

Zabijała dzieci biernie

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 4 (1680)

26 stycznia 2014

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

Pazerni radni!

Nie odpuszczają
2 złotych 80 groszy!
Kto i jak głosował?



USAMODZIELNIJ SIĘ!

Młodym dorosłym coraz trudniej dostać pracę i usamodzielnąć się. Pozostają dłużej niż zwykle przy rodzicach. Pomóżmy im się usamodzielnąć. Co tydzień na łamach naszej gazety publikujemy teksty edukacyjne na ten temat.

Czytaj wewnątrz numeru.

Usamodzielnij się!

NBP

Narodowy Bank Polski

Projekt realizowany
z Narodowym Bankiem Polskim
w ramach programu edukacji ekonomicznej

SPRZEDAŻ OLEJU NAPĘDOWEGO I OPAŁOWEGO
Z DOSTAWĄ DO KLIENTA PO CENACH KONKURENCYJNYCH
POMOC DROGOWA



F.H.U.T. „KULIKOWSKI”
WYGODA UL. WESOŁA 2

TEL/ 86 219 30 25

TEL/FAX. 86 219 30 00

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Przejadanie pomocy!

4,2 miliona złotych ma dla nauczycieli, którzy stracili pracę w 2013 r. Podlaski Urząd Pracy. Za kilka tygodni zapowiadane jest ogłoszenie konkursu dla organizacji i stowarzyszeń, które będą mogły ubiegać się o dotacje. Organizowane przez nich szkolenia i inne formy pomocy mają wesprzeć około 20 pedagogów. Gdy podzielimy 4 200 000 zł przez 20 wychodzi na jednego nauczyciela 210 000

zł. Gdyby każdy otrzymał taką kasę, na pewno poradziłby sobie bez problemu, bo można za nią spokojnie otworzyć własną działalność gospodarczą lub żyć, wydając ok. 2 000 miesięcznie, 9 lat i doczekać emerytury.

Tymczasem, jak zwykle, większość pieniędzy przejedzą organizacje i stowarzyszenia, które wygrają konkurs na pomoc bezrobotnym nauczycielom. Bez sensu!

Zadzwoń do Ministerstwa Finansów

„Zachęcamy podatników rozliczających się w formie ryczałtu do skorzystania z dyżurów telefonicznych ekspertów z Ministerstwa Finansów”, mówi rzecznik prasowy Izby Skarbowej w Białymstoku Radosław Hancewicz.

Wszyscy, którzy rozliczają się w formie ryczałtu od przychodów

ewidencjonowanych, czyli osoby prowadzące pozarolniczą działalność gospodarczą oraz osiągające przychody z tzw. najmu prywatnego, mogą zadzwonić do Ministerstwa Finansów. Eksperci pomogą również wypełnić PIT- 16A i PIT-19A. Najbliższy dyżur telefoniczny z 28 stycznia 2014 r., tel. 22 694 50 22.

Wójt Kołak Kościelnych skazana

Na rok i dwa miesiące pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata skazał prawomocnie wójta gminy Kołaki Kościelne Barbarę Wasiulewską Sąd Okręgowy w Łomży, utrzymując w mocy wyrok pierwszej instancji.

Wójt Barbara Wasiulewska sporządziła testament jednemu z mieszkańców gminy, który wkrótce potem zmarł. W testamencie przekazał część swoich nieruchomości sąsiadowi. Zakwestionowała go rodzina zmarłego jako fałszywy, gdyż jej zdaniem krewny był tak schorowany, że nie był w stanie wyrazić swojej ostatniej woli i podpisać się pod testamentem. Opinię tę potwierdzili biegli lekarze. Prokuratura Rejonowa w Zambrowie oskarżyła Barbarę Wasiulewską o przekroczenie uprawnień.

Wyrok jest prawomocny, a skazanej wójt przysługuje wniesienie kasacji.

Zgodnie z Ustawą o samorządzie gminnym, wójt traci mandat w momencie uprawnomocnienia się wyroku skazującego za przestępstwo z winy umyślnej. Rada Gminy Kołaki Kościelne ma miesiąc na potwierdzenie tego w głosowaniu. Jeśli tego nie zrobi, wkroczy wojewoda podlaski, który ma uprawnienie do wydania zarządzenia zastępczego, wygaszającego mandat wójta.

Wszystko wskazuje na to, że najmniejszą gminą w powiecie zambrowskim do jesiennych wyborów będzie rządził komisarz.

Razem z wójt Wasiulewską na ławie oskarżonych zasiadali i zostali skazani na kary grzywny jej mąż oraz Jan J., którzy jako świadkowie sporządzenia testamentu poświadczyli, zdanem sądu, nieprawdę. (ann)

Możesz stać się współnikiem gangsterów!

Przed nieuczciwymi ofertami pracy, rozsyłanymi przez pocztę elektroniczną, ostrzega CERT Polska, zespół powołany do reagowania na zdarzenia naruszające bezpieczeństwo użytkowników lub instytucji w internecie. Wszystkie oferty zachęcają do podjęcia dodatkowej, wyjątkowo dobrze płatnej pracy dla rzekomo dużej międzynarodowej korporacji. Jak powiedział Przemysław Jaroszewski z CERT, pierwsza w tym roku akcja rozsyłania nieuczciwych ofert trwa od kilku dni.

Jak rozpoznać podejrzane oferty? E-maile rozsyłane są z wielu kont pocztowych, zazwyczaj podrobionych; często wykorzystywane są także konta w węgierskiej domenie internetowej o końcówce: hu. Oprócz przedstawienia oferty pracy „zleceniodawcy” proszą w nich o wysłanie CV i kontakt na inny adres, podany w treści wiadomości, m.in. avpoland.inc@mail.com, ax.department.europe@gmx.com, headhunter.corp@live.com, pl.holding@aol.com, elton@studio-pl.com. Niektóre wiadomości prawie nie zawierają informacji o charakterze pracy, inne ukrywają rzeczywiste zajęcie pod opisem „monitorowania wpływów gotówkowych” czy „pilnowania

harmonogramu płatności”, mówi Przemysław Jaroszewski.

Po nawiązaniu kontaktu przychodzi prośba o podanie numeru telefonu oraz adresu zamieszkania bądź przesłania zdjęcia lub skanu paszportu albo innego dokumentu tożsamości. Cały proceder może być też uwiarygodniony podpisaniem przesłanej elektronicznie umowy, w rzeczywistości z nieistniejącą firmą.

„Praca” zawsze sprowadza się do jednego: przelewania pieniędzy, czyli odbierania przelewów z konta bankowego przez wypłaty gotówki w bankomacie lub w oddziale banku, a następnie przekazywania pieniędzy na wskazany zagraniczny rachunek, wykorzystując serwisy typu Western Union lub MoneyGram. Od przekazanych pieniędzy „pracownik” ma mieć prowizję, co stwarza pozory całkiem dobrego interesu przy niewielkim wysiłku. Tyle, że pieniądze, którymi ma operować pochodzą z działalności przestępczej, najczęściej dokonywanej w internecie. Podejmujący się takiej „pracy” muszą liczyć się z tym, że mogą zostać posądzeni o współudział w kradzieży. Zwykle tylko oni wpadają w ręce policji i ponoszą odpowiedzialność.

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

KONTAKTY TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Stawomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Rodzice tragicznie zmarłego w katastrofie pod Smoleńską Przemysław Gosiewskiego zaapelowali, by partia Jarosława Kaczyńskiego nie wystawiała w wyborach do Parlamentu Europejskiego pierwszej żony ich syna, posłanki Małgorzaty Gosiewskiej. „Pani Małgorzata nie ma żadnego wykształcenia, nie ma studiów i nie zna języka, więc po co pójdzie? Kompromitować Przemysław i przynosić wstyd dla PiS i Świętokrzyskiego? Chcemy, by ta pani zrezygnowała z naszego nazwiska”. Jedyną, która ma prawo kandydować jest druga żona ich syna, senator Beata Gosiewska, pochodząca spod Wysokiego Mazowieckiego. Choć list z apelem kierowany był bezpośrednio do prezesa PiS Jarosława Kaczyńskiego, zanieśli go także gazety w okręgu wyborczym Gosiewskich, „Echa Kielc”, by potępienie pierwszej i gloryfikację drugiej synowej nagłośnić.

Nazwanie policjantów „żydowskimi k...ami” i opinia, że „oni się sprzedają dla Żydów” nie są zabronione, nawet jeśli słowa takie padną w ogólnopolskiej telewizji. Tak uznała prokurator Agnieszka Joanna Granatyr z Białegostoku, analizująca incydent sfilmowany przez TVP Info podczas Marszu Niepodległości 11 listopada w Warszawie. Młody człowiek, wygłaszający przed kamerą te zdania, pochodził z Białegostoku.

Gdyby głupota ludzka miała skrzydła...



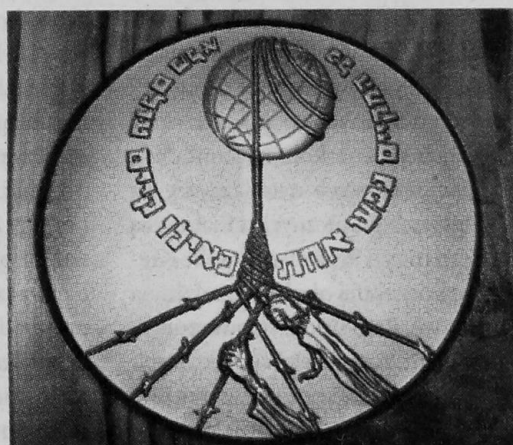
Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Sprawiedliwy wśród Narodów Świata

Za ukrywanie w swoim gospodarstwie w czasie okupacji ośmioosobowej rodziny Feldmanów oraz pięcioosobowej rodziny Kuiperhand, którzy uciekli z getta w Siemiatyczach, Stanisław Leszczyński (lat 83, obecnie mieszka w Siedlcach) został uhonorowany przez instytut Yad Vashem w Jerozolimie tytułem „Sprawiedliwy wśród Narodów Świata”.

Tytuł ten otrzymują osoby, które bezinteresownie i z narażeniem własnego życia niosły pomoc prześladowanym Żydom. Dotychczas Instytut Yad Vashem wyróżnił ok. 25 000 osób z 47 krajów, wśród nich prawie 6 500 Polaków.

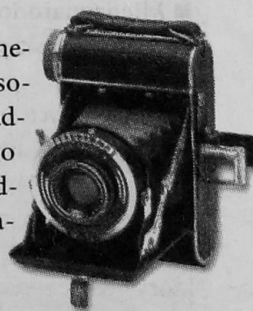


Medal Sprawiedliwy Wśród Narodów Świata

Wybierz zdjęcie miesiąca Grudzień 2013

Od piątku, 17 do piątku, 24 stycznia można głosować na zdjęcie Grudzień 2013. Wejdź na stronę www.kontakty-tygodnik.com.pl (zakładka Konkurs fotograficzny). Obejrzyj zdjęcia Henryka Graszka, Krystyny Brudnickiej, Justyny Modzelewskiej, Magdaleny Sierpurowskiej, Wiktorii Choromańskiej, Darii Choromańskiej, Tomasza Matlaka i zagłosuj!

Przypominamy, że z danego komputera można głosować raz na dobę. W przypadku nie przestrzegania tego warunku, system może odliczyć niewłaściwie oddane głosy, a nawet zablokować głosowanie.



psb SKŁAD BUDOWLANY
PODBIELSKI

MRÓWKA ŁOMŻA
Dom i Ogród

PIASEK,
MIESZANKA
piaskowo-solna

20kg oraz BIG BAG

SÓL
DROGOWA
25kg

UL. POZNAŃSKA 103 TEL. 602-686-686
GODZINY OTWARCIA: PN. - PT: 7-20, SOB: 7-18, ND: 10-16

MYŚL TYGODNIA:

Tak postępuj z przyjaciółmi, aby nie stali się nieprzyjaciółmi,
a z nieprzyjaciółmi tak, żeby stali się przyjaciółmi

Pitagoras

■ Pozwolenie na przebudowę 13 km fragmentu drogi krajowej nr 8, łączącej przyszłą obwodnicę Mężenina z miejscowością Kobylin, wydał wojewoda podlaski. Droga będzie miała charakter ekspresowej (po dwa pasy ruchu) z bezkolizyjnymi skrzyżowaniami i odpowiednią infrastrukturą dodatkową. Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad rozpoczęła już procedurę przetargową dotyczącą tego odcinka, a także między Jeżewem a granicą województwa, które będą przebudowane.

■ 18 200 złotych osiągnęła zabytkowa syrena 105, zrekonstruowana przez studentów Politechniki Białostockiej na licytacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w województwie podlaskim.

■ Gigantyczne kolejki samochodów ciężarowych ustawiają się na przejściach granicznych z Białorusią w Kuźnicy i Bobrownikach. Kierowcy oczekują około 40 godzin na odprawę. Po polskiej stronie zorganizowane zostały strefy, w których mogą odpocząć bez obaw o utratę miejsca. Według białostockiej Izby Celnej, przyczyną problemów są zmiany organizacyjne i kompetencji służb celnych na Białorusi.

■ Międzynarodową karierę robi Tomasz Bagiński pochodzący z Białegostoku, twórca filmów i animacji komputerowych. Niedawno wyreżyserował spot reklamowy najnowszej edycji gry piłkarskiej FIFA 2014, a teraz przygotował niezwykle spot dla brytyjskiej telewizji BBC Sport, który będzie zapowiadać i kończyć relacje tej stacji z zimowych igrzysk olimpijskich w Soczi. Filmik już zrobił furorę wśród internautów i fachowców.

■ Problemy na drogach i radość miłośników sportów zimowych spowodowało nadejście prawdziwej zimy w regionie. Na śliskich i ośnieżonych nawierzchniach doszło do licznych wypadków i kolizji. Tylko w rejonie Łomży w ostatnim tygodniu około dziesięciu osób odniosło obrażenia, było też sporo stłuczek. Inną twarz zimy odkryli narciarze, snowboardziści i reprezentanci innych zimowych specjalności spor-

towych, którzy mogli wyruszyć na trasy w ośrodku Szelment na Suwalszczyźnie, Rybnie koło Łomży, Ogrodnickach i w Supraślu koło Białegostoku.

■ Dyrektorem mazowieckiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia został Jacek Roleder, dotychczasowy szef (od 2006 roku, jeden z dyrektorów z najdłuższym stażem w kraju) NFZ w województwie podlaskim. Decyzja centrali Funduszu traktowana jest jako docenienie dobrej pracy Jacka Roledera w Białymstoku.

■ Nagana i upomnienie dla rejestratorki oraz pielęgniarki, to kary jakie spotkały personel Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku w związku z wydarzeniami z grudnia ubiegłego roku. Do Szpitala trafił mężczyzna z raną brzucha (od ciosu nożem). Zamiast pomocy, usłyszał poradę, że dyżur chirurgiczny sprawuje pobliski szpital wojewódzki i został tam odprowadzony przez przypadkowych świadków. Okoliczności sprawy wyjaśnia jeszcze białostocki NFZ.

■ Honorowe obywatelstwo przyznali radni Białegostoku arcybiskupowi Edwardowi Ozorowskiemu, metropolicie białostockiemu. W uzasadnieniu władze miasta podkreśliły zasługi kapłana w budowaniu dobrych relacji między różnymi wyznaniem w regionie.

■ Wybrana została rodzina, do któ-

rej trafi dziecko znalezione w Oknie Życia w Białymstoku 12 stycznia. Chłopczyk, któremu personel szpitalny nadał imię Piotruś, przeszedł już podstawowe badania. Jest zdrowy. Na zakończenie procedur, związanych z adopcją, będzie mógł oczekiwać pod opieką przyszłych rodziców.

■ W towarzyskim meczu reprezentacji Polski z Mołdawią (wygranym 1:0) podczas zgrupowania w Zjednoczonych Emiratach Arabskich zagraли dwaj piłkarze Jagiellonii Białystok, Dawid Plizga i Michał Pazdan. Z dobrej strony pokazał się również były „jagiellończyk” Igor Lewczuk.

■ Centralne Biuro Antykorupcyjne skierowało do białostockiej prokuratury zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa w związku z przetargiem na wyposażenie bloku operacyjnego w Szpitalu Wojewódzkim w Białymstoku. W ocenie CBA, przetarg mógł być ustawiony pod konkretną firmę.

■ Na 15 lat więzienia skazał we wtorek, 21 stycznia, Sąd Okręgowy w Białymstoku zabójcę (17 lat) właściciela osiedlowego sklepu. Wyrok zapadł po dwóch dniach procesu przy drzwiach zamkniętych. Skazany małałat przyjął go bez większych emocji. Za to część bliskich zamordowanego z oburzeniem wyszła z sali. Domagali się 25 lat więzienia. Są doszedł do wniosku, że morderca wszedł do osiedlowego sklepu z zamiarem rabunku, a nie zabójstwa. „Efekt wychowawczy nie musi być osiągnięty tylko poprzez wymierzenie kary o bardzo wysokim wymiarze”, uzasadniał Sąd.



140 000 tysięcy uczniów z naszego województwa rozpoczyna od soboty, 25 stycznia, zimowe ferie. Tylko około 2 000 wyjedzie na obozy, pozostali zostaną w domach. Do szkoły wrócą 10 lutego.

Znaki czasu

■ Prawie dwie trzecie Polaków (63 proc.) jest zadowolonych ze sposobu sprawowania urzędu prezydenta przez Bronisława Komorowskiego, 22 proc. wystawia ocenę negatywną; źle o pracy Sejmu wypowiada się 67 proc., dobrze - 17 proc. (badania CBOS).

■ „Normalny”, „przyswoity”, „dobry”, takie określenia pojawiały się w kontekście poziomu polskiej gospodarki. Tak optymistyczny obraz polskiego przemysłu prezentuje raport „Kierunki 2014. Made in Poland” przygotowany przez bank DnB i firmę doradczą Deloitte.

■ Nawet 20 000 nowych miejsc pracy może powstać w tym roku w zlokalizowanych w Polsce centrach usług dla biznesu, tworzonych przez międzynarodowe koncerny.

■ Co trzeci senior (powyżej 65 lat) pomaga finansowo swoim bliskim. Z pomocy rodziny korzysta zaledwie co dziesiąty staruszek, wynika z badania przeprowadzonego przez instytut badawczy TNS.

■ Z podziału i obsługi dotacji unijnych utrzymuje się 200 tys. osób. Głównie w biznesie, ale także w administracji. Istnieje cały sektor gospodarki, który swe powstanie zawdzięcza unijnym funduszom.

■ „Podpisałem wnioski do Ministerstwa Finansów o wypłatę 30 753 zł ambasadzie Rosji za chuligańskie szkody podczas Marszu Niepodległości. Pseudopatriotyzm kosztuje”, powiedział minister spraw zagranicznych Radosław Sikorski.

■ Zwolniony z podatku od nieruchomości zostanie każdy, kto po 1 stycznia wybudują w Toruniu dom jednorodzinny. Toruńscy radni liczą, że uchwalona przez nich ulga powstrzyma wyprowadzki mieszkańców do ościennych gmin i zachęci do inwestycji.

■ 2014 Polaków ujętych w 2013 r. za granicą (groźni przestępcy, ale także poszukiwani za drobne oszustwa) zostało sprowadzonych do kraju. Kosztowało to 5,92 mln złotych.

■ 1 235 przypadków pornografii dziecięcej odnotowano w 2013 r. (prawie 30 proc. więcej niż w 2012 r. i 40 proc. więcej niż w 2011 r.), podała „Rzeczpospolita”. Statystyki zespołu dyżurnet.pl, ujawniły, że ponad jedna trzecia incydentów z pornografią dziecięcą pochodziła z zarejestrowanego w Rosji serwisu społecznościowego.

Medyczny patent profesorów Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

Białostocki lek na raka!

Lek, oparty na składnikach naturalnych, skuteczniejszy od podawanego chorym na nowotwór podczas chemioterapii, opatentował Uniwersytet Medyczny w Białymstoku.

Nowy środek odkryli naukowcy, pracujący pod kierunkiem małżeństwa profesorów Anny i Krzysztofa Bielawskich w laboratoriach

Wydziału Farmacji Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Wniosek o opatentowanie leku złożony został do polskiego urzędu patentowego 5 lat temu, a został zarejestrowany dopiero teraz, po sprawdzeniu, czy podobnego nie odkryto na świecie wcześniej. Nowym lekiem już zainteresowała się szwajcarska firma farmaceutyczna.

Mlekovita w Kolumbii

Na podbój Kolumbii polską żywnością wyrusza Jeronimo Martins, portugalski właściciel Biedronki, poinformował „Puls Biznesu”. Między innymi produktami mlecznymi. Portugalska firma, działająca w Kolumbii pod szyldem Ara po dziewięciu mie-

siącach od chwili debiutu miała tam 36 sklepów. W 2015 r. się ma liczyć co najmniej 150 marek, do których swoje towary dostarczać mają polscy producenci od lat współpracujący z Biedronką. Wśród nich Mlekovita, jedyna z Podlaskiego.

Wysokie ceny mleka

1,57 płacą średnio spółdzielnie mleczarskie rolnikom w Podlaskiem za litr mleka, podał Główny Urząd Statystyczny. To prawie 8 groszy więcej, niż w listopadzie 2013 r. i 20 groszy więcej, niż w styczniu 2013 r. Cena jaką otrzymują rolnicy z regio-

nu jest o 3,5 grosza wyższa, niż średnia w kraju. Najwyższe ceny za mleko płacą spółdzielnie na zachodzie Polskie. W Lubuskim w grudniu mleczarnie średnio płaciły rolnikom po 1,64 za litr mleka, a w zachodniopomorskim po 1,63 zł.

Wyrok za spoliczkowanie Miecugowa

Na 400 godzin prac społecznych przez 10 miesięcy i 500 zł zadośćuczynienia skazał Oskara W. (lat 26) z Białegostoku Sąd w Słubicach.

W sierpniu 2013 r. podczas „Przystanku Woodstock” w Kostrzynie nad Odrą Oskar W. wszedł na scenę i spoliczkował dziennikarza TVN Grzegorza Miecugowa, prowadzącego na żywo „Szkło kontak-

towe”. Do kamery napastnik pokazał karton z napisem „TVN kłamie”.

Sąd nakazał podać wyrok do publicznej wiadomości przez wywieszenie go na tablicy ogłoszeń słubickiego sądu. Wyrok nie jest prawomocny.

Oskar W. w 2007 roku organizował kampanię Krzysztofa Kononowicza na prezydenta Białegostoku.

Samotni i bezdomni z opieką

„20 mieszkańców Zambrowa przebywa w domach opieki społecznej, 2 osoby czekają na miejsce”, poinformowała „Kontakty” dyrektorka MOPS Janina Komorowska.

Za pobyt w domach opieki miasto płaci rocznie 503 000 zł. Do kosztów pobytu dwóch osób dokładają dzieci. Najwięcej (11) zambrowian przebywa w DPS prowadzonym przez zakonnicę w Przasnyszu. 2 stycznia właśnie

tam trafił bezdomny z Zambrowa z amputowaną nogą. Po 3 osoby przebywają w DPS w Tykocinie i Choroszczy, po 1 w Kozarzach i Łomży.

Zdrowi bezdomni w czasie mrozów mogą korzystać z prowadzonej przez MOPS noclegowni (ul. Magazynowa). Jest w niej „ciepłe łóżko”, czajnik bezprzewodowy, mikrofalówka, telewizor. Obecnie przebywa w niej 10 osób.

„Kopali” dla Karola

Drużyna Samorządu Studentów Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości wygrała III Samorządowy Turniej w Piłce Nożnej, który w niedzielę (19 stycznia) rozegrany został w Hali im. Olimpijczyków Polskich w Łomży.

„Trzeci raz spotkaliśmy się, aby grając w piłkę, pomagać. W tym roku chcemy pomóc Karolowi Szymańskiemu z Łomży. Karol od dziecka choruje na autyzm. Późno ustalona diagnoza dopiero niedawno pozwoliła na walkę o jego lepsze życie. Nigdy nie miał profesjonalnej rehabilitacji, która

wymaga ogromnych pieniędzy. Z wpisowego, które wniosły drużyny, chcemy sfinansować mu turnus rehabilitacyjny”, powiedział Sebastian Chrzanowski, przewodniczący Samorządu Studenckiego PWSIP, student II roku administracji, organizator Turnieju.

Studenci w walce o I miejsce pokonali Samorząd Powiatu Łomżyńskiego. III miejsce zajął Sejmik Województwa Podlaskiego, który pokonał drużynę Media i Przyjaciela. Puchary i medale zwycięzcom wręczył rektor PWSIP prof. Robert Charnas. (MK)

Łomża bez „panienek”

Polki, Białorusinki i Ukrainki zatrudniane były jako sprzątaczkę w legalnie działającym nocnym klubie w Łomży. W rzeczywistości pracowały jako prostytutki. Policja w środę (22 stycznia) rozbiła grupę, czerpiącą korzyści z ich nierządu, a także z handlu narkotykami.

W siedzibie nocnego klubu oraz w kilku mieszkaniach antyterrorysty zatrzymali w sumie siedem osób, czterech mężczyzn i trzy kobiety w wieku 19 – 38 lat z Łomży i powiatu ostrołęckiego. Jak poinformował rzecznik pod-

laskiej policji Andrzej Baranowski, policjanci z Komendy Wojewódzkiej w Białymstoku tropili przez rok grupę, której bazą był legalnie działający lokal w Łomży. Kierowali nią dwaj mężczyźni, osiadający aktualnie w więzieniach wyroki. Oni również usłyszeli zarzuty. Zatrzymani przestępcy mieli powiązania z osobami, które na Białorusi werbowały kobiety i organizowały im specjalne wyjazdy do pracy w Łomży.

Sprawa jest rozwojowa. Śledztwo nadzoruje Prokuratura Okręgowa w Łomży. (ann)



95. urodziny obchodzić będzie w tym roku Ochotnicza Straż Pożarna w Grabowie. Powstała w 1919 r. Zakładali ją Jan Łukasz Jarząbek, Wacław Jarząbek, Wincenty Koniecko, Andrzej Krajewski i Antoni Nawrocki. Do jej pierwszego wyposażenia należały hydronetki, węże, ręczna syrena. Do pożaru strażacy jeździli wozem z konnym. Dziś OSP w Grabowie ma pięknie odremontowaną remizę, która mieści się we wspólnym budynku z Gminnym Ośrodkiem Kultury, samochód, nowoczesny sprzęt. Na zdjęciu: strażacy z Grabowa sprzed dziesięcioleci. Kim są? Czy założycielami straży z Grabowie? Nie udało się nam tego ustalić. A może Czytelnicy „Kontaktów” znają odpowiedź? Zdjęcie pochodzi z kroniki OSP Grabowo.

250 lat kapucynów w Łomży

Pył początek upalnego lipca 1764 roku. Wtedy mieszkańcy Łomży ujrzeli ich po raz pierwszy. Ubrani byli w brązowe habity, przewiązane sznurami, mieli sandały na bosych stopach i długie brody. Zamieszkali w klasztorze na Popowej Górze, opuszczonym przez benedyktynki. Są w Łomży już 250 lat.

„Chyba służymy dobrze mieszkańcom, skoro dziś nikt nie wyobraża sobie Łomży bez kapucynów”, powiedział gwardian klasztoru Braci Mniejszych brat Mirosław Ferenc 15 stycznia, podczas koncertu „Gwiazdka z nieba”, zorganizowanego przez Magdę Sinoff i Miejski Dom Kultury.

Był to trzynasty już koncert w kościele kapucynów na Krzywym Kole, podczas którego odbyła się kwesta na działającą przy klasztorze świetlicę dla dzieci ulicy „Promyczki”. Kolędy, pastorałki oraz piosenki o zimie i świętach Bożego Narodze-



Gwardian łomżyńskich kapucynów brat Mirosław Ferenc

nia zaśpiewali uczniowie Magdy Sinoff i Bernarda Karwowskiego. Wystąpił też znakomity wokalista Kuba Badach, który przy akompaniamencie pianisty i aranżera Jacka Piskorza zaśpiewał piosenki z repertuaru Andrzeja Zauchy. Zakonnicy rozpoczynają oficjalnie obchody jubileuszu już 2 lutego. Czekają na dekret papie-

ża Franciszka w tej sprawie. Koncert gwardian Mirosław Ferenc określił jako nieoficjalną inaugurację jubileuszu.

„W jubileuszowym roku będziemy często otwierać bramy klasztoru, by mieszkańcy miasta mogli skorzystać z nagromadzonego w tych murach dobra”, zapowiedział. (MK)

Złote I LO w Łomży

W XVI Ogólnopolskim Rankingu Szkół Ponadgimnazjalnych 2014, opublikowanym przez miesięcznik „Perspektywy”, I LO im. Bernatowicza w Łomży zajęło 71 miejsce wśród liceów w Polsce i 2 miejsce w Podlaskiem. Gratulujemy uczniom i Radzie Pedagogicznej!

Ocenie poddało się w sumie ok. 15 000 najlepszych szkół średnich w Polsce (licea i technika). Decyzją Kapituły Rankingu, licea zostały ocenione na podstawie następujących kryteriów: sukcesy w olimpiadach, wyniki egzaminu maturalnego z przedmiotów obowiązkowych i wyniki egzaminu maturalnego z przedmiotów dodatkowych.

Pożar z komina

Spłonęły poddasze i dach domu w Jarnutach (gm. Łomża). Pożar wybuchł w nocy z wtorku na środek (21-22 stycznia). Ponad dwie i pół godziny gasiło go 5 jednostek straży pożarnej. Na szczęście, nikomu z nic się nie stało. Straty wynoszą 20 000, a uratowane mienie ok. 100 000 zł. Zdaniem strażaków, przyczyną pożaru mogło być zapalenie się sadzy w kominie. (ann)

Po likwidacji praca nie dla wszystkich

Na miejsce likwidowanego Ośrodka Migracyjnego Ksiąg Wieczystych powstanie w Łomży Ośrodek Zarządzania Informacją Sądu Apelacyjnego w Białymstoku. Znajdzie w nim pracę 25 z 63 pracowników Ośrodka, poinformował podsekretarz stanu w Ministerstwie Sprawiedliwości Wojciech Hajduk w odpowiedzi na interpelację posła Lecha Kołakowskiego. W Ośrodku Zarządzania Informacją będą m.in. wykonywane transkrypcje zapisu dźwię-

ku z przebiegu posiedzeń sądowych oraz testowane, wdrażane i rozwijane systemy informatyczne dla sądów apelacji białostockiej.

Niektórzy pracownicy Ośrodka Migracyjnego będą zatrudnieni w łomżyńskich sądach. Według ministra Hajduka, ci, dla których nie starczy pracy w nowej instytucji oraz w sądach łomżyńskich, będą mogli przejść do innych sądów rejonowych w apelacji białostockiej. Pod warunkiem, że inne sądy znajdą dla nich etaty. (MK)

Grosze na kulturę! Zadać na alarm!

10 000 zł przyznał prezydent Łomży w trybie pozakonkursowym Łomżyńskiej Orkiestrze Dętej na warsztaty muzyczne, które odbędą się w czasie ferii 26 – 31 stycznia w Hotelu Zbyszko w Nowogrodzie. Sześciodniowe warsztaty, w których udział weźmie około 30 członków orkiestry, dyrygent i dwóch instruktorów, kosztować będą w sumie ponad 15 000 zł! Brakującą część pieniędzy zapewni Stowarzyszenie Łomżyńska Orkiestra Dęta.

Podczas warsztatów orkiestra ćwiczyć będzie nowy repertuar na koncerty w roku 2014, w tym na oprawę oficjalnych uroczystości w Łomży. I bardzo dobrze! Gorzej, że na wsparcie wszystkich projektów kulturalnych łomżyńskich organizacji pozarządowych w roku 2014 w formie otwartego konkursu ofert, który właśnie został ogłoszony przez ratusz, prezydent ma zaledwie 39 500 zł. (ann)



Hit OSM Piątnica



„Mleko wiejskie w nowym opakowaniu” Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Piątnicy nagrodzone zostało srebrnym medalem w kategorii „Produkty mleczne” w badaniu konsumenckim „Najlepszy produkt”. Jest to polska edycja niemieckiego rankingu, w którym konsumenci ocenili ponad 300 nowych produktów, wprowadzonych na polski rynek od 1 września 2012 r. do 1 września 2013 r.

Ferie z GOK

Zajęcia sportowe, wyjazdy na lodowisko i basen, zabawy taneczne i inne atrakcje przygotował dla dzieci i młodzieży w czasie ferii (27 stycznia - 8 lutego) Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie. Szczegóły, tel. 86 217 61 46, wew. 47.

Po co budżet obywatelski?

Rada Miejska Łomży, na wniosek organizacji pozarządowych, przeznaczyła 300 000 zł na tzw. budżet obywatelski. Dlaczego powstaje? Jak wykorzystywany jest w innych miastach? Na dyskusję zaprasza Wawrzyniec Kłosiński, pełnomocnik prezydenta Łomży ds. organizacji pozarządowych do Kawiarenki Obywatelskiej (Restauracja Na Farnej, ul. Farna 9; czwartek, 30 stycznia, godz. 17.00).

Szczęściarz czy leń?

„Pracowity szczęściarz czy rzetelny leń?”, to tytuł autobiograficznej książki Wojciecha Dzierzgowskiego z Łomży, wicewojewody podlaskiego, lidera regionalnego PSL. Z poczuciem humoru przedstawia w niej swoją drogę życiową.

Likwidują

Radni Śniadowa przyjęli uchwałę intencyjną w sprawie likwidacji malej szkoły w Uśniku z końcem sierpnia br. „Za” było 7 radnych, 4 „przeciw”, 4 wstrzymało się.

Dyrektor ZOO z „Wety”

Dr Andrzej Kruszewicz, dyrektor Miejskiego ZOO w Warszawie, w latach 1974 – 1979 był uczniem Technikum Weterynaryjnego w Łomży! 15 stycznia odwiedził „Wetę” z wykładem pt. „Rola współczesnych ogrodów zoologicznych w ratowaniu zagrożonych gatunków zwierząt”.

Dzień Aniołów

Radek Szulc z Łomży jest chory na ostrą białaczkę. Poszukuje genetycznego bliźniaka, czyli dawcy szpiku kostnego. W sobotę, 25 stycznia, w Dniu Dawcy, poszukiwanie dawcy dla Radka, Moniki z Kolna i innych chorych pod hasłem „Wspólnie przeciw białaczce” organizują Galeria Veneda, Fundacja DKSM Baza Dawców Komórek Macierzystych Polska oraz Przedszkole „Mały Artysta” przy wsparciu popularnego piosenkarza Iwana Komarenko.

Od godz. 12.00 do 18.00 w Galerii Veneda od chętnych pobierane będą próbki krwi, które trafią do bazy dawców szpiku i w konsekwencji mogą uratować życie Radkowi, Monice albo innemu choremu.

Dawcą może być każdy, kto nie przekroczył 50 roku życia, waży ponad 50 kg i jest zdrowy.



„Trzeba żyć wśród ludzi, realizować swoje marzenia i plany. Dawcy ciągle nie mam, ale nie można poddawać się chorobie”, mówi Monika Stanisławska (lat 22) z Kolna.

Choruje na białaczkę. Nadzieją dla niej jest znalezienie bliźniaka genetycznego. W ubiegłym roku pomoc Monice rozpoczęli przyjaciele. Napisali o niej na facebooku. Wkrótce przylączyły się do nich setki młodych ludzi. Przekazywali sobie hasło „Pomóżmy Monice” (pisaliśmy o tym „Kontakty” nr 1/2013). Wielu studentów z różnych uczelni, którzy osobiście nie znali Moniki oraz dorosłych mieszkańców Kolna, Łomży i okolicy poddawało się badaniom krwi, aby móc zostać dawcą szpiku.

„Każdego dnia zgłaszają się młodzi ludzie, którzy oddają krew do badania i rejestrują się w bazie dawców. Nie wiemy dokładnie, ilu, bo nie ma czasu na liczenie. Mówią tylko >Dla Moniki<, mówiły wówczas „Kontaktom” pra-

cownice Oddziału Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Łomży.

Ale ciągle nie było i nie ma wśród nich dawcy dla Moniki.

Znalezienie „bliźniaka genetycznego” nie jest łatwe. Monika, czekając na dawcę, wróciła na uczelnię: na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie studiuje pedagogikę opiekuńczą.

Kończy piąty semestr.

„Jestem cały czas na chemioterapii. Piszę pracę końcową na temat współzależnienia, jako problemu psychospołecznego. Przygotowuję się do egzaminów, bo w tej sesji mam trzy do zdania”, powiedziała we wtorek, 21 stycznia.

Wcześniej za pośrednictwem internetu dziękowała wszystkim

za pomoc: „Wierzę, że z Waszą pomocą znajdzie się mój bliźniak, któremu będę mogła przybić piąteczkę :). A jeśli nawet to nie dla mnie będzie szpik, może uratuje kogoś innego. Nie jestem w stanie wyrazić tego, jak bardzo jestem Wam wdzięczna! Dziękuję Wam każdą cząstką swojego ciała. Jesteście moimi Aniołkami na Ziemi.”

Masz taki samochód? Mogą ci ukraść!

W 2013 roku skradzionych zostało w Polsce 15 593 samochody (637 mniej niż w roku 2012). Jeszcze kilkanaście lat temu złodzieje kradli rocznie około 70 tys. sztuk!

Sporo zmieniło się w ostatnich latach także pod względem sposobu kradzieży. Według policji, obecnie najczęściej wykorzystywanymi metodami jest łamanie elektronicznych zabezpieczeń oraz zabieranie najpierw kluczyków, a potem samochodu. Polega to najczęściej na tym, że złodzieje w nocy uruchamiają alarm

tak długo, aż zaniepokojony właściciel zejdzie do auta z kluczykami, a wówczas siłą mu je zabierają. Gdy więc nasz samochód w nocy „wyje”, należy zachować ostrożność. Najlepiej przed wyjściem z mieszkania poobserwować, czy nie kręca się w pobliżu jacyś ludzie i obudzić domownika, aby patrzył, co się dzieje, gdy zejdziemy z kluczykami do swojego samochodu. Czasem złodzieje stosują tzw. kradzież „na słuchkę”, w której pozorują drobny wypadek, a gdy kierowca wysiadzie, kradną auto.

Jakie auta upodobał sobie złodzieje w 2013 roku?

1. Volkswagen Golf - skradli 991 sztuk. 2. Volkswagen Passat - skradli 681 sztuk. 3. Audi A4 - 677 sztuk. 4. Audi A6 - 343 sztuk. 5. Audi A3 - 289 sztuk. 6. Seat Leon - 272 sztuk. 7. Volkswagen Touran - 262 sztuk. 8. Honda Civic - 251 sztuk. 9. Ford Mondeo - 250 sztuk. Toyota Corolla - 247 sztuk.

Z pierwszej dziesiątki popularności u złodziei po raz pierwszy wypadły Fiat Cinquecento oraz Skoda Octavia.

Były dziury, będą progi



Na drodze przez Biebrzański Park Narodowy Strękowa Góra - Osowiec, tzw. Carskim Trakcie, pojawiają się progi spowalniające. To efekt uległości starosty monieckiego Joanny Kulikowskiej wobec ekologów z Wszechnicy Biebrzańskiej. Krytykowali oni pomysł remontowania dziurawej drogi. Uważali, że jej poprawa spowoduje zwiększenie ruchu, a tym samym wzrost zagrożenia dla łosi oraz gadów i płazów, żyjących w bagnach. Po zakończeniu pierwszego etapu remontu podnieśli jeszcze większy krzyk. Aut na Carskim Trakcie faktycznie przybyło, a kierowcy przekraczają dozwoloną prędkość 50 km/h.

Progi spowalniające mają pojawić się na Carskim Trakcie już wiosną. Przy Trakcie mają też stanąć tablice informacyjne i płotki chroniące płazy i gady. (ann)

POWIAT KOLNEŃSKI

Radny skazany za łapówki

Na 8 miesięcy więzienia w zawieszeniu na 2 lata, zakaz wykonywania działalności diagnostyka na rok i grzywnę skazał Sąd Rejonowy w Kolnie radnego gminy Stawiski Józefa R. (lat 54). Radny, jako właściciel stacji diagnostycznej w Smolnikach, oskarżony został o potwierdzenie nieprawdy w dokumentach diagnostycznych, w elektronicznym rejestrze badań technicznych i w dowodach rejestracyjnych pojazdów za łapówki.

Józef R. oraz jego pracownik zatrzymani zostali przez policję 21 maja 2013r. i zwolnieni 24 maja za kaucją i zakazem opuszczania kraju (o sprawie pisaliśmy w „Kontaktach” nr 22/ 2013).

Wyrok nie jest prawomocny. Odwołała się od niego prokuratura. „Domagamy się ostrzejszego wyroku”, powiedział szef Prokuratury Rejonowej w Kolnie prokurator Dariusz Dziemińsko. Odwołał się także radny Józef R.

Grajewo chce obwodnicy, która nigdy nie powstanie Spóźniony zryw

Przez godzinę w piątek (17 stycznia) Społeczny Komitet Wspierania Budowy Obwodnicy Grajewa z radnym Tomaszem Cebelińskim blokował drogę krajową nr 61 na węździe z Łomży do Grajewa, domagając się budowy obwodnicy.

Obwodnicę Grajewa skreśliła Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad z planów w roku 2009, gdy rząd zdecydował o zmianie przebiegu trasy Via Baltica w Podlaskiem. Według najnowszych decyzji rządowych, jest projektowana z Ostrowi Mazowieckiej do Łomży wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 677, a od Łomży do

Szczuczyna wzdłuż drogi krajowej nr 61. Od Szczuczyna Via Baltica będzie biegła przez dziewicze tereny w kierunku Elku, omijając Grajewa z lewej strony i pełniąc jednocześnie funkcję jego obwodnicy.

Ówczesne władze Grajewa nie protestowały przeciwko takiej zmianie planów. Obecne popierają Społeczny Komitet. Chcą, by obwodnica Grajewa powstała w ciągu drogi krajowej nr 61, niezależnie od planów budowy Via Baltiki przez Elk. Komitet kolejną blokadę zapowiada w marcu.

Powrót Urzędu do urzędu w Szczuczynie

Na początku lutego Urząd Miejski w Szczuczynie powróci do swojej siedziby przy pl. Tysiąclecia, zapowiada burmistrz Artur Kuczyński. Urzędnicy prawie dwa lata pracowali w wynajętym od poczty budynku przy rondzie. W tym czasie pamiętający początek XX wieku budynek władz mia-

sta i gminy Szczuczyn przeszedł gruntowną przebudowę za 1,3 mln zł. Pozostały ściany zewnętrzne, wewnątrz wszystko jest nowe. Powstała duża sala konferencyjna. Radni nie będą już musieli zbierać się na sesjach w remizie strażackiej. Część pomieszczeń będzie służyła Szkole Muzycznej. (ann)

Grajewskie gazety



Grajewskie firmy Społem PSS (po raz siódmy), komis samochodowy PHU Karpol i firma Bomar (największy dealer Pflaiderera) znalazły się wśród 113 małych i średnich przedsiębiorstw w Podlaskiem, które uhonorowane zostały tytułami Gazety Biznesu za rozwój w roku 2013.

Ferie z kulturą

Na ciekawe zajęcia i imprezy w czasie ferii (od poniedziałku, 27 stycznia) zapraszają dzieci i młodzież Miejski Dom Kultury (szczegółowy program na www.mdk.grajewo.pl) oraz Grajewska Izba Historyczna (ul. Elcka 30, tel. 86 272 20 04).

Oszukała i okradła

Do starszej mieszkanki Grajewa zapukała nieznajoma kobieta, która podała się za pracownicę opieki społecznej. Wykorzystując nieuwagę gospodyni, ukradła 1 800 zł i wyszła. Szuka jej policja.

Z ognia uratowali 40 zwierząt!



Pożar w oborze we wsi Filipki Duże (gm. Kolno) wybuchł w poniedziałek (20 stycznia) przed południem. Zapaliła się murowana obora. Spłonęło ponad 300 bel siana i słomy.

„Byłem przy pożarze, był sołtys i inni sąsiedzi. Pomagaliśmy wyprowadzać bydło. Ogień szybko się rozprzestrzenił. Strach było patrzeć. W ubiegłym roku nie było we wsi żadnego pożaru”, opowiada Henryk Filipkowski ze wsi Filipki Duże.

W poniedziałek drogi były zaśnięte i bardzo śliskie. Zanim przyjechali strażacy sąsiedzi uratowali 40 jałówek i cieląt. Zostały przeprowadzone do innego budynku.

„Pożar gasiły OSP z Lachowa, Wykowa, Grabowa, Zabiela, Czerwonego i Kumelska oraz państwowa straż z Kolna, w sumie 38 strażaków. Przyczyny pożaru ustala policja, która była na miejscu”, poinformował zastępca komendanta PSP w Kolnie Paweł Pupek.

Tego dnia straż pożarna z Kolna pomagała także przy wypadku drogowym na drodze krajowej nr 61 w okolicy Karwowa. Samochód osobowy zderzył się z tirem. W osobowym aucie jechały trzy osoby.

„Nikt nie zginął, ale żeby wydobyć kierowcę z samochodu, strażacy musieli rozciąć karoserię”, poinformował Paweł Pupek.

Zaginiony



Do dzisiaj nie znalazł się Krzysztof Filipkowski (lat 39) ze wsi Filipki Małe. Ostatnio kontaktował się z rodziną 25 listopada ubiegłego roku.

Przyjaciele kresów

„Przyjacielem polskich kresów” są uczniowie Zespołu Szkół Technicznych w Kolnie, którzy odpowiedzieli na apel Fundacji Polacy znad Niemna i przekazali polskim szkołom na Litwie artykuły papiernicze i środki czystości. W szkole zbiórką kierowała Edyta Szczepankowska

Ferie na stoku

Wyjazdy na stok narciarski do Okrągłego koła Giżycka oraz do parku wodnego „Tropikana” w Mikołajkach organizuje w czasie ferii Gminna Biblioteka Publiczna w Czerwonym (szczegółowe informacje, tel. 86 262 34 56).

Chrześcijaństwo

Chrześcijaństwo to religia monoteistyczna, oparta na Objawieniu, która uznaje Chrystusa za Boga. Na skutek rozłamów wewnętrznych powstało wiele wyznań chrześcijańskich.

Określanie „chrześcijaństwo” użył pierwszy raz biskup św. Ignacy z Antiochii w „Liście do Magnezian”.

Symbolem chrześcijaństwa była najpierw ryba, a następnie krzyż. Wyróżniamy trzy główne odłamy chrześcijańskie: katolicyzm (kościół rzymskokatolicki, kościół grekokatolicki), prawosławie (kościół bizantyjskie, kościoły wschodnie, kościoły asyryjskie), protestantyzm (kościół ewangelickie, kościoły ewangelicko augsburskie, kalwinizm, metodyzm, adwentyzm, kościoły zielonoświątkowe i anglikanizm).

Chrześcijaństwo zawdzięcza powstanie Chrystusowi. Uznaje istnienie Boga w Trójcy Świętej jednego, który w osobie Syna Bożego dokonał wcielenia w naturę ludzką dla zbawienia człowieka.

Źródłem doktryny chrześcijańskiej jest objawienie dokonane przez Jezusa Chrystusa i uformowana przez dwunastu Apostołów tradycja. Chrześcijaninem jest ten, który wierzy w bóstwo Chrystusa i przyjmuje chrzest święty. Podstawowym przykazaniem etycznym chrześcijan, oprócz 10 przykazań Dekalogu, jest przykazanie miłości Boga oraz bliźniego, nawet nieprzyjaciół.

Chrześcijaństwo jest obecnie najliczniejszą religią na świecie. Według danych z 2011 r. wyznawana jest przez ok. 33 proc. ludności świata. Wśród prawie 2,5 miliarda chrześcijan jest ok. 1,16 mld katolików, ok. 1,04 mld protestantów, ok. 271 mln prawosławnych, ok. 87 mln anglikanów, ok. 35 mln chrześcijan należących do pozostałych odłamów.

Największe wyznania chrześcijańskie w Polsce to: kościół rzymskokatolicki, kościół prawosławny, kościół ewangelicko-augsburski, kościół grekokatolicki, kościół starokatolicki Marianitów i Kościół polskokatolicki.

KS. DR JAN ŻELAZNY

Listy



Drogie Babcie, Najmilsi Dziadkowie

*Tyle już minęło lat,
kiedy droga moja mama,
będąc dzieckiem, jak dziś ja,
wierszyk Wam mówiła sama.
Płyną lata... Dzisiaj ja
składam Wam życzenia w kwiatkach...*

*I wiedźcie, że Was kocham tak,
jak mama w dawnych latach*

Tymi słowami uczennica Szkoły Podstawowej im. Hanki Bielickiej w Sławcu powitała Babcie i Dziadków, którzy w mroźny styczniowy poniedziałek 20. stycznia przybyli do naszej Szkoły. Dzieci przygotowały dla swych gości popisy aktorskie, przeplatane wesołymi piosenkami. Uczniowie klas V - VI przedstawili humorystyczną scenkę z życia Babci i Dziadka, natomiast młodsi, czyli klasa II i przedszkolaki, niezwykle wzruszająco recytowali okolicznościowe wierszyki.

Serdeczne życzenia z okazji ich święta złożyła Seniorom również dyrektorka Szkoły oraz nauczyciele. Po części artystycznej przy herbach i pysznym ciście, przygotowanym przez rodziców, miło spędzili czas na rozmowie.

Alicja Chojnowska,
Monika Grzymała

Fot. Jacek Sokołowski
Szkoła Podstawowa w Sławcu

Zdrowe smakołyki

Od listopada 2013 r. Zespół Szkół Specjalnych w Łomży, jako zdobywca grantu Danone na dożywianie dzieci „Podziel się posiłkiem” realizuje zadania, mające na celu wydanie jak największej ilości posiłków swoim uczniom. Od początku trwania programu uczniowie zdobywają wiedzę o zdrowym i racjonalnym odżywianiu. Młodzież z klas Przysposabiających do Pracy miała okazję upiec swoje pierwsze chleby, będące podstawą do przy-

gotowania wartościowego śniadania. Wszyscy uczniowie otrzymali już część zagwarantowanych w programie produktów mlecznych Danone. Dużą popularnością cieszyły się wśród uczniów warzywa i owoce, ozdabiane techniką carvingu. Takie umiejętności mogliśmy zdobyć dzięki warsztatom, jakie odbyły się w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących w Łomży. W tak wyjątkowy sposób podane dzieciom do spożycia warzywa i owoce zachęcają do częstego ich spożywania. Pracownia gospodarstwa domowego w Zespole Szkół Specjalnych w Łomży została wyposażona w zestawy profesjonalnych noży do carvingu, dzięki którym uczniowie pod kierunkiem nauczycieli przygotowują wyjątkowe przekąski i ozdabiają przygotowane wcześniej posiłki.

Katarzyna Kupiec
Zespół Szkół Specjalnych
w Łomży

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto
gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

Ferie bez komputera

„Każdy uczeń ma komputer w domu i zajęcia komputerowe nie są dla młodzieży tak pociągające, jak kiedyś. Teraz młodzież odciągamy od komputerów. W ferie proponujemy więc w szkole zajęcia sportowe. Mecze, turnieje i rozgrywki”, mówi dyrektor Zespołu Szkół w Sokołach Walde-
mar Kikolski.

Poza sportem czeka na młodzież przygoda z książką. W szkole nie ma już gminnej biblioteki (mieści się w budynku GOK), ale została szkolna z bogatym księgozbiorem i czytelną, w której książki można czytać, leżąc na dywanie. Po reorganizacji biblioteki, w szkole został urządzony gabinet logopedyczny.

W Wysokiem Mazowieckiem przy Zespole Szkół Ogólnokształcących i Policealnych na amatorów sportów zimowych czeka „biały orlik”, czyli bezpłatne lodowisko (można z niego korzystać do godz. 19.30).

Urodziny bez szampana

217 dzieci będzie bawiło się w sobotę (25 stycznia) na zabawie choinkowej, zorganizowanej przez Klub Abstynenta Ostoja w Zambrowie.

„To dzieci naszych >klubowiczów<. Co roku organizujemy im zabawę z Mikołajem. Zbiega się ona z urodzinami Klubu”, powiedziała prowadząca 10 lat Klub Ostoja Anna Morawska-Pakiela.

Ostoja obchodzi 17 urodziny. Po zabawie mikołajkowej dla dzieci, spotkają się dorośli. Najpierw na mszy świętej w intencji trzeźwości, potem na otwartym mitingu w Miejskim Gimnazjum i na zabawie karnawałowej.

„To są bardzo wesołe zabawy bez kropli alkoholu. Bywa na nich około 400 ludzi. Dodatkową atrakcją będzie występ Kabaretu Form Różnych z Zambrowa”, zapowiada Anna Morawska-Pakiela.



Chór „Złoty Wiek” z Czyżewa

Diabeł i niewiniątka

Kolędami i pastorałkami w wykonaniu chóru Klubu Seniora „Złoty Wiek” pod kierunkiem Zdzisława Bieranowskiego rozpoczęły się w minioną niedzielę Prezentacje Kolęd i Zespołów Kolędniczych w Czyżewie, zorganizowane przez Gminny Ośrodek Kultury.

Na scenie, po zespołach z najstarszymi wykonawcami (poza „Złotym Wiekiem” i „Hetmankami” z Centrum Kultury, Sportu i Turystyki Ziemi Tykocińskiej), prezentowały się młodzieżowe i dziecięce zespoły śpiewacze i grupy kolędnicze (Nova Noota i Bmoll).

Publiczność, a wśród niej byli burmistrz Czyżewa Anna Bo-

gucka, proboszcz ks. Eugeniusz Sochacki, wikariusz Andrzej Klimaszewski, radni, przyjęła zaproszenie do wspólnego śpiewania.

Po kilkunastoletniej przerwie wystąpiła grupa kolędnicza „Herody” z gminy Czyżew, która zaprezentowała ludowe przedstawienie, opisujące rzeź niewiniątek i śmierć króla Heroda Wielkiego. Herody to zespół amatorów, który tworzą: Daniel Godlewski, Stanisław Kamianowski, Stanisław Lanczewski, Stefan Marciniak, Antoni Nagórka, Tadeusz Szył, Mariusz Zawistowski, Stanisław Zawistowski i Witold Zawistowski.

Herody życzyły wszystkim zdrowia i dostatku w nowym roku.

5,5 mln zł w rurach



Nowa oczyszczalnia ścieków za 5,5 mln zł została w styczniu uruchomiona w Ciechanowcu. Ma duże rezerwy, by obsłużyć powstające w przyszłości zakłady na przygotowanych terenach inwestycyjnych.

Nie ma bezdomnych

„Nie było żadnych zgłoszeń, że ktoś marznie. Wszyscy podopieczni mają zabezpieczone lokum. Może pojawić się problem, gdy bezdomny przyjedzie do miasta”, powiedziała Krystyna Wojtkowska z MOPS w Wysokiem Mazowieckiem.

Czyżew wśród najlepszych

Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Czyżewie jest na 16 miejscu wśród 25 szkół z Podlaskiego w rankingu liceów ogólnokształcących, przygotowanym przez „Rzeczpospolitą” i „Perspektywę”. Technikum ZSOiZ w Czyżewie jest na 14 pozycji w województwie w rankingu techników.



Autobus w rowie na trasie Zambrow - Łomża

Drogi przejezdne, auta w rowie

W miniony piątek (17 stycznia) na drodze relacji Łomża - Zambrow do rowu wpadł autobus. Tego samego popołudnia, na tej samej trasie w rowie wylądowały cztery auta osobowe. Żadnemu kierowcy ani pasażerom nic groźnego się nie stało. W poniedziałek (20 stycznia) rano przed Długoborzem kurs w rowie zakończył autobus jadący w kierunku Czyżewa.

„Sam objeżdżałem drogi. Są przejezdne, trzy strażackie samochody z pługami czekają w gotowości”, powiedział „Kontaktom” wójt gminy Zambrow Kazimierz Dmochowski.

Przejezdne są także drogi w mieście. Na spóźnionej zimie, która nie wymagała odśnieżania ulic, Zambrow zaoszczędził 70 000 zł, poinformował burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski.

Policja apeluje o dostosowanie prędkości do warunków na drogach.



Oczyszczalnie przy domach



110 przydomowych oczyszczalni chcą wybudować rolnicy gminy Zambrow. Wniosek o dofinansowanie gmina wysłała 17 stycznia. 80 rolników będzie wymieniało eternit na budynkach.

300 000 zł na laboratorium

300 000 zł gmina Zambrow dofinansuje nowoczesne laboratorium w Szpitalu Powiatowym w Zambrowie.

250 komputerów za darmo

250 rodzin z Zambrowa zagrożonych tzw. wykluczeniem cyfrowym (mających trudną sytuację materialną), otrzyma za darmo komputery z opłaconym na pięć lat dostępem do internetu za unijne pieniądze.

Wóz dla strażaków

OSP w Starym Skarżynie (gm. Zambrow) otrzyma nowy samochód strażacki.

Beata z Hipolitowa przyczyniła się do śmierci swoich dzieci biernie, przez zaniechanie opieki nad nimi, uważa biegły z Zakładu Medycyny Sądowej

Oskarżona: Beata Z., lat 42, oskarżona o zabójstwo 5 swoich dzieci tuż po narodzeniu, zam. Hipolitowo (gm. Stawiski), przebywająca w areszcie
Sąd: ławnicy, sędzia Jolanta Małachowska; sędzia Jan Leszczewski, przewodniczący składu orzekającego, Sąd Okręgowy w Łomży
Oskarżyciel: Janusz Sobieski, prokurator Prokuratury Okręgowej w Łomży
Obrona: Edyta Tawrel

Rozszarpywały je zwierzęta?

„Mielibyśmy do czynienia z tzw. dzieciobójstwem biernym, przez zostawienie dziecka samemu sobie, bez opieki”, mówił w sądzie biegły z Zakładu Medycyny Sądowej w Białymstoku na rozprawie Beaty z Hipolitowa we wtorek, 21 stycznia.

Opinię dla prokuratury w sprawie przyczyny zgonu noworodków sporządził w oparciu o dostarczone do Zakładu szczątki ludzkie oraz zeznania Beaty Z. ze śledztwa. Według niego, były to szczątki 4 noworodków z donoszonych ciąż. Świadczyły o tym długości kości 46 – 54 cm. Co do stanu, w jakim urodziły się dzieci, jakiej były płci, czy urodziły się żywe, jak długo żyły, na podstawie tych szczątków nie można nic wnioskować. Natomiast w świetle zeznań Beaty Z., która przyznała, że żywe dzieci wynosiła na strych lub do piwnicy na śmierć jest przekonany, iż przyczyną śmierci noworodków był wstrząs termiczny (zimno) oraz brak pokarmu i należytej opieki.

Na kościach nie było żadnych śladów uszkodzeń mechanicznych, a więc nie zaszedł przypadek tzw. dzieciobójstwa czynnego, czyli zabijania przy użyciu siły. Z zachowanych fragmentów odzieży wynioskował, że jedno z dzieci wyniesionych na strych było ubrane w śpioszkę i kaftanik, a drugie w kaftanik oraz były przy nim trzy tetrowe pieluszki. Dzieci wynieszone do piwnicy pod stodołę były tylko zawinięte w kołderki. Na zachowanych szczątkach odzieży były ślady zębów gryzoni i innych zwierząt, stwierdził biegły.

Wiele niewiadomych

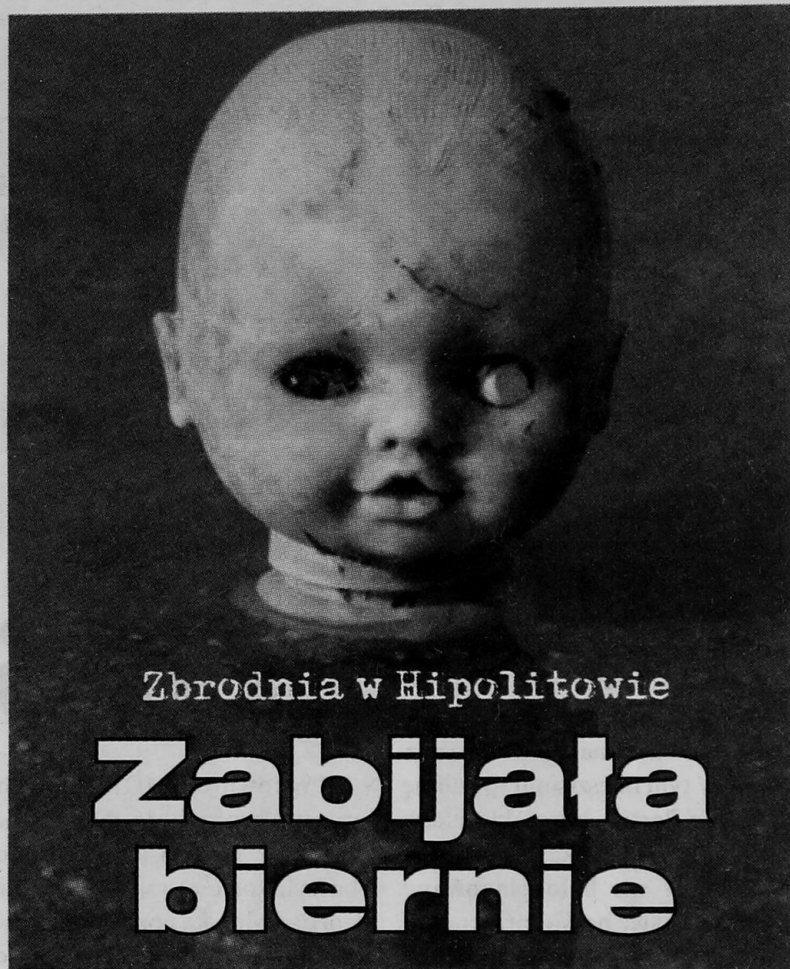
Na prośbę sądu, biegły zapoznał się z zeznaniami Beaty Z., które złożyła przed sądem 3 grud-

nia ubiegłego roku. Różniły się od tych ze śledztwa.

W zeznaniach przed sądem mówiła, że dzieci nie zabiła, lecz jedynie nie udzieliła im pomocy i umarły. Pomocy zaś nie udzieliła, bo nie potrafiła.

Troje z czwórki dzieci urodziła żywe, obmyła, ubrała, nakarmiła, położyła przy sobie na wersalce i zasnęła, a gdy się obudziła, już nie żyły. Nieżywe wyniosła i ukryła na strychu bądź w piwnicy pod stodołą. Natomiast czwarte, ostatnie dziecko urodziło się w czerwcu 2012 roku martwe, było całe sine.

Według biegłego, w wyjaśnieniach złożonych przed sądem jest wiele niewiadomych, które nie pozwalają stwierdzić, czy zadziałał ten sam mechanizm przyczyniający się do śmierci dzieci, co w zeznaniach ze śledztwa (wstrząs termiczny), czy też co innego. Nie wiadomo, jaka temperatura panowała w kuchni, w której odbywały się porody. Prawdopodobnie było zimno, bo Beata nie miała pieniędzy na opał, a dzieci obmywała w zimnej wodzie. Nie wiadomo, jak długo spała, itp. Zdaniem biegłego, wersja ta jest wątpliwa z tego powodu, że choć porody odbyły się w ciągu 8 lat, noworodki umierały w identycznych okolicznościach. W przypadku czwartego, zasinienie mogło być oznaką sinicy, czyli niedotlenienia organizmu lub innych chorób. Należało wezwać fachową pomoc. Pod-



Zbrodnia w Hipolitowie

Zabijała biernie

sumowując, biegły stwierdził, że także po analizie wyjaśnień złożonych przez Beatę Z. przed sądem 3 grudnia należy przyjąć, iż najbardziej prawdopodobną przyczyną zgonu noworodków był wstrząs termiczny.

„Czy jest dowód na to, poza wyjaśnieniami oskarżonej, że te dzieci w ogóle żyły po urodzeniu?”, zapytała biegłego broniąca Beaty Z. mecenas Edyta Tawrel

„Nie ma żadnego dowodu, oprócz wyjaśnień oskarżonej, że dzieci urodziły się żywe”, odpowiedział biegły.

Zapytała następnie, który z opisów zgonów, ten ze śledztwa,

czy ten z procesu sądowego, jest bardziej prawdopodobny.

„Są bardzo zbliżone do siebie. Tu ocena nie należy do mnie, lecz do sądu”, odpowiedział biegły.

Zostanie w areszcie

Beata Z. będzie kolejne pół roku, do 25 lipca, przebywać w areszcie tymczasowym. Obrona wnosiła o odstąpienie od przedłużania tymczasowego aresztowania zapewniając, że na obecnym, końcowym już etapie procesu, nie ma możliwości utrudniania postępowania sądowego. Sędzia Jan Leszczewski odrzucił wniosek. Stwierdził, że tymczasowy areszt oskarżonej zabezpiecza najlepiej interes toczącego się procesu, w którym Beata może zostać skazana, bo zebrany materiał dowodowy czyni jej winę prawdopodobną.

Proces będzie kontynuowany 3 marca. Wtedy zeznawać będą biegły psychiatra i psycholog, którzy podczas śledztwa badali stan psychiczności Beaty.

KAROL ZARĘBA

TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY
Internele

Na 8 miesięcy więzienia w zawieszeniu na 3 lata skazał Sąd Rejonowy małżonków z Łomży, którzy 5 lat ukrywali i izolowali za szafą swoich synów bliźniaków

I

Monika miała 20 lat, Piotr 23. Poznali się w Wiźnie.

„Ślub mieliśmy z miłości”, przyznają oboje zgodnie.

Pierwsze cztery lata mieszkali w jej rodzinnej Gołdapi. Tam urodziła się Anetka. Piotr pracował na budowach. Byli szczęśliwi. Przeprowadzili się do Wizny, gdzie Piotr miał widoki na objęcie gospodarstwa. Mieszkali 2 lata. Urodziła się Patrycja. Nie ułożyło im się z ojcem Piotrką. Monika była niezadowolona. W pewnym momencie oświadczyła, że na wsi dłużej mieszkać nie będzie. Przeprowadzili się do Łomży. W wynajętym mieszkaniu na ul. Wesołej urodził się Michaś. Po trzech latach wynajeli mieszkanie w blokowisku na Górze Zawadzkiej. W tym mieszkaniu rodziła się kolejno Bartek, bliźniaki Łukasz i Kamil oraz Oliwka.

„Żadne nie było planowane. Urodzili się, bo się przytrafiło”, powiedziała prokuratorowi Monika, skłonna, według sądowego psychologa, do odgrywania w życiu roli ofiary.

„Wszystkie były planowane i chciane przez nas oboje. Razem z żoną uważaliśmy, że dzieci w gromadce chowają się lepiej”, zeznał Piotr.

Psycholog sądowy stwierdził, że Piotr za bardzo szuka w otoczeniu akceptacji...

II

19 maja 2013 roku Bartek przystąpił do pierwszej komunii. Do domu po uroczystości w kościele przyszedł jego rodzice chrzestni. Następnego dnia jakaś kobieta poinformowała Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży, że w mieszkaniu Moniki i Piotra w zamykanym kojcu za regalem przetrzymywani są w izolacji od świata zewnętrznego dwaj pięcioletni chłopcy. Na obcych reagują strachem i głośnym płaczem. Są wychudzeni, nie mają siły chodzić. Załatwiają się w pampersy. Na ich krzyk Monika z Piotrem oraz piątka rodzeństwa nie reagowali. „Oni te bliźnięta traktują inaczej, niż pozostałe dzieci. Ukrywają je!”, alarmowała.



Dzieci za szafą

Pracownicy MOPS natychmiast wkroczyli do mieszkania z policją. Powitał ich krzyk. Zobaczyli kojec za szafą. Kilka dni później Monika pozwoliła zabrać chłopców do pogotowia opiekuńczego. Zrzeczenie się do nich praw oboje z Piotrem potwierdzili w Sądzie Rodzinnym. Tak bliźniacy Łukasz i Kamil wydobyli zostali zza szafy na świat. Ich los wstrząsnął Polską. Pod blokiem Moniki i Piotra pojawiły się ekipy telewizyjne...

III

Monika: „Życie mnie przerosło. Mąż wracał do domu pijany. Popychał mnie, ubliżał. Obwinał mnie za wszystkie niepowodzenia. Za to, że mieszkamy w wynajętym mieszkaniu. Za to, że nie ma pracy. Jak miały urodzić się bliźniaki, chciałam je zostawić w szpitalu. Mąż się nie zgodził. Powiedział, że będzie się nimi opiekował. Zrobiliśmy podział: ja się opiekuję czwórką starszych dzieci, on tylko bliźniakami. Wywiązywał się z miesiąc, dwa. Wstawał w nocy, karmił je, przewijał. Potem przestał. Znów wracał pijany. Wszystko spadło na mnie. Nie dawałam rady...”

Piotr: „Pierwsza córka, jeszcze w Gołdapi, urodziła się miesiąc po ślubie. Pracowałem po 10 - 12 godzin. Nie piłem w ogóle. Niczego nam nie brakowało. Gdy zamiesz-

kaliśmy w Łomży, też wychodziłem do pracy o 5.00 rano, wracałem o 20.00. Nie piję w ogóle. Tylko raz byłem na wytrzeźwialce. 15 minut przed porodem żona powiedziała, że może byśmy oddali bliźniaki. Ja powiedziałem, żeby to przemyślała. Więcej już o tym nie rozmawialiśmy. Żona opiekowała się dziećmi w dzień, ja w nocy. Zaraz po bliźniakach znów zaszła w ciążę. Urodziła się Oliwka. Sam nie wiem, jak to wyszło, że z Oliwką żona wychodziła z bloku na spacer, a z bliźniakami nie...”

IV

5 czerwca 2013 roku, już po zrzeczeniu się praw do bliźniąt, Monika napisała do MOPS: „Zwracam się z prośbą o udzielenie mnie oraz pięciorgu moich dzieci schronienia w hostelu Ośrodka Interwencji Kryzysowej. Mąż nadużywa alkoholu, pod wpływem alkoholu stosuje przemoc”.

MOPS stwierdził, że „zaistniały przesłanki ochrony macierzyństwa i wielodzietności” i przyznał jej miejsce w mieszkaniu chronionym. Ale już po kilku dniach wyszły na jaw prawdziwe przyczyny ucieczki Moniki z blokowiska. Nie uciekła przed mężem, tylko przed ekipą jednej ze stacji telewizyjnych, która ustawiła kamery wprost w okna ich mieszkania. Dziennikarze usiło-

wali zdybać przed kamerą ją oraz Piotra. W tym czasie pracownicy Ośrodka zaobserwowali, że Monika niezbyt przykłada się do domowych obowiązków. Miała do dyspozycji kuchnię z wyposażeniem, ale zamiast ugotować domowy obiad, w porze obiadu wychodziła z dziećmi na miasto, by nakarmić je frytkami i pizzą... Mieszkała w ukryciu kilka tygodni. Potem wróciła z dziećmi do mieszkania, w którym czekał Piotr.

V

Z aktu oskarżenia, który Prokurator Rejonowy w Łomży skierował przeciwko Monice i Piotrowi do sądu: „Znęcali się nad małoletnimi Łukaszem i Kamilem w ten sposób, że zamykali ich w ciasnym pomieszczeniu, nie wyprowadzali z mieszkania, co spowodowało brak ruchu i brak ekspozycji na promienie słoneczne. Izolowali od kontaktów z rodziną i innymi ludźmi, zaniebdywali żywieniom, emocjonalnie i społecznie, co spowodowało znaczne opóźnienie w rozwoju oraz zespół dziecka zaniedbanego”.

Monika: „Nigdy żadnego nie uderzyłam. Kochałam wszystkich jednakowo. Ale nie dawałam rady. Zgodziłam się na oddanie ich na rehabilitację, nie na zawsze”.

Piotr: „Nie wiem, dlaczego zrzekliśmy się praw do chłopców. Wszystkiego dowiadywałem się od żony, byłem w pracy... Żle wyszło. Nie tak miało być...”

VI

Monika i Piotr postanowili dobrowolnie poddać się karze: 8 miesięcy więzienia w zawieszeniu na trzy lata oraz dozór kuratora. 16 stycznia 2014 roku Sąd Rejonowy w Łomży uwzględnił ich wnioski i taki właśnie wydał wyrok. W świetle ustaleń prokuratury, pozostałą piątką dzieci opiekują się oni poprawnie. Bliźniaki ponad pół roku przebywają w rodzinie zastępczej. Jak twierdzą ich opiekunowie, zaniedbania z pierwszych lat życia w ich rozwoju wyrównują się. Niebawem trafią do adopcji.

ANNA DYLEWSKA

Lomża się wyludnia. Także dlatego, że rodzi się coraz mniej dzieci. Władze miasta postanowiły dać sygnał, większe rodziny mogą liczyć na wsparcie. Od 1 stycznia wprowadziły Kartę Dużej Rodziny. Oprócz wielu zniżek dla rodzin, w których jest trójka lub więcej dzieci, 50 proc. zniżki na przejazdy autobusami MPK. Przedsiębiorstwo jest miejskie, wydawało się więc, że nie będzie problemu. I nie ma. Wszyscy, także dyrekcja MPK z ideą prorodziną się zgadza. Nie zgadza się tylko kasa. MPK wyliczyło bowiem, że na wprowadzeniu Karty Dużej Rodziny straci rocznie 245 530 zł, bo zgodnie z Kartą, około 3 000 osób z rodzin wielodzietnych nabyło prawo do korzystania z ulgowej komunikacji. Dyrektor MPK zaczął w tej sytuacji szukać oszczędności. Od własnego podwórka. I, co podziwu godne, około 100 pracowników dobrowolnie postanowiło zrzec się ulgi dla swych rodzin: żon, mężów, dzieci!

– Gdy się o tym dowiedziałem, pomyślałem, że podobnie powinniśmy postąpić my, radni. Inaczej byłoby niesolidarnie – mówi radny Łomży Zbigniew Prosiński.

W poniedziałek, 20 stycznia, było akurat posiedzenie Komisji Finansów i Skarbu Miasta. Zgłosił wniosek, by radni zrezygnowali z prawa do bezpłatnej komunikacji MPK. Po krótkiej wymianie argumentów, głosowanie. Za zrezygnowaniem z darmowej jazdy autobusami miejskimi zagłosował... Zbigniew Prosiński. Henryk Piekarski wstrzymał się od głosu. Przeciw byli: Alicja Konopka, Jan Bajno, Witold Chludziński, Mariusz Chrzanowski, Ireneusz Cieślik, Hanka Gałązka, Andrzej Grzymała, Wanda Mężynska, Janusz Mieczkowski, Bogumiła Olbryś, Elżbieta Rabczyńska, Andrzej Wojtkowski, Bernadeta Krynicka. Nieobecna była Agata Gołaszewska.

– To nie był nowy pomysł. Pojawiał się wśród radnych rok temu, gdy sytuacja MPK była bardzo ciężka. Ale nie udało się go nawet wprowadzić na sesję. Spróbuję teraz.

Sesja Rady Miejskiej Łomży odbyła się dwa dni po posie-



Pazerni radni!

dzeniu Komisji Finansów i Skarbu Miasta, w środę, 24 stycznia. Bez wnikania w szczegóły, była nieprzygotowana i niepotrzebna. Ze społecznego, ludzkiego punktu widzenia, godny uwagi był jeden, jedyny wniosek, zgłoszony przez radnego Zbigniewa Prosińskiego, aby wykreślić z uchwały zapis o bezpłatnych przejazdach dla radnych Rady Miejskiej. Jego głos spotkał się jednak natychmiast z bezpardonowym atakiem.

– To jest propaganda, pijar, hipokryzja i akcja wyborcza – grzmiała radna Bernadeta Krynicka, prezentując przy okazji osobliwą logikę, bo jej zdaniem, radni i tak nie korzystają z posiadanych uprawnień do bezpłatnych przejazdów, więc rezygnacja z tych uprawnień nie jest niczym innym jak tylko pustym gestem. Do ataku ochoczo przyłączyli się inni.

Wniosek został jednak formalnie przegłosowany.

Za rezygnacją z bezpłatnych przejazdów radnych autobusami MPK głosowali: przewodniczący Rady Maciej Borysewicz i radni Maciej Głaz, Andrzej Modzelew-

ski, Henryk Piekarski i wnioskodawca Zbigniew Prosiński.

Wstrzymali się od głosu: Jan Jatota, Jan Bajno i Konrad Haponik.

Przed samym głosowaniem sesję opuścił Janusz Mieczkowski. Nieobecny był wiceprzewodniczący Zbigniew Lipski.

Przeciw rezygnacji z przywileju i to w sytuacji, gdy pada pomysł, by podwyższyć prawo do ulgi z 70 do 75 lat, przeciw byli: Andrzej Wojtkowski, Edyta Śledziwska,

Elżbieta Rabczyńska, Bogumiła Olbryś, Wanda Mężynska, Bernadeta Krynicka, Alicja Konopka, Andrzej Grzymała, Agata Gołaszewska, Hanka Gałązka, Ireneusz Cieślik, Mariusz Chrzanowski, Witold Chludziński.

Radni, rzeczywiście, w większości zapewne korzystają z samochodów. A mają czym jeździć: Andrzej Wojtkowski toyotą corollą verso, Edyta Śledziwska oplem corsa, Elżbieta Rabczyńska oplem meriva, Bogumiła Olbryś vw passatem lub volvo S80, Bernadeta Krynicka toyotą corollą verso, Alicja Konopka fordem mondeo, Konrad Haponik mer-

cedesem, Andrzej Grzymała toyotą avensis, Agata Gołaszewska nissą qashqai, Hanka Gałązka audi A6, Ireneusz Cieślik alfa romeo 2003, Mariusz Chrzanowski audi A 4, Witold Chludziński toyotą avensis lub oplem astra.

Gdy już ruszą w miasto, mają drugi przywilej: wszędzie parkują za darmo. Ale skoro darmowe przejazdy „czerwoniakami” nie są im potrzebne i z nich nie korzystają, dlaczego nie chcą formalnie z tego przywileju zrezygnować? W imię ludzkiego odruchu solidarności: jest ciężko, dokładamy się do wyjścia z sytuacji czym możemy. Nawet, gdyby to był tylko gest, świadczący: gdy jest problem, jesteśmy razem. To czasem więcej znaczy, niż pieniądze.

Ale-ale. Raz w roku mogą się przecież zdarzyć imienniny i następnego dnia nie można wsiąść za kierownicę. Wówczas zaoszczędzi się na bilecie MPK 2.80 zł. Tylko w jedną stronę! A ile przy tym prestiżu, że inni muszą się pchać do kasownika, a my, radni, nie!

JĘDRZEJ NAWRA

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI · ŁADOWARKI · WALCE DROGOWE · ZAGĘSZCZARKI · NOŚNIKI
WÓZKI · PRAWA JAZDY · SZKOLENIA OKRESOWE · HDS · ADR

**Spółdzielnia Mieszkaniowa
w Grądach Woniecko** ogłasza
przetarg na sprzedaż samocho-
du TRUCK 1,6 rok 1997, cena wy-
woławcza 800 zł. Wadium w wys.
10% można wpłacać w kasie do
dnia 07.02.2014 godz.0900. Prze-
targ odbędzie się w siedzibie
Spółdzielni 07.02.2014r o godz.
10⁰⁰. Kontakt 86 47 52 678. Spół-
dzielnia zastrzega sobie prawo
unieważnienia przetargu bez po-
dania przyczyn.

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodzenio-
wej. Słupki, panele, bramy,
systemy ogrodzeniowe JONIEC.
(86)216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333,
www.siatki-stal.pl

(fak.01-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI - Express Credit, Mazo-
wiecka 1/27; 510 - 500 - 119.

(fak.578-o-i)

POŻYCZKI OD RĘKI bez BIK
Kredyty „Capital Partners”
500 - 547 - 057. Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”)

(fak.013/14)

Ale szybka gotówka - nawet
7000 zł! Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności. Provident:
600 - 400 - 295

(fak.02/14-o-i)

**ATRAKCYJNY KREDYT na
zakup zwierząt hodowlanych.**
Agrofinanse, tel. (86)216 - 31 - 12,
662 - 080 - 530

(fak.31-o-i)

KREDYTY DLA ROLNICTWA.
Agrofinanse, (86)216 - 31 - 12,
662 - 080 - 530

(fak.31-o-i)

Szybka pożyczka 668 - 681 - 842

(fak.34/14-o-i)

KURSY

Kursy i szkolenia: Audyty efektyw-
ności energetycznej, termowizja,
syndyk, świadectwa energetyczne,
licencjonowany pośrednik i zarząd-

ca nieruchomości, doradca energe-
tyczny. tel. 660-728-418;
www.sedpol.com.pl

(fak.22/14)

LOKALE

Wynajmę kawalerkę
693 - 182 - 968

(p-332-o-i)

Lokal do wynajęcia
515 - 253 - 753

(p-348-o-i)

Wynajmę lokal w Białymstoku
604 - 210 - 371

(p-349)

MOTORYZACJA

**Sprzedam audi a4 1.6b 97r kli-
matronic el. szyby sedan stan
bardzo dobry sprowadzony
z Niemiec cena do uzgodnienia-
faktura VAT tel. 501 - 661 - 446**

(fak/sms)

**Sprzedam Pezota Boxera 2.8TDI
Maks na części i, blacharka
złom.501 - 661 - 446**

(fak/sms)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam M-4 świeżo wyremonto-
wane Łomża 608 - 368 - 211

(p-346-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub podać
telefonicznie: (86)216 - 42 - 43

PRACA

Zatrudnię pilarza z uprawnienia-
mi i praktyką pracy w lesie. Prá-
ca w okolicach Góry Kalwari,
tel. 668 - 851 - 093

(fak.32)

Pracowity, 12 lat doświadczenia
w handlu poszukuje pracy, Prawo
jazdy B,C E tel. 502 - 502 - 710

(fak/sms)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub podać
telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

**Sprzedam jałowice cielne,
mleczne, tel 692 - 411 - 362**

(fak.012/14)

**Sprzedam wycinak do kiszonki 3-
piłowy 2100 zł 697 - 995 - 268**

(fak/sms)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznoś-
ciowe, 696 - 885 - 102

(fak.429-o-i)

TUW Biuro Regionalne w Białym-
stoku unieważnia polisę komunika-
cyjną i pokwitowania - 332953584:
AA 1900996, AA 2103481, AA
2103482, AA 2103483, AA
2140050, AA 2140081.

(fak.23)

FRYZJER MESKI. MFryz. Strzyże-
nie już od 10 zł! Łomża, ul. Koper-
nika 27. Pn 8.00-13.00. Wt - Sob
8.00-17.00. Tel. 882 - 822 - 140.
Zapraszamy!

(fak/sms)

RTV - AGD

**ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ
CYFROWYCH ANTEN
i TUNERÓW DVB-T**



POLSKICH PRODUCENTÓW
ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża,
Plac Niepodległości 9 (stary dwo-
rzec PKS), (86)216 - 34 - 38,
(86)215 - 04 - 02

(fak.995-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01

(fak.552-o-i)

SPRZEDAM

Brykiet Torfowo- Drzewny, wy-
sokokaloryczny, zamiennik wę-
gla. „BUDMASTER” Nowogród,
508 - 395 - 140

(p - 0322)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - ponie-
działki, soboty i niedziele - DVD,
(85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771.

(fak. 09/14-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, (85)747 - 43 - 63, 602 -
681 - 677.

(fak. 08/14 - o-i)

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 550**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wysłesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



**Zaprosz
do nas bliskich na:**

Gyros, Bifteki

Grzaniec

Fileciki dla dzieci

z oryginalnej kuchni greckiej

Łomża, al. Legionów 65, tel. 534 730 854

POŻYCZKI KREDYTY

KONKRET

Pożyczki dla każdego wpadnij do nas po kasę

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66. (fak.019-o-i)
Przejazdy- Niemcy, Holandia
604 - 458 - 244 (fak.20-i)

USŁUGI

Remonty 513 - 231 - 024 (p-328-o-i)
Usługi remontowo - wykończeniowe: szpachlowanie, malowanie, panele itp. Wycena gratis! Faktura VAT 692 - 249 - 065 (fak/sms)



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

fak. 573

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Piła motorowa Sztihl 0,23 stan bdb. cena 850zł, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)

Koła zimowe nowe 185x15c, cena 200 zł do uzg, tel. 797 - 680 - 383 (o/b)

Lublin skrzyniowy (1998) 3t, plan-deka, części zamienne lub zamiennię na osobowy, cena 6.000 zł, tel. 797 - 680 - 383 (o/b)

Opony 12x5x18, cena 200 zł, tel. 797 - 680 - 383 (o/b)

Skrzynia ładunkowa do busa, cena 1.000 zł, tel. 797 - 680 - 383 (o/b)

Kango 1.2B (2003) lub zamienna na Fiat Panda, cena 7.000 zł, tel. 797 - 680 - 383 (o/b)

Wózek widłowy maszt, widły, karetki, cena 6.000 zł do uzg., tel. 797 - 680 - 383 (o/b)

B3 1.8 gaz, stan bdb, hak, 4 el. szyby i lusterka, cena 2.100 zł, tel. 731 - 252 - 931 (o/b)

Ibiza 1.9TDI 101KM, 213tyś. km przebiegu, srebrny, super stan, nie wymaga wkładu, cena 12.500 zł do uzg, tel. 508 - 257 - 887 (o/b)

Tico, (1999), zarejestrowany, opłacony, cena 1.700 zł, tel. 510 - 741 - 846 (o/b)

Vectra, kombi, (1999), 1.6 benzyna + gaz, cena 3.500 zł, tel. 510 - 741 - 846 (o/b)

Passat sedan (1998) 1.8 turbo, 150KM, pełna opcja, cena 9.300 zł, tel. 510 - 246 - 399 (o/b)

Vectra B 2.0 16V, pełna opcja (1996), gaz sekwencja, alufelgi, cena 3.600 zł, tel. 505 - 597 - 120 (o/b)

Felicia (1997) 1.3, silnik igła, blacha db, cena 1.300 zł, tel. 886 - 776 - 454 (o/b)

E39 530 (2001), pistacjowa, klimatronic, alufelgi, skóra, 251 tys.km. II właściciel, cena 9.990 zł do uzg., tel. 514 - 122 - 815 (o/b)

A4 sedan 1.6i (1996), czerwony, wspomaganie, airbag, el. szyby, szyberdach, alufelgi, cena 6.700 zł do uzg, tel. 515 - 766 - 177, 530 - 916 - 595 (o/b)

520i e39 sedan (1997), wrzosiwy metalik, airbag, 202 tys.km., el. szyby, manual, cena 7.500 zł do uzg., tel. 662 - 862 - 188, 503 - 443 - 885 (o/b)

Corsa 1.4i (1998), czarny, 3-drzwiowy, dobry stan, ważne opłaty, niskie spalanie, cena 2.650 zł do uzg., tel. 514 - 122 - 815, 530 - 916 - 595 (o/b)

Megane cabrio karman 1.6e (1999), srebrny, 160 tys.km. super stan, 1 właściciel, cena 6.660 zł do uzg., tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Astra 1.4i gaz (1993), czerwony, 5-drzwi, dobry stan, cena 1.999 zł do uzg., tel. 514 - 122 - 815, 530 - 916 - 595 (o/b)

zł do uzg., tel. 514 - 122 - 815, 503 - 443 - 885 (o/b)

Opony zimowe z felgami, 4szt, stan bdb, 155x70xR13, 4x114.3, cena 350 zł, tel. 505 - 859 - 186 (o/b)

Renault Master autolaweta 2.5TD (1993), niebieski, 3-osobowy, 353 tys.km, cena 9.990 zł do uzg, tel. 662 - 862 - 188 (o/b)

Space star 1.8benzyna, 1999 rok prod. zielony metalik, stan bardzo dobry, cena 6.900 zł szt. do uzg., tel. 501 - 817 - 281 (o/b)

Polo 1.9sdi, 1996 rok prod. sedan, czerwony, 5 drzwi, stan techniczny oraz wizualny dobry, cena 3.300 zł szt. do uzg., tel. 501 - 817 - 281 (o/b)

Astra II kombi (2000), klimatyzacja, gaz., cena 7.900 zł, t el. 519 - 169 - 934 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Łomża, ul. Polowa 45

tel. fax: 086 216 62 26
604 051 082

MIESZKANIA W ŁOMŻY

ul. Broniewskiego - pow. 36,04m² m², 2 pokoje, II piętro, do zamieszkania - 125 000 zł tel. 698 506 416

ul. Niemcewicz - pow. 53,6m², 3 pokoje, I piętro, wykończone, nowsze budownictwo - 200 000 zł tel. 698 506 416

ul. Słowackiego - pow. 60,78m², 3 pokoje, IV piętro - 160 000 zł tel. 698 506 416

ul. Chopina - pow. 61,02m², 3 pokoje, IV piętro, wykończone - 140 000 zł tel. 698 506 416 (OKAZJA!!)

DOMY

Łomża, ul. Krucza - pow. 187 m², pow. działki 804 m², parterowy z poddaszem, wykończony - 490 000 zł tel. 604 051 082

Łomża, ul. Broniewskiego - pow. 120 m², pow. działki 55 m², segment mieszkalno-usługowy - 450 000 zł tel. 604 227 658

Łomża, ul. Harcerska - pow. 109,41m², pow. działki 207m², szeregowy - 320 000 zł tel. 604 051 082

Łomża, os. Narew - pow. 120m², pow. działki 147m², parterowy z poddaszem, do zamieszkania - 350 000 zł tel. 698 506 416

DZIAŁKI

Gawrychy, gmina Zbójna - pow. 3834m² - 17 000 zł tel. 604 051 082

Bacze Suche, gmina Łomża - pow. 1200m² - 27 000 zł tel. 604 227 658

Krzewo, gmina Piątnica - pow. 1253m², z decyzją o warunkach zabudowy - 35 000 zł tel. 604 051 082

www.lomza.nieruchomosci.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam prasę kostkującą Fa-marol Z 511 sprawna, cena 6000zł, tel. 786 - 048 - 715 (o/b)

Sprzedam limit mleka 0,20gr/litr oraz wydzierżawie mleko 0,10gr/litr, tel. (86)279 - 16 - 74 (o/b)

Sprzedam łakę 0,50ha Pory-te Jabłoń - Konopki- Koziki, cena 15500zł, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)

Sprzedam marchew paszową 0,40gr oraz marchew karotka 1zł/kg, tel. 513 - 569 - 670 (o/b)

Kosiarka dyskowa Fella, szer. 2.70m, cena 7.200 zł, tel. 733 - 807 - 148 (o/b)

Talerzówka 16, stan bdb, nowe ta-lerze, nowe łożyska, gm. Wizna, cena 2.200 zł, tel. 660 - 270 - 956 (o/b)

Zgrabiarka PZ, wyjmowane ra-miona, 9 ramion, 38m, wałek, ory-ginalna, stan bdb, cena 5.600 zł, tel. 606 - 782 - 870 (o/b)

Rozdzielacz nowy 3 sekcyjny, ory-ginalne plomby do jumza, mtz podobne pulsator, cena 250 zł, tel. 609 - 372 - 586 (o/b)

Mf 255 (1988), ok. Czyżewa, cena 20.000 zł, tel. 608 - 685 - 536 (o/b)

Byczek tygodniowy mieszaniec, cena 550 zł, tel. 881 - 307 - 342 (o/b)

Zetor 5340 (2006), I właściciel, ku-piony w Agromie, garażowany, (o/b)

komplet zaczepów, cena 79.000 zł, tel. 881 - 307 - 342 (o/b)

Sadzarka do ziemniaków polska, kubelkowa, mało używana, cena 1.500 zł, tel. 505 - 494 - 967 (o/b)

Plug 2 skibowy, cena 400 zł, tel. 608 - 819 - 033 (o/b)

Roztrzaskacz 4 gwiazdowy szer. 520m, stan dobry, cena 2.900 zł, tel. 513 - 848 - 351 (o/b)

Ursus 3512, szerokie koła (1998), kabina, 3.100mtg, cena 31.000 zł, tel. 608 - 819 - 033 (o/b)

Rozrzutnik 1 osiowy Czarna Bia-łostocka 1992r. garażowany ma-ło wożony sprzedaż, cena 6.000 zł, tel. 885 - 986 - 773 (o/b)

Owijarka bel Sipma Z-274 (2009) z licznikiem, nóż do obcinania folii, cena 5.400 zł, tel. 789 - 383 - 012 (o/b)

Tur do ciągnika mf 255 lub 3512 (2008) kompletny, cena 2.900 zł, tel. 608 - 819 - 033 (o/b)

Prasa belująca Metal Fach (2008) z siatką, c. smarowanie, za-mki, szerokie koła, cena 29.500 zł, tel. 789 - 383 - 012 (o/b)

Grabiarka 5-cio gwiazdowa, stan do-bry, cena do niewielkiej negocjacji, cena 600 zł do uzg, tel. 500 - 482 - 890, (86)277 - 29 - 69 (o/b)

Prasę belującą cena 10.000zł, mo-że być do remontu, dzwonić po 18:00, tel. 664 - 034 - 158 (o/b)

Słoma owsianka w belach, ze sto-doły, 15szt, gm. Kobylin Borzymy, cena 40 zł szt, tel. (86)476 - 45 - 45 (o/b)

Sianokiszzonka, koniczyna, lu-cerna, bele, z pół uprawnych, db jakość, 70 szt, cena 90 zł szt, tel. (86)476 - 45 - 45 (o/b)

Jałówka cielna, wyciele-nie 4.II, czarna, cena 4.500 zł, tel. (86)476 - 89 - 06 (o/b)

Jałówka wysoko cielna, wycie-lenie koniec lutego, czarno-biała HO, ok. 550kg, cena 5.200 zł szt, tel. 519 - 864 - 114 (o/b)

Kołyśka do owijarki, cena 500 zł, tel. 514 - 995 - 827 (o/b)

Mocowanie do tura 3512, cena 500 zł, tel. 514 - 995 - 827 (o/b)

Prasa belująca Sipma (2009), cena 29.000 zł, tel. 514 - 995 - 827 (o/b)

Owijarka Sipma., cena 5.000 zł, tel. 514 - 995 - 827 (o/b)

Zetor 7040, tur, 4x4 (1994), cena 60.000 zł, tel. 514 - 995 - 827 (o/b)

Siewnik Amazone, cena 3.000 zł, tel. 514 - 995 - 827 (o/b)

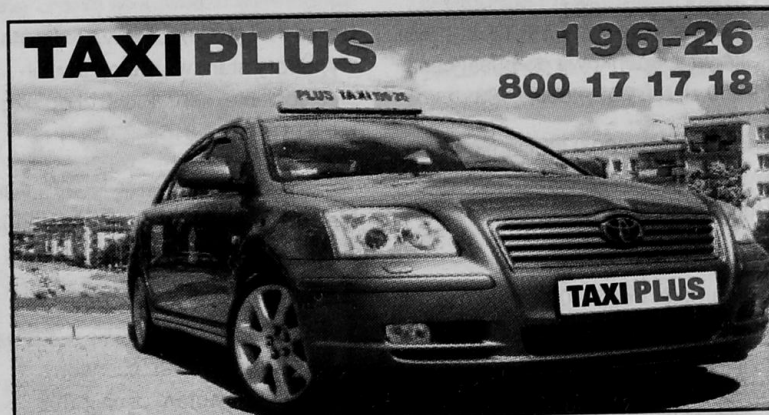
Plug 3-skibowy, cena 850 zł, tel. 514 - 995 - 827 (o/b)

Przyczepa wywrotka (1992), cena 11.000 zł, tel. 514 - 995 - 827 (o/b)

Jałówki cielne, 3szt, wycielenie po-czątek marca, cena 4.500-5.500 zł, tel. 721 - 306 - 198 (o/b)

Sadzeniak ziemniaka bzura, cena 600 zł/t, tel. 669 - 833 - 609 (o/b)

Ziemniaki jadalne Kalina, cena 800 zł/t, tel. 669 - 833 - 609 (o/b)



KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrówa

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 21 stycznia 2014 roku do 11 lutego 2014 roku) wykaz nierucho-mości obejmującej działkę nr 363 przy ul. Podedwornego 29 w Zambrowie przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprze-targowym na okres trzech lat.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-wadzająca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

www.taxi.lomza.pl

KONSULTACJE SPOŁECZNE**PLAN ZRÓWNOWAŻONEGO
ROZWOJU PUBLICZNEGO
TRANSPORTU ZBIOROWEGO
W ŁOMŻY NA LATA 2013 - 2022**

Serdecznie zapraszam do wzięcia udziału w konsultacjach społecznych dotyczących projektu dokumentu pn.:

**„Plan zrównoważonego rozwoju
publicznego transportu zbiorowego w Łomży
na lata 2013 - 2022”**

Ustawa z dnia 16 grudnia 2010 r. o publicznym transporcie zbiorowym (Dz. U. z 2011 r. Nr 5, poz. 13 z późn. zm.) nałożyła na gminy liczące co najmniej 50.000 mieszkańców obowiązek opracowania planu zrównoważonego rozwoju publicznego transportu zbiorowego w zakresie linii komunikacyjnej albo sieci komunikacyjnej w gminnych przewozach pasażerskich (art. 9 ust. 1 pkt 1a w/w ustawy). Art. 10 ust 1 w/w ustawy zobowiązuje opracowującego plan do przeprowadzenia konsultacji społecznych poprzez ogłoszenie informacji o opracowanym projekcie planu w miejscowej prasie, BIP oraz w sposób zwyczajowo przyjęty i przyjmowanie opinii w okresie co najmniej 21 dni.

Celem konsultacji jest:

- zapoznanie mieszkańców z ww. projektem oraz przedstawienie zawartych w nim
- założeń,
- zebranie opinii i uwag do ww. dokumentu,
- rozpowszechnianie wiedzy z zakresu rozwoju publicznego transportu zbiorowego.

Opinie i uwagi można zgłaszać w terminie **do 18 lutego 2014 r.**, przysyłając na adres mailowy: kontakt@mpklomza.pl wpisując w tytule wiadomości „Konsultacje społeczne w zakresie planu transportowego” lub pisemnie na adres: Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji ZB, ul. Spokojna 9, 18 - 400 Łomża (decyduje data wpływu) lub: Urząd Miejski w Łomży, ul. Stary Rynek 14, 18 - 400 Łomża (decyduje data wpływu do Urzędu).

Dokument planu dostępny jest na stronie BIP Urzędu Miejskiego w Łomży (<http://um.lomza.pl/bip/>) lub wyłożony do wglądu w siedzibie MPK, ul. Spokojna 9 oraz w Urzędzie Miasta Łomża, ul. Stary Rynek 14

Mieczysław L. Czerniawski
Prezydent Miasta Łomża



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

**„Zmodernizowane doskonalenie nauczycieli szansą
na lepszą jakość edukacji w powiecie m. Łomża”**

Od 01 08 2013 roku do 31 07 2015r Łomżyńskie Centrum Rozwoju Edukacji realizuje Projekt „Zmodernizowane doskonalenie nauczycieli szansą na lepszą jakość edukacji w powiecie m. Łomża” w ramach POKL Priorytet III Wysoka jakość systemu oświaty Dział. 3.5 Kompleksowe wspomaganie rozwoju szkół. W projekcie biorą udział: PP nr 1,2,4,5,8,9,10,14,15 ;SP nr 2,4,5,7,9,10;PG nr 1,2,8; LO nr II i III; Technikum nr 4,5,6,7. Celem projektu jest podniesienie umiejętności dydaktyczno-wychowawczych 390 nauczycieli z 15 szkół i 9 przedszkoli; zwiększenie umiejętności w zakresie przeprowadzania diagnozy potrzeb szkół/przedszkoli u 24 dyrektorów z 15 szkół i 9 przedszkoli; Szkolenia dla nauczycieli prowadzą eksperci z firm szkoleniowych z Wrocławia, Ełku i Jonkowa w obszarach tematycznych określonych wcześniej przez uczestników szkoleń.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Koleżanko – Kolego

Dołącz do elitarnego grona wyjątkowych nauczycieli, świadomych swej misji, korzystających z nowoczesnych technik i narzędzi edukacyjnych, na miarę potrzeb XXI wieku

Stowarzyszenie „Eduktor” w Łomży oraz Logos Centrum Edukacyjne realizując projekt pt. „**Nowe kompetencje – nowe lepsze nauczanie i zarządzanie**”, współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, zapraszają **nauczycieli oraz kadrę zarządzającą ze szkół z terenów wiejskich gmin: Łomża, Piątnica oraz Wizna** na innowacyjne szkolenie i trening w następujących dziedzinach:

I. Kurs dla nauczycieli

„Tutoring jako efektywna metoda nauczania i pracy z uczniem”

II. Kurs dla nauczycieli i dyrektorów

„Wykorzystanie nowoczesnych technologii ICT w procesie nauczania”

III. Kurs dla kadry zarządzającej szkół/placówek

„Coaching jako innowacyjna metoda zarządzania placówką edukacyjną”

Zajęcia odbywają się w Łomży w okresie od marca do maja 2014 r. w wymiarze 50 godzin dydaktycznych. Grupy 10-osobowe. Terminy zajęć dostosowane do życzeń zakwalifikowanych uczestników. **Udział w zajęciach jest bezpłatny.**

Zgłoszenie uczestnictwa odbywa się poprzez wypełnienie i złożenie w Biurze Projektu formularza zgłoszeniowego z wymaganymi załącznikami.

Blizsze informacje i formularze dostępne na stronie: <http://www.sosedukator.pl/c/aktualnosci/>

Termin przyjmowania zgłoszeń: do 15 lutego 2014 r. godz. 15.30
Siedziba Biura Projektu: Stowarzyszenie „Eduktor”, Łomża, ul. Polowa 57C (obok Zespołu Szkół Drzewnych i Gimnazjalnych) czynne od poniedziałku do czwartku w godz. 8-15.30, w piątek 8 do 15 **Tel./fax 86 215 04 63, e-mail: biuro@sosedukator.pl**

KONTAKTY

w prenumeracie

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**. Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

4 odcinek

Ty jesteś najważniejszy

Twoje pierwsze pieniądze – co z nimi zrobisz? Zwykle odpowiedzi są dość banalne. „Żartobliwe”: przejechałem ze znajomymi. Poważniejsze: wakacje, ciuchy, kosmetyki. Rzadko można spotkać: zainwestowałem. A jeszcze rzadziej: zainwestowałem z sensem.

Dialog z forum internetowego:

Mam 18 lat i dysponuję kwotą 500 zł. W jaki sposób mógłbym je pomnożyć?? (rzecz jasna nie spodziewam się jakichś olbrzymich zysków). Ma ktoś jakiś pomysł na mały biznesik?

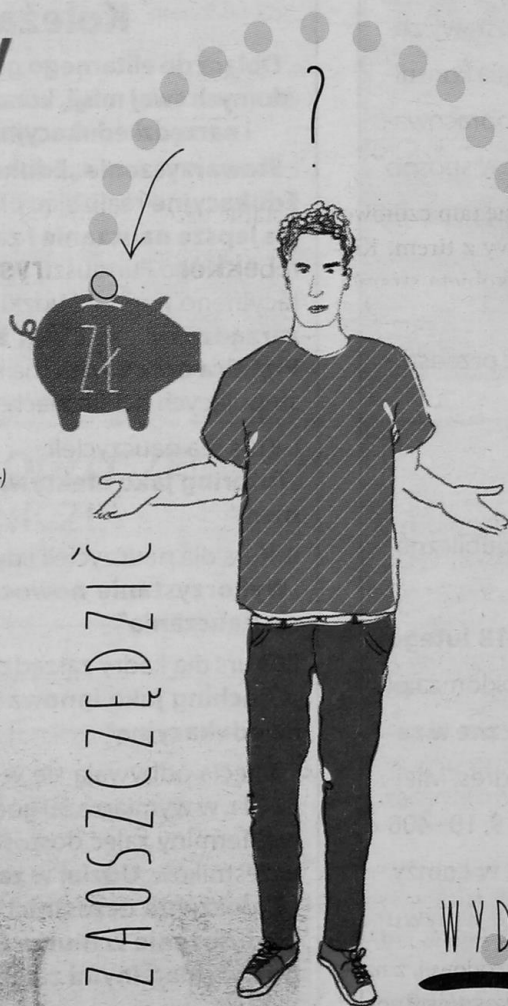
Odpowiedź 1: Kup sobie porządne ubranie i pastę do butów. A potem znajdź pracę :-)

Odpowiedź 2: Gdyby lato nadchodziło polecałbym bilet nad morze, kąpielówkę, czapkę, kubek na lody i 50 różnych lodów, z którymi przeszedłbym się po plaży i sprzedał ze 100% marżą. Po 3 tygodniach pobytu miałbyś min. 900 zł i bilet powrotny :-). Do tego opaliłbyś się, schudł i poznał mnóstwo ciekawych ludzi.

Dwie strategie: obie inwestycyjne, ale pierwsza sugeruje standardowe poszukiwanie pracy. Druga – jak najwięcej własnej inwencji, bo oczywiście zamiast lodów na plaży można mieć wiele innych pomysłów. My jesteśmy za podzieleniem pierwszych pieniędzy. Część na przyjemności, reszta na oszczędności tradycyjne, gdy mamy jasny cel oszczędzania, lub w inwestycje – gdy wiemy, co nam jest szybko potrzebne.

Owszem, można też sprawdzić, co „eksperti” proponują jako inwestycje, ale po przeczytaniu kilku „porad” po prostu śmiech nas ogarnia. To kiepski marketing, a nie porady. Oto kilka przykładów odpowiedzi na pytanie, w co zainwestować: „W jakieś dobre akcje na giełdzie, najlepiej skorzystać z merytorycznej wiedzy doradcy finansowego, sam mogę polecić pana [tu nazwisko] z oddziału firmy [tu nazwa] w Alejach Jerozolimskich”. Albo: „Obejrzyj markets.com. Jeżeli nie masz doświadczenia na tym rynku, to i tak prywatny analityk Cię przeprowadzi przez wszystko krok po kroku, tak że wydaję mi się to rozsądnym rozwiązaniem”. „Jeśli masz czas i chęci na naukę sztuki inwestowania w akcje polecam stronę akcje.zyskajwiele.pl”. „Znajoma mi ostatnio opowiadała, że stabilnie i można fajnie zaoszczędzić na obligacjach skarbowych, 4-letnich COI. Oprocentowanie jest zmienne. Po każdym roku są wypłacane odsetki”.

Podobne wpisy można przeczytać o funduszach inwestycyjnych, monetach, złocie, „gwarantowanych zyskach” i pożyczkach społecznościowych. Wartość tych porad jest znikoma. Oczywiście czteroletnie obligacje skarbowe nie grożą żadnym nieszczęściem, w przeciwieństwie do prób inwestowania na giełdzie, np. w akcje chińskie – takie kryptoreklamy też można znaleźć na forach albo na forexie, czyli elektronicznej giełdzie walutowej.



Ale też nie wydaje się, by obligacje to był najlepszy pomysł. Zbyt pasywny dla młodego człowieka, który powinien... No właśnie, w co powinien inwestować? Otóż: w siebie!

W siebie to znaczy przede wszystkim w swoją wiedzę, znajomość języków obcych, umiejętności (np. prawo jazdy), zdrowie (np. sprawność fizyczną) lub wygląd (np. buty i krawat). Można inwestować w narzędzia pracy – internet, programy komputerowe, ale i na przykład w farby i sztalugi, jeśli mamy talent malarski, albo w gitarę – jeśli muzyczny.

Dobra inwestycja daje wysoki zwrot z kapitału, to znaczy umożliwia wygenerowanie przyszłych dochodów i zysków znacznie wyższych, niż przyniosłyby odsetki z lokaty bankowej. Wbrew pozorom nie jest łatwo ocenić, co się opłaca, ale jeśli warunkiem uzyskania pracy jest elegancki wygląd albo podstawowa znajomość francuskiego, to problemów da się policzyć relację zysków (dochodów) do nakładów (krawat lub kurs językowy).

Jak piszą autorzy badania Diagnoza Społeczna, stopa zwrotu z wykształcenia wyższego jest stosunkowo prosta do policzenia, wdrażając się w szczegóły, okazuje się, że doktor ma stopę zwrotu 42 proc., magister – 42 proc., a posiadacz licencjatu – 8 procent. Oznacza to, że im lepsze wykształcenie, tym lepiej zarabiamy. Pisał o tym w artykule o zarobkach w pierwszej pracy, które dla magistrów o 40 proc. wyższe niż dla osoby z wykształceniem średnim. Jednak wszystkie kierunki dają tę samą stopę zwrotu. Najbardziej opłaca się studiowanie informatyki, prawa i medycyny, a najmniej rolnictwa – piszą autorzy Diagnozy Społecznej. Dla ciekawych adres www.diagnoza.com, tam można znaleźć raport z badań 2013 r. a wspomniany rozdział zaczyna się na str. 196.

Wykształcenie wyższe to zadanie na lata. A w co zainwestować, jeśli pieniądze mamy niewiele, a za kilka miesięcy praca wakacyjna dorywcza się kończy? Może w kursy językowe? Przy natłoku bardzo ważny jest wybór wartościowego kursu – z akredytacją, cudzoziemcami jako wykładowcami i referencjami od uczestników. Szkoła średnia na ogół daje za mało, by swobodnie porozumiewać się w języku obcym, a bez tego utrzymanie lepiej płatnej posady granicą, a coraz częściej i w kraju, nie jest możliwe. Znajomość języków liczy się dzisiaj w praktycznie każdej branży – już nie tylko w handlu, gastronomii czy hotelarstwie. W czasach globalizacji obcy jest cennym argumentem w rozmowie z pracodawcą. Warto pamiętać, że coraz częściej znajomość angielskiego nie wystarcza, a przewagę konkurencyjną zapewnia dopiero znajomość drugiego i trzeciego języka. I na koniec tego wątku rekomendacja dla myślicieli w dłuższym horyzoncie – kurs chińskiego. Za 20 lat może rekordową stopę zwrotu...

Dalej: kursy zawodowe, rzemieślnicze: hydraulik, elektryk, stolarz. Z pewnością warto. Umiejętności manualne są w cenie, nie tylko jako źródło zarobku, także jako metoda na uniknięcie wydatków. Również inne propozycje kursów mogą okazać się sensowne. Od operacji wózków widłowych do barmana. Jeszcze w trakcie nauki w szkole średniej warto pytać potencjalnych pracodawców, kogo im brakuje. Także w urzędach pracy, agencjach doradztwa personalnego.

Narzędzia pracy – to oczywista sprawa. Bez nich nie będziemy wywodzić konkurencyjności. Szybszy komputer, dobre programy i aplikacje – jeden z przykładów. Ale także – gdy widzimy się np. jako tzw. „człowiek – elektronarzędzia, urządzenia, maszyny sprawdzonych marek, a nie „no name”. Słowem – inwestycja w siebie i w warsztat pracy. Wiem, że to wszystko wydaje się banalne i nudne. Jednak to właśnie podpowiada zdrowy rozsądek.

Piotr Aleksander



Ten mercedes zderzył się czołowo z ciężarówką na drodze Łomża - Grajewo w pobliżu Karwowa (gm. Stawiski). Kierowca (lat 33) stracił panowanie nad autem, zjechał na lewy pas, gdzie najechał na niego tir. Aby go wydobyć z wraka, strażacy musieli rozciąć karoserię. Został przewieziony do szpitala, razem z jadącą autem kobietą (lat 29) i dziewczynką (lat 8). Kierowca tira wyszedł bez szwanku. Był trzeźwy. Fot. Policja

Śmierć 4 ludzi w płomieniach

Potworna tragedia w Aleksandrowie w gminie Krasnopol na Suwalszczyźnie: zginęli w płonącym domu kobieta (29 lat) oraz jej dzieci w wieku 7 lat i 3 miesięcy. Wszyscy spali na piętrze budynku, który stanął w ogniu. Uratował się tylko przebywający na parterze mąż. Nie był w stanie ich ratować. Dom spłonął, zanim na miejsce dotarli strażacy. Najbardziej prawdopodobną przyczyną pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej.

W ogniu zginął też mieszkaniec (lat 58) Nowowoli (gm. Janów). Pożar wybuchł na poddaszu domu i ogarnął całe wnętrze. W zgłiszczach strażacy znaleźli zwłoki gospodarza.

Śmierć pod tirem

Kobieta (lat 54) i mężczyzna (lat 60) zginęli w czołowym zderzeniu ich forda z tirem na krajówce w rejonie Chrobał (gm. Bielsk Podlaski). Jak ustalili policjanci, autem kierowała kobieta, która straciła panowanie nad pojazdem prawdopodobnie z powodu niedostosowania prędkości do warunków na drodze. Ford zjechał na przeciwny pas, gdzie zderzył się z nadjeżdżającą z przeciwka ciężarówką. Kierowca tira był trzeźwy. Nic mu się nie stało.

Zderzenie tirów

Dwa tiry zderzyły się w pobliżu ul. Szkolnej w Konarzycach (gm. Łomża). Jak podaje policja, jeden z kierowców lekko zjechał na

przeciwny pas, zahaczając o nadjeżdżającą z przeciwka ciężarówkę. Samochody wpadły do rowów, a przyczepy całkowicie zablokowały drogę Łomża - Ostrów Mazowiecka. Na szczęście, żadnemu z kierowców nic się nie stało.

Czołówka z tirem

Trzy osoby zostały ranne w wypadku na drodze krajowej nr 61 w Janowie (gm. Łomża), na wyjeździe z Łomży w kierunku Ostrołki. Zderzyły się tam czołowo samochód osobowy z tirem. Kierująca osobówką kobieta straciła panowanie nad kierownicą, prawdopodobnie z poślizgu. Auto zjechało na przeciwny pas ruchu, gdzie zderzyło się z nadjeżdżającym tirem.

Na dwóch gazach

W Jedwabnem łomżyńscy policjanci wyeliminowali z ruchu

drogowego kierowcę opla (lat 32), który jechał pod wpływem 1,7 promila oraz kierowcę drugiego opla (lat 40), jadącego pod wpływem 1,2 promila. Odebrali im prawa jazdy, staną przed sądem. Pijanego (prawie 3 promile) kierowcę (lat 44) audi w okolicach wsi Dmochy Rodzonki i Dąbrowa Wielka (gm. Czyżew) złapali w pościgu i wyeliminowali z ruchu policjanci z Wysokiego Mazowieckiego. Też stracił prawa jazdy i stanie przed sądem.

Lekkomyślna turystka

Obywatelka (60 lat) Litwy w letnim ubraniu koczowała nocą na klatce schodowej bloku w centrum Suwałk. Mieszkańcy powiadomili policję, że grozi jej zamarznięcie. Okazało się, że to turystka, która... wraca autostopem z Paryża na Litwę! Była głodna, zmarznięta i wyczerpana.

Policjanci za własne pieniądze kupili jej jedzenie, następnie zawieźli do Miejskiego Centrum Interwencji Kryzysowej.

Mali bandyci napadli staruszkę

Przy ul. Kraszewskiego w Białymstoku dwóch czternastolatków i piętnastolatek zaczęli się na staruszkę (lat 78) przed jej mieszkaniem. Kiedy nadeszła i otworzyła drzwi, wepchnęli ją do mieszkania. Gdy upadła, jeden z napastników chwycił ją za gardło i zasłonił oczy. Kumpie spłądowali mieszkanie, ukradli 200 zł, trzy kartony papierosów i uciekli. Kobieta podała ich rysopisy policji, która już złapała rozbójników. To sąsiedzi ofiary, dwaj bracia i ich kolega. Byli „na ucieczce” z ośrodka wychowawczego. Wrócili tam.

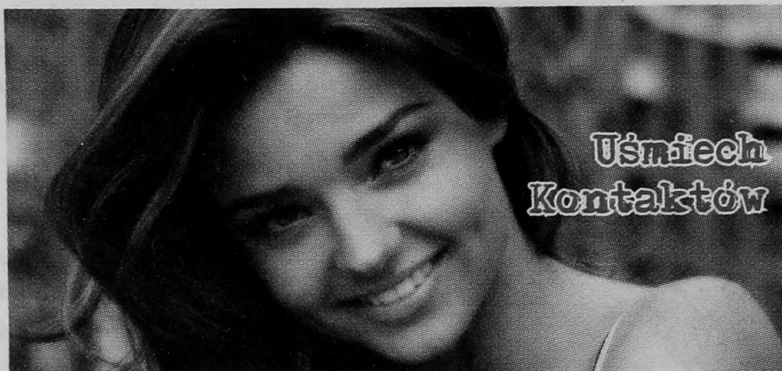
„Na bratanka”

3 700 złotych stracił mieszkaniec Suwałk (lat 85), przekazując swoje oszczędności mężczyźnie, który przez telefon podał się za jego bratanka. „Bratankę”, czyli złodzieja, powiedział, że dzwoni z Anglii i potrzebuje pieniędzy na opłacenie samochodu. Staruszek przełał swoje oszczędności na wskazane konto. Dopiero po pewnym czasie zorientował się, że został okradziony. Policja kolejny raz apeluje, żeby po telefonicznej prośbie kogoś, kto podaje się za członka rodziny o pilną pożyczkę, najpierw skontaktować się z tym członkiem rodziny, a nie przekazywać od razu pieniędzy na konto lub podstawionemu „koledze”.

Prezent na 60 urodziny

Najnowocześniejszy w powiecie samochód strażacki mają od 13 stycznia ochotnicy OSP Kuczyn (gm. Klukowo). Nowoczesny MAN ze zbiornikiem na 2500 litrów, ciągnarką, masztom oświetleniowym, urządzeniami sygnalizacyjnymi i łączności bezprzewodowej, z napędem na cztery koła kosztował ponad 630 000 zł. Złożyli się na niego Komenda Główna PSP, Zarząd Główny OSP RP, Gmina Klukowo, Nadleśnictwa Rudka, Łomża, Nowogród i Bank Spółdzielczy w Ciechanowcu. To piękny prezent na 60 lat OSP Kuczyn, które przypada 22 lutego.





Monika Farałowska z Zambrowa

Poradnia psychologa

Automatyczna mama

Moja mama zawsze, jak ją o coś proszę, to odpowiada „nie”. To bez sensu, bo nawet nie słucha mojej prośby, tylko od razu „nie i koniec”. Tak mnie to wkurza, że czasem mam ochotę ją udusić...

Iwona

Twoja mama wpadła w pułapkę automatyzmu. Nauczyła się radzić sobie z twoimi prośbami przez odmowę i robi to automatycznie, bez żadnej refleksji. Aby zmienić jej reakcję musiałabyś zapytać ją tak, aby to ją zaskoczyło. Gdy sytuacja jest nowa, wymaga namysłu, a wtedy automatyczne reakcje znikają. W przypadku twojej mamy oznacza to, że gdy przestanie działać automatycznie, będzie gdzieś reagować odmową.

Jak to zrobić? Czasem wystar-

czy cokolwiek, aby ją jakoś zaskoczyć. Na przykład, mogłabyś poprosić ją po angielsku, jeśli mama rozumie w tym języku albo zacząć seplenić i samo to już wystarczy, aby zmusić ją do zastanowienia. Po prostu musiałabyś ją o coś poprosić w sposób nietypowy. Mogłabyś zacząć tak: „Mamo wiem, że ty odruchowo mówisz >nie<. Dlatego proszę cię, żebyś zanim to powiesz, posłuchała mnie do końca i trochę pomyślała, a dopiero potem mi odpowiedziała...”. Gdy zobaczysz, że mama zaczęła cię słuchać, powiedz o co ci chodzi. Taka strategia oczywiście nie gwarantuje uzyskania jej zgody, ale zwiększa na to szanse.

DR MARCIN FLORKOWSKI

Przysmak podlaski



Kura z farszem

Składniki:

- 1 kura
- 10 dag cebuli
- 40 dag ziemniaków
- smalec
- sól i pieprz

Oskubaną kurę myjemy i solimy w środku. Następnie gotujemy

ziemniaki i gdy są już miękkie, miełamy maszynką. Do ziemniaków dodajemy podsmażoną na smalcu cebulę i przygotowujemy wszystko solą i pieprzem. Uzyskaną masę napełniamy kurę, po czym zaszewamy ją nicią. Pieczemy w piekarniku około godziny, podlewając wodą. Kurę podać można z kiszonymi ogórkami.

Pytanie intymne

Budzę się rano, patrzę na nią albo jeszcze z zamkniętymi oczyma dotykam ją ręką i już dosłownie za moment jestem gotowy i mogę się kochać. Budzę ją, pieszczę chwilę, Kochamy się, ale ona chyba nie przeżywa takiej rozkoszy jak ja, bo unika ранnego seksu. Chciałaby kochać się wieczorem albo być przebudzona w środku nocy i wtedy się kochać. Przekonuje, że wówczas nie musimy się nigdzie spieszyć. To prawda i tak też się kochamy, ale wolę

rano. Jak ją przekonać, że poranny seks jest najlepszy?

Anna

Poranny seks ma wiele zalet. Po nocnym wypoczynku, szczególnie między godziną szóstą a ósmą rano u obu płci występuje wzmożone wydzielanie hormonów płciowych. Ale z powodu ograniczeń czasowych, najczęściej jest to seks klasyczny i szybki. I dlatego kobiety wolą seks wieczorem. Wtedy można pozwolić sobie na tworzenie romantycznego klimatu, różne eksperymenty, bo nie trzeba się spieszyć. Poza tym należy pamiętać, że każdy człowiek odczuwa inaczej. Jedni są skowronkami, budzą się z energią i wielkim apetytem na rozkosz, inni sowami i poranki są dla nich wyjątkowo trudne. Nie ma żadnych określonych godzin na dobry seks. Może być niezwykle w różnych porach dnia. Ważne, aby był spontaniczny, aby nikt się do seksu nie zmuszał, abyście oboje mieli ochotę kochać się w tym samym momencie.

Lekarz domowy

Lekarz powiedział, że mam w nosie polipy. Czy powinnam je usunąć?

Agnieszka

Polipy nosa, to niewielkie przerosty błony śluzowej. Mogą występować po obu albo po jednej stronie. Najczęściej są pozostałością po przebytych stanach zapalnych. Nie są niebezpieczne, ale utrudniają oddychanie przez nos. Wówczas osoba z polipami oddycha ustami, a to może powodować częste zakażenie górnych dróg oddechowych, zapalenie zatok, a także oskrzel i astmę oskrzelową. Z powodu

utrudnionego oddychania, mogą wystąpić zaburzenia snu, chrapanie, problemy kardiologiczne (choroby serca), prowadzące nawet do zawału. Obecność polipów wywołuje kichanie, świąd nosa, wyciek wodnistej wydzieliny. Przy dużych polipach może wystąpić niedrożność nosa, jego zniekształcenie i utrata węchu. Gdy obecność polipów jest uciążliwa, należy zgłosić się do laryngologa. Polipy leczy się lekami o działaniu przeciwzapalnym lub się je usuwa. Zabieg wykonywany jest laserem albo przy zastosowaniu kriochirurgii. Niestety, czasami schorzenie powraca.

Pod paragrafem

Mąż regularnie przepija pensję. Mamy troje dzieci. Prosiłam szefa męża, którego znam, aby mi wypłacał jego wynagrodzenie. Odmówił, powiedział, że prawu mu na to nie pozwala. Co zrobić?

Jadwiga

Jeśli mąż nie łoży na rodzinę, przepija zarobki albo w inny sposób (hazard, itp.) je trwoni, sąd może nakazać, aby wynagrodzenie za jego pracę pracodawca w całości lub w części wypłacał żonie. By tak się stało, żona powinna wnieść do sądu (wydział rodzinny i nieletnich) wniosek o wydanie naka-

zu wypłaty wynagrodzenia. Taki wniosek jest zwolniony od kosztów sądowych. Nakaz wypłaty wynagrodzenia drugiemu małżonkowi sąd wydaje w postępowaniu nieprocesowym. Małżonek, w stosunku do którego ma być wydany nakaz, będzie miał możliwość złożenia wyjaśnień. Gdy sąd wyda nakaz, odpis postanowienia zostanie przesłany do pracodawcy z wezwaniem, aby wynagrodzenie za pracę w całości lub części wypłacał drugiemu współmałżonkowi. W przypadku zmiany pracodawcy, konieczne będzie uzyskanie nowego nakazu.



Niektórzy są tak ambitni, że zawsze pragną być krok przed innymi. Inni starają się ich gonić. Pozostali zatrzymali się i zachowują, jakby byli pozbawieni ambicji. A Ty?

Jesteś ambitna? Jesteś ambitny?

1. W szkole chciałaś/eś:

- a) być najlepszą/y - 5
- b) przejść z klasy do klasy - 3
- c) dobrze się bawić - 1

2. Jutro...

- a) będzie lepiej, niż dziś - 5
- b) nie wiem, co będzie - 3
- c) będzie gorzej, niż dziś - 1

3. Na odwzajemnienie miłości trzeba:

- a) zapracować - 5
- b) poczekać - 3
- c) nic nie trzeba robić - 1

4. Marzenia to...

- a) natchnienie mistrzów - 5
- b) pomysły na biznes - 3
- c) chwila oderwania od rzeczywistości - 1

5. Które z określeń najbardziej pasuje do ciebie?

- a) drapieżca - 5
- b) tropiciel - 3
- c) ofiara - 1

6. Czy lubisz zwracać na siebie uwagę?

- a) nie - 5
- b) czasami - 3
- c) tak - 1

7. Czy jesteś uparta/y?

- a) strasznie - 5
- b) w normie - 3
- c) nie - 1

8. Jak przyjmujesz krytykę?

- a) jako naukę - 5
- b) jako przykrość - 3
- c) jako złośliwość - 1

9. Wierzysz w siebie i swoje możliwości?

- a) tak - 5
- b) raczej tak - 3
- c) nie - 1

10. Wolisz tworzyć własne projekty czy naśladować projekty innych?

- a) własne - 5
- b) innych - 3
- c) sam/a nie wiem - 1

Masz 10 - 22 punkty: nie jesteś ambitny. Nie jesteś ambitna. Sto-

isz w miejscu, a słowo ambicja jest dla Ciebie tylko słowem. Nie rozwijasz się, nie dążysz do lepszego życia i nie starasz się gonić najlepszych. Twoje życiowe odrętwienie spowodowane jest po części charakterem i brakiem wiary w siebie, ale także zwykłym lenistwem i trudno zrozumiałym zniechęceniem wobec rzeczywistości. Twoja aktywność zaczyna się i kończy w sferze marzeń. Uciekasz w świat fantazji, by choć w taki sposób dowartościować siebie. Obudź swoje ambicje i niech Cię prowadzi do lepszego życia!

Masz 23 - 37 punktów: gonisz innych i choć czasami brakuje Ci oddechu, starasz się być konsekwentna/y w tej pogoni. Jeżeli nauczyłaś/eś się chodzić po śladach innych i zbytnio nie kombinować, to choć nigdy nie będziesz pierwszą/y, będziesz żyć na odpowiednim poziomie. Korzystaj z doświadczeń innych, taki styl jest bezpieczny i bardzo skuteczny. Podsumowując: jesteś na tyle ambitny / ambitna, że jeśli tylko dołożysz do tego siłę charakteru, to możesz góry przenosić.

Masz 38 - 50 punktów: jesteś człowiekiem, który zawsze lubi być pierwszy. Jesteś tak bardzo ambitna/y, że przecierasz nowe szlaki, a czasami nawet tworzysz historię. Nie boisz się ryzyka, a błędy i porażki uważasz za coś naturalnego i wliczonego w człowieczy los. Autorytetów nie uznajesz przede wszystkim dlatego, że im zazdrościsz. Sam chcesz być na ich miejscu. Czasami zapominasz, że dla osiągnięcia sukcesu trzeba współpracować z innymi. Niekiedy warto powściągnąć ambicję, bo niejednokrotnie powoduje kłopoty innych ludzi.



- Zna pani japoński? - pyta szef sekretarke.
- Tak, pisałam o tym w CV.
- Tak, a gdzie?
- W ostatniej linijce, zaraz po rozmiarze biustu...

Na egzaminie profesor pyta studentkę o budowę prącia.

- Panie profesorze, wszystko inne umiem bardzo dobrze, ale prącie, niestety, tylko liznęłam.

W markecie mężczyzna kupuje kurczaka. Kurczak rozmrożony trochę ocieka.

- Dorota, podaj szmatę, bo panu z ptaka kapie - woła kasjerka.

Wieje mroźny wiatr.

- W taką pogodę bez nauszników? - mówi ojciec do dawno nie widzianego syna.

- Nie noszę ich od ostatniego nieszczęśliwego wypadku - odpowiada.

- Jakiego?
- Kumpel zapraszał na wódkę, a ja nie słyszałam.

Teściowa do zięcia:

- Dziś w radiu puścili przeбой mojej młodości!
- „Bogurodzicę”?!

W przedszkolu chłopiec zrzucił na podłogę zabawki z półek.

- Co robisz? - pyta przedszkolanka.
- Bawię się w „cholera, gdzie są kluczyki do samochodu”.

Nauczyciel napisał w dzienniku uczennicy: „Pańska córka Zosia jest nieznosną gadułą”.

Na drugi dzień dziewczynka przyniosła dzienniczek z adnotacją ojca: „To pestka, gdyby pan słyszał jej matkę!”

„Droga redakcjo. Mam nadzieję, że będziesz mi w stanie pomóc. Pewnego dnia wybrałam się do pracy, zostawiając mojego męża w domu oglądającego telewizję. W drodze do pracy zgasł mi silnik i samochód został unieruchomiony jakieś dwa kilometry od domu. Musiałam wrócić, aby poprosić męża o pomoc. Kiedy dotarłam do domu nie mogłam uwierzyć w to, co zobaczyłam. Był w łóżku z córką naszego sąsiada! Mam 32 lata, mój mąż 34, a córka sąsiada ma 19. Pobraliśmy się 10 lat temu. Mąż przyznał się, że romansuje ostatnie pół roku. Nie zamierza iść do poradni małżeńskiej. Jestem kompletnym wrakiem człowieka. Potrzebuję pilnej porady. Możesz mi pomóc? Magda”.

„Droga Magdo. Zgaśnięcie silnika po krótkiej jeździe może być spowodowane przez wiele czynników. Najpierw sprawdź, czy nie jest zapchany przewód paliwowy. Jeśli jest czysty, sprawdź wszystkie przewody i rury doprowadzające powietrze do silnika. Sprawdź też przewody uziemiające. Jeśli to nie rozwiąże twojego problemu to należy sprawdzić, czy pompa paliwowa nie jest uszkodzona i czy dostarcza prawidłową ilość paliwa do wtryskiwaczy. Mamy nadzieję, że byliśmy pomocni. Redakcja”.



Tu warto być

Drozdowo

„Kołodujmy z babcią i dziadkiem”, Muzeum Przyrody (ul. Główna 38, tel. 86 219 20 81), piątek, 24 stycznia, godz. 18.00.

Do wspólnego śpiewania kolęd zaprasza Chór Szkolne Słowiki pod opieką Beaty Sejnowskiej - Runo ze Szkoły Podstawowej w Jeziorku.

Spotkanie autorskie z Marianem Podleckim, Muzeum Przyrody, sobota, 25 stycznia, godz. 16.00.

Marian Podlecki, nadleśniczy Nadleśnictwa Rajgród, jest autorem książek „Z piórkiem w kapeluszu”, „Wypędzony do Raju” oraz „O kocie Feniksie, krasnalach i trzech czarodziejskich kamieniach opowieści kilka prawdziwych, choć niewiarygodnych”.

Łomża

„Z nadzieją w nowy rok”, sala widowiskowa przy Szkołach Katolickich (ul. Sadowa, wejście od Polowej, tel. 86 216 24 81), czwartek, 23 stycznia, godz. 18.30.

Z Orkiestrą Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży pod dyktando Jacka Rogali wystąpią Joanna Cortes (sopran), Michał Bogdanowicz (baryton) i Marta Nanowska (skrzypce). W programie J. Strauss, G. Bizet, F. Kreisler, H. Wieniawski. Wstęp wolny.

Spotkanie w Dyskusyjnym Klubie Książki, Sala Na Poddaszu w Miejskiej Bibliotece Publicznej (ul. Długa 13, tel. 86 216 54 81), piątek, 24 stycznia, godz. 17.00.

Tematem spotkania będzie „Intrygantka” E. E. Schmitta. Pięć kobiet, palających żądzą zemsty, zastawia pułapkę na mężczyznę...

„Madejowe łożo”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 473 55 66), sobota, 25 stycznia, godz. 17.00.

Spektakl z 1999 roku, oparty na klechdzie o zbój Madeju Lucjana Rydla w adaptacji i reżyserii Jarosława Antoniuka; scenografia Przemysław Karwowski, muzyka Bogdan Szczepański. Po przedstawieniu aktorzy czytają publiczności baśnie braci Grimm.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 23 stycznia (czwartek) – Skubani, godz. 15.15; Pod Mocnym Aniołem, godz. 17.00, 20.45 oraz Wkręceniu, godz. 19.00; 24 - 26 stycznia (piątek - niedziela) – Robaczki z Zaginionej Doliny, godz. 12.30 (w piątek godz. 14.30); Justin Bieber belive, godz. 16.15 (piątek), 14.15 (sobota - niedziela); Pod Mocnym Aniołem, godz. 18.00 (w sobotę i niedzielę także godz. 16.00); Wilk z Wall Street, godz. 20.00; 27 - 29 stycznia (poniedziałek - środa) – Robaczki z Zaginionej Doliny, godz. 12.45, 16.15; Wędrowniki z dinozaurami, godz. 14.30; Pod Mocnym Aniołem, godz. 18.00 oraz Wilk z Wall Street, godz. 20.00.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 23 stycznia (czwartek) – Wkręceniu, godz. 17.00 oraz Wilk z Wall Street, godz. 19.00; 25 - 26 stycznia (sobota - niedziela) – Skubani, godz. 14.30; Wkręceniu, godz. 17.00 oraz Pod Mocnym Aniołem, godz. 19.30; 27 - 29 stycznia (poniedziałek - środa) – Samoloty, godz. 11.30; Skubani, godz. 17.00 oraz Pod Mocnym Aniołem, godz. 19.30. **Kina w Grajewie i Kolnie nieczynne.**

Karnawałowy koncert

Piosenkami, skeczami i monologami satyrycznymi bawił publiczność w niedzielny (19 stycznia) wieczór w Regionalnym Ośrodku Kultury Klub Poetycko - Recytatorski „Carpe Diem” oraz klubowi goście. Program, przygotowany przez Katarzynę Kuklińską, z oprawą muzyczną Jana Suchodoły, miał formę koncertu życzeń. Każdy mógł wylosować piosenkę, monolog lub skecz i zadedykować bliskiemu. Program był różnorodny i ciekawy, a wykonawstwo młodych artystów, skupionych wokół „Carpe Diem” Katarzyny Kuklińskiej, godne najwyższej pochwały! (MK)



Występ bliźniaków Alicji i Huberta Weydmann

HOROSKOP

BARAN (21 III - 20 IV): nie marnuj życia. Wykorzystaj podarowany Ci czas jak najlepiej potrafisz. Każdy dzień w tym tygodniu może przynieść Ci przynajmniej małą radość, w każdym będzie jakiś dar od Losu. Trzymasz się tego, co znasz.

BYK (21 IV - 20 V): otwórz się, a zobaczysz nowe możliwości. Jeśli przełamiesz lęk, staniesz na własnych nogach. Nie zamartwiasz się chwilowymi trudnościami, wszystko będzie dobrze. Także w uczuciach.

BLIŹNIĘTA (21 V - 21 VI): wspomniały czas na miłość, spotkanie kogoś bliskiego sercu albo odnowienie uczuć, które zaczęły przysychać. W pracy możesz stanąć przed wyborem. Gdy wybierzesz, idź za ciosem i zdobywaj, co Ci się należy.

RAK (22 VI - 22 VII): nie potrafisz znaleźć wyjścia z sytuacji, wszystko wydaje się nie do pokonania? Jeśli tak jest, to tylko lęk powstrzymuje Cię przed ułożeniem spraw. Rozwiąż więzy, jakie Cię spętały.

LEW (23 VII - 23 VIII): fantazja podpowie Ci niesamowite pomysły. Niektóre z nich są bardzo ambitne, ale wszystko jest możliwe, jeśli się ma niezachwianą wiarę. Los doda Ci sił. Nie pozwól, żeby Twoje marzenia były jak zamki na piasku, jak czegoś pragniesz, zbuduj to.

PANNA (24 VIII - 22 IX): pomyśl, jak ustabilizować Twoją sytuację, zwróć się do kogoś o poradę. W miłości potrzeba więcej stanowczości i zadbania o swoje potrzeby, nie pozwól, żeby ktoś mieszał się pomiędzy Tobą a ukochaną osobą.

WAGA (23 IX - 23 X): wszelkie sprawy, z którymi były problemy, teraz wreszcie zaczną się układać. Równowaga nastąpi w Twoich uczuciach, obejmie obszary zawodowe, poczujesz, że zmierzasz w dobrym kierunku. Zachowaj dobrą passę na dłużej.

SKORPIO (24 X - 22 XI): wróć wspomnienia z młodości, przypomnij Ci się szczęśliwe chwile i poczujesz nostalgię. Co jest Ci potrzebne, używaj ponownie, co Cię męczy, odpuść i zapomnij.

STRZELEC (23 XI - 21 XII): poświęć wystarczająco dużo czasu dla miłości, niech praca nie przesłania Ci jej. Nie bój się plotek ani niezyczliwych ludzi, więcej Ci się wyda, niż istnieje naprawdę.

KOZIOROŻEC (22 XII - 20 I): małe szczegóły poprawią jakość życia i napelniają Cię poczuciem komfortu. Twój związek zacznie dojrzewać i krystalizować się w coś naprawdę pięknego, wedle Twoich życzeń.

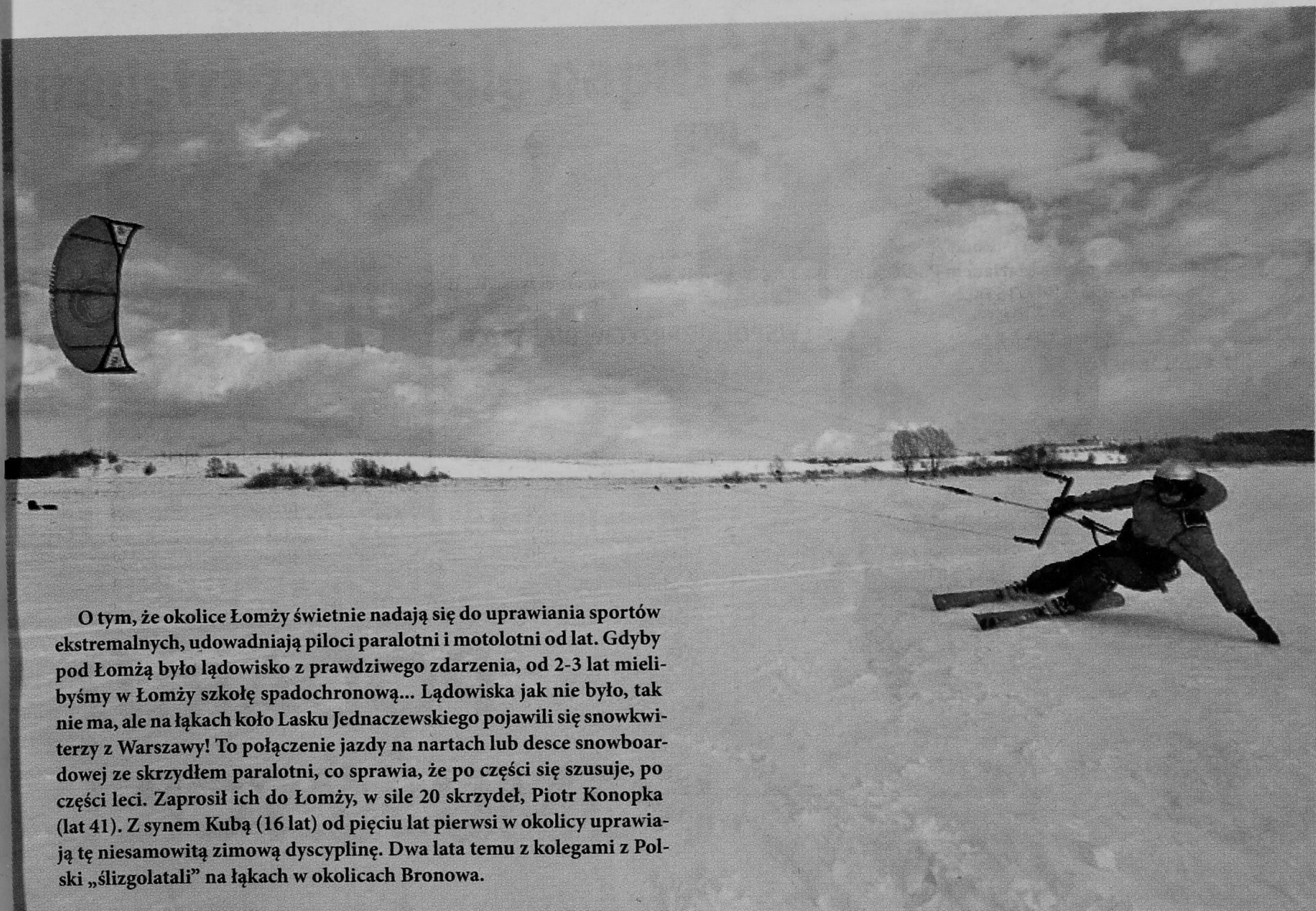
WODNIK (21 I - 19 II): mocno stąpaj po ziemi i myśl o praktycznych, przyziemnych sprawach. Nie bujaj w obłokach, zainteresuj się tym, co jest do zrobienia na teraz. Dobrze na tym wyjdiesz i znajdziesz uznanie w oczach kogoś, na kim Ci zależy.

RYBY (20 II - 20 III): czas, żeby obudzić się do życia i zacząć żyć z pełnym impetem. Pokonaj zniechęcenie i spróbuj odnaleźć w sobie radość, a zobaczysz jak będzie pięknie. Jeden mały krok naprzód pociągnie za sobą całą lawinę szczęśliwych okoliczności i wydarzeń.

Zapisz się na breakdance

„Chcesz odnosić sukcesy jak nasi mistrzowie? Marzą Ci się występy w programach telewizyjnych?”, pyta instruktor breakdance Miejskiego Domu Kultury w Łomży Marek Kisiel i zachęca: spróbuj swoich sił i dołącz do Crazy Twisting Group. Zajęcia są bezpłatne. Zapisy: osobiście od 27 do 31 stycznia w godzinach 11.30 - 17.30 w MDK-DŚT (ul. Wojska Polskiego 3) lub telefonicznie: Marek Kisiel, tel. 501 067 211.

Wychowankowie Marka Kisie-la odnosili i odnoszą spektakularne sukcesy w kraju i za granicą.



O tym, że okolice Łomży świetnie nadają się do uprawiania sportów ekstremalnych, udowadniają piloci paralotni i motolotni od lat. Gdyby pod Łomżą było lądowisko z prawdziwego zdarzenia, od 2-3 lat mielibyśmy w Łomży szkołę spadochronową... Lądowiska jak nie było, tak nie ma, ale na łąkach koło Łasku Jednaczewskiego pojawili się snowkwiterzy z Warszawy! To połączenie jazdy na nartach lub desce snowboardowej ze skrzydłem paralotni, co sprawia, że po części się szusuje, po części leci. Zaprosił ich do Łomży, w sile 20 skrzydeł, Piotr Konopka (lat 41). Z synem Kubą (16 lat) od pięciu lat pierwsi w okolicy uprawiają tę niesamowitą zimową dyscyplinę. Dwa lata temu z kolegami z Polski „ślizgolatali” na łąkach w okolicach Bronowa.

Partner Strategiczny:

PREFBET
SNIADOWO

Sponsor Główny:

PIĄTNICA



**XIV Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2013 • Łomża
11-13 października**



Prezydent Łomży

Sponsorzy i partnerzy:



Wanda i Tadeusz Wałkuszcy z Łomży

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży



Bank Zachodni WBK

OSP w Piątnicy

KURPIEWSKI



PHU ILASZCZUK
salon firmowy
w Łomży

OKLEINA
MATERIAŁY DO PRODUKCJI MEBLI

BŁYSK
Usługi Komunalne

TENT GRUPA
w Białymstoku



Bank Spółdzielczy
w ŁOMŻY

FHUT „Kulikowski” Stacja Paliw w Wygodzie

Hotel Gromada w Łomży



SKŁAD BUDOWLANY TĘCZA
W ŁOMŻY

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia
Kuguar z Łomży

JW Kostka Brukowa
w Jedwabnem

Przedsiębiorstwo Budowlane
Artur Mazurek w Pniewie

Zakład Mechaniki Samochodowej
Szczepan Grodzki w Łomży





WSPÓLNIE PRZECIW BIAŁACZCE

VENEDA
GALERIA

Łomża, ul. Zawadzka 38

**PODARUJ
KOMUŚ ŻYCIE!**

Ivan Komarenko

25 STYCZNIA DZIEŃ DAWCY SZPIKU

Daj szansę chorym na białaczkę i zostan potencjalnym dawcą szpiku!

To nic nie kosztuje! Wystarczy że oddasz zaledwie 12 ml, a możesz uratować komuś życie! Dla większości chorych na białaczkę, jedyną szansą na wyzdrowienie jest przeszczep zdrowych komórek macierzystych od „genetycznego bliźniaka”.

ZOSTAŃ DAWCĄ ŻYCIA i zarejestruj się w bazie potencjalnych dawców szpiku w najbliższą sobotę 25.01 w Galerii Veneda w godz. 12.00 - 18.00. Weź ze sobą dokument z numerem PESEL.

Gość specjalny: IVAN KOMARENKO!