

Minister da żyć świni?

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 9 (1685)

2 marca 2014

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



Żona nakryła mnie z teściową!



Rodzice szukają prawdy



**Prokurator mówi,
że wisiał na drzewie, a on
siedział pod drzewem
ze stalową linką na szyi,
mówi matka Piotrka**

USAMODZIELNIJ SIĘ!

Młodym dorosłym coraz trudniej dostać pracę i usamodzielnic się. Pozostają dłużej niż zwykle przy rodzicach. Pomóżmy im się usamodzielnic. Co tydzień na łamach naszej gazety publikujemy teksty edukacyjne na ten temat.

Czytaj wewnątrz numeru.

Usamodzielnij się!



NBP

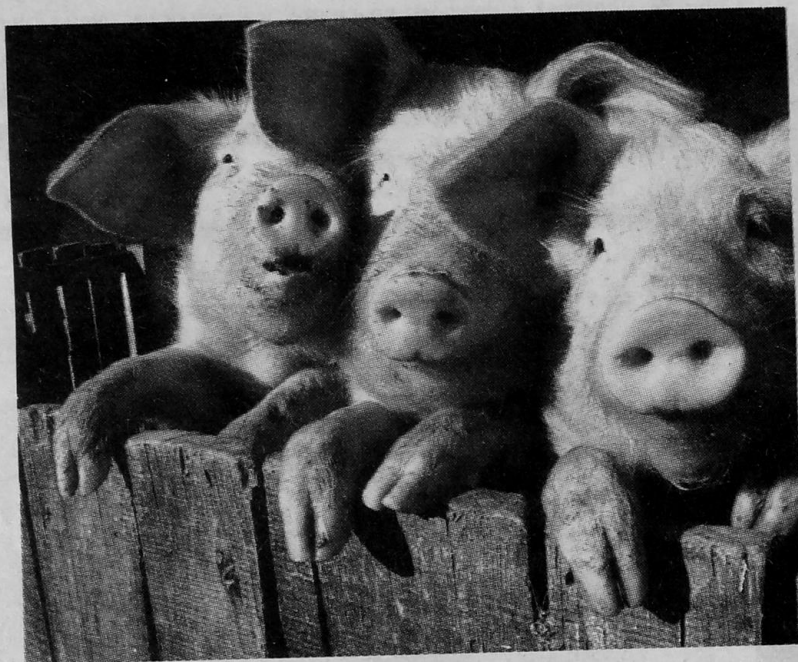
Narodowy Bank Polski

Projekt realizowany
z Narodowym Bankiem Polskim
w ramach programu edukacji ekonomicznej

**TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY**

Internet





Minister da żyć świni?

Uruchomienia rządowego skupu trzody chlewnej i wprowadzenia dopłat w wysokości 300 złotych do każdego sprzedawanego tucznika, domagała się Podlaska Izba Rolnicza przed przyjazdem do naszego województwa ministra rolnictwa Stanisława Kalemby.

W środę, 26 lutego, minister spotkał z rolnikami, samorządowcami i leśnikami z rejonu, gdzie wykryto dwa przypadki afrykańskiego pomoru świń u padłych dzików w Sokółce.

Po spotkaniu kilkuset rolników było zawiedzionych, gdyż wbrew oczekiwaniom nie podał szczegółów rządowej interwencji. Zapewnił jednak, że rząd ma na ten cel pieniądze. Ile? Nie podał. Z jego wypowiedzi wynika, pomoc realizowana będzie przez zakłady mięsne. Poprosił rolników, by zbierali wszystkie faktury sprzedaży świń, bo będą podstawą w razie przyznania rekompensat za utracone dochody. Rząd stara się o pieniądze na rekompensaty w Unii Europejskiej.

Bożena Jelska – Jaroś ze zrzeszenia producentów trzody w Podlaskiem mówiła, że żadna rzeźnia w regionie nie przyjmuje świń z terenów zagrożonych afrykańskim pomorem. Tu jednak już zmieniło się na lepsze, gdyż zastępca głównego lekarza wetery-

narii Krzysztof Jażdżewski poinformował, że w środę minister rolnictwa wydał rozporządzenie, które pozwala na wywożenie trzody ze strefy buforowej do rzeźni i warchlaków do tuczarni za zgodą powiatowego lekarza weterynarii.

Po wykryciu w Podlaskiem dwóch dzików, padłych na afrykańską zarazę, służby weterynaryjne wyznaczyły strefę buforową, obejmującą kilka powiatów w Podlaskiem, Lubelskiem i Mazowieckiem wzdłuż granicy z Białorusią.

Po wprowadzeniu w związku z tym embargo na wieprzowinę z Unii Europejskiej przez Białoruś i Rosję, gwałtownie spadły ceny skupu w całym kraju. Oprócz rolników straty ponoszą polskie firmy, eksportujące wieprzowinę do Rosji, które szacują na ponad 1 mln euro dziennie. W poniedziałek zakaz importu świń z Polski wprowadziła Litwa. W ubiegłym roku kupiła u nas około 1 500 ton żywca.

Na chorobę nie ma lekarstwa, ale żadna świnia w Polsce na nią jeszcze nie zachorowała. Także w gminach Krynki i Szudziałowo, gdzie zdechły zarażone dziki, co potwierdziły badania weterynaryjne ponad 600 sztuk Wirus afrykańskiego pomoru nie jest groźny dla człowieka, gdyż zwierzęta nie przenoszą go na ludzi.



Szczere wyrazy współczucia
Koleżance Grażynie Teresińskiej
z powodu śmierci

MAMY

Dyrekcja, Rada Pedagogiczna i pracownicy
Szkoły Podstawowej Nr 9 w Łomży



Wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci

OJCA

dr Janowi Bajno
składa

Rektor, Senat oraz cała społeczność uczelniana Wyższej
Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia TWP w Łomży

Wójt Gminy Zambrów informuje,

że w dniu 31.03.2014 r. o godzinie 11.00 w Urzędzie Gminy Zambrów, Fabryczna 3, pokój nr 1, odbędzie się I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości, stanowiącej własność Gminy Zambrów położonej w miejscowości Zagroby Łętownicza.

Miejscowość	Nr działki	Powierzchnia / ha	Opis nieruchomości	Nr KW
Zagroby-Łętownicza	138	1,6330	Nieruchomość gruntuwa, niezabudowana, stanowiąca nieużytek (wzrostki po zwirowaniu), wolna od obciążeń.	LM1Z/00019602/7

Cena wywoławcza: 4 345,00 zł.

Do wycytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT wg stawki obowiązującej w dniu sprzedaży. Koszty aktu notarialnego obciążają nabywcę.

Operat szacunkowy do wglądu znajduje się w Urzędzie Gminy Zambrów, pokój nr 9b.

Gmina Zambrów nie posiada aktualnego planu zagospodarowania przestrzennego.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 500,00 zł. Wadium może być wnoszone do dnia 27.03.2014r. (włącznie) w pieniądzu na konto BS Zambrów nr 24 8775 0009 0010 0100 0097 0001, a także w obligacjach Skarbu Państwa lub papierach wartościowych dopuszczonych do obrotu publicznego. Wadium wniesione przez uczestnika, który wygrał przetarg, będzie zaliczone na poczet wycytowanej ceny. Wadium pozostałych uczestników zostanie zwrócone niezwłocznie po zamknięciu przetargu, nie później niż przed upływem 3 dni.

Jeżeli osoba ustalona w wyniku przetargu jako nabywca nieruchomości nie stawia się bez usprawiedliwienia w miejscu i terminie podanym w odrębnym zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie polega zwrotowi.

Osoba upoważniona do udzielania informacji jest Tomasz Żychowski, Urząd Gminy Zambrów, ul. Fabryczna 3, pokój nr 9b, tel. (86) 271 - 46 - 16.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową

na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedzwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek@marek.lapinski@data.pl)

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Żurawie wyparły zimę!

Pierwsze żurawie zaobserwowali już tydzień temu pracownicy Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi. Parę dni później przyleciały pierwsze skowronki i gęsi, czajki, kawki.

Według przyrodników, do dowód, zima już nie wróci.

„Pamiętam, że w latach dziewięćdziesiątych wiosna przyszła w około 26 – 27 lutego, ale w tym roku pobiła wszelkie rekordy. Żurawie zaobserwowaliśmy 20. lutego. Zbierają się blisko swoich miejsc lęgowych, na wysepkach w Parku – mówi dyrektor Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi Mariusz Sachmaciński.

Bociany, wrócą raczej w swoim terminie, uważają przyrodnicy, gdyż ich droga nad nasze łąki jest spośród wszystkich ptaków jedną z najdłuższych.

KOMUNIKAT Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 26 lutego 2014 roku do 19 marca 2014 roku) wykaz nieruchomości obejmującej działki nr 1258/9, nr 1260/12, nr 1260/15, nr 1264/5, nr 3033 o łącznej pow. 0,6180 ha oraz sanitariatów z pomieszczeniem gospodarczym o pow. użytkowej 38,40 m2 w budynku administracyjno – handlowym targowicy miejskiej pobudowanym na działce nr 1263/3 przy ul. Wyszyńskiego 14 przeznaczonych do dzierżawy na okres trzech lat.

MYŚL TYGODNIA:

Udawanie dobroci odstrasza bardziej, niż otwarte zło
Lew Tołstoj

■ Rozszerza się strefa zagrożenia afrykańskim pomorem świń w województwie. Zgodnie z decyzją wojewody, specjalne reguły postępowania wprowadzone zostały już niemal we wszystkich powiatach regionu przy granicy z Białorusią i Litwą.

■ Blokadę ronda u zbiegu dróg nr 8 i 61 w Augustowie przeprowadzili właściciele gruntów, które zostały im zabrane pod budowę obwodnicy miasta. Około stu rolników z gmin Augustów i Raczki nie zgadza się na wyceny swoich działek dokonane przez rzeczoznawców. W niektórych przypadkach było to mniej niż 40 tysięcy złotych za hektar, a w ocenie protestujących godziwe stawki powinny wynosić od 100 do 150 tys.

■ Budowa centrum badań nad energią odnawialną, energooszczędnym budownictwem i ochroną środowiska Inno-Eko-Tech Politechniki Białostockiej rozpoczęta. Za 88 milionów złotych powstanie kilkadziesiąt laboratoriów i ponad 670 stanowisk badawczych. Centrum ma być gotowe i wyposażone wczesną wiosną 2015 roku.

■ Kredytem w wysokości 400 tysięcy złotych ratować się będzie łomżyński PKS. Zarząd województwa zgodził się, aby przedsiębiorstwo, w którym zabrakło w lutym pieniędzy na wypłaty, zaciągnęło kredyt z zabezpieczeniem na swoich nieruchomościach.

■ Pierwsza w Podlaskiem elektrorownia biogazowa w Rybołach dostarcza prąd o mocy 1 megawata i jest w stanie zasilić 2 000 gospodarstw. Dziennie potrzebuje 45 ton „paliwa”, którym jest kiszonka, obornik, resztki roślinne, odpady pogorzelniane.

■ „Odcinkowe pomiary prędkości” będą prowadzone za kilka miesięcy między Kisielnicą a Stawiskami oraz Zwierkami a Zabłudowem. Aparatura będzie mierzyć czas, w jakim pojazdy przemierzają kilkukilometrowe odcinki dokumentując to także zdjęciami robionymi na początku i na końcu odcinków pomiarowych.

■ Coraz gorsza jest sytuacja hodowców świń w dużej części województwa. Wykrycie afrykańskiego pomoru u dwóch martwych dzików w gminach Szudziałowo i Krynki, a potem ustanowienie strefy zagro-

żenia przez wojewodę, spowodowało niemal całkowite zablokowanie skupu i uboju.

■ Z udziałem premiera Donalda Tuska odbyło się w Supraślu uroczyste otwarcie Pałacu Archimandrytów w prawosławnym klasztorze Zwiastowania Najświętszej Marii Panny. Jeden z najcenniejszych zabytków w regionie, mający ponad 500 lat, od dawna przechodził gruntowną renowację. Szef rządu otrzymał na pamiątkę ikonę. Donald Tusk odwiedził również Dom Powrotu, prowadzony przez stowarzyszenie Droga oraz budowę szpitala klinicznego w Białymstoku.

■ Elektroniczne potwierdzenie odbioru (EPO) wprowadzane jest eksperymentalnie w Białymstoku. Doręczyciele sądowej poczty będą wyposażeni w tablety. Potwierdzenie otrzymania przesyłki dokonane przy pomocy urządzenia będzie natychmiast trafiać do bazy danych w sądach. Efektem ma być skrócenie czasu między rozprawami, gdyż dotąd trzeba było oczekiwać na spływ papierowych „zwrotek”. Pionierskie rozwiązanie testowane będzie na razie tylko w granicach Białegostoku.

■ Około 140 klientów Kauflandu w Łomży zostało ewakuowanych po telefonie o podłożonej bombie. Jak poinformował rzecznik sieci Kaufland Grzegorz Polak, telefon wykonany został we Wrocławiu.

Dlatego we wszystkich sklepach tej sieci w całej Polsce policjanci musieli sprawdzić, czy nie został podłożony ładunek wybuchowy. Alarm okazał się fałszywy. Jego sprawcy grozi do 8 lat więzienia i obciążenie kosztami akcji policyjnej i stratami, poniesionymi przez sklepy Kaufland w Polsce.

■ Ponad 250 sztuk broni, wyprodukowanej w kilku krajach, przechowywane w depozycie Komenda Wojewódzka Policji. Zabrana została w związku z postępowaniami karnymi, ale także osobom, które utraciły uprawnienia lub przez celników. Zdecydowana większość (ponad 180 sztuk) to broń myśliwska. W depozycie jest ponad 8 tysięcy sztuk amunicji. W województwie pozwolenia na broń myśliwską ma ponad 5 000 osób, do ochrony osobistej prawie 1 500 i sportową niespełna 300.

■ Jedyna reprezentantka kraju w short tracku (jazda szybka na krótkich dystansach) i jedyny sportowiec z regionu na Igrzyskach Olimpijskich w Soczi Patrycja Maliszewska (Juwenia Białystok) skończyła występy w eliminacjach.

■ W dramatycznych okolicznościach punkty straciła Jagiellonia Białystok z Podbeskidziem Bielsko – Biała. Wyrównującego gola na 2:2 goście zdobyli w ostatniej minucie doliczonego czasu gry. Bramki dla Jagiellonii strzelili Bekim Balaj i Dani Quintana.

■ Prostujemy, przepraszamy. W głosowaniu na Zdjęcie Roku 2013 konkursu fotograficznego „Kontaktów” Justyna Modzelewska zajęła II miejsce, a nie trzecie, jak błędnie podaliśmy. Za błąd serdecznie przepraszamy!



Prawie 700 łosi w Biebrzańskim Parku Narodowym naliczyło 200 pracowników Parku, leśników, myśliwych i studentów. Na początku lutego młodego łosia widział czytelnik „Kontaktów” w lesie między Kuziami (gm. Zbójna) i Łysymi

Znaki czasu

■ Ukrainie trzeba pomóc, ale bez „wypruwania sobie żył”, powiedział premier Donald Tusk.

■ 3 miliony złotych odszkodowania i zadośćuczynienia żąda od MON weteran, ranny w 2010 r. w Afganistanie. Dowodzi, że transporter Rosomak za mało chronił przed minami-pułapkami. MON wnosi o oddalenie pozwu i wskazuje, że żołnierz ma rentę i dostał już 325 tysięcy złotych.

■ 5 mld zł chce wydać rząd na budowę 12 obwodnic. Do każdego przetargu stanie od 16 do 21 przedsiębiorstw i konsorcjów.

■ 6 rysi odłowia w Estonii i sprowadzą do lasów na Mazurach ekolodzy z organizacji WWF Polska. Ma to pomóc w ratowaniu nielicznej ilości tych drapieżników w północno-wschodniej Polsce.

■ 12 187 mieszkań zostało oddanych w styczniu 2014 r. i rozpoczęto budowę 6 473 mieszkań (o 56,2 proc. więcej niż przed rokiem), podał GUS.

■ Aż 3,2 tys. sztuk mebli za 4,4 mln zł. kupiło w latach 2009 – 2013 Ministerstwo Spraw Zagranicznych. Kontrolerzy Kancelarii Premiera nie stwierdzili naruszenia prawa, ale zarzucili „niecelowość, niegospodarność i nierzetelne planowanie zakupów”. Ich zdaniem, inne urzędy kupowały meble trzykrotnie tańsze.

■ Pięcioletni Adaś z Wielgowa pod Szczecinem oddał swoje oszczędności ze skarbonki (20 zł), żeby pomóc rodzinom ofiar, poległych na kijowskim Majdanie.

■ Aż 70 proc. wynosi udział Polski w światowym rynku bursztynowej biżuterii. Bursztyn jest jedną z najczęściej kupowanych pamiątek z wakacji w Polsce. Według szacunków Ministerstwa Gospodarki, wartość rocznego eksportu biżuterii z Polski przekracza 70 mln euro.

■ Zmarł dwuletni chłopiec z rodziny zastępczej w Rudce Kozłowieckiej (woj. lubelskie). Kilkanaście godzin później opiekun dziecka popełnił samobójstwo.

■ Chorej na raka kobiecie (lat 36) lekarze z Łodzi zamiast guza usunęli fragment trzustki. Kobieta zmarła. Sprawę wyjaśnia łódzka prokuratura okręgowa.



Bogaci i biedni

1 599,64 zł dochodu w przeliczeniu na mieszkańca daje Zambrówowi 246 miejsce w Polsce, ale wyprzedza nimi zdecydowanie Łomżę, która według danych Ministerstwa Finansów z 1 117,98 zł jest na 869 miejscu! Zambrów jest także bogatszy od Ostrołęki (249 miejsce – 1 596,77zł), Wysokiego Mazowieckiego (miejsce 266 – 1 572,16 zł), a nawet Białegostoku (miejsce 529 – 1 296,87 zł).

W naszym województwie najbogatsza od lat jest gmina Mielnik, która ma u siebie kopalnię kredy, a także przepompownie rurociągu „Przyjaźń”, które płacą niezłe podatki. Z 5 538,45 zł zajmuje 6 miejsce w kraju! Jeszcze w 2012 r.

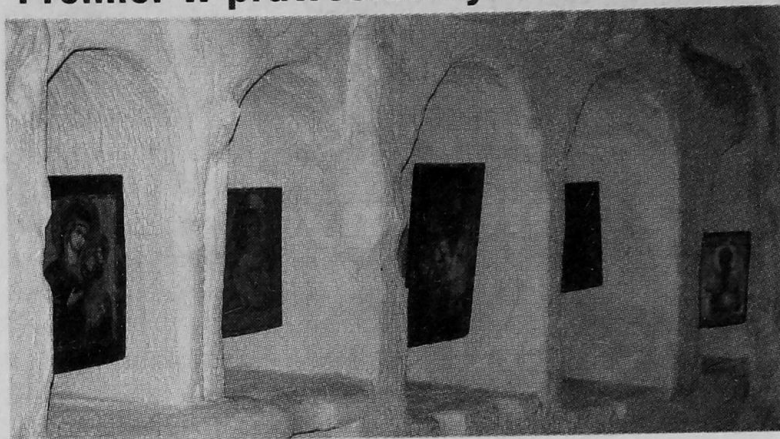
była na miejscu 4!

Na „biegunie” biedy są gminy: Zbójna (2 478 miejsce – 418,01 zł), Turośl (miejsce 2 478 – 417 zł) i przedostatnia w kraju gmina Przytuły z dochodem na mieszkańca 346 zł.

Liczyby są wymowne, ale jeszcze bardziej rzeczywistość. Milenik ma praktycznie wszystko, na co ma ochotę: stadion nad Bugiem, kompleks szkół z basenem i...sauną, znakomite drogi i chodniki. Zambrów w ostatnich kilku latach także zmienił się nie do poznania. W Przytułach można za to odbyć spacer sentymalny: prawie wszystko wygląda, jak przed laty...

REKLAMA

Premier w prawosławnym monasterze



Muzeum Ikon w Supraślu

W poniedziałek, 24 lutego, premier Donald Tusk w Białymstoku spotkał się z dziećmi i ich rodzinami w „Domu Powrotu”, prowadzonym przez Stowarzyszenie „Droga”, później odwiedził Wydział Nauk o Zdrowiu i Uniwersytecki Szpital Kliniczny, a na koniec pojechał do Supraśla, gdzie odbyło się poświęcenie odremontowanej części zabytkowych pomieszczeń klasztornych przy monasterze Zwiasto-

wania Najświętszej Marii Panny.

To zakończenie drugiego etapu remontu budynku, który służyć ma Akademii Supraskiej. Prace kosztowały prawie 11 milionów złotych (w tym 8 milionów dotacji unijnych). Odrestaurowane zostały zabytkowe pomieszczenia klasztorne między Muzeum Ikon a Domem Pielgrzyma, które były kompletnie zdewastowane i nie nadawały się do użytku.

Światowe odkrycie „naszych”!

Związek chemiczny, mogący stanowić podstawę leków przeciwnowotworowych, odkryli i opatentowali profesorowie Anna i Krzysztof Bielawscy. Naukowcy Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, współpracujący z kolegami z UM w Lublinie, uzyskali

już drugi patent w tej dziedzinie.

Nowa substancja przeszła gruntowne badania, które przyniosły obiecujące rezultaty w zwalczaniu komórek raka piersi. Zanim jednak lek oparty o to odkrycie będzie mógł trafić do pacjentów, może minąć nawet kilka lat.

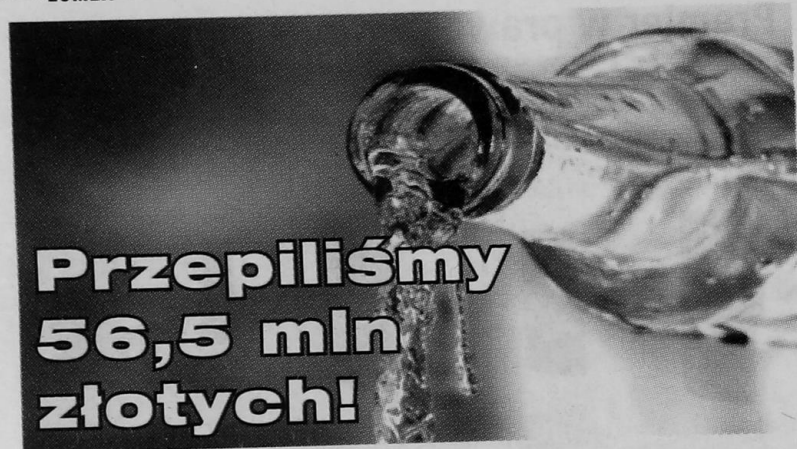
REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



foto
gabs
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Przepiliśmy 56,5 mln złotych!

Za 56,5 mln zł kupili w ubiegłym roku napoje alkoholowe klienci sklepów w Łomży, wynika z informacji, złożonych przez właścicieli sklepów w Urzędzie Miejskim. Prawie za tyle samo, co rok wcześniej. Ceny alkoholu wzrosły, a to oznacza, że kupiliśmy procentów trochę mniej, niż przed rokiem albo zaopatrywaliśmy się w tańszy z przemytu

lub bimber.

W Łomży alkohol można kupić w 130 sklepach i stoiskach w marketach, w tym w 50 wysokoprocentowe. Najwięcej, bo za 32 mln zł, wydaliśmy na piwo, ponad 20 mln zł na wódkę, koniaki, whiskey, gin, ponad 3 mln zł na wino i mocniejsze piwa. Za 3 mln zł wypiliśmy alkoholu w pubach, restauracjach, barach.

„Związek małżeński młodej pary, która pojedzie do ślubu tym autobusem, będzie równie mocny i pewny, jak nasza firma!”, zachwala weselny autobus Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego jego kierowca Sławomir Dymnicki.

Autobus jest specjalnie przystrojony, a na ekranie, na którym wyświetlają się nazwy ulic, są imiona młodej pary. Wewnątrz znajduje się kanapa dla nowożeńców, przykryta białą, aksamitną narzutą.

To pomysł dyrektora MPK Janusza Nowakowskiego na rozszerzenie oferty usługowej. Autobus można wynająć w Łomży i powiecie łomżyńskim za 108 zł na godzinę.

„Jazda młodej pary w otoczeniu gości weselnych jest ciekawsza, niż jazda pary młodej limuzyną, a pozostałych gości oddzielnie. W razie deszczu, po wyjściu z kościoła w naszym autobusie goście mo-



Kierowca od 25 lat Sławomir Dymnicki zapewnia, że jazda do ślubu jego autobusem przyniesie młodej parze szczęście!

gą składać życzenia młodej parze. Zapewniamy także oprawę muzyczną. Mamy wśród kierowców akordeonistę, który może przegrywać w czasie jazdy”, mówi dyrektor MPK Janusz Nowakowski.

Kamery filmowe transmitują to, co dzieje się w autobusie, na stronę internetową MPK. Ktoś, kto nie może wziąć udziału w weselu, przez Internet może zajrzeć do weselnego autobusu! (MK)

Bilet z komórki

Jeśli wsiądziemy do autobusu miejskiego w Łomży i stwierdzimy, że nie mamy przy sobie pieniędzy, aby kupić bilet u kierowcy, możemy kupić go przez telefon, dzwoniąc na numer elektronicznego systemu sprzedaży. Żeby z niego korzystać, należy zarejestrować w systemie i założyć specjalne konto, skąd pobierana będzie opłata. (ann)

100 lat Pani Hanki

9 listopada 2015 roku minie setna rocznica urodzin wybitnej aktorki komediowej, mistrzyni estrady Hanki Bielickiej, która jest najsłynniejszą łomżanką wszech czasów. Nosząca jej imię Szkoła Podstawowa w Sławcu (gm. Nowogród) wystąpiła z propozycją, by rok 2015 ogłosili Rokiem Hanki Bielickiej w Łomży i na ziemi łomżyńskiej. Szkoła ze Sławca proponuje też ustanowienie Medalu Hanki Bielickiej za dokonania w dziedzinie kultury oraz promocję Łomży i ziemi łomżyńskiej. Rada Miejska Łomży rozpatrzy wniosek w najbliższym czasie. (ann)

Uratowali jelenia



Walczącego z nurtem jelenia w wolnym od lodu nurcie Narwi na wysokości Góry Królowej Bony zauważyli myśliwi. Dali znać strażakom. Na pomoc ruszył zastęp ratownictwa wodnego z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Łomży. Strażacy podплыли łódką do jelenia, który był bardzo wyczerpany. Udało im się wyciąć korytarz w lodzie i wyciągnąć go na brzeg. Tu zajęli się nim myśliwi z koła łowieckiego „Sokół”. Jeleń został ogrzany i wypuszczony na wolność.

Pasjonaci tradycji

Grupa Teatralna z parafii Krzyża św. w Łomży otrzymała II nagrodę za przedstawienie „Leśna historia o narodzinach Chrystusa” na Przeglądzie Teatrów Wiejskich i Obrzędowych 2014, który odbył się 21 – 22 lutego w Regionalnym Ośrodku Kultury w Łomży. Gratulujemy! Spośród prawie 40 obejrzanych przez dwa dni spektakli, jury nagrodziło i wyróżniło aż 26.

Miejskość z przeszkodami

Nie ruszy w tym roku budowa ulicy Wiosennej, łączącej osiedle Zawady Przedmieście z Łomżą. Wcześniej musi zostać zbudowana na całym osiedlu kanalizacja deszczowa za 3,5 mln zł. Pieniądzy na to nie ma w budżecie.

Marsz pamięci

Marsz Pamięci Żołnierzy Wyklętych organizuje Łomżyński Klub Myśli Patriotycznej. Jak informuje prezes Klubu Damian Gietek, w sobotę, 1 marca o godz. 17.00 w auli Szkół Katolickich na Sadowej dr Krzysztof Sychowicz z IPN wygłosi wykład o konspiracji niepodległościowej na ziemi łomżyńskiej w latach 1944 – 1957. O godz. 18.00 w Katedrze rozpocznie się msza w intencji Ojczyzny, a po niej ruszy Marsz Pamięci na stary cmentarz, gdzie odbędzie się apel poległych i zostaną zapalone znicze na grobach bohaterów. W niedzielę, 2 marca, w Centrum Katolickim przy parafii Krzyża św. o godz. 13.30 rozpocznie się pokaz filmu dokumentalnego „Ostatni. Wspomnienie żołnierzy NSZ ziemi łomżyńskiej”. (ann)

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto gabs

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DNOWSKIEGO 1B

Kodak Express Digital Solutions

Ponad 100 pączków piekła Cecylia Rolka z Turośli



Cecylia i Stanisław Rolkowie

Puszysta piramida

„Na każdą niedzielę pieklam przynajmniej dwa ciasta, gdy nasza szóstka dzieci mieszkała z nami. Proszkowe, drożdżowe, biszkoptowe. Serniki, makowce, a w karnawale pączki. Lubiałam, jak dzieci brały kawałek ciepłej drożdżówki albo gorącego pączka, z którego obsypywał się cukier i biegły na dwór”, wspomina Cecylia Rolka (lat 78) z Turośli.

Pączki „musowo”, jak podkreśla, piekla na tłusty czwartek. Z ponad 2 kilogramów mąki. Całą piramidę, 100 sztuk i więcej, bo jej dzieci bardzo lubiły. Już latem smażyła wiśnie w cukrze (a musiały być kryształowe) i zostawiała do karnawałowych pączków.

„Napieklam się... Teraz już mniej, bo dzieci nie ma z nami, a mąż choruje na cukrzycę i musi przestrzegać diety. Ale na ostatnią niedzielę pieklam dwa ciasta”, uśmiecha się.

Przyjechały córki; dwie mieszkają w Olsztynie, jedna w Kolnie, jedna w Czerwonem i jedna w Turośli, a syn w tym samym domu. Cecylia wyciągnęła mąkę. W domu zapachniało ciastem. Potem mąż równo przeciął biszkopt, bo to jego zajęcie i wkład w słodkie przysmaki. Cecylia cieszy się, że żadna z córek nie kupuje gotowego ciasta. Wszystkie, jak ona, same pieką. Wierzy, że tę tradycję podtrzymają wnuczeta. A Cecylia i Stanisław Rolka mają 15 wnucząt i 7 prawnucząt.

W tłusty czwartek jak za dawnych lat rozłoży stolnicę, rozczyni drożdże, przesieje mąkę, doda do niej mleko, żółtka, „walny” kieli-

szek spirytusu (żeby pączki nie piły tłuszczu) i wyrobi ciasto. A wyrabiać trzeba długo i dokładnie, żeby pączki były puszyste. Rozwałkuje gruby placek, szklanką wytnie krążki, nadzieje je wiśniami, ulepi kule i zostawi na stolnicy, żeby wyrosły. W tym czasie w płaskim garnku rozgrzeje olej i zatopi wyrośnięte pączki. Na chwilę przykryje pokrywką, potem przewróci pączki na drugą stronę. Znowu przykryje. Sprawdzi, czy w środku pączków utworzyła się złota obrączka. Wtedy wyłowi je z tłuszczu, lekko osuszy, obsypie cukrem pudrem. I z mężem będzie czekała na przyjazd dzieci, wnuków, prawnuków.

Przepis na pączki Cecylii Rolki z Turośli:

Składniki:

- 10 dkg drożdży,
- 1 kg maki,
- 2 szklanki mleka,
- 5 – 6 żółtek,
- 15 dkg cukru,
- 2 – 3 łyżki masła,
- kieliszek spirytusu,
- wiśnie do nadziewania,
- olej do smażenia.

Drożdże rozrobić z odrobiną mleka, mąki, szczyptą cukru i odstawić, aby urosły. Żółtka utrzeć z cukrem, dosypać mąkę, wlać mleko, drożdże, roztopione masło, na koniec spirytus. Dobrze wyrobić ciasto i odstawić do wyrośnięcia. Z ciasta rozwałkować gruby placek, wykrawać krążki, każdy nadziewać wiśniami, zlepić pączki i układać na oprószonej mąką stolnicy. Zaczekać, aż wyrosną. Smażyć na złocisty kolor w gorącym tłuszczu.

Nasze piękności w finale!

Michalina Sutkowska i Natalia Wiśniewska oraz Klaudia Brulińska z Zambrowa, Patrycja Obrycka i Małgorzata Kosiorek z Łomży oraz Magdalena Stefanowicz z Grajewa zakwalifikowały się do finału konkursu Miss Podlasia 2014. Przygotowania do 17 edycji regionalnego konkursu piękności trwają już drugi miesiąc. Odbył się casting główny w hotelu Cristal w Białymstoku, w którym jury wybrało 12 kandydatek do tytułu Miss Podlasia Nastolatek oraz 21 do tytułu Miss Podlasia. Michalina Sutkowska i Natalia Wiśniewska o koronę najpiękniejszej walczyć będą w kategorii nastolatek, pozostałe kandydatki w kategorii „dorosłej” (18 – 24 lata). Finał 15 maja w Teatrze Dramatycznym w Białymstoku. Zwycięzcy wezmą udział w walce o koronę Miss Polski. (ann)



Klaudia Brulińska z Zambrowa

Uboj rytualny a prawa zwierząt

Prokuratura Rejonowa w Sokółce będzie musiała dokładnie zbadać, czy doszło do zakłócenia mułmańskich uroczystości w Bohonikach przez obrońców praw zwierząt. W środę, 26 lutego, Sąd Rejonowy w Sokółce uchylił decyzję prokuratora o umorzeniu postępowania.

W październiku 2014 r., po wprowadzeniu nowych przepisów dotyczących uboju zwierząt, w najważniejsze święto polskich mułmanów Kurban Bajram w Bohonikach doszło do utarczek słownych i przepychanek z wyznawcami islamu, a obrońcami praw zwierząt z Animals,

którzy próbowali uniemożliwić zapowiadany (i integralnie związany ze świętem) rytualny ubój zwierząt. Obrońcy zwierząt weszli wówczas na teren Domu Pielgrzyma w Bohonikach, należący do gminy mułmańskiej. Po tych wydarzeniach do prokuratury trafiły dwa zawiadomienia: obrońców zwierząt, ale i przedstawicieli społeczności mułmańskiej. Pierwsi zawiadomili śledczych o dokonaniu uboju wbrew prawu oraz mułmanów o zakłócenie obchodów ich święta religijnego. Po miesięcznym postępowaniu Prokuratura w Sokółce odmówiła wszczęcia obu śledztw. Teraz po wyroku sądu będzie musiała zbadać, czy święto religijne nie zostało zakłócone.

W Polsce żyje ok. 5 000 wyznawców islamu. Najwięcej w naszym województwie. Są potomkami Tatarów sprowadzonych do naszego kraju w XVI w., którzy zbudowali w Bohonikach i Kryszyńianach w XIX w. meczety.

Po wprowadzeniu nowych przepisów, zakazujących według obrońców zwierząt także uboju rytualnego, straciły polskie firmy, które dostarczały mięso bite zgodnie z wymogami religijnymi i Arabom, i Żydom.



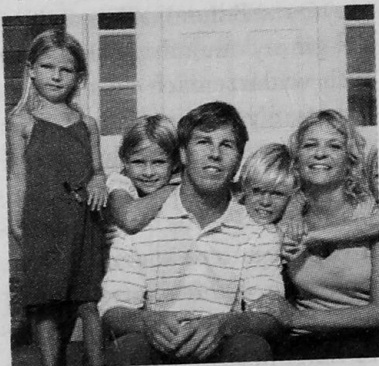
Wnętrze meczetu w Bohonikach

40 000 zł dotacji do zwrotu

Nieprawidłowości przy rozliczaniu unijnych projektów w Szkole Podstawowej nr 2 w Grajewie dopatrzili się kontrolerzy Urzędu Marszałkowskiego. Doszło do nich w latach 2010 – 2012, gdy szkoła realizowała dwa projekty za ponad 675 000 zł. Jak ustalili kontrolerzy, 4 nauczycielom zawyżone zostały stawki za godziny dydaktyczne, warunki zamówienia z zajęć ogólnorozwojowych były tak sformułowane, aby zamówienie otrzymała konkretna osoba. Urzędu Marszałkowski po kontroli naliczył Szkole do zwrotu prawie 40 000 zł. Sprawę ewentualnego przekroczenia uprawnień i niedopełnienia obowiązków przez byłą dyrektorkę Urszulę Mazurek bada grajewska policja pod nadzorem Prokuratury Rejonowej. „Dołożę wszelkich starań, aby odzyskać te 40 000”, zapowiedział burmistrz Grajewa Adam Kielczewski. (ann)

POWIAT KOLNEŃSKI

Potrzebni rodzice



„11 rodzin zastępczych (spokrewnionych) z powiatu kolneńskiego sprawuje opiekę nad 15 dziećmi. Ciągłe potrzebujemy rodzin zastępczych”, poinformowała „Kontakty” st. specjalista Alicja Olender z PCPR w Kolnie.

Ważne, aby dziecko, które z różnych powodów zostaje zabrane ze swojej biologicznej rodziny, było jak najbliżej. Pobyt w rodzinach zastępczych często jest czasowy. Gdy dziecko jest daleko, rodzice, często z powodów finansowych i komunikacyjnych rzadko je odwiedzają. W ubiegłym roku 7 dzieci z powiatu kolneńskiego trafiło do rodzin zastępczych w Łomży!

Odkryj Biebrzańską Miss Alei!

Konkurs fotograficzny „Biebrzańska Miss Alei” na najpiękniejszą aleję lub szpaler drzew ogłosił Biebrzański Park Narodowy i Instytut Biologii Ssaków w Białowieży, w ramach unijnego projektu Polskie Ostoje Ptaków. Udział mogą wziąć w nim uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i liceów z gmin w granicach obszarów Natura 2000, czyli Augustów, Bargłów Kościelny, Lipsk, Sztabin, Tykocin, Grajewo, Radziłów, Rajgród, Jedwabne, Wizna,

Goniądz, Jaświły, Mońki, Trzcianne, Dąbrowa Białostocka, Nowy Dwór, Suchowola i Rutki.

W ramach zadań konkursowych, należy wykonać zdjęcia alej lub szpalerów w swojej okolicy i przesłać je na adres organizatorów. Na zwycięzców czekają cenne nagrody, w tym nagroda główna o wartości 1 200 zł!

Regulamin konkursu i formularz zgłoszeniowy znajdują się na stronie internetowej www.biebrza.org.pl w zakładce Konkursy. (ann)

Radziłowskie zapusty

Folklorystyczne widowisko, oparte na żywych jeszcze w latach 80. minionego wieku zwyczajach zapustnych, odbędzie się w Radziłowie we wtorek, 4 marca. Korowód zapustny Jana i Ziabeli wyruszy ze stodoły sołtysa Antoniego Bagińskiego o godz. 12.00. Na koniec, tradycyjnie podpalone zostaną symbole zimy „niedźwiedzie”, czyli okręcenie słomą strażacy

z miejscowej OSP. Cały czas przegrywać będzie orkiestra dęta z Moniek, a na scenie występować będą dzieci i młodzież z gminnych szkół. Główni organizatorzy to przewodniczący Rady Gminy poprzedniej kadencji Zbigniew Mordasiewicz, sołtys Antoni Bagiński, sekretarz gminy Krystyna Jankowska, wójt Robert Ziemkiewicz i mieszkańcy Radziłowa. (ann)

Wyklęci na wystawie



Na otwarcie wystawy IPN „Żołnierze wyklęci” z okazji przypadającego 1 marca Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, zaprasza 28 lutego (piątek) Grajewska Izba Historyczna (ul. Elcka 30, godz. 17.00).

Burza wokół oceny

O ocenę radnych w skali od 1 do 10 punktów zwrócił się do mieszkańców gminy Rajgród przewodniczący tamtejszego koła PO Sławomir Obrycki. Pomysł wywołał burzę sprzecznych opinii w Internecie. Jak przyznają niektórzy wyborcy, z oceną mogą być kłopoty, bo nawet nie wiedzą, jak wyglądają ich radni, nie mówiąc o tym, co robią.

Nagroda za miłość

Za brawurowo zagrane jasełka pt. „Miłość na świecie”, III nagrodę zdobyła grupa teatralna pod kierunkiem Małgorzaty Dawidowskiej z Zespołu Szkół w Nieckowie na Przeglądzie Teatrów Wiejskich i Obrzędowych Województwa Podlaskiego w Łomży.

Miasto buduje Kolejową



362 000 zł dotacji na budowę ulicy Kolejowej (należy do starostwa) przekaże powiatowi samorząd miejski Kolna.

Mniej przestępstw

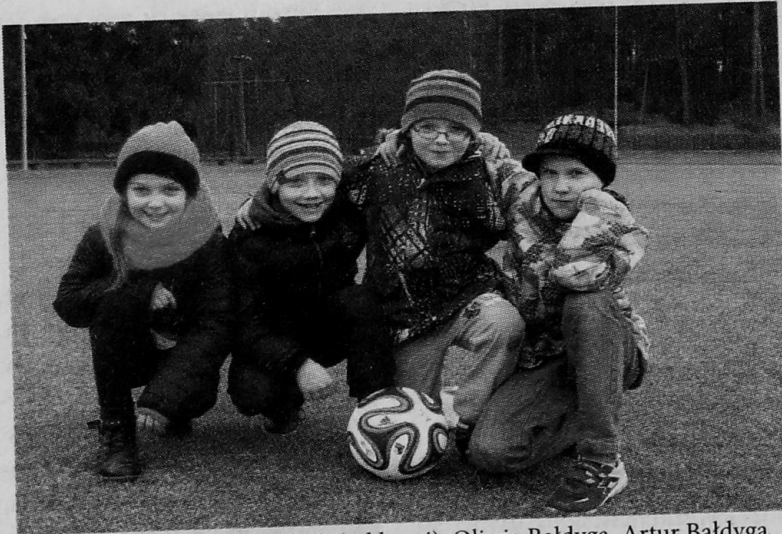
465 przestępstw było w powiecie kolneńskim w 2013 r. To mniej o 106, niż w 2012 r., podsumowała kolneńska policja.

Matura tuż, tuż

105 uczniów LO im. A. Mickiewicza w Kolnie przystąpi w tym roku do matury, poinformował dyrektor LO Józef Chodnicki.

„Człowieczy los”

Piosenki Anny German, Bułata Okudźawy, Jacka Skubikowskiego w wykonaniu zespołu R Plusk, wypełnią program Koncertu dla Pań 2 marca (godz. 13.30), w świetlicy w Zabieliu.



W piłkę grają uczniowie II b (od lewej): Oliwia Bałdyga, Artur Bałdyga, Adaś Sadłowski i Jakub Kawalek

Bez pompki Pana Kleksa

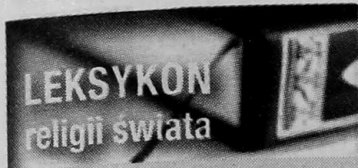
„W naszym przedszkolu jest 60 dzieci. Dużo będzie także w przyszłym roku. Żałuję, że nie mam zaczarowanej pompki Pana Kleksa, żeby powiększyć pomieszczenia i stworzyć jeszcze lepsze warunki”, usmiecha się dyrektorka Szkoły Podstawowej w Turośli Małgorzata Witkiewicz.

W Szkole uczy się 210 dzieci. 60 przedszkolaków ma osobne wejście, swoją szatnię, sale wyposażone w bajeczne zabawki i pomoce naukowe. A będzie jeszcze

lepiej, bo gmina Turośl otrzymała 350 000 zł dotacji na doposażenie oddziałów przedszkolnych w Turośli, Ptakach i Lemanie. Już wkrótce będą w nich nowe tablice multimedialne, zabawki, meble.

W jednej z klas pierwszych uczą się wyłącznie sześciolatk.

„Rodzice są zadowoleni z podjętej decyzji, dzieci uczą się według nowej podstawy programowej, w szkole czują się bardzo dobrze”, ocenia dyrektorka Witkiewicz.



Anglikanizm

Anglikanizm jest wielką gałęzią chrześcijaństwa, obok katolicyzmu, protestantyzmu i prawosławia,

Uformowanie się kościoła anglikańskiego dokonało się pod wpływem władzy państwowej. Proces ten zapoczątkowany został w średniowieczu uzyskaniem szerokiej autonomii w stosunku do Rzymu. Za panowania Henryka VIII przybrał formę schizmy kościelnej. Za Edwarda VI uległ wpływowi protestantyzmu w dziedzinie nauki kościelnej i liturgii. Po krótkim okresie nawrotu do katolicyzmu za Marii I, zwanej Katolicką, kościół anglikański ukształtował się ostatecznie za panowania Elżbiety I.

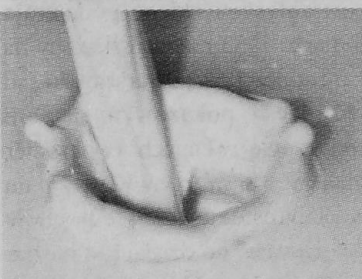
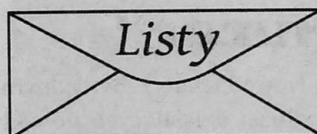
Anglikanie przyjmują naukę o sakramentach. Chrzest i Eucharystię uważają za Sakramenty wyraźnie ustanowione przez Chrystusa. Bierzmowanie, pokutę, kapłaństwo, małżeństwo i namaszczenie chorych traktują jako wynik praktyki kościoła apostołskiego. Są dla nich sakramentami w sensie dalszym.

W nauce o Bogu, stworzeniu, upadku człowieka, chrystologii, nauce o zbawieniu oraz rzeczach ostatecznych anglikanie nie różnią się w zasadzie od katolików. Przyjmują też kult najświętszej Maryi Panny oraz kult świętych.

Obecnie w skład Anglikańskiej Wspólnoty Kościołów wchodzi 20 kościołów, z których najliczniejsze są: Kościół Anglii, Australii, Kanady, Południowej Afryki i Ugandy.

Kościół Anglii jest ściśle związany z państwem. Król jest najwyższym „rządcą Kościoła”. To on na wniosek premiera mianuje arcybiskupów, biskupów, dziekanów i kanoników. Ma prawo nadzoru nad służbą Bożą, jest najwyższą instancją apelacyjną od sądów kościelnych, nosi tytuł prymasa Anglii. Poza Anglią kościoły anglikańskie są autonomiczne i same decydują o swoich sprawach.

KS. DR JAN ŻELAZNY



Po zawirowaniach!

W imieniu Rady Ekspertów Mleczarstwa dziękuję wszystkim z Prezesem Rady Ministrów Panem Donaldem Tuskiem, którzy przyczynili się do rozwiązania krótkotrwałego zawirowania, związanego z potencjalnym zagrożeniem embargiem na eksport produktów mleczarskich.

Cieszę się, że dzięki mojej interwencji uzyskano sprawne wyjaśnienia od Głównego Lekarza Weterynarii i krótkotrwałe zawirowanie wróciło do normy w ciągu zaledwie kilku godzin.

Jako Przewodniczący Rady Ekspertów Mleczarstwa jestem dumny z faktu, iż polskie produkty mleczarskie na rynkach całego świata są doceniane za ich najwyższą jakość, co ma przełożenie szczególnie w Mlekovicie, którą zarządzam i która od lat jest największym eksporterem produktów mleczarskich oraz jednym z najbardziej liczących się producentów na świecie.

Dariusz Sapiński

Przewodniczący Rady Ekspertów Mleczarstwa

Kolejka do logopedy

Moje czteroletnie dziecko separacji i chyba ma kłopoty z wymową. Piszę chyba, bo nie jestem ekspertem. Ale porównuję synka ze starszymi swoimi dziećmi. Inaczej mówiły w jego wieku. Mieszkam pod Zambrowem. Syn nie chodzi do przedszkola. Na wsi nie ma logopedy. Chciałam go zapisać do Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Zambrowie, dowiedziałam się, że czas oczekiwania przekracza rok. Moi rodzice mieszkają w Łomży. Mama mnie dopinguje, żeby zająć się wymową synka. Pomyślałam, że skorzystam z pomocy logope-

dy w Łomży. Tu na wizytę rozpoznawczą w prywatnym gabinecie można zapisać się prawie od razu. W jednej „miej” poradni w centrum miasta za darmo, ale na dalsze zabiegi trzeba czekać dwa lata. W drugim łomżyńskim gabinecie pani logopeda na dzień dobry uświadomiła mi, że dzwonię do prywatnego gabinetu, w którym pierwsze diagnostyczne badanie, które trwa 30 minut, kosztuje 30 zł. Następne zabiegi godzinne to 60 zł, a półgodzinne 35 zł.

Trzeba doliczyć do tego koszty dojazdu do Łomży. Mam troje dzieci. Nie stać mnie na prywatnego logopedę. Miałabym czekać w Zambrowie lub Łomży prawie dwa lata, to poczekam, aż synek pójdzie do szkoły. W Zambrowie poszukam mu szkoły, w której będzie gabinet logopedyczny. Ale czy tak powinno być?

Maria P.

(gm. Zambrow)

Od redakcji: tak być nie powinno. A rzeczywiście na zabiegi logopedyczne czeka się prawie 2 lata. W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Zambrowie od 8 miesięcy do ponad roku czekają, poinformowała „Kontakty” zastępująca dyrektor logopeda Mirosława Skołozdry. W Poradni pracuje trzech logopedów. Według oceny Mirosławy Skołozdry z problemami logopedycznymi zgłaszają się głównie rodzice z dziećmi w wieku przedszkolnym.

Złodziej i duchy

W Dniu Babci zaniósłam na cmentarz w Łomży na grób mojej babci piękną wiązankę. Następnie dnia poszłam zapalić znicz i... kwiatów już nie było. Pomyślałam, że pewnie ktoś ukradł i zaniósł kwiaty swojej żyjącej babci. Jakoś złodzieja wytłumaczyłam i nawet bardzo się nie denerwowałam. 16 lutego moja babcia Julianna miała imieniny. Zaniósłam jej bukiet, zapaliłam znicz. Za dwa dni znów poszłam na cmentarz. Kwiatów na grobie nie było. Złodziej uparł się na grób mojej babci. Byłam i jestem wściekła. Pomyślałam sobie, że jak ktoś kradnie kwiaty z grobu mojej krewnej, to pewnie także kradnie z innych. W ostatnią sobotę znów byłam na cmentarzu. Zapaliłam tylko znicz. Wycho-
dząc zwróciłam uwagę na

młodą kobietę, czy dziewczynę (była w kapturze i trudno określić wiek), która w reklamówce niosła kwiaty. Przyszła z nimi na cmentarz? Nie wiem, nikogo nie posądzam. Takie zrodziło mi się pytanie. Ale żałuję, że po cmentarzu nie buszują duchy, które złapałyby za mankiety złodzieja.

Lucyna Piórkowska

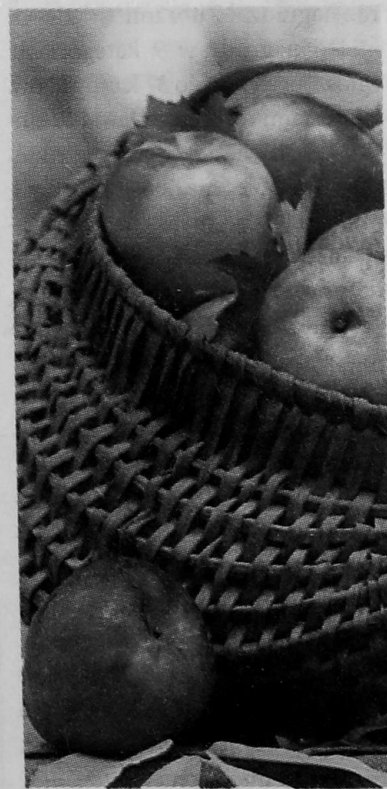
Łomża

Jabłka na salonach

Pamiętam, jakim rarytasem w moim dzieciństwie były pomarańcze i cytryny. Mandarynek i bananów, chyba także grejpfrutów, jeszcze wtedy nie było. Mieszkaliśmy na wsi i jabłka były w każdym domu. Jesienią leżały całe sterty pod jabłonkami. Na mojej wsi jabłek nikt nikomu nie sprzedawał. Jeśli jakiś sąsiad nie miał swoich, dostawał od innych za darmo. Gdy był urodzaj, jabłkami karmione były świny. W zimowe wieczory mama obierała pełną miskę jabłek, stawiała w kuchni na stole i każdy podjadał. Jabłka były takim codziennym owocem, chyba pogardzanym. A dziś jabłka, nawet w sieciowych marketach, są droższe od cytrusów. Niektóre sprzedawane na sztuki. Nareszcie trafiły na salony. I ludzie chętniej je jedzą, niż sprowadzane i konserwowane chemicznymi środkami cytrusy.

Helena Kuszewska

Wysokie Mazowieckie





Wieczór talentów

„Dla Was piszę, Przyjaciele moi dla tych, w których duch się niepokoi, dla tych, w których niepokoiu wiele... Dla Was piszę, moi Przyjaciele...”

Strofy Sławomira Szewczyka będą mottem wieczoru poetyckiego „Nasze talenty”, 4 marca (godz. 18.00) w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Bogutach.

W programie wiersze miejscowych talentów: Michała Boćkowskiego, Marysi Jaźwińskiej, Sławomira Szewczyka, Aleksandry Wyszyńskiej, poezja śpiewana Dominiki Boguckiej i wystawa prac decoupage Małgorzaty Bobek.

Za pracę z pasją

„Nagroda Żubra jest podziękowaniem dla wszystkich, którzy realizując swoje pasje, sięgają wysoko i jednocześnie promują miasto”, powiedział burmistrz Zambrowa Kazimierz Dąbrowski, który 14 raz nagradzał Żubrami.

Do nagrody w 9 kategoriach zgłoszonych zostało 37 kandydatów. Laureatami zostali: ks. Dawid Rosiński – za największe wydarzenie kulturalno-społeczne, siostra Justyna – za działalność społeczną i charytatywną, Ewa Zofia Grajewska – nauczyciel roku, Teresa Bart z Teatru Form Różnych – za twórczość i upowszechnianie kultury, Marek Janusz Romanek – za upowszechnianie kultury fizycznej, piłkarz Przemysław Jastrzębski – najlepszy sportowiec, Michał Przerwa, Damian Wyszotmirski i Krzysztof Mioduszeński – najlepsi uczniowie. Za Inwestycję Roku uznany został dom handlowy „Jubilatka” Danuty i Włodzimierza Jagodzińskich, a tytuł Przedsiębiorcy Roku zdobył właściciel firmy „Inter-Tech” Piotr Jankowski (w 2013 r. stworzył 50 miejsc pracy).

Wykłęty „Huzar”

Obchody Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Nowych Piekutach rozpoczną się w piątek, 28 lutego (godz. 12.00) pod pomnikiem poświęconym kpt. Kazimierzowi Kamińskiemu „Huzarowi” i Żołnierzom Armii Krajowej okolicznościowym programem przygotowanym przez uczniów Zespołu Szkół w Nowych Piekutach.

„Huzar” urodził się 8 stycznia 1919 r. we wsi Markowo Wólka

(gm. Nowe Piekuty). Był jednym z najdłużej działających dowódców antysowieckiego podziemia. 6 marca 1953 r. został skazany na karę śmierci przez warszawski sąd w procesie pokazowym na sesji wyjazdowej w Łapach. 11 października 1953 r. stracony w więzieniu w Białymstoku. Miejsce pochówku „Huzara” do dzisiaj jest nieznane. W 1995 r. w Nowych Piekutach stanął pomnik ku jego czci.

Urodziny, upominek i odznaczenia

Nowy samochód otrzymała na 60. urodziny Ochotnicza Straż Pożarna w Kuczynie. Uroczystość przekazania i poświęcenia wozu przez kapelana diecezjalnego strażaków ks. Radosława Kubła z Łomży, odbyła się w sobotę, 22 lutego.

OSP odznaczona została Brązową Odznaką Honorową „Podlaski Krzyż Floriański”, a strażacy medalami. Medal Honorowy im. Bolesława Chomicza otrzymał Grzegorz Kulesza. Złoty Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa” – Leszek Bazylewicz i Krzysztof Karolak. Srebrny

Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa” – Tadeusz Puchalski, Marcin Puchalski, Radosław Guzowski i Jarosław Sędziak. Brązowy Medal „Za Zasługi dla Pożarnictwa” – Maria Jolanta Puchalska, Piotr Tokarski, Kamil Marciniak i Maciej Sędziak. Odznakę „Wzorowy Strażak” – Dominik Wróbel i Grzegorz Guzowski. Odznakę „Za wysługę lat” – Zbigniew Heronimczuk (40 lat), Zbigniew Dzięwulski (30), Kazimierz Papiński (30), Andrzej Kordulski (30), Marek Kordulski (20) i Piotr Kraszewski (15).

Sucho w kranach!

„W ostatnią niedzielę nie szło się wykapać. I tak jest często. Brakuje wody w kranach. Ratujemy się starą studnią albo jeździmy po wodę do sąsiadów”, mówi Franciszek Ambroziak ze Srebrnej.

Pamięta sytuację, jak przed budową stacji w Łętownicy brakowało wody i wszyscy jeździli do Paproci Dużej. Nabierali wodę w beczki i wlewali do studni. Ze Srebrnej do Paproci to ponad trzy kilometry.

Stacja w Łętownicy jest niewydolna. Wsie Srebrna, Żabikowo i Kalinowo nie mają wody. A są to zagłębia rolnicze gminy Szumowo.



wo. „Woda jest naszą najpilniejszą i najważniejszą sprawą. Najszybciej jak to będzie możliwe, będziemy budować nową magistralę wodociagową, żeby połączyć te wsie z Paprocią Dużą. Jeśli nie otrzymamy dotacji, wybudujemy z budżetu gminy”, zapewnia sekretarz gminy Szumowo Robert Rosiak.

Dynastia sołtysów

„Nie było żadnej konkurencji. Ludzie wybrali po tacie...”, mówi Grzegorz Jabłonowski od kilku dni nowy sołtys Krajewa Łętowa (gm. Zambrów).

Ojciec Grzegorza, Marian Jabłonowski, zmarł 30 listopada. Był sołtysiem trzy kadencje. To prawie rodzinne stanowisko, bo sołtysiem był

także dziadek Henryk Jabłonowski i dwie kadencje wujek Marek Jabłonowski. Grzegorz pamięta, że spoza rodziny sołtysował nieżyjący już sąsiad Kazimierz Czartoszewski.

Nowy sołtys ma 28 lat. Planuje naprawić drogę przez wieś, bo asfalt się wykruszył oraz poprawić drogi do pól, żeby nie niszczyły się maszyny.

Pijany kat



Pijany mieszkaniec (lat 62) gminy Czyżew zakatował trzy bezpieczeństwa, a czwartego zranił. Został zatrzymany przez wysokomazowieckich policjantów, usłyszał zarzut znęcania się nad zwierzętami ze szczególnym okrucieństwem.

Przyjedzie lokomobila

195 560 złotych przyznał we wtorek, 25 lutego, Zarząd Województwa Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu na zakup zabytkowych lokomobili i ciągników.

Czy będą wiatraki?

Do 31 marca pełnoletni, zameldowani na stałe, posiadający prawo wyborcze mieszkańcy gminy Czyżew mogą wypowiedzieć się w głosowaniu o dopuszczeniu lub nie dopuszczeniu do budowy elektrowni wiatrowych. Listy konsultacyjne (podobne do wyborczych, głosowanie odbywa się przez postawienie znaku x) są dostępne u sołtysów, inkasentów oraz w Urzędzie Miejskim w Czyżewie.

Na zabiegi



Na 800 zabiegów rehabilitacyjnych rocznie brakuje pieniędzy z kontraktu z NFZ, wynika z informacji Poradni Rehabilitacyjnej Szpitala Powiatowego w Zambrowie. Sytuację ma poprawić przekazane na ten cel 150 tys. zł z budżetu miasta.

Przyjaciele „Czwórki”

Justyna Kołakowska została prezesem powołanego Stowarzyszenia Przyjaciół „Czwórki”, działającego przy Szkole Podstawowej nr 4 w Zambrowie.

Samotność wśród sąsiadów

Dwoje małych dzieci (roczne i trzyletnie) kobieta z Zambrowa zostawiała same w mieszkaniu i poszła odebrać trzecie dziecko z przedszkola. Gdy maluchy wyrzuciły przez uchylone okno zabawki, zainteresowali się nimi sąsiedzi. Zaalarmowali policję i straż pożarną. W tym czasie wróciła mama dzieci. Zdarzenie to potwierdza, jak wśród sąsiadów, ludzie są samotni.

Żona nakryła mnie z teściową!

Długo zastanawiałem się, czy opisać moją historię, ale nie mam z kim pogadać...

Mam 33 lata, żona młodsza o kilka lat, jesteśmy 4 lata po ślubie, córka 10 miesięcy. Nie zdradzałem żony ani też nie miałem żadnych tego typu potrzeb.

Zawsze byłem przekonany, że piję rozsądnie, nie upijam się nie zataczam i tak było. Nie piłem codziennie, nie miałem cugów, nie ciągnie mnie też, aby zajrzeć do butelki. Po prostu człowiek, jakich wielu na świecie, pijących raz na jakiś czas.

Przechodzę do sedna: wróciłem z delegacji po 5 dniach, pędzę samochodem do mojej żony, która jest z naszą córeczką u teściowej. Tego samego dnia sukces biznesowy. Po drodze moje zadowolenie z życia, z tego że zobaczę żonę i córkę oraz pochwałę się sukcesem, jest bliskie euforii. Dojeżdżam. Córka już spała. Usiedliśmy przy stole pogadaliśmy, drinkowaliśmy. Teściowa wykształcona, lekarz. Jeszcze pracuje. Lubi się napić. Godzina 3 w nocy, brat żony lat 18, który rzeczywiście nie pije, wypił drugi raz w trupa. Wymiotuje na klatce. Podnosimy go i kładziemy do łóżka. Mojej żonie chyba dosyć wrażeń i idzie spać. Prosi mnie, abym też się kładł. Ale nie, ja przecież odniosłem sukces i trzeba to uczcić. Teściowa wyciąga drugą butelkę. Ona ma swoje trunki. Nie wiem jak, kiedy lądujemy w łóżku chyba około 7 rano. Wchodzi żona i zapala światło. Jedyne co, to że widok nie był najgorszy z możliwych, bo ja po wypiciu wiadra alkoholu nie byłem w stanie za wiele zrobić. Teściowa rozebrana od pasa w dół, a ja, nie za bardzo pamiętam, chyba miałem koszulkę i majtki. W skrócie dramat żony. Nawet najgorszemu wrogowi nie życzę podobnej sytuacji. Dwie najbliższe osoby na świecie (kontakt żony z teściową super) zrobiły jej coś takiego. Oberwałem po głowie, zadzwoniła po ojca, który zabrał ją do siebie. Ja około 12. 00 wsiadłem w samochód, żeby uciec jak najdalej.

Minął tydzień, zanim wróciła z córką. Ja przez ten czas byłem z rozpaczki kilka razy dziennie, ale



Zdrada w rodzinie

alkoholu nie tknąłem. Mam dość problemów i krzywdzenia ludzi przez ten „szajs”. Byłem u spowiedzi, bo do kogo można się zwrócić o wybaczenie, jak nie do Boga... Nie pije, ale od myśli nie można uciec. Pozwoliła mi przyjechać ze względu na dziecko. Trzymałem córeczkę z pół godziny, przytulałem, a łzy leciały mi ciurkiem.. Kocham ją nad życie!

Męcę się i cierpię za to, co się stało. Mieszkamy oddzielnie. Pozwala mi przyjeżdżać do córki. Wyrzuciłem największą krzywdę dwóm najdroższym mi na świecie osobom.

Doszło w końcu do rozmowy, bo przecież trzeba w jakimś kierunku pójść. Żona nie chce mieć nic wspólnego ze mną i ze swoją matką. Ja też z teściową nie utrzymuję kontaktów. A teściowa nawet nie za bardzo się poczuwa do winy, jak mi żona powiedziała.

Codziennie rano budzę się ze łzami w oczach i zadaję sobie pytanie, dlaczego tak skończyło się moje życie. Zastanawiam się jak w ogóle można zrobić coś tak obrzydliwego i odrażającego. Przecież moja żona z córką spała 4 metry dalej. Nie mogę tego pojąć, do czego człowiek jest zdolny. Psychicznie jestem wrakiem i do tego muszę jeszcze walczyć z alkoholem. Nie ma z kim porozmawiać, bo okazuje się że wszyscy znajomi rozmawiają głównie przy alkoholu.

Próbowałem rozmawiać i da-

lej chcę walczyć, ale ona nie chce o niczym słyszeć. Jej decyzja jest niepodważalna. Zastanawiam się, czy można się odkochać jak nożem uciąć? Ostatnio żona powiedziała mi, że podejrzewała coś itd. Spytała też, kto zaglądał do niej i sprawdzał, czy śpi. No ja tego nie rozumiem! Bo to znaczy, że można było wszystkiemu zapobiec. A ona jakby czekała na rozwój wypadków. Mam różne myśli, wszystko rozwalone, może idę w złą stronę. Nie wiem.

Jeśli chciało Wam się przeczytać moją historię dajcie znać, co o tym sądzicie.

Walczyć dalej o swoją rodzinę? Podejrzewać że mnie wystawiła? Nie wiem...

Janusz z Zambrowa

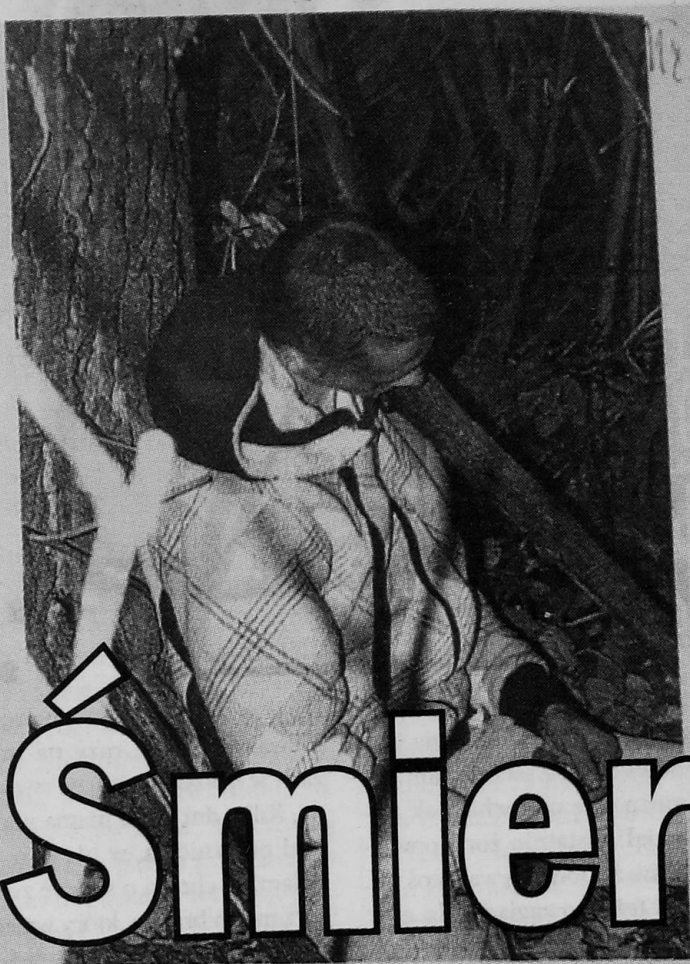
Moja mama zdradza tatę

Mam 15 lat i jak dotąd myślałem, że moi rodzice są szczęśliwym małżeństwem. Jednak to tylko pozory. Kilka miesięcy temu miałam dziwne przeczucia, czytając jej smy (wiem, nie powinnam), że mama szuka jakby pocieszenia czy wsparcia u jednego kolegi z pracy. Mój tata lubi się napić w weekend, nie jest alkoholikiem, po prostu lubi usiąść przy piwku z kolegami. Moją mamę już od dłuższego czasu doprowadza to do szału i właśnie konwersowała z pewnym

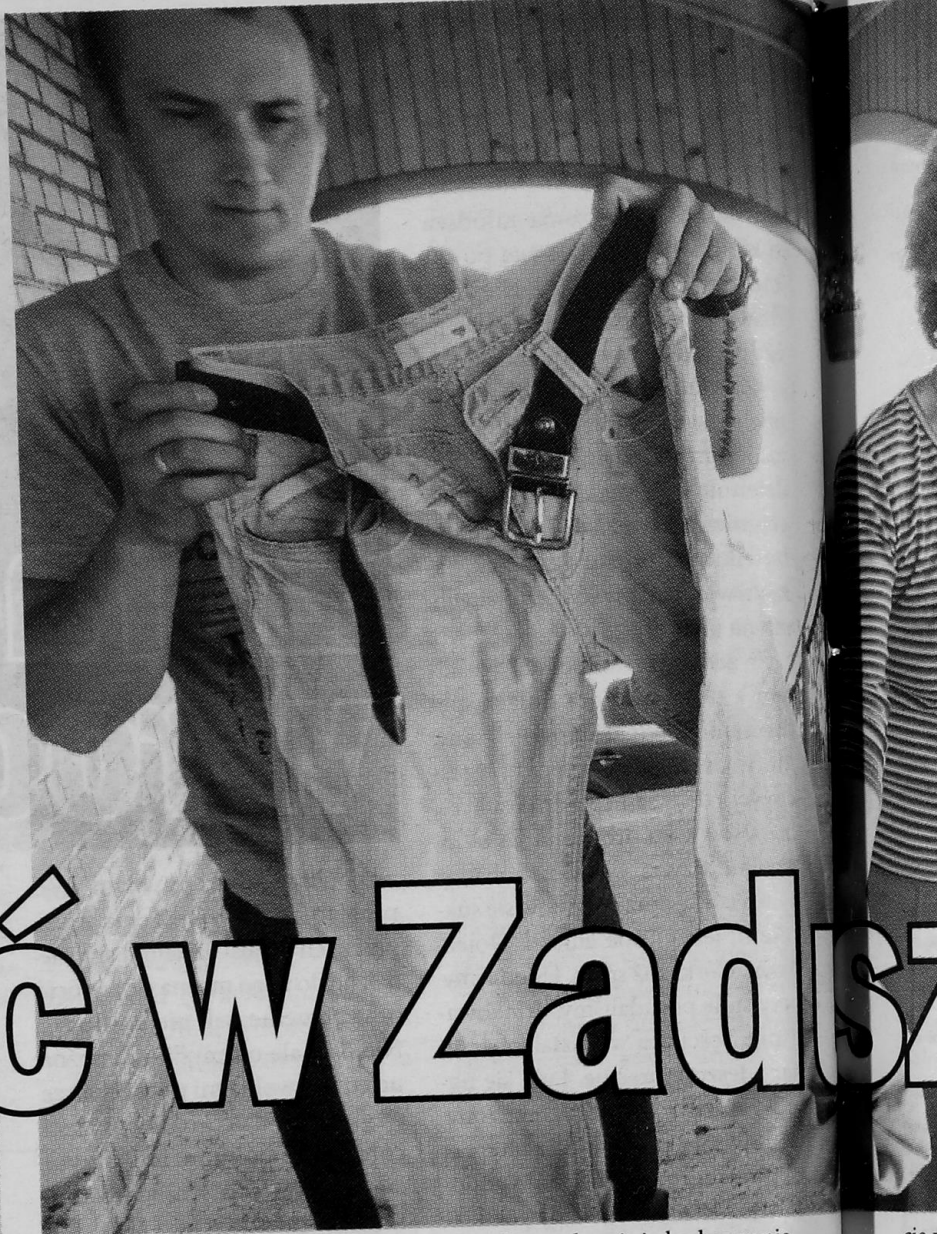
mężczyzną, którego znam, ponieważ był kilka razy na imprezach w naszym domu ze swoją żoną. Kilka dni temu mama płakała pod prysznicem, w ukryciu. Myślałam, że chodzi o sprawę związaną z moim bratem, który wyjechał do Anglii. Jednak to nie było to. Następnego zobaczyłam włączony komputer. Podeszłam go wyłączyć, ale zobaczyłam, że jest otwarty na pocztę. Może bym się powstrzymała, gdyby ze dwie linijki jakiegoś listu nie zaczynały się od czerwonych serduszek. To, co przeczytałam wywołało u mnie wstrząs. Mama pisze z tym samym mężczyzną, z którym rozmawiała jak z kolegą. Jednak rozmowy od półtora miesiąca zamieniły się w coś większego. Wyznawanie sobie miłości, mówienie obojętnych rzeczy, wspomnianie wspólnego seksu, umawianie się i wymyślanie różnych pretekstów, aby się spotkać. Napisałam do mojego brata w Anglii. Przedstawiłam mu całą prawdę i doszliśmy do wniosku, że nie chcemy rozwalać naszej rodziny, bo gdyby tata się dowiedział, pewnie tak to by się skończyło. Postanowiliśmy po powrocie brata pojechać do tego mężczyzny i zaszantażować go, że jeżeli nie zostawi naszej mamy w spokoju o wszystkim dowie się jego żona i nasz tata. Nie wiem, czy to dobry plan. Czuję się zdesperowana, a nie mam z kim o tym porozmawiać.

Kasia z Kolna

Matka osiemnastoletniego
Piotrka z Wilamowa:
„On się nie powiesił!”



W takiej pozycji znaleziony został Piotr Zajkowski; fotograficzna dokumentacja policyjna (także na okładce)



Śmierć w Zadzusz

Wezwany esemesem

W Dzień Zaduszny 2 listopada 2011 roku, Piotrek dostał pod wieczór esemesa: „Przyjdź pod sklep”. „Wróć za godzinę!”, powiedział matce i wyszedł. Gdy nie wrócił do 20.00, zadzwoniła na jego komórkę. Nie odebrał. Dzwoniła potem wiele razy całą noc. Komórka była wyłączona. Siedziała w oknie, czekała. Usłyszała stuk, jakby przejeżdżające drogą auto w coś uderzyło. Nic nie widziała we mgle. Rano poszła do kolegi Piotrka, który wywołał go z domu. Niczego konkretnego się nie dowiedziała. Z mężem i sąsiadami zaczęli szukać syna. Przetrasnęli okolice sklepu. Ani śladu. Zgłosili zaginięcie policji. Trzy dni później, 5 listopada, Piotrek został odnaleziony martwy. Siedział oparty o drzewo w zaroślach koło opuszczonego domu, kilkadziesiąt metrów od głównej ulicy, po drugiej stronie, przy której był sklep. Miał na szyi pętlę ze stalowego drutu, uczepioną do gałęzi. Prokuratura

Rejonowa z Łomży stwierdziła, że popełnił samobójstwo.

Rodzice Bożena i Kazimierz Zajkowscy nie uwierzyli w samobójstwo syna. Piotrek był miły, spokojny, lubiany, pozytywnie nastawiony do życia. Nie mieli z nim kłopotów. Nie miał, według nich, żadnych powodów, żeby tak postąpić. Podobnie postrzegali Piotrka nauczyciele i szkolni koledzy. Prokurator Stanisław Paszkowski wziął pod uwagę zdanie rodziców. Zlecił biegłemu patomorfologowi Krzysztofowi Dachowi z Łomży wykonanie zewnętrznych oględzin, sekcji zwłok oraz badań na zawartość alkoholu w organizmie. Badania nie wykazały innych przyczyn zgonu, niż powieszenie bez udziału osób trzecich. Śledztwo zostało umorzone, a Sąd Rejonowy w Łomży utrzymał umorzenie w mocy.

Prokurator mataczył!

Rodzice, którzy nie mogli się z tym pogodzić, wynajęli Biu-

Zdaniem matki, ktoś po śmierci Piotrka uprał jego ubranie i ubrał go w nie

ro Detektywistyczne Krzysztofa Rutkowskiego i kancelarię prawną Omega, by walczyć o prawdę o śmierci syna. Według Jarosława Sędzika z kancelarii Omega oraz Roberta Rewińskiego, rzecznika prasowego detektywa Rutkowskiego, w całej sprawie jest wiele niejasności, które wymagają rzetelnego wyjaśnienia. Chociażby to, że Piotrek został znaleziony w miejscu, które wcześniej, według jego rodziców, było starannie przeszukane. Wydaje się im dziwny zapis w dokumentach prokuratorskich, że Piotra znaleziono wiszącego na drzewie, a został znaleziony w pozycji siedzącej, co potwierdzają policyjne zdjęcia. Nie wisiał, tylko siedział oparty o drzewo. Na jego szyi nie było widocznych oznak bruzdy wisielczej. Jego ubranie było czyste, a buty nie nosiły śladów kontaktu z ziemią. Jakby zostały specjalnie uprane i wyczyszczone.

Zdaniem Roberta Rewińskiego, na to, że mogło dojść do matczenia wskazuje zachowanie kolegów Piotrka. Nie przyszli na pogrzeb kolegi, unikają kontaktów z Bożeną i Kazimierzem Zajkowskimi. Dziwnie zachowywał się właściciel auta, które tej nocy uległo kolizji w okolicach Wilamowa. Przetransportował je do warsztatu w Nowogrodzie, żeby szybko usunąć uszkodzenie. Zdaniem rodziców, mogło mu zależeć na usunięciu śladów potrącenia Piotrka. Według matki, po śmierci syn miał uszkodzoną nogę i opuchnięte ręce, jakby coś w niego uderzyło. A ona słyszała odgłos uderzenia we mgle...

Bał się wrócić do domu!

„Kontakty” dotarły do akt umorzonego śledztwa. Wynika z nich, że w zaduszkowy wieczór dwa lata temu Piotrek spotkał się z kolegami i pił z nimi. W pewnym momen-



nie
ińskie-
do ma-
wanie
szli na
kontak-
em Za-
wywał
ej nocy
n Wila-
t je do
zie, że-
dzenie.
gło mu
łów po-
g matki,
odzoną
kby coś
styszała
e...
domu!
akt umo-
a z nich,
dwa lata
kolegami
momen-

dzeń skóry. O tym, czy dochodzi do powieszenia, nie decyduje pozycja ciała, ale to, czy zostały zaciśnięte naczynia krwionośne, doprowadzające krew do mózgu. Ciało nie musi wisieć dosłownie. Są częste przypadki powieszeń na klamce w łazience lub nawet na kaloryferze", tłumaczy prokurator Maria Kudyba, rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Łomży.

Sąd Rejonowy w Łomży oddalił wnioski rodziców o prowadzenie śledztwa w kierunku przyznania się kogoś do śmierci ich syna. W postanowieniu z 10 maja 2012 roku potwierdził prawidłowość i zgodność z prawem wszystkich działań prokuratora.

„Wszystko wskazuje na to, że po zdarzeniach tej nocy chłopiec bał się wrócić do domu. Był pod wpływem ponad 2 promili, nie miał prawa jazdy i spowodował kolizję drogową. Gdy zniknął z kluczykami, koledzy szukali go, dzwonili też do matki. Właścicielowi zależało na szybkiej naprawie samochodu, bo miał wyjechać. Jednak gdy dowiedział się, że policja prowadzi czynności, wstrzymał naprawę i udostępnił samochód", relacjonuje prokurator Kudyba. W jej opinii, niechęć kolegów Piotra do kontaktów z jego rodzicami jest spowodowana tym, że rodzice obwiniają ich za śmierć syna.

Do Prokuratora Generalnego

Biuro detektywa Krzysztofa Rutkowskiego i kancelaria prawna Omega oraz Bożena i Kazimierz Zajkowscy w poniedziałek (24 lutego) zapowiedzieli, że zwrócą się do Prokuratora Generalnego o wznowienie śledztwa oraz o zgodę na ekshumację zwłok Piotra.

„Niejasności muszą być wyjaśnione, żeby zrozpaczeni rodzice nie mieli wątpliwości, jak zmarł ich syn", powtarza Jarosław Sędzik.

„Rodzina tragicznie zmarłego Piotra została poproszona o kontakt z prokuraturą, jeśli pojawią się nowe dowody. Dotychczas się nie skontaktowała. Wszystkie informacje, przekazane podczas konferencji prasowej, były znane już wcześniej śledczym i zostały wyjaśnione. Śledztwo zostanie wznowione, jeśli będą przesłanki", mówi prokurator Maria Kudyba.

KAROL ZARĘBA

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11 f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2013, poz. 687 tekst jedn.) oraz art. 49, art. 61 § 1 i § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 tekst jedn.)

zawiadamiam, że w dniu 26 lutego 2014 r.

po rozpatrzeniu wniosku Wójta Gminy Łomża z dnia 2 grudnia 2013 r., zmienionego pismem z dnia 16 grudnia 2013 r. oraz uzupełnionego dnia 30 grudnia 2013 r.

została wydana decyzja nr 1/2014 znak: ROŚB.6740.2.8.2013 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie z rozbudową drogi gminnej nr 105 827 B ulica Elektryczna we wsi Podgórze, droga gminna klasy D nr 105827B.

Zakres robót budowlanych, zgodnie z załączonym projektem budowlanym obejmuje:

1. przebudowę z rozbudową ulicy Elektrycznej na odcinku w km 0+000,00 do km 0+971,96 o nawierzchni bitumicznej.
2. budowę 2 skrzyżowań w ciągu ulicy Elektrycznej.
3. budowę i przebudowę zjazdów publicznych i indywidualnych.
4. budowę odwodnienia ulicy Elektrycznej wraz z budową 2 przepustów, przebudowę sieci energetycznej nN.
5. zabezpieczenie sieci teletechnicznej.
6. likwidację nieczynnych sieci teletechnicznych.
7. wycinkę drzew.

Wykaz nieruchomości objętych wnioskiem:

- 418/1, 419/1, 419/15, 419/6, 419/11, 419/10, 419/14, 419/16, 442, 406/2 i 420 obręb Stare Modzele, gm. Łomża.

Nieruchomości według projektu podziału i według katastru nieruchomości przeznaczone pod w/w inwestycję:

- 418/1, 419/1, 419/15, 419/6, 419/11, 419/10, 419/14, 419/16, 442, 406/2 i 420 obręb Stare Modzele, gm. Łomża.

Z jednoczesnym zatwierdzeniem podziału nieruchomości:

- nr ew.: 419/14 na działki nr 419/22 i 419/23,
- nr ew. 420 na działki nr 420/1 i 420/2,
- nr ew. 406/2 na działki nr 406/4 i 406/3,
- nr ew. 419/16 na działki nr 419/24 i 419/25,
- nr ew. 442 na działki nr 442/1 i 442/2, obręb Stare Modzele, gm. Łomża.

Działki przewidziane do przejęcia w całości pod pas drogowy o nr ew.:

- 406/3 i 420/1 obręb Stare Modzele, gm. Łomża oraz zatwierdzeniem projektu budowlanego w/w inwestycji.

W terminie do dnia 28.03.2014 r. w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 328, codziennie w godzinach od 7.30 – 15.30, strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Podlaskiego w Białymstoku, za pośrednictwem Starosty Łomżyńskiego, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub zawiadomienia pozostałych stron o jej wydaniu.

Zawiadomienie i doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie w lokalnej prasie, na stronie internetowej i na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Łomża oraz na tablicy ogłoszeń w Starostwie Powiatowym w Łomży.

Starosta Łomżyński

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
- WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Burmistrz Nowogrodu

działając na podstawie art. 35
ust. 1, art. 38 ust. 2 ustawy z dnia
21 sierpnia 1997 roku o gospodarce
nieruchomościami / Dz. U. z 2010 r.
Nr 102, poz. 651 ze zm.

informuje,

że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowogrodzie przy ulicy Łomżyńskiej 41 zostały wywieszone na okres 21 dni wykazy nieruchomości na dzierżawę działek rolnych nr 85/2, 1271, 1272, 997, 1695/1 - Nowogród, nr 512 - Chmielewo, nr 166 - Grądy, nr 33/1, 33/2 - Sulimy, nr 686 Jezioro Lecień - Jankowo Młodzianowo.

Szczegółowe informacje, dotyczące wykazów działek i ogłoszeń o przetargach można uzyskać w siedzibie urzędu, pok. Nr 10, tel. 86 217 55 28, wew. 21 oraz na stronie internetowej: <http://um-nowograd.pbip.pl/>.

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej. Słupki, panele, bramy, **SZTACHETY METALOWE.**
86/216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.01-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI - Express Credit, Mazowiecka 1/27; 510 - 500 - 119.

(fak.35-o-i)

Ale szybka gotówka - nawet 7000 zł! Proste zasady, bez zbędnych formalności. Provident: 600 - 400 - 295

(taryfa wg opłaty operatora)

(fak.48/14-o-i)

ATRAKCYJNY KREDYT na zakup zwierząt hodowlanych. Agrofianse, tel. (86)216 - 31-12, 662 - 080 - 530

(fak.31-o-i)

KREDYTY DLA ROLNICTWA.

Agrofianse, (86)216 - 31 - 12, 662 - 080 - 530

(fak.31-o-i)

Ekspresowa gotówka bez BIK
Kredyty „Capital Partners”
500 - 547 - 057. Al. Legionów 7
(budynek „Kontaktów”)

(fak.060/14-o-i)

KOREPETYCJE

Matematyka- korepetycje
603 - 847 - 463

(fak.30-o-i)

Angielski korepetycje, mgr anglistyki, dojazd do ucznia Łomża i okolice 696 - 259 - 704

(fak/sms)

KUPIĘ

Kupię „Udziały” we Wspólnocie
Gruntowej Pulwy 506 - 598 - 220

(p-384-o-i)

KURSY

Kursy i szkolenia: Audyty efektywności energetycznej, termowizja, syndyk, świadectwa energetyczne, licencjonowany pośrednik i zarządca nieruchomości, doradca energ-

tyczny. tel. 660-728-418;
www.sedpol.com.pl

(fak.67/14)

LOKALE

Poszukuję do wynajęcia cichego domku na wsi 514 - 154 - 909

(p-379-o)

Tanio wynajmę lokal, Al. Legionów, obok dworca i 4+, 60-110m², na działalność, 1001drobiazgów, artykuły po 3, 5zł lub podobną 514 - 459 - 184

(p-383-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom z działką w centrum Łomży, 504 - 124 - 789
dzwonić po 1600

(p-371-o-i)

Sprzedam mieszkanie M-5, 2 piętro, powierzchnia 73,76m², ul. B. Prusa, 692 - 461 - 073

(p-386-o-i)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl lub podać telefonicznie: (86)216 - 42 - 43

PRACA

USA- wizy 501 - 809 - 644

(fak.74-o-i)

ROLNICTWO

Sprzedam siedlisko z budynkami 30ary Nagórki gm. Piątnica
789 - 417 - 416

(p-375-o-i)

Sprzedam działkę w Gielczynie
tel: 504 - 745 - 253

(fak/sms)

Sprzedam rozrzutnik obornika 6t
Zetora 7211, tel. 507 - 635 - 993

(fak/sms)

Sprzedam wycinak piławy, cena 1900zł, tel. 697 - 995 - 268

(fak/sms)

Sprzedam prasę Welger AP 41,
tel. 510 - 368 - 183

(fak/sms)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznościowe, 696 - 885 - 102

(fak.429-o-i)

FRYZJER MESKI. MFryz.
Strzyżenie już od 10zł! Łomża, ul.Kopernika27. Pn 8.00-13.00. Wt-Sob 8.00-17.00,
tel. 882 - 822 - 140. Zapraszamy!

(fak/sms)

RTV - AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY SAT, DVB-T, PRZENOŚNE KAMERY, CENTRUM

nc+

Łomża, Plac Niepodległości 9/1
(stary dworzec PKS),
(86) 216 - 34 - 38

(fak.11/14-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
(86) 218 - 00 - 01

(fak.06/14-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - poniedziałki, soboty i niedziele - DVD,
(85)747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771.

(fak..09/14-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, (85)747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677.

(fak..08/14-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, (85)73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66.

(fak.019-o-i)

Anglia, Londyn, Birmingham w piątki, tel. 787 - 534 - 890

(fak/sms)

USŁUGI

Nowe TAXI Wysokie Mazowieckie 502 - 729 - 020

(fak.40/14-o-i)

Tynki maszynowe, gipsowe, cementowo- wapienne, posadzki, mixsokretem tanio i solidnie 517 - 020 - 792

(p-357-o-i)

Krycie dachów, ocieplanie poddaszy 501 - 269 - 150

(p-380-o-i)

Ocieplanie budynków 513 - 074 - 731

(p-378-o)

Usługi Koparko - Ładowarka, tel. 504 - 745 - 253

(fak/sms)

Bezpłatne zajęcia terapeutyczne

w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Marianowie.
Warunki: orzeczenie o niepełnosprawności (stopień umiarkowany lub znaczny) ze wskazaniem do terapii zajęciowej i ukończone 18 lat. Zgłoszenia: Marianowo 5 (internat Zespołu Szkół w Marianowie), 18-421 Piątnica, tel. (86) 219 29 80; 694 459 313, wztmarianowo@o2.pl

**POŻYCZKI
KREDYTY
KONKRET**

Pożyczki dla każdego wpadnij do nas po kasę
ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506
KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam motor MZ 150 do
małego remontu, cena 1600zł,
tel. 667 - 246 - 306

(o/b)

Sprzedam Quada 250 Shineray
2008 13 kw, przebieg 1600Km, nie-
bieski, 2 bagażniki, stan bardzo do-
bry, dopuszczony do ruchu, ubez-
pieczenie za cały 2014 rok, cena
4900 zł, tel. (86)273 - 22 - 57

(o/b)

Lublin skrzyniowy (1998) 3t, plan-
deka, części zamienne lub zamie-
nię na osobowy, cena 6.000 zł,
tel. 797 - 680 - 383

(o/b)

Opony 12x5x18, cena 200 zł,
tel. 797 - 680 - 383

(o/b)

Mercedes Vito (2000), cena 9.200
zł, tel. 797 - 595 - 734

(o/b)

Koła zimowe nowe
185x15cm, cena 200 zł do uzg.,
tel. 797 - 680 - 383

(o/b)

Vitara 1.6 16V (1996), podusz-
ki, elektryka, alufelgi, cena 9.300 zł,
tel. 511 - 013 - 818

(o/b)

Vitara offroad (1990) 1.6B gaz, koła
31 cali, wyciągarka, cena 9.300 zł,
tel. 602 - 884 - 938

(o/b)

Yamaha FZ 6N Fazer (2005), czar-
na, alarm +kurtka, kask, stan bdb,
cena 10.700 zł, tel. 602 - 884 - 938

(o/b)

Vento (1995), gaz, cena 6.000 zł do
uzg., tel. 663 - 059 - 161

(o/b)

126p (1999), 27 tys.km, cena 3.000
zł do uzg., tel. 663 - 059 - 161

(o/b)

Megane (2005) 101KM, sedan,
czarny metalik, po wymianie roz-
rządu, akumulatora, cena 13.200 zł,
tel. 881 - 327 - 974

(o/b)

Musso (2000) 2.9TDI, stan bdb,
pełne wyposażenie, cena 9.200 zł,
tel. 518 - 368 - 237

(o/b)

Toyota Tacoma (2001) 80tys.km,
cena 18.000 zł, tel. 728 - 138 - 211

(o/b)

Vectra B kombi (1999) 1.6b +gaz,
zarejestrowany, opłacony, cena
3.000 zł, tel. 510 - 741 - 846

(o/b)

Tico (1999) benzyna, zarejestrowa-
ny, opłacony przegląd, cena 1.500
zł, tel. 510 - 741 - 846

(o/b)

Kempingowa Lea Bocheme, za-
rejestrowana, cena 3.100 zł,
tel. (86)215 - 02 - 75

(o/b)

Mercedes 207, skrzyniowy, plan-
deka, 6-osobowy, cena 5.000 zł,
tel. 500 - 427 - 016

(o/b)

Przyczepka sam, zarejestro-
wana, 3,5x1,2 m, cena 3.000 zł,
tel. 500 - 427 - 016

(o/b)

Kempingowa Esterol, 5 osobo-
wa, zarejestrowana, cena 3.500 zł,
tel. 500 - 427 - 016

(o/b)

220E okular (1997), cena 8.000 zł,
tel. 660 - 529 - 185

(o/b)

Astra 1.6 b +gaz (1996) wspoma-
ganie, stan bdb, cena 2.800 zł,
tel. 510 - 448 - 662

(o/b)

Golf 3 1.6 benzyna (1993) 3 drzwi,
cena 1.700 zł, tel. 510 - 448 - 662

(o/b)

CC 700 benzyna (1998) stan bdb,
I właściciel, oryginalny lakier, cena
1.800 zł, tel. 510 - 448 - 662

(o/b)

316 (2001) 1.9 benzyna, elektryka,
klimatyzacja, wspomaganie, cena
14.400 zł, tel. 512 - 114 - 196

(o/b)

Zafira 2.0 diesel (2003) klimatronik,
welur, 10x airbag, cena 11.900 zł,
tel. 509 - 985 - 369

(o/b)

Kalos 1.2B gaz do 2020r, po wy-
mianie rozrządu, wspomaga-
nie, abs, elektryka, cena 10.200 zł,
tel. 662 - 072 - 117

(o/b)

Rio 1.5 CRDI 110KM (2006) bo-
gate wyposażenie, ks. serwisowa,
2 kpl. kół, cena 15.700 zł do uzg,
tel. 518 - 439 - 164

(o/b)

Corolla 1.4 VVTI, 180 tys.km,
książka serwisowa, klimatyza-
cja, opony zimowe, cena 12.500 zł,
tel. 504 - 226 - 506

(o/b)

Mondeo 2.0TDCI (2010) kom-
bi, automat, stan idealny, boga-
te wyposażenie, cena 34.500 zł,
tel. 501 - 167 - 745

(o/b)



Łomża, ul. Polowa 45

**tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082**

MIESZKANIA W ŁOMŻY

ul. Wiejska - pow. 46,16 m2, 1
pokój, I piętro, stan deweloperski
- 131 556zł tel. 698 506 416

ul. Kaznodziejska - pow. 51,21m2,
3 pokoje, III piętro - 130 000 zł
tel. 698 506 416

ul. Niemcewicz - pow. 53,6 m2,
3 pokoje, I piętro, wykończone,
nowsze budownictwo - 200 000 zł
tel. 698 506 416

ul. Porucznika Łagody
- pow. 60,5m2, parter, 3 pokoje,
wykończone - 179 000 zł
tel. 698 506 416

DOMY

Śniadowo - pow. 200 m2,
pow. działki 1488 m2, piętrowy,
wolnostojący - 280 000 zł
tel. 698 506 416

Śniadowo - pow. 240 m2,
pow. działki 2232 m2, parterowy
z poddaszem, wykończony
- 495 000 zł tel. 604 051 082

Łomża, ul. Harcerska
- pow.110 m2, pow.działki 207 m2,
szeregowy, do wykończenia -
320 000 zł tel. 604 227 658

Łomża, ul. Broniewskiego -
pow.120m2, pow.działki 55m2,
segment mieszkalno-usługowy -
450 000zł tel. 604 227 658

DZIAŁKI

Jeziorko, gmina Piątnica -
pow.4060 m2 - 85 000 zł
tel. 604 051 082

Ptaki, gmina Nowogród-pow.
10800 m2 - 60 000 zł
tel. 604 227 658

Krzewo gmina Piątnica
- pow. 1200 m2 - 35 000 zł
tel. 604 051 082

www.lomza.nieruchomosci.pl

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny

wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Wydzierżawię łąkę 1,20ha
w Jednacczewie, cena 1000zł,
tel. (86)216 - 03 - 49

(o/b)

Sprzedam przewracarkę Pottinger
hit 4,70m, rok produkcji 1998, cena
6000zł, tel. 664 - 816 - 003

(o/b)

Sprzedam kombajn zbożowy Mas-
sey Ferguson 520, stan dobry, ce-
na 10000zł, tel. 664 - 816 - 003

(o/b)

Przyczepa Krona 5000, cena
12000 zł, tel. 696 - 812 - 541

(o/b)

Prasa Sipma Classic rok pro-
dukcji 2006, cena 23000zł,
tel. 696 - 812 - 541

(o/b)

Sprzedam krowy 6-letnie, wyciele-
nie (początek marca), cena 5200zł,
tel. 502 - 381 - 123

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mle-
ka Alfa Lawal Agri 1997r, 1200l
stan bardzo dobry, cena 7000zł,
tel. (86)219 - 63 - 53

(o/b)

Sprzedam działkę rolną 0,32 ha
ogrodzenie M-Wypychy, cena
6500zł, tel. 667 - 246 - 306

(o/b)

5h orna gm. Łomża, cena 35tyś/ za
1h, tel. 604 - 128 - 382

(o/b)

Sprzedam marchew paszową
0,40gr oraz marchew karotka 1zł/
kg, tel. 513 - 569 - 670

(o/b)

Siewnik składany, cena 500 zł,
tel. 501 - 734 - 780

(o/b)

Prasa kosztującą claas mar-
kant 50, cena 7.000 zł do uzg,
tel. 504 - 412 - 147

(o/b)

Ładowarka Zetelmeier łą-
mana (1989), cena 39.000
zł, tel. 509 - 604 - 048,
(86)273 - 63 - 25

(o/b)

Same 90 Silver (2003), cena
66.500 zł, tel. 509 - 604 - 048,
(86)273 - 63 - 25

(o/b)

Ładowarka teleskopo-
wa JCB 520 (1998), cena
63.000 zł, tel. 509 - 604 - 048,
(86)273 - 63 - 25

(o/b)

Ładowarka teleskopowa Mer-
lo P26.6-FVS (1998), cena
62.000 zł, tel. 509 - 604 - 048,
(86)273 - 63 - 25

(o/b)

Obsypnik 3, cena 300 zł,
tel. 504 - 906 - 668

(o/b)

Plugi 3 skibowe, cena 900 zł,
tel. 504 - 906 - 668

(o/b)

Opryskiwacz 400l, cena 1.000 zł,
tel. 504 - 906 - 668

(o/b)

Podnośnik dwukolumnowy au-
tomatyczny 3500kg nowy, cena
7.800 zł całość, tel. 606 - 939 - 486

(o/b)

Prasa belująca welger 200
z szerokim podbierakiem ro-
tor c smarowanie, cena 25.000 zł,
tel. 515 - 923 - 087

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 550**



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; Ć; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

TAXI 191-911

RADIO MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112
www.taxi.lomza.pl

Łomżyńska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Łomży

**ogłasza przetarg nieograniczony i zaprasza zainteresowa-
ne firmy do składania ofert na wykonanie robót budowl-
nych, obejmujących swoim zakresem:**

- ocieplenie ścian zewnętrznych i świetlików wraz z kolorysty-
ką elewacji, remont loggii i kominów wentylacyjnych, robo-
ty towarzyszące ociepleniu budynków wielorodzinnych przy
ul. Pięknej 12, 14, 16, 18 i 20 w Łomży
- ocieplenie ściany z balkonami i szczytowych wraz z kolory-
styką elewacji, remont balkonów, roboty towarzyszące ocie-
pleniu budynków wielorodzinnych przy ul. Słowackiego 8,
Moniuszki 2 i 4 w Łomży
- ocieplenie ściany z loggiami i szczytowych wraz z kolorysty-
ką elewacji, remont loggii, remont kominów wentylacyjnych,
ocieplenie ścian i dachu maszynowni, roboty towarzyszące
ociepleniu budynku wielorodzinnego przy ul. Żeromskiego
1 w Łomży
- ocieplenie ściany z loggiami i szczytowych wraz z kolorysty-
ką elewacji, remont loggii, roboty towarzyszące ociepleniu
budynku wielorodzinnego przy ul. Żeromskiego 10 w Łomży
- ocieplenie ściany z loggiami i szczytowych wraz z kolorysty-
ką elewacji, ocieplenie stropodachu, remont loggii, roboty
towarzyszące ociepleniu budynku wielorodzinnego przy ul.
Staffa 12 w Łomży

Termin składania ofert – do 14.03.2014 r. do godz. 1000.

Oferty należy składać w siedzibie Łomżyńskiej Spółdzielni
Mieszkaniowej w Łomży, – Al. Legionów 7 B, w sekretariacie (po-
kój nr 1), w zaklejonych kopertach z napisem: „Łomżyńska Spół-
dzielnia Mieszkaniowa – przetarg na ocieplenie budynków”.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia zainteresowani
oferenci mogą otrzymać w siedzibie Spółdzielni w pokoju nr 6.

Otwarcie ofert przez komisję przetargową nastąpi w dniu
14.02.2014 r. o godz. 1015 w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 10
(świetlica). Bliższych informacji udzielają: Ryszard Mierzejewski,
tel. 86 215 26 65 i Jacek Gutowski, tel. 86 215 26 58.

KONTAKTY

w prenumeracie

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!

Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera kolorowy dodatek telewizyjny. Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)

Wydanie e-kontakty, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

9 odcinek

USAMODZIELNIJ SIĘ!

Samodzielnie czy w grupie, czyli za, a nawet przeciw

Mam pomysł na biznes i chcę go zrealizować. Co dalej? Jaka ma być moja firma? Działalność gospodarcza czy spółka? Samodzielnie czy ze współnikiem? To jeden z pierwszych dylematów początkującego przedsiębiorcy.

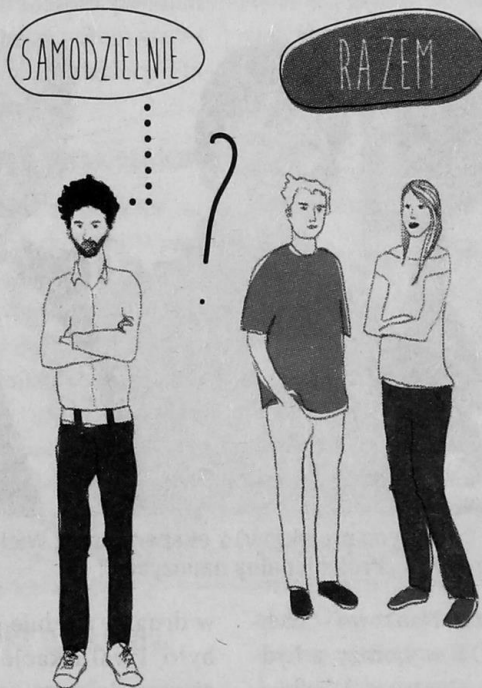
Najpierw warto napisać prosty biznesplan – co i jak chcę zrobić, jakie mam środki, jakich efektów rzeczowych i finansowych się spodziewam. By go stworzyć, warto odpowiedzieć na kilka podstawowych pytań: czy startuję samodzielnie, czy też jest to wspólny pomysł kilku osób? Czy wystarczą pieniądze moje i rodziny, czy potrzebuję zasilania z zewnątrz? Czy biznes broni się sam (jeśli wszystko ułoży się po mojej myśli), czy z uwagi na liczne kontakty zewnętrzne – z kontrahentami, dostawcami, klientami – już na wstępie należy się uwiarygodnić? Czy mam trochę czasu, czy chcę ruszać natychmiast?

Te pytania służą nie tylko samoświadomości czy pisaniu biznesplanu, ale i decyzji o formie działania. Do wyboru mamy m.in. jednoosobową działalność gospodarczą, spółkę cywilną, spółkę jawną, spółkę z ograniczoną odpowiedzialnością i spółkę akcyjną. Kolejność nie jest przypadkowa – ułożyliśmy je od najprostszej, najszybszej w rejestracji i najtańszej do najdroższej i najbardziej wymagającej finansowo i formalnie.

Jeśli chcemy działać samodzielnie, wybór padnie zapewne na indywidualną działalność gospodarczą. Jeśli mamy partnera, współnika – na spółkę cywilną. Jeśli już na starcie potrzebna jest wiarygodność, być może założymy spółkę z ograniczoną odpowiedzialnością. To połączenie wiarygodności z ograniczoną odpowiedzialnością brzmi trochę zabawnie, ale faktycznie tak jest. Spółka z o.o. wymaga kapitału, choć niewielkiego, i wpisu do rejestru sądowego, musi publikować bilans i rachunek wyników, zatem jest pewniejszym partnerem, mimo że nie odpowiadamy w niej całym majątkiem, lecz tylko majątkiem spółki.

Zakładanie i prowadzenie biznesu niesie z sobą ryzyko. Ponad połowa firm i działalności gospodarczych nie przeżywa 3 lat i nie ma w tym nic nadzwyczajnego. Ważne, żeby się nie poddać, gdy próba się nie powiedzie. Ale to ryzyko oznacza też, że w tych formach, w których odpowiadamy całym majątkiem, także osobistym – takich jak indywidualna działalność gospodarcza, spółka cywilna i jawna, należy być szczególnie ostrożnym np. z zaciąganiem kredytów i innych zobowiązań.

Mimo tego ograniczenia indywidualna działalność gospodarcza ma wiele zalet. Jak podkreślają eksperci od zarządzania, daje ogromną samodzielność, choć wymaga dobrej organizacji pracy. Rejestracja trwa



jeden dzień, niepotrzebny jest kapitał, łatwo można zmienić zakres działalności, zawiesić ją lub zlikwidować, jest dostępnych kilka form opodatkowania, wreszcie sporo funduszy unijnych jest przeznaczonych dla firm mikro. Właściciel takiej firmy może zatrudniać pracowników, ale często też musi znać się na wszystkim – nie tylko na podstawowej działalności, ale także na finansach i marketingu. Kiedy jednak chcemy mieć współnika, który jest lepszy od nas w marketingu czy sprzedaży, albo pomysł na biznes jest wspólny, czy też kiedy potrzebujemy wsparcia finansowego, wtedy zakładamy spółkę cywilną (kodeks cywilny) lub jawną (spółka handlowa). Są dość podobne, ale cywilna nie jest przedsiębiorstwem, tylko porozumieniem wspólników rejestrowanym w centralnej ewidencji, podobnie jak indywidualna działalność gospodarcza (do spółki cywilnej potrzebna jest umowa, niekoniecznie notarialna). Spółka jawna natomiast wymaga już rejestracji w KRS i jest przedsiębiorstwem. W obu przypadkach nadal odpowiadamy za zobowiązania spółki całym swoim majątkiem.

Na ogół podkreśla się, że indywidualna działalność czy też spółka

cywilna są przeznaczone raczej dla małych biznesów, ale znane są firmy o wielomilionowych obrotach, zorganizowane na tych zasadach. Zresztą zawsze można zmienić formę działalności i od 2,5 roku jest to łatwiejsze – osoba fizyczna prowadząca działalność gospodarczą może przekształcić ją w jednoosobową spółkę z ograniczoną odpowiedzialnością lub spółkę akcyjną.

Wreszcie spółka z ograniczoną odpowiedzialnością – raczej do większych przedsięwzięć. Tu trzeba mieć kapitał zakładowy (5 tys. zł), rejestracja kosztuje, a w trakcie prowadzenia spółki mamy więcej obowiązków formalnych i sprawozdawczych. Ta forma narzuca określone procedury podejmowania decyzji. Zaleta: w spółce z o.o. wspólnicy nie odpowiadają za zobowiązania spółki całym swoim majątkiem, lecz tylko do wysokości wniesionych wkładów. Wada – podwójne opodatkowanie podatkiem CIT i podatkiem od dochodów kapitałowych.

Wybór formy prawnej ze względu na planowany rozmiar działalności, podatki czy zakres formalności nie wyczerpuje jeszcze tematu: razem czy samodzielnie. Dochodzi psychologia. Są ludzie, którzy mają problem z współdziałaniem, pracą zespołową, lubią być sami sobie sterem, żeglarzem, okrętem. Cenią to, że sami ustalają cele firmy, czas pracy, zakres działalności, kontrolują własne dochody, odpowiednio modelując inwestycje, wyznaczają urlop w dowolnym terminie itp.

Jeden z doradców biznesu tak odpowiada na pytanie „Czy lepiej otworzyć firmę samemu, czy może wziąć do spółki kogoś, kogo znam i kto mnie uzupełnia w tym, czego ja nie umiem?”: „>>Mówiły jaskółki, że niedobre są spółki<<. Osobiście nie jestem o tym przekonana, ale muszę przyznać, że coś w tym jest. Bo są i plusy, i minusy takiego rozwiązania. Wspólnik nieco odciąża, ale często rozleniwia”. Może też się okazać, że jeden wspólnik ma klientów, a drugi nie. Jeżeli wykonują tę samą usługę, może to prowadzić do konfliktów finansowych przy podziale dochodów. Trzeba też ustalić, kto jest szefem, a kto wiceszefem, podzielić się precyzyjnie obowiązkami. Jak pisze ekspert, „inaczej trzeba uzgadniać mnóstwo spraw. Szczególnie jest to widoczne, jeśli jedna osoba chce zaryzykować, a druga się boi. Po trzecie, jeśli jest to Twoja pierwsza firma i nie masz wcześniejszych doświadczeń przedsiębiorczych, a Twój wspólnik jest doświadczony w tej materii – jestem za. Nawet jeśli stanie się jak w dowcipie: Czy wchodzić z nim w spółkę? Ja mam pieniądze, on doświadczenie. Jasne! Po roku on będzie miał pieniądze, a ty doświadczenie”.

Są też liczne pozytywne strony posiadania współnika. Tadeusz Witkiewicz, polski biznesmen i przedsiębiorca, który odniósł spore sukcesy w Stanach Zjednoczonych, zapytany, czy biznes budować samemu czy ze współnikiem, odpowiedział – ze współnikiem. Dlaczego? Ponieważ, jak przychodzi czas wielkiej próby, masz wszystkiego dość i ochotę rzucić interes, to właśnie wtedy najbardziej przydaje się współnik. Powodzenia, bez względu na to, czy zagrasz samodzielnie, czy w drużynie!



Profesjonalny nauczyciel

Goście z Wielkiej Brytanii i dzieci po lekcji pokazowej, prowadzonej przez Katarzynę Sokołowską (w białej bluzce) w Przedszkolu Publicznym nr 9 w Łomży



Dyrektor Piotr Grabani (doświadczony realizator 8 unijnych projektów) z ekspertkami z Wielkiej Brytanii w czasie podsumowania projektu „Profesjonalny nauczyciel”

196 nauczycieli z województwa podlaskiego ukończyło dwuletni projekt „Profesjonalny nauczyciel”. 90 nauczycieli (z 32 szkół i 15 przedszkoli), skupionych w pięciu ośrodkach szkoleniowych w Białymstoku, Łomży, Łapach, Klukowie i Sokółce zdobyło kwalifikacje metodyczne i językowe (zakończony zdaniem egzaminem państwowym w systemie IELTS, przeprowadzonym przez British Council), uprawniające do nauczania języka angielskiego w klasach I – III szkół podstawowych i w przedszkolach.

Współpracę ponadnarodową podjęła Łomżyńska Rada Federa-

cji Stowarzyszeń Naukowo – Technicznych NOT w Łomży z Lydbury English Centre w Wielkiej Brytanii przy realizacji projektu w zakresie metodyki nauczania języka angielskiego oraz pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej. W wyjeździe studyjnym do Wielkiej Brytanii uczestniczyło 30 polskich nauczycieli. Poznali nowatorską metodę nauczania języka angielskiego Global Approach autorstwa Rity Baker. Lekcje pokazowe polskich nauczycieli w 13 szkołach oceniały brytyjskie ekspertki.

106 nauczycieli gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych,

w drugim module projektu, zdobyło kwalifikacje w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej konieczne do prowadzenia zajęć w ramach przedmiotu Edukacja dla bezpieczeństwa.

To efekty unijnego projektu „Profesjonalny nauczyciel”, zrealizowanego przez Łomżyńską Radę Federacji Stowarzyszeń Nauko-

wo-Technicznych NOT w Łomży.

W czasie konferencji podsumowującej projekt, uczestnikom i realizatorom gratulowali: wojewoda podlaski Wojciech Dzierżgowski, podlaski kurator oświaty Jerzy Kiszkiel, propagatorka nowoczesnych metod edukacji w przedszkolu prof. Bożena Muchacka z Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie, twórczyni metody Global Approach Rita Baker. Dziękowały (w języku angielskim) uczestniczki projektu.

„Osiągnęliśmy Mont Ewerest. Osiągnęliśmy sukces. Jeśli tak będzie wyglądała nauka języka angielskiego, wszyscy mogą być spokojni o efekty nauczania swoich dzieci. Skończył się ten projekt, ale już mamy nowe pomysły, do realizacji których zaprosimy gości z Wielkiej Brytanii i Polski”, powiedział dyrektor Biura Łomżyńskiej Rady FSNT NOT w Łomży, jednocześnie kierownik projektu Piotr Grabani.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Na drodze Łomża – Kolno, w pobliżu skrzyżowania, zginął dziewiętnastoletni kierowca doszczętnie rozbitego volkswagena golfa. Z nieznanych przyczyn czołowo zderzył się z nim opel insignia. Kierowca opła (lat 43, mieszkaniec Warszawy) z obrażeniami trafił do szpitala. Fot. policja

Śmierć w pożarze

Zginęła mieszkanka (lat 75) w pożarze domu w środę (26 lutego) nad ranem. Gdy strażacy dotarli na miejsce, cały dom płonął. Na razie nie wiadomo, jak doszło do tragedii. Przyczyny pożaru badają policja i prokuratura.

Z nożem na lokatora

Właściciel (lat 57) mieszkania w bloku przy ul. Rzemieślniczej w Białymstoku pokłócił się z lokatorem (lat 37), wynajmującym u niego pokój. Podczas kłótni chwycił nóż i wbił go w pierś lokatora. Ranny został przewieziony do szpitala. Nożownik był pod wpływem 2,5 promila. Stanie przed sądem.

Ukradł... swoje auto

Mieszkaniec Wysokiego Mazowieckiego (lat 28) zgłosił policji, że z parkingu w mieście skradziono mu opła vectra, którego kupił dzień wcześniej. Policjanci szybko znaleźli auto na parkingu w sąsiednim powiecie. Było poważnie uszkodzone. Jak ustalili, właściciel chciał upozorować kradzież. Dzień wcześniej faktycznie kupił auto. Podczas przejażdżki wjechał do rowu i dachował. Na szczęście, nic mu się nie stało. Odkręcił tablice rejestracyjne i uciekł, a potem zgłosił policji rzekomą kradzież. Przyznał się do winy.

Kradł 10 lat

Policjanci z Łomży zatrzymali mężczyznę (lat 28) podejrzanego o włamania i kradzieże. Jeden z zarzutów dotyczy kradzieży z włamaniem sprzed 10 lat do

biblioteki w Łomży. Jego łupem padła wtedy elektryczna kosiarka warta 600 złotych. W połowie maja ubiegłego roku ukradł kosiarkę elektryczną, kosiarkę spalinową oraz kanister z benzyną wartę w sumie 1 700 zł z posesji na wsi pod Łomżą. Na początku lutego z klatki schodowej w bloku w Łomży ukradł młot pneumatyczny za 4 000 zł, a potem wart 1 000 złotych wózek dziecięcy. Stanie przed sądem.

Odblaskowa dyskoteka

Niecodzienna dyskoteka odbyła się w Przedszkolu nr 9 przy ul. Prusa w Łomży. Bawiące się przedszkolaki miały na ubraniach elementy odblaskowe, które efektownie odbijały światło z dyskotekowych reflektorów. W ten oryginalny sposób policjanci z Komendy Miejskiej w Łomży uczyli dzieci, jak ważną rzeczą jest dobra widoczność i dlaczego warto nosić odblaski.

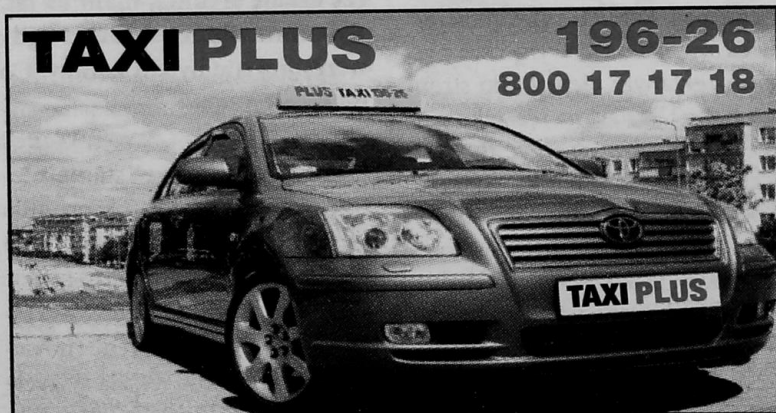
Narkotyki u skinów

Policjanci z Centralnego Biura Śledczego w namierzonym w pią-

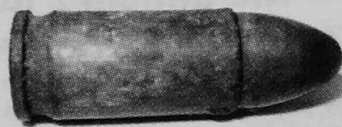
tek (21 lutego) na al. Jana Pawła II w Białymstoku bmw znaleźli 3,2 kg amfetaminy. Zatrzymali dwóch mężczyzn, jadących autem. To kryminaliści ze środowiska skinheadów. W mieszkaniu starszego policjanci znaleźli 0,5 kg amfetaminy, około 100 g marihuany, 800 tabletek ekstazy oraz...granat obronny F1 z zapalnikiem. Obaj usłyszeli zarzuty udziału w obrocie znacznymi ilościami substancji odurzających, za co grozi nawet do 12 lat pozbawienia wolności. Zostali tymczasowo aresztowani na 3 miesiące.

Kradli przewody

Wysokomazowieccy policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn (21 i 28 lat), którzy w gminie Ciechanowiec i Klukowo kradli przewody telekomunikacyjne. Miedziane kable wykopywali z ziemi i sprzedawali je na złom. Pokrzywdzona firma telekomunikacyjna wyceniła wstępnie straty, na co najmniej 10 tysięcy złotych. Obaj zatrzymani usłyszeli już zarzuty w tej sprawie. We wtorek, 25 lutego, wobec starszego sąd zastosował tymczasowy areszt na 3 miesiące.



Pitawal



Potworna zbrodnia!

W nocy z 12 na 13 maja na 3 klm. między Łapami a Szepietowem znaleziono zabitego i obrabowanego mężczyznę. Jak się okazało był nim reemigrant z Ameryki świeżo przybyły z dolarami. Ponieważ zachodziła pewność, że dokonano na nim zbrodni, przeto zawiadomiono policję w Szepietowie.

Kierownik posterunku pol. w Szepietowie Władysław Zubert udał się więc na stację kolejową przypuszczając, iż bandyci zechcą po dokonaniu mordzie uciec koleją. Na stacji Zubert ujrzawszy trzech podejrzanych mężczyzn, zbliżył się więc ku nim i zawezwał by udali się z nim do kancelarii naczelnika stacji, celem sprawdzenia dokumentów osobistych.

Wezwani, nie stawiając oporu, wraz z nim weszli do kancelarii naczelnika, w której ponadto znajdował się stróż stacyjny, Aleksander Brzozowski.

– Proszę o dokumenty – rzekł posterunkowy do zatrzymanych.

Ci posłuszni wezwania sięgnęli do kieszeni i wydobyli browningi, skierowując je ku naczelnikowi stacji, stróżowi i posterunkowemu.

Padły trzy strzały i wymienieni runęli na podłogę, brocząc krwią, poczem bandyci, nie ścigani przez nikogo, zniknęli ze stacji małej, głuchej i nie oświetlonej.

W jakiś czas potem odkryto tragiczny wypadek i pośpieszono z pomocą. Niestety, jedna z ofiar, a mianowicie stróż Brzozowski już nie żył. Kula mordercy położyła go na miejscu. Naczelnik stacji, Marjan Wygonowski i kierownik posterunku policji w Szepietowie Zubert, ciężko ranni. Rannych odwieziono do Warszawy.

Zawiadomione władze policyjne i żandarmerja zarządziły pościg za zbrodniarzami, jak dotąd bezskuteczny.

Zbrodnia głęboko poruszyła umysły okolicznych mieszkańców.

(„Wspólna Praca”, luty 1922. Pisownia oryginalna).

Poradnia psychologa

Nie umiem z ludźmi rozmawiać

Zawaliłem pierwszy semestr studiów. Nie mogę się przemóc, żeby pójść do wykładowcy i coś ustalić, umówić się na poprawkę. Ojciec mi mówi, żebym się otworzył na ludzi, ale ja nie wiem, jak to zrobić. Nie umiem z ludźmi rozmawiać, wolę czytać książki. Nie wiem jak to zmienić.

Alek

Tak to jest trochę z relacjami społecznymi, że stawia się na ilość lub na jakość. Ekstrawertycy zwykle są bardzo towarzyscy, posiadają wielu przyjaciół i poszukują znajomych. Te kontakty są jednak często powierzchowne i banalne. Introwertycy to odludki, które źle się czują w towarzystwie. Ich przyjaźnie są nieliczne, ale przeważnie mają głębszy, bardziej intymny charakter. Te postawy związane są z temperamentem.

Twój problem w relacjach społecznych jest oczywiście związany

nie tylko z twoim temperamentem, introwersją, na pewno są tu też inne problemy, które warto byłoby omówić z psychologiem. Jeśli jednak masz sobie lepiej radzić, dobrze byłoby ustalić realistyczne cele. „Otwarcie się na ludzi” oznaczać może stanie się osobą towarzyską, przebojową, co pewnie byłoby bardzo trudne dla Ciebie. „Otwarcie się” może jednak oznaczać również nawiązanie bliskich relacji z jedną czy dwiema osobami. Być może ten drugi cel jest bardziej realistyczny? Nie wszyscy przecież muszą być towarzyscy...

Z pewnością wizyta w gabinecie psychologicznym będzie dla Ciebie korzystna. W większości miast są Poradnie Młodzieżowe, przeznaczone dla uczącej się młodzieży, w których prowadzi się nieodpłatnie grupową i indywidualną psychoterapię.

DR MARCIN FLORKOWSKI



Przysmak podlaski



Ryba po biebrzańsku

Składniki:

- 1 kg filetów z ryby (dorsz, miruna itp.)
- sól, pieprz
- olej do smażenia
- Ciasto:
- 2 szklanki mąki
- 2 jajka
- szklanka wody
- pół szklanki piwa
- Warzywa:
- 1 cebula
- 2 papryki konserwowe
- 10 ogórków konserwowych

Zalewa:

- 2 szklanki wody
- 5 łyżek oleju

- 6 łyżek koncentratu pomidorowego
- 4 łyżki ketchupu
- 3 łyżki octu
- 2 łyżki cukru
- odrobina soli
- 4 liście laurowe

Rybę umyć i osuszyć. Pokroić na mniejsze kawałki. Posolić i popieprzyć. Składniki na ciasto naleśnikowe zmiksować. Na patelni rozgrzać olej, kawałki ryby obtaczać w cieście naleśnikowym i smażyć na rozgrzanym oleju z obu stron na złoto. Układać na ręczniku papierowym, aby odsączyć tłuszcz. Cebulę pokroić w piórka, paprykę i ogórki pokroić w paski. Wszystkie składniki na zalewę zagotować. Wystudzić lekko. W misce układać kawałki ryb, warzywa, kawałki ryb, warzywa (i tak na przemian) Zalać wszystko zalewą, przykryć. Odstawić na noc do lodówki.

Pytanie intymne

Mąż był moim pierwszym i jest jedynym mężczyzną. Po ślubie oboje uczyliśmy się seksu, nabieraliśmy doświadczenia i po jakimś czasie pojawił się orgazm. Po latach, choć nie jesteśmy starzy i nadal się kochamy, orgazmu nie przeżywam. Co może być tego przyczyną?

Monika



Lekarz domowy

W czasie większego wysiłku popuszczam mocz. A ostatnio, gdy byłem przeziębiony, mocz bezwiednie popuszczałem w trakcie ostrego kaszlu. Piję bardzo mało, a jednak nietrzymanie moczu powraca. Wstyd o tym mówić, ale nie wiem, co robić?

Waldemar

Nietrzymanie moczu jest objawem choroby. Wielu mężczyzn z powodu wstydu nie przyznaje się do tego (dotyczy to także kobiet, których nietrzymanie moczu dotyczy częściej). Ale trzeba przełamać wstyd i zgłosić się do lekarza. Przyczyny nietrzymania moczu mogą być różne. Należy do nich rozrost

prostaty, okres starzenia się mężczyzny (andropauza), także nadwaga. Powodem dolegliwości może być długotrwały nacisk na pęcherz, związany z siedzącym trybem życia, długą jazdą autem. Nietrzymanie moczu pojawia się przy zapaleniu pęcherza, dróg moczowych, stosowaniu leków moczopędnych. Mocz popuszcza się w czasie napięcia mięśni przy kichaniu, kaszlu, wysiłku. Dolegliwość może być także związana z tzw. pęcherzem nadaktywnym. Wtedy odczuwane jest parcie i mocz wycieka, na przykład, gdy slychać odgłos strumienia wody z kranu. Aby leczenie mogło być skuteczne, musi być prawidłowa diagnoza, a tę postawi tylko lekarz.

Pod paragrafem

Po piwie wracałem od kolegi rowerem. Na ulicy, prawie przed moim blokiem, zatrzymała mnie policja i spisała. W tym roku kończę szkołę średnią, mam 19 lat, wybieram się na studia. Nigdy wcześniej nie byłem karany. Co mi grozi?

Wojtek

Jazda rowerem w stanie nietrzeźwym (poniżej 0,5 promila we krwi lub poniżej 0,25 mg/dm³ w wydychanym powietrzu) będzie karana jako wykroczenie, wcześniej była przestępstwem (nowelizacja przepisów weszła w życie 9 listopada 2013 r.). Teraz spraw-

ca jazdy rowerem pod wpływem alkoholu zachowa czystą kartę karną, nie zostanie wpisany do Krajowego Rejestru Karnego (zachowa status osoby niekaranej). Jeśli sprawa nietrzeźwego roweryzisty zostanie skierowana do sądu, grozi mu na podstawie art. 87 § 1a Kodeksu wykroczeń kara aresztu (od 5 do 30 dni) albo grzywny (od 50 zł do 5 000 zł). Poza karą aresztu albo grzywny sąd może orzec zakaz prowadzenia pojazdów innych niż pojazdy mechaniczne na okres od 6 miesięcy do 3 lat. Zakaz nie jest (jak było wcześniej w przypadku przestępstwa) obowiązkowy.



Czy odżywasz się odpowiednio?

1. O której jesz ostatni posiłek?

- a) przed godziną 17.00 – 5
- b) między 17.00 a 19.00 – 3
- c) po godzinie 19.00 – 1

2. Jak często jesz świeże owoce i warzywa?

- a) codziennie – 5
- b) co najmniej raz w tygodniu – 3
- c) bardzo rzadko – 5

3. Czy Twoje posiłki są urozmaicone?

- a) tak – 5
- b) średnio – 3
- c) nie – 1

4. Czy lubisz jadać tłusto?

- a) nie – 5
- b) w miarę – 3
- c) tak – 1

5. Czy nadużywasz alkoholu?

- a) nie – 5
- b) rzadko – 3
- c) często – 1

6. Czy pijesz czerwone wino?

- a) codziennie jedną, dwie lampki – 5
- b) od czasu do czasu – 3
- c) nie – 1

7. Czy masz nadwagę?

- a) nie – 5
- b) niewielką – 3
- c) znaczną – 1

8. Czy przyjmujesz witaminy w tabletkach?

- a) nie – 5
- b) rzadko – 3
- c) często – 1

9. Czy po jedzeniu masz uczucie pełnej sytości?

- a) nie – 5
- b) nie, ale nie jestem głodna/y – 3
- c) czasami czuję przejedzenie – 1

10. Gdy między posiłkami chwyci Cię głód, to:

- a) zjem jakiś owoc lub napiję się soku – 5
- b) zjem kanapkę – 3
- c) zjem jakiś baton, kawałek czekolady lub inną słodkość – 1

Masz 10 – 22 punkty: nie dbasz o zdrowe odżywianie. Mało tego! Odżywasz się bardzo niezdrowo. Najważniejsze, aby wszystko Ci smakowało i pozwoliło poczuć nasycenie. Przez myśl Ci nie przejdzie, że dany produkt może zawierać szkodliwe substancje chemiczne. Uważasz, że skoro jest smaczny, to nie ma o czym mówić. Czasami jesz zupełnie bez umiaru. Takie podejście do własnego wyżywienia często powoduje, że z odczuwania nic Ci się nie chce. A zdrowe odżywianie jest podstawą nie tylko dobrego zdrowia, ale także dobrej formy umysłowej.

Masz 23 – 37 punktów: chociaż masz świadomość, że człowiek powinien odżywiać się zdrowo, zazwyczaj nie potrafisz nad tym zapanować. Trzeba jednak przyznać, że jesteś bardzo podatna/y na obrzadzanie niezdrowych produktów. Gdy usłyszysz w telewizji, że jakaś żywność zawiera mnóstwo szkodliwych związków chemicznych, to już nie weźmiesz tego do ust. Tak czy inaczej, musisz postarać się, aby zdrowe odżywianie było codziennością. A tak w ogóle postaraj się poznać zasady zdrowego odżywiania.

Masz 38 – 50 punktów: starasz się odżywiać bardzo zdrowo i z reguły Ci się to udaje. Dzięki temu, że myślisz, zanim coś włożysz do ust, czujesz się zdrowo, masz energię i werwę. Istnieje jednak pewna pułapka zdrowego odżywiania. Nie możesz dopuścić do tego, aby jedzenie wyłącznie zdrowej żywności stało się obsesją. Gdy tak się stanie, to zamiast pozytywnego oddziaływania na organizm, możesz popaść w anemię i niedożywienie. Pamiętaj, że zdrowe odżywianie musi być racjonalne.



Jako nauczyciel jestem bardzo zmartwiony stanem polskiej edukacji. 85% moich uczniów ma problemy z ortografią. Pozostałe 25% jest kiepskie w matematyce.

– Co teraz porabiasz? – pyta kolega dawno nie widzianego kolegi z liceum.

- Latam.
- Jako pilot? Na samolotach?
- Nie... Za robotą latam. A ty?
- Ja pływam.
- Na statkach, w marynarce?
- Nie, pływam w długach!

Lekarz twierdzi, że mężczyzna powinien mieć żonę. Zapewnia zdrowe, regularne życie seksualne. Psycholog uważa, że kochanka stwarza o wiele więcej wrażeń i zapewnia lepsze samopoczucie.

Wędkarz dowodzi, że najlepiej mieć i jedną i drugą. Gdy żona myśli, że jesteś z kochanką, a kochanka że z żoną, w tym czasie ty... tup tup z wędką nad rzekę!

Pewnego razu chłopak zapytał dziewczynę:

– Wyjdiesz za mnie?

Ona odpowiedziała:

– Nie.

I odtąd chłopak żył długo i szczęśliwie...

Młody mężczyzna miał trzy przyjaciółki, spośród których postanowił wybrać żonę. Każdej dał 2 000 zł. Chciał sprawdzić, co każda z nich z tym zrobi. Pierwsza pobiegła do fryzjera i kupiła sobie nowe ciuchy. Przyszła i mówi, że to wszystko dla niego, bo go tak kocha. Druga kupiła mu zestaw cyfra plus i kilka skrzynek piwa. Dlatego, że tak kocha. Trzecia zainwestowała pieniądze, zarobiła więcej, zainwestowała znowu i znów zarobiła. I tak kilka razy. Dorobiła się majątku, przyszła do faceta i mówi, że zrobiła to dla niego, bo go tak kocha.

Po namyśle facet wybrał kobietę z większym biustem. Jaki z tego moral?

– Mężczyźni w przeciwieństwie do kobiet, nie lecą na pieniądze!

– Jak nazywa się człowiek, który nie używa prezerwatyw?

– Ojciec.

– Czy coś stoi na przeszkodzie, żeby pokochać brzydką dziewczynę?

– Właśnie to, że nie stoi.

Dentysta oznajmia pacjentce, że jeden z jej zębów powinien zostać usunięty.

– Och, nie! Wolalabym zająć w ciąży, niż dać sobie wyrwać zęba! – krzyknęła przerażona.

– Niech się pani zdecyduje, bo muszę wiedzieć, jak ustawić fotel.



Rys. Waldemar Rukść

Tu warto być

Białystok

„Antyhona”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 96), 1 – 2 marca (sobota – niedziela), godz. 19.30. Współcześnie odczytana klasyczna tragedia w reżyserii Agnieszki Korytkowskiej – Mazur. Spektakl opowiada historię kłatwy, która po stuleciach ziszcza się w Krynkach. Teresa, jak Antygona, w pojedynkę występuje przeciw nepotycznej rodzinie, broniącej się przed utratą władzy i wpływów.

„Upiór w operze”, Opera i Filharmonia Podlaska (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 71), niedziela, 2 marca oraz wtorek, 4 marca, godz. 19.00. O musicalu Andrew Lloyd Webbera mówi się, że jest utworem wszech czasów. W białostockim przedstawieniu występuje 130 wykonawców, a podczas spektaklu 22 razy są zmieniane dekoracje.

Ciechanowiec

„Malarstwo polskie”, Muzeum Rolnictwa im. K. Kluka (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28), czynna w godz. 10.00 – 18.00.

Dzieła Jana Matejki, Juliusza i Wojciecha Kossaków, Jacka Malczewskiego, Józefa Mehoffera, Apoloniusza Kędzierskiego, Józefa Chełmońskiego, Tadeusza Makowskiego, Józefa Simmlera i wielu innych najwybitniejszych przedstawicieli polskiego malarstwa z przełomu XIX i XX w. ze zbiorów Muzeum Podlaskiego w Białymstoku można oglądać jeszcze do 2 marca.

Łomża

„Aktywator”, Aula I LO (ul. Bernatowicza 4, tel. 86 216 37 17), czwartek, 27 lutego, godz. 18.00.

Koncert, zorganizowany przez I LO i PG nr 6 im. T. Kościuszki, w wykonaniu Kościuszkowski Artistic Crew, którego celem jest zachęcanie do pozytywnego działania. Podczas koncertu będą zbierane pieniądze i leki dla Ukrainy.

„Światło z wdziękiem”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22C), sobota, 1 marca, godz. 13.00.

Wystawa ozdobnych lamp naftowych z XIX i XX wieku ze zbiorów własnych łomżyńskiego Muzeum.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 27 lutego (czwartek) – Lego Przygoda, godz. 16.00; Jack Strong, godz. 18.00 oraz Facet (nie)potrzebny od zaraz, godz. 20.15; 28 lutego (piątek) – Rodzinka nie z tej Ziemi, godz. 16.30 oraz Pompeje, godz. 18.15, 20.15; 1-2 marca (sobota – niedziela) – Jak pokonać szatana, godz. 15.00; Rodzinka nie z tej Ziemi, godz. 13.15, 16.30 oraz Pompeje, godz. 18.15, 20.15; 3 – 5 marca (poniedziałek – środa) – Rodzinka nie z tej Ziemi, godz. 16.30 oraz Pompeje, godz. 18.15, 20.15.

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 27 lutego (czwartek) – RoboCop, godz. 17.00 oraz Jack Strong, godz. 19.30; 28 lutego – 2 marca (piątek – niedziela) – Lego Przygoda, godz. 14.30; RoboCop, godz. 17.00 oraz Jack Strong, godz. 19.30; 3 i 5 marca (poniedziałek i środa) – Lego Przygoda, godz. 17.00 oraz Złodzieje książek, godz. 19.30.

Kina w Grajewie i Kolnie nieczynne.

100 dzieł w Łomży!

110 obrazów wybitnych polskich malarzy z przełomu XIX i XX wieku z najbogatszych w Polsce zbiorów Muzeum Okręgowego w Suwałkach warto obejrzeć w nadchodzący weekend w Muzeum Północno – Mazowieckim w Łomży (ul. Dworna 22C, tel. 86 216 64 87, czynne w godz. 10.00 – 16.00). Niepowtarzalna okazja, by nie ruszając się z miasta, zobaczyć w oryginale płótna

suwalczanina Alfreda Wierusz-Kowalskiego, Teodora Axentowicza, Józefa Chełmońskiego, Jacka Malczewskiego, Wojciecha Weissę, Leona Wyczółkowskiego i wielu innych malarzy znanych z podręczników sztuki. To największa w Łomży wystawa polskiego malarstwa. Obrazy tej klasy rzadko wędrują po Polsce, niełatwo je wypożyczyć na wystawę, bo są bezcenne.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): ważny moment w życiu, sukces jest bliski, ale konsekwentnie musisz postawić kropkę nad „i”. Samotni mogą spotkać kogoś odpowiadającego dokładnie wyobrażeniom. Nawet jeżeli nic z tego głębszego nie wyniknie, możesz przeżyć niezapomnianą przygodę.

BYK (21 IV – 20 V): masz w sobie bardzo dużo energii. Włóż serce we wszystko, co robisz, a nie tylko szybciej dotrzesz do celu, ale zyskasz zasłużone uznanie. Twój związek uczuciowy będzie bardzo intensywny i może przynieść hushtawkę emocji.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): narodziny dobrego pomysłu na życie, na pracę lub nowy etap w sferze uczuć. Nowe wyzwania rozbudzą Cię do życia i napełnią optymizmem. W miłości odkryjesz, że łączy was coraz więcej. Opuść raz na zawsze sprawę, która Ci się nie udaje!

RAK (22 VI – 22 VII): niepotrzebnie uważasz czasami, że innych stać na więcej od Ciebie, bo nie masz podstaw, by pomniejszać swoją wartość. Jeśli jesteś w związku z kimś atrakcyjnym, nie okazuj zazdrości. Masz takie cechy, jakich ktoś Ci bliski pragnie.

LEW (23 VII – 23 VIII): zajmij się większymi sprawami w swoim życiu, które zawsze odkładałaś na potem. Zaplanuj realistyczne cele, bo to Cię ukierunkuje, skieruje Cię na właściwy tor. Sobie i innym okazuj więcej zrozumienia.

PANNA (24 VIII – 22 IX): niepotrzebny niepokój, nic Ci nie zagraża. Nie ukrywaj swoich atutów, bo jeśli ktoś sam się nie docenia, trudno, aby doceniali go inni. Szansa, że spotkasz kogoś, kto Cię zachwyci od pierwszego wejrzenia. Jeśli jesteś w związku, może być problem...

WAGA (23 IX – 23 X): przed Tobą jakiś ważny wybór. Postępuj z innymi bardzo uczciwie i zwracaj się do nich z sercem, a świat odplaci Ci

tym samym. Z satysfakcją możesz zamknąć jakiś etap i z optymizmem zacząć nowy.

SKORPION (24 X – 22 XI): coś polepszy Twój nastrój i rozszerzy Twoją wiarę, że wszystko jest możliwe. Napięcia rozpułną się jak zły sen i znajdziesz tak bardzo Ci potrzebną równowagę. Oderwij się czasami od ziemi, daj ponieść fantazji...

STRZELEC (23 XI – 21 XII): rzeczy, które Ci nie służą, odejdą na zawsze i nie będą Cię już męczyć i niepokoić. Nie walcz z życiem, przyjmuj z radością to, co do Ciebie przychodzi. Jeżeli spojrzysz na Los z otwartością, pomożesz mu, wszystko przed Tobą stanie otworem. W uczuciach coraz mocniej wzbierać może w Tobie chęć odmiany...

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): nie rzucaj się na głęboką wodę bez dokładnego sprawdzenia informacji. Ktoś Ci w niejasny sposób coś proponuje, ale zanim nie zobaczysz konkretów, nie obiecuj niczego. Przemyśl dwa razy każdy krok. Jeśli zastanawiasz się, czy jakaś trudna sprawa długo jeszcze potrwa, odpowiedź brzmi „tak, ale poradzisz sobie”.

WODNIK (21 I – 19 II): wygraj w Tobie praktycyzm, który podpowie Ci, gdzie można ryzykować, a gdzie trzeba dokładnie planować. Zwróć uwagę na kontakty ze swoim środowiskiem, zwłaszcza na tych, którzy mogą Ci się przydać teraz lub w przyszłości. W miłości doświadczysz dowodów zaangażowania, nie zepsuj tego postawą, że Ci się należały.

RYBY (20 II – 20 III): nadchodząca zmiana, skończy się dobrze, chociaż okres przejściowy może być trudny do przyzwyczajenia się. Ale nie czekaj biernie, uwierz w siebie, w to, że wiele zależy od Ciebie. Otwarcie się na nowe przyniesie Ci korzyści, warto to uczynić, zamiast zamykać się w ciasnym kręgu tego, co było. Wiosna w uczuciach trochę Ci się opóźni...

Łomżyńskie Laury Sportowe

Brązowa medalistka Mistrzostw Polski w biegu na 3 000 m z przeszkodami Justyna Korytkowska i wicemistrzyni Polski w biegu na 800 m Anna Rostkowska z Prefbet Śniadowo Łomża oraz członek kadry narodowej B w skoku wzwyż Dominik Darmofał z Narew Kurpiowski Łomża zostali uhonorowani Łomżyńskimi Laurami Sportowymi dla najlepszych sportowców roku 2013 podczas sobotniej (22 lutego) I Łomżyńskiej Gali Sportu.

Laury jako najlepsi trenerzy zdobyli Andrzej Korytkowski, trener biegaczy i prezes Klubu Prefbet Śniadowo Łomża oraz Stanisław Niedbała, trener szczypiornistek Gimnazjalnego UKS Dwójka.

Trenowany przez Stanisława Niedbałę zespół junierek młodszych Dwójki wygrał Laur w kategorii najlepsza drużyna za Mistrzostwo Województwa Podlaskiego oraz awans do półfinału Mistrzostw Polski.

W kategorii najlepszy sponsor w tym roku kapituła przyznała aż 12 Laurów przedsiębiorcom i firmom wspomagającym sport. Są to Jarosław Adamski (Metal Technik), Adam Gajownik, Jarosław Kulesza (Agro Rolnik Śniadowo), Jan Kurpiowski (PHU Kurpiowski), Kazimierz Kulikowski, Marek Mackiewicz (PW Mackiewicz), Robert Rytel, Wanda i Ta-



Prezydent Mieczysław Czerniawski wręcza Łomżyńskie Laury Sportowe najlepszym sportowcom roku 2013 (od prawej): Justynie Korytkowskiej, Annie Rostkowskiej i Dominikowi Darmofałowi

deusz Wałkusey, Browar Łomża, OSM Piątница, PPB Prefbet Śniadowo, Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rynku Pracy.

W kategorii talent sportowy Laury otrzymali: Iza Lipińska (skok wzwyż, LKS Narew Kurpiowski), Mateusz Gawędzki (boks, BKS Tiger), Krystian Karowski (skok wzwyż, Narew Kurpiowski), Filip Kosiński (pływanie, UKS Butterfly), Daniel Maleszewski (boks, BKS Tiger) i Dominik Mieczkowski (skok w dal, Narew Kurpiowski).

Za inne osiągnięcia sportowe Laurami nagrodzeni zostali: Piotr Łobodziński (biegacz górski, zdobywca Pucharu Świata w bieganiu po schodach, Prefbet

Śniadowo), Dominik Seroka (wice mistrz świata karate fudokan, ASW Dragon), Szymon Wykowski (wyciskanie sztangi leżąc), Olga Ochal (biegaczka, Prefbet Śniadowo) i Karol Łebkowski (trener UKS Herkules, sędzia olimpijski zapasów).

Za całokształt działalności dla sportu uhonorowani zostali: Jerzy Dąbrowski, Mieczysław Gołębiowski, Jerzy Kierażyński, Henryk Trojanowski i Edward Traskowski.

Laury wręczali i gratulacje składali prezydent Łomży Mieczysław Czerniawski, wiceprezydent Mirosława Kluczek, przewodniczący Rady Miejskiej Maciej Borysewicz i wicemarszałek Podlaskiego Jacek Piorunek. (MK)

Powiatowego Zrzeszenia LZS w Łomży, rozegranych 22 lutego w Zespole Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5. W szranki stanęło 52 szachistów i szachistek w 8 kategoriach wiekowych. Najmłodszymi zawodnikami byli sześciolatek Bartosz Chełstowski oraz siedmioletni Bartosz Korwek. Zawody sędziował Sławomir Sobociński.

Hala szybciej?

Budowa hali sportowej przy II LO w Łomży zaczęła się w październiku 2013 roku i ma być gotowa o końca maja 2015 roku. Kierownictwo konsorcjum firm wykonawczych Rodex i Instal Białystok przedstawiło prezydentowi Łomży propozycję skrócenia umownego terminu i szybszego oddania hali do użytku i to o tyle, że uczniowie II LO, Szkoły Podstawowej nr 2, a także studenci Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości mogliby zacząć korzystać z hali już w tym roku. Skrócenie terminu budowy oznaczałoby konieczność wydania w tym roku na halę, oprócz zaplanowanych 5 milionów, dodatkowo 3 mln zł. Może być problem, czy takie pieniądze miasto znajdzie. „Kontakty” podpowiadają: a może wykonawca pójdzie na rozliczenie zgodnie z pierwotną umową?

ŁKS wygrywa sparringi

1:0 dla ŁKS, tak zakończył się kolejny sparing z trzeciogigowym Zniczem Biała Piska. Jedyne gola strzelił Przemysław Olesiński po świetnym podaniu Alexa Rodiera. W końcówce meczu z boiska zszedł z bolącym kolaniem Daniel Kacprzyk. Nasz obrońca wznowił treningi po długiej przerwie, spowodowanej kontuzją. Miejmy nadzieję, że nie nabił się kolejnej. W drużynie ŁKS nie pojawił się już żaden nowy zawodnik. III liga wznawia sezon 8 marca.

Kiedy Walne w ŁKS?

Nadal nie wiadomo, kiedy odbędzie się Walne Zebranie ŁKS, który w ostatnich miesiącach zwraca na siebie uwagę wewnętrznymi konfliktami. Kibice oczekują, że Walne zakończy ostatecznie okres konfliktów w Klubie.

Pogrom pingpongistek

AZS PWSIP Łomża przegrał na wyjeździe ligowe starcie z AZS Wrocław 0:3. W drużynie Wacława Tarnackiego zabrakło Magdaleny Sikorskiej i Weroniki Łuby. Magda doznała kontuzji ręki i przez najbliższe półtora tygodnia nie będzie trenowała. Weronika nie mogła wziąć udziału w meczu ze względu na egzaminy na uczelni. Ich miejsce zajęły Ewelina Sakowicz i Emilia Majewska. Debiutujące w Ekstraklasie, nie były w stanie sprostać znakomitym rywalkom, Natalii Bajor i Darii Łuczakowskiej z Wrocławia.

Prefbet podciągnął Łomżę

Prawie 380 punktów zdobyli w roku 2013 zawodnicy łomżyńskich klubów sportowych

w ogólnopolskiej ministerialnej rywalizacji System Sportu Dzieci i Młodzieży. Łomża jest na 73 miejscu w Polsce w rankingu gmin oraz na 90 w rankingu powiatów. Najwięcej, 170 punktów, zdobył Prefbet Śniadowo Łomża. Klub Narew Kurpiowski Łomża zdobył 80 punktów, Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy – 27, Łomżyński Klub Karate – 23, a BKS Tiger i Gimnazjalny UKS Dwójka – po 18 punktów. W sumie punkty dla Łomży zdobyło 12 klubów.

Sukces pływaków z „Siódemki”

Uczniowie kl. V (ze specjalnością pływania) Szkoły Podstawowej nr 7 w Łomży rewelacyjnie spisali się na Mistrzostwach Grupy Zachodniej w Pływaniu na base-

nie w Wysokiem Mazowieckiem. Zdobyli aż 8 medali, w tym 3 złote, 3 srebrne i 2 brązowe. Złotymi medalistami zostali Aleksandra Czerwińska, sztafeta dziewcząt 6x25 m, Aleksander Modzelewski; srebrnymi Pola Grzech, Zuzanna Zych, Zuzanna Święcka i brązowymi Wiktoria Maluczyc i Zuzanna Domańska. W sztafecie druga była drużyna Szkoły Podstawowej nr 1 w Kolnie, a trzecia Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży. Złoci i srebrni medaliści wywalczyli prawo startu w finale wojewódzkim w połowie marca w Augustowie.

Ludowe szachy

Tadeusz Prażych mistrzem, Szymonem Sienkiewiczem wice mistrzem i Mateuszem Janowiczem na trzecim miejscu w Mistrzostwach Szachowych



Pamiętka z „Kontaktami”



STUDNIÓWKA 2014
II LO w Łomży