

Pan Janusz się obnażał

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 8 (1684)

23 lutego 2014

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



jak 592

Bogaty dał 5 dolarów,
dwie sprzątaczkę 150.
Ksiądz go wygonił,
Rosjanie opłacili motel



Chłop, który obiegił świat

Policjanci podjeżdżali
pod dom dziecka
w Zambrowie
i zabierali dziewczęta
na seks



USAMODZIELNIJ SIĘ!

Młodym dorosłym coraz trudniej dostać pracę i usamodzielnić się. Pozostają dłużej niż zwykle przy rodzicach. Pomóżmy im się usamodzielnić. Co tydzień na łamach naszej gazety publikujemy teksty edukacyjne na ten temat.

Czytaj wewnątrz numeru.

Usamodzielnij się!



NBP

Narodowy Bank Polski

Projekt realizowany
z Narodowym Bankiem Polskim
w ramach programu edukacji ekonomicznej

TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY
Interne

ISSN 0208-6840 INDEXS 363286

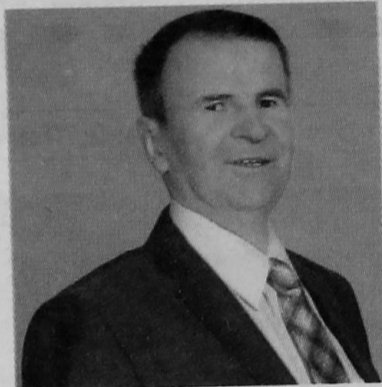


08

9 770208 684005

Ważne słowo:

W obliczu grożącej katastrofy



Dariusz Sapiński, Przewodniczący Rady Ekspertów Mleczarstwa: „Szanowny Panie Premierze, w sytuacji grożącej nam katastrofy, w poczuciu patriotycznego obowiązku, zwracam się do Pana z gorącym apelem o podjęcie radykalnych działań ratunkowych, umożliwiających funkcjonowanie nie tylko mojej branży, mleczarstwa, ale również całego sektora rolno-spożywczego.

To, że polski eksport żywno-

ści stoi, nie jest dla nikogo tajemnicą. Nie jest nią również fakt, iż jego całkowite wstrzymanie, także do krajów, które nie wprowadziły embarga na nasze produkty, może doprowadzić w niedalekiej przyszłości do sytuacji trudnej do wyobrażenia w skali całego Państwa.

Szanowny Panie Premierze, wspólnym naszym wysiłkiem, przy wsparciu Unii Europejskiej, zbudowaliśmy nowoczesne polskie mleczarstwo, czego Mlekovi-
ta jest najlepszym przykładem. Polskie produkty na rynkach całego świata są wyznacznikiem nie tylko naszych umiejętności zawodowych, ale stanowią także podstawę bytu znacznej części polskiego społeczeństwa. Dlatego znając Pana patriotyzm, ten zwykły, prosty, codzienny, wierzę gorąco w Pańskie szybkie i stanowcze decyzje”.



Zdjęcie Roku 2013

Po całorocznym konkursie, Czytelnicy „Kontaktów” spośród 13 najlepszych zdjęć miesiąca (w sierpniu były ex aequo dwa), wybrali Zdjęcie Roku 2013, fotografię Pauliny Modzelewskiej „Dzieło natury”. II miejsce zdobyła praca Henryka Graszka „Strumyk”, a III „Motyl” Justyny Modzelewskiej.

Na Konkurs w 2013 roku wpłynęło 146 zdjęć 66 Autorów.

Wszystkim Autorom serdecznie dziękujemy za udział i zapra-

szamy do edycji Zdjęcie Miesiąca Luty 2014 (szczegóły na www.kontakty-tygodnik.com.pl w zakładce Konkurs Fotograficzny).

Od piątku 21 do piątku 27 lutego, głosować można z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl na zdjęcie miesiąca Styczeń 2014. Zapraszamy. I czekamy na zdjęcia do edycji Luty 2014.

Zachęcamy do „chwytania” w obiektyw ludzi, sytuacji, wydarzeń, codziennego życia.



Odszedłeś tak nagle....

Za tak wiele rzeczy nie zdążyliśmy Ci podziękować.

Żegnamy Szefa, ale także Opiekuna i Przyjaciela

STEFANA IWANOWSKIEGO

Nigdy nie odmówiłeś pomocy, gdy byliśmy w potrzebie, byłeś przy nas i podawałeś rękę w trudnych chwilach.

I takiego będziemy Cię pamiętać...

Koleżdy i współpracownicy z Pionu Rehabilitacji



Z głębokim żalem żegnamy

śp. STEFANA IWANOWSKIEGO

Ordynatora i Koordynatora Pionu Rehabilitacji, lekarza zasłużonego dla łomżyńskiej rehabilitacji i ortopedii

Serdeczne wyrazy współczucia Rodzinie składają

Dyrekcja i pracownicy Szpitala Wojewódzkiego im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży



Pstryk i bulisz więcej za taxi!

Jedziesz taksówką? Uważaj, czy kierowca nie „pstryka” przyciskiem ukrytym, na przykład, na dźwigni zmiany biegów. Może cię to drogo kosztować, ostrzega „Gazeta Wyborcza”. Duża konkurencja i niskie ceny usług sprawiają, że coraz więcej taksówkarzy montuje nielegalne urządzenia, „pstrykacze”, które klik za klikiem podbijają ceny w taksometrze. Elektroniczne urządzenia, służące do

podbijania ceny mogą być przewodowe lub bezprzewodowe. Wbrew pozorom przewodowe są, z punktu widzenia kierowcy, bezpieczniejsze, bo trudniejsze do wykrycia. Montowane są wszędzie tam, gdzie klient ich nie widzi. Czasem kierowcy mają po dwa „pstrykacze”, aby łatwiej oszukiwać. Oszukuje się prawie wszystkich, a najłatwiej tych, z którymi prowadzi się miłą rozmowę.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrów Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

10 lutego rano w kasie PKS Łomża było 16 tysięcy złotych, otwarcie poinformował pracowników prezes PKS Łomża Adam Wykowski wyjaśniając, dlaczego nie wszyscy otrzymali wypłaty za sty-czeń. A jeszcze miesiąc wcześniej, 7 stycznia, byłem przekonany, że PKS śpi na pieniądzech! Bo co innego sądzić o firmie, której prezes pozwał do sądu „Kontakty” o zamieszczenie sprostowania, w sytu-acji, gdy zgodnie z prawem sprostowanie wystarczyło przynieść do redakcji? PKS niefrasobliwie stracił 600 zł na opłatę sądową oraz około 1 000 – 2 000 na panią mecenas, którą ściągnął z Warszawy! Jeszcze więcej kosztować może PKS wytoczona przez prezesa i pracowników sprawa sądowa przeciwko człowiekowi, który próbował szukać oszczędności w ukróceniu kradzieży paliwa, czyli Jackowi Karwowskiemu. Samo życzenie w pozwie, by zapłacił 200 000 zł zadośćuczynie-nia za rzekome pomówienia, kosztowała PKS 20 000 zł (10 proc. kwoty roszczenia), by sprawa mogła ruszyć. Od tak wysokich roszczeń adwokat bierze odpowiednio wysokie honorarium. Ile w sumie te dwie bezsensowne sprawy sądowe kosztowały PKS, powinien zainteresować się właściciel, czyli marszałek województwa podlaskiego, bo jeżeli PKS przegra, poniesie wszyst-kie koszty! Powie ktoś, iż nie są to pieniądze, które tak zachwiały finansami PKS, że zabrakło na wypłaty. Ale są to pieniądze publiczne! Jeżeli nie będzie jasnego sygnału właściciela, że nie-racjonalne sięgnięcie choćby po publiczną złotówkę jest nie do usprawiedliwienia, ta złotówka zostanie wyrwana z kieszeni mieszkańców województwa!

Także mojej. A na to się nie zgadzam!



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Pamiętka z „Kontaktami”

Chcecie mieć studniówkową pamiątkę z „Kontaktami”? Przyślijcie dobre zdjęcia. Opublikujemy.



Zarząd Banku Spółdzielczego w Jedwabnem

zaprasza swoich członków na zebranie sprawozdawczo – wyborcze za 2013 r. Grup Członkowskich w następujących terminach:

- 11 marca 2014 r. (wtorek) godz. 14.00 w lokalu Oddziału BS w Przytułach – z terenu gminy Przytuły.
- 11 marca 2014 r. (wtorek) godz. 14.00 w lokalu BS w Jedwabnem – z terenu miasta Jedwabne.
- 12 marca 2014 r. (środa) godz. 14.00 w lokalu Oddziału BS w Radziłowie – z terenu osady Radziłów.
- 12 marca 2014 r. (środa) godz. 14.00 w lokalu BS w Jedwabnem – z terenu gminy Jedwabne.
- 13 marca 2014 r. (czwartek) godz. 14.00 w lokalu Oddziału BS w Radziłowie – z terenu gminy Radziłów.

MYŚL TYGODNIA:

Dla triumfu zła wystarczy obojętność dobrych ludzi
Edmund Burke

- Rozszerzenia strefy Małego Ruchu Przygranicznego z rosyjskim Obwodem Kaliningradzkim chcą Elk, Suwałki i Sejny. Odpowiednie dokumenty starostowie skierowali do premiera i eurodeputowanych. Obowiązujące od lipca 2012 roku przepisy dotyczą tylko części województw warmińsko-mazurskiego i pomorskiego. Praktyka wykazała, że strefa ułatwień wizowych przynosi duże korzyści gospodarcze, społeczne, edukacyjne.
- Ze skargami na lekarzy i placówki ochrony zdrowia w województwie zgłasza się do podlaskiego NFZ około 1 500 osób rocznie. Ilość skarg systematycznie rośnie. Między innymi dlatego, że w połowie skontrolowanych przez NFZ gabinetów lekarskich w ubiegłym roku nie było lekarza w czasie, gdy powinien przyjmować pacjentów (na przykład w Grajewie na 14 przychodni w 7 nie było lekarza jednego dnia). NFZ ukarał placówki łącznie na ponad 77 tysięcy złotych. Najwyższa kara wynosiła ponad 19 tysięcy złotych.
- Nieco ponad 4 200 mieszkań powstało w województwie w 2013 roku, czyli prawie 300 mniej, niż rok wcześniej. Ponad jedna trzecia z nich w Białymstoku, a z powiatem białostockim wyraźnie ponad połowa. Prognozy nie są najlepsze, bo urzędy wydają mniej pozwoleń na budowę, a popyt na gotowe lokale nie jest duży.
- Lepiej mieć pracę w konkretnym zawodzie, niż być bezrobotnym magistrzem, przekonują doradcy. Jednak zasadnicze szkoły zawodowe cieszą się coraz mniejszym zainteresowaniem gimnazjalistów z województwa podlaskiego. W poprzednim roku szkolnym miały tylko 4 300 uczniów, czyli 10 proc. mniej, niż wcześniej. W wyborach młodzieży królują licea ogólnokształcące – 21,5 tysiąca uczniów (ponad 47 proc.) oraz technika (18,5 tys., ponad 40 proc.).
- Pracę znalazło tylko ok. 20 proc. absolwentów studiów pedagogicznych, administracyjnych, zarządzania i marketingu, wynika z badań na zlecenie Wojewódzkiego Urzędu Pracy.
- Około 250 bezpłatnych badań wykona firma, do której należy jedyny w województwie aparat do

- pozytonowej tomografii emisyjnej (PET) w Białostockim Ośrodku Onkologii. Cały czas trwają negocjacje z NFZ w sprawie kontraktu, który pozwoliłby na regularne i bezpłatne badania w regionie.
- Laureatem prestiżowej nagrody Dana Davida, przyznawanej przez fundację z Tel Awiwu, został Krzysztof Czyżewski, twórca ośrodka i fundacji Pogranicze w Sejnach, organizator wielu przedsięwzięć artystycznych i społecznych związanych z wielokulturowością.
- Na seminarium Towarzystwa Kultury Języka w Łomży poświęconego „Nazwiskom mieszkańców Łomży i zasłużonych dla miasta i regionu w I połowie XX w.” zaprasza prezes TKJ prof. Henryka Sędziak 22 lutego (godz. 11.00, siedziba TPZŁ).
- Biskupem pomocniczym diecezji Rockville Centre w metropolii Nowego Jorku w USA został ksiądz

prałat Andrzej Jerzy Zglejszewski. Urodził się w 1961 roku w Białymstoku, tu ukończył seminarium duchowne. Pod koniec lat 80. ubiegłego wieku wyjechał na studia do USA i już tam pozostał.

- Uczestników Światowego Dnia Młodzieży Prawosławnej gościli Białystok i Supraśl. Spoza Polski przyjechało kilkadziesiąt osób, głównie z Ukrainy i Rosji (Obwodu Kaliningradzkiego).
- 505 zubrów doliczyli się badacze w polskiej części Puszczy Białowieskiej. Rok wcześniej było o jednego króla puszczy mniej.
- Rolnik Roku. Finał międzynarodowego konkursu na najlepszego rolnika regionu Morza Bałtyckiego w tym roku odbędzie się w Polsce. Celem konkursu jest pokazanie rolników, dbających o środowisko. Główna nagroda w konkursie wynosi 10 000 euro. Zwycięzcy polskiego etapu otrzymają dodatkowo nagrody: 1000 euro (I miejsce), 500 euro (II) oraz 300 euro (III). Zgłoszenia do 30 kwietnia na adres: rolnikroku@wwf.pl lub Fundacji WWF Polska (Wiśniowa 38, 02-520 Warszawa).

Znaki czasu

- Polska ma 4 złote medale: dwa zdobył Kamil Stoch oraz po jednym Justyna Kowalczyk i Zbigniew Bródka. „To były najpiękniejsze, ale i najbardziej denerwujące chwile w życiu”, tak swoje uczucia po wygranej Kamila Stocha opisał premier Donald Tusk, kibicujący w sobotę polskim skoczkom w Zębie, rodzinnej miejscowości dwukrotnego mistrza olimpijskiego Igrzysk w Soczi.
- Wielkie złożo gazu ziemnego, 92 mld m3, co daje Polsce 57 miejsce w świecie, odkryło PGNiG w województwie podkarpackim.
- 24 510 722 złotych wygrał w Lotto szczęśliwiec w Szczercicach (województwo śląskie), który trafił „szóstkę”. Kupił w punkcie dziesięć zakładów na chybił trafił za 30 złotych.
- Niepubliczne uczelnie chcą otwierać wydziały medyczne. To recepta na kryzys demograficzny i lep na studentów. Do ministerstwa wpłynęły już trzy wnioski od uczelni kształcących humanistów i inżynierów. Przeciwnicy twierdzą, że będzie „inflacja” lekarzy, zwolennicy, że to szansa na likwidację kolejek do lekarzy.
- Sędzia Sądu Rejonowego w Przemyśle Grzegorz T., który prawie dwa lata temu prowadził auto po pijanemu (2,5 promila) został, decyzją sądu dyscyplinarnego, usunięty z zawodu. To najsurowsza kara, jaką mógł mu wymierzyć sąd dyscyplinarny. W procesie karnym (w I i II instancji) sędzia został skazany na 7 miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na 2 lata, grzywnę 1 500 zł i czteroletni zakaz prowadzenia pojazdu.
- Zielona Góra zajęła pierwsze miejsce (65,5 pkt na 74 możliwe) w rankingu „Gazety Wyborczej” miast prowadzących najlepszą politykę prorodzinną. Na kolejnych miejscach uplasowały się: Rzeszów (58,2), Opole (56,9) oraz Lublin, Białystok i Kraków.
- Ksiądz Wojciech G. oskarżony o pedofilię, zatrzymany w poniedziałek w podkrakowskiej miejscowości, został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące.
- „Skoro Justyna Kowalczyk zdobyła złoto ze złamaną nogą, to pan ze złamaną nogą może pracować”, powiedział pacjentowi lekarz orzecznik ZUS w Nowym Sączu i ... skrócił mu zwolnienie lekarskie.

Gasili, ratowali, nieśli pomoc

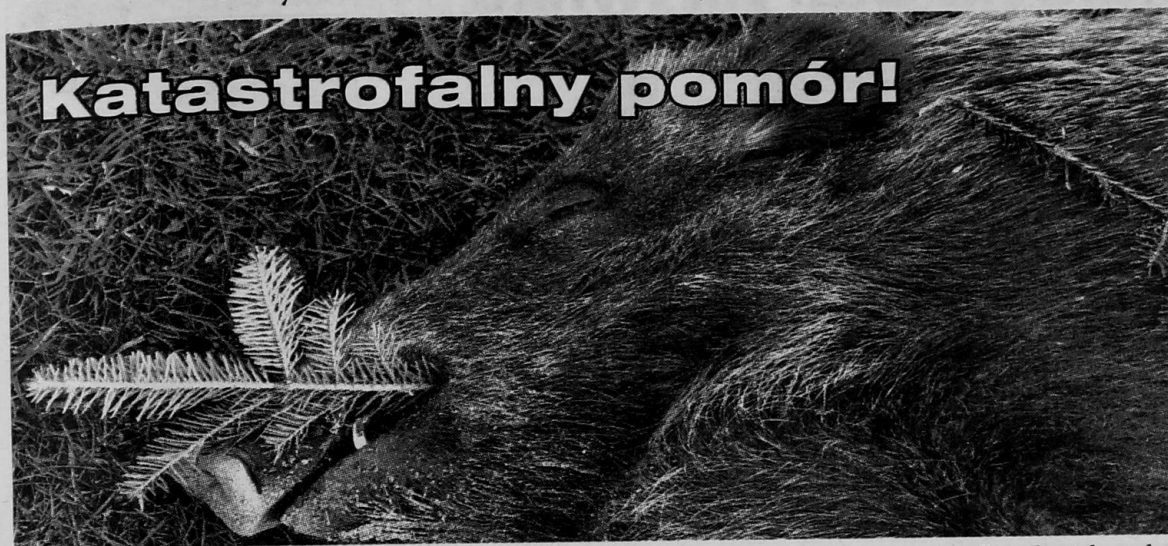


314 razy paliło się w ubiegłym roku w Łomży i powiecie łomżyńskim. Pożar wybuchał średnio co 27 godzin i 54 minuty, wynika ze statystyk Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Łomży, przedstawionych przez komendanta Miejskiego st. bryg. Ireneusza Denysiuka we wtorek, 18 lutego, podczas uroczystego podsumowania roku. Na szczęście w większości były to pożary, które strażacy kwalifikują jako małe. Tylko kilka razy wybuchały duże pożary, takie jak ten, który jesienią strawił przydrożną karczmę w Kisielnicy. 16 razy strażacy by-

li wzywani fałszywie do pożarów. Fałszywych alarmów z roku na rok jest, na szczęście, coraz mniej.

Oprócz pożarów były wypadki drogowe, ulew, wichury, śnieżyce. W sumie w ubiegłym roku w Łomży i powiecie aż 1 194 takich zagrożeń. 139 osób zostało w nich rannych, a 14 straciło życie. W pełnej gotowości do niesienia pomocy, w nocy i w dzień, było 81 strażaków, służących w Komendzie Miejskiej oraz pozostający w ich dyspozycji nowoczesny sprzęt ratowniczy. Działali przy równie ofiarnym wsparciu setek ochotników z miast i gmin.

Straty 1 mln euro dziennie, nie licząc szkód rolników!



Katastrofalny pomór!

Łomża i powiat łomżyński nie znalazły się, na szczęście, w strefie zagrożenia epidemią afrykańskiego pomoru świń, ale strefa ta jest już bardzo blisko, wynika z wydanego przez wojewodę podlaskiego rozporządzenia. Epidemia grozi nam z Litwy i Białorusi. Ogłoszony przez wojewodę obszar zagrożenia obejmuje wschodnie i północne powiaty województwa, w tym graniczące z łomżyńskim powiaty białostocki i moniecki. Na obszarze zagrożonym wojewoda wprowadził zakaz sprzeda-

wania trzody chlewnej na targach, organizowania wystaw i pokazów z udziałem trzody chlewnej oraz zakaz polowań na dziki. Nad przestrzeganiem zakazów czuwać służby weterynaryjne.

Przypadki afrykańskiego pomoru świń wykryte zostały w gminach Szudziałowo i Krynki, w pobliżu granicy z Białorusią. Wirusa stwierdzono u padłych dzików. Próbkę do badań zostały pobrane w ramach programu monitorowania afrykańskiego pomoru świń (ASF).

Na chorobę nie ma lekarstwa.

Nie jest groźna dla człowieka, gdyż zwierzęta nie przenoszą jej na ludzi. A to katastrofa dla całej gospodarki. Dwa przypadki wykryte kilka tygodni temu spowodowały wprowadzenie przez Rosję embarga na import wieprzowiny z całej Unii Europejskiej. Straty polskich firm, eksportujących wieprzowinę do Rosji, już teraz szacuje się na 1 mln euro dziennie. Wstrzymanie eksportu do największego odbiorcy naszego mięsa sprawia, że na łeb lecą ceny skupu świń. A to oznacza, że duże straty ponoszą już także rolnicy.

Uwaga na oszustów!

Wielu użytkowników adresów mailowych otrzymało w tych dniach maila o treści: „drogi użytkowniku Twój e-mail nie przekroczył 2 GB, który jest tworzony przez Webmaster, aktualnie pracuje na 2.30GB, nie można wysłać lub odbierać nowych wiadomości, dopóki nie sprawdzisz account.Complete formularz aby zweryfikować konto.

Prosimy o wypełnienie poniższego formularza, aby potwierdzić konto

- (1) E-mail:
 - (2) Imię i nazwisko:
 - (3) Hasło:
 - (4) Potwierdź hasło:
- dziękuję administrator systemu”.

To mail oszustów, ostrzega tygodnik „Kontakty”, którzy chcą wyłudzić dane, by uzyskać dostęp do naszych skrzynek mailowych. Może być wysyłany z adresu linkss1111@qq.com. Zła polszczyzna rzekomego administratora każe przypuszczać, że atak przeprowadzają obcokrajowcy.

Złot Krystyn

Ogólnopolski Złot Krystyn odbędzie się w tym roku w Białymstoku 13 marca o godz. 13.13 na pl. Kościuszki. Złot zainicjowała dziennikarka ze Śląska Krystyna Bochenek (zginęła w katastrofie smoleńskiej). Krystyny, wszystkie w zielonych kapelusikach, zwiedzą miasto, spotkają się z Małgorzatą Tusk i obejrzą spektakl „Upiór w operze” w Operze i Filharmonii Podlaskiej.

Konarzyce i Kupiski z obwodnicami!

Projektowanie przebudowy dróg wojewódzkich nr 677 przez Konarzyce w kierunku Ostrowi Mazowieckiej i 645 Łomża – Nowogród przez Kupiski z obwodnicami tych podmiejskich miejscowości, zlecił Podlaski Zarząd Dróg Wojewódzkich, poinformował wicemarszałek Jacek Piorunek. Jego zdaniem, realny jest termin ich budowy w trzy lata. Także przebudowany w ubiegłych latach fragment drogi wojewódzkiej nr 648 Piątka – Jedwabne zostanie wydłużony o odcinek Jedwabne – Przytuły. (MK)

„Pan Janusz” się obnażał...

Proces Janusza K. (lat 47), oskarżonego przez Prokuraturę Okręgową w Łomży o seksualne molestowanie dzieci, rozpoczął się w Sądzie Rejonowym w Łomży. To finał bulwersującej sprawy sprzed prawie roku, kiedy to Janusz K. został zatrzymany, a następnie tymczasowo aresztowany.

Według aktu oskarżenia Janusz K., mąż właścicielki prywatnego przedszkola na ul. Sybiraków w Łomży miał molestować najmłodsze dzieci (2,5 – 3,5 – letnie), doprowadzając do tzw. innych czynności seksualnych. Nie był pracownikiem przedszkola, ale miał nieograniczony dostęp do dzieci. Prokuratura przesłuchiwała większość rodziców dzieci uczęszczających do przedszkola. „Pan Janusz”, jak nazywali go rodzice, był w przedszkolu człowiekiem do wszystkiego. Dyżurował przy drzwiach wejściowych, zajmował się zaopatrzeniem, a w

najmłodszej grupie pełnił rolę niani przy układaniu dzieci do drzemki. Właśnie wtedy miał się obnażać i dotykać dzieci w miejscach intymnych.

Po aresztowaniu Janusza K. przedszkole dalej działało. Rodzice, z którymi próbowaliśmy wtedy rozmawiać, milczeli albo bagatelizowali sprawę. Wyrażali przypuszczenie, że „ktoś”, być może konkurencja, nakręcił całą aferę. Twierdzili, że dla nich najważniejsze jest to, iż mają wygodę, bo przedszkole znajduje się na osiedlu, na którym mieszkają. Mogą dzieci odprowadzać pieszo przed wyjazdem do pracy. Właścicielka przedszkola nie chciała wtedy rozmawiać z „Kontaktami”. Dziś przedszkole jest już zamknięte, a z Internetu zniknęła jego strona www.

Proces Janusza K. odbywa się za zamkniętymi drzwiami. Sąd wyłączył jawność ze względu na dobro dzieci. Ogłoszenie wyroku ma się odbyć publicznie. (ann)



Fatalny stan kotłowni w Łomży

Miliony w ciepło

11 mln zł zamierza w tym roku wydać MPEC w unowocześnienie i rozbudowę systemu centralnego ogrzewania w Łomży, poinformował wiceprezes Janusz Fiedorowicz. Jeden z pięciu kotłów w ciepłowni wyposażony zostanie w układ odpylania, spełniający standardy unijne. Najbardziej widowiskowym zadaniem będzie remont latem liczącego 150 m wysokości komina, zwłaszcza tzw. zwężki, której stan techniczny jest fatalny. Na czas remontu ciepłownia zostanie na tydzień wyłączona. MPEC kolejny rok modernizował będzie sieci przesyłowe, na które otrzymał 13 mln zł dotacji. (ann)

Koniec handlu na Starym Rynku

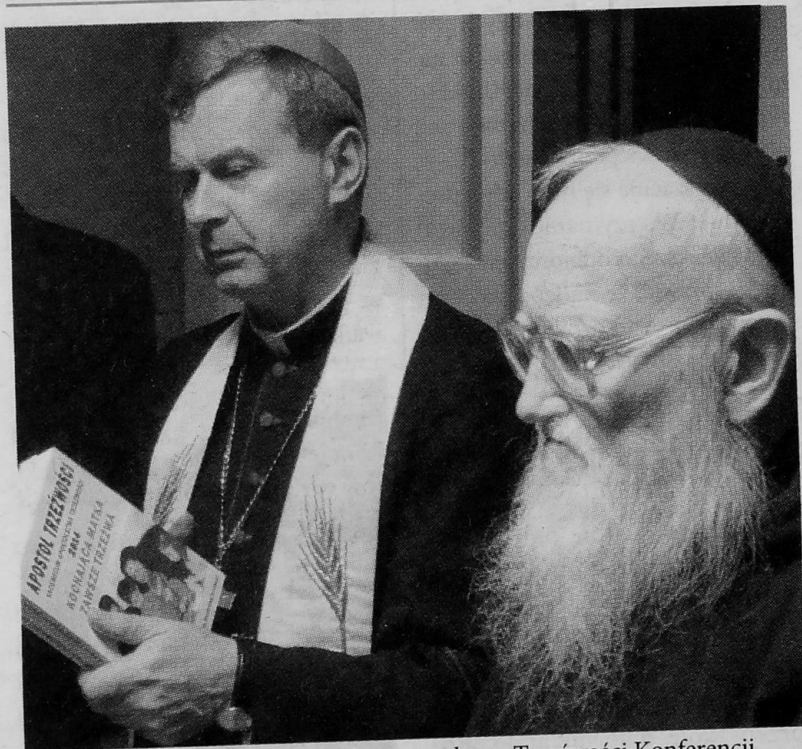
To już koniec handlu w zabytkowej Hali Targowej na Starym Rynku. Ostatnich 17 kupców i właścicieli zakładów usługowych, którzy prowadzą w niej swoją działalność, przeniesie się do nowej hali na targowicy. Zostaną im przydzielone wolne boksy, których nie zajęli kupcy targowiskowi. Taką decyzję podjął prezydent po wizycie kupców na sesji Rady Miejskiej, gdzie stanowczo domagali się przenosin twierdząc, że w zamierającej Hali na Starym Rynku niebawem splajtują.

Zabytkowa Hala będzie stała pusta przynajmniej do końca tego roku. Przygotowania do jej remontu utknęły w ubiegłym roku w mar-



tywym punkcie, oficjalnie z braku pieniędzy oraz koncepcji jej nowego wykorzystania. Jak twierdzi wicemarszałek Podlaskiego Jacek Piorunek, jeśli Hala zostanie przeznaczona na siedzibę Miejskiego Domu Kultury, co zgłaszały „Kon-

takty”, środowiska kultury w Łomży i przedsiębiorcy ze Starówki, będą możliwości wsparcia jej remontu i adaptacji z funduszy unijnych. Na razie z niezrozumiałych przyczyn decyzji o nowym przeznaczeniu Hali brak. (ann)



Przewodniczący Zespołu ds. Apostolstwa Trzeźwości Konferencji Episkopatu Polski bp Tadeusz Bronakowski oraz opiekun Bractwa Trzeźwości przy klasztorze kapucynów o. Apolinary Kuśmirek zapewniają o wspieraniu Stowarzyszenia

Azyl

„Chcemy, żeby to miejsce stało się bliskie wszystkim przeżywającym swoje uzależnienia i ich rodzinom. Aby wszyscy, którzy będą czuć taką potrzebę, uzyskali tu wsparcie. Dzięki stażyscie z Urzędu Pracy, nasza siedziba i centrum informacyjne są czynne codziennie. Chcemy utworzyć tu klubokawiarnię bez alkoholu”, wiąże plany z nową siedzibą Jarosław Rewucki, prezes Łomżyńskiego Stowarzyszenia Zdrowie i Trzeźwość.

20 lat Stowarzyszenie działało w budynku Wojewódzkie-

go Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień na Rybakach. Od ponad trzech miesięcy jego siedzibą jest kamienica na Dwornej 13, którą 20 lat miasto użyczało Łomżyńskiej Izbie Przemysłowo Handlowej.

Nowa siedziba została wyremontowana społecznie przez członków Stowarzyszenia. Wsparły ich łomżyńskie firmy. M.in. w budynku pozbawionym ogrzewania zbudowano kominek, z którego będzie ogrzewany lokal. Uroczyste otwarcie odbyło się w poniedziałek, 17 lutego.

Czad już nie zabije!

Fatalny stan kominów w komunalnych blokach na ul. Spokojnej w Łomży zagraża lokatorom śmiercią przez zatrucie czadem. Po tragedii z poprzedniej zimy, kiedy czad zabił starszą (80 lat) mieszkankę jednego z bloków, Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej zainstalowało w budynkach czujniki ostrzegające. W tym roku dwa razy spełniły one swoją rolę. Podniosły alarm, gdy czad pojawił się znowu w jednym z mieszkań. Strażacy ewakuowali 6 rodzin. Zakazali używania pieców. Po zimie wszystkie bloki na Spokojnej podłączone zostaną do miejskiej sieci ciepłowniczej, zapowiada MPGKiM. (ann)

Czkawka po województwie

Prezydent Łomży, a nie jak dotychczas wojewoda podlaski, będzie się troszczył o budynek po byłym Urzędzie Wojewódzkim przy ul. Nowej 2, zdecydował Minister Skarbu Państwa. Właśnie przekazał go Łomży w tzw. trwałą zarząd. Prezydent Mieczysław Czerniawski, choć nie może się odwołać od tej decyzji, nie chce go przejąć. Twierdzi, że wstępnie rozmawiał z wojewodą podlaskim o przejęciu na własność, a nie w zarząd. Gmach wymaga remontu, którego koszt przewyższy wpływy z wynajmu, gdyż 75 proc. czynszu od najemców ma trafiać do Skarbu Państwa, a tylko 25 proc. do zarządcy, czyli Łomży.

OSM Piątnica silna i polska



OSM Piątnica znalazła się w gronie 11 najsilniejszych marek na rynku, nagrodzonych prestiżowym certyfikatem Superbrands 2013/2014. Zadecydowały o tym pochlebna opinia konsumentów o jej produktach oraz pozytywna ocena ekspertów Rady Marek Superbrands. OSM Piątnica została również doceniona w grupie tych marek, które mogą pochwalić się wyłącznie polskim rodowodem.

Profesjonalizm z pasji

21 członków Grupy Ratowniczej przy Centrum Katolickim w Łomży, działającej pod kierunkiem ks. Radosława Kubła, po trzyletnim szkoleniu zdało egzaminy i uzyskało państwowy tytuł ratownika. Od roku Grupa funkcjonuje w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego.

Przyjaznych coraz więcej

Już 24 firmy z Łomży i okolicznych miejscowości przystąpiły do programu samorządu Łomży Karta Dużej Rodziny, którego celem jest wspieranie rodzin, wychowujących co najmniej troje dzieci przez udzielanie im ulg i rabatów przy zakupie towarów i usług. Prezydent Łomży nagradza firmy honorowymi tytułami Firmy Przyjaznej Rodzinie.

Hala gotowa!

Zakończył się odbiór hali targowej i wiaty na targowisku miejskim w Łomży. Została wybudowana w 10 miesięcy za 8 mln zł. Pozwolenia nadzoru budowlanego na jej użytkowanie ma być za 3 do 5 tygodni. Urząd Miejski wysłał do firmy Masbud Invest z Suwałk, głównego wykonawcy hali, wezwanie do zapłaty ponad 376 000 zł kary umownej za niedotrzymanie terminu zakończenia budowy.

Stypendia ze składek

Stypendia Papieskiego Dzieła Nowego Tysiąclecia, ufundowane przez wiernych Diecezji Łomżyńskiej z ofiar złożonych do puszek podczas Dnia Papieskiego 13 października 2013 r., otrzymało 54 gimnazjalistów, uczniów szkół średnich i studentów z Diecezji Łomżyńskiej.

Burmistrz stanie przed sądem

Burmistrz Stawisk Marek Waszkiewicz stanie przed sądem. Jak poinformował rzecznik Sądu Okręgowego w Łomży Jan Leszczewski, opinia biegłych psychiatrów ze szpitala w Choroszczy jest jednoznaczna: nie ma przeszkód zdrowotnych, uniemożliwiających burmistrzowi stawianie się na rozprawy sądowe. Badania zlecił sędzia Sądu Rejonowego w Łomży, który ponownie rozpatruje sprawę burmistrza o spowodowanie kolizji drogowej w lipcu 2012 roku. Burmistrz dostarczył zwolnienie lekarskie, z którego wynikało, że do pracy w Urzędzie Gminy w Stawiskach jest zdolny, a do stawiania się na rozprawy w sądzie nie. Burmistrz został doprowadzony na badania do szpitala w Choroszczy przez policję, gdy dwukrotnie nie zgłosił się w wyznaczonych terminach. W tej sytuacji wymiar sprawiedliwości powinien wyciągnąć konsekwencje wobec lekarza sądowego, który wystawił burmistrzowi tak dziwaczne zaświadczenie.

Burmistrz jest obwiniony o spowodowanie służbową szkodą kolizji drogowej. W pierwszym podejściu został uznany winnym i ukarany

grzywną oraz utratą praw jazdy na dwa lata. Sąd drugiej instancji wyrok uchylił i nakazał powtórny proces. Po uzyskaniu opinii psychiatrów, sędzia Zamiejscowego Wydziału Karnego w Kolnie Sądu Rejonowego w Łomży wyznaczył już termin najbliższej rozprawy. Odbędzie się 28 lutego.

Jak informuje prokurator Jan Sobieski, szef Wydziału Śledczego Prokuratury Okręgowej w Łomży, w prokuraturze na burmistrza Stawisk czeka zawieszone śledztwo, w którym jest on podejrzany o składanie fałszywych zeznań i nakłanianie do tego innej osoby. Sprawa ta ma również związek z kolizją z roku 2012, kiedy to burmistrz wyparł się, że prowadził auto, a na miejscu kolizji zjawiał się jego podwładny, pracownik Urzędu Miejskiego w Stawiskach, który wziął winę na siebie. Zdaniem prokuratora Janusza Sobieskiego, prawomocne uznanie burmistrza przez sąd za winnego kolizji pozwoli oskarżyć go o przestępstwo składania i nakłaniania do fałszywych zeznań. Jeśli dojdzie do prawomocnego wyroku, bo z końcem lipca, czyli po 2 latach, sprawa kolizji przedawni się. (ann)



Voci Unite (od lewej): Alicja Sulkowska, Martyna Markowska i Ewa Grużewska ze Złotą Harfą Eola

Złote głosy z Łomży

Wielki sukces odniósł zespół Muzyki Dawnej Voci Unite z Łomży na 36. Ogólnopolskim Festiwalu Muzyki Dawnej Schola Cantorum w Kaliszu. Zdobył w swojej kategorii nagrodę główną Złotą Harfę Eola oraz nagrody pieniężne (w sumie 3 000 zł) marszałka województwa wielkopolskiego i starosty powiatu kaliskiego. Nagrodzona została także opiekunka artystyczna zespołu Katarzyna Szmitko.

To kolejny już sukces zespołu Katarzyny Szmitko w Kaliszu, gdzie co roku od 36 lat spotykają się młodzi pasjonaci muzyki dawnej z całej

Polski. Przez sześć dni trwają przesłuchania, koncerty, wykłady, warsztaty, spotkania. Ostatniego dnia sala teatru kaliskiego rozbrzmiewa koncertem laureatów.

Zespół działa od 1995 roku. Jego pierwszy skład został wyłoniony przez Katarzynę Szmitko ze szkolnego chóru w Szkole Podstawowej nr 7 w Łomży. Od tamtego czasu piękną, ale trudną muzykę średniowieczną śpiewało już w nim 47 utalentowanych wokalistek i młodych muzyków. Ma na koncie niezliczoną ilość koncertów w Łomży i Polsce. Gratulacje od „Kontaktów”! (ann)

REKLAMA

**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

POWIAT GRAJEWSKI

Pamiętki po dziadkach



Wiedzę o lokalnych zwyczajach, wspomnienia, legendy, przekazy rodzinne, nieznane fakty z życia znanych w środowisku ludzi gromadzą uczniowie Publicznego Gimnazjum i Zespołu Szkół w Szczuczynie oraz Zespołu Szkół w Nieckowie dla Biblioteki Miejskiej w Szczuczynie.

„Pragniemy zachęcić młodzież do zainteresowania się życiem swoich dziadków. Na koniec zrobimy wystawę zebranych materiałów oraz wydamy publikację z najcenniejszymi wspomnieniami. Wszystkich, którzy posiadają ciekawe fotografie, dokumenty, pamiątki, znają legendy z naszego miasta i regionu, prosimy o kontakt, tel. 86 – 272-51-36”, zaprasza Anna Akus ze szczuczynskiej Biblioteki. Na wystawę i wydawnictwo Biblioteka uzyskała 7 000 zł z Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności.

Dramat na lodzie



Sygnal, że na zamrożonym jeziorze Toczyłowskim miotają się jakieś zwierzęta, dotarł w niedzielę (16 lutego) rano do straży pożarnej w Grajewie. Dzwonił mężczyzna, który zauważył zwierzęta z odległości około kilometra. Na pomoc ruszyli strażacy z zastępu ratownictwa wodnego Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie, zaopatrzeni w specjalistyczny sprzęt. Gdy dotarli w pobliżu zwierząt stwierdzili, że to trzy jelenie. Były wyczerpane od upadków na śliskim lodzie. Przybyli nad jezioro leśnicy ustalili, że stado 16 jeleni przechodziło nocą przez za-

marznięte jezioro, najkrótszą drogą do pobliskiego lasu. 9 zwierząt szczęśliwie pokonało lód, 3 na skutek upadków, doznały obrażeń i pozostały na lodzie. Jak informuje rzecznik Komendy Powiatowej PSP w Grajewie kpt. Arkadiusz Lichota, strażacy założyli linki na poroża zwierząt i ściągnęli je na brzeg. Tylko jeden jelen podniósł się i pobiegł do lasu. U dwóch lekarz weterynarii stwierdził połamane przednie nogi i inne obrażenia. Ranne jelenie nie były zdolne do samodzielnego życia. Po 3 godzinach obserwacji, dostrzelili je leśnicy. Fot. straż pożarna.

Belfer Roku ze Szczuczyna



Tytuł Belfra Roku Województwa Podlaskiego otrzymał Łukasz Kowalski, nauczyciel angielskiego w Zespole Szkół im. Józefa Piłsudskiego w Szczuczynie w plebiscycie „Kuriera Porannego”. Uważa, że jego sukces, to sukces uczniów, bo przecież nie można być dobrym nauczycielem bez dobrych uczniów!

Internet za darmo

202 zestawy komputerowe z pięcioletnim bezpłatnym dostępem do Internetu trafiły do gminy Radziłów w ramach unijnego projektu za 1,6 mln zł. 52 zestawy są w szkołach i świetlicach, pozostałe u niepełnosprawnych i w biednych rodzinach.

Złodzieje w sieci

Traktor chciał kupić przez Internet rolnik z gminy Wąsosz. Wpłacił na konto sprzedającego zaliczkę 6 000 euro. Traktora nie otrzymał. Parę gołębi kupił przez Internet mieszkaniec Grajewa. Wpłacił na konto sprzedającego 50 zł. Gołębi nie ma.

POWIAT KOLNEŃSKI

Rozjazdowe LO

Chór „Polonez” z Mińska wystąpił w LO im. Adama Mickiewicza w Kolnie. O kolneńskiej „europejskiej” szkole goście z Mińska dowiedzieli się od proboszcza parafii Chrystusa Króla Wszechświata w Kolnie ks. Wojciecha Stefaniaka. „Ten występ może być zapowiedzią dalszych kontaktów”, uważa dyrektor LO Józef Chodnicki.

W Liceum od 12 lat działa Szkolny Klub Europejski EuroAdaś, jeden z aktywniejszych w kraju. Od początku opiekuje się nim Bogumiła Skrodzka. W tym roku Zarząd Klubu tworzą uczniowie: Adrianna Zielińska (prezes), Hubert Skrodzki (zastępca prezesa) oraz członkinie Paulina Świążkowska, Basia Złowodzka, Natalia Truszkowska i Klaudia Kleczyńska.

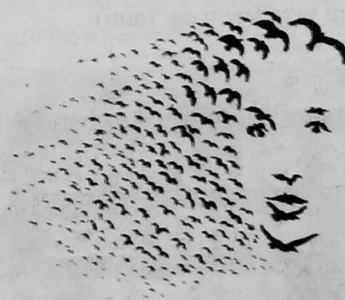
Klub współpracował już ze szkołami średnimi na Łotwie, Ukrainie, we Francji, Belgii, Wielkiej Brytanii. 5 marca do Włoch wyjedzie 19 uczniów LO z dwoma nauczycielami. W kwietniu będą gościć włoskich kolegów.

Szansa jedzie autobusem

Mateusz z gminy Stawiski ma 11 lat. Większość czasu spędza na wózku inwalidzkim przed telewizorem i komputerem. Każdego dnia (od poniedziałku do piątku) czeka na nauczycielkę ze Szkoły Podstawowej. Zajęcia indywidualne trwają dwie godziny dziennie. Dla Mateusza to wielka sprawa. Chłopiec jest zapraszany na szkolne uroczystości (andrzejki, początek i zakończenie roku szkolnego, choinkę). Nie na wszystkie jedzie, bo to niemały problem.

„W tym roku mikołajkowe prezenty zawięzli mu uczniowie z nauczycielkami Mateusz bardzo się cieszył, dobrze czuje się wśród rówieśników. Potrzebuje takich spotkań. Z takich kontaktów korzysta nie tylko on, także zdrowi uczniowie, którzy uczą się >obecności< z niepełnosprawnym i tolerancji”, uważa dyrektor Szkoły Podstawowej w Stawiskach Bożena Waszkiewicz.

Na lekcje do Gimnazjum w Stawiskach przywożony jest każdego dnia niepełnosprawny uczeń z Dzierzbi.



W całej gminie, jak informuje kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Stawiskach Izabela Łoszevska, jest 170 niepełnosprawnych. W większości dorosłych, ale wśród nich jest 24 dzieci.

Gmina Stawiski otrzymała 200 000 zł dofinansowania z funduszu PFRON na autobus przystosowany do przewozu niepełnosprawnych, także na wózkach inwalidzkich. Nowym autobusem, być może już na zakończenie roku szkolnego, przyjedzie do szkoły Mateusz. Z pewnością z pojazdu będą korzystali nie tylko uczniowie, także dorośli. To dla nich szansa na zajęcia rehabilitacyjne, uczestnictwo w normalnym życiu.

Upomnienie za gaz

Upomnieniem został ukarany były uczeń Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Kolnie, który we wrześniu rozpylił w szkole cuchnący gaz. Chłopak uczy się teraz w Zespole Szkół Technicznych.

Pełne przedszkole

„153 dzieci w Przedszkolu Miejskim w Kolnie korzysta z bezpłatnych zajęć rytmiki oraz dwie grupy pięcioletków z bezpłatnej nauki języka angielskiego”, powiedziała dyrektor Jadwiga Lutrzykowska. Nowy nabór do przedszkola od 1 marca.

Urodzeni w Kolnie

Dziesięcioro dzieci (4 dziewczynki, 6 chłopców) urodziło się w styczniu w Kolnie.

Dyżur podatkowy

Dyżur pracowników Urzędu Skarbowego dla niedowidzących 27 lutego (godz. 9.00 – 12.00) w Kolnie w Polskim Związku Niewidomych (ul. Wojska Polskiego 8).

LEKSYKON religii świata

Protestantyzm

Protestantyzm, jedna z głównych gałęzi chrześcijaństwa, obok katolicyzmu i prawosławia, to określenie grupy kościołów i wspólnot chrześcijańskich, które bezpośrednio lub pośrednio wyrosły z wystąpienia niemieckiego teologa Marcina Lutra (1483 – 1546). W 1517 roku ogłosił on w Wittenbergu 95 tez, w których kwestionował ówczesną praktykę kupowania odpustów za grzechy i poddał krytyce nadużycia w życiu Kościoła, domagając się jego reformy. Z czasem zakwestionował również szereg praktyk i nauk Kościoła. Za jedyny fundament wiary uznawał Pismo Święte, podważał wartość tradycji. Podkreślał, że zbawienia dostępuje się dzięki samej wierze, a nie przez uczynki. Pomimo upomnień Papieża Luter pozostał przy swoich poglądach, za co w 1521 roku został obłożony klątwą. Luter wprowadził do liturgii język niemiecki. Luteranizm ogarnął większość krajów niemieckich, a w krajach skandynawskich stał się religią państwową.

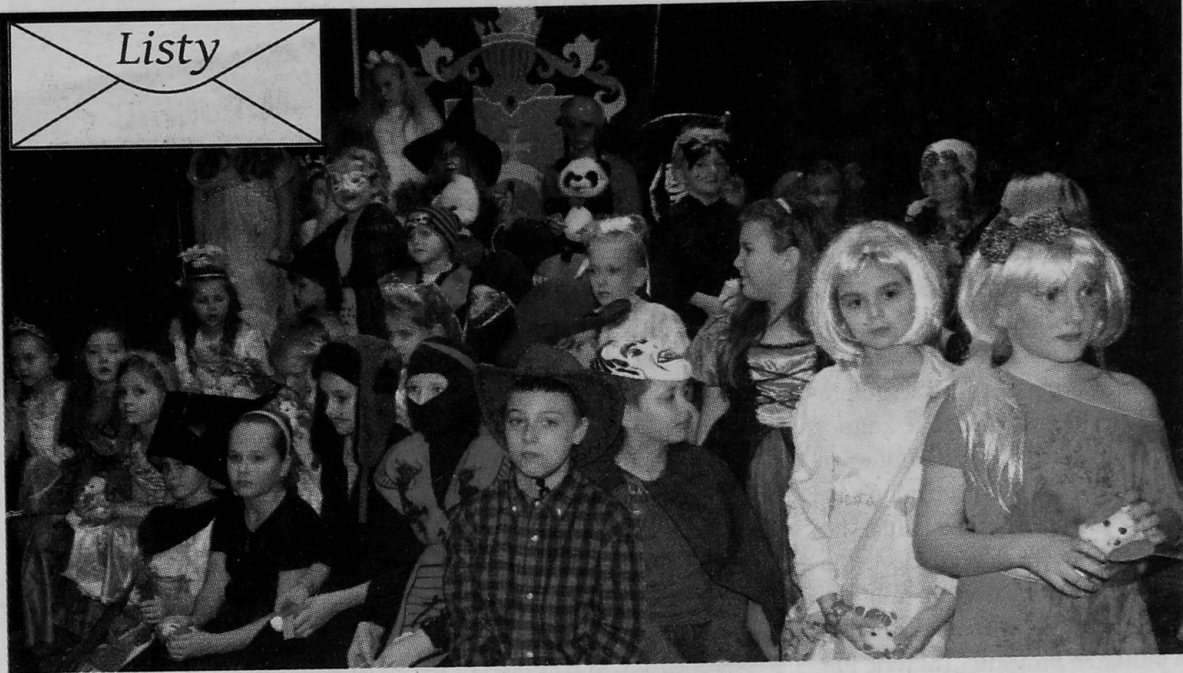
W Szwajcarii z hasłami reformy Kościoła wystąpił Ulryk Zwingli (1484 – 1531). Krytykował posty, celibat księży i liturgię mszalną. W Eucharystii widział tylko symbol obecności Chrystusa. Jego myśl kontynuował Jan Kalwin (1509 – 1564), teolog francuski. Poglądy swoje wyłożył w dziele „Nauka religii chrześcijańskiej”. Podkreślał absolutną niezależność Boga w zbawieniu człowieka, głosił przeznaczenie przez Boga pewnych ludzi do zbawienia, innych na potępienie, niezależnie od ich zasług osobistych. Działalność Zwingliego i Kalwina doprowadziła do powstania kalwinizmu.

W Polsce obecnie działają: Kościół Ewangelicko – Augsburski, czyli Luteranie (ok. 90 tysięcy wiernych); Kościół Ewangelicko – Reformowany, czyli kalwini (ok. 5 tysięcy wiernych); Kościół Metodystyczny (ok. 6 tysięcy wiernych); Polski Kościół Chrześcijan Baptystów (ok. 6 tysięcy wiernych).

Kościół protestancki aktywnie uczestniczą we wspólnych dążeniach ekumenicznych, służących pojednaniu wszystkich chrześcijan.

KS. DR JAN ŻELAZNY

Listy



Barwny finał ferii

Barwny „Bal Przebierańców” zakończył ferie zimowe zorganizowane dla najmłodszych przez Gminny Ośrodek Kultury i Bibliotekę Publiczną w Grabowie.

Cały okres zimowego wypożyczenia ok. 30 dzieci każdego dnia uczestniczyło w atrakcyjnych i różnorodnych zajęciach. Najmłodsi pod okiem opiekunów wypiekali faworki, dekorowali samodzielnie wypieczone babki, wykonywali maski i scenografię na „Bal przebierańców”, a także uczyły się piosenek i gry na instrumentach perkusyjnych.

Dariusz Piekarski
Grabowo

Zamach na wędzonkę

Własnoręcznie przygotowanej wędzonki nie dorówna żadna sklepowa, nawet z najlepszego markowego salonu. Przed świętami w wielu wsiach roznosi się przyjemny zapach wędzonych wędlin. Ich przygotowywanie według rodzinnych receptur i wędzenie jest częścią przedświątecznego obrządku, rodzinną tradycją. Wędzenie to także naturalna konserwacja mięsa bez chemii. A tu nagle zamach na nasze wędzonki. We wrześniu wchodzi nowe unijne normy. Już zapowiedziano, że będą badania i kontrole. Obserwuję, co robi minister rolnictwa. Uspokaja, że żaden zakład nie zostanie zamknięty. Ale czy nic nie grozi producentom „re-

gionalnych smaków”, którzy pachnące dymem szynki, boczki, słoninę wędzą według tradycyjnych receptur i sprzedają na jarmarkach, kiermaszach, targach? Czy kontrolerzy będą też zaglądać do prywatnych wędzarni? Ja do swojej nie wpuszczę nikogo.

Marian Olszewski
(gm. Zambrów)

Armia prawników prezidenta

Przeczytałem gdzieś, że prezydent przeznaczył 180 tys. zł na usługi doradcze kancelarii prawnej z Warszawy.

Na dwóch i pół etatu w Urzędzie Miejskim jest trzech radców prawnych. Od jakiegoś czasu ma umowę, która kosztuje kilkadziesiąt tysięcy złotych (dokładnie nie pamiętam) z warszawską kancelarią znanego adwokata Krzysztofa Czeszejko-Sochackiego, którego ojca, bardzo dobrego adwokata, znałem osobiście. Pytałem znajomego radnego, po co miasto taka armia prawników. Powiedział, że nie miasto, ale prezydentowi i nic nie wiedział o umowie z nową kancelarią.

Na początku pomyślałem, że

sam zapytam, po co prezydentowi tylu mecenasów i ile wszyscy kosztują. Pewnie nie doczekalbym się odpowiedzi. Dlatego proszę „Kontakty” o wnikliwe zajęcie się tą sprawą.

Kazimierz M.
(nazwisko do wiadomości redakcji)
Łomża

Staż w Niemczech

Od 27 do 31 stycznia 10 uczniów ZSOiZ z opiekunem (na zdjęciu niżej) odbyła praktykę zawodową w branży turystyczno – gastronomicznej. To pierwsza praktyka, ponieważ w wakacje odbędą staże w przedsiębiorstwach krajowych. Podczas pobytu w Niemczech zgłębiali tajniki kuchni regionalnej, uczyli się dekorować potrawy, sporządzać drinki, a w zwiedzanych hotelach poznawali zasady zarządzania pokojami i obsługi gości. Wyjazd do Niemiec był także doskonałą okazją do poznania stolicy kraju, Berlina i pięknego Poczdamu. Tak więc pierwszy tydzień ferii minął uczniom z Czyżewa pracowicie, ale pozostawił też mnóstwo ciekawych wrażeń.

Karolina Kraszewska
uczenica, Czyżew



POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Święto Łabędzia

„Święto Łabędzia”, czyli święto herbu miasta pierwszy raz w historii Wysokiego Mazowieckiego obchodzone będzie w czerwcu. W uroczystości będą uczestniczyć władze i mieszkańcy zaprzyjaźnionego z Wysokiem Mazowieckiem miasta Mejszagoła z Litwy.

Oba miasta w 2010 r. podpisały umowę partnerską i współpracują ze sobą w dziedzinie kultury, ochrony dziedzictwa narodowego, edukacji i wymiany grup młodzieży. W Mejszagołe mieszkał i umarł honorowy obywatel Wysokiego Mazowieckiego ks. Józef Obremski.

„Święto Łabędzia” to jeden z punktów projektu „Tradycje i teraźniejszość w Polsce i na Litwie”, złożonego przez Wysokie Mazowieckie w Brukseli. Projekt podobną się i otrzymał 5 000 euro na realizację. W programie także festiwal zespołów folklorystycznych i rockowych, prezentacje twórców ludowych, dorobku szkół, lokalnych stowarzyszeń z obu miast. Smacznym kąsem będzie „poznawanie smaków regionów”.



Za 1 300 tys. zł (820 tys. unijnej dotacji) wybudowane zostało w Czyżewie Targowisko Miejskie. Jest duża stalowa wiata, teren utwardzony kostką, ogrodzony i oświetlony. Są ławki, kosze, toalety, parking. Bardzo dobre warunki do sprzedawania i nabywania towarów.

„Targowisko, to najkrótsza i naj-

bardziej ekonomiczna droga towarów od producentów do klientów. Mamy nadzieję, iż stworzenie odpowiednich warunków do handlu przyczyni się do jego rozwoju oraz wzmocni rolę miasta jako lokalnego centrum gospodarczo – handlowego”, uważa burmistrz Czyżewa Anna Bogucka.

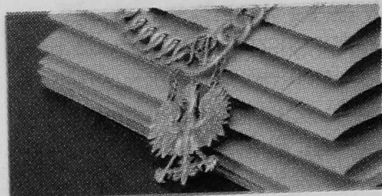
Piękniej w Hodyszewie

Pątnicy odwiedzający sanktuarium Matki Boskiej w Hodyszewie (gm. Nowe Piekuty) już za kilka miesięcy będą parkować auta na nowym parkingu i spacerować po utwardzonym placu przy kościele. Parafia Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny otrzymała

na to 500 000 zł unijnego dofinansowania, co pokryje 75 proc. kosztów (koszt całkowity to 715 000 zł). Sanktuarium w Hodyszewie co roku odwiedzają tysiące wiernych, w tym gimnazjaliści z Diecezji Łomżyńskiej, których pielgrzymce „Kontakty” od lat patronują. (ann)

POWIAT ZAMBROWSKI

Ciasny sąd



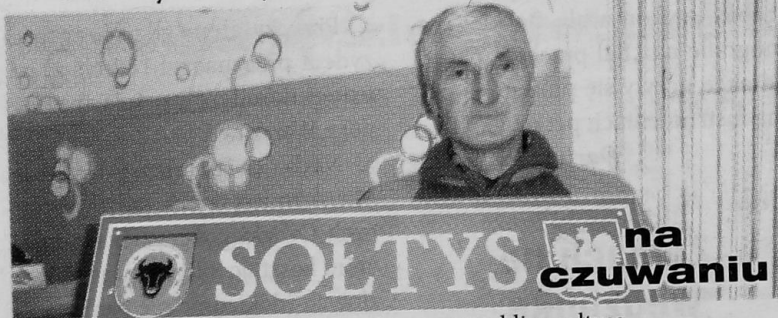
Budynek Sądu Rejonowego w Zambrowie od lat czeka na rozbudowę.

„Brakuje pomieszczeń na biuro obsługi interesantów z wydzieloną czytelnia akt, na archiwum, pokój adwokacki, biuro podawcze, pokój przesłuchań dzieci, szatnię”, wylicza prezes Sądu Rejonowego w Zambrowie Tomasz Makaruk.

Dziś rolę biura podawczego spełnia okienko kasowe. Interesanci z każdym pytaniem zwracają się i odrywają od pracy pracowników kancelarii poszczególnych wydziałów. Dzieci przesłuchiwane są w „niebieskim pokoju” w sądzie w ... Łomży.

W ubiegłym roku do Sądu Rejonowego w Zambrowie wpłynęło 19 906 spraw (Wydział Cywilny – 4 749, Karny – 5 828, Rodzinny i Nieletnich – 1 777 i Ksiąg Wieczystych – 7 552).

3 krowy w całej wsi! 5 prawdziwych gospodarzy!



Władysław Rakowski z nową tablicą sołtysa

„Ludzie mnie zgłaszają i wybierają. Już 25 lat. Jest satysfakcja, bo we wsi nie ma kłótni i nieporozumień. Gdy były śniegi, jeden z sąsiadów, który ma sprzęt, bez proszenia sam odśnieżał drogi, na nikogo się nie oglądał, a pomógł wszystkim”, opowiada sołtys Tabędza Władysław Rakowski (lat 63).

Co się zmieniło przez te ćwierć wieku? Pamięta, jak we wsi był tylko jeden telefon. W domu sołtysa. I sołtys był zawsze „na czuwaniu”, bo zdarzało się, że przybiegł ktoś w nocy, żeby wezwać pogotowie albo do kogoś ze wsi dzwonił krewny z Ameryki. To dawne dzieje, tak samo odległe, jak fakt, że kiedyś w każdym podwórzu były krowy. A dziś w całej wsi są

tylko trzy mleczne! Ludzie ze wsi mleko kupują. Bo dziś w Tabędzu jest tylko pięciu prawdziwych gospodarzy, hodowców świń.

Tabędz nie ma krow, ale ma nowe drogi, wodociągi, energooszczędne oświetlenie, odremontowaną remizę. „Ostatnio wójt gminy podarował nam samochód strażacki. Jeszcze nie jest poświęcony”, mówi Władysław Rakowski. Wszystko się zmienia, nawet zabytkowy kościół został odnowiony. Teraz ksiądz buduje nowe ogrodzenie. Prosił parafian o kamień polny. Sołtys przeszedł przez wieś i zawiózł pod kościół...trzy przyczepy kamienia. „Będzie go więcej, bo ludzie życzliwi, kamień na polu leży, a kościół dla wszystkich”, dodaje sołtys.

Syberiadą



Darmowa projekcja filmu „Syberiadą polska” oraz spotkanie z reżyserem Januszem Zaorskim w niedzielę, 23 lutego (godz. 11.00) w GOK w Sokołach.

Taxi czeka

Od dwóch tygodni 3 taksówki kursują po Wysokiem Mazowieckiem i od kilku dni 4 taksówki po Szepietowie.

Kładka na konkurs

Kładka edukacyjna na Narwi, łącząca Śliwno z Waniewem, została zgłoszona do ogłoszonego przez wojewodę podlaskiego konkursu „Inicjatywa Społeczna Roku 2013”.

17 szkół do likwidacji

17 szkół w powiecie wysokomazowieckim przestanie istnieć na koniec obecnego roku szkolnego z powodu braku naboru uczniów. Wszystkie wchodziły w skład zespołów szkół. W sumie od dawna nie były to już szkoły, lecz sztyldy.

Wyłączeni z seksafery



12 sędziów Sądu Rejonowego w Zambrowie złożyło oświadczenia o wyłączenie z rozpatrywania sprawy byłych policjantów z Zambrowa oskarżonych o seks z nieletnimi, poinformował „Kontakty” prezes Sądu Rejonowego w Zambrowie Tomasz Makaruk (szerzej o seksaferze na stronie obok).

Śmierć z opony

Nie żyje kierowca (lat 60) tira, który doznał obrażeń po pęknięciu w czasie jej pompowania opony na stacji paliw w Szumowie. Był z Czech.

Udane ferie

W ferie zabawy, filmy, zajęcia artystyczne, sportowe i kulinarne zorganizowała uczniom SP Nr 3 w Zambrowie. Dzieci nawet obiad jadły w szkole. „Ilość przychodzących każdego dnia dzieci była dowodem na to, że było ciekawie”, podsumowała dyrektor SP Nr 3 w Zambrowie Bożena Przeździecka.

Seks W małym mieście



**Za seks dwaj
policjanci, dwaj
biznesmeni
i lekarz płacili
siedemnastolat-
kom z domu
dziecka w Zamb-
rowie od 50 do
170 złotych**

Pytam w Zambrowie o drogę do bidula. „Do Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo – Wychowawczych”, precyzuję.

Kobieta odpowiada z zaciętym uśmiechem: „Haremu naszej władzy pani szuka? To tam. Na głównej ulicy miasta, tuż obok sądu, prokuratury i policji. Powiatowe dziewczyny utrzymywane za pieniądze powiatu dla powiatowych dygnitarzy”.

Zambrow był znany z carskich koszar, które opustoszały, jak ZSRR został największym sojusznikiem PRL. Oraz z zakładów bawelnianych, zatrudniających 3 000 ludzi, które padły. Jest znany z bezrobocia sięgającego 20 procent.

Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo – Wychowawczych mieści się w opuszczonych koszarach. Wielkie wnętrza o wyso-

kich sufitach przypominają hangary, nie dom. Choć są rysunki, maskotki i choinki.

„45 wychowanków. Wszystkie sieroty społeczne, tylko jeden chłopak nie ma rodziców. Ale zmarli, jak już był u nas”, wyjaśnia wychowawczyni.

Marzeniem dyrekcji jest, aby dzieci ich dzieci tu nie wróciły. Czyli muszą przestać trwać, zacząć chcieć.

Wychowankowie podzieleni są na grupy, żeby było jak w większej rodzinie. Czyste naczynia nie czekają na stole, trzeba je umyć, wysuszyć, schować do kredensu. Menu nie układa Pan Bóg, tylko wychowankowie pod opieką nauczyciela. I schabowe nie pieką się same. Trzeba iść do mięsnego, wybrać jak najlepszy kawałek. Najlepszy, to taki bez wianka tłuszczu. Pokroić na kotlety, potłuc. Konieczne jest jajko i bułka tarta. Najprościej ją uzyskać z normalnej bułki, która została z kolacji i czeka na swój czas w woreczku przy kalendarze...

Zanim dzieci przejdą na swoje, wspólnie z pedagogiem opracowują program usamodzielniania. Na początek dostają kilka tysięcy złotych. Teraz państwo nie daje mieszkań, więc trzeba im znaleźć stancję. I jakąś pracę.

Pracy wychowawcy szukają im w firmach, związanych z powiatem. Wszyscy się znają, wy-

starczy porozmawiać, poprosić. Wcześniej młodzież odbywała staże, po osiągnięciu pełnoletności nie jest anonimowa.

Słucham z uznaniem.

Całe miasto aż huczy, ale takich afer się nie upublicznia”, taki post pojawił się w czerwcu 2013 r. na portalu zambrow.org.pl. Z kolejnych wynikało, że chodzi o seks aferę.

Wcześniej płatny seks świadczyły w miasteczku Ukrainki. Każdy facet wiedział, za ile i gdzie. Ale miłość za pieniądze z chętnymi babami 18+ to przecież żadna afera.

Na rynku pojawiły się 18 -. Towar namierzili policjanci. „Biorą, ile dasz. Od 50 do 170 zł...”, reklamowali.

Plotka chce, że biznes rozwijał się ku zadowoleniu zainteresowanych, aż któryś z panów nakręcił film z orgietki. Dzieło miało wyładować na biurku Komendanta Wojewódzkiego Policji w Białymstoku.

„Nieprawda. Zaniepokoiło nas, skąd dziewczyny mają pieniądze, dobre kosmetyki, bieliznę. Przycisnęłyśmy je do muru i wyśpiewały wszystko”, zapewniają w domu dziecka.

Co robić? Zignorować nie sposób, choć panny miały na nosie osiemnaście lat i gotowe plany usamodzielniania. Za kilka miesięcy powinny wrócić do rodzinnych wsi. Ale kochankowie byli coraz odważniejsi.

„Doszło do tego, że policjanci zabierali nam dziewczyny, jak byli w mundurach, na służbie”, opowiada nauczycielka.

Dom dziecka poinformował o podejrzeniach prokuraturę. Policja wszczęła postępowanie „dotyczące korzystania z płatnych usług seksualnych młodych kobiet przez dwóch policjantów”. Oficer prasowy starszy aspirant Kamil Kowalczyk wyjaśniał wówczas, że „chodzi o wątpliwości natury moralnej”. Policjanci zostali zawieszni, ponieważ mogło dojść „do naruszenia etyki zawodowej”. Kilka miesięcy później zostali wydaleny ze służby. Dziewczyny po konsultacjach z psychologiem, zgodnie z planami usamodzielniania, wyjechały do rodzinnych miejscowości.

Pod koniec 2013 r. Prokuratura Rejonowa z Łomży przygotowała pierwsze akty oskarżenia. Chodzi o artykuł z kodeksu karnego, który mówi: „Karze podlega, kto doprowadza małoletniego do obcowania płciowego lub poddania się innej czynności seksualnej albo do wykonania takiej czynności, nadużywając zaufania lub udzielając mu korzyści majątkowej lub osobistej albo jej obietnicy”.

W aktach oskarżenia jest mowa o policjantach, biznesmenach oraz lekarzu, który jest dyrektorem jednej z powiatowych placówek służby zdrowia. Wszyscy mieli uprawiać płatny seks z wychowankami domu dziecka za co grozi od 3 miesięcy do 5 lat więzienia.

Oskarżeni (od 30. do 50. lat) mają żony, a niektórzy dzieci w wieku dziewcząt z domu dziecka. Odmówili zeznań i nie przyznali się do winy.

Prokurator ujawnił imiona i inicjały płacących za seks, są więc w miasteczku rozpoznawalni. Poza policjantami, którzy zostali wyrzuceni ze służby, pozostali funkcjonują, jak do tej pory. Jeden z oskarżonych bezpośrednio podlega pod starostę. Starosta powiedział w Radio Białystok, że nie widzi powodu do rozstania się z kochliwym dyrektorem.

Jeśli ktoś jest wkurzony, to tylko zdradzane żony.

BOŻENA BUK

Chłop, który obiegł świat

Z PIOTREM KURYŁO ze wsi Pruska koło Augustowa, który samotnie obiegł świat, by zapanował na nim pokój, rozmawia Barbara Jeziorna

– Ma Pan 40 lat, fanatycznie biega Pan od lat 12. Czego się Pan dorobił na bieganiu?

– Żona musiała pójść do pracy, choć to mężczyzna powinien utrzymać rodzinę.

– Pana rówieśnik z San Francisco przebiegł nieporównanie mniej, niż Pan, bo od zachodniego do wschodniego wybrzeża USA. Był w drodze tylko 75 dni, ale zarobił 177 865 dolarów od organizacji, która walczy z otyłością wśród dzieci.

– W stanie Oklahoma kierowca chciał mnie podwieźć. Rozkładałem ręce, że to wbrew zasadom, że muszę biec. Ponieważ nie wiedziałem, jak powiedzieć „dookoła świata”, wydukałem „Niu Jork – San Francisco”. Wcisnął mi 300 dolarów.

– Wspomniany biegacz z USA w 75 dni zniszczył 50 par butów.

– Ja buty podklejam na trasie, chyba że jest duży mróz, wtedy klej nie trzyma. Pół świata można przebiec w jednej parze. Próbowalem. Najgorzej się biega w mokrych butach, ale nie sposób ich wymieniać na suche, jak bagaż mieści się w jednej walizce. Jak wybierałem się dookoła świata, poszedłem do Józefa Wiszniewskiego, właściciela firmy Ślepsk, produkującej w Augustowie jachty. Wymarzyłem sobie kajak na kółkach, żeby część drogi pokonywać wodą. W tym kajaku chciałem trzymać bagaż i spać. Ślepsk sprowadził z Anglii cudo, zamontował koła.

– Co Pan zabrał w bieg dookoła świata?

– Lista miała 16 pozycji. Od 2 szpul nici i kilku igieł, w tym lukowato wygiętej do zszywiania ran, po 10 par grubych skarpet, w których poobcinałem ściągacze, żeby krew w nogach lepiej krążyła.

– Kajak ukradła rzeka Tag...

– Koło El Puente del Arzobispo był młyn. I wodospad. Jak się zorientowałem, próbowałem wyciągnąć kajak na brzeg. Porwała go woda, ale zdążyłem go dopę-

dzić i wskoczyć. Przeżyłem. Ocalałem tylko śpiwór. Szedłem przed siebie, straszliwie chciało mi się pić. Z wilgotnego śpiwora odsączałem po kilka kropel wody. Siakałem na ciemny brąz, myślałem, że to koniec. „Katastrof! Pliz, telefon”, powtarzałem w kółko, jak w końcu spotkałem człowieka. Pozwolił zadzwonić do żony. Głodny zmierzałem do granicy z Portugalią. Na moście staruszka z synem karmili dzikie gęsi. Wyciągnąłem ręce w stronę bułki, mężczyzna pokręcił przecząco głową. „Dziś Chrystus luk”, powiedziałem z oburzeniem. Po interwencji matki przełamał bagietkę na pół. Koło Lizbony dogonili mnie pracownicy Ślepska, zajmujący się serwisowaniem motorówek. Jeździli od reklamacji do reklamacji. Przywieźli jedzenie i odzież. Kupiłem walizkę na kółkach, biegłem popychając ją najpierw prawą, potem lewą ręką. Niewygodnie, bo trzeba się schylać.

– Nie prosił Pan o pomoc polskich konsulatów? Na takim wariacie, jak Pan, można upichcić wydarzenie medialne, promujące nasz kraj. Widziałam zdjęcia, na dziobie kajaku miał Pan rozpiętą wielką biało-czerwoną flagę.

– W konsulacie w Berlinie dali mi starą koszulkę z napisem „Solidarność”. W Paryżu nie chcieli mnie widzieć, akurat gościli Komorowskiego. Wicekonsul z Lizbony to nawet zadzwonił do Nowego Jorku, żeby ktoś odebrał mnie z lotniska, bo nie znam języka i nie mam telefonu. Ale nikt nie przyjechał. W Newark wyciągnąłem 20 dolarów i podszedłem do grupy młodych Hiszpanów. „Pliz tiket tu Niu Jork”, zagadałem. Dowieźli na Manhattan. Znalazłem starą rurę od odkurzacza, przymocowałem do walizki, lżej się biegło. Znalazłem nasz konsulat.

– Konsul dał Panu mapę i poznał z Andrzejem Krygowskim, prezesem Polish American Sports Assotiation.



– Który zabrał mnie na obiad i radził przerwać bieg, wymusił sprawdzenie, ile mam na koncie. Poszliśmy do bankomatu. 19 dolarów. Zadzwonił do Augustowa. Po kilku dniach Ślepsk, „Przeгляд Augustowski” i Urząd Miasta w Augustowie przesłali pieniądze.

– Jednak skąpi ci Amerykanie.

– W Chicago poszedłem z kolegą na mszę. Słucham, a podczas ogłoszeń parafialnych ksiądz mówi, że jest w świątyni „Boży wariat”, który biega dla pokoju. Później zorientowałem się, że to o mnie. Ksiądz poprosił, żeby dobrzy ludzie rzucili mi parę groszy na dalsze bieganie. I wie Pani co? Tam nie było złych ludzi. Bogaci wciskali mi 5 dolarów. A dwie sprzątaczkę wręczyły... 150! Wtedy zrozumiałem, że prawdziwie bogatym jest ten, który potrafi się podzielić. Kupiłem nowy namiot i śpiwór z tolerancją do -15 stopni C. Dostałem dwie pary zimowych butów, które oddałem potem Sybirakowi pod Liczegorskiem. Gospodarz bardzo się ucieszył, pasowały jak ulał. Na mnie do normalnego chodzenia były trochę duże, bo do biegania są potrzebne o numer większe, nogi puchną na koniec dnia. Kocham Rosjan, to serdeczni ludzie. Pod Chabrowskiem poczęstowali pysznymi pieczonymi ziemniakami. Biznesmeni z Uralu dali torbę gorących pierogów. Potem ktoś mnie dogonił z informacją, że opłacili nocleg w pobliskim motelu.

– Powinien Pan popracować nad intencją biegania. Lepiej

biegać, reklamując preparaty odmładzające, niż pokój. Konkurny farmaceutyczne zafundowałyby towarzyszący samochód z lekarzem, hotele po trasie i kasę...

– Przed wyruszeniem w drogę ksiądz ze Studzienicznej odprawił mszę, pobłogosławił mnie i prosił, żeby zmienić intencję na nienarodzone dzieci. Chciał, żebym robił swoje 80 km dziennie przeciwko aborcji, ale ja uważam, że pokój jest najważniejszy.

– Miałby Pan noclegi, posiłki na plebaniach, w zakonach, dziennikarzy na każdym zakręcie. A tak ksiądz z Hartowca nie pozwolił Panu rozbić namiotu na podwórzu. Bo kogo obchodzi pokój.

– On mnie wygonił, bo mnie nie znał. Tak powiedział. Po tych doświadczeniach sypiam na odłudziach. Przykro powiedzieć, ale towarzystwo zwierząt jest bezpieczniejsze.

– Biegł Pan w maratonie z Aten do Sparty, w upale 246 km pod górę, 1 200 metrów nad poziom morza. Około 30 godzin bezustannego przebiegania nogami. Uważa się, że to dla biegaczy najbardziej mordercza próba. Zajął Pan drugie miejsce z czasem 24 godziny i 29 minut.

– Pierwszy, Amerykanin, był profesjonalistą. Obok jechał samochód, trener, lekarz. Takie tam. Z Aten do Sparty biegłem 3 razy. Ja już się przyzwyczaiłem. W Polsce na bieganie nie ma pieniędzy, przecież to nie piłka nożna.

– Dziękuję za rozmowę.



Nauczycielki z Łomży na warsztatach w Bath z udziałem autorki nowatorskiej metody nauczania Rity Baker (pierwsza z prawej)

„Nauczanie języka angielskiego nie tylko w czasie jednej lekcji, ale na wszystkich zajęciach, także w czasie zabawy i ćwiczeń fizycznych. Łączenie różnych metod i technik w nauczaniu języka poznaliśmy w Wielkiej Brytanii”, powiedziała nauczycielka Zespołu Szkół Specjalnych w Łomży Katarzyna Kupiec.

Nauczycielka Przedszkola Publicznego nr 9 w Łomży Katarzyna Sokołowska dzięki uczestnictwu w projekcie doskonała swoje umiejętności językowe i była pierwszy raz w Anglii.

„W Anglii do nauki włączona jest mowa ciała. Tam nauczanie jest bardziej elastyczne i inne niż u nas. Nauczycielowi w sprawowaniu opieki nad dziećmi pomagają rodzice”, mówiła po powrocie.

90 nauczycieli szkół podstawowych i przedszkoli z Podlaskiego uczestniczyło w dwuletnim unijnym projekcie „Profesjonalny nauczyciel”, zorganizowanym przez Łomżyńską Radę Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT w Łomży.

„Utworzyliśmy pięć ośrodków szkoleniowych: w Łomży, Białymstoku, Klukowie, Sokółce i Ła-

pach, aby ułatwić nauczycielom z małych miejscowości”, wyjaśnia kierownik projektu Piotr Grabani.

Nauczyciele z Małego Płocka i Nowogrodu przyjeżdżali do Łomży, a z Wyszonka Kościelnego do Klukowa. Wszyscy brali udział w zajęciach języka angielskiego (w zależności od poziomu zaawansowania od 360 do 480 godz.), które zakończone zostały egzaminem państwowym (IELTS – test oceniający znajomość języka angielskiego uznawany na całym świecie). Ponadto wszyscy ukończyli kurs z metodyki nauczania języka angielskiego. Program metodyki, obejmujący 240 godzin (w tym 60 godzin lekcji praktycznych), zatwierdzony przez Podlaskiego Kuratora Oświaty, był realizowany od czerwca do końca grudnia 2013 r.

Doświadczony w realizacji unijnych projektów (od 2005 ro-

ku było 8) dyrektor NOT Piotr Grabani pokusił się o włączenie do przedsięwzięcia partnera brytyjskiego.

„Do wyjazdu studyjnego przekonał nas Wojewódzki Urząd Pracy. W kontakcie z Ośrodkiem szkoleniowym w Bath pomogła firma Linquo z Łomży i podjęliśmy współpracę z autorką nowatorskiej metody nauczania języka Ritą Baker i jej zespołem”, wyjaśnia Piotr Grabani.

Warunkiem udziału w tygodniowym wyjeździe studyjnym było przygotowanie i przeprowadzenie w swojej szkole lub przedszkolu na zakończenie projektu lekcji pokazowej, na której będą Brytyjczycy. Zgłosiło się 30 nauczycieli. W Wielkiej Brytanii na warsztatach edukacyjnych poznali nowe metody nauczania języka na poziomie wczesnoszkolnym (global approach), warunki (dzieci chodzą do szkoły od 5 roku życia, nauka w małych grupach), wyposażenie szkół (w każdej klasie tablice multimedialne).

Był też czas na spotkanie z prezydentem miasta Bath i zwiedzanie Londynu.

„Przy dużym projekcie, a nasz kosztował ponad 1,5 mln, można znaleźć oszczędności. Oprócz 90 nauczycieli anglistów oraz 72 nauczycieli, w szczególności szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, dodatkowo 34 z oszczędności pozyskanych przy realizacji projektu uzyskało państwowy certyfikat do nauczania pierwszej pomocy przedmedycznej w ramach przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa”, dodaje Piotr Grabani.

196 nauczycieli podniosło swoje kwalifikacje. A warto dodać, że we wrześniu 2014 r. do programu przedszkoli wejdzie nauka języka angielskiego (opłacana z budżetu państwa). Do ministerialnej propozycji jest już doskonale przygotowanych 90 nauczycieli w Podlaskiem.

Dwuletni projekt „Profesjonalny nauczyciel” zakończy się piętek wręczeniem certyfikatów.

Profesjonalny nauczyciel

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY



Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS Lektor 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
SZTACHETY METALOWE.
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.01-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI - Express Credit, Ma-
zowiecka 1/27; 510 - 500 - 119.

(fak.35-o-i)

Ale szybka gotówka - nawet
7000 zł! Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności. Provident:
600 - 400 - 295
(taryfa wg opłata operatora)

(fak.48/14-o-i)

ATRAKCYJNY KREDYT na
zakup zwierząt hodowlanych.
Agrofinanse, tel. (86)216 - 31 -
12, 662 - 080 - 530

(fak.31-o-i)

KREDYTY DLA ROLNICTWA.
Agrofinanse, (86)216 - 31 - 12,
662 - 080 - 530

(fak.31-o-i)

Ekspresowa gotówka bez BIK
Kredyty „Capital Partners”
500 - 547 - 057. Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”)

(fak.060/14-o-i)

KOREPETYCJE

Matematyka- korepetycje
603 - 847 - 463

(fak.30-o-i)

Angielski korepetycje, mgr anglisty-
ki, dojazd do ucznia Łomża i okoli-
ce 696 - 259 - 704

(fak/sms)

POŻYCZKI KREDYTY KONKRET

Łomża, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506
KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

TAXI 191-911
RADIO MPT
86 216 32 86
BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:
800-111-112
www.taxi.lomza.pl

KURSY

Kursy i szkolenia: Audyty efektyw-
ności energetycznej, termowizja,
syndyk, świadectwa energetyczne,
licencjonowany pośrednik i zarząd-
ca nieruchomości, doradca ener-
getyczny. tel. 660-728-418; www.sedpol.com.pl

(fak.67/14)

MOTORYZACJA

**Honda Civic 2003 r, pierwszy
właściciel, serwisowana + zimo-
we opony 602 - 286 - 950**

(p-374-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom z działką w cen-
trum Łomży, 504 - 124 - 789
dzwonić po 16⁰⁰

(p-371-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: (86)216 - 42 - 43

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę”
zamieszczamy bezpłatnie. Treść
można przesłać na adres: redak-
cja@kontakty-tygodnik.com.pl
lub podać telefonicznie:
(86) 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

**Sprzedam jałowicę na wycieleniu
Wszerecz, (86)473 - 88 - 43**

(p-363-o)

**Sprzedam 3 place w pełni
uzbrojone Oś. Baranowskiego,
518 - 437 - 799**

(p-365-o)

**Sprzedam 2 tuczniki
(86)473 - 80 - 48**

(p-370-o-i)

**Sprzedam działkę Bacze Suche
13.a, 517 - 631 - 719**

(p-369-o)

**Sprzedam siedlisko z budynka-
mi 30ary Nagórki gm. Piątnica
789 - 417 - 416**

(p-375-o-i)

**Sprzedam jałowkę wysoko ciel-
ną Wizna 500 - 242 - 364**

(p-376-o-i)

**Sprzedam kombajn deutz fahr
heder 2.7 metra kabina, garażo-
wany, stan bardzo dobry 25000zł,
tel. 691 - 369 - 552**

(fak/sms)

**Sprzedam kobyłę, ze źrebakiem,
cena 3000 zł 507 - 635 - 993**

(fak/sms)

**Sprzedam jałowki hodowlane,
tel. 604 - 997 - 401**

(fak/sms)

**Sprzedam działkę w Gielczynie
tel:504 - 745 - 253**

(fak/sms)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznoś-
ciowe, 696 - 885 - 102

(fak.429-o-i)

MESKI. MFryz. Strzyżenie już od
10złŁomża, ul. Kopernika27. Pn
8.00-13.00.Wt-Sob 8.00-17.00.
Tel.882 - 822 - 140. Zapraszamy!

(fak/sms)

RTV - AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY
SAT, DVB-T, PRZENOŚNE KA-
MERY, CENTRUM

NC+

Łomża, Plac Niepodległości 9/1
(stary dworzec PKS),
(86) 216 - 34 - 38

(fak.11/14 -o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
(86) 218 - 00 - 01

(fak.06/14-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - ponie-
działki, soboty i niedziele - DVD,
(85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771.

(fak..09/14-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677.

(fak..08/14 -o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Bel-
gia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66.

(fak.019-o-i)

Anglia, Londyn, Birmingham
w piątki 787 - 534 - 890

(fak/sms)

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer: 75 550

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)



Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ċ; ħ; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam komplet kół letnich 14 aluminium felgi do Golfa 3, cena 600zł, tel. 692 - 787 - 244 (o/b)

5h orna gm. Łomża, cena 35tyś/ za 1h, tel. 604 - 128 - 382 (o/b)

Sprzedam Quada 250 Shineray 2008 13 kw, przebieg 1600Km, niebieski, 2 bagażniki, stan bardzo dobry, dopuszczony do ruchu, ubezpieczenie za cały 2014 rok, cena 4900 zł, tel. (86)273 - 22 - 57 (o/b)

A-Klasa 1,7CDI (2000) automat, biały, bogate wyposażenie, 2 komplety kół, cena 7900 zł, tel. 609 - 157 - 922 (o/b)

Sprzedam 320 DE46 150Kw 2002r, srebrny, bogate wyposażenie, cena 15900zł do uzgodnienia, tel. 797 - 170 - 671 (o/b)

Sprzedam Forda Focusa 1,8 TDCI 2002r, z uszkodzoną pompą wtryskową, cena 5500zł, tel. 783 - 083 - 283 (o/b)

Sprzedam Rower, koła rozm. 26, cena 100zł, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)

Sprzedam Piłę motorową 0,23 stan dobry, cena 850zł, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)

Felicia 1.3B gaz (1997), czerwony, cena 1.500 zł, tel. 535 - 783 - 927 (o/b)

Mercedes Sprinter 408CDI (2000), wywrot 3-stronny, stan bdb, tel. 27.000 zł, tel. 507 - 733 - 208 (o/b)

Astra 1.4 16V (2000) gaz, abs, klimatyzacja, 2x airbag, autoalarm, c. zamek, cena 7.900 zł do uzg., tel. 519 - 169 - 934 (o/b)

Sharan 1.9TDI (1999), cena 8.500 zł, tel. 502 - 354 - 918 (o/b)

Opony, cena 100 zł do uzg., tel. 518 - 339 - 091 (o/b)

Megane 1.5 diesel (2006), cena 14.500 zł, tel. 511 - 015 - 777 (o/b)

B4 1.9TDI (1994), granatowy metalik, cena 4.000 zł, tel. 605 - 144 - 285 (o/b)

Corsa 1.5TD, granatowy metalik (2000), cena 2.500 zł, tel. 605 - 144 - 285 (o/b)

Matiz (1999), niebieski metalik, cena 3.200 zł, tel. 510 - 246 - 399 (o/b)

Lanos 1.5 b +gaz (1999-2000) wspomaganie, abs, c. zamek, alarm, 2 x airbag, cena 4.300 zł, tel. 510 - 246 - 399 (o/b)

Passat (1998) 1.8 benzyna, bogate wyposażenie, stan bdb, cena 9.200 zł, tel. 510 - 246 - 399 (o/b)

Focus 1.6 diesel (2007), cena 17.500 zł do uzg., tel. 511 - 015 - 777 (o/b)

Mercedes Vito (2000), cena 9.200 zł, tel. 797 - 595 - 734 (o/b)

Megane 1.5 diesel (2006), cena 14.500 zł, tel. 511 - 015 - 777 (o/b)

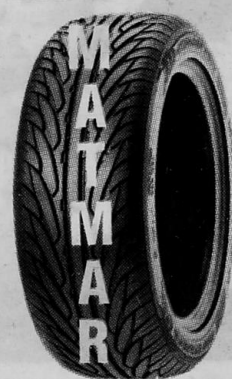
Golf 5 1.9 TDI (2005) bogate wyposażenie, tel. 21.500 zł, tel. 511 - 015 - 777 (o/b)

Megane II kombi 1.5DCI (2006), klimatyzacja, bogate wyposażenie, cena 14.200 zł, tel. 733 - 653 - 595 (o/b)

75 1.8 benzyna (2000) limuzyna, morski metalik, klimatyzacja 2 strefowa, el.szyby, cena 10.200 zł, tel. 534 - 611 - 709 (o/b)

Nexia 1.5 (1997) instalacja gazowa, c. zamek, hak, alarm, 5 drzwiowy, wspomaganie kierownicy, cena 2.500 zł, tel. 664 - 362 - 812 (o/b)

Koła zimowe nowe 185x15cm, cena 200 zł do uzg., tel. 797 - 680 - 383 (o/b)



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

**Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323**

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

USŁUGI

**Nowe TAXI
Wysokie Mazowieckie
502 - 729 - 020**

(fak.40/14-o-i)

Tynki maszynowe, gipsowe, cementowo-wapienne, posadzki, mixsokretem tanio i solidnie 517 - 020 - 792

(p-357-o-i)

Usługi Koparko-Ładowarka, tel.504 - 745 - 253

(fak/sms)



Łomża, ul. Polowa 45

**tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082**

MIESZKANIA W ŁOMŻY

- ul. Wiejska** - pow. 46,16 m², 1 pokój, I piętro, stan deweloperski - 131 556zł tel. 698 506 416
- ul. Kaznodziejska** - pow. 51,21m², 3 pokoje, III piętro - 130 000 zł tel. 698 506 416
- ul. Niemcewicz** - pow. 53,6 m², 3 pokoje, I piętro, wykończone, nowsze budownictwo - 200 000 zł tel. 698 506 416
- ul. Porucznika Łagody** - pow. 60,5m², parter, 3 pokoje, wykończone - 179 000 zł tel. 698 506 416

DOMY

- Śniadowo** - pow. 200 m², pow. działki 1488 m², piętrowy, wolnostojący - 280 000 zł tel. 698 506 416
- Śniadowo** - pow. 240 m², pow. działki 2232 m², parterowy z poddaszem, wykończony - 495 000 zł tel. 604 051 082
- Łomża, ul. Harcerska** - pow.110 m², pow.działki 207 m², szeregowy, do wykończenia - 320 000 zł tel. 604 227 658
- Łomża, ul.Broniewskiego** - pow.120m², pow.działki 55m², segment mieszkalno-usługowy - 450 000zł tel. 604 227 658

DZIAŁKI

- Jeziorko, gmina Piątnica** - pow.4060 m² - 85 000 zł tel. 604 051 082
- Ptaki, gmina Nowogród -pow. 10800 m²** - 60 000 zł tel. 604 227 658
- Krzewo gmina Piątnica** - pow. 1200 m² - 35 000 zł tel. 604 051 082

www.lomza.nieruchomosci.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam seladere, cena 6zł/kg,
tel. 516 - 948 - 452

(o/b)

Działka rolna z możliwością zabudowy 24 ary miejsce na sad + wyk, Stawiski Modzele Wypychy, cena 25000zł, tel. 513 - 944 - 489

(o/b)

Ciągnik rolniczy C-330 stan dobry, cena 16000zł, tel. 667 - 246 - 306

(o/b)

Sprzedam jałówki hodowlane cielne 7- miesięcy 3szt, cena 600 zł/szt gm. Kolno, tel. 781 - 086 - 152

(o/b)

Łąka 0,50ha ogr. Konopki- Koziki, Poryte jabłoni, cena 15500zł, tel. 667 - 246 - 306

(o/b)

Sprzedam zbiornik na mleko De LAWAL 2500l z odzyskiem ciepła 6- letni, cena 35000tyś, tel. 606 - 185 - 752

(o/b)

Sprzedam marchew paszową 0,40gr oraz marchew karotka 1zł/kg, tel. 513 - 569 - 670

(o/b)

Cielęta, 3szt, cena 550 zł szt, tel. 501 - 866 - 926

(o/b)

Przyczepa z kosiarką Stalmech, cena 20.500 zł, tel. 501 - 866 - 926

(o/b)

Młynek na kamienie, cena 450 zł szt. do uzg, tel. 508 - 933 - 439

(o/b)

Siewnik do kukurydzy pneumatyczny, 4-rzędowy, stan bdb, cena 7.000 zł, tel. 508 - 533 - 804

(o/b)

Siewnik składany, cena 500 zł, tel. 501 - 734 - 780

(o/b)

Trol, nowy typ, z siedzeniem, stan bdb, cena 7.800 zł do uzg, tel. 512 - 369 - 311

(o/b)

Kosiarka dyskowa Vicon, szer. 2.60m, stan bdb, mało używana, cena 4.500 zł do uzg, tel. 602 - 552 - 769

(o/b)

Rozrzutnik obornika 1 osiowy, stan db, cena 1.800 zł, tel. 501 - 734 - 780

(o/b)

Jałówki hodowlane wysokocielne, wycielenie konie kwietnia, 3szt, cena 6.000 zł szt, tel. 781 - 086 - 152, 504 - 604 - 970

(o/b)

Przyczepa samobierająca Schuitemaker Rappit 100 (1997) rotor, noże, wałki, cena 30.000 zł, tel. 504 - 314 - 538

(o/b)

Prasa belująca Welger RP 12, do naprawy, cena 9.500 zł, tel. 504 - 314 - 538

(o/b)

Deuth Fahr DX 6.05 105KM (1992) przedni tuz, wom, cena 40.000 zł, tel. 504 - 314 - 538

(o/b)

Prasa belująca Deuth Fahr 3.20 OC (1996) rotor, noże, owijanie sznurek, siatka, cena 28.000 zł, tel. 504 - 314 - 538

(o/b)

Owijarka samozaładowcza Kverneland 7515, folia 75cm, cena 13.500 zł, tel. 504 - 314 - 538

(o/b)

TAXIPLUS

196-26
800 17 17 18



Im dalej w las,
tym więcej promocji

STIHL



* Szczegóły promocji u Dealerów

Sprzedaż i obsługę serwisową prowadzą Autoryzowani Dealerzy:

Białystok - Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **I Armii Woj. Polskiego** 8C, tel. 85/664 71 12; **Brańsk** - Witosa 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - ul. Strażacka 6, tel. 605 443 375; **Ciechanowiec** - ul. Łomżyńska 38, tel. 608 167 365; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Michałow** - Pl. 11-go Listopada 15, tel. 85/718 96 65; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

ANDREAS STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/81 66 200, www.stihl.pl

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami / Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm. informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości komunalnych o nr: 626/4 i nr 628/25, położonych na terenie miasta Nowogród, przeznaczonych do sprzedaży.

Szczegółowe informacje dotyczące wykazu można uzyskać w siedzibie urzędu / pok. Nr 8/, tel. 86 217 55 20.

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 17 lutego 2014 roku do 10 marca 2014 roku) następujące wykazy:

- lokalu mieszkalnego nr 21 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 43 w Zambrowie przeznaczonego do sprzedaży w drodze przetargowej na rzecz najemcy,
- pawilonów handlowych typu lekkiego nr 14, nr 23, nr 27 przy ul. Wyszyńskiego 14 w Zambrowie przeznaczonych do najmu na okres trzech lat.

4 rzeczy które musisz wiedzieć ubezpieczając mieszkanie



Rodzinny wyjazd na narty jest „okazją” dla złodzieja. Co trzeba wiedzieć, aby ubezpieczyć mieszkanie nie tylko przed kradzieżą z włamaniem? Jak z natłoku ofert wybrać tę, która nie będzie zbyt droga i jednocześnie zapewni skuteczną ochronę w różnych sytuacjach?

Przykład, jak to wygląda w praktyce w województwie podlaskim podaje Elżbieta Klimek, Kierownik Przedstawicielstwa Concordii Ubezpieczenia w Łomży: – Klient wykupił kompleksowe ubezpieczenie swojego domu. Pewnej nocy niespodziewanie pękła cenna ława, wykonana z hartowanego szkła. Producent mebla odrzucił reklamację, podważając argument klienta, że do pęknięcia doszło samoistnie. Klient skierował sprawę do ubezpieczyciela, Concordia Ubezpieczenia pokryła koszty związane ze zdarzeniem. Ława została wyceniona na ok. 1 000 zł.

– W Podlaskiem klienci najczęściej pytają o ubezpieczenie związane z przepięciem, zalaniem, kradzieżą i ogniem (w przypadku domów). Szczegółne ryzyko to przepięcie, przed którym wiele osób chce się zabezpieczyć. W 2013 r. w czerwcu i sierpniu doszło na naszym terenie do wielu burz z piorunami. W wyniku wyładowania atmosferycznego uszkodzone zostały bramy, a dokładniej siłowniki do nich, domofony, sprzęty domowe m.in.: telewizory, lodówki – dodaje Elżbieta Klimek z Łomży.

Po pierwsze – co można chronić ubezpieczeniem?

Rozsądek podpowiada, aby na wypadek włamania ubezpieczyć przede wszystkim te przedmioty, które mogą stanowić cenny i łatwy łup dla złodzieja. Są to w pierwszej kolejności tzw. ruchomości domowe, czyli m.in. sprzęt RTV/AGD, wysokiej klasy sprzęt elektroniczny (laptopy, aparaty fotograficzne, konsole do gier), a także odzież, biżuteria, monety, czy przedmioty kolekcjonerskie np. obrazy. Ochroną ubezpieczeniową można również objąć stolarkę drzwiową i okienną, zabudowaną szafę, powłoki ścian, instalację telewizyjną, alarmową itp. – są one ubezpieczone także na wypadek uszkodzeń, dokonanych w związku z włamaniem. Co ważne, w Concordii do ochrony można włączyć rowery, grille i kosiarki, a także np. ogrodzenia czy bramy.

Po drugie – od czego zależy koszt ubezpieczenia?

Składka zależy przede wszystkim od zakresu ochrony i wysokości sumy ubezpieczenia, które wskaże ubezpieczycielowi właściciel nieruchomości. To on powinien ustalić wartość swojego mienia, które będzie podstawą do wypłaty ewentualnego odszkodowania. Niezależnie od włamania i kradzieży trzeba brać pod uwagę także pożar, dewastację, przepięcie czy zalanie. Takie sytuacje wiążą się zazwyczaj z o wiele większymi stratami, co trzeba wziąć pod uwagę ustalając wysokość sumy ubezpieczenia.

Po trzecie – jak obniżyć koszt składki?

Towarzystwo ubezpieczeń zawsze zwraca uwagę na rodzaj i zakres zabezpieczeń. Dzięki nim, jako że minimalizują ryzyko włamania, można otrzymać od ubezpieczyciela zniżkę i zapłacić mniej. Przede wszystkim istotne jest to, czy mieszkanie lub dom wyposażone jest w alarm, znajduje się na osiedlu strzeżonym, a także czy posiada atestowane zamki wielozastawkowe, drzwi lub okna o zwiększonej odporności na włamanie. Rolety czy kraty w oknach przemawiają na korzyść zwłaszcza właścicieli domów jednorodzinnych lub mieszkań zlokalizowanych na parterze.

Często doceniany jest też wieloletni staż klienta w jednej firmie i bezszkodowa historia ubezpieczenia. Rezygnacja z płatności w ratach może przynieść kolejny upust, podobnie jak kupno kilku ubezpieczeń w pakiecie (np. ubezpieczenie mieszkania i OC w życiu prywatnym lub NNW).

Po czwarte – co musisz wiedzieć o likwidacji szkody?

Właściciel mieszkania musi wiedzieć, co powinien zrobić, gdy wydarzy się szkoda. Sprawne zgłoszenie zdarzenia ubezpieczycielowi pozwala przyspieszyć likwidację szkody i skutecznie doprowadzić ją do końca.

– Czas odgrywa w takich przypadkach olbrzymią rolę. Trzeba bowiem pamiętać, że np. kradzież z włamaniem może wiązać się nie tylko z utratą przedmiotów, lecz również np. z całkowitą dewastacją drzwi wejściowych. Wyróżnikiem Concordii jest szybka i solidna likwidacja szkód. W sytuacji nieprzyjemnego zdarzenia jak zalanie czy kradzież odgrywa ona istotne znaczenie. Poszkodowani oczekują bowiem tego, że otrzymają potrzebną im pomoc, dzięki której szybko będą mogli wrócić do stanu sprzed feralnego zdarzenia. – wyjaśnia Elżbieta Klimek z Łomży.

Elżbieta Klimek

Pośrednictwo Ubezpieczeniowe
18-400 Łomża
ul. Henryka Sienkiewicza 10/3
lomza@ag.concordiaubezpieczenia.pl
tel. 506 155 466

KONTAKTY

w prenumeracie

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

8 odcinek

Rynek finansowy dla młodych

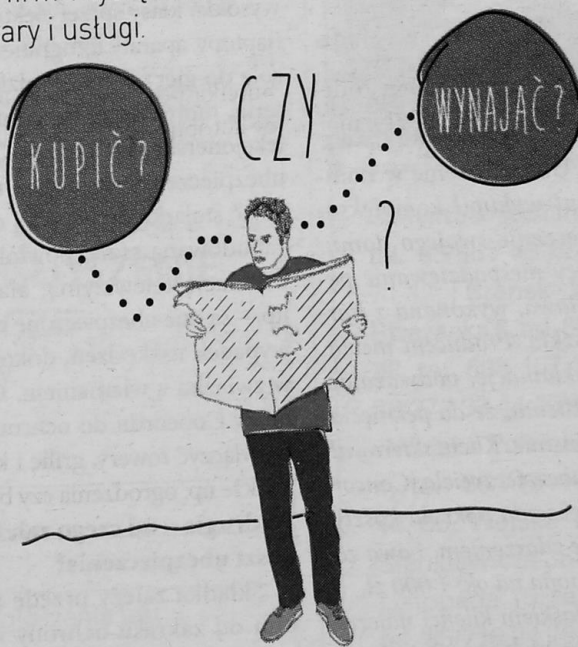
Istnieje kilka etapów dojrzewania do samodzielności finansowej. Pierwszy – to dojrzałość konsumencka. Uświadomienie sobie, że setki firm i tysiące ludzi chciałoby osiągnąć Twoje zasoby finansowe, rzecz jasna w zamian za towary i usługi.

Na młodzież wywierają presję dostawcy telefonów komórkowych, gier i konsoli, gadżetów, napojów, przekąsek, styczków, ciuchów i tysięcy innych produktów. Poddajemy się tym naciskom – także my, starsi – i nie ma w tym nic złego, pod warunkiem, że wiemy, co czynimy. A jak nie wiemy, to warto zajrzeć do poradników, na przykład na www.uokik.gov.pl czy www.konsumentkieabc.pl, gdzie m.in. można znaleźć m.in. informacje i poradniki dla młodych konsumentów – dzieci i młodzieży. Młodzi konsumenci znajdują się pod presją, bo marketerzy doskonale wiedzą, jak są wartościowi. Nie tylko z powodu posiadanych środków, bo te na ogół są skromne, lecz dlatego, że jeśli dziś się ich złowi i przywiąże do firmy, operatora komórkowego, producenta napojów, banku, to takich wychowanych klientów będzie można zachować przez dziesiątki lat. Stąd często oferty – np. bankowe – za złotówkę lub bez opłat, bo bankowcy wiedzą, że zero za kilka lat zmieni się w zyski.

W wieku 13 lat można zostać klientem banku, ale oferta dla studentów jest szersza. Jeden z banków tak się reklamuje: „Studenti i absolwenci wyższych uczelni mogą już korzystać z nowego Konta dla Młodych. 0 zł za prowadzenie konta, wypłata gotówki ze wszystkich bankomatów w Polsce i na świecie bez prowizji, atrakcyjnie oprocentowane konto oszczędnościowe oraz usługa autooszczędzania to jego największe zalety”. Podstawą jest darmowy rachunek oszczędnościowo-rozliczeniowy z dodatkowym pakietem: płatności mobilne, produkty depozytowe i kredytowe. Inne elementy oferty też epatują zerami: 0 zł za kartę debetową, 0 zł za pakiet 5 SMS-ów w ramach usługi powiadomienia SMS, 0 zł prowizji za udzielenie kredytu odnawialnego itd.

Prezes innego dużego banku też stawia na młodych ludzi: „W Polsce na rynek przychodzi średnio około 350 tys. klientów rocznie. Jakby nam się udało jedną trzecią z nich pozyskać, to byłoby bardzo dobrze”. Ale nie tylko wielkie banki atakują młodych. Znalazłem nawet ofertę banku spółdzielczego, w której jest wszystko, co trzeba, od Szkolnej Kasy Oszczędnościowej, poprzez rachunek ROR Młodzieżowy, kredyt studencki aż po młodzieżową kartę Visa Electron.

Jak się w tym połapać? Która oferta jest sensowna, a która nie? Niestety, sieć jest usiana mało wiarygodnymi miejscami. Za to, gdy zapytałem popularną porównywarkę ceneo.pl o konta młodzieżowe, wyskoczyła informacja o koncie młodzieżowym tylko w jednym banku. Dlatego – stosując starą zasadę inwestorów, by nie wkładać wszystkich jajek do jednego koszyka – warto korzystać minimum z dwóch porównywarek. Sprawdź się zwłaszcza przy zakupach sprzętu



elektronicznego, RTV, AGD, telefonów etc. Przy ofertach finansowych należy udać się do co najmniej dwóch doradców finansowych. Pamiętajmy, że są to nie tyle doradcy, co sprzedawcy produktów finansowych, działający równocześnie dla wielu instytucji finansowych. Wreszcie można samemu poszukać ofert w sieci, zapisać kluczowe parametry i zrobić swoją „porównywarę”. Zawsze najpierw należy jednak zdecydować, na czym nam najbardziej zależy: na darmowym koncie, oprocentowaniu, wypłatach z bankomatów, koszcie kredytu czy innych cechach. Dopiero potem szukajmy najkorzystniejszej oferty. Czasem w ogóle warto się zastanowić, czy coś kupować lub podjąć zobowiązanie finansowe. Dobrym przykładem jest nagłośniony ostatnio program Mieszkanie dla Młodych. Kredytu MdM udziela obecnie siedem banków komercyjnych, zaś pieniędzmi na dopłatę obecnie dysponuje Bank Gospodarstwa Krajowego. MdM to rządowe wsparcie (na koszt podatników, rzecz jasna) w wysokości ok. 20-30 tysięcy zł do wkładu własnego przy zakupie mieszkania na kredyt na rynku pierwotnym. Ze względu na ograniczenia w cenach w niektórych

miastach do programu kwalifikuje się większość mieszkań np. w Łodzi – 70 procent, a w innych – tylko mała część: w Krakowie to zaledwie 10 proc., w Warszawie – nieco więcej, bo 15 proc. Przy tym ciekawszą jest rozważenie, czy w ogóle kupować mieszkanie czy lepiej je wynająć. W sieci można znaleźć porównania cen wynajmu z wysokością rat kredytu za analogiczne mieszkanie w dużych miastach. Często takie zestawienia są nieobiektywne, gdyż przygotowują je firmy powiązane z deweloperami, którym zależy przede wszystkim na sprzedaży mieszkań. Nie jest bardzo skomplikowane samodzielne porównanie kosztu kredytu i kosztu wynajęcia mieszkania. Ale nie chodzi tylko o finansowe porównanie dwóch kwot. Kredyt to finansowa niewola przez 20 i więcej lat, przy czym w obecnych burzliwych czasach ciężko planować w horyzoncie kilku lat, a tym bardziej w tak długim okresie, kursy walut, można zmienić pięć razy miejsce pracy, będzie rosła nasza mobilność zawodowa, być może wyemigrujemy za granicę. Wszystko to trzeba wziąć pod uwagę biorąc kredyt, natomiast nie używać wątpliwości, że wynajęcie mieszkania jest rozwiązaniem dużo bardziej elastycznym. Zresztą ciekawe, że w wielu krajach Europy, także w Niemczech, bardziej popularne niż próba zakupu za cenę wieloletniej harówki, jest wynajem. Słowem warto uruchomić analityczny sposób myślenia i odpowiedzieć m.in. na takie pytania, które stawia pewien doświadczony bankowiec na swoim blogu:

1. Czy jeżeli rata kredytu wzrośnie dwukrotnie i moja rodzina straci połowę dochodów, to będę w stanie spłacać kredyt?
2. Czy znam prognozy demograficzne dla mojego miasta?
3. Czy w moim mieście liczba studentów w relacji do liczby mieszkańców jest duża?
4. Czy głównym powodem decyzji o wzięciu kredytu na mieszkanie jest dopłata rządowa?
5. Czy ważnym powodem wzięcia kredytu na mieszkanie jest oczekiwanie, że w kolejnych latach zarobię o wiele lepiej niż obecnie?

Prosta sprawa. Rynek pracy – zawsze można stracić pracę i popaść w ogromne kłopoty. Co gorsza, często oczekiwania wzrostu zarobków – poza może pierwszymi kilkoma latami pracy – są mocno na wyrost. W ośrodkach akademickich będzie mniej studentów (obniżą się ceny mieszkań na wynajem), a dla niektórych dużych miast prognozy demograficzne są negatywne – liczba ludności będzie się zmniejszała, zatem przybędzie mieszkań na rynku wtórnym. Wreszcie nie należy przeceniać dopłaty rządowej, w programie MdM zadziała tylko raz – przy zakupie. Potem raty i odsetki trzeba spłacać samodzielnie. Bardzo pouczający test.

Dwa małżeństwa i Generał oskarżeni o sutenerstwo

Rozbita w styczniu grupa przestępcza, czerpiąca korzyści z prostytucji w jednym z łomżyńskich klubów nocnych, liczy 9 osób w wieku od 30 do 52 lat. Są wśród nich dwa małżeństwa. Wszyscy pochodzą z okolic Łomży i Ostrołęki. Dwaj mężczyźni, którzy są podejrzani o kierowanie grupą, mieli już kary pozbawienia wolności, w tym jeden za sutenerstwo. Wobec nich sąd zastosował areszt tymczasowy, poinformował nadzorujący śledztwo prokurator Janusz Sobieski, szef Wydziału Śledczego w Prokuraturze Okręgowej w Łomży. Grupa zaczęła działać we wrześniu. Pracowało dla nich co najmniej 7 prostytutek, Polek, Białorusinek i Ukrainek. Jak poinformował prokurator Sobieski, od września do stycznia zarobili co najmniej 25 000 zł.

W Sądzie Okręgowym w Łom-



ży toczy się z oskarżenia Prokuratury Okręgowej od listopada 2013 roku proces innej grupy sutenerkiej, która prowadziła działalność w oparciu o agencję towarzyską w Zambrowie. Została rozbita przez policję prawie dwa lata temu.

Oskarżonych jest 12 osób. Głównym oskarżonym, który ma zarzut kierowania grupą, jest znany nie tylko półświatku w łomżyńskim Sławomir W., ps. Generał. Proces odbywa się za zamkniętymi drzwiami. (ann)

Wypadek strażaków

Trzech strażaków OSP Stawiski doznało obrażeń w wypadku na drodze Stawiski – Cedry. Jechali na wezwanie do wypompowania wody z budynku. Do wypadku doszło na zakręcie, gdy samochód strażacki zjechał z jezdni na pobocze, by uniknąć czołówki z samochodem jadącym z przeciwka. Tam przewrócił się na bok. Aby go podnieść na koła, sprowadzono sprzęt z Białegostoku.

Uratowali desperatkę

W środku nocy dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Zambrowie otrzymał informację, że zamieszkała na terenie gminy Zambrów młoda kobieta może próbować popełnić samobójstwo. Policjanci po kilkunastu minutach znaleźli ją w łazience. Miała rany na nadgarstkach, a do grzejnika przywiązany był pasek z pętlą. Udzielili jej pomocy, po czym została przewieziona do szpitala.

Z nożem na matkę

Mieszkaniec Białegostoku (lat 56) odwiedził matkę (lat 79),

mieszkającą przy ul. Broniewskiego i zażądał od niej 50 zł. Gdy odmówiła, wyciągnął nóż zza paska spodni i grożąc nim matce, odebrał jej torebkę. Wyciągnął z niej portfel, zabrał 50 zł i wyszedł. Tego samego dnia został zatrzymany przez dwóch dzielnicowych. Był pod wpływem 2,5 promila. Miał przy sobie nóż.

Bandyta z sumieniem

Na policję w Białymstoku zadzwonił mężczyzna (lat 31) i powiedział, że napadł na pracownicę w lokalu z automatami do gier. Policjanci natychmiast do niego dotarli. Był pijany. Po wytrzeźwieniu przyznał, że nad ranem, gdy było pusto, uderzył pracownicę tłuzkiem do mięsa w głowę, a potem zabrał z kasy 2 000 zł i telefon komórkowy. Stwierdził, że nie jest w stanie żyć z takim czynem na swoim sumieniu i dlatego zadzwonił na policję. Za rozbój grozi nawet do 12 lat pozbawienia wolności.



no toyotę avensis. Policja szuka sprawców.

Złodziej narzędzi

Szlifierki kątowe, przerzynarkę do drewna, piłę spalinową i zagęszczarkę wartę 2000 zł ukradli mieszkańcy Łomży dwaj złodzieje (po 25 lat). Policja już ich złapała i odzyskała piłę. Elektronarzędzia „wyparowały”. Prawdopodobnie złodzieje już je sprzedali. Na elektronarzędzia jest popyt, nikt nie pyta sprzedających o ich pochodzenie. Policja ostrzega, należy interesować się pochodzeniem tego, co się kupuje, bo można stracić kupioną rzecz pochodzącą z kradzieży i odpowiadać za paserkę.

Skusiła ich miedź

Z budynku w centrum Łomży złodzieje oderwali i ukradli dwie miedziane rynny wartę około 1 000 zł. Policja szybko ich złapała i odzyskała łup. To mieszkańcy Łomży. Mają 42 i 44 lata. Młodszy usłyszał też zarzut kradzieży stalowego złomu wartości 450 zł.

Kram z narkotykami za pazuchą

Policjanci Komendy Miejskiej Policji w Łomży podczas przeszukania mężczyzny (32 lata) znaleźli 19 gramów amfetaminy w foliowych torebkach oraz wagę elektroniczną do ważenia narkotyku, ukryte pod kurtką. Usłyszał zarzut nielegalnego posiadania środków odurzających. Grozi za to do 3 lat pozbawienia wolności.

Skazani za ukrywanie matki Madzi

Na 8 miesięcy więzienia w zawieszeniu na 2 lata skazał we wtorek (18 lutego) Sąd Rejonowy w Białymstoku dwóch mężczyzn za pomoc w ukrywaniu się Katarzyny W. z Sosnowca. Była wówczas podejrzaną w głośnej sprawie śmierci półrocznej córki Madzi (została już skazana nieprawomocnie na 25 lat więzienia). W listopadzie 2012 r. poszukiwana Katarzyna W. została zatrzymana w wynajmowanym domu w miejscowości Turośń Dolna, 20 km od Białegostoku. Śledztwo wykazało, że jeden z mężczyzn wynajmował dom w Turośni, a drugi podawał się za jej męża i dostarczał pieniądze oraz żywność.

Butelką w autobus

Pijany (2,5 promila) młody mieszkaniec Białegostoku rzucił butelką po piwie w przejeżdżający autobus miejski. Butelka rozbiła szybę i wpadła do środka. Nikomu nic się nie stało. Chuligana zatrzymała policja.

Pijany pod autobus

W Popkach (gm. Mały Płock) kierowca fiata seicento wyjechał z drogi podporządkowanej pod jadący drogą główną autobus. Na szczęście, nikomu nic się nie stało. Sprawca kolizji był pod wpływem 0,9 promila.

Okradli Zambrów z samochodów

W nocy z poniedziałku na wtorek w Zambrowie złodzieje ukradli 3 auta. Takiego wysypu samochodowych kradzieży nie było tu od kilkunastu lat. Z osiedla Raginisa zniknęły dwa volkswageny golfy. Natomiast na osiedlu Jana Pawła II ukradzio-

Uśmiech Kontaktów



Ola Bielnicka z Łomży

Poradnia psychologa

Nerwy mnie paraliżują

Szukam pracy, ale nie wychodziły mi spotkania twarzą w twarz. Nerwy mnie paraliżują, ale jak być spokojnym, gdy szuka się pracy dość już długo... Jak się opanować i co robić, aby dobrze wypaść na takim spotkaniu?

Beata

Można zrobić kilka rzeczy. Trzeba dobrze się ubrać, tak, by czuć się dobrze w swoim stroju, atrakcyjnie. Dobrze się przygotować do rozmowy, czyli przewidzieć, jakie padną pytania i przygotować sobie na nie odpowiedzi. Jeśli Pani się denerwuje tuż przed rozmową, pomagają głębokie, spokojne wdechy (oddech przeponowy), proszę je poćwiczyć w domu. W trakcie rozmowy może też Pani powiedzieć otwarcie pracodawcy, że się Pani denerwuje, to

często zmniejsza odczuwane napięcie...

Szuka Pani przyczyny swojego „paraliżu” w zbyt długim poszukiwaniu pracy. Niestety, ten problem wynika z nieumiejętności hamowania negatywnych, automatycznych myśli i pesymizmu, który człowieka paraliżuje. Warto zidentyfikować źródło owego poczucia nadchodzącej klęski, ono jest bowiem przyczyną napięcia. Potem można nauczyć się nad tym panować. Jest to możliwe, bardzo pomaga tu profesjonalna pomoc psychologiczna. Niełatwo jest bowiem samodzielnie zarejestrować, jak rodzą się w naszych głowach zagrażające myśli, które następnie paraliżują pewność siebie.

DR MARCIN FLORKOWSKI

Przysmak podlaski

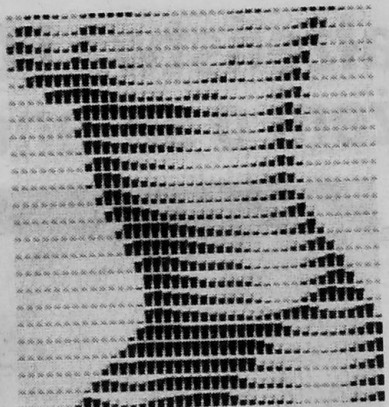


Zupa czosnkowa po podlasku

Składniki:

- 5 – 8 obranych ząbków czosnku
- mała garść listków świeżej szalwii
- kilka gałązek świeżego tymianku
- 1 liść laurowy
- świeżo mielony pieprz
- 4 małe kromki razowego chleba (zgrillowanego i natartego ząbkami czosnku)
- 20 g startego sera gruyere
- oliwa
- 1 l osolonej wody

Do osolonej wody wrzucamy czosnek, zioła, doprawiamy pieprzem. Doprowadzamy do wrzenia, gotujemy, aż czosnek się ugotuje, ale pozostanie jędrny. Przecedzamy wywar przez sito, zachowując w całości ząbki czosnku. Podgrzewamy wywar z ząbkami czosnku. Na talerzach układamy kromki zgrillowanego chleba. Posypujemy je tartym serem gruyere, skrapiamy oliwą, zalewamy gorącym wywarem i podajemy.



Pytanie intymne

Nie jestem stara, a seks przestał być dla mnie ważny. Nie podnieca, nie ekscytuje, nie daje mi tyle radości, co kiedyś. Kocham się jakby z przyzwyczajenia i trochę z musu. Upojne noce zostały we wspomnieniach. Nie mam ochoty i myślę, że obyłabym się bez seksu. Czy to normalne?

Martyna

Normalne, bo każdemu i w każdym momencie życia może

przytrafić się taki stan. Oczywiście, nie pojawia się bez przyczyny. Z pewnością poprzedził go jakiś stres. Każde zmartwienie nie uśmierca ochotę na przyjemności, dlatego trzeba szukać rozwiązań, aby nie przedłużać takiego stanu. Przyczyną „oziębienia” kobiety mogą być niektóre środki antykoncepcyjne! Warto to sprawdzić z lekarzem. Często brak ochoty na seks tkwi w rutynie i nudzie. Należy więc dbać o różnorodność, wprowadzać zmiany, zaskakiwać się wzajemnie propozycjami. Może to być seksowna bielizna, „wibrująca” prezerwatywa lub stringi, jak afrodyzjaki działają dania przyprawione ostrymi przyprawami, niewielka ilość alkoholu.



Lekarz domowy

Jakie jest prawidłowe ciśnienie dorosłego człowieka i jakie są objawy nadciśnienia?

Antoni

U dorosłego człowieka (w spoczynku, nie po wysiłku) ciśnienie skurczowe powinno wynosić mniej niż 140 mm Hg, a ciśnienie rozkurczowe mniej niż 90 mm Hg. Badanie ciśnienia pomaga w diagnozowaniu chorób, także w rozpoznaniu nadciśnienia tętniczego. Ciśnienie wzrasta przy wysiłku fizycznym, emocjach, stresie. Nocą jest trochę niższe, niż w dzień.

Ciśnienie można mierzyć samemu. Najlepiej zapisywać daty i wyniki, które można zawsze porównać (jeśli przyjmuje się jakiś lek, odnotować jego nazwę, bo może wpływać na podwyższenie lub obniżenie ciśnienia). Ciśnienie podstawowe uzyskuje się w czasie pomiaru po przebudzeniu po dobrze przespanej nocy, na czczo. Do objawów nadciśnienia należą: bóle głowy, bezsenność, nadmierna pobudliwość, kołatanie serca, potliwość. Objawów nadciśnienia nie wolno bagatelizować. Trzeba się zgłosić do lekarza.

Pod paragrafem

Komu przysługuje okresowa emerytura rolnicza?

Maciej

Prawo do okresowej emerytury rolniczej mają rolnicy, którym upłynął czas, na jaki została im przyznana przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa renta strukturalna, a którzy nie osiągnęli jeszcze wieku emerytalnego. Z okresowej emerytury rolniczej będą korzystać do czasu osiągnięcia tego wieku. Emerytura okresowa przysługuje w wysokości emerytury podstawowej (obecnie 799,18 zł). Żeby uzyskać emeryturę okresową rolnik, który utracił

prawo do renty strukturalnej, a nie osiągnął jeszcze wieku emerytalnego, musi złożyć wniosek o przyznanie prawa do okresowej emerytury rolniczej w oddziale regionalnym lub placówce terenowej KRUS. Do wniosku trzeba dołączyć kopię decyzji ARiMR o przyznaniu renty strukturalnej. Przy emeryturze okresowej będą wypłacane wszystkie dodatki, które są przyznawane emerytom (na podstawie odrębnych przepisów) np. dodatek kombatancki, ryczałt energetyczny. Z chwilą osiągnięcia wieku emerytalnego, okresowa emerytura rolnicza zostanie z urzędu zamieniona na emeryturę stałą.



Jesteś ambitna? Jesteś ambitny?

1. W szkole chciałaś/leś:

- a) być najlepsza/y – 5
- b) przejść z klasy do klasy – 3
- c) dobrze się bawić – 1

2. Jutro...

- a) będzie lepiej, niż dziś – 5
- b) nie wiem, co będzie – 3
- c) będzie gorzej, niż dziś – 1

3. Na odważymienie miłości trzeba:

- a) zapracować – 5
- b) poczekać – 3
- c) nic nie trzeba robić – 1

4. Marzenia to...

- a) natchnienie mistrzów – 5
- b) pomysły na biznes – 3
- c) chwila oderwania od rzeczywistości – 1

5. Które z określeń najbardziej pasuje do Ciebie?

- a) drapieżca – 5
- b) tropiciel – 3
- c) ofiara – 1

6. Czy lubisz zwracać na siebie uwagę?

- a) nie – 5
- b) czasami – 3
- c) tak – 1

7. Czy jesteś uparta/y?

- a) bardzo – 5
- b) w normie – 3
- c) nie – 1

8. Jak przyjmujesz krytykę?

- a) jako naukę – 5
- b) jako przykrość – 3
- c) jako złośliwość – 1

9. Wierzysz w siebie i swoje możliwości?

- a) tak – 5
- b) raczej tak – 3
- c) nie – 1

10. Wolisz polegać na własnych pomysłach, czy naśladować innych?

- a) własnych – 5
- b) innych – 3
- c) nie wiem – 1

Masz 10 – 22 punkty: nie ma w Tobie ambicji! Stoisz w miejscu, a słowo ambicja jest dla Ciebie tylko słowem. Nie rozwijasz się, nie dążysz do lepszego życia i nie starasz się gonić najlepszych. Jest to

trochę dziwne, bo przecież zdajesz sobie sprawę, że tak jak jest, wcale nie jest dobrze. Twoje życiowe odrętwienie spowodowane jest po części charakterem i brakiem wiary w siebie, ale także zwykłym lenistwem i trudno zrozumiałym zniechęceniem wobec rzeczywistości. Twoja aktywność zaczyna się i kończy w sferze marzeń. Uciekasz w świat fantazji, by choć w taki sposób dowartościować siebie. Rusz się! Obudź swoje ambicje i niech Cię prowadzi do lepszego życia!

Masz 23 – 37 punktów: ambicja nie jest Ci obca. Gonisz innych i choć czasami brakuje Ci oddechu, starasz się być konsekwentna/y. Nie masz szans, aby przegonić tych, którzy uciekają i czasami jest to dla Ciebie frustrujące. Nie przejmuj się jednak tym. Jeżeli nauczyłaś/leś się chodzić po śladach innych i zbytnio nie kombinować, to chociaż nigdy nie będziesz pierwsza/y, będziesz żyć na odpowiednim poziomie. Korzystaj z doświadczeń innych. Taki styl jest nie tylko bezpieczny, ale i bardzo skuteczny. Podsumowując: jesteś na tyle ambitna/y, że jeśli tylko dołożysz do tego siłę charakteru, możesz góry przenosić.

Masz 38 – 50 punktów: niektórzy mówią za Twoimi plecami, że Twoja ambicja jest chora. Zawsze chcesz być pierwsza/y! Jesteś tak bardzo ambitna/y, że przecierasz nowe szlaki, a czasami nawet tworzysz historię. Nie boisz się ryzyka, a błędy i porażki uważasz za coś naturalnego i wliczonego w człowieczy los. Autorytetów nie uznajesz przede wszystkim dlatego, że im zazdrościsz. Widzisz się na ich miejscu. Kto wie, masz ku temu predyspozycje. Czasami zapominasz, że dla osiągnięcia sukcesu trzeba współpracować z innymi, a Twoja ambicja powoduje kłopoty dla innych ludzi.



Mąż pyta żonę:

– Co to jest: długie, czerwone i często staje?

– Ty świntuchu! – woła oburzona kobieta.

– Ha! ha! Tramwaj! – śmieje się tryumfalnie mąż.

Za kilka dni na przyjęciu żona postanowiła błysnąć i opowiedzieć ten sam dowcip.

– Co to jest: długie, czerwone i często sztywnieje?

– Ciekawe, jak z tego fiuta zrobi tramwaj – szepnął mąż do sąsiada.

Do baru wchodzi facet i zamawia setkę. Z kieszeni wyciąga naparstek, odlewa do niego trochę, z drugiej kieszeni wyciąga małego ludzika, stawia go na barze i podaje mu naparstek. Barman patrzy ze zdziwieniem, w końcu pyta:

– Przepraszam, ale skąd pan wytrząsnął takiego krasnala?

– Wie pan, byliśmy razem w Afryce... Któregoś dnia idziemy przez tropikalny las, napotykamy polaną, patrzymy, tubylcy tańczą dookoła ogniska i oddają cześć takiemu w pióropuszu, który wywija grzechotkami. I jak ty mu, Wacuś, wtedy powiedziałeś? Że jest dupa, a nie czarownik?

Podchodzi kulturysta na plaży nudystów do kobiety, napina mięśnie i mówi do niej z nieukrywaną satysfakcją:

– Co? Bomba? No nie?!

– Tak, tylko lont do tej bomby coś mały...

Skończyły się ferie, student wrócił do akademika. Po miesiącu dzwoni do niego dziewczyna, którą poznał wówczas w górach:

– Pamiętasz, kochanie, ten wspaniały zachód słońca mię-

dzy szczytami, który oglądaliśmy przez okno twojego pokoju? Okazało się, że wtedy nie tylko słońce zaszło..."

Rozmawiają dwie koleżanki z pracy:

– Ogarnia mnie przerażenie na samą myśl o czterdziestce...

– A co ci się wtedy, moja droga, przydarzyło?

Stary mieszkaniec Jedwabnego poszedł do spowiedzi:

– Proszę księdza, w czasie wojny zapukała do moich drzwi piękna Żydówka i poprosiła, żebym ją ukrył. Ukryłem ją na strychu i nigdy jej nie znaleźli.

– To był wspaniały uczynek, nie powinienesz się z tego spowiadać.

– Niestety, byłem młody, słaby, a ona taka piękna... Powiedziałem jej, że za schronienie na strychu musi spędzać ze mną każdą noc.

– No cóż, to były ciężkie czasy... Gdyby ci, co polowali wówczas na Żydów odkryli, że ją ukrywasz, z pewnością zabiliby cię i miałeś prawo się obawiać. Jestem pewien, że Bóg weźmie to pod uwagę i osądzi twoje uczynki sprawiedliwie.

– O, dziękuję. To mi zdjęło kamień z serca. Czy mogę jeszcze o coś zapytać?

– Oczywiście, pytaj.

– Czy muszę jej powiedzieć, że wojna się już skończyła?

Przychodzi facet do sklepu monopolowego:

– Dzień dobry, nazywam się Jan Kowalski i chciałbym kupić pół litra wódki czystej.

– Proszę bardzo – mówi sprzedawczyni. – Ale nie musi mi się Pan przedstawiać.

– Ależ, droga pani, ja nie jestem anonimowym alkoholiczkiem!

Stworzył Pan Bóg rośliny, patrzy i cieszy się, że takie ładne się udały. Stworzył Pan Bóg zwierzęta i patrzy na nie zadowolony, bo są przepiękne. Stworzył Pan Bóg mężczyznę. Wyszedł idealnie. Na koniec, już trochę zmęczony, Pan Bóg stworzył kobietę. Patrzy, patrzy i stwierdza:

– Trudno, będziesz musiała się malować...

Tu warto być

Białystok

„Korczak”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), 22 23 lutego (sobota – niedziela), godz. 19.00.

Musical o życiu i śmierci wielkiego pedagoga Janusza Korczaka, autorstwa Brytyjczyków Chrisa Williamsa (muzyka) i Nicka Stimsona (libretto), w reżyserii Roberto Skolmowskiego. Spektakl nagrodzony został Nagrodą im. Jana Kiepury, jako najlepszy spektakl roku 2012.

„Rozkład jazdy”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 749 91 96), 22 – 23 lutego (sobota – niedziela), godz. 19.00. Zwariowana komedia na motywach sztuk Petra Zelenki i Michaela Frayna w reżyserii i ze scenografią Adama Biernackiego.

Łomża

Przegląd Teatrów Wiejskich i Obrzędowych Województwa Podlaskiego, Regionalny Ośrodek Kultury (ul. Małachowskiego 4, tel. 86 219 01 11), 21 – 22 lutego (piątek – sobota), godz. 10.00.

Prezentacja i promocja tradycyjnych teatrów ludowych, żywotnych w wielu miejscowościach Podlaskiego. Wystąpią najlepsze zespoły, wyłonione w eliminacjach powiatowych.

„Calineczka”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 55 66), niedziela, 23 lutego, godz. 11.00.

Inscenizacja znanej baśni w adaptacji i reżyserii Jarosława Antoniu-ka, ze scenografią Haliny Zalewskiej – Słobodzień, z muzyką Michała Wróblewskiego.

„Represje stanu wojennego. Województwo białostockie”, Publiczne Gimnazjum nr 8 im. Księcia Janusza I (ul. Ks. Anny 18, tel. 86 218 79 74), czynna w godzinach pracy szkoły.

Wystawa edukacyjna białostockiego Oddziału Instytutu Pamięci Narodowej Obejrzeć można dokumenty i fotografie z okresu stanu wojennego (1981 – 1983), dotyczące terenów obecnego Podlaskiego.

Supraśl

„Boska komedia”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), 22 – 23 lutego (sobota – niedziela), godz. 18.00.

Spektakl na motywach nieśmiertelnego dzieła Dantego, w reżyserii Jakuba Nvoty (Słowacja). Gra cały zespół Teatru Wierszalin.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 20 lutego (czwartek) – Logo Przygoda, godz. 16.00 oraz Jack Strong, godz. 18.00, 20.15; 21 – 23 lutego (piątek – niedziela) – Logo Przygoda, godz. 14.15; Jack Strong, godz. 18.00; Facet (nie)potrzebny od zaraz, godz. 16.15, 20.15 oraz Jak pokonać szatana (sobota – niedziela), godz. 13.00; 24 – 26 lutego (poniedziałek – środa) – Logo Przygoda, godz. 16.00; Jack Strong, godz. 18.00 oraz Facet (nie)potrzebny od zaraz, godz. 20.15.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 20 lutego (czwartek) – Facet (nie)potrzebny od zaraz, godz. 18.00 Nimfomanka cz. II, godz. 20.00; 21 i 24 – 26 lutego (piątek i poniedziałek – środa) – RoboCop, godz. 17.00 oraz Jack Strong, godz. 19.30.

Kina w Kolnie i Grajewie nieczynne.

Filharmonia nominowana do Fryderyka

„Polska liryka wokalna”, to tytuł płyty Grzegorza Piotra Kołodziej-ja i Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łom-ży, która uzyskała nominację do nagrody polskiego przemysłu fonograficznego Fryderyk 2014 w dziale muzyka poważna, w kategorii recital solowy. Z kamerali-istami pod dyktando Jana Miłosza Zarzyckiego ulubieniec łomżyń-skiej publiczności Grzegorz Piotr Kołodziej z Gdańska nagrał utwo-

ry poetyckie do muzyki Edwarda Pałlasza, Tadeusza Bairda oraz de- dykowane zamordowanym w Ka- tyniu „Eloquium” Pawła Łukaszew- skiego. Zdobyców Fryderyków poznamy na gali w Warszawie 24 kwietnia.

To już druga nominacja łom- żyńskich kameralistów do Fryde- ryka. W ubiegłym roku otrzymała ją płyta „Saxophone Impressions”, nagrana z wybitnym saksofonistą Pawłem Gusnarem. (ann)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): Two- je plany są absolutnie realne. Do- skonale czujesz swoje potrzeby i co Ci pasuje, więc idź za tą intuicją. W miłości może Ci się zacząć po- dobać przechodzenie od jednego romansu do drugiego.

BYK (21 IV – 20 V): po okresie szarości, nastąpi jasność. W spra- wach finansowych zwróć uwagę na zasadę wygranej dla wszystkich i ży- cie w harmonii. W związku ponow- ny przyływ uczuć.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): cie- kawie wiadomości w sprawach za- wodowych, jednak zdecydujesz się je zinterpretować na swój sposób. Coś nie pójdzie po Twojej myśli, po czasie powiesz sobie, że to może i lepiej. Spędź więcej czasu z kimś Ci najbliższym, żeby zrozumieć, o co chodzi.

RAK (22 VI – 22 VII): ludzie bę- dą do Ciebie lgnąć. W sytuacjach kontrowersyjnych dostosowuj się do wymagań ze zwinnością dzikie- go kota. W miłości pozwól sobie na większą uczuciowość i emocjonal- ność, wyrażaj swoją duszę.

LEW (23 VII – 23 VIII): przy- stosuj się do rzeczywistości, jest jak jest i zmiany mogą być na razie nieznaczne. W uczuciach ułoży się dobrze, poczujesz równowagę i ma- łe, ale wielkie szczęścia na co dzień.

PANNA (24 VIII – 22 IX): jeśli zbliżasz się do połowy postawione- go zadania i przeżywasz kryzys, nie martw się, jesteś na dobrym kursie. Jedyne czego Ci potrzeba to dalsza wytrwałość, niektóre rzeczy wyma- gają czasu i tego się nie przeskocz. Dotyczy to także sfery uczuć.

WAGA (23 IX – 23 X): przeko-

nasz się, że życie jest cykliczne: rze- czy, ludzie, wydarzenia przycho- dzą i odchodzą, wciąż jest miejsce na nowości i niespodzianki. Raz je- steś na górze, raz na dole, ważne by zachować taką część osobowo- ści, która nie zmienia się, jest Two- im azylem.

SKORPION (24 X – 22 XI): nabierzesz mocy i pewności sie- bie. Przed Tobą ciekawe, nasycy- ne intensywnymi emocjami chwi- le, uważaj, żeby Cię to za bardzo nie pochłonęło.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): jakaś propozycja zgodna z Twoimi naturalnymi predyspozycjami. Uni- kaj ludzi, którzy tylko pogarszają Twój nastrój, a nic budującego nie wnoszą. W miłości podobnie, jeśli bycie z kimś jest ponad siły, zrób so- bie przerwę dla przemyślenia, czy to ma sens.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): zadbaj o siebie. Odsuń się od osoby, z którą masz największe problemy, wcale nie musisz znosić jej humo- rów, potrzebny Ci spokój.

WODNIK (21 I – 19 II): żeby uzyskać to, czego chcesz, odstąpisz od zwykłych zasad. Pokażesz, że jest też w Tobie coś, co podszeptuje szatańskie pomysły. Szalone, co nie znaczy, że nierealne. Wyjdź spoza ram, poczuj wolność.

RYBY (20 II – 20 III): iluzja, złu- dzenie, niepewność i brak wystar- czających informacji... W tym ty- godniu nie można podejmować ważnych decyzji. Może potem wy- jaśni się więcej. Pochyl się nad swo- im życiem i odwołaj do intuicji. Na razie bierz z życia to, co jest i staraj się cieszyć.

TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY

Interne

12:6 w ringu dla Polek

12:6 wygrały Polki w meczu kobiecych reprezentacji bokserskich Polski i Włoch, który odbył się 15 lutego w Hali Olimpijczyków Polskich w Łomży. Został zorganizowany na zakończenie zgrupowania kadr obu krajów w ramach przygotowań do majowych Mistrzostw Europy.

Obie reprezentacje wystąpiły w najsilniejszych składach. W polskiej drużynie walczyły mistrzynię świata Karolina Michalczuk i Aneta Rygielska oraz wicemistrzyni świata Sandra Kruk. Pięściarki stoczyły w sumie 9 walk w wagach od 51 do 75 kg. Swoje pojedynki wygrały kolejno Sandra Brodacka, Aneta Rygielska, Sandra Kruk, Karolina Michalczuk, Natalia Hollińska i Lidia Fidura.

W trakcie meczu pokazowe walki stoczyli młodzi zawodnicy z BKS Tiger Łomża z zawodnikami klubów bokserskich z Ostrołki, Suwałk, Sokółki i Ostrowi Mazowieckiej. Wygrali Adrian Oleksiej, Mateusz Gawęcki i Daniel Maleszewski z BKS Tiger.

Jak powiedział prezes Polskiego Związku Bokserskiego Zbigniew Górski, mecz odbył się w Łomży



Trener kadry narodowej pięściarek Paweł Pasiak z Suwałk i Sandra Brodacka po wygranym pojedynku z Włoszką Alessandrą Manfredini

dzięki pasjonatowi boks Zbigniewowi Maleszewskiemu, prezesowi i trenerowi BKS Tiger. W ubiegłym roku wzorowo zorganizował on w Łomży Mistrzostwa Polski kadetów. Zdaniem prezesa PZB, dzięki Maleszewskiemu i podobnym mu pasjonatom, w Łomży jest sprzyjająca boksowi atmosf-

ra, co Polski Związek Bokserski postara się wykorzystać przy organizacji kolejnych ciekawych zawodów.

Podczas meczu Zbigniew Górski wręczył Andrzejowi Samborskiemu i Arkadiuszowi Ławskiemu z Łomży certyfikaty sędziów Polskiego Związku Bokserskiego.

ŁKS się wzmacnia

ŁKS w kolejnym sparingowym spotkaniu na sztucznej murawie przy ul. Zjazd pokonał w sobotę (15 lutego) drugoligowe Wigry Suwałki 2:1. Nasi zawodnicy przeważali w polu i w ataku. Bramki strzelili grający trener Robert Speichler i testowany napastnik z USA Aleks Rodier. Wśród piłkarzy ŁKS, którzy wybiegli na murawę, byli także testowani bramkarz Łukasz Trochim, ostatnio zawodnik czwartoligowego KS Wasilków, dwaj Amerykanie Jason Villa i Kevin Ipana, Tomasz Brzozowski z KS Śniadowo, Kamil Stankiewicz z LZS Narewka i grający jesienią w Islandii Mariusz Baranowski.

Halowe sukcesy Narwi

Siedem medali, w tym trzy złote, zdobyli młodzicy ŁKS Narw Kurpiewski Łomża w halowych Mistrzostwach Województwa Młodzików w Lekkiej Atletyce w Białymstoku. Złote medale

wywalczyli Dominik Mieczkowski w skoku w dal wynikiem 5 m 68 cm, Patryk Zadroga w skoku wzwyż wynikiem 155 cm oraz Karolina Terlikowska również w skoku wzwyż wynikiem 145 cm. Ponadto w skoku wzwyż srebro zdobyła Magdalena Berbachowska (140 cm), brąz Weronika Chojńska (także 140 cm); w biegu na 60 m medal wywalczył Dominik Mieczkowski (7.93 s), w skoku w dal Katarzyna Bargielska (4. 86 m). Wszystkie wyniki są rekordami życiowymi zawodników.

Zapaśnicy z medalami

Dwa złote i brązowy medal przywieźli zawodnicy UKS Herkules Łomża z Mistrzostw Województwa Podlaskiego w zapasach w stylu wolnym w Szczuczynie. W kategorii kadetów złote medale zdobyli Kacper Łebkowski (50 kg) i Adam Długozima (42 kg). Brąz wywalczył młodzik Patryk Wieryszko (35 kg). Trener Karol Łebkowski wystawił także Kry-

stiana Wyszyńskiego i Przemysław Kłosińskiego. Obaj znaleźli się tuż za podium, na piątym i siódmym miejscu. W Mistrzostwach walczyło 126 zawodników z 9 klubów z Podlaskiego.

Łomża zdobyła!

Po raz piąty z rzędu Zespół Szkół nr 2 w Grajewie wygrał Turniej Piłki Siatkowej Dziewcząt o Puchar Dyrektora Zespołu Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 w Łomży. W Turnieju zagrały cztery zespoły: ZSEiO nr 6 Łomża, PG nr 6 Łomża, ZSP Kolno oraz ZS nr 2 Grajewo. W drużynie Grajewa grały Sylwia Kielczewska, Ewa Wróbel, Magdalena Stelmazyńska, Olga Zarzecka, Sylwia Sokołowska, Ewelina Zamojska, Justyna Karwowska, Izabela Godlewska i Martyna Cybula.

Porażka tenisistek

W sobotnim (15 lutego) meczu rundy rewanżowej Extrakla-

sy tenisa stołowego AZS PWSIP – AZS UMCS Lublin w hali sportowej w Piątnicy faworytkami były zajmujące 8 pozycję łomżanki. Zawodniczki z Lublina, zajmujące ostatnie miejsce, nie zdobyły przed przyjazdem do Piątnicy jeszcze żadnych punktów. Niestety, łomżanki uległy im 1:3. Jedyne punkty dla Łomży zdobyła Magdalena Sikorska, która pokonała 3:1 Sylwię Pawlak. Trener Wacław Tarnacki tłumaczy porażkę „złym dniem”. AZS PWSIP zajmuje przedostatnią pozycję w tabeli. Aby utrzymać się w Extraklasie, będzie musiał wygrać baraż.

Brązowa Ola

Aleksandra Czerwińska z UKS Return przy III LO w Łomży zajęła III miejsce w Wojewódzkim Turnieju Kwalifikacyjnym Tenisa w Warszawie (dziewczeta do lat 12), zorganizowanym przez KT Radość 90. Wystartowało 12 tenisistek. Ola w ćwierćfinale pokonała Martynę Zarębę (WTK Mera Warszawa), ale w walce o finał po długim i zaciętym, trzysetowym pojedynku uległa Letycji Matuszewskiej (KT Budowlani Olaszyn).

Będzie hala w Wiśniewie

Trwa budowa sali sportowej przy Szkole Podstawowej w Wiśniewie. W szkole uczy się 102 uczniów. Latem zajęcia wychowania fizycznego odbywają się na boisku, a zimą ... wszyscy czekają na śnieg. To jedyna szkoła w powiecie, która uczy dzieci sportów zimowych: jazdy na nartach, łyżwach, sankach. Szkoła posiada 30 par nart i butów oraz 20 sanek. Sprzęt dla jednej klasy.

„Obwodnica Zambrowa zabrała nam górę, która była w pobliżu szkoły. Pozostały płaskie tereny, jeździmy na biegówkach”, wyjaśnia dyrektor szkoły Krzysztof Morawiec. Sala będzie gotowa do końca czerwca.

Porażka Jagielloni

Na boiska wróciły drużyny piłkarskiej ekstraklasy. Wznowienie rozgrywek po zimowej przerwie nie było udane dla Jagiellonii Białystok. Zespół trenera Piotra Stokowca uległ na wyjeździe Ruchowi Chorzów 0:1, ale utrzymał dziewiąte miejsce w tabeli.



VENEDA
GALERIA

Łomża, ul. Zawadzka 38

GALA ŚLUBNA I KOMUNIJNA

22-23 LUTEGO W GALERII VENEDA

W sobotę 22.02 | 12.00-21.00 oraz w niedzielę 23.02 | 9.00-20.00
zapraszamy na I Łomżyńskie Targi Ślubne i Komunijne!

W programie m.in: pokazy sukien ślubnych, pokazy mody
dziecięcej oraz wiele innych prezentacji z branży ślubnej i komunijnej,
pokazy artystyczne i konkursy z nagrodami !!!

WYGRAJ ZARĘCZYNOWY PIERŚCIONEK Z BRYLANTEM
ORAZ KUPONY 1000 ZŁ I 500 ZŁ NA SUKNIE ŚLUBNE!

emclat

AGENCJA REKLAMY I WIZERUNKU

ORGANIZATORZY:
Agencja Reklamy i Wizerunku EMCLAT w Łomży | www.emclat.pl
Galeria Veneda w Łomży | www.galeriaveneda.com.pl

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286