

Kobieta lubi gwałcik?

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 46 (1670)

17 listopada 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

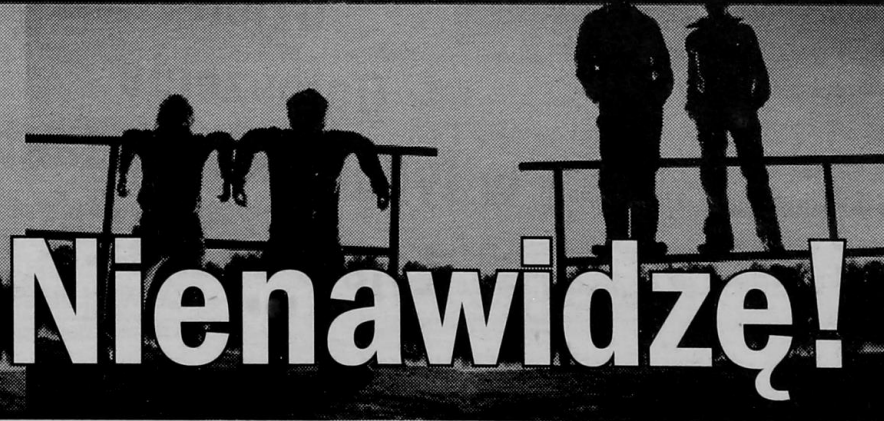
Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



Czy siódme przykazanie brzmi: „Nie niedobórz”?

Arogancja wobec „dr”



Nienawidzę!



Czy stać cię na więcej?

Nabór na granicę!

Podlaski Oddział Straży Granicznej w Białymstoku ogłosił nabór do służby w placówkach położonych na zewnętrznej granicy Unii Europejskiej. Za tydzień (w środę, 20 listopada) rozpocznie się wstępna, telefoniczna rekrutacja. Planowane jest przyjęcie 500 kandydatów. Spośród nich pracę znajdzie 150.

Rejestracja telefoniczna będzie prowadzona pod numerem 85 714 56 56 od 9.00 do 13.00. Specjalną infolinię będą obsługiwały 3 osoby. Zapisani w ten sposób będą musieli dostarczyć komplet dokumentów. Później będą zapraszani na rozmowy, badania i testy psychologiczne.

„O przyjęcie mogą ubiegać się

osoby, które mają co najmniej średnie wykształcenie i nie przekroczyły 35. roku życia”, mówi rzecznik Oddziału ppłk. Anna Wójcik. Wskazuje, że powinny być to osoby z jednej strony elastyczne, które potrafią poddać się wymogom służby, a z drugiej strony odporne na stres i dyscyplinę wynikającą z pracy w służbie mundurowej.

Nowi funkcjonariusze będą pracować głównie na przejściach granicznych z Białorusią w Kuźnicy i Połowcach. Na początek mogą liczyć na wynagrodzenie w wysokości prawie 2 tys. zł netto. Szczegóły, dotyczące rekrutacji i wykaz dokumentów potrzebnych do rekrutacji, znaleźć można na stronie internetowej PoSG.

Faszyści zatrzymani

Policjanci zatrzymali dwie osoby, podejrzewane o wykonywanie naziistowskiego gestu na koniec marszu, zorganizowanego przez Narodowe Odrodzenie Polski i środowiska skrajnie prawicowe w przededniu Święta Niepodległości, w niedzielę, 10 listopada w Białymstoku.

Przemarsz odbył się spokojnie. Już jednak w jego trakcie, co widać na filmie opublikowanym w internecie, niektórzy spośród ok. 300 maszerujących skandowa-

li rasistowskie hasła, a na koniec w trakcie składania kwiatów nad grobami żołnierzy polskich wznosili ręce w geście faszystowskiego pozdrowienia „Heil Hitler”.

Sprawę z urzędu bada już białostocka prokuratura, doniesienia złożyły też osoby prywatne. Zdecydowanie za skrupulatnym ustaleniem sprawców i surowym ich ukaraniem wypowiedział się Teatr TrzyRzecz. Jeden z zatrzymanych jest powiatu sokólskiego, drugi z białostockiego.

Ministerstwa Finansów ostrzega przedsiębiorców przed oszustami Chytry dwa razy traci!

Nieuczciwe firmy oferują obniżenie kosztów pracowniczych, tj. zaliczek PIT oraz składek ZUS przy wykorzystaniu instytucji outsourcingu personalnego, co spowoduje oszczędności nawet do 50 proc. kosztów pracowniczych. Ma to być możliwe dzięki rzekomo uzyskanym przez oferenta dotacjom z funduszy Unii Europejskiej lub Szwajcarskich Funduszy Inwestycyjnych na pokrycie składek ZUS oraz należności z tytułu podatku dochodowego od wynagrodzeń pracowników. Na podstawie umów o przejęciu pracowników mają wstąpić w rolę „nowego” pracodawcy. Umowy zawierają zapewnienie, że wynagrodzenia pracowników oraz warunki świadczenia pracy pozostaną bez zmian. Zmianie natomiast ma ulec formalny pracodawca. Z do-

tychczasowych ustaleń wynika, że nieuczciwe firmy, działające według opisanego schematu, otrzymywały od pierwotnych pracodawców pieniądze na wynagrodzenia dla pracowników oraz wynagrodzenie za świadczoną usługę, jednakże nie odprowadzały składek ZUS i podatku PIT od wynagrodzeń pracowników. W konsekwencji zawierający je przedsiębiorcy narażają się na kary: dotychczasowy pracodawca jest odpowiedzialny za nieodprowadzone zaliczki na podatek dochodowy od wynagrodzeń pracowników oraz składki ubezpieczeniowe. Dodatkowo może być także pozbawiony prawa do odliczenia podatku naliczonego z faktur, dokumentujących „nabycie” usług od oszustów oraz kwot zaliczonych do kosztów prowadzonej działalności.



Wyrazy głębokiego współczucia
Pani Katarzynie Kłosińskiej

z powodu śmierci

MAMY

Łączymy się w żalu z rodziną
Prokurator Okręgowy w Łomży wraz z prokuratorami
i pracownikami okręgu łomżyńskiego.



Zaprosz do nas bliskich na:
Musakę, Sauvlaki
Horiatiki
Hałwę z lodami
z oryginalnej kuchni greckiej

Łomża, al. Legionów 65, tel. 534 730 854

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 13 listopada 2013 roku do 4 grudnia 2013 roku) wykaz nieruchomości obejmującej działki gruntów nr 2603/3 o pow. 0,1654 ha i nr 2604/3 o pow. 0,2203 ha położonej w Zambrowie przy ul. Łomżyńskiej przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego.

Burmistrz Czyżewa

Działając na podstawie art. 35, ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 Nr 102, poz. 651) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34 został wywieszony na okres 21 dni od dnia 13.11.2013 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Miejskim w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34, pok. nr 3, tel. 086 276-05-36.

Ogłoszenie w gazecie żyje
dzień
Ogłoszenie
w tygodniku Kontakty
żyje TYDZIEŃ

Log w internecie

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Zmarły niedawno pierwszy demokratyczny premier Polski po upadku komuny, był człowiekiem niezmiernie pryncypialnie traktującym swoją misję. Pomijając wszystko inne, w sferze moralnej, etyki władzy, kierował się prostą, naturalną zasadą: tego czynić nie wypada. A nie wypadało przede wszystkim postępować, jak poprzednicy. Także jak ci, których za postępowanie się krytykuje. Jakby swą postawą mówił: w życiu politycznym, publicznym, w sprawowaniu władzy jest miejsce na szlachetność.

Po przełomie Polacy tego pragnęli. Nawet ci, którzy z odejściem PRL tracili stolki, wpływy, pozycję. Widziałem to, czułem! Chcieliśmy być lepsi, wierzyliśmy, że będziemy. Wkrótce wizja Polski Mazowieckiego przegrała z brutalną, bezwzględną postawą politycznej walki. Ale nawet wówczas został wierny swojej zasadzie. Bo przegrywając wybory prezydenckie, mógł nadal być premierem. Zrezygnował, ponieważ uważał, że tak wypada, skoro wyborcy okazali mu nieufność.

Myślę o tym z żalem. Ponieważ wtedy, z czego mało kto zdawał sobie sprawę, przegraliśmy z nim szlachetną wizję życia publicznego w Polsce. Jestem pewien, że gdyby nie to, dziś byłibyśmy w zupełnie innych nastrojach i na co dzień, i po kolejnych rocznicach Niepodległości. W takim, w jaki wprowadza zapisany przez dziennikarza, a ułożony żartobliwie dla wnuczki, „dekalog” Mazowieckiego: „1. Karierowicze do zoo. Z łapówkarzami się nie rozmawia. 2. Wprowadza się roczny post telewizyjny. Telewizja nadaje tylko dziennik i jeden dobry program. 3. Każdy obywatel przedstawia urzędowi skarbowemu streszczenie jednej książki, którą przeczytał w roku podatkowym. 4. Kandydaci do parlamentu przechodzą obowiązkowe badania psychorozpoznawcze; nienawiść traktowana jest jako choroba. 5. Parlament obraduje według reguł konklawe. 6. W urzędach państwowych i samorządowych wprowadza się specjalne wykrywacze uczciwości i uprzejmości. 7. Lekarze i personel medyczny pracują tak jak w serialu „Na dobre i na złe”. 8. Wprowadza się obowiązek zlikwidowania opóźnień w sądach do Sylwestra. 9. Rodzice zapewniają dzieciom, a dzieci rodzicom więcej czasu i uśmiechu. Uśmiech na ulicy, w szkole lub urzędzie nagradzany jest specjalnym bonem obywatelskim. 10. Narzekanie na wszystko jest zakazane”.

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

Ambasador USA w Podlaskiem

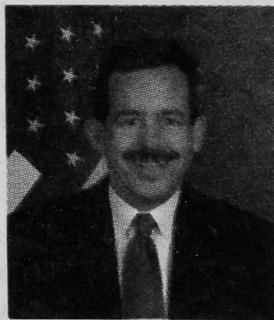
Od rozmowy w studiu Polskiego Radia Białystok ambasador USA w Polsce Stephen D. Mull rozpoczął swoją wizytę w Białymstoku. Słuchaczy radia z naszego województwa najbardziej interesowały wizy oraz zasady uzyskiwania tzw. zielonej karty.

Stephen Mull spotkał się ze studentami Politechniki Białostockiej, twórcami marsjańskiego łazika, którzy w USA odnoszą sukcesy konstruktorskie oraz z mieszkańcami Białegostoku na Rynku Kościuszki.

Stephen Mull znany jest z nietypowych, jak

na dyplomatę zachowań: jeździ po Warszawie rowerem, autobusami lub tramwajami.

Na zakończenie wizyty prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski zaprosił ambasadora na grudniową premierę „Traviatty” w Operze i Filharmonii Podlaskiej.



Kobieta lubi gwałcik?

Gromy ściągnął na swoją głowę seksuolog dr Krzysztof Boćkowski z Białegostoku wypowiedziami dla jednego z portali internetowych, w których twierdził, że jego zdaniem, kobiety często same „prowokują” i doprowadzają mężczyzn do tych sytuacji. „Tu są dwie różne kwestie, należy rozróżnić gwałt, gdy kobieta zostaje zaatakowana, potraktowana w sposób bestialski, a co innego, gdy poszła z facetem na drinka lub spotkanie i potem jest zdziwiona, że doszło wbrew jej woli do stosunku. Dlaczego kobiety wstydzą się przyznać, że zostały zgwałcone? Bo często same nie wiedzą, co tak naprawdę się stało, sytuacja była niejasna. Przykładowo, gdy kobieta umawia się na randkę, jest chyba świadoma, kolokwialnie mówiąc, że mężczyzna zawsze jest nastawiony na seks. Dziwić może to zaskoczenie ko-

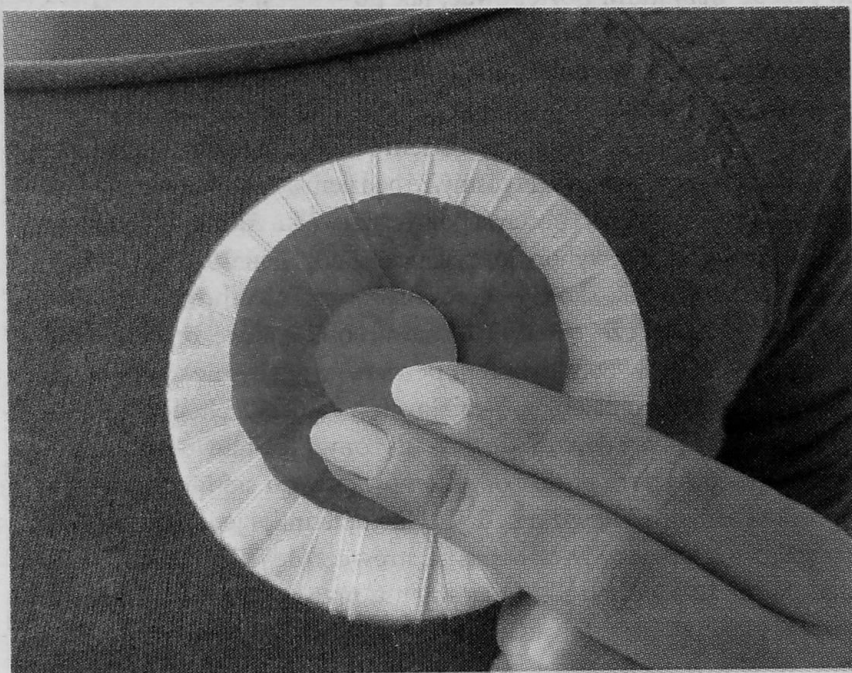
biet, które mówią po fakcie, że chciały się tylko pocałować, a tymczasem zdarzyło się więcej. Problemem mężczyzn jest to, że trudno jest im odczytywać sygnały płci przeciwnej, domyślić się, kiedy kobieta chce, a kiedy nie chce. Na moje dyżury policja przywozi właśnie ofiary gwałtów do zbadania, czy wydania opinii i niektóre z nich są faktycznie roztrzęsione, a inne nie, to jest kwestia ich podejścia. (...). Wydaje mi się, że na policję zgłaszają się takie kobiety, które faktycznie nieszczęśliwie stały się ofiarami bestialskiego gwałtu i które nie mają sobie samemu niczego do zarzucenia”, stwierdził dr Boćkowski.

„Na pewno zajmie się tym rzecznik odpowiedzialności zawodowej. Nic więcej powiedzieć w tej chwili nie mogę”, powiedział prof. Jan Stasiewicz z Izby Lekarskiej.

MYŚL TYGODNIA:

Nie poniewierajmy człowiekiem, który nam dobrze służy; łatwo go zamienić w lichego lokaja

Pierre Augustin Beaumarchais



■ Uroczyste msze w kościołach katolickich, prawosławnych i ewangelickich oraz modły społeczności muzułmańskiej nawiązujące do tradycji przedwojennych były jednymi z najważniejszych elementów obchodów Święta Niepodległości w regionie. W wielu miastach dzieci i młodzież przygotowała patriotyczne kotyliony, odbywały się koncerty, wystawy, sesje naukowe, zawody sportowe. W centrum Białegostoku był także happening, polegający na wzajemnym przytulaniu się. W znikomym stopniu na atmosferę święta wpłynęły w województwie podziały polityczne. Nawet, gdy uczestnicy marszów mieli ze sobą transparenty z ostrymi hasłami, nie dochodziło do agresywnych zachowań.

■ Tylko 12 pozycji liczy wstępna lista inwestycji na drogach gminnych (7 projektów) oraz powiatowych (5), które mogą liczyć na dofinansowanie z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych, czyli tzw. schematów. Województwo otrzymało w tym roku mniej funduszy i wystarczyć powinno na modernizację około 25 kilometrów tras.

■ Odwołania do ministra transportu skierowało około 100 rolników, których nie zadowalają wyceny ziemi, przeznaczonej pod obwodnicę Augustowa dokonane przez rzeczoznawcę. Burzliwe spotkanie na ten temat odbyło się koło Augustowa z udziałem wicewojewody Wojciecha Dzierżgowskiego i przedstawicieli Generalnej Dyrekcji Dróg

i Autostrad oraz firmy Budimex realizującej inwestycję.

■ Najlepszy szpital w województwie działa w Bielsku Podlaskim. Tak wynika z tradycyjnego rankingu „Rzeczpospolitej” i Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia, w którym zajął 31 miejsce w kraju. Reprezentantami regionu w zestawieniu są także szpitale w Hajnówce, Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny, MSW i Białostockie Centrum Onkologii w Białymstoku oraz szpitale z Kolna, Łomży i Grajewa.

■ Kontrole funkcjonariuszy Straży Granicznej wróciły 8 listopada na przejścia polsko – litewskie w województwie. Potrwać do 23 listopada. Powrót do przedunijnych procedur wiąże się z organizowanym w Polsce szczytem klimatycznym, który przyciągnie gości z całego świata. Granicę z Litwą będzie można przekraczać tylko w 11 wskazanych miejscach.

■ 15 milionów złotych dla przedsiębiorców, instytucji, samorządów, organizacji pozarządowych, którzy zamierzają zainwestować w „produkcję, przetwarzanie i magazynowanie” energii wodnej, wiatrowej, słonecznej, z biomasy ma w tym roku Urząd Marszałkowski. Właśnie ogłosił konkurs na projekty.

■ 9 milionów zł na stypendia dla doktorantów z województwa przeznaczył Urząd Marszałkowski. Przygotowujący prace naukowe z dziedzin matematyczno – przyrodniczych, z możliwością praktycznego wykorzystania wyników

i skonsultowane z przedsiębiorcami, mogliby liczyć na ponad 4 tysiące złotych miesięcznie. Muszą być mieszkańcami województwa, choć swoje badania mogą prowadzić na uczelniach poza regionem.

■ Zmniejszająca się liczebność mniejszości białoruskiej w województwie była tematem obrad sejmowej Komisji Mniejszości Narodowych i Etnicznych. Jej wiceprzewodniczącym jest podlaski poseł Eugeniusz Czykwin (SLD). Jego zdaniem, konieczne jest większe wsparcie państwa dla rozwoju życia społecznego i kulturalnego społeczności białoruskiej. Ostatni spis powszechny wskazał, że narodowość białorską zadeklarowało prawie 46,5 tysiąca mieszkańców województwa podlaskiego, czyli 8 tys. mniej niż w spisie sprzed 10 lat.

■ Tymczasowa konstrukcja z brezentu ma na razie chronić wieżę kościoła św. Wojciecha w Białymstoku. Oryginalne zwieńczenie spłonęło we wrześniu. Straty oszacowane zostały na 4 miliony złotych.

■ Na seminarium językowe poświęcone imionom uczniów gimnazjum w Przytułach zaprasza 16 listopada (godz. 11.00, siedziba TPZŁ, ul. Sienkiewicza 8) prezes Oddziału Towarzystwa Kultury Języka w Łomży prof. Henryka Sędziak.

■ Miejskiego konserwatora zabytków będzie miał Białystok. Miasto ma wiele obiektów i miejsc, które powinny być objęte szczególną opieką, a wojewódzki konserwator ma także wiele obowiązków w innych ośrodkach regionu. Szczegółowy zakres zadań miejskiego specjalisty zostanie jeszcze opracowany.

■ „Pieśni rzeki” to nazwa przedsięwzięcia, polegającego na zebraniu tradycyjnych pieśni i opowieści mieszkańców z miejscowości nad Biebrzą. Etnografowie, muzycy i pracownicy placówek kultury dzięki finansowemu wsparciu ministerstwa kultury i Urzędu Marszałkowskiego będą gromadzić materiał do końca tego roku.

■ Zbadaj się za darmo onkologicznie! W sobotę, 16 listopada, Szpital Wojewódzki w Łomży zaprasza na Dzień Konsultacji Onkologicznych. W godz. 8.00 – 12.00 onkolodzy będą udzielali porad w Poradni Onkologicznej (I piętro). Zgłosić się może każdy, kto posiada jakikolwiek problem onkologiczny lub tzw. niepokój onkologiczny. Nie jest wymagane skierowanie i ubezpieczenie.

Znaki czasu

■ „Pójdźmy radosnym marszem, pokażmy radość i wdzięczność za siebie i za tych, którzy nie potrafią jeszcze cieszyć się wolnością. Za tych, którzy do tej pory nie zauważyli, że od przeszło 20 lat żyją w niepodległej Polsce. Za tych, którym ciągle wydaje się, że niepodległość jest celem, a nie wyzwaniem, by ją dobrze zagospodarowywać, odważnie rozbudowywać i umacniać z myślą o przyszłych, polskich pokoleniach. Za tych, którym z trudem przychodzi przez usta słowa dziękczynnego hymnu: „Ojczyznę wolną pobłogosław Panie”, powiedział prezydent Bronisław Komorowski z okazji Narodowego Święta Niepodległości.

■ W czasie manifestacji, zorganizowanej przez Stowarzyszenie „Marsz Niepodległości” z Młodzieżą Wszechpolską i Obozem Narodowo Radykalnym, doszło do burd, rannych zostało 19 osób (wśród nich 12 policjantów), spalona budka strażnicza pod ambasadą Rosji, zniszczonych 15 samochodów, spalona tęczą na pl. Zbawiciela. Straty wyceniono na 120 tys. zł. Marsz został rozwiązany.

■ Kilka dni po ataku na rosyjską ambasadę w Warszawie podczas Marszu, w Moskwie rzucone zostały race i świece dymne w kierunku polskiej ambasady.

■ Sejm odrzucił wniosek o zorganizowanie referendum, czy sześciolatki powinny pójść do I klasy podstawówki. „Jeśli polskiej szkole coś zagraża, to pomysły, aby co kilka lat wywracać do góry nogami system edukacyjny”, powiedział w czasie sejmowej dyskusji premier Donald Tusk.

■ Do klasztorów męskich zgłosiło się 324 młodych ludzi, czyli 42 proc. więcej niż rok temu, podała Konferencja Wyższych Przełożonych Zakonów Męskich w Polsce. Jest to „efekt papieża Franciszka”, uważa franciszkanin z Krakowa ojciec Jan Maria Szewek.

■ Ponad 83 tys. ha państwowej ziemi sprzedała rolnikom w tym roku (do końca września) Agencja Nieruchomości Rolnych. Średnia cena w III kwartale to prawie 22 tys. zł za hektar; najdroższa ziemia jest na Śląsku (45,9 tys.), najtańsza w Małopolsce (10,3 tys.), Lubuskim (13,2 tys.) i Podlaskim (14,5 tys.).

Nagi policjant gwiazdą mediów

Tylko kąpielówki miał na sobie mężczyzna, zatrzymany przez policję na ulicach Białegostoku w nocy z 23 na 24 października. Szybko okazało się, że jest to naczelnik wydziału w Komendzie Miejskiej Policji. Twierdzi, że ubrania pozabawili go napastnicy. Co ciekawe, choć wszystko zarejestrowały kamery monitoringu, formalnego poszukiwania sprawców policja jednak nie prowadzi, bo powinien wystąpić o to poszkodowany,

ponieważ nie był wówczas na służbie, lecz udzielał się towarzysko. A nie wystąpił!

Nagi naczelnik został niedawno szefem policyjnej specgrupy, która ma się zająć wyjaśnianiem zdarzeń o charakterze rasistowskim i ksenofobicznym. Tymczasem stał się gwiazdą mediów. Na przykład, wielką popularnością cieszył się komentarz „Rzeczpospolitej” na multimedialnym kanale dziennika www.tv.rp.pl.

Mały remont Filharmonii

Licząca 30 lat dawna sala konferencyjna Urzędu Wojewódzkiego w Łomży, obecnie siedziba Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego, doczeka się remontu. To zasługa radnych, którzy zniecierpliwieni brakiem efektów w zabiegach ratusza o fundusze zewnętrzne rok temu zmobilizowali prezydenta do znalezienia na ten cel pieniędzy w budżecie miasta. Projekt remontu i przebudowy opiewa na 8 mln zł. I etap, na który ratusz ogło-

sił przetarg, będzie kosztował grubo poniżej miliona. Remont obejmie pomieszczenia administracyjno-biurowe z garderobami dla artystów. Częściowo także salę widowiskową, w której zostanie zamurowanych kilka okien od strony ul. Zawadzkiej. Jeśli dobrze pójdzie, umowa z wykonawcą podpisana będzie przed Gwiazdką. Na zasadniczy remont potrzeba ponad 7 mln zł. Prezydent stara się o pieniądze w Ministerstwie Kultury. (ann)

Mniejszości nie gęsi i swój język mają...

4 390 uczniów i przedszkolaków uczy się w tym roku szkolnym w prawie 70 podlaskich przedszkolach i szkołach języków mniejszości narodowych: białoruskiego, litewskiego i ukraińskiego. To wzrost o ok. 400 uczniów w stosunku do roku poprzedniego, wynika z danych Kuratorium Oświaty w Białymstoku.

Najwięcej, bo 3 377 uczniów uczy się w 45 przedszkolach i szkołach języka białoruskiego (w niektórych szkołach także inne przedmioty wykładane są w tym języku).

Języka litewskiego uczy się 669 osób w 16 placówkach.

Języka ukraińskiego w Podlaskiem w 7 przedszkolach i szkołach uczy się 344 uczniów.

Proletariacka czeka na proletariat

3 mln zł (w tym ponad 2 mln zł unijnej dotacji) zainwestowało Grajewo w uzbrojenie 10 ha terenów w rejonie ul. Proletariackiej pod przyszłą „podstrefę” Suwalskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. W rok wybudowano na tej ulicy nową nawierzchnię i chodniki z oświetleniem, kanalizacją burzową, wodociągiem oraz kanał sanitarny długości 2 270 m, łączący Proletariacką z Przemysłową. Prace zakończono we wrześniu, ale już wiosną Zarząd Strefy wysłał wniosek do Ministerstwa Gospodarki o rozszerzenie strefy na te tereny. Prezes SSSE Robert Żyliń-

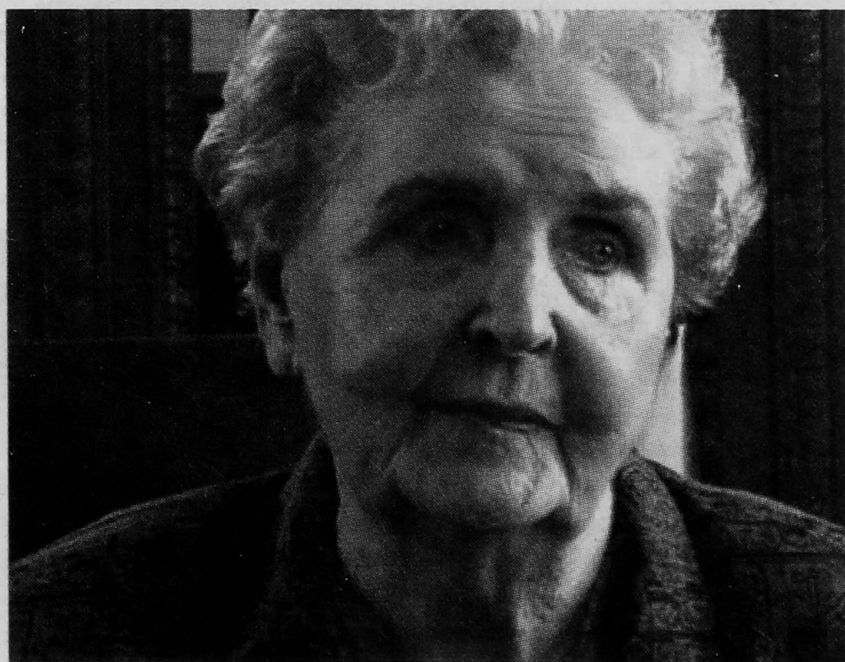
ski twierdzi, że pozytywna decyzja ma zapaść po nowym roku.

Czy tak będzie? Wniosek o rozszerzenie SSSE na Łomżę trafił do Ministerstwa Gospodarki prawie rok wcześniej, a decyzji nie ma. W Grajewie trwa wyczekiwanie. Przedsiębiorcy czekają na ulgi podatkowe przy tworzeniu nowych miejsc pracy w specjalnej strefie, a władze miasta na decyzję rządu. Byłoby to już drugie rozszerzenie SSSE na Grajewo. W roku 2005 specjalną podstrefę utworzono dla firmy Pfleiderer, która wybudowała w niej fabrykę płyt meblowych. (ann)

Dla miasta, co rajem nam jest...

Urodzili się w Łomży i na ziemi łomżyńskiej. Ukształtowani w rodzinach i szkołach miejscowych, wyruszyli w świat, zdobyli wykształcenie, zrobili zawodowe kariery. W sercach zachowali na zawsze ziemię łomżyńską, swoją Małą Ojczyznę, doświadczoną okrutnie w czasie II wojny światowej oraz podwójnej okupacji, sowieckiej i niemieckiej. Teraz spisują swoje najbardziej prywatne wspomnienia z dzieciństwa i młodości, zachęceni przez Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej w konkursie pt. „W mieście mojego dzieciństwa, w mieście, co było mi rajem...”, którego II edycja została właśnie rozstrzygnięta.

Jury w składzie Stanisław Zagórski, Władysław Tocki i Wawrzyniec Kłosiński najwyżej oceniło wspomnienia Ryszarda Dziewońskiego z Gdańska pt. „Bigos okupacyjny” oraz „Wokół mojego łomżyńskiego edukowania”. II miejsce przyznało pracy „Wspomnienia z czasów wojny



Red. Halina Miroszowa, autorka niezwykle popularnego programu „Telewizja nocą”, jedna z dwójki żyjących założycieli Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej przed 55 laty

i okupacji” Jana Chmielewskiego z Łomży, III ex quo pracom Zygmunta Wierciszewskiego, również z Gdańska, pt. „Moje rogate nad strugą Dzierzbą” oraz „Spacer sensoryczny. Kontynuacja” Tadeusza Mieszkowskiego z Białegostoku. Wyróżnienia przyzna-

ło „Wspomnieniom” Ryszarda Wojnarowskiego z Olsztyna oraz pracy „W mieście mojego dzieciństwa” Elżbiety Chętnik – Grabskiej z Łomży.

Ogłoszenie wyników konkursu, wręczenie nagród oraz prezentacja autorów i prac odby-

ły się w niedzielę (10 listopada) na uroczystym spotkaniu członków i przyjaciół TPZŁ w auli I LO w Łomży. Podczas spotkania wspomniano również założycieli Towarzystwa 11 listopada 1958 roku w Warszawie z inicjatywy urodzonego w Łomży warszawskiego architekta Edwarda Ciborowskiego z ludźmi związanymi z Łomżą i Ziemią Łomżyńską.

„Uznali wówczas, że jako synowie tej ziemi powinni działać na jej rzecz. Tę misję TPZŁ kontynuuje do dziś, dbając o pamięć o przeszłości oraz wspierając działania mające na celu rozwój naszej Małej Ojczyzny”, mówił prezes TPZŁ Zygmunt Zdaniwicz. Słowa uznania wyraził za to działaczom TPZŁ biskup Tadeusz Bronakowski stwierdzając, że „jeśli nie będziemy szanować przeszłości, nie będziemy też skutecznie działać na rzecz lepszej przyszłości”.

Z okazji 55 lat TPZŁ ukazał się prawdziwie bibliofilski 12 numer „Ziemi Łomżyńskiej”. (MK)

Ordynariusz Łomżyński: Polsko, szanuj młodzież!

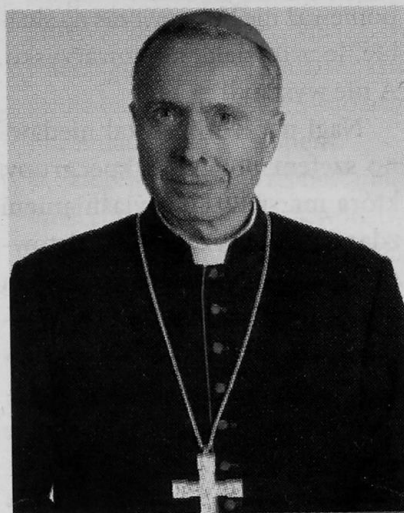
„Nie chcę być tym, który ostatni zgasi światła w naszym mieście, gdy już wszyscy wyjadą za granicę”, powiedział Ordynariusz Łomżyński bp. Janusz Stepnowski w homilii podczas Mszy św. w intencji Ojczyzny 11 listopada w łomżyńskiej katedrze.

Według niego, Polska niesprawiedliwie traktuje swoją młodzież. Co roku 70 000 młodych Polaków wyjeżdża za granicę i tam szuka miejsca do życia, gdyż Polska im tego nie zapewnia. Są wśród nich mieszkańcy Łomży i ziemi łomżyńskiej.

„W naszych wsiach i miasteczkach pozostają ludzie starzy. Wicczorem jest coraz mniej zapalonych świateł w oknach, aż w końcu zapada ciemność”, mówił obrazowo bp Janusz Stepnowski o polskim dramacie demograficznym.

Aby go przewyciężyć narodził się rządzący potrzeba jedności, sprawiedliwości, mądrości i siły. Zapelował, aby o tym nie zapominać w dniu dziękczynienia za wolność.

Zebrani w katedrze nagrodzili wystąpienie biskupa brawami. (MK)

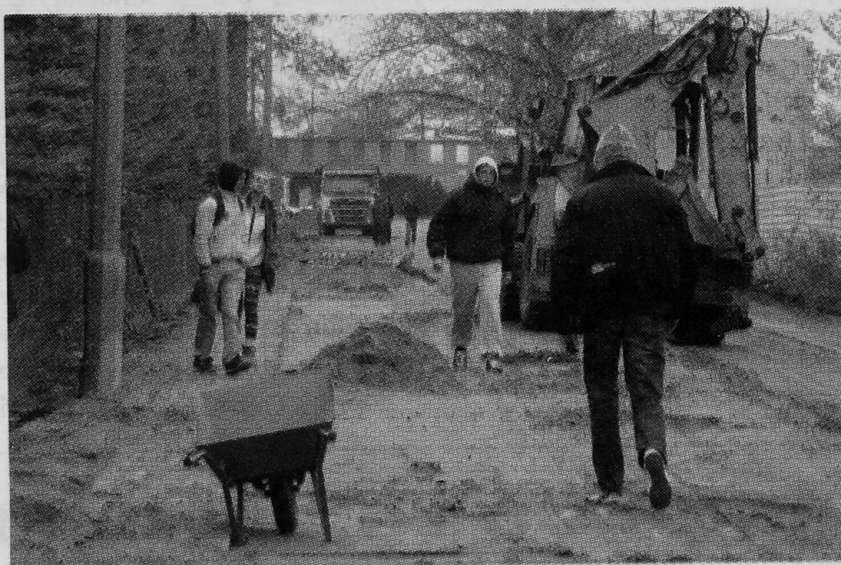


bp Janusz Stepnowski

Wzięli sprawy w swoje ręce

Utwardzenie gruntowego, błotnistego „sięgacza” między ul. Studencką a Cieplą postanowiły sfinansować Stowarzyszenie ZDZ oraz firmy Drobiarz, Eurocash i TMT, aby poprawić sobie dojazd. Po zakończeniu prac, „sięgaczem” pod szkołę ZDZ pojedzie autobus MPK.

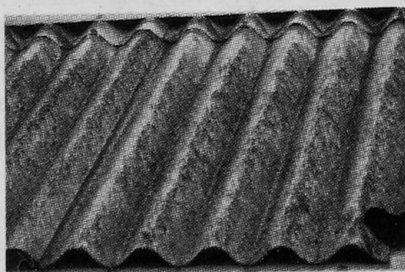
Ul. Ciepla miała zostać przebudowana dwa lata temu w ramach tzw. offsetu, związanego z budową galerii Narew. Ratusz przekazał spółce Galeria Narew pas drogowy ul. Cieplej, ale dotąd Galeria z zobowiązań się nie wywiązała. „Wiceprezydent Dobosz powiedział, że ma związane ręce offsetem, a z drugiej strony brakuje w kasie miejskiej pieniędzy na tymczasowo-



Uczniowie na razie chodzą do szkoły pieszo po błocie. Za 2 tygodnie pojedą autobusem

we utwardzenie ul. Cieplej. Postanowiliśmy nie czekać na budowę Cieplej, tylko sami zapewnić so-

bie dojazd od ul. Studenckiej”, mówi Zbigniew Mieczkowski, prezes Stowarzyszenia ZDZ. (MK)



Kasa na azbest

Kto mieszka w Łomży, ma dom lub inne budynki pokryte eternitem z niebezpiecznym azbestem, planuje w przyszłym roku remont dachów, może otrzymać dofinansowanie demontażu pokrycia dachowego, transport zdjętego z dachu eternitu na składowisko odpadów oraz kosztu jego utylizacji lub zabezpieczenia. Szczegółowe informacje w Referacie Ochrony Środowiska UM, Stary Rynek 14, tel. 86 215 67 94, e-mail srodowisko@um.lomza.pl.

Targowanie po kosztach

Miasto nie będzie zarabiać na wynajmie boksów do handlowania w nowej hali na targowicy, która ma być gotowa za niecały miesiąc. Proponowana przez Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej opłata jest na poziomie kosztów, zapewnił dyrektor MPGKiM Arkadiusz Kułaga. Stawka wynosi 17 zł za mkw netto miesięcznie plus zaliczka na ogrzewanie. Rachunki za prąd i wodę każdy płaci za siebie. Pierwszeństwo w ubieganiu się o lokale mają kupcy z dawnego targowiska, na którym wybudowano halę. Będzie w niej 85 boksów, do tego wiele miejsc otwartych pod wiatą. Ratusz proponuje, aby kupcy sami porozumieć się w sprawie przydziału boksów.



Kasa na książki

Za 67 000 zł odnowiona zostanie oraz wyposażona w nowe meble Biblioteka Publiczna w Jedwabnem, która ma siedzibę w odrestaurowanym dworcu Rembielińskich z 1790 r. Biblioteka otrzymała na to 50 000 dotacji z ministerstwa, 17 000 z miasta.

Przybędzie też nowości czytelniczych, zapowiada dyrektor Jadwiga Bekus. Biblioteka ma ponad 20 000 woluminów. Gromadzi literaturę piękną dla dorosłych, młodzieży i dzieci, literaturę regionalną i popularnonaukową. (ann)

Mleko z certyfikatem



Mleko Wiejskie w butelce z uchwytem otrzymało certyfikat „Dobry Produkt – wybór ekspertów”, przyznany przez wydawcę magazynu „Rynek Spożywczy”, serwisów portalspozywczy.pl i dla handlu.pl oraz Polską Organizację Handlu i Dystrybucji podczas VI Forum Rynku Spożywczego i Handlu 2013.

Na patriotyczną nutę

Katarzyna Rosicka z PG nr 9 w Białymstoku, Katarzyna Górka z II LO w Łomży w recytacjach oraz Julia Kuzyka z PG nr 32 w Białymstoku i Anna Baczewska z III LO w Łomży w śpiewie wygrały VII edycję Wojewódzkiego Konkursu Poezji i Piosenki Patriotycznej „Polska to my”, zorganizowanego przez III LO im. Żołnierzy Obwodu Armii Krajowej w Łomży. O nagrody walczyło 86 zwycięzców eliminacji szkolnych z 28 szkół.

Nagrodzeni przez starostę

Kustosz Muzeum Przyrody w Drozdowie Barbara Turowska; nauczyciel, samorządowiec i działacz społeczny Adam Frączek oraz prezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej Zygmunt Zdanowicz otrzymali Nagrody Starosty Łomżyńskiego za dokonania w dziedzinie kultury, promocji sportu i działań społecznych. Werdykt kapituły ogłoszony został podczas uroczystości Narodowego Święta Niepodległości w Muzeum Przyrody w Drozdowie.

„Weta” na Mleko Expo

Tzw. carving, czyli dekorowanie potraw z mleka i jego przetworów z dodatkiem mięsa, ryb, warzyw i owoców, zaprezentowali uczniowie łomżyńskiej „Wety” na XXII Targach Mleczarskich Mleko – Expo 2013 w Warszawie. Był to już trzeci udział szkoły w Mleko-Expo na zaproszenie Krajowego Związku Spółdzielni Mleczarskich.

Nowoczesna diagnostyka

Sprzęt diagnostyczny za 470 000 zł zakupi Szpital Wojewódzki im. Kardynała S. Wyszyńskiego w Łomży. Będą to m.in. laser okulistyczny, stymulator zewnętrzny serca, dermatoskop i respirator dla noworodków. Pieniądze wyłożył Urząd Marszałkowski.

Powrót do tematu

Porażka prokuratury

Wójt gminy Sokoły Józef Zajkowski jest niewinny. Nie ustawił przetargu na zakup samochodów strażackich dla OSP Sokoły i OSP Bruszewo, orzekł 21 maja Sąd w Wysokiem Mazowieckiem, a wyrok ten 6 listopada utrzymał w mocy Sąd Okręgowy w Łomży w składzie Grzegorz Skrodzki (przewodniczący), Małgorzata Mieczkowska i Jan Leszczewski.

Wójt Zajkowski był oskarżony o działania korupcyjne, bo dwa używane samochody strażackie gmina kupiła w tym samym komisie w Chełmnie. Wyjazdy wójta i strażaków do komisji, „żeby zorientować się w towarze”, prokuratura uznała jako próby porozumienia wójta z właścicielem komisji i tym samym narażenie gminy na straty. Prokuratorski akt oskarżenia z 19 listopada 2010 r. rozpoczął długi (2 lata i 3 miesiące) proces. Zakończył się wyrokiem uniewinniającym. Od tego wyroku apelację wniosła łomżyńska Prokuratura, wnioskując o uchylenie wyroku i przekaze-

anie sprawy do ponownego rozpoznania.

„Zarzuca się wójtowi, że pojechał do komisji, że decyzji nie podjął z za biurka. A gdyby tak zrobił, na sądowej sali spotkałby się z zarzutem, że nie dopełnił obowiązku. Nie było żadnego porozumienia”, raz jeszcze przekonywała i przytaczała argumenty mecenas Stachowiak-Nosalik, która wносиła o oddalenie apelacji, co podzielił Sąd Okręgowy.

„Ogromna radość i ulga, bo to nie jest pierwsza instancja, tylko druga. Wszystko skończyło się pomyślnie. Kamień z serca”, powiedział wójt Józef Zajkowski po wyjściu z sali rozpraw.

Wójt Zajkowski kieruje gminą 22 lat. Pieniądze zaoszczędzone na kupnie używanych strażackich samochodów przeznaczył z Radą Gminy na stworzenie w budynku byłej szkoły ośrodka rehabilitacyjno-edukacyjnego dla 50 niepełnosprawnych dzieci. (O procesie wójta gminy Sokoły pisały „Kontakty” nr 9/2011, nr 21/2013).

Potęę i markę Mlekovity, która w tym roku obchodzi 85 lat działalności, stworzył prezes Dariusz Sapiński, kierujący Spółdzielnią 27 lat

Gwiazda Targów i kawaler Komandorii

Na XXII Targach Mleczarskich Mleko-Expo 2013 w Warszawie pod patronatem Ministra Rolnictwa, Spółdzielnia Mleczarska Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego zajęła pierwsze miejsce w rankingach: Najlepszych i Największych Spółdzielni Mleczarskich oraz Największych Spółdzielczych Eksporterów Produktów Mleczarskich (w tym rankingu triumfuje nieprzerwanie od 21 lat). Ponadto Mlekovita została uhonorowana Nagrodą Specjalną Związku Pracodawców i Importerów Produktów Mleczarskich za wyniki w eksporcie w 2012 roku; Pucharem Prezesa Krajowego Związku Spółdzielni Mleczarskich Związku Rewizyjnego Lider Galanterii Mlecznej (za ser Mini Rolada Ustrzycka z linii Zakopiańskie Specjały, mleko w proszku odtłuszczone instant, owsianki: jabłkową, truskawkową i bananową oraz zestaw twarogów kliniek), Pucharem Prezesa Agencji



Prezes Dariusz Sapiński z Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski

Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz Pucharem Prezesa Agencji Rynku Rolnego.

Prezes „Mlekovity” Dariusz Sapiński w Narodowe Święto Niepodległości odznaczony został przez prezydenta Bronisław Komorowski Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski „za wybitne zasługi w działalności na rzecz rozwoju przemysłu mleczarskiego w Polsce oraz za działalność społeczną i charytatywną”.

REKLAMA

PREFBET

ŚNIADOWO

STROP TERIVA

z elementami SKB

CIEPŁO, SZYBKO, OSZCZĘDNIE

PPB „PREFBET” Spółka z o.o. www.prefbet.pl

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl





Sprawdzian na ... wywiadówce

Każda okazja jest dobra, aby zapoznać rolników z zagrożeniami dla zdrowia i życia, czającymi się w zmechanizowanych gospodarstwach rolnych. W okresie spiętrzenia prac polowych mnożą się bowiem doniesienia o tragicznych wypadkach. Swoje siły połączyli inspektorzy Państwowej Inspekcji Pracy w Suwałkach oraz KRUS w Grajewie i zawitali na... wywiadówkę w Szkole Podstawowej w Białaszewie (gm. Grajewo). Namówili rodziców do wysłuchania prelekcji na temat zasad bezpiecznej pracy w gospodarstwie, a potem do sprawdzenia wiedzy w konkursie pod hasłem „Rolniku, pracuj bezpiecznie!”. Sprawdzianowi poddali się wszyscy rodzice. Najlepsi otrzymali nagrody. Na zdjęciu od lewej: Grażyna Ostrowska z PIP w Suwałkach i Marta Sztachelska z KRUS w Grajewie oraz zwycięzcy sprawdzianu z bezpiecznej pracy w gospodarstwie rolnym Joanna Modzelewska (I miejsce), Elżbieta Dąbrowska, Elżbieta Szumska, Grzegorz Dołęga (II miejsce), Cecylia Zielińska, Marek Klimaszewski (III miejsce) oraz dyrektor SP Białaszewo Halina Szklarzewska.



Kartki Niepodległej

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Czerwonem (gm. Kolno) wysłali 200 kartek z życzeniami z okazji Narodowego Święta Niepodległości. W ten sposób przyłączyli się do ogólnopolskiej akcji „Mamy Niepodległą!”, którą wymyślił kierownik Działu Promocji i Komunikacji Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku Artur Matys. Kartki (na wszystkich jest hasło „Mamy Niepodległą”) zaprojektowali znani artyści Piotr Młodożeniec, Andrzej Pągowski i Józef Wilkoń. Do akcji, którą honorowym patronatem objęła marszałek Sejmu Ewa Kopacz, włączyli się aktorzy Daniel Olbrychski, Emilian Kamiński, Grażyna Wolszczak, Artur Andrus, Piotr Małachowski i inni oraz uczniowie 140 szkół, wśród nich SP w Czerwonem. Na zdjęciu: uczniowie SP w Czerwonem z kartkami gotowymi do wysłania i listonoszem

Mlekpól Liderem Rynku



Prestżowy tytuł Lidera Rynku Spożywczego 2013 otrzymała Spółdzielnia Mleczarska Mlekpól z Grajewa jako jedna z czterech firm sektora spożywczego w Polsce. Podczas gali VI Forum Rynku Spożywczego nagrodę odebrał Lech Karendys, dyrektor sprzedaży SM Mlekpól.

Będzie przed- szkole specjalne

Przedszkole dla dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w wieku 2,5 – 8 lat organizuje w budynku szkoły w Wojewodzinie (gm. Grajewo) Jarosław Konopka, dyrektor Zespołu Szkół Specjalnych w Grajewie. Więcej informacji, tel. 86 272 31 15.

Nowe pogotowie

Budowa nowej siedziby pogotowia ratunkowego ruszyła w Grajewie przy ul. Wojska Polskiego. Dwukondygnacyjny budynek z wyposażeniem będzie kosztował 2 mln zł.

Najwyższa jakość w BS



Bank Spółdzielczy w Kolnie został laureatem VII edycji Programu Najwyższa Jakość Quality International 2013 w kategorii: produkt najwyższej jakości. Konkurs pod patronatem Ministerstwa Rozwoju Regionalnego, Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości oraz Klubu Polskie Forum ISO 9000, organizuje Forum Biznesu.pl i Dziennik Gazeta Prawna. O przyznaniu nagrody decydują: wyniki, opinia organizacji biznesowych i gospodarczych, instytucji certyfikujących oraz ekspertów.

Konkurs Tuwima

Natalia Rutkowska zajęła pierwsze miejsce w konkursie „Życie i twórczość Juliana Tuwima”, zorganizowanego przez Zespół szkół Technicznych w Kolnie w ramach obchodów roku Juliana Tuwima. Kolejne miejsca należą do: Patrycji Sekścińskiej, Klaudii Dąbkowskiej i Katarzyny Kubiak (są uczennicami ZST).

CUDA I ŁASKI

Niewolnicy z Przytuł

Miejscowość Przytuł powstała na początku XV wieku z fundacji księcia mazowieckiego Władysława.

W czasie wyprawy wiedeńskiej w roku 1683 dostał się do niewoli tureckiej rycerz Andrzej Chrzanowski z Przytuł. Dwanaście lat znosił wszystkie udręki, a gdy wybuchła wojna między Turkami a Persami, Turcy zmusili go i innych Polaków w niewoli, do walki. Pewnego dnia skrytobójczo zamordowany został Turek i podejrzenie padło na Polaków. Skazano ich wszystkich na śmierć. Rozpoczęła się egzekucja. Wyprawiali kolejno skazańców, w końcu w lochu pozostał tylko Andrzej Chrzanowski. Widząc zbliżającą się ostatnią chwilę życia, padł na kolana i zawołał: „Panienko Częstochowska, wybawiaś wielu od śmierci niewinnej, wybaw i mnie...”. Zaledwie wymówił słowa modlitwy, spadły mu kajdany z rąk. Podbiegł do drzwi, okazały się otwarte i wyszedł na dziedziniec. Turcy w dziwnym zamieszaniu nie spostrzegli go, a on szybko uciekł. Po powrocie do kraju stanął na Jasnej Górze, gdzie Cudownej Częstochowskiej Maryi podziękował za ocalone życie i wolność.

W roku 1617 rycerz Gabriel Konopka z Przytuł brał udział w bitwie z Tatarami i ze swoim oddziałem dostał się do niewoli. Wszystkich skazali na śmierć. Jego, jako dowódcę, Tatarzy skuli łańcuchami i na noc przywiązali do pala, w białego pośrodku obozu. Przejęty trwogą zaczął błagać Maryję Jasnogórską, aby zesłała ratunek. Gdy tak żarliwie się modlił, nagle opadły ciężkie łańcuchy i nie zatrzymywany przez śpiących strażników wydostał się z obozu. Kiedy Tatarzy się obudzili i spostrzegli ucieczkę, wyruszyli w pogoń. Dogonili go w szczerym polu, gdzie nie miał gdzie się ukryć. Widział zbliżających się Tatarów i znowu zaczął się modlić. I stał się drugim cud: ścigający go przejechali obok, jakby go nie widzieli. Przybywszy szczęśliwie do Polski, rycerz Gabriel Konopka odbył pielgrzymkę dziękczynną na Jasną Górę, gdzie jego dzieje zostały spisane.

Zebrał i opracował:
KS. DR JAN ŻELAZNY

Listy

Rolnik i poeta znad Pisy



Jan Gietek (ur. 1932) wychowywał się w rodzinie chłopskiej, w małej kurpiowskiej wsi Poredu (gm. Zbójna, pow. Kolno). Przed wybuchem wojny 1939 r. ukończył pierwszą klasę szkoły powszechnej w sąsiedniej wiosce, w Krasnym Borku. Od wczesnych lat pomagał rodzicom w prowadzeniu gospodarstwa. Gdy miał 18 lat, został wcielony do I Brygady „Służba Polsce”. Z innymi junakami odbudowywał Warszawę. Nie było łatwo. Źle traktowano młodych chłopców, a często dokuczał im głód. W 1952 r. został powołany do służby wojskowej w jednostce artylerii w Giżycku. Przez kilka miesięcy uczęszczał do szkoły podoficerskiej. Po jej ukończeniu otrzymał stopień kaprała i pełnił funkcję dowódcy działu. Mógł pozostać w wojsku i dalej awansować. Zrezygnował z kuszących propozycji, gdyż stanowczo odmówił wstąpienia do PZPR.

Po powrocie z wojska założył rodzinę i prowadził z żoną 12 ha gospodarstwo rolne, odziedziczone po rodzicach. 16 lat nieprzerwanie pełnił funkcję radnego najpierw Gromadzkiej Rady Narodowej w Cieciorach, potem Powiatowej Rady Narodowej w Kolnie, następnie Wojewódzkiej Rady Narodowej w Łomży. W rodzinnej gminie Zbojnej długi czas był prezesem Gminnego Związku Kółek i Organizacji Rolniczych i przewodniczącym Rady Nadzorczej Banku Spółdzielczego. Udzielał się w Kolegium Orzekającym w Kolnie. Pełnił funkcję prezesa Białostockiego Oddziału Stowarzyszenia Twórców Ludowych. Był członkiem Narodowej Rady Kultury.

W Poredach zorganizował Ochotniczą Straż Pożarną, której prezesował przez 15 lat. Ze szcze-

gólnym poświęceniem prowadził w latach 1970 – 1986 świetlicę wiejską, w której odbywały się zebrania, szkolenia, spotkania młodzieży i dorosłych. W okolicy istniały zespoły ludowe „Bziedronki” i „Kurpiowskie wesele”, które występowały w okolicznych wsiach oraz w Kolnie, Łomży, Nowogrodzie, Białymstoku, Warszawie, Poznaniu. Mała wieś kurpiowska znad Pisy pięknie promowała kulturę ludową. Działo się to wszystko w dużej mierze dzięki utalentowanemu kierownikowi świetlicy z Pored. Potrafił zachęcić swoimi talentami i energią innych i jednocześnie sam był wielce twórczy. Swoją poezją potrafił fascynować widownię w Stołecznym Domu Kultury w Warszawie oraz w Sali Kongresowej Pałacu Kultury i Nauki. W 2004 r. na Wojewódzkim Turnieju Jednego Wiersza za wiersz „Zamach na Papieża” zdobył I miejsce.

Jan Gietek jest autorem książek „Tam gdzie modra Pisa”, „Kaprysy znad Pisy”, „Na chłopski rozum”, „Życie wokół nas”. Swoje utwory publikował też w pracach zbiorowych „Polska dała nam Papieża” oraz w różnych czasopismach, m.in. w „Kontaktach”, „Chłopskiej Drodze”, „Rolniku Polskim”.

Za społeczną i twórczą pracę został uhonorowany m.in. Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Srebrną Odznaką „Zasłużony Białostoczyczyń”, Złotym Medalem „Za zasługi dla Polżarnictwa”, Odznaką „Zasłużony Działacz Kultury”.

Droga życiowa Jana Gietki, chłopca z dziada pradziada, jest pouczającym przykładem, że mieszkając w małej wsi można pięknie się spełnić. Oby takich ludzi jak on, Kurp znad Pisy, było jak najwięcej w naszych polskich wsiach.

dr Stanisław Pajka
Ostrołęka

Chodnik bez „progów”

„Zwycięstwo. Dziś przy nowym bloku przy ulicy Broniewskiego w Łomży likwidowane są wysokie krawężniki przy chodnikach”, zatelefonował do redakcji we wtorek, 12 listopada, Tadeusz Kucharzewski z Łomży.

List Tadeusza Kucharzewskiego pt. „Chodnik z >progami<”, w którym przedstawił budowę niebezpiecznego dla niepełnosprawnych i starszych ludzi wysokiego krawężnika przy ulicy Broniewskiego, opublikowaliśmy w „Kontaktach” nr 42/2013. Autor apelował, że „jeszcze nie jest za późno, aby to zmienić”, bo prace przy budowanym budynku trwają. Publikacja w „Kontaktach” sprawiła, że Łomża staje się coraz bardziej przyjazna wszystkim mieszkańcom. Dziękujemy naszemu Czytelnikowi za ważny społecznie list.

Za darmo na cmentarz

O tym, że za darmo w święto Wszystkich Świętych będą mogła dojechać na cmentarz, dowiedziałam się z „Kontaktów”. Dlatego też za pośrednictwem tygodnika chce podziękować władzom Łomży za tak wygodne dla wszystkich rozwiązanie. Chyba było to zorganizowane pierwszy raz. Znajomi, z którymi rozmawiałam, bardzo chwalili tę pomoc. Była ona dowodem troski władz miasta o jego mieszkańców. Dziękuję za ten życzliwy gest w imieniu tych, którzy korzystali z zorganizowanych dojazdów na cmentarz.

M.P.
(imię i nazwisko do wiadomości redakcji)
Łomża

REKLAMA

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto gabs

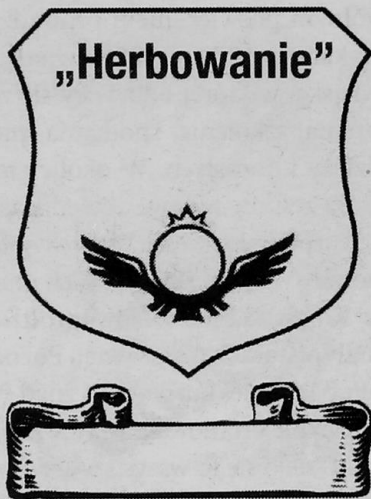
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18

Kodak Express
Digital Solutions

Obywatelski fundusz sołecki

„Fundusz sołecki w gminach wyprzedził dzisiejszy budżet obywatelski. W naszej gminie mieszkańcy wsi z sołtysami sami decydują, na co chcą wydać pieniądze. Oni wiedzą najlepiej, co jest im najbardziej potrzebne. Czasami są to małe sprawy, kiedy indziej większe inwestycje”, mówi wójt gminy Wysockie Mazowieckie Krzysztof Krajewski. Wójt zebrał już „życzenia” sołtysów na przyszły rok. Będą kosztowały 36,5 tys. zł.



Herby powiatu wysokomazowieckiego i gminy Nowe Piekuty muszą zostać zmienione, zdecydowała Komisja Heraldyczna.

Herbem z orłem na czerwonym tle, wspartym na niebiesko-czarnej fali, powiat posługiwał się 10 lat.

„Chcieliśmy ustanowić sztandar powiatu z herbem i w tym momencie zakwestionowała go Komisja Heraldyczna. W pierwszej kadencji, gdy herb został ustanowiony, nie miał opinii Komisji. Jej ocena nie wpływała na decyzję o przyjęciu. Służył do tej pory, ale musimy go zmienić”, wyjaśnia starosta wysokomazowiecki Bogdan Zieliński.

Kłopoty z herbem miała także gmina Nowe Piekuty. 7 lat posługiwała się wizerunkiem orła i Matki Boskiej Hodyszewskiej. Ten herb także zakwestionowała Komisja Heraldyczna.

„Mamy już nowy herb. Na niebieskim tle symbolem Hodyszewa są insygnia Matki Bożej, otoczone skrzydłem orła. Ten projekt uzyskał akceptację Komisji, przyjmujemy go uroczystie w nowym roku”, zapowiedział wójt gminy Nowe Piekuty Marek Kaczyński.

„Pozazdrościliśmy innym gminom i też będziemy mieć własne insygnia. Projekt herbu jest w trakcie opracowywania”, zdradził „Kontaktom” wójt gminy Klukowo Grzegorz Sylwestrzuk.

Pamięć o powstańcach



Odnowiony został pomnik poświęcony powstańcom styczniowym z 1863 r. w Starym Wyknie (gm. Kulesze Kościelne).

Nowe sołtyski

Ewa Roszkowska jest nową sołtys wsi Bryki, a Bogusława Murawska wsi Brzóska Stare.

Radosna szkoła

Kolorowy plac zabaw z rządowego programu „Radosna Szkoła” otrzymali uczniowie Szkoły Podstawowej w Czyżewie.

Urodziny „Pogodnej Jesieni”

14 urodziny Klub Seniora „Pogodna Jesień” z Wysokiego Mazowieckiego obchodził w towarzystwie koleżanek i kolegów z Klubów z Czyżewa, Klukowa, Szepietowa i Ciechanowca.

Szpital bez ubezpieczenia

Dyrektor Szpitala Ogólnego w Wysokim Mazowieckiem Stanisław Bielski w tym roku trzy razy ogłaszał przetarg na „ubezpieczenie szpitala od odpowiedzialności cywilnej tytułem zdarzeń medycznych” i żadna firma ubezpieczeniowa nie zainteresowała się ofertą.

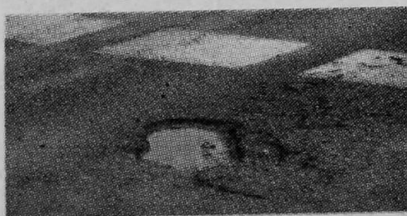
W 2012 r. Szpital był ubezpieczony na kwotę 309 tys. zł. Od 1 stycznia 2014 r. takie ubezpieczenie będzie obowiązkowe.

Pechowa ul. Jana Pawła II

Ulica Jana Pawła II w Zambrowie, przy której znajduje się Szpital Powiatowy, kościół Ducha Świętego oraz duży market, była jedną z najbrzydszych w mieście. W okolicach szpitala nie miała nawet asfaltu.

„Nad tą ulicą wsi jakieś fatum. Wiele razy zabiegaliśmy o pieniądze i zawsze kończyło się niczym”, przypomina starosta zambrowski Stanisław Krajewski.

W tej sytuacji powiat wyłożył w tym roku 1,5 mln zł i wyremontował odcinek od szpitala do ciepłowni. Z jeszcze 770 m. Powiat dogadał się z miastem na wspólne pokrycie połowy kosztów i wystąpił o 720 tys. zł dotacji z programu „schety-nówek”. Nie otrzymał. By skończyć ul. Jana Pawła II, pozostaje większa „zrzutka” powiatu z miastem.



Prostowanie życiowych zkrętów

110 młodych ludzi od 15 do 18 lat z powiatu zambrowskiego, ale głównie z Zambrowa, korzysta z propozycji edukacyjnej OHP w Zambrowie.

„Różne są powody zaniedbań, a u nas można wyprostować pewne życiowe zakręty. Cieszy fakt, że niektórzy nasi wychowankowie odnajdują się i nawet zakładają własne firmy”, powiedział komendant OHP w Zambrowie



Paweł Stankowski.

Od ubiegłego roku OHP w Zambrowie ma własny budynek po byłym hotelu pielęgniarek. Remont i wyposażenie kosztowało prawie pół miliona.

Pamięć wydarta chaszczo

W chaszcach za byłą stacją kolejową w Czerwonym Borze znajduje się mały cmentarz żołnierzy poległych w drugiej wojnie światowej. Pamięć o tym miejscu przed Świętem Niepodległości przywrócili więźniowie z Czerwonego Boru. Wydobyli z zarośli, wyprostowali i odnowili 23 metalowe krzyże, zapalili znicze.

Z więziennym kapłanem ks. Adamem Jabłońskim więźniowie dbają też o cmentarz w Giełczyńcu, nad którym do ubiegłego roku pieczę sprawował wójt gminy Łomża, a obecnie wójt gminy Zambrów (mogiły w giełczyńskim lesie znajdują się na obrzeżach gminy Zambrów).



Jestem Polakiem



II Przegląd Pieśni Patriotycznej „Jestem Polakiem” w wykonaniu niepełnosprawnych organizują 21 listopada Warsztat Terapii Zajęciowej Zgromadzenia Sióstr Służek NMPN i GOK w Szumowie.

Kwiaty na „prędkość”

Donice z iglakami jako ograniczniki prędkości na osiedlowych ulicach, postawił prezes Zambrowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Henryk Kosieradzki.

Orkiestra czeka

Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta w Zambrowie zaprasza uczniów klas V i VI, którzy chcą za darmo nauczyć się grać na instrumentach dętych i perkusyjnych.

Inauguracja kultury

Wręczenie statuetek „Przyjaciel Kultury” odbędzie się w czasie uroczystej inauguracji nowego sezonu artystycznego Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie w sobotę, 16 listopada (godz. 17.00) w MOK.

Wybić wszystkich!

Od dziecka pamiętam, że starałam się mocno, żeby być najlepszą, ale jak zwykle był ktoś inny, lepszy, mądrzejszy. Nie znoszę ludzi, za to, że im się powodzi, nie znoszę przebywać z rodzicami, rodzeństwem w domu. Nienawidzę ludzi. Nienawidzę, gdy w busie ktoś obok mnie stoi albo kaszle, albo jest gruby i zajmuje 1 i 1/2 krzesła. Nie znoszę, jak ktoś idzie za mną i przede mną na ulicy. Kocham być sama. Nawet ostatnio zaczęłam nienawidzić chłopaka za to, że jest, że przychodzi do mnie, że siedzi koło mnie. Nienawidzę ludzi. Im się powodzi lepiej. Czasem mam ochotę wybić wszystkich, zostać sama. Człowiek jest istotą, która potrzebuje towarzystwa, ale to chyba nie ja.

Nawet moja religia mi nie pomaga „kochaj bliźniego jak siebie samego”. A ja siebie też nienawidzę...

Ewelka z Wysokiego Mazowieckiego

Ewolucyjne buble!

Nie cierpię ludzi. Tyle razy mnie oszukali, wykorzystali, tyle razy przekonałem się, że nikomu nie można ufać, że każdy gotów wbić ci nóż w plecy, jeśli to przyniesie mu/jej korzyść (materialną, oczywiście). Znacznie bardziej cenię zwierzęta, szczególnie psy. One cię nie zdradzą, nie zostawiają w potrzebie, nie będą wyśmiewać, obgadywać, oszukiwać, nie będą knuć przeciwko tobie, nie zniszczą ci życia dla zabawy lub z innych idiotycznych powodów. Ludzie to największe szkodniki, jakie natura stworzyła. Niestety, jesteśmy ewolucyjnym buble, dążącym do samozagłady (i zagłady wszystkich gatunków, jak się bawić, to na całego!), bo ludzie tak kochają wojny dla pieniędzy, w imię chorych ideologii, nieistniejących bożków.

Karol z Zambrowa

Wszystko jest do d...!

Nie chce iść nigdzie do pracy, boję się otoczenia, żyję samotnie, niby z rodziną, ale nie wychodzę do nikogo ani nikt nie przychodzi do mnie, bo i nie mam do ko-



Nie-na-widzę!

go! Słowo koleżanka/kolega jest dla mnie obce. Nie wierzę w koleżanki, bo wszystkie są takie same podłe! Trochę wcześniej pracowała. Ludzie wkurzają mnie, bo nie lubię ich słuchać, a przecież istnieje coś takiego, jak przerwa w czasie pracy i wszyscy jedzą śniadanie, a ja nie lubię z nimi. Czuje się jak ostatnia idiotka. Nic w życiu nie potrafię, nawet ugo-

tować, bo przepisu nie rozumiem. Wszystko jest do dupy. Nie wiem o czym gadać z ludźmi, wszyscy są tacy wredni!

Paulina z Łomży

Jestem martwy!

W ludziach dostrzegam tylko ich negatywne cechy. Zawsze czuję jakąś wrogość z ich stro-

ny, szukam podtekstów w wypowiedziach. Zdaję sobie sprawę z nienormalności zjawiska. Nie potrafię, niestety, tego zmienić i zrozumieć przyczyn. Bywa, że staję się jawnie złośliwy i chamski w odpowiedzi na zachowania innych ludzi, odczytane przez mój pokręcony umysł, jako nieprzyjazne w stosunku do mnie. Nie jestem lubiany w towarzystwie z tego powodu, mam wrażenie, że wiele tracę z życia. To jest dopełnienie totalnej rozpierduchy w moim fobicznym funkcjonowaniu. Ciągła walka, już sam nie wiem z kim, o co i po co. Brak przyjaciół. Brak znajomych. Brak przychylnie nastawionych.

Nawet z najbliższą rodziną (żona i dzieci) mam popaprane kontakty. Chyba strzelę sobie w łeb. Jestem martwy już za życia, więc nic nie stracę.

Tomiak z Kolna

Wyemigrować!

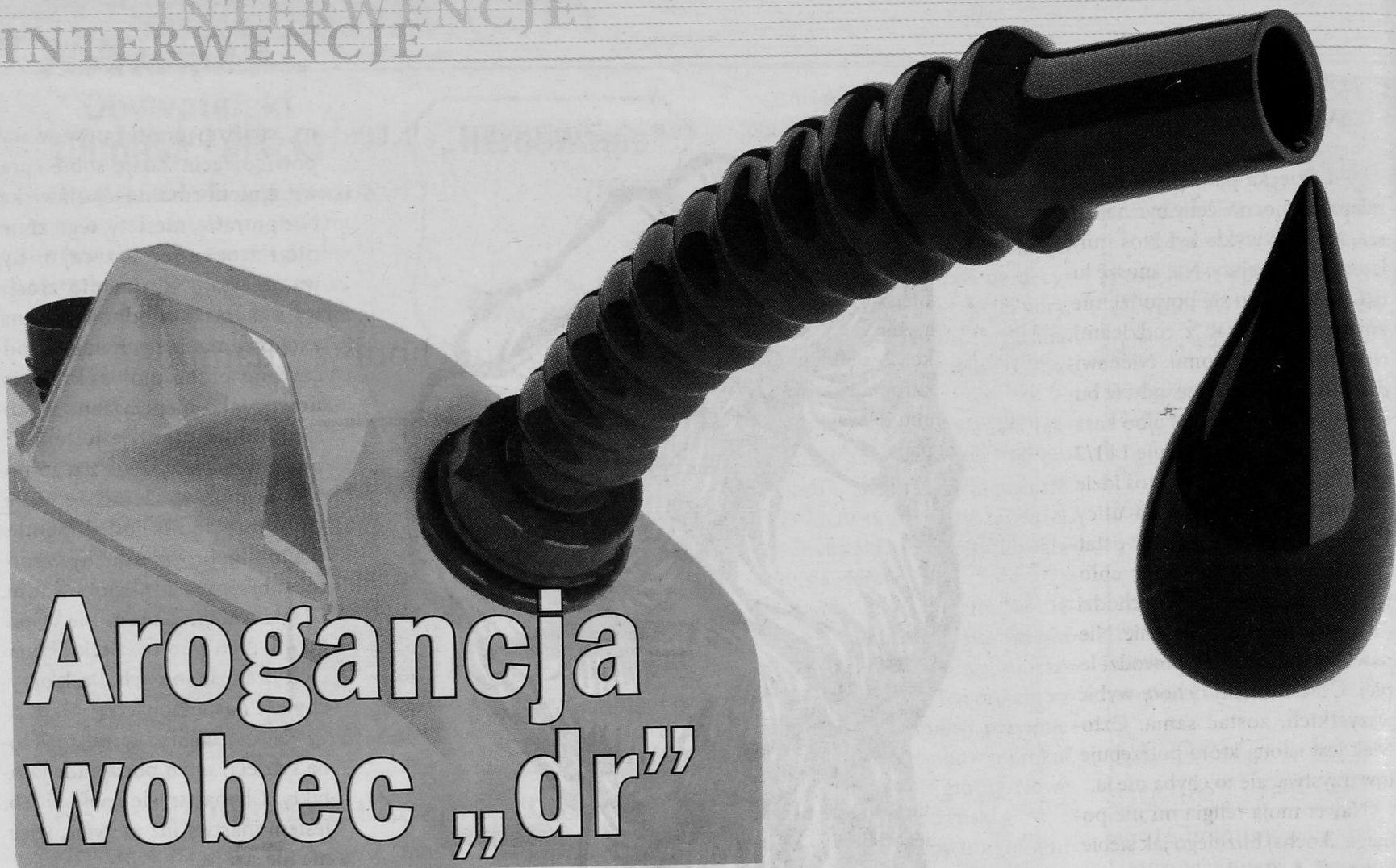
Dlatego lubię zimę, bo nie ma tego ludzkiego robactwa na zewnątrz! Siebie kocham. Choć wiem, że co jest oczywiste dla jednych, nie musi być zaraz prawdą dla innych zauważyłam, że ja swoją nienawiść przelewam na Polaków, jako naród. Należę do niego, ale kiedy wychodzę na dwór w 7/10 przypadkach albo mnie spotyka chamstwo, albo jestem świadkiem chamstwa wobec kogoś innego, chciałbym stąd jak najszybciej wyemigrować!

Munias z Łomży

Wyciąć samolubów!

Dlaczego, kiedy zbliża się sezon świąteczny, zaczyna się walka o urlopy? Właściwie to wiem, dlaczego. To oczywiste, że każdy chce mieć wolną Wigilię, a najlepiej to wszystkie dni pomiędzy Świętami a Sylwestrem. Ale jaki sens ma wzajemne podrzucanie sobie świń, wypominanie, kto, kiedy był w pracy, a kiedy nie (a kto kłamał, że był a nie był). Zamiast utrzymywać dobrą atmosferę to najlepiej skakać sobie nawzajem do gardeł i unikać obowiązków. Nienawidzę samolubów!

Stach z Łomży



Arogancja wobec „dr”

„W swoim życiu kieruję się wartościami chrześcijańskimi. Z mojej inicjatywy powstało Biuro Turystyczno – Pielgrzymkowe, które jest otwarte dla wszystkich, którym wartości Bóg, Honor, Ojczyzna są bliskie sercu”, zachęcał elektorat do głosowania na siebie w wyborach do Sejmu jesienią 2011 roku prezes PKS w Łomży Adam Wykowski.

Na rozprawie w Sądzie Pracy w Łomży 7 listopada ujawnił się jednak z wartościami chrześcijańskimi dylemat, gdy stwierdził, że nie mówi już „kradzież”, lecz „niedobory”. Bo o tym, by siódme przykazanie brzmiało teraz „Nie niedobórz”, nic „Kontaktom” nie wiadomo...

Nachalny związkowiec

Wyzwaniem dla chrześcijańskiego systemu wartości doktora Wykowskiego stał się związkowiec Jacek Karwowski. Był sumiennym pracownikiem, zależało mu na dobru firmy. Chodził za Adamem Wykowskim i domagał się, żeby prezes ukrócił kradzieże paliwa przez kierowców. „Wtedy obniżą się koszty, poprawi się wynik finansowy. Bez obniżania kosztów nie przetrwamy”, tłumaczył prosty związkowiec doktorantowi i wykładowcy PWSiP.

„Można było temu zapobiec, odsuwając kierowców od tankowania, a po zatankowaniu nałożyć plombę na bak. Prezes jednak słyszeć o tym nie chciał”, twierdzi Karwowski.

Adam Wykowski przyznaje, że paliwo „wypływało” z baków. Nie był wobec tej nieprawidłowości obojętny, próbował niektórych kierowców za to zwalniać, podkreśla.

„Wtedy wierzyłem, że braki paliwa są kradzieżą i taki powód zwolnienia podawałem w pismach do związków zawodowych”, przyznał. Do czasu, aż jeden ze zwolnionych kierowców wygrał w Sądzie Pracy. „Przed Sądem okazało się, że to, co ja uważałem za kradzież, kradzieżą nie było. Przestałem się posługiwać pojęciem <kradzieży>. Teraz mówię o niedoborach. Przestałem wierzyć Jackowi Karwowskiemu”, wyznaje.

Jacek Karwowski mówi, że kierowca, którego prezes zwolnił z bazy w Grajewie jako złodzieja, złodziejem nie był, dlatego został przywrócony do pracy. Jeździł takim autobusem, w którym zbiornik paliwa do ogrzewania wnętrza autobusu był po przeciwnej stronie, niż bak i paliwo trzeba było nosić do niego w kanistrze. Kamera nagrała, jak kierowca wlewa trochę paliwa do bańki i znika za autobusem... Była to sytuacja tragikomiczna, ocenia Karwowski. Posądzony

o złodziejstwo kierowca był wżorem w oszczędzaniu paliwa i solą w oku innych kierowców.

Kryzys nieodwracalny

Kryzys wiary prezesa Wykowskiego w Jacka Karwowskiego okazał się jednak nieodwracalny. Twardy bojownik o dobro firmy zamienił się w jego oczach w mściciela, działającego na niekorzyść PKS, psującego wizerunek spółki. „Mówił o kradzieżach, ale niczego nie udowodnił”, zarzuca mu.

W kwietniu 2011 roku głośna stała się w PKS sprawa „wycieków” paliwa w bazie w Kolnie. Był dowód, nagranie kamery monitoringu. Winni nie zostali ukarani, a problem pozostał nierozwiązany. Karwowski i związkowcy powiadomili Zarząd Województwa, prokuraturę, w końcu ujawnili nagrania z monitoringu w mediach. Widziała je cała Polska. Był to rok wyborczy, jesienią Adam Wykowski miał startować

w wyborach na posła z listy PSL. Akcja związkowców nie poprawiała mu wizerunku...

Pokerowa zagrywka

Przegrany bój o rozliczenie „wycieków” paliwa w bazie w Kolnie Jacek Karwowski okupił utratą zdrowia. Gdy wrócił do firmy po pół roku ze zwolnienia lekarskiego, prezes zaproponował mu stanowisko...rewizora kontrolującego paliwo w bakach autobusów! Była to pokerowa zagrywka. Adam Wykowski twierdzi, że nic nie miał na myśli. Po prostu było to jedyne wakuujące stanowisko pracy. Karwowski pracował jako rewizor niecałe trzy tygodnie. Zrobił dwie kontrole baków w zajezdni w Łomży. Zakres kontroli ustalał z dyrektorem PKS w Łomży. Już za pierwszym razem ujawnił duże braki paliwa w bakach, a w lukach bagażowych autobusów plastikowe pojemniki cuchnące olejem napędowym. Za drugim razem także

plastykową rurkę, cuchnącą paliwem. Do trzeciej kontroli nie doszło. Kadrowa wręczyła mu dyscyplinarkę. Prezes Wykowski, podpierając się pismem podpisanym przez kilkunastu kierowców, domagających się zwolnienia Karwowskiego, jako powód podał, że Jacek Karwowski „siał ferment i chaos w spółce, pomawiał pracowników o rzekome kradzieże, których nigdy nie udowodnił. Był to proces ciągły, trwający od 2011 roku”.

Jacek Karwowski od prawie roku walczy w Sądzie Pracy w Łomży o przywrócenie do pracy w PKS. Na rozprawie 7 listopada mówił: „Zawsze miałem na celu tylko dobro firmy. Byłem dobrym pracownikiem, co podkreśla pracodawca. Nikogo nie obraziłem, odnosiłem się do ludzi z szacunkiem. Mówiąc o problemie ze stratami paliwa, nigdy nie oskarżałem nikogo personalnie. Dążyłem do tego, żeby problem wyeliminować rozwiązaniami organizacyjnymi”.

Prezes Wykowski podtrzymywał zarzuty i dodatkowo wyjaśniał Sądowi, że Karwowski jako kontroler odnosił się do kierowców arogancko. Jest konfliktowy. Nawet wobec niego, prezesa, był arogancki. Gdy po obronie doktoratu polecił mu, aby zmienił tabliczkę na drzwiach gabinetu, dodając przed jego nazwiskiem „dr”, Karwowski, który był wtedy kierownikiem administracyjnym, ociągał się. W końcu, przyznał w sądzie prezes doktor, tabliczkę na „dr Adam Wykowski” zmienił.

Z politycznego awansu

Adam Wykowski został zarządcą państwowego wówczas

potem po objęciu władzy w województwie przez koalicję PO – PSL, groziła mu utrata stołka. Za pierwszym razem obronili go kierowcy, którzy zamknęli bramę zajezdni i ogłosili strajk. Był wtedy zarządcą trzy miesiące. Choć PKS był pod kreską, zdążył dać kierowcom podwyżkę. „Apelujemy do wojewody o roztropność i rozwagę w podejmowaniu decyzji. Z chwilą odwołania pana Wykowskiego podejmiemy wszelkie kroki do storpedowania tej decyzji”, mówił w marcu 2008 roku związkowiec Jacek Karwowski, gdy wojewoda z PO chciał odwołać Wykowskiego z PiS i dać na prezesa PKS działacza PO. Udało się jeszcze raz, wybronił go. Został w PKS Łomża najpierw jako zarządca firmy państwowej, potem prezes spółki samorządu województwa. Jesienią 2011 roku wystartował do Sejmu z listy koalicyjnego PSL...

Doktor nauk ekonomicznych Adam Wykowski mówi, że nie ma kradzieży paliwa w PKS, są „niedobry”. Kto mówi o kradzieżach, pomawia pracowników PKS, narusza dobra osobiste spółki i powinien za to odpowiedzieć. Teraz zrozumiałe, dlatego wytoczył o to z kierowcami sprawę wyrzucenemu z pracy Jackowi Karwowskiemu, domagając się 200 000 zł zadośćuczynienia („Kontakty” pisały o tym w tekście pt. „Układ zamknięty”, nr 41/2013).

Rzecz jednak nie w nazwie, lecz w skutkach. Są nimi koszty. Adam Wykowski od roku zamiast koszty obniżać pomnaża je, wydając pieniądze PKS na prawników, wynajętych do walki z Jackiem Karwowskim.

Sąd Pracy w Łomży wyrok z powództwa Jacka Karwowskiego przeciwko PKS o przywrócenie do pracy wyda 20 listopada. Do tematu wrócimy.

ANNA DYLEWSKA

W najlepszym okresie wysyłał w trasę ponad 1 000 ciężarówek dziennie. Dziś, mimo kryzysu w branży przewozowej, po całej Europie i Azji krąży ponad 600 samochodów Adampolu



Milioner w biednym pejzażu

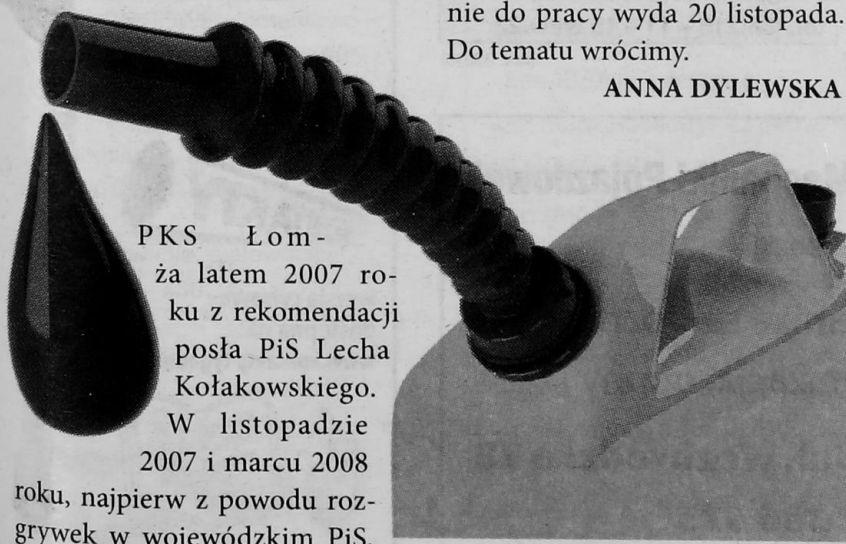
Adam Byglewski, który kilka lat temu postawił na transport fabrycznie nowych samochodów, zbudował firmę, która stała się liderem w Polsce i jedną z czołowych firm transportowych w całej Eurazji. Adampol z Białegostoku jest w tak dobrej kondycji finansowej, że wszystkie pojazdy kupuje na własność, prawie wcale nie korzysta z leasingu. Byglewski jest też jednym z niewielu przedsiębiorców, który lubi... płacić podatki. „Jeśli płacąc prawie 20 proc. podatków, do kasy państwa wkładam kilka milionów złotych, to i tak kilkanaście milionów mi zostaje”, dodaje.

Adampol współpracuje z ponad 3 tysiącami podwykonawców. Pilnuje nie tylko swojej, ale także ich jakości. Jak zapewnia prezes Adam Byglewski, gdyby nie „czepianie się jakości”, wiele z tych małych firm zniknęłoby z rynku. Bo to działalność na wyjątkowo konkurencyjnym rynku. Nie dość, że zleceń transportowych jest mniej, to na dodatek w kość dostał rynek nowych samochodów, które słabo się sprzedają przez co mniej ciężarówek Adampolu jeździ po drogach. Mimo to w firmie pracuje pół ty-

siąca ludzi. W okresie masowych wyjazdów kierowców na Wyspy Brytyjskie z Adampolu odszedł tylko jeden kierowca.

Gdy zachodni kontrahenci pytają go: „Jak tam w kryzysie?” odpowiada, że od 1945 r. żyjemy w permanentnym kryzysie. Łatwiej niż teraz nie było, choćby ze względu na częste i niespodziewane zmiany w przepisach.

„Dziś dużo łatwiej byłoby zbudować firmę taką jak nasza. Gdy zaczynałem, były same ograniczenia. Na przykład, nie mogliśmy wwozić samochodów starszych niż 6 lat, a przecież to były początki i lepiej byśmy się rozwijali, mogąc wwozić samochody dziesięcioletnie. Sąsiadująca z Polską Litwa, choć dużo mniejsza, transportem stoi. Nie było tam cel wwozowych, dzięki czemu firmy transportowe rozwijały się trzykrotnie szybciej. Dzisiejsze realia pozwalają wystartować niemal od razu. Nie trzeba pokonywać tych sztucznych barier, które były dwadzieścia lat temu”, dodaje prezes Adampolu, jakby niepomny, że wszyscy narzekają, iż jest coraz gorzej, a jemu przyszło działać w jednym z najbiedniejszych regionów Polski. (źródło: onet.pl).



PKS Łomża latem 2007 roku z rekomendacji posła PiS Lecha Kołakowskiego. W listopadzie 2007 i marcu 2008 roku, najpierw z powodu rozgrywek w wojewódzkim PiS,

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

POŻYCZKA PROFI CREDIT

nawet do 25 000 zł

szybko
bezpiecznie
uczciwie

dla firm do 50 000 zł

801 700 099*

33 496 00 62**

www.proficredit.pl

* całkowita opłata za rozmowę 0,35 zł brutto.
** koszt połączenia zgodny z taryfą operatora

A na co Ty potrzebujesz pieniędzy?

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

• KOPARKI • ŁADOWARKI • WALCE DROGOWE • ZAGĘSZCZARKI • NOŚNIKI
• WÓZKI • PRAWA JAZDY • SZKOLENIA OKRESOWE • HDS • ADR

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaze.pl

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodzenio-
wej. Słupki, panele, bramy,
systemy ogrodzeniowe JONIEC.
(86)216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333,
www.siatki-stal.pl

(fak.566-o-i)

PROJEKTY DOMÓW, obór, archi-
tektoniczne, konstrukcyjne
nadzory, Łomża, ul. Senatorska 8,
608 - 622 - 847

(fak. 540-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI - Ekspres Credit, Ma-
zowiecka 1/27; 510 - 500 - 119.

(fak.501-o-i)

Ale szybka gotówka - nawet 7000
zł! Proste zasady, bez zbędnych
formalności. PROVIDENT POLSKA
S.A. 600 - 400 - 295 (opłata wg ta-
ryfy operatora)

(fak.572)

ATRAKCYJNY KREDYT na
zakup zwierząt hodowlanych.
Agrofinanse, tel. (86)216 - 31- 12,
662 - 080 - 530

y (fak.548-o-i)

KREDYTY DLA ROLNICTWA.
Agrofinanse, (86)216 - 31 - 12,
662 - 080 - 530

(fak.548-o-i)

LOKALE

Tanio wynajmę hale magazynowa
800 m2 w Łomży, 606 - 934 - 938

(fak.561-o)

NIERUCHOMOŚCI

Działka budowlana Drozdowo,
504 - 292 - 664

(p-0261-o)

Sprzedam M - 4 świeżo wyremo-
nowane, Łomża, 608 - 362 - 211

(p-0324-i)

Sprzedam dom o pow. 360 m2,
Łomża ul. Lipowa 59,
517 - 540 - 433

(p-0325-o)

Sprzedam mieszkanie w cen-
trum Łomży 57 m2 (3 pokoje),
cena 160.000 zł do negocjacji,
531 - 477 - 088

(fak/sms)

Sprzedam dwie atrakcyjne działki
na Mazurach nad Jeziorem Śniar-
dwy koło Pisz w miejscowości
Zdory lub zamienię na mieszkanie,
698 - 249 - 198

(fak/sms)

MOTORYZACJA

SKUP AUT, skup - sprzedaż -
zamiana, kupujemy wszystkie
auta do 3000 zł, 787 - 777 - 785

(fak. 562-o)

PRACA

ZWROT PODATKU Z PRACY -
rodzinne, urlopowe, emerytalne
- Niemcy, Anglia, Irlandia,
Holandia, Dania, Belgia, Austria,
Norwegia, USA,
(71) 385 - 20 - 18, 601 - 759 - 797.

(fak.986-o-i)

Zatrudnimy kierowców kat. C + E
na trasy międzynarodowe z możli-
wością przyuczenia (doświadcze-
nie mile widziane), 505 - 006 - 254 .

(fak.442-o-i)

Dam pracę uczciwemu małżeń-
stwu bez nałogów z zamieszka-
niem na wsi (zwierzęta, gotowanie,
sprzątanie), płaca stała + prowizja,
730 - 609 - 381

(fak/sms)

PRZYJMĘ

Emerytka przyjmie sprawny laptop
lub komputer, 782 - 406 - 986

(k/b)

ROLNICTWO

SZAMBA BETONOWE
WODOSZCZELNE
515 - 373 - 550.

(p-101-o)

Sprzedaż: Jałowic hodowla-
nych z Niemiec, Danii, Holandii,
Czech i krajowych oraz krów
pierwiastek. Wolne od IBR
i BVD. Wysoka jakość i
wydajność mleczna. Konkuren-
cyjne ceny! PH KONRAD ul.
Poligonowa 28 c, Łomża,
tel. (86)215 - 11 - 15 wew.22.

(fak. 332-o)

Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
(86)215-11-15.

(fak. 332-o)

P.H. KONRAD ZAPRASZA DO
PUNKTU SPRZEDAŻY
JAŁOWIC HODOWLANYCH
W SZEPIETOWIE ! Aktualnie
polecamy jałowice rasy
Simmental oraz rasy HF
z Polski i Niemiec. Znakomita
zdrowotność i wysoka
wydajność mleczna.
(86)476 - 28 - 34, 664 - 943 - 257.

(fak. 332-o)

Sprzedam kosiarkę samasz
2.10 (2002) i 1.65, pługi 3 Unia
Grudziądz (2003), opryski-
wacz, chwytak do bel Sipma,
tel. 504 - 118 - 114

(fak/sms)

Sprzedam ciągnik Case
845 91r 4x4 Tur 3-sek Fauch-
eux krokodyl Stan db., gotowy
do pracy, cena 43.000 zł, wię-
cej info., tel. 504 - 428 - 757,
tel. 882 - 735 - 572

(fak/sms)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznoś-
ciowe, 696 - 885 - 102

(fak.429-o-i)

FRYZJER MĘSKI. MFryz. Strzy-
żenie już od 10 zł! Łomża, ul. Ko-
pernika 27. Pn 8.00-13.00. Wt-Sob
8.00-17.00. tel. 882 - 822 - 140

(fak/sms)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 386 323

RTV – AGD

**ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ
CYFROWYCH ANTEN
i TUNERÓW DVB-T** 
POLSKICH PRODUCENTÓW

ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża,
Plac Niepodległości 9 (stary dwor-
zec PKS), (86)216 – 34 – 38,
(86)215 – 04 – 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 – 00 – 01

(fak.552-o-i)

SPRZEDAM

**Garaże blaszane – wzmocnione.
Bramy garażowe. Transport,
montaż gratis! Producent:**
(29)761 – 50 – 20,
(85)733 – 52 – 11, 512 – 245 – 075
www.robstal.pl RATY!

(fak. 416-o)

Używane meble sklepowe,
603 – 066 – 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak.245-o-i)

DREWNO OPAŁOWE z Nad-
leśnictwa od 100 zł z dostawą,
608 – 412 – 919

(p-0254-o-i)

TOWARZYSKIE

35 l pozna kawalera z firmą do 40 l,
Zambrów, 733 – 360 – 132

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia – ponie-
działki, soboty i niedziele – DVD,
(85)747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771.

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – śro-
dy, soboty, (85)747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677.

(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 – 94 – 179,
606 – 37 – 99 – 66.

(fak.334-o-i)

Przejazdy – Niemcy, Holandia,
604 – 458 – 244

(fak.513-o-i)

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo –
wapienne, tel. 511 – 529 – 965,
www.budax.pl

(fak.1000-o-i)

Cyklinowanie, bezpyłowo,
608 – 014 – 410, 86 216 – 62 – 88

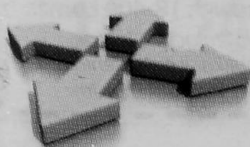
(fak. 512-oo-i)

Szpachlowanie, malowanie,
517 – 895 – 430

(p-0322-o-i)

Tapicer, 608 – 742 – 950

(p – 0323 – o – i)



TYTAN
NIERUCHOMOŚCI



Łomża, ul. Polowa 45

**tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082**

MIESZKANIA

ul. Wiejska – pow. 35,26m2, 1
pokój, parter – 114 595 zł
tel.698 506 416

ul. Rządowa – pow. 38,02 m2, 2
pokoje – 79 900 zł tel.604 051 082
OKAZJA !!!

ul. Małachowskiego – pow. 59,3
m2, 3 pokoje, wykończone, nowe
budownictwo – 255 000 zł
tel.604 051 082

ul. Chopina – pow.61,02m2,3 poko-
je, IV piętro – 153 000 zł
tel. 698 506 416

ul. Por. Łagody – pow. 72,30m2, 4
pokoje, IV piętro – 175 000 zł
tel. 698 506 416

DOMY

Łomża, ul. Krucza – pow. 187 m2,
pow. działki 804 m2, wykończony
– 490 000 zł tel.604 051 082

Nowe Jeziorko, gmina Piątnica
– pow.147,85m2, pow. działki
900m2 – 295 000zł tel.698 506 416

Czerwone, gmina Kolno
– pow.95m2, pow. działki 44800m2,
budynki gospodarcze– 400 000zł
tel. 604 227 658

Łomża – pow.178,95m2, pow.
działki 982m2, parterowy z
poddaszem użytkowym – 370 000 zł
tel. 604 227 658

DZIAŁKI

Stare Kupiski, gmina Łomża
– pow.1020m2, z decyzją o
warunkach zabudowy – 83 640 zł
tel.604 051 082

Piasutno Żelazne, gmina Zbójna
– pow. 3000m2 – 28 500 zł
tel. 604 227 658

Krzewo gmina Piątnica
– pow. 1200 m2 – 35 000 zł
tel.604 051 082

www.lomza.nieruchomosci.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam a4 w stanie db., 1.6 ben-
zyna, welurowa tapicerka, alufelgi,
szyber, hak, auto po świeżym prze-
glądzie, oc do marca, cena 6800 zł
do negocjacji, tel. 503 – 913 – 953

(o/b)

Sprzedam malucha (2000 r.) stan
bdb, mały przebieg, cena 1600 zł,
793 – 245 – 952

(o/b)

Sprzedam Opla Astrę Kombi (1998)
hak, nowy rozrząd, olej, aktualne
OC, cena 2500 zł, 888 – 230 – 380

(o/b)

Sprzedam Golfa II (1991) 1.8 kat,
cena 2000 zł, 507 – 375 – 409, 86
270 – 34 – 50

(o/b)

Sprzedam Mazdę 626 comfort (1999)
centralny zamek el.szyby, lusterka, kli-
matyzacja, abs, poduszki powietrzne,
hak, przebieg 230000 km, 7900 zł ce-
na do negocjacji, 798 – 815 – 394

(o/b)

Sprzedam Peugeot 406 (1998) po-
siada instalacje gazowa ważna do
2021 roku, wyp. 2x AirBag podgrze-
wane lusterka, el. szyby,hak wbity
w dowód ważne OC stan wizualny
jak i mechaniczny dobry, cena 3200
zł do negocjacji, 692 – 964 – 398

(o/b)

Sprzedam Opla Corse 1,0 w benzy-
nie (1998), przebieg 171000, kolor
niebieski, stan db., cena 3700 zł do
negocjacji, 668 – 484 – 159

(o/b)

Sprzedam Ford Fusion 1.4 (2006)
klimatyzacja, pierwszy właściciel,
bezwypadkowy, czerwony, prze-

bieg 168 tys.km, cena 14 500 zł do
negocjacji, 602 – 600 – 521

(o/b)

Sprzedam Forda Glaxy 2,3 benzy-
na (2001) 145 km. świeżo sprowa-
dzonego z Niemiec, cena 13300 zł
do negocjacji, tel. 668 – 097 – 422

(o/b)

Sprzedam Yamahe Dragstar 650
(2000) w zeszłym roku silnik wymie-
niony na taki z 2003 roku z małym
przebiegiem (ok 1800 mil), nowe
opony, dorzucam dużo części silni-
ka, stan bdb., cena 12500 zł do ne-
gocjacji, 510 – 050 – 921

(o/b)

Sprzedam Forda Fiesta 1,3 b
JBS (1996), stan bdb., garażowa-
ny, wspomaganie idealny dla ko-
biety, cena 5900 zł do negocjacji,
511 – 744 – 169

(o/b)

Sprzedam piękne Renault Twingo
(1997) z ekonomicznym silnikiem
1.2., auto z nie wielkim przebiegiem
124000 km, technicznie jak i wizual-
nie bardzo dobre, zadbane wnętrze,
cena 3700 zł, 504 – 725 – 521

(o/b)

Sprzedam Renault Scenic I 1.9 102
KM (2002) auto zadbane, stan bdb.,
przebieg auta: 164 000 km., cena
8500 zł, 504 – 725 – 521

(o/b)

Sprzedam Toyotę Solara 3.3 ben-
zyna + gaz sek. (2006), 100000 km,
autko w bardzo atrakcyjnym wyglą-
dzie i świetnych osiągnięciach przy ni-
skich kosztach eksploatacji, cena
24300zł, 508 – 951 – 181

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Alkohol – Narkotyki – Leki

"DETO24"

606-501-591

29 693-10-93

www.deto24.pl

pełny zakres pomocy osobom uzależnionym:
odtruwanie-detoks, implantacja disulfiramu (esperalu), opieka lekarska i psychologiczna po terapii, warsztaty dla współ-uzależnionych,
Każdy pacjent jest traktowany indywidualnie.
Nie współpracujemy z NFZ !!

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny.**
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

TAXI PLUS 196-26
800 17 17 18



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam tucznika do noża, waga ok. 200 kg, cena 5,20 zł / kg, tel. 86 217 – 86 – 00 (o/b)

Wydzierżawię łąkę 1,30 ha na rok 2014 w Jednaczewie, cena 1000 zł, tel. 86 216 – 03 – 49 (o/b)

Sprzedam ciągnik MF – 255 (1986) cena 22000 zł, 789 – 131 – 043 (o/b)

Sprzedam rozrutnik obornika na tandemie, cena 10000 zł, 789 – 131 – 043 (o/b)

Sprzedam Topinambur (słonecznik bulwiasty) warzywa cud przeciwko cukrzycy, nowotworom, na frytki, placki, 4 zł/ kg, Białystok, 533 – 310 – 820 (o/b)

Sprzedam krol 420, tur do ciągnika MF – 255, cena 2100 zł, 789 – 131 – 043 (o/b)

Sprzedam mieszalnik paszowy, cena 2200 zł do negocjacji, 694 – 824 – 507 (o/b)

Sprzedam siano słomę w belach, cena 45 zł, 503 – 462 – 584 (o/b)

Sprzedam Zetor 7245 (1985) po kapitalnym remoncie silnika, sprzęgła, POMP. podnosn., wspomaganie nowe, Tur 2 Sek+ Sekcj wlek. w zestawie chwytak do bel + widły, Stan db., cena 38000 Zł do negocjacji, 697 – 056 – 167 (o/b)

Sprzedam zgrabiarkę Niemeyer rs4.25, szerokość robocza 3.80

i 4.20m, stan bdb., cena 5500 zł do negocjacji, 507 – 042 – 496 (o/b)

Sprzedam wycinak do kisonki na nóż, z windą i dociskiem hydraulicznym kisonki, cena: 1700 zł, 660 – 786 – 518, 602 – 805 – 213 (o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna w stanie dobrym, pracował do końca sezonu, Cena: 6000 zł do negocjacji, 518 – 979 – 704 (o/b)

Zgrabiarka karuzelowa NIEMAYER (1993) w stanie bardzo dobrym, sto procent sprawna, cena 3500 zł do negocjacji, 517 – 548 – 385 (o/b)

Ursus 3512 stan idealny, w orginale, 1997 r. 35000 zł do negocjacji, 506 – 911 – 419 (o/b)

Jestem zainteresowany małymi cielakami do dalszej hodowli, cena 600 zł, 501 – 480 – 285 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Welger typ BL 23, mechanizm walcowa stało komorowa, podbieracz standardowy, średnica balotów 120X150, ogumienie standardowe 10X15, stan techniczny idealny, nie posiada rdzy, nie malowana oryginalna farba, prasa na zamki bez spawów, cena 12900 Zł, 508-599-988 (o/b)

Sprzedam prasę celującą Cleutz Fahf (1997) 3.20 rotor, noże, siatka, sznurek. szeroki podbierak, prasa jest do remontu, cena 16000 zł, 504 – 314 – 538 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

ISSN 2299-0690
DATA WYDANIA: 11.11.2013
numer 46 (72)

nowe TELE program

15.11.-21.11.2013



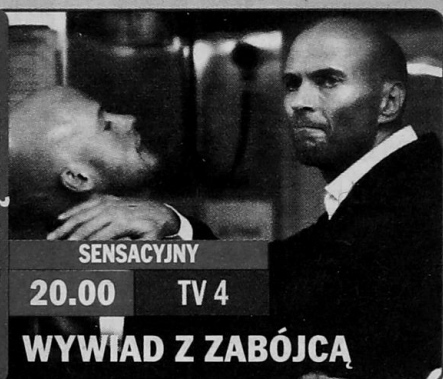
FAMILIJNY

TOY STORY

ND | 10.35 | POLSAT

WEEKEND W TV

PIĄTEK



SENSACYJNY

20.00 TV 4

WYWIAD Z ZABÓJCĄ

SOBOTA



KOMEDIA MUZYCZNA

21.25 TVP 1

MAMMA MIA!

NIEDZIELA



KOMEDIA ROMANTYCZNA

21.25 TVP 1

NA PEWNO, BYĆ MOŻE

JULIA ROSNOWSKA

Wymarzona dziewczyna dla Orlicza

KOMISARZ ALEX

SOB | 20.25 | TVP 1



POLECAMY

Joanna Koroniewska
udziela porad, jak przetrwać
od pierwszego do pierwszego.

POGOTOWIE RACHUNKOWE

SOB | 18.25 | TVP 1

REKLAMA



14 - 20.11



14⁹⁹

Perła z Warmii 1kg
Warmia



10⁹⁹

Kiełbasa śląska regionalna 1kg
Olewnik



4⁸⁹

Olejo roślinny Oleo 11
Kruszwica

15 LISTOPADA | PIĄTEK

TVP 1



05.40 Polska non stop 05.55 TVP Info w TVP 1 07.45 ZUS dla ciebie 08.00 Wiadomości 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Telezakupy 08.55 Ojciec Mateusz (69) 09.55 Osobliwości mórz i oceanów (13) 11.00 Świat się kręci 12.00 Wiad., Agrobiznes 12.30 Przepis dnia - magazyn 12.40 Kameleony - film dok. 13.40 Jedna scena 14.00 Jaka to melodia? 14.50 Przepis dnia - magazyn 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Klan (2498) - serial, Pol. 15.45 Sprawa dla reportera 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 34. Wieczory Humoru i Satyry. Lidzbark 2013 18.30 Świat się kręci 19.15 Przepis dnia - magazyn 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2



05.55 Faceci do wzięcia (39): Co gryzie Stefana? 06.30 Lokatorzy (31): Casanova z „Muszelki” 07.05 M jak miłość (381) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.40 Barwy szczęścia (1007) 11.15 Na dobre i na złe (176): Niebezpieczny jadłospis 12.15 W krainie lwów (2/6) 12.45 Wojciech Ciejrowski - bosko przez świat 13.20 Szkoła życia - telen. 14.10 Kabaret Moralnego Niepokoju: Galaktikos. Halo, panie pilocie! 15.05 Rodzinka.pl (97) 15.45 Panorama Kraj, Pogoda 16.20 U Pana Boga w ogródku (10/12) - serial, Pol. 17.15 Szkoła życia - telen. 18.00 Panorama 18.30 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.30 Barwy szczęścia (1007) - serial, Polska

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.15 Świat według Kiepskich (75) 09.00 Malanowski i Partnerzy (65) 09.30 Malanowski i Partnerzy (66) 10.00 Trudne sprawy (178) 11.00 Dlaczego ja? (352) - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Nasz nowy dom (7) 13.00 Stop drogówka - mag. 14.00 Pierwsza miłość (1780) - serial obycz. 14.45 Trudne sprawy (384) 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (607) - serial 17.00 Dlaczego ja? (492) - serial fab.-dok. 18.00 Pierwsza miłość (1781) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (369) - serial

TVN



05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - telezakupy 07.25 Na Wspólnej (1823) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Ukryta prawda (254) - serial fabularno-dokumentalny 12.15 Szpital (128) - serial fabularno-dokumentalny 13.15 W-11 - wydział śledczy (1094) - serial fabularno-dokumentalny 14.00 Wawa non stop (52) - serial, Polska 15.00 Ukryta prawda (255) - serial fabularno-dok. 16.00 Rozmowy w toku - talk show 17.00 Szpital (129) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Wawa non stop (53) 19.00 Fakty, Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



06.55 Jaś Fasola 07.25 Scooby & Scrappy Doo Show 08.25 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 08.55 Komisarz Rex 11 (7) 09.55 Nieposkromiona miłość (52) 10.55 Kiedy się zakocham... (106) 11.50 Przyjaciele z Kieszonkowa (32) 12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (33) - serial, Wł. 12.30 Simba (43) - serial, Wł. 13.00 Dekoratornia - magazyn 13.30 Tylko miłość (53) - serial obyczajowy, Polska 14.30 Szpilki na Giewoncie (27) - serial kom., Polska 15.30 Komisarz Rex 9 (8) 16.30 Hotel 52 (53) - serial obyczajowy, Polska 17.30 Nieposkromiona miłość (53) - telenowela 18.30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego - serial, USA 19.00 Scooby & Scrappy Doo Show - serial animowany



14 - 20.11

8.99

Filety śledziowe
salsa 1kg
PPH Herringna
WAGĘ

2.49

Margaryna
Delma Extra 500g
Unilever; z masłem; 4,98zł/kg

4.89

Olej roślinny
Oleo 1l
Kruszwica

23.05 HORROR

Krzyk 2

Dwa lata temu miasteczkiem Woodsboro wstrząsnęła seria okrutnych morderstw. Niebawem w miasteczku dochodzi do kolejnego zabójstwa.

20.20 Piąty stadion

20.30 Piłka nożna - studio

20.40 Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Słowacja

22.55 Piąty stadion

23.05 Krzyk 2 - horror, USA

FILM 1997, reż. Wes Craven, wyk. Neve Campbell

01.10 Świat się kręci

02.00 Weekendowy mag. film.

FILM 02.30 Mistrz - dramat psychologiczny, Polska 2005, reż. Piotr Trzaskalski

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (1008)

Waleria zarzuca Stefanowi grę na dwa fronty. Załamana, chce wyprowadzić się od niego. Kostek i Ludmiła postanawiają przenieść się do mieszkania Michała.

20.00 Boscy w sieci - serial

20.05 Barwy szczęścia

(1008) - serial, Polska

20.45 Rodzinka.pl (123, 124)

21.50 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.

23.05 Tylko dla dorosłych

23.20 Piąty stadion

23.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (11)

00.20 Przyjęty - komedia, USA

FILM 2006, reż. Steve Pink, wyk. Justin Long

22.00 HORROR

Kiedy dzwoni nieznajomy

Jill dorabia jako niania. Pewnego wieczoru pilnuje dzieci bogatego małżeństwa. Gdy dzieci zasypiają, dzwoni telefon. Rozmowa bardzo niepokoi Jill.

20.00 Tylko taniec. Got to Dance 4 - rozr.

22.00 Kiedy dzwoni nieznajomy - horror, USA 2006, reż. Simon West, wyk. Tommy Flanagan

00.00 Boa kontra pyton - thriller, USA 2004, reż. David Flores, wyk. Adamo Paladino

02.00 Dziewczyny z fortuny

03.30 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

20.00 PRZYGODOWY

Starcie tytanów

Grecki heros Perseusz, syn Zeusa i księżniczki Danae, nosi w sobie boską moc. Niestety, nie jest na tyle silny, aby uchronić swoją rodzinę przed Hadesem.

20.00 Starcie tytanów - film przygodowy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington

22.20 W morzu ognia - film sensacyjny, USA 1997, reż. Felix Enrique Alcala, wyk. Steven Seagal

00.25 Kuba Wojewódzki 8

01.30 Uwaga! - magazyn

01.45 Arkana magii

03.05 Rozmowy w toku

04.00 Koniec programu

20.00 SENSACYJNY

Wywiad z zabójcą

Viktor wychował się w rumuńskich slumsach, gdzie poznał arkana swojej pracy - zabijania na zlecenie. Zdradzony przez swoich szefów, ucieka do Londynu.

20.00 Wywiad z zabójcą - film sensacyjny, Wielka Brytania 2012

22.05 Stop drogówka

23.05 Afera na planie - film erotyczny

00.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (19)

01.55 To był dzień - public.

03.00 4music - program muz.

04.05 Dekoratornia - magazyn

04.35 4music - program muz.

05.45 Megachichot - rozr.

EUROSPORT



08.30 (NZ) Wyścigi samochodowe: FIA WTCC w Szanghaju - kwalifikacje 09.30 (NZ) Snooker: European Tour w Belgii - 1. dzień 14.00 (NZ) Bowls: Scottish International Open w Perth - 7. dzień 17.45 (NZ) Snooker: European Tour w Belgii - 1. dzień 21.30 Ski Pass - magazyn 21.45 Watts (Cykliczny program rozrywkowy w zabawnej formie i z odpowiednio dobraną muzyką przedstawia sportowe wpadki tygodnia oraz niekonwencjonalne zachowania kibiców.) 22.00 Bowling: PBA Tour w Stanach Zjednoczonych 23.00 Piłka nożna: World Tour 00.00 Sporty motorowe: GTA Next Level 00.15 Snooker: European Tour w Belgii

EUROSPORT 2



08.00 Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów 10.15 Judo: GP 10.45 Watts 11.00 Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów 13.15 Siatkówka kopana: Super Series w Tajlandii 14.00 (NZ) Snooker: European Tour w Belgii 17.30 (NZ) Łyżwiarstwo figurowe: GP we Francji 18.15 Łyżwiarstwo figurowe: GP we Francji 18.45 (NZ) Łyżwiarstwo figurowe: GP we Francji 19.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Soelden - gigant mężczyzn - 2. przejazd 20.15 (NZ) Łyżwiarstwo figurowe: GP we Francji 21.30 Sporty walki: Fight Club 23.30 Bowls: Scottish International Open 01.00 Piłka nożna: World Tour

POLSAT SPORT



07.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz Real Betis Sevilla - Barcelona 09.05 Nitro Circus Live 09.10 Magazyn siatkarski 11.20 Liga 12.30 Piłka nożna: Mecz towarzyski Belgia - Kolumbia 14.40 Futbol Mundial 15.30 (NZ) Beach Soccer: Klubowe MŚ - mecz Barcelona - Al-Ahli 16.40 Atleci 17.30 (NZ) Siatkówka: PlusLiga - mecz Indykpol AZS Olsztyn - Lotos Trefl Gdańsk 20.00 (NZ) Piłka nożna: Mecz towarzyski - studio 20.45 (NZ) Piłka nożna: Mecz towarzyski - mecz Polska - Słowacja 22.00 (NZ) Piłka nożna: Mecz towarzyski - studio 23.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Ukraina - Francja

TVP SPORT



08.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 10.10 Borussia Dortmund TV 11.20 Rajdy samochodowe: MŚ 11.45 Bayern Monachium TV 15.15 Tenis stołowy: TTF World Tour 17.00 Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu - kategoria +105 kg mężczyzn 18.30 Legendy futbolu 19.05 (NZ) Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Słowacja 20.25 Obrazki z wystawy - reportaż 21.25 Obrazki z wystawy - reportaż 22.25 Piąty stadion 22.40 (NZ) Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Słowacja 23.30 Piąty stadion 23.45 Sportowy wieczór 00.05 Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Słowacja 02.05 Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA



12.40 Skarby prowincji: Bazylika Mniejsza Wincentego a Paulo w Bydgoszczy 12.55 Jak podbić Warszawę? 13.20 Polacy tu i tam: Magazyn polonijny 14.05 Dziwna okolica 14.20 Przechodźień codzienny 14.30 Uwaga równowaga 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.30 Bez barier 17.00 Reportaż 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Elementarz mam 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Białoruska narzeczona - dok. 23.40 Uwaga równowaga 23.55 Za zamkniętymi drzwiami: Biblioteka Narodowa

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NZ) - na żywo

PIATEK

TVN SIEDEM

04.55 Pascal: Po prostu gotuj - program kulin.
05.35 We dwoje - rozr.
06.50 Męski typ: Przemysław Saleta
07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.15 Dr House (15)
10.15 Ostry dyżur 10 (10)
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - serial
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14.55 Bananowy doktor 3 (12) - serial, USA
15.55 Czerwony Orzeł 4 (4) - serial, Hiszpania
17.05 Detektyw Monk 8 (9) - serial krym., USA
18.00 Dr House (16)
19.00 Bananowy doktor 3 (13) - serial, USA
20.00 Pan niania - komedia, USA 1992, reż. Michael Gottlieb
21.45 Słoneczny wojownik - film sens., USA 1986
23.55 Mentalista 3 (12)
00.50 Miss Agent 2: Uzbójona i uroczą - komedia, USA 2005
03.20 Arkana magii
05.30 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 No problem!
07.00 Tom i Jerry (77-79)
07.25 Timon i Pumba (74)
08.00 Taki jest świat
09.00 Menu na miarę
09.30 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
10.30 Zaginiony świat (43)
11.30 Niania (35) - serial
12.00 Niania (36) - serial
12.30 Zbuntowany anioł (16) - telen., Arg.
13.30 Zbuntowany anioł (17) - telen., Arg.
14.30 Niania (37, 38)
15.30 Stare dranie z Ameryki - program rozr.
16.00 Akademia Policyjna (10) - serial, USA
17.00 Akademia Policyjna (13) - serial, USA
18.00 Zaginiony świat (44)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (11, 13)
20.00 Król wojowników - film sensacyjny, Australia 2010
22.00 Sharknado - horror, USA 2013
23.55 Zemsta po śmierci - thriller, Nowa Zelandia/USA 2007
02.00 Zobacz to!

TVP POLONIA

08.00 Pytanie na śniadanie - mag. poranny
10.30 Wilnoteka - magazyn
10.45 Polonia w Komie
11.00 Polonia 24
11.40 Galeria (49) - serial
12.00 Barwy szczęścia (951) - serial, Polska
12.35 Wiadomości
12.50 M jak miłość (1003)
13.50 Komisarz Alex (11)
14.35 Zapiski łazęgi: Suchań - felieton
14.50 Mój pierwszy dzień
15.25 Złotopolscy (818)
16.00 Hala odlotów
16.55 Galeria (49) - serial
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 To był rock! Aya RL i IRA
18.50 Barwy szczęścia (951) - serial, Polska
19.25 Ex libris - magazyn
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.55 Na dobre i na złe (534) - serial, Polska
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Boisko bezdomnych - film obyczajowy, Polska 2008
00.50 Progr. powtórkowe

SOBOTA

TVN SIEDEM

05.45 Misja Martyna ekstra - program podróz.
06.10 Misja Martyna ekstra - program podróz.
07.10 Mango - telezakupy
09.15 Obcy w Ameryce (9)
09.50 Człowiek cel (6)
10.45 Przyjaciele 8 (20)
11.15 Przyjaciele 8 (21)
11.45 Przyjaciele 8 (22)
12.15 Przyjaciele 8 (23)
12.45 Pan niania - komedia, USA 1992, reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan
14.25 Usta usta (7) - serial
15.25 Kobra: Oddział specjalny (12) - serial
16.25 Dr House (13)
17.25 Bananowy doktor 3 (10) - serial, USA
18.25 Bananowy doktor 3 (11) - serial, USA
19.30 Miss Agent 2: Uzbójona i uroczą - komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin
21.50 Honey - komedia romantyczna, USA 2003, reż. Bille Wooldruff
23.50 Złoto dla zuchwałych - film przygodowy, Jugosławia/USA 1970, reż. Brian G. Hutton
02.50 Arkana magii
05.00 Zakończenie progr.

TV PULS

05.50 Dyżur - cykl dok.
06.20 No problem! - rozr.
06.50 Taki jest świat - inf.
07.45 Steve Irwin - łowca krokodyli - serial
08.45 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
09.15 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
09.55 Stefan malutki - film familijny, Hiszpania 2006, reż. Juan Pablo Buscarini
11.55 Żółwik Sammy. W 50 lat dookoła świata - film animowany, Belgia 2010
13.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach - baśń filmowa, Niemcy 2009
14.50 Wielki Joe - film familijny, USA 1998
17.10 Kopalnia króla Salomona (2-ost.) - film przygodowy, Niemcy/USA 2004
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (12, 14)
20.00 Snajper - ostatnie zlecenie - film sensacyjny, USA 2007
21.50 Potęga strachu - film sensacyjny, Niemcy/USA 2006
00.25 Krwawa uczta - horror, USA 2005
02.05 Zobacz to!

TVP POLONIA

06.45 Złotopolscy (814-818)
09.00 Polonia 24
09.40 Szatan z siódmej klasy (7-ost.) - serial
10.30 Polonia w Komie
10.45 Załoga eko
11.15 Chłopi (8) - serial
12.10 Łamigłówka
12.20 Pamiętaj o mnie
12.40 Ojciec Mateusz (111) - serial, Polska
13.30 Makłowicz w podróży
14.00 Na dobre i na złe (534) - serial, Polska
15.00 Świat od świtu do zmierzchu - cykl dok., Polska
15.45 Polonia w Komie
16.00 Kulturalni.pl - mag.
17.00 Słownik polsko-polski
17.25 Łamigłówka
17.30 Teleexpress
17.55 M jak miłość (1004)
18.50 Złota sobota: Piosenki z lat 40.
19.35 Polonia w Komie
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Czas honoru (58)
21.35 Pamiętaj o mnie
22.00 Polacy tu i tam: Magazyn polonijny
22.40 Poznań '56 - dramat, Polska 1996
00.30 33. Wieczory Humoru i Satyry. Lidzbark 2012

FOX

05.00 Orły z Bostonu 1 (2)
05.40 Shark 2 (10)
06.40 Simpsonowie 21 (9, 10)
07.35 Dawno, dawno temu 1 (21, 22)
09.30 White Collar: Biały kołnierzyk 1 (1, 2, 3, 4)
13.20 Roswell: W kręgu tajemnic 1 (5)
14.20 Touch 1 (6)
15.15 Simpsonowie 21 (11, 12, 13, 14)
17.10 Premiera: Simpsonowie 21 (15, 16)
18.10 Premiera: Dorastająca nadzieja 3 (11, 12)
19.05 The Finder 1 (9, 10)
21.00 Kości 4 (21)
22.00 Kości 4 (23)
00.00 Kości 4 (24)
00.55 The Walking Dead 4 (5)
01.50 Skazany na śmierć 4 (20-22)
04.25 Zakończenie programu

FOX LIFE

06.30 Cougar Town: Miasto kocic 3 (8, 9)
07.30 Żona dla milionera 2 (12)
08.30 Bitwa na style 1 (7, 8)
10.25 Projektanci na start 1 (3)
11.20 Rosjanie jakich nie znacie 1 (5)
12.20 Stylowe rewolucje Goka 1 (3)
13.15 Ostry dyżur 1 (9)
14.15 Gotowe na wszystko 7 (8)
15.10 Doktor Hart 2 (9, 10)
17.05 Żona dla milionera 3 (1)
18.05 Czarodziejki 5 (7)
19.00 Gotowe na wszystko 7 (9)
20.00 Premiera: Ostry dyżur 1 (10)
21.00 Premiera: Rosjanie jakich nie znacie 1 (6)
22.00 Premiera: Bogate życie w New Jersey 5 (11, 12)
23.55 Projektanci na start 1 (3)
00.55 X Factor. Edycja amerykańska 3 (11, 12)

AXN

06.05 Zagadki z przeszłości 3 (6)
07.05 Przygody Merlina 5 (4)
08.05 Kancelaria adwokacka 3 (9)
09.05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (8)
10.05 Partnerzy (11)
11.00 Przygody Merlina 5 (5)
12.00 Zagadki z przeszłości 3 (7)
13.00 Plotkara 5 (4)
14.00 Kancelaria adwokacka 3 (10)
15.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (8)
16.00 Profil (12)
17.00 Plotkara 5 (5)
18.00 Partnerzy (12)
18.55 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (9)
19.55 Profil (3)
21.00 Castle 3 (15)
22.00 Unforgettable. Zapisane w pamięci 2 (7)
23.00 Czarna lista (4)
23.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16)

FOX

05.00 Dawno, dawno temu 1 (15, 16, 17, 18)
08.30 Glee 4 (21, 22)
10.30 Dorastająca nadzieja 3 (3, 4)
11.25 Simpsonowie 21 (7, 8, 9, 10)
13.20 W garniturach 1 (11, 12)
15.15 W garniturach 1 (13)
16.15 Kości 4 (25)
17.10 Kości 4 (26)
18.05 Kości 5 (1)
19.00 Kości 5 (2)
20.00 White Collar: Biały kołnierzyk 4 (9)
21.00 White Collar: Biały kołnierzyk 4 (10)
22.00 The Bridge: Na granicy 1 (5)
22.55 The Bridge: Na granicy 1 (6)
23.55 Synowie Anarchii 5 (9)
01.10 The Walking Dead 4 (5)
02.05 Breaking Bad 5 (11)
02.55 Dorastająca nadzieja 3 (5)
03.15 Dorastająca nadzieja 3 (6)
03.40 Zakończenie

FOX LIFE

05.15 Cougar Town: Miasto kocic 3 (5, 6, 7, 8, 9)
07.30 Grey's Anatomy: Chirurgi 6 (19, 20, 21, 22, 23, 24)
13.15 Grey's Anatomy: Chirurgi 7 (1, 2, 3)
16.10 Rosjanie jakich nie znacie 1 (6)
17.05 Projektanci na start 1 (3)
18.00 Anatomia prawdy 3 (4)
19.00 Anatomia prawdy 3 (5)
20.00 Skandal 3 (5)
21.00 Gotowe na wszystko 7 (5)
22.00 Gotowe na wszystko 7 (6)
22.55 Gotowe na wszystko 7 (7)
23.55 Gotowe na wszystko 7 (8)
00.50 Gotowe na wszystko 7 (9)
01.50 Rosjanie jakich nie znacie 1 (6)
02.40 America's Next Top Model 10 (5)
03.30 America's Next Top Model 10 (6)
04.15 Zakończenie programu

AXN

06.00 Andromeda 3 (17, 18)
08.00 Tajemniczy element 2 (3)
09.00 Tajemniczy element 2 (4)
10.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (10)
11.00 Dr House 8 (9)
12.00 Jordan 3 (5)
13.00 Jordan 3 (6)
14.00 Jordan 3 (7)
15.00 Jordan 3 (8)
15.55 Jordan 3 (9)
16.55 Przygody Merlina 4 (11)
17.55 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (1)
18.55 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (2)
19.55 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - film sensacyjny, USA 2003
22.00 Opancerzony - film sensacyjny, USA 2009
23.45 Przekraczając granice (10)
00.50 Opancerzony - film sensacyjny, USA 2009
02.35 Przekraczając granice (10)

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.50 Mormońska poligamia
09.50 Najnowsze odkrycia
10.50 Sensacje XX wieku
11.55 Tuż przed tragedią
12.55 Koszmarna wyprawa
13.55 Najcięższe więzienia w Stanach
14.55 Tajemnice III Rzeszy
15.55 Rosja według Winniego Jonesa
16.55 Katastrofa w przestworzach
17.55 Stawka warta tuńczyka
18.55 Tajemnice III Rzeszy
19.55 Sensacje XX wieku
21.00 Mormońska poligamia
22.00 Sensacje XX wieku
23.05 JFK i siedem dni, które stworzyły prezydenta
01.05 Mormońska poligamia

DISCOVERY CHANNEL

06.00 W sieci eksperymentów
07.00 Szkoła przetrwania
08.00 Fani czterech kółek
09.00 Walka o bagaż
10.00 Łowcy okazji
12.00 Gorączka złota
13.00 Drwal zawodowiec
14.00 Aukcja w ciemno (10, 11)
15.00 Dymno - więcej niż magia (2)
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Auto - reaktywacja
18.00 Gorączka złota
19.00 Łowcy okazji
20.00 Aukcja w ciemno (23, 24)
21.00 Auto - reaktywacja
22.00 Fani czterech kółek
00.00 Łowcy okazji (12)
00.30 Aukcja w ciemno (8)

ANIMAL PLANET

09.30 Łowca z dzicy
10.00 Dzikie bez cenzury
11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Słodkie dzieciństwo
15.00 Kot z piekła rodem
16.00 Snieżne pantery (7, 1)
17.00 Łowcy aligatorów (1)
18.00 Policja dla zwierząt w RPA (3)
19.00 Weterynarze
21.00 Weterynarz z antypodów (18)
22.00 Policja dla zwierząt w Houston (12)
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Obcy wewnątrz nas

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.55 Brama do nieba: Marzenia o lataniu
07.55 Polowania na nazistów
08.55 Li-cytuj i niszc
09.55 Amerykańska mafia
10.55 Rozbiegane. Biznes w garażu
11.55 Sensacje XX wieku
13.00 Pułapki umysłu
17.00 Megalotnisko w Dubaju (8)
18.00 Wielkie konstrukcje
19.00 Zaginiony grobowiec Heroda
20.00 Pułapki umysłu
21.00 Amerykańska mafia
22.00 Rosja według Winniego Jonesa
23.00 Tabu USA
00.00 Sensacje XX wieku
01.05 JFK - siedem dni, które stworzyły prezydenta

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Co było dalej? (5, 6)
07.00 Dynamo - więcej niż magia (2)
08.00 Fani czterech kółek
09.00 Ekstremalna Alaska (12)
10.00 Przetrawać w Jukonie
11.00 Dowodząc Ameryką
12.00 Wojna, która zmieniła świat
13.00 Aukcja w ciemno (13-20)
17.00 Aukcja w ciemno (21-26)
20.00 W sieci eksperymentów
21.00 Przetrawać z Bearem Grylsem (1, 2)
23.00 Odkrywając wielkie marki
23.30 Łowcy okazji
00.00 Nagi instynkt przetrwania
01.00 Wystrzałowy biznes
02.00 Szkoła przetrwania: Człowiek w dzicy

ANIMAL PLANET

06.00 Łowca z dzicy
07.00 Dzikie Chiny
08.00 Zabójcze zwierzęta
10.00 Weterynarze
11.00 Weterynarz z antypodów (17)
12.00 Kot z piekła rodem (6, 7)
14.00 Słodkie dzieciństwo
15.00 Snieżne pantery (5, 6)
16.00 Poznajcie leniwce
17.00 Na haczyku
18.00 Mistrz wędkarstwa
19.00 Na bagnach Florydy
20.00 Strażnicy australijskiej dzicy (3, 4)
21.00 Łowcy aligatorów (2)
22.00 Policja dla zwierząt w Houston (13)
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Na haczyku

TELE
programy

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o., 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl
Prasy: Redakcja: 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1, tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88. Druk: Eurodruk Poznań Sp. z o.o.
Biuro Reklamy
02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl
Za treść reklam redakcja nie odpowiada
Reklamy: strony 2 i 16.

TVP 1

07.30 Rok w ogrodzie **08.00** Nasza armia.pl **08.30** Magazyn Ligi Mistrzów **08.55** Dora poznaje świat (41) **09.30** Pingwiny z Madagaskaru (16) **09.55** iCarly (11) **10.30** Jak to działa? **11.00** Program rozrywkowy **11.30** Nie ma jak Polska **12.00** Weekendowy magazyn filmowy - magazyn **12.25** Jaka to melodia? **13.00** Blondynka (24) **13.50** Enklawy dzikiej przyrody (10): Yellowstone **14.30** Okrasa łamie przepisy: Gęś z jabłkami inaczej **15.10** Opowieści na dobranoc - komedia familijna, USA 2008 **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.30** Ojciec Mateusz (132) **18.25** Pogotowie ratunkowe - magazyn **19.10** Smerfy (13) - serial **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2

05.55 Tygrysy Europy (8): Horoskop dla panny **07.00** M jak miłość (1015) **08.00** Pytanie na śniadanie **11.00** Sztuka życia **11.25** Barwy szczęścia (1004-1006) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Katarzyna Glinka **13.15** Superzaradni - magazyn **14.00** Familiada - teleturniej **14.40** Rodzinka.pl (123, 124) **15.40** Boscy w sieci - serial komediowy, Polska **15.45** Słowo na niedzielę **15.55** Czas honoru (76): Wolny wybór - serial historyczny, Polska **16.55** Dzięki Bogu już weekend - program rozr. **18.00** Panorama **18.35** Sport telegram **18.40** Pogoda **18.55** „Postaw na milion” - kulisy **19.05** Postaw na milion

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **07.45** Jeźdźcy smoków (10) **08.25** *** Toy Story - film animowany, USA 1995 **10.00** Ewa gotuje - program kulinarny **10.35** ** Aloha, Scooby Doo! - film animowany, USA 2005, reż. Tim Maltby **12.10** Jaś Fasola (4) - serial komediowy, Wielka Bryt. **12.45** Tylko muzyka. Must be the music 6 **14.45** To nie koniec świata! (10) - serial komediowy **15.45** 2XL (11) - serial obycz. **16.45** Ślubna gorączka (11) - serial fabularno-dok. **17.45** Trudne sprawy (244) - serial fabularno-dok. **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport **19.25** Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (370) - serial komediowy, Polska

TVN

05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy **07.55** Kobieta na krańcu świata 5 (10) **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Na Wspólnej (1820-1823) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Bożena Dykiel, Joanna Jabłczyńska **12.50** Ugotowani 5 - program kulinarny **13.50** Perfekcyjna pani domu 4 - program poradnikowy, Polska 2013 **14.50** MasterChef 2 - program kulinarny **15.55** Przepis na życie 5 (11/13) - serial obyczajowy, Polska **16.55** Bitwa o dom 2 - program rozrywkowy **18.00** Kuchenne rewolucje - program kulinarny **19.00** Fakty, Sport **19.35** Pogoda **19.45** Uwaga! - magazyn

TV 4

05.45 Megachichot **06.10** Benny Hill **06.45** Zaklinacz psów (10) **07.45** Największe z największych: Superkrokodyl - film dokumentalny **08.50** Rusz głową: Uwaga **09.50** Czysta chata **10.50** Galileo **11.50** Frank i dżungla 2 (2) **12.55** Spadkobiercy - program rozrywkowy **14.00** Stop drogówka - mag. **15.00** Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel **16.00** Jaś Fasola - serial komediowy, Wielka Bryt. **16.35** Megachichot - rozr. **17.05** Rodem z policji (1) - film **19.00** Galileo - magazyn popularnonaukowy



14 - 16.11

11.99

Łopata wieprzowa bez kości 1kg

14 - 20.11

14.99

Perta z Warmii 1kg Warmia

18 - 20.11

2.79

Pomarańcza 1kg siatka

21.25 KOMEDIA

Mamma Mia!
Grecka wyspa Kalokairi. Donna razem z 19-letnią córką prowadzi mały pensjonat. Sophie ma poślubić Sky'a. Chce, by do ołtarza poprowadził ją ojciec.
20.25 Komisarz Alex (51)
21.25 Mamma Mia! - komedia
FILM muz., Niemcy/USA/Wielka Brytania 2008
23.20 Żywe trupy 3 (11/16)
00.15 Na pewno, być może - komedia romantyczna, USA/Wielka Bryt. 2008
02.20 Krzyk 2 - horror, USA
FILM 1997, reż. Wes Craven, wyk. Neve Campbell
04.20 Piękniejsza Polska
04.35 Zakończenie programu

22.10 HORROR

Egzorcysta: Początek
Lata 40. XX wieku. Młody ksiądz odchodzi od Kościoła i poświęca się archeologii. Trafia do Kairu, gdzie dostaje zlecenie odszukania tajemniczej relikwii.
20.05 The Voice of Poland: Najlepszy głos
22.10 Egzorcysta: Początek - horror, USA 2004, reż. Renny Harlin
00.15 Przystanek Woodstock 2013
01.20 Krótki pobyt w Szwajcarii - dramat, Wielka Brytania 2009
03.00 Najgorszy rewolwerowiec - komedia, USA 1968

22.00 KOMEDIA

Nowy
Dizzy nie jest lubiany w szkole. Kiedy trafia do więzienia, kumpel z celi udziela mu kilku rad. Po wyjściu z aresztu Dizzy zmienia swój wizerunek.
20.05 Biblia (5) - serial
22.00 Nowy - komedia, USA
FILM 2002, reż. Ed Decter, wyk. DJ Qualls
00.00 Belfer 2 - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Steven Pearl
02.00 Dziewczyny z fortuną
03.15 Tajemnice losu
04.00 Boks: Gala boksu zawodowego - Tomasz Adamek - Wacław Głazkow
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.55 KOMEDIA

Jak w niebie
Elizabeth jest młodą lekarką, która zabiega o etat w jednym z renomowanych szpitali w San Francisco. Pracując po godzinach, zaniedbuje życie prywatne.
20.00 Mam talent! 6 - rozr.
21.55 Jak w niebie - komedia romantyczna, USA 2005, reż. Mark Waters, wyk. Dina Spybey, Donal Logue, Mark Ruffalo
23.55 Statek widmo - horror, USA 2002, reż. Steve Beck, wyk. Gabriel Byrne, Julianna Margulies
01.50 Uwaga! - magazyn
02.05 Arkana magii
03.25 Koniec programu

20.00 SENSACYJNY

Skaza
John Brickner trafia do świata podziemnych walk i otrzymuje szansę na zarobienie dużych pieniędzy. Niestety, ryzykuje przy tym życie.
20.00 Skaza - film sensacyjny, Kanada/USA 2009, reż. Jeff King
22.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (19)
23.10 Potwór - horror SF, Korea Południowa 2006, reż. Joon-ho Bong
01.40 Kroniki Piotra Bałtrucha z Warmii
02.35 Spadkobiercy - rozr.
03.40 4music - program muz.
04.50 4music - program muz.

EUROSPORT

08.30 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **10.00 (NŻ)** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **11.00** Saneczkarstwo: Zawody PS **11.15 (NŻ)** Saneczkarstwo: Zawody PS **12.00** Ski Pass **12.15 (NŻ)** Saneczkarstwo: Zawody PS **13.00 (NŻ)** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **14.00 (NŻ)** Saneczkarstwo: Zawody PS **14.30** Bowls: Scottish International Open **15.00 (NŻ)** Bowls: Scottish International Open **17.30 (NŻ)** Snooker: European Tour **19.45 (NŻ)** Lekkoatletyka: Gala **21.00** Snooker: European Tour **22.30** Magazyn wyścigów konnych **22.45** Sporty walki: Fight Club Glory **00.45** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS

EUROSPORT 2

03.00 Boks **05.00** Łyżwiarstwo figurowe: GP **07.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **08.00 (NŻ)** Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii **10.00 (NŻ)** Saneczkarstwo: Zawody PS **10.45 (NŻ)** Snooker: European Tour **17.30** Ski Pass **17.45** Łyżwiarstwo figurowe: GP we Francji **18.45 (NŻ)** Łyżwiarstwo figurowe: GP **20.00** Łyżwiarstwo figurowe: GP **20.15 (NŻ)** Łyżwiarstwo figurowe: GP **21.45** Łyżwiarstwo figurowe: GP **22.30** Futbol amerykański: NCAA Big Ten Conference **00.30** Snooker: European Tour w Belgii - 2. dzień **02.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Levi - slalom kobiet - 2. przejazd

POLSAT SPORT

07.00 Trans World Sport **08.00** Piłka nożna - studio **08.50** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Słowacja **11.00** Piłka nożna - studio **12.00** Siatkówka: PlusLiga **14.10** Nitro Circus Live News **14.15 (NŻ)** Siatkówka: PlusLiga - studio **14.45 (NŻ)** Siatkówka: PlusLiga **17.00 (NŻ)** Siatkówka: PlusLiga - studio **17.30 (NŻ)** Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga **19.30 (NŻ)** Boks: Gala boksu zawodowego - studio **20.30 (NŻ)** Boks: Gala boksu zawodowego - studio **22.30 (NŻ)** Boks: Gala boksu zawodowego - studio **23.00** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Słowacja **01.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

08.00 Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Słowacja **10.00** Piłka nożna: MŚ do lat 20 **12.15** Piłka nożna: Finały mundialu **12.35** Piłka nożna: MŚ do lat 17 **14.40** Piłka nożna: Finały mundialu **15.00 (NŻ)** Podnoszenie ciężarów: Drużynowe Mistrzostwa Polski w Polkowicach **17.30** Wyścigi samochodowe **18.00 (NŻ)** Boks: Gala WSB **21.00** Podnoszenie ciężarów: Drużynowe Mistrzostwa Polski w Polkowicach **22.30** Legendy futbolu: Michael Laudrup - serial dokumentalny **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Boks: Gala WSB **01.25 (NŻ)** Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Honduras **03.25** Zakończenie

TVP REGIONALNA

12.30 Młodzi twórcy mistrzom: Wielka woda. Film o profesorze Macieju Gliwiczu **13.00** Złębić tajemnice raka: Rak żołądka **13.35** Białoruska naręczona - film dok., Polska 2004 **14.45** Eurośiadzi **15.00** Program lokalny **16.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **16.15** Łódzianin **16.30** Aktywni 60+ **16.45** Listy do PRL-u **17.00** Wstęp wolny z kulturą **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier ekstra **19.30** Polska samorządna **20.00** Program lokalny **21.00** Kultowe rozmowy **21.30** Dziennik regionów **22.00** Program lokalny **23.05** Złębić tajemnice raka: Rak żołądka **23.35** Kwartet **00.05** Antenowe remanenty

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

NIEDZIELA | 17 LISTOPADA

TVP 1



07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień **08.25** Domisie
08.55 Ziarno **09.30** Zwykła, niezwykła rodzinka (7, 8) **11.05** Biegajmy razem **11.30** „Świat się kręci” - the best of **11.50** Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem
12.55 Pogotowie rachunkowe - magazyn
13.55 Afryka (4): Na południu - serial dokumentalny
14.55 Mamma Mia! - komedia
FILM muzyczna, Niemcy/USA/
******* Wielka Brytania 2008, reż. Phyllida Lloyd
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Komisarz Alex (51)
18.20 Jaka to melodia?
19.00 Przygody Donalda i Mi-kiego (45) - serial, USA
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.30 Milion ton śmieci (8) **07.10** M jak miłość (1016) **08.05** Barwy szczęścia (1007, 1008) **09.10** Kultura, głupcze **09.45** Dzieje oceanów (3-ost.) **10.55** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **11.30** Makłowicz w podróży
12.05 Najgorszy rewolwerowiec **FILM** Dzikiego Zachodu
****** - komedia, USA 1968, reż. Alan Rafkin, wyk. Pat Morita, Don Knotts
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 The Voice of Poland: Najlepszy głos
16.25 Na dobre i na złe (537): Rodzina - serial
17.20 Show z humorem: I kto to mówi?
18.00 Panorama
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda
18.55 Dzięki Bogu już weekend - pr. rozrywkowy

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News
07.45 Scooby Doo i brygada detektywów (20) **08.25** * Scooby Doo! Wakacje z duchami - film animowany, USA 2010 **09.55** Jeźdźcy smoków (11) **10.35** *** Toy Story - film anim., USA 1995
12.15 Tylko taniec. Got to Dance 4 - program rozrywkowy
14.15 Moje córki - dramat, **FILM** USA 2007, reż. Tyler Perry, wyk. Gabrielle Union, Idris Elba, Louis Gossett Jr., Malinda Williams
16.15 Top Chef - program kulinarny
17.45 Nasz nowy dom (8) - reality show
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny

TVN



05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy
07.55 Maja w ogrodzie **08.25** Akademia ogrodnika **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Kobieta na krańcu świata 4 (6) - program podróżniczy **11.35** Co za tydzień - magazyn
12.00 Lekarze 3 (11/13) - serial obyczajowy, Polska
13.00 Prawo Agaty 4 (11/13) - serial obyczajowy, Polska
14.00 Mam talent! - program rozrywkowy
15.55 Ekspres polarny - film **FILM** animowany, USA 2004, reż. Robert Zemeckis

18.00 Ugotowani 5 - program kulinarny
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów TVN

TV 4



05.55 Megachichot **06.25** Benny Hill **07.00** Potęga żywiołów (2) **08.00** Dekoratornia **08.30** Australijskie rekordy Guinnessa **09.00** Przygody Merlina (23) **10.00** Przygody Merlina (24) **11.00** Galileo - magazyn popularnonaukowy
12.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
13.00 Dekoratornia - magazyn
13.30 Frank i dżungla 2 (3) - serial dokumentalny
14.35 Tuż przed tragedią (1) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2012
15.35 Obcy wewnątrz nas - film dokumentalny, USA
16.35 Megachichot - rozr.
17.05 W krzywym zwierciadle: Poszukiwacze złota - komedia kryminalna, USA 2003, reż. Gary Preisler, wyk. Chris Owen
19.00 Galileo - magazyn

REKLAMA



14 - 20.11

4⁹⁹

Kawa mielona
 Gala 250g
 Ulubiona; Tchibo; 19,96zł/kg



9⁹⁹

Miód wielokwiatowy
 720 + 180g GRATIS
 11,10zł/kg



1⁸⁹

Czekolada Wawel 100g
 wybrane rodzaje



21.25 KOMEDIA

Na pewno, być może
 Dziesięcioletnia Maya ma pierwszą lekcję wychowania seksualnego. Tego samego dnia wykorzystuje poruszone na zajęciach tematy w rozmowie z ojcem.

20.25 Blondynka (25)
21.25 Na pewno, być może - FILM komedia romantyczna, USA/Wielka Bryt. 2008
23.20 The Box. Pułapka - thriller, FILM USA 2009, reż. Richard Kelly
01.25 Homeland (11) - serial
02.35 Żywe trupy 3 (11/16)
03.20 Pogotowie rachunkowe
04.00 „Świat się kręci” - the best of
04.20 Zakończenie programu

21.10 SERIAL

Czas honoru (77)
 Lebidew jest wściekły na Lewińską. Obwinia ją o stratę Blachnickiego. Żąda, żeby natychmiast schwytano ludzi, którzy napadli na tajny ośrodek rządowy.
20.05 Świętokrzyska Gala Kabaretowa (2)
21.10 Czas honoru (77): Wujek z lasu - serial, Pol.
22.00 „Czas honoru” - realia i ludzie (11) - felieton
22.10 Show z humorem: I kto to mówi?
22.45 Kocham kino - magazyn
23.20 WOK: Wszystko o kulturze - magazyn
23.55 Gala jazzowa: Grand Prix Jazz Melomani

22.00 SERIAL

To nie koniec świata! (11)
 Irmira radzi Ance, żeby walczyła o swoją miłość. W efekcie dziewczyna jedzie do Warszawy i spotyka się z Pawłem. Oboje spędzają wieczór w klubie.
20.05 Tylko muzyka. Must be the music 6 - rozr.
22.00 To nie koniec świata! (11) - serial komediowy, Polska
23.10 Kości (165) - serial kryminalny, USA
00.15 Dzikie żądze: Nieoszlifowane diamenty - thriller, FILM USA 2005
02.15 Magazyn sportowy
04.15 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

23.00 THRILLER

88 minut
 Dr Gramm wyklada psychiatrię na uczelni w Seattle. Pewnego dnia odbiera dziwny telefon. Głos w słuchawce informuje, że zostało mu 88 minut życia.
20.00 MasterChef 2 - program kulinarny, Polska 2013
21.00 Przepis na życie 5 (12/13) - serial, Polska
22.00 Na językach 2 - mag.
23.00 88 minut - thriller, Niem-FILM cy/USA 2006, reż. Jon Avnet, wyk. Al Pacino
01.20 Kobieta na krańcu świata 4 (6/8) - podróz.
01.55 Uwaga! - magazyn
02.10 Arkana magii
03.30 Koniec programu

20.00 THRILLER

Konspiracja Echelon
 Max Peterson zajmuje się instalowaniem komputerowych systemów bezpieczeństwa. Podczas pobytu w Bangkoku otrzymuje przesyłkę z telefonem.
20.00 Konspiracja Echelon - FILM thriller, USA 2009, reż. Greg Marcks
22.10 Rozmowy kontrolowane - FILM ne - komedia, Polska
***** 1991**
00.15 Spadkobiercy - rozr.
01.15 Kroniki Piotra Bałtrucha z Warmii - rozr.
02.15 Tydzień na świecie
03.20 4music - program muz.
04.25 Dekoratornia - magazyn
04.55 4music - program muz.

EUROSPORT



04.00 (NŻ) Wyścigi samochodowe: FIA WTCC **08.30** Wyścigi samochodowe: FIA WTCC **09.30** Ski Pass **09.45 (NŻ)** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **11.15** Saneczkarstwo: Zawody PS **12.00 (NŻ)** Saneczkarstwo: Zawody PS **13.00 (NŻ)** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **14.00 (NŻ)** Snooker: European Tour **15.00** Piłka nożna: World Tour **16.00 (NŻ)** Snooker: European Tour **18.00** Łyżwiarstwo figurowe: GP **20.00 (NŻ)** Snooker: European Tour w Belgii - finał **22.00** Weekend w sportach motorowych **22.15** Boks: Walka Lee Haskins - Jason Booth **23.45** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS

EUROSPORT 2



06.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **07.00 (NŻ)** Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzyń **09.15** Ski Pass **09.30** Saneczkarstwo: Zawody PS **10.15 (NŻ)** Saneczkarstwo: Zawody PS **11.00 (NŻ)** Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzyń **13.15 (NŻ)** Snooker: European Tour **14.00** Łyżwiarstwo figurowe: GP **14.30 (NŻ)** Łyżwiarstwo figurowe: GP **17.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **18.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **19.00** Bows: Scottish International Open **21.00** Boks: World Cup of Boxing **23.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **23.45** Ski Pass **00.00** Snooker: European Tour

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: PlusLiga **09.00** Boks: Gala boksu zawodowego **11.00 (NŻ)** Cafe Futbol **12.30** Atleci **13.10** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Tomasz Adamek - Wacław Głazkow **14.45 (NŻ)** Siatkówka: Orlen Liga - mecz Beef Master Budowlani Łódź - Atom Trefl Sopot **17.25** Nitro Circus Live News **17.30 (NŻ)** Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga - mecz Gaz-System Pogoń Szczecin - KS Azoty-Puławy **19.45 (NŻ)** Koszykówka: Tauron Basket Liga - mecz Stabill Jezioro Tarnobrzeg - AZS Koszalin **22.10** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Tomasz Adamek - Wacław Głazkow

TVP SPORT



08.00 Podnoszenie ciężarów: Drużynowe Mistrzostwa Polski **09.35** Legendy futbolu: Michael Laudrup - serial dok. **10.10** Boks: Gala WSB **12.00** Piłka nożna: Finały mundialu **12.20** Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Honduras **14.25** Wyścigi samochodowe **15.00** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Słowacja **17.05 (NŻ)** Hokej na lodzie: PHL - mecz KH Ciarko PBS Bank Sanok - Comarch Cracovia Kraków **19.40** Piłka nożna: Finały mundialu **20.00** Brazyljski fenomen **21.05** Boks: Gala WSB **23.00** Sportowa niedziela **23.25** Hokej na lodzie: PHL **01.15** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA



12.00 Głos regionów **13.00** Agrozszansa **13.35** Saga prastarej puszczy: Opowieść o kruk: Skaza odmieńca **14.45** Dwie wieże **15.00** Program lokalny **16.00** Młodzież kontra **17.00** Rusz się, człowieku **17.30** Program lokalny **19.00** Podwodna Polska: „Arctowski” bada wrak „Franka” **19.30** Szlakiem gwiazd: Magdalena Różczka **20.00** Program lokalny **21.00** Telekurier ekstra **21.30** Dziennik regionów **22.00** Program lokalny **23.05** Kultowe rozmowy **23.35** Archiwum zbrodni: Największy napad PRL-u **00.05** Ukryte prawdy: Weekendowa destrukcja **00.30** 60 lat razem: Publicystyka

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie



TVN SIEDEM

05.30 Misja Martyna ekstra - program podróży.
06.15 Misja Martyna ekstra - program podróży.
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Usta usta (7) - serial
09.55 Kobra: Oddział specjalny 10 (12)
10.55 Brunet wieczorową porą - komedia, Polska 1976, reż. Stanisław Bareja, wyk. Bożena Dykiel
12.55 Szczeniackie wojsko - komedia, USA 1995, reż. Nick Castle, wyk. Damon Wayans
15.00 Złoto dla zuchwałych - film przygodowy, Jugosławia/USA 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood
18.00 Alcatraz (7) - serial
18.55 Kobra: Oddział specjalny 11 (2) - serial
20.00 Eagle Eye - film sensacyjny, USA 2008, reż. D.J. Caruso
22.25 Mentalista 3 (13)
23.25 Słoneczny wojownik - film sensacyjny, USA 1986, reż. Jack Lee Thompson
01.40 Arkana magii
03.50 Druga strona medalu - talk show
04.20 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
07.00 Łowcy dzikich zwierząt (1) - serial, USA
08.00 Bankomat. Wyścig z czasem
09.00 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
09.30 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
09.55 Cztery pancerni i pies (5, 6) - serial
12.10 Tygrys i przyjaciele - film animowany, Japonia/USA 2000
13.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Roszpunka - baśń filmowa, Niemcy 2009
15.10 Magiczne buty - film familijny, USA 2002
17.15 Hot Shots! - komedia sensac., USA 1991
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (13) - serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (15) - serial
20.00 Plan lotu - thriller, USA 2005
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (320) - serial, USA
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (321) - serial, USA
00.00 Potęga strachu - film sensacyjny, Niemcy/USA 2006
02.30 Zobacz to!

TVP POLONIA

09.05 Trzy Szalone Zera (4) - serial, Niem./Pol.
09.40 Ziarno - magazyn
10.10 Czerdziestolatek - 20 lat później (8)
11.15 Pamiętają o mnie
11.30 Szlakiem gwiazd
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem
12.45 Miejsce z historią
13.00 Transmisja mszy św.
14.20 Co nam w duszy gra
15.20 Okrasa łamie przepisy
15.50 Alchemia zdrowia i urody - magazyn
16.05 Skarby prowincji: Radziejów - cykl rep.
16.25 Dziką Polską: Wpłyn na wodę - serial, Pol.
16.55 Made in Poland
17.30 Teleexpress
17.50 M jak miłość (1005)
18.45 Ambasador polszczyzny 2013
19.15 Gwiazdy na 60 lat TVP: Przeżyjmy to jeszcze raz...
19.40 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Ranczo (82) - serial
21.40 Pamiętają o mnie
22.00 Tygodnik.pl - mag.
23.00 Czerdziestolatek - 20 lat później (8)
00.10 Dziką Polską

FOX

05.00 Dawno, dawno temu 1 (19, 20, 21, 22)
08.30 Simpsonowie 21 (11, 12, 13, 14)
10.30 Dorastająca nadzieja 3 (7, 8, 9, 10)
12.25 The Finder 1 (6, 7, 8)
15.15 W garniturach 1 (11-13)
18.05 The Finder 1 (9)
19.00 The Finder 1 (10)
20.00 The Glades 3 (3)
21.00 Premiera: W garniturach 2 (1)
22.00 Premiera: American Horror Story: Sabat (5)
22.55 White Collar: Biały kołnierzyk 4 (9)
23.55 White Collar: Biały kołnierzyk 4 (10)
00.55 The Bridge: Na granicy 1 (5)
01.50 The Bridge: Na granicy 1 (6)
02.45 The Walking Dead 4 (5)
03.30 Zakończenie programu

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.35 Mistrz wędki (10)
07.35 Sensacje XX wieku 13.00 Apokalipsa. Siła Hitlera
14.00 Rosja według Winniego Jonesa
15.00 JFK - siedem dni, które stworzyły prezydenta
17.00 Biblijne sekrety (1, 2)
19.00 Zjawiska paranormalne
20.00 Pułapki umysłu
21.00 Zamach na Kennedy'ego
23.00 Rozbieracze. Biznes w garażu
00.00 Zamach na Kennedy'ego
02.00 Rozbieracze. Biznes w garażu
02.55 Ucieczka ze świata amizów
03.45 Skarby w ruinach
04.15 Megafabryki
05.05 Uzależnieni

FOX LIFE

05.15 Gwiazdy pod lupą 2 (17)
05.45 Projektanci na start 1 (3)
06.30 Bogate życie w New Jersey 5 (11, 12)
08.25 Ostry dyżur 1 (6, 7, 8, 9, 10)
13.15 Projektanci na start 1 (3)
14.15 Rosjanie jakich nie znacie 1 (6)
15.10 Stylowe rewolucje Goka 1 (3, 4)
17.10 X Factor. Edycja amerykańska 3 (11)
19.00 X Factor. Edycja amerykańska 3 (12)
20.00 Zemsta 2 (16)
21.00 Zemsta 2 (18)
22.55 Projektanci na start 1 (3)
23.55 Top Chef 5 (1)
00.50 Top Chef 5 (2)
01.50 Top Chef 5 (3)
02.40 America's Next Top Model 10 (7)
03.30 America's Next Top Model 10 (8)

DISCOVERY CHANNEL

07.00 Anatomia magii
08.00 Aukcje czterech kółek
09.00 Produkcja motocykli
10.00 Auto - reaktywacja
12.00 Fani czterech kółek
14.00 Walka o bagaż
15.00 Handlarz doskonały
16.00 Aukcja w ciemno (25, 26)
17.00 Bear Grylls - ucieczka z piekła (6)
18.00 Przetrawać z Bearem Gryllem (1, 2)
20.00 Dynamo - więcej niż magia (3)
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
22.00 Przetrawać w Junkonie
23.00 Mafia amizów
00.00 Drogi śmierci
01.00 Bimbrownicy

AXN

06.00 Andromeda 3 (19, 20)
08.00 Przygody Merlina 4 (10, 11)
10.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (11)
11.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (1)
11.55 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (2)
12.55 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - film sensacyjny, USA 2003
15.00 Komisarz Rex 9 (4)
16.05 Komisarz Rex 9 (5)
17.10 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (3)
18.05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (4)
19.05 Agenci NCIS 7 (5, 6)
21.00 Unforgettable. Zapisane w pamięci 2 (7)
22.00 Con Air. Lot skazańców - film sensacyjny, USA 1997
00.15 Czar na lista (4)
01.10 Unforgettable. Zapisane w pamięci 2 (7)

ANIMAL PLANET

06.00 Małpie życie (17, 18)
07.00 Szkoła dla goryli
08.00 Zabójcze zwierzęta
10.00 Przewodny świat owadów
11.00 Zabójcze tropiki (3)
12.00 Upiorne robole
13.00 Dzikie lokatory
14.00 Węże ludojady
15.00 Ataki rekinów 2
16.00 Syreny - legenda czy prawda
18.00 Na bagnach Florydy
19.00 Dzikie lokatory
20.00 Małe zwierzę, wielki strach (4)
21.00 Zwierzęca obsesja
22.00 Policja dla zwierząt w Houston (14)
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Małe zwierzę, wielki strach (4)

REKLAMA

Klasztorna Półka Zdrowia
Ojca Klimuszko

Suplementy diety w formie tabletek
 Suplementy diety w formie nalewek bezalkoholowych

NOWE PRODUKTY!

MIODY AKACJOWE z ziołami 300 g

- Długowieczność
- Trawienie
- Zdrowe serce

KAWA NATURALNA ZIELONA na Odchudzanie 200 g

KAWA ZBOŻOWO-ZIOŁOWA 200 g na:

- Bezsenność, uspokojenie
- Zdrowe serce
- Odchudzanie ziołami
- Pastyłki na gardło (do ssania)
- Propolis, miód - 16 pastylek

Tajemnica zdrowia zawarta w recepturach Ojca Klimuszko

KURACJE ZIOŁOWE w tabletkach i saszetkach

- ODCHUDZANIE
- Impotencja
- Odporność
- Trądzik, łuszczyca
- Nerki, prostata
- Stres, nerwica, bezsenność
- Cholesterol
- Zaparcia, niestrawność
- Wątroba, zatrucia
- Cellulitis
- Włosy-ostabienie, wypadanie

MAZIDŁA KLASZTORNE

Preparaty do smarowania o działaniu kojącym, zawierające ekstrakty z ziół i roślin leczniczych.

- na stawy i kręgosłup
- na mięśnie
- na popękana skórę
- na problemy reumatyczne
- na żyłaki



NALEWKI BEZALKOHOLOWE

Prawdziwie pomogą, wzmocnią Twój organizm. Na zdrowie!

- na Odporność i Długowieczność
- na Odchudzanie
- na serce
- na bezsenność
- na wątrobę
- na trawienie

ZALEWKI do ALKOHOLI

Esencje, które po zalaniu alkoholem zmieniają się w pyszną nalewkę radującą duszę i ciało.

- dereniówka
- dla radości serca
- dla radości brzucha

Możemy również znaleźć receptę Ojca Klimuszko na każdą Twoją dolegliwość.

Zadzwoń zamów! Linia ulgowa 801 30 40 14

telefon stacjonarny 61 810 60 03

lub przyslij SMS o treści TAK na numer 608 437 131

a ODDZWONIMY do Ciebie by przyjąć zamówienie.

Zamówienia i informacje 7 dni w tygodniu od 8,00 do 22,00

Koszt połączenia zgodnie z cennikiem abonenta dzwoniącego na infolinię

www.klimuszko.pl lub listownie na adres:

Ziola O. Klimuszko, Eldex Medical,
 ul. Laskowska 82, 62-051 Wiry

ZADZWOŃ lub szukaj w Aptekach i Sklepach Zielarskich

Na wszystkie produkty 10% rabatu dla emerytów, rencistów i stałych klientów

Koszt przesyłki wynosi 14,90 zł

Zamówienia powyżej 150 zł, koszt przesyłki GRATIS

Zamówienia powyżej 200 zł, koszt przesyłki GRATIS

oraz do wyboru dowolny produkt GRATIS

Wskazane jest stosowanie kuracji około 2-3 miesięcy.

- saszetki: 49 zł / 1 mies.
- tabletki: 59 zł / 1 mies.
- mazidła: 39 zł / 1 mies.
- nalewki bezalkoholowe: 34 zł / 25 dni
- zalewki do alkoholi: 29 zł
- PIJ i Chudnij - w płynie: 79 zł / 1 mies. / 15 butelek / 1 butelka = 100 ml - 2 dni stosowania
- miody funkcyjne: 1 op. - 39 zł
- kawa zielona z ziołami: 1 op. - 29 zł
- kawy zbożowe funkcyjne: 1 op. - 14 zł
- pastylki na gardło: 1 op. - 19 zł

Produkty przygotowane w oparciu o receptury O. Klimuszko.

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne „Eldex Medical” 62-051 Wiry, ewidencja dział.gosp.pod nr. 16737/2004/S.NIP 7830004686. „Suplementy diety”. Klient ma prawo do bezwarunkowego odstąpienia od umowy w terminie 10 dni od daty otrzymania towaru i do składania reklamacji pod adresem firmy w terminie 2 lat od otrzymania towaru. Oferta obowiązuje 1 miesiąc od daty publikacji. Termin realizacji 2 tygodnie. Koszt wysyłki 14,90 zł

OGŁOSZENIA

PONIEDZIAŁEK | 18 LISTOPADA

TVP 1



05.30 Naszaarmia.pl 05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Telezakupy 09.00 Serialowa Jedynka: Ojciec Mateusz (70): Eden 09.55 BBC w Jedynce: Afryka (4): Na południu 11.00 Świat się kręci 12.00 Wiad., Agrobiznes 12.25 Klimaty i smaki 12.35 Przepis dnia - magazyn 12.45 Zdumiewające Indie (1) 13.50 Jaka to melodia? 14.25 Moda na sukces - telen. 14.50 Przepis dnia - magazyn 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Okrasa łamie przepisy 15.45 Drużyna A (1) - serial 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2499) - serial, Pol. 18.30 Świat się kręci 19.20 Przepis dnia - magazyn 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Faceci do wzięcia (40) 06.35 Coś dla ciebie 07.05 M jak miłość (382) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.35 Barwy szczęścia (1008) 11.10 Na dobre i na złe (177): Złote gody - serial obyczajowy, Polska 12.10 Superzaradni - mag. 12.40 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Gambia - cykl reportaży 13.15 Szkoła życia (47) 14.10 Ziemia - nasz dom (1) - film dok., Fr. 2009 15.05 Rodzinka.pl (98) 15.45 Panorama Kraj 16.05 Pogoda 16.10 Boscy w sieci - serial 16.15 Rodzinka.pl (123, 124) 17.15 Szkoła życia (48) 18.00 Panorama 18.30 Sport, Pogoda 18.45 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (1008)

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.15 Świat według Kiepskich (76) 09.00 Malanowski i Partnerzy (67) 09.30 Malanowski i Partnerzy (68) 10.00 Trudne sprawy (179) 11.00 Dlaczego ja? (353) - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pamiętniki z wakacji (17) - serial fab.-dok. 13.00 Stop drogówka - mag. 14.00 Pierwsza miłość (1781) - serial, Polska 14.50 Trudne sprawy (385) 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (143) - serial 17.00 Dlaczego ja? (493) 18.00 Pierwsza miłość (1782) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (371) - serial

TVN



05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - telezakupy - magazyn reklamowy 07.25 Co za tydzień - magazyn 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Ukryta prawda (255) - serial fabularno-dokumentalny 12.15 Szpital (129) - serial fabularno-dokumentalny 13.15 W-11 - wydział śledczy (612) - serial fabularno-dokumentalny 14.00 Wawa non stop (53) - serial, Polska 15.00 Ukryta prawda (256) - serial fabularno-dok. 16.00 Rozmowy w toku - talk show 17.00 Szpital (130) - serial fabularno-dok., Polska 18.00 Wawa non stop (54) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



06.55 Megachichot 07.25 Scooby & Scrappy Doo Show 08.25 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 08.55 Komisarz Rex 11 (8) 09.55 Nieposkromiona miłość (53) 10.50 Kiedy się zakocham... (107) 11.50 Królowa Śnieżka (9) 12.30 Królowa Śnieżka (11) 13.00 Megachichot - program rozrywkowy 13.30 Tylko miłość (54) - serial obyczajowy, Polska 14.30 Szpilki na Giewoncie (28) - serial komediowy 15.30 Komisarz Rex 11 (9) - serial kryminalny, Austria/Niemcy 16.30 Hotel 52 (54) - serial obyczajowy, Polska 17.30 Nieposkromiona miłość (54) - telenowela 18.30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego - serial anim. 19.00 Scooby Doo - serial

REKLAMA



Deser Monte Max 4x100g
Zott; czekoladowy; 12,48zł/kg

14 - 20.11

249

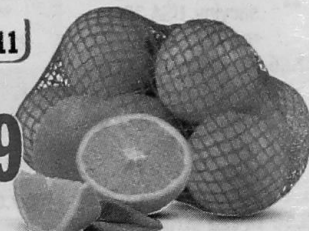
Margaryna Delma Extra 500g
Unilever; z masłem; 4,98zł/kg



18 - 20.11

279

Pomarańcza 1kg
siatka



20.20 TEATR

Przyjęcie

Stella i Adam to małżeństwo w średnim wieku, które przeżywa kryzys. Urządzają przyjęcie, by nawiązać poprawne stosunki z mieszkańcami osiedla.

20.20 Teatr Telewizji: Przyjęcie - sztuka Mike'a Leigh, Polska 2008
22.05 Homeland (11) - serial
23.10 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Człowiek, który skacze z wieżowców - film dokumentalny, Wielka Brytania 2012
00.15 Głina (22/25) - serial kryminalny, Polska
01.05 Drużyna A (1) - serial
01.55 Świat się kręci

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (1009)

Stan Teresy nie poprawia się. Świdzki mówi lwonie, że teraz mogą liczyć jedynie na cud. Stefan jest załamany decyzją Walerii o wyprowadzce.

20.05 Barwy szczęścia (1009) - serial, Polska
20.45 M jak miłość (1017)
21.40 „M jak miłość” - kulisy
21.50 Tomasz Lis na żywo
22.55 Głęboka woda 2 (7)
23.55 Czy świat oszalał?: Wojna w sieci - dok.
01.05 Instykt (10): Łagodna
01.55 Tomasz Lis na żywo
03.00 Republika Doyle'ów (17, 18/25) - serial
04.45 Trzeci oficer (13)

20.05 THRILLER

Kod da Vinci

W Luwrze zostaje zamordowany kustosz. Profesor Robert Langdon ma pomóc policji w rozszyfrowaniu tajemniczych śladów znalezionych na miejscu zbrodni.

20.05 Megahit: Kod da Vinci - film thriller, USA 2006, reż. Ron Howard
23.10 Oblicze strachu - film sensacyjny, USA 2003, reż. Bryan Goeres
01.20 Breaking Bad (28) - serial kryminalny, USA
02.20 Dziupla Cezara (10) - serial kom., Polska
03.10 Dziupla Cezara (11)
03.55 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.30 SERIAL

Lekarze 3 (12/13)

Marcin i Maks chcą przeprowadzić badania, pozwalające na ustalenie ojcostwa. Do szpitala trafia Bojarowa. Jest nauczycielką Antka.

20.05 Na Wspólnej (1824) - serial obycz., Polska
20.45 W-11 - wydział śledczy (1095): Śmierć jublera
21.30 Lekarze 3 (12/13)
22.30 Perfekcyjna pani domu 4 - pr. poradnikowy, Pol.
23.30 MTV Europe Music Awards 2013
01.30 Uwaga! - magazyn
01.45 Arkana magii
03.05 Rozmowy w toku
04.00 Koniec programu

16.30 SERIAL

Hotel 52 (54)

W hotelu zjawia się małżeństwo, Grażyna i Mariusz Jabłoński, promujące swój poradnik „Idealna para”. Okazuje się, że ich idealne małżeństwo jest fikcją.

20.00 Śmierć na tysiąc sposobów (5, 6) - serial
21.00 Galileo - magazyn
23.00 Śmierć na tysiąc sposobów (5, 6) - serial
00.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem 2
01.00 Kroniki Piotra Bałtracyka z Warmii - rozr.
02.00 To był dzień - public.
03.05 4music - program muz.
04.10 Dekoratornia - magazyn
04.40 Megachichot - rozr.

EUROSPORT



08.35 Weekend w sportach motorowych 08.50 Wyścigi samochodowe: FIA WTCC w Makao - 24. runda 09.45 Snooker: European Tour w Belgii - finał 10.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Levi - slalom mężczyzn - 2. przejazd 11.15 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 13.45 Piłka nożna: World Tour 14.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 16.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 18.30 Piłka nożna: World Tour 19.30 Snooker: European Tour 20.45 Watts 21.00 Wrestling 22.30 Piłka nożna: World Tour 23.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Levi 00.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Levi

(NŻ) - na żywo

EUROSPORT 2



06.30 Piłka nożna: World Tour 07.30 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 10.00 Piłka nożna: World Tour 11.00 Skoki narciarskie: Letnie GP w Einsiedeln 12.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 13.30 Snooker: European Tour 15.30 Piłka nożna: World Tour 16.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 17.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 17.30 Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów 19.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 20.00 Piłka nożna: World Tour 21.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 21.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 22.00 Sporty walki: Total KO 00.00 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: PlusLiga - mecz ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów 09.10 Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga - mecz Pogoń Szczecin - Azoty Puławy 11.20 Cafe Futbol 13.00 Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Słowacja 15.10 Siatkówka: Orlen Liga - mecz Beef Master Budowlani Łódź - Atom Trefl Sopot 17.20 Nitro Circus Live 17.55 Nitro Circus Live News 18.00 (NŻ) Siatkówka: Orlen Liga - mecz KS Pałac Bydgoszcz - Siódemka SK Bank Legionovia Legionowo 20.10 Boks: Gala boksu zawodowego - walka Tomasz Adamek - Wacław Głazkow 22.20 Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.25 Piłka nożna: Finały mundialu 08.45 Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Słowacja 10.50 Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Honduras 12.55 Podnoszenie ciężarów: Drużynowe Mistrzostwa Polski 14.25 Hokej na lodzie: PHL 16.20 Spotkanie hokejowych olimpijczyków 16.55 Legendy futbolu: Michael Laudrup - dok. 17.30 (NŻ) 4-4-2 18.35 Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Honduras 20.40 Filmy na podium 21.45 Wyścigi samochodowe: VW Castrol Cup 22.15 W przerwie 22.40 W przerwie 23.00 Sportowy wieczór 23.25 Podnoszenie ciężarów: Drużynowe Mistrzostwa Polski

TVP REGIONALNA



14.05 Wszystko mi wolno coraz wolniej 14.20 Przechodzień codzienny 14.25 Everyday English 14.40 Ahora español - nauka języka hiszpańskiego 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.20 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Czas na pracę! Praca na czasie! 17.00 Przyszłość Ziemi 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Kultowe rozmowy 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Przebaczymy i prosimy o wybaczenie 23.30 Everyday English 23.50 Ahora español 00.10 Telekurier

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

REKLAMA

TVN SIEDEM

04.55 Pascal: Po prostu gotuj - program kulin.
05.35 We dwoje - rozr.
06.50 Męski typ: Marek Kamiński - talk show
07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.15 Dr House (16)
10.15 Ostry dyżur 10 (11)
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - serial
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14.55 Bananowy doktor 3 (13) - serial, USA
15.55 Czerwony Orzeł 4 (5) - serial, Hiszpania
17.05 Detektyw Monk 8 (10) - serial, USA
18.00 Dr House (17)
19.00 Bananowy doktor 3 (14) - serial, USA
20.00 Podaj dalej - film obyczajowy, USA 2000, reż. Mimi Leder, wyk. Kevin Spacey, Helen Hunt
22.35 Kobra: Oddział specjalny 11 (3) - serial
23.40 Eagle Eye - film sensacyjny, USA 2008, reż. D.J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf
02.00 Arkana magii
04.10 Druga strona medalu - talk show
04.40 Druga strona medalu - talk show

TV PULS

06.30 Menu na miarę
07.00 Tom i Jerry (80-85)
07.55 Zaklinacz psów (15)
09.00 Steve Irwin - łowca krokodyli - serial
10.00 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
10.30 Zaginiony świat (44)
11.30 Niania (37) - serial
12.00 Niania (38) - serial
12.30 Zbuntowany anioł (17) - telen., Arg.
13.30 Zbuntowany anioł (18) - telen., Arg.
14.30 Niania (39) - serial
15.00 Niania (40) - serial
15.30 Stare dranie z Ameryki - program rozr.
16.00 Akademia Policyjna (11) - serial, USA
17.00 Akademia Policyjna (14) - serial, USA
18.00 Zaginiony świat (45)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (14) - serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (16) - serial
20.00 7 bestii - horror, USA 2010, reż. Ben Hayflick, wyk. Patrick Muldoon
22.00 Atak rekinów 3 - horror, USA 2002, reż. David Worth, wyk. John Barrowman
00.00 Autopsy - horror, USA 2008, reż. Adam Gierasch
01.40 Zobacz to!

TVP POLONIA

06.05 Siła wyższa (8)
07.00 Las bliżej nas
07.25 Janka (9) - serial
08.00 Pytanie na śniadanie - mag. poranny
10.30 Polonia w Komie
10.45 Tygodnik.pl - mag.
11.40 Galeria (50) - serial
12.00 Barwy szczęścia (952) - serial, Polska
12.25 Łamigłówka
12.35 Wiadomości
12.50 Ranczo (82) - serial
13.45 Made in Poland
14.20 Kulturalni.pl - mag.
15.20 Naszaarmia.pl
15.50 Złotopolscy (819)
16.20 Jak to działa
16.55 Galeria (50) - serial
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Tacy sami: Chatki z piernika - cykl rep.
18.20 125-lecie Teatru im. St. Jaracza
18.50 Barwy szczęścia (952) - serial, Polska
19.25 Cafe Historia: Do kogo należą bohaterowie? - public.
19.45 Proszę słonia (4)
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Wiedźmin (8) - serial
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Tomasz Lis na żywo
23.50 Śladami Podlasiaków: Reno - cykl reportaży
00.20 Naszaarmia.pl

Gwiazdy programu EZO.TV
Dyskretne i tanie porady!



Wróżbita Maciej Tarot

Najlepszy wróżbita w Polsce!
100% trafności!
Nie musisz zadawać konkretnego pytania, a powiem Ci całą prawdę!

SMS o treści:
MAC.pytanie na 72070



Ewa Kulejewska Jasnowidz

Problemy finansowe?
Kłopoty ze zdrowiem?
A może miłosny zawód?
Napisz a doradzę Ci jak zmienić zły los!

SMS o treści:
EKU.pytanie na 72070



Joanna Gulweig Aura

Oczyszczanie energetyczne!
Odcinam klątwy, złorzeczenia i uroki!
Jeśli ostatnio źle Ci się układa, to może nie być przypadek!

SMS o treści:
JG.pytanie na 72070

Koszt sms - 2zł/2,46zł z VAT; tel 4zł/min/4,92zł/min z VAT

FOX

05.00 Simpsonowie 21 (15, 16)
05.40 Dorastająca nadzieja 3 (11, 12)
06.40 White Collar: Biały kołnierzyk 1 (4)
07.35 Orły z Bostonu 1 (1, 2)
09.30 The Listener: Słyszający myśli 4 (10, 11)
11.25 Kości 4 (25)
12.25 Orły z Bostonu 1 (3)
13.20 Roswell: W kręgu tajemnic 1 (6)
14.20 Touch 1 (7)
15.15 Shark 2 (11)
16.15 White Collar: Biały kołnierzyk 1 (5)
17.10 Premiera: Simpsonowie 21 (17, 18)
18.10 Premiera: Dorastająca nadzieja 3 (13, 14)
19.05 The Finder 1 (10, 11)
21.00 The Walking Dead 4 (5)
22.00 Premiera: The Walking Dead 4 (6)
00.00 Homeland 1 (1, 2, 3)
02.45 Breaking Bad 5 (11)

FOX LIFE

05.15 Szczęśliwy los 2 (15)
06.00 Gwiazdy pod lupą 2 (20)
06.30 Cougar Town: Miasto kocic 3 (9, 10)
07.30 Żona dla milionera 3 (1)
08.30 Bi-twa na style 1 (8, 9)
10.25 Rosjanie jakich nie znacie 1 (6)
11.20 Projektanci na start 1 (3)
12.20 Stylowe rewolucje Goka 1 (4)
13.15 Ostry dyżur 1 (10)
14.15 Gotowe na wszystko 7 (9)
15.10 Doktor Hart 2 (10, 11)
17.05 Żona dla milionera 3 (2)
18.05 Czardziejki 5 (8)
19.00 Gotowe na wszystko 7 (10)
20.00 Premiera: Ostry dyżur 1 (11)
21.00 Anatomia prawdy 3 (6, 7)
22.55 Rosjanie jakich nie znacie 1 (6)
23.55 Cień anioła 2 (18-21)
03.30 Zakończenie

AXN

06.00 Zagadki z przeszłości 3 (7)
07.00 Przygody Merlina 5 (5)
08.00 Kancelaria adwokacka 3 (10)
09.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (9)
10.00 Partnerzy (12)
11.00 Przygody Merlina 5 (6)
12.00 Zagadki z przeszłości 3 (8)
13.00 Plotkara 5 (5)
13.55 Kancelaria adwokacka 3 (11)
14.55 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (9)
15.55 Profil 3 (3)
17.00 Plotkara 5 (6)
18.00 Partnerzy (13)
19.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (10)
20.00 Profil 4 (4)
21.05 Czarna lista (4)
22.00 Elementary 2 (1)
23.00 Profil 2 (10)
00.05 Dr House 8 (11)
01.05 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (11)
02.00 Profil 2 (10)
02.50 Elementary 2 (1)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.55 Zjawiska paranormalne
07.55 Rekonstrukcja „Titanica”
08.55 Za kulisami
09.55 Rosja według Vinniego Jonesa
10.55 Zamach na Kennedy'ego
12.55 Amerykańska mafia
13.55 Kto zatopił pancernik „Bismarck”?
14.55 Tajemnice III Rzeszy
15.55 Zamach na Kennedy'ego
17.55 JFK - ostatnie godziny
19.55 Sensacje XX wieku
21.00 Rosja według Vinniego Jonesa
22.00 Rozbieracze. Biznes w garażu
23.00 JFK - ostatnie godziny
01.00 Rosja według Vinniego Jonesa

DISCOVERY CHANNEL

07.00 Szkoła przetrwania
08.00 Fani czterech kótek
09.00 Walka o bagaż
10.00 Łowcy okazji
12.00 Gorączka złota
13.00 Drwal zawodowiec
14.00 Aukcja w ciemno (12, 13)
15.00 Dynamo - więcej niż magia (3)
16.00 Fani czterech kótek
17.00 Auto-reaktywacja
18.00 Gorączka złota
19.00 Łowcy okazji
20.00 Aukcja w ciemno (12)
20.30 Walka o bagaż (1)
21.00 Łowcy okazji
22.00 Aukcja w ciemno (1, 2)
23.00 W sieci eksperymentów
00.00 Łowcy okazji (13)

ANIMAL PLANET

10.00 Dzikosć bez cenzury
11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Słodkie dzieciństwo
15.00 Kot z piekła rodem
16.00 Weterynarze
17.00 Weterynarz z antypodów (18)
18.00 Policja dla zwierząt w RPA (4)
19.00 Weterynarz z antypodów (18, 19)
21.00 Pierwsza pomoc dla zwierząt (3, 4)
22.00 Policja dla zwierząt w Houston (15)
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Obcy wewnątrz nas

REKLAMA



PomocnaPożyczka
WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA
22 266 86 86

JEDYNA TAKA POŻYCZKA NA RYNKU

Niskooprocentowana, łatwo dostępna, na dowolny cel

STRZAŁ W DZIESIĄTKĘ

- Kwoty od 20 do 50 tys. zł
- Okres spłaty do 10 lat
- Oprocentowanie 10% rocznie

Przykład reprezentatywny (najczęściej wybierany zestaw pożyczek): czas spłaty: 10 lat; kwota pożyczki: 25 000,00 zł; rata: 330,40 zł. Składniki raty: nominalna stopa procentowa 10,00%; opłaty administracyjne 0,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 25 000,00 zł. Opłata: 1 500,00 zł; prowizja: 0 zł; Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania: 12,20 %; całkowita kwota do zapłaty: 41 143,00 zł; Reklamodawca: Pomocna Pożyczka Sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku krs w 0000119317

www.pomocnapozyczka.pl

WTOREK | 19 LISTOPADA

TVP 1



05.05 Sprawa dla reportera **05.55** TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **09.00** Ojciec Mateusz (71) **09.55** Natura w Jedynce: Zdumiewające Indie (1) **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiad., Agrobiznes **12.20** Apetyt na EURO-pe **12.35** Przepis dnia - magazyn **12.45** Zdumiewające Indie (2) **13.55** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces - telen. **14.50** Przepis dnia - magazyn **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2499) - serial, Pol. **15.45** Drużyna A - serial, USA **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2500) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.20** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Faceci do wzięcia (41): Szkoła rodzenia **06.35** Bogusia **07.05** M jak miłość (383) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.40** Barwy szczęścia (1009) **11.20** Na dobre i na złe (178): Placebo - serial obyczajowy, Polska **12.15** Makłowicz w podróży **12.45** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat **13.25** Szkoła życia (48) **14.15** Kabaretowy klub Dwójki - widowisko rozr. **15.05** Rodzinka.pl (99): Święty Walenty - serial, Pol. **15.45** Panorama Kraj **16.10** Pogoda **16.20** M jak miłość (1017) **17.15** Szkoła życia (1) - telen. **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (1009) - serial, Polska

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (80) **09.00** Malanowski i Partnerzy (69) **09.30** Malanowski i Partnerzy (70) **10.00** Trudne sprawy (180) **11.00** Dlaczego ja? (354) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Pamiętniki z wakacji (18) - serial fab.-dok. **13.00** Drogówka - magazyn **14.00** Pierwsza miłość (1782) - serial, Polska **14.45** Trudne sprawy (386) **15.50** Wydarzenia, Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (144) - serial **17.00** Dlaczego ja? (494) **18.00** Pierwsza miłość (1783) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (372) - serial

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **07.25** Na Wspólnej (1824) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Ukryta prawda (256) - serial fabularno-dokumentalny **12.15** Szpital (130) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **13.15** W-11 - wydział śledczy (1095) - serial fabularno-dokumentalny **14.00** Wawa non stop (54) - serial, Polska **15.00** Ukryta prawda (257) - serial fabularno-dok. **16.00** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (131) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Wawa non stop (55) - serial, Polska **19.00** Fakty, Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



06.55 Megachichot **07.25** Scooby Doo **08.25** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **08.55** Komisarz Rex 11 (9) **09.55** Nieposkromiona miłość (54) **10.50** Kiedy się zakocham... (108) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (34) **12.10** Przyjaciele z Kieszonkowa (35) - serial **12.30** Simba (44) - serial **13.00** Megachichot - rozr. **13.30** Tylko miłość (55) - serial obyczajowy, Polska **14.30** Szpilki na Giewoncie (29) - serial komediowy **15.30** Komisarz Rex 11 (10) **16.30** Hotel 52 (55) **17.30** Nieposkromiona miłość (55) - telenowela, Meksyk **18.30** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial, USA **19.00** Scooby Doo - serial **19.30** Scooby Doo - serial

REKLAMA



od 21.11

Samochód sterowany radiowo



1:14

89.-

17.55 SERIAL

Klan (2500)
Agnieszka tłumaczy Zosi i Pawłowi, dlaczego nie może być na wiecu protestacyjnym. Miłosz obserwuje dom dziewczyny, która po imprezie zaszła w ciążę.
20.20 Piąty stadion
20.30 Piłka nożna - studio
20.40 Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Irlandia
22.45 Piąty stadion
22.55 Po prostu - public.
23.40 Głina (23/25) - serial
00.40 Drużyna A - serial, USA
01.35 Świat się kręci
02.30 Strażnicy skarbu - film
FILM przyg., Niemcy 2011, reż. Iain B. MacDonald
04.05 Notacje

20.45 SERIAL

M jak miłość (1018)
Magda, gdy dowiaduje się o aresztowaniu Pawła, od razu wraca do Polski. Odwiedza przyjaciela w więzieniu. W Grabinie pojawia się Eryka, siostra Janki.
20.05 Barwy szczęścia (1010)
20.45 M jak miłość (1018)
21.35 „M jak miłość” - kulisy
21.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.50 Świat bez fikcji: JFK - niezłomny prezydent - film dok., Niemcy 2012
00.00 Czas honoru (77)
01.00 Republika Doyle'ów (17, 18/25) - serial
02.50 Magazyn Ekspresu Reporterów

20.10 SENSACYJNY

Ballistic
Agent FBI, Jeremiah Ecks, przed siedmioma laty stracił żonę. Mężczyzna odszedł ze służby. Teraz jego szef chce, by wrócił i wykonał niezwykle trudne zadanie.
20.10 Ballistic - film sensacyjny, USA 2002, reż. Wych Kaosayananda
22.00 Kości (166) - serial kryminalny, USA
23.00 Zdrady (24) - serial fab.-dok., Polska
00.00 Robocop: Wskrzeszenie - film SF, Kanada
** 2000, reż. Julian Grant
02.15 Dziewczyny z fortuną
03.30 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.30 SERIAL

Prawo Agaty 4 (12/13)
Agata stara się nie mieszać w konflikt między Majewskim a matką Tołki. Nie jest to jednak łatwe. Stan ojca Dębskiego pogorsza się.
20.05 Na Wspólnej (1825)
20.45 W-11 - wydział śledczy (1096): Urzędniczka
21.30 Prawo Agaty 4 (12/13)
22.30 Kuba Wojewódzki 8
23.30 Superwizjer - magazyn
00.05 Na językach 2 - mag.
01.05 Gdzie pachną stokrotki 2 (12/13) - serial
02.05 Uwaga! - magazyn
02.20 Arkana magii
03.40 Rozmowy w toku
04.35 Koniec programu

22.00 SENSACYJNY

22 kule
Charly Mattei jest byłym gangsterem. Sielankę przerywa tragiczne zdarzenie - Charly budzi się na parkingu z dwudziestoma dwoma kulami w ciele.
20.00 Stop drogówka
21.00 Obcy wewnątrz nas
22.00 22 kule - film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry
00.25 Tim - film obyczajowy, Australia 1979, reż. Michael Pate
02.40 Rajdy samochodowe: Mistrzostwa Świata - Rajd Wielkiej Brytanii
03.50 To był dzień - public.
04.55 4music - program muz.

EUROSPORT



08.00 (NŻ) Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii - faza grupowa **10.15** Piłka nożna: World Tour **11.00** (NŻ) Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii **13.15** Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii **14.45** Magazyn wyścigów konnych **15.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Levi - slalom kobiet - 2. przejazd **15.30** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **18.00** Piłka nożna: World Tour **19.00** Boks **20.00** Boks: WBO Intercont **22.05** Watts **22.45** Sporty motorowe: GTA Next Level **23.00** Piłka nożna: World Tour **23.55** Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii **01.25** Watts

(NŻ) - na żywo

EUROSPORT 2



08.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **08.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **09.00** Snooker: European Tour w Belgii **11.00** Piłka nożna: World Tour **12.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **12.30** Skoki narciarskie: Letnie GP **14.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **14.30** Snooker: European Tour w Belgii **16.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **17.00** Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów **18.30** Magazyn Eurologi **19.00** (NŻ) Koszykówka: Eurocup **22.30** Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii **23.30** Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii **00.30** Piłka nożna: World Tour

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: Orlen Liga **09.10** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Słowacja **11.20** Siatkówka: PlusLiga **13.40** Nitro Circus Live News **13.45** (NŻ) Piłka nożna plażowa: Puchar Interkontynentalny 2013 - mecz Szwajcaria - Meksyk **15.00** (NŻ) Piłka nożna plażowa: Puchar Interkontynentalny 2013 - mecz Rosja - Iran **16.00** (NŻ) Liga **17.10** (NŻ) Piłka nożna: Eliminacje do ME U-21 - mecz Polska - Grecja **20.00** (NŻ) Piłka nożna - studio **20.45** (NŻ) Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Irlandia **22.40** (NŻ) Piłka nożna - studio **23.30** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 - mecz Szwecja - Portugalia

TVP SPORT



08.00 W przerwie **08.30** W przerwie **08.50** Hokej na lodzie: PHL **10.45** Spotkanie olimpijczyków **11.25** Podnoszenie ciężarów: Drużynowe Mistrzostwa Polski **12.50** Piłka nożna: Finały mundialu **13.15** Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Honduras **15.20** 4-4-2 **16.20** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Słowacja **18.30** Pełnosprawni **19.05** (NŻ) Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Irlandia **20.30** Boks: Gala WSB **22.20** Piąty stadion **22.40** (NŻ) Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Irlandia **23.30** Piąty stadion **23.45** Sportowy wieczór **00.05** Piłka nożna: Mecz towarzyski

TVP REGIONALNA



14.05 Huśtawka na spaceru **14.25** Przechodzień codzienny **14.40** Ahora español - nauka języka hiszpańskiego **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.20** Dziennik regionów - tematy dnia **16.30** Polska samorządna **17.00** Mój pies i inne zwierzęki **17.15** Reportaż **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Podwodna Polska: „Arctowski” bada wrak „Frankera” **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Bezprizorni - film dok., Polska 1997 **23.40** Everyday English

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie



14 - 20.11

47⁹⁹

Pieluchy Pampers Giant Pack
od 68 do 108 szt.

wszystkie rodzaje; od 0,44 do 0,71 zł/szt.



2 za 9 zł
4⁵⁰
zł/szt.
kupując 2 szt.

Płyn do naczyń Fairy 1l
wszystkie rodzaje

Weź dowolne rodzaje z tej oferty.

24⁹⁹

Proszek Rex 6kg
do białego, do kolorów;
4,17 zł/kg



TVN SIEDEM



05.15 **We dwoje** - rozr.
06.35 **W-11 - wydział śledczy** (1072) - serial
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House** (17)
10.15 **Ostry dyżur 10** (12)
11.20 **Mango** - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bananowy doktor 3** (14) - serial, USA
15.55 **Czerwony Orzeł 4** (6) - serial, Hiszpania
17.05 **Detektyw Monk 8** (11) - serial, USA
18.00 **Dr House** (18)
19.00 **Bananowy doktor 3** (15) - serial, USA
20.00 **Ptaszek na uwieczni** - komedia sensacyjna, USA 1990
22.20 **Partnerki 2** (3)
23.20 **Ring 2** - horror, USA
01.40 **Arkana magii**
03.50 **Druga strona medalu** - talk show

TV PULS



06.30 **No problem!** - rozr.
07.00 **Tom i Jerry** (86-88)
07.25 **Timon i Pumba** (75)
07.55 **Zaklinacz psów** (16)
09.00 **Łowcy dzikich zwierząt** (1) - serial, USA
10.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Zaginiony świat** (45)
11.30 **Niania** (39, 40)
12.30 **Zbuntowany anioł** (18) - telen., Arg.
13.30 **Zbuntowany anioł** (19) - telen., Arg.
14.30 **Niania** (41, 42)
15.30 **Stare dranie z Ameryki** - program rozr.
16.00 **Akademia Policyjna** (12, 15) - serial, USA
18.00 **Zaginiony świat** (46)
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (15, 17)
20.00 **Thor wszechmogący** - film przygodowy, USA 2011, reż. Christopher Ray
22.00 **Król wojowników** - film sensacyjny, Australia 2010
00.00 **Zobacz to!**

TVP POLONIA



10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria** (51) - serial
12.00 **Barwy szczęścia** (953) - serial, Polska
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Czas honoru** (58)
13.50 **Dzika Polska**
14.20 **Kurier kresowy**
14.45 **Tomasz Lis na żywo**
15.50 **Złotopolscy** (820)
16.20 **Śladami Podlasian**
16.55 **Galeria** (51) - serial
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Makłowicz w podróży** - mag. kulinarny
18.25 **Szlakiem gwiazd**
18.50 **Barwy szczęścia** (953) - serial, Polska
19.25 **Kurier kresowy**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Ojciec Mateusz** (112) - serial, Polska
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Janka. Morska księżniczka** - dok.
23.25 **Hala odlotów**

FOX



11.25 **Kości 4** (26) 12.25 **Orły z Bostonu 1** (4) 13.20 **Roswell: W kręgu tajemnic 1** (7) 14.20 **Touch 1** (8) 15.15 **Shark 2** (12) 16.15 **White Collar: Biały kołnierzyk 1** (6) 17.10 **Premiera: Simpsonowie 21** (19, 20) 18.10 **Premiera: Dorastająca nadziewka 3** (15, 16) 19.05 **The Finder 1** (11, 12) 21.00 **Premiera: White Collar: Biały kołnierzyk 4** (11, 12) 23.00 **American Horror Story: Sabat** (5) 00.00 **The Walking Dead 4** (6)

NATIONAL GEOGRAPHIC



12.55 **Koszmarna wyprawa: Jeńcy wojenni w Wietnamie**
13.55 **Ucieczka z więzienia**
14.55 **Tajemnice III Rzeszy**
15.55 **Ekstremalny ranking zwierząt**
16.55 **Katastrofa w przestworzach**
17.55 **Stawka warta tuńczyka**
18.55 **Rosja według Vinniego Jonesa**
19.55 **Sensacje XX wieku**
21.00 **Rozbieracze. Biznes w garażu**
22.00 **Megalotnisko w Dubaju**
23.00 **Sensacje XX wieku**
00.05 **Apo-kalipsa: II wojna światowa**

FOX LIFE



10.25 **Grey's Anatomy: Chirurdzy 7** (4, 5, 6) 13.15 **Ostry dyżur 1** (11) 14.15 **Gotowe na wszystko 7** (10) 15.10 **Doktor Hart 2** (11, 12) 17.05 **Żona dla milionera 3** (3) 18.05 **Czarodziejki 5** (9) 19.00 **Gotowe na wszystko 7** (11) 20.00 **Premiera: Ostry dyżur 1** (12) 21.00 **Skandal 3** (5) 22.00 **Premiera: Skandal 3** (6) 22.55 **X Factor. Edycja amerykańska 3** (11, 12) 01.55 **Rosjanie jakich nie znacie 1** (6)

DISCOVERY CHANNEL



10.00 **Łowcy okazji**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Drwal zawodowiec**
14.00 **Aukcja w ciemno** (1, 2) 15.00 **Dynamo - więcej niż magia** (4) 16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja** (9) 18.00 **Gorączka złota**
19.00 **Łowcy okazji**
20.00 **Aukcja w ciemno** (13) 20.30 **Walka o bagaż** (2) 21.00 **Wielka piątka**
22.00 **W sieci eksperymentów**
23.00 **Dynamo - więcej niż magia** (3) 00.00 **Łowcy okazji** (14)

AXN



11.00 **Przygody Merlina 5** (7) 12.00 **Zagadki z przeszłości 3** (9) 13.00 **Plotkara 5** (6) 13.55 **Kancelaria adwokacka 3** (12) 14.55 **Agenci NCIS: Los Angeles 3** (10) 15.55 **Profil** (4) 17.00 **Plotkara 5** (7) 17.55 **Agenci NCIS** (1) 18.55 **Agenci NCIS: Los Angeles 3** (11) 19.55 **Profil** (5) 21.00 **Agenci NCIS 7** (9) 22.00 **Agenci NCIS 7** (10) 23.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 4** (11) 23.55 **Agenci NCIS: Los Angeles 4** (12)

ANIMAL PLANET



11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Policja dla zwierząt w Nowym Jorku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
14.00 **Słodkie dzieciństwo**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Weterynarz z antypodów** (19) 17.00 **Pierwsza pomoc dla zwierząt** (3, 4) 18.00 **Policja dla zwierząt w RPA** (5) 19.00 **Słodkie dzieciństwo**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston** (1) 23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

Gdy bolą stawy...



Niedawno zdiagnozowano u mnie zapalenie stawów kolanowych. Odczuwam silny ból w okolicy kolana, skóra wokół jest obrzmiała i zaczerwieniona. Jest to tak uciążliwe, że utrudnia mi normalne funkcjonowanie. Mam kłopoty w poruszaniu się, a jeszcze pracuję zawodowo i zajmuję się domem. Co może mi przynieść ulgę? Jak nie wydać majątku na leczenie?

Małgosia K. z Bydgoszczy

Odpowiada lekarz ortopeda Jan Rybakowski

W leczeniu niewielkich urazów stawu kolanowego nie zaleca się unierucho-

mienia kończyny. Wręcz przeciwnie - potrzebna jest rehabilitacja. Fizykoterapia obejmuje zabiegi ciepłne, jonoforezę z wykorzystaniem żeli przeciwbólowych i przeciwzapalnych, działanie pola magnetycznego i elektrycznego. Podczas ćwiczeń zakres ruchu zwiększa się stopniowo. By czasowo odciążyć obolałą kończynę, wskazane jest chodzenie o kuli. Stosuje się też leki przeciwbólowe i przeciwzapalne, np. bals sulphur żel, który leczy wiele chorób układu kostnego: reumatyczne zwyrodnienia stawów i stany po urazach. Prawidłowo leczony stan zapalny stawu kolanowego nie pozostawia żadnych trwałych następstw.

UZDROWISKO
W TWOIM DOMU

Lek przeciwbólowy, przeciwzapalny,
przeciwobrzękowy. Usprawnia stawy.

bals sulphur żel siarczkowy
jedynek przeciwreumatyczny z uzdrowiska

Busko-Zdrój i Solec-Zdrój

Wskazania do leczenia:

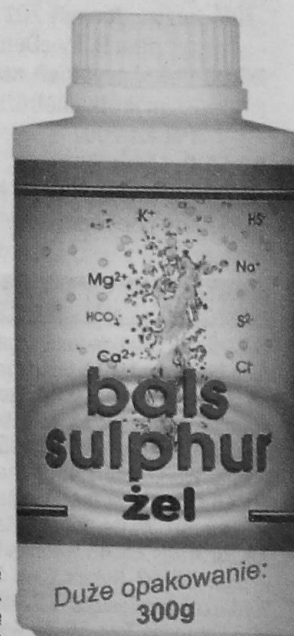
- choroba zwyrodnieniowa stawów i kręgosłupa,
- zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa,
- bólowe zespoły szyjne, barkowe i lędźwiowe,
- pomocniczo: reumatoidalne zapalenie stawów,
- zabieg jonoforezy oraz fonoforezy (ultradźwięki),
- stany pourazowe narządu ruchu.

Lek dostępny w aptece bez recepty

Poz. Min. Zdr. nr R/3545 Substancja czynna: w 100g produktu leczniczego znajduje się 96,5g 2,1% wody chlorkowo-sodowej (solanki) siarczkowej, jodkowej. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na substancję czynną lub dowolną substancję pomocniczą żelu. Postać farmaceutyczna: żel. Podmiot odpowiedzialny:

P. Farm. SULPHUR ZDRÓJ BUSKO tel. 41 378 78 93 www.sulphur.com.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu



OGŁOSZENIA ŚRODA | 20 LISTOPADA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Teleszkupy **09.00** Serialowa Jedynka: Ojciec Mateusz (72): Fatum **09.50** Natura w Jedyńce: Zdumiewające Indie (2): Ganges: Rzeka życia **11.00** Świat się kręci
12.00 Wiad., Agrobiznes
12.30 Przepis dnia - magazyn
12.45 Zdumiewające Indie (3) - serial dok., Hol.
13.55 Jaka to melodia?
14.25 Moda na sukces - telen.
14.50 Przepis dnia - magazyn
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Klan (2500) - serial, Pol.
15.45 Drużyna A - serial, USA
16.40 Polska non stop
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (2501) - serial, Pol.
18.30 Świat się kręci
19.20 Przepis dnia - magazyn
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Faceci do wzięcia (42): W zdrowym ciele **06.35** Wędrownie rozmowy rabin i księdza: Leżajsk **07.05** M jak miłość (384) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.35** Barwy szczęścia (1010) **11.15** Na dobre i na złe (179)
12.10 Makłowicz w podróży
12.40 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat
13.20 Szkoła życia (1) - telen.
14.10 19. Festiwal Kabaretu. Koszalin 2013: Port Lotniczy Koszalin. Wielka emigracja - rozr.
15.05 Rodzinka.pl (100)
15.45 Panorama Kraj
16.10 Pogoda
16.20 M jak miłość (1018)
17.15 Szkoła życia (2) - telen.
18.00 Panorama
18.30 Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (1010)

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News
08.15 Świat według Kiepskich (84)
09.00 Malanowski i Partnerzy (71)
09.30 Malanowski i Partnerzy (72)
10.00 Trudne sprawy (181) **11.00** Dlaczego ja? (355) - serial fabularno-dokumentalny
12.00 Ślubna gorączka (11)
13.00 Drogówka - magazyn
14.00 Pierwsza miłość (1783) - serial, Polska
14.45 Trudne sprawy (387)
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 Malanowski i Partnerzy (145) - serial
17.00 Dlaczego ja? (495)
18.00 Pierwsza miłość (1784) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (373) - serial komediowy, Polska

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy
07.25 Na Wspólnej (1825) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny
11.10 Ukryta prawda (257) - serial fabularno-dokumentalny
12.15 Szpital (131) - serial fabularno-dokumentalny
13.15 W-11 - wydział śledczy (1096) - serial
14.00 Wawa non stop (55)
15.00 Ukryta prawda (258) - serial fabularno-dok.
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Szpital (132) - serial fabularno-dokumentalny
18.00 Wawa non stop (56) - serial, Polska
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



06.55 Megachichot **07.25** Scooby Doo **08.25** Szczeniące lata Toma i Jerry'ego **08.55** Komisarz Rex 11 (10) **09.55** Nieposkromiona miłość (55) **10.55** Kiedy się zakocham... (109) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (36)
12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (37) - serial
12.30 Księga dżungli (1) - serial animowany
13.00 Megachichot - rozr.
13.30 Tylko miłość (56) - serial obyczajowy, Polska
14.30 Szpilki na Giewoncie (30) - serial komediowy
15.30 Komisarz Rex 11 (11)
16.30 Hotel 52 (56) - serial
17.30 Nieposkromiona miłość (56) - telenowela, Meksyk
18.30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial, USA
19.00 Scooby Doo - serial

REKLAMA



od 21.11

Klocki LEGO



69.-

20.25 SENSACYJNY

Rambo 2

Były komandos Rambo jest w więzieniu. Jego dawny dowódca pomaga mu odzyskać wolność. Chce, by Rambo uwolnił jeńców więzionych w Wietnamie.

20.15 Piąty stadion

20.25 Rambo 2 - film sensacyjny, USA 1985, reż. George Pan Cosmatos

22.10 Strażnicy skarbu - film przyg., Niemcy 2011, reż. Iain B. MacDonald

00.00 Pokój szybkich randek - film krótkometrażowy, Polska 2007

00.55 Drużyna A - serial, USA

01.55 Świat się kręci - widowisko publicystyczne

21.45 KOMEDIA

Randka w ciemno

Studentka Majka Linde nie może dojść do siebie po rozstaniu z żonatym biznesmenem. Przyjaciółki zgłaszają ją do programu „Randka w ciemno”.

20.05 Barwy szczęścia (1011)

20.40 Na dobre i na złe (538)

21.45 Randka w ciemno - komedia romantyczna, Polska 2010

23.30 Reporter Polski - mag.

00.10 Zabójcze umysły 2 (34)

00.55 Randka w ciemno - komedia romantyczna, Polska 2010

02.40 Reporter Polski - mag.

03.15 Apetyt na życie (23, 24)

04.25 Zakończenie programu

22.05 KOMEDIA

Co facetom w głowie siedzi

Podczas wieczoru kawalerskiego przyszyły pan młody i jego czterech druhów spędzają razem czas. Mężczyźni toczą burzliwe debaty na temat ojcostwa.

20.00 Świat według Kiepskich (430) - serial komediowy, Polska

20.35 Top Chef - kulin.

22.05 Co facetom w głowie siedzi - komedia, RPA/USA 2003

00.00 Apartament dla dwojga - komedia romantyczna, Francja 2008

02.15 Dziewczyny z fortuną

03.30 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.30 MELODRAMAT

Saga „Zmierzch”: Zaćmienie

Bella i Edward po chwilach rozłąki znowu mogą cieszyć się sobą. On naciska na ślub, ona nie chce o tym słyszeć, zanim nie przemieni jej w wampira.

20.05 Na Wspólnej (1826)

20.45 W-11 - wydział śledczy (1097): Masakra rodziny Biernackich - serial

21.30 Bitwa o dom 2

22.30 Saga „Zmierzch”: Zaćmienie - melodramat, USA 2010

01.00 Ugotowani 5 - kulin.

02.00 Uwaga! - magazyn

02.15 Arkana magii

03.35 Rozmowy w toku

04.30 Koniec programu

22.30 SCIENCE FICTION

Predator (1)

Oddział komandosów dostaje zlecenie odbicia zakładników przetrzymywanych w południowoamerykańskiej dżungli. Trafiają tam na morderczą bestię.

20.00 22 kule - film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry

22.30 Predator (1) - film SF, USA 1987, reż. John McTiernan

00.45 Jutro będzie futro - komedia, USA 2010, reż. Steve Pink

02.45 To był dzień - program publicystyczny

03.50 4music - program muz.

04.55 4music - program muz.

EUROSPORT



08.00 (NŻ) Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów **10.15** Sporty motorowe: GTA Next Level **10.30** Skoki narciarskie: Letnie GP **11.15** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **13.45** Piłka nożna: World Tour **14.45** Brazylmania **15.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **17.30** Watts **18.00** Kampus **18.30** Watts **18.45** Wednesday Selection **18.50** Riders Club **18.55** Wydarzenia miesiąca **19.00** Golf: PGA European Tour **19.35** Golf: Turniej z cyklu US PGA **20.35** Golf Club **20.45** Wednesday Selection **21.00** Test Drive **21.05** Piłka nożna: World Tour **22.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **23.45** Watts **23.55** FIA WTCC

EUROSPORT 2



05.00 Skoki narciarskie: Letnie GP **06.30** Koszykówka: Eurocup **07.30** Magazyn Euroligi **08.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **10.30** Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup **11.00** (NŻ) Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów **13.15** Sporty motorowe: GTA Next Level **13.30** Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów **15.00** Piłka nożna: World Tour **16.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **16.45** Brazylmania **17.00** Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów **18.30** (NŻ) Koszykówka: Eurocup **20.15** Wrestling **21.45** Boks: WBO Intercont **23.00** Piłka nożna: World Tour **00.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: Orlen Liga **09.10** Piłka nożna - studio **10.00** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Irlandia **12.10** Piłka nożna - studio **12.40** Liga **13.45** (NŻ) Piłka nożna plażowa: Puchar Interkontynentalny 2013 **15.00** (NŻ) Piłka nożna plażowa: Puchar Interkontynentalny 2013 **16.15** (NŻ) Piłka nożna plażowa: Puchar Interkontynentalny 2013 **17.30** (NŻ) Piłka nożna plażowa: Puchar Interkontynentalny 2013 **18.30** Nitro Circus Live News **18.35** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Irlandia **20.40** Piłka nożna: Eliminacje do ME U-21 **22.50** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.05 Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Irlandia **10.15** Legendy futbolu: Michael Laudrup - serial dok. **10.50** Tenis stołowy: TTF World Tour **12.45** Boks: Gala WSB **14.35** Podnoszenie ciężarów: Drużynowe Mistrzostwa Polski **16.10** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Irlandia **18.15** Spotkanie hokejowych olimpijczyków - reportaż **18.45** (NŻ) Koszykówka kobiet: Euroliga **21.00** Rajdy samochodowe: MŚ **21.25** Filmy na podium **22.30** Pełnosprawni **23.00** Sportowy wieczór **23.15** Piąty stadion **23.25** Koszykówka kobiet: Euroliga **01.10** Z archiwum TVP **03.55** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA



14.20 Przechodzień codzienny **14.25** Everyday English **14.40** Ahora español - nauka języka hiszpańskiego **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.20** Dziennik regionów - tematy dnia **16.30** Lider **17.00** Aktywni 60+ **17.20** Listy do PRL-u **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Młodzi twórcy mistrzom: Wielka woda. Film o profesorze Macieju Gliwiczu **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Bobrze, czy na Wigrach jest dobrze? - film dokumentalny, Polska 1993 **23.35** Everyday English

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie



REKLAMA



14 - 20.11

1 89

Czekolada Wawel 100g
wybrane rodzaje

9 99

Miód wielokwiatowy
720+180g GRATIS
11,10zł/kg

9 99

Bajka dla dzieci
DVD, VCDRÓŻNE
rodzaje

TVN SIEDEM

- 04.55 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Zbigniew Lew-Starowicz**
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House (18)**
10.15 **Ostry dyżur 10 (13)**
11.20 **Mango** - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bananowy doktor 3 (15)** - serial, USA
15.55 **Czerwony Orzeł 4 (7)** - serial, Hiszpania
17.05 **Detektyw Monk 8 (12)** - serial, USA
18.00 **Dr House (19)**
19.00 **Bananowy doktor 3 (16-ost.)** - serial, USA
20.00 **Miłość w czasach zarazy** - melodramat, USA 2007
22.55 **Bezimienni (15)**
23.55 **Iskra** - dramat, USA 1998, reż. Garret Williams
02.05 **Arkana magii**
04.15 **Druga strona medalu** - talk show
04.45 **Zakończenie progr.**

TV PULS

- 06.30 **W blasku fleszy**
07.00 **Tom i Jerry (89-91)**
07.25 **Timon i Pumba (76)**
08.00 **Zaklinacz psów (17)**
09.00 **Łowcy dzikich zwierząt (2)** - serial, USA
10.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Zaginiony świat (46)**
11.30 **Niania (41, 42)**
12.30 **Zbuntowany anioł (19)** - telen., Arg.
13.30 **Zbuntowany anioł (20)** - telen., Arg.
14.30 **Niania (43)** - serial
15.00 **Niania (44)** - serial
15.30 **Stare dranie z Ameryki** - program rozr.
16.00 **Akademia Policyjna (13)** - serial, USA
17.00 **Akademia Policyjna (16)** - serial, USA
18.00 **Zaginiony świat (47)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (16, 18)**
20.00 **Hidalgo - Ocean**
22.35 **Bankomat. Wyścig z czasem**
23.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (320, 321)** - serial
01.35 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

- 07.25 **Gruby (2)** - serial
08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Flesz historii**
10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (52)** - serial
12.00 **Barwy szczęścia (954)** - serial, Polska
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Wiedźmin (8)** - serial
13.55 **Złota sobota**
14.50 **Janka. Morska księżniczka** - dok.
15.30 **Notacje**
15.50 **Złotopolscy (821)**
16.15 **Kocham kino**
16.55 **Galeria (52)** - serial
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Golec uOrkiestra: Wszystkim na uciechę**
18.50 **Barwy szczęścia (954)** - serial, Polska
19.25 **Wilnoteka** - magazyn
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wied., Sport, Pogoda**
20.50 **Siła wyższa (9)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Kabaretowy Klub Dwójki**
23.40 **Fotograf** - film dok.,
00.15 **Made in Poland**

TVN SIEDEM

- 04.55 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Michał Urbaniak** - talk show
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House (19)**
10.15 **Ostry dyżur 10 (14)**
11.20 **Mango** - telezakupy
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bananowy doktor 3 (16-ost.)** - serial, USA
15.55 **Czerwony Orzeł 4 (8)** - serial, Hiszpania
17.05 **Detektyw Monk 8 (13)** - serial, USA
18.00 **Dr House (20)**
19.00 **Bananowy doktor 4 (1)** - serial kom., USA
20.00 **Wielki Stach** - komedia sensacyjna, USA 2007, reż. Rob Schneider
22.20 **Alcatraz (8)** - serial
23.20 **Frankie i Johnny** - komedia romantyczna, USA 1991
01.45 **Arkana magii**
03.55 **Druga strona medalu** - talk show

TV PULS

- 06.30 **Menu na miarę**
07.00 **Tom i Jerry (92-94)**
07.25 **Timon i Pumba (77)**
08.00 **Zaklinacz psów (18)**
09.00 **Bankomat. Wyścig z czasem**
10.00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Zaginiony świat (47)**
11.30 **Niania (43, 44)**
12.30 **Zbuntowany anioł (20)** - telen., Arg.
13.30 **Zbuntowany anioł (21)** - telen., Arg.
14.30 **Niania (45, 46)**
15.30 **Stare dranie z Ameryki** - program rozr.
16.00 **Akademia Policyjna (14)** - serial, USA
17.00 **Akademia Policyjna (17)** - serial, USA
18.00 **Zaginiony świat (48)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (17, 19)**
20.00 **Ści(a)gany** - komedia, Niemcy/USA 1998, reż. Pat Proft, wyk. Leslie Nielsen
21.50 **American Summer** - komedia, USA 2011, reż. J.B. Rogers
23.45 **Krwawa uczta** - horror, USA 2005
01.30 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

- 10.30 **Polonia i świat z historią w tle: Sportkałam Gauleitera**
10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (53)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia (955)** - serial, Polska
12.30 **Lamigłowska**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **M jak miłość (1004)**
13.45 **Kabaretowy klub Dwójki z Neo-Nówką**
14.40 **Fotograf** - film dok.
15.15 **Załoga eko**
15.45 **Złotopolscy (822)**
16.10 **Kultura, głupcze**
16.55 **Galeria (53)** - serial
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Co nam w duszy gra**
18.55 **Barwy szczęścia (955)** - serial, Polska
19.25 **Inf. kulturalne**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wied., Sport, Pogoda**
20.50 **Komisarz Alex (12)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Determinator (4)**
23.40 **Świat od świtu do zmierzchu: Pekin od świtu do zmierzchu**
00.45 **Progr. powtórkowe**

FOX

- 09.30 **The Listener: Słyszający myśli 4 (12, 13)**
11.25 **Kości 5 (1)**
12.25 **Orły z Bostonu 1 (5)**
13.20 **Roswell: W kręgu tajemnic 1 (8)**
14.20 **Touch 1 (9)**
15.15 **Shark 2 (13)**
16.15 **White Collar: Biali kołnierzyk 1 (7)**
17.10 **Premiera: Simpsonowie 21 (21, 22)**
18.10 **Premiera: Dorastająca nadzieja 3 (17, 18)**
19.05 **The Finder 1 (12, 13)**
21.00 **Premiera: Breaking Bad 5 (12)**
22.00 **Premiera: Synowie Anarchii 5 (10)**
23.15 **The Walking Dead 4 (6)**
00.10 **American Horror Story: Sabat (5)**

FOX LIFE

- 07.30 **Żona dla milionera 3 (3)**
08.30 **Bitwa na style 1 (10, 11)**
10.25 **Grey's Anatomy: Chirurdzy 7 (7, 8, 9)**
13.15 **Ostry dyżur 1 (12)**
14.15 **Gotowe na wszystko 7 (11)**
15.10 **Doktor Hart 2 (12, 13)**
17.05 **Żona dla milionera 3 (4)**
18.05 **Czarodziejki 5 (10)**
19.00 **Gotowe na wszystko 7 (12)**
20.00 **Premiera: Ostry dyżur 1 (13)**
21.00 **Projektanci na start 1 (3)**
22.00 **Premiera: Projektanci na start 1 (4)**
22.55 **Skandal 3 (6)**
23.55 **Projektanci na start 1 (4)**
00.55 **Ostry dyżur 1 (9-13)**

AXN

- 07.00 **Przygody Merlina 5 (7)**
08.00 **Kancelaria adwokacka 3 (12)**
09.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (11)**
10.00 **Agenci NCIS (1)**
11.00 **Przygody Merlina 5 (8)**
12.00 **Zagadki z przeszłości 3 (10)**
13.00 **Plotkara 5 (7)**
13.55 **Kancelaria adwokacka 3 (13)**
14.55 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (11)**
15.55 **Profil (5)**
17.00 **Plotkara 5 (8)**
17.55 **Agenci NCIS (2)**
18.55 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (12)**
19.55 **Profil (6)**
21.00 **Dr House 8 (12)**
22.00 **Castle 3 (16)**
23.00 **Elementary 2 (1)**
00.00 **Profil 2 (10)**

FOX

- 11.25 **Kości 5 (2)**
12.25 **Orły z Bostonu 1 (6)**
13.20 **Roswell: W kręgu tajemnic 1 (9)**
14.20 **Touch 1 (10)**
15.15 **Shark 2 (14)**
16.15 **White Collar: Biali kołnierzyk 1 (8)**
17.10 **Premiera: Simpsonowie 21 (23)**
17.40 **Premiera: Simpsonowie 22 (1)**
18.10 **Premiera: Dorastająca nadzieja 3 (19, 20)**
19.05 **The Finder 1 (13)**
20.05 **Pułapki umysłu 1 (1)**
21.00 **Premiera: The Glades 3 (4)**
22.00 **W garniturach 2 (1)**
23.00 **The Listener: Słyszający myśli 3 (1, 2)**
00.55 **Mad Men 4 (11, 12)**

FOX LIFE

- 06.00 **Gwiazdy pod lupą 2 (23)**
06.30 **Cougar Town: Miasto kocic 3 (12, 13)**
07.30 **Żona dla milionera 3 (4)**
08.30 **Bitwa na style 1 (11, 12)**
10.25 **Grey's Anatomy: Chirurdzy 7 (10, 11, 12)**
13.15 **Ostry dyżur 1 (13)**
14.15 **Gotowe na wszystko 7 (12)**
15.10 **Doktor Hart 2 (13, 14)**
17.05 **Żona dla milionera 3 (5)**
18.05 **Czarodziejki 5 (11)**
19.00 **Gotowe na wszystko 7 (13)**
20.00 **Premiera: Ostry dyżur 1 (14)**
21.00 **Premiera: X Factor. Edycja amerykańska 3 (13, 14)**
23.55 **Zemsta 2 (19-22)**

AXN

- 10.00 **Agenci NCIS (2)**
11.00 **Przygody Merlina 5 (9)**
12.00 **Zagadki z przeszłości 3 (11)**
13.00 **Plotkara 5 (8)**
14.00 **Kancelaria adwokacka 3 (14)**
15.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (12)**
16.00 **Profil (6)**
17.05 **Plotkara 5 (9)**
18.00 **Agenci NCIS (3)**
19.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (13)**
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (1)**
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (12)**
22.00 **Czarna lista (5)**
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (17)**
00.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 10 (19)**

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 08.55 **Megalotnisko w Dubaju (9)**
09.55 **Kopalnia złota**
10.55 **Sensacje XX wieku**
12.00 **Ostatnie dni ludzkości (1)**
13.00 **Koszmar na wyprawie 14.00**
14.00 **Rosja według Vinniego Jonesa**
15.00 **Rozbieganie. Biznes w garażu**
16.00 **Wielkie konstrukcje**
17.00 **Katastrofa w przestworzach**
18.00 **Stawka warta tuńczyka**
19.00 **Zamach na Kennedy'ego**
21.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy**
22.00 **Apo-kalipsa. Siła Hitlera**
23.00 **Sensacje XX wieku**
00.05 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy**

DISCOVERY CHANNEL

- 08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Walka o bagaż**
10.00 **Łowcy okazji**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Drwal zawodowiec**
14.00 **Aukcja w ciemno**
15.00 **Dynamo - więcej niż magia (1)**
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja (10)**
18.00 **Gorączka złota**
19.00 **Łowcy okazji**
20.00 **Aukcja w ciemno (14)**
20.30 **Walka o bagaż (3)**
21.00 **Handlarz doskonały**
21.30 **Aukcja w ciemno (25)**
22.00 **Walka o bagaż**
23.00 **Łowcy okazji**
00.30 **Aukcja w ciemno (11)**

ANIMAL PLANET

- 09.30 **Łowca z dzicy**
10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Policja dla zwierząt w Nowym Jorku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
14.00 **Słodkie dzieciństwo**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Słodkie dzieciństwo**
18.00 **Policja dla zwierząt w RPA (6)**
19.00 **Poznajcie leniwce**
20.00 **Strażnicy australijskiej dzicy (3, 4)**
21.00 **Poznajcie leniwce (1, 2)**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston (2)**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 08.00 **Rekonstrukcja "Titanica"**
09.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy**
10.00 **Kopalnia złota**
11.00 **Tuż przed tragedią**
12.00 **Megalotnisko w Dubaju (9)**
13.00 **Koszmar na wyprawie 14.00**
14.00 **Ucieczka z więzienia**
15.00 **Tajemnice III Rzeszy**
16.00 **Przetrwaj na Alasce**
17.00 **Katastrofa w przestworzach**
18.00 **Stawka warta tuńczyka**
20.00 **Katastrofa w przestworzach**
21.00 **Tabu USA**
22.00 **Twierdza na koniec świata**
23.00 **Rosja według Vinniego Jonesa**
00.00 **Tabu USA**

DISCOVERY CHANNEL

- 08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Kupiec czy głupiec (1)**
10.00 **Łowcy okazji**
12.00 **Gorączka złota**
13.00 **Drwal zawodowiec**
14.00 **Aukcja w ciemno (5, 6)**
15.00 **Dynamo - więcej niż magia (2)**
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja (11)**
18.00 **Przetrwaj z Bearem Grylsem**
19.00 **Łowcy okazji**
20.00 **Odkrywając wielkie marki**
21.00 **Walka o bagaż (4)**
21.00 **Nagi instynkt przetrwania**
22.00 **Przetrwaj z Bearem Grylsem**
23.00 **Ekstremalny off-road**
00.00 **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET

- 10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Policja dla zwierząt w Nowym Jorku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
14.00 **Słodkie dzieciństwo**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Strażnicy australijskiej dzicy (3, 4)**
17.00 **Poznajcie leniwce (1, 2)**
18.00 **Policja dla zwierząt w RPA (7)**
19.00 **Śnieżne pantery (7, 1)**
20.00 **Kaczy świat**
21.00 **Łowcy aligatorów (2)**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston (3)**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

CZWARTEK | 21 LISTOPADA

TVP 1

05.30 Polska non stop **05.40** Polska non stop **05.55** TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Teledzięk **09.00** Ojciec Mateusz (73) **09.55** Natura w Jedyńce: Zdumiewające Indie (3) **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiad., Agrobiznes **12.30** Przepis dnia - magazyn **12.45** Zdumiewające Indie (4) - serial dok. **13.55** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces - telen. **14.50** Przepis dnia - magazyn **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2501) - serial, Pol. **15.45** Drużyna A - serial, USA **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.20** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2502) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.20** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

05.55 Faceci do wzięcia (43): Matka ci wszystko wybaczy **06.30** Lokatorzy (32): Prezent **07.05** M jak miłość (385) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.35** Barwy szczęścia (1011) **11.15** Na dobre i na złe (180): Sprawdź się **12.10** Makłowicz w podróży **12.45** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat **13.20** Szkoła życia (2) - telen. **14.15** Postaw na milion **15.05** Rodzinka.pl (101) **15.45** Panorama Kraj **16.05** Pogoda **16.15** Na dobre i na złe (538): Moja krew **17.15** Szkoła życia (3) - telen. **18.00** Panorama **18.30** Sport telegram **18.40** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (1011) - serial, Polska

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (86) **09.00** Malanowski i Partnerzy (73) **09.30** Malanowski i Partnerzy (74) **10.00** Trudne sprawy (182) **11.00** Dlaczego ja? (356) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Dlaczego ja? (357) **13.00** Stop drogówka - mag. (1784) - serial, Polska **14.00** Pierwsza miłość **14.50** Trudne sprawy (388) **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (146) - serial **17.00** Dlaczego ja? (496) **18.00** Pierwsza miłość (1785) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (374) - serial

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **07.25** Na Wspólnej (1826) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Ukryta prawda (258) - serial fabularno-dokumentalny **12.15** Szpital (132) - serial fabularno-dokumentalny **13.15** W-11 - wydział śledczy (1097) - serial **14.00** Wawa non stop (56) **15.00** Ukryta prawda (259) **16.00** Rozmowy w toku - talk show **17.00** Szpital (133) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **18.00** Wawa non stop (57) - serial, Polska **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

06.55 Megachichot **07.25** Scooby Doo **08.25** Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego **08.55** Komisarz Rex 11 (11) **09.55** Nieposkromiona miłość (56) **10.50** Kiedy się zakocham... (110) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (38) **12.10** Przyjaciele z Kieszonkowa (39) - serial **12.30** Księga dżungli (2) - serial animowany **13.00** Megachichot - rozr. **13.30** Tylko miłość (57) - serial obyczajowy, Polska **14.30** Szpilki na Giewoncie (31) - serial komediowy **15.30** Komisarz Rex 11 (12) - serial kryminalny **16.30** Hotel 52 (57) - serial **17.30** Nieposkromiona miłość (57) - telenowela **18.30** Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego - serial, USA **19.00** Scooby Doo - serial

REKLAMA



od 14.11

- * Procesor DualCore 1GHz
- * Pamięć wewnętrzna: 4GB
- * System operacyjny: Android 4.1
- * Czytnik kart: microSD HC do max 32GB
- * MiniHDMI, Full HD
- * Kamera przednia 0,3Mpix
- * 24 miesięczna gwarancja door to door

7-calowy wyświetlacz LCD
Stylowe etui
z wbudowaną klawiaturą

249⁰⁰

TABLET GOCLEVER 7
TERRA 70 L



IDEALNY NA PREZENT!



22.25 KOMEDIA

Jazda
Dwaj przyjaciele kupują stary samochód bez dowodu rejestracyjnego i przerabiają go na kabriolet. Wyruszają w wakacyjną podróż po południu kraju.
20.30 Ojciec Mateusz (133)
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Jazda - komedia, Czechy
FILM 1994, reż. Jan Sverak, wyk. Anna Geislerova
00.05 Drużyna A - serial, USA
01.00 Świat się kręci
01.50 Hrabina Cosel (2/3)
02.45 Notacje
03.00 Moja miłość, oczy i uszy - film dok., Korea Południowa 2011
03.50 Zakończenie programu

20.40 KOMEDIA

Sztuka zrywania
Przewodnik Gary jest związany z Brooke. Pewnego dnia postanawiają się rozstać. Żadne z nich nie chce się jednak wyprowadzić ze wspólnego mieszkania.
20.05 Barwy szczęścia (1012)
20.40 Sztuka zrywania - komedia romantyczna, USA
FILM 2006, reż. Peyton Reed
22.35 Boso, ale na rowerze - komediodramat, Belgia/Holandia 2009
00.35 Świat bez tajemnic: David chce odlecieć - film dokumentalny
02.25 Boso, ale na rowerze - komediodramat, Belgia/Holandia 2009

23.00 DRAMAT

Za wcześniej umierać
Hilary rozstaje się z chłopakiem, który ją zdradzał. Odpowiada na ogłoszenie w gazecie i zostaje opiekunką młodego mężczyzny, chorego na białaczkę.
20.00 Zdrady (25) - serial fab. dok., Polska
21.00 Hotel 52 (90) - serial obyczajowy, Polska
22.00 2XL (12) - serial obyczajowy, Polska
23.00 Za wcześniej umierać - dramat obyczajowy, USA
FILM 1991, wyk. Julia Roberts
01.35 Kabareton na topie
02.15 Dziewczyny z fortuną
03.30 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.30 KOMEDIA

Tylko mnie kochaj
Młody architekt Michał wiedzie uporządkowane, acz nudne życie. Pewnego dnia odwiedza go 7-letnia Michalina. Twierdzi, że Michał jest jej ojcem.
20.05 Na Wspólnej (1827)
20.45 W-11 - wydział śledczy (1098): Psychol - serial
21.30 Kuchenne rewolucje 8
22.30 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna, Polska 2006
00.35 Superwizjer - magazyn
01.10 MTV Europe Music Awards 2013
03.05 Uwaga! - magazyn
03.20 Arkana magii
04.40 Koniec programu

20.00 KOMEDIA

Jutro będzie futro
Koledzy uważają, że Lou chce odebrać sobie życie. Zabierają go więc do kurortu. Po nocy ostro zakrapianej alkoholem budzą się w roku 1986.
20.00 Jutro będzie futro - komedia, USA 2010, reż. Steve Pink
22.05 Ciemne wody - film SF, USA 2003, reż. Phillip J. Roth
00.00 Hirokin - film sensacyjny, USA 2011, reż. Alejo Mo-Sun
02.15 To był dzień - public.
03.20 4music - program muz.
04.25 Dekoratornia - magazyn
04.55 4music - program muz.

EUROSPORT

08.35 FIA WTCC: WTCC od środka
09.05 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ
11.30 Skoki narciarskie: Letnie GP w Hakubie - HS 131 **12.45** Brazylmania **13.00** Piłka nożna: World Tour **14.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **15.45** Brazylmania **16.00** Skoki narciarskie: Letnie GP **17.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **17.45** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **18.45** Piłka nożna: World Tour **19.45** Brazylmania **20.00** Sporty walki: Fight Club **22.00** Sporty walki: Total KO **23.00** Strongman: Giants Live **23.30** Strongman: Giants Live w Kijowie **00.00** Watts **00.30** Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup - podsumowanie

EUROSPORT 2

07.30 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ
10.00 Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii - faza grupowa **12.00** Skoki narciarskie: Letnie GP w Klingenthal - HS 140 **13.30** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **16.00** Piłka nożna: World Tour **17.00** Skoki narciarskie: Letnie GP **18.30** Łyżwiarstwo figurowe: GP **19.15** Sporty motorowe: GTA Next Level **19.30** Kampus **20.00** Armwrestling **20.30** Sporty motorowe: FMX - Night of the Jumps w Rydze **21.30** Bowling: PBA Tour w Stanach Zjednoczonych **22.30** Piłkarzyki: World Championship Series w Polsce **23.00** Wrestling **00.30** Strongman: Liga Mistrzów

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: Orlen Liga **09.10** Siatkówka: PlusLiga **11.20** Piłka nożna: Eliminacje do ME U-21 **13.40** Nitro Circus Live News **13.45** (NŻ) Piłka nożna: Puchar Interkontynentalny 2013 **16.15** (NŻ) Piłka nożna: Puchar Interkontynentalny 2013 - mecz Brazylia - Rosja **17.30** (NŻ) Piłka nożna: Puchar Interkontynentalny 2013 - mecz ZEA - Szwajcaria **18.40** Liga **20.00** (NŻ) Siatkówka: PlusLiga - mecz AZS Politechnika Warszawska - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle **22.10** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Irlandia **00.20** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

08.05 Koszykówka kobiet: Euroliga - mecz CCC Polkowice - WBC Novi Zagreb **09.55** Z archiwum TVP **10.15** Pełnosprawni - magazyn sportowy **10.45** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Słowacja **12.50** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Irlandia **15.00** Koszykówka kobiet: Euroliga - mecz CCC Polkowice - WBC Novi Zagreb **16.55** Piłka nożna: Bayern Monachium TV **18.50** Piłka nożna: Bayern Monachium TV **20.20** Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Honduras **22.30** Rajdy samochodowe: MŚ **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Boks: Gala WSB **01.10** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

13.30 Małe ojczyzny: Ballada tulańska **14.00** Wokół nas **14.05** Mocne uderzenie **14.20** Przechodzień codzienny **14.25** Naszaarmia.pl **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.20** Dziennik regionów - tematy dnia **16.30** Relacje **17.00** Nożem i widelcem **17.15** Lekcja dobrych manier **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Ogródek bez ogródek **19.50** Zapiski Łazęgi **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Polska poza Polską: W tej pięknej naszej Ameryce **23.45** Naszaarmia.pl **00.15** Telekurier

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

Programy z wyjątkiem tych, które nie są udostępniane osobom trzecim.

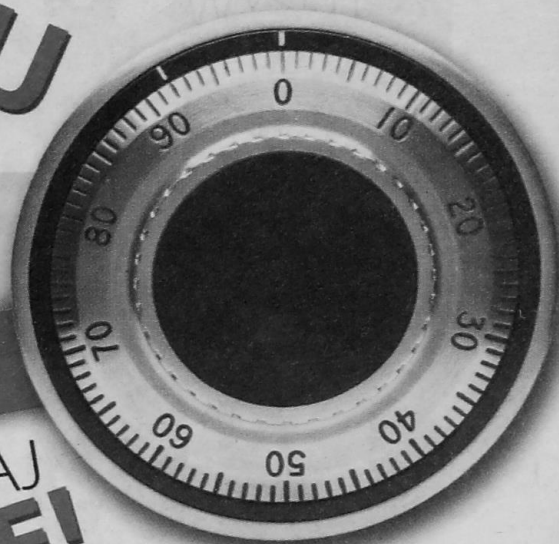
KONKURS

ODBLOKUJ SWOJE MARZENIA

WYŚLIJ SMS O TREŚCI
BIORE POD 71750

NAGRODA GŁÓWNA TO:
1000 ZŁ!

WYGRAJ
GOTÓWKĘ!



Na zgłoszenia czekamy do 2 stycznia 2014 roku.

Koszt SMSa: **1,23** zł z VAT

Regulamin konkursu dostępny na wap.smska.pl

Organizatorem konkursu jest Mobileformats Sp. z o.o.

REKLAMA

OGŁOSZENIA TOWARZYSKIE

Jowita 37. Zaniedbywana przez męża atrakcyjna blondynka nawiąże dyskretną znajomość z dyskretnym Panem.

SMS Jowita na 72966
st. i kom. 708 870 608

44-letnia, atrakcyjna kobieta, wzorowa matka i żona. Rodzinne obowiązki mi nie wystarczają i szukam innych rozrywek.

SMS Lila na 72966
st. i kom. 708 780 882

Mój mąż ostatnio mnie zaniedbuje, a ja mam coraz większy apetyt na namienne chwile we dwoje. Czekam na Ciebie...

SMS Ewka na 72966
st. i kom. 708 870 844

Młoda, 21 lat samotna dziewczyna z małego miasteczka pragnie poznać miłego, odpowiedzialnego, sympatycznego chłopaka, który pomógłby jej wyrwać się w wielki świat. Chciałabym wyjechać do dużego miasta lub za granicę, ale sama się boję. Proszę, odezwij się do mnie. Na pewno nie pożałujesz, jak mnie zobaczysz!

SMS Wiola na 72808
st. i kom. 708 780 797

Na codzień jestem posłuszną i skromną żoną, a w rzeczywistości jestem wulkanem namietności. Poznam Panów do niezobowiązujących spotkań.

SMS ANNA na 72808
st. i kom. 708 870 863

Anita, 26. Za pośrednictwem tego ogłoszenia chciałabym poznać miłego pana, starszego ode mnie, któremu mogłabym oddać mój największy skarb. Jestem szczupłą szatynką o niebieskich oczach i ładnej buzi.

SMS Anita na 72966
st. i kom. 708 780 879

Puszysta, dojrzała pozna panów. Twój stan cywilny obojętny. Znajomość bez zobowiązań!

SMS Jola na 72808
st. i kom. 708 780 852

Maja, 38 lat. Mój mąż jest starszy ode mnie i cały czas pilnuje swojego interesu. Nie liczy się z moimi potrzebami. Poznam na dyskretny, utrzymywany w tajemnicy związek pana. Wiele czasu spędzam w salonach piękności, więc na pewno Ci się spodoba. Więcej nie mogę napisać, czekam na kontakt.

SMS Maja na 72808
st. i kom. 708 780 886

Dojrzała kobieta, pracująca zawodowo, zadbana, bez żadnych zobowiązań rodzinno-finansowych, z własnym lokum, pozna interesujących mężczyzn do miłego spędzenia wolnego czasu. Lubię kino, teatr, spacerować i wyprawy w góry. Wyglądam młodziej, gdyż bardzo dbam o siebie.

SMS Lucyna na 72808
st. i kom. 708 780 825

Poszukiwany dojrzały przyjaciel z klasą, który potrafi dochować dyskrekcji. Mężatka, 49 lat z lekką nadwagą.

SMS Zofia na 72808
st. i kom. 708 870 606

Jasia, czuję się bardzo samotna. Chcę poznać kogoś o kogo mogłabym dbać i kto dzieliłby ze mną radości, smutki i ... łóżko.

SMS Jasia na 72808
st. i kom. 708 780 779

Mirka 29 lat, od niedawna rozwiedziona. Na co dzień brakuje mi silnego, męskiego oparcia, więc dlatego dałam tu ogłoszenie, by poznać kogoś o dobrym sercu, miłego, uczciwego, spokojnego człowieka. Pozdrawiam i czekam na kontakt z Waszej strony.

SMS Mirka na 72966
st. i kom. 708 780 912



Daj się
poderwać Kobiecie

Jeśli szukasz kogoś do kochania
wyślij nam swoje zgłoszenie,

pisząc sms: **DARMO**
na numer: **71916**

Zadamy Ci pytania, na które wystarczy udzielić prostych odpowiedzi, a odezwie się do Ciebie wybrana Pani

regulamin: www.pwap.pl/regulamin
Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k, sms: 1,23 zł z VAT

Zadzwoń z telefonu domowego lub z pracy
lub z komórki: **708-777-553**

**minuta
gorącej
rozmowy
tylko
2,58 zł
z VAT**

Zadzwoń z telefonu
domowego,
z pracy lub z komórki:
708-477-707

GORĄCY TELEFON DO KOBIETY

Dzika rozkosz w twojej słuchawce

Oferty Towarzyskie z Twojego Województwa

Napisz SMS na NORMALNY NUMER TELEFONU: **517-487-309**
a w treści podaj nazwę swojej miejscowości a dostaniesz
ZA DARMO 10 OFERT PAŃ z Twojego Sąsiedztwa

regulamin: www.pwap.pl/regulamin3 Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k.

**SUPER
FOTO
OFERTY**

Cena sms według
cennika operatora GSM
czyli możesz wykorzystać
swojego darmowego sms-a

72XXX- 2,46 zł z VAT/sms, 708 XXX XXX - 4,92 zł z VAT/min, 708 870 XXX - 7,69 zł z VAT/min
Korzystając z serwisu oświadczam, że akceptuję regulamin (reg.go-neon.de)
i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej. Neon Werbe & Konzept GmbH.



4⁸⁹

Olej roślinny
Oleo 1l
Kruszwica



14⁹⁹

Perła
z Warmii 1kg
Warmia



2 za 9 zł

Płyn
do naczyń
Fairy

1l; wszystkie rodzaje
Weź dowolne rodzaje z tej oferty.

4⁵⁰
zł/szt.
kupując 2szt.



47⁹⁹

Pieluchy
Pampers
Giant Pack
od 68 do 108szt.
wszystkie rodzaje;
od 0,44 do 0,71zł/szt



Oferta obowiązuje w dniach 14 – 20.11 lub do wyczerpania zapasów.



P G F

Specjalistyczne Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne **ESKULAP**

ul. Piłsudskiego 82, Łomża, tel: (86) 215-27-40

REHABILITACJA – CZYM SIĘ ZAJMUJEMY?

Terapia przeznaczona jest dla pacjentów:

- z bólami kręgosłupa i innymi objawami związanymi z problemami w obrębie kręgosłupa,
- w stanach pourazowych mięśni, kości, stawów, ścięgien i więzadeł,
- po operacjach,
- z problemami w obrębie stawów obwodowych (ból, przeciążenia biodra, kolana, stopy, nadgarstka, łokcia, barku, ręki),
- po udarach,
- po urazach mózgowo-czaszkowych,
- po urazach rdzenia kręgowego,
- chorych na SM i chorobę Parkinsona,
- po mastektomii,
- z problemami ze stawami skroniowo-żuchwowymi, obrzękami różnego pochodzenia,
- neurologicznych, z bólami głowy,
- z innymi schorzeniami w obrębie narządu ruchu.



CENNIK USŁUG REHABILITACYJNYCH

KONSULTACJE LEKARSKIE

KONSULTACJA REHABILITACYJNA	60 zł
-----------------------------	-------

FIZYKOTERAPIA

NAZWA ZABIEGU	CZAS TRWANIA	CENA
Galwanizacja	15 min.	7 zł
Jonoforeza	15 min.	8 zł
Elektrostymulacja	15 min.	8 zł
Prądy diadynamiczne	8 min.	7 zł
Prądy interferencyjne	10 min.	7 zł
TENS	10 min.	7 zł
Prądy Träberta	10 min.	7 zł
Laseroterapia punktowa	5 min.	10 zł
Ultradźwięki	5 min.	10 zł
Fonoforeza	5 min.	10 zł
Sollux	15 min.	5 zł
Bioptron	16 min.	10 zł
Pole magnetyczne	15 min.	7 zł
Krioterapia miejscowa – jedna okolica	5 min.	10 zł

MASAŻ

NAZWA ZABIEGU	CZAS TRWANIA	CENA
Masaż klasyczny częściowy	15 min.	20 zł
Masaż limfatyczny ręczny	15 min.	15 zł
Masaż limfatyczny mechaniczny	15 min.	10 zł
Masaż wirowy kończyn górnych	15 min.	15 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych	15 min.	15 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa	15 min.	20 zł

KINEZYTERAPIA

NAZWA ZABIEGU	CZAS TRWANIA	CENA
Ćwiczenia bierne, czynno-bierne, wspomagane	15 min.	15 zł
Ćwiczenia w systemie blockowo-ciężarkowym (w odciążeniu, w odciążeniu z oporem, samowspomagane)	20 min.	10 zł
Rehabilitacja onkologiczna, po mastektomii: – drenaż limfatyczny, – ćwiczenia na sali kinezyterapii – instruktaż automasażu i ćwiczeń	30 min 40 min	50 zł/ jeden dzień zabie- gowy
Ćwiczenia indywidualne na sali kinezyterapii bez instruktora (po wcześniej przeprowadzonym instruktażu)	15 min.	10 zł
Terapia manualna metodą Maitlanda	60 min. 45 min. 30 min.	80 zł 60 zł 45 zł
Indywidualna praca terapeuty z pacjentem według nowoczesnych metod fizjoterapii (terapia manualna Metodą Maitland, Kaltenborn-Evjenth, Cyriax, McKenzie, mobilizacje stawów, tkanek miękkich, manipulacje, neuromobilizacje, diagnostyka funkcjonalna, terapia stawów skroniowo-żuchwowych, terapia Master, masaż poprzeczny, PNF, itp.)	60 min. 45 min. 30 min.	80 zł 60 zł 45 zł

Uwaga!

Dla stałych klientów przewidujemy zniżki!

Gabinet czynny od poniedziałku do
piątku w godzinach **8:00 – 18:00.**

Zapraszamy!

Zasmakuj w Polskiej Mlekovicie



MASŁO POLSKIE - prawdziwe, tradycyjne masło najwyższej jakości. Stanowi naturalny produkt o wysokiej zawartości potrzebnych dla organizmu związków mineralnych i witamin, są w nim obecne duże ilości głównie witaminy A, karotenoidów oraz witaminy D i E. Masło Polskie z MLEKOVITY charakteryzuje się przede wszystkim doskonałą smarownością (bez względu na porę roku), a także jednolitą konsystencją i barwą oraz smakowitością. Zawiera wyłącznie tłuszcz mleczny (min. 82%), bez dodatku tłuszczów roślinnych. Polecane nie tylko na tradycyjne kanapki, ale również do pieczenia ciast, przygotowywania kremów, duszenia warzyw, jako dodatek do zup oraz do innych celów kulinarnych.

Polska babka marmurkowa



Składniki:

200 g masła Polskiego (1 kostka)
340 g mąki pszennej
3 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia
240 g cukru
cukier waniliowy
4 jajka
szczypta soli
tabliczka gorzkiej czekolady

Sposób wykonania:

Mąkę wymieszać z proszkiem do pieczenia. Oddzielić białka od żółtek - białka ubić ze szczyptą soli. Masło Polskie utrzeć na puszystą masę. Dodawać stopniowo po jednym żółtku na przemian z cukrem i cukrem waniliowym. Połączyć z ubitymi białkami, delikatnie mieszając. Masę podzielić na dwie równe części, do jednej dodać czekoladę rozpuszczoną w kąpieli wodnej i wymieszać drewnianą łyżką.

Foremkę na babkę napelnić na przemian: raz białą masą, raz czekoladową. Piec w temperaturze 180 stopni około godziny. Po upieczeniu posypać cukrem pudrem.



www.mlekovita.com.pl

Proces dzieciobójczyni z Hipolitowa

W poniedziałek, 25 listopada, w Sądzie Okręgowym w Łomży rozpocznie się proces Beaty (43 lata) z Hipolitowa (gm. Stawiski), oskarżonej o zabójstwo pięciorga swoich dzieci.

Morderstwo wyszło na jaw w październiku ubiegłego roku. Beata przyznała się do zbrodni. Urodzone dzieci pozostawiała w takich warunkach, że nie miały szansy na przeżycie. Ciała noworodków ukryła: dwa na strychu domu, dwa w piwnicy w stodole. Jedno, jak zeznała, utopiła w stawie przeciwpożarowym niedaleko od domu, ale nie zostało odnalezione. Ojcem wszystkich dzieci był jej konkubent.

Najstarsze z zamordowanych dzieci miałyby dziś 13 lat. Od ubiegłego roku Beata przebywa w więzieniu.

Tragiczny wyjazd

Mieszkaniec (lat 47) gminy Kołaki Kościelne wyjechał fiattem w rejonie wsi Podłatki Małe z bocznej drogi na krajową nr 8 wprost pod dwa samochody osobowe, volkswagena passata i kia. W wyniku zderzenia zginął na miejscu, a z nim również kierowca passata (lat 38). Kierowca kia (lat 32) w ciężkim stanie został przewieziony do szpitala.

Volvo staranowało skuter

W Łomży volvo wyjeżdżające z impetem z ul. Dwornej (ulica podporządkowana) uderzyło w przejeżdżający prawidłowo ul. Giełczyńską skuter. Siła uderzenia odrzuciła skuter i jadącego nim szesnastolatka na kilkanaście metrów. Chłopaka, który doznał poważnego urazu barku, przewieziono do szpitala w Białymstoku.

„Szarża” dziewiętnastolatka

Dziewiętnastoletni kierowca daewoo leganza na ul. Białostockiej w Mońkach (droga krajowa nr 65) z powodu zbyt szybkiej jazdy na zakręcie rozbił auto o drzewo. Z trzema pasażerami został przewieziony do szpitala. Policjanci odebrali mu prawo jazdy, choć był trzeźwy.



47 „kolarzy” opuściło w naszym województwie więzienia za jazdę po pijanemu. Uważajmy, bo niektórzy z nich znowu pojawią się na drogach

Mercedesem w latarnię

Około 4 nad ranem w Zambrowie jadący ul. Obrońców Zambrowa w kierunku ul. Ostrowskiej kierowca (lat 20) mercedesa zjechał na pobocze i uderzył w słup latarni. Z kolegą (lat 20) został przewieziony do szpitala. Kierowca był trzeźwy.

Pod seata

Jadąca renault kobieta (lat 34) skręcając z ul. Białostockiej w Piłsudskiego w Zambrowie nie ustąpiła pierwszeństwa i wjechała pod nadjeżdżającego seata. Z obrażeniami do szpitala została przewieziona kierująca seatem.

Potrącił rowerzystę o zmroku

Rowerzysta (lat 58) został potrącony przez citroena w Antoninie (gm. Ciechanowiec). Do wypadku doszło o zmroku, gdy kierowca (lat 26) citroena wyprzedzał rowerzystę, który został przewieziony do szpitala. Kierowca citroena był trzeźwy.

Napad o poranku

Na grajewianina (lat 32) o 8.30 rano na osiedlu napadło dwóch bandytów. Grożąc mu i szarpiąc za ubranie, zrabowali 400 zł i uciekli. Podał ich rysopisy policji. Policjanci złapali ich w kwa-

drans. To mieszkańcy Grajewa (lat 30 i 31). Byli pod wpływem 1,2 i 1,5 promila. Starszy kilka dni wcześniej ukradł towar w sklepie.

„Na «cebosia»”

Przed nowym sposobem okradania starszych ludzi przestrzega policja. Jest to tzw. sposób „na cebosia”. Złodzieje dzwonią do upatrzonych ofiar i przedstawiają się jako policjanci z CBS, którzy są w trakcie rozpracowywania szajki oszustów, okradających „na wnuczka”. Proszą o pieniądze „do celów operacyjnych”. Zapewniają, że zwrócą za chwilę, po czym znikają z kasą. W Białymstoku w minionym tygodniu 2 osoby straciły w ten sposób 43 000 zł, podaje biuro prasowe Komendy Wojewódzkiej Policji. Według relacji okradzionych, najpierw był telefon od rzekomego członka rodziny, który

REKLAMA

TAXI 191-911
RADIO MPT
☎ 86 216 32 86
BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:
800-111-112
www.taxi.lomza.pl

potrzebował pilnej pożyczki. Następnie zadzwonił podszywający się pod policjanta z CBS. Twierdził, że namierza właśnie oszusta i aby go zatrzymać na gorącym uczynku, ofiara powinna postępować zgodnie z jego wskazówkami, czyli przekazać mu gotówkę. Na koniec fałszywi policjanci informują okradzionych, że przestępcy zostali zatrzymani, a pieniądze odzyskane i że za jakiś czas się skontaktują. W ten sposób opóźniają moment zawiadomienia prawdziwej policji.

Fałszywy policjant

Mieszkaniec Suwałk (lat 30) podając się za policjanta, ścigającego handlarzy narkotyków, wylegitymował i dokonał przeszkania dwóch mężczyzn. Jednemu zabrał 150 złotych „celem sprawdzenia ich legalności”. Prawdziwi policjanci złapali „kolegę”. Sąd, na wniosek prokuratora, aresztował go tymczasowo na 3 miesiące. Grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności.

„Mała amnestia”

60 skazanych za drobne przestępstwa opuściło zakłady karne w Podlaskiem w wyniku wejścia w życie znowelizowanych przepisów Kodeksu karnego, które łagodniej traktują jazdę rowem po pijanemu, kradzieże oraz zniszczenie mienia do 400 zł. 47 zwolnionych to tzw. kolarze, 13 to sprawcy drobnych kradzieży. Białostocki Inspektorat Okręgowy Służby Więziennej w sumie wysłał do sądów ponad 1 850 wniosków o zwolnienie. Tylko 60 spełniło kryteria „małej amnestii”. Pozostali zostali skazani za kilka przestępstw. W Podlaskiem są 4 więzienia i 4 areszty śledcze. Wyroki odsiaduje w nich ponad 3 400 skazanych, a około 400 to tymczasowo aresztowani.

Poradnia psychologa Jak poderwać chłopaka?

Jest taki chłopak w równoległej klasie, który bardzo mi się podoba. Bardzo! Wiem, że nie ma dziewczyny i chciałabym go poznać, ale jak mam to zrobić? Dziewczynie przecież nie wypada podejść do chłopaka i go podrywać. Chociaż niektóre dziewczyny tak robią...

Kalina

Może wypada, może nie wypada, chyba jednak nic złego by się nie stało, gdybyś powiedziała mu, że chcesz go poznać bliżej. Zwykle dziewczyny uciekają się do bardziej subtelnych sposobów podrywania chłopaka. Przede wszystkim chcą zwrócić jego uwagę na siebie: rzucają spojrzenia, uśmiechają się, przechodzą blisko, stoją obok niby przypadkowo na przerwie, malują usta tak, że to zwraca uwagę, zajmują widoczne miejsca, w których na pewno zostaną zauważone, itp.



Chłopak może być, oczywiście, nieśmiały lub mieć kłopot z odczytaniem takich sygnałów i wtedy pozostaje wziąć inicjatywę w swoje ręce. Możesz się do niego po prostu odezwać „Cześć, wyglądasz na fajnego chłopaka, moglibyśmy się poznać...”. Niektóre nastolatki w takiej sytuacji proszą przyjaciółkę, żeby pogadała z chłopakiem i powiedziała, że wpadł w oko jej koleżance, próbując od jego kolegów dostać numer komunikatora, komórki lub profilu na portalu społecznościowym.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog

Przysmak podlaski

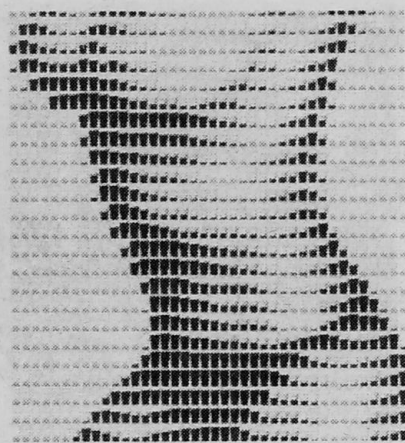


Zupa pasterska

Składniki:

- 50 dag wołowiny
- duża czerwona papryka
- 10 dag małych pieczarek
- 4 szklanki bulionu wołowego
- cebula cukrówka
- 2 ząbki czosnku
- marchewka
- liść laurowy
- 4 ziarenka ziela angielskiego
- słodka mielona papryka
- 2 szklanki słodkiego czerwonego wina
- ostra mielona papryka
- łyżka oleju
- sól
- pieprz
- kilka gałązek estragonu

Mięso czyszcimy z błon, kroimy w kostkę, obsmażamy na oleju i przekładamy do garnka. Na tłuszczu ze smażenia dusimy pokrojoną w piórka cukrówkę i posiekany czosnek, dokładamy do mięsa. Ścieramy na grubej tarce obraną marchewkę, dodajemy oczyszczone pieczarki, bulion, liść laurowy, ziele angielskie i łyżkę mielonej papryki. Przykrywamy, stawiamy na małym ogniu i dusimy 1 godz. Paprykę czyszcimy, kroimy w grube paski, przypiekamy na suchej patelni grillowej skórą do dołu, aż ściemnieje. Wkładamy do foliowej torebki, zamykamy i odkładamy. Kiedy ostygnie, obieramy ze skórki. Do rondla z mięsem dodajemy wino, paprykę i gotujemy powoli jeszcze 40 min. Przyprawiamy ostro mieloną papryką, solą i pieprzem, posypujemy posiekanym estragonem. Podajemy z chlebem.



Pytanie intymne

Spotykałam się z kilkoma mężczyznami, z niektórymi sympatyzowałam nawet dłużej. Pociągali mnie, całowaliśmy się, pieściliśmy wszędzie, ale z mojego powodu nie dochodziło do stosunku. Były sytuacje, że prawie ulegałam, jednak zawsze kontrolowałam swoją namietność. Za każdym razem zastanawiałam się, czy ten facet obok jest tym jedynym, z którym chcę stracić cnotę. Zostawałam z tymi wątpliwościami i cnotą, bo faceci odchodzili. Dziś mam 24 lata, ciągle jestem dziewicą i sama się za-

spokajam. Czy to jest normalne, że muszę to robić prawie regularnie? Ostatnio poznałam mężczyznę, który mnie pociąga. Chyba się zakochałam, tęsknię do niego pięć minut po rozstaniu. I znów się boję. To strach przed jego reakcją, bo on nie wie, że jestem dziewicą i że się regularnie masturbuję. Pewnie pomyśli, że jestem nienormalna. Co mam zrobić?

Lucyna

Dziewictwa nie trzeba się wstydzić. Może być oznaką tego, że do tej pory nie pojawił się ten ktoś najważniejszy, dla którego traci się głowę i serce. Wiele kobiet decyduje się na współżycie dopiero z mężczyzną, którego kocha. Jeśli teraz zaiskrzyło między wami, można powiedzieć w naturalny sposób, że dotąd nie było w życiu nikogo tak ważnego i kochanego. A masturbacja jest powszechnym sposobem zaspokojenia seksualnego w sytuacjach, gdy brak możliwości współżycia. Wszystko jest normalne. Gdy zacznie się regularny seks, nie będzie potrzebne samozaspokajanie.

Lekarz domowy

Czasami jest mi duszno. Jak sobie pomóc, czy zgłosić się do lekarza?

Weronika

Przy duszności człowiek ma wrażenie, że brak mu powietrza. Przyczyną mogą być wysiłek fizyczny lub stres, a także choroby: niewydolność serca, astma oskrzelowa, zapalenie dróg oddechowych. Ulgę przynie-

sie odpowiednia pozycja: trzeba stojąc oprzeć się wyciągniętymi rękoma o ścianę albo o własne kolana, co spowoduje uruchomienie dodatkowych mięśni oddechowych. Należy rozluźnić uciskające części ubrania, rozpiąć koszulę, poluznić krawat, pasek od spodni. Przy nawracających atakach duszności i gdy duszność nie ustępuje dłuższy czas, konieczny jest kontakt z lekarzem.

Pod paragrafem

Ojciec mojego syna bez postanowienia sądu płacił mi pieniądze na utrzymanie dziecka. Latem wyjechał do pracy do Niemiec i przestał przysyłać pieniądze. Jak mogę ubiegać się o alimenty?

Karolina

Należy ustalić adres lub miejsce pracy ojca dziecka za pośrednictwem jego rodziny, a gdy to będzie niemożliwe, można zwrócić się o taką pomoc do ambasady lub niemieckiego konsulatu. Następnie złożyć wniosek w polskim sądzie rodzinnym o zasądzenie alimentów. Gdy zapadnie prawomocny wyrok, zasądzający alimenty będzie można ich dochodzić na drodze przymusowej egzekucji. Wniosek o wyegzekwowanie

alimentów (w języku niemieckim) trzeba złożyć do organu zajmującego się egzekucją alimentów (przeważnie jest to sąd). Do wniosku należy dołączyć odpis wyroku sądu polskiego (przetłumaczony przez biegłego tłumacza) oraz odpis aktu urodzenia dziecka. Polski sąd wydaje specjalne zaświadczenie według wzoru ustalonego rozporządzeniem unijnym. Można także w sądzie okręgowym (w wydziale cywilnym) poprosić o pomoc prawną, czyli o to, aby sąd polski przekazał taki wniosek z dokumentami do odpowiedniego organu w kraju unijnym. W przypadku niemożności ściągnięcia alimentów od ojca dziecka, można wystąpić o nie do jego najbliższej rodziny, na przykład, do rodziców ojca dziecka.

Prawie każdy może osiągnąć więcej, niż mu się wydaje.
Czy zaprzepaszczasz swoje szanse?

Czy stać Cię na więcej?

1. Czy czujesz się niedoceniony?

a) nie – 1

b) rzadko – 3

c) raczej tak – 5

2. Czy lubisz rządzić?

a) tak – 1

b) trudno powiedzieć – 3

c) nie – 5

3. Czy trzeba po Tobie poprawiać?

a) nie – 1

b) czasami – 3

c) zbyt często – 5

4. Czy można Cię przekonać do innych racji, niż Twoje?

a) nie – 1

b) z trudem – 3

c) z łatwością – 5

5. Czy potrafisz walczyć o miłość?

a) tak – 1

b) trudno powiedzieć – 3

c) nie – 5

6. Jak długo sypiasz?

a) nie dłużej niż 5 godzin dziennie – 1

b) ponad 5 godzin, ale mniej niż 8 – 3

c) ponad 8 godzin – 5

7. Jak szybko się zniechęcasz?

a) nie zniechęcam się – 1

b) zależy od sytuacji – 3

c) bardzo szybko – 5

8. Czy krytykujesz innych?

a) nie – 1

b) czasami – 3

c) często – 5

9. Czy krytykujesz siebie?

a) tak – 1

b) czasami – 3

c) nie – 5

10. Czy potrafisz zachować spokój, gdy należałoby się zdenerwować?

a) tak – 1

b) trudno powiedzieć – 3

c) nie – 5

Masz 10 – 22 punkty: z pewnością możesz osiągnąć znacznie więcej, bo stać Cię na to. Możesz żyć lepiej, kochać mocniej i zdobywać góry, które dla innych są niedostępne. Potrafisz wykorzystywać swoje możliwości w bardzo dużym stopniu, ale nie jest to stopień maksymalny. Być może dzieje się tak dlatego, że zadowalas się wyznaczonymi celami, nawet gdy jest szansa pójść dalej. Nie ma w tym nic nagannego, ale skoro można zrobić krok dalej, to dlaczego tego nie zrobić?

Masz 23 – 37 punktów: możesz znacznie więcej, ale brak Ci wiary w siebie. Twoje możliwości idą na zmarowanie w chwili, gdy z przypisanym Ci pesymizmem stwierdzasz, że „to się nie uda”. Tymczasem możesz góry przenosić, gdy uwierzysz w siebie i nie będziesz zaspokajał swoich potrzeb drobnostkami. Jeśli chcesz zrobić znacznie więcej, przestań słuchać podszeptów własnego strachu. Samo spojrzenie na świat przez różowe okulary daje człowiekowi wiarę w siebie. Spójrz więc przez nie! Powiedz sobie: „stać mnie na więcej!”.

Masz 38 – 50 punktów: drzemie w Tobie wiele możliwości, które nie są przez Ciebie odkryte. Niełatwo poznawać siebie z pozytywnej strony, gdy brak wiary we własne możliwości. Tak więc musisz zacząć pracować nad sobą. Eliminować własne kompleksy. Jeżeli znajdziesz w sobie na to siły, bardzo szybko uznasz, że możesz osiągać wyższe cele, niż Ci się wydawało.



Był zimny listopadowy poranek. Wędkarz z chęcią by poszedł już do domu, ale nieduża renta skończyła się cztery dni temu, o czym przypominało mu doskwierające ssanie w żołądku. Zimny wiatr zmarszczył wodę niedaleko nieruchomego spławika wędkarza... „Chyba dzisiaj już raczej nic nie złapię”, pomyślał Wacek i już miał zwinąć żyłkę, gdy spławik zniknął pod wodą. Zaciął i już po chwili miał na haczyku niewielkich rozmiarów złotą rybkę... „Ozdobna jakaś”, pomyślał Wacek. Nagle rybka odezwała się ludzkim głosem:

– Wędkarzu, wędkarzu! Wypuść mnie, a spełnię twoje trzy życzenia!

Wieczorem w ubogiej kawalerce wędkarza rozszedł się apetyczny zapach...

„Zadziwiające jak mi się węż wyostrzył odkąd ogłuchłem 10 lat temu”, pomyślał na wspomnienie zjedzonej rybki.

– Nie ma pani męża, prawda? – mówi mężczyzna.

– Faktycznie nie mam, a jak pan się domyślił? – pyta zalotnie kobieta.

– Bo jest pani wyjątkowo brzydka.

Mały Jasio chodzi do klasy matematycznej. Pewnego dnia nauczyciel wezwał go do odpowiedzi:

– Gdybym ci dał 500 złotych, a ty byś dał 100 zł Marysi, 100 zł Basi i 100 zł Zuzi, to co byś miał?

– Orgię! – odpowiada Jasio.

Za tydzień para obchodzić będzie 50 rocznicę ślubu. Ojciec dzwoni do syna, który mieszka w odległym mieście i mówi:

– Synu, zamierzamy z matką się rozwieść.

– Tato, daj spokój. Nic nie róbcie i o niczym nie decydujcie, dopóki się nie pojawię u was. Będę w weekend!

Syn dzwoni do siostry i informuje ją, że rodzice chcą się rozwieść. Siostra dzwoni do ojca i mówi:

– Tato, nic nie róbcie i nie podejmujcie decyzji zanim się u was nie pojawię. Przyjadę na weekend!

Ojciec odkłada słuchawkę i mówi do żony:

– Nie przyjechali na Boże Narodzenie, nie przyjechali na Wielkanoc, ale namówiłem ich, żeby przyjechali na naszą 50 rocznicę ślubu.

– Widzisz tego przedsiębiorcę? Ja go postawiłem na nogi – mówi komornik do kolegi.

– Nie wiedziałem, że taki z ciebie dobroczyńca!

– Hm..., zanim został moim dłużnikiem, rozbijał się luksusowym autem. A teraz chodzi pieszo.

W nocy przerażona żona budzi męża:

– W kuchni mysz piszczy!

– I co, mam ją naoliwić?

– Ile masz wzrostu? – pyta chłopak na czacie.

– 155 cm.

– O, to z ciebie mała księżniczka. A ile ważysz?

– Ważę jeszcze mniej, tylko 90 kg...

– Marnie wyglądasz, co brałeś? – Kredyt...

Blondynka jedzie na rowerze i nagle potrafiła przechodnia:

– Dlaczego pani nie zadzwoniła? – złości się facet.

– Bo nie znam pańskiego numeru telefonu...

Satelita nad Łomżą z wyznaniem

„Satelita może spać na Łomżę!”, obwieściły media w Polsce.

W tej sytuacji kilka łomżanek skrzyknęło się na babski sejmik. Gdy kończyło im się „kosmiczne paliwo”, postanowiły w obliczu kataklizmu wysłać mężom esemesa z, być może ostatnim, wyznaniem: „Kocham cię, kochanie”. Wysłały. Oto niektóre odpowiedzi: „Nie, nie odblokuję Ci karty kredytowej”, „Co zrobiłaś z samochodem?!”, „Nie nawijaj, ile potrzebujesz?”, „Mówiłem ci, żebyś tyle nie piła!”, „Do kogo chciałaś to wysłać?”, „Tak, możesz wyjść dziś z koleżankami na ploty”, „Nie, twoja mamusia nie może przyjechać do nas na weekend”.



Tu warto być

Białystok

„Zapiski oficera Armii Czerwonej”, Teatr Dramatyczny w Białymstoku (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196), niedziela, 17 listopada, godz. 20.00.

Monodram na podstawie genialnej książki Sergiusza Piaseckiego „Zapiski oficera Armii Czerwonej”, błyskotliwego studium mentalności „człowieka radzieckiego”. Od ponad 20 lat na scenie Teatru Dramatycznego w Białymstoku możemy go oglądać w brawurowej interpretacji Krzysztofa Ławniczaka.

Czyżew

VIII Regionalne Spotkania Teatralne, Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie (ul. Mazowiecka 34, tel. 86 275 52 69), piątek, 15 listopada, godz. 9.00.

Grupy teatralne ze szkół podstawowych w Dąbrowie Moczydłach, Wojnach Krupach, Świętku Wielkim, Gimnazjum w Rosochatem Kościelne, Zespołu Szkół Zawodowych w Wysokiem Mazowieckiem oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Zuzeli, Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczego w Perkach Karpiach i Gminnego Ośrodka Kultury w Czyżewie wystawią, pod patronatem „Kontaktów”, 13 spektakli. Będzie to jednocześnie jubileusz dziesięciolecia Teatru Marzeń w Czyżewie, założonego przez Anna Kazimierczuk.

Łomża

„Polish dream”, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 86 216 20 93), piątek, 15 listopada, godz. 18.00.

Malarstwo i rzeźba Adama Kołakowskiego z Opinogóry, wyrosłe z tęsknoty za tym, co rdzenne i prawdziwe, za utraconym „krajem lat dziecińczych”.

„Po schodach wierszy”, Salon Literacki Anny Jakubowskiej (ul. Makowa 26), wtorek, 19 listopada, godz. 17.30.

Spotkanie z łomżyńskim poetą Andrzejem Cholewickim. Jego wiersze zaprezentują recytatorzy z Teatrzyku Żywego Słowa Logos.

„Walczyli na medal”, Muzeum Północno-Mazowieckie (ul. Dworna 22 c, tel. 86 216 64 87), czynne od wtorku do niedzieli w godz. 10.00 – 16.00.

Wystawa medali okolicznościowych ze zbiorów kolekcjonera Zdzisława Kalinki oraz Muzeum.

Supraśl

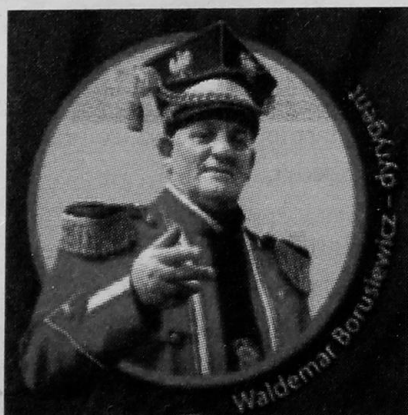
„Wszyscy święci. Zabłudowski cud”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), sobota – niedziela (16 – 17 listopada), godz. 18.00.

Spektakl Piotra Tomaszuka na kanwie autentycznych wydarzeń z 1965 roku, kiedy to niektórym mieszkańcom Zabłudowa objawiła się Matka Boska...

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 14 listopada (czwartek) – Największy z cudów, godz. 16.45 oraz Thor: Mroczny świat, godz. 18.00, 20.15; 15 – 20 listopada (piątek – środa) – Największy z cudów, godz. 15.00; Wenus w futrze, godz. 18.45 oraz Thor: Mroczny świat, godz. 16.45, 20.30.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 14 listopada (czwartek) – Kłopsiki kontratakują, godz. 14.15, 16.00; Ida, godz. 18.00 oraz Grawitacja, godz. 19.45; 15, 17 – 18 i 20 listopada (piątek – niedziela oraz poniedziałek i środa) – Rysiek Lwie Serce, godz. 14.30; Gra Endera, godz. 17.00 oraz Mój biegun, godz. 19.30. Kina w Grajewie i Kolnie nieczynne.



Waldemar Borusiewicz

Trzy pokolenia wypełniły salę Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w święteczny wieczór 11 listopada na koncercie Łomżyńskiej Orkiestry Dętej.

Młodzi muzycy, w większości uczniowie łomżyńskiej szkoły muzycznej, pod ręką założyciela i dyrygenta Orkiestry Waldemara Borusiewicza zagrali jak prawdziwi

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): Amor będzie chodził za Tobą krok w krok. Nie zabraknie okazji, by poznać kogoś interesującego. Nowe przyjaźnie i znajomości zaowocują licznymi, korzystnymi zmianami również na gruncie zawodowym. Im ludziom wokół siebie więcej ofiarujesz, tym więcej otrzymasz.

BYK (21 IV – 21 V): zniecierpliwieni szarą codziennością mogą zapragnąć znaleźć się w ramionach kogoś, z kim liczą na cudowne uniesienia. Masz możliwość uniknięcia takich pułapek, słuchając intuicji i nie ulegając pokusom. Nie daj się wciągnąć w intrygi. Wkrótce przyjdzie do Ciebie bardziej korzystna aura.

BLIZNIĘTA (22 V – 20 VI): przed Tobą fart do ludzi. Ufaj temu, co niesie życie, coś zupełnie nieoczekiwanego może okazać się bardzo korzystne. Opanuj gadulstwo. W sprawach zawodowych staraj się robić dobre wrażenie, gdyż przed niektórymi otworzą się możliwości.

RAK (21 VI – 22 VII): trzymaj się konkretów nie tylko w życiu zawodowym, ale i uczuciowym. Nie wiąż się z nikim pochopnie. Ktoś może mieć na Ciebie bardzo zły wpływ, a niestety, zdarza Ci się ulegać silniejszej osobowości. Jeśli teraz pozwolisz sobie na romans, mogą czekać Cię dylematy, kłopoty i rozterki sercowe.

LEW (23 VII – 22 VIII): zmierz się z problemami twarzą w twarz, nie uciekaj, wszystko dobrze się skończy i okaże się, że zmartwienia były zupełnie niepotrzebne. W uczuciach za dużo niedopowiedzeń. Oczyść atmosferę szczerą rozmową.

PANNA (23 VIII – 22 IX): dobry moment, by zakończyć nieporozumienia. Pamiętaj, że niecierpliwość może czasem męczyć. W Twoim sercu zacznie iskrzyć. Masz szansę otworzyć się na wielkie doznania.

WAGA (23 IX – 23 X): życie nabierze rumieńców. Ale uwaga: nie goń nadmiernie za korzyściami materialnymi, gdyż zaczniesz przyciągać do siebie egoistów i interesownych. A w życiu najważniejsze jest prawdziwa przyjaźń. Rozejrzyj się dokładnie wokół, a zauważysz ścieżkę powodzenia. W miłości nie możesz w pełni rozwinąć skrzydeł? Zastanów się, czy to ograniczenie nie tkwi w Tobie.

SKORPION (24 X – 21 XI): nie pal za sobą mostów. Lepiej nieraz milczeć, niż powiedzieć jedno słowo za dużo. Spróbuj powoli realizować swoje marzenia, a wkrótce okaże się, że możliwe jest wszystko, czego zapragniesz.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): jeśli w Twojej sypialni ostatnio wiało nudą, jest szansa na upojne chwile. Może również się okazać, iż niewinne flirciki nabiorą cech poważnego romansu. Możesz liczyć na czyjąś pomocną dłoń.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): oczekuj przyjemnych niespodzianek, bardzo intrygujących znajomości. Na świecie jest pełno ludzi, którzy prze-gapili swoje pięć minut. Nie bądź wśród nich! Te szanse będą dotyczyć również spraw zawodowych. W każdym razie wszystko jest możliwe!

WODNIK (20 I – 18 II): oj, zawrócisz komuś w głowie! Daj się nieść intuicji, dopiero wtedy działaj. Pamiętaj, że przeszkody nie są złośliwością losu. Dają do zrozumienia, by wyhamować i spojrzeć w siebie. Nie wchodź w niepewne interesy ani nie narażaj na szwank swojej reputacji zawodowej.

RYBY (19 II – 20 III): urok, który będziesz roztaczać, przysporzy Ci wiele przychylności, sympatii i zainteresowania. Nic dziwnego, że z łatwością będziesz podbijając serca i umysły płci przeciwnej. Wydarzyć może się miłość od pierwszego wrażenia, flirt, romans, ale również sprzeczki.

Dęli przy pełnej sali!

zawodowcy. Atrakcyjność koncertu podniosły taneczne występy mażorettek pod opieką Marzanny Rutkowskiej. Publiczność nagrodziła ich występ oklaskami na stojąco.

Wielka pasja muzyczna i pedagogiczna Waldemara Borusiewicza sprawia, że do Orkiestry garną się utalentowane muzycznie dzieci i młodzież. Średnio gra w Orkiestrze

30 osób, przez 6 lat przewinęło się ich już ponad 100. Jest to przede wszystkim orkiestra marszowa, choć nie stroni od koncertów w zamkniętych salach. Z mażoretkami jest prawdziwą ozdobą uroczystości i imprez plenerowych w Łomży i regionie.

Latem Orkiestra nagrała swoją pierwszą płytę „Muzyka popularna z orkiestrą dętą”.

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

e – kontakty:

wydanie elektroniczne identyczne z wydaniem papierowym
na www.kontakty-tygodnik.com.pl



XIV Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2013 • Łomża
11-13 października

Partner Strategiczny:

PREFBET

ŚNADOWO



Prezydent Łomży

Sponsorzy i partnerzy:

Sponsor Główny:

PIĄTNICA



Wanda i Tadeusz Wałkuszcy z Łomży

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży



WBK Bank Zachodni WBK

OSP w Piątnicy

KURPIEWSKI
Towarzystwo Budowlane

URZĘDOWSKI PHU ILASZCZUK
salon firmowy
w Łomży

OKLEINA
MATERIAŁY DO PRODUKCJI MEBLI

BŁYSK
Usługi Komunalne

TENT GRUPA
w Białymstoku

FHUT „Kulikowski” Stacja Paliw w Wygodzie

Hotel Gromada w Łomży

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia
Kuguar z Łomży

JW Kostka Brukowa
w Jedwabnem

Przedsiębiorstwo Budowlane
Artur Mazurek w Pniewie

Zakład Mechaniki Samochodowej
Szczepan Grodzki w Łomży

Bank Spółdzielczy
w ŁOMŻY

SKŁAD BUDOWLANY TĘCZA
W ŁOMŻY

KINECT
**STAR
WARS**

VENEDA
GALERIA

ul. Zawadzka 38

16 LISTOPADA | 12.00-18.00

GWIEZDNE WOJNY

W SOBOTĘ 16 LISTOPADA GALERIA VENEDA ZABIERZE WAS
DO NIEZWYKŁEGO ŚWIATA ODLEGŁYCH GALAKTYK...

POZNAJ KULTOWYCH BOHATERÓW FILMOWEJ SAGI STAR WARS.

WSTĄP W SZEREGI RYCERZY JEDI I NAUCZ SIĘ POSŁUGIWAĆ MIECZEM ŚWIETŁNYM!

ZBUDUJ ŚWIAT GWIEZDNYCH WOJEN Z KLOCKÓW LEGO STAR WARS.

WYGRAJ FILMOWE GADŻETY I WEŹ UDZIAŁ W WYŚCIGACH ROBOTÓW.

WYGRAJMY Z CIEMNĄ STRONĄ MOCY!

TESCO
extra

RTV EURO AGD

RESERVED

MOHITO

 **KFC**
sogood™