

Pościg ze strzelaniem

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 41 (1685)

13 października 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

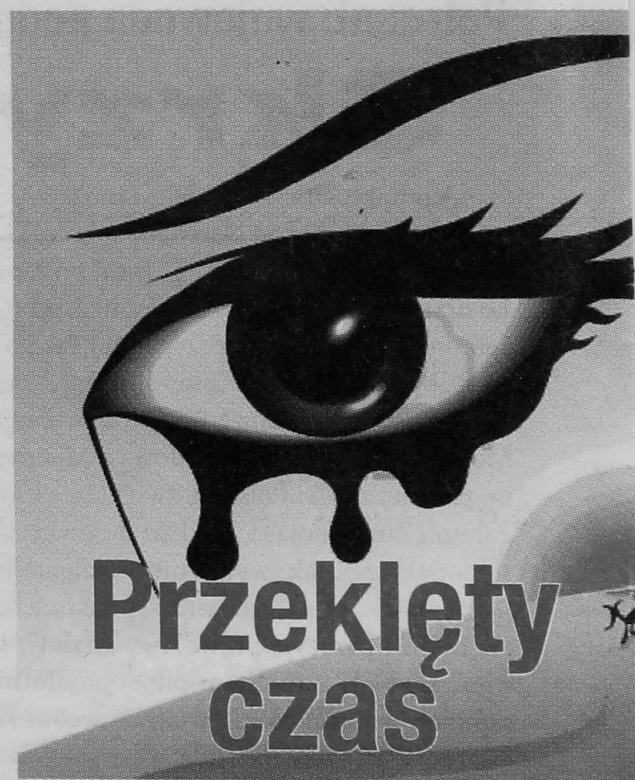


Walczył ze złodziejstwem,
żądają 200 000 zł
kary!

Układ
zamknięty



Skrzydła
nad Łomżą



XIV Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2013 • Łomża
11-13 października

Sponsor Główny:



XIV MIKROLOTOWE
MISTRZOSTWA PODLASKIEGO

nad Narwią

11-13 października

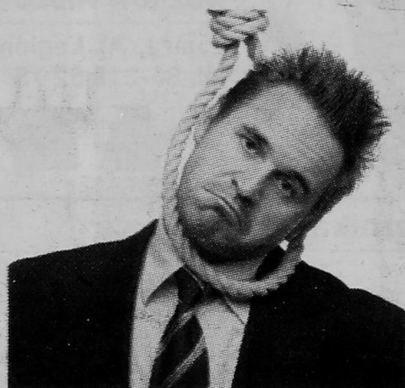
Partner Strategiczny:



Smutno, żeśmy tacy smutni

Pod względem nadużywania alkoholu, narkotyków, palenia papierosów, włamań, napadów, kradzieży nasze województwo jest w pierwszej trójce, za województwem dolnośląskim i lubuskim, wynika z opublikowanego właśnie raportu „Diagnoza społeczna 2013. Warunki i jakość życia Polaków”. Jesteśmy też w czołówce najmniej szczęśliwych i najbardziej zestresowanych Polaków. Dzieje się tak, choć większość z nas sytuację majątkową ocenia lepiej, niż 2 lata temu.

Podlaskie znalazło się w połowie rankingu województw w ocenie przez mieszkańców „poziomu cywilizacyjny” (wykształcenie, dostęp do internetu, znajomość języków obcych). 11 miejsce na 16 województw zaję-



liśmy jeśli idzie o liczbę zadowolonych z miejsca zamieszkania. Spadek satysfakcji z miejsca zamieszkania dotyczy zresztą całego kraju.

Raporty „Diagnoza społeczna” od 2000 r. co dwa lata publikuje Rada Monitoringu Społecznego. Badania prowadzi zespół pod kierunkiem prof. Janusza Czapńskiego.

Panu Witoldowi Dawidowskiemu

z powodu śmierci

MATKI

wyrazy głębokiego żalu i współczucia składa,

Prezes Zarządu SM MLEKOVITA

w Wysokiem Mazowieckiem

Dariusz Sapiński



Aktualni Mistrzowie Świata, czyli Paralotniowa Kadra Narodowa PPG, aktualny motolotniowy Mistrz Świata, twórca megahitu „Żono moja” Paweł Jasionowski, widowiskowe konkurencje paralotniowe i motolotniowe, pokazy modeli latających, V Mistrzostwa Polski w Przelocie przez Bramkę. Patronat: wojewoda podlaski Maciej Żywno, prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski

Skrzydła nad Łomżą

„Kontakty” oraz prezydent Łomży zapraszają na lądowisko między mostami nad Narwią w sobotę, 12 października, od 13.00 aż do występu zespołu „Inni” po zapadnięciu zmroku oraz w niedzielę, 13 października, od 10.00 do ceremonii dekoracji najlepszych pilotów.

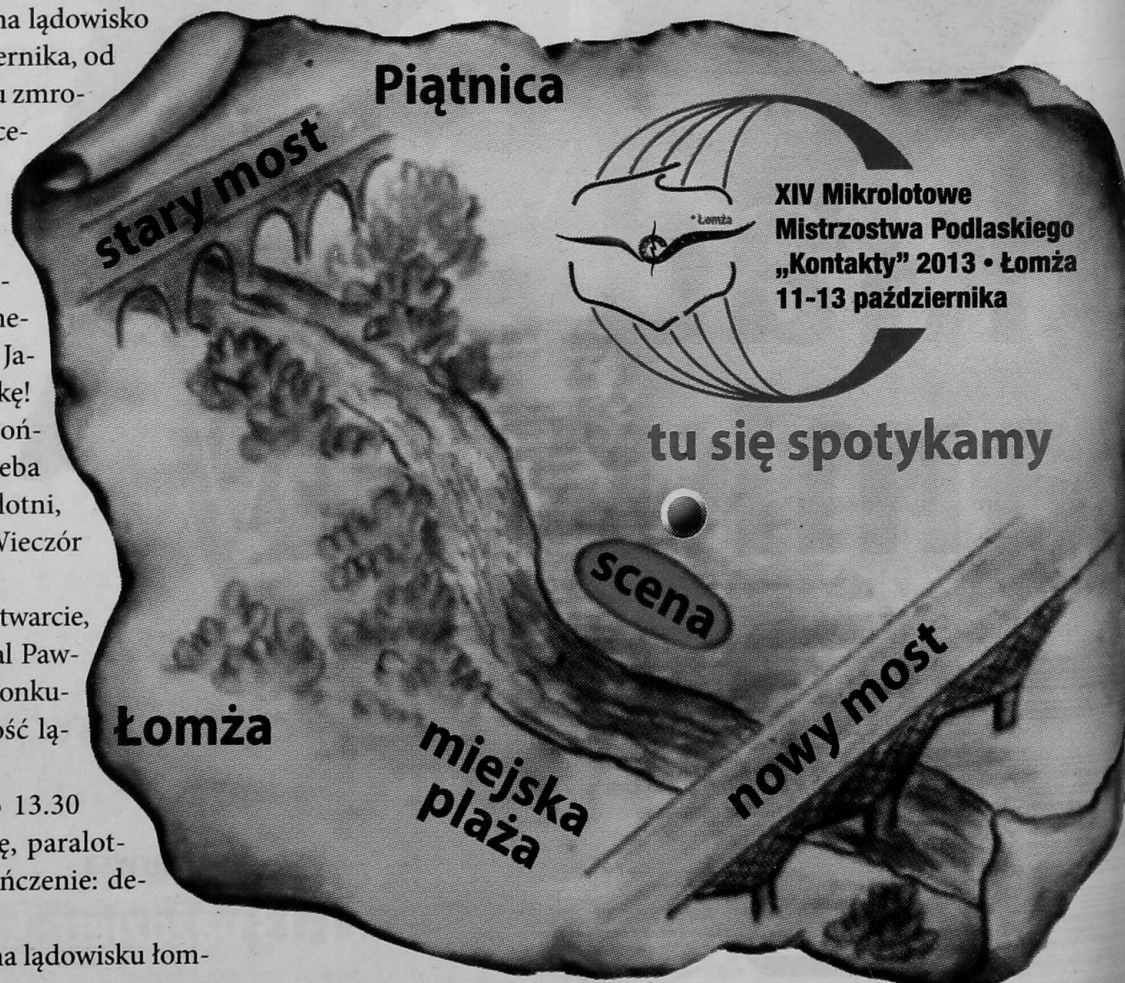
Zobaczmy: Paralotniową Kadre Narodową PPG, Mistrzów Świata z Francji z września 2013, Motolotniową Kadre Narodową z Mistrzem Świata, pilotów z całej Polski, Litwy i Czech, twórcę megahitu „Żono moja” i „Podróż do gwiazd” Pawła Jasionowskiego i, jak zwykle, niezwykle niespodziankę!

W piątek, 11 października, przed zachodem słońca, Łomża przeżyje prawdziwy „nalot”: spod nieba witać się będą z miastem piloci paralotni, motolotni, samolotów ultralekkich, wiatrakowców. Potem Wieczór Pilotów w Hotelu Gromada.

W sobotę, 12 października, o 13.00 – oficjalne otwarcie, prezentacja pilotów na scenie; 13.30 – 14.00 recital Pawła Jasionowskiego; 14.00 – 17.00 – widowiskowe konkurencje paralotniowe i motolotniowe (m.in. celność lądowania).

W niedzielę, 13 października, od 10.00 do 13.30 V Mistrzostwa Polski w Przelocie przez Bramkę, paralotniowy slalom z pylonami; 14.00 – oficjalne zakończenie: dekoracja zwycięzców.

O coś dla ciała i w sobotę, i w niedzielę zadba na lądowisku łomżyńska Restauracja Grec.



KOMENTARZ
KOMENTARZ
KOMENTARZ

nowe

TEL
program

11.10.-17.10.2013

WEEKEND W TV



DRAMAT KOSTIUMOWY

22.00 TVN

TROJA



KOMEDIA

21.50 POLSAT

OPERACJA „DUNAJ”



KOMEDIA

20.00 TV 4

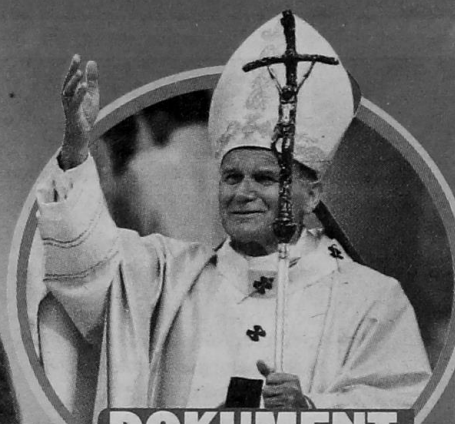
MIŚ

WERONIKA ROSATI

**Zawsze idzie
własną
drogą**

HOTEL 52

CZW | 21.00 POLSAT



DOKUMENT

KARDYNAŁ WOJTYŁA
PAPIEŻEM

ND | 7.00 TVP 1



ROZRYWKA

FAT KILLERS.
ZABÓJCY TŁUSZCZU

SOB | 17.45 POLSAT

NIEZWYKŁY GOŚĆ

Czy wizyta Krzysztofa „Diablo” Włodarczyka
na planie „Fat Killers. Zabójcy tłuszczu”
zmobilizuje uczestników do walki z otyłością?

**NAJLEPSZA OFERTA.
PRZEZ CAŁY TYDZIEŃ!**

polo
MARKET

mój ulubiony

Smutno,

ENOWY HIT CENOWY HIT CENOWY HIT CENOWY HIT CENOWY HIT CENOWY HIT CENOWY HIT CENOWY HIT CENOWY HIT CENOWY HIT CENOWY HIT CENOWY HIT CENOWY HIT CENOWY HIT CENOWY

Zamówienia: tel. 87 428 80 38 lub 512 49 12 06 lub na www.telezakupy.tv

Promocje na każdą kieszeń - Kupuj na RATY!

JESIENNE PROMOCJE -50% Z DOSTAWĄ DO DOMU

Zamów dwa produkty - trzeci otrzymasz GRATIS* !!! Zadzwoń teraz!

Mop obrotowy 360° MOP 360°

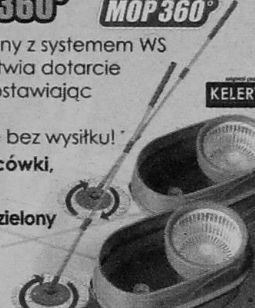
Nowoczesny mop rotacyjny z systemem WS (wirowanie-suszenie). Ułatwia dotarcie do wszystkich miejsc pozostawiając suchą powierzchnię. Łatwe i szybkie sprzątanie bez wysiłku!

W zestawie: mop + 2 końcówki, kij oraz wiadro.

Dostępne kolory: niebieski i zielony

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 100 zł

Cena promocyjna: 89 zł



Plastry oczyszczające z toksyn 30 szt.

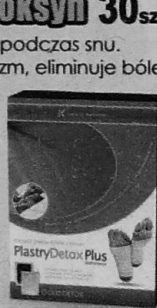
Kuracja oczyszczająca organizm z toksyn podczas snu. Wspomaga układ krążenia oraz metabolizm, eliminuje bóle głowy, uczucie zmęczenia, problemy ze snem, pomaga uwolnić się od stresu oraz natęgu palenia. Wzmacnia organizm przed przeziębieniami i grypą. Światowy hit japońskiej medycyny naturalnej. Przeznaczone dla osób w każdym wieku.

Cena dotyczy 30 sztuk plastrów. (2 tygodniowa kuracja)

stara cena: 119 zł
oszczędzasz: 60 zł

Cena promocyjna: 59 zł

NAJNIŻSZA CENA W POLSCE!



Magnetyczne opaski Dr Wehery

Dzięki zastosowaniu znanych leczniczych magnesów, doskonale pomagają uśmierzyć bóle zwyrodnieniowe oraz reumatyczne. Działają przeciwzapalnie oraz podtrzymują staw. Dzięki regulacji pasują na każdą nogę i nadgarstek.

W zestawie 3 szt: 2 opaski na kolano 1 opaska na nadgarstek

stara cena: 149 zł
oszczędzasz: 90 zł

Cena promocyjna: 59 zł

HIT CENOWY !!



Ergonomiczna podpora pod plecy

Podpora na kręsto zapewnia prawidłową pozycję kręgosłupa podczas siedzenia. Pasuje do wszystkich krzesel i foteli (do pracy, dla dziecka, do samochodu)

W zestawie: 1 szt 22,50 zł / szt 5 szt 21,00 zł / szt

Cena promocyjna: 24 zł



Pas vibracyjny trenerGym

Pas vibracyjno-wyszczuplający to idealne urządzenie ułatwiające pozbycie się zbędnego tłuszczu i cellulitu. Gratis: dieta odchudzająca.

stara cena: 120 zł
oszczędzasz: 41 zł

Cena promocyjna: 79 zł

5 silników ultradźwiękowych

Pas trenerGym bezprzewodowy
Cena: 129 zł



Uniwersalna wycieraczka CLEAN MAT

Deszcz, śnieg, chlapa czy błoto nie stanowią już problemu. CLEAN MAT momentalnie chłonie wszelkie zabrudzenia. Można pracować w parze.

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 30 zł

Cena promocyjna: 39 zł

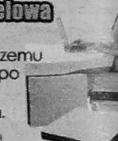


Poduszka-podkładka żelowa

Warstwa żelu równomiernie rozkłada ciężar ciała, dzięki czemu nie czuć bólu czy zmęczenia po wielogodzinnym siedzeniu. Idealna podczas podróży i do biura.

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 50 zł

Cena promocyjna: 49 zł



Magnetodisk Magnetoterapia

Wypożyczony w unikalny system leczniczych magnesów. Zmniejsza ból kręgosłupa. Skutecznie usztywnia odcinek lędźwiowy masując jednocześnie cały kręgosłup.

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 80 zł

Cena promocyjna: 69 zł



Nowoczesne aparaty słuchowe meyers

Wysokiej klasy urządzenia wzmacniające dźwięk. Dzięki systemowi regulacji głośności można ustawić do indywidualnych potrzeb. Można stosować na prawe, jak i lewe ucho.

Model 119 zł
Model 79 zł
Model 59 zł
Model 119 zł
Wzmacniacz dźwięku 49 zł

dystrybutor z akumulatorami



Spal zbędne kilogramy!

Urządzenia do ćwiczeń i treningu fitness, dzięki którym będziesz w formie.

Orbiterk 289 zł
Rowerek treningowy 199 zł



Bielizna wyszczuplająca

Ukrywa wszystkie wybrzuszenia i fałdy od linii brzucha do poziomu powyżej kolan. Dostępne rozmiary: M, L, XL, XXL, XXXL. Kolor: cielisty lub czarny.

stara cena: 59 zł
oszczędzasz: 50 zł

Cena promocyjna: 49 zł

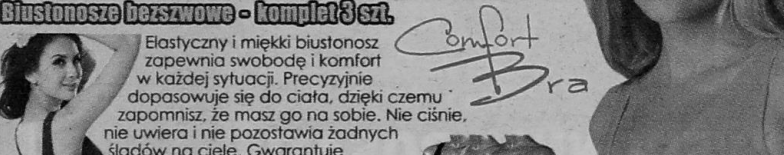


Biustonosze bezszwowe - komplet 3 szt.

Elastyczny i miękki biustonosz zapewnia swobodę i komfort w każdej sytuacji. Precyzyjnie dopasowuje się do ciała, dzięki czemu zapomnisz, że masz go na sobie. Nie ciśnie, nie uwiera i nie pozostawia żadnych śladów na ciele. Gwarantuje atrakcyjny wygląd i wygodę nawet przy bardzo obcisłych ubraniach.

Model 119 zł
Model 79 zł
Model 59 zł
Model 119 zł
Wzmacniacz dźwięku 49 zł

dystrybutor z akumulatorami



Pas wyszczuplający

Wysokiej jakości oddychająca bielizna modelująca część brzucha oraz bioder. XL 75/95
XXL 95/110
XXXL 110/125

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 30 zł

Cena promocyjna: 49 zł



Magnetyczny stabilizator stawu kolanowego

Wzmacnia i usztywnia stawy, łagodzi bóle i obrzęki, zmniejsza napięcie mięśni oraz chroni przed urazami. Rozmiar uniwersalny, zaplecze z regulacją.

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 59 zł



Comfort Bra

Biustonosze bezszwowe

Rozmiary zestawów: S, M, L, XL, XXL, XXXL, XXXXL

W zestawie 3 sztuki w kolorach: czarny, biały, cielisty.

Model 119 zł
Model 79 zł
Model 59 zł
Model 119 zł
Wzmacniacz dźwięku 49 zł

dystrybutor z akumulatorami

Comfort Bra+

Model z wkładkami - Nowość

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 20 zł

Cena promocyjna: 89 zł

za 3 sztuki

produkt oryginalny

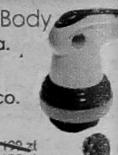


Masażer do ciała Relax Body

Masaż i trening całego ciała. Niweluje ból i zmęczenie. Zwalcza cellulit oraz działa ujędrniająco i wyszczuplająco. W zestawie 4 unikalne końcówki.

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 100 zł

Cena promocyjna: 99 zł



Robot kuchenny MultiChopper

Wielofunkcyjne urządzenie niezbędne w każdej kuchni! Pomocnik w przyrządzaniu zdrowych posiłków dla całej rodziny. Sieka, tnie, szatkuje, uciera, kroci w plasterki.

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 50 zł

Cena promocyjna: 49 zł



Szatkownica wielofunkcyjna Multi Slicer

Doskonały pomocnik kuchenny. W mig poszatkuję i pokroię w kostkę lub plasterki owoce, warzywa, gotowane jajka oraz ser. Niezastąpiony w przygotowywaniu surówek, błyskawicznie zetrze warzywa na tarce, szybko i bez wysiłku pokroi ziemniaki na frytki.

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 110 zł

Cena promocyjna: 89 zł

Precyzyjne ostrze ze stali nierdzewnej.



Zestaw patelni z powłoką ceramiczną

Przygotuj posiłki bez tłuszczu, przypalania, a Twoje potrawy będą zdrowe i pełne smaku. Do każdego rodzaju kuchenek. W zestawie: 3 patelnie oraz pokrywki.

stara cena: 199 zł
oszczędzasz: 150 zł

Cena promocyjna: 149 zł



Uchwyt wielofunkcyjny

Pomocny uchwyt na przysawki próżniowe zapewniające szybki i łatwy montaż. Ułatwia wychodzenie z wanny, korzystanie z prysznicza, toalety, wchodzenie po schodach.

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 29 zł

2 sztuki: 50 zł



Składany stolik wielofunkcyjny

Można łatwo przysunąć do foteli, kanap i łóżek. Zapewnia komfort podczas siedzenia, czy oglądania TV. Lekki i łatwy w montażu. Posiada regulację wysokości i nachylenia.

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 70 zł

Cena promocyjna: 59 zł



Odkurzacz bezprzewodowy

Skutecznie sprzątnie każdy brud z każdego rodzaju podłogi. Nie potrzebuje żadnych kabli. Posiada wbudowany akumulator.

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 89 zł

HIT CENOWY !!



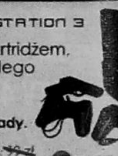
Konsola do gier FUNNATION 3

Kultowa gra telewizyjna z kartridżem. Łatwe podłączenie do każdego telewizora. Ponad 1000 gier. W zestawie: konsola, pistolet i 2 pady.

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 59 zł

HIT CENOWY



Odstraszacz szkodników

Skutecznie odstraszają: myszy, szczury, kuny, karaluchy, krety, mrówki itp. Zastępuje toksyczne chemikalia oraz nieskuteczne pułapki.

Model ultradźwiękowy 59 zł
Model solarny 49 zł

Ultradźwiękowy



Żarówka oszczędna 36 LED

Żarówka diodowa o 20-krotnie niższym zużyciu energii elektrycznej od tradycyjnych żarówek. Jasność jak w żarówkach do 60W. Pobór mocy: 3W, gwint standardowy.

48 LED - 24,90 zł
60 LED - 28,90 zł

Cena promocyjna: 19,90 zł

SAVE ENERGY



Mop Parowy STEAM MOP X5

Doskonale czyści i dezynfekuje kafelki, twarde podłogi, parkiety, laminaty a także dywany. Skutecznie sprzątnie bez chemikaliów z użyciem silnej pary wodnej.

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 250 zł

Cena promocyjna: 249 zł

SUPER PROMOCJA



Elektryczny pistolet malarski

Szybkie i dokładne malowanie przy pracach remontowych w domu i ogrodzie. Profesjonalny efekt bez wysiłku. Pomalujesz do 15m² w 10 minut.

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 100 zł

Cena promocyjna: 149 zł



Młynek elektryczny do soli i pieprzu

Ekskluzywny młynek umożliwiający mielenie przy użyciu tylko jednej ręki. Wystarczy nacisnąć guzik, by zmiełć nawet najgrubsze ziarenka pieprzu oraz sól.

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 20 zł

Cena promocyjna: 29 zł

2 sztuki: 49 zł



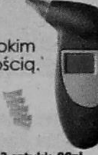
Alkomat cyfrowy

Bardzo precyzyjny alkomat o wysokim zakresie pomiaru i dużą dokładnością. W zestawie: cyfrowy alkomat z 4 ustnikami wielokrotnego użytku.

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 59 zł

2 sztuki: 99 zł



Korektor do lakieru - na rysy

Płynne szczeliwo doskonale wypełnia i wyrównuje rysy na każdym lakierze. Bezpiecznie i trwale maskuje zadrapania na lakierze samochodowym każdego koloru!

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 29 zł

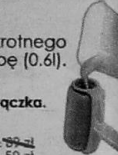


Wałek malarski

Niekapący wałek do wielokrotnego użytku z pojemnikiem na farbę (0,6l). W zestawie: wałek z nakładką, pojemnik na farbę, teleskopowa rączka.

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 50 zł

Cena promocyjna: 39 zł



Więcej produktów na:
www.telezakupy.tv

SKLEP WYSYŁKOWY
Telezakupy TV

Gwarancja jakości i niskich cen

Zadzwoń i zamów telefonicznie już teraz!
536 05 05 05 lub 87 428 80 38
512 49 12 06 lub 536 444 333

Koszt połączenia według stawki operatora

Za dostarczony produkt zapłacisz przy odbiorze. Infolinia czynna przez 7 dni w tygodniu w godz. 8 - 21. Oferta ważna do wyczerpania zapasów. Więcej informacji o produktach oraz regulaminu promocji na stronie www.telezakupy.tv. Podanie ceny są cenami brutto (z VAT) bez kosztów wysyłki. Niniejsza publikacja nie stanowi oferty w rozumieniu prawa i ma charakter informacyjny. Rzeczywisty wygląd produktu może nieznacznie odbiegać od prezentowanego na zdjęciach.

*Produkt trzeci (gratis) zostanie wybrany losowo.

11 PAŹDZIERNIKA | PIĄTEK

TVP 1

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 07.45 ZUS dla ciebie 08.00 Wiadomości 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Telezakupy 09.00 Komisarz Alex (30) 09.55 Natura w Jedyńce: Zdumiewająca Arktyka (4) 11.00 Świat się kręci 12.00 Wiad., Agrobiznes 12.25 Przepis dnia - magazyn 12.40 Tajemnice morskich otchłani - film dok. 13.35 Jedna scena 13.55 Jaka to melodia? 14.30 Masz prawo znać prawo 14.50 Przepis dnia - magazyn 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Klan (2479) - serial, Pol. 15.45 Sprawa dla reportera 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Świat się kręci 18.45 Przepis dnia - magazyn 19.00 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

TVP 2

05.55 Faceci do wzięcia (16): Praca w wielkim stylu 06.30 Lokatorzy (22): Nowy lokator 07.05 M jak miłość (356) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.35 Barwy szczęścia (984) 11.15 Na dobre i na złe (153): Tajemnicza pacjentka 12.15 Banda pawianów (6/8) 12.45 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat 13.20 Szkoła życia (24) 14.15 Pojedynek nie na żarty 15.05 Rodzinka.pl (74) 15.45 Panorama Kraj 16.10 Pogoda 16.20 U Pana Boga w ogródku (6/12) - serial, Pol. 17.15 Szkoła życia (25) - tele-nowela dok., Polska 18.00 Panorama, Sport 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (984) - serial obycz., Polska

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.15 Świat według Kiepskich (38) 09.00 Malanowski i Partnerzy (19) 09.30 Malanowski i Partnerzy (20) 10.00 Trudne sprawy (155) 11.00 Dlaczego ja? (329) - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Nasz nowy dom (2) 13.00 Czyja wina? (30) - serial 14.00 Pierwsza miłość (1755) - serial obyczajowy, Polska 14.45 Trudne sprawy (361) 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (584) - serial 17.00 Dlaczego ja? (467) 18.00 Pierwsza miłość (1756) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (337)

TVN

TVN

05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - telezakupy 07.25 Na Wspólnej (1803) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Ukryta prawda (231) - serial fabularno-dokumentalny 12.15 Szpital (105) - serial fabularno-dokumentalny 13.15 W-11 - wydział śledczy (1074): Śmierdziel - serial fabularno-dok. 14.00 Wawa non stop (29) - serial, Polska 15.00 Ukryta prawda (227) - serial fabularno-dok. 16.00 Rozmowy w toku - talk show 17.00 Szpital (106) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Wawa non stop (30) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

06.00 Ukryta miłość (84) 06.55 Jaś Fasola 07.25 Co nowego u Scooby'ego? 07.55 Scooby Doo, gdzie jesteś? 08.55 Komisarz Rex 9 (4) 09.55 Nieposkromiona miłość (29) 10.55 Kiedy się zakocham... (84) 11.50 Przyjaciele z Kieszonkowa (47) 12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (48) - serial, Wł. 12.30 Simba (24) - serial, Wł. 13.00 Dekoratornia - magazyn 13.30 Tylko miłość (30) 14.30 Szpilki na Giewoncie (4) - serial kom., Polska 15.30 Komisarz Rex 9 (5) - serial kryminalny 16.30 Hotel 52 (30) - serial obyczajowy, Polska 17.30 Nieposkromiona miłość (30) - telenowela 18.30 Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim. 19.30 Co nowego u Scooby'ego? - serial

polo
MARKETerta ważna
9.10 do 15.10.2013r.Müller mix
113-150g
różne rodzaje
Müller
100g=0,99-1,32Makaron 4-jajeczny
500g
różne rodzaje
KA-WU
100g=0,60

2.99



22.20 FANTASY

Underworld

Na Ziemi trwa wojna między wampirami i wilkołakami. Pewnego dnia w sam środek jednej z bitw trafia Michael. Chłopak wpada w oko wampirzycy, Selene.

19.50 Piłka nożna - studio
19.55 Piłka nożna: Eliminacje MŚ 2014 - mecz Ukraina - Polska

22.10 Piąty stadion
22.20 Underworld - film fantasy, Niemcy/USA/Węgry/Wielka Brytania 2003

00.30 Świat się kręci
01.20 Weekendowy mag. fil.
01.45 Handlarz cudów - dramat, Polska/Szwecja 2009, reż. Jarosław Szoda

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (985)

Anna interweniuje w sprawie dręczonej wulgarnymi SMS-ami Kingi. Alina zaskakuje Kasię informacją, że postanowiła przeprowadzić się do Warszawy.

20.00 Boscy w sieci - serial
20.05 Barwy szczęścia (985)
20.45 Rodzinka.pl (115, 116)
21.50 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.

23.05 Tylko dla dorosłych
23.20 Piąty stadion
23.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (6/22)

00.20 Agent XXL: Rodzinny interes - komedia, Kanada/USA 2011

02.20 Nowa (1) - serial, Polska

22.00 HORROR

Zabójcze ciało

Uczennice miejscowego liceum, Jennifer i Anita, idą na występ zespołu Low Shoulder. Podczas koncertu wybucha pożar. Wokalista grupy porwuje Jennifer.

20.00 Tylko taniec. Got to Dance 4 - rozr.

22.00 Zabójcze ciało - horror, USA 2009, reż. Karyn Kusama, wyk. Megan Fox, Amanda Seyfried

00.25 Efekt Meduzy (2-ost.) - thriller, USA 1997, reż. Larry Shaw, wyk. Chris Noth, Danny Kamin

02.25 Dziewczyny z fortuny
03.25 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00 ANIMOWANY

Shrek 2

Shrek i jego żona Fiona zostają zaproszeni do rodziców panny młodej. Teściowie chcą poznać męża córki. Shrek wątpi, czy jego widok sprawi im radość.

20.00 Shrek 2 - film animowany, USA 2004, reż. Andrew Adamson, Conrad Vernon

22.00 Troja - dramat kostiumowy, Malta/USA/Wielka Brytania 2004, reż. Wolfgang Petersen

01.20 Kuba Wojewódzki 8
02.25 Uwaga! - magazyn
02.40 Arkana magii
04.00 Rozmowy w toku
04.55 Zakończenie programu

20.00 KOMEDIA

Zakręcony

Nieudacznik Elliot wpada w sidła kobiety, która jest wcieleniem szatana. Kobieta oferuje mu spełnienie siedmiu życzeń w zamian za podpisanie cyrografu.

20.00 Zakręcony - komedia, USA 2000, reż. Harold Ramis

21.55 Stop drogówka
23.00 Zakazane gry - erot.
00.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (14)
01.50 To był dzień - public.
02.55 4music - program muz.
04.00 Dekoratornia - magazyn
04.30 Megachichot - rozr.
04.40 4music - program muz.
05.50 Zakończenie programu

EUROSPORT

EUROSPORT

08.30 Watts - magazyn sportowy
08.45 (NŻ) Kolarstwo: Dookoła Pekinu - 1. dzień 10.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów Kobiet - 1/16 finału - mecz MTK Hungaria FC - Turbine Poczdam 12.00 Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - 1/8 finału 13.30 Mats Point 14.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - ćwierćfinały 22.00 Mats Point - magazyn tenisowy 22.30 Watts - magazyn sportowy 23.00 Piłka nożna: World Tour 00.00 Rajdy samochodowe: FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy we Włoszech - 1. dzień 00.30 Sporty motorowe: GTA Next Level 00.45 Kolarstwo: Dookoła Pekinu - 1. dzień

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

07.00 Watts 08.00 Armwrestling 08.30 Bowling: PBA Tour w Stanach Zjednoczonych 09.30 Kajakarstwo ekstremalne: MŚ w Austrii 10.00 Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu 12.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów Kobiet 13.00 Kolarstwo: Dookoła Pekinu 14.00 Sporty motorowe: GTA Next Level 14.15 Watts 15.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów Kobiet 16.45 Kolarstwo: Dookoła Pekinu 18.00 Watts 18.30 (NŻ) Piłka nożna: U-21 - mecz Niemcy - Czarnogóra 20.30 Sporty walki: Superkombat 21.00 Wrestling 22.30 Strongman: Liga Mistrzów w Finlandii 23.30 Watts 00.00 Piłka nożna: World Tour

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Trans World Sport 08.00 (NŻ) Tenis ziemny: ATP Masters 1000's 10.00 (NŻ) Tenis ziemny: ATP Masters 1000's 12.00 (NŻ) Tenis ziemny: ATP Masters 1000's - Shanghai Rolex Masters - ćwierćfinał 14.00 (NŻ) Tenis ziemny: ATP Masters 1000's - Shanghai Rolex Masters - ćwierćfinał 16.00 (NŻ) Siatkówka: PlusLiga - mecz Asseco Resovia Rzeszów - BBTS Bielsko-Biała 18.30 (NŻ) Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - studio 20.00 (NŻ) Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Ukraina - Polska 22.00 (NŻ) Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - studio 23.00 Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

TVP SPORT

08.05 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 10.00 Borussia Dortmund TV 11.20 Magazyn piłkarski FIFA 11.50 (NŻ) Piłka nożna: Mecz towarzyski Korea Południowa - Brazylia 14.05 Rajd Francji - reportaż 14.25 Najśłynniejsze gole białoczerwonych 15.00 (NŻ) Piłka nożna: ME w Minifutbolu - mecz Polska - Chorwacja 16.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów 17.15 Najśłynniejsze gole białoczerwonych 17.55 Legendy futbolu 18.30 (NŻ) Piłka nożna - studio 19.55 Piłka nożna: Mecz towarzyski Korea Południowa - Brazylia 21.55 (NŻ) Piłka nożna - studio 23.00 Sportowy wieczór 23.20 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014

TVP REGIONALNA

TVP REGIONALNA

12.45 Jak podbić Warszawę?: Justyna Sieńczyło 13.05 Skarby prowincji: Lubostron 13.20 Polacy tu i tam 14.05 Belfast. Pole karne 14.20 Przechodzień codzienny 14.30 Uwaga równowaga 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.30 Bez barier 17.00 Reportaż 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Elementarz mam 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Kazimierz Pułaski. Bohater dwóch narodów - film dokumentalny 23.35 Uwaga równowaga 23.50 Zamkniętymi drzwiami

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

Smutno,

PIATEK

REKLAMA



Skuteczne gazy do samoobrony

BEZ ZEZWOLENIA

SOBOTA

Już od 15zł

Militaria.pl
Shooting & Outdoor

TVN SIEDEM

04.55 Pascal: Po prostu gotuj - program kulin.
05.35 We dwoje - rozr.
06.50 Męski typ - talk show
07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.15 Detektyw Monk 5 (8) - serial krym., USA
10.15 Ostry dyżur 9 (9)
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - serial
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14.55 Dr House 6 (11)
15.55 Czerwony Orzeł 2 (18-ost.) - serial
17.05 Punkt krytyczny 2 (17) - serial, Kanada
18.00 Detektyw Monk 5 (9) - serial krym., USA
19.00 Dr House 6 (12)
20.00 Dziewczyny z drużyny 4 - komedia, USA 2007, reż. Steve Rash, wyk. Ashley Benson
22.00 Amerykański ninja - film sens., USA 1985, reż. Sam Firstenberg
00.00 Mentalista 3 (7)
00.55 Godzina ognia - western, USA 1967
03.10 Arkana magii
05.15 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 No problem! - rozr.
07.00 Tom i Jerry (108-110) - serial, USA
07.25 Kacze opowieści (85) - serial, USA
08.00 Taki jest świat
09.00 Menu na miarę
09.30 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
10.30 Medicopter (74)
11.30 Zaginiony świat (20)
12.30 Kasia i Tomek 2 (23, 24) - serial kom., Pol.
13.30 Mike i Molly 3 (8, 9)
14.30 Kasia i Tomek 2 (25, 26) - serial kom., Pol.
15.30 13. posterunek 2 (25, 29) - serial kom.
16.55 Mike i Molly 3 (10)
17.30 Mike i Molly 3 (11)
18.00 Zaginiony świat (21)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (32, 34)
20.00 Nieustraszone - film sensac., Chiny/Hongkong/USA 2006
22.05 Mściciel - film sensacyjny, USA 2004
00.00 Laleczka Chucky: Następne pokolenie - horror, USA/Rumunia 2004
01.40 Zobacz to!

TVP POLONIA

07.30 Bajki pana Bałagana - serial animowany
08.00 Pytanie na śniadanie - mag. poranny
10.30 Wilnoteka - magazyn
10.45 Polonia w Komie
11.00 Polonia 24
11.40 Galeria (24) - serial
12.05 Barwy szczęścia (926) - serial, Polska
12.30 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 M jak miłość (993)
13.50 Komisarz Alex (6)
14.50 Mój pierwszy dzień
15.25 Złotopolscy (793)
16.00 Hala odlotów
16.55 Galeria (24) - serial
17.15 Łamigłówka
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 10 lat T.Love
18.55 Barwy szczęścia (926) - serial, Polska
19.25 Ex libris
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Na dobre i na złe (529) - serial, Polska
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Tatarak - dramat, Polska 2009
00.45 Progr. powtórkowe

TVN SIEDEM

05.50 Misja Martyna
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Obcy w Ameryce (4)
09.25 Człowiek cel (1)
10.20 Przyjaciele 7 (20)
10.50 Przyjaciele 7 (21)
11.20 Przyjaciele 7 (22)
11.50 Siedmiu wspaniałych - western, USA 1960, reż. John Sturges, wyk. Eli Wallach
14.25 Reguły gry (11)
15.00 Reguły gry (12)
15.30 Kobra: Oddział specjalny (6) - serial
16.35 Punkt krytyczny 2 (13) - serial, Kanada
17.30 Dr House 6 (8)
18.30 Pan i pani Bloom (12) - serial, USA
19.30 Bodyguard - film sensacyjny, USA 1992, reż. Mick Jackson
22.05 Dziewczyna mojego kumpla - komedia, USA 2008, reż. Howard Deutch
00.10 Na własną rękę - film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis
02.30 Arkana magii
04.35 W roli głównej
05.35 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 No problem! - rozr.
07.00 Taki jest świat - inf.
07.55 Steve Irwin - łowca krokodyli - serial
09.00 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
10.35 Podwójne kłopoty - film familijny, Niemcy 2010
12.20 Barbie i podwodna tajemnica - film animowany, USA 2010
13.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku, nakryj się - baśń filmowa, Niemcy 2008
15.05 Piękne mleczarki - film familijny, USA 2006
17.00 Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu - film przygodowy, USA 2008
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (33, 35)
20.00 Kontakt bezpośredni - film sensacyjny, USA/Niemcy 2009
22.00 Resident Evil - horror, Fr./Niemcy/USA/Wielka Brytania 2002
00.05 Cień - thriller, USA 2008
01.55 Zobacz to!

TVP POLONIA

06.35 Złotopolscy (789-793)
08.55 Polonia 24
09.40 Szatan z siódmej klasy (2) - serial, Pol.
10.35 Polonia w Komie
10.45 Załoga eko
11.15 Chłopi (3) - serial
12.20 Pamiętaj o mnie
12.40 Ojciec Mateusz (80)
13.30 Makłowicz w podróży
14.00 Na dobre i na złe (529) - serial, Polska
15.00 Kleeberg odszedł... kleberczycy zostali - film dokumentalny
16.00 Kulturalni.pl - mag.
17.00 Słownik polsko@polski
17.30 Teleexpress
17.55 M jak miłość (994)
18.45 Nocna Zmiana Bluesa - koncert
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.35 Orędzie na Dzień Papięski
20.45 Czas honoru (53)
21.35 Pamiętaj o mnie
22.00 Polacy tu i tam: Magazyn polonijny
22.40 Wiza lokalna 1901 - dramat, Polska 1980
00.15 Słownik polsko@polski

FOX

05.00 Mental: Zagadki umysłu 1 (3) 05.40 Shark 1 (12)
06.40 Orły z Bostonu 3 (9, 10, 11) 09.30 Orły z Bostonu 3 (12) 10.30 Jo 1 (4) 11.25 Jo 1 (5) 12.25 Jo 1 (6) 13.20 Powrót do życia 1 (11) 14.20 Powrót do życia 2 (1-4) 18.10 Orły z Bostonu 3 (13) 19.05 The Glades 1 (10) 20.05 The Glades 1 (11) 21.00 Kości 4 (1) 22.00 Kości 4 (2) 23.00 Kości 4 (3) 00.00 Kości 4 (4) 00.55 The Bridge: Na granicy 1 (13) 01.50 American Horror Story: Asylum 2 (1, 2) 03.40 Zakończenie programu

FOX LIFE

06.30 Nie zadzieraj z żółą spod 23 2 (2, 3) 07.30 X Factor. Edycja amerykańska 3 (4) 08.30 Kochanki 1 (9, 10) 10.25 Zaklinacz dusz 5 (11) 11.20 Gwiazdy pod lupą 2 (13) 11.50 Jess i chłopaki 2 (6, 7, 8) 13.15 Gotowe na wszystko 6 (5, 6) 15.10 Doktor Hart 1 (8, 9) 17.05 Zaklinacz dusz 5 (12) 18.05 Czarodziejki 4 (6) 19.00 Anatomia prawdy 3 (9, 10) 21.00 Premiera: Rosjanie jakich nie znacie 1 (1) 22.00 Premiera: Bogate życie w New Jersey 5 (1, 2) 23.55 Świat według Mindy 1 (21-24)

AXN

10.00 Gwiezdne wrota: Wszechświat (7) 11.00 Nowe przygody Tarzana (4) 12.00 Zagadki z przeszłości 2 (6) 13.00 Zagadki z przeszłości 2 (3) 14.00 Kancelaria adwokacka 2 (6) 15.00 Agenci NCIS 6 (8) 16.00 Elementary (24) 17.00 Zagubiona tożsamość 2 (4) 18.00 Gwiezdne wrota: Wszechświat (8) 19.00 Agenci NCIS 6 (9) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1) 21.00 Castle 3 (10) 22.00 Unforgettable. Zapisane w pamięci 2 (2) 23.00 Elementary (24) 00.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11)

FOX

05.00 The Listener: Słyszający myśli 4 (8) 05.40 Orły z Bostonu 3 (9, 10) 07.35 Glee 4 (11, 12) 09.30 Powrót do życia 1 (11) 10.30 Powrót do życia 2 (1, 2) 12.25 Orły z Bostonu 3 (11) 13.20 W garniturach 1 (1, 2) 15.15 The Glades 1 (7) 16.15 Kości 4 (5) 17.10 Kości 4 (6) 18.05 Kości 4 (7) 19.00 Kości 4 (8) 20.00 Pułapki umysłu 2 (9) 21.00 The Bridge: Na granicy 1 (13) 22.00 Premiera: Jednostka 2 (19) 22.55 Premiera: Jednostka 2 (20) 23.55 Synowie Anarchii 5 (4)

FOX LIFE

05.15 Nie zadzieraj z żółą spod 23 1 (6, 7) 06.00 Nie zadzieraj z żółą spod 23 2 (1) 06.30 Poślubione armii 7 (9) 07.30 Czarodziejki 4 (2): Znowu czarujemy (2) 08.25 Czarodziejki 4 (3, 4) 10.20 Zaklinacz dusz 5 (8, 9) 12.20 Rosjanie jakich nie znacie 1 (1) 13.15 Świętoszki z Dallas 1 (3, 4) 15.10 Grey's Anatomy: Chirurdzy 9 (13, 14) 17.05 Doktor Hart 2 (17, 18) 19.00 Szkarłatna wdowa 1 (4, 5, 6) 22.00 Gotowe na wszystko 6 (1, 2, 3) 00.50 Gotowe na wszystko 6 (4, 5)

AXN

06.05 Star Trek: Stacja kosmiczna 7 (23) 07.05 Star Trek: Stacja kosmiczna 7 (24) 08.05 Tajemniczy element (19, 20) 10.05 Agenci NCIS 5 (6) 11.05 Agenci NCIS 5 (7) 12.05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (4) 13.05 Dr House 8 (6) 14.05 Jordan 2 (20) 15.05 Jordan 2 (21) 16.00 Przygody Merlina 4 (5, 6) 18.00 Agenci NCIS 5 (8) 19.00 Agenci NCIS 5 (9) 20.00 Pearl Harbor - dramat, USA 2001 23.40 Przekraczając granice (5) 00.45 Agenci NCIS 5 (8, 9) 02.25 Przekraczając granice (5)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Sama prawda 07.00 Autostrada przez piekło 08.00 Pradawne archiwum X 09.00 Podniebni bohaterowie 10.00 Ucieczka z więzienia 12.00 Marines w Afganistanie 13.00 Koszmarna wyprawa 14.00 Najcięższe więzienia w Stanach 15.00 Tajemnice III Rzeszy 17.00 Katastrofa w przestworzach 18.00 Duży, wielki, największy 19.00 Mistrz wędkarstwa 20.00 Rozbieganie. Biznes w garażu 21.00 Licytuj i niszc 22.00 Pułapki umysłu 23.00 Mistrz wędkarstwa (8) 00.00 Pokrzyżcy z Nowego Jorku

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Kto da więcej? 07.00 Szkoła przetrwania 08.00 Fani czterech kółek 09.00 Aukcja w ciemno (10, 11) 10.00 Łowcy okazji 11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 12.00 Gorączka złota 13.00 Przetrwać w Jukonie (9) 14.00 Morze złota 15.00 Domy na aukcji 16.00 Fani czterech kółek 17.00 Auto - reaktywacja 18.00 Gorączka złota 19.00 Łowcy okazji 20.00 Aukcja w ciemno (15, 16) 21.00 Auto - reaktywacja 23.00 Fani czterech kółek 00.00 Łowcy okazji 00.30 Walka o bagaż

ANIMAL PLANET

09.30 Zabójcze zwierzęta 10.00 Dzikosć bez cenzury 11.00 Policja dla zwierząt w Houston (1) 12.00 Na posterunku 13.00 Policja dla zwierząt w Miami 14.00 Wszystkie psy 15.00 Kot z piekła rodem (3) 16.00 Dziką Amerykę 17.00 Najdziwniejsza Ameryka 18.00 Policja dla zwierząt w San Francisco 19.00 Weterynarze 21.00 Weterynarz z antypodów (13) 22.00 Policja dla zwierząt w Houston 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Obcy wewnątrz nas

NATIONAL GEOGRAPHIC

07.00 Anglosaskie złoto 08.00 Polowanie na wodne potwory 10.00 Amerykańska mafia 11.00 Rozbieganie. Biznes w garażu 12.00 Ekstremalny ranking zwierząt 13.00 Marines w Afganistanie 14.00 Koszmarna wyprawa 15.00 Mistrz wędkarstwa (8) 16.00 Autostrada przez piekło 17.00 Megalotnisko w Dubaju (3) 18.00 Katastrofa w przestworzach 19.00 Lądowanie na Marsie 20.00 Dziwaczne dinozaury 21.00 Amerykańska mafia 22.00 Narkotyki 00.00 Narkotyki

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki 07.00 Dynamo - więcej niż magia (1) 08.00 Fani czterech kółek 09.00 Ekstremalna Alaska (7) 10.00 Przetrwać w Jukonie 11.00 Największe bitwy pancerne 12.00 Nowoczesna wojna 13.00 Fani czterech kółek 20.00 W sieci eksperymentów (5) 21.00 Bear Grylls - ucieczka z piekła (1) 22.00 Gorączka złota 23.00 Morze złota 00.00 Ed Stafford poza cywilizacją (1) 01.00 Wystrzałowy biznes 02.00 Szkoła przetrwania 03.00 Bear Grylls - ucieczka z piekła (1)

ANIMAL PLANET

08.00 Zabójcze zwierzęta 10.00 Weterynarze 11.00 Weterynarz z antypodów (13) 12.00 Najsłodsze zwierzęta 13.00 Kot z piekła rodem (2) 14.00 Słodkie dzieciństwo 15.00 Dziką Amerykę 16.00 Dzikie Hawaje 17.00 Wędkarskie wyprawy Jakuba Wagnera (3, 4) 18.00 Z wędką po świecie 19.00 Na bagnach Florydy 20.00 Zabójcze tropiki (2) 21.00 Obcy wewnątrz nas 22.00 Policja dla zwierząt w Houston 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Wędkarskie wyprawy Jakuba Wagnera

KOMENTARZ KOMENTARZ KOMENTARZ

12 PAŹDZIERNIKA | SOBOTA

TVP 1

TVP 1

08.30 Magazyn Ligi Mistrzów
08.55 Dora poznaje świat (35)
09.30 Pingwiny z Madagaskaru (11)
10.00 iCarly (7)
10.35 Jak to działa? 11.05 Szlakiem gwiazd 11.25 Nie ma jak Polska 11.55 Weekendowy magazyn filmowy
12.20 Jaka to melodia?
12.55 Blondynka (19) - serial
13.50 Zwierzęta świata: Enklawy dzikiej przyrody (4): Zatoka Monterey
14.35 Okrasa łamie przepisy: W krainie papryki - magazyn kulinarny
15.10 Góra czarownic - film przygodowy, USA 2009, reż. Andy Fickman
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz (127)
18.25 Sąsiad na widelcu
19.00 4. Turniej Orlika
19.10 Smerfy w Jedynce
19.30 Wiad., Sport, Pogoda
REKLAMA

TVP 2

TVP 2

06.00 Tygrysy Europy (3): Nowa nauczycielka 07.05 M jak miłość (1006) - serial obyczajowy 08.00 Pytanie na śniadanie 11.00 Sztuka życia 11.25 Barwy szczęścia (981-983) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Katarzyna Glinka
13.05 17. Festiwal Kabaretu. Koszalin 2011: Bitwa na czary
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Rodzinka.pl (115, 116) - serial komediowy
15.35 Boscy w sieci - serial
15.40 Słowo na niedzielę
15.50 Czas honoru (71): Dzieci wojny - serial, Polska
16.50 Gala nagród Totus 2013
18.00 Panorama, Sport
18.40 Pogoda
18.55 „Postaw na milion” - kulisy
19.05 Postaw na milion

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News
07.00 Formuła 1: GP Korei 08.00 Scooby Doo i brygada detektywów
08.30 * Pies ojca chrzestnego - komedia, Kanada 2010 10.15 Ewa gotuje 10.45 ** Scooby Doo i śnieżny stwór - anim., USA 2007
12.15 Jaś Fasola - serial komediowy, Wielka Bryt.
12.45 Tylko muzyka. Must be the music 6
14.45 To nie koniec świata! (5) - serial komediowy
15.45 2XL (6) - serial obyczajowy, Polska
16.45 Ślubna gorączka (6) - serial fabularno-dok.
17.45 Fat Killers. Zabójcy tłuszczu (6) - serial
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (338) - serial komediowy, Polska

TVN

TVN

05.35 Uwaga! 05.50 Mango - telezakupy - magazyn reklamowy
07.55 Kobieta na krańcu świata 5 (5): Zaprzysiężone dziewice 08.30 Dzień dobry TVN 11.00 Na Wspólnej (1800-1803) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Bożena Dykiel
12.50 Ugotowani 5 - program kulinarny
13.50 Perfekcyjna pani domu 4 - program poradnikowy, Polska 2013
14.50 MasterChef 2 - program kulinarny
15.55 Przepis na życie 5 (6/13) - serial obyczajowy, Polska
16.55 Bitwa o dom 2 - program rozrywkowy
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
19.00 Fakty
19.25 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

06.00 Megachichot - program rozrywkowy 06.30 Benny Hill 07.00 Zaklinacz psów 08.00 Osobliwi ulubieńcy - film dokumentalny 08.50 Inwazja obcych (1) 10.00 Czysta chata 11.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy
12.00 Frank i dżungla (6) - serial dokumentalny
13.05 Spadkobiercy
14.10 Stop drogówka - mag.
15.10 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel - reality show
16.10 Jaś Fasola - serial komediowy, Wielka Bryt.
16.45 Rocky - film sensacyjny, USA 1976, reż. John G. Avildsen, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young, Carl Weathers
19.10 Galileo - magazyn popularnonaukowy

polo
MARKET

Oferta ważna od 9.10 do 15.10.2013r.

Müller mix
113-150g
różne rodzaje
Müller
100g=0,99-1,32



Makaron 4-jajeczny
500g
różne rodzaje
KA-WU
100g=0,60



21.25 KOMEDIA

Święty interes

Leszek i Janek przyjeżdżają do rodzinnej wsi na pogrzeb ojca. W domu okazuje się, że ojciec pozostawił majątek w spadku Fundacji im. Jana Pawła II.

20.15 Orędzie na Dzień Pa-pieski

20.25 Komisarz Alex (46)
21.25 Święty interes - kome-dia, Polska 2010, reż. Maciej Wojtyczko

23.05 Żywe trupy 3 (6/16)

23.55 Spis cudzołożnic - film obyczajowy, Polska
** 1994, reż. Jerzy Stuhr

01.05 Całe szczęście - kome-dia romantyczna, USA
** 2006, reż. Donald Petrie

22.00 THRILLER

Wilkołak

1891 r. Pochodzący z arystokratycznej rodziny aktor Lawrence Talbot dowiadywa się o śmierci brata. Okazuje się, że okoliczności tego zgonu były niepokojące.

20.05 The Voice of Poland: Bitwa - widowisko muz.

22.00 Wilkołak - thriller, USA
** 2010, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio del Toro

00.10 Festiwal Kultury Żydowskiej 2013

01.15 Ostatnia wspinaczka - film przygodowy, Kanada/USA 2000

02.55 Błękitne góry (1) - film obyczajowy, Francja
* 1998

20.10 ANIMOWANY

Sezon na misia

Boguś, oswojony niedźwiadek, mieszka w miejskim parku. Pewnego dnia poznaje niesfornego jelenia Elliota, który namawia go na wyprawę do lasu.

20.10 Sezon na misia - film anim., USA 2006, reż. Jill Culton, Roger Allers

21.50 Operacja „Dunaj” - ko-FILM media, Czechy/Polska
** 2009, reż. Jacek Głomb, wyk. Eva Holubová

00.05 Mucha 2 - horror, USA

FILM 1989, reż. Chris Walas, wyk. Eric Stoltz

02.25 Dziewczyny z fortuną
03.30 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

21.40 KOMEDIA

Miss Agent

Psychopatyczny morderca grozi atakiem podczas konkursu piękności. FBI, chcąc zapobiec tragedii, postanawia umieścić agentkę wśród kandydatek.

20.00 Mam talent! 6 - rozr.

21.40 Miss Agent - komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Benjamin Bratt

23.55 Coś - horror, USA 1982,

FILM reż. John Carpenter, wyk. David Clennon, Kurt Russell, T.K. Carter

02.15 Uwaga! - magazyn
02.30 Arkana magii
03.50 Nic straconego

23.00 HORROR

Łowcy wampirów

Jack Crow w dzieciństwie był świadkiem mordu dokonanego przez wampiry na jego rodzicach. Od tamtej pory tępi przedstawicieli rasy krwopijców.

20.15 Freerunner - film sensa-cyjny, USA 2011, reż.

*** Lawrence Silverstein**
22.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (14)

23.00 Łowcy wampirów - hor-FILM

**** 1998, reż. John Carpenter**

01.15 Kroniki facetów z klasą - program rozr.
02.15 Spadkobiercy - rozr.
03.20 4music - program muz.
04.25 Dekoratornia - magazyn

EUROSPORT

EUROSPORT

08.30 Kolarstwo: Dookoła Pekinu - 1. dzień 08.45 (NŻ) Kolarstwo: Dookoła Pekinu - 2. dzień 10.45 Piłka nożna: World Tour 11.30 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 12.15 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 13.15 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 14.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - półfinał 17.45 Kolarstwo: Dookoła Pekinu - 2. dzień 19.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 19.45 Piłka nożna: World Tour 20.30 (NŻ) Sporty walki: Superkombat 23.30 Rajdy samochodowe: FIA Rajdowe ME we Włoszech - podsumowanie 00.00 Kolarstwo: Dookoła Pekinu 01.00 Tenis ziemny: Turniej WTA

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

03.00 Boks: WBO Intercont 05.00 Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu 07.00 Kolarstwo: Dookoła Pekinu 08.30 Rajdy samochodowe: FIA Rajdowe ME 09.00 Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - ćwierćfinał 11.45 Bundesliga Kobiet w Niemczech 14.30 Piłka nożna: World Tour 15.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 15.45 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 16.45 Watts 17.00 Piłka nożna: World Tour 18.00 (NŻ) Futbol amerykański: German Bowl 21.00 Futbol amerykański: NCAA Big Ten Conference 23.00 Sporty ekstremalne: DEW Tour 00.30 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: Klubowe MŚ Kobiet - mecz Unilever Volei - Vakifbank Istanbul 08.30 (NŻ) Tenis ziemny: ATP Masters 1000's - Shanghai Rolex Masters - półfinał 13.00 Siatkówka: PlusLiga - mecz Asseco Resovia Rzeszów - BBTS Bielsko-Biała 14.45 (NŻ) Siatkówka: PlusLiga - mecz ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cerrad Czarni Radom 17.30 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Ukraina - Polska 20.10 (NŻ) Piłka nożna: Eliminacje do ME U-21 - mecz Polska - Szwecja 22.40 Piłka nożna: Eliminacje do Mistrzostwa Świata 2014 - mecz Szwecja - Austria 00.50 Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

TVP SPORT

08.05 Piłka nożna: ME w Minifutbolu 09.10 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 11.15 Legendy futbolu 11.50 Filmy na podium 11.55 Filmy na podium 13.30 Memoriał Stanisława Kirpszy - felieton 13.45 Piłka nożna: Mecz towarzyski 15.50 (NŻ) Żużel: Mecz towarzyski Polska - Mistrzowie Świata 18.30 Wścigi samochodowe 19.00 Najslynniejsze gole biało-czerwonych 19.55 Piłka nożna: Finały mundialu 20.20 Piłka nożna: Turniej Orlik 2013 - finał 22.05 Wścigi samochodowe: Rajd Francji 22.30 Gwiazdy futbolu 23.00 Sportowy wieczór 23.20 Żużel: Mecz towarzyski 01.15 Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA

TVP REGIONALNA

13.00 Zgłębić tajemnice raka: Nowotwór w laboratorium 13.35 Kazimierz Pułaski. Bohater dwóch narodów - film dokumentalny 14.45 Eurośledzi 15.00 Program lokalny 16.00 Rok terroru - film dokumentalny 16.30 Bez barier 17.00 Wstęp wolny z kulturą 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier ekstra 19.30 Polska samorządna 20.00 Program lokalny 21.00 Kultowe rozmowy 21.30 Dziennik regionów 22.00 Program lokalny 23.05 Zgłębić tajemnice raka: Nowotwór w laboratorium 23.35 Etniczne klimaty: Złota konfirmacja 00.05 Przechowalnia: Krzysztof Piasecki 00.55 Zakończenie

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

Smutno,

NIEDZIELA | 13 PAŹDZIERNIKA

TVP 1

TVP 1

05.45 Moda na sukces **06.30** My, wy, oni **07.00** Kardynał Wojtyła Papieżem - film dokumentalny **08.00** Tydzień **08.25** Domisie **08.55** Ziarno **09.30** Biegajmy razem **09.50** Transmisja mszy świętej **11.55** Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem - magazyn
12.50 „Świat się kręci” - the best of
13.25 Sąsiad na widelcu - magazyn kulinarny
14.20 Afryka (2): Sawanna
15.15 Rejs dla serca - rep.
15.50 Jan Paweł II. Papież dialogu - koncert
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Komisarz Alex (46)
18.20 Jaka to melodia?
19.00 Przygody Donalda i Mi-kiego (41) - serial, USA
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

TVP 2

06.05 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (6) **06.45** Ostoja **07.20** M jak miłość (1007) **08.15** Barwy szczęścia (984, 985) **09.20** Kultura, głupcze **09.55** Prawo natury **11.00** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **11.35** Makłowicz w podróży
12.15 Księga dżungli 2 - film przygodowy, USA 1997, reż. Duncan McLachlan, wyk. Jamie Williams, David Paul Francis, Gulshan Grover, Dyrk Ashton
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 The Voice of Poland: Bitwa - widowisko muz.
16.20 Na dobre i na złe (532): Bez tchu - serial
17.15 Show z humorem: I kto to mówi?
18.00 Panorama
18.30 Sport, Pogoda
18.55 Dzięki Bogu już weekend - pr. rozrywkowy

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News
07.15 Jeźdźcy smoków (6) **07.45** Formuła 1: GP Korei - studio **08.00** Formuła 1: GP Korei **10.00** Jaś Fasola **10.30** ** Sezon na misia - film animowany, USA 2006, reż. Jill Culton, Roger Allers
12.10 Tylko taniec. Got to Dance 4 - program rozrywkowy
14.10 Atrakcyjny pozna panią... - komedia obyczajowa, Polska 2004, reż. Marek Rębacz, wyk. Roman Kłosowski, Andrzej Grabowski, Marek Perepeczko, Krzysztof Cugowski
16.15 Top Chef - pr. kulinarny
17.45 Nasz nowy dom (3) - reality show
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Państwo w państwie

TVN

TVN

05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy **07.55** Maja w ogrodzie **08.25** Akademia ogrodnika **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Kobieta na krańcu świata 5 (6) - program podróżniczy **11.35** Co za tydzień - magazyn
12.10 Lekarze 3 (6/13) - serial obyczajowy, Polska
13.15 Prawo Agaty 4 (6/13) - serial obyczajowy
14.15 Mam talent! - program rozrywkowy
15.55 Shrek 2 - film animowany, USA 2004, reż. Andrew Adamson, Conrad Vernon, Kelly Asbury
18.00 Ugotowani 5 - program kulinarny
19.00 Fakty, Sport
19.30 Rajdy samochodowe: Rajd Maroka
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

06.00 Megachichot **06.30** Benny Hill **06.55** Tajemnice meteoru z Czelabińska - film dokumentalny **08.00** Dekoratornia **08.30** Australijskie rekordy Guinnessa **09.00** Przygody Merlina (13) **10.00** Przygody Merlina (14) **11.00** Galileo
12.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
12.30 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
13.00 Dekoratornia - magazyn
13.30 Frank i dżungla (7) - serial dokumentalny
14.35 Zaklinacz psów (7) - serial dokumentalny, USA
15.35 Ekstremalny ranking zwierząt (7) - serial dok.
16.35 Megachichot - rozr.
17.05 Zakręcony - komedia, FILM USA 2000, reż. Harold Ramis, wyk. Elizabeth Hurley, Brendan Fraser
19.00 Galileo - magazyn

REKLAMA



Oferta ważna od 9.10 do 15.10.2013r.

Müller mix 113-150g różne rodzaje Müller 100g=0,99-1,32



Makaron 4-jajeczny 500g różne rodzaje KA-WU 100g=0,60



21.50 KOMEDIA

Cale szczęście

Ashley ma szczęście. Wkrótce poznaje pechowca Jake'a. Kiedy dochodzi do pocałunku, pech Jake'a przechodzi na Ashley, a on od tej chwili ma szczęście.

20.05 Blondynka (20) - serial

20.55 Wybór Warszawy

21.50 Cale szczęście - komedia romantyczna, USA

FILM 2006, reż. Donald Petrie

23.45 Święty interes - komedia, Polska 2010, reż.

FILM Maciej Wojtyczko

01.25 Homeland (6) - serial

02.25 Żywe trupy 3 (6/16)

03.15 Sąsiad na widelcu

03.55 „Świat się kręci” - the best of

21.10 SERIAL

Czas honoru (72)

Wozniak próbuje się dowiedzieć, gdzie zniknął plecak pełen dolarów. Celina wypytuje Reinera o Karkowskiego. Michał zamierza samodzielnie odbić Janisza.

20.05 19. Festiwal Kabaretu. Koszalin 2013: Port

Koszalin 2013: Port

Lotniczy Koszalin. Otwarcie (1)

21.10 Czas honoru (72)

22.10 Show z humorem: I kto to mówi?

22.45 Kocham kino - magazyn

23.20 WOK: Wszystko o kulturze - magazyn

00.05 Wilkołak - thriller, USA

FILM 2010, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio del Toro

22.00 SERIAL

To nie koniec świata! (6)

Paweł wyznaje Ance, jak wiele znaczyły dla niego chwile, które spędził razem w Warszawie. Halina znajduje rachunki, które ukrywał dotąd przed nią mąż.

20.00 Tylko muzyka. Must be the music 6 - rozr.

22.00 To nie koniec świata! (6) - serial komediowy, Polska

23.00 Kości (160) - serial kryminalny, USA

00.00 Zostań - thriller, USA

FILM 2005, reż. Marc Forster, wyk. Ewan McGregor

02.05 Magazyn sportowy

04.00 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

23.00 HORROR

Droga bez powrotu

Chris z przypadkowo poznany mi ludźmi znajduje w lesie stary dom. W środku odkrywają ludzkie zwłoki. Okazuje się, że w chacie mieszkają kanibale.

20.00 MasterChef 2 - kulin.

21.00 Przepis na życie 5 (7)

22.00 Na językach 2 - mag.

23.00 Droga bez powrotu - horror, Niemcy/USA

FILM 2003, reż. Rob Schmidt

00.50 Kobieta na krańcu świata 5 (6/10)

01.25 Rajdy samochodowe: Rajd Maroka

01.30 Uwaga! - magazyn

01.45 Arkana magii

03.05 Nic straconego

22.30 BIOGRAFICZNY

Ip Man 2

Rok 1949. Mistrz chińskich sztuk walki Ip Man przybywa razem z żoną do Hongkongu. Rozpoczyna naukę techniki wing chun wśród młodych uczniów.

20.00 Miś - komedia obyczajowa, Polska 1981, reż.

FILM Stanisław Bareja, wyk. Bronisław Pawlik

22.30 Ip Man 2 - film biograficzny, Chiny/Hongkong

FILM 2010, reż. Wilson Yip

00.45 Spadkobiercy - rozr.

01.50 Kroniki facetów z klasą - program rozr.

02.50 Tydzień na świecie

03.50 4music - program muz.

04.55 4music - program muz.

EUROSPORT

EUROSPORT

08.30 Kolarstwo: Dookoła Pekinu - 2. dzień **08.45 (NŻ)** Kolarstwo: Dookoła Pekinu - 3. dzień **10.45** Mats Point **11.15** Piłka nożna: Eliminacje do Mistrzostw Świata **12.15** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **13.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **13.45** Piłka nożna: World Tour **14.30 (NŻ)** Tennis ziemny: Turniej WTA w Linzu - finał **16.35** Kolarstwo: Paryż-Tours **17.50** Kolarstwo: Dookoła Pekinu - 3. dzień **19.00** Piłka nożna: Eliminacje do Mistrzostw Świata **20.00 (NŻ)** Rzutki **00.30** Weekend w sportach motorowych **00.45** Kolarstwo: Paryż-Tours **01.15** Weekend w sportach motorowych

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

06.00 Sporty ekstremalne: DEW Tour w San Francisco **07.30** Kolarstwo: Dookoła Pekinu **08.30** Rajdy samochodowe: FIA Rajdowe ME we Włoszech **09.00** Mats Point **09.30** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **11.00** Sporty ekstremalne: DEW Tour **12.30** Watts **13.00** Kolarstwo: Dookoła Pekinu **14.15 (NŻ)** Kolarstwo: Paryż-Tours **16.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **17.00** Piłka nożna: World Tour **18.00 (NŻ)** Piłka nożna **19.00** Tennis ziemny: Turniej WTA w Linzu - finał **20.45** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **21.45** Sporty ekstremalne: DEW Tour w San Francisco **00.00** Kolarstwo: Paryż-Tours

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Piłka nożna: Eliminacje do ME U-21 **09.00** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Juan Manuel Marquez - Timothy Bradley **11.00 (NŻ)** Cafe Futbol **12.30** Atleci **13.10** Siatkówka: PlusLiga - mecz ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cerrad Czarni Radom **14.45 (NŻ)** Siatkówka: Orlen Liga - mecz Atom Trefl Sopot - Tauron MKS Dąbrowa Górnicza **17.30 (NŻ)** Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga - mecz Górnik Zabrze - Legionowo **19.30** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Ukraina - Polska **21.40** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Juan Manuel Marquez - Timothy Bradley **23.50** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

TVP SPORT

08.05 Piłka nożna: Turniej Orlik 2013 **09.45** Legendy futbolu **10.15** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 **12.20** Piłka nożna: Finały mundialu **12.30** Żużel: Mecz towarzyski **14.35** Legendy futbolu **15.10** Piłka nożna: Mecz towarzyski Korea Południowa - Brazylia **17.15** Wyścigi samochodowe **17.45** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 **19.45** Piłka nożna: Finały mundialu **20.00 (NŻ)** Piłka nożna: ME w Minifutbolu - finał **21.15** Najśłynniejsze gole biało-czerwonych **22.40** BGŻ ProLiga: Memoriał Stanisława Kirpszy - felieton **23.00** Sportowa niedziela **23.25** Najśłynniejsze gole biało-czerwonych **00.15** Zakończenie

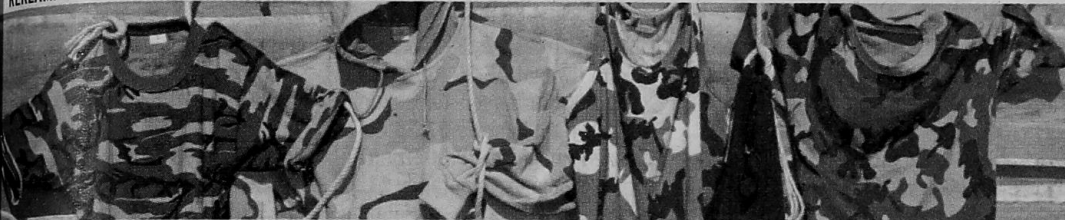
TVP REGIONALNA

TVP REGIONALNA

10.00 Program lokalny **11.00** Szlakiem Podlasi **11.30** Zaproszenie: Indianie w Dolinie Liwca **12.00** Głos regionów **13.00** Agroszansa **13.35** Dom na granicy - film dokumentalny **14.45** Huśtawka na spacerianku **15.00** Program lokalny **16.00** Między dziećmi kontra **17.00** Rusz się człowieku **17.30** Program lokalny **19.00** Podwodna Polska: Tożsamość wraku **19.30** Szlakiem gwiazd: Jerzy Kuciński **20.00** Program lokalny **21.00** Telekurier ekstra **21.30** Dziennik regionów **22.00** Program lokalny **23.05** Kultowe rozmowy **23.35** Archiwum zbrodni: Proces kelnerski **00.05** Warty te prawdy: W wirtualnej pułapce

NIEDZIELA

REKLAMA

MODA MILITARNA
w Militaria.plOdwiedź nasz salon lub www.militaria.pl

TVN SIEDEM



- 05.15 Misja Martyna
06.15 Misja Martyna
07.00 Mango - telezakupy
09.05 Reguły gry (11, 12)
10.05 Przyjaciele 7 (23, 24-ost.) - serial, USA
11.05 Pan i pani Bloom (13-ost.) - serial, USA
12.00 Kapitana Drake'a wyprawa po nieśmiertelność - film przygodowy, Bułgaria/USA 2009, reż. David Flores
13.50 Słońce i miłość - komedia, Grecja/Wielka Brytania 2005, reż. Udayan Prasad
15.50 Godzina ognia - western, USA 1967, reż. John Sturges
17.55 Alcatraz (2) - serial
18.55 Kobra: Oddział specjalny 10 (7) - serial
20.00 Na własną rękę - film sensacyjny, USA 2002
22.15 Mentalista 3 (8)
23.15 Dziewczyna mojego kumpla - komedia romantyczna, USA 2008
01.25 Arkana magii
03.30 W roli głównej
04.30 Zakończenie progr.

TV PULS



- 07.00 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
07.55 Steve Irwin - łowca krokodyli - serial
09.00 Bankomat. Wyścig z czasem
10.05 Frank - film familijny, USA 2007
12.05 Kubuś i Hefalumpy - film anim., USA 2005
13.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gęsiareczka - baśń film., Niemcy 2009
15.00 Czarodziejka Lili: Smok i magiczna księżka - film familijny, Austria/Niemcy/Włochy 2009
17.00 Ace Ventura: Zew natury - komedia, USA 1995
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (34, 36)
20.00 Resident Evil: Apokalipsa - horror, Fr./Kanada/Niem./Wlk. Brytania 2004
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (310, 311) - serial
00.00 Grendel - horror, USA 2006, reż. Nick Lyon
01.50 Zobacz to!

TVP POLONIA



- 09.50 Transmisja mszy św.
11.55 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem - magazyn
12.45 Pamiętaj o mnie
13.05 Czerdziestolatek - 20 lat później (3)
14.10 Szlakiem gwiazd
14.35 Co nam w duszy gra: Jesień
15.25 Okrasa łamie przepisy
15.55 Alchemia zdrowia i urody - magazyn
16.15 Polonia w Komie
16.25 Dzika Polska
16.55 Od ucha do ucha: Marcin Daniec kontra Gołota
17.25 Łamigłówna
17.30 Teleexpress
17.50 M jak miłość (995)
18.45 Jan Paweł II: Papież Dialogu
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Ranczo (77) - serial
21.40 Pamiętaj o mnie
22.00 Tygodnik.pl - mag.
23.00 Czerdziestolatek - 20 lat później (3)
00.10 Dzika Polska

FILM DNIA

20.00

TV 4

PRL W KRZYWYM ZWIERCIADLE.



Komedia jest złożona z groteskowych epizodów ukazujących rozpad PRL-owskiego systemu. Liczne sceny z barów mlecznych, urzędów i sklepów ujawniają absurd codziennej egzystencji Polaków. Wokół historii Ochódz-

kiego (Stanisław Tym) narasta wiele ważnych, małych opowieści charakteryzujących rzeczywistość początku lat osiemdziesiątych.

POLSKA 1981, REŻ. STANISŁAW BAREJA, WYK. BRONISŁAW PAWLIK, CHRISTINE PAUL, KRZYSZTOF KOWALEWSKI, STANISŁAW TYM

Film zajął 2. miejsce w plebiscycie serwisu Stopklatka na najlepszy polski film 30-lecia.

SENSACYJNY



20.00 TVN SIEDEM **

Na własną rękę

Terrorysta podkłada bombę pod wieżowcem w Los Angeles. O organizację zamachu jest podejrzewany przywódca kolumbijskiej partyzantki. Brewer, którego rodzina zginęła podczas wybuchu, szuka zemsty.

USA 2002, REŻ. ANDREW DAVIS, WYK. ARNOLD SCHWARZENEGGER, CLIFF CURTIS, ELIAS KOTÉAS

HORROR



20.00 TV PULS **

Resident Evil: Apokalipsa

Alice musi znaleźć sposób, by opuścić Raccoon City, opanowaną przez krwiożercze zombi. W walce o przetrwanie towarzyszą jej Jill Valentine i Carlos Oliveira, którzy należeli do militarnych formacji korporacji Umbrella.

FRANCJA/KANADA/NIEMCY/WIELKA BRITANIA 2004, REŻ. ALEXANDER WITT, WYK. MILLA JOVOVICH

KOMEDIA



23.15 TVN SIEDEM **

Dziewczyna mojego kumpla

Sherman „Tank” Turner pomaga porzuconym mężczyznom re-aktywować ich związki. W tym celu umawia się z ich byłymi dziewczynami, zdobywa ich zaufanie, po czym nieoczekiwanie staje się arogancki.

USA 2008, REŻ. HOWARD DEUTCH, WYK. DANE COOK, KATE HUDSON, ALEC BALDWIN, JASON BIGGS

FOX



- 05.00 Touch 2 (5, 6, 7) 07.35 The Listener: Słyszycie myśli 4 (8) 08.30 Powrót do życia 2 (3, 4) 10.30 Premiera: Glee 4 (13) 11.25 Premiera: Glee 4 (14) 12.25 The Glades 1 (8) 13.20 Orły z Bostonu 3 (12, 13) 15.15 Pułapki umysłu 2 (9) 16.15 Jo 1 (5) 17.10 The Glades 1 (9) 18.05 The Glades 1 (10, 11) 20.00 The Listener: Słyszycie myśli 4 (8) 21.00 Demony da Vinci 1 (5) 22.25 The Bridge: Na granicy 1 (23) 23.25 Dochodzenie: Nowy początek (10-12) 02.15 Jo 1 (6) 03.00 Zakończenie

FOX LIFE



- 05.15 Nie zadzieraj z żoną spod 23 2 (2) 05.45 Czarodziejki 4 (5, 6) 07.30 Świętoszki z Dallas 1 (3, 4) 09.20 Rosjanie jakich nie znacie 1 (1) 10.20 Premiera: Poślubione armii 7 (10) 11.20 Bogate życie w New Jersey 5 (1, 2) 13.15 Doktor Hart 2 (17, 18) 15.10 Grey's Anatomy: Chirurgi 9 (15, 16) 17.10 X Factor. Edycja amerykańska 3 (4) 18.05 Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (22, 23) 19.00 Rosjanie jakich nie znacie 1 (1) 20.00 Zemsta 2 (1-3) 22.55 Zaklinacz dusz 5 (10-12) 01.50 Cień anioła 1 (13-15)

AXN



- 06.00 Premiera: 8 prostych zasad 3 (11) 06.25 Star Trek: Stacja kosmiczna 7 (25, 26) 08.25 Przygody Merlina 4 (5, 6) 10.25 Agenci NCIS 5 (8) 11.25 Agenci NCIS 5 (9) 12.25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (5) 13.25 Pearl Harbor - dramat wojenny, USA 2001 17.05 Agenci NCIS 5 (10, 11) 19.05 Partnerzy 9 (10) 21.00 Unforgettable. Zapisane w pamięci 2 (2) 22.00 Kill Bill 2 - film sensacyjny, USA 2004 00.45 Agenci NCIS 5 (10, 11) 02.25 Unforgettable. Zapisane w pamięci 2 (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC



- 06.00 Stawka warta tuńczyka 07.00 Mistrz wędkarstwa 08.00 Wielka powódź w Australii 09.00 Bohaterowie II wojny światowej 10.00 Dziecięć plag egipskich 12.00 Tajemnice III Rzeszy 13.00 Pułapki umysłu 14.00 Ocalenie „Titanica” 15.00 Ekstremalny ranking zwierząt 16.00 Mistrz wędkarstwa 17.00 Inwazja kosmitów 19.00 Apokalipsa: II wojna światowa 20.00 Pułapki umysłu 22.00 Mistrz wędkarstwa 23.00 Mistrz wędkarstwa 00.00 Pułapki umysłu 01.00 Rozbieracze. Biznes w garażu

DISCOVERY CHANNEL



- 08.00 Jazda ekstremalna 09.00 Produkcja motocykli 10.00 Auto - reaktywacja 12.00 Wyprawa po cztery kółka 13.00 Fani czterech kółek 14.00 Walka o bagaż 15.00 Łowcy okazji 16.00 Aukcja w ciemno (15, 16) 17.00 Bear Grylls - ucieczka z piekła (1) 18.00 Ed Stafford poza cywilizacją (1) 19.00 W sieci eksperymentów (5) 20.00 Rzeczne potwory 21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata (8) 22.00 Dżungla złota (11) 23.00 Nowoczesna wojna 00.00 Największe bitwy pancerne

ANIMAL PLANET



- 07.00 Rezydencja surykatek 08.00 Zabójcze zwierzęta 10.00 Przedziwny świat owadów 11.00 Żyjące smoki 12.00 Upiorne robale 13.00 Dżicy lokatorzy 14.00 Pływając z potworami 15.00 Kałamarze ludojady 16.00 Zabójcza inwazja 17.00 Węże ludojady 18.00 Na bagnach Florydy 19.00 Dżicy lokatorzy (1) 20.00 Zabójcze tropiki (3) 21.00 Obcy wewnątrz nas 22.00 Policja dla zwierząt w Houston 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Na bagnach Florydy

Szybka pożyczka
na dowód osobisty*

Zadzwoń!

600 411 675

Koszt połączenia wg taryfy operatora

Provident Polska S.A.

www.provident.pl

PROVIDENT

Jesteśmy, kiedy potrzeba

*Nowy Klient ubiegający się o pożyczkę z tygodniową ratą nie przekraczającą 100 zł zobowiązany jest jedynie potwierdzić swoją tożsamość na podstawie dowodu osobistego. W takich przypadkach nie są wymagane żadne dodatkowe dokumenty potwierdzające wysokość osiąganych dochodów.

Smutno,

PONIEDZIAŁEK | 14 PAŹDZIERNIKA

TVP 1

TVP1

05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Teleszkopy 08.55 Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (31): Mord a la carte 09.55 BBC w Jedynce: Afryka (2): Sawanna 11.00 Świat się kręci

12.00 Wiad., Agrobiznes 12.25 Klimaty i smaki 12.35 Przepis dnia - magazyn 12.45 Wulkaniczna odyseja (1) 13.50 Jaka to melodia? 14.25 Moda na sukces - telen. 14.50 Przepis dnia - magazyn 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.10 Okrasa łamie przepisy 15.45 Bonanza (150) - serial 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2480) - serial, Pol. 18.30 Świat się kręci 19.20 Przepis dnia - magazyn 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

TVP2

06.00 Faceci do wzięcia (17): Śmiech przez łzy 06.35 Coś dla ciebie 07.05 M jak miłość (357) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.35 Barwy szczęścia (985) 11.10 Na dobre i na złe (154): Nieoczekiwane odkrycie

12.10 Makłowicz w podróży 12.45 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat: Mały Indianin - cykl reportaży 13.20 Szkoła życia: Trudna decyzja - telen. dok. 14.15 Prawo natury: Wśród traw - serial 15.05 Rodzinka.pl (75) - serial 15.45 Panorama Kraj 16.05 Boscy w sieci - serial 16.15 Rodzinka.pl (115, 116) 17.15 Szkoła życia (26) 18.00 Panorama, Sport 18.45 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.30 Barwy szczęścia (985)

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.15 Świat według Kiepskich (42) 09.00 Malanowski i Partnerzy (21) 09.30 Malanowski i Partnerzy (22) 10.00 Trudne sprawy (156) 11.00 Dlaczego ja? (330) - serial fabularno-dokumentalny

12.00 Pamiętniki z wakacji (45) - serial fab.-dok. 13.00 Czyja wina? (31) - serial 14.00 Pierwsza miłość (1756) - serial, Polska 14.50 Trudne sprawy (362) 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (585) - serial 17.00 Dlaczego ja? (468) 18.00 Pierwsza miłość (1757) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (339)

TVN

TVN

05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - telezakupy - magazyn reklamowy 07.25 Co za tydzień - magazyn 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Ukryta prawda (232) - serial fabularno-dokumentalny

12.15 Szpital (106) - serial 13.15 W-11 - wydział śledczy (609) - serial 14.00 Wawa non stop (30) - serial, Polska 15.00 Ukryta prawda (233) - serial fabularno-dok. 16.00 Rozmowy w toku 17.00 Szpital (107) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Wawa non stop (31) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport 19.35 Rajdy samochodowe: Rajd Maroka 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

06.00 Ukryta miłość (85) 06.55 Megachichot 07.25 Co nowego u Scooby'ego? 07.55 Scooby Doo, gdzie jesteś? 08.55 Komisarz Rex 8 (5) 09.55 Nieposkromiona miłość (30) 10.50 Kiedy się zakocham... (85) 11.50 Królowa Śnieżka (1)

12.30 Królowa Śnieżka (2) - serial animowany 13.00 Megachichot 13.30 Tylko miłość (31) - serial obyczajowy, Polska 14.30 Szpilki na Giewoncie (5) - serial komediowy 15.30 Komisarz Rex 8 (6) - serial kryminalny 16.30 Hotel 52 (31) - serial obyczajowy, Polska 17.30 Nieposkromiona miłość (31) - telenowela 18.30 Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim. 19.30 Co nowego u Scooby'ego? - serial



Oferta ważna od 9.10 do 15.10.2013r.

Müller mix 113-150g różne rodzaje Müller 100g=0,99-1,32



Makaron 4-jajeczny 500g różne rodzaje KA-WU 100g=0,60



20.25 TEATR

Kontrym

Spotkanie Bolesława Kontryma „Zmudzina” oraz Józefa Światły jest niecodzienne i mroczne. Ich gra tworzy oś dramatycznej scenariusza spektaklu.

20.25 Teatr Telewizji: Kontrym

- sztuka Marka Pruchniewskiego, Polska 2010

21.55 Homeland (6) - serial

23.00 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Zabić albino-sa - film dokumentalny

00.15 Glina (13/25) - serial

01.05 Świat się kręci

02.05 Bonanza (150) - serial

03.00 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Zabić albino-sa - film dokumentalny

20.45 SERIAL

M jak miłość (1008)

Kinga szykuje się do ważnego wywiadu, ale od samego rana ma kłopoty. Filarski postanawia odzyskać miłość Krystyny. Chce wyznać byłej żonie uczucia.

20.05 Barwy szczęścia (986)

20.45 M jak miłość (1008)

21.40 „M jak miłość” - kulisy

21.50 Tomasz Lis na żywo

22.50 Głęboka woda 2 (3)

23.50 Walka bez broni - film dokumentalny

01.00 Instykt (6): Droga do sławy - serial, Polska

01.55 Tomasz Lis na żywo

02.55 Republika Doyle'ów (7)

03.50 Republika Doyle'ów (8)

04.45 Trzeci oficer (9/13)

22.45 SENSACYJNY

Bohater z wyboru

Liam usiłuje dojść do siebie po śmierci żony. Pewnego dnia ratuje z pożaru dziewczynkę. Nagle awansuje do rangi bohatera, jednak sława szybko mija.

20.10 Punisher - film sensacyjny, Niemcy/USA 2004,

reż. Jonathan Hensleigh

22.45 Bohater z wyboru - film

sensacyjny, USA 2008,

reż. Brian Smrz

00.45 Breaking Bad (23) - serial kryminalny, USA

01.15 Dziupla Cezara (2/13) - serial kom., Polska

02.30 Dziewczyny z fortuną

03.30 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

21.30 SERIAL

Lekarze 3 (7/13)

Orda nie może doczekać się powrotu do zawodu. Poddaje się intensywnej rehabilitacji. Sylwia prosi go, aby się nie forsował. Jivan zostaje wezwany do szkoły.

20.05 Na Wspólnej (1804)

20.45 W-11 - wydział śledczy (1075) - serial fab.-dok.

21.30 Lekarze 3 (7/13)

22.30 Perfekcyjna pani domu 4 - pr. poradnikowy, Pol.

23.30 Wybrani (19/23) - serial

00.30 Dowody zbrodni 7 (22-ost.) - serial, USA

01.30 Rajdy samochodowe: Rajd Maroka

01.35 Uwaga! - magazyn

01.50 Arkana magii

16.30 SERIAL

Hotel 52 (31)

Natalia dowiaduje się, że Artur złożył wypowiedzenie. Idzie do karytyny, by z nim porozmawiać. Zastaje go z Dorotą. Igor mówi Andrzejowi, że jest jego synem.

20.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem (5) - serial dok.

21.00 Galileo - magazyn

22.00 Galileo - magazyn

23.00 Śmierć na tysiąc sposobów (11, 12) - serial

00.00 Ekstremalny ranking zwierząt - serial, USA

01.00 Kroniki facetów z klasą - program rozr.

02.00 To był dzień - public.

03.00 4music - program muz.

EUROSPORT

EUROSPORT

08.30 Weekend w sportach motorowych - magazyn 08.45 (NŻ) Kolarstwo: Dookoła Pekinu - 4. dzień 10.45 Mats Point - magazyn tenisowy 11.15 Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - finał 13.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej Women's Tennis Association w Luksemburgu - 1. dzień 17.00 Kolarstwo: Dookoła Pekinu - 4. dzień 18.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej Women's Tennis Association w Luksemburgu - 1. dzień 20.45 Watts - magazyn sportowy 21.00 Wrestling: Tydzień z WWE 21.30 Wrestling: Vintage Collection 22.30 Kolarstwo: Paryż-Tours 00.00 Kolarstwo: Dookoła Pekinu - 4. dzień

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

03.00 Kolarstwo: Dookoła Pekinu 05.00 Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu - finał 06.00 Sporty ekstremalne: DEW Tour w San Francisco 07.30 Kolarstwo: Dookoła Pekinu 08.30 Watts 09.00 Tenis ziemny: Turniej WTA w Linzu 11.00 Sporty ekstremalne: DEW Tour w San Francisco 12.00 Kolarstwo: Dookoła Pekinu 13.30 Kolarstwo: Paryż-Tours 15.00 Rzutki 17.00 Sporty ekstremalne: DEW Tour w San Francisco 18.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 19.30 Rzutki 21.30 Tenis ziemny: Turniej WTA w Luksemburgu 00.00 Sporty ekstremalne: DEW Tour 01.30 Tenis ziemny: Turniej WTA w Luksemburgu

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: PlusLiga - mecz Asseco Resovia Rzeszów - BBTS Bielesko-Biała 09.10 Siatkówka: Orlen Liga - mecz Atom Trefl Sopot - Tauron MKS Dąbrowa Górnicza 11.20 Cafe Futbol 13.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Ukraina - Polska 15.10 Siatkówka: PlusLiga - mecz ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cerrad Czarni Radom 17.20 Nitro Circus Live 18.00 (NŻ) Siatkówka: Orlen Liga - mecz Siódemka SK Bank Begonia Legionowo - Muszynianka Fakro Muszyna 20.30 (NŻ) Żużel: Elite League - finał 22.40 Boks: Gala boksu zawodowego - walka Juan Manuel Marquez - Timothy Bradley

TVP SPORT

TVP SPORT

08.00 Sportowa niedziela 08.25 Żużel: Mecz towarzyski Polska - Mistrzowie Świata 10.30 Tenis ziemny: Turniej WTA w Tokio 12.15 Tenis ziemny: Turniej WTA w Pekinie 14.00 Żużel: Mecz towarzyski 16.00 Legendy futbolu 16.30 Jak to z futbolem było - reportaż 17.05 Filmy na podium 17.10 Gra o wszystko 18.10 Filmy na podium 18.40 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Ukraina - Polska 20.45 (NŻ) 4-4-2 21.45 Najsympatyczniejsze gole białoczerwonych 22.40 BGŻ ProLiga: Wyścig na torze Arena - felieton 23.00 Sportowy wieczór 23.10 W przerwie 23.30 W przerwie 23.50 Piłka nożna: Mecz towarzyski

TVP REGIONALNA

TVP REGIONALNA

11.15 Bez barier 11.45 Antenowe remanenty: 45 lat Gawędy 12.35 O człowieku 14.05 Emisariuszka Larygiewicza 14.20 Przechodzenie codzienności 14.25 Everyday English 14.40 Ahora espanol 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.30 Czas na pracę! Praca na czarno! 17.00 Przystanek Ziemia 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Kultowe rozmowy 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Chemia - film dokumentalny 23.40 Everyday English

PONIEDZIAŁEK

TVN SIEDEM

04.55 **Pascal. Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Jerzy Iwaszkiewicz**
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 5** (9) - serial krym., USA
10.15 **Ostry dyżur 9** (10)
11.20 **Mango** - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Dr House 6** (12)
15.55 **Czerwony Orzeł 3** (1) - serial, Hiszpania
17.05 **Punkt krytyczny 2** (18-ost.) - serial
18.00 **Detektyw Monk 5** (10) - serial, USA
19.00 **Dr House 6** (13)
20.00 **Rozpalić ogień** - dramat sensacyjny, Francja/RPA/USA/Wielka Brytania 2006
22.10 **Detektyw Monk 8** (14) - serial, USA
23.10 **Kolekcjoner** - dramat sensacyjny, USA 1997
01.35 **Arkana magii**
03.40 **W roli głównej: Agata Passent**
04.10 **W roli głównej (1): Agnieszka Holland**
04.40 **W roli głównej (2): Agnieszka Holland**
05.10 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **Menu na miarę**
07.00 **Tom i Jerry** (111-116) - serial, USA
07.55 **Zaklinacz psów**
08.55 **Steve Irwin - łowca krokodyli** - serial
10.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Medicopter** (75)
11.30 **Zaginiony świat** (21)
12.30 **Kasia i Tomek 2** (25) - serial kom., Pol.
13.00 **Kasia i Tomek 2** (26) - serial kom., Pol.
13.30 **Mike i Molly 3** (10)
14.00 **Mike i Molly 3** (11)
14.30 **Kasia i Tomek 2** (27) - serial kom., Pol.
15.00 **Kasia i Tomek 2** (28) - serial kom., Pol.
15.30 **13. posterunek 2** (26, 30) - serial kom.
16.55 **Mike i Molly 3** (12)
17.30 **Mike i Molly 3** (13)
18.00 **Zaginiony świat** (22)
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (35) - serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (37) - serial
20.00 **Grendel** - horror, USA 2006, reż. Nick Lyon
21.50 **Pierwotna siła** - film SF, USA 1999
23.45 **Laleczka Chucky: Następne pokolenie** - horror, Rumunia/USA 2004
01.35 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

07.25 **Janka** (4) - serial
08.00 **Pytanie na śniadanie**
10.30 **Polonia w Komie**
10.45 **Tygodnik.pl** - mag.
11.40 **Galeria** (25) - serial
12.05 **Barwy szczęścia** (927) - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Ranczo** (77) - serial
13.45 **Od ucha do ucha: Marcin Daniec kontra Gołota**
14.20 **Kulturalni.pl** - mag.
15.20 **Naszaarmia.pl**
15.50 **Złotopolscy** (794)
16.20 **Glob** - magazyn nowości naukowych
16.55 **Galeria** (25) - serial
17.20 **Łamigłówka**
17.25 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.50 **Gala Nagród Totus 2013**
18.55 **Barwy szczęścia** (927) - serial, Polska
19.25 **Cafe Historia: Żegnaj armio radziecka** - program public.
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Wiedźmin** (3) - serial
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Tomasz Lis na żywo**
23.45 **Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o giełdzie**
00.20 **Naszaarmia.pl**

FOX

05.00 **Community** 3 (20, 21, 22)
06.10 **Community** 4 (1)
06.40 **Breakout Kings** 1 (7)
07.35 **Glee** 4 (13, 14)
09.30 **The Listener: Słyszający myśli** 3 (3, 4)
11.25 **Kości** 4 (5)
12.25 **Mental: Zagadki umysłu** 1 (4)
13.20 **Breakout Kings** 1 (8)
14.20 **Community** 4 (2, 3)
15.15 **Shark** 1 (13)
16.15 **Powrót do życia** 2 (4, 5)
18.10 **Orły z Bostonu** 3 (14)
19.05 **The Glades** 1 (11, 12)
21.00 **The Walking Dead** 3 (16)
22.00 **Premiera: The Walking Dead** 4 (1)
23.00 **The Walking Dead** 4 (1)
00.00 **Skazany na śmierć** 4 (8-10)
02.45 **Demony da Vinci** 1 (5)
03.50 **Zakończenie programu**

NATIONAL GEOGRAPHIC

07.00 **Seks na sprzedaż**
08.00 **Pradawne archiwum X**
09.00 **Mistrz wędk**
11.00 **Putapki umysłu**
12.00 **Apokalipsa: II wojna światowa**
13.00 **Ame-rykańska mafia**
14.00 **Putapki umysłu**
15.00 **Tajemnice III Rzeszy**
16.00 **Ekstremalny ranking zwierząt**
17.00 **Katastrofa w przestworzach**
18.00 **Duży, wielki, największy**
19.00 **Putapki umysłu**
21.00 **Abazur z ludzkiej skóry - tajemnica Holokaustu**
22.00 **Rozbieracze. Biznes w garażu**
23.00 **Mega-lotnisko w Dubaju** (3)
00.00 **Od podszewki**

FOX LIFE

05.15 **Miłosna szkoła** prze-trwania 2 (1)
06.00 **Gwiazdy pod lupą** 2 (13)
06.30 **Nie zdzieraj z żołądka** 23 2 (3, 4)
07.30 **Doktor Hart** 1 (8)
08.30 **Kochanki** 1 (10, 11)
10.25 **Rosjanie** jakich nie zna-cie 1 (1)
11.20 **Gwiazdy pod lupą** 2 (22)
11.50 **Jess i chłopa-ki** 2 (7, 8, 9)
13.15 **Gotowe na wszystko** 6 (6, 7)
15.10 **Doktor Hart** 1 (9, 10)
17.05 **Zaklinacz dusz** 5 (13)
18.05 **Czarodziejki** 4 (7)
19.00 **Ana-tomia prawdy** 3 (10, 11)
21.00 **Premiera: Doktor Hart** 2 (19, 20)
22.55 **Rosjanie** jakich nie zna-cie 1 (1)
23.55 **Cień anio-ła** 1 (16-19)
03.45 **Cień anio-ła** 1 (20)
04.40 **Zakończenie**

DISCOVERY CHANNEL

09.00 **Walka o bagaż** (1, 2)
10.00 **Łowcy okazji**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Przetwórcy w Jukonie** (2)
14.00 **Morze złota pod lodem**
15.00 **Domy na aukcji**
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja**
18.00 **Gorączka złota**
19.00 **Łowcy okazji**
20.00 **Aukcja w ciemno** (5)
20.30 **Walka o ba-gaż** (7)
21.00 **Dynamo** - wię-cej niż magia (1)
22.00 **Nie-wyjaśnione** (2)
23.00 **W sieci eksperymentów** (5)
00.00 **Łowcy okazji**

AXN

08.00 **Kancelaria adwokacka** 2 (6)
09.00 **Agenci NCIS** 6 (9)
10.00 **Gwiazdne wrota: Wszechświat** (8)
11.00 **Nowe przygody Tarzana** (5)
12.00 **Zagadki z przeszłości** 2 (7)
13.00 **Zagubiona tożsamość** 2 (4)
14.00 **Kancelaria adwo-kacka** 2 (7)
15.00 **Agenci NCIS** 6 (9)
16.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 13 (1)
17.00 **Zagubiona tożsamość** 2 (5)
18.00 **Gwiazdne wrota: Wszechświat** (9)
19.00 **Agenci NCIS** 6 (10)
20.00 **CSI: Kry-minalne zagadki Las Vegas** 13 (2)
21.00 **Zabójcze umysły** 8 (23)
22.00 **Przekraczając gra-nice** (6)
23.05 **Profil** 2 (5)
00.05 **Dr House** 8 (6)

ANIMAL PLANET

09.30 **Zabójcze zwierzęta**
10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston** (2)
12.00 **Na poste-runku**
13.00 **Policja dla zwie-rząt w Miami**
14.00 **Wszystko o psach**
15.00 **Kot z piekła rodem** (4)
16.00 **Weterynarz**
17.00 **Weterynarz z anty-podów** (13)
18.00 **Policja dla zwierząt w San Francisco**
19.00 **Weterynarz z antypo-dów** (13, 14)
21.00 **Na ba-gnach Florydy**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

REKLAMA

Klasztorna Półka Zdrowia
Ojca Klimuszko

Wspomóż swoje
dobre samopoczucie
CHUDNIJ ZDROWO!

Mamy dla Ciebie rozwiązanie!

Czy wiesz, że już przy zmniejszeniu wagi ciała o 5-10% można osiągnąć:
obniżenie cholesterolu o ok. 10%
obniżenie ciśnienia ok. 10-20 mmHg
złagodzenie objawów niewydolności wieńcowej o ok. 90%
obniżenie poziomu glukozy na czczo o ok. 50%
poprawę sprawności i zmniejszenie bólów stawowych u ok. 90% pacjentów

Tajemnica zdrowia
zawarta w recepturach
Ojca KlimuszkoKURACJE ZIOŁOWE
w tabletkach i saszetkach

- ODCHUDZANIE
- Impotencja
- Odporność
- Trądzik, łuszczyca
- Nerki, prostata
- Stres, nerwica, bezsenność
- Cholesterol
- Zaparcia, niestrawność
- Wątroba, zatrucia
- Cellulitis
- Włosy - osłabienie, wypadanie

MAZIDŁA
KLASZTORNE

Preparaty do smarowania
o działaniu kojącym,
zawierające ekstrakty
z ziół i roślin leczniczych.

- na stawy i kręgosłup
- na mięśnie
- na popękana skórę
- na problemy reumatyczne
- na żyłaki

NALEWKI
BEZALKOHOLOWE

Prawdziwie pomogą,
wzmocnią Twój organizm.
Na zdrowie!

- na Odporność i Długowieczność
- na Odchudzanie
- na serce
- na bezsenność
- na wątrobę
- na trawienie

ZALEWKI
do ALKOHOLI

Esencje, które po zalaniu
alkoholem zmieniają się
w pyszną nalewkę
radującą duszę i ciało.

- dereniówka
- dla radości serca
- dla radości brzucha

Możemy również znaleźć receptę
Ojca Klimuszko na każdą Twoją dolegliwość.

Zadzwoń zamów! Linia ulgowa 801 30 40 14

telefon stacjonarny 61 810 60 03

lub przyslij SMS o treści TAK na numer 608 437 131
a ODDZWONIMY do Ciebie by przyjąć zamówienie.

Zamówienia i informacje 7 dni w tygodniu od 8,00 do 22,00
Koszt połączenia zgodnie z cennikiem abonenta dzwoniącego na infolinię

www.klimuszko.pl lub listownie na adres:

Ziola O. Klimuszko, Eldex Medical,
ul. Laskowska 82, 62-051 Wiry

**ZADZWOŃ lub szukaj w Aptekach
i Sklepach Zielarskich**

Na wszystkie produkty 10% rabatu
dla emerytów, rencistów i stałych klientów

Koszt przesyłki wynosi 14,90 zł

Zamówienia powyżej 150 zł, koszt przesyłki GRATIS

Zamówienia powyżej 200 zł, koszt przesyłki GRATIS

oraz do wyboru dowolny produkt GRATIS

Wskazane jest stosowanie kuracji około 2-3 miesięcy.

- saszetki: 49 zł / 1 mies.
- tabletki: 59 zł / 1 mies.
- mazidła: 39 zł / 1 mies.
- nalewki bezalkoholowe: 34 zł / 25 dni
- zalewki do alkoholu: 29 zł
- PIJ i Chudnij - w płynie: 79 zł / 1 mies. / 15 butelek/
1 butelka = 100 ml - 2 dni stosowania

Smutno,

WTOREK | 15 PAŹDZIERNIKA

TVP 1

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.05 Pogoda poranna 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Telezakupy 08.55 Serialowa Jedyndka: Komisarz Alex (32) 09.55 Natura w Jedyndce: Wulkaniczna odyseja (1) 11.00 Świat się kręci 12.00 Wiad., Agrobiznes 12.30 Apetyt na EURO-pę 12.40 Przepis dnia - magazyn 12.50 Wulkaniczna odyseja (2) 13.55 Jaka to melodia? 14.25 Moda na sukces - telen. 14.50 Przepis dnia - magazyn 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Klan (2480) - serial, Pol. 15.45 Bonanza (151) 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.20 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2481) - serial, Pol. 18.30 Świat się kręci 19.20 Przepis dnia - magazyn 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

TVP 2

06.00 Faceci do wzięcia (18): Porzucone dziecko 06.35 Świat kobiety 07.05 M jak miłość (358) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.40 Barwy szczęścia (986) 11.15 Na dobre i na złe (155): Dwie babcie - serial obyczajowy, Polska 12.15 Makłowicz w podróży 12.45 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Życie codzienne Indian 13.25 Szkoła życia (26) 14.15 Kabaretowy klub Dwójki - widowisko rozr. 15.10 Rodzinka.pl (76): Nowoczesna rodzinka 15.45 Panorama kraj 16.10 Pogoda 16.20 M jak miłość (1008) 17.15 Szkoła życia (27) 18.00 Panorama 18.35 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (986)

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.15 Świat według Kiepskich (44) 09.00 Malanowski i Partnerzy (23) 09.30 Malanowski i Partnerzy (24) 10.00 Trudne sprawy (157) 11.00 Dlaczego ja? (331) - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pamiętniki z wakacji (46) - serial fab.-dok. 13.00 Czyja wina? (32) - serial 14.00 Pierwsza miłość (1757) - serial, Polska 14.50 Trudne sprawy (363) 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (586) - serial 17.00 Dlaczego ja? (469) 18.00 Pierwsza miłość (1758) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (340) - serial

TVN

TVN

05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - telezakupy 07.25 Na Wspólnej (1804) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Ukryta prawda (233) - serial fabularno-dokumentalny 12.15 Szpital (107) - serial fabularno-dokumentalny 13.15 W-11 - wydział śledczy (1075) - serial 14.00 Wawa non stop (31) 15.00 Ukryta prawda (234) 16.00 Rozmowy w toku 17.00 Szpital (108) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Wawa non stop (32) - serial, Polska 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.35 Rajdy samochodowe: Rajd Maroka 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

06.00 Ukryta miłość (86) 06.55 Megachichot 07.25 Co nowego u Scooby'ego? 07.55 Scooby Doo, gdzie jesteś? 08.55 Komisarz Rex 9 (6) 09.55 Nieposkromiona miłość (30) 10.50 Kiedy, się zakocham... (88) 11.50 Przyjaciele z Kieszonkowa (49) 12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (50) - serial, WL 12.30 Simba (25) - serial, WL 13.00 Megachichot - rozr. 13.30 Tylko miłość (32) - serial obyczajowy, Polska 14.30 Szpilki na Giewoncie (6) - serial komediowy 15.30 Komisarz Rex 9 (7) - serial kryminalny 16.30 Hotel 52 (32) - serial 17.30 Nieposkromiona miłość (32) - telenowela 18.30 Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim. 19.30 Co nowego u Scooby'ego? - serial

REKLAMA



Oferta ważna od 9.10 do 15.10.2013r.

Müller mix 113-150g różne rodzaje Müller 100g=0,99-1,32



Makaron 4-jajeczny 500g różne rodzaje KA-WU 100g=0,60

2.99



23.30 SERIAL

Glina (14/25)

W spalonym aucie na Siekierkach zostają znalezione kolejne zwłoki. W sprawę zabójstwa aktora, Lenarta, jest wplątana radna z miejskiego ratusza.

20.25 Piąty stadion

20.30 Piłka nożna - studio

20.55 Piłka nożna: Eliminacje MŚ 2014 - mecz Anglia - Polska

23.20 Piąty stadion

23.30 Glina (14/25) - serial

00.30 Świat się kręci

01.15 Bonanza (151)

02.10 Sekta 3 - thriller, Kanada 2003, reż. J. Miles Dale, wyk. Clare Kramer

03.55 Notacje

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (987)

Julita składa rezygnację z funkcji dyrektora. W trakcie wizytacji w szkole kuratorka odkrywa wiele zaniedbań, których dopuściła się następczyni Anny.

20.05 Barwy szczęścia (987)

20.45 M jak miłość (1009)

21.35 „M jak miłość” - kulisy

21.45 Magazyn Ekspresu Reporterów

22.50 Świat bez fikcji: Afganistan. Cena zemsty

00.30 Czas honoru (72): Zakładniczka - serial, Pol.

01.30 Republika Doyle'ów (7)

02.25 Republika Doyle'ów (8)

03.20 Magazyn Ekspresu Reporterów

20.10 DRAMAT

Negocjator

Znakomity negocjator policyjny Danny w wyniku intrygi przełożonych zostaje niesłusznie oskarżony o zabójstwo. Zdesperowany, bierze zakładników.

20.10 Negocjator - dramat

FILM sensacyjny, Niemcy/USA

***** 1998, reż. F. Gary Gray**

23.00 Kości (161) - serial kryminalny, USA

00.00 Zdrady (19) - serial fabularno-dokumentalny, Polska

01.00 Wielka bitwa potworów - film SF, Japonia

***** 2001**

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

21.30 SERIAL

Prawo Agaty 4 (7/13)

Tośka coraz bardziej żywa się z Agatą. Jest niezadowolona, że pochłania ją nowa sprawa o zabójstwo. Wszystko wskazuje na winę oskarżonego Tadeusza.

20.05 Na Wspólnej (1805)

20.45 W-11 - wydział śledczy (1076) - serial fab.-dok.

21.30 Prawo Agaty 4 (7/13)

22.30 Kuba Wojewódzki 8

23.30 Superwizjer - magazyn

00.05 Na językach 2 - mag.

01.05 Gdzie pachną stokrotki 2 (7/13) - serial, USA

02.10 Uwaga! - magazyn

02.25 Arkana magii

03.45 Rozmowy w toku

04.40 Nic straconego

22.00 PRZYGODOWY

Zaginiony skarb Wielkiego...

Podczas prac badawczych naukowcy odkrywają azteckie miasto, którego strzegą złe duchy. Córka jednego z profesorów chce wydostać ojca z rąk wojowników.

20.00 Stop drogówka

21.00 Śmierć na tysiąc sposobów (11, 12) - serial

22.00 Zaginiony skarb Wielkiego Kanionu - film

*** przyg., Kanada 2008**

23.55 Rocky 2 - film obyczajowy, USA 1979, reż. Sylvester Stallone

02.25 To był dzień - public.

03.25 4music - program muz.

04.25 Dekoratornia - magazyn

04.55 4music - program muz.

EUROSPORT

EUROSPORT

08.30 Kolarstwo: Dookoła Pekinu - 4. dzień 08.45 (NŻ) Kolarstwo: Dookoła Pekinu - 5. dzień 10.45 Tenis ziemny: Turniej WTA w Luksemburgu - 1. dzień 13.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Luksemburgu - 2. dzień 17.00 Kolarstwo: Dookoła Pekinu - 5. dzień 18.30 (NŻ) Piłka nożna: U-21 w Czechach - mecz Niemcy - Wyspy Owcze 20.30 Boks 22.30 Watts - magazyn sportowy 22.40 Sporty motorowe: GTA Next Level 23.00 Piłka nożna: World Tour 00.00 Rajdy samochodowe: ERC od Środka - magazyn 00.30 Rajdy samochodowe: Dakar Series - Desafio Inca w Peru

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

03.00 Kolarstwo: Dookoła Pekinu 05.00 Tenis ziemny: Turniej WTA w Luksemburgu 07.00 Kolarstwo: Dookoła Pekinu 08.00 Sporty ekstremalne: DEW Tour w San Francisco 09.00 Tenis ziemny: Turniej WTA 11.00 Sporty ekstremalne: DEW Tour 12.00 Kolarstwo: Dookoła Pekinu 13.30 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 16.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów 17.00 Piłka nożna: World Tour 18.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Luksemburgu - 2. dzień 22.00 Koszykówka: Eurocup - faza grupowa 23.00 Kolarstwo: Dookoła Pekinu 00.00 Piłka nożna: World Tour 01.00 Tenis ziemny: Turniej WTA

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: PlusLiga 09.10 Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga 11.20 Siatkówka: PlusLiga 13.30 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 15.40 Siatkówka: Orlen Liga - mecz Siódemka SK Bank Begionovia Legionowo - Muszynianka Fakro Muszyna 17.50 (NŻ) Liga 19.00 Atleci 19.30 (NŻ) Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - studio 21.00 (NŻ) Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Anglia - Polska 23.00 (NŻ) Piłka nożna - studio 00.00 Boks: Gala boks zawodowego - walka Juan Manuel Marquez - Timothy Bradley 01.00 (NŻ) Siatkówka: Klubowe MŚ Mężczyzn - mecz Sada Cruzeiro - La Romana

TVP SPORT

TVP SPORT

08.05 Piłka nożna: Mecz towarzyski Korea Południowa - Brazylia 10.05 Wyścigi samochodowe: Rajd Francji 10.30 Złote transmisje TVP 12.35 Najślynniejsze gole biało-czerwonych 13.35 (NŻ) Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Zambia 16.30 4-4-2 17.35 Pełnosprawni 18.05 Najślynniejsze gole biało-czerwonych 19.05 (NŻ) Piłka nożna - studio 20.25 Piąty stadion 20.35 Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Zambia 22.40 Rajdy samochodowe: MŚ 22.55 (NŻ) Piłka nożna - studio 00.00 Piąty stadion 00.10 Sportowy wieczór 00.25 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 02.15 Zakonczenie programu

TVP REGIONALNA

TVP

12.35 Fascynujące Śląskie: Prof. Tadeusz Sławek 13.00 Warszawa w polskim filmie fabularnym 13.30 Agnieszka 14.05 Szkoła w Brzezince 14.20 Przechodzień codzienny 14.25 Everyday English 14.40 Ahora espagnol 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.30 Polska samorządna 17.00 Mój pies i inne zwierzęta 17.15 Reportaż 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Podwodna Polska: Tożsamość wraku 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Rotem - film dokumentalny 00.00 Everyday English

REKLAMA

Gwiazdy programu EZO.TV
Dyskretne i tanie porady!

Wróżbita Maciej Tarot

Najlepszy wróżbita w Polsce!
100% trafności!
Nie musisz zadawać
konkretnego pytania,
a powiem Ci całą prawdę!

SMS o treści:
MAC.pytanie na 72070

Ewa Kulejewska Jasnowidz

Problemy finansowe?
Kłopoty ze zdrowiem?
A może miłosny zawód?
Napisz a doradzę Ci
jak zmienić zły los!

SMS o treści:
EKU.pytanie na 72070

Joanna Gulweig Autka

Oczyszczanie energetyczne!
Odcinam klątwy,
złorzeczenia i uroki!
Jeśli ostatnio źle Ci się układa,
to może nie być przypadek!

SMS o treści:
JG.pytanie na 72070

Koszt sms - 2zł/2,46zł z VAT; tel 4zł/min/4,92zł/min z VAT

REKLAMA



PomocnaPożyczka
WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA
22 266 86 86

POTRZEBUJESZ WIĘCEJ GOTÓWKI?

Niskooprocentowana pożyczka na konkretną kwotę

OFERTA NA SZÓSTKĘ

- Kwoty od 55 do 500 tys. zł
- Okres spłaty do 30 lat
- Oprocentowanie 6% rocznie

Przykład reprezentatywny (najczęściej wybierany zestaw pożyczek): czas spłaty: 15 lat; kwota pożyczki: 60 000,00 zł; rata: 506,20 zł. Składniki raty: nominalna stopa procentowa 6,00%; opłaty administracyjne 0,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 60 000,00 zł. Opłata: 3 600,00 zł; prowizja: 0 zł; Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania: 7,30 %; całkowita kwota do zapłaty: 84 738,28 zł; Reklamodawca: Pomocna Pożyczka Sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000110317

www.pomocnapozyczka.pl

TVN SIEDEM



05.20 **We dwoje - rozr.**
06.35 **W-11 - wydział śledczy (1067)** - serial
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 5 (10)** - serial, USA
10.15 **Ostry dyżur 9 (11)**
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Dr House 6 (13)**
15.55 **Czerwony Orzeł 3 (2)** - serial, Hiszpania
17.05 **Punkt krytyczny 3 (1)** - serial, Kanada
18.00 **Detektyw Monk 5 (11)** - serial, USA
19.00 **Dr House 6 (14)**
20.00 **Kolekcjoner** - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Gary Fleder
22.25 **The Event. Zdarzenie (11)** - serial, USA
23.25 **Bagno** - horror, Kanada 2006, reż. Jordan Baker
01.15 **Arkana magii**
03.20 **W roli głównej**
04.20 **W roli głównej**
04.50 **Zakończenie progr.**

TV PULS



07.10 **Tom i Jerry (1)**
07.25 **Kacze opowieści (86)** - serial, USA
07.50 **Zaklinacz psów**
08.55 **Steve Irwin - łowca krokodyli** - serial
10.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Medicopter (76)**
11.30 **Zaginiony świat (22)**
12.30 **Kasia i Tomek 2 (27)** - serial kom., Pol.
13.00 **Kasia i Tomek 2 (28)** - serial kom., Pol.
13.30 **Mike i Molly 3 (12)**
14.00 **Mike i Molly 3 (13)**
14.30 **Kasia i Tomek 2 (29, 30)** - serial kom.
15.30 **13. posterunek 2 (27, 31)** - serial kom.
16.55 **Mike i Molly 3 (14)**
17.30 **Mike i Molly 3 (15)**
18.00 **Zaginiony świat (23)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (36, 38)**
20.00 **D-War. Wojna smoków** - film SF, Korea Południowa 2007
22.00 **Burza stulecia** - film katastroficzny, Kanada 2011
23.55 **Bankomat. Wyścig z czasem**
01.00 **Zobacz to!**

TVP POLONIA



10.50 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (26)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia (928)** - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Czas honoru (53)**
13.50 **Dzika Polska: Bogatsze życie** - serial
14.20 **Nad Niemnem**
14.45 **Tomasz Lis na żywo**
15.50 **Złotopolscy (795)**
16.25 **Wszystko, co chcie- libyście wiedzieć o giełdzie**
16.55 **Galeria (26)** - serial
17.25 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Makłowicz w podróży**
18.30 **Szlakiem gwiazd: Bracia Gołcowie**
18.55 **Barwy szczęścia (928)** - serial, Polska
19.25 **Nad Niemnem**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Ojciec Mateusz (81)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **KSM, czyli kabare- towa siła miłości**
23.25 **Hala odłotów**
00.10 **Makłowicz w podróży**

FOX FOX

05.00 **Mental: Zagadki umy- sku 1 (4)** 05.40 **Shark 1 (13)**
06.40 **Breakout Kings 1 (8)**
07.35 **Touch 2 (7, 8)** 09.30 **The Listener: Słyszycy myśli 3 (4, 5)** 11.25 **Kości 4 (6)** 12.25 **Mental: Zagadki umy- sku 1 (5)**
13.20 **Breakout Kings 1 (9)**
14.20 **Community 4 (4, 5)**
15.15 **Shark 1 (14)** 16.15 **Jo 1 (7)** 17.10 **Powrót do życia 2 (6)** 18.10 **Orły z Bostonu 3 (15)** 19.05 **The Glades 1 (12, 13)** 21.00 **Premiera: White Collar: Biały kołnierzyk 4 (1, 2)** 23.00 **The Bridge: Na granicy 1 (13)** 00.00 **Demony da Vinci 1 (5)** 01.25 **The Walking Dead 4 (1)** 02.15 **Jednostka 2 (19)** 03.10 **Jednostka 2 (20)** 03.55 **Zakończenie**

FOX LIFE



05.15 **Miłosna szkoła prze- trwania 2 (2)** 06.00 **Gwiazdy pod lupą 2 (22)** 06.30 **Nie za- dzieraj z żółcią spod 23 (4, 5)** 07.30 **Doktor Hart 1 (9)** 08.30 **Kochanki 1 (11, 12)** 10.25 **Za- klinacz dusz 5 (13)** 11.20 **Gwiazdy pod lupą 2 (23)** 11.50 **Jess i chłopaki 2 (8, 9, 10)** 13.15 **Gotowe na wszystko 6 (7, 8)** 15.10 **Doktor Hart 1 (10, 11)** 17.05 **Zaklinacz dusz 5 (14)** 18.05 **Czarodziejki 4 (8)** 19.00 **Anatomia prawdy 3 (11, 12)** 21.00 **Szkarłatna wdo- wa 1 (7, 8)** 22.55 **Bogate ży- cie w New Jersey 5 (1, 2)** 00.55 **Rosjanie jakich nie znacie 1 (1)** 01.55 **Żona dla milionera 1 (7)** 02.50 **Czysta krew 3 (10, 11)** 04.40 **Zakończenie**

AXN



07.00 **Nowe przygody Tarza- na (5)** 08.00 **Kancelaria ad- wokacka 2 (7)** 09.00 **Agenci NCIS 6 (10)** 10.00 **Gwiazdne wrota: Wszechświat (9)** 11.00 **Nowe przygody Tarzana (6)** 12.00 **Zagadki z przeszłości 2 (8)** 13.00 **Zagubiona tożsa- mość 2 (5)** 14.00 **Kancelaria adwokacka 2 (8)** 15.00 **Agenci NCIS 6 (10)** 16.00 **CSI: Kry- minalne zagadki Las Vegas 13 (2)** 17.00 **Zagubiona tożsa- mość 2 (6)** 18.00 **Gwiazdne wrota: Wszechświat (10)** 19.00 **Agenci NCIS 6 (11)** 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (4)** 21.00 **Agenci NCIS 6 (24, 25)** 23.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (1, 2)** 00.55 **Agenci NCIS 6 (24)**

NATIONAL GEOGRAPHIC



08.00 **Ładowanie na Marsie**
09.00 **Rozbieracze. Biznes w garażu** 10.00 **Ucieczka z wię- zienia** 11.00 **Apokalipsa: II wojna światowa** 13.00 **Kosz- marna wyprawa** 14.00 **Naj- cieńsze więzienia w Stanach** 15.00 **Tajemnice III Rzeszy** 16.00 **Ekstremalny ranking zwierząt** 17.00 **Licytuj i niszc** 18.00 **Duży, wielki, najwięk- szy** 19.00 **Mistrz wędkarstwa** 20.00 **Katastrofa w przestworzach** 21.00 **Megafabryki** 22.00 **Me- galotnisko w Dubaju (4)** 23.00 **Pułapki umy- sku** 00.00 **Łado- wanie na Marsie**

DISCOVERY CHANNEL



08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Walka o bagaż (3, 4)**
10.00 **Łowcy okazji** 11.00 **Naj- niebezpieczniejszy zawód świa- ta** 12.00 **Gorączka złota** 13.00 **Bimbrownicy** 14.00 **Morze złota pod lodem** 15.00 **Łowcy okazji** 16.00 **Fani czterech kółek** 17.00 **Auto - reaktywacja** 18.00 **Gorączka złota** 19.00 **Łowcy okazji** 20.00 **Aukcja w ciemno (1)** 20.30 **Walka o ba- gaż (8)** 21.00 **Prawda czy fałsz - pogromcy mitów** 22.00 **W sieci eksperymentów (6)** 23.00 **Najdziwniejsze na świecie** 00.00 **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET



09.30 **Zabójcze zwierzęta**
10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston (3)** 12.00 **Na poste- runku** 13.00 **Policja dla zwie- rząt w Miami** 14.00 **Wszystko o psach** 15.00 **Kot z piekła rodem (5)** 16.00 **Weterynarz z antypodów (14)** 17.00 **Na bagnach Florydy** 18.00 **Poli- cja dla zwierząt w San Franci- sco** 19.00 **Najśrodsze zwie- rzaki** 21.00 **Stodkie dzieciń- stwo** 22.00 **Policja dla zwie- rząt w Houston** 23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** 00.00 **Obcy wewnątrz nas**

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o., 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Redakcja: 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1, tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88. Druk: Eurodruk Poznań Sp. z o.o.

Biurowo Reklamowy
02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl

Za treść reklam
redakcja nie odpowiada
Reklamy: strony 2 i 16.

TELE programy



Za zmiany w programach TV
odpowiadają stacje telewizyjne

Smutno,

ŚRODA | 16 PAŹDZIERNIKA

TVP 1

TVP1

05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.05 Pogoda poranna 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Teleszkupy 08.55 Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (33) 09.55 Natura w Jedynce: Wulkaniczna odyseja (2) 11.00 Świat się kręci 12.00 Wiad., Agrobiznes 12.30 Przepis dnia - magazyn 12.45 Wulkaniczna odyseja (3) 13.50 Jaka to melodia? 14.25 Moda na sukces - telen. 14.50 Przepis dnia - magazyn 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Klan (2481) - serial, Pol. 15.45 Bonanza (152): Gentleman z Nowego Orleanu 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2482) - serial, Pol. 18.25 Świat się kręci 19.15 Przepis dnia - magazyn 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

TVP2

06.00 Faceci do wzięcia (14): Wierzmy w cuda 06.35 Wędrowne rozmowy rabina i księdza - reportaż 07.05 M jak miłość (359) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.35 Barwy szczęścia (987) 11.15 Na dobre i na złe (156): Pechowy strzał 12.15 Nieznane życie Jana Pawła II - film dok. 13.05 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze 13.20 Szkoła życia (27) 14.15 Wczasy z kabaretem 2013. Na letnisko czy do wód - program rozr. 15.05 Rodzinka.pl (77) 15.45 Panorama Kraj 16.10 Pogoda 16.20 M jak miłość (1009) 17.15 Szkoła życia (28) 18.00 Panorama 18.35 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (987)

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.15 Świat według Kiepskich (45) 09.00 Malanowski i Partnerzy (25) 09.30 Malanowski i Partnerzy (26) 10.00 Trudne sprawy (158) 11.00 Dlaczego ja? (332) - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Ślubna gorączka (6) 13.00 Czyja wina? (33) - serial 14.00 Pierwsza miłość (1758) - serial, Polska 14.45 Trudne sprawy (364) 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (587) - serial 17.00 Dlaczego ja? (470) 18.00 Pierwsza miłość (1759) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (341)

TVN

TVN

05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - teleszkupy 07.25 Na Wspólnej (1805) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Ukryta prawda (234) - serial fabularno-dokumentalny 12.15 Szpital (108) - serial fabularno-dokumentalny 13.15 W-11 - wydział śledczy (1076) - serial 14.00 Wawa non stop (32) 15.00 Ukryta prawda (235) 16.00 Rozmowy w toku 17.00 Szpital (109) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Wawa non stop (33) - serial, Polska 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.35 Rajdy samochodowe: Rajd Maroka 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

06.55 Megachichot 07.25 Co nowego u Scooby'ego? 07.55 Scooby Doo, gdzie jesteś? 08.55 Komisarz Rex 9 (7) 09.55 Nieposkromiona miłość (32) 10.55 Kiedy się zacham... (87) 11.50 Przyjaciele Kieszonkowa (51) 12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (52) - serial, Wł. 12.30 Simba (26) - serial, Wł. 13.00 Megachichot - rozr. 13.30 Tylko miłość (33) - serial obyczajowy, Polska 14.30 Szpilki na Giewoncie (7) - serial komediowy 15.30 Komisarz Rex 9 (8) 16.30 Hotel 52 (52) - serial 17.30 Nieposkromiona miłość (33) - telenowela, Meksyk 18.30 Scooby Doo, gdzie jesteś? - serial anim. 19.00 Co nowego u Scooby'ego? - serial

REKLAMA



Oferta ważna od 16.10 do 22.10.2013r.



20.25 SENSACYJNY

Poza zasięgiem

Billy Lancing, były agent amerykańskich służb wywiadowczych, koresponduje z Polką, 14-letnią Ireną. Pewnego dnia korespondencja urywa się.

20.15 Piąty stadion

20.25 Poza zasięgiem - film

FILM sensacyjny, Polska/USA

* 2004, reż. Po-Chih Leong

22.00 Sekta 3 - thriller, Kana-

FILM da 2003, reż. J. Miles Dale, wyk. Clare Kramer

23.55 Samowolka - dramat

FILM obyczajowy, Polska

** 1993, reż. Feliks Falk

01.05 Świat się kręci

02.00 Bonanza (152): Gentle-

man z Nowego Orleanu

21.45 KOMEDIA

Pewnego razu w Rzymie

Beth wyjeżdża do Rzymu na ślub siostry. Zabiera kilka monet z Fontanny di Trevi. Po powrocie odkrywa, że obok niej zaczyna kręcić się spora grupa adoratorów.

20.05 Barwy szczęścia (988)

20.40 Na dobre i na złe (533)

21.45 Pewnego razu w Rzy-

mie - komedia roman-

tyczna, USA 2010

23.25 Reporter Polski - mag.

00.00 Zabójcze umysły 2 (29)

00.50 Prowokator - dramat

FILM sens., Czechy/Polska/

** Wielka Brytania 1995

02.30 Reporter Polski - mag.

03.10 Apetyt na życie (13, 14)

04.20 Zakończenie programu

22.05 KOMEDIA

Kto pierwszy, ten lepszy

Były prawnik Joe Tyler ma dostarczyć papiery rozwodowe Sarze Moore, żonie teksaskiego milionera. Sara proponuje mu milion dolarów łapówki.

20.00 Świat według Kiepskich (425) - serial ko-

mediowy, Polska

20.35 Top Chef - kulin.

22.05 Kto pierwszy, ten lep-

szy - komedia, Niemcy/

USA 2002

00.20 Sposób na bezsenność

FILM - komedia, USA 1996,

** reż. Tiffanie DeBartolo

02.15 Dziewczyny z fortuną

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.30 SENSACYJNY

Mroczny rycerz

W Gotham City wciąż jest bardzo niebezpiecznie. Mimo że Batman zdołał rozbić najgroźniejsze organizacje przestępcze, pojawia się nowy wróg - Joker.

20.05 Na Wspólnej (1806)

20.45 W-11 - wydział śledczy

(1077) - serial fab.-dok.

21.30 Bitwa o dom 2

22.30 Mroczny rycerz - film

FILM sensacyjny, USA/Wielka

*** Brytania 2008

01.30 Ugotowani 5 - kulin.

02.35 Rajdy samochodowe:

Rajd Maroka

02.40 Uwaga! - magazyn

02.55 Arkana magii

04.15 Rozmowy w toku

20.00 SENSACYJNY

Freerunner

Nielegalne wyścigi zamieniają się w walkę o życie. Ekscentryczny milioner wymyśla mąk bryczną grę. Aby przeżyć, trzeba być pierwszym na mecie.

20.00 Freerunner - film sensa-

cyjny, USA 2011, reż.

* Lawrence Silverstein

21.50 Miś - komedia obyczaj-

owa, Polska 1981, reż.

*** Stanisław Bareja

00.15 Soldier - film, Rosja

FILM 2011, reż. Jürgen Staal,

* wyk. Sabina Akhmedova

02.15 To był dzień - public.

03.20 4music - program muz.

04.25 Dekoratornia - magazyn

04.55 4music - program muz.

EUROSPORT

EUROSPORT

08.30 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 11.00 Brazylmania 11.15 Piłka nożna: U-21 12.15 Tenis ziemny: Turniej WTA w Luksemburgu 13.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Luksemburgu 17.00 (NŻ) Piłka nożna: Liga Mistrzów - 1/16 finału - mecz rewanżowy VfL Wolfsburg - Parnu JK 19.00 (NŻ) Piłka nożna: Liga Mistrzów - 1/16 finału - mecz rewanżowy Turbine Poczdam - MTK Hungaria FC 21.00 Brazylmania 21.15 Wednesday Selection 21.25 Golf: Turniej z cyklu US PGA - Frys.com Open 22.25 Golf: PGA European Tour - Portugal Masters 23.10 Piłka nożna: Liga Mistrzów 00.30 Piłka nożna: World Tour

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

05.00 Piłka nożna: World Tour 06.00 Tenis ziemny: Turniej WTA w Luksemburgu 08.00 Kolarstwo: Dookoła Pekinu 09.00 Tenis ziemny: Turniej WTA w Luksemburgu 11.00 Watters 11.30 Koszykówka: Eurocup 12.30 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 15.00 Piłka nożna: World Tour 16.00 (NŻ) Koszykówka: Eurocup 17.45 Sporty motorowe: GTA Next Level 18.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Luksemburgu - 3. dzień 22.00 Wrestling: Tydzień z WWE 22.30 Wrestling: Vintage Collection 23.30 Boks: WBC Mediterranean Championship - walka Selcuk Aydin - Ignacio Mendoza 00.45 Brazylmania

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Żużel: Elite League 09.10 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 11.20 Atleci 11.50 Siatkówka: Klubowe MŚ Mężczyzn 14.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 16.10 Liga 17.30 (NŻ) Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga - Wisła Płock - Azoty Puławy 19.30 (NŻ) Siatkówka: Superpuchar - mecz Asseco Resovia Rzeszów - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 22.00 (NŻ) Siatkówka: Klubowe MŚ Mężczyzn - mecz Lokomotiw Nowosybirsk - La Romana 00.00 Boks: Gala boksu zawodowego - walka Juan Manuel Marquez - Timothy Bradley 01.00 (NŻ) Siatkówka: Klubowe MŚ Mężczyzn - mecz Sada Cruzeiro - Club Sportif Sfaxien

TVP SPORT

TVP SPORT

08.05 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 10.05 Złotka 10 lat później - reportaż 10.35 Piłka nożna: Finały mundialu 11.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie 13.05 Tytani szos 13.55 Legendy futbolu 14.30 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie 16.35 Historia mundialu 16.55 Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Ghana 18.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie 20.00 BGŻ ProLiga: Wyścig na torze Arena-felieton 20.25 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 22.20 Piąty stadion 22.30 Pełnosprawni 23.00 Sportowy wieczór 23.20 Złote transmisje TVP 01.15 Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

TVP REGIONALNA

14.25 Everyday English 14.40 Ahorra espanol 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.30 Lider 17.00 Złębić tajemnice rak: Nowotwór w laboratorium 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Młodzi twórcy mistrzom: Szukanie o profesorze Krzysztofie Matyjaszewskim 20.00 Program lokalny 21.00 Echa dnia 21.15 Dziennik regionalny 21.40 „Echa dnia” - komentarz 22.00 Program lokalny 22.35 Pieski reporter. Film o Marku Skwarcie 23.00 Bliski znajomy 23.40 Everyday English 00.00 Ahorra espanol

ŚRODA

CZWARTEK

TVN SIEDEM



04.55 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Adam Małysz** - talk show
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 5 (11)** - serial, USA
10.15 **Ostry dyżur 9 (12)**
11.20 **Mango** - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Dr House 6 (14)**
15.55 **Czerwony Orzeł 3 (3)** - serial, Hiszpania
17.05 **Punkt krytyczny 3 (2)** - serial, Kanada
18.00 **Detektyw Monk 5 (12)** - serial, USA
19.00 **Dr House 6 (15)**
20.00 **Droga do szczęścia** - melodramat, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Sam Mendes
22.30 **Bezimienni (10)**
23.30 **Grudniowi chłopcy** - melodramat, Australia 2007, reż. Rod Hardy
01.40 **Arkana magii**
03.45 **W roli głównej: Ilo- na Łepkowska**
04.15 **W roli głównej: Ire- na Eris** - talk show
04.40 **Zakończenie progr.**

TV PULS



06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **W blasku fleszy**
07.00 **Tom i Jerry (2-4)**
07.25 **Kacze opowieści (87)** - serial, USA
07.55 **Zaklinacz psów**
09.00 **Steve Irwin - łowca krokodyli** - serial
10.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Medicopter (77)**
11.30 **Zaginiony świat (23)**
12.30 **Kasia i Tomek 2 (29, 30)** - serial kom., Pol.
13.30 **Mike i Molly 3 (14)**
14.00 **Mike i Molly 3 (15)**
14.30 **Kasia i Tomek 2 (31)** - serial kom., Pol.
15.00 **Kasia i Tomek 2 (32)** - serial kom., Pol.
15.30 **13. posterunek 2 (28)** - serial kom., Pol.
16.15 **13. posterunek 2 (32)** - serial kom., Pol.
16.55 **Mike i Molly 3 (16)**
17.30 **Mike i Molly 3 (17)**
18.00 **Zaginiony świat (24)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (37, 39)**
20.00 **Jack Hunter i grobowiec Akenatena** - film przyg., USA 2008
22.00 **Bankomat. Wyścig z czasem**
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (310, 311)** - serial kryminalny, USA
01.00 **Zobacz to!**

TVP POLONIA



08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Flesz historii**
10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (27)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia (929)** - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Wiedźmin (3)** - serial
13.50 **Jan Paweł II: Papież dialogu**
15.00 **Dwie drogi** - film krótkometrażowy, Polska 1991
15.30 **Jan Paweł II. Nigdy nie zapomnę...**
15.50 **Złotopolscy (796)**
16.15 **Kocham kino**
16.55 **Galeria (27)** - serial
17.20 **Łamigłówka**
17.25 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.50 **Kardynał Wojtyła Papieżem** - film dok.
18.55 **Barwy szczęścia (929)** - serial, Polska
19.25 **Wilnoteka** - magazyn
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Siła wyższa (4)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Kabaretowy klub Dwójki: PKP**
23.40 **Tajemnice Jasnej Góry (2): Za klauzurą** - cykl dok.

TVN SIEDEM



04.55 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Janusz Lewandowski**
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Detektyw Monk 5 (12)** - serial, USA
10.15 **Ostry dyżur 9 (13)**
11.20 **Mango** - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Dr House 6 (15)**
15.55 **Czerwony Orzeł 3 (4)** - serial, Hiszpania
17.05 **Punkt krytyczny 3 (3)** - serial, Kanada
18.00 **Detektyw Monk 5 (13)** - serial, USA
19.00 **Dr House 6 (16)**
20.00 **Gliniarz w przedszkolu** - komedia sensacyjna, USA 1990
22.20 **Alcatraz (3)** - serial
23.25 **Chodźmy do paki** - komedia, USA 2006
01.10 **Arkana magii**
03.15 **W roli głównej (1): Justyna Steczkowska** - talk show
03.45 **W roli głównej (1): Dorota Zawadzka**
04.15 **W roli głównej (2): Justyna Steczkowska** - talk show
04.45 **Zakończenie progr.**

TV PULS



06.00 **Dyżur** - cykl dok.
06.30 **Menu na miarę**
07.00 **Tom i Jerry (5-7)**
07.25 **Kacze opowieści (88)** - serial, USA
07.55 **Zaklinacz psów**
09.00 **Bankomat. Wyścig z czasem**
10.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Medicopter (78)**
11.30 **Zaginiony świat (24)**
12.30 **Kasia i Tomek 2 (31)** - serial kom., Pol.
13.00 **Kasia i Tomek 2 (32)** - serial kom., Pol.
13.30 **Mike i Molly 3 (16)**
14.00 **Mike i Molly 3 (17)**
14.30 **Kasia i Tomek 2 (33)** - serial kom., Pol.
15.00 **Kasia i Tomek 2 (34)** - serial kom., Pol.
15.30 **13. posterunek 2 (29, 33)** - serial kom.
16.55 **Mike i Molly 3 (18)**
17.30 **Mike i Molly 3 (19)**
18.00 **Zaginiony świat (25)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (38)** - serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 3 (1)** - serial
20.00 **Plan gry** - film familijny, USA 2007
22.25 **Służba nie drużba** - komedia, USA 1994
00.20 **Żywa tarcza** - film sensacyjny, Australia/USA 2007
02.00 **Zobacz to!**

TVP POLONIA



08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Polonia i świat z historią w tle: Palmiry: Polski Katyń**
10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (28)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia (930)** - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **M jak miłość (994)**
13.45 **Kabaretowy klub Dwójki: PKP**
14.45 **Tajemnice Jasnej Góry (2): Za klauzurą** - cykl dok.
15.15 **Załoga eko**
15.45 **Złotopolscy (797)**
16.10 **Kultura, głupcze**
16.55 **Galeria (23)** - serial
17.25 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Co nam w duszy gra: Jesień**
18.55 **Barwy szczęścia (930)** - serial, Polska
19.25 **Informacje kulturalne** - informator kult.
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Komisarz Alex (7)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Zaginiona (6)** - serial
23.40 **Kardynał Wojtyła Papieżem** - film dok.
00.45 **Progr. powtórkowe**

FOX FOX

05.00 **Mental: Zagadki umysłu 1 (5)** 05.40 **Shark 1 (14)**
06.40 **Breakout Kings 1 (9)**
07.35 **Touch 2 (8, 9)** 09.30 **The Listener: Słyszysz myśli 3 (5, 6)** 11.25 **Kości 4 (7)** 12.25 **Mental: Zagadki umysłu 1 (6)**
13.20 **Breakout Kings 1 (10)**
14.20 **Community 4 (6, 7)**
15.15 **Shark 1 (15)** 16.15 **Jo 1 (8)** 17.10 **Powrót do życia 2 (7)** 18.10 **Orły z Bostonu 3 (16)**
19.05 **The Glades 1 (13)** 20.05 **The Glades 2 (1)** 21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 9 (19, 20)**
22.00 **Premiera: Synowie Anarchii 5 (5)** 23.00 **The Walking Dead 3 (16)** 00.00 **The Walking Dead 4 (1)** 00.55 **W garniturach 1 (1, 2)** 02.45 **Family Guy: Głowa rodziny 9 (19, 20)**

FOX LIFE



05.15 **Młotna szkoła przetrwania 2 (3)** 06.00 **Gwiazdy pod lupą 2 (23)** 06.30 **Nie zdarzaj z zółą spod 23 2 (5, 6)** 07.30 **Doktor Hart 1 (10)**
08.30 **Kochanki 1 (12, 13)**
10.25 **Zaklinacz dusz 5 (14)**
11.20 **Gwiazdy pod lupą 2 (20)** 11.50 **Jess i chłopaki 2 (9, 10, 11)** 13.15 **Gotowe na wszystko 6 (8, 9)** 15.10 **Doktor Hart 1 (11, 12)** 17.05 **Zaklinacz dusz 5 (15)** 18.05 **Czarodziejki 4 (9)** 19.00 **Anatomia prawdy 3 (12, 13)** 21.00 **Grey's Anatomy: Chirurgi 9 (17, 18, 19, 20)** 00.55 **Świat według Mindy 1 (21, 22, 23)**
02.15 **Świat według Mindy 1 (24)** 02.50 **Bromance 1 (5, 6)**
04.40 **Zakończenie**

AXN



08.00 **Kancelaria adwokacka 2 (8)** 09.00 **Agenci NCIS 6 (11)** 10.00 **Gwiazdne wrota: Wszechświat (10)** 11.00 **Nowe przygody Tarzana (7)** 12.00 **Zagadki z przeszłości 2 (9)**
13.00 **Zagubiona tożsamość 2 (6)** 14.00 **Kancelaria adwokacka 2 (9)** 15.00 **Agenci NCIS 6 (11)** 16.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (4)**
17.00 **Premiera: Zagubiona tożsamość 2 (7)** 18.00 **Premiera: Gwiazdne wrota: Wszechświat (11)** 19.00 **Agenci NCIS 6 (12)** 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (5)** 21.00 **Dr House 8 (7)**
22.00 **Castle 3 (11)** 23.00 **Przekraczając granice (6)**
00.05 **Profil 2 (5)**

FOX FOX

05.00 **Mental: Zagadki umysłu 1 (6)** 05.40 **Shark 1 (15)**
06.40 **Breakout Kings 1 (10)**
07.35 **Touch 2 (9, 10)** 09.30 **The Listener: Słyszysz myśli 3 (6, 7)** 11.25 **Kości 4 (8)** 12.25 **Mental: Zagadki umysłu 1 (7)**
13.20 **Breakout Kings 1 (11)**
14.20 **Community 4 (8, 9)**
15.15 **Shark 1 (16)** 16.15 **Szach-mat 1 (1)** 17.10 **Powrót do życia 2 (8)** 18.10 **Orły z Bostonu 3 (17)** 19.05 **The Glades 2 (1, 2)** 21.00 **Premiera: The Listener: Słyszysz myśli 4 (9)** 22.00 **Premiera: Pułapki umysłu 2 (10)** 23.00 **W garniturach 1 (3)** 00.00 **W garniturach 1 (4)** 00.55 **Mad Men 4 (1, 2)** 02.45 **The Walking Dead 4 (1)** 03.40 **Zakończenie**

FOX LIFE



05.15 **Młotna szkoła przetrwania 2 (4)** 06.00 **Gwiazdy pod lupą 2 (20)** 06.30 **Nie zdarzaj z zółą spod 23 2 (6, 7)** 07.30 **Doktor Hart 1 (11)** 08.30 **Kochanki 1 (13)** 09.25 **Tan- cerki 1 (1)** 10.25 **Zaklinacz dusz 5 (15)** 11.20 **Gwiazdy pod lupą 2 (14)** 11.50 **Jess i chłopaki 2 (10, 11, 12)** 13.15 **Go- towe na wszystko 6 (9, 10)**
15.10 **Doktor Hart 1 (12, 13)**
17.05 **Zaklinacz dusz 5 (16)**
18.05 **Czarodziejki 4 (10)**
19.00 **Anatomia prawdy 3 (13)**
20.00 **Detektyw King 1 (1)**
21.00 **Premiera: X Factor. Edycja amerykańska 3 (5)** 22.55 **Zemsta 2 (4-6)** 01.55 **Rosja- nie jakich nie znacie 1 (1)** 02.50 **Żona dla milionera 2 (1, 2)**

AXN



09.05 **Agenci NCIS 6 (12)** 10.05 **Gwiazdne wrota: Wszechświat (11)** 11.05 **Nowe przygody Tarzana (8)** 12.05 **Zagadki z przeszłości 2 (10)** 13.05 **Zagubiona tożsamość 2 (7)** 14.05 **Kancelaria adwokacka 2 (10)** 15.00 **Agenci NCIS 6 (12)** 16.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (5)** 17.00 **Zagubiona tożsamość 2 (8)** 18.00 **Gwiazdne wrota: Wszechświat (12)** 19.00 **Agenci NCIS 6 (13)** 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (6)** 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (8)**
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12)** 23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 10 (14)** 00.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (8)**

NATIONAL GEOGRAPHIC



09.00 **Megalotnisko w Dubaju (4)** 10.00 **Ucieczka z więzienia 11.00 Apokalipsa: II wojna światowa 12.00 Tajemnice III Rzeszy 13.00 Koszmar- na wyprawa 14.00 Naj- ciejsze więzienia w Stanach 15.00 Rozbieracze. Biznes w garażu 16.00 Mistrz wędki (9)**
17.00 **Katastrofa w przestwor- zach 18.00 Licytuj i niszcz 19.00 Kopalnia złota 20.00 Tajemnice III Rzeszy 21.00 Apokalipsa: II wojna światowa 22.00 Amerykańska mafia 23.00 Za kulisami 00.00 Mistrz wędki**

DISCOVERY CHANNEL



07.00 **Szkoła przetrwania**
08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Walka o bagaż (5, 6)**
10.00 **Łowcy okazji 11.00 Naj- niebezpieczniejszy zawód świa- ta 12.00 Gorączka złota 13.00 Bimbrownicy 14.00 Morze zło- ta pod lodem 15.00 Łowcy okazji 16.00 Fani czterech kółek 17.00 Auto - reaktywacja 18.00 Gorączka złota 19.00 Łowcy okazji 20.00 Aukcja w ciemno (7) 20.30 Walka o ba- gaż (9) 21.00 Handlarz dosko- nały (1, 2) 22.00 Aukcja w ciemno (17, 18) 23.00 Łowcy okazji 00.30 Walka o bagaż**

ANIMAL PLANET



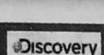
09.30 **Zabójcze zwierzęta**
10.00 **Dziś bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston (4)** 12.00 **Na poste- runku 13.00 Policja dla zwie- rząt w Phoenix 14.00 Wszyst- ko o psach 15.00 Kot z pie- kła rodem (6)** 16.00 **Najśłod- sze zwierzęta 17.00 Słodkie dzieciństwo 18.00 Policja dla zwierząt w San Francisco 19.00 Pływając z potworami 21.00 Potwór z głębin (1)**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Ob- cy wewnątrz nas**

NATIONAL GEOGRAPHIC



06.00 **Kopalnia złota 07.00 Mistrz wędki (3)** 08.00 **Pra- dawne archiwum X 09.00 Ame- rykańska mafia 10.00 Mistrz wędki 12.00 Megalotnisko w Dubaju (4)** 13.00 **Koszmar- na wyprawa 14.00 Najcieższe więzienia w Stanach 15.00 Marines w Afganistanie 16.00 Pułapki umysłu 17.00 Kata- strofa w przestworzach 18.00 Licytuj i niszcz 19.00 Kopal- nia złota 20.00 Katastrofa w przestworzach 21.00 Tabu USA 22.00 **Marines w Afgani- stanie 23.00 Ucieczka z wię- zienia 00.00 Tabu USA****

DISCOVERY CHANNEL



09.00 **Walka o bagaż (7, 8)**
10.00 **Łowcy okazji 11.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 12.00 Gorączka złota 13.00 Bimbrownicy 14.00 Morze złota pod lodem 15.00 Łowcy okazji 16.00 Fani cze- trech kółek 17.00 Auto - reak- tywacja 18.00 Bear Grylls - ucieczka z piekła (3)** 19.00 **Łowcy okazji 20.00 Aukcja w ciemno (8)** 20.30 **Walka o ba- gaż (10)** 21.00 **Dżungla złota 22.00 Bear Grylls - ucieczka z piekła (4)** 23.00 **Ed Stafford poza cywilizacją (2)** 00.00 **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET



09.30 **Zabójcze zwierzęta**
10.00 **Dziś bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston (5)** 12.00 **Na poste- runku 13.00 Policja dla zwie- rząt w Phoenix 14.00 Wszyst- ko o psach 15.00 Kot z pie- kła rodem (7)** 16.00 **Pływając z potworami 17.00 Potwór z głębin (1)** 18.00 **Policja dla zwierząt w San Francisco 19.00 Dziką Ameryka 21.00 Najdzijsza Ameryka Łacińska 22.00 Policja dla zwierząt w Houston 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Ob- cy wewnątrz nas**

Smutno,

CZWARTEK | 17 PAŹDZIERNIKA

TVP 1

TVP 1

05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Teleskopy **08.55** Serialowa Jedynka: Komisarz Alex (34) **09.55** Natura w Jedynce: Wulkaniczna odyseja (3) **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiad., Agrobiznes **12.30** Przepis dnia - magazyn **12.45** Wulkaniczna odyseja (4): Świątynia Feniksa **13.50** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces **14.50** Przepis dnia - magazyn **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2482) - serial, Pol. **15.40** Bonanza (153) - serial **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2483) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.15** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

TVP 2

05.55 Faceci do wzięcia: On, Ona, On **06.30** Lokatorzy (23): Różnica wieku **07.05** M jak miłość (360) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.35** Barwy szczęścia (988) **11.15** Na dobre i na złe (157): Ekstremalny sprawdzian **12.15** Makłowicz w podróży **12.45** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **13.25** Szkoła życia (28) - tele-nowela dok., Polska **14.15** Postaw na milion **15.05** Rodzinka.pl (78): Kara **15.45** Panorama Kraj **16.05** Pogoda **16.15** Na dobre i na złe (533): Bezsilność **17.15** Szkoła życia (29) - tele-nowela dok., Polska **18.00** Panorama, Sport **18.40** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (988)

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (46) **09.00** Malanowski i Partnerzy (27) **09.30** Malanowski i Partnerzy (28) **10.00** Trudne sprawy (159) **11.00** Dlaczego ja? (333) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Fat Killers. Zabójcy tłuszczu (6) - serial **13.00** Czyja wina? (34) - serial **14.00** Pierwsza miłość (1759) - serial, Polska **14.50** Trudne sprawy (365) **15.50** Wydarzenia, Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (588) - serial **17.00** Dlaczego ja? (471) **18.00** Pierwsza miłość (1760) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (342)

TVN

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - teleskopy **07.25** Na Wspólnej (1806) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Ukryta prawda (235) - serial fabularno-dokumentalny **12.15** Szpital (109) - serial fabularno-dokumentalny **13.15** W-11 - wydział śledczy (1077) - serial **14.00** Wawa non stop (33) **15.00** Ukryta prawda (226) - serial fabularno-dok. **16.00** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (110) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Wawa non stop (34) - serial, Polska **19.00** Fakty, Sport **19.35** Rajdy samochodowe: Rajd Maroka **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

05.50 Ukryta miłość (88) **06.55** Megachoch **07.25** Co nowego u Scooby'ego? **08.25** Scooby Doo, gdzie jesteś? **08.55** Komisarz Rex 9 **09.55** Nieposkromiona miłość (33) **10.50** Kiedy się zakocham... **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (2) - serial, Włochy **12.30** Simba (27) - serial, Włochy **13.00** Megachoch - rozr. **13.30** Tylko miłość (34) - serial obyczajowy, Polska **14.30** Szpilki na Giewoncie (8) - serial komediowy **15.30** Komisarz Rex 10 (1) - serial kryminalny **16.30** Hotel 52 (34) - serial **17.30** Nieposkromiona miłość (34) - telenowela **18.30** Szczecińskie lata Toma Jerry'ego - serial, USA **19.00** Co nowego u Scooby'ego? - serial



Oferta ważna od 16.10 do 22.10.2013r.



22.20 PRZYGODOWY

Niesamowici bracia Bloom
Stephen i Bloom już jako dzieciaki wykazują smykałkę do oszustw. Inicjatorem akcji oraz autorem dopracowanych scenariuszy przekrętów jest Stephen.
20.30 Ojciec Mateusz (128): Celebryta - serial, Pol.
21.20 Sprawa dla reportera
22.20 Niesamowici bracia Bloom - film przygodowy, *** USA 2008
00.25 Świat się kręci
01.10 Bonanza (153) - serial
02.10 Doom - film sensacyjny, FILM Czechy/Niemcy/USA/ ** Wielka Brytania 2005
04.00 Notacje
04.15 Zakończenie programu

20.40 KOMEDIA

Moja super eksdziejczyna
Na skutek kontaktu z meteorytem Jenny nabyła niezwykłych zdolności. Pewnego dnia spotyka mężczyznę swoich marzeń. Matt wkrótce porzuca ją dla koleżanki.
20.05 Barwy szczęścia (989)
20.40 Moja super eksdziejczyna - komedia, USA ** 2006, reż. Ivan Reitman
22.30 Ki - dramat obyczajowy, FILM Polska 2011, reż. Leszek Dawid
00.15 Świat bez tajemnic: Miejsce wśród gwiazd - film dok., Holandia 2011
02.20 Ki - dramat obyczajowy, FILM Polska 2011, reż. Leszek Dawid

22.00 SERIAL

2XL (7)
Laura, z powodu licznych wpadek i zaniedbań w Profilo, trafia na dywanik do szefa. Robi także, co może, żeby polepszyć relacje z mężem.
20.00 Zdrady (20) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
21.00 Hotel 52 (85) - serial obyczajowy, Polska
22.00 2XL (7) - serial obyczajowy, Polska
23.00 Fat Killers. Zabójcy tłuszczu (6) - serial fabularno-dokumentalny
00.00 Kabareton - program rozrywkowy
01.00 Zakończenie programu

22.30 KOMEDIA

Nigdy w życiu!
Porzucona przez męża Judyta przeprowadza się pod Warszawę do przyjaciółki. Zauroczona życiem na wsi, postanawia zbudować własny dom.
20.05 Na Wspólnej (1807)
20.45 W-11 - wydział śledczy (1078) - serial fab-dok.
21.30 Kuchenne rewolucje 8
22.30 Nigdy w życiu! - komedia, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski
00.40 Superwizjer - magazyn
01.15 Rajdy samochodowe: Rajd Maroka
01.20 Uwaga! - magazyn
01.35 Arkana magii
02.55 Rozmowy w toku

20.00 OBYCZAJOWY

Rocky 2
Dalsze losy boksera, który miał odwagę stawić czoła mistrzowi świata wagi ciężkiej. Chociaż Rocky przegrał pojedynek, za imponował uporem i odwagą.
20.00 Rocky 2 - film obyczajowy, USA 1979, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young, Carl Weathers
22.30 Soldier - film, Rosja 2011, reż. Jürgen Staal, wyk. Sabina Akhmedova, Aleksey Chadov, Oleg Sheremet-Doska
00.30 To był dzień - program publicystyczny

EUROSPORT

08.30 Sporty motorowe: GTA Next Level **08.45** Łucznictwo: MŚ w Antalyi **09.15** Judo: GP w Almaty **09.45** Tenis ziemny: Turniej WTA w Luksemburgu **12.00** Piłka nożna: World Tour **13.00** Piłka nożna: Liga Mistrzów **14.45 (NŻ)** Piłka nożna: MŚ U-17 w Zjednoczonych Emiratach Arabskich **17.00** Piłka nożna: MŚ U-17 **17.45 (NŻ)** Piłka nożna: MŚ U-17 w Zjednoczonych Emiratach Arabskich - faza grupowa - mecz Wybrzeże Kości Słoniowej - Włochy **20.00 (NŻ)** Tenis ziemny: Turniej WTA w Luksemburgu **22.00** Strongman: Liga Mistrzów **23.00** Piłka nożna: MŚ U-17 **00.30** Piłka nożna: MŚ U-17

EUROSPORT 2

08.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **09.00** Tenis ziemny: Turniej WTA **11.00** Piłka nożna: Bundesliga **12.00** Brazylmania **12.15** Sporty motorowe: GTA Next Level **12.30** Tenis ziemny: Turniej WTA **13.00 (NŻ)** Tenis ziemny: Turniej WTA **17.00** Tenis ziemny: Turniej WTA w Luksemburgu **18.00 (NŻ)** Tenis ziemny: Turniej WTA **20.00** Armwrestling **20.30** Piłkarzyki: World Championship Series **21.00** Piłkarzyki: World Championship Series w Hochsauerland **21.30** Piłkarzyki: World Championship Series **22.00** Bowling: PBA Tour w Stanach Zjednoczonych **23.00** Tenis ziemny: Turniej WTA **00.30** Strongman: Liga Mistrzów

POLSAT SPORT

07.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 **09.10** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 **11.20** Atleci **12.00** Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga - mecz Wisła Płock - Azoty Puławy **14.00** Liga **15.10** Siatkówka: Superpuchar - mecz Asseco Resovia Rzeszów - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle **17.20** Boks: Gala boksu zawodowego z udziałem Krzysztofa Zimnoch **19.00 (NŻ)** Siatkówka: Klubowe MŚ Mężczyzn - mecz UPCN - Trentino Diavoli **21.00** Boks: Gala boksu zawodowego **22.00 (NŻ)** Siatkówka: Klubowe MŚ Mężczyzn - mecz Club Sportif Sfaxien - La Romana **00.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

08.05 Złote transmisje TVP **10.10** Pełnosprawni **10.45** Piłka nożna: Finały mundialu **11.00 (NŻ)** Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie **13.05** Deyna - film dokumentalny **13.55** 4. Turniej Orlika **14.30 (NŻ)** Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie **16.30** BGŻ ProLiga: Wyścig na torze Arena - felieton **16.50** Piłka nożna: Wembley 1973 **18.00 (NŻ)** Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie **20.05** Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie - 3. runda **21.35** Filmy na podium **21.40** Filmy na podium **22.30** Filmy na podium **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Tenis ziemny: Turniej WTA w Moskwie - 3. runda **00.55** Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA

13.30 Antenowe remanenty: Teniści ry pachnie **14.05** Zdażyć przed wstaniem słońca **14.20** Przechodzielec **14.25** Glob - magazyn nowości naukowych **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Relacje **17.00** Nożem i widelcem **17.15** Lekcja dobrych manier **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Echa dnia **22.00** Program lokalny **22.35** Bohater 30 lat po Wembley **23.35** Glob - magazyn nowości naukowych **00.10** Telekurier **00.40** Zakończenie

ZA OGŁOSZEŃ PAŃ Z TWOJEJ OKOLICY WS Okolica.miasto na 72808 2,46 zł z VAT/sms

Wybrane oferty:

BEZ ZOBOWIĄZAŃ

Jeśli jesteś nieszczęśliwy w swoim związku? Twoja dziewczyna Cię zaniedbuje? Chętnie dyskretnie zajmę się Tobą.

SMS ANKA na 72808
st. lub kom. 708 770 502

TYLKO FLIRT

Szalona 21-latką, obdarzona bujnymi kształtami. Czekam na kontakt od chętnych na przygody w moim towarzystwie.

SMS MARLENA na 72966
st. lub kom. 708 770 589

SAMOTNE WDOWY

Zadbana, wciąż atrakcyjna wdowa (59 lat). Poznam Pana do stałego miłosnego związku. Bardzo doskwiera mi brak chłopca.

SMS ADA na 72966
st. lub kom. 708 770 543

Lubisz dojrzałe kobiety? Jeżeli masz ochotę na świat nowych doznań, mogę pokazać Ci wiele ciekawych rzeczy. Zostanę Twoją prywatną nauczycielką.

SMS BASIA na 72808
st. lub kom. 708 770 511

Zadbana, wciąż atrakcyjna wdowa (59 lat). Poznam Pana do stałego miłosnego związku. Bardzo doskwiera mi brak chłopca.

SMS JAGODA na 72966
st. lub kom. 708 770 545

SMS ALA na 72827
st. lub kom. 708 780 914

Od niedawna jestem sama. Brakuje mi silnego ramienia i tylko... Czekam na kontakt od Panów chętnych na zobowiązującą znajomość.

SMS SYLWIA na 72827
st. lub kom. 708 780 863

Jeżeli masz ochotę na świat nowych doznań, mogę pokazać Ci wiele ciekawych rzeczy. Zostanę Twoją prywatną nauczycielką.

SMS MARTA na 72966
st. lub kom. 708 780 824

Zosia 62. Poznam kulturalnego pana. Jestem atrakcyjną zadaną wdową, mieszkam sama w dużym mieszkaniu, prowadzę aktywne życie.

SMS ZOSIA na 72966
st. lub kom. 708 770 565

SMS LENA na 72808
st. lub kom. 708 780 851

Jeżeli masz ochotę na świat nowych doznań, mogę pokazać Ci wiele ciekawych rzeczy. Zostanę Twoją prywatną nauczycielką.

SMS ASIA na 72808
st. lub kom. 708 780 802

Wdowa, 55 lat, zawsze uśmiechnięta, towarzyska, zadaną pozna pana nie szukającego przygód i przelotnych romansów, a przede wszystkim szczerego.

SMS ULA na 72808
st. lub kom. 708 770 537

72XXX-2,46 zł z VAT/sms, 708 XXX XXXX 4,92 zł z VAT/min

Więcej ofert pod numerem

stacj. lub kom. 708 770 544 4,92 zł z VAT/min

Korzystając z serwisu oświadczam, że akceptuję regulamin (reg.go-neon.de) i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej. Neon Werbe & Konzept GmbH.



Daj się poderwać Kobiecie

Jeśli szukasz kogoś do kochania wyślij nam swoje zgłoszenie,

pisząc sms: **DARMO**

na numer: **71916**

Zadamy Ci pytania, na które wystarczy udzielić prostych odpowiedzi, a odezwie się do Ciebie wybrana Pani

regulamin: www.pwap.pl/regulamin
Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k. sms: 1,23 zł z VAT

Minuta: 708777553 4,92 zł z VAT

Zadzwoń z telefonu domowego lub z pracy lub z komórki: **708-777-553**

GORĄCY TELEFON DO KOBIETY

Zadzwoń z telefonu domowego, z pracy lub z komórki: **708-477-707**

minuta gorącej rozmowy tylko 2,58 zł z VAT

Super FOTO OFERTY

Cena sms według cennika operatora GSM czyli możesz wykorzystać swojego darmowego sms-a

Napisz SMS na NORMALNY NUMER TELEFONU: **517-487-309** a w treści podaj nazwę swojej miejscowości a dostaniesz **ZA DARMO 10 OFERT PAŃ** z Twojego Sąsiedztwa

Oferty Towarzyskie z Twojego Województwa

regulamin: www.pwap.pl/regulamin3 Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k.

Miłość

Magiczny Świat horoskopu zdradza tajemnice związane z Twoimi sprawami sercowymi!

Dowiedz się, co Ci jest pisane w życiu uczuciowym!

Wyślij SMS o treści: **SERCE.ZNAK ZODIAKU**

np. SERCE.BYK pod numer **71750**

Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT. Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

Praca

Ciągle jesteś zabiegana i zapracowana? Chcesz zmienić pracę albo porozmawiać z szefem o podwyżce? Sprawdź, czy właśnie w tym miesiącu osiągniesz sukces!

Wyślij SMS o treści: **PRACA.ZNAK ZODIAKU**

np. PRACA.LEW pod numer **71750**

Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT. Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

SPRAWDŹ OFERTY W TWOJEJ OKOLICY

▶▶▶▶ wyślij **DARMOWY SMS START OFERTY** na **60296**

W odpowiedzi otrzymasz oferty ze zdjęciami Pań z Twojego regionu.

DYSKRETNY TELEFON DO PANI - *73883

koszt wysłania sms na 60296 - BEZPŁATNIE regulamin na www.samotne.net koszt *73883 - 3,69zł/min z VAT

NA GORĄCO

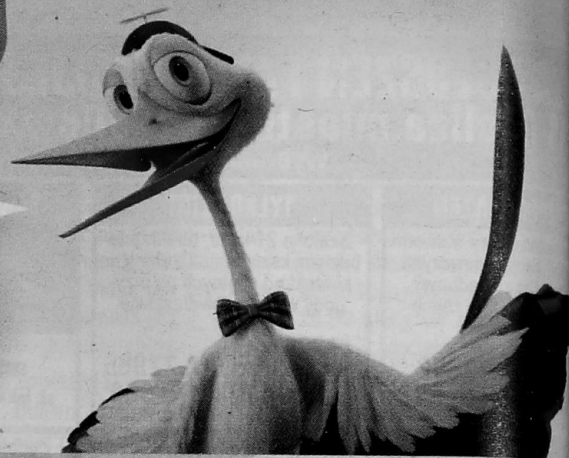
Smutno,

Oferta ważna od 9.10 do 15.10.2013r.

polo
MARKET

mój ulubiony

Nakręcony
na makarony!



Müller mix
113- 150g
różne rodzaje
Müller
100g=0,99-1,32

-25%

1 49
~~1 99~~



Makaron 4-jajeczny
500g
różne rodzaje
KA-WU
100g=0,60

2 99

Hityjednodniowe!

Czwartek 10.10.2013



Szynka
dziadkowa
Prosiaczek
1 kg

29 99
~~35 99~~



Sobota 12.10.2013



Kiełbaski Berlinski
Animex
1 kg

-30%

13 99
~~19 99~~



KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny
Rysunki: Zdzisław Romanowski

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11
Przedstawiciele Biura Ogłoszeń:
Jarosław Łebkowski, Al. Legionów 7,
18-400 Łomża
tel. 600 431 935, (86) 215-35-71

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Zambrów: Agencja „Globtour”

Al. Wojska Polskiego 22, tel. (86) 271-25-25

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Zawirować w powietrzu motylem...



Marzysz, by latać od wieków
Mieć własne skrzydła dla siebie
Chcesz bardzo, słaby człowieku
Poszybować po jasnym niebie

Więc podglądasz ptaki wysoko
Szybujące ponad polami
Chciałbyś kiedyś, kiedyś jak one
Móc się ścigać z wiatrem, z chmurami

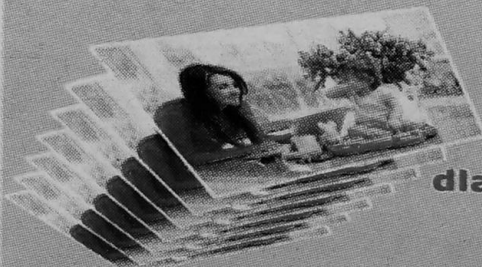
Refren: I jak one chcesz poszybować
I jak one chcesz zawirować
I przez chwilę być blisko nieba
Tego właśnie Ci trzeba, Ci trzeba
Tego właśnie Ci trzeba, Ci trzeba

I już skrzydło swe wymyśliłeś
Które marzenia Twe spełni
Tak jak to sobie wyśniłeś
Wnet polecisz jak orzeł dzielny
Bo tak bardzo, tak bardzo chcesz latać
Że je niesiesz do góry godzinę
By przez chwilę, przez jedną chwilę
Zawirować w powietrzu motylem

Refren: I jak one chcesz poszybować...

Uwaga! Śpiewać na melodię „Lato odchodzi z ptakami”. Śpiewać radośnie i głośno. Niech śpiewającym wyrastają skrzydła! Niech słuchającym kielkują skrzydełka!

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

MYŚL TYGODNIA:

Szarańcza jest plagą, chociaż jeden owad nie stanowi plagi.
Podobnie jest z głupcami

Karol Capek

■ Kompleks za 56 mln zł! Najnowocześniejsze w Polsce zaplecze laboratoryjne otrzymał na inaugurację nowego roku akademickiego Instytut Technologii Żywności i Gastronomii Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Piękny kompleks budynków przy ul. Akademickiej zbudowany został za ponad 56 mln zł z Unii Europejskiej i budżetu państwa.

■ Darmowe owoce, warzywa i soki od poniedziałku, 14 października, otrzymywać będzie w szkole ponad 25 000 uczniów klas I – III z 280 szkół w Podlaskiem. To ponad 85 proc. najmłodszych uczących się. Program „dowitaminizowania” dzieci działa już od czterech lat. Korzystają z niego wszystkie szkoły, które zgłosiły chęć. Polska otrzymała na to 13 mln euro unijnej dotacji.

■ Jedyny w regionie kategorię A z plusem otrzymał Wydział Farmacji Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku w dorocznej ocenie uczelni i poszczególnych wydziałów, dokonanej przez ministerstwo nauki. Pod uwagę brane były uprawnienia doktorskie, liczba samodzielnych pracowników naukowych, publikacje.

■ 148 milionów złotych na modernizację otrzyma Szpital Uniwersytecki w Białymstoku z budżetu państwa w 2014 roku. Gruntowna przebudowa szpitala rozpoczęła się w 2008 roku, a jej całkowite zakończenie przewidziane jest na 2017 r.

■ 1 800 ton żywności zebrali harcerze z 59. Drużyny Ptaki Ptakom i wspomagający ich podczas akcji „Podziel się Posiłkiem”. Zbiórkę artykułów spożywczych o dłuższej trwałości przeprowadzili w największych sklepach Łomży. Paczki otrzymają rodziny najuboższe i wielodzietne.

■ Dziki wygrzebały granat móżdżerzowy z II wojny światowej w Puszczy Białowieskiej. Znaleźli go turyści, a dokładniejsze badanie terenu przez

saperów doprowadziło do odkrycia kolejnych groźnych pozostałości wojny. Jak bardzo nadal mogą być niebezpieczne udowodniła tragedia mieszkańca (19 lat) gminy Nowinka, który doznał bardzo poważnych obrażeń, gdy eksplodował niewybuch rozbijany przez niego w domowym warsztacie.

■ Pierwszą część wyborów lokalnych zakończyła Platforma Obywatelska w województwie. PO w Białymstoku kierował będzie poseł Robert Tyszkiewicz, a w powiecie białostockim poseł Damian Raczkowski. W Łomży nie doszło do zmian ani w mieście, ani w powiecie: przewodniczącymi pozostali Sławomir Zgrzywa i Jacek Piorunek. Wybory władz wojewódzkich PO odbędą się pod koniec października.

■ Mistrzami Polski policyjnych par patrolowych zostali starszy sierżant Adrian Moszczyński i sierżant sztabowy Mieczysław Kotowski z Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku. Na drugim miejscu zawody ukończyli starszy sierżant Adrian Onoszko i sierżant Piotr Bołtruczek z białostockiego Oddziału Prewencji Policji.

■ Nowego komendanta miejskiego ma policja w Białymstoku. Został nim inspektor Andrzej Ła-

piński, oficer z dwudziestoletnim stażem na różnych stanowiskach, ostatnio kierujący komendą powiatową w Mońkach. Jest absolwentem prawa Uniwersytetu w Białymstoku i Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie.

■ Cały dochód ze sprzedaży wypieków, książek, losów loterii fantowej, a także z kwesty do puszeki podczas festynu „Pupile Wety” (4 października) uczniowie Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży przeznaczyli na wsparcie schroniska dla psów „Arka” przy ul. Wojska Polskiego.

■ „Kartotekę” Tadeusza Różewicza w reżyserii Andrzeja Rozhina, ze scenografią Jarosława Perszki pokazał Teatr Lalki i Aktora w Łomży w środę (9 października) na Różewicz Open Festiwal w Radomsku, rodzinnym mieście wybitnego polskiego dramaturga.

■ Najlepszy internetowy portal ma Urząd Miejski w Łomży. Złoty laur „Podlaski SuperPortal Samorządowy” przyznała kapituła, powołana przez organizatora rankingu, czyli Niezależny Portal Internetowy Faktów i Opinii „Podlaski Bluszcz”. Oceniała internetową działalność informacyjną i promocyjną samorządów w województwie podlaskim. Gratulujemy!

■ Ukradli kamerę...do monitoringu sklepu Biedronka w Zambrowie młodzi złodzieje (lat 16 i 17). Złapała ich policja, przyznali się do kradzieży.

■ Do zapowiadanego ciągu dłuższego tekstu „Oszuści wymienia ci drzwi” wrócimy w następnym numerze. Przepraszamy.



fol. Dominika Tocka

Znaki czasu

■ „Miasta powinny służyć ludziom do życia, a nie tylko dla ruchu pojazdów” powiedział w Chrzanowie premier Donald Tusk i zapowiedział, że na kontynuowanie budowy obwodnic w latach 2014 – 2020 rząd przeznaczył ok. 4,7 mld zł.

■ W pierwszej w Polsce sprawie, wytoczonej kurii o odszkodowanie i zadośćuczynienie za molestowanie przez księdza, nie doszło do ugody. Proboszcz, który molestował Marcina K. w Kołobrzegu został w 2012 r. prawomocnie skazany na 2 lata więzienia za 10 czynów pedofilskich wobec Marcina K. i jeden taki czyn popełniony na innym małoletnim w latach 1999 – 2000. Marcin K. napisał o pedofilii księży list do papieża Franciszka: „Ten list jest krzykiem wszystkich skrzywdzonych dzieci w Polsce”.

■ W Polsce jest zarejestrowanych 350 tysięcy dawców szpiku. Lekarze mówią, że to nadal zbyt mało, bo białaczkę wykrywa się w kraju co roku u ponad 10 tysięcy ludzi.

■ W więzieniach osadzonych jest ok. 260 osób, które nie powinny tam trafić, bo nie potrafią ocenić swoich czynów, podała Rzecznik Praw Obywatelskich prof. Irena Lipowicz.

■ Gorzowska policja poszukuje właściciela gotówki, którą pod koniec września przyniósł do komendy przypadkowy znalazca. Banknoty w obcej walucie spadły z dachu ruszającego samochodu na jednej z ulic miasta.

■ Własnym tramwajem jeździ do sklepu po bułki mieszkaniec Łodzi. Na użytkowanie miejskich torów dostał zgodę od miasta. Gdy Łódź jest zakorkowana, po torach jeździ się szybciej.

■ W środę w nocy znany warszawski prawnik Łukasz P. (34 l.) zabił nożem swoją żonę, a potem chwycił za rączkę córeczkę Oliwię (5 lat) i wszedł z nią na gzyms okna. Desperat skoczył w dół na oczach przerażonego dziecka. Zmarł w szpitalu.

Urząd żąda od ludzi zaległych pieniędzy. Nie płacie! To wszystko bzdura. Powiedz o tym bliskim, znajomym, sąsiadom

Oszustwo na zaległe mandaty

W Polsce pojawił się nowy rodzaj oszustwa, który prędzej czy później dotrze do naszego województwa. Polega na tym, że otrzymamy „przedsądowe wezwanie do dobrowolnej zapłaty” zaległego mandatu za parkowanie (może być inne wykroczenie drogowe) z Urzędu Zarządzania Sprawami Przeterminowanymi. Oszukańczy Urząd jako adres podaje za zwyczaj adres miejscowego Urzę-

du Skarbowego, co ma sugerować adresatowi, że ma do czynienia z autentyczną urzędową komórką skarbową.

Wysokość mandatu do zapłaty zazwyczaj nie jest wysoka. Oszuści wskazują termin zapłaty strasząc, że w razie jego niedotrzymania przekażą informację o „niesolidności płatniczej” do Biura Informacji Kredytowej i Krajowego Rejestru Długów (to akurat na-

prawdę istniejące firmy prowadzące rejestr kredytów i długów). W kopercie będzie wypełniony druk przekazu z wpisanym numerem konta i „sygnaturą sprawy”. Wielu z nas ma nieuregulowane mandaty i na to liczą oszuści. W przypadku otrzymania podobnego wezwania z Urzędu Zarządzania Sprawami Przeterminowanymi (lub o podobnej nazwie), sprawę najlepiej zgłosić policji.

Tańsze leki

Ponad 500 000 zł zaoszczędziły szpitale w Łomży, Zambrowie i Kolnie dzięki pierwszemu w Podlaskiem grupowemu zakupowi leków. W rozstrzygniętym już przetargu zakupiły 102 pakiety leków. Szpital Wojewódzki w Łomży zaoszczędził 400 000 zł, w szpitalu zambrowskim oszczędności wynoszą ponad 100 000 zł, a w kolneńskim około 30 000 zł. Niebawem mają ogłosić następny grupowy przetarg na 60 pakietów. Do wspólnych zakupów chcą zapraszać kolejne szpitale. (ann)



Tak po pościgu wyglądała opona bmw, przestrelona przez policjantów.
Fot. policja

Pościg ze strzelaniem

Namierzili go około 11.00, gdy wjeżdżał do Łomży przez Most Hubala. Dali znak do zatrzymania się, ale bmw w tym momencie zaczęło uciekać.

„Kierowca pędził przez miasto nie przestrzegając przepisów ruchu drogowego. Przejeżdżał na czerwonym świetle. W okolicach Ronda Lutosławskiego policjanci zorganizowali blokadę. Padł strzał w oponę samochodu”, relacjonuje Ewa Szlesińska, rzecznik łomżyńskiej policji.

Auto z przestreloną oponą wyminięło jednak blokadę i dalej uciekało. Łamiąc wszelkie przepisy ruchu drogowego uciekinier wjechał pod prąd na rondo im. Kościuszki. Tam zderzył się z policyjnym radiowozem. Pojechał dalej, skręcając w ul. Nowogrodzką.

„Samochód jechał tzw. wężymkiem, od krawężnika do krawężnika. Stanowił ogromne zagrożenie. Na szczęście podążający za nim policjanci, sygnałami dźwiękowymi informowali przechodniów o niebezpiecznej sytuacji i udało się uniknąć wypadku”, ocenia policjantka.

Ścigane bmw dojechało aż do Kupisk. Tam zostało ponownie zablokowane przez radiowóz. Wówczas kierowca porzucił auto i usiłował uciekać pieszo. Po krótkim pościgu został zatrzymany.

W bmw było 12 500 paczek papierosów z przemytu (szkoda Skarbu Państwa na VAT i akcyzie około 220 000 zł).

Sąd Rejonowy w Łomży aresztował przestępcę (mieszkaniec powiatu Żary w Lubuskim) na trzy miesiące.

Trojaczki pojechały do domu

Marysia, Kasia i Basia, czyli trojaczki z Klimaszewnicy, które na świat przyszły 21 września w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży, zostały w środę (9 października) wypisane do domu. Każda waży ponad 2 kg.

„To święto rodziców, naszego

oddziału i całego szpitala. Dziewczynki urodziły się przedwcześnie, nie miały właściwej wagi, były karmione pozajelitowo, teraz są zdrowe”, powiedziała ordynator Oddziału Noworodkowego Bożena Florczyk. (ann)



Hołubce w Venedzie

Tak wycinali hołubce w minioną niedzielę (6 października) dzieci i starosta łomżyński Lech Szablowski w Galerii Veneda w Łomży w ramach Ogólnopolskiej Akcji Studenckiej „Wytnij hołubca” z okazji obchodów Dnia Tańca Ludowego.

Wcześniej tancerki z Zespołu Pieśni i Tańca Łomża poprowadziły przyspieszony kurs nauki hołubca, jednego z charakterystycznych kroków tańca ludowego dla wszystkich chętnych. Zabawa przyciągnęła tłumy! (ann)

Zaproszenie

Na spotkanie z gawędą „Nasze harcerstwo” przyjaciół i sympatyków Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej, w piątek, 18 października (godz. 16.00) do harcówki Komendy Hufca ZHP w Łomży (ul. Polowa 11 A) zapraszam serdecznie

Krystyna Michalczyk-Kondratowicz

Prezes Oddziału TPZŁ w Łomży

Bandyci z jubilera przed sądem

Dostał na święta wielkanocne przepustkę z Zakładu Karnego w Przytułach pod Ostrołęką. Wsiadł do samochodu swojego brata i ruszył do Łomży, gdzie spotkał się z dobrym znajomym spod celi Mirosławem K. (lat 34) oraz jego kumplem Bogdanem K. (lat 36). Janusz Sz. (lat 33) z Sokółki 28 marca 2013 roku wcześniej zaplanował z nimi skok na salon obrączek ślubnych na Starym Rynku w Łomży. Bogdan K. kupił przez Internet dwie gumowe maski i gaz

obezwładniający. We trzech podjechali na ul. Zatylną, na tyły sklepu. Janusz Sz. i Bogdan K. założyli maski i weszli do środka. Janusz prysnął ekspedientce gazem w twarz, potem złapał ją i przewrócił na ziemię. Z szuflady zabrał około 2 000 zł. Bogdan do torby wrzucał pudełka z obrączkami. Były to wzory z żółtego metalu, a nie prawdziwe obrączki ze złota, o czym złodzieje nie mieli pojęcia. Za chwilę obaj wyszli ze sklepu i udali się do samochodu, gdzie czekał Mirosław K.

Na ludzi w maskach zwrócili uwagę przechodnie na Starym Rynku, a wśród nich właściciel sąsiedniego sklepu. Pomyślał, że coś nie jest w porządku i wezwał policję. Dziesięć minut później za bandytami w maskach rozpoczął się policyjny pościg. Po kilku godzinach Janusz Sz. został zatrzymany w Sokółce, pozostali w Łomży. Ich proces rozpoczął się w Sądzie Okręgowym w Łomży. Grozi im do 15 lat pozbawienia wolności. Wszyscy są recydywistami. (ann)

Łzy rozpaczy i szczęścia

Żona ostatniego Prezydenta RP na uchodźstwie Ryszarda Kaczorowskiego, który zginął w katastrofie smoleńskiej, odwiedziła w czwartek (3 października) Szkołę Podstawową nr 5 w Łomży. Karolina Kaczorowska opowiadała o dzieciństwie i młodości na Syberii, gdzie została wywieziona z całą rodziną oraz wojennej tułaczce po wyjściu z ZSRR z armią Władysława Andersa. Były chwile, że słuchacze mieli w oczach łzy. Opowiedziała też o powrocie do wolnej Polski w 1990. Wtedy prezydent Kaczorowski przywiózł z Anglii insygnia prezydenckie II RP i przekazał je prezydentowi Lechowi Wałęsie, wybranemu w wolnych, demokratycznych wyborach. „Gdy zagrano polski hymn, rozplakałam się ze szczęścia”, wyznała. (ann)

Łomżo, broń obwodnicy!

Obwodnica Łomży nie może zniknąć z rządowych planów budowy dróg na lata 2014 – 2020, zapowiadają prezydent Łomży oraz Społeczny Komitet Obrony Obwodnicy Łomży. Zagrożenie jest bardzo poważne. Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Białymstoku wyłączyła obwodnicę Łomży z wydanej we wrześniu decyzji środowiskowej. Przyczyną jest zaniedbanie przez GDDKiA uzupełnienia tzw. raportu środowiskowego (niezbędny do wydania decyzji środowiskowej!) o badania, dotyczące migracji ptaków w dolinie dolnej Narwi, na co miała półtora roku czasu. Prezydent Czerniawski zapowiada, że nie spocznie, dopóki nie ustali, czy jest to rzeczywista przyczyna, czy też pretekst, a rzeczywistą przyczyną jest przeniesienie przez rząd pieniędzy gdzie indziej.

Zawiązany przez Cezarego Kisiela z PO Społeczny Komitet Obrony Obwodnicy Łomży zaczął zbierać podpisy pod petycją do Ministra Transportu z żądaniem wybudowania obwodnicy w latach 2014 – 2020. Można je składać do pudełek, które pojawiają się w urzędach, placówkach oświatowych, supermarketach.

Obwodnica Łomży w ciągu trasy Via Baltica ma mieć 22 km długości. Będzie omijać Łomżę od zachodu. Zacznie się przed Konarzycami, przetnie estakadą dolinę i mostem Narew w rejonie Pęzy, a ponownie połączy z trasą bałtycką za Kisielnicą. To jedna z najdroższych obwodnic w regionie i na trasie bałtyckiej. Szacunkowy koszt jej budowy to 1,4 mld zł. Dla porównania, koszt budowy obwodnicy Suwałk to 540 mln zł.

4 600 studentów w Łomży



W roku akademickim 2013/2014 na 13 kierunkach Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości studia zaczęło 2030 studentów, w tym ponad 700 na pierwszym roku studiów stacjonarnych i zaocznych. Jak powiedział rektor prof. Robert Charnas, nabór był mniejszy, niż w poprzednich latach. Tylko 200 osób zaczęło studia zaoczne. W Wyższej Szkole Agrobiznesu studiuje ponad 1 600 studentów. Wyższa Szkoła Zarządzania i Przedsiębiorczości im. B. Jańskiego rozpoczęła rok akademicki z prawie 1 000 studentów, a Wyższa Szkoła Ochrony Zdrowia TWP z 90.

Schetynówką ze Sławca

Rozpoczęła się długo oczekiwana przebudowa drogi powiatowej ze Sławca przez Grzymały do drogi wojewódzkiej Łomża – Nowogród (gm. Nowogród). Zarząd Dróg Powiatowych w Łomży otrzymał na nią dofinansowanie z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych.

Wirowanie w hali

Na XII Ogólnopolski Turniej Tańca Młodzieżowego Wirująca Strefa zaprasza 12 – 13 października (sobota – niedziela) Miejski Dom Kultury w Łomży do Hali im. Olimpijczyków Polskich. Występy oceniać będzie międzynarodowe jury, które najlepszym przyzna nagrody.



Złote Gody świętowało 19 par małżeńskich z gminy Łomża. Medale „Za długoletnie pożycie małżeńskie”, przyznane przez prezydenta RP Bronisława Komorowskiego, z rąk wójta Jacka Nowakowskiego z gratulacjami i życzeniami odebrali Jadwiga i Jan Dębowski (Nowe Kupiski), Aleksandra i Jan Gwizdonowie (Zawady), Janina i Zygmunt Chojnowscy (Janowo), Eugenia i Jan Chorodyńscy (Wygoda), Kunegunda i Ryszard Jackowski (Jednaczewo), Jadwiga i Eugeniusz Koszykowscy (Stare Modzele), Zofia i Andrzej Liszewscy (Zosin), Halina i Tadeusz Łomotowscy (Stara Łomża nad Rzeką), Kazimiera i Jerzy Modzelewscy (Stare Modzele), Teresa i Czesław Maliccy (Modzele-Skudosze), Henryka i Stefan Niedźwieccy (Stara Łomża nad Rzeką), Teresa i Wiesław Pianko (Nowe Kupiski), Marianna i Jan Sierzputowscy (Stare Chojny), Teresa i Kazimierz Szablowski (Kisiołki), Elżbieta i Jerzy Stańczykowie (Gielczyn), Henryka i Jan Szymanowscy (Siemień-Rowy), Józef i Bronisława Walendziakowie (Wygoda), Lucyna i Marian Wałkuscy (Nowe Kupiski) oraz Genowefa i Stanisław Żebrowscy (Kisiołki).

Twórca megahitu „Żono moja” wystąpi na otwarciu XIV Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego „Kontakty” 2013 w sobotę, 12 października, godz. 13.00!



41/13.10/13



41/13.10/13



41/13.10/13

Imię i nazwisko: Paweł Jasionowski
Miejsce i rok urodzenia: Zambrów, 1991 r.
Zamieszkały: Warszawa
Wykształcenie: student
Stan cywilny: kawaler
Dzieci: nie mam
Zawód wykonywany: muzyk, juror w show Disco Star telewizji PoloTV

PROTOKOŁ
przesłuchania

1. Życie jest...

Paweł Jasionowski: – Niestety, zbyt krótkie!

2. Nie ma życia bez...

– ... muzyki.

3. Pańska wada:

– Jestem śpiochem.

4. Pańska zaleta:

– Skromność.

5. Co Pana śmieszy?

Dobra komedia (w kinie, teatrze, mniej w życiu politycznym).

6. Co Pana przeraża?

To, co chyba większość ludzi, czyli śmierć.

7. Gdy pracuję...

... zapominam o całym świecie.

8. Od kogo trzyma się Pan z daleka?

Od toksycznych, interesownych i zawistnych ludzi.

9. Bez czego może się Pan obyć?

– Mogę się obyć bez telewizora!

10. Podziwiam...

– ... ambitnych, ciekawych i pracowitych ludzi.

11. Niespełnione marzenie:

– Boję się zdradzić, bo podobno wtedy nie spełni się nigdy.

12. Czego nie chciałby Pan przeczytać w swojej biografii?

– Ściemy.

13. Gdyby stał się Pan niewidzialny...

– Nie myślałem o tym, bo to...nie-możliwe!

14. Lubię...

– ... gdy moje piosenki sprawiają ludziom radość.

15. Nie lubię...

– ... hipokryzji.

16. Co przed Panem?

– Cudowne chwile!

17. Na co Pan czeka?

– Na czas, gdy mijać będziemy się z uśmiechem.

18. Co Pana wkurza w Polsce?

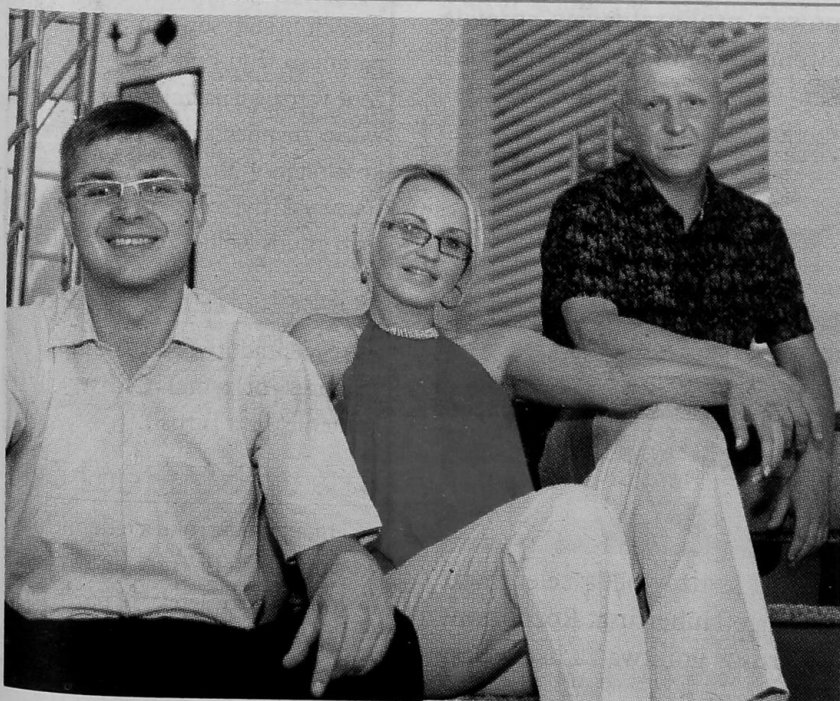
– Cyrk nie w cyrku.

19. Co Pana w Polsce cieszy?

– Piękne krajobrazy.

20. Na jakie pytanie chciałby Pan odpowiedzieć, ale nie padło?

– Przewrotnie: chciałbym, aby na moje pytanie „Mam grać”, zawsze padała odpowiedź „Taaak”! Z tysięcy gardeł!



O oprawę muzyczną XIV Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego zadba zespół „Inni”. Stworzony przez ludzi, których połączyła wspólna pasja do sceny, odlotowej muzyki i dobrej zabawy. W skład znanej w regionie grupy wchodzi Aneta, Wojtek i Piotrek, których zobaczyć i usłyszeć będzie można w sobotę, 12 października, ok. 17.00.



XIV Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2013 • Łomża
11-13 października

„Kontakty” ze skrzydłami

„Kontakty”, jak nikt inny w Polsce, były organizatorem różnorodnych, liczących się w kraju i Europie, imprez lotniczych: w 2001 r. III Paralogotniowych Mistrzostw Polski PPG (2001 r.) i II Międzynarodowych Zawodów Balonowych „Baltic Grand Prix 2001” pod patronatem Prezydenta RP Aleksandra Kwaśniewskiego; w 2003 r. Międzynarodowego Rajdu Motolotniowego Kontakty 2003 pod patronatem Ministra Spraw Zagranicznych Włodzimierza Cimoszewicza; w 2008 r. Paralogotniowych Mistrzostw Europy PPG pod patronatem Marszałka Sejmu Bronisława Komorowskiego oraz trzynastu edycji Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego, od lat największych tego typu zawodów w Polsce, pod patronatem prezydenta Łomży.

Lotniczym zmaganiom towarzyszyły niekonwencjonalne wydarzenia kulturalne.

W czasie uroczystego zamknięcia Międzynarodowych Zawodów Balonowych, piloci z Polski, Litwy, Łotwy, Ukrainy na Starym Rynku w Łomży zainscenizowali ogień z balonowych palników widowisko walki dobra ze złem...

Na otwarciu II Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego w 2002 roku pierwszy w raz Polsce i Europie arie z kosza balonu, wznoszącego się nad Starym Rynkiem w Łomży, zaśpiewał słynny tenor Jacek Wójcicki. Akompaniowała mu Łomżyńska Orkiestra Kameralna pod batutą Tadeusza Chachaja, usadowiona na...koronie wieży łomżyńskiego ratusza!

Pierwszy w Polsce publiczny nocny lot paralotnią nad Starym Rynkiem w Łomży wykonał Zbyszek Supiński.

Widowiskiem na Starym Rynku „Ballada o Janie Wnęku”, pierwszym Polaku, który zbudował skrzydła i wykonał na nich udany lot z wieży kościoła w Odporyszowie, otwarte zostały Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego w 2010 r.

W tzw. międzyczasie były wystawy rysunków satyrycznych najlepszych polskich karykaturzystów o tematyce lotniczej, fotografii pilota szybowcowego i motolotniowego Macieja Maciejewskiego, pokazy fotogramów z lotu ptaka klasyka polskiej fotografii przyrodniczej Wiktora Wołkowa...

Kasa w wodę



„W tym roku Wissa dwukrotnie zalewała nam łąki. Za drugim razem w czasie deszczów w połowie września. Woda jeszcze stoi w zagłębieniach terenu. Kto zdążył, zebrał trochę siana. Kto ma łąkę wyżej, wypasa krowy. Strasznie nas, rolników zbulwersowało, że dopiero dziś przyszła ekipa wykaszac brzegi w celu udroźnienia spływu wody”, poskarżyła się „Kontaktom” w poniedziałek, 7 października, Bożena Rutkowska ze wsi

Łoje Awissa (gm. Radziłów), radna gminna.

Wieś żyje z mleka. Łąki nad Wissą to pasza dla krów. 3 kilometry dalej Wissa uchodzi do Narwi. Wojewódzki Zarząd Melioracji i Urządzeń Wodnych w ostatnich latach oczyścił koryto w górze rzeki. Woda z góry płynie szybko, ale przy ujściu spływ hamują zarośla. Dlatego tak ważne dla rolników jest ich usuwanie, gdyż w razie większych opadów Wissa wyle-

wa na łąki. Jak wyjaśnił inspektor WZMiUW z Grajewa, prace przy udrażnianiu Wissy mogą być wykonywane dopiero od 1 sierpnia, po zakończeniu okresu lęgowego ptaków. W tym roku opóźniły się, gdyż unieważniony został pierwszy przetarg na wykonawstwo. „Słaba to dla nas pociecha. Obkaszanie brzegów teraz, gdy zielsko już uschło, to wyrzucanie pieniędzy w wodę”, uważa Bożena Rutkowska. (ann)

POWIAT KOLNEŃSKI

Matury w bunkrze

W bunkrze z czasów II wojny światowej w okolicach wsi Łębki Duże (gm. Grabowo) znalezione zostały szkolne dokumenty: arkusze testów maturalnych z numerami PESEL i kodami, sprawdziany, CV i inne z wszystkimi danymi (nazwiskami, adresami, numerami) z lat 2008 – 2013.

Sprawą zajęła się policja.

Nie sieje baba maku!

„Od lat nikt nie zgłasza się z wnioskiem o zgodę na zasiew maku i konopi”, powiedziała Janina Pianka z Urzędu Gminy w Turośli.

Zgodę na uprawę maku i konopi wydaje Urząd Gminy, a sejmik województwa określa uchwałą ogólną powierzchnię przeznaczoną corocznie pod te uprawy.

W Podlaskiem w 2013 roku oficjalnie nie było ani jednej uprawy maku, a konopie były uprawiane na 3,01 ha (gmina Przerośl – 3 ha i gmina Trzcianne – 0,01 ha) na potrzeby nasienne.

Burmistrz Stawisk znowu w sądzie

Do ponownego rozpatrzenia w pierwszej instancji skierował sąd w Łomży sprawę burmistrza Stawisk Marka Waszkiewicza. Prokuratura obwinia go o spowodowanie kolizji drogowej w lipcu ubiegłego roku. Służbowe auto urzędu uderzyło w ciężarówkę, a kierujący oddalił się z miejsca zdarzenia. Po jakimś czasie pojawił się kierowca służbowego wozu, który oświadczył policji, że to on jest sprawcą kolizji.

Prokuratura po zbadaniu sprawy i na podstawie zeznań świadków wniosła jednak o ukaranie burmistrza. W pierwszej instancji został uznany winnym, ale na rozprawie odwoławczej sąd uznał, że pozostały wątpliwości i niezbędne są opinie biegłych. Decyzja spowodowała dalsze zawieszenie postępowań prokuratury w sprawie ewentualnych fałszywych oskarżeń i zeznań uczestników zdarzenia.



W niedzielę, 13 października, myśliwi i jeźdźcy będą celebrować w Grabowie swoje święto, czyli tradycyjnego Hubertusa. Rozpocznie się mszą św. (godz. 12.00), a około 13.30 ruszy gonitwa za lisem przy Ośrodku Zdrowia

Podarowała krew



27 mieszkańców Szczuczyna oddało ponad 12 l krwi w ambulansie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, który zawiązał do Szczuczyna 4 października.

Mają gdzie grać

Sala koncertowa za 700 009 zł z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oddana została do użytku w Państwowej Szkole Muzycznej w Grajewie.

Burmistrz na Święcie Grzyba

Grzyby sprzedawane całymi koszami, a także rękodzieło ludowe królowały na Święcie Grzyba w Varenie na Litwie, partnerskim mieście Grajewa. Była na nim delegacja Grajewa z burmistrzem Adamem Kiełczewskim.

Pierwsza „Szlachetna paczka”

W Grajewie odbędzie się zbiórka darów w ramach akcji „Szlachetna paczka”. (kontakt: 86 273 85 42).

Dzień Papieski



Inscenizacją „Promieniowanie ojcostwa” Karola Wojtyły Towarzystwo Przyjaciół Borkowa uczci Dzień Papieski w niedzielę, 13 października (godz. 12.00, remiza OSP).

Pamięć

Głaz z tablicą „Krzysztofiowi Baczewskiemu wieloletniemu radnemu, sołtysowi oraz radnemu parafii za trud i poświęcenie włożone w rozwój naszej miejscowości, wdzięczni mieszkańcy”, stanął przed kościołem w Borkowie. Krzysztof Baczewski był sołtysiem i 15 lat radnym gminy Kolno. Zmarł w 2009 r.

Sprzęt dla OSP Leman

Agregat prądotwórczy i pompę szlamową otrzymała OSP w Lemanie (gm. Turośl).

Start studentów

Inauguracja roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Kolnie w czwartek, 10 października (godz. 14.00), w Kolneńskim Ośrodku Kultury i Sportu.

Listy

Nie marnujmy talentów!

Szanowny Panie Prezydencie, Państwo Radni i Mieszkańcy Łomży! W tym krótkim liście chciałbym wyrazić swoje całkowite poparcie dla idei zgłoszonej przez prezesa Łomżyńskiego Klubu Karate Dariusza Syrnickiego, dotyczącej adaptacji budynku po dawnym przedszkolu przy ulicy Reymonta w Łomży na Centrum Sportów Walki. Dariusz Syrnicki od wielu lat i z licznymi sukcesami wychowuje kolejne pokolenia adeptów sztuki Karate w Łomży. W tym roku również Pan Prezydent był łaskaw docenić tę działalność, przyznając swoją doroczną nagrodę „Łomżyński Laur Sportowy” w kategorii trenerskiej właśnie Dariuszowi Syrnickiemu. Poza tym, że jest uznanym nie tylko w Łomży ale również w kraju i zagranicą trenerem, jest również bardzo przedsiębiorczym człowiekiem i znakomitym organizatorem. Jeżeli ktoś podołałby takiemu zadaniu, jak doprowadzenie tego zaniedbanego budynku do właściwego stanu, to właśnie On. Przyzna każdy, kto pamięta czasy tułania się Klubu Karate po różnych salach gimnastycznych, okres adaptacji na salę treningową obecnej siedziby Klubu i widzi, jak przez te wszystkie lata rozwinął skrzydła zarządzany przez Dariusza Syrnickiego Klub. Dlatego jestem całkowicie przekonany, że jest w stanie sprostać takiemu wyzwaniu zwłaszcza, mając w swoim otoczeniu tak liczną grupę osób, które od dawna Go wspierają.

Trudno również nie wspomnieć o rzeszy ponad dwóch tysięcy mieszkańców Łomży popierających pomysł jego utworzenia w tej właśnie lokalizacji. Aż ręce opadają, kiedy się widzi, że niektóre z wybranych przez nas, aby rządziły naszym miastem, nie rozumieją prostej zależności, że im więcej dzieci i młodzieży uprawiającej sport lub w jakikolwiek inny sposób rozwijającej swoje pasje, tym mniej w przyszłości problemów.

Miasto takie jak Łomża, nie

może sobie pozwolić na marnowanie talentów swoich młodych obywateli w tak bez troski sposób, jak to się obecnie dzieje!

Jako prezes Klubu Szachowego nie jestem w żadnym stopniu stroną w tej sprawie i stoję z boku. Wiem jednak, że poprawa bytu klubów jednej dziedziny sportu ma szansę być początkiem poprawy sytuacji całego łomżyńskiego sportu. Dlatego apeluję z jednej strony do pozostałych łomżyńskich klubów sportowych o udzielenie poparcia idei zgłoszonej przez Dariusza Syrnickiego, wszak w jedności siła! Z drugiej strony zwracam się z apelem do Radnych miasta Łomży i Prezydenta Mieczysława Czerniawskiego o wykazanie maksimum dobrych chęci i wyciągnięcie pomocnej dłoni, aby zamysł ten mógł zostać zrealizowany. Nasze miasto może na tym tylko zyskać! Z szachowym pozdrowieniem

Grzegorz Kotarski

Prezes Klubu Szachowego
Maraton Łomża

Imprezka w piaskownicy

Stała „ekipa barowa” pojawia się przy placu zabaw przy ulicy Pięknej 11 w Łomży. Latem siedzieli na ławkach od rana (nawet od siódmej) do późnego popołudnia. Teraz, gdy tylko pojawia się słońce i nie pada, są nadal. Jest ich siedmiu, czasami sześciu. Znam te twarze. „Imprezkę przy piaskownicy” zaczynają od piwa, a potem utrwalają małą wódką za 4,50 zł. Kupują w sąsiednim sklepie spożywczym. Na plac zabaw wychodzimy z dziećmi. Odgłosy dziecięcej zabawy zagłuszają pijackie głośnie rozmowy z różnymi epitetami i wyzwiskami. Wstyd słuchać. I wstyd patrzeć, bo piwo ich ciśnię i potrzeby fizjologiczne załatwiają na oczach dzieci. Gdy ich widzę, zabieram dzieci z placu zabaw. Ale jest to przecież miejsce właśnie dla dzieci. Gdyby w okolicach

Pięknej 11 od czasu do czasu pojawili się strażnicy miejscy albo policjanci, z pewnością imprezowicze by się stąd wynieśli. Za pośrednictwem „Kontaktów”, prosimy o interwencję.

Czytelniczka z Łomży
(nazwisko do wiadomości redakcji)

Wzorzec

Kto nie widział, jak piękny może być stary dworzec kolejowy niech jedzie do Czyżewa i podziwia. I niech nikt nie mówi, że nie można się dogadać z kolejją, bo jednak niektórzy potrafią to robić. Piękny, odnowiony czyżewski dworzec przypominam sobie za każdym razem, gdy przejeżdżam przez Śniadowo. Tam kiedyś dworzec był jak pałac. A teraz straszny. Odrestaurowany mógłby być muzeum kolei, z ekspozycją „ważnych” pasażerów, którzy podróżowali tą trasą i różnymi historycznymi epizodami. To jedna z podpowiedzi. Każdy pomysł, który uratuje ten obiekt będzie lepszy od dzisiejszej ruiny.

Michał Mickiewicz
Łomża

Obnażona szkoła

Uczniowie dojeżdżają do szkół autobusami. Nauczyciele pewnie własnymi samochodami. Nauczyciele oceniają uczniów w szkole. A niektórzy uczniowie nauczycieli...na przystankach autobusowych i w autobusach. Padają nazwiska i szkoły. Można się dowiedzieć, że pani X faworyzuje chłopców, że „psor od wuefu” wymaga, aby dziewczyny ćwiczyły, a „jemu nie chce się ruszać”. A poza tym ten sam wuefista „jest chamski”. I padają przykłady, jak

kogo potraktował. Można się dowiedzieć, kto jest wymagający, a kogo można „zbajerować”. Która profesor „fatalnie się wystroiła” i wiele innych spraw. Opowiadają też śmieszne sytuacje ze swoich szkół. Nikt ich nie uczy dyskrecji? Dojeżdżająca

Anna Wróblewska
Łomża

Nauczycielski brydż

Jedenasty raz w niedzielę, 6 października, w siedzibie Związku Nauczycielstwa Polskiego w Łomży spotkały się 24 pary na Wojewódzkim Turnieju Brydza Sportowego Nauczycieli brydżystów z Łomży, Białegostoku, Zambrowa, Przasnysza i Ostrołęki.

Turniej rozpoczął się minutą ciszy, czcąc pamięć Mieczysława Jarząbka, założyciela Sekcji Brydza Sportowego i wieloletniego przewodniczącego Sekcji.

Niezmiernie cieszy fakt, iż po raz drugi w Turnieju wzięła udział młodzież I LO w Łomży, którą przygotowuje Grażyna Czaplicka.

Głównym sponsorem Turnieju jest tradycyjnie Zarząd Okręgu Podlaskiego ZNP. Po raz pierwszy Turniej wsparł prezydent Łomży, który ufundował puchary dla zwycięzców Turnieju.

Oto zwycięzcy tegorocznych zmagania brydżowych: I miejsce – Jerzy Cichowski, Jan Domański, II miejsce – Stanisław Czarzasty, Jerzy Plichtowicz, III miejsce – Marcin Baczewski, Dariusz Bastek, najlepsza para łomżyńska – Adam Myśliwiec, Włodzimierz Królak.

Jacek Sokołowski
Sławiec (gm. Nowogród)

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



foto gabs **PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ**
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

„Cham” w sądzie

„Jestem zdumiona. Tyle ważnych spraw czeka na osądzenie, a Sąd w Wysokiem Mazowieckiem będzie zajmował się wypowiedzią, która nie obraża”, mówi radna Wysokiego Mazowieckiego Halina Roszkowska.

8 listopada czeka ją sprawa karna za słowa wypowiedziane do Radosława Decewicza na sesji Rady Miejskiej: „Nie tykaj chamej mojej mamy”. Powiedziała tak zdenerwowana na rozdany na sesji anonim na jej temat i jej mamy, która już nie żyje. I w reakcji na głos radnego Decewicza, który odnosząc się do anonimu wypowiedział się na temat Haliny Roszkowskiej i jej mamy. I wtedy padły te słowa.

Radny Decewicz sprawę skierował do prokuratury. Dziwne, że prokuratura ją podjęła, gdyż w ostatnich latach słusznie umarzala podobne sprawy nawet wobec naczelników organów państwa uznając, że każdy ma możliwość wniesienia sprawy karnej z powództwa cywilnego.

Złodziejskie polowanie

W Sokołach złodzieje obserwują jednorodzinne domy. Gdy domownicy wyjdą do pracy, szkoły lub kościoła, włamują się przez okna, kradną pieniądze i biżuterię.

Taki złodziejski scenariusz realizowali w ubiegłym roku w gminie Ciechanowiec i Czyżew. Doszło wtedy do kilkunastu włamań i kradzieży. Teraz polują w Sokołach. We wrześniu złodzieje weszli przez okno do domu jednorodzinnego i ukradli pieniądze i biżuterię.

Wybili okno w domu przy ulicy Kolejowej, ale nie weszli do środka (pewnie ktoś spłoszył złodziei). Udała się kradzież (pieniędzy i biżuterii) w domu przy ulicy Solidarności i kilka dni temu przy ulicy Szkolnej.

Latem złodzieje włamali się do budynku Spółdzielni Kółek Rolniczych i ukradli kasę fiskalną oraz części do maszyn. Także kasę fiskalną i zeszyt z listą dłużników wykradli z firmy handlującej paszami.

Pomysł na szkolną biedę

„Uczniowie nie mogą uczyć się na eksponatach muzealnych, a na zakup nowoczesnych i kosztownych maszyn i urządzeń szkoły po prostu nie stać. Zawarliśmy umowę z firmą Dariusza Sobola z Zambrowa, która wystawia w szkole nowe maszyny, a uczniowie uczą się ich budowy i pracy”, mówi wójt Sokół Józef Zajkowski.

Akurat są kukurydziane żni-

wa. Młodzież Zespołu Szkół Rolniczych im. Stefanii Karpowicz w Krzyżewie (Sokoły) zajęcia praktyczne odbywa na nowoczesnych siewkarniach zbierających. Maszyny będą się zmieniały według kalendarza prac polowych. Gdy będzie czas zasiewu albo zbiorów rzepaku i zbóż, uczniowie będą poznawać najnowszej generacji kombajny rzepakowe i zbożowe.

100 lat

Marianny
Kossakowskiej



Marianna Kossakowska z Nowego Wykna (gm. Kulesze Kościelne) obchodziła setne urodziny 5 października. Odwiedził ją wójt Józef Grochowski z gratulacjami i kosztem kwiatów. Przekazał także życzenia od premiera Donalda Tuska i wojewody podlaskiego Macieja Żywno.

Sołtys zrezygnowała

Anna Łukasiewicz zrezygnowała z sołtysowania wsi Kobylin-Pieniążki.

Handel całą noc

Sklepy w gminie Kobylin-Borzymy mogą być otwarte każdego dnia tygodnia całą dobę, uchwalili radni. Poprzednio mogły być czynne do godz. 20.00.

Trzeci Wiek

X semestr zainaugurował Uniwersytet Trzeciego Wiek w Wysokiem Mazowieckiem.

Wszystkie na równi

„Nie trzeba było mnie namawiać. Sama wstąpiłam do Koła Gospodyń Wiejskich, bo jak tylko zamieszkałam w domu męża o Kole słyszałam dużo dobrego. Kiedyś działała w nim moja teściowa”, mówi rodowita zambrowianka, od roku mieszkanka Starego Laskowca Edyta Łuba.

Koło po wieloletniej przerwie reaktywowane zostało w ubiegłym roku. Dziś jest w nim 37 pań ze Starego Laskowca, Kraje-

wa Białego, Nowego Laskowca, Wdziękonia Drugiego i Wdziękonia Pierwszego. Od razu wystartowały do dwunastej edycji wojewódzkiego konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów”. I wgrały: Agnieszka Kaczyńska zdobyła nagrodę za kaszanke z pieca chlebowego, a Justyna Skarzyńska wyróżnienie za miętówkę z bazylią.

„Nie ma u nas prezeski, bo nie jest potrzebna. Wszystkie jeste-



Edyta Łuba

śmy na równi. Wybrałyśmy tylko przedstawicielki do reprezentacji”, wyjaśnia Edyta Łuba.

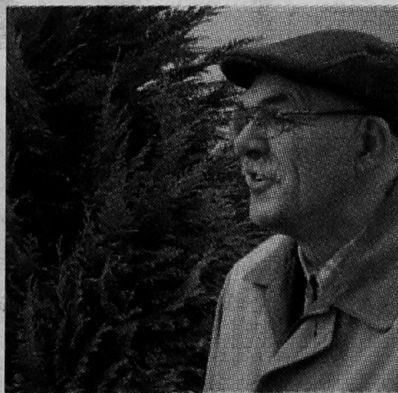
Skradziona historia

Skradziona została tablica informująca o historii budynku przy ulicy Grunwaldzkiej 6 w Zambrowie. Tablice na wszystkich poszarowych budynkach pojawiły się dzięki uczniom Zespołu Szkół nr 1.

Budynek przy Grunwaldzkiej 6 pochodzi z przełomu XIX i XX wieku, do 1915 służył wojskom carskim. W okresie międzywojennym kwaterowała w nim 7 kompania 71 Pułku Piechoty, po II wojnie światowej korzystali z niego

żołnierze 21 Szkolnego Batalionu Czołgów oraz 35 Ruchomej Bazy Remontu Czołgów 1 Dywizji Zmechanizowanej im. Tadeusza Kościuszki. Obecnie jest budynkiem mieszkalnym.

„Nie ma też tablicy na budynku przy Magazynowej 15. Mieszkańcy zdjęli ją i położyli na trawniku”, opowiada Sławomir Tarnowski, „społeczny stróż tablic”, który zauważył brak tablicy na budynku i zgłosił policji.



Sławomir Tarnowski

Przy Magazynowej 15 mieścił się magazyn mundurowy, a po wojnie garaż czołgów.

Dzień Pa-
pieski

Na obchody XIII Dnia Papieskiego 13 października (godz. 12.00) zapraszają proboszcz parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie ks. prałat Jerzy Samsel i burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski.

Koncert chary-
tatywny

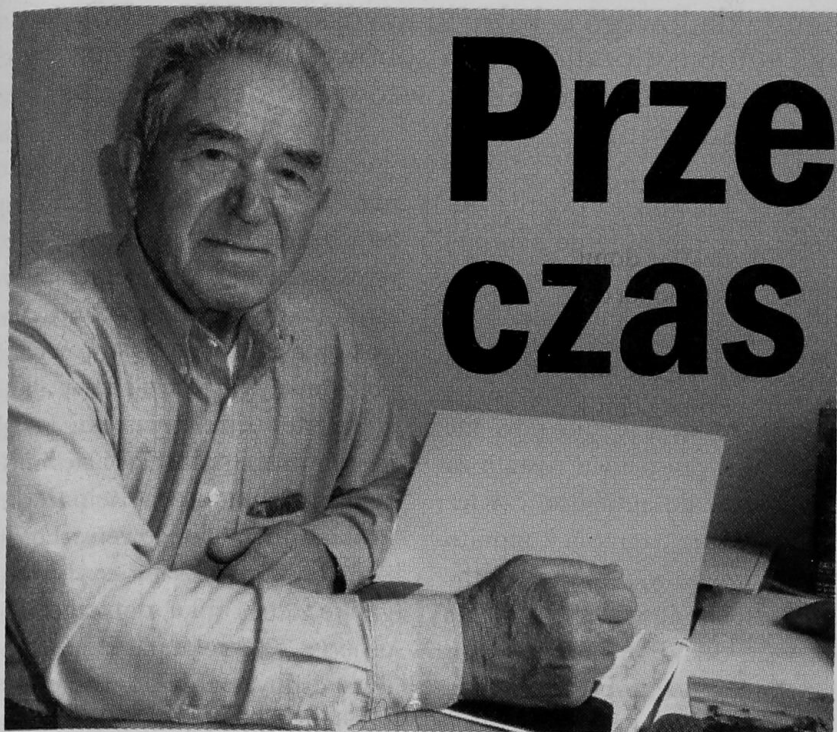
Pod patronatem Banku Spółdzielczego w Zambrowie odbył się koncert charytatywny Stowarzyszenia Szansa. Dochód przeznaczony zostanie na rehabilitację dzieci.

Uciekła ze
szpitala

Kobieta (lat 87) uciekła z zambrowskiego szpitala. Policja znalazła ją wyziebioną, leżącą na ziemi w okolicy cmentarza. Wróciła do szpitala.

Graty z chaty

Zbiórkę odpadów w Zambrowie organizuje UM i PGK 11 października.



Marian Gardocki (lat 81) ciągle planuje, aby pojechać do Kazachstanu i odszukać ślady „tamtego czasu”

Przeklęty czas

jechał w stepy do bydła”, opowiada Marian.

Siostra Marysia pracowała w polu, brat Wincenty orał wołami, a Marian mu pomagał i poganiał woły. Mama była z najmłodszym synem, ale ze zmartwienia i rozpacz zaczęła chorować.

Zmarła w marcu 1942 r. Dzieci pochowały ją w polu, bo nie było cmentarza. „Siostra w spodniach przynosiła z pola ziarno i tarliśmy je na mąkę. Zachorowała na tyfus. Akurat byłem w stepie, kiedy Kirgiz, który wodę woził powiedział, żebym jechał do siostry, bo chora”, opowiada Marian.

Marysia poprosiła brata, żeby ją wyniósł na powietrze.

„Gdy wniosłem ją z powrotem do lepianki, oddała życie Bogu. Sąsiadki z przywiezionego z Polski obrusa uszyły jej sukienkę, a w drugi obrus zawinęły. Mężczyźni wykopali dół. I złożyłem ciało Marysi bez trumny, bo nigdzie nie było żadnej deski...”

Od siostry zaraził się tyfusem. Trafił do szpitala. Najmłodszym bratem zaopiekowały się sąsiadki. Wincenty nadal pracował w stepie. Gdy Marian wyzdro-

wiał, wrócił do kolchozu. Ale nie na długo. Z młodszym bratem został zabrany do sierocińca w Aktubińsku. Nie pożegnał się z Wincentym, który pracował w stepie. Bracia nie spotkali się już nigdy. Nie wie, jak Wincenty umierał i gdzie został pochowany.

W rosyjskim sierocińcu, w którym było 140 polskich sierot, był z bratem Kazimierzem 2,5 roku. Choć wojna skończyła się w maju 1945 r., do Polski wrócili w kwietniu 1946 r. Tylko oni dwaj.

„Dzieci kochane, możecie jeść chleba do syta. Możecie ze sobą zabrać do kieszeni, ale nie wyrzucajcie”, pamięta słowa przed pierwszym posiłkiem w Polsce w ośrodku w Gostyninie.

Już nigdy w życiu nie brakowało mu chleba. Nigdy więcej nie przeżył głodu. Ożenił się, ma ośmioro dzieci (czworo w Polsce i czworo w Ameryce), osiemnastoro wnucząt. Na jego „kułackiej” ojcowiznie gospodarzy syn Kazimierz.

Tamten czas, to inny czas. Tkwi we mnie. Jest bólem zmarłej mamy w Krasym Pacharze. Cierpieniem pogrzebanej siostry, zawiniętej w polski obrus. Żalem wywołanym śmiercią brata w dalekim, obcym stepie”, mówi Marian Gardocki.

MARIA TOCKA

W korytarzu stał worek z ospką dla świń. Ruski powiedział, żeby go zabrać, bo się nam przyda. Przydał się, bo głód był straszny. Ale jeszcze straszniejsza była śmierć mamusi. Umarła przy mnie. Siostra zbierała po kolchozie połamane deski, żeby z nich zbić trumnę dla mamusi. Pogrzebaliśmy ją w polu”, wspomina Marian Gardocki z Gardot (gm. Przytuły).

Na Syberię z siostrą Marysią (lat 20), braćmi Wincentym (lat 14) i Kazimierzem (lat 3) oraz mamą Anną (lat 45) Marian (wówczas lat 8) został wywieziony ostatnim transportem w piątek, 20 czerwca 1941 r.

„Tata był chory. Wrócił z Jedwabnego od doktora i opowiadał mamusi, że w mieście było dużo ruskiego wojska. A w nocy około godziny trzeciej obudziło nas pukanie do drzwi i okna. Akurat z bratem spałem w kuchni”, wspomina.

Rodzice Mariana mieli 22 ha ziemi, krowy, świnie, kury, gęsi. W 1932 r. wybudowali nowy dom, pięć lat później stodołę (stoi do dziś), a w 1939 r. tuż przed wybuchem wojny, oborę. Gdy po 17 września 1939 r. przyszli Sowieci, w największym pokoju urządzili szkołę dla miejscowych dzieci, w mniejszym pokoju mieszkała nauczycielka Londyna Gołąb z Kramarzewa, a Gardocky z dziećmi zajmowali pokój i kuchnię.

20 czerwca 1941 r. enkawudziści zapukali do Gardockich, bo ... byli „kułakami”. Na Syberię ostatnim transportem zostało wywiezionych z Gardot sześć rodzin.

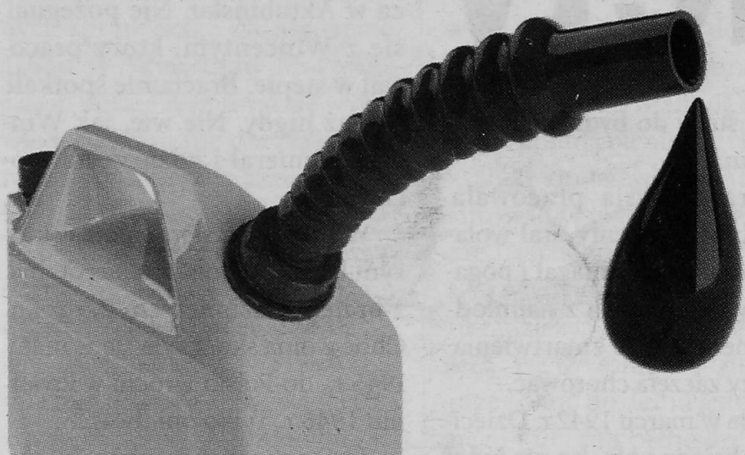
W kolchozie Krasnyj Pachar (Czerwony Oracz) w Kazachstanie Anna Gardocka z czworgiem dzieci dzieliła małą lepiankę z gliny z czteroosobową rodziną sąsiadki z Gardot Aleksandry Dąbrowskiej.

„Było tak ciasno, że dzieci spały na glinianym dachu. Było lato i ciepłe noce. A zimą odstąpił nam swoją lepiankę Kirgiz, który wy-



W sierocińcu w Aktubińsku było 140 polskich sierot; Marian Gardocki pierwszy z prawej w pierwszym rzędzie

Ponad 21 000 ludzi obejrzało w Internecie film z monitoringu zakładowego w bazie łomżyńskiego PKS w Kolnie. Na filmie pod zakładowe dystrybutory, przy których stoją autobusy, podjeżdżają osobowe auta. Kierowcy autobusów wlewają do nich paliwo. Czyli kradną! Przed sąd trafiło za to dwóch kierowców. Sąd najpierw uznał, że usiłovali kraść, teraz ich uniewinnił



Układ zamknięty

Prezes: łapcie złodziei!

Monitoring w bazie w Kolnie kazał założyć rok wcześniej kierownikowi bazy prezes łomżyńskiego PKS Adam Wykowski. Tylko przez kilka dni kwietnia 2011 roku kamery zanotowały kilkadziesiąt przypadków tankowania paliwa do prywatnych samochodów, a nawet do miejskiej taksówki. Czyli ujawniły, że paliwo masowo „idzie na lewo”. Kierownik bazy przekazał film prezesowi Wykowskiemu. „Na filmie widać 17 kierowców, a prezes wyciągnął konsekwencje wobec dwóch i sprawa ucichła. Kierownik bazy o mało nie został pobity przez trzech kierowców. Nie wytrzymał nerwowo i odszedł z pracy. Przed odejściem przekazał mi nagranie. Ja z kolei przekazałem je Prokuraturze Rejonowej w Łomży oraz Urzędowi Marszałkowskiemu”, wspomina Jacek Karwowski, były działacz związkowy w PKS Łomża.

Dowody do prokuratorskiej szuflady

Związkowiec i Urząd Marszałkowski otrzymali w marcu 2012 roku z Prokuratury odpowiedź: „Prokurator postanowił odmówić wszczęcia śledztwa w sprawie niedopełnienia obowiązków przez funkcjonariusza publicz-

nego – Prezesa Zarządu PKS Sp. z o.o. w Łomży, polegającego na niepodjęciu stosownych czynności, związanych z ujawnionymi przypadkami kradzieży paliwa przez pracowników PKS w Łomży Sp. z o.o. podczas tankowania autobusów, wobec stwierdzenia, że czynu nie popełniono”, głosi uzasadnienie.

Zdaniem prokuratora, prezes Adam Wykowski zareagował prawidłowo na doniesienie o kradzieży paliwa: „podejmował działania przejawiające się rozwiązaniem stosunków pracy”. O nagraniu z monitoringu, czyli jawnej kradzieży, nie ma ani słowa. To wymagałoby dużo więcej wysiłku, niż przeczytanie lub wysłuchanie wyjaśnienia prezesa.

Rada Nadzorcza: kradzieże paliwa? To niemożliwe!

Rada Nadzorcza PKS wyjaśniła dodatkowo Urzędowi Marszałkowskiemu, że w PKS Łomża funkcjonuje system kontroli obrotu paliwami, uniemożliwiający kradzieże. Na bazie w Łomży jest to jakoby system firmy PCS połączony z systemem Veritum, czyli obsługa sprzedaży i bezobsługowych tankowań (karty zbliżeniowe). W bazach w Grajewie i Kolnie systemy UPOS (karty zbliżeniowe).

Jacek Karwowski twierdzi, że systemy te nie służą do ochrony paliwa przed kradzieżami: „Służą do ewidencjonowania pobranego paliwa przez poszczególnych kierowców. Nie służą do ochrony paliwa przed kradzieżami, gdyż nie rejestrują, czy paliwo zostało zatankowane do autobusu, czy też, jak pokazują nagrania z monitoringu, zostało wlane do prywatnego samochodu czy kanistra. Poza tym kilkadziesiąt autobusów stacjonuje poza obrębem przedsiębiorstwa, na podwórkach kierowców. Mają tam oni nieograniczony dostęp do baków. W firmie od roku 2009 mówiło się o tym, że należy ukrócić kradzież paliwa. Utworzony został specjalny zespół. Zaproponowałem prezesowi konkretne rozwiązania, w tym nową procedurę, która zakładała odseparowanie kierowców od tankowania. Prezes jednak tematu nie podjął, choć problem tak narzekał, że kazał założyć monitoring na bazie w Kolnie. Uważam, że prezes boi się kierowców i dlatego odrzucił moje propozycje”.

Naruszył mocny układ

Po ujawnieniu filmu, Jacek Karwowski stracił stanowisko kierownika administracyjnego. Krótko był rewizorem. Gdy skontrolował gospodarkę paliwami w bazie w Łomży i wykrył nieprawidłowości, zakładowy związek zawodowy kierowców zwrócił się do prezesa z żądaniem, by go zwolnił. Prezes zwolnił go bez wypowiedzenia. Uzasadnił, że Karwowski działa na szkodę firmy, pomawiając wszystkich o złodziejstwo. Karwowski odwołał się do Sądu Pracy. Od grudnia 2012 roku w Sądzie Pracy w Łomży udowadnia, że został zwolniony niesłusznie. Walczy o przywrócenie do pracy. Prezes Wykowski zatrudnił przeciwko niemu na koszt PKS aż trzech prawników, jednego z Łomży i dwóch z kancelarii prawnej w Warszawie!

„Wyciekało” dalej

Jacek Karwowski we wrześniu 2012 r. jeszcze jako pracow-

nik PKS zdobył kolejny dowód, że w bazie w Kolnie paliwo dalej „wycieka”. Ukryta kamera zarejestrowała dwóch kierowców, wlewających paliwo do plastikowych pojemników. Przekazał nowy film, a także ten z kwietnia roku 2011, którym nie chciała zająć się łomżyńska Prokuratura Rejonowa, Prokuraturze Okręgowej w Łomży. I sprawa wreszcie ruszyła. Nagranie z 2011 roku, dotyczące 17 osób i z 2012 roku, na którym są dwie osoby, trafiły do Komendy Powiatowej Policji w Kolnie. Policjanci z Kolna stwierdzili, że film z kwietnia 2011 roku jest nieprzydatny jako dowód. Według przepisów postępowania karnego, w grę wchodziły przewinienia z Kodeksu wykroczeń (szkoda poniżej 250 zł), które są ścigane tylko przez rok. Kolneńska policja ostatecznie do sądu wniosła sprawę z Kodeksu wykroczeń tylko przeciwko dwóm kierowcom, których nagrała ukryta kamera 17 września 2012 roku.

Winni, czyli niewinni

Dwaj kierowcy w marcu 2013 r. zostali przez Zamiejscowy Wydział Karny w Kolnie Sądu Rejonowego w Łomży skazani za usiłowanie kradzieży po kilka litrów paliwa. W ustnym uzasadnieniu wyroku sędziego stwierdził, że choć większość społeczeństwa takie zachowanie uważa za normalne, sąd musi stać na straży prawa. Fakt spuszczenia paliwa do pojemnika widać było na filmie, ale nie było dowodu, że paliwo wynieśli poza teren bazy, dlatego nie zostali skazani za kradzież. Sąd wymierzył im karę: po 100 zł grzywny, dodatkowo po 130 zł kosztów sądowych. Wnieśli apelację. Sąd Okręgowy w Łomży wyrok uchylił do ponownego rozpatrzenia. W drugim podejściu stawili się w sądzie z pełnomocnikiem. To jedna z trzech prawników, zatrudnionych przez prezesa Wykowskiego do sprawy zwolnienia z pracy Jacka Karwowskiego, toczącej się w Sądzie Pracy w Łomży. Na rozprawie 3 października sąd powołał

na świadka prezesa Adama Wykowskiego, który stwierdził, że kierowcy pobrali niewielkie ilości paliwa do pojemników, aby... przetestować działanie systemów grzewczych w autobusach! Choć był dopiero 17 września, prezes Wykowski zapewnił, że ogrzewanie już było testowane, żeby później podróżni mieli komfort. Stwierdził też, że z tego powodu firma nie poniosła żadnej szkody. Obwinieni kierowcy nie do końca „załapali” o co chodzi w wersji prezesa, bo tak jak za pierwszym razem, tak i teraz twierdzili, że to nie oni są na filmie, że film został „zmanipulowany” przez Jacka Karwowskiego. Sąd uznał jednak zeznanie prezesa za wiarygodne i obu uniewinnił. Wyrok nie jest prawomocny.

Dobijanie naiwnego

Prezes Adam Wykowski razem z 21 kierowcami wystąpił w imieniu spółki PKS do sądu przeciwko Jackowi Karwowskiemu, naiwnemu bojownikowi o dobro firmy, z oskarżeniem prywatnym. Razem żądają tytułem zadośćuczynienia za szkalowanie 200 000 zł. Proces zacznie się w Sądzie Rejonowym w Łomży 6 listopada.

Zarząd PKS zlikwidował bazę w Kolnie, a działkę i budynki sprzedał.

Prezes Adam Wykowski nie chciał zgodzić się na rozmowę z „Kontaktami”. Przekazał przez sekretarkę, że Zarząd PKS w tej sprawie żadnych wywiadów nie udziela.

Gdzie jest właściciel?

Właścicielem PKS w Łomży jest samorząd województwa podlaskiego. Dla właścicielskiej kontroli powołał Radę Nadzorczą. Zasiadają w niej Hanna Piotrowska, Marek Zaczek, Marek Łuba. Dlaczego rzetelnie osobiście nie dochodzą prawdy? Bo w Radzie można pracować lub nic nie robić za te same pieniądze. Prezes będzie chronił kierowców, bo wie, że gdy zdecydowanie zacznie ich rozliczać, mogą go zmieść, tak jak zmiotli Jacka Karwowskiego. Tak oto działa zamknięty układ wzajemnych interesów w PKS Łomża. Z interesem publicznym nie ma on nic wspólnego.

MARIA KACZYŃSKA



Szalony Mazur, legenda polskiego motolotniarstwa, na zawodach w Łomży, 2005 r.

Szalony Mazur

**Waldek Iwaniuk
z Niewodnika pod Świętą
Lipką, zwany przez
wszystkich Szalonym
Mazurem, na I Mikrolotowe
Mistrzostwa przyleciał do
Łomży ponad godzinę po
zachodzie słońca, w pełnej
ciemności. Spóźnił się, bo
w słońcu było pięknie i tak
jakoś się zagapił... Napędził
wszystkim na lądowisku
nad Narwią niezłego
stracha, lecz w świetle
samochodowych reflektorów
siadł idealnie. Bo też był to
znakomity pilot, żeglarz,
płetwonurek, konstruktor
i budowniczy elektrowni
wodnych... Był, bo już nigdy
nie przyleci. Choć żartował
z niej do końca, nie wywinął
się ciężkiej chorobie**

Kto choć trochę latał po Polsce i choć raz trafił na Mazury, ten musiał się spotkać z Szalonym Mazurem, czyli Waldkiem Iwaniukiem, niezmiernie gościnnym kolegą z własnym lądowiskiem.

Jako złota rączka, każdy wózek swojej motolotni wykonywał samodzielnie. Na pokładzie znajdować się powinno: specjalny schowek na paczkę Albatrosów (najbardziej dymiące i śmierdzące papierosy świata) i zapalniczkę, specjalny uchwyt na butelkę piwa oraz bagażnik o pojemności średniej klasy samochodu osobowego, ponieważ Waldek lubi mieć wszystko pod ręką. Lewarek na wypadek zmiany koła lub naprawy, komplet narzędzi specjalistycznych, wulkanizator elektryczny plus łatki do dętek, pompka powietrza, elektryczna wiertarka, komplet wiertel do fi 30 łącznie, lutownica i zapas przewodów różnej średnicy, prostownik do ładowania akumulatora z przedłużaczem przynajmniej 30 metrów, lampa do oświetlenia (na wypadek przymusowego lądowania i nocowania w polu), piła, młotek, mała siekiera,

bo nigdy nie wiadomo, co może spotkać na przygodnym lądowisku, kilkadziesiąt metrów liny (wytrzymałość 3 tony) i trzy porządne stalowe grajcary. Niezbędne są też śrubokręty, imbusy, pilniki, szczotki druciane, nożyce do blach, szczypce duże i małe, filtry powietrza i paliwa, przewody gumowe, części gaźnika... Oczywiście jest komplet świec i sprężyn do rury wydechowej, trochę maty szklanej i żywicy z utwardzaczem, kanister na paliwo (metalowy), zapas oleju do mieszanki, plandeka na skrzydło i wózek, namiot, śpiwór, dodatkowa kurtka, sztormiak na wypadek deszczu, butla z gazem i palnikiem, podstawki klinowe pod koła.

Kto latał z Waldkiem po Polsce, nie raz dolatywał do lotniska tylko dlatego, że Mazur miał wszystko. Z jednym problemem: Waldek nigdy nie był przesadnym pedantem. Żeby cokolwiek znaleźć, trzeba było wszystko z bagażnika wywalić. Ale i na to Mazur ma sposób: „Waldek, masz może zaworek do dętki?” „Mam, ale nie wiem gdzie. Bierz całe koło, to będzie szybciej”.

ZBYSZEK KĘDZIORA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS LECTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT siatki ogrodzenio-
wej. Stupki, panele, bramy,
systemy ogrodzeniowe JONIEC.**
(86)216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333,
www.siatki-stal.pl

(fak.338-o-i)

KONSTRUKCJE STALOWE,
OBORY, wiaty, hale. PHU
SUPLICKI, 506 - 997 - 040.

(fak.125-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-
press Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119.

(fak.434-o)

Ekspresowa pożyczka bez BIK.
KREDYTY „Capital Partners”,
500 - 547 - 057, Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”).

(fak.483-o)

Kredyty na oświadczenie do 90
tyś. Akceptujemy wszystkie źród-
ła dochodu: emerytura, renta, rolni-
ctwo, działalność gospodarcza, um.

o prace, um. zlecenie. Bez ZUS,
US, KRUS. 517-161-880

(fak.499-o)

Ale szybka gotówka - nawet 7000
zł! Proste zasady, bez zbędnych
formalności. PROVIDENT POLSKA
S.A. 600 - 400 - 295 (opłata wg ta-
ryfy operatora)

(fak.495-o)

KOREPETYCJE

MATEMATYKA - korepetycje,
603 - 847 - 463

(fak.378-o)

JĘZYK ANGIELSKI - kursy, korepe-
tycje, 506 - 932 - 853

(fak.443-oo)

LOKALE

Posesję zamienię na mieszkanie,
788 - 071 - 460

(fak/ostr.)

Stacja w centrum Łomży bar-
dzo dobre warunki i lokaliza-
cja, internet gratis!, pokój 2 i 3
osobowy, tel. 600 - 588 - 666

(fak/sms)

MOTORYZACJA

Opel Vectra 1.6 16V, kombi (1999
r), cena 4000 zł, po stłucze,
515 - 154 - 676

(p-00210)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam M-5, 195 000 zł, Łomża,
501 - 624 - 019

(p-0212-o)

Sprzedam mieszkanie po remoncie
47 m2, Łomża, 726 - 348 - 928

(p-0215)

Sprzedam M-5, 692 - 690 - 946

(p-0216)

Sprzedam garaż, ul. Piękna 9 B,
(86) 216 - 08 - 40

(p-0217)

Sprzedam 2 atrakcyjne działki na Ma-
zurach nad Jeziorem Śniardwy koło
Pisza w miejscowości Zdory lub za-
mienię na mieszkanie, 698 - 249 - 198

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: (86)216 - 42 - 43

PRACA

**ZWROT PODATKU Z PRACY -
rodzinne, urlopowe, emerytalne
- Niemcy, Anglia, Irlandia,
Holandia, Dania, Belgia, Austria,
Norwegia, USA,**
(71)385 - 20 - 18, 601 - 759 - 797.

(fak.986-o)

Zatrudnimy kierowców kat. C + E
na trasy międzynarodowe z możli-
wością przyuczenia (doświadcze-
nie mile widziane), 505 - 006 - 254

(fak.442-o)

USA - WIZY, 501 - 809 - 644.

(fak.500-i)

Hurtownia Nasza II z Łomży po-
szukuje kandydata na stanowi-
sko przedstawiciela handlowe-
go urszula.chojnowska@nasza.eu,
885 - 245 - 500

(fak/sms)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

**SZAMBA BETONOWE
WODOSZCZELNE**
515 - 373 - 550.

(p-101-o)

**Sprzedaż: Jałowic hodowla-
nych z Niemiec, Danii, Holandii,
Czech i krajowych oraz krów
pierwiastek. Wolne od IBR
i BVD. Wysoka jakość i
wydajność mleczna. Konkuren-
cyjne ceny! PH KONRAD ul.
Poligonowa 28 c, Łomża,
tel. (86)215 - 11 - 15 wew.22.**

(fak. 332-o)

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
(86)215-11-15.**

(fak. 332-o)

**P.H. KONRAD ZAPRASZA DO
PUNKTU SPRZEDAŻY
JAŁOWIC HODOWLANYCH
W SZEPIETOWIE ! Aktualnie
polecamy jałowice rasy
Simmental oraz rasy HF
z Polski i Niemiec. Znakomita
zdrowotność i wysoka
wydajność mleczna.**
(86)476 - 28 - 34, 664 - 943 - 257.

(fak. 332-o)

**Sprzedam 10 jałówek wysoko ciel-
nych i cielných, 604 - 407 - 599**

(fak/sms)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznoś-
ciowe, 696 - 885 - 102

(fak.429-o-i)

FRYZJER MESKI. MFryz. Strzyże-
nie już od 10 zł ! Łomża, ul. Koper-
nika 27. Pn 8.00-13.00. Wt - Sob
8.00 - 17.00. Tel. 882 - 822 - 140.,
Zapraszamy

(fak/sms)

Organizacja imprez paintballowych!
Posiadamy specjalnie przygotowa-
ne pole do gry! 515 - 385 - 623

(fak/sms)

AMA Sp. z o.o.

Stacja Demontażu Pojazdów:
• powypadkowych, do kasacji.

Tel. (25)756 - 37 - 88,
535 - 789 - 999

e-mail: ama.kasacja@wp.pl
Kamionna, ul. Piłsudskiego 20,
07-130 Łochów



TAXI PLUS 196-26
800 17 17 18



OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ĩ; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



KONSTAŁ PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

RTV – AGD

**ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ
CYFROWYCH ANTEN
i TUNERÓW DVB-T**

POLSKICH PRODUCENTÓW

ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża,
Plac Niepodległości 9 (stary dwo-
rzec PKS), (86)216 – 34 – 38,
(86)215 – 04 – 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 – 00 – 01

(fak.552-o-i)

SPRZEDAM

Garaże blaszane – wzmocnione.
Bramy garażowe.
Transport, montaż gratis!
Producent:
(29)761 – 50 – 20,
(85)733 – 52 – 11, 512 – 245 – 075
www.robstal.pl RATY!

(fak. 416-o)

Używane meble sklepowe,
603 – 066 – 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak.245-o)

Sprzedam stary las sosnowy 1,35
ha, Serwatki, 515 – 154 – 676

(p-00210)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia
– poniedziałki, soboty i niedziele
– DVD, (85)747 – 00 – 01,
602 – 664 – 771.

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – śro-
dy, soboty, (85)747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677.

(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 – 94 – 179,
606 – 37 – 99 – 66.

(fak.20-o)

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo –
wapienne, tel. 511 – 529 – 965,
www.budax.pl

(fak.1000-o)

Malowanie dachów,
668 – 141 – 137

(fak/ostr.-oo)

REMONTY, 517 – 895 – 430

(p-0190-o)

Firma METLUX wykonuje porę-
cze, balkony, orurowania samocho-
dów, okucia do jachtów, wyroby
na życzenie klienta oraz balustrady
ze stali nierdzewnej. Montaż gra-
tis! Łomża, ul. Adama Chętnika 33,
505 – 575 – 369

(f- 00498/13- i)

Usługi tapicerskie, naprawy, reno-
wacje, materiały, skóry naturalne,
504 – 927 – 328

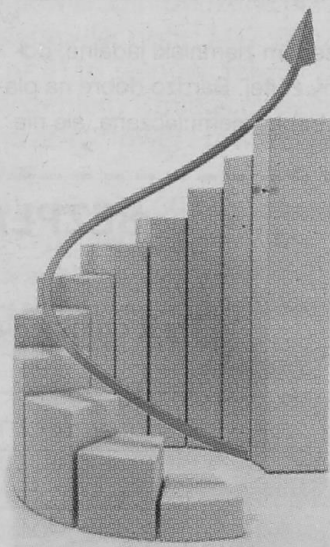
(p- 213)

Usługi remontowo-wykończenio-
we: szpachlowanie, malowanie, pa-
nele oraz pozostałe prace remonto-
we. Wycena gratis. 698 – 289 – 749

(fak/sms)

Podnośnik 18m. Wynajem. Usługi –
wycinka drzew, prace konserwacyj-
no – montażowe. 698 – 727 – 998,
e-mail: grzes 998@onet.eu

(fak/sms)



TAXI 191-911

RADIO MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:
800-111-112
www.taxi.lomza.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

- Sprzedam Renault Traffic 1.9 DCI
(2004 r.), 5-osobowy, zabudowa
holenderska, szary metalik, 6-bie-
gowy, zarejestrowany, nie wymaga
wkładu finansowego, możliwe raty,
cena 18000 zł, tel. 502 – 729 – 020
- (o/b)
- Sprzedam Mercedes A 170 CDI,
automat, (2000 r.), bardzo bo-
gate wyposażenie, cena 9500 zł,
tel. (86)215 – 03 – 24
- (o/b)
- Motor Romet poj. 125, rok
2007, przebieg 8500 km, I właś-
ciciel, stan bdb, cena 1500 zł,
tel. 667 – 246 – 306
- (o/b)
- Sprzedam Opel Astra II G 2.0 DI
(1999 r.), zielony, el. szyby przód, el.
lusterka, 2x airbag. Cena: 7.500 zł
do uzg., tel. 664 – 950 – 794
- (o/b)
- Sprzedam Opla Fronter 4X4 3.2
B+LPG sekwencja, rok produkcji
2000, autko sprawne technicznie,
cena 14300 zł, tel. 502 – 650 – 602
- (o/b)
- Sprzedam Opel Vectra (2001 r.) kli-
matyzacja, czarny, kombi. Cena:
8.900 zł Telefon: 698 – 666 – 348
- (o/b)
- Sprzedam Mercedesa, W124, 280
000 km, (1993 r.). Wyposażenie:
ABS, klimatyzacja, manualna skrzy-
nia biegów, automatyczne szyby,
lakier złoty, hak. Cena 5000 zł do
negocjacji, tel. 519 – 665 – 062
- (o/b)
- Volvo S80 (1999) 2.5TDI, 140KM,
automat, czarny metalik, skóra, do
- (o/b)
- obejrzenia Grajewo. Cena: 12.000
zł do uzg., tel. 501 – 263 – 715
- (o/b)
- Opel Corsa 1.7TDI (2003 r.) srebr-
ny metalik, 5-drzwiowy, alufel-
gi, elektryka, radio, cena: 8.900 zł,
tel. 500 – 874 – 976
- (o/b)
- Sprzedam Nissan Primera
(2005 r) 1.9CDI. Cena: 15.800 zł,
tel. 791 – 740 – 858
- (o/b)
- Sprzedam Daewoo Leganza (2000
r.) silnik 2, benzyna, pełna opcja,
skóra, klima sprawna, opony letnie/
zimowe stan bdb, cena 6500 zł do
negocjacji, tel. 609 – 934 – 507
- (o/b)
- Sprzedam BMW 320 D (2003 r.)
elektryka, klimatyzacja, cent. za-
mek, cena 16900 zł do negocjacji,
tel. 604 – 770 – 395
- (o/b)
- Sprzedam Audi A4 1.8b turbo (2003
r.) 145tys.km, czarny metalik, alu-
felgi, pełna opcja, klimatyzacja. Ce-
na: 33.000 zł, tel. 697 – 023 – 697
- (o/b)
- Sprzedam Toyotę Avensis 2.0 ben-
zyna 147 KM kombi salonowa, ser-
wisowana do końca, 2003 rok full
opcja, skóry, tempomat, przyciem-
nione szyby itp. Cena 24000 zł do
negocjacji, tel. 513 – 555 – 644
- (o/b)
- Porsche Boxter 2.7b 220KM
(2000 r.), 105tys.km, czarny me-
talik. Cena: 55.000 zł do uzg.,
tel. 506 – 421 – 616
- (o/b)

KUPON

**BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH**

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

www.lomza.nieruchomosci.pl

rok założenia 1989

lic.zaw.203, lic.zaw.5037

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI
Łomża, ul. Polowa 45, budynek NOT

tel. (86) 216 62 26
tel. 604 051 082

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ W CENTRUM ŁOMŻY

od 2540 zł/m²

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- **ul. Wiejska** – pow. 35,26m², 1 pokój, parter, do wykończenia – 95 202 zł tel.698 506 416 (Kupujący 0%)
- **ul. Bohaterów Monte Cassino** – pow. 45m², 3 pokoje, I piętro, do remontu -135 000 zł tel. 698 506 416
- **ul. Małachowskiego** – pow.59,30m², 3 pokoje, II piętro, nowe budownictwo – 270 000 zł tel. 604 051 082
- **ul. Wiejska** – pow.60,78m², I piętro, 2 pokoje, do wykończenia – 173 223 zł tel.698 506 416 (Kupujący 0%)
- **ul.Chopina** – pow.61,02m²,3 pokoje, IV piętro – 160 000 zł tel. 698 506 416
- **ul. Śniadeckiego** – pow. 71,80m², 4 pokoje, IV piętro – 175 000 zł tel. 698 506 416

DOMY

- **Wilamowo, gm.Prztyły** – pow. 80m², pow.działki 2037m², zabudowania gospodarcze – 92 000 zł tel.604 051 082
- **Łomża** – pow.130m², pow.działki 656m², parterowy z poddaszem użytkowym – 360 000zł tel. 698 506 416 (Kupujący 0%)
- **Łomża, ul. Wąska** – pow. 80m², pow. działki 1164m² – 339 000 zł tel.604 051 082
- **Łomża** – pow.138,7m², pow.działki 441m², wykończony – 420 000 zł tel. 604 227 658
- **Śniadowo** – pow.107,02m², pow. działki 1488m² – 350 000 zł tel.698 506 416
- **Łomża** – pow.178,95m², pow. działki 982m², parterowy z poddaszem użytkowym – 370 000 zł tel. 604 227 658 (Kupujący 0%)

DZIAŁKI

- **Stare Kupiski, gmina Łomża** – pow.1020m², z decyzją o warunkach zabudowy – 83 640 zł tel.604 051 082
- **Piasutno Żelazne, gmina Zbójna -pow. 3000m²** – 28 500 zł tel. 604 227 658 (OKAZJA)
- **Elżbiecin, gmina Piątnica** – pow.3000m², z decyzją o warunkach zabudowy – 120 000 zł tel.604 051 082
- **Krzewo, gmina Piątnica** – pow. 1300m², budowlana – 30 000 zł tel. 604 051 082 (Kupujący 0%)
- **Łomża ul. Wąska** – pow. 1200m², budowlana – 160 000 zł tel. 604 051 082
- **Drozdowo, gm.Piątnica** – pow.1,5ha – 100 000 zł tel. 604 051 082

* **Przy ogłoszeniu: Kupujący 0 %, wynagrodzenie kupującego zawarte jest w prowizji od sprzedającego.**

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam siewnik do zboża Poznań, cena 2800 zł, tel. 516-948-452 (o/b)

Sprzedam Owiajkę bel Zawady napędzana na wałek wom 2008 rok, licznik owinięć „mało używana, cena: 6700 zł (do negocjacji), 728-939-869 (o/b)

Sprzedam lub zamienię prasę Sipma zmiennokomorową z230 prasa sprawna idealna do słomy i siana możliwa zamiana na ciągnik może być do remontu, cena: 4500 zł (do negocjacji) 886 – 631 – 860 (o/b)

Sprzedam cieliczka od ładnej krowy po mlecznym byku, gospodarstwo pod oceną, także będzie karta, polecam, cena: 750 zł, 796 – 166 – 136 (o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne, cena: 80 zł, 793 – 692 – 299 (o/b)

Sprzedam rozbijak do siana 4 gwiazdowy ciągnany, składany do tyłu, 886 – 631 – 860 (o/b)

Sprzedam traktor moc 62km 1986r, bardzo oszczędny pali mniej niż c360, 4 cylindrowy, szybka skrzynia, kabina z ogrzewaniem, zarejestrowany, wspomaganie na orbitrol, komplet zaczepów, cena: 17000 zł (do negocjacji), 886 – 631 – 860 (o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne, odmiany żółtej. Bardzo dobre na placki i babkę ziemniaczaną, ale nie

tylko. Po ugotowaniu są suche. Bardzo duże okazy. cena: 100 zł, 504 – 297 – 369 (o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne „Tajfun”. cena 100 m., 607 – 671 – 152 (o/b)

Sprzedanie nową piłę marki HUSQVARNA model 555 moc 4.3km, więcej informacji pod numer 511 – 182 – 627, cena: 2000 zł, 511 – 182 – 627 (o/b)

Sprzedam koła do beczkowóz. dostępne 2 sztuki, cena: 250 zł, 535 – 733 – 525 (o/b)

Sprzedam drewno opałowe gotowe sosna 120 zł metr, możliwy transport, 725 – 724 – 723 (o/b)

Kupię cielaki, byczki mięsne mieszanke kolorowe, od kilkudniowych do 100kg, cena: 500 zł, 505 – 124 – 397 (o/b)

Kupię c330 lub t25., 536 – 010 – 427 (o/b)

Przyczepa 2-osiowa (2008), dmc 1500, plandeka, 350x150x170cm, zarejestrowana, cena: 5.300 zł, 508 – 747 – 414 (o/b)

Żrebka 6mies, maść kasztanowa, ok. Kolna. cena: 3.500 zł, 531 – 323 – 986 (o/b)

T-25, ładowacz Mikrus (2004) kopaczka, Z-224 1, przyczepa do bel., 724 – 303 – 785 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Zambrów ogłasza przetargi pisemne nieograniczone: Wyciąg z ogłoszenia o przetargach

I.

Na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, stanowiącej własność Miasta Zambrów, oznaczonej w operacie ewidencji gruntów działką nr 3115 o powierzchni 1,1679 ha położonej w Zambrowie przy ul. Strzelniczej. Nieruchomość posiada urządzoną księgę wieczystą LM1Z/00015473/5.

W obowiązującym mpzp nieruchomość stanowi tereny zabudowy przemysłowej oraz tereny zabudowy przemysłowej z towarzyszeniem istniejącej zieleni urządzonej.

Cena wywoławcza – 298.165,00 zł.

Wadium (wpłacone w pieniądzu) – 30.000,00 zł.

Do ustalonej w wyniku przetargu ceny nabycia nieruchomości doliczony zostanie podatek od towarów i usług VAT w wysokości 23 %, którą należy wpłacić przed zawarciem umowy notarialnej.

Część jawna przetargu odbędzie się w obecności oferentów w dniu 15 listopada 2013 roku o godz. 1000, pokój nr 225 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej nr 3.

II.

Na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, stanowiącej własność Miasta Zambrów, oznaczonej w operacie ewidencji gruntów działką nr 1907/64 o powierzchni 1,0658 ha położonej w Zambrowie w rejonie ulic Strzelniczej i Ofiar Katynia. Nieruchomość posiada urządzoną księgę wieczystą LM1Z/00015473/5.

W obowiązującym mpzp nieruchomość stanowi tereny zabudowy przemysłowej.

Cena wywoławcza – 272.099,00 zł.

Wadium (wpłacone w pieniądzu) – 30.000,00 zł.

Do ustalonej w wyniku przetargu ceny nabycia nieruchomości doliczony zostanie podatek od towarów i usług VAT w wysokości 23 %, którą należy wpłacić przed zawarciem umowy notarialnej.

Część jawna przetargu odbędzie się w obecności oferentów w dniu 15 listopada 2013 roku o godz. 1100, pokój nr 225 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej nr 3.

III.

Na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, stanowiącej własność Miasta Zambrów, oznaczonej w operacie ewidencji gruntów działką nr 3116 o powierzchni 1,6072 ha, położonej w Zambrowie przy ul. Strzelniczej. Nieruchomość posiada urządzoną księgę wieczystą LM1Z/00015473/5, prawa użytkowania wieczystego niezabudowanej nieruchomości, stanowiącej własność Skarbu Państwa, oznaczonej w operacie ewidencji gruntów działką nr 1907/42 o powierzchni 0,0076 ha, położonej w Zambrowie przy ul. Strzelniczej. Nieruchomość posiada urządzoną księgę wieczystą LM1Z/00026557/8.

W obowiązującym mpzp działka nr 3116 stanowi tereny zabudowy przemysłowej oraz tereny zabudowy przemysłowej z towarzyszeniem istniejącej zieleni urządzonej, natomiast działka nr 1907/42 stanowi tereny zabudowy przemysłowej z towarzyszeniem istniejącej zieleni urządzonej.

Cena wywoławcza – 412.258,00 zł.

Wadium (wpłacone w pieniądzu) – 42.000,00 zł.

Do ustalonej w wyniku przetargu ceny nabycia nieruchomości doliczony zostanie podatek od towarów i usług VAT w wysokości 23 %, którą należy wpłacić przed zawarciem umowy notarialnej.

Część jawna przetargu odbędzie się w obecności oferentów w dniu 15 listopada 2013 roku o godz. 1200, pokój nr 225 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej nr 3.

IV.

Na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości, stanowiącej własność Miasta Zambrów, oznaczonej w operacie ewidencji gruntów działką nr 1902/1 o powierzchni 0,7502 ha położonej w Zambrowie przy ul. Dębowej. Nieruchomość posiada urządzoną księgę wieczystą LM1Z/00015473/5.

W obowiązującym mpzp nieruchomość położona jest na terenie przeznaczonym pod usługi z zakresu obsługi komunikacji, rzemiosła i drobnej wytwórczości.

Cena wywoławcza – 227.086,00 zł.

Wadium (wpłacone w pieniądzu) – 23.000,00 zł.

Do ustalonej w wyniku przetargu ceny nabycia nieruchomości doliczony zostanie podatek od towarów i usług VAT w wysokości 23 %, którą należy wpłacić przed zawarciem umowy notarialnej.

Część jawna przetargu odbędzie się w obecności oferentów w dniu 15 listopada 2013 roku o godz. 1300, pokój nr 225 Urzędu Miasta Zambrów przy ulicy Fabrycznej nr 3.

Ogłoszenie o przetargach podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Zambrów.

Ogłoszenie o przetargach oraz dodatkowe warunki przetargów wraz ze wzorem oferty dostępne są na stronie internetowej Urzędu Miasta Zambrów www.zambrow.pl oraz Biuletynie Informacji Publicznej <http://um.zambrow.bip-gov.info.pl> lub w pokoju nr 211 tut. Urzędu.

Bliższych informacji można zasięgać w Urzędzie Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, pokój nr 211 lub telefonicznie (86) 271 22 10, w. 32.

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami /Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm./ informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości komunalnych o nr: 628/2, 638/11, 638/16, położonych na terenie miasta Nowogród, przeznaczonych do dzierżawy.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w siedzibie Urzędu /pok. Nr 10/, tel. 86 217 55 20 wew. 19.

e – kontakty

wydanie elektroniczne
identyczne

z wydaniem papierowym
na

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KOMUNIKAT

Wójt Gminy Śniadowo

Działając na podstawie art.35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r.o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz.651 ze zmianami) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (08.10.2013r. do 29.10.2013r.) wykaz nieruchomości gruntowych niezabudowanych oznaczonych nr nr 114/29, 114/31 położonych w miejscowości Ratowo-Piotrowo oraz nieruchomości gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 3/8 położonej w miejscowości Stare Ratowo, przeznaczonych do sprzedaży w formie przetargu pisemnego nieograniczonego.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 217 61 69 wewn.49.



Wrak skody, w której w Suwałkach na ul. Krzywólka zginął młody kierowca. Fot. Policja

Utonęli w gnojówce

Straszna tragedia w gospodarstwie mleczarskim w Mogilnicy (gm. Sztabin). Małżeństwo (on lat 50, ona lat 42) utonęło w gnojowicy, gdy podczas wypompowywania gnojówki z szamba pod oborą oboje wpadli do zbiornika..

Zwłoki noworodka w krzakach

Zwłoki noworodka, ukryte w krzakach, znalazł w czasie spaceru w rejonie ul. Buskiej mieszkaniec Białegostoku. Obok ciała chłopczyka leżały zakrwawione ręczniki. Matki dziecka szuka białostocka policja. Wszyscy, którzy mogą pomóc w ustaleniu miejsca jej pobytu lub udzielić informacji przydatnych do wyjaśnienia okoliczności tragedii, proszeni są o zgłaszanie się do Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku lub o kontakt pod tel. 997 (kom. 112).

Śmierć na drzewie

Młody kierowca (lat 29) stracił panowanie nad autem na ul. Krzywólka w Suwałkach. Skoda uderzyła w drzewo. Zginął na miejscu.

Odnaleziona

Tylko w pizamie wyszła o zmroku ze szpitala w Zambrowie starsza pacjentka (lat 87) i oddała się w nieznanym kierunku. Na nogi postawiona została cała zambrowska policja. Po 2 godzinach została znaleziona w odległym końcu miasta, 3 km od szpitala. Była skrajnie wyziębiona, leżała na ziemi. Na szczęście, doszła do siebie w szpitalu.

Ucieczka na promilach

Przechodnie w Rutkach zauważyli zygakiem jadącego forda. Powiadomili policję. Gdy policjanci chcieli zatrzymać auto, kierowca gwałtownie przyspieszył i zaczął uciekać w kierunku Strękowej Góry. Policjanci ruszyli za nim. Uciekinier podczas wyprzedzania traktora wjechał do rowu z wodą. Wygramolił się z auta i chciał uciekać pieszo, ale ... wpadł do wody i zaczął tonąć! Policjanci go wyciągnęli. To mieszkaniec (21 lat) powiatu wysokomazowieckiego. Był pod wpływem ponad 3 promili. Stanie przed sądem.

Wybuch w warsztacie

Młodemu (lat 19) mieszkańcowi gminy Nowinka lekarze musieli amputować prawą stopę oraz lewą nogę poniżej kolana po poranieniu przez pocisk, który eksplodował w warsztacie jego wujka. Jak ustaliła policja z Augustowa, chłopak majstro-

wał przy pocisku, prawdopodobnie z czasów II wojny światowej. W pewnym momencie doszło do eksplozji. Wezwano patrol saperski oraz policyjnych pirotechników. Podczas sprawdzania posesji, policjanci znaleźli około kilograma sypek substancji i metalowe odłamki. Wszystko trafiło na badania do policyjnego laboratorium. Sprawa jest wyjaśniana.

Narkotyki w bmw

2 kg marihuany o wartości czarnorynkowej 70 000 zł w worku miał młody (lat 21) pasażer bmw, zatrzymanego do kontroli nocą na ulicach Łomży. Kierowca (lat 20) miał torebkę z 10 g marihuany. Staną przed sądem.

Kradł akumulatory z pastuchów

10 akumulatorów wartych 900 zł, zainstalowanych w elektrycznych pastuchach na pastwiskach przy drogach Ławsk –

Nieciki – Szymany (gm. Wąsosz) oraz Radziłów – Wizna ukradł mieszkaniec gminy Jedwabne (lat 43). Złapali go policjanci. Odzyskali 7 akumulatorów. Grajewska policja prosi rolników z gmin Radziłów i Jedwabne, którym ostatnio ukradziono akumulatory z pastwisk, o kontakt z posterunkiem w Szczuczynie (tel. 86 474 10 15).

Kradli skarbonki

6 skarbonek z datkami na leczenie chorych dzieci ukradli z białostockich aptek dwaj młodzi złodzieje (lat 17 i 18). Pieniądze ze skarbonek (prawie 1 000 zł) wydali na grę na automatach, pizzę i colę. Trafili na razie do policyjnej izby dziecka.

Stadionowi chuligani ukarani

Suwałski stadion próbowałi zdemolować kibice Stali Stalowa Wola podczas meczu ich drużyny z Wigrami Suwałki (II liga). 8 chuliganów sąd ukarał w trybie przyspieszonym grzywnami po 2 000 zł i dwuletnim zakazem wstępu na stadiony. Sprawa nie jest zakończona, suwalska policja zbiera dowody przeciwko kolejnym chuliganom.

Pijany na koniu

Mieszkaniec (55 lat) Suwałk został zatrzymany pod zarzutem jazdy konno po pijanemu (2,5 promila) ścieżką rowerową. Jak wyjaśnił, wybrał się do Suwałk z odległej kilka kilometrów wsi, by sprzedać konia, a że transakcja nie doszła do skutku, wracał konno do domu.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁOMŻA

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267) oraz mając na względzie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199 poz. 1227 z późn. zm.), zwanej dalej „ustawą ooś”, podaję do publicznej wiadomości informację o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Łomża w części dotyczącej terenów położonych na obszarach wsi Rybno i Pniewo, przyjętego Uchwałą Nr XXXIII/170/13 Rady Gminy Łomża z dnia 17 lipca 2013 r. (publikacja: Dz. Urz. Woj. Podl. z dnia 30 lipca 2013 r. Poz. 3100).

Z treścią przyjętego dokumentu oraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 ustawy ooś, a także z podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ustawy ooś, zainteresowani mogą się zapoznać w siedzibie Urzędu Gminy Łomża przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a w Łomży, w pokoju nr 2 w godzinach pracy Urzędu.

Zgodnie z wymogami ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2012 r., poz. 647 z późn. zm.) informuję, że plan został opublikowany w BIP-ie organu na stronie: www.gminalomza.pl/bip w zakładce *Prawo miejscowe > Uchwały Rady Gminy > kadencja VI – 2013r. > Uchwała Nr XXXIII/170/13 z dnia: 17 lipca 2013 r.*

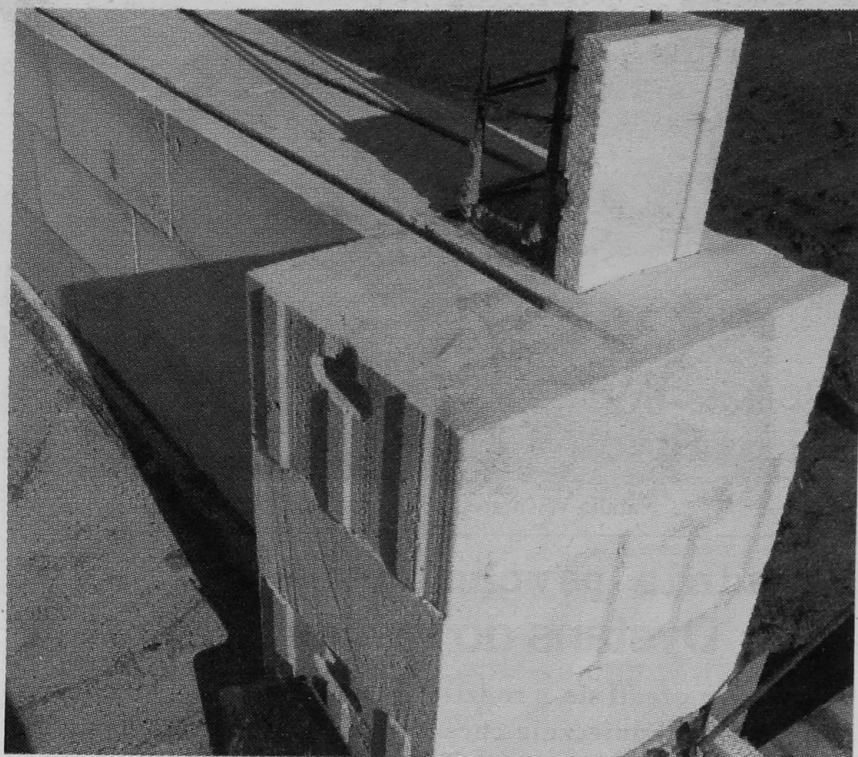
Murowane ciepło...

Patrząc na pogodę za oknem widać już złotą polską jesień zwiastującą koniec sezonu budowlanego. Piękne pejzaże ziemi łomżyńskiej w blasku jesiennego słońca rysują oprócz malowniczej przyrody wiele nowo powstałych budynków jednorodzinnych. Wbrew panującej opinii o kryzysie gospodarczym tak wielu inwestorów zaryzykowało lokatę we własny dom, który jest mimo panującej atmosfery gospodarczej symbolem rozwoju i realizacji własnych marzeń. Z rozmów z wykonawcami można wnioskować, iż nadchodzi bardzo pracowity czas rozpoczęcia jeszcze ostatnich budów w tym roku. Pojawiają się liczne pytania odnośnie technologii, materiałów budowlanych, terminu wykonania kolejnych etapów inwestycji. Upływający czas przyspiesza wiele decyzji.

Wśród różnorodności rozwiązań jako idealna wyłania się propozycja oferty przygotowanej przez Spółkę Prefbet Śniadowo – budowy domu z betonu komórkowego.

W naszym regionie powszechnie stosowanym systemem jest ściana dwuwarstwowa, gdzie ściana nośna murowana jest z betonu komórkowego, a materiałem izolacyjnym jest styropian lub wełna mineralna. Szczególnie połączenie zalet betonu komórkowego i wełny mineralnej daje największe korzyści w zakresie izolacyjności termicznej, paroprzepuszczalności i bezpieczeństwa pożarowego.

Alternatywnym rozwiązaniem jest ściana jednowarstwowa wykonana z ciepłochronnego pustaka o grubości 42 cm. Tak gruba ściana jednorodna w zupełności eliminuje konieczność stosowania dodatkowego docieplenia. Jednocześnie spełnia wszystkie pożądane parametry techniczne (wytrzymałość, izolacyjność termiczną, paroprzepuszczalność, mrozoodporność, odporność na żywioły) i jest przy tym najprostszą w wykonaniu. Przy jednoczesnym zachowaniu wymagań całego systemu Prefbet Śniadowo i zastosowaniu zapraw cienkospoinowych budowa takiego domu jest optymalnym rozwiązaniem.



Ściana jednowarstwowa - beton komórkowy WP 42 x 24 x 59 (G430)

Efektem zastosowania tego materiału jest tempo budowy - zamknięcie całości stanu surowego w terminie 60 dni.

Ostatnią z prezentowanych technologii jest system ściany trójwarstwowej. Obejmuje on bardzo dużo zróżnicowanych rozwiązań. Najważniejsze cechy ściany trójwarstwowej to bardzo dobra izolacyjność cieplna i akustyczna oraz trwałość budowli. Gwarantuje to połączenie betonu komórkowego jako elementu ściany podstawowej, wełny mineralnej jako warstwy izolacyjnej i cegły klinkierowej jako warstwy elewacyjnej.

Bliskość producenta i licznych dystrybutorów Prefbet Śniadowo zachęca do skorzystania ze wskazanej oferty.

Dom jednorodzinny wybudowany w technologii ściany jednowarstwowej.





Uśmiech Kontaktów



Natalia Wiśniewska z Zosina pod Łomżą

Poradnia psychologa Dystans do teściów syna

Nasz syn ożenił się, a rodzice jego żony koniecznie chcą się zaprzyjaźnić ze mną i moim mężem. Zupełnie mi to nie odpowiada, mam swoje grono znajomych i nie zamierzam go rozszerzać o osoby, z którymi nie mam w zasadzie nic wspólnego. Jak dać im do zrozumienia, że wystarczy, że będziemy się widywać, gdy to konieczne, w imieniny syna, nawet święta, jeśli będą urządzone u młodych.

Martyna

Pozostawiłbym tę sprawę do rozwiązania „prozie życia”. Gdy rodzice synowej dzwonią do Was

i chcą się umówić, proszę grzecznie odpowiedzieć, że jest wam bardzo miło i cieszycie się, ale akurat w tym tygodniu nie dacie rady, bo macie spotkanie, inny plan, itp. Proszę nie proponować jakiegos terminu zastępczego, tylko odłożyć spotkanie „do najbliższej okazji”, „zdzwonimy się”. Po kilku takich telefonach oni zrozumieją, jednocześnie unikniecie pretensji i niezręcznej sytuacji odmawiania wprost. Na oficjalnych uroczystościach, urodzinach itp. będziecie się normalnie spotykać, a relacje pozostaną poprawne.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog



Przysmak podlaski

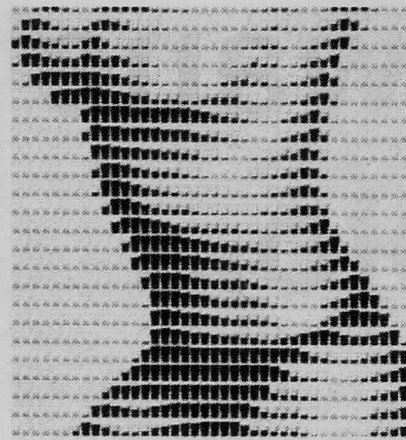


Przekładaniec

Składniki:

- 1,5 kg ziemniaków
- 25 dag kielbasy
- 25 dag boczku
- 3 cebule
- 2 czerwone buraki
- 2 liście kapusty
- olej
- sól i pieprz

Ziemniaki kroimy w kostkę, buraki i cebulę, kielbasę i boczek w plastry. Do garnka wlewamy trochę oleju, następnie wrzucamy (ważna jest kolejność) połowę ziemniaków, cebuli, kielbasy i boczku. Wszystko przyprawiamy pieprzem, solą oraz przykrywamy połową pokrojonych buraków. Czynność powtarzamy, tworząc drugą warstwę prażonki. Przykrywamy wszystko dwoma liśćmi kapusty i polewamy olejem, aby nie było za suche. Dusimy ok. 45 min. Podajemy z kefirem lub kwaśnym mlekiem.



Pytanie intymne

Jesteśmy młodym małżeństwem, bez wcześniejszych doświadczeń erotycznych. Kochać uczymy się od siebie i wychodzi to dość nieporadnie. Czuję niedosyt i myślę, że mój mąż jest także rozczarowany. Po seksie nie rozmawiamy o swoich doznaniach, choć kilka razy się do tego przymierzaliśmy. Nie zrobiłam tego, bo nie chcę, żeby mąż pomyślał, że nie potrafi dać mi

rozkoszy. Nie obwiniam tylko jego, bo może to ja nie umiem utrzymać dłużej jego gotowości i nasze stosunki są krótkie. Chyba większą radość sprawia mi przytulanie się do męża, niż sam seks. Zupełnie nie wiem, jak to zmienić.

Amelia

Od samego myślenia nic się w waszej sypialni nie zmieni. Trzeba sobie uświadomić, że seks nie jest, co ciągle mówimy, solowym tańcem. I jak w tańcu, tancerz czasami depce po palcach, bo nie potrafi dotrzymać rytmu, tak jest w seksie. Trzeba się wszystkiego nauczyć i dopasować swoje rytmy. Musicie sobie powiedzieć, o czym myślicie w momentach swoich niedoskonałości. W takiej rozmowie nikt nikogo nie może obwiniać i żadna ze stron nie może myśleć, że są to ciche pretensje. Są to przecież głośne pragnienia, żeby kochającej się parze było lepiej.

Lekarz domowy

Podobno mam piasek w nerce. Co jest przyczyną tej choroby i czy to prawda, że w leczeniu pomoże mi picie piwa?

Marek

Piasek w nerce, to inaczej kamica nerkowa. Ale chorobę musi stwierdzić lekarz na podstawie badań moczu i krwi. Przyczyną może być nawracające zakażenie układu moczowego, zastój moczu (przy przerście prostaty), nadmiar związków „kamikorodnych” w moczu (wapnia, fosforanów, moczanów), niedo-

bór magnezu (hamuje powstawanie kamieni). Przy bolesnej kolce (objaw kamicy) należy pić dużo płynów, które pomogą „przepłukać” nerki i usunąć złoże. Jednak nie pić piwa. Piwo jest moczopędne, ale ze względu na dużą zawartość puryn może nawet sprzyjać rozwojowi kamicy. Spożycie płynów niealkoholowych także zwiększa ilość wydalanego moczu. Poza tym piwo nie jest obojętne dla zdrowia, zawiera alkohol i cukry proste, które wpływają na szybki rozwój tkanki tłuszczowej, a to źle wpływa na pracę nerek.

Pod paragrafem

Zmarł mój teść, który był wdowcem. Nie zostawił testamentu. Mąż był jego jedynym synem, ale nie utrzymywali kontaktów. Nie wiemy, czy teść miał jakieś długi. Czy my będziemy musieli je spłacać?

Janina

Są dwa sposoby przyjęcia spadku: proste przyjęcie spadku i przyjęcie spadku z dobrodziejstwem inwentarza.

Proste przyjęcie spadku oznacza, że spadkobierca odpowiada za długi spadkodawcy bez żadnych ograniczeń. Czyli będzie musiał spłacić dług niezależnie od tego, czy dziedziczony majątek wystarcza na uregulowanie zobowiązań.

Przyjęcie spadku z dobrodziej-

stwem inwentarza oznacza natomiast, że odpowiedzialność za długi spadkobiercy jest ograniczona do określonej wysokości (np. gdy wartość spadku wynosi 50 tys., a dług 100 tys., to wierzyciel może domagać się zwrotu jedynie 50 tys. zł).

Spadek można też przyjąć, bądź odrzucić. Na przykład wtedy, gdy wiadomo, że spadkodawca miał wiele długów, które są wyższe od pozostawionego majątku. Odrzucający spadek, jest wyłączony od dziedziczenia i nie będzie odpowiadał za długi spadkodawcy.

Aby odrzucić spadek albo przyjąć go z dobrodziejstwem inwentarza, należy złożyć w sądzie oświadczenie w terminie 6 miesięcy.



Środek lata, południe, skwar. Pod cumulusem spocony parolotniarz.

– Co za upał! – wyrwało mu się głośno.

– Okropny! – powiedział kręcący w tym samym kominie bocian.

– O! – zdziwił się parolotniarz. – Do dziś nie wiedziałem, że bocian umie mówić!

– Ja też nie! – zawołała przelatująca obok wrona.

Siedzą drugą dobę na Górze Królowej Bony w Łomży dwaj parolotniarze, czekają na dobry kierunek wiatru. Z nudów sączą parochmiel. Jeden wstaje, by poprawić wiatromierz nagle woła:

– Patrz, koń leci!

Kolega spogląda w górę z niedowierzaniem. Rzeczywiście, leci! Po chwili poprawiający rękaw znowu woła:

– O, spójrz, drugi koń leci!

– Widocznie mają gdzieś w pobliżu gniazdo – stwierdza znudzony kolega.

Wieża: – Motolotnia, jeżeli mnie słyszysz, zamachaj skrzydłami...

Pilot: – Ok, wieża, jeżeli mnie słyszysz, zamachaj wieżą.

Kandydat na pilota pogubił się i w stresie niechcący zamiast interkomu włączył radio, by powiedzieć instruktorowi, że zupełnie nie wie, gdzie się znajduje:

– Wszystko mi się po ... ło. – usłyszał nie tylko instruktor.

Natychmiast odezwała się najbliższa wieża: – Samolot używający przekleństw, zidentyfikować się!

Instruktor: – Mój uczeń powiedział, że mu się po ło, a nie, że jest głupi.

Spadochroniarze postanowili zrobić dowcip i zrzucić z samolotu kukłę. Wyskakują pierwszy spadochroniarz, drugi, trzeci, kukła, piąty i szósty. Po chwili otwierają się spadochrony: pierwszy, drugi, trzeci, piąty i szósty, a czwarty nie. Ludzie z przerażeniem obserwują, jak czwarty „spadochroniarz” wpada w krzaki, nie otworzywszy spadochronu. Po chwili z krzaków wychodzi spadochroniarz, który od godziny siedział w ukryciu, otrzępuje się z liści i znudzonym głosem mówi: – Znow się nie otworzył!

Pilot: „Wieża, co robi wiatr?”
Wieża: „Wije”.

Pilot uczeń zgubił się podczas samodzielnego lotu w terenie. Podczas próby zlokalizowania instruktor pyta przez radio:

– W jakiej znanej ci miejscowości byłeś ostatnio?

– W Łomży, tuż przed startem.

Pilot po starcie: – Właśnie osiągnęliśmy właściwą wysokość, więc wyłączam znak nakazu zapięcia pasów. Możecie państwo swobodnie poruszać się po kabine pasażerskiej, ale raczej zostańcie w samolocie, gdyż na zewnątrz jest trochę zimno...

Po wyjątkowo twardym lądowaniu z kangurem, przestraszony pasażer pyta pilota motolotni: – Wylądowaliśmy, czy zostaliśmy zestrzeleni?

Żona skarży się, że jej mąż pilot często ma problemy ze znalezieniem czegośkolwiek w domu. Kiedyś zapytał, gdzie jest sól, na co rozdrażniona odpowiedziała:

– Jak to jest, że możesz z góry znaleźć Łomżę, a nie potrafisz znaleźć soli we własnej kuchni?

– Łomży nikt nie przesuw!

Porzucony przez parolotniarkę parolotniarz zamieszkał na kompletnym odludziu. Po miesiącach przerwy, postanowił polatać. Gdzieś jednak zapodział mu się karabińczyk. Przypomniał sobie, że niedawno w radiu mówili o młodej parolotniarce z miasteczka 50 km od niego. Pomyślał, że pojedzie i pożyczyc lub kupi ka-



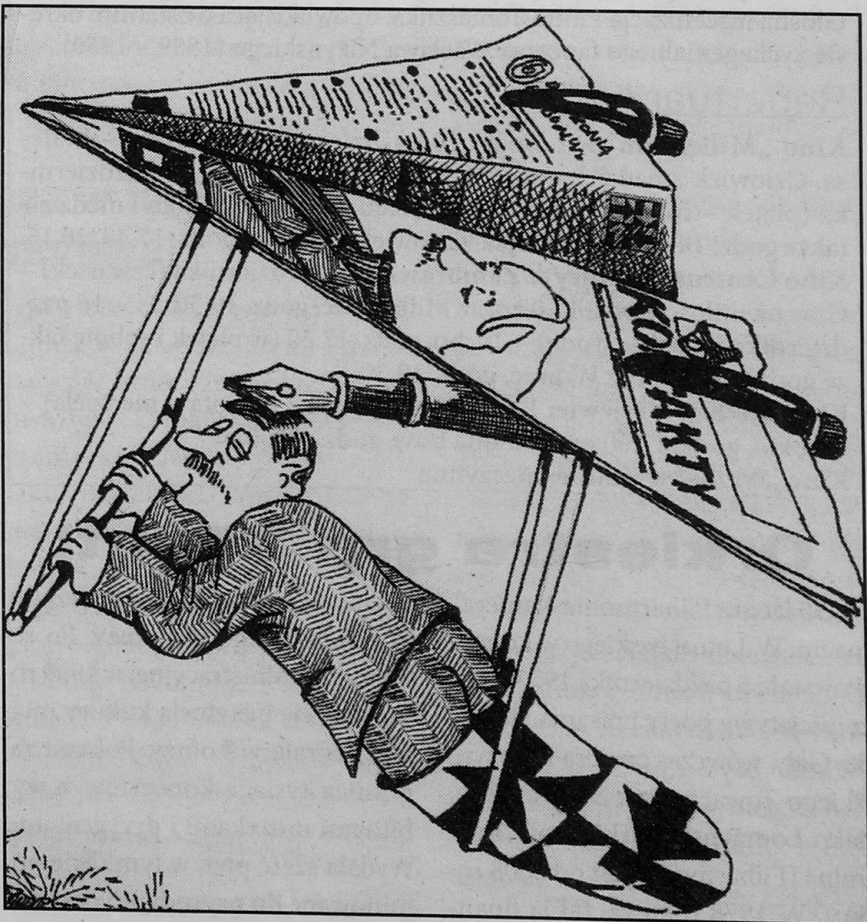
rabińczyk. Dawno z nikim nie rozmawiał, więc zaczął się po drodze zastanawiać, co powie. „Powie >>cześć<<. Ona zapyta, co mnie sprowadza. Powiem, że chcę pożyczyć lub kupić karabińczyk. Ona pewnie zapyta, po co mi karabińczyk. To powiem, że nie jej interes. No to ona powie, że karabińczyk może pożyczyć albo sprzedać lub nie. To ja powiem: co za ludzie! Ona odpowie...”. Gdy wreszcie po godzinie dotarł

do miasteczka i odszukał parolotniarkę, gotował się ze złości. Załomotał pięścią w drzwi. Otworzyła młoda, uśmiechnięta, kobieta.

– Witam. Co sprowadza? – zapytała z uśmiechem.

– Mam gdzieś twój karabińczyk!

– Mój mąż jest bardzo rozrzutny. Pół roku temu do swojego samolotu kupił spadochron. Do tej pory ani razu go nie użył.



Tu warto być

Białystok

„Bazyliśzek”, Białostocki Teatr Lalek (ul. Kalinowskiego 1, tel. 85 742 50 31), niedziela, 13 października, godz. 11.00.

Spektakl dla dzieci według sztuki Martu Guśniowskiej, w reżyserii Petera Nosali (Czechy), ze scenografią Evy Farkasovej (Słowacja).

„Widzialność niewidzialnego”, sala wystawowa Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury (ul. Kilińskiego 8, tel. 85 740 37 22), czynna w godz. 10.00 – 18.00.

Wystawa ikon Arkadiusza Świętochowskiego, niewidomego absolwenta Liceum Plastycznego w Supraślu.

Łomża

„Nasi bracia mniejsi”, sala koncertowa Filharmonii Kameralnej (ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81), czwartek, 10 października, godz. 18.30.

Orkiestra Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży pod dykcją Michele’a Santorsoli (Włochy) i solistka Joanna Gatniejewska (flet) zagrają muzykę Viwaldiego i Haydna.

„Mesjasz”, katedra łomżyńska (ul. Dworna 25), sobota, 12 października, godz. 19.00. Wstęp wolny.

Finałowy koncert Międzynarodowego Festiwalu Kameralistyki „Sacrum et Musica” pod patronatem „Kontaktów”. Oratorium „Mesjasz” Jerzego Fryderyka Haendla wykonają Orkiestra Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży pod dykcją Jana Miłosa Zarzyckiego i Pedera Rensvika (Norwegia) oraz solistów Sigrid Vetlester (Norwegia), Ann Kristin Jones (Szwecja), Matthew Longa i Jamesa Birchalla (Anglia).

„Piotruś i wilk”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55), niedziela, 13 października, godz. 16.00.

Najnowszy spektakl łomżyńskiego teatru na motywach baśni muzycznej Sergiusza Prokofiewa, w reżyserii Michała Derlatki z Wrocławia.

20 lat Galerii N, Klub Wojskowy (al. Legionów 133), wtorek, 15 października, godz. 17.30.

Popularna wśród twórców nieprofesjonalnych z Łomży i regionu galeria, stworzona przez pasjonatów sztuki, podsumuje 20 lat działalności przy wtórce muzyki w wykonaniu artystów Filharmonii Narodowej w Warszawie.

„Polak – Węgier dwa bratanki”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22c, tel. 86 216 28 16), wtorek, 15 października, godz. 17.00.

Odczyt „Polacy i Węgrzy w XX wieku” wygłosi dr Janos Tischler, dyrektor Węgierskiego Instytutu Kultury w Warszawie.

Supraśl

„Bóg Niżyński”, Teatr „Wierszalin” (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), 12 – 13 października (sobota – niedziela), godz. 18.00.

Głośna inscenizacja Piotra Tomaszuka, opowiadająca o ostatnim okresie życia genialnego tancerza Wacława Niżyńskiego (1889 – 1950).

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 10 października (czwartek) – Wałęsa. Człowiek z nadziei, godz. 15.15, 17.45, 20.15; 11 – 16 października (piątek – środa) – Turbo, godz. 16.00 (w piątek, sobotę i niedzielę także godz. 14.15) oraz Wałęsa. Człowiek z nadziei, godz. 17.45, 20.15.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 10 października (czwartek) – Czas na miłość, godz. 17.00 oraz Millerowie, godz. 19.30; 11 – 16 października (piątek – środa) – Turbo, godz. 17.30 (w piątek i sobotę także godz. 14.30) oraz W imię, godz. 19.30.

Kino MDK w Grajewie: 12 – 13 października (sobota – niedziela) – Pinokio, godz. 17.00 oraz Kraina traw, godz. 19.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: nieczynne

Orkiestra gra 35 lat!

35 lat gra Filharmonia Kameralna im. W. Lutosławskiego w Łomży. Powstała 5 października 1977 roku z inicjatywy poety i pisarza Henryka Gały, wówczas prezesa Łomżyńskiego Towarzystwa Muzycznego, jako Łomżyńska Orkiestra Kameralna (Filharmonia jest od 2008 roku). W 1978 roku zaczął ją finan-

sować Wydział Kultury Urzędu Wojewódzkiego w Łomży. Po reformie administracyjnej w 1999 roku stała się instytucją kultury miasta. Zagrała w Łomży, Polsce i za granicą tysiące koncertów z wybitnymi muzykami i dyrygentami. Wydała sześć płyt, w tym dwie nominowane do nagrody Fryderyka.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): same nowości! Nowy etap w pracy i w uczuciach. Szybko pojawią się przy Tobie niezyczliwi komentatorzy. Jednak trzymaj formę i okazuj zadowolenie! Motto dla Ciebie: „Uśmiech wędruje daleko”, James Joyce.

BYK (21 IV – 21 V): ktoś będzie chciał pokrzyżować Ci plany, ale mu się nie dasz. Dzięki życzliwym ludziom, wyjdiesz na prostą. Motto dla Ciebie: „Dobrem jest nie samo życie, ale piękne życie”, Seneka.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): masz „talent” do komplikowania sobie życia, szczególnie w relacjach uczuciowych. Nie unikniesz małego zgrzytu, ale wkrótce naprawisz własne błędy. Motto dla Ciebie: „Śmiech jest dla duszy tym samym, czym tlen dla płuc”, Louis de Funes.

RAK (21 VI – 22 VII): zamieszanie w uczuciach, może nawet wielka burza z piorunami. Ale potem zaświeci słońce i będziesz cieszyć się tym z kimś zupełnie... innym. Motto dla Ciebie: „Przeznaczenie znajdzie sobie drogę”, Wergiliusz.

LEW (23 VII – 22 VIII): przestań budować zamki na lodzie! Ktoś próbuje wykorzystać Twoją łatwowierność. Zaufaj tym, którzy ufają Tobie i zdaj się na ich mądre, szczerze rady. Motto dla Ciebie: „Serce co kocha, równe lic ozdobi”, Michał Anioł.

PANNA (23 VIII – 22 IX): możesz stać się ofiarą intrygi ze skutkami dla Twoich bliskich. Niewykluczona niespodziewana podróż, co nauczy Cię zupełnie czegoś nowego. Motto dla Ciebie: „Na wszelkie zło istnieją dwa lekarstwa – czas i cisza”, Aleksander Dumas.

WAGA (23 IX – 23 X): zmiany, których oczekujesz, wymagają wie-

le wyrozumiałości i cierpliwości, szczególnie w uczuciach. Uważaj na zdrowie i fałszywych przyjaciół! Motto dla Ciebie: „Sobie prawdę rzec – najwspanialsza prawda”, Aleksander Fredro.

SKORPION (24 X – 21 XI): najlepsza pora na odnowienie relacji, które kiedyś sprawiały Ci wiele przyjemności. Nic z tego, jeśli powieje od Ciebie zimowym chłodem. Zapanuj nad tym, a może być nie- zwykła niespodzianka. Motto dla Ciebie: „Marzenia tak, ale lata nie powracają”, Aleksander Puszkina.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): ktoś próbuje „uszyć” Ci buty z z- zdrości. Nie wierz w to, co w związku z tym usłyszysz i rób swoje! Motto dla Ciebie: „Nigdy się nie tłumacz – przyjaciele tego nie potrzebują, a wrogowie i tak nie uwierzą”, Mark Twain.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): dobra wiadomość zmieni Twoje plany. Doświadczysz przykrości, nawet w postaci plotek, ale nie zmieniaj swoich zasad! Motto dla Ciebie: „Być zwyciężonym i nie ulec, to zwycięstwo. Zwyciężyć i spocząć na laurach, to klęska”, Józef Piłsudski.

WODNIK (20 I – 18 II): rozejrzyj się, bo ktoś potrzebuje Twojego wsparcia, lecz wcale nie finansowego. Motto dla Ciebie: „Uśmiech jest jak słońce, które spędza chłód z ludzkiej twarzy”, Wiktor Hugo.

RYBY (19 II – 20 III): rozczo- rowanie szybko ściągnie Cię na ziemię. Niewykluczone, że przeniesie się również na sprawy, które wydawały się poukładane. Ale nie na długo! Motto dla Ciebie: „Nie myśl o szczęściu. Nie przyjdzie – nie zrobi zawodu; przyjdzie – zrobi niespodziankę”, Bolesław Prus.

Łobodziński pierwszy w Pradze
Piotr Łobodziński („Prefbet Śniadowo” Łomża) jako pierwszy wbiegł na wysoką na 120 m wieżę telewizyjną w Pradze (Czechy). Pokonanie 45 pięter zajęło mu niecałe cztery minuty. To kolejne zwycięstwo naszego tower-runnera w zawodach zaliczanych do Pucharu Świata.

Wicemistrz Polski z Rajgrodu
Przemysław Zieliński, uczeń Gimnazjum w Rajgrodzie, zawodnik „Prefbet Śniadowo” Łomża, zdobył wynikiem 58,13 m srebrny medal w rzucie dyskiem na Mistrzostwach Polski Młodzików w Radomiu. Jego trenerem jest Andrzej Graczeński. Gratulujemy!

ŁKS – Znicz Biała Piska 2:1
Po serii porażek ŁKS w sobotnim (5 października) meczu na stadionie w Łomży pokonał Znicz Biała Piska 2:1. Pierwszego gola dla Łomży zdobył z karnego Robert Speichler, drugiego Robert Cychol po podaniu Roberta Speichlera. W 78 minucie nasz obrońca Maciej Malinowski sfaulował zawodnika Znicza i sędzia odgwizdał karnego dla gości. W końcówce Znicz obległ bramkę ŁKS. Na szczęście, defensywa ŁKS stanęła na wysokości zadania i udało się obronić zwycięstwo. ŁKS zdobył 3 punkty i ma ich 9, co daje mu 16 pozycję w tabeli.

Walewski niepokonany

Wojciech Walewski zwyciężył w Otwartych Mistrzostwach Łomży w szachach szybkich. Wygrał osiem partii, jedną zremisował. Drugi był Paweł Krajewicz z Ostrołęki, trzeci Piotr Obiedziński.

Skrzaty na podium

Marcel Bałdyga i Piotr Salański (UKS Return Łomża) wygrali deblu w Mistrzostwach Województwa Podlaskiego Skrzatów w Tenisie na kortach III LO w Łomży; w singlu Marcel był trzeci. W Mistrzostwach Województwa Podlaskiego Skrzatek para Aleksandra Czerwińska – Zuzanna Łempicka z UKS Return Łomża zajęła drugie miejsce w deblu; w singla Ola wywalczyła brąz.

Sezon 2008/2009, gdy grałem w reprezentacji, był najlepszy w mojej przygodzie z piłką, mówi Rafał Boguski, popularny w Łomży „Dziki”, który zrobił największą piłkarską karierę spośród wychowanków ŁKS

„Dziki” się odradza

Andrzej Klemba: – W trakcie oglądania meczu z San Marino odżyły w Panu wspomnienia z 2009 roku?

Rafał Boguski: – Rzeczywiście, przypomniało mi się to spotkanie. Teraz kadra jest jednak zupełnie inna niż wtedy. Marzenia wciąż mam, ale na razie myślę tylko o tym, by jak najlepiej grać w Wiśle i przede wszystkim być zdrowym.

– To już zupełnie zamknięty rozdział, czy gdzieś tam tli się nadzieja?

– Ambicji mi nie brakuje, ale wiem, w jakim miejscu i w jakiej dyspozycji teraz jestem. Dążę do tego, by być w jak najlepszej formie. Dopiero dzięki dobrej grze w klubie można wpaść w oko selekcjonerowi.

– Ten okres, gdy grał Pan w kadrze, był udany nie tylko dlatego, że stał się pan rekordzistą w najszybciej strzelonej bramce dla reprezentacji (23 sekunda wygranego 10:0 spotkania z San Marino).

– Sezon 2008/2009 był najlepszy w mojej przygodzie z piłką. Tyle, że to już tak dawno było.

– Specjalnie mówi pan o przygodzie?

– Tak. Gdyby nie te trzy lata zmarnowane przez kontuzje, mogłem osiągnąć znacznie więcej.

Nie ma się co oszukiwać, karierę to robią Błaszczykowski czy Lewandowski, a nie ja. W 2009 roku byłem pewny siebie. Czułem się bardzo dobrze fizycznie, a także psychicznie, bo co tydzień grałem i byłem zdrowy. Przez następne trzy lata mój organizm dużo wycierpiał. Zaakceptowałem jednak to, co się stało i teraz próbuję osiągnąć, co się jeszcze da. Nie myślę już o formie z 2009 roku. Poprzedni sezon był niezły pod tym względem, że wreszcie dużo grałem. Na tej podstawie mogę więcej od siebie wymagać i mieć nadzieję, że będzie lepiej.

– Wielu jeszcze pamięta, jak strzelał Pan hat-tricka Odrze Wodzisław, czy też po dwa gole Piastowi Gliwice i Widzewowi.

– Ja też wobec siebie nie mam minimalnych wymagań, ale jestem bardzo krytyczny. Jeden dobry występ mnie nie zadowala. Chciałbym w każdym meczu błyszczeć, strzelać bramki lub zaliczać asysty. Pod względem fizycznym nic mi zupełnie nie przeszkadza. Wiadomo, że przez te trzy lata piłkarskie elementy się zatarły i trzeba je od nowa szlifować na



każdym treningu i w meczu. Optimizmu dodaje mi moja dyspozycja z okresu przygotowawczego. Naprawdę czułem się nieźle i gdyby nie drobny uraz przed pierwszą kolejką, to może wyglądałoby to trochę lepiej.

– W klubie pierwszy raz spotkał Pan trenera Smudę...

– Tak naprawdę to w kadrze byłem u niego na jednym zgrupowaniu, ale to były tylko dwa dni. W klubie jest zupełnie inaczej, bo jesteśmy ze sobą na co dzień. Potwierdziło się to, co słyszałem, że jest wymagający, a treningi ciężkie. Nie pozostało mi nic innego jak się do tego przyzwyczaić. Próbowałem to zrobić jak najszybciej, bo nawet w mikrocyklu tygodniowym są mocne zajęcia. Rzeczywiście, w trakcie przygotowań było ciężko i swoje trzeba było wybiegać. Ale był taki trener z Rumunii, u którego było jeszcze trudniej. (wp.pl)

Piątnica i Łomża w finale o Puchar Premiera!

W ogólnopolskich finałach IV Turnieju Orlika o Puchar Premiera Donalda Tuska zagrają dwie nasze drużyny: dziewczyny ze Szkoły Podstawowej w Piątnicy i chłopcy z łomżyńskiej „Czwórki”.

Piłkarki z Piątnicy Karolina Dudzińska, Kamila Zabielska, Dominika Kwiatkowska, Iga Gąsiewska, Dominika Wysocka, Patrycja Sawicka, Gabriela Kozicka, trenowane przez Marcina Zabielskiego w eliminacjach wojewódzkich w Białymstoku zremisowały 2:2 z SP Augustów oraz pokonały Monieckie Orliki 3:0 i UKS Klukowiak z Klukowa 2:0.

Chłopięca drużyna SP 4 ŁKS Łomża w składzie: Kamil Zacharzewski, Artur Ciecierski, Łukasz Just, Filip Lemański, Łukasz Korzeniecki, Dawid Wesołowski, Jakub Zalewski, Dominik Wiśniewski Konrad Jesionek i Jakub Barzyk, prowadzona przez trenerów Artura Nadolnego i Marcina Piotrowskiego, wygrała finał wojewódzk, pokonując SP nr 11 z Suwałk 2:1 GKS Gródek 4:0.

Finał Krajowy Turnieju Tuska odbędzie się 10 – 12 października (czwartek – sobota) w Warszawie. (ann)



P G F

Specjalistyczne Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne **ESKULAP**

ul. Piłsudskiego 82, Łomża, tel: (86) 215-27-40

REHABILITACJA – CZYM SIĘ ZAJMUJEMY?

Terapia przeznaczona jest dla pacjentów:

- z bólami kręgosłupa i innymi objawami związanymi z problemami w obrębie kręgosłupa,
- w stanach pourazowych mięśni, kości, stawów, ścięgien i więzadeł,
- po operacjach,
- z problemami w obrębie stawów obwodowych (ból, przeciążenia biodra, kolana, stopy, nadgarstka, łokcia, barku, ręki),
- po udarach,
- po urazach mózgowo-czaszkowych,
- po urazach rdzenia kręgowego,
- chorych na SM i chorobę Parkinsona,
- po mastektomii,
- z problemami ze stawami skroniowo-żuchwowymi, obrzękami różnego pochodzenia,
- neurologicznych, z bólami głowy,
- z innymi schorzeniami w obrębie narządu ruchu.



CENNIK USŁUG REHABILITACYJNYCH

KONSULTACJE LEKARSKIE

KONSULTACJA REHABILITACYJNA	60 zł
-----------------------------	-------

FIZYKOTERAPIA

NAZWA ZABIEGU	CZAS TRWANIA	CENA
Galwanizacja	15 min.	7 zł
Jonoforeza	15 min.	8 zł
Elektrostymulacja	15 min.	8 zł
Prądy diadynamiczne	8 min.	7 zł
Prądy interferencyjne	10 min.	7 zł
TENS	10 min.	7 zł
Prądy Träberta	10 min.	7 zł
Laseroterapia punktowa	5 min.	10 zł
Ultradźwięki	5 min.	10 zł
Fonoforeza	5 min.	10 zł
Sollux	15 min.	5 zł
Bioptron	16 min.	10 zł
Pole magnetyczne	15 min.	7 zł
Krioterapia miejscowa – jedna okolica	5 min.	10 zł

MASAŻ

NAZWA ZABIEGU	CZAS TRWANIA	CENA
Masaż klasyczny częściowy	15 min.	20 zł
Masaż limfatyczny ręczny	15 min.	15 zł
Masaż limfatyczny mechaniczny	15 min.	10 zł
Masaż wirowy kończyn górnych	15 min.	15 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych	15 min.	15 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa	15 min.	20 zł

KINEZYTERAPIA

NAZWA ZABIEGU	CZAS TRWANIA	CENA
Ćwiczenia bierne, czynno-bierne, wspomagane	15 min.	15 zł
Ćwiczenia w systemie blockowo-ciężarkowym (w odciążeniu, w odciążeniu z oporem, samowspomagane)	20 min.	10 zł
Rehabilitacja onkologiczna, po mastektomii: – drenaż limfatyczny, – ćwiczenia na sali kinezyterapii – instruktaż automasażu i ćwiczeń	30 min 40 min	50 zł/ jeden dzień zabie- gowy
Ćwiczenia indywidualne na sali kinezyterapii bez instruktora (po wcześniej przeprowadzonym instruktażu)	15 min.	10 zł
Terapia manualna metodą Maitlanda	60 min. 45 min. 30 min.	80 zł 60 zł 45 zł
Indywidualna praca terapeuty z pacjentem według nowoczesnych metod fizjoterapii (terapia manualna Metodą Maitland, Kaltenborn-Evjenth, Cyriax, McKenzie, mobilizacje stawów, tkanek miękkich, manipulacje, neuromobilizacje, diagnostyka funkcjonalna, terapia stawów skroniowo-żuchwowych, terapia Master, masaż poprzeczny, PNF, itp.)	60 min. 45 min. 30 min.	80 zł 60 zł 45 zł

Uwaga!

Dla stałych klientów przewidujemy zniżki!

Gabinet czynny od poniedziałku do
piątku w godzinach **8:00 – 18:00.**

Zapraszamy!