

Burmistrz znowu się napił!

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 5 (1681)

2 lutego 2014

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWÓZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



fak. 592

Ogień zatrzymał się na ścianie,
na której wisiał krzyż...

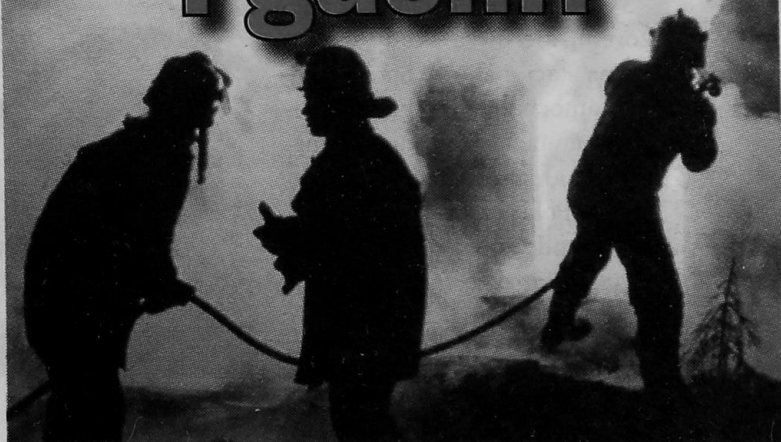


**Płomienie
serca**

**Komarenko
Z
solidarnymi**



**8 lat podpalali
Nowogród i okolice!
I gasili!**



**SPRZEDAŻ OLEJU NAPĘDOWEGO I OPAŁOWEGO
Z DOSTAWĄ DO KLIENTA PO CENACH KONKURENCYJNYCH
POMOC DROGOWA**



**F.H.U.T. „KULIKOWSKI”
WYGODA UL. WESOŁA 2**

TEL/ 86 219 30 25

TEL/FAX. 86 219 30 00

fak. 560

USAMODZIELNIJ SIĘ!

Młodym dorosłym coraz trudniej dostać pracę i usamodzielnąć się. Pozostają dłużej niż zwykle przy rodzicach. Pomóżmy im się usamodzielnąć. Co tydzień na łamach naszej gazety publikujemy teksty edukacyjne na ten temat.

Czytaj wewnątrz numeru.

Usamodzielnij się!



NBP

Narodowy Bank Polski

Projekt realizowany
z Narodowym Bankiem Polskim
w ramach programu edukacji ekonomicznej

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Niezwykłe anomalie przyrodnicze



Tęcza nad Miastkowem 24 stycznia 2014

Rankiem 24 stycznia, przy mrozie prawie minus 20 stopni, mieszkańcy Miastkowa mogli obserwować nietypowe, jak na tę porę roku, zjawisko: kolorową tęczę, a właściwie słupy świetlne. Według naukowców jest to złudzenie optyczne, wywołane mrozem i obecnością silnego źródła światła, czyli Słońca.

„Przed mrozami i śniegiem, w styczniu pojechałem do lasu w Karwowie (gm. Stawiski) i znalazłem ładną rodzinę jadalnych grzybów. Nazywają się listopadki. Grzyby udusiłem, były pachnące i pyszne”, opowiedział „Kontaktom” Eugeniusz Kownacki (lat 66) z Łomży i po-

kazał zdjęcie grzybów.

Znalezione listopadki tak go zainspirowały, że szukał po lesie innych grzybów i znalazł jeszcze trzy zielonki.

Eugeniusz Kownacki pamięta, jak 25 lat temu także w lesie w Karwowie zbierał zielonki w... Wigilię Bożego Narodzenia, czyli 24 grudnia: „Pojechałem motorem i sam nie mogłem uwierzyć, że rosną sobie zdrowo. Jestem grzybiarzem i wędkarzem. Zawsze blisko natury”.

Już sprawdził, że Łomżyczka jest cała zamarznięta i można po niej chodzić, z Bony są piękne widoki, a Narew zamarznięta od Siemienia.



Listopadki znalezione przed nastaniem mrozu i śniegu na początku stycznia 2014

Burmistrz Stawisk znowu się napił

W niedzielę, 26 stycznia wieczorem, kierowca skody uszkodził na stacji paliw w Stawiskach inny samochód i odjechał. Namierzenie pirata nie było trudne: służbową skodę prowadził burmistrz Stawisk. Policja zabrała go z domu na Komendę Powiatową w Kolnie. Był tak pijany, że trzeźwiał dwa dni. Policja ocenia, że kiedy siedział za kierownicą miał co najmniej 1,5 promila alkoholu w organizmie.

We wtorek, 28 stycznia, burmistrz usłyszał zarzut kierowania samochodem pod wpływem alkoholu.

Jak poinformował prokurator Dariusz Dziemianko, wyszedł na wolność za poręczeniem majątkowym w wysokości 10 tysięcy złotych i po odebraniu prawa jazdy.

Od pewnego czasu z burmistrzem dzieje się coś niedobrego.



W październiku 2013 r. policjanci z Kolna zatrzymali go po interwencji domowej. Był pijany, szarpał się z domownikami. Policję wezwała żona. Choć na widok policjantów był spokojny, prosiła ich, by go zabrali, bo boi się o bezpieczeństwo dzieci, mówiła wówczas Joanna Makarewicz, oficer prasowy kolneńskiej policji.

W sądzie w Łomży nadal toczy się przeciwko burmistrzowi spra-

wa z Kodeksu wykroczeń o spowodowanie kolizji drogowej latem 2012 roku na głównej ulicy Stawisk i ucieczkę z miejsca zdarzenia. W pierwszym podejściu został uznany winnym, sąd drugiej instancji wyrok uchylił i przekazał sprawę do ponownego rozpatrzenia pierwszej instancji. Teraz znowu jest w apelacji.

W związku z tym wydarzeniem Prokuratura Okręgowa w Łom-

ży skierowała we wrześniu 2013 r. akt oskarżenia do Sądu Rejonowego przeciwko czterem policjantom z Komendy Powiatowej w Kolnie, którzy wykonywali czynności po kolizji. Zarzuciła im niedopełnienie obowiązków służbowych. Po jakimś czasie na miejscu kolizji zjawił się bowiem kierowca Urzędu Miasta w Stawiskach, twierdząc, że to on jechał samochodem, po stłuczce doznał szoku i odszedł. Gdy ochłonął, wrócił. Tę opowieść „łyknęli” policjanci. Nie uznał jej za wiarygodną prokurator, który po zbadaniu sprawy uznał, że kolizję spowodował burmistrz. W konsekwencji burmistrz usłyszał też zarzut składania fałszywych zeznań i nakłaniania do tego innej osoby.

Niedzielnny wybryk może przypieczętować koniec kariery tego inteligentnego, czytanego, świetnie piszącego i mówiącego polityka.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11

www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



rys. Andrzej Mleczko

Praca w „Kontaktach”

Redakcja poszukuje przedstawiciela handlowego. Wymagania: wykształcenie minimum średnie, bardzo dobre widzialne doświadczenie, kultura osobista, umiejętność nawiązywania kontaktów, solidność.

Zgłoszenia prosimy przysyłać elektronicznie: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl; listownie lub dostarczyć osobiście „Kontakty”, 18-400 Łomża, al. Legionów 7



Porady w Parku

Studenci myślący o otwarciu własnego biznesu oraz młodzi przedsiębiorcy działający już na rynku, mogą od 1 lutego do 30 kwietnia korzystać z bezpłatnych porad prawnych, zorganizowanych przez Park Przemysłowy Łomża we współpracy z Kancelarią Adwokacką Krzysztofa Czeszejko – Sochackiego z Warszawy. Na konsultacje z prawnikiem z renomowanej warszawskiej kancelarii w siedzibie Parku przy ul. Sikorskiego 166 w Łomży należy umawiać się telefonicznie, tel. 218 27 13. Prezes Parku zapowiada, że jeśli konsultacje spotkają się z zainteresowaniem, ich termin zostanie przedłużony. (ann)

„Obiektyw” najpopularniejszy w Polsce

Największą publiczność spośród wszystkich programów informacyjnych 16 ośrodków terenowych Telewizji Polskiej gromadzi „Obiektyw” TVP Białystok, wykazały najnowsze wyniki badań telemetrycznych AGB Nielsen. Program każdego wieczoru gromadzi przed telewizorami średnio 60 tysięcy widzów. Badania prowadzone były od 7 września 2013 roku do 19 stycznia tego roku.

„Obiektyw” ogląda około 5,5 proc. mieszkańców województwa, czyli prawie 14 proc. udziału widowni telewizyjnej w regionie.

Ekipie „Obiektywu” serdecznie gratulujemy! Tak obiektów obiektownie obiektować!

KOWALCZYK - TYMIŃSKI - ROKICKI SP.J.

SPRZEDAŻ LUKSUSOWYCH MIESZKAŃ I LOKALI W ZAMBROWIE

Aleja Wojska Polskiego

602 600 222 • 502 260 172 • 501 455 848

cena od 3 300 zł/m² netto

MYŚL TYGODNIA:

Ze wszystkich dróg prowadzących do osiągnięcia szczęścia w życiu, żadna nie jest tak skuteczna, tak owocna i tak słodka, jak przyjaźń
Epikur

■ Ze wskazaniem – 24,2 stopnia Celsjusza w nocy w Białowieży, nasz region został uznany przez meteorologów za najchłodniejszy tej zimy w Polsce. Przy gruncie były spadki nawet do minus 28 - 29 stopni.

■ Wirus afrykańskiego pomoru świń pojawił się na Litwie przy granicy z Białorusią. Choroba uśmierciła dotąd tylko dziki, ale jest niezwykle niebezpieczna dla świń. Litwa wprowadziła drastyczne środki bezpieczeństwa.

■ Maleje ilość wypadków przy pracy w gospodarstwach rolnych. Jak informuje Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Białymstoku, w 2013 roku rolnicy z Podlaskiego zgłosili ich 1 769, czyli 13 proc. mniej, niż w roku 2012 i aż 30 proc. mniej, niż w roku 2007. Większość, bo 71 proc. poszkodowanych, to mężczyźni.

■ Doroczne liczenie zubrów w polskiej części Puszczy Białowieskiej rozpoczęli pracownicy Białowieckiego Parku Narodowego oraz leśnicy. Zimą łatwiej porachować zwierzęta, gromadzące się przy paśnikach oraz pozostawiające na śniegu wyraźne tropy. W ubiegłym roku białowieckie stado oszacowane zostało na 504 sztuki.

■ Wygrana została kilkumiesięczna batalia przeciwko legionelli. Groźna bakteria pojawiła się w systemach wodociągowych kilku szpitali w województwie jesienią ubiegłego roku. Po wielu nieudanych próbach, została zlikwidowana dość prosto: puszczaniem do obiegu wodociągowego gorętszej niż zwykle wody.

■ Szlachetna Paczka, czyli paczki na Święta Bożego Narodzenia, trafiły do prawie 900 rodzin w naszym województwie, czyli o 100 więcej niż rok wcześniej. Darczyńców było ponad 26 000. W przygotowywanie i rozwożenie paczek z odzieżą, żywnością, chemią gospodarczą, zabawkami, a niekiedy ze sprzętem AGD, zaangażowanych było prawie 450 wolontariuszy.

■ Na remonty świątyń w 24 parafiach w województwie podlaskim przyznał dotacje Urząd Marszałkowski. Jest wśród nich niewielki kościółek w Karolinie (gm. Giby), w którym modli

się prezydent Bronisław Komorowski, gdy przebywa w swoim letnim domu na Suwalszczyźnie.

■ Wrze w białostockiej Platformie Obywatelskiej. Władze krajowe partii zdecydowały o usunięciu pięciorga białostockich radnych. Cała piątka zawiesiła swoją przynależność już wcześniej i założyła odrębny klub w samorządzie, ale wszyscy deklarowali chęć rozmawiania. Zostały również zlikwidowane trzy koła PO w mieście.

■ Halowy rekord Polski w skoku wzwyż wynikiem 196 centymetrów ustanowiła na zawodach w Niemczech Kamila Lićwinko (znana wcześniej pod panińskim nazwiskiem Stepaniuk) z Podlasia Białystok. Od kilku miesięcy lekkoatletka jest także rekordzistką kraju na otwartym stadionie.

■ Za nawoływanie do nienawiści rasowej stanął przed sądem Adam Cz. z Białegostoku. Odpowie za filmik, umieszczony w internecie, w którym m. in. nawiązując do małżeństwa białostoczanki z obywatelem Indii (podpalono drzwi ich mieszkania), mówił o niej w filmiku „zdrajczyni białej rasy”. Może za to trafić do więzienia na 3 lata.

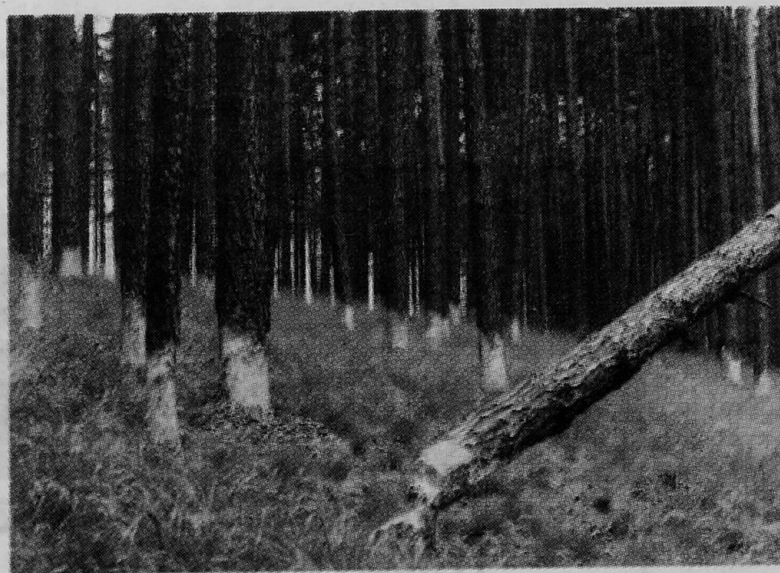
■ Zbieranie materiału genetycznego od krewnych ofiar obławy augustowskiej prowadzi IPN. Przez 2 lata przebadanych ma być około 400 osób. Próbkę zostaną umieszczone

w Polskiej Bazie Genetycznej Ofiar Totalitaryzmów i w przyszłości mogą posłużyć do identyfikowania ofiar największej powojennej zbrodni komunistycznej. W wyniku działań sowieckich służb i wojska bez śladu zaginęło wówczas około 600 ludzi, związanych z podziemiem niepodległościowym na Ziemi Augustowskiej i Suwalszczyźnie.

■ Po niezwykle rzadko stosowane przepisy kodeksu karnego musiała sięgnąć prokuratura, badając sprawę Sylwestra M. (23 lata) z Białegostoku. Odpowie przed sądem za bigamię. Kilka miesięcy temu wziął ślub w Białymstoku i niedługo potem okazało się, że pozostaje nadal w formalnym związku małżeńskim, zawartym w 2011 roku w Sokołowie Podlaskim. Oskarżony utrzymuje, że z pierwszą żoną się rozstał i był przekonany, że doprowadziła do rozwodu.

■ Na 6 lat więzienia za śmiertelne potrącenie przechodnia skazany został Dariusz W. z Białegostoku. Do tragedii doszło w 1990 roku, ale sprawca uciekł do USA i udawało mu się skutecznie ukrywać aż do niedawna.

■ Za seksualne wykorzystanie czternastoletniej dziewczynki trafił do aresztu Andrzej Sz. (54 lata) z Suwałk. Ofiarę poznał w internecie. Podawał się za jej rówieśnika i namówił do przesłania roznegliżowanego zdjęcia. W ten sposób potem szantażem zmuszał ją do kolejnych podobnych „podarunków” i do spotkania. Dziewczynka w końcu opowiedziała o wszystkim matce i sprawa wyszła na jaw.



Straty za 2,7 mln zł spowodowały bobry, żubry i wilki, czyli zwierzęta pod całkowitą ochroną w ubiegłym roku w gospodarstwach rolnych. Tyle musiała wypłacić, jako odszkodowania, Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Białymstoku

Znaki czasu

■ 252 mln euro dodatkowo otrzymała Polska na wsparcie bezrobotnej młodzieży. Pieniądze będzie można wykorzystać w latach 2014 – 2020; dofinansowanie unijne do realizowanych programów będzie wynosiło 85 proc.

■ Do końca roku 2024 ma zostać w Polsce uruchomiony pierwszy blok elektrowni jądrowej za 40 - 60 mld zł, wynika z uchwały, którą 28 stycznia przyjął rząd.

■ Około 115 mln zł zostało zarezerwowane w budżecie państwa na dopłaty do rachunków za prąd; mogą z nich skorzystać otrzymujący dodatek mieszkaniowy.

■ 34 osoby zmarły od początku roku z powodu wychłodzenia, podała Komenda Główna Policji.

■ Trójka rodziców, którym ZUS odebrał w 2002 r. przyznane wcześniej emerytury z tytułu opieki nad chorymi dziećmi, wygrała w Europejskim Trybunale Praw Człowieka w Strasburgu. Dostaną od 1,5 tys. do 5 tys. euro odszkodowania.

■ Ok. 300 tys. gimnazjalistów korzysta w Polsce z korepetycji. Rodzice płacą za dodatkowe zajęcia, które nie dają uczniom i nie wpływają na wynik egzaminu, wynika z badania, które przeprowadził Instytut Badań Edukacyjnych w 150 szkołach.

■ „Błagam o pomoc, pomóżcie mi. Jestem chory na astmę, a moja mama nie pracuje. Jesteśmy biedni, nie stać nas na spłaceniu 18 tysięcy długu”, napisał dramatyczny list do Rzecznika Praw Dziecka Kacper (lat 9) z Warszawy. Chłopiec ma 18 tysięcy złotych długu, który odziedziczył w spadku po dziadku. Ściga go ... komornik!

■ 373 nastolatki podjęły próbę samobójczą w ubiegłym roku, w 177 przypadkach zakończoną śmiercią, wynika z policyjnych statystyk.

■ Ze 104 kg w 1990 r. do 50,5 kg w 2013 r. rocznie na osobę spadło spożycie chleba. Ten rok nie zmienia nawyków żywieniowych Polaków, a to oznacza, że upadnie 250 - 300 piekarni, prognozuje Instytut Polskie Pieczywo.

■ Zwłoki 38-letniej kobiety oraz jej 6-letniego syna i 9-letniej córki znalazła 12-letnia córka po powrocie do domu w miejscowości Lipa pod Stalową Wolą. Wszystkie ofiary miały rany szyi, na miejscu znaleziono nóż.

Zima przyciska, pomagajmy sobie

Studenci Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży patrolują z policjantami miejsca, w których mogą przebywać bezdomni. Są to najczęściej pustostany oraz altanki w ogródkach działkowych.

Noclegownia na Dwornej czynna jest całą dobę. Można w każdej chwili się w niej schronić przed mrozem. Przy noclegowni jest ogrzewalnia dla osób będących pod wpływem alkoholu.

Mróż to największy wróg bezdomnych, a także nietrzeźwych. Gdy widzimy kogoś leżącego na śniegu lub śpiącego na przystanku, dzwońmy na 112 lub 997. Pamiętajmy, na mrozie ten człowiek nie przeżyje. (ann)



Inauguracja kapucynów

W Święto Ofiarowania Pańskiego (niedziela, 2 lutego) w kościele kapucynów przy Krzywym Kole w Łomży nastąpi inauguracja Roku Jubileuszowego 250 lat kapucynów w Łomży. Na uroczystość (godz. 19.00) zaprasza parafian i mieszkańców Łomży gwardian klasztoru brat Mirosław Ferenc.

Bracia mniejsi pojawili się w Łomży 2 lipca 1764 roku. Osiedlili się w opuszczonym przez benedyktynki klasztorze na Popowej Górze. Wybudowali w następnych dziesięcioleciach XVIII w. nowe zabudowania klasztorne oraz kościół w stylu barokowym, które stanowią ich siedzibę do dziś.

Jak przyciągnąć turystów?

Pod hasłem „Podlaskie - odwieczna potrzeba natury” przebiegać będzie kampania promocyjna województwa, która ma przyciągnąć turystów. Urząd Marszałkowski chce pokazać region jako miejsce różnorodnych form aktywnego wypoczynku, ale ostateczna koncepcja medialnych prezentacji wybrana zostanie w przetargu. Za kilka miesięcy

Podlaska Organizacja Turystyczna poprowadzi Centrum Informacji Turystycznej w budynku Opery i Filharmonii Podlaskiej. Będzie też przetarg na promocję związaną ze sportem, ze szczególnym uwzględnieniem żeglarstwa, ale szanse na fundusze mają także przedstawiciele innych dyscyplin. Powstanie również internetowy portal o tej tematyce.

„Edukator” rehabilituje dzieci

27 dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością od roku do 10 lat z Łomży i byłego Łomżyńskiego od poniedziałku (27 I) korzysta z rehabilitacji w Ośrodku Rehabilitacyjnym przy przedszkolu Mały Artysta w Łomży. Ośrodek, współfinansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji

Osób Niepełnosprawnych, utworzyło Stowarzyszenie „Edukator” w Łomży. Specjalistyczne zajęcia rehabilitacyjne prowadzone są indywidualnie z każdym dzieckiem oraz grupowo pod kierunkiem psychologa, tyflop pedagoga, logopedów fizjoterapeutów i oligofrenopedagogów. (ann)

Elektrośmieci

251 ton zużytego sprzętu elektronicznego i elektrycznego, tzw. elektrośmieci, mieszkańcy Łomży muszą rocznie przekazać do punktów odbioru. Obowiązek taki nakładają przepisy unijne. Le-

galnie i bezpiecznie pozbyć się zużytego sprzętu można w MPGKiM przy ul. Akademickiej 22 (czynny codziennie) oraz na parkingu przy Kauflandzie (czynny w każdą ostatnią sobotę miesiąca).

Kadrowa roszada i problem zdrowotny

Komendant wojewódzkiej Policji w Białymstoku gen. Sławomir Mierzwa zamienił miejscami komendantów powiatowych policji w Zambrowie i Wysokiem Mazowieckiem. Insp. Dariusz Wiaksa, dotychczasowy komendant w Zambrowie, został komendantem w Wysokiem Mazowieckiem, a komendant z Wysokiego Mazowieckiego insp. Andrzej Popko, komendantem w Zambrowie. Czy szykuje się także zmiana ko-

mentanta w Łomży? Dowodzący łomżyńską jednostką od 2009 roku insp. Andrzej Ryński już ponad miesiąc nie pokazuje się w firmie. Jego zastępca mł. insp. Robert Górecki wyjaśnił, że z powodów zdrowotnych, bo komendant doznał urazu nogi. Jest po zabiegu chirurgicznym, będzie na zwolnieniu lekarskim jeszcze cały luty, ale codziennie dzwoni do firmy i jest ze sprawami na bieżąco, zapewnił Górecki. (ann)

Czytelnia w internecie

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży, we współpracy z Książnicą Podlaską oraz bibliotekami w Suwałkach, Kolnie, Hajnówce i Podgórzu, wykupiła dostęp do internetowej czytelnia na platformie Ibuk Libra. Do dyspozycji czytelników jest prawie 400 tytułów. Są to podręczniki akademickie, prace naukowe, popularno-naukowe

i specjalistyczne, a nawet beletrystyka. Łomżyńska książnica oferuje czytelnikom dwa rodzaje dostępu do publikacji: dostęp lokalny w sieci komputerowej biblioteki oraz dostęp spoza sieci bibliotecznej, czyli z domu, pracy, uczelni. W drugim przypadku należy uzyskać w bibliotece indywidualny kod PIN, umożliwiający dostęp do zbiorów. (ann)

Szkolni chuligani! Bójcie się!

Obelgi wobec nauczycieli, wulgarne odzywki i zachowania, nazwanie nauczycielki k..., lekceważenie uczniowskich obowiązków nie uszły na sucho 11 byłym uczniom gimnazjum w Suwałkach. Sąd uznał ich winę i wymierzył kary upomnienia, nadzoru kuratorskiego, kilka osób musi brać udział w zaję-

ciach socjoterapeutycznych, a wszyscy zobowiązani zostali do pisemnego przeproszenia nauczycieli.

Sprawa sprzed dwóch lat stała się głośna w kraju, ponieważ nauczyciele po raz pierwszy w Polsce zdecydowali się w sądzie żądać ukarania zachowania uczniów. Wyrok nie jest prawomocny.

Zamawiaj więcej płacąc mniej!

teraz pakety promocyjne dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od 0,39zł

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16 ŁOMŻA, DNOWSKIEGO 18 KodakExpress Digital Solutions

Światowa metoda w Szpitalu w Łomży

Warsztaty dla lekarzy, podczas których specjaliści z ośrodków medycznych w Bydgoszczy i Częstochowie przeprowadzili dwa zabiegi leczenia raka prostaty nowatorską metodą nanoknife, czyli niszczenia komórek rakowych za pomocą energii elektrycznej o wysokim natężeniu, odbyły się w środę (29 stycznia) w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży. Zabiegom poddani zostali pacjenci Oddziału Urologicznego. Były transmitowane z bloku operacyjnego na salę wykładową. Przed zabiegami zaproszeni specjaliści wygłosili referaty na temat nowej metody, która jest mało inwazyjna i nie przynosi negatywnych skutków ubocznych.

„Znana jest na świecie od dwóch lat, w Polsce od kilku miesięcy. Skuteczna jest także przy leczeniu nowotworów trzustki, wątroby, nerek i płuc. Aparat do wykonania zabiegów udostępniła firma Optimed, która wprowadza go do Polski”, powiedział nam dr Telesfor Saracyn, koordynator pionu urologicznego w łomżyńskim Szpitalu, organizator warsztatów.

Specjalista z Wojskowego Instytutu Medycznego w Warsza-



Urolog Telesfor Saracyn 15 lat kieruje pionem urologicznym w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży

wie wykonał też dwa zabiegi usuwania rozrostu prostaty za pomocą tzw. zielonego lasera. Jest to laser najnowszej generacji, również udostępniony przez firmę Optimed. Zabiegi zielonym laserem są opłacane przez NFZ. Zielony laser kosztuje około 380 000 zł. Łomżyński Szpital chciałby go mieć. Doktor Saracyn zapowiada rejestrację fundacji, która będzie zbierała na laser pieniędzy.

Urologia w Szpitalu w Łomży, którą kieruje dr Telesfor Saracyn, od lat szybko wprowadza

najnowsze na świecie metody leczenia. Pierwsza w Polsce operacja laparoskopowego usunięcia pęcherzyka żółciowego w 1992 r. wykonana została właśnie w łomżyńskim Szpitalu. W 1998 roku dr Saracyn wprowadził nowatorską metodę (ESWL) rozkruszania kamieni żółciowych.

„W naszym Szpitalu zaczynać się lepiej. Jeszcze na prostą nie wyszedł, ale jest na dobrej drodze. Robimy wszystko, żeby znów stał się Szpitalem Wojewódzkim nie tylko z nazwy”, powiedział „Kontaktom”.

Książka dla niewidomych

Za darmo korzystać mogą niewidomi z cyfrowej książki mówionej w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Łomży. Dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem Pomocy Osobom Niepełnosprawnym LARIX im. Henryka Ruszczyca w Warszawie, łomżyńska biblioteka otrzymała 741 cyfrowych książek mówionych, nagranych w zakodowanym systemie mp3. Do każdego nagrania dołączony jest odtwarzacz, tzw. czytnik. Niewidomi mogą je nieodpłatnie wypożyczać do domu. (ann)



Rozjeżdża cały kraj, płaci Łomża!

Przebudowa rozjechanej przez tiry ul. Wojska Polskiego w Łomży będzie skromniejsza, niż zapowiadał ratusz, który wysupłał na nią w tym roku milion złotych. Starczy na niecały kilometr od ronda Kościuszki do skrzyżowania z Polową oraz od Polowej do skrzyżowania z Partyzantów. Sfrezowana zostanie stara nawierzchnia i położona nowa, a w miej-

scach najbardziej zniszczonych, wzmocnione podłoże.

Ul. Wojska Polskiego jest fragmentem drogi krajowej 61. Droga ta w granicach Łomży ma około 10 km długości. Zniszczona jest cała. Żeby ją przebudować potrzeba 54 mln zł. Powinna to sfinansować Generalna Dyrekcja Dróg i Autostrad. Starania prezydenta Łomży o pieniądze na Wojska Polskiego w Warszawie nie przynoszą jednak efektów. (ann)

Likwidacja ... zlikwidowanej szkoły

Radni gminy Piątnica 10 głosami „za” przy 5 przeciwnych przyjęli w czwartek (23 stycznia) uchwałę o zamiarze likwidacji szkoły podstawowej w Żelechach. Szkoła została już zlikwidowana z końcem sierpnia 2013 roku, ale ubiegłoroczną uchwałę likwidacyjną unieważnił w grudniu Wojewódzki Sąd Administracyjny. Zdaniem radne-

go Józefa Maślaka z Żelech, przyjęta w czwartek uchwała także nie jest ważna, gdyż wyrok WSA unieważniający poprzednią jeszcze się nie uprawomocnił. Wójt Edward Łada i radca prawny Urzędu Gminy są przeciwnego zdania. To jednak już tylko „gry słowne”, gdyż szkoły w rzeczywistości już nie ma od września 2013 r.

Pechowa hala



Z powodu niewypłacalności głównego wykonawcy hali na targowicy firmy Masbud z Suwałk, Urząd Miejski wymógł na nim umowę, na mocy której płaci za budowę hali bezpośrednio podwykonawcom. Pech chciał, że upadłość układową ogłosił najważniejszy podwykonawca, firma PBK z Ostrołęki i... nie płaci swoim podwykonawcom! Zagrożony jest byt kilku małych firm z Łomży, alarmują radni.

Dłuższa lista przyjaciół

7 kolejnych łomżyńskich firm wpisało się na listę Firm Przyjaznych Rodzinie. Jest ich już 14. Będzie więcej, zapowiada Urząd Miasta.

Droga opieka

3 738 zł kosztuje miesięcznie utrzymanie wychowanki w Domu Pomocy Społecznej na ul. Polowej, w którym przebywa około 100 niepełnosprawnych dziewcząt i kobiet. Miesięczny koszt utrzymania w domu dziecka na Rybakach wynosi 3 025 zł. W placówce na Rybakach przebywa około 20 dzieci.

Nieopłacalne grzanie

Nie było opłacalne podłączenie 22 domów, nie jest opłacalne podłączenie 66, stwierdził MPEC i odrzucił kolejną prośbę mieszkańców osiedla Zawady Przedmieście o podłączenie do miejskiej sieci ciepłowniczej. W kilka miesięcy ilość chętnych na skorzystanie z miejskiego ciepła potroiła się, ale z analiz MPEC wciąż wynika, że budowa sieci zwróciłaby się dopiero po 20 latach.

O bezpieczeństwie w Mątwy

Podlaska Izba Rolnicza zaprasza w czwartek, 30 stycznia, do świetlicy wiejskiej w Mątwy (gm. Nowogród) na spotkanie pt. „Bezpieczniej na wsi” (godz. 11.00 – 13.00). O bezpiecznej pracy w rolnictwie oraz na drogach rozmawiać będą przedstawiciele Państwowej Inspekcji Pracy, KRUS, Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku i Komendy Miejskiej Policji w Łomży. Będą konkursy z nagrodami i inne atrakcje. (ann)

2 000 razy interweniowali policjanci z powodu awantur domowych w 2013 roku!

Bezpieczniej, ale nie w ... rodzinach!



Mł. insp. Robert Górecki: - Jednym z priorytetów policji w tym roku będzie poprawianie skuteczności w zwalczaniu przemocy domowej. To problem bardzo złożony, policja sama go nie rozwiąże, musi mieć wsparcie wielu innych instytucji

95 policjantów strzegło w 2013 roku bezpieczeństwa mieszkańców Łomży i powiatu łomżyńskiego. I był to, według policyjnych statystyk, kolejny rok spadku przestępczości. Kradzieży było 390, o 125 mniej, niż w roku 2012, kradzieży z włamaniem 241 (rok wcześniej - 272), kradzieży samochodów 11

(rok wcześniej 22). Doszło do 42 rozbojów (w 2012 - 41), bójek i pobić 12 (rok wcześniej 20), 898 chuligańskich wybryków (rok wcześniej 1 114). Wzrosła ilość kradzieży sklepowych z 578 do 674.

Najwięcej, bo 1 064 przestępstwa, popełnione zostały w Łomży. W gminie Piątnica 154, a w gmi-

nie Łomża 140. Najbezpieczniej-
sza był gmina Zbójna - 39 prze-
stępstw. Policjanci na miejscu
zatrzymali 726 sprawców prze-
stępstw, o 92 więcej, niż przed ro-
kiem. Najwięcej było wśród nich
pijanych kierowców (358, o 50
więcej, niż przed rokiem).

W policyjnym „dołku” trzeź-
wiało w ubiegłym roku 633 obywa-
teli (189 więcej, niż rok wcześniej).

W 83 wypadkach drogowych
(wzrost o 2) zginęło 11 osób (spa-
dek o 6), a 110 zostało rannych
(wzrost o 4). Zmniejszyła się ilość
kolizji drogowych z 1 248 do 1 149.
W kontrolach trzeźwości policjan-
ci zatrzymali 436 pijanych kierow-
ców (więcej o 38).

W 2013 r. częściej wzywaliśmy
policję. W efekcie policjanci pod-
jęli 12 625 interwencji, czyli po-
nad 200 więcej, niż w roku 2012.

„Wykonaliśmy zadania na ogół
dobrze. Komendant wojewódz-
ki policji gen. Sławomir Mierzwa
nie miał istotnych zastrzeżeń. Zo-
staliśmy pochwaleni za to, co wy-
szło dobrze, a niedociągnięcia mu-
simy poprawiać”, podsumowuje
mł. insp. Robert Górecki, zastęp-
ca komendanta miejskiego policji
w Łomży. (MK)

Marszałek unika
spotkania ze starostą
zambrowskim

Dyskryminacja!

„Zambrowski szpital jest dys-
kryminowany. Nigdy nie dostał
żadnych pieniędzy. Jest kara-
ny za to, że wyprzedził reformę.
Jest spółką, ale nigdy nie prze-
stał pełnić roli szpitala publicz-
nego. Ani starostwo, ani Szpital
nie są w stanie udźwignąć ko-
niecznych inwestycji. Dlatego
protestujemy i będziemy inter-
weniować w ministerstwie”, za-
powiada starosta zambrowski
Stanisław Krajewski.

Przypomina swoją rozmowę
z marszałkiem Jarosławem Dwo-
rzańskim sprzed prawie dwóch
lat. Wtedy Zambrów złożył pro-
jekt „Budowa bloku operacyj-
nego oraz oddziału anestezjolo-
gii i intensywnej terapii Szpitala
Powiatowego” i oczekiwał na 8
mln dofinansowania. Projekt zo-
stał wysoko oceniony przez eks-
pertów, ale nie dostał pienię-
dzy. Znalazł się na pierwszym
miejscu listy rezerwowej na lata
2007-2013. Marszałek obiecywał,
że jak będą pieniądze... Zam-
browski szpital czekał na nie i się
nie doczekał.

„Ja dziś nie pytam, dlaczego do-
stały pieniądze szpitale, które zo-
stały umieszczone na liście rezer-
wowej później i były na niższych
miejscach. Też mają potrzeby. Ja
chce spytać, dlaczego nie dostał
Zambrów. Ale od ponad trzech
tygodni nie mogę umówić się
z marszałkiem Dworzańskim.
Nie ma dla nas czasu”, mówi sta-
rosta Krajewski.

Szpital wymaga pilnej moder-
nizacji, która zgodnie z zarządze-
niem ministra zdrowia, musi być
wykonana do 2016 roku.

Szpital w Zambrowie był
w Polsce 9. szpitalem przekształ-
conym w spółkę. Nie zmieniła się
jednak jego rola, cały czas pełnił
i pełni zadania szpitala publicz-
nego.

Protest starosty zambrowskie-
go został wysłany do wicepremiera
Elżbiety Bieńkowskiej. A projekt
Szpitala Powiatowego w Zamb-
rowie nadal jest na ... pierwszym
miejscu listy rezerwowej.

Czujniki czadu i gazu kosztują od 50 do 100 zł. To wydatek, na który powinni zdecydować się wszyscy, posiadający w domach piece i kuchenki gazowe

Czujniki ratują życie!

W wyniku zaccadzenia zmarła
na ul. Spokojnej w Łomży osiem-
dziesięcioletnia kobieta, a jej
dwie wnuczki trafiły do szpita-
la. Do tragedii doszło w 2013
r. w mieszkaniu komunalnym,
których część nadal ogrzewana
jest piecami. Wówczas dyrektor
MPGKiM w Łomży Arkadiusz
Kułaga postanowił wyposażać je
w czujniki czadu i jeszcze w tym
roku mają być zamontowane we
wszystkich mieszkaniach komu-
nalnych, które nie posiadają cen-
tralnego ogrzewania z sieci miej-
skiej.

„Nasze czujniki mają bardzo
niski próg czułości. Powoduje to
czasami fałszywe alarmy, ale jest



większa pewność, że system za-
działa w przypadku realnego za-
grożenia”, mówi dyrektor Kułaga.

I działa. W tym roku już
w dwóch przypadkach pozwoliły
uniknąć najgorszego.

Płonące samochody

Trzy samochody paliły się w ostatnich dniach w Grajewie i okolicach. Na ul. Mickiewicza zapalił się peugeot partner. Dzięki strażakom, zniszczony został tylko silnik. Na ul. Przemysłowej kierowca audi uderzył w betonowy słup energetyczny. Od uderzenia nastąpiło zwarcie instalacji elektrycznej w samochodzie. Strażacy również nie dopuścili do zniszczenia całego pojazdu. Na parkingu przy barze „Millenium” zapalił się samochód dostawczy citroen berlin-go. Właściciel próbował ugasić pożar przy użyciu dwóch gaśnic proszkowych, ale nie dał rady. Auto ugasił strażacy. (ann)

Z szopką po kolędzie



Szopka Jacka Nowaka ma ponad 40 lat

Jacek Nowak z Wąsosza na co dzień zajmuje się remontami. Zimą kolęduje z szopką. Od małego.

Szopka Jacka Nowaka ma ponad 40 lat i pamięta czasy jego dzieciństwa, gdy chodził kolędować z dziadkiem. Jest w niej kilkanaście ruchomych figurek, przedstawiających postacie z jasełek. Odgrywając jasełka, pan Jacek ukrywa się za parawanem jak aktor lalkarz. Niewidoczny dla widzów, ożywia lalki, poruszając nimi i zmieniając głos. W poprzednich latach kolędował z synem Patrykiem, ale Patryk dorósł i bywa w Wąsoszu gościem.

Na zaproszenie wójta Roberta Ziembkiewicza, Jacek Nowak objechał w minionym tygodniu z szopką po kolędzie szkoły w Kramarzewie, Słuczu i Radziłowie. Podczas odgrywania jasełek, prosił o pomoc widzów. Uważa, że przez bezpośredni kontakt, dzieci bardziej zaczynają interesować się tradycją.

Jacek Nowak jest laureatem wielu nagród na przeglądach kolędniczych.

Obywatele, do uchwały!



Zmiany w Statucie Miasta, przyznające mieszkańcom inicjatywę uchwałodawczą, uchwalili radni Grajewa. Dotychczas takie prawo mieli burmistrz, komisje, kluby i grupy co najmniej 5 radnych. Teraz projekty uchwał pod głosowanie Rady Miejskiej mogą również wносить grupy wyborców, liczące nie mniej, niż 200 osób.

Uczcili wyzwolenie i powstanie

69 rocznicę wyzwolenia miasta przez Armię Czerwoną spod okupacji niemieckiej (23 stycznia) i 151 rocznicę wybuchu powstania styczniowego (22 stycznia) uczcili władze Grajewa złożeniem kwiatów pod Pomnikiem Niepodległości.

Lepsze przedszkola

Prawie 180 000 unijnego i rządowego dofinansowania otrzymała gmina Wąsosz na wyposażenie działających przy szkołach podstawowych oddziałów przedszkolnych.

W zbroi na lekcji!

Średniowieczni rycerze, czyli pasjonaci średniowiecza z Bractwa Kerin w Gniewie (Pomorskie) poprowadzili lekcję historii w Szkole Podstawowej w Szczuczynie. Jej tematem były zakony rycerskie. Kasztelan bractwa Jacek Ordow-

ski z towarzyszami zaprezentowali dzieje zakonów, zwyczaje, kodeks honorowy, uzbrojenie. Uczniowie mogli włożyć na siebie rycerską zbroję, wziąć do ręki miecz i poczuć ich wagę. Lekcja wszystkim bardzo się podobała. (ann)

Hołd za patriotyzm



W Powstaniu Styczniowym 1863 r. walczyło wielu mieszkańców Kolna, wśród nich Julian Grygłaszewski. Zmarł w 1928 roku i spoczywa na cmentarzu parafialnym. W 151 rocznicę Powstania na jego grobie złożyli kwiaty i zapalili znicze burmistrz Kolna Andrzej Duda z sekretarzem miasta Mirosławem Bajorkiem.

W ubiegłym roku miasto odnowiło grób Grygłaszewskiego: stanęła na nim nowa płyta nagrobna z kamienia polnego oraz cokół z oryginalnym metalowym krzyżem. Remont wykonało Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Kolnie pod nadzorem Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Oszustwo dziadka

„Mój dziadek Bolesław Paliwoda osiadał ze strachu w czasie pierwszej wojny, gdy kule świszczały nad jego głową”, opowiada Stanisław Kowalczyk z Kolna.

Linia frontu przebiegała wówczas w okolicach Janowa, wsi, w której mieszkał.

Po wojnie proboszcz z Łosewa poprosił Bolesława, żeby zawiózł go wozem do Lemana, gdzie w czasie odpustu miał słuchać spowiedzi. Bolesław zawiózł proboszcza i czekał na niego. Wtedy właśnie wpadła mu w oko młoda gospodyni księdza Aleksandra Perkowska. Była gospodynią z referencjami, bo wcześniej

uczyła się w hrabiowskiej rodzinie Zamoyskich w Zakopanem. Kilka dni po odpuscie, Bolesław wrócił na plebanie do Lemana.

„Ślub był szybko. Dziadek wstydził się swoich siwych włosów i potajemnie je uczerniał. Wszystko się wydało, gdy dziadkowie wracali z jarmarku i padał deszcz. Czernidło spłynęło z włosów i babcia odkryła prawdę. Ale... było już po ślubie”, śmieje się Stanisław Kowalczyk.

Aleksandra i Bolesław Paliwodowie zmarli w latach siedemdziesiątych, spoczywają na cmentarzu w Łosewie.

Na co cię stać?

Zajęcia pod hasłem „Pokaż na co cię stać”, czyli kabaret, śpiew i taniec to ferie w Gminnym Ośrodku Kultury w Grabowie, na które zaprasza dyrektor Dariusz Piekarski. Twórcze wzmagania zakończy finałowy pokaz (7 lutego).

Ci, którym „w duszy gra” mają szansę na założenie zespołu wo-

kalno - muzycznego. Pasjonaci nauki mogą wziąć udział w Wielkiej Grze. Na artystyczne inspiracje mogą liczyć zainteresowani malowaniem i zdobieniem. W programie także Bal przebierańców (6 lutego) i dwa razy w tygodniu dyskoteki. To wszystko w GOK, a w szkole można rozgrywać turnieje tenisa stołowego.

Zostań dawcą szpiku



Dzień Dawcy Szpiku organizuje 2 lutego (godz. 10.00 – 16.00) Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu. Rejestracja potencjalnych dawców w ogólnopolskiej bazie danych jest szansą dla wielu chorych na znalezienie bliźniaka genetycznego. Zarejestrować może się każdy zdrowy człowiek od 18 do 55 lat.

Owoce Kultury

Na rozstrzygnięcie plebiscytu Kolneńskie Owoce Kultury 2013 zaprasza Towarzystwo Jan z Kolna (czwartek, 30 stycznia, godz. 17.00, hotel Colnus). Uroczystość uświetni recital Marka Gałązki. Wstęp wolny.

Ferie bez nudy

Na zajęcia sportowe (od godz. 10.00) oraz warsztaty artystyczne (od godz. 14.00) zaprasza w ferie KOKiS. A przy Szkole Podstawowej nr 2 na amatorów łyżew czeka lodowisko.

Układ zamknięty Sprostowanie

„Nawiązując do materiału prasowego pt. „Walczyć ze złodziejstwem”, żądają 200 000 zł kary Układ zamknięty” opublikowanego w tygodniku „Kontakty” z dnia 13 października 2013 r informuję, iż:

– nieprawda jest, że ktokolwiek żąda od Jacka Karwowskiego 200 000 zł kary za „walkę ze złodziejstwem”. Przedmiotem prywatnego aktu oskarżenia przeciwko Jackowi Karwowskiemu nie jest nałożenie na niego „kary” za „walkę ze złodziejstwem”, lecz żądanie ukarania za przestępstwo określone w art. 212 § 2 kodeksu karnego, czyli pomawianie wraz z żądaniem zadośćuczynienia za doznaną krzywdę;

– „na filmie (pochodzącym z monitoringu na stacji paliw w Kolnie) pod zakładowe dystrybutory, przy których stoją autobusy, podjeżdżają osobowe auta. Kierowcy autobusów wlewają do nich paliwo. Czyli kradną!”. Informuję, iż film monitoringu był przedmiotem badań policji i prokuratury w 2012 r. i organy ścigania nie stwierdziły dokonania przez któregośkolwiek z kierowców czynu zabronionego w postaci kradzieży;

– „na rozprawie 3 października sąd powołał na świadka prezesa Adama Wykowskiego, który stwierdził, że kierowcy pobrali niewielkie ilości paliwa do pojemników, aby ... przetestować działanie systemów grzewczych w autobusach! Choć był dopiero 17 września prezes Wykowski zapewnił, że ogrzewanie już było testowane, żeby później podróżni mieli komfort”. Informuję, że Prezes Adam Wykowski na rozprawie w dniu 3 października 2013 r. nie „zapewniał” ani nie oświadczał, jakie było przeznaczenie paliwa, a jedynie wskazywał, że istniała taka możliwość, że kierowcy pobrali niewielką ilość paliwa w celu dokonania sprawdzenia instalacji centralnego ogrzewania i że było to dopuszczalne”.

Adam Wykowski
prezes
PKS w Łomży

Trzy lata temu nad jej losem płakała z jej rodziną cała Łomża



Paulina z nową klasą

Pokonaj los!

Śliczna, zdolna, pracowita, zaczynała naukę w I LO im. T. Kościuszki na Bernatowicza. 9 kwietnia 2010 roku po szkole poszła popływać na basen przy ul. Niemcewicza. W niewyjaśnionych do dziś okolicznościach znalazła się na dnie basenu. Skutkiem podtopienia było głębokie niedotlenienie organizmu i w efekcie porażenie czterokończynowe. Rozpoczęła się walka o jej życie, potem o przywrócenie sprawności fizycznej. Mieszkańcy Łomży spontanicznie zaczęli wspomagać darowiznami rodzinę Pauliny. Rodzice walczyli o najlepszą rehabilitację z nadzieją na pełny powrót córki

do zdrowia. I walczą do dziś. Ich wysiłek i wiara przynoszą efekty! Od 1 stycznia Paulina wróciła do szkoły!

„Choć wypadek był w kwietniu, była promowana do II klasy. Decyzją Wydziału Oświaty, została skierowana do naszego Liceum. Jest uczennicą kl. II B. Już zorganizowaliśmy jej indywidualne nauczanie”, mówi dyrektor Zespołu Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 Paweł Drożyner.

„Byliśmy pełni obaw, jak sobie poradzimy. Paulina nadal ma poważną niepełnosprawność. Nie może używać długopisu, nie jest jeszcze w stanie nic

zapisać. Dydaktyka musi opierać się na wizualizacjach. Szukamy odpowiednich metod przez próby i błędy. Pomocne są programy komputerowe”, mówi Elżbieta Szleszyńska, wychowawczyni kl. II B, która Paulinę uczy matematyki.

Niedawno uczniowie II B odwiedzili nową koleżankę w domu. Paulina była bardzo szczęśliwa. Brak kontaktów z rówieśnikami (jej koleżanki i koledzy z dawnej szkoły już są po maturze, wyjechali na studia) bardzo jej dokucza.

„Powrót do szkoły przyjął ze sporym entuzjazmem, który wzrósł po wizycie koleżanek i kolegów z nowej klasy. To zrozumiałe, że nie będzie to zwykła, codzienna nauka, że będzie to dla Pauliny wymagające doświadczenie, podobnie jak dla profesorów. Zobaczymy, jak się będzie Paulinie chodziło do nowej szkoły, chociaż w rzeczywistości to szkoła będzie chodziła do Pauliny. Dziękujemy koleżankom i kolegom, dziękujemy nauczycielom z Ekonomika za ich poświęcenie i oddanie”, mówi Grzegorz Sokół, starszy brat Pauliny. (MK)

Srebrne mleko z Piątnicy

Konsumenci wskazali najbardziej udane nowości rynkowe 2014 roku w konkursie „Najlepszy Produkt”. Wśród nagrodzonych artykułów spożywczych znalazło się świeże Mleko Wiejskie z Piątnicy.

OSM Piątnica jako pierwsza firma mleczarska w Polsce wprowadziła na rynek świeże mleko w poręcznej butelce z uchwytem, ułatwiającym przenoszenie i nalewanie. Konsumenci docenili to nie tylko głosowaniem w konkursie, ale większymi zakupami Wiejskiego, gdy tylko w nowej butelce pojawiło się na rynku.



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Dar dla szkoły

5 000 złotych i 100 wyprawek szkolnych (plecaki z przyborami dla młodszych dzieci) podarowała Szkole Podstawowej nr 1 w Wysockim Mazowieckim firma „Rol-Pol” z Szepietowa, współpracująca z „Grupą Azoty” w Puławach.

„Wyprawkami obdarowane zostały wszystkie dzieci z klasy integracyjnej i uczniowie z najmłodszych klas, a za pieniądze kupujemy sprzęt do dwóch pracowników multimedialnych”, powiedziała dyrektor Szkoły Małgorzata Koc.

W szkole uczy się 724 uczniów. Ma pięć klas pierwszych. Od września 2014 r. będzie aż 8 klas pierwszych!



Dzieci z wyprawkami



Królewskie Bryki rozbrykane energią

„Trzeba oddać ster w młodsze ręce”, pomyślał jesienią ubiegłego roku Józef Piekutowski (lat 72) i po 19 latach zrezygnował z sołtysowania wsi Bryki (gm. Wysockie Mazowieckie).

Sołecką władzę jesienią mieszkańców Bryk powierzyli Ewie Roskowskiej. „Trochę się wahałam, ale ludzie zgłosili, to jak się wycofać”, mówi.

Jest mamą trojga dzieci (córka w klasie maturalnej, synowie w klasach I i VI szkoły podstawowej) i zajęć jej nie brakowało. Wkrótce okazało się, że także zapala i energii do społecznej pracy.

Kadencję zaczęła od remontu wiejskiej świetlicy. Pieniądze pochodziły z funduszu sołeckiego. W głównej sali można już urządzać przyjęcia i okolicznościowe uroczystości. Ale najważniejsze, że ma ogrzewanie.

„Decyzje są wspólne, dobrze mi się współpracuje z radnym i wójtem”, mówi sołtys.

W styczniu OSP Bryki i z są-

siednich Gołaszy Puszczy otrzymały nowe samochody strażackie. Wieś przygotowywała uroczyste poświęcenie i obiad dla gości i wszystkich mieszkańców.

„Przekonałam się, że potrafimy wspólnie pracować, że jesteśmy zjednoczeni. Składaliśmy się na uroczystość, nikt nie musiał prosić, ludzie włączali się do pomocy”, mówi Ewa Roskowska.

W tym roku sołtys planuje z mieszkańcami unowocześnić kuchnię i łazienkę w świetlicy i wydzielić pomieszczenie dla młodzieży, by mieli swoje miejsce. Wójt obiecał wyłożyć kostką plac przed świetlicą. Będzie ładnie na zewnątrz i w środku. Sołecki fundusz przeznacza także na remonty dróg dojazdowych do pól, aby nie niszczył się sprzęt rolniczy.

Bryki są królewską wsią. W 1564 r. król Zygmunt August nadał ją Krzysztofowi Radziwiłłowi. W styczniu 2014 r. liczy 65 domów.

Żenia się!



Aż 81 par z gminy Czyżew zawarło małżeństwo w 2013 r., rozwiódł się 8 małżeństw. Urodziło się 69 dzieci (36 dziewczynek, 33 chłopców), a zmarło 68 mieszkańców, poinformował inspektor z Urzędu Miasta w Czyżewie Zdzisław Żochowski. 1 stycznia 2014 r. Czyżew liczył 2 647 mieszkańców, a wieś tworzące gminę 4 047.

Półkolonie ze Skowronkami

Na półkolonie od 3 do 7 lutego (godz. 10.00 – 14.00) zaprasza MOK w Wysokim Mazowieckim. W programie: zajęcia plastyczne, taneczne, gry, spotkanie z policjantem i Karnawałowy Bal Przebierańców. 9 lutego koncert charytatywny „Dawniej to panie bywało” w wykonaniu Zespołu „Skowronki” z Brańska.

Bezpłatne badania

Bezpłatne badania mammograficzne mogą wykonać panie (wiek 50 – 69 lat) 3 i 4 lutego (godz. 10.00 – 15.00) w mammobusie przed MOK w Wysokim Mazowieckim.

POWIAT ZAMBROWSKI



Tyle zostało z drewnianego domu

Zostali na zgłiszczach

Doszczętnie spalił się drewniany dom czteroosobowej rodziny w Pęchratce Polskiej (gm. Szumowo). Pożar wybuchł przed południem w piątek, 24 stycznia. W domu nie było nikogo. Ogień zauważyli sąsiedzi i oni wezwali straż pożarną.

Według wstępnych ustaleń strażaków, powodem pożaru mogło być zwarcie instalacji elektrycznej.

„Wielka tragedia, stracili cały dobytek. Zaproponowaliśmy mieszkańcom zastępcze, ale skorzystali z pomocy swojej rodziny”, powiedział sekretarz gminy Robert Rosiak.

Pogorzelcom potrzebne jest wszystko. Gmina, zapewnia sekretarz Rosiak, nie pozostawi ich samych.

63 nowe samochody osobowe i 1012 używanych zarejestrowało w 2013 r. Wydział Komunikacji i Transportu Starostwa Powiatowego w Zambrowie. Rok wcześniej odpowiednio – 48 i 1005. Mieszkańcy powiatu kupili 62 nowe ciągniki rolnicze (w 2012 r. – 52), używane 82 (69). Nowych

Płatne ferie

Ciekawą ofertę różnych zajęć na ferie przygotował Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie, ale prawie wszystkie (taniec towarzyski, zajęcia plastyczne dla dzieci, poranki filmowe, zajęcia z białym i warsztaty wokalne) są płatne!

Za darmo młodzież szkół ponadpodstawowych może uczestniczyć tylko w zajęciach plastycznych i tkactwa, ale musi mieć własne materiały.

Bezpłatną naukę gry w siatkówkę od 3 do 7 lutego (godz. 12.00 – 14.00) przeprowadzi w Szkole Podstawowej nr 4 w Zambrowie dla uczniów klas III – VI Stowarzyszenie Rekord.

Tłok na drodze

przyczep – 143 (56), używanych 141 (93); nowych motocykli – 3 (3) i używanych 63 (52).

„Szczegółne ożywienie w zakupie pojazdów nastąpiło w końcu ubiegłego roku i na początku bieżącego”, poinformował naczelnik Wydziału Komunikacji i Transportu Starostwa w Zambrowie Jan Chodzicki.

Wsparcie rodzin 3+



893 osoby ze 185 rodzin korzysta z programu „Zambrow przyjazny Rodzinie 3+”.

Biskup z nauczycielami

Biskup łomżyński Tadeusz Brzankowski spotkał się z nauczycielami i przedstawicielami samorządów powiatu zambrowskiego. Spotkanie, zorganizowane przez parafię Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie, rozpoczęło się mszą świętą w intencji nauczycieli.

Choinka strażaków najładniejsza

Dekoracja choinki rosnącej przed remizą OSP w Szumowie zdobyła pierwsze miejsce w konkursie na dekorację świąteczną, zorganizowanym przez zambrowski portal internetowy. Dla wszystkich, którzy dekorowali choinkę i przyczynili się do zwycięstwa śpiewał będzie w niedzielę, 2 lutego (godz. 10.00) w kościele w Szumowie chór „Oktawa”.



Czarne owce w blasku

Ekscytował się gaszeniem

„Z Danielem i Łukaszem podpaliśmy domek letniskowy. Nie wiem, dlaczego to zrobiliśmy. Nie pamiętam, czy byliśmy pijani, czy trzeźwi. Potem patrzyliśmy, jak straż gasi”, zeznał 8 lat później, w styczniu 2014 roku, dwudziestoseściolatek Adam.

Do podpalenia budynku na ul. Poległych w tym samym 2006 roku przyznał się Daniel. Jak powiedział, zrobił to z Łukaszem i Adamem. Najpierw podpalili, a potem przyglądali się, jak płonie i jak strażacy usiłują ugasić pożar....

Luty 2011 rok. Alarm w Jurkach (gm. Zbójna). Płonie domek letniskowy. Z Nowogrodu na sygnał wyrusza wóz straży pożarnej.

„To ja podpałam domek w Jurkach. Nie wiem, dlaczego to zrobiłem, chyba dlatego, żeby chłopaki mogli wyjechać ratować”, zeznał w śledztwie Daniel.

Był już w 2011 roku strażakiem, członkiem OSP Nowogród. Gdy kierownictwo straży nie było dyspozycyjne, Daniel zastępował go.

„Mocno ekscytował się, gdy mógł uczestniczyć w akcji gaśniczej. Nie było dla niego istotne, co się paliło”, charakteryzuje Daniela jako strażaka jeden z kolegów.

Bandycki rajd

11 stycznia 2014 rok. Na posterunek policji w Nowogrodzie wbiega zdenerwowany mężczyzna. Opowiada wzburzony, że na jego brata (lat 46) na ul. Zielonej napadli bandyci, wciągnęli siłą do samochodu, wywieźli za stadion i dotkliwie pobili. Karetka z urazami żeber, nóg i twarzy zabrała go do Szpitala w Łomży.

Nowogrodzcy policjanci ruszyli sprawdzić teren, na którym doszło do pobicia. W tym czasie dyżurny policji w Łomży odebrał zgłoszenie o pobiciu na ul. Piłsudskiego w Nowogrodzie. Trzej bandyci tak dotkliwie pobili sześćdziesięciolatka, że w stanie ciężkim trafił do szpitala.

Policjanci ustalili, że obu pobić dokonali ci sami napastnicy. Zaczęli ich tropić. Szybko złapali wszystkich. Byli wśród nich Daniel i Łukasz!

Prokurator Rejonowy w Łomży wystąpił do sądu o aresztowanie Daniela. Sąd przychylił się do wniosku. Daniel będzie siedział w areszcie trzy miesiące. Łukasz jest na wolności, za poręczeniem majątkowym i pod dozorem policji. Trzeci z napastników to szesnastoletni Mateusz. Jego sprawą zajmuje się sąd rodzinny.

W czasie przesłuchania w spra-

wie napadów, Daniel nieoczekiwanie zaczął mówić...o podpaleniach.

Ogień strawił 300 000 zł

O tajemniczych pożarach mówił od lat cały Nowogród. Nasiliły się zwłaszcza w latach 2011 - 2013. W plotce padały nazwiska, ale podpalacze pozostawali policji nieznanymi.

Na podstawie zeznań Daniela i innych, zarzuty podpalania usłyszało już 7 mieszkańców Nowogrodu od 19 do 28. Przyznali się, że w latach 2006 - 2013 dokonali ponad 30 podpałów w gminach Nowogród i Zbójna. Z dymem poszło mienie za około 300 000 zł. Podpalali najczęściej pustostany, domki letnie, stodoły, chlewiki. Pożary, na szczęście, teraz także dla podpalaczy, nie zagrażały bezpośrednio ludziom.

„Nie chcieli wyrządzać ludziom krzywdy fizycznie, ale wyrządzali straty materialne, często bardzo dotkliwe”, mówi nadzorujący śledztwo prokurator Przemysław Tyl z Prokuratury Rejonowej w Łomży.

Wśród zatrzymanych są, oprócz Daniela, jeszcze dwaj strażacy OSP Nowogród. Jak zeznali, bywały takie sytuacje, że po podpaleniu jechali do remizy przebrać się w stroje bojowe i ruszali na ratunek....

„Z zeznań podejrzanych wynika, że inicjatorem i pomysłodawcą większości podpałów był Daniel K., który nakłaniał innych. Dlaczego to robili, na razie nie wiadomo. Daniel K. to osobowość bardzo złożona. Z jednej strony był strażakiem, pomagał ludziom, z drugiej nakłaniał do podpałów i brał udział w pobiciach. W przeszłości był już skazany za pobicie”, mówi prokurator Tyl.

Czarne owce

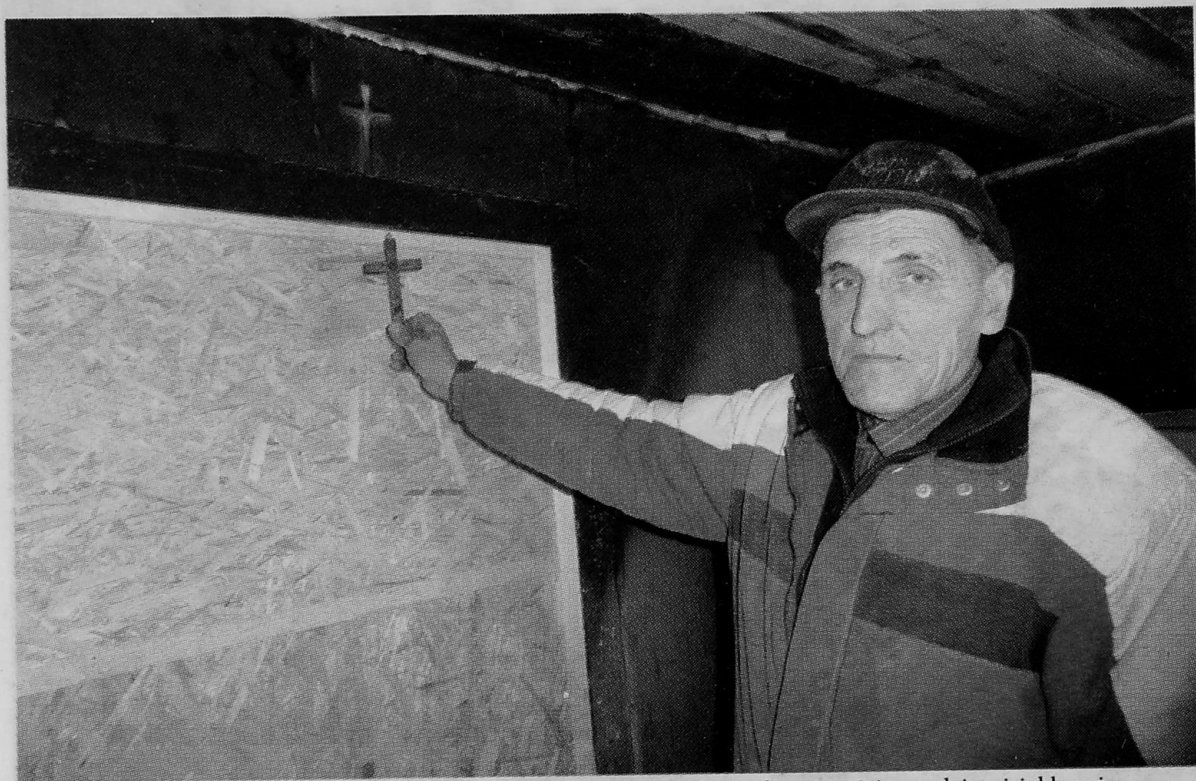
„Nic nie powiem. Nie mam z prokuratury ani sądu żadnego zawiadomienia”, odmawia rozmowy na temat Daniela i dwóch strażaków prezes nowogrodzkiej OSP Jerzy Zegarski.

„Ludzie mnie pytają, czy zamierzam rozwiązać straż. Po pierwsze, nie mam takich uprawnień. Po drugie, z jakiej racji? 60 ludzi służy w OSP Nowogród, która liczy sobie już ponad 130 lat. Ja też jestem jej członkiem. Nasi strażacy zawsze pomagali i pomagają ludziom. Zdarzyły się trzy czarne owce... Oni już w straży nie są. Oddali mundury”, mówi burmistrz Nowogrodu Józef Piątek.

„Sprawa jest rozwojowa. Nie wykluczamy kolejnych zatrzymań”, zapowiada prokurator Przemysław Tyl.

KAROL ZARĘBA

„Ludzie są dobrzy. Jacy dobrzy! Nie jestem sam...”, mówi wzruszony Ryszard Dmochowski



„Ogień zatrzymał się na krzyżu”, mówi Ryszard Ciburowski i pokazuje miejsce, gdzie wisiał krzyż

Płomienie serca

1

„Wycie syreny usłyszałem, gdy wysiadłem z autobusu. Za chwilę na sygnale jechał nasz samochód strażacki. Potem drugi, a za nimi jeszcze policja. Pomyślałem, że gdzieś się pali...”, opowiada Tadeusz Ogórkowski (lat 63) ze Starego Laskowca.

Była środa, 22 stycznia. Specjalnie pojechał do Zambrowa kupić sobie „słoneczko” elektryczne, żeby się dogrzewać, bo telewizja zapowiadała wysokie mrozy. Z miasta wracał autobusem o godz. 16.40. Z przystanku szedł do domu, po drodze wstąpił do baru.

„Tadek, chałupa ci się pali!”, powiedziała mu Justyna Skarzyńska. Wyszedł z budynku. Akurat strażacy podjechali osobowym autem. Zawieźli go pod dom.

„Widziałem jeden wielki dym. Było ciemno, chciałem zajrzeć do środka, chciałem zobaczyć, co się spaliło. Dosięgnął mnie strumień wody. Wycofałem się”, opowiada.

Stał na drodze i patrzył. Ogień dogaszali strażacy ze Starego Laskowca. Dowodził Krzysztof Koliński. Na drodze stali sąsiedzi.

2

W drewnianym domu po rodzicach (ojciec zmarł w 1975 r., mama w 1982 r.) Tadeusz Ogórkowski mieszkał sam. Jego starsze siostry są wdowami i mieszkają w Zambrowie. „Kiedy żyli szwagrowie, odwiedzali mnie, bo przyjeżdżali samochodem. Siostry nie przyjeżdżają, bo im ciężko. Nie mamy kontaktów”, mówi Tadeusz.

Jest kawalerem. „Miałem dziewczynę ze Srebrnej, ale na gospodarstwo przyjść nie chciała”, wspomina czasy młodości. Prowadził gospodarstwo (8,5 ha z lasem) po rodzicach. Różnie bywało. Aby uregulować zaległości podatkowe i otrzymać emeryturę, musiał sprzedać część gruntów. Dziś jest schorowanym emerytem (760 zł). W środę została bezdomnym!

3

„Stał na drodze i patrzył w chmury dymu. Zagadnęłam, a on powiedział, że w lodówce ma jedzenie. Jakby nie widział tego, na co patrzył. Nie mogliśmy

zostawić go samego”, mówi sołtys wsi Anna Mioduszevska.

Tak samo pomyśleli inni. Jedni strażacy dogaszali ogień, inni zawieźli Ogórkowskiego najpierw do pobliskiego baru, a na noc do noclegowni w Zambrowie.

„Jeden z sąsiadów zawiózł mu do noclegowni gorącego rosołu i kanapki, żeby nie był głodny”, mówi sołtys.

Wieczorem ludzie rozeszli się do domów. Następnego dnia rano kierownik GOPS w Zambrowie Mariusz Gorski zawiózł Ogórkowskiego do Ośrodka Caritas „Przystanek w Drodze” w Czerwonym Borze.

Na miejsce pożaru wrócili sąsiedzi. Spontanicznie, nikt nikt nie namawiał. Ocenili rozmiar zniszczeń. Spalona była kuchnia, pokój i sprzęty w tych pomieszczeniach: wersalka, telewizor, lodówka, meble, bojler, odzież.

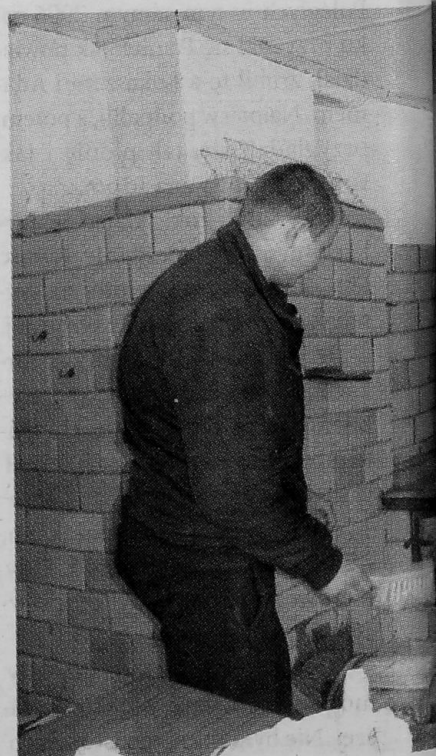
„Ogień zatrzymał się na krzyżu w drugim pokoju. Tu ściany zostały tylko osmolone dymem. Krzyż nie został nawet nadpalony”, pokazuje Ryszard Ciburowski.

Sąsiedzi i strażacy zdecydowali, że dom wyremontują. Wójt Kazi-

mierz Dmochowski od razu zadeklarował zakup potrzebnych materiałów.

4

Do porządkowania po pożarze przyszło 20 mężczyzn! Następnego dnia kilkunastu. Każdy robił, to co potrafił. Ściany pokoju i kuchni obili płytami sasiad, który prowadzi firmę budowlaną. Wstawił podarowane przez innego sąsiada okna. Inni układali podłogę i wykładzinę. We wtorek (28 stycznia) elektrycy zakładali instalację. Nad remontem czuwał Ryszard Ciburowski. Co chwilę zaglądał ktoś nowy. Przyjechał kierownik GOPS Mariusz Gorski. Sąsiadki z Koła Gospodyń Wiejskich sprzątały. Do sołtys Anny Mioduszevskiej zgłaszały się ludzie, którzy chcieli pomóc w umeblowaniu. W poniedziałek sołtys jeździła strażackim samochodem po wsiach i odbierała darowane sprzęty. Ogórkowski ma już lodówkę, telewizor, szafki, wersalkę, pierzynę i poduszkę. Potrzebne są talerze, garnki, odzież, krzesła. „Poradźmy sobie. Dziś jedna sąsiadka szyje firanki. Nie szczęście może się trafić biednemu i bogatemu. Cieszę się, że tylu ludzi pomaga”, mówi sołtys Anna Mioduszevska.



Krzątają się sąsiedzi strażacy Krzysztof Koliński

„U nas jest tak zawsze. Jest potrzeba, pracujemy wszyscy albo prawie wszyscy. Pomagamy koledze, bo on też jest strażakiem”, dodaje Krzysztof Koliński, który dowodził akcją ratunkową, doglądał remontu i odwiedził Ogórkowskiego w Ośrodku w Czerwonym Borze.

5

Tadeusz Ogórkowski wróci do domu, gdy wszystko będzie gotowe. Siedzi na łóżku w Ośrodku. Rozmyśla.

„Z nikim się nie wadzę ani nie kłócę. Ale ludzie są dobrzy. Jacy dobrzy! Nie jestem sam...”, zamyśla się wzruszony.

MARIA TOCKA



Soltys Anna Mioduszevska: - Gdy jesteśmy razem, zawsze sobie poradzimy



Krzysztof Koliński, Adam Kotowski

„Czegoś takiego się nie spodziewałem. To po prostu niezwykle. Ludzie zaczęli przychodzić już o 10.00, choć rejestrację mieliśmy zacząć o 12.00. Tragedia chorego Radka Szulca poruszyła serca. Władze świeckie i kościelne, lekarze, pielęgniarki, przedszkole, szkoły, dwie wyższe uczelnie, galeria handlowa. Nagle wszyscy, nie żądając żadnych pieniędzy, stanęli obok siebie i zrobili akcję. Ja palcem nie dotknąłem, tylko koordynowałem wszystko telefonicznie z Warszawy”, powiedział „Kontaktom” w sobotę, 25 stycznia, w Galerii Veneda Rafał Młodzikowski z warszawskiej Fundacji DKSM Wspólnie Przeciw Białaczce.

O zorganizowanie rejestracji dawców szpiku w Łomży poprosiła Fundację dyrektor Galerii Veneda Marta Kostyk, gdy zobaczyła plakat z apelem o pomoc dla chorego na białaczkę Radka. Plakat pojawił się w Łomży dzięki Milenie Sierżputowskiej, nauczycielce z przedszkola Mały Artysta Stowarzyszenia Edukator. W przedszkolu pracuje Magdalena Szulc, żona Radka.

„Gdy dowiedzieliśmy się, jakie problemy ma pani Madzia, zaczęliśmy organizować pomoc. Pierwszym naszym działaniem było wydanie plakatu...”, wspomina Milena.

„W lipcu dowiedzieliśmy się, że mąż potrzebuje przeszczepu szpiku. Od tamtej pory walczymy

Prawie 600 osób zarejestrowało się jako dawcy szpiku w Galerii Veneda

Solidarni



Żeby pomóc, kandydaci na dawców czekali w kolejce!

z chorobą. Ta sobota w Venedzie uświadomiła mi, że wspiera nas tak dużo ludzi. Jestem za to bardzo wdzięczna”, powiedziała nam Magdalena Szulc.

Radek jest zarejestrowany w klinice przeszczepowej w Gliwicach. Oczekuje na dawcę szpiku. W tej chwili jest w szpitalu w Białymstoku. Lekarze, w poszukiwaniu dawcy, przeszukują bazy dawców. Im więcej ich w bazach jest, tym większe są szanse dla Radka i innych chorych na znalezienie tzw. bliźnia-

ka genetycznego, czyli dawcy niespokrewnionego.

Krew oddawali przede wszystkim młodzi. Pytani, dlaczego, odpowiadali, że jeżeli można pomóc, to jest to ludzka powinność. „Ma dzieci, rodzinę, musi dla nich żyć”, podsumowała Natalia, studentka z Łomży.

Parę minut przed 18.00 zarejestrowanych było już 583 dawców. Wystąpiła dla nich utalentowana łomżyńska młodzież oraz popularny piosenkarz Iwan Komarenko. (MK)

Dwa lata żyła z piętnem oprawcy chorych dzieci. A to była zemsta dyrektorki!

„Oprawczyni” niewinna!

W czerwcu 2012 roku głośnym echem odbiło się w Polsce oskarżenie przez Prokuraturę Rejonową w Siemiatyczach pielęgniarki (43 lata) o znęcanie się nad chorymi, niepełnosprawnymi dziećmi. Miała to robić w latach 2010 – 2011. Groziło jej za to nawet 5 lat więzienia.

Pielęgniarka od początku zaprzeczała. Twierdziła w śledztwie, a potem przed sądem, że cała sprawa jest wynikiem konfliktu z dyrektorem ośrodka (żony burmistrza Siemiatycz). Jej zdaniem, szefowa podejrzewała ją o sprowadzenie do Zakładu kontroli w 2011 roku. Niepełnosprawne dzieci znaleziono wtedy stłoczone w ciasnym

i nieprzystosowanym budynku, kiedy w tym samym czasie ich internat wynajęty był na potrzeby kolonii. Kontrole wykazały wówczas między innymi całkowity brak zapewnienia godności i intymności oraz brak wystarczającej opieki lekarskiej. To właśnie opiekunowie dzieci na koloniach, w większości studenci z Dolnego Śląska, napisali do Urzędu Marszałkowskiego dramatyczny list o zaobserwowanych nieprawidłowościach. Pisali też o docierających do nich informacjach o biciu niepełnosprawnych przez pielęgniarki....Od tego listu zaczęło się prokuratorskie śledztwo.

Proces pielęgniarki w Sądzie

Rejonowym w Siemiatyczach trwał półtora roku. W tym czasie dyrektor ZOL zwolniła ją dyscyplinarnie z pracy (w sądzie pracy zawarta została ugoda).

W mowie końcowej prokurator zażądał dla pielęgniarki pół roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata oraz zakazu pracy przy opiece nad dziećmi.

W środę, 29 stycznia, Sąd Rejonowy w Siemiatyczach wydał wyrok uniewinniający! Sędzia nie uwierzył prokuratorowi, który według niego nie dostarczył dowodów na oskarżenie. Uwierzył oskarżonej, że być może padła ofiarą konfliktu!

Wyrok nie jest prawomocny. (ann)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
systemy ogrodzeniowe
JONIEC.
(86)216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333,
www.siatki-stal.pl

(fak.01-0-i)

FINANSE

POŻYCZKI - Express Credit, Mazo-
wiecka 1/27; 510 - 500 - 119.

(fak.35-0-i)

POŻYCZKI OD RĘKI bez BIK
Kredyty „Capital Partners”
500 - 547 - 057. Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”)

(fak.013/14)

Ale szybka gotówka - nawet
7000 zł! Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności. Provident:
600 - 400 - 295

(fak.02/14-0-i)

Szybka pożyczka
668 - 681 - 842

(fak.34/14-0-i)

POŻYCZKI KREDYTY KONKRET

Pożyczki dla każdego wpadnij do nas po kasę

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506
KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

ATRAKCYJNY KREDYT na
zakup zwierząt hodowlanych.
Agrofinanse, tel. (86)216 - 31-
12, 662 - 080 - 530

(fak.31-0-i)

KREDYTY DLA ROLNICTWA.
Agrofinanse, (86)216 - 31 - 12,
662 - 080 - 530

(fak.31-0-i)

KOREPETYCJE

Matematyka - korepetycje
603 - 847 - 463

(fak.30-0-i)

Angielski korepetycje każdy po-
ziom tel. 696 - 259 - 704

(fak./sms)

KURSY

Kursy i szkolenia: Audyty efektyw-
ności energetycznej, termowizja,
syndyk, świadectwa energetyczne,
licencjonowany pośrednik i zarząd-
ca nieruchomości, doradca energe-
tyczny. tel. 660-728-418;
www.sedpol.com.pl

(fak.22/14)

LOKALE

Wynajmę kawalerkę
693 - 182 - 968

(p-332-0-i)

Wynajmę mieszkanie dla rodziny
na dłużej 506 - 395 - 373

(p-353)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam M-4 świeżo wyremonto-
wane Łomża 608 - 368 - 211

(p-346-0-i)

Sprzedam mieszkanie dwupokojo-

we w bloku na Dwornej w Łomży
795 - 743 - 628

(p-351)

Okazja sprzedam Łomża Właści-
ciel. 1pietro 44m+5m balkon Ks
Janusza 23a Nowe budownictwo.
Wysoki standard obok skyteparku
518 - 545 - 144

(fak./sms)

Sprzedam mieszkanie w centrum
PISZA 3 pokojowe ul. Piaskowa.
i działki letniskowe przy jeziorze
tel. 516 - 179 - 820

(fak./sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub podać
telefonicznie: (86)216 - 42 - 43

PRZYJME

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub podać
telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

Sprzedam jałowice cielne,
mleczne, tel 692 - 411 - 362

(fak.012/14)

Sprzedam kobyłkę karo z żreba-
kiem 507 - 635 - 993

(fak./sms)

Sprzedam krowę mleczną Mle-
kpol 23000 kg, tel. 660-216-992

(fak./sms)

Sprzedam wycinak piławy cena
2100 tel. 697 - 995 - 268

(fak./sms)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne
i okolicznościowe,
696 - 885 - 102

(fak.429-0-i)

RTV - AGD

ZAPRASZAM PO BOGATĄ OFERTĘ
CYFROWYCH ANTEN
i TUNERÓW DVB-T
POLSKICH PRODUCENTÓW
ZDZISŁAW KSEPKA, Łomża,



Plac Niepodległości 9 (stary dwo-
rzec PKS), (86)216 - 34 - 38,
(86)215 - 04 - 02

(fak.995-0-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01

(fak.552-0-i)

SPRZEDAM

Brykiet Torfowo- Drzewny, wy-
sokokaloryczny, zamiennik wę-
gla. „BUDMASTER” Nowogród,
508 - 395 - 140

(p-0322)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - ponie-
działki, soboty i niedziele - DVD,
(85)747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771.

(p-09/14-0-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677.

(fak.08/14-0-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66.

(fak.019-0-i)

USŁUGI

**Nowe Taxi Wysokie Mazowie-
ckie 502 - 729 - 020**

(fak.40/14)

Remonty 513 - 231 - 024

(p-328-0-i)

Usługi remontowo - wykończenio-
we: szpachlowanie,
malowanie, panele itp.
Wycena gratis! Faktura VAT
692 - 249 - 065

(fak./sms)

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

(fak.502)

Sprzedam d
miar stan do
tel. 667 - 24

Mercedes b
nia, czerw
skorodowa
tel. 669 - 51

Ibiza 1.9sdi
zamek, el. s
ka, alufelgi,
tel. 604 - 82

Iveco: felgi
cze, 16 cali
tel. 698 - 82

520 D 2.0 1
wigacja, bo
49.500 zł, t

E klasa (20
jestrowany
tel. 606 - 1

Tygodn
to wyd
raz w ty
i wiesz
o regio
plus ko
magaz
televiz

wersja
dostęp
www.kon

www.k

Najniższ
Różne wy
Transport
GRATIS
Dogodne
86-22
29-64
www



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

fak. 573

SPITI - Wszystko do domu!

nowy sklep

firany • zastony • obrusy • serwety • naczynia • ceramika
talerze • szklanki • patelnie

dziesiątki przydatnych drobiazgów bezpośrednio z Grecji

Łomża, ul. Wyszyńskiego 2/5 (róg z Sikorskiego)

Zapraszamy

od poniedziałku do piątku od 9.00 do 17.00
w soboty od 9.00 do 13.00

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam dwa rowery koła 26rozmiar stan dobry, cena 100zł/szt, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)

Mercedes benz 813E (1991), skrzyżnia, czerwony, stan bdb, nie skorodowany, cena 15.000 zł, tel. 669 - 511 - 521 (o/b)

Ibiza 1.9sdi (2002), 5-drzwiowy, c. zamek, el. szyby, abs, 4x poduszka, alufelgi, cena 11.500 zł do uzg., tel. 604 - 826 - 388 (o/b)

Iveco: felgi stalowe bliźnia-cze, 16 cali, 3szt, cena 110 zł szt., tel. 698 - 823 - 193 (o/b)

520 D 2.0 167KM (2008) skóra, nawigacja, bogate wyposażenie, cena 49.500 zł, tel. 602 - 524 - 615 (o/b)

E klasa (2006) kombi, diesel, zarejestrowany, cena 30.500 zł do uzg., tel. 606 - 147 - 056 (o/b)

Megane Classic 1.4 (1999) 132tys. km, kpl. kół zima- lato, stan bdb, cena 6.800 zł, tel. 511 - 184 - 439 (o/b)

Seicento (2003) 1,1, 120 tys. km, niebieski, hak, + komplet kół letnich, cena 4.800 zł do uzg., tel. (86)476 - 22 - 86 (o/b)

Polo (2006) 1.4tdi, 128 tys.km, hak, abs, el. szyby, lusterka, klimatyzacja, cena 19.900 zł do uzg., tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

Scenic 1.9 (2002) 148tys.km hak, alufelgi, klimatyzacja, c. zamek, cena 12.600 zł do uzg., tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

Golf 4 1.4 172tys.km, klimatyzacja, alufelgi, cena 10.900 zł do uzg., tel. 516 - 106 - 436 (o/b)

Star: paka aluminiowa, cena 1.700 zł do uzg., tel. 784 - 689 - 630 (o/b)

Mercedes 408 skrzyniowy (1992) dł. 4.20, szer. 2.0, na bliźniakach dmc 3.5t, cena 8.000 zł, tel. 784 - 689 - 630 (o/b)

Vectra, kombi, (1999), 1.6 benzyna + gaz, cena 3.500 zł, tel. 510 - 741 - 846 (o/b)

Tico, (1999), zarejestrowany, opłacony, cena 1.700 zł, tel. 510 - 741 - 846 (o/b)

Astra III hatchback, 1.6B 105KM (2004), klimatyzacja, elektryka, cena 18.300 zł, tel. 516 - 363 - 623 (o/b)

Fabia 1.4MPI (2002), czarny, komputer, tempomat, elektryka, cena 11.900 zł, tel. 516 - 363 - 623 (o/b)

Avensis D4D 116KM (2004), klimatronic 2-strefowy, elektryka, c. zamek, cena 22.500 zł, tel. 516 - 363 - 623 (o/b)

Lublin skrzyniowy (1998) 3t, plan-deka, części zamienne lub zamiennię na osobowy, cena 6.000 zł, tel. 797 - 680 - 383 (o/b)

Koła zimowe nowe 185x15c. cena 200 zł do uzg, tel. 797 - 680 - 383 (o/b)

Opony 12x5x18, cena 200 zł, tel. 797 - 680 - 383 (o/b)

Kangoo 1.2B (2003), cena 6.500 zł, tel. 797 - 680 - 383 (o/b)

Skrzynia ładunkowa do busa, cena 1.000 zł, tel. 797 - 680 - 383 (o/b)

Wózek widłowy maszt, widły, karetki, cena 6.000 zł do uzg, tel. 797 - 680 - 383 (o/b)

Wózek widłowy maszt, widły, karetki, cena 6.000 zł do uzg, tel. 797 - 680 - 383 (o/b)

75 1.8 benzyna (2000) limuzyna, morski metalik, klimatyzacja 2 strefowa, el.szyby, cena 10.200 zł, tel. 534 - 611 - 709 (o/b)

Megane II, 1.5DCI (2006) lifting, niebieski, klimatyzacja, komputer, el.szyby, cena 13.900 zł, tel. (86)273 - 21 - 02 (o/b)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Łomża, ul. Polowa 45

tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082

MIESZKANIA W ŁOMŻY

ul. Broniewskiego - pow.
36,04m² m², 2 pokoje, II piętro, do zamieszkania - 125 000 zł
tel. 698 506 416

ul. Niemcewicz - pow. 53,60m²,
3 pokoje, I piętro, wykończone, nowe budownictwo - 200 000 zł
tel. 698 506 416

ul. Słowackiego - pow. 60,78m², 3
pokoje, IV piętro - 160 000 zł
tel. 698 506 416

ul. Chopina - pow. 61,02m², 3
pokoje, IV piętro, wykończone -
140 000 zł tel. 698 506 416
(OKAZJA!!)

DOMY

Łomża, ul. Krucza - pow. 187 m²,
pow. działki 804 m², parterowy z
poddaszem, wykończony - 490 000
zł tel. 604 051 082

Śniadowo - pow. 240m², pow.
działki 2232 m², wykończony -
495 000 zł tel. 604 227 658

Łomża, ul. Harcerska - pow.
109,41m², pow. działki 207m²,
szeregowy - 320 000 zł
tel. 604 051 082

Ptaki - pow. 120m², pow. działki
884m², parterowy z poddaszem
- 200 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

Ptaki, gmina Nowogród - pow.
1,08ha - 60 000 zł tel. 604 051 082

Bacze Suche, gmina Łomża - pow.
1200m² - 27 000 zł
tel. 604 227 658

Krzewo, gmina Piątnica - pow.
1253m², z decyzją o warunkach
zabudowy - 35 000 zł
tel. 604 051 082

www.lomza.nieruchomosci.pl

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam zbiornik do mleka 1200l Alfa Laval Agri 1997r stan bdb cena 7000zł, tel. (86)219 - 63 - 53 (o/b)
- Sprzedam bramę ogrodową, metalową 3x1,2m cena 500zł oraz listwę 29 bata do bramy 5m cena 300zł, tel. 785 - 189 - 063 (o/b)
- Sprzedam jałówkę Simental wycielenie 11,02,2014 cena 5600zł, tel. (86)271 - 61 - 38 (o/b)
- Sprzedam marchew paszową 0,40gr oraz marchew karotka 1zł/kg, tel. 513 - 569 - 670 (o/b)
- Sprzedam ciągnik rolniczy Ford 5610 z turem 3-sekwyjnym i osprzętem 4x4, cena 30000zł, tel. 798 - 765 - 921 (o/b)
- Działka rolna 0,32ha ogr. M-Wypychy, cena 5000zł, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)
- C-330M, jak nowy (1989), stan idealny, cena 18.000 zł do uzg., tel. (86)472 - 16 - 39 (o/b)
- Jałówki do zacielenia, mleczne, czarno-białe, cena 3.000 zł szt. do uzg., tel. 510 - 868 - 891 (o/b)
- Krowa 6-letnia, wycielenie na 13 marca, cena 4.000 zł szt. do uzg., tel. 512 - 181 - 363 (o/b)
- Rasa belująca Krone 130, szeroki podbierak, 2x sznurek, stan bdb, cena 21.000 zł, tel. 666 - 282 - 896 (o/b)
- Prasa belująca Krone 1250 (1998), szeroki podbierak i ogumienie, rotor, noże, cena 32.000 zł, tel. 666 - 282 - 896 (o/b)
- C-355 (1973), nowa okrągła maszyna, błotniki i kabina, przód po remoncie, stan bdb, cena 15.000 zł, tel. 505 - 087 - 722, (86)476 - 34 - 13 (o/b)
- Maska do zetora seria 6211-7745, stan bdb, cena 450 zł, tel. 697 - 011 - 490 (o/b)
- Renault, belki z przodu, 4x4, 100KM, stan bdb, cena 39.000 zł, tel. 665 - 826 - 214 (o/b)
- Prasa belująca Welger rp 200, szeroki podbierak, c. smarowanie, stan db, cena 24.500 zł, tel. 515 - 923 - 087 (o/b)
- Tucznik, cena 6 zł/kg, tel. (86)476 - 33 - 89 (o/b)
- Siano kostki, ok. 200szt, gm. Rajgród, cena 3,80 zł szt, tel. 512 - 195 - 781 (o/b)
- Plug Kverneland 4-skibowy, 16 cali, cena 8.000 zł, tel. 788 - 348 - 765 (o/b)
- C-330, kabina, umowa kupna-sprzedaży, stan db, oryginał, zamiana na T25, cena 900 zł, tel. 798 - 874 - 426 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Stosownie do art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013, poz. 1409 - tekst jedn.) oraz art. 49, art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 - tekst jedn.) **zawiadamiam, że w Starostwie Powiatowym w Łomży, został zebrany pełny materiał dowodowy do prowadzonego postępowania administracyjnego z wniosku Wójta Gminy Łomża z dnia 2 grudnia 2013 r. (znak: ROŚB.6740.2.8.2013) zmienionego pismem z dnia 16 grudnia 2013 r. znak: RGO.7013.46.24.2013.KL oraz uzupełnionego pismem z dnia 30 grudnia 2013 r. znak: RGO.7013.46.24.2013. KL w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie z rozbudową drogi gminnej nr 105 827 B ulica Elektryczna we wsi Podgórze, gm. Łomża, droga gminna klasy D,**

- oznaczenie nieruchomości lub ich części według katastru nieruchomości objętych wnioskiem: 418/1, 419/1, 419/15, 419/6, 419/11, 419/10, 419/14, 419/16, 442, 406/2 i 420 (obręb Stare Modzele);
 - oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i według katastru nieruchomości przeznaczonych pod realizację inwestycji drogowej: 418/1, 419/1, 419/15, 419/6, 419/11, 419/10, 419/14, 419/16, 442, 406/2 i 420 (obręb Stare Modzele);
 - oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i katastru nieruchomości, które staną się własnością Gminy Łomża: 406/3 i 420/1 (obręb Stare Modzele);
 - oznaczenie według projektu podziału i według katastru nieruchomości działek poza liniami rozgraniczającymi, na których przewiduje się przebudowę istniejącej sieci uzbrojenia terenu lub przebudowę dróg innych kategorii: nie dotyczy;
- wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości nr: 419/14, 419/16, 442, 406/2 i 420 (obręb Stare Modzele) i zatwierdzeniem projektu budowlanego.

Stronami postępowania w sprawie są: wnioskodawca oraz właściciele, użytkownicy wieczystości lub zarządcy nieruchomości objętych wnioskiem.

Zawiadomienie i doręczenie obwieszczenia uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia opublikowania obwieszczenia w prasie, które dodatkowo umieszcza się na stronie internetowej Urzędu Gminy Łomża oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Łomża i Starostwa Powiatowego w Łomży **od dnia 30.01.2014 r. do dnia 13.02.2014 r.**

W terminie do dnia 21.02.2014 r. w Starostwie Powiatowym w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, pok. nr 328, tel. 086-215-69-22, codziennie w godzinach 7.30-15.30 **strony mogą zapoznać się** ze zgromadzonym materiałem oraz zgłaszać ewentualne uwagi i wnioski. Po tym terminie zostanie wydana decyzja na podstawie dokumentów będących w posiadaniu Starosty Łomżyńskiego.

W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu (art. 41 § 1, 2 kpa).

Starosta Łomżyński

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...** i wyślij na numer: **75 550**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)



Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ć; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

TAXI 191-911

RADIO

MPT

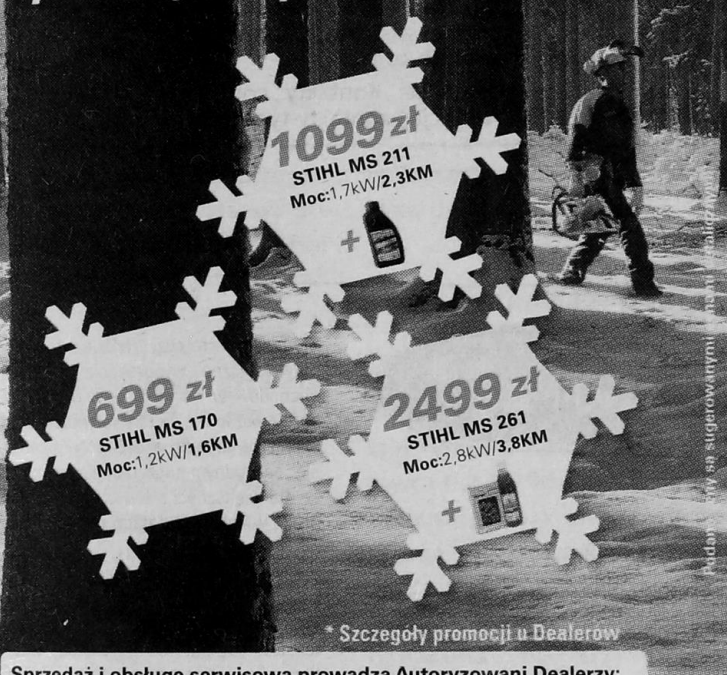
86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

Im dalej w las,
tym więcej promocji

STIHL



* Szczegóły promocji u Dealerów

Sprzedaż i obsługę serwisową prowadzą Autoryzowani Dealerzy:

Białystok - Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **I Armii Woj. Polskiego** 8C, tel. 85/664 71 12; **Brańsk** - Witosa 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - ul. Strażacka 6, tel. 605 443 375; **Ciechanowiec** - ul. Łomżyńska 38, tel. 608 167 365; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Michałow** - Pl. 11-go Listopada 15, tel. 85/718 96 65; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

ANDREAS STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/81 66 200, www.stihl.pl

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 28 stycznia 2014 roku do 18 lutego 2014 roku) następujące wykazy:

- lokali mieszkalnych nr 2 przy ul. Raginisa 7, nr 38 przy ul. Grunwaldzkiej 2 i nr 42 przy ul. Magazynowej 7 w Zambrówie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 29 stycznia 2014 roku do 19 lutego 2014 roku) wykaz murowanych pawilonów handlowych nr 3, nr 4 i nr 5 oraz pawilonów handlowych typu lekkiego nr 3, nr 5, nr 6, nr 8, nr 9, nr 13, nr 15, nr 16, nr 17, nr 21, nr 24, nr 25, nr 26, nr 28, nr 29, nr 34 i nr 35 przy ul. Wyszyńskiego 14 w Zambrówie przeznaczonych do najmu na okres trzech lat.

TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18



Wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży

Na podstawie art. 4 pkt 9 i art. 35 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651, Nr 106, poz. 675, Nr 143, poz. 963, Nr 155, poz. 1043, Nr 197, poz. 1307, Nr 200, poz. 1323, z 2011 r. Nr 64, poz. 341, Nr 106, poz. 622, Nr 115, poz. 673, Nr 129, poz. 732, Nr 130, poz. 762, Nr 135, poz. 789, Nr 187, poz. 1110, Nr 163, poz. 981, Nr 224, poz. 1337, z 2012 r., poz. 908, 951, 1256, 1429, 1529, z 2013 r. poz. 829, 1238, z 2014 r. poz. 40) Wójt Gminy Zambrów podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości z zasobu mienia komunalnego przeznaczonych do sprzedaży:

Miejsowość	Nr działki	Powierzchnia ha	Opis nieruchomości	Nr KW
Zagroby-Łętownica	138	1,6330	Nieruchomość gruntowa, niezabudowana, stanowiąca nieużytek (wzrosty po zwirowni)	LM1Z/000196027

1. Oszacowana wartość nieruchomości: 3.352,00 zł.

2. Niniejszy wykaz podlega wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Zambrów i na stronie BIP Urzędu Gminy.

3. Po upływie terminu wywieszenia niniejszego wykazu zostanie ogłoszony przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości.

4. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Zambrów, pokój nr 9b lub telefonicznie pod nr: 271-46-16. wew. 26.

KONTAKTY

w prenumeracie

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

5 odcinek

Warto być słoikiem

Cena samodzielności nie musi być dramatycznie wysoka, natomiast satysfakcja z jej osiągnięcia jest całkiem spora.

Wspominaliśmy wcześniej o gniazdownikach. W grudniu 2013 r. GUS opublikował dane na temat młodych osób mieszkających przynajmniej z jednym rodzicem w Polsce i w innych krajach europejskich. W grupie wiekowej 25-34 lata, kiedy najwyższa pora na założenie rodziny, z rodzicami mieszka 43,4 proc. młodych ludzi w Polsce, podczas gdy w północnej Europie mniej niż 5 proc. (jeszcze więcej młodych niż w Polsce gniazduje w południowej Europie i na Bałkanach). Z badań wynika też, że w ciągu ostatnich 5 lat w Polsce mieszkanie zmieniło zaledwie 27,8 proc. osób w wieku 25-29 lat.

Czy młodych ludzi rzeczywiście nie stać na samodzielność? Spróbujmy poszukać odpowiedzi na to pytanie. Co jest potrzebne do wyprowadzenia się? Praca i nowe lokum – stacja lub mieszkanie. Ale najpierw potrzebna jest motywacja.

Młoda dziewczyna pisze: „Wyhodowałam w sobie przekonanie, że muszę pomagać rodzicom, że mają wystarczająco dużo problemów, że to im się należy”. Dlatego mając 17 lat, wyprowadziła się z domu. W dzień się uczy, a wieczorami ciężko pracuje w kawiarni. „Po szkole biegnę do pracy lub teatru, do domu wracam na tyle późno, że na sen zostaje mi średnio pięć godzin. Nie dostaję kieszonkowego, sama za wszystko płacę, odkładam każdą złotówkę, by móc zdać egzamin na prawo jazdy, pójść na studniówkę, wyjechać na studia. Czasem, jak nie mogę spać, płaczę. Trochę z samotności, trochę ze zmęczenia, czasami po prostu, żeby zrobiło się lżej. Ale mimo tych krytycznych momentów daję sobie radę.” Niewątpliwie motywacja była silna. A ile to kosztuje?

Spróbujmy policzyć: zapewne dzielna 17-latką wynajmuje mieszkanie. Koszt wynajęcia kawalerki to: od 700-800 zł w takich miastach, jak Gorzów, Toruń czy Białystok, do średnio 1580 zł w Warszawie – wynika z danych portalu www.domy.pl. Klasyczne stancje (pokój w mieszkaniu) są o połowę tańsze. Koszt wynajęcia dwupokojowego mieszkania na spółkę z kolegą lub koleżanką jest ok. 30 proc. niższy niż samodzielnej kawalerki.

Czasami do kwoty najmu trzeba dodać czynsz, prąd i internet, ale nie zawsze. Koniecznie trzeba to sprawdzić w czasie negocjacji i zsumować wszystkie koszty. Należy też sprawdzać różnice w lokalizacji. Przy średniej dla kawalerki w Warszawie (1580 zł) różnice między „złą” a „dobrą” dzielnicą wyniosą od ok. 1000 do ponad 2000 zł. Zresztą od cen wywoławczych zwykle można uszczknąć 10-15 proc. Ponieważ liczba studentów spada, a równocześnie w ostatnich latach powstało trochę mieszkań na wynajem, to – zdaniem Marty Kosińskiej z serwisu www.szybko.pl – wreszcie ceny powoli zaczynają spadać.

Drugi wydatek to komunikacja. Oczywiście można szukać lokum w pobliżu miejsca pracy albo jeździć rowerem. Jednak najpewniej w samodzielnym budżecie trzeba zarezerwować ok. 100 zł na bilet miesięczny. Górny Śląsk jest dość kosztowny, Bielsko-Biała – nieco mniej. W Poznaniu i Warszawie bilety na dłuższy okres są względnie tańsze. Doliczmy też koszt biletu na dojazd do domu, powiedzmy raz w miesiącu.

Trzeci wydatek to utrzymanie: minimum 600 zł miesięcznie (bez ekstra przyjemności). Wygląda na to, że samodzielność za ustawową płacę minimalną (1680 zł brutto) jest nie do osiągnięcia. W sumie na rękę musimy mieć co najmniej 1500-1700 zł, czyli 2100-2300 zł brutto, by dać radę. I słoiki od rodziców. W przypadku stażystów i praktykantów to wynagrodzenie praktycznie niespotykane. Natomiast osobom z wykształceniem magisterskim, a nawet licencjackim pierwsza w miarę stała praca daje zwykle taką lub zbliżoną pensję. Gorzej z płacami osób z wykształceniem średnim, choć przy dobrych zawodach technicznych są możliwości dorobienia, nadgodzin itd. Nie ulega wątpliwości, że wyprowadzka to poważna sprawa i nie będzie lekko, ale nikt też tego nie obiecuje.

Z badania Diagnoza Społeczna wynika, że w 2013 roku średni dochód netto w grupie osób 25-34 lata wynosił 2031 zł, a wyższy niż przeciętny był w miastach powyżej 200 tysięcy mieszkańców. Czyli powinno wystarczyć do samodzielności. Według Diagnozy

Społecznej młodzi ludzie podają też optymistyczne wyobrażenia o przyszłości dochodów w horyzoncie dwóch lat. Z poprzedniej analizy wiadomo, że ten optymizm się nie sprawdza. Nakazuje to ostrożność przy planowaniu „swojej” przyszłości. Nie ma też wątpliwości, że dla większości młodych po wyprowadzce droga w kolejnych latach prowadzi raczej z górki.

Kiedy szukatem wypowiedzi naukowców na temat relacji rodzice-dziecko, gdy pojawia się wyprowadzka, okazało się, że jeden z najwybitniejszych psychologów napisal nie psycholog, lecz ksiądz Skrzeczko. Zaczyna się tak: „Prawdziwie dorosłe dziecko, to pozwolić mu odejść we właściwym momencie. Do osiągnięcia dorosłości niezbędne jest „przepiętowanie”, czyli opuszczenie domu rodzinnego, czym nie chodzi tu tylko o fizyczne oddalenie, wyjazd na studia. Chodzi o zdobycie niezależności emocjonalnej, tj. tego, by (mówimy) dziecko, choć już wchodzi w życie, nauczyło się myśleć, czuć, postrzegać po swojemu. Jest to budowanie jego własnej tożsamości”.

Warto przeczytać całość tej wypowiedzi na www.opoka.org.pl. Na tym samym portalu Marek Dziewiecki pisze o skrajnych reakcjach na usamodzielnianie się młodych: „Pierwszą skrajnością jest w emocjonalnym odrzuceniu rodziców, a skrajność druga to dążenie do psychologicznego „uwięzienia” syna czy córki. Z kolei typowe dla strony dorastających dzieci to bunt wobec rodziców, ucieczka z domu, albo przeciwnie – lęk przed odejściem, poczucie bezradności w obliczu dorosłości i egoistyczne „przyssanie się” do rodziców”.

Być może jednak rozstanie dorosłych z rodzicami nie jest tak bardzo skomplikowane, trudne. Wprawdzie istnieje syndrom pustego domu, ale – jak twierdzą psycholodzy – dotyczy on rodziców, a nie – jak twierdzą psycholog Agnieszka Paczkowska. – To, że dziecko potrafią dobrze same funkcjonować, to największy sukces”.
Dodajmy: jest to sukces rodziców i sukces człowieka.

Piotr Aleksa



USAMODZIELNIU

Nad
nia) kto
w Wyso
po mies
bieta. P
odnale
się okaz
mięci.
gdzie si
licjanci
dząc ta
cje, nie
dzwoń
kom. 11
ludziom

Wy

Dwie
zione d
dwóch
waniu w
ulicą St
cując na
ustąpiła
sowi jad

Naj

Na u
kiem M
34) jad
tem po
przejsi
(lat 83)
została

sp
Z po
cji elek
dług st
nicach
krów, 3
żar zost

www.k

Pitawal

Pobili na śmierć

Zmarł wskutek pobicia w szpitalu św. Ducha [w Łomży] Aleksander Gałązka ze wsi Duchny Stare, gm. Śniadowo. Aresztowano w związku z tą sprawą jednego z mieszkańców wsi Duchny Stare, będącego ze zmarłym w sporze o działki komasacyjne. Dochodzenie w toku.

(„Życie i Praca”, kwiecień 1925 roku).

Trup noworodka

W słomie, wyrzuconej z domu przy ul. Polowej [w Łomży] na podwórzu, a służącej przedtem za posłanie sypiającym tam nocami przy odnawianiu pokoi robotnikom, znaleziono trup noworodka płci męskiej, około 3 dni mającego życia. Wyrodna matka, która w ten sposób przed ślubem chciała ukryć swą hańbę wraz z młodym małżonkiem zostali pociągnięci do odpowiedzialności po zbadaniu sprawy przez organy policyjne i Sędziego Śledczego.

(„Życie i Praca”, październik 1925 roku).

Bezczelna kradzież

W dn. 13 marca rb. o godzinie 8 ½ wieczorem na oczach spacerującej publiczności nieznani dwaj osobnicy rozbili okiennicę i okno wystawowe sklepu win i wódek Gagowicza przy ul. Długiej [w Łomży] i skradli 5 butelek spirytusu. W przeciągu 2-ch godz. złodzieje byli ujęci i okazali się 19-mi wyrostkami. Byli to: Feliks Bieńczyk i Józef Grabowski, zam. w Piątnicy. Złodzieje już zdążyli wypić skradziony spirytus wraz ze swymi koleżkami. Winnych oddano w ręce sprawiedliwości.

(„Życie i Praca”, marzec 1926 roku).

Znalezienie zwłok

W dniu 25 lutego znaleziono w lesie pod wsią Kisiołki, gminy Szczepankowo, zwłoki nieznane- go mężczyzny, wiszące na drzewie na łańcuchu. Dochodzenie w celu ustalenia tożsamości prowadzi Wydz. Śledczy w Łomży oraz Kom. post. P.P. w Nowogrodzie.

(„Przegląd Łomżyński”, marzec 1936 roku).



Uratowana

Nad ranem w środę (29 stycznia) ktoś zadzwonił na policję w Wysokiem Mazowieckiem, że po mieście błąka się starsza kobieta. Policjanci natychmiast ją odnaleźli. Leżała na śniegu. Jak się okazało, cierpi na zaniki pamięci. Nie bardzo wiedziała, gdzie się znajduje. Ma 89 lat. Policjanci odwieźli ją do syna. Widząc takie lub podobne sytuacje, nie przechodźmy obojętnie, dzwońmy na policję (tel. 997, kom. 112)! Takie telefony ratują ludziom życie!

Wymusiła ... szpital

Dwie osoby zostały przewiezione do szpitala po zderzeniu dwóch aut na głównym skrzyżowaniu w Piątnicy. Jadąca seatem ulicą Stawiskowską kobieta, skręcając na skrzyżowaniu w lewo, nie ustąpiła pierwszeństwa mercedesowi jadącemu od strony Łomży.

Najechała na pieszą na pasach

Na ulicy Szpitalnej w Wysokiem Mazowieckiem kobieta (lat 34) jadąca volkswagenem passatem potrafiła na oznakowanym przejściu dla pieszych starszą (lat 83). Piesza z urazem kolana została przewieziona do szpitala.

Zwierzęta spłonęły żywcem

Z powodu zwarcia w instalacji elektrycznej spaliła się, według strażaków, obora w Bagienicach (gm. Przytuły), a w niej 5 krów, 3 maciory i 36 prosiąt. Pożar został dostrzeżony około 5.30

rano w poniedziałek (27 stycznia). Walczyli z ogniem strażacy z Przytułu, Jedwabnego, Łomży i Kolna. Rolnik szkody oszacował na 90 000 zł, strażacy jego uratowany dobytek na milion.

Kamera wyeliminowała pirata

Widerejestrator w radiowozie zambrowskich policjantów dostrzegł na drodze krajowej nr 8 w rejonie wsi Pęsy Lipno, jak kierowca (lat 37) białoruskiego tira, lekceważąc znak zakazu wyprzedzania przez samochody ciężarowe i podwójną linię ciągłą, wyprzedza przed wzniesieniem na oznakowanym skrzyżowaniu. Policjanci zatrzymali ciężarówkę i odebrali mu prawo jazdy. Sąd w Zambrowie ukarał go grzywną 1 500 zł oraz półrocznym zakazem prowadzenia pojazdów mechanicznych na terytorium Polski.

Na promilach w pług

W Nowosiólkach (gm. Gródek) na trasie Nurzec Stacja – Kleszczele w odśnieżający drogę traktor uderzył ford fiesta. Po zderzeniu kierowca (lat 33) osobówki wyszedł z auta i przewrócił się na jezdnię. Wcale nie od doznanych obrażeń, lecz z upojenia alkoholowego (był pod wpływem 2 promili). Nie chciał pomocy medycznej. Nie miał prawa jazdy. Stracił je już wcześniej.

Z „marychą” na ferie

Łomżyńscy policjanci zatrzymali piętnastoletniego chłopaka z marihuaną w kieszeni podczas poniedziałkowego (27 stycznia) prewencyjnego sprawdza-

nia miejsc gromadzenia się dzieci i młodzieży oraz punktów sprzedaży alkoholu. Piętnastolatek dzielił się narkotykiem z kolegami, z których jeden jest starszy o rok, a drugi młodszy 4 lata. Trafi przed sąd dla nieletnich.

Ścigali zabójcę ponad granicami

Mieszkaniec Zambrowa (lat 34) został zatrzymany przez belgijską policję w Brukseli pod zarzutem zabójstwa popełnionego na terenie Belgii. W jego ujęciu pomogli policjanci z Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku, do których zwróciła się o pomoc policja belgijska. Podłascy policjanci ustalili, że podejrzewany na przełomie 2013 i 2014 roku ukrywał się w okolicach Sokółki, po czym 18 stycznia wyjechał do Belgii i przebywał w Brukseli. Przekazali informacje kolegom z Belgii. Na ich podstawie, Belgowie zatrzymali poszukiwanego. Stanie przed belgijskim sądem.

Zaczadzeni

Rodzice (lat 39 i 55) oraz pięcioro dzieci (lat 3, 6, 10, 12 i 14), zamieszkali w ogrzewanym piecami domku jednorodzinny przy ul. Chętnika z Łomży, zostali przewiezieni do szpitala z objawami zatrucia czadem. Gdy w nocy poczuli się źle (ból głowy, wymioty) wezwali pogotowie. Lekarz stwierdził zaczadzenie i powiadomił straż pożarną. Strażacy potwierdzili, że w mieszkaniu, choć okna były już otwarte, był jeszcze tlenek węgla. Wydostawali się z wadliwego pieca.

Poradnia psychologa

Żona romansuje, kłamie i zdradza!

Dowiedziałem się, że żona romansuje e-mailowo z kolegą z pracy. Zapewniła, że to tylko taka wirtualna zabawa. Po kilku kłótniach uwierzyłem jej. Rozeszło się po kościach, dzieci o niczym się nie dowiedziały. Dwa dni temu odkryłem, że ten romans trwa jeszcze rok po naszej rozmowie, chodzili ze sobą do łóżka... Nie wiem, co teraz robić, bo kocham żonę, ale czuję do niej obrzydzenie.

Wiktor

Przeżywa Pan konflikt wewnętrzny: z jednej strony nie chce rozpadu małżeństwa, kocha żonę, macie dzieci. Z drugiej czuje Pan do niej obrzydzenie, utracił zaufanie, ma poczucie krzywdy itp. To trudne, skonfliktowane przeżycia.

Nie wiem, czy warto ratować wasze małżeństwo, ale powiem, co może pomóc Panu w uporaniu się z trudnymi emocjami. Niech Pan zada sobie pytanie, w jakich sytuacjach Pan byłby zdolny do zdrady. Chodzi o to, aby spojrzeć Pan

na zdradę, jak na czyn, do którego każdego może kusić (prawie 75 proc. mężczyzn zdradza, a w myślach i snach dzieje się to jeszcze częściej). Warto, aby zastanowił się Pan nad tym, czego żona szukała u innego mężczyzny, czego jej brakowało. Nie po to, aby ją usprawiedliwiać, ale aby ją lepiej zrozumieć. Proszę też pomyśleć o tym, że prawdziwa miłość polega na zdolności do zaakceptowania wad partnera, jego głupich czynów i przyjęcia jego skrucy, a nie na kochaniu idealnego człowieka, który nie robi żadnych błędów.

I najważniejsze: sprawa jest świeża, proszę nie podejmować teraz żadnych wiążących decyzji. Obrzydzenie jest częstą reakcją na zdradę. Przed oczami stają, obrazy małżonka, uprawiającego seks z rywalem. Jeśli jednak wiele przegadacie, zmienicie układy między wami, okaże się, że zdrada nie wyklucza miłości, a obrzydzenie minie.

DR MARCIN FLORKOWSKI

Przysmak podlaski



Żeberka w marynacie

Składniki (4 porcje):

- 1 kg żeberka wieprzowych
- 60 g masła czosnkowego
- 2 łyżki miodu
- 4 łyżki musztardy miodowej
- 2 łyżki soku z cytryny
- 1 łyżka posiekanego majeranku
- ½ łyżeczki rozmarynu
- sól, pieprz

Żeberka opłukać wodą i dokładnie osuszyć, pokroić na kawałki o szerokości 5 centymetrów.

W celu szybszego pieczenia żeberka, można je wcześniej obgotować we wrzątku przez około 10 minut. W naczyniu mieszamy miód, musztardę, posiekany majeranek i rozmaryn oraz szczyptę soli i pieprzu. Podczas mieszania wszystkich składników, dodajemy sok z cytryny. W misce obtaczamy żeberka w marynacie, a następnie odstawiamy je do lodówki na kilka godzin. Żeberka pieczemy w piekarniku około 20 minut, aż staną się brązowe (latem możemy piec je na grillu). Przekręcamy je co kilka minut, polewając pozostałą marynatą. Pod koniec pieczenia kładziemy na każdą porcję kostkę 20 g masła czosnkowego, które doda żeberkom soczystości i intensywnego aromatu.

Pytanie intymne

Mąż pracuje zagranicą i z tego powodu rzadko się widzimy. Ostatnio przyjechał na święta i był w Polsce do połowy stycznia. Kochaliśmy się w pierwsze dni, a potem nie miał ochoty na seks. Wymawiał się złym samopoczuciem. Zapewniał, że nie ma innej kobiety. Wiedział, że jestem niezadowolona z tego powodu, przeprosił mnie i wyjechał. Jeśli nie ma innej kobiety, to co się dzieje?

Danuta

Powodów spadku zainteresowania seksem może być wiele. Gdy szwankuje zdrowie, mężczyzna skupia się wyłącznie na tym problemie i nie myśli o seksie.

Lekarz domowy

Jak ustrzec się i radzić sobie z odmrożeniami?

Magda

Na odmrożenia najbardziej narażone są odkryta twarz, uszy oraz skóra rąk, także stopy. Odmrożenie może nastąpić nawet przy małym mrozie, 4 – 5 stopni, gdy człowiek jest nieodpowiednio ubrany. Pierwsze objawy to ból, pieczenie, drętwienie, obrzęk, skóra blednie. Przy drugim stopniu na skórze pojawiają się pęcherze, potem następuje martwica powierzchniowa i głęboka odmrożonych części ciała.

Nie zaleca się, jak kiedyś, nacie-

Wówczas podświadomie unika seksu, aby w ten sposób zaoszczędzić energię, potrzebną do przywrócenia zdrowia. Paraliżować go mogą stresujące sytuacje i napięcie nerwowe, związane z pracą. W przypadku pobytu za granicą, stresująca może być myśl, że znowu nastąpi rozłąka z najbliższymi. Poza tym mężczyzna w stałym związku przejawia mniejszą ochotę na seks, niż w związku luźnym, w którym wydaje mu się, że musi ciągle zabiegać o względy kobiety. W stałym związku jest wszystkiego pewien, seks może odkładać na później (dotyczy to zresztą także kobiet!). W chwilach osłabienia erotycznej temperatury, do brze działa na mężczyznę wzbudzenie zazdrości. Gdy obok jego kobiety pojawia się ktoś, kto się nią szczególnie interesuje, on musi się wykazać, nie może być bierny. Trzeba też pamiętać, że mężczyźni są trochę „dorosłymi dziećmi”, lubią być chwaleni. Jeżeli w łóżku jest namiętnie i dobrze, trzeba mu o tym powiedzieć. Będzie się starał, żeby było jeszcze lepiej. Ale jeśli brak ochoty na seks bardzo się przedłuża, konieczna jest wizyta u lekarza.

rania odmrożonych miejsc śniegiem, bo tarcie może uszkodzić tkanki. Można dłonie lub stopy zanurzyć w letniej wodzie. Gdy pojawiły się na skórze pęcherze, nie wolno ich przekłuwać. Przy lekkich odmrożeniach skóra powraca do normy, ale często pozostaje nadwrażliwość na działanie zimna. Przy znacznych odmrożeniach należy skontaktować się z lekarzem. Odmrożenia są bolesne i trudne w leczeniu. Aby ustrzec się przed nimi, trzeba ubierać się stosownie do pogody (koniecznie czapka), przed wyjściem na mróz natrzeć tłustym kremem twarz i ręce.

Pod paragrafem

Otrzymuję rentę strukturalną, po niej przysługuje mi emerytura rolnicza. W latach 1974 - 1983 pracowałem najpierw w kółku rolniczym, a później w spółdzielniach kółek rolniczych jako traktorzysta i kombajnista. Praca moja była zaliczana do uciążliwych. Czy z tytułu tej pracy przysługuje mi jakiś dodatek do emerytury? Jeśli tak, to gdzie powinienem się

zgłosić i jakie dokumenty przedstawić?

Franciszek

Niestety, z powodu dziewięcioletniej pracy w charakterze kombajnisty nie przysługuje Panu żaden dodatek. Gdyby pracę w szczególnych warunkach wykonywał Pan co najmniej 15 lat, otrzymałby Pan emeryturę z ZUS, czyli znacznie większą od rolniczej.

1. Jeśli
wiesz,
a) chc
b) wy
c) nap
2. Cz
swoim
a) nie
b) tru
c) tak
3. Co
„Wiel
obarc
a) bzo
b) cos
c) świ
4. W
swoim
a) w z
b) w
c) w l
5. W
lewiz
a) og
b) pó
c) czy
6. Cz
a) tak
b) cz
c) nie
7. Cz
a) cz
b) rz
c) nig
8. Na
a) nie
b) cz
c) za
9. Cz
a) nie
b) od
c) cz
10. C
wcho
na kl
a) nie
b) gd
c) za
Mas
ko, b
człow
dziś
więc
samy
mulo
rycz
że ni



Jaka będzie Twoja starość?

1. Jeśli mówisz: „Kocham”, to mówisz, bo:

- a) chcę przez to coś osiągnąć - 1
- b) wydaje mi się, że kocham - 3
- c) naprawdę kocham - 5

2. Czy potrafisz rozmawiać ze swoim partnerem?

- a) nie - 1
- b) trudno powiedzieć - 3
- c) tak - 5

3. Co myślisz na temat zdania „Wielka miłość i ogromne sukcesy obarczone są wielkim ryzykiem?”

- a) bzdura - 1
- b) coś w tym może być - 3
- c) święta prawda - 5

4. W jakich stosunkach jesteś ze swoimi rodzicami?

- a) w złych - 1
- b) w takich sobie - 3
- c) w bardzo dobrych - 5

5. Więcej czytasz, czy oglądasz telewizję?

- a) oglądam telewizję - 1
- b) pół na pół - 3
- c) czytam - 5

6. Czy jesteś łakomczuchem?

- a) tak - 1
- b) czasami - 3
- c) nie - 5

7. Czy żartujesz z innych?

- a) często - 1
- b) rzadko - 3
- c) nigdy - 5

8. Na wczasy wyjeżdżasz:

- a) nie wyjeżdżam - 1
- b) często w to samo miejsce - 3
- c) zawsze w inne miejsce - 5

9. Czy pomagasz innym?

- a) nie - 1
- b) od czasu do czasu - 3
- c) często - 5

10. Czy mówisz „Dzień dobry” wchodząc do autobusu, windy lub na klatkę schodową?

- a) nie - 1
- b) gdy jest tam ktoś znajomy - 3
- c) zawsze mówię - 5

Masz 10 - 22 punkty: robisz wszystko, by na starość być zgorzkniałym człowiekiem. Wszystko przez to, że dziś oczekujesz od ludzi znacznie więcej, niżli mogliby Ci dać. Tym samym Twoje rozczarowania kumulują się i na starość twoje rozgoryczenie życiem będzie tak wielkie, że nie będziesz mógł sobie z nim po-

radzić. Pracujesz również na to, aby twoja starość była samotna. Dziś nie dzielisz się tym co masz, nie pomagasz innym i ukrywasz znajomości, które Twoim bliskim mogłyby pomóc rozwiązać życiowe problemy. Jeśli chcesz zmienić swój los, to zacznij naprawiać własne błędy i nie mów, że te błędy to вина innych ludzi. Wtedy łatwiej Ci będzie nie dawać się starości, a najbliżsi nawet nie pomyślą, aby miejscem na Twoje ostatnie lata życia był dom starości. **Masz 23 - 37 punktów:** dziś trudno jednoznacznie stwierdzić, czy Twoja starość będzie radosna czy zgorzkniała. Co prawda żyjesz w miarę poprawnie. Dajesz ludziom siebie, kochasz i mając wiarę w Boga nie pozostawiasz wszystkiego jego wyrokowi. Jednocześnie bardzo często zatapiasz się w przykrych wspomnieniach i rozdrapujesz ledwo co zarośnięte rany. Pozwalasz również, aby mało istotna sprzeczka niszczyła przyjaźń, a zdradzona miłość przeradzała się w nienawiść. Jeśli jednak mimo wszystko będziesz kochał i pracował z pasją, więcej dawał niż brał i wierzył, że zło jest tylko małym dodatkiem do wielkiego dobrego, to Twoja starość będzie bardzo pogodna. Odnajdziesz się wtedy w każdym miejscu. Czy to będzie dom bliskich ci osób, czy też dom starości.

Masz 38 - 50 punktów: masz taki charakter, że na starość będziesz bardzo pogodną babcią lub pogodnym dziadkiem. Nawet odbierając telefon, będziesz się uśmiechał, a osoba do Ciebie dzwoniąca będzie czuła Twoją radość. Wszystko przez to, że miłość i jedzenie chwytasz bez zachłanności; nie wierzysz we wszystko, co usłyszysz; śpisz na tyle długo, aby się wypaść, ale nie tak długo jakbyś chciał; nie wydajesz wszystkich pieniędzy i w ogóle żyjesz z rozsądkiem. Rozsądek Twój nie jest jednak taki, by nie pozwolił Ci na odrobinę przemyślanego szaleństwa, które będzie solą i pieprzem Twojej radosnej starości. Bez cienia wątpliwości można powiedzieć, że czeka Cię piękna i szczęśliwa starość.



Z powodu przegrania przetargu przez Poczta Polską, wezwania z sądu za jazdę po pijaku będą do odbioru w osiedlowym monopolowym...

Pierwsze prawo ekonomii: łapówka nie może być wyższa, niż honorarium płatnego mordercy.

Kupiłem tanio podrzewiały samochód. Blacharz powiedział, że nie ma się do czego przyczepić.

- Co je ludożerca, gdy jest na diecie?

- Sałatkę z duńczykiem.

- Kochanie, gdzie jest Piotruś? - pyta żona.

- Na podwórku, a czemu pytasz?

- To może się teraz troszkę zabawimy, co?

- To jest myśl! Włączaj komputer!

Ojciec rozmawia z dorosłym synem:

- Nie myśl, że nie szanuję twoich upodobań, ale zastanawia mnie, dlaczego przy twoim wzroście, za każdym razem przyprowadzasz do domu niską dziewczynę?

- Staram się mieć na uwadze to, co mi wpajałeś od dziecka.

- Ciesz się mnie to, ale co masz na myśli?

- Żeby zawsze wybierać mniej-sze zło.

- Cmentarz, mżący deszcz, wilgotno, mglisto, zimny wiatr. Wszyscy przemokli i zmarzli. I tylko ja jeden leżę sobie w suchej, ciepłej skrzynce...

Pod knajpę podjeżdża zamówiona taksówka. Kelner pakuje na tylne siedzenie trzech pijanych klientów i instruuje taksówkarza:

- Tego z lewej na Kopernika, tego w środku na Prusa, a tego z prawej na Spokojną.

- Dobra, wszystko jasne.

Po pięciu minutach taksówka ponownie podjeżdża pod knajpę, taksjarski woła kelnera:

- Powiedz pan jeszcze raz, gdzie którego zawieźć, bo na zakręcie mi się przemieszali.

O czwartej nad ranem u profesora dzwoni telefon. Profesor odbiera.

- Śpisz?

- Śpię - odpowiada zaspany profesor.

- A my, k...a, jeszcze się uczymy!

Spotykają się dwaj przyjaciele.

- Cześć, dawno cię nie widziałem. Gdzie przepadłeś?

- W szpitalu leżałem. Nerwy leczyłem.

- Co leczyłeś?

- Nerwy, k...! Chyba jasno się, k..., wyrażam! Nerwy!

Żona woła do męża:

- Wynieś śmieci.

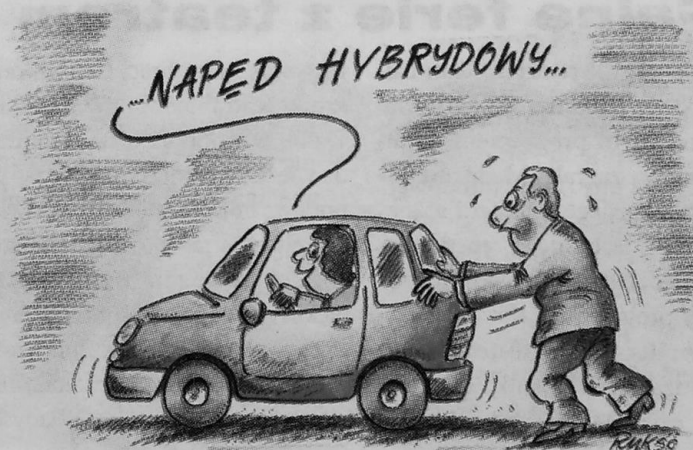
- Nie słyszę!

- Śmieci wynieś!

- Nie słyszę!

- Śmieeeeci!!!

- Nie krzycz tak, telewizora nie słyszę!



Tu warto być

Łomża

„Gospodarcze inicjatywy Akcji Katolickiej Diecezji Łomżyńskiej w czasach II Rzeczypospolitej”, Muzeum Diecezjalne (ul. Giełczyńska 20A, tel. 86 216 40 02), czwartek, 30 stycznia, godz. 18.30.

Na spotkania z ks. prof. Wojciechem Guziewiczem zapraszają Polskie Towarzystwo Historyczne Oddział w Łomży, Łomżyńskie Bractwo Historyczne, Muzeum Diecezjalne oraz Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów.

Wieczór muzyczny – filmowy, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), czwartek, 30 stycznia, godz. 19.00.

Przy herbacie projekcja 5 filmów krótkometrażowych filmów, wyprodukowanych przez Studio Andrzeja Munka: „Mazurek” Julii Kolberger, „128 szurów” Jakuba Pączka, „Dróżnik” Piotra Szczepanowicza oraz „Życie stylem dowolnym” i „Księżniczka i mur” Małgorzaty Kozery. W przerwach występy zespołu Microklimat, grającego muzykę reagge.

Ostry rock w Klubie PopArt Miejskiego Domu Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 31 stycznia, godz. 19.00.

Zagrają zespoły rockowe Vinyl z Ostrołęki i Next To The Road z Zambrowa. Pierwszy gra muzykę rockową lat 80 minionego wieku, natomiast drugi tworzy grupa młodych muzyków, grających hard rock oraz rock alternatywny.

Kolno

Recital Marka Gałązki, Restauracja Colnus (ul. Strażacka 1, tel. 503 513 705), czwartek, 30 stycznia, godz. 17.00.

Bard, gitarzysta, ceniony wykonawca i kompozytor piosenek do słów Edwarda Stachury i własnych, zaśpiewa na gali plebiscytu „Kolneńskie Owoce Kultury”, organizowanego przez Towarzystwo Jana z Kolna. Wstęp wolny.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 30 stycznia (czwartek) – Robaczki z Zaginionej Doliny, godz. 12.45, 16.15; Wędrowni z dinozaurami, godz. 14.30; Pod Mocnym Aniołem, godz. 18.00 oraz Wilk z Wall Street, godz. 20.00; 31 stycznia – 2 lutego (piątek – niedziela) – Robaczki z Zaginionej Doliny, godz. 12.30; Wędrowni z dinozaurami, godz. 14.00 (w poniedziałek także godz. 11.00); Pod Mocnym Aniołem, godz. 15.45; 47 Roninów, godz. 17.45 oraz Wilk z Wall Street, godz. 20.00; 3 – 5 lutego (poniedziałek – środa) – Robaczki z Zaginionej Doliny, godz. 13.00, 16.15 (w środę także godz. 11.30); Wędrowni z dinozaurami, godz. 14.30 (w poniedziałek także godz. 11.00); 47 Roninów, godz. 17.45 oraz Wilk z Wall Street, godz. 20.00. **Kino MDK w Grajewie:** 31 stycznia – 3 lutego (piątek – poniedziałek) – Wałęsa. Człowiek nadziei, godz. 18.00 w piątek i poniedziałek, godz. 16.00 i 18.30 w sobotę i niedzielę. **Kino Centrum Kultury w Zambrowie:** 30 stycznia (czwartek) – Turbo, godz. 11.30; Skubani, godz. 17.00 oraz Pod Mocnym Aniołem, godz. 19.30; 31 stycznia – 2 lutego (poniedziałek – niedziela) – Kraina lodu, godz. 11.30; Justin Bieber’s belive, godz. 14.30; Biegnij, chłopcze, biegnij, godz. 17.00 oraz Pod Mocnym Aniołem, godz. 19.30; 3 – 5 lutego (poniedziałek – środa) – Uniwersytet potworny, godz. 11.30; Biegnij, chłopcze, biegnij, godz. 17.00 oraz Nimfomanka cz. I, godz. 19.00. **Kino „Wrzos” w Kolnie:** nieczynne.

Fajne ferie z teatrem

W sobotę (25 stycznia) Teatr Lalki i Aktora w Łomży wystartował ze specjalnym programem na ferie. Aktorzy zagraли „Madejowe łożę”. Grają każdego dnia ferii różne spektakle z teatralnego repertuaru do poniedziałku (3 lutego). Szczegółowy program na afiszach i na stronie internetowej teatru (www.teatrlomza.hi.pl). Dodatkową atrakcją jest czytanie przez aktorów po każdym przedstawieniu najpięk-

niejszych baśni braci Grimm oraz sztuki teatralnej Maliny Prześlugi „Dziób w dziób”. Można wchodzić na wieżę widokową i podziwiać panoramę Łomży, spędzić czas w kawiarence teatralnej, a także obejrzeć znajdującą się tam wystawę przepięknych szopek bożonarodzeniowych, wykonanych przez ludowych twórców z Podhala, a użyczoną Teatrowi przez Muzeum im. Władysława Orkana w Rabce. (ann)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): ktoś stanie się dla Ciebie autorytetem i poprowadzi Cię w dobrym kierunku. Kieruj się rozsądkiem i logicznym rozumowaniem, unikaj niepotrzebnych emocji. Coś, czego pragniesz zaczniesz powoli pojawiać, najpierw w żółtym tempie, potem bardziej dynamicznie. W ważnej sprawie będziesz mieć zdanie odmienne od innych, trzymaj się swojej prawdy, bo się nie mylisz.

BYK (21 IV – 20 V): sporo popchniesz dla swojej przyszłości i to zaczniesz procentować.

Nie obawiaj się działań śmiałych i ryzykownych kroków, bo początkowe ryzyko zagwarantuje Ci stabilną sytuację w przyszłości.

BLIŹNIĘTA

(21 V – 21 VI): skup się na tym, czego chcesz najbardziej. Przez dar komunikacji uda Ci się przekonać kluczową osobę lub osoby. Unikaj agresji, po prostu powiedz, o co Ci chodzi i to uzyskasz. W miłości uspokojenie.

RAK (22 VI – 22 VII): zadowolenie z siebie i swojej pozycji w towarzystwie. Zwróć większą uwagę na praktyczne aspekty życia. Pannie mogą oczekiwać, że pojawi się ktoś, kto uwolni je od zmartwień codziennego życia.

LEW (23 VII – 23 VIII): jesteś na rozstaju dróg, musisz samodzielnie dokonać wyboru, co dalej, nic się samo nie rozwiąże. Nie odkładaj planów na później, realizuj je właśnie teraz, nigdy nie ma jakiegoś lepszego czasu. Jakiś kompromis, korzystny dla obojgu stron.

PANNA (24 VIII – 22 IX): nie popadaj w apatię, bo już za chwilę pojawić się może okazja, której nie możesz przepuścić. Rozważ okoliczności, im dłużej będziesz się zastanawiać, tym bardziej sytuacja będzie Ci się wydawać korzystna. W Twój związek uczuciowy wkładła się monotonia, pomyśl, co zrobić, żeby go odświeżyć i pozwolić dalej kwitnąć uczuciom.

WAGA (23 IX – 23 X): jeśli dokonasz właściwego wyboru, wpro-

wadzi to harmonię i ład w Twoim życiu. Będziesz patrzeć na wydarzenia obiektywnie, nie dasz się wyprowadzić z równowagi. Tym zrównoważonym podejściem wiele możesz osiągnąć i popchnąć ważne kwestie do przodu.

SKORPION (24 X – 22 XI): coś Cię nagle oświeci na temat Twojego dotychczasowego życia. Jeśli będą zaskakujące Cię pomysły, pragnienia, fantazje, marzenia, pozwól się nieść ciekawości. Dopelnieniem może być satysfakcja z wcześniej podjętych spraw.

STRZELEC

(23 XI – 21 XII): staniesz przed czymś nowym, potencjalnie lepszym dla Ciebie. Jeśli chodzi o sprawy serca, wiadomość, na którą przyjdzie, napelni Cię radością. Wszelkie plany i przedsięwzięcia mają szansę na pomyślną realizację.

Sprzyja temu wzrost entuzjazmu, ambicji i pewności siebie. Nawiąż nowe i odśwież stare kontakty, mogą ożywić Twoje życie na dłużej.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): powoli uwolnisz się od niepewności i zaczniesz uczyć podejmowania decyzji. Dobry czas dla czas dla związków. Twój urok może sprawić, że otrzymasz sygnały akceptacji. Nie śpiesz się jednak, bo ktoś może opacznie zrozumieć Twoje intencje i zaczniesz gwałtownie przyspieszać rozwój wydarzeń.

WODNIK (21 I – 19 II): jakieś emocje mogą Cię na chwilę wyprowadzić z równowagi. Nie denerwuj się, nic złego się nie dzieje. Dokonaj zmian, które od dawna odkładasz na potem. W miłości zakończ się czas mało sympatyczny, nie spiesz się, sprawy ułożą się po Twojej myśli.

RYBY (20 II – 20 III): wpadasz w wir obowiązków i masz zbyt mało czasu dla siebie. Jakies chwilo- we zamieszanie, nie zwracaj uwagi na plotki i rób swoje. Twoim atutem stanie się umiejętność łączenia ostrożnego, krytycznego myślenia i koncentracji myśli z upartym dążeniem do celu.



OBW

Na p
r. o sz
stycji
- tekst
ca 19
z 201
22 sty
te zos
dania
wej na
Nr 17
do gr
nr ew
drogi
a) oz
ruchor
ozna
katast
drogo
c) oz
nieruc
1410/
d) oz
chome
widuje
budow
wraz
twierd
Stron
użytko
Zaw
dokor
czania
intern
Urzęd
dnia
W te
w Łom
Ochro
215-6
gą za
ewen
na de
niu S
W te
nomo
public

SPORT SPORT SPORT

ŁKS nie ćwiczy, bo go ... nie ma



OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Na podstawie art. 11 d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013, poz. 1409 - tekst jedn.) oraz art. 49 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 - tekst jedn.) zawiadamiam, że w dniu **22 stycznia 2014 r.** na wniosek **Wójta Gminy Wizna** wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na zadanie: **przebudowa i rozbudowa drogi gminnej Nr 172024 B na odcinku od drogi powiatowej Nr 1934 B do granicy pasa drogowego drogi wewnętrznej na działce nr ew. 1678 w miejscowości Wizna, gm. Wizna, kategoria drogi D od km 0+004,15 do km 0+223,93,**

a) oznaczenie nieruchomości lub ich części według katastru nieruchomości objętych wnioskiem: 1428, 1041, 1410, 1040;

oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i według katastru nieruchomości przeznaczonych pod realizację inwestycji drogowej: 1428, 1041, 1410/1, 1410/2, 1040/1, 1040/2;

c) oznaczenie nieruchomości według projektu podziału i katastru nieruchomości, które staną się własnością Gminy Wizna: 1410/1, 1410/2, 1040/1, 1040/2;

d) oznaczenie według projektu podziału i według katastru nieruchomości działek poza liniami rozgraniczającymi, na których przewiduje się przebudowę istniejącej sieci uzbrojenia terenu lub przebudowę dróg innych kategorii: nie dotyczy;

wraz z zatwierdzeniem projektu podziału nieruchomości i zatwierdzeniem projektu budowlanego.

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, właściciele, użytkownicy wieczyści nieruchomości objętych wnioskiem.

Zawiadomienie i doręczenie obwieszczenia uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia opublikowania obwieszczenia w prasie, które dodatkowo umieszcza się na stronie internetowej Urzędu Gminy Wizna oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Wizna i Starostwa Powiatowego w Łomży od dnia **30.01.2014 r. do dnia 13.02.2014 r.**

W terminie do dnia 21.02.2014 r. w Starostwie Powiatowym w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, pok. nr 328, tel. 086-215-69-22, codziennie w godzinach 7.30 - 15.30 **strony mogą zapoznać się** ze zgromadzonym materiałem oraz zgłaszać ewentualne uwagi i wnioski. Po tym terminie zostanie wydana decyzja na podstawie dokumentów będących w posiadaniu Starosty Łomżyńskiego.

W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu (art. 41 § 1 i 2 Kpa).

Starosta Łomżyński

Nie odbył się pierwszy sparring drużyny seniorów ŁKS w ramach przygotowań do rundy wiosennej III ligi. Zaplanowane na sobotę (25 stycznia) spotkanie z czwartoligową Koroną Ostrołęka zostało odwołane z powodu mrozu. To wersja oficjalna. Nieoficjalnie dowiadujemy się, że w ŁKS nie miał kto grać. Następny sparring planowany jest 1 lutego w Łomży przy ul. Zjazd z Wissą Szczuczyn.

Nie wiadomo, kto zagra w ŁKS na wiosnę. Drużyna, która grała w rundzie jesiennej, nadal odmawia wznowienia treningów i bojkotuje Klub, domagając się dymisji prezesa Jarosława Kuleszy. Zatrudniony przez Zarząd 6 stycznia trener Mirosław Dymek zbiera nowy zespół. Zapytany o postępy w przygotowaniach do rundy wiosennej powiedział, że nie przygotowuje drużyny, tylko próbuje ją skompletować. „Nie mamy zespołu. Rozmawiam z kolejnymi zawodnikami, umawialem się z kilkoma piłkarzami ze

Śniadowa, ale żaden z nich nie pojawił się na treningu”, przyznał szczerze.

Drużyny nie ma, a może nie być także trenera. Działacze Calisii Kalisz namawiają Mirosława Dymkę, by dalej poprowadził II-ligową Calisię.

„W przypadku powrotu do Kalisza musiałbym zapłacić ŁKS odszkodowanie. Nie podjąłem jeszcze żadnej decyzji. Działacze Calisii od półtora miesiąca do mnie dzwonią i namawiają do powrotu, ale na razie nie spełnili warunków, jakie zadeklarowali spełnić, kiedy w grudniu kończyła mi się umowa”, mówi trener Dymek.

Jeżeli w sobotę, 1 lutego, nie dojdzie do sparingu ŁKS z Wissą, bo w łomżyńskim zespole nie będzie miał kto grać, decyzja będzie oczywista: Mirosław Dymek wróci do Kalisza, bo co miałby w Łomży robić? W dodatku nie będzie musiał płacić ŁKS-owi odszkodowania, bo niby kogo miał trenować?

Łomża bez Czwartków Lekkoatletycznych?

Prawie 800 tysięcy złotych rozdzielił prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski między kluby i organizacje sportowe, które ubiegały się o miejską dotację. Pierwszy raz w historii nie został wyłoniony organizator Czwartków Lekkoatletycznych oraz XIII Memoriału Wiesławy Czerniawskiej. Obie wielkie i znane imprezy od lat organizowało Podlaskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej. W tym roku jego oferta nie spełniła wymagań formalnych i merytorycznych.

Przez Czwartki Lekkoatletycz-

ne przewinęło się kilka tysięcy młodych lekkoatletów z Łomży, powiatu łomżyńskiego i ościennych. Wielu sięgało po laury w finałach centralnych w Warszawie. Kilku na dobre związało się ze sportem i odnosiło lub nadal odnosi sukcesy. Gdyby Czwartki zniknęły ze sportowego kalendarza Łomży, byłoby szkoda. Także dlatego, że miały charakter regionalny, a Łomży powinno zależeć, że inspirowe i integruje ponadlokalnie w każdej dziedzinie. Inaczej stanie się miastem powiatowym, jak każde inne.



Zdjęcie Miesiąca Grudzień 2013

W głosowaniu internetowym Czytelnicy wybrali zdjęcie miesiąca Grudzień 2013:

I miejsce – Alicja Weydmann „Motyl na...choince”, II miejsce – Wiktoria Choromańska „Płomień”,

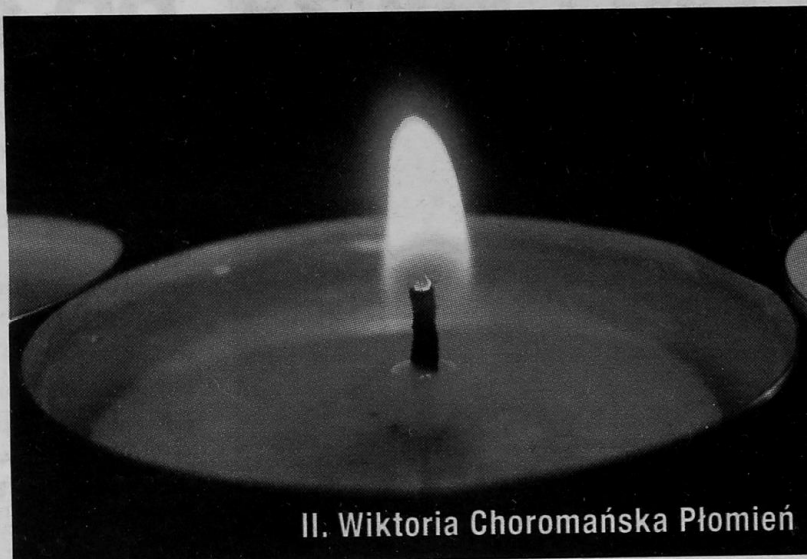
III miejsce – Justyna Modzelewska „Na szczęście”.

Redakcji podobał się eksperyment fotograficzny Henryka Graszka w zdjęciu „Koło”, które publikujemy.

Czekamy na prace na zdjęcie Styczeń 2013. W lutym głosowanie na zdjęcie Roku 2013 spośród najlepszych zdjęć miesiąca



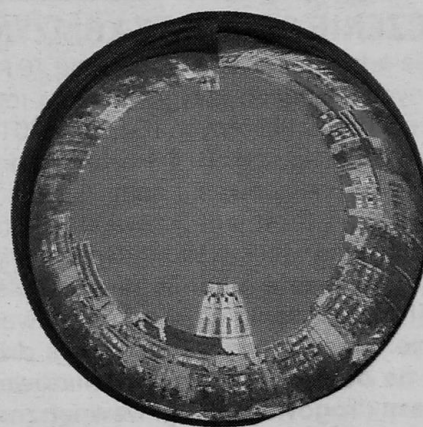
I. Alicja Weydman Motyl na...choince



II. Wiktoria Choromańska Płomień



III. Justyna Modzelewska
Na szczęście



Henryk
Graszek
Koło



XIV Mikrolotowe
Mistrzostwa Podlaskiego
„Kontakty” 2013 • Łomża
11-13 października

Partner Strategiczny:

PREF3ET
SNIADOWO



Prezydent Łomży

Sponsorzy i partnerzy:

Sponsor Główny:

PIĄTNICA



Wanda i Tadeusz Wałkuscy z Łomży

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży



WBK Bank Zachodni WBK

OSP w Piątnicy

KURPIEWSKI

URZĘDOWSKI
PHU ILASZCZUK
salon firmowy
w Łomży

OKLEINA
MATERIAŁY DO PRODUKCJI MEBLI

BŁYSK
Usługi Komunalne

TENT GRUPA
w Białymstoku

Bank Spółdzielczy
w ŁOMŻY

foto gabs
Ciepła, czarna, biała, szara
ul. 111 111 111 111
www.fotogabs.pl

SKŁAD BUDOWLANY TĘCZA
W ŁOMŻY

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia
Kuguar z Łomży

JW Kostka Brukowa
w Jedwabnem

Przedsiębiorstwo Budowlane
Artur Mazurek w Pniewie

Zakład Mechaniki Samochodowej
Szczepan Grodzki w Łomży