

Co mówi o Tobie choinka?

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 51 (1675)

22 grudnia 2013

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

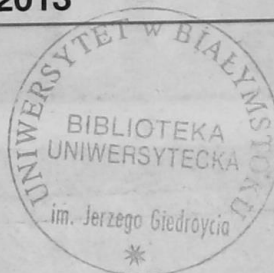
Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



Masakra pod choinką

w Łomży
Zambrowie
Kolnie
Wysokiem
Mazowieckiem
Nowogrodzie
Szczuczynie
Grajewie
Ciechanowcu
Piątnicy
Czyżewie

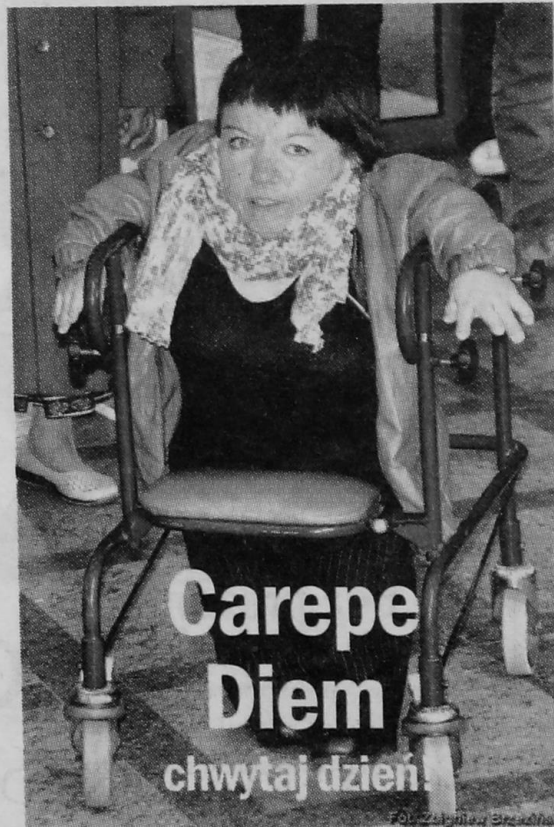


Najgorsze święta

Ze wsi pod Łomżą do najlepszej gazety świata



The New York Times



Carepe Diem

chwytaj dzień!

SPRZEDAŻ OLEJU NAPEĐOWEGO I OPAŁOWEGO
Z DOSTAWĄ DO KLIENTA **PO CENACH KONKURENCYJNYCH**
POMOC DROGOWA



F.H.U.T. „KULIKOWSKI”
WYGODA UL. WESOŁA 2

TEL/ **86 219 30 25**

TEL/FAX. 86 219 30 00



KOWALCZYK - TYMIŃSKI - ROKICKI SP.J.

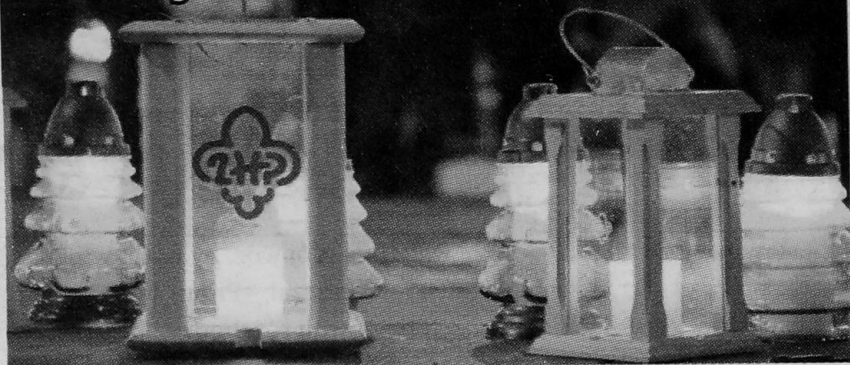
**SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ
I LOKALI W ZAMBROWIE**

Aleja Wojska Polskiego
602 600 222 • 502 260 172 • 501 455 848

cena od
3 300 zł/m²
netto



Betlejemskie Światło Pokoju



Co roku przed Bożym Narodzeniem harcerze prawie całej Europy przekazują z rąk do rąk ogień, zapalony w Grocie Narodzenia Chrystusa w Betlejem, jako symbol ciepła, miłości, pokoju i nadziei.

Tradycję zapoczątkowały w 1986 austriackie Radio i Telewizja w Linzu, jako akcję charytatywną dla dzieci niepełnosprawnych i ludzi ubogich. Światło każdego roku przywożone jest z Betlejem do Wiednia, gdzie w katedrze przekazywane jest harcerzom z sąsiednich krajów. Polscy harcerze odbierają je od słowackich od 1991 r. w Łysej Polanie (kiedyś przejście graniczne) w Tatrach. Po uroczystej mszy świętej w Kaplicy Betlejemskiego Światła Pokoju w Schronisku Górskim ZHP „Głodówka”, Światło trafia do wszystkich chorągwi, hufców i drużyn harcerskich, a za ich pośrednictwem do mieszkańców miast i wsi.

W tym roku Betlejemskie Światło Pokoju harcerze przekazują mieszkańcom Łomży na Starym Rynku podczas Łomżyńskiej Wieczery Wigilijnej, w sobotę, 21 grudnia wieczorem.

Święta bez prezentu...

Aż 42 proc. Czytelników „Kontaktów” nie spodziewa się świątecznego prezentu!

W naszej sondzie internetowej poprosiliśmy o odpowiedź, od kogo na pewno otrzymamy świąteczny prezent. 43 proc. jest pewna, że rodziny, 10 proc. spodziewa się prezentu od przyjaciół, 5 proc. od rodziny i przyjaciół, ale aż 42 proc. jest przekonanych, że prezentu nie dostanie od nikogo! To smutne...

W najnowszej sondzie na www.kontakty-tygodnik.com.pl pytamy: czy przed wieczerzą wigilijną wypatrujesz gwiazdy na niebie?



Łączymy się w smutku
z Panem Piotrem Łowickim i Rodziną
z powodu śmierci

TEŚCIA

Spółeczność Publicznego Gimnazjum nr 6
i I Liceum Ogólnokształcącego im. T. Kościuszki w Łomży

Prezydent Łomży
zaprasza

21 grudnia 2013r. na Stary Rynek

**Łomżyński Jarmark
Świąteczny**

godz. 10.00 - 18.00

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU:

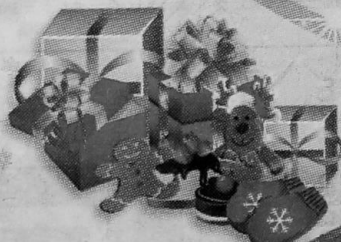
- * ozdób i potraw świątecznych
- * regionalnego jadła
- * wyrobów artystycznych
- * rekordziela
- * prezentów

**Miejska Wieczera
Wigilijna**

godz. 15.00 - 18.00

wspólne dzielenie się *

- opłatkiem
- śpiewanie kołęd *
- świąteczny *
- poczęstunek
- występy *
- artystów
- łomżyńskich
- wigilijne *
- światelko
- do nieba



na Święta Bożego Narodzenia
wszystkim mieszkańcom i gościom Łomży życzymy
dużo zdrowia, radości, pogody ducha i ciepła w rodzinnym gronie



KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Co ma targ w Jedwabnem z wielką polityką międzynarodową?
„Miałem 12 lat, pojechałem z ojcem na targ w Jedwabnem. Ta-
to musiał pójść coś załatwić i kazał mi siedzieć na wozie, pilnować
prosiąt. W pewnej chwili koło wozu przeszedł potężny mężczyzna
z długim baranem kozuchem na ramieniu i wielką laską. Nagle za-
trzymał się na placu między furmankami, rzucił kozuch na zie-
mię, zaczął go okładać laską i krzyżeć: »Pilnuj swego, a nie kozucha
cudzego!«. Zrobiło się zbiegowisko. Ludzie przybiegali zobaczyć,
co się dzieje z najdalszego zakątka targowiska. Niektórzy weszli na mój wóz, by lepiej widzieć.
Wszyscy śmiali się, pukali w czoło, a tamten dalej bił kozuch i wrzeszczał: »Pilnuj swego, a nie
kozucha cudzego!«. Po jakimś czasie przestał. Ludzie zaczęli się powoli rozchodzić. Nagle ktoś
krzyknął: »Ukradli mi dwa worki pszenicy!«. Za chwilę ktoś inny: »Ukradli mi cielaka!«. A po-
tem prawie każdy, kto zostawił coś na wozie, by zobaczyć »głupka«, wołał, co mu zginęło. Po-
tężny mężczyzna z kozuchem stał i się uśmiechał. Powiedział głośno: »Mówiłem, pilnuj swego,
a nie kozucha cudzego« i poszedł. Był rok 1957. Dzisiaj jest 2013. Na Ukrainę pojechał Kaczyń-
ski, Buzek, Protasiewicz, Schetyna. Po co? Żeby wspierać wejście Ukraińców do Unii Europej-
skiej? Przecież Kaczyński był przeciwnikiem wejścia Polski do Unii Europejskiej! Buzek, który
w Kijowie potępił użycie siły przeciw protestującym, gdy był premierem wysłał na polskich rol-
ników policję, która ich brutalnie spałowała! Protasiewicz sam parę dni wcześniej robił kanty
wyborcze, żeby zostać szefem regionu PO! Schetyna pokazał się, żeby pokazać Tuskowi, że jesz-
cze coś znaczy! W całym tym zgiełku pilnują cudzego »kozucha«. I osobistego. Ale nie Polski”.

Z przypowieścią tą przyszedł do mnie we wtorek, 17 grudnia, Michał Lipiński z Obrzytek
w gminie Stawiski. Chłop na cienkiej rolniczej emeryturze. Znam go od paru lat. Zwykle przy-
ciszony, tym razem nie krył irytacji. Nie dziwię się. Polska na wejściu Ukrainy do Unii Europej-
skiej może tylko stracić! Od wzrostu bezrobocia, przepływu inwestorów zagranicznych, a nie
wykluczone, że i polskich na wschód, po ostrą konkurencję dla polskiej żywności.

Targ w Jedwabnem powinien mieć czasami zdecydowany wpływ na polską politykę mię-
dzynarodową!

WŁADYSŁAW TOCKI



Od redaktora

Wyrazy głębokiego współczucia
Panu Prokuratorowi Sławomirowi Kołakowskiemu z powodu śmierci

MAMY
Anny Kołakowskiej

oraz

Pani Prokurator Marioli Kołakowskiej z powodu śmierci

TEŚCIOWEJ

Łączymy się w żalu z rodziną

Prokurator Okręgowy w Łomży

wraz z prokuratorami i pracownikami okręgu łomżyńskiego

e – kontakty
wydanie elektroniczne
identyczne
z wydaniem papierowym
na
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Łomża, al. Legionów 65, tel. 534 730 854

Zaproś

do nas bliskich na:

Gyros, Bifteki

Grzaniec

Fileciki dla dzieci

z oryginalnej kuchni greckiej

MYŚL TYGODNIA:

Pieniądz otworzy ci każde drzwi, ale nie do serca

Phil Bosmans

■ 10 tysięcy choinek przygotowali na święta leśnicy z Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku (obejmuje województwo podlaskie i część warmińsko – mazurskiego).

■ W 32 rocznicę wprowadzenia 13 grudnia 1981 r. stanu wojennego w wielu miejscowościach Podlaskiego odbyły się marsze pamięci, wystawy, projekcje filmowe. W Łomży spotkanie z internowanymi w Centrum Katolickim zorganizował Łomżyński Klub Myśli Patriotycznej. Kilku młodych ludzi z Kongresu Nowej Prawicy manifestowało Dzień Podwójnej Zdrady, wykrzykując na Starym Rynku „Precz z komuną”, „Raz sierpem, raz młotem czerwoną hołotę” oraz „Precz z brukselskim socjalizmem”. Pierwsza zdrada, to według nich, wprowadzenie w Polsce stanu wojennego, druga to podpisanie traktatu lisbońskiego przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego 13 grudnia 2007 za rządów PiS.

■ 28 cudzoziemcom polskie obywatelstwo przyznał w tym roku Podlaski Urząd Wojewódzki. Rozpatrywane są 4 kolejne wnioski. W 2011 r. o obywatelstwo polskie starało się tylko 6 osób.

■ Więcej pieniędzy będzie na przebudowę kolejnych fragmentów drogi między Warszawą a Białymstokiem. Ministerstwo Infrastruktury i Rozwoju poinformowało, że przeznaczyło na to ponad 3 miliardy złotych, więcej o 0,5 miliarda, niż było w planach jeszcze kilka miesięcy temu. W przyszłym roku w naszym województwie ukończone zostaną obwodnice Augustowa oraz Stawisk i Bargłowa Kościelnego oraz wznowiona budowa obwodnicy Szczuczyna.

■ Jako pierwsze miasto w Polsce, Białystok podpisał list intencyjny o współpracy z chińskim miastem Chongzuo. Z propozycją współpracy gospodarczej, handlowej, turystycznej i kulturalnej wystąpili Chińczycy. Miasto Chongzuo liczy ok. 2,5 mln mieszkańców.

■ Najnowocześniejszy implant słuchowy, całkowicie schowany pod skórą, wszczepili laryngolodzy z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku niesły-

szącej dziewczętnastolatce. Polska jest pierwszym krajem w Europie, w którym wstawia się implanty. Jego twórcą jest pochodzący z Rosochatego Kościelnego (gm. Czyżew) prof. Henryk Skarżyński.

■ Kilkanaście sztabów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w regionie rozpoczęło przygotowania do XXII Finału 14 stycznia 2014 r. Tym razem Orkiestra zagra, aby zebrać pieniądze na sprzęt dla dziecięcej medycyny ratunkowej oraz wymagających opieki medycznej starszych.

■ Aż trzech biegłych powołała białostocka prokuratura, badająca głośną w kraju sprawę śmierci trzynastomiesięcznego Bolka. Rok temu chłopczyk zmarł w białostockim szpitalu, a przyczyną śmierci była białaczka. Wcześniej jednak dwukrotnie był odsyłany ze szpitala, a lekarze, bez badań, źle diagnozowali chorobę.

■ Paczki świąteczne dla dawnych żołnierzy Armii Krajowej, mieszkających na Białorusi, przygotowała młodzież z I LO w Białymstoku we współpracy ze Stowarzyszeniem Żołnierzy AK Łągiernicy. Starszym, schorowanym, często żyjącym w ubóstwie weteranom, przekazane zostaną przede wszystkim artykuły spożywcze i lekarstwa.

■ Tężnię solną uruchomiła miejska Pływalnia „Delfin” w Zambrowie. Stosuje w niej solankę jodkową z odwiewtów w Ciechocinku. Koszt godzinnej inhalacji to 6 zł (bilet ulgowy – 4 zł). Godzinne seanse rozpo-

czynają się co dzień o 11.00, 18.00 i 19.00. Jeśli zbierze się co najmniej 3 chętnych, z tężni można też korzystać w innych godzinach.

■ Poseł Adam Rybakowicz kierował będzie podlaskimi strukturami Twojego Ruchu. W regionalnym zjeździe TR wziął udział krajowy lider partii Janusz Palikot.

■ Za napaść na Czczena i jego rodzinę odpowie przed sądem sześciu młodych (18 – 31 lat) mieszkańców Białegostoku. Dramatyczne wydarzenia na białostockim osiedlu Antoniuk rozegrały się w czerwcu ubiegłego roku. Grupa pijanych postanowiła „policzyć się” z mieszkającymi tam od kilku miesięcy cudzoziemcami. Zaczęli od wyzwisk, próbowali pobić Czczena, obrzucali go kamieniami i butelkami, a gdy się obronił, wybili szyby w jego mieszkaniu. Skaleczeń, na szczęście niegroźnych, doznało dwumiesięczne dziecko.

■ Aż 14 osób chce poręczać i wyłożyć pieniądze, aby znany białostocki prawnik Maciej T. mógł opuścić areszt i na wolności oczekiwać na rozpatrzenie apelacji w swojej sprawie. Adwokat został w pierwszej instancji skazany na 25 lat więzienia za zabójstwo swojej aplikantki w styczniu 2010 roku. Prawnicy i biznesmeni, którzy chcą mu pomóc, zgromadzili ponad 3 miliony złotych na ewentualną kaucję.

■ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży prosi o udostępnienie trofeów sportowych, związanych z łomżyńskim sportem, do powstającej Hali Historii Sportu przy ul. Zjazd. Pamiątki można Ośrodkowi przekazać lub oddać w depozyt. Wszystkie zostaną publicznie udostępnione.



Świąteczne wydanie „Kontaktów” już w poniedziałek 23 grudnia!

Znaki czasu

■ Gdyby wybory prezydenckie odbyły się w połowie grudnia, na Bronisława Komorowskiego zagłosowałaby ponad połowa Polaków (50,6 proc.). Drugi w rankingu byłby Jarosław Kaczyński (20,1 proc.), dalej Jarosław Gowin (6,9 proc.) i Zbigniew Ziobro (6,6 proc.), wynika z sondażu pracowni Estymator.

■ Mariusz Szczygieł został Dziennikarzem Roku za tekst „Śliczny i posłuszny” (opublikowany w „Dużym Formacie”), opisujący historię nauczycielki i ekspertki Ministerstwa Edukacji Narodowej, która 30 lat temu zakażowała sześciolatniego syna. Sąd skazał ją wtedy na piętnaście lat więzienia, ale wyrok uległ już zatarciu.

■ Aż w 2 tysiącach przypadków w ubiegłym roku został nadany ten sam numer identyfikacyjny PESEL dwóm różnym osobom. Resort spraw wewnętrznych przekonuje, że to efekt błędu urzędników gminnych. Ale konsekwencje zawsze ponosi szary człowiek.

■ Przywrócenie podziału administracyjnego kraju na 49 województw proponuje Sojusz Lewicy Demokratycznej, o czym poinformował szef SLD Leszek Miller.

■ 1 zł odszkodowania zaproponował rodzicom Szpital na Dolnym Śląsku, który doprowadził do śmierci ich dziecka.

■ Nową szefową gabinetu politycznego ministra finansów Mateusza Szczurka, najmłodszego ministra w rządzie, który ma 38 lat, została Dobrawa Morzyńska, radna PO z Pomorza, która ma lat 23. Zatrudniony został także student Jan Lang (syn polskiego ambasadora w Afganistanie w latach 2009 – 2013), który ma lat 21.

■ Rozpędzone auto wpadło do przejścia podziemnego w centrum Warszawy. Kierująca nim kobieta była pijana.

■ Terrorystę internetowego (lat 17) z Kalisza, który w listopadzie rozesłał informacje o podłożeniu ładunków wybuchowych do 87 ministerstw i instytucji w całym kraju (wiele obiektów ewakuowano), zatrzymali policjanci Centralnego Biura Śledczego.

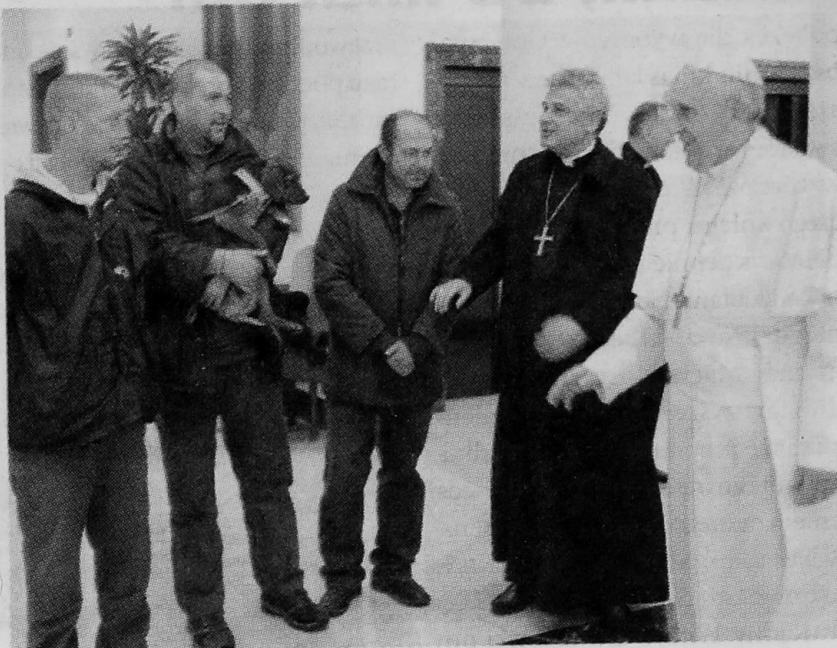
Bezdomny Polak, Słowak i Czech na urodzinach papieża Franciszka

Bezdomny Polak, Słowak i Czech byli gośćmi papieża Franciszka w Watykanie w dniu jego 77. urodzin, podała watykański dziennik „L'Osservatore Romano”.

Trzech mężczyzn zaprowadził do Franciszka na mszę i śniadanie w Domu świętej Marty papieski jałmużnik arcybiskup Konrad Krajewski, który często pomaga ubogim, koczącym w rejonie Watykanu.

Gazeta pisze, że gdy bezdomni zostali zapytani przez księdza Konrada: „Czy poszlibyście na urodziny papieża Franciszka?”, przecierali oczy, by przekonać się, czy to nie sen.

„Słowak, Polak i Czech ze swoim nieodłącznym psem nie mogli w to uwierzyć. Zapakowali do bagażnika samochodu jałmużnika swoje rzeczy, wsiedli z psem i pojechali do Domu św. Marty”, re-



lacionował „L'Osservatore Romano”.

Po mszy abp Konrad Krajewski przedstawił ich Franciszkowi. Mieli dla niego bukiet słoneczników. Papież zaprosił bezdomnych

na śniadanie w refektarzu Domu św. Marty. Zamienili z nim parę słów. „Warto być włóczęgą, bo zostaje się przyjętym przez papieża”, powiedział bezdomny Polak w czasie rozmowy z Franciszkiem.

2 086 listów w obronie prześladowanych!

Pięciodniowy maraton pisania listów w obronie prześladowanych na całym świecie, skupił młodzież aż z siedmiu szkół: III LO, II LO z Bursą nr 3, ZSR w Marianowie, Publicznego Gimnazjum w Piątnicy, Publicznego Gimnazjum nr 8, Zespołu Szkół Ekonomicznych, Zespołu Szkół Katolickich, Zespołu Szkół Mechanicznych oraz Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości. Tylko sam „Mechaniak” w sobotę i niedzielę (14 - 15 grudnia) napisał ponad 600 listów. W sumie z Łomży pójdzie ich w świat 2 086. Dotrą do krajów rządzonych przez niedemokratyczne reżimy, prześladowane i przetrzymywane bezprawnie w więzieniach



Wolontariusze maratonu z „Mechaniaka”, który trzy lata temu zapoczątkował akcję w Łomży

swoich obywateli. Na liście prześladowanych, w obronie których łomżyńska młodzież pisała w minionym tygodniu listy, są walczący o demokrację z krajów afrykańskich i Ameryki Łacińskiej, prześladowani za przekonania,

z powodów etnicznych, walczący o prawa mniejszości seksualnych.

Maraton pisania listów to akcja międzynarodowej organizacji Amnesty International, monitorującej przestrzeganie praw człowieka na świecie. (ann)

Duma na chwastowisku

Można na nim grać w piłkę nożną, ręczną, siatkówkę, koszykówkę, tenisa i badminton. Urzędowo nazywa się „boiskiem wielofunkcyjnym z zapleczem przestawnym”. Zostało wybudowane za unijną dotację. Zmieniło całkowicie wygląd centrum wsi i samopoczucie mieszkań-

ców. Chmielewo w gminie Nowogród już nie jest zaniedbane. Eleganckie, ogrodzone wysoką siatką boisko ze sztuczną trawą i kortem tenisowym, powstało w miejscu, w którym straszył zarosnięty zielskim plac.

Jego otwarcie było prawdziwym świętem nie tylko Chmie-

lewa, także całej gminy. Przybyli liczni goście. Podejmowały ich w świetlicy panie z Koła Gospodyń Wiejskich. Świetlica znajduje się w sąsiadującej z boiskiem remizie strażackiej. Wygląd świetlicy pozostawia jeszcze wiele do życzenia, ale i on się poprawi. Kolejne zadanie to właśnie remont i rozbudowa świetlicy. (ann)

300 miejsc pracy w spółdzielniach

W 11 spółdzielniach społecznych w Łomży i powiecie łomżyńskim jest już ok. 300 miejsc pracy! Powstają od 2011 roku z inicjatywy Starostwa Powiatowego w Łomży. W najbliższym czasie powstaną jeszcze dwie. Działają w produkcji, handlu i usługach. Największe, Alexis i Delta z Łomży, zajmują się krawiectwem.

„Łomża jako pierwsza w Podlaskiem zaczęła wykorzystywać pieniądze z Europejskiego Funduszu Społecznego na tworzenie miejsc pracy. Początkowo szło ciężko, bo ludzie dokładnie nie wiedzieli, o co chodzi z tymi spółdzielniami socjalnymi. Gdy przekonali się, że to normalne firmy, działające w oparciu o rachunek ekonomiczny, na których założenie można dostać dotację 20 000 zł na osobę, zainteresowanie wzrosło i teraz mamy już do każdego projektu więcej chętnych, niż miejsc. Warto podkreślić, że żadna z założonych spółdzielni socjalnych nie upadła, a działające najdłużej rozwijają się i tworzą kolejne miejsca pracy”, powiedział Dariusz Budrowski, kierownik zakończonego właśnie projektu, w wyniku którego powstało 5 spółdzielni. (ann)

Łomża ma podstrefę!

Będą ulgi podatkowe dla inwestorów i nowe miejsca pracy. Rada Ministrów we wtorek (17 grudnia) podjęła decyzję o utworzeniu podstrefy w Łomży. Prezydent Mieczysław Czerniawski starał się o to od początku kadencji. Rok został zmarnowany z powodu decyzji byłego ministra gospodarki i wicepremiera Waldemara Pawlaka, który nie zgodził się na rozszerzenie na Łomżę strefy olsztyńskiej i „przydzielił” Łomżę do strefy suwalskiej. Podstrefa powstanie w rejonie ulic Spokojnej, Akademickiej i Ciepłej (w sumie na 8 hektarach). Część terenów inwestycyjnych posiada infrastrukturę, na części jest ona budowana. Według szacunków firmy, które zgłosiły chęć inwestowania w łomżyńskiej podstrefie, stworzą na początek około 100 miejsc pracy. (ann)

11 431 zł zarabia netto miesięcznie prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „Perspektywa” w Łomży zarazem wiceprzewodniczący Rady Miejskiej w Łomży, ujawnił po konsekwentnej interwencji „Kontaktów”

Utajniał latami, bo miał co!

Korekty oświadczeń majątkowych za rok 2012 radnych Zbigniewa Lipskiego i Witolda Chłudzińskiego pojawiły się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego po kolejnej interwencji „Kontaktów”. Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Zbigniew Lipski podał informację o swoich zarobkach na stanowisku prezesa SM Perspektywa, której zabrakło w oświadczeniu. W 2012 roku zarobił netto 137 173, 70 zł. Jak wyjaśnia, nie podał wysokości dochodów, bo uważał, iż wystarczy dołączyć do oświadczenia zeznanie podatkowe PIT. Takie „przekonanie” jednego z weteranów łomżyńskiej Rady Miejskiej, mimo jednoznacznych przepisów prawa, to

policzek dla wyborców. Grał tym bezkarnie kilka lat. Po raz pierwszy został zmuszony do podania swoich zarobków do wiadomości wyborców. W poprzednich kadencjach kolejni przewodniczący Rady Miejskiej nie podejmowali żadnych działań wobec łamania przez niego prawa. Obecny przewodniczący Maciej Borysewicz przez dwa pierwsze lata swojej kadencji także przechodził do porządku dziennego nad brakami oświadczenia radnego Lipskiego. Dopiero w tym roku, po publikacjach „Kontaktów”, zażądał korekty.

Radny Witold Chłudziński po raz pierwszy, zamiast wpisać do oświadczenia dochody, poprzestał na dołączeniu PIT. Po interwencji

przewodniczącego Borysewicza od razu podał w korekcie, że na czysto zarobił w ubiegłym roku z prowadzenia działalności gospodarczej 70 192, 89 zł, a prócz tego uzyskał świadczenie z ZUS netto 13 872, 42 zł. To, że korekta nie została od razu opublikowana w Biuletynie Informacji Publicznej, radnego Chłudzińskiego nie obciąża. (ann)



Nie czekajmy na tragedię!



Przebudowa ul. Sikorskiego stwarza ogromne zagrożenie dla dzieci, mieszkających na ul. Górnej, które codziennie przynajmniej dwukrotnie muszą przechodzić przez tę ulicę w drodze do i ze Szkoły Podstawowej nr 4 przy ul. Kierzkowej.

Dzieci pokonują ul. Sikorskiego na skrzyżowaniu z Kierkową, przebiegając przez jezdnię w miejscu, w którym nie ma żadnego oznakowania poziomego, między jadącymi z obu stron strumieniami aut, nierzadko tirów. Aż prosi się, by na wylocie

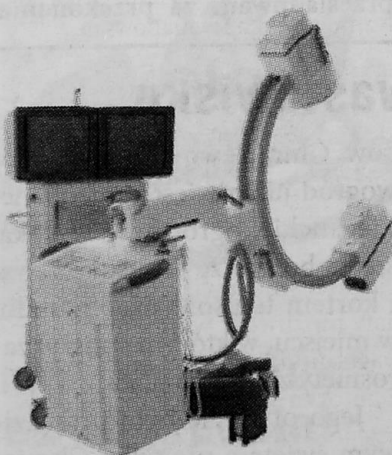
Kierkowej na Sikorskiego stał „przeprowadzacz”, żeby nie doszło do nieszczęścia!

Gdy robiliśmy to zdjęcie, widzieliśmy, jak widoczny z prawej tir nie zatrzymał się, by przepuścić dzieci, choć były już na środku jezdni!

Szpital godny Łomży

Aparat rtg do diagnostyki i zabiegów kardiologicznych, m.in. wszczepiania rozruszników serca (rocznie w szpitalu wykonuje się 130 takich zabiegów), laser okulistyczny oraz inny sprzęt medyczny wartości ponad 2 mln zł poświęcił 16 grudnia (poniedziałek) w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży Ordynariusz Łomżyński ks. bp Janusz Stepnowski. W sumie w ro-

ku 2013 Szpital otrzymał około 10 mln zł dotacji Urzędu Marszałkowskiego na remonty i zakupy aparatury. Wicemarszałek Jacek Piorunek zapowiedział, że nie mniejsza kwota trafi tu w 2014 roku. Celem samorządu województwa jest takie zmodernizowanie łomżyńskiego Szpitala, aby chcieli się w nim leczyć pacjenci i nie szukali innych szpitali.



Jarmark przed Wigilią



Dużo się będzie dziać w sobotę, 21 grudnia, na Starym Rynku. Już o godz. 10.00 rozpocznie się świąteczny jarmark z rękodziełem ludowym i ozdobami świątecznymi, ostatnia okazja do zakupu upominków. O godz. 15.00 Łomżyńska Wieczerza Wigilijna z oplatkiem, kołędami i smacznym poczęstunkiem.

Żabia znów unieważniona

Wojewoda podlaski unieważnił uchwałę scaleniową Rady Miejskiej z 30 października, dotyczącą scalenia 18 ha gruntów na ul. Żabiej. Zdaniem wojewody, wszyscy uczestnicy scalenia (189 osób) powinni otrzymać działki zamienne w nowym podziale gruntów. Tymczasem 33 osoby zrezygnowały z działek, wyraziły zgodę na ekwiwalenty pieniężne. Na decyzję wojewody Radzie Miejskiej przysługuje skarga do WSA. W 2010 roku WSA w Białymstoku unieważnił pierwszą uchwałę w tej sprawie, bo skarżący nie otrzymał działki zamiennej.

Likwidacja nieważna

Białostocki WSA unieważnił uchwałę Rady Gminy Piątnica w sprawie likwidacji szkoły w Żelechach. Wyrok nie jest prawomocny. Co ciekawe, wcześniej WSA nie wstrzymał wykonania uchwały do czasu rozstrzygnięcia skargi rodziców, a NSA utrzymał decyzję w mocy. Szkoła została już zlikwidowana zgodnie z uchwałą.

Ślizgawka na święta

Na Boże Narodzenie ma być gotowe sztuczne lodowisko na Orliku, zapowiada Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Plany uruchomienia lodowiska na Mikołajki wzięły w łeb z powodu...braku zasilania w energię elektryczną po uruchomieniu galerii handlowej i stacji paliw. Na szczęście, problem został już rozwiązany. Za godzinę bilet normalny kosztuje 5 zł, ulgowy 4 zł, wypożyczenie łyżew 4 zł.

Wspomnienia ostatniego dziedzica Pniewa

„Nasz pan dziedzic”

Ostatni dziedzic majątku Pniewo Jerzy Jabłoński (1895 – 1986) oraz jego rodzina, opuścili rodowe gniazdo we wrześniu 1939 roku i więcej do niego nie wrócili. Do dziś przetrwała o nich dobra pamięć wśród mieszkańców Pniewa. Gdy po II wojnie światowej Jerzy pojawił się w pobliżu dawnych włości i przypadkiem spotkał dawnych pracowników, był witany z wielkim szacunkiem i łzami w oczach jako „nasz pan dziedzic”. Wojnę Jabłoński przeżyli w Warszawie. Po wojnie nowa władza zakazała właścicielom ziemskim przekraczać granice powiatów, w których leżały ich majątki. Dwór w Pniewie ze wszystkimi zabudowaniami gospodarczymi znalazł się w 1944 roku w strefie frontowej i legł w gruzach. Ziemię (1 000 ha) rozparcelowano. Jerzy Jabłoński, rolnik z wykształcenia, hodowca koni z zamiłowania, przedwojenny działacz samorządowy i poseł na



Janusz Jabłoński (w środku), syn Jerzego, ostatniego dziedzica Pniewa, z żoną Hanną i wicestarostą łomżyńskim Adamem Sową w Muzeum w Drozdowie

Sejm (kadencja 1935 – 38), pracował w PRL w różnych instytucjach, związanych z rolnictwem. Jego syn Janusz musiał ukrywać „niesłuszne” pochodzenie, by dostać się na studia, a po studiach znaleźć pracę.

W latach 70 minionego wieku Jerzy Jabłoński za namową dzieci spisał swoje wspomnienia. Nadał im znamienity tytuł: „Wpisany w wiek zmian. Pamiętnik samorządowca”. Książka właśnie ukazała się drukiem. W Muze-

um Przyrody w Drozdowie odbyła się 14 grudnia jej promocja. Spotkanie zgromadziło nie tylko rodzinę Jabłońskich, także potomków innych rodzin ziemiańskich ziemi łomżyńskiej, z którymi utrzymuje i rozwija kontakty Muzeum Przyrody.

Jerzy Jabłoński napisał swoje wspomnienia z epickim dystansem, co bardzo podnosi ich wartość. Objął około 70 lat, od dzieciństwa do czasów peerelowskich. Opisał życie we dworze pod zaborem rosyjskim, odzyskanie niepodległości, wojnę bolszewicką, stosunki ze służbą i pracownikami, swoją edukację, objęcie majątku po śmierci ojca, ożenek, działalność w samorządach gminy Gać, powiatu łomżyńskiego, organizacjach społecznych. Relacjonuje swoje podróże zagraniczne, sprawowanie mandatu poselskiego, Powstanie Warszawskie, losy w PRL. To brakujące ogniwo lokalnej historii, a także historii warstwy społecznej, skazanej na unicestwienie. (MK)



„Bankowy” Mikołaj oraz (od lewej) dyr. Beata Kaczyńska i prezes łomżyńskiego oddziału Krajowego Towarzystwa Autyzmu Monika Szymanowska

Bankowy Mikołaj

Był święty Mikołaj z prezentami, wspólna zabawa przy wykonywaniu ozdób choinkowych, łańcuchów, pawich oczek, szyszek i stroików. Takie świąteczne spotkanie dla dzieci autystycznych i ich rodziców w siedzibie Fundacji Edukacyjno – Kulturalnej „Leonardo” zorganizowały pracownice Banku Zachodniego WBK 1

Oddział w Łomży Karolina Boryszewska, Anna Kośnik i Aneta Pruszek.

„Dzieci, a było ich prawie 20, świetnie się bawiły, ich mamy miały możliwość wymienienia się uwagami, porozmawiania”, mówi inicjatorka wolontariatu pracowniczego dyrektor BZ WBK 1 Oddział w Łomży Beata Kaczyńska.



Joanna Pyskło i bibliotekarka Lidia Białobrzaska

Marzenia o śpiewaniu

Uczy się w ostatniej klasie Publicznego Gimnazjum im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Miastkowie. Kocha śpiew, ma talent wokalny. Niestety, w szkole nie ma lekcji muzyki ani śpiewu. „Gdyby nie nasza pani z biblioteki, nie miałabym żadnej okazji do śpiewu. Ona zauważyła mój głos i teraz ćwiczę z nią”, mówi Joasia Pyskło.

Bibliotekarka Lidia Białobrzaska w dzieciństwie chodziła do szkoły muzycznej i śpiewała. To była jej wielka, niespełniona pasja. Zauwa-

żyła talent Joasi i zachęca ją do śpiewania: „Wiem, że dziewczyna marzy o estradzie. Podtrzymuję w niej to marzenie. Joasia już kończy gimnazjum, po wakacjach zamierza uczyć się w szkole średniej w Ostrołęce. Tam musi znaleźć nauczyciela, który pokieruje rozwojem jej talentu”.

Joasia, praktycznie bez żadnej nauki śpiewu, wzięła udział w konkursie wokalnym „Giełda piosenki”, organizowanym przez Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży i zajęła trzecie miejsce. (MK)

Szpital przed szansą

6 milionów dotacji unijnej otrzyma Szpital Ogólny w Grajewie, obwieścił Zarząd Województwa. To pierwsza tak duża szansa na modernizację placówki od czasu jej przejęcia przez powiat grajewski. Projekt zakłada przebudowę wnętrza i utworzenie trzech nowoczesnych bloków operacyjnych (są dwa) oraz zmodernizowanie Oddziału Intensywnej Opieki Medycznej.

Szpital otrzymał dotychczas 224 000 zł dotacji na modernizację ogrzewania z wykorzystaniem baterii słonecznych.

Wigilia po góralsku

IV Wigilia Narodów, zorganizowana przez GOK w Goniądzu, upłynęła pod znakiem bożonarodzeniowych zwyczajów i obrzędów z Podhala. Zaprezentował je góralski zespół młodzieżowy „Majeranki” z Rabki. Sala GOK, jak co roku, pękała w szwach. Mieszkańcy Goniądza razem z gośćmi śpiewali góralskie kolędy. Na koniec wszyscy spróbowali góralskich specjałów.



To auto przejechało leżącego.
Fot. policja

Śmierć pod kołami

Zginął na miejscu leżący na jezdni mężczyzna (lat 47), na którego wieczorem (godz. 20.20) najechał w Małym Płocku samochód.

Z ustaleń policji wynika, że jadący ulicą Księcia Janusza kierowca (lat 22) po najechaniu na leżącego nie zatrzymał się. Odjechał, myśląc że pod jego kołami było jakieś zwierzę lub skarpa śnieżna. Po około 30 minutach wrócił na miejsce, aby sprawdzić, na co najechał i zgłosił się do policjantów, którzy już byli na miejscu wypadku. Kierowca był trzeźwy.

Kolneńscy policjanci szczegółowo wyjaśniają przyczyny i okoliczności tego tragicznego zdarzenia.

Okradają w biały dzień!

W grajewskich blokowiskach grasują włamywacze „specjaliści”. Interesują ich biżuteria i pieniądze. Starannie wybierają mieszkania, które okradają. Zbierają informacje o zamożności lokatorów. Obserwują rozkład dnia i zwyczajnie upatrzonej ofiar. Gdy mają pewność, że w domu nie ma nikogo i nie będzie przez dłuższy czas, w drzwiach wejściowych rozmontowują zamek i wyłamują wkładkę. Po wejściu do środka, przetrząsają mieszkanie w poszukiwaniu łupu.

W dwa dni włamali się do czterech mieszkań. Najpierw okradli mieszkanie w bloku nr 32 na os. Centrum. Następnego dnia obrobili dwa mieszkania w bloku nr 33 na Centrum i jedno na Wiktoria.

Włamywali się w środku dnia. Ich łupem padła złota biżuteria. Wszędzie pozostawili charakterystyczny ślad, wyłamane wkładki w zamkach. Zdaniem policji, nie są to złodzieje miejscowi. Ustalono, że w podobny sposób okradano mieszkania w innych miastach. Policja przy okazji śledztwa zgarnia miejscowych złodziei i paserów.

Winda z błogosławieństwem

Rodzice latami całymi musieli wnosić dzieci na wózkach na piętro po wąskich, stromych schodach. Podobnie nauczyciele Zespołu Szkół Specjalnych w Grajewie. O pieniądze na windę dyrektor szkoły Jarosław Kopopka starał się od lat, ale nikt nie dawał mu żadnych nadziei. Ostatnie starania, uwieńczone sukcesem, rozpoczął w 2010 roku.

Dobudówka z windą i schodami, a przy okazji też nowa elewacja całego budynku, kosztowały 480 000 zł. Starostwo grajewskie dało 280 000 zł, dołożył 200 000 zł Urząd Marszałkowski z PFRON. Gotową dobudówkę z windą poświęcił i pobłogosławił bp Tadeusz Bronakowski. Świadkowie tej chwili mieli łzy w oczach. Nie możliwe stało się możliwe!

Odznaczony za kulturę



Muzyk Edward Szabat, były wieloletni dyrektor grajewskiego MDK, były kierownik muzyczny Zespołu Pieśni i Tańca Łomża, został uhonorowany przez Ministra Kultury odznaką Zasłużony dla Kultury Polskiej. Odebrał ją z rąk wicewojewody podlaskiego Wojciecha Dzierżgowskiego na uroczystości z okazji 60 lat ROK w Łomży.

Opłatek

z wicepremierem

Janusz Piechociński, wicepremier i minister gospodarki, wziął udział w spotkaniu opłatkowym w grajewskim Mlekpole.

Zdobyli nagrody burmistrza

Aleksandra Czaplicka z Zespołu Szkół Miejskich nr 2, Wiktoria Ziobroniewicz z ZSM nr 3 oraz Wiktor Jagielski z ZSM nr 1, wygrali w swoich kategoriach wiekowych XXII Miejski Konkurs Recytatorski o Nagrodę Burmistrza Grajewa.

Jedyna nagrodzona w Podlaskiem



Wójt gminy Kolno Tadeusz Kłama (z lewej) z prezesem FRDL Jerzym Regulskim i dyrektorem Centrum Kultury Gminy Kolno Kazimierzem Koterem

Jedyna w województwie podlaskim gmina Kolno otrzymała nagrodę Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej za wspieranie lokalnej społeczności.

Kapituła nagrody, której patronuje Polski Komitet ds. UNESCO i Narodowe Centrum Kultury, uhonorowało gminę za rozbudowę z europejskim rozmachem remiz strażackich w Czerwonem, Łachowie i Zabieli. Z nieciekawych

architektonicznie budynków, powstały piękne i nowoczesne obiekty, w których jest miejsce dla strażaków, a także kultury i wszystkich przejawów społecznej aktywności, spotkań mieszkańców w czasie obchodów świąt państwowych, na okolicznościowych i integracyjnych imprezach.

Szczególnie pięknie prezentuje się remiza w Czerwonem. Z dawną remizą kojarzy się tylko z nazwy.

Policjanci spadli



Sprawa policjantów z Kolna, oskarżonych o niedopełnienie obowiązków w czasie pracy związanej z kolizją burmistrza Stawisk w lipcu ubiegłego roku, spadła z wokandy. Miała się odbyć 16 grudnia, nowy termin wyznaczony został na 6 marca 2014 r. Powodem odroczenia była nieobecność jednego z obrońców.

Potrzebna krew

W piątek, 20 grudnia (godz. 9.00 – 13.00) w ambulansie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa przed Urzędem Miasta w Kolnie będzie można oddać krew. Pilnie potrzebna jest krew grupy: 0Rh+, 0Rh-, ARh- i BRh-.

Zaproszenie na koncert

Piosenki Anny German i Bułata Okudźawy wypełnią program koncertu „Nietypowe podejście do świąt Bożego Narodzenia”, na który zaprasza GOKiS w Stawiskach 19 grudnia (godz. 18.00, wstęp wolny).

Buddyzm

Buddyzm to jedyna religia bez boga, założona około 560 do 480 roku przed naszą erą przez Siddhārthę Gautamę, syna władcy jednego z państw w północnych Indiach.

Według tradycji, gdy miał 29 lat, spotkał starca, chorego, zwłoki zmarłego oraz żebrzącego mnicha. Te spotkania nasunęły mu myśli o przemijaniu wszystkiego i bezsensie życia. Opuścił więc królewski zamek, oddał się ascezie i poszukiwaniu prawdy. Sześć lat później doznał „najwyższego oświecenia” i stał się buddą, czyli „przebudzonym”, „oświeconym”. Zrozumiał, dlaczego świat doznaje tak wiele cierpień, jakie jest ich źródło i co winien czynić człowiek, aby się od nich uwolnić. Gdy zaczął głosić swoje nauki, przybrał imię Budda.

Buddyzm opiera się na Czterech Szlachetnych Prawdach, głoszonych przez Siddhārthę Gautamę oraz na przedstawionej przez niego Ośmiornakiej Ścieżce, która prowadzić ma do ustania cierpienia.

Buddyzm rozprzestrzenił się tylko tam, gdzie ludzie się na niego otwierali, a nie przez misjonarstwo lub narzucanie siłą. Obecnie buddyzm wyznawany jest głównie na Ceylonie, w Birmie, Laosie, Syjamie, Kampuczy, Neapolu, Wietnamie, Chinach, Korei, Japonii. Z Indii, kraju w którym powstał, został siłą wyparty na około roku 1000 przez islamskich najeźdźców. W 2008 r. było na świecie 380 mln buddystów, co daje buddyzmowi piąte miejsce wśród najliczniejszych religii świata po chrześcijaństwie, islamie, hinduizmie taoizmie i konfucjanizmie.

Buddyzm wyznaje wiarę w reinkarnację, czyli możliwość powtórne go wcielenia się w człowieka po śmierci, we wpływ uczynków dokonanych w życiu poprzednim na rodzaj reinkarnacji w życiu następnym. Uznaje, że istnienie człowieka związane jest z cierpieniem, a ostatecznym celem jest nirwana, czyli uzyskanie stanu bez cierpienia.

Klasycznymi pismami wczesnego buddyzmu są przypowieści, kazania i rozprawy Buddy, spisane przez jego ucznia Arongę w staroindyjskim języku literackim.

Nauka Buddy głosi, że za pomocą samouświecenia może zostać przebudzony, czyli stać się buddą.

Słowo „Budda” pisane wielką literą oznacza Sidhatthę Gotamę, twórcę buddyzmu, natomiast „budda”, pisane małą literą, oznacza jakiegokolwiek innego „przebudzonego”.

KS. DR JAN ŻELAZNY

Listy

Rzecznik na kłopoty

Żyjemy w czasach, w których przeciętny obywatel ma kłopoty ze znajomością naszego dość zaawansowanego prawa. Jeśli nawet je zna i tak może popaść w tarapaty, zasady zostawione przez nieuczynliwych ludzi. Ja także miałam pewien problem. Za informacją w I Programie Polskiego Radia udałam się do Powiatowego Rzecznika Konsumentów powiatu łomżyńskiego mgr Marcina Piętkowskiego.

Rzecznik przyjął mnie serdecznie, z zaangażowaniem wysłuchał, rozpoznał mój problem i dał mi nadzieję na jego rozwiązanie. Tylko i wyłącznie dzięki jego pomocy sprawa zakończyła się dla mnie pomyślnie.

W związku z tym składam mu serdeczne podziękowanie i życzę sukcesów w dalszej pracy i w pomaganiu innym. Wdzięczna

Teresa Rucińska
Piątnica

Brak życzliwości

Mieszkamy w tym samym mieście. Chodzimy i jeździmy tymi samymi ulicami. Dlaczego nie możemy ułatwić sobie życia? Słyszałem dziś w Radiu Białystok, że prezydent Łomży zwrócił się z prośbą do organizatorów kursów nauki jazdy, aby rano do godziny 8.30 nie prowadzili praktycznej nauki na ulicach miasta. Pełnoletnia młodzież dojeżdża do szkół własnymi samochodami, jeżdżą do pracy dorośli. Każdy się spieszy. Przed godziną ósmą dosłownie Łomża się korkuje. Wi-

dzą to przecież trenerzy z „elek”. Ale prośba prezydenta spotkała się z odmową. Nie ma prawnych możliwości wprowadzenia zakazu nauki jazdy w rannych godzinach szczytu. Prezydent nie może organizatorom kursów niczego nakazać, ani zakazać. To sprawa wzajemnej życzliwości i kultury. Szkoda, że jej zabrakło.

Jan Wiśniewski

Łomża

Od redakcji: można do tego podejść trochę inaczej. Przyjając opinię dyrektora WORD, który uważa, że obecność „elek” w ruchu ulicznym i spowalnianie przez nie ruchu wpływa pozytywnie na bezpieczeństwo. Poza tym, jeśli młodzi będą się uczyć jazdy w trudnych dla nich warunkach, na pewno będą lepszymi kierowcami. A do pracy i szkoły też można zdążyć, wystarczy wyjechać 5 minut wcześniej.

Brazylijska piłka nożna w Łomży



Piłka nożna w wykonaniu Brazylijczyków zachwyca kolejne pokolenia kibiców. Od Pelego (na zdjęciu), przez Carlosa Alberto, Socratesa, później Romario, Ronaldo, Rivaldo, a teraz Kaka, Robinho czy Pato.

Gdy myślimy o piłce nożnej w Brazylii, prawdopodobnie pierwsze skojarzenie, to gra na bosaka na piaszczystych plażach. Nic bardziej mylnego. U podstaw sukcesów Brazylii leży Futbol de

Salão, nieco odmieniona wersja tego, co w Europie zwyczajowo nazywamy futsalem. Pierwsza zasadnicza różnica to mniejsze boisko, które zmusza do szybszej gry na mniejszym obszarze. Dzięki takiemu doświadczeniu zawodnicy na pełnowymiarowych boiskach mają ogromną przewagę. Druga, niemniej ważna różnica, to piłka o ograniczonym odbiciu. Wszyscy zawodnicy mają ją częściej przy nodze, co doskonale ćwiczy panowanie nad nią oraz uczy się szybkiej gry, z dużą ilością podań na ziemi.

W Polsce młodzi piłkarze mogą szkolić się w brazylijskich technikach dzięki Brazylijskim Szkołom Piłkarskim, ogólnopolskiej sieci szkółek dla dzieci już od 5. roku życia. Szkółki powstały w Anglii, gdzie znany trener Simon Clifford po podróży do Brazylii opracował usystematyzowany dla poszczególnych grup wiekowych program szkoleniowy.

W Brazylijskich Szkołkach Piłkarskich stawia się przede wszystkim na technikę. Uczy się dzieci panować nad piłką, prowadzić ją, robić zwody, doskonalić podania. A przy okazji wspomagany jest ich ogólny rozwój motoryczny.

Radosław Kowalczyk

trener

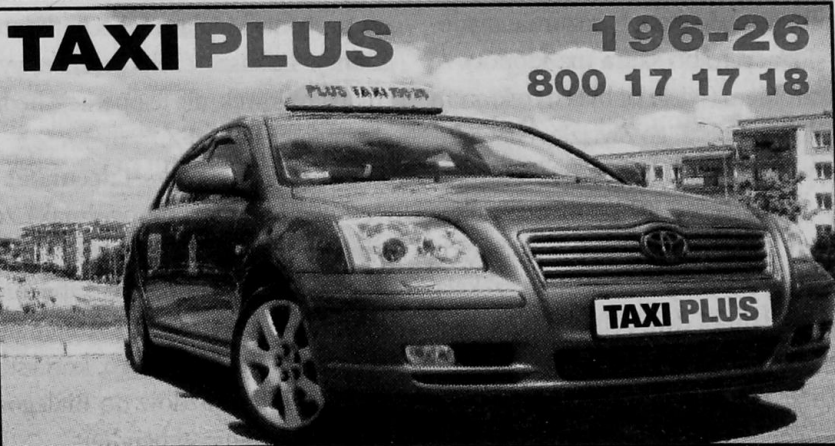
Brazylijskich Szkółek Piłkarskich w Łomży

Wójt Gminy Wizna

Działając na podstawie art. 35, ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Gminy Wizna pl. Kpt. Raginisa 35, zostanie wywieszony na okres 21 dni od dnia 23 grudnia 2013 r. wykaz nieruchomości w miejscowości Sieburczyn przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu pisemnego nieograniczonego.

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Gminy w Wiźnie, ul. Pl. Kpt. Raginisa 35, pok. nr 11, II piętro, tel. 86-219-60-18.

REKLAMA



Burmistrz wygrał 400 000 zł!

„Po pięciu latach walki i ciągania się po sądach, wygraliśmy w Naczelnym Sądzie Administracyjnym w Warszawie z Agencją Mienia Wojskowego. Nie musimy płacić 400 000 zł, których od miasta żądała Agencja”, mówi burmistrz Wysokiego Mazowieckiego Jarosław Siekierko.

Agencja chciała, aby miasto zapłaciło za przekazane mu grunty na drogę do Zawrocia (pisaaliśmy o tym w „Kontaktach” nr 48/2013). W Polsce były takie sytuacje, że przekazane przez Agencję samorządom za darmo grunty, zostały sprzedane. Wykryły to kontrole. W Wysokiem na podarowanej ziemi powstała droga.

„Długie procesy, pewnie podyktowane strachem ludzi z Agencji, to niepotrzebne koszty skarbu państwa, strata czasu mojego i sądów. Od początku wierzyłem, że wygramy”, mówi burmistrz Siekierko.

Wiara burmistrza była tak mocna, że w sądach występował sam, bez adwokata!

Czy sprzedawca „naciął” emeryta?

„Internet jest dla ludzi od 10 do 110 lat. Czyli także dla mnie. Do 110 urodzin zdążę się dobrze nauczyć”, pomyślał Mirosław Roszkowski z Kruszewa Brodowa (lat 78) i kupił sobie laptopa z wbudowanym modemem.

Mirosław Roszkowski jest emerytem, wcześniej pracował na kolei. Do jego obowiązków należało utrzymanie torów od Sokół do Łomży, od Czerwonego Boru do Zambrowa i od Śniadowa do Żyżniewa.

„To 80 km. Raz w miesiącu ten odcinek pokonywałem pieszo, żeby wszystko dokładnie posprawdzać. Wtedy w kolejowych biurach nie było nawet maszyn do pisania. Były duże liczydła”, wspomina.

Ale dziś XXI wiek, więc Roszkowski kupił nie tylko laptopa, ale także podręcznik obsługi komputera „krok po kroku” i zapisał się na kurs w Gminnym Ośrodku Kultury w Sokołach.

Z kursem nie zawsze wychodzi, bo ostatnio żona chorowała i trze-

ba było jeździć po lekarzach, ale samodzielnej nauki nie zaniedbuje. Ręka drżała przy dotykowym okienku, więc dokupił myszkę. Wszystko było dobrze, do momentu, gdy okazało się, że wbudowany w laptop modem nie działa.

„Sprzęt jest sprawny, ale u mnie nie ma zasięgu. Faktury za Internet przychodzą każdego miesiąca po 59 zł, a ja ani minuty nie korzystałem. Interweniowałem, a operatorzy w sklepie twierdzą, że według ich danych, w Kruszewie Brodowie jest zasięg i powinien działać”, deenerwuje się Roszkowski.

W piątek napisał skargę do Urzędu Komunikacji Elektronicznej. Chce zrezygnować z „wbudowanego” Internetu. Korzysta z telefonu stacjonarnego z Szeptela i tu mógłby korzystać także z Internetu.

Tekst wysłamy sprzedawcy. O tym, jak rozwiązać problem naszego Czytelnika, poinformujemy z podaniem nazwy firmy.

Sąd wraca



Sąd Rejonowy wraca do Wysokiego Mazowieckiego.

„Spełniamy kryteria, które mówią o 5 tys. spraw i 50 tys. mieszkańców”, powiedział burmistrz Jarosław Siekierko.

Bat na piratów

Nowy nieoznakowanych volswagen passat z wideorejestratorami otrzymała Komenda Powiatowa Policji w Wysokiem Mazowieckiem.

Stypendyści marszałka

Uczniowie LO w Wysokiem Mazowieckiem Martyna Sawicka i Marcin Choiński są stypendystami marszałka województwa podlaskiego. Gratulacje.

Dla bezdomnych

Mieszkańcy gminy Nowe Piekuty przekazali odzież mieszkańców Domu dla bezdomnych św. Alberta w Białymstoku.

Sprzeczne interesy

Wsie okalające miasto stanowią „gospodarczo-produkcyjny pierścień” Zambrowa. Taki charakter ma dziś Wola Zambrowska. Przy wiejskiej drodze zakład przy zakładzie. Nikt nikomu nie zazdrości pracy i rozwoju, ale rozwój czasami bywa dokuczliwy dla innych mieszkańców.

Ze skargą, że nie mogą spać, bo od przejeżdżających w nocy ciężkich samochodów drżą okna i prośbą o pomoc zwrócili się do

wójta gminy Zambrów Kazimierza Dmochowskiego mieszkańcy Woli Zambrowskiej.

„Rozważaliśmy z przewodniczącym Rady Gminy i radną z Woli Zambrowskiej różne rozwiązania. Nie można komuś zabronić pracy, ale też trzeba zrozumieć innych. Rozmawiamy i myślę, że znajdziemy polubowne rozwiązanie”, mówi wójt gminy Kazimierz Dmochowski.

Pierwsze rozwiązania już są:



wójt poszerzył drogę (na odcinku, gdzie było można) i wybudował chodnik oraz wprowadził znaki ograniczające prędkość i jazdę tirów w godzinach nocnych.

Szansa dla Łukasza

prezes Terasa Szumowska, która jak nikt inny doskonale rozumie niedowidzących, bo sama ma kłopoty ze wzrokiem (wiele lat była dyrektorem Okręgu Polskiego Związku Niewidomych w Białymstoku).

„Łukasz jest już po dwóch zabiegach na jedno oko, wstrzymujących rozwój choroby. W kwietniu czekają go badania i dwa zabiegi na drugie oko w klinice w Warszawie”, powiedziała Szumowska.

Zabiegi kosztowały 7 tys. zł i zo-

stały sfinansowane m.in. z „jednego procenta” wpłacanego na konto Szansy. Łukasza czeka jeszcze wymiana rogówek, ale te operacje będą sfinansowane z NFZ.

Łukasz (ma wykształcenia zawodowe i skończony ogólniak) ze względu na wzrok nigdy nie będzie mógł pracować fizycznie. Obecnie w unijnym programie kształci się na pracownika biurowego, korzysta z refundacji wyjazdów do Białegostoku i otrzymuje stypendium.



Łukasz (lat 28) z Zambrowa z poważną wadą wzroku (stożek rogówki i astygmatyzm), która ograniczała jego możliwości zawodowe i spychała na pobocze aktywności, trafił do Stowarzyszenia Szansa na początku roku (pisaaliśmy o nim „Kontakty” nr 4/2013). Zaopiekowała się nim

Zaproszenie na wigilię



Samotny, bezdomny, biedny, każdy jest zaproszony na wigilię, 24 grudnia (godz. 12.00) do Ośrodka Wsparcia Rodziny Caritas w Zambrowie. „Czekamy z opłatkiem, kolędą, wigilijnymi potrawami i Świętym Mikołajem”, zaprasza Barbara Reinke.

Konieczny chodnik

„Chodnik we wsi jest konieczny, jeżdżą tiry, duży ruch”, apeluje sołtys Srebrnej (gm. Szumowo). Kilkadziesiąt metrów chodnika jest tylko przy szkole, a dalej dzieci wracają do domów niebezpiecznym poboczem.

Ola wygrała w Diecezji

Aleksandra Krajewska z SP nr 5 w Zambrowie wyśpiewała I nagrodę w diecezjalnym konkursie „Wiara mnie uskrzydla – Modlitwa w życiu Jana Pawła II”. Olę do konkursu przygotowała katechetka s. Justyna Lachowska.

Sama pod choinką

Zawsze kochałam Wigilię, ale jedna była straszna. Miałam wtedy 15 lat. Czekałam na nią jak zawsze z utęsknieniem, wreszcie nadeszła, od rana sprzątałam, pomagałam w przygotowaniach. Około 16.00 wywiązała się w domu straszna awantura. Ojciec zamknął się w pokoju, matka w drugim, a ja sama przesiedziałam pod choinką płacząc całą noc... Nie było żadnej kolacji, żadne błagania nie pomogły. Nigdy tego nie zapomnę.

Na szczęście, teraz jestem szczęśliwa, mam wspaniałego mężczyznę, który ma wspaniałą rodzinę i święta z nimi są wyjątkowe, radosne, ciepłe.

Joanna z Łomży

Spotkanko z indykiem

Gdy byłam mała i mieszkałam z nami ojczym, to w każde święta Bożego Narodzenia i każdą Wielkanoc były awantury. W tym roku Wigilię będę spędzać w Holandii z rodziną mojego faceta, a tutaj święta Bożego Narodzenia to, za przeproszeniem, spotkanko towarzyskie z indykiem w roli głównej. Zero naszego klimatu.

Moja mama zmarła, babcia też, więc i tak nie miałabym w Polsce gdzie spędzać świąt...

Monika z Zambrowa

Nocna wieczerza

U mnie zawsze mamie w święta czy w Sylwestra udzielał się taki jakiś nastrój, że prowokowała awantury. A i tak to ja z tatą dla świętego spokoju musieliśmy przeproszać i dopiero po jej udobruchaniu późną nocą siadało się do wigilijnej wieczerzy. Nie miałam w zasadzie takich rodzinnych świąt, większość spędzałam na „spacerku antystresowym”, oglądając cudze choinki przez okna i marząc, by mnie ktoś zauważył i zaprosił. Ale niestety...

Basia z Grajewa

Nie dzielą się opłatkiem

Matka z ojcem się do siebie nie odzywają już od 3 lat. Ojciec mnie wyzywa, a później podchodzi z opłatkiem. Przełamie się z nim, ale po co to. Rodzice opłatkiem się od 3 lat z sobą nie dzielą, babcia siedzi i płacze, bo jej przykro. Prezentów za bardzo nie ma, bo



Moje najgorsze święta

nie ma kasy. W tym roku będzie tak samo, bo starzy dalej są na wojennej ścieżce, a kasy też nie ma...

Beata z Kolna

Byłam taka grzeczna...

Dzień Wigilii. W całym bloku przygotowania, zapachy na klatce, kolędy, choinki taszczone do mieszkań... A u nas awantura, mama z żalu napita, bo ojciec wrócił nad ranem, mówił, że była balanga z kumplami, a ona uważała, że od kochanki. Prezenty? Żadnych. Na to nie ma kasy. Miałam 6 – 7 lat, siedziałam w pokoju i próbowałam dobudzić pijaną mamę, ale nie dawało rady. Wyjmowałam z szafy ozdoby na choinkę i sama ubierałam sztuczną choinkę. Wcześniej uprosiłam tatę, żeby mi ją złożył. A potem przesiedziałam w pokoju przy choince pół wieczoru, trzęsąc się ze strachu, że mama się obudzi i znowu będzie awantura. Drugie pół wieczoru siedziałam w swoim pokoju cicho płacząc, że nie było Mikołaja, a ja byłam taka grzeczna przecież... Co roku były jakieś akcje... Mam żal, że pierwsze w miarę spokojne święta obchodziliśmy, jak miałam 14 – 15 lat. Pierwszy prezent pod choinką znalazłam mając 17 lat (szkaradną szkatułkę, ale była dla mnie tak piękna i cudowna, sprawiła mi tyle radości). Mam żal, że nie potrafili się dogadać między sobą, by choć ten jeden dzień w roku był naprawdę spokojny i radosny...

Dziś mam 27 lat. Nie mam jeszcze rodziny, ale wiem, że święta, które dla niej stworzę, będą piękne, pełne uczucia...

Zuzka

z Wysokiego Mazowieckiego

Tatko na bani

Zawsze czekaliśmy, czy „tatko” będzie na małej bani, średniej bani, czy nawalony. Często był tak naprany, że kończyło się rozwalaniem choinki, wyzwiskami, naszym płaczem. Mama zamykała się z całą naszą czwórka w pokoju i siedzieliśmy, dopóki idiota nie zasnął, aby bezpiecznie można było wyjść i coś zjeść...

Teraz mam już swoje lata, męża, rodzinę. Kiedyś przysięgałam sobie w duchu, że Wigilia dla moich dzieci będzie piękna i wyjątkowa! Jak dotąd mi się udaje. Moje dzieci czekają na każdą Wigilię i chętnie pomagają we wszystkim.

A ojciec? No cóż, odwiedzam jego grób 1 listopada, bo tak...wypada.

Hanka ze Szczuczyna

Wigilijna pizza

Mama zawsze przeżywała, że wszystko tyle kosztuje, że prezenty, że jedzenie... Gdy miałam 12 lat, mama zmarła... Ostatnie święta spędziłem sam z tatą, z którym mam średni kontakt. Oczywiście, przed kolacją się jeszcze pokłóciliśmy i jego życzenia „życzę ci, żebyś się zmienił i zastanowił nad swoim zachowaniem”, zupełnie mnie rozwaliły. W tym roku jestem w Niemczech, na święta nie jadę do domu, chyba spędzę Wigilię przed laptopem z pizzą... Marzę, by moja przyszła żona miała liczną rodzinę. Marzy mi się gwar, żarty, radość...

Karol z Piątnicy

W Wigilię się naćpaliśmy...

Pamiętam, że od rana ja i mój brat wszystko szykowaliśmy. Mia-

łam 19 lat, brat 15. Mama kilka lat wcześniej wyjechała za granicę i zostawiła nas z ojcem, który coraz bardziej pił. Przyjechała do nas na święta, więc byliśmy prześczęśliwi, bo cały rok czekaliśmy na ten dzień. Czar szybko przyszedł. Rodzice długo przed wigilijną kolacją się napili i nie nadawali do życia. Pamiętam, jak siedziałam zapłakana nad sałatką, którą właśnie robiłam. Wtedy ja i brat po raz pierwszy się naćpaliśmy.

Kolejne nieudane święta rok później. Czekałam na przyjazd mamy i narzeczonego, który miał wrócić z pracy we Francji. Nie przyjechało żadne z nich...

Kasia z Czyżewa

Połamana choinka

Rok temu moja córka miała 4 latka. Tatuś dzień przed Wigilią poszedł świętować Boże Narodzenie w pracy. Wrócił w Wigilię tak bardzo pijany, że gdy zobaczył, jak z córcią ubieramy choinkę, poszedł, pozrywał świecidełka i połamano choinkę. Potem wyzywał mnie od jakich tylko. Dziecko płakało, nie wiedząc o co chodzi. Ubrałam małą jedynie w dresik, sama w dresach wzięłam auto i pojechałam do rodziców, z którymi spędziłam święta. Gdy dziecko poszło do przedszkola, powiedziało pani, że tata połamano choinkę. Nie zapomnę mu tego do końca życia...

Mirka z Ciechanowca

U psycholi

Całe dzieciństwo, które, powiedzmy, zakończyłem w wieku 17 lat z przyczyn emigracyjnych, miałem cudowną Wigilię i całe święta. Rok w rok u dziadków, a później już tylko babci ze strony mamy. Było zwyczajnie, bez pomp, przytulnie... Gdy babcia zmarła, rodzice postanowili jechać na Wigilię i święta do dziadków ze strony taty. Jezus! To było straszne. Tamta cała rodzina to jakieś psychole, pijaki, frustraci. Taka się awantura wywiązała, że moja mama uciekła ze mną w pierwszy dzień świąt z tego domu wariatów. Wróciliśmy do domu, po kilku godzinach wrócił tata. Choć w niczym nie zawinił i nie mieliśmy do niego pretensji, całe drugie święto był bardzo smutny...

Jurek z Nowogrodu

„Czasami świat przysłaniają mi czyjeś plecy.

Czasami przepycham się do pierwszego rzędu, żeby móc cokolwiek widzieć. Ale nie czuję się inna.

Marzę, żeby polecieć motolotnią”, mówi

z uśmiechem

Katarzyna Kuklińska

z Łomży, od urodzenia

niepełnosprawna

Jest bardzo niskiego wzrostu. Na dodatek nie może samodzielnie chodzić i porusza się dzięki specjalnemu wózkowi. Nie doświadczyła przykrości od rówieśników w wieku szkolnym, ponieważ korzystała z indywidualnego nauczania w domu. Długo nie zdawała sobie sprawy, że jest inna. Jej świat był hermetyczny.

„Gdy to odkryłam, pytałam Stwórcę >Dlaczego ja<. Bolesne pytanie, aż w moich rozważaniach pojawiała się odpowiedź: a dlaczego miałby to być ktoś inny...”

W pewnym momencie odkryła też, że tak, jak widzi sama siebie, tak odbierają ją inni.

W tym roku skończyła pedagogiczne studia magisterskie na Uniwersytecie w Białymstoku (dojeżdżała). Wcześniej studia licencjackie (pedagogikę resocjalizacyjną) w WSZiP im. B. Jańskiego w Łomży.

Wyrwała się do szkoły (bo wcześniej była jeszcze była maturą w liceum) po dwudziestoletniej przerwie w nauce.

Studenckie praktyki odbywała w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Marianowie. Pracowała z ludź-



Katarzyna (pierwsza z prawej) i jej aktorzy w spektaklu „Kariera Johna Nobody”, którym zdobyli jedną z dwóch równorzędnych pierwszych nagród na XVIII Konfrontacjach Teatrów Młodzieżowych w Łomży. Fot. Iwo Świątkowski. (fot. na okładce: Zbigniew Brzeziński)

Carpe Diem chwytaj dzień!

mi o różnej niepełnosprawności. Widziała w nich siebie z wcześniejszego okresu. Odkrywała ich wrażliwość i różnorodne talenty. Wtedy zrodził się pomysł twórczych spotkań. Tak powstał Klub Carpe Diem pasjonatów literatury. Miejsca użyczył w Centrum Katolickim ks. Andrzej Godlewski. Nieformalna grupa „twórczo naznaczonych” spotykała się na warsztatach. Wychodziło coś fajnego, warto było pokazać i poddać się ocenie publiczności. Tak trzy lata temu Katarzyna zorganizowała pierwsze spotkanie poetyckie. Po nim, oprócz gratulacji usłyszała, że „raz to nie sztuka”.

Do Klubu Carpe Diem mógł przyjść każdy bez względu na wiek, sprawność, płeć. Przychodzili nowi z pomysłami. Nie można było przerwać spotkań. Zaczęli „bawić się” w teatr. Pomocy nie odmawiali fachowcy. Na klubowe warsztaty przychodzi znany w Europie twórca Czarnego teatru Tomasz Brzeziński, muzyk Jan Suchodoła, foto-

graf Iwo Świątkowski, muzykoterapeutka Dorota Zwierzyńska, wizazystka Edyta Modzelewska. „Można by wyliczać i wyliczać. Nie mam szczęścia do loterii, ale mam szczęście do ludzi”, uśmiecha się Katarzyna.

Z Klubowych spotkań zrealizowała amatorski film. W ubiegłym roku zgłosiła go na Europejski Festiwal Filmowy Integracja Ty i Ja w Koszalinie. Wygrała nagrodę specjalną Motyla 2012. W Koszalinie spotkała pilota motolotni, który po wypadku porusza się na wózku. Po dwóch latach znów zaczął latać. Od tego czasu nie opuszcza jej marzenie, aby polecieć motolotnią...

Założyła Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych. Latem Mały Festiwal (na wzór koszalińskiego) pierwszy raz zorganizowała w Łomży. Projekcje filmów towarzyszyły spektakle na Starym Rynku.

„Nikt mi niczego nie odmówił. Teatr Lalki zaprosił na swoją scenę, spektakle prezentowaliśmy też

na Starym Rynku. Nasze występy były serdecznie przyjęte. Już rodzą się pomysły na nowy festiwal. Zapraszamy młodzież, która uczy się w artystycznych szkołach i w mieście jej nie widać. Nasze przedstawienia są dla nich szansą”, uważa Katarzyna.

W tym roku artyści z Carpe Diem prezentują spektakle w łomżyńskich szkołach. Pokazują młodzieży „innego Tuwima”, a przede wszystkim siebie.

W Klubie bywało w różnych okresach około 200 „twórczo naznaczonych”. Jedni odchodzą, drudzy przychodzą, niektórzy wracają.

„Sukcesy Klubu... To dowód, że życie ma sens. Nawet jeśli się w nim uczestniczy z wysokości wózka inwalidzkiego. Ma sens! Carpe Diem”, przekonuje Katarzyna Kuklińska.

JULIANNA NOWAKOWSKA

PS. Marzenie o locie motolotnią spełni na wiosnę osobiście redaktor naczelny „Kontaktów”, pilot motolotniowy Władysław Tocki

Dziewczyna
ze
Szczepankowa
kończy
Columbia
University
i będzie pracować
w najlepszej
gazecie świata!

Miała 20 lat, była studentką dziennikarstwa w Collegium Civitas w Warszawie.

„Inspiruje mnie otoczenie, przyroda, ludzie, filmy, bajki. Ale najbardziej lubię portrety, bo portret to człowiek. Czasem trzeba dużo wysiłku, żeby pokazać na zdjęciu prawdziwy charakter człowieka. Wtedy satysfakcja jest największa”, mówiła „Kontaktom” Klaudia Kobus trzy i pół roku temu („Młodość z pasją”, nr 10/2010).

Jej ulubioną modelką była ósmioletnia wówczas siostra Laura, która czasem miewała koszmarny sny. Gdy odwiedziły ojca w Hanowerze (Niemcy), Laurze przyśniło się, że zabłądziła na dworcu. Była tak poruszona, że postanowiły pojechać na dworzec, by...sfotografować sen! Tak powstało zdjęcie, na którym bardzo smutna, zagubiona dziewczynka stoi w wielkiej hali z walizką...

Trzy i pół roku, które minęły od tamtej chwili stanowią w życiu Klaudii całą epokę. Po roku studiowania w Warszawie wyjechała na półroczne stypendium na Uniwersytet Nowojorski. Kupiła bilet powrotny. Ktoś bliski powiedział jej wtedy: „To twoja szansa! Wzbij się w górę, rozwiń skrzydła, wtedy dalej polecisz!”.

Poleciała, bardzo niepewna siebie i swoich możliwości. Odnajdywanie się w nowym świecie, o dziwo, okazało się dość przyjemne. Gdy po pół roku dostała propozycję przedłużenia stypendium, skwapliwie skorzystała.

Po roku zdarzył się prawdziwy cud. Otrzymała stypendium



Klaudia Kobus z siostrą Laurą w Szczepankowie, marzec 2010 rok

Kariera Kopciuszka!

na elitarną Columbia University. To uczelnia, która należy do tzw. Ligi Bluszczowej. „Poznałam ludzi, którzy przygotowywali się do studiów na tej uczelni całe życie. A ja po prostu dostałam stypendium. Wiem, że miałam więcej szczęścia, niż rozumu...”, mówi z dystansem do siebie.

Kiedy studiowała w Warszawie, jej marzeniem była praca w „New York Times”. Zapracowała na to pod wpływem wykładowców, którzy dawali go za przykład gazety o wzorowym warsztacie, ogromnym prestiżu i sile oddziaływania. Było to jedno z marzeń, w którego spełnienie nie wierzyła. Tymczasem, żeby zaliczyć trzeci rok studiów w Columbia University, musiała odbyć praktykę właśnie w „New York Times”! Nie mogła uwierzyć, że to prawda. Całe wakacje pracowała jako asystentka reporterki pisma.

Coraz więcej fotografowała. Jej zdjęcia spotkały się z dużym zainteresowaniem. Trzy fotografie zostały wystawione na aukcji w Nowym Jorku, z której dochód był przeznaczony na budowanie szkół w Afryce. Wszystkie trzy znalazły nabywców. Jest z tego bardzo dumna. Poczula, jak wiele satysfakcji daje świadomość, że jej pasja na coś się przydaje innym.



Laura, 2013 rok



Klaudia, autoportret, 2013 rok

Fotografia jest dla niej najważniejsza. To jej sposób na określenie siebie.

Uwielbia chodzić po ulicach Nowego Jorku z aparatem i robić zdjęcia wszystkiego, co zobaczy. Jak trzy lata temu, nadal najbardziej lubi fotografować ludzi, zwłaszcza dzieci. Szukać i wydobywać z każdego człowieka to „coś”, co go charakteryzuje. Pokazywać emocje, duszę.

W czwartek, 19 grudnia, Klaudia kończy studia w trybie indywidualnym w Columbia University jako najmłodsza absolwentka z tytułem magistra (ma 23 lata). Podejmie pracę w „New York Times”. Ma szansę na otrzymanie tzw. zielonej karty, czyli obywatelstwa USA.

„Nigdy nie spodziewałam się, że moje życie tak się potoczy, że osiągnę to, o czym marzyłam. Je-

dynym minusem jest odległość domu, rodziców, siostry. Kiedy mogą, odwiedzają mnie. Jestem im bardzo wdzięczna. Gdyby nie oni, nigdy bym nie osiągnęła tego, co mam teraz”, zwierza się.

Tęskni za Szczepankowem. Często opowiada o rodzinnej wsi amerykańskim znajomym. Amerykanów nie dziwi jej kariera. Oni wiedzą, że nie jest ważne, skąd się przychodzi. Ważne jest, jaki kto ma charakter, jakim jest człowiekiem i jak ciężko pracuje na swój sukces.

„Jeszcze nie stałam się tym, kim chciałabym być, ale jestem blisko. Poznałam wielu nietypowych i wyjątkowych ludzi. Nie zawsze jest kolorowo. Tęsknię, ale chyba mogę powiedzieć, że w Nowym Jorku jest już mój dom”, uśmiecha się Klaudia.

MARIA KACZYŃSKA

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej. Słupki, panele, bramy, systemy ogrodzeniowe JONIEC. (86)216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333, www.siatki-stal.pl

(fak.566-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI - Ekspres Credit, Mazowiecka 1/27; 510 - 500 - 119.

(fak.578-o-i)

ATRAKCYJNY KREDYT na zakup zwierząt hodowlanych. Agrofianse, tel. (86)216 - 31 - 12, 662 - 080 - 530

(fak.548-o-i)

KREDYTY DLA ROLNICTWA. Agrofianse, (86)216 - 31 - 12, 662 - 080 - 530

(fak.548-o-i)

POŻYCZKI OD RĘKI bez BIK. Kredyty. „Capital Partners”, 500 - 547 - 057, Al. Legionów 7 (budynek „Kontaktów”).

(fak. 589-o)

Ale szybka gotówka - nawet 7000 zł! Proste zasady, bez zbędnych formalności. Provident: 600 - 400 - 295

(taryfa wg opłat operatora)

(fak.603-o)

ROLNICTWO

Sprzedam jałówkę hodowlaną, termin wycielenia styczeń 2014, tel. 602 - 616 - 676

(fak/sms)

Sprzedam wycinak piłowy, idealny do przecinania bel, tel. 697 - 995 - 268

(fak/sms)

Sprzedam opony czeskie 18.4 x 34/10PR, cena 200 zł/szt., 16.9 x 34, cena 1750 zł/szt., tel. 514 - 414 - 337

(o/b)

Sprzedam prasę belującą Metal-Fach (2004 r.), zamki, szerokie koła, cena 23500 zł, tel. 608 - 819 - 033.

(o/b)

Sprzedam ciągniki: C-360 14 tys. zł, - John Deere 53 tys. zł, - Valmet 905 + tur 39 tys. zł, - ładowarkę JCB 39 tys. zł, tel. 602 - 118 - 639

(o/b)

Sprzedam ziemniaki jadalne, cena 1zł/ kg, tel. 507 - 416 - 128.

(o/b)

KOREPETYCJE

Matematyka - korepetycje, 603 - 847 - 463

(fak.378-o)

MOTORYZACYJNE

Sprzedam Audi A-4 (1998 r.) 1.9TDI, 110 km, alufelgi, stan bdb, cena 11000 zł, tel. 608 - 819 - 033

(o/b)

PRACA

Firma budowlana poszukuje przedstawiciela handlowego.

Oferuje wysokie wynagrodzenie, samochód służbowy.

Praca na terenie całego kraju. Wymagane doświadczenie w handlu

poparte sukcesami. CV proszę wysłać: malbud-kierownik@wp.pl

(fak/sms)

ZWROT PODATKU Z PRACY - rodzinne, urlopowe, emerytalne - Niemcy, Anglia, Irlandia, Holandia, Dania, Belgia, Austria, Norwegia, USA, (71) 385 - 20 - 18, 601 - 759 - 797.

(fak.986-o-i)

USA - WIZY, 501 - 809 - 644

(fak/kn)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznościowe, 696 - 885 - 102

(fak.429-o-i)

ŚWIĘTY MIKOŁAJ, 888 - 262 - 002

(fak. 0316-oo)

FRYZJER MĘSKI „MFryz” Strzyżenie już od 10 zł! Łomża, ul. Kopernika 27. Pn 8.00-13.00. Wt - Sob 8.00 -17.00. Tel. 882 -822 - 140. Zapraszamy!

(fak/sms)

DJ - na wesela i inne imprezy okolicznościowe, tel. 604 - 219 - 103

(fak/sms)

RTV - AGD

ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ CYFROWYCH ANTEN i TUNERÓW DVB-T POLSKICH PRODUCENTÓW



ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża, Plac Niepodległości 9 (stary dworzec PKS), (86)216 - 34 - 38, (86)215 - 04 - 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17, 86 218 - 00 - 01

(fak.552-o-i)

SPRZEDAM

Garaże blaszane - wzmocnione. Bramy garażowe. Transport, montaż gratis! Producent: (29)761 - 50 - 20, (85)733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075 www.robstal.pl RATY!

(fak. 416-oo)

Używane meble sklepowe, 603 - 066 - 067, www.mebledosklepu.pl

(fak.245-o-i)

SKŁAD WĘGLOWY. Grzymały k/Łomży, 662 - 259 - 306, (86)217 - 07 - 09

(fak.600-o)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - poniedziałki, soboty i niedziele - DVD, (85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771.

(fak. 987-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, (85)747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677.

(fak. 988-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73 - 94 - 179, 606 - 37 - 99 - 66.

(fak.334-o-i)

Przejazdy- Niemcy, Holandia, 604 - 458 - 244

(fak.601-o)

USŁUGI

TYNKI GIPSOWE, cementowo-wapienne, tel. 511 - 529 - 965, www.budax.pl

(fak.1000-o-i)

Szpachlowanie, malowanie, 517 - 895 - 430

(p-0322-o-i)

SKLEP ODZIEŻOWY

Gracja

(nad filarkami)
ul. Małachowskiego 2

oferuje nową kolekcję damskich kurtek, płaszczy, kostiumów oraz sukni wizytowych i sylwestrowych

Świadczymy także USŁUGI KRAWIECKIE: tel. 507-700-100



fak. 602

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI

WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

fak. 592

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ

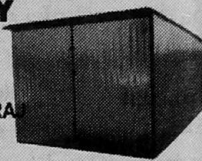
Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaże.pl



fak. 383

Alkohol - Narkotyki - Leki

"DETO24"

606-501-591, 29 693-10-93

www.deto24.pl

pełny zakres pomocy osobom uzależnionym:
odtruwanie-detoks, implantacja disulfiramu (esperalu), opieka lekarska i psychologiczna po terapii, warsztaty dla współ-uzależnionych,
Każdy pacjent jest traktowany indywidualnie.
Nie współpracujemy z NFZ !!

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...** i wyślij na numer: **75 550**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)



Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrotną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ĩ; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

20.12.-26.12.2013

ISSN 2299-0690
DATA WYDANIA: 16.12.2013
numer 51 (77)nowe
TELE
programy

ŚWIĘTA W TV

WTOREK



FAMILIJNY

10.50 TV PULS

PANA MAGORIUM
CUDOWNE EMPORIUM

ŚRODA



THRILLER

20.00 TV PULS

SZÓSTY ZMYŚŁ

CZWARTEK



KOMEDIA

20.00 TVN

PIENIĄDZE
TO NIE WSZYSTKO

fot. AKPA

REKLAMA

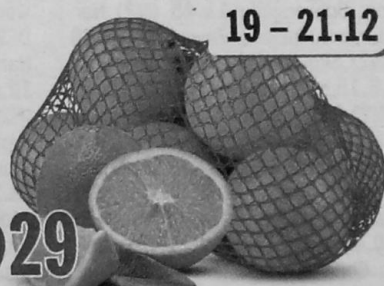
6⁴⁹Twaróg na sernik 1kg
OSM Włoszczowa

19 - 24.12

1kg

9⁹⁹Filety śledziowe Matjas 1kg
Herring

19 - 24.12

na
WAGĘ2²⁹Pomarańcze 1kg
siatka

19 - 21.12

NATALIA KUKUŁSKA

Zaśpiewa
na święta

KOŁĘDY W PAŁACU PREZYDENCCKIM

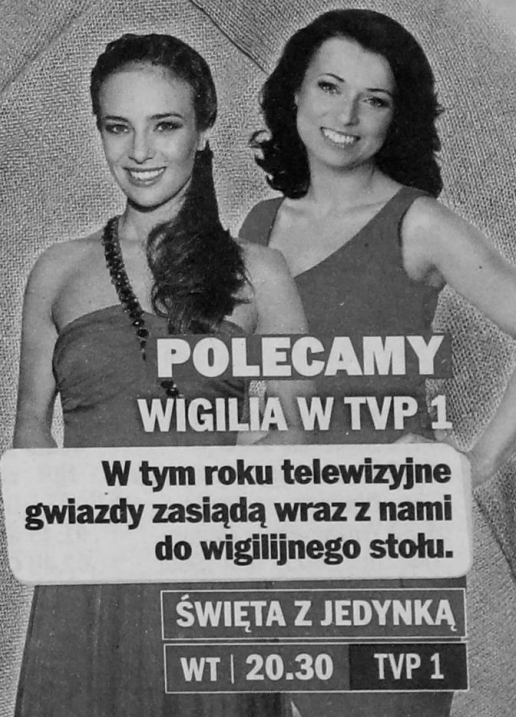
WT | 18.20 TVP 1



FAMILIJNY

OPOWIEŚĆ WIGILIJNA

WT | 14.15 TVP 1

Najserdeczniejsze
życzenia radosnych
Świąt Bożego
Narodzenia
składa RedakcjaPOLECAMY
WIGILIA W TVP 1W tym roku telewizyjne
gwiazdy zasiadą wraz z nami
do wigilijnego stołu.

ŚWIĘTA Z JEDYNKĄ

WT | 20.30 TVP 1

PIĄTEK | 20 GRUDNIA

TVP 1

07.45 ZUS dla ciebie 08.00 Wiadomości 08.10 Polityka przy kawie 08.25 Telezakupy 09.00 Ojciec Mateusz (94) 09.55 Magiczne góry Austrii - kraina kocic - film dokumentalny, Austria 2012 11.00 Świat się kręci

12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.40 Natura w Jedynce: Globalne ocieplenie w świecie krokodyla (2) - film dokumentalny, Francja 2011 13.50 Jaka to melodia? - teleturniej 15.00 Wiadomości 15.05 Pogoda 15.15 Klan (2518) - serial obyczajowy, Polska 15.45 Sprawa dla reportera 16.40 Polska non stop 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Kabaretowe hity Jedynki - program rozr. 18.30 Świat się kręci 19.15 Przepis dnia - magazyn 19.30 Wiadomości

PRZYGODOWY



20.25

Hrabia Monte Christo
Francja, XIX wiek. Młody żeglarz Edmund zostaje oskarżony o zdradę stanu i zesłany do więzienia. Skazaniec przez lata przygotowuje plan zemsty.

20.00 Sport, Pogoda
20.25 Hrabia Monte Christo - film przyg., USA/Wielka Brytania 2002
22.45 Ostatnia jazda - film sensacyjny, USA 2004, reż. Guy Norman Bee
00.20 Świat się kręci
01.05 Weekendowy magazyn filmowy - magazyn
01.30 Wożąc panią Daisy - film obycz., USA 1989, reż. Bruce Beresford

TVP 2

05.55 Faceci do wzięcia (64) 06.25 Lokatorzy (41): Tajemniczy kochanek 07.05 M jak miłość (406) 08.00 Pytanie na śniadanie 10.35 Barwy szczęścia (1032) 11.15 Na dobre i na złe (201): Porachunki

12.15 W krainie lwów (3/6) 12.45 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 13.25 Szkoła życia 14.10 Historia literatury wg Kabaretu Moralnego Niepokoju - widowisko 14.50 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno: Podlasie i Lubelszczyzna - widowisko muz. 15.45 Panorama Kraj 16.10 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno: Warmia i Mazury 16.55 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze 17.15 Szkoła życia 18.00 Panorama 18.30 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (1032) - serial, Polska

SERIAL



20.45

Rodzinka.pl (107, 108)
Natalia i Ludwik są nadal sami. Łączą się z Kubą i Kacprem przez Internet. Okazuje się, że chłopcy mieli już na obozie kilka ciekawych przygód.

20.05 Barwy szczęścia (1033) 20.45 Rodzinka.pl (107, 108) 21.50 Dzięki Bogu już weekend - program rozr. 23.00 Piąty stadion 23.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16) 00.05 Taxi 4 - komedia sensacyjna, Francja 2007, reż. Gerard Krawczyk 01.45 Nowa (10) - serial, Pol. 02.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16)

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News 08.15 Świat według Kiepskich (141) 09.00 Malanowski i Partnerzy (115) 09.30 Malanowski i Partnerzy (116) 10.00 Trudne sprawy (203) 11.00 Dlaczego ja? (200) - serial fabularno-dokumentalny

12.00 Dom nie do poznania 14.00 Pierwsza miłość (1805) - serial obycz. 14.45 Trudne sprawy (201) - serial fab.-dok. 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja - magazyn 16.30 Malanowski i Partnerzy (167) - serial fabularno-dokumentalny 17.00 Dlaczego ja? (139) - serial fab.-dok. 18.00 Pierwsza miłość (1806) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (400) - serial komediowy, Polska

REKLAMA

Szybka pożyczka
na świąteczne wydatki

Zadzwoń lub wyślij SMS o treści M

600 400 800Koszt połączenia wg taryfy operatora
Provident Polska S.A. www.provident.pl**PROVIDENT**

Jesteśmy, kiedy potrzeba

20.10 Świąteczna gorączka - film komedia, USA 1996, reż. Brian Levant
21.55 Dziewięte wrota - thriller, Francja/Hiszpania/USA 1999
00.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
01.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
02.30 Dziewczyny z fortuną 03.30 Tajemnice losu 05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00 Kung-fu panda 2 - film animowany, USA 2011, reż. Jennifer Yuh
21.55 Władca Pierścieni: Powrót króla - film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Orlando Bloom, Viggo Mortensen
02.10 Uwaga! - magazyn 02.25 Arkana magii 03.45 Rozmowy w toku

20.00 Twarde ładowanie - film thriller, USA 2005, reż. Jim Wynorski
21.55 Stop drogówka - magazyn policyjny
23.00 Edukacja seksualna - film erotyczny
00.55 Spadkobiercy - rozr. 01.55 To był dzień - public. 03.00 4music - program muz. 04.05 Dekoratornia - magazyn 04.35 4music - program muz. 05.45 Megachichot - rozr.

TVP SPORT

08.00 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata do lat 20 - mecz Polska - Białoruś 10.10 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz Athletic Bilbao - Celta Vigo 12.15 Piłka ręczna: MŚ Kobiet - ćwierćfinał 13.45 Piłka nożna: Bayern Monachium TV 15.45 Piłka nożna: Bayern Monachium TV 17.15 Legendy futbolu - serial dokumentalny 17.50 (NŻ) Piłka ręczna: MŚ Kobiet - półfinał 20.00 Rajdy samochodowe: Mistrzostwa Polski 20.35 (NŻ) Piłka ręczna: MŚ Kobiet - półfinał 22.40 Mój najcenniejszy medal 23.00 Sportowy wieczór 23.20 Piłka ręczna: MŚ Kobiet - półfinał 01.15 Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

12.55 Agrobiznes 13.30 Wokół nas 13.35 Polacy tu i tam 14.10 Antenowe remanenty: Oj, nie ma jak Lwów 14.25 Dziennik regionów - tematy dnia 14.40 Wokół nas 14.55 Śmierć Johna F. Kennedy'ego Jr. - film dokumentalny, USA 2007 16.00 Raport z Polski 16.25 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Klub Srebrnego Włosa 17.00 Zaproszenie: W majątkach trzech księżnych 17.30 Program lokalny 21.05 Echa dnia 21.15 Dziennik regionów 21.40 „Echa dnia” - komentarze 22.00 Program lokalny 22.35 Telekurier 23.00 Klub Srebrnego Włosa 23.30 Raport z Polski 23.55 Reportaż

EUROSPORT

08.30 Biegi narciarskie: Uniwersjada 09.30 Mats Point 10.00 Biathlon: Uniwersjada 10.45 (NŻ) Biathlon: Uniwersjada 11.45 (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 13.30 (NŻ) Skoki narciarskie: Zawody PS 15.15 Biathlon: Uniwersjada 15.45 (NŻ) Biegi narciarskie: Uniwersjada 16.45 (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Uniwersjada 18.00 (NŻ) Skoki narciarskie: Uniwersjada 20.00 (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Uniwersjada 20.45 Watts 21.00 (NŻ) Boks: Walka Christian Hammer - Kevin Johnson 23.00 Magazyn wyścigów konnych 23.20 Bowling: PBA Tour 00.20 Sporty motorowe: GTA Next Level

EUROSPORT 2

05.00 Biegi narciarskie: Uniwersjada 06.00 Armwrestling 06.30 Bowling: PBA Tour 07.30 Piłkarzyki: Zawody PS 08.30 Sporty ekstremalne: DEW Tour 09.30 Watts 10.30 (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 12.00 Biathlon: Uniwersjada 12.30 (NŻ) Biathlon: Uniwersjada 13.15 Short track: Uniwersjada 14.00 (NŻ) Short track: Uniwersjada 15.30 Watts 16.30 (NŻ) Hokej na lodzie: Uniwersjada 19.00 (NŻ) Piłka nożna: 2. Bundesliga 20.30 (NŻ) Piłka nożna: Bundesliga 22.30 (NŻ) Hokej na lodzie: Uniwersjada 23.00 Piłkarzyki: Zawody PS w Nantes 00.30 Skoki narciarskie: Zawody PS

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: Liga Mistrzów 09.10 Polska 2014 11.00 Siatkówka: Liga Mistrzów - mecz Asseco Resovia Rzeszów - Paris Volley 13.10 Piłka nożna: Puchar Ligi - mecz Sunderland - Chelsea 15.20 Magazyn alpejski 15.50 Siatkówka: PlusLiga - mecz AZS Częstochowa - PGE Skra Bełchatów 18.00 (NŻ) Siatkówka: Orlen Liga - mecz Master Budowlani Łódź - PGNiG Piła 20.10 Boks: Gala boksu zawodowego Sauerlanda - walka Juergen Braehmer - Marcus Oliveira 22.20 Sztuki walki: KSW 24 - walki Paweł Nastula - Karol Bedorf, Mariusz Pudzianowski - Sean McCorkle 00.30 Boks: Gala boksu zawodowego

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

PIĄTEK

SOBOTA

REKLAMA



19 - 24.12

399

Margaryna Rama od 400 do 450g
Unilever, wszystkie rodzaje; od 8,87 do 9,98 zł/kg

3 w cenie 2

173

zł/szt.

kupując 3szt. 5,24 zł/kg

Śmietana 12%, 18% 330g

Zott

330g



TVN SIEDEM



06.50 Męski typ - talk show
07.20 Sąd rodzinny - serial
08.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09.15 Dr House 2 (18)
10.10 Ostry dyżur 11 (13)
11.15 Mango - telezakupy
12.50 Sąd rodzinny - serial
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14.50 Tożsamość szpiega (5) - serial, USA
15.50 Czerwony Orzeł (11)
17.00 Przepis na życie (18) - serial, Polska
18.00 Dr House 2 (19)
19.00 Tożsamość szpiega (6) - serial, USA
20.00 Książę i ja 4: W krainie słoni - kom. romantyczna, USA 2010
22.00 Mad Max 2 - film SF, Australia 1981
00.00 Mentalista 3 (17)
00.55 Godziny strachu: Nie myśl o tym - thriller, USA 2007
02.45 Arkana magii

TV PULS



06.30 No problem!
07.00 Tom i Jerry (67-72)
08.00 Taki jest świat - inf.
09.00 Kręcimy z gwiazdami - program rozr.
09.55 Dyżur - cykl dok.
10.25 Medicopter (13)
11.25 Niania (85, 86)
12.25 Zbuntowany anioł (41, 42) - telen., Arg.
14.15 Niania (87, 88)
15.15 Robin Hood (10)
16.20 Medicopter (10)
17.20 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
18.00 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (3-ost.) - film historyczny, Polska 2003
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (11, 13)
20.00 Dobra i zła - film sensacyjny, Niemcy 2006
22.05 Zadanie specjalne - film sens., USA 2005
00.00 Krwawe święta - horror, Kanada/USA 2006
01.50 Zobacz to!

TVP POLONIA



11.00 Polonia 24
11.40 Galeria (74) - serial
12.00 Barwy szczęścia (976) - serial, Polska
12.35 Wiadomości
12.50 M jak miłość (1013)
13.50 Komisarz Alex (16)
14.35 Zapiski łazęgi: Cicha noc - felieton
14.50 Mój pierwszy dzień
15.25 Złotopolscy (843)
16.00 Hala odlotów
16.55 Galeria (74) - serial
17.20 Polonia w Komie
17.30 Teleexpress
17.55 Złote przeboje
18.55 Barwy szczęścia (976) - serial, Polska
19.25 Ex libris - magazyn
19.50 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Na dobre i na złe (539) - serial, Polska
21.45 Polonia w Komie
22.00 Polonia 24
22.45 Mała wielka miłość - kom., Polska 2008
00.45 Progr. powtórkowe

TVN SIEDEM



05.50 Misja Martyna
06.30 Misja Martyna
07.05 Mango - telezakupy
09.10 Obcy w Ameryce (13) - serial, USA
09.40 Człowiek cel (11)
10.35 Przyjaciele 9 (10, 11)
11.35 Dr House 2 (15)
12.35 Książę i ja 4: W krainie słoni - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Catherine Cyran, wyk. Kam Heskinn, Chris Geere
14.30 Usta usta (12)
15.30 Przepis na życie (14-16) - serial
18.20 Cztery pancerni i pies (3) - serial, Pol.
19.30 Wielka heca Bowfingera - komedia, USA 1999, reż. Frank Oz, wyk. Steve Martin
21.35 Wakacje w krzywym zwierciadle - komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase
23.40 W sieci kłamstw - thriller, USA 2008, reż. Ridley Scott
02.15 Dexter 3 (3) - serial
03.25 Arkana magii
05.35 Zakończenie progr.

TV PULS



06.00 Dyżur - cykl dok.
06.30 No problem! - rozr.
07.00 Taki jest świat - inf.
07.50 Zwierzęca natura
08.50 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
10.05 Biała i Strzala podbijają kosmos - film anim., Rosja 2010
11.55 Przyjaciel świętego Mikołaja - film familijny, Kanada 2010
13.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka - baśń filmowa, Niemcy 2012
15.05 Reggae na lodzie - film przygodowy, USA 1993, wyk. Leon
17.05 Bibliotekarz: Tajemnica włóczęgi - film przygodowy, USA 2004
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12, 14)
20.00 Mad Max - film sensacyjny, Australia 1979
22.00 Czas zemsty - film sensacyjny, Aruba/USA 2003
23.55 Rzeź - horror, USA 2006
02.00 Zobacz to!

TVP POLONIA



06.40 Złotopolscy (839-843)
08.55 Polonia 24
09.40 Załoga eko
10.10 Świat się kręci
11.00 Polonia w Komie
11.15 Chłopi (13-ost.)
12.20 Pamiętaj o mnie
12.40 Ojciec Mateusz (116) - serial, Polska
13.30 Makłowicz w podróży: Korfu: Kerkyra
14.00 Na dobre i na złe (539) - serial, Polska
15.00 Perskie ocalenie - film dok., Pol. 2013
16.00 Kulturalni.pl - mag.
17.00 Słownik polsko@polski
17.30 Teleexpress
17.55 M jak miłość (1014)
18.50 Komu piosenkę
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości
20.25 Sport, Pogoda
20.45 Czas honoru (63)
21.35 Pamiętaj o mnie
22.00 Polacy tu i tam: Magazyn polonijny
22.40 Pogoda na jutro - komediodramat, Polska 2003, reż. Jerzy Stuhr
00.15 Słownik polsko@polski
00.50 Progr. powtórkowe

FOX



05.00 Orły z Bostonu 2 (5)
05.40 Powrót do życia 2 (3)
06.40 Family Guy: Głowa rodziny 4 (2, 3) 07.35 Glee 3 (17, 18) 09.30 White Collar: Biały kołnierzyk 2 (6, 7, 8, 9)
13.20 Roswell: W kręgu tajemnic 2 (12, 13) 15.15 W garniturach 2 (5) 16.15 Family Guy: Głowa rodziny 4 (4, 5) 17.10 Family Guy: Głowa rodziny 4 (6) 17.40 Family Guy: Głowa rodziny 4 (7) 18.10 Współczesna rodzina 1 (15) 18.40 Współczesna rodzina 1 (16) 19.05 Kości 5 (17-22) 00.50 Homeland 2 (1, 2)

FOX LIFE



07.30 Żona dla milionera 4 (12) 08.30 Żona dla milionera 5 (1) 09.25 Dirty Dancing. Edycja brytyjska 2 (1) 10.25 Projektanci na start 1 (8) 11.15 W stylu gwiazd 1 (2) 12.20 Singielki 1 (7) 13.15 Ostry dyżur 2 (9) 14.15 Gotowe na wszystko 8 (10) 15.10 90210 4 (12, 13) 17.05 Cień anioła 1 (20) 18.05 Czarodziejki 6 (8) 19.00 Gotowe na wszystko 8 (11) 20.00 Premiera: Ostry dyżur 2 (10) 21.00 Jess i chłopaki 1 (5-8) 22.55 Projektanci na start 1 (8) 23.55 Premiera: Bogate życie w New Jersey 5 (21, 22)

AXN



10.05 Agenci NCIS (23) 11.05 Zaginiony świat (17) 12.05 Siły pierwotne 5 (3) 13.05 Słodkie kłamstwa 2 (5) 14.05 Kancelaria adwokacka 4 (12) 15.05 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (9) 16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (21) 17.00 Słodkie kłamstwa 2 (6) 18.00 Agenci NCIS 2 (1) 19.00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (10) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (22) 21.00 Castle 3 (20) 22.00 Szanowny Panie Gacy - film kryminalny, Kanada 2010 00.00 Czarna lista (9)

FOX



05.00 Glee 3 (11-14) 08.30 Terra Nova 1 (8, 9) 10.30 Współczesna rodzina 1 (7, 8) 11.25 Family Guy: Głowa rodziny 7 (12, 13, 14) 12.55 Family Guy: Głowa rodziny 4 (1) 13.20 The Listener. Słyszycy myśli 3 (9, 10) 15.15 W garniturach 2 (5) 16.15 Kości 5 (19-22) 20.00 Dawno, dawno temu 3 (3, 4) 22.00 Demony da Vinci 1 (2) 23.20 Zawód: Amerykanin 1 (1) 00.50 Zawód: Amerykanin 1 (2) 01.50 Breaking Bad 5 (16) 02.40 Współczesna rodzina 1 (9-12) 04.20 Zakończenie programu

FOX LIFE



05.15 Cougar Town: Miasto kocic 4 (15) 05.45 Jess i chłopaki 1 (5-8) 07.30 Projektanci 1 (6, 7) 09.20 Żona dla milionera 4 (9, 10, 11) 12.20 Singielki 1 (6, 7) 14.15 Stylowe rewolucje Goka 1 (5, 6) 16.10 Projektanci na start 1 (7) 17.05 Projektanci na start 1 (8) 18.00 Magia kłamstwa 3 (1, 2) 20.00 Skandal 3 (10) 21.00 Zemsta 3 (4) 22.00 Doktor Hart 1 (3) 22.55 Doktor Hart 1 (4) 23.55 Doktor Hart 1 (5) 00.50 Prywatna praktyka 5 (1-4) 04.15 Zakończenie programu

AXN



06.20 Andromeda 4 (15, 16) 08.20 Tajemniczy element 2 (13, 14) 10.20 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (19) 11.20 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (19, 20) 13.20 Dr House 8 (14) 14.20 Przygody Merlina 5 (7, 8) 16.20 Agenci NCIS 7 (15) 17.20 Agenci NCIS 7 (16) 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (21, 22) 20.15 Hancock - film fantasy, USA 2008 22.00 Sprawiedliwość ulicy - thriller sensacyjny, USA 2007 23.55 Szanowny Panie Gacy - film krym., Kanada 2010 01.55 Tajemniczy element 2 (13)

NATIONAL GEOGRAPHIC



08.00 Pradawne archiwum X
09.00 Tajemnice III Rzeszy
10.00 Boska interwencja 11.00 Twierdza na koniec świata
12.00 Miejski przekręt 13.00 Koszmarna wyprawa 14.00 Kopalnia złota 15.00 Apokalipsa: II wojna światowa 16.00 Przewodnik po planetach 17.00 Katastrofa w przestworzach 18.00 Tajna broń Japonii 19.00 Poszukiwacze złota 20.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy 21.00 Boska interwencja 22.00 Czekając na apokalipsę 23.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy 00.00 Narkotyki

DISCOVERY CHANNEL



07.00 Szkoła przetrwania
08.00 Fani czterech kółek
09.00 Łowcy okazji 11.00 Walka o bagaż 12.00 Bear Grylls - ucieczka z piekła (6) 13.00 Drogi śmierci 14.00 Domy na aukcji 15.00 Anatomia magii 16.00 Fani czterech kółek 17.00 Auto - reaktywacja 18.00 Dynamo - więcej niż magia (4) 19.00 Łowcy okazji 20.00 Aukcja w ciemno (1) 20.30 Walka o bagaż 21.00 Auto - reaktywacja (9) 22.00 Fani czterech kółek 23.00 Bryki nie z fabryki: Tworzenie historii 00.00 Łowcy okazji

ANIMAL PLANET



10.00 Dzikost bez cenzury
11.00 Policja dla zwierząt w Houston (12) 12.00 Na posterunku (4) 13.00 Policja dla zwierząt w San Francisco 14.00 Najłodsze zwierzęta 15.00 Kot z piekła rodem 16.00 Zaklinacz lwów (1, 2) 17.00 Łowcy aligatorów (6) 18.00 Policja dla zwierząt w Houston 19.00 Weterynarze 20.00 Pierwsza pomoc dla zwierząt (1, 2) 21.00 Weterynarz z antypodów (3) 22.00 Policja dla zwierząt w Houston (26) 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Obcy wewnątrz nas

NATIONAL GEOGRAPHIC



06.00 Dzik Amazonka 07.00 Zaginiony pamiętnik dr. Livingstone'a 08.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy 09.00 Autostrada przez piekło 11.00 Czekając na apokalipsę 12.00 Pradawne archiwum X 16.00 Co z tą pogodą? 18.00 Access 360° 19.00 Obce światy 20.00 Rusz głową 21.00 Narkotyki 22.00 Tabu USA 23.00 Tabu 00.00 Poszukiwacze złota 01.00 Handel seksem 02.00 Narkotyki 02.55 Skarby w ruinach 03.45 Pułapki umysłu 04.15 Narkotyki 05.05 Tabu

DISCOVERY CHANNEL



06.00 Domy na aukcji 07.00 Kupiec czy głupiec (3) 08.00 Fani czterech kółek 09.00 Wielka piątka 10.00 Przetrwać w Jukonie 11.00 Wynalazek Goebbelsa (2) 12.00 Ludzie prezydenta (2) 13.00 Aukcja w ciemno (1-12) 19.00 Największy statek świata 20.00 Gorączka złota: Ameryka Poludniowa 21.00 Przetrwać w Jukonie 22.00 Przydomowy szyb naftowy 23.00 Porter Ridge 00.00 Nagi instynkt przetrwania 01.00 Wystrzałowy biznes 02.00 Szkoła przetrwania 03.00 Przetrwać w Jukonie

ANIMAL PLANET



06.00 Łowca z dzicy 07.00 Dzik Ameryka 08.00 Zabójcze zwierzęta 10.00 Weterynarze 11.00 Kłopotliwe zwierzęta 12.00 Kot z piekła rodem 14.00 Słodkie dzieciństwo 15.00 Życie 16.00 Życie wśród gepardów (1) 17.00 Na haczyku 18.00 Mistrz wędkarstwa 19.00 Na bagnach Florydy 20.00 Poznajcie leniwce (1, 2) 21.00 Łowcy aligatorów (7) 22.00 Policja dla zwierząt w Houston (27) 23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix 00.00 Na haczyku 01.00 Mistrz wędkarstwa 02.00 Zabójcze zwierzęta

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o., 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy. Redakcja: 02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1, tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88, fax (022) 671 48 88. Druk: Eurodruk Poznań Sp. z o.o.

Biuro Reklamy
02-916 Warszawa, ul. Okrężna 9/1
tel. (022) 671 50 00, fax (022) 671 48 88
e-mail: teleprogram@teleprogram.net.pl

Za treść reklam
redakcja nie odpowiada
Reklamy: strony 5, 9 i 16.

nowe
TELE
programy



Za zmiany w programach TV
odpowiadają stacje telewizyjne

SOBOTA | 21 GRUDNIA

TVP 1

07.15 Las bliżej nas **07.35** Rok w ogrodzie **08.00** Naszaarmia.pl **08.55** Dora poznaje świat **09.25** Pingwiny z Madagaskaru (21) **09.55** iCarly (16) **10.35** Jak to działa **11.05** Kabaretowe hity Jedyńki **11.35** Nie ma jak Polska **12.10** Weekendowy magazyn filmowy - magazyn **12.40** Jaka to melodia? **13.10** Okrasa łamie przepisy **13.45** Skoki narciarskie - studio **14.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu - konkurs indywidualny **15.55** Anna German (3) **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Ojciec Mateusz (63): Zdobyc - serial, Polska **18.25** Idą święta z TVP1 i Radem Zet **19.20** Świnka Peppa (52): Mroźny zimowy dzień **19.30** Wiadomości

TVP 2

06.05 Tygrysy Europy (13): Reklamówka **07.00** M jak miłość (1025) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.20** Biegi narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Assiago - studio **10.30** Biegi narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Assiago. **12.20** Śmiech na sali **12.35** Barwy szczęścia (1028) **13.05** „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze **13.15** Superzaradni - mag. **14.00** Familiada - teleturniej **14.40** Rodzinka.pl (107, 108) **15.40** Słowo na niedzielę **15.50** Stawka większa niż życie (2/18) - serial woj. **17.00** Dzięki Bogu już weekend - program rozr. **18.00** Panorama **18.35** Sport, Pogoda **18.50** „Postaw na milion” - kulisy **19.05** Postaw na milion

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **07.35** Jeźdźcy smoków (15) **08.10** *** Potwory i spółka - film animowany, USA 2001 **10.05** Ewa gotuje **10.35** * Tom i Jerry: Wielka ucieczka - film animowany, USA 1992, reż. Phil Roman **12.25** Mulan 2 - film animowany, USA 2004, reż. Lynne Southerland, Darrell Rooney **13.55** Bezsenność w Seattle - komedia romantyczna, USA 1993, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, Bill Pullman, Ross Malinger **16.20** Top Chef - pr. kulinarny **17.50** Kolacja z szefem **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (401) - serial komediowy, Polska

TVN

05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy - magazyn reklamowy **07.55** Top wings **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Na Wspólnej (1840-1843) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Bożena Dykiel, Joanna Jabczyńska, Jakub Wesołowski **12.50** Ugotowani 5 **13.50** MasterChef 2 **14.50** Top Gear 20 - program motoryzacyjny **15.55** Mam talent! 6 - program rozrywkowy **17.30** Kobieta na krańcu świata 5 (2): Belize: Na ratunek krokodylom - program podróżniczy **18.00** Kuchenne rewolucje - program kulinarny **19.00** Fakty, Sport **19.30** Sporty motorowe: Motorowodne GP w Szardzy **19.35** Pogoda **19.45** Uwaga! - magazyn

TV 4

06.00 Benny Hill **06.30** Ostatnia szansa **07.30** Niezwykłe choinki - film dokumentalny **08.30** Eksperyment z rekinami - film dokumentalny **09.30** Czysta chata **10.30** Galileo - magazyn popularnonaukowy **11.30** Frank i dżungla 2 (7) **12.35** Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel - reality show **13.35** Stop drogówka - mag. **14.35** Ashanti - film przygodowy, USA 1979, reż. Richard Fleischer, wyk. Beverly Johanson, Michael Caine, Omar Sharif, Peter Ustinov **16.55** Niezawodny plan - film sensacyjny, Kanada **2003**, reż. William Phillips, wyk. Ryan Reynolds, Kristin Booth, Joris Jarsky, Sean Sullivan **19.00** Galileo - magazyn

REKLAMA



4⁹⁹

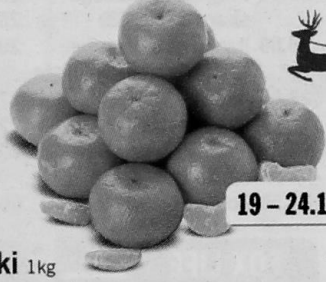
Czwartka z kurczaka 1kg



19 - 21.12

3⁹⁹

Mandarynki 1kg



19 - 24.12



20.20 PRZYGODOWY

Skarb narodów
Ben Gates dowiaduje się, że mapa prowadząca do skarbu templariuszy została ukryta jako niewidzialny zapis na odwrocie Deklaracji Niepodległości.
20.00 Sport, Pogoda
20.20 Skarb narodów - film przygodowy, USA 2004, reż. Jon Turteltaub
22.40 Jak ugrzyć 10 milionów - komedia kryminalna, Kanada/USA 2000
00.20 Ostatnia jazda - film sensacyjny, USA 2004, reż. Guy Norman Bee
01.55 Empire Records - komedia muzyczna, USA 1995, reż. Allan Moyle

22.15 HORROR

Ruiny
Amy, Stacy, Jeff i Eric spędzają wymarzone wakacje w meksykańskim Cancun. Pod koniec pobytu poznają ludzi, którzy proponują im wycieczkę do Coba.
20.05 15. Mazurska Noc Kabaretowa. Mragowo 2013 (2)
21.10 15. Mazurska Noc Kabaretowa. Mragowo 2013 (3)
22.15 Ruiny - horror, Australia/FILM USA 2008, reż. Carter Smith
00.00 Made in Polska: Lao Che
01.15 Zemsta losu - thriller, FILM USA 1998, reż. Max Fischer

20.05 MELODRAMAT

„Titanic” (1)
W 1912 r. wyrusza w rejs luksusowy transatlantyk „Titanic”. Podróżujący nim ubogi artysta Jack zakochuje się z wzajemnością w arystokratce Rose.
20.05 „Titanic” (1) - melodramat, USA 1997, reż. James Cameron
22.10 Po prostu walczyć! - film sensacyjny, USA 2008, reż. Jeff Wadlow
00.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4)
01.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5)
02.30 Dziewczyny z fortuną
03.30 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00 KOMEDIA

Polowanie na druhny
John i Jeremy są przyjaciółmi, których ulubioną rozrywką jest udział w przyjęciach weselnych. Traktują to jako okazję do poznania nowych dziewczyn.
20.00 Polowanie na druhny - komedia romantyczna, FILM *** USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Christopher Walken, Jane Seymour
22.25 Michael Clayton - thriller, FILM *** USA 2007, reż. Tony Gilroy
00.55 Zderzenie ze śmiercią - horror, FILM * USA 2009, reż. Enda McCallion
02.40 Uwaga! - magazyn **02.55 Arkana magii**

20.00 SENSACYJNY

Walka z cieniem 3: Ostatnia...
Artem zostaje trenerem boks. Nie odnosi sukcesów, bo trenowani przez niego zawodnicy zostają znokautowani przez boksera z Afryki.
20.00 Walka z cieniem 3: Ostatnia runda - film sensacyjny, Rosja 2011
22.40 Tuż przed tragedią (5) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2012
23.40 Potwór - horror SF, Korea Południowa 2006, reż. Joon-ho Bong
02.15 Spadkobiercy - rozr. **03.15 4music** - program muz. **04.20 Dekoratornia** - magazyn **04.50 4music** - program muz.

EUROSPORT

08.30 Skoki narciarskie: Uniwersjada **09.30 (NŻ)** Kombinacja norweska: Zawody PŚ **10.30 (NŻ)** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **12.00 (NŻ)** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **13.30 (NŻ)** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **15.45** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **16.45** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **17.50** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **19.00** Mats Point **19.30** Watts **20.00** Sporty walki: Superkombat - World GP Series **21.00 (NŻ)** Sporty walki: Superkombat - World GP Series **00.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu - HS 137 **01.15** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ

EUROSPORT 2

08.00 Watts **09.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **09.45** Narciarstwo alpejskie: Uniwersjada **10.30 (NŻ)** Biegi narciarskie: Zawody PŚ **12.00 (NŻ)** Snowboard: Uniwersjada **12.30** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **13.30** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **14.30 (NŻ)** Kombinacja norweska: Zawody PŚ **15.30 (NŻ)** Piłka nożna: Bundesliga **17.30** Piłka nożna: Bundesliga **18.30 (NŻ)** Piłka nożna: Bundesliga **20.30 (NŻ)** Piłka nożna: Klubowe MŚ w Maroku **22.30 (NŻ)** Snowboard: Zawody PŚ w Lake Louise **23.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **00.00** Hokej na lodzie: Uniwersjada w Trentino

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: LM **09.10** Siatkówka: PlusLiga **11.20** Magazyn alpejski **11.50** Puchar Świata juniorów w łyżwiarstwie szybkim - reportaż **12.00** Siatkówka: Orlen Liga **14.10** Nitro Circus Live w Warszawie - reportaż **14.45 (NŻ)** Siatkówka: PlusLiga - mecz Lotos Trefl Gdańsk - AZS Politechnika Warszawska **17.30** Podsumowanie roku 2013 **18.10** Polska 2014 **19.40 (NŻ)** Piłka nożna: Liga holenderska - mecz Heracles - Vitesse **21.50** Boks: Gala boksu zawodowego - walki Władimir Kliczek - Aleksander Powietkin, Mateusz Masternak - Grigorij Drozd **00.00** Sztuki walki: KSW 25

TVP SPORT

08.05 Piłka ręczna: Mistrzostwa Świata Kobiet - półfinał **09.40** Pełnosprawni **10.10** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Bayern Monachium - Manchester City **12.15** Piłka ręczna: Mistrzostwa Świata Kobiet - półfinał **15.20** Hokej na lodzie: MŚ do lat 20 - mecz Polska - Białoruś **17.25** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Galatasaray Stambuł - Juventus Turyn **19.35** Piłka nożna: Finały mundialu **19.50 (NŻ)** Hokej na lodzie: MŚ do lat 20 - mecz Polska - Austria **22.30** Legendy futbolu: Michel Platini - serial dokumentalny **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Boks: Gala WSB **01.10** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA

11.30 Antenowe remanenty **12.00** Rączka gotuje **12.30** Akademia.pl **13.00** Zgłębić tajemnice raka: Onkologia molekularna **13.30** Aktywni 60+ **14.00** Rusz się, człowieku **14.30** Eurośledzi **14.40** Naturalnie tak **14.45** Wokół nas **14.55** Piasek jest drapieżnikiem **16.00** Z białą flagą **16.15** Piosenka sieroca **16.30** Wstęp wolny z kulturą **17.00** Lecznica pod św. Franciszkiem (1): Kolka **17.30** Program lokalny **21.00** Naturalnie tak **21.15** Dziennik regionów **21.45** Eurośledzi **22.00** Program lokalny **23.05** Kultowe rozmowy: Don Wasyl **23.35** Etniczne klimaty: Z orłem na piersi **00.00** Antenowe remanenty

(NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie



155x200 cm ~~449,-~~ 175,-
200x220 cm ~~549,-~~ 275,-
PODUSZKA
70x80 cm ~~179,-~~ 90,-
50x70 cm ~~149,-~~ 75,-
40x40 cm ~~74,95~~ 37,50

WSZYSTKIE
sklepy otwarte
W NIEDZIELĘ
22.12
Zapytaj sprzedawcę



GOLD 10 lat
NAJWYŻSZA
JAKOŚĆ gwarancji

RABAT
59%

Waga wsadu: 1450 g Pranie: 60°C

KOŁDRA MICRO LUX

Luksusowa kołdra w poszyciu ze 100%
poliestrowego mikrowłókna z warstwą aloesu.
Miękki i lekki wsad z silikonowanego włókna
rurkowego. Z torbą do przechowywania.
135x200 cm, 1 SZT. ~~369,-~~ **RABAT 219,-**

POSZYCIE Z ALOESEM

150,-

ŚWIĘTA
dla każdego

RABAT DO 70%

NIE PRZEGAP! • NIE PRZEGAP! • NIE PRZEGAP!

OFERTA
MIESIĄCA

160x200 + 2x70x80 cm ~~149,-~~ 50,-

LONE LONE VIKSI



RABAT
70%

KRONBORG
OF DENMARK
GOLD
KOMPLET POŚCIELI
100% bawełna. LONE lub
VIKSI. 140x200 cm + 70x80 cm,
1 KOMP. ~~119,-~~

35,-

OFERTA WAŻNA TYLKO W GRUDNIU

RABAT
64%

13x18 cm ~~14,95~~ 5,-
18x24 cm ~~19,95~~ 6,50
24x30 cm ~~29,95~~ 10,-
30x40 cm ~~39,95~~ 12,50

RAMKA NA
ZDJĘCIA SIA
Plastik. 10x15 cm,
1 SZT. ~~9,95~~

10x15 CM

3,50

SUPER
CENA

GRATIS



W sobotę 21 grudnia dla
pierwszych 100 klientów w każdym
sklepie JYSK przygotowaliśmy
prezent - sól musująca SIBO
o wartości 2,95 gratis!

Oferta ważna od 19 do 24 grudnia 2013

NIEDZIELA | 22 GRUDNIA

TVP 1

07.00 Transmisja mszy świętej
07.55 Tydzień **08.25** Domisie
09.00 Ziarno **09.35** Zwykła, niezwykła rodzinka (13) **10.30** Zwykła, niezwykła rodzinka (14) **11.20** „Świat się kręci” - the best of **11.55** Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem
12.50 Pogotowie rachunkowe - reality show
13.40 Skoki narciarskie - studio
14.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu
16.10 Idą Święta z TVP 1 i Radiem Zet - koncert
16.50 Szlachetna Paczka 2013
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Klara i Franciszek (4-FILM ost.) - film biograficzny, ** Włochy 2009
18.35 Jaka to melodia?
19.10 Mikołajek (21)
19.30 Wiadomości

TVP 2

07.50 Barwy szczęścia (1029, 1030) **08.55** Kultura, głupcze
09.40 Leniwe leniwe - film dokumentalny, Wielka Brytania 2011
10.40 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat **11.15** Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Assiago
12.10 Przygoda arabska - film przygodowy, Wielka Brytania 1979
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (5): Dziewczyna Tomka - serial
15.10 Rodzinka.pl (6): Co jest do jedzenia? - serial
15.45 I kto to mówi?
16.20 Na dobre i na złe (542)
17.20 Rozmowy poSzczygólnie: Hanna Krall i Mariusz Szczygieł
18.00 Panorama
18.30 Sport, Pogoda
18.55 Dzięki Bogu już weekend - program rozr.

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News
07.40 Scooby Doo i brygada detektywów (25) **08.10** Jeźdźcy smoków (16) **08.45** ** Tom i Jerry: Piraci i Kudłaci - film animowany, USA 2006 **10.25** *** Potwory i spółka - film animowany, USA 2001
12.25 Mały Manhattan - komedia, USA 2005, reż. Mark Levin, wyk. Josh Hutcherson, Charlie Ray, Bradley Whitford
14.05 Zawieść - komedia, USA 2004, reż. Barry Levinson, wyk. Christopher Walken, Jack Black
16.15 Świat według Kiepskich (153, 145) - serial komediowy, Polska
17.45 Nasz nowy dom (2)
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny

TVN

05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy **07.55** Maja w ogrodzie
08.25 Akademia ogrodnika **08.30** Dzień dobry TVN **11.00** Kobieta na krańcu świata 5 (3): Złota dziewczyna. Sudan Południowy **11.35** Co za tydzień
12.00 Prawo Agaty 4 (3/13) - serial obyczajowy
12.55 Lekarze 3 (3/13) - serial obyczajowy, Polska
13.55 Uwolnić orkę - film przygodowy, USA 1993, reż. Simon Wincer, wyk. Jason James Richter, Lori Petty, August Schellenberg, Jayne Atkinson
16.10 Kung-fu panda 2 - komedia, USA 2011, reż. Jennifer Yuh, wyk. Jack Black, Angelina Jolie
18.00 Ugotowani 5
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn

TV 4

05.55 Megachichot **06.25** Benny Hill **07.00** Niezwykła historia rezydencji Rockefellerów - dok. **08.05** Dekoratornia **08.35** Australijskie rekordy Guinnessa **09.05** Fuksia. Mała czarodziejka - film familijny, Holandia 2010 **11.00** Galileo
12.00 Mindfreak: Iluzjonista Criss Angel
13.00 Dekoratornia - magazyn wnętrzarski
13.30 Frank i dżungla 2 (8) - serial dokumentalny
14.35 Tuż przed tragedią (6) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2012
15.35 Obcy wewnątrz nas (6) - film dokumentalny, USA
16.35 Megachichot - rozr.
16.50 List dla króla - film familijny, Holandia 2008, reż. Pieter Verhoeff
19.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy

REKLAMA



19 - 24.12

6⁹⁹

Czekolada Wedel od 287 do 293g
 Panna Cotta, Creme Brulee, Tiramisu, Pierrot, Bajeczny; od 23,86 do 24,36zł/kg



23⁹⁹

Cukierki Solidarność 1kg
 Pistachio, Złoty Orzech, Złoty Adwokat



na WAGĘ

21.25 KOMEDIA

Notting Hill

Anna, amerykańska gwiazda filmowa, przebywa w Londynie, gdzie pracuje nad kolejnym filmem. Pewnego dnia trafia do księgarni rozdawnika Williama.

20.00 Sport, Pogoda

20.15 Szlachetna Paczka 2013

20.20 Anna German (4)

21.25 Notting Hill - komedia
 FILM romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999
23.40 Empire Records - komedia
 FILM dia muzyczna, USA 1995, reż. Allan Moyle
01.20 Wolna sobota - komedia
 FILM obyczajowa, Polska 1977, reż. Leszek Staroń

0.00 FANTASY

Underworld

Na Ziemi trwa wojna między wampirami i wilkołakami. Pewnego dnia w sam środek jednej z bitw trafia Michael. Chłopak wpada w oko wampirzycy, Selene.

20.05 Kabaretowa Noc Listopadowa 2012

21.10 Krew z krwi (4/8)

22.10 Kocham kino - magazyn

22.45 WOK - wszystko o kulturze - magazyn

23.20 The Four Colours of Łódź. Koncert muzyki Zbigniewa Preisnera

00.00 Underworld - film fantasy, Niemcy/USA/Węgry/Wielka Brytania 2003

02.10 Krew z krwi (4/8)

12.25 KOMEDIA

Mały Manhattan

Jedenastoletni Gabe i jego rówieśniczka Rosemary znają się od urodzenia. W romantycznej scenerii Nowego Jorku przeżywają pierwszą miłość.

20.05 „Titanic” (2-ost.) - melodramat, USA 1997, reż. James Cameron

22.10 Kości (141) - serial kryminalny, USA

23.10 Kości (142) - serial kryminalny, USA

00.10 Spisek doskonały - thriller, USA 1999, reż. Mike Barker

02.10 Magazyn sportowy

04.00 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

20.00 PRZYGODOWY

Kod Karola Wielkiego

Grupa historyków z niemieckiego instytutu wyrusza na poszukiwanie skarbu. Naukowcy wplątują się w wojnę między żądnymi pieniędzy i władzy grupami.

20.00 Kod Karola Wielkiego - film przygodowy, Niemcy 2008, reż. Ralf Huettner, wyk. Benjamin Sadler, Bettina Zimmermann

22.30 Agenci NCIS 8 (2/24) - serial kryminalny, USA

23.30 Krzysztof - film obyczajowy, Polska 2010, reż. Dariusz Twaróg, wyk. Gabriela Muskala

01.35 Uwaga! - magazyn

01.50 Arkana magii

20.00 SENSACYJNY

Pod ścianą

Bokser Shane Slavin porzucił ring. Niestety, jego brat Scotty nadal tkwi w tym interesie. Jednocześnie stara się przechrztyć gangstera, dla którego pracuje.

20.00 Pod ścianą - film sensacyjny, Kanada 2011, reż. Jonas Quastel

22.05 Strażnik czasu - film SF, Japonia/USA 1994, reż. Peter Hyams

00.15 Cyklop - film SF, USA 2008, reż. Declan O'Brien

02.05 Tydzień na świecie

03.05 4music - program muz.

04.10 Dekoratornia - magazyn

04.40 4music - program muz.

EUROSPORT

09.15 (NŻ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **10.30 (NŻ)** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **11.30 (NŻ)** Biegi narciarskie: Zawody PŚ **12.30 (NŻ)** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **14.15 (NŻ)** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **15.45** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **16.25** Wintersports **16.30** Watts **17.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **18.15** Jeździectwo: Skoki przez przeszkody w Londynie **19.15 (NŻ)** Jeździectwo: Skoki przez przeszkody w Londynie **20.45** Sports Excellence **21.05** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **22.10** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **22.55** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **23.40** Watts

EUROSPORT 2

09.15 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ **10.15 (NŻ)** Kombinacja norweska: Zawody PŚ **11.00 (NŻ)** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **12.30** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **13.30 (NŻ)** Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ **15.00** Watts **15.30 (NŻ)** Piłka nożna: Bundesliga **17.30** Piłka nożna: Bundesliga **18.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **19.00 (NŻ)** Snowboard: Zawody PŚ **19.55** Wintersports **20.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **20.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **21.00** Biegi narciarskie: Zawody PŚ **22.30** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **00.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka: Liga Mistrzów **09.00** Siatkówka: PlusLiga **11.00 (NŻ)** Cafe Futbol **12.30 (NŻ)** Piłka nożna: Liga holenderska - mecz Roda JC Kerkrade - AFC Ajax Amsterdam **14.45 (NŻ)** Siatkówka: PlusLiga - mecz Indykpol AZS Olsztyn - Transfer Bydgoszcz **17.30** Atleci **18.10** Podsumowanie roku 2013 **18.50** Puchar Świata juniorów w łyżwiarstwie szybkim - reportaż **19.00 (NŻ)** Boks: Galia boksu zawodowego w Radomiu - walka Michał Syrowatka - Aboubeker Bechlaghem **00.00** Polska 2014 **01.30** Sztuki walki: KSW 24 - walki Paweł Nastula - Karol Bedorf, Mariusz Pudziałowski - Sean McCorkle

TVP SPORT

07.55 Hokej na lodzie: MŚ do lat 20 - mecz Polska - Austria **10.05** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Olympique Marsylia - Borussia Dortmund **12.10** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Galatasaray Stambuł - Juventus Turyn **14.20 (NŻ)** Piłka ręczna: MŚ Kobiet - mecz o 3. miejsce **16.30** Legendy futbolu: Michel Platini - serial dokumentalny **17.05 (NŻ)** Piłka ręczna: MŚ Kobiet - finał **20.00** Piłka ręczna: MŚ Kobiet - mecz o 3. miejsce **22.00** Sporty wodne: F1 **22.30** Pełnosprawni **23.00** Sportowa niedziela - program informacyjno-publicystyczny **23.30** Piłka ręczna: MŚ Kobiet **01.10** Zakończenie

TVP REGIONALNA

11.00 Drewniane kościoły na terenie Wielkopolski **11.30** Reportaż **12.00** Głos regionów **13.00** Agrozansa **13.30** Przystanek Ziemia **14.00** Kultowe rozmowy: Don Wasyl **14.30** Reportaż **14.40** Echa tygodnia **14.45** Wokół nas **14.55** Biebrzański Park Narodowy **16.00** Młodzież kontra **17.00** Lecznicza pod św. Franciszkiem (2): Wyrok **17.30** Program lokalny **21.00** Echa tygodnia **21.15** Dziennik regionów **21.45** Reportaż **22.00** Program lokalny **23.05** Telekurier ekstra **23.35** Archiwum zbrodni: Proces Marka Adamkiewicza **23.45** Reportaż **00.00** Ukryte prawdy **00.20** Czarny serial: Heweliusz

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TVN SIEDEM

05.45 Misja Martyna
06.30 Mango - telezakupy
08.35 Przepis na życie (17) - serial, Polska
09.35 Przepis na życie (18) - serial, Polska
10.35 Cztery pancerni i pies (3) - serial, Pol.
11.45 Samotny detektyw McQ - film kryminalny, USA 1973, reż. John Sturges, wyk. John Wayne
14.00 Wakacje w krzywym zwierciadle - komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase
16.00 Bohaterowie Teksasu - western, USA 1998, reż. Rod Hardy, wyk. Kris Kristofferson, Scott Bairstow
18.00 Alcatraz (12) - serial
18.55 Kobra: Oddział specjalny 11 (7) - serial
20.00 W sieci kłamstw - thriller, USA 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio
22.35 Mentalista 3 (18)
23.40 Córeczka - dramat, USA 2010, reż. Stan Foster, wyk. Letoya Luckett
01.55 Arkana magii
04.05 W roli głównej
04.35 W roli głównej
05.00 Zakończenie progr.

TV PULS

06.30 Menu na miarę
07.00 Jan Paweł II - film *** biograf., Pol./USA/Wł. 2006, wyk. Jon Voight
08.00 Potęga przyrody (1)
08.55 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
09.35 Wojciech Cejrowski. Boso - cykl reportaży
10.05 Przyjaciel Świętego Mikołaja 2: Święteczne szczeniaki - film familijny, USA 2012
11.50 Dwanaście prac Asterixa - film animowany, Francja 1976
13.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Wieloskórka - baśń film., Niemcy 2012
14.55 Ekspres polarny - film anim., USA 2004
17.50 Śnięty Mikołaj 3: Ucieczka św. Mikołaja - komedia familijna, USA 2006
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (13, 15) - serial animowany, USA
20.00 Ostatni legion - film przyg., Fr./Tun./Włk. Brytania/Wł. 2007
22.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (7, 8) - serial krym.
00.00 Krwawe ranczo - film sensacyjny, Rosja/USA 2013
02.00 Zobacz to!

TVP POLONIA

09.05 Trzy Szalone Zera (9) - serial przyg., Pol.
09.40 Ziarno
10.10 Czerdziestolatek - 20 lat później (13)
11.15 Pamiętaj o mnie
11.30 Szlakiem gwiazd: Zbigniew Zamachowski - cykl rep.
11.55 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem - magazyn
12.45 Pod Tatrami - mag.
13.00 Transmisja mszy św.
14.20 Co nam w duszy gra: Zima
15.20 Okrasa łamie przepisy: Karp - magazyn
15.50 Alchemia zdrowia i urody - magazyn
16.05 Skarby prowincji
16.25 Dzika Polska
16.55 Made in Poland
17.30 Teleexpress
17.50 M jak miłość (1015)
18.45 Idą Święta z TVP 1 i Dobranoc
19.40 Dobranoc
20.00 Wiadomości
20.25 Sport, Pogoda
20.45 Ranczo (87) - serial
21.40 Pamiętaj o mnie
22.00 Tygodnik.pl - mag.
23.00 Czerdziestolatek - 20 lat później (13)
00.15 Dzika Polska. Wpłyn na wodę - serial, Pol.

FOX

05.00 Glee 3 (15-18)
08.30 Family Guy. Głowa rodziny 4 (2-5)
10.30 Współczesna rodzina 1 (13-15)
11.55 Współczesna rodzina 1 (16)
12.25 Pułapki umysłu 2 (8)
13.20 Pułapki umysłu 2 (9, 10)
15.15 Powrót do życia 2 (1)
16.15 Terra Nova 1 (8)
17.10 Terra Nova 1 (9)
18.05 Powrót do życia 2 (2)
19.00 Powrót do życia 2 (3)
20.00 The Glades 3 (8)
21.00 Premiera: W garniturach 2 (6)
22.00 The Walking Dead 4 (2)
22.55 The Walking Dead 4 (3)
23.55 Demony da Vinci 1 (2)
01.25 Zawód: Amerykanin 1 (1)
02.45 Zawód: Amerykanin 1 (2)
03.30 Zakończenie

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Sama prawda
08.00 Huragan Sandy
09.00 Boska interwencja
10.00 Wojna generałów
11.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy
12.00 Atak zeppelinów
13.00 Tajemnice III Rzeszy
14.00 Ocalcie „Titanica”
15.00 Ekstremalny ranking zwierząt
16.00 Tajemnice Biblii
17.00 Pradawne archiwum X
19.00 Krwawe opowieści z Europy
20.00 Poszukiwacze złota
22.00 Tajna historia UFO
23.00 Rozbieracze. Biznes w garażu
00.00 Poszukiwacze złota
01.00 Tajna historia UFO

FOX LIFE

05.15 Rita daje czadu 2 (11)
05.45 America's Next Top Model 11 (12)
06.30 Ostry dyżur 2 (6-10)
11.20 Projektanci na start 1 (6, 7, 8)
14.15 W stylu gwiazd 1 (2)
15.15 Singielki 1 (7, 8)
17.10 X Factor. Edycja amerykańska 3 (21, 22)
20.00 Świat według Mindy 1 (13, 14)
21.00 Świat według Mindy 1 (15)
21.30 Świat według Mindy 1 (16)
22.00 Premiera: Zemsta 3 (5)
22.55 Projektanci na start 1 (8)
23.55 Magia kłamstwa 3 (1, 2)
01.50 Projektanci na start 1 (8)
02.40 America's Next Top Model 11 (13)
03.30 Top Model. Edycja brytyjska 4 (1)
04.15 Zakończenie

DISCOVERY CHANNEL

08.00 Aukcje czterech kółek
09.00 Bryki nie z fabryki
10.00 Auto - reaktywacja
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Wyprawa po cztery kółka
14.00 Walka o bagaż (7, 8)
15.00 Aukcja w ciemno (5, 6)
16.00 Łowcy okazji
17.00 Największy statek świata
18.00 Przetrwaj z Bearem Grylsem
19.00 W sieci eksperymentów
20.00 Dynamo - więcej niż magia (4)
21.00 Prawda czy fałsz - pogromcy mitów
22.00 Przetrwaj w Jukonie
23.00 Mafia amiszów
00.00 Ekstremalny off-road

AXN

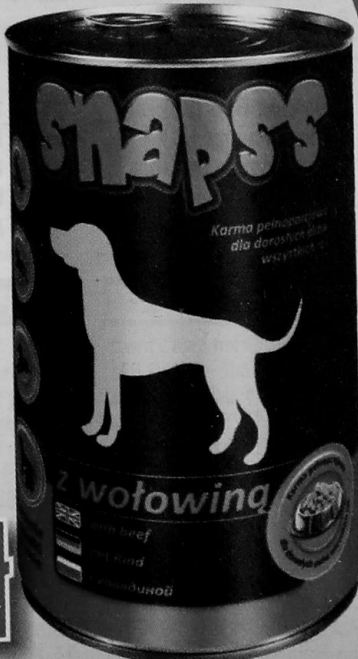
06.10 Andromeda 4 (17, 18)
08.10 Sanctuary 4 (1)
09.10 Sanctuary 4 (2)
10.10 Sanctuary 4 (3)
11.10 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (20)
12.15 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (11)
13.15 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (10)
14.15 Hancock - film fantasy, USA 2008
16.00 Komisarz Rex 12 (3)
17.00 Komisarz Rex 12 (4)
18.05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (23)
19.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (24)
20.00 Agenci NCIS 7 (15)
21.00 Agenci NCIS 7 (16)
22.00 Kill Bill 2 - film sensacyjny, USA 2004
00.45 Czarna lista (9)
01.45 Sprawiedliwość ulicy - thriller sensacyjny, USA 2007

ANIMAL PLANET

07.00 Szalone safari
08.00 Zabójcze zwierzęta
10.00 Królestwo dinozaurów
11.00 Prehistoryczna Ameryka
12.00 Upiorne robale (4)
13.00 Dzikie lokatory
14.00 Tajemnice syren
15.00 Potwór z głębin przeszłości
16.00 Zaklinacz węży
17.00 Pływając z potworami
18.00 Na bagnach Florydy
19.00 Dzikie lokatory
20.00 Małe zwierzę, wielki strach (3)
21.00 Zwierzęca obsesja
22.00 Policja dla zwierząt w Houston (28)
23.00 Policja dla zwierząt w Phoenix
00.00 Małe zwierzę, wielki strach (3)

REKLAMA

SNAPSS



3,99 zł

MEGA!!! PROMOCJA!!!



TYLKO U NAS !!!

Produkt dostępny w sieci sklepów Zakładów Mięsnych "Łmeat-Łuków" S.A., Zakładów Mięsnych Henryka Stokłosy i Zakładów Drobiarskich Koziegłowy. Lista wszystkich sklepów dostępna na stronie internetowej.



www.dolina-noteci.pl

Dział Karmy: e-mail: karma@dolina-noteci.pl tel. 25 797 27 02

OGŁOSZENIA

PONIEDZIAŁEK | 23 GRUDNIA

TVP 1



05.30 Naszaarmia.pl **05.55** TVP Info w TVP1 **08.20** Teledaktyki **08.50** Magiczne drzewo (8): Czerwone krzesło **09.25** Magiczne drzewo (9) **09.55** Magiczne drzewo (10) **10.40** Bananowy doktor 2 (13) **11.35** Bananowy doktor 2 (14)

12.30 Natura w Jedyńce: Globalne ocieplenie w świecie żółwia (3) - film dok., Francja 2011

13.35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

14.20 Nie-przyjaciele - komedia, USA 2012, reż. Daisy von Scherler Mayer

17.00 Teleexpress, Pogoda

17.25 Jaka to melodia?

17.55 Klan (2519) - serial obyczajowy, Polska

18.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne

19.15 Przepis dnia - magazyn

19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.00 Faceci do wzięcia (65)

06.30 Coś dla ciebie **07.05** M jak miłość (407) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.30** Barwy szczęścia (1033) **11.10** Na dobre i na złe (202): Uparta babcia - serial obyczajowy, Polska

12.10 Superzaradni - mag.

12.45 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat: Polowanie z buszmenami

13.20 Szkoła życia - telen.

14.15 Kocia mama - film dok.

15.05 Rodzinka.pl (120): Dorastanie - serial, Polska

15.45 Panorama Kraj

16.05 Pogoda

16.15 Rodzinka.pl (107, 108)

17.15 Szkoła życia

18.00 Panorama

18.35 Sport, Pogoda

18.50 Jeden z dziesięciu

19.25 Barwy szczęścia (1033) - serial, Polska

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News

08.15 Świat według Kiepskich (142) **09.00** Malanowski i Partnerzy (117) **09.30** Malanowski i Partnerzy (118) **10.00** Trudne sprawy (204) **11.00** Dlaczego ja? (201) - serial fabularno-dokumentalny

12.00 Dom nie do poznania

14.00 Pierwsza miłość (1806) - serial obycz.

14.45 Trudne sprawy (202) - serial fab. dok.

15.50 Wydarzenia, Pogoda

16.15 Interwencja - magazyn

16.30 Malanowski i Partnerzy (168) - serial

17.00 Dlaczego ja? (140)

18.00 Świat według Kiepskich (133) - serial

18.50 Wydarzenia

19.20 Sport, Pogoda

19.30 Świat według Kiepskich (321) - serial komediowy, Polska

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - teledaktyki - magazyn reklamowy **07.25** Co za tydzień - magazyn **08.00** Dzień dobry TVN - magazyn poranny **11.10** Ukryta prawda (171) - serial fabularno-dokumentalny

12.15 Szpital (69) - serial fabularno-dokumentalny

13.15 W-11 - wydział śledczy (617) - serial fabularno-dokumentalny

14.00 Wawa non stop (78) - serial, Polska

15.00 Ukryta prawda (172) - serial fabularno-dok.

16.00 Rozmowy w toku

17.00 Wawa non stop (79) - serial, Polska

18.00 Szpital (70) - serial fabularno-dokumentalny

19.00 Fakty, Sport

19.40 Pogoda

19.50 Uwaga! - magazyn

TV 4



07.15 Stary Testament **07.45** Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego

08.10 Scooby Doo **08.35** Nowy Scooby i Scrappy Doo **09.00** Benny Hill **09.35** Komisarz Rex 13 (9)

10.30 Niepokromiona miłość (78)

11.20 Kiedy się zakocham... (132)

12.10 Łowca krokodyli - serial dokumentalny

12.40 Galileo - magazyn

13.35 Megachichot - rozr.

14.30 Komisarz Rex 13 (10) - serial kryminalny

15.25 Minkey detektyw - film

FILM familijny, Kanada 2006, reż. Robert Vince

16.55 Awaryjne lądowanie - **FILM** dramat, USA 1996, reż. Charles Wilkinson

18.40 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial animowany

19.05 Scooby Doo - serial

19.30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial, USA

REKLAMA



19 - 24.12

10⁹⁹

Herbata exp. Lipton 88t.x2g
Unilever; Yellow Label Tea; 62,44zł/kg



3²⁹

Sok Hortex 1l
wybrane rodzaje



20.25 KOMEDIA

Vabank
Warszawa, lata 30. Kwinto wychodzi na wolność po sześciu latach spędzonych w więzieniu. Chce zemścić się na dawnym współniku, który wydał go policji.

20.25 Vabank - komedia sensacyjna, Polska 1981, reż. Juliusz Machulski

22.20 Oglądam z Andrzejem Fidykiem: Papież Franciszek - film dok., USA

23.20 Notting Hill - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999

01.35 Oglądam z Andrzejem Fidykiem: Papież Franciszek - film dok., USA

02.30 Drużyna A - serial, USA

20.05 SERIAL

Barwy szczęścia (1034)
Kostek i Ludmiła odkrywają, że Zuzanna zniknęła, a z nią opakowanie tabletek nasennych. Patrycja pomaga Tinie w zabranie jej rzeczy od Kuby.

20.05 Barwy szczęścia (1034)
20.45 M jak miłość (1027)
21.40 „M jak miłość” - kulisy
21.50 Tomasz Lis na żywo
22.55 Głęboka woda 2 (10)
23.50 Czy świat oszalał?: Ćwiczyć czy nie? Cała prawda - film dok.

00.55 Czwarta władza (2/4)
01.50 Tomasz Lis na żywo
02.55 Zakochany anioł - komedia romantyczna, Polska 2005

20.05 KOMEDIA

Witajcie w dżungli
Beck wyrusza do amazońskiej puszczy, by odnaleźć zaginionego Trávisa, syna szefa mafii. Travis nie chce wracać, bo jest zakochany w miejscowej piękności.

20.05 Megahit: Witajcie w dżungli - komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Peter Berg, wyk. Christopher Walken

22.20 Pogranicze - film sensacyjny, USA 2008, reż. Kevin Bray

00.05 Breaking Bad (33) - serial kryminalny, USA

01.15 Dziewczyny z fortuny

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Grammy! - muz.

20.05 DRAMAT

Jeniec: Jak daleko nogi... (1)
W 1944 roku niemiecki żołnierz Clemens Forell wyrusza na front wschodni. Rok później trafia do sowieckiej niewoli. Zostaje zesłany do obozu pracy na Syberii.

20.05 Jeniec: Jak daleko nogi poniosą (1/2) - dramat obycz., Niemcy 2001

21.45 Życie bez wstydu

22.45 Perfekcyjna pani domu 4 - pr. poradnikowy, Pol.

23.45 Pamiętniki wampirów 2 (9/22) - serial, USA

00.45 Morderstwo w Białym Domu - film sensacyjny, USA 1997

02.45 Uwaga! - magazyn

03.00 Arkana magii

20.00 SENSACYJNY

Air Force Two
Samolot, którym leci wiceprezydent USA, rozbija się u wybrzeża wyspy. Pasażerowie wychodzą bez szwanku. Okazuje się, że wyspę opanowali rebelianci.

20.00 Air Force Two - film sensacyjny, USA 2006, reż. Brian Trenchard-Smith

21.40 Walka z cieniem 3: Ostatnia runda - film sensacyjny, Rosja 2011

00.00 Pogromca - film sensacyjny, USA 2006, reż. Kevin VanHook

01.40 Łowca krokodyli (1) - serial dok., Australia/USA

02.10 Stop drogówka

03.00 4music - program muz.

EUROSPORT



09.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **10.00** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **10.45** Special Bolt **11.00** Skoki narciarskie: Zawody PS **12.00** The Ride **12.30** Kolarstwo: Special Froome **13.00 (NŻ)** Narciarstwo alpejskie: Zawody pokazowe we Włoszech **14.30** Tenis ziemny: Australian Open **16.00** Watts **16.30** Biatlon: Zawody PS **17.30** The Ride **18.00** Kolarstwo: Special Froome **18.30** Piłka nożna: ME Kobiet **20.00** Eurogole **20.15** Watts **20.45** Watts **21.00** Wrestling **22.30** Magazyn wyścigów konnych **22.50** Sporty motorowe: GTA Next Level **23.00** Watts **23.30** Snooker: MŚ w Sheffield

EUROSPORT 2



04.00 Watts **05.00** Bowling: PBA Tour w Stanach Zjednoczonych **06.00** Sporty motorowe: FMX - Night of the Jumps **07.00** Sporty ekstremalne: DEW Tour **08.30** Hokej na lodzie: Uniwersjada **09.55** Wintersports **10.00** Rzutki: Zawody **12.00** Piłka nożna: Bundesliga **13.30** Watts **14.30** Watts **15.00** Sporty ekstremalne: DEW Tour **16.00** Tenis ziemny: Australian Open **17.15** Piłka nożna: Bundesliga **18.15** Sporty motorowe: FMX Gladiator Games w Pradze **19.15** Watts **19.30** Na tych samych falach **20.15 (NŻ)** Piłka nożna: 2. Bundesliga **22.15** Piłka nożna: Bundesliga **23.15** Watts **00.15** Watts

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: Orlen Liga - mecz Master Budowlani Łódź - PGNiG Piła **09.10** Siatkówka: PlusLiga - mecz Lotos Trefl Gdańsk - AZS Politechnika Warszawska **11.20** Cafe Futbol **13.00** Nitro Circus Live w Warszawie - reportaż **13.40** Polska 2014 **15.10** Atleci **15.50** Siatkówka: PlusLiga - mecz Indykpol AZS Olsztyn - Transfer Bydgoszcz **18.00 (NŻ)** Siatkówka: PlusLiga - mecz Effector Kielce - BBTS Bielsko-Biała **20.30** Sztuki walki: KSW 25 - walka Mamed Khalidov - Ryuta Sakurai **22.40** Podsumowanie roku 2013 **23.10** Boks: Gala boksu zawodowego w Radomiu - walka Michał Syrowatka - Aboubeker Bechlaghem

TVP SPORT



08.00 Sportowa niedziela **08.25** Sporty wodne: F1 **09.05** Piłka ręczna: MŚ Kobiet **10.40** Piłka ręczna: MŚ Kobiet **12.20** Jak przychodzi zbawienie - film dok. **13.45** Hokej na lodzie: MŚ do lat 20 - mecz Polska - Austria **15.50** Piłka ręczna: MŚ Kobiet **17.30** Legendy futbolu: Michel Platini - serial dok. **18.00 (NŻ)** 4-4-2 **18.30 (NŻ)** 4-4-2 **19.00** Lance Armstrong - historia upadku - reportaż **19.35** Piłka ręczna: MŚ Kobiet - finał **21.25** Filmy na podium **21.40** Filmy na podium **22.15** W przerwie **22.40** W przerwie **23.00** Sportowy wieczór **23.20** Piłka nożna: Liga Mistrzów - ćwierćfinał **01.15** Zakończenie pr.

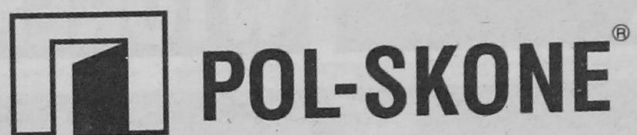
TVP REGIONALNA



12.30 Wokół nas **12.55** Skarby prowincji: Kalwaria Pakoska **13.30** Wokół nas **13.35** Pozyteczni.pl **14.00** Fascynujące Śląskie: Barbara Ptak **14.25** Dziennik regionów - tematy dnia **14.45** Internetowy Przegląd Szkolnych Zespołów Teatralnych 2013 **16.00** Raport z Polski **16.25** Dziennik regionów - tematy dnia **16.30** Czas na pracę! Praca na czasie! **17.00** Przyszanek Ziemia **17.30** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Telekurier **23.00** Czas na pracę! Praca na czasie! **23.30** Raport z Polski **23.55** Reportaż

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie





DRZWI I OKNA



Wesołych i pogodnych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz
Spełnienia marzeń z okazji
nadchodzącego Nowego Roku

życzy
Zarząd POL-SKONE



PONIEDZIAŁEK

WTOREK

REKLAMA

dzisiaj

od rana Wyjątkowe Święta z TV Puls!
Rodzinne hity filmowe przez cały dzień

TV puls

więcej niż rozrywka!

TVN SIEDEM

05.00 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.35 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ** - talk show
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House 2 (19)**
10.10 **Ostry dyżur 11 (14)**
11.15 **Mango** - telezakupy
12.50 **Sąd rodzinny** - serial
13.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.50 **Tożsamość szpiega (6)** - serial, USA
15.50 **Czerwony Orzeł (12)**
17.00 **Przepis na życie (19)** - serial, Polska
18.00 **Dr House 2 (20)**
19.00 **Tożsamość szpiega (7)** - serial, USA
20.00 **Córeczka** - dramat, USA 2010, reż. Stan Foster, wyk. Letoya Luckett, Durrell „Tank” Babbs
22.20 **Kobra: Oddział specjalny 11 (8)** - serial
23.25 **Godzina zemsty** - thriller, USA 1999, reż. Brian Helgeland
01.35 **Arka magii**
03.40 **W roli głównej**
05.10 **Zakończenie progr.**

TV PULS

06.00 **Dyżur** - program dok.
06.30 **Panny i wdowy (1)**
07.30 **Biała i Strzala** - podbijają kosmos - film anim., Rosja 2010a
09.05 **Przyjaciel świętego Mikołaja** - film familijny, Kanada 2010
10.55 **Łoś prosto z nieba** - film familijny, Niemcy 2005
12.35 **Amerykańska opowieść** - film animowany, USA 1986
14.00 **Gwiazdka Eloizy** - film familijny, Kanada 2003, reż. Kevin Lima
15.35 **Wesołych Świąt, Drake i Josh** - komedia, USA 2008
17.10 **Reggae na lodzie** - film przygodowy, USA 1993, wyk. Leon
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru** - serial
20.00 **Rycerze z Szanghaju** - film sens., USA/Wielka Brytania 2003
22.15 **Dobra i zła** - film sensacyjny, Niemcy 2006
00.15 **Krwawe święta** - horror, Kanada/USA 2006
02.00 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.30 **Polonia w Komie**
10.45 **Tygodnik.pl** - mag.
11.40 **Galeria (75)** - serial
12.00 **Barwy szczęścia (977)** - serial, Polska
12.25 **Łamigłówka**
12.30 **Opole 2009 na bis**
12.50 **Ranczo (87)** - serial
13.45 **Made in Poland**
14.20 **Kulturalni.pl** - mag.
15.20 **Naszaarmia.pl**
15.50 **Złotopolscy (844)**
16.20 **Jak to działa**
16.55 **Galeria (75)** - serial
17.20 **Polonia w Komie**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Polacy w Hamburgu**
18.25 **Nie ma jak Polska: Przemysł** - magazyn
18.50 **Barwy szczęścia (977)** - serial, Polska
19.25 **Cafe Historia**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiadomości**
20.25 **Sport, Pogoda**
20.50 **Wiedźmin (13-ost.)**
21.45 **Polonia w Komie**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Tomasz Lis na żywo**
23.50 **Śladami Podlasi**
00.20 **Naszaarmia.pl**
00.45 **Progr. powtórkowe**

TVN SIEDEM

05.15 **We dwoje** - rozr.
06.35 **W-11 - wydział śledczy (1079)** - serial
07.20 **Sąd rodzinny** - serial
08.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
09.15 **Dr House 2 (20)**
10.10 **Ostry dyżur 11 (15)**
11.15 **Mango** - telezakupy
12.50 **Sąd rodzinny** - serial
13.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial
14.50 **Tożsamość szpiega (7)** - serial, USA
15.50 **Czerwony Orzeł (13)**
17.00 **Przepis na życie (20)** - serial, Polska
18.00 **Dr House 2 (21)**
19.00 **Tożsamość szpiega (8)** - serial, USA
20.00 **Podróż do wnętrza Ziemi** - film przygodowy, USA 2008, reż. Eric Brevig
21.55 **Appaloosa** - western, USA 2008
00.10 **Powódź** - film sensacyjny, Francja/Japonia/Nowa Zelandia/USA/Wik. Bryt. 1998
02.05 **Dwóch Jake'ów** - film krym., USA 1990
04.30 **W roli głównej**
05.00 **Zakończenie progr.**

TV PULS

09.05 **Przyjaciel świętego Mikołaja 2: Święteczne szczeniaki** - film familijny, USA 2012
10.50 **Pana Magorium cudowne emporium** - film familijny, USA 2007
12.40 **Kubus Puchatek: Puchatkowego Nowego Roku** - film animowany, USA 2002
13.55 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gęsiareczka** - baśń film., Niemcy 2009
15.05 **Święty Mikołaj 3: Ucieczka św. Mikołaja** - komedia familijna, USA 2006
16.55 **Ostatni legion** - film przyg., Fr./Tun./Wlk. Brytania/Wł. 2007
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru** - serial
20.00 **Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły”** - film przygodowy, USA 2003
22.45 **Kariera Nikosia Dyzmy** - komedia, Polska 2002
00.50 **Szósty zmysł** - thriller, USA 1999
03.00 **Zobacz to!**

TVP POLONIA

08.00 **Pytanie na śniadanie** - mag. poranny
10.20 **Słownik polsko@polski**
10.50 **Polonia w Komie**
11.00 **Polonia 24**
11.40 **Galeria (76)** - serial
12.00 **Barwy szczęścia (978)** - serial, Polska
12.30 **Łamigłówka**
12.40 **Czas honoru (63)**
13.35 **Dzika Polska**
14.10 **Komedia, Komedia** - film dok., Pol. 2012
15.30 **Złotopolscy (845)**
16.05 **Kolędy świąt**
17.00 **Galeria (76)** - serial
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Chwała na wysokości: Kolędy z Zakopanego**
18.55 **Barwy szczęścia (978)** - serial, Polska
19.30 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.45 **Orędzie na Boże Narodzenie**
21.00 **Ojciec Mateusz (117)**
22.00 **Polonia 24**
22.45 **Kolędy w Pałacu Prezydenckim**
23.30 **Galeria (76)** - serial
23.55 **Łamigłówka**
00.00 **Transmisja mszy św.**

FOX

05.40 **Współczesna rodzina 1 (15, 16)**
06.40 **White Collar. Biały kołnierzyk 2 (9)**
07.35 **Terra Nova 1 (8, 9)**
09.30 **Kości 1 (1, 2)**
11.25 **Orły z Bostonu 2 (5, 6)**
13.20 **Roswell: W kręgu tajemnic 2 (14, 15)**
15.15 **Powrót do życia 2 (4)**
16.15 **White Collar. Biały kołnierzyk 2 (10)**
17.10 **Family Guy. Głowa rodziny 4 (8, 9)**
18.10 **Współczesna rodzina 1 (17, 18)**
19.05 **Kości 1 (1)**
20.05 **Kości 1 (2)**
21.00 **Demony da Vinci 1 (2, 3)**
23.40 **Homeland 2 (3, 4)**
01.55 **Zawód: Amerykanin 1 (1)**

FOX LIFE

07.30 **Żona dla milionera 5 (1, 2)**
09.25 **Dirty Dancing. Edycja brytyjska 2 (2)**
10.25 **W stylu gwiazd 1 (3)**
11.20 **Projektanci na start 1 (8)**
12.20 **Singielki 1 (8)**
13.15 **Ostry dyżur 2 (10)**
14.15 **Gotowe na wszystko 8 (11)**
15.10 **90210 4 (13, 14)**
17.05 **Cień anioła 1 (21)**
18.05 **Czarodziejki 6 (9)**
19.00 **Gotowe na wszystko 8 (12)**
20.00 **Premiera: Ostry dyżur 2 (11)**
21.00 **Magia kłamstwa 3 (3, 4)**
22.55 **Projektanci na start 1 (8)**
23.55 **Top Model. Edycja brytyjska 4 (3-6)**
03.25 **Zakończenie**

AXN

06.15 **Rush 3 (1)**
07.15 **Rush 3 (2)**
08.15 **Sanctuary 4 (4-6)**
11.15 **Castle 1 (5-5)**
16.00 **Castle 6 (6)**
17.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (22)**
18.00 **Agenci NCIS 2 (2)**
19.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (11)**
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (1)**
21.00 **xx2: Następny poziom - film sensacyjny, USA 2005**
23.00 **Kill Bill 2 - film sensacyjny, USA 2004**
01.40 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 8 (1)**
02.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 4 (11)** - serial kryminalny, USA

FOX

05.00 **Orły z Bostonu 2 (6)**
05.40 **Powrót do życia 2 (4)**
06.40 **White Collar. Biały kołnierzyk 2 (10)**
07.35 **Glee 3 (19, 20)**
09.30 **Kości 1 (3, 4)**
11.25 **Orły z Bostonu 2 (6, 7)**
13.20 **Roswell: W kręgu tajemnic 2 (16, 17)**
15.15 **Powrót do życia 2 (5)**
16.15 **White Collar. Biały kołnierzyk 2 (11)**
17.10 **Family Guy. Głowa rodziny 4 (10, 11)**
18.10 **Współczesna rodzina 1 (19, 20)**
19.05 **Kości 1 (3, 4)**
21.00 **Simpsonowie 10 (1, 2, 3, 4, 5)**
23.25 **Simpsonowie 10 (6-10)**
01.50 **Breaking Bad 5 (16)**

FOX LIFE

05.15 **Prywatna praktyka 5 (6)**
06.00 **Rita daje czaadu 2 (17)**
07.00 **Gwiazdy pod lupą 2 (6)**
07.30 **Żona dla milionera 5 (2, 3)**
09.25 **Dirty Dancing. Edycja brytyjska 2 (3)**
10.25 **Zamiana miejsc (1)**
12.20 **Projekt Jensen 14.15**
Zmiana planów
16.10 **Ostry dyżur 2 (8-11)**
20.00 **Premiera: Ostry dyżur 2 (12)**
21.00 **Skandal 3 (10)**
22.00 **Magia kłamstwa 3 (3, 4)**
23.55 **Ostry dyżur 2 (8)**
00.55 **Ostry dyżur 2 (9)**
01.55 **Ostry dyżur 2 (10)**
02.40 **Ostry dyżur 2 (11, 12)**
04.15 **Zakończenie programu**

AXN

06.20 **Rush 3 (3)**
07.20 **Rush 3 (4)**
08.25 **Sanctuary 4 (7)**
09.25 **Sanctuary 4 (8)**
10.25 **Sanctuary 4 (9)**
11.25 **Sanctuary 4 (10)**
12.25 **Castle (7)**
13.25 **Castle (8)** - serial kryminalny, USA
14.25 **Castle (9)** - serial kryminalny, USA
15.25 **xx2: Następny poziom - film sensacyjny, USA 2005**
17.25 **Pearl Harbor - dramat wojenny, USA 2001**
21.00 **Kod da Vinci - thriller, USA 2006**
23.50 **Chicago - musical, USA 2002**
02.00 **Castle (8)** - serial kryminalny, USA
02.45 **Castle (9)** - serial kryminalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC

08.00 **Pradawne archiwum X**
09.00 **Tajemnice III Rzeszy**
10.00 **Tajna historia UFO**
11.00 **Poszukiwacze złota**
12.00 **Miejski przekręt**
13.00 **Koszmar na wyprawie**
14.00 **Kopalnia złota**
15.00 **Apokalipsa: II wojna światowa**
16.00 **Przewodnik po planetach**
17.00 **Katastrofa w przestworzach**
18.00 **Czekając na apokalipsę**
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy**
20.00 **Katastrofa w przestworzach**
21.00 **Rosja według Winniego Jonesa**
22.00 **Narkotyki**
23.00 **Boska interwencja**
00.00 **Wszelchświat znany i nieznan**

DISCOVERY CHANNEL

06.00 **Bear Grylls - ucieczka z piekła**
09.00 **Fani czterech kółek**
12.00 **Dynamo - więcej niż magia (2, 3, 4)**
15.00 **Łowcy okazji**
18.00 **Walka o bagaż: Skarby z Brooklynu; Cenne cargo; Wspomnienia z przeszłości; Człowiek w ogniu; Zabawki dla dużych chłopców; Na lotnisku w Londynie**
21.00 **Łowcy okazji**
22.00 **Aukcja w ciemno (11, 12)**
23.00 **Oszukać umysł**
00.00 **Łowcy okazji**
00.30 **Aukcja w ciemno (8)**
01.00 **Fani czterech kółek**
02.00 **Przetrawać z Bearem Grylsem (2)**
03.00 **poTURBowani**

ANIMAL PLANET

11.00 **Policja dla zwierząt w Houston (13)**
12.00 **Na posterunku (5)**
13.00 **Policja dla zwierząt w San Francisco**
14.00 **Najśladzkie zwierzęta**
15.00 **Kot z piekła rodem (1)**
16.00 **Pierwsza pomoc dla zwierząt (1, 2)**
17.00 **Weterynarz z antypodów (3)**
18.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
19.00 **Klinika niezwykłych przypadków (2)**
20.00 **Weterynarze (7, 8)**
21.00 **Klinika niezwykłych przypadków (3)**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston (29)**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 **Wierzyć, nie wierzyć?**
07.00 **Tajemnice Biblii**
08.00 **Obce światy**
09.00 **Dziesięć plag egipskich**
11.00 **Zapomniane postacie z Biblii**
14.00 **Pradawne archiwum X**
15.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy**
16.00 **Biblia Diabła**
17.00 **Legenda o Włóczy Świątego Maurycego**
18.00 **Papież Franciszek: droga do Watykanu**
19.00 **Zapomniane postacie z Biblii**
20.00 **Głowa Jana Chrzciciela**
21.00 **Kometa stulecia**
22.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy**
23.00 **Tajemnice Biblii**
00.00 **Ewangelia według Judasza**

DISCOVERY CHANNEL

06.00 **Bear Grylls - ucieczka z piekła**
09.00 **Dynamo - więcej niż magia (2, 3, 4)**
12.00 **Fani czterech kółek**
15.00 **Łowcy okazji**
18.00 **Wielka piątka: Ciężarówka**
21.00 **Wielka piątka: Spiderman kontra naukowcy**
23.00 **Dynamo - więcej niż magia (4)**
00.00 **Łowcy okazji**
00.30 **Aukcja w ciemno (9)**
01.00 **Fani czterech kółek**
02.00 **Przetrawać z Bearem Grylsem**
03.00 **poTURBowani**
03.50 **Wielka piątka**
04.40 **Spiderman kontra naukowcy**
05.30 **Łowcy okazji**

ANIMAL PLANET

10.00 **Dzikość bez cenzury**
11.00 **Policja dla zwierząt w Houston (14)**
12.00 **Na posterunku (6)**
13.00 **Policja dla zwierząt w San Francisco**
14.00 **Najśladzkie zwierzęta**
15.00 **Kot z piekła rodem (2)**
16.00 **Weterynarze**
17.00 **Klinika niezwykłych przypadków (3)**
18.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
19.00 **Najśladzkie zwierzęta**
20.00 **Gwiazdy Internetu (5, 6)**
21.00 **Najśladzkie zwierzęta**
22.00 **Policja dla zwierząt w Houston**
23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix**
00.00 **Obcy wewnątrz nas**

TVP 1



09.15 Kung Fu Panda. Legenda o niezwykłości (2) **09.40** Kung Fu Panda. Legenda o niezwykłości (3) **10.05** Życzenia gwiazd **10.15** Świat się kręci **10.55** Życzenia gwiazd **11.05** Bananowy doktor 2 (15) **11.50** Bananowy doktor 2 (16) **12.40** Globalne ocieplenie w świecie renifera (1) - film dok., Francja 2011 **13.40** Jaka to melodia? **14.05** Życzenia gwiazd **14.15** Opowieść wigilijna - FILM film anim., USA 2009, *** reż. Robert Zemeckis **15.55** Cała Polska śpiewa koledy z TVP1 i radiem Zet **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.25** Klan (2520) - serial **17.55** Klan (2521) - serial **18.20** Koledy w Pałacu Prezydenckim **19.15** Życzenia gwiazd **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

REKLAMA

TVP 2



06.05 Drugie życie - film dokumentalny, Polska 2013 **06.40** Serce Łodzi **07.05** M jak miłość (408) **08.00** Pytanie na śniadanie **10.20** Barwy szczęścia (1034) **10.50** Król i ja - film animowany, USA 2003, reż. Richard Rich **12.25** Święta w kajdankach - FILM ** komedia, USA 2007, reż. Ron Underwood **14.00** Familiada - teleturniej **14.35** Rodzinka.pl (121) **15.10** Boże Narodzenie - dramat, Wielka Brytania/Kanada 2010 **16.50** Koncert świąteczny w Pelplinie w bazylice katedralnej Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny **18.00** Panorama, Sport, Pogoda **18.40** Renifer Niko ratuje **FILM** ** święta - anim., Dania/Finlandia/Irlandia/Niem. 2008

POLSAT



08.45 Scooby Doo i brygada detektywów (1) **09.15** Scooby Doo i brygada detektywów (2) **09.45** * Zwariowany „Dziadek do orzechów” - anim., USA 1999 **10.50** *** Elza z afrykańskiego buszu - film przyg., Wielka Brytania 1966 **12.55** Świat według Kiepskich (19, 69) - seria **14.10** Świat według Kiepskich (245) - serial **14.45** Świąteczny strajk - dramat, USA 2010, reż. Robert Iscove **16.45** Jasnogórskie kołowanie z Polsatem **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** W świątecznym nastroju. Program ze świętokrzyskiego kołowania z Polsatem: Krajewski i Piaseczny - zimowe piosenki

TVN



05.05 Uwaga! **05.20** Rozmowy w toku **06.20** Mango - telezakupy **07.25** Kobieta na krańcu świata 5 (3): Złota dziewczyna. Sudan Południowy **08.00** Dzień dobry TVN **11.10** Ukryta prawda (172) - serial fabularno-dokumentalny **12.10** Szpital (70) - serial fabularno-dokumentalny **13.05** W-11 - wydział śledczy (618) - serial fabularno-dokumentalny **13.45** Wawa non stop (79) - serial, Polska **14.40** Ukryta prawda (173) - serial fabularno-dok. **15.35** Rozmowy w toku **16.35** Narodziny - dramat, USA **FILM** 2006, reż. Catherine Hardwicke **18.30** Wawa non stop (80) **19.00** Fakty, Sport **19.40** Pogoda **19.50** Uwaga! - magazyn

TV 4



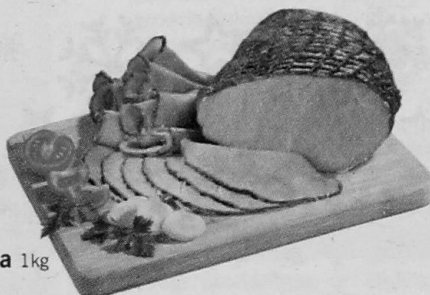
06.45 Megachichot **07.15** Stary Testament **07.45** Szczególne lata Toma i Jerry'ego **08.10** Scooby Doo **08.35** Nowy Scooby i Scrappy Doo **09.00** Benny Hill **09.30** Komisarz Rex 13 (10) **10.25** * Awaryjne lądowanie - dramat, USA 1996 **12.10** Łowca krokodyli - dok. **13.35** Niezwykłe choinki - film dokumentalny **14.30** Nowa wigilijna opowieść: 12 piesków w opałach - film familijny, USA 2012 **16.25** Ranczo nadziei - film familijny, USA 2002, reż. Rex Piano **18.10** Wesołych świąt, panie Fasola - program rozr. **18.40** Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial animowany **19.05** Scooby Doo - serial **19.30** Szczególne lata Toma i Jerry'ego - serial, USA



19 - 24.12

25⁹⁹

Szynka jak domowa 1kg
Gobarto



17⁹⁹

Szynka z pieca 1kg
M&W



14.15 ANIMOWANY

Opowieść wigilijna

Londyn, lata 40. XIX w. Ebenezer Scrooge spędza Wigilię Bożego Narodzenia w swoim sklepie. Nagle pojawia się tam duch jego byłego wspólnika.

20.15 Orędzie na Boże Narodzenie

20.30 Święta z Jedyką

21.25 Transmisja pasterki z Watykanu

23.05 Vabank - komedia sensacyjna, Polska 1981, *** reż. Juliusz Machulski

01.05 Żółty szalik - film obyczajowy, Polska 2000, *** reż. Janusz Morgenstern

02.10 Notacje

02.25 Zakończenie programu

18.40 ANIMOWANY

Renifer Niko ratuje święta

Renifera Niko wychowuje mama, bo jego tata jest członkiem Powietrznej Eskadry Świętego Mikołaja. Niko marzy, by dostać się do elitarniej ekipy reniferów.

20.05 Barwy szczęścia (1035)

- serial, Polska

20.40 M jak miłość (1028)

- serial, Polska

21.35 Wesołych świąt - komedia familijna, USA 2006, reż. John Whitesell

23.10 60 sekund - film sensacyjny, USA 2000, reż. Dominic Sena

01.10 Boże Narodzenie - dramat, Wielka Brytania/Kanada 2010

20.30 KOMEDIA

Święta last minute

Państwo Krank chcą spędzić Boże Narodzenie na Karaibach. W przeddzień Wigilii córka Kranków informuje rodziców, że jednak przyjeżdża do domu.

20.05 Epoka lodowcowa: Macia gwiazdka

- film animowany, USA 2011

20.30 Święta last minute - komedia familijna, USA

2004, reż. Joe Roth

22.40 Pociąg z forszą - komedia sensacyjna, USA

1995, reż. Joseph Ruben

00.50 Dwudziesta dziewiąta ulica - komediodramat, Japonia/USA 1991

02.45 Tajemnice losu

20.00 ANIMOWANY

Madagaskar 2

Lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria przebywają na Madagaskarze. Okazja do powrotu nadarza się, gdy pingwiny naprawiają samolot.

20.00 Madagaskar 2 - film animowany, USA 2008, reż. Eric Darnell

21.45 Morderstwo w Białym Domu - film sensacyjny, USA 1997

23.55 Wyobraź sobie - komediodramat, Niemcy/USA 2009

01.55 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - kom., USA 1989

03.45 Uwaga! - magazyn

20.00 KOMEDIA

Milion na Gwiazdkę

Saundersowie nie czują ducha zbliżających się świąt. Właśnie przeprowadzili się z Los Angeles do zimnego Edmonton, gdzie nikogo nie znają.

20.00 Milion na Gwiazdkę - film komedia familijna, Kanada/USA 2007

21.50 Czekając na cud - dramat, USA 2004, reż. Chazz Palminteri

23.40 W sieci terroru - film SF, USA 2009, reż. Richard Clabaugh

01.35 Łowca krokodyli - serial

02.05 Stop drogówka - magazyn policyjny

03.00 4music - program muz.

EUROSPORT



08.30 Watts **09.30** Watts **10.30** Skoki narciarskie: Zawody PŚ **11.30** Biathlon: Zawody PŚ w Östersund **12.00** Biathlon: Zawody PŚ w Östersund **12.30** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **13.15** Special Bolt **13.30** Tenis ziemny: French Open w Paryżu - półfinał mężczyzn **15.30** Mats Pont **16.00** Biathlon: Zawody PŚ w Hochfilzen - sztafeta mężczyzn **17.00** Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer - HS 100 **18.00** Watts **18.30** Watts **19.30** Watts **20.00** Watts **21.00** Watts **21.30** Watts **22.30** Watts **23.00** Watts **00.00** Wyścigi samochodowe: 24 h Le Mans **00.30** Wyścigi samochodowe: FIA WTCC

EUROSPORT 2



06.00 Sporty motorowe: FMX - Night of the Jumps **07.00** Lekkoatletyka: MŚ **07.45** Special Bolt **08.00** Watts **08.30** Cheerleading: MŚ w Tajlandii **10.00** Rzutki: Winmau **12.00** Piłka nożna: Bundesliga **13.30** Piłka nożna: Bundesliga **14.30** Watts **15.00** Sporty ekstremalne: DEW Tour **16.00** Tenis ziemny: French Open **17.15** Sporty motorowe: Supercross **18.15** Magazyn Euroligi **18.45** Piłka nożna: Bundesliga **19.45** Na tych samych falach **20.15** Piłka nożna: Klubowe MŚ **21.45** Sporty walki: Superkombat - World GP Series **23.00** Wyścigi samochodowe: Wyścigi Mistrzów **00.00** Wyścigi samochodowe: 24h Le Mans

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: Mistrzostwa Europy Kobiet - finał - mecz Niemcy - Rosja **09.10** Podsumowanie roku 2013 **09.50** Tenis ziemny: ATP Masters Barclays World Tour - finał - mecz Rafael Nadal - Novak Djokovic **12.50** Siatkówka: Mistrzostwa Europy Mężczyzn - finał - mecz Rosja - Włochy **15.00** Tenis ziemny: Wimbledon 2013 - mecz Novak Djokovic - Andy Murray **17.10** Podsumowanie roku 2013 **17.50** Cafe Futbol - magazyn piłkarski **20.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz Getafe - Barcelona **22.10** Piłka nożna: Liga angielska - mecz Arsenal - Chelsea **00.20** Polska 2014

TVP SPORT



08.05 W przerwie **08.35** W przerwie **08.55** Piłka ręczna: MŚ Kobiet - finał **10.35** Piłka nożna: Finały mundialu **10.50** Jeździectwo: Rok na wyścigach **11.50** Jeździectwo: Cavaliada w Poznaniu **13.20** Nie zmarnowałem życia - film dok. **13.50** Kolarstwo: Tour de Pologne **15.05** Lekkoatletyka: MŚ **16.10** Sporty wodne: F1 **16.45** Był taki mecz **17.00** Złote transmisje TVP **18.50** Złote transmisje TVP **20.45** Drugi skok **21.35** Skoki narciarskie: MŚ w Val di Fiemme **23.20** Piłka nożna: Liga Mistrzów - półfinał - mecz Borussia Dortmund - Real Madryt **01.25** Z archiwum TVP **01.35** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA



12.30 Wokół nas **12.55** Reportaż z regionu **13.30** Wokół nas **13.35** Rączka gotuje **14.25** Dziennik regionów - tematy dnia **14.40** Wokół nas **14.45** Przechodzień codzienny **14.55** Świąteczny cud **16.00** Raport z Polski **16.25** Dziennik regionów - tematy dnia **16.30** Reportaż z regionu: Kutia w Watykanie, czyli wigilie Jana Pawła II **17.00** Morskie opowieści **17.30** Program lokalny **21.05** Echa dnia **21.15** Dziennik regionów **21.40** „Echa dnia” - komentarze **22.00** Program lokalny **22.35** Telekurier **23.00** Hej w Dzień Narodzenia (1) **23.30** Raport z Polski **23.55** Mśza święta: Pasterka. Katedra na Wawelu (1)

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

(NŻ) - na żywo

OGŁOSZENIA

ŚRODA | 25 GRUDNIA

TVP 1

TVP 1

06.25 Przybieżeli do Betlejem z Podhala **07.00** Msza święta **08.05** ** Powodzenia, Charlie: Szerokiej drogi - film familijny, USA 2011 **09.30** Życzenia gwiazd **09.45** ** Nie wiercie bliźniaczkom - kom., USA 1998 **11.50** Życzenia gwiazd **12.00** Urbi et orbi - transmisja z Watykanu **12.30** Natura w Jedynce: Lwy na plan! **13.30** Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - film fantast., USA 2005 **16.00** Kolędy z Pałacu Prezydenckiego **16.25** Agata Młynarska rozmawia **17.00** Teleexpress, Pogoda **17.20** Jaka to melodia? **17.55** „Titanic” (1/2) - dramat, Kanada/USA 1996, ** reż. Robert Lieberman **19.30** Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

TVP 2

06.45 * Król i ja - anim., USA 1999 **08.15** ** Renifer Niko ratuje święta - anim., Dania/Finlandia/Irlandia/Niemcy 2008 **09.40** Wyprawa do ptasiego raju - dok., Wlk. Bryt. 2012 **10.45** ** Nasza niania jest agentem - komedia, USA 2010 **12.20** Wesołych świąt - komedia familijna, USA 2006, reż. John Whitesell **14.00** Familiada: Odcinek specjalny - teleturniej **14.35** Rodzinka.pl (122, 123) **15.40** Gwiazdy koledują z Dwójką (1) - koncert **16.10** 102 dalmatyńczyki - film przygodowy, USA 2000, reż. Kevin Lima **18.00** Panorama **18.35** Sport telegram **18.40** Pogoda **18.50** Neo-Nówka i przyjaciele: Problemy świętego Mikołaja

POLSAT

POLSAT

06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.15** Scooby Doo i brygada detektywów (3) **08.45** ** Magiczna Gwiazdka Mikięgo: Zasypani w Cafe Myszka - film animowany, USA 2001 **10.00** ** Święty Mikołaj z 34 ulicy - komedia, USA 1994 **12.30** Zawód Święty Mikołaj - film komedia, USA 2001, reż. Peter Werner, wyk. Whoopi Goldberg **14.30** Jasnogórskie koledowanie z Polsatem **16.15** Święta last minute - komedia familijna, USA 2004, reż. Joe Roth **18.20** Epoka lodowcowa: Marmucia gwiazdka - film animowany, USA 2011 **18.50** Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (351) - serial komediowy, Polska

TVN

TVN

05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy **08.00** Koncert kolęd (1) **09.30** *** W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - komedia, USA 1989 **11.25** ** Wyobraź sobie - komediodramat, Niemcy/USA 2009, reż. Karey Kirkpatrick **13.35** Potop (1/2) - film historyczny, Polska 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Kazimierz Wichniarz, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki **13.45** Madagaskar 2 - film animowany, USA 2008, reż. Eric Darnell, Tom McGrath **18.30** Wawa non stop (81) - serial, Polska **19.00** Fakty **19.25** Sport **19.35** Pogoda **19.45** Uwaga! - magazyn

TV 4

TV 4

07.45 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego **08.10** Scooby Doo **08.35** Nowy Scooby i Scrappy Doo **09.00** Benny Hill **09.35** Łowca krokodyli **10.05** * Nowa wigilijna opowieść: 12 piesków w opałach - film familijny, USA 2012 **12.00** Wesołych świąt, panie Fasola - program rozr. **12.30** Niekończąca się opowieść - film fantasy, ** Niemcy 1984 **14.15** Million na Gwiazdkę - film komedia familijna, Kanada/USA 2007 **16.05** Bajkowe Boże Narodzenie - komedia, USA 2011, reż. Michael Damian, wyk. Roger Moore, Katie McGrath **17.50** Miś - komedia obyczajowa, Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Bronisław Pawlik

REKLAMA



Rodzinnych Świąt życzy Stokrotka!



20.25 HISTORYCZNY

Pan Wołodyjowski (1/2)
Połowa XVII w. Pułkownik Michał Wołodyjowski po śmierci narzeczonej wstępuje do klasztoru. Hetman Sobieski nakłania rycerza, aby powrócił do wojska.
20.25 Pan Wołodyjowski (1/2)
FILM - film historyczny, Polska *** 1969, reż. Jerzy Hoffman
21.50 Twierdza - film sensacyjny, USA 1996, reż. Michael Bay
00.15 „Titanic” (1/2) - dramat, Kanada/USA 1996, reż. Robert Lieberman
01.50 Młode wilki - film sensacyjny, Polska 1995, reż. Jarosław Żamojda
03.35 Notacje

20.05 KOMEDIA

Nareczony mimo woli
Margaret grozi deportacja. Kobieta wpada na pomysł fikcyjnego małżeństwa z asystentem. Pod wpływem szantażu Andrew zgadza się na plan szefowej.
20.05 Nareczony mimo woli
FILM - komedia romantyczna, USA 2009
22.05 Wybuchowa para - komedia sensacyjna, USA 2010, wyk. Tom Cruise
23.55 Bliźniacy - komedia, USA 1988, reż. Ivan Reitman
01.45 Neo-Nówka i przyjaciele: Problemy świętego Mikołaja
02.45 Zakończenie programu

20.05 KOMEDIA

Kevin sam w domu
Rodzina 8-letniego Kevina zapomina zabrać go ze sobą do Paryża. Chłopiec jest zachwycony. Kłopoty zaczynają się, kiedy do domu chcą włamać się złodzieje.
20.05 Kevin sam w domu - komedia, USA 1990, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin
22.10 Spiderman - film przygodowy, USA 2002, reż. Sam Raimi, wyk. James Franco, Kirsten Dunst
00.50 Uroki życia - komediodramat, Irlandia 2007, reż. Anthony Byrne
02.45 Tajemnice losu
05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00 KOMEDIA

Za jakie grzechy
Przebojowa i atrakcyjna Lucy Hill jest ambitnym pracownikiem dużej firmy w Miami. Pewnego dnia bez namysłu przyjmuje kolejne służbowe polecenie.
20.00 Za jakie grzechy - komedia, Kanada/USA ** 2009, reż. Jonas Elmer
22.00 Sahara - film przygodowy, Hiszpania/Niemcy/USA 2005
00.25 Showtime - komedia, USA 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro
02.15 Prawo Agaty 4 (3/13) - serial obyczajowy, Polska
03.15 Uwaga! - magazyn

17.50 KOMEDIA

Miś
Ryszard Ochódzki chce wyjechać do Londynu. Okazuje się, że z jego paszportu wyrwano kartki. Podejrzewa, że była żona chce podjąć gotówkę z ich konta.
20.00 Słodka zemsta - komedia sensacyjna, USA * 2002, reż. Martyn Burke
21.50 Włamanie na śniadanie - komedia kryminalna, USA 2001
00.05 Zła karma - thriller, USA 2002, reż. John Hough, wyk. Patsy Kensit
01.40 Łowca krokodyli - serial
02.10 Stop drogówka - magazyn policyjny
03.05 4music - program muz.

EUROSPORT

08.30 Watts - magazyn sportowy **09.30** Watts **10.30** Watts **11.30** Watts **12.30** Wyścigi samochodowe: 24 h Le Mans **13.00** Rajdy terenowe: Dakar Road Book **13.30** Tenis ziemny: US Open w Nowym Jorku - finał mężczyzn **15.30** Mats Point **16.00** Biathlon: Zawody PS w Annecy - sztafeta kobiet **17.00** Biathlon: Zawody PS w Annecy - sztafeta mężczyzn **18.00** Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee Neustadt - HS 140 **19.00** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **19.45** Special Bolt **20.00** Sporty walki: Superkombat - World GP Series **22.00** Watts **23.00** Watts **00.00** Watts **01.00** Watts

EUROSPORT 2

03.30 Rajdy terenowe: Dakar Road Book **04.00** Watts **05.00** Bowling: PBA Tour **06.00** Sporty motorowe: FMX **07.00** Watts **08.30** Skoki narciarskie: Zawody PS **10.00** Rzutki: Zawody w Holandii **12.00** Piłka nożna: Bundesliga **13.30** Watts **14.30** Watts **15.00** Piłka nożna: Bundesliga **16.00** Tenis ziemny: US Open **17.15** Żużel: Eurosport Speedway Best Pairs **18.45** Skoki narciarskie: Zawody PS **19.45** Na tych samych falach **20.15** Wrestling **21.45** Boks: Walka Christian Hammer - Kevin Johnson **23.00** Sporty walki: Superkombat - World GP Series **01.00** Futbol amerykański: NCAA Big Ten Conference

POLSAT SPORT

07.00 Cafe Futbol **09.10** Piłka nożna: Liga hiszpańska **11.20** Podsumowanie roku 2013 **12.00** Piłka nożna: Eliminacje do MŚ 2014 **14.10** Podsumowanie roku 2013 **14.50** Siatkówka: PlusLiga **17.00** Podsumowanie roku 2013 **17.40** Tenis ziemny: Wimbledon 2013 **19.50** Podsumowanie roku 2013 **20.30** Tenis ziemny: Wimbledon 2013 - Finał Panów - mecz Novak Djoković - Andy Murray **22.40** Boks: Gala boksu zawodowego w Radomiu - walka Michał Syrowatka - Aboubeker Bechlaghem **00.40** Sztuki walki: KSW 23 - walki Mamed Khalidov - Melvin Manhoef, Mariusz Pudzianowski - Sean McCorkle

TVP SPORT

08.05 Snooker: Turniej Lotto Hot Shot Masters **09.50** Piłka ręczna **10.40** Piłka ręczna **11.25** 4-4-2 **12.25** Piłka nożna: Finały mundialu **12.45** Tenis ziemny: Agnieszka Radwańska w turniejach WTA 2013 **13.45** Złote transmisje TVP **15.15** Borussia Dortmund TV **16.15** Filmy na podium **17.10** Lekkoatletyka: MŚ - Moskwa - Polacy **18.00** Piłka nożna: Finały mundialu **18.30** Piłka nożna: Puchar Konfederacji **20.25** Magazyn piłkarski FIFA **21.00** Skoki narciarskie: MŚ **22.20** Pięty stadion **22.30** Joanna i Janusz **23.05** Piłka nożna: Liga Mistrzów **01.15** Z archiwum TVP **01.25** Zakończenie pr.

TVP REGIONALNA

13.00 Podziw **13.30** Hej w Dzień Narodzenia (1) **14.00** Kultowe rozmowy: Małgorzata Tusk **14.30** Reportaż z regionu: Krakowskie szopki **15.00** Pianistka z czterema palcami - film dokumentalny, Korea Południowa 2013 **16.00** Kolędy ze starego kościoła **16.30** Kultowe rozmowy: DJ Wika **17.00** Kolędy świąt **17.30** Program lokalny **21.00** Zaczarowany świat bombek **21.15** Dziennik regionów **21.45** Cuda się zdarzają **22.00** Program lokalny **23.00** Steczkowscy i przyjaciele (1) **23.20** Gdy na niebie pierwsza gwiazdka **00.05** Camino polskie, czyli jak zacząć... - film dokumentalny

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

dzisiaj

od rana Wyjątkowe Święta z TV Puls!
Rodzinne hity filmowe przez cały dzień

EKSPRES
POLARNY

SZÓSTY ZMYŚL

TV
puls

więcej niż rozrywka!

TVN SIEDEM

- 05.05 **Pascal: Po prostu gotuj** - program kulin.
05.40 **We dwoje** - rozr.
06.50 **Męski typ** - talk show
08.55 **Przyjaciele 9 (12)**
09.25 **Przyjaciele 9 (13)**
10.05 **Świąteczna ucieczka** - film przygodowy, USA 1992
11.55 **Rzymskie wakacje** - komedia, USA 1953
14.15 **Tajemniczy ogród** - dramat, USA/Wielka Brytania 1993
16.15 **Podróż do wnętrza Ziemi** - film przygodowy, USA 2008
18.10 **Różowa Pantera** - komedia, USA 2006
20.00 **Złap mnie, jeśli potrafisz** - film sensacyjny, USA 2002, reż. Steven Spielberg
22.50 **Blues Brothers** - komedia muz., USA 1980
01.25 **Cztery Gwiazdki** - komedia, USA 2008
03.05 **Różowa Pantera 2** - komedia, USA 2009
04.45 **Zakończenie progr.**

TV PULS

- 07.35 **Kubus Puchatek: Puchatkowego Nowego Roku** - film animowany, USA 2002
08.50 **Hildegarda** - film familijny, Australia 2001
10.35 **Gwiazdka Eloizy** - familijny, Kanada 2003
12.10 **Mickey: Bardziej baśniowe święta** - film anim., USA 2004
13.35 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewska zagadka** - baśń filmowa, Niemcy 2009
14.50 **Rycerze z Szanghaju** - film sens., USA/Wielka Brytania 2003
17.00 **Ekspres polarny** - film anim., USA 2004
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (1, 3)** - serial
20.00 **Szósty zmysł** - thriller, USA 1999
22.05 **Mad Max** - film sensac., Australia 1979
23.55 **Król Skorpion 2: Narodziny wojownika** - sens., RPA/USA 2008

TVP POLONIA

- 10.25 **Łamigłówka**
10.35 **Barwy szczęścia (979)** - serial, Polska
11.10 **Kolędy z gwiazdami**
12.00 **Urbi et orbi - transmisja z Watykanu**
12.35 **Wiedźmin (13-ost.)**
13.35 **Święta z Jedyneką**
14.20 **Wilnoteka** - magazyn
14.40 **Cała Polska śpiewa kolędy z TVP1 i Radiem Zet**
15.40 **Ogniem i mieczem (1, 2)** - serial przyg.
17.30 **Teleexpress**
17.45 **Łamigłówka**
17.50 **Koncert świąteczny w Pelplinie. Bazylika katedralna Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny**
19.00 **Barwy szczęścia (979)**
19.30 **Dobranocka**
20.00 **Wiad., Sport, Pogoda**
20.50 **Chopin. Pragnienie miłości** - melodramat, Polska 2002
23.05 **Ogniem i mieczem (1, 2)** - serial przyg.
00.55 **Progr. powtórkowe**

FOX

- 09.30 **Kości 1 (5, 6)** 11.25 **Orły z Bostonu 2 (7, 8)** 13.20 **Roswell: W kręgu tajemnic 2 (18, 19)** 15.15 **Powrót do życia 2 (6)** 16.15 **White Collar. Biały kołnierzyk 2 (12)** 17.10 **Family Guy. Głowa rodziny 5 (1, 2)** 18.10 **Współczesna rodzina 1 (21, 22)** 19.05 **Kości 1 (5, 6)** 21.00 **Dawno, dawno temu 3 (1)** 22.00 **Dawno, dawno temu 3 (2)** 22.55 **Dawno, dawno temu 3 (3)** 23.55 **W garniturach 2 (6)**

NATIONAL
GEOGRAPHIC

- 09.00 **Poszukiwacze złota**
10.00 **Ewangelia według Judasza** 12.00 **Głowa Jana Chrzciciela** 13.00 **Zapomniane postacie z Biblii** 14.00 **Pradawne archiwum X** 15.00 **Jezus: historia chrześcijaństwa** 18.00 **Biblijne sekrety (1)** 19.00 **Biblia Diabła** 20.00 **Tajemnice Biblii** 21.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** 22.00 **Zaginiona relikwia Chrystusa** 23.00 **Tabu USA** 00.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy**

FOX LIFE

- 07.30 **Żona dla milionera 5 (3, 4)** 09.25 **Dirty Dancing. Edycja brytyjska 2 (4)** 10.25 **Zmiana planów** 12.20 **Góra tajemnic (1)** 14.15 **Projektanci na start 1 (1, 2, 3, 4, 5)** 19.00 **Projektanci na start 1 (6)** 20.00 **Projektanci na start 1 (7)** 21.00 **Projektanci na start 1 (8)** 22.00 **Premiera: Projektanci na start 1 (9)** 23.00 **Projektanci na start 1 (9)** 23.55 **X Factor. Edycja amerykańska 3 (21)**

DISCOVERY
CHANNEL

- 06.00 **Łowcy okazji** 10.00 **Łowcy okazji** 14.00 **Łowcy okazji: Dziką Alaską; Żywa gotówka; Żywa gotówka; W poszukiwaniu gotówki; Wielka łatwa kasa; Na hawajskich wyspach; Na hawajskich wyspach** 18.00 **Łowcy okazji (12-17)** 21.00 **Łowcy okazji** 22.00 **Walka o bagaż** 23.00 **Barowe rewolucje** 00.00 **Walka o bagaż** 00.30 **Aukcja w ciemno (10)** 01.00 **Fani czterech kółek**

AXN

- 06.10 **8 prostych zasad 3 (18)** 06.40 **Rush 3 (5)** 07.40 **Paprika** - film animowany, Japonia 2006 09.25 **Deja vu** - thriller, USA 2006 11.55 **Tylko jeden** - film sensacyjny, USA 2001 13.35 **Spiderman** - film przygodowy, USA 2002 15.55 **Kod da Vinci** - thriller, USA 2006 18.45 **Terminator: Ocalenie** - film SF, USA 2009 21.00 **Anioły i demony** - thriller, USA 2009 23.50 **Kung-fu szal** - komedia, Chiny/Hongkong 2004

ANIMAL PLANET

- 09.00 **Dzikie życie w Shambhary (3)** 09.30 **Łowca z dziczy** 10.00 **Dzikie życie bez cenzury** 11.00 **Poznajcie leniwcę** 12.00 **Poznajcie leniwcę (1-8)** 16.00 **Gwiazdy Internetu (5, 6)** 17.00 **Najśladzkie zwierzęta** 18.00 **Policja dla zwierząt w Houston** 19.00 **Dzika Ameryka** 21.00 **Śnieżne pantery (3, 4)** 22.00 **Policja dla zwierząt w Houston** 23.00 **Policja dla zwierząt w Phoenix** 00.00 **Obcy wewnątrz nas**

NIE CHRAP!!!

Wyrób
medyczny

Spray do gardła zawiera składniki pochodzenia naturalnego o doskonałych właściwościach wzmacniających tkanki miękkie gardła. Istotą działania preparatu jest napięcie podniebienia miękkiego oraz tkanek miękkich gardła zapewniające rozszerzenie dróg oddechowych, co przyczynia się do zmniejszenia drgań tworzących uporczywe dźwięki chrapania.



Producent:

Farmaceutyczne Przedsiębiorstwo Produkcyjno - Analityczno - Handlowe
"PROLAB" Halkiewicz i Ratajczyk sp.j
Paterek, ul.Przemysłowa 3, 89-100 Nakło nad Notecią

CZWARTEK | 26 GRUDNIA

TVP 1



07.05 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości (4, 5) **08.05** * **Święty Mikołaj potrzebny od zaraz** - komedia, USA 2011 **09.35** Życzenia gwiazd **09.45** Cała Polska śpiewa kolędy z TVP 1 i Radiem Żet **10.40** Ja jestem - dok., Polska 2012

12.15 Święta z Jedyką **13.00** Skoki narciarskie - studio **13.15** Skoki narciarskie: Konkurs świąteczny w Wiśle

15.15 Księżniczka i żaba - FILM film animowany, USA *** 2009, reż. Ron Clements, John Musker

17.00 Teleexpress, Pogoda **17.20** Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

17.55 „Titanic” (2-ost.) - dramat, Kanada/USA 1996, reż. Robert Lieberman, wyk. Catherine Zeta Jones

19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2



06.20 M jak miłość (1027) **07.05** M jak miłość (1028) **08.00** *** **Święty Mikołaj** - film przygodowy, Finlandia 2007 **09.25** Mugły, najbrzydszy pies świata - film dok., Wielka Brytania 2012 **10.20** ** **Blizniacy** - komedia, USA 1988

12.10 Skrzydełko czy nóżka? FILM - komedia, Francja 1976, reż. Claude Zidi

14.00 Familiada: Odcinek specjalny - teleturniej **14.35** Rodzinka.pl (124, 125) **15.35** Gwiazdy kolędują z Dwójką (2) - koncert

16.05 Wybuchiowa para - komedia sensacyjna, USA *** 2010, reż. James Mangold, wyk. Tom Cruise

18.00 Panorama **18.20** Sport, Pogoda **18.35** Nasza niania jest agentem - komedia, USA *** 2010, reż. Brian Levant

POLSAT



06.00 Nowy dzień z Polsat News **08.10** Scooby Doo i brygada detektywów (4) **08.45** ** **Oliver i spółka** - film animowany, USA 1988

10.25 * **Świąteczna gorączka** - komedia, USA 1996, reż. Brian Levant, wyk. Arnold Schwarzenegger

12.05 Zagubieni w raju - komedia sensacyjna, USA *** 1994, reż. George Gallo

14.35 Spiderman - film przygodowy, USA 2002, reż. Sam Raimi, wyk. James Franco, Kirsten Dunst

17.15 Stuart Malutki 2 - film familijny, USA 2002, reż. Rob Minkoff, wyk. Geena Davis, Hugh Laurie, Jonathan Lipnicki

18.50 Wydarzenia **19.20** Sport, Pogoda **19.30** Świat według Kiepskich (91) - serial komedii, Polska

TVN



05.35 Uwaga! **05.50** Mango - telezakupy **08.00** ** **Przygoda na Alasce** - film przygodowy, USA 1996, reż. Fraser Clarke Heston

10.05 ** **Elf** - film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, Edward Asner

12.00 Alex Rider: Misja „Stormbreaker” - film sens., Niemcy/USA/Wielka Brytania 2006

13.50 Potop (2-ost.) - film historyczny, Polska 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki

16.40 Megamocny - film animowany, USA 2010, reż. Tom McGrath

18.30 Wawa non stop (77) - serial, Polska

19.00 Fakty, Sport, Pogoda **19.45** Uwaga! - magazyn

TV 4



07.45 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego **08.10** Scooby Doo **08.35** Nowy Scooby i Scrappy Doo **09.00** Benny Hill **09.35** Łowca krokodyli **10.05** * **Minkey detektyw** - film familijny, Kanada 2006 **11.35** Megachochot

12.05 Bajkowe Boże Narodzenie - komedia, USA *** 2011, reż. Michael Damian, wyk. Roger Moore

13.50 Słodka zemsta - komedia sensacyjna, USA * 2002, reż. Martyn Burke, wyk. Sylvester Stallone

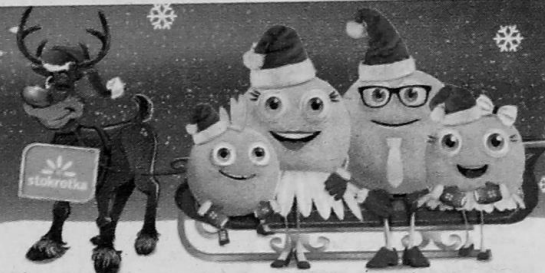
15.40 Włamanie na śniadanie FILM - komedia kryminalna, USA 2001, reż. Barry Levinson, wyk. Billy Bob Thornton, Bruce Willis

18.00 Opiekun - komedia sensacyjna, USA 2011, reż. Stephen Herek, wyk. Kevin Corrigan

REKLAMA



Rodzinnych Świąt życzy Stokrotka!



21.55 PRZYGODOWY

Król Skorpion
3 tys. lat p.n.e. Armia Memnona odnosi kolejne zwycięstwa. Władca miasta Gomora wierzy, że w przyszłości będzie panował nad światem.

20.25 Pan Wołodyjowski (2-ost.) - film historyczny, Polska 1968

21.55 Król Skorpion - film przygodowy, Belgia/Niemcy/USA 2002

23.35 „Titanic” (2-ost.) - dramat, Kanada/USA 1996, reż. Robert Lieberman

01.10 Młode wilki 1/2 - film sensac., Polska 1997, reż. Jarosław Żamojda

02.55 Notacje

18.35 KOMEDIA

Nasza niania jest agentem
Bob Ho tylko z pozoru wydaje się skromnym sprzedawcą długopisów. W rzeczywistości jest tajnym agentem CIA i zajmuje się tropieniem przestępców.

20.15 Dzięki Bogu już święta: Zaginął Święty Mikołaj

21.20 Dzięki Bogu już święta: Nowe święta - rozr.

22.25 Uwikłanie - film kryminalny, Polska 2011, reż. Jacek Bromski

00.35 Łowca głów - thriller, Kanada/USA 2004, reż. Kristoffer Tabori

02.15 Dzięki Bogu już święta: Zaginął święty Mikołaj

03.20 Dzięki Bogu już święta

20.10 MUSICAL

Burleska
Obdarzona wyjątkowym głosem Ali postanawia wyjechać do Los Angeles i szukać szczęścia w show-biznesie. Zaczyna pracować w The Burlesque Lounge.

20.10 Burleska - musical, USA FILM 2010, reż. Steve Antin, wyk. Cher

22.40 Święci z Bostonu 2: Dzień Wszystkich Świętych - film sensacyjny, USA 2009, reż. Troy Duffy

01.15 Święta na Division Street - film familijny, USA 1991

03.15 Tajemnice losu

05.00 Wstawaj! Gramy! - muz.

20.00 KOMEDIA

Pieniądze to nie wszystko
Właściciel firmy produkującej wino chce zakończyć działalność. Pewnego dnia ma wypadek drogowy. Z opresji ratują go pracownicy upadłego PGR-u.

20.00 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2000, reż. Juliusz Machulski

22.10 Showtime - komedia, USA 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro

00.05 Sahara - film przygodowy, Hiszpania/Niemcy/USA 2005

02.20 Lekarze 3 (3/13) - serial obyczajowy, Polska

03.20 Uwaga! - magazyn

20.00 SENSACYJNY

Niezawodny plan
Sam, Kevin i Rob mają nietypowe hobby - wymyślają plany zbrodniczych skoków. Każdą akcję zapisują w notesie. Pewnego dnia notes trafia w ręce gangstera Leo.

20.00 Niezawodny plan - film sensac., Kanada 2003, reż. William Phillips

21.50 Strażnik czasu - film SF, Japonia/USA 1994, reż. Peter Hyams

23.40 Zakładnik - thriller, Niemcy/USA 2002, reż. Bob Rafelson

01.25 Łowca krokodyli - serial

01.55 Stop drogówka

02.45 Dekoratornia - magazyn

03.10 4music - program muz.

EUROSPORT



08.30 Sporty motorowe: GTA Next Level **08.45** Watts **09.30** Watts

10.30 Skoki narciarskie: Zawody PS **11.30** Biathlon: Zawody PS **13.30** Skoki narciarskie: Zawody PS w Kuusamo - HS 142 **14.15** Skoki narciarskie: Zawody PS w Lillehammer - HS 100

14.45 (NŻ) Hokej na lodzie: Spengler Cup w Davos - faza grupowa

17.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee Neustadt - HS 140 **18.00** Watts **18.30** Watts **19.00** Watts

19.30 Kampus **20.00 (NŻ)** Hokej na lodzie: Spengler Cup w Davos - faza grupowa **22.30** Sporty walki: Fight Club **00.00** Watts

EUROSPORT 2



07.00 Wyścigi samochodowe: Le Mans **07.30** Rajdy terenowe: Rajd Dakar **08.00** Watts **08.30** Skoki narciarskie: Zawody PS **10.00** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **12.00** Piłka nożna: Bundesliga **13.30** Watts **14.30** Watts **15.30** Watts **16.15** Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **17.00** Special Bolt **17.15** Watts **18.15** Kampus **18.45** Skoki narciarskie: Zawody PS **19.45** Na tych samych falach **20.15** Watts **20.30** Watts **21.30** Sporty motorowe: FMX - Gladiator Games w Pradze **22.30** Armwrestling **23.00** Bowling: PBA Tour w Stanach Zjednoczonych **00.00** Watts **01.00** Hokej na lodzie: Spengler Cup

POLSAT SPORT



07.00 Siatkówka: ME Kobiet **09.10** Podsumowanie roku 2013 **09.40** Siatkówka: ME Mężczyzn **11.50** Podsumowanie roku 2013 **12.30** Tenis ziemny: Wimbledon 2013 **14.50** Podsumowanie roku 2013 **15.30** Podsumowanie roku 2013 **16.10** Siatkówka: PlusLiga **18.20** Podsumowanie roku 2013 **19.00** Siatkówka: ME Mężczyzn - mecz Słowacja - Polska **21.10** Sztuka walki: KSW 24 - walki Paweł Nastula - Karol Bedorf, Mariusz Pudzianowski - Sean McCorkle **23.20** Podsumowanie roku 2013 **23.50** Boks: Gala boksu zawodowego - walka Krzysztof „Diablo” Włodarczyk - Giacobbe Fragomeni

TVP SPORT



07.50 Lekkoatletyka: MŚ w Moskwie **09.50** Piłka nożna: Borussia Dortmund TV **10.55** Piłka nożna: Puchar Konfederacji **13.05 (NŻ)** Skoki narciarskie: Konkurs Świąteczny w Wiśle **13.15 (NŻ)** Skoki narciarskie: Konkurs Świąteczny w Wiśle **15.15** Bayern Monachium TV **18.35** Z archiwum TVP **18.50** Biathlon: MŚ **19.35** Biathlon: MŚ **20.35** Podnoszenie ciężarów: MŚ we Wrocławiu - kategoria do 105 kg mężczyzn **21.55** Skoki narciarskie: Konkurs Świąteczny w Wiśle **23.20** Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz Arsenal Londyn - Borussia Dortmund **01.15** Z archiwum TVP **01.50** Zakończenie programu

TVP REGIONALNA



13.30 Święta w Wyszemborku **14.00** Kultowe rozmowy: Waldemar Malicki **14.30** Reportaż z regionu: Damy radę kapitanie **15.00** Baby Boom - film dokumentalny **16.00** Koledzy i pastorałki: Kościół św. Piotra i Pawła **16.30** Kultowe rozmowy: Iwona Raczy-Szczygielska **17.00** Bardzo cicha noc: Ryszard Rynkowski **17.30** Program lokalny **21.00** Zapiski Łazęgi: Zimowy zając **21.15** Dziennik regionów **21.45** Czar świątecznych kartek **22.00** Program lokalny **23.00** Steczkowscy i przyjaciele (2) **23.20** Reportaż z regionu: Święta w Wyszemborku **23.45** Kamień, nożyce, papier **00.00** Baby Boom - dok.

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TVN SIEDEM

05.20 Pascal: Po prostu gotuj - program kulin.
05.50 We dwoje - rozr.
07.00 Mango - telezakupy
09.05 Przyjaciele 9 (14)
09.40 Święta Dennisa rozrabiaki - komedia familijna, Kanada/USA 2007, reż. Ron Oliver
11.20 Sabrina - komedia obyczajowa, USA 1954, reż. Billy Wilder
13.35 Loch Ness - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1996, reż. John Henderson
15.35 Blues Brothers - komedia muzyczna, USA 1980, reż. John Landis
18.05 Różowa Pantera 2 - komedia, USA 2009, reż. Harald Zwart
20.00 Cztery gwiazdki - komedia, USA 2008, reż. Seth Gordon
21.50 Powódź - film sensacyjny, Francja/Japonia/Nowa Zelandia/USA/Wielka Brytania 1998, reż. Mikael Salomon
23.45 Złap mnie, jeśli potrafisz - film sensacyjny, USA 2002
02.25 Loch Ness - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1996
04.15 Zakończenie progr.

TV PULS

06.00 Dyżur - program dok.
06.25 Panny i wdowy (4)
07.25 Łowcy smoków - film anim., Fr./Luksemburg/Niem. 2008
08.50 Łoś prosto z nieba - film familijny, Niemcy 2005
10.35 Casper 2: Początek straszenia - film przyg., USA 1997
12.10 Wyprawa na księżyc - film animowany, Belgia/USA 2008
13.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Żabi król - baśń filmowa, Niemcy 2008
14.50 Wojna na bombki - komedia, Kanada/USA 2010
16.20 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły” - film przygodowy, USA 2003
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (2, 4) - serial animowany
20.00 Król Skorpion 2: Narodziny wojownika - film sensacyjny, RPA/USA 2008
22.05 Mad Max pod Kopułą Gromu - film sensacyjny, Australia 1985
00.10 Instykt drapieżcy - horror, Australia 2010, reż. Josh Reed
01.55 Zobacz to!

TVP POLONIA

06.05 Ogniem i mieczem (1, 2) - serial przyg.
08.05 Leśna Wigilia - film dok., Polska 2008
08.35 Nieznana opowieść wigilijna - film familijny, Polska 2000
09.45 Koncert świąteczny w Pelplinie. Bazylika katedralna Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny
10.45 Rozmowa kontrolowana z Sylwestrem Chęcińskim - dok.
11.50 Co nam w duszy gra: Kolędy
12.55 Barwy szczęścia (980) - serial, Polska
13.30 M jak miłość (1014)
14.25 Neo-nówka: Wesołych wiadomości, czyli Neo-Nówka i przyjaciele na święta
15.40 Ogniem i mieczem (3, 4-ost.) - serial
17.30 Teleexpress
17.50 47. Festiwal im Jana Kiepury w Krynicy
18.55 Barwy szczęścia (980) - serial, Polska
19.30 Dobranocka
20.00 Wiad., Sport, Pogoda
20.50 Komisarz Alex (17)
22.00 Polonia 24
22.45 Ogniem i mieczem (3, 4-ost.) - serial
00.40 Łamigłówka
00.45 Progr. powtórkowe

FOX

05.00 Orły z Bostonu 2 (8)
05.40 Powrót do życia 2 (6)
06.40 White Collar. Biały kołnierzyk 2 (12)
07.35 Glee 4 (1, 2)
09.30 Kości 1 (7, 8)
11.25 Dawno, dawno temu 3 (1, 2, 3)
14.20 Roswell: W kręgu tajemnic 2 (20)
15.15 Powrót do życia 2 (7)
16.15 White Collar. Biały kołnierzyk 2 (13)
17.10 Family Guy. Głowa rodziny 5 (3, 4)
18.10 Współczesna rodzina 1 (23, 24)
19.05 Kości 1 (7, 8)
21.00 Premiera: The Glades 3 (9)
22.00 W garniturach 2 (6)
22.55 The Listener. Słyszający myśli 3 (11, 12)
00.50 Mad Men 5 (8)
01.50 Mad Men 5 (9)
02.45 Demony da Vinci 1 (3)

FOX

FOX LIFE

05.15 Prywatna praktyka 5 (8)
06.00 Rita daje czadu 2 (19)
07.00 Gwiazdy pod lupą 2 (8)
07.30 Żona dla milionera 5 (4, 5)
09.25 Dirty Dancing. Edycja brytyjska 2 (5)
10.25 Rosjanie, jakich nie znacie 1 (1-8)
18.05 Rosjanie, jakich nie znacie 1 (9)
19.00 Gotowe na wszystko 8 (13)
20.00 Premiera: Ostry dyżur 2 (13)
21.00 Premiera: X Factor. Edycja amerykańska 3 (23, 24)
23.55 Projektanci na start 1 (9)
00.55 Świat według Mindy 1 (17-19)
02.15 Świat według Mindy 1 (20)
02.40 Miłostka szkoła przetrwania 3 (3)
03.30 Miłostka szkoła przetrwania 3 (4)
04.15 Zakończenie programu

AXN

06.00 8 prostych zasad 3 (19) - serial komediowy, USA
06.30 Rush 3 (6) - serial sensacyjny, Australia
07.30 Steamboy - film animowany, Japonia 2004
10.00 Spiderman - film przygodowy, USA 2002
12.20 Terminator: Ocalenie - film SF, USA 2009
14.35 Płonąca pułapka - film sensacyjny, USA 2004
16.50 Tylko jeden - film sensacyjny, USA 2001
18.30 Deja vu - thriller, USA 2006
21.00 Tatarak - dramat, Polska 2009, reż. Andrzej Wajda, wyk. Krystyna Janda
22.40 Anioły i demony - thriller, USA 2009
01.25 Kung-fu szal - komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong 2004

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Zapomniane postacie z Biblii
08.00 Papież Franciszek: droga do Watykanu
09.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy
10.00 Tajemnice Biblii
12.00 Zaginiona relikwia Chrystusa
13.00 Pułapki umysłu
16.00 Poszukiwacze złota
17.00 Pułapki umysłu
20.00 Zaginiona relikwia Chrystusa
21.00 Narkotyki
22.00 Twierdza na konie świata
23.00 Tajna historia UFO
00.00 Narkotyki
01.00 Twierdza na konie świata
02.00 Podwodni detektywi
02.55 Narkotyki
03.45 Wierzyć, nie wierzyć?

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Dynamo - więcej niż magia
15.00 Autoreaktywacja
20.00 Tajfun na Filipinach
21.00 Gorączka złota: Ameryka Południowa: Skuta lodem północ
22.00 Przetrwać z Bearem Grylsem: Do odważnych świat należy!
23.00 Ekstremalny off-road
00.00 Walka o bagaż
00.30 Aukcja w ciemno (11)
01.00 Fani czterech kółek
02.00 Przetrwać z Bearem Grylsem
03.00 poTURBOWani
03.50 Gorączka złota: Ameryka Południowa
04.40 Przetrwać z Bearem Grylsem
05.30 Łowcy okazji

ANIMAL PLANET

07.00 Małpie życie (3)
07.30 Zabójcze zwierzęta
08.00 Na ratunek przyrodzie (4)
09.00 Dzikie życie w Shambali (4)
09.30 Łowca z dzicy
10.00 Dzikie życie bez cenzury
11.00 Syreny - legenda czy prawda
13.00 Tajemnice syren
14.00 Megalodon - zagadka głębin
16.00 Dzikie Ameryki
18.00 Policja dla zwierząt w Houston
19.00 Zaklinacz lwów (1, 2, 3, 4)
21.00 Łowcy aligatorów (7)
22.00 Policja dla zwierząt w Houston
23.00 Policja dla zwierząt w Detroit
00.00 Obcy wewnątrz nas

REKLAMA

Dziadunio prosi o pomoc!

Starość. Niedołężność. Wieczna tułaczka. Przypałała się komuś na podwórku. Nie mogli go zatrzymać. Ale spokojnie, on już zna to uczucie. Więc schronisko - byle cokolwiek na te wilgotne, grudniowe noce.

Zimy w schronisku by już nie przeżył. A nawet gdyby miał szansę - to na cóż miałby czekać? Meta bliżej niż dalej, wszystko już za nim, nikt na niego nigdy nie czekał - czemu teraz miałoby być inaczej?

Zabraliśmy go ze schroniska. Położył się nieśmiało na skrawku koca jakby niepewny, czy ten luksus to dla niego. Z oczu wyzierała samotność pogodzona z losem. Wpatrywał się w obiektyw jakby chciał zapytać „Czym ja sobie na to zasłużyłem, teraz, na koniec? Jestem zwykłym starym kundlem, znam swoje miejsce”.

Niewidomy, kulawy, u kresu życia. Niedosłyszy. Czarne zęby wygięte w cztery strony świata, wygrzyziona do krwi połowa sierści i jakaś choroba skóry. Poznajcie Dziadunia.

Jesteście jedyną szansą Dziadunia na godną starość - nim sięgnie kresu i zgaśnie.

Prosimy o pomoc w imieniu Dziadunia. Nie przywrócimy mu wzroku, ani słuchu. Ale możemy poprawić mu komfort ostatniej drogi, niezależnie od tego, czy został mu miesiąc życia, czy rok. Pies wymaga diagnostyki i leczenia, specjalistycznej karmy, nie pogardzi ubrankiem na zimę, ciepłym psim posłaniem, szamponami, a nawet gryzakami - choć pewnie nigdy ich wcześniej nie widział. Nie dla takich jak on w sklepach stoją w koszach gryzaki...

Jeśli chcesz wesprzeć Dziadunia, możesz dokonać wpłaty z tytułem „dla Dziadunia” na konto 54 1020 5226 0000 6602 0382 1873.

Jeśli chcesz uzyskać szybką informację o stanie zdrowia pieska, podaj w tytule przelewu swój nr tel - wyślemy sms lub zadzwonimy! Regulamin akcji na www.centaurus.org.pl/reg

Dowiedz się więcej - zadzwoń 518 569 487; 518 569 488

„Akcja prowadzona jest na podstawie pozwolenia MAiC nr 343/2013 na prowadzenie ogólnopolskiej zbiórki publicznej. Po wyleczeniu zwierzęcia, nadwyżka środków przekazanych przez darczyńców przeznaczona zostanie na cele określone w tym pozwoleniu oraz rozliczona zgodnie z powołaną decyzją administracyjną.”

Fundacja Centaurus,

ul. Borelowskiego 53/2 ; 51-678 Wrocław

www.psy.centaurus.org.pl

1% KRS 0000257551

FUNDACJA

Jeśli chcesz wesprzeć nasze działania statutowe wyślij sms o treści CENTAURUS pod numer 74567 (koszt 4,92 zł z VAT) - pomóż nam pomagać



REKLAMA



PomocnaPożyczka
WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

OGÓLNOPOLSKA INFOLINIA
22 266 86 86

POTRZEBUJESZ WIĘCEJ GOTÓWKI?

Niskooprocentowana pożyczka na konkretną kwotę

OFERTA NA SZÓSTKĘ

- Kwoty od 55 do 500 tys. zł
- Okres spłaty do 30 lat
- Oprocentowanie 6% rocznie

Przykład reprezentatywny (najczęściej wybierany zestaw pożyczek): czas spłaty: 15 lat; kwota pożyczki: 60 000,00 zł; rata: 506,20 zł. Składowki raty: nominalna stopa procentowa 6,00%; opłaty administracyjne 0,00 zł. Całkowita kwota kredytu: 60 000,00 zł. Opłata: 3 600,00 zł; prowizja: 0 zł; Rzeszywista Roczna Stopa Oprocentowania: 7,30 %; całkowita kwota do zapłaty: 64 730,20 zł; Reklamodawca: Pomocna Pożyczka Sp. z o.o. z siedzibą w Gdańsku krs nr 0000110317

www.pomocnapozyczka.pl



2 za 12 zł

**Napój
Coca-Cola**
2x2l; gazowany;
wszystkie rodzaje
Weź dowolne rodzaje z tej oferty.

300
zł/butelka
kupując 2opak.
1,50zł/l



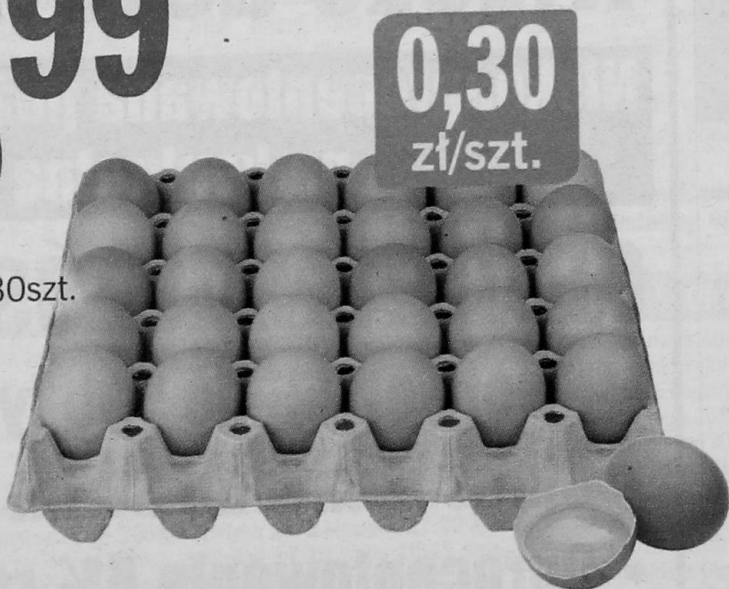
11 99

**Kawa rozp.
Tchibo** 200g
Family; 59,95zł/kg



8 99

Jaja 30szt.
klasa M;
0,30zł/szt.



19 99

**Ser Rycki
Edam** 1kg
Ryki



Oferta obowiązuje w dniach 19 – 24.12 lub do wyczerpania zapasów.



Łomża, ul. Polowa 45

**tel. fax: 086 216 62 26
604 051 082**

MIESZKANIA

ul. Broniewskiego -
pow. 36,04m² m2, 2 pokoje, II
piętro - 125 000 zł tel. 698 506 416

ul. Kaznodziejska - pow. 51,21m²,
3 pokoje, III piętro - 130 000 zł
tel. 698 506 416

ul. Małachowskiego - pow. 59,3 m²,
3 pokoje, wykończone, nowe
budownictwo - 255 000 zł
tel. 604 051 082

ul. Chopina - pow. 61,02 m², 3
pokoje, IV piętro, wykończone
- 140 000 zł tel. 698 506 416
(OKAZJA!!)

ul. Por. Łagody - pow. 72,3 m², 4
pokoje, IV piętro, do zamieszkania
- 169 000 zł tel. 698 506 416

DOMY

Łomża, ul. Krucza - pow. 187 m²,
pow. działki 804 m², parterowy z
poddaszem, wykończony
- 490 000 zł tel. 604 051 082

Łomża, ul. Broniewskiego -
pow. 120 m², pow. działki 55 m²,
segment mieszkalno-usługowy
- 450 000 zł tel. 604 227 658

Stare Kupiski, ul. Krótka -
pow. 140,20m², pow. działki
1222m², parterowy z poddaszem,
wykończony - 420 000 zł
tel. 698 506 416

Łomża, ul. Wyzwolenia - pow.
138,70m², pow. działki 441m²,
wykończony - 395 000 zł
tel. 604 051 08

DZIAŁKI

Gawrychy, gmina Zbójna -
pow. 3834 m² - 17 000 zł
tel. 604 051 082

Piasutno Żelazne, gmina Zbójna
- pow. 3000m² - 28 500 zł
tel. 604 227 658

Krzewo, gmina Piątnica -
pow. 1253 m², z decyzją o
warunkach zabudowy - 35000 zł
tel. 604 051 082

www.lomza.nieruchomosci.pl

ŚWIĄTECZNA POŻYCZKA

nawet do 25 000 zł

szybko
bezpiecznie
uczciwie

dla firm do 50 000 zł

801 700 099*

33 496 00 62**

www.proficredit.pl



* całkowita opłata za rozmowę 0,26 zł brutto, ** koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora



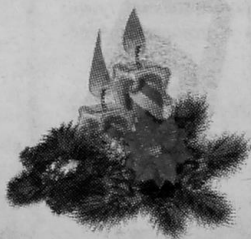
Złóż życzenia w „Kontaktach”

Zbliżają się Święta Bożego
Narodzenia, czas radości,
pojednania. W tym okresie
staropolską tradycją
składamy życzenia. Niestety,
wiek Internetu powoduje,
że często zapominamy o tak
pięknym zwyczaju. By móc
go kultywować, „Kontakty”
zapraszają z życzeniami na
swoje szpalty.

Prywatne życzenia Twoim bli-
skim, sąsiadom, znajomym
zamieścimy w świątecznym
wydaniu Wigilijskim,
23 grudnia bezpłatnie.
Treść życzeń przyjmujemy do
20 grudnia

(„Kontakty”, 18 - 400 Łomża,
al. Legionów 7;
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

(w tytule wpisać
„Moje życzenia”).



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

fab. 573

Urząd Miejski w Łomży zmienia rachunki bankowe

Urząd Miejski w Łomży informuje, że w wyniku wyłonionego przetargu na obsługę budżetu miasta Łomża począwszy od dnia 1 stycznia 2014 roku wszystkie wpłaty będą przyjmowane przez Getin Noble Bank S.A lub w kasie Urzędu. Dotychczasowe konta w banku BPH S.A. z dniem 31 grudnia 2013 r. zostaną zablokowane. Nowe numery rachunków otwartych w Getin Noble Bank S.A. na które należy dokonywać wpłat od dnia 1 stycznia 2014 roku:

54 1560 0013 2294 6771 7000 0029 - opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi - konto ogólne

23 1560 0013 2294 6771 7000 0005 - opłaty Miasta Łomża - wpłaty z tytułu: wieczystego użytkowania, dzierżawy miesięcznej i rocznej, przekształcenia prawa użytkowania wieczystego, opłaty adiacenckiej, opłaty planistycznej, sprzedaży gruntów i lokali, bezumownego użytkowania nieruchomości, najmu miesięcznego i rocznego, trwały zarząd

50 1560 0013 2294 6771 7000 0004 - podatki lokalne - wpłaty z tytułu: podatek rolny, podatek leśny, łączne zobowiązanie pieniężne, opłata od posiadania psów, podatek od środków transportowych od osób fizycznych i prawnych

77 1560 0013 2294 6771 7000 0003 - podatek od nieruchomości od osób fizycznych i prawnych

66 1560 0013 2294 6771 7000 0007 - opłata skarbową

93 1560 0013 2294 6771 7000 0006 - nieruchomości Skarbu Państwa - wpłaty z tytułu: dzierżawy rocznej, wieczystego użytkowania, przekształcenie prawa użytkowania wieczystego, trwały zarząd, najem miesięczny,

39 1560 0013 2294 6771 7000 0008 - opłaty z tytułu: zajęcie pasa drogi, mandaty,

12 1560 0013 2294 6771 7000 0009 - opłaty z tytułu: działalność gospodarczą, prawa jazdy, tablice rejestracyjne, karta parkingowa, koncesje za alkohol, zaświadczenie i wypis na transport, opłaty za czynsz, sprzedaż druków, za pobyt w DPS

UWAGA:

Po zamknięciu roku 2013 w systemie księgowym zostaną wygenerowane nowe konta indywidualne dla podatników podatku od nieruchomości od osób fizycznych i prawnych oraz opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Wszyscy podatnicy, którzy opłacają opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi o nowym indywidualnym koncie zostaną powiadomieni odrębnym pismem w miesiącu styczniu.



Zasmakuj w POLSKIEJ MLEKOVICIE

PSTRĄG NA MAŚLE KLAROWANYM W MIGDAŁACH



- Masło Klarowane (do smażenia)
- świeżo mielony czarny pieprz
- sól
- pstrąg
- płatki migdałów

Pstrąga oczyścić, obciąć pletwy i wyciąć kręgosłup.
Rybę oprószyć pieprzem i solą.
Na patelni rozgrzać Masło Klarowane i smażyć pstrąga kilka minut z każdej strony na złoty kolor.
Rybę zdjąć z patelni, a na jej miejsce wrzucić garść płatków migdałowych.
Kiedy płatki będą rumiane, posypać nimi pstrąga, polać masłem z patelni i natychmiast podawać.



SERNIK ŚWIĄTECZNY



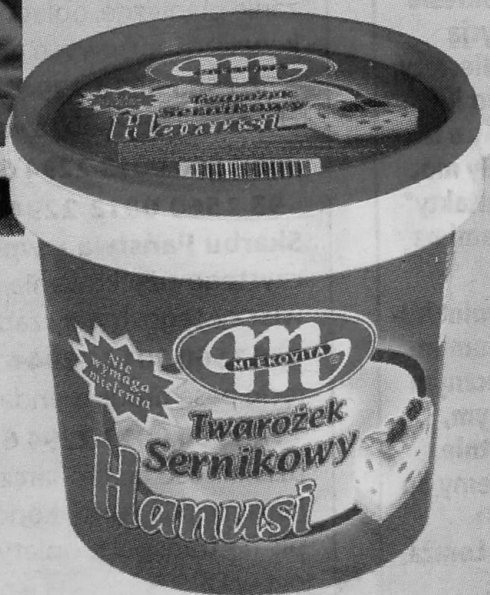
- 1 kg Twarożku Sernikowego Hanusi
- 16 dag drobnego cukru
- 6 jajek
- 8 dag Palmy z Mlekovity
- 2 łyżki kaszy manny
- 15 g budyniu śmietankowego
- 1 łyżeczka cukru waniliowego
- 1/3 szklanki Śmietanki POLSKIEJ 30%
- 4 krople aromatu pomarańczowego
- 5 dag kandyzowanej skórki pomarańczowej

POLEWA

- 1/2 tabliczki czekolady mlecznej
- 4 łyżeczki Masła POLSKIEGO
- kandyzowana skórka pomarańczowa do dekoracji

Miękką Palmę z Mlekovity utrzeć mikserem na puszystą masę, powoli dodawać Twarożek Sernikowy Hanusi. Żółtka utrzeć z cukrem do białości. Dodać do sera i zmiksować do połączenia się. Następnie dodać kaszę mannę, budyn w proszku, cukier waniliowy i całość zmiksować. Śmietanę POLSKĄ 30% ubić i delikatnie wymieszać z serem. Białka ubić ze szczyptą soli na sztywną pianę i połączyć z serem (również bardzo delikatnie). Na koniec dodać kandyzowaną skórkę pomarańczową i aromat pomarańczowy, wymieszać.

Foremkę wyłożyć papierem do pieczenia, przełożyć masę serową, lekko wyrównać i piec 60 minut (max do 70 minut) w temperaturze 175 stopni C. Sernik studzić w lekko uchylonym piekarniku. Po całkowitym ostudzeniu sernik polać rozpuszczoną w kąpieli wodnej czekoladą razem z masłem, udekorować skórką pomarańczową i wstawić na noc do lodówki.



CIASTECZKA IMBIROWE



- 2 szklanki mąki
- 4 łyżki kakao
- 100 g imbiru w syropie
- Dobrej Gospodyni 250 g
- 1 jajko
- 1 żółtko
- 1/2 szklanki cukru
- 2 łyżki soku z cytryny
- 1 szklanka cukru pudru
- 150 g gorzkiej polewy czekoladowej
- sól

Mąkę, kakao i szczyptę soli wymieszać, zrobić wgłębienie. Posiekaną margarynę, imbir, 4 łyżki syropu, cukier i 2 żółtka dodać do mąki. Wyrobić ciasto, uformować 2 rulony, zawinąć w folię i odstawić do lodówki na 45 min. Ciasto pokroić na plastry grubości 4 mm, za pomocą foremek uformować kształt i ułożyć na blasze do pieczenia. Piec 10-12 min. w temp. 175 st. Cukier puder, białko i sok z cytryny ubić na pianę. Ciasteczka można dekorować lukrem, czekoladą, gotowymi posypkami. Najlepiej smakują upieczone kilka dni wcześniej.



FRANCUSKA TARTA Z FAVITĄ I SZPINAKIEM

- 1 opakowanie gotowego ciasta francuskiego
- 1 opakowanie mrożonego szpinaku
- Ser Favita 270 g
- 3 ząbki czosnku
- Ser wiórki Gouda 150 g
- pieprz
- oliwa z oliwek

Szpinak wrzucić na patelnię z odrobiną oliwy, dusić aż do rozmrożenia i odparowania nadmiaru wody. Przyprawić pieprzem i rozgniecionym czosnkiem. Odstawić z ognia i dodać pokrojony w kostkę ser Favita, wymieszać. Ciastem francuskim wyłożyć formę do tarty lub naczynie żaroodporne, wcześniej wysmarowane tłuszczem. Na ciasto wyłożyć szpinak, posypać wiórkami Gouda. Z reszty ciasta wyciąć paski i zrobić na wierzchu kratkę. Wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 °C na ok. 30 minut.



Sałatka śledziowa z Mazdamerem

- Mazdamer - kawałek 250 g
ok. 500 g filetów śledziowych w oleju
ok. 400 g ziemniaków ugotowanych w mundurkach
3-4 jajka ugotowane na twardo
2 średnie marchewki ugotowane w łupinie (ok. 200g)
2 średnie cebule (150-200g)
sól, pieprz do smaku
3-4 łyżki majonezu
drobno pokrojona natka pietruszki

Ser Mazdamer kroimy w drobną kosteczkę. Osączone z oleju śledzie kroimy w paseczki. Ziemniaki i marchewki obieramy z łupiny i kroimy w drobną kosteczkę. Jedno żółtko z ugotowanych jajek ścieramy na tarce o drobnych oczkach, odkładamy, a pozostałe kroimy w drobną kosteczkę. Cebulę drobno siekamy. W szklanym naczyniu do sałatek warstwowych układamy kolejno śledzie, cebulę, ziemniaki, marchewkę, ser i jajka. Poszczególne warstwy dosmakowujemy solą i pieprzem. Wierzch sałatki pokrywamy majonezem za pomocą rękawa do dekoracji ciast, posypujemy startym żółtkiem i drobno pokrojoną natką pietruszki. Zanim podamy do stołu wstawiamy na kilka godzin do lodówki celem "przegryzienia się" składników.

WYPASIONY MAKOWIEC



- Ciasto:
- 500 g mąki
 - 40 g świeżych drożdży
 - Mleko WYPASIONE (1 szklanka)
 - 3 żółtka (białka zostawiamy - przydadzą się do masy makowej)
 - 120 g cukru
 - Masło Polskie 200 g
 - 1/2 łyżeczki soli
 - 1 łyżka cukru z prawdziwą wanilią
 - 1 jajko do smarowania
 - 1 puszka masy makowej

Drożdże rozetrzeć z łyżką cukru, 2 łyżkami mąki i 3 łyżkami ciepłego mleka. Rozczyn zostawić do wyrośnięcia.

Mąkę przesiać do głębokiej miski, wymieszać z solą. Żółtka utrzeć z cukrem na puszysty krem. Masło stopić, podgrzewając razem z pozostałym mlekiem.

Wyrośnięty rozczyn przełożyć do miski z mąką. Dodać utarte żółtka, wanilię i wszystko wymieszać. Wyrabiając powoli ciasto, stopniowo dodawać ciepłe mleko ze stopionym masłem. Wyrabiać, aż ciasto zrobi się gładkie, pulchne i lśniąco. Uformować kulę i zostawić w misce oprószonej mąką do wyrośnięcia, aż podwoi swoją objętość.

Wyrośnięte ciasto podzielić na dwie równe części. Każdą z nich rozwałkować cienko na kształt prostokąta. Ciasto posmarować roztrzepanym białkiem i nałożyć masę makową, zostawiając 2 cm wolnej przestrzeni na brzegach i zwinąć ciasto w rulon, podwijając brzegi do środka, aby zamknąć struclę.

Uformowane makowce przełożyć do form keksowy wyłożonych papierem do pieczenia i zostawić wyrośnięcia. Kiedy ciasto podchodzi do brzegów formy posmarować wierzch struclii roztrzepanym jajkiem i włożyć do piekarnika nagrzanego do 170 °C. Piec 50 minut (do suchego patyczka).



PREFBET
ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

SUKCES MUROWANY!

Najlepsze elementy
na fundament i ściany

5,15 zł

TERMOBŁOCZEK TR

Cena netto za 1 szt
loco Śniadowo

4,95 zł

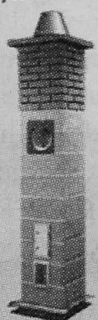
BETON KOMÓRKOWY

24 x 24 x 59 LUŻEM
Cena netto za 1 szt
loco Śniadowo

KOMIN
SKORSTEN
Classic 200
- 6 mb

Teraz tylko

1450 zł
Cena brutto



Teraz tylko

15,50 zł
worek Cena brutto

ZIMOWA
ZAPRAWA
KLEJOWA
PREFBET
TERMO-BIAŁA

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko

17,10 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA



Teraz tylko

135 zł/m³
Cena brutto

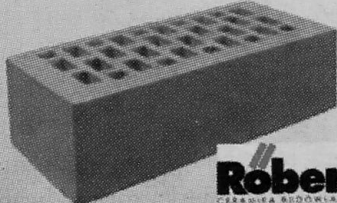
PLYTY
STYROPIANOWE
FASADA



Teraz tylko

4,30 zł/m²
Cena brutto

PAPA
ICOPAL
W 400



CEGLA
ROBEN
NFM16

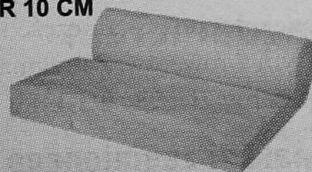
Teraz tylko

1.45 zł/szt
Cena brutto

WEŁNA
CLIMOWOOL 039
GR 10 CM

Teraz tylko

8 zł/m²
Cena brutto



Cement
WARTA

Teraz tylko

480 zł/t
Cena brutto



KONIEC ULGI BUDOWLANEJ

Ostatnie dni na zakup materiałów budowlanych ze zwrotem VAT

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95

poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72

handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24

www.prefbet.pl



W Gibach koło Sejn Straż Graniczna zatrzymała dwoje przemytników, przebranych za księdza i zakonnicę. Jechali furgonetką z przyczepą, opatrzoną logo Caritas. Tłumaczyli, że wracają z Białorusi, dokąd zawieźli rzekomo kartki świąteczne, opłatki oraz świece. Pogranicznikom wydało się dziwne, że znajdują się w pobliżu granicy z Litwą. Postanowili skontrolować samochód. Znaleźli w nim ponad 15 000 paczek papierosów wartości około 170 000 zł. Przemysł był ukryty w podłodze oraz za podwójną przednią ścianką przyczepy. Fot. Straż Graniczna

Ranna w wybuchu

W budynku komunalnym przy ul. Dolnej w Grajewie we wtorek (17 grudnia) wieczorem wybuchła butla z gazem. Przyczyną wybuchu była awaria kuchenki. Obrażen ręki doznała lokatorka (lat 26). W budynku jest 5 mieszkań, wszystkich lokatorów ewakuowano.

Dachowanie w rowie

W pobliżu skrzyżowania drogi krajowej nr 61 z drogą na Danówek (gm. Grajewo), jadąca volkswagenem passatem kobieta (lat 41) podczas wyprzedzania wpadła autem do rowu i dachowała. Z obrażeniami została przewieziona do szpitala.

Nierozważne wyprzedzanie

Kierowca volkswagena transportera, jadąc drogą krajową nr 61 Łomża – Ostrołęka, w Chojnach zaczął wyprzedzać tira, przed którym, jak się okazało, jechał nissan. Kierowca nissana w tym samym czasie zaczął skręcać w lewo, w boczną drogę. Transporter uderzył w nissana, po czym oba pojazdy wpadły do rowu. Ranny kierowca (lat 25) nissana został przewieziony do szpitala.

Pijani włamywacze

O trzeciej nad ranem rozległ się dźwięk dzwonu w kaplicy na ul. Poleskiej w Białymstoku. Okazało się, że włączyli go przez pomyłkę włamywacze (chcieli włączyć światło). Spłoszeni, rzucili się do ucieczki, gubiąc część łupu w postaci naczyń liturgicznych. Jeden (lat 34) ukrył się w pobli-

skiej altance. Udawał, że śpi. Był pod wpływem 2,6 promila. Drugiego (lat 21) policjanci złapali kilka ulic dalej. Odzyskali skradzione przedmioty.

Ranna piesza na pasach

Na al. Legionów w Łomży, jadąca od Konarzac honda potrafiła w okolicach stacji Statoil pieszą (lat 52), przechodzącą przez jezdnię. Poszkodowaną kobietę karetka przewiozła do szpitala.

Najechał na rowerzystkę

W Tyborach Kamiance (gm. Wysokie Mazowieckie) dostawczy peugeot potrafił jadącą w tym samym kierunku rowerzystkę (lat 63). Kobieta w ciężkim stanie została przewieziona do szpitala. Sprawca (lat 45) był trzeźwy.

Złodziej rowerów

Ma 21 lat, mieszka w Łomży. Zanim został złapany, 27 razy włamał się do piwnic w łomżyńskich blokowiskach. Kradł przede wszystkim rowery, ale także inne wartościowe rzeczy. Nakradł na około 30 000 zł. Został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące. Policjanci odzyskali część łupu, w tym 7 rowerów. Zatrzymali troje paserów (lat 28, 29 i 39).

Odnaleźli zaginionego

Chory psychicznie mieszkaniec (lat 55) gminy Zambrów wyszedł z domu i nie wracał. Po kilkunastu godzinach poszukiwań, został odnaleziony w pobliżu obwodnicy, kilka kilometrów od domu. Leżał na ziemi, był mocno wyziebiony. Na szczęście, pomoc nadeszła w porę.

Mniej pijanych kierowców

Po drogach w Podlaskiem jeździ mniej pijanych kierowców. W roku 2012 policjanci skontrolowali trzeźwość 300 595 kierowców, po pijanemu jechało 3 13. W tym roku kontrolę trzeźwości objęli już 311 723 kierowców, wśród nich pijanych było 2 540.

Uchronili przed kradzieżą

Do starszego małżeństwa (lat 81 i 32) w Białymstoku zadzwonił mężczyzna, który podał się za ich krewnego i poprosił o pilną pożyczkę 20 000 zł. Po chwili zadzwonił drugi mężczyzna. Podał się za oficera Centralnego Biura Śledczego, tropiącego dzwoniącego chwilę wcześniej oszusta. Nakazał im przelanie na wskazane konto sumy, której żądał dzwoniący poprzednio „wnuczek”. Twierdził, że dzięki temu zdementuje i zatrzyma naciągacza na gorącym uczynku. Tak „urobieni” przez złodziei starszycy poszli do banku przy ul. Piłsudskiego, by przelać 20 000 zł na wskazane konto. Gdy kasjerka zorientowała się o okolicznościach ich decyzji, wstrzymała przelew i powiadomiła dyrektora, a dyrektor powiadomił policję. Wspólnymi siłami pracownicy banku i policjanci uświadomili starszym ludziom, że o mało nie stracili oszczędności. Policja szuka złodziei. Komentant Wojewódzkiej Policji w Białymstoku podziękował kasjerce i dyrektorowi banku za obywatelską postawę.

Pitawal

Straszne morderstwo

12 marca we wsi Żelechy, gm. Drozdowo, ok. godz. 7 wieczorem została zamordowana tasakiem i żelazem tępem przez zadanie jej w głowę dwudziestu kilku ran Bronisława Nierwińska, licząca ok. 40 lat. Prowadziła ona gospodarstwo sama, mąż jej bowiem odsiaduje w więzieniu karę. Przedtem otrzymała ona spadek po bracie swoim zmarłym w Ameryce, w wysokości 1 465 dol., z czego 800 dol. oddała na przechowanie siostrze. Ekspozytura śledcza wraz z p. Kom. Jarosińskim badała na miejscu całą wieś. Charakterystyczne, że prawie wszyscy łgali. Aresztowano i osadzono w więzieniu Wiktora Zawładnego, szwagra zamordowanej, u którego podczas rewizji znaleziono ślady krwi i który też będzie odpowiadał przed sądem doraźnym. („Życie i Praca”, 22 marca 1925 roku).

Strzały pod Wysokiem Mazowieckiem

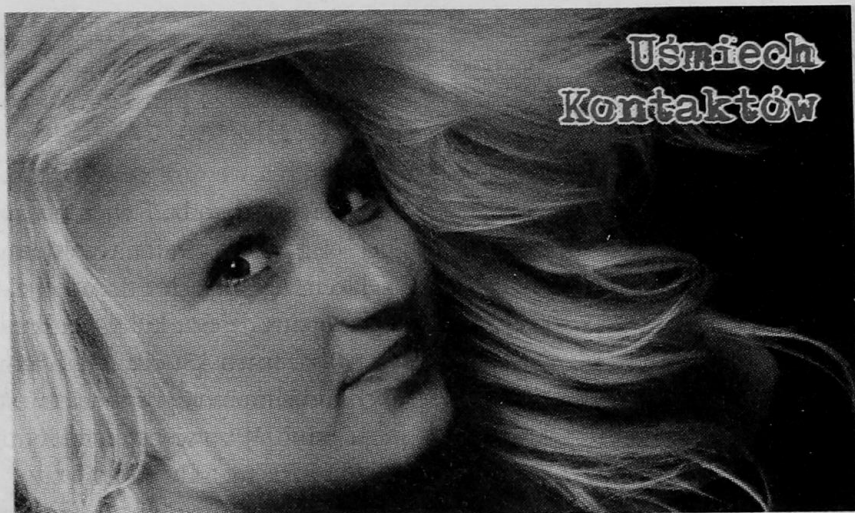
W dn. 2 II br. Jabłonowski Józef, mieszkaniec wsi Jabłonowo-Wypychy wywabił z domu kuzyna swego Aleksandra Jabłonowskiego do Zagajnika i sam usiłował go zastrzelić z rewolweru, raniąc go ciężko dwukrotnie. Przyczyną tego zbrodnictwa było chęć zysku i wymuszenia zwrotu weksli i gotówki w dolarach, posiadanych przez postrzelonego. Sprawcę aresztowano. („Życie i Praca”, 28 lutego 1926 roku).

Zabił sąsiada pod Grajewem

W nocy z dnia 29 na 30 IX br. we wsi Ciemnoszyje, gm. Białaszevo, między mieszkańcami tejże wsi Mateuszem Kozikowskim a Janem Maciejewskim powstała bójka na tle wzajemnych nieporozumień, w czasie której Kozikowski zadał Maciejewskiemu nożem śmiertelną ranę w brzuch. Sprawcę aresztowano. („Życie i Praca”, 22 października 1925 roku).

Nieszczęśliwy wypadek

W dniu 29 I br. mieszkaniec wsi Danowo Stare, gm. Belda, pow. Szczuczynski Jan Podbielski, idąc do obory pośliznął się i padając poniósł śmierć na miejscu. („Życie i Praca”, 18 lutego 1926 roku).



Joanna Duchnowska, studentka z Białegostoku



Przysmak podlaski



Pieczeń w chlebie

Składniki (na 10 porcji):

Chleb:

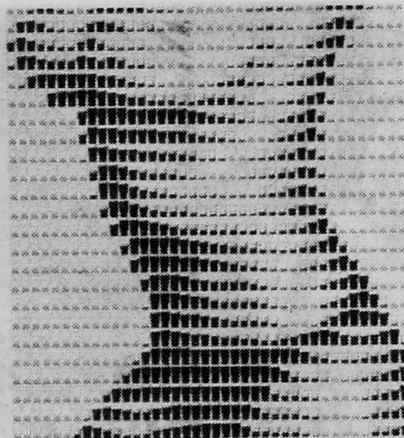
- 3 dag drożdży
- 1/2 szklanki piwa
- łyżka miodu
- kilka łyżek mąki pszennej do zaczynu
- 1 łyżka cukru do zaczynu
- 1/2 szklanki drobnych płatków owsianych
- około 50 dag mąki pszennej
- 1 łyżeczka soli mialkiej
- ubite białko
- ziarna do dekoracji
- 1/2 litra letniej wody

Mięso:

- 80 dag chudej wieprzowiny z łopatki lub szynki
- mieszanka do peklowania mięsa (z przyprawami)
- 2 cebule
- 2 ząbki czosnku
- kilka liści laurowych
- 5 ziarenek ziela angielskiego
- 1 łyżka oliwy
- 1 łyżka masła
- bulion

Kilka dni przed pieczeniem chlebka, mięso natrzeć mieszanką peklowującą według przepisu i odstawić

w zimne miejsce, obracając co jakiś czas. Po kilku dniach osuszyć mięso, przesmażyć je ze wszystkich stron na rozgrzanej oliwie z masłem, dodać posiekaną cebulę i czosnek, podlać je bulionem drobiowym (lub wodą). Dodać liście i ziarenka ziela angielskiego i dusić mięso, aż będzie prawie miękkie. Wyjąć je z sosu i ostudzić (sos można wykorzystać jako bazę do sosu grzybowego). Teraz należy przygotować chleb: letnią wodę wymieszać z miodem, piwem, dodać kilka łyżek mąki pszennej, płatki owsiane i rozkruszone drożdże, po czym pozostawić w ciepłym miejscu, aby drożdże „ruszyły”. Kiedy zaczyn podwoi swoją objętość, dodać 1 łyżeczkę soli i odrobinę mąki pszennej. Wyrabiać ciasto, dosypując mąkę, tak długo, aż będzie gęste i „odstawać” od ręki. Odłożyć gotowe ciasto chlebowe na 10 minut, a następnie rozwałkować, posypując delikatnie mąką, na grubość 1 cm. Na prostokąt ciasta nałożyć pieczeń i zawinąć ją w roladę. Posmarować ją jajkiem i udekorować ziarnami, które się lubi (sezam, słonecznik, mak, len, czarnuszka itp.). Ułożyć na blaszce, wyłożonej papierem do pieczenia i odstawić w ciepłe miejsce do wyrośnięcia. Piec chlebek z pieczeniem w środku w temp. 190 stopni C aż skórka będzie rumiana.



Pytanie intymne

Kocham mojego chłopaka, ale nasze zbliżenia nie są spontaniczne, tylko przez niego wyreżyserowane. A ja czasami mam ochotę na taki szybki i dziki seks, bez zbędnej celebracji. Prowokuję go bezskutecznie, bo on tego nie uznaje. On uważa, że szybki seks nie jest romantyczny. Czy ma rację?

Anka

Seks kocha spontaniczność. Raz może być celebrowany przy świecach, muzyce i aromatach,

a kiedy indziej może zaiskrzyć w progu mieszkania i możecie zacząć się kochać w przedpokoju. Seks jest odzwierciedleniem nastroju chwili. Gdy macie ochotę na szybki i namiętny numer, jeśli są sprzyjające warunki, dla czego mielibyście się nie kochać. To nie ma nic wspólnego z lekceważeniem. Szybki seks nie jest gorszy od tego w romantycznym nastroju. Ma inny charakter, a takie nagłe pożądanie, prawie dzika namiętność, dostarcza parze wiele satysfakcji. To może być bardziej ekscytujące, niż długa gra wstępna. Pozycje wykorzystywane przy szybkim seksie są inne od tych w sypialni i na kanapie. Nowe ustawienia ciała inaczej pobudzają i rodzą nowe odczucia. Wiele par z seksu czyni rytuał: prawie zawsze tak samo, o tej samej porze, nawet w tym samym dniu tygodnia. Nie uświadamia sobie, że skostniałe przyzwyczajenia prowadzą do nudy. A spontaniczność kryje w sobie nieznaną rozkosz.

Lekarz domowy

Chodzę śpiąca, nie mam na nic chęci i często słyszę, że pewnie mam za niskie ciśnienie. Czy rzeczywiście tak może być?

Ewa

Objawy mogą na to wskazywać. Niskie ciśnienie jest bezpieczniejsze od wysokiego, nie grozi zawał ani udar. Może być taką „urodą” organizmu (tzw. niedociśnienie pierwotne, czyli wrodzone) albo też objawem niewydolności krążenia lub innej choroby (niedociśnienie nabyte). Przy niedociśnieniu wrodzonym można pomóc sobie mocną,

czarną kawą (dwie filiżanki dziennie) albo kieliszkiem koniaku. Nie trzeba ograniczać soli i spożywać dużo płynów. Wzrost ciśnienia gwarantuje ruch. Samemu trudno ustalić, który rodzaj ciśnienia występuje, dlatego powinien to stwierdzić lekarz. A już koniecznie trzeba pójść do lekarza, gdy niedociśnieniu towarzyszy duszność, zawroty głowy, przyspieszony puls, obrzęki kończyn. Mogą to być objawy schorzeń kardiologicznych. Niskie ciśnienie występuje też przy anemii, a zapadają na nią kobiety, które stosują restrykcyjne diety odchudzające.

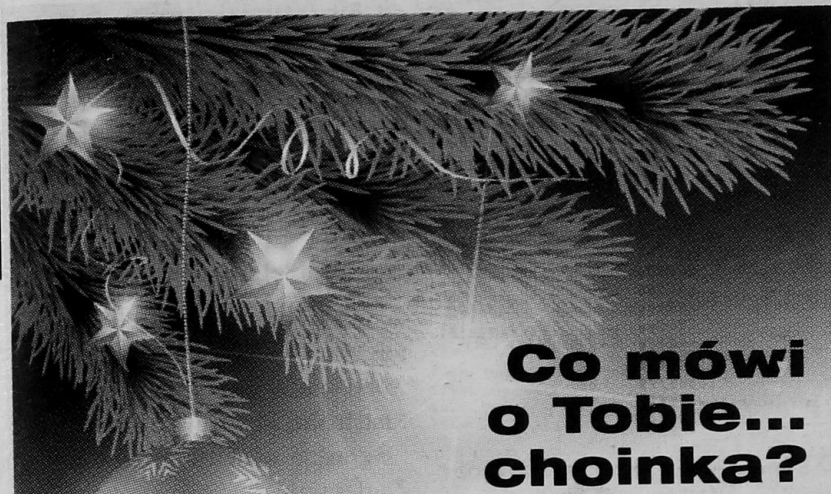
Pod paragrafem

Chcemy z żoną przepisać gospodarstwo na wnuka. Jak to zrobić, aby mieć pewność, że po naszej śmierci właśnie on otrzyma nasz majątek?

Bolesław

Najbezpieczniej jest sporządzić testament. W testamencie trzeba opisać, kto ma dziedziczyć majątek. Testament można sporządzić własnoręcznie, ale trzeba pamiętać, że w całości musi być napisany piśmem ręcznym. Nie może być napisany na komputerze, wydrukowany i opatrzony własnoręcznym

podpisem. Ręcznie napisany testament musi być podpisany i mieć napisaną datę. Druga możliwość, to sporządzenie testamentu w formie aktu notarialnego. Warto wiedzieć, że sporządzony testament można w każdym czasie odwołać lub zmienić jego treść w całości albo niektóre postanowienia. Można stary testament zniszczyć i spisać nowy. Koniecznie pamiętać o dacie. Testament może wyrażać wolę tylko jednej osoby. Małżonkowie nie mogą sporządzić wspólnego testamentu, ale każde z nich musi spisać odrębny.



Co mówi o Tobie... choinka?

Świąteczna choinka. Żywa lub sztuczna, wielokolorowa lub jednobarwna, wysoka pod sufit lub mała. Jakakolwiek jest, nie tylko ozdabia Twoje mieszkanie... Odzwierciedla Twoje relacje z ludźmi, mówi o pracy i Twojej osobowości.

Choinka „ubrana” w jeden kolor: lubisz harmonię nie tylko na świątecznym drzewku, ale także w życiu zawodowym. Wiele wymagasz od siebie i innych. Boisz się ryzyka, zadowalas się tym, co masz. To także świadectwo samokontroli i wielkiej dyscypliny. Masz zawsze kasę, ale... brakuje Ci trochę fantazji.

Choinka różnobarwna: przebojowość i śmiałość! Nie boisz się zmian, z chęcią podejmujesz każde nowe wyzwanie. Pragniesz kariery i ją osiągasz. Nie straszne Ci porażki, bo nakręcają Cię do działania i prowadzą do sukcesu.

Choinka duża: wielki roz-

mach i wylewność w życiu uczuciowym. Masz wiele erotycznej fantazji, potrafisz kochać się wszędzie. Umiesz brać i obdzielać miłością. Niezawodność w przyjaźni, potrafisz słuchać, radzić i zachować dyskrecję. Życie z Tobą jest ciekawe i ma różne smaki.

Choinka mała: nieśmiałość i skrytość w uczuciach. W związku jesteś dość trudnym partnerem, bo ciągle Ci się wydaje, że nie zasługujesz na miłość. Masz niewielu przyjaciół, bo nie potrafisz zaufać i przełamać nieśmiałości. Męczysz się, bo wydaje Ci się, że nikt Cię nie rozumie.

Przeczytałaś? Przeczytałeś? Uśmiechnij się i ... przeczytaj ponownie! Jeszcze możesz zmienić choinkę sztuczną na żywą, jednobarwną na wielokolorową, małą na dużą. To nie tylko zmiana świątecznej dekoracji. Możesz sam/sama się zmienić!

OGŁOSZENIE Wójta Gminy Mały Płock

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mały Płock

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r., poz. 647 Dz. U. z 2012 r., poz. 647 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu w dniu 4 grudnia 2013 r. przez Radę Gminy Mały Płock uchwały Nr XXIX/126/2013 w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mały Płock, która obejmować będzie teren położony na gruntach wsi Rogienice Piaseczne i Kołaki-Strumienie przewidywany pod eksploatację kruszywa naturalnego.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionej zmiany Studium.

Wnioski należy składać na piśmie do Wójta Gminy Mały Płock, ul. Jana Kochanowskiego 15, 18-416 Mały Płock, w terminie do 15 stycznia 2014 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, podmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.



Do szpitala trafił facet, któremu trzeba było rozciąć obrączkę, wełkniętą na penisa po tym, jak kochanka odkryła ją w kieszeni jego spodni, wpadła w szal i z zemsty założyła mu ją na fiuta, gdy spał. Co było dla niego gorsze?

1. Fakt, że kochanka dowiedziała się, że jest żonaty?
2. Wyjaśnienie żonie, skąd obrączka wzięła się na penisie?
3. Odkrycie, że obrączka pasuje na penisa...

W górach Tybetu przychodzi uczeń do mistrza i się pyta:

– Mistrzu, czym różni się kobieta od perły?

Mistrz odpowiada bez chwili namysłu:

– Drogi chłopcze, perłę można nawlec z dwóch stron..., a kobietę tylko z jednej.

– Ależ Mistrzu. Kobiety też można nawlec z dwóch stron!

Na to Mistrz:

– To nie kobieta. To perła!

Pierwsze małżeństwo, to zwycięstwo wyobraźni nad rozumem. Drugie małżeństwo, to zwycięstwo nadziei nad doświadczeniem.

Dzwoni klient do sklepu mięsnego i pyta:

– Czy ma pan kurze nóżki?

– Mam.

– Czy ma pan skrzydełka?

– Także mam.

- A ma pan świński ryj?
- Tak.
- No to musi pan kiepsko wyglądać!

Premier przechadza się z żoną po Warszawie. Ogląda wystawy, nagle zatrzymuje się i mówi:

– Popatrz! Spodnie 50 zł, koszulka 40 zł, futro 150 zł. Nie wiem o co ludziom chodzi, przecież jest dość tanio. Wszyscy mówią, że nikogo na nic nie stać.

Żona popatrzyła na męża z ogromną czułością, jak tylko kobieta potrafi i mówi:

– Kochanie. To jest pralnia.

Umarł producent broni i stanął u wrót Nieba.

– Witaj, czy zrobiłeś w życiu coś złego? – pyta go św. Piotr.

– Broń Boże!

Bardzo chory facet czeka na diagnozę.

– Widzi pan, sprawa jest poważna. Cierpi pan na nieznaną chorobę McPhersona.

– Czy to jest bardzo niebezpieczne?

– Nie wiem, potrzebujemy trochę czasu, żeby to odkryć, panie McPherson.

– Co dla mężczyzny oznacza posiłek z siedmiu dań?

– Hot-dog i sześciopak.

Ksiądz zwierza się koledze:

– Ukradli mi rower...

Kolega radzi, by z ambony omawiał przykazania Boże:

– Jak dojdiesz do 7, „nie kradnij”, to obserwuj ludzi. Winny się zmiesza.

Po paru dniach księża się spotykają i tamten pyta:

– No i co znalazłeś złodzieja, odzyskałeś rower według mojej rady?

– Nie, ale jak w kazaniu doszedłem do 6 przykazania, „nie cudzołóż”, przypomniałem sobie, gdzie rower zostawiłem...



Rukko

Rys. Waldemar Rukko

Tu warto być

Białystok

„Traviata”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 27), piątek, 20 grudnia, godz. 19.00.

Premierowe przedstawienie zainscenizowanej z wielkim rozmachem przez Roberto Skolmowskiego słynnej opery Giuseppe Verdiego, uznawanej za jego najlepsze dzieło. W roli Violetty Dorota Wójcik (sopran) z Teatru Wielkiego w Łodzi.

„Zapiski oficera Armii Czerwonej”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 74 99 196), sobota, 21 grudnia, godz. 19.00.

Najstarsza sztuka w repertuarze białostockiej sceny. Jej premiera odbyła się 21 lat temu. Cieszy się wciąż niesłabnącym powodzeniem dzięki mistrzowskiej grze Krzysztofa Ławniczaka, odtwórcy roli Miszki Zubowa.

Kolno

„Kolneńskie rap granie 2”, Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu (ul. Konopnickiej 4, tel. 86 278 22 21), piątek, 27 grudnia, godz. 18.30. Koncert zespołów rockowych z Kolna. Wstęp wolny, dozwolony od lat 16.

Łomża

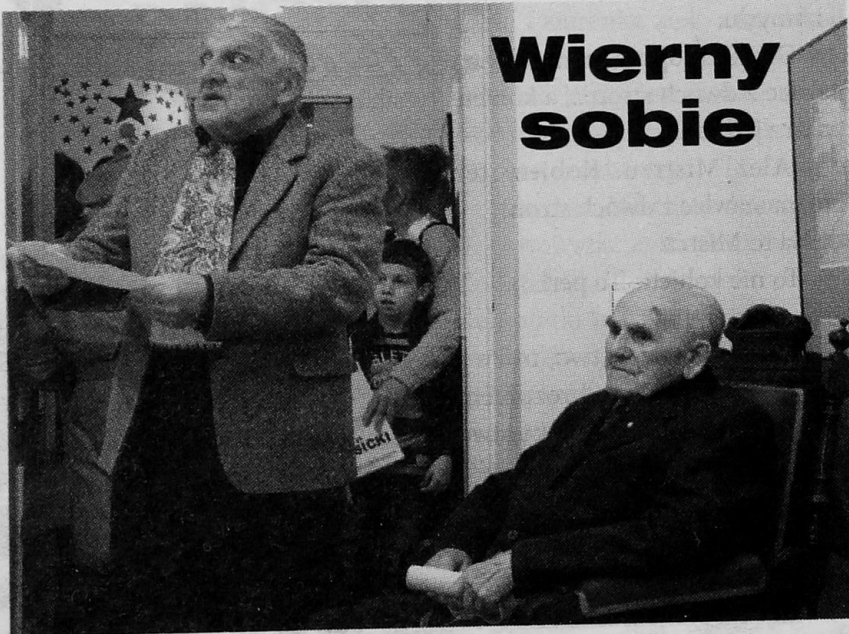
Holy Water & Lila, sala widowiskowa MDK (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), sobota, 28 grudnia, godz. 19.00.

Ciekawy koncert z udziałem dwóch gwiazd łomżyńskiej sceny muzycznej, wokalistek Jolanty Baranowskiej i Lily Horoszkó.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 19 grudnia (czwartek) – Największy z cudów, godz. 16.45; Last Vegas, godz. 18.00 oraz Kapitan Phillips, godz. 20.00; 20 – 23 grudnia (piątek – poniedziałek) – Ratujmy Mikołaja, godz. 16.30 (w sobotę i niedzielę także godz. 15.00); Chce się żyć, godz. 18.00 oraz Wyścig, godz. 20.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 19 grudnia (czwartek) – Ratujmy Mikołaja, godz. 17.00 oraz Last Vegas, godz. 19.30; 20 – 23 grudnia (piątek – poniedziałek) – Gdzie jest Gwiazdka?, godz. 17.00 oraz Kapitan Phillips, godz. 19.30 (w piątek, sobotę i niedzielę także Ratujmy Mikołaja, godz. 14.30).



Wierny sobie

Henryk Osicki (siedzi) i poeta Henryk Gała na otwarciu jubileuszowej wystawy

Przyjechał do Łomży w roku 1961, po studiach w Wyższej Szkole Sztuk Plastycznych w Gdańsku, żeby zostać projektantem zabawek w znanej wówczas w kraju i za granicą Spółdzielni Zabawkarskiej „Miś”. Był wtedy, oprócz Gyarfasa Lörinczego, jedynym „prawdziwym artystą” w powiatowej Łomży.

Henryk Osicki przez całe te lata pozostał wierny swojej artystycznej wrażliwości, dzięki której po mistrzowsku oddaje ulot-

ne subtelności koloru i nastrojów. Wielkim źródłem inspiracji jest dla niego przyroda, pejzaż okolic Łomży, Narew. Siłą jego twórczości jest prostota.

Z okazji 85 urodzin Galeria Sztuki Współczesnej w Łomży przygotowała retrospektywną wystawę jego twórczości. Podczas piątkowego (13 grudnia) wernisażu artystę uhonorowali przyjaciele, koledzy ze środowiska kulturalnego, instytucje kultury, władze Łomży. (MK)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): głębokie i szczerze przeżywanie własnych emocji i uczuć... Kiedy tak u Ciebie było? Teraz budzić się zacznie uśpiona w spontaniczność. Przywróci dawny optymizm, z którym uporasz się z problemami, które Cie dręczyły.

BYK (21 IV – 21 V): będzie możliwość współpracy w sympatycznym gronie. Spełni się jedno z Twoich marzeń. To, czego pragniemy jest blisko nas, wystarczy tylko pochwycić. Przypomnij sobie o tym i ciesz się chwilą.

BLIŹNIĘTA (22 V – 20 VI): przyjrzyj się uważnie sprawom i ludziom w Twoim otoczeniu. Jest koło Ciebie ktoś, kto bez wahania podałyby pomocną dłoń, gdy będzie potrzeba. Skorzystaj z tej szansy, pamiętając jednocześnie, że wiele zależy od Ciebie. Także to, czy ktoś na kim Ci zależy, da długo oczekiwany sygnał.

RAK (21 VI – 22 VII): pozornie zwyczajna codzienność może okazać się znacznie bardziej interesująca, niż Ci się do tej pory zdawało. Zobacz świat bez zasłony iluzji. Chwytaj każdą chwilę i staraj się dostrzec w niej coś niezwykłego.

LEW (23 VII – 22 VIII): naucz się równowagi, to wielkie wyzwanie pogodzić życiowe obowiązki z Twoją prawdziwą naturą, z potrzebami duszy. Trzymasz się rzeczy znanych, choć Ci nie służą, podejmij ryzyko. Przestań starać się i zmuszać się, znajdź w codziennym życiu więcej przyjemności i piękna w prostych sprawach.

PANNA (23 VIII – 22 IX): początek czegoś nowego. Każdy sam jest odpowiedzialny za wybory, których dokonuje w życiu. Pojawi się stres. Może być związany z intensywnością wydarzeń. Postaraj się

więc patrzeć na wszystko z większym optymizmem.

WAGA (23 IX – 23 X): obserwuj, pozwalaj sprawom działać się, nie staraj się zawsze nad wszystkim wokół siebie zapanować. Bądź jak Matka Natura, pozwól sobie płynąć i wzrastać w naturalnym tempie. Zaufaj intuicji, drobnym znakom, które mogą pokierować Twoje życie na świeże tory.

SKORPION (24 X – 21 XI): dobra passa dla wszelkich Twoich zamierzeń. Dlatego nie uciekaj od problemów, zmierz się z nimi, zrób to co jest możliwe, lecz nie wykorzystuj innych dla własnych celów.

STRZELEC (22 XI – 21 XII): wydarzenia, które się pojawią, mają swój sens i cel. Postaraj się go odnaleźć i zrozumieć. Przyda Ci się cierpliwość. Pamiętaj, że wszystko ma swój czas i miejsce, nic nie dzieje się bez powodu i do czegoś prowadzi. **KOZIOROŻEC** (22 XII – 19 I): nie tłum w sobie emocji. Ich wybuch może nastąpić w najmniej oczekiwanym momencie, a skutki nieprzyjemne dla otaczających Cię ludzi. Wszystko jest w Tobie, odnajdź swe niemałe możliwości, a będzie możliwa realizacja wszystkiego, czego zapragniesz.

WODNIK (20 I – 18 II): zawierz intuicji, wsłuchaj się w swój wewnętrzny głos. Znajdziesz odpowiedzi na dręczące Cię pytania. Da Ci to wiele możliwości i przede wszystkim siły. Bierzesz na siebie chyba za dużo.

RYBY (19 II – 20 III): nie cieszą Cię jak dawniej sympatyczne sytuacje, drobne sukcesy. Czy nie ma w Twoim pobliżu kogoś, kto mógłby wywierać na Ciebie negatywny wpływ? Rozejrzyj się i unikaj tego towarzystwa.

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,39zł

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express Digital Solutions

Słodkie Święta z Piątnicą

Przepis na świąteczny Sernik

- ✓ 1 kg Twarogu Sernikowego mielonego Piątnica
- ✓ 7 jaj
- ✓ 1 szklanka cukru pudru
- ✓ 1 łyżka kaszy manny
- ✓ 1 łyżka mąki ziemniaczanej
- ✓ 1 cukier waniliowy lub
- ✓ aromat rumowy

Sposób wykonania:

Żółtka oddzielamy od białek. Białka ubijamy z czubą łyżką cukru pudru, odstawiamy. Żółtka ucieramy z pozostałym cukrem pudrem na puszystą masę i łączymy z Twarogiem Sernikowym Piątnica, dodajemy mąkę ziemniaczaną, kaszę manną oraz cukier waniliowy (ewentualnie aromat). Pianę z białek delikatnie łączymy z masą serową. Całość wylewamy na blachę wyłożoną papierem pergaminowym.

Sernik pieczemy 70 min. w temperaturze 180°C.

Wierzch sernika powinien być mocno zarumieniony. Po upieczeniu sernik pozostawiamy przez parę minut w wyłączonym piekarniku przy uchylonych drzwiczkach.



PIĄTNICA

www.piatnica.com.pl

VENEDA
GALERIA



SPEKTAKL DLA DZIECI KOPCIUSZEK

22 GRUDNIA, GODZ. 16.00

GALERIA VENEDA ZAPRASZA DZIECI I RODZICÓW
NA ADAPTACJĘ ZNANEJ NA CAŁYM ŚWIECIE PIĘKNEJ BAŚNI
O KOPCIUSZKU NA PODSTAWIE TEKSTU JANA BRZECHWY
W WYKONANIU ARTYSTÓW TEATRU LALKI I AKTORA W ŁOMŻY.

TESCO
Extra

RTV EURO AGD

RESERVED

MOHITO

 **KFC**
sogood™