

Zdradzeni o świcie!



Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 47 (1671)

24 listopada 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

Kiedyś prostytutka,
dziś bicz
na Lucyfera!



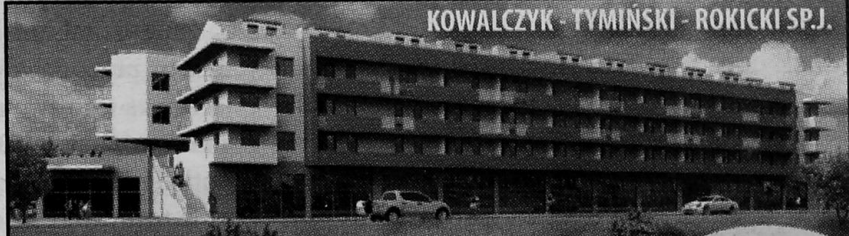
Chciwość niesie śmierć

„Odbuduję drugi raz”,
mówi twardziel z gór



Zemsta?

KOWALCZYK - TYMIŃSKI - ROKICKI SP.J.



SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ
I LOKALI W ZAMBROWIE

Aleja Wojska Polskiego
602 600 222 • 502 260 172 • 501 455 848

cena od
3 300 zł/m²
netto

TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY

Internet

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



47

9 770208 684005

Matka ks. Jerzego Popiełuszki nie żyje

We wtorek, 19 listopada przed południem, zmarła w Szpitalu Miejskim w Białymstoku matka błogosławionego księdza Jerzego Popiełuszki, Marianna Popiełuszko. Miała 103 lata. W Szpitalu przebywała od 10 listopada.

Uroczysta msza pogrzebowa zostanie odprawiona w kościele parafialnym pod wezwaniem świętych Piotra i Pawła w Suchowoli w sobotę, 23 listopada, o godzinie 11.00. Będzie przewodniczył jej abp Edward Ozorowski.

Jak powiedział przewodniczący podlaskiej „Solidarności” Józef Mozolewski, w uroczystościach wezmą udział liczne delegacje z kraju. Obecność potwierdził kardynał Kazimierz Nycz.

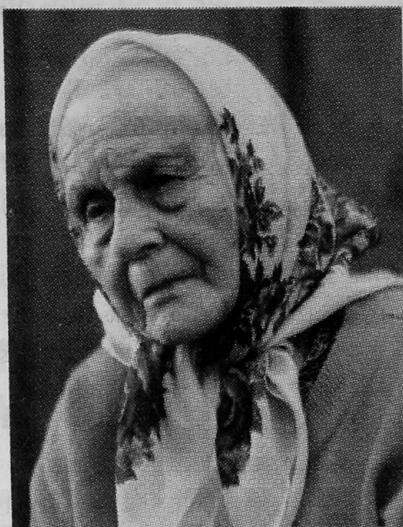
Marianna Popiełuszko mieszkała we wsi Okopy koło Suchowoli, miała pięcioro dzieci. Żyła z rodziną jednego z synów, stale opiekowali się nią też działacze podlaskiej „Solidarności”.

Setne urodziny Marianna Popiełuszko obchodziła 1 czerwca 2010, kilka dni przed beatyfikacją syna Jerzego, która odbyła się 6 czerwca w Warszawie. Powiedziała wówczas dziennikarzom, że aby wychować świętego, należy „kochać Boga i ludzi, kochać sercem i czynami”. Podkreślała też, że zawsze trzeba się cieszyć.

W wywiadzie dla watykańskiej gazety „L'Osservatore Romano” w marcu 2013 roku opowiedziała o swoim ostatnim spotkaniu z synem: „Było to we wrześniu 1984 r. Przyjechał do domu bez zapowiedzi. Nie mówił o sobie, ale wiedziałam, że go śledzono: nawet z okien naszego domu widać było auta z agentami. Ale on był odważny, pomimo że fizycznie słaby. Zostawił mi do zacerowania swoją sutannę, mówiąc >Zabiorę ją następnym razem. Jeżeli nie, to będziesz miała po mnie pamiątkę<. A żegnając nas, powiedział: >Pamiętajcie, jeśli umrę, nie opłakujcie mnie<. Skamieniałam, bo nigdy nie mówił w taki sposób”.

Ojciec ks. Jerzego, Władysław Popiełuszko, zmarł w 2002 roku, miał 92 lata.

Urodzony we wsi Okopy (gm. Suchowola) ks. Jerzy Popiełuszko w czasie strajku w sierpniu 1980 r.



Marianna Popiełuszko (1910 – 2013)

został wysłany do odprawiania mszy w Hucie Warszawa. W stanie wojennym w kościele św. Stanisława Kostki organizował Msze za Ojczyznę. Swoją działalność duszpasterską i nauczanie oparł na przesłaniu: „Nie daj się zwyciężyć złu, ale zło dobrem zwyciężaj”. 19 października 1984 ks. Popiełuszko przybył na zaproszenie do parafii św. Polskich Braci Męczenników w Bydgoszczy. Spotkanie zakończył zdaniem: „Módlmy się, byśmy byli wolni od lęku, zastraszenia, ale przede wszystkim od żądzy odwetu i przemocy”. W tym samym dniu w drodze do Torunia, niedaleko miejscowości Górsk, ks. Jerzy Popiełuszko został ze swoim kierowcą Waldemarem Chrostowskim uprowadzony przez

PROMOCJA

Odzyskaj VAT na materiały budowlane zakupione w Prefbecie do końca 2013 roku!

Okazja na ostatnią chwilę

Warto pamiętać, że tylko do 31 grudnia 2013 rok remontując mieszkanie lub budując dom, można odzyskać część podatku VAT od zakupionych materiałów budowlanych – zgodnie z ustawą o zwrocie osobom fizycznym wydatków związanych z budownictwem mieszkaniowym.

Wydatki na materiały budowlane muszą być jednak udokumentowane fakturami wystawionymi na osobę fizyczną oraz znajdować się w wykazie materiałów

funkcjonariuszy SB w mundurach milicjantów ruchu drogowego. Kierowcy udało się uciec z kabiny samochodu, Popiełuszkę bito, skrępowano i przewożono w bagażniku. 30 października z zalewu na Wiśle koło Włocławka zostało wyłowione jego ciało. Ręce miał skrępowane tak, by próby poruszania nimi zaciskały pętlę na szyi. Badania w Zakładzie Medycyny Sądowej Akademii Medycznej w Białymstoku pod kierunkiem prof. Marii Byrdy wykazały ślady torturowania. Ks. Jerzy Popiełuszko miał 37 lat.

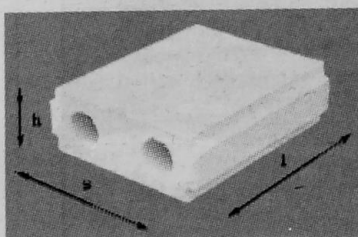
W procesie zabójców w Toruniu od 27 grudnia 1984 do 7 lutego 1985 trzech oficerów SB kpt. Grzegorz Piotrowski, por. Leszek Pękala i por. Waldemar Chmielewski zostali oskarżeni i skazani za uprowadzenie, torturowanie i zabójstwo ks. Jerzego Popiełuszki, zaś ich przełożony płk Adam Pietruszka (zastępca dyrektora Departamentu IV MSW) za sprawstwo kierownicze zbrodni. Prokurator Leszek Pietrasiński żądał kary śmierci dla Piotrowskiego oraz kar pozbawienia wolności dla pozostałych oskarżonych. Sąd wymierzył Grzegorzowi Piotrowskiemu karę 25 lat pozbawienia wolności, Adamowi Pietruszce – 25 lat, Leszkowi Pękali – 15 lat, Waldemarowi Chmielewskiemu – 14 lat.

budowlanych, które kwalifikują się do zwrotu.

Wyroby z betonu komórkowego produkowane w PREFBET Śniadowo znajdują się na tej liście. Zachęcamy więc do korzystania z tej możliwości i dokonywania zakupu wyrobów z betonu komórkowego do końca grudnia 2013 roku.

Takiej możliwości remontujący mieszkania lub budujący dom w 2014 roku mieć nie będą.

Zapraszamy do punktów handlowych PREFBET Śniadowo.



Prezes PKS zwolnił dyscyplinarnie bezpodstawnie!

Przeegrany wygrany

Sąd Pracy w Łomży po prawie rok trwającym procesie orzekł w środę, 20 listopada, że PKS Łomża bezpodstawnie rozwiązał umowę o pracę bez wypowiedzenia z Jackiem Karwowskim, który w 2012 roku nagłośnił w mediach kradzież paliwa przez kierowców w bazie PKS w Kolnie.

Prezes PKS Adam Wykowski twierdził w uzasadnieniu zwolnienia, że Jacek Karwowski ciężko naruszył obowiązki pracownicze długotrwałym pomawianiem pracowników o kradzież paliwa bez dowodów i samowolną kontrolą paliwa w bakach kierowców w bazie w Łomży. W efekcie doprowadził do niezadowolenia załogi, fermentu, zepsucia wizerunku firmy w mediach, co było jego celowym działaniem na szkodę PKS. Sąd stwierdził, że działania Jacka Karwowskiego były zgodne z prawem, podyktowane troską o dobro firmy. Zdaniem sądu, prezes PKS Adam Wykowski mijał się z prawdą, stawiając Jackowi Karwowskiemu zarzut wykonywania nielegalnych kontroli. W opinii sądu, na zmianę stanowiska prezesa wobec braków paliwowych wpływ miało pismo z żądaniem zwolnienia Karwowskiego, podpisane przez 98 pracowników, w tym kierowców, u których stwierdził on niedobory w bakach.

Sąd zasądził od PKS dla Jacka Karwowskiego odszkodowanie w wysokości niespełna 9 000 zł (trzymiesięczne pobory). Oddalił natomiast żądanie przywrócenia do pracy w PKS i wypłacenia odszkodowania za utracone zarobki za okres zwolnienia. Zdaniem sądu, przywracanie do pracy byłoby niecelowe z powodu konfliktu pracownika z pracodawcą. Wyrok nie jest prawomocny.

Jacek Karwowski zapowiedział wniesienie apelacji. Jak stwierdził, nie rozumie wyroku, w którym sąd nie uznał ani jednego argumentu pracodawcy, przemawiającego za jego zwolnieniem, przyznał mu rację w 100 procentach potwierdzając, że działał w interesie firmy oraz to, że w firmie są nieprawidłowości w gospodarce paliwowej, a na koniec odmówił przywrócenia do pracy. (MK)

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Na początku była Wanda Szuman. Doktor psychologii ze słynnej „encyklopedycznej” rodziny Szumanów. Jej ojciec założył przed wojną znaną nie tylko w Toruniu klinikę. Gdy ją poznałem, zajmowała w niej bodaj dwie klitki jako lokatorka. Nigdy ani słowem nie wspomniała o krzywdzie, jaką wyrządziła Jej rodzinie powojenna władza. Ba! Nawet o tym, że mieszka w zabranym przez państwo domu dowiedziałem się przypadkiem i wcale nie od Niej. Nie żyła przeszłością, wspominkami damy z wyższych sfer. Żyła pasją, którą sama, jako psycholog, wymyśliła. Nie na papierze! Od razu ruszyła z nią do tych, którym mogła pomóc: niepełnosprawnych. Bez rąk, bez nóg, niewidomych, z porażeniem mózgowym. Pod Jej wpływem (nikt wówczas nie nazywał tego uczenie: rehabilitacja przez sztukę) i najczęściej za Jej pieniądze (farby, pędzle, płótno, papier, sztalugi etc.) zaczęli malować, rzeźbić, pisać, haftować. Ustami, palcami stóp. Miała ponad osiemdziesiąt lat, ja byłem na IV roku studiów. Coś się we mnie otworzyło, że nagle zapragnąłem poznać Jej artystów. Jeden z nich mieszkał w Domu Pomocy w Śremie. Nazywał się Jerzy Omelczuk. Pochodził z Siemiatycz. Gdy go zobaczyłem, pokręconego straszliwą chorobą, w wózku, wśród starców i chorych psychicznie, dopadło mnie przygnębienie. Na krótko. Bo Jurek nie płakał nad swoim losem. Buntował się przeciw stosunkom w Domu, zepsutej od miesięcy windzie, przez co nie mógł wyjść do pięknego parku tuż wokół murów. I malował, bo postanowił, że musi być wystawa jego prac. Wybił mnie z przygnębienia swą energią do tego stopnia, że z miejsca poszedłem do dyrekcji i nie przebiegając w słowach, zrobiłem nieziemską awanturę. Jurek potrzebował jednego: farb i papieru, papieru i farb. Gdy wróciłem do Torunia, udało mi się naciągnąć kolegę, akurat działacza Zrzeszenia Studentów Polskich na zakupienie farb i papieru za 1 500 zł (wtedy zupełnie przyzwoite pieniądze) i wysłać do Śremu. Jurek zrobił wystawę, przysłał mi kajet z próbkami literackimi. Potem rzucało mną i nim po Polsce. Kontakt się urwał, ale wiem, że świetnie sobie radzi. Jest szczęśliwym człowiekiem, ponieważ robi to, co jest jego pasją i z tego żyje. Doczekał się publicznego uznania i państwowych honorów. Podobnie jak Krzysiek Kosowski z Gruty (gdy go poznałem miał 13 -14 lat) i inni, których los przed laty zetknął z Wandą Szuman. Człowiekiem, który w niepełnosprawnym widział pełnego człowieka. Trzeba mu tylko dać impuls, a złapie wiatr pod skrzydła...

Człowiek, owszem, to nogi, ręce, oczy. Ale przede wszystkim serce dla drugiego człowieka.

Tyle się dzieje, zadymy 11 listopada, wymiana w rządzie, nowe sensacje smoleńskie, a ja wyciągam z pamięci jakieś ramoty, wymądrzam się przestarzałą puentą... Ale gdy widzę, ilu jest chętnych, by rozwalić co się da, nic nie tworząc, nic tam po mnie!

WŁADYSŁAW TOCKI

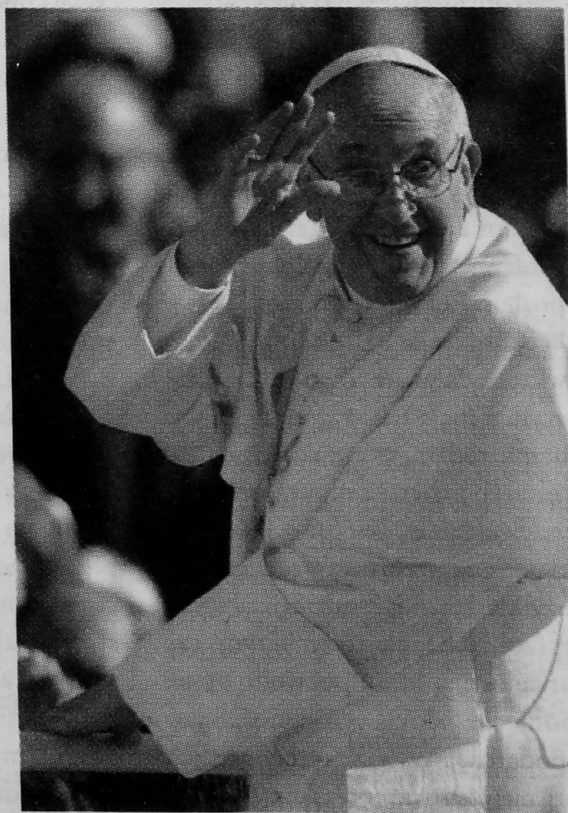
Papież Franciszek nas frapuje!

68 proc. Czytelników „Kontaktów” odpowiedziało „tak” na pytanie w sondzie internetowej, czy interesuje Cię na bieżąco, co mówi i czyni papież Franciszek.

I nic dziwnego. Z sondażu, przeprowadzonego przez Instytut Toniolo z Mediolanu oraz grupę badawczą Ipsos wynika, że zdecydowana większość Włochów w wieku od 18 do 29 lat uważa Franciszka za mistrza komunikowania się z ludźmi. I podziwia w nim to, że jest blisko ludzi. Ponad 91 procent młodych Włochów uważa po prostu, że jest sympatyczny. 80 proc. młodych mieszkańców Italii twierdzi, że nowy papież przyczynia się do większej „spójności moralnej” między zachowaniami ludzi a wartościami, które wyznają. Także 80 procent uczestników sondażu ocenia, że nowy papież utrzymuje doskonałe relacje z innymi religiami.

Analizując rezultaty sondażu, wykładowca demografii na katolickim uniwersytecie w Mediolanie, profesor Alessandro Rosina powiedział, że dowodzą one, iż młodzież bardzo głęboko zrozumiała nowość, jaką przyniósł ten pontyfikat.

W najnowszej sondzie na stronie internetowej „Kontaktów” www.kontakty-tygodnik.com.pl, pytamy: czy lubisz swoją pracę?



MYŚL TYGODNIA:

Dobra rada w wesołej formie jest lepsza, niż poważne pouczenie
Baltasar Gracian y Morales

■ 2,5 miliona złotych z Funduszu Pracy trafiło do województwa podlaskiego. Urzędy pracy mogą się o nie starać, przygotowując projekty dla bezrobotnych do 30 i powyżej 50 roku życia, czyli grup mających największe problemy na rynku pracy.

■ Trzy półroczne wilczki z Niemiec stały się nowymi lokatorami Akcentu ZOO w Białymstoku. Gospodarze Akcentu liczą, że wkrótce utworzą stado z miejscowym wilkiem, który wcześniej został odnaleziony w lesie i spędził trochę czasu w zwierzęcej klinice w Poczopku.

■ Materiał genetyczny od krewnych ofiar tzw. obławy augustowskiej chce pobrać IPN. Czas najwyższy, ponieważ z każdym rokiem ubywa braci, sióstr i dzieci, schwytanych latem 1945 roku przez NKWD i UB, od których DNA najbardziej nadaje się do identyfikacji. Rodziny i IPN od wielu lat starają się ustalić los bojowników podziemia, którzy zostali prawdopodobnie zamordowani w nieznanymi okolicznościach. Nieznane jest także miejsce ich pochówku.

■ Konsultacje w sprawie budowy lotniska w województwie rozpoczęła Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska. Stosowne obwieszczenia pojawiły się na stronach internetowych RDOPŚ i Urzędu Marszałkowskiego oraz samorządów gminnych. Przez trzy tygodnie wszyscy mieszkańcy województwa, a także instytucje i organizacje mogą zgłaszać swoje uwagi na temat inwestycji.

■ Dymisję ze stanowiska ministra nauki zadeklarowała Barbara Kudrycka. Powiedziała, że o swoim odejściu ze stanowiska rozmawiała z premierem Donaldem Tuskiem. Kudrycka pochodzi z Kolna, została posłem PO z Podlaskiego.

■ Kampania Szlachetna Paczka wkroczyła w decydującą fazę. Darczyńcy mają trzy tygodnie na wybranie rodzin, którym chcą udzielić realnej pomocy. Zakupy można robić indywidualnie i zbiorowo. Potrzebne są podstawowe artykuły codziennego użytku, żywność, odzież, zabawki, sprzęt AGD, ale też maszyny czy urządzenia, które pozwoliłyby na podjęcie jakiejś aktywności gospodarczej. Wykaz potrzebujących w województwie podlaskim, to około

500 rodzin. Adresatów pomocy można wybrać na stronie internetowej www.szlachetnapaczka.pl.

■ Złoty medal w kategorii młodych wynalazców zdobył Petros Psyllos z Białegostoku podczas 62. Światowych Targów Wynalazczości, Badań Naukowych i Nowych Technik „Brussels Innova 2013” w Brukseli. Uczeń białostockiego Zespołu Szkół Elektrycznych skonstruował rękawicę, która pomaga w kontakcie z otoczeniem niemym.

■ Nie będzie śledztwa w sprawie uboju rytualnego, do którego doszło przed miesiącem w Bohonikach podczas muzułmańskiego święta Kurban Bajram. Śledczy ustalili, że rzeczywiście zostało wówczas uśmiercone zwierzę według zasad religijnych (czyli bez wcześniejszego ogłuszenia), ale takie postępowanie jest



Wilki kilka lat temu atakowały gminę Zbójna. Trzy dni temu Czytelnik „Kontaktów” zauważył watahę w lasach pod Kuziami (gm. Zbójna)

zgodne z przepisami Unii Europejskiej i mieści się także w krajowych konstytucyjnych zasadach wolności wyznania i praktyk religijnych.

■ 120 km na godzinę można będzie mknąć po zakończeniu akustycznej ochrony odcinka drogi nr 8 Białystok – Jeżewo.

■ Bez kominiarza! „We wsi jest 12 dymiących kominów, kominiarza nie widać. Każdy sam musi dbać o bezpieczeństwo przy paleniu”, powiedział „Kontaktem” sołtys wsi Filipki Duże Daniel Chrostowski.

■ „Pełny” chodnik w Borkowie. Borkowo (założone 605 lat temu przez księcia Janusza I Mazowieckiego) miało chodnik tylko od strony szkoły. Dzięki staraniom sołtysa i radnego Sławomira Cudnika, chodnik będzie po obu stronach drogi Łomża – Kolno.

■ Wyjazdu na igrzyska olimpijskie

do Soczi mogą być prawie pewne Paula Bzura i Patrycja Maliszewska, zawodniczki Juwenii Białystok, specjalizujące się w shorttracku, czyli wyścigach łyżwiarskich na krótkim torze. Dobrze wypadły na kwalifikacyjnych zawodach Pucharu Świata we Włoszech i w Rosji.

■ Siłownia dla rolnika. Ogólnodostępna siłownia za unijne dotacje za kilka dni zostanie otwarta w Gimnazjum w Małym Płocku.

■ Na 8 lat więzienia skazał białostocki sąd Michała G. (84 lata) z Hajnówki. Staruszek oskarżony był o zabójstwo kuzyna, młodszego o 6 lat. Podczas kłótni przy alkoholu wywołanej określeniem „sknera” zadał mu kilka ciosów nożem w szyję i brzuch, a potem jeszcze tępym narzędziem w głowę. W ocenie biegłych Michał G. miał wówczas znacznie ograniczoną możliwość kierowania swoim postępowaniem. Dlatego sąd wymierzył najniższą możliwą za taki czyn karę. Wyrok nie jest prawomocny.

■ Za nielegalną produkcję papierosów policja zatrzymała dwóch mieszkańców Augustowa. Mieli w domu susz tytoniowy, odpowiednie przyrządy, gilzy i gotowe wyroby. Według wstępnych ocen, produkcję prowadzili na niewielką skalę i sprzedawali papierosy na lokalnym rynku, ale pakowali je do pudełek znanych i ogólnie dostępnych marek.

■ Zarzuty publicznego propagowania faszyzmu usłyszały dwie młode (18 i 21 lat) mieszkanki powiatów sokólskiego i białostockiego. Obie podczas uroczystości Święta Niepodległości wykonały gest faszystowskiego pozdrowienia przed pomnikiem poległych w II wojnie światowej. Policja po kilku dniach znalazła także towarzyszącego im mężczyznę (40 lat) spod Warszawy, który zrobił to samo i ma takie same zarzuty.

Znaki czasu

■ Polska 19 listopada dołączyła do członków Komitetu Światowego Dziedzictwa UNESCO. Kandydowały 22 państwa, Polskę podczas 19. sesji Zgromadzenia Ogólnego w Paryżu poparły 93 kraje.

■ Premier zmienił rząd: zostało w nim troje ministrów, którzy pełnią swe funkcje od czasu wygranych przez PO wyborów w 2007 roku: minister kultury Bogdan Zdrojewski, szef MSZ Radosław Sikorski, minister rozwoju regionalnego Elżbieta Bieńkowska, obecnie także w funkcji wicepremiera. Z rządu odeszli Krystyna Szumilas, Barbara Kudrycka, Michał Boni, Joanna Mucha i Jacek Rostowski.

■ Przetarg na obsługę polskiej prezydencji w UE za 34 mln zł był ustawiony pod jedną z firm, która go wygrała, twierdzi CBA i warszawska prokuratura. Powiązany ze spółką Janusz J. był partnerem życiowym urzędniczki Biura Dyrektora Generalnego MSZ, odpowiedzialnej za przetargi. Urzędniczka została aresztowana i wydalona ze służby zagranicznej.

■ Co trzeci polski żołnierz wracający z Afganistanu ma zaburzenia emocjonalne i kłopoty rodzinne; 83 proc. twierdzi, że doświadczyło bezpośredniego zagrożenia życia, a 54 proc. strzelało do ludzi, wynika z raportu Wojskowego Biura Badań Społecznych. Udział w misji to miesięczny zarobek ok. 10 tys. zł.

■ Kuratoria oświaty w Polsce będą sprawdzać, czy w podległych im szkołach występują przypadki zachowań o charakterze molestowania seksualnego i pedofilii wśród nauczycieli. Ankietę, która wywołuje wiele kontrowersji, przygotowało MEN.

■ Ani jeden urzędnik nie zapłacił za „rażące naruszenie prawa”, choć ustawa o odpowiedzialności majątkowej funkcjonariuszy publicznych obowiązuje ponad dwa lata i sądy orzekają o nieważności decyzji z powodu rażącego naruszenia prawa.

■ Mariusz K. (lat 46) ponad rok oszukiwał kilka wyższych uczelni, podając się za wykładowcę prawa i prowadząc zajęcia. Według śledczych, naraził szkoły na ponad 100 tys. zł strat, a kilkuset studentów na ponowne egzaminy. Jest aresztowany.

Czerniawski przed wyborem ... wyborczym

Zysk wypracowany przez Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Łomży powinien wrócić do mieszkańców miasta, uważa Zarząd Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

Zdaniem Zarządu ŁSM, wyrażonym przez prezesa Jerzego Brodziuka, pieniądze, czyli prawie 2 miliony zł, powinny trafić do wszystkich, którzy przez lata korzystali z usług firmy, płacili rachunki i tym samym inwestowali w jego rozwój. Dzięki tym pieniądzom Przedsiębiorstwo rozwijało

swoją infrastrukturę, na której teraz zarabia.

„Można zastosować bonifikaty w opłatach za przyszły rok, obniżyć opłaty albo przeznaczyć pieniądze nie ma premię, a na wypłatę dywidendy miastu”, mówi prezes ŁSM Jerzy Brodziuk.

Pomysł prawdopodobnie poprze prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski. Jeżeli nie dlatego, że jest słuszny, to dlatego, że chce kandydować na prezydenta w najbliższych wyborach i będzie chciał przypodobać się mieszkańcom.

„Kolesie” z policji mogą bić

Dwaj augustowscy policjanci, którzy usłyszeli zarzuty za przekroczenie uprawnień, bo pobili przesłuchiwanego świadka, wrócili do pracy po dwóch tygodniach zawieszenia w obowiązkach. Ta decyzja augustowskiego komendanta zaskoczyła nawet Prokuraturę Okręgową w Suwałkach. Jak powiedział jej rzecznik prasowy Ryszard Tomkiewicz, w tej sprawie zebrane są mocne dowody

i do końca roku z pewnością akt oskarżenia trafi do sądu: „Dlatego decyzja komendanta augustowskiej komendy policji jest zaskakująca”.

Oficer prasowy augustowskiej komendy policji Paweł Jakubiak decyzji komendanta nie chce komentować. Oświadczył tylko, że komendantowi przysługuje prawo przywrócenia podwładnych do pracy i z takiego prawa skorzystał.

Lider „Wekendu” 3 lata w więzieniu?

Pochodzący z Sejnu lider słynnego po piosence „Ona tańczy ze mną” zespołu „Weekend” Radosław L. usłyszał zarzuty nieumyślnego spowodowania ciężkich uszkodzeń ciała. Grozi mu za to do 3 lat więzienia. Chodzi o wypadek, do którego doszło na torze wyścigowym w Ułężu. Potracony został wówczas operator kamery z białostockiego Oddziału TVP: miał liczne obrażenia wewnętrzne,

wielokrotne złamanie obu nóg. Przeszedł kilka operacji. Czekają go długa rehabilitacja. Sprawcą wypadku był Radosław L., który podczas kręcenia teledysku, prowadził sportowe auto pod okiem instruktora i wypadł z toru.

Jak poinformował zastępca prokuratora rejonowego w Rykach Dariusz Burek, operator jest zainteresowany polubownym załatwieniem sprawy.

Elektroniczne bilety w MPK w Łomży

Od dwóch lat można kupić w autobusach komunikacji miejskiej Łomży bilety papierowe lub elektroniczne. MPK chce do końca roku 2014 zrezygnować z biletów papierowych. Najpierw miesięcznych. Dyrektor MPK Janusz Nowakowski namawia do korzystania z nowoczesnego systemu, przekonując, że kiedy znikną bilety papierowe, będzie można uniknąć kolejek.

Papierowe będą dostępne także po 2014, ale w dużo wyższej cenie, niż elektroniczne.

Psia reklama

Zambrowska policja sprawdza, czy właściciel dwóch szceniaków rasy west highland white terrier znęca się nad nimi, ekspozując je w mobilnej reklamie swojego sklepu.

Reklama to przeszklona gablota, w której wystawiana jest odzież na manekinach, ale jej właściciel kilkakrotnie wpuszczał do środka kilkumiesięczne szczeniaki. O tym, że jest to forma znęcania się nad zwierzętami policję za każdym razem zawiadamiają przechodnie, których bulwersuje taki widok.

Rada mówi CBA: „wala”!

Centralne Biuro Antokorupcyjne dopatrzyło się rzekomych nieprawidłowości związanych z zakupami sprzętu do nowego bloku operacyjnego Szpitala Wojewódzkiego w Białymstoku. Zażądali od władz postępowania wyjaśniającego i korekt w dokumentacji, dotyczącej unijnego dofinansowania zakupów, czyli 15 milionów złotych. Zarząd województwa, nie czekając na finał postępowania, rozpoczął procedurę odwoływania dyrektora placówki Urszuli Łapińskiej, ale nie zgodziła się Rada Społeczna szpitala. W efekcie władze regionu zrezygnowały z dymisjonowania dyrektora. I słusznie!

Przykładów na absurdalne wnioski CBA o odwołanie wielu ludzi ze stanowisk było w tym roku bardzo dużo. Można powiedzieć wręcz, że CBA prowadzi własną politykę kadrową w województwie. W każdym razie jest najszybsze z wszystkich instytucji, jeśli chodzi o obsadę stanowisk.

Co ciekawe, CBA zawsze niemal robi to z wielkim szumem medialnym dbając, by „afera” poszła w świat. Wielu niewinnych ludzi zostało przez to zniszczonych, bo straciło nie tylko pozycję, pieniądze, ale i twarz. Nie zdarzyło się bowiem, by CBA z równym medialnym rozmachem informowało opinię publiczną, że nagłośniona przez nie „afera”, była niewypałem. Nigdy też nikogo za skutki swojej złej pracy nie przeprosiło.

Jeśli chodzi o Łomżę przypominajmy, że CBA spowodowało odwołanie wieloletniego, dobre-



go dyrektora pogotowia ratunkowego. Sąd Pracy w jego sprawie stwierdził: bezpodstawnie. Urząd Marszałkowski, czyli my wszyscy, jako podatnicy, musieliśmy zapłacić odszkodowanie.

Mocna krytyka CBA przez „Kontakty” wynika też z własnych doświadczeń redakcji.

Jeszcze za czasów Mariusza Kamińskiego z PiS, „Kontakty” zgłosiły białostockiemu oddziałowi CBA sprawę gangsterów, ocierającą się o układ mafijny w Łomży. Pismo do wiadomości otrzymał kreujący się na „tropiciela korupcji” Mariusz Kamiński. Tydzień wcześniej „Kontakty” opublikowały rozmowę z ówczesnym rzecznikiem prasowym centrali CBA w Warszawie z „podstępny” pytaniem o los zgłaszanych Biuru spraw. Stanowczo stwierdził, że żaden sygnał nie pozostaje bez odpowiedzi! Na udokumentowany sygnał „Kontakty” odpowiedzi nie doczekały się do dzisiaj! Ale też dotyczył „zwykłych” przestępców i trudno było CBA usmażyć z tego polityczny kotlet. A tylko taki CBA za szefostwa Kamińskiego interesował. Okazuje się, że nie tylko wtedy!



Właściciel psów uważa, że w zadaszonym i wentylowanym pomieszczeniu, gdzie mają legowisko oraz pokarm i wodę, psy mają lepsze warunki, niż gdyby były pozostawiane na ograniczonej powierzchni samotne w domu. Zapowiada, że nie zrezygnuje z takiej formy reklamy swojego sklepu.

Matka Boska na badaniach

„Wstępne oględziny wizerunku Matki Boskiej Pięknego Miłości z końca XVI wieku w łomżyńskiej Katedrze pozwalają stwierdzić, że obraz nie jest w dramatycznie złym stanie, jednak od ostatniej konserwacji sprzed 13 lat wymaga naszej interwencji”, ocenia dr Krzysztof Chmielewski z Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie.

Obraz zostanie przebadany m.in. promieniami Röntgena. Na ich podstawie konserwatorzy określą zakres prac naprawczych.

Rodzice 5 lat ukrywali bliźnięta za szafą! Prokurator oskarża

Ciocia ze wsi przyjechała do Łomży na pierwszą komunię synka wielodzietnego małżeństwa. Gdy była w ich mieszkaniu, nagle usłyszała dziwne dźwięki, dochodzące zza regału, którym przegrodzony był pokój. Domownicy na nie nie reagowali. Ukradkiem zajrzała za regał. Zobaczyła piętrowe łóżko. Między regałem a łóżkiem była żelazna bramka, odcinająca wyjście zza regału. Na podłodze siedziało dwoje dzieci. Na widok obcej, zaczęły strasznie krzyczeć. Ciocia osłupiała. Sądziła, że kuzyjni mają pięcioro dzieci, a nie siedmioro. Zadzwoiła do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Pracownicy MOPS natychmiast uda-

Odrzuceni

ły się pod wskazany adres w bloku na ul. Prusa... Tak pod koniec maja ujawniony został wstrząsający los pięcioletnich bliźniąt, Łukasza i Michała, których rodzice izolowali od świata, ukrywając za regałem. Sprawę opisaliśmy w tekście pt. „Odrzuceni” („Kontakty” nr 23/2013).

Po prawie pół roku śledztwa zarzuty znęcania się nad dziećmi od urodzenia w październiku 2008 do maja 2013 postawiła rodzicom Prokuratura Rejonowa w Łomży. Spowodowało to znaczne opóźnienie rozwoju fizycznego, niedobór wzrostu i zaniki mięśniowe, a także

znaczne opóźnienie rozwoju psychoruchowego i emocjonalnego. Matka chłopców odrzuciła ich zaraz po urodzeniu. Chciała ich zostawić w szpitalu, ale mąż się nie zgodził. Zapewniał, że będzie się nimi zajmował, lecz się z tej obietnicy nie wywiązywał. Gdy sprawa wyszła na jaw, rodzice rzekli się bliźniąt, które zostały umieszczone w rodzinie zastępczej.

Sąd Rodzinny skontrolował opiekę nad piątką pozostałych dzieci tego małżeństwa (mają od 4 do 15 lat). Dopatrzył się nieprawidłowości i ograniczył im władzę rodzicielską. Rodzina jest aktualnie pod nadzorem kuratora sądowego. (MK)

38 dzieci i 11 nauczycieli

Społeczny Komitet Obrony Szkoły zawiązali rodzice w Uśniku (gm. Śniadowo) na wieść o tym, że wójt chce szkołę zlikwidować. Na spotkaniu z rodzicami i mieszkańcami wsi wójt Rafał Pstrągowski przyznał, że ze szkołą „trzeba coś zrobić”. Gmina szuka oszczędności, budżet jest obciążony wydatkami na budowę sali gimnastycznej z rozbudową szkoły w Śniadowie. Szkoła w Uśniku, do której uczęszcza 38 dzieci, kosztuje rocznie 630 000 zł, w tym tylko 300 000 zł to subwencja oświatowa, a 360 000 wydaje gmina. Z tego 578 000 zł idzie na pensje nauczycielskie. W szkole zatrudnionych jest 5 nauczycielek w pełnym wymiarze godzin oraz 6 w niepełnym wymiarze (dojeżdżają z innych szkół). Wójt zaproponował prze-



Dyskusja rodziców z wójtem była gorąca

kształcenie szkoły w filię szkoły w Szczepankowie z klasami 0 – III i dwoma etatami nauczycielskimi. Rodzice niezbyt przychylnie się do tego odnieśli. W ich przekonaniu,

szkoła powinna pozostać taka, jaka jest. Wójt zapowiedział, że zaprosi na indywidualne rozmowy każdego z rodziców i zapozna się z jego zdaniem. (MK)

Budżet z mniejszą dziurą

Przyszłoroczny budżet Łomży będzie miał mniejszy deficyt, niż tegoroczny o 7,2 mln zł (ile faktycznie wyniesie, okaże się po zamknięciu roku budżetowego). Prezydent Mieczysław Czerniawski zaplanował na inwestycje 73,1 mln zł (więcej o 2 mln zł, niż w tym roku), w których 40 mln zł to dotacje unijne. Najwięcej pieniędzy pójdzie na budowę ulic Przykoszarowej, Meblowej, Browarnej (ponad 20 mln zł), uzbrojenie terenów inwestycyjnych (ponad 17 mln zł), bu-

dowa hali sportowej przy II LO (5,2 mln zł), modernizacja szpitala zakaźnego na zakład opiekuńczy dla seniorów (2,5 mln zł; jak powiedział prezydent, w związku z tym zakończenie budowy bloku komunalnego przesunięte zostało na rok 2015); modernizacja domku pastora (3,5 mln zł), budowa ulic: Wiosennej, Szafrkowej, Turkusowej, Rubinowej i Strusiej oraz modernizacja chodników (prawie 2 mln zł). Na przebudowę ul. Wojska Polskiego jest tylko 1 mln zł, choć wiceprezydent Benia-

min Dobosz mówił najpierw o 3, potem o 5 milionach. Prezydent Czerniawski powiedział, że on nigdy o takich kwotach nie mówił.

W wydatkach bieżących największą otrzyma oświata – 108,6 mln zł, czyli 4,3 mln zł więcej, niż w tym roku. Na pomoc społeczną Łomża wyda 36,8 mln zł, czyli prawie 800 000 zł więcej, na administrację publiczną 17,4 mln zł, czyli 370 000 więcej.

Projekt budżetu po debacie w komisjach zostanie uchwalony do końca grudnia, zapowiada prezydent. (MK)

Kupa w telewizji, czyli skandal!



W Łomży trwa akcja „Sprzątaj po swoim psie”, na którą Rada Miejska, na wniosek radnych z Komisji Bezpieczeństwa i Porządku przeznaczyła w tym roku 30 000 zł. Dotychczas wydano 6 193,13 zł na zakup i montaż na starówce 16 pojemników na psie odchody; 4 920 na zakup 20 000 zestawów do sprzątania psich kup z nadrukami „Urząd Miejski w Łomży” do wręczania właścicielom psów jako zachęty do sprzątania oraz 10 000 zł na zakup reklam akcji w telewizji „Narew”, która obejmuje zasięgiem niespełna połowę Łomży. Skandal!

Większa dotacja

Z 60 do 90 proc. wzrośnie dofinansowanie unijne do III etapu usprawnienia połączeń drogowych w Łomży. W ramach projektu wartości 32 mln zł już od przyszłego roku mają być budowane ulice Przykoszarowa, Browarna z mostem na Łomżycze oraz Meblowa.

Żywa historia

Z nimi żadna akademia ani szkolny apel nie są nudne! Członkowie Grupy Rekonstrukcji Historycznej „Narew” odwiedzili ze swoimi zbiorami Szkołę Podstawową nr 5 z okazji Narodowego Święta Niepodległości. Dzięki nim to, co zanosilo się na nudną „akademię ku czci...”, zamieniło się w pasjonującą, żywą historię. Bliską i poruszającą, bo dotyczącą naszego miasta, naszych przodków.

Hanka jak malowana

Ogłoszenie zwycięzców IV edycji Powiatowego Konkursu Plastycznego „Hanka Bielińska w oczach dzieci” odbyło się w Szkole Podstawowej w Sławcu (gm. Nowogród), noszącej imię wybitnej artystki rodem z Łomży. W eliminacjach szkolnych wzięło udział 632 uczniów, do finału przeszło 192. Jury nagrodiło 133. Nagrody i dyplomy laureatom wręczyli wicestarosta łomżyński Adam Sowa, burmistrz Nowogrodu Józef Piątek, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej Zygmunta Zdanowicz i fundatorzy nagród. Nagrodzone prace będzie można obejrzeć na wystawie w łomżyńskim ratuszu podczas przyszłorocznych Dni Łomży.

Prostytutka i gwiazdka show biznesu, gwiazdą nowej ewangelizacji!

Bicz na Lucyfera

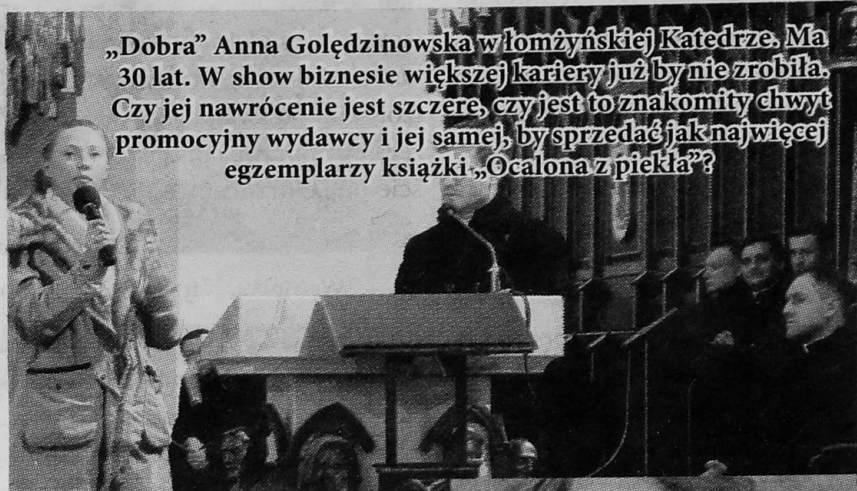
Była dzieckiem ulicy. W wieku 16 lat wygrała casting i wyjechała do Włoch, rzekomo do pracy w agencji reklamowej. W rzeczywistości trafiła do...agencji towarzyskiej. Uciekła stamtąd, przebiła się w showbiznesie, została modelką i prezenterką telewizyjną. Piła, ćpała, uprawiała wolną miłość. Swoje życie, w tym historie związków z bohaterami włoskich bulwarówek, Anna Gołędzinowska opisała w książce, napisanej na zamówienie włoskiego wydawcy. Wydawca postawił warunek, że książka się ukaze, jeśli pojedzie do miejsca cudownych objawień Matki Boskiej w Medjugorje w Bośni i Hercegowinie. Zaskoczyło ją to, ale pojechała i...doznała nawrócenia! Zapalała miłością do Jezusa. Porzuciła dotychczasowe puste życie w blasku reflektorów, zamieszkała w klasztorze. Na początku było ciężko. „Czy ty wiesz, kto to była Maria Magdalena?”, zapytał ją ksiądz, który czuwał nad jej nawróceniem. „Oczywiście, nie wiedziałam. W młodości nienawidziłam kościoła i Boga, chciałam strzelać do księży. On powiedział mi, kim była Maria Magdalen. <Ty jesteś sto razy gorsza od niej>, dodał”, opowiada Anna Gołędzinowska.

Było to dwa lata temu. Od dwóch lat jeździ po świecie i daje świadectwo swojego nawrócenia. A także promuje swoją autobiografię. Książka „Ocalona z piekła” stała się bestsellerem w wielu krajach. Ukazała się też w Polsce. Wydawca miał nosa, bez wyjazdu do Medjugorje i nawrócenia, „Ocalona z piekła” nie odniosłaby sukcesu, bo kto czytałby zwierzenia jakiejś gwiazdki showbiznesu. Co innego zwierzenia nawróconej grzesznicy... Anna Gołędzinowska z zapalem przekonuje jednak, że przez wydawcę Bóg skierował jej kroki do Medjugorje, aby zrozumiała, dlaczego jest nieszczęśliwa. Porzuciła życie, które nie przynosiło jej szczęścia. Zaczęła żyć miłością do Boga i poczuła szczęście. Namawia wszystkich, by otwierali się na Bożą miłość i wybaczała bliźnim wszystkie do-

znane od nich krzywdy. I by byli czujni, bo Diabeł nie śpi i zwodzi nas fałszywymi wartościami!

„Kochajcie Boga, wybaczaјcie bliźnim, żyćie w czystości”, zachęcała w łomżyńskiej katedrze Anna Gołędzinowska w poniedziałek (18 listopada). Spotkała się z młodzieżą Diecezji Łomżyńskiej na Wieczorze Chwały, poświęconym bł. Karolinie Kóźce, patronce dziewic i życia w czystości przedmałżeńskiej. Opowiedziała historię swojego życia.

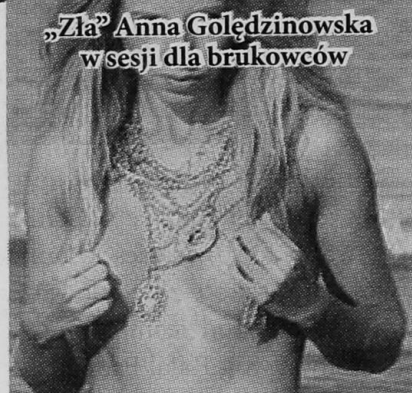
Podczas spotkania w katedrze, rozmowę z nią prowadził ks. Krzysztof Kralka, założyciel i dyrektor Pallotyńskiej Szkoły Nowej Ewangelizacji z Lublina. W Polsce działa ponad 20 takich szkół, które prezentują nowe podejście do wiary. Według nich, każdy katolik powinien wszędzie publicznie dawać świadectwo swojej wierze, odwołu-



„Dobra” Anna Gołędzinowska w łomżyńskiej Katedrze. Ma 30 lat. W show biznesie większej kariery już by nie zrobiła. Czy jej nawrócenie jest szczere, czy jest to znakomity chwyt promocyjny wydawcy i jej samej, by sprzedać jak najwięcej egzemplarzy książki „Ocalona z piekła”?

jąc się do najprostszych życiowych doświadczeń. Anna Gołędzinowska jest zapraszana przez te szkoły w całej Polsce (jak by powiedział Diabeł, staje się gwiazdą nowej ewangelizacji!). To już druga jej wizyta w Łomży. Po raz pierwszy była w marcu 2012 roku w ramach Kuźni Wiary kapucynów.

ZUZANNA KURPIK



„Zła” Anna Gołędzinowska w sesji dla brukowców

Mieszkałam w domu szatana, mówi Karolina z Łomży

Szpony szatana

Obudził mnie huk. Zapaliłam światło i zdrętwiałam. Moją ciężką walizkę ktoś lub coś wyrzuciło z wnęki w ścianie na środek pokoju. Nie gasiłam światła i sztywna ze strachu poszłam do pokoju obok. Położyłam się na kanapie przy zapalanej lampie. Byłam zmęczona podróżą, przysypiałam i nagle ktoś dmuchnął mi prosto w twarz”, opowiada Karolina z Łomży.

Sama uczyła się włoskiego. Po maturze w ramach międzynarodowego programu pojechała na trzy miesiące do Włoch doskonalić język. Została skierowana do Florencji. Tacy, jak ona zamieszkała u ludzi, którzy zgłosili chęć ich przyjęcia w zamian za opiekę nad dziećmi, pomoc w lekcjach, prowadzeniu domu.

Karolina została skierowana do jednorodzinnej rodziny małżeństwa (nauczycielki i adwokata) z dwojgiem dzieci: Stefano (1 rok i 8 miesięcy) i Kiara (4 lata).

Rano zauważyła, że jej pokój jest bez okien! Walizka stała na środku. Więc to nie był sen! To nie

były senne majaki! Poszła na zajęcia. Koordynatorce powiedziała o przygodzie i lęku, chciała zmienić mieszkanie. Nie mogła, bo wszystkie były już zajęte. Pocieszała się, że ma dojechać koleżanka. Gdy przyjechała, zamieszkały w jej pokoju. Po zajęciach zajmowały się dziećmi. W domu ciągle coś dziwnego się działo. Nikogo nie było widać, a czuły, jakby ktoś był. A gospodarze każdego dnia gdzieś wychodzili przed północą.

„Do wyjazdu do Włoch moja wiara była płytka, nie zagłębiałam się w modlitwie, nie nosiłam krzyżyka. A teraz zaczęłam szukać księdza. Zagadnęłam sąsiadkę moich gospodarzy. Powiedziała mi, że mieszkam u wyznawców satanizmu”, opowiada.

Spotkała się z księdzem. Opowiedziała o walizce, o dziwnych sytuacjach, o sąsiadce. Ksiądz dał krzyżyk, święte obrazki i wodę święconą. Krzyżyk założyła na szyję, wodą święconą skropiła pokój. Tego dnia zajmowała się Kiara.

„Zbliżyłam się do niej, a ona zaczęła płakać. Wzięłam Kiara na kolana i im bardziej przytulałam ją do siebie, ona tym bardziej się darła. Przybie-

gła jej mama. Od razu wbiła wzrok w krzyżyk na mojej szyi. Gdy przytulałam Kiara, ona dotykała krzyżyk i wyla”, opowiada Karolina.

Innym razem była sama ze Stefano. Pomyślała, że uratuje chłopca i potajemnie go ochrzci. Z taką myślą i wodą święconą zbliżyła się do Stefano.

„Nagle dom się zatrzęsł! Podłoga i ściany drżały, ciężkie okienne wachlowały jak firanki, na półkach ruszały się różne rzeczy. Trzęsienie ziemi, ale tylko w tym jednym domu! Przestraszyłam się. Nie ochrzciłam Stefano”, opowiada.

Znów spotkała się z księdzem. Powiedział, żeby uciekała z tego domu. Nie miała gdzie.

Wcałym domu wisiały satanistyczne obrazy, mroczne, ociekające krwią i ogniem. Na jednym z nich była dedykacja „Dla tej, która kocha ogień”. Któregoś dnia Karolina zauważyła, że gospodyni w jej pokoju powiesiła nowe obrazy. Także dziwne i straszne. Osadzała ją i koleżankę satanistyczną symboliką. Na szczęście, znalazły mieszkanie i wyprowadziły się po miesiącu.

MARIA TOCKA

Limity „mądrali”

Organizacje pozarządowe w Grajewie w 2014 roku będą mogły ubiegać się u burmistrza o zlecenia na zadania publiczne tylko za około 40 000 zł. Taką kwotę uchwalili radni w Rocznym Programie Współpracy Miasta Grajewa z Organizacjami Pozarządowymi. To wręcz symboliczne podzielenie się władzy samorządowej pieniędzmi z „pozarządowcami”.

Na największe zlecenie, bo za nie mniej niż 15 000 zł, mogą liczyć organizacje działające dla niepełnosprawnych. Na zadania dla rodziny oraz upowszechniania tradycji i pielęgnowania polskości przewidziano po 6 000 zł, na przeciwdziałanie patologiom nie mniej niż 3 000 zł, 6 000 zł na projekty dla emerytów oraz po 2 000 zł na projekty „rozwój społeczności lokalnej” i kulturalne.

Dziwne co najmniej, że o kwocie wparcia nie decyduje wartość pomysłu, ale limit, ustalony przez „najmądrzejszą” władzę!

POWIAT KOLNEŃSKI



Weronika, Natalia i Monika podczas zabawy z przedszkolakami

Wydoroślały u ... maluchów

Weronika Mysiewicz, Natalia Sadowska i Anita Polakowska z kl. I B Publicznego Gimnazjum nr 3 w Grajewie poprowadziły według własnego scenariusza zajęcia z przedszkolakami z Przedszkola nr 4 na temat tajemnic jesieni. Czytały dzieciom tematycznie dobrane bajki, potem zachęcały do narysowania tego, co przeczytały, a na koniec bawiły się z nimi w odkrywanie jesiennych tajemnic.

„Miałyśmy straszną treść, ale udało się, bo zrozumiłyśmy, że do małych dzieci trzeba mieć

wielką cierpliwość. Czujemy się teraz bardziej dojrzałe, odpowiedzialne, śmiałe. To fantastyczne uczucie”, powiedziała Weronika w imieniu własnym i koleżanek.

Inni uczniowie Publicznego Gimnazjum nr 3 także przygotowują podobne zajęcia dla przedszkolaków i młodszych kolegów z podstawówek. Wszystko w ramach ogólnopolskiego projektu „Poczytaj mi, przyjacielu”, w którym w tym roku szkolnym grajewskie PG nr 3 uczestniczy z 200 szkołami z całej Polski. (ann)

Zaciąg do WOŚP



Do 30 listopada Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przy MDK w Grajewie (ul. Wojska Polskiego 20) przyjmuje zgłoszenia wolontariuszy na XXII Wielki Finał (odbędzie się 12 stycznia). Kandydaci powinni dostarczyć do Sztabu wypełnione ankiety ze zdjęciami.

Praca w śmieciach

17 miejsc pracy powstało w Zakładzie Zagospodarowania Odpadów w Koszarówce (gm. Grajewo). Najwięcej, bo 10, jest przy linii sortowania odpadów. Nabór pracowników prowadzi zarządzająca Zakładem międzygminna spółka BIOM z siedzibą w Dolistowie Starym (gm. Jaświły).

Kulturalne prezentacje

Na XXV Prezentację Dorobku Kulturalnego zaprasza 23 – 24 listopada (sobota – niedziela) Miejski Dom Kultury w Grajewie (ul. Wojska Polskiego 20, start godz. 10.00).



Drużyna św. Floriana w Wykowie ma 85 lat!

„Straż pożarna w Wykowie jest tylko 10 lat ode mnie starsza. Od dziecka chciałem być strażakiem. Zgłosiłem się do OSP, jak tylko skończyłem 18 lat. I jestem do dziś”, opowiada Stefan Wykowski z Wykova (lat 75).

W sobotę OSP w Wykowie obchodziła 85 urodziny. Stefan Wykowski był naczelnikiem OSP 26 lat. Strażakiem jest lat 57!

„W drużynie było ponad 20 ochotników, z jednego domu nawet dwóch i trzech. Latem było du-

żo pożarów. Domy kryte strzechą paliły się od pioruna lub innego ognia. Paliło się zboże. Wtedy trzeba było być w ciągłej gotowości. Teraz rzadko zdarza się pożar, był jeden w ubiegłym roku. I bardzo dobrze”, ocenia Stefan Wykowski.

We wsi było trzech wyznaczonych rolników, którzy w czasie pożaru zaprzęgali konie do furmanki i jechali z beczką wody. Naczelnik Wykowski organizował ćwiczenia, jeździł ze strażakami na za-

wody, starał się o strażacki samochód. Jaka to była radość we wsi, gdy przyjechał strażacki żuk! Potem zamienili go na stara z beczkowskim. Teraz mają mercedesa.

Z okazji urodzin cała drużyna OSP została uhonorowana odznaczeniami. Medalem Honorowym im. B. Chomicza – Wojciech Szczech. Złoty medal „Za zasługi dla pożarnictwa” otrzymali Wiesław Szumowski i Ryszard Kielczewski; srebrny medal – Andrzej Niedziałkowski, Ireneusz

Romatowski, Piotr Szczech, Wiesław Truszkowski i Szczepan Wykowski; brązowy medal – Waldemar Rybka, Karol Szumowski, Grzegorz Wykowski i Andrzej Zduńczyk; odznakę „Podlaski Krzyż Floriański” – Zbigniew Wiśniewski, a odznakę „Strażak wzorowy” – Sławomir Brozio i Dariusz Gnatowski.

Wójt gminy Kolno Tadeusz Klama obdarował Jubilatów motopompą szlamową i sprzętem ratowniczo – gaśniczym.

Na morzu i w myśli

Zaręby Kościelne otrzymały obecną nazwę w 1420 roku, kiedy przeszedł w posiadanie rodu Zarębów. W roku 1578 należały do Joachima i Ambrożego Kutylowskich, herbu Lis. W następnym stuleciu stanowiły ponownie własność Zarębów. Kasztelan Szymon Zaręba był w królewskiej dyplomacji i został wysłany w poselstwie do sułtana tureckiego w 1636 roku. Gdy spełnił szczęśliwie poselstwo, udał się z kilkoma towarzyszami wyprawy popływać po morzu. Pogoda sprzyjała, a wietrzyk chłodził przyjemnie. Nagle błękitne niebo pokryło się czarnymi chmurami i zerwał się wiatr. Fale rosły coraz wyższe, a okręt gnany wiatrem, to wznosił się na szczyty bałwanów, to spadał jak w otchłań. Trwoga ogarnęła wszystkich, widzieli śmierć nieuchronną. Poseł Szymon gotując się na nią przypominał sobie, że na piersiach ma ryngraf Matki Boskiej Częstochowskiej. Zdjął go, zawiesił na ścianie okrętu i padł krzyżem ze wszystkimi obecnymi. I nagle uciął wicher, rozpięzły się chmury, znikły bałwany fal morskich i wszyscy szczęśliwie przybyli do portu. Za tak cudowne ocalenie wkrótce dziękowali na Jasnej Górze.

W roku 1654 Jadwidze Borawskiej z Zaręb Kościelnych po przebytej ciężkiej chorobie zaczęła się psuć kość w podniebieniu, aż w końcu nie mogła nawet ust otworzyć. Lekarze byli bezradni. Chora Jadwiga zbiera wszystkie siły ducha, skupia uczucia i myślami modli się: „Najświętsza Panno Częstochowska, słysząc o Twoich wielkich cudach, którymi jaśniejysz, do Ciebie biegnę i błagam, abys zechciała mnie uzdrowić, a ja ślubuję Ci podziękować osobiście w Częstochowie”.

Gdy ten akt w myśli złożyła, szczęka nabrzmiała i wypłynęła z niej ropa. Zdumiona rodzina oczom nie wierzyła. A kiedy dowiedziała się o miłosierdziu Maryi na myśl modlitwy, zdumienie zamieniło się w dziękczynienie.

Zdrowa Jadwiga Borawska wkrótce z mężem odbyła pielgrzymkę na Jasną Górę, aby podziękować Pani Częstochowskiej za uzdrowienie.

Zebrał i opracował:
KS. DR JAN ŻELAZNY

Papież Franciszek napisał do dzieci

Czcigodne Siostry,
Drogie Dzieci,

Jego Świątobliwość Franciszek z wdzięcznością przyjął nadesłane życzenia z okazji Świętego Patrona Jego Pontyfikatu.

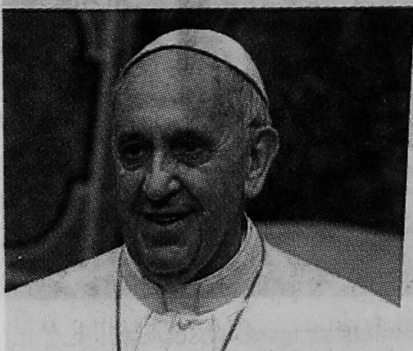
Ojciec Święty prosi Członków Eucharystycznego Ruchu Młodych w Zabrowie o modlitwę wspierającą Jego posługę Kościołowi powszechnemu.

Odwzajemniając życzliwość, uprasza dla Wspólnoty Sióstr Boromeuszek w Zabrowie i Dzieci oraz Ich Rodziców łaski Bożej Dobroci i błogosławieństwo.

Z Chrystusowym pozdrowieniem

Peter B. Wells

Mons. Peter B. Wells



List z Watykanu do dzieci i sióstr w Zabrowie

„Czcigodne Siostry, Drogie Dzieci, Jego Świątobliwość Franciszek z wdzięcznością przyjął nadesłane życzenia z okazji Świętego Patrona Jego Pontyfikatu. Ojciec Święty prosi Członków Eucharystycznego Ruchu Młodych w Zabrowie o modlitwę wspierającą Jego posługę Kościołowi powszechnemu.

Odwzajemniając życzliwość, uprasza dla Wspólnoty Sióstr Boromeuszek w Zabrowie i Dzieci oraz Ich Rodziców łaski Bożej Dobroci i błogosławieństwo. Z Chrystusowym pozdrowieniem”.

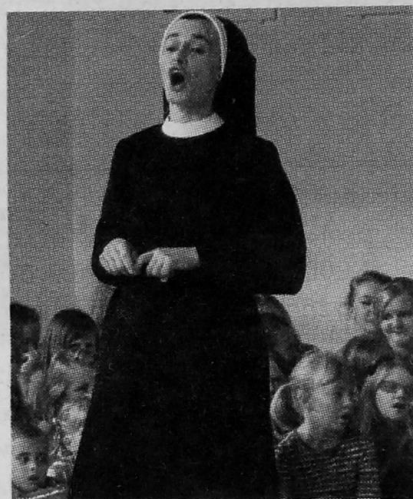
List z Watykanu do dzieci i Sióstr w Zabrowie podpisał sekretarz Mons. Peter B. Wells.

Pomysł napisania listu do Ojca Świętego Franciszka zrodził się w czasie przygotowywania apelu

z okazji Dnia Papieskiego przez dzieci z Eucharystycznego Ruchu Młodych, którym od 5 lat opiekuje się siostra Justyna Lachowska. Członkowie Ruchu są uczniami Szkoły Podstawowej nr 5 w Zabrowie, w której siostra Justyna uczy religii.

„Dzieci zaproponowały, żeby wysłać życzenia imieninowe Ojcu Świętemu, bo w październiku było Franciszka. Następnego dnia przyniosły do szkoły rysunki, wybraliśmy dwa, a dziewczynki napisały listy”, opowiada siostra Justyna.

Jedna z sióstr przetłumaczyła je na język włoski. I siostra Justyna wysłała do Watykanu dwie wersje (odręczną w języku polskim i tłumaczenie) oraz dwa rysunki wykonane kredkami: Ojca



s. Justyna

Świętego wśród zwierząt i w czasie nauczania.

„Dzieci śledzą działalność Ojca Franciszka, wyczekiwały listu, mówiły nawet, że może zatelefonuje. Ogromnie się ucieszyły odpowiedzią, która przyszła bardzo szybko. Czujemy się wyróżnieni”, powiedziała siostra Justyna.

Prezes SM Mlekovita Dariusz Sapiński stworzył jej markę, pozycję i potęgę!

85 lat Mlekovity

Międzynarodowy charakter miał jubileusz 85 lat działalności Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovity w Wysokiem Mazowieckiem, nieprzerwanie od 21 lat lidera polskiego mleczarstwa. Od 27 lat Mlekovitą kieruje prezes Dariusz Sapiński, który stworzył jej markę, pozycję i potęgę!

Nie dziwi międzynarodowy charakter, bowiem produkty Mlekovity (ponad 400 markowych produktów) są obecne na rynku całego świata. W uroczystości uczestniczył radca Ambasady Federacji Rosyjskiej w Polsce Jurij Filipson. Mlekovita od wielu lat współpracuje z Rosją. Jest współ-

właścicielem spółki „TD Mlekovita”, zarejestrowanej w Kaliningradzie. Spółka zajmuje się sprzedażą hurtową i detaliczną oraz produkcją sera Mozzarella z dostarczonych przez Spółdzielnię produktów. Posiada 10 sklepów w Kaliningradzie i 2 w Moskwie. W Rosji Mlekovita zatrudnia ponad stu pracowników.

Ludzie z firm szczególnie związane z Mlekovitą otrzymali pamiątki jubileuszowe. Dorocie Michalskiej „za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej” prezydent Rzeczypospolitej Polskiej przyznał

Złoty Medal za długoletnią służbę. Odznakę Zasłużony Dla Spółdzielczości Mleczarskiej Zarządu Krajowego Związku Spółdzielni Mleczarskich Związek Rewizyjny w Warszawie otrzymali: Ewa Raciborska Burdak, Justyna Rosicka, Anna Konarzewska, Hanna Zarzecka, Tadeusz Gwardiak, Tadeusz Sasinowski, Andrzej Fiedorczuk, Marek Kuropatwa i Janusz Kruszewski.

Jubileuszową galę uświetniły występy śpiewaczki operowej Niny Nowak, dziecięcego Ludowego Zespołu Pieśni i Tańca Mazowia, Kapeli BTL-a i Babeczek Podlaskich.



Ułożyli ze świeczek napis Polska, zrobili białoczerwone kotyliony i flagi, wykonali i porozwieszali plakaty i prace plastyczne. Tak uczniowie Zespołu Szkół w Jabłoni Kościelnej (gm. Nowe Piekuty) zachęcali dorosłych do wywieszenia flagi w Narodowe Święto Niepodległości. W świąteczny dzień odwiedzili 19 miejscowości i policzyli, że flagi wisały na 235 domach prywatnych (na 918). Najlepiej wypadła wieś Jabłoń Markowieta (tylko dwóch mieszkańców flagi nie wywiesiło), najgorzej Szymbory Włodki, gdzie nie łopotała żadna flaga.

Bez „halo” dla rodziny

„W mieście każdy mężczyzna, który nosi spodnie i chce pracować, znajduje zatrudnienie. To jest nasza pomoc. Nie dajemy nic za darmo. Ludzie szybko przyzwyczajają się do brania. Zbliżają się wybory, robi się wielkie halo i wprowadza różne karty. My nie wprowadzamy karty rodziny”, powiedział burmistrz Wysokiego Mazowieckiego Jarosław Siekierko.

Mówi, że do obowiązków zatrudnionych pracowników MOPS należy diagnozowanie sytuacji rodzin w mieście (także wielodzietnych) i jak jest potrzeba, otrzymują pomoc. „Ale nie na zasadzie, że w rodzinie jest troje dzieci, to się należy, choć sytuacja materialna może być dobra”.

Wiek życia

Stanisław Małachowski ze wsi Wyszonki-Klukówek (gm. Klukowo) skończył 100 lat. W intencji Jubilatą została odprawiona msza święta w kościele parafialnym w Wyszonkach Kościelnych, a po niej były gratulacje i życzenia od najbliższej rodziny, proboszcza ks. Romana Kulasika i wójta gminy Klukowo Grzegorza Sylwestrzuka, który przekazał listy gratulacyjne od premiera Donalda Tuska i wojewody podlaskiego Macieja Żywno.

Stulatek Stanisław Małachowski nie narzeka na zdrowie, wszystkim się interesuje, pomaga jeszcze synowi, z którym mieszka, w pracach gospodarskich.

Gotowi na zimą



„Nasze drogi gminne podzielone są na 3 sektory i będą je odśnieżać 3 miejscowe firmy. Rolnicy, którzy mają specjalistyczny sprzęt i zarejestrowaną działalność. Drogi muszą być przejezdne, bo w gminie jest 360 dostawców mleka”, mówi o przygotowaniu do zimy wójt gminy Kulesze Kościelne Józef Grochowski.

Skąd nasz ród

Monografię wsi Osipy Kolonia „Skąd nasz ród”, autorstwa Stanisława Fatygi (nie żyje) i Anny Fatygi oraz książkę „Rys historyczny parafii Jabłonka Kościelna i jej okolic” autorstwa Henryka Ossowskiego, wydaje Gmina Wysokie Mazowieckie.

Chór i taniec

Zajęcia umuzykalniające dla dzieci, nauka tańca breakdance dla młodzieży oraz chór dla dorosłych, to nowe zajęcia artystyczne, na które zaprasza Miejski Ośrodek Kultury w Wysokiem Mazowieckiem.

Dziady w Zambrowie

13 247 mieszkańców skorzystało z różnych wydarzeń kulturalnych w Centrum Kultury w Zambrowie od listopada 2012 do końca października 2013. Filmy w kinie w Zambrowie w tym okresie obejrzało 30 049 widzów.

„Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie to także Biblioteka Publiczna, Regionalna Izba Historyczna, Uniwersytet Trzeciego Wieku. Wiele propozycji dla dzieci, młodzieży, dorosłych”, mówiła w czasie inauguracji sezonu kulturalnego 2013/ 2014 Zambrowskiego Centrum Kultury dyrektor Marta Konopka.

Zaprezentowała bogaty w różnorodność propozycje, kalendarz imprez na nowy sezon. Uroczystość była okazją, aby podziękować „Przyjacielowi kultury”,



Nagrodzenie twórcy (od lewej): Janusz Kulesza, Włodzimierz Dąbkowski i Łukasz Szutko

a była nim w minionym sezonie prezes Banku Spółdzielczego w Zambrowie Zenona Zalewska. Statuetkami „Kulturalny Zambrow” dyrektor MOK uhonorowała twórców: Janusza Kuleszę, Zbigniewa Jacha, Włodzimierza Dąbkowskiego, Łukasza Szutko

oraz Kamila Sijko i Łukasza Dziedziuła.

Inaugurację uświetnił występ grupy tanecznej „Kontrakt”, prowadzonej przez Łukasza Szutko, koncert zespołu Dziady Kazimierskie z Kazimierza i wystawa plastyków Kazimierskiej Konfraterni Sztuki.

Rodzinny Zambrów



20 listopada burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski podpisał umowy z partnerami programu „Zambrów przyjazny rodzinie 3 +”, w ramach którego rodziny z trojgiem i więcej dzieci, będą korzystały z ulg w sklepach, kinie, stadionie, basenie. „Pojawiły się pytania, czy z programu mogą korzystać rodziny, w których są dzieci z różnych małżeństw albo dorosłe studiujące. Dzieci są dzieci, do takich zagadnień trzeba podchodzić elastycznie”, powiedział „Kontaktom” burmistrz.

Relikwie bł.

ks. Popiełuszki

Relikwie bł. ks. Jerzego Popiełuszki wprowadził do kościoła Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie Ordynariusz Łomżyński ks. bp. Janusz Stepnowski.

Dział z likwidacji

Dział literatury pedagogicznej z książek zlikwidowanej Biblioteki Pedagogicznej powstaje w Miejskiej Bibliotece w Zambrowie.

**Raz się spaliło,
odbudował; drugi raz się
spaliło, też odbuduje...**



Twardziel z gór

Parę minut przed 21.00 wyszedł z karczmy. Pracownicy miały ją za chwilę zamknąć. Udał się w kierunku domu, znajdującego się kilkaset metrów dalej. Po drodze zaszedł do nocnego klubu. W końcu dotarł do domu. Gdy brał prysznic, zadzwonił kolega: „Karczma ci się pali!”. Dochodziła dwudziesta druga.

Było to w czwartek, 14 listopada. Od tamtej pory Piotr Jędrzejek, właściciel Karczmy Jędrzejka i nocnego klubu w Kisielnicy (gm. Piątnica) chodzi po zgłiszczach karczmy. W środku spaliło się wszystko. Pozostały fragmenty ścian zewnętrznych. Ocalała ściana od strony wiejskiej uliczki. Biegły strażak, który badał przyczynę pożaru, znalazł przy niej szyjkę butelki z gwintem do zakrętki. „W karczmie takich butelek nie używaliśmy. To, zdaniem strażaka, była przyczyna pożaru”, mówi.

Ktoś czekał i pilnował, aż pracownicy zamkną karczmę i odjadą. Potem zakradł się od strony ciemnej uliczki, przeskoczył płot (świadczy o tym oderwana sztacheta), „uzbroił” koktail Molotowa (zapalił szmatę wetkniętą w butelkę z łatwopalną substan-

cją) i wrzucił go do drewnianego budynku przez okno na strychu. Butelka spadła na znajdujące się w tym miejscu schody, prowadzące na strych. Wszystko jest tu wypalone do gołej ziemi...

To już drugi pożar Karczmy Jędrzejka. Pierwszy raz spaliła się w 2006 roku, rok po otwarciu. Czy wtedy też ktoś ją podpalił? „Do końca nie wierzyłem. Wtedy pożar wybuchł rano, jeszcze przed otwarciem. Była zima. Hydranty były zamarznięte. Wszystko spłonęło doszczętnie. Nie można było odtworzyć żadnych śladów. Teraz jest inaczej. Biegły straży pożarnej przekonał mnie, że to podpalenie, a metoda jest bandycka”, mówi Piotr Jędrzejek.

Po pierwszym pożarze, odbudowywał karczmę cztery lata. Zaczęła znów przyjmować gości w 2010 roku. Odbudował ją taką, jaką postawił. Z drewna. W góralskim stylu. „Jestem góraliem z Podhala, to mi przypomina rodzinne strony”, mówi.

Kilkadziesiąt metrów od spalonej karczmy stoi drugi drewniany budynek w góralskim stylu. Nad głównym wejściem, widocznym od drogi krajowej nr 61, uwa-

gę przykuwa czerwone serduszek i informacja: „24 h”. Nocny klub, czynny na okrągło. „To nie burdel. Nie prowadzę agencji towarzyskiej. Klienci przyjeżdżają z własnym towarzystwem. U mnie tylko wynajmują pokoje”, mówi bez cienia skrupowania.

Klub działa od 2008 roku. Nikt nie próbował go spalić.

Klub i karczmę oraz dom Piotr Jędrzejek pobudował na 2 hektarach ziemi, kupionej przy drodze krajowej nr 61. To świetny punkt do prowadzenia takich interesów. Drogą przejeżdża mnóstwo turystów z Warszawy na Mazury i międzynarodowy tranzyt. Gości przyciągała znakomita kuchnia karczmy. Obroty były coraz większe.

Wcześniej prowadził lokale w Łomży. 17 lat temu przyjechał tu za żoną z gór. Zaczęli go nękać gangsterzy. „Chcieli, żebym stał się jednym z nich. To nie w moim charakterze. Nikt mnie nigdy nie zmusił do niczego”, uśmiecha się.

Mówi, że ci, co wtedy ulegli gangsterom, dziś są przestępcami. Odsiadują wyroki. On poszedł na policję. Złożył potem zeznania

w sądzie na konkretne osoby. Otwarciu, bez żadnej ochrony. Zapadły wyroki skazujące.

„Wiedziałem, że niebezpiecznie gram. Grożono mi podłożeniem bomby w samochodzie. Miałem się na baczności. Zmieniłem tryb życia, żeby nie wystawiać się na żaden atak”, wspomina.

Czujność w kwestiach własnego bezpieczeństwa pozostała mu do dziś, ale z czasem niepokój stawał się coraz słabszy. Do czwartku, 14 listopada...

Wsobotę, 16 listopada, mieli z żoną urządzić w karczmie synowi przyjęcie z okazji 9 rocznicy urodzin. Zamówili tort.

Nie było żadnego przyjęcia, a tort został odwołany...

„Syn wyciągnął ze skarbonki oszczędności: <Weź na dobudowę karczmy>”, opowiada Piotr Jędrzejek, twardziel z gór i ma łzy w oczach.

Już postanowił. Odbuduje karczmę kolejny raz. Będzie z wyglądu taka sama, ale więcej będzie w niej ścian murowanych. Zadbaj o jej bezpieczeństwo, jak 17 lat temu zadbał o swoje. Nawet gdyby miał zmienić tryb życia...

ANNA DYLEWSKA



Tablica pamiątkowa przy szkole w Jeziorku, ufundowana przez Tadeusza Rydzewskiego. Nieczytelne nazwiska ofiar II wojny światowej odnawia sołtys Jeziorka Renata Balicka

24 sierpnia 1943 roku o świcie z Łomży do Jeziorka nadjechała kolumna samochodów. Byli w nich gestapowcy i żandarmi. Otoczyli zabudowania Rydzewskich i ich sąsiadów. Wtargnęli do domów, stodół, obór. Ludzi wyciągali na podwórka i rzucali twarzami do ziemi. Józef Rydzewski, lat 25, porucznik AK ps. Bor, spał w stodole. Wybiegł z pistoletami w obu rękach. Strzelił do Niemców i rzucił się do ucieczki. Niemcy strzelili za nim i ruszyli w pościg. Dopadli go na podwórku Marchewków. Zastrzelili na miejscu.

Gdy Józef Rydzewski padł, Niemcy wywlekli z domu i zabudowań Marchewków wszystkich mężczyzn, w tym Jana Marchewkę (lat 29), żołnierza Września, partyzanta AK. Pognali ich na podwórko Rydzewskich. Rzucili ich twarzami do ziemi, obok leżących Rydzewskich i sołtysa Franciszka Gałązki. Jan Marchewka, który po latach opisał tragiczne chwile w swoich wspomnieniach, zauważył Stanisława ps. Karpa i Antoniego ps. Boruta. Obok nich leżeli najmłodszy z Rydzewskich Tadeusz, ich matka Józefa i siostra Marysia. Nie było Teodory, której w tym momencie nie było w domu. Niemcy skatowali najstarszego Stanisława. Potem związali wszystkich, zapędzili na ciężarówkę i zawieźli do więzienia w Łomży. Rydzewscy byli gospodarzami na całej Jeziorku. Dbali o wykształcenie dzieci. Wszyscy po-

Dwóch Rydzewskich Niemcy zabili od razu, czworo wysłali do obozu koncentracyjnego z sołtysem i sąsiadem

Zdradzeni o świcie

uczynni, życzliwi. Mieli autorytet, wspomina jedna z najstarszych obecnie mieszanek wsi Irena Balicka, z domu Wolanowska, rocznik 1928.

Józefa i Franciszek Rydzewscy mieli synów Stanisława (rocznik 1910), Józefa (1918), Antoniego (1912), Tadeusza (1926) oraz córki Marię (1913) i Teodorę (1914). Franciszek zmarł w 1937 roku. Teodora przed wojną skończyła seminarium nauczycielskie. Została nauczycielką. Tadeusz i Stanisław walczyli na froncie we wrześniu 1939 roku. Po klęsce i powrocie do domu, zaczęli tworzyć w Jeziorku struktury ruchu oporu. Cała rodzina była w to zaangażowana. Dom Rydzewskich stał się bazą partyzantki.

Partyzanci walczyli z bronią w ręku, likwidując m.in. posterunki żandarmerii w okolicznych wsiach.

„W Jeziorku stało na kwatery dowództwo żandarmerii niemieckiej. Był wśród nich Jakubik, Ślązak. Wiedział, co się święci. Jak miało się coś dziać, ostrzegał nas. <Dziś coś będzie, uciekajcie pieruny>, mówił. Wtedy my, młodzi, uciekaliśmy w pola albo do lasu. Czasem siedziało się w polu tydzień albo dwa, zanim się nie uspokoiło”, wspomina Irena Balicka.

P przed najazdem Niemców na Rydzewskich ostrzeżenia nie było. Akcję zaplanowano w Łomży po zdradzie dowódcy oddziału partyzanckiego o pseudonimie Narwik.

Jak pisze Jan Marchewka w swoich wspomnieniach, w lipcu 1943 roku dowódca ich oddziału ps. Wiki, zginął w ataku na leśnicówkę w Pniewie. Po nim dowództwo objął Narwik. „Teść jego, a ojciec jego żony był furmanem u komisarza w Łomży. Obaj znali język niemiecki. Nasze dowództwo poleciło Narwikowi służbę w niemieckiej żandarmerii celem wywiadu. Jako ich pracownik współpracował

z Niemcami, a nasze dowództwo powiadamiało o poczynaniach żandarmerii i gestapo. Takie wtyki nasze dowództwo dokonywało celowo. Niestety, służba w żandarmerii zaimponowała Narwikowi. Zaczął sypać tych, których znał z organizacji”, opisuje kulisy akcji Niemców w Jeziorku Jan Marchewka.

W więzieniu w Łomży wiele tygodni Niemcy wszystkich torturowali, by wydobyć informacje o strukturach AK. Nikt nie zdradził. W czasie tortur Stanisław Rydzewski rzucił się na swojego oprawcę, a ten go zastrzelił.

Zwłoki Stanisława Niemcy kazali pogrzebać na łomżyńskim cmentarzu. Wiadomość dotarła do partyzantów. Nocą odkopali je i przewieźli na cmentarz w Drozdowie. Wcześniej pochowany tam został już Józef, którego zwłoki przewieźli potajemnie z Jeziorka.

W grudniu 1943 roku cały transport więźniów z Łomży, w tym pozostałych przy życiu Józef Rydzewski, jej dwóch synów i córkę oraz Jana Marchewkę i Franciszka Gałązkę, Niemcy przewieźli do obozu koncentracyjnego Stutthof pod Gdańskiem. Tam w nieludzkich warunkach żyli do wiosny 1945 roku, kiedy obóz został wyzwolony przez wojska polskie i radzieckie. Do domu wrócili Józef Rydzewski z synami Antonim i Tadeuszem, córką Marią oraz Jan Marchewka. Nie wrócił sołtys Franciszek Gałązka.

„Nie wiadomo, jak zginął. Czy został zamordowany, czy też z głodu. Nie wiadomo, gdzie jest jego grób. Babcia wychowała sama czworo dzieci”, mówi Małgorzata Modzelewska, wnuczka Franciszka Gałązki.

Po wojnie Jeziorko leżało w gruzach. Przed atakiem wojsk rosyjskich i polskich w styczniu 1945 roku, Niemcy rozebrali większość budynków, a materiały budowlane użyli do budowy umocnień obronnych. Rydzewscy, jak wszyscy, odbudowali dom. Jó-

zefa Rydzewska zmarła w 1971. Jej córka Maria zmarła w 1970 roku. Tadeusz ukończył szkołę średnią i wyjechał na studia do Warszawy. Już nie wrócił. Mieszkał na Śląsku. Gospodarstwo prowadził Antoni, zwany przez mieszkańców Jeziorka Antosiem. Ożenił się i mieszkał w Łomży. Do gospodarstwa dojeżdżał. W domu samotnie mieszkała Teodora. Po śmierci Antosia w 1993 roku, pozostała bez pomocy. Przeniosła się do zakonnego ośrodka dla seniorów pod Warszawą, gdzie zmarła w 2005 roku. **D**om Rydzewskich stał wiele lat pusty. Ostatnio kupił go jeden z sąsiadów. Wcześniej ziemia Rydzewskich przeszła w ręce sąsiadów.

Z wiekiem zaczęli odchodzić najstarsi mieszkańcy wsi, a z nimi pamięć o tragedii Rydzewskich. Tadeusz, który do niedawna regularnie odwiedzał rodzinne strony, ufundował przy szkole w Jeziorku krzyż z tablicą pamiątkową, na której kazał wyryć nazwiska wszystkich miejscowych ofiar II wojny światowej i walk o Ojczyznę. Znaleźli się na niej jego bracia Józef i Stanisław. Ale z wiekiem farba wyblakła i nazwiska stały się nieczytelne. Renata Balicka, synowa Ireny, zaczęła je odnawiać...

13 listopada 2013 roku, 70 lat po tragedii, pamięć o Rydzewskich wróciła podczas patriotycznej wieczornicy w remizie w Jeziorku. Zorganizowała ją nauczycielka Beata Sejnowska – Runo. Sala pękała w szwach. Przyszli nie tylko mieszkańcy, także goście z Łomży. Wszyscy wysłuchali w skupieniu wspomnień Jana Marchewki, które przypadkiem wpadły w ręce nauczycielki. Opisy zdrady, śmierci, tortur w łomżyńskim więzieniu oraz życia w obozie koncentracyjnym wstrząsnęły słuchaczami.

Tragiczna historia sprzed 70 lat zbliżyła do siebie mieszkańców Jeziorka. Poczuli się znów społecznością.

MARIA KACZYŃSKA

W „Starym Testamencie” chciwość jest przyczyną wielu innych grzechów. Bogacze, którzy pomnażają majątki, wykorzystując słabość innych, godni są potępienia. Człowiek chciwy przypomina wilka, który rozszarpuje owce. Chciwość jest bluźnierstwem, prowadzi człowieka do zguby!

Brat ubogi i brat chciwy

W jednej wsi mieszkało dwóch braci, Julek i Walek. Julek z czasem stał się bogaty, Walek pozostał ubogi. Bogaty może gościć ubogiego, gdyby mu żona chciwa i złośliwa nie przeszkadzała. I dlatego siedem lat mijało, jak pierwszy u drugiego nogą nie powstał.

Jednego razu pojechał ubogi Walek łązką po drzewo do lasu. Żona dała mu pół bochenka chleba i pół gomółki sera na drogę. Gdy drewka na taczkę nałożył i przywiązał, usiadł sobie, chcąc się posilić chlebem i serem. Ledwie jeść zaczął, a tu nadszedł chłopiec w czarnej sukmanie i rzekł do niego:

– Niech Bóg błogosławi!

Ubogi odpowiedział:

– Proszę z sobą.

I natychmiast rozdzieliwszy chleb i ser na poły, dał jedną połowę nieznajomemu; ten jadł z apetytem i zjadłszy rzekł:

– Za to, coś mnie posilił, możesz sobie trzy rzeczy u mnie wyprosić...

Ubogi odpowiedział:

– Kiedy tak ma być, to powiem życzenia moje. Oto mam sąsiadkę zwałiwą. Co może, na złość mi robi. Ledwo się dzieci moje na dwór pokazały, zaraz je klnie, goni i bije. Rad bym, żeby ze mną w zgodzie żyła.

– Sąsiadka twoja dziś jeszcze do ciebie przyjdzie w gościnę – zapewnił nakarmiony.

– Po drugie, mam brata, który już siedem lat u mnie nie był; rad bym, żeby się ze mną pogodził.

– Stanie się tak, jak sobie życzysz. Brat twój dziś wieczór u ciebie będzie. Cóż chcesz mieć na trzecie?

– Ha! Przed kilku latu miałem, ile mi było potrzeba, teraz na górze mam skrzynię wielką, ale pustą. Przedtem w niej pełno było zboża, dziś, gdyby można, rad bym, żeby było w niej pełno dukatów.

– I to mieć będziesz wprzód, niżli do domu wrócisz – to rzekłszy chłopiec w czarnej sukni zniknął.

Walek przyjechał przed swój domek. Żona wyszła do niego, chcąc mu pomóc drzewo z taczki znieść. Walek mówi do niej:

– Pewnie się chce dzieciom i tobie jeść, a i ja zjadłbym co, wleż no na górę, weź ze skrzyni garść dukatów, zmień w karczmie, n Kup chleba, bułek, mięsa i dobre go trunku, a przygotuj wieczerzę.

Żona stanęła jak wryta, ale poszła po chwili i z wielkim zdumieniem wzięła jedną, drugą i trzecią garść złota, radując się niezmiernie z takich dostatków. Wzięła potem z tego trzy dukaty, starsze dziecko i taczkę i pojechała kupować. Dzieci zwałiwej sąsiadki widziały, jak uboga Walkowa wiozła na taczce kilka bochenków chleba, parę butelek piwa, wódkę, ćwierć mięsa wołowego, ćwierć cielęcego itd., pobiegły więc czym prędzej powiedzieć matce o tym. Ta zadziwiła się wielce i gdy się zmierzchno, kazała dzieciom, aby poszły z tyłu pod okna sąsiada podsłuchiwać. Gdy Walkowa mięso nastawiła do ognia, Walek rzekł do niej:

– Idź do brata, a pożycz od niego wagę, będziemy ważyć dukaty.

Żona poszła, bratowa dziwiła się wielce, co by takiego ważyć chcieli.

Gdy zważyli dukaty, Walek powiedział:

– Odeślij bratu wagę przez które dziecko.

Gdy brat odebrał wagę, ciekawy był, co też było ważne. Ogłada, a tu w szparze drewnianej szalki dukat! Jeszcze go większa wzięła ciekawość, pobiegł do brata i mówi:

– Jak ważyliście? Został dukat i niosę go na powrót.

Walek rad, że brata widzi, całą przygodę opowiada.

Zła sąsiadka nie chciała dzieciom wierzyć, co jej gadały i sama pobiegła do Walków. Walek częstował hojnie brata i sąsiadkę. Brat, powróciwszy do domu, opo-



Marc Chagal

wiada żonie, co widział i słyszał; złośliwa żona mówi:

– Ej, to się może diabłu zapisał?

– Ale gdzie zaś – mówi mąż.

– Wiesz co? Idź jutro na to miejsce, gdzie brat był – rzekła z chciwości żona Julka.

Rano dała mu wielki bochenek chleba i dwie gomółki sera. Gdy już drewko na taczkę nałożył, ukazał się chłopiec w takim stroju, jak go Walek opisał i mówi:

– Niech Bóg błogosławi!

Bogacz rzecze:

– Proszę do siebie – i dał mu połowę chleba i jedną gomółkę sera. Chłopiec zjadł i rzekł:

– Za to, żeś mnie pożywił, możesz sobie u mnie wyprosić trzy rzeczy i pewien bądź, że ci się spełnią. Pamiętaj tylko, byś co najlepszego nie zapomniał.

Bogacz nie mógł się zdecydować, czego ma żądać i rzekł:

– Rad bym się z moją kobietą o tym rozmówić.

– To ci wolno. Nie trzeba ci tu jednak z odpowiedzią wracać, gdyż co sobie z trzech rzeczy aż do zachodu słońca dziś zapagniesz, to ci się stanie.

Gdy bogacz Julek do domu wrócił, opowiedział żonie, jaką miał rozmowę w lesie.

– Ej, kto tam wie, czy też to

prawda? Ale spróbujmy: chciej, żeby nasza młoda siwa krowa, która sobie rogi straciła, nowych nabyła.

Ledwo co sobie tego życzyli, przychodzi dziewczka z obory i powiada im, że siwuli piękne białe rogi urosły. Pobiegli do obory, a tu rzeczywiście krasula ma rogi.

– Ale czy też te rogi mocno siedzą? – pyta żona i chwytając jeden, zaczyna kręcić, aż jej w rękę został.

Mąż rozgniewany rzecze:

– Ledwo urosł, a już go ukręciłaś! Żeby ci ten róg do głowy przyrósł.

I zaraz się tak stało! Wyciągając, odrywając, ale na próżno. Cała wieś zbiegła się na to dziwo, jednak nikt rady ani sposobu nie wiedział. Słońce się już zniżało ku zachodowi, mąż mówi smutnie:

– Dwie rzeczy się już spełniły, ja tylko jeszcze jeden sposób wiem na to, nim słońce zajdzie.

Nalegają na niego krewni żony, aby tego sposobu użył, aż on z gniewem rzekł.

– Niech ten róg odpadnie!

I zaraz się tak stało. Lecz mąż z żalu, że z przyczyny złośliwości żony stracił skarb duży, który jednym słowem mógł mieć, poszedł i powiesił się. Żona, zobaczywszy to, poszła i z rozpaczy utopiła się w najgłębszej studni w podwórzu.

JÓZEF LOMPA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaze.pl

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
systemy ogrodzeniowe **JONIEC**.
(86)216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333,
www.siatki-stal.pl

(fak.566-o-i)

PROJEKTY DOMÓW, obór, archi-
tektoniczne, konstrukcyjne
nadzory, Łomża, ul. Senatorska 8,
608 - 622 - 847

(fak. 540-oo-i)

FINANSE

POŻYCZKI - Ekspres Credit, Ma-
zowiecka 1/27; 510 - 500 - 119.

(fak.578-o-i)

Ale szybka gotówka - nawet 7000
zł! Proste zasady, bez zbędnych
formalności. **PROVIDENT POLSKA**
S.A. 600 - 400 - 295 (opłata wg ta-
ryfy operatora)

(fak.572)

ATRAKCYJNY KREDYT na
zakup zwierząt hodowlanych.
Agrofinanse, tel. (86)216 - 31-
12, 662 - 080 - 530

(fak.548-o-i)

KREDYTY DLA ROLNICTWA.
Agrofinanse, (86)216 - 31 - 12,
662 - 080 - 530

(fak.548-o-i)

KREDYTY na oświadczenie do 80
tyś. zł. Akceptujemy każdy dochód,
konsolidacja w jeden kredyt. Dużo
decyzji pozytywnych, osoby z ko-
mornikiem nie dzwonić. Doradca
517 - 161 - 880

(fak. 582-i)

KOREPETYCJE

Matematyka - korepetycje,
603 - 847 - 463

(fak.378-o-i)

KUPIĘ

Szablę, białą broń, stare obrazy ku-
pię, tel. 603 - 813 - 813

(fak/sms)

LOKALE

Tanio wynajmę hale magazynową
800 m2 w Łomży, 606 - 934 - 938

(fak.561-oo)

MOTORYZACJA

SKUP AUT, skup - sprzedaż -
zamiana, kupujemy wszystkie
auta do 3000 zł, 787 - 777 - 785

(fak. 562-o)

NIERUCHOMOŚCI

Działka budowlana Drozdowo,
504 - 292 - 664

(p-0261-o)

Sprzedam dom o pow. 360
m2, Łomża ul. Lipowa 59,
517 - 540 - 433

(p-0325-o)

Sprzedam dom piętrowy w Łom-
ży, 180 m² + pomieszczenia gospo-
darcze, do zamieszkania, 9 arów,
tel. 880 - 997 - 326

(p-00282-i)

Sprzedam działkę 30 arów, Ku-
piski Stare, ul. Armii Krajowej,
tel. (86)473 - 23 - 25

(p-00284-i)

Sprzedam dwie atrakcyjne działki
na mazurach nad Jeziorem Śniar-
dwy koło Pisz w miejscowości
Zdory lub zamienię na mieszkanie,
tel. 698 - 249 - 198

(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: (86)216 - 42 - 43

PRACA

Zatrudnimy kierowców kat. C + E
na trasy międzynarodowe z możli-
wością przyuczenia (doświadcze-
nie mile widziane), 505 - 006 - 254

(fak.442-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

Emerytka przyjmie sprawny laptop
lub komputer, 782 - 406 - 986

(k/b)

Przyjmę owczarka niemieckiego,
rozważę każdą propozycję,
797-570-931

(o/b)

ROLNICTWO

**Sprzedaż: Jałowic hodowla-
nych z Niemiec, Danii, Holandii,
Czech i krajowych oraz krów
pierwiastek. Wolne od IBR
i BVD. Wysoka jakość i
wydajność mleczna. Konkuren-
cyjne ceny! PH KONRAD ul.
Poligonowa 28 c, Łomża,
tel. (86)215 - 11 - 15 wew.22.**

(fak. 332-o)

**Skup bydła rzeźnego: krowy,
buhaje, jałowki. Atrakcyjne
ceny! Szybkie płatności! Odbiór
zwierząt z gospodarstwa! PH
KONRAD, tel. 600 - 020 - 203,
(86)215-11-15.**

(fak. 332-o)

**P.H. KONRAD ZAPRASZA DO
PUNKTU SPRZEDAŻY
JAŁOWIC HODOWLANYCH
W SZEPIETOWIE ! Aktualnie
polecamy jałowice rasy
Simmental oraz rasy HF
z Polski i Niemiec. Znakomita
zdrowotność i wysoka
wydajność mleczna.
(86)476 - 28 - 34, 664 - 943 - 257.**

(fak. 332-o)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okoliczno-
ściowe, 696 - 885 - 102

(fak.429-o-i)

FRYZJER MĘSKI. MFryz. Strzyże-
nie już od 10 zł ! Łomża, ul. Koper-
nika 27. Pn 8.00-13.00. Wt - Sob
8.00 - 17.00. Tel. 882 - 822 - 140.
Zapraszamy!

(fak/sms)

RTV - AGD

**ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ
CYFROWYCH ANTEN
i TUNERÓW DVB-T**



POLSKICH PRODUCENTÓW

ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża,
Plac Niepodległości 9 (stary dwo-
rzec PKS), (86)216 - 34 - 38,
(86)215 - 04 - 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01

(fak.14-o-i)

SPRZEDAM

**Garaże blaszane - wzmacnione.
Bramy garażowe. Transport,
montaż gratis! Producent:
(29)761 - 50 - 20,
(85)733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075
www.robstal.pl RATY!**

(fak. 416-o)



**Zaprosz
do nas bliskich na:**

**Gyros, Bifteki
Grzaniec
Fileciki dla dzieci
z oryginalnej kuchni greckiej**

Łomża, al. Legionów 65, tel. 534 730 854



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- wulkanizacja, opony

**Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 386 323**

22.11.-28.11.2013

nowe

TEL program

ISSN 2299-0690
DATA WYDANIA: 18.11.2013
numer 47 (73)

WEEKEND W TV

PIĄTEK



FANTASY

22.10 TVN

**WŁADCA PIERŚCIENI:
DRUŻYNA PIERŚCIENIA**

SOBOTA

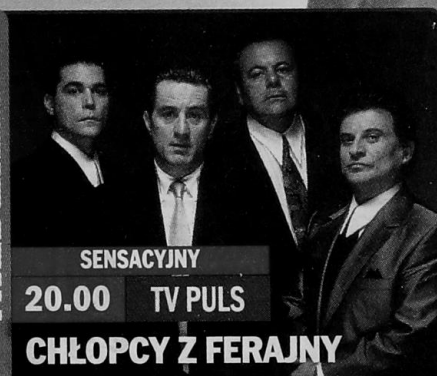


KOMEDIA

21.55 TVN

SEX STORY

NIEDZIELA



SENSACYJNY

20.00 TV PULS

CHŁOPCY Z FERAJNY

fol. ZOOM

REKLAMA

JULIA KAMINSKA

Nowa miłość doktora Zapały

NA DOBRE I NA ZŁE

ŚR | 20.45 TVP 2



FAMILIJNY

JAK WYTRESOWAĆ SMOKA

PT | 20.00 TVN



**SPORT
PŚ W SKOKACH
NARCIARSKICH**

KWALIFIKACJE
W KLINGENTHAL

PT | 17.45 EUROSPORT

KWALIFIKACJE
W KUUSAMO

CZW | 19.00 EUROSPORT

•REKLAMA•

**NAJLEPSZA OFERTA.
PRZEZ CAŁY TYDZIEŃ!**

polo
MARKET

mój ulubiony

Zamówienia: tel. 87 428 80 38 lub 512 49 12 06 lub na www.telezakupy.tv

Promocje na każdą kieszeń - Kupuj na RATY!

JESIENNE PROMOCJE -50% Z DOSTAWĄ DO DOMU

Zamów dwa produkty - trzeci otrzymasz GRATIS!!! Zadzwoń teraz!

Mop obrotowy 360°

MOP 360°

Nowoczesny mop rotacyjny z systemem WS (wirowanie-suszenie). Ułatwia dotarcie do wszystkich miejsc pozostawiając suchą powierzchnię.

Łatwe i szybkie sprzątanie bez wysiłku!
W zestawie: mop + 2 końcówki, kij oraz wiadro.

Dostępne kolory: niebieski i zielony

stara cena: 109 zł

oszczędzasz: 100 zł

Cena promocyjna: 89 zł

Plastry oczyszczające z toksyn 30 szt.

Kuracja oczyszczająca organizm z toksyn podczas snu. Wspomaga układ krążenia oraz metabolizm, eliminuje bóle głowy, uczucie zmęczenia, problemy ze snem, pomaga uwolnić się od stresu oraz nałogu palenia. Wzmacnia organizm przed przeziębieniami i grypą. Światowy hit japońskiej medycyny naturalnej. Przeznaczone dla osób w każdym wieku.

Cena dotyczy 30 sztuk plastrów, (2 tygodniowa kuracja)

stara cena: 119 zł

oszczędzasz: 60 zł

Cena promocyjna: 59 zł

przed po

NAJNIŻSZA CENA W POLSCE!

Magnetyczne opaski Dr Wehery

Dzięki zastosowaniu znanych leczniczych magnesów, doskonale pomagają uśmierzyć bóle zwyrodnieniowe oraz reumatyczne. Działają przeciwzapalnie oraz podtrzymują stawy. Dzięki regulacji pasują na każdą nogę i nadgarstek.

W zestawie 3 szt:
2 opaski na kolano
1 opaska na nadgarstek

stara cena: 149 zł

oszczędzasz: 90 zł

Cena promocyjna: 59 zł

HIT CENOWY!!!

Ergonomiczna podpora pod plecy

Podpora na krzesło zapewnia prawidłową pozycję kręgosłupa podczas siedzenia.

Pasuje do wszystkich krzeseł i foteli (do pracy, dla dziecka, do samochodu)

W zestawie: 1 sztuka

stara cena: 24 zł

oszczędzasz: 22,50 zł

Cena promocyjna: 24 zł

Pas wibracyjny TrainerGym

Pas wibracyjno-wyszczuplający to idealne urządzenie ułatwiające pozbycie się zbędnego tłuszczu i cellulitu.

Gratias: dieta odchudzająca.

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Uniwersalna wycieraczka CLEAN MAT

Deszcz, śnieg, chlapy czy błoto nie stanowią już problemu. CLEAN MAT momentalnie chłonie wszelkie zabrudzenia.

Można pracować w parcie.

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Poduszka-podkładka żelowa

Warstwa żelu równomiernie rozkłada ciężar ciała, dzięki czemu nie czuć bólu czy zmęczenia po wielogodzinym siedzeniu.

Idealna podczas podróży i do biura.

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Magnetodisk Magnetoterapia

Wypożyczony w unikalny system leczniczych magnesów. Zmniejsza ból kręgosłupa.

Skutecznie uszluska odcinek lędźwiowy masując jednocześnie cały kręgosłup.

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

Model: 5 silników wibracyjnych

TVP 1



05.35 Polska non stop **05.55** TVP Info w TVP 1 **07.45** ZUS dla Ciebie **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Teleszkupy **09.00** Ojciec Mateusz (74) **09.50** Zdumiewające Indie (4) **11.00** Świat się kręci

12.00 Wiadomości

12.10 Agrobiznes - magazyn

12.30 Przepis dnia - magazyn

12.45 Zdumiewające Indie (5)

13.50 Jaka to melodia?

14.50 Przepis dnia

15.00 Wiadomości, Pogoda

15.15 Klan (2502) - serial

15.45 Sprawa dla reportera

16.40 Polska non stop

17.00 Teleexpress, Pogoda

17.25 Jaka to melodia?

17.55 Kabaretowe hity Jedynki

18.30 Świat się kręci

19.20 Przepis dnia

19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2



05.50 Faceci do wzięcia (44): By niemoc móc zmóc **06.25** Lokatorzy (33): Cyrano de Przepadek **07.05** M jak miłość (386) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.40** Barwy szczęścia (1012) **11.15** Na dobre i na złe (181): Trudne wyzwanie

12.15 Szkoła życia (62)

12.40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat

13.20 Szkoła życia - telen.

14.10 Kabaret Moralnego Niepokoju: Galaktikos. W stronę słońca!

15.05 Rodzinka.pl (102)

15.45 Panorama Kraj, Pogoda

16.20 U Pana Boga w ogródku (11/12) - serial, Pol.

17.15 Szkoła życia - telen.

18.00 Panorama

18.30 Sport, Pogoda

18.50 Jeden z dziesięciu

19.25 Barwy szczęścia (1012) - serial, Polska

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News

08.15 Świat według Kiepskich (87)

09.00 Malanowski i Partnerzy (75)

09.30 Malanowski i Partnerzy (76)

10.00 Trudne sprawy (188) **11.00** Dlaczego ja? (358) - serial fabularno-dokumentalny

12.00 Nasz nowy dom (8)

13.00 Drogówka - magazyn

14.00 Pierwsza miłość (1785) - serial obyczajowy, Polska

14.45 Trudne sprawy (389) - serial fab.-dok.

15.50 Wydarzenia, Pogoda

16.15 Interwencja - magazyn

16.30 Malanowski i Partnerzy (147) - serial

17.00 Dlaczego ja? (497)

18.00 Pierwsza miłość (1786)

18.50 Wydarzenia

19.20 Sport, Pogoda

19.30 Świat według Kiepskich (375) - serial

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **07.25** Na Wspólnej (1827) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Ukryta prawda (259) - serial fabularno-dokumentalny

12.15 Szpital (133) - serial fabularno-dokumentalny

13.15 W-11 - wydział śledczy (1098) - serial fabularno-dokumentalny

14.00 Wawa non stop (57) - serial, Polska

15.00 Ukryta prawda (260) - serial fabularno-dokumentalny

16.00 Rozmowy w toku

17.00 Szpital (134) - serial fabularno-dokumentalny

18.00 Wawa non stop (58)

19.00 Fakty, Sport

19.40 Pogoda

19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



06.55 Jaś Fasola **07.25** Scooby Doo **08.25** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **08.55** Komisarz Rex 11 (12) **09.55** Nieposkromiona miłość (57) **10.50** Kiedy się zakocham... (111) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (40)

12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (41) - serial, Wł.

12.30 Księga dżungli (3)

13.00 Dekoratornia - magazyn

13.30 Tylko miłość (58) - serial obyczajowy, Polska

14.30 Szpilki na Giewoncie (32) - serial komediowy

15.30 Komisarz Rex 12 (1) - serial kryminalny, Austria/Niemcy

16.30 Hotel 52 (58) - serial

17.30 Nieposkromiona miłość (58) - telenowela

18.30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial anim.

19.00 Scooby Doo - serial



Oferta ważna od 20.11 do 26.11.2013r.

Piwo Perta Chmielowa Perta Browary Lubelskie 0,5l butelka 1l - 4,44



222



Kawa rozpuszczalna Jacobs Crema Gold Mondelez 200g / 100g-10,00

1999



Pieluchy Pampers Sleep & Play różne rozmiary Procter & Gamble 1 opak.

-37%

1999

21.35 SCIENCE FICTION

Park Jurański
Multimilioner John Hammond buduje na wyspie park rozrywki, którego główną atrakcją są dinozaury. Wkrótce dzikie bestie wymykają się spod kontroli.

20.30 Maria z Nazaretu (1)
21.35 Park Jurański - film SF, FILM USA 1993, reż. Steven Spielberg
23.50 Krzyk 3 - horror, USA FILM 2000, reż. Wes Craven, wyk. Neve Campbell
01.50 Świat się kręci
02.45 Weekendowy magazyn filmowy - magazyn
03.20 Jazda - komedia, Czechy FILM 1994, reż. Jan Sverak, wyk. Anna Geislerova

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (1013)
Zuza idzie z Ludmiłą do ginekologa. Lekarka wyklucza ciążę. Marta i Piotr spotykają się z Renatą i Arkiem. Władek bardzo tęskni za Mackiem.

20.00 Boscy w sieci - serial
20.05 Barwy szczęścia (1013) - serial, Polska
20.45 Rodzinka.pl (125, 126)
21.50 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.
23.05 Tylko dla dorosłych
23.20 Piąty stadion
23.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (12)
00.20 Sztuka zrywania - komedia romantyczna, USA FILM ** 2006, reż. Peyton Reed

22.40 THRILLER

Niewidzialny
Nick Powell pewnej nocy zostaje zaatakowany przez młodą przestępczynię Annie i jej kompanów. Brutalnie pobity, staje się duchem, który widzi żywych.

20.00 Tylko taniec. Got to Dance 4 - rozr.
22.40 Niewidzialny - thriller, FILM USA 2007, reż. David S. Goyer, wyk. Justin Chatwin, Marcia Gay Harden, Margarita Levieva
00.55 Władcy wojny - film sensacyjny, Chiny 2007, reż. Peter Chan, wyk. Jet Li, Andy Lau
03.25 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00 ANIMOWANY

Jak wytresować smoka
Wiking Czkawka mieszka na wyspie, gdzie polowanie na smoki jest oznaką męstwa. Podczas treningów spotyka rannego smoka i zaprzyjaźnia się z nim.

20.00 Jak wytresować smoka FILM - film animowany, USA *** 2010
22.10 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen
01.55 Kuba Wojewódzki 8
02.55 Uwaga! - magazyn
03.10 Arkana magii
04.30 Koniec programu

16.30 SERIAL

Hotel 52 (58)
W Hotelu 52 pojawia się oryginalna para, Adrianna i Lesław, która wraca z festiwalu Disco Mare w Rzeszowie. Igor musi wynieść się z rezerwy hotelowej.

20.00 Predator - film SF, FILM USA 1987, reż. John McTiernan
22.15 Stop drogówka - magazyn policyjny
23.15 Dolina rozkoszy - film erotyczny
01.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (20)
02.00 To był dzień - public.
03.05 4music - program muz.
04.10 Dekoratornia - magazyn
04.35 4music - program muz.

EUROSPORT



08.00 (NŻ) Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów **10.15** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **11.00** (NŻ) Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii **13.15** Watts **13.30** (NŻ) Łyżwiarstwo figurowe: GP - Puchar Rosji **14.45** Skoki narciarskie: Letnie GP **15.45** (NŻ) Łyżwiarstwo figurowe: GP - Puchar Rosji **17.15** Skoki narciarskie: Letnie GP **17.45** (NŻ) Skoki narciarskie: Zawody PS **19.00** Strongman: Europe Strongest Man **20.00** (NŻ) Boks: Turniej Bigger's Better **23.00** Magazyn wyścigów konnych **23.15** Piłka nożna: World Tour **00.15** Sporty motorowe: GTA Next Level

EUROSPORT 2



06.30 Piłka nożna: Eliminacje do MŚ **09.00** Armwrestling **09.30** Bowling: PBA Tour **10.30** Sporty motorowe: FMX **11.30** Piłka nożna: World Tour **12.00** (NŻ) Łyżwiarstwo figurowe: GP - Puchar Rosji **13.30** Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii **15.00** Piłka nożna: World Tour **16.00** Skoki narciarskie: Letnie GP **17.30** (NŻ) Łyżwiarstwo figurowe: GP - Puchar Rosji **18.30** (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga **20.30** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga **22.30** Piłka nożna: Magazyn Bundesligi **23.00** Sporty walki: Fight Club **00.00** Boks: Turniej Bigger's Better na Litwie **01.00** Strongman: Europe Strongest Man

POLSAT SPORT



07.00 Piłka nożna: Eliminacje do ME U-21 **09.10** Siatkówka: PlusLiga **11.20** Polska 2014 **13.10** Futbol Mundial **13.40** Nitro Circus Live News **13.45** (NŻ) Piłka nożna plażowa: Puchar Interkontynentalny 2013 **15.00** (NŻ) Piłka nożna plażowa: Puchar Interkontynentalny 2013 **16.15** (NŻ) Piłka nożna plażowa: Puchar Interkontynentalny 2013 - półfinał **17.30** Atleci **18.00** (NŻ) Siatkówka: PlusLiga - mecz Lotos Trefl Gdańsk - Cerrad Czarni Radom **20.10** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Tomasz Adamek - Wacław Głazkowski **22.20** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.00 Piłka nożna: Mecz towarzyski Brazylia - Honduras **10.10** Rajdy samochodowe: Rajd Wielkiej Brytanii **10.30** Bayern Monachium TV **12.30** Piłka nożna: Bayern Monachium TV **14.00** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Irlandia **16.10** Rajdy samochodowe: Rajd Wielkiej Brytanii **16.30** Sporty wodne: GP **17.15** Legendy futbolu: Diego Maradona - serial dokumentalny **17.50** (NŻ) Hokej na lodzie: PHL - mecz JKH GKS Jastrzębie - HK GKS Katowice **20.30** (NŻ) Boks: Gala WSB **23.15** Sportowy wieczór **23.40** Hokej na lodzie: PHL - mecz JKH GKS Jastrzębie - HK GKS Katowice **01.15** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA



13.20 Polacy tu i tam: Magazyn polonijny **14.00** Wokół nas **14.05** Opowiedz mi ten film **14.20** Przechodź dzień codzienny **14.30** Uwaga równowaga **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.20** Dziennik regionów - tematy dnia **16.30** Klub Srebrnego Włosa **17.00** Reportaż **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Elementarz mam **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** JFK: 50 lat po zamachu - film dokumentalny **23.40** Uwaga równowaga **23.55** Za zamkniętymi drzwiami (2)

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

PIATEK

TVN SIEDEM

06.50 Męski typ - talk show
07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.15 Dr House (20)
10.15 Ostry dyżur 10 (15)
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny - serial
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14.55 Bananowy doktor 4 (1) - serial kom., USA
15.55 Czerwony Orzeł 4 (9) - serial, Hiszpania
17.05 Detektyw Monk 8 (14) - serial, USA
18.00 Dr House (21)
19.00 Bananowy doktor 4 (2) - serial kom., USA
20.00 Wujaszek Buck - komedia, USA 1989
22.10 Nocny jastrząb - film sensacyjny, USA 1981
00.10 Mentalista 3 (13)
01.10 Telefon z piekła rodem - komedia, Francja 2007

FOX

05.00 Orły z Bostonu 1 (6)
05.40 Shark 2 (14) 06.40 Simpsonowie 21 (21, 22) 07.35 Dawno, dawno temu 2 (7, 8)
09.30 White Collar: Biały kołnierzyk 1 (5-8) 13.20 Roswell: W kręgu tajemnic 1 (10) 14.20 Touch 1 (11) 15.15 W garniturach 2 (1) 16.15 Simpsonowie 21 (23) 16.45 Simpsonowie 22 (1) 17.10 Premiera: Simpsonowie 22 (2, 3) 18.10 Premiera: Dorastająca nadzieja 3 (21, 22) 19.05 Pułapki umysłu 1 (1, 2) 21.00 Kości 4 (25) 22.00 Kości 4 (26) 23.00 Kości 5 (1) 00.00 Kości 5 (2) 00.55 The Walking Dead 4 (6)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Ścisłe tajne: Z akt CIA
07.00 Tabu USA 08.00 Rekonstrukcja "Titanica" 09.00 Mormońska poligamia 10.00 Kopalnia złota 11.00 Twierdza na koniec świata 12.00 Pułapki umysłu 13.00 Zabić Kennedy'ego 15.00 Rosja według Vinniego Jonesa 16.00 JFK - ostatnie godziny 18.00 JFK - siedem dni, które stworzyły prezydenta 20.00 Zabić Kennedy'ego 22.00 JFK - siedem dni, które stworzyły prezydenta 00.00 JFK - ostatnie godziny

TV PULS

06.30 No problem!
07.00 Tom i Jerry (95-97)
07.25 Timon i Pumba (78)
08.00 Taki jest świat
09.00 Menu na miarę
09.30 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
10.30 Zaginiony świat (48)
11.30 Niania (45, 46)
12.30 Zbuntowany anioł (21, 22) - telen., Arg.
14.30 Niania (47, 48)
15.30 Stare dranie z Ameryki - program rozr.
16.00 Akademia Policyjna (15, 18) - serial, USA
18.00 Zaginiony świat (49)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (18, 20)
20.00 Co do sekundy - film przygodowy, Australia/USA 2002
21.55 Drakula 3: Dziedzictwo - horror, USA 2005
23.50 Autopsy - horror, USA 2008
01.30 Zobacz to!

FOX LIFE

09.25 Bitwa na style 2 (1)
10.25 Projektanci na start 1 (4) 11.20 Rosjanie jakich nie znacie 1 (6) 12.20 Stylowe rewolucje Goka 1 (5) 13.15 Ostry dyżur 1 (14) 14.15 Gotowe na wszystko 7 (13) 15.10 Doktor Hart 2 (14, 15) 17.05 Żona dla milionera 3 (6) 18.05 Czarnodziejki 5 (12) 19.00 Gotowe na wszystko 7 (14) 20.00 Premiera: Ostry dyżur 1 (15) 21.00 Premiera: Rosjanie jakich nie znacie 1 (7) 22.00 Projektanci na start 1 (4) 22.55 Premiera: Bogate życie w New Jersey 5 (13, 14) 00.55 X Factor. Edycja amerykańska 3 (13,

DISCOVERY CHANNEL

08.00 Fani czterech kółek 09.00 Kupiec czy głupiec (2) 10.00 Łowcy okazji 12.00 Gorączka złota 13.00 Drwal zawodowiec 14.00 Aukcja w ciemno (7, 8) 15.00 Dynamo - więcej niż magia (3) 16.00 Fani czterech kółek 17.00 Auto - reaktywacja (12) 18.00 Gorączka złota 19.00 Łowcy okazji 20.00 Aukcja w ciemno (25, 26) 21.00 Auto - reaktywacja 22.00 Fani czterech kółek 23.00 JFK - przypadkowa śmierć? 01.00 Auto - reaktywacja

TVP POLONIA

11.40 Galeria (54) - serial
12.00 Barwy szczęścia (956) - serial, Polska
12.35 Wiadomości
12.50 M jak miłość (1005)
13.50 Komisarz Alex (12)
14.40 Zapiski łazęgi: Gody Gryfice
14.55 Mój pierwszy dzień
15.25 Złotopolscy (823)
16.00 Hala odlotów
16.55 Galeria (54) - serial
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 To był rock! Przeżyj to sam
18.50 Barwy szczęścia (956) - serial, Polska
19.20 Inny wymiar
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.55 Na dobre i na złe (535) - serial, Polska
22.00 Polonia 24
22.45 Plac Zbawiciela - dramat, Polska 2006
00.45 Progr. powtórkowe

AXN

10.05 Agenci NCIS (3) 11.05 Przygody Merlina 5 (10) 12.05 Zagadki z przeszłości 3 (12) 13.05 Plotkara 5 (9) 14.05 Kancelaria adwokacka 3 (15) 15.05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (13) 16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (1) 17.05 Plotkara 5 (10) 18.05 Agenci NCIS (4) 19.05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (14) 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (2) 21.00 Castle 3 (16) 22.00 Unforgettable. Zapisane w pamięci 2 (8) 23.00 Czarna lista (5) 00.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (12)

ANIMAL PLANET

11.00 Policja dla zwierząt w Houston 12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku 13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 14.00 Słodkie dzieciństwo 15.00 Kot z piekła rodem 16.00 Kaczy świat 17.00 Łowcy aligatorów (2) 18.00 Policja dla zwierząt w RPA (8) 19.00 Weterynarze 21.00 Weterynarz z antypodów (19) 22.00 Policja dla zwierząt w Houston (4) 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Obcy wewnątrz nas

SOBOTA

TVN SIEDEM

05.25 Misja Martyna eks-tra - program podróż.
06.55 Mango - telezakupy
09.00 Obcy w Ameryce (10) - serial, USA
09.30 Człowiek cel (7)
10.25 Przyjaciele 8 (23)
10.55 Przyjaciele 8 (24-ost.) - serial, USA
11.25 Przyjaciele 9 (1)
11.55 Przyjaciele 9 (2)
12.25 Wujaszek Buck - komedia, USA 1989, reż. John Hughes
14.30 Usta usta (8) - serial
15.30 Kobra: Oddział specjalny (13) - serial
16.30 Dr House (17)
17.30 Bananowy doktor 3 (14) - serial, USA
18.30 Bananowy doktor 3 (15) - serial, USA
19.30 Frankie i Johnny - komedia romantyczna, USA 1991, reż. Garry Marshall
21.55 Brunet wieczorową porą - komedia, Polska 1976
23.55 Wyspa - film SF, USA 2005, reż. Michael Bay
02.45 Arkana magii
04.55 Druga strona medalu - talk show
05.25 Zakończenie progr.

FOX

05.00 Dawno, dawno temu 2 (1-4) 08.30 Terra Nova 1 (1) 10.30 Dorastająca nadzieja 3 (13, 14) 11.25 Simpsonowie 21 (17-20) 13.20 The Listener: Słyszający myśli 3 (1, 2) 15.15 W garniturach 2 (1) 16.15 Kości 5 (3) 17.10 Kości 5 (4) 18.05 Kości 5 (5) 19.00 Kości 5 (6) 20.00 White Collar: Biały kołnierzyk 4 (11) 21.00 White Collar: Biały kołnierzyk 4 (12) 22.00 The Bridge: Na granicy 1 (7) 22.55 The Bridge: Na granicy 1 (8) 23.55 Synowie Anarchii 5 (10) 01.10 The Walking Dead 4 (6) 02.05 Breaking Bad 5 (12) 02.55 Dorastająca nadzieja 3 (15) 03.15 Dorastająca nadzieja 3 (16)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Dziką Rosję 07.00 Zaginiony grobowiec Heroda 08.00 Polowania na nazistów 09.00 Licytuj i niszcz 10.00 Rosja według Vinniego Jonesa 11.00 Rozbieracze. Biznes w garażu 12.00 Stawka warta tuńczyka 17.00 Megalotnisko w Dubaju (9) 18.00 Katastrofa w przestworzach 19.00 Pieśń po Wielkim Murze Chińskim 20.00 Pułapki umysłu 21.00 Narkotyki 22.00 Rosja według Vinniego Jonesa 23.00 Tabu USA 00.00 Za kratkami 01.00 Ucieczka z więzienia 02.00 Najcięższe więzienia w Stanach

TV PULS

05.50 Dyżur - cykl dok.
06.20 No problem! - rozr.
06.50 Taki jest świat - inf.
07.40 Łowcy dzikich zwierząt (3) - serial, USA
08.50 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
10.00 Piątka przyjaciół - film familijny, Niemcy 2012
11.45 Barbie w świecie mody - film animowany, USA 2010
13.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Rumpelstiltskin - baśń filmowa, Niemcy 2009
14.40 Księga dżungli: Opowieść Mowgli - film familijny, USA 1998, reż. Nick Marck
16.10 Hidalgo - Ocean
16.10 Ognia - film przygodowy, USA 2004
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (19, 21)
20.00 W pułapce zła - film sensacyjny, USA 2002
21.55 Constantine - horror, Niemcy/USA 2005
00.35 Hotel śmierci - horror, USA 2006
02.25 Zobacz to!

FOX LIFE

05.15 Cougar Town: Miasto kocic 3 (10) 05.45 Zemsta 2 (19, 20) 07.30 Grey's Anatomy: Chirurdzy 7 (4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) 15.10 Grey's Anatomy: Chirurdzy 7 (12) 16.10 Rosjanie jakich nie znacie 1 (7) 17.05 Projektanci na start 1 (4) 18.00 Anatomia prawdy 3 (6, 7) 20.00 Skandal 3 (6) 21.00 Gotowe na wszystko 7 (10) 22.00 Gotowe na wszystko 7 (11) 22.55 Gotowe na wszystko 7 (12) 23.55 Gotowe na wszystko 7 (13) 00.50 Gotowe na wszystko 7 (14) 01.50 Rosjanie jakich nie znacie 1 (7) 02.40 America's Next Top Model 10 (9, 10) 04.15 Zakończenie programu

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Co było dalej? (7, 8) 07.00 Dynamo - więcej niż magia (3) 08.00 Fani czterech kółek 09.00 Wielka piątka 10.00 Przetrawać w Jukonie 11.00 Dowodząc Amerykę 12.00 Wojna, która zmieniła świat 13.00 Fani czterech kółek 20.00 W sieci eksperymentów 21.00 Przetrawać z Bearem Grylsem 22.00 Gorączka złota 2 - epilog 23.00 JFK - sprawa Oswalda 00.00 Taśmy Kennedy'ego 01.00 Wystrzałowy biznes 02.00 Szkoła przetrwania 03.00 Przetrwać z Bearem Grylsem

TVP POLONIA

06.35 Złotopolscy (819-823)
08.55 Polonia 24
09.40 Załoga eko
10.10 Świat się kręci
11.00 Polonia w Komie
11.15 Chłopi (9) - serial
12.10 Łamigłówka
12.20 Pamiętaj o mnie
12.40 Ojciec Mateusz (112) - serial, Polska
13.30 Makłowicz w podróży
14.00 Na dobre i na złe (535) - serial, Polska
15.00 Świat od świtu do zmierzchu: Pekin od świtu do zmierzchu - cykl dok., Polska
15.50 Polonia w Komie
16.00 Kulturalni.pl - mag.
17.00 Słownik polsko@polski
17.30 Teleexpress
17.55 M jak miłość (1006)
18.50 Złota sobota: Piosenki z lat 50.
19.35 Polonia w Komie
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Czas honoru (59)
21.35 Pamiętaj o mnie
22.00 Polacy tu i tam
22.40 U Pana Boga za piecem - kom., Pol. 1998
00.20 Słownik polsko@polski

AXN

06.00 Andromeda 3 (21, 22)
08.00 Tajemniczy element 2 (5, 6) 10.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (12) 11.05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (3) 12.05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (4) 13.05 Dr House 8 (10) 14.05 Jordan 3 (10) 15.05 Jordan 3 (11) 16.05 Przygody Merlina 4 (12, 13) 18.05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (5) 19.05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (6) 20.05 Faccie w czerni - komedia SF, USA 1997 22.00 8 części prawdy - film sensacyjny, USA 2008 23.45 Castle 3 (16) 00.45 Dr House 8 (10) 01.40 8 części prawdy - film sensacyjny, USA 2008

ANIMAL PLANET

06.00 Łowca z dzicy 07.00 Dziką Amerykę 08.00 Zabójcze zwierzęta 10.00 Weterynarze 11.00 Weterynarz z antypodów (18) 12.00 Kot z piekła rodem (8, 9) 14.00 Słodkie dzieciństwo 15.00 Śnieżne pantery (7, 1) 16.00 Poznajcie leniwce (1, 2) 17.00 Na haczyku 18.00 Mistrz wędkarstwa 19.00 Na bagnach Florydy 20.00 Strażnicy australijskiej dzicy (5, 6) 21.00 Łowcy aligatorów (3) 22.00 Policja dla zwierząt w Houston (5) 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Na haczyku

Szybka pożyczka!
na dowód osobisty

Zadzwoń

600 400 800

Koszt połączenia wg taryfy operatora
Provident Polska S.A. www.provident.pl

Jedynym dokumentem, jaki jest zobowiązany przedstawić nowy Klient ubiegający się o pożyczkę z tygodniową ratą nieprzekraczającą 100 zł, jest dowód osobisty. Warunkiem udzielenia pożyczki jest pozytywny wynik oceny ryzyka kredytowego.

PROVIDENT

Jesteśmy, kiedy potrzeba

TELE programy

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o., 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Redakcja: 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1, tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88. Druk: Eurodruk Poznań Sp. z o.o.

Biurowo Reklamowe
02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl

Za treść reklam redakcja nie odpowiada
Reklamy: strony 2 i 16.

TVP 1



08.55 Dora poznaje świat **09.25** Pingwiny z Madagaskaru **09.55** iCarly (12) **10.25** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **10.35** Jak to działa **11.10** Kabaretowe hity Jedynki **11.35** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **11.45** Program rozrywkowy

12.05 Weekendowy magazyn filmowy - magazyn

12.30 Jaka to melodia?

13.05 Blondynka (25)

14.05 Enklawy dzikiej przyrody (11): Głębiny mórz

14.50 Okrasa łamie przepisy

15.25 Pr. publicystyczny

15.35 Skoki narciarskie - studio

16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ

17.05 Teleexpress

17.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ

18.25 Pogotowie rachunkowe

19.10 Smerfy (14) - serial

19.30 Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2



05.45 Tygrysy Europy (9): Żółte wyciszenie **06.50** Poezja łączy ludzi **07.00** M jak miłość (1017) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.55** Sztuka życia **11.25** Barwy szczęścia (1009-1011) - serial obyczajowy, Polska

13.15 Superzaradni - magazyn

14.00 Familiada - teleturniej

14.40 Rodzinka.pl (125, 126)

15.40 Boscy w sieci - serial komediowy, Polska

15.45 Słowo na niedzielę

15.55 Czas honoru (77): Wujek z lasu - serial historyczny, Polska

16.55 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.

18.00 Panorama

18.30 Sport

18.40 Pogoda

18.55 „Postaw na milion” - kulisy

19.05 Postaw na milion

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News

07.45 Jeźdźcy smoków (11) **08.25** *** Toy Story 2 - film animowany, USA 1999 **10.15** Ewa gotuje **10.55** * Scooby Doo! Wakacje z duchami - film animowany, USA 2010, reż. Ethan Spaulding

12.25 Tylko muzyka. Must be the music 6 - program rozrywkowy

14.45 To nie koniec świata! (11) - serial komediowy, Polska

15.45 2XL (12) - serial obyczajowy, Polska

16.45 Kabaret

17.00 Formuła 1: GP Brazylii - kwalifikacje

18.00 Kabaret

18.50 Wydarzenia, Sport

19.25 Pogoda

19.30 Świat według Kiepskich (376) - serial komediowy, Polska

TVN



05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy

07.55 Kobieta na krańcu świata 4 (6): Do pierwszej krwi **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Na Wspólnej (1824-1827) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Bożena Dykiel

12.50 Ugotowani 5 - program kulinarny

13.50 Perfekcyjna pani domu 4 - program poradnikowy, Polska 2013

14.50 MasterChef 2 - program kulinarny

15.55 Przepis na życie 5 (12/13) - serial obyczajowy, Polska

16.55 Bitwa o dom 2 - program rozrywkowy

18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny

19.00 Fakty, Sport

19.35 Pogoda

19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4



06.10 Benny Hill **06.45** Tuż przed tragedią (1) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2012 **07.45** Największe z największych: Smok z Komodo - dok. **08.50** Rusz głową: Uwaga **09.50** Czysta chata **10.50** Galileo **11.50** Frank i džungla 2 (3)

12.55 Spadkobiercy - program rozrywkowy

14.00 Stop drogówka - magazyn policyjny

15.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel

16.00 Jaś Fasola - serial komediowy, Wielka Bryt.

16.35 Megachichot - rozr.

17.05 Rodem z policji 2 - dramat kryminalny, Kanada/USA 1999, reż. Sheldon Larry, wyk. Charles Bronson, Angela Featherstone, Barbara Williams, Joe Penny

19.00 Galileo - magazyn



Oferta ważna od 20.11 do 26.11.2013r.

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Piwo Perta Chmielowa
Perta Browary Lubelskie
0,5l butelka
1l - 4,44

222

Kawa rozpuszczalna
Jacobs Crema Gold
Mondelez
200g / 100g-10,00

19⁹⁹

Pieluchy Pampers
Sleep & Play
różne rozmiary
Procter & Gamble
1 opak.

-37%
19⁹⁹
31⁹⁹

21.25 MELODRAMAT

Miłość i inne używki

Maggie spotyka przystojnego przedstawiciela firmy farmaceutycznej. Mężczyzna zajmuje się sprzedażą viagry i środków wspomagających potencję.

20.25 Komisarz Alex (52)

21.25 Miłość i inne używki - FILM
** melodramat, USA 2010, reż. Edward Zwick

23.25 Żywe trupy 3 (12/16)

00.20 Murmurando - film krótkometrażowy, Pol. 1981

01.10 Krzyk 3 - horror, USA

FILM
** 2000, reż. Wes Craven, wyk. Neve Campbell

03.15 Miłość i inne używki - FILM
** melodramat, USA 2010, reż. Edward Zwick

22.10 SENSACYJNY

Liberator 2

Naukowiec konstruuje niebezpieczną broń. Niebawem zostaje wykluczony z agencji rządowej. Żadny zemsty, nawiązuje współpracę z terrorystami.

20.05 The Voice of Poland: Najlepszy głos

22.10 Liberator 2 - film sensacyjny, USA 1995, reż. Geoff Murphy
*

00.00 Joe Cocker: „Fire It Up” - koncert

02.00 Wyprawa po śmierć - FILM
** film obyczajowy, Kanada 1989

03.40 Skok - dramat sensacyjny, Polska 1999, reż. Piotr Starzak
*

20.00 KOMEDIA

Kevin sam w domu

Rodzina 8-letniego Kevina zapomina zabrać go ze sobą do Paryża. Chłopiec jest zachwycony. Kłopoty zaczynają się, kiedy do domu chcą włamać się złodzieje.

20.00 Kevin sam w domu - ko-

FILM
*** media, USA 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin

22.15 Boks: Gala boksu zawodowego

00.15 Belfer: Zwycięzca bierz wszystko - thriller,
* USA 1999, reż. Robert Radler

02.15 Dziewczyny z fortuną
03.30 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

21.55 KOMEDIA

Sex Story

Para przyjaciół, Emma i Adam, spotyka się po latach. Kiedy spotkanie kończy się w łóżku, boją się, że ta sytuacja odbije się na ich wzajemnych relacjach.

20.00 Mam talent! 6 - rozr.

21.55 Sex Story - komedia,
FILM
** USA 2011, reż. Ivan Reitman, wyk. Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline, Cary Elwes

00.10 Kłątwa 2 - horror, USA
FILM
* 2006, reż. Takashi Shimizu, wyk. Amber Tamblyn, Arielle Kebbel

02.20 Uwaga! - magazyn
02.35 Arkana magii
03.55 Rozmowy w toku

23.05 HORROR

Piła 2

Jigsaw więzi ośmiu zakładników. Zmusza swe ofiary do wdychania gazu paralizującego układ nerwowy. Jeżeli w ciągu 2 godzin nie zażyją antidotum, umrą.

20.00 Legionista - film przygo-

FILM
* dowy, USA 1998, reż. Peter MacDonald

22.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (20)

23.05 Piła 2 - horror, USA
FILM
** 2005, reż. Darren Lynn Bousman

01.00 Kroniki Piotra Bałtroczyka z Warmii

01.55 Spadkobiercy - rozr.
03.00 4music - program muz.
04.05 Dekoratornia - magazyn

EUROSPORT



08.00 (NŻ) Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii **10.15** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **11.00 (NŻ)** Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii **13.15** Saneczkarstwo: Zawody PŚ **14.00** Łyżwiarstwo figurowe: GP - Puchar Rosji **14.45** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Klingenthal **15.45 (NŻ)** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Klingenthal **17.45** Łyżwiarstwo figurowe: GP - Puchar Rosji **19.15** Łyżwiarstwo figurowe: GP - Puchar Rosji **20.30 (NŻ)** Curling: ME Mężczyzn w Stavanger - faza grupowa **22.30** Jeździectwo: Longines Global Champions Tour **23.45** Magazyn wyścigów konnych

EUROSPORT 2



03.00 Boks: Turniej Bigger's Better **05.00** Łyżwiarstwo figurowe: GP - Puchar Rosji **08.00** Watts **08.15 (NŻ)** Saneczkarstwo: Zawody PŚ **09.15** Ski Pass **09.30 (NŻ)** Saneczkarstwo: Zawody PŚ **10.30** Watts **11.00 (NŻ)** Saneczkarstwo: Zawody PŚ **12.00** Łyżwiarstwo figurowe: GP - Puchar Rosji **12.45** Ski Pass **13.00 (NŻ)** Piłka nożna: 2. Bundesliga **15.00** Piłka nożna: Bundesliga **15.30 (NŻ)** Piłka nożna: Bundesliga **17.30** Piłka nożna: Bundesliga **18.00 (NŻ)** Piłka nożna: Bundesliga **21.00 (NŻ)** Sporty motorowe: FMX - Gładiator Games w Pradze **00.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: PlusLiga **09.10** Magazyn alpejski **09.40** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Irlandia **11.50** Siatkówka: PlusLiga **14.10** Nitro Circus Live News **14.15 (NŻ)** Siatkówka: PlusLiga - studio **14.45 (NŻ)** Siatkówka: PlusLiga **17.00 (NŻ)** Siatkówka: PlusLiga - studio **17.30 (NŻ)** Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga - mecz Gaz-System Pogoń Szczecin - Tauron Stal Mielec **19.30 (NŻ)** Boks: Gala boksu zawodowego Wersport - walka Paweł Kołodziej - Prince Anthony Ikeji **00.00** Boks: Gala boksu zawodowego Sauerlandia **03.00 (NŻ)** Boks: Gala boksu zawodowego Top Rank - walka Manny Pacquiao - Brandon Rios

TVP SPORT



07.55 Hokej na lodzie: PHL **10.10** Filmy na podium **10.15** Przekładaniec - film krótkometr. **10.50** Filmy na podium **11.15** Koszykówka: Euroliga **13.10** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Słowacja **15.15** Zwarcie **15.45** Piłka ręczna mężczyzn: Mecz towarzyski Polska - Szwecja **17.15** Tenis ziemny: Agnieszka Radwańska w turniejach WTA 2013 **18.05** Boks: Gala WSB **20.00** Piłka nożna: Finały mundialu **20.25** Piłka nożna: Mecz towarzyski Polska - Irlandia **22.25** Legendy futbolu: Diego Maradona - dok. **23.00** Sportowy wieczór **23.15** Piłka nożna: Gol T-Mobile Ekstraklasy **23.20** Boks: Gala WSB

TVP REGIONALNA



12.15 60 lat razem: Ośrodki TVP **12.30** Młodzi twórcy mistrzom: Fifi. Film o profesorze Karolu Myśliwcu **13.00** Zgłębić tajemnice raka: Teleonkologia **13.35** JFK 50 lat później - film dokumentalny **14.45** Eurosasiedzi **15.00** Program lokalny **16.00** Reportaż **16.30** Aktywni 60+ **16.50** Listy do PRL-u **17.00** Wstęp wolny z kulturą **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier ekstra **19.30** Polska samorządna **20.00** Program lokalny **21.00** Kultowe rozmowy **21.30** Dziennik regionów **22.00** Program lokalny **23.05** Zgłębić tajemnice raka: eleonkologia **23.35** Etniczne klimaty: Polscy Bułgarzy

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

NIEDZIELA | 24 LISTOPADA

TVP 1

TVP 1

08.50 Ziarno **09.20** Skoki narciarskie: Zawody PS **09.30** Maria z Nazaretu (1) **10.25** Zwykła, niezwykła rodzinka (9) **11.10** Skoki narciarskie: Zawody PS **11.15** Biegajmy razem **11.40** Świat się kręci - the best of **11.55** Między ziemią a niebem

12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem
12.50 Skoki narciarskie: Zawody PS - inauguracja
13.05 Skoki narciarskie - studio
13.30 Skoki narciarskie: Zawody PS
15.35 34. Wieczory Humoru i Satyry. Lidzbark 2013
16.00 Pogotowie rachunkowe
16.50 Szlachetna Paczka 2013
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Komisarz Alex (52)
18.20 Jaka to melodia?
19.00 Przygody Donalda i Miłego (46) - serial, USA
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

TVP 2

09.05 Kultura, głupcze **09.45** Królestwo hipopotamów - film dokumentalny, USA 2011 **10.50** Wojciech Ciejrowski - boso przez świat **11.20** Makłowicz w podróży **11.55** ** Muły siostry Sary - western, USA 1970

14.00 Familiada - teleturniej
14.40 The Voice of Poland: Najlepszy głos - widowisko muzyczne
16.20 Na dobre i na złe (538): Moja krew - serial obyczajowy, Polska
17.20 Show z humorem: I kto to mówi? - widowisko rozrywkowe
18.00 Panorama
18.35 Sport telegram
18.40 Pogoda
18.55 Dzięki Bogu już weekend - program rozrywkowy

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News
07.45 Scooby Doo i brygada detektywów (21) **08.20** ** Scooby Doo i duch czarownicy - film animowany, USA 1999 **09.50** Jeźdźcy smoków (12) **10.25** *** Toy Story 2 - film animowany, USA 1999

12.10 Tylko taniec. Got to Dance 4 - program rozrywkowy
15.15 Top Chef - program kulinarny
Program sprawdza predyspozycje do bycia szefem kuchni, a także poddaje próbie wszechstronność i kreatywność uczestników.
16.45 Formuła 1: GP Brazylii - studio
17.00 Formuła 1: GP Brazylii
19.00 Wydarzenia
19.40 Sport
19.50 Pogoda

TVN

TVN

05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy **07.55** Maja w ogrodzie **08.25** Akademia ogrodnika **08.30** Dzień dobry TVN
11.00 Kobieta na krańcu świata 4 (7) - program podróżniczy **11.35** Co za tydzień - magazyn

12.05 Lekarze 3 (12/13) - serial obyczajowy, Polska
13.05 Prawo Agaty 4 (12/13) - serial obyczajowy, Polska
14.00 Mam talent! - program rozrywkowy
15.55 Jak wytresować smoka FILM *** 2010, reż. Dean DeBlois, Chris Sanders
18.00 Ugotowani 5 - program kulinarny
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

05.55 Megachichot **06.25** Benny Hill **06.55** Potęga żywiołów (3)
07.55 Dekoratornia **08.25** Australijskie rekordy Guinnessa **08.55** Przygody Merlina (25) **09.55** Przygody Merlina (26) **11.00** Galileo - magazyn popularnonaukowy

12.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
13.00 Dekoratornia - magazyn
13.30 Frank i dżungla 2 (4) - serial dokumentalny
14.35 Tuż przed tragedią (2) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2012
15.35 Obcy wewnątrz nas (2) - film dokumentalny, USA
16.35 Megachichot - rozr.
17.05 W głębinach - dramat, FILM USA 2009, reż. Michael Sellers, wyk. Paul Wesley, David Keith, Caitlin Wachs
19.00 Galileo - magazyn

REKLAMA



Oferta ważna od 20.11 do 26.11.2013r.

Piwo Perta Chmielowa
Perta Browary Lubelskie
0,5l butelka
1l - 4,44



222



Kawa rozpuszczalna
Jacobs Crema Gold
Mondelez
200g / 100g - 10,00

1999



Pieluchy Pampers
Sleep & Play
różne rozmiary
Procter & Gamble
1 opak.

-37%
1999

21.25 KOMEDIA

To znowu ty
Marni wraca do rodzinnego domu, żeby poznać narzeczoną brata. Ze zdumieniem odkrywa, że wybranką Willa jest Joanna, jej prześladowczyni ze szkoły.

20.00 Szlachetna Paczka 2013
20.25 Blondynka (26) - serial
21.25 To znowu ty - komedia
FILM romantyczna, USA 2010, reż. Andy Fickman
23.15 Tajne przez poufne - komedia
FILM media krym., Francja/USA/Wielka Bryt. 2008
01.05 Homeland (12) - serial
02.05 Żywe trupy 3 (12/16)
02.50 Pogotowie rachunkowe
03.40 Świat się kręci - the best of

21.10 SERIAL

Czas honoru (78)
Michał z olbrzymim trudem dochodzi do siebie po śmierci Celiny. Maria namawia synów, żeby wyjechali na Zachód. Janisz jest w stanie krytycznym.

20.05 Świętokrzyska Gala Kabaretowa (3)
21.10 Czas honoru (78)
22.00 „Czas honoru” - realia i ludzie (13) - felieton
22.10 Show z humorem: I kto to mówi?
22.50 Kocham kino - magazyn
23.20 WOK: Wszystko o kulturze - magazyn
00.05 Liberator 2 - film sensacyjny, USA 1995, reż. Geoff Murphy

10.25 ANIMOWANY

Toy Story 2
Zabawki Andy'ego podczas nieobecności właściciela żyją własnym życiem. Przewodzi im kowboj Chudy. Wkrótce trafia do rąk kolekcjonera zabawek.

20.00 Tylko muzyka. Must be the music 6 - finał
22.00 To nie koniec świata! (12) - serial komediowy, Polska
23.00 Kości (166) - serial kryminalny, USA
00.00 Alpha Dog - film kryminalny, USA 2006, reż. Nick Cassavetes
02.40 Magazyn sportowy
04.40 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.00 SERIAL

Przepis na życie 5 (13-ost.)
Anka i Jerzy uświadamiają sobie, że są dla siebie najważniejsi. Mania postanawia pójść za głosem serca i wyznaje miłość Kajtkowi. Beata dołącza do chóru.

20.00 MasterChef 2 - program kulinarny, Polska 2013
21.00 Przepis na życie 5 (13-ost.) - serial obycz., Pol.
22.00 Na językach 2 - mag.
23.00 Łowcy chmur - film katastroficzy, Niemcy/Austria 2009
01.00 Kobieta na krańcu świata 4 (7/8) - podróz.
01.35 Uwaga! - magazyn
01.50 Arkana magii
03.10 Rozmowy w toku

22.00 DRAMAT

Zaginiony batalion
I wojna światowa. Amerykański batalion zostaje uwięziony między siłami wroga. Oprócz kul niemieckiego snajpera zagraża mu także własna artyleria.

20.00 Street Fighter: Legend * da Chun-Li - film sensacyjny, Kanada 2009
22.00 Zaginiony batalion - film dramat woj., USA 2001, reż. Russell Mulcahy
23.55 Spadkobiercy - rozr.
01.00 Kroniki Piotra Baltroczyka z Warmii - rozr.
01.55 Tydzień na świecie
03.00 4music - program muz.
04.05 Dekoratornia - magazyn
04.35 Megachichot - rozr.

EUROSPORT

EUROSPORT

08.00 (NŻ) Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii **10.15** Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii - faza grupowa **12.15 (NŻ)** Saneczkarstwo: Zawody PS w Igls **13.15 (NŻ)** Skoki narciarskie: Zawody PS w Klingenthal - HS 140 **15.15 (NŻ)** Biathlon: Zawody PS w Ostersund - sztafeta mikst **17.00 (NŻ)** Curling: ME Kobiet w Stavan-ger - faza grupowa - mecz Rosja - Szwecja **19.00** Skoki narciarskie: Zawody PS w Klingenthal - HS 140 **20.30 (NŻ)** Curling: ME Mężczyzn w Stavanger - faza grupowa **23.00** Biathlon: Zawody PS **00.00** Skoki narciarskie: Zawody PS

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

06.00 Łyżwiarstwo figurowe: GP - Puchar Rosji **07.00** Saneczkarstwo: Zawody PS **08.00 (NŻ)** Cheerleading: MŚ **10.00 (NŻ)** Wyścigi samochodowe: Formuła GT - Blancpain Endurance Series **11.00** Skoki narciarskie: Zawody PS **11.30** Łyżwiarstwo figurowe: GP - Puchar Rosji **13.30 (NŻ)** Piłka nożna: 2. Bundesliga **15.30 (NŻ)** Piłka nożna: Bundesliga **20.30** Biathlon: Zawody PS w Ostersund **21.00** Skoki narciarskie: Zawody PS **22.30** Saneczkarstwo: Zawody PS **23.30** Łyżwiarstwo figurowe: GP - Puchar Rosji **01.00** Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: PlusLiga **09.00** Boks: Gala boksu zawodowego Top Rank **11.00 (NŻ)** Cafe Futbol **12.30** Atleci **13.10** Boks: Gala boksu zawodowego Wersport **14.45 (NŻ)** Siatkówka: Orlen Liga - mecz Chemik Police - Siódemka SK Bank Legionovia Legionowo **17.00** Nitro Circus Live News **17.05** Boks: Gala boksu zawodowego Wersport - walka Paweł Kołodziej - Prince Anthony Ikeji **19.10** Boks: Gala boksu zawodowego Sauerland - walka Yoan Pablo Hernandez - Alexander Alekseev **21.20** Boks: Gala boksu zawodowego Top Rank - walka Manny Pacquiao - Brandon Rios **23.30** Polska 2014

TVP SPORT

TVP SPORT

08.05 Boks: Gala WSB **10.00** Hokej na lodzie: PHL **11.55** Piłka nożna: Finały mundialu **12.20 (NŻ)** Dzień na wyścigach: Nagroda Zamknięcia Sezonu **13.40** Piłka ręczna mężczyzn: Mecz towarzyski Niemcy - Polska **15.25 (NŻ)** Biathlon: Zawody PS w Ostersund **17.05** Filmy na podium **17.10** Przekładaniec - film krótkometr. **17.45** Filmy na podium **18.15** Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu **20.00** Dzień na wyścigach: Nagroda Zamknięcia Sezonu **21.00** Biathlon: Zawody PS w Ostersund **22.30** Zwarcie **23.00** Sportowa niedziela **23.25** Tenis ziemny: Agnieszka Radwańska w turniejach WTA 2013

TVP REGIONALNA

TVP REGIONALNA

11.00 Śladami Podlasi: Powrót i estrada **11.30** Piękniejsza Polska **12.00** Głos regionów **13.00** Agrozszansa **13.35** Saga prastarej puszczy: Opowieść o żubrze: Cywilizowanie dzikości - film dokumentalny, Polska 2008 **14.45** Reportaż **15.00** Program lokalny **16.00** Młodzież kontra **17.00** Rusz się, człowieku **17.30** Program lokalny **19.00** Podwodna Polska: Tajemnica Arabelli **19.30** Szlakiem gwiazd: Krzysztof Daukszewicz **20.00** Program lokalny **21.00** Telekurier extra **21.30** Dziennik regionów **22.00** Program lokalny **23.05** Kultowe rozmowy **23.35** Archiwum zbrodni: Rzeźnik z Niebuszewa

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(k/b)

(fak. 416-0)

REKLAMA

dzisiaj

o 20:00 Arcydzieło kina akcji - „Chłopcy z ferajny”
Filmy, których nie zapomnisz - zawsze o 20:00 w TV PulsRAY
LIOTTAROBERT
DE NIROJOE
PESCITV
puls

więcej niż rozrywka!

TVN SIEDEM



- 05.35 Misja Martyna ekstra - program podróży.
06.20 Misja Martyna ekstra - program podróży.
06.55 Mango - telezakupy
09.00 Usta usta (8) - serial
10.00 Kobra: Oddział specjalny 10 (13)
11.05 Święta Dennisa rozrabiaki - komedia familijna, Kanada/USA 2007, reż. Ron Oliver
12.55 Dziennik sierżanta Fridaya - komedia kryminalna, USA 1987, reż. Tom Man-kiewicz
15.05 Zielone Berety - film wojenny, USA 1968
18.00 Alcatraz (8) - serial
18.55 Kobra: Oddział specjalny 11 (3) - serial
20.00 Wyspa - film SF, USA 2005
22.50 Mentalista 3 (14)
23.50 W cieniu chwały - dramat kryminalny, Niemcy/USA 2008
02.35 Arkana magii
04.45 Zakończenie progr.

TV PULS



- 06.00 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
07.00 Łowcy dzikich zwierząt (4) - serial, USA
08.00 Bankomat. Wyścig z czasem
09.00 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
10.10 Cztery pancerni i pies (7, 8) - serial
12.05 Biegiem przez las - anim., Dania 2011
13.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śpiąca Królewna - baśń, Niemcy 2009
15.00 Pinokio - film przygodowy, Włochy 2002
17.10 Ściagany - komedia, Niem./USA 1998
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (20, 22)
20.00 Chłopcy z ferajny - film sens. USA 1990
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (322, 323) - serial
01.00 Thor wszechmogący - film przygodowy, USA 2011

TVP POLONIA



- 11.15 Pamiętaj o mnie
11.30 Szlakiem gwiazd
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem
12.45 Pod Tatrami
13.00 Transmisja mszy św.
14.25 Co nam w duszy gra: Przeboje filmowe (1)
15.20 Okrasa łamie przepisy - magazyn
15.50 Alchemia zdrowia i urody - magazyn
16.05 Skarby prowincji
16.25 Dzika Polska
16.55 Made in Poland
17.30 Teleexpress
17.50 M jak miłość (1007)
18.45 KFPP. Opole 2013
19.40 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Ranczo (83) - serial
21.40 Pamiętaj o mnie
22.00 Tygodnik.p - mag.
23.00 Czterdziestolatek - 20 lat później (9)
00.10 Dzika Polska: Wpłyn na wodę - serial, Pol.

FOX



- 08.30 Simpsonowie 21 (21-23) 10.00 Simpsonowie 22 (1) 10.30 Dorastająca nadzieja 3 (17-20) 12.25 The Finder 1 (11-13) 15.15 Szach-mat 1 (1) 16.15 Terra Nova 1 (1) 18.05 Pułapki umysłu 1 (1, 2) 20.00 The Glades 3 (4) 21.00 Premiera: W garniturach 2 (2) 22.00 Premiera: American Horror Story: Sabat (6) 22.55 White Collar: Biały kołnierzyk 4 (11) 23.55 White Collar: Biały kołnierzyk 4 (12)

NATIONAL GEOGRAPHIC



- 06.50 Stawka warta tuńczyka
07.50 Sensacje XX wieku
10.00 Apokalipsa. Siła Hitlera
11.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy 12.00 Zabić Kennedy'ego 14.00 Rosja według Virginiego Jonesa 15.00 Ekstremalny ranking zwierząt 16.00 Kopalnia złota 21.00 Poszukiwacze złota 22.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy 23.00 Rozbieracze. Biznes w garażu 00.00 Poszukiwacze złota 01.00 Ostatnie dni Osamy bin Ladena

FOX LIFE



- 05.45 Bogate życie w New Jersey 5 (13) 06.30 Projektanci na start 1 (3, 4) 08.25 Ostry dyżur 1 (11-15) 13.15 Projektanci na start 1 (4) 14.15 Rosjanie jakich nie znacie 1 (7) 15.10 Stylowe rewolucje Goka 1 (5, 6) 17.10 X Factor. Edycja amerykańska 3 (13, 14) 20.00 Zemsta 2 (21, 22) 22.00 Premiera: Zemsta 3 (1) 22.55 Projektanci na start 1 (4) 23.55 Top Chef 5 (4-6) 02.40 America's Next Top Model 10 (11)

DISCOVERY CHANNEL



- 10.00 Auto - reaktywacja
12.00 Fani czterech kółek
14.00 Walka o bagaż 15.00 Handlarz doskonały 16.00 Łowcy okazji 16.30 Odkrywając wielkie marki 17.00 Rzeczne potwory 18.00 Przetwać z Bearem Grylsem 19.00 W sieci eksperymentów 20.00 Dynamo - więcej niż magia (4) 21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22.00 Przetwać w Japonii 23.00 Mafia amiszów 00.00 Ekstremalny off-road

AXN



- 06.05 Andromeda 4 (1, 2) 08.05 Przygody Merlina 4 (12, 13) 10.05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (13) 11.05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (5, 6) 13.05 Faceci w czerni - komedia SF, USA 1997 15.00 Komisarz Rex 11 (6, 7) 17.05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (7, 8) 19.00 Agenci NCIS 7 (7, 8) 21.00 Unforgettable. Zapisane w pamięci 2 (8) 22.00 Łzy słońca - dramat, USA 2003 00.20 Czarna lista (5)

ANIMAL PLANET



- 10.00 Przedziwny świat owadów 11.00 Zabójcze tropiki (4) 12.00 Upiorne robale (7) 13.00 Dzikie lokatory 14.00 Powrót węży ludojada 15.00 Megalodon - zagadka głębin 17.00 Żyjące smoki 18.00 Na bagnach Florydy (25, 26) 19.00 Dzikie lokatory 20.00 Małe zwierzę, wielki strach (5) 21.00 Zwierzęca obsesja 22.00 Policja dla zwierząt w Houston 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Małe zwierzę, wielki strach (5)

JUŻ W TEN WEEKEND
PUCHAR ŚWIATA
W SKOKACH NARCIARSKICH
W KLINGENTHAL

EUROSPORT

KWALIFIKACJE W PIĄTEK O 17:45
NA ŻYWO TYLKO W EUROSPORCIE
KONKURSY W SOBOTĘ O 15:45
I W NIEDZIELĘ O 13:15

OGŁOSZENIA

PONIEDZIAŁEK | 25 LISTOPADA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Teleszkapy 08.55 Serialowa Jedynka: Ojciec Mateusz (75): Zanik pamięci - serial kryminalny, Polska 11.00 Świat się kręci - widowisko publicystyczne 12.00 Wiad., Agrobiznes 12.25 Klimaty i smaki 12.35 Przepis dnia - magazyn 12.45 Skrzydlaci geniusze z antypodów - film dok. 13.50 Jaka to melodia? 14.25 Moda na sukces - telen. 14.50 Przepis dnia 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Okrasa łamie przepisy 15.45 Drużyna A - serial, USA 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2503) - serial, Pol. 18.30 Świat się kręci 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Faceci do wzięcia (45) 06.35 Coś dla ciebie 07.05 M jak miłość (387) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.35 Barwy szczęścia (1013) 11.10 Na dobre i na złe (182): Autokuracja - serial obyczajowy, Polska 12.10 Superzaradni - mag. 12.45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 13.15 Szkoła życia 14.10 Ziemia - nasz dom (2-ost.) - film dok., Francja 15.05 Rodzinka.pl (103): Czas na zmiany - serial 15.45 Panorama Kraj, Pogoda 16.10 Boscy w sieci - serial 16.15 Rodzinka.pl (125, 126) 17.15 Szkoła życia 18.00 Panorama 18.30 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (1013) - serial, Polska

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.15 Świat według Kiepskich (89) 09.00 Malanowski i Partnerzy (77) 09.30 Malanowski i Partnerzy (78) 10.00 Trudne sprawy (184) 11.00 Dlaczego ja? (359) - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pamiętniki z wakacji (19) - serial fab.-dok. 13.00 Stop drogówka - mag. 14.00 Pierwsza miłość (1786) - serial, Polska 14.45 Trudne sprawy (390) 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (148) - serial 17.00 Dlaczego ja? (120) 18.00 Pierwsza miłość (1787) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (377) - serial

TVN



05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - telezakupy - magazyn reklamowy 07.25 Co za tydzień - magazyn 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Ukryta prawda (260) - serial fabularno-dokumentalny 12.15 Szpital (134) - serial fabularno-dokumentalny 13.15 W-11 - wydział śledczy (613) - serial fabularno-dokumentalny 14.00 Wawa non stop (58) - serial, Polska 15.00 Ukryta prawda (261) - serial fabularno-dok. 16.00 Rozmowy w toku 17.00 Szpital (135) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Wawa non stop (59) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



06.00 Ukryta miłość (114) 06.55 Megachichot 07.25 Scooby Doo 08.25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 08.55 Komisarz Rex 11 (1) 09.55 Nieposkromiona miłość (58) 10.50 Kiedy się zakocham... (112) 11.50 Królowa Śnieżka (12) 12.30 Stary Testament (1) - serial animowany, USA 13.00 Megachichot - program rozrywkowy 13.30 Tylko miłość (59) - serial obyczajowy, Polska 14.30 Szpilki na Giewoncie (33) - serial komediowy 15.30 Komisarz Rex 12 (2) - serial kryminalny 16.30 Hotel 52 (59) - serial 17.30 Nieposkromiona miłość (59) - telenowela 18.30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial animowany, USA 19.00 Scooby Doo - serial anim.

REKLAMA



Oferta ważna od 20.11 do 26.11.2013r.

Piwo Perła Chmielowa
Pierś Browary Lubelskie
0,5l butelka
1l - 4,44



222



Kawa rozpuszczalna
Jacobs Crema Gold
Mondelēz
200g / 100g-10,00

1999



Pieluchy Pampers
Sleep & Play
różne rozmiary
Procter & Gamble
1 opak.

-37%
1999
3199

20.25 TEATR

Dawne grzechy

Dwaj mało znaczący gangsterzy, George i Lennie, postanawiają odmienić swoje życie. W tym celu porywają córkę bogatego przedsiębiorcy, Charlotte.

20.25 Teatr Telewizji: Kobra

w Teatrze TV na żywo:
Dawne grzechy - spektakl teatralny, Polska 2013, wyk. Kamila Baar

21.55 Homeland (12) - serial

22.55 Oglądaj z Andrzejem Fidykiem: Chłopiec żółw - film dok., Wielka Brytania 2012

23.55 Głina (24/25) - serial

00.50 Drużyna A - serial, USA
01.45 Świat się kręci

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (1014)

Ludmiła namawia Zużę, by jak najszybciej powiedziała Kostkowi, kim byli mężczyźni, którzy ją skrzywdzili. Teresa na chwilę otwiera oczy i ściska rękę Fryderyka.

20.05 Barwy szczęścia

(1014) - serial, Polska

20.45 M jak miłość (1019)

21.40 „M jak miłość” - kulisy

21.50 Tomasz Lis na żywo

22.50 Róże Gali 2013

00.05 Czy świat oszalał?:

Afganistan - wyścig na śmierć i życie - film dokumentalny, Wielka Bryt.

01.00 Instynkt (11): Dobrodziej - serial krym., Pol.

01.55 Tomasz Lis na żywo

20.05 THRILLER

Anioły i demony

Profesor Robert Langdon musi zidentyfikować zagadkowy wzór wypalony na ciele zamordowanego fizyka. Sprawcą okazuje się bractwo Illuminatów.

20.05 Megahit: Anioły i demony

2009, reż. Ron Howard

23.00 Droga do zatracenia

2002, reż. Sam Mendes

01.30 Breaking Bad (29) - serial kryminalny, USA

02.30 Dziupla Cezara (12) - serial kom., Polska

03.15 Dziupla Cezara (13)

04.00 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.30 SERIAL

Lekarze 3 (13-ost.)

Po tragicznej śmierci Olgi Kellerowie ponownie rozpoczynają wspólne życie. Szpital Copernicus organizuje konkurs na posadę ordynatora chirurgii.

20.05 Na Wspólnej (1828)

20.45 W-11 - wydział śledczy

(1099): Problem Majki

21.30 Lekarze 3 (13-ost.)

22.30 Perfekcyjna pani domu

4 - pr. poradnikowy, Pol.

23.30 Agenci NCIS: Los Angeles (21) - serial, USA

00.30 Pamiętniki wampirów

2 (5/22) - serial, USA

01.30 Uwaga! - magazyn

01.45 Arkana magii

03.05 Rozmowy w toku

16.30 SERIAL

Hotel 52 (59)

Jola i Kuba przygotowują pokój na przyjazd siostry Prusa, Dominiki. Zgodnie z umową rodzinę spotyka się co roku w rocznicę śmierci matki.

20.00 Śmierć na tysiąc sposobów (7, 8) - serial

21.00 Galileo - magazyn

23.00 Śmierć na tysiąc sposobów (7, 8) - serial

00.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem 2

(6) - serial dok.

01.00 Kroniki Piotra Baltroczyka z Warmii - rozr.

02.00 To był dzień - public.

03.05 4music - program muz.

04.10 Dekoratornia - magazyn

EUROSPORT



08.30 Skoki narciarskie: Zawody PS 09.30 Biathlon: Zawody PS w Ostersund 10.30 łyżwiarstwo figurowe: GP - Puchar Rosji 12.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Klingenthal 14.00 Biathlon: Zawody PS w Ostersund 15.00 (NŻ) Curling: ME Kobiety w Stavanger 17.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Klingenthal 17.30 Eurogole 18.30 Biathlon: Zawody PS w Ostersund 19.15 Skoki narciarskie: Zawody PS 20.45 Watts 21.00 Wrestling: Tydzień z WWE 21.30 Wrestling: Vintage Collection 22.30 Magazyn wyścigów konnych 22.50 Eurogole 23.50 Biathlon: Zawody PS w Ostersund

EUROSPORT 2



03.00 Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii 05.00 łyżwiarstwo figurowe: GP - Puchar Rosji 06.30 Biathlon: Zawody PS w Ostersund 07.30 Piłka nożna: Bundesliga 09.00 (NŻ) Curling: ME Kobiety w Stavanger 12.00 Biathlon: Zawody PS w Ostersund 13.00 Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii 15.00 Skoki narciarskie: Zawody PS 16.00 Piłka nożna: Bundesliga 18.00 (NŻ) Piłka nożna: Ekstraklasa 20.00 Piłka nożna: Bundesliga 20.15 (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga 22.15 Biathlon: Zawody PS w Ostersund 23.30 Eurogole 00.30 Piłka nożna: Bundesliga

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: PlusLiga 09.10 Siatkówka: PlusLiga 11.20 Cafe Futbol 13.00 Nitro Circus Live 13.35 Nitro Circus Live News 13.40 Siatkówka: Orlen Liga - mecz Chemik Police - Siódemka SK Bank Legionovia Legionowo 15.50 Siatkówka: PlusLiga - mecz PGE Skra Bełchatów - Jastrzębski Węgiel 18.00 (NŻ) Siatkówka: Orlen Liga - mecz BKS Aluprof Białsko-Biała - Impel Wrocław 20.10 Piłka nożna: Liga angielska - mecz West Ham United - Chelsea 22.20 Boks: Gala boksu zawodowego Top Rank - walka Manny Pacquiao - Brandon Rios 00.40 Boks: Gala boksu zawodowego Wersport

TVP SPORT



08.00 Sportowa niedziela 08.25 Dzień na wyścigach 09.30 Piłka nożna: Finały mundialu 09.45 Piłka nożna: Mecz towarzyski 11.50 Rajdy samochodowe: Rajd Wielkiej Brytanii 12.15 Biathlon: Zawody PS 13.50 Podnoszenie ciężarów: Drużynowe MP 15.30 Dzień na wyścigach 16.30 Zwarcie 17.00 Legendy futbolu: Diego Maradona - dok. 17.30 (NŻ) 4-4-2 18.30 Tenis ziemny: Turniej WTA w Stambule 20.25 Remis - film krótkometrażowy 21.20 Filmy na podium 21.45 (NŻ) IO Vancouver 2010: Polskie sukcesy 22.15 W przerwie 22.45 W przerwie 23.00 Sportowy wieczór 23.20 Biathlon: Zawody PS

TVP REGIONALNA



14.00 Wokół nas 14.05 Reportaż 14.20 Przechodzień codzienny 14.25 Everyday English 14.40 Ahora espano 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.20 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Czas na pracę! Praca na czasie! 17.00 Przyślanek Ziemia 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Kultowe rozmowy 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarz 22.00 Program lokalny 22.35 Wojtek niedźwiedź, który poszedł na wojnę - film dokumentalny, Polska/Wielka Brytania 2011 23.40 Everyday English

TVN SIEDEM



- 04.55 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Zbigniew Boniek** - talk show
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House (21)**
10.15 **Ostry dyżur 10 (16)**
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bananowy doktor 4 (2)** - serial kom., USA
15.55 **Czerwony Orzeł 4 (10)** - serial, Hiszp.
17.05 **Detektyw Monk 8 (15)** - serial, USA
18.00 **Dr House (22-ost.)**
19.00 **Bananowy doktor 4 (3)** - serial kom., USA
20.00 **W cieniu chwały** - dramat kryminalny, Niemcy/USA 2008, reż. Gavin O'Connor, wyk. Edward Norton
22.40 **Kobra: Oddział specjalny 11 (4)** - serial
23.40 **Kiss kiss bang bang** - komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Shane Black
01.50 **Arkana magii**
04.00 **Druga strona medalu** - talk show
04.30 **Druga strona medalu** - talk show

TV PULS



- 06.30 **Menu na miarę**
07.00 **Tom i Jerry (98-103)**
08.00 **Zaklinacz psów (19)**
09.00 **Łowcy dzikich zwierząt (3)** - serial, USA
09.50 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Zaginiony świat (49)**
11.30 **Niania (47)** - serial
12.00 **Niania (48)** - serial
12.30 **Zbuntowany anioł (22)** - telen., Arg.
13.30 **Zbuntowany anioł (23)** - telen., Arg.
14.30 **Niania (49)** - serial
15.00 **Niania (50)** - serial
15.30 **Stare dranie z Ameryki** - program rozr.
16.00 **Akademia Policyjna (16)** - serial, USA
17.00 **Akademia Policyjna (19)** - serial, USA
18.00 **Zaginiony świat (50)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (21)** - serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (23)** - serial
20.00 **Era hobbitów** - horror, USA 2012, reż. Joseph J. Lawson, wyk. Bai Ling
21.55 **Baal: Kłątwa boga** - horror, Kanada/USA 2002, reż. Paul Ziller
23.50 **Drakula 3: Dziedzictwo** - horror, USA 2005, reż. Patrick Lussier
01.40 **Zobacz to!**

TVP POLONIA



- 06.10 **Siła wyższa (9)**
07.05 **Las bliżej nas: Dzień z pracy leśniczego**
07.25 **Janka (10)** - serial
08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Polonia w Komie**
10.45 **Tygodnik.pl** - mag.
11.40 **Galeria (55)** - serial
12.00 **Barwy szczęścia (957)**
12.25 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Ranczo (83)** - serial
13.45 **Made in Poland**
14.20 **Kulturalni.pl** - mag.
15.20 **Naszaarmia.pl**
15.50 **Złotopolscy (824)**
16.20 **Jak to działa: Segregacja odpadów**
16.55 **Galeria (55)** - serial
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Tacy sami: Na emeryturę się nie wybieram** - cykl rep.
18.50 **Barwy szczęścia (957)** - serial, Polska
19.25 **Cafe Historia: Dwa oblicza królowej Bony**
19.45 **Proszę słońca** - serial
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.45 **Łamigłówka**
21.50 **Wiedźmin (9)** - serial
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Tomasz Lis na żywo**
23.50 **Śladami Podlasian: Powrót i estrada**

FOX



- 05.00 **Simpsonowie 22 (2, 3)**
05.40 **Dorastająca nadzieja 3 (21, 22)**
06.40 **White Collar: Biały kołnierzyk 1 (8)**
07.35 **Terra Nova 1 (1)**
09.30 **Szachmat 1 (1, 2)**
11.25 **Kości 5 (3)**
12.25 **Orły z Bostonu 1 (7)**
13.20 **Roswell: W kręgu tajemnic 1 (11)**
14.20 **Touch 1 (12)**
15.15 **Shark 2 (15)**
16.15 **White Collar: Biały kołnierzyk 1 (9)**
17.10 **Premiera: Simpsonowie 22 (4, 5)**
18.10 **Premiera: Współczesna rodzina 4 (1, 2)**
19.05 **Pułapki umysłu 1 (2, 3)**
21.00 **The Walking Dead 4 (7)**
00.00 **Homeland 1 (4, 5, 6)**
02.45 **Breaking Bad 5 (12)**
03.40 **Zakończenie programu**

FOX LIFE



- 05.15 **Szczęśliwy los 2 (20)**
06.00 **Gwiazdy pod lupą 2 (25)**
06.30 **Cougar Town: Miasto kocic 3 (14, 15)**
07.30 **Żona dla milionera 3 (6)**
08.30 **Bitwa na style 2 (1, 2)**
10.25 **Rosjanie jakich nie znacie 1 (7)**
11.20 **Projektanci na start 1 (4)**
12.20 **Stylowe rewolucje Goka 1 (6)**
13.15 **Ostry dyżur 1 (15)**
14.15 **Gotowe na wszystko 7 (14)**
15.10 **Doktor Hart 2 (15, 16)**
17.05 **Żona dla milionera 3 (7)**
18.05 **Czarodziejki 5 (13)**
19.00 **Gotowe na wszystko 7 (15)**
20.00 **Premiera: Ostry dyżur 1 (16)**
21.00 **Anatomia prawdy 3 (8, 9)**
22.55 **Projektanci na start 1 (4)**
23.55 **America's Next Top Model 11 (1-5)**

AXN



- 06.10 **Zagadki z przeszłości 3 (12)**
07.10 **Przygody Merlina 5 (10)**
08.10 **Kancelaria adwokacka 3 (15)**
09.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (14)**
10.10 **Agenci NCIS 4 (11)**
11.10 **Przygody Merlina 5 (11)**
12.10 **Zagadki z przeszłości 3 (13)**
13.10 **Plotkara 5 (10)**
14.10 **Kancelaria adwokacka 3 (16)**
15.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (15)**
16.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (2)**
17.05 **Plotkara 5 (11)**
18.05 **Agenci NCIS 5 (19)**
19.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (15)**
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (3)**
21.00 **Czarna lista 5 (5)**
22.00 **Elementary 2 (2)**
23.00 **Profil 2 (11)**
00.00 **Dr House 8 (12)**

NATIONAL GEOGRAPHIC



- 09.00 **Bractwo Aryjskie 10.00**
Rosja według Vinniego Jonesa
11.00 **Poszukiwacze złota**
12.00 **Pułapki umysłu 14.00**
Ucieczka z więzienia
15.00 **Tajemnice III Rzeszy 16.00**
Ekstremalny ranking zwierząt
17.00 **Katastrofa w przestworzach 18.00**
Stawka warta turczyka
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy 20.00**
Katastrofa w przestworzach
21.00 **Rosja według Vinniego Jonesa 22.00**
Rozbieracze. Biznes w garażu
23.00 **Megalotnisko w Dubaju 9) 00.00**
Rosja według Vinniego Jonesa

DISCOVERY CHANNEL



- 07.00 **Szkoła przetrwania**
08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Kupiec czy głupiec (3)**
10.00 **Łowcy okazji 12.00**
Gorączka złota
13.00 **Drwal zawodowiec 14.00**
Aukcja w ciemno (9, 10)
15.00 **Dynamo - więcej niż magia (4)**
16.00 **Fani czterech kółek 17.00**
Auto - reaktywacja
18.00 **Gorączka złota 19.00**
Łowcy okazji
20.00 **Aukcja w ciemno (16)**
20.30 **Walka o bagaż (5)**
21.00 **Łowcy okazji 22.00**
Aukcja w ciemno (3, 4)
23.00 **W sieci eksperymentów 00.00**
Łowcy okazji (18)

ANIMAL PLANET



- 10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston 12.00**
Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix 14.00**
Stodkie dzieciństwo
15.00 **Kot z piekła rodem 16.00**
Weterynarze
17.00 **Weterynarz z antypodów (19)**
18.00 **Policja dla zwierząt w RPA (9)**
19.00 **Weterynarz z antypodów (19, 20)**
21.00 **Pierwsza pomoc dla zwierząt (5, 6)**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston (1)**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00**
Obcy wewnątrz nas

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



fot. SZYMON SIKORA/PZBiath

BIATHLON: ZAWODY PUCHARU ŚWIATA
W OSTERSUND - SZTAFETA MIKST
ND | 15.15 EUROSPORT

Biathlonistki na start

Czy Polki stać na jeszcze więcej?

24 listopada w szwedzkim Ostersund rozpoczynają się zawody Pucharu Świata. Oczy polskich kibiców będą zwrócone przede wszystkim na rywalizację kobiet. W walce o czołowe lokaty zobaczymy między innymi medalistki ostatnich mistrzostw świata w Novym Mescie, Krystynę Pał-

kę oraz Monikę Hojnisz. Szczególnie interesująco zapowiadają się starty naszej żeńskiej drużyny w sztafecie. W ubiegłym sezonie kilkakrotnie Polki miały szansę stanąć na podium zawodów Pucharu Świata. Cykl Pucharu Świata będzie wyjątkowo obszernie transmitowany na antenie Eurosportu.

REKLAMA

PEPCO

24⁹⁹

Lalka Sparkle Girlz
Zimowa wróżka,
różne wersje

49⁹⁹

LEGO Hero Factory 2 figurki
Zestaw, 6-12 lat

Moc dziecięcych fantazji!

Więcej za mniej... codziennie! www.pepco.pl

WTOREK | 26 LISTOPADA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Teleszkupy 08.55 Serialowa Jedynka: Ojciec Mateusz (76) 09.55 Skrzydlaci geniusze z antypodów - film dokumentalny, Niemcy 2013 11.00 Świat się kręci 12.00 Wiad., Agrobiznes 12.25 Apetyt na EURO-pe 12.35 Przepis dnia - magazyn 12.45 Moksgmol - biały bari-bal - film dokumentalny 13.55 Jaka to melodia? 14.25 Moda na sukces - telen. 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Klan (2503) - serial, Pol. 15.45 Drużyna A - serial, USA 16.35 Jaka to melodia? - ekstra 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2504) - serial, Pol. 18.30 Świat się kręci 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Faceci do wzięcia (46): Wesele młodzi 06.35 Grajcie Panu 07.05 M jak miłość (388) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.40 Barwy szczęścia (1014) 11.20 Na dobre i na złe (183): Depresja - serial obyczajowy, Polska 12.15 Makłowicz w podróży 12.45 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat 13.25 Szkoła życia 14.15 Kabaretowy Klub Dwójki - widowisko rozr. 15.05 Rodzinka.pl (104): Wiek fizyczny vs wiek mentalny - serial, Polska 15.45 Panorama Kraj, Pogoda 16.20 M jak miłość (1019) 17.15 Szkoła życia 18.00 Panorama 18.30 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (1014) - serial, Polska

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.15 Świat według Kiepskich (96) 09.00 Malanowski i Partnerzy (79) 09.30 Malanowski i Partnerzy (80) 10.00 Trudne sprawy (185) 11.00 Dlaczego ja? (360) - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Pamiętniki z wakacji (20) - serial fab.-dok. 13.00 Drogówka - magazyn 14.00 Pierwsza miłość (1787) 14.45 Trudne sprawy (391) 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (149) - serial 17.00 Dlaczego ja? (121) 18.00 Pierwsza miłość (1788) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (378) - serial

TVN



05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - telezakupy 07.25 Na Wspólnej (1828) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Ukryta prawda (261) - serial fabularno-dokumentalny 12.15 Szpital (135) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 13.15 W-11 - wydział śledczy (1099) - serial fabularno-dokumentalny 14.00 Wawa non stop (59) - serial, Polska 15.00 Ukryta prawda (262) - serial fabularno-dok. 16.00 Rozmowy w toku 17.00 Szpital (136) - serial fabularno-dokumentalny 18.00 Wawa non stop (60) - serial, Polska 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



06.55 Megachichot 07.25 Scooby Doo 08.25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 08.55 Komisarz Rex 12 (2) 09.55 Nieposkromiona miłość (59) 10.50 Kiedy się zakocham... (113) 11.50 Przyjaciele z Kieszonkowa (42) 12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (43) - serial animowany, Włochy 12.30 Księga dżungli (3) - serial animowany 13.00 Megachichot - rozr. 13.30 Tylko miłość (60) - serial obyczajowy, Polska 14.30 Szpilki na Giewoncie (34) - serial komediowy 15.30 Komisarz Rex 12 (3) 16.30 Hotel 52 (60) - serial 17.30 Nieposkromiona miłość (60) - telenowela 18.30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial, USA 19.00 Scooby Doo - serial

REKLAMA

polo
MARKET

Oferta ważna od 20.11 do 26.11.2013r.

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOŁU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOŁU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Piwo Perla Chmielowa
Perla Browary Lubelskie
0,5l butelka
1l - 4,44

222

Kawa rozpuszczalna
Jacobs Crema Gold
Mondelēz
200g / 100g-10,00

19⁹⁹

Pampers
Sleep & Play

Pieluchy Pampers Sleep & Play różne rozmiary Procter & Gamble 1 opak.

-37%
19⁹⁹

22.05 HORROR

Sto stóp

Marnie wychodzi na zwolnienie warunkowe. Kobieta została skazana za zabicie męża. Specjalna bransoletka uniemożliwia Marnie oddalenie się od mieszkania.

20.25 Transporter (10/12) 21.20 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego 22.05 Sto stóp - horror, USA FILM 2008, reż. Eric Red, wyk. ** Famke Janssen 23.50 Głina (25-ost.) - serial 00.45 Drużyna A - serial, USA 01.40 Świat się kręci 02.35 20 lat później - dramat, FILM Polska 1993, reż. Michał * Dudkiewicz 04.00 Notacje

20.45 SERIAL

M jak miłość (1020)

Po kłótni w kancelarii Adam zbiera się w końcu na odwagę i zrywa z Moniką. Kinga spotyka się z Mikiem, przyjacielem Roberta. Mężczyzna proponuje jej pracę.

20.05 Barwy szczęścia (1015) 20.45 M jak miłość (1020) 21.40 „M jak miłość” - kulisy 21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.55 Świat bez fikcji: Miłość na liście oczekujących - film dokumentalny 00.05 Czas honoru (78) 01.05 Republika Doyle'ów (19, 20) - serial, Kanada 02.50 Magazyn Ekspresu Reporterów

20.05 SENSACYJNY

W cywilu 2

Sierżant Joe Linwood przebywa z żoną na urlopie w kurorcie na pacyficznej wyspie. Hotel, w którym się zatrzymują, staje się celem ataku terrorystów.

20.05 W cywilu 2 - film sensacyjny, USA 2009, reż. Ro-el Reine, wyk. Temuera Morrison, Lara Cox 22.05 Pościg pod ostrzałem - thriller, Kanada 2006, reż. Kari Skogland 00.00 Robocop: Wyścig z czasem - film SF, Kanada * 2000, reż. Julian Grant 02.05 Dziewczyny z fortuny 03.15 Tajemnice losu 05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.30 SERIAL

Prawo Agaty 4 (13-ost.)

Agata jest obrończą inspektora Majewskiego, oskarżonego o przekroczenie stanu wyższej konieczności. Człowiek postrzelony przez niego zmarł w szpitalu.

20.05 Na Wspólnej (1829) 20.45 W-11 - wydział śledczy (1100): Bizneswoman 21.30 Prawo Agaty 4 (13-ost.) - serial obycz., Pol. 22.30 Kuba Wojewódzki 8 23.30 Superwizjer - magazyn 00.05 Na językach 2 - mag. 01.05 Gdzie pachną stokrotki 2 (13-ost.) - serial 02.05 Uwaga! - magazyn 02.20 Arkana magii 03.40 Rozmowy w toku

22.00 SENSACYJNY

Hirokin

Hirokin musi wypełnić przeznaczenie i dokonać wyboru pomiędzy pomstą na swojej zamordowanej rodzinie a walką o wolność uciskanych ludzi.

20.00 Stop drogówka - magazyn policyjny 21.00 Obcy wewnątrz nas (2) 22.00 Hirokin - film sensacyjny, USA 2011, reż. Alejo * Mo-Sun 00.15 Skok - film sensac., USA FILM 2001, reż. David Mamet, ** wyk. Gene Hackman 02.30 To był dzień - public. 03.35 4music - program muz. 04.40 Megachichot - rozr. 04.55 4music - program muz.

EUROSPORT



08.30 Eurogole 09.30 Skoki narciarskie: Zawody PS 10.30 Biathlon: Zawody PS 11.45 Magazyn wyścigów konnych 12.00 Biathlon: Zawody PS 13.00 (NŻ) Curling: ME Kobiet 15.00 Skoki narciarskie: Zawody PS 15.45 (NŻ) Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA 18.00 Skoki narciarskie: Zawody PS 19.00 Biathlon: Zawody PS w Osteraund 20.00 Boks 22.00 Wyścigi samochodowe: Lamborghini Super Trofeo 22.30 Sporty motorowe: GTA Next Level 22.45 Wyścigi samochodowe: Formuła GT - Blancpain Endurance Series w Baku 23.45 Rajdy samochodowe 00.45 Biathlon: Zawody PS w Osteraund

EUROSPORT 2



03.00 Skoki narciarskie: Zawody PS 04.30 Siatkówka: Puchar Wielkich Mistrzów w Japonii 06.00 Watts 06.30 Piłka nożna: Bundesliga 08.30 (NŻ) Curling: ME Mężczyzn w Stavanger 11.00 Piłka nożna: Bundesliga 12.00 Futbol amerykański: NCAA Big Ten Conference 13.00 Skoki narciarskie: Zawody PS 14.00 Piłka nożna: Bundesliga 15.00 Eurogole 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS 17.30 Magazyn Euroligi 18.00 (NŻ) Koszykówka: Eurocup 19.45 Watts 20.00 (NŻ) Curling: ME Kobiet 23.00 Skoki narciarskie: Zawody PS 00.00 Piłka nożna: Bundesliga 01.00 Futbol amerykański: NCAA Big Ten Conference

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: Orlen Liga 09.00 Piłka nożna: Liga angielska 11.00 Siatkówka: PlusLiga 13.10 Magazyn alpejski 13.50 Siatkówka: Orlen Liga - mecz BKS Aluprof Bielsko-Biała - Impel Wrocław 16.00 (NŻ) Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Dinamo Kazan - Stiinta Bacau 18.10 Atleci 18.55 Nitro Circus Live News 19.00 (NŻ) Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Atom Trefl Sopot - Vakifbank Stambuł 21.10 (NŻ) Liga 22.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz Barcelona - Granada 00.30 Boks: Gala boksu zawodowego Sauerlanda - walka Yoan Pablo Hernandez - Alexander Alekseev

TVP SPORT



08.00 W przerwie 08.30 W przerwie 08.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów 10.50 Legendy futbolu: Diego Maradona - dok. 11.20 Piłka nożna: Liga Mistrzów 13.30 (NŻ) Piłka nożna: Finały mundialu 13.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów 15.45 4-4-2 16.50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz S. C. Napoli - Borussia Dortmund 19.00 Biathlon: Zawody PS w Osteraund - sztafeta mieszana 20.30 Boks: Gala WSB 22.20 Legendy futbolu: Diego Maradona - dok. 22.55 Piłka nożna: Gol T-Mobile Ekstraklasa 23.00 Sportowy wieczór 23.25 Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu 01.10 Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA



13.30 Agroszansa 14.00 Wokół nas 14.05 Reportaż 14.20 Przechodzień codzienny 14.25 Everyday English 14.40 Ahora espanol 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.20 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Polska samorządna 17.00 Mój pies i inne zwierzęki 17.15 Reportaż 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Podwodna Polska: Tajemnica Arabelli 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Kościół w potrzasku 23.30 Everyday English 23.50 Ahora espanol 00.10 Telekurier

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(k/b)

(fak. 416-0)

REKLAMA

TVN SIEDEM

05.15 **We dwoje** - rozr.
06.35 **W-11 - wydział śledczy** (1073) - serial
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House (22-ost.)** - serial obycz., USA
10.15 **Ostry dyżur 10 (17)** - serial obycz., USA
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bananowy doktor 4 (3)** - serial kom., USA
15.55 **Czerwony Orzeł 4 (11)** - serial, Hiszp.
17.05 **Detektyw Monk 8 (16-ost.)** - serial, USA
18.00 **Dr House 2 (1)** - serial obyczajowy, USA
19.00 **Bananowy doktor 4 (4)** - serial kom., USA
20.00 **W sieci zła** - film kryminalny, USA 1998, reż. Gregory Hoblit, wyk. Denzel Washington, Donald Sutherland, Embeth Davidtz, John Goodman
22.35 **Partnerki 2 (4)**
23.35 **Kula** - film SF, USA 1998, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman, Sharon Stone, Samuel L. Jackson, Peter Coyote
02.20 **Arkana magii**

TV PULS

06.30 **No problem!** - rozr.
07.00 **Tom i Jerry (104-106)** - serial, USA
07.25 **Timon i Pumba (79)**
07.55 **Zaklinacz psów (20)**
09.00 **Łowcy dzikich zwierząt (4)** - serial, USA
09.50 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Zaginiony świat (50)**
11.30 **Niania (49)** - serial
12.00 **Niania (52)** - serial
12.30 **Zbuntowany anioł (23)** - telen., Arg.
13.30 **Zbuntowany anioł (24)** - telen., Arg.
14.30 **Niania (51)** - serial
15.00 **Niania (52)** - serial
15.30 **Stare dranie z Ameryki** - program rozr.
16.00 **Akademia Policyjna (17)** - serial, USA
17.00 **Akademia Policyjna (20)** - serial, USA
18.00 **Zaginiony świat (51)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (22)** - serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (24)** - serial
20.00 **Od wesela do wesela** - komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore
22.00 **Mortal Kombat 2: Unicestwienie** - thriller, USA 1997, reż. John R. Leonetti
00.05 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Cafe Historia**
10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (56)** - serial
12.00 **Barwy szczęścia (958)** - serial, Polska
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Czas honoru (59)**
13.50 **Dzika Polska: Wpłyn na wodę** - serial, Pol.
14.20 **Nad Niemnem** - magazyn Polaków na Białorusi
14.45 **Tomasz Lis na żywo**
15.50 **Złotopolscy (825)**
16.20 **Śladami Podlasi**
16.55 **Galeria (56)** - serial
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Makłowicz w podróży** - magazyn
18.25 **Szlakiem gwiazd**
18.50 **Barwy szczęścia (958)** - serial, Polska
19.25 **Nad Niemnem** - magazyn Polaków na Białorusi
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Ojciec Mateusz (113)** - serial, Polska
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego** - magazyn
23.25 **Hala odlotów**

Gwiazdy programu EZO.TV
Dyskretne i tanie porady!



Wróżbita Maciej Tarot

Najlepszy wróżbita w Polsce!
100% trafności!
Nie musisz zadawać konkretnego pytania, a powiem Ci całą prawdę!

SMS o treści:
MAC.pytanie na 72070



Ewa Kulejewska Jasnowidz

Problemy finansowe?
Kłopoty ze zdrowiem?
A może miłosny zawód?
Napisz a doradzę Ci jak zmienić zły los!

SMS o treści:
EKU.pytanie na 72070



Joanna Gulweig Aura

Oczyszczanie energetyczne!
Odcinam klątwy, złorzeczenia i uroki!
Jeśli ostatnio źle Ci się układa, to może nie być przypadek!

SMS o treści:
JG.pytanie na 72070

Koszt sms - 2zł/2,46zł z VAT; tel 4zł/min/4,92zł/min z VAT

REKLAMA

FOX FOX

05.00 **Orły z Bostonu 1 (7)**
05.40 **Shark 2 (15)** 06.40 **White Collar: Biały kołnierzyk 1 (9)** 07.35 **Dawno, dawno temu 2 (9, 10)** 09.30 **Szachmat 1 (2, 3)** 11.25 **Kości 5 (4)** 12.25 **Orły z Bostonu 1 (8)** 13.20 **Roswell: W kręgu tajemnic 1 (12)** 14.20 **Touch 2 (1)** 15.15 **Shark 2 (16)** 16.15 **White Collar: Biały kołnierzyk 1 (10)** 17.10 **Premiera: Simpsonowie 22 (6, 7)** 18.10 **Premiera: Współczesna rodzina 4 (3, 4)** 19.05 **Pułapki umysłu 1 (3, 4)** 21.00 **Premiera: White Collar: Biały kołnierzyk 4 (13, 14)** 23.00 **American Horror Story: Sabat (6)** 00.00 **The Walking Dead 4 (7)** 00.55 **The Glades 3 (4)**

FOX LIFE FOX LIFE

05.15 **Szczęśliwy los 2 (21)**
06.00 **Gwiazdy pod lupą 2 (26)**
06.30 **Cougar Town: Miasto kocic 3 (15)** 07.00 **Cougar Town: Miasto kocic 4 (1)** 07.30 **Żona dla milionera 3 (7)** 08.30 **Bitwa na style 2 (2, 3)** 10.25 **Grey's Anatomy: Chirurgi 7 (13, 14, 15)** 13.15 **Ostry dyżur 1 (16)** 14.15 **Gotowe na wszystko 7 (15)** 15.10 **Doktor Hart 2 (16, 17)** 17.05 **Projekanci na start 1 (4)** 18.05 **Czarodziejki 5 (14)** 19.00 **Gotowe na wszystko 7 (16)** 20.00 **Premiera: Ostry dyżur 1 (17)** 21.00 **Skandal 3 (6)** 22.00 **Premiera: Skandal 3 (7)** 22.55 **X Factor. Edycja amerykańska 3 (13, 14)** 01.55 **Rosjanie jakich nie znacie 1 (7)**

AXN AXN

06.05 **Zagadki z przeszłości 3 (13)** 07.05 **Przygody Merlina 5 (11)** 08.05 **Kancelaria adwokacka 3 (16)** 09.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (15)** 10.05 **Agenci NCIS (5)** 11.05 **Przygody Merlina 5 (12)** 12.05 **Zagadki z przeszłości 3 (14)** 13.05 **Plotkara 5 (11)** 14.05 **Kancelaria adwokacka 3 (17)** 15.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (15)** 16.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (3)** 17.00 **Plotkara 5 (12)** 18.00 **Agenci NCIS (6)** 19.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (16)** 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4)** 21.00 **Agenci NCIS 7 (11, 12)** 23.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (13)** 00.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (14)**

NATIONAL GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

10.00 **Rosja według Winniego Jonesa** 11.00 **Tuż przed tragedią** 12.00 **Pułapki umysłu** 13.00 **Koszmar na wyprawie** 14.00 **Ucieczka z więzienia** 15.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** 16.00 **Przetrwać na Alasce** 17.00 **Katastrofa w przestworzach** 18.00 **Stawka warta tuńczyka** 19.00 **Rosja według Winniego Jonesa** 20.00 **Poszukiwacze fortuny** 21.00 **Rozbieracze. Biznes w garażu** 22.00 **Megalotnik w Dubaju (10)** 23.00 **Rosja według Winniego Jonesa** 00.00 **Poszukiwacze fortuny**

DISCOVERY CHANNEL DISCOVERY CHANNEL

07.00 **Szkoła przetrwania** 08.00 **Fani czterech kółek** 09.00 **Kupiec czy głupiec (4)** 10.00 **Łowcy okazji** 12.00 **Gorączka złota** 13.00 **Drwal zawodowiec** 14.00 **Aukcja w ciemno (11, 12)** 15.00 **Dynamo - więcej niż magia** 16.00 **Fani czterech kółek** 17.00 **Auto - reaktywacja** 18.00 **Gorączka złota** 19.00 **Łowcy okazji** 20.00 **Aukcja w ciemno (17)** 20.30 **Walka o bagaż (6)** 21.00 **Wielka piątka** 22.00 **W sieci eksperymentów** 23.00 **Dynamo - więcej niż magia (4)** 00.00 **Łowcy okazji (19)**

ANIMAL PLANET ANIMAL PLANET

09.30 **Łowca z dzicy** 10.00 **Dzikość bez cenzury** 11.00 **Policja dla zwierząt w Houston** 12.00 **Policja dla zwierząt w Nowym Jorku** 13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** 14.00 **Słodkie dzieciństwo** 15.00 **Kot z piekła rodem** 16.00 **Weterynarz z antypodów (20)** 17.00 **Pierwsza pomoc dla zwierząt (5, 6)** 18.00 **Policja dla zwierząt w RPA (10)** 19.00 **Słodkie dzieciństwo** 22.00 **Policja dla zwierząt w Houston (2)** 23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** 00.00 **Obcy wewnątrz nas**

PomocnaPożyczka
WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA
22 266 86 86

POTRZEBUJESZ WIĘCEJ GOTÓWKI?

Niskooprocentowana pożyczka na konkretną kwotę

OFERTA NA SZÓSTKĘ

- Kwoty od 55 do 500 tys. zł
- Okres spłaty do 30 lat
- Oprocentowanie 6% rocznie

Przykład reprezentatywny (najczęściej wybierany zestaw pożyczek): czas spłaty: 15 lat; kwota pożyczki: 60 000,00 zł; rata: 506,28 zł. Składowe raty: nominalna stopa procentowa 6,00%; opłaty administracyjne 0,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 60 000,00 zł. Opłata: 3 600,00 zł; prowizja: 0 zł; Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania: 7,30 %; całkowita kwota do zapłaty: 94 730,28 zł; Reklamodawca: Pomocna Pożyczka Sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000119317

www.pomocnapozyczka.pl

OGŁOSZENIA

ŚRODA | 27 LISTOPADA

TVP 1



05.55 TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **08.55** Ojciec Mateusz (77) **09.55** Natura w Jedynce: Moksgmol - biały baribal - film dokumentalny, Niemcy 2012 **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiad., Agrobiznes **12.30** Przepis dnia - magazyn **12.45** Dzikie oblicze Andów - film dok., Niemcy 2011 **13.50** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces **14.50** Przepis dnia **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2504) - serial, Pol. **15.45** Drużyna A - serial, USA **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.20** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2505) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.20** Przepis dnia **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



05.55 Faceci do wzięcia (47): Pisać każdy może **06.30** Zaklinaczka dzieci (9) **07.05** M jak miłość (389) **08.00** Pytanie na śniadanie **08.50** Panorama **10.35** Barwy szczęścia (1015) **11.10** Na dobre i na złe (184): Impas **12.10** Makłowicz w podróży **12.40** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat **13.20** Szkoła życia - telenowela dokumentalna, Polska **14.10** Róże Gali 2013 **15.05** Rodzinka.pl (105) **15.45** Panorama Kraj, Pogoda **16.15** M jak miłość (1020) **17.15** Szkoła życia - telenowela dokumentalna, Polska **18.00** Panorama **18.30** Sport telegram **18.40** Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (1015) - serial, Polska

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (97) **09.00** Malanowski i Partnerzy (81) **09.30** Malanowski i Partnerzy (82) **10.00** Trudne sprawy (186) **11.00** Dlaczego ja? (362) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Dlaczego ja? (361) **13.00** Stop drogówka - mag. **14.00** Pierwsza miłość (1788) - serial, Polska **14.45** Trudne sprawy (184) **15.50** Wydarzenia, Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (150) - serial **17.00** Dlaczego ja? (122) **18.00** Pierwsza miłość (1789) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (380) - serial komediowy, Polska

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **07.25** Na Wspólnej (1829) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Ukryta prawda (262) - serial fabularno-dokumentalny **12.15** Szpital (136) - serial fabularno-dokumentalny **13.15** W-11 - wydział śledczy (1100) - serial fabularno-dokumentalny **14.00** Wawa non stop (60) - serial, Polska **15.00** Ukryta prawda (263) - serial fabularno-dok. **16.00** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (137) - serial fabularno-dokumentalny **18.00** Wawa non stop (61) **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



06.55 Megachichot **07.25** Scooby Doo **08.25** Kudłaty i Scooby Doo na tropie **08.55** Komisarz Rex 12 (3) **09.55** Nieposkromiona miłość (60) **10.55** Kiedy się zakocham... (114) **11.50** Przyjaciele z Kieszonkowa (44) **12.10** Przyjaciele z Kieszonkowa (45) - serial **12.30** Księga dżungli (5) - serial animowany **13.00** Megachichot - rozr. **13.30** Tylko miłość (61) - serial obyczajowy, Polska **14.30** Szpilki na Giewoncie (35) - serial komediowy **15.30** Komisarz Rex 12 (4) **16.30** Hotel 52 (61) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Nieposkromiona miłość (61) - telenowela **18.30** Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial, USA **19.00** Scooby Doo - serial

REKLAMA



Oferta ważna od 27.11 do 03.12.2013r.



Kawa ziarnista Arabica lub Espresso Woseba 500g / 100g - 3,60

-30%
17,99



-30%
17,99

17.55 SERIAL

Klan (2505)

Kasia potajemnie zabiera ciuchy do przebrania przed koncertem. Córka Jeremiasza wyjeżdża w delegację. Zostawia synów pod opieką dziadka i Stasi.

20.20 Piąty stadion

20.25 Piłka nożna - studio **20.40** Piłka nożna: LM - mecz 5. kolejki Real Madryt - Galatasaray Stambuł

23.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty

23.50 Transporter (10/12) **00.50** Drużyna A - serial, USA **01.45** Świat się kręci **02.40** Doskonałe popołudnie - FILM dramat obyczajowy, ** Polska 2005

20.45 SERIAL

Na dobre i na złe (539)

Hana wybiera się z Piotrem na romantyczny wyjazd, ale ich plany krzyżuje wypadek w hotelu. Jeden z gości doznaje urazu podczas miłosnych igraszek z żoną.

20.05 Barwy szczęścia (1016)

20.45 Na dobre i na złe (539) **21.45** Dziewczyna z Alabamy - FILM - komedia romantyczna, ** USA 2002

23.45 Reporter Polski - mag.

00.30 Zabójcze umysły 2 (35) **01.25** Autoportret z kochanką - dramat obyczajowy, ** Polska 1996

02.55 Reporter Polski - mag.

03.35 Apetyt na życie (25, 26-ost.) - serial obycz.

22.05 KOMEDIA

Głupia i głupsza

Dwie piękne blondynki, Dee Twiddle i Dawn St. Dom, są najlepszymi przyjaciółkami. Pewnego dnia stają się świadkami porachunków mafijnych.

20.00 Świat według Kiepskich (431) - serial komediowy, Polska

20.35 Top Chef - kulin. **22.05** Głupia i głupsza - komedia, Kanada 2007, reż. Dean Hamilton

00.20 Paróweczki - komedia, FILM USA 2008, reż. Mark Steilen

02.15 Dziewczyny z fortuną **03.15** Tajemnice losu **05.00** Wstawaj! Gramy! - muz.

20.05 SERIAL

Na Wspólnej (1830)

Basia i Krzysztof spędzili ze sobą noc. Rano razem jadą do pracy. Igor przeprowadził wywiad z Bednarskim. Biznesmen przyznał się, że oszukał Cieślaka i Ewę.

20.05 Na Wspólnej (1830) - serial obycz., Polska

20.45 W-11 - wydział śledczy (1101): Dużo do stracenia - serial fab.-dok. **21.30** Bitwa o dom 2 **22.30** Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers

01.05 Ugotowani 5 - kulin. **02.05** Uwaga! - magazyn **02.20** Arkana magii **03.40** Rozmowy w toku

20.00 PRZYGODOWY

Legionista

Alain nawiązuje romans z dziewczyną Moba. Gdy ten odkrywa prawdę, Alain musi uciekać. Doskonałym schronieniem okazuje się Legia Cudzoziemska.

20.00 Legionista - film przygodowy, USA 1998, reż. Peter MacDonald

22.05 Pajaki - horror, USA **FILM** 2007, reż. Tibor Takács, wyk. Patrick Muldoon

23.55 Co gryzie Gilberta Grape'a - komediodramat, ** USA 1993

02.20 To był dzień - public. **03.20** 4music - program muz.

04.25 Dekoratornia - magazyn **04.55** 4music - program muz.

EUROSPORT



08.30 Sporty motorowe: GTA Next Level **08.45** Watts **09.00** Biathlon: Zawody PS 10.00 (NŻ) Curling: ME Mężczyzn **12.00** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA **13.00** Skoki narciarskie: Zawody PS **14.00** Biathlon: Zawody PS **15.00** (NŻ) Curling: ME Kobiet **17.00** (NŻ) Biathlon: Zawody PS **19.00** Skoki narciarskie: Zawody PS **20.00** Wednesday Selection **20.05** Riders Club **20.15** Golf: Zawody pokazowe **20.55** Wydarzenia miesiąca **21.00** Wednesday Selection **21.10** Test Drive **21.15** Lądziarstwo figurewe: GP - Puchar Rosji **22.35** Biathlon: Zawody PS w Ostersund **00.00** Kierunek sport **01.00** Watts

EUROSPORT 2



06.30 Rajdy samochodowe **07.30** Biathlon: Zawody PS **08.30** Wyścigi samochodowe: Lamborghini Super Trofeo **09.00** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA **10.00** (NŻ) Krykiet: Eliminacje do MŚ Twenty20 **13.00** Krykiet: Eliminacje do MŚ Twenty20 **15.00** Sporty motorowe: GTA Next Level **15.15** Piłka nożna: J-League **15.45** Watts **16.00** Piłka nożna: Bundesliga **17.15** Magazyn Eurologi **17.45** (NŻ) Koszykówka: Eurocup **19.30** (NŻ) Curling: ME Mężczyzn **22.00** Wrestling: Tydzień z WWE **22.30** Wrestling: Vintage Collection **23.30** Boks **01.00** Curling: ME Mężczyzn w Stavanger

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: Orlen Liga **09.10** Piłka nożna: Liga hiszpańska **11.20** Siatkówka: PlusLiga **13.30** Piłka nożna: Liga angielska **15.40** Siatkówka: Liga Mistrzyń - mecz Atom Trefl Sopot - Vakifbank Stambuł **17.50** Nitro Circus Live News **18.00** (NŻ) Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga - mecz KS Gwardia Opole - KS Vive Targi Kielce **20.10** Boks: Gala boksu zawodowego Wersport - walka Paweł Kłodziej - Prince Anthony Ikeji **21.20** Boks: Gala boksu zawodowego Sauerland - walka Yoan Pablo Hernandez - Alexander Alekseev **23.40** Boks: Gala boksu zawodowego Top Rank - walka Manny Pacquiao - Brandon Rios

TVP SPORT



08.00 Biathlon: Zawody PS w Ostersund **09.30** Zwarcie **10.05** Piłka nożna: Liga Mistrzów **12.10** Piłka nożna: Finały mundialu **12.25** Piłka nożna: Liga Mistrzów **14.30** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Manchester United - Bayer Leverkusen **16.35** IO Vancouver 2010: Polskie sukcesy **17.10** (NŻ) Biathlon: Zawody PS w Ostersund - 15 km kobiet **19.15** Piłka nożna: Borussia Dortmund TV **20.25** Złote transmisje TVP **22.20** Piąty stadion **22.30** Magazyn piłkarski FIFA **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Biathlon: Zawody PS w Ostersund - 15 km kobiet **01.05** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA



14.00 Wokół nas **14.05** Reportaż **14.20** Przechodzień codzienny **14.25** Everyday English **14.40** Teraz espanyol **15.00** Program lokalny **16.00** Raport z Polski **16.20** Dziennik regionów - tematy dnia **16.30** Lider **17.00** Aktywni 60+ **17.20** Listy do PRL-u **17.30** Program lokalny **19.00** Telekurier **19.30** Młodzi twórcy mistrzom: Fifi. Film o profesorze Karolu Myśliwcu **20.00** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Zabójczy ogień - film dokumentalny, Polska 2012 **23.35** Everyday English **23.50** Teraz espanyol

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(K/D)

(fak. 416-0)



ŚRODA

CZWARTEK

TVN SIEDEM

04.55 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Jerzy Dziewulski**
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House 2 (1)**
10.15 **Ostry dyżur 10 (18)**
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bananowy doktor 4 (4)** - serial kom., USA
15.55 **Czerwony Orzeł 4 (12)** - serial, Hiszp.
17.05 **Przepis na życie (1)**
18.00 **Dr House 2 (2)**
19.00 **Bananowy doktor 4 (5)** - serial kom., USA
20.00 **Aż po grób** - film obyczajowy, Polska/ Niemcy/USA 2009, reż. Aaron Schneider, wyk. Robert Duvall, Bill Murray, Sissy Spacek, Lucas Black
22.10 **Bezimienni (16)**
23.10 **Jennifer 8** - thriller, USA 1992, reż. Bruce Robinson, wyk. Andy Garcia, Kathy Baker, Lance Henriksen
01.45 **Arkana magii**
03.55 **Druga strona medalu** - talk show
04.25 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.30 **W blasku fleszy**
07.00 **Tom i Jerry (107-109)** - serial, USA
07.25 **Timon i Pumba (80)**
08.00 **Zaklinacz psów (21)**
09.00 **Łowcy dzikich zwierząt (5)** - serial, USA
09.50 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Zaginiony świat (51)**
11.30 **Niania (51)** - serial
12.00 **Niania (52)** - serial
12.30 **Zbuntowany anioł (24)** - telen., Arg.
13.30 **Zbuntowany anioł (25)** - telen., Arg.
14.30 **Niania (53)** - serial
15.00 **Niania (54)** - serial
15.30 **Stare dranie z Ameryki** - program rozr.
16.00 **Akademia Policyjna (18)** - serial, USA
17.00 **Akademia Policyjna (21)** - serial, USA
18.00 **Zaginiony świat (52)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (23)** - serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (25)** - serial
20.00 **W krainie ognia i lodu** - film przygodowy, Rumunia 2008
21.50 **Bankomat. Wyścig z czasem**
22.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (322, 323)** - serial kryminalny, USA
00.50 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

06.05 **Świat się kręci**
07.05 **Ex libris** - magazyn
07.25 **Gruby (3)** - serial
08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Flesz historii**
10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (57)** - serial
12.00 **Barwy szczęścia (959)** - serial, Polska
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Wiedźmin (9)** - serial
13.50 **Inny wymiar**
14.20 **Złota sobota: Piosenki z lat 50.**
15.10 **Po prostu. Program Tomasa Sekielskiego** - magazyn
15.50 **Złotopolscy (826)**
16.15 **Kocham kino**
16.55 **Galeria (57)** - serial
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Róże Gali 2013**
18.50 **Barwy szczęścia (959)** - serial, Polska
19.25 **Wilnoteka** - magazyn
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiadomości**
20.30 **Sport, Pogoda**
20.40 **Łamigłówka**
20.50 **Siła wyższa (10)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Kabaretowy Klub Dwójki**
23.45 **Nasz starszy brat** - film dok., Pol. 1994

TVN SIEDEM

04.55 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ: Maciej Wisławski**
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House 2 (2)**
10.15 **Ostry dyżur 10 (19)**
11.20 **Mango - telezakupy**
12.55 **Sąd rodzinny** - serial
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.55 **Bananowy doktor 4 (5)** - serial kom., USA
15.55 **Czerwony Orzeł 4 (13)** - serial, Hiszp.
17.05 **Przepis na życie (2)**
18.00 **Dr House 2 (3)**
19.00 **Bananowy doktor 4 (6)** - serial kom., USA
20.00 **Mickey Niebieskie Oko** - komedia sensacyjna, Wielka Brytania 1999, reż. Kelly Makin
22.10 **Alcatraz (9)** - serial
23.10 **Złodziejka** - thriller, Kanada/Wielka Brytania 2007, reż. David Evans
01.00 **Arkana magii**
03.10 **Druga strona medalu** - talk show
03.40 **Druga strona medalu** - talk show
04.10 **Druga strona medalu** - talk show

TV PULS

06.30 **Menu na miarę**
07.00 **Tom i Jerry (110-112)** - serial, USA
07.25 **Timon i Pumba (81)**
08.00 **Zaklinacz psów (22)**
08.55 **Bankomat. Wyścig z czasem**
09.55 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
10.30 **Zaginiony świat (52)**
11.30 **Niania (53)** - serial
12.00 **Niania (54)** - serial
12.30 **Zbuntowany anioł (25)** - telen., Arg.
13.30 **Zbuntowany anioł (26)** - telen., Arg.
14.30 **Niania (55)** - serial
15.00 **Niania (56)** - serial
15.30 **Stare dranie z Ameryki** - program rozr.
16.00 **Akademia Policyjna (19)** - serial, USA
17.00 **Akademia Policyjna (22)** - serial, USA
18.00 **Zaginiony świat (53)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (24, 26)**
20.00 **Śnieżne psy** - komedia, Kanada/USA 2002, reż. Brian Levant, wyk. Cuba Gooding Jr.
22.05 **Constantine** - horror, Niemcy/USA 2005, reż. Francis Lawrence
00.45 **Hotel śmierci** - horror, USA 2006, reż. Gregory Dark
02.25 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

08.00 **Pytanie na śniadanie**
10.30 **Polonia i świat z historią w tle: Niespokojne pogranicze**
10.45 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (58)** - serial
12.05 **Barwy szczęścia (960)** - serial, Polska
12.35 **Wiadomości**
12.50 **M jak miłość (1006)**
13.45 **Kabaretowy Klub Dwójki**
14.45 **Nasz starszy brat** - film dok., Pol. 1994
15.15 **Założa eko: Rekultywacja składowisk**
15.45 **Złotopolscy (827)**
16.10 **Kultura, głupcze**
16.55 **Galeria (58)** - serial
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **KFP. Opole 2013**
18.50 **Barwy szczęścia (960)** - serial, Polska
19.25 **Informacje kulturalne** - informator kult.
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.45 **Łamigłówka**
20.55 **Komisarz Alex (13-ost.)** - serial, Polska
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Determinator (5)**
23.40 **Świat od świtu do zmierzchu: Kijów od świtu do zmierzchu** - cykl dokumentalny

FOX

05.00 **Orły z Bostonu 1 (8)**
05.40 **Shark 2 (16)** 06.40 **White Collar: Biały kołnierzyk 1 (10)** 07.35 **Dawno, dawno temu 2 (11, 12)** 09.30 **Szachmat 1 (3, 4)** 11.25 **Kości 5 (5)** 12.25 **Orły z Bostonu 1 (9)** 13.20 **Roswell: W kręgu tajemnic 1 (13)** 14.20 **Touch 2 (2)** 15.15 **Powrót do życia 1 (1)** 16.15 **White Collar: Biały kołnierzyk 1 (11)** 17.10 **Premiera: Simpsonowie 22 (8, 9)** 18.10 **Premiera: Współczesna rodzina 4 (5, 6)** 19.05 **Pułapki umysłu 1 (4, 5)** 21.00 **Premiera: Breaking Bad 5 (13)** 22.00 **Premiera: Synowie Anarchii 5 (11)** 23.15 **The Walking Dead 4 (7)** 00.10 **American Horror Story: Sabat (6)**

FOX LIFE

05.15 **Szczęśliwy los 2 (22)**
06.00 **Gwiazdy pod lupą 2 (1)**
06.30 **Cougar Town: Miasto kocic 4 (1, 2)** 07.30 **Projektanci na start 1 (4)** 08.30 **Bitwa na style 2 (3, 4)** 10.25 **Grey's Anatomy: Chirurdzy 7 (16, 17, 18)** 13.15 **Ostry dyżur 1 (17)** 14.15 **Gotowe na wszystko 7 (16)** 15.10 **Doktor Hart 2 (17, 18)** 17.05 **Żona dla milionera 3 (9)** 18.05 **Czarodziejki 5 (15)** 19.00 **Gotowe na wszystko 7 (17)** 20.00 **Premiera: Ostry dyżur 1 (18)** 21.00 **Projektanci na start 1 (5)** 22.55 **Projektanci na start 1 (5)** 23.55 **Skandal 3 (7)** 00.55 **Ostry dyżur (14-18)** 05.00 **Zakończenie programu**

AXN

06.00 **Zagadki z przeszłości 3 (14)** 07.00 **Przygody Merlina 5 (12)** 08.00 **Kancelaria adwokacka 3 (17)** 09.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (16)** 10.00 **Agenci NCIS (6)** 11.00 **Przygody Merlina 5 (13)** 12.05 **Zagadki z przeszłości 3 (15)** 13.05 **Plotkara 5 (12)** 14.00 **Kancelaria adwokacka 3 (18)** 15.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (16)** 16.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4)** 17.00 **Plotkara 5 (13)** 18.00 **Agenci NCIS (7)** 19.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (17)** 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (5)** 21.00 **Dr House 8 (13)** 22.00 **Castle 3 (17)** 23.00 **Elementary 2 (2)** 00.00 **Profil 2 (11)**

FOX

05.00 **Orły z Bostonu 1 (9)**
05.40 **Powrót do życia 1 (1)**
06.40 **White Collar: Biały kołnierzyk 1 (11)** 07.35 **Dawno, dawno temu 2 (13, 14)** 09.30 **Szachmat 1 (4, 5)** 11.25 **Kości 5 (6)** 12.25 **Orły z Bostonu 1 (10)** 13.20 **Roswell: W kręgu tajemnic 1 (14)** 14.20 **Touch 2 (3)** 15.15 **Powrót do życia 1 (2)** 16.15 **White Collar: Biały kołnierzyk 1 (12)** 17.10 **Premiera: Simpsonowie 22 (10, 11)** 18.10 **Premiera: Współczesna rodzina 4 (7, 8)** 19.05 **Pułapki umysłu 1 (5, 6)** 21.00 **Premiera: The Glades 3 (5)** 22.00 **W garniturach 2 (2)** 23.00 **The Listener: Słyszający myśli 3 (3, 4)** 00.55 **Mad Men 4 (13)**

FOX LIFE

05.15 **Poślubione armii 7 (1)**
06.00 **Gwiazdy pod lupą 2 (2)**
06.30 **Cougar Town: Miasto kocic 4 (2, 3)** 07.30 **Żona dla milionera 3 (9)** 08.30 **Bitwa na style 2 (4, 5)** 10.25 **Grey's Anatomy: Chirurdzy 7 (19, 20, 21)** 13.15 **Ostry dyżur 1 (18)** 14.15 **Gotowe na wszystko 7 (17)** 15.10 **Doktor Hart 2 (18, 19)** 17.05 **Żona dla milionera 3 (10)** 18.05 **Czarodziejki 5 (16)** 19.00 **Gotowe na wszystko 7 (18)** 20.00 **Premiera: Ostry dyżur 1 (19)** 21.00 **Premiera: X Factor. Edycja amerykańska 3 (15, 16)** 23.55 **Projektanci na start 1 (5)** 00.25 **Świat według Mindy 1 (1-4)** 02.40 **Młodsza szkoła przetrwania 2 (4-6)**

AXN

08.10 **Kancelaria adwokacka 3 (18)** 09.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (17)** 10.10 **Agenci NCIS (7)** 11.10 **Zaginiony świat (1)** 12.10 **Zagadki z przeszłości 3 (16)** 13.10 **Plotkara 5 (13)** 14.10 **Kancelaria adwokacka 3 (19)** 15.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (17)** 16.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (5)** 17.10 **Plotkara 5 (14)** 18.10 **Agenci NCIS (8)** 19.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (18)** 20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (6)** 21.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (13)** 22.00 **Czarna lista (6)** 23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (18)** 00.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (19)**

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 **Najnowsze odkrycia**
09.00 **Poszukiwacze złota**
10.00 **Kopalnia złota** 11.00 **Tuż przed tragedią** 12.00 **Pułapki umysłu** 13.00 **Koszmar na wyprawę** 14.00 **Rosja według Vinniego Jonesa** 15.00 **Rozbieracze. Biznes w garażu** 16.00 **Przetrwaj na Alasce** 17.00 **Katastrofa w przestworzach** 18.00 **Stawka warta tuńczyka** 20.00 **Konwój: Bitwa o Atlantyk** 21.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** 22.00 **Poszukiwacze złota** 23.00 **Tabu USA** 00.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy**

DISCOVERY CHANNEL

08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Kupiec czy głupiec (5)**
10.00 **Łowcy okazji** 12.00 **Gorączka złota** 13.00 **Drwal zawodowiec** 14.00 **Aukcja w ciemno (13, 14)** 15.00 **Dynamo - więcej niż magia (2)** 16.00 **Fani czterech kółek** 17.00 **Auto - reaktywacja** 18.00 **Gorączka złota** 19.00 **Łowcy okazji** 20.00 **Aukcja w ciemno (18)** 20.30 **Walka o bagaż (7)** 21.00 **Handlarz doskonały** 21.30 **Aukcja w ciemno (26)** 22.00 **Walka o bagaż** 23.00 **Domy na aukcji** 00.00 **Łowcy okazji (20)**

ANIMAL PLANET

09.30 **Łowca z dzicy** 10.00 **Dzikość bez cenzury** 11.00 **Policja dla zwierząt w Houston** 12.00 **Policja dla zwierząt w Nowym Jorku** 13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** 14.00 **Słodkie dzieciństwo** 15.00 **Kot z piekła rodem** 16.00 **Słodkie dzieciństwo** 18.00 **Policja dla zwierząt w RPA (11)** 19.00 **Poznajcie leniwce (1, 2)** 20.00 **Strażnicy australijskiej dzicy (5, 6)** 21.00 **Poznajcie leniwce (3, 4)** 22.00 **Policja dla zwierząt w Houston (3)** 23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** 00.00 **Obcy wewnątrz nas**

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 **Ścisłe tajne: Z akt CIA**
07.00 **Ostatnie dni ludzkości (1)** 09.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** 10.00 **Poszukiwacze fortuny** 11.00 **Tuż przed tragedią** 12.00 **Megalotnisko w Dubaju (10)** 13.00 **Koszmar na wyprawę** 14.00 **Ucieczka z więzienia** 15.00 **Tajemnice III Rzeszy** 16.00 **Poszukiwacze złota** 17.00 **Katastrofa w przestworzach** 18.00 **Stawka warta tuńczyka** 20.00 **Katastrofa w przestworzach** 21.00 **Tabu USA** 22.00 **Kometa stulecia** 23.00 **Twierdza na koniec świata** 00.00 **Tabu USA**

DISCOVERY CHANNEL

10.00 **Łowcy okazji** 12.00 **Gorączka złota 2 - epilog** 13.00 **Drwal zawodowiec** 14.00 **Aukcja w ciemno (15, 16)** 15.00 **Dynamo - więcej niż magia (3)** 16.00 **Fani czterech kółek** 17.00 **Auto - reaktywacja** 18.00 **Przetrwaj z Bearem Grylsem (2)** 19.00 **Łowcy okazji (2)** 19.30 **Łowcy okazji** 20.00 **Aukcja w ciemno (19)** 20.30 **Walka o bagaż (8)** 21.00 **Gorączka złota: Ameryka Południowa** 22.00 **Przetrwaj z Bearem Grylsem** 23.00 **Ekstremalny off-road** 00.00 **Łowcy okazji (21)**

ANIMAL PLANET

09.30 **Łowca z dzicy** 10.00 **Dzikość bez cenzury** 11.00 **Policja dla zwierząt w Houston** 12.00 **Policja dla zwierząt w Nowym Jorku** 13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** 14.00 **Słodkie dzieciństwo** 15.00 **Kot z piekła rodem (1)** 16.00 **Strażnicy australijskiej dzicy (5, 6)** 17.00 **Poznajcie leniwce (3, 4)** 18.00 **Policja dla zwierząt w RPA (12)** 19.00 **Kaczy świat** 20.00 **Dzika Polska** 21.00 **Łowcy aligatorów (3)** 22.00 **Policja dla zwierząt w Houston (4)** 23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** 00.00 **Obcy wewnątrz nas**

CZWARTEK | 28 LISTOPADA

TVP 1



05.30 Polska non stop 05.55 TVP Info w TVP 1 08.00 Wiadomości 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Telezakupy 08.55 Ojciec Mateusz (78) 09.55 Dzikie oblicze Andów - film dokumentalny, Niemcy 2011 11.00 Świat się kręci 12.00 Wiad., Agrobiznes 12.30 Przepis dnia - magazyn 12.45 Mój przyjaciel krokodyl - film dok., RPA 2012 13.50 Jaka to melodia? 14.25 Moda na sukces - telen. 14.50 Przepis dnia 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Klan (2505) - serial, Pol. 15.45 Drużyna A - serial, USA 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.20 Jaka to melodia? 17.55 Klan (2506) - serial, Pol. 18.30 Świat się kręci 19.20 Przepis dnia 19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



05.50 Faceci do wzięcia (48): Nie wciskaj mi PIT-u 06.25 Lokatorzy (34): Zasłużony awans 07.05 M jak miłość (390) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.40 Barwy szczęścia (1016) 11.15 Na dobre i na złe (185): Ból serca 12.10 Makłowicz w podróży 12.45 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 13.25 Szkoła życia - telen. 14.15 Postaw na milion 15.05 Rodzinka.pl (106) 15.45 Panorama Kraj 16.05 Pogoda 16.15 Na dobre i na złe (539): Czuły punkt 17.15 Szkoła życia 18.00 Panorama 18.30 Sport telegram 18.40 Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (1016) - serial, Polska

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.15 Świat według Kiepskich (100) 09.00 Malanowski i Partnerzy (83) 09.30 Malanowski i Partnerzy (84) 10.00 Trudne sprawy (187) 11.00 Dlaczego ja? - serial fabularno-dokumentalny 12.00 Dlaczego ja? - serial fabularno-dokumentalny 13.00 Stop drogówka - mag. 14.00 Pierwsza miłość (1789) - serial, Polska 14.50 Trudne sprawy (185) 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (151) - serial 17.00 Dlaczego ja? (123) 18.00 Pierwsza miłość (1790) 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (381) - serial komediowy, Polska

TVN



05.05 Uwaga! 05.20 Rozmowy w toku 06.20 Mango - telezakupy 07.25 Na Wspólnej (1830) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Dzień dobry TVN - magazyn poranny 11.10 Ukryta prawda (263) - serial fabularno-dokumentalny 12.15 Szpital (137) - serial 13.15 W-11 - wydział śledczy (1101) - serial fabularno-dokumentalny 14.00 Wawa non stop (61) - serial, Polska 15.00 Ukryta prawda (264) - serial fabularno-dok. 16.00 Rozmowy w toku 17.00 Szpital (138) - serial fab.-dok., Polska 18.00 Wawa non stop (62) 19.00 Fakty, Sport 19.35 Sporty motorowe: GP w Abu Dhabi 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



06.55 Megachichot 07.25 Scooby Doo 08.25 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 08.55 Komisarz Rex 12 (4) 09.55 Nieposkromiona miłość (61) 10.50 Kiedy się zakocham... (115) 11.50 Przyjaciele z Kieszonkowa (46) 12.10 Przyjaciele z Kieszonkowa (47) - serial 12.30 Księga dżungli (6) - serial animowany 13.00 Megachichot - rozr. 13.30 Tylko miłość (62) - serial obyczajowy, Polska 14.30 Szpilki na Giewoncie (36) - serial komediowy 15.30 Komisarz Rex 12 (5) - serial kryminalny 16.30 Hotel 52 (62) - serial 17.30 Nieposkromiona miłość (62) - telenowela 18.30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial, USA 19.00 Scooby Doo - serial

REKLAMA



Oferta ważna
od 27.11
do 03.12.2013r.



Czekoladki z Brandy
Delicante
250g / 100g-2,38

-25%
5.95



Kawa ziarnista Arabica
lub Espresso
Woseba
500g / 100g-3,60

-30%
17.99



Ciasto
orzechowiec
Bizon
1kg

-30%
17.99

22.25 KOMEDIA

Gangsterzy i filantropi

W więziennej karetkie spotykają się dwaj oskarżeni. Jednym z nich jest szef gangu, który opracował plan napadu na samochód przewożący pieniądze.

20.30 Ojciec Mateusz (134)
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Gangsterzy i filantropi
FILM - komedia, Polska 1963,
** reż. Jerzy Hoffman
23.55 Drużyna A - serial, USA
00.55 Świat się kręci
01.50 Hrabina Cosel (3-ost.):
Upadek - film historyczny,
Polska 1968
02.50 Notacje
03.10 Bunt na Łodzi - film
dok., Polska 2008

20.40 KOMEDIA

Jaś Fasola. Nadciąga...

Jaś Fasola zostaje zatrudniony jako rzeczoznawca w Narodowej Galerii Sztuki. Kiedy szefowie odkrywają prawdziwe jego oblicze, postanawiają się go pozbyć.

20.05 Barwy szczęścia (1017)
20.40 Jaś Fasola. Nadciąga
FILM totalny kataklizm - komedia,
Wlk. Bryt. 1997
22.20 Kadsiz dla przyjaciela -
FILM dramat obyczajowy,
Niemcy 2011
00.10 Świat bez tajemnic:
Patti Smith: Sen o życiu - film dok.,
USA 2008
02.10 Kadsiz dla przyjaciela -
FILM dramat obyczajowy,
Niemcy 2011

22.00 SERIAL

2XL (13)

Do Laury przychodzi kobieta, która zażywając tabletki odchudzające, doprowadziła się do fatalnego stanu. Zabawska próbuje uratować pacjentkę.

20.00 Zdrady (26) - serial fabularno-dokumentalny,
Polska
21.00 Hotel 52 (91) - serial obyczajowy,
Polska
22.00 2XL (13) - serial obyczajowy,
Polska
23.00 Niewierna - dramat obyczajowy,
Niemcy/USA
** 2002, reż. Adrian Lyne
02.40 Dziewczyny z fortuną
03.40 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

22.30 SENSACYJNY

Sztos

Sopot, lata 70. Po wyjściu z więzienia Synek szuka zajęcia. Nie przyjmuje jednak oferty pracy w stoczni. Wkrótce zaczyna współpracę z hazardystą Erykiem.

20.05 Na Wspólnej (1831)
20.45 W-11 - wydział śledczy (1102) - serial
21.30 Kuchenne rewolucje 8
22.30 Sztos - film sensacyjny,
FILM Polska 1997, reż. Olaf
** Lubaszenko
00.20 Superwizjer - magazyn
00.55 Sporty motorowe:
Grand Prix w Abu Dhabi
01.00 Uwaga! - magazyn
01.15 Arkana magii
02.35 Rozmowy w toku

20.00 DRAMAT

Rocky Balboa

50-letni bokser Rocky karierę na ringu ma już za sobą. Czasem walczy z młodymi zawodnikami. Wkrótce obecny mistrz świata wyzywa go na pojedynek.

20.00 Rocky Balboa - dramat,
FILM USA 2006, reż. Sylvester
*** Stallone
22.20 Sezon na leśnicza - film
FILM sensac., Polska 2001,
** reż. Bogusław Linda
00.05 Legionista - film przygodowy,
FILM USA 1998, reż. Peter
* MacDonald
02.10 To był dzień - public.
03.15 4music - program muz.
04.20 Dekoratornia - magazyn
04.55 4music - program muz.

EUROSPORT



08.35 Watts 09.00 (NŻ) Curling: ME Kobiet 11.00 Skoki narciarskie: Zawody PS 12.00 Biathlon: Zawody PS 13.00 Biathlon: Zawody PS 14.00 Skoki narciarskie: Letnie GP 14.30 Skoki narciarskie: Zawody PS 16.15 Biathlon: Zawody PS 17.00 (NŻ) Biathlon: Zawody PS w Ostersund - bieg indywidualny mężczyzn 19.00 (NŻ) Skoki narciarskie: Zawody PS w Kusumoto - kwalifikacje 20.00 Ski Pass 20.15 Sporty walki: Total KO 21.15 Sporty walki: Fight Club Glory Chicago 23.15 Biathlon: Zawody PS w Ostersund - bieg indywidualny mężczyzn 00.30 Skoki narciarskie: Zawody PS

EUROSPORT 2



08.00 Biathlon: Zawody PS w Ostersund 09.00 Cheerleading: MŚ w Tajlandii 10.00 (NŻ) Krykiet: Eliminacje do MŚ Twenty20 13.00 Krykiet: Eliminacje do MŚ Twenty20 15.00 Biathlon: Zawody PS 16.15 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA 17.45 Sporty motorowe: GTA Next Level 18.00 Krykiet: Eliminacje do MŚ Twenty20 20.00 Armwrestling 20.30 Street Workout: Zawody PS w Zagrzebiu 21.00 Bowling: PBA Tour 22.00 Strongman: Europe Strongest Man 22.30 Strongman: Europe Strongest Man 23.00 Sporty motorowe: FMX - Night of the Jumps w Rydze 00.00 Rajdy samochodowe

POLSAT SPORT



07.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 09.10 Trans World Sport 10.20 Siatkówka: PlusLiga 12.30 Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga 14.40 Liga 15.50 Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Atom Trefl Sopot - Vakifbank Stambuł 18.00 Boks: Gala boksu zawodowego Wersport - walka Paweł Kołodziej - Prince Anthony Ikeji 19.55 Nitro Circus Live News 20.00 (NŻ) Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Volero Zurich - Tauron MKS Dąbrowa Górnicza 22.10 Boks: Gala boksu zawodowego Top Rank - walka Manny Pacquiao - Brandon Rios 00.20 Boks: Gala boksu zawodowego Sauerland - walka Yoan Pablo Hernandez - Alexander Alekseev

TVP SPORT



08.00 Biathlon: Zawody PS w Ostersund - 15 km kobiet 09.35 IO Vancouver 2010: Polskie sukcesy 10.05 Tenis ziemny: Turniej WTA w Stambule - finał - mecz Serena Williams - Na Li 11.45 Złote transmisje TVP 13.45 Piłka nożna: Borussia Dortmund TV 15.00 Magazyn piłkarski FIFA 15.30 Piłka nożna: Bayern Monachium TV 19.05 Biathlon: Zawody PS w Ostersund - 15 km kobiet 20.40 Idolka: Justyna Kowalczyk 21.30 Filmy na podium 21.35 Remis - film krótkometrażowy 22.30 Filmy na podium 23.00 Sportowy wieczór 23.25 Boks: Gala WSB 01.05 Zakończenie programu

TVP REGIONALNA



14.00 Wokół nas 14.05 Reportaż 14.20 Przechodźnię codzienny 14.25 Naszaarmia.pl 15.00 Program lokalny 16.00 Raport z Polski 16.20 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Relacje 17.00 Nożem i widelcem 17.15 Lekcja dobrych manier 17.30 Program lokalny 19.00 Telekurier 19.30 Leśne rezerwy Podkarpacia: Przełom Jasiołki 19.50 Zapiski Łazęgi 20.00 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Polska poza Polską: Jeśli zapomnę o nich 23.45 Naszaarmia.pl 00.15 Telekurier 00.45 Zakończenie

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

REKLAMA

OFERTY TOWARZYSKIE Z CAŁEJ POLSKI

Oferty dyskretnych mężatek

 Słodka blondi SMS Blondi na 72827 tel st. i kom. 708 780 785	 Doświadczona SMS 52 na 72827 tel st. i kom. 708 780 830	 Gotowa na wszystko SMS Basia na 72827 tel st. i kom. 708 780 896	 Lubię ostro SMS Ostra na 72827 tel st. i kom. 708 780 919
--	---	--	---

Oferty starszych Pań po 60-tce

 Kolacja ze śniadaniem SMS Ulka na 72827 tel st. i kom. 708 780 875	 Wdowa SMS 58 na 72827 tel st. i kom. 708 780 792	 Niezależna SMS Mirka na 72827 tel st. i kom. 708 780 877	 Romantyczna SMS Krysia na 72827 tel st. i kom. 708 780 839
--	--	--	--

Oferty puszystych

 Bez zobowiązań SMS Hela na 72827 tel st. i kom. 708 780 837	 Nietypowo SMS Baty na 72827 tel st. i kom. 708 780 807	 Ciepła wdówka SMS Teresa na 72827 tel st. i kom. 708 780 894	 Samotna SMS Lidia na 72827 tel st. i kom. 708 780 828
---	--	--	---

Więcej ofert: SMS OFERTY.miasto na 72966
stacj. lub kom. 708 780 881

72XXX- 2,46 zł z VAT/sms, 708 XXX XXX 4,92 zł z VAT/min,
Korzystając z serwisu oświadczam, że akceptuję regulamin (reg.go-neon.de)
i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej. Neon Werbe & Konzept GmbH.

to takie proste!

SMS 1 zł netto

Minuta: 708777553 4,92 zł z VAT



Daj się poderwać Kobiecie

Jeśli szukasz kogoś do kochania
wyslij nam swoje zgłoszenie,
pisząc sms: **DARMO**
na numer: **71916**
Zadamy Ci pytania, na które
wystarczy udzielić prostych
odpowiedzi, a odezwie się
do Ciebie wybrana Pani

regulamin: www.pwap.pl/regulamin
Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k, sms: 1,23 zł z VAT

Zadzwoń z telefonu domowego lub z pracy
lub z komórki: **708-777-553**

minuta gorącej rozmowy tylko 2,58 zł z VAT

Zadzwoń z telefonu domowego, z pracy lub z komórki:
708-477-707

GORĄCY TELEFON DO KOBIETY

Dzika rozkosz w twojej słuchawce

SUPER FOTO OFERTY

Cena sms według cennika operatora GSM
czyli możesz wykorzystać swojego darmowego sms-a

Napisz SMS na NORMALNY NUMER TELEFONU: **517-487-309**
a w treści podaj nazwę swojej miejscowości a dostaniesz
ZA DARMO 10 OFERT PAŃ z Twojego Sąsiedztwa
Oferty Towarzyskie z Twojego Województwa
regulamin: www.pwap.pl/regulamin3 Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k.



Miłość

Magiczny Świat horoskopu zdradza tajemnice związane z Twoimi sprawami sercowymi!

Dowiedz się, co Ci jest pisane w życiu uczuciowym!

Wyślij SMS o treści:
SERCE.ZNAK ZODIAKU
np. SERCE.BYK pod numer **71750**

Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT.
Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl
Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.



Zdrowie

Zastanawiasz się, czy powinnaś zmienić dietę, a może chcesz zapisać się na siłownię albo fitness? Zadbaj o siebie! Sprawdź w naszym horoskopie, jaki wpływ będą miały gwiazdy na Twoje zdrowie w tym miesiącu!

Wyślij SMS o treści:
ZDROWIE.ZNAK ZODIAKU
np. ZDROWIE.PANNA pod numer **71750**

Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT.
Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl
Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

SPRAWDŹ OFERTY W TWOJEJ OKOLICY









▶▶▶▶ wyślij **DARMOWY SMS**
START OFERTY na 60296

W odpowiedzi otrzymasz oferty ze zdjęciami Pań z Twojego regionu.

DYSKRETNY TELEFON DO PANI - *73883

koszt wysłania sms na 60296 - BEZPŁATNIE regulamin na www.samotne.net koszt *73883 - 3,69zł/min z VAT

polo
MARKET

mój ulubiony

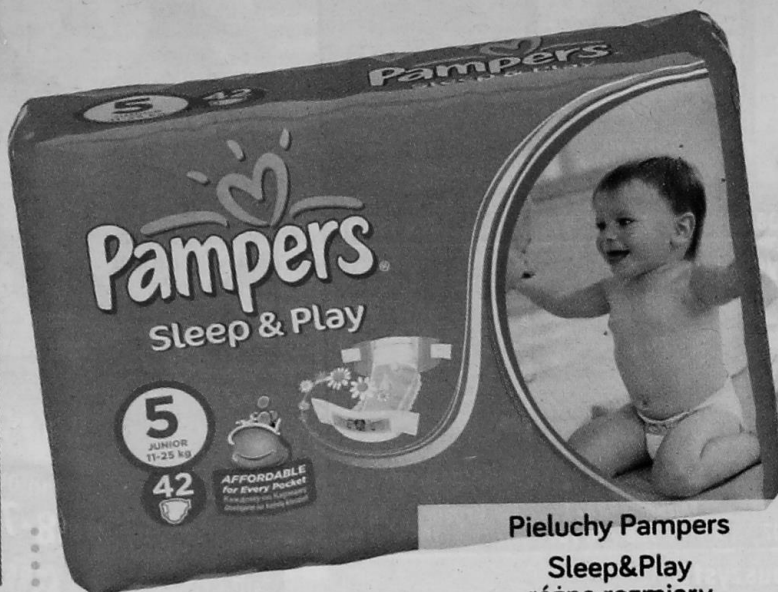
HIT PONIEDZIAŁKU
25.11.2013



Kielbasa śląska
Olewnik
1 kg

-41%

999
~~1699~~



Pieluchy Pampers
Sleep&Play
różne rozmiary
Procter&Gamble
1 opak.

-37%

1999
~~3199~~



Kawa rozpuszczalna
Jacobs Crema Gold
Mondelez
200g / 100g-10,00

1999



1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOŁU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOŁU OSOBOM
DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Piwo Perła
Chmielowa
Perła Browary
Lubelskie
0,5l butelka
1l - 4,44

222
~~249~~



Ponad
80
przepisów

**Zbierz 3 paragony po 30zł
i odbierz KSIĄŻKĘ KUCHARSKĄ!**

Szczegóły promocji na stronie www.polomarket.pl oraz w regulaminie dostępnym w sklepie.
Książka wydawana jest od 20 listopada do wyczerpania zapasów po okazaniu 3 paragonów.

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl
(fak.245-o-i)

DREWNO OPAŁOWE z Nad-
leśnictwa od 100 zł z dostawą,
608 - 412 - 919
(p-0254-oo-i)

**Sprzedam duże ilości marchwi gru-
bej dla zwierząt, tel. 505-158-202**
(fak.581-i)

TOWARZYSKIE

35 l pozna kawalera z firmą do 40 l,
Zambrów, 733 - 360 - 132
(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - ponie-
działki, soboty i niedziele - DVD,
(85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771.
(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677.
(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66.
(fak.334-o-i)

Przejazdy - Niemcy, Holandia,
604 - 458 - 244
(fak.513-o-i)

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo -
wapienne, tel. 511 - 529 - 965,
www.budax.pl
(fak.1000-o-i)

Szpachlowanie, malowanie,
517 - 895 - 430
(p-0322-o-i)

Tapicer, 608 - 742 - 950
(p - 0323 - oo - i)

POŻYCZKA PROFI CREDIT

nawet do 25 000 zł

szybko
bezpiecznie
uczciwie

dla firm do 50 000 zł

801 700 099*

33 496 00 62**

www.proficredit.pl

* całkowita opłata za rozmowę 0,35 zł brutto.
** koszt połączenia zgodny z taryfą operatora

A na co Ty potrzebujesz pieniędzy?



Łomża, ul. Polowa 45
tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082
MIESZKANIA

ul. Wiejska - pow. 35,26m², 1
pokój, parter - 114 595 zł
tel.698 506 416

ul. Wiejska - pow.49,45m², 1
piętro, 2 pokoje - 160 713 zł
tel. 698 506 416

ul. Małachowskiego - pow. 59,3
m², 3 pokoje, wykończone, nowe
budownictwo - 255 000 zł
tel.604 051 082

ul. Chopina - pow.61,02m², 3
pokoje, IV piętro, wykończone
- 140 000 zł tel. 698 506 416
(OKAZJA!!)

ul. Por. Łagody - pow. 72,30m², 4
pokoje, IV piętro - 175 000 zł
tel. 698 506 416

DOMY

Łomża, ul. Krucza - pow. 187 m²,
pow. działki 804 m², wykończony
- 490 000 zł tel.604 051 082

Nowe Jeziorko, gmina Piątnica
- pow.147,85m², pow. działki
900m² - 295 000zł tel.698 506 416

Stare Kupiski, ul. Krótka
- pow.140,20m², pow. działki
1222m², parterowy z poddaszem,
wykończony - 420 000 zł
tel. 698 506 416

Łomża - pow.178,95m², pow.
działki 982m², parterowy z
poddaszem użytkowym - 340 000
zł tel. 604 227 658

DZIAŁKI

Stare Kupiski, gmina Łomża
- pow.1020m², z decyzją o
warunkach zabudowy - 83 640 zł
tel. 604 051 082

Piasutno Żelazne, gmina Zbójna
- pow. 3000m² - 28 500 zł
tel. 604 227 658

Krzewo gmina Piątnica - pow.
1200 m² - 35 000 zł
tel. 604 051 082

www.lomza.nieruchomosci.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Volkswagen Passat TDI (2006 r.)
przebieg 167 tys. zł, cena 25000 zł,
tel. 606 - 834 - 775
(o/b)

Sprzedam Opel Vectra 1.8 16V,
benzyna + gaz, rocznik 1996, elek-
tryka, klima, poduszki powietrzne,
hak, komplet opon zimowych, cena
4600 zł, tel. 606 - 822 - 814
(o/b)

Sprzedam VW Golf IV 1.9 TDI 110
KM, (2001r.) diesel, hatchback, ce-
na 13800 zł, tel. 507 - 684 - 978
(o/b)

Sprzedam Opla Zafirę (9/2005r.) 1.9
CDTI 150 KM, 167000km, serwiso-
wany. Siedmio osobowa. Kolor czar-
ny metalik, aluminiowe felgi, chro-
my, bogata wersja z Samochód jest
zarejestrowany i ubezpieczony. Nie
wymaga najmniejszego wkładu fi-
nansowego. Możliwość kupna bez
kót zimowych, taniej. Cena 26 900 zł.
Telefon 604 - 971 - 063
(o/b)

Sprzedam Hondę Civic 1.4 b+
gaz (1997 r.). W komplecie 4 no-
we opony zimowe z felgami. Stan
dobry. Więcej informacji udzie-
lę telefonicznie, cena 5000 zł,
tel. 506 - 294 - 664
(o/b)

Sprzedam Opel Astra II kombi die-
sel, (VIII 1999 r.) na łańcuszku roz-
rządu, wzorowo utrzymany, granat
metalik. 2 pp, klima, ABS, wspoma-
ganie, CD, sterowanie w kierowni-
cy, opony zimowe 15 w bdb stanie,
hak, przebieg 231.500 km, włącza-

nie świateł automat. Cena 6800 zł,
tel. 508 - 085 - 105
(o/b)

Sprzedam Astra II G 1.6 gaz (2002)
174tys.km, el. szyby, klimatyzacja
manualna, cena 11.000 zł do uzg.,
tel. 600 - 477 - 024
(o/b)

Sprzedam opony zimowe Goodyear
UltraGrip Performance 215x50xR17
95 V, bieżnik ok. 5 mm, cena 720 zł
kpl., tel. 601 - 958 - 014
(o/b)

Sprzedam Golf IV (1998), 1.9TDI
90KM, 5 drzwi, 2x airbag, abs, c.
zamek z pilota, hak, cena 9.100 zł
do uzg., tel. 518 - 838 - 873
(o/b)

Sprzedam Audi A4 1.9TDI (1997),
klimatronik, czerwony, kom-
bi, cena 6.500 zł do uzg.,
tel. 517 - 693 - 078
(o/b)

Sprzedam przyczepkę samocho-
dową, (1997 r.), stan bardzo dobry.
Cena 500 zł, tel. 790 - 249 - 287
(o/b)

Sprzedam Skoda Octavia SLX 1,9
TDI 110KM. (1999 r.), 252 tys. km. -
2x air bag, 4xel. szyby, el. lusterka,
podgrzewane fotele, el. i podgrze-
wane lusterka, auto do obejrzenia
w Prostkach po godz. 15.00, Cena:
11500 zł, tel. 667 - 912 - 534
(o/b)

Sprzedam Audi A4 lift (1999 r. gru-
dzień) 1.8 benzyna, 125KM, klima-
tronik, 100% bezwypadkowy, spro-
wadzony z Niemiec, stan idealny
Cena 12900 zł, tel. 513 - 066 - 104
(o/b)

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam owce 8 – 10 miesięcy rasy mięsnej, gm. Śniadowo, cena 9 zł/kg, tel. 510 – 173 – 043 (o/b)

Wydzierżawię łąkę 1,30 ha na rok 2014 w Jednacczewie, cena 1000 zł, tel. (86)216 – 03 – 49 (o/b)

Sprzedam kombajn ziemniaczany „ANNA”, cena 6000 zł do negocjacji, tel. 518 – 979 – 704 (o/b)

Beczka 4 tys. l – 7500 zł, siewnik z kombinacją 2,5 m – 9 tys., ścierniskowiec z wałkami – 5200 zł, kultywator z wałkami 3m – 1600 zł, kraty do bydła – 220 zł/szt., tel. 696 – 461 – 965 (o/b)

Przyczepa 8t – 10500 zł, młyn z mieszalnikami – 3500 zł, siewnik do zboża Amazone 3m – 5500 zł, dmuchawa do zboża – 1500 zł, ścierniskowiec z wałkami talerzowymi – 6500 zł, tel. 604 – 643 – 495 (o/b)

Sprzedam dojkę bezprzewodową Alfa-laval na 4 aparaty typu duowak kompletne z pompą vp74 na zbiorniku jednostką szklaną 30l pompą mleczną kubki myjące zawory podciśnienie, cena 5000 zł, tel. 664 – 216 – 044 (o/b)

Sprzedam sortownik do ziemniaków Puck, elektryczny. Telefon: (86)278 – 55 – 98 (o/b)

Sprzedam siano słomę w belach, cena 45 zł, tel. 503 – 462 – 584 (o/b)

Sprzedam Plug 4 skibowy Frauge, zabezpieczenia sprężynowe, nowe elementy robocze. Cena: 8.000 zł, tel. (86)278 – 55 – 98 (o/b)

Prasa kostkująca Sipma (1991), drabinka, oryginał. Cena: 9.200 zł, tel. 728 – 890 – 221 (o/b)

Sprzedam Ursus 4512 (1992 r.), mtg 5200, stan dobry, opony 50 %, tel. 694 – 696 – 288 (o/b)

Sprzedam prasę belującą Sipma Z269-1, 3-letnia siatka, mało używana. Cena: 27.500 zł, tel. 728 – 890 – 221 (o/b)

Sprzedam jałówkę cielną czarno-białą, cena 4600 zł, tel. 532 – 501 – 801 (o/b)

Sprzedam ładowacz Tur 4 trzy sekcyjny, stan bdb. Cena: 7.200 zł do uzg., tel. 501 – 047 – 203 (o/b)

Sprzedam owijkę do bel, na wózm i na prąd, kołyska do stawiania bel. Cena: 5.500 zł szt. tel. 507 – 462 – 037 (o/b)

Sprzedam przewracarkę do siana Kuhn, hydraulicznie składana, obracane ramiona. Cena: 6.500 zł szt. do uzg., tel. 504 – 096 – 770 (o/b)

Sprzedam żyto i owies, k/Grajewa. Cena: 50 zł q, tel. 504 – 911 – 015 (o/b)

Sprzedam jałówkę cielną okolicie Zambrowa cena 4500 zł, tel. (86)270 – 52 – 82 (o/b)

Alkohol – Narkotyki – Leki

“DETO24”

606-501-591, 29 693-10-93

www.deto24.pl

pełny zakres pomocy osobom uzależnionym:
odtruwanie-detoks, implantacja disulfiramu (esperalu), opieka lekarska i psychologiczna po terapii, warsztaty dla współ-uzależnionych,
Każdy pacjent jest traktowany indywidualnie.
Nie współpracujemy z NFZ !!

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

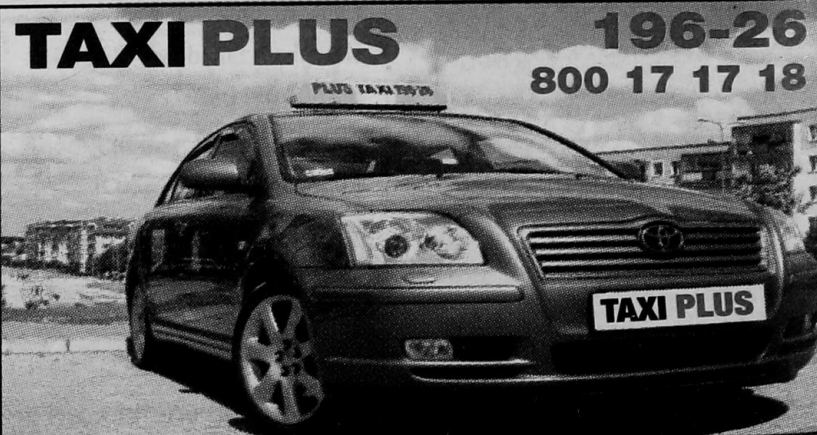
www.taxi.lomza.pl

Burmistrz Czyżewa

Działając na podstawie art. 35, ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 Nr 102, poz. 651) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34 został wywieszony na okres 21 dni od dnia 08.11.2013 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Miejskim w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34, pok. nr 3, tel. 86 276-05-36.

Gminna Spółdzielnia „SCH” w Łomży ogłasza przetarg ofertowy na sprzedaż udziału w nieruchomości zlokalizowanej na działce Nr 289/1 w Podgórzu stanowiącej współwłasność z osobą fizyczną. W skład nieruchomości wchodzi własność wydzielonego lokalu użytkowego na parterze budynku o pow. 61,77 m2 oraz udział wynoszący 1/2 części w prawie własności działki o pow. 1000 m2 i prawie własności wspólnych części budynku, z którego lokal ten został wyodrębniony oraz innych urządzeń, które nie służą do użytku właścicieli poszczególnych kwater. Cenę wywoławczą ustala się na 80.000 zł. Wadium w wysokości 8.000 zł należy wpłacić w kasie GS Łomża Aleja Legionów 56 do dnia 5 grudnia 2013 r., do godz. 9.00. Otwarcie ofert odbędzie się w dniu 5 grudnia 2013 r. o godz. 10.30 w biurze Gminnej Spółdzielni „SCH” Łomża Al. Legionów 56. Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.



KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Zasmakuj w Polskiej Mlekovicie



Masło Klarowane z MLEKOVITY

- 99,8% tłuszczu mlecznego o pięknej bursztynowej barwie
- idealne do smażenia i pieczenia
- wzbogaca potrawy smakiem i aromatem masła
- nie pali się w wysokich temperaturach
- nie wsiąka w smażone potrawy
- znakomicie rumieni potrawy



Pstrągi w migdałach na Maśle Klarowanym

Składniki:

2 świeże pstrągi
Masło Klarowane
10 dag płatków migdałowych
10 dag mąki
świeżo mielony czarny pieprz
sól
1/2 łyżeczki oregano
1/2 łyżeczki koperku
1 ząbek czosnku
1 jajko
2 plastry cytryny, sok z cytryny

Sposób wykonania:

Pstrągi umyć i oczyścić, obciąć płetwy i wyciąć kręgosłup. Ryby skropić od środka i na zewnątrz sokiem cytrynowym, natrzeć przyprawami i ziołami: solą, pieprzem, przeciśniętym przez praskę czosnkiem, oregano i koperkiem. Odstawić w chłodne miejsce na co najmniej 30 min. Roztrzepać jajko. Rybę panierować kolejno w mące, jajku i płatkach migdałowych. Na patelni rozgrzać Masło Klarowane. Smażyć pstrągi po obu stronach na złoty kolor. Wyłożyć na talerz, ozdobić plasterkami cytryny. Podawać z gotowanymi bądź pieczonymi ziemniakami.



www.mlekovita.com.pl

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń, wywieszony jest wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, położonych w Łomży, przy ul. S. Staszica i Kierzkowej oraz wykaz lokali komunalnych (5 sztuk), przeznaczonych do sprzedaży ich najemcom.

OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Łomża, w oparciu o art. 104, ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity : z 2010 r. Dz. U. Nr 102, poz. 651 ze zmianami), niniejszym ogłasza do wiadomości publicznej, że w dniu 30 października 2013 roku Rada Miejska Łomży podjęła Uchwałę Nr 372 / XLIV / 13 w sprawie scalenia i podziału nieruchomości położonych w Łomży w dzielnicy przemysłowo – składowej w rejonie ulic Żabiej i Sikorskiego.

Z treścią Uchwały można zapoznać się w Urzędzie Miejskim w Łomży, w Wydziale Gospodarowania Nieruchomościami, Stary Rynek 14 (ratusz), pokój 212, na tablicach ogłoszeń Urzędu oraz na internetowych stronach Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Łomży pod adresem : <http://www.lomza.pl/bip/prawo.php?wiad=4313>

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz KTO, a dalej treść ogłoszenia, np. **KTO Sprzedam dom, tel...** i wyślij na numer: **75 500**



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ĩ; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!



Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

REPORTAŻE ŚLUBNE TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Zabił brata

Dwaj bracia, mieszkający we wsi pod Bielskiem Podlaskim, nocą pili alkohol. W pewnym momencie zaczęli się kłócić. Młodszy (lat 48) chwycił nóż i zadał kilka ciosów starszemu (lat 49), zabijając go na miejscu. Zabójca był pod wpływem 2,2 promila. Został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące przez Sąd Rejonowy w Bielsku Podlaskim.

Śmierć pieszej pod kołami

Mieszkanka (lat 64) Augustowa rano przechodziła przez jezdnię drogi krajowej nr 8 niedaleko wsi Białobrzegi (gm. Augustów). Najechał na nią renault, zabijając na miejscu. Auto, po uderzeniu w pieszka, wypadło z jezdni i dachowało w rowie. Policjanci zatrzymali kierującą renault kobietę (lat 39) i choć była trzeźwa, odebrali jej prawo jazdy.

Wpadł „producent” marihuany

Na drodze dojazdowej do Łomży policjanci z CBS zatrzymali do kontroli audi, którym jechał Artur M. (lat 29), mieszkaniec Łomży, bezrobotny. W kołach jego samochodu były ukryte pakunki z marihuaną. W sumie w aucie oraz w jego mieszkaniu znaleźli ponad 11 kg marihuany. Produkcował narkotyk z konopi indyjskich, które hodował na nielegalnych plantacjach w Śniadowie i innych miejscowościach gminy Śniadowo. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności. Na wniosek prokuratury, Sąd Rejonowy

w Łomży 14 listopada aresztował go tymczasowo na 3 miesiące. Śledztwo prowadzi Prokuratura Okręgowa z CBS, poinformowała prokurator Maria Kudyba.

Złapali „siostrzeńca”...

Okradł metodą „na siostrzeńca” na ponad 50 000 starszych mieszkańców Łomży. Teraz złapała go w Poznaniu policja. Łukasz D. (21 lat) z Poznania dzwonił do upatrzonych i rozpracowanych wcześniej ofiar, podawał się za siostrzeńca, który przejazdem jest w okolicy i pilnie potrzebuje pożyczki na okazny zakup lub rozkręcenie biznesu. Zapewniał, że „jutro odda”. Podawał numer konta, na które oszukani wpłacali pieniądze. Oszukać dały się cztery osoby, które wpłaciły mu na konto ponad 50 000 zł. Próbowal piąty raz, ale mu się nie udało. Śledztwo prowadzi Prokuratura Rejonowa w Łomży. Grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności. W środę (20 listopada) prokurator złożył w sądzie wniosek o tymczasowy areszt Łukasza D. na 3 miesiące.

Z bronią na gazie

Wieczorem patrol przejeżdżający Carskim Traktem Strękowa Góra – Osowiec (gm. Goniądz) zauważył jadący z wyłączonymi światłami samochód. Na widok radiowozu i sygnał do zatrzymania, skręcił w las i zaczął uciekać. Policjanci ruszyli za nim i po chwili go zatrzymali. Kierowcą okazał się mieszkaniec (lat 51) gminy Trzcianna, który był pod wpływem 0,27 promila.

W samochodzie wioził broń myśliwską. Odpowie za jazdę i przewożenie broni po pijanemu.

Przemytniczka

Wysokomazowieccy policjanci z funkcjonariuszami Urzędu Celnego w Łomży namierzyli mieszkankę (lat 54) miasta, handlującą papierosami z przemytu. W jej mieszkaniu znaleźli prawie 600 paczek takich papierosów. Szkoła, na jaką naraziła Skarb Państwa, wynosi ok. 10 000 zł. Grozi jej grzywna oraz do 3 lat pozbawienia wolności.

„Osiemnastka” z interwencją

Mieszkaniec jednego z bloków w Łomży wezwał policję, gdy jego młody sąsiad urządził hałaśliwą imprezę i zakłócał ciszę nocną. Była to zabawa z okazji 18 urodzin gospodarza. Podczas interwencji policjanci użyli wobec młodych ludzi kajdanek, pałek i gazu. Dwójka „imprezowiczów” została pobita, jeden trafił do szpitala. Sprawę

REKLAMA

Poszukiwany



Mężczyzna o takim wyglądzie w miniony czwartek (14 listopada) o godz. 14.45 wszedł do sklepu jubilerskiego przy ul. Lipowej w Białymstoku. Najpierw udawał, że ogląda wyroby jubilerskie. Gdy upewnił się, że jest sam z ekspedientką, błyskawicznie prysnął kobiecie w twarz gazem obojętniającym, chwycił paletę ze złotymi łańcuszkami i uciekł.

Z wyglądu ma 20 lat, wzrost ok. 170 cm, włosy brązowe, krótkie, lekko pofalowane. Policja prosi wszystkich, którzy mogą pomóc w jego ujęciu o kontakt (tel. 85 670 34 20 lub 997, kom.112). (ann)

zgłosili do prokuratury. Śledczy z Prokuratury Rejonowej w Łomży wyłączyli się z postępowania. Przekazane zostało ono do prokuratury Rejonowej w Kolnie.

Młody złodziej

Złote łańcuszki i kolczyki warte ok. 5 000 zł ukradł z domu pod Łomżą dziewiętnastoletni złodziej. Wcześniej dwukrotnie włamywał się do lokali gastronomicznych w Łomży, skąd ukradł rzeczy warte 9 000 zł. Przyznał się do winy. Chce dobrowolnie poddać się karze.

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions



Kamila Krzynówek z Kolna

Uśmiech Kontaktów

Poradnia psychologa

Zakochałam się jak kotka!

Dzięki niemu rozkwitłam. Uwielbiał mnie fotografować nago. Na początku się wstydziłam, ale potem to polubiłam. Z biegiem czasu zaczął mnie jednak zdradzać, znalazł sobie drugą kochankę, a jego żona zaszła w ciążę. Dzisiaj nadal chodzę z nim do łóżka, sama nie wiem czemu.

Iwona

Zakochałaś się, byłaś szczęśliwa, wydawało się, że znalazłaś to, czego ludzie szukają w miłości: uczucie, bliskość, seks, docenienie. Za taką miłością się tęskni i chce się ją przeżywać ciągle. Te-

raz, gdy między wami się popsulo, trudno rozstać się z przeszłością.

Inna sprawa, że wasz związek zabarwiony był perwersją. Takie związki z reguły łączą silne więzi emocjonalne, co nie niekoniecznie idzie w parze ze szczęściem. Raczej oznacza, że partnerom trudno jest się od siebie uwolnić. Aby zaangażować się w nową miłość, stara musi się zakończyć. Trudno Ci rozstać się z przeszłością, bo byłoby to zamknięcie etapu szczęścia. Minionego, ale zawsze... Trzeba go jednak zamknąć!

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog



Przysmak podlaski

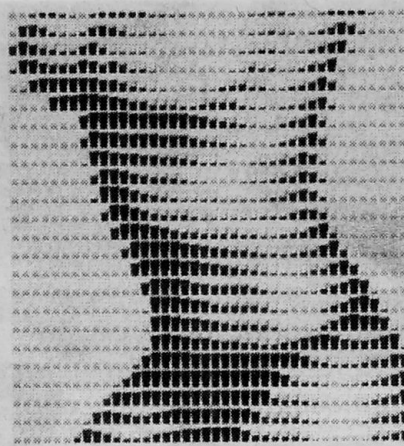


Paprykarz domowy

Składniki:

- Makrela wędzona
- 3 brzuski wędzone z łososia
- 2 duże marchwie
- 2 torebki ryżu białego po 10 dag
- 1 mały seler
- 1 duża pietruszka
- 1 duża cebula
- 1 łyżeczka papryki mielonej słodkiej
- 1 1/3 łyżeczki papryki mielonej ostrej
- 2 łyżki koncentratu pomidorowego
- 2 łyżki keczupu
- 3 łyżki oleju
- 1 liść laurowy
- 5 - 6 ziarenek ziela angielskiego

Makrelę bardzo dokładnie obrać z ości, rozdrobnić. Łososia obrać ze skóry i także rozdrobnić. Ryż i warzywa ugotować. Ugotowane warzywa (marchew, seler i pietruszkę) zetrzeć na grubej tarce. Cebulę pokroić w kostkę i zeszklić na oleju. Dołożyć starte warzywa, liść laurowy, ziele angielskie, wysypać obie papryki, włożyć koncentrat pomidorowy i keczup i razem podsmażyć. Pod koniec można podlać wodą. Dołożyć rozdrobnione ryby i ugotowany ryż. Wszystko wymieszać. Wystudzone schłodzić w lodówce. Paprykarz znakomity na kanapki.



Pytanie intymne

Przebudziło mnie niezwykle silne przeżywanie rozkoszy, gorąco, moje wzdychanie... Miałam orgazm we śnie, tak intensywny, jakiego chyba nigdy nie przeżywałam na jawie. Mąż spał obok i sapał równomiernie, a ja byłam spocona od wrażeń, wilgotna od rozkoszy... Zamknęłam oczy, trwałam w błogim stanie i myślałam o tym, co się wydarzyło.

Do dziś nie znam przyczyny tych przeżyć. Gdy później kochałam się z mężem, nie miałam tak intensywnego orgazmu, jak w czasie snu. Teraz, kiedy zasypiam, marzę o tamtym orgazmie, żeby znów mi się zdarzył. Czekam na niego. Czy ze mną jest coś nie tak?

Aneta

Sen w jakimś stopniu jest odzwierciedleniem przeżyć człowieka, także jego skrywanych pragnień i potrzeb. Gdy dotychczasowy seks stracił już temperaturę wrzenia i stał się bardziej przyzwyczajeniem niż pożądaniem, skrywane potrzeby i pragnienia, które przecie są, mogą pojawić się właśnie we śnie. Także przy rzadkim współżyciu, organizm może właśnie w ten sposób radzić sobie z napięciem seksualnym. Orgazm w czasie snu nie jest objawem żadnej choroby ani dewiacji. To zupełnie normalny objaw.

Lekarz domowy

Czuję tępy ból w boku, promieniujący w kierunku kroczu. Pojawia się i znika. Czy są to objawy choroby?

Mirosław

Przedstawione dolegliwości wskazują na objawy kamicy nerkowej. Ale to może stwierdzić lekarz na podstawie badania moczu (także USG nerek). Gdyby choroba się rozwinęła, ból będzie ostry, w moczu pojawi się krew. Dla zdrowia nerek ważna jest odpowiednia dieta. Ważne dla zdrowia nerek jest

picie dużej ilości płynów, najlepiej wody, która usuwa z organizmu i krwi substancje toksyczne. Warto spożywać dużo warzyw i owoców, które na nerki działają odkwaszająco, a zawarty w nich błonnik chroni nerki przed odkładaniem kamieni. Trzeba ograniczyć jedzenie produktów bogatych w szczawiany: czekolady, kakao, cytryny, agrestu, mocnej kawy i herbaty. Trzeba także unikać oziebiania okolic nerek i nie wstrzymywać (szczególnie, gdy występuje parcie) oddawania moczu.

Pod paragrafem

Mieszkam na wsi i nie wiem od czego zacząć i gdzie się udać, żeby otworzyć i zarejestrować działalność gospodarczą?

Mirosław

Działalność gospodarczą rejestruje się w urzędzie gminy (miasta). Trzeba wypełnić wniosek (druk pobiera się w urzędzie) i złożyć go w swoim urzędzie. We wniosku, oprócz imienia i nazwiska podaje się PESEL, adres zamieszkania i miejsca prowadzenia działalności oraz datę jej rozpoczęcia. Poza tym trzeba podać charakter działalności, określić ją symbolami Polskiej Klasyfikacji Działalności (wyszukiwarka symboli PKD znajduje się na stronie Głównego Urzędu Statystyczne-

go, ale na pewno urzędnik pomoże wyszukać symboli). Zaświadczenie o wpisie często jest wydawane od razu lub następnego dnia. Ze zgłoszeniem do ewidencji działalności gospodarczej można złożyć w urzędzie gminy wniosek o nadanie numerów Regon i NIP. Ten wniosek wójt (prezydent, burmistrz) przesyła do urzędu statystycznego województwa, a zgłoszenie identyfikacyjne (o NIP) do urzędu skarbowego. Ci, którzy mają dostęp do Internetu, mogą zarejestrować działalność gospodarczą przez Internet: w wyszukiwarce wpisać CEIDG (jest to Centralna Ewidencja i Informacja o Działalności Gospodarczej) i pokazujące się komunikatory będą podpowiadały, co dalej robić i co wypełniać.



Co mówi Twoje ciało?

Każdy z nas wykonuje mimowolne ruchy, często wtrąca niepotrzebne słowa, a w stresie zachowuje się nieracjonalnie. To jest mowa ciała. Czy Twoje ciało, Twoje gesty zdradzają stan Twojego ducha?

1. Czy jeśli Cię nudzi rozmowa z kimś, od czasu do czasu przeciągniesz ręką po włosach?

- a) tak, bardzo często – 1
- b) czasami tak – 3
- c) nie – 5

2. Czy rozmawiając, robisz zbędne wtrącenia typu: „że tak powiem”, „no wiesz” lub inne?

- a) tak, często – 1
- b) tak, ale rzadko – 3
- c) nie – 5

3. Czy kłamiąc, potrafisz patrzeć ludziom prosto w oczy?

- a) nie – 1
- b) z trudem – 3
- c) tak – 5

4. Przemawiasz publicznie. Czy masz wrażenie, że ręce ci przeszkadzają?

- a) tak – 1
- b) trochę – 3
- c) nie – 5

5. Czy w zdenerwowaniu podnosisz głos?

- a) tak – 1
- b) tylko w dużym zdenerwowaniu – 3
- c) nie – 5

6. Chcesz zachować spokój, choć jesteś zdenerwowana/y: czy zaciskasz szczęki, przebierasz palcami po kolanie lub po stole, pocierasz rękę o rękę?

- a) tak – 1
- b) czasami się na tym łapię – 3
- c) nie – 5

7. Czy zwilżasz usta językiem?

- a) bardzo często – 1
- b) rzadko – 3
- c) nigdy – 5

8. Czy przygryzasz usta?

- a) często – 1
- b) rzadko – 3
- c) nigdy – 5

9. Wchodzisz do pokoju swojego szefa, który prosi, abyś usiadł/a. Jak to zazwyczaj czynisz?

- a) siadam na samym brzegu krzesła, fotela – 1
- b) rozsiadam się na krześle, fotelu i opieram o oparcie – 3
- c) siadam na całym krześle lub fotelu, ale się nie opieram o oparcie – 5

10. Czy miewasz nagłe zmiany nastrojów?

- a) tak, często – 1
- b) rzadko – 3
- c) nie, nigdy – 5

Masz 10 – 22 punkty: jesteś jak otwarta księga. Mowa Twojego ciała zdradzi Cię za każdym razem i nie masz na to wpływu. Nie umiesz ukryć zdenerwowania, ale to zdarza się większości ludzi i nie jest najważniejsze. O wiele bardziej istotne, że nie potrafisz ukryć własnych pragnień i potrzeb. Właśnie dlatego podczas wszelkich negocjacji, targów i rozmów kwalifikacyjnych stoisz na z góry straconej pozycji. Każdy bowiem widzi, na czym Ci najbardziej zależy i wykorzystuje tę wiedzę do maksimum.

Masz 23 – 37 punktów: mowa ciała niejednokrotnie Cię zdradza. Starasz się panować nad gestami, słowami i okazywaniem uczuć, ale nie zawsze Ci to wychodzi. Ciało nie zdradza Cię wówczas, gdy jesteś przygotowana/y do rozmowy lub negocjacji. Jeżeli jednak coś Cię zaskoczy o wiele łatwiej jest Cię rozszyfrować. Tracisz panowanie na własnym ciałem, a często i nad słowami. Mówiąc krótko musisz nauczyć się panować nad stresem.

Masz 38 – 50 punktów: nigdy nie zdradza Cię mowa ciała. Jesteś jak kamień. Idealnie nadajesz się do wszelkich negocjacji i targów. Robisz to w sposób wyśmienity nie tylko dlatego, że panujesz na własnym ciałem i słowami, ale także dlatego, że potrafisz czytać z ruchów ciała innych ludzi. Twoje gesty prędzej wprowadzą innych w błąd, niż pozwolą komuś odczytać Twój stan ducha. Umiesz również czytać między wierszami, zauważasz szczegóły, na które inni nie zwróciliby uwagi. Mówiąc krótko: Twoja mowa ciała jest zagadką, a mowa ciała innych jest dla Ciebie jak otwarta księga.



W życiu tak bywa, że zbierasz i zbierasz na nowy samochód, zbierasz i zbierasz... Aż w końcu szlag cię trafia i za zaoszczędzone pieniądze kupujesz sobie butelkę wódki.

Przychodzi profesor w kapeluszu do fryzjera. Siada w fotelu i mówi:

- Proszę mnie ostrzec.
- Z przyjemnością, ale mógłby pan zdjąć kapelusz? – mówi fryzjer.
- Oj, przepraszam! Nie zauważyłem, że tu są damy...

Starszy mężczyzna ożenił się z dwudziestolatką. Gdy w czasie nocy poślubnej znaleźli się w łóżku, mówi:

- Kochanie, na początku musisz mi trochę pomóc ręką...
- Młoda żona „pomaga” pięć minut, dziesięć, piętnaście, wreszcie przestaje i mówi:
- Już mnie ręka boli.
- Jak ma się słabe ręce, nie powinno się wychodzić za mąż!

Sędzia do świadka:

- A więc świadek widział, jak oskarżeni bili się krzesłami. Dlaczego świadek nie próbował ich powstrzymać?
- Nie było już wolnych krzeseł, wysoki sędzie.

- Poproszę chleb.
- Jasny czy ciemny? – pyta ekspedientka.
- Obojętnie. To dla niewidomego.
- Jaki jest najweselszy ptak świata?
- Kura!
- Dlaczego?
- Bo ciągle sobie robi jaja.

Klientka ogląda w ekskluzywnym sklepie sukienkę za 2 000 zł.

- Po większej przeróbce chętnie bym ją kupiła – mówi do właścicielki sklepu.
- Co chciałaby pani przerobić?
- Cenę.

Polskie dzieci napisały list do Episkopatu: „Wybaczymy i prosimy o wybaczenie”.

Przychodzi facet do sklepu i mówi:

- Poproszę coca colę.
- Nie mówi się coca cola, ale koka kola
- No, dobrze. Poproszę jeszcze kilo kytryn.
- Nie mówi się kytryn, tylko cytryn.
- O curwa, co za kirk!

Maryśka pisze z zagranicy list do przyjaciółki: „Mój Stasiek, to chyba jakiś zboczeniec. Ciągłe chce się kochać! Wystarczy, że się schylę, on mnie bierze od tyłu. Zaczynam prac, bierze mnie od tyłu, zamykam podłogę, bierze mnie od tyłu, zmywam naczynia, bierze mnie od tyłu! Mówię ci, koszmar. Całuję, Maryśka. P.S. Przepraszam za niewyraźne pismo, bo Stasiek...”

Jedynak się ożenił. Podczas nocy poślubnej słyszał nagle z sypialni:

- Maamaaa! A ona tak szeroko rozkłada nogi, że ja nie mam się gdzie położyć!

Ogłoszenie w gazecie żyje
dzień
Ogłoszenie
w tygodniku Kontakty
żyje TYDZIEŃ

Tu warto być

Białystok

XXIX Festiwal Jesień z Bluesem, Białostocki Ośrodek Kultury (ul. Legionowa 5, tel. 85 742 15 15), 21 – 23 listopada (czwartek – sobota). Wystąpią znakomici muzycy bluesowi z Polski i zagranicy. Szczegółowy program na jesienzbluesem.pl.

„Momo”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196), sobota, 23 listopada, godz. 16.00.

Premierowe przedstawienie spektaklu familijnego w reżyserii Agnieszki Korytkowskiej-Mazur. Opowieść o małej dziewczynce Momo, która walczy z Pożeraczami Czasu, kradnącymi czas jej rodzicom.

Łomża

Jubileusz Orkiestry, sala koncertowa Filharmonii Kameralnej (ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81), czwartek, 21 listopada, godz. 18.30.

Orkiestra Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży gra już 35 lat. Z tej okazji uroczysty koncert pod dyktando Jana Miłosza Zarzyckiego. Wystąpią śpiewacy z Bułgarii Kałudi Kałudow (tenor) i Anna Dytry (sopran). W programie słynne arie i duety operowe.

XXI Giełda Piosenki, Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4, tel. 86 219 01 11), sobota, 23 listopada, godz. 10.00 – 18.00.

Cieszący się dużą renomą wśród młodych talentów i ich opiekunów konkurs wokalny dla dzieci i młodzieży.

„Nad wodą”, Galeria Żivkova (ul. Makowa 8, tel. 604 845 478), niedziela, 24 listopada, godz. 17.00.

Wystawa najnowszych prac łomżyńskiej malarki Teresy Adamowskiej. **„Stopklatka”, sala widowiskowa MDK (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), poniedziałek, 25 listopada, godz. 18.00.**

Spektakl Teatru Form Czarno – Białych Plama, działającego przy Młodzieżowym Domu Kultury w Suwałkach, adresowany do młodych widzów.

„Tercet czyli Kwartet”, Sala Szkół Katolickich (ul. Sadowa, wejście od Polowej), środa, 27 listopada, 19.00 (organizator: MDK, tel. 86 216 32 26).

Program kabaretowy w ramach Łomżyńskiej Jesieni Kulturalnej. Wystąpią Hanna Śleszyńska, Piotr Gąsowski, Robert Rozmus i Wojciech Kaleta.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 21 listopada (czwartek) – Największy z cudów, godz. 15.30; Thor: Mroczny świat, godz. 16.45, 20.30 oraz Wenus w futrze, godz. 18.45; 22 listopada (piątek) – Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia, godz. 15.00, 17.45; Maraton Filmowy (Igrzyska śmierci oraz Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia), godz. 20.30; 23 – 27 listopada (sobota – środa) – Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia, godz. 15.45, 20.00 (w sobotę i niedzielę godz. 15.00, 17.45, 20.30).

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 21 listopada (czwartek) – Rysiek Lwie Serce, godz. 14.30; Gra Endera, godz. 17.00 oraz Mój biegun, godz. 19.30; 22 – 25 listopada (piątek – poniedziałek) – Thor: Mroczny świat, godz. 17.00 oraz Wenus w futrze, godz. 19.30 (w piątek, sobotę i niedzielę także Rysiek Lwie Serce, godz. 14.30); 27 listopada (środa) – Thor: Mroczny świat, godz. 20.00. **Kina w Grajewie i Kolnie nieczynne.**

Swojski sen...

Niezwykłej urody obrazy i rzeźby oglądać można w Galerii Pod Arkadami w Łomży (stary Rynek, tel. 86 216 20 93). Autorem wystawy „Polish dream” jest Adam Kołakowski z Opinogóry. Ma 32 lata, jest absolwentem Akademii Sztuk Pięknych w Poznaniu. Jak mówi, wędrował po świecie i Polsce po to, by przekonać się, że w domu najlepiej. Osiadł w rodzinnej Opinogórze pod Ciechanowem, gdzie po latach życia w betonowej dżungli wielkich miast, ponownie zobaczył niebo, gwiazdy i księżyc.

Maluje świat pełen rozpadzionych, kolorowych koni, kogutów, śpiących kotów, wiejskich grajków, babuleniek w fantastycznej przestrzeni, małych chatkach i uduchowionych kochanków. Każdy obraz oprawiony jest w ramy, wykonane z desek ze starego drewna. Takiego, z którego budowano domy naszego dzieciństwa. Gdy się ich dotknie, oddają nam całą energię tamtego życia i wydaje nam się, że powróciliśmy do krainy dzieciństwa... Wystawę oglądać można do połowy grudnia. (MK)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): masz szansę zacząć coś nowego. Jesteś w stanie robić długoterminowe plany – to dobrze, bo tkwią w Tobie wielkie możliwości. To czas, który także dobrze wróży związkowi i małżeństwu, zapowiada pomyślne wydarzenia.

BYK (21 IV – 21 V): zamiast się martwić, zmierz się ze swoimi problemami tu i teraz. Od razu poczujesz się lepiej. Nie podejrzewaj partnera o brak uczuć albo oszukiwanie Ciebie, wiele można wyjaśnić w szczerzej rozmowie.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): bardzo szczęśliwy czas Bliźniąt w związkach i ich rodzin. Skup się na marzeniach, niech w najbliższych dniach spełni się chociaż jedno. Może będzie to najważniejsze?

RAK (21 VI – 22 VII): zadbaj o zdrowie, nie martw się finansami, będzie dobrze. W miłości może być bardzo romantycznie...

LEW (23 VII – 22 VIII): oczyść umysł z panującego w nim od pewnego czasu chaosu. Usiądź spokojnie i choć przez chwilę nie skupiaj się na problemach, a na umiejętnościach, jakie posiadasz. Czy nie starasz się zbyt kontrolować wszystkiego?

PANNA (23 VIII – 22 IX): uda Ci się doprowadzić niektóre pomysły do końca mimo przeszkód po drodze. Sprawy uczuciowe zejść na dalszy plan, ale powrócą radośnie...

WAGA (23 IX – 23 X): znajdź moment, w którym „pobędziesz z sobą”, a możesz znaleźć odpowiedź, co dla Ciebie teraz najlepsze. Nie zamykaj się

przy tym na głos innych. Zwłaszcza, że potrafisz odróżnić ziarno od plew. Pamiętaj, że uśmiech jest najsilniejszą bronią na chwile zwątpienia i zsyła poczucie bezradności nieżyczliwym.

SKORPION (24 X – 21 XI): nie tłum w sobie emocji. Wszystko jest w Tobie, odnajdź swe niemałe możliwości, a będzie możliwa realizacja wszystkiego, czego zapragniesz, spełnienia tego, co dotąd mogło się zdawać nie do spełnienia.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): w sprawie, o którą od dawna zabiegasz, szala przechyli się zdecydowanie na Twoją korzyść. Pomyślnie zakończą się problemy urzędowe i biurokratyczne. W związkach uczuciowych skoncentruj się na ich jakości, nie wiąż się z kimś na siłę, słuchaj pragnienia swojego serca.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): nie ciesz się jak dawniej sympatyczne sytuacje, drobne sukcesy. Czy nie ma w Twoim pobliżu kogoś, kto mógłby wywierać na Ciebie negatywny wpływ? Rozejrzyj się i unikaj tego towarzystwa.

WODNIK (20 I – 18 II): w miłości potrzebujesz większego zaangażowania i działania, nic samo się nie polepszy, jeśli nie włożysz więcej serca.

RYBY (19 II – 20 III): w przypadku wątpliwości, odwołuj się do sprawdzonych metod postępowania. Ktoś, kto Ci się podoba, ma raczej tradycyjne, konwencjonalne poglądy. Raczej nie zwrócisz jego uwagi oryginalnością, tylko innymi sposobami. Sprawy, które były do tej pory w zastojach, teraz pójść w ruch.



Zdjęcie miesiąca Sierpień 2013

W głosowaniu internetowym Czytelnicy wybrali zdjęcie miesiąca Sierpień 2013:

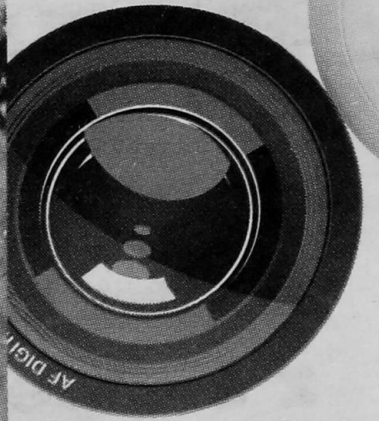
I miejsce ex aequo – Ewa Kraszewska za fotografię „Żniwa” i Ireneusz Jeziorny za fotografię „Paw”, II miejsce – Weronika Konopka za pracę „Stokrotka”, III miejsce – Henryk Graszek za zdjęcie „Łomża – koncertowo”.

Od piątku, 22 do piątku 29 listopada można będzie głosować na zdjęcie Wrzesień 2013. Wejdź na stronę www.kontakty-tygodnik.com.pl (zakładka Konkurs fotograficzny). Obejrzyj prace Anny Zalewskiej, Krystyny Brudnickiej, Beaty Marii Zdyb, Alicji Gutowskiej-Lisieckiej, Henryka Graszka, Anny Zalewskiej i zagłosuj.

Przypominamy, że z danego komputera można głosować raz na dobę. W przypadku nie przestrzegania tego warunku system może odliczyć niewłaściwie oddane głosy, a nawet zablokować głosowanie.



I. Ewa Kraszewska „Żniwa”



Ireneusz Jeziorny „Paw”



II. Henryk Graszek
„Łomża – koncertowo”



III. Weronika Konopka
„Stokrotka”



ŁOMŻA. Ogród miejski.

Fot. J. Cyrote

PREFBET

ŚNIAĐOWO

RABAT
23%
do 30.11.2013

STROP TERIVA

z elementami SKB

CIEPŁO, SZYBKO, OSZCZĘDNI



PPB „PREFBET” Spółka z o.o. www.prefbet.pl

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl



**XIV Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2013 • Łomża
11-13 października**



Prezydent Łomży

Sponsorzy i partnerzy:

Partner Strategiczny:

PREFBET
ŚNIAĐOWO

Sponsor Główny:



Wanda i Tadeusz Wałkusz z Łomży

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży



WBK Bank Zachodni WBK

OSP w Piątnicy

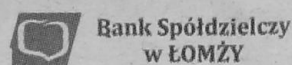


Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia
Kuguar z Łomży



FHUT „Kulikowski” Stacja Paliw w Wygodzie

Hotel Gromada w Łomży



SKŁAD BUDOWLANY TĘCZA
W ŁOMŻY

JW Kostka Brukowa
w Jedwabnem

Przedsiębiorstwo Budowlane
Artur Mazurek w Pniewie

Zakład Mechaniki Samochodowej
Szczepan Grodzki w Łomży

