

Zbrodnie z zazdrości

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 44 (1688)

3 listopada 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



Z piersiówką do raju

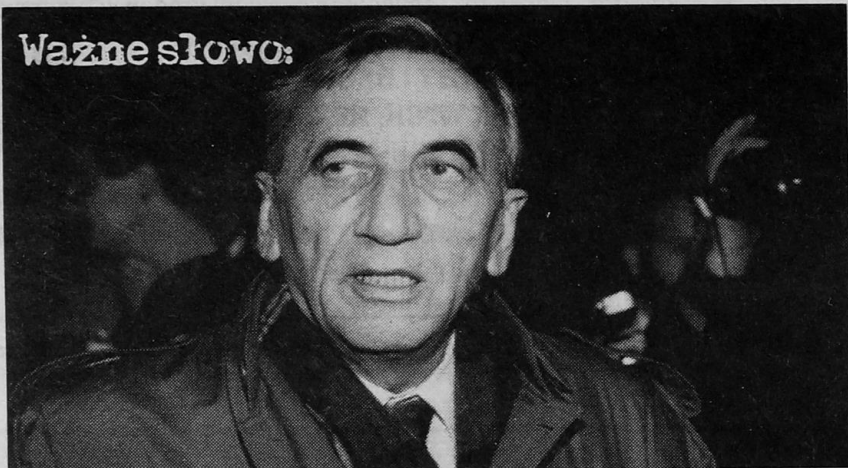


Niedługo nie będzie gdzie pochować zmarłych, czyli:

**żyć
nie
umierać!**



Ważne słowo:



Nie wolno schodzić w krainę nienawiści

Tadeusz Mazowiecki: – Polska polityka stała się walką na śmierć i życie. Złe wzory zachowania wytwarzane są przez niektórych ludzi polityki. W polityce najbardziej trzeba się wystrzegać nienawiści. Wyjście poza spór, w kierunku takiego unicestwiania się wzajemnego jest bardzo niedobre, dlatego że kończy się wtedy możliwość jakiegokolwiek dialogu. (...) Nienawiść może się wyrazić w szaleńczym czynie.

W stosowaniu >mowy nienawiści< doszliśmy do pewnej grani-

cy, której przekroczyć nie można. Takie słowa trudno jest potraktować z pobłażliwością, jako jakiś wybryk i żart. Przyszedł taki moment w szeroko pojętym środowisku politycznym, w którym trzeba zastanowić się, czy to wszystko nie zabrnęło za daleko i nie tworzy niebezpieczeństwa. (...) Nie musimy ciągle do siebie mówić jak wrogowie, można polemizować, można krytykować, ale nie wolno schodzić w mroczną krainę nienawiści, bo w tej krainie mogą stać się rzeczy bardzo złe.



Wyrazy głębokiego współczucia
Panu Janowi Karwowskiemu
z powodu śmierci

MAMY

Łączymy się w żalu z rodziną
Prokurator Okręgowy w Łomży
z prokuratorami i pracownikami okręgu łomżyńskiego

Stawiski, dnia 28 października 2013r.

GN.7125.3.2013

INFORMACJA O WYKAZIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) Burmistrz Stawisk informuje, iż w dniach od 31 października 2013r. do 20 listopada 2013r. w Urzędzie Miejskim w Stawiskach i na stronie internetowej www.bip.stawiski.pl zostanie podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży: lokal mieszkalny położone w Stawiskach przy ul. Krzywe Koło6.

Burmistrz Stawisk, Marek Waszkiewicz



**XIV Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2013 • Łomża
11-13 października**



Prezydent Łomży

Sponsorzy i partnerzy:



Wanda i Tadeusz Wałkusy z Łomży



WBK Bank Zachodni WBK

OSP w Piątnicy

KURPIEWSKI



PHU ILASZCZUK
salon firmowy
w Łomży



**Bank Spółdzielczy
w ŁOMŻY**

FHUT „Kulikowski” Stacja Paliw w Wygodzie

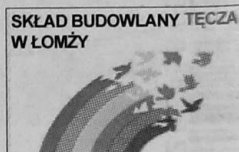
Hotel Gromada w Łomży

**Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia
Kuguar z Łomży**

**JW Kostka Brukowa
w Jedwabnem**

**Przedsiębiorstwo Budowlane
Artur Mazurek w Pniewie**

**Zakład Mechaniki Samochodowej
Szczepan Grodzki w Łomży**



KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

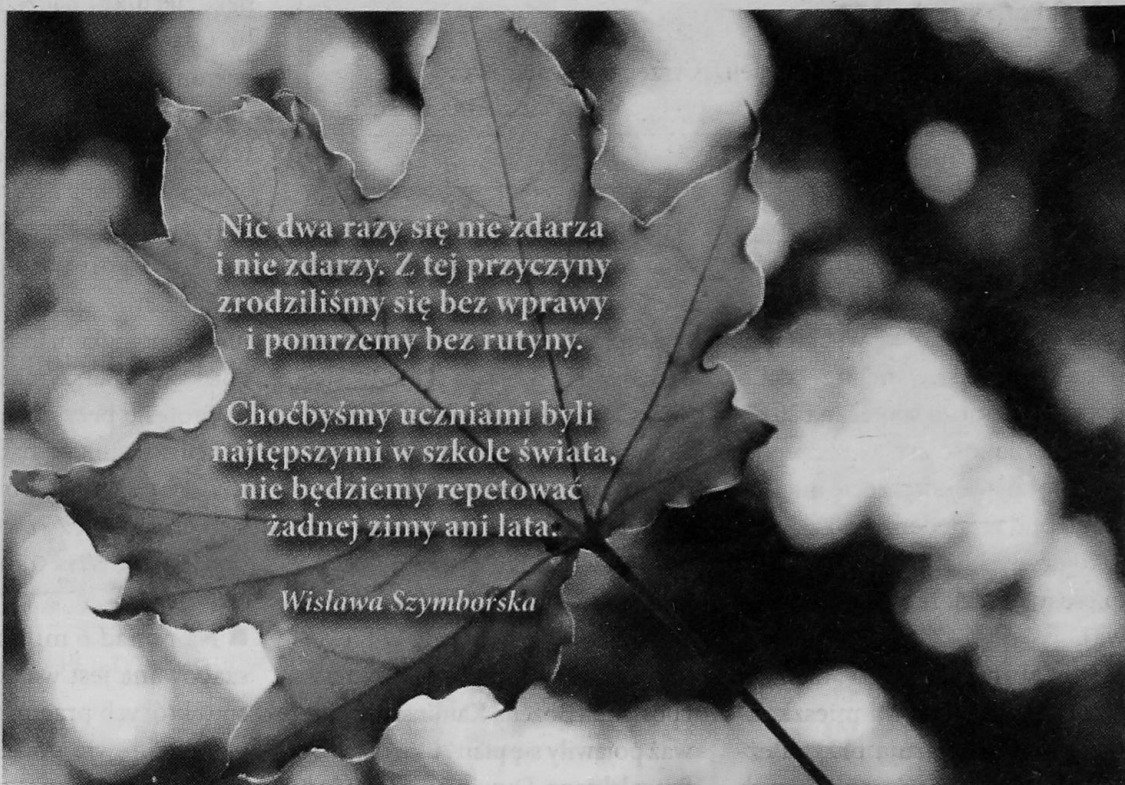
Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Nic dwa razy się nie zdarza
i nie zdarzy. Z tej przyczyny
zrodziliśmy się bez wprawy
i pomrzemy bez rutyny.

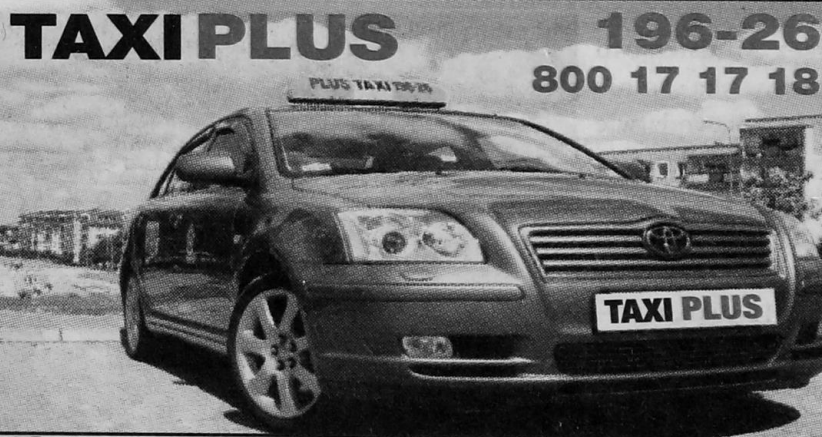
Choćbyśmy uczniami byli
najtępszymi w szkole świata,
nie będziemy repetować
żadnej zimy ani lata.

Wisława Szymborska

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 28 października 2013 roku do 18 listopada 2013 roku) wykaz lokalu mieszkalnego nr 13 przy ul. Grunwaldzkiej 2 w Zambrowie przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy.

e – kontakty
wydanie elektroniczne
identyczne
z wydaniem papierowym
na
www.kontakty-tygodnik.com.pl



SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ I LOKALI W ZAMBROWIE

Aleja Wojska Polskiego
602 600 222 * 502 260 172 * 501 455 848

cena od
3 300 zł/m²
netto

MYŚL TYGODNIA:

Wszyscy udają twardzieli. A trzeba być mądrym
Tadeusz Mazowiecki

■ Do najmniej szczęśliwych, a najbardziej zestresowanych należą mieszkańcy województwa podlaskiego. Takie wnioski wyciągnąć można z opublikowanego właśnie raportu „Diagnoza społeczna 2013. Warunki i jakość życia”. Szczególnie niepokojące jest trzecie miejsce w kraju pod względem skali zjawisk patologicznych (alkohol, narkotyki, papierosy, kradzieże i inne przestępstwa).

■ Mniej mniejszości w naszym województwie. Ubywa mieszkańców, którzy deklarują przynależność do mniejszości narodowych białoruskiej i litewskiej. Podczas Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań w ubiegłym roku, narodowość białorską zaznaczyło w dokumentach 38,3 tysiąca osób. Dziesięć lat wcześniej, w 2002 r. – 46,4 tys. W przypadku mniejszości litewskiej, odpowiednio 4,7 tys. i 5,2 tys. w 2002 r. Wyjątkiem jest mniejszość ukraińska, której przybyło z 1,4 do 2,2 tys.

■ Prawie 390 tysięcy odszkodowania mają dostać od Skarbu Państwa reprezentowanego przez Ministerstwo Środowiska rolnicy w województwie podlaskim, którym szkody w prywatnych lasach wyrządziły łosie. Sprawa toczyła się od 2012 roku, a wyrok (na razie nieprawomocny) wydał sąd w Warszawie.

■ Robin Hood z aparatem fotograficznym „polujący” nad Biebrzą na ptaki, taki obrazek promować będzie województwo podlaskie w Europie Zachodniej, Rosji, na Ukrainie, w Chinach, Indiach i Japonii. Polska Organizacja Turystyczna przygotowała międzynarodową akcję promocyjną pod hasłem „Come nad find your story” (Przyjedź i znajdź swoją opowieść). Wizerunek każdego z polskich regionów nawiązuje w całym materiale do świata baśni i znanych powszechnie historii.

■ Imię Tadeusza Mazowieckiego

otrzymała nowa ulica w centrum Białegostoku. Z inicjatywą upamiętnienia pierwszego premiera III RP wystąpił prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski podczas sesji Rady Miejskiej odbywającej się zaledwie kilka godzin po informacji o jego śmierci. Ulica Tadeusza Mazowieckiego powstała w rejonie ulic Nowy Świat i Białówny.

■ Sejmowa komisja obrony odbyła wyjazdowe posiedzenie w Suwałkach. Zabiegały o to władze miasta i posłanka Bożena Kamińska, ponieważ pojawiły się plany likwidacji 14. Suwalskiego Dywizjonu Artylerii Przeciwpancernej, jednej z ostatnich większych jednostek wojskowych w regionie.

■ Wzbogaci się o laser okulistyczny, stymulator zewnętrzny serca, dermatoskop, respirator noworodkowy i kilka innych urządzeń wartości prawie 470 000 zł Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży. Pieniądze otrzyma z Urzędu Marszałkowskiego.

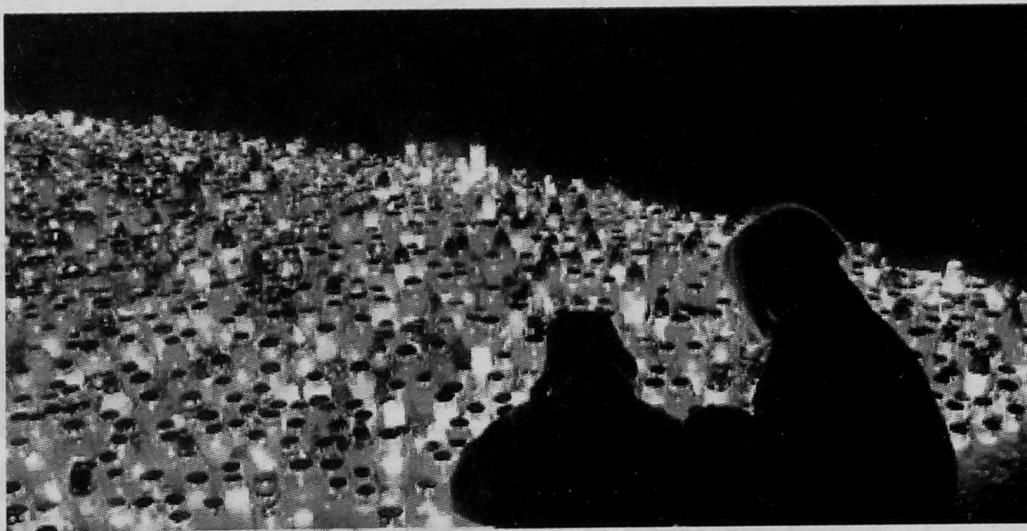
■ Hospicjum na swoim. Hospicjum Św. Ducha w Łomży otrzymało no-

października) naczelnik Wydziału Oświaty Urzędu Miejskiego w Łomży. Zwłoka potrwa prawdopodobnie do 15 listopada. Do tego czasu do budżetu Łomży ma wpłynąć dotacja z Ministerstwa Finansów, przeznaczona na pomoc materialną dla uczniów.

■ Zawody związane z nowoczesnymi technologiami informacyjnymi, opieką nad starszymi, kosmologią to profesje przyszłości najbliższej dekady, wynika z badań przeprowadzonych wśród polskich przedsiębiorców przez Pracodawców RP oraz Szkołę Wyższą im. Bogdana Jańskiego.

■ Na ponad 6 milionów złotych szacowana jest wartość papierosów, których przemysł udaremnił w Augustowie podlaski celnicy. Kontrabandę znaleźli w litewskim tirze, który miał przewozić drewno.

■ Zarzuty utrudniania postępowania karnego usłyszeli w białostockiej prokuraturze dwaj mężczyźni, którzy pomogli w ukrywaniu się w Turośni Dolnej Katarzynie W. Zanim została skazana na 25 lat więzienia za zabójstwo półrocznej córki Madzi, mieszkała w tej wsi przez miesiąc. Obaj podejrzani nie są mieszkańcami województwa podlaskiego.



tarialnie w wieczyste użytkowanie prawie 13 arów na Rybakach, na których w ostatnich 20 latach wybudowało własnym sumptem wart milion złotych budynek hospicjum. Miasto dało stowarzyszeniu bonifikatę 99 proc. w opłatach z tytułu wieczystego użytkowania. Umowa notarialna zastrzega, że nieruchomości może być wykorzystywana tylko na cele opieki hospicyjnej.

■ Z opóźnieniem wypłacone będą uczniom stypendia socjalne, poinformował w poniedziałek (28

■ Czterech oskarżonych dobrowolnie poddało się karze, prawie 30 czeka na proces w sprawie handlowania podrobionymi prawami jazdy w latach 2003 – 2005 w Łomży. Oskarżeni to ci, którzy kupowali nielegalne dokumenty oraz pośrednicy w ich załatwianiu. Najpoważniejszy zarzut podrobienia dokumentacji egzaminacyjnej i medycznej usłyszał Sebastian T. Termin rozprawy w tej sprawie nie został jeszcze wyznaczony.

Znaki czasu

■ 28 października zmarł pierwszy premier wolnej Polski, twórca ruchu opozycyjnego wobec komunizmu, orędownik praw człowieka i demokracji Tadeusz Mazowiecki (lat 86). Na dzień pogrzebu (3 listopada) prezydent Bronisław Komorowski ogłosił jednodniową żałobę narodową.

■ Polscy księża na eksport. Po hydraulikach, lekarzach i pielęgniarkach, księża są polskim „hitem” eksportowym. Biskupi z Irlandii, Islandii, Niemiec i Wielkiej Brytanii proszą Episkopatu Polski o przysłanie im polskich księży.

■ Aż 35 proc. nastolatków w Polsce (w wieku 11-16 lat) zaniedbuje rodzinę, znajomych, naukę z powodu spędzania czasu w Internecie, wynika z badań EU Kids Online. Około 10 proc. nastolatków jest realnie zagrożonych uzależnieniem od Internetu, w sieci spędzają ponad cztery godziny dziennie.

■ Utworzenia nowego województwa staropolskiego chcą radni powiatu radomskiego. Proponują obszar obecnego woj. świętokrzyskiego oraz kilku powiatów woj. mazowieckiego.

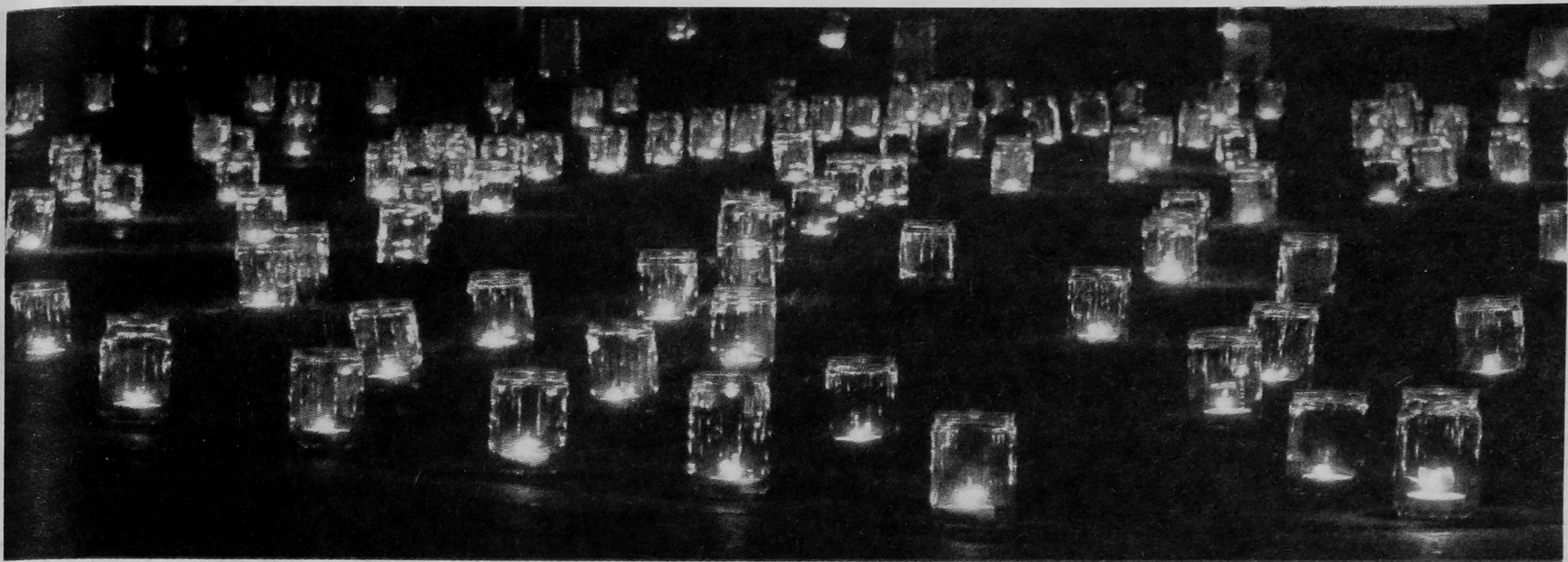
■ Dziś na jednego emeryta w Polsce przypada 5 ludzi w wieku produkcyjnym. W 2060 r. na jednego emeryta w kraju będą przypadali mniej niż dwie osoby w wieku produkcyjnym, obliczyli eksperci Ośrodka Badań nad Migracjami.

■ Grób przeznaczony do likwidacji, takie monity pojawiają się na mogiłach. Zgodnie z prawem po 20 latach od pogrzebu, jeśli bliscy nie zapłacą za następne 20 lat, administrator cmentarza może zlikwidować grób i sprzedać miejsce komuś innemu.

■ Trumnę z ludzkimi szczątkami, wyrzuconą na cmentarny śmietnik, znalazł proboszcz parafii Winnica w powiecie pułtuskim. O sprawie powiadomiono kurie, policję i prokuraturę.

■ Pijanego noworodka (we krwi 1,19 promila) urodziła w Wieluniu pijana matka (1,2 promila).

■ Zamordowano kobietę (lat 81) i jej syna (lat 60) w Ostrowie na Podkarpaciu. 35 lat temu nieznaną zabójcą zgwałcił i udusił córkę (lat 19) zamordowanej.



20 wiatraków zachowało się w Podlaskiem, a w 1944 r. tylko w powiecie białostockim było ich aż 96!

Piękno w drewnie

668 budynków architektury drewnianej w Podlaskiem zostało ocenionych i skatalogowanych w dziewięciu edycjach Konkursu na Najlepiej Zachowany Zabytek Wiejskiego Budownictwa Drewnianego w Województwie Podlaskim, organizowanego przez Muzeum Rolnictwa im. Ks. K. Kluka w Ciechanowcu.

Do IX edycji zgłoszonych zostało 39 budynków z 14 gmin. Wśród nich dwa wiatraki. Historia wiatraków, zdaniem etnografa Muzeum Antoniego Mosiewicza, jest ilustracją znikania dziedzictwa narodowego. W 1944 r. w powiecie białostockim było 96 wiatraków i 12 młynów (dane Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego w Białymstoku). Dziś w całym województwie jest

tylko 20 wiatraków (w tym 4 należące do Muzeów).

„Co zostanie z pięknego budownictwa drewnianego za 50 lat?», retorycznie pyta wielki entuzjasta „drewnianego dziedzictwa” Antoni Mosiewicz. Ale jest nadzieja, że coś zostanie, bo dzięki Konkursowi zmienił się stosunek ludzi do „starych drewnianych chat”. Widzą w nich ślad historii i piękno, o które trzeba zadbać. Konkurs obudził zainteresowanie młodych pasjonatów architektury drewnianej. Takim przykładem jest Eugeniusz Ostapczuk z Narewki, który w budynku dworca kolejowego z 1905 r. ze wsi Zwodzieckie (linia kolejowa Wołkowysk – Siedlce) urządził zajazd.

Pierwszą nagrodę (6 tys. zł) zdobył Witalis Romaniuk z Pawłów (gm. Zabłudów), właściciel drewniane-



Jędrzej Olkiewicz ze Zbójnej otrzymał trzecią nagrodę go domu wybudowanego w 1920 r. przez jego rodziców. Z łomżyńskiego trzecią nagrodę (1,5 tys. zł) otrzymał Jędrzej Olkiewicz z Siwik (gm. Zbójna), właściciel budynku z 1930 r. Nagrodzone obiekty opatrzone są tabliczkami, a informacje o nich znajdują się w przewodnikach turystycznych. (m)

Stracił rękę w kosiarce

Rękę w kosiarce stracił młody (lat 21) mieszkaniec z gminy Sokoły w minioną sobotę w czasie prac polowych. Według ustaleń policji, rolnik zatrzymał ciągnik i wyłączył przekładnik. Prawdopodobnie chciał całkowicie zatrzymać wałek i wtedy maszyna wciągnęła rękę. „Jeszcze na polach rośnie kukurydza i rolnicy pracują przy zbiorach. Jedna chwila nieuwagi może zakończyć się utratą życia lub trwałym kalectwem”, apeluje o zachowanie bezpieczeństwa za pośrednictwem „Kontaktów” Alicja Buczkowska z Powiatowej Komendy Policji w Wysokiem Mazowieckiem.

We wrześniu podczas koszenia kukurydzy rękę stracił rolnik (lat 36) z gminy Szepietowo.

Król środka pola

Posel Robert Tyszkiewicz został nowym przewodniczącym Platformy Obywatelskiej w województwie podlaskim. Wrócił na tę funkcję po trwającej jedną kadencję przerwie. Dotychczasowy przewodniczący, poseł Damian Raczkowski, nie przystąpił do rywalizacji. Innych konkurentów Robert Tyszkiewicz też nie miał i otrzymał 286 głosów od 313 delegatów PO biorących udział w wyborach. Rekomendujący jego kandydaturę marszałek Jarosław Dworżański zastosował metaforę piłkarską i nazwał Roberta Tyszkiewicza „królem środka pola”.

Jeśli nie wycofacie zeznań, nie pochowam was na cmentarzu. Pozostanie wam własny ogródek, groził ksiądz z parafii w Berżnikach

Nie pochowam was!

Sprawa zaczęła się od psychicznego i fizycznego znęcania się trzydziestolatki nad chorą córką (6 lat) i nad teściami. W końcu teściowie nagrali jedną z awantur i zawiadomili prokuraturę. Gdy biegły stwierdził autentyczność nagrania, prokuratura przesłała do sądu akt oskarżenia. Zanim do tego doszło, do teściów przyszedł proboszcz ks. Władysław z parafii w Berżnikach, który zagroził teściom, że jeśli nie wycofają swoich zeznań, to nie pochowa ich na parafialnym cmentarzu. Teściowie

postanowili więc wycofać oskarżenia. Ale to nie jest takie proste, bo synową obciąża nagranie. Prokurator słysząc o naciskach proboszcza, wszczął w tej sprawie postępowanie. Prokuratura Rejonowa w Sejnach uznała to bowiem za niedopuszczalną próbę wpływania na świadków i jednocześnie pokrzywdzonych w sprawie domowej przemocy i wszczęła dochodzenie. Ksiądz został już przesłuchany, poinformował rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Suwałkach Ryszard Tomkiewicz

nie zdradzając, czym przesłuchanie się skończyło.

Proboszcz twierdzi, że jako duchowny musi dbać o spokój w parafii, a czasem wcielić się w rolę mediatora. A w tym przypadku to dziadkowie winni są domowego piekła.

„Bożenka ciągle jakieś msze zamawia, a dziadkowie? Ich nawet w kościele nie widać. Mówią, że chorzy są, ale by taśmę nagrać, to siłę mają”, mówi.

Publicznie zapowiada, że dopóki nie wycofają oskarżeń przeciw synowej, nie chce ich widzieć w kościele.



W łomżyńskim ratuszu Złote Gody w sobotę (26 października) obchodzili: Leokadia i Marian Jakubowscy, Barbara Stanisława i Jan Antoni Bagiński, Anna i Janusz Zygmunt Bojarowiczowie, Janina i Wiesław Bronowiczowie, Henryka i Zygmunt Dmochowscy, Eugenia i Tadeusz Frołowowie, Olga i Tadeusz Grabowscy, Halina i Stefan Grądzcy, Bożena i Janusz Wiesław Kochanowscy, Barbara i Jan Kolańskowscy, Halina i Jerzy Kosińscy, Marianna i Wacław Korzebówie, Halina i Tadeusz Ludwik Lemańscy, Czesława i Zyg-

munt Ładowie, Teresa Marianna i Mieczysław Mazurowie, Helena i Antoni Mocarscy, Eugenia i Leon Napiórkowscy, Elżbieta i Henryk Władysław Pestkowie, Marianna Wiesława i Stanisław Pogroszewscy, Stanisława i Zenon Szczepan Polakowie, Jadwiga i Stanisław Popławscy, Irena i Ryszard Przyborowscy, Jadwiga i Kazimierz Pyszyńscy, Krystyna Maria i Albert Wołkowie, Zofia i Edward Zduńcykowie oraz Jadwiga i Jerzy Zielińscy.

Prezydent Mieczysław Czerniawski wręczy Jubilatom Medale

„Za długoletnie pożycie małżeńskie”, przyznane przez prezydenta RP, pamiątkowe dyplomy i kwiaty. Nie zabrakło toastu szampnem i jubileuszowego tortu. Grał kwartet Alla Breve.

Z 26 złotych par, tylko 10 brało 50 i więcej lat temu ślub w Łomży. Większość wstępowała w związki małżeńskie w okolicznych miejscowościach, od Kolna po Grójec, Sokoły, Sokółkę i Drygały, a dopiero potem życie związała z Łomżą. Ich życiorysy świadczą o tym, że Łomżę w ostatnim półwieczu budowali w większości ludzie z zewnątrz. (ann)

Za darmo na cmentarze

1 listopada (piątek, Wszystkich Świętych) autobusy MPK będą jeździły na specjalnej, bezpłatnej linii cmentarnej w godz. 9.00-16.00 co godzinę trasą Fadom – Wojska Polskiego – Spokojna – Przykoszarowa – Zawadzka – Sikorskiego – al. Legionów – Plac Kościuszki – Zjazd – Piątka – Kalinowo – Drozdowo (w kierunku odwrotnym tą samą trasą w godz. 10.00-17.00). Można dojechać do cmentarzy w Łomży przy ul. Wojska Polskiego, Przykoszarowej, Kopernika oraz w Piątku i Drozdowie.

Parkowanie na Sikorskiego

Od godz. 16.00 w czwartek, 31 października do godz. 5.00 w poniedziałek, 4 listopada będzie można parkować na prawym pasie ul. Sikorskiego na wysokości starego cmentarza przy ul. Kopernika. W związku z tym na ul. Zawadzkiej z dwóch lewoskrętów w Sikorskiego jeden zostanie wyłączony z ruchu.

Finisz schetynówki

Na przebudowywanej drodze powiatowej Sławiec – Grzymały (gm. Nowogród), rozpoczęło się wylanie asfaltu. Przebudowa 1 400 m kosztuje 1,8 mln zł.

Hala handlowa przy dworcu autobusowym powinna być gotowa na koniec listopada

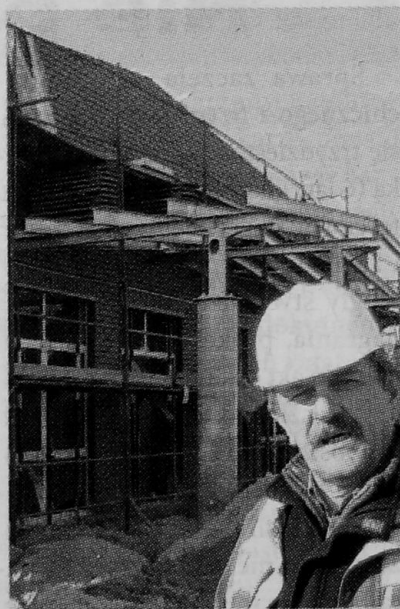
Hala targowa z poślizgiem

Na budowie codziennie pracuje około 60 osób z kilku firm podwykonawczych.

„Nie można mówić o zawnionym opóźnieniu. Prace rozpoczęły się z opóźnieniem z powodu pogody. Opóźniała nas też konieczność wymiany gruntu pod całym obiektem. Wywieźliśmy 5 000 m sześć. gruzu z fundamentów przedwojennego więzienia i nawieźliśmy tyle samo nowego gruntu, który musiał

zostać zagęszczony przy dodatkowych temperaturach. Pojawiła się konieczność przekładania niezainwentaryzowanych linii wodociągowych. Swoje zrobiły też poważne kłopoty, jakie miał na początku główny wykonawca”, wylicza kierownik budowy Marian Kuprel.

Na zdjęciu: Kierownik budowy Marian Kuprel przy elewacji frontowej (główne wejście) od strony ul. Sikorskiego



Dzięki kwestom udało się uratować około 200 najcenniejszych zabytków cmentarza przy ul. Kopernika w Łomży

Księga życia po śmierci



Najbardziej wzruszające są pomniki dzieci...

Jest jednym z najstarszych i najpiękniejszych pod względem architektury cmentarzy w Polsce. Sam Jerzy Waldorff często przyrównywał go do warszawskich Powązek, podkreślając wartości artystyczne krzyży i nagrobków.

Cmentarz w Łomży przy ul. Kopernika. Wciąż otwarta księga historii miasta i życia jego mieszkańców po śmierci. Wytyczony został, kiedy Łomża, po kolejnym rozbiórze Polski, w latach 1794 -1807 pozostawała pod władzą Prus. O założeniu cmentarza zdecydowała pruska Komisja Porządkowa, która ze względów sanitarnych zamykała cmentarze przykościelne. Tak stało się również w Łomży.

Nowy cmentarz znalazł się za miastem, na piaszczystym wzgórzu. Miał służyć katolikom i ewangelikom. Gdy Łomża znalazła się w granicach Rosji, około 1834 r. w sąsiedztwie założony został cmentarz wyznawców prawosławia. Z początkiem roku 1867 miasto awansowało do rangi stolicy guberni, co wiązało się z wpływem Rosjan, cmentarz prawosławny został powiększony.

Tak historia Polski wpisała się

w historię cmentarzy trzech wyznań, odzwierciedlających strukturę narodowościową Łomży. Epitafia w trzech językach to szczególnie wymowne świadectwo jego przeszłości, przez wieki otoczonej murem, na którym wryto napis: „Tu się kończy wielkość świata, doczesnych trudów zapłata...”

Cmentarz w Łomży to miejsce spoczynku ludzi różnych stanów i zawodów, powszechnie znanych lub jedynie swoim bliskim albo też nieznanym nikomu. Tu pochowani są Jakub Waga, autor monumentalnego dzieła „Flora polska”; ewangelicki pastor

Kacper Mikulski, który 15 lipca 1899 roku połączył węzłem małżeńskim przyszłego marszałka Polski Józefa Piłsudskiego i Marię z Koplewskich Juszkiewiczową; pisarz Feliks Bernatowicz, autor „Połaty, córki Lezdejki”; znany łomżyński księgarz i wydawca Mieczysław Rychter; łomżyński adwokat i społecznik Marian Śmiarowski; ojciec i siostra Zofii Chylińskiej, żony poety Bolesława Leśmiana. Tu spoczywają żołnierze wojny polsko-bolszewickiej 1920 roku, ofiary dwóch światowych wojen, bratobójczych powojennych walk, duchowni, siostry zakonne, harcerze, urzędnicy, lekarze, prawnicy, nauczyciele, rzemieślnicy...

Każda nekropolia to nie tylko miejsce spoczynku zmarłych; to także architektura. Pod tym względem cmentarz w Łomży zachwyca. Do dzisiaj, w części katolickiej, ewangelickiej i prawosławnej, zachowało się ponad 500 zabytkowych nagrobków, różnorodnych pod względem budulca, stylu i wartości artystycznej. Kamień, piaskowiec, marmur, gra-

nit, żelazo. Klasycyzm, neoklasycyzm, neogoty, neorenesans, eklektyzm.

Prawdziwe wzruszenie i zachwyt wywołują pomniki dzieci. Ręce artystów przydały im anielskich skrzydeł, tulonych do piersi krzyżyków i kwiatków, jedynej ich ziemskiej „wyprawy” w drodze na drugą stronę życia. Szczególnym sentymentem łomżanie darzą pomniki rocznej Jadziuchny Żochowskiej, której kwiatki wysypują się z rączek; zadumanego trzyletniego Gienia Bartoszewicza; czteroletniego Jerzyka Dziekońskiego z naburmuszoną minką; wpatrzonych w niebo dziewięcioletniej Wandzi Wojdyłło... Oto wspaniała galeria sztuki! Galeria dzieł uznanych mistrzów rzeźby z Warszawy, Radomia i Łomży.

Ale wszystko, także piękno, przemija! Na szczęście, od roku 1984 na starym cmentarzu przy ul. Kopernika w Łomży 1 listopada odbywa się kwesta na ratowanie jego najcenniejszych zabytków. Wymyślił ją Józef Babel, Bolesław Deptuła i nieżyjący już Wiktor Grochowski, a dzisiaj organizuje Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej.

Przez niemal 30 lat, dzięki ofiarności łomżan oraz odwiedzających tego dnia groby swoich bliskich, przybywających z różnych stron kraju i świata, udało się uratować około 200 cennych nagrobków. Możemy ocalić kolejne! Tegoroczna kwesta trwać będzie 1, 2 i 3 listopada.

Kwestarka:

GABRIELA SZCZĘSNA

Jerzy W. ps. Łysy wreszcie przed sądem

Proces łomżyńskiego biznesmena Jerzego W. i czterech innych oskarżonych rozpoczął się we wtorek (29 października) w Sądzie Okręgowym w Łomży. Prokuratura Apelacyjna w Gdańsku stawia im zarzut wyłudzenia w latach 1999 - 2000 towarów i kredytu bankowego o łącznej wartości 2,8 mln zł od około 40 firm w całym kraju i z jednego z banków w Białymstoku przez utworzo-

ną przez nich w Łomży hurtownię Wjanex. Jerzy W. jest głównym oskarżonym, a oprócz niego na ławie oskarżonych zasiadają Roman D., Władysław Sz., Marek S. i Stanisław K. Stanisława K. Władysława Sz. dowieziono na salę rozpraw z aresztu. Proces przez trzy lata nie mógł się rozpocząć, gdyż Jerzy W. i Władysław Sz. dostarczali zwolnienia lekarskie. Sąd Okręgowy w Łomży nałożył w końcu

na Władysława Sz. areszt i dzięki temu rozprawa ruszyła. We wtorek wyjaśnienia złożyli Roman D., Marek S. i Władysław Sz. W listopadzie mają odbyć się dwie kolejne rozprawy.

Na Jerzym W. ciąży już prawomocny wyrok 3 lat pozbawienia wolności, której nie odbywa, dostarczając sądowi w Dębicy zaświadczenia lekarskie o złym stanie zdrowia. (ann)

Kwesta na cmentarz



Kwesta na renowację zabytkowych nagrobków odbędzie się na cmentarzu w Grajewie 31 października – 3 listopada. Organizuje ją po raz trzeci Społeczny Komitet Renowacji Grajewskiego Cmentarza Parafialnego. W dwóch poprzednich zebrał ponad 20 000 zł, za które odnowione zostały 3 żeliwne nagrobki, sporządzono elektroniczną mapę najstarszej części cmentarza z internetową wyszukiwarką pochowanych osób, odnowiono grób por. Stanisława Strzelbickiego, oficera 9 PSK (zm. 1938 r) oraz rozpoczęto przygotowania do remontu zabytkowej kaplicy cmentarnej. (ann)

POWIAT KOLNEŃSKI

Mistrzowie ortografii

Patrycja Paliwoda ze Szkoły Podstawowej Borkowie i Magdalena Zuzanna Sekścińska ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Kolnie zajęły równolegle pierwsze miejsce w XI Powiatowym Konkursie Ortograficznym „Mistrz Ortografii”, zorganizowanym przez nauczycielkę języka polskiego Szkoły Podstawowej w Lemanie Marię Czyż. Drugie miejsca należały do: Natalii Połomskiej (SP nr 1 Kolno), Patrycji Samluk (SP Stawiski) i Julii Śleszyńskiej (SP Surachy. Trzecie miejsca zdobyli Paulina Góralczyk (SP Ptaki), Anna Aneta Niedźwiecka (SP Mały Płock) i Paweł Wszeborowski (SP Lachowo).

W konkursie wzięło udział 60 uczniów z 21 szkół z powiatu kolneńskiego. Laureaci konkursu zostali nagrodzeni słownikami i encyklopediami, ufundowanymi przez starostę kolneńskiego, burmistrzów Kolna i Stawisk, wójtów gmin Grabowo, Kolno, Mały Płock i Turośl.



Carski Szlak zimą

Carski Szlak do remontu!

Kultowy Carski Szlak, czyli droga powiatowa Strękowa Góra – Osowiec Twierdza, wybudowana pod koniec XIX wieku przez władze carskie, przecinająca Bagna Biebrzańskie, doczekał się remontu! Mimo protestów ekologów, po kilku latach przepychanek Starostwo Powiatowe w Mońkach postawiło na swoim. Przygotowało dokumentację, zdobyło unijne pieniądze, ogłosiło przetarg, wyłoniło wykonawcę i podpisało już z nim umowę! To firma Unidrog z Grajewa, która wyremontuje 33

km Carskiego Szlaku od Strękowej Góry do Osowca (droga krajowa nr 65) za 7,7 mln zł.

Będzie to bardzo oszczędny remont. Droga stała się niemal nieprzejezdna na wielu odcinkach i remont ma przywrócić przejezdność. Nawierzchnia zostanie gruntownie oczyszczona, dziury będą wypełnione mieszkanką gryso – asfaltową, a na wszystko będzie położony nowy asfalt. Szerokość Szlaku pozostanie taka sama (5 – 6 m). Projektowana prędkość to 50 km/ha. (MK)

Radny zrzekł się mandatu



Mieczysław Moszczyński (lat 63) zrzekł się pisemnie mandatu radnego Rady Miejskiej Grajewa. Nie podał, dlaczego. Jego miejsce zajmie Małgorzata Gutowska (lat 33), która zdobyła drugą co do wielkości ilość głosów w KWW Grajewska Wspólnota Samorządowa.

Passatem w gim- busa o poranku

Pięć osób trafiło do szpitali po zderzeniu volkswagena passata z autobusem na drodze Ruda – Kacprowo (gm. Grajewo). Doszło do niego w piątek (25.10) tuż przed godz. 8.00 rano na zakręcie. Volkswagenem jechało 5 mężczyzn w wieku 17-19 lat. Autobusem do szkoły zmierzało 48 dzieci. Dwóch pasażerów oraz kierowca passata doznali ciężkich obrażeń. Jeden z nich został przetransportowany śmigłowcem do szpitala w Olsztynie, dwaj trafili do szpitala w Grajewie. Na obserwację do szpitala przewieziono też dwie uczennice (po lat 11) z autobusa. Sprawę wyjaśnia grajewska policja.



Odblokowana nekropolia

„Na cmentarzu zablokowane było miejsce na około 500 grobów dla znaczących osób w mieście. W obliczu śmierci wszyscy są równi. Odblokowałem to miejsce. I tam właśnie stanął pomnik Sybiraków”, mówi burmistrz Kolna Andrzej Duda.

Taka była jego reakcja na prośbę prezesa Koła Sybiraków w Kolnie Jana Truszkowskiego o wskazanie lokalizacji pod pomnik.

W sąsiedztwie pomnika Sybiraków zostało zarezerwowane miejsce na inne pomniki podobnego charakteru. Na pozostałym terenie mogą być sprawiane normalne pochówki.

Na cmentarzu trwają prace porządkowe. Główna alejka wyłożona została kostką. Porządkowanie nie wszystkich cieszy.

„Niektórzy obok grobów swoich bliskich posadzili drzewka, zrobili ławeczki, schodki, które

wychodzą poza wykupione miejsce. Tak działo się przez lata. Aby wytyczyć alejki, trzeba usunąć dodatkową architekturę”, przekonuje burmistrz Duda.



Pomnik Sybiraków na cmentarzu w Kolnie

Obligacje w Stawiskach



3 600 obligacji wartości 3,6 mln zł chce wyemitować gmina Stawiski, aby zdobyć pieniądze na spłatę rat zaciągniętych wcześniej kredytów i pokryć deficyt spowodowany wydatkami na inwestycje w latach 2013 – 2015.

Równa szanse

180 tys. zł otrzyma Kolno z Urzędu Marszałkowskiego na wyrównywanie szans 120 uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 1. Będą dodatkowe zajęcia z języka polskiego, angielskiego i matematyki.

Boisko dla wszystkich

Boisko wielofunkcyjne i do piłki ręcznej przy Zespole Szkół w Grabowie oraz place zabaw przy Szkołach Podstawowych w Surach, Konopkach-Monetach i Grabowie są obiektami dostępnymi dla wszystkich mieszkańców, zdecydowali radni gminy Grabowo.

Napad i gorączka w Szczepankowie

W 1547 r. płoccy opaci Łukasz i Jan Dziedzcy zbudowali mury kościoła pod wezwaniem św. Wojciecha w Szczepankowie dla Benedyktynów. Administratorem dóbr zakonnych był Leopold Wojciechowski. Dwa lata później, w 1549 r. kontrolował lasy i spostrzegł wieśniaka, który kradł drzewo. Nieoczekiwanie złodziej rzucił się na niego i ranił siekierą w twarz. Napadnięty administrator chciał się ratować ucieczką, skoczył do drzewa, przy którym zostawił przywiązane konia. Nie zdążył, gdyż złodziej wyprzedził go, chwycił konia za uzdę, rzucił się ponownie na Wojciechowskiego i powalił na ziemię. Ranny ujrzał przed sobą śmierć i zdołał tylko zawołać: „Matko Boska Częstochowska, ratuj mnie”. Rozwścieczony bandyta począł skakać po nim nogami, kłuć drągiem. Skończył się pastwić i odeszedł, gdy uznał, że administrator nie żyje. Po pewnym czasie do administratora podszedł jego koń, pochylił nad nim głowę i rżał żałośnie. Wówczas Wojciechowski ocknął się i przypomniał sobie, co go spotkało. Gdy zrozumiał, że cudem uszedł śmierci, zawołał: „O, Matko Boża, dziękuję Ci za uratowane życie”. Powłókł się do domu, gdzie z ran wkrótce się wyleczył. Wkrótce wyruszył pieszo z drogim wotum na Jasną Górę, by podziękować za życie Pani Jasnogórskiej.

Zaraz po urodzeniu dziecka w 1675 r., mieszkanka Szczepankowa Zofia Janicka ciężko zachorowała. Lekarze nie pomagali, cały Wielki Post miała wielką gorączkę. Zmartwiony mąż Andrzej w Wielką Sobotę rzucił się na twarz przed obrazem Matki Boskiej Częstochowskiej i ze łzami w oczach prosił o pomoc. Obiecał, że nie będzie więcej upijał się w karczmie, pieszo pójdzie na Jasną Górę i jako wotum złoży świecę wielkości żony oraz dziecka. Zofia nagle straciła wysoką gorączkę, a za dwa tygodnie wszyscy dziękowali Niebieskiej Opiekunce za pełny powrót do zdrowia.

Zebrał i opracował:
KS. DR JAN ŻELAZNY

Listy

Wesoły szynobus

Przewozy Regionalne zorganizowały nam przejazd, na który czekaliśmy tyle lat. Tak bardzo nam się marzy, aby pociąg jeździł na naszej trasie między Białymstokiem a Ostrołęką. Tak jak dawniej, oczywiście z przystankiem w Kuleszach Kościelnych i dojazdem do Łomży.

Dlatego mieszkańcy Kulesz Kościelnych, jak i innych miejscowości, przez które przebiega trasa kolejowa, mamy nadzieję, że doczekamy się takiej wygody. Wiersz mój jest podziękowaniem skierowanym do pracowników Przewozów Regionalnych za ich trud w zorganizowaniu przejazdu 20 października. Z nadzieją na częstsze kursy pociągu.

*Piękny Szynobus w trasę dziś rusza
cieszy się serce, raduje dusza.
Jedzie po trasie z Łap aż do Łomży
kto się z nim zówna, kto za nim zdąży?
Jedzie wciąż prosto, nie ma tu gór
a z pasażerów stworzył się chór.
Choć tych wagonów jest tylko dwa
jest tu wesoło i śpiew wciąż trwa.
Każdy ma dzisiaj cichą nadzieję
choć jest zdziwiony co tu się dzieje.
Jest dużo ludzi, takie są fakty
a między nimi również „KONTAKTY”.
Pędzi Szynobus przez nasze pola
idzie konduktor, jest też kontrola.
Tyle w podróży możemy przeżyć
choć nie jednemu ciężko uwierzyć.
Kiedyś pamiętam w czasach młodości
pociąg tu jeździł, woził nas, gości.
Teraz po latach pewnej niedzieli
będziemy miłe wspomnienie mieli.
Gra tu orkiestra, słychać wiwaty
organizacji trzeba dać kwiaty.
Szkoda, że droga dobiega końca
taka zabawa była gorąca.*

Jan Dmochowski
Kulesze Kościelne

Listopadowy dzień

*Gdy liść jesienny spada w dół
na zimny, niemy grób,
ja myślę o tym co się stało:
strzał w szyję, śmierci chłód.
On młody był – dwadzieścia lat,
odwagę wielką miał.
Zwycięstwo pewne było już.
Rozbroić wroga chciał.
Gdy do niej wieść dotarła zła
o śmierci kochanego,
choć jeszcze dzieckiem była wciąż*

nie chciała żyć bez niego.

*Szalona miłość, groby dwa,
Leona i Haliny.*

Czy dziś umiemy kochać tak?

My, chłopcy i dziewczyny.

*Choć życie ich skończyło się,
w mojej pamięci trwa.*

*Bo w wolnej Łomży mieszkam dziś.
Zapalam znicze dwa.*

Mariola Szulczyńska

Łomża

Od redakcji: Wiersz poświęcony jest śmierci Leona Kaliwody i miłości Leona i Halinki. Książkę o bohaterach z Łomży pod tytułem „Romeo i Julia z Łomży” napisała dziennikarka „Kontaktów” Maria Kaczyńska. Mariola Szulczyńska jest także autorką piosenki „Łomża mój dom” (wydanej na płycie).

Szachowe Mistrzostwa Rolników

23 listopada 2013 roku odbędą się w Przysieku koło Torunia II Szachowe Mistrzostwa Polski Rolników, organizowane przez Kujawsko-Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego.

W Mistrzostwach mogą brać udział wyłącznie rolnicy i dzieci z rodzin rolniczych, dlatego należy posiadać przy sobie do wglądu dokument potwierdzający tożsamość oraz ostatni odcinek płatności składek KRUS lub decyzję o podatku rolnym. Opłata wpisowa wynosi 20 zł dla osób dorosłych i 10 zł dla dzieci i młodzieży do lat 18. Wszyscy zawodnicy Mistrzostw otrzymają ciepły posiłek oraz napoje oraz pamiątkowy dyplom. Najlepsi zawodnicy turnieju szachowego otrzymają atrakcyjne nagrody.

W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko oraz wiek, posiadaną kategorię szachową lub jej brak, adres pocztowy i e-mail oraz kontakt telefoniczny.

O uczestnictwie w Mistrzostwach będzie decydować kolejność zgłoszeń. Zgłoszenia są przyjmowane telefonicznie, tel. 56 611 09 04, fax 56 611 09 05 w Kujawsko-Pomorskim Ośrodku Doradztwa Rolniczego oddział w Przysieku oraz kom. 519 640 321 lub na e-mail: piotr_ptaszynski@o2.pl

Piotr Ptaszyński
przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Mistrzostw, Przysiek

Gnój na drodze

Narzekanie na dziurawe drogi, zaniedbane rowy i na brud, jest powszechne. Na rozwiązanie niektórych problemów przeciętny śmiertelnik nie ma wpływu. Ale to, czy na drodze jest gnój, czy w przydrożnych rowach leżą w reklamówkach śmieci, zależy od nas. Sami to robimy. Czas jesieni i czas nawożenia pól. Rolnicy wożą gnój nie tylko polnymi drogami. Także drogą krajową Wysokie Mazowieckie – Białystok. Obornik spada z przyczepy, jego stożki zostają na drodze. Nie tylko brudzą, ale poważnie zagrażają bezpieczeństwu użytkowników. To nie jest wymyślony przypadek. Dla udowodnienia, załączam fotografię z ostatniego piątku (25 października) ze wsi Stara Ruś.

Paweł Bagiński
Sokoły

Opuszczone groby



My, harcerze, tradycyjnie jak co roku, pamiętamy i chcemy pamiętać o tych, którzy odeszli na Wieczną Wartę. Sprzątamy groby bliskich i zasłużonych dla naszej ojczyzny. Pamiętamy także o tych, o których nie ma już kto pamiętać i ich mogiły są zapomniane i opuszczone. Takich grobów jest wiele na cmentarzu w Łomży.

59 Drużyna Harcerska Ptaki Ptakom z Łomży od wielu lat sprząta groby. Do pomocy zapraszamy wszystkie chętne dzieci. Przychodźcie, codziennie jesteśmy na cmentarzu przy ul. Mikołaja Kopernika (godz. 15.00). Mamy narzędzia, worki i rękawiczki. Wy zabierzcie tylko z sobą chęci i miejcie czas. Razem posprzątamy nasz cmentarz. I nie pozwolimy, by jakakolwiek mogiła na Święto Zmarłych była w tym dniu samotna. Pług zaoarał ludzkie kości, a serca nie może. Czuwaj!

phm. Krzysztof Pyczot
drużynowy 59 DH Ptaki Ptakom

POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Pół wieku razem

50. rocznicę ślubu obchodziło szesnaście małżeństw z gminy Ciechanowiec: Zofia i Stefan Antoni Bruś (Ciechanowiec), Jadwiga Krystyna i Antoni Wiesław Florczuk (Ciechanowiec), Anna Agnieszka i Jan Klejzerowiczowie (Ciechanowiec), Janina i Stanisław Komiażyk (Antonin), Regina i Tadeusz Konobrodzcy (Malec), Józefa Stanisława i Zenon Kraszewscy (Kozarze), Stanisława i Zygmunt Florian Major (Pobikry), Marianna i Józef Mejer (Pobikry), Aniela i Jan Olszewscy (Trzaski), Stanisława i Józef Osipiński (Trzaski), Krystyna Janina i Hieronim Poryccy (Trzaski), Jadwiga i Januszy Ryzko (Ciechanowiec), Jadwiga i Jan Tyminiński (Ciechanowiec), Janina i Jan Uszyński (Ciechanowiec), Aniela i Zygmunt Wojtkowscy (Wojtkowice Stare). Burmistrz Mirosław Reczko w imieniu prezydenta Bronisława Komorowskiego uhonorował małżeństwa medalami „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”.

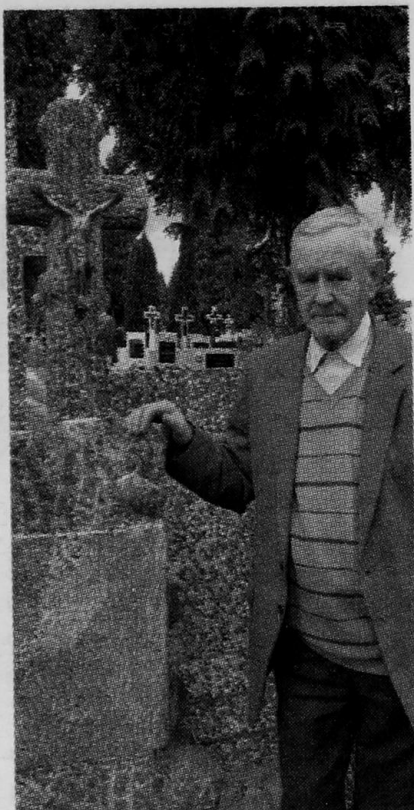
Pionierka

„Ś.p. Janina Marcinkiewicz, zm. 15 IV 1937. Żyła l. 45. Franciszka Marcinkiewicz, zm. 9 VIII 1930 r. Żyła 66. Boże zbaw ich dusze!” Na dolnym postumencie dopisek: „Nauczycielka Winnej. Zasłużyła na pamięć”. Tyle tablica nagrobna na cmentarzu parafialnym w Winnej Poświętnej (gm. Ciechanowiec).

„To nasza pionierka oświaty i założycielka szkoły. Przybyła do wsi z Warszawy w 1918 r. Założyła i prowadziła czteroklasową szkołę w prywatnym budynku Jana Wińskiego w Winnej Wypychach”, opowiada o Janinie Marcinkiewicz emerytowany nauczyciel Tadeusz Ryzko.

Na początku lat trzydziestych do Winnej Chroły przeniesiony został ze Skórcza drewniany budynek po byłym urzędzie gminnym. W nim Janina Marcinkiewicz urządziła szkołę, która funkcjonowała do 2000 r.

Nauczycielka z Warszawy uczyła współzałożyciela Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu le-



Tadeusz Ryzko przy nagrobku założycielki szkoły w 1918 r. Janiny Marcinkiewicz

karza Pawła Olszewskiego, także późniejszą nauczycielkę miejscowej szkoły Eleonorę Węglarczyk i wielu innych. Pomnik „pionierce oświaty” wystawili jej byli uczniowie.

Liceum w Szepietowie



Spółeczne Liceum Ogólnokształcące i Zaoczne Technikum Rolnicze tworzy w Szepietowie Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Szepietowskiej.

Bez bezdomnych psów

„Dzięki odpowiedzialności sołtysów i mieszkańców nie ma w gminie bezdomnych psów. Nawet jak się pojawi, zostaje przez kogoś przyjęty. Odłowienie i miesięczny pobyt psa w schronisku kosztuje około 2 tys. zł. Te pieniądze przeznaczamy na pomoc biedniejszym mieszkańcom gminy”, powiedział wójt Kulesz Kościelnych Józef Grochowski.

Smutek czy depresja

Z wykładu dr Anny Urbanek „Przemijający smutek czy depresja?”, dowiedzą się studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wysokiem Mazowieckiem w poniedziałek, 4 listopada (godz. 17.00) w MOK.

POWIAT ZAMBROWSKI

Płatna obwodnica Zambrowa

Od 31 października kierowcy pojazdów powyżej 3,5 tony zapłacą za przejazd ekspresową obwodnicą Zambrowa i Wiśniewa na trasie Białystok – Warszawa, poinformowała rzeczniczka projektu viaTOLL Dorota Prochowicz. Koszt będzie zależał od masy pojazdu, emisji spalin i klasy drogi (stawki od 20 do 53 groszy za kilometr). Obwodnica Zambrowa jest pierwszym odcinkiem w Podlaskiem, który został objęty systemem elektronicznych opłat viaTOLL. System dotyczy ciężarówek, większych samochodów dostawczych, busów (przynajmniej dziewięć miejsc siedzących) i aut osobowych z przyczepami. Żeby nimi jechać obwodnicą trzeba zarejestrować się w systemie viaTOLL, zasilić swoje konto i wpłacić kaucję (120 zł) za urządzenie pokładowe, które będzie umożliwiała łączenie się pojazdu z bramownicą. To wszystko można załatwić w punkcie dystrybucji w Białymstoku.

Milczenie indorów

Kościół ewangelicki w Paproci Dużej z 1848 r., w którym Józef Piłsudski wziął ślub z Marią Juszkiewiczową, został rozebrany w latach sześćdziesiątych. Wtedy we wsi wieczorami i nocą pojawiały się ślepe indory i przeraźliwie jęczały. Ich głosy kojarzyły się z jękami cierpiących i umierających ludzi. Indory zniknęły na pobliskim cmentarzu, jakby tam znajdowały ukojenie w bólu. Dla mieszkańców Paproci Dużej był to jednoznaczny sygnał: we wsi musi powstać kościół, może wtedy uspokoją się ślepe indory. I w miejscu dawnego ewangelickiego w 1998 r. wybudowali kościół rzymsko – katolicki pod wezwaniem Miłosierdzia Bożego. Indory zamilkły... Może „mieszkają” nadal na cmentarzu ewangelickim?

„Na cmentarzu ewangelickim są nadal płyty na nagrobkach. Dziś zarosnięte, ale nie są zdewastowane ani poniszczone. Ten cmentarz jest jakby wydzielony, choć stanowi jedną całość z miejscem pochówku żołnierzy polskich poległych w 1920 r. Pamiętamy o tym miejscu i...indory nie mają powo-



Kościół w Paproci Dużej, który stanął na miejscu ewangelickiego

du do pojawiania się”, mówi sołtys wsi Zdzisław Rybakiewicz (lat 51), który słyszał historię o indorach.

Cmentarz ewangelicki odwiedzają potomkowie byłych mieszkańców Paproci Dużej. Sołtys Rybakiewicz prawie każdego roku opowiada gościom z Niemiec o dawnym kościele ewangelickim i pokazuje im cmentarz ewangelicki. W tym roku latem Paproć Dużą odwiedziła rodzina spod Hamburga. „Mężczyzna opowiadał, że w Paproci Dużej urodzili się jego rodzice. Poszedł na cmentarz...”, opowiada sołtys Rybakiewicz.

Rzadkie kremacje



„Pochówki kremacyjne w Zambrowie zdarzają się średnio 3 razy w roku”, powiedział właściciel Zakładu Pogrzebowego Andrzej Bałazy. Pierwszy był 3 lata temu.

Oddaj książkę

Książki, czasopisma dla dzieci, bajki i lektury, z których już „się wyrosło” można oddać do internatu Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Długoborzu.

Szewczyk Dratewka

Na spektakl „O Szewczyku Dratewce” Teatru Eksperymentalnego z Zambrowa zaprasza MOK w Zambrowie 8 listopada (godz. 9.00, 10.00 i 11.00). Wstęp bezpłatny.

Bokser w więzieniu

Gwiazdy polskiego boksu Krzysztof „Diablo” Włodarczyk i Artur Szpilka spotkali się z osadzonymi w Czerwonym Borze.

Ciało Marleny zostało znalezione przy przepuszczu pod nasypem kolejowym

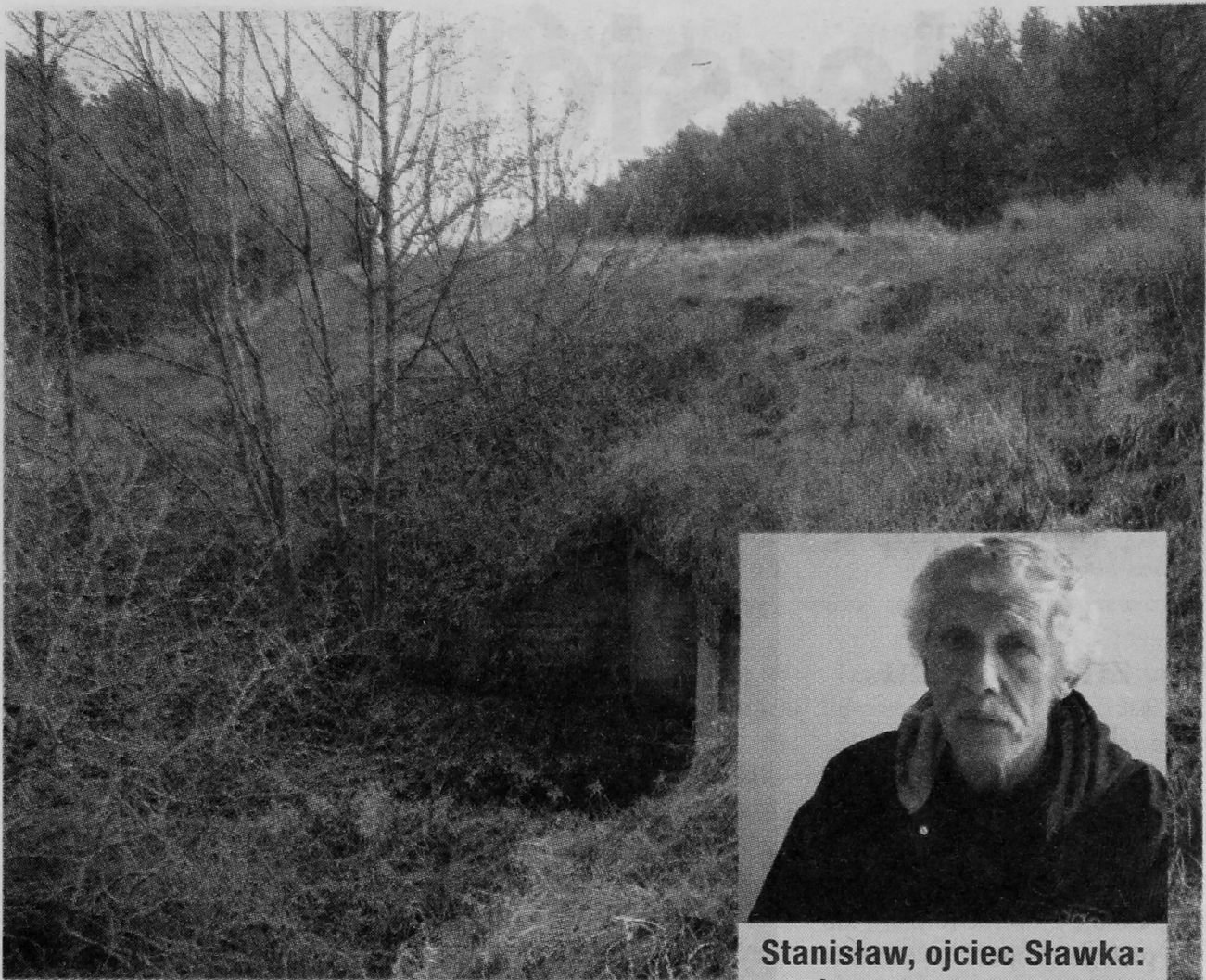
1

Marlena (lat 22) w sobotę (26 października) wieczorem była w domu u matki i ojczyma w Mężeninie pod Śniadowem. Przeniosła się do nich ponad rok temu. Wcześniej kilka lat mieszkała z dwiema córeczkami (4 i 5 lat) u ich ojca we wsi w gminie Troszyn. Ślubu nie mieli. Gdy zamieszkała w Mężeninie, zaczął przyjeżdżać do niej Sławek z Radgoszczy (lat 29). Przyjeżdżał na rowerze 8 km.

„Sławek mówił mi, że będzie się żenił z Marleną na Boże Narodzenie. Sprzedał samochód i dał jej pieniądze. Ja miałem o niej swoje zdanie”, mówi Stanisław, ojciec Sławka.

W sobotę Sławek pracował, jak zwykle, u gospodarza w Kleczkowie (gm. Troszyn). Po pracy ruszył do Mężenina. Marlena wychodziła na chwilę. Sąsiad podwiózł ją do sklepu w sąsiedniej wsi. Kupiła papierosy, wróciła do domu. „Leżała, oglądała telewizję. Sławek siedział. Niewiele mówili. Sławek ma ciężką wymowę, jąka się. Potem poszedł sobie. Oni tak zawsze się zachowywali”, mówi ojczym Marleny.

Po godzinie, około 21.00, ktoś do Marleny wysłał esemesa. Wzięła torebkę i ruszyła do wyjścia. Domownicy pytali, z kim idzie. „I tak go nie znacie”, miała odpowiedzieć. Więcej Marleny nie zobaczyli. Następnego dnia, w niedzielę, znów zjawił się Sławek. „Pytał, gdzie ona jest, bo nie może się dodzwonić. Przy mnie dzwonił na jej komórkę, ale odzywała się poczta głosowa”, mówi ojczym Marleny.



W tym miejscu znalezione zostały zwłoki Marleny

2

We wtorek (29 października) około południa ktoś zadzwonił na policję w Łomży, że w strudze przy przepuszczu pod torem kolejowym koło Mężenina leżą zwłoki kobiety. Policja natychmiast tam pojechała. Miejsce jest trudno dostępne. Od torów do domu ojczyma Marleny w linii prostej przez pola jest ok. 300 m. Potem trzeba pokonać nasyp kolejowy, zwłoki leżały po drugiej stronie. Można też w to miejsce dojść od wsi albo dojechać okrężną drogą. To ponad kilometr.

„Okolo południa, może bliżej trzynastej, zobaczyliśmy karetkę jadącą w stronę mostku. Jak wyjrzałam, widziałam kilka wozów policyjnych”, mówi kobieta, mieszkająca w kolejowym domu przy torach.

Po pewnym czasie policjanci odnaleźli w Śniadowie brata Marleny. Zawieźli go nad strumyk przy przepuszczu. Rozpoznał siostrę...

„Kobieta została zamordowana. Miała na ciele ślady pobicia. Przyczyny śmierci ustali sekcja zwłok”, poinformowała w środę (30 października) rano prokurator Maria Kudyba, rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Łomży.

Policja już we wtorek około godz. 15.00 dotarła do Radgoszczy (gm. Troszyn), do domu Sławka.

„Sławka nie było. Pracował u gospodarza w Kleczkowie. Wyjeżdżał zawsze rowerem o piątej rano, wracał wieczorem. Potem policjanci wrócili jeszcze raz. Powiedzieli, że mają Sławka. Przeszukali jego rzeczy. Zabrali nawet mój portfel, bo był w pokroju synów!”, oburza się Stanisław.

„We wtorek wieczorem policja zatrzymała mężczyznę (lat 29), podejrzanego o popełnienie tej zbrodni”, potwierdza prokurator Maria Kudyba, ale dla dobra śledztwa odmawia podania jakichkolwiek szczegółów.

„Sławek jest niewinny. Ma ciężką wymowę, trudno mu się wytu-

maczyć. On tego nie zrobił. Ona była...”, rozpaczka Stanisław.

3

„Przyjeżdżał do niej, ale ona o niego mało dbała. Oni nie byli dla siebie stworzeni. Wystarczyło popatrzeć. Ale kto by pomyślał. Trudno uwierzyć, że to Sławek zrobił... Ale po esemesach dojdą. Na pewno. W esemesach nic się nie ukryje. Jak to on do niej esemesował i z nim wyszła, to... Młodzi teraz do siebie bez przerwy esemesują. Jak czasem Marlenę podwoziłem do Śniadowa, to ona od razu wyciągała telefon i pyk, pyk, esemesowała”, zmienia temat sąsiad.

„Taka młoda była. Grzeczna. Uczynna. Życie miała przed sobą. Choć biedni byli, ale żyli. Co teraz z sierotami się stanie”, żalą się nad Marleną i jej dziećmi mieszkańcy okolicznych wsi.

W sprawie dzieci Marleny działa już pomoc społeczna z gminy Śniadowo. W domu ojczyma zjawił się też ich ojciec.

KAROL ZARĘBA

Zbrodnia z zazdrości?

Z piersiówką do raju

Znanemu
pokerzyście
z Zambrowa
włożył do trumny
talie kart,
wędkarzowi
wędkę,
znanomemu
piersiówkę
koniaczku...

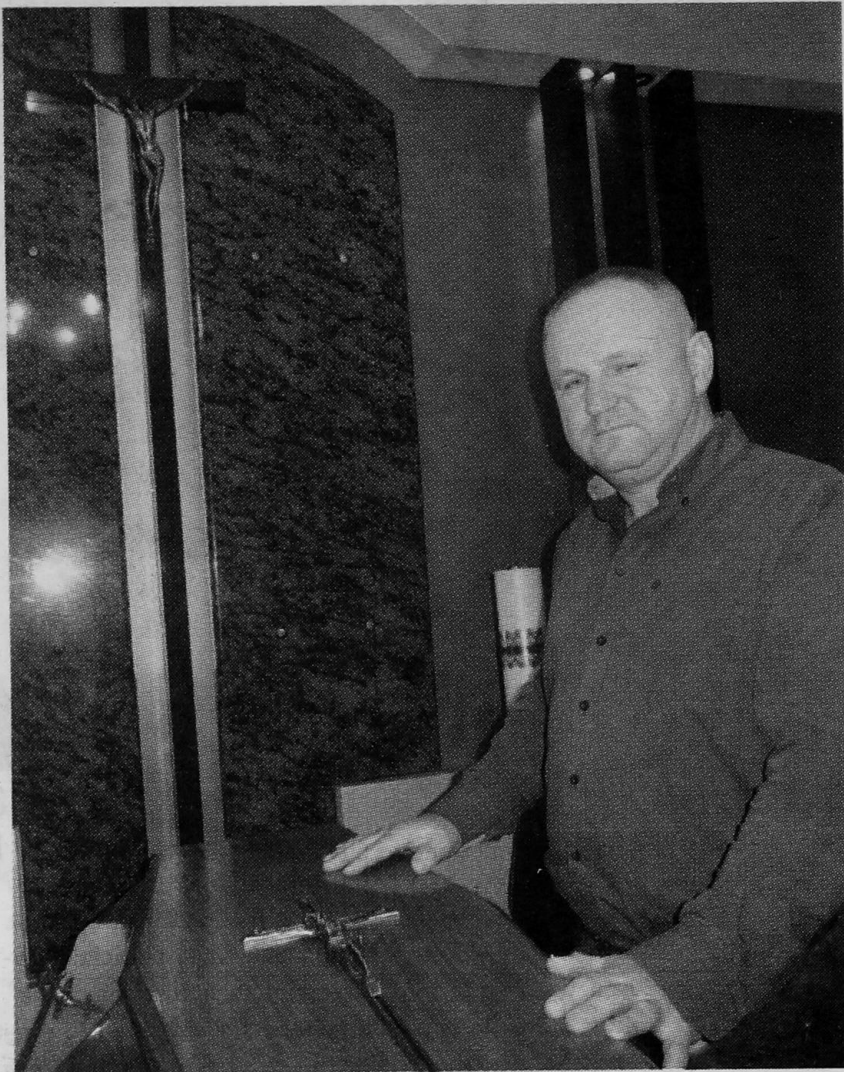
Tajemniczy list

„Szanuję życzenie rodziny, która pielęgnuje przyzwyczajenia i upodobania swojego bliskiego. Bywa, że rodzina sama dyskretnie wkłada do trumny, oprócz różańca, różne gadzety albo prosi o ich włożenie”, opowiada Andrzej Bałazy, współwłaściciel Zakładu Pogrzebowego H. Czartoryska, A. Bałazy w Zambrowie.

Wielokrotnie do trumny wkładał okulary, bo „ktoś nosił je całe życie”. Nierzadko paczkę papierosów, piersiówkę koniaczku lub „małpkę” wódki. Zapalonemu wędkarzowi w ostatnią drogę zapakował wędkę. Mechanik samochodowy odszedł ze śrubokrętem w kieszeni. Znanemu w Zambrowie pokerzyście na ostatnią drogę włożył talie kart. Ktoś przez całe życie kochał zegarki, więc z zegarkiem nie rozstał się i w trumnie. Do kieszeni garnituru, zgodnie z życzeniem rodziny, wkładał długopis, książkę, fajkę, scyzoryk.

Kobiety zabierały w ostatnią drogę małą torebkę z pomadką i grzebieniem w środku, rzadziej biżuterię, bo „umarły nie powinien błyszczeć”. Raz do trumny włożył ktoś list ze zdjęciem.

„To był dziwny przypadek, bo po dwóch latach od pogrzebu rodzina zmarłego prosiła o pomoc w odkopaniu trumny i wyciągnięciu koperty. Twierdziła, że od tamtego czasu zdarzają się



Andrzej Bałazy od 25 lat pomaga w wyprawieniu w ostatnią drogę

w rodzinie różne nieszczęścia. Nie wiem, czy pomogło”, mówi.

Tylek nie wierci, ale...

„Całe życie chodził w kalesonach”, zdradza rodzina przy wybieraniu stroju w ostatnią podróż. I do trumny będą założone kalesony. Gdy ktoś nie lubił krawatów i ich nie nosił, „to i w ostatniej drodze krawat nie będzie gościa uciskał”, decyduje rodzina z Andrzejem Bałazy.

Stroje do trumny zmieniają się z modą. Kiedyś obowiązywały ciemne garnitury. Potem w kratkę, dwurzędowe. Dziś oprócz ciemnych są i beżowe i popielate. Koniecznie, zgodnie z obecną modą, jednorzędowe.

„Po śmierci tylek nie wierci, ale jeśli ktoś za życia nie lubił brązu, to po co ubierać w brązową sukienkę”, uważa przedsiębiorca pogrzebowy. Bo wcześniej kobiety ubierane były w sukien-

ki (garsonki) w trzech kolorach: brąz, granat i czerń. Dziś zakłada się we wszystkich barwach, także zgaszony czerwony, malinowy, zielony, niebieski. Na głowę koronkowy szal lub chustkę. Zdarza się, że kapelusz, jeśli ma małe rondo, które da się uformować. Mężczyznom czapkę lub kapelusz kładzie się obok nóg.

O długości sukienki, butach na obcasach lub bez, makijażu i fryzurze decyduje rodzina, która zna upodobania zmarłej.

Salonowo

„Dziś wzory trumien nie różnią się od wytwornych mebli do salonu. Trumny są lekkie i delikatne, bez żałobnych ozdób, jedynie z krzyżem. Jest ponad 20 wzorów europejskich, amerykańskich i własnych projektów”, opowiada Andrzej Bałazy.

Gdy zaczynał ćwierć wieku temu, trumny były wyłącznie

sosnowe i dębowe, tylko jednego wzoru. Zdobiły je tekturowe, a później blaszane cmentarne ornamenty: grona, krzyżyki, aniołki, liście laurowe, „posypane” brokatem. Wnętrze trumny wyścielone było trocinami i płótnem. Dziś pikowanymi kapami z adamaszku i jedwabnymi poduszczkami. Bo trumna jest także odbiciem możliwości społeczeństwa.

„Tabliczki wypisywał ręcznie Ryszard Kamiński. Każda litera była związana ze zmarłym, pisana tylko dla niego. Dziś tabliczki pisane są komputerowo”, porównuje Bałazy.

Ryszard Kamiński zmarł nagle, ale jego tabliczki nadal można spotkać na zambrowskim cmentarzu.

Każdemu bije dzwon...

Andrzej Bałazy, z wykształcenia elektronik, mówi, że nigdy nie bał się zmarłych. „Gdy ktoś jeszcze godzinę, czy kilka godzin temu, kiedy żył, był mi bliski, to jak mogę się go bać, kiedy ustąpiła jego fizyczność. Łączy nas nadal bliskość emocjonalna i duchowa”, mówi.

Od dziecka lubił chodzić na pogrzeby. Utkwiły mu w pamięci charakterystyczne „pogrzebowe” odgłosy: uderzeń młotka w gwoździe przy zabijaniu wieka trumny, spadających grudek ziemi na trumnę i dzwonu.

Dziś trumna zamknięta jest na motylki. Nie ma odgłosu młotka, budzącego grozę. Najczęściej nie zasypuje się jej ziemią przy żałobnikach. I tylko jak kiedyś biją dzwony, a przy ich dźwięku można myśleć o przemianach...

MARIA TOCKA

Radny gromi wójta, że nie chce ... przepłacać za ziemię pod cmentarz!

**Kierunek północny:
160 000 zł za 40 arów**

Na cmentarzu parafialnym w Piątnicy za rok, półtora nie będzie miejsca pod nowe groby. Kilka lat temu lat wójt z proboszczem zgodnie ustalili: gmina kupi ziemię na powiększenie cmentarza, a proboszcz odda jej w zamian swój grunt nad Narwią obok stadionu.

W 2009 roku wójt zgłosił wniosek o przystąpienie do zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego tak, by przylegające od północy do cmentarza prywatne działki mogły zostać przeznaczone pod jego poszerzenie.

„To był dobry moment. Biuro projektowe zrobiło projekt zmiany. Ale grupa radnych nie dopuściła do jej uchwalenia. Twierdzili, że chcą oszukać ludzi, że wbrew woli właścicieli chcą najpierw w planie zapisać ziemię pod cmentarz, a później nie zapłacić im rzetelnie, tylko tyle, ile będę chciał. To absurd. Nawet przy wywłaszczaniu trzeba się dogadywać w sprawie ceny. Miałem dobrą wolę. Chciałem negocjować. Bóg mi świadkiem!”, mówi wójt Edward Łada.

„Sprzeciw zorganizował radny Jacek Bieńczyk. Przekonywał, że taka zmiana w Studium byłaby odbieraniem ludziom ziemi”, mówi przewodniczący Rady Dariusz Kossakowski.

Na wniosek przewodniczącego Kossakowskiego, w budżecie gminy na ten rok znalazło się 100 000 zł na wykup ziemi pod cmentarz.

„Sądziłem, że za te pieniądze uda się kupić hektar gruntu w kierunku północnym. Niestety, właściciele ziemi zażądali znacznie więcej. Jeden za 40 arów chciał 160 000, drugi podobną kwotę”, mówi Kossakowski.

„Byłem przeciwny uchwaleniu planu, bo wyczuwałem kombina-



Żyć nie umierać

Wójt Edward Łada i proboszcz ks. Szczepan Dobecki często zastanawiają się, co będzie z cmentarzem

cje wójta. Mówił, że zapłaci 4 zł za metr kwadratowy. Według mnie, w odczuciu tych ludzi byłoby to złodziejstwem. Nie chcę być radnym, który patrzy w interes wójta, a nie w interes wyborców. Uważałem i uważam, że najpierw trzeba ziemię wykupić, potem robić plan na poszerzenie cmentarza”, mówi radny Jacek Bieńczyk.

Pojmowanie „interesu wyborców” przez radnego Bieńczyka jest zaskakujące. W Piątnicy hektar gruntów rolniczych kosztuje 30 000 – 35 000 zł, w wyjątkowych przypadkach 40 000 – 50 000 zł. Jak cena 4 zł za metr kwadratowy, czyli 40 000 zł za hektar pod cmentarz mogła wywołać u właścicieli ziemi poczucia „złodziejstwa”? Ale radny Bieńczyk, który przegrał z Edwardem Ładą wybory na wójta, zawsze oskarża bez pardonowo, za nic mając przy tym logikę, dowody, a przede wszystkim interes społeczny.

„Były jeszcze potem trzy próby uchwalenia zmiany w Studium. Wszystkie nieudane. Ostatnią Rada odrzuciła na początku tego roku. Wtedy radny Bieńczyk wnioskuje, żeby w ogóle zdjąć projekt wójta z porządku obrad. I radni przegłosowali zdjęcie”, relacjonuje przewodniczący Kossakowski. Na sesję przyszedł wtedy właściciel terenów, znajdujących się za działkami branymi pod uwagę na poszerzenie cmentarza. Był zainteresowany sprawą. Gdyby doszło do uchwalenia zmiany, część jego działek znalazłaby się w strefie ochronnej cmentarza. Nie mógłby wykorzystać ich jako budowlanych. A już wtedy starał się

o pozwolenie na budowę kilku budynków. Dziś ma już wszystkie pozwolenia. To ostatecznie, obok zaporowej ceny gruntów, zniweczyło starania o rozszerzenie cmentarza w kierunku północnym.

**Kierunek wschodni:
500 000 za hektar**

„Na wschód od cmentarza są nieużytki i grunty rolnicze. Postanowiłem działać w kierunku wschodnim. Ale gdy zapytałem właścicieli o cenę, uszom nie wierzyłem. Żądają 50 zł za metr kwadratowy! Czyli 500 000 za hektar. Na poszerzenie cmentarza potrzebujemy 2 hektary. Czyli z kasy gminnej musiałby pójść milion. Ja takiej ceny nie zapłacę. Jest zupełnie zwariowana. Boję się prokuratora”, mówi wójt Edward Łada.

Jego zdaniem, żądanie tak wysokich cen jest skutkiem gier radnych wokół zmiany Studium na kierunek północny. Właściciele ziemi wiedzą, że gmina i parafia są pod przymusem, ziemię pod cmentarz muszą zdobyć.

Radny Jacek Bieńczyk mówi, że Rada Gminy dałaby przyzwolenie wójtowi na zakup ziemi w kierunku wschodnim nawet za milion. Ośmiu z piętnastu radnych są z parafii Piątnica. Dla parafii, a zatem i dla nich, cmentarz to sprawa najważniejsza. Gdyby tylko wójt zechciał przystąpić do negocjacji z właścicielami. Ale wójt nie chce. „Niech negocjuje z nimi na 450 000, ale niech nie obniża ceny o trzy czwarte, bo to w odczuciu tych ludzi byłoby złodziejstwem”, powtarza radny Bieńczyk.

Pomysłu, by za hektar ziemi rolniczej w Piątnicy żądać 500 000 zł, radny Bieńczyk za złodziejstwo nie uważa.

„Gdyby ktoś w Sejmie albo Sejmiku Wojewódzkim lobbował w prywatnym interesie, odpowiednie organy państwa zapewne zaczęłyby węszyć: ile za to wziął?”, komentuje znany w regionie publicysta.

Proboszcz ufa wójtowi

Wójt Edward Łada: „Sprawa się nawarstwia. Właściciele gruntów to wykorzystują. Kiedyś ludzie inaczej się zachowywali. Cmentarz to była świętość. 60 lat temu mój wujek oddał 5 ha za darmo pod cmentarz w nowej parafii Olszyny. Wybudowali sobie kościół, bo mieli daleko do Drozdowa. Wujek nie miał dzieci. Przyszedł do mojego dziadka i powiedział: <Władysławie, ty się nie gniewaj, że ja tych 5 ha nie oddam twoim dzieciom, bo musimy mieć swój cmentarz>. Dziadek jeszcze pomógł mu wymienić ziemię, żeby 5 ha było w jednym kawałku. Dziś czasy są takie, że nic nie ma za darmo. Ale tu sytuacja jest wyjątkowa. Napotykam na beton. Jakby ktoś celowo chciał storpedować cmentarz. Albo wójta. To mnie przeraża”.

Proboszcz parafii Piątnica ks. Szczepan Dobecki: „Z jednej strony są starania wójta, różne inicjatywy, z drugiej występuje silny opór materii. Mam zaufanie do działań wójta. Wierzę, że wspólnie znajdziemy rozwiązanie”.

MARIA KACZYŃSKA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

GAZAŁE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały kraj

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaze.pl

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...**
i wyslij na numer: **75 500**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wysłesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej. Słupki, panele, bramy, systemy ogrodzeniowe JONIEC.
(86)216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333,
www.siatki-stal.pl

(fak.338-o-i)

PROJEKTY DOMÓW, obór, architektoniczne, konstrukcyjne nadzory, Łomża, ul. Senatorska 8,
608 - 622 - 847

(fak. 540-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI OD RĘKI. Ekspress Credit, Mazowiecka 1/27;
510 - 500 - 119.

(fak.501-o-i)

Ale szybka gotówka
- nawet 7000 zł! Proste zasady,
bez zbędnych formalności.
PROVIDENT POLSKA S.A.
600 - 400 - 295

(opłata wg taryfy operatora)

(fak.495-oo-i)

EKSPRESOWA POŻYCZKA bez BIK. KREDYTY „Capital Partners”,
500 - 547 - 057, Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”).

(fak.483-oo-i)

ATRAKCYJNY KREDYT na zakup zwierząt hodowlanych.
Agrofinanse, tel. (86)216 - 31-12, 662 - 080 - 530

y (fak.548-o-i)

KREDYTY DLA ROLNICTWA.
Agrofinanse, (86)216 - 31 - 12,
662 - 080 - 530

(fak.548-o-i)

LOKALE

Poszukujemy do wynajęcia 3 - pokojowe mieszkanie w Łomży,
798 - 767 - 745

(fak.541-o-i)

Wynajmę lub sprzedam lokal usługowy 120 m2 z garażem, Al. Legionów 62a, tel. (86)474 - 29 - 34

(p-0260-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam Renault Grand Scenic (2010 r.) model, 1.9DCI, serwisowany w ASO, bezwypadkowy, krajowy, 36500 zł,
tel. 534 - 993 - 103

(p-0255-oo-i)

Sprzedam VW Transporter 1.9D (1999 r.), blaszak, biały, silnik ideal, do negocjacji, sprowadzony, 6800 zł, tel. 534 - 993 - 103

(p-0255-oo-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam 0,5 ha w Burzynie z dostępem do Biebrzy, piękne widoki na rozlewiska, możliwość przekształcenia na budowlaną, cena do uzgodnienia, tel. 534 - 993 - 103

(p-0255-oo-i)

Sprzedam mieszkanie M-4, 61m2, parter, 506 - 725 - 201

(p-0305-o-i)

Działka budowlana Drozdowo,
504 - 292 - 664

(p-0261-o)

Sprzedam M-4, parter, Łomża - Południe, 501 - 961 - 126

(p-0266-i)

Sprzedam działkę budowlaną 38 arów w Zosinie, 600 - 408 - 448

(p-0263-o-i)

Sprzedam M-4 świeżo wyremontowane, Łomża, 608 - 362 - 211

(p-0265-i)

Sprzedam mieszkanie I p., 54,3 m2, Wyszyńskiego 2, zadbane, słoneczne, atrakcyjna okolica, b. dobra lokalizacja, cena 215 tys. zł,
tel. 606 - 477 - 345

(fak/sms)

PRACA

ZWROT PODATKU Z PRACY - rodzinne, urlopowe, emerytalne - Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Belgia, Austria, Norwegia, USA,
(71)385 - 20 - 18, 601 - 759 - 797.

(fak.986-o-i)

Zatrudnimy kierowców kat. C + E na trasy międzynarodowe z możliwością przyuczenia (doświadczenie mile widziane), 505 - 006 - 254.

(fak.442-o-i)

Zatrudnimy mechanika - kierowcę z Kat C., okolice Łomży,
798 - 767 - 745

(fak.541-o-i)

ROLNICTWO

SZAMBA BETONOWE WODOSZCZELNE
515 - 373 - 550.

(p-101-o)

Sprzedaż: Jałowic hodowlanych z Niemiec, Danii, Holandii, Czech i krajowych oraz krów pierwiastek. Wolne od IBR i BVD. Wysoka jakość i wydajność mleczna. Konkurencyjne ceny! PH KONRAD ul. Poligonowa 28 c, Łomża,
tel. (86)215 - 11 - 15 wew.22.

(fak. 332-o)

Skup bydła rzeźnego: krowy, buhaje, jałowki. Atrakcyjne ceny! Szybkie płatności! Odbiór zwierząt z gospodarstwa! PH KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
(86)215-11-15.

(fak. 332-o)

P.H. KONRAD ZAPRASZA DO PUNKTU SPRZEDAŻY JAŁOWIC HODOWLANYCH W SZEPIETOWIE ! Aktualnie polecamy jałowice rasy Simmental oraz rasy HF z Polski i Niemiec. Znakomita zdrowotność i wysoka wydajność mleczna.
(86)476 - 28 - 34, 664 - 943 - 257.

(fak. 332-o)

Sprzedam ziemię orną 5 ha, gm. Łomża, cena do uzgodnienia,
tel. 604 - 128 - 382

(fak/ob.-oo-i)

NAWOZY: NPK. Mg. S w skład wchodzi: Azot 8%, Fosfor 25%, Potas 24%, Siarka 9%, Magnez 17%, Wapń 10%. Opakowanie Big-Bag. Cena 1750 zł/tona.
Tel. 783 - 042 - 810, 519 - 812 - 290

(fak/sms)

Sprzedam kombajn ziemniaczany „Karlik” z przystawką, cena 7000 zł, tel. 783 - 374 - 581

(o/b)

Sprzedam wózek widłowy Caterpillar diesel, udźwig 2600 kg, stan bardzo dobry, cena 15000 zł, do negocjacji, tel. 511 - 963 - 227

(o/b)

Sprzedam owce młode 7 - 9 miesięcy rasy mięsnej, cena 10 zł/kg; 510 - 173 - 043

(o/b)

Sprzedam roztrzaskacz obornika jednoosiowy prod. radzieckiej, stan bardzo dobry, cena 2000 zł do negocjacji, tel. 508 - 092 - 337

(o/b)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznościowe, 696 - 885 - 102

(fak.429-o-i)

FRYZJER MĘSKI. MFryz. Strzyżenie już od 10 zł! Łomża, ul. Kopernika 27. Pn 8.00 – 13.00. Wt – Sob. 8.00 – 17.00. Tel. 882 – 822 – 140. Zapraszamy!

(fak/sms)

RTV – AGD

**ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ
CYFROWYCH ANTEN
i TUNERÓW DVB-T
POLSKICH PRODUCENTÓW**



ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża,
Plac Niepodległości 9 (stary dworzec PKS), (86)216 – 34 – 38,
(86)215 – 04 – 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 – 00 – 01

(fak.552-o-i)

SPRZEDAM

**Garaże blaszane – wzmocnione.
Bramy garażowe. Transport,
montaż gratis! Producent:
(29)761 – 50 – 20,
(85)733 – 52 – 11,
512 – 245 – 075,
www.robstal.pl RATY!**

(fak. 416-o)

Używane meble sklepowe,
603 – 066 – 067, www.mebledo-
sklepu.pl

(fak.245-o-i)

DREWNO OPAŁOWE z Nad-
leśnictwa od 100 zł z dostawą,
608 – 412 – 919

(p-0254-o-i)

Sprzedam tytoń papierosowy 100
zł + wysyłka, tel. 724 – 669 – 896

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia – ponie-
działki, soboty i niedziele – DVD,
(85)747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771.

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – śro-
dy, soboty, (85)747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677.

(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 – 94 – 179,
606 – 37 – 99 – 66.

(fak.334-o-i)

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo –
wapienne, tel. 511 – 529 – 965,
www.budax.pl

(fak.1000-o-i)

Cyklinowanie, bezpyłowo,
608 – 014 – 410, 86 216 – 62 – 88

(fak. 512-o-i)



Łomża, ul. Polowa 45

**tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082**

MIESZKANIA

ul. Wiejska – pow. 35,26m², 1
pokój, parter, do wykończenia
– 95 202 zł tel.698 506 416

ul. Wiejska – pow. 49,45m², 2
pokoje, I piętro, do wykończenia
– 165 658 zł tel. 698 506 416

ul. Boh. Monte Cassino
– pow.52,7m², 3 pokoje, IV piętro
– 120 000 zł tel. 698 506 416

ul. Wiejska – pow.53,77 m², parter,
3 pokoje, do wykończenia – 153 244
zł tel.698 506 416

ul. Chopina – pow.61,02m²,3 poko-
je, IV piętro – 160 000 zł
tel. 698 506 416

ul. Por. Łagody – pow. 72,30m², 4
pokoje, IV piętro – 199 000 zł
tel. 698 506 416

DOMY

Glinki, gmina Kolno – pow.80m²,
pow. działki 600m² – 170 000zł
tel. 604 227 658

Łomża – pow.130m², pow. działki
656m², parterowy z poddaszem
użytkowym – 360 000zł
tel. 698 506 416

Łomża – pow.138,7m², pow. działki
441m², wykończony – 420 000 zł
tel. 604 227 658

Czerwone, gmina Kolno
– pow.95m², pow. działki 44800m²,
budynki gospodarcze – 400 000zł
tel. 604 227 658

Łomża – pow.178,95m², pow.
działki 982m², parterowy z
poddaszem użytkowym – 370 000 zł
tel. 604 227 658

DZIAŁKI

Stare Kupiski, gmina Łomża
– pow.1020m², z decyzją o
warunkach zabudowy – 83 640 zł
tel.604 051 082

Piasutno Żelazne, gmina Zbójna
– pow. 3000m² – 28 500 zł
tel. 604 227 658

Elżbiecin, gmina Piątnica
– pow.3000m², z decyzją o
warunkach zabudowy – 120 000 zł
tel.604 051 082

Łomża ul. Wąska – pow. 1200m²,
budowlana – 160 000 zł
tel. 604 051 082

Łomża, ul. Zakątek – pow.983m²,
budowlana – 285 000zł
tel.604 227 658

www.lomza.nieruchomosci.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam malucha (2000 r.) stan
bdb, mały przebieg, cena 1600 zł,
tel. 793 – 245 – 952

(o/b)

Quada 250 Shideray (2008 r.) 13
KW, przebieg 1600 km, 2 ba-
gażniki, stan bdb, ubezpiecze-
nie do I.2014 r., cena 4800 zł,
tel. (86)273 – 22 – 57

(o/b)

Sprzedam Audi A4 lift, (1999 gru-
dzień), 1.8 benzyna, klimatronik,
el.szyby, el.lusterka, centralny za-
mek, 3x oryginalne kluczyki, 17 ca-
lowe piękne felgi, sprowadzona
z Niemiec, cena po opłatach. Cena
13900 zł. Telefon 513 – 066 – 104

(o/b)

Opel Vectra 1.8 16V – benzy-
na + gaz, – rocznik 1996, – rlek-
tryka, klima, poduszki powietrz-
ne, hak, – komplet opon zimowych,
cena 4600 zł do negocjacji,
tel. 606 – 822 – 814

(o/b)

Sprzedam Honde civic (2003 rok)
1.7 diesel srebrny metalik, 5 drzwi,
okolice Grajewa. Wyposażenie: –
klimatronik, – elektryczne szyby, –
elektryczne lusterka radio cd. Cena
12.500 zł, tel. (86) 273 – 21 – 02

(o/b)

Opel Astra II kombi diesel, VIII
1999 r. na łańcuszku rozrządu, gra-
nat metalik. 2 pp, klima, ABS, CD,
sterowanie w kierownicy, alufelgi
15", opony w bdb stanie, hak, prze-
bieg ok. 230.000 km, włączanie
światel automat. po uruch. silnika,

bezwypadkowy, cena 6800 zł do
negocjacji, tel. 508 – 085 – 105

(o/b)

Sprzedam Renault Clio 1,2 (rok
1999). Cena 4500 zł. Telefon:
503 – 574 – 576

(o/b)

Golf IV 1.9TDI, 5-drzwiowy, pełna
elektryka, komputer, podgrzewane
fotele, sprowadzony z Niemiec, za-
rejestrowany i opłacony, stan bar-
dzo dobry. Cena 14900 zł do nego-
cjacji, tel. 790 – 324 – 390

(o/b)

Sprzedam Volkswagen Passat
2,0 tdi (2004 r.) I właściciel, NA-
VI (nawigacja fabryczna), klima-
tyzacja, tempomat, grzane fotele,
czujniki deszczu, komplet kół zimo-
wych na stalowych felgach 70 – 80
%. Cena 19500 zł do negocjacji,
tel. 509 – 830 – 602

(o/b)

Sprzedam Toyotę Corolla 2.0
d4d (2002) 5 drzwi, srebrny: abs,
4el. szyby, 4x poduszka, klima-
tronik. Cena: 13.500 zł do uzg.,
tel. 505 – 233 – 710

(o/b)

Sprzedam VW Polo 1.9 SDI z ro-
ku 2001, wyposażenie: elektrycz-
nie sterowane szyby, lusterka, cen-
tralny zamek, domykanie szyb
z kluczyka, dzielona tylna kanapa,
wspomaganie, halogeny, hak, ga-
rażowany, stan techniczny BDB. do
małej naprawy blacharskiej. Cena
6600 zł, tel. 793 – 090 – 765

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

WÓJT GMINY KULESZE KOŚCIELNE OGŁASZA PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

Przedmiotem przetargu są następujące nieruchomości przeznaczone do sprzedaży:

Lp.	Nr KW	Nr działki	Powierzchnia w m ²	położenie	Opis nieruchomości	Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Cena nieruchomości w zł./cena wywoławcza+ VAT	Wadium w zł.
1	LM1W/00018120/5	101	1200	Chojane Pawłowięta	łąki trwałe, pastwiska trwałe	brak planu	5 031	503
2	LM1W/00018122/9	18	3500	Chojane Piecki	grunty zadrzewione i zakrzewione	brak planu	14 675	1 468
3	LM1W/00018121/2	95	2300	Chojane Sierocięta	nieużytki	brak planu	5 890	589
4	LM1W/00018121/2	36	1600	Chojane Sierocięta	łąki trwałe	brak planu	4 097	410
5	LM1W/00018125/0	13	4900	Faszcze	nieużytki	brak planu	9 358	936
6	LM1W/00018125/0	11	4300	Faszcze	pastwiska trwałe	brak planu	18 029	1 803
7	LM1W/00018126/7	172	10440	Gołasze Dąb	las	brak planu	19 938	1 994
8	LM1W/00018126/7	123	6000	Gołasze Dąb	grunty orne	brak planu	11 459	1 146
9	LM1W/00018126/7	106	10360	Gołasze Dąb	las	brak planu	26 529	2 653
10	LM1W/00018130/8	55	7270	Grodzkie Szczepanowięta	użytki kopalne	brak planu	18 616	1 862
11	LM1W/00018130/8	56	600	Grodzkie Szczepanowięta	użytki kopalne	brak planu	1 536	154
12	LM1W/00024582/6	12/1	1650	Kulesze Podlipne	grunty rolne budowlane	brak planu	13 200	1 320
13	LM1W/0002458/62	12/2	1130	Kulesze Podlipne	pastwiska trwałe budowlane	brak planu	9 040	904
14	LM1W/00026155/8	152	11190	Nowe Grodzkie	budynki byłej szkoły z lokatorami, tereny zurbanizowane niezabudowane	brak planu	121 500	12 150
15	LM1W/00018131/5	43	5600	Nowe Kalinowo	grunty rolne, las, nieużytek	brak planu	10 695	1 070
16	LM1W/00018131/5	59	4900	Nowe Kalinowo	łąki trwałe	brak planu	20 545	2 055
17	LM1W/00018141/8	53	1460	Stare Niziołki	wody stojące	brak planu	6 122	612
18	LM1W/00018141/8	46	5600	Stare Niziołki	użytki kopalne	brak planu	14 340	1 434
19	LM1W/00018146/3	69	1990	Wnory Wypychy	nieużytki – kopaliny	brak planu	3 801	380
20	LM1W/00024583/3	66/4	510	Wnory Wypychy	nieużytki	brak planu	2 138	214
21	LM1W/00024583/3	66/1	290	Wnory Wypychy	nieużytki	brak planu	1 216	122
22	LM1W/00024581/9	120	2300	Wnory Wiechy	użytki kopalne	brak planu	3 953	395

Osoby, którym przysługiwało pierwszeństwo w nabyciu w/w nieruchomości zgodnie z art. 34 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) upłynął termin do złożenia wniosku 25 października 2013 r.

Brak obciążeń na wyszczególnionych nieruchomościach.

Na nieruchomościach nie ciąży zobowiązania

Przetarg odbędzie się w dniu 02 grudnia 2013 r. o godzinie 10⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Kulesze Kościelne, ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne

Warunki przetargu: Przed otwarciem przetargu jego uczestnik zobowiązany jest przedłożyć komisji przetargowej dowód wniesienia wadium, dowód tożsamości, ksero aktualnego wypisu z właściwego rejestru oryginał do wglądu (osoby prawne), zgodę współmałżonka na przystąpienie do przetargu w celu zakupu nieruchomości (osoby pozostające w ustawowym ustroju wspólności majątkowej) lub oświadczenie, że nieruchomość będzie nabywana z majątku odrębnego.

Wadium należy wnieść w formie pieniężnej najpóźniej do dnia 27.11.2013 r. na rachunek Urzędu Gminy Kulesze Kościelne Nr 94877400000010001620000010 BS Wysokie Mazowieckie. Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu wymaganej kwoty na wskazany rachunek bankowy.

Wadium zwraca się nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania, zamknięcia, unieważnienia lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.

Wniesione wadium przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Koszty związane z zawarciem umowy sprzedaży nieruchomości ponosi jej nabywca.

Ceną nabycia nieruchomości będzie najwyższa osiągnięta cena netto powiększona o podatek VAT w stawce 23 %.

Organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy sprzedaży, jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu, a wpłacone wadium nie podlega wówczas zwrotowi.

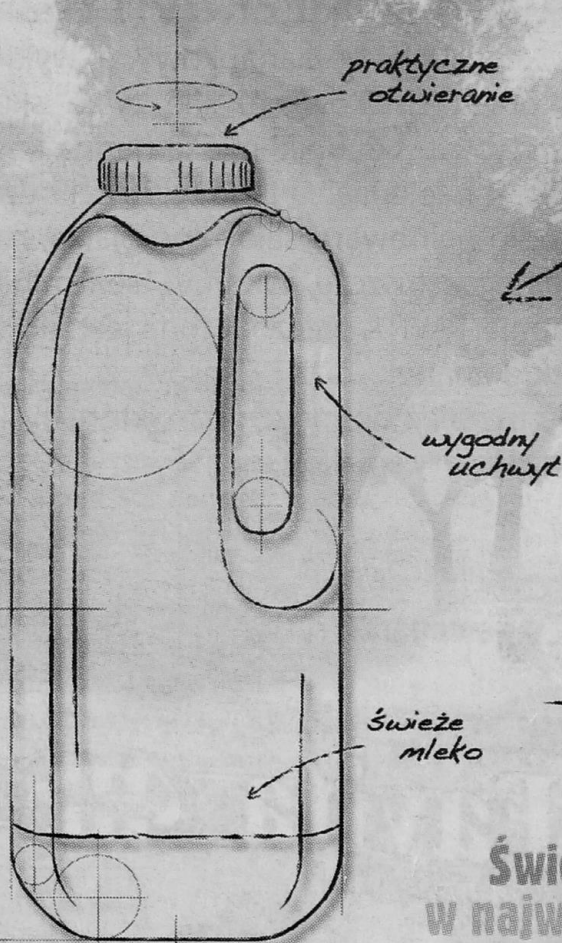
Oględzin nieruchomości można dokonywać przed przetargiem, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Kulesze Kościelne, ul. Główna 6, 18-208 Kulesze Kościelne pokój nr 10 lub telefonicznie 86 476 3512 w 15.



Naturalny smak wiejskiego mleka

Świeże Mleko Wiejskie powstaje
w oparciu o mikrofiltrację i pasteryzację
w niskiej temperaturze.
Zachowany jest smak i aromat
mleka prosto od krowy oraz
naturalny skład witamin i minerałów.



Nowy pomysł na opakowanie

Pierwsza na rynku butelka
z uchwytem to przede wszystkim
funkcjonalność i wygoda.

Świeże mleko w najwygodniejszej formie

Uchwyt zapewnia łatwość przenoszenia
i nalewania, a prostokątny przekrój butelki
oszczędność miejsca w lodówce.
Dostępne w sprzedaży od 1 sierpnia 2013 r.

ŚWIEŻY POMYSŁ NA MLEKO



ZOBACZ WIĘCEJ NA www.piatnica.com.pl

Zasmakuj w Polskiej Mlekovicie



Ser FAVITA z MLEKOVITY to wyśmienity ser sałatkowo-kanapkowy o wyjątkowych walorach smakowych. Nie tylko skupia w sobie wszystkie składniki mleka (jedna kostka zawiera ok. 1l mleka), ale i jego wartości odżywcze: to źródło pełnowartościowego białka, łatwo przyswajalnego tłuszczu, witamin, soli mineralnych i wapnia. FAVITA przeznaczona jest głównie do sałatek, kanapek, pizzy i sosów, znakomicie nadaje się również do innych dań, które zyskują niebanalne walory smakowe.



Sałatka z FAVITĄ

- 1 opakowanie sera FAVITA
- miks sałat
(mieszanka sałaty rzymskiej, lodowej, eskarioli, radicchio, rukoli)
- 1 papryka żółta
- 1 papryka zielona
- garść czarnych oliwek
- świeże zioła (oregano, bazylia, tymianek)
- sos winegret (ok. 1/2 szklanki)

Sposób wykonania:

Ser FAVITA pokroić w kostki o boku ok. 1,5 cm. Do miski wrzucić miks sałat, papryki pokrojone w cienkie paski i oliwki pokrojone w krążki. Na nie wyłożyć FAVITĘ. Całość posypać posiekаныmi ziołami i polać sosem winegret.



www.mlekovita.com.pl

„Znicz 2013” oznacza kontrole

Podlascy policjanci apelują o zachowanie ostrożności podczas zbliżającego się weekendu, w którym będziemy odwiedzać cmentarze. Zachęcają pieszych do noszenia elementów odblaskowych, przez co będą bardziej widoczni na drodze. Białostocki policjanci rozdawali najmłodszym gadzety odblaskowe, a starszym torby z odblaskiem. Jak zwykle policyjna akcja Znicz oznacza wzmożone kontrole.

Śmierć na drodze

We wtorek (29 października) mężczyzna (lat 55) jadąc autem drogą z Filipowa w kierunku Gołdapi we wsi Mieruniszki na prostym i nieoświetlonym odcinku drogi potrącił pieszego (lat 50), idącego tym samym pasem ruchu. Pieszy zginął na miejscu. Badanie alkomatem wykazało, że kierowca był trzeźwy.

Dwa dni wcześniej, w niedzielę wieczorem, mieszkaniec (lat 50) Nowinki w niedozwolonym miejscu przechodził przez jezdnię krajowej „ósemki” i został potrącony przez tira. Zginął na miejscu.

Złodziej zakąski

Butelkę wódki, wędzonego kurczaka i napój gazowany ukradł ze sklepu w Sokółce mężczyzna (lat 33). Przed złapaniem go przez policję zdążył wypić część alkoholu i napoju. Nie zdążył zakąsić.

Odzyskana toyota

Toyotę (wartość 50 tys. zł), skradzioną we wrześniu w Dani odzyskali suwalscy policjanci z funkcjonariuszami Straży Granicznej. Samochód z innymi autami przewozili na ciężarowej lawecie dwaj obywatele Litwy, którzy trafili do aresztu.

Pożyczka na skradziony dowód

Mężczyzna (lat 24) z Łomży, posługując się skradzionym wcześniej dowodem osobistym, wziął we wrześniu tysiąc złotych pożyczki. Teraz został zatrzymany przez policję i w sobotę (26 października) usłyszał zarzuty.

Dachowanie renault

Kierowca (lat 18) stracił w Suwałkach panowanie nad renault, zjechał na pobocze, dachował i uderzył w drzewo. Prawdopo-

dobnie pędził zbyt szybko. Był trzeźwy. W wyniku wypadku z pasażerką został przewieziony do szpitala.

Smakosz kabanosów i łososia

Suwalczanin (lat 21) został zatrzymany w czasie kradzieży kilkunastu opakowań ryb i wędlin

w jednym z białostockich marketów. Policja ustaliła, że to nie były jego pierwsze „gościnne występy” w Białymstoku. Skradziony towar został odzyskany. Złodziej usłyszał zarzuty czterech kradzieży w różnych sklepach, z których w ostatnim tygodniu ukradł 70 opakowań łososia i 8 paczek kabanosów wartości prawie 800 zł.

Poszukiwany bandyta

Komenda Powiatowa Policji w Wysokim Mazowieckiem poszukuje sprawcy usiłowania rozbój na starszej (84 lata) mieszkance wsi Rosochate Kościelne.

Bandyta pod pretekstem opisanie budynków gospodarczych do celów ubezpieczeniowych wywabił na podwórko gospodarza. W tym czasie do mieszkania weszły dwie kobiety i zarzuciły staruszkę na głowę koc. Jedna z napastniczek zaczęła szukać w pokoju pieniędzy. Gdy napadnięta zaczęła się bronić, wybiegły z domu i z mężczyzną z portretu uciekły.

Rysopis sprawcy: z wyglądu około 50 lat, wzrost około 165 centymetrów, sylwetka otyła, włosy ciemne gęste zaczesane do tyłu.



Ubrany był w szarą kurtkę i szare spodnie oraz brązowe pantofle.

Wszyscy, którzy mogą pomóc ustalić tożsamość sprawcy, proszeni są o kontakt z policją, tel. 997 lub komórkowy 112.

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



Ewelina Junkowska, studentka z Łomży

Poradnia psychologa Moja żona się kąpie

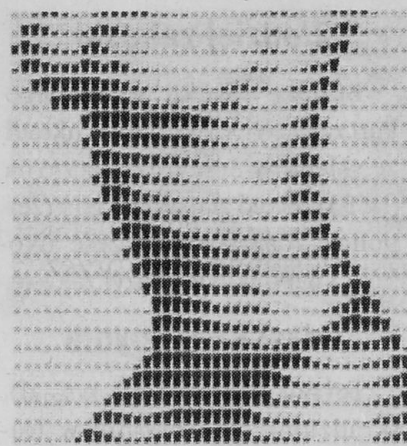
Moja żona urodziła dziecko i od tej pory siedzi w domu. Uduje, że szuka pracy, a tak naprawdę całymi godzinami gra w pasjansa na komputerze albo się kąpie w wannie. To już trwa trzy lata! I jeszcze mówi, że to ja na nią tak wpływam, że wszystkiego się jej odechciewa...

Janusz

To złożony problem małżeński, którego nie da się rozwiązać przez udzielenie jednej porady. Możliwe, że żona cierpi na depresję. Wskazują na to jej apatia, bezradność, rutynowe zachowania, brak motywacji. Bywa, że małżonkowie ro-

bią z pracy temat zastępczy, przy pomocy którego rozwiązują inne swoje problemy. Na przykład mąż, który czuje się niedoceniony, może swoje pragnienia formułować w postaci pretensji: „Idź do pracy, zobaczysz jak to jest ciężko i wtedy mnie docenisz...”. A żona, która uważa, że on ma do niej same pretensje i nie widzi jej pracy w domu czy wysiłków włożonych w wychowanie, „mści się” robieniem mu na złość i zmuszaniem do tego, aby ją utrzymywał. Może być wiele innych przyczyn impasu.

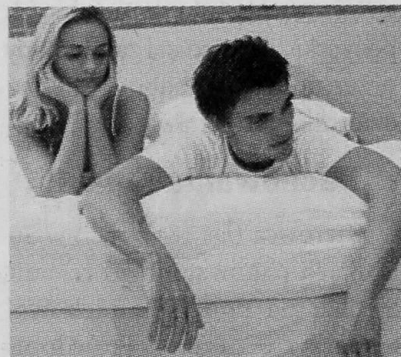
DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog



Pytanie intymne

Trzy minuty i u mnie jest już po wszystkim. Jesteśmy zdenerwowani, a ja szczególnie, bo wiem, że nie potrafię sprostać jej oczekiwaniom. To bardzo przeszkadza w naszym współżyciu, czuję się winny, ale nie wiem, co mam zrobić, by wszystko opóźnić.

Ryszard



Na przedwczesny wytrysk cierpi w Polsce bardzo dużo mężczyzn (ok. 40 proc.), tylko wielu wstydzi się dolegliwości i nie mówi o niej. Ale można sobie z tym poradzić. Gdy czujesz, że zbliżasz się do finału, zwolnij na chwilę ruchy albo wstrzymaj je zupełnie i wykonaj trzy, cztery skurcze mięśni odbytu. Można je, a nawet trzeba przeciwczyć wcześniej. Na pewno opóźni to moment wytrysku. Nie polecamy prezerwatyw przedłużających stosunek, bo powodują zupełnie odrętwienie członka i nic się nie czuje. Można też na godzinę, dwie przed stosunkiem zastosować masturbację albo powiedzieć partnerce wprost: pierwszy raz będzie dla mnie, ale za chwilę dam ci wiele. Jeśli to nie pomoże, trzeba zgłosić się do lekarza. Są leki na przedwczesny wytrysk tylko na receptę, czyli może je przepisać lekarz (także rodzinny). Są to leki doustne, które wydłużają czas trwania stosunku. Można też stosować środki miejscowo znieczulające (też na receptę), które obniżają wrażliwość skóry prącia i opóźniają wytrysk. Są łatwe w stosowaniu (w aerozolu lub w kremie). Zaletą tych leków jest to, że stosuje się je miejscowo, gdy istnieje potrzeba (10 minut przed stosunkiem).



Przysmak podlaski



Kotleciki z zieleciną

Składniki:

- 50 dkg mięsa mielonego wieprzowego
- 3 łyżki przyprawy do zup w płynie
- 1/2 łyżeczki pieprzu cytrynowego
- sól czosnkowa
- 2 łyżki posiekanej natki pietruszki
- 4 łyżki posiekanego szczypiorku
- 2 łyżki posiekanej świeżej bazylii
- 1 jajko
- 1 czerstwa bułka
- bułka tarta
- olej do smażenia

Bułkę namoczyć w wodzie. Posiekane świeżą natkę pietruszki, świeży szczypiorek i świeżą bazylię dodać do mięsa. Wymieszać. Dodać jajko, przyprawę w płynie, pieprz cytrynowy, odrobinę soli czosnkowej oraz odcisniętą z wody bułkę. Wszystko bardzo dokładnie wymieszać. Z mięsnej masy formować niezbyt duże kotleciki, obtaczać je w bułce tartej i kłaść na rozgrzany olej. Smażyć na średnim ogniu na rumiano z obu stron.

Lekarz domowy

Boli mnie duży palec u prawej nogi. Nigdzie się nie uderzyłam. Myślałam, że to od chodzenia w butach na wysokich obcasach. Od jesieni chodzę w płaskim obuwu, a palec „czuję” nawet w wygodnych kapciach. Co robić?

Danka

Opisane dolegliwości mogą być objawami schorzenia, zwanego podagrą. W chorobie tej już we wstępnej fazie występuje podwyższony poziom kwasu mo-

czowego we krwi, który pochodzi z produktów żywnościowych. Najczęściej atakuje stawy palucha między 40 a 60 rokiem życia. Później choroba przechodzi w przewlekłe zapalenie stawów, objawiające się bolesną deformacją, co jest następstwem gromadzenia się złogów moczanowych. Ból łagodzi odpowiednia dieta, z której należy wykluczyć ostre potrawy, tłuszcze zwierzęce, alkohol, mocną kawę i herbatę, czekoladę. Konieczna jest wizyta u lekarza i leczenie.

Pod paragrafem

Gdy wychodziłam za mąż, teść był wdowcem. Mój mąż zginął w wypadku dwa lata temu. Nie mieliśmy dzieci. Teraz zmarł teść, który oprócz syna (mojego męża) miał jeszcze córkę. Teść nie zostawił testamentu. Moja szwagierka uważa, że nie mam prawa do spadku po teściu. Czy tak stanowi prawo?

Wioleta

Ustawowo prawo do spadku mają dzieci spadkodawcy i jego małżonek. Żona teścia i jedno z dzieci, czyli twój mąż, nie żyją. W tym przypadku jedyną spadkobierczynią ustawową jest córka zmarłego, czyli twoja szwagierka. Synowa mogłaby być spadkobiercą tylko wówczas, gdyby teść pozostawił testament, w którym powołałby ją do spadku (całości lub części) jako spadkobiercę testamentowego.

Jak wychodzisz z kłopotów?

„Życie stawia przed Tobą wymagania na miarę sił, które posiadasz. Możliwy jest tylko jeden bohaterski czyn: nie uciec”, mówił szwedzki dyplomata Dag Hammarskjöld (1905 - 1961). Przed kłopotami, stawianymi przez życie, nie uciekniesz...

Czekasz, aż same się rozwiążą: myślisz sobie „nigdy nie jest tak źle, żeby nie mogło być jeszcze gorzej”. Do każdego kłopotu podchodzisz z optymizmem i dajesz losowi czas na rozwiązanie. Spokój i rozważa chroni Cię przed podejmowaniem nieprzemyślanych decyzji. Jaki stosunek do kryzysowej sytuacji, taki do całego życia, w którym przecież jest więcej przyjemności, niż kłopotów.

Miotasz się i szukasz rozwiązania: przygotowujesz kilka wariantów, jak wyjść z opresji. Każdy ma jakieś wady, a Ty denerwujesz się, tracisz równowagę i pewność siebie. Nie możesz przestać myśleć o problemie. Przy okazji niesłusznie obwiniasz innych za sytuację, która Ci się przytrafiła. Aż w końcu chwytasz byka za rogi. Wiesz, że w życiu raz się jest na wozie, kiedy indziej pod wozem. Starasz

się, by z wozu często nie spadać. Podpytujesz o radę innych: myślisz sobie, że błędzić jest rzeczą ludzką. Dziś kłopot spadł na Ciebie, a może wczoraj podobny przeżywał Twój przyjaciel. Potrzebujesz wsparcia, dzielisz się swoimi smutkami z innymi, bo to przynosi Ci ulgę. Umiesz słuchać i korzystać z podpowiedzi i rad. Problemy traktujesz spokojnie i pewnie się z nimi mierzysz. Z każdego wyciągasz jakąś naukę na przyszłość.

Pograżasz się w rozpacz: potrafiśz wszystko wyolbrzymić i przejaskrawić. Brakuje Ci rzetelnej oceny sytuacji i konsekwencji w działaniu. Nagle wszystko widzisz w czarnych kolorach i kłopoty przyciągają następne kłopoty. Brakuje Ci odwagi w działaniu i optymistycznego myślenia, że ... już jutro będzie lepiej.



Icek wygrał w loterii duże pieniądze. Pyta go Abram:

– Icek, a skąd wiedziałeś, że trzeba postawić na 42?

– Urodziłem się 7, loteria była 8. A ponieważ 7 razy 8 jest 42...

– Zaraz, zaraz, Icek, 7 razy 8 jest 56!

– Wiesz co, Abram. To ty już bądź sobie ten matematyk!

Facet budzi się w nocy i widzi, że z jego łóżka wystają trzy pary nóg. Jeszcze trochę zaspany, liczy dla pewności:

– Moje nogi, Ewki nogi, a to czyje nogi?

Powtarza z niedowierzaniem:

– Moje nogi, Ewki nogi, a to czyje nogi?

Zdenerwowany wyskakuje z łóżka i jeszcze raz liczy:

– Moje nogi, Ewki nogi... A ja się głupi denerwowałem!

Rozmawiają sobie grabarze:

– Pogoda ładna, nie za ciepło, ciśnienie stabilne... Nie ma co liczyć na sercowców, ciśnieniowców ani cukrzyków – mówi jeden.

– Taak. Martwy sezon...

Do księgarni wchodzi kobieta w żałobie, trzymając w ręku książkę „Grzyby jadalne wokół nas”. Księgarz ściska jej rękę:

– Szczere wyrazy współczucia, wydawnictwo już poprawiło te błędy!

Idzie facet z imprezki, więc poszedł na skróty przez cmentarz. Idzie spokojnie, zamyślony, bo i miejsce do tego odpowiednie, nagle z mgły przed nim rozległ się dziwny odgłos uderzenia, po nim następny i następny... Lekko przerażony opanował się i ruszył do przodu... W tym momencie z mgły wyłoniła się postać dziadka z młotem w jednej ręce, dłutem w drugiej. Dziadek kuł tablicę nagrobną...

– Dziadku, ale żeś mnie wystraszył, myślałem, że jakieś duchy! Co Ty tu w ogóle robisz po północy? – zapytał.

– Ci głupcy pomylili moje imię – wysyczał dziadek.

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Tu warto być

Białystok

„Straszny dwór”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), niedziela, 3 października, godz. 19.00.

Opera narodowa Stanisława Moniuszki w reżyserii Roberto Skolmowskiego. Premiera odbyła się rok temu, na otwarcie nowego gmachu Opery i Filharmonii Podlaskiej.

„Bojary 3”, Centrum im. L. Zamenhofs (ul. Warszawska 19, tel. 85 67 67 367), czynna wtorek – niedziela w godz. 10.00 – 17.00.

W latach 1989–1990 Michał Walicki, wówczas uczeń III klasy szkoły podstawowej, wykonał ponad 300 rysunków tuszem architektury starej białostockiej dzielnicy Bojary. Na wystawie można obejrzeć około 100 tych rysunków, a także stare zdjęcia mieszkańców Bojar z prywatnych archiwów.

„Autoportret”, Galeria im. Slendzińskich (ul. Legionowa 2, tel. 502 138 980), czynna wtorek – piątek godz. 10.00 – 18.00, sobota – niedziela godz. 11.00 – 17.00.

Wystawa autoportretów uczniów Liceum Plastycznego w Supraślu, wykonanych w różnych technikach plastycznych.

Łomża

„Tykocin”, Galeria Bonar (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), niedziela, 3 listopada, godz. 17.00.

Prace utalentowanej młodzieży z Pracowni Plastycznej Anny Bureś, które powstały podczas letnich warsztatów w Tykocinie.

Muzyczne Zaduszki, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), niedziela, 3 listopada, godz. 18.00.

W tradycyjnym koncercie zaduszkowym wystąpi jazzowy zespół Holy Water z Łomży i jego goście.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 31 października (czwartek) – Grawitacja, godz. 17.15; Mój biegun, godz. 19.00 oraz Noc Filmowa (Carrie, Następny jesteś ty), godz. 20.30; 1 listopada (piątek) – Wałęsa. Człowiek z nadziei, godz. 18.00; 2 – 3 listopada (sobota – niedziela) – Kumba, godz. 13.45; Grawitacja, godz. 15.15; Mój biegun, godz. 17.00; Metallica through the Never, godz. 18.45 oraz Carrnie, godz. 20.30; 4 – 6 listopada (poniedziałek – środa) – Grawitacja, godz. 15.15; Mój biegun, godz. 17.00 oraz Carrie, godz. 20.30.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 31 października (czwartek) – Labirynt, godz. 17.00 oraz Wieczór Halloween (Carrie, Naznaczone 2), godz. 19.45; 2 – 6 listopada (sobota – środa) – Labirynt, godz. 17.00 oraz Carrie, godz. 19.45 (w sobotę i niedzielę także Pinokio, godz. 14.30). **Kino MDK w Grajewie:** 31 października (czwartek) – Filmowy Maraton Halloween, godz. 20.30. **Kino „Wrzos” w Kolnie nieczynne.**

Zaproszenie na „Pinokia”

W pozaduszkową niedzielę, 3 listopada, Teatr Lalki i Aktora w Łomży zaprasza na sztukę Carlo Collodiego „Pinokio” (pl. Niepodległości 14.00, godz. 11.00). Premiera tego przedstawienia rozpoczynała sezon artystyczny 2011/2012. Bogata w treści baśń Collodiego jest metaforą dorostania, przechodzenia z uczuciowej niedojrzałości w dojrzałość. Materiał literacki wprost wymarzony dla teatru, tworzonego przez reżysera spektaklu Jarosława Antoniuka, który często przedstawia w swoich realizacjach dojrzewanie uczuciowe, pokonywanie egoizmu w imię miłości. Autorem scenografii jest Eva Farkasova ze Słowacji, muzykę skomponował Bogdan Szcze-

pański. Występują Beata Antoniuk, Eliza Mieleżkiewicz, Marcin Dąbrowski, Marek Janik, Tomasz Rynkowski oraz Krzysztof Zemło. (ann)



HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): Twoja uwaga będzie głównie skupiona na tworzeniu silnych podstaw dla domu i życia rodzinnego. Wchodzisz w czas sukcesu, niewykluczona też jest podróż. W miłości układać się będzie wspaniale, pomiędzy Tobą i partnerem jest silna więź emocjonalna. Jeśli jesteś sama, nie szukaj, on Cię sam znajdzie.

BYK (21 IV – 21 V): nie za dużo masz obowiązków? Czasem trzeba sobie trochę odpuścić. Sprawy uczuciowe chwilowo Cię męczą, wciąż się starasz i starasz... Wycofaj się na chwilę i przemyśl wszystko, na co się możesz zgodzić, a gdzie ustąpić nie możesz.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): może Ci się przydarzyć miłość od pierwszego wejrzenia. Dla będących w związku, czas większego zaangażowania, emocji, namiętności. W sprawach finansowych przyjrzyj się uważnie, co się pojawi, może to jest ta długo oczekiwana okazja na poprawę?

RAK (21 VI – 22 VII): oczekuj rzeczy nieoczekiwanych, nowych, świeżych. Podejmiesz ryzyko, które innych zaszokuje, ale Ty zaufasz swojemu instynktowi. W sprawach serca będziesz skakać z kwiatka na kwiatek, trudno Ci się ustabilizować emocjonalnie i zdecydować.

LEW (23 VII – 22 VIII): zabyśnię dla Ciebie słońce. Tak, jak myślenie negatywne jest samospełniającą się przepowiednią, tak pozytywne nastawienie, które teraz masz, staje się samospełniającą dobrą prognozą na przyszłość.

PANNA (23 VIII – 22 IX): nie oczekuj kwiatów ani prezentów, ktoś Ci bliski może Ci ofiarować oddanie, ale możesz pobudzić nutę romantyzmu... W interesach kieruj się intuicją, możesz na tym wygrać.

WAGA (23 IX – 23 X): poczujesz w sobie dużo energii, będziesz chciał szybko osiągnąć najważniejsze cele. Działaj wolniej, pośpiech niepotrzebny i tak wszystko Ci się uda. W uczuciach będziesz wpadać w skrajności.

SKORPION (24 X – 21 XI): niech Cię nie zniechęca chwilowa stagnacja, to jak sezon ogórkowy, po którym nastąpi przyspieszenie. W tym czasie masz okazję przemyśleć ostatnie miesiące, pomedytować, żeby potem dokonać koniecznych zmian.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): zadowolenie i spokój, będziesz cieszyć się przyjaźnią. Twój związek ułoży się gładko i delikatnie i da Ci wiele komfortu. Nawet jeśli któreś z Was wyjedzie, to Was tylko zbliży do siebie.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): jesteś darem dla każdego, kogo obdarzysz uczuciem, kwestia w tym, żeby inni to dostrzegli. W pracy pojawi się nowa okazja i aż Cię to zaskoczy, że w tak prosty sposób wiele się wyjaśni w sprawach finansowych.

WODNIK (20 I – 18 II): trzymaj się z daleka od ludzi, na których nie można liczyć. Szanuj siebie i starannie wybieraj tych, z którymi chcesz się spotykać. Jeśli pracujesz w grupie, możesz poczuć zmęczenie plotkami, na szczęście nie na Twój temat. Jeśli chcesz kogoś bliżej poznać, pokaż mu swoje prawdziwe oblicze, nie obawiaj się.

RYBY (19 II – 20 III): działaj w sposób odpowiedzialny, ale unikaj większego rozgłosu. W miłości albo zaakceptujesz partnera takim, jaki jest albo zastanów się, czy Ci w ogóle odpowiada. Może zasługujesz na kogoś znacznie lepszego?



Mistrzynie Europy z Łomży

Złoty i brązowy medal w kategorii lekkiej kumite juniorów zdobyła Karolina Mroczkowska (Łomżyński Klub Karate) w Mistrzostwach Europy Karate Kyokushin w Katowicach. Walczyło 340 zawodników z 18 państw. W walce o złoto pokonała dwie Rosjanki. Karolina jest uczennicą II Liceum Ogólnokształcącego w Łomży i stypendystką Ministra Edukacji Narodowej. Brąz zdobył również Tomasz Stachacz, uczeń Publicznego Gimnazjum nr 1 w Łomży, który rywalizował w kategorii ciężkiej kadetów (12-13 lat). Gratulujemy zawodnikom i trenerowi Dariuszowi Syrnickiemu!

Puchar Polski w Boksie

Cristal Białystok przed OSiR Suwałki i Rushh Kielce, to zwycięzcy w punktacji klubowej, zakończonego w niedzielę (27 października) w Łomży Pucharu Polski Kadetów w Boksie. Trwał 4 dni, Na ringu pojawiło się prawie 90 zawodników z 41 klubów, zrzeszonych w 13 Okręgowych Związkach Bokserskich. Były to największe zawody bokserskie w historii Łomży. Gospodarzy, czyli BKS Tiger Łomża reprezentowali tylko Daniel Maleszewski i Piotr Arnista i odpadli w walkach eliminacyjnych.

Punkt ŁKS w Narewce

Remisem 1:1 zakończył się niedzielny (27 października) mecz 14 kolejki LZS Narewka – ŁKS. Po 14 kolejkach, ŁKS ma 13 punktów i zajmuje 13 miejsce w tabeli. Najbliższy mecz gra w niedzielę, 3 listopada, godz. 13.00, na stadionie w Łomży z aktualnym wiceliderem jesieni Startem Działdowo.

Sukces Filipa Kosińskiego

Filip Kosiński (UKS Butterfly – MOSiR Łomża) zdobył dwa złote medale w Ogólnopolskich Zawodach Pływackich „Od Młodzika do Olimpijczyka” (roczniki 2004 i 2005) w Warszawie. Zwyciężył na 50 m stylem grzbietowym i 100 m stylem zmiennym, ustanawiając w obu kategoriach rekordy życiowe. Drużynowo UKS Butterfly – MOSiR zajął III miejsce w stawce 44 klubów. Trenerami młodych pływaków są Jarosław Szeremet i Tomasz Drozdowski.

Patronat KONTAKTÓW

„Prawie 10 000 zawodników w 19. edycjach ukończyło bieg w Sokołach. Ukończyło, bo wystartowało znacznie więcej”, podkreśla pomysłodawca i niestrudzony organizator Biegu Niepodległości, nauczyciel wychowania fizycznego w Zespole Szkół Rolniczych w Krzyżewie Aleksander Puchalski.

W Sokołach dla uczczenia rocznicy odzyskania niepodległości biegali: olimpijczyk z Londynu, uczeń szkoły w Krzyżewie Prze-



Wójt gminy Józef Zajkowski „startuje” XIX Bieg Niepodległości

10 000 biegaczy dla Niepodległej

mysław Czajkowski (dziś zawodnik Zawiszy Bydgoszcz); rekordzista Polski w biegu na 1500 metrów Piotr Rostkowski; mistrz Polski w rzucie oszczepem, wielu innych mistrzów i finalistów wojewódzkich i ogólnopolskich konkursów.

W 19. edycji Biegu wystartowało prawie 600 zawodników. Specjalnie przyjechał Karol Hołowinko z Surza, absolwent Technikum Rolniczego w Krzyżewie, dziś student wychowania fizycznego białostockiej uczelni.

„Wychowałem się na biegach w Sokołach. Dzięki profesorowi Puchalskiemu i tym biegom wiele osiągnąłem. Zdobyłem IV miejsce na Mistrzostwach Polski juniorów w Kielcach w biegu na 3 000 metrów i wiele złotych i srebrnych medali w różnych konkursach”, mówi Przemysław.

„Wychowanych” na biegach w Sokołach jest wielu. Dariusz Grochowski z Kulesz Kościelnych na biegi przyjeżdżał, gdy był jeszcze uczniem podstawówki. W czasie nauki w Krzyżewie nie opuścił żadnej edycji. Skończył AWF i dziś, tak jak niegdyś jego prof. Puchalski, zaraża miłością do sportu uczniów Zespołu Szkół Technicznych w Wysokim Mazowieckiem. W tym roku w Sokołach był sędzią i wystartował w biegu VIP-ów.

„Cieszę się, że młodzież nie unika wufu. Mamy dobre warunki, piękną salę, uczniowie ćwiczą i zajmują wysokie miejsca w powiatowych i wojewódzkich konkursach. Pracujemy nad tym, aby zaszczepić chęć do uprawiania sportu nie tylko teraz, ale na całe życie”, powiedział wufista a jednocześnie

od 23 lat dyrektor Zespołu Szkół w Sokołach Waldemar Kikolski.

Najlepsi w Biegu Niepodległości: dziewczęta ur. w 2003 i młodsze: 1. Małgorzata Mioduszevska, 2. Wioleta Jaworowska, 3. Paulina Chomentowska; ur. 2001 – 2002: 1. Julia Ramotowska, 2. Angelika Sokołowska, 3. Aleksandra Pawlak; ur. 1999 – 2000: 1. Natalia Tarasiuk, 2. Aleksandra Matejkowska, 3. Weronika Kulawczyk; ur. 1997 – 1998: 1. Magdalena Górka, 2. Magda Rogawska, 3. Paulina Łapińska; ur. w 1996 i starszych: 1. Paulina Mikiewicz, 2. Rutkowska Katarzyna, 3. Julita Kropiewnicka.

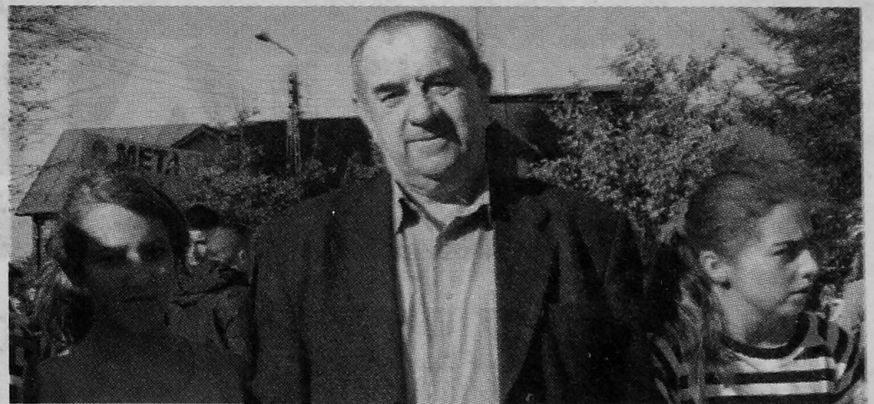
Chłopcy ur. w 2003 r. i młodsi:

1. Wiktor Świdorski, 2. Adam Reluga, 3. Kamil Dobrowolski; ur. 2001 – 2002: 1. Mateusz Dmochowski, 2. Przemysław Jabłoński, 3. Kamil Łapiński; ur. 1999 – 2000: 1. Rafał Pogorzelski, 2. Dawid Jańczuk, 3. Łukasz Modzelewski; ur. 1997 – 1998: 1. Karol Żmujdzin, 2. Mateusz Cichoński, 3. Łukasz Karpiuk.

Bieg niepełnosprawnych: 1. Rafał Perkowski, 2. Grzegorz Dyskiewicz, 3. Marcin Kropiewnicki.

Bieg otwarty mężczyzn: 1. Maciej Bielawiec, 2. Andrzej Leonczuk, 3. Karol Hołowienko.

III Bieg VIP: 1. Paweł Grygo, 2. Andrzej Nowacki, 3. Andrzej Korytkowski.



Aleksander Puchalski niestrudzenie od 19 lat organizuje Bieg Niepodległości



W biegu na 400 m zwyciężyły: Małgorzata Mioduszevska, Wioleta Jaworowska, Paulina Chomentowska



VENEDA
GALERIA

Łomża, ul. Zawadzka 38

PRZEBIERZ SIĘ NA...

HALLOWEEN

31 PAŹDZIERNIKA | 14.00-20.00

GALERIA VENEDA ZAPRASZA NA PRAWDZIWE HALLOWEEN!

**CZAROWNICE, MUMIE I INNE STRASZYDŁA, MROCZNA
CHARAKTERYZACJA, WARSZTATY HALLOWEENOWYCH MASEK
I LAMPIONÓW, CUKIEREK ALBO PSIKUS, WYŚCIGI CZAROWNIC,
ŁAPANIE NIETOPERZY, TANIEC Z MIOTŁĄ I INNE ZABAWY!**

KONKURS NA NAJFAJNIEJSZE HALLOWEENOWE PRZEBRANIE!

TESCO
Extra

RTV EURO AGD

RESERVED

MOHITO

 **KFC**
sogood™