

Psychotest • Dowcipy

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 49 (1673)

8 grudnia 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

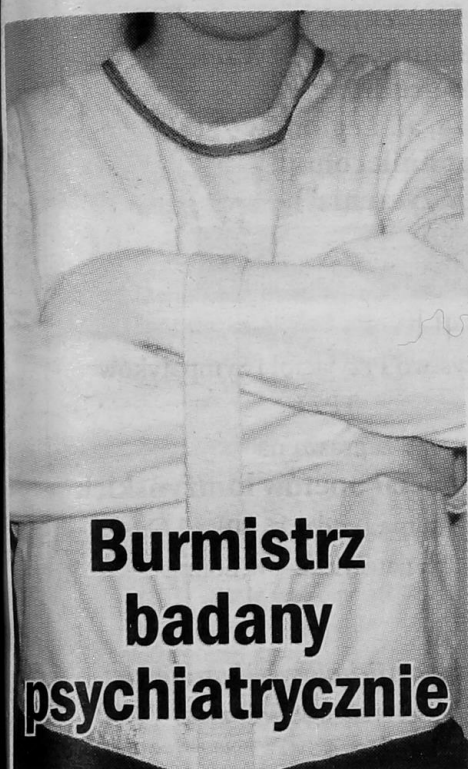
CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

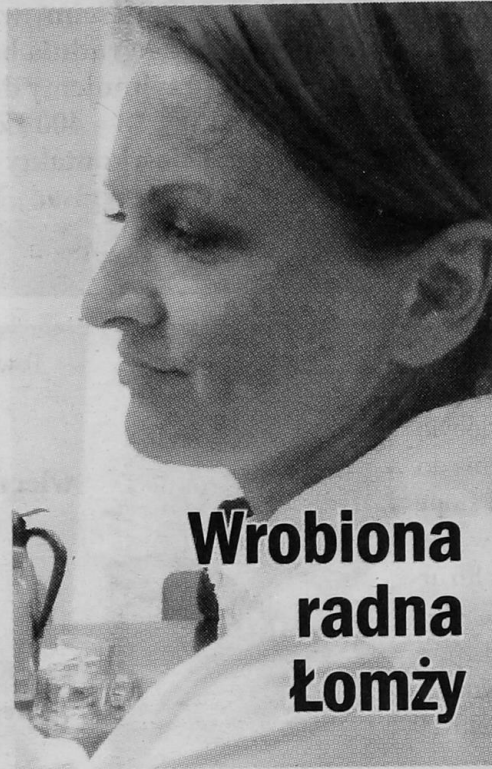
OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



**Burmistrz
badany
psychiatrycznie**



**Wrobiona
radna
Łomży**



Otrąbiony Adwent

Tadeusz Rucki i Jan Bogłowski z Koniakowa



**Nie
zabiłam
dzieci**

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



49

9 770208 684005

KOWALCZYK - TYMIŃSKI - ROKICKI SP.J.



**SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ
I LOKALI W ZAMBROWIE**

Aleja Wojska Polskiego
602 600 222 • 502 260 172 • 501 455 848

cena od
3 300 zł/m²
netto

**TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY**

Internece

Czas oczekiwania na przyjście Pana

Nadszedł czas adwentu (łac. adventus, przyjście). W tym czasie w Kościele katolickim kapłan zakłada do Mszy św. ornat w kolorze fioletowym, symbolizującym nadzieję oraz pojednanie z Bogiem i ludźmi. Odprawiane są msze rodatne na pamiątkę zwiastowania Matce Boskiej przez archaniola Gabriela, że urodzi Syna Bożego.

Początki adwentu sięgają II połowy IV wieku. Synod w Saragossie (Hiszpania) w 380 roku polecał wiernym codzienną obecność w kościele. Adwent miał charakter

pokutny i ascetyczny. W V wieku podobne zalecenia wydał biskup w Galicji. Poleciał pościć trzy dni każdego tygodnia przez trzy tygodnie od św. Marcina (11 listopada) do świąt Bożego Narodzenia. W Rzymie adwent miał formę radosnego oczekiwania na przyjście Pana, bez postów i innych praktyk pokutnych. Liturgię adwentową ujednolicił papież Grzegorz Wielki. Od tego czasu adwent trwa cztery tygodnie i staje się szczególnym okresem oczekiwania na święta Bożego Narodzenia.

Sukces naszego wynalazcy

Na 230 wynalazków, zgłoszonych do Konkursu Eureka, rozstrzygniętego na Światowych Targach „Brussels – Innova” 2013 w Brukseli (Belgia), pochodzący z Łomży Szymon Nitkiewicz, pracownik Katedry Mechatroniki i Katedry Neurologii i Neurochirurgii Uniwersytetu Warmińsko – Mazurskiego w Olsztynie, zdobył z zespo-

łem złoty medal! Trzech naukowców i wynalazców z UWM zdobyło uznanie za prototyp urządzenia do pomiaru stopnia osłabienia stopy, które może być przydatne w ocenie efektu operacji neurochirurgicznych, jak również w czasie rehabilitacji. Szymon Nitkiewicz ma 31 lat i karierę naukowca wynalazcy dopiero zaczyna. Gratulujemy!

REKLAMA

Złóż życzenia w „Kontaktach”

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia, czas radości, pojednania. W tym okresie staropolską tradycją składamy życzenia. Niestety, wiek Internetu powoduje, że często zapominamy o tak pięknym zwyczaju. By móc go kultywować, „Kontakty” zapraszają z życzeniami na swoje szpalty.

Prywatne życzenia Twoim bliskim, sąsiadom, znajomym zamieścimy w świątecznym wydaniu Wigilijnym, 24 grudnia bezpłatnie. Treść życzeń przyjmujemy do 20 grudnia („Kontakty”, 18 – 400 Łomża, al. Legionów 7; redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl (w tytule wpisać „Moje życzenia”).

Towarzystwo Przyjaciół i Sympatyków TPZŁ

zaprasza na

wieczór poezji poetów łomżyńskich

10 grudnia (godz. 16.00), I LO,

ul. Bernatowicza 4 w Łomży

Krystyna Michalczyk-Konratowicz
Prezes Łomżyńskiego Oddziału TPZŁ



**SKŁAD BUDOWLANY
PODBIELSKI**

MRÓWKA ŁOMŻA
Dom i Ogród



**URZĄDZAJ I REMONTUJ
Z NAMI - CIESZ SIĘ
DUŻYMI RABATAMI!**

**Tylko u nas co miesiąc
nowe promocje!**

**OD 6 GRUDNIA
WIELKI KIERMASZ ŚWIĄTECZNY !**

- OZDOBY ŚWIĄTECZNE - ŻYWE I SZTUCZNE CHOINKI
- STOJAKI - ŚWIEŻE KARPIE

ORAZ TYSIĄCE POMYSŁÓW NA PREZENTY

UL. POZNAŃSKA 103 TEL. 86 225-24-41 GODZINY OTWARCIA: PN. - PT: 7-20, SOB: 7-18, ND: 10-16

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-42-44, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński

Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Ci, którzy nie wierzą w wielkość swego narodu, słowo „naród”
piszą z wielkiej litery.

Ci, którzy mają kompleks patriotyzmu swej postawy, słowo „pa-
triot” przez duże „P”.

Ci, którzy nie ufają, że mogliby być cenieni przez współobywa-
teli, przed słowem „Polak”, piszą „prawdziwy”. Z wielkiej
litery! O sobie!

Układają z tego jedno jedyne zdanie spod przykła-
dowej sztancy: „Tylko Prawdziwy Polak, Patriota, jest synem swego Na-
rodu”.

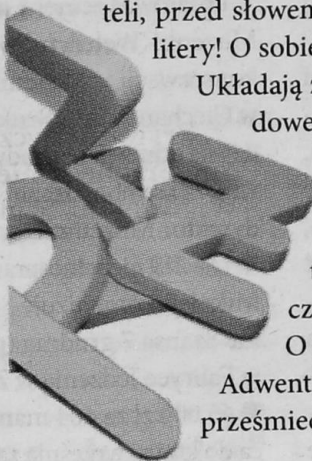
Taka, przyznaję, ironiczna ocena, nasuwa mi się przy każdej
rocznicy. To czas szczególny harcówników słowotoku wielkich li-
ter. W tym roku rocznic było sporo. Przed nami 13 grudnia. Już za-
częli. Nie chodzi przy tym o „naród”, „patriotyzm”, umiłowany „kraj”.
O rozpaczliwą próbę wychynięcia z przeciętności niczym na szczudłach.

Adwent, nie czas na polemiczną bijatykę. Ale nie mogę powstrzymać się od
prześmiechu: historia zawsze od wielkości, wysokość szczudeł odejmuje...

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora



KREDYT GOTÓWKOWY

SPECJALNA OFERTA DLA PRACOWNIKÓW SFERY BUDŻETOWEJ I WOLNYCH ZAWODÓW



NISKA PROWIZJA NAWET 0%



DOWOLNY CEL

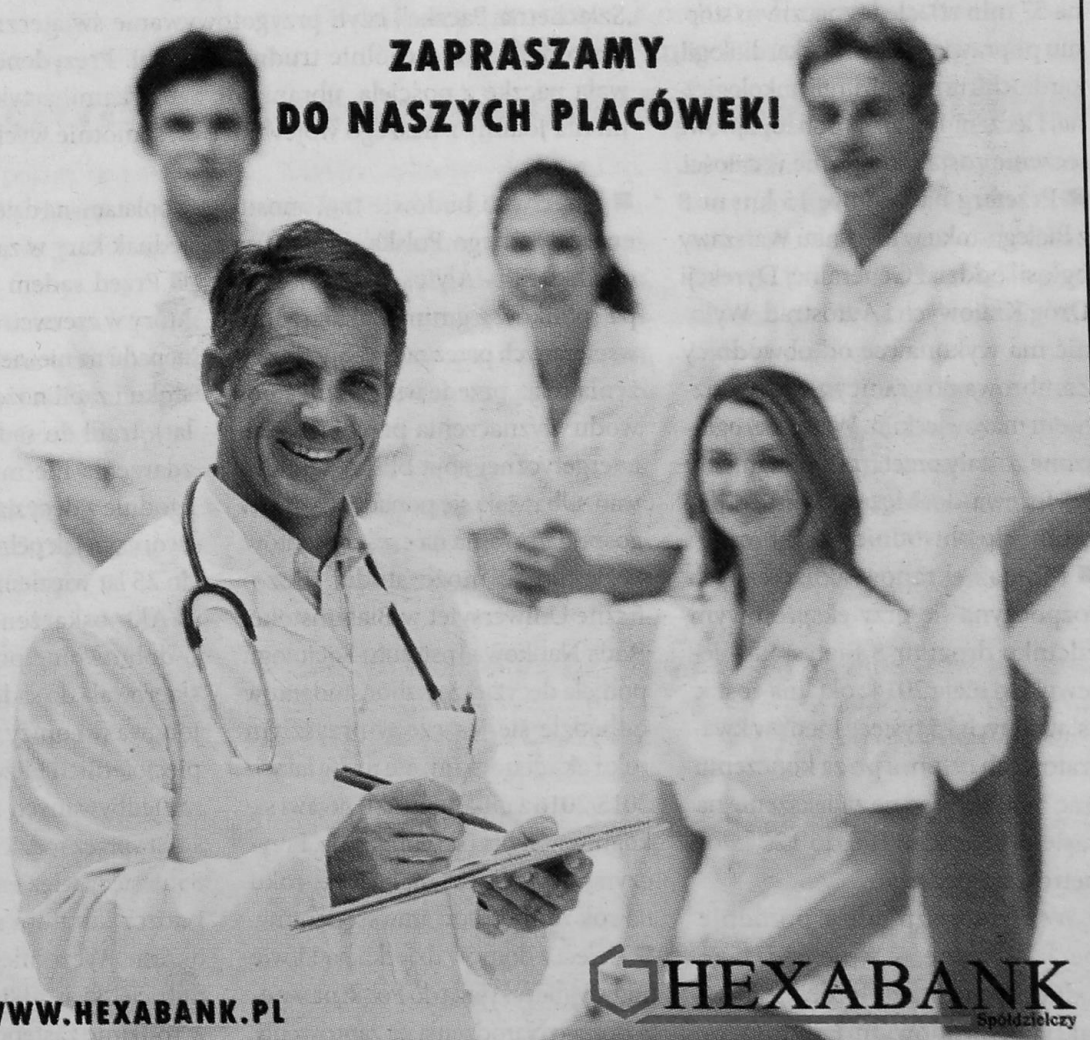


MINIMUM FORMALNOŚCI



SZYBKA DECYZJA KREDYTOWA

ZAPRASZAMY
DO NASZYCH PLACÓWEK!



WWW.HEXABANK.PL

HEXABANK
Spółdzielczy

MYŚL TYGODNIA:

Lepiej nie odzywać się wcale i wydać się głupim, niż odezwać się i rozwiać wszelkie wątpliwości

Mark Twain

■ 47 firm z naszego województwa znalazło się wśród 2 000 najlepszych eksporterów w kraju, wynika z najnowsze rankingi „Rzeczpospolitej”. To 2 mniej w porównaniu z ostatnim notowaniem z 2007 roku. Na liście „Rzeczpospolitej” znalazły się m.in.: wysokomazowiecka Mlekovita, grajewski Mlekpól, Budimex Danwood i Unibep z Bielska Podlaskiego, Agnella z Białegostoku, Malow z Suwałk i Pepees z Łomży.

■ Prezydent Bronisław Komorowski z żoną Anną, były prezydent Lech Wałęsa, premier Donald Tusk, Leszek Balcerowicz, Kayah, to tylko niektóre ze znanych osób, które ofiarowały swoje bombki choinkowe Przedszkolu nr 12 w Białymstoku. Ozdoby zostaną zlicytowane, a pieniądze pozwolą zakupić specjalistyczny sprzęt do rehabilitacji i nauki dzieci niepełnosprawnych.

■ 23,5 miliona złotych przeznaczył podlaski Narodowy Fundusz Zdrowia dla szpitali, które wykazały w tym roku przekroczenia limitów w niektórych dziedzinach. Pełnej rekompensaty za tzw. nadwykonania nie otrzymają (oszacowały ich wartość na 57 mln zł), ale w znacznym stopniu poprawią bilanse. W kardiologii, kardiologii, chirurgii onkologicznej i leczeniu udarów ponadplanowe leczenie zostało opłacone w całości.

■ Przetarg na budowę 15 km nr 8 z Białegostoku w kierunku Warszawy ogłosił oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Wyłonić ma wykonawcę od obwodnicy Zambrowa do granicy z województwem mazowieckim. Wcześniej ogłoszone zostały przetargi na fragmenty od Jezewa do Mężenina i od Mężenina do obwodnicy Zambrowa.

■ Montaż ekranów akustycznych rozpoczyna się przy ekspresowym odcinku drogi nr 8 Białystok – Jezewo. Do maja 2014 roku ma zostać ustawionych 25 tysięcy metrów kwadratowych osłon, a po za kończeniu prac możliwe będzie zwiększenie na trasie prędkości z 100 do 120 kilometrów na godzinę.

■ Wszystkie szpitale i poradnie specjalistyczne w województwie podpisały już przyszłoroczne kontrakty z Narodowym Funduszem

Zdrowia. Propozycje finansowe są podobne jak w tym roku.

■ System informatyczny usprawni działalność placówek ochrony zdrowia w województwie w 2015 roku. Władze regionu podpisały umowę na jego tworzenie z firmą Comarch, która za 24 miliony złotych (całość pochłonie 62 mln, w tym 52 z funduszy unijnych) wprowadzić ma nowe rozwiązania w szpitalach klinicznych, wojewódzkich i powiatowych oraz specjalistycznych, a także stacjach pogotowia ratunkowego. Główną zaletą będzie gromadzenie i możliwość szybkiego dostępu do danych każdego pacjenta.



Prezydent Bronisław Komorowski i jego żona Anna włączyli się w akcję „Szlachetna Paczka”, czyli przygotowywanie świątecznych podarunków dla rodzin w szczególnie trudnej sytuacji. Prezydencka para przygotowała paczkę z pościelą, ubraniami, zabawkami, artykułami spożywczymi dla Joanny z naszego województwa, samotnie wychowującej 5 dzieci

■ Przeciwno budowie tzw. mostu energetycznego Polska – Litwa na odcinku Elk – Alytus protestuje grupa rolników z gminy Bakałarzewo, wspieranych przez radnych. Zastrzeżenia mają przede wszystkim z powodu wyznaczenia przebiegu linii energetycznej zbyt blisko zabudowań. Obawiają się ponadto zakazów gospodarowania na części gruntów.

■ Zamknąć może studia filozoficzne Uniwersytet w Białymstoku. Rada Naukowa Instytutu Socjologii podjęła decyzję, że nabór studentów odbędzie się jeszcze w przyszłym roku akademickim, ale już w latach 2015/2016 zamiast filozofii pojawi się kognitywistyka i komunikacja. Przyczyną decyzji jest malejące z roku na rok zainteresowanie studentów.

■ Dzieci z domów dziecka na Litwie tradycyjnie przyjadą do Polski na święta Bożego Narodzenia na zaproszenie

białostockiego stowarzyszenia Otwarty Dom. Większość małych gości ma już zaprzyjaźnione rodziny, u których się zatrzymają, ale stowarzyszenie apeluje o zgłaszanie się kolejnych chętnych.

■ Weterynaria odnowiona. 180 000 zł kosztował remont pomieszczeń Muzeum Weterynarii i pracowni konserwacji w Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu. „Szukamy pieniędzy na odnowienie budynków na zewnątrz i remont dachu”, powiedziała dyrektor Muzeum Dorota Łapiak.

■ Dla 219 niepełnosprawnych dzieci Mikołajki organizuje Stowarzyszenie Szansa 7 grudnia (godz. 12.00) w Fabryce Jedzenia w Zambrowie.

■ 65 000 zł za 404 mandaty od lipca do końca września zarobiła Straż Miejska w Kolnie.

■ W więzieniach siedzi 165 mieszkańców województwa podlaskiego za alimenty. Większości zalegających

z opłatami na dzieci sądy wymierzają jednak kary w zawieszeniu.

■ Przed sądem stanie Marek M., który w czerwcu tego roku dokonał napadu na niewielki sklep w Białymstoku i zabił nożem właściciela (50 lat), trafił do sądu. Choć w chwili zdarzenia nie miał jeszcze 17 lat, zgodnie z decyzją sądu odpowie za swój czyn jak pełnoletnia. Grozi mu do 25 lat więzienia.

■ Akt oskarżenia z wnioskiem o dobrowolne poddanie się karze skierowała do sądu Prokuratura Rejonowa w Łomży w głośnej sprawie pięcioletnich bliźniaków przez lata zaniedbywanych i izolowanych od świata przez rodziców. Proponują oni 8 miesięcy więzienia w zawieszeniu i dozór kuratora sądowego w tym okresie. Wcześniej zrzekli się praw rodzicielskich, a bliźniaki przebywają w rodzinie zastępczej.

Znaki czasu

■ Polska jest na 4. miejscu w Europie i na 14. na świecie w rankingu najbardziej atrakcyjnych krajów do inwestowania w latach 2013 – 2015, przygotowanym przez UNCTAD (ONZ-owską agencję ds. handlu i rozwoju).

■ Praca dla młodych, modernizacja kopalń i budowanie elektrowni metanowych, to główne zmiany, jakie nastąpią w najbliższych latach w górnictwie. „Nie będzie zamknięć kopalń”, zapewnił wicepremier Janusz Piechociński.

■ Co dziesiąty list wysłany do świętego Mikołaja w Laponii pochodzi z Polski; swoje świąteczne prośby wysłało w ubiegłym roku 55 tysięcy Polaków i pod tym względem jesteśmy trzeci na świecie (pierwsi są Włosi, drudzy Brytyjczycy).

■ Ponad 480 mln zł przekazali Polacy w bieżącym roku fundacjom i stowarzyszeniom; każdego roku rośnie liczba Polaków wspierających organizacje pożytku publicznego, ale jednocześnie spada liczba darowizn przekazywanych Kościołowi. Polacy najchętniej pomagają konkretnym osobom.

■ Karol Stefan Habsburg i Renata Habsburg, krewni przedwojennego właściciela majątku, walczą o odzyskanie pałacu w Żywcu (woj. śląskie), zwanego Nowym Zamkiem. W ostatnich kilku latach w remont zabytku zainwestowano 8 mln zł.

■ Mieszkańcy najbiedniejszych regionów kraju, choć bezrobotni i biedni, żyją dłużej, niż bardzo dynamiczni mieszkańcy metropolii. Rzadziej zabijają ich stres i nowotwory. Polska A bogata, a Polska B szczęśliwa.

■ Ponad 80 proc. dorosłych Polaków spożywa alkohol, a 12 proc. ma problemy z jego nadużywaniem. W ubiegłym roku średnie spożycie na mieszkańca wyniosło 9,16 l czystego spirytusu. Co 10. Polak i co 4. Polka to abstynenci, poinformowało 2 grudnia Ministerstwo Zdrowia.

■ Władze diecezji łowickiej przepraszały ofiary księdza Sławomira S., którego sąd skazał na 8 i pół roku więzienia za pedofilię. Dopuścił się przestępstw seksualnych wobec pięciu chłopców poniżej 15. roku życia.

W świątecznej szacie



Czternastometrowy świerk stanął we wtorek, 3 grudnia, na Starym Rynku w Łomży. Drzewko zostało przekazane miastu przez mieszkańca miasta, gdyż ze względu na rozmiary zagrażało już zabudowaniom. W środę świąteczne drzewka pojawiły się pl. Niepodległości oraz na os. Konstytucji 3-go Maja, a w czwartek stanie na rondzie Solidarności. Zieleń Miejska świątecznymi ozdobami przystroi również okazały świerk przy Placu Pocztowym oraz daglezję na rondzie Kościuszki. Do końca tygodnia zamontowane też zostaną iluminacje świąteczne w centrum i przy głównych ciągach komunikacyjnych oraz na najważniejszych skrzyżowaniach naszego miasta. Uroku naszemu miastu będą dodawały do końca stycznia.

Nie bądźmy obojętni

„Zima to czas szczególnie trudny dla niezaradnych życiowo, samotnych, starszych. Dlatego proszę, nie bądźmy obojętni”, apeluje oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem st. asp. Alicja Buczkowska.

W ubiegłym roku policja w Wysokiem Mazowieckiem uratowała kilka osób przed wyziębieniem. Poza jednym przypadkiem byli to mężczyźni, najczęściej pijani. Uratowana przez policję kobieta była chora. Wyшла wieczorem z domu i nocą błąkała się w lekkiej odzieży w centrum miasta. Policja zawiozła ją najpierw do szpitala, a później do domu.

„Dzielnicowi współpracują z pracownikami ośrodków pomocy, którzy mają rozeznanie i razem penetrują opuszczone miejsca, domki, chlewki, gdzie ludzie mogą szukać schronienia. Gdy ktoś zauważy narażonego na wyziębienie albo zamrażanie człowieka, proszę o te-

Papieski Medal dla prof. Skarżyńskiego

Prof. Henryk Skarżyński pochodzący z Rosochatego Kościelnego, został uhonorowany przez papieża Franciszka Medalem Pro Ecclesia et Pontifice.

Prof. Skarżyński jest światowej sławy lekarzem otolaryngologiem i audiologiem. Pierwszy w Polsce wszczepił implanty ślimakowe, pierwszy na świecie opracował i wdrożył program leczenia częściowej głuchoty. Pierwszy na świecie zoperował pacjenta, któremu wszczepiono obustronnie

implanty do pnia mózgu. Z jego medycznych rozwiązań korzysta kilkadziesiąt ośrodków na świecie. Jest twórcą Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu oraz Światowego Centrum Słuchu (otwartych w ubiegłym roku).

Medal wręczył profesorowi kard. Kazimierz Nycz w czasie uroczystości w Domu Arcybiskupów w Warszawie. Uczestniczyli w nich, zaproszeni przez prof. Skarżyńskiego, burmistrz Czyżewa Anna Bogucka i poseł Ja-

cek Bogucki.

Medal Pro Ecclesia et Pontifice (dla Kościoła i Papieża) ustanowił w 1888 r. papież Leon XIII. Przyznawany jest na wniosek biskupa w dowód uznania dla zaangażowania w prace na rzecz Kościoła, człowieka i dobra wspólnego.



Oko na „turecką” piękność

Paulina Zajkowska (lat 24, na zdjęciu) z Sokółki, ubiegłoroczna Miss Polonia Województwa Podlaskiego, wygrała Miss Eurovision 2013, pierwszą edycję konkursu piękności w Turcji. Finałowa gala konkursu odbyła się 29 listopada 2013 roku w Halic Congress w Stambule. Co ciekawe, casting do konkursu w Polsce przeprowadziło dwoje łomżan, Anna Maria Lewiarz i Mariusz Patalan. Odbył się przez Internet! W 10 dni, na podstawie fotografii i filmów, ze 100 kandydatek wybrali Paulinę. Mieli oko! (ann)

25 lat więzienia dla adwokata

Na 25 lat więzienia skazał w poniedziałek, 4 grudnia, Sąd Okręgowy w Lublinie adwokata Macieja T. Z Białegostoku za zabójstwo aplikantki i aresztował go na sali sądowej.

2 stycznia 2010 r. Maciej T. zadzwonił na policję i poinformował, że w mieszkaniu, w którym przebywa, jest martwa kobieta. Policja ustaliła, że aplikantka została uduszona. Maciej T. był znanym w Białymstoku adwokatem, współwłaścicielem kancela-

rii prawnej. Aplikantka miała tam praktyki. Wkrótce połączył ich romans. Proces toczył się w Lublinie, gdyż wszyscy sędziowie Sądu Okręgowego w Białymstoku wyłączyli się z procesu, gdyż znali go jako prawnika, a jego krewny był sędzią w białostockim sądzie. Proces odbywał się przy wyłączeniu jawności, ponieważ Maciej T. bronił się, że śmierć aplikantki była wynikiem wypadku, do którego doszło, gdy uprawiali sadoomasochistyczny seks.

IV Międzynarodowy Konkurs Fortepianowego im. Witolda Lutosławskiego

Zambrowianki wyróżnione

Kamila Sacharzewska z Suwałk zdobyła Grand Prix IV Międzynarodowego Konkursu Fortepianowego im. Witolda Lutosławskiego, zorganizowanego przez Państwową Szkołę Muzyczną I stopnia im. Witolda Lutosławskiego w Zambrowie.

Trzy dni rozbrzmiewała muzyka Lutosławskiego, bo w Konkursie wystąpiło aż 83 uczniów z 29 szkół muzycznych. Uczenni-

ce z Zambrowa: Michalina Kuja (nauczyciel Ewa Bołtuć), Kamila Pietranik (nauczyciel Jolanta Cecylia Terlecka) i Weronika Zach (nauczyciel Ignacy Płoński) zdobyły wyróżnienia.

Patronami Konkursu byli Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Towarzystwo im. Witolda Lutosławskiego, starosta powiatu zambrowskiego, burmistrz Zambrowa i wójt gminy Zambrów.

REKLAMA

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży

Biuro Podróży Doris Travel
ul. Sikorskiego 239
18-400 Łomża
tel/fax (86) 218-11-12

Czynne w godzinach:
9.00 – 17.00 (pon.-pt)
9.00 – 14.00 (sobota)



PARTNERZY: OASIS, ADRIATYK, ITAKA, OLIMP
LOT – POLSKIE LINIE LOTNICZE
DOWOZY NA LOTNISKÓ – ŻAK EXPRESS



WYPEŁNIAMY WNIOSKI WIZOWE DO USA • WWW.DORISTRAVEL.COM

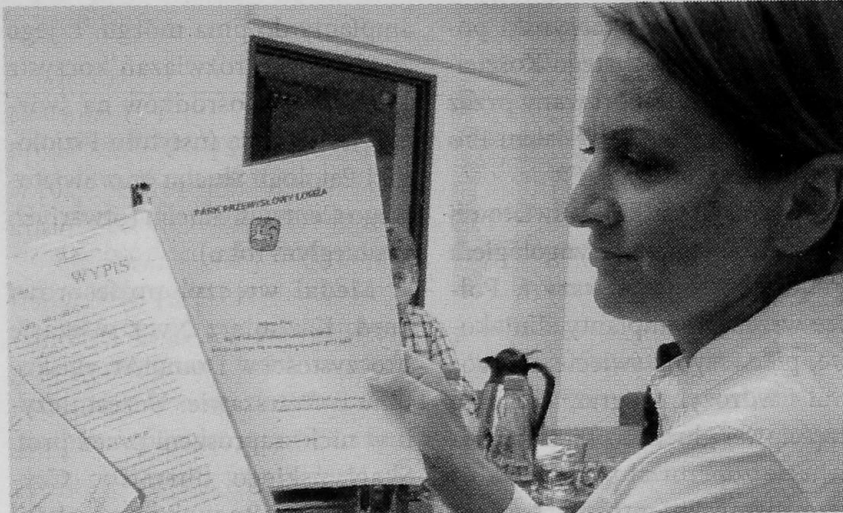
Wyrok na hardą

Radna Bernadeta Krynicka 5 października zaparkowała swoją toyotę corollę verso rocznik 2003 przy ul. Dmowskiego za Szkołą Muzyczną w Łomży. Jej córka wyszła ze szkoły, wsiadła do auta. Radna cofając wyjechała na ul. Dmowskiego, stamtąd chciała wyjechać na al. Legionów. Nagle usłyszała, że ktoś trąbi i krzyczy. Podeszedł do niej kierowca hondy. Powiedział, że cofając uszkodziła jego auto.

„Pani ta oświadczyła, że nic się nie stało i pojechała do domu”, zeznał potem policji, która przybyła na miejsce zdarzenia już po odjeździe radnej.

Policjanci stwierdzili, że zderzak hondy jest pęknięty z prawej strony. Dwa tygodnie później radna dostała wezwanie na Komendę Miejską w Łomży.

„Jeśli uderzyłam, to nieświadomie, byłam przekonana, że nie uderzyłam w niego. Na moim aucie nie było żadnego śladu. Widziałam, że miał uszkodzony zderzak. Wyglądało to na starą kolizję.



Radna Bernadeta Krynicka

Pomyślałam, że chce mnie zrobić. Proszę o ukaranie mnie grzywną bez przeprowadzania rozprawy”, oświadczyła policjantce radna.

28 listopada Sąd Rejonowy w Łomży ukarał radną za wykroczenie drogowe grzywną 200 zł i obciążył ją kosztami postępowania 80 zł. Wyrok nie jest prawomocny. Radna na rozprawę się nie stawiała. Od wyroku nie zamierza się odwoływać.

„Nie wierzę w sprawiedliwość. Jestem niewinna, a poniosłam karę, bo takie jest prawo. Gdybym

była winna, nie wypierałabym się, bo po co? Mam ubezpieczenie. Policjantka powiedziała mi, że nie mam szans w sądzie, moje słowo będzie przeciwko jego słowu. Popełniłam błąd, nie czekałam na przyjazd policji. Teraz są plotki na mieście, że harda radna, rozliczająca wszystkich z praworządności, uciekła z miejsca <wypadku>. Ktoś to rozdmuchał z przyczyn politycznych. Dostałam nauczkę”, powiedziała „Kontaktom” Bernadeta Krynicka. (ann)

Ostatnia schetynówka?

3 km drogi powiatowej Sławiec – droga wojewódzka nr 645 (przez Grzymały Nowogrodzkie) z dofinansowaniem 50 proc. z programu schetynówek oddany został 29 listopada uroczystie do użytku. Jak powiedział „Kontaktom” wicewojewoda podlaski Wojciech Dzierżkowski, rząd ogranicza dofinansowywanie schetynówek, dzięki któremu wreszcie zaczął się poprawiać stan dróg gminnych i powiatowych. W 2008 roku Podlaskie otrzymało na nie 64 mln zł, w następnych trzech po 57 mln zł. W tym roku jest już tylko 28 mln zł, w przyszłym będzie 14 mln zł. Na 107 projektów drogowych, złożonych przez powiaty i gminy na przyszły rok, dofinansowanych zostanie zaledwie 9 (4 powiatowe i 5 gminnych).

„Złożyliśmy na przyszły rok dwa projekty na drogi Śniadowo – Chojny – Nowogród oraz Mocarze – Chyliń w gminie Jedwabne. Pierwszy jest trzeci na liście rezerwowej. Drugi został odrzucony. Wstrzymaliśmy projektowanie przebudowy kolejnych dróg z braku perspektyw na pieniądze”, powiedział starosta Lech Szablowski. (MK)

„Elki”dają żyć!

Radni chcą, aby Rada Miejska i prezydent Łomży zaapelowali do właścicieli szkół nauki jazdy o powstrzymanie samochodów szkolnych (z literką L) w godzinach szczytu. „Samochody z literką L mają prawo jeździć po naszych ulicach, ale wszyscy wiemy, jak są uciążliwe. Zwłaszcza rano, gdy na ulicach jest tłok, rodzice odwożą dzieci do szkół i każdy się spieszy. Powinniśmy zaproponować im rodzaj dżentelmeńskiej umowy w tej sprawie”, przekonywali zwolennicy pomysłu.

Prezydent Czerniawski zapowiedział, że rozważy możliwość wystosowania apelu o niewyjeżdżanie na miasto „elek” w godz. 7.30 – 8.30.

„Z doświadczenia wiem, jak uciążliwe są <elki>, ale z drugiej strony biorę też pod uwagę opinię dyrektora WORD, który uważa, że ich obecność w ruchu ulicznym i spowalnianie przez nie ruchu



wpływa pozytywnie na bezpieczeństwo”, dodał prezydent.

W pełni zgadzamy się z argumentem dyrektora WORD Mirosława Olifeiruka i hasło przeciwników „Elek” na ulicach „Elki dajcie żyć” przerabiamy na „Elki dają żyć!”.

Dodajemy nowy argument, by je zostawić w spokoju: jeśli młodzi będą się uczyć jazdy w trudnych dla nich warunkach, na pewno będą lepszymi kierowcami.

Problem spowolnionego ruchu każdy, kto o tym wie, może rozwiązać sam bardzo prosto: wyjechać do pracy lub z dziećmi do szkoły 5 minut wcześniej! Będzie akurat czas, by porozmawiać z dziećmi...

Stypendia dla elity



73 stypendia za wyniki w nauce oraz 14 za sukcesy sportowe w roku szkolnym 2012/2013 za ponad 100 000 zł przyznał prezydent Łomży wybitnym uczniom wszystkich rodzajów szkół miejskich. „Dyrektorzy szkół zgłosili aż 271 kandydatów, spełniających kryteria, zostaliście wybrani jako najlepsi. Jesteście elitą elit. Chciałbym, żebyście zostali studiować w Łomży, ale zdaję sobie sprawę, że celujecie wysoko, do najlepszych uczelni w kraju”, powiedział Mieczysław Czerniawski podczas gali wręczania decyzji stypendialnych, która odbyła się w czwartek (28 listopada) w auli Hanki Bielickiej w II LO.

Stypendysta premiera

Kamil Nowak, uczeń kl. II LO w Jedwabnem, został stypendystą Prezesa Rady Ministrów w roku szkolnym 2013/2014.

Zaproszenie do Karty

Prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski wysłał do właścicieli łomżyńskich firm zaproszenie do włączenia się w akcję Karta Dużej Rodziny. Prosi, by dawali zniżki na towary i usługi posiadaczom Karty. Na mocy uchwały Rady Miejskiej, zniżki od 1 stycznia będą dawać posiadaczom Karty firmy i instytucje miejskie.

Wszeborowski remontuje Domek Pastora

Firma budowlano – konserwatorska Andrzeja Wszeborowskiego przystąpiła do remontu Domku Pastora przy ul. Krzywe Koło. Za 2,2 mln zł (w tym 90 proc. dofinansowania unijnego) przerobi go na centrum aktywności kulturalnej i turystycznej.

„Koperty” dla petentów

9 bezpłatnych miejsc postojowych tylko dla petentów Urzędu Miejskiego w Łomży zostało wyznaczonych na parkingu przy ul. Zatylniej (za ratuszem).

Brakuje odwagi, żeby być człowiekiem

„Nikt nie będzie dmuchał przeciw wiatrakom, ale obserwuję, że w dzisiejszym świecie jest więcej chciwości i przepaści między ludźmi, niż kiedyś. Na wsi jest bogato i ten, kto ma większą miskę jedzenia, nie szanuje ubogiego. A kiedyś na wsi prawie wszyscy byli sobie równi. Rozmawiali ze sobą, pomagali sobie, nie zazdrościli i szanowali się. Dziś brakuje ludziom na wsi >ludzkiej< edukacji. I na to powinno się przeznaczyć unijne dotacje”, uważa Bronisława Jabłońska (lat 82) ze wsi Mystki Rzym.

Dodaje, że jej spostrzeżenia nie dotyczą wszystkich, bo zdarzają się i bogaci wrażliwi. Zaobserwowała, że młodzi myślą

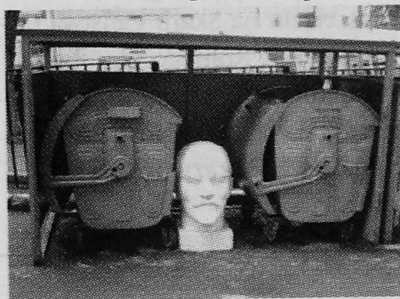


Bronisława Jabłońska

inaczej, niż ich ojcowie, którzy nagle się dorobili majątku. „Młodzi nie zazdroszczą, tylko brakuje im odwagi, żeby być człowiekiem”, uważa.

Śmieci niezgodne z Konstytucją

Tylko najbliższe półtora roku będą obowiązywać wprowadzone 1 lipca 2013 roku zasady ustalania przez gminy wysokości opłat za wywóz śmieci. Trybunał Konstytucyjny orzekł 28 listopada, że w tzw. ustawie śmieciowej przepisy regulujące wysokość opłat są wadliwe i Sejm musi je poprawić. Sędziowie Trybunału zbadali ustawę na wniosek posłów PiS, SLD oraz Rady Miasta Świdnika. W uzasadnieniu wyroku sędzia Stanisław Rymar wskazywał, że ustawodawca dał samorządowcom zbyt dużą dowolność w ustalaniu opłat i Sejm powinien ustalić maksymalną wy-



sokość stawek. Na poprawienie za kwestionowanych przepisów posłowie mają 18 miesięcy. „Podatek śmieciowy” ograniczony więc zostanie górnymi stawkami na wzór podatku od nieruchomości, gdzie są maksymalne stawki, rewaloryzowane co roku przez Ministra Finansów. (ann)

Gdzie jest Krzysztof?

Zaginął Krzysztof Filipkowski ze wsi Filipki Małe (gm. Kolno). Ostatni raz kontaktował się z rodziną 25 listopada.

Krzysztof (lat 39) mieszka sam na końcu wsi. Ma murowany dom, ziemię w dzierżawie, na pewno miał opał i za co żyć. Rodzice Krzysztofa nie żyją, jeden z braci mieszka w Warszawie, drugi w Grajewie, siostra w Pisz. Najczęściej odwiedzała go siostra, choć przyjeżdżali także bracia.

W Filipkach Małych jest dziecięć zamieszkałych domów. Każdy żyje swoim życiem. Sąsiedzi dowiedzieli się o zaginięciu Krzysztofa od ... policji.

„To młody, sprawny i silny

mężczyzna. Radził sobie. Gdyby mieszkał ktoś starszy, to byłoby inne zainteresowanie. Albo gdyby siostra powiedziała, żeby zainteresować się czasami bratem, bo ona nie będzie przyjeżdżała przez jakiś czas, to też byśmy się zaciekawili, co u sąsiada”, mówi Krystyna Szczubełek.

Sołtys Stanisław Antoszewski o zaginięciu Krzysztofa dowiedział się od sąsiada. Gdy Krzysztofa nie było widać kilka dni, ludzie myśleli, że pojechał do siostry albo któregoś z braci. Krzysztof od 25 listopada nie kontaktował się z rodziną. Od tego czasu nie wrócił do domu. Ma ok. 174 cm wzrostu, waży ok. 80 kg, jest szczupły,

Łomża i powiat łomżyński słabiutko!

Stypendia dla zdolnych

Uroczysta gala, z okazji zakończenia realizacji szóstej edycji projektu Wsparcie stypendialne dla uzdolnionych uczniów 2013 – 2014 odbyła się w środę, 4 grudnia 2013 r. w Auli Wyższej Szkoły Administracji Publicznej w Białymstoku.

Wśród 230 stypendystów jest tylko 14, którzy uczą się w Łomży i w powiecie łomżyńskim (z nich mieszka tu tylko 11).

Troje stypendystów uczęszczało w roku szkolnym 2012-2013 do Publicznego Gimnazjum nr 6 w Łomży. Michał Dziekoński, finalista trzech konkursów przedmiotowych organizowanych przez Kuratorium Oświaty w Białymstoku, zdobył maksymalną ilość punktów i to właśnie jemu przypadło zaszczytne pierwsze miejsce na liście rankingowej. Michał z wyróżnieniem ukończył PG nr 6, jego wychowawczynią była mgr Anna Dudzko. Oliwia Gładysiak była finalistką Wojewódzkiego Konkursu Biologicznego. Trzecią stypendystką PG nr 6 jest Martyna Mocarska.

Spośród uczniów szkół ponadgimnazjalnych, stypendia marszałka otrzymali: Aldona Ducka (Technikum w ZS Weterynaryjnych i Ogólnokształcących), Grzegorz Choromański (Technikum nr 9 w Łomży w ZS Drzewnych i Gimnazjalnych oraz Norbert Chaberek (Technikum nr 5 w ZS Mechanicznych i Ogólnokształcących w Łomży).

Aldona Ducka to także stypen-

dystka premiera. Od października jest studentką PWSliP w Łomży na zarządzaniu. Grzegorz Choromański, którego wychowawczynią jest Anna Nawrotek, chciałby studiować na Politechnice Białostockiej. Natomiast Norbert Chaberek to uczeń, któremu brak pieniędzy uniemożliwił udział w konkursach i olimpiadach pozaszkolnych. Jest w bardzo w trudnej sytuacji finansowej i rodzinnej, gdyż jego ojciec stracił pracę, a matka od dłuższego czasu ciężko choruje. Pomagali mu w miarę możliwości dyrekcja szkoły oraz jej nauczyciele. Wszyscy troje uczą się w Łomży, ale pochodzą z innych powiatów.

Na uwagę zasługuje osiągnięcie Karoliny Kurpiewskiej, uczennicy Publicznego Gimnazjum w Śniadowie, która została laureatką Wojewódzkiego Konkursu Biologicznego i działa w wolontariacie. Karolina jest stypendystką marszałka drugi rok.

Paweł Nowik, uczeń Publicznego Gimnazjum nr 8 w Łomży, to laureat Wojewódzkiego Konkursu z Historii, który w przyszłości pragnie studiować prawo, a w najbliższym czasie chciałby zostać laureatem Olimpiady Historycznej. Stypendium otrzymała także Patrycja Rogowska, finalistka Wojewódzkiego Konkursu Chemicznego, która w wolnym czasie uczęszcza na zajęcia koła teatralnego oraz pomaga w ramach działalności Szkolnego Koła Caritas.

Dużymi osiągnięciami może się poszczycić Luiza Czarnocka, uczennica PG nr 1 w Łomży, laureatka Wojewódzkiego Konkursu Chemicznego, Wojewódzkiego Konkursu Biologicznego oraz finalistka Wojewódzkiego Konkursu Geograficznego. Luiza w 2012 r. była posłem na XVIII sesję Sejmu Dzieci i Młodzieży.

Pozostali stypendyści, to Weronika Polkowska (Gimnazjum w ZS w Przytułach), Aleksandra Zawadzka i Patrycja Rogowska (Gimnazjum w ZS w Wiźnie), Michał Górski i Małgorzata Strzelczyk (Publiczne Gimnazjum w Jedwabnem).

Najwięcej stypendystów w tym rozdaniu mają powiaty: białostocki – 47, sokólski – 30, grajewski – 21.



Krzysztof Filipkowski. Fot. policja ma blond włosy. Ubrany był w niebieską kurtkę na białej podpince, dżinsowe spodnie, brązowe buty.

Wszyscy, którzy mogą pomóc w ustaleniu miejsca jego pobytu, proszeni są o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Kolnie (ul. Wojska Polskiego 29, tel. 86 278 93 33 lub 997, kom. 112).

Spółem ma 100 lat

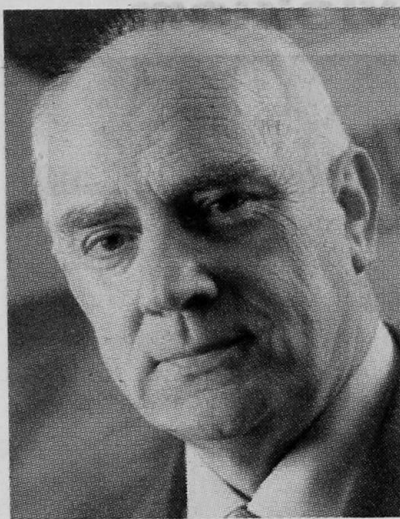
Grajewska PSS Spółem obchodzi stulecie. Z tej okazji na gali w Miejskim Domu Kultury w miniony piątek (29 listopada) spotkali się obecni i byli pracownicy, kontrahenci, producenci, dostawcy towarów i usług, przedstawiciele władz miasta i powiatu. Kierownictwo firmy zebrało gratulacje za sukces w handlu (Spółem jest największa sieć handlową w Grajewie, zaczyna otwierać sklepy w powiecie grajewskim).

Z okazji jubileuszu wydana została książka Tomasza Dudzińskiego i Barbary Sulewskiej „100 lat Spółem w Grajewie (1913 – 2013)”.

Współautorka monografii była od 1995 roku przez 17 lat prezesem Zarządu spółdzielni PSS Spółem, a od 2012 roku jest prezesem zarządu spółki prawa handlowego o takiej samej nazwie, w którą została przekształcona spółdzielnia. (ann)

Słaby półmetek posła

Edmund Borawski, jedyny w Podlaskiem poseł PSL, mieszka w Grajewie. Jest prezesem SM Mlekpól. W Sejmie VII kadencji jest członkiem Komisji Nadzwyczajnej ds. rozpatrzenia projektów ustaw z zakresu Prawa spółdzielczego w ramach Komisji Skarbu Państwa oraz Komisji Gospodarczej. Należy do najmniej aktywnych posłów. Na posiedzeniach plenarnych zabierał głos 9 razy, raz w roku 2011, 8 razy w roku 2012. W tym roku nie odezwał się ani razu. Złożył 7 interpelacji, jedną w 2011 roku, 5 razy interpelował w 2012 roku, w tym 3 razy grupowo z innymi posłami z Podlaskiego. Indywidualnie interweniował w sprawie likwidacji Sądu Rejonowego w Grajewie oraz tzw. subwencji środowiskowych dla gmin, na terenie których znajdują się parki narodowe. W tym roku interpelował tylko raz, na prośbę pracowników Ośrodka Migracyjnego Ksiąg Wieczystych w Łomży, którym grozi utrata pracy po likwidacji Ośrodka. Tylko 2 razy przez



Posel Edmund Borawski

połowę kadencji składał zapytania: w 2011 roku w sprawie ustawowej likwidacji Katolickiego Ośrodka Adopcyjno – Opiekuńczego Diecezji Łomżyńskiej w Łomży oraz w sprawie stwierdzenia nieważności decyzji naczelnika gminy Krynki o przejęciu na Skarb Państwa Gospodarstwa Rolnego. Poseł za to sumiennie głosuje na sesjach plenarnych. Na 2 631 głosowań, głos oddawał 2 237 razy (frekwencja 85 proc.). (ann)

Żłobek u „alkoholików”



412 000 zł unijnej dotacji na żłobek uzyskało Grajewo z konkursu Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej pt. „Wspieranie rozwiązań na rzecz godzenia życia zawodowego i rodzinnego”. Miasto dołoży 72 000 zł. Na żłobek przerobione zostaną pomieszczenia w budynku Klubu „Zdrowie i Trzeźwość” przy ul. Konstytucji 3 Maja 2B. Będzie w nim 25 miejsc. Zatrudnienie znajdzie 6 osób.

100 000 podziela obywatele

100 000 zł przeznaczyli radni Grajewa w przyszłorocznym budżecie na tzw. budżet obywatelski. O wydaniu tej kwoty zadecydują mieszkańcy.

Co trzeci nieuczciwy

Deklaracje śmieciowe złożyło tylko 17 815 z ponad 23 000 mieszkańców Grajewa.

Kolno ogrzeją zrębki



Jeszcze w grudniu rozpocznie się przebudowa systemu ciepłowniczego Kolna. Powstanie budynek z kotłem parowym na drewniane zrębki (rocznie potrzeba będzie ok. 6 tys. ton biomasy). Będzie też zainstalowany silnik parowy, który będzie wytwarzał energię elektryczną. Moc kotła ma wynieść 2,6 MW, a energii 0,3 MW, co wystarczy na podgrzanie wody w sezonie letnim. W ten sposób Kolno spełni unijne wymagania, by 20 proc. energii wytwarzać ze źródeł odnawialnych.

Cały system będzie kosztował ponad 11 mln zł netto, z czego 4,8 mln zł pochodzi z dotacji UE. Realizuje go Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej i Gospodarki Wodno-Ściekowej w Kolnie i ma być gotowy do listopada 2014 r.

Burmistrz Stawisk badany psychiatrycznie

Biegli psychiatrzy zbadają burmistrza Stawisk Marka Waszkiewiczza, zdecydował w poniedziałek, 2 grudnia, sędzia Michał Gąsiewski z Sądu Rejonowego w Łomży w Wydziale Zamiejscowym w Kolnie.

Po pierwszym procesie, w którym burmistrz nie przyznał się do winy i dowodził, iż autem kierował kierowca zatrudniony w Urzędzie Miasta, kolneński sąd ukarał go w lipcu grzywną 2 000 zł, zakazem prowadzenia pojazdów mechanicznych na rok oraz zwrotem kosztów postępowania. Od wyroku odwołał się burmistrz, który chciał uniewinnienia i prokuratura, która domagała się 5 000 zł kary grzywny i zakazu prowadzenia pojazdów przez 3 lata. W październiku Sąd Okręgowy w Łomży zdecydował o ponownym rozpatrzeniu sprawy przez sąd pierwszej instancji.

W poniedziałek w sądzie w Kolnie burmistrz się nie pojawił. Usprawiedliwieniem nie-



obecności było zwolnienie lekarskie, zaświadczaające o tym, iż przez trzy miesiące nie będzie mógł brać udziału w rozprawach. Ze względu na to, że zwolnienie dotyczy tylko jego uczestnictwa na rozprawach w sądzie, a nie dotyczy pełnienia funkcji burmistrza i pracy w Urzędzie Miasta oraz na chorobę wpisaną w zwolnieniu, prokurator Janusz Sobieskie złożył wniosek, by stan zdrowia burmistrza zbadał biegły, wyznaczony przez Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Choroszczy. Sąd wniosek uwzględnił. Burmistrz ma poddać się badaniom jeszcze w grudniu. Fot. archiwum

Tańsze śmieci



O około 10 proc. mniej za wywóz śmieci zapłacą od 1 stycznia 2014 roku mieszkańcy Kolna, zdecydowali radni po analizie kosztów miejskiej spółki, która zajmuje się wywozem.

Przyjazna wieś

Projekt „Rozbudowa i nadbudowa Gminnej Biblioteki Publicznej w Czerwonym” został wyróżniony w wojewódzkim finale konkursu „Przyjazna wieś” na najlepszy projekt zrealizowany przy unijnym wsparciu.

Złote nutki

Kolnianki Julia Rydelek, Amelia Szymańska i Martyna Wnorowska zajęły pierwsze miejsca w swoich kategoriach wiekowych w Festiwalu Piosenki Polskiej o „Złotą nutę Pisma”. Julita Szczech wyśpiewała drugą, a Wiktoria Czerwińska trzecią nagrodę.

Nawróceni z Łomży

Do 1945 r. w Łomży mieszkało wielu ewangelików. Ich gmina otrzymała były kościół pojezuicki w 1853 roku od władz carskich. Stał przy ul. Zjazd, w miejscu w którym znajduje się dzisiaj hotel „Gromada”. W roku 1944 kościół został bowiem doszczętnie zburzony przez Niemców.

Krystyn Miller, oficer z Łomży, był protestantem. Wesoły, swobodny, czerpał przyjemności z życia całymi garściami. „Żyje się raz, więc trzeba korzystać póki czas”, to była jego dewiza życia. W roku 1883 pierwszy raz ze swym pułkiem był w Częstochowie. Z wieloma oficerami z ciekawości poszedł do kaplicy Matki Boskiej Częstochowskiej. Rzesze klęczących wiernych, wpatrzonych w cudowny obraz, silnie podziały na niego. Doszedł do kraty. Spojrzał na obraz. Przeszły go dreszcze i jakiś lęk uchwycił za gardło i serce. Ogarnął go żal za grzechy. Uderzył czołem o kamienną posadzkę, a z ust jego wyrwał się szloch. Podniósł się, poszedł do zakrystii i prosił o nauczanie katolickiej wiary.

W roku 1905 wyruszyła z Łomży do Częstochowy mała pielgrzymka. Dołączyła się do niej luteranka Marta. Dziewczyna przysłuchiwała się pieśniom i modlitwom, lecz w nich nie uczestniczyła. Po wielu dniach idącym ukazał się szczyt wieży jasnogórskiej. Przejęci wierni upadli na kolana, aby oddać cześć świętemu miejscu. Marta, widząc te oznaki czci, wyśmiewała się z nich w duchu, nazywając ich zabobonnikami. Stała sztywno, nawet głowy nie skłoniła. Nagle upadła na ziemię. Przerażeni łomżyńscy pątnicy rzucili się, aby ją ratować. Po oprzytomnieniu wyznała swe myśli, gdy patrzyła z pogardą na klęczących. Opowiedziała o niebieskim świetle, które ją poraziło z wieży i sprawiło ogromną odmianę w duszy. Gdy łomżyńscy pątnicy znaleźli się na Jasnej Górze, nawrócona Marta uczyniła wyznanie wiary, a na widok cudownego obrazu Matki Boskiej Częstochowskiej stała się najwierniejszą i gorącą Jej czcicielką.

Zebrał i opracował:
KS. DR JAN ŻELAZNY

Listy

Ma zamarznąć?

Mieszkam w budynku komunalnym przy ul. Przestrzelskiej 2. W lipcu był pożar i spalił się dach. Wszyscy w budynku boją się pożaru. Sąsiad powiedział, że bym wyrzucił trociniak, bo może znów być pożar i cały budynek się spali. To wyrzuciłem. Także dlatego, że nie mam już sił (mam 71 lat, jestem schorowany) dźwigać opału do tego trociniaka. Mam w mieszkaniu piec kaflowy. Jestem samotny, mam małą rentę. Od razu złożyłem podanie do opieki społecznej o przyznanie zasiłku na węgiel. Potem jeszcze dwa razy składałem, ale zasiłku nie otrzymałem. Nie mam czym palić, bo nie stać mnie na zakup węgla. Trociny do trociniaka były tańsze, na to mnie było stać.

W mieszkaniu jest zimno. Wytrzymać nie mogę. Proszę o pomoc.

Eugeniusz Kropiewnicki

Jedwabne

Od redakcji: z informacji, uzyskanych od kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej w Jedwabnem Marzeny Grądzkiej wynika, że Czytelnik nie kwalifikuje się do pomocy społecznej, gdyż ma dochody ponad 700 zł miesięcznie, a pomoc należy się przy dochodach 542 zł miesięcznie. Po pożarze otrzymał zasiłki specjalne: 880 zł na remont mieszkania (zalenie podczas gaszenia pożaru)

i 100 zł na żywność. Do 20 grudnia OPS wyda kolejną decyzję w sprawie zasiłku na opał. Będzie odmowna. „OPS nie ma już pieniędzy. Na zasiłki celowe na cały rok mieliśmy 20 000 zł. Z tego prawie 10 000 zł poszło na zasiłki specjalne dla mieszkańców budynku, w którym był pożar. Piszemy decyzje odmowne z braku pieniędzy także tym, których dochody uprawniają do otrzymania pomocy”, wyjaśnia Marzena Grądzka.

Kto pomoże naszemu Czytelnikowi, żeby nie zamarzł? (ann)

Kolejarskie dziękczynienie

Kolejarze przyjechali z różnych stron Polski: Katowic, Nowego Sącza, Warszawy, Czeremchy, Białegostoku, Ostrołęki, Małkini, Łap, Szepietowa, Wysokiego Mazowieckiego i wielu innych miejscowości, aby w pierwszą niedzielę Adventu uczestniczyć w Czyżewie w uroczystej mszy świętej z okazji diecezjalnych obchodów Dnia Kolejarza.

Święto przypada 25 listopada, we wspomnienie patronki kolejarzy św. Katarzyny Aleksandryjskiej. Biskup Tadeusz Bronakowski zwracając się do kolejarzy mówił: „Wasza codzienna praca jest wyjątkowo potrzebna i ważna. Niestety, często wasz los jest wpisany w kontekst naszych trudnych czasów. Kontekst tak wielu problemów ekonomicznych i społecznych, także moralnych i duchowych. Wiemy,

jak ważna jest kolej dla naszego kraju, dla umacniania naszej ojczyzny.”

Kapelan kolejarzy ks. kan. Jan Mrowca wyraził wdzięczność i radość z faktu, że w tym roku Czyżew jest miejscem diecezjalnych obchodów Dnia Kolejarza. Zwracając się do miejscowego proboszcza ks. kan. Eugeniusza Sochackiego oraz burmistrza Czyżewa Anny Boguckiej podkreślił: „Jestem przekonany, że ta dzisiejsza uroczystość jest również owocem dobrej współpracy parafii, miasta i gminy”.

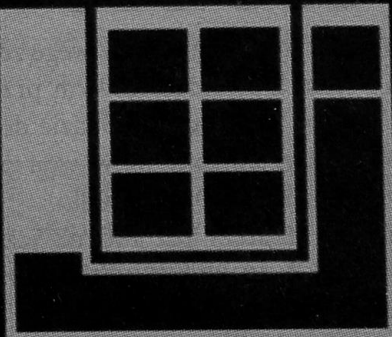
W trakcie wspólnego obiadu gospodarze i goście mieli okazję do rozmów, podsumowań i refleksji. „Cieszymy się obecnością tak wielu gości, którzy przybyli dziś do nas, aby wspólnie z nami świętować. Mamy nadzieję, że miło będą wspominać dzisiejszy pobyt w Czyżewie. Dla nas to wyjątkowy czas, aby porozmawiać o tym, co nas, polskich kolejarzy, cieszy, a co boli”, przyznał w imieniu organizatorów Leszek Kacprzak.

Czyżew ma pięknie odremontowany zabytkowy (zbudowany w latach 1859 -1862) dworzec. Dzięki zaangażowaniu władz lokalnych, osób prywatnych, przedstawicieli różnych instytucji, w tym piosł Jacka Boguckiego, powstaje w nim Muzeum Ziemi Czyżewskiej, w którym znajdzie miejsce również wiele pamiątek związanych z kolejnictwem.

Radosław Sienicki

Czyżew

REKLAMA

URZĘDOWSKI  ILASZCZUK.PL	URZĘDOWSKI OKNA I DRZWI DREWNIANE - ŁOMŻA - WARSZAWA - BIAŁYSTOK - SUWAŁKI 
ŁOMŻA SIKORSKIEGO 239	086-216-69-60, 606-991-850, 604-277-545



„50 lat temu stanęliście na ślubnym kobiercu, przysięgaliście sobie wierność i nieskończoną miłość. Dziś składamy Wam gratulacje za tak pięknie dotrzymane zobowiązania”, mówiła burmistrz Czyżewa Anna Bogucka do 13 par małżeńskich, które uhonorowała medalami „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”, przyznawanymi na jej wniosek przez prezydenta Bronisława Komorowskiego.

Odnaczeni zostali: Marianna i Józef Bednarscy, Halina i Henryk Brulińscy, Wanda i Jan Dmochowscy, Marianna i Jerzy Figat, Halina i Józef Kaczyńscy, Lucyna i Bolesław Krajewscy, Janina i Jerzy Kulesza, Helena i Stanisław Łuniewscy, Zofia i Stanisław Piekutowscy, Regina i Stanisław Skłodowscy, Krystyna i Włodzimierz Tomczuk, Maria i Lucjan Żyłowscy, Jadwiga i Zygmunt Wardzińscy.

Oficjalną uroczystość poprzedziła Msza święta w intencji jubilatów, odprawiona przez proboszcza ks. Eugeniusza Sochackiego. A potem zabrzmiał Marsz Mendelssohna, były gratulacje i życzenia, szampański toast i poczęstunek oraz wiązanka artystyczna w wykonaniu dzieci z Gminnego Ośrodka Kultury w Czyżewie. Na zdjęciu: Jubilaci z burmistrz Anną Bogucką (w środku), posłem Jackiem Boguckim (pierwszy z prawej) i ks. Eugeniuszem Sochackim (z lewej)

Wysyp fryzjerów

40 zakładów fryzjerskich jest w Wysokim Mazowieckiem. Korzystają z nich mieszkańcy miasta i okolicznych wsi.

102 urodziny

102 urodziny obchodziła Bolesława Wnorowska ze wsi Wnory-Wiechy. Wójt gminy Kulesze Kościelne Józef Grochowski obdarował jubilatkę koszem kwiatów.

Poetyckie sianokosy



„Poeta kosi, to co zasiał. Przemyslenia, wspomnienia, przeżycia. Dlatego tak zatytułowałem ostatni zbiór swoich wierszy”, powiedział Janusz Kulesza z Zambrowa.

Tomik „Sianokosy” jest jego 23 tomikiem wierszy. W tomiku, który powstawał półtora roku, znajduje się prawie 100 wierszy autora, a każdy utwór dedykowany jest innej, konkretnej osobie - najczęściej przyjaciółom i znajomym. Kulesza debiutował w „Kontaktach”. W tym roku obchodzi 30 lat twórczej pracy. Nie tylko pisze, interesuje się teatrem, fotografią, rzeźbą, historią swego miasta.



Most za 600 000

Stary przepust na rzece Jabłonka w Nowym Laskowcu został zamieniony pięknym mostem.

Przejazd przez rzekę łączy Wołę Zambrowską z Nowym Laskowcem. Droga była często używana przez rolników. A przepust z kręgami o niewielkiej średnicy głównie wiosną zapychały gałęzie, przepływ się blokował, a mostek się zawalał.

Budowę poprzedziło odmulenie koryta Jabłonki. Nowy most i odcinki asfaltu z obu stron, wybudowane za pieniądze gminne, kosztują prawie 600 000 zł.

„To most z prawdziwego zdarzenia, z pięciometrowym prześwitem. Bezpieczny i będzie dobrze służył ludziom”, mówi wójt gminy Kazimierz Dmochowski.

Mostem już można jeździć, choć do wykończenia pozostały poręcze.

Warto przypomnieć, że gmina Zambrów w tym roku aż 45 proc. budżetu (który wynosi ponad 33 mln zł) przeznaczyła na inwestycje, głównie na budowę dróg, ścieżek rowerowych, placów przy świetlicach.

Pomagają szpitalowi

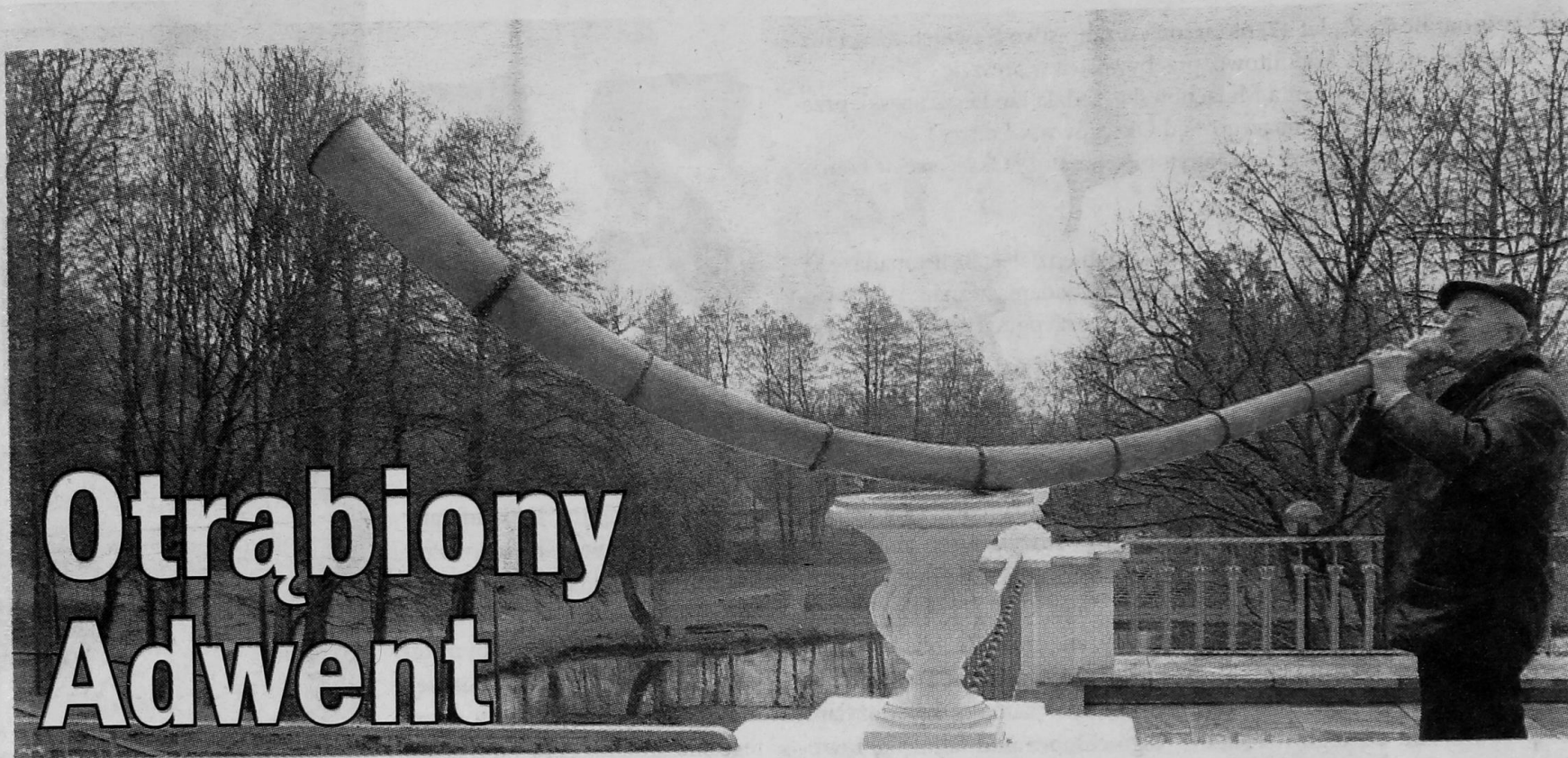


Gmina Zambrów z własnego budżetu kupiła karetkę Szpitalowi Powiatowemu, a miasto Zambrów przekazało 100 000 zł na rehabilitację mieszkańców.

Dobroplast w rozkwicie

Nowy biurowiec, w którym będzie pracowało 200 ludzi otworzyła fabryka okien Dobroplast w Starym Laskowcu.

Fabryka, stworzona przez Renatę i Piotra Kaczyńskich została w lutym sprzedana szwajcarskiej grupie AFG (3. miejsce wśród największych europejskich producentów okien i drzwi). Zatrudnia 1 200 pracowników, sieć dystrybucji obejmuje około 2 000 pośredników handlowych, eksportuje produkty do około 30 krajów UE. W przyszłym roku zainwestuje w nowe linie 20 mln zł. W Zarządzie firmy nie ma jej twórców.



Otrąbiony Adwent

Krzysztof Skowera za grę na ligawce kupił wózek dla pierwsworodnej córki

„Przyjeżdżaj Antoni z ligawką”, namawiał Antoniego Wojno z Trojanówka w 1974 r. i w latach następnych ówczesny dyrektor Muzeum Rolnictwa im. Ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu Kazimierz Uszyński.

„Z dyrektorem ziomkiem byłem, bo on z Bogut pochodził, a ja spod Bogut, ze wsi Kutylowo Bródki”, mówi Antoni.

W pierwszym Konkursie gry na ligawkach (w 1974 r.) wystąpiło 6 graczy. Antoni Wojno zdobył pierwszą nagrodę, radio.

Dyrektor Uszyński nie żyje od siedmiu lat. Poza Antonim nie gra już w Konkursie ani jeden wykonawca z pierwszej edycji. Ale z regionalnego, stał się w 1980 r. ogólnopolski, a dwadzieścia lat później europejski, bo zagrali w nim Litwini, Niemcy, Irlandczycy, Szkoci, Hiszpanie. Antoni Wojno nie opuścił żadnej edycji Konkursu. W tym roku był 33

raz. Nie dla nagród jeździł, choć zdobywał pierwsze, drugie, trzecie miejsca i wyróżnienia. Za nagrodę kupił sobie rower i ma go do dzisiaj. Jeździ dla pamięci o dyrektorzce Uszyńskiej i żeby podtrzymywać tradycję.

Gry na ligawce nauczył się w swojej wsi „za chłopka” od sąsiada Boguckiego. Przy jego pomocy wydłubał sobie ligawkę, na której gra do dziś. Z ligawką przeprowadził się do żony do Trojanówka. I zaczął każdego roku otrąbywać Adwent. Pozwalał w ligawkę dmuchać każdemu, kto chciał próbować. Tak zaczął grać Krzysztof Skowera, Wiesław Falczuk i Roman Skowera. Gdy Wiesław Falczuk zrobił sobie ligawkę, grali z Antonim na zmianę, a melodię „Adwentum, adwentum, cztery niedziele” niosło echo nad płotami. Krzysztof Skowera, który zaczął jeździć na konkursy i za nagrodę kupił wózek pierwsworodnej córce, grą zwrócił uwagę jurorki z Akademii Muzycznej w Białymstoku. Zaproszono go do pracy w Akademii. Odmówił. Za rok ponowiła propo-



Antoni Wojno z Trojanówka

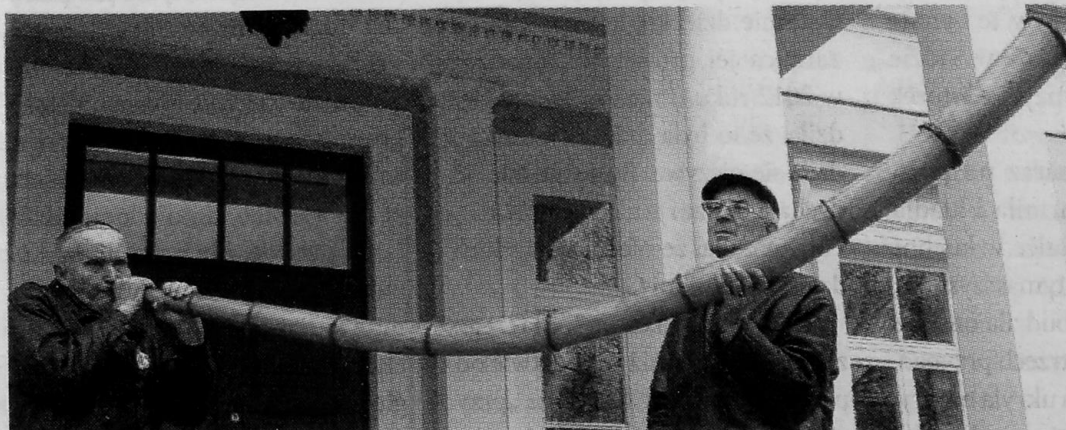
zycję. „Odmówiłem, bo rodzina, gospodarstwo po rodzicach, a ona powiedziała, że zakupuję talent”. Nie zakopał. Gra do dziś!

Tak, jak Kazimierz Łempicki z Łempic, który ma 86 lat i uśmiecha się: „Jaki jestem ucieszony, że tu gram”. Rodzina Kamińskich z Ciechanowca, czyli dwaj bracia Piotr i Paweł oraz trzy córki Pawła, Kamila, Natalia i Ewelina grają melodię „Chodźcie tu, chodźcie tu, bo się narodzi Pan”.

W Trojanówku wieczorem pierwszej zagra Antoni Wojno. Przerwie dla oddechu... Wtedy z drugiej strony wsi odpowie mu ligawka Krzysztofa Skowery. Za chwilę włączy się Roman Skowera. A melodię otrąbionego Adwentu echo poniesie nad łąkami i polami...



Krzysztof Skowera



Kazimierz Łempicki z Łempic ma 86 lat, ligawkę trzyma mu Piotr Kamiński z Ciechanowca

ski, Słowacji, Ukrainy i Białorusi zagrało w XXXIII Konkursie Gry na Instrumentach Pasterskich im. Kazimierza Uszyńskiego w Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu.

W kategorii ligawek zwyciężyli: Andrzej Klejzerowicz (Ciechanowiec), Roman Brochowski (Sokołów Podlaski) i Rafał Gałaguz (Wieska). Krzysztof Skowera, Antoni Wojno, Piotr i Paweł Kamińscy zdobyli wyróżnienia.

MARIA TOCKA

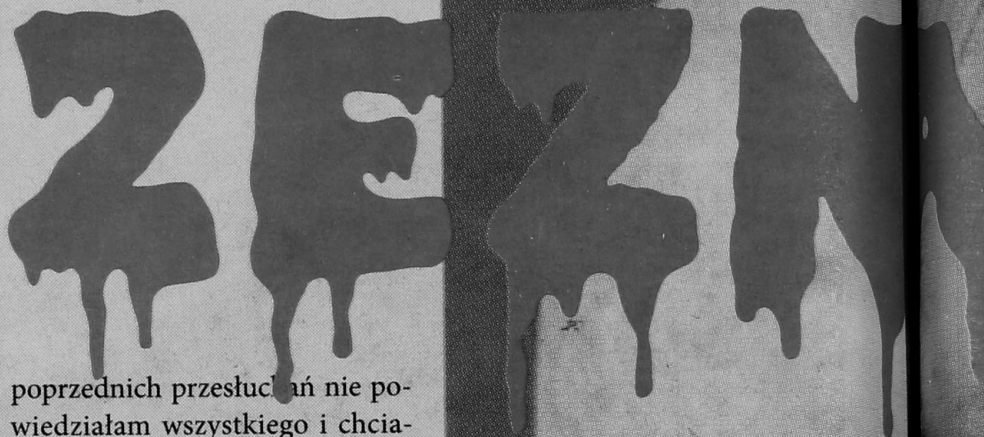
Oskarżona: Beata Z., lat 42, oskarżona o zabójstwo 5 swoich dzieci tuż po narodzeniu, zam. Hipolitowo, przebywająca w areszcie

Sąd: ławnicy, sędzia Jolanta Małachowska, sędzia Jan Leszczewski, przewodniczący składu orzekającego, Sąd Okręgowy w Łomży

Oskarżyciel: Janusz Sobieski, prokurator Prokuratury Okręgowej w Łomży

Obrona: Edyta Tawrel

Proces Beaty z Hipolitowa rozpoczął się w poniedziałek, 25 listopada w Sądzie Okręgowym w Łomży. Beata odmówiła składania zeznań. W tej sytuacji Sąd odczytał wówczas jej zeznania złożone na policji i w prokuraturze.



Zeznanie z 05 listopada 2012 r., Prokuratura Okręgowa w Łomży, godz. 11.20:

Do popełnionych czynów przyznaję się w całości i będę wyjaśniała.

Moje wyjaśnienia nie były do końca szczere. Nie powiedziałam, że przyłożyłam do tego dziecka, które utopiłam w stawie, kamień i obwiązałam kamień i dziecko drutem.

Z tego co pamiętam, to tego chłopczyka, którego utopiłam w stawie urodziłam we wrześniu 2008 roku. Urodziłam go w domu na wersalce, która była w garażu. Dziecko urodziło się żywe. Urodziłam, jak już było ciemno. Pamiętam, że już w dzień i nad wieczorem brały mnie bóle, ale pomalutko chodziłam. Po urodzeniu odciąłam dziecku pępowinę. Zrobiłam to nożem. Tego noża już nie ma w domu, został wywalony. W domu jest nóż, którym odciąłam pępowinę chłopcu, który urodził się jesienią 2010 roku. Ten nóż ma drewnianą brązową rączkę. Jest to nóż masarski. Ten nóż powinien być u nas w domu w segmencie. Marzena będzie wiedziała, który to nóż, bo nim rozbierałam świniaکی.

Po odcięciu pępowiny wzięłam tego chłopczyka i przytuliłam go do siebie. Nie ubierałam go. Dziecko poleżało na mnie trochę. Nie karmiłam tego chłopczyka. Gdzieś po dwóch godzinach wstałam i się obmyłam. Sprzątnęłam wszystko po porodzie i ubrałam się. Następnie poszłam na strych i przyniosłam kaftanik i śpioszki. Obmyłam to dziecko i ubrałam je. Chłopczyk cały czas żył. Nie dawałam chłopcu jeść i zaczął robić się siny. Przyniosłam ze strychu swoją niebieską koszulę, rozpinaną na guziki i zawiązałam go w tę koszulę. Potem poszłam na dwór. Z okienka wzięłam drut. Ten drut był gruby. Miał

może pół cm średnicy. Po drodze wzięłam kamień z podwórka. Kamień był pod krzakami, gdzie rosa bzy. Przyniosłam drut i kamień do domu. Położyłam ten kamień temu dziecku na piersi i owinęłam go drutem. Chłopczyk żył jeszcze wtedy, ale siniał. Zrobiłam ze trzy pętle i skręciłam drut. Po skręceniu drutu założyłam kurtkę, włożyłam tego chłopca pod tą kurtkę i wróciłam do tego stawu. Niosłam go już w nocy. Która to mogła być godzina tego nie wiem. Jak już byłam nad stawem, to wrzuciłam dziecko do wody. To wrzucenie wyglądało tak, że ja się pochylałam i na rogu tego stawu, tam gdzie pokazałam, dziecko wpadło z kamieniem do wody. Po wrzuceniu dziecka poczekalam jeszcze chwilę czy nie wypłynie i wróciłam do domu. W domu położyłam się spać. (...)

Zeznanie z 8 listopada 2012 r., Wydział Dochodzeniowo-Śledczy Komendy Wojewódzkiej w Białymstoku, godz. 9.55:

Ja wiem, że przedstawiono mi 5 zarzutów zabijania moich dzieci, przyznałam się do tego i podtrzymuję to. Ja podczas

poprzednich przesłuchań nie powiedziałam wszystkiego i chciałabym na początku uzupełnić swoje wyjaśnienia. Ja pamiętam swoje ostatnie wyjaśnienia w Prokuraturze. Ja chcę dodać, że dużo w tym wszystkim jest winny Antek, żeby inny był, to bym tego nie zrobiła. Żeby było inaczej między mną, a Antkiem to bym tego nie zrobiła. Żeby on inaczej się zachowywał, to bym urodziła te dzieci i wychowała, a jego nie interesowało, że ja jestem w ciąży. Ja mówiła w prokuraturze, że Antek był dla mnie dobry, bo on ostatnio robił się trochę lepszy dla mnie, jak zrobił badania DNA na dójkę dzieci, jak wyszło, że to jego to zrobił się lepszy, ale wcześniej to miałam z nim piekło o te ciąży. To były badania robione chyba w Białymstoku na Bema, prywatnie robił, to było chyba w 2010 roku. To jemu ojciec kazał zrobić te badania, bo twierdził cały czas, że to są nie jego dzieci, chodzi o Dawida i Adama. Że to nie jego dzieci, to twierdził i Antek i jego ojciec i dlatego tą sprawę założyli. Antek wyzywał mnie zawsze od najgorszych, że się szlajam i chodzę po innych wioskach i piję, że chodzę i się pierdolę cały czas. Ja



na inne wioski to na pewno nie chodziłam, jak on to sobie umyślił – tak było od samego początku, od pierwszej ciąży. Antek wiedział o wszystkich moich ciążach, wiedział o tych ciążach, z których dzieci zabiłam, on nie wiedział, że zabiłam, on się nie pytał, a ja spać nie mogłam. Jemu tak wygodnie było, się nie dopytywał co się stało, czy urodziłam, nawet słowem nie pytał, chociaż wiedział, że by-

Na drugiej rozprawie Beata wyparła się przed sądem zeznań ze śledztwa. Świadek zasłabł

„Nie zabiłam dzieci. One same zmarły. Gdyby żyły, to bym je chowała”, mówiła Beata w Sądzie Okręgowym w Łomży we wtorek (3 grudnia).

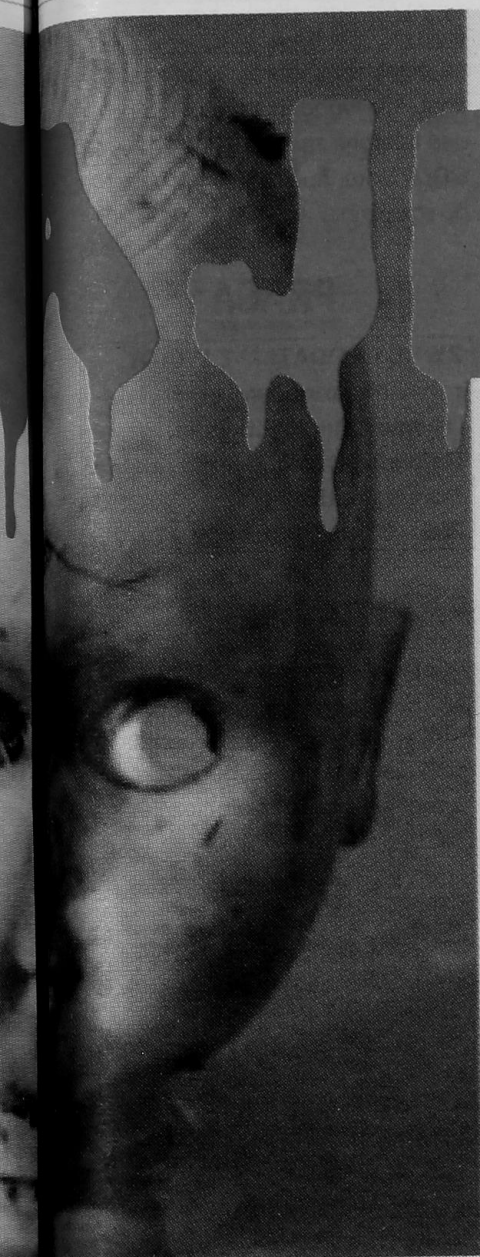
Twierdziła, że zaraz po porodzie ubierała je, karmiła i kładła obok siebie na wersalce w kuchni, na której rodziła. Po tym wszystkim zasypiała, a gdy się budziła one już nie żyły. Tak było w trzech przypadkach. Zwłoki dwojga ukryła na strychu, jednego w piwnicy pod stodo-

łą. Jak zeznała, jedno dziecko zabił na jej oczach jej nieżyjący już mąż. Uduślił je, potem przywiązał do ciała chłopca ciężki kamień i wrzucił do stawu. Beata Z. musiała mu towarzyszyć przy topieniu zwłok. Ostatnie dziecko, którego zabicie zarzuca jej prokurator, urodziła w 2012 roku. Przed sądem stwierdziła, że to była dziewczynka, urodziła się nieżywa. Była sina, nie oddychała. Także i ją ukryła w piwnicy. Potwierdziła, że ojcem wszystkich dzieci był Antoni G.

Zapytana przez sąd, dlaczego zeznaje inaczej, niż w śledztwie odpowiedziała, że w śledztwie „przyznała się” pod presją policjantów,

„Nie zabiłam”

ale to nie jest prawda, ona tych dzieci nie zabijała, tylko nie potrafiła udzielić im pomocy oraz nie zrobiła godnego pochówku, bo nie miała za co. Zapytana, dlaczego wobec tego nie wzywała pogotowia ratunkowego, odpowiadała, że nie wie. Tak samo odpowiedziała na pytanie, dlaczego ukrywała zwłoki dzieci. Na pytanie prokuratora, dlaczego po tymczasowym aresztowaniu w październiku ubiegłego roku w liście z więzienia do córki napisała, że zabiła dzieci, ale



łam w ciążach. Ja się wtedy czułam, jakbym niepotrzebna była nikomu, to przez niego zabijałam te dzieci.

Na pytanie. Ja nie wiem, czemu zabijałam, ja najpierw cieszyłam się na te ciążę, ale potem, jak już zaczynałam rodzić, to się bałam, nie wiedziałam co mam zrobić. Nie wiedziałam, co zrobić z tym dzieckiem, co rodziłam, bałam się wszystkich, co ludzie powie-

oim dzieci”

ma nadzieję, że dziecko odebrane jej przez męża i teściową żyje, również odpowiedziała: „Nie wiem, nie potrafię tego wytłumaczyć”.

Podczas rozprawy we wtorek zeznawały dwie kuratorki sądowe z Sądu Rejonowego w Łomży i pracownica socjalna z Ośrodka Pomocy Społecznej w Stawiskach. Z ich zeznań wynikało, że w 2004 roku Beacie Z. została ograniczona władza rodzicielska na skutek pijaństwa i zaniedbywania dzieci. Stwierdziły, że współpraca z Bea-

ta Z. była trudna, gdyż nie wykazywała ona inicjatywy, aby mówić o swoich problemach lub prosić o pomoc. Mimo to, powoli, dzięki pracy kuratorów i pracownika socjalnego, sytuacja w tej rodzinie poprawiała się. Kontakty z rodziną były bardzo częste. Do roku 2012 instytucje wspomagające rodzinę Beaty Z. nie miały żadnych sygnałów, że rodzi ona i uśmierca noworodki. Dopiero w roku 2012 pracownica socjalna i kurator zawodowa z Łomży zaobserwowały osobiście, że Beata Z. jest w ciąży. Zapytały ją o to, lecz się wyparła. Po miesiącu zobaczyły ją bez brzucha i bez dziecka. Wtedy zaczęły

wszystko co chcę powiedzieć, nie mogę już nawet o nim wspominać o Antku, on nie będzie mnie bronił, tylko jeszcze będzie na mnie mówił. Ja zawsze, jak już wiedziałam, że jestem w ciąży to mówiłam mu o tym, jak widać już było brzuch, on nic tylko wzruszał ramionami. Ja zawsze wiedziałam, że to jego bo z nim współżyłam, on i tak zaprzeczał.

Na pytanie. Ja w czasie jak jestem w związku z Antkiem, to współżyłam seksualnie tylko jeszcze z jego bratem Sławomirem, ale to na pewno były dzieci Antka. Ja ze Sławkiem spotykałam się przed tymi badaniami DNA, Antek wtedy wiedział, że spotykam się z jego bratem ale wtedy ja powiedziałam, że Dawid i Adaś to są dzieci Antka, on nie wierzył, cała jego rodzina nie wierzyła, oni mówili, że ja chodzę i pierdolę się, wszyscy na wiosce śmiali się z Antka, że on tylko pije, a nie zajmu-

wypytywać sąsiadów, którzy potwierdzili ich podejrzenia, że Beata Z. urodziła i pozbyła się dziecka oraz że to nie był pierwszy raz. Wtedy pracownica socjalna zawiadomiła policję. Opowiadając o tym, pracownica socjalna Ośrodka Pomocy Społecznej w Stawiskach za słabła za barierką dla świadków.

Dwoje dorosłych dzieci Beaty, matka i siostry, członkowie rodziny jej zmarłego męża oraz konkubent Antoni G., skorzystali z prawa do odmowy składania wyjaśnień.

Proces kontynuowany będzie w styczniu.

KAROL ZARĘBA



Beata Z. przed swoim domem w Hipolitowie podczas wizji lokalnej jesienią 2012 r.

je się dziećmi i dlatego zrobili te testy. Ja ze Sławkiem nie spotykałam się za często, on się bał, że to wyjdzie, że się ze mną spotyka. On czasami do mnie zachodził, to było przez kilka lat, w tym okresie jak urodzili się Dawid i Adam, ja na pewno nie byłam w ciąży ze Sławkiem, bo on używał prezerwatyw, ja nie będę oszukiwać, mówię prawdę, jak używał prezerwatyw to nie mogłam być w ciąży. Z nikim innym nie spotykałam się i nie współżyłam, ja mogę powiedzieć, że na wiosce to mnie nazywali „kurwa gierejowa”, że chodzę tylko do nich się pierdolić, to chodziło o Antka i Sławka. Tak mówiła na pewno Sadłowskich Iwona, ona mieszka ode mnie drugi dom. Jak to mówię to mi od razu jest lżej, chcę to z siebie zrzucić. Ja chcę jeszcze powiedzieć, że jak by można było cofnąć, to bym chowała te dzieci, nie zrobiłabym tego. Ja chciałam to wszystko powiedzieć, bo chroniłam Antka, a przemyślałam to sobie i nie chcę już go chronić, to wszystko przez niego, ja tak to czuję, czułam, że muszę tak zrobić przez jego zachowanie. On mi nie pomagał ale za każdym razem wiedział o tych ciążach, jemu to na rękę było, że jestem w ciąży, wiedział to i nagle nie jestem już w ciąży i nie ma dziecka, on zadowolony był jak usuwałam dzieci, od razu lepiej się odnosił do mnie. To wszystko co chciałam z siebie wyrzucić...

BEATA Z.

Podpis pod zdjęcie Beata – Beata Z. przed swoim domem w Hipolitowie podczas wizji lokalnej jesienią 2012 r.

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaze.pl

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT siatki ogrodzenio-
wej. Słupki, panele, bramy,
systemy ogrodzeniowe JONIEC.**
(86)216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333,
www.siatki-stal.pl

(fak.566-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI - Ekspres Credit, Ma-
zowiecka 1/27; 510 - 500 - 119.

(fak.578-o-i)

**ATRAKCYJNY KREDYT na
zakup zwierząt hodowlanych.**
Agrofinanse, tel. (86)216 - 31 - 12,
662 - 080 - 530

(fak.548-o-i)

KREDYTY DLA ROLNICTWA.
Agrofinanse, (86)216 - 31 - 12,
662 - 080 - 530

(fak.548-o-i)

KREDYTY na oświadczenie do 80
tys. zł. Akceptujemy każdy dochód,
konsolidacja w jeden kredyt. Dużo
decyzji pozytywnych, osoby z ko-
mornikiem nie dzwonić.

Doradca 517 - 161 - 880

(fak.588-oo)

POŻYCZKI OD RĘKI bez BIK.
Kredyty. „Capital Partners”,
500 - 547 - 057, Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”).

(fak.589-o)

Ale szybka gotówka - na-
wet 7000 zł! Proste zasady, bez
zbędnych formalności. Provi-
dent: 600 - 400 - 295 (taryfa wg
opłat operatora)

(fak.603-o)

KOREPETYCJE

Matematyka - korepetycje,
603 - 847 - 463

(fak.378-o)

MOTORYZACJA

SKUP AUT, skup - sprzedaż -
zamiana, kupujemy wszystkie
auta do 3000 zł, 787 - 777 - 785

(fak.562-oo)

**Sprzedam samochód Hon-
da CVR Del SOL**, Dach targa,
2 - osobowy (1994 r.), 130 km,
V-tec, stan bdb, cena 7500 zł,
tel. 511 - 742 - 450

(o/b)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom o pow. 360
m2, Łomża ul. Lipowa 59,
517 - 540 - 433.

(p-0325-o)

Sprzedam dom, zabudowa sze-
regowa, Łomża, 789 - 422 - 823,
784 - 073 - 342.

(p-0290-oo)

Sprzedam działkę pow. 0,28 ha,
tel. 509 - 693 - 478.

(p-0305)

Sprzedam dom z zabudowaniami,
na działce 22 ary, w Śniadowie -
centrum, 883 - 225 - 953.

(p-0299)

Sprzedam M-4 świeżo wyremonto-
wane, Łomża, 608 - 362 - 211

(p-308-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-

na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: (86)216 - 42 - 43
ODDAM kanapę rogową, 210 x 140
po rozłożeniu, tel. 503 - 321 - 231
(o/b)

PRACA

**ZWROT PODATKU Z PRACY -
rodzinne, urlopowe, emerytalne**
- Niemcy, Anglia, Irlandia,
Holandia, Dania, Belgia, Austria,
Norwegia, USA, (71)
385 - 20 - 18, 601 - 759 - 797.

(fak.986-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okoliczno-
ściowe, 696 - 885 - 102

(fak.429-o-i)

RTV - AGD

**ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ
CYFROWYCH ANTEN
i TUNERÓW DVB-T**



POLSKICH PRODUCENTÓW

ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża,
Plac Niepodległości 9 (stary dwo-
rzec PKS), (86)216 - 34 - 38,
(86)215 - 04 - 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01

(fak.552-o-i)

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom**, tel...
i wyślij na numer: **75 550**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)



Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ć; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



**Zaproś
do nas bliskich na:**

Gyros, Bifteki

Grzaniec

Fileciki dla dzieci

z oryginalnej kuchni greckiej

Łomża, al. Legionów 65, tel. 534 730 854



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości, że
w jego siedzibie w Łomży przy Placu
Stary Rynek 14 wywieszony jest wykaz
nieruchomości przeznaczonych do
wynajmu z przeznaczeniem pod budowę
miejsc parkingowych.

ROLNICTWO

Sprzedam traktory marki Jumz,
C-330, tel. 514 - 258 - 931

(p-0297)

SPRZEDAM

Garaże blaszane - wzmocnione.
Bramy garażowe. Transport,
montaż gratis! Producent:
(29)761 - 50 - 20,
(85)733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075
www.robstal.pl RATY!

(fak. 416-o)

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak.245-o-i)

SKŁAD WĘGLOWY. Grzymały
k/Łomży, 662 - 259 - 306,
(86)217 - 07 - 09

(fak.600-o)

TOWARZYSKIE

Jestem wdowcem emerytem,
mam mieszkanie w Łomży. Szukam samotnej wdowy do lat 65,
tel. 795 - 743 - 628

(p-0301)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - poniedziałki, soboty i niedziele - DVD,
(85)747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771.

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677.

(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66.

(fak.334-o-i)

Przejazdy - Niemcy, Holandia,
604 - 458 - 244

(fak.601-o)

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo-wapienne, tel. 511 - 529 - 965,
www.budax.pl

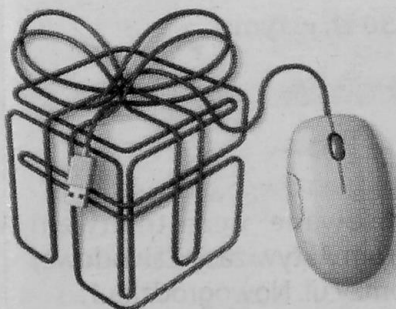
(fak.1000-o-i)

Szpachlowanie, malowanie,
517 - 895 - 430

(p-0322-o-i)

Regeneracja turbosprężarek,
Krzewo 21, 504 - 474 - 735

(p-306-o)



TYTAN NIERUCHOMOŚCI



Łomża, ul. Polowa 45

tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082

MIESZKANIA

ul. Wiejska - pow. 39,85 m2, 2
pokoje, II piętro - 103 610 zł
tel. 698 506 416

ul. Polowa - pow. 47,10 m2, 3
pokoje, IV piętro, do zamieszkania
- 130 000 zł tel. 698 506 416

ul. Małachowskiego - pow. 59,3
m2, 3 pokoje, wykończone, nowe
budownictwo - 255 000 zł
tel. 604 051 082

ul. Chopina - pow. 61,02 m2, 3
pokoje, IV piętro, wykończone
- 140 000 zł tel. 698 506 416
(OKAZJA!!)

ul. Por. Łagody - pow. 72,30 m2, 4
pokoje, IV piętro, do zamieszkania
- 175 000 zł tel. 698 506 416

DOMY

Łomża, ul. Krucza - pow. 187 m2,
pow. działki 804 m2, parterowy z
poddaszem, wykończony - 490 000
zł tel. 604 051 082

Łomża, os. Narew - pow. 120 m2,
pow. działki 147 m2, parterowy z
poddaszem, wykończony - 350 000
zł tel. 698 506 416

Stare Kupiski, ul. Krótka
- pow. 140,20 m2, pow. działki
1222 m2, parterowy z poddaszem,
wykończony - 420 000 zł
tel. 698 506 416

Łomża, ul. Wyzwolenia
- pow. 138,70 m2, pow. działki
441 m2, wykończony - 395 000 zł
tel. 604 051 082

DZIAŁKI

Gawrychy, gmina Zbójna
- pow. 3834 m2 - 17 000 zł
tel. 604 051 082

Piasutno Żelazne, gmina Zbójna
- pow. 3000 m2 - 28 500 zł
tel. 604 227 658

Łomża - pow. 948 m2, z decyzją o
warunkach zabudowy - 140 000 zł
tel. 698 506 416

www.lomza.nieruchomosci.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam samochód Honda CVR
Del SOL, Dach targa, 2 - osobowy
(1994 r.), 130 km, V-tec, stan bdb,
cena 7500 zł, tel. 511 - 742 - 450

(o/b)

Sprzedam Opla Omegę 2.0 instalacja
gazowa, (1994 r.), cena 2999 zł,
tel. 508 - 668 - 028

(o/b)

Sprzedam Fiata Uno (1999r.) 112
tys. km ubezpieczenie i przegląd
do końca maja 2014 Cena: 1200 zł
do negocjacji, tel. 692 - 081 - 278

(o/b)

Sprzedam Renault Laguna 2.0, gaz,
(1994 r.), ważne opłaty, wezmę
w rozliczeniu stare auto, cena 2350
zł, tel. 501 - 460 - 886

(o/b)

Nissan Almera tino 2.2d (2002
r.), wspomaganie, elektryka,
klimatyzacja, cena 8300 zł,
tel. 604 - 770 - 395

(o/b)

Sprzedam Peugeot 407sw 1.6 hdi
(2005 r.), cena 15.000 zł do uzg.,
tel. 696 - 473 - 797

(o/b)

Sprzedam Alfa 146 1.4 TS, benzyna,
po wymianie rozrządu, stan
dobry, (1999 r.), cena 2700 zł,
tel. 660 - 469 - 970

(o/b)

Sprzedam Toyotę Yaris 1.0 b (2001
r.) 5-drzwiowy, I właściciel, cena
8.600 zł, tel. 606 - 402 - 419

(o/b)

Sprzedam Skodę Felicię kombi, kupioną
w salonie, pierwszy właściciel
1, 3 benzyna, (2000 r.), ubezpieczenie

nie i przegląd aktualne stan techniczny
bez zarzutu, cena 2500 zł do negocjacji,
tel. 509 - 149 - 881

(o/b)

Passat B6, rok prod. XII.2006, data
pierwszej rejestracji I.2007, stan
idealny, nie wymaga żadnego wkładu
finansowego, silnik 2.0 TDI, 140 KM,
kolor czerwony, wyposażenie,
cena 29500 zł, tel. 604 - 231 - 778

(o/b)

Honda Civic EK3 2000r., silnik
D15Z6 SOHC VTEC-E. Wyposażenie
Full opcja. Cena 7900 zł do negocjacji,
tel. 602 - 483 - 757

(o/b)

Sprzedam Opla Corsę poj. 1.2 B +
dwuletnia gaz, (1993 r.), cena 2500
zł, tel. 888 - 230 - 380

(o/b)

Sprzedam Audi 80 B4 (1994r.) 2.0
LPG. 4 ele. szyby, ele. lusterka, klimatyzacja,
wspomaganie kierownicy, centralny zamek.
Cena 3300 do negocjacji, tel. 511 - 374 - 544

(o/b)

Sprzedam Opla Vectrę b (1997r.) 1.6 16v
gaz - sekwencja, stan dobry, cena 3300 zł,
tel. 517 - 300 - 335

(o/b)

Sprzedam Opla Vectra C 2.0 DIESEL.
Auto bardzo zadbane i bogate wyposażenie,
cena 16200 zł, tel. 509 - 336 - 111

(o/b)

Sprzedam Renault Lagunę w b. dobrym
stanie, cena 3000 zł, tel. 665 - 488 - 119

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Alkohol – Narkotyki – Leki

"DETO24"

606-501-591, 29 693-10-93

www.deto24.pl

pełny zakres pomocy osobom uzależnionym:
odtruwanie-detoks, implantacja disulfiramu (esperalu), opieka lekarska i psychologiczna po terapii, warsztaty dla współ-uzależnionych,
Każdy pacjent jest traktowany indywidualnie.
Nie współpracujemy z NFZ !!

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam młynek z mieszalnikiem
– 3500 zł; kultywator z wałkami 3m
– 1500 zł; kraty do bydła 220 zł/szt.;
ścierniskowiec z wałkami – 5200
zł; Przyczepa podwójne bory 8t –
10500 zł, tel. 696 – 461 – 965

(o/b)

Sprzedam Grober z wałkami 3m –
6500 zł; siewnik amazoze z kom-
binacją 3m – 8500 zł; przyczepa 8t
– 10500 zł; siewnik do zboża Amazo-
ne 3m – 5500 zł; dmuchawa do zbo-
ża – 1500 zł; tel. 604 – 643 – 495

(o/b)

Sprzedam: – paszowóz „Sano” 5m3,
stan b. dobry, cena 30000 zł, beczko-
wóz, 7000 tys. pojemność, cena 14000
tys. zł, Kąty 33, 18-516 Mały Płock.

(o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne, cena
1 zł/kg, tel. 507 – 416 – 128

(o/b)

Sprzedam jałówkę czerwoną, wy-
cielenie 26.XII, cena 4600 zł,
tel. (86)271 – 87 – 59

(o/b)

Sprzedam beczkowóz Kościan,
3000 l, ocynk, hydraulika, (2001
r.), stan bdb, cena 11000 zł,
tel. (86)271 – 87 – 59

(o/b)

Kupię siano, dobrej jakości, oko-
lice Wysokiego Mazowieckiego,
tel. (86)275 – 25 – 80

(o/b)

Piła motorowa Stihl 0,23, stan bdb,
cena 900 zł, tel. 667 – 246 – 306

(o/b)

Łąka 0,69 ha, ogr. Milewo, cena
21000 tys. zł, tel. 667 – 246 – 306

(o/b)

Sprzedam kwotę mleczną 78000
kg, ok. Wys. – Maz., cena 0,25 zł,
tel. 519 – 109 – 920

(o/b)

Sprzedam Deutz Fahr Agrottron 175
(1998) 175KM, 4x4, przedni tuz, kli-
matyzacja, cena 85.000 zł szt. do
uzg., tel. 600 – 594 – 729

(o/b)

Przyczepa d47 4,5t trzy stronne
wywrot stan bdb. Cena 8.200 zł do
uzg., tel. 516 – 054 – 401

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazania się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Powiatowy Urząd Pracy w Łomży realizuje projekt
„Aktywni i efektywni”
w partnerstwie z Powiatowym Urzędem Pracy w Kolnie
Powiatowym Urzędem Pracy w Zambrowie
w ramach

Priorytetu VI Rynek pracy otwarty dla wszystkich,
Działania 6.1 Poprawa dostępu do zatrudnienia oraz
wspieranie aktywności zawodowej w regionie,
Poddziałania 6.1.1 Wsparcie osób pozostających bez
zatrudnienia na regionalnym rynku pracy
Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013
finansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

**Projekt skierowany jest do osób bezrobotnych do
30 roku życia oraz powyżej 50 roku życia.**

Grupą docelową stanowią będzie 185 osób bezrobotnych
zarejestrowanych w PUP w Łomży, PUP w Kolnie i PUP
w Zambrowie. Powiatowy Urząd Pracy w Łomży w ramach
otrzymanych środków finansowych planuje objąć wsparciem
82 osoby bezrobotne (49 kobiet i 33 mężczyzn), w tym:

- 27 os. będzie zamieszkiwać miasto Łomża;
- 55 os. będzie zamieszkiwać powiat łomżyński;
- 19 os. będą to osoby po 50 roku życia;
- 63 os. będą to osoby poniżej 30 roku życia.

Formy wsparcia:

- Pośrednictwo pracy i poradnictwo zawodowe z utworzeniem
Indywidualnego Planu Działania;
- Staże na okres 6 miesięcy.

Rekrutacja do projektu w PUP w Łomży:

I. Grudzień 2013 r. – 28 os. bezrobotnych

II. Maj 2014 r. – 27 os. bezrobotnych

III. Wrzesień 2014 r. – 27 os. bezrobotnych

Okres realizacji projektu: 01.11.2013 r. – 30.06.2015 r.

Wartość projektu: 1 799 671,50 zł, w tym:

- PUP Łomża – 799 890,50 zł
- PUP Kolno – 499 890,50 zł
- PUP Zambrow – 499 890,50 zł

Osoby bezrobotne zainteresowane uczestnictwem
w projekcie zapraszamy do Centrum Aktywizacji Zawodowej
Powiatowego Urzędu Pracy w Łomży ul. Nowogrodzka 1.



Ogłoszenie w gazecie żyje
dzień
Ogłoszenie
w tygodniku Kontakty
żyje TYDZIEŃ

30g w internecie

Już dziś zarezerwuj
miejsce w Kontaktach
na bożonarodzeniowe i noworoczne życzenia!

ŚWIĄTECZNA POŻYCZKA

nawet do 25 000 zł

szybko | bezpiecznie | uczciwie

dla firm do 50 000 zł

801 700 099*

33 496 00 62**

www.proficredit.pl



* całkowita opłata za rozmowę 0,35 zł brutto, ** koszt połączenia zgodny z taryfą operatora

TAXI 191-911

RADIO MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

www.taxi.lomza.pl

wygodny uchwyt

PIĄTNICA

**ŚWIEŻY
POMYSŁ
NA MLEKO**

praktyczne otwieranie

świeże mleko

niskopasteryzowane



zobacz więcej na www.piatnica.com.pl

Zasmakuj w Polskiej Mlekovicie



Tradycja dobrego smaku sera SOKÓŁ kultywowana przez Mlekovitę od 1993 r. uwidacznia się w unikalnej recepturze i wyrazistym słodkavo-orzechowym smaku. Nazwa nawiązująca do jednego z najszlachetniejszych polskich ptaków podkreśla polskość, wyjątkowe walory i wysoką jakość produktu.

Ser SOKÓŁ jest skoncentrowanym źródłem składników odżywczych: łatwo przyswajalnego białka, wapnia i fosforu. Idealny na kanapki, deskę serów, do tostów i innych zastosowań kulinarnych. Bogactwo kuchennych możliwości zapewnia dostępność sera SOKÓŁ zarówno w tradycyjnym bloku, jak i kawałku oraz nowoczesnym opakowaniu z funkcją otwórz – zamknij, pozwalającym dłużej cieszyć się oryginalnym smakiem i świeżością sera.

Zapiekanka z serem SOKÓŁ

Składniki na 4 porcje:

- 400 g ziemniaków
- 1 cebula
- 150 g wędzonego boczku
- 100 g kielbasy
- 250 g sera SOKÓŁ kawałek
- 100 g masła Klarowanego
- 200 ml śmietany Polskiej gęstej 18% tł.
- 1 jajko
- pomidor
- ząbek czosnku
- świeża zieleń, np. natka pietruszki, tymianek lub kolendra
- sól
- pieprz

Sposób wykonania:

1. Ziemniaki umyć, obrać, pokroić w plastry, wrzucić na posoloną, wrzącą wodę i gotować 10 min. Dokładnie odsączyć.
2. Wędzony boczek pociąć w dość dużą kostkę, kielbasę w plasterki.
3. Cebulę obrać i pokroić w drobną kostkę, podsmażyć razem z boczkiem i kielbasą. Przyprawić posiekanym ząbkiem czosnku, solą i pieprzem.
4. Żaroodporne naczynie do zapiekania posmarować masłem, na dno wyłożyć ziemniaki, a na nie zawartość patelni.
5. Do śmietany dodać starty ser żółty i rozmącone jajko, wymieszać. Masą zalać zapiekankę.
6. Wstawić do piekarnika rozgrzanego do temp. 200°C na 15–20 min, przed podaniem udekorować pokrojonym w ćwiartki pomidorem i świeżą zieleń.

www.mlekovita.com.pl



ISSN 2299-0690
DATA WYDANIA: 2.12.2013
numer 49 (75)

PIĄTEK

SOBOTA

NIEDZIELA

fol. ZOOM

REK

6.12.-12.12.2013

nowe

TELE program

WEEKEND W TV

PIĄTEK



KOMEDIA PRZYGODOWA

20.00 TV PULS

NIEUSTRASZENI
BRACIA GRIMM

SOBOTA



SENSACYJNY

20.25 TVP 1

CASINO ROYALE

NIEDZIELA



SENSACYJNY

20.00 TVN SIEDEM

W JAK WENDETA



KATARZYNA CICHÓPEK

Samotna, nieszczęśliwa i w ciąży!

M JAK MIŁOŚĆ

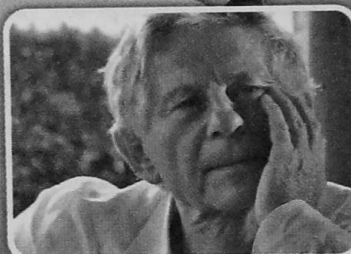
PON-WT | 20.40 TVP 2



FAMILIJNY

INIEMAMOCNI

PT | 20.05 POLSAT



POLECAMY
TEN WYWIAD
TRZEBA ZOBACZYĆ!

Bohaterem programu
będzie budzący
kontrowersje Roman
Polański. Z reżyserem
rozmawia dziennikarz
Jacek Żakowski.

ROZMOWY POSZCZEGÓLNE

ND | 17.20 TVP 2

REKLAMA

NAJLEPSZA OFERTA. PRZEZ CAŁY TYDZIEŃ!

polo
MARKET

mój ulubiony

padku zagrożenia zdrowia lub życia drugiego człowieka", powiedział organizator, zastępca...
Nagrody ufundowali: SBR w Szepietowie, Starostwo Wysokomazowieckie oraz Rada Rodziców. Na zdjęciu: laureaci, organizatorzy i sponsorzy.

PIĄTEK | 6 GRUDNIA

TVP 1



05.30 Polska non stop **05.55** TVP Info w TVP 1 **07.45** ZUS dla ciebie **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **09.00** Serialowa Jedynka: Ojciec Mateusz (84): Rocznicą **09.55** Mała orkiestra **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes - magazyn **12.45** Wielkie migracje (4-ost.): Uczta albo głód - cykl dok., Wlk. Brytania **13.50** Jaka to melodia? **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2510) - serial **15.45** Sprawa dla reportera **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Kabaretowe hity Jedynki **18.30** Świat się kręci **19.15** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



05.50 Faceci do wzięcia (54): Ze śmiercią mu do twarzy **06.30** Lokatorzy (37): Wyznania Wandy X. **07.05** M jak miłość (396) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.40** Barwy szczęścia (1022) **11.20** Na dobre i na złe (191): Nowy mały człowiek **12.15** Sztuka życia **12.45** Wojciech Ciejrowski - bosko przez świat **13.20** Szkoła życia **14.10** Kabaret Neo-Nówka **14.50** The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno **15.45** Panorama Kraj, Pogoda **16.20** The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno **17.15** Szkoła życia **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (1022) **19.55** Dzięki Bogu już weekend! - program rozr.

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (127) **09.00** Malanowski i Partnerzy (95) **09.30** Malanowski i Partnerzy (96) **10.00** Trudne sprawy (193) **11.00** Dlaczego ja? (190) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Nasz nowy dom **13.00** 2XL (5) - serial obyczajowy, Polska **14.00** Pierwsza miłość (1795) - serial obycz., Polska **14.45** Trudne sprawy (191) **15.50** Wydarzenia, Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (157) - serial **17.00** Dlaczego ja? (129) **18.00** Pierwsza miłość (1796) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (388) - serial

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **07.25** Na Wspólnej (1835) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Ukryta prawda (269) - serial fabularno-dokumentalny **12.15** Szpital (143) - serial fabularno-dok., Polska **13.15** W-11 - wydział śledczy (1106) - serial fabularno-dokumentalny **14.00** Wawa non stop (67) - serial, Polska **15.00** Ukryta prawda (270) - serial fabularno-dok. **16.00** Rozmowy w toku - talk show **17.00** Szpital (144) - serial fabularno-dok., Polska **18.00** Wawa non stop (68) **19.00** Fakty, Sport **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



07.25 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego **07.55** Scooby Doo **08.25** Kudłaty i Scooby Doo na tropie **08.55** Komisarz Rex 12 (10) **09.55** Niepokromiona miłość (67) **10.50** Kiedy się zakocham... (121) **11.55** Królowa Śnieżka (3) **12.30** Księga dżungli (12) - serial animowany **13.00** Dekoratornia - magazyn **13.30** Tylko miłość (68) **14.30** Szpilki na Giewoncie (42) - serial komediowy **15.30** Komisarz Rex 12 (11) - serial kryminalny **16.30** Hotel 52 (68) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Niepokromiona miłość (68) - telenowela **18.30** Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial anim. **19.00** Scooby Doo - serial **19.30** Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial, USA

REKLAMA



Oferta ważna od 04.12 do 10.12.2013r.



Baton Lion różne rodzaje Nestle 42g/100g-2,36

-23%

0.99



Figurka Mikotaja z mlecznej czekolady Eurovita 160g/100g-4,37

6.99



Kawa mielona Mocca Fix Gold Woseba 500g/100g-1,78

-44%

8.88



Konserwa drobiowa różne rodzaje Drosed 110g/100g-1,35

-31%

1.49

21.35 SCIENCE FICTION

Park Jurajski 3

Dr Grant bada dinozaury. Bogate małżeństwo proponuje mu dofinansowanie w zamian za umożliwienie zwiedzenia wyspy, na której prowadzone są badania.

20.30 Maria z Nazaretu (3)

21.35 Park Jurajski 3 - film SF, FILM USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill

23.20 Hell Ride - film sensacyjny, FILM USA 2008, reż. Larry Bishop

00.55 Świat się kręci

01.50 Weekendowy magazyn filmowy - magazyn

02.20 Broken Flowers - komediodramat, Francja/USA 2005, reż. Jim Jarmusch

20.40 SERIAL

Rodzinka.pl (129, 130)

Natalia i Ludwik chcą sprzedać dom. Janina pomaga sprzątać, żeby zachęcić kupców. Jedyny problem stanowią akcje sabotażowe Kacpra.

20.00 Boscy w sieci - serial

20.05 Barwy szczęścia (1023) - serial, Polska

20.40 Rodzinka.pl (129, 130)

21.50 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.

23.00 Piąty stadion

23.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (14)

00.05 American Pie: Wesele - FILM komedia, Niemcy/USA 2003, reż. Jesse Dylan

01.50 Nowa (8) - serial, Polska

20.05 ANIMOWANY

Iniemamocni

Pan i pani Parr prowadzą życie emerytowanej pary superbohaterów. Niespodziewanie przed Iniemamocnym pojawia się szansa, by wrócić do branży.

20.05 Iniemamocni - film animowany, USA 2004, reż. Brad Bird

22.25 Daredevil - film sensacyjny, USA 2003, reż. Mark Steven Johnson

00.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial

01.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial

02.30 Dziewczyny z fortuną

03.45 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00 SENSACYJNY

Colombiana

Piękna Cataleya jest morderczynią do wynajęcia. W swoim fachu należy do najlepszych. Chce zniszczyć ludzi, którzy przed laty zamordowali jej rodziców.

20.00 Colombiana - film sensacyjny, Francja 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana

22.15 Władca Pierścieni: Dwie wieże - film fantasy, Niemcy/Nowa Zelandia/USA 2002, reż. Peter Jackson

01.55 Kuba Wojewódzki 8

02.55 Uwaga! - magazyn

03.10 Arkana magii

04.30 Rozmowy w toku

20.00 SENSACYJNY

Honor zabójcy

Waxman pracuje dla agencji rządowej jako zamachowiec. Kiedy jedna z misji kończy się niepowodzeniem, Waxman i jego kolega stają się celami agencji.

20.00 Honor zabójcy - film sensacyjny, USA 1996, reż. Russell Mulcahy

22.00 Stop drogówka

23.00 Studenci poufnie - film erotyczny

00.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (22)

01.55 To był dzień - public.

03.00 4music - program muz.

04.05 Dekoratornia - magazyn

05.45 Dekoratornia - magazyn

EUROSPORT



08.35 Snooker: UK Championship **09.15** Brazylmania **09.30** Brazylmania **09.45** Biathlon: Zawody PŚ **10.15** (NŻ) Biathlon: Zawody PŚ **11.45** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **12.15** (NŻ) łyżwiarstwo figurowe: GP w Japonii **13.30** (NŻ) Biathlon: Zawody PŚ **14.45** (NŻ) Skoki narciarskie: Zawody PŚ **16.45** Ski Pass **17.00** Biathlon: Zawody PŚ **18.00** Ski Pass **18.15** (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **20.15** (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **21.45** Ski Pass **22.00** (NŻ) Jeździectwo: European Masters w Paryżu **23.35** Sporty motorowe: GTA Next Level **23.45** (NŻ) Saneczkarstwo: Zawody PŚ

EUROSPORT 2



05.00 Snooker: UK Championship **07.00** łyżwiarstwo figurowe: GP w Japonii **10.00** Brazylmania **10.15** łyżwiarstwo figurowe: GP w Japonii **12.30** Snooker: UK Championship **14.00** (NŻ) Snooker: UK Championship **17.00** Ski Pass **17.15** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **18.00** Piłka nożna: Bundesliga - mecz Karlsruher SC - VfL Bochum **20.30** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga - mecz FC Nürnberg - FSV Mainz 05 **22.30** (NŻ) Snooker: UK Championship **23.00** Sporty motorowe: Supercross w Genewie - 1. dzień **00.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: Liga Mistrzów **09.10** Polska 2014 **11.00** Sztuki walki: KSW 25 News **11.05** Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Tauron MKS Dąbrowa Górnicza - Volero Zurich **13.00** Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Knack Roeselare **15.10** Atleci **15.50** Siatkówka: Puchar CEV - mecz PGE Skra Belchatów - Volley Amriswil **18.00** (NŻ) Siatkówka: PlusLiga - mecz Effector Kielce - Jastrzębski Węgiel **20.30** Piłka nożna: Liga angielska - mecz AEC Sunderland - Chelsea Londyn **22.40** Boks: Gala boksu zawodowego **23.55** Sztuki walki: KSW 25 News **00.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.05 Piłka nożna: Borussia Dortmund TV - magazyn sportowy **09.15** Pełnosprawni **09.45** Rajdy samochodowe: MŚ **10.25** (NŻ) Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen - sprint kobiet **12.15** Piłka nożna: Bayern Monachium TV **13.15** Piłka nożna: Bayern Monachium TV **14.15** Piłka nożna: Bayern Monachium TV **15.45** Legendy futbolu **16.20** (NŻ) Piłka nożna: Losowanie grup finałowych MŚ Brazylia 2014 **19.15** Piłka ręczna: MŚ Kobiet - mecz Serbia - Japonia **20.30** (NŻ) Boks: Gala WSB **23.15** Sportowy wieczór **23.35** Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen - sprint kobiet **01.15** Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA



11.55 Czas na jazdę **12.10** Aktywni 60+ **12.30** Wokół nas **12.55** Agrobiznes **13.30** Wokół nas **13.35** Polacy tu i tam **14.10** Antenowe remanenty **14.25** Dziennik regionów - tematy dnia **14.40** Wokół nas **14.55** Kościół w potrzasku **15.30** Ostatni prawdziwi rybacy **16.00** Raport z Polski **16.25** Dziennik regionów - tematy dnia **16.30** Seniorada **17.00** Antenowe remanenty **17.30** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Telekurier **23.00** Seniorada **23.30** Raport z Polski **23.55** Raport **00.20** Kościół w potrzasku

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

TVN SIEDEM

05.00 Pascal: Po prostu gotuj - program kulin.
05.35 We dwoje - rozr.
06.50 Męski typ: Rafał So-nik - talk show
07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.15 Dr House 2 (8)
10.15 Ostry dyżur 11 (3)
11.15 Mango - telezakupy
12.50 Sąd rodzinny - serial
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14.50 Bananowy doktor 4 (11) - serial, USA
15.50 Czerwony Orzeł
17.00 Przepis na życie (8)
18.00 Dr House 2 (9)
19.00 Bananowy doktor 4 (12) - serial, USA
20.00 Łatwy szmal - kome-dia kryminalna, USA 1990, reż. Howard Franklin, wyk. Bill Murray, Geena Davis
21.50 Amerykański ninja 3: Krwawe łowy - film sensacyjny, USA 1989, reż. Cedric Sundstrom
23.50 Mentalista 3 (15)
00.45 Nowe rzędy - kome-dia kryminalna, USA 2009, reż. Joe Otting
02.55 Arkana magii
05.05 Druga strona meda-lu - talk show
05.35 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - program dok.
06.30 No problem!
07.00 Pierwszy śnieg - film animowany, Wielka Brytania 1998
07.40 Druga gwiazdka na lewo - film anim., Wielka Brytania 2001
08.20 Taki jest świat
09.00 Kręcimy z gwiazda-mi - program rozr.
10.00 Stare dranie z Ame-ryki - program rozr.
10.30 Medicopter (3)
11.30 Niania (65, 66)
12.30 Zbuntowany anioł (31, 32) - telen., Arg.
14.30 Niania (67, 68)
15.30 Akademia Policyjna (25) - serial, USA
16.30 Medicopter (2)
17.30 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
18.00 Zaginiony świat (59)
19.00 Pingwiny z Madaga-skaru 2 (32) - serial
19.30 Pingwiny z Madaga-skaru 2 (34) - serial
20.00 Nieustraszeni bra-cia Grimm - komedia przygodowa, Czechy/USA/Wielka Brytania 2005
22.35 Prawo pięści - film sensacyjny, USA 2008
00.15 Kolekcjoner głów - horror, Rumunia/USA 2007
02.20 Zobacz to!

TVP POLONIA

06.10 Świat się kręci
07.00 Grajcie Panu - rep.
07.30 Karypael kontra Groszki (8) - serial
08.00 Pytanie na śniada-nie - mag. poranny
10.30 Wilnoteka - magazyn
10.45 Polonia w Komie
11.00 Polonia 24
11.40 Galeria (64) - serial
12.00 Barwy szczęścia (966) - serial, Polska
12.35 Wiadomości
12.50 M jak miłość (1009)
13.50 Komisarz Alex (14)
14.35 Zapiski łazęgi: Czte-ry kościoły - felieton
14.50 Mój pierwszy dzień
15.25 Złotopolscy (833)
16.00 Hała odlotów
16.55 Galeria (64) - serial
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Atlas polskiego rocka
18.50 Barwy szczęścia (966) - serial, Polska
19.25 Ex libris - magazyn
19.45 Dobranocka: Przy-padki zwierzojeża
20.00 Wiadomości
20.30 Sport
20.40 Pogoda
20.45 Łamigłówka
20.50 Na dobre i na złe (537) - serial, Polska
22.00 Polonia 24
22.45 Łagodna - film psy-chol., Polska 1995
00.45 Progr. powtórkowe

FOX

05.00 Orły z Bostonu 1 (14)
05.40 Powrót do życia 1 (6)
06.40 Simpsonowie 22 (18, 19)
07.35 Glee 3 (1, 2)
09.30 White Collar: Biały kołnierzyk 1 (13, 14, 15)
12.25 White Collar: Biały kołnierzyk 2 (1)
13.20 Roswell: W kręgu ta-jemnic 1 (20)
14.20 Touch 2 (3)
15.15 W garniturach 2 (3)
16.15 Simpsonowie 22 (20, 21)
17.10 Premiera: Simpso-nowie 22 (22)
17.40 Family Guy: Głowa rodziny 7 (1)
18.10 Premiera: Współczesna rodzi-na 4 (19, 20)
19.05 Pułapki umysłu 2 (1, 2)
21.00 Kości 5 (7-10)
00.55 The Walking De-ad 4 (8)
01.50 Homeland 1 (7-9)
04.30 Zakończenie

FOX LIFE

07.30 Żona dla milionera 4 (2)
08.30 Bitwa na style 2 (10)
09.25 Projektanci 1 (1)
10.25 Projektanci na start 1 (6)
11.20 Rosjanie jakich nie znacie 1 (8)
12.20 Singielki 1 (3)
13.15 Ostry dyżur 1 (24)
14.15 Go-towe na wszystko 7 (23)
15.10 90210 4 (2, 3)
17.05 Żona dla milionera 4 (3)
18.05 Cza-rodziejki 5 (22): Wielkie nieba (1)
19.00 Gotowe na wszyst-ko 8 (1)
20.00 Premiera: Ostry dyżur 1 (25)
21.00 Premiera: Rosjanie jakich nie znacie 1 (9)
22.00 Projektanci na start 1 (6)
22.55 Premiera: Bogate życie w New Jersey 5 (17, 18)
00.55 X Factor. Edycja ame-rykańska 3 (17, 18)

AXN

07.10 Zaginiony świat (6)
08.10 Kancelaria adwokacka 4 (1)
09.10 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (23)
10.05 Agenci NCIS (13)
11.05 Zaginiony świat (7)
12.05 Zagadki z prze-szłości 3 (22)
13.05 Plotkara 5 (19)
14.05 Kancelaria ad-wokacka 4 (2)
15.05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (23)
16.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11)
17.00 Plotka-ra 5 (20)
18.00 Agenci NCIS (14)
19.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (24)
20.00 CSI: Kry-minalne zagadki Las Vegas 12 (12)
21.00 Castle 3 (18)
22.00 Dystrykt 9 - film SF, Kanada/ Nowa Zelandia/RPA/USA 2009
00.15 Czarna lista (7)

NATIONAL GEOGRAPHIC

09.00 Dziesięć największych katastrof naturalnych
11.00 Twierdza na koniec świata
12.00 Licytuj i niszcz
13.00 Koszmarna wyprawa
14.00 Ucieczka z więzienia
15.00 Rosja według Vinniego Jonesa
16.00 Przetrwaj na Alasce
17.00 Katastrofa w przestwo-rach
18.00 Rozbieracze. Biz-nes w garażu
19.00 Poszuki-wacze złota
20.00 Wielkie kon-strukcje III Rzeszy
21.00 Bos-sa interwencja
22.00 Czeka-jąc na apokalipsę
23.00 Tabu USA
00.00 Dziesięć najwięk-szych katastrof naturalnych

DISCOVERY CHANNEL

08.00 Fani czterech kółek
09.00 Aukcja w ciemno (9, 10)
10.00 Łowcy okazji
12.00 Szkoła przetrwania
13.00 Cień-żarówka po antypodach (5)
14.00 Aukcja w ciemno (26, 12)
15.00 Anatomia magii
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Auto - reaktywacja
18.00 Dynamo - więcej niż magia (4)
19.00 Łowcy okazji (14, 15)
20.00 Aukcja w ciem-no (25)
20.30 Walka o багаż
21.00 Auto - reaktywacja (7)
22.00 Fani czterech kółek
00.00 Łowcy okazji
00.30 Aukcja w ciemno (23)

ANIMAL PLANET

09.30 Łowca z dzicy
10.00 Dzikost bez cenzury
11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Słodkie dzieciństwo
15.00 Kot z piekła rodem
16.00 Życie wśród gepardów (1)
17.00 Łowcy aligatorów
18.00 Poli-cja dla zwierząt w Houston
19.00 Weterynarze
21.00 Weterynarz z antypodów (1)
22.00 Policja dla zwierząt w Houston (12)
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Obcy wewnątrz nas

REKLAMA



TVPRODUCTS.PL

NOWE NIŻSZE CENY

801 000 801 33 471 17 33

INTERAKTYWNY SZCZENIAK

Zachowuje się jak prawdziwy szczeniak.

77,-
6231-P



AKUMULATOROWE JEŹDZIKI DZIECIĘCE

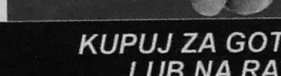
od 229,-
7351-P



CIEPŁY MIŚ

Ogrzeje dziecięce łóżeczko przed snem.

29,-
5201-P



APARATY DO USZU

Koniec problemów ze słuchem.

MINI - wkładany do ucha, dyskretny.
 CLASSIC - wygodny aparat zauszny.

79,-
1281-P

PROFI - model z ładowarką.
 MODERN - nowoczesny i wygodny.

129,-
5581-P

99,-
6741-P

KRZESEŁKO DO WANNY

Twoja kąpiel będzie łatwiejsza i bardziej komfortowa.

129,-
7551-P



PODPÓRKA DO WSTAWANIA

159,-
4161-P



ODKURZACZ PASZCZAK

Akumulatorowy, superpłaski bezprzewodowy odkurzacz do każdego rodzaju podłóg.

Zbiera nawet bardzo drobne śmieci, sierść i włosy.

129,-
3061-P



MOP PAROWY 5w1

Wystarczy tylko H₂O.

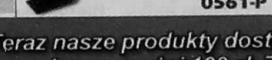
259,-
7821-P

Polecamy dokupić dodatkowe ściery do mopa 5w1 - 2 sztuki za 39 zł lub 4 sztuki za 69 zł.



NARZĘDZIE MAJSTER TOOL

259,-
0561-P



ELEKTRYCZNA TARKA MULTI FRESH

Za pomocą 5 nasadek do krojenia i tarcia przygotujesz surówki i przeciery oraz zetrzesz ser.

139,-
1621-P

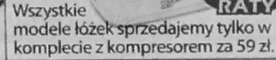


AIR BED

MEBLE DMUCHANE

179,-
5441-P

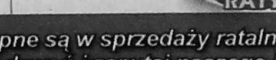
Wszystkie modele łóżek sprzedajemy tylko w komplecie z kompresorem za 59 zł.



MINIPRAŁKI ELEKTRYCZNE

Zapytaj konsultanta o dostępne modele prałek.

od 199,-
1351-P



MASAŻER VIBRA BELT

Wzmocnia mięśnie, poprawia przemianę materii i polepsza samopoczucie.

5 pasów do masażu gratis.

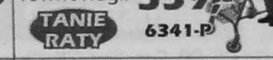
599,-
2001-P



BALKONIK DLA SENIORÓW

Praktyczna pomoc ułatwiająca utrzymanie równowagi.

359,-
6341-P

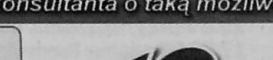


REGULOWANY STOLIK

Regulacja wysokości i 3 pozycje nachylenia.

Wysokość blatu 56-74 cm

69,-
2911-P



KAPIEL OZONOWA

Hydromasaż przynosi relaks, rozluźnia, oczyszcza skórę, koi nerwy i redukuje cellulit.

299,-
3271-P



MUZYCZNE CENTRUM 4w1 Z GRAMOFONEM

499,-
5431-P

Praktyczna pomoc utrzymująca równowagę.



BEZPRZEWODOWA GOLARKA PROFI

Goli na sucho i na mokro.

59,-
3841-P



KUPOJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!

Teraz nasze produkty dostępne są w sprzedaży ratowej. Możesz rozłożyć na raty każdy zakup powyżej 100 zł. Zadzwoń i zapytaj naszego konsultanta o taką możliwość.

TANIE RATY

PAMIĘTAJ!

KUPIJĄC WYSŁĘKOWO W NASZEJ FIRMIE MOŻESZ CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE - MASZ 30 DNI NA ZWROT, JEŚLI TOWAR CI NIE ODPOWIEDZIA.

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 31.12.2013.

KOSZT WYSŁYKI POCHTA POLSKA (P) 18,90
 DOPŁATA DO WYSŁYKI FIRMĄ KURIERSKĄ 3 ZŁ
 TOWARY OZNACZONE KATEGORIĄ (K) PRZY NUMERZE ZAMÓWIENIA WYSYŁAMY WYŁĄCZNIE FIRMĄ KURIERSKĄ
 E-MAIL: SKLEP@TVPRODUCTS.PL
 SKLEP INTERNETOWY: WWW.TVPRODUCTS.PL

FAX: 33 815 02 25
 SMS: 506 619 841

NASZE SALONY FIRMOWE:
 KATOWICE UL. SŁOWACKIEGO 51 TEL. 506 619 880
 WILKOWICE UL. PARKOWA 12 TEL. 33 471 17 33

ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCHTA:
 TV PRODUCTS 1203 UL. PARKOWA 12 43-365 WILKOWICE

OD 10 LAT W PRASIE

ZADZWOŃ I ZAMÓW!
 801 000 801
 W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)
 33 471 17 33
 Koszt połączenia wg stawek operatora

padku zagrożenia zdrowia lub życia drugiego człowieka, powiadomienie... Nagrody ufundowali: SBR w Szepietowie, Starostwo Wysokomazowieckie oraz Rada Rodziców. Na zdjęciu: laureaci, organizatorzy i sponsorzy.

SOBOTA | 7 GRUDNIA

TVP 1

TVP 1

08.25 Magazyn LM **08.55** Kung-fu panda. Legenda o niezwykłości (7) **09.25** Pingwiny z Madagaskaru (19) **09.55** Mikołajek (17) **10.15** Jak to działa? **10.45** Kabaretowe hity Jedynki **11.20** Nie ma jak Polska **11.50** Weekendowy mag. filmowy **12.20** Jaka to melodia? **12.50** Anna German (1/10) **13.55** Zwierzęta świata: Enklawy dzikiej przyrody (13): Góry Szkocji **14.35** Okrasa famie przepisy **15.15** Superpies - komedia **FILM** sensacyjna, USA 1995, reż. Aaron Norris **16.45** Skoki narciarskie - studio **17.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **17.50** Teleexpress **18.05** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **19.10** Smerfy (13) **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

TVP 2

05.50 Tygrysy Europy (11) **07.00** M jak miłość (1021) **08.00** Pytanie na śniadanie **09.45** Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer - studio **09.55** Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer **11.40** Barwy szczęścia (1019-1021) **13.20** Superzaradni - mag. **14.00** Familiada - teleturniej **14.40** Rodzinka.pl (129): Czyżby koniec? - serial **15.10** Rodzinka.pl (130): Wigilia - serial komediowy **15.40** Boscy w sieci - serial **15.45** Słowo na niedzielę **15.50** Stawka większa niż życie (1/18) - serial woj. **17.00** Dzięki Bogu już weekend - program rozr. **18.00** Panorama **18.35** Sport, Pogoda **18.55** „Postaw na milion” - kulisy **19.05** Postaw na milion

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **07.45** Jeźdźcy smoków (13) **08.25** ** Scooby Doo: Epoka Pantozaury - film animowany, USA 2011 **10.10** Ewa gotuje **10.40** *** Iniemamocni - film animowany, USA 2004, reż. Brad Bird **13.05** Sezon na słówka - dramat obyczajowy, USA **FILM** ** 2005, reż. Scott McGehee, David Siegel, wyk. Richard Gere, Juliette Binoche, Flora Cross, Kate Bosworth **15.15** To nie koniec świata! (13) - serial komediowy, Polska **16.15** Top Chef - program kulinarny **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (389) - serial komediowy, Polska

TVN

TVN

05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy **07.55** Top wings **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Na Wspólnej (1832-1835) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Bożena Dykiel, Joanna Jabłczyńska, Jakub Wesołowski **12.50** Ugotowani 5 - program kulinarny **13.50** MasterChef 2 - program kulinarny **14.50** Top Gear 20 - program motoryzacyjny **15.55** Mam talent! 6 - program rozrywkowy **17.25** Kobieta na krańcu świata 5 (1): Kuba: Taksówka z Hawany - program podróżniczy **18.00** Kuchenne rewolucje - program kulinarny **19.00** Fakty **19.25** Sport, Pogoda **19.45** Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

06.45 Tuż przed tragedią (3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2012 **07.45** Pole bitwy drapieżników - film dokumentalny **08.50** Zderzenie kontynentów - dok. **09.55** Czysta chata **10.55** Galileo **11.55** Frank i dżungla 2 (5) **13.00** Spadkobiercy - program rozrywkowy **14.00** Stop drogówka - magazyn policyjny **15.00** Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel **16.00** Jaś Fasola - serial komediowy, Wielka Bryt. **16.35** Megachichot - program rozrywkowy **17.05** Mów mi Dave - komedia **FILM** SF, USA 2008, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Elizabeth Banks, Gabrielle Union, Scott Caan **19.00** Galileo - magazyn popularnonaukowy

REKLAMA

Oferta ważna od 04.12 do 10.12.2013r.

polo
MARKET



Baton Lion
różne rodzaje
Nestle
42g/100g-2,36

-23%

0.99



Figurka Mikołaja
z mlecznej
czekolady
Eurovita
160g/100g-4,37

6.99



Kawa mielona
Mocca Fix Gold
Woseba
500g/100g-1,78

-44%

8.88



Konserva drobiowa
różne rodzaje
Drosed
110g/100g-1,35

-31%

1.49

20.25 SENSACYJNY

Casino Royale

James Bond z pomocą uroczego urzędnika i kolegi z CIA musi rozpracować siatkę groźnych terrorystów. Wpada na trop bankiera organizacji.

20.25 Casino Royale - film **FILM** sensacyjny, USA 2006, *** reż. Martin Campbell

23.00 Żywe trupy 3 (14/16) - serial grozy, USA

23.55 To ja, złodziej - film sensacyjny, Polska 2000, ** reż. Jacek Bromski

01.45 Tata do pary - komedia, **FILM** Niemcy 2011, reż. Til Schweiger

03.55 Piękniejsza Polska

04.25 Zakończenie programu

22.15 THRILLER

Czerwony smok

Agent FBI Will Graham potrafi wnikać w umysły przestępców. Po spotkaniu z mordercą Hannibalem Lecterem porzuca służbę i wyjeżdża na Florydę.

20.05 Wczasy z kabaretem 2013 (1): All inclusive

21.10 Wczasy z kabaretem 2013 (2): Miss turnusu - program rozrywkowy

22.15 Czerwony smok - thriller, Niemcy/USA 2002, *** reż. Brett Ratner

00.25 Made in Polska: O.S.T.R. - koncert, Pol.

01.35 Karty śmierci - film kryminalny, USA 2001, reż. Christopher Leitch

20.05 SPORT

Sporty walki: Gala KSW 25

Podczas gali we Wrocławiu zmierzą się zawodnicy mieszanych sztuk walki MMA. Walką wieczoru będzie pojedynek Mameda Khalidova z Ryutą Sakurai.

20.05 Sporty walki: Gala KSW 25

00.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial kryminalny, USA

01.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2) - serial kryminalny, USA

02.00 Dziewczyny z fortuną - program interaktywny

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - program muzyczny

20.00 KOMEDIA

Cztery Gwiazdki

Kate i Brad są szczęśliwą, potrafiącą cieszyć się życiem parą. Chcą uniknąć konieczności spędzania świąt ze skłóconymi rodzicami obojga.

20.00 Cztery Gwiazdki - **FILM** komedia, USA 2008, reż. Seth Gordon

21.50 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów - komedia, USA 2000, reż. Peter Segal

00.05 Demon: Historia prawdziwa - horror, Kanada/Rumunia/USA/Wielka Brytania 2005

01.55 Uwaga! - magazyn

02.10 Arkana magii

20.00 THRILLER

Polowanie na rekina

Rodzice doktora Spencera zostali zabici przez Megalodona, który podobno wyginął przed milionami lat. Spencerem owładnęła mania zabicia monstrum.

20.00 Polowanie na rekina - **FILM** thriller, USA 2001, reż. Matt Codd

21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 7 (22)

22.55 Opętanie: Powrót do domu - thriller, Kanada/USA 2007

00.55 Spadkobiercy - rozr.

02.00 Stop drogówka

03.00 4music - program muz.

04.10 Dekoratornia - magazyn

04.40 4music - program muz.

EUROSPORT

EUROSPORT

08.35 Biathlon: Zawody PŚ **08.45** (NŻ) Kombinacja norweska: Zawody PŚ **09.45** (NŻ) Biegi narciarskie: Zawody PŚ **11.15** (NŻ) Biathlon: Zawody PŚ **13.00** (NŻ) Biegi narciarskie: Zawody PŚ **14.30** (NŻ) Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen **16.00** Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen **16.45** (NŻ) Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer **18.45** (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Beaver Creek **20.15** (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Lake Louise **21.45** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **22.00** (NŻ) Jeździectwo: European Masters w Paryżu **00.00** (NŻ) Saneczkarstwo: Zawody PŚ

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

05.00 Snooker: UK Championship **07.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **08.15** (NŻ) Tyżwiarstwo figurrowe: GP **09.30** (NŻ) Tyżwiarstwo figurrowe: GP **11.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **11.45** (NŻ) Kombinacja norweska: Zawody PŚ **12.30** Biegi narciarskie: Zawody PŚ **13.00** (NŻ) Snowboard: Zawody PŚ **14.15** (NŻ) Snooker: UK Championship **15.30** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga **17.30** Piłka nożna: Bundesliga **18.00** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga **20.45** (NŻ) Snooker: UK Championship w Yorku **23.00** Sporty motorowe: Supercross **00.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Piłka nożna: Liga angielska **09.10** Polska 2014 **11.00** Siatkówka: Puchar CEV - mecz PGE Skra Bełchatów - Volley Amriswil **12.40** Siatkówka: PlusLiga - mecz Effector Kielce - Jastrzębski Węgiel **14.40** Sztuki walki: KSW 25 News **14.45** (NŻ) Siatkówka: PlusLiga - mecz Lotos Trefl Gdańsk - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle **17.05** Sztuki walki: KSW 25 - ostatnie odliczanie **17.15** (NŻ) Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga - mecz Legia - Stal Mielec **19.15** (NŻ) Sztuki walki: KSW 25 - studio **19.30** (NŻ) Sztuki walki: KSW 25 - walka Mamed Khalidov - Ryuta Sakurai **00.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

TVP SPORT

08.05 Piłka ręczna: MŚ Kobiet **09.10** Historia jednej flagi **09.30** Boks: Gala WSB **11.25** (NŻ) Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen **13.10** Jeździectwo: Cavaliada **14.30** Pełnosprawni **15.10** Filmy na podium **16.50** Zwarcie **17.30** Rajdy samochodowe: Rajd Barbórka - skróty **17.50** (NŻ) Piłka ręczna: MŚ Kobiet - mecz Polska - Paragwaj **19.50** (NŻ) Rajdy samochodowe: Rajd Barbórka **21.05** (NŻ) Piłka ręczna: MŚ Kobiet **22.05** Polacy w blasku olimpijskiego złota **22.30** Legendy futbolu - serial dok. **23.00** Sportowy wieczór **23.10** Piłka nożna: Gol T-Mobile Ekstraklasy **23.25** Biathlon: Zawody PŚ

TVP REGIONALNA

TVP REGIONALNA

11.30 Piękniejsza Polska **12.00** Rączka gotuje **12.30** Młodzi twórcy mistrzom: O rzeczy tajemniczej. Film o profesorze Andrzeju Sobolewskim **13.00** Zgłębić tajemnice raka **13.30** Aktywni 60+ **14.00** Rusz się człowieku **14.30** Euroasiedzi **14.40** Wokół nas **14.45** Jeździectwo - Cavaliada Poznań **14.55** Roztoczański Park Narodowy **16.00** Reportaż **16.30** Wstęp wolny z kulturą **17.00** Piękniejsza Polska **17.30** Program lokalny **21.00** Magazyn **21.15** Dziennik regionów **21.45** Euroasiedzi **22.00** Program lokalny **23.05** Kultowe rozmowy **23.35** Mówię i go dom **00.00** Antenowe remanenty

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

SOBOTA

NIEDZIELA

TVN SIEDEM



06.00 Misja Martyna
07.15 Mango - telezakupy
09.20 Człowiek cel (9)
10.20 Przyjaciele 9 (6, 7)
11.40 Bananowy doktor 4 (8) - serial kom., USA
12.40 Druh mama - komedia, USA 2009, reż. William Dear, wyk. George Lopez
14.20 Usta usta (10)
15.20 Przepis na życie (4)
16.20 Przepis na życie (5)
17.20 Przepis na życie (6)
18.20 Cztery pancerni i pies (1) - serial, Pol.
19.30 Charlie i fabryka czekolady - film familijny, USA 2005, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Freddie Highmore
21.55 Same kłopoty - komedia, USA 1991, reż. Dan Aykroyd, wyk. Chevy Chase, Dan Aykroyd
23.55 W jak wendeta - film sensacyjny, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2005, reż. James McTeigue, wyk. Hugo Weaving, John Hurt
03.50 Arkana magii
05.50 Zakończenie progr.

FOX



05.00 Dawno, dawno temu 2 (17-20) 08.30 Terra Nova 1 (4, 5) 10.30 Współczesna rodzina 4 (11, 12) 11.25 Simpsonowie 22 (14, 15, 16, 17) 13.20 The Listener: Słyszający myśli 3 (5, 6) 15.15 W garniturach 2 (3) 16.15 Kości 5 (11, 12, 13, 14) 20.00 White Collar: Biały kołnierzyk 4 (15, 16) 22.00 The Bridge: Na granicy 1 (11) 22.55 The Bridge: Na granicy 1 (12) 23.55 The Bridge: Na granicy 1 (13) 00.55 Synowie Anarchii 5 (12) 02.10 The Walking Dead 4 (8) 02.55 Breaking Bad 5 (14) 03.40 Współczesna rodzina 4 (13) 04.05 Współczesna rodzina 4 (14) 04.30 Zakończenie

NATIONAL GEOGRAPHIC



06.00 Dziką Rosją 07.00 Przygody z National Geographic (3) 08.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy 09.00 Autostrada przez piekło 11.00 Rozbieracze. Biznes w garażu 12.00 Stawka warta tuńczyka 17.00 Megafabryki 18.00 Katastrofa w przestworzach 19.00 Dziesiątka najlepszych zdjęć National Geographic (2) 20.00 Pułapki umysłu 21.00 Narkotyki 22.00 Rosja według Winniego Jonesa 23.00 Tabu USA 00.00 Tabu 01.00 Ucieczka z więzienia 02.00 Skarby w ruinach 02.55 Narkotyki

TV PULS



06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 No problem! - rozr.
07.00 Taki jest świat - inf.
08.00 Zwierzęca natura
09.00 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
09.30 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
10.00 Wróżkowie chrześni: Dorożnik Timmy - film familijny, Kanada/USA 2011
11.25 Ratunku, jestem rybka - film animowany, Dania/Irlandia/Niemcy 2000
13.00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm
14.20 Big City - film familijny, Francja 2007
16.25 Harry i Hendersonowie - komedia, USA 1987, reż. William Dear, wyk. John Lithgow
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (33, 35)
20.00 Pocałunek smoka - film sensacyjny, Francja/USA 2001
22.00 Krwawy ring - film sensacyjny, USA 2008
23.55 Teksaska masakra piłą mechaniczną - horror, USA 2003
02.00 Zobacz to!

FOX LIFE



05.15 Cougar Town: Miasto kocic 4 (5, 6, 7) 06.30 Top Chef 5 (9) 07.30 Grey's Anatomy: Chirurgi 7 (22) 08.25 Grey's Anatomy: Chirurgi 8 (1-8) 16.10 Rosjanie jakich nie znacie 1 (9) 17.05 Projektanci na start 1 (6) 18.00 Anatomia prawdy 3 (10) 19.00 Anatomia prawdy 3 (11) 20.00 Skandal 3 (8) 21.00 Zemsta 3 (2) 22.00 Gotowe na wszystko 7 (20) 22.55 Gotowe na wszystko 7 (21) 23.55 Gotowe na wszystko 7 (22) 00.50 Gotowe na wszystko 7 (23) 01.50 Projektanci na start 1 (6) 02.40 Rosjanie jakich nie znacie 1 (9) 03.30 America's Next Top Model 11 (3)

DISCOVERY CHANNEL



06.00 Domy na aukcji 07.00 Kupiec czy głupiec (1) 08.00 Fani czterech kółek 09.00 Wielka piątka 10.00 Przetwać w Jukonie 11.00 Złoto Hitlera 12.00 Taśmy Kennedy'ego 13.00 Łowcy okazji 17.00 Łowcy okazji 19.00 Największy statek świata 20.00 Góraczka złota: Ameryka Południowa 21.00 Przetwać z Bearem Grylsem 22.00 Góraczka złota 2 - epilog 23.00 Góraczka złota (1) 00.00 Nagi instynkt przetrwania 01.00 Wystrzałowy biznes 02.00 Szkoła przetrwania

TVP POLONIA



06.35 Złotopolscy (829-833)
08.55 Polonia 24
09.40 Załoga eko - mag.
10.10 Świat się kręci
11.00 Polonia w Komie
11.15 Chłopi (11) - serial
12.20 Pamiętaj o mnie
12.40 Ojciec Mateusz (114) - serial, Polska
13.30 Makłowicz w podróży
14.00 Na dobre i na złe (537) - serial, Polska
15.00 Świat od świtu do zmierzchu: Mińsk od świtu do zmierzchu
15.50 Polonia w Komie
16.00 Kulturalni.pl - mag.
17.00 Słownik polsko@polski
17.25 Łamigłówna
17.30 Progr. rozrywkowy
17.55 M jak miłość (1010)
18.50 Złota sobota: Piosenki z lat 70.
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Czas honoru (61)
21.35 Pamiętaj o mnie
22.00 Polacy tu i tam
22.40 Psy 2. Ostatnia krew - dramat sensacyjny, Polska 1994
00.25 Słownik polsko@polski
00.45 Progr. powtórkowe

AXN



06.00 Andromeda 4 (7) 07.00 Andromeda 4 (8) 08.00 Tajemniczy element 2 (9) 09.00 Tajemniczy element 2 (10) 10.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (15) 11.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (11) 12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (12) 13.00 Dr House 8 (12) 14.00 Przygody Merlina 5 (3) 15.00 Przygody Merlina 5 (4) 16.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (13) 17.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (14) 18.00 2012 - film katastroficzy, USA 2009 21.00 Extracted - dramat, USA 2012 22.45 Castle 3 (18) 23.45 Dystrykt 9 - film SF, Kanada/Nowa Zelandia/RPA/USA 2009

ANIMAL PLANET



06.00 Łowca z dzicy 07.00 Dziką Ameryką 08.00 Zabójcze zwierzęta 10.00 Weterynarze 11.00 Weterynarz z antypodów (20) 12.00 Kot z piekła rodem 14.00 Słodkie dzieciństwo 15.00 Życie 16.00 Poznajcie leniwcę (5, 6) 17.00 Na haczyku 18.00 Mistrz wędkę 19.00 Na bagnach Florydy 20.00 Strażnicy australijskiej dzicy (9, 10) 21.00 Łowcy aligatorów 22.00 Policja dla zwierząt w Houston (13) 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Na haczyku 01.00 Mistrz wędkę 02.00 Zabójcze zwierzęta

TVN SIEDEM



06.00 Męski typ - talk show
06.40 Mango - telezakupy
08.45 Przepis na życie (7)
09.40 Przepis na życie (8)
10.40 Cztery pancerni i pies (1) - serial, Pol.
11.50 Gdzie jest generał? - komedia wojenna, Polska 1964, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Bolesław Plotnicki
13.50 Charlie i fabryka czekolady - film familijny, USA 2005, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp
16.10 Na Zachód! - western, USA 1986, reż. Robert Day, wyk. Sam Elliott, Kate Capshaw
18.00 Alcatraz (10) - serial
19.00 Kobra: Oddział specjalny 11 (5) - serial
20.00 W jak wendeta - film sensacyjny, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2005, reż. James McTeigue, wyk. Hugo Weaving, John Hurt
22.45 Mentalista 3 (16)
23.50 Coronado - komedia sensacyjna, Niemcy/USA 2003, reż. Claudio Faeh
01.40 Arkana magii
03.45 Druga strona medalu - talk show
04.45 Zakończenie progr.

FOX



05.00 Dawno, dawno temu 2 (21, 22) 06.40 Glee 3 (1, 2) 08.30 Simpsonowie 22 (18, 19, 20, 21) 10.30 Współczesna rodzina 4 (15, 16, 17, 18) 12.25 Pułapki umysłu 1 (8, 9, 10) 15.15 Szach-mat 1 (6) 16.15 Terra Nova 1 (4, 5) 18.05 Pułapki umysłu 2 (1, 2) 20.00 The Glades 3 (6) 21.00 Premiera: W garniturach 2 (4) 22.00 Premiera: American Horror Story: Sabat (8) 22.55 White Collar: Biały kołnierzyk 4 (15, 16) 00.55 The Bridge: Na granicy 1 (11) 01.50 The Bridge: Na granicy 1 (12) 02.45 The Bridge: Na granicy 1 (13) 03.30 The Walking Dead 4 (8) 04.15 Zakończenie programu

NATIONAL GEOGRAPHIC



06.00 Stawka warta tuńczyka 07.00 Ocalcie „Titanica” 08.00 Niemiecka armia Churchill 09.00 Podwodni detektywi 10.00 Wojna generałów 11.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy 12.00 Apokalipsa. Siła Hitlera 14.00 Rosja według Winniego Jonesa 15.00 Ekstremalny ranking zwierząt 16.00 Dziką Rosją 18.00 Megalotniko w Dubaju (2) 19.00 Zjawiska paranaturalne 20.00 Poszukiwacze złota 22.00 Atak zeppelinów 23.00 Rozbieracze. Biznes w garażu 00.00 Poszukiwacze złota

TV PULS



06.30 Menu na miarę
07.00 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
07.55 Zwierzęca natura
08.55 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
09.30 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
10.00 Tajemnica potwora z Loch Ness (1) - film familijny, Niem. 2007
11.55 Asterix i Kleopatra - film animowany, Belgia/Francja 1968
13.20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jorinde i Joringel - baśń filmowa, Niemcy 2011
14.45 Ella zaklęta - komedia, Irlandia/USA/Wielka Brytania 2004
16.40 Nieustraszeni bracia Grimm - komedia przygodowa, Czechy/USA/Wielka Brytania 2005
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (34, 36) - serial animowany, USA
20.00 Next - film sensacyjny, USA 2007
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (3, 4) - serial krymianlany, USA
00.00 Krwawy strzał - film sensacyjny, USA 2013
02.00 Zobacz to!

FOX LIFE



05.15 Cougar Town: Miasto kocic 4 (8) 05.45 Bogate życie w New Jersey 5 (17) 06.30 Projektanci na start 1 (5, 6) 08.25 Ostry dyżur 1 (21, 22, 23, 24, 25) 13.15 Projektanci na start 1 (6) 14.15 Rosjanie jakich nie znacie 1 (9) 15.10 Singielki 1 (3, 4) 17.10 X Factor. Edycja amerykańska 3 (17, 18) 20.00 Świat według Mindy 1 (5, 6, 7) 21.30 Świat według Mindy 1 (8) 22.00 Premiera: Zemsta 3 (3) 22.55 Projektanci na start 1 (6) 23.55 Top Chef 5 (10) 00.50 Top Chef 5 (11) 01.50 Top Chef 5 (12) 02.40 America's Next Top Model 11 (4) 03.30 Bogate życie w New Jersey 5 (18) 04.15 Zakończenie programu

DISCOVERY CHANNEL



07.00 Anatomia magii 08.00 Aukcje czterech kółek 09.00 Producenci motocykli 10.00 Auto - reaktywacja 12.00 Fani czterech kółek 13.00 Wyprawa po cztery kółka 14.00 Walka o bagaż 15.00 Aukcja w ciemno 16.00 Łowcy okazji 17.00 Największy statek świata 18.00 Przetwać z Bearem Grylsem 19.00 W sieci eksperymentów 20.00 Dynamo - więcej niż magia (2) 21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 23.00 Przetwać w Jukonie 00.00 Mafia amiszów 01.00 Bimbrownicy

TVP POLONIA



08.20 Polacy tu i tam
08.55 Kaktus i Mały (13)
09.00 Łamigłówna
09.05 Trzy Szalone Zera (7)
09.40 Ziarno - magazyn
10.10 Czerdziesiątka - 20 lat później (11)
11.15 Pamiętaj o mnie
11.30 Szlakiem gwiazd
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem
12.45 Pod Tatrami
13.00 Transmisja mszy świętej
14.20 Co nam w duszy gra: Duety miłosne (1) - widowisko
15.20 Okrasa łamie przepisy
15.50 Alchemia zdrowia i urody - magazyn
16.05 Skarby prowincji
16.25 Dziką Polską. Wpływ na wodę - serial dok.
16.55 Made in Poland
17.30 Teleexpress
17.50 M jak miłość (1011)
18.45 Na pozór
19.40 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.45 Ranczo (85) - serial
21.40 Pamiętaj o mnie
22.00 Tygodnik.pl - mag.
23.00 Czerdziesiątka - 20 lat później (11)
00.15 Dziką Polską. Wpływ na wodę - serial dok.

AXN



06.00 Andromeda 4 (9) 07.00 Andromeda 4 (10) 08.00 Przygody Merlina 5 (3) 09.00 Przygody Merlina 5 (4) 10.00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (16) 11.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (13) 12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (14) 13.00 2012 - film katastroficzy, USA 2009 16.00 Komisarz Rex 11 (10) 17.05 Komisarz Rex 11 (11) 18.05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (15) 19.05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (16) 20.00 Agenci NCIS 7 (11) 21.00 Agenci NCIS 7 (12) 22.00 Bad Boys - komedia sensacyjna, USA 1995 00.15 Czarna lista (7) 01.15 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (16) 02.05 Extracted - dramat, USA 2012

ANIMAL PLANET



07.00 Szalone safari 08.00 Zabójcze zwierzęta 10.00 Królestwo dinozaurów 11.00 Prehistoryczna Ameryka 12.00 Upiorne robale (2) 13.00 Dziky lokatorzy 14.00 Jak polują rekiny? 15.00 Ataki rekina 16.00 Powrót węża ludjoda 17.00 Pływając z potworami 18.00 Na bagnach Florydy 19.00 Dziky lokatorzy 20.00 Małe zwierzę, wielki strach (8) 21.00 Zwierzęca obsesja 22.00 Policja dla zwierząt w Houston (14) 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Małe zwierzę, wielki strach (8)



Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o., 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Redakcja: 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1, tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88. Druk: Eurodruk Poznań Sp. z o.o.

Biuro Reklamy
02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl

Za treść reklam redakcja nie odpowiada
Reklamy: strony 7, 9 i 16.

NIEDZIELA | 8 GRUDNIA

TVP 1

07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień **08.25** Domisie
08.55 Ziarno **09.30** Maria z Nazaretu (3) **10.30** Zwykła, niezwykła rodzinna (11) **11.15** Biegajmy razem **11.35** „Świat się kręci” - the best of **11.55** Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem
13.45 Afryka. Przyszłość - film dokumentalny, Wielka Brytania 2013
14.40 Skoki narciarskie - studio
15.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer - konkurs indywidualny
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.30 Klara i Franciszek (2/4) - film biograficzny, ** Włochy 2009
18.35 Jaka to melodia?
19.10 Mikołajek (19) - serial
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

06.55 M jak miłość (1022) **07.50** Barwy szczęścia (1022, 1023)
08.55 Kultura, głupcze **09.40** Wojciech Cejrowski - boso przez świat
10.15 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer **11.55** ** Ostatni zachód słońca - western, USA 1961
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (1, 2) - serial komediowy, Polska
15.40 Show z humorem: I kto to mówi? - widowisko rozrywkowe
16.20 Na dobre i na złe (540): Rozwód - serial obyczajowy, Polska
17.20 Rozmowy po Szczególnie: Roman Polański i Jacek Żakowski
18.00 Panorama
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda
18.55 Dzięki Bogu już weekend - pr. rozrywkowy

POLSAT

07.45 Scooby Doo i brygada detektywów (23) **08.15** Jeźdźcy smoków (14) **08.45** ** Tom i Jerry: Szybcy i kudłaci - film anim., USA 2005 **10.30** ** Asterix podbija Amerykę - film anim., Francja/Niemcy/Wielka Brytania 1994
12.10 Ciemność rusza do boju - film fantasy, USA ** 2007, reż. David L. Cunningham, wyk. Alexander Ludwig, Christopher Eccleston, Gregory Smith
14.15 Z księżycą spadłeś? - film komedia, USA 2000, reż. Mike Nichols, wyk. Garry Shandling
16.30 Świat według Kiepskich (148, 149) - serial
17.45 Nasz nowy dom (10)
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny

TVN

05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy
07.55 Maja w ogrodzie **08.25** Akademia ogrodnika **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Kobieta na krańcu świata 5 (1): Kuba: Taksówka z Hawany **11.35** Co za tydzień
12.15 Prawo Agaty 4 (1/13)
13.15 Lekarze 3 (1/13)
14.20 Madagwiazdka - film animowany, USA 2009, *** reż. David Soren
14.55 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - film animowany, USA 2010
15.25 Pada Shrek - film animowany, USA 2007, reż. Gary Trousdale
15.55 Bokser - dramat, Polska 2011, reż. Tomasz Blachnicki
18.00 Ugotowani 5
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4

05.50 Megachichot **06.15** Benny Hill **07.25** Sharkzilla - film dokumentalny **08.25** Dekoratornia **08.55** Australijskie rekordy Guinnessa **09.25** Smocze Wzgórze 2: Magiczna kostka - film animowany, Hiszpania 2006 **11.00** Galileo
12.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
13.00 Dekoratornia - magazyn
13.30 Frank i dzungla 2 (6) - serial dokumentalny
14.35 Tuż przed tragedią (4) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2012
15.35 Obcy wewnątrz nas (4) - film dokumentalny, USA
16.35 Megachichot - rozr.
17.00 Zagadki Sfinksa - film SF, Kanada/Wielka Brytania 2008, reż. George Mendeluk, wyk. Dina Meyer, Lochlyn Munro
19.00 Galileo - magazyn

REKLAMA



Oferta ważna od 04.12 do 10.12.2013r.



Baton Lion
różne rodzaje
Nestle
42g/100g-2,36

-23%
0,99



Figurka Mikotaja
z mlecznej czekolady
Eurovita
160g/100g-4,37

6,99



Kawa mielona
Mocca Fix Gold
Woseba
500g/100g-1,78

-44%
8,88



Konserva drobiowa
różne rodzaje
Drosed
110g/100g-1,35

-31%
1,49

20.20 SERIAL

Anna German (2)
Irmie Germanowej z matką i Anią udaje się dotrzeć do Taszkientu. Starają się czegoś dowiedzieć o ojcu Ani. Irma udaje się do Zarządu NKWD.
20.10 Szlachetna Paczka 2013
20.20 Anna German (2)
21.25 Tata do pary - komedia, FILM Niemcy 2011, reż. Til Schweiger
23.40 Wątpliwość - dramat, FILM USA 2008, reż. John Patrick Shanley
01.35 Żywe trupy 3 (14/16)
02.25 „Świat się kręci” - the best of
02.45 Zakończenie programu

21.10 SERIAL

Krew z krwi (2/8)
Gdy lekarze walczą o życie Marka, w szpitalu pojawia się inspektor z CBS, prowadzący śledztwo w sprawie zamachu. Carmen nie chce rozmawiać z policją.
20.05 Płocka Noc Kabaretowa 2013 (2) - rozr.
21.10 Krew z krwi (2/8)
22.10 Kocham kino - magazyn
22.45 WOK: Wszystko o kulturze - magazyn
23.25 Korzenie Europy: Mari-za i dzieje fado (2) - film dok., Portugalia/Wielka Brytania 2007
00.40 Czerwony smok - thriller, Niemcy/USA 2002, *** reż. Brett Ratner

20.00 WIDOWISKO

Miss Polski 2013
Gala finałowa konkursu piękności odbędzie się w Płocku. O tytuł najpiękniejszej Polki będą rywalizowały 24 kandydatki, wyłonione w kwalifikacjach.
20.00 Miss Polski 2013
22.30 Kości (137) - serial kryminalny, USA
23.30 Kości (138) - serial kryminalny, USA
00.30 Bez pardonu - thriller, FILM USA 2008, reż. Hayley Cloake, wyk. Brian Austin Green, Melissa Keller, Linden Ashby
02.30 Magazyn sportowy
04.00 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

21.40 KATASTROFICZNY

Arktyczny podmuch
Grupa naukowców pod wodzą Jacka Tate'a musi zmierzyć się z lodową mgłą niszczącą atmosferę ziemską. Coraz więcej ludzi umiera z tego powodu.
20.00 Zwykły Bohater. Gala
21.40 Arktyczny podmuch - film katastroficzny, Australia/Kanada 2010, reż. Brian Trenchard-Smith, wyk. Michael Shanks, Alexandra Davies, Saskia Hampele
23.30 „Apollo 13” - dramat, FILM USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Bill Paxton
02.10 Uwaga! - magazyn
02.25 Arkana magii

20.00 SENSACYJNY

Odwet
Życie byłego policjanta, Ryana Varretta, legło w gruzach, kiedy ktoś zamordował jego rodzinę. Od tego czasu celem jego życia jest ukaranie sprawców.
20.00 Odwet - film sensacyjny, FILM Kanada 2011, reż. Terry Miles, wyk. Steve Austin
22.00 Perfekcyjny kamuflaż - film sensacyjny, Australia ** 2008
23.50 K-Pax - film SF, USA FILM 2001, reż. Iain Softley, *** wyk. Alfre Woodard
02.20 Tydzień na świecie
03.20 4music - program muz.
04.25 Dekoratornia - magazyn
04.55 4music - program muz.

EUROSPORT

08.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ **09.15** (NŻ) Kombinacja norweska: Zawody PŚ **10.15** (NŻ) Biegi narciarskie: Zawody PŚ **11.15** (NŻ) Biathlon: Zawody PŚ **12.15** (NŻ) Biegi narciarskie: Zawody PŚ **13.15** (NŻ) Biathlon: Zawody PŚ **14.15** (NŻ) Kombinacja norweska: Zawody PŚ **15.00** (NŻ) Skoki narciarskie: Zawody PŚ **17.00** Biathlon: Zawody PŚ **17.30** (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **18.45** (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Lake Louise **20.30** (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **21.40** Wintersports **21.45** Snooker: UK Championship w Yorku - finał **00.00** Biathlon: Zawody PŚ

EUROSPORT 2

03.00 Sporty walki: Superkombat - World GP Series **05.00** Snooker: UK Championship w Yorku **06.30** (NŻ) Łyżwiarstwo figurowe: GP w Japonii **09.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **10.15** Futbol amerykański: NCAA Big Ten Conference **12.15** (NŻ) Snowboard: Zawody PŚ **13.30** (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga Furth **15.30** (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga **19.30** Piłka nożna: Bundesliga **20.30** Jeździectwo: European Masters w Paryżu **21.55** Wintersports **22.00** Biathlon: Zawody PŚ **22.30** Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen **23.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **23.45** Biegi narciarskie: Zawody PŚ

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: PlusLiga - mecz Lotos Trefl Gdańsk - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle **09.00** Sztuki walki: KSW 25 - walka Mamed Khalidov - Ryuta Sakurai **11.00** (NŻ) Cafe Futbol **12.30** Atleci - magazyn sportowy **13.10** Boks: Gala boksu zawodowego **14.40** Przed Polska - Reszta Świata. Pożegnanie Artura Siódmiaka - reportaż **14.45** (NŻ) Siatkówka: Orlen Liga - mecz Atom Trefl Sopot - Chemik Police **17.30** (NŻ) Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga - mecz Górnik Zabrze - VIVE Targi Kielce **19.30** Sztuki walki: KSW 25 - walka Mamed Khalidov - Ryuta Sakurai **00.00** Polska 2014 - magazyn siatkarski

TVP SPORT

08.00 Piłka ręczna: MŚ Kobiet **09.35** Piłka ręczna: MŚ Kobiet **11.05** Piłka nożna: Finały mundialu **11.25** (NŻ) Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen **12.35** Rajdy samochodowe: MŚ **13.10** (NŻ) Jeździectwo: Cavaliada w Poznaniu - konkurs Grand Prix **15.50** Sporty wodne: F1 **16.55** Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen - bieg pościgowy kobiet **17.50** (NŻ) Piłka ręczna: MŚ Kobiet - mecz Algieria - Serbia **20.05** (NŻ) Piłka ręczna: MŚ Kobiet - mecz Japonia - Dania **22.05** Polacy w blasku olimpijskiego złota **22.30** Zwarcie **23.00** Sportowa niedziela **23.25** Piłka ręczna: MŚ Kobiet **01.00** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

09.00 Leśne rezerwy Podkarpacia **09.15** Mój pies i inne zwierzęki **09.30** Rączka gotuje **10.00** Program lokalny **11.00** Przydrożne kapliczki i krzyże w krajobrazie Wielkopolski **11.30** Piękniejsza Polska **12.00** Głos regionów **13.00** AgroSzansa **13.30** Internetowy Przegląd Szkolnych Zespołów Teatralnych 2013 **14.45** Wokół nas **14.55** Świętokrzyski Park Narodowy **16.00** Młodzież kontra **17.00** Piękniejsza Polska **17.30** Program lokalny **21.00** Echa tygodnia **21.15** Dziennik regionów **21.45** Reportaż **22.00** Program lokalny **23.05** Telekurier extra **23.35** Archiwum zbrodni **23.45** Reportaż

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

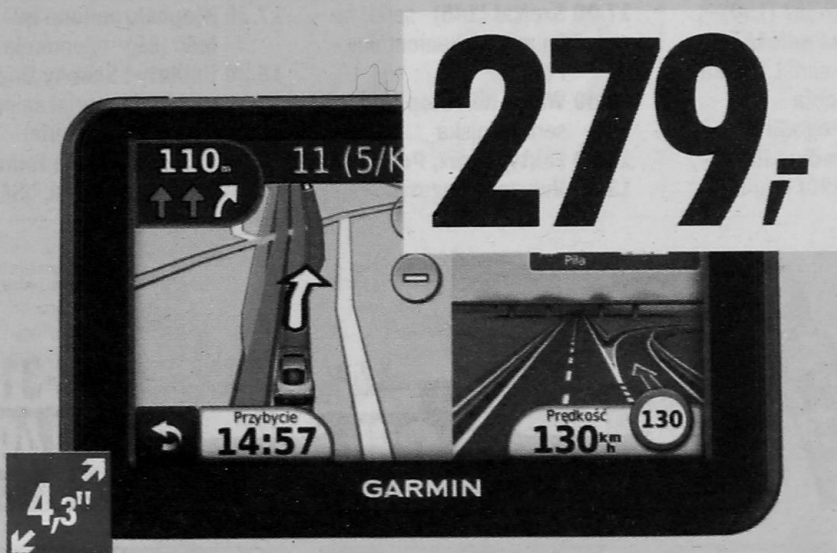
Liczba sztuk w promocji ograniczona. Media Expert zastrzega sobie prawo do pomyłek, błędów w druku oraz zmiany cen. Zdj. produktowe nie zawsze oddają ich rzeczywisty wygląd. Oferta dotyczy wybranego asortymentu - regulamin dostępny w sklepach. Promocje nie obejmują produktów, których ceny nie zostały określone w niniejszym ogłoszeniu. W niektórych przypadkach zestawienia mogą być dostępne wyłącznie w sklepach detalicznych.

AKCJA TRWA 5-11.12

WŁĄCZAMY NISKIE CENY!

Oferta dostępna w elektromarketach i na www.mediaexpert.pl

Liczba sztuk w promocji ograniczona. Media Expert zastrzega sobie prawo do pomyłek, błędów w druku oraz zmiany cen. Zdjęcia produktów nie zawsze oddają ich rzeczywisty wygląd. Oferta dotyczy wybranego asortymentu - regulamin dostępny w sklepach. Promocje się nie sumują. Informacje nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 § 1 K.C. W niektórych przypadkach zestaw lub pakiet promocyjne mogą być dostępne wyłącznie w sklepach detalicznych.



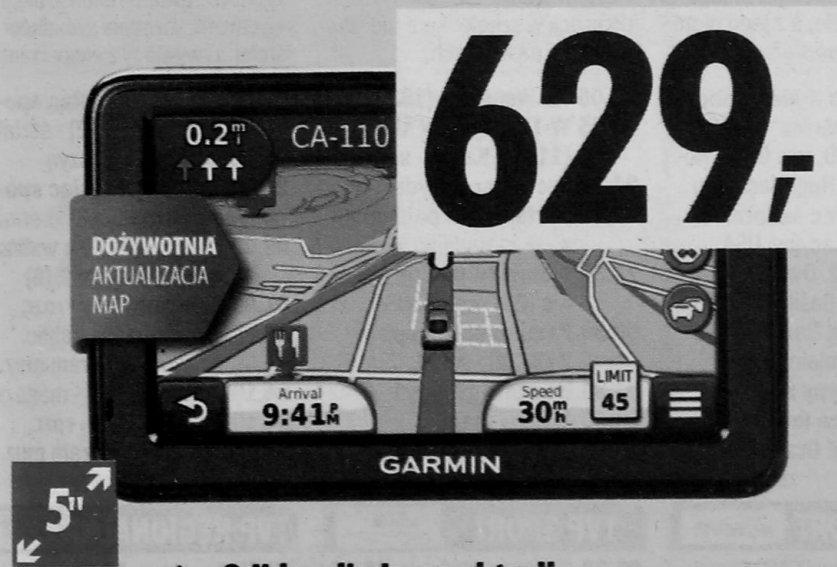
▲ Odbiornik do nawigacji
GARMIN. NUVI 40CE

Gwarancja najświeższej mapy w ciągu 90 dni • Asystent pasa ruchu i widok skrzyżowań
• Mapy City Navigator Central Europe 22 państw



▲ Odbiornik do nawigacji
GARMIN. NUVI 54LM

Ekran 5" • Mapy City Navigator FULL Europe 45 państw • Dożywotnia aktualizacja 45 państw Europy - nuvi54LM



▲ Odbiornik do nawigacji
GARMIN. NUVI 2595LMT

Ekran 5" z orientacją poziomą i pionową • Dożywotnia aktualizacja 45 państw Europy
• Komunikaty o natężeniu ruchu drogowym w Polsce - RDS/TMC • Bluetooth - funkcja zestawu głośnomówiącego



▲ Odbiornik do nawigacji
GARMIN. NUVI 3597LMT

Dożywotnia aktualizacja 45 państw Europy • Komunikaty o natężeniu ruchu drogowym w Polsce - RDS/TMC • Posiada zasilanie podpinane do uchwyty samochodowego • Uchwyt magnetyczny



mediaexpert ▶

padku zagrożenia zdrowia lub życia drogowego

Nagrody ufundowali: SBR w Szepietowie, Starostwo Wysokomazowieckie oraz Rada Rodziców. Na zdjęciu: laureaci, organizatorzy i sponsorzy.

PONIEDZIAŁEK | 9 GRUDNIA

TVP 1

TVP 1

05.30 Naszaarmia.pl **05.55** TVP Info w TVP **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Teleszkupy **08.55** Ojciec Mateusz (85) **09.55** Afryka. Przyszłość - film dokumentalny, Wielka Brytania 2013 **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes - magazyn **12.25** Klimaty i smaki **12.45** Wisła od źródła do ujścia (1) - film dok., Pol. **13.50** Jaka to melodia? **14.30** Moda na sukces - telen. **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Okrasa łamie przepisy **15.45** Drużyna A (13) - serial **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2511) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.15** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

TVP 2

06.05 Faceci do wzięcia (55) **06.35** Coś dla ciebie **07.05** M jak miłość (397) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.40** Barwy szczęścia (103) **11.20** Na dobre i na złe (192): Błąd Leny - serial obyczajowy, Polska, reż. Maciej Dejczer **12.20** Superzaradni - mag. **12.50** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat **13.30** Szkoła życia **14.20** Przystanek Świebodzin - film dokumentalny **15.05** Rodzinka.pl (112): Gips **15.45** Panorama Kraj **16.05** Pogoda **16.10** Boscy w sieci - serial **16.15** Rodzinka.pl (129, 130) **17.15** Szkoła życia **18.00** Panorama **18.35** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Barwy szczęścia (1023) - serial, Polska

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (129) **09.00** Malanowski i Partnerzy (97) **09.30** Malanowski i Partnerzy (98) **10.00** Trudne sprawy (194) **11.00** Dlaczego ja? (191) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Dom nie do poznania **13.00** 2XL (6) - serial obycz. **14.00** Pierwsza miłość (1796) - serial obycz. **14.45** Trudne sprawy (192) - serial fab.-dok. **15.50** Wydarzenia, Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (158) - serial **17.00** Dlaczego ja? (130) - **18.00** Pierwsza miłość (1797) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (390) - serial

TVN

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy **07.25** Co za tydzień - magazyn **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Ukryta prawda (270) - serial fabularno-dokumentalny **12.15** Szpital (144) - serial fabularno-dokumentalny **13.15** W-11 - wydział śledczy - serial fabularno-dok. **14.00** Wawa non stop (68) **15.00** Ukryta prawda (162) - serial fabularno-dokumentalny **16.00** Rozmowy w toku - talk show **17.00** Szpital (145) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **18.00** Wawa non stop (69) - serial, Polska **19.00** Fakty, Sport, Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

07.25 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego **07.55** Scooby Doo **08.25** Kudłaty i Scooby Doo na tropie **08.55** Komisarz Rex 11 (11) **09.55** Nieposkromiona miłość (68) **10.50** Kiedy się zakocham... (122) **11.50** Stary Testament (2) **12.30** Stary Testament (3) **13.00** Megachichot **13.30** Tylko miłość (69) - serial obyczajowy, Polska **14.30** Szpilki na Giewoncie (43) - serial komediowy **15.30** Komisarz Rex 12 (12) - serial kryminalny **16.30** Hotel 52 (69) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Nieposkromiona miłość (69) - telenowela **18.30** Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial anim. **19.00** Scooby Doo - serial **19.30** Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial, USA

REKLAMA



Oferta ważna od 04.12 do 10.12.2013r.



Baton Lion różne rodzaje Nestle 42g/100g-2,36

-23%
0.99



Figurka Mikotaja z mlecznej czekolady Eurovita 160g/100g-4,37

6.99



Kawa mielona Mocca Fix Gold Woseba 500g/100g-1,78

-44%
8.88



Konserva drobiowa różne rodzaje Drosed 110g/100g-1,35

-31%
1.49

20.25 TEATR

Udręka życia

Sztuka opowiada o samotności we dwoje pary małżeńskiej z wieloletnim stażem, Jony'ego i Lewiwy. Pojawia się jeszcze ten trzeci - przyjaciel Gunkel.

20.25 Teatr Telewizji: Udręka życia - spektakl teatralny, Polska 2013

22.05 Oglądam z Andrzejem Fidykiem: Hermafrodyta. Kobieta czy mężczyzna? - film dok.

23.15 Ekstradycja (3/6)

00.20 Drużyna A (13) - serial

01.20 Świat się kręci

02.15 Oglądam z Andrzejem Fidykiem: Hermafrodyta. Kobieta czy mężczyzna?

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (1024)

Kostek postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość gwałciicielom córki. W szczegóły swojego planu wtajemnicza Edytę, która ma dać mu alibi.

20.05 Barwy szczęścia (1024) - serial, Polska

20.40 M jak miłość (1023)

21.40 „M jak miłość” - kullisy

21.50 Tomasz Lis na żywo

22.50 Głęboka woda 2 (9)

23.50 Czy świat oszalał?: Handel bronią w Europie

01.00 Instynkt (13): Oster

01.55 Tomasz Lis na żywo

03.00 Republika Doyle'ów (23, 24/25) - serial

04.50 S.O.S. (3/7)

20.10 SCIENCE FICTION

X-Men Geneza: Wolverine

Rok 1845. Szok spowodowany śmiercią rodziców zapoczątkował u Jamesa mutacje. Chłopak zyskał wielką siłę, a z jego dłoni zaczęły wysuwać się szpony.

20.10 Megahit: X-Men Geneza: Wolverine - film SF, USA 2009, reż. Gavin Hood, wyk. Hugh Jackman

22.25 Wybraniec śmierci - film sensacyjny, USA

1990, reż. Dwight H. Little, wyk. Basil Wallace

00.25 Breaking Bad (31) - serial kryminalny, USA

01.25 Dziewczyny z fortuną

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.05 SERIAL

Na Wspólnej (1836)

Po wypadku Magda walczy o życie w szpitalu. Jest w bardzo ciężkim stanie. Zimińska wraca do pracy w szkole. Ania nie pojawia się na lekcjach.

20.05 Na Wspólnej (1836)

20.45 W-11 - wydział śledczy (1107): Kanar - serial

21.30 Życie bez wstydu

22.30 Perfekcyjna pani domu 4 - pr. poradnikowy, Pol.

23.30 Agenci NCIS: Los Angeles (23) - serial, USA

00.30 Pamiętniki wampirów 2 (7/22) - serial, USA

01.30 Uwaga! - magazyn

01.45 Arkana magli

03.05 Rozmowy w toku

20.00 DOKUMENT

Śmierć na tysiąc sposobów (11)

Pełen czarnego humoru serial przedstawia niezwykle przypadki zgonów. Zawiera rekonstrukcje wydarzeń, zeznania świadków śmierci i wywiady z ekspertami.

20.00 Śmierć na tysiąc sposobów (11, 12) - serial

21.00 Galileo - magazyn

23.00 Śmierć na tysiąc sposobów (11, 12) - serial

00.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem 2 (8)

01.00 Spadkobiercy - rozr.

02.00 To był dzień - public.

03.05 4music - program muz.

04.10 Dekoratornia - magazyn

04.40 Megachichot - rozr.

04.55 4music - program muz.

EUROSPORT

EUROSPORT

08.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **09.30** Snooker: UK Championship **11.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **12.15** Biegi narciarskie: Zawody PS w Lillehammer **13.00** Jeździectwo: European Masters **14.30** Snooker: UK Championship w Yorku **15.30** Piłka nożna: ME U-17 w Anglii **17.30** Eurogole **18.30** Brazylmania **18.45** Biegi narciarskie: Zawody PS w Lillehammer **19.30** Skoki narciarskie: Zawody PS w Lillehammer **20.45** Watts **21.00** Wrestling **22.50** Brazylmania **22.45** Eurogole **23.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek **00.35** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Lake Louise

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

07.00 Piłka nożna: Bundesliga **08.15** Piłka nożna: Bundesliga **09.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Lake Louise **10.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek **11.25** Wintersports **11.30** Snooker: UK Championship **13.15** Biegi narciarskie: Zawody PS w Hochfilzen **16.30** Skoki narciarskie: Zawody PS w Lillehammer **18.00** (NŻ) Piłka nożna: Ekstraklasa **20.00** Piłka nożna: Bundesliga **20.15** (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga **22.15** Skoki narciarskie: Zawody PS **23.00** Brazylmania **23.15** Sporty walki: Fight Club New Heroe **01.00** Piłka nożna: ME U-17 w Anglii

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga **09.10** Siatkówka: PlusLiga **11.20** Cafe Futbol **13.00** Piłka ręczna: PGNiG SuperLiga - mecz Górnik Zabrze - VIVE Targi Kielce **15.10** Nitro Circus Live **15.50** Siatkówka: Orlen Liga - mecz Atom Trefl Sopot - Chemik Police **17.55** Przed Polska - Reszta Świata. Pożegnania Artura Siódmiaka - reportaż **18.00** (NŻ) Siatkówka: Orlen Liga - mecz Beef Master Budowlani Łódź - BKS Aluprof Bielsko-Biała **20.30** Piłka nożna: Liga angielska - mecz Stoke City - Chelsea Londyn **22.40** Sztuki walki: KSW 25 - walka Mamed Khalidov - Ryuta Sakurai **00.40** Polska 2014

TVP SPORT

TVP SPORT

08.00 Sportowa niedziela **08.30** Sporty wodne: F1 **09.30** Piłka ręczna: MŚ Kobiet **11.00** Biathlon: Zawody PS w Hochfilzen **12.35** Rajdy samochodowe: Rajd Barbórka - kryterium Karowa **13.45** Rajdy samochodowe: MŚ **14.15** Zwarcie **14.50** Biathlon: Zawody PS w Hochfilzen **15.45** Piłka ręczna: MŚ Kobiet **17.15** Legendy futbolu - serial dok. **17.50** (NŻ) Piłka ręczna: MŚ Kobiet - mecz Hiszpania - Polska **20.05** (NŻ) Piłka ręczna: MŚ Kobiet - mecz Argentyna - Norwegia **22.15** W przerwie **22.45** W przerwie **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Piłka ręczna: MŚ Kobiet **00.50** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

TVP REGIONALNA

12.55 Agrobiznes **13.20** Zapraszamy na kawę **13.35** Pozyteczni.pl **14.00** Fascynujące Śląskie **14.25** Dziennik regionów - tematy dnia **14.30** Zapraszamy na kawę **14.45** Przechodzień codzienny **14.55** Szkłane domy pani Zosi **15.55** Zapraszamy na kawę **16.00** Raport z Polski **16.25** Dziennik regionów **16.30** Czas na pracę! Praca na czasie! **17.00** Przystanek Ziemia **17.30** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** Echa dnia **22.00** Program lokalny **22.35** Telekurier **23.00** Czas na pracę! Praca na czasie! **23.30** Raport z Polski **23.55** Reportaż **00.20** Szkłane domy pani Zosi

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

WŁĄCZAMY NISKIE CENY!

AKCJA TRWA 5 - 11.12

Oferta dostępna w elektromarketach i na www.mediaexpert.pl



599,-

~~849,-~~

SONY Aparat cyfrowy DSC-H200



289,-

~~399,-~~

SONY Aparat cyfrowy DSC-W710

DOSTĘPNY
W KOLORACH

1289,-

~~1499,-~~

32"

SONY Telewizor LED 100 Hz KDL-32R420



1789,-

~~2299,-~~

40"

SONY Telewizor LED Full HD 100 Hz KDL-40R470

2489,-

~~2999,-~~

42"

SONY Telewizor 3D LED Full HD @TV 200 Hz KDL-42W655

3989,-

~~4999,-~~

50"

SONY Telewizor 3D LED Full HD @TV 200 Hz KDL-50W685

W ZESTAWIE!

4 pary okularów 3D

* Liczba sztuk w promocji ograniczona. Media Expert zastrzega sobie prawo do pomyłek, błędów w druku oraz zmiany cen. Zdjęcia produktów nie zawsze oddają ich rzeczywisty wygląd. Oferta dotyczy wybranego asortymentu - regulamin dostępny w sklepach. Promocje nie sumują. Informacje nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 § 1 K.C. Oferta dostępna na www.mediaexpert.pl i w wybranych elektromarketach - sprawdź na www.mediaexpert.pl/wymianaSony



mediaexpert

Nagrody ufundowali: SBR w Szepietowie, Starostwo Wysokomazowieckie oraz Rada Rodziców. Na zdjęciu: laureaci, organizatorzy i sponsorzy.

PONIEDZIAŁEK

TVN SIEDEM

05.00 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ** - talk show
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House 2 (9)**
10.10 **Ostry dyżur 11 (4)**
11.15 **Mango** - telezakupy
12.50 **Sąd rodzinny** - serial
13.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.50 **Bananowy doktor 4 (12)** - serial, USA
15.50 **Czerwony Orzeł (2)**
17.00 **Przepis na życie (9)**
18.00 **Dr House 2 (10)**
19.00 **Bananowy doktor 4 (13)** - serial, USA
20.00 **Zabójca znad Green River (2-ost.)** - film kryminalny, USA 2008, reż. Norma Bailey, wyk. Tom Cavanagh, Currie Graham, Amy Davidson, Ingrid Rogers
21.50 **Kobra: Oddział specjalny 11 (6)** - serial
22.55 **Syriana** - thriller, USA 2005, reż. Stephen Gaghan, wyk. Chris Cooper, Christopher Plummer, George Clooney, Jeffrey Wright
01.40 **Arkana magii**
03.45 **W roli głównej**
05.15 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - program dok.
06.30 **Menu na miarę**
07.00 **Tom i Jerry (13-18)**
08.00 **Zwariowane melodie (9, 10)** - serial
09.00 **Zaklinacz psów (27)**
10.00 **Dyżur** - cykl dok.
10.30 **Medicopter (4)**
11.30 **Niania (67)** - serial
12.00 **Niania (68)** - serial
12.30 **Zbuntowany anioł (32)** - telen., Arg.
13.30 **Zbuntowany anioł (33)** - telen., Arg.
14.30 **Niania (69)** - serial
15.00 **Niania (70)** - serial
15.30 **Robin Hood (1)**
16.30 **Medicopter (1)**
17.30 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
18.00 **Zaginiony świat (60)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (35)** - serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (37)** - serial
20.00 **Rekiny - strefa śmierci** - horror, USA 2003, reż. Danny Lerner, wyk. Dean Cain
22.00 **Nocna bestia** - horror, Wielka Brytania 2010, reż. Jonathan Glendening, wyk. Isabella Calthorpe
23.50 **W pajecznej sieci** - horror, USA 2007, reż. Terry Winsor
01.40 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

06.10 **Słja wyższa (11)**
07.05 **Las bliżej nas: 90 lat lasów państwowych** - magazyn
07.25 **Janka (12)** - serial
08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Polonia w Komie**
10.45 **Tygodnik.pl** - mag.
11.40 **Galeria (65)** - serial
12.00 **Barwy szczęścia (967)** - serial, Polska
12.25 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Ranczo (85)** - serial
13.45 **Made in Poland**
14.20 **Kulturalni.pl** - mag.
15.20 **Naszaarmia.pl**
15.50 **Złotopolscy (834)**
16.20 **Jak to działa** - mag.
16.55 **Galeria (65)** - serial
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.45 **Łamigłówka**
17.55 **Tacy sami** - cykl rep.
18.25 **Nie ma jak Polska**
18.50 **Barwy szczęścia (967)** - serial, Polska
19.25 **Cafe Historia**
19.45 **Dobranocka: Proszę słonia (7)** - serial
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Wiedźmin (11)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Tomasz Lis na żywo**
23.50 **Śladami Podlasi**
00.20 **Naszaarmia.pl**
00.45 **Progr. powtórkowe**

WTOREK

TVN SIEDEM

05.20 **We dwoje** - rozr.
06.35 **W-11 - wydział śledczy (1076)** - serial
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House 2 (10)** - serial obyczajowy, USA
10.15 **Ostry dyżur 11 (5)** - serial obycz., USA
11.15 **Mango** - telezakupy
12.50 **Sąd rodzinny** - serial
13.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.50 **Bananowy doktor 4 (13)** - serial, USA
15.50 **Czerwony Orzeł (3)** - serial obycz., Hiszp.
17.00 **Przepis na życie (10)** - serial, Polska
18.00 **Dr House 2 (11)** - serial obyczajowy, USA
19.00 **Bananowy doktor 4 (14)** - serial, USA
20.00 **Prawo krwi** - film sensacyjny, USA 1989, reż. John Irvin, wyk. Adam Baldwin, Helen Hunt, Liam Neeson, Patrick Swayze
22.15 **Partnerki 2 (7)**
23.15 **Coś** - horror, USA 1982, reż. John Carpenter, wyk. David Clennon, Kurt Russell, T.K. Carter, Wilfred Brimley
01.30 **Dexter 3 (2)** - serial
02.40 **Arkana magii**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - program dok.
06.30 **No problem!** - rozr.
07.00 **Tom i Jerry (19-24)**
08.00 **Zwariowane melodie (11, 12)** - serial
09.00 **Zaklinacz psów (28)**
10.00 **Dyżur** - cykl dok.
10.30 **Medicopter (5)**
11.30 **Niania (69)** - serial
12.00 **Niania (70)** - serial
12.30 **Zbuntowany anioł (33)** - telen., Arg.
13.30 **Zbuntowany anioł (34)** - telen., Arg.
14.30 **Niania (71)** - serial
15.00 **Niania (72)** - serial
15.25 **Robin Hood (2)**
16.30 **Medicopter (2)**
17.30 **Wojciech Cejrowski. Boso** - cykl reportaży
18.00 **Zaginiony świat (61)**
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (36)** - serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (38)** - serial
20.00 **Ostry wiraż** - film sensacyjny, USA 2007, reż. Russell Mulcahy, wyk. Erik Palladino
21.50 **Krwawy ring** - film sensacyjny, USA 2008, reż. Bradford May, wyk. Nadine Velazquez
23.40 **Zejska 2** - horror, Wielka Brytania 2009, reż. Jon Harris
01.40 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

06.05 **Świat się kręci**
06.55 **Słownik polsko@polski**
07.25 **Pierścień i róża (4)**
08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.35 **Cafe Historia**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (66)** - serial
12.00 **Barwy szczęścia (968)** - serial, Polska
12.25 **Łamigłówka**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Czas honoru (61)**
13.50 **Dzika Polska. Wpłyn na wodę** - serial dok.
14.20 **Nad Niemnem** - mag.
14.45 **Tomasz Lis na żywo**
15.50 **Złotopolscy (835)**
16.20 **Śladami Podlasi**
16.55 **Galeria (66)** - serial
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.50 **Łamigłówka**
17.55 **Makłowicz w podróży**
18.25 **Szlakiem gwiazd**
18.50 **Barwy szczęścia (968)** - serial, Polska
19.25 **Nad Niemnem**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.40 **Łamigłówka**
20.50 **Ojciec Mateusz (115)** - serial, Polska
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Po prostu** - public.
23.25 **Hala odlotów**
00.10 **Nie ma jak Polska**

FOX

05.00 **Simpsonowie 22 (22)**
05.20 **Family Guy: Głowa rodziny 7 (1)**
05.40 **Współczesna rodzina 4 (19, 20)**
06.40 **White Collar: Biały kołnierzyk 2 (1)**
07.35 **Terra Nova 1 (4, 5)**
09.30 **Szach-mat 1 (9, 10)**
11.25 **Kości 5 (11)**
12.25 **Orły z Bostonu 1 (15)**
13.20 **Roswell: W kręgu tajemnic 1 (21)**
14.20 **Touch 2 (10)**
15.15 **Powrót do życia 1 (7)**
16.15 **White Collar: Biały kołnierzyk 2 (2)**
17.10 **Family Guy: Głowa rodziny 7 (2, 3)**
18.10 **Premiera: Współczesna rodzina 4 (21, 22)**
19.05 **Pułapki umysłu 2 (2, 3)**
21.00 **The Walking Dead 4 (8)**
22.00 **Demony da Vinci 1 (1)**
23.25 **Homeland 1 (10, 11, 12)**
02.15 **Breaking Bad 5 (14)**

FOX LIFE

05.15 **Posłubione armii 7 (8)**
06.00 **Rita daje czadu 2 (6)**
06.30 **Cougar Town: Miasto kocic 4 (9, 10)**
07.30 **Żona dla milionera 4 (3)**
08.30 **Projektanci 1 (1, 2)**
10.25 **Rosjanie jakich nie znacie 1 (9)**
11.20 **Projektanci na start 1 (6)**
12.20 **Singielki 1 (4)**
13.15 **Ostry dyżur 1 (25)**
14.15 **Gotowe na wszystko 8 (1)**
15.10 **90210 4 (3, 4)**
17.05 **Żona dla milionera 4 (4)**
18.05 **Czarodziejki 5 (23)**
19.00 **Gotowe na wszystko 8 (2)**
20.00 **Premiera: Ostry dyżur 2 (1)**
21.00 **Anatomia prawdy 3 (12, 13)**
22.55 **Projektanci na start 1 (6)**
23.55 **Rosjanie jakich nie znacie 1 (9)**
00.55 **America's Next Top Model 11 (6, 7, 8)**

AXN

06.00 **Zagadki z przeszłości 3 (22)**
07.00 **Zaginiony świat (7)**
08.00 **Kancelaria adwokacka 4 (2)**
09.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (24)**
10.00 **Agenci NCIS (14)**
11.00 **Zaginiony świat (8)**
12.00 **Siły pierwotne 4 (1)**
13.05 **Plotkara 5 (20)**
14.00 **Kancelaria adwokacka 4 (3)**
15.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 3 (24)**
16.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12)**
17.00 **Plotkara 5 (21)**
18.00 **Agenci NCIS (15)**
19.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (1)**
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (13)**
21.00 **Czarna lista (7)**
22.00 **Elementary 2 (4)**
23.00 **Profil 3 (1)**
00.10 **Dr House 8 (14)**
01.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (17)**

FOX

05.00 **Orły z Bostonu 1 (15)**
05.40 **Powrót do życia 1 (7)**
06.40 **White Collar: Biały kołnierzyk 2 (2)**
07.35 **Glee 3 (3, 4)**
09.30 **Szach-mat 1 (10, 11)**
11.25 **Kości 5 (12)**
12.25 **Orły z Bostonu 1 (16)**
13.20 **Roswell: W kręgu tajemnic 1 (22)**
14.20 **Touch 2 (11)**
15.15 **Powrót do życia 1 (8)**
16.15 **White Collar: Biały kołnierzyk 2 (3)**
17.10 **Family Guy: Głowa rodziny 7 (4, 5)**
18.10 **Premiera: Współczesna rodzina 4 (23, 24)**
19.05 **Pułapki umysłu 2 (3, 4)**
21.00 **Premiera: Dawno, dawno temu 3 (1, 2)**
23.00 **American Horror Story: Sabat (8)**
00.00 **The Glades 3 (6)**
00.55 **W gamitracach 2 (4)**
01.50 **The Bridge: Na granicy 1 (11-13)**

FOX LIFE

05.15 **Posłubione armii 7 (9)**
06.00 **Rita daje czadu 2 (7)**
06.30 **Cougar Town: Miasto kocic 4 (10, 11)**
07.30 **Żona dla milionera 4 (4)**
08.30 **Projektanci 1 (2, 3)**
10.25 **Grey's Anatomy: Chirurdzy 8 (9, 10, 11)**
13.15 **Ostry dyżur 2 (1)**
14.15 **Gotowe na wszystko 8 (2)**
15.10 **90210 4 (4, 5)**
17.05 **Żona dla milionera 4 (5)**
18.05 **Czarodziejki 6 (1)**
19.00 **Gotowe na wszystko 8 (3)**
20.00 **Premiera: Ostry dyżur 2 (2)**
21.00 **Skandal 3 (8)**
22.00 **Premiera: Skandal 3 (9)**
22.55 **X Factor. Edycja amerykańska 3 (17, 18)**
01.55 **Rosjanie jakich nie znacie 1 (9)**
02.40 **Bogate życie w New Jersey 5 (17, 18)**

AXN

06.00 **Siły pierwotne 4 (1)**
07.05 **Zaginiony świat (8)**
08.05 **Kancelaria adwokacka 4 (3)**
09.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (1)**
10.05 **Agenci NCIS (15)**
11.05 **Zaginiony świat (9)**
12.05 **Siły pierwotne 4 (2)**
13.05 **Plotkara 5 (21)**
14.05 **Kancelaria adwokacka 4 (4)**
15.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (1)**
16.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (13)**
17.05 **Plotkara 5 (22)**
18.00 **Agenci NCIS (16)**
19.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (2)**
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14)**
21.00 **Agenci NCIS 7 (15, 16)**
23.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (17)**
00.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (18)**

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 **"Titanic" 1912**
10.00 **Rosja według Winniego Jonesa**
11.00 **Poszukiwacze złota**
12.00 **Licytuj i niszcz**
13.00 **Koszmarna wyprawa**
14.00 **Ucieczka z więzienia**
15.00 **Megafabryki**
16.00 **Atak zepelinów**
17.00 **Katastrofa w przestworzach**
18.00 **Czekając na apokalipsę**
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy**
20.00 **Katastrofa w przestworzach**
21.00 **Rosja według Winniego Jonesa**
22.00 **Uzależnieni**
23.00 **Boska interwencja**
00.00 **Wszelchświat znany**
01.00 **Narkotyki**

DISCOVERY CHANNEL

07.00 **Szkoła przetrwania**
08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Aukcja w ciemno**
10.00 **Łowcy okazji**
12.00 **Szkoła przetrwania**
13.00 **Kowboje za kółkiem**
14.00 **Kupiec czy głupiec (1)**
15.00 **Anatomia magii**
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja**
18.00 **Dynamo - więcej niż magia (1)**
19.00 **Aukcja w ciemno (26)**
20.30 **Walka o bagaż**
21.00 **Łowcy okazji**
22.00 **Aukcja w ciemno**
23.00 **W sieci eksperymentów**
00.00 **Łowcy okazji**
00.30 **Aukcja w ciemno (24)**

ANIMAL PLANET

11.00 **Policja dla zwierząt w Houston (12)**
12.00 **Policja dla zwierząt w Nowym Jorku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
14.00 **Stodkie dzieciństwo**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Weterynarze**
17.00 **Weterynarz z antypodów (1)**
18.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
19.00 **Weterynarz z antypodów (1)**
20.00 **Weterynarze**
21.00 **Klinika niezwykłych przypadków (1)**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston (15)**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

NATIONAL GEOGRAPHIC

09.00 **Tajemnice III Rzeszy**
11.00 **Tuż przed tragedią**
12.00 **Licytuj i niszcz**
13.00 **Koszmarna wyprawa**
14.00 **Ucieczka z więzienia**
15.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy**
16.00 **Ci cholerni cudzoziemcy**
17.00 **Polacy w bitwie o Anglię**
18.00 **Katastrofa w przestworzach**
19.00 **Rozbieracze. Biznes w garażu**
20.00 **Pułapki umysłu**
21.00 **Poszukiwacze fortuny**
22.00 **Rozbieracze. Biznes w garażu**
23.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy**
24.00 **Kometa stulecia**
00.00 **Twierdza na koniec świata**
01.00 **Narkotyki**

DISCOVERY CHANNEL

08.00 **Fani czterech kółek**
09.00 **Aukcja w ciemno**
10.00 **Łowcy okazji**
11.00 **Walka o bagaż**
12.00 **Szkoła przetrwania**
13.00 **Kowboje za kółkiem**
14.00 **Kupiec czy głupiec (2)**
15.00 **Anatomia magii**
16.00 **Fani czterech kółek**
17.00 **Auto - reaktywacja**
18.00 **Dynamo - więcej niż magia (2)**
19.00 **Łowcy okazji**
20.00 **Aukcja w ciemno (1)**
20.30 **Walka o bagaż**
21.00 **Wielka piątka**
22.00 **W sieci eksperymentów**
23.00 **Dynamo - więcej niż magia (2)**
00.00 **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET

10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
12.00 **Policja dla zwierząt w Nowym Jorku**
13.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
14.00 **Stodkie dzieciństwo**
15.00 **Kot z piekła rodem**
16.00 **Weterynarze**
17.00 **Klinika niezwykłych przypadków (1)**
18.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
19.00 **Stodkie dzieciństwo**
20.00 **Gwiazdy Internetu (1, 2)**
21.00 **Najśłodsze zwierzątka**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston (16)**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

WTOREK | 10 GRUDNIA

TVP 1



05.10 Sprawa dla reportera **05.55** TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Teleszkupy **08.55** Ojciec Mateusz (86) **09.50** Wisła od źródła do ujścia (1) - film dokumentalny, Polska 2013 **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes - magazyn **12.25** Apetyt na EURO-pę **12.45** Wisła od źródła do ujścia (2) - film dok., Pol. **13.50** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces - telen. **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2511) - serial, Pol. **15.45** Drużyna A (14) - serial **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2512) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.15** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Faceci do wzięcia (56) **06.35** Miłosierdzie i sprawiedliwość **07.05** M jak miłość (398) - serial obyczajowy **08.00** Pytanie na śniadanie **10.45** Barwy szczęścia (1024) **11.20** Na dobre i na złe (193): Ekskluzywny pacjent **12.20** Makłowicz w podróży: Szkocja - Highlands **12.50** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat **13.25** Szkoła życia - telen. **14.20** Kabaretowy Klub Dwójki - widowisko rozr. **15.05** Rodzinka.pl (113): Nowe gniazdo - serial, Pol. **15.45** Panorama Kraj, Pogoda **16.20** M jak miłość (1023) **17.15** Szkoła życia **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Barwy szczęścia (1024) - serial, Polska

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (130) **09.00** Malanowski i Partnerzy (99) **09.30** Malanowski i Partnerzy (100) **10.00** Trudne sprawy (195) **11.00** Dlaczego ja? (192) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Dom nie do poznania **13.00** 2XL (7) - serial obycz. **14.00** Pierwsza miłość (1797) - serial obycz., Polska **14.45** Trudne sprawy (193) **15.50** Wydarzenia, Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (159) - serial **17.00** Dlaczego ja? (131) **18.00** Pierwsza miłość (1798) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia, Sport **19.25** Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (391) - serial komediowy, Polska

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **07.25** Na Wspólnej (1836) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Ukryta prawda (162) - serial fabularno-dokumentalny **12.15** Szpital (145) - serial fabularno-dokumentalny **13.15** W-11 - wydział śledczy (1107) - serial fabularno-dokumentalny **14.00** Wawa non stop (69) - serial, Polska **15.00** Ukryta prawda (163) - serial fabularno-dok. **16.00** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (146) - serial fabularno-dok., Polska **18.00** Wawa non stop (70) **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



07.25 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego **07.55** Scooby Doo **08.25** Kudłaty i Scooby Doo na tropie **08.55** Komisarz Rex 12 (12) **09.55** Niepokromiona miłość (69) **10.50** Kiedy się zakocham... (123) **11.55** Królowa Śnieżka (4) **12.30** Stary Testament (3) - serial animowany, USA **13.00** Megachichot **13.30** Ślubna gorączka - serial fabularno-dok. **14.30** Szpilki na Giewoncie (44) - serial komediowy **15.30** Komisarz Rex 13 (1) - serial kryminalny **16.30** Hotel 52 (70) - serial **17.30** Niepokromiona miłość (70) - telenowela **18.30** Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial, USA **19.00** Scooby Doo - serial **19.30** Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego - serial, USA

REKLAMA



Oferta ważna od 04.12 do 10.12.2013r.



Baton Lion różne rodzaje Nestle 42g/100g-2,36

-23%

0⁹⁹



Figurka Mikołaja z mlecznej czekolady Eurovita 160g/100g-4,37

6⁹⁹



Kawa mielona Mocca Fix Gold Woseba 500g/100g-1,78

-44%

8⁸⁸



Konserwa drobiowa różne rodzaje Drosed 110g/100g-1,35

-31%

1⁴⁹

20.25 SERIAL

Transporter (12-ost.)

Frank wykonuje zlecenie dla dawnej znajomej Dietera. Wiezie z Nicei do Paryża prototyp rewolucyjnego urządzenia, które znacznie obniża zużycie paliwa.

20.25 Transporter (12-ost.)

21.20 Po prostu - public.

22.00 Mistrz kierownicy ucie-FILM ka 2 - komedia sensacyjna, USA 1980

23.50 Ekstradycja (4/6)

00.55 Drużyna A (14) - serial

01.55 Świat się kręci

02.50 Mistrz kierownicy ucie-FILM ka 2 - komedia sensacyjna, USA 1980

04.30 Notacje

04.50 Zakończenie programu

20.40 SERIAL

M jak miłość (1024)

Paweł nadal spotyka się z Alą i zaprasza ją do swojej sypialni. Lubiński chce złożyć w kancelarii skargę na Piotra. Kinga prosi, by z tego zrezygnował.

20.05 Barwy szczęścia (1025)

20.40 M jak miłość (1024)

21.35 „M jak miłość” - kulisy

21.45 Magazyn Ekspresu Reporterów

22.50 Świat bez fikcji: Kiedy będę ptakiem - film dok., Polska 2012

23.45 Na linii strzału (30)

00.40 Republika Doyle'ów (23, 24/25) - serial

02.30 Magazyn Ekspresu Reporterów

20.10 SENSACYJNY

Granice wytrzymałości

Podczas wyprawy na K2 troje alpinistów zostaje uwieczonych w lodowej szczelinie. Brat jednej z zaginionych organizuje akcję poszukiwawczą.

20.10 Granice wytrzymałości

FILM - film sensacyjny, Niemcy/USA 2000, reż. Martin Campbell

22.40 Przekłeta forsja - film sensacyjny, USA 2008, reż. Keith Samples

00.35 Kwarantanna - horror, FILM USA 2008, reż. John Erick Dowdle

02.30 Dziewczyny z fortuny

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.05 SERIAL

Na Wspólnej (1837)

Magda umiera. Roztrzęsiony Igor zupełnie nie wie, jak powiedzieć córeczce, co stało się z mamą. Jarek chce zrobić wrażenie na swojej polonistce.

20.05 Na Wspólnej (1837)

20.45 W-11 - wydział śledczy (1108): Okup za żonę

21.30 Tożsamość szpiega (1)

22.30 Kuba Wojewódzki 8

23.30 Superwizjer - magazyn

00.05 Podkomisarz Brenda Johnson (2/13) - serial

01.05 Tajemnice Smallville (15) - serial SF, USA

02.05 Uwaga! - magazyn

02.20 Arkana magii

03.40 Rozmowy w toku

22.00 BIOGRAFICZNY

Ip Man

Ip Man, szlachetny mistrz kung-fu, mieszka w chińskim mieście Foshan. Jego spokojne życie przerywa wybuch drugiej wojny chińsko-japońskiej.

20.00 Stop drogówka - magazyn policyjny

21.00 Obcy wewnątrz nas (4)

22.00 Ip Man - film biograficzny, Hongkong 2008, reż. Wilson Yip

00.20 Najlepsza i najmądrzejsza - komedia, USA

* 2010, reż. Josh Shelov

02.15 To był dzień - public.

03.20 4music - program muz.

04.25 Dekoratornia - magazyn

04.55 4music - program muz.

EUROSPORT



08.30 Brazylmania **08.45** Eurogole **09.50** Biathlon: Zawody PS w Hochfilzen **10.15** Biathlon: Zawody PS w Hochfilzen **11.00** Skoki narciarskie: Zawody PS w Lillehammer **12.15** Snooker: UK Championship w Yorku **14.00** Skoki narciarskie: Zawody PS w Lillehammer **15.00** Biathlon: Zawody PS w Hochfilzen **15.45** Biathlon: Zawody PS w Hochfilzen **16.30** Eurogole **17.30** Brazylmania **17.45** (NŻ) Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA **20.00** Boks **22.00** Boks: Heavyweight Night **23.05** Sporty motorowe: GTA Next Level **23.20** Sporty motorowe: FIA WTCC **00.20** Skoki narciarskie: Zawody PS

EUROSPORT 2



07.00 Piłka nożna: Bundesliga **08.00** Piłka nożna: Bundesliga **09.00** Biegi narciarskie: Zawody PS **09.30** Brazylmania **09.45** Eurogole **10.45** Snooker: UK Championship w Yorku **11.15** Brazylmania **11.30** Biathlon: Zawody PS **12.30** Skoki narciarskie: Zawody PS **13.30** Eurogole **14.30** Sporty motorowe: Supercross **15.30** Snooker: UK Championship w Yorku **17.15** Brazylmania **17.30** Magazyn Euroligi **18.00** Skoki narciarskie: Zawody PS **19.30** Watts **20.30** (NŻ) Hokej na lodzie: Uniwersjada w Trentino - faza grupowa mężczyzn **23.00** Koszykówka: Eurocup **00.00** Piłka nożna: Bundesliga

POLSAT SPORT



07.00 Trans World Sport **08.10** Piłka nożna: Liga angielska **10.20** Atleci **10.50** Siatkówka: Orlen Liga **13.00** (NŻ) Siatkówka: Liga Mistrzów **15.10** Boks: Gala boksu zawodowego **16.45** Przed Polska - Reszta Świata. Pożegnanie Artura Siódmiaka - reportaż **16.50** (NŻ) Liga **18.00** (NŻ) Siatkówka: Puchar CEV - mecz Polski Cukier Fakro Muszynianka Muszyna - SVS Post Schwechat **20.25** (NŻ) Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Hypo Tirol Innsbruck - Jastrzębski Węgiel **22.40** Sztuki walki: KSW 25 - walka Mamed Khalidov - Ryuta Sakurai **00.40** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT



08.05 W przerwie **08.25** W przerwie **08.50** Biathlon: Zawody PS w Hochfilzen **09.45** Piłka ręczna: MŚ Kobiet **11.15** Jeździectwo: Cavaliada w Poznaniu **12.35** Sporty wodne: F1 **13.35** Piłka ręczna: MŚ Kobiet **15.05** Zwarcie **15.35** (NŻ) Piłka ręczna: MŚ Kobiet - mecz Polska - Angola **17.50** (NŻ) Piłka ręczna: MŚ Kobiet - mecz Hiszpania - Argentyna **20.00** Rajdy samochodowe: Rajd Barbórka **21.15** Piłka ręczna: MŚ Kobiet - mecz Polska - Angola **22.50** Piłka nożna: Gol T-Mobile Ekstraklasy **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Piłka ręczna: MŚ Kobiet **00.50** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA



13.10 Echa tygodnia **13.20** Zapraszamy na kawę **13.35** Antenowe remanenty: Kabaretowa scena Trójki: Przechowalnia **14.25** Dziennik regionów - tematy dnia **14.30** Zapraszamy na kawę **14.45** Przechodzień codzienny **14.55** Dziennik.pl **15.55** Zapraszamy na kawę **16.00** Raport z Polski **16.25** Dziennik regionów - tematy dnia **16.30** Polska samorządna **17.00** Antenowe remanenty **17.30** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** Echa dnia **22.00** Program lokalny **22.35** Telekurier **23.00** Polska samorządna - magazyn **23.30** Raport z Polski **23.55** Reportaż **00.20** Dziennik.pl

(NŻ) - na żywo

padku zagrożenia zarurowia lub zycia dróg

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

Nagrody ufundowali: SBR w Szepietowie, Starostwo Wysokomazowieckie oraz Rada Rodziców. Na zajęciu: laureaci, organizatorzy

ŚRODA | 11 GRUDNIA

TVP 1

TVP 1

05.25 Po prostu **05.55** TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **08.55** Ojciec Mateusz (87) **09.55** Natura w Jedynce: Wisła od źródła do ujścia (2) - film dok., Polska 2013 **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes - magazyn **12.45** Wisła od źródła do ujścia (3) - film dokumentalny, Polska 2013 **13.50** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2512) - serial **15.45** Drużyna A - serial, USA **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2513) - serial, Pol. **18.30** Świat się kręci **19.15** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

TVP 2

06.00 Faceci do wzięcia (57) **06.30** Zaklinaczka dzieci (11) **07.05** M jak miłość (399) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.35** Barwy szczęścia (1025) **11.15** Na dobre i na złe (194): Słodka pokusa - serial obyczajowy, Polska **12.15** Makłowicz w podróży **12.45** Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Gdzieś w Afryce **13.20** Szkoła życia - telen. **14.15** Świętokrzyska Gala Kabaretowa (1) **15.05** Rodzinka.pl (114) **15.45** Panorama Kraj **16.10** Pogoda **16.20** M jak miłość (1022) **17.15** Szkoła życia **18.00** Panorama **18.35** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.30** Barwy szczęścia (1025) - serial, Polska

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (131) **09.00** Malanowski i Partnerzy (101) **09.30** Malanowski i Partnerzy (102) **10.00** Trudne sprawy (196) **11.00** Dlaczego ja? (193) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Dom nie do poznania **13.00** 2XL (8) - serial obycz. **14.00** Pierwsza miłość (1798) - serial obyczajowy **14.45** Trudne sprawy (194) **15.50** Wydarzenia, Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (160) - serial **17.00** Dlaczego ja? (132) **18.00** Pierwsza miłość (1799) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (392) - serial komediowy, Polska

TVN

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **07.25** Na Wspólnej (1837) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Ukryta prawda (163) - serial fabularno-dokumentalny **12.15** Szpital (146) - serial fabularno-dokumentalny **13.15** W-11 - wydział śledczy (1108) - serial **14.00** Wawa non stop (70) **15.00** Ukryta prawda (164) - serial fabularno-dok. **16.00** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (147) - serial fabularno-dokumentalny, Polska **18.00** Wawa non stop (71) - serial, Polska **19.00** Fakty **19.30** Sport **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

07.25 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **07.55** Scooby Doo **08.25** Kudłaty i Scooby Doo na tropie **08.55** Komisarz Rex 13 (1) **09.55** Nieposkromiona miłość (70) **10.55** Kiedy się zakocham... (124) **11.55** Królowa Śnieżka (5) **12.30** Stary Testament (5) - serial animowany, USA **13.00** Megachichot **13.30** Ślubna gorączka - serial fabularno-dok. **14.30** Szpilki na Giewoncie (45) - serial komediowy **15.30** Komisarz Rex 13 (2) **16.30** Hotel 52 (71) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Nieposkromiona miłość (71) - telenowela **18.30** Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial animowany **19.00** Scooby Doo - serial **19.30** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial, USA

REKLAMA



Oferta ważna od 11.12 do 17.12.2013r.



Łosoś patroszony z głową, wędzony Rybhand 1 kg

15⁹⁹



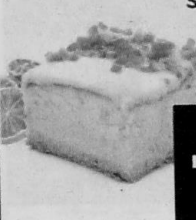
Miód pszczeł wielokwiatowy Nectus 900g/100g-144

-28% 12⁹⁵



Bomboniera Merci różne rodzaje Storck 250g/100g-400

-35% 9⁹⁹



Sernik Lukrecja Bizon 1kg

-38% 15⁹⁹

17.55 SERIAL

Klan (2513)
Po wyjściu Julii do apteki Krzysztof dzwoni do Mirandy i umawia się na spotkanie. Bożenka rozmawia przez telefon z Andżeliką, szczęśliwą matką.
20.15 Piąty stadion
20.20 Szlachetna Paczka 2013
20.25 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz 6. kolejki
23.05 Piłka nożna: LM - skróty
23.40 Transporter (12-ost.)
00.40 Drużyna A - serial, USA
01.40 Świat się kręci
02.35 Podróż na wschód - drama mat psychologiczny, ** Polska 1994
04.15 Notacje

21.45 KOMEDIA

Miłość na wybiegu
Julia mieszka w małej nadbałtyckiej miejscowości. Marzy o studiach w Warszawie. Przed wyjazdem na egzaminy nakrywa swojego chłopaka na zdradzie.
20.05 Barwy szczęścia (1026)
20.40 Na dobre i na złe (541)
21.45 Miłość na wybiegu - komedia romantyczna, ** Polska 2009
23.35 Reporter Polski - mag.
00.15 Zabójcze umysły 2 (37)
01.05 Show z humorem: I kto to mówi?
01.50 Miłość na wybiegu - komedia romantyczna, ** Polska 2009
03.35 Reporter Polski - mag.

20.35 KOMEDIA

Policja zastępcza
Nowojorscy detektywi Terry i Allen nienawidzą się z całego serca. Jest jednak coś, co ich łączy - obaj są leniwi. Zostają oddelegowani do pracy biurowej.
20.00 Świat według Kiepskich (332) - serial
20.35 Policja zastępcza - komedia sensacyjna, USA
20.45 Bruno - komedia, USA
22.55 Bruno - komedia, USA
2009, reż. Larry Charles, wyk. Sacha Baron Cohen
00.45 Historia Deweya Coksa - komedia muzyczna, USA 2007
02.50 Dziewczyny z fortuny
03.50 Tajemnice losu

21.30 SENSACYJNY

Suma wszystkich strachów
Richard Dressler, brytyjski arystokrata o nazistowskich poglądach, chce doprowadzić do wzajemnego wyniszczenia dwóch mocarstw - Rosji i USA.
20.05 Na Wspólnej (1838) - serial obycz., Polska
20.45 W-11 - wydział śledczy (1109): Złodziej - serial
21.30 Suma wszystkich strachów - film sensacyjny, Niemcy/USA 2002
00.00 Ugotowani 5 - kulin.
01.00 Prawo Agaty 4 (1/13) - serial obycz., Polska
02.00 Uwaga! - magazyn
02.15 Arkana magii
03.35 Rozmowy w toku

20.00 SCIENCE FICTION

Zagadki Sfinks
Dwóch naukowców odkrywa w Egipcie labirynt podziemnych tuneli. Podczas jego eksploracji budzą do życia Sfinksa, strażnika antycznych sekretów.
20.00 Zagadki Sfinks - film SF, Kanada/Wielka Brytania 2008
22.00 Odwet - film sensacyjny, Kanada 2011, reż. Terry Miles, wyk. Steve Austin
00.00 Polowanie na rekin - thriller, USA 2001, reż. Matt Codd
01.55 To był dzień - public.
03.00 4music - program muz.
04.05 Dekoratornia - magazyn
04.35 Megachichot - rozr.

EUROSPORT

EUROSPORT

08.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ **10.20** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA **11.20** Biathlon: Zawody PŚ **12.30** Piłka nożna: ME U-17 **14.00** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA **15.30** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **17.05** Biathlon: Zawody PŚ **18.35** Rzutki **20.30** Wednesday Selection **20.35** Riders Club **20.40** Wydarzenia miesiąca **20.45** Golf: European Tour Kobiety w Dubaju **21.00** Golf Club **21.05** Żeglarsstwo: Extreme Sailing Series **21.35** Yacht Club **21.40** Wednesday Selection **22.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **23.00** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA **00.30** Biathlon: Zawody PŚ

EUROSPORT 2

EUROSPORT 2

07.00 Piłka nożna: Bundesliga **08.30** Biathlon: Zawody PŚ **10.00** FIA WTCC: Podsumowanie sezonu **11.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **11.30** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA **12.30** Mats Point **13.00** Snooker: UK Championship **14.30** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **15.30** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA **17.00** Piłka nożna: J-League **17.30** Magazyn Euroligi **18.00** (NŻ) Koszykówka: Eurocup - mecz Panionios - Besiktas **19.45** Sporty motorowe: GTA Next Level **20.00** Brazylmania **20.15** (NŻ) Piłka nożna: Klubowe MŚ w Maroku **22.30** Wrestling **23.00** Magazyn **00.00** Piłka nożna: Bundesliga

POLSAT SPORT

POLSAT SPORT

07.00 Piłka nożna: Liga angielska **09.10** Siatkówka: Liga Mistrzów **11.20** Futbol Mundial **11.50** Siatkówka: Puchar CEV **14.00** Liga **15.10** Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Hypo Tirol Innsbruck - Jastrzębski Węgiel **17.20** Atleci **17.55** Przed Polska - Reszta Świata. Pożegnanie Artura Siódmiaka - reportaż **18.00** (NŻ) Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - VfB Friedrichshafen **20.30** (NŻ) Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Gent Dames - Atom Trefl Sopot **22.40** Sztuki walki: KSW 25 - walka Mamed Khalidov - Ryuta Sakurai **00.40** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

TVP SPORT

08.05 Piłka ręczna: MŚ Kobiety **09.35** Piłka ręczna: MŚ Kobiety **11.05** Jeździectwo: Cavaliada w Poznaniu **12.35** Legendy futbolu - serial dokumentalny **13.05** Piłka nożna: Bayern Monachium TV **14.00** Piłka nożna: Bayern Monachium TV **14.50** Piłka nożna: Bayern Monachium TV **16.40** Piłka nożna: Borussia Dortmund TV **17.50** (NŻ) Piłka ręczna: MŚ Kobiety - mecz Algieria - Chiny **20.05** (NŻ) Piłka ręczna: MŚ Kobiety - mecz Serbia - Dania **22.00** Piąty stadion **22.10** Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen - bieg pościgowy kobiet **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Boks: Gala WSB **01.25** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

TVP REGIONALNA

11.40 Głos regionów **12.35** Zapraszamy na kawę **12.55** Agrobiznes **13.20** Zapraszamy na kawę **13.35** Antenowe remanenty **14.25** Dziennik regionów - tematy dnia **14.30** Zapraszamy na kawę **14.45** Przechodzień codzienny **14.55** Błyskawiczni milionerzy - film dokumentalny, USA 2001 **15.55** Zapraszamy na kawę **16.00** Raport z Polski **16.25** Dziennik regionów - tematy dnia **16.30** Lider **17.00** Aktywni 60+ **17.20** Liście do PRL-u **17.30** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** Echa dnia **22.00** Program lokalny **22.35** Telekurier **23.00** Lider **23.30** Raport z Polski

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

ŚRODA

CZWARTEK

TVN SIEDEM

05.00 Pascal: Po prostu gotuj - program kulin.
05.35 We dwoje - rozr.
06.50 Męski typ - talk show
07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.15 Dr House 2 (11)
10.10 Ostry dyżur 11 (6)
11.15 Mango - telezakupy
12.50 Sąd rodzinny - serial
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14.50 Bananowy doktor 4 (14) - serial, USA
15.50 Czerwony Orzeł (4)
17.00 Przepis na życie (11)
18.00 Dr House 2 (12)
19.00 Bananowy doktor 4 (15) - serial, USA
20.00 Elizabethtown - komedia, USA 2005
22.35 Fringe: Na granicy światów (1) - serial
00.20 Miasto duchów - komedia romantyczna, USA 2008

TV PULS

06.00 Dyżur - program dok.
06.30 W blasku fleszy
07.00 Tom i Jerry (25-30)
08.00 Zwirowane melodie (13, 14) - serial
09.00 Zaklinacz psów (29)
10.00 Dyżur - cykl dok.
10.30 Medicopter (6)
11.30 Niania (71, 72)
12.30 Zbuntowany anioł (34, 35) - telen., Arg.
14.30 Niania (73, 74)
15.30 Robin Hood (3)
16.30 Medicopter (3)
17.30 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
18.00 Zaginiony świat (62)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (37, 39)
20.00 Ostatni z rodu Volkov - film przygodowy, Rosja 2007
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (3, 4) - serial krym.
00.50 Nocna bestia - horror, Wlk. Bryt. 2010

TVP POLONIA

11.00 Polonia 24
11.40 Galeria (67) - serial
12.00 Barwy szczęścia (969)
12.35 Wiadomości
12.50 Wiedźmin (11)
13.50 Złota sobota: Piosenki z lat 70.
14.50 Po prostu - public.
15.30 Notacje
15.50 Złotopolscy (836)
16.15 Kocham kino
16.55 Galeria (67) - serial
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Na pozór
18.50 Barwy szczęścia (969) - serial, Polska
19.25 Wilnoteka - magazyn
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Siła wyższa (12)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Kabaretowy Klub Dwójki
23.45 Spacer z dziennikiem - film dok.

TVN SIEDEM

05.35 We dwoje - rozr.
06.50 Męski typ - talk show
07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.15 Dr House 2 (12)
10.10 Ostry dyżur 11 (7)
11.15 Mango - telezakupy
12.50 Sąd rodzinny - serial
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14.50 Bananowy doktor 4 (15) - serial, USA
15.50 Czerwony Orzeł (5)
17.00 Przepis na życie (12) - serial, Polska
18.00 Dr House 2 (13)
19.00 Bananowy doktor 4 (16-ost.) - serial, USA
20.00 Miasto duchów - komedia romantyczna, USA 2008
22.10 Alcatraz (11) - serial
23.10 Elizabethtown - komedia, USA 2005
01.40 Arkana magii
03.50 W roli głównej

TV PULS

06.00 Dyżur - program dok.
06.30 Menu na miarę
07.00 Tom i Jerry (31-36)
08.00 Zwirowane melodie (15, 16) - serial
09.00 Zaklinacz psów (30)
10.00 Dyżur - cykl dok.
10.30 Medicopter (7)
11.30 Niania (73, 74)
12.30 Zbuntowany anioł (35, 36) - telen., Arg.
14.20 Niania (75, 76)
15.25 Robin Hood (4)
16.30 Medicopter (4)
17.30 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
18.00 Zaginiony świat (63)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (38, 6)
20.00 Kariera frajera - komedia, USA 1998
21.55 Pocałunek smoka - film sensacyjny, Francja/USA 2001
00.00 Legenda - horror, Polska 2005
01.40 Zobacz to!

TVP POLONIA

12.00 Barwy szczęścia (970) - serial, Polska
12.35 Wiadomości
12.50 M jak miłość (1010)
13.45 Kabaretowy Klub Dwójki
14.45 Spacer z dziennikiem - film dok.
15.15 Załoga eko - mag.
15.45 Złotopolscy (837)
16.10 Kultura, głupcze
16.55 Galeria (68) - serial
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Co nam w duszy gra (1): Duety miłosne
18.50 Barwy szczęścia (970) - serial, Polska
19.25 Informacje kulturalne - informator kult.
19.45 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Komisarz Alex (15)
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Determinator (7)
23.40 Pałac - film dok.

FOX

06.40 White Collar: Biały kołnierzyk 2 (3)
07.35 Glee 3 (5, 6)
09.30 Szach-mat 1 (11, 12)
11.25 Kości 5 (13)
12.25 Orły z Bostonu 1 (17)
13.20 Roswell: W kręgu tajemnic 2 (1)
14.20 Touch 2 (12)
15.15 Powrót do życia 1 (9)
16.15 White Collar: Biały kołnierzyk 2 (4)
17.10 Family Guy: Głowa rodziny 7 (6, 7)
18.10 Współczesna rodzina 1 (1, 2)
19.05 Pułapki umysłu 2 (4, 5)
21.00 Premiera: Breaking Bad 5 (15)
22.00 Premiera: Synowie Anarchii 5 (13)
23.15 W garniturach 2 (4)
00.10 American Horror Story: Sabat (8)

FOX LIFE

06.30 Cougar Town: Miasto kocic 4 (11, 12)
07.30 Żona dla milionera 4 (5)
08.30 Projektanci 1 (3, 4)
10.25 Grey's Anatomy: Chirurdzy 8 (12, 13, 14)
13.15 Ostry dyżur 2 (2)
14.15 Gotowe na wszystko 8 (3)
15.10 90210 4 (5, 6)
17.05 Żona dla milionera 4 (6)
18.05 Czarodziejki 6 (2): Wyspa lalek (2)
19.00 Gotowe na wszystko 8 (4)
20.00 Premiera: Ostry dyżur 2 (3)
21.00 Projektanci na start 1 (6)
22.00 Premiera: Projektanci na start 1 (7)
22.55 Projektanci na start 1 (7)
23.55 Skandal 3 (9)

AXN

08.05 Kancelaria adwokacka 4 (4)
09.05 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (2)
10.05 Agenci NCIS (16)
11.05 Zaginiony świat (10)
12.05 Siły pierwotne 4 (3)
13.10 Plotkara 5 (22)
14.05 Kancelaria adwokacka 4 (5)
15.05 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (2)
16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14)
17.05 Plotkara 5 (23)
18.00 Agenci NCIS (17)
19.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (3)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (15)
21.00 Dr House 8 (15)
22.00 Castle 3 (19)
23.00 Elementary 2 (4)
00.00 Profil 3 (1)

FOX

06.40 White Collar: Biały kołnierzyk 2 (4)
07.35 Glee 3 (7, 8)
09.30 Szach-mat 1 (12, 13)
11.25 Kości 5 (14)
12.25 Orły z Bostonu 2 (1)
13.20 Roswell: W kręgu tajemnic 2 (2)
14.20 Touch 2 (13)
15.15 Powrót do życia 1 (10)
16.15 White Collar: Biały kołnierzyk 2 (5)
17.10 Family Guy: Głowa rodziny 7 (8, 9)
18.10 Współczesna rodzina 1 (3, 4)
19.05 Pułapki umysłu 2 (5, 6)
21.00 Premiera: The Glades 3 (7)
22.00 W garniturach 2 (4)
23.00 The Listener: Słyszający myśli 3 (7, 8)
00.55 Mad Men 5 (4)

FOX LIFE

06.00 Rita daje czadu 2 (9)
06.30 Cougar Town: Miasto kocic 4 (12, 13)
07.30 Żona dla milionera 4 (6)
08.30 Projektanci 1 (4, 5)
10.25 Grey's Anatomy: Chirurdzy 8 (15, 16, 17)
13.15 Ostry dyżur 2 (3)
14.15 Gotowe na wszystko 8 (4)
15.10 90210 4 (6, 7)
17.05 Żona dla milionera 4 (7)
18.05 Czarodziejki 6 (3)
19.00 Gotowe na wszystko 8 (5)
20.00 Premiera: Ostry dyżur 2 (4)
21.00 Premiera: X Factor. Edycja amerykańska 3 (19, 20)
23.55 Projektanci na start 1 (7)
00.55 Świat według Mindy 1 (9-12)

AXN

10.00 Agenci NCIS (17)
11.00 Zaginiony świat (11)
12.00 Siły pierwotne 4 (4)
13.05 Plotkara 5 (23)
14.00 Kancelaria adwokacka 4 (6)
15.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (3)
16.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (15)
17.00 Plotkara 5 (24)
18.00 Agenci NCIS (18)
19.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (4)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (15)
22.00 Czarna lista (8)
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (22)
00.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (1)

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Poszukiwacze fortuny
11.00 Tuż przed tragedią
12.00 Licytuj i niszcz
13.00 Koszmar na wyprawie
14.00 Ucieczka z więzienia
15.00 Apokalipsa. Siła Hitlera
16.00 Przewodnik po planetach
17.00 Katastrofa w przestworzach
18.00 Rozbieracze. Biznes w garażu
19.00 Pułapki umysłu
20.00 Apokalipsa. Siła Hitlera
21.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy
22.00 Poszukiwacze złota
23.00 Tabu USA
00.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy

DISCOVERY CHANNEL

08.00 Fani czterech kółek
09.00 Aukcja w ciemno
10.00 Łowcy okazji
11.00 Walka o bagaż
12.00 Szkoła przetrwania
13.00 Kowboje za kółkiem
14.00 Kupiec czy głupiec (3)
15.00 Anatomia magii
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Auto - reaktywacja
18.00 Dymno - więcej niż magia (3)
19.00 Łowcy okazji
20.00 Aukcja w ciemno (2)
20.30 Walka o bagaż
21.00 Łowcy okazji
22.00 Walka o bagaż
23.00 Barowe rewolucje
00.00 Łowcy okazji

ANIMAL PLANET

12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Słodkie dzieciństwo
15.00 Kot z piekła rodem
16.00 Gwiazdy Internetu (1, 2)
17.00 Najśłodsze zwierzątka
18.00 Policja dla zwierząt w Houston
19.00 Poznacie leniwce (5, 6)
20.00 Strażnicy australijskiej dzicy (9, 10)
21.00 Poznacie leniwce (7, 8)
22.00 Policja dla zwierząt w Houston (17)
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Obcy wewnątrz nas

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Tajemnice III Rzeszy
11.00 Czekając na apokalipsę
12.00 Licytuj i niszcz
13.00 Koszmar na wyprawie
14.00 Ucieczka z więzienia
15.00 Apokalipsa. Siła Hitlera
16.00 Poszukiwacze złota
17.00 Katastrofa w przestworzach
18.00 Rozbieracze. Biznes w garażu
19.00 Pułapki umysłu
20.00 Katastrofa w przestworzach
21.00 Tabu USA
22.00 Twierdza na koniec świata
23.00 Rosja według Winniego Jonesa
00.00 Tabu USA

DISCOVERY CHANNEL

10.30 Łowcy okazji
11.00 Walka o bagaż
12.00 Szkoła przetrwania
13.00 Kowboje za kółkiem
14.00 Kupiec czy głupiec (4)
15.00 Anatomia magii
16.00 Fani czterech kółek
17.00 Auto - reaktywacja
18.00 Przetrwać z Bearem Grylsem
19.00 Łowcy okazji
20.00 Aukcja w ciemno (3)
20.30 Walka o bagaż
21.00 Gorączka złota: Ameryka Południowa
22.00 Przetrwać z Bearem Grylsem
23.00 Ekstremalny off-road
00.00 Łowcy okazji

ANIMAL PLANET

11.00 Policja dla zwierząt w Houston
12.00 Policja dla zwierząt w Nowym Jorku
13.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14.00 Słodkie dzieciństwo
15.00 Kot z piekła rodem
16.00 Strażnicy australijskiej dzicy
17.00 Poznacie leniwce
18.00 Policja dla zwierząt w Houston
19.00 Życie wśród gepardów (1, 2)
21.00 Łowcy aligatorów
22.00 Policja dla zwierząt w Houston (18)
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Obcy wewnątrz nas

REKLAMA

SPRAWDŹ, CZY PASUJECIE DO SIEBIE!

SMS LOVE (Wasze imiona) pod numer **72070**

Koszt SMS: 2,46 z VAT

Wróźbita Maciej Tarot
 Ewa Kulejewska Jasnovidz
 Joanna Gulweig Aura

SMS tylko 2,46 netto

Najlepszy wróźbita w Polsce! 100% trafności! Nie musisz zadawać konkretnego pytania, a powiem Ci całą prawdę!

Problemy finansowe? Kłopoty ze zdrowiem? A może miłosny zawód? Napisz a doradzę Ci jak zmienić zły los!

Oczyszczanie energetyczne! Odcinam klątwy, złorzeczenia i urok! Jeśli ostatnio źle Ci się układa, to może nie być przypadek!

SMS o treści: MAC.pytanie na 72070 EKU.pytanie na 72070 JG.pytanie na 72070

Koszt sms - 2,46zł z VAT; tel 4,92zł/min z VAT

Gwiazdy programu EZO.TV Dyskretnie i tanie porady!

padku zagrożenia zdrowia lub życia drugiego człowieka, powołanego... Nagrody ufundowali: SBR w Szepietowie, Starostwo Wysokomazowieckie oraz Rada Rodziców. Na zdjęciu: laureaci, organizatorzy i sponsorzy.

CZWARTEK | 12 GRUDNIA

TVP 1

05.45 Polska non stop **05.55** TVP Info w TVP 1 **08.00** Wiadomości **08.10** Polityka przy kawie **08.25** Telezakupy **08.55** Ojciec Mateusz (88) **09.55** Wisła od źródła do ujścia (3) - film dokumentalny, Polska 2013 **11.00** Świat się kręci **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes - magazyn **12.45** Mały alczyk, wielka sprawa - film dok. **13.50** Jaka to melodia? **14.25** Moda na sukces **15.00** Wiadomości, Pogoda **15.15** Klan (2513) - serial **15.45** Drużyna A - serial, USA **16.40** Polska non stop **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (2514) - serial obyczajowy, Polska **18.30** Świat się kręci **19.20** Przepis dnia - magazyn **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

05.55 Faceci do wzięcia (58) **06.30** Lokatorzy (38): Anioł stróż **07.05** M jak miłość (400) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.35** Barwy szczęścia (1026) **11.15** Na dobre i na złe (195): Trudna diagnoza - serial obyczajowy, Polska **12.15** Anna Dymna - spotkamy się **12.45** Wojciech Ciejrowski - boso przez świat: Namibijskie bezdroża **13.20** Szkoła życia - telen. **14.15** Postaw na milion **15.05** Rodzinka.pl (115) **15.45** Panorama Kraj **16.05** Pogoda **16.15** Na dobre i na złe (541) **17.15** Szkoła życia - telen. **18.00** Panorama **18.30** Sport, Pogoda **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (1026) - serial, Polska

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Świat według Kiepskich (132) **09.00** Malanowski i Partnerzy (103) **09.30** Malanowski i Partnerzy (104) **10.00** Trudne sprawy (197) **11.00** Dlaczego ja? (194) - serial fabularno-dokumentalny **12.00** Dom nie do poznania **13.00** 2XL (9) - serial obycz. **14.00** Pierwsza miłość (1799) - serial obyczajowy **14.45** Trudne sprawy (195) **15.50** Wydarzenia, Pogoda **16.15** Interwencja - magazyn **16.30** Malanowski i Partnerzy (161) - serial **17.00** Dlaczego ja? (133) - serial fab.-dok. **18.00** Pierwsza miłość (1800) - serial, Polska **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (393) - serial

TVN

05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **07.25** Na Wspólnej (1838) - serial obyczajowy, Polska **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Ukryta prawda (164) - serial fabularno-dokumentalny **12.15** Szpital (147) - serial fabularno-dokumentalny **13.15** W-11 - wydział śledczy (1109) - serial **14.00** Wawa non stop (71) **15.00** Ukryta prawda (165) - serial fabularno-dokumentalny **16.00** Rozmowy w toku **17.00** Szpital (148) - serial **18.00** Wawa non stop (72) **19.00** Fakty, Sport **19.35** Sporty motorowe: Motorowodne Grand Prix w Szardzy **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4

07.25 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **07.55** Scooby Doo **08.25** Nowy Scooby i Scrappy Doo **08.55** Komisarz Rex 13 (2) **09.55** Nieposkromiona miłość (71) **10.55** Kiedy się zakocham... (125) **11.55** Królowa Śnieżka (6) **12.30** Stary Testament (6) - serial animowany, USA **13.00** Megachichot **13.30** Ślubna gorączka **14.30** Szpilki na Giewoncie (46) - serial komediowy **15.30** Komisarz Rex 13 (3) - serial kryminalny **16.30** Hotel 52 (72) - serial obyczajowy, Polska **17.30** Nieposkromiona miłość (72) - telenowela **18.30** Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial animowany **19.00** Scooby Doo - serial **19.30** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego - serial, USA

REKLAMA



Oferta ważna od 11.12 do 17.12.2013r.



Łosoś patroszony z głową, wędzony Rybhand 1 kg

15⁹⁹



Miód pszczoły wielokwiatowy Nectus 900g/100g-144

-28% 12⁹⁵



Bomboniera Merci różne rodzaje Storck 250g/100g-4.00

-35% 9⁹⁹



Sernik Lukrecja Bizon 1kg

-38% 15⁹⁹

22.25 DRAMAT

Gorączka
Bezwzględny gangster Neil, ścigany przez doświadczonego policjanta, planuje swój ostatni skok. Między mężczyznami toczy się psychologiczna rozgrywka.

20.30 Ojciec Mateusz (60): Urwisko - serial, Polska
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Gorączka - dramat kryminalny, USA 1995, reż. Michael Mann
01.20 Drużyna A - serial, USA
02.15 Świat się kręci
03.15 Nagi instynkt 2 - thriller, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2006
05.15 Notacje
05.30 Zakończenie programu

20.40 SENSACYJNY

Ekstremalne randki
Lindsay, Troy i Daniel pracują w agencji reklamowej, marzą o karierze i miłości. Przyjaciele są przekonani, że nic tak nie zbliża ludzi jak ekstremalne przeżycia.

20.05 Barwy szczęścia (1027) - serial, Polska
20.40 Ekstremalne randki - film sensacyjny, USA
** 2004, reż. Lorena David
22.25 Szczęście Luka - komediodramat, Niemcy
* 2010, reż. Ayse Polat
00.10 Świat bez tajemnic: Szpieg XXI wieku (2)
01.10 Świat bez tajemnic: Ja, Putin - film dokumentalny, Niemcy 2011

20.05 KOMEDIA

Książę i ja
Edward, książę Danii, uciekając przed królewskim blichtrzem, wyrusza do Wisconsin, gdzie podaje się za studenta Eddiego. Zakochuje się tam w Paige.

20.05 Książę i ja - komedia romantyczna, Czechy/USA 2004, reż. Martha Coolidge, wyk. Julia Stiles, Luke Mably
22.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (195) - serial sensacyjny, USA
23.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (196) - serial sensacyjny, USA
01.00 Zakończenie programu - przerwa techniczna

22.30 KOMEDIA

Co mi zrobisz, jak mnie...
Dyrektor Krzakoski poznaje w Paryżu Danusię, z którą spędza upojną noc. Po kilku miesiącach dziewczyna odwiedza go w pracy i informuje, że jest z nim w ciąży.

20.05 Na Wspólnej (1839)
20.45 W-11 - wydział śledczy (1110): Porywacze
21.30 Kuchenne rewolucje 8
22.30 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia obycz., Polska 1978
00.40 Lekarze 3 (1/13)
01.45 Suprowizjer - magazyn
02.15 Sporty motorowe: Motorowodne GP w Szardzy
02.20 Uwaga! - magazyn
02.35 Arkana magii

20.00 PRZYGODOWY

Miłość, szmaragd i krokodyl
Joan wyrusza do Ameryki Południowej na poszukiwanie zaginionej siostry. Podczas podróży przez kolumbijską dżunglę wplątuje się w wojnę dwóch gangów.

20.00 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy, Meksyk/USA 1984, reż. Robert Zemeckis, wyk. Kathleen Turner, Michael Douglas, Danny DeVito
22.10 7 minut - film sensacyjny, Polska 2010, reż. Maciej Odoliński, wyk. Przemysław Sadowski
00.15 To był dzień - program publicystyczny
01.00 Zakończenie programu

EUROSPORT

08.35 Judo: GP w Abu Dhabi **09.05** Judo: Turniej Wielkiego Szlema w Tokio **09.30** Sporty motorowe: FIA WTCC **10.35** Skoki narciarskie: Zawody PS w Lillehammer **11.45** Biathlon: Zawody PS w Hochfilzen **14.00 (NŻ)** Biathlon: Zawody PS w Annecy - sztafeta kobiet **15.45** Piływanie: ME w Herning - eliminacje **16.30 (NŻ)** Piływanie: ME w Herning **18.45** Biathlon: Zawody PS w Annecy - sztafeta kobiet **20.00** Sporty walki: Fight Club New Heroe **22.00** Poker: World Series of Poker Europe **23.00** Strongman: Liga Mistrzów **00.00** Biathlon: Zawody PS w Annecy - sztafeta kobiet

EUROSPORT 2

07.00 Snooker: UK Championship w Yorku **08.30** Watts **09.30** Biathlon: Zawody **10.30 (NŻ)** Snowboard: Uniwersjada w Trentino **12.00** Sporty motorowe: GTA Next Level **12.15** Biathlon: Zawody PS **13.45 (NŻ)** Biegi narciarskie: Uniwersjada **14.30** Biegi narciarskie: Zawody PS **15.15 (NŻ)** Biegi narciarskie: Uniwersjada w Trentino **16.00** Biegi narciarskie: Zawody PS **16.30 (NŻ)** Hokej na lodzie: Uniwersjada **19.00** Watts **20.00** Armwrestling **20.30 (NŻ)** Hokej na lodzie: Uniwersjada w Trentino **23.00** Bowling: PBA Tour w Stanach Zjednoczonych **00.00** Sporty motorowe: FMX - Night of the Jumps

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: Liga Mistrzów **09.10** Siatkówka: Liga Mistrzów **11.20** Atleci **11.45** Przed Polska - Reszta Świata. Pożegnanie Artura Siódmiaka - reportaż **11.50** Siatkówka: Liga Mistrzów **14.00 (NŻ)** Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Rabita Baku - Beziars Volley **16.10** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Krzysztof Włodarczyk - Giacobbe Fragomeni **18.00 (NŻ)** Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Budvanska Rivijera Budva - Asseco Resovia Rzeszów **20.30 (NŻ)** Siatkówka: Puchar CEV - mecz Aluprof Bielsko-Biała - Olympiacos Piraeus **22.40** Sztuki walki: KSW 25 **00.40** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP SPORT

08.05 Piłka ręczna: MŚ Kobiet **09.45** Piłka nożna: Bayern Monachium TV **10.40** Piłka nożna: Bayern Monachium TV **11.45** Piłka nożna: Bayern Monachium TV **13.15** Piłka nożna: Borussia Dortmund TV **14.25 (NŻ)** Biathlon: Zawody PS w Annecy - sztafeta kobiet **16.15** Jeździectwo: Cavaliada w Poznaniu - konkurs GP - relacja **17.50 (NŻ)** Piłka ręczna: MŚ Kobiet - mecz Polska - Argentyna **20.05 (NŻ)** Piłka ręczna: MŚ Kobiet - mecz Angola - Norwegia **22.10** Biathlon: Zawody PS w Annecy - sztafeta kobiet **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Piłka ręczna: MŚ Kobiet - mecz Polska - Argentyna **00.55** Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA

12.35 Zapraszamy na kawę **12.55** Agrobiznes **13.20** Zapraszamy na kawę **13.35** Małe ojczyzny **14.05** 5 minut o... **14.10** Śmiecińscy **14.25** Dziennik regionów **14.30** Zapraszamy na kawę **14.45** Przechodzień codzienn **14.55** Walka o Amazonię - film dokumentalny, USA 2010 **15.55** Zapraszamy na kawę **16.00** Raport z Polski **16.25** Dziennik regionów **16.30** Relacje **17.00** Podwodna Polska **17.30** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** Echa dnia **22.00** Program lokalny **22.35** Telekurier **23.00** Relacje **23.30** Raport z Polski **23.55** Reportaż **00.20** Walka o Amazonię - film dok.

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

Daj się poderwać Kobiecie

Jeśli szukasz kogoś do kochania wyślij nam swoje zgłoszenie, pisząc sms: **DARMO** na numer: **71916**

Zadamy Ci pytania, na które wystarczy udzielić prostych odpowiedzi, a odezwie się do Ciebie wybrana Pani

regulamin: www.pwap.pl/regulamin
Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k. sms: 1,23 zł z VAT

to takie proste! SMS 1 zł netto

Minuta: 708777553 4,92 zł z VAT

Zadzwoń z telefonu domowego lub z pracy lub z komórki: **708-777-553**

GORĄCY TELEFON DO KOBIETY

Zadzwoń z telefonu domowego, z pracy lub z komórki: **708-477-707**

minuta gorącej rozmowy tylko 2,58 zł z VAT

złota rozkosz w twojej słuchawce

Super FOTO OFERTY

Cena sms według cennika operatora GSM czyli możesz wykorzystać swojego darmowego sms-a

Napisz SMS na NORMALNY NUMER TELEFONU: **517-487-309** a w treści podaj nazwę swojej miejscowości a dostaniesz **ZA DARMO 10 OFERT PAŃ z Twojego Sąsiedztwa**

Oferty Towarzyskie z Twojego Województwa

regulamin: www.pwap.pl/regulamin3 Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k.

BAZA OGŁOSZEŃ PAŃ Z TWOJEJ OKOLICY

SMS Okolica.miasto na 72808 2,46 zł z VAT/sms

Wybrane oferty:

BEZ ZOBOWIĄZAŃ	TYLKO FLIRT	SAMOTNE WIDOWY
Jesteś nieszczęśliwy w swoim związku? Twoja dziewczyna lub żona Cię zaniedbuje? Chętnie dyskretnie zajmę się Tobą. SMS ANKA na 72808 st. lub kom. 708 770 502	Szalona 21-latką, obdarzona bujnymi kształtami. Czekam na kontakt od chętnych na przegrody w moim towarzystwie. SMS MARLENA na 72966 st. lub kom. 708 770 589	 SMS ADA na 72966 st. lub kom. 708 770 543
 SMS ALA na 72827 st. lub kom. 708 780 914	Lubisz dojrzałe kobiety? Jeżeli masz ochotę na świat nowych doznań, mogę pokazać Ci wiele ciekawych rzeczy. Zostanę Twoją prywatną nauczycielką. SMS BASIA na 72808 st. lub kom. 708 770 511	Zadbana, wciąż atrakcyjna wdowa (59 lat). Poznam Pana do stałego miłosnego związku. Bardzo doskwiera mi brak chłopca. SMS JAGODA na 72966 st. lub kom. 708 770 545
Od niedawna jestem sama. Brakuje mi silnego ramienia i nie tylko... Czekam na kontakt od Panów chętnych na niezobowiązującą znajomość. SMS SYLWIA na 72827 st. lub kom. 708 780 863	 SMS MARTA na 72966 st. lub kom. 708 780 824	Zosia 62. Poznam kulturalnego pana. Jestem atrakcyjną zadbana wdową, mieszkam sama w dużym mieszkaniu, prowadzę aktywne życie. SMS ZOSIA na 72966 st. lub kom. 708 770 565
 SMS LENA na 72808 st. lub kom. 708 780 851	 SMS ASIA na 72808 st. lub kom. 708 780 802	Wdowa, 55 lat, zawsze uśmiechnięta, towarzyska, zadbana pozna pana nie szukającego przygód i przelotnych romansów, a przede wszystkim szczerego. SMS ULA na 72808 st. lub kom. 708 770 537

72XXX- 2,46 zł z VAT/sms, 708 XXX XXX 4,92 zł z VAT/min

Więcej ofert pod numerem

stacj. lub kom. 708 770 544 4,92 zł z VAT/min

Korzystając z serwisu oświadczam, że akceptuję regulamin (reg.go-neon.de) i wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji handlowej. Neon Werbe & Konzept GmbH.

PomocnaPożyczka
WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA
22 266 86 86

POTRZEBUJESZ WIĘCEJ GOTÓWKI?

Niskooprocentowana pożyczka na konkretną kwotę

OFERTA NA SZÓSTKĘ

- Kwoty od 55 do 500 tys. zł
- Okres spłaty do 30 lat
- Oprocentowanie 6% rocznie

Przykład reprezentatywny (najczęściej wybierany zestaw pożyczek): czas spłaty: 15 lat; kwota pożyczek: 60 000,00 zł; rata: 508,28 zł. Składowiki raty: nominalna stopa procentowa 6,00%; opłaty administracyjne 0,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 60 000,00 zł. Opłata: 3 600,00 zł; prowizja: 0 zł; Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania: 7,30 %; całkowita kwota do zapłaty: 64 738,28 zł; Reklamodawca: Pomocna Pożyczka Sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000116317

www.pomocnapozyczka.pl



Zdrowie

Zastanawiasz się, czy powinnaś zmienić dietę, a może chcesz zapisać się na siłownię albo fitness? Zadbaj o siebie! Sprawdź w naszym horoskopie, jaki wpływ będą miały gwiazdy na Twoje zdrowie w tym miesiącu!

Wyślij SMS o treści:

ZDROWIE.ZNAK ZODIAKU

np. ZDROWIE.PANNA pod numer **71750**

Koszt 1 SMSa wysłanego pod numer 71750 wynosi 1,23 zł z VAT. Regulamin dostępny na www.mobileformats.pl. Organizatorem usługi jest Mobileformats Sp. z o.o.

SPRAWDŹ OFERTY W TWOJEJ OKOLICY



▶▶▶▶ wyślij **DARMOWY SMS START OFERTY na 60296**

W odpowiedzi otrzymasz oferty ze zdjęciami Pań z Twojego regionu.

DYSKRETNY TELEFON DO PANI - *73883 ◀◀◀◀◀◀◀◀

koszt wysłania sms na 60296 - BEZPŁATNIE regulamin na www.samotne.net koszt *73883 - 3,69zł/min z VAT

padku zagrożenia zdrowia lub życia drugiego człowieka, powiadziat organizator, który... Nagrody ufundowali: SBR w Szepietowie, Starostwo Wysokomazowieckie oraz Rada Rodziców. Na zdjęciu: laureaci, organizatorzy i sponsorzy.

polo
MARKET

mój ulubiony

czas na Świąteczne zakupy!



Cukierki Wawel
Malaga, Tiki Taki, Kasztanki
Czekoladka krówkowa

Wawel
1kg

-40%

17⁹⁹
29⁹⁹



Baton Lion
różne rodzaje
Nestle
42g / 100g-2,36

-23%

0⁹⁹
1²⁹

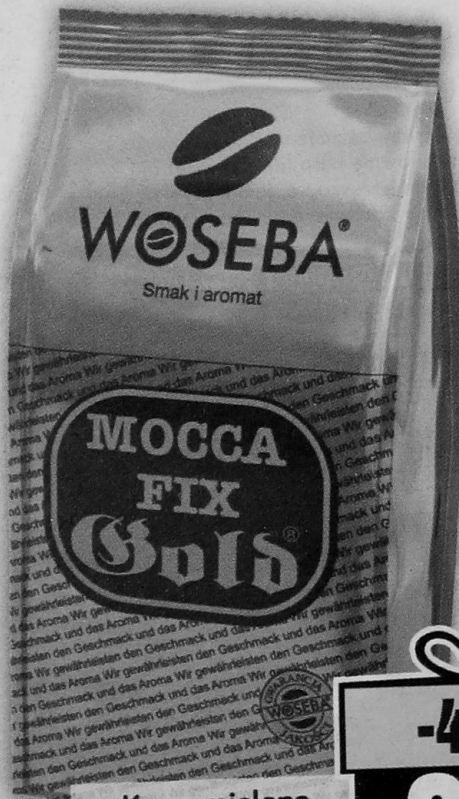


Konserwa drobiowa
różne rodzaje
Drosera
110g / 100g-1,35



-31%

1⁴⁹
2¹⁹



Kawa mielona
Mocca Fix Gold
Woseba
500g / 100g-1,78

-44%

8⁸⁸
15⁹⁹



Figurka Mikołaja
z mlecznej czekolady
Eurovita
160g / 100g-4,37

6⁹⁹



Szynka
staropolska
Polonus
1kg

14⁹⁹

Oferta ważna od 04.12. do 10.12.2013
lub do wyczerpania zapasów.

Zabił w „rozliczeniu”

Dożywocie grozi przedsiębiorcy (33 lata) z powiatu suwalskiego, któremu prokuratura we wtorek, 3 grudnia, postawiła właśnie zarzut zabójstwa biznesmena (41 lat) z Bakałarzewa. Przyczyną zbrodni były nieporozumienia, związane z rozliczeniami finansowymi. Przedsiębiorca z Bakałarzewa wyszedł z domu kilka dni temu ze znaczną sumą pieniędzy i ślad po nim zaginął. Zaniepokojona rodzina powiadomiła policję, która znalazła jego ciało zakopane na terenie żwirowni, zarządzanej przez przedsiębiorcę z powiatu suwalskiego. Według nieoficjalnych doniesień, zamordowany otrzymał kilkanaście ciosów nożem, użyta była też broń palna. Jak informuje prokurator Ryszard Tomkiewicz z Prokuratury Okręgowej w Suwałkach, zatrzymany przedsiębiorca przyznał się do winy.

Zginął pieszy

Dwaj mężczyźni (lat 73 i 77) szli wieczorem prawą stroną drogi przez Skłody Borowe (gm. Nowe Piekuty). Najechało na nich daewoo tico. Młodszy z pieszych zginął na miejscu. Starszy doznał niegroźnych obrażeń. Kierowca tico (lat 25) był po alkoholu (0,3 promila) i nie miał prawa jazdy. Śledztwo prowadzi policja w Wysokim Mazowieckiem.



Leśnicy z okolic Sokółki znaleźli tego łosia uwięzionego we wnyku, zastawionym przez kłusownika niedaleko wsi Podkantarówka. Wezwali na pomoc policjantów i weterynarza. Wspólnymi siłami uwolnili łosia. Fot. Policja

Pijany i bez prawa jazdy

Jadący hondą mieszkaniec Hajnówki (lat 23) w Kamieniu (gm. Czyże) stracił panowanie nad autem, które wypadło z drogi i rozbiło się o drzewo. Siedząca z przodu pasażerka (lat 20) uderzyła głową w szybę. Z urazem twarzy oraz ogólnymi potłuczeniami została przewieziona do szpitala. Druga pasażerka (lat 21) z ogólnymi potłuczeniami również została umieszczona w szpitalu. Kierowca nie miał prawa jazdy i był pod wpływem ponad 1,5 promila.

Wpadli przemytnicy

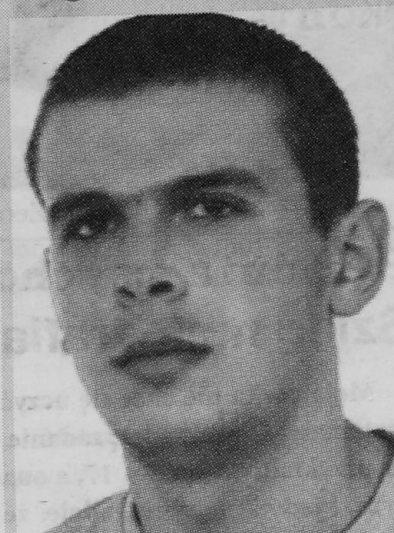
Przemytnicy wynajęli działkę w gminie Piątnica, postavili na niej przyczepę campingową i magazynowali w niej kontrabandę.

Wpadli podczas kontroli drogowej. Policjanci w ich autach mazda i dodge znaleźli papierosy bez polskich znaków skarbowych akcyzy. Zatrzymani kierowcy (lat 39 i 50) doprowadzili ich do „magazynu” w przyczepie, gdzie również były trefne papierosy.

Upił się kradzionym i wpadł

Mieszkaniec Łomży (lat 27) nocą włamał się do sklepu. Ukradł alkohol, papierosy, słodycze, karty doładowujące telefony i pieniądze. Łup zapakował w torbę. Rano policja otrzymała sygnał, że na klatce schodowej jednego z bloków leży młody człowiek. Był to złodziej, zamroczony ukradzionym alkoholem. Obok leżała torba z łupem. Trzeźwiał już w policyjnym areszcie.

Zaginiony z Łomży



20 listopada ostatni raz widziany był po południu w okolicach baru na ulicy Sikorskiego w Łomży. Od tego czasu Tomasz Milewski nie wrócił do domu ani nie nawiązał kontaktu z rodziną i znajomymi. Tomasz ma 26 lat, 182 cm wzrostu, ok. 80 kg wagi, szczupły, włosy ciemny blond ogolone do skóry, oczy ciemne, nos prosty. Znaki szczególne: duża przerwa pomiędzy górnymi jedynkami, z tyłu głowy blizna po zszywaniu. Ubrany był w czarną kurtkę typu „szwedka”, szarą polarową bluzę z kapturem, jasne jeansowe spodnie, białe sportowe buty.

Wszyscy, którzy go widzieli lub mogą pomóc w ustaleniu miejsca pobytu, proszeni są o powiadomienie policji, tel. 86 474 12 43 lub 997.



Drużyna Gimnazjum w Wysokim Mazowieckiem zajęła I miejsce, gimnazjaliści z Ciechanowca II, a z Szepietowa III w VII Powiatowym Konkursie Gimnazjalistów „Pierwsza pomoc przedmedyczna – Ja też umiem Ci pomóc”, zorganizowanym przez Publiczne Gimnazjum im. Adama Mickiewicza w Szepietowie, Komendę Powiatową PSP w Wysokim Mazowieckiem oraz Szpital Ogólny w Wysokim Mazowieckiem.

Startowało 10 zespołów; kolejne miejsca zajęły drużyny z Klukowa, Kobyłina Borzymów, Kulesz Kościelnych, Jabłonki Kościelnej, Nowych Piekut, Rosochatego Kościelnego i Sokół.

„Konkurs uczy właściwych zachowań w nagłych wypadkach, doskonali umiejętności udzielania pierwszej pomocy i budzi aktywność w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia drugiego człowieka”, powiedział organizator, zastępca komendanta powiatowego PSP bryg. Tomasz Sieńczuk.

Nagrody ufundowali: SBR w Szepietowie, Starostwo Wysokomazowieckie oraz Rada Rodziców. Na zdjęciu: laureaci, organizatorzy i sponsorzy.

Uśmiech Kontaktów



Justyna Zera z Nowogrodu

Poradnia psychologa Szlag mnie trafia przy matematyce!

Moja córka nie chce się uczyć matematyki. Ja jej zadaję zadanie, na przykład, ile jest $9 + 17$, a ona pyta, kiedy kończymy, udaje, że myśli, nie słucha. Krzyki nie pomagają, kary nie pomagają, szlag mnie trafia, że marnuję czas, ale przecież nie mogę jej odpuścić. Co ja mam z nią robić?

Ewelina

Jest kilka możliwych przyczyn problemów córki. W grę wchodzi trudności z koncentracją (to element nadpobudliwości). W pierwszej klasie dzieci są też bardzo nierówno przygotowane do uczenia się matematyki. Warto wziąć też pod uwagę, że córka może myśleć w sposób konkretny, mało abstrakcyjny. Takim dzieciom trudno uczyć się ogólnych reguł i stosować je w praktyce. Jeśli to jest przyczyną, proszę się nie martwić, myślenie dojrzewa i córka prędzej czy później zaskoczy.

Jakakolwiek jest przyczyna jej trudności, proszę na nią nie krzyżować. Trudnych zadań nie da się rozwiązać w stresie. Dziecko powinno być „na luzie” aby wykorzystać do maksimum swoje możliwości. To jedno z praw psychologicznych: „Chcesz dobrze wykonać trudne zadanie, nie stresuj się”. Niech Pani przerywa naukę, gdy dziecko jest zmęczone lub gdy Pani jest zdenerwowana. Warto uczyć się w sposób bardziej zabawowy, wymyślać śmieszne przykłady, itp. Kluczem do sukcesu jest uczenie się regularne.

Gdyby trudności w matematyce utrzymywały się mimo ćwiczeń, może to oznaczać, że córka ma specyficzne trudności w uczeniu się matematyki (akalkulia). W takim razie wskazane byłoby badanie psychologiczne.

DR MARCIN FLORKOWSKI,
psycholog

Przysmak podlaski

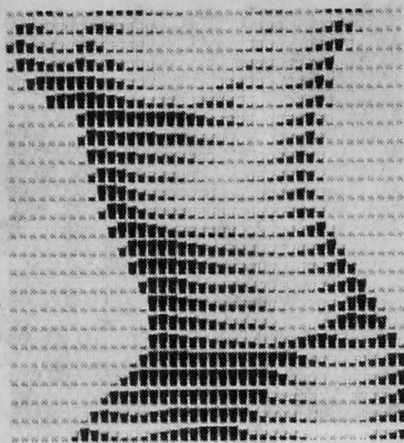


Tatar
śledziowy

Składniki:

- 4 płaty śledziowe matias
- 5 ogórków konserwowych
- 2 cebule cukrowe
- 1 czubata łyżka majonezu
- 1 łyżka oliwy
- 3 łyżki posiekanego szczypiorku
- sól, pieprz

Płaty śledziowe wymoczyć i dobrze odsączyć, następnie pokroić w bardzo drobną kostkę. Podobnie pokroić cebulę i ogórki konserwowe. Posypać pieprzem, dodać posiekany szczypiorek i lekko wymieszać. Przyprawić. Polać oliwą i majonezem. Wymieszać. Odstawić na kilka minut w chłodne miejsce. Podawać z pieczywem.



Pytanie intymne

Chyba mój mąż poważnie się zestarzał. Myślę tak dlatego, że ostatnio nalega, abym się przy nim pieściła. Twierdzi, że to go bardzo podnieca, lubi na mnie patrzeć. Mam jednak obiekcje, bo wcześniej nie musiał podniecać się w ten sposób i było nam dobrze.

Barbara

Na pragnienia męża należy spojrzeć nie jak na objaw starzenia, ale poszukiwania nowych bodźców. Masturbacja może być jednym z elementów gry wstępnej. Mężczyźni są wzrokowcami. Takie intymne obrazy bardzo ich podniecają, a świadomość, że jest się obserwowaną i coraz bardziej pożądaną, też może podniecać. Sam fakt, że można bez zahamowań tak

bardzo intymnie zachowywać się w swojej obecności świadczy o wyzbyciu się wstydu i otwartości na wspólne poszukiwania nowości.

Przeszłam na wcześniejszą emeryturę i poczułam się staro. Uświadomiłam sobie, że już nie ciekawego w życiu mnie nie spotka. Zamarła moja aktywność, straciłam ochotę na seks. Co robić, by nie stać się jednocześnie seksualną emerytką?

Jadwiga

Erotyzm się nie starzeje, tylko dojrzewa! Psychicznie stajemy się starzy na własne życzenie. Trzeba mieć nadal ochotę na życie, dostrzegać radości i korzystać z nich. I nie rezygnować z seksu, który daje kobiecie poczucie atrakcyjności. Zmiany w seksualności kobiety, związane z wiekiem, nie zachodzą gwałtownie. Nie ma też żadnej granicy wiekowej, od której zaczyna się erotyczna emerytura.



Lekarz domowy

Często i mocno się pocę i to mnie bardzo krępuje. Mam mokrą koszulę pod pachami, wilgotne dłonie, czasem czoło. Co robić?

Paweł

Częstą przyczyną pocenia jest napięcie, emocje zarówno pozy-

tywne jak i negatywne. I jest to normalna reakcja organizmu. Ale pocenie się może być także objawem choroby. Aby wykluczyć nerwicę, tarczycę, cukrzycę, bo tym schorzeniom towarzyszy pocenie lub inne choroby, trzeba odwiedzić lekarza i wykonać badania.

Pod paragrafem

Zgubiłam dowód osobisty, nawet nie wiem dokładnie kiedy i gdzie, bo rzadko go używam. Czy muszę to gdzieś zgłaszać?

Jolanta

Natychmiastowe zgłoszenie policji zaginięcia lub zgubienia dowodu osobistego jest konieczne i leży we własnym interesie. Przypadkowy znalazca może wykorzystać dokument w nieuczciwych celach. Posługując się znalezionym dowodem, może dokonać zakupów w systemie ratalnym, a nawet wziąć kredyt w jakimś parabanku, których wszędzie teraz pełno.

O utracie dokumentu należy zawiadomić także swój urząd miasta (gminy). Urząd wyda zaświadczenie o utracie dowodu osobistego, które będzie ważne do czasu wydania nowego dokumentu. Może się też zdarzyć, że znajdzie się zaginiony dowód, który już został zgłoszony jako utracony. W takim wypadku również należy poinformować o tym swój urząd miasta, w którym został złożony wniosek o wydanie nowego dowodu osobistego. W razie wydania nowego dowodu osobistego, odnaleziony stary trzeba złożyć w urzędzie gminy.

Jaka jesteś? Jaki jesteś?

Osobowość człowieka, to zachowania, dzięki którym każdy z nas potrafi kierować swoim życiem. Zbiór tych zachowań jest charakterystyczny dla każdego człowieka i dzięki temu każdy z nas jest inny. Sprawdź: jaka jesteś, jaki jesteś?

1. Twój wymarzony dom wyposażony byłby w przedmioty z:

- a) metalu, szkła – 3
- b) plastiku, tworzyw sztucznych – 1
- c) drewna, wikliny – 5

2. Wybierz jeden z kolorów:

- a) zielony – 5
- b) czerwony – 1
- c) niebieski – 3

3. Najbardziej lubisz oglądać filmy, w których dominującą rolę odgrywa:

- a) psychologia – 1
- b) wartka akcja – 3
- c) piękne obrazy – 5

4. Gdy masz wolną chwilę...

- a) staram się nie mieć wolnych chwil – 3
- b) zajmuje się rozrywką duszy i ciała – 1
- c) śpię, odpoczywam, leniuchuję – 5

5. Które z określeń najbardziej pasuje do Ciebie?

- a) masz sto pomysłów na minutę – 1
- b) przebojem przez życie – 3
- c) cicho, powoli i spokojnie – 5

6. Nagle i niespodziewane zmiany w życiu wywołują w Tobie:

- a) analizę poczyną swoich i innych – 5
- b) przyjmujesz to jako naturalną kolej rzeczy – 1
- c) zastanowienie, co jeszcze zmienić – 3

7. Twoimi przyjaciółmi są ludzie:

- a) trochę szaleni i zwariowani – 1
- b) dążący do sukcesu, poszukujący czegoś nowego – 3
- c) nie wyróżniający się z tłumu – 5

8. Z swojej natury, wobec obcych jesteś:

- a) nieufna/y – 5
- b) bardzo ufna/y – 1
- c) zastanawiam się, czy ta znajomość może kiedyś mi się przydać – 3

9. Jesteś na weselu. Czy pijesz alkohol?

- a) tak, czasami nawet się upijam – 1
- b) tak, ale tylko tyle, abym dobrze się bawił/a – 3
- c) symbolicznie albo wcale – 5

10. Najbliższy urlop najchętniej spędziłabyś/spędziłbyś (gdyby były takie możliwości finansowe):

- a) na greckiej wyspie pełnej wolnej miłości, pięknych kobiet i mężczyzn – 1
- b) przemierzając Polskę wzdłuż i wszerz – 3
- c) podróżując wzdłuż Amazonki – 5

Masz 10 – 22 punkty: dominującym elementem w Twojej osobowości jest pełny, nieograniczony luz. Konwenanse i stereotypy to nie dla Ciebie. Nie patrzysz również w przyszłość. Najważniejszy jest dla Ciebie dzień, który trwa. Potrafisz robić rzeczy szalone, porывasz się na największe wyzwania, które rzadko doprowadzasz do końca. Tak samo nagle zaczynasz kochać i nagle się odkochujesz. Można więc powiedzieć, że słomiany ogień jest w Tobie tak naturalny, jak głowa, ręce i nogi. Nie zwracasz uwagi na innych ludzi, którzy w Twoim życiu są tylko chwilą. Często ranisz ich i często czynisz im dobrze. Dobro i zło robisz niejako mimochodem. Można powiedzieć, że są to efekty uboczne Twojego postępowania, w którym najważniejszy jesteś Ty!

Masz 23 – 37 punktów: jesteś jak ogień i woda w jednym, jak wulkan i sztorm. Jest w Tobie wszystko, co wytwarza energię. Trudno sobie Ciebie wyobrazić w bezczynności. Nawet, gdy pozornie dla innych wyglądasz, że leniuchujesz, ty wciąż coś przemyślisz, nad czymś się zastanawiasz, planujesz. Najważniejsze, że to myślenie nie jest jałowe. Kochasz rywalizować, a jak przegrywasz, nie możesz się z tym pogodzić i robisz wszystko, aby w końcu Twoje było na wierzchu. W stosunkach damsko-męskich jesteś trudną/ym partnerką/rem. Nieco apodyktyczną/ym i niezbyt wierną/ym.

Masz 38 – 50 punktów: Twoją osobowość można by nazwać ekologiczną. Użytki typu alkohol, papierosy lub kawa stanowią dla Ciebie całkowite tabu! Bardzo się przejmujesz, gdy poczujesz ukłucie w klatce piersiowej lub zaboli Cię głowa. Najchętniej zamieszkałabyś/łbyś z dala od miejskiego hałasu, spalin, bieganiny i stresu. Dom jest Twoim azylem. Nie przepadasz za gośćmi, a głośni sąsiedzi irytują Cię do tego stopnia, że potrafisz do nich pójść i nakrzyczeć na nich. W miłości jesteś zaborczą/y. Gdy jednak znajdziesz kogoś odpowiedniego, może się po Tobie spodziewać tylko dobrego: miłości, wierności, lojalności i opiekuńczości.



– Janie, co chlupie w moim bucie?

– Błoto, panie hrabio.

– Ależ Janie, co błoto robi w moim bucie?

– Chlupie, panie hrabio!

– Synku, jesteś taki niegrzeczny, weź przykład z tatusia.

– Mamo, przecież tato siedzi w więzieniu ...

– No tak, ale niedługo wyjdzie za dobre sprawowanie!

– Co jest najtrudniejsze w zawodzie lekarza okulisty?

– Przekonać pacjentkę, żeby się rozebrała.

– Jasiu, twoje zachowanie jest skandaliczne! Jutro przyprowadzisz ojca do szkoły! – zdenerwowała się pani.

– Ja nie mam ojca.

– A co mu się stało? – pyta zdziwiona nauczycielka.

– Walec go przejechał.

– No to niech przyjdzie matka.

– Matkę też przejechał walec.

– Biedny Jasiu! Co ty teraz zrobisz? – zaczęła się użalać nad nim nauczycielka.

– Będę dalej jeździł walcem...

Przewodnik oprowadza wycieczkę po muzeum. Stają przed obrazem:

– A tu, proszę wycieczki, mamy straszny obraz. Masakra. Ojciec leży na podłodze, głowa odrzucona, krew się leje. A obok syn. Szablą przebity. Krew się leje. A obok córka. Zgwałcona. Pobita. Nóż w brzuchu. Krew się leje... A w kącie siedzi matka. Oczy w słup postawiła. Smutna czegoś...

Przychodzi baba do lekarza, ten ją zbadał i mówi:

– Ma pani raka!

– O Boże! To co mam robić? Co mi pan zaleca?

– Niech pani robi okłady z błota!

– A to pomoże?

– Nie, ale powoli przyzwyczaj się pani do ziemi...

– Przepraszam, chciałbym podjąć pieniądze – mówi elegancki mężczyzna do kasjera w banku.

– Czy ma pan u nas konto?

– Nie, mam nabity pistolet...

W czasie gry hrabiego na fortepianie wchodzi lokaj i mówi:

– Jak pan hrabia ślicznie gra!

– Eee, tam, tak sobie tylko popier ... lam.

– Jak pan hrabia się brzydko wyraża!

– Ale za to ślicznie gram!

Szef nazywał sekretarkę „swoim Słoneczkiem”. Promieniał przy niej. Aż któregoś dnia spochmurniał. Słoneczko zaszło...

Rozmawia dwóch dyrektorów:

– Podobno masz nową sekretarkę?

– Owszem.

– I jesteś z niej zadowolony?

– Po pierwszym dniu trudno powiedzieć...

– Młoda, ładna?

– Taka sobie...

– A jak się ubiera?

– Bardzo szybko.

– Doktorze, mam poważny problem z pamięcią. Nie mogę niczego zapamiętać.

– Od kiedy ma pan ten problem? – pyta lekarz.

– Jaki problem?

– Dlaczego wypisujesz do domu tego pacjenta spod ósemki? – pyta psychiatrę ordynator oddziału psychiatrycznego.

– Bo on już jest wyleczony!

Wczoraj wyciągnął z basenu innego pacjenta, który się topił!

– Tak, ale potem go powiesił, żeby wysechł!

Strażnik otwiera drzwi celi i mówi do więźnia:

– Przyszła pana odwiedzić żona.

– Która?

– Bez głupich dowcipów!

– Jakie dowcipy? Przecież siedzę za bigamię!

Tu warto być

Białystok

„Strumiłło”, Muzeum Podlaskie (Ratusz, ul. Kościuszki 10, tel. 509 336 930), czynne codziennie w godz. 10.00 – 17.00 (bez poniedziałków).

Prezentacja dorobku prof. Andrzeja Strumiłły, wybitnego artysty mieszkającego w Maćkowej Rudzie na Suwalszczyźnie, obejmującego jego malarstwo, rzeźbę, rysunek, literaturę, teatr, fotografię.

„W szkolnej ławie”, Muzeum Historyczne (ul. Warszawska 37, tel. 85 74 82 119), czynna codziennie w godz. 10.00 – 17.00 (za wyjątkiem poniedziałków).

Można prześledzić, jak zmieniały się w ostatnich kilku dekadach wyposażenie szkół oraz pomoce naukowe. Czynna do 31 grudnia.

Łomża

„Muzyka Pana Witolda”, Filharmonia Kameralna (ul. Nowa 2, tel. 86 216 24 81), czwartek, 5 grudnia, godz. 18.30.

Pod patronatem „Kontaktów” koncert kończący obchody Roku Witolda Lutosławskiego na ziemi łomżyńskiej. W programie utwory Mistra (m.in. piosenki) w wykonaniu Orkiestry Filharmonii Kameralnej w Łomży pod dyktando Manfreda di Crescenzo (Włochy) i solistki Bogumiły Dziel – Wawrowskiej (sopran). Wstęp wolny.

XVIII Konfrontacje Teatrów Młodzieżowych, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 6 grudnia, godz. 9.00.

W konkursie wystąpią ciekawe młodzieżowe teatry alternatywne, m.in. Carpe Diem i Trójka z Łomży, Na Skraju z Białegostoku, Echo z Grąjewa, Mniejsza o To z Łap i inne. Wstęp wolny.

Koncert finałowy XXIX Łomżyńskiego Konkursu Recytatorskiego, Klub Wojskowy (al. Legionów 133), sobota, 4 grudnia, godz. 10.00. Konkurs recytacji polskiej poezji współczesnej, organizowany przez Teatrzyk Żywego Słowa Logos.

Mikołajkowe Targi Twórczości, Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4, tel. 86 219 01 11), niedziela, 8 grudnia, godz. 11.00 – 16.00.

Dzieła sztuki i rękodzieła artystyczne związane z Bożym Narodzeniem.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 5 grudnia (czwartek) – Kraina lodu, godz. 15.30, 17.30 oraz Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia, godz. 19.30 – 11 grudnia (piątek – środa) Kraina lodu, godz. 15.30, 17.30 (w sobotę i niedzielę także godz. 13.30) oraz Papusza, godz. 19.30. Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 5 grudnia (czwartek) – Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia, godz. 16.30 oraz Wieczni chłopcy, godz. 19.30; 6 – 11 grudnia (piątek – środa) – Kraina lodu, godz. 17.00 (w piątek, sobotę i niedzielę także godz. 14.30) oraz Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia, godz. 19.30.

Zakochani w akordeonach



Do Łomży zjechali akordeoniści z facebookowej grupy „Świat akordeonu”, założonej przez łomżyńskiego akordeonistę Arkadiusza Korytkowskiego, który uważa, że w akordeonie jest „coś”, co sprawia, iż muzyk i słuchacz od razu się nim zakochują. Potwierdzeniem te-

go było wspólne zagranie i odśpiewanie piosenki „My z Łomży” przy ławeczce Hanki Bielickiej na Farnej, które zainaugurowało w piątek (29 listopada) I Łomżyńskie Spotkania Akordeonowe. Przy wtórze akordeonów nieśmiertelny przebój panny Hanki odśpiewali dorośli i dzieci.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): idealizujesz człowieka, jesteś wobec tej osoby na pozycji mniej znaczącej. Postaw bardziej na partnerstwo, nie tylko ofiarowuj, lecz także wymagaj. Nawet jak się kocha, trzeba myśleć logicznie.

BYK (21 IV – 21 V): coś Ci nie wychodzi i czujesz zniechęcenie? Trzeba jeszcze raz dokładnie przeanalizować cele. Ale nie rezygnuj tuż przed linią mety. Skąd wiesz, że nie jest Ci pisany sukces?

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): czujesz niedosyt? Jeśli tak, uświadom sobie, że nie ma w nim przyczyny w okolicznościach zewnętrznych, tylko w przeroście Twoich wcześniejszych ambicji. Zrób realistyczny przegląd życia, naprawdę nie jest tak źle, jak myślisz, nauczysz się doceniać to, co osiągasz. Czy zazdrościsz innym? Jeśli dowiesz się, jakim kosztem niektóre rzeczy zdobywają, przestaniesz!

RAK (21 VI – 22 VII): jeżeli postanowisz wrócić do bardziej aktywnego życia, poradzisz sobie. W miłości potrzebujesz wolności, nie potrafisz kochać, jeśli ktoś chce Cię kontrolować albo manipulować Tobą. I to normalne.

LEW (23 VII – 22 VIII): plan, by coś uratować, pogodzić się z kimś chyba nie wyszedł. Masz dwa wyjścia: albo dalej próbować, albo poczekać. Najgorsze, co możesz zrobić, to martwić się i cierpieć, bo naprawdę nie było tu niczyjej winy, tak chciał los, może to był przypadek, może nieporozumienie. Więcej cierpliwości wobec innych i...siebie!

PANNA (23 VIII – 22 IX): nie działaj w pojedynkę, bo co dwie głowy, to nie jedna. Jeden z Twoich problemów, na który od dawna próbujesz znaleźć rozwiązanie, odłóż na jakiś czas, bo nie można wciąż uderzać głową w ten sam mur. Dotyczy to zwłaszcza sfery uczuć.

WAGA (23 IX – 23 X): kierujesz wzrok na wymarzoną dziedzinę? Twoje plany są realne. Doskonale czujesz swoje potrzeby, więc idź za intuicją. W miłości albo postawisz na absolutną monogamię, albo...będziesz przechodzić od jednego romansu do drugiego.

SKORPION (24 X – 21 XI): odzyskasz równowagę, jeżeli odnajdziesz codzienne radości. Wiele zależy od Twojego ciepłego i pozytywnego nastawienia. Jeśli będzie to możliwe, zafunduj coś zupełnie egzotycznego, fantastycznego, przebudzającego Twoją uśpioną ciekawość...

STRZELEC (22 XI – 21 XII): zacznij wykorzystywać wreszcie swoje możliwości! Uświadom je sobie, a nie są one małe i nie chowaj się przed światem, pokaż się w pełni.

KOZIOROŻEC (22 XII – 19 I): Twoje szczęście będzie wynikało z dobrych kontaktów z ludźmi. Popracuj nad relacjami, zwłaszcza tymi, które się nie układały, znajdź czas na chwilę szczerzej rozmowy, wyjaśnienie spornych spraw albo ofiarowanie komuś czułości i uśmiechu. Uśmiechaj się jak najczęściej, to pomaga na kłopoty, w każdej sytuacji można odnaleźć humor, a za przejmowanie się wcale nie dostaje się od losu dodatkowych punktów.

WODNIK (20 I – 18 II): wokół Ciebie dobra energia! Jeśli się zdecydujesz, coś nowego uda Ci się rozkręcić. Do wolnego Wodnika może przyjść miłość od pierwszego wejrzenia!

RYBY (19 II – 20 III): jakaś zmiana sytuacji, która nie przypadnie Ci do gustu. Cóż, trzeba się pogodzić, nie można walczyć z wiatrakami, ale też nie można biernie poddawać się temu, co niesie los. Słuchaj swej intuicji i kontroluj ją rozsądek. Także w uczuciach.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11 fust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 193 poz. 1194 ze zm.) w zawiązku z art. 10 i art. 49 ustawy z dn. 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 – tekst jednolity)

STAROSTA ŁOMŻYŃSKI

zawiadamia,

że w **dniu 4 grudnia 2013 r.** po ponownym rozpatrzeniu wniosku **Wójta Gminy Łomża** z dnia 10 kwietnia 2013 r., zmienionego dnia 30 października 2013 r., **wydał decyzję nr 10/2013 znak ROŚB.6740.2.3.2013 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej** polegającej na budowie drogi gminnej nr 105 730 B ulica Lipowa we wsi Giełczyn – od km 0+000,00 do km 1+636,73 i od km 1+663,74 do km 1+888,18; droga gminna klasy D nr 105 730 B.

Zakres robót budowlanych, zgodnie z załączonym projektem budowlanym, obejmuje: – przebudowę i rozbudowę istniejącej gruntowej i gruntowo-żwirowej nawierzchni jezdni na nawierzchnię bitumiczną, budowę przepustów pod koroną drogi, budowę i przebudowę zjazdów na posesje i pola, budowę rowu zakrytego, budowę rowu odkrytego, przebudowę linii elektrycznej z jednoczesnym zatwierdzeniem podziału nieruchomości:

– obręb Stara Łomża Przy Szosie: działka o nr ew. 210/2 na działki: 210/5 i 210/6; działka o nr ew. 210/3 na działki: 210/7 i 210/8; działka o nr ew. 210/4 na działki: 210/9 i 210/10;

– obręb Siemień Nadrzeczny: działka o nr ew. 3 na działki: 3/1 i 3/2;

– obręb Giełczyn: działka o nr ew. 363 na działki: 363/1 i 363/2; działka o nr ew. 362 na działki: 362/1 i 362/2; działka o nr ew. 413 na działki: 413/1 i 413/2; działka o nr ew. 484 na działki: 484/1 i 484/2; działka o nr ew. 351 na działki: 351/1 i 351/2; działka o nr ew. 366 na działki: 366/1 i 366/2;

Działki przewidziane do włączenia w pas drogi gminnej nr 105 730 B: 413/1, 484/1, 366/1, 351/1, 363/1, 362/1 (obwód Giełczyn); 3/1 (obwód Siemień Nadrzeczny); 210/5, 210/7 i 210/9 (obwód Stara Łomża Przy Szosie).

Zgodnie z art. 18 ust. 1e ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia:

- doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, o której mowa w art. 17,
- doręczenia postanowienia o nadaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygoru natychmiastowej wykonalności albo
- w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna – wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Strony postępowania mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 318, w godzinach od 7.30 – 15.30.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego w Białymstoku, za pośrednictwem organu wydającego decyzję, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub zawiadomienia pozostałych stron o jej wydaniu. Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego, zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie w lokalnej prasie, na stronie internetowej i na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Łomża oraz na tablicy ogłoszeń w Starostwie Powiatowym w Łomży.

Zwolniony trener ostro o Zarządzie ŁKS i bylejałości działań dla Klubu

Dyscyplinarka dla ŁKS

Trener ŁKS 1926 Łomża Krzysztof Przytuła z Krakowa został dyscyplinarnie zwolniony przez Zarząd Klubu po wystawieniu na mecz z Mrągowią dwóch zawieszonych karnie przez Zarząd zawodników.

„Miał kontrakt od 1 lipca na półtora roku. Wiązaliśmy z nim duże nadzieje, ale wyszło tak, jak wyszło. Nie odwołał się, nie złożył żadnego pisma”, poinformował członek Zarządu ŁKS Rafał Panuś.

Z Krzysztofem Przytułą nie udało nam się skontaktować. Był trener opublikował w Internecie Oświadczenie, w którym opisuje sytuację ŁKS: „Dlaczego od kilku lat najlepsi piłkarze odchodzą z Klubu? Dlaczego jest coraz gorzej? Dlaczego nowych inwestorów, oferujących swą pomoc nie przybywa, a opinia o Klubie, wizerunek Klubu jest coraz gorszy? Dlaczego organizacja meczu wygląda jak wygląda – brak atrakcji dla kibiców, dla sponsorów. Dlaczego kilkadziesiąt minut po meczu w Klubie nie ma nikogo? Co się robi, by promocja meczu była na dobrym poziomie, jak działała marketing? Dlaczego na stronie oficjalnej Klubu nie ma deklaracji członkowskich dla potencjalnych członków, których składki wzbogacałyby Klub? To jest działanie dla dobra Klubu czy na jego szkodę? Czy to jest zachęcanie do pomocy

dla Klubu? (...) Granice cierpliwości drużyny, która zamiast wynagrodzeń otrzymuje obietnice, się wyczerpały. Stąd drastyczne kroki i akt rozpacz – brak wyjścia na mecz. Usunięcie z Klubu zawodników odbyło się wbrew Statutowi Klubu, wbrew prawu, bez poinformowania pisemnego o karze, bez możliwości obrony, odwołania się. Również ja, wraz ze sztabem szkoleniowym nie uzyskaliśmy pisemnego wyjaśnienia, dlaczego akurat ci dwaj piłkarze z osiemnastu odmawiających gry, zostali usunięci”, to fragment Oświadczenia, a konkluzja jest następująca: „Klub to firma, o którą trzeba dbać i angażować się w jego sprawy, bez patrzenia na zegarek. To firma, którą trzeba rozwijać, a czy ten rozwój ma miejsce?”

Ten kryzys w ŁKS, podobnie jak poprzednie, świadczy o tym, że Klub jako stowarzyszenie, oparte na pracy społeczników, nie jest w stanie prowadzić tak skomercjalizowanej dyscypliny sportowej, jaką jest piłka nożna. Wiadomo w Łomży o tym od wielu lat. Obecny Zarząd ŁKS już po zakończeniu poprzedniego sezonu złożył rezygnację z braku widoków na poprawę finansowania. Podjął się dalszego prowadzenia Klubu z braku innych chętnych... Teraz może nie być chętnych do trenowania zespołu III ligi, a nawet do gry w niej. (ann)

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY WYSOKIE MAZOWIECKIE

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (j.t. Dz. U. z 2012r. poz. 647) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (j.t. Dz. U. z 2013r. Poz. 1235) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Wysokie Mazowieckie uchwały nr 257/XXIX/13 z dnia 26 września 2013 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów miejscowości Osipy-Lepertowizna oraz o przystąpieniu do opracowywania prognozy oddziaływania na środowisko dla w/w planu w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani mogą składać wnioski do ww. planu oraz prognozy oddziaływania na środowisko w sekretariacie Urzędu Gminy Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1A, pokój nr 11, 18-200 Wysokie Mazowieckie do dnia **10.01.2013** roku w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub drogą elektroniczną na adres gmwm@op.pl bez konieczności opatrywania wniosku bezpiecznym podpisem elektronicznym, fax.: 86 275 7450. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię lub nazwę wnioskodawcy i jego adres, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Wysokie Mazowieckie. Wnioski złożone po upływie terminu pozostawia się bez rozpatrzenia.



VENEDA
GALERIA

Łomża, ul. Zawadzka 38

A BYLIŚCIE GRZECZNI...?

6 GRUDNIA - SPOTKANIE ZE ŚW. MIKOŁAJEM

OD 14.00 DO 20.00 ZAPRASZAMY DZIECI I RODZICÓW NA SPOTKANIE ZE ŚW. MIKOŁAJEM. JEŚLI CHCESZ, ABY TWÓJ MALUCH OTRZYMAŁ PREZENT OD PRAWDZIWEGO MIKOŁAJA, PRZYJDŹ DO NAS! NASZE ŚNIEŻYNKI ZAPAKUJĄ TWÓJ UPOMINEK, A NADWORNY FOTOGRAF ŚW. MIKOŁAJA UWIECZNI TO NIEZAPOMNIANE SPOTKANIE NA PAMIĄTKOWYCH ZDJĘCIACH.

7 GRUDNIA - PIEKARNIA ŚW. MIKOŁAJA

OD 12.00 DO 19.00 NADWORNY CUKIERNIK ŚW. MIKOŁAJA ZAPRASZA NA SŁODKIE WARSZTATY DLA DZIECI. PIECZENIE PIERNIKOWEGO CIASTA, ZDOBIENIE PIERNICZKÓW I INNE ATRAKCJE!

TESCO
extra

RTV EURO AGD

RESERVED

MOHITO

 **KFC**
sogood™

Taj
Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl
Fot. Da
C
t
t
ISSN 0208-6840 INDEKS 363286