

Nie poddam się

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

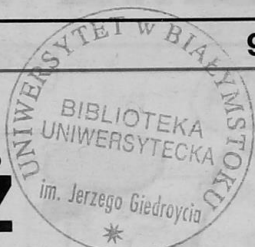
KONTAKTY

Nr 6 (1682)

9 lutego 2014

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

Wbił mu nóż i drewniany kołek w serce



Egzekucja



Złote obrączki
kupili sobie
za 5 lat...

kach głowy natomist puścić włosy swobodnie.
Mama też ułóż je w wsteczek cokoła głowie.
niejszej twarzy.

Burmistrz odpowie za szkodę, ale nie za szkodę

Jeżeli czoło jest zbyt wysokie, trzeba szczer-
wać włosy nisko i układać nad czołem drobne
loczki — wtedy będą one wydawało się niż-
sze.

Gdy wada urody jest zbyt nos, można ją
odpowiednie uczesać i układać w sposób, który
Trzeba przede wszystkim nosy, a nie głowę, po-
szysto, nie zaczesując ich gładko. Wtedy twarz
będzie się wydawała większa, a duży nos niko-
go nie będzie raził.

je jadał o nim nie słusi
się jadł bowiem owoce
kari, ma, ma, ziele, ja-
bulw.

Królowa francuska Maria Antonina nosiła
kwiat kartofla jako ozdobę przy sukni.

Król Sobieski po zwycięstwie pod Wiedniem
nad wojskami francuskimi podarował Marysiennie ki-
ka białego konia jako podarunek.

Dobry odzieżowy dla niego zaczęto uprawiać
ziemię na polu, a dopiero sto pięć
dziesiąt lat temu w Polsce powszechnie uży-
wano potraw.

Z CZEGO SĄ ZROBIONE NASZE SUKNIE?
Czy zastanawiałaś się kiedy jaką drogą prze-
chodzi białe tkaniny, zanim stają się z nich suknie?

SPRZEDAŻ OLEJU NAPEWOWEGO I OPAŁOWEGO
Z DOSTAWĄ DO KLIENTA PO CENACH KONKURENCYJNYCH
POMOC DROGOWA



F.H.U.T. „KULIKOWSKI”
WYGODA UL. WESOŁA 2
TEL/ 86 219 30 25
TEL/FAX. 86 219 30 00

USAMODZIELNIJ SIĘ!

Młodym dorosłym coraz trudniej dostać pracę i usamodzielniać się. Pozostają dłużej niż zwykle przy rodzicach. Pomóżmy im się usamodzielniać. Co tydzień na łamach naszej gazety publikujemy teksty edukacyjne na ten temat.

Czytaj wewnątrz numeru.

Usamodzielnij się!



NBP Narodowy Bank Polski

Projekt realizowany
z Narodowym Bankiem Polskim
w ramach programu edukacji ekonomicznej

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 770208 684005

fak. 592

fak. 560

Bicie piany przez polityków, partie, dziennikarzy wokół słowa „gender” jest żalosne z tego powodu, że podobna walka, na podobne argumenty odbyła się już ponad 80 lat temu w przedwojennej Polsce. Żeby się o tym przekonać, wystarczy sięgnąć po przedwojenną prasę. Także lokalną, łomżyńską!

Gender 80 lat temu w Łomży!

„Lewacka”, jakby dziś powiedzieli tropiciele gender, bo pepeesowska „Wspólna Praca”, była pismem, które ukazywało się w Łomży od 1910 do 1934 r. rzadko pisało o obyczajach i zachowaniach kobiet, ale już wówczas orało ugór pod zasiew genderu za kilkadziesiąt lat. Dobitnie świadczy o tym taki tekst, jak felieton „Krótkie sukienki obalą Polskę”. Autor felietonu, podpisany inicjałami M.C. ostro polemizował z publikacją zamieszczoną w prawicowej endeckiej gazecie, także ukazującej się w Łomży, „Życiu i Pracy”. Artykuł „Życia i Pracy” przedstawiał bowiem napływającą do Polski „obcisłą i kusą” modę z Paryża jako tak groźną, że „doprowadzi do utraty wolności i do zguby”. Felietonista M.C. „Wspólnej Pracy” kpił sobie z tego i ośmieszał wyższość moralną dokładnego okrywania kobiecych kształtów. Pisał, że „można być zapiętą pod szyję, chodzić w pantalonach zamkniętych na głucho i jednocześnie być rozwiązłą do najwyższego stopnia”. Zachęcał do patrzenia na ludzkie ciało jako na „źródło zrzęcnosci, piękna, siły i innych zalet”.

Od tematów, dotyczących zmian w modzie, „Wspólna Praca” płynnie przeciwstawiała się ciemnocie, przesądom, niechlujstwu i bagatelizowaniu problemu ochrony zdrowia. Opublikowała uchwały Zjazdu akuszerki, który odbył się w Łomży 3 stycznia 1928 r. Akuszerki w trosce o zdrowie rodzących wypowiedziały walkę „babkom” (pomagającym przy porodach) i zdecydowały, że „zwracając się do Kurii Biskupiej w Łomży z prośbą o polecenie duchowieństwu, aby żądało zaświadczeń akuszerskich przy chrztach”. Pismo ujawniało zaniedbania zdrowotne i higieniczne, głównie w biednych rodzinach. Pod wpływem tej niewątpliwie ideologii pregender, jeden z zakładów położniczych w Łomży informował o udzielaniu



darmowych porad ubogim i oferował „dwa łóżka dla położnic biednych bezpłatnie”.

Gazeta przestrzegała kobiety przed spożywaniem alkoholu „Stwierdzony jest od dawna najściślejszy związek pomiędzy alkoholizmem a prostytutką. Tysiące kobiet corocznie upada pod wpływem alkoholu”.

Ale oto niesłychane! Ujęła się w 1928 r. za nauczycielką gimnazjum, która po rozwodzie z mężem wzięła ślub z drugim męż-

czynną w innym chrześcijańskim kościele. „Polska jest dla wszystkich ludzi uczciwych, bez względu na to, w jakim kościele biorą ślub”, przekonywał autor M. Czarnecki.

Co więcej! Na łamach „Wspólnej Pracy” wielokrotnie pojawiały się informacje o występujących w Łomży artystach z Warszawy.

Tak nieustannie psute niewiasty o dziwo rzadziej niż mężczyźni były bohaterkami wydarzeń kryminalnych, które odnotowywało pismo. W kronikach kry-

minalnych nie występowały jako sprawczynie kradzieży i wypadków, ale głównie jako ofiary tragedii i samobójczynie. „Rozalia Orłowska, lat 18, napiła się kwasu solnego. Przewieziona do szpitala – zmarła. W dniu 23 ub. m. znaleziono na 2-gim klm. szosy Łomża – Zambrów nieznanego nazwiska kobietę, która otrula się esencją octową”.

Autorem felietonu, wyśmiewającego straszenie przez prawicowych autorów „Życia i Pracy” utratą niepodległości, które może spowodować noszenie krótkich sukienek, podpisującym się M.C. był Mieczysław Czarnecki. Pisał zresztą sporo i zawsze „postępowo”. Kim był? Choć endecja i Kuria zwalczały go, jak mogły, był jednym z największych autorytetów Łomży. Wybitnym lekarzem i społecznikiem, szanowanym przez biednych i bogatych, wykształconych i analfabetów, Żydów i antysemitów. Bo był przede wszystkim porządnym człowiekiem.

MARIA KORZENIOWSKA
Rys. Andrzej Mleczko

Partner Strategiczny:

PREF3ET
SNIADOWO

Sponsor Główny:

PIĄTNICA

XIV Mikrolotowe Mistrzostwa Podlaskiego „Kontakty” 2013 • Łomża 11-13 października

Prezydent Łomży

Sponsorzy i partnerzy:

Wanda i Tadeusz Wałkuszcy z Łomży

DORIS TRAVEL
Biuro Podróży

HEXABANK

PGF

URZĘDOWSKI PHU ILASZCZUK
salon firmowy w Łomży

OKLEINA
MATERIAŁY DO PROJEKTÓW I MONTAŻU

BŁYSK
Usługi Komunalne

TENT
w Białymstoku

FHUT „Kulikowski” Stacja Paliw w Wygodzie

Hotel Gromada w Łomży

Przedsiębiorstwo Ochrony Mienia Kuguar z Łomży

JW Kostka Brukowa w Jedwabnem

Przedsiębiorstwo Budowlane Artur Mazurek w Pniewie

Zakład Mechaniki Samochodowej Szczepan Grodzki w Łomży

Bank Zachodni WBK

KURPIEWSKI

Bank Spółdzielczy w ŁOMŻY

foto gabs

SKŁAD BUDOWLANY TĘCZA W ŁOMŻY

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędziawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia Krzysztof Wierzbowski

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

„Niedziela jest dniem stworzonym do wielogodzinnych refleksji, sprowadzających się do prostego stwierdzenia: ja pie* dole, jutro poniedziałek...”, napisała na swoim profilu na Facebooku dyrektorka Gimnazjum w Nowogardzie (woj. zachodniopomorskie).

„O tempora, o mores”, jak mawiali starożytni Rzymianie, co pokolenia polskich babć przez wieki całkiem poprawnie tłumaczyły „Co za czasy, co za obyczaje”. Ich ciężkie westchnienie odnosiło się jednak zawsze do zachowań wnuków, a nie ich nauczycieli. A tu masz, nie dość, że nauczyciel, to jeszcze dyrektor nauczycieli! O tempora, o mores!

Parę dni przed niedzielą refleksją dyrektor gimnazjum padł mi na skrzyżowaniu al. Legionów z ul. Polową mój leciwy lanos. Włączyłem światła awaryjne i zanim zdążyłem wysiąść, stanął przede mną minivan, wysiadł z niego energicznie młody chłopak, podszedł i zapytał, w czym może pomóc. Za chwilę podpiął swoje zasilanie, przekręciłem kluczykiem i po minucie na skrzyżowaniu już mnie nie było. Tak, owszem, nic takiego. Ale takiego focha na środku ulicy moje autko wycięło mi trzeci raz. I trzy razy zatrzymywali się sami z siebie bardzo młodzi kierowcy z pytaniem, czy pomóc. O tempora, o mores!

Tłumaczenie starożytnego przysłowia się nie zmieniło. Gdy patrzę jednak na to, co się dzieje, ciężkie westchnienie zaczynam odnosić do zachowań wapniaków, a nie ich wnuków. Takie czasy, takie obyczaje!

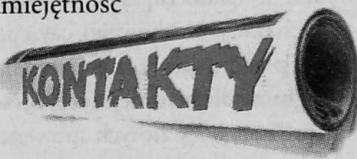


Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Praca w „Kontaktach”

Redakcja poszukuje przedstawiciela handlowego. Wymagania: wykształcenie minimum średnie, bardzo dobrze widziane doświadczenie, kultura osobista, umiejętność nawiązywania kontaktów, solidność. Zgłoszenia prosimy przysłać elektronicznie redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl; listownie lub dostarczyć osobiście („Kontakty”, 18-400 Łomża, Al. Legionów 7).



Burmistrz doprowadzony do psychiatry

Na zarządzone przez Sąd Rejonowy w Łomży badania psychiatryczne w Szpitalu Psychiatrycznym w Choroszczy doprowadzony został w środę (5 lutego) burmistrz Stawisk Marek Waszkiewicz, który wcześniej dwukrotnie nie stawiał się na wyznaczone terminy badań.

Wiąże się to ze sprawą o wykroczenie drogowe, która toczy się przeciwko niemu w sądzie w Kolnie. W lipcu 2012 roku urzędowa szkoda, którą jeździł burmistrz, jechała wieczorem ulicą Łomżyńską od strony domu burmistrza w kierunku centrum Stawisk. W pewnym momencie samochód zderzył się z ciężarówką i wylądował w rowie. Ze skody uciekł mężczyzna, a do policjantów, którzy przyjechali na miejsce kolizji, zgłosił się pracownik Urzędu Miejskiego twierdząc, że to on prowadził. Burmistrz, który był poraniony, przyznał później, że jechał w szkodzie jako pasażer i uciekł po zderzeniu. Sprawa przycichła, dopóki nie zajęła się nią Prokuratura Okręgowa w Łomży, która obwiniła burmistrza o spowodowanie kolizji. W lipcu 2013 roku kolneński sąd skazał go na 2 000 zł grzywny i zakaz prowadzenia pojazdów przez rok. Burmistrz odwołał się. Sąd Okręgowy w Łomży uchylił wyrok i przekazał sprawę do ponownego rozpatrzenia pierwszej instancji, nakazując powołanie dodatkowych biegłych, którzy mieli rozstrzygnąć, czy obrażenia, których doznał

burmistrz mogą pochodzić od poduszki powietrznej.

Powtórka z procesu w Kolnie natychmiast utknęła, bo burmistrz dostarczył do sądu zaświadczenie lekarskie, według którego nie może stawiać się na rozprawy przez kilka miesięcy, natomiast może w tym czasie...wykonywać obowiązki burmistrza!

Prowadzący sprawę sędzia Sądu Rejonowego Michał Gąsiewski nakazał zweryfikowanie dziwnego zaświadczenia lekarskiego przez poddanie burmistrza badaniom psychiatrycznym. Burmistrz dwukrotnie nie stawiał się na wyznaczane terminy badań. Za trzecim razem, w środę, 5 lutego, został doprowadzony przez policję. Opinia biegłych psychiatrów znana ma być w za kilka dni, zapowiedział rzecznik Sądu Okręgowego w Łomży sędzia Jan Leszczewski.

W związku z kolizją z 2012 roku Prokuratura w Łomży prowadzi przeciwko Markowi Waszkiewiczowi także śledztwo o składanie fałszywych zeznań i nakłanianie do tego innej osoby. Do sądu trafiła sprawa trzech policjantów, którzy wykonywali czynności służbowe w związku z kolizją w lipcu 2012 roku. Prokurator zarzuca im zaniedbanie obowiązków.

O tym, jak burmistrz Marek Waszkiewicz wykorzystał przedłużone nieprawomocnością wyroku kolneńskiego sądu prawo do posiadania prawa jazdy, czytaj na str. 11. (ann)

MYŚL TYGODNIA:

To nie doskonali, lecz niedoskonali potrzebują naszej miłości
Oscar Wilde

■ 8 mln zysku osiągnęły w 2013 r. szpitale i stacje pogotowia ratunkowego, podlegające Marszałkowskiemu. Zmniejszyły zadłużenie z poprzednich lat, zwłaszcza tzw. wymagalne, ale nadal do spłacania mają około 250 milionów złotych.

■ Piątą edycję konkursu Inicjatywa Społeczna Roku ogłosił wojewoda podlaski Maciej Żywno. Do połowy marca można zgłaszać osoby i organizacje aktywne w lokalnym środowisku. Nagrody przyznane będą w czterech kategoriach: za inicjatywy edukacyjne i sportowe, działania na rzecz kultury i dziedzictwa narodowego, ochrony środowiska oraz polityki społecznej.

■ Do najzamożniejszych gmin w Polsce wszedł Suraz. Miasteczko będzie musiało zapłacić 7 tysięcy złotych tzw. janosikowego, czyli podatku płaconego przez bogate miasta i gminy dla biedniejszych. Straci także 370 tysięcy złotych subwencji wyrównawczej. Suraz faktycznie nie jest wcale bardzo bogaty, ale stał się ofiarą systemu obliczeniowego: ma niewielu mieszkańców, a ma podatki za fragment gazociągu jamalskiego i ważne linie energetyczne. Inne samorządy, płacące „janosikowe” w naszym województwie to Michałowo, Mielnik i Orla.

■ Kwalifikacja wojskowa rozpoczęła się w regionie i potrwa do 30 kwietnia. Przed komisjami powinno pojawić się

około 10 tysięcy młodych mężczyzn z rocznika 1995 i starszych oraz 300 kobiet, którzy dotąd nie mają określonej kategorii wojskowej. Udział w kwalifikacji jest obowiązkowy, ale już od wielu lat nie oznacza obowiązku odbywania służby.

■ 100 lat skończy Marian Lutrzykowski z Borkowa 9 lutego. Drugiej setki w zdrowiu życzą „Kontakty” z Czytelnikami.

■ Z budowy szkoły koranicznej w Białymstoku rezygnuje Muzułmański Związek Religijny w Rzeczypospolitej Polskiej. Po 25 latach od rozpoczęcia i 17 od jej wstrzymania Związek doszedł do wniosku, że na dokończenie nie zgromadzi odpowiednich funduszy.

■ Uroczyste ślubowanie złożyło 31. nowych funkcjonariuszy Straży Granicznej. Wśród nich 8 pań. Czekają jeszcze 9 miesięcy specjalistycznego szkolenia, a potem praca na wschodniej granicy Polski, a zarazem Unii Europejskiej.

■ Rozwiązanie dwóch kontraktów trybie natychmiastowym, kary finansowe w wysokości 77 tysięcy złotych, to niektóre z konsekwencji kontroli podlaskiego NFZ w 2013 r. Najczęstsze niedociągnięcia, to pozamykane poradnie, brak lekarzy, a nawet informacji o dostępności usług.

■ Likwidację masztów na fotoradary rozpoczyna Białystok. Przepisy mówią, że nie mogą to być nadal tylko

„straszaki”. Pozostaną na ulicach tylko te maszty, w których urządzenia kontrolujące prędkość pojazdów będą faktycznie umieszczone. Muszą być pomalowane na żółto.

■ Nazwiska kandydatów w nadchodzących wyborach do Parlamentu Europejskiego ogłosił Sojusz Lewicy Demokratycznej, jako pierwsza z większych partii. Listę w naszym okręgu (składa się z Podlaskiego i Warmińsko – Mazurskiego) otworzy poseł Tadeusz Iwiński. Numer 2 otrzymała Małgorzata Bil-Jaruzelska, a na dalszych miejscach są poseł Eugeniusz Czykwin i znana lekkoatletka Anna Jesień, reprezentująca klub Prefbet Śniadowo Łomża.

■ Dodatkowe zajęcia przyrodnicze, z matematyki, języka polskiego oraz angielskiego, a także spotkania z pedagogiem będą mieli do końca roku szkolnego uczniowie Szkoły Podstawowej w Lachowie (gm. Kolno). Unijne pieniądze dla Szkoły pozyskało na to Towarzystwo „Jan z Kolna”.

■ Z Turcji do Francji przeniósł się były zawodnik Jagiellonii Białystok Kamil Grosicki. W pierwszym meczu we francuskim klubie Stade Rennes Grosicki wypadł bardzo dobrze.

■ Na zimowe igrzyska olimpijskie, które rozpoczynają się w Soczi w piątek, 7 lutego, wyjechała Patrycja Maliszewska. Specjalizująca się w shorttracku zawodniczka Juvenii Białystok jest jedyną reprezentantką województwa podlaskiego w narodowej kadrze. Pierwszy start łyżwiarka ma zaplanowany na 10 lutego.

Znaki czasu

■ W wieku 101 lat zmarła legenda polskiej sceny teatralnej, wybitna aktorka Nina Andrycz; była także pisarką i poetką; prywatnie w latach 1947 – 1968 była drugą żoną premiera Józefa Cyrankiewicza.

■ Najlepszym miejscem do życia jest województwo mazowieckie, a głównie Warszawa; najgorszym Suwalszczyzna i Białostocczyzna, wynika z badań CBOS. O ocenie zdecydowały możliwości znalezienia pracy, wysokość zarobków, poziom rozwoju gospodarczego regionu.

■ Bezpłatny podręcznik od września 2014 r. dostanie ok. 550 tys. uczniów klas pierwszych szkół podstawowych, zapowiedziała minister Joanna Kluzik-Rostkowska. Jego produkcja będzie kosztować budżet państwa ok. 10 mln zł.

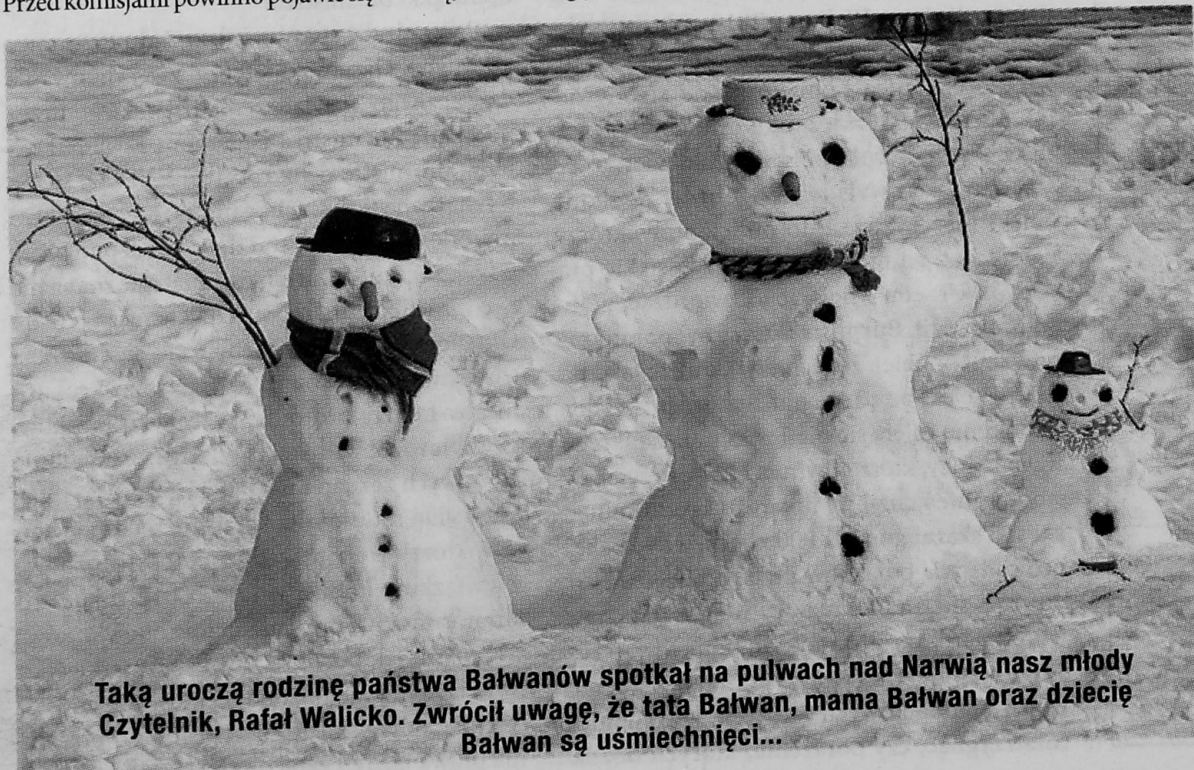
■ Wzrośnie najniższa krajowa płaca w roku 2014 względem roku 2013 o 80 złotych, wyniesie 1680 zł i będzie jednokrotna w całej Polsce.

■ Za zagrożony wystąpieniem afrykańskiego pomoru świń uznał powiat gołdapski Powiatowy Lekarz Weterynarii w Gołdapi. Jego rozporządzenie wprowadza czasowe ograniczenia dotyczące hodowli świń, zakazuje targów i wystaw tych zwierząt oraz wnoszenia produktów pochodzących z dzików na teren gospodarstw hodujących świnię.

■ Około 140 – 160 tys. nowych zachorowań na nowotwory diagnozują rocznie lekarze. 100 tys. chorych umiera. Leczenie raka pochłania w Polsce około 8 mld zł rocznie, ale kolejki pacjentów się wydłużają. Bywa, że od momentu diagnozy do rozpoczęcia leczenia mija nawet rok.

■ 87 proc. Polaków uważa, że korupcja jest w naszym kraju dużym problemem; 83 proc. uważa, że zdecydowana większość polityków podejmuje i prowadzi działalność publiczną przede wszystkim dla pieniędzy (sondaż CBOS).

■ Liczba dziewcząt w ciąży w wieku 16 i 17, które zawierają śluby, znacząco spadła, poinformowała „Rzeczpospolita”. Cztery lata temu do sądów rodzinnych wpłynęło 820 wniosków o zezwolenie nieletnim na zawarcie związku małżeńskiego, w ubiegłym roku 532 wnioski.



Taką uroczą rodzinę państwa Bałwanów spotkał na pulwach nad Narwią nasz młody Czytelnik, Rafał Walicko. Zwrócił uwagę, że tata Bałwan, mama Bałwan oraz dziecko Bałwan są uśmiechnięci...

Miliard euro dla Podlaskiego

W latach 2014 – 2020 Podlaskie otrzyma z Unii 1,09 mld euro, czyli nieco więcej, niż dostało w latach 2007 – 2013. Eurokasa będzie wydawana za pośrednictwem samorządowego Regionalnego Programu Operacyjnego, ale według nieco innych zasad, niż dotychczas. Mniej będzie dotacji, więcej pożyczek i poręczeń. Europejskie pieniądze w latach 2014 – 2020 mają służyć przede wszystkim tworzeniu miejsc pracy i wzmocnieniu lokalnej gospodarki. Trafiać w większej części do przedsiębiorców, a nie, jak dotychczas, do samorządów.

Zakończyły się w tej sprawie konsultacje społeczne, zorganizowane przez Urząd Marszałkowski. Spotkania konsultacyjne odbyły



Miliony odleciały na makulaturę...

się w Białymstoku, Łomży, Suwałkach i Bielsku Podlaskim. W ich trakcie zgłoszono 450 szczegółowych propozycji zmian, z których Zarząd Województwa uwzględnił połowę. Między innymi, powołując się na wynik konsultacji,

zrezygnował z budowy lotniska regionalnego w Topolanach. To akurat jest wymówką władz, które bezmyślnie brnęły w pomysł międzynarodowego portu lotniczego i zmarnowały na dokumentację 4 – 5 mln zł.

Minister Kultury wsparł kulturę



Pierwsze w tym roku dotacje na renowację zabytków i wsparcie instytucji kultury ziemi łomżyńskiej przyznał Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

250 000 zł otrzymała parafia Przemienienia Pańskiego w Wąsoszku na dokończenie remontu elewacji zabytkowego kościoła z początku XVI wieku oraz konserwację dziełowniastowiecznej dzwonnicy.

Muzeum Przyrody w Drozdowie

dostało 80 000 zł na kolejny etap rewitalizacji i dworu Lutostawskich.

70 000 zł trafi do Katolickiej Bursy Szkolnej przy ul. Dwornej w Łomży na remont dachu w zabytkowym budynku z 1866 roku.

Miejski Dom Kultury w Grajewie otrzyma 100 000 zł na przebudowę proscenium i sali widowiskowo – kinowej (kino zostanie wyposażone w aparaturę cyfrową, zainstalowana będzie winda dla niepełnosprawnych).

Wśród imprez kulturalnych, które w pierwszym podejściu uzyskały ministerialne wsparcie, są Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka (na zdjęciu, fragment plakatu Festiwalu) organizowany przez Teatr Lalki i Aktora w Łomży (80 000 zł) oraz Dni Kultury Kurpiowskiej w Nowogrodzie, organizowane przez Regionalny Ośrodek Kultury (40 000 zł). (ann)

Tydzień Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem

Od 24 lutego do 1 marca przedstawiciele wymiaru sprawiedliwości i organy ścigania, w tym również Prokuratury Rejonowej w Łomży, udzielać będą bezpłatnych informacji o przysługujących pokrzywdzonym uprawnieniach. Dyżur w Prokuraturze Rejonowej w Łomży będzie trwał od godziny 8.00 do 15.00, a zain-

teresowane osoby będą przyjmowane w pokoju nr 214, informuje szef Prokuratury Rejonowej prokurator Dariusz Błażejczyk. Ponadto w siedzibie Prokuratury Rejonowej w Łomży umieszczony jest wykaz organizacji pozarządowych, samorządowych, kościelnych i innych, działających na rzecz ofiar przestępstw.

Ukradli...policji!

Z placu przy Komendzie Powiatowej Policji w Augustowie w poniedziałek (3 lutego) w biały dzień ktoś ukradł nieoznakowanego fiata bravo, rocznik 2010, kolor błękitny. „Wyjaśniamy wszelkie okoliczności. Czynności w tej sprawie prowadzi również Wydział Kontroli Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku”, poinformował Paweł Jakubiak, oficer prasowy augustowskiej policji. Bardzo skąpe te informacje. Nie ma się co dziwić, policji chyba trochę wstydy.

Eurokasa dla Łomży

Kolejne ulice w Łomży zostaną zmodernizowane z dofinansowaniem unijnym. Zarząd Województwa przyznał na nie 28,7 mln zł. W latach 2014 – 2015 przebudowane zostaną ulice Przykoszarowa, Browarna i Meblowa. Wybudowane zostaną w tych ulicach sieci kanalizacji deszczowej i sanitarnej, kanały ciepłownicze, wodociągi. Zmodernizowane będą skrzyżowania, powstaną ścieżki rowerowe, chodniki i zatoki autobusowe. Zostanie wybudowany most na Łomżycze w ciągu ul. Browarnej. Koszt całości wyniesie 31,9 mln zł. Dofinansowanie unijne pokryje aż 90 proc. tej kwoty. (ann)

Heros Polskiej Gospodarki

Prezes Spółdzielni Mleczarskiej Mlekovita z Wysokiego Mazowieckiego Dariusz Sapiński został wyróżniony prestiżowym tytułem Heros Polskiej Gospodarki na gali Polskiego Klubu Biznesu w Zamku Królewskim w Warszawie.

Mlekovita, najcenniejsza marka w produkcyjnym sektorze polskiej gospodarki i Lider Polskiego Mleczarstwa, została doceniona przez Kapitułę i Zarząd Polskiego Klubu Biznesu za wieloletnie osiągnięcia w dorównywaniu światowym standardom w branży mleczarskiej.

Stowarzyszenie Polski Klub Biznesu jest najstarszą (w tym roku obchodzi 25. rocznicę powstania) w Polsce niezależną organizacją, skupiającą przedsiębiorców, która promuje polską gospodarkę, przedsiębiorstwa i ludzi, sięgających po europejskie wzorce i podejmujących próby sprostania standardom, obowiązującym w rozwiniętej części Europy. Raz w roku przyznaje klubowe nagrody tym, którzy osiągają sukcesy w biznesie i szczególnie wyróżniają się w swojej działalności.

Tragiczny styczeń

1 osoba zginęła, a 11 zostało rannych w 9 wypadkach; w 98 kolizjach uszkodzonych zostało ponad 150 pojazdów. To bilans stycznia na drogach Łomży i powiatu łomżyńskiego. Według policji, główne przyczyny wypadków i kolizji to nadmierna prędkość, lekkomyślność i brak wyobraźni u kierowców. Policja przestrzega: zimą każdy błąd kierowcy, każda niewłaściwa ocena warunków jazdy, może skończyć się tragedią.



Jak wydać 300 000 zł?

Choć nie są to duże pieniądze, wydać je będzie niełatwo. Taka jest główna refleksja po czwartkowej (30 stycznia) debacie na temat budżetu obywatelskiego w Kawiarce Obywatelskiej na Farnej. Na spotkanie przyszło kilkadziesiąt osób. Przedstawiciel prezydenta Białegostoku Adam Kurluta opowiedział o realizacji budżetu obywatelskiego w mieście wojewódzkim, gdzie przeznaczono na ten cel aż 10 mln zł. Potem rozpoczęła się dyskusja, jak wydać skromne 300 000 zł, przeznaczone na budżet obywatelski przez Radę Miejską Łomży. Propozycji padało mnóstwo. Jednym słowem, ile głów, tyle pomysłów. Racjonalny tok przygotowań ma nadać regulamin, którego projekt mają już urzędnicy w ratuszu. Zakłada on, że zgłaszać można będzie tylko tzw. twarde projekty, dotyczące budowy nowej lub poprawienia już istniejącej infrastruktury miejskiej (place zabaw, boiska, trasy rowerowe itp.). Jak poinformowała doradca prezydenta Łomży Ewa Sznajder, odpowiedzialna za wdrożenie procedur wyłaniania najlepszych projektów, najwcześniej wnioski do budżetu obywatelskiego będzie można składać w kwietniu, a głosowanie nad wyborem najlepszych odbędzie się w maju. Głosować będą mogli mieszkańcy Łomży od lat 16. (ann)

Świetni mechanicy z Łomży!

Do krajowej czołówki techników należy Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących w Łomży, wynika z najnowszej, XVI edycji Rankingu Szkół Ponadgimnazjalnych ogólnopolskiego miesięcznika „Perspektywy”. Na 1867 techników w kraju, których wyniki zanalizowali autorzy rankingu, „Mechaniak” znalazł się ponownie w gronie 300 najlepszych, zajmując 103 miejsce w kraju i 6 miejsce w województwie podlaskim. W Rankingu Egzaminów Zawodowych na technika pojazdów samochodowych uczniowie z ulicy Przykoszarowej osiągnęli rewelacyjny wręcz wynik, dający im 4 miejsce w kraju! (ann)

6 lat temu walczył o Via Baltikę przez Łomżę, teraz zgłębia tajniki sztuki filmowej w Szkocji



Od lewej: Michael Hines, Dariusz Sipowski z nagrodą publiczności, David Allan. Fot. FilmG.co.uk

Niespokojny duch

Skończył III LO. Studiował dziennikarstwo w prywatnej Akademii Humanistycznej w Pułtusku. Jako student w 2008 roku zorganizował w Internecie akcję poparcia dla Via Baltiki przez Łomżę. Zebrał 34 000 głosów! Największe autorytety Łomży odpowiedziały na jego zaproszenie i podpisały się pod listem otwartym w sprawie przebiegu Via Baltiki do premiera rządu RP. Miał wtedy 22 lata.

Potem o Dariuszu Sipowskim było cicho, aż do 2011 roku, gdy objawił się jako dziennikarz. Przeprowadzał wywiady z ludźmi kultury i artystami.

Kolejny rok ciszy i mamy Dariusza Sipowskiego filmowca. Mieszka w Szkocji, studiuje w Szkockiej Szkole Filmowej. Rok temu wyreżyserował krótki film dokumentalny w języku

gaelickim, czyli dawnym języku szkockim, którym współcześnie mówi około 50 000 mieszkańców Szkocji. Składa się z krótkich rozmów z dziećmi z Glasgow Gaelic School. W konkursie pod patronatem BBC i Canan został wyróżniony nagrodą publiczności „People's Choice Award!”.

W tym roku startuje również w tym samym konkursie z filmem w języku gaelickim pod tytułem „Kobieta w czerwonym płaszczu”. Czy otrzyma nagrodę konkursową, okaże się w marcu. Łomżanie mogą go wesprzeć, głosując na jego film do 10 lutego w Internecie (<http://filmg.co.uk/en/films/942/>).

Czekamy na następne wcielenie Darka. Jego przykład pokazuje, że świat stoi otworem przed młodymi, ciekawymi i odważnymi. (ann)

Via Baltica do 2020

Regionalna Dyrekcja Środowiska w Białymstoku wydała w poniedziałek (3 lutego) decyzję o środowiskowych uwarunkowaniach dla drogi ekspresowej S61 długości 86 km Ostrów Mazowiecka – Łomża – Szczuczyn. Z decyzji wyłączony jest odcinek 25 km obwodnicy Łomży, gdyż Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad nie dostarczyła w terminie wymaganej dokumentacji, dotyczącej migracji ptaków na

obszarach chronionych w dolinie Narwi. Jak poinformował rzecznik Oddziału Generalnej Dyrekcji w Białymstoku Rafał Malinowski, wniosek o decyzję środowiskową na obwodnicę Łomży ma być złożony w Regionalnej Dyrekcji Środowiska jeszcze w lutym. W świetle najnowszych decyzji rządowych, cała Via Baltica w naszym regionie, łącznie z obwodnicą Łomży, ma być wybudowana do roku 2020.

Pacjentom się poprawia



Poprawiają się warunki pobytu pacjentów w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży, uważa dyrektor Krzysztof Bałata, który pełni funkcję od maja 2013 roku. Szpital kupił 200 nowych materaców na łóżka, pościel i koce. Nowy dyrektor poprawił też płynność finansową Szpitala, zobowiązania wymagalne reguluje w terminie i zmniejszył ogólne zadłużenie o 5 mln zł.

Jeleń na znaku PTTK

Herb Łomży, jeleń skaczący przez skały, znajdzie się na regionalnej odznace przewodnika turystycznego po województwie podlaskim, którą planuje stworzyć Regionalny Oddział PTTK w Białymstoku. Zgodę na wykorzystanie herbu dał prezydent Łomży.

Kupca brak

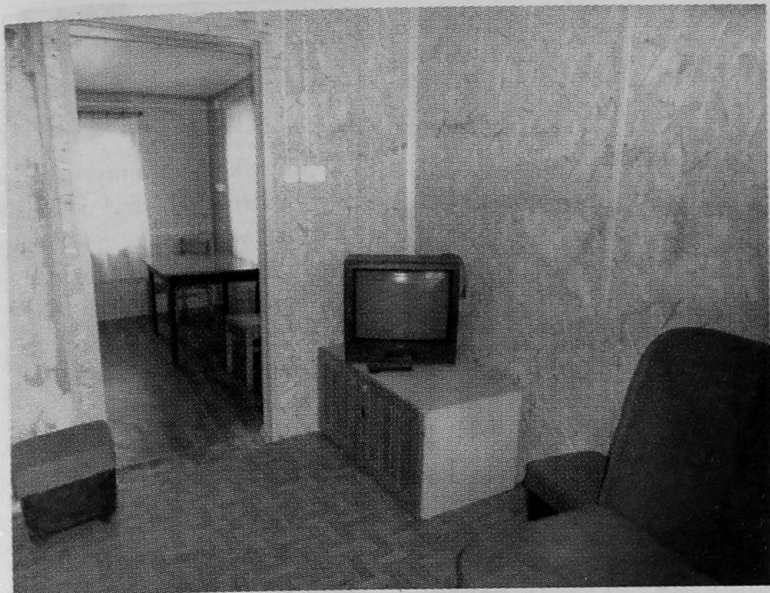
Z braku kupców nie odbył się kolejny przetarg na działkę przy ul. Rybaki róg Żydowskiej. Najpierw ratusz stawiał warunek, że ma na niej powstać trzygwiazdkowy hotel ze SPA. Gdy nie było zainteresowania, zmienił wymagania na określonej ściśle zabudowę usługową z mieszkaniami. I choć cena działki o powierzchni prawie 1 ha spadła o 300 000 zł, chętnych nie ma.

„Wytrzeźwiająka” nie w Łomży

Ponad 630 osób trzeźwiających w 2013 r. w policyjnej izbie zatrzymań w Łomży. Koszty sprzątnięcia pomieszczeń, wyżywienia i opieki lekarskiej nad nietrzeźwymi ponosi policja. Zatrzymywani do wytrzeźwienia to bowiem w większości ludzie z marginesu, od których trudno wyegzekwować opłatę. Ze względu na koszty, kolejne władze miasta o utworzeniu w Łomży izby wytrzeźwień nawet nie wspominają.

III LO w Szkole Dialogu

Zestaw książek i filmów edukacyjnych otrzymało III LO im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego AK za udział w ogólnopolskim projekcie Szkoła Dialogu, w ramach którego uczniowie III LO zapoznają się z historią Żydów w Łomży oraz z zabytkami kultury żydowskiej.



Powrót do tematu

Płomienie serca

Remont spalonego mieszkania Tadeusza Ogórkowskiego ze Starego Laskowca (gm. Zambrów) zakończony. Wykonali go strażacy i sąsiedzi, a wójt Kazimierz Dmochowski sfinansował zakup materiałów budowlanych (pisaliśmy o tym w „Kontaktach” nr 5/2014). Na Tadeusza czeka odnowiona kuchnia i pokój (na zdjęciu). Wywiezione zostały także śmieci, które piętrzyły się przed domem, gdy ludzie zrywali zniszczone podłogi i ściany, wyrzucali resztki spalonych mebli. Nie ma już nawet

zapachu dymu. Jedynym znakiem pożaru jest w drugim pokoju ślad na osmolonej dymem ścianie po wiszącym krzyżu, którego nie zniszczył ogień.

Tadeusz Ogórkowski przebywa jeszcze w Ośrodku Caritas „Przystanek w Drodze” w Czerwonym Borze.

„Tu jest dobrze, w piecu nie muszę palić, jedzenie ciepłe i dobre, a ksiądz Adam sam mi kawę przyniósł i zawsze zagaduje”, powiedział wdzięczny sąsiadom Tadeusz Ogórkowski.



Kościół i klasztor Kapucynów w Łomży, lata 60 XX w.

Papieski odpust w Łomży

Dekret papieski, ustanawiający odpust zupełny dla odwiedzających kościół kapucynów na Krzywym Kole w Łomży w 2014 roku, otrzymali od papieża Franciszka łomżyńscy kapucyni z okazji jubileuszu 250 lat obecności w Łomży.

Inauguracja obchodów odbyła się w niedzielę (2 lutego) z udziałem ojca Andrzeja Kiejzy, pro-

wincjała Prowincji Warszawskiej. Okolicznościową Mszę św. odprawił bp Tadeusz Zawistowski. Obchody jubileuszu potrwać mają cały rok. W programie jest wiele imprez, koncertów i spotkań. Zakonnicy zapowiadają, że częściej będą otwierać dla mieszkańców Łomży klasztorne podwoje, w tym także klauzurę. (ann)



Szkolne Koło Teatralne „Chochliki” w Szkole Podstawowej im. Hanka Bielickiej w Sławcu pod kierunkiem Jadwigi Sosnowskiej i Jacka Sołkowskiego w 2013 r. zajęło I miejsce w XXVII Wojewódzkich Spotkaniach Zespołów Kolędniczych Hajnówka 2013. Nie jest wyłącznie, jak większość, zespołem scenicznym. W tym roku z kolędą było w Jankowie Skarbowie, Jankowie Młodzianowie, Sulimach Mątewicy, Sławcu, Grzymałach oraz Grądach w gminie Nowogród.



Pali się!

Dwukrotnie wyły syreny alarmowe w remizach strażackich w okolicach Grajewa w miniony czwartek (30 stycznia). Wczesnie rano w Niedźwiadnej zapalił się dom. Dym wydobywał się z piwnicy. Paliło się drewno na opał. Strażacy zdusili płomienie w zarodku. Nikomu nic się nie stało. Budynek nadaje się do zamieszkania. Jak ustalono, ogień w piwnicy zaproszyła starsza kobieta (lat 85).

Dwie godziny później syrena zawyła w remizie w Wąsoszu. W Bukowie (gm. Wąsosz) zaczęły się palić budynki gospodarcze. Pożar objął całą rolniczą posesję. Zagrożony był dom. Do strażaków z Wąsosza dołączyli ratownicy z Grajewa, Szczuczyna, Kolna, Żeber, Ławska, Białaszewa. Żywił pokonali po sześciu godzinach.

Pożar w Bukowie strawił oborę, stodołę i garaż z zawartością. Straty około 200 000 zł.



Świetlica w dawnym dworku

Unijna plaża w Kurejwie

Dzięki unijnym pieniądzom, wypięknieje centrum Kurejwy (gm. Grajewo), a z nim cała wieś. Projekt przewiduje zagospodarowanie terenu wokół malowniczej, ale bardzo obecnie zaniedbanej sadzawki. Powstanie piaszczysta plaża z pomostem i tarasem widokowym, z piękną zielenią, ławkami, oświetleniem. Całość będzie ogrodzona. Nad staw prowa-

dzie będzie chodnik, powstanie też parking.

Gmina Grajewo uzyskała na zaplanowane prace o wartości 480 000 zł dofinansowanie unijne w wysokości 298 000 zł. Roboty ruszą wiosną.

Mieszkańcy Kurejwy, a zwłaszcza ich krewni, mieszkający poza wsią, już nie mogą się doczekać. Jak mówią, będzie przyjemniej wracać do małej ojczyzny. (ann)

Strażacy uratowali dziecko



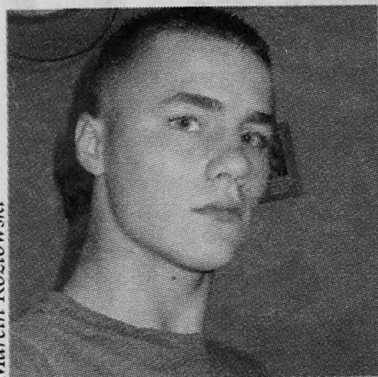
Mieszkanka gminy Radziłów zaalarmowała straż pożarną w Radziłowie, że wyłączony został prąd i nie działa respirator, podtrzymująca życie jej dziewięciomiesięcznego dziecka. Strażacy natychmiast zjawili się z agregatem prądotwórczym.

Obywatelskie wnioski

18 wniosków budowy chodników, parkingów, placów zabaw, a nawet murali (malowideł na ścianach budynków) zgłosili mieszkańcy Grajewa do budżetu obywatelskiego, w którym jest 100 000 zł. O tym, które zostaną zrealizowane, zadecyduje głosowanie.

Gorący łup

Na kradzieży ciepła złapany został mieszkaniec ul. Piłsudskiego w Grajewie, który nielegalnie podłączył się do miejskiej sieci ciepłowniczej.



222 ludzi zgłosiło się w niedzielę w Kolnie do banku dawców szpiku, aby pomóc Marcinowi

Serce i krew dla Marcina

„Nagle poczułem się bardzo słaby, męczył mnie najmniejszy wysiłek. Bez odpoczynku nie mogłem wejść na trzecie piętro, a wcześniej wbiegałem. Potem pojawiła się gorączka i krosty na podniebieniu”, opowiada Marcin Kozłowski z Kolna.

W środę, 31 lipca 2013 r. poszedł do lekarza rodzinnego. Otrzymał skierowanie na badanie krwi. Młodsza siostra Patry-

cja, która mu towarzyszyła zaproponowała, aby od razu poszli do laboratorium w szpitalu.

„Gdy pielęgniarki pobrały mi krew, już mnie nie wypuściły ze szpitala. Dwa dni leżałem w Kolnie, a w piątek karetką zostałem przewieziony do Białegostoku. Tu dowiedziałem się, że mam ostrą białaczkę szpikową”, mówi Marcin.

Leżał w szpitalu miesiąc. Przeszedł pierwszy cykl chemioterapii, który miał zatrzymać rozwój choroby. Poczul się lepiej. Wyjechał na przepustkę do domu. Był wrzesień. I kolejny cios. W wypadku samochodowym zginął ojciec! O trzy dni przedłużyłem przepustkę, żeby być na pogrzebie taty. I wrócił do szpitala na kolejny miesiąc...

Po miesiącu znów kilkunastomiesięczną przepustkę spędził w domu i... wrócił do szpitala. Przyjmuje czwarty cykl „chemii”, leży już dwa miesiące. Ratunkiem dla Marcina jest przeszczep szpiku, ale najpierw musi trafić na bliźniaka genetycznego. Siostra Patrycja skontaktowała się z fundacją DKMS i „rozkręciła” w Kolnie akcję rejestracji w banku

dawców szpiku. To nic nie boli, nic nie kosztuje, a można pomóc. W niedzielę, 2 lutego, w Kolnie zgłosiło się 222 ludzi (głównie młodzi, poniżej 30 lat).

W ubiegłym roku mieszkańcy Kolna i Łomży rejestrowali się w banku dawców, aby pomóc Monice Stanisławskiej z Kolna lub innym chorym.

Tydzień temu taką samą akcję zorganizowała fundacja DKMS w galerii Veneda w Łomży. Zarejestrowało się prawie 600.

Może wśród nich będzie dawca dla Moniki Stanisławskiej, Marcina Kozłowskiego, Radka Szulca z Łomży, który leży w białostockim szpitalu w jednym pokoju z Marcinem.

Już 756 zarejestrowanych w banku dawców Fundacji DKMS było bliźniakami genetycznymi i oddało swój szpik do przeszczepu. Uratowało to 756 ludzi!

Marcin Kozłowski ma 23 lata. Jest absolwentem kolneńskiego Zespołu Szkół Technicznych, z zawodu rzeźnikiem wędliniarzem. Pracował dorywczo. Ma dziewczynę Magdalę, marzenia i plany, jak każdy młody człowiek...

Najszybsi



4 min 12 sekund w Kolnie i 12 min 24 sekundy na terenie powiatu, to średni czas dotarcia kolneńskich policjantów na miejsce zdarzenia od momentu zgłoszenia. I jest to najszybszy średni czas reakcji na wezwanie w Podlaskiem. Policja w Kolnie jako jedyna w naszym województwie otrzymała za bardzo dobre wyniki nowego opła astrę. Komendantem Powiatowym Policji w Kolnie jest insp. Robert Marciniak.

Owoce kultury

Laureatami nagrody „Kolneńskie Owoce Kultury”, przyznanej drugi raz przez Towarzystwo Jan z Kolna, są zespół Zabelanki z Zabeli (kategoria – twórca roku), Martyna Wolanowska z Korzeni (talent roku), dyrektor MBP Maria Jolanta Siwik (animator kultury), organizator cyklu koncertów muzyki kameralnej Hotel Colnus (wydarzenie kulturalne roku), Gmina Kolno (mecenasy kultury). Janina Krzyżewska z Lipnika za promowanie postaci Jana z Kolna została uhonorowana nagrodą specjalną.



Ślubna fotografia Eugenii i Lucjana Olszewskich...

Zaobraczkowani bez ... obrączek!

Odpust

Poznali się na odpuscie w Gielczynie (gm. Trzcianna). Tam 2 lipca na Nawiedzenie Najświętszej Marii Panny były największe odpusty w okolicy. Eugenia miała 20 lat. Pracowała w zakładzie krawieckim w Węgorzewie. Specjalnie na odpust przyjechała do rodzinnego Gielczyna. Na zabawę poszła z koleżanką z Łodzi.

Lucjan z Boguszewa pojechał w niedzielę do kościoła w Trzciannie nowym motocyklem WSK. Jego straszny brat Antoni był agronomem. Przed kościołem spotkali kolegę Antka, też agronoma. „Namówił nas, żeby jechać na odpust do Gielczyna. Pojechaliśmy. Była zabawa na łące i dużo młodzieży”, wspomina Lucjan.

Całą zabawę tańczył z Łodzi, a Eugenia z Leszkiem.

„Na koniec Lucjan poprosił mnie do tańca. To był ostatni taniec na zabawie. Chciał mnie odwieźć do domu, ale...nie mógł zapalić motoru. Poszłam z Leszkiem. Za chwilę Lucjan >na pych< zapalił motor i nas dogonił. Zostawił Leszka, wymyśliłam, że to mój kuzyn. Pojechaliśmy. Podobał mi się może ten... motor”, uśmiecha się Eugenia.

Było już jasno, usiedli na schodach domu i rozmawiali. Lucjan poprosił Eugenię o adres w Węgorzewie. Zapisał go w książeczce...od nabożeństwa, bo nie miał na czym.

Spóźniony

Po odpuscie Lucjan zaczął szukać pracy blisko Węgorzewa. Znalazł w cukrowni w Kętrzynie. Napisał do Eugenii i ją zaprosił. Odpowiedziała, żeby to on przyjechał do niej.



...i pamiątkowa fotografia do „Kontaktów” 50 lat później

W Węgorzewie dworzec kolejowy jest za miastem. Lucjan miał przyjechać wieczorem. Był wrzesień. Eugenia bała się iść sama. „Poprosiłam wujka, który akurat z kolegą siedział przy kieliszku. Powiedział, że jak postawię im piwo, to pójdą ze mną wieczorem po Lucjana”, opowiada.

Zgodziła się. W dworcowym barze zapłaciła za dwa piwa i pobiegła na peron. Przyjechał pociąg z Kętrzyna. Nie było Lucjana!

„Wyszliśmy przed dworzec, żeby wracać. Wujek bluźnił, ja straciłam na dwa piwa. Wtedy ktoś nas minął, wpadł na dworzec. Rozglądał się po pustej poczekalni”, opowiada Eugenia.

To był Lucjan. Spóźnił się na pociąg i przyjechał autobusem. Przybiegł na stację, bo tu się umówili. „Córkom wujka przywiózł grzybki z cukru z cukrowni. Wujkowi flaszkę, a mnie nic”, pamięta to do dziś.

Telegram

Spotkali się jeszcze dwa razy i zdecydowali, że się pobiorą. Nie pytali rodziców o zgodę, gdy poszli do kościoła w Węgorzewie dać na zapowiedzi. „Zapowiedzi, to jeszcze nie ślub”, pomyślała Eugenia, bo wujek obudził jej niepokój, że przecież wcale Lucjana nie zna. Mówi, że nie pije, ale czy tak jest? „Napisała do mnie, a ja odpisałam, że może jechać do księdza do Trzciannego i spytać o moją opinię”, mówi Lucjan. Nie pytała.

W styczniu przyjechała z Lucjanem do rodziców w Gielczynie. Powiedzieli, że chcą wziąć ślub w lutym. Ojciec spytał, czy Lucjan oczekuje posagu. „Ja nie z posagiem chcę się żenić, tylko z Gienią”, odpowiedział. Potem poszli na zabawę. „Do tańca zaprosił mnie Winiek, który przyjechał na przepustkę z woj-

ska. Wcześniej mi towarzyszył. I tak w głowie pomieszał, że po zabawie ślub...odłożyłam”, opowiada Eugenia.

Po wsi zaczęły chodzić plotki, że Lucjan się z nią nie ożeni. „Ja wam pokażę, czy się nie ożeni”, pomyślała. I wysłała do Lucjana telegram: „Przyjeżdżaj, będzie wesele, jak zaplanowaliśmy”.

Bez obrączek

10 lutego był ślub cywilny w Węgorzewie. Formalność, do której nie przywiązywali wagi. Ważny był ślub w kościele. W poniedziałek (50 lat temu nie było ślubów w soboty), 12 lutego 1964 r., w samo południe! Był siarczysty mróz i zamieć. Lucjan z dwoma braćmi, siostrą i kuzynką jechali saniami jednym koniem z Boguszewa do Gielczyna prawie siedem godzin! Pobłądzili na zawianych drogach i pojechali na Szafranki. Ale przed dwunastą dotarli do Eugenii. Do kościoła wszyscy szli pieszo. Drużbami Eugenii i Lucjana była jej przyjaciółka Irena i brat Lucjana. Ślub dawał ks. Stanisław Oniszczuk.

„Nie pamiętam, co mówił do nas ksiądz. Jego gospodyni była niezadowolona, że nie poprosiliśmy jej za druhnę. Pojęcia nie miałam, jakie będzie nasze życie...”, mówi Eugenia.

Wesele wyprawili rodzice Eugenii. Złote obrączki kupili sobie dopiero pięć lat po ślubie, bo nie mieli pieniędzy.

Po weselu Eugenia była krawcową. Lucjan pracował w cukrowni, potem w jednostce wojskowej, a najdłużej w melioracji. Rok po ślubie urodziła się Bożena, trzy lata później Andrzej. Po 13 latach przeprowadzili się do Łomży.

„Była praca i oszczędne życie. Ale też wesołe. Byliśmy na ponad 60. weselach, na wielu zabawach. Zawsze wracałam zadowolona, bo mój mąż nie pił”, mówi Eugenia.

„Znałem biedę i pracę, bo ojciec szybko zmarł i mama została z siódmką dzieci. Z Geniulcią nic nie mieliśmy. Nie wiedziałem, jak to będzie. A było dobrze. Żyliśmy dobrze”, uśmiecha się Lucjan.

W środę, 12 lutego, minie im tak 50 lat...

MARIA TOCKA

Piękny jest dzień, który niesie radość

„To był piękny dzień. Tyle radości, co daliśmy chorym, tyle od nich otrzymaliśmy”, mówi Andrzej Krajewski.

Jest wicedyrektorem szkoły w Kuleszach Kościelnych i szefem zespołu „Rokietnica”. W grudniu pojechał z uczniami do Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego w Dworakach Staśkach. Zawieźli choinkę, udekorowali ją wykonanymi własnoręcznie ozdobami, przedstawili jasełka. Przebywający w Zakładzie prosili, by o nich nie zapominać.

W niedzielę, 2 lutego (Niedziela Ofiarowania Pańskiego i ostatni dzień, kiedy śpiewa się kolędy) do Zakładu z koncertem pojechał zespół „Rokietnica”. Zaczął się wierszem „Kolędowanie”, specjalnie napisanym na tę okazję przez poetę (zawodowo listonosza) Jana Dmochowskiego z Kulesz. Kościelnych.

„Nie zapomnę wzruszenia, radosnego ożywienia siedzących na wózkach”, opowiada Zdzisław Ku-

lesza, członek „Rokietnicy”.

Zespół „Rokietnica” powstał w 2011 r. z inspiracji wójta gminy Józefa Grochowskiego. Debiutował podczas prezentacji gminnych województwa podla-

skiego w Warszawie. Tworzą go Andrzej Krajewski, Hanna Kalinowska, Zdzisław Kulesza, Leszek Jamiołkowski, Józef Łuniewski, Tadeusz Kulesza i Jarosław Perkowski.



Kulig leśnymi drózkami Czerwonego Boru z pieczeniem kiełbasek na modrzewiowej polanie przy akompaniamencie skrzypiącego pod nogami śniegu zorganizował dzieciom Gminny Ośrodek Kultury w Czyżewie. Na sankach: Anna Kazimierczuk z GOK z dziećmi.

Po kolędzie wiemy co będzie

„Ksiądz planuje zrobić w tym roku polbruk przy domu parafialnym i poprawić ogrodzenie od ulicy Wyszyńskiego. Mówił nam o tym w czasie wizyt kolędowych i spotkania opłatkowego z sołtysami z gminy”, mówi sołtys wsi Czarnowo Undy Jerzy Wyszyński.

Spotkania opłatkowe z sołtysami wprowadził proboszcz Kołak Kościelnych ks. Zbigniew Choromański. Każdego roku informuje sołtysów o zmierzaniach. Dba o kościół i obejście. Sołtys Wyszyński na remonty dorzucił sto złotych. Czy inni dali i ile, tego nie wie.

„Zawsze na zakończenie ksiądz ogólnie podsumowuje kolędę i mówi co planuje. W tym roku nie robił jeszcze takiego podsumowania”, dodał sołtys.

Obecny kościół Wniebowzięcia NMP został zbudowany w 1834 r. W latach osiemdziesiątych został rozbudowany i przeszedł gruntowny remont. Teraz co roku proboszcz coś w świątyni i wokół usprawnia.

Powrót do tematu

Nocny atak biznesmena: grzywna+sąd

Przedsiębiorca z Zambrowa Jan P., który w czerwcu ubiegłego roku zachowywał się nieodpowiednio w miejscu publicznym, a w momencie interwencji policji nie chciał się wylegitymować i w stosunku do policjantów używał nieprzyzwoitych słów, został za to wykroczenie ukarany grzywną w wysokości 500 zł, poinformował „Kontakty” rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Łomży, sędzia Jan Leszczewski.

„Kontakty” (nr 25/2013) pisały o Janie P. w czerwcu, gdy został zatrzymany i opuścił areszt za poręceniem majątkowym. To nie koniec spraw biznesmena. Biznesmen naruszył nietykalność cielesną jednego z policjantów, który doznał obrażeń ciała poniżej siedmiu dni i w związku z tym przed Sądem Rejonowym w Zambrowie toczy się proces karny. Kolejna sprawa w lutym.

Jest sołtysiem 42 lata!

„Zimno, ale drogi przejezdne. Do Szumowa dojeżdżają samochody po mleko i gdyby była potrzeba, karetka też dojedzie bez problemu”, mówi sołtys Szumowa Władysław Wojdyłak.

Ma 81 lat, sołtysiem jest 42 lata. Pamięta zimy, kiedy ludzie jeździli prawie tylko saniami.

„Wszystkie asfaltowe drogi były przy mnie budowane, ale dziś już niektóre wymagają remontów.

Byłem młody i z innymi zmienialiśmy swoją wieś. Budowaliśmy domy, szkołę, remizę”, mówi sołtys Wojdyłak.

Dziś Szumowo wygląda jak małe miasteczko. A jego mieszkańcy szanują sołtysa i wybierają go na kolejne kadencje.

„Niedługo abdykuje. Żona jest dobrym ministrem finansów, pomaga, ale czasami jest mi ciężko”, dodaje sołtys.

Przeciw likwidacji pociągów



Przeciw likwidacji pociągów relacji Białystok – Warszawa, które są skomunikowane z pociągami jeżdżącymi z Szepietowa i Czyżewa, protestowali w środę, 5 lutego, pasażerowie na dworcu kolejowym w Białymstoku.

Zagraj w szachy

Na VII Turniej Szachowy o Puchar Burmistrza Czyżewa 9 lutego (godz. 10.00) w zaprasza GOK w Czyżewie.

Dyżur podatkowy

Dyżur podatkowy pracowników Urzędu Skarbowego dla niewidzących i słabo widzących 25 lutego (godz. 13.00 – 15.30) w MOK w Wysokiem Mazowieckiem.

Walne wędkarzy

Na Walne Zgromadzenie sprawozdawczo-wyborcze zaprasza 9 lutego (godz. 11.00, świetlica OSP) Zarząd Koła Wędkarskiego PZW nr 81 w Szepietowie.

Aktywni 50 +



Koncert karnawałowy (7 lutego, godz. 17.00, al. Wojska Polskiego 27) uświetni zakończenie kursu komputerowego, zorganizowanego przez Stowarzyszenia „Człowiek nie wiek” dla osób w wieku powyżej 50 lat.

W góry z księdzem Dawidem

150 dzieci z Zambrowa, gminy Zambrów oraz Rutek i Srebrnej wyjechało pod opieką ks. Dawida Rosińskiego na zimowisko do Zakopanego. Finansowo w organizacji wypoczynku dzieciom pomogli burmistrz Zambrowa, wójt gminy Zambrów, Szumowa i Rutek oraz miejscowi przedsiębiorcy.

Dęty koncert

Na koncert Miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej (9 lutego, godz. 16.00, MOK) zaprasza dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie Marta Konopka. Wstęp wolny.

Miał
pogruchotaną
czaszkę, podcięte
gardło, a w
okolicy serca
wbite nóż
i drewniany kołek

Deportowany z USA

Marcin (lat 31) kilka lat przebywał nielegalnie w USA. W sierpniu ubiegłego roku znów pojawił się w Grajewie. Jak się potem okazało, został z USA deportowany. W jakich okolicznościach, nikt nie wie. Sprawdza to polski wymiar sprawiedliwości. Zamieszkał sam w domku przy ul. Wiktorowo. To już koniec Grajewy. Dalej jest tylko hotel przy drodze krajowej na Rajgród. W domku do swojej śmierci mieszkała babcia Marcina. Gdy umarła, stał pusty.

Nowego lokatora sędzieli mało widywali. Przeważnie, gdy wyprowadzał na smyczy psa. Pies należał do rasy niebezpiecznej. Wszyscy omijali ich szerokim łukiem.

Po pewnym czasie Marcina zaczęli odwiedzać koledzy w dresach, z kapturami na głowach. Wysiadywali po nocach. Wychodzili chwiejnym krokiem.

Żarty i zaczepki

W piątek, 27 grudnia, dzień po Bożym Narodzeniu Marek (lat 31) wyszedł na miasto. Mieszkał w bloku na osiedlu sąsiadującym z Wiktorowem. Spotkał kolegę. Pogadali, pożartowali. Choć życie Marka nie rozpieszczało, bo popadł w pijaństwo, stracił pracę i żona się z nim rozwiodła, nadal pozostał wesoły. Wszyscy go za to lubili. Po rozwodzie mieszkał sam. Nie pracował. Pomagała mu rodzina. Napił się, jak miał okazję.

Kolega wpadł na pomysł, że warto odwiedzić Marcina na Wiktorowie, bo u Marcina można się napić. Poszli. Trafili na właściwy moment, ale gospodarz na widok Marka nie był zadowolony. Marek starał się być miły, żartował. Marcin i tak kilka razy specjalnie go zaczepiał, żeby doprowadzić do bójki. Marek nie odpowiadał na



prowokacje. „W nocy wyszedłem. Marek został”, zeznał kolega, który zaprowadził Marka do Marcina.

Trup pod ceratą

W sobotę, 28 grudnia, około 11.00 rano, sąsiadka zauważyła, jak Marcin wychodzi z domu

z psem na smyczy. Jakiś czas spacerował po okolicy, w końcu do niej zaszedł. „Nie wiem, co jest grane, ale u mnie w domu leży jeden nieżywy”, zwierzył się. „Co ty wygadujesz? To prawda? Jeśli tak, musisz wezwać policję!”, przeraziła się kobieta. Marcin nie kwapił

się z telefonem na policję. Wtedy sąsiadka sama zadzwoniła...

Policjanci po wejściu do domu Marcina zobaczyli wszędzie ślady krwi i stoczonych walki. W pokoju ktoś leżał na zakrwawionym materacu. Był przykryty ceratą. To był Marek. Nie żył.

Kto dokonał egzekucji?

Nie do końca jeszcze trzeźwy Mariusz (w sobotę w południe był pod wpływem 0,64 promila) częściowo przyznał się do winy. Został zatrzymany. Sąd aresztował go tymczasowo na trzy miesiące pod zarzutem zamordowania Marka.

Podczas przesłuchania w prokuraturze Mariusz odwołał wcześniejsze zeznania. Przyznał, że Marek go denerwował, bo się z niego śmiał. Za to go pobił. Ale nie zabił. Po bójce chyba zasnął, bo dalej nic nie pamięta. To trzeźwa prawda, czy linia obrony?

Obrażenia Marka nie świadczą o bójce, ale o egzekucji, wykonanej ze wstrząsającym okrucieństwem, uważają śledczy. Został ogłuszony tłuczkiem, podcięto mu gardło. Dalej musiał żyć, bo zabójca, aby mieć pewność, że nie żyje, wbił mu nóż w serce. Nie trafił, Marek musiał nadal żyć. Wtedy wbił mu w pierś drewniany kołek...

KAROL ZARĘBA

Burmistrz naprawi szkodę, ale nie szkodę, wyrządzaną gminie Stawiski

Mały PRL

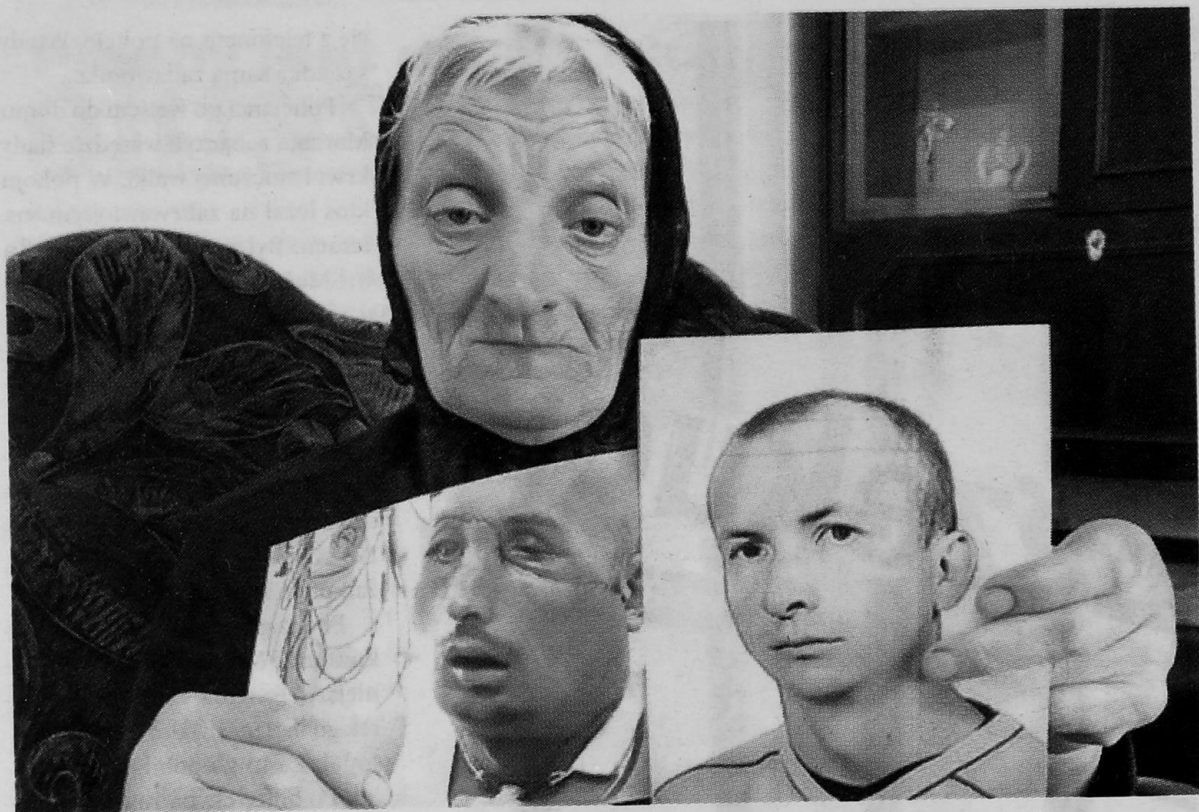
„Gdzie jest burmistrz? Co z samochodem? Kto zapłaci za jego naprawę?”, pytał radny Tadeusz Zalewski na sesji Rady Miejskiej Stawisk w piątek (31 stycznia).

Był to jedyny głos, który padł po skandalu, wywołanym przez burmistrza Stawisk Marka Waszkiewicza. Agnieszka Rutkowska, sekretarz gminy i wiceburmistrz Stawisk odpowiedziała, że po wyjściu z aresztu we wtorek (28 stycznia) burmistrz przyszedł do Urzędu Miejskiego w Stawiskach i podpisał oświadczenie, w którym rezygnuje z umowy, upoważniającej go do korzystania z samochodu służbowego. Następnie poszedł na zwolnienie lekarskie, które miało trwać do przyszłego tygodnia. Służbowa szkoda, według informacji Rutkowskiej, w piątek była w warsztacie mechanicznym, gdzie szacowano

koszt naprawy. Za naprawę miał zapłacić burmistrz, bowiem spowodował uszkodzenie w czasie wolnym od pracy.

Zrzeczenie się przez burmistrza jazdy służbową szkodą nie ma praktycznie żadnego znaczenia, gdyż po ostatnich „wyczynach” stracił prawo jazdy i żadnego samochodu prowadzić nie może, chyba że nielegalnie. Naprawa szkody nie będzie też naprawą szkody, jaką burmistrz pijackimi wybrykami od ponad 2 lat wyrządza miastu i gminie Stawiski. Radni Stawisk jednak w sprawie wykroczeń burmistrza milczą i odmawiają komentarzy, przyzwalając tym samym na niszczenie wizerunku gminy oraz demoralizację gminnych urzędników. Jaki mają w milczeniu interes, nie trudno dostrzec.

Skandale burmistrza Stawisk stają się coraz bardziej niebezpieczne. Po ostatnim burmistrz dwie noce trzeźwiał na dołku w Komendzie Powiatowej Policji w Kolnie, po czym prokurator rejonowy w Kolnie postawił mu 28 stycznia zarzut spowodowania po pijanemu kolizji służbowym samochodem, zatrzymał mu prawo jazdy i zastosował wobec niego poręczenie majątkowe 10 000 zł. Po tych przeżyciach burmistrz poszedł na zwolnienie lekarskie. Na koszt płatników ZUS. Radni Stawisk stworzyli sobie i burmistrzowi w gminie mały PRL. Jego upadek będzie dla mieszkańców bardzo bolesny. Powiedzmy jasno! Postawa radnych jest skandaliczna! Za nic mają dobro publiczne. Mieszkańcy Stawisk i gminy powinni o tym pamiętać w zbliżających się wyborach.



Teresa Banach ze zdjęciami syna Sławka (z prawej) i Grzegorza krótko po przeszczepie

Nie poddam się

Grzegorz Galasiński otrzymał do przeszczepu twarz Sławomira Banacha z Ciecior (gm. Turośl) dzięki niezwyklej decyzji jego mamy Teresy

1

Dobry nastrój go nie opuszcza, choć przed nim jeszcze długa droga.

– Pewnie wiele osób, jeszcze kilka miesięcy temu widziało mnie jako dawcę, a nie biorcę organów. Dzięki Bogu dostałem drugie życie, którego muszę nauczyć się od nowa – mówi Grzegorz Galasiński.

Przyznaje, że nie jest łatwo. Choć wypadek nie śni mu się po nocach, to najchętniej nie rozmawiałby o nim i go nie roztrzą-

sał. Swoich zdjęć sprzed wypadku nie ogląda. Albumy leżą schowane głęboko w szufladzie.

– Lekarze bali się, czy zaakceptuję swoją nową twarz. Na początku nie chcieli mi jej pokazać. Ja domagałem się, żeby dali mi wreszcie lustro – mówi Grzegorz.

2

Ból głowy. Właśnie to poczuł Grzegorz po wypadku. Był 23 kwietnia. Koledzy zabronili mu się ruszać, byli przerażeni. Akurat tego dnia w pracy pomagał operatorowi maszyny. Odrabiał godziny za wolne dni. Do końca nie zdawał sobie sprawy, co się stało. Wiedział tylko, że maszyna do pakowania kamienia złapała go za twarz. A on się wyrwał.

Dopiero w drodze do śmigłowca ratunkowego, do którego wszedł o własnych siłach, uświadomił sobie, co się stało. Próbował się dotknąć po twarzy, której... już nie miał. Została w maszynie. (...)

Trzy tygodnie później Grzegorz trafił do Centrum Onkologii w Gliwicach. To właśnie tam zespół transplantologów, pod kierunkiem prof. Adama Maciejewskiego, przeszczepił mu twarz. Był 15 maja.

Gdy wrócił do domu, nie mógł się z nikim spotykać, bo musiał przebywać w sterylnych warunkach.

Na pierwszy spacer wyszedł w październiku. Sam. Nie rozmawiał z nikim, nie był jeszcze na to gotowy, ale nie chce się ukrywać przed ludźmi. Dziś coraz częściej pojawia się w tłumie. Ma nadzieję, że kiedyś sam będzie mógł usiąść za kierownicą samochodu, choć

3

Ma 34 lata. Może liczyć tylko na siostrę, szwagra i mamę, która już swoim życiu wiele przeżyła.

– Na początku były obietnice i zapewnienia o pomocy ze strony firmy. Jednak na tym wszystko się skończyło. Otrzymałem 10 tysięcy z funduszu socjalnego i lap-

topa o wartości około 2,7 tysięcy. Wyraźnie wzruszony pokazuje zegarek. Ściąga go z ręki i prosi, żeby przeczytać dedykację: „Kiedy spojrzysz to pamiętaj o nas. Koleżanki i koledzy z pracy”. Grzegorz nie rozstaje się z nim. Koledzy pamiętali o nim i przekazali mu nawet 500 złotych, które wspólnie uzbierali.

Drugie życie wiele Grzegorza kosztuje. Nerwów, wysiłku, poświęcenia. I pieniędzy, których nie ma. Siostra Grzegorza wylicza, że miesięcznie jest to koszt co najmniej 6 tysięcy złotych. Grzegorz codziennie dojeżdża na rehabilitację do Brzegu. Jedyna pomoc, na jaką może liczyć, to ta od rodziny. Nie odwiedzili go nawet przedstawiciele z Urzędu Gminy Oława. Nikt nie zapytał się, czy może pomóc. (...)

Choć widzi, to ma opadniętą prawą powiekę. Cześć go będzie jeszcze niejednym zabieg, łącznie z wstawieniem implantów zębów.

Ryzyko odrzucenia przeszczepu istnieje cały czas. Dlatego Grzegorz już do końca życia będzie musiał brać leki. Na udzie ma wszczepioną skórę dawcy, która w razie jakichkolwiek problemów, może posłużyć na kolejny materiał do przeszczepu. Jego regał w pokoju przypomina małą aptekę. (...)

4

Grzegorz wie, że przeszczep twarzy to coś, za co do końca życia będzie wdzięczny lekarzom. Jednak zdaje sobie sprawę, że to tak naprawdę dopiero początek walki o drugie życie.

Że droga, na której się znalazł, nie jest ani prosta, ani krótka. On jednak nie ma zamiaru się poddawać. Ma silny charakter. To dzięki niemu przeszedł przez piekło. Co z marzeniami?

– Za marzenia nie karzę. Chciałbym założyć rodzinę i mieć normalne życie, uśmiecha się Grzegorz.

MALWINA GADAWA
 („Gazeta Wrocławska”

29.01.2014, skróty „K”. Fot. se)

Przeszczep twarzy Grzegorzowi Galasińskiemu uznany został za najlepszą transplantację na świecie 2013 roku

Spartaczone marzenie

Nowe mieszkanie jest piękne, ale... Rodzina Chojnowskich marzenie przy odkręconych do końca grzejnikach! Po 23 latach oczekiwania, w lutym wprowadzili się do wymarzonego mieszkania komunalnego w nadbudowanym poddaszu bloku przy ul. Rządowej 12, pisaliśmy rok temu („Kontakty” nr 10/2013).

Po tej interwencji administrator, czyli Zakład Gospodarki Mieszkaniowej przez rok, według Zofii Chojnowskiej, pozoro- wał usuwanie usterek budowlanych. Nastąpiła kolejna zima, a z nią „zimny wychów”. Zofia Chojnowska drugi raz poprosiła „Kontakty” o interwencję. Już nie sama. O pomoc proszą także lokatorzy pozostałych pięciu mieszkań na poddaszu, doświadczający identycznych skutków błędów budowlanych. W ich imieniu wysłaliśmy 24 stycznia dyrektorowi Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Arkadiuszowi Kuładze maila następującej treści:

Rok temu redakcja >Kontaktów< interweniowała w sprawie Zofii Chojnowskiej, zamieszkałej w bloku Rządowa 12/29A. W jej nowym mieszkaniu na poddaszu było zimno, przy odkręconych na 100 proc. zaworach było 6 st. Celsjusza. Musiała dogrzewać mieszkanie dwoma piecykami elektrycznymi i palnikiem gazowym. Według jej relacji, zjawił się wykonawca i kazał dodatkowo ocieplić ściany w kilku punktach na załamaniach wstrzykniętą przez wywiercone otwory pianką. Nic to nie dało, w tym roku sytuacja jest identyczna (konieczność dogrzewania mieszkania). Według Pani Chojnowskiej, mamy do czynienia z wadą technologiczną. Sufit mieszkania dotyka na skosach bezpośrednio do pokrycia dachowego z blachodachówki. Jest między blachą a sufitem tylko warstwa mokrej wełny mineralnej, co by wskazywało, że pokrycie dachowe jest nieszczelne. Na poddaszu zalega śnieg, jesienią przeciekał deszcz. Panują



W świetle listu kierownika ZGM, Zofia Chojnowska kłamie, że w jej mieszkaniu jest zimno

tam przeciągi, które „nawiewają” zimno do mieszkania. W związku z tym proszę o odpowiedź na pytania: 1. Jakie działania zlecono wykonawcy w ramach załatwiania skarg Pani Chojnowskiej w ubiegłym roku? 2. Czy wykonawca wypełnił je? 3. Jaki osiągnięto efekt? 4. Jaka jest opinia inspektora nadzoru na temat wadliwie wykonanego, według Pani Chojnowskiej i innych lokatorów, pokrycia dachowego oraz zamkniętego ocieplenia stropów? 5. Co administrator zamierza zrobić obecnie, po ponownieniu skarg przez Panią Chojnowską i innych lokatorów?

4 lutego kierownik Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej MPGKiM Artur Dąbrowski odpowiedział „Kontaktom”: „Roboty budowlane, związane z adaptacją na cele mieszkalne poddasza w budynku przy ulicy Rządowej 12 zostały wykonane zgodnie z projektem i sztuką budowlaną. W trakcie użytkowania lokalu nr 29A najemca począwszy od lutego 2013 roku zgłaszał problem bardzo niskich temperatur w pomieszczeniach oraz nawiewów zimnego powietrza przez nieszczelne połączenia ścian, sufitów, gniazd wtykowych, okien itp.

Celem potwierdzenia zasadności roszczeń najemcy w lutym 2013 roku dokonano 8 pomiarów temperatur w różnych dniach i przy

różnych warunkach zewnętrznych, podczas których wartości temperatur wewnętrznych oscylowały na poziomie 20 – 22 st. C. Pomimo nie potwierdzenia niskich temperatur w lokalu (według wskazań najemcy około 6 st. C), dokonane zostały dodatkowe prace, polegające na zwiększeniu warstwy wełny na stropie oraz prace ociepleniowe i uszczelniające pianką poliuretanową przestrzenie między płytami gipsowymi, a ściankami (od strony klatek schodowych i kominów) oraz połączeń płyt gipsowych w mieszkaniu. Roboty te przeprowadzone były w marcu 2013 roku. Najemca lokalu w pisemnym oświadczeniu stwierdził, że nastąpiła poprawa warunków zamieszkania. Kolejne zgłoszenie usterek nastąpiło we wrześniu 2013 roku i dotyczyło przecieku do lokalu w jednym z pokoi na

powierzchni około 0,1 m2. Bezpośrednio po zgłoszeniu nieszczelność w pokryciu dachowym została usunięta i do chwili obecnej nie wystąpiły inne przecieki. W grudniu 2013 roku najemca ponownie zaczął sygnalizować problem niskich temperatur w mieszkaniu. Na prośbę najemcy wynajmujący zobowiązał wykonawcę robót do wymiany uszczelek we wszystkich oknach. Po wymianie uszczelek próbowano dokonać pomiarów temperatur w lokalu, jednakże najemca nie udostępniał wszystkich pomieszczeń do badań twierdząc, że dogrzewa te pomieszczenia piecykami gazowymi i elektrycznymi. Podczas przeglądów nie zaobserwowano jednak działających w danym momencie urządzeń grzewczych, tj. piecyka gazowego i wentylatora typu farelka. W tej sytuacji ocena stanu faktycznego w zakresie obecnego efektu ogrzewania lokalu była uniemożliwiona.

Nie potwierdzam wypowiedzi najemcy, że wełna ociepleniowa na stropie jest mokra i że na poddaszu zalega śnieg. Powyższe usterek nie występują. Warunki zamieszkania P. Chojnowskiej będą nadal monitorowane, a niezbędne i zasadne działania naprawcze podejmowane bez zwłoki”.

MPGKiM robi duży błąd, bagatelizując problem. Wkrótce gwarancja na prace budowlane się skończy i prawdziwe, a nie pozorowane naprawianie poddasza na Rządowej 12 będzie droższe. Zamiast wykonawcy, obciążą nas wszystkich.

MARIA KACZYŃSKA

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS Lektor 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **GENY**

Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

86-225-23-11 85-733-60-26

29-642-34-61 87-735-13-65

512-853-323

www.konstal-garaze.pl

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
systemy ogrodzeniowe **JONIEC**.
(86)216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333,
www.siatki-stal.pl

(fak.01-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI - Express Credit, Ma-
zowiecka 1/27; 510 - 500 - 119.

(fak.35-o-i)

POŻYCZKI OD RĘKI bez BIK
Kredyty „Capital Partners”
500 - 547 - 057. Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”)

(fak.013/14)

Ale szybka gotówka - nawet
7000 zł! Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności. Provident:
600 - 400 - 295

(fak.48/14-o-i)

ATRAKCYJNY KREDYT na
zakup zwierząt hodowlanych.
Agrofinanse, tel. (86)216 - 31 -
12, 662 - 080 - 530

(fak.31-o-i)

KREDYTY DLA ROLNICTWA.
Agrofinanse, (86)216 - 31 - 12,
662 - 080 - 530

(fak.31-o-i)

LOKALE

Wynajmę kawalerkę
693 - 182 - 968

(p-332-o-i)

MOTORYZACJA

Sprzedam lub zamienię Renault

Scenic 2003r. 1.9dci na cały lub
uszkodzony. 797 - 298 - 142

(fak/sms)

KURSY

Kursy i szkolenia: Audyty efektyw-
ności energetycznej, termowizja,
syndyk, świadectwa energetyczne,
licencjonowany pośrednik i zarząd-
ca nieruchomości, doradca ener-
getyczny. tel. 660-728-418; **www**.
sedpol.com.pl

(fak.22/14)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: **redakcja@**
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: (86)216 - 42 - 43

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

(o/b)

Przyjmę psa do pilnowania posesji
owczarka niemieckiego psa lub su-
kę nr tel. 797 - 570 - 931

ROLNICTWO

Sprzedam jałowice cielne,
mleczne, tel. 692 - 411 - 362

(fak.012/14)

Sprzedam prase **WELGER AP 41**,
tel. 510 - 368 - 183

(fak/sms)

Sprzedam siewnik zbożowy
amazonke 225 lub poznańsk ce-
na 1800 2200 do uzgodnienia,
tel. 602 - 868 - 584

(fak/sms)

Spzedam kobyłę 3 letnio ka-
ro z żrebakiem, cena 3000 zł,
tel. 507 - 635 - 993

(fak/sms)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznoś-
ciowe, 696 - 885 - 102

(fak.429-o-i)

Ja Emilia Jankowska ogłaszam, że
nie odpowiadam za długi i zobo-
wiązania mojej córki Kamili Jan-
kowskiej.

(p-355)

FRYZJER MĘSKI. MFryz.

Strzyżenie już od 10zł! Łomża,
ul.Kopernika27.

Pn 8.00-13.00.Wt-Sob 8.00-17.00.

Tel.882 - 822 - 140. Zapraszamy!

(fak/sms)

RTV - AGD

**CYFROWE ANTENY, DEKODERY
SAT, DVB-T, PRZENOŚNE KA-
MERY, CENTRUM**

Łomża, Plac Niepodległoś-
ci 9/1 (stary dworzec PKS),
86)216 - 34 - 38

nc+

(fak,11/14 -o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01

(fak.552-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - ponie-
działki, soboty i niedziele - DVD,
(85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771.

(fak. 09/14-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677.

(fak. 08/14 -o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66.

(fak.019-o-i)

USŁUGI

**Nowe Taxi Wysokie Mazowie-
ckie 502 - 729 - 020**

(fak.40/14)

Remonty 513 - 231 - 024

(p-328-o-i)

Tynki maszynowe, gipsowe, ce-
mentowo- wapienne, posadz-
ki, mixsokretem tanio i solidnie
517 - 020 - 792

(p-357-o-i)



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

fak. 573

POŻYCZKI KREDYTY KONKRET

Łomża, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506
KASA czeka na CIEBIE **www.konkretsc.pl**

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 550**

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie **www.kontakty-tygodnik.com.pl**. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ĩ; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam Mercedesa A-Klasa 1,7CDI 2000R automat, biały, bardzo bogate wyposażenie, cena 7900zł, tel. 609 - 157 - 922 (o/b)

Sprzedam piłę motorową Sztihl 0,23 stan bardzo dobry, cena 850zł, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)

Sprzedam Quada 250 Shine-ray (2008) 13Kw, przebieg 1600 km, niebieski, 2 bagażniki stan bdb dop, do ruchu, cena 4800zł, tel. (86)273-22-57 (o/b)

Almera (2003) 1.5CDI, cena 9.500 zł, tel. 603 - 562 - 101 (o/b)

Laweta Iveco Daily 2.5TD (1994), cena 11.500 zł, tel. 603 - 562 - 101 (o/b)

Iveco Daily 2.8TDI (2001), blaszak, bliźniaki, cena 13.500 zł, tel. 603 - 562 - 101 (o/b)

Suzuki Intruder 800cm3 (2005), cena 13.000 zł, tel. 784 - 098 - 802 (o/b)

Samochodowa, plandeka, sprowadzona, do rejestracji, 3x1.60x1.80m, 2 osie, hamulec, cena 3.800 zł, tel. 886 - 732 - 289 (o/b)

Samochodowa, plandeka, sprowadzona, do rejestracji, 3x1.60x1.90m, 2 osie, hamulec, cena 5.200 zł, tel. 886 - 732 - 289 (o/b)

A6,c5,1998r,1.9D,srebrny metalic,skóra,abs,klimatronik,el.szyby i lusterka, cena 15.500 zł do uzg, tel. 797 - 239 - 777 (o/b)

Berlingo 1.9D (2004), 5-osobowy, kolor biały, wspomaganie, abs, c. zamek, cena 10.500 zł do uzg, tel. 797 - 239 - 777 (o/b)

Syrena, Warszawa: części różne, blacharskie i mechaniczne, cena 10-560 zł, tel.797 - 239 - 777 (o/b)

E klasa, 2.2cdi, srebrny metalik (1999) kombi, uszkodzony, wyposażenie pełne, cena 7.500 zł, tel. 797 - 239 - 777 (o/b)

Opony 580 x70 x 38, 2 szt, bieżnik 2 cm, cena 600 zł, tel. 797 - 239 - 777 (o/b)

Opony 750 x 20, 4 szt, stan bdb, 90% bieżnika, cena 250 zł szt, tel. 797 - 239 - 777 (o/b)

Opel Corsa: opony zimowe Continental 175x75xR13, felgi stalowe, 4 szt, cena 430 zł/kpl, tel. 668 - 178 - 073 (o/b)

Seat Ibiza (2003): skrzynia biegów, usterka wybieraka, cena 250 zł do uzg, tel. 668 - 178 - 073 (o/b)

Opony zimowe do busa 15, cena 950 zł/kpl, tel. 513 - 805 - 365 (o/b)

Seta Toledo (1997): koło dojazdowe, cena 80 zł, tel. 666 - 528 - 681 (o/b)

Mondeo (2007) 2.0 TDCI, 195tys. km, ks. serwisowa, stan bdb, cena 18.800 zł, tel. 604 - 527 - 429 (o/b)

Matiz (1999), niebieski metalik, cena 3.200 zł, tel. 510 - 246 - 399 (o/b)

Corsa (1996-97), 1 właściciel, 5 drzwi, cena 3.700 zł, tel. 510 - 246 - 399 (o/b)

Avensis 2.0 D4D, (2000), sedan, czarny, cena 10.500 zł, tel. 796 - 185 - 086 (o/b)

Skuter Zipp Toros f16 vapor, stan db (2012), do wymiany moduł, silnik 80cm3, cena 700 zł do uzg, tel. 517 - 600 - 760 (o/b)

Alufelgi bbs 15, jeździły w golfie 3, cena 430 zł, tel. 789 - 323 - 734 (o/b)

Laguna (2005) 120KM, diesel, kombi, zarejestrowany, cena 16.500 zł do uzg, tel. 606 - 147 - 056 (o/b)

Seat Ibiza cordoba 11f 199-02-drzwi lp-komplet lamp tył idealne, cena 150 zł/kpl do uzg, tel. 789 - 323 - 734 (o/b)

Opony zimowe Goodyear 215 60 r16 (2011) ładny bieżnik, cena 400 zł, tel. 884 - 891 - 517 (o/b)

Opony zimowe z felgami 13,4*100, cena 150 zł/kpl do uzg, tel. 731 - 432 - 755 (o/b)

Vectra 1.8 benzyna 16v (1998) w oryginale, 1 właściciel w kraju lub zamiana na dostawczy, cena 3.700 zł, tel. 518 - 408 - 156 (o/b)

I ♥ KONRAD

14 i 15 lutego
zapraszamy do

oddziałów PH KONRAD

Do każdej zakupionej pary

jałowic lub pierwiastek

otrzymasz aż

450 zł rabatu!

Łomża
ul. Poligonowa 28c
tel. (86) 215 11 15 w. 22
Szepietowo
ul. Przemysłowa 11
tel. 664 943 257

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**

Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Łomża, ul. Polowa 45

tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- ul. Wiejska** - pow. 45,45 m2, 2 pokoje, I piętro, nowe mieszkanie, stan deweloperski - 160 713 zł tel. 698 506 416
- ul. Kaznodziejska** - pow. 51,21m2, 3 pokoje, III piętro - 130 000 zł tel. 698 506 416
- ul. Niemcewicz** - pow. 53,6 m2, 3 pokoje, I piętro, wykończone, nowsze budownictwo - 200 000 zł tel. 698 506 416
- ul. Słowackiego** - pow. 60,78 m2, 3 pokoje, IV piętro - 160 000 zł tel. 604 227 658
- ul. Chopina** - pow. 61,02 m2, 3 pokoje, IV piętro, wykończone - 140 000 zł tel. 698 506 416 (OKAZJA!!)

DOMY

- Śniadowo** - pow. 200 m2, pow. działki 1488 m2, piętrowy, wolnostojący - 280 000 zł tel. 698 506 416
- Śniadowo** - pow. 240 m2, pow. działki 2232 m2, parterowy z poddaszem, wykończony - 495 000 zł tel. 604 051 082
- Stare Kupiski, ul. Krótka** - pow. 140,20 m2, pow. działki 1222m2, parterowy z poddaszem, wykończony - 420 000 zł tel. 698 506 416
- Łomża, ul. Harcerska** - pow.110 m2, pow.działki 207 m2, szeregowy, do wykończenia - 320 000 zł tel. 604 227 658

DZIAŁKI

- Gawrychy, gmina Zbójna** - pow.3834 m2 - 17 000 zł tel. 604 051 082
- Ptaki, gmina Nowogród** - pow. 10800 m2 - 60 000 zł tel. 604 227 658
- Krzewo gmina Piątnica** - pow. 1200 m2 - 35 000 zł tel. 604 051 082

www.lomza.nieruchomosci.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- | | |
|---|---|
| Sprzedam Prasa Sipma Clas-
sic 2010r, cena 35000zł,
tel. 664 - 832 - 014 | Wieniec obrotu, kpl, kopar-
ka KM251, cena 5.000 zł,
tel. 669 - 511 - 521 |
| Sprzedam pług do odśnieżania
podczepiany do podnośnika TUR,
cena 1500zł, tel. 785 - 189 - 063 | Pług Staliniec T130 ukosowany,
cena 3.000 zł, tel. 669 - 511 - 521 |
| Sprzedam łakę ogr. Miele-
wo 0,69ha, cena 20000tys,
tel. 667 - 246 - 306 | Łyżka skarpówka ze sterowa-
niem hydraulicznym, kopar-
ka Cat 212BFT, cena 5.000 zł,
tel. 669 - 511 - 521 |
| Sprzedam młodego bara-
na rasy mięsnej, cena 9zł/kg,
tel. 510 - 173 - 043 | Most przedni z reduktorem
CAT 212 BFT, cena 8.000 zł,
tel. 669 - 511 - 521 |
| Sprzedam marchew paszową
0,40gr oraz marchew karotka 1zł/
kg, tel. 513 - 569 - 670 | Zbiorniki plastikowe, poj. 2000l,
idealne na szambo, paliwo ON, ce-
na 750 zł/szt, tel. 607 - 940 - 357 |
| Pług Unia Grudziądz, 5-skirowy,
cena 1.200 zł, tel. 785 - 118 - 443 | Siano w belach 120x160 z łak trwa-
łych, jakoś bdb, 80szt, cena 110
zł/szt, tel. 668 - 288 - 252 |
| Prosięta, 6szt, cena 160 zł szt,
tel. 785 - 118 - 443 | Bele sianokiszonki 120x150,
80szt, cena 120 zł/szt,
tel. 668 - 288 - 252 |
| Cielęta, 4szt, mieszańce, cena 500
zł szt, tel. 785 - 118 - 443 | Siano w belach 120x130, bdb ja-
koś, z łak trwałych, 70szt, cena 60
zł/szt, tel. 668 - 288 - 252 |
| Prasa Warfama, stan bdb, cena
24.000 zł, tel. 503 - 573 - 804 | Pługi 4-skirowe, obrotowe, Re-
gent, cena 4.000 zł do uzg,
tel. (86)476 - 10 - 81 |
| Ursus c 330 pierwszy właściciel,
cena 15.500 zł, tel. 503 - 573 - 804 | Prasa belująca Claas Rolland 44s
elektryczny sznurek siatka szeroko-
kie koła stan bdb, cena 15.800 zł,
tel. 881 - 307 - 342 |
| Dwukółka ciągnikowa., cena 1.000
zł, tel. 691 - 242 - 088 | |
| Opryskiwacz jugosłowiański 400l,
cena 800 zł, tel. 691 - 242 - 088 | |
| Kosiarka czeska, stan db, cena
1.200 zł, tel. 691 - 242 - 088 | |

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

☎ 86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

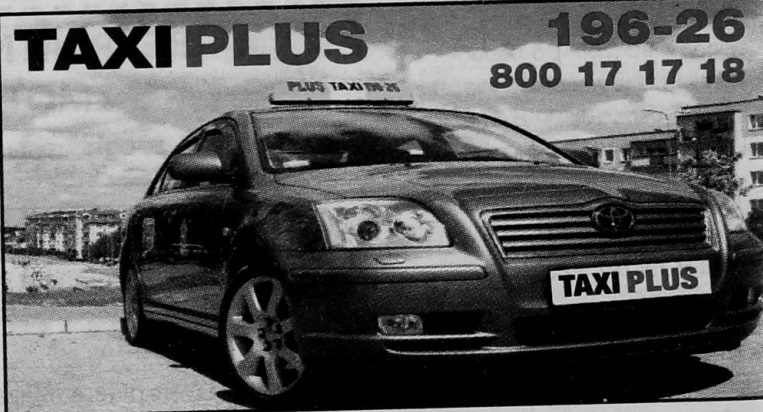


UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

„Zmodernizowane doskonalenie nauczycieli szansą na lepszą jakość edukacji w powiecie m. Łomża”

Od 01 08 2013 roku do 31 07 2015r Łomżyńskie Centrum Rozwoju Edukacji realizuje Projekt „Zmodernizowane doskonalenie nauczycieli szansą na lepszą jakość edukacji w powiecie m. Łomża” w ramach POKL Priorytet III Wysoka jakość systemu oświaty Dział 3.5 Kompleksowe wspomaganie rozwoju szkół. W projekcie biorą udział: PP nr 1,2,4,5,8,9,10,14,15; SP nr 2,4,5,7,9,10; PG nr 1,2,8; LO nr II i III; Technikum nr 4,5,6,7. Celem projektu jest podniesienie umiejętności dydaktyczno-wychowawczych 390 nauczycieli z 15 szkół i 9 przedszkoli; zwiększenie umiejętności w zakresie przeprowadzania diagnozy potrzeb szkół/przedszkoli u 24 dyrektorów z 15 szkół i 9 przedszkoli; Szkolenia dla nauczycieli prowadzą eksperci z firm szkoleniowych z Wrocławia, Elku i Jonkowa w obszarach tematycznych określonych wcześniej przez uczestników szkoleń.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Ogłoszenie w gazecie żyje
dzień
Ogłoszenie
w tygodniku Kontakty
żyje TYDZIEŃ

czytaj w internecie

link do strony w internecie: www.kontakty-tygodnik.com.pl

KOMUNIKAT
Wójt Gminy Śniadowo

Działając na podstawie art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010r. Nr 102, poz.651 ze zmianami) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Śniadowo ul. Ostrołęcka 11 został wywieszony na okres 21 dni (04.02.2014r.do25.02.2014r.) wykaz nieruchomości gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 471/2 położonej w miejscowości Stara Jakać oraz nieruchomości gruntowej niezabudowanej oznaczonej nr 80/6 położonej w miejscowości Jakać Dworna, przeznaczone do sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w Urzędzie Gminy Śniadowo, pokój nr 13 lub telefonicznie pod nr (86) 217 61 69 wewn.49.

Przed Sądem Rejonowym w Łomży Wydział Cywilny toczy się postępowanie w sprawie sygn. akt I Ns 923/13 z wniosku Gminy Stawiski o zasiedzenie nieruchomości gruntu, działka nr 294 o pow. 0,3800 ha, działka nr 516 o pow. 0,0124 ha, działka nr 520 o pow. 0,0124 ha, działka nr 554 o pow. 0,0089 ha, działka nr 583 o pow. 0,1921 ha, działka nr 952 o pow. 0,6500 ha i działka nr 1042 o pow. 0,1062 ha położonych w Stawiskach.

Wzywa się wszystkich zainteresowanych, aby w terminie 3 miesięcy od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia, zgłosili się i wykazali swoje prawa własności do przedmiotowej nieruchomości, gdyż w przeciwnym razie Sąd stwierdzi zasiedzenie zgodnie z wnioskiem, o ile zajądą ku temu przewidziane prawem przesłanki.

Prezydent Miasta Łomża

podaje do publicznej wiadomości,

że w jego siedzibie w Łomży, przy ul. Stary Rynek 14, na tablicy ogłoszeń, wywieszony jest wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, położonych w Łomży, objętych Suwalską Specjalną Strefą Ekonomiczną – Podstrefa Łomża.

Czym jest zaliczka, a czym zadatek?

Nie pomyśl się, bo stracisz!

Podczas przygotowywania umowy przedwstępnej zakupu domu, działki, samochodu itp., często potrzebujemy czasu, żeby zgromadzić potrzebną sumę, zwłaszcza, gdy musimy wziąć kredyt. Może się wtedy zdarzyć, że sprzedający, poproszony, by autu, domu, działki na razie nikomu nie sprzedawał, zażyczy sobie zadatku lub zaliczki. Wielu, by nie powiedzieć większość uważa, że oba słowa znaczą to samo. Tymczasem prawnie różnią się bardzo!

Zwyczajowo przyjmuje się że wysokość zadatku to 10 -15 proc. ceny zakupu.

Kodeks cywilny tak to precyzuje: „w braku odmiennego zastrzeżenia umownego albo zwyczaj, zadatek dany przy zawarciu umowy ma to znaczenie, że w razie niewykonania umowy przez jedną ze stron druga strona może bez wyznaczenia terminu dodatkowego odstąpić od umowy odstąpić i otrzymany zadatek, a jeżeli sama go dała, może żądać sumy dwukrotnie wyższej. Zadatek stanowi więc zabezpieczenie wykonania umowy i jest rodzajem odszkodowania za ewentualne jej niewykonanie przez sprzedającego lub kupującego. Prościej: jeśli daliśmy zadatek i z

różnych powodów zrezygnowaliśmy z kupna, zadatek nam przepada. Jeżeli sprzedający przyjął zadatek i sprzedał zarezerwowaną w ten sposób przez nas rzecz, płaci nam dwukrotność naszego zadatku.

Zaliczka nie jest wprost uregulowana w przepisach kodeksu cywilnego. Do zaliczki nie stosuje się wymienionych wyżej zasad dotyczących przepadku zadatku lub obowiązku jego zwrotu w podwójnej wysokości. Gdy umowa nie dojdzie do skutku, strony zwracają sobie wszystko, co otrzymały. Nie ma żadnych wyjątków, aby nie musiały zwrócić! Zaliczka to kwota wpłacona na poczet przyszłych należności i nie jest (tak jak zadatek) formą zabezpieczenia wykonania umowy. Stanowi jedynie część ceny. Niedozwolone jest wpisywanie w umowach, że zaliczka ulega przypadkowi w przypadku niedościa umowy ostatecznej do skutku.

Jak widać powyżej, różnica pomiędzy zadatkiem a zaliczką ma ogromne znaczenie w praktyce. Dlatego ważne jest, aby w sytuacjach kupna-sprzedaży określić jasno, czy daje się (bierze) zadatek, czy też zaliczkę.

Im dalej w las, tym więcej promocji

STIHL®

1099 zł
STIHL MS 211
Moc:1.7kW/2.3KM

699 zł
STIHL MS 170
Moc:1.2kW/1.6KM

2499 zł
STIHL MS 261
Moc:2.8kW/3.8KM

* Szczegóły promocji u Dealerów

Sprzedaż i obsługę serwisową prowadzą Autoryzowani Dealerzy:

Białystok - Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **I Armii Woj. Polskiego 8C**, tel. 85/664 71 12; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - ul. Strażacka 6, tel. 605 443 375; **Ciechanowiec** - ul. Łomżyńska 38, tel. 608 167 365; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Michałow** - Pl. 11-go Listopada 15, tel. 85/718 96 65; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

ANDREAS STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/81 66 200, www.stihl.pl

KONTAKTY

w prenumeracie

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**. Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

6 odcinek

Młody, młodszy, najmłodszy

Można być przedsiębiorczym jako sześciolatek i nauczyć się przedsiębiorczości, mając 10 lat. Można być szefem „firmy” w wieku 12 lat i zarobić pierwszy milion, nie mając 20 lat. Wszystko zależy od genów, rodziców, inwencji, chęci nauki i wiary w siebie.

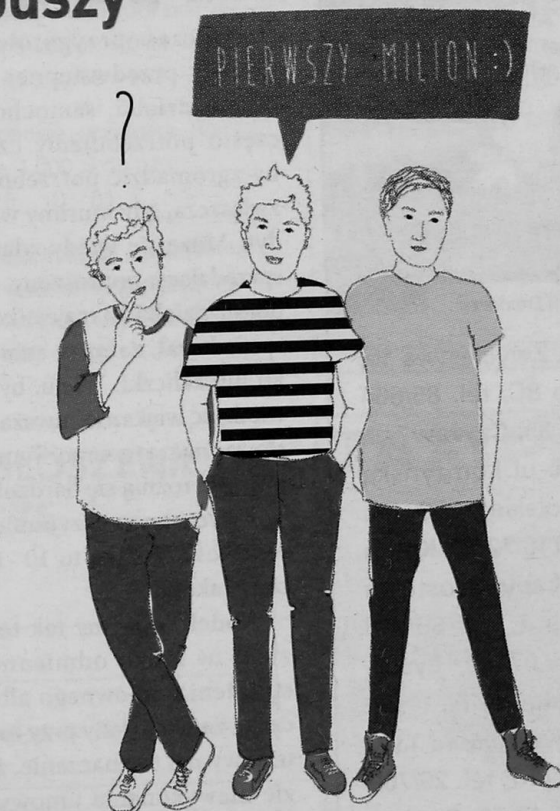
Zatem po kolei. Zaczniemy od rodziców. To na nich w znacznej mierze spoczywa odpowiedzialność za ukształtowanie cech charakteru i umiejętności niezbędnych u osób przedsiębiorczych. Reszta zależy już od młodego człowieka.

Często można spotkać się z pytaniem, jak nauczyć dziecko przedsiębiorczości. Do klasyki stosowanych narzędzi należy znana milionom gra Monopoly. To instrument sprawdzony, jednak nieco staromodny. Iwona Samel z Akademii Think Ahead zwraca uwagę, że dziś większość dzieci korzysta na co dzień ze smartfonów i warto spróbować zainteresować dziecko aplikacjami edukacyjnymi.

Amerykański mit od pucybuta do milionera wielu młodym ludziom udało się zrealizować także w Polsce, a media relacjonowały ich osiągnięcia. Przykładem są sukcesy Rafała Brzosi, który mając 22 lata, założył integer.pl z marką inPost i dziś skutecznie rywalizuje z Poczta Polska, a jego paczkomaty działają już w kilkudziesięciu państwach. Albo Marek Tymiński, obecnie 35-letni właściciel firmy CI Games, pierwszy milion zarobił, gdy miał 25 lat, głównie na tworzeniu gier i handlu nimi. Teraz CI Games SA to znana spółka giełdowa, wyceniana na 150 milionów zł. Rafał Agnieszczak utworzył serwis Fotka.pl, gdy miał 21 lat. Potem – za pomocą zysków, jakie przynosił serwis – zaczął inwestować w projekty internetowe i teraz prowadzi Start-up School organizującą 12-tygodniowe warsztaty dla potencjalnych internetowych biznesmenów. Maciej Popowicz stworzył Naszą Klasę i po kilku latach sprzedał 70-procentowy pakiet akcji za 200 mln zł.

O ile gry Tymińskiego są nowością, o tyle serwisy Fotka, Nasza Klasa czy GoldenLine były polskimi wersjami amerykańskich pomysłów. Adam Łopusiewicz, redaktor prowadzący magazynu internetowego MamStartup.pl i autor książki Start-up. Od pomysłu do sukcesu, tak odpisał na pytanie, jak sprawdzić, czy pomysł ma sens. „Większość biznesów, jakie tworzymy, zostało wcześniej gdzieś przetestowanych. Dlatego warto szukać odpowiednika naszego pomysłu na biznes i go mocno obserwować, dowiedzieć się wszystkiego na jego temat”.

Ale skoro ktoś już to zrobił, to znaczy, że mamy konkurenta. „Owszem. Jedną z największych obaw przedsiębiorców przez rozpoczęciem swojego biznesu jest konkurencja. Zawsze w takich sytuacjach mówię, że posiadanie silnej konkurencji to zaleta, a nie wada – kontynuuje Łopusiewicz. – Dlaczego? Ponieważ, jeśli istnieje mocna konkurencja w sekcji, w jakiej działamy bądź chcemy działać, to oznacza, że ktoś już na niej zarobił pieniądze”.



No dobrze, mamy pomysł – własny lub zapożyczony. Czy można założyć biznes już w szkole średniej? Wszak na przykład na stronie Bankomania, prowadzonej przez PKO BP, można znaleźć historię Krystiana Gontarka, 12-latkę, który zrealizował swój pomysł na aplikację, czy Oli Sitarskiej, która zaczęła zarabiać pierwsze pieniądze, projektując strony internetowe jako 16-latkę, a teraz tworzy swoje aplikacje w Start-up School Agnieszczaka. Wydawałoby się, że nic prostszego. Istnieją przecież specjalne konkursy biznesowe dla uczniów szkół średnich i fundacje zajmujące się biznesem w szkołach ponadgimnazjalnych. Ale po sprawdzeniu okazuje się, że konkurs – zapewne frapujący – to jednak tylko gra biznesowa, a nie pojedynkę faktycznie istniejących firm. Istnieje też problem prawny. Z różnych poradników i wypowiedzi prawników wynika, że „przedsiębiorcą może zostać osoba fizyczna, która ma zdolność do czynności prawnych. Pełną zdolność do czynności prawnych mają wyłącznie osoby pełnoletnie”.

Generalnie wydaje się więc, że w praktyce dla osoby niepełnoletniej założenie firmy muszą założyć rodzice (dorosłe rodzeństwo, starsi koledzy). Można jednak zgłosić się do Akademickich Inkubatorów Przedsiębiorczości – instytucji powiązanych z uczelniami wyższymi, które służą młodym kandydatom na przedsiębiorców pomocą lokalną, organizacyjną, księgową i prawną. Znane są przypadki udzielenia takiego wsparcia nie tylko studentom, ale także uczniom szkół średnich. Gdzie szukać informacji? Na początek trzy źródła, które wydają się wiarygodne. Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości (<http://frp.lodz.pl>), która ma już prawie 20 lat. Z Akademickimi Inkubatorami Przedsiębiorczości jest związany <http://portal.przedsiębiorca.pl>, portal www.junior.org.pl prowadzi Fundacja Młodzi i Przedsiębiorczość.

W sieci znajdziemy też dziesiątki portali i fundacji zajmujących się zakładaniem firm, przedsiębiorczością, start-upami, finansowaniem. Dlatego, żeby nie stracić czasu, warto zwracać uwagę m.in. na te, które powstały (działające kilka lat mają większe doświadczenie), które założycielem i jakie ma referencje. Warto poszukać opinii tych, którzy skorzystali z ich informacji czy usług, oraz sprawdzić aktualność, czy strony są „żywe”.

Nawet jeśli pomysłowy młody człowiek uzyska dobrą i gwarantowaną pomoc, nie oznacza to, że sprawy potoczą się po jego myśli. Przecież istnieje wysokie prawdopodobieństwo, że pierwszy, drugi i trzeci pomysł nie wypalą. Wtedy najważniejsze – nie zrażać się. „Uważajmy, powinniśmy przede wszystkim próbować – kontynuuje Łopusiewicz z MamStartup.pl. – Jeśli jeden pomysł na biznes nie wypali, powinniśmy wziąć się za kolejny. Nie zapominać jednak o uczucie na błędach, bo to one nas kształtują. Każdy biznes daje doświadczenie, nieważne, czy odniesie sukces, czy też nie”.

A Rafał Brzosi w artykule o najmłodszych milionerach dodaje: „bardzo ważny jest pomysł, ale dwa razy więcej potrzeba pracy i ambicji, aby projekt zrealizować. Do tego niezbędna jest duża szczęćcia. Bo bez niego nawet najlepszy biznes, i to niezależnie od wkładu pracy, się nie powiedzie”.

Inaczej patrzy Rafał Agnieszczak: „Młody człowiek nie wie jeszcze, czegoś nie da się zrobić... i po prostu to robi”. Czy zatem przedsiębiorczość to tylko talent, pomysł, szczęście, może nauka i praca? Adam Łopusiewicz odpowiada: „Przedsiębiorczość to coś, czego możemy się nauczyć. Warto zacząć od przeczytania kilku książek, wyjaśniających podstawowe kwestie i wskazujących podstawowe błędy przedsiębiorców. Uważajmy, żeby nie stracić czasu i pieniędzy na rzeczy, które można było ominąć”.

Ciekawe, czy dużo czytał Richard Branson, który rzucił Stowe w wieku 16 lat, by założyć magazyn artystyczno-kulturalny „Stowe”. Dziś w skład jego imperium Virgin Group wchodzi 200 spółek w 12 krajach. My jednak zachęcamy do lektur, kontynuowania nauki, a nie do ciekawych studiów.

Piotr Aleks



Wrak fiata uno w pobliżu wsi Dmochy Glinki (gm. Czyżew). Kierowca (lat 35) na zaśnieżonej jezdni wpadł w poślizg i zderzył się czołowo z ciężarową scanią. Kierowcę ze złamaną nogą zabrano do szpitala w Wysokiem Mazowieckiem karetką, a jadącego z nim mężczyznę (lat 69) z obrażeniami głowy przetransportował do szpitala w Białymstoku śmigłowiec. Fot. policja

Stracił rękę

W pobliżu Dębniak (gm. Zbójna) na trasie Łomża – Łyse, kierowca (28 lat) bmw podczas holowania przez inny pojazd nagle zjechał na przeciwny pas ruchu i uderzył w bok jadącego z przeciwka ciężarowego dafa. Doznał ciężkich obrażeń, m.in. ma wyrwaną rękę. Został przetransportowany śmigłowcem do szpitala.

Poślizg wyobraźni

W Starej Łomży (gm. Łomża) na wylotówce do Zambrowa tir z naczepą wpadł w poślizg, co skończyło się wjazdem do rowu. Z uszkodzonego baku wyciekło ponad 500 l paliwa. Droga do Zambrowa była zablokowana wiele godzin.

Szalejące promile

Pod Suwałkami nissan nagle zjechał z drogi i rozbił się o płot. Kierowca (lat 40) był pod wpływem ...4 promili! Wiózł trzech kolegów. Na szczęście, nikomu nic się nie stało. W Kalinówce (gm. Knyszyn) na parkingu przy cmentarzu policjanci zauważyli wykonującą dziwne manewry mazdę. Za kierownicą siedział mieszkaniec Moniek. Alkomat wykazał, że był pod wpływem ponad

3 promili. Policjanci odebrali mu prawo jazdy. „Ja nie prowadziłem, tylko kolega!”, protestował bełkotliwie, choć był w samochodzie sam.

Zbójce schwytani

Do aresztu trafili dwaj mieszkańcy (lat 18 i 20) Łomży, którzy w grudniu napadli trzykrotnie na przechodniów na ulicach Rządowej, Nowogrodzkiej i Wyszyńskiego, rabując w sumie ponad 2 500 zł. Ponadto w listopadzie ukradli 600 zł z jednego z punktów finansowych w mieście. Jak ustalili policjanci, w marcu pierwszy raz napadli na ten sam punkt, ale wówczas nic nie ukradli, gdyż pracownicy udało się włączyć alarm, który ich spłoszył. Usłyszeli zarzuty popełnienia czterech rozbojów i kradzieży.

Złodziejskie łupy odbite

W ręce kolneńskiej policji wpadła złodziejska szajka, która działała od maja 2012 do października 2013 roku w powiatach kolneńskim, łomżyńskim i ostrołęckim. Kradli przede wszystkim maszyny, urządzenia budowlane, elektronarzędzia i wszystko, co im wpadło w ręce. Policjanci podczas przeszukania ich miesz-

kań i pomieszczeń gospodarczych odzyskali część łupu, jak zagęszczarki płytowe, wózek paletowy, niwelatory optyczne ze statywami, wiertarkę udarową, piłę spalinową, młot udarowy, piłę elektryczną, agregat prądotwórczy, kosę spalinową, myjkę ciśnieniową, sprężarkę tłokową, ubijak stopowy oraz hak samochodowy z ramą. Policjanci proszą o zgłaszanie się do Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Kolnie wszystkich, którym w tym okresie skradziono podobny sprzęt.

Rozbój na parkingu

Do dziewiętnastolatka, siedzącego w zaparkowanym pod dyskoteką w Jezioru (gm. Piątnica) samochodzie, podeszło

dwóch młodych mężczyzn (lat 20 i 22). Jeden wyciągnął przedmiot przypominający pistolet i kazał mu wysiąść. We dwóch pobili go, zabrali telefon komórkowy, kluczyki do samochodu i uciekli. Poszkodowany powiadomił policję, która szybko złapała bandytów. Mieszkają w Łomży. Policjanci odzyskali zrabowany telefon i kluczyki do samochodu. Znaleźli także przy zatrzymanych plastikowy pistolet, którym sterroryzowali ofiarę.

Znalazł, nie oddał

Dziewiętnastolatek z Jedwabnego znalazł w autobusie telefon komórkowy wart 800 zł. Sprzedał go rok młodszemu koledze. Ku zaskoczeniu obu, zostali zatrzymani przez policję. Jak się okazało, właściciel telefonu zgłosił zgubę policji, a policjanci znaleźli „znalezcę”. W świetle polskiego prawa, znalezioną rzecz należy oddać właścicielowi, a gdy nie wiemy, kim on jest, należy ją przekazać do biura rzeczy znalezionych lub na policję. Dwaj nastolatki stanę przed sądem, jeden pod zarzutem kradzieży, drugi paserstwa. Dodajmy, że każdy, kto znajdzie zgubioną rzecz i zwróci ją właścicielowi, może żądać od niego wypłaty znaleźnego w wysokości jednej dziesiątej wartości rzeczy.

Rekordowy przemysł

17 kg amfetaminy o czarnorynkowej wartości ponad 500 000 zł znaleźli celnicy w dodatkowym zbiorniku na gaz w fordzie galaxy, który wjechał do Polski z Litwy. Auto zostało zatrzymane do kontroli na drodze krajowej nr 8 tuż za granicą z Litwą. Podróżujący ffordem dwaj obywatele Litwy zostali zatrzymani. Sprawę wyjaśnia Centralne Biuro Śledcze.

**Zamawiaj więcej
płacąc mniej!**

teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od **0,39zł**

foto gabs ŁOMŻA, STARY RYNEK 16
KodakExpress ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 18 Digital Solutions

Poradnia psychologa

Mama się we wszystko wtrąca

Moja mama zawsze miała na mnie wielki wpływ. Pod jej namową wybierałam liceum, studia, pracę. Teraz mam chłopca, z którym planujemy wspólne życie. Boję się, że jak z nią porozmawiam i będzie miała inne zdanie niż ja, to znowu rzuci słuchawką, a ja będę się gryzła. Jak ja mam ją przekonać, aby zaakceptowała mój wybór?

Justyna

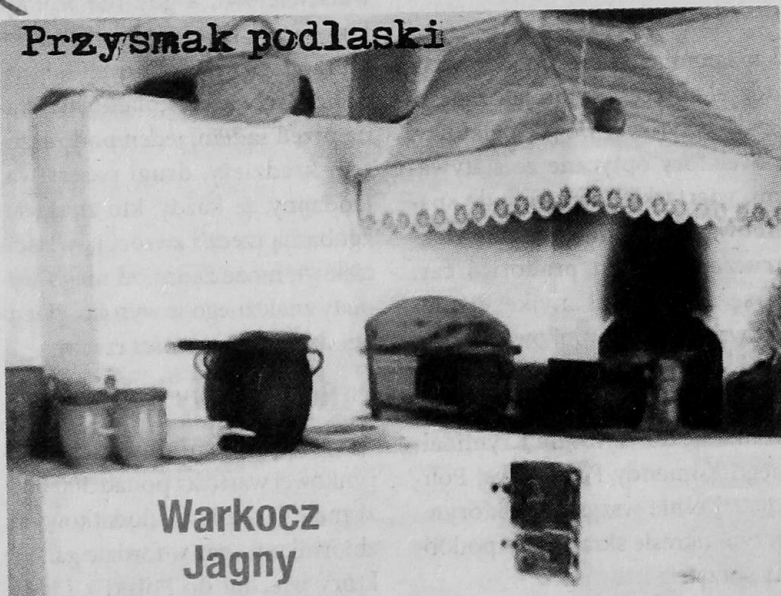
Pozornie ma Pani kłopot z tym, że mama za bardzo wtrąca się w Pani sprawy, nie akceptuje wyborów, itp. Proponuję jednak spojrzeć na sytuację inaczej: mama wyraża swoimi ustami wątpliwości, które ma Pani sama. Chce Pani uniknąć ryzyka popełnienia błędu, jakie niesie podejmowanie

samodzielnych decyzji. Jeśli Pani mama sieje wątpliwości, proszę się zastanowić, czy to nie są również Pani wątpliwości co do partnera i rozstrzygnąć je we własnych myślach. Niekoniecznie jednak musi Pani do swoich racji przekonywać mamę. To mniej istotne. Druga sprawa, to niedojrzałość Pani mamy. Być może boi się samotności, być może chce kimś kierować. Trudno powiedzieć. W każdym razie jej skłonność do sterowania Panią jest równie niedojrzała, jak Pani zależność od jej zdania. Kierowanie się przy wyborze partnera życiowego tym, czy mama go akceptuje, a nie tym, czy Pani chce się z nim związać, podnosi ryzyko nieudanego związku.

DR MARCIN FLORKOWSKI



Przysmak podlaski



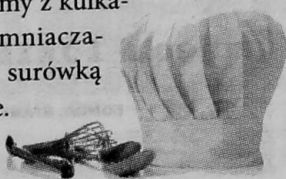
Warkocz Jagny

Składniki (4 porcje):

- 0,5 kg fileta z indyka
- 1 kg ziemniaków
- kapusta pekińska
- marynowana czerwona papryka
- 3 ząbki czosnku
- curry
- pieprz
- sól
- miód
- 2 łyżki oleju
- łyżeczka musztardy

Mięso z indyka kroimy na 12 równych kawałków. Trzy paski składamy i zaplatamy warkocz i spinamy wykałaczkami. Nacieramy solą, pieprzem, przyprawą curry, a na koniec dokładnie smarujemy miodem. Warkocze smażymy na

wolnym ogniu aż się zarumienia. Gotowe przekładamy na talerz. Gotujemy ziemniaki, odparowujemy, tłuczemy, doprawiamy solą i pieprzem, formujemy kuleczki i wrzucamy na głęboki tłuszcz. Smażymy, aż nabiorą złotego koloru. Sporządzamy sos: przecieramy ząbki czosnku, dodajemy łyżeczkę musztardy, sól, pieprz, dwie łyżki oleju i mieszamy. Kromy kapustę pekińską i dwie marynowane papryki w paseczki i polewamy sosem. Warkocze podajemy z kulkami ziemniaczanymi i surówką w sosie.



Pytanie intymne

Mąż namawia mnie na stosowanie w sypialni erotycznych zabawek. Ja stanowczo wzbraniam się i nie pozwalam kupić, bo wydaje mi się, że z takich pomocy korzystają wolne kobiety, które nie mają męża ani stałego mężczyzny. Zastanawiam się jednak skąd u męża takie pragnienia. Może już znudził mu się seks ze mną? Temat zabawek wraca co jakiś czas. Co zrobić?

Beata

Propozycja urozmaicenia seksu z wykorzystaniem erotycznych zabawek nie jest oznaką znudzenia żoną, tylko chęcią urozmaicenia współżycia. Zbliżają się Walentynki, taki erotyczny prezencik może być zachętą do bardzo udanej zabawy. Decyzja zakupu już jest pretekstem do rozmowy i budzi erotyczne fantazje. A w sklepach są zabawki dla mężczyzn i dla kobiet. Nie muszą to być jakieś perwersyjne gadżety. Można zacząć od włączenia do pieszczot wibratora, który będzie dodatkiem, dającym zupełnie nowe doznania. Zabawki nie tylko pobudzają zmysły, ale też partie ciała, które zostały uspione przez stosowanie ciągle tych samych pozycji i pieszczot. Łatwo zauważyć, że zmiana układu ciała, natężenia lub rytmu pieszczot, owocuje rozkoszą. Dlatego warto spróbować. Seks nie jest solowym tańcem, tylko duetem, trzeba zatem pamiętać także o pragnieniach swego mężczyzny.

Lekarz domowy

Pojawiły mi się na dekolcie i pod pachą wiszące narośle (jakby grudki, czy brodawki) w kolorze skóry. To nie boli, ale szpeci. Jak się tego pozbyć?

Barbara

Grudki na skórze najprawdopodobniej są włókniakami. Mogą być miękkie i zwisające lub twarde, które najczęściej występują pojedynczo na kończynach. Pojawiają się w różnych miejscach, także pod piersiami,

na powiekach, w pachwinach u ludzi w różnym wieku. Są łagodnymi nowotworami. Same nie znikną. Trzeba zgłosić się do lekarza dermatologa, który wybierze metodę usunięcia. Przy większych zmianach stosuje się klasyczne wycięcie chirurgiczne lub laserem, a mniejsze metodą elektrochirurgii (odcina się je lub wypala za pomocą prądu elektrycznego) lub krioterapią (wymrożenie ciekłym azotem). Niezależnie od techniki usuwania, włókniaki mogą odrastać.

Pod paragrafem

Ściągnęłam film z serwisu internetowego plikostrada.pl, który komunikował, że jest za darmo. Ale jeszcze tego samego dnia otrzymałam maila, że „zawarłam umowę na świadczenie elektronicznej usługi”, za którą mam zapłacić 96 zł. Nie zapłaciłam i otrzymuję wezwania do zapłaty z informacjami o naliczeniu kary umownej 200 zł, wpisie do rejestru dłużników i prowadzonym przeciwko mnie postępowaniu windykacyjnym. Nie zawierałam żadnej umowy, co robić?

Maria

Postępowanie wyjaśniające w sprawie plikostrady.pl prowadzi już Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Właściciel serwisu, proponując bezpłatny dostęp do

plików przez 14 dni, jednocześnie podsuwa do zaakceptowania zapis, że „umowa zawierana jest na pełen okres świadczenia usługi, na który składają się łącznie czternastodniowy okres bezpłatnego świadczenia usługi oraz dwunastomiesięczny okres odpłatnego świadczenia usługi”. Zainteresowany filmem klient klika, bo jest przekonany, że chodzi o bezpłatne korzystanie z serwisu przez 14 dni, a zgadza się na roczną opłatę. Są to niedozwolone praktyki. Od umowy zawartej przez Internet można odstąpić w 10 dni. Jeśli klient nie otrzymał pisemnego potwierdzenia zawarcia umowy (a tak jest w przypadku plikostrada.pl), ma 3 miesiące na jej wypowiedzenie. Jeśli sam nie potrafi tego zrobić, powinien sprawę zgłosić do Powiatowego Rzecznika Konsumentów.

1. Czy uwierzysz w Twojej rureg plas...
a) tak – 1
b) można myśleć o t...
c) absolutnie nie
2. Czy uwierzysz w płęć prze...
a) raczej nie
b) ani trochę
c) raczej tak
3. Czy uwierzysz w licznice? ...
a) każdy może
b) niespójne
c) trzeba –
4. Czy uwierzysz w nauczyciela brego z...
a) dość często
b) czasami
c) wręcz często
5. Jeśli uwierzysz w mówczą...
a) tylko w niektórych
b) siebie
c) tylko w niektórych
6. Jeśli uwierzysz w nie...
a) jest to normalne
b) starożytność
c) dochodzi do słuchaczy
7. Jeśli uwierzysz w intelekt...
a) dowcip
b) starożytność
c) dochodzi do słuchaczy
8. Czy uwierzysz w osób s...
a) „trzy g...
b) nie, tak, c) prawda
9. W czy pał C...
a) wrócić
b) zwyciężyć

Czy masz kompleksy?

1. Czy uważasz, że powinien coś z Twojej urody poprawić chirurg plastyczny?

- a) tak – 1
- b) można by coś poprawić, ale nie myślę o tym – 3
- c) absolutnie nie – 5

2. Czy uważasz, że pociągasz pięć przeciwną?

- a) raczej nie – 1
- b) ani mniej, ani więcej niż przeciętny człowiek – 3
- c) raczej tak – 5

3. Czy lubisz występować publicznie?

- a) każdy publiczny występ jest dla mnie koszmarem – 1
- b) niespecjalnie, ale gdy trzeba, to trzeba – 3
- c) lubię – 5

4. Czy w dzieciństwie rodzice, nauczyciele mówili Ci, że nic dobrego z Ciebie nie wyrośnie, że nic nie potrafisz dobrze zrobić, jesteś tuman, osłem, itp.?

- a) dość często – 1
- b) czasami, ale równie często mnie chwalili – 3
- c) wręcz przeciwnie, zazwyczaj się mną zachwycano – 5

5. Jeśli coś Ci się nie powiedzie, wówczas obwiniasz:

- a) tylko siebie – 1
- b) siebie i innych – 3
- c) tylko innych – 5

6. Jeśli opowiesz dowcip, a nikt się z niego nie śmieje, wówczas:

- a) jest mi głupio – 1
- b) staram się rozładować niezręczną sytuację – 3
- c) dochodzę do wniosku, że moi słuchacze mają za niski poziom intelektualny, aby zrozumieć ten dowcip – 5

7. Jedziesz samochodem, nagle musisz gwałtownie zahamować. Jadący za Tobą samochód uderza w tył Twojego auta, wówczas:

- a) przepraszam, że gwałtownie zahamowałem – 1
- b) staram się wmówić tamtemu kierowcy, że jechał za blisko mnie – 3
- c) robię awanturę, twierdząc, że kierowca jechał za blisko mnie i powinien przewidzieć, że mogę nagle zahamować – 5

8. Czy podczas rozmowy dwóch osób starasz się wtrącić swoje „trzy grosze”?

- a) nie, nigdy – 1
- b) tak, czasami – 3
- c) prawie zawsze – 5

9. W drodze na przyjęcie ochlapał Cię przejeżdżający samochód. Co zrobisz?

- a) wróć do domu i pewnie zrezygnuje z przyjęcia – 1

b) wróć do domu, przebiorę się i pójść na przyjęcie – 3

c) pójść na przyjęcie ochlapany, a co mi tam – 5

10. Czy zdarza się, że w sytuacjach stresowych czerwienisz się?

- a) tak, bardzo często – 1
- b) czasami – 3
- c) to nie jest mój problem – 5

Masz 10 – 22 punkty: Twoje życie składa się z kompleksów. Uważasz, że jesteś gorszy od innych pod wieloma względami i że nic Ci się w życiu nie udało ani się nie uda. Nawet jeśli masz na koncie porażki, ale nie znaczy to, że jesteś nieudacznikiem. Masz kilka wad, które wywołują kompleksy, ale masz również wiele zalet. Jednak swoje zalety niwelujesz, zaniżasz ich znaczenie, a kompleksy demonizujesz i wmawiasz sobie, że przez nie nie możesz prowadzić normalnego życia. Nie ma ludzi, którzy z gruntu rzeczy są nieudacznikami. Nieudacznikami są dlatego, że wciąż wmawiają sobie, że nic nie potrafią.

Masz 23 – 37 punktów: dręczy Cię wiele kompleksów, ale starasz się z nimi walczyć. Nieraz Ci się to udaje, a nieraz nie. Niestety, niektóre Twoje kompleksy powodują, że ważne sprawy zostawiasz na ostatnią chwilę. Zazwyczaj radzisz sobie całkiem nieźle. Wbrew pozorom kompleksy można wykorzystać dla własnych korzyści. Jeśli jesteś nieśmiały/a, nie staraj się udawać kogoś innego. Emanuj swoją nieśmiałością, pokazując tym samym, że wiesz o własnej słabości. Wówczas ludzie będą Cię przyjmowali takim jaką/jakim jesteś, a u niektórych może być to nawet Twój atut. Podobnie rób z innymi kompleksami i lękami.

Masz 38 – 50 punktów: kompleksy są dla Ciebie czymś zupełnie obcym. Dzięki temu idziesz przez życie jak burza. Musisz jednak uważać, aby nie popaść w samozachwyt, bo w Twoim przypadku jest to bardzo możliwe. Uważasz, że błędy popełniają inni, Ty natomiast wad nie masz lub masz ich bardzo mało. Chociaż nie masz kompleksów, bardzo często grasz przed ludźmi kogoś innego, niż jesteś w rzeczywistości. W Twoim przypadku dobrze byłoby uświadomić sobie choćby małą wadę, na przykład, zarozumiałość. Dzięki temu będziesz patrzeć na świat i ludzi z większym dystansem, zyskując tym samym większą sympatię otoczenia.



– Jak ty podrywasz te wszystkie dziewczyny? – pyta kolega kolegę na dyskotecę.

– Zaraz ci pokażę.

Podchodzi do dziewczyny i proponuje: wybierz liczbę od 1 do 10. Dziewczyna wybiera 5.

– Gratuluję, nagrodą jest taniec i randka ze mną.

Kolega widząc, jak jego kumpel już tańczy, postanowił spróbować.

Podchodzi do dziewczyny i mówi: wybierz liczbę od 1 do 10.

– 2!

– Przykro mi, przegrałaś.

– Szefie, mogę wziąć dzień urlopu, żeby pomóc teściowej w przeprowadzce?

– Wykluczone.

– Dziękuję, wiedziałem, że mogę na pana liczyć.

Młody mąż wraca do domu, a jego żona blondynka zasmucona.

– Prasowałam twój garnitur i wypaliłam wielką dziurę na tych nowych spodniach – zaczyna tłumaczyć.

– Nie denerwuj się, przecież mam drugie spodnie do tego garnituru.

– Tak, pamiętałam i dzięki temu mogłam naszyć łatę.

– Słyszałem, że są w sprzedaży takie szkła, przez które nawet żona wydaje się piękniejsza.

– Znam je od lat. Tylko trzeba je ciągle napępniać.

– Jaka jest różnica między dyktaturą a demokracją?

– Dyktatura jest wtedy, gdy rząd robi, co chce, a lud nie może wyrazić swej woli.

Demokracja jest wtedy, gdy lud wyraża swą wolę, a rząd i tak robi to, co chce.

Godzina 5.00 rano. Z agencji towarzyskiej wychodzi dojrzały facet, nerwowo poprawia krawat, rozgląda się i szybko przeskakuje na drugą stronę ulicy. W tym momencie z tego samego domu wybiega syn faceta. Zauważa ojca i woła:

– Cześć, tato!

– O? Byłeś w agencji?

– Przecież już pracuję, mam własne pieniądze, jestem kawalerem, więc coś mi się z życia należy, nie?

– No tak, ile zapłaciłeś?

– 150 złotych – odpowiada syn i zdziwiony pyta: – Tato, a ty skąd wracasz o tej porze?

– Synku, myślisz, że dla głupich 150 złotych będę o czwartej rano budził mamę?

Podczas szkolenia policjanta uczono, że z podejrzanymi nie zawsze należy postępować surowo. Do prymitywnej natury zbrodnia- rza często można trafić łagodnie. Kiedy przed oblicze policjanta doprowadzono podejrzanego o zamordowanie swoich rodziców, śledczy, pamiętając o naukach, wita go: – Ktio tiu do nas psied? Wzięliśmy siekierkę do rącki i chlast w główkę mamusię i tatusia, tiak?



Tu warto być

Łomża

„Pół żartem, pół serio”, Filharmonia Kameralna (koncert w sali widowiskowej przy ul. Sadowej 12A, tel. 86 216 24 81), czwartek, 6 lutego, godz. 18.30.

Orkiestrę Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży poprowadzi Piotr Sułkowski. Jako solista wystąpi Jacek Mirucki (kontrabas). W programie utwory Paganiniego, Bottesiniego, Andersona.

Hip – hop koncert, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), czwartek, 6 lutego, godz. 18.30.

Zagrają Phiuz, Norma (Norbert Markowski) x Lagi, Ftz & Baks, hiphopowcy i raperzy z Łomży i okolic.

„Pinokio”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 55 66), niedziela, 9 lutego, godz. 11.00.

Spektakl na zakończenie Ferii z Teatrem według baśni Carlo Collodiego w reżyserii Jarosława Antoniuka, ze scenografią Ewy Farkasowej i muzyką Bogdana Szczepańskiego.

Koncert jazzowy, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), niedziela, 9 lutego, godz. 19.00.

Wystąpi duet Sunken Land, czyli polski pianista Artur Tużnik oraz austriacka kompozytorka i wokalistka Laura Winkler.

Supraśl

„Traktat o manekinach”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 450), sobota – niedziela (8 – 9 lutego), godz. 18.00.

Spektakl z 2011 roku na podstawie „Sklepów cynamonowych” Brunona Schulza, w reżyserii Piotra Tomaszuka.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 6 lutego (czwartek) – Robaczki z Zaginionej Doliny, godz. 13.00, 16.15; Wędrowni z dinozaurami, godz. 11.30, 17.30; 47 Roninów, godz. 17.45 oraz Wilk z Wall Street, godz. 20.00; 7 – 12 lutego (piątek – środa) – Lego przygody, godz. 14.00, 16.00 oraz Jack Strong, godz. 18.00, 20.15.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 6 lutego (czwartek) – Pinokio, godz. 11.30; Biegnij, chłopcze, biegnij, godz. 17.00 oraz Nimfomanka cz. I, godz. 19.30; 7 – 8 lutego (piątek – sobota) – Robaczki z Zaginionej Doliny, godz. 14.30; 47 Rominów, godz. 17.00 oraz Sierpień w hrabstwie Osage, godz. 19.30 (w sobotę także Pinokio, godz. 11.30); 9 lutego (niedziela) – Robaczki z Zaginionej Doliny, godz. 12.30 oraz Sierpień w hrabstwie Osage, godz. 19.30; 10 i 12 lutego (poniedziałek i środa) – 47 Rominów, godz. 17.00 oraz Sierpień w hrabstwie Osage, godz. 19.30.

Kino MDK w Grajewie: 7 lutego (piątek) – Percy Jackson: Morze potworów, godz. 13.00 oraz Życie Pi, godz. 16.00.

Kino „Wrzos” w Kolnie: nieczynne.

Konkursy poetyckie

XII Ogólnopolski Konkurs Poetycki im. Jana Kulki

W Konkursie, którego organizatorem jest Miejski Dom Kultury w Łomży, może wziąć udział każdy, kto do 20 marca nadeśle na adres MDK (18 – 400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26) dwa niepublikowane wiersze. Tematyka utworów może być dowolna, a jury specjalną nagrodą uhonoruje wiersz, związany tematycznie z Łomżą lub jej okolicą, który można dołączyć jako trzeci. Wiersze należy podpisać godłem. W oddzielnej, zaklejo-

nej kopercie, opatrzonej tym samym godłem co wiersze, trzeba podać imię, nazwisko, adres oraz telefon kontaktowy.

O Granitową Strzałę

Ogólnopolski Konkurs Poetycki „O Granitową Strzałę” ogłosił Strzeliński Ośrodek Kultury w Strzelinie w Dolnośląskim (57-100 Strzelin, ul. Brzegowa 10 a, tel. 71 39 21 543). Do do 31 marca należy nadesłać opatrzone godłem (w zaklejonej kopercie dane personalne) zestaw 10 wierszy o dowolnej tematyce (zapisane na papierze oraz na płycie CD). Nagrodą będzie publikacja w pokonkursowym tomiku.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): szansa na doskonałe relacje z otoczeniem, zwłaszcza w rodzinie. To ułatwi rozpoczęcie czegoś od podstaw. W gamie różnych spraw, mogą pojawić się porywy uczucia.

BYK (21 IV – 20 V): zamiast brnąć w coś bez możliwości wyjścia, można wycofać się z sytuacji, można ją obejść, można zmienić swoje podejście albo sposób działania. Nie panikuj, nie działaj na ślepo, przecekaż, odetchnij. Da Ci to energię fizyczną i psychiczną i ze wszystkim sobie poradzisz.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): dobry czas na snuć marzeń. Przyszłość jest nieznana, ale nadzieja w sercu przybliży Cię do niej coraz bardziej. W czasie sporych zmian w życiu, otrzymasz pomoc z niespodziewanych źródeł.

RAK (22 VI – 22 VII): dobre wiadomości, nowe, ciekawe sytuacje. Poddaj się chwili i przepływowi wydarzeń. I pracuj w wybranym przez siebie kierunku. Jeśli masz ochotę na romans, droga jest otwarta, natomiast potraktuj to jak sprawę chwilową, dla poprawienia nastroju, na razie nie obiecuj sobie zbyt dużo.

LEW (23 VII – 23 VIII): w nostalgiczny sposób Twoja uwaga zostanie przeniesiona do wydarzenia z przeszłości. Może to wspomnienie z wakacji, może coś miłego z czasu młodości. Sprawi to, że może przestaniesz gonić, dostrzeżesz, co naprawdę dla Ciebie jest ważne. Nie lekceważ życzliwości.

PANNA (24 VIII – 22 IX): nadchodzą rezultaty Twoich wysiłków i oczekiwań. Jeśli chodzi o uczucia, dużo będziesz rozmyślać nad swoimi poprzednimi związkami i wyciągniesz bardzo dobre wnioski, które zaowocują już niedługo.

WAGA (23 IX – 23 X): zakończysz z sukcesem to, co było do zakończenia. Możliwe, że będziesz podpisywać umowę lub przekazywać innej osobie prawo do czegoś. Z kimś Ci najbliższym postaw sprawy jasno: albo obydwójce będziecie się starać, albo dajcie sobie spokój.

SKORPION (24 X – 22 XI): ktoś Ci bardzo dobrze życzy, życzliwość otoczenia będzie nadzwyczaj

widoczna. Jeżeli zmienisz widzenie niektórych spraw, aż się zdziwisz, że życie może być takie proste i pogodne.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): gdy spotkasz się z dawno nie widzianymi znajomymi, pogoda ducha i nastroje będą Ci sprzyjać. W ogóle w najbliższym okresie korzystne jest dla Ciebie przebywanie w towarzystwie. Jeśli ktoś wykaże zainteresowanie inne niż przyjacielskie, nie obiecuj sobie zbyt wiele.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): potrzebujesz czegoś, co by Cię zainspirowało, wyrwało z marazmu. Postaraj się odnaleźć przyjemność i radość życia w zwykłych czynnościach, nie szukaj gwiazdki z nieba. Nie przejmuj się bardziej niż należy, bywają lepsze i gorsze chwile. W uczuciach zachowaj dystans, żeby uchronić się przed kłopotami.

WODNIK (21 I – 19 II): cokolwiek będziesz robić, znajdź kogoś do pomocy, bo w najbliższym czasie najłatwiej będzie Ci coś zrobić we dwójkę albo nawet w większym gronie. Osiągniesz przez to więcej, niż gdy będziesz polegać wyłącznie na swoich siłach. Dobry czas dla związków i dla rodziny.

RYBY (20 II – 20 III):

czeka Cię jakaś trudna sprawa, takiego kalibru, że wielu nie stawia im czoła. Ty jednak teraz będziesz mieć siłę, żeby mocno stanąć na swojej pozycji i osiągnąć powodzenie. Pamiętaj przy tym zawsze, że nigdy nie jest za późno na naprawienie czegoś lub skierowanie na inny tor. Także w tak delikatnej sferze, jak uczucia.



Najle

Repreze
Śniadowo
(na zdjęciu
żowym XX
ki na 15 km
ny wiatr, u
sprzyjały
lecz Jakub
dzenia i nie
mety w do
i 32 sekun
237 zawod
rzyszącym
km jego kl
Bernardell
z czasem 1
ulegając ty
w marator
dzielewskie

Mize

Po wię
tach popr
sy Łomży
kluby i sto
otrzymały
morządu
ger i Yacht
zł), LŁKS
za – 5 000
raton – 4
zł (na Me
niawskiej)
AZS PWS
Marszałko
1,2 mln zł

W

Sobotr
ŁKS z Wi
ny 1:2, po
diusz Ob
żan strzel
jeden z te
z Białego
grało kill
zawodnik
dego ŁKS
ŁKS poin

www.kor



Najlepszy z 1 237!

Reprezentant ŁŁKS Prefbet Śniadowo Łomża Jakub Nowak (na zdjęciu) zwyciężył w prestiżowym XXXI Biegu Chomiczówki na 15 km. Opady śniegu, mocny wiatr, ujemna temperatura nie sprzyjały szybkiemu bieganiu, lecz Jakub od startu objął prowadzenia i niezagrożony dobiegł do mety w dobrym czasie 47 minut i 32 sekundy. Bieg ukończyło 1 237 zawodników. W biegu towarzyszącym o Puchar Bielan na 5 km jego klubowy kolega Michał Bernardelli zajął drugie miejsce z czasem 15 minut i 23 sekundy, ulegając tylko mistrzowi Polski w maratonie Arkadiuszowi Gardzielewskiemu.

Mizerne wsparcie marszałka

Po większym nieco niż w latach poprzednich zasileniu z kasy Łomży, niektóre łomżyńskie kluby i stowarzyszenia sportowe otrzymały mizerne dotacje od samorządu województwa. BKS Tiger i Yacht Club Arcus – po 15 000 zł), ŁŁKS Prefbet Śniadowo Łomża – 5 000 zł, Klub Szachowy Maraton – 4 000 zł), TKKF – 6 000 zł (na Memoriał Wiesławy Czeraniawskiej) oraz Klub Uczelniany AZS PWSIP – 5 000 zł). Urząd Marszałkowski podzielił w sumie 1,2 mln zł.

W ŁKS jaśniej

Sobotni (1 lutego) sparring ŁKS z Wissą Szczuczyn, przegrany 1:2, poprowadził trener Arkadiusz Obrycki. Bramkę dla łomżan strzelił Mariusz Baranowski, jeden z testowanych zawodników z Białegostoku. Oprócz niego zagrało kilku innych testowanych zawodników oraz juniorzy z Młodego ŁKS. Po sparringu Zarząd ŁKS poinformował, że na pierw-

szego trenera zatrudnił Roberta Speichlera z Białegostoku, który w rundzie jesiennej grał w ŁKS jako środkowy rozgrywający. Ma grać, a jednocześnie prowadzić drużynę przy pomocy asystentów Arkadiusza Obryckiego i Marcina Mroczkowskiego oraz trenera bramkarzy Artura Nadolnego. Do ŁKS jako kierownik drużyny wraca Waldemar Antolak. Kolejny sparring w piątek, 7 lutego z czwartoligową Romintą Gołdap. Początek, godz. 17.00 na boisku ze sztuczną nawierzchnią przy ul. Zjazd. W wyniku rozmów Zarządu z zawodnikami prowadzącymi bojkot, zawieszają oni prawdopodobnie protest i włączają się do przygotowań do rundy wiosennej. Czy tak będzie, okaże się w piątek..

Nieźle pod siatką

Bardzo dobrą drugoligową siatkówkę w wykonaniu zawodniczek UKS Jedyńka Łomża i ŁKS Łódź obejrzały kibice w sobotni (1 lutego) wieczór w Hali im. Olimpijczyków Polskich w Łomży. Łomżanki walczyły jak równe z równymi z drugą drużyną II ligi. Przegrały 1:3 (w setach 17:25; 25:21; 17:25 i 16:25), bo siła ognia była jednak większa po stronie zawodniczek z Łodzi.

Liga Koszykówki TKKF

Zarząd Miejski Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w Łomży zaprasza do udziału w rozgrywkach Miejskich Ligi Koszykówki Kobiet. Szczegółowe informacje, dotyczące rozgry-

wek, w siedzibie TKKF na ul. Farnej 1. Tam też można zapisać się do udziału w lidze. Pierwsze spotkanie organizacyjne odbędzie się 16 lutego w Hali im. Olimpijczyków Polskich.

Z podwórka na stadion

Rozpoczęły się zapisy do XIV edycji ogólnopolskiego Turnieju „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku”, organizowanego przez Polski Związek Piłki Nożnej. To największa impreza piłkarska dla dzieci w wieku 10 lat w Europie. W XIII edycji startowało na wszystkich poziomach rozgrywek 185 000 dziewcząt i chłopców. W tym roku organizator rozszerza rozgrywki o kategorię wiekową 12 lat. Formularz zgłoszeniowy, regulamin oraz szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej Turnieju. Zapisy zakończą się w marcu. W kwietniu rozegrane zostaną etapy powiatowe i wojewódzkie, a finał centralny w maju na Stadionie Narodowym w Warszawie. Zwycięzcy otrzymają tytuły mistrzów Polski, puchary oraz pojadą na mecz piłkarski Niemcy – Polska w Hamburgu. W dotychczasowych edycjach do finałów centralnych dwukrotnie awansowały nasze drużyny dziewczęce, z łomżyńskiej „Dziesiątki” oraz ze Szkoły Podstawowej w Niedźwiadnej (gm. Szczuczyn).

Wystawa motocykli

Coś dla swobodnych jeźdźców. Jeszcze do piątku (7 lutego) w Centrum Kultury w Zambrowie przy ul. Wyszyńskiego 2A czynna jest IV Zimowa Wystawa Motocykli, zorganizowana przez Zambrowski Klub Miłośników Motocykli Żubr. Maszyny oglądać można w godz. 10.00 – 18.00. Jak poinformował prezes Klubu Andrzej Mazewski, na ekspozycję składają się zarówno stare, jak i nowe motocykle, wśród nich Junak, WFM, WSK, Simson, SHL, Panonia, HD. Zambrowski Żubr jest jednym z największych i najprężniejszych klubów motocyklowych w regionie. Należy do niego wielu miłośników motocykli z Łomży. Na zakończenie wystawy, 9 lutego (niedziela) o godz. 18.00 w kawiarni MOK spotkanie z Ernestem Józwickiem, motocyklistą i podróżnikiem z Zambrowa.

W małej szkole wielki duch



Po meczu chwila na pamiątkowe zdjęcie

Choć mrozi sięgały kilkanaście stopni i drogi zasypał śnieg, w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Starym Zakrzewie każdego dnia odbywały się rozgrywki sportowe, zabawy muzyczne, tańce, warsztaty plastyczne. I spotkanie z gościem dnia: leśniczym, strażakiem, wolontariuszkami ze szkolnych kół wolontariatu z Zambrowa oraz dziećmi

z Ośrodka Wsparcia Rodziny Caritas w Zambrowie. Było wspólne przygotowywanie kanapek i sarneczkanie.

„Cieszy, że w czasie wolnym dzieci chciały przychodzić do szkoły, a rodzice mimo trudnych, zimowych warunków, dowozili je z odległych miejscowości”, powiedziała dyrektor Szkoły Dorota Daniłowska.



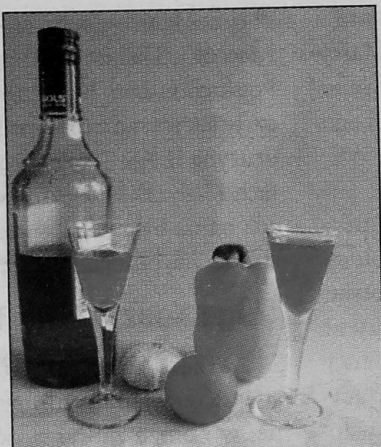
Udzielania pierwszej pomocy uczą się Maja Szablowska (pierwsza z prawej), Paulina Różańska, Joanna Mieczkowska, Amelia Pruszkowska i Martyna Strzeszewska

Wybieramy Zdjęcie Roku 2013

Na Konkurs Fotograficzny „Kontaktów” w roku 2013 wpłynęło 148 zdjęć 66 autorów. Co miesiąc Czytelnicy wybierali Zdjęcie Miesiąca. W finale spośród 12 najlepszych Zdjęć Miesiąca, wybiorą Zdjęcie Roku 2013. Głosować można od piątku 7 lutego, do piątku 14 lutego z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl (zakładka Konkurs Fotograficzny). Robisz zdjęcia? Zgłoś je na nasz Konkurs Fotograficzny. Zapraszamy. Oto zdjęcia, które zdobyły I miejsca w poszczególnych miesiącach 2013 roku w Konkursie Fotograficznym „Kontaktów” na Zdjęcie Roku 2013:



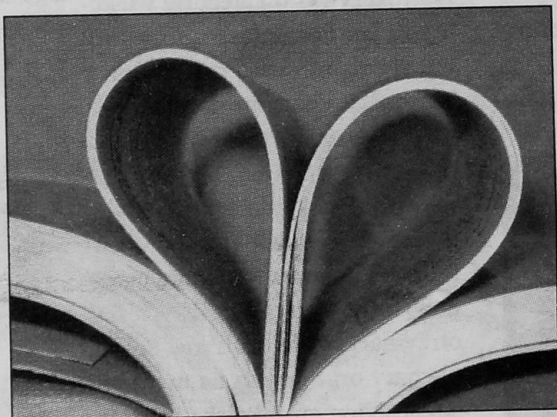
Styczeń: Paulina Modzelewska. Dzieło natury.



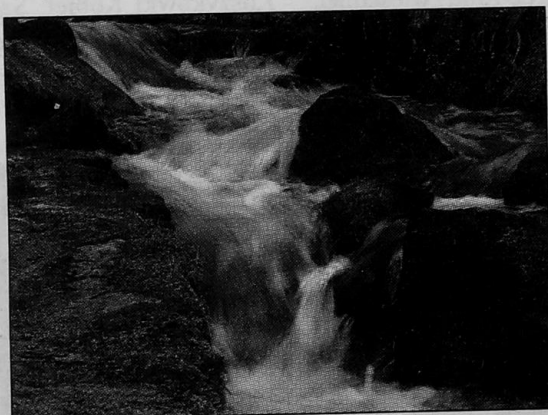
Luty: Arkadiusz Piaskowski. Aperitif.



Marzec: Jakub Chludziński. Dosypało.



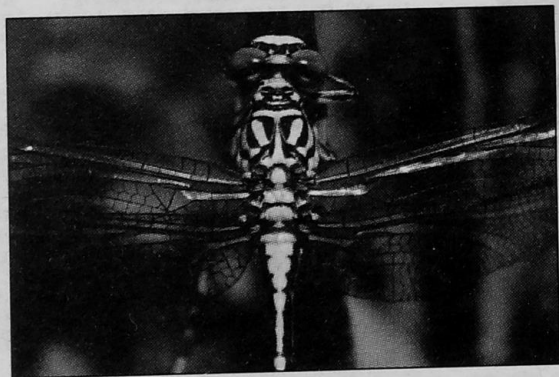
Kwiecień: Natalia Ciborek. Sercem dyktowane głoski.



Maj: Henryk Graszek. Strumyk.



Czerwiec: Justyna Modzelewska. Do nieba.



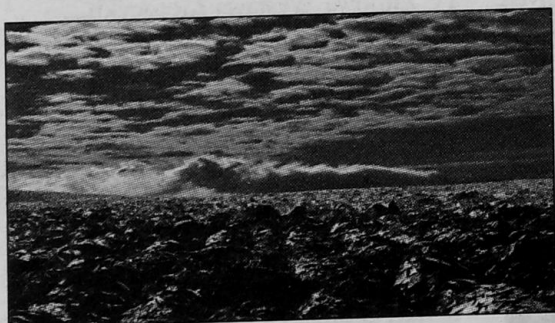
Lipiec: Ewa Dudziec. Symetria.



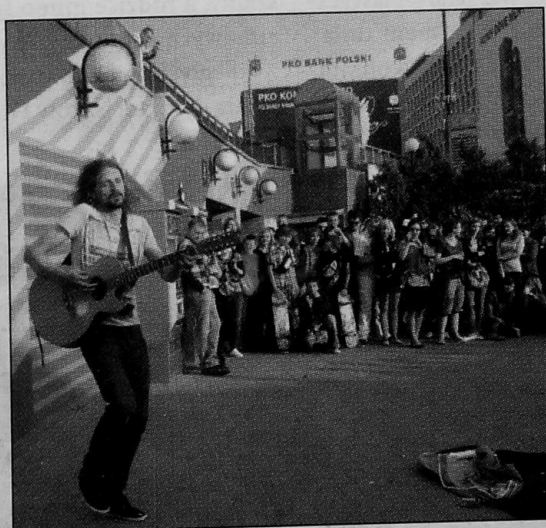
Sierpień: Ewa Kraszewska. Żniwa.



Sierpień: Paweł Jeziorny. Paw.



Wrzesień: Henryk Graszek. Podniebne pole.



Październik: Dominika Lotniak. Najślynniejszy ulicznik.



Grudzień: Alicja Weydmann. Motyl na...choince



Listopad: Justyna Modzelewska.

Młodym dorosłym
zwykle przy rodzicach
gazety publikujemy
Czytaj wewnątrz n

Projekt realizowany z Narodow

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Nr 7 (1

Kocha
dla kt
omal
nie za
człow
zostaw
go dla
sąsiao

Zły w

Dobry

ISSN 1740-0040 INDEKS 363286

