

Schudła 17 kg dla ... Jezusa!

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 17 (1693)

27 kwietnia 2014

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

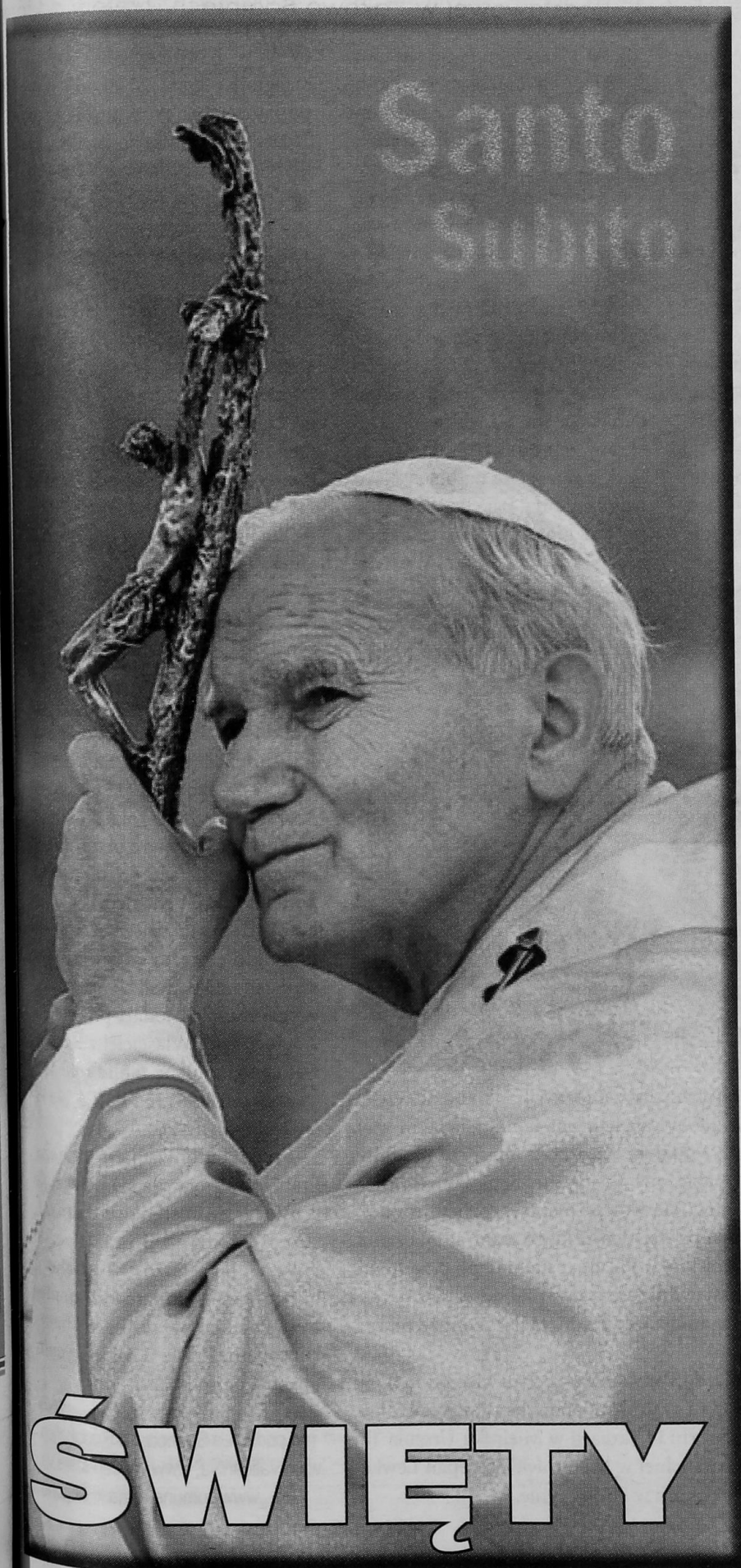
CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl



ŚWIĘTY

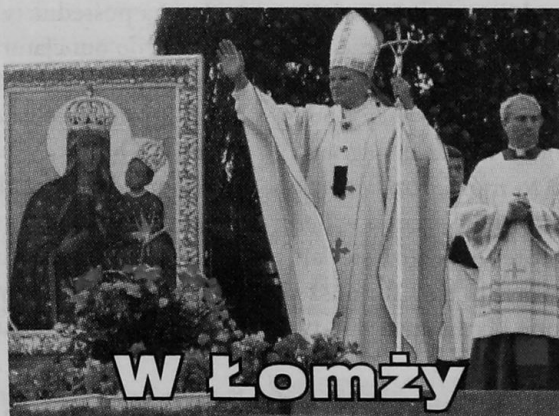


Salimah Mistrzyni świata w tańcu orientalnym z Kolna



Ból życia

Był Markiem,
znaczącym działaczem „Solidarności”.
Jest Ewą,
kandydatką do PE z Podlaskiego



W Łomży

ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



Stąd do świętości

Podróż zaplanowana, noclegi zarezerwowane. Teraz turyści odliczają godziny do wyjazdu. A gospodarze w Rzymie? Martwią się o pogodę. Tej zabukować się nie da, a prognozy są bezlitosne. Będzie padać. Jeżeli tak, to w najbliższą niedzielę na ulicach Wiecznego Miasta otworzą się trzy miliony parasolek.

Nad najdostojniejszym spodziewanym gościem Benedyktem XVI parasol otworzy jego najwierniejszy sekretarz Georg Gaenswein. Kto zapomni zabrać ombrello z Polski, będzie musiał wydać u ulicznych markietanów co najmniej 5 euro za mieszczący się w damskiej torebce pół-automat. Konfederacja włoskich kupców i firm handlowych Confcommercio wyliczyła, że na zakupy i pobyt przejezdni przeznaczą w ciągu zaledwie jednego tygodnia przed kanonizacją 230 milionów euro.

Według oficjalnych danych w beatyfikacji uczestniczyło 1,5 miliona wiernych, w tym 300 tysięcy pielgrzymów z Polski. Na kanonizację wybiera się ich dwa razy więcej. W celebracji wezmą udział kobiety uzdrowione za wstawieniem Wojtyły. Jedną z nich, Floribeth Mora Diaz z Kostaryki, w czwartek 24 kwietnia przyjedzie na spotkanie do sali parafialnej polskiego kościoła pw. św. Stanisława Biskupa i Męczennika przy Via delle Botteghe Oscure 15. To właśnie jej niewytłumaczone uzdrowienie z tętniaka mózgu wybrano jako przypadek cudu do kanonizacji Jana Pawła II. Cud nastąpił wieczorem 1 maja 2011 roku, w dniu ogłoszenia Jana Pawła II błogosławionym. Podczas spotkania będzie wyświetlony film Cud na Kostaryce.

Od tygodnia trwa happymania. Tysiące osób tańczy na ulicach do piosenki Pharrella Williamsa. Zakonnice, dzieci, robotnicy i politycy. A potem wrzucają nagrania do sieci. Kto może, rozkręca akcje charytatywne. Diecezja w Bergamo, z której wywodzi się Jan XXIII, utworzyła trzy fundusze dobroczynne. Przekazała 800 ty-

siący euro Haiti na budowę szkoły im. Jana XXIII, 900 tysięcy euro parafii Shëngjin w Albanii na wybudowanie kościoła i przekształcenie koszar w ośrodek dla najuboższych. Hierarchowie przełali 600 tysięcy euro, uzyskane ze sprzedaży diecezjalnych nieruchomości, na potrzeby rodzin pogrążonych w kryzysie. To się spodobało. Gdy na zlecenie diecezji wydrukowano okolicznościowe święte obrazki, przedstawiające dwóch papieży wspólnie trzymających pastorał, popularnością przebiły oficjalne watykańskie santini.

Ciśnienie rośnie, poczucie wspólnoty też. Dlatego w sobotę 26 kwietnia rzymskie kościoły pozostaną otwarte całą noc. Pielgrzymi będą się spowiadać (po polsku w kościele św. Agnieszki na placu Navona) i modlić. W świątyniach w centrum miasta będą prezentowane w różnych językach dzieła obu papieży.

Msza kanonizacyjna, na którą nie obowiązują żadne bilety wstępu, rozpocznie się o godz. 10.00. Poprzedzi ją śpiewana koronka do Bożego Miłosierdzia oraz lektura tekstów papieskich. Eucharystię będzie sprawować tyśiące kardynałów i biskupów. Siedmiuset księży zajmie się rozdawaniem komunii na placu św. Piotra. Setki diakonów ruszą z hostiami wzdłuż Via della Conciliazione.

Podczas kanonizacji powtórnie zostaną wykorzystane arraszy z beatyfikacji. Pojawią się na fasadzie bazyliki. Na tkaninie z wizerunkiem Karola Wojtyły widać delikatnie uśmiechniętego papieża. To kopia fotografii wykonanej w 1995 roku.

Mszę będzie można oglądać na siedmiu telebimach. Trzy ekrany zainstalowano na Via dei Fori, a pozostałe na placu Navona, placu przy Bazylice Santa Maria Maggiore i na Piazza del Popolo oraz przy Zamku św. Anioła

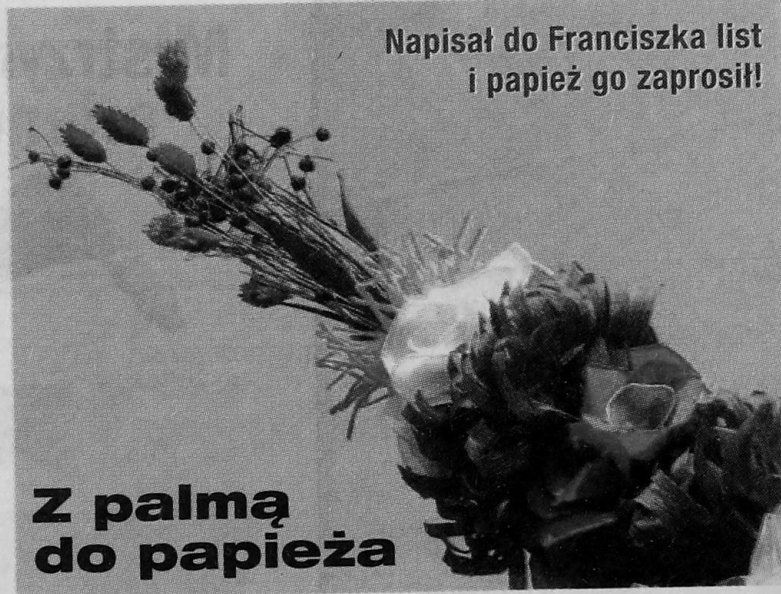
(Castel Sant' Angelo). Kto przywiezie ze sobą przenośne radio i słuchawki, będzie mógł wysłuchać mszy kanonizacyjnej, tłumaczonej przez sekcję polską Radia Watykańskiego na język polski, na częstotliwości 93.3 MHz.

Wponiedziałek, 28 kwietnia, w Bazylice Santa Maria Maggiore o godz. 20.00 odbędzie się koncert dziękczynny Polonii Świata za kanonizację Jana Pawła II Te Deum Laudamus. To okazja do wysłuchania na żywo Mazowsza i Śląska oraz kojarzonego z muzyką filmową zespołu DezOrient. Dyrygować będzie Jerzy Maksymiuk, Maciej Banach, Jacek Boniecki i Tadeusz Karolak. Wśród solistów pianistów, który w filmie Błękitna nuta Andrzeja Żuławskiego zagrał postać Chopina, Janusz Olejniczak. Organizatorami koncertu są polska ambasada, Stowarzyszenie „Wspólnota Polska”, Rada Polonii Świata oraz Europejska Unia Wspólnot Polonijnych.

Ciekawostki sprzed godziny zero? Marek Schramm, Niemiec, syn Polki, 45-letni agent nieruchomości z Ilmenau, zaliczył kurs specjalny. Ruszył z Berlina, przez Kraków do Rzymu starą warszawą kardynała Wojtyły. Samochód rozwija prędkość do 115 km/godz. Schramm w 2012 roku kupił zardzewiałe auto, które przez 30 lat niszczało w garażu. W renowacji pomogło mu 11 Niemców i 6 Polaków. Razem szukali części zamiennych, które często oddawano im za darmo. Dla „Lolka”. Na naprawę gruchota pasjonaci poświęcili 2 500 godzin. Właściciel zdecydował się na zmianę tablic rejestracyjnych z KR 9613na IL JP2 H (H jak Heilig, święty).

Przed kanonizacją u papieża Franciszka pojawiła się delegacja polskiego Ministerstwa Administracji i Cyfryzacji oraz Poczty Polskiej. Goście zostali przyjęci na audiencji. Podarowali papieżowi kolekcję wszystkich znaczków o Janie Pawle II, jakie wyemitowała Poczta Polska.

(na pods.: La Stampa, La Repubblica, www.vatican.va, www.vatican-state.va, www.comune.roma.it; angora)



Napisał do Franciszka list i papież go zaprosił!

Z palmą do papieża

„Nasza wieś od lat słynie z robienia przepięknych palm i ozdób wielkanocnych, które rokrocznie zdobywają laury na konkursie palm wielkanocnych w Ciechanowcu. Wpadłem więc na pomysł, że moglibyśmy przygotować taką palmę papieżowi. W styczniu napisałem do Ojca Świętego list w tej sprawie”, mówi Marek Kaczmarczyk z Niemirowa.

List za pośrednictwem biskupa drohiczyńskiego trafił na początku kwietnia do nuncjatury apostolskiej w Polsce, a stamtąd po przetłumaczeniu do Watykanu. Kilkanaście dni temu otrzymał od papieża Franciszka zaproszenie na osobistą audiencję! Z adnotacją, że może zabrać z sobą 4, 5 osób.

W poniedziałek, 21 kwietnia, do Watykanu wyjechali więc z nim twórcynie palmy, czyli żona Danuta i Weronika Janowska oraz dyrektorka Gminnego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Mielniku Urszula Tomasiak, przewodniczący rady parafialnej w Niemrowie Szczepan Lewkowicz i ks. Mariusz Boguszewski z kurii w Drohiczyźnie.

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,

Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Obwodnica Łomży „wcześniej niż później”

„Na pewno droga będzie realizowana. Do września powinna być decyzja środowiska, a na przełomie 2015 i 2016 roku będziemy gotowi do postępowań przetargowych”, powiedziała w środę, 23 kwietnia, wicepremier Elżbieta Bienkowska zapewniając, że obwodnica Łomży będzie „i to wcześniej niż później”.

Wicepremier Bienkowska była gościem debaty POdlaskie 2020, zorganizowanej w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości przez działaczy Platformy Obywatelskiej. W odpowiedzi na jedno z pytań stwierdziła także, że starała się sama i cały rząd, aby miasta takie, jak Łomża, otrzymać mogły dodatkowe pieniądze na rozwój.

UROCZYSTY KONCERT Z OKAZJI KANONIZACJI JANA PAWŁA II

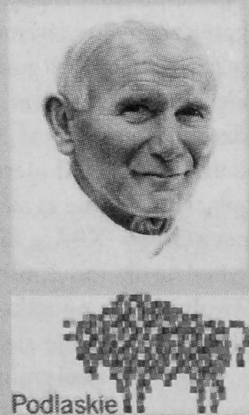
Kościół Ojców Kapucynów ul. Krzywe Koło 3 w Łomży
27 kwietnia 2014 roku (niedziela) godz. 19:00

wykonawcy:

Orkiestra Filharmonii Kameralnej w Łomży
Jan Miłosz Zarzycki – dyrygent
Jacek Szymański – tenor
Dariusz Wójcik – recytacje

ZAPRASZAJĄ ORGANIZATORZY:

Filharmonia Kameralna
im. Witolda Lutosławskiego w Łomży,
Województwo Podlaskie



Podlaskie

Wyrazy głębokiego współczucia
Panu Stanisławowi Stepnowskiemu
z powodu śmierci

TATY

Łączymy się w żalu z rodziną
Prokurator Okręgowy w Łomży wraz z prokuratorami
i pracownikami okręgu łomżyńskiego

MYSŁ TYGODNIA:

Szczęście to jedyna rzecz, która się mnoży, jeśli się ją dzieli

Albert Schweitzer

■ Rozpoczął się gorący okres w szkołach. Około 12 000 uczniów trzecich klas gimnazjów w Podlaskiem w środę, 23 kwietnia, przystąpiło do egzaminu końcowego. Zaczęli testem humanistycznym, a do zaliczenia mają także matematycznie – przyrodniczy i z języka obcego. Wyniki znane będą w czerwcu i zadecydują o możliwości wyboru dalszego kształcenia w wybranych szkołach. Po długim majowym weekendzie licealiści przystąpią do matury.

■ Przygotowanie analizy atrakcyjności inwestycyjnej samorządów w województwie zlecił Urząd Marszałkowski. Wybrana w przetargu firma bada dostępność komunikacyjną, potencjał społeczny i gospodarczy, aktywność w poszukiwaniu inwestorów. Dokument ma być gotowy do końca lipca i posłuży przede wszystkim jako podstawa działań dla poprawy sytuacji, gdyż region od lat jest jednym z najgorzej ocenianych pod tym względem w kraju.

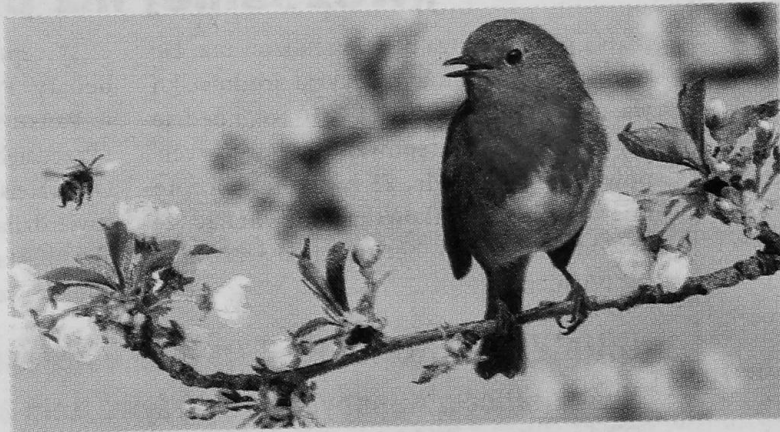
■ Za 250 mln zł zaczyna budować ogromną farmę wiatrową w gminie Orla firma z Danii w rejonie wsi Spiczki i Topczykały. Mieszkańcy nie protestowali. Orla będzie dzięki zagranicznym inwestycjom należeć do najzamożniejszych gmin w województwie (pod względem wysokości budżetu na mieszkańca). 3,7 mln zł podatku rocznie od nieruchomości płaci już gminie za swój zakład firma z Grupy IKEA, a za wiatraki przybędzie około 1,2 mln zł.

■ Zwolnienie z podatku od nieruchomości okazuje się niezłym pomysłem na rozwój gminy Michałowo, która wprowadziła takie rozwiązanie jako pierwsza w kraju. Od listopada ubiegłego roku wzrosło zainteresowanie działkami budowlanymi, zameldowało się 70 osób, czyli dwa razy więcej niż w latach poprzednich. Nowi mieszkańcy pochodzą nie tylko z województwa podlaskiego, ale także z odleglejszych części kraju.

■ Dzieci z sierocińców i uboższych rodzin z polskich środowisk na Litwie spędziły święta w Polsce. Przyjęły je tradycyjnie rodziny z Bia-

łegostoku, Łomży, Torunia i Wrocławia. Czterdziestce gości gospodarze zapewnili nie tylko wspólne świętowanie Wielkanocy, ale także wycieczki i wiele innych atrakcji.

■ Dobę w klatce o wymiarach 1,2 na 0,8 i na 1,5 metra spędzili w centrum Białegostoku trzej aktywiści Stowarzyszenia Otwarte Klatki w happeningu „Jak one to znoszą”. Chcieli w ten sposób zwrócić uwagę, w jak fatalnych warunkach odbywa się hodowla kur. Na wielkich fermach nioski przebywają cały czas w ciasnych klatkach, cierpią i giną. Ekolodzy zachęcają do kupowania droższych jaj, ale pochodzących z bardziej cywilizowanych hodowli.



■ Znaków towarowych nawet najbardziej znanych i cenionych do niedawna wyrobów zakładów mięsnych PMB w Białymstoku nie zdołał sprzedać syndyk upadłej firmy, który oferował także logotypy i hasła promocyjne za 4,7 miliona złotych (taniej o jedną czwartą niż w poprzednich przetargach).

■ Raport o okolicznościach tragicznej śmierci siedemnastoletniego Sebastiana z Suwałk na początku stycznia przedstawił Marek Michalak, rzecznik praw dziecka. Chłopiec powiesił się w Miejskim Centrum Interwencji Kryzysowej, gdy dowiedział się, że z rodzeństwem będzie zabrany matce i umieszczony w domu dziecka. W ocenie rzecznika, zawinili ludzie z kilku suwalskich instytucji i sądu, a nie przepisy. Zabrakło odpowiedniego wsparcia dla rodziny i dzieci, dokładniejszego rozeznania sytuacji. Raport przekazany zostanie władzom Suwałk oraz badającej sprawę prokuraturze.

■ 16,7 miliona złotych, czyli największa wygrana w totka w historii regionu padła w kolekturze przy ul. 42. Pułku Piechoty w Białymstoku. Szczęśliwe liczby wybrała za grającego maszyna, który kupił zakłady za 20 zł. Poprzedni rekord regionu wynosił niespełna 14,2 miliona złotych.

■ Opera i Filharmonia Podlaska, Centrum Nowoczesnego Kształcenia Politechniki Białostockiej, Białostocki Park Naukowo – Technologiczny, obwodnica Zambrowa oraz tereny inwestycyjne w Białymstoku reprezentują województwo w internetowym plebiscyście „Ale się zmieniło!”. Plebiscyt wiąże się z dziesięcioleciem Polski w Unii Europejskiej, a głosowanie odbywa się na stronie www.10latwUE.pl.

■ Do nowego sezonu turystycznego, który rozpocznie się na przełomie kwietnia i maja, przygotowuje się Narwiański Park Narodowy.

Odnówione zostało pole biwakowe, wyremontowana kładka i wieża widokowa w Kurowie (unijna dotacja). Narwiański Park Krajobrazowy co roku gości około 10 tysięcy turystów.

■ Prawie 35 tysięcy złotych odszkodowania i zadośćuczynienia przyznał sąd w Suwałkach Jarosławowi P., znanemu przed laty tancerzowi i właścicielowi szkoły tańca. Przez wiele lat zmagał się w sądach z oskarżeniem o gwałt, wniesionym przez kursantkę. Zanim został oczyszczony z zarzutów, stracił firmę i musiał przerwać karierę. Domagał się za to 150 tys. Orzeczenie nie jest prawomocne.

■ 1,5 roku więzienia w zawieszeniu na 3 lata wymierzył białostocki sąd Marcinowi S. (23 lata), który w czerwcu ubiegłego roku poturbował ośmioletniego czeczeńskiego chłopca, a jego matce groził śmiercią. Oskarżony dobrowolnie poddał się karze. Wyrok nie jest prawomocny.

Znaki czasu

■ Świętym zostanie w niedzielę, 27 kwietnia, papież z Polski błogosławiony Jan Paweł II. Razem z nim kanonizowany będzie ojciec święty Jan XXIII.

■ Pierwszą w Polsce i 12 na świecie kobietą z przeszczepionym sercem, która urodziła drugie dziecko jest Anna Wojciechowska.

■ Na 9 miejscu znalazła się Polska w rankingu najlepszych rynków wschodzących w 2014 r., sporządzonym przez największą na świecie agencję prasową zajmującą się rynkami finansowymi Bloomberg.

■ Europosłowie zarabiają prawie 8 tys. euro miesięcznie, czyli trzy razy więcej niż polscy parlamentarzyści, podała „Rzeczpospolita”.

■ 1,54 mln przedsiębiorstw, zatrudniających nie więcej niż 9 osób było w Polsce na koniec 2013 r. W tym roku przybyło 63,3 tys. Według danych Komisji Europejskiej Polska jest jednym z najbardziej przedsiębiorczych krajów Unii i pod względem ilości małych i średnich firm zajmuje 5 miejsce we Wspólnocie.

■ 31 miejsce zajęła Polska wśród 34 krajów Europy w rankingu Europejskiego Konsumenckiego Indeksu Zdrowia, oceniającego opiekę zdrowotną. Śmiertelność z powodu chorób nowotworowych w Polsce należy do najwyższych w Europie, choć na leczenie przypada już średnio 1 000 euro na osobę w roku.

■ O 72 000 zmniejszyła się w marcu liczba bezrobotnych w Polsce.

■ Kobieta (lat 45) urodziła dziecko na przystanku komunikacji miejskiej w Krakowie. Ciężarna jechała do szpitala tramwajem, bo wcześniej dyspozytor pogotowia uznał, że nie wymaga wysłania karetki.

■ Do nabycia krwi i włosów Jana Pawła II zachęcają w Internecie ogłoszenia. Przed kupnem fałszywych relikwii ostrzegają księża i policja.

■ Pijany policjant (1,05 promila) z wydziału ruchu drogowego bydgoskiej komendy miejskiej jechał samochodem z otwartą maską pojazdu. Jezdnię obserwował, wystawiając głowę z boku.

Mniej nienawiści wobec innych

85 postępowań dotyczących rasizmu wszczętych zostało w naszym województwie w 2013. To o 64 więcej niż w 2012 r. I najwięcej w Polsce! Wyroki skazujące usłyszało 35 rasistów.

Szerokim echem nie tylko w naszym kraju odbiło się kilka prób podpalenia mieszkań zajmowanych przez rodziny uchodźców czeszczyńskich oraz mieszkaniach rodzin, której zięciem jest Hindus. Po

tych wydarzeniach szef MSW Bartłomiej Sienkiewicz zapowiedział: „Jeśli chodzi o środowiska skinheadowskie: idziemy po was!”. W czasie pobytu wówczas w Podlaskiem ostro deklarował, że „uruchomione zostaną wszystkie możliwe środki w walce z przestępcami stosującymi przemoc na tle rasistowskim”.

Obietnice nie pozostały bez pokrycia. Policjanci zostali specjalnie przeszkoleni, spotykali się z obco-

krajowcami mieszkającymi w Białymstoku, zwiększona została liczba patroli i powołana specjalna grupa interwencyjna. W każdym razie od dłuższego czasu nie doszło do poważniejszych wydarzeń czy incydentów tego typu. Można też wyciągnąć inny wniosek: niektórzy policjanci, a nawet prokuratorzy powiązani z „łysymi” ze strachu o własny tyłek zapowiedzieli im, że kryć ich więcej nie będą.

68 milionów złotych zadośćuczynienia wypłaciło państwo bliskim ofiar katastrofy smoleńskiej

Pieniądze za katastrofę

270 osób dostało po katastrofie smoleńskiej zadośćuczynienia za śmierć najbliższych. Państwo wypłaciło im 68 mln zł.

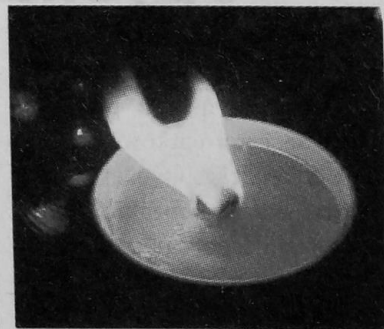
Wypłata zadośćuczynień trwała od lata 2010 r. Prokuratura Generalna Skarbu Państwa w porozumieniu z rządem zaproponowała rodzicom ofiar, ich dzieciom i małżonkom po 250 tys. zł.

Według Pawła Dobroczyńskiego, rzecznika Prokuratury, w większości przypadków kwoty te zostały przyjęte. Tylko rodziny 5 ofiar walczyły o większe pieniądze.

Zadośćuczynienie nie blokowało rodzinom drogi do występowania o odszkodowanie. Dotyczyło to zwłaszcza tych ofiar, które przed katastrofą wykonywały dobrze płatną pracę, a ich śmierć obniżyła standard życia najbliższych. Jednak takich spraw jest zaledwie pięć. Rodziny chcą dodatkowo od 750 tys. zł do 2 mln zł.

Oprócz zadośćuczynienia po 250 tys. zł dla najbliższych ofiar katastrofy, zaraz po niej rodziny dostały jednorazowe zapomogi po 10 tys. zł (w niektórych wypadkach były większe). Osieroczone dzieci dostają natomiast renty specjalne od 1,5 tys. zł do 3 tys. zł miesięcznie do czasu skończenia nauki. Podobnie niepracujący małżonkowie ofiar.

Informacje o zadośćuczynieniach dla „rodzin smoleńskich” sprawiły, że z roszczeniami wystąpili bliscy 20 oficerów, którzy w styczniu 2008 r. zginęli w katastrofie wojskowego samolotu CASA. Wcześniej otrzymali niższe kwoty. Po kilkumiesięcznych rozmowach z MON im również wypłacono po 250 tys. zł.



INFORMACJA DLA PRODUCENTÓW ŚWIŃ z obszarów objętych ograniczeniami z powodu wykrycia afrykańskiego pomoru świń u dzików w Polsce



Agencja
Rynku
Rolnego

Do 30 maja 2014 r.

można składać Wnioski o udzielenie pomocy finansowej
w ramach nadzwyczajnych środków wspierania rynku wieprzowiny.

Wnioski należy złożyć w Oddziale Terenowym ARR
właściwym ze względu na miejsce siedziby stada, z którego pochodzą świnię,
po dostawie zwierząt do rzeźni.

Pomoc naliczana będzie wg stawki wynoszącej 35,7 EUR/100 kg masy tuszy
uzyskanej z dostarczonych do uboju zwierząt.

Pomoc przysługuje do:

loch (kod CN 0103 92 11) – loch o masie co najmniej 160 kg,
świń (kod CN 0103 92 19) – pozostałych świń żywych o masie 50 kg i więcej.

Szczegółowe informacje znajdują się w „Warunkach udzielania pomocy finansowej w ramach
nadzwyczajnych środków wspierania rynku wieprzowiny”
dostępnych na stronie internetowej oraz w oddziałach terenowych ARR.

Oddziały terenowe Agencji Rynku Rolnego

OT Białystok
15-102 Białystok
ul. Kombatantów 4
85 664-31-50

OT Lublin
20-126 Lublin
ul. Unicka 4
81 444-45-33

OT Warszawa
04-076 Warszawa
Al. Waszyngtona 146
22 515-81-31 ÷ 33

Telefoniczny Punkt Informacyjny 22 661-72-72

www.arr.gov.pl

Pojawię się nocą!

Z podinspektorem Jackiem Adamskim, nowym Komendantem Miejskim Policji w Łomży, rozmawia Maria Kaczyńska

Maria Kaczyńska: – Został Pan policjantem z przypadku czy z wyboru?

Podinsp. Jacek Adamski: – Gdy byłem dzieckiem, namalowałem rysunek na konkurs „Policjant w oczach dziecka”. Był na nim policjant, kierujący ruchem na skrzyżowaniu. Dostałem wtedy pierwszą nagrodę, a wręczył mi ją właśnie policjant. To było wtedy dla mnie bardzo wielkie przeżycie, które być może przyczyniło się do podjęcia decyzji o tym, aby służyć w tej formacji. Do policji wstąpiłem w wieku 19 lat. Na początku skierowano mnie na półtora roku do służby kandydackiej w Oddziale Prewencji w Komendzie Stołecznej w Warszawie. Potem zostałem policjantem w Oddziałach Prewencji w Białymstoku. Pierwsze lata to głównie służba patrolowa. Starałem się być dobrym policjantem, doskonaliłem się zawodowo, zgłębiałem przepisy. Z kolegą z patrolu wystartowaliśmy na najlepszy patrol policyjny i zajęliśmy wtedy pierwsze miejsce w Polsce. To było w 1999 roku.

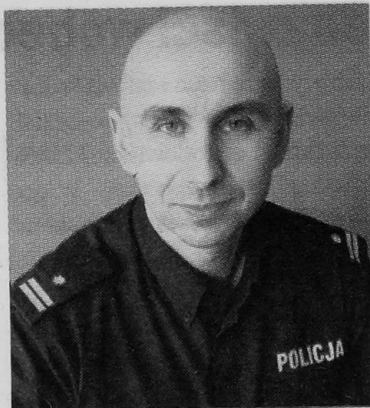
– Czy zetknięcie z codziennością dużego miasta, przestępczo-

cią, przemocą, nie zachwiało Pana ideałami pomagania ludziom?

– Nie. To doświadczenie wzmocniło moje przekonanie, że policjant powinien być profesjonalistą, a policja służbą profesjonalną. Tym staram się także kierować w moim życiu zawodowym. Policja podlaska jest w czołówce jednostek w Polsce. Chcę dodać, że w województwie podlaskim, łomżyńska Policja stawiana jest jako wzór, właśnie za swój profesjonalizm.

– Na drogach coraz częściej dochodzi do wypadków, polegających na tym, że w dobrych warunkach pogodowych, na prostych odcinkach drogi, dochodzi do czołowych zderzeń. W takich wypadkach są wyłącznie zabici i ciężko ranni. Jakiej są ich przyczyny? Czy nie powszechne rozmawianie przez telefon komórkowy przez kierowców w czasie jazdy?

– Na pewno rozproszenie uwagi i koncentracji kierowcy prowadzącego rozmowę telefoniczną podczas jazdy wpływa na to, jak porusza się po drodze. Generalnie, jedną z podstawowych przy-



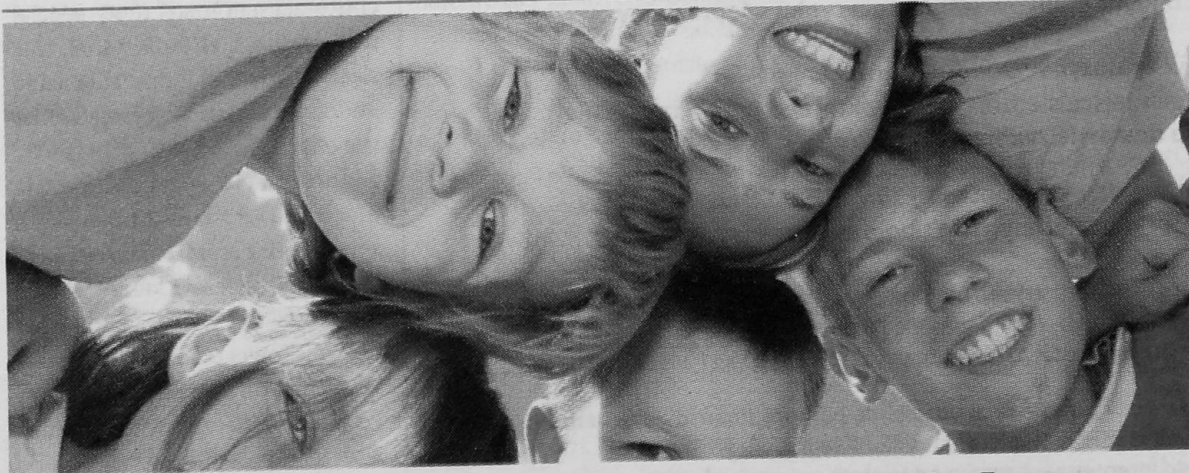
Podinsp. Jacek Adamski, Komendant Miejski Policji w Łomży

czyn zdarzeń drogowych jest jazda z prędkością nie zapewniającą prawidłowego panowania nad pojazdem. Mam na myśli nie tylko przekraczanie dozwolonej prędkości. Jest wiele sytuacji drogowych, często nieprzewidywalnych, które trzeba wziąć pod uwagę, aby bezpiecznie dojechać do celu. Apeluję do kierowców: dostosujcie prędkość do warunków na drodze, nie siadajcie za kierownicę po alkoholu!

– Apele raczej tu, niestety, nie wystarczają... Od czego zacznie Pan służbę w Łomży?

– Jako nowy komendant sam sprawdzę, czy w Łomży i powiecie łomżyńskim jest bezpiecznie. Będę pojawiał się wieczorami i nocą w różnych miejscach i oceniał zagrożenia. Do tego dostosuję służbę patrolową o inne działania.

Dziękuję za rozmowę.



Upychanie przedszkolaków

Zabrakło miejsc w przedszkolach, wybranych przez rodziców, dla 53 łomżyńskich pięcioletników i 58 czterolatków, poinformował Wydział Oświaty Urzędu Miejskiego po zakończeniu elektronicznego naboru. Pozostały natomiast 62 wolne miejsca w przedszkolu „Pinokio” To-

warzystwa Wiedzy Powszechnej przy ul. Studenckiej. Mała popularność tego przedszkola wynika z jego niekorzystnego położenia na peryferiach Łomży. Dodatkowego przedszkola potrzebuje dzielnica Południe.

Naczelnik Wydziału Oświaty Janusz Piechociński uspokaja,

że nabór nadal trwa i dopiero we wrześniu okaże się, czy naprawdę brakuje miejsc. W jego opinii, od przyszłego roku szkolnego nie będzie problemów z miejscami w przedszkolach, gdyż wszystkie dzieci sześciolatnie pójść do szkoły i zwolnią miejsca dla młodszych. (ann)

Ambulans od TVN



Wyposażony
w najnowocześniejszy sprzęt do ratowania życia ambulans otrzymała w darze od Fundacji TVN „Nie Jesteś Sam” Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Łomży. Wyświęcił go przed świętami proboszcz łomżyńskiej katedry ks. Marian Mieczkowski. Nowa karetka zastąpi jedną z 12, które jeżdżą w łomżyńskim pogotowiu i są już mocno wyeksploatowane. WSPR niebawem będzie miała jeszcze trzy nowe karetki, które zakupi za ponad milion zł.

2 miliony na wy-magania NFZ

Łomżyński Szpital otrzyma w tym roku z budżetu województwa dotację 2 mln zł na zakup sprzętu i aparatury medycznej, wymaganych przez NFZ w ramach umów na świadczenie usług medycznych ubezpieczonym.

Piękniej w Kozikach

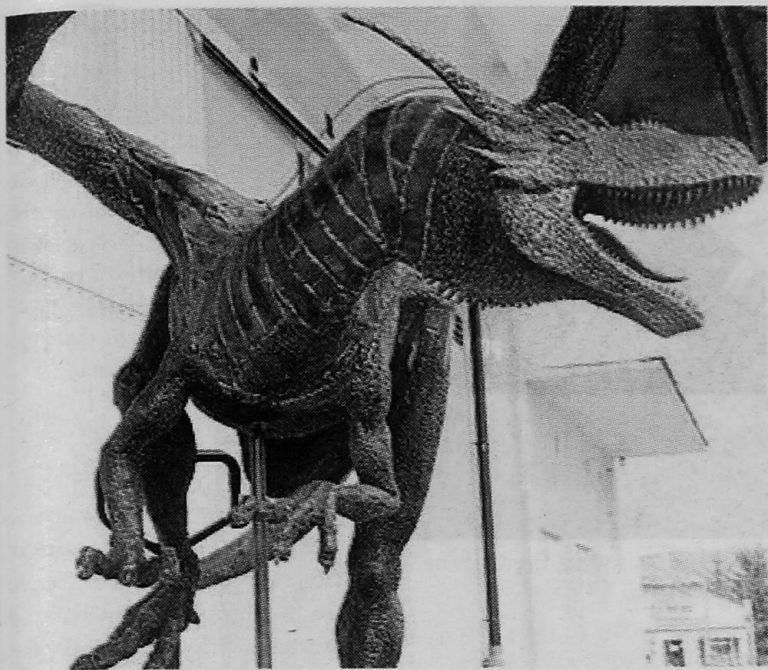
Wypiękniją Koziki, trzecia co do wielkości po Śniadowie i Szczepankowie wieś w gminie z nieczynną stacją kolejową przy linii Łomża – Śniadowo. Zostanie wyremontowana świetlica, tereny w centrum wsi zamienią się w skwer. Prace ruszą niebawem i potrwać do sierpnia. Koszt prawie 130 000 zł, w tym 50 000 zł to dofinansowanie unijne.

Białostocczanie najlepsi

Artur Sabasiński z PG nr 32 i Patrycja Komorowska z II LO w Białymstoku wygrali etap wojewódzkiej VI Ogólnopolskiej Olimpiady „Myśli Jana Pawła II” w Publicznym Gimnazjum nr 2 w Łomży. Finał ogólnopolskiej olimpiady papieskiej odbędzie się na początku czerwca w Katolickim Liceum Ogólnokształcącym w Łomży.

Targi Turystyczne w Jańskim

Co mają do zaoferowania turyści Łomża i ziemia łomżyńska? Będzie się można o tym przekonać w sobotę, 26 kwietnia, na III Łomżyńskich Targach Turystycznych w auli Uczelni Jańskiego na Krzyskim Kole od 11.00.



Smok z marzeń

Niezwykłego smoka z żelaza tworzy od czterech lat mieszkaniec Zambrowa Mikołaj Tyimiński (lat 29). Jak mówi, jest to realizacja jego dziecięcych marzeń o stworzeniu dinozaura naturalnej wielkości: – Już w trzeciej klasie podstawówki zrobiłem pierwszy projekt. Był to dinozaur z plasteliny, miał z 17 centymetrów długości. W miarę jak

ja rosłem, rosły też moje ambicje. Postanowiłem zrobić coś większego w tym samym klimacie.

Smok, wykonany ze stalowych blach i płaskowników, ręcznie kutych i spawanych, ma 3,5 m długości, wysokość na 2 m, a rozpiętość jego skrzydeł wynosi 3,7 m. Waży około 350 kg. Będzie gotowy za kilka tygodni. (ann)



Ostatni „makijaż” domu socjalnego w Kolnie

Trwają prace wykończeniowe przy pierwszym w historii miasta budynku socjalnym. W pięknym bloku będzie 20 mieszkań. W czerwcu kluze otrzyma 20 lokatorów.

„O mieszkania ubiega się 60 rodzin. Powołaliśmy komisję, która ustali kryteria i będzie przydzielała mieszkania. Będzie to przyszłowiowy bardzo trudny orzech do

zgrzyzenia”, ocenia burmistrz Kolna Andrzej Duda.

Społeczną Komisję Mieszkaniową tworzą reprezentanci związków zawodowych Jan Sztachański (Solidarność) i Tadeusz Ułiszewski (OPZZ), pracownica MOPS Jadwiga Ramatowska i radni Alicja Kubrak oraz Jan Kapełański.

Szkielet w wykopie

Czaszkę i kości ludzkie wykopała koparka podczas budowy kanalizacji sanitarnej na ulicy Browarnej w Łomży. Prace wstrzymano. Szczątki ludzkie zostały wydobyte z ziemi w obecności prokuratora. Zostały przewiezione do Zakładu Patomorfologii w Łomży. Zba-

da je lekarz patomorfolog i wyda opinię w sprawie ich wieku oraz przyczyn zgonu nieznanego człowieka.

Zdaniem Prokuratury Rejonowej w Łomży, kości mogły leżeć w ziemi co najmniej 50 lat. Nie jest wykluczone, że pochodzą z czasów II wojny światowej. (MK)

Wójt Gminy Łomża

1. Informuje o wywieszeniu ogłoszenia o przetargach na sprzedaż nieruchomości, które odbędą się 4 czerwca 2014 r o godz 11.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Łomża (Łomża, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 1A). Ogłoszenie zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Łomża oraz zamieszczone na stronie internetowej gminalomza.pl oraz biuletynie informacji publicznej Gminy Łomża gminalomza.pl/bip/.

Wykaz nieruchomości, będących przedmiotem sprzedaży:

Lp.	Obręb ewid.	Nr działki	Pow. [ha]	Nr księgi wieczytej	Cena wywoławcza brutto	Wadium
1	Giełczyn	96/5	0,0904	LM1L/00038872/8	78 000,00 zł (w tym VAT)	15 600,00 zł
2	Giełczyn	96/6	0,1098	LM1L/00038872/8	80 000,00 zł (w tym VAT)	16 000,00 zł
3	Giełczyn	96/7	0,0905	LM1L/00038872/8	78 000,00 zł (w tym VAT)	15 600,00 zł
4	Stare Modzele	339/1	0,13	LM1L/00059037/6	55 000,00 zł	11 000,00 zł
5	Stara Łomża Nad Rzeką	151	0,1395	LM1L/00030261/6	82 000,00 zł	16 400,00 zł
6	Pniewo	1562/3	0,1720	LM1L/00026805/1	22 000,00 zł (w tym VAT)	4 400,00 zł
7	Puchały	527/2	0,1210	LM1L/00026799/5	21 000,00 zł (w tym VAT)	4 200,00 zł
8	Puchały	527/3	0,1240	LM1L/00026799/5	21 000,00 zł (w tym VAT)	4 200,00 zł
9	Puchały	527/4	0,3181	LM1L/00026799/5	25 000,00 zł	5 000,00 zł
10	Puchały	527/5	0,3480	LM1L/00026799/5	25 000,00 zł	5 000,00 zł
11	Puchały	527/6	0,1218	LM1L/00026799/5	21 000,00 zł (w tym VAT)	4 200,00 zł
12	Puchały	527/7	0,1281	LM1L/00026799/5	21 000,00 zł (w tym VAT)	4 200,00 zł
13	Puchały	722/1	0,09	LM1L/00026799/5	12 000,00 zł	2 400,00 zł

Szczegółowe informacje można uzyskać w pok. nr 1 Urzędu Gminy Łomża, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 1A oraz pod nr tel. 86 47 37 321.

2. Informuje o podaniu do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży. Wykaz zostanie wywieszony na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Łomża, oraz zostanie zamieszczony na stronie internetowej gminalomza.pl oraz biuletynie informacji publicznej Gminy Łomża gminalomza.pl/bip/ dnia 24 kwietnia 2014 r.

Śmierć w gospodarstwie

Zginął na miejscu, przygnieciony agregatem rolnik (39 lat) na podwórku swego gospodarstwa w Szumowie. Do tragedii doszło w środę, 23 kwietnia.

Według wstępnych ustaleń policji wynika, że dwóch mężczyzn obsługiwało agregat zawieszony na podnośniku ciągnika. W pewnym momencie agregat spadł z podnośnika i przygnoił jednego z nich. Drugi uciekł z miejsca zdarzenia. Po krótkim czasie zatrzymali go policjanci. Był pijany i został zatrzymany do wyjaśnienia okoliczności tragedii.

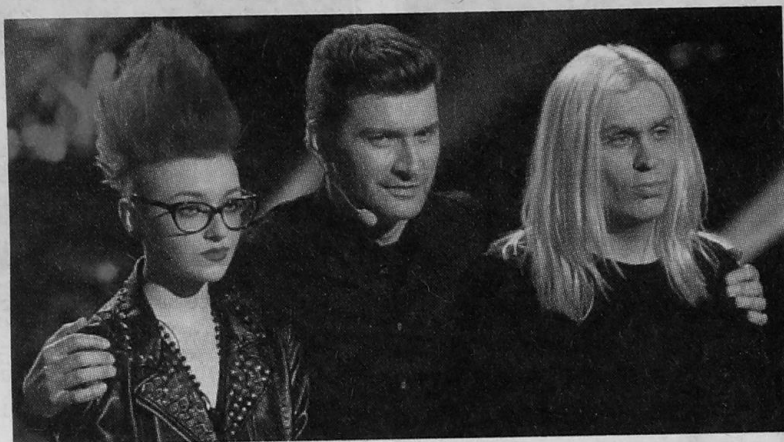
To pierwszy tak tragiczny wypadek w rolnictwie w Podlaskiem tej wiosny. Praca na wsi należy, niestety, do najbardziej wypadkowych zajęć w Polsce.



Schudła 17 kilo dla...Jezusa!

Ma 16 lat. Pochodzi ze Szczuczyna. Jest uczennicą pierwszej klasy LO w Grajewie. Jej „skrzeczący” rockowy głos znają miłośnicy programów telewizyjnych, w których odbywa się kreowanie młodych talentów na gwiazdy estrady. Zrobiła furorę w ostatnim (19 kwietnia) odcinku programu The Voice of Poland w TVP2, wykonując brawurowo z programowym „przeciwnikiem” piosenkę Czesława Niemena „Płonąca stodoła”.

Ela Nagel zaczęła śpiewać w parafialnej scholi psalmy i pieśni religijne. Uczestniczyła w konkursach wokalnych, organizowanych przez Miejski Dom Kultury w Szczuczynie. W MDK poznała Pawła, gitarzystę basowego w zespole „911”, który co roku przed Wielkanocą występuje w roli Jezusa w Misterium Męki Pańskiej, organizowanym przez MDK na ulicach Szczuczyna. Przez 3 lata, czyli przez okres gimnazjalny, była wokalistką zespołu. Jak mówi, zakochała się w Pawle i ta miłość trwa do dziś. Dla Pawła



Ela Nagel i jej „przeciwnik” Jerzy Sykut z prowadzącym The Voice of Poland Tomaszem Kammelem. Fot. TVP

zmieniła się. Była gruba, zrzuciła 17 kilo. Dojrzała, zasmakowała w rocku. Skończyła Szkołę Muzyczną I stopnia w klasie skrzypiec.

W sobotnim programie Ela formalnie przegrała bitwę. Jej trener Marek Piekarczyk, wokalista zespołu TSA, legenda polskiego rocka, do dalszego etapu wybrał jej przeciwnika. Ela, zgodnie z regułami rywalizacji, nie odpadła, gdyż „skradli” ją do swojej drużyny Baron i Tomson, członkowie

zespołu Afromental z Olsztyna. Padła na kolana i rozplakała się!

„Kto by pomyślał, że najostrejsza laska The Voice of Poland potrafi też tak pięknie okazywać wzruszenie...”, skomentowali widzowie w Internecie.

Już w sobotę, 26 kwietnia, kolejna odsłona The Voice of Poland. Okaże się, czy Baron i Tomson wystawią Elę do występów solowych, co przewiduje kolejny etap rywalizacji. (ann)

Kanonicacja ze sztuka



Na artystyczne przeżywanie kanonizacji Jana Pawła II zapraszają do kościoła w Szczuczynie 27 kwietnia (niedziela) proboszcz i Miejski Dom Kultury. Początek po Mszy św. o godz. 17.00. W programie m.in. widowisko „Z Wadowic do Watykanu”.

Biebrza do gminy Grajewo?

Konsultacje społeczne w sprawie włączenia do gminy Grajewo znajdującej się obecnie w gminie Rajgród osady Biebrza (220 ha) odbędą się 28 kwietnia – 23 maja w gminie Grajewo.

„Swobodni jeźdźcy”

Mają 12 i 16 lat. Są z Pisz. W Wąsosz weszli do kościoła i ukradli kasetkę z ofiarami. Potem ukradli volkswagena pod kościołem. Jeździli po okolicy. Mieszkaniec wsi Świdry Awissa (gm. Szczuczyn) wezwał na nich policję, gdy wjechali na jego podwórkę i zaczęli się awanturować. Zostali zatrzymani. Sprawa trafiła do sądu rodzinnego.

„Powołany” w Grabowie



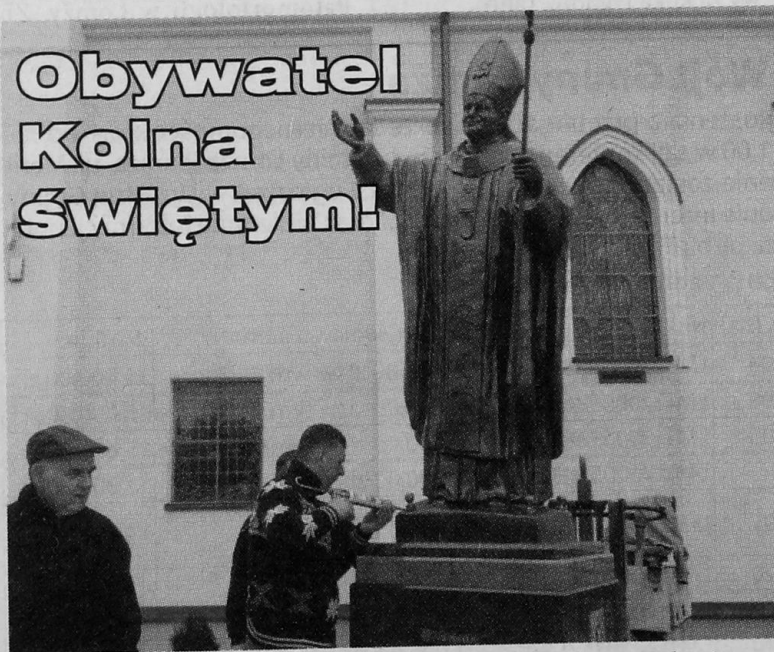
Widowisko plenerowe „Powołany”, inspirowane życiem, działalnością i twórczością Jana Pawła II, według reżyserii i scenografii Dariusza Piekarskiego, zostanie wystawione przed kościołem w Grabowie w piątek, 25 kwietnia (godz. 20.00).

W spektaklu zrealizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury, w opracowaniu muzycznym Dariusza Wróblewskiego, udział weźmie 40 wykonawców. Przygotowanie widowiska wsparł Bank Spółdzielczy w Kolnie.

W finale nastąpi przekazanie publiczności Kanonizacyjnej Iskry Miłosierdzia w ramach akcji Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia”, powiedział Dariusz Piekarski.

Jeśli ktoś chce przyjąć płomień i zabrać go do swojego domu, powinien przyjść ze świecą osłoniętą lampionem.

Obywatel Kolna świętym!



Ostatnie prace przy pomniku wykonują Mieczysław i Andrzej Prusinowscy z Zakładu Kamieniarskiego w Kolnie; z lewej proboszcz parafii Świętej Anny ks. kan. Stanisław Uradziński

W niedzielę, 27 kwietnia, w dniu kanonizacji papieża Jana Pawła II i Jana XXIII po mszy (godz. 12.30) w kościele pw. Świętej Anny w Kolnie poświęcony zostanie pomnik Jana Pawła II, który stanął przed kościołem. W uroczystościach będzie uczestniczył Ordynariusz Łomżyński ks. bp. Janusz Stepnowski.

Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II 3 maja 2000 r. Rada Miasta nadała tytuł Honorowego Obywatela Kolna. Wyróżnienie zawieźli do Rzymu Ojcu Świętemu pielgrzymi z Kolna z ówczesnym dziekanem ks. Janem Lucjanem Grajewskim. Watykan podarował parafii pw. św. Anny w Kolnie w maju 2011 r. relikwie Jana Pawła II.

Pusta ława sądowa



Burmistrz Stawisk nie stawiał się w przedsięwziętą piątek na rozprawę w Sądzie w Kolnie z powodu choroby. Sprawa dotyczy kolizji drogowej z udziałem burmistrza z 2012 r. Nowa wokanda wyznaczona na 29 kwietnia.

Fundusz obywatelski na cmentarzu

140 000 zł funduszu obywatelskiego przeznaczone zostanie na dalsze remonty na cmentarzu komunalnym w Kolnie (alejki, doprowadzenie wody), zdecydowali radni, którzy poparli wniosek zgłoszony przez Komisję Rewizyjną.

Miliony w drogi

2 800 000 zł pójdzie w tym roku na remonty dróg i ulic w Kolnie.

Zumba łączy pokolenia

Wszyscy tańczą! Ćwiczą panie w wieku 14 + oraz 40 + i 50+ na zajęciach zumbi w Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Płocku.

4 – 5 czerwca 1991



W Łomży

Fotoreportaż: Foto Gabs

2 kwietnia 2005



Mają talent

Uczeń klasy VI Szkoły Podstawowej nr 1 w Wysokiem Mazowieckiem Marcin Różański jest trzykrotnym laureatem wojewódzkich konkursów przedmiotowych: historii (nauczyciel R. Tymiński), języka angielskiego (I. Murawska) i informatyki (M. Łosiewski). Jego dwaj koledzy są podwójnymi laureatami: Piotr Lipiński z przyrody (K. Rękawek) i języka angielskiego (J. Józwiak) oraz Andrzej Kaczyński z matematyki (E. Słonecka) i przyrody (J. Łosiewska).

Laureatami konkursu matematycznego są także: Artur Kadłubowski (E. Słonecka), Jakub Dąbrowski (E. Słonecka) i Szymon Wnorowski (K. Kruszevska).

Laureatami konkursu z przyrody zostali: Michał Faszczewski, Mateusz Faszczewski i Monika Murawska (wszyscy podopieczni J. Łosiewskiej).

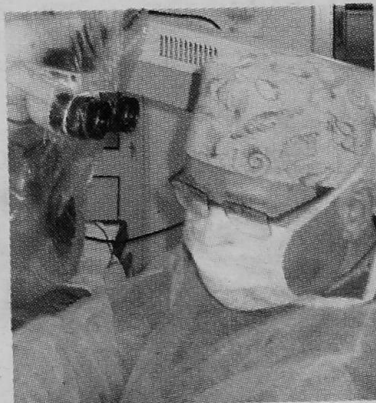
W tym roku uczniowie SP nr 1 zdobyli aż 13 tytułów laureata i trzy finalisty, które należą do: Niny Milewskiej (matematyka), Marcina Wodza (j. angielski) i Jakuba Dąbrowskiego (przyroda). Gratulujemy.

Honorowy Obywatel Słuch

Światowej sławy lekarz prof. Henryk Skarżyński, pochodzący z Rosochatego Kościelnego, otrzyma tytuł Honorowego Obywatela Czyżewa na uroczystej sesji Rady Gminy w poniedziałek, 28 kwietnia.

Prof. Skarżyński pierwszy w Polsce wszczepił implanty: ślimakowe (1992), pniowe (1998), ucha środkowego (2003). Jest autorem nowatorskiego, pierwszego w świecie programu leczenia częściowej głuchoty u dorosłych i dzieci. Jego metoda, zwana „metodą Skarżyńskiego” została zastosowana w 9 światowych ośrodkach. Prof. Skarżyński realizuje badania przesiewowe słuchu u dzieci.

Profesor jest autorem i współautorem ponad 2 500 publikacji naukowych (krajowych i zagranicznych). Największym osiągnięciem w działalności naukowej, klinicznej i dydaktycznej Profesora było przygotowanie koncepcji, wybudowanie i uruchomienie



Prof. Henryk Skarżyński podczas operacji wszczepienia implantu ślimakowego w Kajetanach

Światowego Centrum Słuchu w 2012 w Kajetanach.

Pierwszym honorowym obywatelem został w 2007 roku ówczesny prezydentowi RP Lech Kaczyński, który rodzinnie był związany z gminą Czyżew (w Ołdakach Magna Brok mieszkała siostra dziadka prezydenta).

„Kontakty” już kilka lat temu uhonorowały prof. Henryka Skarżyńskiego w Plebiscycie Człowiek Sukcesu w dziedzinie nauki

Na grobowce

Za 125 tys. zł (połowę dopłaci Urząd Marszałkowski) parafia w Czyżewie wyremontuje kaplicę Małowieskich (1868 r.) i grobowiec Sutkowskich (XIX w.) na cmentarzu parafialnym.

Wiosenne Targi

Wiosenne Targi Ogrodnicze i Targi Pszczelarskie 26 i 27 kwietnia w ODR w Szepietowie.

Pisanki góralskie

Ponad 2 000 pisanek z całego świata zgromadziło Muzeum Pisanek w Ciechanowcu. Przed świętami Muzeum wydało mini monografię pisanek góralskich.

Pieśń patriotyczna

III Konkurs Pieśni Patriotycznej, organizują: burmistrz Wysokiego Mazowieckiego, wójt gminy, Towarzystwo Przyjaciół Miasta i MOK, 3 maja (godz. 16.00) w MOK.

Komendant uciekł na emeryturę

Komendant Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem Dariusz Wiaksa (był komendantem od 1 lutego 2014, a wcześniej od 5 kwietnia 2012 r. Komendantem Powiatowym w Zambrowie) odszedł na emeryturę. Od połowy marca Prokuratura Rejonowa w Kolnie sprawdza, czy jako Komendant Powiatowej Policji w Zambrowie nie przekroczył uprawnień. Na polecenie Dariusza Wiaksa jego podwładni mieli zamienić znajomym komendanta mandaty karne na upomnienia.

Od 12 kwietnia obowiązki Komendanta Powiatowej Policji w Wysokiem Mazowieckiem pełni dotychczasowy I zastępca komendanta nadkom. Grzegorz Mierzejewski.

Policjant może odejść na emeryturę (według starych zasad, które dotyczą Wiaksa) po 15 latach służby bez względu na wiek. Dariusz Wiaksa 2 kwietnia skończył 48 lat, w policji pracował niecałe 23 lata (od 1 sierpnia 1991).

Oszuści z prądem

Do mieszkanki Zambrowa przyszli przedstawiciele firmy Energetyczne Centrum z Radomia. Powiedzieli, że Polska Grupa Energetyczna (PGE), od której do tej pory kobieta kupowała energię, jest likwidowana. Przekonywali, że trzeba podpisać nową umowę. Posunęli papiery, kobieta w dobrej wierze podpisała. Kilka dni później usłyszała w telewizji o oszustach energetycznych, którzy chodzą po domach i naciągają na zawieranie umów. Pierwszym efektem takiej umowy jest płacenie podwójnych rachunków: w starej i nowej firmie lub kary umownej za zerwanie umowy. Natychmiast pobięła do Powiatowego Rzecznika Konsumenta w Zambrowie.

„Mieszkanka opowiedziała przebieg spotkania. Przyznała, że umowy nie czytała wcale, nie знаła też warunków odstąpienia od umowy. Gdy się zgłosiła minęło już 10 dni, w czasie których zgodnie z prawem można zerwać umowę podpisaną poza lokalem przedsiębiorstwa. Ale przez przedstawicieli została wprowadzona w błąd, bo PGE nie

jest likwidowane”, wyjaśnia rzecznik Ireneusz Ślesieński.

Korzystając z porady rzeczniczki, mieszkanka Zambrowa wystąpiła o zerwanie umowy z powodu wprowadzenia w błąd. Do Centrum Energetycznego w Radomiu wystąpił także rzecznik Ślesieński. Firma, która najpierw żądała od kobiety 1 500 zł kary za odstąpienie od umowy, zmniejszyła ją do 500 zł. Ale i tego nie chce płacić mieszkanka Zambrowa, która została wprowadzona w błąd i wcale nie korzystała z prądu nowego dostawcy. Napisała kolejny sprzeciw.

„Sprawa jest w toku, pewnie skończy się w sądzie”, przewiduje rzecznik Ślesieński.

I uczuła, aby nie podpisywać umów bez czytania, sprawdzać kto i co proponuje, przede wszystkim, jakie są warunki odstąpienia od umowy. Zgodnie z prawem, każda umowę podpisaną poza lokalem przedsiębiorstwa można zerwać w 10 dni bez podawania przyczyny, ale należy złożyć pisemne oświadczenie o odstąpieniu od umowy.

Srebrny jubileusz

Uroczysty koncert z okazji jubileuszu 25 lat Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. Witolda Lutosławskiego w Zambrowie odbędzie się 25 kwietnia (godz. 16.00) w sali widowiskowej Centrum Kultury w Zambrowie.

Szkoła czeka

Nie ma chętnego na budynek po byłej szkole w Przeździecku Mroczkach. Wieś wydzielila boisko (19 arów), a budynek czeka na nabywcę.

Amazonki w Zambrowie

Klub Amazonek przy Ośrodku Wsparcia Rodziny w Zambrowie tworzy Barbara Reinke.

Na bezdomnego Azora

33 tys. zł ma w budżecie na 2014 r. gmina Zambrów na program opieki nad zwierzętami bezdomnymi.

Myślał, że walczy z komuną

Nie mogłem patrzeć na to, co tam się działo po godzinach. Nic nie było zabezpieczone. Dużego terenu, częściowo nieogrodzonego, pilnował tylko jeden dozorca. Każdy mógł wejść i wziąć to, co chciał. Niektóre materiały leżały wprost na ulicy! Gdy w poniedziałki przychodziłem do pracy, widziałem porozrywane dachy w wiatach magazynowych. Wiaty były niskie, ktoś przez te dziury kradł to, co było w magazynach. To biło we mnie, biło w innych pracowników. Nie mogłem na to pozwolić. Uczciwość mi nie pozwalała. Obawiałem się też, że nas za to obciążą. Zacząłem mówić o tym. Inni też mówili, wspomina.

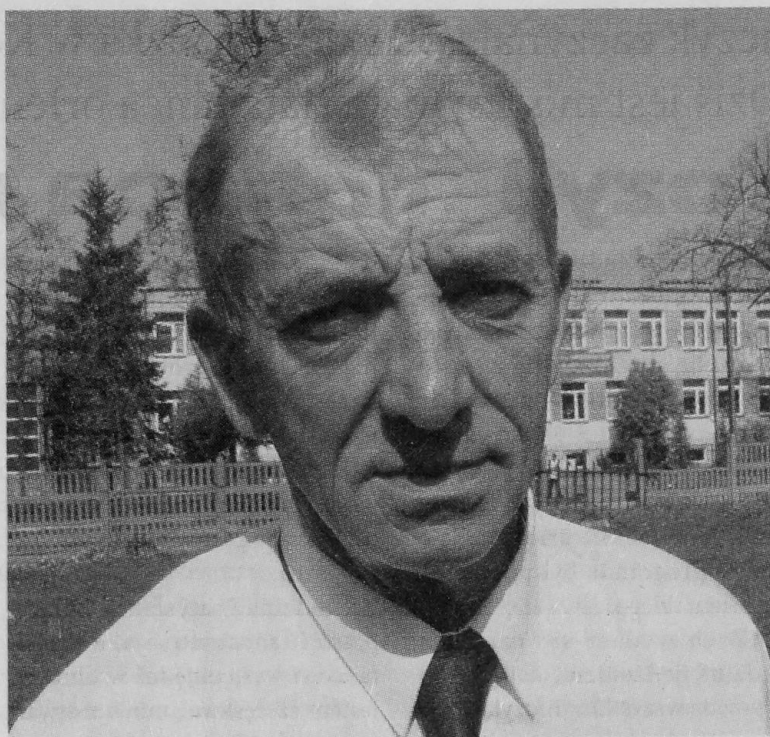
Piotr Chojnowski zaczął pracować w Łomżyńskich Zakładach Spożywczych na ul. Zjazd około roku 1985. Miał 27 lat i dyplom Technikum Rolniczego w Marianowie. Był najpierw fizycznym, potem awansował na magazyniera.

Zarządowi nie była w smak oddolna krytyka. Nic jednak nie zrobił, aby nieprawidłowości wyeliminować. Zaczęły się szykany.

Postanowiliśmy coś zrobić. Mój dawny profesor z Marianowa Ryszard Kolasiński, którego w szkole uważaliśmy prawie za kolegę, pracował już wtedy w Komendzie Miejskiej Milicji w przestępstwach gospodarczych. Poszliśmy do niego i opowiedzieliśmy o sytuacji. <To jest s...syństwo. Na to jest paragraf!>, oburzył się.

Piotra i jego kolegów kilka razy odwiedzili w pracy faceci po cywilnemu. Wzywali ich też na Komendę. Spisywali ich zeznania, dotyczące nieprawidłowości w firmie. Każdy musiał swoje podpisać...

Czy ich akcja przyniosła jakieś pozytywne rezultaty, już dziś nie pamięta. Po trzech latach pra-



Piotr Chojnowski: – Nie jestem kłamcą!

„Kapuś”

cy na Zjeździe, wyjechał na zarobek za granicę. Gdy wrócił, komuna upadła. Zakład na Zjeździe został zlikwidowany, a jego filia w Chojnach Starych, czyli nowoczesna chłodnia, przeszła w ręce Duńczyków. Zajął się własnym gospodarstwem rolnym w Chojnach Młodych. Rozwinął hodowlę krów mlecznych, którą prowadzi do dziś.

W 2010 roku wygrał wybory na radnego gminy Łomża w okręgu Chojny Młode, Chojny Stare, Mikołajki i Grzymały.

W grudniu 2012 roku otrzymał zawiadomienie z Sądu Okręgowego w Białymstoku, że Oddziałowe Biuro Lustracyjne IPN w Białymstoku skierowało przeciwko niemu wniosek o wszczęcie postępowania lustracyjnego. Zdaniem IPN, kandydując w wyborach na radnego, zataił współpracę z tajnymi służbami komunistycznego państwa. Dowiedział się, że był...kapusiem!

Podczas rozprawy w Sądzie Okręgowym w Białymstoku 22 kwietnia 2013 dowiedział się też, że jako TW miał pseudonim Jarek. W czasie współpracy, czyli w latach 1986-1988 trzynastokrotnie spotkał się z funkcjonariuszem Służby Bezpieczeństwa Arturem S. Podczas tych spotkań przekaza-

zał mu 11 informacji o sytuacji w Łomżyńskich Zakładach Przemysłu Spożywczego....

Nie wiedział, jak się bronić. Tłumaczenie, że sprawa nie była tajna, uczestniczyła grupa pracowników, a celem było uzdrowienie sytuacji w zakładzie pracy, na sądzie wrażenia nie zrobiło...

Podczas jednego posiedzenia sąd przeprowadził postępowanie dowodowe i wydał wyrok w oparciu o materiały SB, dostarczone przez IPN. Uznał Piotra Chojnowskiego za kłamcę lustracyjnego. Orzekł wobec niego pięcioletni zakaz pełnienia funkcji publicznych, a także utratę prawa wybieralności w wyborach,

m.in. do jednostek samorządu terytorialnego również na pięć lat. Orzeczenie było zgodne z wnioskiem prokuratora z Instytutu Pamięci Narodowej. Sąd Apelacyjny w Białymstoku wyrok utrzymał w mocy 13 września 2013 roku.

Do 13 grudnia ubiegłego roku Rada Gminy Łomża powinna przegłosować wygaśnięcie jego mandatu. Nie przegłosowała. Wojewoda podlaski wezwał radnych do wypełnienia obowiązku głosowania zapowiadając, że w przeciwnym razie sam wyda zarządzenie zastępcze. Sprawa znalazła się kolejny raz w porządku obrad sesji w środę, 23 kwietnia. Tym razem radni zagłosowali. 6 było za wygaśnięciem jego mandatu, 8 przeciw.

„Widać większość chce, żebym pozostał do końca kadencji. Jestem sumiennym radnym. Popieram zgodę, bo tylko zgodą można budować”, skomentował wynik głosowania Piotr Chojnowski, który w swojej sprawie nie głosował.

Wszystko, co działo się prawie 30 lat temu w czasie jego pracy na Zjeździe, wyleciało mu z pamięci, gdy startował na radnego...

A gdyby nawet pamiętał, czy musiałby się do tego „przyznawać”? Dla niego była to walka z rozkradaniem publicznego majątku. Walka z komuną, uważa dziś. Dla IPN to „kapowanie”.

Kłamca lustracyjny z mandatem radnego”, mówią o Piotrze Chojnowskim media. Nie zgadza się z tym. Nie czuje się winny. Wniósł kasację do Sądu Najwyższego. Termin jej rozpatrzenia nie jest jeszcze znany.

MARIA KACZYŃSKA

REKLAMA

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ

PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

foto gabs LOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Sylvia Plona-Zduńczyk zaczynała od krakowiaczka w Kolneńskim Domu Kultury. Dziś jest mistrzynią świata tańca orientального!

Salimah czyli niosąca radość

Gdy wychodzi na parkiet w oszałamiająco pięknej zwiewnej sukni, z woalami, skrzydłami Isis, fanveilami (wachlarzami z jedwabnymi woalami) lub innymi rekwizytami i przy orientalnej muzyce zaczyna tańczyć bellydance (taniec brzucha), widowia zamiera w skupieniu. A Salimah, czyli Sylvia Plona-Zduńczyk, prezentuje coraz magiczniejsze vibracje, przenosząc widzów w świat orientu...

Pochodzi z Kolna, od 9 lat mieszka w Krakowie. Wytańczyła dwukrotnie mistrzostwo świata, najnowsze w grudniu 2013r. W ostatnich dwóch latach dwukrotnie mistrzostwo Polski i mistrzostwo Europy.

Zaczynała w dzieciństwie od „krakowiaczka” i innych tańców ludowych w Kolneńskim Domu Kultury. W szkole podstawowej chodziła na lekcje fortepianu do ogniska muzycznego. W ósmej klasie rodzice kupili jej pod choinkę gitarę. Grać nauczyła się sama. Muzyka była dla niej zawsze ważna. Ale po maturze studiowała prawo na Uniwersytecie w Białymstoku.

Połączyła czwarty i piąty rok, bo nie mogła doczekać się końca studiów. Po studiach zdawała na aplikację prawniczą. Zabrakło jej trzech punktów. Nie zraziła się. Rok pracowała w kancelarii notarialnej w Warszawie i uczyła się do kolejnego egzaminu.

„Drugi raz trochę zabrakło. Wróciłam do Kolna”, opowiada. Interesowało ją prawo pracy. Zaczęła pracować w Dziale Kadr Szpitala Ogólnego w Kolnie. Wyszła za mąż, urodziła Julię. Mąż Sylwii jest inżynierem oprogramowania. 9 lat temu otrzymał propozycję pracy w Krakowie.

„To była dość trudna decyzja. W Kolnie mieszkają nasze rodziny, męża i moja, mamy przyjaciół. Julka miała wtedy prawie 4 lata. Ale Kraków był dla nas szansą rozwoju”, opowiada Sylwia.

W Krakowie skończyła studia podyplomowe na Uniwersytecie Jagiellońskim z zarządza-

nia zasobami ludzkimi. Znalazła pracę w międzynarodowej firmie, jest szefową działu personalnego. W czasie studiów w Białymstoku, pracy w kolneńskim szpitalu (6 lat) i studiów w Krakowie, na boku została jej muzyczna pasja.

Siedem lat temu Sylvia pojechała z mężem na urlop do Egiptu. W programie był pokaz tańca orientального.

„Zachwyciłam się przyrodą, ludźmi, jedzeniem, zapachami, a przede wszystkim muzyką i tańcem. Wtedy głośno powiedziałam mężowi, że chciałabym spróbować tak zatańczyć. A Michał spontanicznie odpowiedział: wrócimy do Krakowa i szukamy szkoły tanecznej”, mówi Sylvia.

Kraków jest miastem możliwości rozwoju różnych zainteresowań. Sylvia zapisała się na zajęcia klasycznego bellydance. Wszystko przychodziło jej łatwo, jak urodzonej tancerce. Zmieniała szkoły, jeździła na konkursy, pokazy, warsztaty, zdobywała coraz większe kwalifikacje. W wyjazdach prawie zawsze towarzyszy jej mąż.

„Dzięki Michałowi mogłam się rozwijać. On mnie wspiera i popycha do przodu. Cieszy się moimi sukcesami. Michał i Julka są zawsze blisko. Z nimi dzielę szczęście, a taniec odmienił moje życie”, powiedziała Sylvia.

Nadal pracuje zawodowo na kierowniczym stanowisku. Jej drugim zawodem stał się taniec. Należy do Polskiego Towarzystwa Tanecznego i Międzynarodowej Organizacji Tanecznej, jest instruktorem tańca. Prowadzi warsztaty taneczne grupowe i indywidualne. Współpracuje ze znanym terapeutą manualnym oraz zajmuje się terapią tańcem.

„Taniec to ruch całego ciała. Wyzwała energię i pobudza wszystkie mięśnie, jest wspaniałą terapią w schorzeniach kręgosłupa i wadach postawy. To najlepsza terapia w przełamywaniu własnych ograniczeń psychiki i ciała. To zdrowie”, dodaje Sylvia.

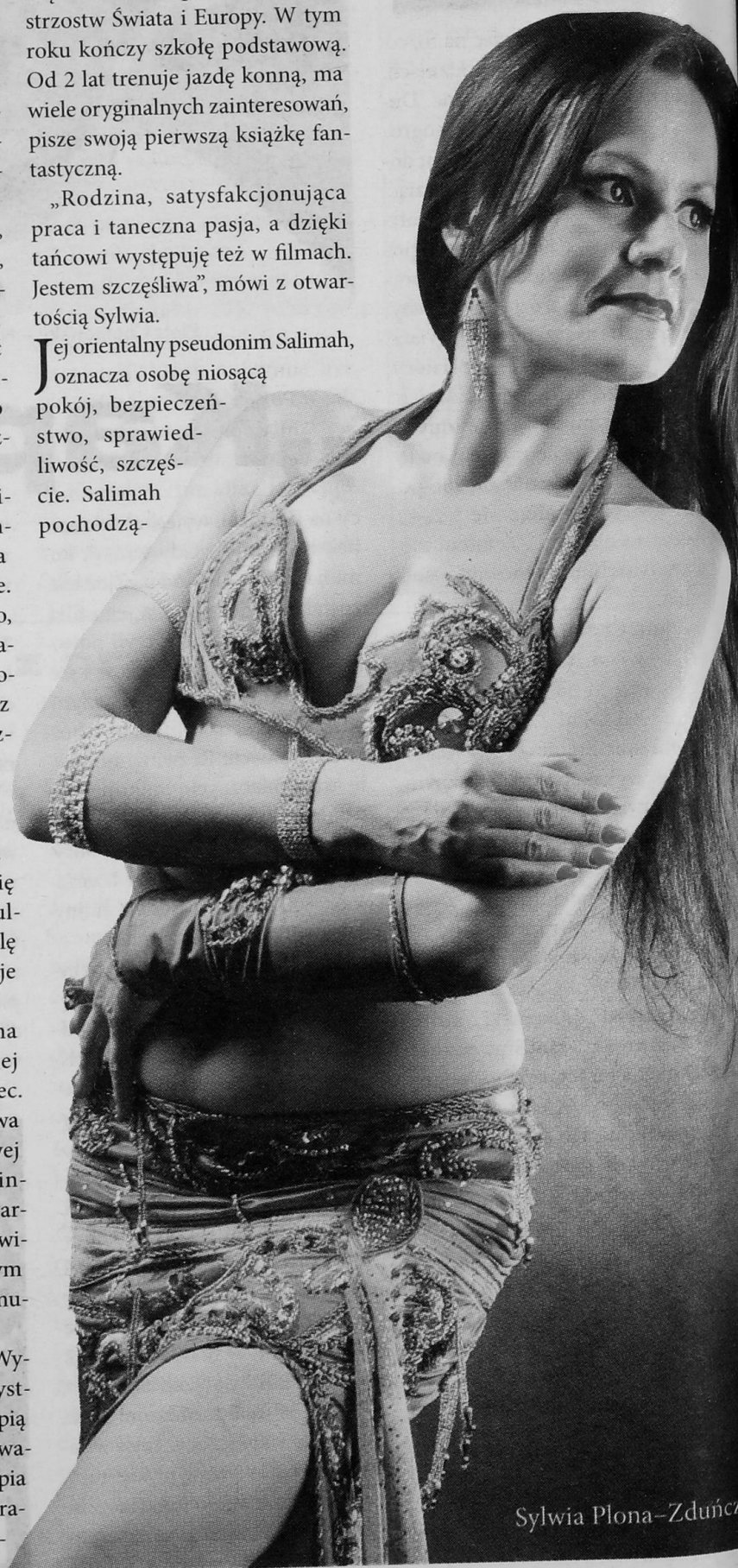
Tańcem zaraziła Julkę, która w swojej kategorii wiekowej jest już trzykrotną wicemistrzynią Polski oraz półfinalistką Mistrzostw Świata i Europy. W tym roku kończy szkołę podstawową. Od 2 lat trenuje jazdę konną, ma wiele oryginalnych zainteresowań, pisze swoją pierwszą książkę fantastyczną.

„Rodzina, satysfakcjonująca praca i taneczna pasja, a dzięki tańcowi występuję też w filmach. Jestem szczęśliwa”, mówi z otwartością Sylvia.

Jej orientalny pseudonim Salimah, oznacza osobę niosącą pokój, bezpieczeństwo, sprawiedliwość, szczęście. Salimah pochodzą-

ca z Kolna rozsiewa radość płynącą z tańca. Tą radością planuje podzielić się z mieszkańcami Kolna.

MARIA TOCKA



Sylvia Plona-Zduńczyk



Ewa Maria Hołuszko, urodzona jako Marek Hołuszko 8 lipca 1950 w Białymstoku.

Po studiach na Uniwersytecie Warszawskim i Politechnice Warszawskiej Marek Hołuszko został wykładowcą na Politechnice Radomskiej, od 1980 r. znany działacz „Solidarności”. W latach 1982 – 1983 więziony. Po wyborach 4 czerwca 1989 r. premier Tadeusz Mazowiecki zaproponował mu stanowisko wiceministra MSW. Odmówił, gdyż podjął już decyzję o zmianie płci. Po operacyjnej korekcie płci w 2000 r., co spotkało się z bezwzględnym odrzuceniem przez środowisko, znajomych, część rodziny, nazywa się Ewa Maria Hołuszko. Kandyduje z ostatniego miejsca z Twojego Ruchu do Parlamentu Europejskiego.

Jacek Gądek: – „Przyrzekam Tobie, Boże, że będę żyć. Tylko wszystko zmienię”. To Pani słowa?

Ewa Hołuszko: – Tak.

– Wypowiedziane w jakiej sytuacji?

– Gdy chciałam zejść z tego świata. Stało się to przed tą ikoną (Pani Ewa wskazuje na ikonę przedstawiającą Jezusa, zawieszoną na ścianie za swoimi plecami). Tylko wisiała w innym miejscu. I żyję. Ja, osoba, która coś znała, a byłam jeszcze jako Marek przecież szefem największej podziemnej organizacji „Solidarności” w Warszawie, Międzyzakładowego Komitetu Koordynacyjnego.

W rządzie Tadeusza Mazowieckiego mógł być wiceministrem MSW. Odmówił, bo podjął decyzję o operacyjnej korekcie płci...

Byłam śmieciem

– Co doprowadziło do takiej sytuacji?

– Taka osoba w pewnej chwili ma dwa wyjścia: zmiana lub samobójstwo.

– Pani przeszła tę drogę. Jesteśmy tutaj. Rozmawiamy.

– Tak, przeszłam. I straciłam wszystko: imię, pamięć o działalności w „S”. Inni podpisywali się pod moimi akcjami z PRL. Nie chciano mnie wpuścić na obchody 25. rocznicy strajku, który prowadziłam w Wyższej Oficerskiej Szkole Pożarniczej. Drzwi otworzyła mi dopiero pani komendant. Jednak organizatorzy robili wszystko, bym czuła się tam jak niepotrzebny pies. A właściwie suka.

– Bolało?

– Bardzo.

– A gdy prezydent Lech Kaczyński wręczał Pani order, wiedział?

– No a komu go dawał? Ewie Hołuszko. Ewie. Lech Kaczyński wręczając odznaczenie pocałował mnie w rękę...

– Pocałował Pani: zostałam doceniona?

– Pocałował, że wróciłam do życia społecznego. Kilka lat temu byłam dla dużej części społeczeństwa niepotrzebnym, wyrzucenym śmieciem. Był to śmieć, który myśli i czuje. Miałam zniknąć. Zginąć. Według dużej części społeczeństwa najlepszą rzeczą, jaka może spotkać taką osobę jak ja, jest śmierć.

– O sobie czyta Pani w mediach?

– Ale nie czytam, że Ewa Hołuszko jest wierząca i że przystępuje do eucharystii. Tego nie można napisać, zwłaszcza w prawicowych mediach. Bo to oznaczałoby, że jestem człowiekiem. Kiedyś tak robiono z Żydami. Niemcy najpierw ich w społeczeństwie odczłowieczyli. A potem zabijali. Teraz działalność, na przykład, poseł Krystyny Pawło-

wicz i ks. Dariusza Oko polega na odhumanizowaniu takich jak ja. Żeby stała się mrówką, gnidą, jakimś prusakiem, którego należy zgnieść. Ci ludzie nie bronią, a walczą z przesłaniem chrześcijaństwa.

– Cztery fakultety, działalność w „S”... gdyby 14 lat temu nie zdecydowała się Pani na korektę płci, to byłaby Pani w zupełnie innym miejscu.

– W 1991 r. miałam zostać wiceministrem spraw wewnętrznych w rządzie Tadeusza Mazowieckiego. Stanowisko zaproponował mi ówczesny minister Krzysztof Kozłowski.

– I jakie życie Pani ma?

– Zawsze było trudne. W 2008 r. wykryto u mnie raka. Teraz cały brzuch mam przerznięty. 12 chemii. Nikt, także w dalszej rodzinie, mi nie wierzy, że przetrwałam też przerzuty tego raka. Według Boga chyba mam jeszcze coś do zrobienia! Sama się dziwię, że ciągle żyję. Nie zmarłam. Jakiś cel to pewnie ma. Zastanawiam się tylko: jaki? Myślę, że to pozwala mi zrozumieć innych i walczyć o ich prawa. Tak trudnego życia nie żałuję. Ale rak to pestka w porównaniu do tego. Pestka. Ludzie się oburzają, gdy tak mówię. „Pestka? Jak Pani może? To straszna choroba”. A doświadczenie mówi mi: rak ma jedną zaletę.

– Tak?

– Umiera się wśród rodziny. W potwornych bólach. Ale w rodzinie. Nieludzka jest natomiast izolacja tych „innych”.

– Patrząc z dzisiejszej perspektywy i wsłuchując się w Pani słowa z roku 1998 „Przyrzekam Tobie, Boże, że będę żyć. Tylko wszystko zmienię”, udało się wszystko zmienić?

– Nie. Ale żyję i ciągle wierzę, że tego dokonam. Nie zrobiłam czegoś, czego bałam się najbardziej: nie zabiłam się. Chociaż nie wierzę, że Bóg karze potę-

pieniem ludzi, którzy popełniają samobójstwo, gdy są zmuszeni przez społeczeństwo. Bo to jest tak, jak z oficerem, który w okopach strzela sobie w głowę, bo nie chce się poddać.

– Stała się Pani właśnie bohaterką niektórych mediów. Ale chyba nie taką, jakby sobie Pani życzyła. W ostatnich tygodniach...dwóch trenerów fitnessu ocenia atrakcyjność seksualną Pani i Anny Grodzkiej.

– Czy mam rezygnować ze swojej działalności i normalnego życia, bo kupa idiotów będzie dla pieniędzy publikować takie rzeczy? W pierwszej chwili, tak, to jak uderzenie w twarz. Boli. Strasznie. Ale ja pochodzę ze wschodu Polski i wiem: taka jest moja droga. Pomodłę się: „Panie Boże nie pozwól mi nienawidzić wrogów moich”. I idę dalej.

– Jak Pani ocenia swoje szanse w wyborach?

– Do Parlamentu Europejskiego niewielkie. Startuję jako ostatnia na liście kobieta w okręgu, składającym się z dwóch województw: podlaskiego i warmińsko-mazurskiego. Do tego w większości zamieszkałych przez społeczności o konserwatywnych poglądach.

– Nie dostanie się Pani do PE, tylko wróci tutaj. Nic się nie zmieni.

– W mojej walce ten start będzie coś znaczył. Ludzi trzeba budzić z marazmu. Mam nadzieję na sukces w następnych wyborach, lokalnych lub parlamentarnych. Na wiecach będzie Ewa Hołuszko. Mogą polecieć jajka. Ale nie boję się.

– W Pani domu jest wiele religijnych ikon. A o co teraz się Pani modli?

– O zachowanie siebie. Żebym miała łaskę właściwego wyboru w działalności publicznej. Bym stała za rozwojem społeczeństwa, a nie za mamoną. Mogę zostawić ludziom pamięć o mnie, jako walczącej o dobro. Czuję, że taką jestem przed Bogiem i taką tylko chcę być przed ludźmi. I jestem kobietą. Całkowicie.

(wp.pl; skróty od redakcji.

Fot. Ewa Bedyńska)

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CS Lektor 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY** **WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaże.pl

IML KREDYTY

664-346-350

KREDYTY DLA ROLNIKÓW DO 300.000 PLN BEZ ZABEZPIECZEŃ

- Kredyty gotówkowe, firmowe, konsolidacyjne
- Finansowanie pozabankowe
- Leasingi na zakup samochodów i maszyn
- Kredyty dla nowo powstałych firm
- KONSOLIDACJE DO 15 000 000 zł

ZAMBRÓW: ul. Fabryczna 3a, lok 110, budynek ZUS, 1 p.

Bezpłatne zajęcia terapeutyczne w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Marianowie

Warunki: orzeczenie o niepełnosprawności (stopień umiarkowany lub znaczny) ze wskazaniem do terapii zajęciowej i ukończone 18 lat. Zgłoszenia: Marianowo 5 (internat Zespołu Szkół w Marianowie), 18-421 Piątnica, tel. (86) 219 29 80; 694 459 313,

wtzmarijanowo@o2.pl

BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodzeniowej. Słupki, panele, bramy, SZTACHETY METALOWE.
86 216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak.120-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI - Express Credit, Mazowiecka 1/27; 510 - 500 - 119.
(fak.131-o-i)

ATRAKCYJNY KREDYT na zakup zwierząt hodowlanych. Agrofianse, tel.
86 216 - 31 - 12, 662 - 080 - 530.
(fak.137-o-i)

KREDYTY DLA ROLNICTWA. Agrofianse, 86 216 - 31 - 12, 662 - 080 - 530
(fak.137-o-i)

KOREPETYCJE

Matematyka- korepetycje
603 - 847 - 463
(fak.30-o-i)

KURSY

Kursy i szkolenia: Audyty efektywności energetycznej, termowizja, syndyk, świadectwa energetyczne, licencjonowany pośrednik i zarządca nieruchomości, doradca energetyczny. Tel. 660-728-418; **www.sedpol.com.pl**
(fak.128/14)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam siedlisko z zabudową

w Nagórkach 789 - 417 - 416
(p-456-o-i)

Sprzedam M-5 74m2, Prusa 6, II piętro, 692 - 461 - 073
(p-00014-o-i)

PRZYJME

Ogłoszenia w rubryce „Przyjmę” zamieszczamy bezpłatnie. Treść można przesłać na adres: **redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl** lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

ROLNICTWO

Kupię sprzęty rolnicze
888 - 941 - 781
(p-413-o)

Agregat sprężarkowy, Skoda spalinowy 797 - 680 - 383
(fak.114)

Kurki odchowane w ciągłej sprzedaży Ratowo- Piotrowo 9, 508 - 393 - 737, (86)217 - 62 - 96
(p-455-o-i)

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP stan techniczny obojętny, **SPRZEDAŻ, WYMIANA, Ostrołęka, Składowa 2 MARGO** tel. 29-769-09-89
(fak.99/14-o-i)

Sprzedam 2 działki 10ar i 15 ar w linii ciągłej (można połączyć w całość) Stare Ratowo 604 - 278 - 057
(p-00012-o-i)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznościowe, 696 - 885 - 102
(p-398-o-i)

FRYZJER MĘSKI. MFryz. Strzyżenie już od 10zł! Łomża, ul. Kopernika 27. Pn 8.00-13.00. Wt-Sob 8.00-17.00. Tel. 882 - 822 - 140. Zapraszamy!
(fak/sms)

SPRZEDAM

Garaże blaszane-wzmocnione, bramy garażowe, kojce dla psów. Dowóz, montaż gratis! Producent 29 640 - 82 - 03, 85 733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075, **www.robstal.pl**
(fak.89/14o-i)

Używane meble sklepowe, 603 - 066 - 067, **www.mebledosklepu.pl**
(fak.98/14-o-i)

Sprzedam garaż ul. Porucznika Łagody 8, 513 - 029 - 022
(p-006)

TOWARZYSKIE

Poznam Pana w wieku 70 lat z prawem jazdy, nie rozwiedzionego
(86)217 - 71 - 56
(fak.155)

RTV - AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY SAT, DVB-T, PRZENOŚNE KAMERY, CENTRUM

nc+

Łomża, Plac Niepodległości 9/1 (stary dworzec PKS),
(86) 216 - 34 - 38
(fak.11/14-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
(86) 218 - 00 - 01
(fak.06/14-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - poniedziałki, soboty i niedziele - DVD, 85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771.
(fak.09/14-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice - środy, soboty, 85 747 - 43 - 63, 602 - 681 - 677.
(fak.08/14-o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia. DVD, 85 73 - 94 - 179, 606 - 37 - 99 - 66.
(fak.019-o-i)

USŁUGI

Tapicer 608 - 742 - 950
(p-450-o-i)

Tynki maszynowe, cementowo-wapienne, gipsowe, posadzki mixokretem, tanio i solidnie, 517 - 020 - 792.
(p-00011-o-i)

Krycie dachów, ocieplanie poddaszy 501 - 269 - 150
(p-00015-o-i)

Tygodnik KONTAKTY
to wydatek na prasę
raz w tygodniu
i wiesz wszystko
o regionie

plus kolorowy
magazyn
telewizyjny



wersja cyfrowa
dostępna na:
www.kontakty-tygodnik.com.pl





Łomża, ul. Polowa 45

tel. fax: 086 216 62 26
604 051 082

MIESZKANIA W ŁOMŻY

ul. Kaznodziejska

- pow. 51,21 m², 3 pokoje, III piętro,
blok ocieplony - 125 000 zł
tel. 698 506 416

ul. Porucznika Łagody

- pow. 60,5 m², parter, 3 pokoje,
wykończone - 179 000 zł
tel. 698 506 416

Al. Legionów

- pow. 61,20 m²,
I piętro, 2 pokoje, wykończone -
155 000 zł tel. 604 051 082

ul. Wyszyńskiego

- pow. 71,10 m², 3 pokoje, IV piętro,
wykończone - 227 000 zł
tel. 698 506 416

DOMY

Tarnowo, gm. Miastkowo

- pow. 100 m², pow. działki 2500
m² - 170 000 zł tel. 698 506 416

Stare Kupiski

- pow. 140,20 m²,
pow. działki 1222 m², parterowy z
poddaszem użytkowym, wykończo-
ny - 390 000 zł tel. 698 506 416

Śniadowo, ul. Łomżyńska

- pow. 200 m², pow. działki 1488
m², wolnostojący - 280 000 zł
tel. 698 506 416

Śniadowo, ul. Szosowa

- pow. 240 m², pow. działki 2232
m², wolnostojący, wykończony -
495 000 zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

Kalinowo

- pow. 2518 m² -
110 000 zł tel. 604 051 082

Stare Kupiski

- pow. 1544 m² -
115 000 zł tel. 604 051 082

Łomża, ul. Sikorskiego

- pow. 2564 m² - 650 000 zł
tel. 604 227 658

www.lomza.nieruchomosci.pl

RE/MAX
PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



cena 229 tys. zł

Siedlisko Uśnik-Kolonia 25
dom o pow. 240 m², stodoła, 2
obory, działka o pow. 1,08 ha nad
rzeczką, można dokupić 20 ha



cena 229 tys. zł

Dom w Wygodzie ul. Sosnowa
(nowy z 2011 r.) 2 łazienki, 5
pokoi, kuchnia, garaż, pow.
domu 257,4 m², działki 1132 m²



cena 499 tys. zł

Dom, Pensjonat Piasutno
Żelazne 5a, 6 pokoi z łazienkami,
salon, kuchnia, pow. domu 244
m², działki 2158 m², plac zabaw



cena 325 tys. zł

Dom całoroczny Baliki 19.
2 łazienki, 5 pokoi, kuchnia,
garaż, ogród, altana, rzeka Pisa,
pow. domu 120, działki 1122 m²



cena 489 tys. zł

Dom w Nowogrodzie
ul. Miastkowska 18b (z 2011 r.), 2
łazienki, 5 pokoi, kuchnia, pow.
domu 128 m², działki 1640 m²



cena 395 tys. zł

Zadbany dom, ul. Leszczynowa
12. 2 kuchnie, 3 łazienki, 6
pokoi, 3 balkony, garaż, ogród,
pow. domu 220 m², działki 180

KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



www.remaxplus.pl

tel. 500 525 945

Al. Piłsudskiego 11a

KONKRET

Pożyczki dla każdego

* POŻYCZKI pozabankowe

* KREDYTY wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

TAXI PLUS

196-26

800 17 17 18



OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującego obszar położony przy ul. Targowej, graniczący z ogródkami działkowymi.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2012 r., poz. 647 z późniejszymi zmianami), uchwały nr 94/XXI/12 Rady Miasta Zambrów z dnia 25 września 2012 r. oraz art. 39 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2013 r., poz. 1235 z późniejszymi zmianami)

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Zambrów obejmującego obszar położony przy ul. Targowej, graniczący z ogródkami działkowymi wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach **od 06.05.2014 r. do 30.05.2014 r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 208, w dniach pracy Urzędu w godzinach 8⁰⁰-15⁰⁰.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **29.05.2014 r.** w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój nr 214 o godzinie 11⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta Zambrów z podaniem: imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej, adresu i oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej:

1) opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu w rozumieniu ustawy z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym (Dz. U. z 2013 r. poz. 262) lub

2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2013 r. poz. 235) lub

3) za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne.

Uwagi można wносить w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 16.06.2014 r.**

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

Sprzedam nowy rower elektryczny
cena 1200zł, tel. (86)219 - 84 - 48
(o/b)

B4, cena 3.500 zł,
tel. 516 - 829 - 601
(o/b)

Samochodowa, cena 1.700 zł,
tel. 516 - 829 - 601
(o/b)

Iveco: most z resorami, kpl, cena
700 zł, tel. 516 - 829 - 601
(o/b)

Suzuki Sv 650, przygotowany do
rejestracji, cena 3.900 zł całość do
uzg, tel. 518 - 569 - 121
(o/b)

Octavia (1999), stan db, 1.9D
90KM, klimatyzacja, hak, cena
8.900 zł, tel. 692 - 755 - 138
(o/b)

Mondeo (2007) 2.0D, stan bdb,
I właściciel, cena 16.500 zł,
tel. 692 - 755 - 138
(o/b)

Berlingo (2004) 1.9 diesel, stan ide-
alny, 5 osobowy, cena 9.500 zł,
tel. 604 - 527 - 429
(o/b)

Sharan 1.9D, 115KM (2002) 7 oso-
bowy, stan bdb, cena 13.500 zł,
tel. 604 - 527 - 429
(o/b)

Cordoba II 1.9tdi 100KM (2002),
błękitny metalik, stan bdb, Łom-
ża, cena 12.000 zł do uzg,
tel. 501 - 287 - 121
(o/b)

A4 (1997), gaz sekwencja, 1.8
125KM, nowy przegląd i ubez-
pieczenie, czarny, cena 8.000 zł,
tel. 505 - 597 - 120
(o/b)

B3 (1990) 2.0 115KM z lpg,
wspomaganie, central zamek,
szyberdach, cena 2.200 zł,
tel. 505 - 597 - 120
(o/b)

80 2.0 gaz 115KM (1990), do jazdy,
silnik bdb, wspomaganie, c. zamek,
el. lusterka, cena 2.100 zł do uzg,
tel. 505 - 597 - 120
(o/b)

Octavia (2001) 1.9TDI 90KM, kli-
matyzacja, komputer, 4x poduszka,
podgrzewane fotele, cena 9.500 zł,
tel. 518 - 489 - 421
(o/b)

V40 1.9 tdi (2000) klimatyzacja, el.
szyby, lusterka, hak, stan bdb, ce-
na 80.000 zł, tel. 504 - 314 - 538
(o/b)

GOLF 2 (1989) 1,3 LPG 5 drzwi
stan techniczny bdb, cena 3.000 zł
do uzg, tel. 506 - 175 - 662
(o/b)

Seat Ibiza (2003): skrzynia biegów,
usterka wybieraka, cena 250 zł do
uzg, tel. 668 - 178 - 073
(o/b)

Opel Corsa: opony zimowe
Continental 175x75xR13, fel-
gi stalowe, 4 szt, cena 430 zł/kpl,
tel. 668 - 178 - 073
(o/b)

C-Klasa (2012) 1.8B, 21 tys.km,
czarny metalik, światła led, bez
kluczykowy, cena 6.000 zł do uzg,
tel. 29 - 206 - 710
(o/b)

S60 (2011) 3.0B Bi Turbo, 329KM,
4x4, skóra, klimatyzacja, srebrny
metalik, czarny, cena 92.000 zł do
uzg, tel. 729 - 206 - 710
(o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

Sprzedam kombajn ziemniaczany
Anna garażowany 88r, cena 6000zł,
Kupię kombajn ziemniaczany Anna
w bdb stanie, tel. 789 - 321 - 022
(o/b)

Sprzedam 5h orne G.M.
Łomża, cena 34tys za 1h,
tel. 604 - 128 - 382
(o/b)

Sprzedam przyczepę du-
żą do bel 6m-2,5m, cena 7tyś,
tel. 795 - 805 - 298
(o/b)

Jałówka cielna, wyciele-
nie czerwiec, cena 4.300 zł,
tel. 663 - 915 - 113
(o/b)

Zbiornik do mleka 1400l (2008)
stan bdb, cena 8.500 zł szt,
tel. 604 - 449 - 778
(o/b)

Rozrzutnik obornika 2 osiowy, stan
bdb, gm. Czyżew, cena 3.200 zł,
tel. 608 - 685 - 536
(o/b)

C-360 (1980), cena 9.800 zł,
tel. 793 - 708 - 308
(o/b)

Bizon Rekord (1990), stan bdb, ce-
na 47.500 zł, tel. 793 - 708 - 308
(o/b)

Przyczepa Autosan D50 (1984), ład.
6t, zarejestrowana, cena 6.200 zł,
tel. 793 - 708 - 308
(o/b)

Paszowóz Delaval 10m3 (2006),
cena 22.000 zł, tel. 793 - 708 - 308
(o/b)

Pszenica 7t, gm. Sokoły, cena 850
zł/t, tel. 600 - 620 - 295
(o/b)

Jałówki wysoko-cielne 14 szt, ce-
(o/b)

na 6.500 zł szt, tel. 888 - 665 - 687,
725 - 645 - 644
(o/b)

Siewnik do nawozów 2 talerzo-
wy, 600kg, stan bdb, cena 3.900 zł,
tel. 889 - 588 - 658
(o/b)

Byczek tygodniowy, cena 500 zł do
uzg, tel. 889 - 588 - 658
(86)216-42-43

Kosiarka czeska w cało-
ści lub na części, cena 100 zł,
tel. 511 - 722 - 539
(o/b)

Jałówki wysoko cielne, 3szt, cena
5.300 zł szt, tel. 515 - 730 - 227
(o/b)

Prasa Sipma Classic (2004), siatka,
cena 25.900 zł, tel. 500 - 899 - 596
(o/b)

Cieliczka 2-tyg, gm. Sokoły, cena
300 zł, tel. 500 - 158 - 784
(o/b)

Byczek 2-tyg, gm. Sokoły, cena
300 zł, tel. 500 - 158 - 784
(o/b)

Bizon zł. 56, stan dobry, gara-
żowany +części, cena 12.000 zł,
tel. 509 - 100 - 836
(o/b)

Claas dominator 98s, sprowadzo-
ny, oryginał, silnik Perkins, heder
4.50, oryginał, cena 81.000 zł do
uzg, tel. 516 - 750 - 340
(o/b)

Prasa kostkująca Sipma Z-224 1.
Stan bardzo dobry, cena 15.500 zł,
tel. 500 - 359 - 055
(o/b)

Ładne prosiaki. Gmi-
na Stawiski, cena 150 zł szt,
tel. (86)278 - 86 - 27
(o/b)

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

☎ 86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

www.taxi.lomza.pl

Im dalej w las,
tym więcej promocji

STIHL



* Szczegóły promocji u Dealerów

Sprzedaż i obsługę serwisową prowadzą Autoryzowani Dealerzy:

Biała Piska - ul. Moniuszki 3, tel. 87 425 83 52; **Białystok** - Towarowa 5A, tel. 85/742 3361, Zwycięstwa 10, tel. 85/651 49 65; **I Armii Woj. Polskiego 8C**, tel. 85/664 71 12; **Brańsk** - Witosza 20, tel. 85/737 56 35; **Czyżew** - ul. Strażacka 6, tel. 605 443 375; **Ciechanowiec** - ul. Łomżyńska 38, tel. 608 167 365; **Grajewo** - Wojska Polskiego 53, tel. 86/272 33 44; **Knyszyn** - Tykocka 2, tel. 85/716 72 07; **Kolno** - Wojska Polskiego 50, tel. 86/278 26 10; **Łapy** - Mostowa 4, tel. 85/715 48 34; **Łomża** - Kierzkowa 1, tel. 86/216 44 66, Wojska Polskiego 51, tel. 86/216 07 00; **Łyse** - Sienkiewicza 35A, tel. 29/772 54 73; **Michałow** - Pl. 11-go Listopada 15, tel. 85/718 96 65; **Mońki** - Wyzwolenia 13A, tel. 85/716 24 76; **Ostrołęka** - Żeromskiego PKP, tel. 29/769 07 90, Inwalidów Wojennych 5, tel. 29/764 47 52; **Ostrów Mazowiecka** - Sikorskiego 28, tel. 29/745 25 64, Krótka 3, tel. 29/745 39 59, Różańska 121, tel. 29/745 14 13; **Rutki** - Rynek 1A, tel. 86/ 270 10 14; **Sokoły** - Tykocińska 2, tel. 86 274 12 10; **Suchowola** - Pl. Kościuszki 16A, tel. 85/712 51 22; **Szczuczyn** - Kilińskiego 49, tel. 86/272 58 12; **Wizna** - Pl. Raginisa 37, tel. 86/219 66 66; **Wysokie Maz.** - 1000-lecia 4, tel. 86/275 23 16; **Zambrów** - Wilsona 10, tel. 86/271 69 07

ANDREAS STIHL Sp. z o.o., Sady, Poznańska 16, 62-080 Tarnowo Pdg., tel. 61/81 66 200, www.stihl.pl

SUPERBRUK

Cuda z betonu!

Agro-Polbud
ul. Wojska Polskiego 50, 18-500 Kolno
tel. 86 278 26 10

KONTAKTY w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez
www.poczta-polska.pl/prenumerata
oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych,
oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800.
Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75,
www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową,
można zaprenumerować z naszej strony internetowej
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7,
tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

PREFBET

ŚNIAĐOWO

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

18-411 Śniadowo, ul. Kolejowa 17
tel. 86 217 62 95, fax 86 217 61 29

SUKCES MUROWANY!

Najlepsze elementy na fundament i ściany



5,30 zł

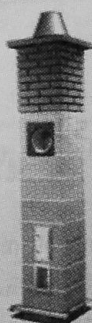
TERMOBŁOCZEK TR
Cena netto za 1 szt
loco Śniadowo



5,30 zł

BŁOCZEK TERMOLIGHT
Cena netto za 1 szt
loco Śniadowo

KOMIN
Uniwersal 200
- 6 mb



Teraz tylko
1516 zł
Cena brutto



Teraz tylko
14,50 worek
Cena brutto
KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS

Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
16,95 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120
PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA



Teraz tylko
135 zł/m³
Cena brutto

PLYTY
STYROPIANOWE
FASADA



Teraz tylko
4,30 zł/m²
Cena brutto

PAPA
ICOPAL
W 400



CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NF 16

Teraz tylko
1,55 zł/szt
Cena brutto

Teraz tylko
7,95 zł/m²
Cena brutto

WEŁNA MINERALNA
CLIMOWOOL gr 10 cm



CEMENT
32,5 R

Teraz tylko
398 zł/t
Cena brutto



ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl



Ponad 200 autobusów szkolnych skontrolowali podlascy policjanci w ramach akcji „Gimbus”. Aż w 32 przypadkach stwierdzili usterki stanu technicznego pojazdów (niesprawność układu kierowniczego, hamulców, świateł i inne). W 18 przypadkach pojazdy nie zostały dopuszczone do dalszej jazdy, a uczniom trzeba było zapewnić transport zastępczy. Policjanci zwracali również uwagę na samochody osobowe, którymi rodzice dowożą dzieci do szkoły. W Ciechanowcu patrol wysokomazowieckiej drogowki zatrzymał do kontroli osobowego volkswagena, który prowadziła pijana kobieta (lat 38). Przyznała się, że jechała do szkoły po swoje dziecko oraz dziecko sąsiadów. Policjanci zatrzymali jej prawo jazdy. (ann)

Świąteczne tragedie

■ 4 osoby zginęły, 15 zostało rannych w 8 wypadkach drogowych w czasie świątecznego weekendu w województwie podlaskim.

■ W sobotę w Sokoldzie (gm. Supraśl) kierowca (lat 45) fiata na prostej drodze zjechał na lewy pas jezdni, gdzie zderzył się z nadjeżdżającym z przeciwka mitsubishi lancer. Na miejscu zginął kierowca (lat 62) mitsubishi, natomiast sprawca wypadku, czyli kierowca fiata, w ciężkim stanie został przewieziony śmigłowcem do szpitala, gdzie zmarł. Jak się okazało, miał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Drugi z kierowców nie miał zapiętych pasów bezpieczeństwa.

■ W sobotę w powiecie kolneńskim w wypadku drogowym zginął 51-letni mężczyzna.

■ W świąteczny poniedziałek w rejonie wsi Knoroz (gm. Bielsk Podlaski) zginął kierowca (31 lat) volkswagena golfa, gdy jego auto z nieznanymi przyczyn wpadło do rowu i dachowało.

Świąteczne pijaństwo

■ Pod wpływem 3,8 prom. Ruszył w drogę kierowca (50 lat) seata toledo, którego w niedzielę wieczorem

wyeliminowali z ruchu policjanci na ul. Porucznika Łagody w Łomży.

■ W Jakaci Dwornej (gm. Śniadowo) zatrzymali prawo jazdy kierowcy skody favorit, który jechał pod wpływem niemal 2 promili.

■ W Starym Bożejewie (gm. Wizna) motorowerzysta (lat 24) jechał niezarejestrowanym motorowerem i bez prawa jazdy pod wpływem promila.

To tylko kilka przykładów z okolic Łomży. W całym województwie podczas wielkanocnego weekendu policjanci wyeliminowali z ruchu 39 nietrzeźwych kierowców.

Wypadkowy Wielki Piątek

Dwa groźne wypadki drogowe zdarzyły się w okolicach Łomży w Wielki Piątek.

■ Dwie osoby zostały ranne w wypadku na trasie Piątnica – Wizna w rejonie wsi Zabawka, gdy jadący od Wizny dostawczy peugeot nagle zjechał na prawą stronę drogi, uderzył w nasyp i dachował. W tym miejscu na drodze Piątnica – Wizna często dochodzi do niewyjaśnionych wypadków.

■ Około godz. 22.00 na drodze krajowej Łomża – Ostrołęka między Chojnami Młodymi a Sulkami

jadąca od Łomży cysterna, wypełniona 30 000 litrów oleju napędowego, wpadła do rowu. Do wypadku doszło, gdy kierowca cysterny, który rozpoczął wyprzedzanie samochodu osobowego, musiał gwałtownie hamować, gdyż osobówka nagle zmieniła pas ruchu. Ranny został kierowca samochodu osobowego. Na szczęście, nie doszło do wycieku paliwa. Jego przepompowywanie do drugiej cysterny i podnoszenie leżącej w rowie na koła trwały prawie dobę. W tym czasie były utrudnienia na trasie do Ostrołęki.

Rowerem pod samochód

Wieczorem na ul. Zawadzkiej w Łomży nastolatek wjechał rowerem na przejście dla pieszych wprost pod nadjeżdżający samochód osobowy. Z ogólnymi potłuczeniami został przewieziony do szpitala.

Ścigany nożownik

Nożownika, który zaatakował dwie osoby w świąteczny poniedziałek, poszukują policjanci. Policję powiadomił dyżurny pogotowia ratunkowego, że karetka zabrała do szpitala z okolic baru przy ul. Dmowskiego dwóch mężczyzn

z ranami od noża. Jak zeznali ranni, napastnik zaatakował ich około godziny 21.00. Jednemu zadał ciosy w pierś, drugiemu w plecy i uciekł.

Pożar w pustym mieszkaniu

W poniedziałek wielkanocny wieczorem wybuchł pożar w mieszkanku w bloku przy ul. Księżnej Anny w Łomży. Straż pożarna wezwana przez sąsiadów, musiała wyważyć drzwi, gdyż w domu nikogo nie było. Paliły się meble w jednym z pomieszczeń. Według strażaków przyczyną pożaru było prawdopodobnie uszkodzenie izolacji kabla od żelazka, od którego zapaliło się łóżko.

Złodzieje nie śpią

■ Na łomżyńskim cmentarzu kobieta zostawiła torebkę na płycie nagrobnej i poszła po wodę. Gdy wróciła, nie było torebki, a z nią zginęły portfel z pieniędzmi i dokumentami oraz telefon komórkowy.

■ Torebkę z podobną zawartością straciła klientka jednego z łomżyńskich lokali. Pozostawiła ją dosłownie na chwilę na stoliku.

■ Z klatki schodowej bloku skradziony został dziecięcy wózek.

■ Trzech pijanych złodziei (lat 50, 44 i 23) usiłowało ukraść cztery butle z gazem z firm w Łomży. Kradzież zauważył na monitoringu ochroniarz i wezwał policję. Sam złapał jednego ze złodziei i oddał go w ręce policji.

Złapali przemytnika

Przemytnika z Litwy po pościgu zatrzymali funkcjonariusze Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej. Po przekroczeniu granicy w Budzisku uciekał w kierunku Suwałk volkswagenem passatem wypełnionym prawie 15 000 paczek przemyconych papierosów, wartych 170 000 zł. W pewnym momencie skręcił w boczną drogę, porzucił auto i ukrył się pod stertą gałęzi. Wytropił go służbowy pies pograniczników.





Milena Narewska z Zambrowa

Przysmak podlaski



Składniki:

Ciasto:

- 200 g mąki pszennej
- 200 g masła
- ½ roztrzepanego jajka
- 50 - 100 ml wody (regulować, ciasto powinno być pulchne, miękkie, dobrze się wałkować i nie kleić do wałka)

Krem:

- 600 ml mleka
- 4 duże żółtka
- 150 g cukru
- 2 łyżki cukru waniliowego
- 70 g mąki pszennej
- 50 g mąki ziemniaczanej
- 200 g masła
- opcjonalnie mały kieliszek spirytusu
- cukier puder

Przygotowanie ciasta: zagnieść ciasto z mąki, jajka i wody. Wyrobić na miękkie, nieklejące ciasto, takie jak na pierogi i schłodzić w lodówce ok. 30 minut. Rozwałkować masło przez mokre płótno w prostokąt i schłodzić w lodówce, aż będzie miało taką konsystencję, jak schłodzone ciasto. Wyłożyć ciasto na stolnicę i rozwałkować na placek w środku grubszy, a przy brzegach nieco cieńszy. Na środku położyć rozwałkowane, schłodzone masło i przykryć je ciastem,

składając je w kopertę. „Kopertę” rozwałkować na prostokąt, zachowując jeden kierunek wałkowania (na przykład, od siebie). Rozwałkowane ciasto złożyć na trzy części i oziębic w lodówce ok. 60 minut. Tak przygotowane ciasto wstawić do piekarnika w temperaturze ok. 220°C na 12 - 15 minut. Podczas pieczenia ciasto powinno trzykrotnie zwiększyć objętość. Po upieczeniu należy je ponakłuwać (można widelcem) i lekko spłaszczyć. Po przestudzeniu przekroić w poprzek na pół, tak by powstały dwa takie same prostokąty.

Przygotowanie kremu: 2/3 mleka podgrzać, by było gorące, ale nie wrzało. Do reszty dodać żółtka, mąkę pszenną i ziemniaczaną, cukier zwykły i waniliowy. Wymieszać dokładnie mikserem na średnich obrotach, aby nie było grudek, dodać do gorącego mleka i cały czas mieszając, podgrzewać, aż masa porządnie zgęstnieje. Odstawić do ostudzenia, mieszając od czasu do czasu, aby nie tworzyły się kożuchy.

Masło utrzeć w drugim naczyniu na puszystą masę. Dodawać do niej po 1-2 łyżki wystudzonego kremu, stale ucierając mikserem.

Final: gdy mamy gotowe ciasto i krem, na jeden prostokąt ciasta wyłożyć krem, przykryć drugim i lekko docisnąć. Schłodzić ok. 1 godziny. Oprószyć cukrem pudrem. Pokroić ostrym nożem na mniejsze kawałki.

Pytanie intymne

Mam 22 lata, nie mam stałego chłopca, a przypadkowe znajomości, które kończą się seksem, mnie nie interesują. Ale czasem mam ogromną ochotę się kochać. Bywa, że wtedy zaczynam się sama pieścić i jest mi dobrze. Czy prawdą jest, że masturbacja może utrudnić, a nawet uniemożliwić osiągnięcie orgazmu w czasie stosunku z mężczyzną?

Agata

Nie ma niepokoju. Kobiety (także mężczyźni) masturbują się, aby rozładować napięcie erotyczne. W ten sposób kobiety poznają

swoje ciało i jego reakcje. A znając repertuar doznań, które daje własne ciało, można łatwiej otworzyć się na rozkosz z mężczyzną. Z badań seksuologów wynika, że aż 95 proc. kobiet, które potrafią zaspokoić się same, osiągają również spełnienie w czasie stosunku z mężczyzną. Jest, jak zwykle, jedno „ale”. Wszystko, co tu zostało powiedziane, nie dotyczy sytuacji chorobliwych. A może nią być codzienna, wielokrotna masturbacja przez dłuższy czas. Dotyczy to kobiet i mężczyzn. Wówczas rzeczywiście mogą być kłopoty w osiągnięciu satysfakcji z partnerem z prozaicznego powodu. Będzie, dostarczane kobiecie przez członka, a mężczyźni przez pochwę mogą być za słabe, gdyż długotrwałe, bardzo częste pobudzanie palcami, dłońmi lub zabawkami erotycznymi mogą sprawić, że wrażliwość na dotyk spadła.



Lekarz domowy

Często mam czkawkę. Co jest jej powodem i jak sobie z nią radzić?

Mirosław

Czkawka powstaje przy skurczach mięśni przepony. Powodem skurczów jest podrażnienie zakończeń nerwowych mięśni. Może pojawić się w czasie szybkiego jedzenia, zaburzeń trawiennych, po przejedzeniu, podrażnieniu gardła, picciu alkoholu lub nawet stresu. Zwykle czkawka mija sama po kilku minutach. Ale czasami trwa dłużej. Pomaga wciągnięcie powietrza i powstrzymanie

oddechu przy jednoczesnym napięciu mięśni brzucha. Ćwiczenie można powtórzyć kilka razy, aż czkawka ustąpi. Można pić napar rumianku. Rumianek ma właściwości łagodzące i rozluźniające mięśnie, pomoże przy skurczach przepony. Pomaga też zjedzenie łyżeczki cukru, picie małymi łyżkami przegotowanej letniej wody lub herbaty uspokajającej. Ale w przypadku uporczywych nawrotów czkawki lub gdy trwa długo, należy skontaktować się z lekarzem, bo może być objawem zapalenia otrzewnej lub innej choroby.

Pod paragrafem

Dziedziczyć z bratem dom i działkę nad Narwią po rodzicach, którzy zapisali nam swój majątek po połowie w testamencie. Nie dzielił się nim, bo nie było takiej potrzeby. Brat zmarł w styczniu i nie zostawił testamentu. Był rozwiedziony. Z małżeństwa miał dwóch synów. Ostatnie trzy lata mieszkał z konkubiną. Kto w tej sytuacji ma prawo do spadku po bracie?

Wiesława

Jeżeli nie ma testamentu, decydują przepisy Kodeksu cywilnego. Według Kodeksu, w pierwszej kolejności powołane są do spadku dzieci oraz jego małżonka. Brat był rozwiedziony. Przy dziedziczeniu ustawowym była żona jest wyłączona od dziedziczenia. Prawa do przekazanego testamentem majątku po rodzicach nie ma także konkubina zmarłego. Czyli w przedstawionej sytuacji po zmarłym ojcu dziedziczyć tylko jego synowie.



Co Twoja kasa mówi o Tobie?

„Pieniądze szczęścia nie dają”, mówi przysłowie. Może nie dają, ale ich brak też nie... Jak je nosisz? Odpowiedz sobie uczciwie, a dowiesz się, co Twoja kasa mówi o ... Tobie!

Pieniądze ułożone w portfelu (oddzielnie banknoty i monety): w Twoim życiu jest harmonia, miejsce na rodzinę, pracę i rozrywkę. Wymagasz dużo od siebie, czystą grą zdobywasz przyjaciół i sympatię. Jesteś człowiekiem sukcesu. Kochają Cię pieniądze, bo potrafisz je szanować. Nie wydajesz zbyt lekko, ale też nie chytysz. W związku jesteś dość trudnym partnerem, a seks z Tobą...taki grzeczny, jak ułożone równo w portfelu banknoty.

Pieniądze w portmonetce (banknoty pomieszczone z monetami): nigdy nie wiesz, ile masz kasy przy sobie. Wiesz, że lubisz ją mieć. Jak nie masz, pożyczysz, bo bez pieniędzy źle się czujesz. Niczego nie planujesz, bo kochasz spontaniczność. Lubisz ryzyko i...często wygrywasz. Z entuzjazmem podchodzisz do każdego dnia, lubisz błyszczeć i zaskakiwać nie spodziankami. Ciekawie jest być w Twoim towarzystwie. Seks z Tobą jest fantazją, ale na wierność nie można liczyć. Albo...dobrze nad Tobą pracować.

Pieniądze luźno wrzucone do

kieszeni, saszetki, torebki: chaos w Twojej kasie i w Twoim życiu. Dziś się cieszysz nowym zakupem lub podjętą decyzją, a jutro z tego samego powodu smucisz. Brak pewności siebie i zaakceptowania. Boisz się ocen innych, choć nie masz powodów do kompleksów. Marzysz o udanym seksie, a unikasz kontaktów towarzyskich. Albo umawiasz się, a potem wycofujesz. Może Cię ominąć wielka miłosna przygoda.

Pieniądze na koncie w banku: czyli wszystkie w skarbcu, a Ty często nie masz przy sobie karty bankomatowej. Robisz to celowo, żeby nie ulec pokusie zakupów. Jesteś skąpcem. Cieszysz się każdym przyrostem na wyciągu. Ale nie jesteś w pełni szczęśliwa/y. Nie wiesz, jaką radość daje zaproszenie rodziny lub znajomych na lampkę wina lub obiad. Nie masz przyjaciół, tylko kolegów z pracy. Miłość...kosztuje, więc też nie ma jej w Twoim życiu. Nie kosztują Twoje marzenia o seksie i buszowanie w wirtualnych erotycznych pokoikach. Ale to nie to samo, co seks w realu.



Proboszcz miał problemy z datkami na tacę. Pewnej nie dzieli obwieścił:

– A teraz, zanim przejdę się z tacą, chciałbym poprosić, żeby parafianin, który ukradł sąsiadowi rower spod sklepu, powstrzymał się od dawania pieniędzy na ofiarę. Pan Bóg nie chce pieniędzy od złodzieja!

Ksiądz przeszedł się po kościele z tacą i po raz pierwszy od wielu miesięcy wszyscy coś dali!

Budzę się, wstaję, sprawdzam liczby: 10, 15, 28, 03, 20, 14. Nie wierzę! A jednak doczekałem się wizyty u kardiologa!

– Słyszałeś? Nowe banknoty mają mieć po obu stronach frędzle.

– Po co? – dopytuje kolega.

– Żeby łatwiej było związać koniec z końcem.

Imprezka, na niej „dusza towarzystwa”, czyli człowiek, który wszędzie był, wszystko widział i na jaki temat znudzeni słuchacze nie próbowaliby zmienić rozmowy, znowu okazywał się ekspertem i dalej brylował. Przy końcu stołu siedział niewysoki mężczyzna. Nie odezwał się ani razu, samotnie sączył drinka. W pewnym momencie rozmowa zeszała na sztuki walki. „Dusza towarzystwa” natychmiast okazał się ekspertem. Nieoczekiwanie włączył się milczek mówiąc, że on też trenuje. „Dusza” podpytuje o szczegóły. Milczek na to, że trenuje od 15 lat.

– Ale co? – pyta „dusza towarzystwa”.

– Na razie sam okrzyk.

– Jaki okrzyk?

– Spieerrrrdaalaj!

Wygląda facet przez okno, parzy, a tam ludzkie pojęcie przechodzi.

– W życiu nie zdołasz zerwać z hazardem!

– A załóżysz się?

Spotykają się dwie przyjaciółki.

– Wiesz, u mnie tragedia. Chłopak chodził z moją córką dwa lata i wystrychnął ją na dudka! – zwierza się jedna.

– To jeszcze nic! Z moją córką chłopak chodził dwa dni i wydudkał ją na strychu! – pociesza ją druga.

– Dzieci, opowiem wam, jak został stworzony pierwszy człowiek – mówi katecheta.

– Wolałybyśmy, żeby pani opowiedziała, jak został stworzony trzeci...

Kumple rozmawiają przy piwku o kasie, a raczej jej braku.

– A taki jeden mój znajomy wygrał kiedyś miliona w Lotka... – nawija smętnie jeden.

– I co on z taką kasą zrobił? – pyta drugi z błyskiem w oku.

– Połowę wydał na dziwki, wódę i balety...

– A drugą połowę? – interesuje się inny.

– Eee, drugą połowę to jakoś bezsensownie przepuścił...

– Panie sierżancie! Chciałbym zameldować, że po nowym naborze mamy chyba na kompanii geja!

– Po czym pan tak wnosi, kapralu?

– Bo ktoś mi ukradł pomadkę i tusz do rzęs!

– Jak nazywa się człowiek, który nie używa prezerwatywy?

– Ojciec.

– Czy coś stoi na przeszkodzie, żeby pokochać brzydką dziewczynę?

– Właśnie, że nie stoi...

W małej wsi ksiądz rozmawia z parafianką:

– Doszły mnie słuchy, córko, że wczoraj wieczorem ktoś u was straszliwie przeklinał. Tak nie można, dzieci się gorszą...

– Bardzo przepraszam, ale właśnie wybieraliśmy się do kościoła i mój stary się zdenerwował, bo nie mógł znaleźć książeczki do nabożeństwa.

Tu warto być

Łomża

Malarstwo i poezja Ryszarda Olkuśnika, Galeria N (Klub Wojskowy, al. Legionów 133), wtorek, 29 kwietnia, godz. 18.00.

Autor urodził się i mieszka w Łomży. Ma wykształcenie techniczne. Talent plastyczny rozwija w wolnym czasie. Inspiruje go przyroda, którą obserwuje podczas wędkowania.

„Husarze i ułani”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22C, tel. 86 216 64 87), piątek, 2 maja, godz. 17.00.

Wystawa militariów ze zbiorów firmy „Szabla Polska” Natalii Czartoryskiej z Ostrołęki, w tym zbroje husarii z XVII w. oraz umundurowanie i wyposażenie żołnierza polskiego z czasów Legionów Polskich gen. Jana Henryka Dąbrowskiego.

Spotkanie z poezją Wojciecha Kudyby, Muzeum Diecezjalne (ul. Giełczyńska 20, tel. 86 216 40 02), środa, 30 kwietnia, godz. 12.00.

Wojciech Kudyba (ur. w 1965 roku w Tomaszowie Lubelskim) jest poetą, krytykiem, historykiem literatury. Najnowszy tom jego wierszy pt. „W końcu świat” zaprezentuje młodzież z Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących.

„Karius i Baktus”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 216 59 55), niedziela, 4 maja, godz. 11.00.

Historia dwóch tajemniczych osobników, żyjących w ustach chłopca, który nie lubi myć zębów. Wiodą szczęśliwe i dostatnie życie, odżywiając się słodkościami, ale chłopca zaczynają boleć zęby i mama idzie z nim do dentysty...

Supraśl

„Golem”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), 26 – 27 kwietnia (sobota – niedziela), godz. 18.00.

Najnowsze przedstawienie w inscenizacji i ze scenografią Piotra Tomaszuka, z muzyką Piotra Nazaruka, oparte na powieści Austriaka Gustava Meyrinka (1868 – 1932), okultysty i mistyka, którego dzieła w 1933 roku hitlerowcy spalili przed Operą Berlińską. Treść powieści „Golem” nawiązuje do szesnastowiecznej legendy o „sztucznym człowieku”, stworzonym jakoby przez alchemika Liwa ben Becalel. W roli głównej Rafał Gąsowski.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 24 kwietnia (czwartek) – Sarila, godz. 16.00; Niezgodna, godz. 17.30 oraz Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz, godz. 20.00; 25 – 30 kwietnia (piątek – środa) – Niesamowity Spider Man 2, godz. 14.30, 17.15, 20.00 (w sobotę i niedzielę także Sarila, godz. 13.00). **Kino Centrum Kultury w Zambrowie:** 24 kwietnia (czwartek) – Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz, godz. 17.00 oraz Noe: Wybrany przez Boga, godz. 19.30; 26 kwietnia (sobota) – Sarila, godz. 14.30; Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz, godz. 17.00 oraz Noe: Wybrany przez Boga, godz. 19.30; 27 kwietnia (niedziela) – Noe: Wybrany przez Boga, godz. 14.30, 19.30 oraz Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz, godz. 17.00; 30 kwietnia (środa) – Sarila, godz. 17.00 oraz Incepcja, godz. 19.30. **Kina w Grajewie i Kolnie nieczynne.**

Patronat „Kontaktów”

Gala Konkursu im. Jana Kulki

Uroczyste rozstrzygnięcie dwunastej edycji Konkursu Poetyckiego imienia Jana Kulki i wręczenie nagród laureatom odbędzie się w sobotę, 26 kwietnia, o godz. 17.00 w Miejskim Domu Kultury w Łomży (ul. Wojska Polskiego 3, tel. 86 216 32 26). Nagrodzeni poeci zaprezentują swoje utwory. Galę uświetni recital akordeonowy Pawła Janasa, który odkryje przed łomżyńską publicznością nieznane możliwości akordeonu. Wstęp wolny.



w 1978 roku.

Był animatorem życia kulturalnego w mieście. Ogólnopolskim konkursem poetyckim jego imienia Miejski Dom Kultury uczcił jego zasługi dla rozwoju kulturalnego Łomży. (ann)

Zmarł w 2000 roku poeta Jan Kulka (na zdjęciu) pochodził z Kątowic. W Łomży zamieszkał

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): czas, w którym wszystko jest możliwe. Także uwolnienie z czegoś, w co zbyt daleko się zabrnęło. Zaczyniesz budować niektóre rzeczy od początku. Nie bój się wyrażać siebie. Więcej szkody przynosi Ci to, że nie przyznajesz się przed sobą do własnych marzeń i aspiracji. Zaczynij pytać siebie, czego naprawdę pragniesz. Dobry dzień: wtorek. Dobra liczba: 6.

BYK (21 IV – 20 V): uporządkuj nagromadzone myśli. Nie bierz na siebie zbyt wiele. Posłuchaj głosu intuicji, która pomoże Ci dokonać właściwego wyboru. Pamiętaj, że nie jesteś w stanie pomóc wszystkim, zacznij od siebie. Dobry dzień: niedziela. Dobra liczba: 12.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): uświadom sobie, w jakich tkwisz schematach i barierach. Gdy zaczniesz je przełamywać, coś w Twoim życiu ulegnie zburzeniu. Jeśli się nie wystraszysz, możesz zbudować coś znacznie ciekawszego. Otwórz to przed Tobą nowe możliwości. Dobry dzień: czwartek. Dobra liczba: 4.

RAK (22 VI – 22 VII): ktoś będzie Cię chciał wykorzystać, ale masz szansę w porę to dostrzec. Nie odgradzaj się jednak od innych nieufnością. Pojawia się przed Tobą nowe „drzwi”. Tylko od Ciebie zależy, czy je otworzysz i przejdiesz w nowe, które za nimi czeka. Dobry dzień: sobota. Dobra liczba: 9.

LEW (23 VII – 23 VIII): podejmij możliwości, które masz przed sobą i nie bój się zmian. Skoncentruj się i zacznij wykorzystywać wiedzę i umiejętności. Obudzi się w Tobie twórczy potencjał, ale tylko od Ciebie zależy, czy go nie zmarnujesz. Dobry dzień: poniedziałek. Dobra liczba: 7.

PANNA (24 VIII – 22 IX): uświadomiasz sobie, że nie bardzo rozumiesz ludzi? A czy rozumiesz siebie? Spróbuj, przeanalizuj swoje postępowanie. Da Ci to większy wgląd nie tylko w swoje życie, ale i w życie innych. Gdy Ci się uda,

wszystko wokół Ciebie stanie się prostsze. Dobry dzień: sobota. Dobra liczba: 14.

WAGA (23 IX – 23 X): ze słońcem za oknem spłynie na Ciebie nastrój, który sprawi, że wyda Ci się, iż możesz sięgnąć po wszystko, czego zapragniesz. Pamiętaj, że przy puszczonej samopas emocjach, łatwo rozmiąć złoto na błyskotki... Dobry dzień: czwartek. Dobra liczba: 4.

SKORPION (24 X – 22 XI): pokonasz wszystkie zawirowania, jeśli bardziej otworzysz się na ludzi. Przemyśl czasem dwa razy sprawę, zanim coś powiesz, bo może to oddać Twoje pragnienia, a czasu coraz mniej, by je odkładać. Dobry dzień: piątek. Dobra liczba: 13.

STRZELEC (23 XI – 21 XII): przed Tobą niezwykle intensywny tydzień. Postaraj się uzbroid w cierpliwość. Wszystko dzieje się dokładnie tak, jak powinno i niesie ze sobą pewne lekcje, z których możesz skorzystać. Dobry dzień: środa. Dobra liczba: 1.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): słuchaj uważnie, wnikliwie czytaj to, co Ciebie dotyczy i ... tym razem unikaj kompromisów w obliczu dość ważnej decyzji. Tylko cierpliwość, rozsądek, kierowanie się własnym zdaniem, opanowanie emocji i głos intuicji pozwolą dokonać właściwego wyboru. Dobry dzień: wtorek. Dobra liczba: 14.

WODNIK (21 I – 19 II): pohamuj swą przekorę i poddaj się wydarzeniom. Los chce Ci przekazać coś ważnego. Nie bądź ślepcem, nie chwytaj go jak ćma promień światła, ale też nie odwracaj się od niego z nieufności. Dobry dzień: czwartek. Dobra liczba: 10.

RYBY (20 II – 20 III): tydzień ożywczy, zwłaszcza emocjonalnie. Odświeżysz spojrzenie na wiele spraw. Nowe widzenie świata uwolni w Tobie sporo energii. Pod koniec tygodnia może to zaowocować jakąś miłą imprezą albo wspólnym wyjściem lub wyjazdem. Dobry dzień: piątek. Dobra liczba: 7.

ŁKS przegrał z liderem

Po trzech zwycięstwach i trzech remisach, ŁKS doznał pierwszej porażki w rundzie wiosennej. W Elku przegrał aż 4:1 z Płoniem, który prowadzi w rozgrywkach III ligi. Gospodarze od początku dominowali na boisku. W pierwszej połowie spotkania zdobyli dwie bramki, po przerwie kolejne dwie. Strzelcem dwóch bramek był Daniel Kraska, który jeszcze w rundzie jesiennej grał w Łomży. ŁKS ambitnie walczył do końca. Honorowego gola zdobył w doliczonym czasie Artur Bajor. Podczas meczu kontuzji doznał nasz bramkarz Łukasz Trochim. Z bólem nogi musiał zejść z boiska. Po porażce w Elku pogorszyły się szanse ŁKS na wyjście ze strefy spadkowej. Zajmuje 14 pozycję, do bezpiecznej dziewiątej brakują mu 4 punkty. Do końca sezonu jeszcze osiem kolejek.

Medale siłaczy

W Międzynarodowych Mistrzostwach Polski w wyciskaniu sztangi na leżącym złoty medal zdobył Krzysztof Pruszyński, srebrny Dariusz Wybraniak, brązowy Tomasz Malczyk, wszyscy z Bursy Szkolnej nr 2. Złoto i brąz w swojej kategorii wagowej zdobył Adrian Lipiński, srebro Marcin Zabielski, reprezentanci Siłowni ZIBI. I wreszcie złoty i brązowy medal wywalczył Uczeń Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 Paweł Woliński. Drużynowo Łomża zajęła IV miejsce w Polsce. Trenerem wszystkich zawodników jest Zbigniew Turowski.

Złoty medal Sikorskiej

W Mistrzostwach Polski Seniorów w Tenisie Stołowym Magdalena Sikorska z Klubu Uczelnianego AZS PWSIP Łomża zdobyła złoty medal w grze mieszanej w parze z Jakubem Perkiem z ŁKS Pogoń Łębork. To jeden z ostatnich występów doskonałej pingpongistki w barwach AZS PWSIP Łomża. Po spadku drużyny PWSIP z Extraklasy, Sikorska prawdopodobnie zagra w innym klubie ekstraklasowym.

Tenisowy mistrz województwa

Adam Karwowski, zawodnik UKS Return przy III LO w Łom-



Pechowiec z charakterem

Najzdolniejszy wychowanek ŁKS, od 2005 roku zawodnik Wisły Kraków Rafał Boguski (lat 30), wraca na boisko po długiej przerwie, spowodowanej kontuzją. W połowie stycznia uszkodził łąkotkę, musiał poddać się operacji, a po niej długiej rehabilitacji. Która to kontuzja, już przestał, jak mówi, liczyć. „Dziki”, jak nazywany był przez kibiców w Łomży, nigdy się jednak nie poddaje.

Rafał Boguski był podstawowym zawodnikiem Wisły Kraków i Extraklasy, piłkarzem kadry narodowej. Niestety, kontuzje nie dają mu rozwinąć piłkarskich skrzydeł. (ann)

ży, wygrał Mistrzostwa Województwa Podlaskiego Juniorów w Tenisie, zorganizowane w Białymstoku przez Klub Tenisowy „Stanley”. W finale spotkał się ze swoim klubowym kolegą Bartkiem Dudą, którego pokonał dwa razy 6/1. Łomżę na Mistrzostwach reprezentował także Michał Warnajtyś, który doszedł do półfinałów. Wszyscy są wychowankami trenera Tomasa Waldzińskiego.

Czwórbój podstawówek

Drużyny chłopców ze Szkół Podstawowych 10 i 9 oraz dziewcząt z Siódemki i Dziesiątki wygrały miejskie eliminacje i będą reprezentować Łomżę w Wojewódzkim Półfinale Czwórboju Lekkoatletycznego. Trzecie miejsca zajęli chłopcy ze Szkoły Podstawowej nr 5 i dziewczęta z Czwórki. Zawody odbyły się na stadionie w Łomży. Zorganizowały je Szkolny Związek Sportowy i MOSiR. Półfinały Czwórboju szkół podstawowych odbędą się 14 maja również w Łomży.

Mistrzostwa w szachach błyskawicznych

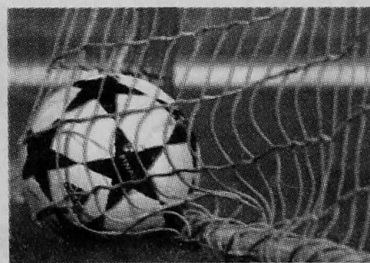
Na VII Otwarte Mistrzostwa Województwa Podlaskiego w Szachach Błyskawicznych zaprasza w niedzielę, 27 kwietnia, Klub Szachowy Maraton. Odbędą się w au-

li Wyższej Szkoły Agrobiznesu (ul. Studencka). Zgłaszać się można w niedzielę do godz. 9.45. Mistrzostwa są otwarte (startować może każdy, kto się zgłosi i uiszczy wpisowe). Zwycięzcy otrzymają puchary, medale, nagrody pieniężne i rzeczowe. Regulamin i wszelkie potrzebne informacje na www.maratonlomza.pl.

Puchar Polski w Łomży?

Szykują się pierwsze zawody lekkoatletyczne o randze międzynarodowej na stadionie w Łom-

ży. Chce je 11 czerwca zorganizować klub lekkoatletyczny Prefbet Śniadowo Łomża we współpracy z MOSiR. Według założeń organizatorów, w ramach Pucharu Polski rozegranych zostałyby 6 do 9 konkurencji lekkoatletycznych, kilka dalszych w ramach mitingu oraz biegi na 300 i 1 000 m dla młodzików. Koszt z udziałem około 200 zawodników szacowany jest na około 17 000 zł. Prezydent Mieczysław Czerniawski zapowiedział, że dołoży 7 500 zł.



Z boisk

(Wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga: Stal Stalowa Wola – Olimpia Zambrów 0:0 (miejsce Olimpii w tabeli – 13).

III liga: Płomień Elk – ŁKS 4:1 (bramka dla ŁKS Artur Bajor, miejsce ŁKS w tabeli – 14); Promień Mońki – Warmia Grajewo 0:0 (miejsce Warmii w tabeli – 10); Wissa Szczuczyn – Start Działdowo 0:1 (miejsce Wissy w tabeli – 16).

IV liga: Pogoń Łapy – Sparta Szepletowo 0:2 (bramki dla Sparty Wojciech Kowalczyk, Maciej Cudowski – samobójcza, miejsce Sparty w tabeli – 4); Orzeł Kolno – KS Michałowo 1:2 (miejsce Orła w tabeli – 16); Piast Białystok – KS Śniadowo 2:0 (miejsce Śniadowa w tabeli – 14).

Klasa okręgowa: Ruch Wysokie Mazowieckie – Forty Piątnica 4:1 (Miejsce Ruchu w tabeli – 1, miejsce Fortów – 10); Orleńta Czyżew – Iskra Narew 1:2 (miejsce Orleńt w tabeli – 9); Sudovia Szudziałowo – Victoria Jedwabne 0:3 (miejsce Victorii w tabeli – 6); Pomorzanka Sejny – Biebrza Goniądz 2:3 (miejsce Biebrzy w tabeli – 8).

Klasa A: pauzowała.

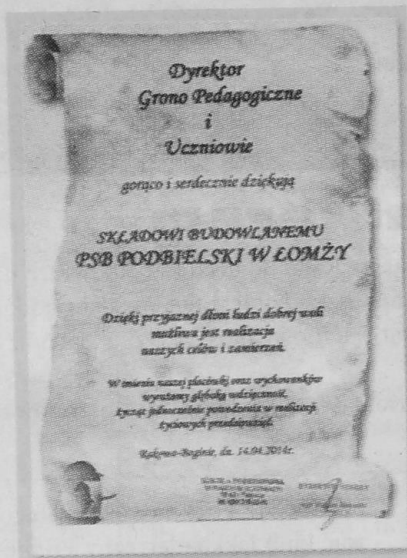
Przekazanie placu zabaw w Szkole Podstawowej w Rakowo Boginie

MRÓWKA ŁOMŻA

Dom i Ogród



14 kwietnia Mrówka Łomża miała zaszczyt uczestniczyć w przekazaniu placu zabaw przy Szkole Podstawowej we wsi Rakowo Boginie. Na uroczystym oddaniu placu zabaw w ręce najmłodszych wychowanków szczęścia i radości nie było końca. Na specjalnie zorganizowanym apelu zaproszeni goście mogli wysłuchać i obejrzeć program artystyczny przygotowany przez uczniów szkoły. Mrówka obdarowała dzieci słodkim prezentem i balonami. SKŁAD BUDOWLANY PODBIELSKI MRÓWKA ŁOMŻA był głównym wykonawcą placu zabaw. W dowód wdzięczności dostaliśmy od Społeczności Szkoły Podstawowej w Rakowo Boginiach dyplom z którego jesteśmy bardzo dumni :) MRÓWKA ŁOMŻA życzy wesołej zabawy!



MRÓWKA ŁOMŻA

Dom i Ogród



KIERMASZ OGRODOWY

26 KWIETNIA 2014r

GODZ: 10.⁰⁰ - 16.⁰⁰

ZAPRASZAMY!

ŁOMŻA ul. Poznańska 103

Czy

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Na
do

Pro

ISSN 0208-6810 INDEXS 368286