

Ujawnić dochody radnych!

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 43 (1687)

27 października 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



Z „normalnych” domów dzieci mogą wybiec brudne i bose na dwór. Z rodziny „patologa”, zgroza! W „normalnej” rodzinie może być alkohol. W rodzinach „patologa” to przestępstwo!



Nadzorca „patologa”

W tych wrakach
w jeden dzień
zginęło 6 ludzi!



Pilot?
Trojaczki
z Łomży!



Brak zapiętych pasów niesie śmierć!

Tragiczna niedziela



Wraki aut, w których w Podlaskiem zginęło 6 osób, a 5 zostało rannych jednego dnia, w niedzielę, 20 października. Fot. policja

Tragiczny ciąg drogowych zdarzeń rozpoczął się już przed godz. 7.00 rano na drodze Łomża – Kolno w rejonie Małego Płocka. Bmw, które wyjechało z bocznej drogi, zajęło drogę nadjeżdżającemu krajówką volkswagenowi golfowi. Jak poinformował Kamil Sorko z Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku, auta zderzyły się z ogromną siłą. Na miejscu zginął pasażer bmw (miesz-

kaniec Kolna, lat 38), natomiast kierowca i dwóch pozostałych pasażerów oraz kierująca golfem kobieta (lat 25) zostali przewiezieni do szpitala. Wszyscy nie mieli zapiętych pasów bezpieczeństwa.

Około godz. 11.00 w Brzozówce (gm. Augustów) jadący golfem młody kierowca (lat 21) na zakręcie stracił panowanie nad pojazdem, który rozbił się o drzewo.

Zginął na miejscu. Również nie miał zapiętych pasów.

W Sanikach (gm. Tykocin) około godz. 13.00 jadący dacią mężczyzna (lat 35) stracił panowanie nad autem, które wjechało do rowu i wielokrotnie dachowało. Ponieważ kierowca nie miał zapiętych pasów, wypadł z pojazdu, po czym został przez niego przygnieciony. Zginął na miejscu.

O godz. 14.30 w Białymstoku na ul. Świętokrzyskiej jadący ma motocyklem kawasaki mężczyzna (lat 37) zderzył się z rowerzystą (lat 80), który przejeżdżał rowerem przez przejście dla pieszych. Obaj zginęli na miejscu.

Wieczorem w rejonie Mężenina na trasie Białystok – Zambrów (droga krajowa nr 8) volkswagen jetta wyjeżdżający z bocznej drogi, wjechał pod nadjeżdżającego krajówką tira. Pasażer (lat 27) jetty nie miał zapiętych pasów i zginął na miejscu. Kierowca w ciężkim stanie został przewieziony do szpitala.

„Migratorzy” pójdą na bruk?

Z końcem czerwca 2014 roku ma zostać wygaszona działalność Ośrodka Migracyjnego Ksiąg Wieczystych przy Sądzie Okręgowym w Łomży. Został utworzony w 2005 roku, jako jeden z 11 w kraju, do „przerabiania” papierowych ksiąg wieczystych na elektroniczne oraz zamieszczania przekształconych dokumentów w Centralnej Bazie Danych Ksiąg Wieczystych. W Ośrodku pracują 64 osoby (14 referendarzy sądowych i 50 tzw. migratorów). Ich losem zaniepokoił się Sejmik Województwa Podlaskiego.

Na wniosek wicemarszałka Jacka Piorunka z Łomży, radni na sesji Sejmiku 21 października przyjęli stanowisko, w którym domagają się od Ministra Sprawiedliwości konkretnych informacji, co się z nimi stanie. „Niepowetowaną stratą, zarówno dla Województwa Podlaskiego, jak i rodzin pracowników Ośrodka w Łomży byłaby sytuacja, w której dołączyliby oni do grona bezrobotnych, szczególnie, iż są to osoby z wysokimi kwalifikacjami i bogatym doświadczeniem”, głosi Stanowisko. (MK)

Pilot? Łomżyńskie trojaczki!

Gdy żona była w ciąży, po jednej z wizyt stwierdziliśmy, że nie będziemy chodzić do lekarza, bo przy każdym badaniu >dokładał< nam dziecko”, śmieje się ojciec trojaczek z Łomży Jacek Bednarczyk.

Ale kiedy to było! Martyna, Marcel i Mikołaj Bednarczykowie właśnie poszli we wrześniu do szkoły. Uczą się w klasie Ia SP nr 4.

Żarty żartami, ale było tak, że kiedy Beata i Jacek cieszyli się informacją, iż na świat przyjdą bliźnięta, gdy już mieli dla nich imiona, lekarz oznajmił, że będzie jeszcze jedno dziecko. Pierwsza na świat wyjrzała Martyna (wazyła 2,300 kg),

ona też pierwsza zaczęła chodzić i mówić. Dwie minuty po niej Marcel (2,650 kg) i jako drugi zaczął raczkować. Młodszy o kolejne dwie minuty jest Mikołaj (2,400 kg).

Ani jedno nawet doby nie spędziło w inkubatorze.

Jacek Bednarczyk od lat w czasie Mikrolotowych Mistrzostw Podlaskiego, organizowanych przez „Kontakty”, kibicuje swoim latającym kolegom Zbigniewowi Pieciakowi z Czarnocina i Arturowi Mazurkowi z Pniewa. Nic dziwnego, że Martyna, Marcel i Mikołaj w tym roku natychmiast zajęły miejsce pilota motolotni!

„Wszystko, co latało, bardzo im się podobało i budziło olbrzymią ciekawość. Dzieci przymierzyły się do motolotni Zbyszka Pieciaka, wszystko mu sprawdzały, prawie ją...rozebrały!”, opowiada tata.

Beata Bednarczyk jest nauczycielką. Jacek Bednarczyk prowadzi własną firmę budowlaną.



KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

KOMENTARZ



Od redaktora

Ludzie lubią mocną sensację, tajemniczość, najlepiej mroczną. To upodobanie jest zasiewem najszybszych pogłosek, które słyszymy od sąsiadki, w autobusie, w pracy. Zasiewem plotek. Niesamowitych historii i teorii. Minione dni dowiodły, że nie jest to wyłącznie upodobanie tzw. ulicy. O tym, że także polityków i dziennikarzy, wiedziałem od dawna. Ale że także naukowców, nie przechodziło mi przez myśl. Do chwili, gdy w sprawie katastrofy dostarczyli sensacji tak mocnej, że samo to stało się sensacją. Wszelkie sensacje karmią się strachem. Strach zwykłych ludzi jest jednak bezinteresowny. Nie widać za nim siewców. Bo za strachem zwykle stoją jego siewcy. „Nie ma rzeczy gorszej niż strach bezprzedmiotowy, strach przed nieznanym, przed groźną tajemnicą, która zdaje się czaić wszędzie”, mówił Gustaw Herling-Grudziński. Wiedział, co to strach prawdziwy nadto dobrze, bo przeżył katorżniczo NKWD i łagry Gułagu.

Siewcy strachu znakomicie wiedzą, że kto zapanuje nad strachem innych, ma nad nimi władzę. Dlatego codziennie musi być sensacyjna sensacja smoleńska. Kto chce władzy nad nami?

WŁADYSŁAW TOCKI

Łomża, 23 października 2013 r.

ROŚB.6740.2.7.2013

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Stosownie do art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2013, poz. 687) oraz art. 49, 61 § 1 i § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 z późn. zm.) **zawiadamiam, że w dniu 7 października 2013 r. na wniosek Wójta Gminy Miastkowo, wszczęto postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na zadanie:** przebudowa i rozbudowa drogi gminnej – ul. Szeroka w Miastkowie – etap I, odcinek I długości 527,59m (km 0+002,49 – 0+530,08), droga gminna klasy D, Nr 153003 B.

- oznaczenie nieruchomości lub ich części według katastru nieruchomości objętych wnioskiem: działki istniejącego pasa drogowego nr ewid.: 1134/9, 1134/8, 1206 (droga gminna) oraz nr ewid.: 1207 (droga powiatowa) obręb Miastkowo, jednostka ewidencyjna Miastkowo, części działek nie wchodzących w pas drogowy (do wyłączenia) nr ewid.: 1135/5, 1131/3, 1132, 1133 obręb Miastkowo, jednostka ewidencyjna Miastkowo;
- oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i według katastru nieruchomości przeznaczonych pod realizację inwestycji drogowej: 1134/9, 1134/8, 1206, 1132/1, 1131/19, 1133/1, 1135/6 obręb Miastkowo, jednostka ewidencyjna Miastkowo;
- oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i katastru nieruchomości, które staną się własnością Gminy Miastkowo: działki nr ewid.: 1132/1, 1131/19, 1133/1, 1135/6 obręb Miastkowo, jednostka ewidencyjna Miastkowo;
- oznaczenie według projektu podziału i według katastru nieruchomości działek poza liniami rozgraniczającymi, na których przewiduje się przebudowę istniejącej sieci uzbrojenia terenu lub przebudowę dróg innych kategorii;

W ramach przebudowy pasa drogowego w liniach rozgraniczających drogi przewiduje się:
– budowę kablowej linii nn oświetlenia drogowego na odcinku długości 460 mb,
– przebudowę hydrantu kolidującego z projektowaną nawierzchnią jezdni;
wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości nr ewid.: 1135/5, 1131/3, 1132, 1133 obręb Miastkowo, jednostka ewidencyjna Miastkowo i zatwierdzeniem projektu budowlanego na przebudowę i rozbudowę drogi.

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, właściciele, użytkownicy wieczystości nieruchomości objętych wnioskiem.

Zawiadomienie i doręczenie obwieszczenia uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia opublikowania obwieszczenia w prasie, które dodatkowo umieszcza się na stronie internetowej Urzędu Gminy Miastkowo oraz na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Łomży i Urzędu Gminy Miastkowo, **tj. od dnia 24.10.2013 r. do dnia 07.11.2013 r.**

W terminie do dnia 15.11.2013 r. w Starostwie Powiatowym w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, pok. nr 328, tel. 086-215-69-22, codziennie w godzinach 7.30 – 15.30 **strony mogą zapoznać się z aktami sprawy.**

W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu (art. 41 § 1 i 2 Kpa).

Starosta Łomżyński

MYŚL TYGODNIA:

Starość we wszystko wierzy. Wiek średni we wszystko wątpi.
Młodość wszystko wie

Oscar Wilde

■ Nie było chętnych na główne obiekty, znaki towarowe i markę zakładów mięsnych PMB w Białymstoku za 55 mln zł. Nie udało się także kolejny raz znaleźć nabywców na nieruchomość w Łomży oraz udziały w sieci sklepów „U Rzeźnika”. Długi PMB wobec ZUS, rolników dostarczających surowiec i banków wynoszą około 70 milionów złotych.

■ Zagłosuj na Łomżę! Kampania promocyjna wartości 100 000 zł w serwisie zumi.pl oraz onet.pl jest nagrodą w plebiscycie „Moje ulubione Miasto w Polsce”. Konkurs ma formę rankingu, w którym mieszkańcy mogą zagłosować na jedno spośród 335 miast powiatowych. Zwycięzca zostanie wyłoniony na podstawie stosunku ilości otrzymanych głosów do ilości mieszkańców. Głosować można do 7 listopada pod adresem <http://turniejmiast.zumi.pl>. Głosujmy na Łomżę!

■ Druga schetynówka zostanie oddana za kilka dni w Jabłoni Kościelnej (gm. Nowe Piekuty). „W tym roku realizujemy w powiecie inwestycje za 28 mln zł! To rekord w historii powiatu”, powiedział starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński.

■ Wygodny dowóz do szkoły. „Nie martwimy się, że dzieci są w szkole zbyt wcześnie, kierowca przejechał za dużo kilometrów albo w trasie zepsuł się autobus i nie mamy zastępczego. Przetarg na dowożenie dzieci wygrał PKS Zambrów i wszyscy są zadowoleni”, poinformował „Kontakty” wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski.

■ Przynajmniej połowę z 63 przydomowych oczyszczalni w gminie chce wybudować jeszcze w tym roku wójt gminy Kulesze Kościelne Józef Grochowski. Prace opóźniają procedury przetargowe.

■ Rozpoczęła się trzeci edycja konkursu Podlaska Mozaika, zainicjowanego przez posła Roberta Tyszkiewicza (PO). Zadaniem młodych uczestników jest pokazanie w różnorodnych technikach artystycznych (np. literatura, plastyka, film, teatr) różnorodności i bogactwa regionu, styku kultur i narodowości.

■ Trzy zawiadomienia skierowali do prokuratury w Sokółce obrońcy praw zwierząt w związku z ubojem rytualnym, do którego doszło podczas muzułmańskiego święta Kurban Bajram w Bohonikach. Mufti Tomasz Miśkiewicz z Muzułmańskiego Związku Religijnego w RP wcale się tego nie wypiera tłumacząc, że chodziło o tradycję i dziedzictwo kulturowe polskich Tatarów. I skierował wystąpienie do prokuratury przeciwko obrońcom praw zwierząt, zakłócającym przebieg uroczystości religijnych.

■ Na handlu kradzionymi odbiornikami CB przyłapali policjanci pracownika białostockiej delegatury Głównego Inspektoratu Transportu Drogowego. Pułapkę przygotowali przy pomocy jednego z okradzionych kierowców.

■ 25 lat obchodzi Wspólnota AA w Łomży. Z tej okazji zaprasza na mityng otwarty w Klubie Bonar MDK (ul. Wojska Polskiego 3) w sobotę, 26 października, o godz. 20.14.

■ Listami gończymi i Europejskimi Nakazami Aresztowania

poszukiwanych jest już ponad 2 000 mieszkańców naszego województwa. Najstarsze sprawy pochodzą jeszcze z lat 80. ubiegłego wieku. Wśród ściganych są także sprawcy najcięższych przestępstw, morderstw i napadów z bronią w rękę.

■ Napadł na prezentera pogody z białostockiej telewizji Jarł i krzyczał „Bambusie, czarnuchu!”. Proces rasisty Tomasza G. (24 lata), właśnie rozpoczął się przed białostockim sądem. Rogers Cole – Wilsona jest bardzo popularny dzięki internetowi nie tylko lokalnie. Mieszka w Białymstoku od 30 lat. Po uderzeniu w twarz przez Tomasza G. w lutym tego roku ma do tej pory kłopoty ze wzrokiem.

■ Cztery alarmy bombowe przeżyły cztery białostockie licea. Po tym, jak mail z informacją o podłożeniu bomby we wskazanych szkołach otrzymała policja, licealistów natychmiast ewakuowano. Bomb nie było, był to kolejny fałszywy alarm. Policja ustala sprawcę (sprawców).

■ Malowali ikony więźniowie Aresztu Śledczego w Białymstoku w półrocznym resocjalizacyjnym programie pod kierunkiem Jana Grigoruka, specjalisty z Muzeum Ikon w Supraślu. Ich prace poświęcił biskup suprański Grzegorz.



W niedzielę pośpiemy godzinę dłużej! Czas na zimowy czas

Zmiana z czasu letniego na zimowy nastąpi w nocy z soboty (26 października) na niedzielę (27 października) 2013 r. Formalnie zegarki powinniśmy przestawić z godz. 3.00 na 2.00 w nocy, czyli wstając tradycyjnie o tej samej, co zawsze godzinie, będzie można godzinę dłużej pospać. Oczywiście, jeśli nie podróżujemy, przestawić wskazówki możemy kładąc się spać.

Choć pomysł zmiany czasu pojawiał się wcześniej, pierwsi zastosowali go Niemcy podczas I wojny światowej: 30 kwietnia 1916 roku „popchnęli” wskazówki zegara o godzinę, a 1 października 1816 r. powrócili do czasu zimowego (cofnęli wskazówki zegara

o godzinę). Chcieli w ten sposób zaoszczędzić węgiel, używany do produkcji energii elektrycznej. Po Niemczech zmiany czasu wprowadziła Wielka Brytania, a po niej większość krajów europejskich. W Rosji przejście na czas letni wprowadzony został w 1917 r. a w Stanach Zjednoczonych w 1918 r.

W Polsce przejście z czasu zimowego na letni i z powrotem stosowane było między I a II wojną światową okresowo. Stałą zmianę wprowadzili Niemcy podczas okupacji hitlerowskiej. Po wojnie przechodzenie z czasu letniego na zimowy i na odwrót obowiązywało w latach 1946 – 1949, potem od 1957 do 1964 oraz od 1977 roku do chwili obecnej.

Znaki czasu

■ „Polska jest dobrym partnerem biznesowym dla firm koreańskich i doskonałym miejscem do lokowania kapitału”, mówił prezydent Bronisław Komorowski na szczycie gospodarczym w Seulu. Naszym atutem jest to, że Polska zdołała utrzymać stały wzrost gospodarczy, ma stabilną sytuację polityczną, Polacy są niezwykle pracowitym narodem, a to wszystko sprzyja rozwojowi.

■ Pomysłodawca i realizator corocznego Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Jerzy Owsiak został uhonorowany Nagrodą Szczytu Laureatów Pokojowej Nagrody Nobla „za wieloletnią działalność społeczną i charytatywną oraz aktywną pomoc w rozwoju polskiej medycyny”.

■ 75 nowych sklepów planuje otworzyć w Polsce w ciągu 5 lat sieć Deichmann i przeznaczy na ten cel około 20 mln zł rocznie.

■ 21,2 tys. dzieci urodziły Polki w ubiegłym roku w Anglii i Walii, wynika z danych brytyjskiego urzędu statystycznego. Polki „odpowiadają” już za 2,9 proc. wszystkich urodzeń na Wyspach.

■ Polska jest jedynym krajem UE z zakazem reklamy aptek. „Po liczbie zamykanych aptek i zwalnianych aptekarzy widać, że wprowadzony dwa lata temu zakaz ma negatywne konsekwencje”, uważa Andrzej Sadowski z Centrum im. Adama Smitha

■ Dziennikarka lokalnego tygodnika „7 Dni Kalisza” podawała się za psychologa, aby wyciągnąć informacje w sprawie gimnazjalisty, który ma dziecko z nauczycielką matematyki. Dziennikarze Stowarzyszenia Gazet Lokalnych i inni, skrytykowali jej prowokację, bo przekroczyła granice etyki dziennikarskiej.

■ Wśród kar więzienia do pół roku aż 60 proc. wyroków jest zawieszanych, wynika z raportu Instytutu Wymiaru Sprawiedliwości. Polskie sądy najczęściej w całej Europie orzekają kary więzienia z warunkowym zawieszeniem.

■ Straż miejska z Głucholaz chciała ukarać spożywających publicznie denaturat, ale sąd w Pruchniku orzekł, że „denaturat nie jest alkoholem”.

Czy Czerniawski wystartuje w wyborach?

Sekretarz generalny SLD Krzysztof Gawkowski w sobotę, 19 października, gościł w Łomży. Najpierw spotkał się z prezydentem Mieczysławem Czerniawskim, by m.in. zapytać go, czy zamierza ubiegać się o drugą kadencję w ratuszu.

„Prezydent Czerniawski zastanawia się, czy wystartować w przyszłorocznych wyborach. Ostateczną odpowiedź ma dać na przełomie grudnia i stycznia, przy czym zapewnił, że jeśli się zdecyduje, to tylko jako kandydat SLD. Prezydent Czerniawski, jest naszym numerem 1, ale mamy także innych ewentualnych kandy-



datów i kandydatki na prezydenta miasta”, zdradził kulisy spotkania z prezydentem Krzysztof Gawkowski.

Mamy jeden z 7 cudów Polski

Wśród „7 nowych cudów Polski” znalazła się synagoga z XVII w. w Tykocinie razem z Parkiem Krajobrazowym Dolinki Krakowskie, Centralnym Muzeum Włókiennictwa w Łodzi, Wzgórzem Zamkowym w Cieszynie, Centrum Dziedzictwa Szkła w Krośnie, polichromiami z XIV wieku w Małujowicach oraz

Zamkiem Piastów Śląskich w Brzegu.

Plebiscyt zorganizowała redakcja miesięcznika „National Geographic Traveler”. Synagoga przetrwała wojnę, ale aż do lat 70. ubiegłego wieku służyła jako magazyny. Potem została odbudowana i jest siedzibą muzeum z bogatymi zbiorami judaików.

Najlepsi pracodawcy

PHP Agro Rolnik, TMT, PH Konrad oraz Spółdzielnia Socjalna Alexis zostały laureatami pierwszej edycji konkursu Pracodawca Roku Ziemi Łomżyńskiej. Konkurs ogłosił Powiatowy Urząd Pracy we współpracy ze Starostwem Powiatowym i Urzędem Miejskim w Łomży. Do konkursu zgłosiły się w sumie 32 firmy.

W kategorii Mały Pracodawca (zatrudniający do 50 osób) zwyciężyła firma Agro Rolnik ze Śniadowa. Najlepszym Średnim Pracodawcą okazała się firma TMT z Łomży, a tytuł najlepszego Dużego Pracodawcy (zatrudniające-

go powyżej 200 osób) otrzymała łomżyńska firma PH Konrad.

„Celem konkursu jest wyłonienie spośród pracodawców Łomży i powiatu łomżyńskiego tych, którzy swoją rzetelną i uczciwą pracą stali się na łomżyńskim rynku pracodawcami bardzo wiarygodnymi”, mówił starosta Lech Szablowski.

Uroczystość wręczenia nagród w konkursie na najlepszych pracodawców Ziemi Łomżyńskiej połączona była z wykładami, informującymi o nowych programach wspierających zatrudnienie, które rozpocznie w najbliższym czasie Powiatowy Urząd Pracy w Łomży.

Sukces reporterki TVP Białystok



Reporterka TVP Białystok Beata Hyży-Czołpińska (na zdjęciu) zdobyła główną nagrodę na

na X Międzynarodowym Festiwalu Filmów Sportowych „Atlant” w Rosji w kategorii „Sport i spo-

łeczeństwo”. Opowiada historię startu Dariusza Morsztyna spod Suwałk w jednym z najtrudniejszych na świecie wyścigów psich zaprzęgów w Finnmarkslopet w Laponii, gdzie temperatury spadają poniżej minus 40 stopni Celsjusza. Ściga się w nim ok. 1 000 psów i około stu maszerów z całego świata.

PREFBET
ŚNIADOWO

**STROP
TERIVA**

z elementami SKB

CIEPŁO, SZYBKO, OSZCZĘDNI

PPB „PREFBET” Spółka z o.o. www.prefbet.pl

ODDZIAŁ ŚNIADOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl



„Roztargnieni” radni nie chcą ujawnić dochodów

Po przeprowadzeniu analizy oświadczeń majątkowych łomżyńskich radnych za rok 2012, naczelnik Urzędu Skarbowego w Łomży Ireneusz Wierzbowski wytyka niektórym nieprawidłowości i uchybienia w wypełnianiu oświadczeń. I tak radny Witold Chłudziński nie wykazał przychodów i dochodów z gospodarstwa rolnego, z działalności gospodarczej oraz wysokości emerytury z ZUS. Radny Zbigniew Lipski, jak co roku, nie podał dochodu ze stosunku pracy, czyli ile zarabia jako prezes spółdzielni mieszkaniowej.

Oświadczenia majątkowe służą temu, by wyborcy mieli pełną

informację o stanie majątkowym radnych, posłów, senatorów. Na tych, którzy przez „roztargnienie” nie wykazują całego majątku, prawo nakłada obowiązek wnoszenia odpowiednich korekt pod rygorem utraty mandatu. Znany jest powszechnie wyrok sądu w Świętokrzyskiem, który skazał radnego gminnego na karę pozbawienia wolności w zawieszeniu za „przeoczenie” wpisania do oświadczenia młyna oraz dochodów małżonki. W Sądzie Rejonowym w Ostrowi Mazowieckiej toczy się proces byłego wiceprezydenta Łomży, któremu prokurator postawił zarzut zatajenia w oświad-

czeniu majątkowym dopłat obszarowych do gospodarstwa rolnego.

W Radzie Miejskiej Łomży są radni, którzy od lat przemilczają swoje niektóre aktywa bez żadnych konsekwencji. Wśród nich uporczywie od lat nie ujawnia swoich zarobków jako prezesa SM „Perspektywa” radny (teraz nawet wiceprzewodniczący Rady) Zbigniew Lipski. Jeżeli „roztargnieni” w odpowiednim czasie nie uzupełnią oświadczeń na wezwanie przewodniczącego Rady, powinien zgłosić ten fakt prokuraturze. Jeśli tego nie uczyni, sam może odpowiadać za niedopełnienie obowiązków. Pożyjemy, sprawdzimy! (ann)

Koniec szkoły w Żelechach

Uchwała Rady Gminy Piątnica likwidowała szkołę w Żelechach z końcem sierpnia, ale we wrześniu rodzice dalej posyłali do niej dzieci, a troje nauczycieli uczyło je „na zasadach wolontariatu”.

„Od 1 października 19 dzieci zostało przez rodziców przepisanych do szkoły w Piątnicy, a 6 do Bożejewa w gminie Wizna”, poinformował wójt Edward Łada.

Szkoła opustoszała, ale pracownicy Urzędu Gminy, którzy chcieli zabrać jej wyposażenie, zostali łańcuch na drzwiach. Założył go sołtys Józef Maślak. Nie powstrzymało to opróżnienia szkoły. Budynek przejąć chce sołectwo. Wójt uzależnia decyzję od tego, jaki program zagospodarowania przedstawiają mieszkańcy Żelech.

Najwyższa podwyżka od działalności gospodarczej

W przesłanych Radzie Miejskiej przez prezydenta Łomży propozycjach podatków lokalnych na rok 2014, stawki są wyższe średnio o 0,9 proc., czyli o wskaźnik inflacji. Podatek od gruntów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej miałby wynieść 0,81 zł za 1 mkw. i jest tylko o grosz wyższy od tegorocznego. Podatek od pozostałych gruntów – 0,28 zł za 1 mkw jest na poziomie tegorocznym.

Od mieszkań zapłacimy 0,70 zł za 1 mkw., także 1 gr więcej, niż w tym roku. Od budynków zajętych pod działalność gospodarczą – 21,87 zł za 1 mkw., czyli 20 gr. więcej, niż w tym roku. W sumie

do kasy miejskiej powinno wpłynąć od osób fizycznych 8 327 566 zł, a od osób prawnych (firm) 17 088 182 zł.

Oplatę za posiadanie psa prezydent proponuje pozostawić na poziomie tegorocznego: w bloku po 90 zł za jednego i każdego następnego, w domku jednorodzinnym odpowiednio po 80 zł. Jeśli właściciel psa dostarczy zaświadczenie od weterynarza, że pies został wysterylizowany, otrzyma zwolnienie z opłaty na 12 miesięcy.

Propozycje prezydenta 30 października zostaną poddane pod głosowanie na sesji Rady Miejskiej. (MK)

Łomża chce kolei!

Takie tłumy były w niedzielne (20 października) popołudnie na placu PKP przy ul. Sikorskiego (dawny dworzec kolejowy). Z okazji 120 rocznicy otwarcia linii kolejowej Łapy – Ostrołęka z odgałęzieniem do Łomży, zwanej Koleją Nadnarwiańską, przyjechał do Łomży z Łap podwójny szynobus, a w nim burmistrzowie i wójtowie oraz mieszkańcy gmin, przez które przebiega Kolej Nadnarwiańska.

Łomża przywitała ich dobrym słowem prezydenta Mieczysława Czerniawskiego i starosty Lecha Szablowskiego, muzyką Ka-



pele Kurpiowskiej, orkiestry dętej z Kolna oraz piknikowymi atrakcjami. Tłumy łomżan wsiadły do szynobusu, opuszczonego chwilowo przez gości, aby przejechać się do Śniadowa i z powrotem.

Wicemarszałek Jacek Pioru-

nek kolejny raz zapowiedział, że są szanse na rewitalizację linii kolejowej Łapy – Ostrołęka z odgałęzieniem Śniadowo – Łomża za pieniądze z Regionalnego Programu Operacyjnego województwa podlaskiego na lata 2014 – 2020.

Krew uczniów „Wety”



20 l krwi oddało do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa 50 uczniów Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży w pierwszej w tym roku szkolnym akcji, zorganizowanej przez opiekuna szkolnego koła PCK Lecha Śleszyńskiego.

Stary Rynek otwarty

W poniedziałek (21 października) zniknęły ostatnie ograniczenia w ruchu samochodowym na łomżyńskiej starówce, spowodowane remontami ulic. Pracownicy MPGKiM otworzyli przejazd ze Starego Rynku ulicami Radziecką i Woźniowską.

Bezpłatny dojazd na cmentarze

1 listopada łomżyńskie MPK uruchomi bezpłatną linię, którą będzie można dojechać do cmentarzy w Łomży przy ul. Wojska Polskiego, Przykoszarowej i Kopernika oraz w Piątnicy i Drozdowie. Szczegóły kursowania autobusu z przystankami podane zostaną przed Wszystkimi Świętymi.

Głosy za obwodnicą

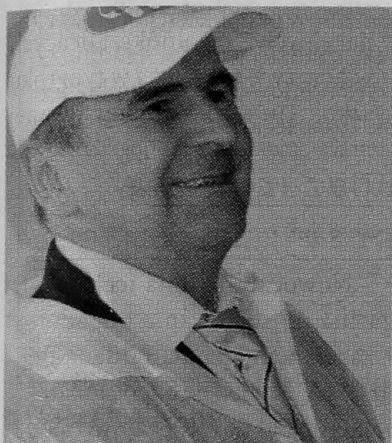
Ponad 2 000 podpisów łomżan, domagających się od Ministra Infrastruktury wybudowania do roku 2020 obwodnicy Łomży, zebrał już Społeczny Komitet Obrony Obwodnicy, która może wypaść z rządowych planów budowy na skutek braku decyzji środowiskowej. Podpisy będą zbierane do końca października, potem członkowie Komitetu zawiozą je do Warszawy i prześlą ministrowi infrastruktury Sławomirowi Nowakowi.

Młody bandyta

Ma 18 lat i już jest groźnym przestępcą. Pod koniec września włamał się do jednego z kościołów w Łomży i ukradł złote wota warte 2 000 zł. Policjanci wytropili go i złapali w gminie Zbójna, gdzie ukrywał się. Wkrótce okazało się, że przynajmniej czterokrotnie napadał na przechodniów i rabował telefony komórkowe, których łączną wartość pokrzywdzeni oszacowali na ponad 1 300 zł. Na wniosek prokuratora, Sąd Rejonowy w Łomży aresztował go tymczasowo na 3 miesiące.

Rok 2013: 2 399 pracowników, przychód 3,5 mld zł, inwestycje za ponad 120 mln zł!

Mlekovita jak szwajcarski zegarek



Prezes Dariusz Sapiński: – Jest się z czego cieszyć

„Wyróżnia nas rozpoznawalna i dobrze kojarzona marka, sprawny i nowoczesny system produkcyjny i logistyczny, odpowiedzialni i samodzielni menadżerowie na wszystkich szczeblach zarządzania. Zasada jest jedna: codziennie lepiej i codziennie mądrzej. Mlekovita pracuje jak szwajcarski zegarek, w którym nie trzeba wymieniać baterii, wymaga jedynie ciągłego nakręcania”, mówił prezes Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita w Wysokim Mazowieckiem Dariusz Sapiński w czasie otwarcia nowej proszkowni serwatki za 36 mln zł, rozbudowanej i zmodernizowanej najnowocześniejszej w Polsce i pierwszej w branży oczyszczalni ścieków za 24 mln zł oraz linii napełniającej

do produkcji mleka i produktów w procesie UHT z systemem opakowaniowym za 8,5 mln zł.

Wartość wszystkich zrealizowanych przez Mlekovitę inwestycji w tym roku, a jest to rok jubileuszowy, 85 lat działalności spółdzielczości mleczarskiej na ziemi wysokomazowieckiej, przekroczyła 120 mln zł! Bo w tym roku została już oddana fabryka serów twardych dojrzewających (40 mln zł), linia do pakowania serów w plastry (7 mln zł) i do produktów fermentowanych (2,7 mln zł).

Mlekovita, w której obecnie pracuje 2 399 pracowników (dla porównania, prawie tyle, ilu mieszkańców liczy cała gmina Kulesze Kościelne), jest zakładem z największym zatrudnieniem w Podlaskiem!

Polska jest największym producentem serwatki. W nowej proszkowni Mlekovity 700 tys. litrów płynnej serwatki w dobę „wysuszana” jest na 40 ton serwatki w proszku. Trafia do państw Unii Europejskiej, Afryki, Azji, Rosji. Akurat w dniu otwarcia odwiedzili Mlekovitę szefowie największej firmy mleczarskiej z Wietnamu, którzy ponad 20 lat kupują sproszkowaną serwatkę z Mlekovity. (MT)



Dr Włodzimierz Kruszewski z zespołem

Dyski dadzą zyski

„Choroby kręgosłupa to choroby cywilizacyjne. Jest ich coraz więcej. Przymierzamy się, aby w naszym szpitalu po zabiegach urazów kolan, barków, bioder, wykonywać zabiegi kręgosłupów”, zdradza starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński. Cytuje żartobliwy komentarz ordynatora Oddziału Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej Szpitala Ogólnego w Wysokim Mazowieckiem Włodzimierza Kruszewskiego: „Dyski dadzą zyski”.

Oddział Ortopedii kierowany przez Kruszewskiego (razem 7 lekarzy), wyposażony w nowoczesny sprzęt, cieszy się doskonałą opinią i znany jest przez pacjentów w całym kraju. Zresztą nie tylko w kraju, bo dziś gra-

nice otwarte są dla wszystkich. W tym roku realizuje kontrakt z NFZ wartości 7 mln zł. Także pozostałe oddziały cieszą się zaufaniem pacjentów, więc od kilku lat Szpital jest na plusie (łączna wartość kontraktów z NFZ na rok 2013 przekracza 32 mln zł). Szpitalem kieruje od 1996 r. Stanisław Bielski. Właśnie buduje blok operacyjny z trzema salami operacyjnymi, salą wybudzeń, centralną sterylizatornią i szpitalnym oddziałem ratunkowym; tegoroczne inwestycje przekroczą 6 mln zł i tyle samo przyszłoroczne.

Od roku Szpital Ogólny w Wysokim Mazowieckiem jest członkiem Polskiej Federacji Szpitali, która należy do Europejskiej Federacji Szpitali.

Dzieci z autyzmem jest w regionie coraz więcej Dyrektor z medalem prezydenta

Dwa nowe oddziały dla dzieci z autyzmem (opiekunka Anna Krystowska) i niepełnosprawnych w stopniu głębokim (opiekunka Anna Borowska) zostały otwarte we wrześniu w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Długoborzu.

„Dzieci z autyzmem jest coraz więcej”, mówi dyrektor Ośrodka Jan Grzyb.

Kieruje Ośrodkiem od początku, czyli 18 lat. Wtedy nie było autystycznych dzieci, „autyzmu” nie było nawet w programie kierunkowych studiów. W Polsce nikt nie prowadzi badań, ilu jest ludzi z au-

tyzmem, szacunkowo, porównując statystyki innych krajów, przyjmuje się, że około 30 000.

Z pomocy Ośrodka korzysta z różnymi niepełnosprawnościami 154 dzieci (to jeden z największych Ośrodków w województwie). W całym budynku nie ma żadnych barier architektonicznych. Do leżących dzieci w domach dojeżdżają rehabilitanci z Ośrodka. Tak było w przypadku niepełnosprawnych bliźniąt z Zambrowa Kacpra i Dawida (pisały o nich „Kontakty”). Dzięki systematycznej rehabilitacji dziś chłopcy samodzielnie siadają i są dowożone do Długo-

borza na zajęcia rehabilitacji, oligofrenopedagogiki i logopedii.

Postanowieniem prezydenta Bronisława Komorowskiego na wniosek Ministra Edukacji Naro-

dowej, dyrektor Jan Grzyb z okazji Dnia Edukacji Narodowej został



Dyrektor Jan Grzyb w sali dla dzieci autystycznych

odznaczony Złotym Medalem za Długoletnią Służbę. Gratulujemy!

Talenty w Operze

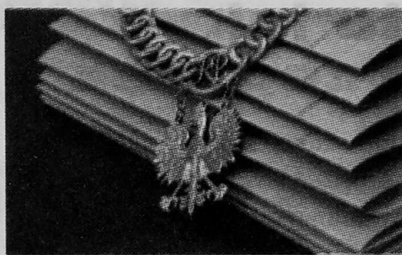
Najlepsi uczniowie Państwowej Szkoły Muzycznej I st. im. Jana Sebastiana Bacha w Grajewie z kolegami z PSM I st. z Bielska Podlaskiego wystąpili na koncercie „Opera Młodych” w sobotę (19 października) w Operze i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku.

Grajewska Szkoła Muzyczna działa od 1974 roku. Znana jest z popularyzacji muzyki skrzypcowej przez organizowanie konkursów skrzypcowych dla uczniów szkół muzycznych I stopnia.

Od kilku tygodni Szkoła posiada własną salę koncertową, która została dobudowana do jej siedziby przy ul. Nowickiego.

Czkawka po „reformatorze” Gowinie

Sąd Rejonowy w Grajewie, będący od 1 stycznia na mocy tzw. reformy Gowina, Wydziałem Zamiejscowym Sądu Rejonowego w Łomży, przeżywa trudne chwile. Siedmiu sędziów powstrzymuje się od wydawania wyroków, gdyż ich przeniesienie z Sądu Rejonowego do Wydziału Zamiejscowego podpisał wiceminister, a nie minister sprawiedliwości! Tymczasem kilka dni temu Sąd Najwyższy stwierdził, że uprawnienie do przeniesienia sędziego przysługuje wyłącznie ministrowi. Dlatego wszystkie „przeniesienia” w ramach „reformy Gowina” są nieprawidłowe. Wyrok, wydany



przez nieprawidłowo „przeniesionego” sędziego, byłby z tego powodu nieważny. Na razie w Grajewie orzekają sędziowie...Sądu Rejonowego z Łomży i w grajewskim sądzie nie ma paraliżu. Sytuacja jednak jest trudna, przynajmniej sędzia Jan Leszczewski, rzecznik Sądu Okręgowego w Łomży.

Natomiast w sądzie w Wysokiem Mazowieckiem, który od 1 stycznia jest wydziałem zamiejscowym Sądu Rejonowego w Zambrowie, z tego samego powodu za sześciu sędziów pracuje tylko jeden delegat z Zambrowa i większość spraw spada z wokandy. W Ministerstwie Sprawiedliwości trwają gorączkowe prace nad rozwiązaniem tego zenującego dla wszystkich problemu. (ann)

Urząd wraca do centrum



Urząd Miejski w Szczuczynie, który ostatnie półtora roku miał siedzibę w budynkach pocztowych przy rondzie, wraca w grudniu do wyremontowanego budynku przy pl. Tysiąclecia.

Koszarówka przyjmuje śmieci

Nowoczesna linia technologiczna do sortowania odpadów z zapleczem została oddana do użytku w Zakładzie Zagospodarowania odpadów w Koszarówce pod Grajewem. Będzie służyć Grajewu i 19 gminom nadbiebrzańskim, które wspólnie wystarały się o pieniądze unijne na jej budowę.

Poezja ks. Jana

Na spotkanie z poetą z Grajewa Józefem Budzińskim, który opowie o swojej fascynacji postacią i twórczością ks. Jana Twardowskiego, zaprasza Miejska Biblioteka Publiczna w Szczuczynie (sobota, 26 października, godz. 11).

Kolorowanki w ... urzędzie!

Tego jeszcze nie było. Referat Strategii Rozwoju i Promocji w Urzędzie Miejskim w Grajewie opracował kolorowankę dla dzieci „Moje miasto Grajewo” i umieścił ją w specjalnie utworzonym kąciaku dla dzieci. Gdy rodzice załatwia-

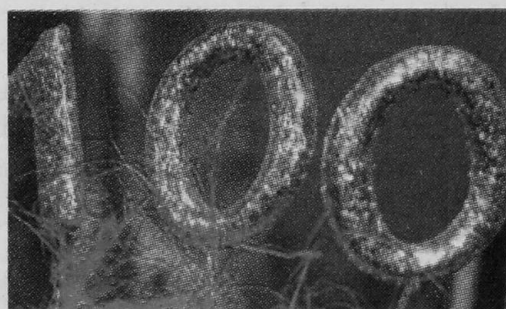
ją urzędowe sprawy, przy malowaniu kolorowanek dzieciom szybciej upływa czas, a poza tym uczą się rozpoznawać charakterystyczne fragmenty miasta, tłumaczą urzędnicy swój pomysł. Kolorowanki są bezpłatne, kredki też! (ann)

Stypendyści Marszałka

Stypendystami Marszałka Województwa Podlaskiego zostało dwunastu uczniów z powiatu kolneńskiego: Arkadiusz Mroczkowski z Gimnazjum im. A. Mickiewicza w Stawiskach, Maciej Darmofał i Rafał Wiśniewski z Gimnazjum im. Księdza Jana Twardowskiego w ZS w Grabowie oraz Natalia Ałajko, Julia Braun, Sylwia Dobrowolska, Patrycja Hermanowska, Gabriela Jermacz, Kornelia Jermacz, Magdalena Kossakowska, Lidia Ruchała i Klaudia Smaka z Gimnazjum w Zabelu. Stypendium wynosi 400 zł na miesiąc.

Mistrz ortografii

Z troski o język ojczysty, polonistka Szkoły Podstawowej im. Stanisława Krupki w Lemanie (gm. Turośl) Maria Czyż niestrudzenie organizuje od 11 lat Powiatowy Konkurs Ortograficzny „Mistrz Ortografii” dla uczniów klas IV – VI. Jedenasta edycja pod patronatem Podlaskiego Kuratora Oświaty odbędzie w czwartek, 24 października (godz. 10.00) w Szkole w Lemanie.



Zofia Barszczewska z Kolna 100 lat skończyła w niedzielę, 20 października. Całe życie mieszkała w centrum Kolna przy ul. Strażackiej. Choć drewniany domek z numerem 17 stoi nadal, Zofia mieszka na tej samej posesji w murowanym domu syna i synowej.

W drewnianym domku urodziła ośmioro dzieci, z których żyją syn i cztery córki. Nigdzie nie pracowała zawodowo, zajmowała się dziećmi i do pensji męża (pracował w zakładzie rzemieślniczym, a potem był dozorcą w internacie i szkole) dorabiała pracami sezonowymi.

„Nigdy nie chorowała, nie skarżyła się nawet na ból głowy, nie zażywała żadnych leków. Była wesołą, lubiła śpiewać i tańczyć, zawsze garnęła się do ludzi”, mó-

lat na jednej ulicy

wi o niej synowa Mirosława Barszczewska.

Jubilatka jedenaście razy szła pieszą pielgrzymką do Częstochowy, pojechała na pielgrzymkę do Ziemi Świętej, cztery razy odwiedziła dwie córki w USA.

Od 37 lat Zofia Barszczewska jest wdową. W urodziny w kościele parafialnym Świętej Anny odprawiona została msza dziękczynna. Niestety, Jubilatka już nie uczestniczyła w nabożeństwie. Od roku leży i wymaga stałej opieki. Opiekują się nią synowa z synem, którym pomaga pracownica socjalna MOPS (każdego dnia godzinę).

O urodzinach najstarszej mieszkanki miasta pamiętał burmistrz Kolna Andrzej Duda, który odwiedził ją w niedzielę z gratulacjami od siebie oraz premiera Donalda Tuska i wojewody Macieja Żywno.

Fabryka wiatraków



Fabrykę siłowni wiatrowych i laboratorium badawcze chce na terenach inwestycyjnych w Kolnie pobrać spółka Polskie Elektrownie Wiatrowe Rotor Kolno z Warszawy, która kupiła piątą działkę w Parku Inwestycyjnym (powstał w 2010 r.).

Przeciw łączeniu

Dyrektor Książnicy Podlaskiej w Białymstoku Jan Leończuk sprzeciwił się połączeniu Gminnej Biblioteki w Czerwonym z Centrum Kultury Gminy Kolno w Koźle, argumentując spadkiem czytelnictwa i utratą przez bibliotekę autonomii. Decyzję podejmie Minister Kultury.

Dzień Białej Laski

Dzień Białej Laski obchodzili członkowie Koła Związku Niewidomych w Kolnie. Koło skupia 38 niewidomych i niedowidzących.

CUDA I ŁASKI

Zaraza i piorun w Czyżewie

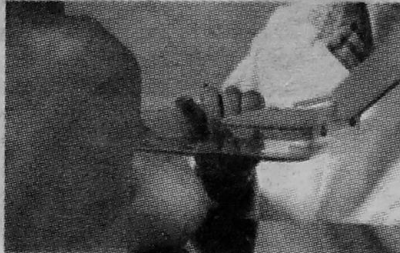
W roku 1688 morowa zaraza dziesiątkowała ludność w Polsce. Sędzia ziemski Ziemi Nurskiej w Czyżewie Walenty Godlewski przerażony, że już połowa jego wioski się wyludniła, zamknął się w swoim dworze z rodziną i nikogo nie wpuszczał. Zdawało się, że już uniknął zarazy, gdy oto najmłodsze dziecko dostało wysokiej gorączki, a jego ciało pokryło się wrzodami. Wkrótce z piastunką umarło w okropnych bólach. Strach wielki ogarnął sędziego. Zabrał żonę, troje dzieci, wiernego sługę i uciekł w lasy. Ustawili w nim szałas z chrustu i czekali, aż zaraza minie. Ale pewnego dnia na ciele sędziego pojawiły się wrzody. Ostatkiem sił z wielką wiarą i ufnością ofiarował siebie, rodzinę, starego sługę, cały Czyżew Pani Jasnogórskiej. Ślubował, że po uzdrowieniu wyruszy z całą rodziną na Jasną Górę. Po paru dniach wrzody nagle zniknęły z jego ciała. Pełny ufności w opiekę Najświętszej Pani Jasnogórskiej, wrócił do Czyżewa. Od tego dnia nikt we wsi nie zachorował i nikt nie umarł na zarazę. Wdzięczny za ten cud, przybył 15 sierpnia 1688 roku z całą rodziną na Jasną Górę i złożył srebrną blachę z napisem po łacinie: „Niebieskiej Zbawczyni od morowej zarazy”.

Letniej nocy 1746 roku w Czyżewie rozszalała się straszna burza. Po czarnym niebie przelatywały raz po raz złote zygzaki błyskawic i rozlegały się potężne grzmoty. Nagle proboszcz Józef Abramowski ujrzał, że piorun uderzył w stodołę i rozniecił pożar. Wicher miotał całe snopy ognia na dach kościoła. Widząc, że nic tu ludzki ratunek nie pomoże, ksiądz Józef padł na twarz przed obrazem Matki Boskiej Częstochowskiej. Potem zdjął obraz ze ściany, pobłogosławił nim kościół i ustawił go w oknie naprzeciw płonącej stodoły. I oto ogień przygasł! Mieszkańcy, widząc tak jawny cud, padli na kolana. Wkrótce w podziękowaniu za ocalenie kościoła wyruszyli do Częstochowy z ks. Józefem.

Zebrał i opracował:
KS. DR JAN ŻELAZNY

Listy

Bezpłatne usg i mammografia



Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym i Szpital Wojewódzki w Łomży serdecznie zapraszają na Dzień Otwarty Onkologii w sobotę, 26 października, w Szpitalu (al. Piłsudskiego 11, I piętro) w godz. 9.00 – 13.00.

Zapraszamy panie, które nie są pacjentkami Poradni Onkologicznej. Nie ma żadnych ograniczeń wieku, nie wymagamy dokumentów. Wystarczy tylko chęć, aby zadbać o swoje zdrowie. Wejść wprost z ulicy i skorzystać z bezpłatnej wizyty u lekarza onkologa oraz (zależnie od decyzji lekarza) z badań profilaktycznych: USG piersi lub mammografii.

Członkinie Stowarzyszenia będą tego dnia obecne i będą służyły radą i pomocą.

Barbara Parwoł
prezes

łomżyńskich „Amazonek”

Działkowcy o działkach

Zarząd Rodzinnego Ogrodu Działkowego „Aster” w Łomży z zadowoleniem przyjął informację, że w pracach sejmowej podkomisji nad ustawą o ogrodach działkowych, projektem wiodącym będzie projekt obywatelski. Niestety, okazało się, że po poprawkach, wniesionych przez posłów Platformy Obywatelskiej, proponowane rozwiązania w znacznej części stanowią karykaturę pierwowzoru. Nie dość, że budzą wątpliwości konstytucjonalistów niektóre zapisy dotyczące uwłaszczenia oraz konieczności weryfikacji wcześniej złożonej woli przynależności do organizacji, jaką jest PZD, to niektóre proponowane rozwiązania wprowadzą chaos organizacyjny na ogrodzie. Dotyczy to w szczegól-

ności: możliwości obrotu działkami bez wiedzy stowarzyszenia prowadzącego ogród, podział działkowców na właścicieli i tych, którzy nimi nie są.

Jak sprawnie można zarządzać ogrodem, kiedy nie będzie się miało żadnego wpływu na to, kto jest jego członkiem? Jaka będzie skuteczność egzekwowania regulaminu ogrodu w zakresie nasadzeń, naniesień, zamieszkiwania czy prowadzenia działalności gospodarczej od osób posiadających prawo własności do działki? Nieprzemyślane są również zapisy dotyczące konieczności powiadamiania działkowca o terminach zebrań wyłącznie listem poleconym lub przesyłką kurierską. Pewnie dla autorów tych pomysłów to żadne koszty, ale my na ogrodzie liczymy każdą wydaną złotówkę. Czy nie wystarczy pisemne potwierdzenie odebrania zawiadomienia dostarczonego bezpośrednio działkowcowi lub jego przesłanie pocztą mailową za potwierdzeniem odbioru? Takie rozwiązania mamy już przetestowane i sprawdzały się w praktyce.

Kiedy widać, jak psuje się to, co zostało sprawdzone w praktycznym działaniu i zyskało poparcie prawie miliona obywateli, to trudno uwierzyć w szczerą intencję pomysłodawców wniesionych poprawek. Chcemy jednak wierzyć, że przeważą uczciwość i zdrowy rozsądek osób, które będą decydować o przyszłości działkowców i naszych ogrodów.

Stefan Grodzki
prezes ROD „Aster” w Łomży.

Hospicjum dziękuje

Towarzystwo Przyjaciół Chorych „Hospicjum” św. Ducha w Łomży serdecznie dziękuje wszystkim ludziom dobrej woli za datki do puszek na kweście 29 września 2013 roku.

Dziękujemy bardzo młodzieży Zespołu Szkół Weterynaryjnych, Zespołu Szkół Ekonomicznych i uczniom Szkoły Podstawowej nr 9 w Łomży, którzy swój czas poświęcili na pomoc człowiekowi będącemu w potrzebie.

To dzięki Państwu możemy stwierdzić, że kwesta była bardzo

owocna, a skutkiem tego jakość życia przebywających w naszym zakładzie ulegnie znacznej poprawie.

29 września zebraliśmy 15 636,13 zł, za co raz jeszcze składamy serdeczne Bóg zapłać.

Teresa Steckiewicz
prezes ŁTPCH w Łomży

Inauguracja z poetą



Spotkanie z prof. Franciszkiem Kobryńczukiem uświetniło inaugurację nowego roku kulturalnego w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Bogutach Piankach. Gość wieczoru urodził się z drugiej strony Bugu w miejscowości Długie Grzymki. Całe życie związany z Wydziałem Weterynarii SGGW, był wychowawcą wielu roczników lekarzy weterynarii. Wydał około 70 prac poświęconych anatomii zwierząt. Za zgłębianie zagadnień przyrodniczych Franciszek Kobryńczuk w 2005 r. został nagrodzony przez Kapitułę przy naszym Ośrodku Medalem Wiktora Godlewskiego.

Franciszek Kobryńczuk jako poeta zadebiutował w piśmie dla najmłodszych „Miś” w 1958 r. wierszem „Sowa”. Współpracował za „Świerszczykiem”, „Płomyczkiem” i „Płomykiem”. Napisał prawie 30 książek dla dzieci i młodzieży. Ostatni tomik Kobryńczuka „Biała szkatułka” to tryptyk, prezentujący przeszłość Ciechanowca i okolic, dzisiejszą rzeczywistość oraz baśnie o szczęściu, które leczy wszelkie smutki.

W czasie spotkania były prezentowane utwory związane z naszymi okolicami. Recytowała je Hanna Kamińska z Bogut-Pianek.

Uroczystość inauguracji uświetniły zespoły ludowe „Laskowianki” z Laskowca i „Żurawiaczy” z Bogut oraz Klub Seniora.

Roman Świerżewski
dyrektor GOKiS
w Bogutach Piankach



Dziesięć małżeństw z gminy Wysokie Mazowieckie: Eugenia i Wacław Bagińscy (Tybory-Wólka), Zenobia i Tadeusz Jarniccy (Brok), Jadwiga i Mieczysław Maciej Jemielity (Bryki), Irena i Kazimierz Kozikowscy (Gołasze-Puszcza), Janina i Jan Krasowscy (Mystki-Rzym), Janina i Roman Legut (Brok), Celina i Ireneusz Mioduszewscy (Miodusy-Stok), Danuta Janina i Bolesław Rafałko (Gołasze-Puszcza), Irena i Józef Rembieszewscy (Jabłonka-Świerczewo) oraz Jadwiga i Stanisław Józef Targońscy (Miodusy Wielkie), które obchodziły 50. rocznicę zawarcia małżeństwa, wójt gminy Krzysztof Krajewski uhonorował medalami Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie nadanymi przez prezydenta Bronisława Komorowskiego. Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w intencji jubilatów, w której uczestniczyły rodziny, władze gminy oraz radni i sołtysi.

„Na dostojnych Jubilatów patrzymy z podziwem i szacunkiem. Bo miłość jest daniem, nie braniem, budowaniem, nie niszczeniem, zaufaniem, a nie zwodzeniem, wiernym dzieleniem każdego sukcesu i smutku”, mówił do Jubilatów wójt Krajewski i życzył dalszych wspólnych lat w zdrowiu.

Były kwiaty, gratulacje, łzy wzruszenia oraz „artystyczna wiązanka” w wykonaniu uczniów Zespołu Szkół w Jabłonce Kościelnej. I pamiątkowe zdjęcie!

POWIAT ZAMBROWSKI

Debiut z Zambrowa

Wiara w dobro, niezwykła siła miłości i godności, ludzka bezinteresowna pomoc i szlachetność, przewijają się na kartach debiutanckiej powieści „I tylko niebo...” Beaty Ciecierskiej z Zambrowa. Książka nawiązuje do czasów wojny i wywózek na Syberię. W czasie transportu rodziny ginie matka. W Kazachstanie na łasce obcych ludzi pozostaje dwoje małych dzieci. I właśnie ich życie w okrutnych warunkach, głodzie i biedzie; spotkania na tułaczej drodze ludzi złych i tych, którzy ofiarnie pomagają, opisuje powieść.

Większość przedstawionych w książce zdarzeń jest fikcją literacką, ale są także prawdziwe: jej babcia przeżyła wojnę, jej rodzice w czasie wojny byli małymi dziećmi. Ciecierska już wcześniej zapisywała sobie różne wydarzenia, aż przyszedł czas, że stworzyła powieść.

Beata Ciecierska (ur. 1974 r.) pracuje w biurze rachunkowym w Zambrowie.

Zambrów dla wielodzietnych

Zambrów dołączy do miast wspierających rodziny z trojgiem i więcej dzieci. Społeczny program dla rodzin (także zastępczych) zakłada korzystanie ze zniżek do kina (50 proc.), na basen (50 proc.) na mecze piłkarskie na stadionie Olimpii (50 proc.), kurs prawa jazdy (10 proc.), zakupy w niektórych marketach (10 – 15 proc.).

W Zambrowie są 202 rodziny

wielodzietne: 156 z 3 dzieci; 32 rodziny – 4, 10 rodzin – 5, 3 rodziny – 6 i jedna – 7 dzieci).

„W realizacji programu będzie uczestniczyć 21 partnerów. Tyle jest dzisiaj, ale może dołączyć więcej. Miasto podpisze z nimi umowy”, powiedział burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski.

Wcześniej program musi przyjąć Rada Miasta, co ma nastąpić na sesji 29 października.

Przyjaciele „białej laski”

Dyrektor MOK w Zambrowie Marta Konopka, Grażyna Garczarek opiekująca się niedowidzącą córką oraz Mariola Bagińska za wspieranie działań Koła Polskiego Związku Niewidomych w Zambrowie zostały uhonorowane odznaką „Przyjaciele Związku PZN” w czasie obchodów Międzynarodowego Dnia Białej Laski. Wiceprezes Koła Barbara Kil otrzymała srebrną odznakę PZN.

„Miasto jest przyjazne niepełnosprawnym. Bardzo dobrze układa nam się współpraca z sa-



morządami i innymi organizacjami. Dziś jest okazja, aby za to serdecznie podziękować”, mówiła prezes Koła Teresa Szumowska.

Zambrowskie Koło skupia 52 członków. W powiecie zambrowskim jest 11 słabo widzących dzieci.

OSP Kuczyn w pełnej „zbroi”

Strażacy z OSP w Kuczynie z różnych źródeł „wystarali się” o 395 000 zł. Gmina dołożyła 230 000 zł i wkrótce do Kuczyna przyjedzie nowy samochód ratowniczo-gaśniczy. To trzeci nowy wóz strażacki w gminie Klukowo (wcześniej dwa otrzymała OSP Klukowo) za kadencji wójta Grzegorza Sylwestrzuka.

Kasa na przedszkola

Projekt o 390 000 „unijnych” złotych na wyposażenie oddziałów przedszkolnych w szkołach w Starym Zakrzewie, Wiśniewie, Osowcu i Porytem Jabłoni, w których jest 81 przedszkolaków, złożyła gmina Zambrów.

Odchodzą i się rozwodzą

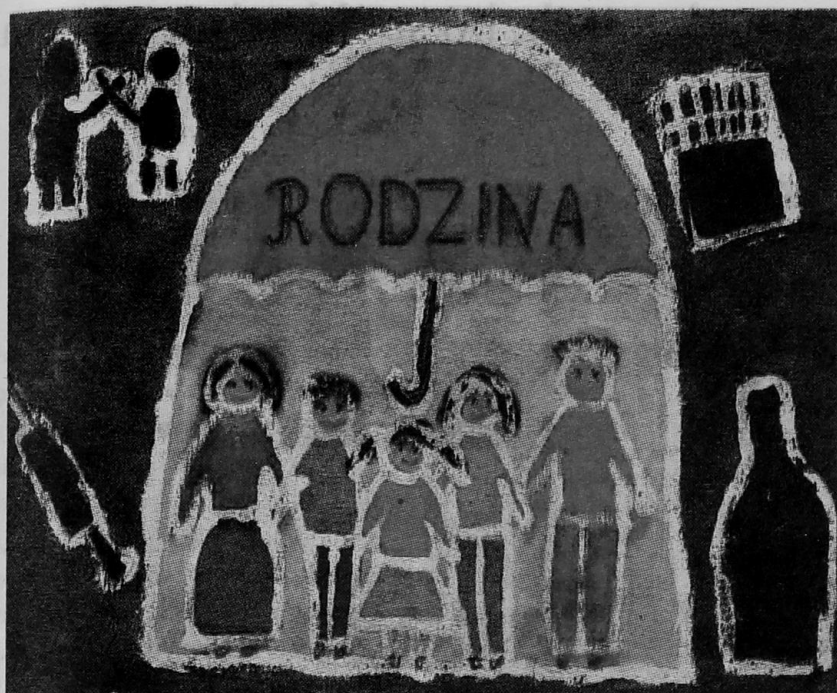
Od 1 stycznia do 17 października zmarło w Zambrowie 150 ludzi, poinformował naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich UM Zbigniew Jach. Zawartych zostało 168 ślubów, rozwiodły się 42 małżeństwa.

Noclegownia czeka

W Zambrowie (ul. Mazowiecka 53) czynna jest noclegownia (godz. 7.30 – 19.30) dla mężczyzn z 12 miejscami.

Na ryby

Zawody spinningowe Koła PZW Nr 82 w Zambrowie o Mistrzostwo Koła odbędą się w niedzielę, 27 października (godz. 7.00), w Strękowej Górze.



Nadzorca „patologa”

1

„Niech wam słońce jasno świeci, wychowujcie dobrze i cudze dzieci”. Wypisane 42 lata temu motto w świetlicy dla dzieci z trudnych rodzin Jadwiga Potaś z Kolna pamięta do dzisiaj. Wtedy zaczynała pracę kuratora społecznego dla nieletnich. Była nauczycielką, potem dyrektorem Szkoły Podstawowej nr 2 w Kolnie. Dziś jest na emeryturze, radną i nadal kuratorem społecznym.

Do motta ze świetlicy, po wizytach w wielu rodzinach, gdzie była bieda, alkohol, wagary, kłótnie, „doklejała” swoje własne obserwacje.

2

„Odwiedzałam ciasne mieszkania, w których żyły siedmioosobowe rodziny, uznawane za patologiczne. Nie było bieżącej wody i centralnego ogrzewania, była bieda, konflikty, alkohol. Ale była tam miłość. Mama stawiała za dziećmi. Dzieci za sobą. Bieda ich cementowała”, widziała Jadwiga Potaś.

Od lat towarzyszy jej przekonanie, że nawet najtrudniejsza rodzina jest lepsza od domu dziecka. Przeżywała każdą sprawę, która mogła skończyć się podzieleniem rodziny. Dlatego zawsze szukała

pozytywnych argumentów „może ojciec się opamięta, może matka”. Kiedyś pojechała na wieś „po argumenty” i zastała pijanych rodziców, a ich małe, brudne dzieci siedziały w rowie.

„Ta rodzina została podzielona. A wiele jest takich, że same się dzielą, bo matka opuszcza dzieci i męża”, mówi Jadwiga Potaś. Przywołuje obraz czwórki małych dzieci pozostawionych z ojcem. Na odchodne matka powiedziała mu, że „one nie są jego”. Ale nie zostawił ich.

Do domu dziecka trafiło dwoje rodzeństwa niezaradnej i alkoholowej rodziny. Dzieci chciała zabrać matka chrzestna jednego z nich, która mieszka w tej samej wsi. Nie udało się, bo były konflikty z biologicznymi i przybranymi dziećmi. Po dwóch latach kobieta znów spróbowała. Dziewczynka została w jej domu, chłopiec nie chciał. Rodziny dzielone przez alkoholików pragną, aby ojca (bo najczęściej jest to mężczyzna) od razu zabrać na zamknięte leczenie. Nie mają siły go wspierać. Ale była też kuratorem nauczycielki, która piła równo z mężem. Rocznym dzieckiem zajmowała się babcia.

„Nie pomagały tłumaczenia. Pomogło wyrzeczenie się alkoholu w kościele. I ludzie. Uważali, by jej nie częstować, nie stwa-



Kurator z 42 stażem Jadwiga Potaś ma wątpliwości, czy wielość instytucji, czyli kurator społeczny, zawodowy, ośrodek opieki, asystent rodziny, powiatowe centrum pomocy rodzinie, które dziś wnikają w życie rodzin z problemami, jest dobra

rzać okazji do picia. Wytrzymała 3 lata. Za sukces wypłył z siostrą po kieliszku i popłynęła na dwa tygodnie. Po tym znów złożyła przysięgę na 5 lat”, opowiada kurator.

3

Przez lata zmieniały się problemy, z którymi się spotykała i zadania. W świetlicy pod jej opieką dzieci odrabiały lekcje, uczyły się przygotowywać kanapki, sprzątać.

„Za czasów prezesa Sądu Wojewódzkiego w Łomży Franciszka Alińskiego, sąd finansował kuratorskie ośrodki pracy z młodzieżą. Dzieciom z patologicznych rodzin kupowałam odzież, opłacałam wycieczki. Wtedy też było przyzwolenie na danie klapsa i nikt nie mówił o przemoc w rodzinie. Dziś rodzice skarżą się, że przy próbach dyscyplinowania, dzieci straszą ich policją”, opowiada Jadwiga Potaś.

W takich przypadkach podpowiada rodzicom, aby pójść z dzieckiem na policję i posłuchać, co ma do powiedzenia.

W tym momencie zabiega w ministerstwie o pomoc dla mat-

ki z dwojgiem małych dzieci, których ojciec powiesił się w więzieniu. Nie byli małżeństwem. Gdy żył, dostawała alimenty z funduszu alimentacyjnego, teraz została bez grosza.

4

Widzi, że życie rodzin z nadzorem kuratorskim jest bardzo trudne. Z „normalnych” domów dzieci mogą wybiec brudne lub bose na dwór. Nikt tego nie zauważy. Z „kuratorskich” nie wolno. W każdej rodzinie może być alkohol. W rodzinach „z nadzorem” nie ma prawa.

„Rówieśnicy z tych rodzin kolegują się ze sobą. Inni ich nie akceptują, bo nie mają deskorolki, roweru, komputera. Rodzi się bunt. Nie chodzą do szkoły, nie dlatego, że nie chcą się uczyć. Dlatego, że czują się gorsi. Zamykają się i nie chcą mówić. Ale jak uda się do nich dotrzeć, jak się otworzą, to dopiero jest szczęście. Wtedy rozumie się przyczyny rzekomego zła. Miałam i mam takie chwile...”, uśmiecha się Jadwiga Potaś.

MARIA TOCKA

W Stawiskach 9 rodzin żyje w zimnych mieszkaniach, bo spółdzielnia nie ma za co kupić węgla

Wykołowani

Młode małżeństwo z trojgiem małych dzieci mieszka na 40 metrach. Mają dwa pokoje, aneks kuchenny, przedpokój i łazienkę. Wszystko stworzyli sami z gabinetu prezesa i sekretariatu. Wstawili plastikowe okna. Płacili czynsz ponad 300 zł. W czynszu jest opłata zaliczkowa za ogrzewanie centralne.

Starsi małżonkowie z dorosłym synem mieszkają na 60 metrach. Wymienili okna, położyli terakotę i panele na podłogach, nowe tynki w pokojach. Płacili ponad 500 zł, w tym zaliczkę na ogrzewanie.

Od października Spółdzielnia Usług Rolniczych, właściciel budynku przy ul. Łomżyńskiej 43 w Stawiskach, podniosła czynsz z około 9 do prawie 15 zł za metr kwadratowy. Ci, co płacili po 300 zł, mają teraz płacić po 500, a ci, co po 500, po 750.

W budynku jest 9 mieszkań. Niektórzy lokatorzy to dawni pracownicy SUR, inni przerobili na mieszkania dawne pomieszczenia biurowe lub gospodarcze.

Z paleniem w piecu zawsze były problemy. Spółdzielnia nie zatrudnia palaczy. Palili dwaj pracownicy w ramach dodatkowych obowiązków. „W niedziele i święta, nawet jak był mróz 25 stopni, palili z łaski”. W tym roku jeszcze nie zaczęli palić. I nie wiadomo, czy znaczną. Pracownicy odeszli, bo prezes im nie płacił.

W mieszkaniach jest zimno i wilgotno. Książki i zeszyty dzieci, dokumenty, ubrania, są zatęchłe. Pod sufitem u prawie każdego siedzi grzyb. Mokre są też ściany. Odstają tapety. Niektórzy ocieplili je styropianem od wewnątrz, ale niewiele to daje. Ściany przemarzają, a dach przecieka. Lokatorzy ratują się ogrzewaniem gazowym lub elektrycznym, jeśli ich stać. Jeśli nie, siedzą w zimnie. Spółdzielnia, choć nie grzeje, nie zwraca pobieranych cały rok zaliczek na ogrzewanie.



Prezes Józef Plona: – Nas nie stać na ogrzewanie, bo nikt nam nie pomógł uregulować własności gruntów. Ogłosimy likwidację i niech się gmina martwi o lokatorów



Budynek, który prezes chce sprzedać lokatorom po 1 300 zł ma mkw

„Prezes dał nam do wyboru, wykupić mieszkania po 1 500 zł za metr kwadratowy lub płacić czynsz 15 zł za metr kwadratowy”.

„Nie grzejemy i nie będziemy grzać. Nie mamy za co kupić węgla. Nie byłoby też komu palić, bo pracownicy odeszli. Mam sprawę w sądzie za niepłacenie im pensji”, rozwiewa wszelkie nadzieje prezes SUR Józef Plona.

Spółdzielnia od dłuższego czasu nie prowadzi żadnej działalności i nie zarabia. Prezes Plona od 5 lat nie bierze poborów. Mówi, że jego zaległa pensja wynosi już 130 000 zł. Jedynymi dochodami są czynsze lokatorów. Część czynszów, czyli dodatki mieszkaniowe, które gmina przelewa co miesiąc na konto SUR, wracają z powro-

tem do kasy gminnej. Burmistrz bowiem ściąga przez komornika z tego samego konta zaległy podatek od nieruchomości. Prezes może dysponować tylko 2 – 3 tysiącami miesięcznie, które lokatorzy wpłacają do kasy Spółdzielni. Za takie pieniądze węgla na zimę się nie kupi ani nie utrzyma palaczy.

Gdy 11 lat temu prezes Plona (jest prezesem od 1990 roku) chciał zaciągnąć kredyt w banku na rozwój spółdzielni, bank zażądał hipoteki na majątku. Wtedy się okazało, że spółdzielnia jest... zawieszona w powietrzu! Kilka hektarów przy ul. Łomżyńskiej, na których w latach 70 minionego wieku wybudowano bazę z biurowcem, nie były własnością SUR! Zostały wywłaszczone pod budo-

wę bazy, ale SUR nie zostały przekazane. Właścicielem okazał się Skarb Państwa. Od 11 lat prezes stara się o przejęcie ziemi na spółdzielnię. Nic nie wskórał. Jak mówi, dziwnym trafem poginęły dokumenty w SUR, Urzędzie Gminy, a nawet Starostwie Powiatowym w Kolnie. W tym roku za ostatnie pieniądze odkupili działkę, na której stoi biurowiec, żeby rozwiązać problem lokatorów.

Lokatorzy znaleźli się w błędnym kole. Dużo zainwestowali w wyremontowanie mieszkań, niektórzy dorobek całego życia. Spółdzielnia od 30 lat nie robiła żadnych remontów. Dziś proponuje im wykup za ogromne dla nich pieniądze mieszkań w nieremontowanym 30 lat budynku. Nie stać ich na to. Z drugiej strony, nie stać ich także na płacenie tak wysokiego czynszu.

Prezes Plona twierdzi, że budynek jest wart ceny (po protestach lokatorów, obniżył stawkę do 1 300 zł). „Wilgoć w mieszkaniach jest z braku wietrzenia. Jak się wstawia plastikowe okna, to trzeba wietrzyć”, uważa.

Niewykluczone, że sprawy wykupu mieszkań nie będzie kończył prezes Plona, lecz likwidator SUR. W miniony poniedziałek (21 października) członkowie Spółdzielni na Walnym Zebraniu podjęli uchwałę o wszczęciu procedury jej likwidacji.

Niektórzy lokatorzy myślą o wyprowadzce. Boli ich jednak to, że ponieśli duże koszty z nadzieją na własne cztery kąty i wszystko na nic. Przez to, że wszystko załatwiało się na słowo prezesa. Mówił, że będzie dobrze, a oni mu wierzyli.

Na razie czeka ich zima w nieogrzewanych mieszkaniach. Jeśli będą duże mrozy, także bez kanalizacji i wody, bo popękają rury. Urzędy i instytucje, do których zwracali się dotychczas o pomoc, są bezradne.

MARIA KACZYŃSKA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„URZĄD PRZYJAZNY MIESZKAŃCOM – DOSKONALENIE PROCESÓW ŚWIADCZENIA USŁUG I KOMPETENCJI PRACOWNIKÓW URZĘDU MIASTA ZAMBRÓW”



Urząd Miasta Zambrów w partnerstwie z Wyższą Szkołą Zarządzania i Prawa im. Heleny Chodkowskiej z siedzibą w Warszawie zrealizował projekt zatytułowany „**Urząd przyjazny mieszkańcom – doskonalenie procesów świadczenia usług i kompetencji pracowników Urzędu Miasta Zambrów**”.

W ramach projektu odbyło się 140 dni szkoleniowych, podczas których kompetencje podwyższyli pracownicy Urzędu Miasta Zambrów.

Informacje o projekcie:

Program Operacyjny Kapitał Ludzki

Priorytet V Dobre Zarządzanie

Działanie 5.2 Wzmocnienie potencjału administracji samorządowej

Poddziałanie 5.2.1 Modernizacja zarządzania w administracji samorządowej

Okres realizacji projektu: 1.02.2012 – 31.10.2013

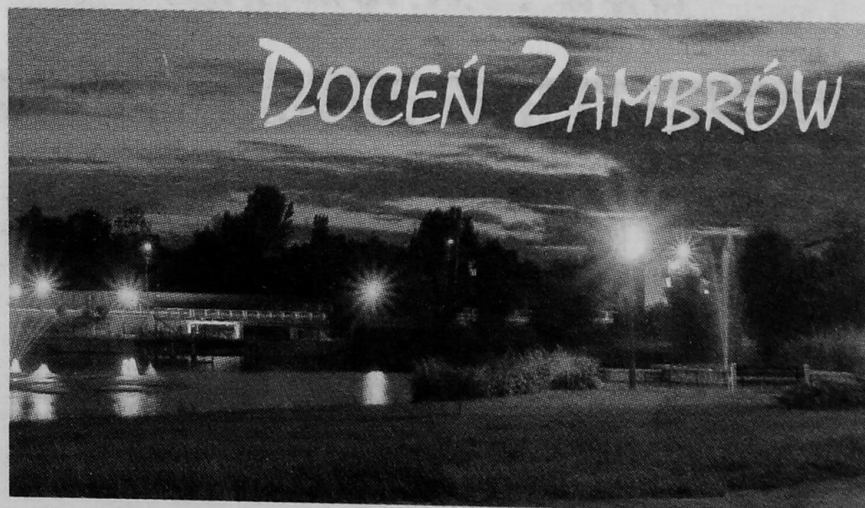
Całkowita wartość projektu wynosi 661 600 złotych. Wkład miasta Zambrów jest niefinansowy.

CELEM PROJEKTU jest poprawa jakości usług Urzędu Miasta Zambrów poprzez wdrożenie usprawnień organizacyjnych i podniesienie o co najmniej 50% kompetencji merytorycznych i społecznych wz. zdiagnozowanych luk kompetencyjnych u 49 pracowników, w tym 35 kobiet, 14 mężczyzn i 26 osób pow. 45 r.ż.

Realizację celu głównego zapewni osiągnięcie w czasie realizacji projektu następujących CELÓW SZCZEGÓŁOWYCH:

1. Zwiększenie sprawności pracy Urzędu poprzez wdrożenie elektronicznego systemu obiegu dokumentów, udostępnienie czytelnych dla klientów kart i procedur świadczenia usług, wdrożenie Kodeksu Etycznego oraz zaangażowanie mieszkańców w podejmowanie decyzji w Urzędzie;
2. Poprawa dostępności usług Urzędu dla klientów poprzez wdrożenie zdalnego świadczenia części usług oraz zapewnienie świadczenia usług w języku migowym;

3. Podniesienie o min. 50% kompetencji społecznych 49 pracowników Urzędu wz. profesjonalnej obsługi klienta, asertywności i postępowania w sytuacjach trudnych w obsłudze klienta;
4. Podniesienie o min. 50% kompetencji menedżerskich 15 naczelników wydziałów/zastępców w zakresie zarządzania zespołem, organizacji pracy, motywowania pracowników i zarządzania ich rozwojem oraz wzbudzania autorytetu;
5. Podniesienie o min. 50% poziomu oraz aktualizacja wiedzy i umiejętności merytorycznych 49 pracowników w zakresie zagadnień formalno-prawnych, legislacyjnych, finansowych i informatycznych niezbędnych na poszczególnych stanowiskach pracy;
6. Podniesienie efektywności zarządzania zasobami ludzkimi poprzez wdrożenie systemu badania i rozwoju kompetencji pracowników zgodnie z zakresami ich zadań.



Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KONSTAL
GARAZE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaze.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
systemy ogrodzeniowe **JONIEC**.
(86)216 - 22 - 27,
604 - 231 - 333,
www.siatki-stal.pl

(fak.338-o-i)

**KONSTRUKCJE STALOWE, OBO-
RY, wiaty, hale. PHU SUPICKI,**
506 - 997 - 040.

(fak.125-oo-i)

Projekty domów, obór, architek-
toniczne, konstrukcyjne nadzory,
Łomża, ul. Senatorska 8,
608 - 622 - 847

(fak. 540-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Eks-
press Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119.

(fak.501-o)

Ale szybka gotówka - nawet
7000 zł! Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności. **PROVIDENT**
POLSKA S.A. 600 - 400 - 295
(opłata wg taryfy operatora)

(fak.495-o)

Ekspresowa pożyczka bez BIK.
KREDYTY „Capital Partners”,
500 - 547 - 057, Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”).

(fak.483-o)

KOREPETYCJE

MATEMATYKA - korepetycje,
603 - 847 - 463

(fak.378-o)

LOKALE

Poszukujemy do wynajęcia 3 -
pokojowe mieszkanie w Łomży,
798 - 767 - 745

(fak.541-o-i)

Wynajmę magazyn 120 m2, wyso-
ki lokal, okratowany, alarm, inter-
net, łatwy dojazd, Łomżyca, 800 zł
mies. tel. 534 - 993 - 103

(fak/sms)

MOTORYZACJA

**Sprzedam Renault Grand Sce-
nic (2010 r.) model, 1.9DCI, ser-
wisowany w ASO, bezwy-
padkowy, krajowy, 36500 zł,**
tel. 534 - 993 - 103

(p-0255-o-i)

Sprzedam VW Transporter 1.9D
(1999 r.), blaszak, biały, silnik
ideal, do negocjacji, sprowadzo-
ny, 6800 zł, tel. 534 - 993 - 103

(p-0255-o-i)

Sprzedam busa Mercedes
sprinter 208 cdi (2005 r) blasz-
ka mały przebieg zadbane,
tel. 516 - 988 - 530

(fak/sms)

Sprzedam Skodę Fabię 1.4,
pierwsza rejestracja (2009 r.), ce-
na 17000 zł, tel. 506 - 082 - 777

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom, zakład stolarski
z wyposażeniem, 86 219 - 13 - 35

(fak. 539)

Sprzedam mieszkanie M - 4, 61
m2, parter, 506 - 725 - 201

(p-0305)

**Sprzedam 0,5 ha w Burzynie z do-
stępem do Biebrzy, piękne wido-
ki na rozlewiska, możliwość prze-
kształcenia na budowlaną, cena do
uzgodnienia, tel. 534 - 993 - 103**

(p-0255-o-i)

**Sprzedam w całości lub w częś-
ciach 2 ha - działka nr 178 w Gieł-
czynie. W tym ok. 60 arów kilku-
dziesięcioletniego lasu na wzgórzu
przy drodze gruntowej, ok. 0,5 ha
gaju leszczynowego, 30 arów dział-
ki siedliskowej z dwoma budyn-
kami mieszkalnymi przy ulicy Gó-
rzystej 33. Możliwość wydzielenia
działki 600 mkw z mniejszym bu-
dynkiem, tel. 606 - 974 - 014**

(p-o253-i)

Sprzedam gospodarstwo blisko
Śniadowa, tel. 666 - 487 - 973

(fak/sms)

Sprzedam mieszkanie 47 m2, po
remoncie, 128000 zł, Poznańska,
726 - 348 - 928

(p-0257)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-

na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: (86)216 - 42 - 43

PRACA

Zatrudnimy kierowców kat. C
+ E na trasy międzynarodo-
we z możliwością przyuczenia
(doświadczenie mile widziane),
505 - 006 - 254 .

(fak.442-o)

Zatrudnimy mechanika - kie-
rowcę z Kat C., okolice Łomży,
798 - 767 - 745

(fak.541-o-i)

Do montażu płyt warstwowych, możli-
wość zakwaterowania, 727 - 208 - 541

(fak.km)

ROLNICTWO

SZAMBA BETONOWE
WODOSZCZELNE
515 - 373 - 550.

(p-101-o)

**Sprzedaż: Jałowic hodowla-
nych z Niemiec, Danii, Holandii,
Czech i krajowych oraz krów**
pierwiastek. Wolne od IBR
i BVD. Wysoka jakość i
wydajność mleczna. Konkuren-
cyjne ceny! PH KONRAD ul.
Poligonowa 28 c, Łomża,
tel. (86)215 - 11 - 15 wew.22.

(fak. 332-o)

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
(86)215-11-15.

(fak. 332-o)

P.H. KONRAD ZAPRASZA DO
PUNKTU SPRZEDAŻY
JAŁOWIC HODOWLANYCH
W SZEPIETOWIE ! Aktualnie
polecamy jałowice rasy
Simmental oraz rasy HF z Polski
i Niemiec. Znakomita
zdrowotność i wysoka
wydajność mleczna.
(86)476 - 28 - 34, 664 - 943 - 257.

(fak. 332-o)

**Sprzedam przyczepę wywrotki ru-
ską, 70000 zł i opryskiwacz 300 l,**
604 - 084 - 213

(p-306-i)

Sprzedam bele kisonki, 50 sztuk,
504 - 284 - 838

(p-0256)

RÓŻNE

**DEKORACJE weselne i okolicznoś-
ciowe, 696 - 885 - 102**

(fak.429-o-i)

**UWAGA! UWAGA! Tylko teraz ku-
pując dwie sztuki odzieży trzecią**
otrzymasz gratis, Łomża 3 Maja 9
(po księgarni tania książka).
Zapraszamy!

(fak/sms)

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 500**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ě; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



FRYZJER MĘSKI. MFryz. Strzyżenie już od 10 zł! Łomża, ul. Kopernika 27. Pn 8.00 -13.00. Wt - Sob 8.00 -17.00. Tel. 882 - 822 - 140. Zapraszamy!

(fak/sms)

RTV - AGD

ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ
CYFROWYCH ANTEN
I TUNERÓW DVB-T
POLSKICH PRODUCENTÓW



ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża,
Plac Niepodległości 9 (stary dworzec PKS), (86)216 - 34 - 38,
(86)215 - 04 - 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01

(fak.552-o-i)

SPRZEDAM

**Garaże blaszane - wzmocnione.
Bramy garażowe. Transport,
montaż gratis! Producent:
(29)761 - 50 - 20,
(85)733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075
www.robstal.pl RATY!**

(fak.194-o)

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak.245-o)

Sprzedam suche drewno dąb - je-
sion, 86 219 - 13 - 35

(fak. 539)

DREWNO OPAŁOWE z Nad-
leśnictwa od 100 zł z dostawą,
608 - 412 - 919

(p-0254-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia
- poniedziałki, soboty i niedziele
- DVD, (85)747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771.

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677.

(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66.

(fak.334-o)

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo -
wapienne, tel. 511 - 529 - 965,
www.budax.pl

(fak.1000-o)

Cyklinowanie, bezpyłowo,
608 - 014 - 410, 86 216 - 62 - 88

(fak. 512-o)

Kompleksowe remonty mieszkań,
tel. 505 - 259 - 091

(fak/sms)



Łomża, ul. Polowa 45

**tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082**

MIESZKANIA

- ul. Wiejska** - pow. 35,26m2,
1 pokój, parter, do wykończenia
- 95 202 zł, tel. 698 506 416
- ul. Wiejska** - pow. 49,45m2,
2 pokoje, I piętro, do wykończenia
- 165 658 zł, tel. 698 506 416
- ul. Wiejska** - pow.53,77 m2, parter,
3 pokoje, do wykończenia
- 153 244 zł, tel. 698 506 416
- ul. Chopina** - pow.61,02m2,
3 pokoje, IV piętro - 160 000 zł,
tel. 698 506 416
- ul. Śniadeckiego** - pow. 71,80m2,
4 pokoje, IV piętro - 175 000 zł,
tel. 698 506 416

DOMY

- Glinki, gmina Kolno** - pow.80m2,
pow.działki 600m2 - 170 000 zł,
tel. 604 227 658
- Łomża** - pow.130m2, pow.działki
656m2, parterowy z poddaszem
użytkowym - 360 000 zł,
tel. 698 506 416
- Łomża** - pow.138,7m2, pow.działki
441m2, wykończony - 420 000 zł,
tel. 604 227 658
- Czerwone, gmina Kolno**
- pow.95m2, pow.działki 44800m2,
budynki gospodarcze- 400 000 zł,
tel. 604 227 658
- Łomża** - pow.178,95m2, pow.działki
982m2, parterowy z poddaszem
użytkowym - 370 000 zł,
tel. 604 227 658

DZIAŁKI

- Stare Kupiski, gmina Łomża**
- pow.1020m2, z decyzją o
warunkach zabudowy - 83 640 zł,
tel. 604 051 082
- Piasutno Żelazne, gmina Zbójna**
- pow. 3000m2 - 28 500 zł,
tel. 604 227 658
- Elżbiecin, gmina Piątnica**
- pow.3000m2, z decyzją o
warunkach zabudowy - 120 000 zł,
tel.604 051 082
- Łomża ul. Wąska** - pow. 1200m2,
budowlana - 160 000 zł,
tel. 604 051 082
- Łomża, ul.Zakątek** - pow.983m2,
budowlana - 285 000zł,
tel. 604 227 658

www.lomza.nieruchomosci.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam wózek widłowy podnoś-
nikowy Caterpillar, diesel (1988),
stan bdb., książka dozoru, 15000 zł
do negocjacji. 512 - 870 - 860

(o/b)

Sprzedam Renault Trafic 1.9 DCI
(2004), 5-osobowy, zabudowa ho-
lenderska, szary metalic, 6-biego-
wy, zarejestrowany, nie wymaga
wkładu finansowego, możliwe raty,
cena 17000 zł, tel. 502 - 729 - 020.

(o/b)

Sprzedam Opel Vectra 2,0 (1998)
granatowy, olej napędowy, za-
dbany - plus dodatkowo kom-
plet kół zimowych, cena 5000 zł,
728 - 543 - 350, 694 - 218 - 748

(o/b)

Sprzedam Chevroleta (2000) 7-oso-
bowy uszkodzony po wymianie pły-
nu grzeje się, samochód pali jeździ,
oddaje go w cenie złomu 3300 zł
(do negocjacji), 508 - 477 - 183

(o/b)

Sprzedam Opla Vectrę 2.0 DTI,
(2001). przebieg 187000, bezwy-
padkowy, pierwszy właściciel, kolor
czarny, stan bdb., cena 8300 zł do
negocjacji, 504 - 412 - 686

(o/b)

Opony zimowe, Zabiele, cena 300
zł, 86 278 - 30 - 29

(o/b)

Sprzedam Seat Cordoba, silnik 1.4
16v (2000) ful opcja sprowadzony
gotowy do rejestracji, cena 7900 zł,
694 - 303 - 535

(o/b)

Sprzedam Opel Corse 5 dzwii
1.5 diesel (1996) stan bdb.,

ważne opłaty, cena 3900 zł,
518 - 215 - 826

(o/b)

Sprzedam BMW e36 2,5td., stan
bdb., sedan, sprawna dwustrefo-
wa klimatyzacja, el. szyby, automat.
składane tylne siedzenia, nowe
opony, ważne opłaty, cena 5000 zł,
603 - 566 - 056

(o/b)

Sprzedam Toyote Avensis (2003)
2.0 D4D 116 km, auto po wymianie
kompletnego rozrządu, nowy aku-
mulator, tarcze przód i klocki przód
oraz klocki tył, cena 23900 zł do
negocjacji, 507 - 533 - 881

(o/b)

Sprzedam instalacje gazową sek-
wencyjną z parownikiem, kompu-
terem i przewodami plus do tego
butla w miejsce koła zapasowego
dodaje dokumenty do tego, cena
600 zł, 510 - 197 - 590

(o/b)

Sprzedam komplet kół (felgi stalowe
4x100 5,5J) z oponami zimowymi Se-
curo (grupa Continental) 175/65/13 -
stan bdb., jeździły niecały sezon zi-
mowy. Felgi pasują do VW, Seata,
Opla, Skody i innych, cena 550 zł do
negocjacji, 888 - 408 - 945

(o/b)

Opel Astra II kombi diesel, (1999)
na łańcuszku rozrządu, kolor gra-
nat metalik. 2 pp,klima, ABS, alufelgi
15", opony w bdb. stanie, hak, prze-
bieg ok.230000 km, bezwypadkowy,
książka przeglądów, cena 6800 zł
do negocjacji, 508 - 085 - 105

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

_____ Tel.: _____

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis: _____

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Łomża, 23 października 2013r

ROŚB.6740.2.1.2013

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Na podstawie art. 11 f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2013, poz. 687) zwanej dalej „specustawą drogową”; w związku z art. 10 i art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013, poz. 267 z późn. zm.) po zgromadzeniu nowych materiałów dowodowych zawiadamiam, **że w dniu 23 października 2013 r.** po ponownym rozpatrzeniu wniosku **Zarządu Powiatu Łomżyńskiego reprezentowanego przez Dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych w Łomży** z dnia 18 lutego 2013 r. **wydano decyzję Nr 7/2013 znak: ROŚB.6740.2.1.2013 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie i rozbudowie drogi powiatowej nr 1874B we wsi Supy;** odcinek 1 dł. 527,82m, odcinek 2 dł. 142,68m, odcinek 3 dł. 69,37m. Inwestycja będzie realizowana w obrębie geodezyjnym miejscowości Supy, gm. Przytuły na działkach o numerach ewidencyjnych stanowiących obecnie pas drogi powiatowej 196/1, 193/1; stanowiących teren do czasowego zajęcia: 185, 197, 207, 179, 208/1; do przejęcia w całości: 196/2, 29/1, 29/2 wraz z zatwierdzeniem projektu budowlanego oraz zatwierdzeniem podziału działek:

1/ dz. o nr ew. 5 dzielona na działki: 5/1 o pow. 0,0042 ha (pod w/w inwestycję), 5/2 o pow. 0,3681 ha,

2/ dz. o nr ew. 11 dzielona na działki: 11/1 o pow. 0,0002 ha (pod w/w inwestycję), 11/2 o pow. 0,0018 ha (pod w/w inwestycję), 11/3 o pow. 0,3822 ha,

3/ dz. o nr ew. 14/1 dzielona na dz.: 14/3 o pow. 0,0002 ha (pod w/w inwestycję), 14/4 o pow. 0,0693 ha,

4/ dz. o nr ew. 14/2 dzielona na działki: 14/5 o pow. 0,0004 ha (pod w/w inwestycję), 14/6 o pow. 0,1721 ha,

5/ dz. o nr ew. 36/3 dzielona na działki: 36/4 o pow. 0,0004 ha (pod w/w inwestycję), 36/5 o pow. 0,3213 ha,

6/ dz. o nr ew. 22/2 dzielona na działki: 22/3 o pow. 0,0008 ha (pod w/w inwestycję), 22/4 o pow. 0,2356 ha,

7/ dz. o nr ew. 28/1 dzielona na działki: 28/3 o pow. 0,0018 ha (pod w/w inwestycję), 28/4 o pow. 0,0071 ha, 28/5 o pow. 0,3684 ha,

8/ dz. o nr ew. 12 dzielona na działki: 12/1 o pow. 0,0005 ha (pod w/w inwestycję), 12/2 o pow. 0,2728 ha,

9/ dz. o nr ew. 10/1 dzielona na działki: 10/3 o pow. 0,0075 ha (pod w/w inwestycję), 10/4 o pow. 0,2285 ha.

Zgodnie z art. 18 ust. 1e specustawy drogowej w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia:

1. doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, o której mowa w art. 17,
2. doręczenia postanowienia o nadaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygoru natychmiastowej wykonalności albo
3. w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna

– wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Strony mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Łomży, Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, pokój nr 328, tel. 86-215-69-22, codziennie w godzinach 7.30 – 15.30, **w terminie do dnia 22.11.2013 r.**

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego w Białymstoku, za pośrednictwem organu wydającego decyzję, w terminie 14 dni od jej doręczenia.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013, poz. 267 z późn. zm.) w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej Urzędu Gminy Przytuły oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Przytuły i Starostwa Powiatowego w Łomży, tj. **od dnia 24.10.2013 r. do dnia 07.11.2013 r.**

Starosta Łomżyński

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kombajn ziemniaczany KARLIK z przystawką, cena 8000 zł, 783 – 374 – 581 (o/b)

Brona ciężka hydraulicznie składana, zęb 20 cm, cena 5000 zł, 86 278 – 57 – 69 (o/b)

Wycinak „Sztol” do kukurydzy nowy, cena 11000 zł, Sprzedam siewnik do kukurydzy, stan bdb., cena 2800 zł, 505 – 016 – 738 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika 2 – osiowy na poduszkach, stan bdb., cena 7000 zł do negocjacji, 86 474 – 32 – 12 (o/b)

Sprzedam Owiajkę bel Zawady napędzana na wałek wom (2008), licznik owinięć, mało używana, cena 6700 zł (do negocjacji), 728 – 939 – 869 (o/b)

Sprzedam 3 byczki białe czarne mieszańce, 1600 zł, 696 – 740 – 751 (o/b)

Sprzedam jałówkę cielną. Termin wycielenia grudzień, 4200 zł, 86 476 – 92 – 77 (o/b)

Sprzedam kombajn w stanie db., okolice Zambrowa, cena 6000 zł do negocjacji, 86 271 – 09 – 10 (o/b)

Sprzedam Kombajn Anna -Pionier (1997), szeroka listwa, stan bdb., 15000 zł do negocjacji, 728 – 939 – 869 (o/b)

Sprzedam 2 jałowki wysokocielne –

listopad; waga 550 kg; rasa mieszańca. Cena 4 200 za szt., 519 743 610 (o/b)

sprzedam jadalne buraki i marchew 1,2zł/kg, 517603033 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę 7 – gwiazdowa, cena 600 zł, sieczkarnie do kukurydzy, jednorzędową, polską – 3 000 zł, 694 – 960 – 072 (o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval 650litrów z agregatem, listwa, sprawny 100% z likwidacji gospodarstwa, cena 1 800 zł do negocjacji, 693 – 182 – 983 (o/b)

sprzedam mieszalnik pasz pojemność około 1,5 tony plus młynek ssąco-tłoczący firmy LEY, cena 4 500 zł do negocjacji, 608 – 867 – 685 (o/b)

Wózki do szybkiego i bezpiecznego rozkładania zespołu tnącego sieczkarni pasuje do następujących modeli sieczkarni 690, 695, 680, 685, cena 500 zł, 786 – 023 – 455 (o/b)

Sprzedam pługi obrotowe FROST 4-skbowe, regulowana szerokość orki, elementy robocze w idealnym stanie, cena 1200 zł, 697 – 370 – 150 (o/b)

Sprzedam rozrzutnik obornika 3,5t Czarna Białostocka jedno osiowy, pierwszy właściciel garażowany w idealnym stanie, mało używany, cena 6500 zł, 666 – 570 – 301 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

25.10.-31.10.2013

ISSN 2299-0690
DATA WYDANIA: 21.10.2013
numer 43 (69)

nowe TEL program

HITY TYGODNIA

PIĄTEK

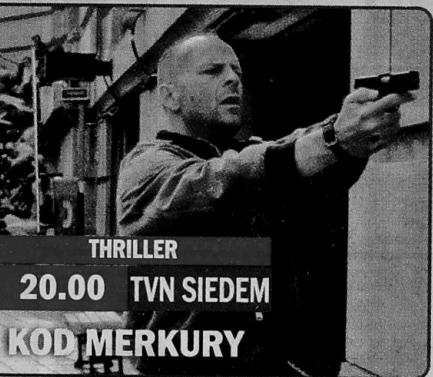


KOMEDIA

22.00 POLSAT

ZOMBIELAND

NIEDZIELA



THRILLER

20.00 TVN SIEDEM

KOD MERKURY

CZWARTEK



PRZYGODOWY

20.00 TV PULS

PIRACI Z KARAIBÓW:
KLĄTWA „CZARNEJ PERŁY”

EDYTA GÓRNIĄK

Komu będzie kibicować?

THE VOICE OF POLAND

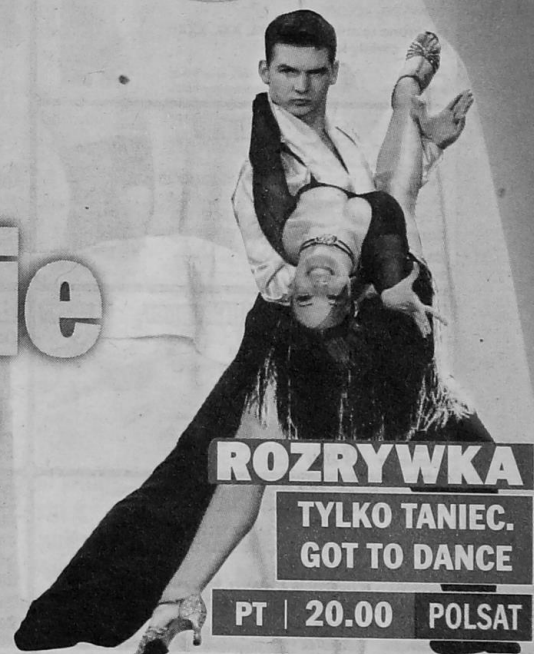
SOB | 20.05 | TVP 2



FAMILIJNY

SCOOPY DOO
I LEGENDA WAMPIRA

ND | 8.15 | POLSAT



ROZRYWKĄ

TYLKO TANIEC.
GOT TO DANCE

PT | 20.00 | POLSAT

Show „Tylko taniec. Got to Dance”
wkracza w fazę półfinałów.
Te odcinki obejrzymy na żywo.

REKLAMA



Łopátka wieprzowa
bez kości 1kg



Winogrona różowe 1kg



Cukierki Krówka 1kg
Wolność; paczka

Zamówienia: tel. 87 428 80 38 lub 512 49 12 06 lub na www.telezakupy.tv

Promocje na każdą kieszeń - Kupuj na RATY!

JESIENNE PROMOCJE -50% Z DOSTAWĄ DO DOMU

Zamów dwa produkty - trzeci otrzymasz GRATIS* !!! Zadzwoń teraz!



Mop obrotowy 360°

Nowoczesny mop rotacyjny z systemem WS (wirowanie-suszenie). Ułatwia dotarcie do wszystkich miejsc pozostawiając suchą powierzchnię. Łatwe i szybkie sprzątanie bez wysiłku!

W zestawie: mop + 2 końcówki, kij oraz wiadro.

Dostępne kolory: niebieski i zielony

stara cena: 109 zł
oszczędzasz: 100 zł

Cena promocyjna: 89 zł

Plastry oczyszczające z toksyn 30 szt.

Kuracja oczyszczająca organizm z toksyn podczas snu. Wspomaga układ krążenia oraz metabolizm, eliminuje bóle głowy, uczucie zmęczenia, problemy ze snem, pomaga uwolnić się od stresu oraz nałogu palenia. Wzmacnia organizm przed przeziębieniami i grypą. Światowy hit japońskiej medycyny naturalnej. Przeznaczone dla osób w każdym wieku.

Cena dotyczy 30 sztuk plastrów. (2 tygodniowa kuracja)

stara cena: 119 zł
oszczędzasz: 60 zł

Cena promocyjna: 59 zł

NAJNIŻSZA CENA W POLSCE!

Magnetyczne opaski Dr Wehery

Dzięki zastosowaniu znanych leczniczych magnesów, doskonale pomagają uśmierzyć bóle zwyrodnieniowe oraz reumatyczne. Działają przeciwzapalnie oraz podtrzymują stawy. Dzięki regulacji pasują na każdą nogę i nadgarstek.

W zestawie 3 szt: 2 opaski na kolano 1 opaska na nadgarstek

stara cena: 149 zł
oszczędzasz: 90 zł

Cena promocyjna: 59 zł

HIT CENOWY !!!

Ergonomiczna podpora pod plecy

Podpora na krzesło zapewnia prawidłową pozycję kręgosłupa podczas siedzenia. Pasuje do wszystkich krzeseł i foteli (do pracy, dla dziecka, do samochodu)

W zestawie taniej!
2 szt 22,50 zł / szt
5 szt 21,00 zł / szt

Cena promocyjna: 24 zł

Pas wibracyjny Trener Gym

Pas wibracyjno-wyszczuplający to idealne urządzenie ułatwiające pozbycie się zbędnego tłuszczu i cellulitu. **Gratis: dieta odchudzająca.**

Model bezprzewodowy
Cena: 129 zł

stara cena: 149 zł
oszczędzasz: 120 zł

Cena promocyjna: 79 zł

Uniwersalna wycieraczka CLEAN MAT

Deszcz, śnieg, chlapa czy błoto nie stanowią już problemu. CLEAN MAT momentalnie chłonie wszelkie zabrudzenia. Można prac w palce.

stara cena: 69 zł
oszczędzasz: 30 zł

Cena promocyjna: 39 zł

Poduszka - podkładka żelowa

Warstwa żelu równomiernie rozkłada ciężar ciała, dzięki czemu nie czuć bólu czy zmęczenia po wielogodzinnym siedzeniu. Idealna podczas podróży i do biura.

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 50 zł

Cena promocyjna: 49 zł

Magnetodisk Magnetoterapia

Wypożyczony w unikalny system leczniczych magnesów. Zmniejsza bóle kręgosłupa. Skutecznie uszylnia odcinek lędźwiowy masując jednocześnie cały kręgosłup.

stara cena: 149 zł
oszczędzasz: 80 zł

Cena promocyjna: 69 zł

Nowoczesne aparaty słuchowe meyers

Wysokiej klasy urządzenia wzmacniające dźwięk. Dzięki systemowi regulacji głośności można ustawić do indywidualnych potrzeb. Można stosować na prawe, jak i lewe ucho.

Model z akumulatorem: 119 zł
Model z bateriami: 79 zł
Model klasyczny: 59 zł
Model klasyczny z akumulatorem: 119 zł
Wzmacniacz dźwięku: 49 zł

Cena promocyjna: 39 zł

Spal zbędne kilogramy!

Urządzenia do ćwiczeń i treningu fitness, dzięki którym będziesz w formie.

Orbitrek eliptyczny: 299 zł
Rowerek treningowy: 199 zł

Bielizna wyszczuplająca

Ukrywa wszystkie wyrzyszenia i fałdy od linii brzucha do poziomu powyżej kolan. Dostępne rozmiary: M, L, XL, XXL, XXXL. Kolor: cielisty lub czarny.

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 50 zł

Cena promocyjna: 49 zł

Biustonosze bezszwowe - komplet 3 szt.

Elastyczny i miękki biustonosz zapewnia swobodę i komfort w każdej sytuacji. Precyzyjnie dopasowuje się do ciała, dzięki czemu zapomnisz, że masz go na sobie. Nie ciśnie, nie uwiera i nie pozostawia żadnych śladów na ciele. Gwarantuje atrakcyjny wygląd i wygodę nawet przy bardzo obcisłych ubraniach.

Model z wkładkami - Nowość!
Cena: 89 zł

stara cena: 129 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 49 zł

produkt oryginalny miss

Pas wyszczuplający

Wysokiej jakości oddychająca bielizna modelująca części brzucha oraz bioder.

XL 75/95
XXL 95/110
XXXL 110/125

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 30 zł

Cena promocyjna: 49 zł

Magnetyczny stabilizator stawu kolanowego

Wzmocnia i uszylnia stawy, łagodzi bóle i obrzęki, zmniejsza napięcie mięśni oraz chroni przed urazami. Rozmiar uniwersalny, zaplecze z regulacją.

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 59 zł

Comfort Bra

Biustonosze bezszwowe

Rozmiary zestawów: S, M, L, XL, XXL, XXXL, XXXXL

W zestawie 3 sztuki w kolorach: czarny, biały, cielisty.

stara cena: 129 zł
oszczędzasz: 60 zł

Cena promocyjna: 69 zł

za 3 sztuki

HIT CENOWY !!!

Masażer do ciała Relax Body

Masaż i trening całego ciała. Niweluje bóle i zmęczenie. Zwalcza cellulit oraz działa ujędrniająco i wyszczuplająco. W zestawie 4 unikalne końcówki.

stara cena: 199 zł
oszczędzasz: 100 zł

Cena promocyjna: 99 zł

Robot kuchenny MultiChopper

Wielofunkcyjne urządzenie niezbędne w każdej kuchni! Pomocnik w przygotowaniu zdrowych posiłków dla całej rodziny. Sieka, tnie, szatkuje, uciera, kroci w plastry.

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 50 zł

Cena promocyjna: 49 zł

Szatownik wielofunkcyjny Multi Slicer

Doskonały pomocnik kuchenny. W mig poszatkuję i pokroi w kostkę lub plasterki owoce, warzywa, gotowane jajka oraz ser. Niezastąpiony w przygotowywaniu surówek, błyskawicznie zetrze warzywa na tarce, szybko i bez wysiłku pokroi ziemniaki na frytki.

stara cena: 199 zł
oszczędzasz: 100 zł

Cena promocyjna: 99 zł

Precyzyjne ostrza ze stali nierdzewnej.

HIT CENOWY !!!

Zestaw patelni z powłoką ceramiczną

Przygotuj posiłki bez tłuszczu, przypalania, a Twoje potrawy będą zdrowe i pełne smaku. Do każdego rodzaju kuchenek. W zestawie: 3 patelnie oraz pokrywki.

stara cena: 299 zł
oszczędzasz: 150 zł

Cena promocyjna: 149 zł

Uchwyt wielofunkcyjny

Pomocny uchwyt na przysawki próżniowe zapewniające szybki i łatwy montaż. Ułatwia wychodzenie z wanny, korzystanie z prysznicy, toalety, wchodzenie po schodach.

stara cena: 69 zł
oszczędzasz: 40 zł

2 sztuki: 50 zł

Cena promocyjna: 29 zł

Składany stolik wielofunkcyjny

Można łatwo przysuwać do foteli, kanap i łóżek. Zapewnia komfort podczas jedzenia, czy oglądania TV. Lekki i łatwy w montażu. Posiada regulację wysokości i nachylenia.

stara cena: 129 zł
oszczędzasz: 70 zł

Cena promocyjna: 59 zł

Odkurzacz bezprzewodowy

Skutecznie sprzątnie każdy brud z każdego rodzaju podłogi. Nie potrzebuje żadnych kabli. Posiada wbudowany akumulator.

stara cena: 129 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 89 zł

HIT CENOWY !!!

Konsola do gier FUNNYSTATION 3

Kultowa gra telewizyjna z kartridżem. Łatwe podłączenie do każdego telewizora. Ponad 1000 gier. W zestawie: konsola, pistolet i 2 pady.

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 59 zł

HIT CENOWY !!!

Komplet noży Miracle Blade III

Wysokiej jakości komplet noży kuchennych z drewnianym blokiem do przechowywania. Wykonane ze stali nierdzewnej. Zestaw składa się z 16 elementów.

stara cena: 199 zł
oszczędzasz: 120 zł

Cena promocyjna: 79 zł

Żarówki energooszczędne LED

Żarówka diodowa o 20-krotnie niższym zużyciu energii elektrycznej od tradycyjnych żarówek. Jasność jak w żarówkach do 60W. Pobór mocy: 3W, gwint standardowy.

36 LED - 1790 zł
48 LED - 1990 zł
60 LED - 2190 zł

Cena promocyjna: 36 zł

SAVE ENERGY

Mop Parowy STEAM MOP X5

Doskonale czyści i dezynfekuje kafelki, twarde podłogi, parkiety, laminaty a także dywany. Skuteczne sprzątanie bez chemikaliów z użyciem silnej pary wodnej.

stara cena: 299 zł
oszczędzasz: 250 zł

Cena promocyjna: 249 zł

SUPER PROMOCJA

Elektryczny pistolet malarski

Szybkie i dokładne malowanie przy pracach remontowych w domu i ogrodzie. Profesjonalny efekt bez wysiłku. Pomalujesz do 15m² w 10 minut.

stara cena: 249 zł
oszczędzasz: 100 zł

Cena promocyjna: 149 zł

Młynek elektryczny do soli i pieprzu

Ekstremalnie młynek umożliwiający mielenie przy użyciu tylko jednej ręki. W zestawie: młyneczek, guzik, by zmieścić nawet najgrubsze ziarenka pieprzu oraz sól.

stara cena: 69 zł
oszczędzasz: 20 zł

2 sztuki: 49 zł

Cena promocyjna: 29 zł

Alkomat cyfrowy

Bardzo precyzyjny alkomat o wysokim zakresie pomiaru i dużą dokładnością. W zestawie: cyfrowy alkomat z 4 uśnikami wielokrotnego użytku.

stara cena: 99 zł
oszczędzasz: 40 zł

2 sztuki: 99 zł

Cena promocyjna: 59 zł

Korektor do lakieru - na rysy

Płynne szczeliwo doskonale wypełnia i wyrównuje rysy na każdym lakierze. Bezpiecznie i trwale maskuje zadrapania na lakierze samochodowym każdego koloru!

stara cena: 69 zł
oszczędzasz: 40 zł

Cena promocyjna: 29 zł

Walek malarski

Niekapący walek do wielokrotnego użytku z pojemnikiem na farbę (0,6l). W zestawie: walek z nakładką, pojemnik na farbę, teleskopowa rączka.

stara cena: 69 zł
oszczędzasz: 50 zł

Cena promocyjna: 39 zł

Więcej produktów na: www.telezakupy.tv

SKLEP WYSYŁKOWY
Telezakupy TV

Gwarancja jakości i niskich cen

Zadzwoń i zamów telefonicznie już teraz!

536 05 05 05 lub 87 428 80 38
512 49 12 06 lub 536 444 333

Koszt połączenia według stawki operatora

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **07.45** ZUS dla ciebie **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **09.00** Ojciec Mateusz (55) **09.55** Natura w Jedynce: Osobliwości mórz i oceanów (3) **11.00** Świat się kręci
12.00 Wiad., Agrobiznes **12.25** Przepis dnia - magazyn **12.40** Osobliwości mórz i oceanów (4): Bali **13.35** Jedna scena **14.00** Jaka to melodia? **14.30** Masz prawo znać prawo **14.50** Przepis dnia - magazyn **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2487) - serial, Pol. **15.40** Sprawa dla reportera **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.30** Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu **19.20** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda
REKLAMA

TVP 2



05.55 Faceci do wzięcia (26): Z ogniem i mieczem **06.25** Lokatorzy (26): Wakacje nad morzem **07.05** M jak miłość (366) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.40** Barwy szczęścia (994) **11.20** Na dobre i na złe (163): Podziemna apteka **12.15** Banda pawianów (8-ost.): Wyż demograficzny - serial **12.45** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat **13.25** Szkoła życia (34) **14.15** Pojedynek nie na żarty **15.05** Rodzinka.pl (84) **15.45** Panorama Kraj **16.10** Pogoda **16.20** U Pana Boga w ogródku (8/12) - serial, Pol. **17.15** Szkoła życia (35) **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (994)

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (57) **09.00** Malanowski i Partnerzy (39) **09.30** Malanowski i Partnerzy (40) **10.00** Trudne sprawy (165) **11.00** Dlaczego ja? (339) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Nasz nowy dom (4) **13.00** Czyja wina? (40) - serial **14.00** Pierwsza miłość (1765) **14.45** Trudne sprawy (371) **15.50** Wydarzenia, Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (594) - serial **17.00** Dlaczego ja? (477) - serial fab.-dokumentalny **18.00** Pierwsza miłość (1766) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (349): Kosmiczna odyseja - serial, Polska

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - teledyski **07.25** Na Wspólnej (1811) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Ukryta prawda (241) - serial fabularno-dokumentalny **12.15** Szpital (115) - serial fabularno-dokumentalny **13.15** W-11 - wydział śledczy (1082) - serial fabularno-dokumentalny **14.00** Wawa non stop (39) - serial, Polska **15.00** Ukryta prawda (242) - serial fabularno-dok. **16.00** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (116) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Wawa non stop (40) - serial, Polska **19.00** Fakty, Sport **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



06.55 Jaś Fasola **07.25** Co nowego u Scooby'ego? **08.25** Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego **08.55** Komisarz Rex 10 (6) **09.55** Niepokromiona miłość (39) **10.55** Kiedy się zakocham... (94) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (11) **12.10** Przyjaciele z Kieszonkowa (12) - serial, Wł. **12.30** Simba (32) - serial, Wł. **13.00** Dekoratornia - magazyn **13.30** Tylko miłość (40) - serial obyczajowy, Polska **14.30** Szpilki na Giewoncie (14) - serial kom., Polska **15.30** Komisarz Rex 9 (7) **16.30** Hotel 52 (40) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Niepokromiona miłość (40) - telenowela **18.30** Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego - serial, USA **19.00** Co nowego u Scooby'ego? - serial



21.30 PRZYGODOWY

Indiana Jones i ostatnia... 1938 r. Walter Donovan, kolekcjoner sztuki, proponuje archeologowi Indianie Jonesowi udział w wyprawie, mającej na celu znalezienie Świętego Graala.
20.30 Popieluszek. Wolność jest w nas (2/4) - serial
21.30 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1989
23.45 Piła 6 - horror, Kanada/USA 2009, reż. Kevin Greutert, wyk. Tobin Bell
01.20 Weekendowy magazyn filmowy - magazyn
01.45 Limuzyna Daimler-Benz - dramat psychologiczny, Polska 1982

20.40 SERIAL

Rodzinka.pl (119, 120) Kacper przygotowuje się do Pierwszej Komunii Świętej. Rozmawia z Zosią o strojach. Dziadkowie zastanawiają się, jaki prezent kupić Kacperkowi.
20.00 Boscy w sieci - serial
20.05 Barwy szczęścia (995)
20.40 Rodzinka.pl (119, 120)
21.50 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.
23.05 Tylko dla dorosłych
23.20 Pięty stadion
23.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (8/22)
00.20 Chłopaki też płaczą - film komedia romantyczna, USA 2008
02.20 Nowa (3) - serial, Polska

0.00 WOJENNY

Tora! Tora! Tora! Wrzesień 1939 r. Admirał Yamamoto obejmuje dowództwo japońskiej marynarki wojennej. Wkrótce pojmuje, że konfrontacja z USA jest nieunikniona.
20.00 Tylko taniec. Got to Dance 4 - rozr.
22.00 Zombieland - komedia, USA 2009, reż. Ruben Fleischer, wyk. Abigail Breslin, Emma Stone
00.00 Tora! Tora! Tora! - film wojenny, Japonia/USA 1970, reż. Kinji Fukasaku, wyk. Joseph Cotten, Martin Balsam
03.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00 ANIMOWANY

Shrek Trzeci Shrek wiezie szczęśliwe życie u boku Fiony. Król Zasadmiogrodu, przeczuwając zbliżającą się śmierć, zamierza przekazać mu królewskie obowiązki.
20.00 Shrek Trzeci - film animowany, USA 2007, reż. Chris Miller
22.00 Drużyna potępionych - film sensacyjny, USA 2010, reż. Sylvain White
00.00 Kuba Wojewódzki 8
01.00 „Mój biegun” - kulisy powstawania filmu
01.25 Uwaga! - magazyn
01.40 Arkana magii
03.00 Rozmowy w toku
03.55 Koniec programu

20.00 PRZYGODOWY

Miłość, szmaragd i krokodyl Joan wyrusza do Ameryki Południowej na poszukiwanie zaginionej siostry. Podczas podróży przez kolumbijską dżunglę wpłataje się w wojnę dwóch gangów.
20.00 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy, Meksyk/USA 1984
22.10 Stop drogówka - magazyn policyjny
23.20 Gorący weekend - film erotyczny
01.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (16)
02.00 To był dzień - public.
03.00 4music - program muz.
04.05 Dekoratornia - magazyn
04.35 4music - program muz.

EUROSPORT



08.30 Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce **09.45** Piłka nożna: MŚ U-17 w Zjednoczonych Emiratach Arabskich **12.30** Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce **13.45** Ski Pass **14.00** Piłka nożna: MŚ U-17 **14.45** (NŻ) Piłka nożna: MŚ U-17 **17.00** Piłka nożna: MŚ U-17 w Zjednoczonych Emiratach Arabskich **17.45** (NŻ) Piłka nożna: MŚ U-17 w Zjednoczonych Emiratach Arabskich **20.00** (NŻ) Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce - 75 kg kobiet **22.00** Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce - 85 kg mężczyzn **23.00** Strongman: Giants Live **23.30** Strongman: Giants Live **00.00** Crossfit **00.30** Ski Pass

EUROSPORT 2



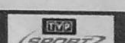
06.00 Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce **07.00** Piłka nożna: MŚ U-17 **09.30** Hokej na trawie: Europejska Liga Hokeja **11.00** Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce **12.00** Hokej na trawie: Europejska Liga Hokeja **13.30** Piłka nożna: MŚ U-17 **14.15** Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce **15.00** (NŻ) Piłka nożna: MŚ U-17 w Zjednoczonych Emiratach Arabskich **17.00** (NŻ) Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce **19.00** (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga **20.30** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga - mecz VfB Stuttgart - FC Nürnberg **22.30** Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce **00.00** Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce

POLSAT SPORT



07.00 Liga **08.10** Siatkówka: Liga Mistrzów **10.10** Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz CA Osasuna - Barcelona **12.20** Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Paris Volley - Asseco Resovia Rzeszów **14.30** Futbol Mundial **15.10** Siatkówka: Puchar CEV - mecz PGE Skra Bełchatów - Ethnikos Alexandroupolis **17.20** Atleci **18.00** (NŻ) Siatkówka: Orlen Liga - mecz Siódemka SK Bank Legionovia Legionowo - Impel Wrocław **20.10** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz AC Milan - FC Barcelona **22.20** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Schalke 04 - Chelsea Londyn **00.30** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.00 Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu **09.25** Piłka nożna: Borussia Dortmund TV **10.30** Historia Górnik Zabrze **11.05** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Arsenal Londyn - Borussia Dortmund **13.15** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz AC Milan - FC Barcelona **15.25** Legendy futbolu **16.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Stambule - faza grupowa **22.05** Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu - kategoria do 75 kg kobiet **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu - kategoria do 85 kg mężczyzn **00.55** Rajdy samochodowe: Mistrzostwa Polski **01.15** Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA



12.45 Skarby prowincji: Aleksandrów Kujawski **13.00** Jak podbić Warszawę? Steffen Moeller **13.20** Polacy tu i tam **14.05** Odzyskana nadzieja: Operacja **14.20** Przechodzień codzienny **14.30** Uwaga równowaga **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Otwórz oczy **17.00** Reportaż **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Elementarz mam **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Dzień powszedni w Kabulu - film dokumentalny, Francja 2011 **23.45** Uwaga równowaga

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

PIĄTEK

→ FILM DNIA

22.00 POLSAT ***

FILM DLA WIDZÓW O MOCNYCH NERWACH.

Zombieland



Akcja toczy się w niedalekiej przyszłości. Cały świat został opanowany przez hordy kirwiożer-
czych zombi. Dwóch ocalałych męż-
czyzn spotyka się przypadkowo
i łączy siły. Jeden z nich, Colum-
bus, jest słabeuszem, który dzięki
inteligencji i przestrzeganiu paru
sformułowanych przez siebie za-

sad zdołał przeżyć. Natomiast Tal-
lahassee to twardziel znajdujący
przyjemność w walce z zombi.
Wkrótce mężczyźni spotykają dwie
dziewczyny, Wichitę i Little Rock,
które także zdołały przetrwać.

KOMEDIA, USA 2009, REŻ. RUBÉN FLEISCHER,
WYK. ABIGAIL BRESLIN, EMMA STONE,
JESSE EISENBERG, WOODY HARRELSON

Reżyser filmu, Ruben Fleischer, otrzymał za swoje dzieło nagrodę publiczności na Sitges Film Festival.

REKLAMA



DERBY ZAGŁĘBIA RUHRY

Schalke 04 - Borussia Dortmund

W SOBOTĘ 26 PAŹDZIERNIKA O 15:30
NA ŻYWO WYŁĄCZNIE W EUROSPORCIE 2

TVN SIEDEM

- 04.55 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Michał Urbaniak** - talk show
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House (2)** - serial
10.15 **Ostry dyżur 9 (19)**
11.20 **Mango** - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Dr House 6 (21)**
15.55 **Czerwony Orzeł 3 (10)** - serial, Hiszp.
17.05 **Punkt krytyczny 3 (9)** - serial, Kanada
18.00 **Dr House (3)** - serial
19.00 **Dr House 6 (22-ost.)**
20.00 **Dziedzic maski** - ko-
media sensacyjna,
Niemcy/USA 2005,
reż. Lawrence Guter-
man, wyk. Jamie Ken-
nedy, Alan Cumming
22.00 **Szczęki 3** - thriller,
USA 1983
00.05 **Mentalista 3 (9)**
01.05 **Holiday** - komedia ro-
mantyczna, USA 2006
03.50 **Arkana magii**
05.55 **Zakończenie progr.**

TV PULS

- 06.00 **Kasia i Tomek 3 (9)**
06.30 **Kasia i Tomek 3 (10)** - serial kom., Pol.
07.00 **Tom i Jerry (32-34)**
07.25 **Kacze opowieści (93)** - serial, USA
08.00 **Taki jest świat**
08.55 **Menu na miarę**
09.30 **Kręcimy z gwiazdami** - program rozr.
10.30 **Zaginiony świat (30)**
11.30 **Niania 9 (9, 10)**
12.30 **Zbuntowany anioł (3, 4)** - telenowela
14.30 **Niania 9 (11, 12)**
15.30 **13. posterunek 2 (35, 39)** - serial ko-
mediowy, Polska
16.55 **Strażnik pierścienia 2 (8)** - serial
18.00 **Zaginiony świat (31)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3 (7)** - serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 3 (9)** - serial
20.00 **Morderczy występ** -
film sensacyjny, USA
2009, reż. Dolph
Lundgren
22.00 **Honor zabójcy** - film
sensacyjny, USA 1996
23.55 **Piła 4** - horror, USA
2007, wyk. Tobin Bell
01.50 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

- 10.30 **Wilnoteka** - magazyn
10.50 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (34)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia (936)** - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **M jak miłość (997)**
13.50 **Komisarz Alex (8)**
14.35 **Zapiski łazęgi: Wi-
dzeńsko** - felieton
14.50 **Mój pierwszy dzień**
15.25 **Złotopolscy (803)**
16.00 **Hala odlotów**
16.55 **Galeria (34)** - serial
17.20 **Łamigłówka**
17.25 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **To był rock! Lady Pank '94** - koncert
18.55 **Barwy szczęścia (936)** - serial, Polska
19.25 **Ex libris** - magazyn
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Na dobre i na złe (531)** - serial, Polska
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Kobieta samotna** -
dramat obyczajowy,
Polska 1981
00.45 **Progr. powtórkowe**

FOX

- 05.00 **Mental: Zagadki umy-
słu 1 (11)** 05.40 **Shark 1 (20)**
06.40 **Orły z Bostonu 3 (19,
20, 21, 22)** 10.30 **Pułapki
umysłu 2 (2, 3)** 12.25 **Pułapki
umysłu 2 (4)** 13.20 **Powrót
do życia 2 (10)** 14.20 **Powrót
do życia 2 (11)** 15.15 **Powrót
do życia 2 (12-14)** 18.10 **Orły
z Bostonu 3 (23)** 19.05 **The
Glades 2 (7)** 20.05 **The Glades
2 (8)** 21.00 **Kości 4 (9)**
22.00 **Kości 4 (10)** 23.00 **Ko-
ści 4 (11)** 00.00 **Kości 4 (12)**
00.55 **The Walking Dead 4 (2)**
01.50 **Skazany na śmierć 4
(11)** 02.45 **Skazany na śmierć
4 (12)** 03.40 **Skazany na
śmierć 4 (13)** 04.25 **Zakoń-
czenie programu**

FOX LIFE

- 06.00 **Gwiazdy pod lupą 2 (4)**
06.30 **Nie zadzieraj z zolzą
spod 23 2 (12, 13)** 07.30 **X
Factor. Edycja amerykańska 3
(6)** 08.30 **Tancerki 1 (5)** 09.25
Rosjanie, jakich nie znacie 1
(2) 10.25 **Zaklinacz dusz 5
(21)** 11.20 **Gwiazdy pod lupą
2 (5)** 11.50 **Jess i chłopaki 2
(21, 22, 23)** 13.15 **Gotowe
na wszystko 6 (15, 16)** 15.10
Doktor Hart 1 (18, 19) 17.05
Zaklinacz dusz 5 (22) 18.05
Czarodziejki 4 (16) 19.00 **De-
tektyw King 2 (4, 5)** 21.00
Premiera: Rosjanie, jakich nie
znacie 1 (3) 22.00 **Premiera:
Bogate życie w New Jersey 5
(5, 6)** 23.55 **X Factor. Edycja
amerykańska 3 (6)**

AXN

- 09.00 **Agenci NCIS 6 (18)**
10.00 **Gwiezdne wrota: Wszech-
świat (17)** 11.00 **Nowe przy-
gody Tarzana (14)** 12.00 **Za-
gadki z przeszłości 2 (16)** 13.00
Zagubiona tożsamość 2 (13)
14.00 **Kancelaria adwokacka
2 (16)** 15.00 **Agenci NCIS 6
(18)** 16.00 **Zagubiona tożsa-
mość 2 (13)** 17.00 **Zagubiona
tożsamość 2 (14)** 18.00
Gwiezdne wrota: Wszechświat
(18) 19.00 **Agenci NCIS 6 (19)**
20.00 **CSI: Kryminalne zagad-
ki Las Vegas 13 (11)** 21.00
Castle 3 (12) 22.00 **Unforget-
table. Zapisane w pamięci 2
(4)** 23.00 **Czarna lista (1)** 00.00
CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas 12 (13)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 **Ucieczka z więzienia**
07.00 **Tabu USA** 08.00 **Skar-
by w ruinach** 09.00 **Mormoń-
ska poligamia** 10.00 **Pradawne
archiwum X** 12.00 **Marines
w Afganistanie** 13.00 **Kosz-
marna wyprawa** 14.00 **Naj-
cięższe więzienia w Stanach**
15.00 **Apokalipsa: II wojna
światowa** 16.00 **Ekstremalny
ranking zwierząt** 17.00 **Kata-
strofa w przestworzach** 18.00
Skarby w ruinach 19.00 **Apo-
kalipsa. Siła Hitlera** 20.00 **Tabu
USA** 21.00 **Mormońska po-
ligamia** 22.00 **Pułapki umy-
słu** 23.00 **Mistrz wędk**

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 **Kto da więcej?** 07.00
Szkola przetrwania 08.00 **Fa-
ni czterech kółek** 09.00 **Wal-
ka o bagaż** 10.00 **Łowcy oka-
zji** 11.00 **Najniebezpieczniej-
szy zawód świata** 12.00 **Go-
rączka złota** 13.00 **Bimbrow-
nicy** 14.00 **Grenlandia - wy-
spa skarbów** 15.00 **Łowcy
okazji** 16.00 **Fani czterech kó-
łek** 17.00 **Auto - reaktywacja**
18.00 **Gorączka złota** 19.00
Łowcy okazji 20.00 **Aukcja w
ciemno** 21.00 **Auto - reakty-
wacja (1)** 22.00 **Fani czterech
kółek** 00.00 **Łowcy okazji**
00.30 **Walka o bagaż**

ANIMAL PLANET

- 09.00 **Dzikie życie w Sham-
wari** 09.30 **Zabójcze zwierzę-
ta** 10.00 **Dziśność bez cenzu-
ry** 11.00 **Policja dla zwierząt
w Houston** 12.00 **Na poste-
runku** 13.00 **Policja dla zwie-
rząt w Phoenix** 14.00 **Wszyst-
ko o psach** 15.00 **Kot z pie-
kła rodem** 16.00 **Śnieżne pan-
tery** 17.00 **Najdziksza Ame-
ryka Łacińska** 18.00 **Policja
dla zwierząt** 19.00 **Weteryna-
rze** 21.00 **Weterynarz z anty-
podów (15)** 22.00 **Policja dla
zwierząt w Houston** 23.00 **Pol-
icja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

TELE programy

Za zmiany w programach TV
odpowiadają stacje telewizyjne

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o., 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców
Prasy. Redakcja: 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1, tel. (022) 671 50 00,
fax (022) 671 48 88. Druk: Eurodruk Poznań Sp. z o.o.

Biuro Reklamy
02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl

Za treść reklam
redakcja nie odpowiada
Reklamy: strony 2 i 16.

26 października | SOBOTA

TVP 1



08.00 Naszaarmia.pl 08.30 Magazyn Ligi Mistrzów 08.55 Dora poznaje świat (36) 09.25 Pingwiny z Madagaskaru (13) 10.00 iCarly (9) 10.35 Jak to działa? 11.05 Szlakiem gwiazd 11.25 Nie ma jak Polska 11.55 Weekendowy mag. filmowy
12.25 Program rozrywkowy 13.00 Blondynka (21) - serial 13.55 Zwierzęta świata: Enklawy dzikiej przyrody - magazyn kulinarny 14.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15.10 Alvin i wiewiórki 2 - FILM film animowany, USA 2009, reż. Betty Thomas 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.30 Ojciec Mateusz (129) 18.25 Sąsiad na widelcu - magazyn kulinarny 19.10 Smerfy w Jedyńce: Smerfy (9): Koszmar Marzyciela - serial 19.30 Wiad., Sport, Pogoda
REKLAMA

TVP 2



05.15 Tygrysy Europy (5): Interview 06.50 Poezja łączy ludzi 07.00 M jak miłość (1010) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.55 Sztuka życia 11.20 Barwy szczęścia (991-993) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Katarzyna Glinka 13.05 Kabaret Ani Mru-Mru: Urodzinowy strzał w dychę (2) 14.00 Familiada - teleturniej 14.40 Rodzinka.pl (119, 120) - serial komediowy 15.40 Boscy w sieci - serial komediowy, Polska 15.45 Słowo na niedzielę 15.55 Czas honoru (73) 16.55 Dzięki Bogu już weekend - program rozr. 18.00 Panorama 18.30 Sport, Pogoda 18.55 „Postaw na milion” - kulisy 19.05 Postaw na milion

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News 07.45 Jeźdźcy smoków (7) 08.15 ** Prosiaczek i przyjaciele - film animowany, USA 2003 09.55 Ewa gotuje 10.30 Formuła 1: GP Indii - kwalifikacje 11.30 Jaś Fasola - serial komediowy, Wielka Brytania 12.10 Jaś Fasola - serial 12.45 Tylko muzyka. Must be the music 6 - rozr. 14.45 To nie koniec świata! (7) - serial komediowy 15.45 2XL (8) - serial obyczajowy, Polska 16.45 Ślubna gorączka (8) - serial fabularno-dok. 17.45 Fat Killers. Zabójcy tłuszczu (8) - serial 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (350): Cztery noce z Marią - serial komediowy, Polska

TVN



05.35 Uwaga! 05.50 Mango - telezakupy - magazyn 07.55 Kobieta na krańcu świata 5 (7): Życie w grobowcu 08.30 Dzień dobry TVN 11.00 Na Wspólnej (1808-1811) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Bożena Dykiel 12.50 Ugotowani 5 - program kulinarny 13.50 Perfekcyjna pani domu 4 - program poradnikowy, Polska 2013 14.50 MasterChef 2 15.55 Przepis na życie 5 (8) - serial obyczajowy 16.55 Bitwa o dom 2 - program rozrywkowy 18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 19.00 Fakty, Sport 19.30 Rajdy samochodowe: Rajd Maroka 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4



05.45 Megachichot 06.10 Benny Hill 06.40 Zaklinacz psów 07.40 Osobliwi ulubieńcy - film dokumentalny 08.45 Tsunami - film dokumentalny 09.50 Czysta chata 10.50 Galileo - magazyn popularnonaukowy 11.50 Frank i dżungla (8) 12.55 Spadkobiercy - program rozrywkowy 14.00 Stop drogówka - mag. 15.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel 16.00 Jaś Fasola - serial komediowy, Wielka Brytania 16.30 Megachichot - program rozrywkowy 17.05 Wspaniały - komedia romantyczna, Chiny/Hongkong 1999, reż. Vincent Kok, wyk. Jackie Chan, Qi Shu, Emil Chau, Tony Leung Chiu Wai 19.05 Galileo - magazyn



Łopátka wieprzowa bez kości 1kg



Winogrona różowe 1kg



Cukierki Krówka 1kg Wolność, paczka

20.25 SERIAL

Komisarz Alex (48)
W klubie tenisowym zostają znalezione zwłoki Macieja Brylskiego, instruktora tenisa. Ostatnią osobą, która widziała ofiarę żywą, jest znajomy właściciel klubu.

20.25 Komisarz Alex (48)
21.20 Strażnik - film sensacyjny, USA 2006, reż. Clark Johnson

23.15 Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu - kategoria do 94 kg mężczyzn

00.05 Żywe trupy 3 (8/16)
00.50 Popiełuszko. Wolność jest w nas (2/4) - serial

01.45 Pogoda na jutro - komediodramat, Polska 2003, reż. Jerzy Stuhr

22.00 SENSACYJNY

Kill Bill 2
Czarna Mamba dokonuje odwetu na ludziach, którzy chcieli ją zabić. Pozbyła się już kilku osób. Teraz chce rozprawić się z innymi członkami gangu Billa.

20.05 The Voice of Poland: Bitwa - widowisko muz.

22.00 Kill Bill 2 - film sensacyjny, USA 2004, reż. Quentin Tarantino

00.25 Warsaw Summer Jazz Days 2013: Tie Break

01.30 Śmierć w blasku sławy - film kryminalny, Wielka Brytania 2010

03.05 Stróż bezprawia - thriller, USA 1997, reż. Sandor Stern

20.05 SERIAL

Biblia (2)
Jozue przybywa na czele tysięcy wojowników, by zdobyć Jerycho. Jego potężne mury można obalić, działając zgodnie ze wskazówkami danymi przez Boga.

20.05 Biblia (2) - serial historyczny, USA/Wielka Brytania

00.15 Droga bez powrotu 3: Zostawieni na śmierć - horror, USA 2009, reż. Declan O'Brien, wyk. Tom Frederic, Janet Montgomery, Gil Kollirin, Christian Contreras

02.15 Dziewczyny z fortuną
03.30 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.55 KOMEDIA

Wpadka
Dziennikarka Allison zachodzi w ciążę z przypadkowym mężczyzną. Okazuje się nim Ben, nieudaczny prowadzący kontrowersyjny serwis internetowy.

20.00 Mam talent! 6 - rozr.

21.55 Wpadka - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Katherine Heigl

00.30 Dom woskowych ciał - horror, Australia/USA 2005, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Brian Van Holt

02.55 Uwaga! - magazyn
03.10 Arkana magii
04.30 Koniec programu

20.15 SENSACYJNY

Mordercze starcie
Ray pracuje dla dwóch rywalizujących ze sobą mafii. Gdy zabija brata szefa, ten poprzysięga mu zemstę. Zatrudnia Rosjanina Aleksieja, by wykonał zlecenie.

20.15 Mordercze starcie - film sensac., USA 2012, reż. William Kaufman

22.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (16)

23.00 Halloween - horror, USA 2007, reż. Rob Zombi, wyk. Malcolm McDowell

01.15 Kroniki facetów z klasą - program rozr.

02.15 Spadkobiercy - rozr.
03.15 4music - program muz.
04.20 Dekoratornia - magazyn

EUROSPORT



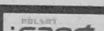
08.30 Crossfit 09.00 Ski Pass 09.15 (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Soelden 10.30 Łyżwiarstwo figurowe: GP w Kanadzie 12.15 Ski Pass 12.30 (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Soelden 13.45 Piłka nożna: MŚ U-17 w Zjednoczonych Emiratach Arabskich 16.00 Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce 17.00 (NŻ) Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce - 94 kg mężczyzn 19.00 (NŻ) Crossfit 20.15 (NŻ) Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce - 75 kg kobiet 22.00 Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce - 94 kg mężczyzn 23.00 Sporty walki: Total KO 00.00 Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce

EUROSPORT 2



07.00 Piłka nożna: MŚ U-17 08.00 (NŻ) Kolarstwo: Saitama Criterium 09.30 (NŻ) Hokej na trawie: Liga Europejska 11.00 Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce 12.00 Ski Pass 12.15 Watts 12.30 (NŻ) Piłka nożna: Azjatycka Liga Mistrzów 14.30 Goal Superstars 15.00 (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga 18.00 Piłka nożna: Bundesliga 18.30 (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga 20.30 (NŻ) Łyżwiarstwo figurowe: GP w Kanadzie 21.45 Łyżwiarstwo figurowe: GP w Kanadzie 22.30 (NŻ) Łyżwiarstwo figurowe: GP w Kanadzie - tańce dowolne 23.45 Tenis stołowy: Zawody PS Mężczyzn w Belgii 00.45 Ski Pass

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: Puchar CEV - mecz PGE Skra Bełchatów - Ethnikos Alexandroupolis 09.10 Magazyn lekkoatletyczny 09.50 Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Galatasaray Istanbul 12.00 Siatkówka: Orlen Liga - mecz Siódemka SK Bank Legionovia Legionowo - Impel Wrocław 14.10 Futbol Mundial 14.45 (NŻ) Siatkówka: PlusLiga - mecz Jastrzębski Węgiel - Asseco Resovia Rzeszów 17.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz AC Milan - FC Barcelona 19.00 (NŻ) Boks: Gala boksu zawodowego - walka Arthur Abraham - Giovanni De Carolis 00.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów

TVP SPORT



08.00 Podnoszenie ciężarów: MŚ 09.25 (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 11.00 Tenis ziemny: Turniej WTA 12.10 Rajdy samochodowe: Mistrzostwa Polski 12.40 (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 14.00 (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA 16.00 Był sobie mecz 16.30 Legendy futbolu: Garrincha - dok. 16.55 (NŻ) Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu 19.05 Tenis ziemny: Turniej WTA 20.00 (NŻ) Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu 22.05 Tenis ziemny: Turniej WTA 23.00 Sportowy wieczór 23.15 Piłka nożna: Gol T-Mobile Ekstraklasy 23.25 Tenis ziemny: Turniej WTA

TVP REGIONALNA



13.00 Zgłębić tajemnice raka: Cyberknife 13.35 Dzień powszedni w Kabulu - film dokumentalny, Francja 2011 14.45 Eurośledzi 15.00 Program lokalny 16.00 Reportaż z regionu: Wybacz, że tak rzadko przyjeżdżam 16.30 Aktywni 60+ 16.45 Listy do PRL-u 17.00 Wstęp wolny z kulturą 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier ekstra 19.30 Polska samorządna 20.00 Program lokalny 21.00 Kultowe rozmowy 21.30 Dziennik regionów 22.00 Program lokalny 23.05 Zgłębić tajemnice raka: Cyberknife 23.35 Etniczne klimaty: Jeszcze w Polsce są Grecy 00.05 Kabaretowa scena Trójki

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

SOBOTA

TVN SIEDEM

05.55 Misja Martyna
06.55 Mango - telezakupy
09.00 Obcy w Ameryce (6)
09.30 Człowiek cel (3)
10.25 Przyjaciele 8 (6-9)
12.25 Dziedzic maski - komedia sensacyjna, Niemcy/USA 2005
14.25 Usta usta (4) - serial
15.25 Kobra: Oddział specjalny (8) - serial
16.30 Punkt krytyczny 3 (5) - serial, Kanada
17.25 Dr House 6 (18)
18.25 Dr House 6 (19)
19.30 Holiday - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet
22.15 Jak zostać gwiazdą - komedia, USA 2006, reż. Paul Weitz
00.25 Kod Merkury - thriller, USA 1998
02.45 Arkana magii
04.50 Zakończenie progr.

FOX

05.00 The Listener: Słyszycy myśli 4 (10) 05.40 Orły z Bostonu 3 (19, 20) 07.35 Glee 4 (15, 16) 09.30 Powrót do życia 2 (10, 11, 12) 12.25 Orły z Bostonu 3 (21) 13.20 W garniturach 1 (5) 14.20 W garniturach 1 (6) 15.15 The Glades 2 (4) 16.15 Kości 4 (13) 17.10 Kości 4 (14) 18.05 Kości 4 (15) 19.00 Kości 4 (16) 20.00 White Collar: Biały kołnierzyk 4 (3) 21.00 White Collar: Biały kołnierzyk 4 (4) 22.00 Premiera: Jednostka 2 (22) 22.55 Premiera: Jednostka 2 (23) 23.55 Synowie Anarchii 5 (6)

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Ekstremalny ranking zwierząt 13.00 Marines w Afganistanie 14.00 Koszmar na wyprawie: Jeńcy wojenni w Wietnamie 15.00 Mistrz wędkarstwa 16.00 Autostrada przez piekło 17.00 Megalotnisko w Dubaju (5) 18.00 Katastrofa w przestworzach 19.00 Poza kosmosem 20.00 Szmargd o wartości 400 milionów dolarów 21.00 Amerykańska mafia 22.00 Tabu USA 23.00 Marines w Afganistanie 00.00 Podniebni bohaterowie

TV PULS

09.00 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
10.10 Magiczny duet - komedia, USA 2005
12.00 Barbie i trzy muszkieterki - film animowany, USA 2009
13.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złodziej nad złodziejami - baśń filmowa, Niemcy 2010
15.00 Czarodziejka Lilly 2: Przygoda w krainie Mandolan - film fam., Niemcy/Indie 2010
16.55 Jack Hunter i Gwiazda Niebios - film przyg., USA 2009
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (6, 8) - serial
20.00 Urodzony zwycięzca - film sens., USA 2011
22.00 Krwawy ring - film sensacyjny, USA 2008
23.50 Żywa tarcza - sens., Australia/USA 2007

FOX LIFE

05.15 Gwiazdy pod lupą 2 (4) 05.45 Nie zadzieraj z żołną spod 23 (9, 10) 06.30 Poślubione armii 7 (11) 07.30 Czarodziejki 4 (12-14) 10.20 Zaklinacz dusz 5 (18, 19) 12.20 Rosjanie, jakich nie znacie 1 (3) 13.15 Świętoszki z Dallas 1 (7, 8) 15.10 Grey's Anatomy: Chirurgi 9 (21, 22) 17.05 Doktor Hart 2 (21, 22) 19.00 Skandal 3 (1, 2) 21.00 Gotowe na wszystko 6 (12, 13) 22.55 Gotowe na wszystko 6 (14) 23.55 Gotowe na wszystko 6 (15) 00.50 Gotowe na wszystko 6 (16) 01.50 Rosjanie, jakich nie znacie 1 (3)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Zwykłe rzeczy - niezwykłe wynalazki 07.00 Dynamo - więcej niż magia (3) 08.00 Fani czterech kółek 09.00 Ekstremalna Alaska (9) 10.00 Przetwierać w Jukonie 11.00 Szpieg: życie pod przykrywką 12.00 Nowoczesna wojna 13.00 Przetwierać w Jukonie 20.00 W sieci eksperymentów 21.00 Bear Grylls - ucieczka z piekła (3) 22.00 Gorączka złota 23.00 Morze złota 00.00 Ed Stafford poza cywilizacją (3)

TVP POLONIA

12.20 Pamiętają o mnie
12.40 Ojciec Mateusz (82)
13.30 Makłowicz w podróży
14.00 Na dobre i na złe (531) - serial, Polska
15.00 Matka 24h - film dok.
16.00 Kulturalni.pl - mag.
17.00 Słownik polsko@polski
17.25 Łamigłówka
17.30 Teleexpress
17.55 M jak miłość (998)
18.45 Polonia w Komie
18.55 45. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 2008
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Czas honoru (55)
21.35 Pamiętają o mnie
22.00 Polacy tu i tam: Magazyn polonijny
22.40 Bal na dworcu w Koluszkach - film obycz., Polska 1989
00.15 Słownik polsko@polski

AXN

06.00 Andromeda 3 (5) 07.00 Andromeda 3 (6) 08.00 Tajemniczy element 2 (1) 09.00 Tajemniczy element 2 (2) 10.00 Agenci NCIS 5 (14, 15) 12.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (8) 13.00 Dr House 8 (8) 14.00 Jordan 3 (2) 15.00 Jordan 3 (3) 16.00 Przygody Merlina 4 (9, 10) 18.00 Agenci NCIS 5 (16, 17) 20.00 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005 22.35 Nieobliczalny - film sensacyjny, USA 2006 00.30 Przekraczając granice (7) 01.30 Dr House 8 (8) 02.25 Nieobliczalny - film sensacyjny, USA 2006

ANIMAL PLANET

11.00 Weterynarz z antypodów (15) 12.00 Najśladzsze zwierzęta 13.00 Kot z piekła rodem (4) 14.00 Słodkie dzieciństwo 15.00 Śnieżne panteiry (1, 2) 16.00 Dzikie Węgry 17.00 Wędkarskie wyprawy Jakuba Vagnera 18.00 Z wędką po świecie 19.00 Na bagnach Florydy 20.00 Zabójcze tropiki (6) 21.00 Obcy wewnątrz nas 22.00 Policja dla zwierząt w Houston 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Wędkarskie wyprawy Jakuba Vagnera

NIEDZIELA

TVN SIEDEM

05.05 Misja Martyna
06.05 Misja Martyna
07.05 Mango - telezakupy
09.10 Usta usta (4) - serial
10.10 Dr House 6 (20)
11.10 Złote święta - film familijny, USA 2009, reż. John Murlowski, wyk. Andrea Roth
12.55 Alex Rider: Misja „Stormbreaker” - film sensacyjny, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Geoffrey Sax, wyk. Alex Pettyfer
14.50 Jak zdobyto Dzikie Zachód - western, USA 1962, reż. John Ford, wyk. Carroll Baker, Karl Malden
17.55 Alcatraz (4) - serial
18.55 Kobra: Oddział specjalny 10 (9) - serial
20.00 Kod Merkury - thriller, USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Alec Baldwin
22.20 Mentalista 3 (10)
23.20 Krwawa profesja - thriller, USA 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood
01.40 Arkana magii
03.45 W roli głównej: Ewa Minge - talk show
04.15 W roli głównej: Tomasz Jacyków
04.45 Zakończenie progr.

FOX

05.00 Touch 2 (11, 12, 13) 07.35 The Listener: Słyszycy myśli 4 (10) 08.30 Powrót do życia 2 (13, 14) 10.30 Premiera: Glee 4 (17, 18) 12.25 The Glades 2 (5) 13.20 Orły z Bostonu 3 (22, 23) 15.15 Ostatni prawdziwy mężczyzna 2 (1, 2, 3, 4) 17.10 The Glades 2 (6) 18.05 The Glades 2 (7) 19.00 The Glades 2 (8) 20.00 The Listener: Słyszycy myśli 4 (11) 21.00 Demony da Vinci 1 (7) 22.25 Premiera: American Horror Story: Saba (2) 23.25 White Collar: Biały kołnierzyk 4 (3) 00.25 White Collar: Biały kołnierzyk 4 (4) 01.25 Mad Men 4 (3) 02.15 Mad Men 4 (4) 03.00 The Walking Dead 4 (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC

09.00 Bohaterowie II wojny światowej 10.00 Zapomniane postacie z Biblii 11.00 Ewangelia według Judasza 12.00 Apokalipsa: II wojna światowa 13.00 Pułapki umysłu 14.00 Lata 80. Dekada, która nas ukształtowała 15.00 Ekstremalny ranking zwierząt 16.00 Mistrz wędkarstwa (3) 17.00 „Titanic” oczami Jamesa Camerona 19.00 Apokalipsa: II wojna światowa 20.00 Pułapki umysłu 22.00 Za kulisami 23.00 Rozbieracze. Biznes w garażu 00.00 Pułapki umysłu 01.00 Car S.O.S.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 Menu na miarę
07.00 Steve Irwin - łowca krokodyli - serial
08.00 Bankomat. Wyścig z czasem
09.00 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
09.45 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
10.30 Królowa Śnieżka - film familijny, Kanada/USA 2001
12.20 Rogate ranczo - film anim., USA 2004
13.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Pani Zamieć - baśń film., Niemcy 2009
15.00 Zaklęty książę - komedia romantyczna, USA 2001
16.55 Zakonnica w przebraniu - komedia, USA 1992
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (7) - serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 (9) - serial
20.00 Czas zemsty - film sensacyjny, Aruba/USA 2003
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (314, 315) - serial kryminalny, USA
00.10 Atak dinozaurów - film SF, USA 2009
02.00 Zobacz to!

FOX LIFE

05.15 Gwiazdy pod lupą 2 (3) 05.45 Czarodziejki 4 (15, 16) 07.30 Świętoszki z Dallas 1 (7, 8) 09.25 Premiera: Poślubione armii 7 (12, 13) 11.20 Bogate życie w New Jersey 5 (5, 6) 13.15 Doktor Hart 2 (21, 22) 15.10 Grey's Anatomy: Chirurgi 9 (23) 16.10 Żona dla milionera 2 (3) 17.10 X Factor. Edycja amerykańska 3 (6) 18.05 Premiera: Gwiazdy pod lupą 2 (2, 4) 19.05 Rosjanie, jakich nie znacie 1 (3) 20.00 Zemsta 2 (7, 8, 9) 22.55 Zaklinacz dusz 5 (20) 23.55 Zaklinacz dusz 5 (21) 00.50 Zaklinacz dusz 5 (22) 01.50 Cień anioła 2 (2) 02.45 Cień anioła 2 (3, 4) 04.40 Zakończenie programu

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów 07.00 Co było dalej? (7, 8) 08.00 Jazda ekstremalna 09.00 Producentki motocykli 10.00 Auto - reaktywacja (10, 1) 12.00 Wyprawa po cztery kółka 13.00 Fani czterech kółek 14.00 Dynamo - więcej niż magia (2, 3, 4) 17.00 Bear Grylls - ucieczka z piekła (3) 18.00 Ed Stafford poza cywilizacją (3) 19.00 W sieci eksperymentów 20.00 Nowoczesna wojna 21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata (10) 22.00 Dżungla złota 00.00 Szpieg: życie pod przykrywką

TVP POLONIA

08.55 Kaktus i Mały - serial
09.00 Łamigłówka
09.05 Trzy Szalone Zera (1) - serial przyg., Pol.
09.40 Ziarno - magazyn
10.10 Czerdziesiątka - 20 lat później (5)
11.10 Pamiętaj o mnie
11.25 Szlakiem gwiazd
11.50 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem - magazyn
12.45 Pod Tatrami - mag.
13.00 Transmisja mszy świętej
14.20 Co nam w duszy gra (2): Nie ma jak kino!
15.20 Okrasa tamie przepisy - magazyn
15.50 Alchemia zdrowia i urody - magazyn
16.05 Skarby prowincji
16.25 Dziką Polską: Wpłyn na wodę - serial dok.
16.55 Made in Poland
17.25 Łamigłówka
17.30 Teleexpress
17.50 M jak miłość (999)
18.50 Zapatrzeni w siebie
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Ranczo (79) - serial
21.40 Pamiętaj o mnie
22.00 Tygodnik.pl - mag.
23.00 Czerdziesiątka - 20 lat później (5)
00.05 Dziką Polską

AXN

06.00 8 prostych zasad 3 (13) 06.30 Andromeda 3 (7) 07.25 Andromeda 3 (8) 08.25 Przygody Merlina 4 (9) 09.25 Przygody Merlina 4 (10) 10.25 Agenci NCIS 5 (16) 11.25 Agenci NCIS 5 (17) 12.25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (9) 13.25 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005 16.00 Komisarz Rex 11 (2, 3) 18.00 Agenci NCIS 5 (18, 19) 20.00 Partnerzy (13) 21.00 Unforgettable. Zapisane w pamięci 2 (4) 22.00 Korpus weteranów - film sensacyjny, USA 2006 00.15 Czarna lista (1) 01.15 Unforgettable. Zapisane w pamięci 2 (4) 02.10 Korpus weteranów - film sensacyjny, USA 2006

ANIMAL PLANET

06.00 Małpie życie (11, 12) 07.00 Szkoła dla goryli 08.00 Zabójcze zwierzęta 10.00 Przewidywalny świat owadów 11.00 Żyjące smoki 12.00 Upiorne robale 13.00 Dzikie lokatory 14.00 Pływając z potworami 15.00 Syreny - legenda czy prawda 17.00 Tajemnice syren 18.00 Na bagnach Florydy 19.00 Dzikie lokatory 20.00 Zabójcze tropiki (1) 21.00 Obcy wewnątrz nas 22.00 Policja dla zwierząt w Houston 23.00 Policja dla zwierząt w RPA (1) 00.00 Na bagnach Florydy

REKLAMA

Szybka pożyczka na dowód osobisty*

Zadzwoń!

600 411 675

Koszt połączenia wg taryfy operatora
Provident Polska S.A. www.pgovident.pl

PROVIDENT

Jesteśmy, kiedy potrzeba

*Nowy Klient ubiegający się o pożyczkę z tygodniową ratą nie przekraczającą 100 zł zobowiązany jest jedynie potwierdzić swoją tożsamość na podstawie dowodu osobistego. W takich przypadkach nie są wymagane żadne dodatkowe dokumenty potwierdzające wysokość osiąganych dochodów.

OGŁOSZENIA OGŁOSZENIA OGŁOSZENIA

27 PAŹDZIERNIKA | NIEDZIELA

TVP 1



06.30 Drugie życie - film dokumentalny **07.00** Transmisja mszy świętej **08.00** Tydzień **08.25** Domisie **08.55** Ziarno **09.30** Zwykła, niezwykła rodzinka (7) **10.20** Sąsiad na widelcu **11.05** Biegamy razem **11.50** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.10** Między ziemią a niebem - magazyn **12.50** Podnoszenie ciężarów - studio **13.05** Podnoszenie ciężarów: MŚ - kategoria do 105 kg mężczyzn **15.20** Fantastyczny Pan Lis - film animowany, USA *** 2009, reż. Wes Anderson **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.30** Komisarz Alex (48) **18.20** Jaka to melodia? **19.00** Przygody Donalda i Miłego (43) - serial anim. **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2



06.30 Ostoja **07.05** Poezja łączy ludzi **07.15** M jak miłość (1011) **08.10** Barwy szczęścia (994, 995) **09.15** Kultura, głupcze **09.50** Prawo natury **10.55** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **11.30** Makłowicz w podróży **12.10** Appaloosa - western, FILM USA 1966, reż. Sidney J. Furie, wyk. Marlon Brando, Anjanette Comer **14.00** Familiada - teleturniej **14.40** The Voice of Poland: Bitwa - widowisko muz. **16.20** Na dobre i na złe (534): Alternatywa - serial obyczajowy, Polska **17.20** Show z humorem: I kto to mówi? - widowisko rozrywkowe **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.55** Dzięki Bogu już weekend - pr. rozrywkowy

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **07.45** Scooby Doo i brygada detektywów (15) **08.15** ** Scooby Doo i legenda wampira - anim., USA 2003 **09.45** Jeźdźcy smoków (8) **10.15** Formuła 1: GP Indii - studio **10.30** Formuła 1: GP Indii - wyścig **12.30** Tylko taniec. Got to Dance 4 - program rozrywkowy **14.15** Kevin sam w domu 4 - film komedia familijna, USA 2002, reż. Rod Daniel, wyk. Mike Weinberg, French Stewart, Jason Beghe, Joanna Going **16.15** Top Chef - pr. kulinarny **17.45** Nasz nowy dom (5) - reality show **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport **19.25** Pogoda **19.30** Państwo w państwie - program publicystyczny

TVN



05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy **07.55** Maja w ogrodzie **08.25** Akademia ogrodnika **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Kobieta na krańcu świata 5 (8) **11.35** Co za tydzień **11.55** „Mój biegun” - kulisy powstawania filmu **12.20** Lekarze 3 (8/13) - serial obyczajowy, Polska **13.05** Prawo Agaty 4 (8/13) - serial obyczajowy, Polska **14.05** Mam talent! - program rozrywkowy **16.00** Shrek Trzeci - film animowany, USA 2007, reż. Chris Miller, Raman Hui **18.00** Ugotowani 5 - program kulinarny **19.00** Fakty **19.25** Sport **19.35** Pogoda **19.45** Uwaga! - magazyn reporterów TVN

TV 4



05.55 Megachichot **06.25** Benny Hill **06.55** Historia świata... w dwie godziny - film dokumentalny **08.00** Dekoratornia **08.30** Australijskie rekordy Guinnessa **09.00** Przygody Merlina (17) **10.00** Przygody Merlina (18) **11.00** Galileo **12.00** Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel **13.00** Dekoratornia - magazyn **13.30** Frank i dżungla (9) - serial dokumentalny **14.30** Zaklinacz psów (9) - serial dokumentalny, USA **15.30** Ekstremalny ranking zwierząt (9) - serial dokumentalny **16.30** Megachichot - program rozrywkowy **16.45** Miłość, szmaragd i krokodyl - film przyg., ** Meksyk/USA 1984 **19.00** Galileo - magazyn popularnonaukowy



24 - 30.10

PRODUKTY
pobierz
samodzielnie
z półki

12.99



+



Kup kawę Nescafe Classic 100g
a kawę Nescafe Classic 50g
z/zestaw (cena standardowa 8,99zł/szt.;
86,60zł/kg 17,98zł/100g) dostaniesz GRATIS

1kg
8.99

Cukierki
Krówka 1kg
Wolność, paczka



2.59

Ciastka Solidarność
od 125 do 184g
wszystkie rodzaje;
od 14,08 do 20,72zł/kg



21.20 KOMEDIA

Randki w ciemno

Niewidomy Danny marzy o miłości. Jego brat Larry postanawia pomóc Danny'emu w sprawach sercowych. Mężczyzna organizuje mu serię randek.

20.20 Blondynka (22) - serial obyczajowy, Polska

21.20 Randki w ciemno - komedia romantyczna, USA
** 2006, reż. James Keach

23.10 Mój Nikifor - film obyczajowy, Polska 2004,
reż. Krzysztof Krauze

01.00 Homeland (8) - serial

02.00 Żywe trupy 3 (8/16)

02.50 Sąsiad na widelcu

03.30 „Świat się kręci” - the best of

21.10 SERIAL

Czas honoru (74)

Michał proponuje Lenie włączenie się w misję Janisza. Bronek spotyka się z Janiszem. Ten przekonuje go do zorganizowania podziemnego sejmiku.

20.05 19. Festiwal Kabaretu. Koszalin 2013: Port

20.10 Lotniczy Koszalin (3): Pożegnania i powroty

21.10 Czas honoru (74)

22.00 „Czas honoru” - realia i ludzie (9) - felieton

22.10 I kto to mówi? (8)

22.45 Kocham kino - magazyn

23.20 WOK - magazyn

00.05 Kili Bili 2 - film sensacyjny, USA 2004, reż. Quentin Tarantino

22.00 SERIAL

To nie koniec świata! (8)

Ula po kłótni z matką wyprowadza się z domu i postanawia zamieszkać z Anką. Kazimierz radzi Darkowi, by zebrał się na odwagę i poprosił ukochaną o rękę.

20.00 Tylko muzyka. Must be the music 6 - rozr.

22.00 To nie koniec świata! (8) - serial komediowy, Polska

23.00 Kości (162) - serial kryminalny, USA

00.00 Podstępna gra - thriller, USA 2001, reż. Max Fischer

02.00 Magazyn sportowy

04.00 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.00 SERIAL

Przepis na życie 5 (9/13)

Anka i Andrzej muszą zmierzyć się z konsekwencjami tego, co wydarzyło się między nimi. Andrzej czeka konfrontacja z Jerzym. Tadeusz wpada w oko Elce.

20.00 MasterChef 2 - kulin.

21.00 Przepis na życie 5 (9/13) - serial, Polska

22.00 Na językach 2 - mag.

23.00 Przypadek 39 - thriller, Kanada/USA 2009, reż. Christian Alvart

01.15 Kobieta na krańcu świata 5 (8/10) - program podróżniczy

01.50 Uwaga! - magazyn

02.05 Arkana magii

03.25 Koniec programu

20.00 KOMEDIA

Rys

Mimo zmiany ustroju Ryszard Ochódzki, prezes klubu sportowego Tęcza, nie zmienił nawyków. W wyniku zbiegu okoliczności zaczyna go prześladować mafia.

20.00 Rys - komedia, Polska

20.07 reż. Stanisław Tym, wyk. Stanisław Tym

23.05 Rekin z bagien - horror, USA 2011, reż. Griff

00.55 Spadkobiercy - rozr.

01.55 Kroniki facetów z klasą - program rozr.

02.55 Tydzień na świecie

03.55 4music - program muz.

04.55 4music - program muz.

EUROSPORT



08.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **09.15** (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **10.30** Ski Pass **10.45** Łyżwiarstwo figurowe: GP **12.15** (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **13.45** (NŻ) Podnoszenie ciężarów: MŚ **15.00** Podnoszenie ciężarów: MŚ **16.00** (NŻ) Podnoszenie ciężarów: MŚ **18.00** Tenis stołowy: Zawody PS Mężczyzn **20.00** Snooker: International Championship **22.00** Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce **23.15** Magazyn wyścigów konnych **23.30** Weekend w sportach motorowych **23.45** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **00.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS

EUROSPORT 2



03.00 Sporty walki: Total KO **04.00** Sporty walki: Total KO **05.00** Piłka nożna: Azjatycka Liga Mistrzów **06.15** Piłka nożna: MŚ U-17 **07.30** (NŻ) Snooker: International Championship **10.30** Podnoszenie ciężarów: MŚ **11.00** (NŻ) Tenis stołowy: Zawody PS Mężczyzn w Belgii **12.30** (NŻ) Snooker: International Championship **15.30** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga **19.30** Piłka nożna: Bundesliga - skróty meczów **20.30** Taniec towarzyski: WDSF Grand Slam w Moskwie **21.30** Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce **22.15** Tenis stołowy: Zawody PS Mężczyzn w Belgii **23.15** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **00.00** Ski Pass

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: PlusLiga - Jastrzębski Węgiel - Asseco Resovia Rzeszów **09.00** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Arthur Abraham - Giovanni De Carolis **11.00** (NŻ) Cafe Futbol **12.30** (NŻ) Piłka nożna: Liga holenderska - Roda JC - PSV Eindhoven **14.45** (NŻ) Siatkówka: PlusLiga - mecz PGE Skra Bełchatów - Indykpol AZS Olsztyn **17.30** (NŻ) Piłka ręczna: Eliminacje do ME Kobiet - mecz Polska - Czechy **19.30** Atleci **20.10** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Schalke - Chelsea **22.20** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Arthur Abraham - Giovanni De Carolis **00.30** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.00 Podnoszenie ciężarów: MŚ **09.25** (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Soelden **11.00** Tenis ziemny: Turniej WTA w Stambule **11.55** (NŻ) Dzień na wyścigach: Nagroda Mokotowska **12.50** (NŻ) Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu **15.10** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Soelden **16.00** (NŻ) Tenis ziemny: Turniej WTA w Stambule - finał **18.05** Był taki mecz **18.30** Podnoszenie ciężarów: MŚ **21.35** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **22.25** Rajdy samochodowe: Rajd Dolnośląski **23.00** Sportowa niedziela **23.25** Tenis ziemny: Turniej WTA w Stambule **01.00** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA



11.00 Śladami Podlasian **11.30** Piękniejsza Polska **12.00** Głos regionów **13.00** Agroszansa **13.35** Dzieje Polaków: Obywatel Warszawy - Starzyński **14.45** Uwikłany w historię **15.00** Program lokalny **16.00** Młodzież kontra **17.00** Rusz się, człowieku **17.30** Program lokalny **19.00** Podwodna Polska: Współcześni poszukiwacze skarbów **19.30** Szlakiem gwiazd: Jarosław Boberek **20.00** Program lokalny **21.00** Telekurier ekstra **21.30** Dziennik regionów **22.00** Program lokalny **23.05** Kultowe rozmowy **23.35** Archiwum zbrodni: Psychoza **00.05** Ukryte prawdy **00.30** 60 lat razem: Wiadomości

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

PONIEDZIAŁEK | 28 października

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.05 Pogoda poranna 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Telezakupy 08.55 Serialowa Jedynka: Ojciec Mateusz (56) 09.55 Natura w Jedynce: W cieniu dinozaurów (2) 11.00 Świat się kręci 12.00 Wiad., Agrobiznes 12.35 Przepis dnia - magazyn 12.45 Osobliwości mórz i oceanów (5) - serial 13.50 Jaka to melodia? 14.25 Moda na sukces - telen. 14.50 Przepis dnia - magazyn 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Okrasa łamie przepisy 15.45 Bonanza (158) - serial 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2488) - serial, Pol. 18.30 Świat się kręci 19.15 Przepis dnia - magazyn 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Faceci do wzięcia (27): Porażeni piorunem 06.35 Coś dla ciebie 07.05 M jak miłość (367) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.35 Barwy szczęścia (995) 11.15 Na dobre i na złe (164): Życiowy wybór - serial obyczajowy, Polska 12.15 Makłowicz w podróży: Indie: Pociąg do jogi 12.45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 13.20 Szkoła życia (35) 14.15 Prawo natury: W wodnym świecie - serial 15.05 Rodzinka.pl (85) 15.45 Panorama Kraj 16.00 Pogoda 16.05 Boscy w sieci - serial 16.15 Rodzinka.pl (119, 120) 17.15 Szkoła życia (36) 18.00 Panorama 18.30 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.30 Barwy szczęścia (995)

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.15 Świat według Kiepskich (60) 09.00 Malanowski i Partnerzy (41) 09.30 Malanowski i Partnerzy (42) 10.00 Trudne sprawy (166) 11.00 Dlaczego ja? (340) - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pamiętniki z wakacji 13.00 Czyja wina? - serial 14.00 Pierwsza miłość (1766) - serial, Polska 14.50 Trudne sprawy (372) 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (595) - serial 17.00 Dlaczego ja? (478) 18.00 Pierwsza miłość (1767) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (353) - serial

TVN



05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - telezakupy - magazyn 07.25 Co za tydzień - magazyn 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Ukryta prawda (242) - serial fabularno-dokumentalny 12.15 Szpital (116) - serial fabularno-dokumentalny 13.15 W-11 - wydział śledczy (611) - serial fabularno-dokumentalny 14.00 Wawa non stop (40) - serial, Polska 15.00 Ukryta prawda (243) - serial fabularno-dok. 16.00 Rozmowy w toku 17.00 Szpital (117) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Wawa non stop (41) 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



06.55 Megachichot 07.25 Co nowego u Scooby'ego? 08.25 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 08.55 Komisarz Rex 10 (7) 09.55 Niepokromiona miłość (40) 10.50 Kiedy się zakocham... (95) 11.50 Królowa Śnieżka (5) 12.30 Królowa Śnieżka (6) 13.00 Megachichot - program rozrywkowy 13.30 Tylko miłość (41) - serial obyczajowy, Polska 14.30 Szpilki na Giewoncie (15) - serial komediowy 15.30 Komisarz Rex 10 (8) - serial kryminalny 16.30 Hotel 52 (41) - serial obyczajowy, Polska 17.30 Niepokromiona miłość (41) - telenowela 18.30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego - serial, USA 19.00 Co nowego u Scooby'ego? - serial

REKLAMA



24 - 30.10

3 w cenie 2

166

zł/szt.
kupując 3szt.
6,64zł/lNapój energetyczny
Black 250ml
wszystkie rodzaje; puszka
Weź dowolne rodzaje z tej oferty.

drugi 1/2 ceny

562

zł/szt.
kupując 2szt.
24,43zł/kgKasza mleczno-ryżowa
Nestle 230g
wszystkie rodzaje
Weź dowolne rodzaje z tej oferty.

089

Woda
Dobrowianka 1,5l
lekko gazowana,
niegazowana; 0,59zł/l

20.25 TEATR

Bezdech

Jerzy, światowej sławy reżyser, pojawia się po latach w Warszawie. W wędrówce po mieście odnajduje syna, którego nigdy nie widział, oraz odwiedza ojca.

20.25 Teatr Telewizji: Bezdech - spektakl teatralny, reż. Andrzej Bart
21.55 Homeland (8) - serial
22.55 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Mroczny handel częściami ciała
00.00 Glina (17/25) - serial
00.55 Świat się kręci
01.50 Bonanza (158) - serial
02.45 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Mroczny handel częściami ciała

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (996)

Marta nie może znaleźć opieki dla Ewy i jest zmuszona zabrać córkę do pracy. Joanna ostrzega ją, że Dąbrowski będzie wściekły, bo nie lubi dzieci.

20.05 Barwy szczęścia (996)
20.45 M jak miłość (1012)
21.40 „M jak miłość” - kulisy
21.50 Tomasz Lis na żywo
22.50 Głęboka woda 2 (5)
23.50 Czy świat oszalał?: Kulisy pewnej zbrodni - film dokumentalny
00.55 Instykt (8) - serial
01.50 Tomasz Lis na żywo
02.55 Republika Doyle'ów (11, 12/25) - serial
04.45 Trzeci oficer (11/13)

20.10 SENSACYJNY

Czarny świt

Cold, były agent CIA, uwolnił z więzienia groźnego przestępcę i pomógł terrorystom zdobyć broń nuklearną. Ma ona zostać użyta do ataku na USA.

20.10 Megahit: Czarny świt - film sensacyjny, USA
* 2005, reż. Alexander Gruszynski
22.05 Cena prawdy - thriller, USA 2008, reż. Rod Lurie, wyk. Kate Beckinsale, Matt Dillon
00.25 Breaking Bad (25)
01.25 Dziupla Cezara (4/13)
02.15 Dziupla Cezara (5/13)
03.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.30 SERIAL

Lekarze 3 (9/13)

Beata zabiera Filipa z ośrodka opieki społecznej. Jasiński zgadza się gościć go u siebie. Do Torunia wraca po stażu w USA Łukasz Wilecki.

20.05 Na Wspólnej (1812)
20.45 W-11 - wydział śledczy (1083)
21.30 Lekarze 3 (9/13)
22.30 Perfekcyjna pani domu 4 - pr. poradnikowy, Pol.
23.30 Wybrani (21/23) - serial
00.30 Pamiętniki wampirów 2 (2/22) - serial, USA
01.30 Uwaga! - magazyn
01.45 Arkana magii
03.05 Rozmowy w toku
04.00 Koniec programu

14.30 SERIAL

Szpilki na Giewoncie (15)

Trwa pogrzeb Jędrka Skorupy. W biurze w Zakopanem Rafał przedstawia pracownikom nową koleżankę, Martę. Sam też otrzymuje zaskakującą wiadomość.

20.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem 2 (2)
21.00 Galileo - magazyn
23.00 Śmierć na tysiąc sposobów (3, 4) - serial
00.00 Ekstremalny ranking zwierząt - serial, USA
01.00 Rajdy samochodowe: MS - Rajd Katalonii
02.10 To był dzień - public.
03.15 4music - program muz.
04.20 Dekoratornia - magazyn
04.55 4music - program muz.

EUROSPORT



08.30 (NŻ) Snooker: International Championship w Chinach 10.30 Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce 11.30 Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce 12.30 (NŻ) Snooker: International Championship w Chinach 15.30 Snooker: International Championship w Chinach 16.00 Piłka nożna: MŚ U-17 16.45 (NŻ) Piłka nożna: MŚ U-17 19.00 Piłka nożna: MŚ U-17 w Zjednoczonych Emiratach Arabskich - 1/8 finału 20.00 Eurogole 21.00 Watts 21.15 Wrestling: Tydzień z WWE 21.45 Wrestling: Vintage Collection 22.50 Piłka nożna: MŚ U-17 23.45 Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce 00.30 Eurogole

EUROSPORT 2



05.00 Piłka nożna: Bundesliga 06.15 Piłka nożna: Bundesliga 07.30 (NŻ) Snooker: International Championship w Chinach 10.30 Tyżwiarstwo figurowe: GP w Kanadzie 11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 13.00 Piłka nożna: MŚ U-17 14.00 (NŻ) Piłka nożna: MŚ U-17 16.00 Snooker: International Championship w Chinach 17.00 Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce 18.00 (NŻ) Piłka nożna: Ekstraklasa - mecz Górnik Zabrze - Cracovia 20.00 Piłka nożna: Bundesliga 20.15 (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga 22.15 Eurogole 23.00 Snooker: International Championship 01.00 Piłka nożna: MŚ U-17

POLSAT SPORT



07.00 Nitro Circus Live - magazyn 07.30 Siatkówka: PlusLiga - mecz PGE Skra Bełchatów - Indykpol AZS Olsztyn 09.20 Cafe Futbol (Gospodarz programu, Mateusz Borek, przy kawie rozmawia z zaproszonymi gośćmi o piłce nożnej.) 11.00 (NŻ) Tenisa ziemny: ATP Masters - BNB Paribas Masters 18.00 (NŻ) Siatkówka: Orlen Liga - mecz Pałac Bydgoszcz - PPTS Piła 20.30 Piłka nożna: Liga angielska - mecz Chelsea - Manchester City 22.40 Boks: Gala boksu zawodowego - walka Arthur Abraham - Giovanni De Carolis 00.40 Boks: Gala boksu zawodowego - magazyn sportowy

TVP SPORT



08.00 Sportowa niedziela 08.25 Tenisa ziemny: Turniej WTA w Stambule 10.05 Piłka nożna: Liga Mistrzów 12.10 Piłka nożna: Liga Mistrzów 14.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów 16.15 Legendy futbolu: Garrincha - serial dokumentalny 16.50 (NŻ) Piłka nożna: MŚ do lat 17 - 1/8 finału 19.00 (NŻ) 4-4-2 19.30 (NŻ) 4-4-2 20.10 Filmy na podium 20.15 Filmy na podium 20.55 Filmy na podium 21.20 Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu - kategoria do 75 kg kobiet 22.15 W przerwie 22.40 W przerwie 23.00 Sportowy wieczór 23.25 Piłka nożna: MŚ do lat 17 - 1/8 finału 01.15 Zakończenie programu

TVP REGIONALNA



13.30 Rusz się, człowieku 14.05 Odzyskana nadzieja: Życie od nowa 14.20 Przechodzień codzienny 14.25 Everyday English 14.40 Ahora español 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.30 Czas na pracę! Praca na czasie! 17.00 Przysiąnek Ziemia 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Kultowe rozmowy 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Jestem synem ludobójcy - film dokumentalny, USA/Polska 2008 23.35 Everyday English 23.50 Ahora español 00.10 Telekurier

TVN SIEDEM

04.55 **Pascal. Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Artur Boruc** - talk show
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House (3)** - serial
10.15 **Ostry dyżur 9 (20)**
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Dr House 6 (22-ost.)**
15.55 **Czerwony Orzeł 3 (11)** - serial, Hiszp.
17.05 **Punkt krytyczny 3 (10)** - serial, Kanada
18.00 **Dr House (4)** - serial
19.00 **Bananowy doktor 3 (1)** - serial kom., USA
20.00 **Krwawa profesja - thriller**, USA 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood
22.20 **Detektyw Monk 8 (16-ost.)** - serial, USA
23.20 **As w rękawie** - film sensacyjny, USA 2006
01.40 **Arkana magii**
03.45 **W roli głównej: Joanna Senyszyn**
04.15 **W roli głównej: Agnieszka Chylińska**
04.45 **W roli głównej: Sędzia Anna Maria Wesołowska**
05.15 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.00 **Kasia i Tomek 3 (11)** - serial kom., Pol.
06.30 **Kasia i Tomek 3 (12)** - serial kom., Pol.
07.00 **Tom i Jerry (35-40)**
07.55 **Zaklinacz psów**
09.00 **Steve Irwin - łowca krokodyli** - serial
09.55 **Wojciech Ciejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Zaginiony świat (31)**
11.30 **Niania 9 (11)** - serial
12.00 **Niania 9 (12)** - serial
12.30 **Zbuntowany anioł (4)** - telenowela, Arg.
13.30 **Zbuntowany anioł (5)** - telenowela, Arg.
14.30 **Niania 9 (13)** - serial
15.00 **Niania 9 (14)** - serial
15.30 **13. posterunek 2 (36)** - serial kom., Pol.
16.15 **13. posterunek 2 (40)** - serial kom., Pol.
17.00 **Akademia Policyjna (1)** - serial kom., USA
18.00 **Zaginiony świat (32)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3 (8)** - serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 3 (10)** - serial
20.00 **Atak dinozaurów** - film SF, USA 2009, reż. Colin Ferguson
21.55 **Morderczy występ** - film sensacyjny, USA 2009
23.55 **Halloween 2** - horror, USA 2009
02.00 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

06.10 **To był rock!: Lady Pank '94** - koncert
07.05 **Las bliżej nas: Ochrona przyrody w polskich lasach**
07.25 **Janka (6)** - serial
08.00 **Pytanie na śniadanie**
10.30 **Polonia w Komie**
10.45 **Tygodnik.pl** - mag.
11.40 **Galeria (35)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia (937)** - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Ranczo (79)** - serial
13.45 **Made in Poland**
14.20 **Kulturalni.pl** - mag.
15.20 **Naszaarmia.pl**
15.50 **Złotopolscy (804)**
16.20 **Jak to działa**
16.55 **Galeria (35)** - serial
17.20 **Łamigłówka**
17.25 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Tacy sami** - cykl rep.
18.25 **Piękniejsza Polska**
18.55 **Barwy szczęścia (937)** - serial, Polska
19.25 **Cafe Historia**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Wiedźmin (5)** - serial
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Tomasz Lis na żywo**
23.50 **Śladami Podlasian: Nowy York**
00.20 **Naszaarmia.pl**
00.45 **Progr. powtórkowe**

FOX

05.00 **Ostatni prawdziwy mężczyzna 2 (1, 2, 3, 4)**
06.40 **Breakout Kings 2 (2)**
07.35 **Glee 4 (17, 18)**
09.30 **The Listener: Słyszający myśli 3 (11, 12)**
11.25 **Kości 4 (13)**
12.25 **Mental: Zagadki umysłu 1 (12)**
13.20 **Breakout Kings 2 (3)**
14.20 **Premiera: Ostatni prawdziwy mężczyzna 2 (5, 6)**
15.15 **Shark 1 (21)**
16.15 **Powrót do życia 2 (14, 15)**
18.10 **Orły z Bostonu 3 (24)**
19.05 **The Glades 2 (8, 9)**
21.00 **The Walking Dead 4 (2)**
22.00 **Premiera: The Walking Dead 4 (3)**
23.00 **The Walking Dead 4 (3)**
00.00 **Skazany na śmierć 4 (14, 15, 16)**
02.45 **Demony da Vinci 1 (7)**
03.45 **Zakończenie programu**

FOX LIFE

05.15 **Miłosna szkoła przetrwania 2 (11)**
06.00 **Gwiazdy pod lupą 2 (5)**
06.30 **Nie zadzieraj z żoną spod 23 (13, 14)**
07.30 **Doktor Hart 1 (18)**
08.30 **Tancerki 1 (6, 7)**
10.25 **Rosjanie, jakich nie znacie 1 (3)**
11.20 **Gwiazdy pod lupą 2 (24)**
11.50 **Jess i chłopaki 2 (23)**
12.20 **Jess i chłopaki 2 (24, 25)**
13.15 **Gotowe na wszystko 6 (16, 17)**
15.10 **Doktor Hart 1 (19, 20)**
17.05 **Żona dla milionera 2 (1)**
18.05 **Czarodziejki 4 (17)**
19.00 **Detektyw King 2 (6, 7)**
21.00 **Kochanki 1 (1, 2)**
22.55 **Rosjanie, jakich nie znacie 1 (3)**
23.55 **Skandal 3 (1)**
00.55 **Cień anioła 2 (5, 6, 7, 8)**
04.40 **Zakończenie programu**

AXN

07.00 **Nowe przygody Tarzana (14)**
08.00 **Kancelaria adwokacka 2 (16)**
09.00 **Agenci NCIS 6 (19)**
10.00 **Gwiezdne wrota: Wszechświat (18)**
11.00 **Nowe przygody Tarzana (15)**
12.00 **Zagadki z przeszłości 2 (17)**
13.00 **Zagubiona tożsamość 2 (14)**
14.00 **Kancelaria adwokacka 2 (17)**
15.00 **Agenci NCIS 6 (19)**
16.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (11)**
17.00 **Zagubiona tożsamość 2 (15)**
18.00 **Gwiezdne wrota: Wszechświat (19)**
19.00 **Agenci NCIS 6 (20)**
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (12)**
21.00 **Czarna lista (1)**
22.00 **Przekraczając granice (8)**
23.00 **Profil 2 (7)**
00.05 **Dr House 8 (8)**

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 **Skarby w ruinach**
09.00 **Podniebni bohaterowie**
10.00 **Pradawne archiwum X**
11.00 **Pałapki umysłu**
12.00 **Tajemnice III Rzeszy**
13.00 **Amerykańska mafia**
14.00 **Pałapki umysłu**
15.00 **Apokalipsa: II wojna światowa**
16.00 **Eks-tremalny ranking zwierząt**
17.00 **Katastrofa w przestworzach**
18.00 **Mormońska poligamia**
19.00 **Pałapki umysłu**
21.00 **Rosja według Winniego Jonesa**
22.00 **Rozbieracze. Biznes w garażu**
23.00 **Mega-łotnisko w Dubaju (5)**
00.00 **Rosja według Winniego Jonesa**

DISCOVERY CHANNEL

09.00 **Walka o bagaż**
10.00 **Łowcy okazji (17, 18)**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Bimbrownicy**
14.00 **Grenlandia - wyspa skarbów**
15.00 **Łowcy okazji (6)**
15.30 **Łowcy okazji**
16.00 **Fani czterech kótek**
17.00 **Auto - reaktywacja**
18.00 **Gorączka złota**
19.00 **Łowcy okazji**
20.00 **Aukcja w ciemno (13)**
20.30 **Walka o bagaż**
21.00 **Dynamo - więcej niż magia (3)**
22.00 **Niewyjaśnione (4)**
23.00 **W sieci eksperymentów**
00.00 **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET

09.00 **Dzikić życie w Shamaru**
09.30 **Zabójcze zwierzęta**
10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Na posterunku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
14.00 **Wszystko o psach**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Weterynarze**
17.00 **Weterynarz z antypodów**
18.00 **Policja dla zwierząt**
19.00 **Weterynarz z antypodów (15, 16)**
21.00 **Weterynarze**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
23.00 **Policja dla zwierząt w RPA (2)**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

REKLAMA

Gwiazdy programu EZO.TV
Dyskretne i tanie porady!

Wróżbita Maciej Tarot

Najlepszy wróżbita w Polsce!
100% trafności!
Nie musisz zadawać konkretnego pytania, a powiem Ci całą prawdę!

SMS o treści:
MAC.pytanie na 72070



Ewa Kulejewska Jasnowidz

Problemy finansowe?
Kłopoty ze zdrowiem?
A może miłosny zawód?
Napisz a doradzę Ci jak zmienić zły los!

SMS o treści:
EKU.pytanie na 72070



Joanna Gulweig Aura

Oczyszczanie energetyczne!
Odcinam klątwy, złorzeczenia i uroki!
Jeśli ostatnio źle Ci się układa, to może nie być przypadek!

SMS o treści:
JG.pytanie na 72070

Koszt sms - 2zł/2,46zł z VAT, tel 4zł/min/4,92zł/min z VAT

REKLAMA



PomocnaPożyczka
WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA
22 266 86 86

**POTRZEBUJESZ
WIĘCEJ GOTÓWKI?**

**Niskooprocentowana pożyczka
na konkretną kwotę**

OFERTA NA SZÓSTKĘ

- Kwoty od 55 do 500 tys. zł
- Okres spłaty do 30 lat
- Oprocentowanie 6% rocznie

Przykład reprezentatywny (na podstawie wybranych zestaw pożyczek): czas spłaty: 15 lat; kwota pożyczki: 60 000,00 zł; rata: 506,20 zł. Składowiki raty: nominalna stopa procentowa 6,00%; opłaty administracyjne 0,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 60 000,00 zł. Opłata: 3 600,00 zł; prowizja: 0 zł; Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania: 7,30 %; całkowita kwota do zapłaty: 84 730,20 zł; Reklamodawca: Pomocna Pożyczka Sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

www.pomocnapozyczka.pl

Łomża 23 października 2012

WTOREK | 29 października

TVP 1

TVP1

05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Teleszkupy **08.55** Ojciec Mateusz (57) **09.55** Natura w Jedyne: Osobliwości mórz i oceanów (5) **11.00** Świat się kręci
12.00 Wiad., Agrobiznes **12.25** Apetyt na EURO-pę **12.45** Osobliwości mórz i oceanów (6): Fiordy **13.50** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces - telen. **14.50** Przepis dnia - magazyn **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2488) - serial, Pol. **15.40** Bonanza (159) - serial **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2489) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.15** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

TVP2

06.00 Faceci do wzięcia (28): Zły glina **06.30** Sztuka wiary **07.05** M jak miłość (368) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.40** Barwy szczęścia (996) **11.15** Na dobre i na złe (165): Siostra zakonna - serial obyczajowy, Polska **12.15** Makłowicz w podróży **12.45** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat **13.25** Szkoła życia (36) **14.15** Kabaretowy klub Dwójki - widowisko rozr. **15.05** Rodzinka.pl (86): Dziewczyna Kuby - serial komediowy, Polska **15.45** Panorama Kraj, Pogoda **16.20** M jak miłość (1012) - serial obycz., Polska **17.15** Szkoła życia (37) **18.00** Panorama **18.35** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (996)

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (61) **09.00** Malanowski i Partnerzy (43) **09.30** Malanowski i Partnerzy (44) **10.00** Trudne sprawy (167) **11.00** Dlaczego ja? (341) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Pamiętniki z wakacji **13.00** Czyja wina? - serial **14.00** Pierwsza miłość (1767) - serial, Polska **14.50** Trudne sprawy (373) **15.50** Wydarzenia, Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (596) - serial **17.00** Dlaczego ja? (479) **18.00** Pierwsza miłość (1768) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (354) - serial komediowy, Polska

TVN

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - teleszkupy **07.25** Na Wspólnej (1812) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Ukryta prawda (243) - serial fabularno-dokumentalny **12.15** Szpital (117) - serial fabularno-dokumentalny **13.15** W-11 - wydział śledczy (1083) - serial **14.00** Wawa non stop (41) **15.00** Ukryta prawda (244) **16.00** Rozmowy w toku - talk show **17.00** Szpital (118) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **18.00** Wawa non stop (42) - serial, Polska **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

TV4

06.55 Megachichot **07.25** Co nowego u Scooby'ego? **08.25** Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego **08.55** Komisarz Rex 10 (8) **09.55** Nieposkromiona miłość (41) **10.50** Kiedy się zakocham... (96) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (13) **12.10** Przyjaciele z Kieszonkowa (14) - serial, Wł. **12.30** Simba (33) - serial, Wł. **13.00** Megachichot - rozr. **13.30** Tylko miłość (42) - serial obyczajowy, Polska **14.30** Szpilki na Giewoncie (16) - serial komediowy **15.30** Komisarz Rex 10 (9) - serial kryminalny **16.30** Hotel 52 (42) - serial **17.30** Nieposkromiona miłość (42) - telenowela **18.30** Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego - serial, USA **19.00** Co nowego u Scooby'ego? - serial

REKLAMA



24 - 30.10

3.99

Majonez Kielecki 310ml
WSP Kielce; 12,87zł/l



1.49

Mąka Szczepanki 1kg
luksusowa, tortowa, wrocławska



1.99

Miks tłuszczowy ekstra 200g
Masmal; 9,95zł/kg



22.05 THRILLER

Prawo zemsty

Clyde jest przykrym mężem i ojcem. Pewnego dnia jego żona i córka zostają zamordowane. Po zatrzymaniu zabójców sprawę dostaje prokurator Rice.

20.25 Transporter (7/12)

21.20 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego

22.05 Prawo zemsty - thriller, FILM USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx

00.00 Głina (18/25) - serial

00.55 Świat się kręci

01.40 Bonanza (155) - serial

02.35 Prawo zemsty - thriller, FILM USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx

04.25 Notacje

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (997)

Kordian chce na własną rękę złapać złodzieja, który okradł salon Sabiny. Kajtek postanawia mu pomóc. W trakcie prowokacji dochodzi do wypadku.

20.05 Barwy szczęścia (997)

20.45 M jak miłość (1013)

21.40 „M jak miłość” - kulisy

21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów

22.55 Świat bez fikcji: Wybaćzyć wszelkie zło - dok.

23.55 Czas honoru (74): Konfrontacja - serial, Pol.

00.55 Republika Doyle'ów (11, 12/25) - serial

02.45 Magazyn Ekspresu Reporterów

20.05 SENSACYJNY

Detonator

Sonni, tajny agent CIA, jedzie do Polski, by zdemaskować handlarza bronią i zapobiec przygotowywanej transakcji. Pada ofiarą zdrady i trafia do więzienia.

20.05 Detonator - film sensacyjny, Rumunia/USA

* 2006, reż. Po-Chih Leong

22.10 Kości (163) - serial kryminalny, USA

23.05 Zdrady (21) - serial fab-dok., Polska

00.05 SOS dla Tokio - film SF, FILM Japonia 2003, reż. Masaaki Tezuka

02.15 Dziewczyny z fortuny

03.30 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

21.30 SERIAL

Prawo Agaty 4 (9/13)

Agata reprezentuje młodą kobietę, Magdę Bukowską, w sprawie o stalking. Dorota prowadzi sprawę o zniesławienie znanej dziennikarki Alicji Romaniuk.

20.05 Na Wspólnej (1813)

20.45 W-11 - wydział śledczy (1084): Świetny dzieciak - serial fab-dok.

21.30 Prawo Agaty 4 (9/13)

22.30 Kuba Wojewódzki 8

23.30 Superwizjer - magazyn

00.05 Na językach 2 - mag.

01.05 Gdzie pachną stokrotki 2 (9/13) - serial, USA

02.05 Uwaga! - magazyn

02.20 Arkana magii

03.40 Rozmowy w toku

22.00 SENSACYJNY

Blackjack

Jack Devlin zaczyna odczuwać lęk przed białym kolorem. Jego przyjaciel, pracujący jako ochroniarz modelki, zostaje ranny. Jack zgadza się go zastąpić.

20.00 Stop drogówka

21.00 Śmierć na tysiąc sposobów (3, 4) - serial

22.00 Blackjack - film sensacyjny, Kanada/USA

* 1998, reż. John Woo

00.05 Crash: Niebezpieczne

pożądanie - thriller, Kanada/Wielka Bryt. 1996

01.55 To był dzień - public.

03.00 4music - program muz.

04.05 Dekoratornia - magazyn

04.35 Megachichot - rozr.

EUROSPORT

08.30 (NŻ) Snooker: International Championship w Chinach **10.30** Eurogole **11.30** Piłka nożna: MŚ U-17 **12.30** (NŻ) Snooker: International Championship w Chinach **15.30** Snooker: International Championship w Chinach **16.00** Piłka nożna: MŚ U-17 **16.45** (NŻ) Piłka nożna: MŚ U-17 **19.00** Piłka nożna: MŚ U-17 **20.00** Boks: WBO Intercont - walka Arthur Abraham - Willforforce Shihepo **22.00** Snooker: International Championship w Chinach - 3. dzień **23.00** Sporty motorowe: GTA Next Level **23.25** Wyścigi samochodowe: World Series by Renault **00.15** Piłka nożna: MŚ U-17

EUROSPORT 2

03.00 Snooker: International Championship w Chinach **05.00** Piłka nożna: MŚ U-17 **06.15** Piłka nożna: MŚ U-17 **07.30** (NŻ) Snooker: International Championship w Chinach **10.30** Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce **12.00** Piłka nożna: MŚ U-17 **13.00** Piłka nożna: MŚ U-17 **14.00** (NŻ) Piłka nożna: MŚ U-17 **16.00** Eurogole **16.45** Watts **17.00** (NŻ) Piłka nożna: MŚ U-17 **19.00** Piłka nożna: MŚ U-17 **20.00** Magazyn Eurologi **20.30** (NŻ) Koszykówka: Eurocup - faza grupowa - mecz Bilbao - Charleroi **22.15** Futbol amerykański: NCAA Big Ten Conference **00.00** Snooker: International Championship

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Piłka nożna: Liga angielska **09.00** Siatkówka: Orlen Liga - mecz Pałac Bydgoszcz - PPTS Piła **11.00** (NŻ) Tenis ziemny: ATP Masters - BNB Paribas Masters (Turniej ATP Masters w Paryżu to męski turniej tenisowy rozgrywany od 1972 roku.) **16.50** (NŻ) Liga - magazyn **18.00** (NŻ) Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Jastrzębski Węgiel - Hypo Tirol Innsbruck **20.30** (NŻ) Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Atom Trefl Sopot - Gent Dames **22.40** Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz Barcelona - Real Madryt **00.50** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Arthur Abraham - Giovanni De Carolis

TVP SPORT

TVP SPORT

08.00 Piłka nożna: MŚ do lat 17 **10.10** Filmy na podium **11.35** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Bayer Leverkusen - Schalke 04 Gelsenkirchen - Chelsea Londyn **15.45** 4-4-2 **16.15** 4-4-2 **16.50** (NŻ) Piłka nożna: MŚ do lat 17 - 1/8 finału **19.05** (NŻ) Hokej na lodzie: PHL - mecz 1928 KTH Krynica - KH Ciarko PBS Bank Sanok **21.40** Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu - kategoria + 75 kg kobiet **22.55** Piłka nożna: Gol T-Mobile Ekstraklasy **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Piłka nożna: MŚ do lat 17 **01.15** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

TVP REGIONALNA

13.30 Agroszansa **14.05** Odzyskana nadzieja: Szukając pomocy **14.20** Przechodzień codzienny **14.25** Everyday English **14.40** Ahora espanol **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Polska samorządna **17.00** Mój pies i inne zwierzęta **17.15** Reportaż **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Podwodna Polska: Współcześni poszukiwacze skarbów **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Żywy Michał - film dokumentalny **23.30** Everyday English **23.45** Ahora espanol

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TVN SIEDEM



05.20 **We dwoje** - rozr.
06.35 **W-11 - wydział śledczy** (1069) - serial
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House** (4) - serial
10.15 **Ostry dyżur 9** (21)
11.20 **Mango** - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bananowy doktor 3** (1) - serial kom., USA
15.55 **Czerwony Orzeł 3** (12) - serial, Hiszp.
17.05 **Punkt krytyczny 3** (11) - serial, Kanada
18.00 **Dr House** (5) - serial
19.00 **Bananowy doktor 3** (2) - serial kom., USA
20.00 **Psychol** - thriller, USA
* 1998, reż. Gus Van Sant, wyk. Vince Vaughn, Anne Heche
22.10 **The Event. Zdarzenie** (13) - serial, USA
23.10 **Dom woskowych ciał** - horror, Australia/USA 2005, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Brian Van Holt, Chad Michael Murray
01.30 **Arkana magii**
03.35 **W roli głównej: Anna Głogowska**
04.05 **W roli głównej: Michał Wiśniewski**
04.35 **Zakończenie progr.**

TV PULS



06.00 **Kasia i Tomek 3** (13) - serial kom., Pol.
06.30 **Kasia i Tomek 3** (14) - serial kom., Pol.
07.00 **Tom i Jerry** (41-43)
07.25 **Kacze opowieści** (94) - serial, USA
07.55 **Zaklinacz psów**
09.00 **Steve Irwin - łowca krokodyli** - serial
09.55 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Zaginiony świat** (32)
11.30 **Niania 9** (13) - serial
12.00 **Niania 9** (14) - serial
12.30 **Zbuntowany anioł** (5) - telenowela, Arg.
13.30 **Zbuntowany anioł** (6) - telenowela, Arg.
14.30 **Niania 9** (15, 16)
15.30 **13. posterunek 2** (37) - serial kom., Pol.
16.15 **13. posterunek 2** (41) - serial kom., Pol.
17.00 **Akademia Policyjna** (2) - serial kom., USA
18.00 **Zaginiony świat** (33)
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (9, 11) - serial animowany
20.00 **Alarm dla Paryża** - film katastroficzny, Francja 2006
22.00 **Max Havoc: Kłątwa smoka** - film sensacyjny, USA 2004
00.00 **Bankomat. Wyścig z czasem**
01.00 **Zobacz to!**

TVP POLONIA



08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Cafe Historia: Naziści pod sąd** - public.
10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria** (36) - serial
12.05 **Barwy szczęścia** (938) - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Czas honoru** (55)
13.50 **Dzika Polska**
14.20 **Nad Niemnem** - mag.
14.45 **Tomasz Lis na żywo**
15.50 **Złotopolscy** (805)
16.20 **Śladami Podlasian: Nowy York**
16.55 **Galeria** (36) - serial
17.20 **Łamigłówka**
17.25 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Makłowicz w podróży**
18.30 **Szlakiem gwiazd**
18.55 **Barwy szczęścia** (938) - serial, Polska
19.25 **Nad Niemnem** - mag.
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Ojciec Mateusz** (109) - serial, Polska
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Po prostu. Program Tomasa Sekielskiego** - magazyn
23.25 **Hala odlotów**
00.10 **Makłowicz w podróży** - mag. kulinarny

FOX



05.00 **Mental: Zagadki umysłu 1** (12) 05.40 **Shark 1** (21)
06.40 **Breakout Kings 2** (3)
07.35 **Touch 2** (13, 14) 09.30 **The Listener: Słyszający myśli 3** (12, 13) 11.25 **Kości 4** (14)
12.25 **Mental: Zagadki umysłu 1** (13) 13.20 **Breakout Kings 2** (4) 14.20 **Premiera: Ostatni prawdziwy mężczyzna 2** (7, 8)
15.15 **Shark 1** (22) 16.15 **Pułapki umysłu 2** (5) 17.15 **Powrót do życia 2** (16) 18.10 **Pułapki umysłu 1** (1) 19.05 **The Glades 2** (9, 10) 21.00 **Premiera: White Collar: Biały kołnierzyk 4** (5, 6) 23.00 **American Horror Story: Sabat** (2)
00.00 **Demony da Vinci 1** (7)
01.25 **The Walking Dead 4** (3)

NATIONAL GEOGRAPHIC



09.00 **Rozbieracze. Biznes w garażu** 10.00 **Rosja według Vinniego Jonesa** 11.00 **Tajemnice III Rzeszy** 13.00 **Koszmarna wyprawa** 14.00 **Najcięższe więzienia w Stanach** 15.00 **Apokalipsa: II wojna światowa** 16.00 **Ekstremalny ranking zwierząt** 17.00 **Katastrofa w przestworzach** 18.00 **Skarby w ruinach** 19.00 **Rosja według Vinniego Jonesa** 20.00 **Narodziny Europy** 21.00 **Tajemnice III Rzeszy** 22.00 **Megalotniko w Dubaju** (6) 23.00 **Pułapki umysłu** 00.00 **Polskie fabryki**

FOX LIFE



05.15 **Szczęśliwy los 2** (1)
06.00 **Gwiazdy pod lupą 2** (2)
06.30 **Nie zadzieraj z żółą spod 23** (14, 15) 07.30 **Doktor Hart 1** (19) 08.30 **Tancerki 1** (7, 8) 10.25 **Grey's Anatomy: Chirurdzy 6** (1, 2, 3) 13.15 **Gotowe na wszystko 6** (17, 18)
15.10 **Doktor Hart 1** (20, 21)
17.05 **Żona dla milionera 2** (2) 18.05 **Czarodziejki 4** (18)
19.00 **Detektyw King 2** (8, 9)
21.00 **Skandal 3** (2) 22.00 **Premiera: Skandal 3** (3) 22.55 **Bogate życie w New Jersey 5** (5, 6) 00.55 **Rosjanie, jakich nie znacie 1** (3) 01.55 **Czysta krew 4** (3) 02.50 **Czysta krew 4** (4) 03.45 **Czysta krew 4** (5)
04.40 **Zakończenie programu**

DISCOVERY CHANNEL



08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Walka o bagaż** 10.00 **Łowcy okazji** (19, 20) 11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata** 12.00 **Gorączka złota** 13.00 **Bimbrownicy** 14.00 **Wojny o morskie przysmaki** (1) 15.00 **Łowcy okazji** 16.00 **Fani czterech kółek** 17.00 **Auto-reaktywacja** 18.00 **Gorączka złota** (2) 19.00 **Łowcy okazji** 20.00 **Aukcja w ciemno** (1) 20.30 **Walka o bagaż** 21.00 **Prawda czy fałsz - pogromcy mitów** 22.00 **W sieci eksperymetów** 23.00 **Najdziwniejsze na świecie** 00.00 **Łowcy okazji**

AXN



09.00 **Agenci NCIS 6** (20)
10.00 **Gwiazdne wrota: Wszechświat** (19) 11.00 **Nowe przygody Tarzana** (16)
12.00 **Zagadki z przeszłości 2** (18) 13.00 **Zagubiona tożsamość 2** (15) 14.00 **Kancelaria adwokacka 2** (18) 15.00 **Agenci NCIS 6** (20) 16.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 13 (12) 17.00 **Zagubiona tożsamość 2** (16) 18.00 **Gwiazdne wrota: Wszechświat** (20)
19.00 **Agenci NCIS 6** (21)
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 13 (13) 21.00 **Agenci NCIS 7** (4) 22.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** 4 (5) 00.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** 4 (6)

ANIMAL PLANET



09.00 **Dzikie życie w Shamaru** (3) 09.30 **Zabójcze zwierzęta** 10.00 **Dzikość bez cenzury** 11.00 **Policja dla zwierząt w Houston** (13) 12.00 **Na posterunku** (12) 13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** 14.00 **Wszystko o psach** 15.00 **Kot z piekła rodem** (15) 16.00 **Weterynarz z antypodów** (16)
17.00 **Weterynarz** 18.00 **Policja dla zwierząt** 19.00 **Najśłodsze zwierzęta** 20.00 **Słodkie dzieciństwo** 22.00 **Policja dla zwierząt w Houston** 23.00 **Policja dla zwierząt w RPA** (3)
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

KONKURS

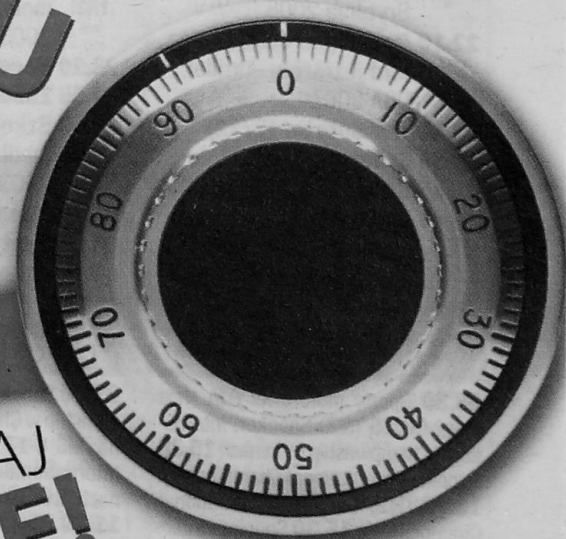
KONKURS

ODBLOKUJ SWOJE MARZENIA

WYŚLIJ SMS O TREŚCI
BIORE POD 71750

NAGRODA GŁÓWNA TO:
1000 ZŁ!

WYGRAJ
GOTÓWKĘ!



Na zgłoszenia czekamy do 2 stycznia 2014 roku.

Koszt SMSa: 1,23 zł z VAT

Regulamin konkursu dostępny na wap.smska.pl

Organizatorem konkursu jest Mobileformats Sp. z o.o.

ŚRODA | 30 października

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.05** Pogoda poranna **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **08.55** Ojciec Mateusz (58) **09.55** Natura w Jedyńce: Osobliwości mórz i oceanów (6) **11.00** Świat się kręci

12.00 Wiad., Agrobiznes
12.30 Przepis dnia - magazyn
12.45 Osobliwości mórz i oceanów (7) - serial
13.55 Jaka to melodia?
14.25 Moda na sukces - telen.
14.50 Przepis dnia - magazyn
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Klan (2489) - serial, Pol.
15.40 Bonanza (160) - serial
16.40 Polska non stop
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2490) - serial, Pol.
18.30 Świat się kręci
19.15 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Faceci do wzięcia (29): Gorzki smak zwycięstwa **06.30** Zaklinaczka dzieci (6) **07.05** M jak miłość (369) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.30** Barwy szczęścia (997) **11.10** Na dobre i na złe (166): Spóźnione pragnienie

12.15 Makłowicz w podróży
12.45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
13.20 Szkoła życia (37)
14.10 15. Mazurska Noc Kabaretowa. Mragowo 2013: Kabaret według Marcina Dańca
15.05 Rodzinka.pl (87)
15.45 Panorama Kraj
16.10 Pogoda
16.20 M jak miłość (1013)
17.15 Szkoła życia (38)
18.00 Panorama
18.30 Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (997)

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News
08.15 Świat według Kiepskich (64)
09.00 Malanowski i Partnerzy (45)
09.30 Malanowski i Partnerzy (46)
10.00 Trudne sprawy (168) **11.00** Dlaczego ja? (342) - serial fabularno-dokumentalny

12.00 Ślubna gorączka (8)
13.00 Czyja wina? - serial
14.00 Pierwsza miłość (1768) - serial, Polska
14.45 Trudne sprawy (374) - serial fab.-dok.
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 Malanowski i Partnerzy (597) - serial
17.00 Dlaczego ja? (480)
18.00 Pierwsza miłość (1769) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (355) - serial

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy
07.25 Na Wspólnej (1813) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny
11.10 Ukryta prawda (244) - serial fabularno-dokumentalny

12.15 Szpital (118) - serial fabularno-dokumentalny
13.15 W-11 - wydział śledczy (1084) - serial
14.00 Wawa non stop (42) - serial, Polska
15.00 Ukryta prawda (245) - serial fabularno-dok.
16.00 Rozmowy w toku
17.00 Szpital (119) - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Wawa non stop (43) - serial, Polska
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



06.55 Megachichot **07.25** Co nowego u Scooby'ego? **08.25** Szczeniące lata Toma i Jerry'ego **08.55** Komisarz Rex 10 (9) **09.55** Nieposkromiona miłość (42) **10.55** Kiedy się zakocham... (97) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (15)

12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (16) - serial, Wł.
12.30 Simba (34) - serial, Wł.
13.00 Megachichot - rozr.
13.30 Tylko miłość (43)
14.30 Szpilki na Giewoncie (17) - serial komediowy
15.30 Komisarz Rex 10 (10) - serial kryminalny
16.30 Hotel 52 (43) - serial
17.30 Nieposkromiona miłość (43) - telenowela, Meksyk
18.30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial, USA
19.00 Co nowego u Scooby'ego? - serial

REKLAMA



24 - 30.10

3.99

Majonez
Kielecki 310ml
WSP Kielce; 12,87zł/l



1.49

Mąka
Szczepanki 1kg
luksusowa, tortowa,
wrocławska



1.99

Miks tłuszczowy
ekstra 200g
Masmal; 9,95zł/kg



20.25 SENSACYJNY

Zatopieni

Żołnierz Chris Cody trafia do aresztu. Dostaje od rządu ultimatum. Opuści więzienie, jeśli podejmie się schwytania niebezpiecznego terrorysty.

20.15 Piąty stadion

20.25 Zatopieni - film sensacyjny, Bułgaria/Wielka Brytania 2005

22.10 Powrót do domku

FILM nad jeziorem - thriller, USA 2001

23.50 Transporter (7/12)

00.50 Świat się kręci

01.45 Bonanza (160) - serial

02.45 Zatopieni - film sensacyjny, Bułgaria/Wielka Brytania 2005

21.45 KOMEDIA

Szkoła stewardes

Donna marzy, by wyrwać się z rodzinnego miasteczka. Pewnego dnia ogląda wywiad z królową stewardes Sally Weston i postanawia pójść w jej ślady.

20.05 Barwy szczęścia (998)

20.45 Na dobre i na złe (535)

21.45 Szkoła stewardes - ko-film media romantyczna, USA

** 2003, reż. Bruno Barreto

23.20 Reporter Polski - mag.

23.55 Zabójcze umysły 2 (31)

00.50 Szkoła stewardes - ko-film

media romantyczna, USA

** 2003, reż. Bruno Barreto

02.30 Reporter Polski - mag.

03.05 Apetyt na życie (17, 18)

04.15 Zakończenie programu

22.05 KOMEDIA

Klub Dzikich Kotek

Spence i Hogan pracują w kancelarii adwokackiej. Znużeni, zakładają klub dla mężczyzn, którego członkowie mogą uprawiać seks ze starszymi paniami.

20.00 Świat według Kiepskich (427) - serial ko-

mediowy, Polska

20.35 Top Chef - kulin.

22.05 Klub Dzikich Kotek - ko-

film media, USA 2007, reż.

** Christopher Duddy

00.10 Wszystko zostaje w ro-

dzinie - komedia, Wielka

** Brytania 2005

02.35 Dziewczyny z fortuną

03.35 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.30 PRZYGODOWY

Saga „Zmierch”: Księżyc...

Bella Swan kończy osiemnaście lat. Martwi się, że się zestarzeje, co sprawia, że oddala się od swojego chłopaka Edwarda Cullen, który jest wampirem.

20.05 Na Wspólnej (1814) -

serial obycz., Polska

20.45 W-11 - wydział śledczy

(1085): Despoty - serial

21.30 Bitwa o dom 2

22.30 Saga „Zmierch”: Księżyc

życ w nowiu - film przy-

** godowy, USA 2009

01.10 Ugotowani 5 - kulin.

02.10 Uwaga! - magazyn

02.25 Arkana magii

03.45 Rozmowy w toku

04.40 Koniec programu

22.30 HORROR

Anakonda 3: Potomstwo

Ciężko chory milioner Murdoch finansuje badania nad szczepionką, która ma powstrzymać proces starzenia się. Lek testowany jest na anakondach.

20.00 Velvet revolution - film

sensacyjny, Rosja 2005,

* reż. Oleg Stepchenko

22.30 Anakonda 3: Potom-

stwo - horror, Rumunia/

* USA 2008

00.20 Powrót Krokodyli - film

przegl., Niemcy 2010,

** reż. Christian Ditter

02.15 To był dzień - public.

03.15 4music - program muz.

04.20 Dekoratornia - magazyn

04.55 4music - program muz.

EUROSPORT



08.30 Sporty motorowe: GTA Next Level **08.45** (NŻ) Snooker: International Championship w Chinach **10.30** Snooker: International Championship **12.30** (NŻ) Snooker: International Championship **15.30** Snooker: International Championship w Chinach **16.00** Piłka nożna: MŚ U-17 **19.00** Sports Excellence **19.15** Snooker: International Championship w Chinach **20.15** Kampus **20.45** Wednesday Selection **20.50** Riders Club **20.55** Golf: PGA European Tour - BMW Masters **21.30** Żeglarsstwo: Extreme Sailing Series w Nicei **22.20** Pass Sport **22.40** Piłka nożna: MŚ U-17 **00.00** Snooker: International Championship

EUROSPORT 2



03.00 Snooker: International Championship w Chinach **05.00** Piłka nożna: MŚ U-17 **07.30** (NŻ) Snooker: International Championship w Chinach **10.30** Koszykówka: Eurocup **11.30** Piłka nożna: MŚ U-17 **12.30** (NŻ) Snooker: International Championship w Chinach **15.30** Piłka nożna: J-League - skróty meczów **16.00** Sporty motorowe: GTA Next Level **16.15** Podnoszenie ciężarów: MŚ w Polsce **18.00** (NŻ) Piłka nożna: Ekstraklasa **20.00** Wrestling **21.30** Boks **23.00** Snooker: International Championship w Chinach **00.00** Piłka nożna: Ekstraklasa **01.00** Koszykówka: Eurocup - faza grupowa

POLSAT SPORT



07.00 Liga (W magazynie prowadzący i goście podsumowują minione koleжки polskich rozgrywek ligowych, m.in. w lidze siatkarskiej, żużlowej i piłkarskiej.) **08.10** Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Jastrzębski Węgiel - Hypo Tirol Innsbruck **10.30** (NŻ) Tenis ziemny: ATP Masters - BNB Paris-Bas Masters **18.00** (NŻ) Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Asseco Resovia Rzeszów - Budvanska Rivijera Budva **20.30** (NŻ) Siatkówka: Puchar CEV - mecz Muszynianka Fakro Muszyna - Haifa Volleyball **22.40** Piłka nożna: T-Mobile Ekstraklasa - mecz Korona Kielce - Ruch Chorzów **00.40** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.00 Piłka nożna: MŚ do lat 17 **10.10** Legendy futbolu: Garrincha - serial dok. **10.45** Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu **12.15** Piłka nożna: Liga Mistrzów **14.20** Hokej na lodzie: PHL **16.25** Tenis ziemny: Turniej WTA w Stambule **18.05** Piłka nożna: Borussia Dortmund TV **19.10** Piłka nożna: Liga Mistrzów **21.15** Magazyn piłkarski FIFA **21.45** Rajdy samochodowe: Rajd Hiszpanii **22.05** Tytani szos **22.45** Piąty stadion **22.55** Piłka nożna: Gol T-Mobile Ekstraklasa **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Hokej na lodzie: PHL - mecz 1928 KTH Krynica - KH Ciarko PBS Bank Sanok **01.05** Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA



13.00 Świder - film dokumentalny **13.30** Wszystko po krakowsku: „A wszystko to ty”. Jubileusz Marka Grechuty (2) **14.05** Odzyskana nadzieja: Pokonać ból **14.20** Przechodzień codzienny **14.25** Everyday English **14.40** Ahora espanol **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.30** Lider **17.00** Aktywni 60+ **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Akademia.pl **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Dniuka **23.10** Czułe portrety **23.35** Everyday English **23.55** Ahora espanol **00.10** Telekurier

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

ŚRODA

CZWARTEK

REKLAMA

dziś

o 20:00 Hit kinowy „Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perły”

Filmy, których nie zapomnisz - zawsze o 20:00 w TV Puls!

ORLANDO BLOOM

GEOFFREY RUSH

KEIRA KNIGHTLEY

JOHNNY DEPP

więcej niż rozrywka!

TVN SIEDEM



04.55 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Zbigniew Boniek** - talk show
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House (5)** - serial
10.15 **Ostry dyżur 9 (22-ost.)** - serial, USA
11.20 **Mango** - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bananowy doktor 3 (2)** - serial kom., USA
15.55 **Czerwony Orzeł 3 (13)** - serial, Hiszp.
17.05 **Punkt krytyczny 3 (12)** - serial, Kanada
18.00 **Dr House (6)** - serial
19.00 **Bananowy doktor 3 (3)** - serial kom., USA
20.00 **Uśpieni** - dramat sensacyjny, USA 1996, reż. Barry Levinson, wyk. Robert De Niro
23.05 **Bezimienni (12)**
00.05 **S. Darko** - film kryminalny, USA 2009
02.10 **Arkana magii**
04.15 **W roli głównej**
04.45 **Zakończenie progr.**

TV PULS



06.00 **Kasia i Tomek 3 (15)** - serial kom., Pol.
06.30 **Kasia i Tomek 3 (16)** - serial kom., Pol.
07.00 **Tom i Jerry (44-46)**
07.25 **Kacze opowieści (95)** - serial, USA
07.55 **Zaklinacz psów**
09.00 **Steve Irwin - łowca krokodyli** - serial
10.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Zaginiony świat (33)**
11.30 **Niania 9 (15, 16)**
12.30 **Zbuntowany anioł (6, 7)** - telenowela
14.30 **Niania 9 (17, 18)**
15.30 **13. posterunek 2 (38, 42)** - serial kom.
17.00 **Akademia Policyjna (3)** - serial kom., USA
18.00 **Zaginiony świat (34)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3 (10, 12)**
20.00 **W królestwie smoków** - film przygodowy, Czechy/USA 2000
22.10 **Bankomat. Wyścig z czasem**
23.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (314, 315)** - serial komediowy, USA
01.20 **Zobacz to!**

TVP POLONIA



11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (37)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia (939)** - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Wiedźmin (5)** - serial
13.50 **45. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 2008**
14.40 **Polonia w Komie**
14.55 **Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego** - magazyn
15.30 **Notacje**
15.50 **Złotopolscy (806)**
16.15 **Kocham kino**
16.55 **Galeria (37)** - serial
17.20 **Łamigłówka**
17.25 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Co nam w duszy gra**
18.55 **Barwy szczęścia (939)** - serial, Polska
19.25 **Wilnoteka** - magazyn
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Siła wyższa (6)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Kabaretowy Klub Dwójki**
23.45 **Tajemnice Jasnej Góry (4)**

TVN SIEDEM



04.55 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Jerzy Dziewulski**
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House (6)** - serial
10.15 **Ostry dyżur 10 (1)**
11.20 **Mango** - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bananowy doktor 3 (3)** - serial kom., USA
15.55 **Czerwony Orzeł 3 (14)** - serial, Hiszp.
17.05 **Punkt krytyczny 3 (13-ost.)** - serial
18.00 **Dr House (7)** - serial
19.00 **Bananowy doktor 3 (4)** - serial kom., USA
20.00 **Krokodyl Dundee** - komedia przygodowa, Australia 1986
22.05 **Alcatraz (5)** - serial
23.05 **Nie płacz, kochanie** - thriller, Kanada 2007, reż. Holly Dale
00.50 **Arkana magii**
02.55 **W roli głównej** - talk show
04.25 **Zakończenie progr.**

TV PULS



06.00 **Kasia i Tomek 3 (17)** - serial kom., Pol.
06.30 **Kasia i Tomek 3 (18)** - serial kom., Pol.
07.00 **Tom i Jerry (47-49)**
07.25 **Timon i Pumba (66)**
07.55 **Zaklinacz psów**
09.00 **Bankomat. Wyścig z czasem**
10.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Zaginiony świat (34)**
11.30 **Niania 9 (17, 18)**
12.30 **Zbuntowany anioł (7, 8)** - telenowela
14.30 **Niania 9 (19)** - serial
15.00 **Niania 9 (20)** - serial
15.30 **13. posterunek 2 (34)** - serial kom., Pol.
16.05 **Akademia Policyjna (1, 4)** - serial kom.
18.00 **Zaginiony świat (35)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3 (11, 13)**
20.00 **Piraci z Karaibów. Kłątwa „Czarnej Perły”** - film przygodowy, USA 2003
23.00 **Czas zemsty** - film sensacyjny, Aruba/USA 2003
00.55 **Pila 4** - horror, USA 2007, wyk. Tobin Bell
02.50 **Zobacz to!**

TVP POLONIA



11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (38)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia (940)** - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **M jak miłość (998)**
13.45 **Kabaretowy Klub Dwójki: Wesołe jest życie staruszka**
14.45 **Tajemnice Jasnej Góry (4)** - cykl dok.
15.15 **Złota eko** - mag.
15.45 **Złotopolscy (807)**
16.10 **Kultura, głupcze**
16.55 **Galeria (38)** - serial
17.15 **Łamigłówka**
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Zapamiętani w sobie**
18.55 **Barwy szczęścia (940)** - serial, Polska
19.25 **Informacje kulturalne** - informator kult.
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.40 **Orędzie na Dzień Wszystkich Świętych**
20.50 **Komisarz Alex (9)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Determinator (1)**
23.40 **Cmentarz Obrońców Lwowa** - film dok.

FOX



09.30 **The Listener: Słyszający myśli 3 (13)**
10.30 **The Listener: Słyszający myśli 4 (1)**
11.25 **Kości 4 (15)**
12.25 **Jo 1 (1)**
13.20 **Breakout Kings 2 (5)**
14.20 **Premiera: Ostatni prawdziwy mężczyzna 2 (9, 10)**
15.15 **Shark 2 (1)**
16.15 **Pułapki umysłu 2 (6)**
17.15 **Powrót do życia 2 (17)**
18.10 **Pułapki umysłu 1 (2)**
19.05 **The Glades 2 (10, 11)**
21.00 **Premiera: Breaking Bad 5 (9)**
22.00 **Premiera: Synowie Anarchii 5 (7)**
23.00 **The Walking Dead 4 (3)**
00.00 **American Horror Story: Sabat (2)**

FOX LIFE



05.15 **Szczęśliwy los 2 (2)**
06.00 **Gwiazdy pod lupą 2 (3)**
06.30 **Nie zadzieraj z żolą**
07.30 **Doktor Hart 1 (20)**
08.30 **Tancerki 1 (8, 9)**
10.25 **Grey's Anatomy: Chirurdzy 6 (4, 5, 6)**
13.15 **Gotowe na wszystko 6 (18, 19)**
15.10 **Doktor Hart 1 (21, 22)**
17.05 **Żona dla milionera 2 (3)**
18.05 **Czarodziejki 4 (19)**
19.00 **Detektyw King 2 (10, 11)**
21.00 **Grey's Anatomy: Chirurdzy 9 (24)**
22.00 **Projektanci na start 1 (1)**
22.55 **Skandal 3 (3)**
23.55 **Projektanci na start 1 (1)**

AXN



10.00 **Gwiezdne wrota: Wszechświat (20)**
11.00 **Nowe przygody Tarzana (17)**
12.00 **Zagadki z przeszłości 2 (19)**
13.00 **Zagubiona tożsamość 2 (16)**
14.00 **Kancelaria adwokacka 2 (19)**
15.00 **Agenci NCIS 6 (21)**
16.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (13)**
17.00 **Premiera: Zagubiona tożsamość 2 (17)**
18.00 **Partnerzy (1)**
19.00 **Agenci NCIS 6 (22)**
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (14)**
21.00 **Dr House 8 (9)**
22.00 **Castle 3 (13)**
23.00 **Przekraczając granice (8)**

FOX



05.00 **Jo 1 (1)**
06.40 **Breakout Kings 2 (5)**
07.35 **Dawno, dawno temu 1 (3, 4)**
09.30 **The Listener: Słyszający myśli 4 (1, 2)**
11.25 **Kości 4 (16)**
12.25 **Jo 1 (2)**
13.20 **Breakout Kings 2 (6)**
14.20 **Premiera: Ostatni prawdziwy mężczyzna 2 (11, 12)**
15.15 **Shark 2 (2)**
16.15 **Pułapki umysłu 2 (7)**
17.15 **Powrót do życia 2 (18)**
18.10 **Pułapki umysłu 1 (3)**
19.05 **The Glades 2 (11, 12)**
21.00 **Premiera: The Listener: Słyszający myśli 4 (12, 13)**
23.00 **W garniturach 1 (7)**
00.00 **W garniturach 1 (8)**

FOX LIFE



05.15 **Szczęśliwy los 2 (3)**
06.00 **Gwiazdy pod lupą 2 (8)**
06.30 **Nie zadzieraj z żolą**
07.30 **Doktor Hart 1 (21)**
08.30 **Tancerki 1 (9, 10)**
10.25 **Grey's Anatomy: Chirurdzy 6 (7, 8, 9)**
13.15 **Gotowe na wszystko 6 (19, 20)**
15.10 **Doktor Hart 1 (22)**
16.10 **Doktor Hart 2 (1)**
17.05 **Żona dla milionera 2 (4)**
18.05 **Czarodziejki 4 (20)**
19.00 **Detektyw King 2 (12, 13)**
21.00 **Premiera: X Factor. Edycja amerykańska 3 (7, 8)**
23.55 **Zemsta 2 (10)**
00.55 **Zemsta 2 (11, 12)**

AXN



11.00 **Nowe przygody Tarzana (18)**
12.00 **Zagadki z przeszłości 2 (20)**
13.00 **Kancelaria adwokacka 2 (20, 21)**
15.00 **Agenci NCIS 6 (22)**
16.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (14)**
17.00 **Zagubiona tożsamość 2 (18)**
18.00 **Partnerzy (2)**
19.00 **Agenci NCIS 6 (23)**
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (15)**
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (8)**
22.00 **Czarna lista (2)**
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14)**
00.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 10 (16)**

NATIONAL GEOGRAPHIC



07.00 **Mistrz wędki (10)**
08.00 **Skarby w ruinach**
09.00 **Megalotniko w Dubaju (6)**
10.00 **Polskie fabryki**
11.00 **Tajemnice III Rzeszy**
13.00 **Koszmarna wyprawa**
14.00 **Rosja według Vinniego Jonesa**
15.00 **Apokalipsa: II wojna światowa**
16.00 **Rozbieracze. Biznes w garażu**
17.00 **Katastrofa w przestworzach**
18.00 **Skarby w ruinach**
19.00 **Apokalipsa: II wojna światowa**
20.00 **Tajemnice III Rzeszy**
21.00 **Rosja według Vinniego Jonesa**
22.00 **Amerkańska mafia**
23.00 **Tabu USA**

DISCOVERY CHANNEL



08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Walka o bagaż**
10.00 **Łowcy okazji (21, 22)**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Bimbrownicy**
14.00 **Wojny o morskie przysmaki (2)**
15.00 **Łowcy okazji (10, 11)**
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja**
18.00 **Gorączka złota**
19.00 **Łowcy okazji**
20.00 **Aukcja w ciemno (2)**
20.30 **Walka o bagaż**
21.00 **Handlarz doskonały (5, 6)**
22.00 **Aukcja w ciemno (21, 22)**
23.00 **Łowcy okazji**
00.30 **Walka o bagaż (8)**

ANIMAL PLANET



08.00 **Na ratunek przyrodzie**
09.00 **Dzikie życie w Shambhali (4)**
09.30 **Zabójcze zwierzęta**
10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Na posterunku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
14.00 **Wszystko o psach**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Słodkie dzieciństwo**
18.00 **Policja dla zwierząt**
19.00 **Pływając z potworami**
20.00 **Megalodon - zagadka głębin**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
23.00 **Policja dla zwierząt w RPA**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

NATIONAL GEOGRAPHIC



07.00 **Mistrz wędki**
08.00 **Skarby w ruinach**
09.00 **Podniebni bohaterowie**
10.00 **Pradawne archiwum X**
12.00 **Megalotniko w Dubaju (6)**
13.00 **Koszmarna wyprawa**
14.00 **Najcięższe więzienia w Stanach**
15.00 **Marines w Afganistanie**
16.00 **Pułapki umysłu**
17.00 **Katastrofa w przestworzach**
18.00 **Skarby w ruinach**
19.00 **Apokalipsa: II wojna światowa**
20.00 **Polskie fabryki**
21.00 **Tabu USA**
22.00 **Marines w Afganistanie**
23.00 **Ucieczka z więzienia**
00.00 **Tabu USA**

DISCOVERY CHANNEL



10.00 **Łowcy okazji (23, 24)**
11.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata (5)**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Bimbrownicy**
14.00 **Wojny o morskie przysmaki (3)**
15.00 **Łowcy okazji (12, 13)**
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja**
18.00 **Bear Grylls - ucieczka z piekła**
19.00 **Łowcy okazji**
20.00 **Aukcja w ciemno (3)**
20.30 **Walka o bagaż**
21.00 **Nagi instynkt przetrwania**
22.00 **Bear Grylls - ucieczka z piekła (6)**
23.00 **Ed Stafford poza cywilizacją**
00.00 **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET



09.00 **Dzikie życie w Shambhali**
09.30 **Zabójcze zwierzęta**
10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Na posterunku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
14.00 **Wszystko o psach**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Megalodon - zagadka głębin**
18.00 **Policja dla zwierząt w Miami**
19.00 **Śnieżne panteony**
21.00 **Najdziksza Ameryka Łacińska**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
23.00 **Policja dla zwierząt w RPA**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

CZWARTEK | 31 października

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.05 Pogoda poranna 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Telezakupy 08.55 Ojciec Mateusz (59) 09.55 Natura w Jedyńce: Osobliwości mórz i oceanów (7) 11.00 Świat się kręci 12.00 Wiad., Agrobiznes 12.30 Przepis dnia - magazyn 12.45 Osobliwości mórz i oceanów (8) - serial 13.50 Jaka to melodia? 14.25 Moda na sukces 14.50 Przepis dnia - magazyn 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Klan (2490) - serial, Pol. 15.45 Bonanza (161) - serial 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2491) - serial, Pol. 18.25 Świat się kręci 19.15 Przepis dnia - magazyn 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



05.55 Faceci do wzięcia (30): Mów za siebie 06.25 Lokatorzy (27): Rocznicą ślubu 07.00 M jak miłość (370) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.40 Barwy szczęścia (998) 11.20 Na dobre i na złe (167): Dawca od zaraz 12.20 Makłowicz w podróży 12.50 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 13.25 Szkoła życia (38) - tele-novela dok., Polska 14.20 Postaw na milion 15.10 Rodzinka.pl (88): Niezależność - serial, Pol. 15.45 Panorama Kraj, Pogoda 16.05 Na dobre i na złe (535): Trening - serial 17.00 Święto Reformacji 18.00 Panorama 18.30 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (998) - serial obycz., Polska

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.15 Świat według Kiepskich (65) 09.00 Malanowski i Partnerzy (47) 09.30 Malanowski i Partnerzy (48) 10.00 Trudne sprawy (169) 11.00 Dlaczego ja? (343) - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Fat Killers. Zabójcy tłuszczu (8) - serial 13.00 Czyja wina? - serial 14.00 Pierwsza miłość (1769) - serial, Polska 14.50 Trudne sprawy (375) 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (598) - serial 17.00 Dlaczego ja? (481) 18.00 Pierwsza miłość (1770) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (293) - serial

TVN



05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - telezakupy 07.25 Na Wspólnej (1814) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Ukryta prawda (245) - serial fabularno-dokumentalny 12.15 Szpital (119) - serial fabularno-dokumentalny 13.15 W-11 - wydział śledczy (1085) - serial 14.00 Wawa non stop (43) 15.00 Ukryta prawda (246) 16.00 Rozmowy w toku - talk show 17.00 Szpital (120) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 18.00 Wawa non stop (44) - serial, Polska 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



06.55 Megachichot 07.25 Co nowego u Scooby'ego? 08.25 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 08.55 Komisarz Rex 10 (10) 09.55 Nieposkromiona miłość (43) 10.50 Kiedy się zakocham... (98) 11.50 Przyjaciele z Kieszonkowa (18) - serial, Wł. 12.30 Simba (31) - serial, Wł. 13.00 Megachichot - rozr. 13.30 Tylko miłość (44) - serial obyczajowy, Polska 14.30 Szpilki na Giewoncie (18) - serial komediowy 15.30 Komisarz Rex 10 (11) - serial kryminalny 16.30 Hotel 52 (44) - serial 17.30 Nieposkromiona miłość (44) - telenovela, 18.30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego - serial, USA 19.00 Co nowego u Scooby'ego? - serial

REKLAMA



31.10 - 6.11

949

Ptasie Mleczko 380g
Wedel; wszystkie rodzaje;
24,97zł/kg



229

Napój Grand 2l
jabłko, pomarańcza; 1,15zł/l



22.25 SENSACYJNY

Konwój

Na autostradzie policjant zatrzymuje ciężarówkę Martina. Zdarzenie to staje się przyczyną wybuchu buntu kierowców, którzy muszą płacić łapówki policjantom.

20.15 Orędzie na Dzień Wszystkich Świętych

20.30 Ojciec Mateusz (130)

21.25 Sprawa dla reportera 22.25 Konwój - film sensacyjny, USA 1978, reż. Sam Peckinpah

00.20 Świat się kręci

01.10 Bonanza (161) - serial 02.10 Powrót do domu nad jeziorem - thriller, USA 2001

03.40 Notacje

20.40 KOMEDIA

Wampiry i świry

Becca przeprowadza się do Sporks, gdy jej matka wdała się w romans z Tigerem Woodsem. Dziewczyna ma zamieszkać z mało rozgarniętym ojcem.

20.05 Barwy szczęścia (999)

20.40 Wampiry i świry - komedia, USA 2010, reż. Jason Friedberg

22.15 Daas - dramat historyczny, Polska 2011, reż. Adrian Panek

00.10 Świat bez tajemnic: Norweskie jądło ciemności - cykl dok.

01.00 Świat bez tajemnic: Madeleine - ostatnia nadzieja - cykl dok.

21.00 SERIAL

Hotel 52 (87)

Andrzej wraca wściekły znad morza, bo nie dogadał się z lwoną. Tomasz próbuje dowiedzieć się od Sary, czy wyjdzie za niego za męża.

20.00 Zdrady (22) - serial, Pol.

21.00 Hotel 52 (87) - serial obyczajowy, Polska

22.00 2XL (9) - serial, Polska

23.00 Fat Killers. Zabójcy

tłuszczu (8) - serial 00.05 Na rozstaju uczuć - komediodramat, USA 2008, reż. John Stockwell, wyk. Eva Amurri

02.20 Dziewczyny z fortuny 03.35 Tajemnice losu 05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.30 KOMEDIA

Idealny facet dla mojej...

Klaudia jest szefową Akademii Feministycznej, która ma problemy finansowe. By je rozwiązać, Klaudia planuje produkcję feministycznego filmu porno.

20.05 Na Wspólnej (1815)

20.45 W-11 - wydział śledczy (1086): Kochani rodzice - serial fab.-dok.

21.30 Kuchenne rewolucje 8

22.30 Idealny facet dla mojej dziewczyny - komedia, Polska 2009

01.00 Superwizjer - magazyn

01.35 Uwaga! - magazyn

01.50 Arkana magii

03.10 Rozmowy w toku

04.05 Koniec programu

20.00 KOMEDIA

Prezydencka córka

Samantha pragnie wieść normalne życie. Kłopot w tym, że jej tata jest prezydentem USA. Dziewczyna wyjeżdża na studia, licząc, że wszystko się zmieni.

20.00 Prezydencka córka - FILM komedia, USA 2004, reż. Forest Whitaker

22.20 Rekin z bagien - horror, FILM USA 2011, reż. Griff

* Furst, wyk. D.B. Sweeney

00.05 Krokodyl - wszyscy za jednego - film przygodowy, Niemcy 2011

01.50 To był dzień - public.

02.50 4music - program muz.

03.55 Dekoratornia - magazyn

04.25 Megachichot - rozr.

EUROSPORT



08.35 (NŻ) Snooker: International Championship w Chinach 10.30 Snooker: International Championship w Chinach 12.30 (NŻ) Snooker: International Championship w Chinach 15.30 Snooker: International Championship w Chinach 16.00 Piłka nożna: MŚ U-17 w Zjednoczonych Emiratach Arabskich - 1/8 finału 17.15 Piłka nożna: MŚ U-17 w Zjednoczonych Emiratach Arabskich - 1/8 finału 18.30 Strongman: Liga Mistrzów w Rosji 19.30 Eurosport Top 10 20.00 Sporty walki: Fight Club Glory Chicago 22.30 Eurosport Top 10 23.00 Snooker: International Championship w Chinach - ćwierćfinał

EUROSPORT 2



03.00 Snooker: International Championship w Chinach 05.00 Koszykówka: Eurocup 07.30 (NŻ) Snooker: International Championship w Chinach 10.30 Piłka nożna: MŚ U-17 12.30 (NŻ) Snooker: International Championship w Chinach 15.30 Piłka nożna: MŚ U-17 w Zjednoczonych Emiratach Arabskich 18.30 Snooker: International Championship w Chinach 19.30 Kampus 20.00 Armwrestling 20.30 Kajakarstwo ekstremalne: MŚ w Austrii 21.00 Bowling: PBA Tour w Stanach Zjednoczonych 22.00 Snooker: International Championship w Chinach 23.00 Strongman: LM w Rosji 00.00 Piłka nożna: MŚ U-17

POLSAT SPORT



07.00 Liga - magazyn 08.10 Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Asseco Resovia Rzeszów - Budvanska Riviera Budva 10.30 (NŻ) Tenisa ziemny: ATP Masters - BNB Paribas Masters - 1/8 finału 16.00 (NŻ) Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Dinamo Kazan - Tauron Dąbrowa Górnicza 18.30 (NŻ) Tenisa ziemny: ATP Masters - BNB Paribas Masters - 1/8 finału 00.00 Boks: Gala boksu zawodowego (Główną atrakcją tego magazynu są najlepsi polscy bokserzy z grupy Hammer KnockOut Promotions. Oprócz nich widzowie mogą zobaczyć także wydarzenia pięściarskie z udziałem największych światowych gwiazd.)

TVP SPORT



08.00 Hokej na lodzie: PHL 10.00 Olimpijczycy 10.45 Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu 12.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów 14.20 Futbol w szponach pieniędzy - reportaż 15.00 Borussia Dortmund TV 16.10 Rajdy samochodowe: Rajd Hiszpanii 16.30 Magazyn piłkarski FIFA 17.05 Bayern Monachium TV 19.05 Piłka nożna: Bayern Monachium TV 20.35 Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu - kategoria do 85 kg mężczyzn 22.05 Deyna 22.45 Piłka nożna: Gol T-Mobile Ekstraklasy 23.00 Sportowy wieczór 23.25 Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu 00.55 Zakończenie programu

TVP REGIONALNA



14.05 Odzyskana nadzieja: Zdrowie na talerzu 14.20 Przechodzień codzienny 14.25 Glob - magazyn nowości naukowych 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.30 Relacje 17.00 Nożem i widelcem 17.15 Lekcja dobrych manier 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Ogródek bez ogródek 19.50 Zapiski Łazęgi 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Powrót realisty - film dokumentalny 23.10 Cerkiew na granicy 23.40 Glob - magazyn nowości naukowych 00.10 Telekurier

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

KONKURS

**GWARANTOWANA NAGRODA
DLA KAŻDEGO UCZESTNIKA!**

KONKURS Mistrzyni Kuchni

Zgadnij, jaką potrawę przyrządzamy z wymienionych składników i zgłoś się!

Wyślij SMS pod numer **72075**

o treści **DANIE.NAZWA DANIA** (np. DANIE.lazania z miesem)*

KATEGORIA: KUCHNIA WŁOSKA

TU WPISZ NAZWĘ DANIA:
SKŁADNIKI NA 2-3 PORCJE

BAZA:

- 200 g mąki pszennej
- 1 jajko
- 2 żółtka
- około 1/2 szklanki ciepłej wody
- po 1 łyżeczce soli i oliwy

SOS:

- pęczek świeżej bazylii
- 1/3 ząbka czosnku
- 25 g orzeszków pinii
- 10 g tartego parmezanu
- 70 ml oliwy z oliwek
- sól morską i świeżo zmielony czarny pieprz do smaku

Czeka na Ciebie ZESTAW KUCHENNY o wartości 1.500zł!
Spraw, by gotowanie było proste i przyjemne!

W skład zestawu wchodzi m.in.: robot kuchenny, zestaw garnków, patelnia, zestaw noży, akcesoria kuchenne, miarki, fartuch, rękawice, książka kucharska i 300 zł na zakupy!

Na SMSy czekamy do 20 grudnia 2013 roku.

Koszt SMSa: 2,46 zł!

Organizatorem konkursu jest Mobileformats Sp. z o.o., regulaminy dostępne na www.wapniskas.pl
* SMS nie powinien przekroczyć 160 znaków i zawierać polskich liter.

REKLAMA



Zdrowie

Zastanawiasz się, czy powinnaś zmienić dietę, a może chcesz zapisać się na siłownię albo fitness? Zadbaj o siebie! Sprawdź w naszym horoskopie, jaki wpływ będą miały gwiazdy na Twoje zdrowie w tym miesiącu!

Wyślij SMS o treści:

ZDROWIE.ZNAK ZODIAKU

np. ZDROWIE.PANNA pod numer **71750**

Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT.
Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl
Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

SPRAWDŹ OFERTY W TWOJEJ OKOLICY



▶▶▶▶▶ wyślij **DARMOWY SMS**
START OFERTY na 60296

W odpowiedzi otrzymasz oferty ze zdjęciami Pań z Twojego regionu.

DYSKRETNY TELEFON DO PANI - *73883 ◀◀◀◀◀◀◀◀

koszt wysłania sms na 60296 - BEZPŁATNIE regulamin na www.samotne.net koszt *73883 - 3,69zł/min z VAT

OFERTY TOWARZYSKIE Z CAŁEJ POLSKI

Oferty dyskretnych mężatek

Słodka blondi
SMS Blondi na 72827
tel st. i kom. 708 780 785

Doświadczona
SMS 52 na 72827
tel st. i kom. 708 780 830

Gotowa na wszystko
SMS Basia na 72827
tel st. i kom. 708 780 896

Lubię ostro
SMS Ostra na 72827
tel st. i kom. 708 780 919

Oferty starszych Pań po 60-tce

Kolacja ze śniadaniem
SMS Ulka na 72827
tel st. i kom. 708 780 875

Wdowa
SMS 58 na 72827
tel st. i kom. 708 780 792

Niezależna
SMS Mirka na 72827
tel st. i kom. 708 780 787

Romantyczna
SMS Krysia na 72827
tel st. i kom. 708 780 839

Oferty puszystych

Bez zobowiązań
SMS Hela na 72827
tel st. i kom. 708 780 837

Nietypowo
SMS Baty na 72827
tel st. i kom. 708 780 807

Ciepła wdówka
SMS Teresa na 72827
tel st. i kom. 708 780 894

Samotna
SMS Lidia na 72827
tel st. i kom. 708 780 828

Więcej ofert: SMS OFERTY.miasto na 72966
stacj. lub kom. **708 780 881**

72XXX- 2,46 zł z VAT/sms, 708 XXX XXX 4,92 zł z VAT/min.
Korzystając z serwisu oświadczam, że akceptuję regulamin (reg.go-neon.de)
i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej. Neon Werbe & Konzept GmbH.



Cukierki Krówka 1kg
Wolność; paczka

3 w cenie 2

166
zł/szt.
kupując 3szt.
6,64zł/l

Napój energetyczny Black 250ml
wszystkie rodzaje;
puszka



12⁹⁹
zł/zestaw
86,60zł/kg

Kup kawę Nescafe Classic 100g a kawę Nescafe Classic 50g
(cena standardowa 8,99zł/szt.; 17,98zł/100g)
dostaniesz GRATIS



PRODUKTY
pobierz samodzielnie z półki

drugi za 1/2 ceny

562
zł/szt.
kupując 2szt.
24,43zł/kg

Kaszka mleczno-ryżowa Nestle 230g
wszystkie rodzaje
Weź dowolne rodzaje z tej oferty.



Oferta obowiązuje w dniach 24 – 30.10 lub do wyczerpania zapasów.



Przygotowanie i pilotażowe wdrożenie programu kompleksowego wspomagania szkół i przedszkoli z powiatu łomżyńskiego podporządkowanego ich potrzebom

W MEN trwają prace nad zmianami dotyczącymi funkcjonowania instytucji zajmujących się doskonaleniem nauczycieli i wspierających pracę szkół. Działania zmierzają w kierunku aby nowy system pracował na potrzeby szkoły i wykorzystywał potencjał różnych instytucji tj. placówek doskonalenia nauczycieli, poradni psychologiczno-pedagogicznych, bibliotek pedagogicznych. Wychodząc naprzeciw temu Powiat Łomżyński od września 2013r. realizuje projekt „**Przygotowanie i pilotażowe wdrożenie programu kompleksowego wspomagania szkół i przedszkoli z powiatu łomżyńskiego podporządkowanego ich potrzebom**”.

Mając na uwadze, że kształcenie i doskonalenie nauczycieli ma ogromne znaczenie w osiągnięciu przez uczniów sukcesów edukacyjnych, za cel główny projektu przyjęto podniesienie jakości funkcjonowania systemu doskonalenia nauczycieli w szkołach i przedszkolach z powiatu łomżyńskiego.

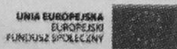
Założeniem nowego systemu doskonalenia jest dostosowanie działań do rzeczywistych potrzeb szkół. Projekt obejmie swym zasięgiem 45 placówek tj. 43 szkoły (podstawowe, gimnazjalne i ponadgimnazjalne) oraz 2 przedszkola. Działania skierowane do szkół i przedszkoli obejmują:

- pomoc w diagnozowaniu obszarów problemowych, w tym powołanie szkolnych organizatorów rozwoju edukacji, opracowanie rocznych planów wspomagania,
- przeprowadzenie procesu doskonalenia w oparciu o wybrane przez poszczególne szkoły / przedszkola oferty doskonalenia nauczycieli,
- powołanie i prowadzenie lokalnych sieci współpracy i samokształcenia w celu zapewnienia wspólnego rozwiązywania problemów i wymiany doświadczeń.

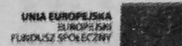
Więcej informacji o projekcie znajduje się na stronie

www.powiatlomzynski.edu.pl

18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27, pokój 326, 323,
tel. 86 215-69-18/13



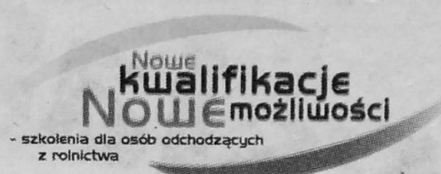
Projekt dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Polskie Stowarzyszenie Doradcze i Konsultingowe prowadzi nabór uczestników do Projektu:

„Nowe kwalifikacje – nowe możliwości – szkolenia dla osób odchodzących z rolnictwa”

współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Priorytet VIII Regionalne kadry gospodarki Działanie 8.1. Rozwój pracowników i przedsiębiorstw w regionie Poddziałanie 8.1.1. Wsparcie procesów adaptacyjnych i modernizacyjnych w regionie



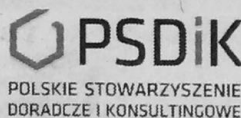
W projekcie udział mogą wziąć **rolnicy ubezpieczeni w KRUS i ich domownicy**, zamieszkali na terenie województwa podlaskiego, którzy zamierzają podjąć zatrudnienie w obszarach niezwiązanych z działalnością rolniczą lub zamierzają podjąć pozarolniczą działalność gospodarczą.

W ramach projektu oferujemy **bezpłatne szkolenia**:

1. Kurs prawa jazdy kat. C + kurs kwalifikacji wstępnej przyspieszonej kat. C;
2. Kurs prawa jazdy kat. D + kurs kwalifikacji wstępnej przyspieszonej kat. D;
3. Przedstawiciel handlowy + kurs prawa jazdy kat. B
4. Kucharz + kurs prawa jazdy kat. B
5. Monter/ka urządzeń energii odnawialnej;

Wszyscy uczestnicy objęci zostaną indywidualnym doradztwem – IPD

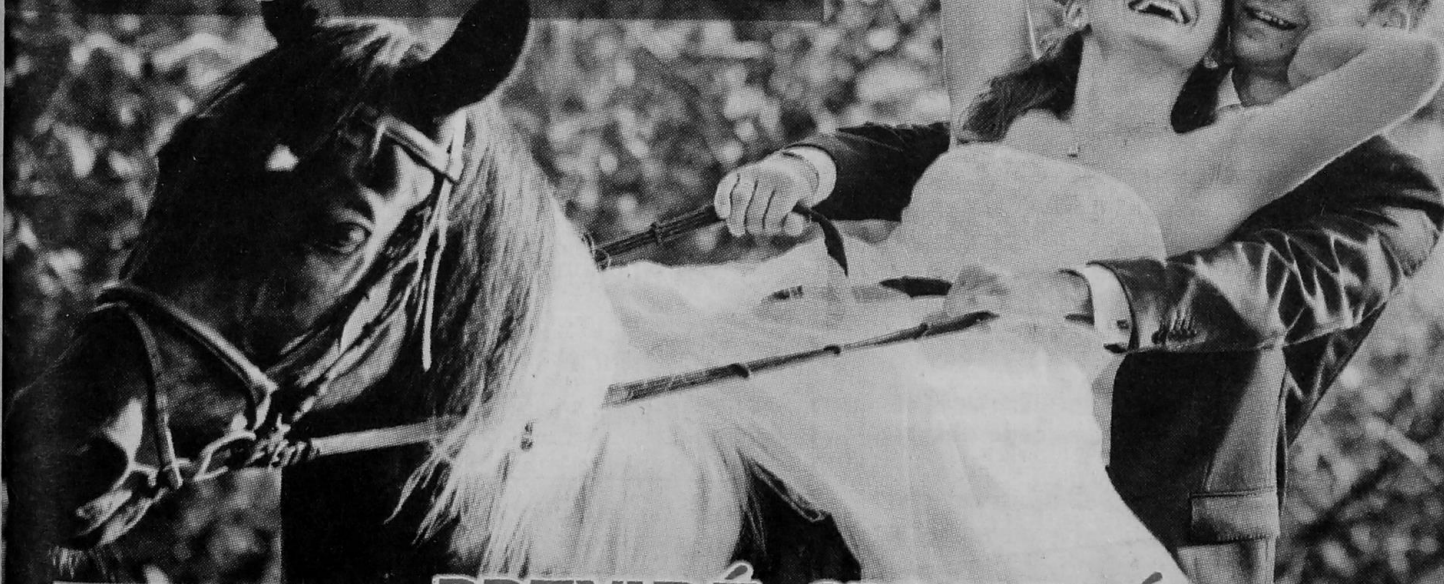
Realizator:



PSDiK Polskie Stowarzyszenie Doradcze i Konsultingowe
ul. Rynek Kościuszki 2, 15-091 Białystok

Strona internetowa: **www.nowekwalifikacje.info**

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Nowość

Owsianka



- ✓ połączenie delikatnego jogurtu z kawałkami owoców z płatkami owsianymi i ziarnami owsa
- ✓ trzy wyśmienite, ocenione jako najlepsze w testach konsumenckich smaki: truskawkowy, jabłkowy i bananowy
- ✓ bez konserwantów, sztucznych aromatów i barwników
- ✓ cenne źródło składników odżywczych, m.in. wapnia, pełnowartościowego białka oraz błonnika
- ✓ węglowodany zawarte w płatkach owsianych i ziarnach owsa dostarczają organizmowi niezbędnej energii
- ✓ doskonale na śniadanie, jako deser czy przekąska o każdej porze dnia
- ✓ idealne do skonsumowania w domu, pracy, szkole czy na uczelni
- ✓ doskonale wpisują się w kształtowanie dobrych nawyków żywieniowych
- ✓ porcja optymalna do jednorazowego spożycia (180 g)

Zasmakuj w Polskiej Mlekovicie

www.mlekovita.com.pl

www.facebook.com/MLEKOVITA



Wrak volkswagena lupo, w którym pod Augustowem zginął kierowca.
Fot. policja



Tak wyglądał traktor po wjechaniu pod tira na w Szczecrze pod Augustowem; traktorzysta jest ciężko ranny

Trwa tragiczna passa

Po serii tragicznych wypadków drogowych, w których w niedzielę zginęło 6 osób, a 5 zostało rannych (o czym piszemy na str 2), trwa czarna passa na drogach Podlaskiego. W poniedziałek (21 października) w samo południe zginął mieszkaniec (lat 42) Augustowa. Jechał drogą wojewódzką nr 664 Augustów – Sajeńsk. W pewnym momencie jego volkswagen lupo wypadł z jezdni i rozbił się o przydrożne drzewo. Poniósł śmierć na miejscu.

Traktorem pod tira

W Szczecrze pod Augustowem mieszkaniec (lat 66) gminy Nowinka wyjechał traktorem na drogę krajową nr 8 nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu. Najechał na niego ciężarowy renault. Z ciężkimi obrażeniami ciała został przewieziony śmigłowcem do szpitala w Białymstoku. Kierowcy tira nic się nie stało.

Matizem pod fiestę

Mieszkaniec (lat 78) Jasionowa wyjechał matizem z drogi polnej na główną, wjechał wprost pod fordę fiestę. Został śmigłowcem przetransportowany do szpitala. Kierowca fiesty doznał niegroźnych obrażeń.

Zasłabł za kierownicą

Jadący fordem galaxy drogą krajową nr 65 mężczyzna (lat 58) w Ciemnoszyjach (gm. Grajewo) nagle zasłabł. Auto zjechało na przeciwny pas ruchu i zderzyło się czołowo z tirem. Z wraka kompletnie zniszczonego forda kierow-



Rozbity matiz po wjechaniu pod fordę fiestę w gm. Sztabin; kierowca jest ciężko ranny

cę wycieli strażacy. Został przewieziony do szpitala w Grajewie.

Nissanem o tira

Kobieta jadąca nissanem pierwszą drogą krajową nr 61 rozbiła się koło Popowa (gm. Grajewo) o jadącego...przed nią tira! Karetka pogotowia ratunkowego przewiozła ją do szpitala w Grajewie.

Nawrócony złodziej

Mieszkaniec (31 lat) Łomży, objęty policyjnym dozorem w związku z zarzucaną mu kradzieżą, podczas obowiązkowego meldowania się na Komendzie wyznał policjantom, że...znów ukradł. W jednej z podłomżyńskich wsi zauważył otwarte drzwi do mieszkania. Wszedł od środka, zobaczył 800 zł i ukradł je. Policjanci sprawdzili. Mówił prawdę.

Narkotykowi hurtownicy

W Łomży policjanci zatrzymali trzech mężczyzn (lat 19, 24 i 25), którym zarzucają wprowadzenie do obrotu ponad 5 kg narkoty-

ków (2,5 kg amfetaminy i prawie 3 kg marihuany). Sąd Rejonowy w Łomży zastosował wobec nich areszt tymczasowy na 3 miesiące.

Hodowca konopi

Podczas przeszukiwania osiemnastolatka w Łomży dzielnicowy znalazł przy nim torebkę z 3 g amfetaminy. Policjanci sprawdzili jego miejsce zamieszkania we wsi pod Łomżą. Znaleźli 6 sadzonek konopi oraz ponad 65 g marihuany. Młody człowiek usłyszał zarzuty posiadania, uprawy i przetwarzania środków psychotropowych.

Łomżyński „konsul”

Poszukiwany 12 listami gończymi Dominik R. (lat 31) z Łomży został zatrzymany w Ożarowie Mazowieckim pod Warszawą. Łomżanin ma wyroki za oszustwa, orzeczone przez sądy w Łomży, Warszawie, Giżycku, Gnieźnie, Kwidzynie. Ścigają go także prokuratury w Biskupcu, Kielcach i Pieszku. Niczym słynny „konsul”

wymykał się organom ścigania, podróżując po kraju z fałszywymi dokumentami i popełniając wciąż nowe oszustwa. Wyłudzał usługi hotelowe, robił zakupy posługując się podrobionymi pieczętkami, oszukiwał w Internecie, nie płacąc za zakupione na portalach rzeczy.

Pogoń za przemytnikiem

Kierowca volkswagena transportera na litewskich numerach rejestracyjnych, zatrzymanego do kontroli przez Straż Graniczną w okolicach Sejna, sforsował rozciągniętą na jezdni kolczatkę, odjechał kilkaset metrów, po czym wyskoczył z kabiny i zaczął uciekać. Patrol ruszył w pościg i zatrzymał go. W samochodzie było 40 000 paczek papierosów z przemytu o wartości około 450 000 zł. Kierowca jest Polakiem. Został zatrzymany z autem i kontrabandą.

Przebierańcy

Wsiadający na parking przy ul. Mickiewicza kierowca (21 lat) zauważył, że w jego aucie uszkodzony jest zderzak. Wtedy podszło do niego dwóch nieznanymi, którzy przedstawili się jako policjanci. Stwierdzili, że jest sprawcą kolizji i zostanie ukarany mandatem. Na prośbę o okazanie legitymacji służbowych, pokazali jedynie telefon komórkowy mówiąc, że to są ich dokumenty, po czym zabrali mu warty prawie 250 złotych telefon, z portfela ukradli 30 złotych oraz dowód osobisty i uciekli. Prawdziwi policjanci złapali obu (26 i 31 lat) niebawem. Byli pijani.

Poradnia psychologa

Przeniesienie do innej szkoły

Mój syn narzekał od dwóch lat na swoją klasę. Teraz, po wakacjach, także. Mówi, że mu dokuczają, jest jakiś uczeń, który wszystkich nęka i wybrał sobie moje dziecko na kozła ofiarnego. Rozmowy z nauczycielem jakoś skutkują, ale większość tego nękania jest tak subtelna, że właściwie nie ma się do czego przyczepić...

Irena

Jeśli problem jest zaogniony, a dziecko chce przenieść się do innej klasy, to nie widzę powodów, dla których należałoby go dalej w tej klasie trzymać. Przeniesienie to prosty i łatwy zabieg. Najpierw musi Pani umó-



wić się dyrektorem nowej szkoły, ustalić warunki i moment przeniesienia (można to zrobić w dowolnym momencie roku szkolnego), sprawdzić czy w klasie, do której by przeszedł, program nauczania jest taki sam (np. czy nie ma różnic w nauce języka obcego). Jeśli dyrektor szkoły wyraża zgodę, załatwienie wszystkich spraw trwa parę dni. Za tydzień synek może być już w nowej klasie.

Pamiętam jak jedno z dzieci powiedziało mi kiedyś podczas psychoterapii: „Wie pan, w mojej starej klasie jak ktoś przewrócił się na wuefie, to wszyscy z niego szydzili. A w tej nowej podszedł do mnie kolega i pomógł mi wstać”.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog

Przysmak podlaski



Mielonka
w słoiku

Składniki:

- 50 dag piersi z kurczaka
 - 1 kg schabu wieprzowego
 - 1,20 kg łopatki
 - 0,70 kg boczku bez skóry
 - 50 g soli do peklowania
 - 1 łyżka majeranku
 - 2 łyżeczki czosnku granulowanego
 - 3 szklanki zimnej, przegotowanej wody
 - 4 łyżki żelatyny
 - 8 listków laurowych
 - 16 ziaren ziela angielskiego
 - 8 słoiczek 0,5 litra i 2 szt 0,7 litra
- Piers z kurczaka i schab pokroić w kosteczkę. Łopatkę i boczek zemleć. Połączyć mięso mielone i krojone. Dodać sól peklową, majeranek, czosnek i dokładnie wyrabiać ok. 5 minut, aż masa mięs-

na stanie się kleista. Przykryć i odstawić na 2 godziny, aby mięso przeszło aromatem przypraw. Następnie do mięsa wlać 3 szklanki wody i rozpuszczoną w niej żelatynę, ponownie dokładnie wymieszać i nakładać w słoiki do $\frac{3}{4}$ wysokości. Do każdego słoiczka włożyć po 1 listku laurowym i po 2 ziarenka ziela angielskiego. Zamknąć i ustawić w dużym garnku na ściereczce. Wlać wodę do $\frac{3}{4}$ wysokości słoików i pasteryzować od momentu zawrzenia wody 1 godzinę. Po wyjęciu odwrócić do góry dnem na 1 godzinę. Następnego dnia powtórzyć pasteryzację i odwrócić słoiczki do góry dnem. Przykryć kocykiem na ok. 1 godzinę. Nie ma nic lepszego do kanapek na chleb.

Pytanie intymne

Mam 18 lat. Nie miałem do tej pory żadnych doświadczeń erotycznych. Zakochałem się i teraz myślę o różnych sprawach. Wszędzie słyszę, że prezerwatywa jest taka skuteczna i dobra, a ja właściwie nie wiem, co to jest. Nigdy nie widziałem, wstydzę się pytać, a chciałbym wiedzieć jak wygląda, jak stosować, jak działa, czy jest skuteczna?

Hubert

Prezerwatywa to elastyczna, wykonana z cieniuteńkiej gumy, ślepo zakończona osłona na

członka. Jest najtańszym i skutecznym środkiem. Zakłada się ją w stanie wzwodu przed stosunkiem płciowym. Prawdopodobnie stosowana chroni nie tylko przed ciążą, ale także przed chorobami przenoszonymi drogą płciową: AIDS, kiłą, rzeżączką, także żółtaczką zakaźną. W sprzedaży są różne rodzaje prezerwatyw. Opóźniające wytrysk, z wypustkami, zapachowe. Zakładanie prezerwatywy na członka może być bardzo atrakcyjnym i podniecającym elementem gry wstępnej.

Niektórzy mężczyźni unikają stosowania prezerwatywy, bo uważają, że osłabia doznania podczas stosunku, choć materiał, z którego są wykonane jest bardzo cienki. Prezerwatywy nie powinni stosować mężczyźni z zaburzeniami erekcji i z opóźnionym wytryskiem.



Lekarz domowy

Mam bolesne skurcze mięśni. Szczególnie rano dokucza mi ból łydek. Co to takiego i co robić?

Michał

Przyczyną bolesnych skurczów jest głównie niedobór wapnia, potasu, magnezu. Wyplukują je z organizmu czarna kawa, mocna herbata, alkohol, cola, napoje gazowane. Należy ograniczyć picie kawy i napojów gazowanych i uzupełnić niedobór

wapnia. Pić napar z mięty, który zawiera dużo wapnia i magnezu, mleko, jeść drożdże, ciemny chleb, siemię lniane, banany (zawierają dużo potasu). Zakwaszenie organizmu może być także przyczyną innych chorób: zawału, raka, miażdżycy, osteoporozy. Powodem skurczu łydek i bólu mogą być również żyłaki, niedokrwienie kończyn, także mała aktywność fizyczna (długie siedzenie w tej samej pozycji).

Pod paragrafem

Jeszcze nie rozpoczęła się zima, a już odkleja mi się podeszwa w nowych kozaczkach. Kupiłam je w promocji, bo z ubiegłorocznego sezonu. Czy mogę je reklamować?

Małgorzata

Towar kupiony w promocji jest także objęty gwarancją i klient ma prawo do reklamacji (nie ma takiego prawa tylko wówczas, gdy przy towarze była wyraźna informacja, że jest wadliwy). Trzeba odszukać paragon (dowód zakupu obuwi, choć bez paragonu nie traci się prawa do reklamacji) i zgłosić do sklepu, w którym zostały kupione kozaki. W sklepie składa się pisemną reklamację z opisem uszkodze-

nia i swoim żądaniem reklamacyjnym (naprawa, wymiana na nowe buty, zwrot gotówki). Sklep musi odpowiedzieć na reklamację w 14 dni. Jeśli nie odpowie w tym terminie, to przyjmuje się, że zgłoszenie reklamacyjne zostało uznane za uzasadnione i przyjęte. Gdy sklep pomyślnie załatwi sprawę, to nie ma problemu. Gdy odmówi, sprawę zgłosić do rzecznika praw konsumentów (przyjmuje w Urzędzie Miasta w Łomży oraz w starostwach). Zwykle nie ma problemu ze zwrotem towaru kupionego w dużych sieciowych marketach. Gorzej wygląda sprawa z reklamacją towaru kupionego w małych prywatnych sklepikach.

Łomża, 23 października 2013r

ROŚB.6740.2.5.2013

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Na podstawie art. 11 f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2013 r. poz. 687) zwanej dalej „specustawą drogową” w związku z art. 10 i art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013, poz. 267 z późn. zm.) zawiadamiam, że w dniu 23 października 2013 r. po rozpatrzeniu wniosku **Wójta Gminy Wizna** z dnia 5 września 2013 r. (uzupełnionego dn. 26.09.2013 r.) **wydano decyzję Nr 7/2013 znak: ROŚB.6740.2.1.2013** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na zadanie: **przebudowa i rozbudowa drogi gminnej Nr 172024 B na odcinku od drogi powiatowej Nr 1934 B (km rob. 0+004,15) do drogi krajowej Nr 64 (km rob. 0+493,46) na działkach nr 1428 i 1041 oraz części działek nr ew. 1427, 1411, 1410, 1040, 1671, 1672, 1673, 1674, 1676, 1675, 1677 (do podziału) na odcinku o długości 489,31m obręb Wizna, gm. Wizna:**

a) oznaczenie nieruchomości lub ich części według katastru nieruchomości objętych wnioskiem: 1428, 1041, 1427, 1411, 1410, 1040, 1671, 1672, 1673, 1674, 1676, 1675; 1677;

oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i według katastru nieruchomości przeznaczonych pod realizację inwestycji drogowej: 1427/1, 1411/1, 1410/1, 1410/2, 1040/1, 1040/2, 1671/1, 1672/1, 1673/1, 1674/1, 1676/1, 1675/1, 1677/1, 1428, 1041;

c) oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i katastru nieruchomości, które staną się własnością Gminy Wizna: 1427/1, 1411/1, 1410/1, 1410/2, 1040/1, 1040/2, 1671/1, 1672/1, 1673/1, 1674/1, 1676/1, 1675/1, 1677/1;

d) oznaczenie według projektu podziału i według katastru nieruchomości działek poza liniami rozgraniczającymi, na których przewiduje się przebudowę istniejącej sieci uzbrojenia terenu lub przebudowę dróg innych kategorii: nie dotyczy;

wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości i zatwierdzeniem projektu budowlanego.

Zgodnie z art. 18 ust. 1e specustawy drogowej w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia:

1. doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, o której mowa w art. 17,
 2. doręczenia postanowienia o nadaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygoru natychmiastowej wykonalności albo
 3. w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna
- wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Strony mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Łomży, Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, pokój nr 328, tel. 086-215-69-22, codziennie w godzinach 7.30 – 15.30, w terminie do dnia 22.11.2013 r.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego w Białymstoku, za pośrednictwem organu wydającego decyzję, w terminie 14 dni od jej doręczenia.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013, poz. 267 z późn. zm.) w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia w prasie, na stronie internetowej Urzędu Gminy Wizna oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Wizna i Starostwa Powiatowego w Łomży, tj. **od dnia 24.10.2013 r. do dnia 07.11.2013 r.**

Starosta Łomżyński



– Czym się różnią fajerwerki od polskich piłkarzy?

– Fajerwerki strzelają.

– Czy oskarżony dawał świadkowi narkotyki? – pyta sąd.

– Nie dawałem.

– A żona oskarżonego dawała?

– Czy nadal mówimy o narkotykach?

– Nie żałujesz, że wysłaś za mąż?

– A co ty myślisz, że ja nie mam ludzkich odruchów? Pewnie, że go czasem żałuję...

Przychodzi baba z dzieckiem do lekarza, a lekarz do niej:

– Proszę się rozebrać i położyć.

– Ale, panie doktorze! To moje dziecko jest chore!

– Jemu już nic nie pomoże, zrobimy drugie.

Przebudzenia po upojeniu alkoholem: na Kopciuszka – budzisz się w jednym bucie; na Rejtana – budzisz się pod drzwiami z rozdartą koszulą; na Królową Śnieżkę – budzisz się i dostrzegasz jeszcze siedmiu nieprzytomnych facetów; na Czerwonego Kapturka – budzisz się w łóżku babci; na Krzysztofa Kolumba – budzisz się i nie wiesz, gdzie jesteś; na Śpiącą Królową – bu-

dzisz się i czujesz, że ktoś cię całuje, otwierasz oczy i widzisz, że pies ci mordę liże.

Ewa nie usłuchała w Raju zakazu Stwórcy i za namową węża zerwała jabłko z drzewa. Została za to z Adamem wyrzucona na Ziemię. Na odchodne Ewa usłyszała głos z góry:

– Za ten czyn zapłacisz krwią!

Po kilku dniach Ewa natknęła się na tego samego węża, który ją namówił do zerwania jabłka i mówi:

– Przez ciebie teraz będę musiała płacić krwią!

– Oj, nie marudź! Wynegocjowałem ci to w dogodnych miesięcznych ratach – mówi wąż.

– Tato, mogę spróbować skoków na bungee?

– Lepiej nie synku, o ile sobie przypominam, od samego początku prześladowały cię wypadki z gumą...

– Podobno się ożeniłeś? – pyta kolega dawno nie widzianego kolegę.

– Tak, ożeniłem się.

– To musisz być szczęśliwy...

– No, muszę!

Około północy mama i tata Jasia uznali, że chłopiec wreszcie zasnął i zaczęli się kochać na jeżdźca. Nagle wchodzi Jasiu, po czym wybiega i zaczyna płakać. Mama wybiegła za nim wyjaśnia, dlaczego siedziała okrakiem na ojcu i podstakiwała:

– Nie płacz Jasiu, tatuś jest gruby, a ja musiałam mu tylko wcisnąć brzuch, żeby był chudy.

– Nie da rady mamo! Jak ty wychodzisz do pracy, to przychodzi sąsiadka i zaczyna tatę nadmuchiwać.

ZESPÓŁ POSZUKUJE PERKUSISTY

Młody zespół z Łomży poszukuje perkusisty. Mamy 17-18 lat. Gramy szeroko pojęty rock, nie ograniczamy się do jednego stylu.

Wymagamy: własnego sprzętu, zaangażowania, ciekawych pomysłów, chęci rozwoju, podstawowej wiedzy muzycznej.

Chcesz spełniać swoje marzenia?

Daj znać! :) 690 355 009 lub

nicebike2@o2.pl



Tu warto być

Białystok

„Pod niemieckimi łózkami”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgie-
ki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 85), czwartek, 24 październi-
ka, godz. 19.00.

Polska sprzątaczką, wygarniającą wstydlive brudy spod łóżek niemie-
ckich pracodawców, pisze o tym książkę i staje się...celebrytką! W roli
główniej Tamara Arciuch.

Drozdowo

„Ziołowe tajemnice. Rośliny lecznicze Doliny Narwi”, Muzeum
Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81), wtorek, 29 paździer-
nika, godz. 14.00.

Pod patronatem „Kontaktów” otwarcie stałej, edukacyjnej ekspozycji
zielarskiej w nowym Ośrodku Edukacji Ekologicznej. Opiekę nad wy-
stawą sprawuje Polski Komitet Zielarski.

Łomża

„Nad kaszubskim morzem”, Muzeum Północno - Mazowieckie (ul
Dworna 22c, tel. 86 216 64 87), piątek, 25 października, godz. 18.00.
Meble, rzeźby, hafty kaszubskie ze zbiorów Kaszubskiego Parku Et-
nograficznego we Wdzydzach Kiszewskich (gm. Kościerzyna, Po-
morskie).

„Nekropolie”, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 86 216 20
93), piątek, 25 października, godz. 19.00.

Zbirowa wystawa fotografików Klubu Fotografii „Nurt”, której tema-
tem są cmentarze. Swoje prace prezentują Stanisław Andruszkiewicz,
Zbigniew Ciborowski, Przemysław Karwowski, Marcin Kossakowski,
Mieczysław Kuczyński, Robert Ostrowski, Krzysztof Surawski, Wojtek
Surawski, Grzegorz Zabielski.

Maciej Maleńczuk i „Psychodancing”, sala Filharmonii Kameral-
nej (ul. Nowa 2, tel. 86 216 74 44), niedziela, 27 października, godz.
17.00.

Na koncert złożą się standardy amerykańskich gwiazd country, w tym
ulubione przez Macieja Maleńczuka Johnn'ego Casha.

Grażyna Łobaszewska śpiewa Niemena, sala Centrum Kultury (ul.
Sadowa 12, tel. 86 216 32 26), niedziela, 27 października, godz.
19.00.

Znakomita wokalistka zaśpiewa przeboje Czesława Niemena w no-
wych aranżacjach oraz własne. Koncert w ramach Łomżyńskiej Jesie-
ni Kulturalnej.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 24 października (czwartek) - Wałęsa.
Człowiek z nadziei, godz. 11.00; Turbo, godz. 16.45 oraz AmbaSSada,
godz. 18.30, 20.00; 25 - 27 października (piątek - niedziela) - Kumba,
godz. 15.45 (w sobotę i niedzielę także godz. 14.00); Grawitacja, godz.
17.15; Mój biegun, godz. 19.00 oraz AmbaSSada, godz. 20.30; 28 - 30
października (poniedziałek - środa) - Grawitacja, godz. 17.15; Mój
biegun, godz. 19.00 oraz AmbaSSada, godz. 20.30.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 24 października (czwartek) -
Kumba, godz. 17.00 oraz Wałęsa. Człowiek z nadziei, godz. 19.30; 25
- 28 i 30 października (piątek - poniedziałek i środa) - Wałęsa. Człó-
wiek z nadziei, godz. 17.00 oraz Chce się żyć, godz. 19.30 (w piątek,
sobotę i niedzielę także Metallica: Through the Never, godz. 14.30).

Kino MDK w Grajewie oraz „Wrzos” w Kolnie nieczynne.

Glogery „Stopki” rozdane

Kapituła XXIV edycji Konkursu
o Nagrodę i Medal Zygmunta Glo-
gera, organizowanego przez Spo-
łeczne Stowarzyszenie Prasoznaw-
cze Stopka w Łomży, przyznała
główną nagrodę (15 000 zł) i medal
wybitnemu malarzowi i rzeźbiarzo-
wi, profesorowi warszawskiej ASP
prof. Andrzejowi Strumiłło z Mać-
kowej Rudy na Suwalszczyźnie. Na-
grode II stopnia otrzymała dr Jo-
lanta Żółtowska z Legionowa, a III
stopnia dr Jan Socha z Warszawy.
Wyróżnienia otrzymali Janusz Bor-

kowski z Redcza Krukowego (Kuja-
wy), dyrektor Muzeum Okręgowego
w Suwałkach Jerzy Brzozowski i dr
Helena Krasowska z Warszawy. Na-
grody wręczone zostały w czasie se-
sjii pt. „Plaga celebrytów”, która od-
była się w auli im. H. Bielińskiej II LO
w Łomży. W sobotę (19 październi-
ka) w Galerii Sztuki Współczesnej
przy ul. Długiej otwarta została wy-
stawa z Międzynarodowego Pleneru
Malarskiego, organizowanego przez
Stopkę, którego kuratorem od 10 lat
jest prof. Andrzej Strumiłło. (ann).

HOROSKOP

BARAN (21 III - 20 IV): wiesz
na co Cię stać, zdajesz sobie spra-
wę, że idziesz w dobrym kierunku.
Jeśli zainwestujesz w coś swój czas
i pieniądze, wkrótce przekonasz się,
że się opłacało. W miłości zgoda,
a reszta to szczegóły. Z bliską osobą
najsilniej połączy Cię wspólne ma-
rzenie, a nawet sama droga do je-
go spełnienia.

BYK (21 IV - 21 V): ktoś Cię
bardzo będzie pociągał, wpad-
niesz w sidła czyjejś nadzwyczaj-
nej atrakcyjności i...wszystko może
się zdarzyć. Porzuc negatywne my-
ślenie i idź trochę na żywioł. Nie
musisz być niewolnikiem życio-
wych sytuacji.

BLIŹNIĘTA (22 V - 20 VI):
oddziel się od przeszłości, a od ra-
zu poczujesz się lepiej. Nie kłóć się
z kimś Ci bliskim. Samotne Bliźnię-
ta znajdą nowe twarze i nowe do-
świadczenia, jeśli same dadzą sobie
na to szansę.

RAK (21 VI - 22 VII): czas od-
radzania się, nowych planów.
W miłości nie będziesz chciał an-
gażować na poważnie, raczej cieszyć
się chwilą.

LEW (23 VII - 22 VIII): jeśli masz
wizję osiągnięcia celów, w której
tkwi ryzyko, podejmij je, gdy po-
czujesz, że nie zabraknie Ci zapału.
Ktoś Cię zainspiruje i popchnie do
rzeczy, których unikasz, a korzyst-
nych dla Ciebie. Nie będzie wiele
czasu na zajmowanie się sprawa-
mi serca, pochłoną Cię w tym ty-
godniu obowiązki. Pamiętaj jednak
o bliskich.

PANNA (23 VIII - 22 IX): przez
rozpoznanie narzuconych sobie
ograniczeń zrobisz pierwszy krok

w kierunku wyjścia z męczącej Cię
sytuacji. Jeszcze jakiś czas potrwa
stagnacja, ale tendencja odwróci
się. W miłości nie gódź się na nic
poniżej Twoich oczekiwań.

WAGA (23 IX - 23 X): będziesz
sobie bardzo dobrze radzić i w ży-
ciu rodzinnym, i zawodowym. Zaj-
miesz się sprawami praktycznymi
i organizacją. W miłości osiągniesz
takie miejsce, w którym poczu-
jesz zadowolenie.

SKORPION (24 X - 21 XI): nie
skupiaj się na przeszłości. Zmień
sposób myślenia, a będziesz osią-
gać wszystko, czego pragniesz.

STRZELEC (22 XI - 21 XII):
samotny Strzelec ma szansę spot-
kać kogoś atrakcyjnego. Jeśli jesteś
w luźnym związku, być może zde-
cydujesz się ja wspólne zamiesz-
kanie. W pracy wszystko powinno
iść gładko i po Twojej myśli w mi-
łej atmosferze.

KOZIOROŻEC (22 XII - 19 I):
pomyśl, jak otworzyć się na wszyst-
kie możliwości, które masz i któ-
rych nie wykorzystujesz. Ktoś bę-
dzie chciał zbliżyć się do Ciebie,
osoba której na Tobie zależy.

WODNIK (20 I - 18 II): czas za-
dowolenia z siebie, a co najważniej-
sze, inni nie będą Ci zazdrościć, lecz
cieszyć się z Tobą. W miłości masz
możliwość zdobycia serca kogoś,
na kim Ci od pewnego czasu zale-
ży. Postaraj się.

RYBY (19 II - 20 III): większe zaan-
gażowanie emocjonalne po obydwu
stronach, a Twoje życie wkrótce bę-
dzie wypełnione namietnością i ad-
oracją. W sprawach zawodowych po-
ważnie rozważ wejście z kimś w spółkę
lub wspólne przedsięwzięcie.

Nagrodzony przez Marszałka

Jan Miłosz Zarzycki, dyrektor
Filharmonii Kameralnej im. W.
Lutosławskiego w Łomży, otrzy-
mał doroczną Nagrodę Marszał-
ka Województwa Podlaskiego
w dziedzinie twórczości artystycz-
nej oraz upowszechniania dóbr
kultury, „za szczególne dokona-
nia w dziedzinie kultury muzycz-
nej i działalności artystycznej”.

Laureatami Nagrody są w tym
roku także dziennikarka radiowa

Dorota Sokołowska, pisarz Ed-
ward Redliński, szef Dyskusyjne-
go Klubu Filmowego w Białym-
stoku Adam Radziszewski oraz
historyk prof. Adam Dobroński.

Jan Miłosz Zarzycki (lat 47) po-
chodzi z Gliwic. Orkiestrą w Łom-
ży kieruje od 2004 r. Jest profes-
rem Uniwersytetu Muzycznego
Fryderyka Chopina w Warszawie,
finalistą i laureatem międzynaro-
dowych konkursów muzycznych.

II LO rządziło na Licealiadzie

Uczennice II LO im. M. Konopnickiej w Łomży Eliza Grzymała i Natalia Pastorczyk zajęły I i II miejsce wśród zawodniczek z rocznika 1996 w biegach przełajowych na Licealiadzie Województwa Podlaskiego w Białymstoku. Drużynowo dziewczęta z II LO zajęły 7 miejsce na 21 reprezentacji. Brązowy medal drużynowo dla II LO zdobyła drużyna chłopców z roczników 1997 – 1995 (na 24 reprezentacje). Opiekunami reprezentacji II LO są Sławomir Kalski i Konrad Haponik.

Pokonał 2 000 biegaczy!

Pokonał 2 000 biegaczy i wygrał VI edycję biegu Praska Dycha w Parku Skaryszewskim w Warszawie Emil Dobrowolski, zawodnik ŁŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża, pokonując 10 km w 30 minut i 46 sekund. Na starcie stanęło 2 000 biegaczy.

Pływacy z podstawówek

Prawie setka dzieci z Zambrowa, Wysokiego Mazowieckiego i Łomży brała udział w III, ostatniej już w tym roku edycji pływackich zawodów z cyklu „Podstawówka na fali”, zorganizowanych w niedzielę (20 października) przez łomżyński MOSiR na pływalni przy ul. Niemcewicza. Najlepszymi zawodnikami 2013 roku zostali: Filip Kosiński, Julia Kozak, Kacper Kutny, Ola Gałązka, Agata Gołaszewska, Norbert Dobkowski (wszyscy UKS Butterfly Łomża), Mateusz Kamiński, Ola Czerwińska, Anna Modzelewska (wszyscy Tęcza SP 7 Łomża), Adam Wierzbowski (Rekiny MOSiR) oraz Julia Gałązka i Kacper Najda (MTS Zambrów).

ŁKS – Promień Mońki 1:0

Po sobotnim (19 października) wygranym meczu z Promieniem Mońki 1:0 na stadionie w Łomży, ŁKS odbił się od dna tabeli i jest na 13 pozycji. Do końca rundy jesiennej jeszcze 4 kolejki.

Miejska Liga siatkówki

Na spotkanie organizacyjne Miejskiej Ligi TKKF w piłce siatkowej o Puchar Prezydenta Łomży zaprasza 28 października (poniedziałek) TKKF Łomża. Początek, godz. 15.00 w biurze TKKF, ul. Farna 1.

Wyścigi kolarskie w Ptakach

Wicemistrzyni Polski w Maratonie MTB 2013 r. Izabela Kłosowska; brązowy medalista ostatnich Mistrzostw Polski w Kolarstwie Przełajowym, zwycięzca klasyfikacji Pucharu Polski za sezon 2012 – 2013 oraz najdłuższego wyścigu szosowego (530 km) z Węgier do Polski Andrzej Kaiser z Poznania, a także aktualny lider Pucharu Polski w kategorii Elita Bartosz Piliś (UKS Błękitni Kozie Głowy) w sobotę, 26 października, wystartują w Ptakach w IV Edycji Pucharu Polski w Kolarstwie Przełajowym o Puchar Wójta Gminy Turośl.

W zawodach kolarskich, organizowanych przez Urząd Gminy Turośl i UKS „Orlęta” przy Szkole Podstawowej w Ptakach, mogą startować uczniowie i dorośli (kategorie: 30 – 39 lat, 40 – 49 lat, 50 lat i więcej).

Kolarskie atrakcje w Ptakach będą także w niedzielę, 27 paź-



W Ptakach wystartuje Andrzej Kaiser, zwycięzca najdłuższego, na 530 km, wyścigu szosowego

dzielnika: Ogólnopolski Wyścig w Kolarstwie Przełajowym o Puchar Przewodniczącego Rady Gminy Turośl (wyścig objęty Challenge PZKol Klasa B).

„Kolarstwo przełajowe to wspólna sportowa przygoda, a w Ptakach są wyjątkowe warunki i piękne tereny”, zaprasza na kolarski wyścig Sławomir Milewski.

Kluby i trenerzy chcą większej kasy

Tak najkrócej streścić można I Łomżyńską Debatę o Sporcie, zorganizowaną w czwartek (17 października) w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości przez ŁKS oraz Samorząd Studencki PWSiP. Mówiono o tych samych sprawach, które trzy tygodnie wcześniej zostały poruszone w debacie na temat finansowania łomżyńskiego sportu, zainicjowanej przez radnego Andrzeja Wojtkowskiego w Komisji Sportu Rady Miejskiej.

Co roku od wielu lat dla klubów do podziału z kasy miejskiej jest 550 000 – 600 000 zł (aktualnie to niecałe 0,4 proc. budżetu). Klubów i stowarzyszeń sportowych jest coraz więcej, dotacje są coraz mniejsze. Komisja Sportu już zwróciła się do prezydenta Mieczysława Czerniawskiego o zwiększenie w przyszłorocznym budżecie wskaźnika dotacji dla klubów z 0,4 do 2 proc. Chce też, by ratusz wziął klubowych trenerów na pensje i fundował stypendia dla wybitnych sportowców, a wszystkie miejskie obiekty sportowe udostępniał klubom na treningi za darmo.

Andrzej Korytkowski, prezes ŁŁKS Prefbet Śniadowo Łom-

ża podkreślił, że Łomża powinna zmienić nastawienie do sportu w sferze mentalnej. W Prefbecie ćwiczy około 150 zawodników z dawnego Łomżyńskiego oraz 10 z kraju. „Ci młodzi ludzie przychodzą tu na naukę, na studia. Warto ich zatrzymać przez wspieranie ich sportowych pasji. Nie tylko łomżyniacy mają prawo być w Łomży”, stwierdził, nawiązując do dyskusji na forum Rady Miejskiej, gdzie pojawiają się argumenty, że Prefbetowi dotacja nie należy się, bo ćwiczą w nim zawodnicy spoza Łomży. Prezes ŁKS Jarosław Kulesza nawoływał do sponsorowania sportu, gdyż promocja przez sport jest, w jego opinii, najtańsza i najbardziej efektywna.

Przedstawiciel Urzędu Miejskiego Józef Babel mówił, że w ostatnich latach Łomża wykonała olbrzymi wysiłek finansowy, tworząc nowoczesną bazę sportową. Życie ma swoje uwarunkowania, prezydent musi myśleć o całym mieście, nie tylko o klubach sportowych. Zaapelował do środowisk sportowych, by spróbowały wypracować „listę dyscyplin priorytetowych”, które byłyby wspomagane mocniej z kasy miejskiej. (ann)



XIX Bieg Niepodległości w Sokołach

Dla uczczenia odzyskania przez Polskę niepodległości uczniowie z gminy Sokoły pobiegli pierwszy raz w 1995 r. W kolejnych latach przybywało biegaczy z sąsiednich gmin i powiatów. W 2003 r. wystartowało 929 biegaczy. Od trzech lat startują także niepełnosprawni. Od dwóch lat biegają VIP-y.

XIX Bieg Niepodległości pod patronatem ks. bp. Janusza Stepnowskiego, wojewody podlaskiego Macieja Żywno, marszałka województwa Jarosława Dworzańskiego, starosty wysokomazowieckiego Bogdana Zielińskiego i wójta gminy Sokoły Józefa Zajkowskiego odbędzie się w Sokołach w piątek, 25 października. Start o godz. 10.30, ale godzinę wcześniej, jak co roku, msza święta dziękczynna za odzyskanie niepodległości.



**INFRASTRUKTURA
I ŚRODOWISKO**
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



PSE Polskie Sieci
Elektroenergetyczne

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Połączenie elektroenergetyczne Polska - Litwa Budowa stacji 400kV Łomża

KONKURS

„ŁOMŻA DAWNIEJ I DZIŚ” - CZYLI JAK ZMIENIAŁA SIĘ INFRASTRUKTURA ENERGETYCZNA.

Krok 1

Zapoznaj się z Regulaminem Konkursowym
zamieszczonym na stronie
www.stacja-lomza.pl

Krok 2

Znajdź starą fotografię, na której
jest widoczna linia lub stacja
elektroenergetyczna

Krok 2

Zrób zdjęcie niedawno wybudowanej
linii lub stacji elektroenergetycznej

Krok 3

Odnajdź miejsce, w którym
wykonano fotografię i zrób nową.

Krok 3

Znajdź starą fotografię która
przedstawia określone miejsce
sprzed lub w trakcie budowy

Krok 4

Prześlij fotografie do nas wraz z
wypełnionym formularzem zgłoszeniowym.

Forma przedstawiania fotografii jest dowolna
– jedynym ograniczeniem jest Twoja wyobraźnia.
Pamiętaj, przesłane zdjęcia muszą ukazywać
zmianę infrastruktury energetycznej na
przebiegu lat.

Na Wasze prace czekamy do 2 grudnia 2013 roku.

Atrakcyjne nagrody

- Tablet
- Czytnik e-book
- Aparat fotograficzny



ELEKTROBUDOWA SA



PSE Polskie Sieci
Elektroenergetyczne

PSE Inwestycje S.A.