski z emigracji po 1 maja 2004 r. i przebywały w jednym z następujących krajów: Austrii, Niemczech, USA, Irlandii, Wielkiej Brytanii, Armenii, Mołdawii, Uzbekistanie, Holandii, Hiszpanii, Włoszech, Belgii, Grecji, Rosji, Kazachstanie, Kirgistanie przez minimum 3 miesiące.

Projekt skierowany jest do tych spośród nich, którzy zainteresowani są poszerzeniem wiedzy na temat przedsiębiorczości, a także poszukują wsparcia finansowego przy otwieraniu własnej działalności gospodarczej.

Na terenie wszystkich województw zostaną przeprowadzone szkolenia dla 128 wybranych osób. W czasie 5 spotkań, prowadzonych przez ekspertów, uczestnicy projektu nabędą kompetencje do napisania – przy wsparciu profesjonalistów – własnych biznesplanów.

16 autorów najlepszych planów biznesowych (jeden z każdego województwa) otrzyma dotację w wysokości kilkunastu tysięcy złotych na ich realizację, czyli założenie własnej firmy.

Szczegółowych informacji udziela:

Oddział Stowarzyszenia „Wspólnota Polska” w Łomży, ul. Kopernika 9, 86 216 75 31, e-mail: wspolnota-polska@wp.pl

Ilość miejsc ograniczona.

Projekt jest współfinansowany ze środków finansowych otrzymanych z Ministerstwa Spraw Zagranicznych w ramach konkursu na realizację zadania „Współpraca z Polonią i Polakami za granicą w 2013 r.”

KOMUNIKAT Wójt Gminy Śniadowo

Stosownie do art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz.651 ze zmianami) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (od 02.10.2013r. do 23.10.2013r.) wykaz nieruchomości gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 13/1 położonej w obrębie miejscowości Osobne, przeznaczonej do sprzedaży w formie bezprzetargowej (na uzupełnienie sąsiedniej nieruchomości).

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 217 61 69 wewn. 49.

Burmistrz Nowogrodu

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm / informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres **21 dni** wykaz:

– nieruchomości gruntowej, oznaczonej geodezyjnie numerem 1587, położonej na terenie miasta Nowogród, przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Nowogrodzie lub telefonicznie pod numerem **086 217 55 20** wew. 19.

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 30 września 2013 roku do 21 października 2013 roku) następujące wykazy:

– lokali mieszkalnych nr 25 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 43, nr 3 przy ul. Sadowej 3, nr 19 przy ul. Białostockiej 5 i nr 20 przy ul. Wilsona 1 w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Mieszkanka Łap (lat 93) w miniony piątek około godz. 14.00 wyszła z domu i nie wróciła na noc. Rano zaalarmowana policja zorganizowała poszukiwania w pobliskim lesie. Policyjny pies podjął trop. Poprowadził ratowników kilka kilometrów w głąb lasu, aż do terenów bagiennych. Tam znaleźli zaginioną. Była bez butów, wyziebiona i osłabła. Na rękach, brodząc po kolana w wodzie, przenieśli ją na twardy grunt, następnie przewieźli do oczekującej na drodze karetki, która zabrała ją do szpitala. Fot. Policja

Żelechy w prokuraturze

Wójt gminy Piatnica zawiadomił Prokuraturę Rejonową w Łomży, że dyrektor szkoły w Żelechach (gm. Piątnica) Szczepan Rybicki po likwidacji szkoły z dniem 31 sierpnia nie przekazał budynku z wyposażeniem gminie. W odpowiedzi Rada Sołecka Żelech w składzie: sołtys Józef Maślak (jest także radnym gminnym) oraz Jerzy Lewkowski, Krzysztof Długozima i Kazimierz Niewiński doniosła na wójta, że przekroczył uprawnienia, narażając gminę,

dzieci i rodziców na niedogodności i straty materialne, związane z likwidacją i reaktywacją szkoły.

Były dyrektor i 2 nauczycieli (przed likwidacją w szkole pracowało 4 nauczycieli na pełnych etatach i 5 w niepełnym wymiarze) od 1 września prowadzą lekcje „na zasadach wolontariatu”. Uczęszczało na nie we wrześniu 25 uczniów. W środę (2 października) kilkanaście dzieci przeszło do szkoły Starym Bożejewie (gm. Wizna).



Mł. asp Sławomir Dziekoński, st. asp. Tomasz Wierzbński, st. sierż. Artur Turczyński i kom. Mariusz Markowski z wojewodą Maciejem Żywno.

Anioły w mundurach

Wyrazy uznania i podziękowania oraz koszulki z nadrukiem „Anioł Straż. Znajdę was wszędzie” przekazał czterem policjantom z Komendy Powiatowej Policji w Mońkach wojewoda podlaski Maciej Żywno za uratowanie dwójki niemieckich turystów, zaginionych w sierpniu na

biebrzańskich bagnach.

Telefonicznie powiadomili policję, że się zgubili, ale nie potrafili powiedzieć, gdzie są. Policjanci najpierw odnaleźli ich samochód. Potem, pytając o wskazówki przez telefon, ruszyli przez bagna. Znaleźli ich, tkwiących po pas w bagnie.



Wrak skody superb po zderzeniu pod Miastkowem z oplem vectra. Fot. policja

Posel ukarany

Warunkowe umorzenie postępowania i wpłata 3 000 złotych na cel społeczny, to prawomocne sądowe konsekwencje, jakie spotkały podlaskiego posła Dariusza Piontkowskiego (PiS). Sprawa dotyczyła wydarzeń z 2008 roku, kiedy był marszałkiem województwa. Kilka godzin po odwołaniu ze stanowiska podjął jeszcze kilka decyzji kadrowych. Sądy dwóch instancji uznały jednak, że nie działał dla osobistej korzyści i nie spowodował szkód dla Urzędu Marszałkowskiego.

Ciężko ranna z głupoty

W rejonie Sulek (gm. Miastkowo) z bocznej drogi na krajówkę wyjechał opel vectra. Kierująca nim kobieta (lat 35) przejechała drogą krajową około 50 m w stronę Miastkowa, po czym nagle, przejeżdżając linię ciągłą, skręciła w lewo w drogę gruntową. Najechała na nią, jadącą w stronę Łomży, skoda superb. Na skutek zderzenia w autach zakleszczeni zostali sprawcy: ni wypadku i kierowca skody (lat 43). Uwolnili ich strażacy. Kobieta w bardzo ciężkim stanie została przewieziona do szpitala.

Niedzielną strzelaniną

W niedzielne popołudnie przebywający w domu konkubiny w Dubinach pod Hajnówką mężczyzna (lat 60) nagle wyciągnął pistolet i wycelował w kobietę i jej syna. Ci widząc to, uciekli z mieszkania. Mężczyzna strzelił za nimi, uszkadzając drzwi wejściowe do domu. Na szczęście, nikomu nic się nie stało. Gdy zjawiła się policja, już go nie było. Gdy policjanci go złapali, nie miał przy sobie broń. Pistolet, ukryty przez „strzelca” w pobliskim lesie, wytopił policyjny pies. „Strzelec” stanie przed sądem za nielegalne posiadanie broni i użycie jej przeciw ludziom.

Wpadła do studzienki

Mieszkanka (43 lata) Czarnej Białostockiej podczas spaceru w lesie między Zalewem a ul. Fabryczną wpadła do głębokiej, odkrytej studzienki kanalizacyjnej. Dotkliwie się potłukła i nie mogła się wydostać. Na szczęście, miała przy sobie telefon i wezwała na pomoc policję. W odnalezieniu uwięzionej pomógł policyjny pies. Karetka pogotowia zabrała ją do szpitala.

Ukradł kabel

Młodego mężczyznę, ciągnącego zwoje kabla energetycznego, zauważył patrol na ul. Spokojnej w Łomży. Na widok radiowozu rzucił kabel i zaczął uciekać. Policjanci szybko go złapali. Okazało się, że to pijany mieszkaniec (22 lata) Łomży. Kabel, wart 1 200 zł, ukraść w jednym z warsztatów samochodowych. Stanie przed sądem.

Koniec złodziejstwa

Ma 54 lata. Przez kilka miesięcy nękał mieszkańców wsi pod Łomżą. Niepostrzeżenie wchodził na podwórka, do budynków gospodarczych i kradł, co mu w ręce wpadło. Znikały walizki z narzędziami, drewniane palety, deski, przewody elektryczne, wartościowe elektronarzędzia, a nawet dziecięce sanki. W sumie, nakradł za 8 000 zł. Już nie będzie kradł. Złapali go łomżyńscy policjanci. Odzyskali część skradzionego mienia. Stanie przed sądem.

Narkotyki w daewoo

Podczas kontroli daewoo lanos na osiedlowej uliczce w Łomży w sobotni wieczór, kierowca (lat 19) coś wyrzucił przez okno. Okazało się, że to torebka z działką haszyszku. W aucie policjanci znaleźli jeszcze drugą porcję narkotyku oraz wagę i szklaną firkę. Dziewiętnastolatek trafił do policyjnego aresztu. Przyznał się do posiadania narkotyków.



Małgorzata Krasnowska, uczennica z Łomży

Poradnia psychologa Mówi, że się zabije

Moja przyjaciółka powiedziała mi, że się zabije. Ale kazała mi obiecać, że nikomu o tym nie powiem. Nie wiem, co mam teraz zrobić, bo się o nią boję, ale jak wygadamy, to mi nie przebaczy i już nigdy mi nie uwierzy.

Julka

Potraktowałaś jej słowa poważnie, a więc musiało być w nich coś naprawdę niepokojącego. W gruncie rzeczy takie słowa zawsze trzeba traktować poważnie, dobrze więc, że ich nie zignorowałaś.

Niestety, będziesz musiała złamać dane słowo. Musisz powiedzieć o tym komuś dorosłemu (np. rodzicom, psychologowi czy pedagogowi szkolnemu). Jeśli z przyjaciółką dzieje się coś naprawdę złego (doświadcza przemocy, choruje, czuje się głęboko nieszczę-

śliwa itp.), Twoje działania jako dobrej przyjaciółki (wspieranie, wysłuchanie, podtrzymywanie na duchu, okazywanie sympatii i zrozumienia) mogą nie wystarczyć.

Czy można zapobiec utracie jej przyjaźni? Zapowiedz przyjaciółce, że złamiesz słowo, które jej dałaś. Nie pytaj jej o pozwolenie, powiedz to jej w formie oznajmującej: „Taką decyzję podjęłam”. Dodaj, że jej życie jest dla Ciebie ważniejsze niż ból związany z możliwością utraty jej przyjaźni.

W głębi duszy Twoja przyjaciółka liczy na taki gest, a jej wyznanie jest formą wołania o pomoc. Zrobisz więc to, czego ona potrzebuje, ale na co z jakiegoś powodu nie jest w stanie zdobyć się sama – poszukasz pomocy.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog

Przysmak podlaski



Tatar śledziowy

Składniki:

- 4 płaty śledziowe matias
- 5 ogórków konserwowych
- 2 cebule cukrowe
- 1 czubata łyżka majonezu
- 1 łyżka oliwy
- 3 łyżki posiekanego szczypiorku
- sól, pieprz

Płaty śledziowe wymoczyć i dobrze odsączyć, następnie pokroić w bardzo drobną kostkę. Podobnie pokroić cebulę i ogórki konserwowe. Posypać pieprzem, dodać posiekany szczypiorek i lekko wymieszać. Przyprawić. Połączyć oliwą i majonezem. Wymieszać. Odstawić na kilka minut w chłodne miejsce. Podawać z pieczywem.

Pytanie intymne

Jak to jest z facetami, że czasami przy oglądaniu śmiałego filmu albo jakichś obrazków...podnoszą im się spodnie i już mogą się kochać. Kiedy indziej obok jest kobieta i nie może doczekać się tej sprężystości. Od czego to wszystko zależy? I jeszcze jedno. Wydaje mi się, że męski członek nigdy nie leży na wprost. Czy dla seksu ma jakieś znaczenie ułożenie członka na prawej albo lewej stronie, czy jest to obojętne?

Jolanta

Erekcja u mężczyzny jest sprawa

Lekarz domowy

Jak leczyć domowymi sposobami ból gardła?

Anna

Ból gardła wywołują najczęściej infekcje. Pojawia się nieprzyjemne drapanie, pieczenie, pogarsza się samopoczucie, może wystąpić stan podgorączkowy. Na tym etapie można zmierzyć się z chorobą domowymi sposobami. Najlepiej pozostać dwa, trzy dni w domu, sięgnąć po miód (spadziowy, szalwiowy, lipowy) i cytrynę, bo te produkty uśmierniają ból i zwalczają infekcję. Można pić wodę (przegotowaną i ostudzoną, nie może przekraczać 28 st. C, bo

w wyższej temperaturze miód traci swoje właściwości) z miodem i cytryną. Albo tylko wodę z rozpuszczonym miodem (cztery łyżeczki na szklankę), odstawionym na ok. 8 godzin. Skuteczne na ból gardła, chrypę i kaszel jest zaparzone siewie lniane z dodatkiem miodu. Napar nawilża i działa ściągająco. Szybką ulgę przynosi płukanie gardła szalwią. Koncentrat szalwii można kupić w aptece, rozcieńczyć się go w ciepłej wodzie (roztwór powinien mieć temperaturę ciała albo trochę wyższą) i płukać gardło. Nie narażać gardła na zmianę temperatur, na dwór wychodzić obowiązkowo w szaliku.

Pod paragrafem

Pracuję w kraju Unii. Chciałabym, aby moje dziecko miało obywatelstwo polskie. Czy na czas porodu powinnam przyjechać do kraju?

Agnieszka

Obywatelstwo dziecka nie zależy od miejsca narodzin. Jeśli rodzicami dziecka są Polacy, to nawet gdy urodzi się w innym kraju, nabędzie polskie obywatelstwo. Gdy jedno z rodziców posiada polskie obywatelstwo, a drugie jest obywatelem innego

państwa, rodzice mogą oświadczyć w urzędzie, jakie wybierają dla niego obywatelstwo. Takie oświadczenie można złożyć w terminie trzech miesięcy od narodzin dziecka. Dziecko może też posiadać obywatelstwo matki i ojca i nie musi rezygnować z żadnego z nich (tzw. podwójne obywatelstwo). Polskie prawo nie zabrania posiadania wielu obywatelstw, ale w Polsce, przed polskimi organami, osoba posiadająca wiele obywatelstw, będzie zawsze traktowana jako obywatel polski.



Czy ludzie Cię lubią?

1. Czy starasz się zwracać na siebie uwagę?

- a) raczej tak – 5
- b) nie – 1

c) nie staram się, ale i tak wszyscy zwracają na mnie uwagę – 3

2. Co robisz podczas przyjęcia towarzyskiego?

- a) rozmawiam, bawię się – 1
- b) zastanawiam się, jakby tu się wymknąć do domu – 3
- c) piję alkohol – 5

3. Czy zdarza się, że opowiadasz zasłyszane historie, jako własne przeżycia lub znacznie koloryzujesz własne przeżycia?

- a) czasami – 3
- b) nigdy – 1
- c) często – 5

4. Które z poniższych określeń mogłoby do Ciebie pasować?

- a) mruk – 5
- b) wesolek – 1
- c) przeciętniak – 3

5. Czy zaśmiewasz się z dowcipów, które sam/a opowiadasz?

- a) nie opowiadam dowcipów – 5
- b) tak – 1
- c) staram się zachować powagę, niech inni się śmieją – 3

6. Czy podczas rozmowy wchodzisz w zdanie innym?

- a) nie – 1
- b) tak – 5
- c) czasami – 3

7. Co robisz, gdy nie masz co robić?

- a) zawsze mam co robić – 1
- b) nudzę się – 5
- c) poszukuję sobie ciekawego zajęcia – 3

8. Czy bywasz samotna/y?

- a) czasami – 3
- b) tak – 5
- c) nie – 1

9. Czy potrafisz uczyć się na własnych błędach?

- a) raczej tak – 1
- b) trudno powiedzieć – 3
- c) raczej nie – 5

10. Czy jesteś gadułą?

- a) tak – 3
- b) w miarę – 1

c) raczej milczkiem – 5

Masz 10 – 22 punkty: Ludzie Cię lubią! Chyba najważniejsze jest to, że umiesz wywierać tak zwane dobre wrażenie, szczególnie przy pierwszym spotkaniu. Masz taki styl w stosunkach międzyludzkich, który pozwala Ci zachować równowagę między oczekiwania innych wobec Ciebie, a własnymi możliwościami. Ludzie postrzegają Cię jako człowieka godnego zaufania, który nie odmówi pomocy. Mówią o Tobie, że jesteś i do tańca i do różańca i właśnie za to Cię lubią.

Masz 23 – 37 punktów: masz pogodną naturę i dlatego bardzo często ludzie Cię lubią. Jednak Twoje niektóre kompleksy powodują, że czasami jesteś nieco inna/y niż w rzeczywistości. Bywa, że chcesz być lepsza/y, mądrzejsza/y i pokazujesz to światu. W ten sposób okazujesz swoje słabości. A przecież nie jesteś gorsza/y od innych. Bądź tylko sobą, nie udawaj, że jesteś kimś innym. To wystarczy, abyś w pełni dała/a się lubić.

Masz 38 – 50 punktów: nie dajesz się lubić. Robisz wszystko, aby ludzie nie mieli do ciebie zaufania, aby nie wchodzili z Tobą w przyjacielskie relacje i aby nikt przypadkiem nie pomyślał, że można się z Tobą spoufalić. Zdecydowanie wolisz, aby ludzie czuli wobec Ciebie respekt. Wychodzisz z założenia, że lepiej, żeby się Ciebie bali niż lubili. W ten sposób o wiele łatwiej jest sterować poczynaniami innych i tym, co dla Ciebie mają zrobić. Istnieje jednak pytanie: czy taki styl życia i bycia nie odbiera Ci jakiejś części psychicznego bytu, niezbędnej do normalnego funkcjonowania człowieka? Czy przypadkiem Twoja dusza nie jest na wpół pusta?



– Twój narzeczony to utracysz! Nie ma jeszcze połowy miesiąca, a on już nie ma pieniędzy! – mówi ojciec do córki.

– Co ty mówisz, tato! Chciał od ciebie pożyczyć pieniędzy?

– Nie, ja od niego.

Po kuracji odchudzającej, żona pyta męża:

– Na ile lat wyglądam?

– Hm, cera – 20, sylwetka – może 21, włosy – 19...

– Kochany jesteś, to znaczy na ile?

– Jeszcze nie dokończyłem dawać.

Córka idzie na pierwszą randkę. Matka ją ostrzega:

– Jeśli nie będziesz przed północą w łóżku, wracaj do domu.

Icek ożenił się i do znudzenia chwala kolegom zalety swej urodziwej żony. Pewnego dnia spotyka przyjaciela. Ten bierze go pod ramię i szepcze do ucha:

– Daj ty spokój z tym gadaniem. Śmieją się z ciebie. Czy ty nie wiesz, że twoja żona ma czterech kochanków na boku?

– I co z tego? Wolę mieć dwadzieścia procent w dobrym interesie, niż sto procent w złym!

Hrabia wraca niespodziewanie do domu i widzi, że hrabina jest jakaś niespokojna. Zaczyna podejrzewać, że mógł ją zaskoczyć. Otwiera szafę hrabiny, pusto. Otwiera swoją szafę, a tam skulony kochanek.

– Moja droga. Następnym razem, gdy będziesz coś z siebie zdejmować, wkładaj to swojej szafy!

Chuck Norris zaskarżył PiS o to, że nazwa Prawo i Sprawiedliwość są zastrzeżonymi nazwami jego lewej i prawej nogi.

Amerykanie nie obawiają się wojny z Chinami. Ich pociski przeciwpancerne przebijają dowolny chiński czołg. Chińczycy nie obawiają się wojny z USA. Ich czołgi są dwukrotnie tańsze od amerykańskich pocisków przeciwpancernych.

Dwie kobiety siedzą w poczekalni u ginekologa i porównują swoje różne dolegliwości.

– Pragnę dziecka, ale raczej nie będę mogła mieć.

– Też tak myślałam. Ale teraz jestem tutaj dlatego, że za trzy miesiące będę miała dziecko.

– Musi mi pani powiedzieć, co pani zrobiła.

– Poszłam do uzdrowiciela.

– Ależ ja też tego próbowałam. Chodziliśmy razem z mężem do jednego niemal rok i nic, a nic nie pomogło.

– Następnym razem nich pani idzie sama...

Dziewczyny! Nie tracie tyle czasu i pieniędzy na strojenie się! Jeżeli macie mini spódniczkę, to 9 na 10 mężczyzn nie będzie obchodzić, czy wasza torebka pasuje do butów. A dla jednego pedała nie warto się tak męczyć!

Grzeczne dziewczynki mają pracę, niegrzeczne sponsora, a mądre swój biznes.

Nie rozumiem kobiet: przekuwają sobie uszy, nosy, pępki, brodawki, wstrzykują silikon w różne części ciała, depilują gorącym woskiem włosy na nogach, pod nosem, na wzgórkach łonowych; robią sobie lifting, tatuaże, odsysają sobie tłuszcz, zmniejszają pośladki; usuwają zębra, operują biusty, usuwają skórki na palcach i robią mnóstwo innych bolesnych rzeczy... A nie można ich bzyknąć, bo je, k...wa, głowa boli!

Ksiądz przed kazaniem polecił w pierwszym rzędzie usiąść dziewczynom, w drugim rzędzie kobietom, które nie zdradziły swojego męża, w trzecim rzędzie tym, które zdradziły raz, w czwartym dwa razy, w piątym...

– Słyszałaś ten dowcip?

– Nie..

– Musiałaś siedzieć daleko!

Tu warto być

Białystok

„W żółtych płomieniach liści”, V Festiwal Piosenki Literackiej im. Łucji Prus, WOAK Spodki (ul. Św. Rocha 14, tel. 85 740 37 22), piątek – niedziela (4 – 6 października).

Głównym punktem Festiwalu jest konkurs na wykonanie piosenki poetyckiej. Ocenia znakomite jury w składzie: Stanisława Celińska, Włodzimierz Nahorny, Jan Wołek, Janusz Strobel, Andrzej Dydał. Ponadto w piątek (4 października) o godz. 19.30 recital Stanisławy Celińskiej; w sobotę (5 października), w godz. 12.00 – 17.00, prezentacje konkursowe, o godz. 19.30 recital Janusza Radka; w niedzielę (6 października) o godz. 17.00 koncert galowy z udziałem laureatów konkursu; o godz. 19.30 zaśpiewa gwiazda Festiwalu Stanisław Soyka.

Dawid Podsiadło w Teatrze Dramatycznym im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 185), piątek, 4 października, godz. 20.00.

Młody piosenkarz, laureat X Factora, odniósł wiosną spektakularny sukces debiutancką płytą „Comfort and Happiness”, której pierwsze wydanie w kilka dni zniknęło ze sklepów muzycznych.

Boguty Pianki

„Boguty i okolice w poezji Franciszka Kobryńczuka”, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu, środa, 16 października, godz. 12.00

Spotkanie autorskie z prof. Franciszkiem Kobryńczukiem, autorem „Białej Szkatułki”.

Łomża

Blues Rock Festival „Bez Darka”, Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4, tel. 86 219 01 11), piątek, 4 października, godz. 19.00.

Koncert poświęcony pamięci Darka Gałczyka, łomżyńskiego poety, muzyka, dziennikarza, zmarłego tragicznie w 2010 roku w wieku 44 lat. Zagrają Holy Water, The BL Blues Band, Browar Łomża, Polityka. **Koncert rockowy, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 4 października, godz. 19.00.**

Utwory ze swojej najnowszej płyty pt. „Eternal Movement” zagra rockowy zespół Tides From Nebula z Warszawy.

„Kartoteka” z wystawą, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 55 66), sobota, 5 października, godz. 18.00.

Słynna sztuka Tadeusza Różewicza w reżyserii Andrzeja Rozhina. Dodatkowo w teatralnej kawiarni obejrzeć można wystawę pt. „Zabawki ludowe” ze zbiorów Muzeum im. Władysława Orkana w Rabce.

„Współczesność i tradycja”, kościół benedyktynek (ul. Dworna 32), niedziela, 6 października, godz. 18.00.

Koncert w ramach Międzynarodowego Festiwalu Kameralistyki Sacrum et Musica pod patronatem „Kontaktów”. Muzykę kompozytorów współczesnych i dawnych wykonają Joanna Chętnik (sporan) z zespołem Alla Breve w składzie: Jan Zugaj, Katarzyna Janas – Dziewa, Ewa Barczyk, Tatiana Baranowska.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 3 października (czwartek) – Diana, godz. 18.45 oraz Naznaczony: Rozdział 2, godz. 17.00, 20.45; 4 – 9 października (piątek – środa) – Wałęsa. Człowiek z nadziei, godz. 15.15, 17.45, 20.15.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 3 października (czwartek) – Sierpniowe niebo. 63 dni chwały, godz. 17.30 oraz Paranoja, godz. 19.30; 4 – 9 października (piątek – środa) – Czas na miłość, godz. 17.00 (w piątek i sobotę także godz. 14.30) oraz Diana, godz. 19.30.

Kino „Wrzos” w Kolnie, Kino MDK w Grajewie: nieczynne.

Łomżyńska Jesień Kulturalna

Ponad 2 miesiące łomżyńska publiczność w jesienne wieczory (zwłaszcza weekendowe) będzie miała do wyboru imprezy muzyczne, teatralne, kabaretowe w ramach dorocznej Łomżyńskiej Jesieni Kulturalnej, organizowanej przez Miejski Dom Kultury w Łomży.

W niedzielę, 6 października,

w Klubie PopArt wystąpi najlepszy polski wibrafonista jazzowy Bernard Maseli z zespołem „Mabaso Trio”. Początek, godz. 19.00.

W następny weekend (12 – 13 października), Ogólnopolski Festiwal Tańca Młodzieżowego „Wirująca Strefa”. Cały program na www.mdk.4lomza.pl. (ann)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): doskonały czas dla tych, którzy marzą o ekscytującej przygodzie, która sprawi, że stracą głowę, ale przy okazji dobrze się zabawią. Urodzeni w I dekadzie znaku wkraczają w jeden z najlepszych zawodowo i intelektualnie okresów.

BYK (21 IV – 21 V): optymistycznie wszędzie tam, gdzie trzeba się wykazać sprytem, inteligencją i bystrością umysłu. Poczujesz zew miłości, ochotę na seks i bliskość, co może znaleźć rozkoszny finał...

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): fantastyczna szansa, by ruszyć z projektami i marzeniami, zabrać się za te dziedziny życia, które ostatnio kulały, słabły i przegrywały. Z tymi, z którymi Ci już nie po drodze, czas na konkretną rozmowę, a nie wybuchy i histerię.

RAK (22 VI – 22 VII): po długich tygodniach posuchy pojawią się wokół Ciebie ciekawi ludzie. Może dojść nawet do tak nietypowej sytuacji, że zakochasz się w dwóch osobach jednocześnie, a podjęcie decyzji, kogo wybrać, okaże się niezwykle trudne. Pozwól losowi, by sam zdecydował.

LEW (23 VII – 22 VIII): znakomity czas na działania zawodowe, pracę, interesy i biznes. Z niewątpliwą łatwością i lekkością możesz zdobywać materialne, ekonomiczne i osobiste cele, bez specjalnego wysiłku, stresu i poświęceń. Wróci swoboda i magnetyzm działania na otoczenie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): imponujące tempo, sprawność i skuteczność w działaniu. Do tego zdecydowanie, konsekwencja i stanowczość. Nie wszystkim się to będzie podobać, bo przyzwyczaili się do Twojej pokory. Idąc na tej fali, masz doskonałą szansę także w relacjach uczuciowych.

WAGA (23 IX – 23 X): urodzeni w I dekadzie znaku mogą zapomnieć o spokoju, choć nie jest to za-

powiedz problemów. Po prostu, do głowy będą im wpadać zwariowane pomysły, pokusa, by zrobić coś wbrew sobie i zdrowemu rozsądkowi, czego potem będą żałować. Urodzeni w II dekadzie znaku mogą się spodziewać wielu sympatycznych, przyjaznych i miłych wieści.

SKORPION (24 X – 21 XI): poczujesz silną potrzebę emocji i wrażeń. Jeśli na poczuciu nie poprzestaniesz, możesz doświadczyć namietności w ekscytującej, nieszablonowej przygodzie. Dobry moment zawodowy i w interesach.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): wykorzystaj najbliższe dni na tworząc pracę, analizę wszystkich ważnych działań i aktywności. Gdy weźmiesz się w garść, Twoje sprawy nagle przyspieszą i błyskawicznie sobie ze wszystkim poradzisz. Poprawi się także relacja z otoczeniem.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): takiego pobudzenia zmysłów i namietności w Twoim życiu dawno nie było. Dlatego interesy, praca i obowiązki zejdą na dalszy plan. Przekonasz się jednocześnie, że zwrócenie uwagi na wnętrze i bliskość wcale nie musi oznaczać pogorszenia na innym polu. Gdy poczujesz, że sprawy idą w dobrą stronę, nie zatrzymuj się w pół kroku.

WODNIK (20 I – 18 II): na luzie i ze spokojem podejdiesz do wyzwań. To także dobry czas na nawiązywanie nowych znajomości, przyjaźni, kontaktów. Dzięki temu, że obok jest ktoś, kto myśli i czuje jak Ty, pozbedziesz się poczucia samotności.

RYBY (19 II – 20 III): pora wziąć się do roboty, przestać nad sobą rozczulać, szukając okazji do uniku. Odkładanie na później tego, co należy wykonać natychmiast, w niczym nie pomoże. Pomoc i wsparcie nadejdzie z nieoczekiwanej strony: sympatia, miłość i bliskość partnera, przyjaciel lub członek rodziny pozwolą Ci pokonać ograniczenia i lęki.

Trzy złota i brąz „Prefbetu”

Dwa złote medale wywalczyła w miniony weekend czołowa zawodniczka LLKS „Prefbet Śniadowo” Łomża Justyna Korytkowska. W sobotę (28 września) zwyciężyła w V Biegu Ulicznym Liwa CUP w Prabutach (Pomorskie) na 5 500 m. Następnego dnia wygrała bieg uliczny w Kutnie na 3 200 m. W niedzielę (29 września) w rozegranym przy okazji Maratonu Warszawskiego biegu na 5 km, zwycięstwo odniosła Olga Kalendarova-Ochal. Na finiszu wyprzedziła o 2 sekundy finalistkę tegorocznych Mistrzostw Świata w Moskwie Dominikę Nowakowską. W biegu mężczyzn 3 lokatę wywalczył Michał Bernardelli.

Mistrz z UKS Return

Bartosz Cyndzas, uczeń Szkoły Podstawowej nr 7 w Łomży, zawodnik UKS Return przy III LO, wygrał Mistrzostwa Województwa Podlaskiego Młodzików w Tenisie (chłopcy do lat 14). Jego trenerem jest Tomasz Waldziński. Turniej rozegrany został na kortach Politechniki Białostockiej.

ŁKS znów przegrał

0:1 przegrał ŁKS w niedzielę (29 września) na wyjeździe z ŁKS Dąb w Dąbrowie Białostockiej. Nasi zawodnicy ani razu nie zagrozili bramce gospodarzy. Dotychczas ŁKS, choć przegrywał, wzbudzał szacunek przeciwników dobrą grą i stawianiem wysokich wymagań. Jego gra cieszyła oko kibiców. Niestety, ciągłe porażki doprowadziły do załamania morale młodej drużyny. Po 10 kolejkach Łomża spadła na 17 miejsce. Niżej od nas jest tylko Promień Mońki. W sobotę (5 października) ŁKS gra w Łomży ze Zniczem Biała Piska. Początek, godz. 14.00.

Dni Akwarystyki w Drozdowie

Miłośników ryb na V Ogólnopolskie Dni Akwarystyki zaprasza 5 – 6 października (sobota – niedziela) Muzeum Przyrody w Drozdowie. Impreza skupia przyrodników, ichtiologów oraz pasjonatów akwarystyki z różnych regionów Polski. W programie m.in. wystawy wielu gatunków krewetek, węzogłówek i dyskowców. Początek w sobotę, godz. 9.30, w niedzielę godz. 9.00.



Prezes Towarzystwa „Jan z Kolna” Kazimierz Korzep wręcza medal najlepszej najmłodszej biegaczce (kl.I – II) Natalii Charubin z SP w Ptakach; pierwsza z prawej jej szkolna koleżanka Dominika Remiszewska (III miejsce)

Leśnie bieganie w Koźle

350 zawodników, w większości dzieci i młodzież z Kolna i powiatu kolneńskiego, a także biegacze z Łomży, Grajewa i Elku stanęło na starcie XXIV Kolneńskich Bie-

gów Jesieni i XIII Wojewódzkich Biegów Jesieni Nauczycieli w minioną sobotę (28 września). Trasy przełajów wiodły po lasach wokół wsi Koziół (gm. Kolno). Rywalizowa-

wano aż w 16 kategoriach. W kategorii open na 3 450 m zwyciężył Paweł Grygo z Łomży przed Karolem Krzyżanowskim z Maratonki Grajewa. W biegu nauczycielskim mistrzostwo województwa kobiet zdobyła Agnieszka Chutkowska (Zabiele), a wicemistrzynią została Agnieszka Serowik (SP 2 Kolno). Wśród mężczyzn wygrał Przemysław Dąbkowski przed Markiem Paliwodą (obaj z Grajewa).

Biegi w roku 1989 zaczął organizować łomżyński TKKF w lasku na skraju Kolna. Na początku lat 90 przeniesiono je na teren bazy harcerskiej w Koźle. Od 2007 roku głównym organizatorem jest Towarzystwo „Jan z Kolna”. Po raz pierwszy w tym roku do organizatorów dołączył Urząd Marszałkowski, pokrywając połowę kosztów. Przy organizacji biegów pracuje duże grono wolontariuszy z Towarzystwa „Jan z Kolna”. (ann)

KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez **www.poczta-polska.pl/prenumerata** oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

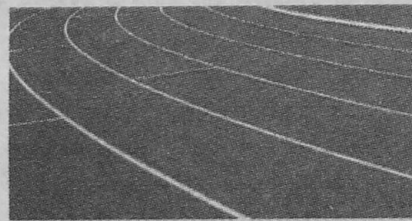
Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie **www.prenumerata.ruch.com.pl**. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: **prenumerata@ruch.com.pl** lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, **www.ruch.pol.pl**, e-mail: **prenumerataz@ruch.com.pl**

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej **www.kontakty-tygodnik.com.pl**

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, **redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl**



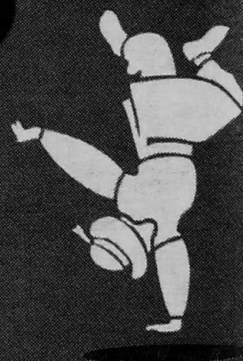
Półów talentów

Z tygodniowym opóźnieniem, spowodowanym złą pogodą, na łomżyńskim stadionie rozpoczęła się XVIII edycja Czwartków Lekkoatletycznych, organizowanych przez TKKF i Urząd Miejski w Łomży. Po pierwszych zawodach w klasyfikacji drużynowej prowadzi Szkoła Podstawowa nr 9 w Łomży. Uczniowie „Dziewiątki” wyprzedzają łomżyńskie szkoły nr 5 i nr 4.

Do rywalizacji przystąpiły w tym roku wszystkie podstawówki łomżyńskie oraz szkoły w Osowcu, Wiśniewie, Starym Zakrzewie i Starym Skarżynie (gm. Zambrów), Stawiskach, Grądach Woniecko (gm. Rutki), Kupiskach, Konarzycach i Wygodzie (gm. Łomża), Kisielnicy (gm. Piątnica) i Paproci Dużej (gm. Szumowo). Uczniowie rywalizują w biegach na 60, 300 i 600 m (dziewczeta), 1 000 m (chłopcy) oraz w skoku w dal, skoku wzwyż i rzucie piłeczką palantową. W jesiennej rundzie lekkoatletycznych zmagani odbędą się jeszcze trzy zawody. Najbliższe w czwartek, 3 października o godz. 15.00.

VENEDA
GALERIA

Łomża, ul. Zawadzka 38



WYTNIJ HOŁUBCA !!!

Z ZESPOŁEM PIEŚNI I TAŃCA "ŁOMŻA"

6 PAŹDZIERNIKA | 16.00-18.00

OGÓLNOPOLSKIE DNI TAŃCA LUDOWEGO W GALERII VENEDA.
W PROGRAMIE: WYSTĘP ZESPOŁU PIEŚNI I TAŃCA ŁOMŻA
I KAPELI KURPIOWSKIEJ, ANIMACJE TANECZNE, KONKURSY
I WARSZTATY DLA DZIECI, BICIE REKORDU W WYCINANIU HOŁUBCÓW
I INNE ATRAKCJE!



Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży zaprasza