

Prezydent RP pozdrawia Łomżę i jej mieszkańców

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 16 (1692)

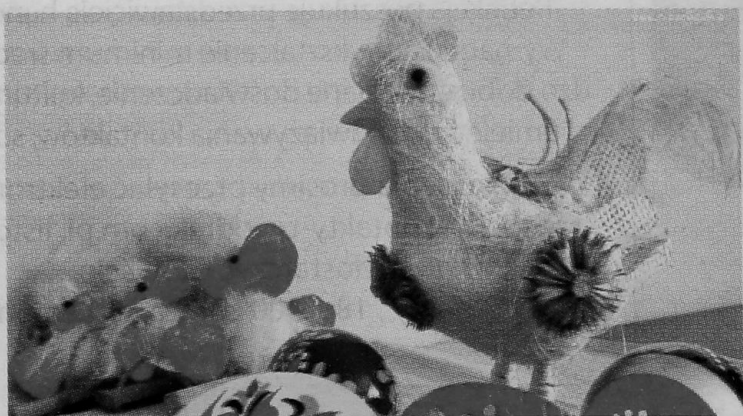
20 kwietnia 2014

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)



Historia
ukrzyżowania
Pana Jezusa Chrysta

Nieludzki
naczelnik
bezduszną
skrzywdził chorą
na raka!



CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

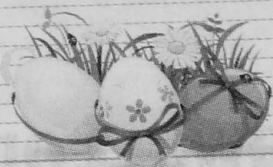
KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWÓZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl





Prezydent RP pozdrawia Łomżę i jej mieszkańców



Prezydent Bronisław Komorowski z żoną Anną w kościele w Łysych

„Warto, żeby poczuć, że jest ten szczególny związek pomiędzy kulturą ludową a kulturą narodową. Jest szczególny związek między przeżyciem zwyczaju ludowego, a światem wiary. Związek między tradycją a współczesnością, między kulturą ludową a kulturą narodową i europejską jest coraz mocniejszy”, mówił w Łysych prezydent Bronisław Komorowski.

Do Łysych zjechali goście z całej Polski. Wśród nich tradycyjnie od lat poseł Parlamentu Europejskiego Jarosław Kalinowski.

„Palma każdemu z nas wskazuje kierunek nieba. Z palmą dzisiaj za krzyżem, to znaczy za Chrystusem,

złiliśmy ramię w ramię para prezydencka, ja i wy drodzy parafianie i goście. Chcieliśmy razem wyrazić naszą głęboką wiarę”, mówił Ordynariusz Łomżyński ks. bp Janusz Stepnowski w czasie uroczystej mszy w Niedzielę Palmową w Łysych.

Na nabożeństwie Niedzieli Palmowej w Łysych, jak co roku, byli także członkowie łomżyńskiego oddziału Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej.

„Pozdrawiam Łomżę i jej mieszkańców”, odpowiedział prezydent Bronisław Komorowski na pozdrowienie prezes Zarządu Oddziału Krystyny Michalczyk-Kondratowicz i ścisnął dłonie łomżyńsiakom.

REKLAMA

POŻYCZKA



Nawet w 24 godziny!



do 25 000 zł



szybko i uczciwie



801 700 088*

lub 33 496 00 61**

* całkowita opłata za rozmowę to 0,35 zł brutto, ** koszt połączenia zgodny z taryfą operatora



www.proficredit.pl

PROFI CREDIT
Twoje pieniądze

Szczere wyrazy współczucia
Koledze Zbigniewowi Gawrych

z powodu śmierci

MAMY

Dyrekcja, Rada Pedagogiczna i pracownicy

Szkoły Podstawowej Nr 9 w Łomży

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Na podstawie art. 11 d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013 r., poz. 687 t.j.) oraz art. 49 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 t.j.) zawiadamiam, że w dniu 15 kwietnia 2014 r. została wydana decyzja nr 4/2014 znak: ROŚB.6740.2.3.2014 dla Zarządu Powiatu Łomżyńskiego reprezentowanego przez Dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych w Łomży, udzielająca zezwolenia na realizację inwestycji drogowej na zadanie: przebudowa i rozbudowa drogi powiatowej nr 1836B we wsi Wagi, gm. Przytuły – odcinek dł. 438,67m (km 0+000 do km 0+438,67), z **jednoczesnym zatwierdzeniem podziału nieruchomości oraz zatwierdzeniem projektu budowlanego na w/w inwestycję.**

Wykaz nieruchomości objętych inwestycją:

- działki stanowiące pas drogowy: 89, 142, 144, 121.

Nieruchomości według projektu podziału i według katastru nieruchomości przeznaczone pod w/w inwestycję:

- 111/1, 113/1, 114/1, 115/3, 115/4, 116/1 132/1, 133/1, 134/1, 135/1, 136/1, 137/1, 138/1, 135/2, 140/1, 143/1, 174/1 obreń Wagi, gm. Przytuły.

Działki ulegające podziałowi (nr działek po podziale tłustym drukiem – przeznaczone pod drogę):

- 111 dzielona na działki: **111/1** o pow. 0,0075 ha (do wykupu) i 111/2 o pow. 0,3378 ha, - 113 dzielona na działki: **113/1** o pow. 0,0045 ha (do wykupu) i 113/2 o pow. 0,3379 ha, - 114 dzielona na działki: **114/1** o pow. 0,0071 ha (do wykupu) i 114/2 o pow. 0,3240 ha, - 115/1 dzielona na działki: **115/3** o pow. 0,0043ha (do wykupu), **115/4** o pow. 0,0047 ha (do wykupu) i 115/5 o pow. 0,3582 ha,

- 116 dzielona na działki: **116/1** o pow. 0,0086 ha (do wykupu) i 116/2 o pow. 0,2120 ha, - 132 dzielona na działki: **132/1** o pow. 0,0053 ha (do wykupu) i 132/2 o pow. 0,1239 ha, - 133 dzielona na działki: **133/1** o pow. 0,0131 ha (do wykupu) i 133/2 o pow. 1,2607 ha, - 134 dzielona na działki: **134/1** o pow. 0,0042 ha (do wykupu) i 134/2 o pow. 0,1985 ha, - 135 dzielona na działki: **135/1** o pow. 0,0055 ha (do wykupu) i 135/2 o pow. 1,1842 ha, - 136 dzielona na działki: **136/1** o pow. 0,0048 ha (do wykupu) i 136/2 o pow. 0,9542 ha, - 137 dzielona na działki: **137/1** o pow. 0,0044 ha (do wykupu) i 137/2 o pow. 0,9578 ha, - 138 dzielona na działki: **138/1** o pow. 0,0021 ha (do wykupu) i **138/2** o pow. 0,0007 ha (do wykupu) i 138/3 o pow. 0,3488 ha,

- 140 dzielona na działki: **140/1** o pow. 0,0076 ha (do wykupu) i 140/2 o pow. 0,3576 ha, - 143 dzielona na działki: **143/1** o pow. 0,0253 ha (do wykupu) i 143/2 o pow. 3,2034 ha, - 174 dzielona na działki: **174/1** o pow. 0,0159 ha (do wykupu) i 174/2 o pow. 0,4209 ha.

Jednocześnie informuję, że strony postępowania mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 328, od poniedziałku do piątku w godzinach od 730 – 1530.

Zawiadomienie i doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia w lokalnej prasie, na stronie internetowej i na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Przytuły oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Łomży.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Podlaskiego w Białymstoku, za pośrednictwem organu wydającego decyzję, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub zawiadomienia pozostałych stron o jej wydaniu. Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 – t.j.) w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Praca w „Kontaktach”

Redakcja poszukuje przedstawiciela handlowego. Wymagania: wykształcenie minimum średnie, bardzo dobrze widziane doświadczenie, kultura osobista, umiejętność nawiązywania kontaktów, solidność.

Zgłoszenia prosimy przysyłać elektronicznie redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl, listownie lub dostarczyć osobiście („Kontakty”, 18 – 400 Łomża, al. Legionów 7).

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”

Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

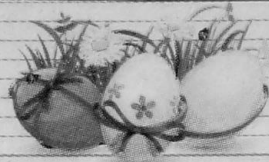
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



GORACO
NA GORACO
NA GORACO

„Obiecay mi, że nie pozwolisz, by świat zabił w Tobie marzenia. Proszę, obiecay... Spotkasz ludzi, którzy wyśmieją cię, zadrwią z każdej twojej myśli, będą ci mówić, że jesteś głupi, że dla takich jak ty nie ma miejsca. Nie wierz im. Oni w głębi duszy nadal marzą, tylko się boją. Ty trzymaj się swoich chmur, nie bój się. Marzenia się spełnią.

Obiecay mi, że będziesz wytrwały. Wiem, że będzie ci ciężko, wiele razy upadniesz, niekiedy nawet bardzo boleśnie. Trzeba będzie czasu, by rany się zagoiły, ale zobaczysz, zagoją się. Pewnego dnia życie zburzy twoje plany, zawali się coś, co tak długo budowałeś. Wydawać ci się będzie, że to koniec, że nie dasz rady. Siądź wtedy i płacz, a potem podnieś głowę i wstań. Zobaczysz, że to jeszcze nie koniec. Zaczyniesz od nowa.

Obiecay mi, że będziesz szukać. Bo przyjdzie taki dzień, kiedy będziesz czuł się najsamotniejszym człowiekiem na ziemi, gdy nikt nie zrozumie. I zgasną wszystkie światła, stanie się noc. Popatrz wtedy w niebo, przeczekaj tę noc patrząc w gwiazdy. A potem wyjdź na ulicę i poszukaj. Zawsze jest ktoś, komu trzeba pomóc, kogo tylko ty możesz odszukać, bo wiesz, co to prawdziwa samotność.

Obiecay mi, że nigdy nie będziesz egoistą. I gdy pewnego ranka obudzisz się, a jedynym twoim pragnieniem będzie, by nie wstać, już nigdy nie wstać, leż, ile chcesz, ale o dwunastej wstań, by podlać kwiaty, bo bez ciebie zginą.

Obiecay mi, że zawsze będziesz kochać. A gdy przyjdzie taki dzień, kiedy świat się zawali, bo ktoś odejdzie z twojego życia, pozwól mu odejść. Bez płaczu, bez niepotrzebnych słów. Spokojnie dopij kawę i oddaj ten czas komuś, dla kogo było ci go do tej pory szkoda. Pozwól, by inni zaznali twojej miłości.

Obiecay mi, że zawsze będziesz sobą. A będą cię chcieli zmieniać w imię miłości, przyjaźni, rozsądku... Nie pozwól. Wiesz przecież... że twoje serce wie, jak żyć. Obiecay sobie to wszystko i idź. Żyj...”

Nie wiem, kto jest autorem tego tekstu. Ale chyba nie potrafiłbym życzyć tak głębokiego życia, jak on to uczynił. Dzielę się więc tym życzeniem z Wami, Drodzy Czytelnicy...

WŁADYSŁAW TOCKI



„Nowe życie w przyrodzie nastaje / czego jajko symbolem jest trwałym. / Jajkiem więc się dzielimy nawzajem / bo tak każe obyczaj prastary!”, życzą „Kontaktom” i Czytelnikom na Święta Zmartwychwstania dzieci z Przedszkola nr 5 w Łomży (od lewej): Asia Szczecińska, Michał Klimaszewski, Zuzia Staniórska, Konrad Białecki, Julka Zarzycka, Bartek Tomasiewicz, Zuzia Puławska i Kasia Bukowska z nauczycielkami Marią Daniłską i Martyną Napiwodzką. Dziękujemy za życzenia i piękne uśmiechy!

MYŚL TYGODNIA:

Jeśli potrafisz o czymś marzyć, potrafisz też tego dokonać

Walt Disney

■ Z każdym dniem przybywa dzieci, które przychodzą na świat dzięki rządowemu programowi wspierania zapłodnienia pozaustrojowego (in vitro). Wśród maluchów są nawet bliźnięta. Tylko w wyniku zapłodnienia in vitro w Klinice Rozrodczości Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku, na które zdecydowały się 302 pary, w ciąży jest już 117 mam. Najwięcej narodzin dzieci lekarze Kliniki spodziewają się we wrześniu. Ministerstwo Zdrowia finansuje procedury, za leki płacą rodzice.

■ Są pieniądze na pomoc hodowcom świń z gospodarstw położonych w strefie objętej ograniczeniami weterynaryjnymi w związku z wykryciem afrykańskiego pomoru świń. To dodatkowe wsparcie dla rolników, bo do tej pory mogli oni jedynie skorzystać ze skupu interwencyjnego. Za 100 kilogramów tuszy uzyskanych z dostarczonych do uboju zwierząt rolnik otrzyma dodatkowo 35 euro i 70 eurocentów.

■ Prawosławna Wielkanoc przypada w tym roku, jak w Kościele katolickim, 20 kwietnia. W Wielkim Tygodniu wyznawców prawosławia obowiązuje ścisły post. Według GUS w Polsce mieszka ich 156 000. Władze Cerkwi szacują, że wiernych jest ok. 450 000 – 500 000, ok. połowa w północno-wschodniej Polsce, na terenie dwóch prawosławnych diecezji: białostocko-gdańskiej i warszawsko-bielskiej.

■ W orędziu z okazji Wielkanocy ordynariusz prawosławnej diecezji białostocko-gdańskiej abp Jakub pisze, że wykorzystując możliwości wpływania na kształtowanie światopoglądu młodzieży przez media i internet, próbuje się przemycić idee i zasady przeczące chrześcijańskim zasadom życia. Orędzie paschalne do wiernych i duchowieństwa będzie odczytywane w cerkwiach w Niedzielę Wielkanocną.

■ Szwedzi w Łomży. Spotkania z dyrekcjami I Liceum Ogólnokształcącego i Publicznego Gimnazjum nr 6 oraz Szkoły Podstawowej nr 10 znalazły się w programie delegacji szwedzkiego miasta Sigtuna z bur-

mistrzem Ullą Marie Hellenberg, która od soboty do poniedziałku (12 – 14 kwietnia) gościła w Łomży. Łomża współpracuje z Sigtuną, najstarszym miastem Szwecji, od września 2012 roku

■ Krajowy finał prestiżowych zawodów technologicznych Microsoft Imagine Cup Poland wygrała ekipa Politechniki Białostockiej. W ważnej kategorii Innovation najwyższe oceny uzyskał przygotowany przez studentów system pomagający psychoterapeutom w rozpoznawaniu i leczeniu fobii, na przykład lęku wysokości.

■ „Historia Misia – Kochaj mnie – Nie bij mnie”, to akcja Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, którą podejmuje Zakład Karny w Czerwonym Borze. Jak informuje por. Dariusz Śmiechowski w sali widzeń, na oddziałach mieszkalnych i w innych miejscach

z Uniwersytetu w Białymstoku.

■ Takiego obrotu sprawy suwalscy policjanci się nie spodziewali! Kierowca (66 lat) z Giżycka, który spowodował w Suwałkach kolizję, zupełnie nie wiedział, jak ma sobie w tej sytuacji poradzić. Funkcjonariusze pomogli mu nawiązać kontakt z firmą ubezpieczeniową i zorganizować holowanie pojazdu. Teraz pechowy kierowca, choć ukarany mandatem, zrewanżował się im listem z podziękowaniem.

■ Żywcem spłonął bezdomny w wiacie śmietnikowej na ul. Bema w Zambrowie. Zaalarmowana straż pożarna dogasiła palące się zwłoki. Zambrowska policja wyjaśnia, czy był to nieszczęśliwy wypadek, czy zbrodnia.

■ Trzy miesiące w więzieniu ma spędzić Kamil Sz. za znieważenie i oplucie ciemnoskórego piłkarza Jagiellonii Białystok Ugo Ukaha. Sąd nie zastosował zawieszenia kary ze względu na postawę oskarżonego



pojawiają się misie, a głównym motywem w zakładowym radiowęźle 16 kwietnia będzie przemoc w rodzinie w szczególności wymierzona w dzieci.

■ Pomysł z małej wsi! Gimnazjaliści ze Słobódki na Suwalszczyźnie będą reprezentować nasz kraj i region na Światowej Olimpiady Kreatywności w USA. W marcu wygrali Olimpiadę Kreatywności na szczeblu krajowym. Od tego czasu Gimnazjum szukało sponsorów, bo na wyjazd do USA potrzeba prawie 60 tysięcy złotych. W tym tygodniu pokrycie połowy kosztów zadeklarował Zarząd Województwa Podlaskiego.

■ Nominacje profesorskie otrzymali z rąk prezydenta Bronisława Komorowskiego Joanna Salachna, Joanna Sieńczyło-Chlabicz, Maria Nowacka, Jan Ciesliński i Jan Taylor

podczas całego postępowania. Do rasistowskiego wydarzenia doszło jesienią 2012 roku na stadionie w Szczecinie, gdzie Jagiellonia rozgrywała mecz z Pogonią.

■ Przed sądem stanęła była naczelniczka Pierwszego Urzędu Skarbowego w Białymstoku. Razem z nią odpowiada mąż, rzeczoznawczyni oraz urzędniczka miejska, a sprawa dotyczy zawyżenia wartości nieruchomości, poświadczania nieprawdy w dokumentach, oszustwa.

■ Kary więzienia w zawieszeniu wymierzył suwalski sąd byłym szefem Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Augustowie. W głośnej sprawie odpowiadali za nadużywanie stanowisk, wykorzystywanie podkomendnych w prywatnych sprawach, obrażanie strażaków. Wyrok zapadł po dwóch latach procesu.

Znaki czasu

■ Święta Wielkanocne to dla 45 proc. Polaków okazja do spędzenia czasu z rodziną, dla 41,5 proc. przeżycia religijne (Instytut Badania Opinii Homo Homini).

■ 67 proc. ankietowanych pozytywnie oceniło w kwietniu prezydenta Bronisława Komorowskiego, 18 proc. negatywnie. Sejm negatywnie oceniało 66 proc., Senat 49 proc. (sondaż CBOS).

■ „Przekaz ryżemu kundlowi, że zostanie zabity za mord smoleński. Ty, bezrobotna dziwko, też zostaniesz zabita i cała wasza rodzina, bo ścierwo ryżego kundla musi być wytępione do pięciu pokoleń”. Takie esemesy otrzymuje córka Donalda Tuska, ujawnił na konferencji prasowej premier.

■ Noworodka, owiniętego w pieluszkę, bez zabezpieczonej pepowiny, znalazły zakonnice we wrocławskim oknie życia. Dziecko jest zdrowe, zakonnice dały mu imię Jan Paweł. To 6 dziecko pozostawione w tym oknie.

■ Tylko 500 tys. Polaków będzie bezrobotnych w 2020 r., czyli nie będzie bezrobocia, prognozują zgodnie Główny Urząd Statystyczny i eksperci instytutów badawczych.

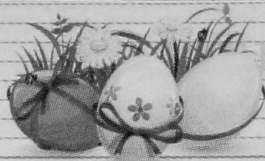
■ Europosłowie średnio miesięcznie dostają na rękę 50 000 zł, wynika z ich oświadczeń majątkowych. Wielu z nich odłożyło na konta miliony, kupiło domy.

■ CBA zainteresowało się rozdawanymi oficjelom mieszkaniami służbowymi w stolicy. Są już pierwsze wnioski o odebranie lokali na słynnym osiedlu MSW na Kabatach. Na liście jest 7 nazwisk i adresów, podała „Polityka”.

■ Mieszkańcy Jenina pod Gorzowem sami wymalowali sobie na ruchliwej drodze pasy, żeby było im wygodnie chodzić do sklepu, który jest na drugiej stronie. Do przejścia dla pieszych wytyczonego przez drogowców mają kilkaset metrów.

■ Płock jest kolejnym miastem, po Warszawie, Łodzi i Poznaniu, które zakazuje palenia e-papierosów w środkach komunikacji miejskiej.

■ 90 proc. dzieci i młodzieży w wyniku zaniedbań ma próchnicę, a ponad 40 proc. emerytów nie ma ani jednego zęba, wynika z raportu GUS, dotyczącego warunków życia Polaków. Co piąty Polak unika dentysty z lęku, a prawie połowa Polaków zrezygnowała z wizyty u dentysty z powodów finansowych.



Za wrażliwość dla chorych

Laureatami tegorocznej nagrody im. dr. Krzysztofa Kanigowskiego zostali lekarz onkolog Bogumiła Czartoryska-Arlukowicz oraz lekarz rodzinny Dariusz Kuć, pracujący także w hospicjum dla dzieci, oboje z Białegostoku. To na nich pacjenci oddali najwięcej głosów, a Kapituła oceniła, że są najbardziej życzliwymi i wrażliwymi na dobro pacjenta lekarzami.

Bogumiła Czartoryska-Arlukowicz karierę lekarską zaczynała w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży, w którym pracowała do 2000 r.

Nagroda Doktora Krzysztofa Kanigowskiego przyznawana jest piąty raz.

Doktor Kanigowski był cenionym i lubianym przez pacjentów



Bogumiła Czartoryska-Arlukowicz i Dariusz Kuć

chirurgiem i ordynatorem w Wojewódzkim Szpitalu im. Śniadeckich w Białymstoku. Po śmierci w 2008 roku córka z przyjaciół-

mi fundowała nagrodę jego imienia, która ma promować lekarzy nie tylko dobrze leczących, ale widzących w chorym człowieka.

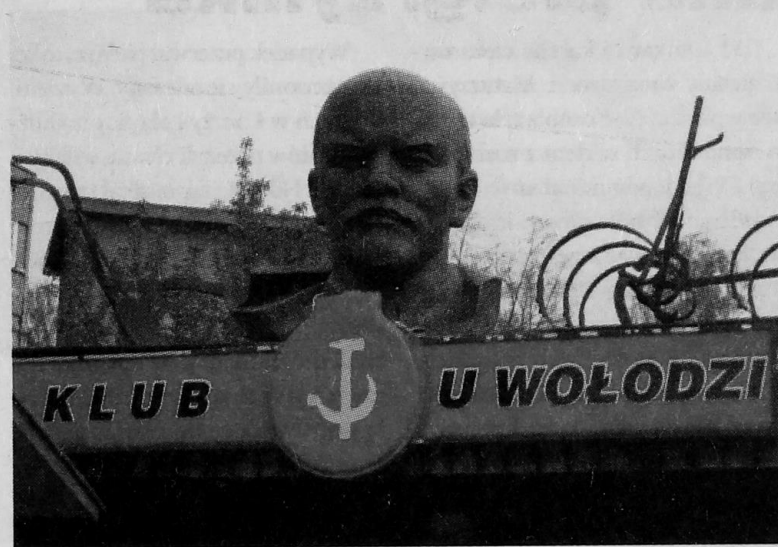
Mlekoopol skrzywdził, ale wygrał

O ponad 100 tys. zł. wyrównania za sprzedane SM Mlekoopol w Grajewie mleko wystąpiła do sądu właścicielka gospodarstwa rolnego z okolic Kolna. Wyrok w tej sprawie ogłosił Sąd Apelacyjny w Białymstoku. Sąd nie miał wątpliwości, że wyrównanie się należało, jednak oddalił pozew, gdyż nastąpiło przedawnienie.

W 2010 roku kilkudziesięciu członków SM Mlekoopol wypowiedziało jej umowy. W okresie wypowiedzenia przez 3 miesiące dostarczali Spółdzielni mleko, która obniżyła im cenę i płaćła mniej, niż dostawcom, którzy umowy nie wypowiedzieli. Sędzia Krzysztof Chojnowski mówił, że „działanie Spółdzielni rzeczywiście naruszało zasady równości członków”. Wyrównanie się należało, jednak w tym przypadku pozew został wniesiony 7 miesięcy za późno. Stało się tak, gdyż rolniczka spod Kolna czekała na zakończenie innych spraw, które dotyczyły takiej samej sytuacji.

Podobne pozwy wcześniej złożyli bowiem inni rolnicy. Zapadły wyroki na ich korzyść, ale Mlekoopol wniósł kasację do Sądu Najwyższego.

Prezes SM Mlekoopol w Grajewie Edmund Borawski jest kandydatem do Parlamentu Europejskiego.



Koniec kultowego Klubu „U Wołodi”

Symbolicznym usunięciem z dachu popiersia wodza rewolucji upadł ostatecznie kultowy swego czasu Klub „U Wołodi” w Hajnówce, prowadzony przez Wojtkę Rynarzewskiego. Od kilku lat to był już tylko cień tego, czym był ten lokal w latach 90, o którym napisano kilkadziesiąt artykułów, kręcono filmy dokumentalne, pisano prace dyplomowe. 8 kwietnia

komornik w asyście policji opróżnił lokal z resztek socrealistycznych pamiątek i zamknął go na cztery spusty. Niebawem budynek ma być rozebrany, a teren, na którym się znajdował, oczyszczony i uporządkowany. Szkoda tylko, że ani władze miasta, ani Rynarzewski nie znaleźli przez tyle lat sposobu na uratowanie znanej w kraju i za granicą atrakcji turystycznej.

Na spotkanie:

„Kobiety w życiu publicznym Łomżyńskiego XIX i XX wieku (do 1939 r.)”

z udziałem prof. Małgorzaty Dajnowicz (Uniwersytet w Białymstoku), do Restauracji na Farnej w Łomży w sobotę, 26 kwietnia (godz. 12.00) serdecznie zaprasza

Zarząd Oddziału TPZŁ w Łomży

Wyrok na nierzetelnych

Od października 2013 roku Regionalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad w Białymstoku nie może zakończyć procedury przetargowej na wyłonienie wykonawcy obwodnicy Szczuczyna po tym, jak hiszpańska firma FCC Construcción porzuciła budowę po wykonaniu zaledwie 16 proc. prac. Dyrekcja chce się zabezpieczyć przed nierzetelnymi partnerami i w przetargu na nowego wykonawcę obwodnicy Szczuczyna pojawił się zapis, że zastrzega sobie prawo sprawdzenia podwykonawców. Zapis ten zaskarżyła jedna z firm startująca w przetargu jako niezgodny, według niej, z Ustawą o zamówieniach publicznych. Sąd Okręgowy w Warszawie przyznał jednak rację zarządcy dróg krajowych. Stwierdził, że GDDKiA w Białymstoku może sprawdzać możliwości firm i ich podwykonawców ubiegających się o kontrakty na budowę obwodnicy Szczuczyna. Wyrok ten to przełom w walce z firmami, które startują w przetargach z nierzetelnymi ofertami. (ann)



Ruszyła kampania wyborcza do PE

PSL oraz PiS rozpoczęły już w naszym regionie kampanię do Parlamentu Europejskiego.

PSL zebrał ponad 24 tys. podpisów pod deklaracją poparcia startu. Liderem listy PSL w naszym regionie jest znany poseł Stanisław Żelichowski. Na liście Stronnictwa jest 6 kandydatów z Podlaskiego i 4 z Warmii i Mazur.

PiS zebrał ponad 31 tys. podpisów. Liderem jest Karol Karski, były poseł (startował w ostatnich wyborach, ale nie uzyskał poparcia).

W Podlaskiem listy zarejestrowały także Platforma Obywatelska, Twój Ruch, Polska Razem, Solidarna Polska, Komitet Wyborczy Ruch Narodowy i Nowa Prawica.

Chcieli pomodlić się w intencji matury w Częstochowie...



Autokar po wypadku w tunelu na Trasie Toruńskiej. Fot. Straż Pożarna

Przerwana pielgrzymka

Przeraźliwy huk, gwałtowne szarpnięcie, szok, na koniec ból o doznanych urazów.... Maturzyści z III LO w Łomży w czwartek (10 kwietnia) o świcie wyjechali na pielgrzymkę do Częstochowy. Mieli wracać następnego dnia. Czterema autokarami jechało około 180 osób. Tuż po godzinie 8 rano w tunelu na Trasie Toruńskiej w Warszawie jeden z autokarów utknął w korku. Wtedy w jego tył z dużą prędkością uderzył jadący za nim tir, należący do fabryki okien Dobroplast w Laskowcu pod Zambrowem.

Tył autokaru i kabina ciężarówki zostały zmiążdżone. Maturzyści byli w szoku. Pięć osób z tyłu zostało poranionych szkłem z rozbitych szyb. Wielu, gdy minął szok, zaczęło odczuwać bóle głowy, kręgosłupa, kończyn. Na szczęście, ich obrażenia nie okazały się poważne. Po uzyskaniu pomocy medycznej, nikt nie został w stołecznych szpitalach. Poważnie ranny został natomiast sprawca wypadku, czyli kierowca tira. Strażacy musieli rozciąć blachę, by wydobyć go ze zmiążdżonej kabiny. Ze złamanym podudziem i urazem głowy trafił do szpitala.

Wypadek przerwał pielgrzymkę. Rozdzwoniły się telefony. W wielu domach w Łomży i okolicy najbliżsi uczniów przeżyli chwile wielkiej trwogi. Nikt nie zapomniał tragedii maturzystów pod Jeżewem sprzed kilku lat. Wtedy też jechali na pielgrzymkę do Częstochowy... Niektórzy rodzice natychmiast pojechali do Warszawy, by upewnić się, czy ich dzieci są całe i zdrowe. Cała grupa wróciła do Łomży po południu. W podziękę za ocalenie, kapucyni odprawili mszę. Przyczyny i okoliczności wypadku bada stołeczna policja. (ann)

Światowa Łomża Export

Piwo Łomża Export z łomżyńskiego browaru zdobyło po raz trzeci złoty medal Monde Selection, najstarszej międzynarodowej organizacji z siedzibą w Brukseli, badającej jakość produktów żywnościowych. Wcześniej nagradzane było złotymi medalami w latach 2009 i 2013. „Oznacza to, że flagowy produkt Browaru Łomża utrzymuje się niezmiennie na najwyższym, światowym poziomie”, podkreśla Maciej Ładwiński, zarządzający marką Łomża w firmie Van Pur.

Przedstawiciele Van Pur, do której należy łomżyński browar, odbiorą medal 2 czerwca na gali konkursu Monde Selection w Bordeaux we Francji. (ann)

Eurokomisja Wyborcza

Sędzia Sądu Okręgowego i komisarz wyborczy w Łomży Jan Leszczewski przewodniczy Rejonowej Komisji Wyborczej nr 6 w Łomży, która będzie nadzorować przebieg wyznaczonych na 25 maja wyborów do Parlamentu Europejskiego. Członkami Komisji są sędziowie Sądu Okręgowego Włodzimierz Wójcicki (wiceprzewodniczący), Andrzej Kordowski, Małgorzata Mieczkowska i Janusz Wyszynski. Sekretarzem Komisji jest Jerzy Dołęgowski, dyrektor Delegatury Krajowego Biura Wyborczego w Łomży. Komisja będzie nadzorować wybory w 37 miastach i gminach byłego Łomżyńskiego. Jej siedzibą jest Delegatura Krajowego Biura Wyborczego przy

ul. Nowej 2 w Łomży (tel. 86 216 44 97).

Okręgowa Komisja Wyborcza dla okręgu wyborczego, obejmującego województwa podlaskie i warmińsko-mazurskie, mieści się w gmachu Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie (tel. 89 527 30 29). Jej przewodniczącym jest Rafał Małarski, sędzia Sądu Najwyższego, komisarz wyborczy w Olsztynie. (MK)



Zamkną most w Nowogrodzie



Firma Eurovia z Wrocławia, remontująca most na Narwi w Nowogrodzie, zapowiada zamknięcie mostu od 23 do 29 kwietnia włącznie. Obecnie ruch na moście odbywa się wahadłowo, a jego pokonywanie jest mordercze dla samochodowych amortyzatorów. Uciążliwości, związane z remontem, potrwają do jesieni.

Piekarski szefem „S”

Henryk Piekarski, pracownik MPEC, radny Rady Miejskiej, został przewodniczącym łomżyńskiego Oddziału NSZZ Solidarność Region Mazowsze na kolejną kadencję. XIII Walne Zebranie Delegatów odbyło się w sobotę (12 kwietnia) z udziałem przedstawicieli 23 komisji zakładowych i międzyzakładowych, skupionych w Oddziale. Gościem był przewodniczący Regionu Mazowsze Andrzej Kropiwnicki. Łomżyńscy związkowcy, jak Solidarność w całym kraju, działają pod hasłem „Godna praca – godne życie”, walcząc z liberalizacją przepisów prawa pracy.

Zamknięta lista

Na ponad 2,1 mln zł opiewa wartość 35 projektów inwestycyjnych, zgłoszonych o przez mieszkańców Łomży do Budżetu Obywatelskiego. Tymczasem do wydania jest zaledwie 300 000 zł. 12 – 26 maja mieszkańcy w głosowaniu wybiorą te projekty, które zostaną zrealizowane.

Kasa dla przedszkolaków

Ponad 320 000 zł otrzymała gmina Jedwabne z Europejskiego Funduszu Społecznego na stworzenie lepszych warunków dla przedszkolaków w trzech oddziałach przedszkolnych w Szkole Podstawowej w Jedwabnem oraz w oddziale w Szkole Podstawowej w Nadborach. Szkoła Podstawowa w Jedwabnem otrzyma na budowę placu zabaw, zakup nowoczesnego sprzętu audiowizualnego, mebli i pomocy dydaktycznych 241 000 zł, a szkoła w Nadborach również na plac zabaw, sprzęt audio video, pomoce dydaktyczne i meble 83 000 zł. (ann)



Z BLISKĄ
Z BLISKĄ
Z BLISKĄ

Kilka miast w Polsce uruchomiło tzw. pudełko życia dla starszych, samotnych lub niepełnosprawnych, którzy są pod opieką Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie. Dostają oznakowane naklejką pudełka z kartą informacyjną. Na niej wpisuje się dane o chorobach, na które się leczą, uczuleniach i innych dolegliwościach. Dzięki tym informacjom służby medyczne mogą szybciej i skuteczniej pomóc. Ratownicy po przeczytaniu kar-

Pudełko życia

ty będą wiedzieli, na przykład, że nie mogą podać danego leku, bo wywoła on reakcję alergiczną.

Oprócz informacji o chorobach, na karcie zapisywane są dane kontaktowe do rodziny czy znajomych, którzy mogą zaopiekować się daną osobą czy jej mieszkaniem w trakcie nieobecności.

Samotni i niepełnosprawni dostają też specjalną naklejkę, którą trzeba przykleić w widocznym dla służb miejscu. Właśnie w jej pobliżu powinno stać „Pudełko życia”.

Dobry pomysł, który wart jest upowszechnienia także u nas!



REKLAMA

INFORMACJA DLA PRODUCENTÓW ŚWIŃ z obszarów objętych ograniczeniami z powodu wykrycia afrykańskiego pomoru świń u dzików w Polsce



Do 30 maja 2014 r.

można składać Wnioski o udzielenie pomocy finansowej
w ramach nadzwyczajnych środków wspierania rynku wieprzowiny.

Wnioski należy złożyć w Oddziale Terenowym ARR
właściwym ze względu na miejsce siedziby stada, z którego pochodzą świnię,
po dostawie zwierząt do rzeźni.

Pomoc naliczana będzie wg stawki wynoszącej 35,7 EUR/100 kg masy tuszy
uzyskanej z dostarczonych do uboju zwierząt.

Pomoc przysługuje do:

loch (kod CN 0103 92 11) – loch o masie co najmniej 160 kg,
świń (kod CN 0103 92 19) – pozostałych świń żywych o masie 50 kg i więcej.

Szczegółowe informacje znajdują się w „Warunkach udzielania pomocy finansowej w ramach
nadzwyczajnych środków wspierania rynku wieprzowiny”
dostępnych na stronie internetowej oraz w oddziałach terenowych ARR.

Oddziały terenowe Agencji Rynku Rolnego

OT Białystok
15-102 Białystok
ul. Komendantów 4
85 664-31-50

OT Lublin
20-126 Lublin
ul. Unicka 4
81 444-45-33

OT Warszawa
04-076 Warszawa
Al. Waszyngtona 146
22 515-81-31 ÷ 33

Telefoniczny Punkt Informacyjny 22 661-72-72

www.arr.gov.pl

„Elementarz” za darmo!

„Projekt nowelizacji ustawy o oświacie, który przyjął rząd, umożliwi wprowadzenie darmowego podręcznika dla polskich uczniów”, zapowiedział premier Donald Tusk.

Minister edukacji Joanna Kluzik-Rostkowska pokazała pierwszą część podręcznika dla klas pierwszych szkół podstawowych, zatytułowanego „Nasz elementarz”, przygotowanego na zlecenie resortu edukacji. Podręczniki mają być wieloletnie, będą własnością szkoły i mają być wypożyczane uczniom.

Projekt obliguje ministerstwo do wyposażenia uczniów klas I-III szkół podstawowych w bezpłatne podręczniki oraz do zapewnienia dotacji na zakup podręczników dla uczniów klas IV-VI i gimnazjalistów.

„Dobra wiadomość dla rodziców pierwszoklasistów jest taka, że kiedy we wrześniu przyprowadzicie swoje dzieci do szkoły, nie będącie ponosić żadnych kosztów zarówno podręcznika do edukacji wczesnoszkolnej, podręcznika do języka obcego, jak też ewentualnych zeszytów ćwiczeń lub dodatkowych materiałów edukacyjnych, jeżeli nauczyciel uzna za zasadne takie materiały mieć”, poinformowała Kluzik-Rostkowska.

Za tok, czyli we wrześniu 2015 darmowe podręczniki otrzymają uczniowie uczniowie klas II, za dwa lata uczniowie klas III.

Zgodnie z planem rządu, w 2017 r. uczniowie wszystkich klas szkół podstawowych i gimnazjów będą mogli korzystać ze sfinansowanych przez państwo podręczników i materiałów edukacyjnych.



Pierwszy polski elementarz został wydany w 1910 r. Służył dzieciom do 1974 r.!

Grajewski cień Katynia w Warszawie

Ubrani w mundury żołnierskie z września 1939 roku, Policji Państwowej, a także NKWD członkowie grup rekonstrukcji historycznej z całej Polski, wśród nich grajewianie pielęgnujący tradycję 9 Pułku Strzelców Konnych (na zdjęciu) przeszli w niedzielę (13 kwietnia) uliczkami Starego Miasta w Warszawie w VII Katyńskim Marszu Cieni dla uczczenia 74 rocznicy zbrodni katyńskiej, dokonanej na Polakach przez Stalina.

Uczcili pamięć oficerów 9 PSK z Listy Ofiar Zbrodni Katyńskiej: płk dypl. Tadeusza Grabowskiego, dowódcy 9 PSK w latach 1928-1931); ppłk Mariana Korczaka, ppłk Jerzego Stanisławskiego, ppłk Adama Michalskiego, ppłk Wilibalda Romańskiego, mjr Jana Schaittera, mjr lek. wet. Aleksandra Szczęcińskiewicza, rtm. Lubomira Chrzanowskiego, rtm. Stefana Jankowskiego, rtm. Jana Kurnickiego, rtm. Józefa Najnera, rtm. Michała Śliwińskiego, rtm. rez. Ryszarda Bazylewskiego, rtm. rez. Stefana Dunikowskiego, rtm.



rez. Henryka Grabowskiego, kpt. lek. Franciszka Cajlera, kpt. Mieczysława Jana Januszewskiego, por. Zygmunta Leszczyńskiego,

por. Henryka Romanowicza, por. Brunona Zdzitowieckiego, por. rez. Zygmunta Postulko i por. rez. Władysława Pręczkowskiego. (ann)

Rozwojowy Szczuczyn

Szczuczyn znalazł się w gronie miast nominowanych do tytułu Lidera Rozwoju Regionalnego 2014. To ogólnopolski program, promujący dobre praktyki zarządzania oraz standardy funkcjonowania samorządów,

proszony przez redakcję „Forum Przedsiębiorczości”, dodatku do „Dziennika Gazety Prawnej”. Nagrody są wyrazem uznania dla tych, których swoim działaniem zmieniają na lepsze lokalne społeczności.

Kandydat do PE



Grajewianin Adam Andruszkiewicz (lat 24), student stosunków międzynarodowych na UwB, lider Młodzieży Wszechpolskiej w Podlaskiem, wiceprzewodniczący organizacji w kraju, jest kandydatem nr 2 Komitetu Wyborczego Ruch Narodowy w wyborach do Parlamentu Europejskiego 25 maja w okręgu podlasko - warmińsko - mazurskim.

Kolej w Izbie

Mundury i oprzyrządowanie kolejarskie, dokumenty i przedmioty, związane z kolejnictwem w połowie XX wieku ze zbiorów elckich kolekcjonerów braci Sawczyńskich, oglądać można na wystawie „Na żelaznym szlaku” w Grajewskiej Izbie Historycznej (ul. Elcka 30) do 10 maja.

Posprzątali workół jeziora

80 worków śmieci zebrali wędkarze z Koła nr 83 PZW w Grajewie na obrzeżach jeziora Toczłowskiego w ramach akcji Tydzień Czystości Wód.

Wyplatana tradycja

„Palmę wije się od czubka i dokładki kwiatki. Tradycyjna palma zawsze powinna mieć coś zielonego. I choć dziś są trochę inne, bardziej współczesne metody, to tradycje wielkanocne są pielęgnowane”, mówi dyrektor GOK w Małym Płocku Janina Czarnikowska.

Palmy, wykonane przez dzieci ze szkół w Małym Płocku, Kątach i Rogienicach oraz ze Świątlicy Wiejskiej w Rogienicach, można obejrzeć na wystawie w GOK. Palma uczniów klasy piątej z SP w Rogienicach Mateusza Bieniasza i Piotra Wądołowskiego z wplecionymi zielonymi gałązkami jest najbliższą tradycją. Także współczesne pisanki nie są już malowane woskiem i farbami, ale ozdabiane makaronem, szydełkowymi koronkami, metodą deкупаж.



Prawie pół tysiąca biustonoszy szyją każdego dnia gorseciarki w Kolnie

Trzy kolory na biust

Pierwsze urodziny obchodzi w kwietniu filia białostockiej Viny w Kolnie. Zakład szyje bieliznę damską. W utworzeniu filii pomógł Powiatowy Urząd Pracy w Kolnie, który dofinansował stworzenie 10 stanowisk gorseciarek (zakupił maszyny do szycia) i specjalistyczne szkolenie. Po roku w Kolnie pod kierunkiem brygadzystki Doroty Konopki zakład się rozwinął. Przybyło ma-

szyn, pracują cztery pięcioosobowe zespoły. Każdy zespół szyje dziennie 120 biustonoszy.

W ubiegłym roku gorseciarki w Kolnie szyły najprostsze wzory staników w dwóch kolorach.

„Dziś szyjemy biustonosze w trzech kolorach i w trzech wzorach: z koronkami, haftami, zaszewkami. Na wiosnę dla pań nowe modele i kolor”, mówi Dorota Konopka.

105 lat Antoniego Bocia



105 lat skończył Antoni Boć z Małego Płocka i jest najstarszym mieszkańcem powiatu.

Wniosek o dopłaty na miejscu

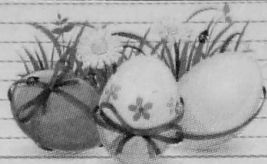
Dużym udogodnieniem dla rolników jest otwarty punkt wypełniania wniosków o dopłaty bezpośrednie w GOK w Małym Płocku (czynny w godz. 8.00-15.00). Czynny będzie do 15 maja.

Mandatowa straż

314 wykroczeń ujawniła w pierwszym kwartale 2014 r. Straż Miejska w Kolnie; ukarała 160 mandatami za 25 400 zł, 72 razy pouczała.

Kuszenie gimnazjalistów

12 szkół średnich „kusiło” gimnazjalistów z Kolna, Zabiela i Małego Płocka edukacyjną ofertą w czasie Giełdy dla Gimnazjalistów OHP w Kolnie.



INTELIGENTNE SIECI ENERGETYCZNE

NA CZYM SKORZYSTA KONSUMENT ENERGII ELEKTRYCZNEJ?

Rachunki za prąd bez wizyty inkasenta? Opłaty za rzeczywiste, a nie prognozowane zużycie prądu? Możliwość śledzenia zużycia energii na bieżąco? To wszystko i nie tylko stanie się możliwe w Polsce w ciągu najbliższych kilku lat. W kraju sieć elektroenergetyczna stopniowo staje się coraz nowocześniejsza i przekształcana jest w inteligentną sieć elektroenergetyczną (ISE). Jest ona wyposażana w innowacyjne rozwiązania informatyczne i telekomunikacyjne – w tym w tzw. inteligentne liczniki prądu. Jej rozwój oznacza szereg korzystnych zmian dla odbiorców energii.

Co się dzieje w systemie?

Aby uświadomić sobie, po co w Polsce rozwijane są ISE, dobrze jest przyjrzeć się polskiemu systemowi elektroenergetycznemu. W chwili obecnej prawie 90% energii produkowanej w naszym kraju pochodzi z dużych elektrowni węglowych. Wiele z nich zbliża się do kresu swojego działania. Przestarzałych jest też ok. 30% sieci elektroenergetycznych. Tymczasem, zapotrzebowanie na prąd wzrasta – nie tylko zimą, lecz również w okresie

letnim, kiedy coraz powszechniej wykorzystywane są klimatyzatory. Szacuje się, że prądu w naszym kraju może zabraknąć już w 2016 roku, a polski system elektroenergetyczny już dziś z trudem radzi sobie z tymi wyzwaniami. Jak bardzo braki w dostawie energii mogą być dokuczliwe, możemy przekonać się, gdy na skutek awarii lub prowadzenia planowanych prac modernizacyjnych następują przerwy w zasilaniu.

Jak działa inteligentna sieć energetyczna?

Wdrożenie ISE to jeden ze sposobów na zaradzenie tego typu problemom. Nowoczesne technologie, w które wyposażane są ISE, obejmują m.in. obszar komunikacji, sterowania, automatyzacji sieci czy inteligentnego opomiarowania (AMI). Dzięki temu w sieci elektroenergetycznej powstają nowe możliwości, które są lekarstwem na największe problemy polskiej elektroenergetyki. Pojawia się m.in. możliwość sprawniejszego zarządzania siecią przez firmy energetyczne, przez co szybciej lokalizowane i usuwane będą awarie. Elementem nowego systemu będzie również wyposażenie konsumentów

energii w inteligentne liczniki zdalnego odczytu do 2020 roku.

Samodzielna produkcja energii

Ogromną szansą dla wielu obszarów, w tym terenów wiejskich, będzie umożliwienie w ISE dwukierunkowego przepływu energii. Dotychczas energia płynęła w sieci tylko w jednym kierunku – od dostawcy do odbiorcy. Dzięki nowoczesnym rozwiązaniom, w tym inteligentnemu opomiarowaniu, popłynie ona również od odbiorcy do dostawcy. Otwiera to drzwi do tak zwanej energetyki prosumenckiej, w której odbiorcy energii produkują energię na potrzeby własne, np. w przydomowych elektrowniach słonecznych czy wiatrowych, a niewykorzystaną energię mogą odsprzedać do sieci. Tacy odbiorcy określani są mianem prosumentów – świadomych konsumentów energii.

Opłaty za rzeczywiste zużycie

Wszyscy odbiorcy energii skorzystają na inteligentnym opomiarowaniu również m.in. w postaci rachunków wystawianych za rzeczywiste (a nie prognozowane jak dziś) zużycie energii, bra-

ku wizyt inkasenta (licznik sam prześle informacje o zużyciu do dostawcy) i możliwości bieżącego kontrolowania tego zużycia – a więc uzyskania oszczędności finansowych – na przykład poprzez specjalną stronę internetową lub aplikację mobilną. Korzyści odniesie również środowisko. Jeśli coraz więcej osób będzie produkować energię w przydomowych elektrowniach, do atmosfery przedostanie się mniej zanieczyszczeń z jej produkcji w elektrowniach węglowych. System prosumencki pozwoli również zmniejszyć ilość marnowanej energii i efektywniej ją spożytkować. Dzięki temu możliwe będzie takie zarządzanie przepływami energii w sieci, by ograniczać jej straty. Rozwój ISE to więc nie tylko wymiana starych liczników energii na liczniki inteligentne. To także nowa jakość polskiej energetyki, która spowoduje, że system elektroenergetyczny w Polsce stanie się bardziej przyjazny nie tylko odbiorcom energii, ale i ich najbliższemu otoczeniu. Dotychczas w Polsce zainstalowano ponad 450 tys. inteligentnych liczników. Wdrożenie stopniowo obejmie kolejne gospodarstwa domowe. Szczegółowe informacje można uzyskać u swojego Operatora Systemu Dystrybucyjnego.

Więcej informacji na temat korzyści z wdrożenia ISE znajduje się na stronie www.mojaenergia.pl. Publikacja artykułu jest częścią kampanii „ISE – dla domu, środowiska i gospodarki”, dofinansowanej ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

WRE Warsztaty
Rynku
Energetycznego



Polskie
Towarzystwo
Przesyłu i Rozdziału
Energii Elektrycznej



PSE





POWIAT WYSOKOMAZOWIECKI

Parafie wymierają...



Mieszkańcy gminy Szepietowo należą do siedmiu parafii. W 2013 roku w parafii Dąbrowa Wielka były 22 chrzty i 47 pogrzebów, w parafii Dąbrowka Kościelna 15 chrztów i 21 pogrzebów, w parafii Wyszonki Kościelne 18 chrztów i 23 pogrzeby oraz w parafii Jabłoń Kościelna 7 chrztów i 21 pogrzebów.

Więcej urodzeń niż zgonów było w parafii Szepietowo: 30 chrztów i 25 pogrzebów oraz w parafii pod wezwaniem Św. Apostołów Piotra i Pawła w Wysokim Mazowieckiem, odpowiednio 30 i 24, a w parafii Wojny Krupy 7 chrztów i 7 pogrzebów.

W sumie w parafiach gminy Szepietowo w minionym roku ubyto 39 wiernych.

Patronat "Kontaktów"

Procesja z konkursową palmą

„Przywróciliśmy tradycje wielkanocne, a wszystko zaczęło się od konkursu na kartkę wielkanocną. W następnym roku był konkurs na palmę. I tak jest od 7 lat. Wyniki konkursu ogłaszamy w niedzielę palmową, a potem wszyscy z palmami uczestniczą w procesji. Jest bardzo uroczyste”, powiedziała organizatorka „konkursu na palmę” dyrektor Biblioteki Publicznej Gminy Czyżew Katarzyna Kazimierczuk.

W konkursie zwyciężyli wśród dzieci klas 0 – 3 (w wiciu palmy pomagał im ktoś z rodziny): Jakub i Paweł Godlewscy z mamą (I miejsce), Gabrysia Suchowierska z prababcią i ciocią (II) i Dominika Nienaltowska z mamą (III), wszyscy z Czyżewa.

Wśród dzieci klas 4 – 6 najpiękniejsze palmy wykonali: Rafał Jastrzębski (Rosochate Kościelne), Adriana Baczewska (Czyżew) i Dominika Krasowska (Dąbrowa Wielka).

Wśród gimnazjalistów i starszych nagrodzeni zostali: Aleksandra Dąbrowska (Rosochate Kościelne), Karolina Dąbrowska (Rosochate Kościelne) i Adam Kamiński (Zuzela).

Ogłoszenie wyników i nagrodzenie zwycięzców przez patronkę Konkursu burmistrz Czyżewa Annę Bogucką i proboszcza ks. Eugeniusza Sochackiego miało artystyczną oprawę, o którą zadbały Anna Kazimierczuk i Agnieszka Zaniewska z GOK.

455 palm na konkurs



Aż 455 palm zostało zgłoszonych na XVII Regionalny Konkurs Palmy Wielkanocnej, zorganizowany przez Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu.

Spotkanie z Kowalewską

Na spotkanie z pisarką pochodzącą z Wysokiego Mazowieckiego Hanną Kowalewską zaprasza Biblioteka Publiczna w Sokolach 23 kwietnia (godz. 16.00).

988 ślubów

Udzieliła 988 ślubów cywilnych, wydała prawie 10 000 nowych dowodów osobistych kierownik USC w Szepietowie Danuta Pawłowska, która po 41 latach pracy przeszła na emeryturę.

Pijana mamusia

Pijana kobieta (0,26 promila alkoholu) z Ciechanowca jechała samochodem do szkoły, aby odebrać po skończonych lekcjach swoje dziecko i dziecko sąsiadki.

POWIAT ZAMBROWSKI

29 Światowe Dni Młodzieży

„W swoim życiu musicie modlić się i czuwać, aby na drogach świata dobrze wybierać. Aby zło w sobie i w innych zwyciężać. Czasami też trzeba upominać przyjaciół, koleżanki, kolegów, aby nie pogubili się w dzisiejszym świecie. To jest nasze zadanie, jako chrześcijan. Obowiązek każdego z nas”, mówił Ordynariusz Łomżyński ks. bp. Janusz Stepnowski do uczestników 29 Światowe Dni Młodzieży w Zambrowie.

Do Zambrowa na dwa dni z całej diecezji zjechało około 2 500 młodych. Punktem kulminacyjnym pierwszego dnia była Droga Krzyżowa ulicami miasta, a w Niedzielę Palmową procesja z palmami ulicami miasta, zakończona mszą świętą celebrowaną przez ks. bp. Janusz Stepnowskiego. Był też czas „bez koloratek”, jak to określała młodzież, czyli czas koncertów, spektakli i wspólnej zabawy.

„Niech Duch Święty działa w naszych sercach i umysłach”, pozdrawiała „Kontakty” siostra zakonna z grupą młodzieży z Suwałk.



Z Kuroniem (w środku) „gotują”: dyrektor Małgorzata Leszczyńska, Jacek Maliszewski, Paweł Bikowski i Janusz Dębnicki

Nauka z Kuroniem

„Gotujemy z zawodowym kucharzem Jakubem Kuroniem, żeby pokazać, że solidne wykształcenie zawodowe jest opłacalne i przyszłościowe. Szkoła zawodowa jest dla tych, którzy chcą świadomie kierować swoją karierą i kształcić się w zawodach poszukiwanych przez pracodawców. A dobre kwalifikacje zwiększają szansę na znalezienie pracy”, powiedziała dyrektor Zasadniczej Szkoły Zawodowej nr 3 w Zambrowie Małgorzata Leszczyńska.

Prezentacja szkoły (kształci w 18 zawodach) z udziałem znającego z telewizji i publikacji kulinarnych Jakuba Kuronia prze-

ciągnęła mieszkańców Zambrowa. A mistrz z uczniami na oczach publiczności przygotowywał i częstował lososiem, blinami, żurkiem. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także stoiska kulinarne zambrowskich przedsiębiorców (cukierników, piekarzy), współpracujących ze szkołą.



Sześciolatek na badaniu



102 sześciolatków zostało zgłoszonych do Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Zambrowie na badania sprawdzające, czy mogą podjąć naukę w pierwszej klasie.

Maskotka Zambrowa

Wygrała konkurs na maskotkę Zambrowa uczennica klasy I Szkoły Podstawowej nr 5 Oliwia Dmochowska. Według jej projektu powstanie pluszak oraz inne gadżety, promujące miasto. W konkursie wzięło udział 70 dzieci. Oliwia w nagrodę otrzyma miesięczny karnet do kina w Centrum Kultury w Zambrowie dla siebie i najbliższej rodziny oraz maskotkę wykonaną na podstawie jej pracy.

Oświetlone drogi

Ulice Podedwornego i Cmentarna w Szumowie oraz główna droga w Zarębach Jartuzach zostaną oświetlone, zdecydowali radni gminy Szumowo.



Nieludzki naczelnik Rainko!

Po 30 latach pracy zostałam oszukana i skrzywdzona. Wierzyłam naczelnikowi Poczty w Kolnie, a on pozbawił mnie nagrody jubileuszowej. I zrobił to w momencie, gdy dotknęła mnie ciężka choroba", płacze Elżbieta Wysocka z Porytego (gm. Stawiski).

Na Poczcie w Kolnie pracowała od 10 kwietnia 1984 roku. Wcześniej, gdy jeszcze były małe urzędy, była naczelnikiem w Zbójnej, Turzośli, Grabowie i Kolnie (podlegały pod Kolno). Po reorganizacji była w Kolnie kasjerem głównym i likwidatorem.

„Nigdy się na nic nie skarżyłam, bo zależało mi na pracy. Naczelnik mówił, że praca ze mną jest przyjemnością”, przypomina. Przez 29 lat i 7 miesięcy pracy (do 13 września 2013 r.) przebywała tylko 12 dni na zwolnieniu lekarskim! We wrześniu zachorowała na raka i poszła na zwolnienie. Do dziś przeszła sześć cykli chemioterapii.

„W czasie zwolnienia lekarskiego naczelnik Poczty Wojciech Rainko dzwonił do mnie i pytał, co będzie dalej. Powiedziałam, że jeszcze choruję”, mówi Wysocka.

Zwolnienie lekarskie (okres zasiłkowy 182 dni) kończyło się 13 marca. 10 kwietnia 2014 r. wypadało jej dokładnie 30 lat pracy. Wysocka pamiętała, że ma 21 dni roboczych zaległego urlopu za poprzedni rok i urlop bieżący. To nie tylko wystarczało na pełne 30 lat pracy, nawet je przekraczało!

W poniedziałek, 10 marca, rano, o godzinie ósmej albo kilka minut po ósmej zadzwonił do mnie naczelnik Rainko i znów pytał, co ze mną będzie. Zdenerwowałam się, mówiłam, że jeszcze mam zwolnienie. Naczelnik dopytywał, ale trudno było wyjaśnić przez telefon i powiedziałam, że przyjadę do Kolna”, opowiada Wysocka.

Napisała podanie „o udzielenie urlopu wypoczynkowego z 2013 i 2014 r. od dnia 14 marca

2014 r.” i pojechała z nim do naczelnika.

Naczelnik Rainko nie przyjął podania o urlop. „Powiedział, że po zwolnieniu lekarskim nie mogę wykorzystać urlopu. Zaproponował rozwiązanie umowy o pracę za porozumieniem stron”, przypomina Wysocka.

Wyjaśniała naczelnikowi, że do pracy nie wróci, bo jest poważnie chora, ale chciałaby otrzymać nagrodę jubileuszową za 30 lat pracy.

„Ja tłumaczyłam swoje, a naczelnik mnie przekonywał, że mam tylko jedno wyjście, rozwiązanie umowy. Mówiłam o zaległym urlopie, wahałam się. I wtedy naczelnik połączył się telefonicznie z kadrową z Białegostoku. Chyba wcześniej o wszystkim wiedziała, bo od razu powiedziała to, co mówił naczelnik, że mogę tylko rozwiązać umowę. Pytałam o jubileuszówkę, to wyjaśniła, że muszę mieć pełne 30 lat. I kadrowa od razu dyktowała mi przez telefon treść podania, a ja napisałam je na brudno”, opowiada Wysocka.

Po rozmowie z kadrową, Wysocka powiedziała naczelnikowi, że dziś jest poniedziałek, a ona do czwartku jest na zwolnieniu i jeszcze się zastanowi. Była przybita chorobą, 10 dni wcześniej zginął

w wypadku samochodowym jej bratanek, który w tym roku zdawałby maturę. Było jej wyjątkowo ciężko.

„Naczelnik i kadrowa mówili to samo. Uwierzyłam im, ale chciałam jeszcze to przemyśleć. A naczelnik przekonywał, że dla mnie jest tylko to wyjście. Dał mi czystą kartkę i nalegał, żebym napisała podanie tak, jak podyktowała mi kadrowa. I pod taką presją napisałam”, opowiada.

Pracownikiem Poczty była do ostatniego dnia zwolnienia lekarskiego (13 marca). Tego samego dnia Poczta przelała na jej konto ekwiwalent za urlop (wyplata nadana 13 marca).

Poczta Polska w związku z prowadzoną redukcją zatrudnienia wprowadziła Program Dobrowolnych Odejść (PDO). Wysocka nie знаła Programu, bo chorowała. Musiał go znać naczelnik Wojciech Rainko. Nie zaproponował skorzystania z Programu swojej pracownicy. A paragraf piąty PDO, dotyczy jej sytuacji: „Uprawnionemu pracownikowi, który w 2014 r. nabyłby prawo do nagrody jubileuszowej, a skorzysta z PDO w 2014 r. nagroda jubileuszowa zostanie wypłacona bez względu na termin rozwiązania umowy o pracę”. Program mówi także o odprowadzeniu przy rozwiązaniu umowy o pracę za porozumieniem stron.

Elżbieta Wysocka nie otrzymała nagrody jubileuszowej ani odszkodowania. Dlaczego naczelnik tak nieludzko postąpił?

„W mojej obecności naczelnik dzwonił do dyrektora i mówił o organizacji pracy swojej żony, która też pracuje na Poczcie w Kolnie”, mówi Wysocka.

Zaoszczędził na chorej pracownicy dla prywatnych interesów?

Naczelnik Poczty Polskiej w Kolnie Wojciech Rainko 14 kwietnia był pierwszy dzień w pracy po urlopie. Jemu się należało! Bo on „naczalstwo”!

„Do kontaktów z mediami mamy rzeczniczkę w Warszawie. Nie mogę udzielać żadnych informacji. Warszawa wie o wszystkim. Nie mogę odpowiadać na żadne pytanie, bo jest do tego rzeczniczka prasowa i on udzieli odpowiedzi”, twierdził nagle mało rozmowny naczelnik Wojciech Rainko.

Zapytany, kiedy ostatnio rozmawiał z Elżbietą Wysocką, stwierdził, iż nie pamięta, ale „to było chyba w lutym, przed moim urlopem”.

W poniedziałek, 14 kwietnia zwróciliśmy się do Rzecznika Poczty Zbigniewa Baranowskiego z prośbą o wyjaśnienia:

„Szanowny Panie Rzeczniku, nawiązując do rozmowy z rzecznikiem Janetą Czyżniewską informuję, iż zbieram materiał prasowy, dotyczący zwolnienia z pracy pa-



Elżbieta Wysocka

ni Elżbiety Wysockiej, pracownicy Poczty Polskiej w Kolnie (woj. podlaskie).

W związku z tym proszę o udzielenie odpowiedzi na poniższe pytania:

1. Dlaczego pani Elżbieta Wysocka została pozbawiona nagrody jubileuszowej za nienaganne 30 lat pracy w Poczcie Polskiej?

2. Dlaczego po zakończonym leczeniu naczelnik Poczty w Kolnie pozbawił Elżbietę Wysocką możliwości wykorzystania zaległego urlopu wypoczynkowego, który uzupełniłby okres pełnych 30 lat pracy?

3. Dlaczego Elżbiecie Wysockiej nie została przedstawiona możliwość skorzystania z Programu Dobrowolnych Odejść, korzystnego dla pracowników Poczty odchodzących z pracy?

4. Z przedstawionych przez Elżbietę Wysocką okoliczności rozwiązania umowy o pracę wynika, iż napisała podanie o rozwiązanie umowy pod presją naczelnika Poczty w Kolnie. Proszę o wyjaśnienie tej sytuacji.

Szanowny Panie, ze względu na czas wydania kolejnego numeru tygodnika, uprzejmie proszę o odpowiedź do dnia 16 kwietnia (godz. 11.00).

Z pozdrowieniami. Maria Tocka (Tygodnik „Kontakty” w Łomży).

Wyjaśnienia nie nadeszły. „Kontakty” sprawy nie odpuszczają!

MARIA TOCKA

Bezdusznocią skrzywdził chorą na raka



O ukrzyżowaniu P



Zaspiewaliśmy <Rozpięty na Zramionach>. Spojrzałam w niebo. Nad nami krążył bocian, niebo było błękitne, bez żadnej chmurki. Spojrzałam na Władka, jak wisiał nagi na krzyżu. Potem setnik i żołnierze rzymscy zdjęli go z krzyża. Jak Matka Boska przytuliła ciało zapłakałam na prawdę, choć jako płaczka miałam udawać płacz, wspomina Helena Grabowska pierwsze Misterium Męki Pańskiej. To było 20 lat temu. Matką Boską była Tomira Orłowska, która dziś mieszka w Kanadzie. Po niej rolę przejęła Ewa Zamojska, siostra Heleny.

Listonosz Włodek Liszewski Jezusem był 17 lat. Już w styczniu zaczynał się przygotowywać do roli. Jako Jezus, był krzyżowany na wale przy kościele nago, tylko w przepasce na biodrach. Odchudzał się, żeby nie wzbudzać uśmiechów, bo co to za Jezus, który jest tłusty. Zapuszczał brodę. Na swoje krótkie włosy nakładał perukę z długimi, kręconymi lokami. Jak wisiał na krzyżu, zgromadzonym pod wałem ludziom wydawało się, że to wisi prawdziwy Jezus.

Trzy lata temu Władysława zastąpił młody Paweł Zamojski. Jest szczupły, nosi brodę i długie włosy. „Gra w zespole młodzieżowym na gitarze basowej.

Jak go zobaczyłam, od razu pomyślałam, że nadaje się na Jezusa. Nie tylko z wyglądu, także z charakteru. Jest spokojny, wyciszony, wrażliwy”, mówi Barbara Paszkowska, instruktor w Miejskim Domu Kultury w Szczuczynie, która 20 lat temu wymyśliła Misterium.

Gdy pierwszy raz Szczuczyn poszedł za dzwigającym krzyż Jezusem na Golgotę koło kościoła, gdzie w czasie powstania styczniowego carscy żołnierze wieszali powstańców, Ola, wnuczka Heleny, miała 3 latka. „Dostałam film z ukrzyżowania, nagrany na kasetę video. Ola bez przerwy go oglądała. Mówiła, że to jej <książeczka krzyżowa>”, wspomina.

Helena i inne kobiety z zespołu „Szczuczyniacy” do Misterium zaprosiły swoich bliskich, dzieci, wnuki, mężów, wujków i ciotki. Helena przygotowała kostiumy kobiece. Na targu kupiła gumkę i za jej pomocą upięła płaczkom i chórzystkom nakrycia głowy. Szaty zrobiła ze starych zasłon i prześcieradeł. Trzyma je do dziś. Leżą na specjalnej półce w szafie. Przechowuje też miskę mamu-

si, w której Jezus myje nogi apostołom i dzbanek do wody, ofiarowany przez szpital. Rekwizyty są co roku gotowe na kolejną inscenizację.

Jej wnukowie Kacper i Piotr kilka razy odgrywali złoćwinców. Dziś są dorośli, mieszkają w sąsiedniej miejscowości. W minioną niedzielę z Jezusem na krzyżu umierali pierwszy raz Piotr Wróblewski i Jacek Walczak, uczniowie szczuczynskiego Gimnazjum.

Jadwiga Dylewska, śpiewaczka w misteryjnym chórze, do pierwszej inscenizacji „zaangażowała” męża Witolda, który do dziś jest setnikiem. Z groźną miną, w zielonym płaszczu, dyryguje oprawami Jezusa.

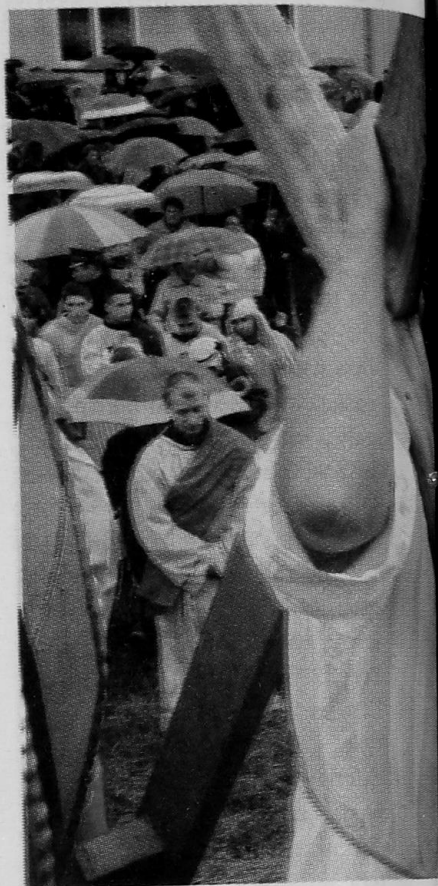
W pierwszej inscenizacji żołnierze mieli pancerze i zbroje z tektury falistej. Dziś mają lśniące pancerze, hełmy i tarcze. Zrobił je Janek Zamojski, który siedzi w kryminale...

Ania, córka Jadzi, była płaczką. Teraz jest mężatką, mieszka w Żyrardowie. W niedzielę przyjechała do Szczuczyna ze swoją rodziną. W całej rodzinie Dylewskich każda inscenizacja Misterium to wielka sprawa i głębokie przeżycie. Aleks, syn Ani, cały czas robił zdjęcia groźnemu rzymskiemu żołnierzowi w hełmie i zielonym płaszczu. Swojemu dziadkowi. Zabierze je do domu i będzie oglądał w komputerze cały rok.

Wgronie aktorskim następuje wymiana pokoleniowa. Z pierwszego składu są jeszcze nauczyciel Krzysztof Jaworowski, który od 20 lat jako Szymon Cyrenejczyk pomaga Jezusowi dzwigać krzyż, Marianna Szabelska, Marianna Domiziak, Jadwiga Drobińska, która jako Weronika ociera Jezusowi krwawy pot z twarzy, Tadeusz Danowski, Barbara Jankow-

Listonosz Włodek Liszewski w rolę wchodził od stycznia. Odchudzał się, bo co to za Jezus, który jest tłusty

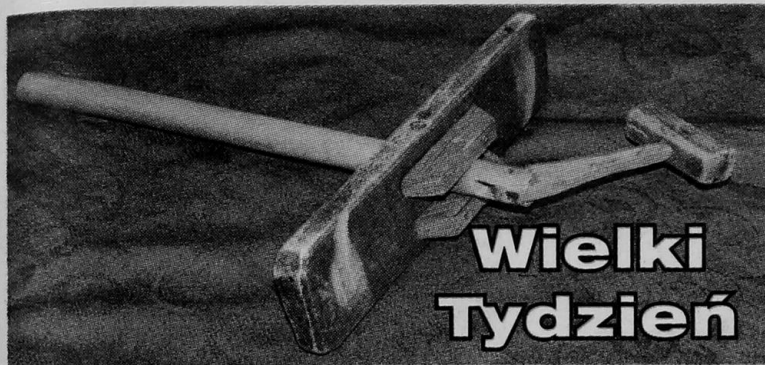
Rzymscy żołdacy mają piękne zbroje. Zrobił je Janek Zamojski, który siedzi w kryminale...



ska, Ryszard Rybak, Jarosław Skrodzki, Władysław Szymanowski, Wojciech Dubowski, Jacek Zaniewski, Andrzej Skrodzki. Obok nich występują młodzi Dawid Pupkowski jako Kajfasz, Arkadiusz Zamojski (brat Jezusa Pawła, stażysta w domu kultury) jako Pilat, Sebastian Grochal, Kamil Korytkowski. Utalentowanym Judaszem okazał się Piotr Szymanowski, uczeń Zespołu Szkół w Nieckowie...

W Palmową Niedzielę, 13 kwietnia, w 20 roku misteryjnej tradycji, ze szczuczynskiego kościoła, niczym z Ogrodu Oliwnego po ostatniej wieczerzy, funkcjonariusze tajnych służb rzymskich wyprowadzili młodzieńca w białej szacie, obutego w sandały na bosych stopach, z długimi włosami. Przeszli przez historyczny rynek.

Pod Gimnazjum odbył się sąd nad pojmanym. Młody Pilat umył ręce. Na śmierć skazał go tłum, wybierając wolność dla Barabasa. Okrutni żołnierze ubi-



Wielki Tydzień

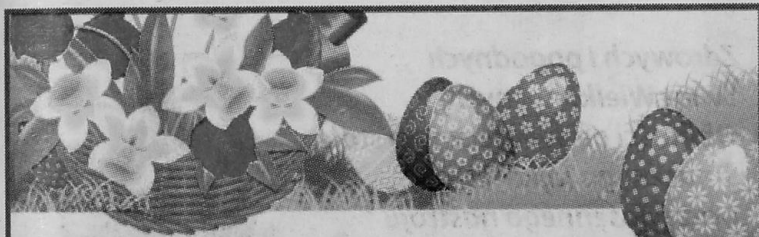
Niedzielą Palmową wierni Kościoła Katolickiego rozpoczęli Wielki Tydzień, upamiętniający ostatnie dni Jezusa przed ukrzyżowaniem i zmartwychwstaniem.

Poniedziałek, wtorek i środa Wielkiego Tygodnia są dniami poświęconymi pojednaniu. W Wielki Czwartek milkną dzwony w kościołach, zastępuje je żałobny klekot kołatek (na zdjęciu), a po Mszy Wieczerzy Pańskiej z ołtarza zostaje usunięty krzyż, obrusy, świece i wszystkie in-

ne przedmioty. Zasłaniane są też wszystkie krzyże w kościele. Od wieczornej mszy w czwartek do Mszy Rezurekcyjnej w niedzielę rano trwa triduum paschalne, najważniejszy czas w roku liturgicznym chrześcijaństwa. W nazwie tej zawarty jest związek chrześcijaństwa z religią Żydów przez ich święto paschy, które jest wspomnieniem niewoli narodu izraelskiego w Egipcie. Wyjście Izraelitów z Egiptu poprzedziło rytualne spożycie baranka paschalnego.



Konkurs „Najpiękniejszy stół wielkanocny regionu grajewskiego”, zorganizowany przez Miejski Dom Kultury w Grajewie, wygrały panie ze Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Kurejewka i Chojnówek „Wiejski Zakątek” w gminie Grajewo, kierowanego przez Izabelę Randzio. Ich stół był pięknie udekorowany, ugiął się pod tradycyjnym wielkanocnym jadłem i ciastami. Drugie miejsce jury przyznało stołowi zespołu „Jesiennie Kwiaty” z Klubu Seniora w Grajewie, a trzecie „Zajęczkom z Jednostki” z Zespołu Szkół nr 2 w Grajewie. Na zdjęciu: zwycięski stół z Kurejewki

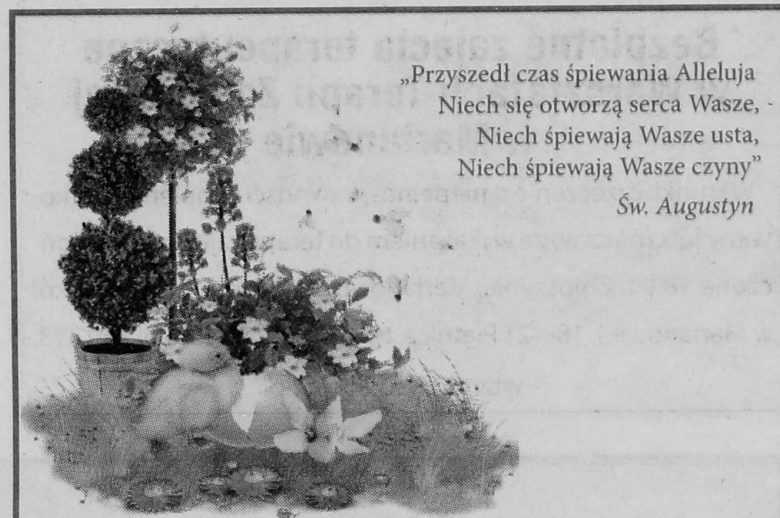
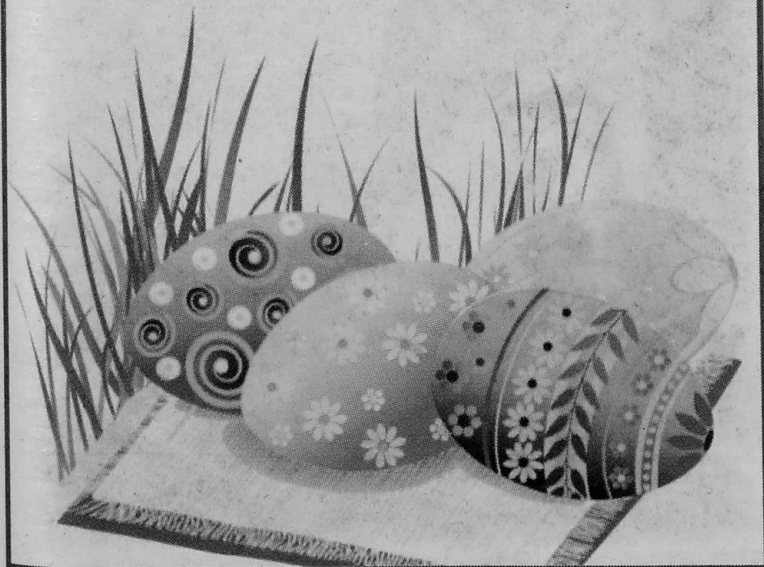


„...Na cud Jonasza! Alleluja!”

Niech Tajemnica Wielkanocnego Poranka
Umacnia radość, niesie nadzieję i dobre słowo.
Niech przy świątecznym stole łączy nas wszystkich
ciepło domowego ogniska.
Niech Zmartwychwstały darzy nas wszystkich
zdrowiem i pokojem.

Mieczysław Czerniawski
Prezydent Łomży

Maciej Andrzej Borysewicz
Przewodniczący Rady
Miejskiej w Łomży



„Przyszła czas śpiewania Alleluja
Niech się otworzą serca Wasze,
Niech śpiewają Wasze usta,
Niech śpiewają Wasze czyny”

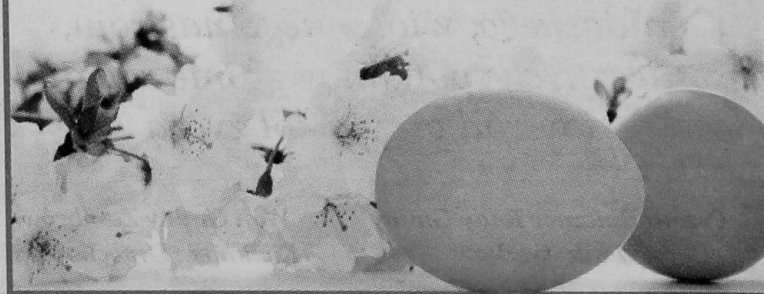
Św. Augustyn

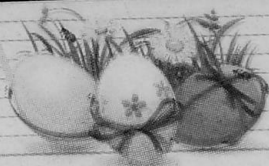
Święta Wielkanocne to czas radości i zadumy.
W tych szczególnych dniach snujemy refleksje nad
odradzaniem się do nowego życia, zastanawiamy się,
co zmienić w sobie, by stać się lepszym człowiekiem.
Życzymy, aby te świąteczne dni były odpoczynkiem
od codziennej gonitwy, by radość i spokój pomogły
w przezwyciężaniu trosk i kłopotów.

Niech Pokój zagości w Waszych domach.

Przewodniczący Rady Miasta Zambrów
Zbigniew Korzeniowski

Burmistrz Miasta Zambrów
Kazimierz Dąbrowski





Niech nadchodzące Święta,
które niosą odrodzenie duchowe,
napelnią nas wszystkich spokojem i wiarą,
dodadzą sił w pokonywaniu trudności
i pozwolą z ufnością popatrzeć w przyszłość.
Życzą wszystkim swoim klientom, kontrahentom,
znajomym i przyjaciołom

Wanda i Tadeusz Wałkuscy



Bezpłatne zajęcia terapeutyczne w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Marianowie

Warunki: orzeczenie o niepełnosprawności (stopień umiarkowany lub znaczny) ze wskazaniem do terapii zajęciowej i ukończone 18 lat. Zgłoszenia: Marianowo 5 (internat Zespołu Szkół w Marianowie), 18-421 Piątnica, tel. (86) 219 29 80; 694 459 313, wtzmarianowo@o2.pl

Zdrowych i pogodnych
Świąt Wielkanocnych.
Obfitości na świątecznym stole.
Smacznego jajka
oraz wiosennego nastroju
w rodzinnym gronie
życzy załoga MPT 191-91



RADIO

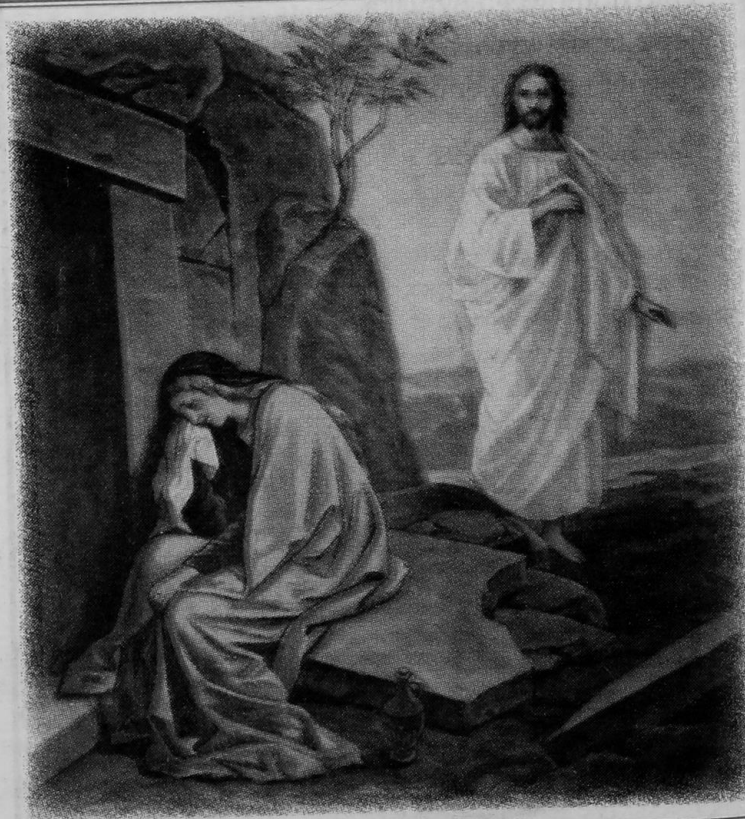
MPT

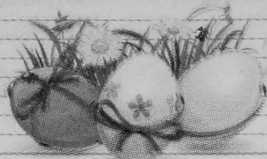


Mieszkańcom Gminy Zambrów
spokojnych i pogodnych
Świąt Wielkanocnych,
radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny
i wśród przyjaciół życzą

Przewodniczący Rady Gminy
Piotr Tyszka

Wójt Gminy Zambrów
Kazimierz Dmochowski





ZYCZENIA
ZYCZENIA
ZYCZENIA

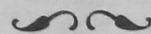


Drodzy Mieszkańcy Kolna!

Gromadząc się przy tradycyjnym, wielkanocnym polskim stole, życzymy wszystkim Mieszkańcom Kolna i Ziemi Kolneńskiej, by ten szczególny czas Świąt Zmartwychwstania Pańskiego był źródłem niesłabnącej nadziei, wyciszenia i wypoczynku w gronie rodziny i bliskich. Niech Święta Wielkiej Nocy pozwolą zatrzymać się na chwilę, by dostrzec prawdziwe piękno naszego istnienia, i przynieść radość, wzajemną życzliwość i mnóstwo wiosennego optymizmu.

Przewodniczący Rady Miasta Kolno
Mieczysław Śniadach
wraz z radnymi Rady Miasta

Burmistrz Miasta Kolno
Andrzej Duda



**Zdrowych, spokojnych
Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań
w gronie rodziny i przyjaciół**

życzą Rada Nadzorcza,
Zarząd oraz Pracownicy
Hexa Banku Spółdzielczego

HEXABANK
Spółdzielczy



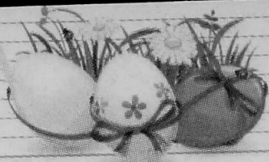
**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



**foto
gabs**
digital

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl



Wesołych Świąt!!!

Zdrowych, Pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań
w gronie rodziny i wśród przyjaciół

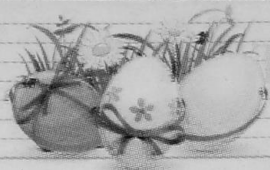
życzy

Dariusz Sapiński

Prezes Zarządu Grupy MLEKOVITA



www.mlekovita.com.pl



TRADYCJA
TRADYCJA
TRADYCJA

na Jezu Chrysta...



czowali go, nałożyli na głowę koronę z cierni i wrzucili krzyż na ramiona. Przy wtórze chóru kobiecego, zawodzącego pieśni wielkopostne, orszak przeszedł ulicami Krzywą, Senatorską

i Szpitalną pod górę obok szpitala. To szczuczyńska Golgota. Gdy młodzieniec z długimi włosami zawisł między łotrami, płaczki zaczęły płakać naprawdę, a z nimi ludzie skupieni wokół krzyży...

Tak co roku, na początku Wielkiego Tygodnia, Misterium Męki Pańskiej odmienia w Szczuczynie ludzie, zmiękcza ich serca.

Golgota przez 20 zmalowała. Pojawiły się na niej jakieś szopy.

Trzeba było zrobić wyższe krzyże, żeby górowały nad zabudowaniami. Od tych z pierwszych inscenizacji są wyższe o dwa metry.

MARIA KACZYŃSKA



Wszyscy aktorzy misterium w pięknym kościele z początku XVIII wieku w Szczuczynie



Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

Sprostowanie

W ogłoszeniu o przetargu Wójta
Gminy Nowe Piekuty opubliko-
wanym w Nr 15 Kontaktów str. 17
mylnie podano termin wpłaty
wadum i terminu przetargu.

Obowiązujące terminy:

- Wpłata wadium do dnia
5 maja 2014 roku
- Termin przetargu 8 maja
2014 roku o godzinie 10:00.

KONSTAŁ PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY** **GARAŻE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

BUDOWNICTWO

**PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
SZTACHETY METALOWE.**
86 216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.120-o-i)

FINANSE

**POŻYCZKI - Express Credit, Ma-
zowiecka 1/27; 510 - 500 - 119.**

(fak.131-o-i)

**ATRAKCYJNY KREDYT
na zakup zwierząt hodowla-
nych. Agrofinanse, tel.**
86 216 - 31 - 12, 662 - 080 - 530.

(fak.137-o-i)

KREDYTY DLA ROLNICTWA.
Agrofinanse, 86 216 - 31 - 12,
662 - 080 - 530

(fak.137-o-i)

Ale szybka gotówka - nawet
7000zł! Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności.

Provident: 600 - 400 - 295

(taryfa wg opłat operatora)

(fak.129)

KURSY

Kursy i szkolenia: Audyty efektyw-
ności energetycznej, termowizja,
syndyk, świadectwa energetyczne,
licencjonowany pośrednik i zarząd-
ca nieruchomości, doradca ener-
getyczny. Tel. 660-728-418; www.
sedpol.com.pl

(fak.128/14)

LOKALE

Wynajmę M-3 + garaż
606 - 949 - 137

(p-460)

MOTORYZACJA

Autowypożyczalnia
604 - 430 - 889, (86)216 - 32 - 42

(fak.138-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną
w Konarzycach ok.20ar ul. Boczna
602 - 603 - 932

(p-448-o-i)

Sprzedam 2ha w Gielczynie po-
łożona przy ulicy, w tym las,
sad, ogród i 2 domy mieszkalne,
606 - 974 - 014

(p-447-o-i)

Sprzedam dom piętrowy z dział-
ką 955m2 i dużym budynkiem go-
spodarczym + 2 garaże w Łom-
ży, cena 560tyś. zł do uzgodnienia,
tel. (86)216 - 51 - 57

(p-443-o)

Łomża- Dom 150m2, pow. dział-
ki 1300m Poznańska Sprzedam
794 - 633 - 510

(p-458-o-i)

Sprzedam mieszkanie 49m2, 1 pię-
tro, Akademicka 668 - 547 - 935

(p-465)

Sprzedam siedlisko z zabudową
w Nagórkach 789 - 417 - 416

(p-456-o-i)

Sprzedam M-3 w Łomży, ul. Że-
romskiego, parter 507 - 036 - 629

(p-461-o-i)

**Sprzedam dom z garażem
200m2 + budynek gospodarczy
z wyposażeniem stolarskim
działka 2000m2 (86)219 13 -35,
602 - 154 - 350**

(p-007)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

Kupię sprzęty rolnicze
888 - 941 - 781

(p-413-o)

**Agregat sprężarkowy, Skoda
spalinowy 797 - 680 - 383**

(fak-114)

**Kurki odchowane w ciągłej
sprzedaży Ratowo- Piotrowo 9,
508 - 393 - 737,
(86)217 - 62 - 96**

(p-455-o-i)

**Sprzedam działkę 30 ary w Ku-
piskach Starych przy ulicy Armii
Krajowej 504 - 034 - 592**

(p-00001)

**Sprzedam jałówki cielne ok. An-
drzejewa. Tel.733 - 410 - 284**

(fak/sms)

**Skup zboża: pszenicy, owies,
jęczmienia, żyto, pszenży-
to, kukurydze, lubin, bobik itp.**
Min 24t. Zapewniam trans-
port, płacę w dniu odbioru.
Tel.509 - 942 - 079

(fak/sms)

**Sprzedam używany zbior-
nik z kotłowni olejowej 1500
litrów. Stan bardzo dobry.**
Tel. 509 - 114 - 028

(fak/sms)

**Kupię zboża paszowe i kon-
sumpcyjne, rzepak, kukurydzę,
lubin słodki ilości min 23t zapew-
niam transport, płatne w dniu od-
bioru tel.504 - 082 - 106**

(fak/sms)

**Sprzedam słomę w kostkach
po polskiej prasie oraz ja-
łówek cielne, okolice Kolna,
tel. 501 - 455 - 333**

(fak/sms)

RÓŻNE

**DEKORACJE weselne i okoliczno-
ściowe, 696 - 885 - 102**

(p-398-o-i)

**FRYZJER MESKI. MFryz.Strzyże-
nie już od 10zł! Łomża, ul. Koper-
nika27. Pn 8.00-13.00. Wt-Sob
8.00-17.00. Tel.882-822-140. Za-
praszamy!**

(fak/sms)

RTV - AGD

**CYFROWE ANTENY, DEKODERY
SAT, DVB-T, PRZENOŚNE KA-
MERY, CENTRUM**

nc+

**Łomża, Plac Niepodległości 9/1
(stary dworzec PKS),
(86) 216 - 34 - 38**

(fak,11/14 -o-i)

**SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
(86) 218 - 00 - 01**

(fak.06/14-o-i)

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel...
i wyślij na numer: 75 550

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ĩ; ń; ó; ś; ź; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich



IML

KREDYTY

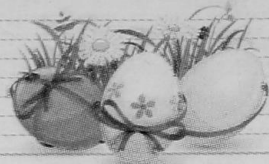
664-346-350

KREDYTY DLA ROLNIKÓW DO 300.000 PLN BEZ ZABEZPIECZEŃ

- Kredyty gotówkowe, firmowe, konsolidacyjne
- Finansowanie pozabankowe
- Leasingi na zakup samochodów i maszyn
- Kredyty dla nowo powstałych firm
- KONSOLIDACJE DO 15 000 000 zł



ZAMBRÓW: ul. Fabryczna 3a, lok 110, budynek ZUS, 1 p.



Bezpłatny odbiór niepotrzebnych urządzeń RTVAGD:

komputery, monitory,
zasilacze, drukarki, mikrofalówki,
radia, dekodery itp.
Zapewniamy własny transport
664 - 866 - 470

(fak/sms)

SPRZEDAM

**Garaże blaszane-wzmocnione,
bramy garażowe, koje dla
psów. Dowóz, montaż gratis!
Producent!**

29 640 - 82 - 03,
85 733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075,
www.robstal.pl

(fak89/14-o-i)

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak98/14-o-i)

Sprzedam komplet
wypoczynkowy,
skór (3,2,1) 692 - 160 - 365

(p-464)

Sprzedam tarcica sucha 50
dęb i jesion (86)219 - 13 - 35,
602 - 154 - 350

(p-007)

TOWARZYSKIE

35l, pozna Pana do 40l do
przyjaźni z okolic Lubotynia
733 - 525 - 569

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia -
poniedziałki, soboty i niedziele
- DVD, 85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771.

(fak..09/14-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - śro-
dy, soboty, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677.

(fak..08/14 -o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia,
Belgia. DVD, 85 73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66.

(fak.019-o-i)

USŁUGI

Tynki maszynowe, cemento-
wo - wapienne, gipsowe, posadz-

ki mixokretem, tanio i solidnie,
517 - 020 - 792.

(p-406-o-i)

Parkiety: układanie, cyklinowanie
bezpyłowo, 506 - 191 - 947.

(p-407-o-i)

Tapicer 608 - 742 - 950

(p-450-o-i)

Usługi remontowo-
wykończeniowe: szpachlowanie,
malowanie, panel itp.

Wycena gratis. Faktura VAT
692 - 249 - 065

(fak/sms)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl



Prezydent Miasta Łomża
podaje do publicznej wia-
domości, że w jego siedzibie
w Łomży, przy ul. Stary Ry-
nek 14, na tablicy ogłoszeń
wywieszony jest wykaz lo-
kali komunalnych przeznac-
zonych do sprzedaży oraz
wykaz garaży przeznacz-
onych do oddania w najem.

TYTAN
NIERUCHOMOŚCI**Łomża, ul. Polowa 45**

tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082

MIESZKANIA W ŁOMŻY**ul. Kaznodziejska**

- pow. 51,21 m2, 3 pokoje, III piętro,
blok ocieplony - 125 000 zł
tel. 698 506 416

ul. Porucznika Łagody

- pow. 60,5 m2, parter, 3 pokoje,
wykończone - 179 000 zł
tel. 698 506 416

Al. Legionów - pow. 61,20 m2,

I piętro, 2 pokoje, wykończone -
155 000 zł tel. 604 051 082

ul. Wyszyńskiego - pow. 71,10

m2, 3 pokoje, IV piętro, wykończo-
ne - 227 000 zł tel. 698 506 416

DOMY**Tarnowo, gm. Miastkowo**

- pow. 100 m2, pow. działki 2500
m2 - 170 000 zł tel. 698 506 416

Stare Kupiski - pow. 140,20 m2,

pow. działki 1222 m2, parterowy
z poddaszem użytkowym,
wykończony - 390 000 zł
tel. 698 506 416

Śniadowo, ul. Łomżyńska

- pow. 200 m2, pow. działki 1488
m2, wolnostojący - 280 000 zł
tel. 698 506 416

Śniadowo, ul. Szosowa

- pow. 240 m2, pow. działki 2232
m2, wolnostojący, wykończony -
495 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI**Kalinowo - pow. 2518m2 -**

110 000 zł tel. 604 051 082

Stare Kupiski - pow. 1544m2

- 115 000 zł tel. 604 051 082

Łomża, ul. Sikorskiego

- pow. 2564m2 - 650 000 zł
tel. 604 227 658

www.lomza.nieruchomosci.pl**RE/MAX**
PLUS NIERUCHOMOŚCI**NA SPRZEDAŻ**

cena 229 tys. zł

Siedlisko Uśnik-Kolonia 25
dom o pow. 240 m2, stodoła, 2
obory, działka o pow. 1,08 ha nad
rzeczką, można dokupić 20 ha



cena 229 tys. zł

Dom w Wygodzie ul. Sosnowa
(nowy z 2011 r.) 2 łazienki, 5
pokoi, kuchnia, garaż. pow.
domu 257,4 m2, działki 1132 m2



cena 499 tys. zł

Dom, Pensjonat Piasutno
Żelazne 5a, 6 pokoi z łazienkami,
salon, kuchnia, pow. domu 244
m2, działki 2158 m2, plac zabaw



cena 325 tys. zł

Dom całoroczny Baliki 19.
2 łazienki, 5 pokoi, kuchnia,
garaż, ogród, altana, rzeka Pisa,
pow. domu 120, działki 1122 m2



cena 489 tys. zł

Dom w Nowogrodzie
ul. Miastkowska 18b (z 2011 r.), 2
łazienki, 5 pokoi, kuchnia, pow.
domu 128 m2, działki 1640 m2



cena 395 tys. zł

Zadbany dom, ul. Leszczynowa
12. 2 kuchnie, 3 łazienki, 6
pokoi, 3 balkony, garaż, ogród,
pow. domu 220 m2, działki 180

KUPIJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI

www.remaxplus.pl
tel. 500 525 945
Al. Piłsudskiego 11a

KONKRET*Pożyczki dla każdego**** POŻYCZKI pozabankowe***** KREDYTY wielu banków****ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506****KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl**



OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Skuter Peugeot 2007r przebieg ok.
9500km Speedfight, cena 2800zł,
tel. 600 - 213 - 430

(o/b)

Sprzedam Mercedesa A-klasa
2000R, automat, bardzo bogate
wyposażenie, cena 6900zł,
tel. 609 - 157 - 922

(o/b)

Drzwi VW Sharan (2005) prawy tył,
cena 220 zł, tel. 511 - 045 - 942

(o/b)

Renault Scenic: klapa tylna
kompletna, cena 550 zł,
tel. 512 - 829 - 794

(o/b)

Vento (1995) 1.8B, gaz, stan bdb,
cena 4.100 zł, tel. 507 - 872 - 533

(o/b)

Passat 1.9 TDI (1997) stan bdb,
2 lata w kraju, cena 7.900 zł,
tel. (86)277 - 52 - 36

(o/b)

Golf 4 1.4 benzyna (1998) 5 drzwio-
wy, stan bdb, cena 7.100 zł,
tel. 727 - 251 - 708

(o/b)

250D (1996), kpl kół zimowych, c.
zamek, wspomaganie, abs, cena
5.400 zł, tel. 507 - 200 - 795

(o/b)

Mercedes 408 (1994), skrzy-
niowy, dmc 3.5t, cena 7.500 zł,
tel. 667 - 241 - 915

(o/b)

A4 2.5 TDI (1998.XII) stan bdb, ce-
na 6.900 zł, tel. 727 - 251 - 708

(o/b)

Golf 4 1.4 benzyna (1998) 5 drzwio-
wy, stan bdb, cena 6.700 zł,
tel. 727 - 251 - 708

(o/b)

Lublin (1995) 2.4 diesel lub za-
miana na samochód osobowy lub
zwierzęta hodowlane, cena 3.300
zł, tel. 504 - 721 - 280

(o/b)

A6 2.5 TDI (2000.VIII) kombi, au-
tomat, srebrny, klimatyzacja, 2 klu-
czyki z pilota, cena 11.700 zł,
tel. (86)273 - 21 - 02

(o/b)

Corsa C 1.2 (2004), 5-drzwio-
wy, srebrny, klimatyzacja, alufel-
gi, hak, el. szyby, cena 10.200 zł,
tel. 515 - 159 - 998

(o/b)

Berlingo (1998) 1.9D, 2-osobo-
wy, tylne drzwi skrzydełkowe, waż-
ne opłaty i przegląd, cena 3.600 zł,
tel. 511 - 645 - 282

(o/b)

Cordoba II 1.9tdi 100KM
(2002), błękitny metalik, stan
bdb, cena 12.000 zł do uzg,
tel. 501 - 281 - 121

(o/b)

Punto II (2001) 1,2 b + gaz, I rej.
31.01.2002r, stan db, 193tys.
km, cena 4.500 zł do uzg,
tel. 604 - 707 - 994

(o/b)

Mercedes bus 208 2.3 d wspoma-
ganie w ciągłej eksploatacji, cena
3.600 zł, tel. 665 - 826 - 214

(o/b)

Astra (2000), diesel, cena 7.000 zł,
tel. 514 - 995 - 827

(o/b)

Kempingowa, cena 3.400 zł,
tel. 514 - 995 - 827

(o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam 5h orne G.M.
Łomża, cena 34tys za 1h,
tel. 604 - 128 - 382

(o/b)

Sprzedam przyczepę D43, wy-
wrotka do remontu, cena 3000zł,
tel. 609 - 157 - 922

(o/b)

Sprzedam plug trójki 40, odkład-
nia Rawe- Berg, cena 3700zł,
tel. 513 - 930 - 732

(o/b)

Sprzedam zbiornik do mleka Alfa
Lawel Agri 1997r, 1200l, stan bdb,
cena 6500zł, tel. (86)219 - 63 - 53

(o/b)

Sprzedam bojler mało używany
pojemność 120litrów, cena 300zł,
tel. (86)275 - 50 - 18

(o/b)

Koparka białoruś Jumz,
w pełni sprawna, komplet osprzę-
tów., cena 7.500 zł do uzg,
tel. 506 - 626 - 872

(o/b)

Rozrzutnik obornika 2-osiowy, stan
techniczny db (1990), cena 4.300 zł
do uzg, tel. 506 - 626 - 872

(o/b)

Pierwiastki HF po wyciele-
niu, 3szt, cena 4.600 zł szt,
tel. 798 - 132 - 030

(o/b)

Dzik i locha, zaproszona, cena 800
zł szt, tel. 660 - 636 - 023

(o/b)

Byczek tygodniowy, 2szt, mieszań-
ce, do dalszej hodowli, cena 550 zł
szt, tel. (86)472 - 12 - 36

(o/b)

Ścinacz zielonek Stalmech, użyt-

kowany 4 lata, cena 17.500 zł,
tel. 607 - 875 - 234

(o/b)

Aparat do pomiaru mleka w do-
jarce przewodowe, cena 600 zł,
tel. 607 - 875 - 234

(o/b)

Beczkwóz 4000 I, cena 8.000 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Brony 5, cena 700 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Plugi 3 skibowe, cena 800 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Rozrzutnik 1 osiowy, cena 2.600 zł,
tel. 507 - 144 - 467

(o/b)

Cieliczki 2-tyg, 4szt, cena 400 zł
szt, tel. 511 - 080 - 395

(o/b)

Zgrabiarka do siana słam szer. ro-
bocza 3.5, stan bdb, na trzech ko-
łach, cena 5.000 zł szt. do uzg,
tel. 504 - 096 - 770

(o/b)

Prasa belująca Welger RP
200, szeroki podbierak, rotor,
c. smarowanie, cena 24.500 zł,
tel. 514 - 749 - 940

(o/b)

Zbiornik do mleka 630l Eu-
rotank, stan bdb (2004),
I właściciel, cena 6.000 zł do uzg,
tel. 604 - 852 - 228

(o/b)

Klacz zimnokrwista 2 lata, 700
kg, kasztanka z białą grzywą,
Zambrów, cena 6.500 zł do uzg,
tel. 506 - 416 - 828

(o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA
ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE
ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

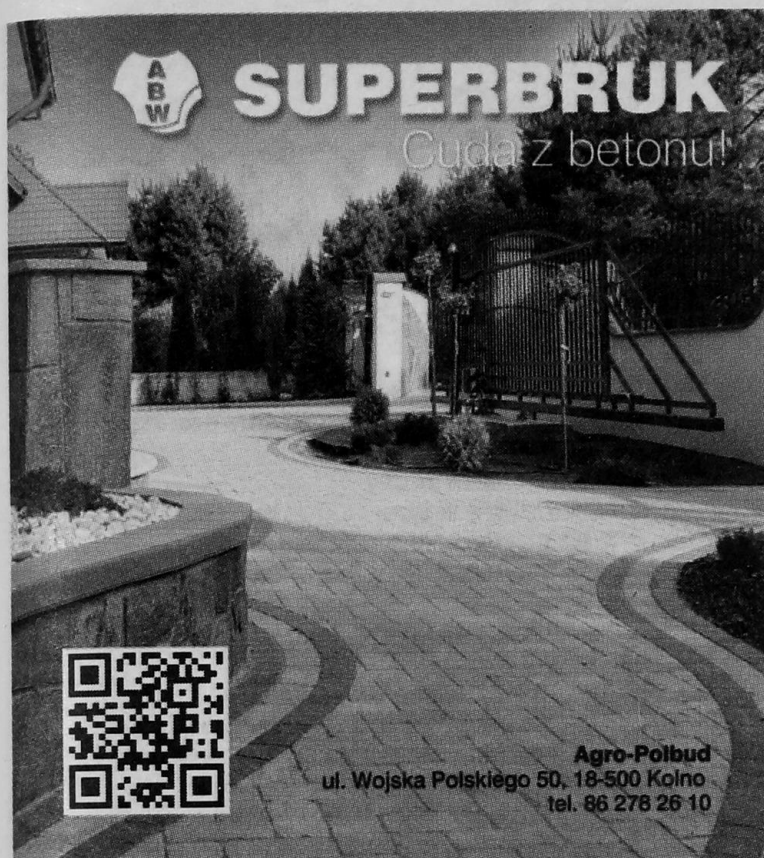
Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

SUPERBRUK
Cuda z betonu!

Agro-Polbud
ul. Wojska Polskiego 50, 18-500 Kolno
tel. 86 278 26 10

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMBROWSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013r., poz. 687 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013r., poz. 267) - zawiadamiam, że na wniosek inwestora - Zarządu Powiatu Zambrowskiego, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrow - zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedsięwzięcia:

**„Rozbudowa drogi powiatowej Nr 2000 B Sędziwuje -
Krajewo Stare - Krajewo Borowe - Zagroby Zakrzewo
(na odcinku długości 0,3 km) gm. Zambrow”.**

Wnioskowana inwestycja będzie realizowana na działkach o numerach ewidencyjnych:

• **143, 146 (146/1, 146/2), 147, 148 (148/1, 148/2), 160, 158** w obrębie ewidencyjnym Zagroby Zakrzewo, w jednostce ewidencyjnej Zambrow

(oznaczenia: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, tłustym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję).

Informuję, iż w terminie 7 dni od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia, strony mogą zapoznać się z wyżej wymienionym wnioskiem i załączonymi do niego materiałami oraz składać ewentualne uwagi w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 123, w dniach pracy urzędu w godzinach 7³⁰ - 15³⁰.

**B.D. Art. Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Sp. k.
Zakład Produkcyjny: 07-320 Małkinia Górna,
ul. Jana III Sobieskiego 6a**

Firma B.D. Art. należy do grona największych producentów listew ozdobnych, ramek oraz luster na rynku lokalnym jak i międzynarodowym. Do zakładu produkcyjnego w Małkini Górnej poszukujemy:

KIEROWNIKA ZMIANY**Opis stanowiska:**

- zarządzanie realizacją planu produkcyjnego,
- kontrola stanu zatrudnienia i kwalifikacji pracowników,
- dbałość o utrzymanie jakości wyrobów,
- koordynacja funkcjonowania wydziału,
- doskonalenie i usprawnianie standardów, procesów produkcyjnych oraz pracy podległych osób,
- współpraca z innymi działami firmy.

Wymagania:

- mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku w firmie z branży drzewnej,
- doświadczenie w zarządzaniu podległym zespołem,
- mile widziane wykształcenie wyższe,
- mile widziane doświadczenie z zakresu obróbki drzewnej,
- mile widziana komunikatywna znajomość języka angielskiego,
- zdolności interpersonalne i organizacyjne,
- odporność na stres, dokładność, opanowanie.

Oferujemy:

- ciekawą pracę w firmie o ustabilizowanej pozycji na rynku,
- możliwość rozwoju zawodowego.

Osoby zainteresowane prosimy o wysłanie CV wraz z listem motywacyjnym na rekrutacja@bdart.pl

Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, ze zm.).”

OGŁOSZENIE**Wójta Gminy Mały Płock**

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mały Płock

Na podstawie art. 11 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r., poz. 647 ze zm.), w wykonaniu uchwały Nr XXIX/126/2013 Rady Gminy Mały Płock z dnia 4 grudnia 2013 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mały Płock, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2013 poz. 1235, ze zm.) dotyczącym przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu **projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mały Płock**, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od **28 kwietnia do 19 maja 2014 r.**, w siedzibie Urzędu Gminy Mały Płock, pokój nr 2, w godzinach 8⁰⁰ - 15⁰⁰.

Projekt zmiany Studium opublikowany zostanie również na stronach internetowych Urzędu Gminy Mały Płock.

Zmiana Studium polega na dopuszczeniu prowadzenia działalności związanej z powierzchniową eksploatacją kruszywa na gruntach wsi Rogienice Piaseczne oraz obejmuje teren o powierzchniowej eksploatacji kruszywa na gruntach wsi Rogienice Piaseczne i Kołaki-Strumienie.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie ww zmiany Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu 16 maja (piątek) 2014 r. o godzinie 12⁰⁰ w siedzibie Urzędu Gminy Mały Płock, pokój nr 2.

Zgodnie z art. 11 pkt 11 ustawy, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu zmiany Studium.

Uwagi należy kierować na piśmie do Wójty Gminy Mały Płock, 18-516 Mały Płock, ul. J. Kochanowskiego 15, w terminie do dnia 9 czerwca 2014 r. Uwaga powinna zawierać imię, nazwisko, nazwę i adres wnoszącego uwagę, przedmiot uwagi oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.



Wielkanocne Święta z Piątnica

Przepis na świąteczny sernik

- ✓ 1 kg Twarogu Sernikowego mielonego Piątnica
- ✓ 7 jaj
- ✓ 1 szklanka cukru pudru
- ✓ 1 łyżka kaszy manny
- ✓ 1 łyżka mąki ziemniaczanej
- ✓ 1 cukier waniliowy lub aromat rumowy

Sposób wykonania:

Żółtka oddzielamy od białek. Białka ubijamy z czubatą łyżką cukru pudru, odstawiamy. Żółtka ucieramy z pozostałym cukrem pudrem na puszystą masę i łączymy z Twarogiem Sernikowym Piątnica, dodajemy mąkę ziemniaczaną, kaszę manną oraz cukier waniliowy (ewentualnie aromat). Pianę z białek delikatnie łączymy z masą serową. Całość wylewamy na blachę wyłożoną papierem pergaminowym.

Sernik pieczemy 70 min. w temperaturze 180°C.

Wierzch sernika powinien być mocno zarumieniony. Po upieczeniu sernik pozostawiamy przez parę minut w wyłączonym piekarniku przy uchylonych drzwiach.

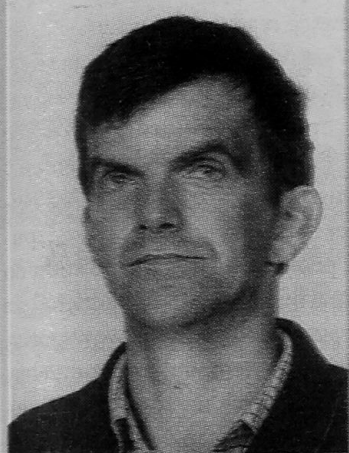


www.piatnica.com.pl





Zaginiony



Andrzej Grochowski (lat 42, na zdjęciu) 20 marca wyjechał rowerem z domu w Raciborach Nowych (gm. Sokoły). Do chwili obecnej nie powrócił i nie nawiązał kontaktu z rodziną. Jest bardzo wysoki (wzrost 200 cm), szczupły, ma krótkie, ciemne włosy, oczy niebieskie, uszy lekko odstające, nos mały, całkowicie brakuje mu uzębienia. Ubrany był w ciemną koszulę w kratkę, czarne spodnie, siwe buty zimowe. Wyjechał na rowerze górskim koloru czarnego. Wszyscy, którzy mogą udzielić informacji na temat miejsca jego pobytu, proszeni są o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Wysokiem Mazowieckiem, tel. 86 275 72 12 lub 997 albo 112. (ann)

Śmierć w karambolu

Starszy (lat 81) mężczyzna zginął we wtorek (15 kwietnia) w karambolu trzech osobówek koło wsi Chmiele Pogorzele (gm. Zambrów) na trasie Zambrów – Czyżew. 7 osób, w tym dwoje dzieci (5 i 8 lat), zostały ciężko ranne. Do wypadku doszło, gdy kobieta jadąca fordem mondeo zatrzymała się na jezdni, żeby skręcić na posesję. Drugi w kolejności jadący za nią samochód najechał na pierwszy, odbił się od niego, zjechał na lewy pas, gdzie najechało na niego auto jadące z przeciwnika.

Rodzinna tragedia

Kierowca toyoty (lat 44) i jego żona (lat 39) zginęli na miejscu, półtoraroczne dziecko przeżyło, ale jest w stanie krytycznym po czołowym zderzeniu ich auta z tirem na drodze krajowej nr 19 w rejonie wsi Knorydy (gm. Bielsk Podlaski).



Siedemnastoletni motorowerzysta rozbił się o traktor na skrzyżowaniu ulicy Dębowej i Marii Dąbrowskiej w Kolnie, gdy zaczął wyprzedzać skręcający w lewo traktor i najechał na niego. Co zostało z motoroweru, widać na zdjęciu. Nastolatek z poważnymi obrażeniami znalazł się w szpitalu. Fot. Policja

Wypadkowa sobota

Cztery osoby ranne, pięć samochodów rozpitych, to skutek tylko dwóch sobotnich (12 kwietnia) wypadków, spowodowanych przez bezmyślnie łamiących przepisy kierowców. Na ul. Nowogrodzkiej w Łomży rozpędzona honda civic zderzyła się z jadącym również z nadmierną prędkością opel. W wyniku wypadku, opel koziołkując uderzył w zaparkowanego na ulicy mercedesa i uszkodził go. Kierowca hondy i dwie osoby z opła zostały przewiezione z obrażeniami do szpitala. Dwie godziny później podczas wyprzedzania w Ratowie Piotrowie (gmina Śniadowo) volkswagen transporter najechał na jadącego przed nim małego fiata, gdy kierowca malucha zwolnił i zaczął skręcać w lewo. Kierowca (50 lat) małego fiata, mieszkaniec Śniadowa, został przewieziony do szpitala w Łomży.

Zginęła w zderzeniu

Na drodze krajowej nr 8 w Korycinie kierowca volkswagena golfa (lat 43) z nieznanych przyczyn zjechał na przeciwny pas ruchu. Auto zderzyło się czołowo z nadjeżdżającym z przeciwnika daewoo nubira. Na miejscu zginęła pasażerka golfa (lat 54). Obaj kierowcy z ciężkimi obrażeniami ciała zostali przetransportowani śmigłowcem do szpitala w Białymstoku.

Pod tira

Kierująca mercedesem kobieta wyjechała w Śniadowie z ulicy Ostrołęckiej na drogę wojewódzką Łomża – Ostrów Mazowiecka wprost pod nadjeżdżającego tira.

Auto osobowe zostało zmiążdżone. Kobieta z wraka wydobyli strażacy. Z poważnymi obrażeniami została przewieziona do szpitala w Łomży.

Narkobiznes zlikwidowany

Siedem osób w wieku 18 – 40 lat, podejrzanych o obrót narkotykami w Łomży i gminie Zawady w powiecie białostockim, zatrzymali łomżyńscy i białostoccy policjanci. Czterej osiemnastolatkowie z Łomży decyzją Sądu Rejonowego zostali tymczasowo aresztowani na 3 miesiące, pozostali są pod dozorem policji. Śledztwo nadzoruje Prokuratura Okręgowa w Łomży.

Czujna kasjerka

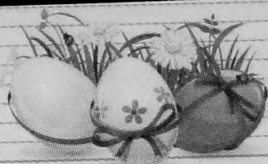
Złodziej podający się za kuzyna zadzwonił do starszej (lat 82) mieszkanki Michałowa. Poprosił o pilną pożyczkę 9 500 zł. Po chwili kobieta znów odebrała telefon. Drugi oszust podał się za policjanta, tropiącego pierwszego. Gdy ofiara uwierzyła w jego wersję, nakazał jej przelewanie na wskazane konto sumy, której żądał dzwoniący wcześniej „kuzyn”, aby mógł zapłacić złodzieja na gorącym uczynku.

Kobieta nie zdążyła tego dnia do banku. Po kolejnym telefonie od fałszywego policjanta obiecała, że dokona przelewu następnego dnia. Przed utratą 9 500 zł uchroniła ją pracownica banku. Gdy klientka powiedziała jej, że bierze udział w „akcji” demaskowania złodzieja, wstrzymała przelew i namówiła ją, by poszła na posterunek i powiedziała o wszystkim policjantom. Kobieta posłuchała. Policjanci szukają złodziei. W podziękowaniu za obywatelską postawę i pomoc policji, Podlaski Komendant Policji nadinsp. Sławomir Mierzwa wręczył pracownicy banku pamiątkowy graweron.

Wpadli z przemytem

Podczas kontroli drogowej w pobliżu Mężenina (gm. Rutki) policjanci i funkcjonariusze straży granicznej znaleźli w audi 2 000 paczek papierosów z przemytu. Wprowadzenie ich na rynek naraziłoby Skarb Państwa na 30 000 zł strat na akcyzie i VAT. Kierowca audi (lat 24) i jadąca z nim kobieta (lat 23) zostali zatrzymani. Sprawa trafi do sądu.





Poradnia psychologa

Postanowiłem zostać zakonnikiem

Chcę zostać zakonnikiem, pojechać do Afryki pomagać dzieciom. Dziewczyna, w której się kocham mówi, że lubi mnie i chce się ze mną spotykać, ale nic więcej. Żebyśmy zostali przyjaciółmi. Nie zdam teraz do trzeciej klasy liceum. Wszystko dlatego, że opiekowałem się chorą mamą i opuściłem wiele dni w szkole. Dalsza nauka nie ma sensu, rzucę to, zawsze marzyłem, żeby robić coś dla innych i sytuacja pomogła mi się wreszcie zdecydować. Decyzję podjąłem, a piszę, bo nie chcę z nikim, a właściwie nie mam z kim o tym pogadać.

Kamil

Wielki szacunek dla tych, którzy są w stanie poświęcić się dla innych. Życiowych decyzji

nie wolno jednak podejmować w chwilach szczególnie emocjonujących lub nietypowych. Twoja matka choruje, pierwszy raz nie zdasz do następnej klasy i masz wrażenie, że dziewczyna dała ci kosza. Decyzja podjęta w takiej chwili wygląda na ucieczkę od problemów. Poczekaj z decyzją na wyzdrowienie mamy, skończ szkołę, nawet jeśli masz powtarzać rok. Jeśli wtedy nadal będziesz chciał zostać zakonnikiem, taka decyzja będzie o wiele mądrzejsza. I... trwalsza! Warto powiedzieć słowo o dziewczynie. Ona twierdzi, że cię lubi, chce się z tobą spotykać i nic więcej. W takich sytuacjach bardziej wierzy się czynom, niż słowom.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

Przysmak podlaski



Przekładaniec z lazanii

Składniki (15 porcji):

- 15 płatów lazanii
- 60 - 70 dkg szynki
- 25 dkg boczku
- 3 cebule
- 1 kg ziemniaków
- 20 dkg żółtego sera
- 330 g śmietany 18 proc.
- 3 opakowania chudego twarogu
- 5 dag masła
- łyżka maki
- szczypiorek
- pieprz, sól

Najpierw przygotowujemy sos: masło rozpuścić na patelni, dodać płaską łyżkę maki, wymieszać dokładnie, dodać 330 g śmietany. Ciągłe mieszając, doprawić so-

lą i pieprzem. Sos powinien mieć konsystencję śmietany, gdyby był za gęsty, dodać mleka. Płaty lazanii gotujemy 4-7 min. w osolonym wrzątku. Odsączamy. Spore naczynie żaroodporne smarujemy oliwą i układamy 5 płatów lazanii. Ugotowane i utłuczone ziemniaki odstawiamy do ostygnięcia. Cebulę pokrojoną w drobną kostkę szklimy na maśle. Pokrojoną w kostkę lub paski szynkę lekko podsmażamy. Chudy twaróg, cebulę, ziemniaki, podsmażoną szynkę dokładnie mieszamy, doprawiamy pieprzem i solą do smaku. Na pierwszą warstwę płatów lazanii wykładamy 1/3 masy, następnie kolejne płaty, masa, znowu płaty, masa. Ostatnią warstwę zalewamy sosem, posypujemy startym żółtym serem. Na serze układamy lekko podsmażony boczek. Naczynie żaroodporne wstawiamy do piekarnika o temperaturze 180 stopni i pieczemy przez ok. 45 minut do zarumienienia. Przed podaniem posypujemy drobno pokrojonym szczypiorkiem.

Pytanie intymne

Najpierw mąż miał kłopoty. Unikał współżycia, zaczął sypiać w drugim pokoju. W dzień chodził skwaszony i o wszystko miał do mnie pretensje. Do lekarza nie chciał iść i nie poszedł, ale coś w sobie przewartościował i wrócił do wspólnego łóżka. Teraz ja mam kłopoty, bo mimo starań męża, nie osiągam odpowiedniego podniecenia. Czy to oziębłość? Co robić?

Lidka

Człowiek nie jest automatycznym urządzeniem, które po naciśnięciu odpowiedniego klawisza zawsze reaguje w ten sam sposób. Wszystkie pary przeżywają okresowo różne kłopoty. Mężczyźni miewają problemy z erekcją. U kobiet pojawiają się problemy z osiągnięciem podniecenia i pełnej satysfakcji. Jeśli ta występuje przejściowo, nie ma powodu do zmartwienia. Proszę pamiętać, że często niepowodzenia we współżyciu są efektem braku zrozumienia, narastających urazów i złości, niedowartościowania. Jeśli stan taki się przedłuża, powoduje przygnębienie, stres, spadek aktywności, brak chęci na seks. Własna amatorska diagnoza o oziębłości jest błędna. Jeśli uważacie, że potrzebna jest pomoc specjalisty, skontaktujcie się z nim. Choć okazywanie sobie czułości i życzliwości powinno przywrócić równowagę, a delikatne i cierpliwe próby, winny zaowocować erotyczną satysfakcją.

Lekarz domowy

Co robić, gdy ulegnę pokusie świątecznego obżarstwa i później będę cierpiał?

Waldemar

Objawami przejedzenia jest uczucie ciężkości, bóle brzucha, zgaga, wzdęcia. Ale z powodu nadmiaru jedzenia mogą też wystąpić dolegliwości sercowe, wątrobowe, układu krążenia. Zatem wskazany jest umiar i jedzenie potraw, które nie wywołują sensacji. Jeśli ktoś cierpi na wzdęcia, powinien unikać bigosu i tłustych mięs. Koniecznie pić wodę mineralną, bo woda wypłukuje z organizmu toksyny i poprawia przemianę ma-

terii. Przy sensacjach żołądkowych pić herbaty ziołowe (np. koper włoski), które likwidują skutki przejedzenia, działają rozkurczowo. Pracę układu trawiennego skutecznie reguluje majeranek. Można nawet po każdym posiłku zjeść pół łyżeczki drobno zmielonego majeranku. Wspomaga trawienie herbata miętotowa (to samo działanie mają krople miętotowe), a także niewielka ilość alkoholu, bo alkohol przyczynia się do rozpuszczania tłuszczów. Wskazany jest ruch, spacer, wyjście z psem, na basen. Wysiłek fizyczny pobudza organizm do szybszego trawienia i spalania kalorii.

Pod paragrafem

Pracuję dorywczo na budowach, raz jest praca, kiedy indziej siedzę w domu. Mój szef nie podpisał ze mną żadnej umowy i nie planuje odprowadzać za mnie składki zdrowotnej. Czy mogę się sam ubezpieczyć w NFZ? Ile będę płacił za ubezpieczenie?

Roman

Można się dobrowolnie ubezpieczyć. Trzeba zawrzeć umowę ubezpieczenia w oddziale wojewódzkim NFZ. Wysokość składki na ubezpieczenie dobrowolne jest uzależniona od kwoty deklarowanego miesięcznego dochodu.

Ale nie może być niższa od kwoty przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw, włącznie z wypłatami z zysku (to jest podstawa). Przepiętne wynagrodzenie ogłasza co kwartał prezes Głównego Urzędu Statystycznego. Wysokość składki na ubezpieczenie stanowi 9 proc. tej podstawy. W I kwartale 2014 r. podstawa wymiaru składki wynosiła 4005,97 zł, a miesięczna składka na ubezpieczenie nie mogła być mniejsza niż 360,54 zł. Dokumentem ubezpieczenia jest umowa z NFZ oraz aktualny dowód opłacenia składki zdrowotnej.



Czym są dla Ciebie Święta Wielkanocne?

Aby poczuć smak świąt Wielkiej Nocy, trzeba znać tradycje, obrzędy i zwyczaje, jakie im towarzyszą. Wbrew pozorom nie jest to tylko biesiadowanie i polewanie się wodą...

1. Gałązki zielonych borówek w wielkanocnym koszyczku, to:

- a) ładny wystrój – 1
- b) prośba o obfite zbiory – 3
- c) podziękowanie za przetrwanie zimy – 5

2. Wielkanocny zajacek jest symbolem:

- a) chrześcijańskich wierzeń – 1
- b) budzącej się wiosny – 3
- c) bujności i płodności natury – 5

3. Czy można usiąść przy samym rogu wielkanocnego stołu?

- a) tak – 1
- b) jeśli nie ma innego miejsca, to tak – 3
- c) nie – 5

4. Barwy wielkanocnego stołu powinny zamykać się w kolorach:

- a) tak wielu, jak się da – 1
- b) białym, żółtym, pomarańczowym – 3
- c) białym, żółtym, zielonym – 5

5. Gałązki bazi służą do:

- a) ozdoby – 1
- b) smagania nimi najbliższych – 3
- c) wypędzania zła z człowieka, które się w nim zimą nagromadziło – 5

6. Gości zapraszamy:

- a) nie zapraszamy, bo to święta rodzinne – 1
- b) w pierwszy dzień świąt – 3
- c) w drugi dzień świąt – 5

7. Rozmowa o chorobach przy wielkanocnym stole może przynieść więcej dobrego czy złego?

- a) dobrego – 1
- b) ani dobrego, ani złego – 3
- c) złego – 5

8. Święta Wielkanocne obchodzone są zawsze:

- a) zaraz po skończeniu postu – 1
- b) tuż przed pierwszą wiosenną pełnią Księżyca – 3
- c) w pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni Księżyca – 5

9. Co to jest śmigus-dyngus?

- a) lany poniedziałek – 1
- b) śmigus to wielkanocne kołędowanie, a dyngus to polewanie wodą – 3
- c) śmigus to polewanie wodą, a dyngus to wielkanocne kołędowanie – 5

10. Czy w lany poniedziałek dziewczęta mogą wodą polewać chłopców?

- a) mogą – 1
- b) tylko wtedy, gdy zostaną oblane wodą – 3
- c) nie mogą – 5

Masz 10 – 22 punkty: albo spadłaś/leś z Księżyca, albo od niedawna jesteś w Polsce. Tylko tak można wytłumaczyć Twój bezmiar niewiedzy, dotyczący tradycji świąt Wielkiej Nocy. Nic dziwnego, że nie wyczuwasz wielkanocnej atmosfery. Bardzo trudno byłoby Ci w Wielką Sobotę wziąć koszyczek i iść z nim do święcenia. Jednocześnie, gdy widzisz rodziny lub dzieci idące z koszyczkiem, robi Ci się ciepło na sercu... Można powiedzieć, że Wielkanoc to dla Ciebie tylko okazja do odpoczynku i lenistwa.

Masz 23 – 37 punktów: nie jesteś znawcą obyczajów i obrzędów wielkanocnych. „Wiesz, że dzwonią, tylko nie wiesz, w którym kościele”. Nie ulega jednak wątpliwości, że bardzo się starasz, aby święta w Twoim domu wypadły okazale i zgodnie z tradycją. Wielkanocne tradycje nie są Ci zupełnie obce, ale niezbyt wiele o nich wiesz poza tym, że Wielkanoc ma być „polska”. Dlatego przeżywasz je bardziej w wymiarze towarzyskim, niż duchowym.

Masz 38 – 50 punktów: jesteś tradycjonalistą jak mało kto, a Twoja wiedza na temat tych świąt jest bardzo duża, co pozwala Ci przygotować się do nich, a potem spędzić je i przeżywać fizycznie oraz głęboko duchowo jako czas wyjątkowy dla refleksji nad życiem, własną postawą i postępowaniem.



Doradca prezentuje Putinowi wynik ostatniego sondażu, z którego wynika, że popiera go 90 proc. Rosjan.

– Może komputer się zepsuł? – mówi Putin

– Czemu się czepiać bezdusznej techniki? Po prostu naród cię kocha – mówi doradca.

– Jeśli tak dalej pójdzie, to te pasyżyty wybiorą mnie na czwartą kadencję. A wiesz, jak ciężko jest rządzić krajem?

– Wiem, ale cóż... Nic nie zrobisz, to jest właśnie demokracja.

Po jednej z bitew Napoleon odwiedza rannych żołnierzy w szpitalu. Podchodzi do Francuza i pyta:

– Co chciałbyś otrzymać w nagrodę za swoją dzielną służbę?

– Marzę o pałacu na południu Francji, winnicy i własnej służbie...

Podchodzi do Polaka:

– A ty?

– Marzę o wolnej i niepodległej Polsce!

Podchodzi do Żyda:

– A ty?

– A ja zjadłbym śledzia na kolację.

Napoleon pokiwał głową i wyszedł. Francuz i Polak zdziwieni

pytają Żyda:

– Zwariowałeś? Mogłeś prosić o wszystko, a ty tylko śledzia na kolację?

– No tak... Ale w odróżnieniu od was, ja tego śledzia dostanę.

Słyszysz facet w nocy jakiś szelest w szafie. Patrzy, a tam koszule wychodzą z mody.

Babcia i dziadek oglądają program uzdrowiciela w telewizji. Cudotwórca polecił, by wszyscy, którzy chcą być wyleczeni, podszli do telewizora, położyli jedną dłoń na odbiorniku, a drugą w tym miejscu, które ma być wyleczone. Babcia wstała i powoli pokuściła do telewizora, położyła na nim prawą rękę, a lewą na kolanie dręczonym przez artretyzm, który sprawiał jej wiele bólu. Potem dziadek wstał, podszedł do telewizora, położył na nim prawą rękę, a lewą na krocze. Babcia skrzywiła się i powiedziała:

– Chyba nie zrozumiałeś. Celem uzdrowiciela jest wyleczenie choroby, a nie wskrzeszenie zmarłego.

Szczyt pecha: zginąć od uderzenia meteorytu ze złota.

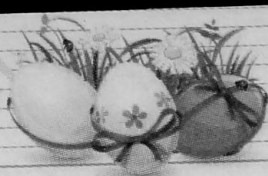
– Zosiu, powinnaś starać się trochę mniej mnie okłamywać – mówi mama.

– Dobrze mam, to w takim razie od wczoraj jestem trochę mniej dziewczęcą.

– Czemu wegetarianki nie krzyczą podczas orgazmu?

– Boją się przyznać, że kawałek mięsa może sprawić taką przyjemność.





Tu warto być

Białystok

„Seks nocy letniej”, Teatr Dramatyczny im. A. Węgierki (ul. Elektryczna 12, tel. 85 749 91 96), środa, 23 kwietnia, godz. 19.00.
Komedia o miłości, namiętności i metafizyce, inspirowana szekspirowskim „Snem nocy letniej” oraz bergmanowskim „Uśmiechem nocy”.

Łomża

„Wiosennie i romantycznie”, Filharmonia Kameralna (gościnnie w sali Szkół Katolickich, ul. Sadowa 12A, tel. 86 216 24 81), czwartek, 24 kwietnia, godz. 18.30.

Orkiestrę Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego w Łomży poprowadzi włoski dyrygent Gabriele Pezone. Na skrzypcach z łomżyńskimi kameralistami zagra Beata Halska Le Monnier (Francja).

„Przemysław Karwowski. Obrazy”, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 86 216 20 93), piątek, 25 kwietnia, godz. 18.00.

Wystawa najnowszych prac znanego łomżyńskiego malarza, fotografa, scenografa Teatru Lalki i Aktora.

Koncert zespołu rockowego „Closterkeller”, Klub PopArt (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), piątek, 29 kwietnia, godz. 20.00.

Liderką zespołu jest Anja Orthodox, jedna z najlepszych polskich wokalistek rockowych, obdarzona charakterystycznym głosem i charyzmą. Jest także autorką tekstów piosenek, mrocznych i pełnych metafor.

Gala XII Konkursu Poetyckiego im. Jana Kulki, Miejski Dom Kultury (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26), sobota, 26 kwietnia, godz. 17.00.

Laureaci zaprezentują swoje wiersze. Z koncertem wystąpi Paweł Janas.

Supraśl

„Golem”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), sobota – niedziela (26 – 27 kwietnia), godz. 18.00.

Premierowy spektakl według powieści Gustawa Meyrinka, w reżyserii zespołu pod kierunkiem Rafała Gąsowskiego, w inscenizacji i ze scenografią Piotra Tomaszuka.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 17 kwietnia (czwartek) – Syn Boży, godz. 17.00 oraz Noe. Wybrany przez Boga, godz. 19.30; 21 – 23 kwietnia (poniedziałek – środa) – Sarila. Podróż do krainy legend, godz. 16.00; Niezgodna, godz. 17.30 oraz Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz, godz. 20.00. **Kino Centrum Kultury w Zambrowie:** 17 kwietnia (czwartek) – Niezgodna, godz. 16.15 oraz Syn Boży, godz. 19.30; 21 – 23 kwietnia (poniedziałek – środa) – Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz, godz. 17.00 oraz Noe. Wybrany przez Boga, godz. 19.30 (w poniedziałek także godz. 14.15). **Kina w Grajewie i Kolnie nieczynne.**

Odwrót od humanistyki

Zmieniają się preferencje maturzystów, dotyczące wyboru przedmiotów dodatkowych na egzaminie dojrzałości, wynika z danych Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Łomży. W ostatnich latach dominowały wiedza o społeczeństwie i geografia. Obecnie coraz więcej maturzystów wybiera nauki ścisłe i przyrodnicze. Na tegorocznej maturze, która rozpocznie się 5 maja, największą popularnością wśród maturzystów z Łomży i Podlaskiego nadal cieszy się geografia. Zdawać ją zamierza na poziomie podstawowym i rozszerzonym 2 940 uczniów. Drugie miejsce zajmuje mate-

matyka na poziomie rozszerzonym, którą chce zdawać 2 113, a trzecie biologia, której zdawanie na obu poziomach zadeklarowało 2 098 spośród prawie 12 000 maturzystów. Wiedzę o społeczeństwie chce zdawać na obu poziomach 1 600 osób i jest to pozycja czwarta. Kolejne pozycje to chemia, rozszerzony język polski, fizyka i historia. Dane te świadczą o odwróceniu maturzystów od studiów humanistycznych i ich większym zainteresowaniu studiami technicznymi oraz zdobywaniem zawodów inżynierskich, ciesząc się większym wzięciem na rynku pracy. (ann)

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): będziesz mieć ochotę na przygody i podbijanie świata. Jeśli chodzi o pracę, zasiejesz nowe ziarenko, które w przyszłości przyniesie Ci duże powodzenie. Otrzymasz wiadomość, list lub telefon od kogoś bliskiego.

BYK (21 IV – 20 V): znajdziesz siłę do walki o ukochaną osobę albo o godziwe warunki zatrudnienia. Zdecydujesz się przeprowadzić w końcu zmiany, jeśli nie chcesz dalej żyć tak, jak do tej pory.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): zaniebujesz prawie wszystko, skupiając się na sferze uczuciowej. Stwórz realny, możliwy do przeprowadzenia plan działania i od razu poprawią się Twoje finanse. Ktoś Ci przeznaczony i tak nie zniknie, nawet jak przestaniesz się tak bardzo starać.

RAK (22 VI – 22 VII): możesz teraz przeżyć historię, najprawdopodobniej miłosną, która całkowicie Cię odmieni. Nie będziesz do końca wierzyć, że coś tak wspaniałego spotkało właśnie Ciebie. W sprawach finansowych czeka Cię duża ulga.

LEW (23 VII – 23 VIII): nadejdzie dla Ciebie czas obfitości i zbiorów jako skutki wcześniejszych starań. Nie martw się o nic, ten tydzień przyniesie Ci spokój.

PANNA (24 VIII – 22 IX): Twój plan okaże się znakomity, pokażą się pierwsze efekty. W tym tygodniu otrzymasz odpowiedź na ważne pytanie. Jeśli nie układało Ci się w miłości, być może coś się przełama i wreszcie się uda.

Monografia kapucynów

Zakon kapucynów doczekał się monografii pt. „250 lat kapucynów w Łomży”, którą napisał ojciec Jan Bońkowski, a wydało Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej. Książkę otwiera część poświęcona historii miasta oraz początkom zakonów i kościołów łomżyńskich. Zasadniczą część stanowi opis życia zakonnego w klasztorze i kościele na Krzywym Kole. Ojciec Jan Bońkowski pochodzi z Łomży. Kapucynem został ponad 50 lat temu. 20 lat służył Polakom na Białorusi. (MK)

WAGA (23 IX – 23 X): jeśli znajdziesz się w konfliktowej sytuacji, raczej wycofaj się i daj sobie czas do namysłu. Nie czyn pochopnych kroków, Twoje położenie z czasem znacząco się poprawi. W uczuciach nie panikuj, jeszcze nic nie zostało powiedziane do końca.

SKORPION (24 X – 22 XI): dłuższy czas będzie sielankowo, będziesz dzielić się swoją radością z innymi. Skup się na marzeniach, stwórz w najbliższych dniach atmosferę, która będzie podkładem spełnienia pragnień.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): Twój największy wróg w tej chwili to smutek, pozwól sobie na rzeczy, które przyniosą Ci radość. Jest w Tobie niepokój i wiesz, dlaczego. Zrób więc wreszcie krok, by go przełamać. Wpłynie to od razu na Twoje lepsze relacje z otoczeniem i z kimś Ci bliskim lub na komu Ci bardzo zależy.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): duże zmiany. Może to być podróż, wyjazd lub poważny krok w sprawach zawodowych. Możesz zakochać się w kimś o ciemnych włosach.

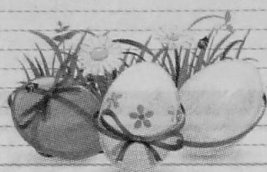
WODNIK (21 I – 19 II): poprawa sytuacji finansowej. To jest dla Ciebie w ogóle dobry czas. W miłości natomiast odetchniesz z ulgą.

RYBY (20 II – 20 III): rozplanuj swoje zajęcia i popracuj nad organizacją czasu, żeby go mieć i na obowiązki, i na odpoczynek. Ktoś wyraźnie będzie Cię wspierał i docenił Cię, co jest dla Ciebie ważne. W sprawach sercowych ktoś wyrazi Cię zaintryguje.

Wielkanocne cudeńka

Plon rozstrzygniętego w Palmowej Niedzieli (12 kwietnia) w Zbójnej XVI Konkursu Rozmaitości Wielkanocne na najpiękniejsze kurpiowskie palmy, pisanki, bukiety i kierce, można podziwiać w Łomży na wystawie w galerii „Na Sienkiewicza”, czyli w siedzibie Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej przy ul. Sienkiewicza 8.

Wystawa została otwarta we wtorek. (15 kwietnia). Wernisażowi towarzyszyło uroczyste spotkanie wielkanocne członków i sympatyków Towarzystwa. (MK)



Emil wicemistrzem Polski

Emil Dobrowolski, zawodnik LŁKS „Prefbet Śniadowo” Łomża zdobył srebrny medal Mistrzostw Polski w Maratonie w ramach II Orlen Warsaw Marathon. Na starcie stanęło 8 000 biegaczy z całego świata. Nasz zawodnik przybiegł na metę jako dwunasty, po pięciu Kenijczykach, trzech Etiopczykach, Polaku Henryku Szoście, Ukraińcu i Japończyku. „Przed biegiem nastawiałem się na wynik dający kwalifikacje na Mistrzostwa Europy (2:12.30). Do 27 kilometra bieгло mi się świetnie, później zacząłem opadać z sił i zwalniać. Na szczęście, rywale też słabli, z kolejnymi kilometrami mijałem najgroźniejszych, w efekcie zdobyłem srebrny medal Mistrzostw Polski. Jestem z tego bardzo zadowolony, jednak mimo rekordu życiowego (2:14.39) nie udało mi się uzyskać minimum na Mistrzostwa Europy”, powiedział „Kontaktom” Emil Dobrowolski.

Sukces biegaczy PWSiP

Brązowy medal w Akademickich Mistrzostwach Polski w Biegach Przelajowych na 3 kilometry wywalczyła Izabela Dziedzich, studentka II roku wychowania fizycznego Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości. Jej wynik zaważył na drużynowym wyniku wszystkich łomżyńskich zawodniczek, które zdobyły I miejsce w klasyfikacji wyższych szkół zawodowych i 10 miejsce w klasyfikacji generalnej. Drużyna męska z łomżyńskiej uczelni wywalczyła III miejsce wśród uczelni zawodowych. Akademickie Mistrzostwa Polski w Biegach Przelajowych odbywały się w Łodzi na dystansach 3 i 6 km dla kobiet oraz 4,5 i 9 km dla mężczyzn. W sumie brało w nich udział 700 zawodniczek i zawodników.

Zwycięstwo biegaczek Siódemki

Drużyna dziewcząt Szkoły Podstawowej nr 7 w Łomży w składzie: Julia Ramotowska, Aleksandra Czerwińska, Julia Sasinowska, Kamila Bugaj, Weronika Wdziękońska, Julia Franciszkowicz, Karolina Osińska, Angelika Sokołowska, Julia Grodzka i Sylwia Walczak, wygrała Wojewódzki Finał Sztafetowych Biegów Przelajowych 10x800 m, rozegra-



Piotr Łobodziński na szczycie wieży telewizyjnej w Tallinie

Nasz Piotr znów najlepszy!

Zawodnik Prefbet Śniadowo Łomża Piotr Łobodziński, który wyrósł na najlepszego na świecie tower-runera, czyli biegacza po schodach, odnosi kolejne sukcesy i umacnia się na pozycji lidera Pucharu Świata. Po zwycięstwach w Warszawie i dalekim Katarze, wygrał zawody w Tallinie, wbiegając jako pierwszy na 170 m wieżę telewizyjną. Pokonanie 920 stopni zajęło mu 4 minuty i 10 sekund i jest to nowy rekord trasy.

I tym razem, podobnie jak w Katarze, pokonał swojego najgroźniejszego rywala, Niemca Christiana Riedla.

Piotr Łobodziński to ubiegłoroczny zdobywca Pucharu Świata w towerunningu. Wszystko wskazuje na to, że powtórzy swój czyn w tym sezonie. Bieganie po schodach jest odmianą biegów górskich. Należy do sportów ekstremalnych. Cieszy się coraz większym zainteresowaniem. (MK)

ny w miniony weekend w Przemyślu w gminie Augustów. II miejsce zajęła reprezentacja Szkoły Podstawowej w Wasilkowie, a III Szkoły Podstawowej nr 1 w Sokółce. W finale spotkało się 20 najlepszych szkolnych zespołów z Podlaskiego, wyłonionych w eliminacjach grupowych.

Dominik mistrzem Polski

Zawodnik Łomżyńskiej Akademii Sztuk Walki Dragon Dominik Seroka po raz siódmy wywalczył tytuł Mistrza Polski Karate Fudokan w konkurencjach kata i kumite w X Indywidualnych Mistrzostwach Polski w Warszawie. Nasz zawodnik jest też aktualnym mistrzem świata kata i fukugo.

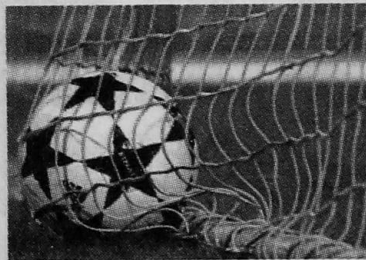
Szczypiornistki Dwójki z brązem

Trzecie miejsce i brązowy medal wywalczyły szczypiornistki UKS Dwójka Łomża w wojewódzkiej lidze piłki ręcznej młodziczek. Uczennice Stanisława Niedbały w ostatnich meczach sezonu pokonały Olimpię Kolno i przegrały z Orłem Dąbrowa Białostocka.

Brydżysty w II Lidze

Drużyna brydżystów Dolina Narwi MOSiR Łomża w składzie: Adam Myśliwiec, Włodzimierz Królak, Bogdan Zakrzewski, Adam Chmielewski, Wiesław Sienkiewicz, Krzysztof Dach, Jacek Pióro, Tomasz Zaleski i Stanisław Gawryszczak w minioną sobotę i niedzielę w Łomży w znakomitym stylu wygrała trzecioligową rywalizację w województwie podlaskim, pokonując w finale reprezentację Suwałk i awansowała do II ligi. Puchar zwycięzców III ligi sezonu 2013/2014 wręczył kapitanowi łomżan doktorowi Stanisławowi Gawryszczakowi prezes Podlaskiego Związku Brydża Sportowego Piotr Latało. Przyłączamy się do gratulacji!

Łomżyński MOSiR staje się prawdziwym wsparciem dla pasjonatów tych dyscyplin sportu, które dotychczas takiego wsparcia nie miały. Należą do nich amatorzy brydża sportowego, którzy odnaleźli się w drużynie Dolina Narwi MOSiR Łomża. (MK)



Z boisk

(Wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga: Pelikan Łowicz – Olimpia Zambrów 2:2 (bramki dla Olimpii: Michał Hryszko, Michał Steć, miejsce Olimpii w tabeli – 14).

III liga: ŁKS – Huragan Morąg 3:1 (bramki dla ŁKS: Rafał Maćkowski, Daniel Lemański, Alex Rodier, miejsce ŁKS w tabeli – 14); Warmia Grajewo – Barkas Tolkmicko 1:0 (bramka dla Warmii Paweł Sypytowski, miejsce Warmii w tabeli – 12); MKS Korsze – Wissa Szczuczyn 4:1 (bramka dla Wissy Tomasz Kiljańczyk, miejsce Wissy w tabeli – 16).

IV liga: Sparta Szepietowo – Puszcza Hajnówka 1:3 (bramka dla Sparty Wojciech Kowalczyk,

miejsce Sparty w tabeli – 6); Sparta Augustów – Orzeł Kolno 3:0 (miejsce Orła w tabeli – 16); KS Śniadowo – Pogoń Łapy 2:2 (miejsce Śniadowa w tabeli – 13).

Klasa okręgowa: Forty Piątnica – Pomorzanka Sejny 4:1 (miejsce Fortów w tabeli – 10); Gieret Giby – Ruch Wysokie Mazowieckie 0:3 (miejsce Ruchu w tabeli – 1); Korona Dobrzyniewo Duże – Orleńskie Czyżew 0:1 (miejsce Orleńskich w tabeli – 9); Włókniarz Białystok – Victoria Jedwabne – zwycięstwo Victorii walkowerem z powodu wycofania się Włókniarza z rozgrywek (miejsce Victorii w tabeli – 6); Biebrza Goniądz – Rudnia Zabłudów 1:1 (miejsce Biebrzy w tabeli – 8).

Klasa A gr. I: COKiS Ciechanowiec – Husar Nurzec 1:3 (miejsce Ciechanowca w tabeli – 5).

Klasa A gr. II: Wissa II Szczuczyn – Orzeł Tykocin 3:0 (miejsce Wissy w tabeli – 7); Grab Janówka – Skra Wizna 0:1 (miejsce Skry w tabeli – 5).

Klasa A gr. III: KS Sokoły – LZS Studzianki 2:2 (miejsce Sokół w tabeli – 8).

PREFBET

ŚNIAADOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

SUKCES MUROWANY!

Najlepsze elementy na fundament i ściany



5,30 zł

TERMOBŁOCZEK TR
Cena netto za 1 szt
loco Śniadowo



5,30 zł

BŁOCZEK TERMOLIGHT
Cena netto za 1 szt
loco Śniadowo

KOMIN
Uniwersal 200
- 6 mb



Teraz tylko
1516 zł
Cena brutto



Teraz tylko
14,50 worek
Cena brutto
KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg.



Teraz tylko
16,95 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA



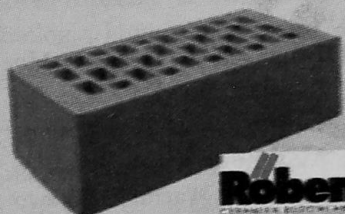
Teraz tylko
135 zł/m³
Cena brutto

PLYTY
STYROPIANOWE
FASADA



Teraz tylko
4,30 zł/m²
Cena brutto

PAPA
ICOPAL
W 400



CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NF 16

Teraz tylko
1,55 zł/szt
Cena brutto

Teraz tylko
7,95 zł/m²
Cena brutto

WEŁNA MINERALNA
CLIMOWOOL gr 10 cm



CEMENT
32,5 R

Teraz tylko
398 zł/t
Cena brutto



ODDZIAŁ ŚNIAADOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl