

Czy cię zdradza? • Serce gminy

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 18 (1694)

4 maja 2014

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,



www.kursylektor.pl

Nasz kandydat do Nobla



Prof. Henryk Skarżyński

Kochała księdza do szaleństwa



Pokonała... Diabła!

UNIWERSYTET W BIAŁYMOSTCE
BIBLIOTEKA
UNIWERSYTECKA
im. Jerzego Giedroycia



Chwalcie łąki umajone...



1 Maja

Międzynarodowy Dzień Solidarności Ludzi Pracy, popularnie zwany Świętem Pracy lub 1 Maja, to międzynarodowe święto pracowników najemnych, obchodzone zawsze 1 maja od 1890 r. dla upamiętnienia wydarzeń 1886 r. w Chicago. 16 lutego rozpoczęły się tam strajki o wprowadzenia ośmiogodzinnego dnia pracy w fabryce maszyn rolniczych McCormicka. Przyłączyli się robotnicy innych zakładów stanu Illinois. 3 maja odbył się wiec przed fabryką McCormicka, zaatakowany przez policję, która otworzyła ogień. Zginęło 4 robotników, kilkunastu zostało rannych. Kolor przelanej krwi demonstrantów, dał

pomysł do przyjęcia czerwieni, jako symbolu walki przeciw wyzyskowi robotników.

W Polsce 1 Maja obchodzony był po raz pierwszy w 1890 r. W PRL było jednym z najważniejszych świąt państwowych i stał się dniem wolnym od pracy. Odbywały się pochody pierwszomajowe, w których udział był często obowiązkowy lub premiowany możliwością zakupu atrakcyjnych towarów. Po zmianach ustrojowych 1989 r., 1 Maja świętują w Polsce już tylko partie lewicowe i organizacje robotnicze.

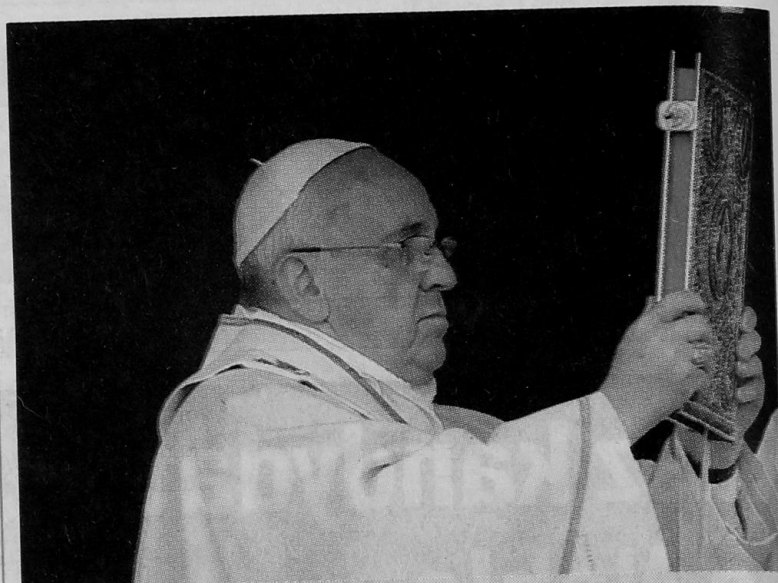
Święto Pracy nadal obchodzone jest 1 maja na całym świecie.



3 Maja

Dwa dni po uchwaleniu Konstytucji przez Sejm Wielki, 5 maja 1791 roku, dzień 3 maja został uznany Świętem Konstytucji 3 Maja. Po III rozbiórce Polski, świętowanie zostało zakazane przez zaborców. Po odzyskaniu niepodległości w 1918 r., Sejm Ustawodawczy ustanowił w kwietniu 1919 r. dzień 3 maja świętem narodowym II Rzeczypospolitej. Zdelegalizowane przez hitlerowców i sowietów podczas okupacji Polski w czasie II wojny światowej, po jej zakończeniu obchodzone było tylko w 1945 r., gdyż z powodu antykomunistycznych demonstracji 3 maja w 1946 r. zostało zakazane, a w styczniu 1951 r. oficjalnie zdelegalizowane przez władze PRL. Po zmianie ustroju w 1989 r., Święto Konstytucji 3 Maja stało się od 1990 r. dniem wolnym od pracy i jest jednym z najważniejszych polskich świąt państwowych. W roku 2007 po raz pierwszy obchodzone było także na Litwie.

Konstytucja uchwalona 3 maja 1791 była pierwszą w Europie i drugą na świecie (po konstytucji amerykańskiej z 1787 r.) nowocześnie, spisaną konstytucją. Została ustanowiona ustawą rządową, przyjętą przez Sejm w celu naprawy systemu politycznego Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Wprowadziła zrównanie mieszczań i szlachty oraz stawiała chłopów pod ochroną państwa, łagodząc najgorsze nadużycia pańszczyzny. Zniosła zgubne liberyum veto, które dawało możliwość unieważnienia wszystkich przyjętych przez Sejm uchwał jednemu posłowi. W ten sposób każdy poseł, przekupiony przez magnatów lub obcych agentów, mógł blokować wszelkie reformy państwa, zmierzające do ukrócenia prywaty i anarchii. Wkrótce w obronie swych interesów, spisek przeciw Konstytucji zawiązali w Targowicy polscy magnaci, wspierani przez carycę Katarzynę Wielką, co skończyło się I rozbiorem Polski.



Kanonizacja 27.04.2014 r.



Fot. Gabor Lorinczy



„Można odejść na zawsze, by stale być blisko”
Ks. Jan Twardowski

Pani Marii Wandzie Zarembie
Wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

MATKI

Składają Dyrekcja, koleżanki i koledzy z Liceum
Plastycznego im. Wojciecha Kossaka w Łomży



Wyrazy głębokiego współczucia
Panu Prokuratorowi Janowi Karwowskiemu
z powodu śmierci

TATY

Łączymy się w żalu z rodziną
Prokurator Okręgowy w Łomży wraz z prokuratorami
i pracownikami okręgu łomżyńskiego

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński

(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

Niemal każde miasto, miasteczko, każda gmina czci Jana Pawła II nadaniem ulicy, tablicą, budową pomnika. W urzędach pojawiają się ołtarzyki z portretem papieża, przy których składa się kwiaty.

Wiele miejscowości, w których był i które nadały Mu tytuł honorowego obywatela, uznaje się teraz za miasta papieskie, a więc lepsze od innych.

A gdzie pomnik trwalszy od spiżu, o którym tyle mówił? Czyli w umysłach, duszach, sercach?

Ze smutkiem obserwuję: im więcej „papieskich” akademii, uchwał, tablic, ulic, pomników, tym mniej Go w nas. A im mniej w nas, tym więcej plugastwa w życiu codziennym i publicznym. Wzajemne, ze zdwojoną siłą, jakby z nadrabianiem czasu, bo trzeba się było powstrzymać na dwa dni Świąt Wielkanocnych i na kanonizację, opluwanie się przez polityków, najsmutniejszym tego dowodem.

Można się zżymać. Ale można też ich zapamiętać i kiedy będą nawoływać, by w wyborach pójść za nimi, powiedzieć: nie!



Od redaktora

WŁADYSŁAW TOCKI

Ważne słowo:

150 rocznica zniesienia pańszczyzny

Jacek Żakowski: – Jakie mamy ważne rocznice w tym roku? Oczywiście, ćwierćwiecze III RP. A poza tym? Powstania warszawskie – 70. rocznica; Polski Ludowej – 70.; I wojny światowej – 100.; II wojny światowej – 75.; urodzin Jana z Dukli – 600. oraz Jana Karskiego i Jana Nowaka-Jeziorańskiego – 100.; wstąpienia do NATO – 15. i do UE – 10.

Czegoś mi w tym kalejdoskopie przeszłości brakuje.

Sejm, prezydent, rząd, partie ani media na-

wet nie próbują przypomnieć, że w tym roku mija 150. rocznica ostatecznego zniesienia pańszczyzny, czyli uzyskania osobistej wolności przez 80 proc. mieszkańców Kongresówki.

Pańszczyznę zniósł car, mszcząc się za powstanie styczniowe. Wpisanie likwidacji pańszczyzny w narrację antypolskich represji sprawiło, że nie powstała narracja wyzwolenia 80 proc. Polaków z niewoli i poniżenia, zadanego przez kilka procent uprzywilejowanych. (Fragment wypowiedzi dla gazeta.pl).

KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty”
zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	– 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	– 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	– 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	– 100 zł!	(140,40 zł)

Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl

Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl



MYŚL TYGODNIA:

Choćbyśmy cały świat przemierzali w poszukiwaniu piękna, nie znajdziemy go nigdzie, jeśli nie nosimy go w sobie...

Ralph Waldo Emerson

■ Uroczystości kanonizacyjne papieża Jana Pawła II i Jana XXIII odbyły się w Watykanie z udziałem setek tysięcy wiernych. Byli tam pielgrzymi z wielu parafii w województwie podlaskim, a wśród nich specjalny reprezentant, czyli Piotr Kuryło, który od 15 marca przemierzył na własnych nogach szlak z miejscowości Pruska Wielka koło Augustowa do Rzymu.

■ Tylko nasz region został wyróżniony zaproszeniem do ogrodów prezydenckich na przyjęcie z okazji święta Konstytucji 3 Maja. Zawieziemy sery korycińskie, regionalne miody, wędliny i inne smakołyki oraz zaprezentujemy pieczenie prawdziwego sękacza i przygotowywanie tatarskiego pierokaczownika.

■ Wielką „stołówkę” dla żubrów przygotowuje Białowiecki Park Narodowy, który podpisze umowy z rolnikami z gmin Białowieża, Dubicze Cerkiewne i Narewka na dzierżawienie łąk. Na około 100 hektarach największe europejskie zwierzęta będą mogły się bez przeszkód odżywiać do wiosny przyszłego roku.

■ O zakończeniu wszelkich prac związanych z regionalnym lotniskiem zdecydowały władze województwa. Z końcem kwietnia do archiwum trafią wszystkie plany i dokumenty, dotyczące kolejnych lokalizacji. Przez sześć lat przygotowania pochłonęły 4 miliony złotych. Na szczęście, Unia Europejska nie zażądała zwrotu swojej dotacji (1,4 mln), do czego miałyby prawo.

■ Inżynieria nowoczesnych materiałów, obsługa celna i spedycja międzynarodowa oraz pedagogika przedszkolna z językiem angielskim, to nowe kierunki, które zamierza wprowadzić w nowym roku akademickim Uniwersytet w Białymstoku.

■ Pograżona w kłopotach firma budowlana Polbud z Bielska Podlaskiego nie dokończy rozbudowy za 49 mln zł Białostockiego Centrum Onkologii. Dyrekcja Centrum uznała, że konieczne jest rozwiązanie umowy z przedsiębiorstwem, wobec którego jest wniosek o ogłoszenie upadłości.

■ Na kłopoty z lekarzami weterynarii poskarżyli się ministrowi rolnictwa Markowi Sawickiemu rolnicy, którzy najbardziej odczuwają problemy związane z wykryciem przy wschodniej granicy ognisk afrykańskiego pomoru świń. Zorganizowany z tego powodu interwencyjny skup tuczników przebiega słabo, ponieważ weterynarze nie nadążają z obowiązkowymi badaniami całych stad.

■ Międzynarodowy Festiwal Cerkiewnego Dzwonienia „Obwieszcza, wychwala, nawołuje” odbył się po raz szósty w Supraślu. W jedynym tego rodzaju Festiwalu, organizowanym zawsze w okresie wielkanocnym (według kalendarza juliańskiego), udział biorą dzwonnicy z Polski oraz Białorusi i Rosji. W rywalizacji polskich dzwonników zwyciężył Paweł Pawluczuk z Hajnówki, a w międzynarodowej Mikołaj Abramow z Moskwy.

■ Hucznie i długo świętować zamierza Białystok 10. rocznicę wejścia Polski do Unii Europejskiej. Cykl imprez rozpocznie się 1 maja Piknikiem Europejskim, na którym wystąpią gwiazdy muzyczne, iluzji oraz kuchni z potrawami z różnych krajów.

■ Lider Sojuszu Lewicy Demokra-

tycznej Leszek Miller w towarzystwie profesora Tadeusza Iwińskiego, „jedyński” SLD w wyborach do Parlamentu Europejskiego w województwie podlaskim oraz warmińsko – mazurskim, objechali kilka miejscowości regionu. W Białymstoku byli na bazarze, w Szepietowie na targach ogrodniczych.

■ Wpływ hałasu na mury katedry w Białymstoku zbadają eksperci z Politechniki Białostockiej. Świątynia znajduje się w pobliżu Rynku Kościuszkowskiego, na którym odbywa się wiele imprez muzycznych. W ubiegłym roku pierwsze badania wskazywały, że hałas może być przyczyną odpadania tynków, ale niezbędne są dodatkowe pomiary.

■ Uniewinnieniem zakończył się w Warszawie proces byłego ministra skarbu Andrzeja Chronowskiego i jednego z jego bliskich współpracowników w rządzie AWS. Prokuratura oskarżała ich o nieprawidłowości i spowodowanie znacznych strat w majątku państwa przy prywatyzacji Elektrociepłowni Białystok w 2001 roku.

■ Szajkę oszustów, wykorzystujących metodę „na wnuczka”, wzbogaconą o udział rzekomych policjantów do wyłudzenia pieniędzy, rozbiła policja w Sokółce. Dzięki informacjom od mieszkanki miasta zatrzymanych zostało pięciu mężczyzn z województwa mazowieckiego w wieku od 25 do 55 lat. Jeden z nich okazał się rzeczywiście policjantem. Wszyscy zostali tymczasowo aresztowani.



Nowy sezon rozpoczęły statki Żeglugi Augustowskiej. W ofercie białej floty największą popularnością nieodmiennie cieszy się rejs szlakiem papieskim do Studzienicznej, czyli trasą, którą wybrał podczas swojej pielgrzymki do kraju w 1999 roku święty Jan Paweł II

Znaki czasu

■ Polski papież Jan Paweł II świętym. Na kanonizację do Watykanu pojechało ponad pół miliona pielgrzymów z Polski. „Podczas kanonizacji Jana Pawła II ożyły nadzieje na wspólne przeżywanie ważnych wydarzeń i budowanie poczucia wspólnoty, a o taką wspólnotę zabiegał zawsze święty Jan Paweł II”, powiedział po uroczystości w Rzymie prezydent Bronisław Komorowski.

■ Sytuacja za wschodnią granicą zagraża Polsce, uważa 61 proc. Polaków. Ponad dwie piąte badanych (42 proc.) twierdzi, że wydarzenia te zagrażają pokojowi na świecie, wynika z najnowszego sondażu CBOS.

■ Zmarł Tadeusz Różewicz (lat 92), wybitny dramaturg i poeta.

■ Prawie 1 300 potwierdzonych klinicznie cięż z rządowego programu zapłodnień in vitro było w marcu, podało Ministerstwo Zdrowia. Od dziewięciu miesięcy rząd dopłaca niepełnym parom do leczenia metodą in vitro i właśnie zaczęły rodzić się pierwsze dzieci.

■ W 2010 r. trybunały kościelne uznały (w drugiej instancji), że 1 813 małżeństw zostało zawartych nieważnie, wynika z danych Instytutu Statystyki Kościoła Katolickiego i GUS i oznacza to, że od 1989 r. liczba „rozwodów kościelnych” potroiła się.

■ Fabryki w Polsce produkują rocznie miliony obręczy aluminiowych, sprzedawanych na rynku wtórnym i jako oryginalne wyposażenie samochodów. Aż 99 proc. polskiej produkcji trafia na pierwszy montaż do takich marek aut jak Volkswagen, Audi, Skoda, Mercedes, BMW, Ford, Toyota.

■ Wyłudniają się wszystkie województwa w Polsce, wynika z raportu demografów z Uniwersytetu Łódzkiego. Europejskie biuro statystyczne Eurostat szacuje, że do 2060 r. liczba Polaków może zmniejszyć się z 38 do 33 milionów. Aby tego uniknąć przeciętna Polka powinna urodzić przynajmniej dwoje dzieci (dziś przypada na nią 1,3 dziecka).

■ Mężczyznę (lat 34), który chciał popełnić samobójstwo, uratowali policjanci z Jastrzębia Zdroju. Gdy weszli do mieszkania desperata, wisiał na grzejniku z zaciśniętym wokół szyi paskiem.



Porzucona w „oknie życia”

Siostry benedyktynki z Łomży znalazły w poniedziałek (28 kwietnia) urodzonego kilkanaście godzin wcześniej noworodka w oknie życia. Okno znajduje się w klasztorze benedyktynek przy ul. Dwornej 32 od czterech lat. To pierwszy przypadek pozo-

stawienia w nim noworodka. Siostry wezwały pogotowie ratunkowe, które zabrało dziecko do szpitala. To dziewczynka. Lekarze nie stwierdzili zaniedbań w opiece nad nią. Trafi do ośrodka adopcyjnego, gdzie będzie czekać na adopcję. (ann)

Euro lepsze od armat!

„Traktuję euro militarnie, politycznie. Uważam, że to jest bezpieczniejsze dla Polski, niż tarcza antyrakietowa”, mówił Janusz Palikot podczas pobytu w Podlaskiem.

Według niego wprowadzenie euro to „kwestia bezpieczeństwa Polski”. Uważa, że nakłady na armię są „iluzją bezpieczeństwa”. Wyliczał, że w tym czasie, gdy Polska zamierza wydać 123 mld zł na modernizację armii, Rosja wyda 20 razy więcej. Palikot zastrzegł, że nie jest przeciwnikiem wydawania pieniędzy na armię, ale przeciwnikiem myślenia, że pieniądze te da-

dzą nam bezpieczeństwo.

„Polska będzie bezpieczna nie dlatego, że jest w NATO. Będzie bezpieczna wtedy, kiedy załamanie u nas normalnej działalności gospodarczej uderzy w Berlin, Paryż, Londyn. I sposobem do tego, żeby bolało każdego Niemca i każdego Francuza. Jestem pewien, że z taką argumentacją jesteśmy w stanie przekonać Polaków”, powiedział lider Twojego Ruchu. Uważa, że tylko wówczas, gdy to, co dzieje się z Polską bezpośrednio dotknie Zachód, będzie on z nami solidarny.

Likwidacja białej plamy



Budowa regionalnej sieci światłowodowej, która ma zapewnić mieszkańcom wojewódz-

twą podlaskiego dostęp do szerokopasmowego Internetu, została symbolicznie rozpoczęta w Łomży i powiecie łomżyńskim na terenie Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego przy ul. Zjazd, gdzie ma być zlokalizowany je-

den z tzw. węzłów szkieletowych. Przedstawiciel wykonawcy zaprezentował nowoczesny proces budowlany sieci światłowodowej. Jest to największy projekt telekomunikacyjny w Podlaskiem, finansowany z funduszy unijnych. Za ponad 23 mln zł powstaną 22 węzły dystrybucyjne i 234 km sieci światłowodowych. Uruchomienie sieci pozwoli na likwidację białej plamy, jaką jest jeszcze Podlaskie na internetowej mapie Polski. (ann)

Bez wizy na Białoruś

Od 9 do 25 maja w Mińsku na Białorusi odbędą się Mistrzostwa Świata w Hokeju na Lodzie. W związku z Mistrzostwami zostanie wprowadzony bezwizowy ruch na terytorium Republiki Białoruś od 25 kwietnia do 31 maja, informuje kpt. Katarzyna Zdaniwicz z Podlaskiej Straży Granicznej.

Podstawą wjazdu dla sportowców, trenerów, personelu obsługującego, sędziów, kierownictwa, dziennikarzy jest lista oficjalnego systemu akredytacyjnego Międzynarodowej Federacji Hokeja, a wjazdu kibiców, posiadanie oryginalnego lub elektronicznego biletu.

Jak dwa lata temu Jula, tak teraz w Internecie robi furorę discopolowy zespół Piękni i Młodzi z Łomży

W TV i na majówce

Dawid i Magda Narożni oraz Daniel Wilczewski, czyli zespół disco polo „Piękni i Młodzi” z Łomży awansował do finału popularnego telewizyjnego show Must be The Music. W półfinale grupa zaśpiewała piosenkę „Nie wiara”, która bije rekordy popularności na You Tube. Ma już około 10 mln odsłon.

Wszyscy jurorzy programu Must be The Music skrytykowali ostro utwór jako typowy „produkt” discopolowej szmiry i cały występ „Pięknych i Młodych” i zagłosowali na „nie”. Jednak zgodnie z zasadami programu, zespół awansował do finałowej walki o 100 000 zł nagrody i występ na Sopot Top Trendy Festival głosami internautów.



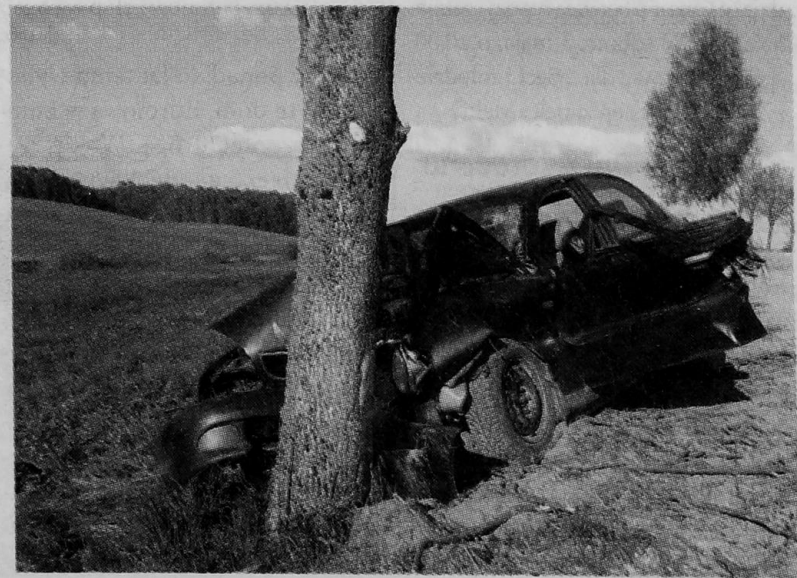
Magda Narożna

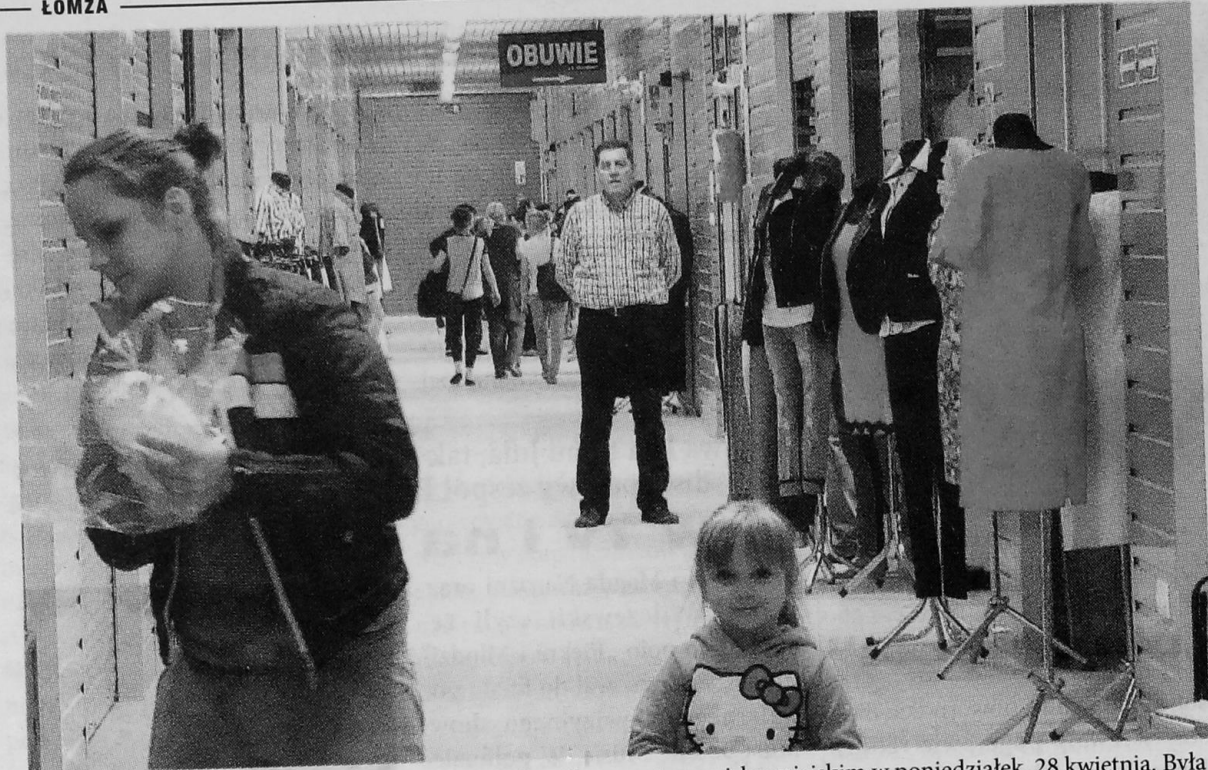
Fani Magdy, absolwentki łomżyńskiej Wety, mogą jej posłuchać na żywo już dziś (środa, 30 kwietnia) podczas gali disco polo przy hotelu Zbyszko w Nowogrodzie (początek godz. 17.00). (ann)

Tragedie z lekkomyślności

Traktorzysta z Konarzyc pod Łomżą wyjechał z podwórka tak lekkomyślnie, że zajeżdżał osobowemu opłowi, który po zderzeniu z ciągnikiem dachował we wtorek (29 kwietnia). Na szczęście, nie doszło do najgorszego. Ranny pasażer opła został przewieziony do szpitala.

Droga Łomża – Ostrów Mazowiecka była kilka godzin zablokowana. Tragicznie natomiast zakończyła się tego samego dnia brawurowa jazda kierowcy (30 lat) Deawoo we wsi Bosse (gm. Sejny). Na zakręcie rozbił się o drzewo (na zdjęciu, fot. policja) i zginął na miejscu. (ann)





Oficjalnie oddana została do użytku nowa hala handlowa na targowisku miejskim w poniedziałek, 28 kwietnia. Była budowana przez rok. Kupcy mają w niej do dyspozycji 85 komfortowych boksów handlowych. Obok znajduje się wiata, pod którą odbywa się handel ze straganów i samochodów. Miasto wydało na ucywilizowanie bazaru 8,3 mln zł.

Wielka Majówka

Dziewiątką do Nowogrodu

Na otwarcie długiego weekendu, czyli „Gałę disco polo” przy hotelu Zbyszko w Nowogrodzie 30 kwietnia, najbezpieczniej pojechać i wrócić do domu autobusem, zapewnia dyrektor MPK Janusz Nowakowski. Od godz. 16.20 MPK uruchomi dodatkowe kursy linii nr 9, przedłużonej do skrzyżowania z drogą, prowadzącą do hotelu Zbyszko. Autobusy będą kursować do 3.00 nad ranem. Szczegółowy rozkład jazdy na przystankach linii nr 9.

Atrakcje na bulwarach

Na bulwarach i w porcie w Łomży w czwartek, 1 maja od 12.00 do 16.00 gry i zabawy dla dzieci i młodzieży. Czynna będzie wypożyczalnia kajaków. W sobotę, 3 maja, o 10.00 spływ kajakowy dla dzieci i młodzieży. O 15.30 występ kapeli „Maki”.

Światowe Dni Akordeonu

1 i 2 maja do Łomży przyjadą akordeoniści, skupieni w internetowej grupie „Świat akordeonu”, założonej przez łomżyńskiego Arkadiusza Korytkowskiego. 1 maja zaczną muzykować o godz. 13.00 na ul. Farnej. O 16.00 w Miejskim Domu Kultury wystąpi wirtuoz Paweł Nowak. 2 maja o 11.00 na Farnej koncert światowej sławy akordeonisty Petara Marica. (ann)

Życie na zakręcie



O ten betonowy słup rozbijają się auta na zakręcie obok domu Tadeusza Kaliściaka

Gdy ponad 40 lat temu wybudował tu dom, Zdrojowa w Łomży była polną drogą. Wtedy, według niego, geodeci wytyczyli Zdrojową prostą. Dziś ulica ma nawierzchnię asfaltową i chodniki, ale wyprostowana nie została, bo, zdaniem Tadeusza, urzędnikom miejskim nie chciało się ludziom narażać, zmuszać ich do przestawiania ogrodzeń. Dlatego na zakrętach samochody rozbijają się o płoty. Na jednym z zakrętów ulicy Zdrojowej mieszka Tadeusz Kaliściak. Mówi, że z je-

go podwórka strach było wyjeżdżać, dopóki zarządca drogi nie umieścił lustra na wyjeździe, w którym widać niewidoczną z powodu zakrętu lewą stronę ulicy. Ale to za mało, żeby było bezpiecznie. Od 10 lat Tadeusz Kaliściak upomina się o wyprostowanie Zdrojowej. Urzędnicy są zaskoczeni. Twierdzą, że nie ma żadnych map, na których Zdrojowa biegnie prosto. „Wiem, że była tyczona prosto. Sam za geodetą pale nosem”, mówi Tadeusz Kaliściak. (MK)

Narodowe Święto 3 Maja



Prezydent Łomży, Starosta Łomżyński oraz Dowódca Warsztatów Technicznych JW 4226 zapraszają 3 maja o godz. 9.00 na odprawę pocztów sztandarowych na pl. Jana Pawła II, a o godz. 10.00 na Mszę św. w intencji Ojczyzny w katedrze łomżyńskiej pod przewodnictwem Ordynariusza Łomżyńskiego ks. bpa Janusza Stepnowskiego

Artystyczne dziękczynienie

Pękał w szwach w niedzielę (27 kwietnia) wieczorem kościół kapucynów w Łomży podczas uroczystego koncertu z okazji kanonizacji Jana Pawła II. Grała orkiestra Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego pod dyrekcją Jana Miłosza Zarzyckiego. Śpiewał Jacek Szymański. Fragmenty dzieł Karola Wojtyły recytował Dariusz Wójcik. Był to artystyczny wyraz podziękowania mieszkańców Łomży za kanonizację polskiego papieża. Uroczyste dziękczynienie religijne odbędzie się 4 czerwca w kościele Miłosierdzia Bożego, w 23 rocznicę pielgrzymki Jana Pawła II do Łomży.

Absolwenci przed maturą

1 444 absolwentów 24 szkół ponadgimnazjalnych w Łomży oraz 58 z dwóch w powiecie łomżyńskim w piątek (25 kwietnia) odebrało świadectwa ukończenia nauki oraz nagrody i wyróżnienia za uzyskane wyniki. Przed nimi matura. Rozpocznie się 5, a zakończy 30 maja. Jak informuje Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Łomży, najczęściej wybieranym przedmiotem dodatkowym na poziomie podstawowym jest geografia, natomiast na poziomie rozszerzonym język angielski.

Jubileusz laryngologii

15 lat funkcjonuje w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży Oddział Laryngologiczny. Z tej okazji w Szpitalu odbyła się konferencja Podlaskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Otolaryngologów. Jubileuszowy referat wygłosił ordynator Oddziału Laryngologicznego doktor Marek Pyd.

Wójt Turośli nie zostawił matki, która oddała do przeszczepu twarz i organy syna



Kazimierz Orzolek i Kazimierz Malinowski

„Jestem bardzo wdzięczna i dziękuję wójtowi gminy Piotrowi Niedbale i pracownikom budowlanym”, mówi wzruszona Teresa Banach z Ciecior (gm. Turośl).

To matka, którą zna cała Polska: oddała do przeszczepu twarz swojego syna Sławka. Twarz uratowała życie młodemu mężczyźnie

nie z Olawy. Inne organy ośmiu innym ludziom.

Jej syn Sławek zmarł nagle. Miał 34 lata. Nie chorował, nikt nie spodziewał się jego śmierci. Mieszkał tylko z mamą (wdową od 7 lat). Wiosną ubiegłego roku zaczął remont starego drewnianego domu. Do śmierci zdążył

zmienić dach i ocieplić dwie ściany. Odslonięte mury groziły zalaniem i zniszczeniem domu. Ptaki wydziobywały z niezabezpieczonych ścian już położony styropian.

„Sama nie mogłam nic poradzić, poprosiłam wójta. Nie odmówił, przysłał ekipę. Wszyscy pracują jak dla siebie. Serdecznie

dziękuję”, dodaje Teresa Banach.

Wójt gminy Turośl Piotr Niedbala skierował nie tylko ekipę fachowców, ale pomógł w zakupie niezbędnych materiałów. Przy domu Teresy Banach pracują: Kazimierz Orzolek, Kazimierz Malinowski, Kazimierz Olender i Wiesław Bączek.

„Trzeba było powycinać zniszczony przez ptaki styropian, prostować ściany, ponaprawiać narożniki i zrobić tak jak się należy, żeby miało wyglądać i było dobrze”, odrywa się na moment od pracy Kazimierz Malinowski. Jest doświadczonym i sumiennym budowlancem. W „gminnej ekipie” w ramach prac publicznych pracuje już 7 raz.

To nie pierwszy przykład solidarności gminy w nieszczęściu. W ubiegłym roku Kazimierz Malinowski z kolegami budował dom w Nowej Rudzie dla czworga sierot. Najpierw spalił im się dom, potem zmarła na raka mama, a w czerwcu 2013 r. tata (pisaliśmy o tym w „Kontaktach” nr 40/2013). Dzieci miały dom. We wrześniu 2013 r. Sąd Rejonowy w Łomży zdecydował, że zostaną razem (ich opiekunem ustanowił najstarszego z braci, który akurat skończył 18 lat).

„Nie wiem, jak dziękować...”, powtarza Teresa Banach, chodząc dookoła domu. (M.T.)

REKLAMA

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

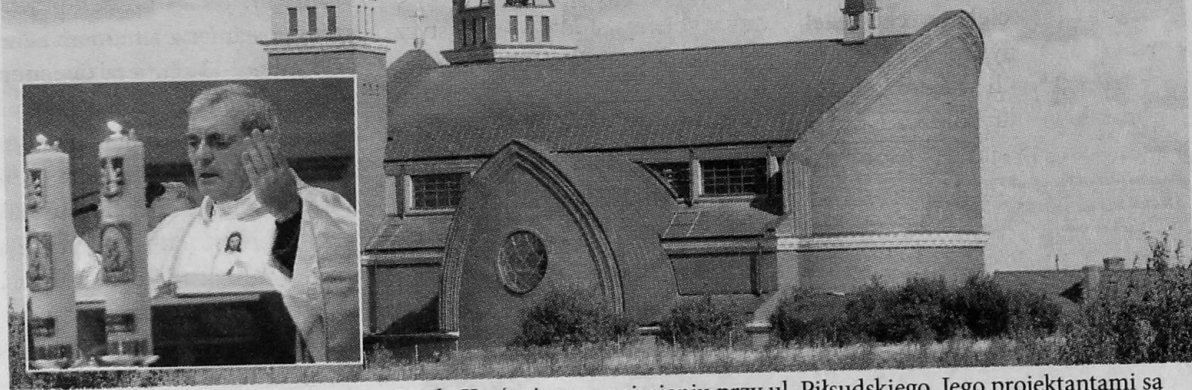
foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

Pierwszy w Polsce kościół pw św. Jana Pawła II



Kościół pod wezwaniem św. Jana Pawła II góruje na wzniesieniu przy ul. Piłsudskiego. Jego projektantami są architekci z Rybnika Paweł i Piotr Kuczyński; budowniczy kościoła ks. Czesław Oleksy

Trzy godziny po kanonizacji Jana Pawła II na pl. Św. Piotra w Rzymie, jego imię jako pierwsze w Diecezji Łomżyńskiej i całej Polsce, otrzymały kościół i najmłodsza parafia w Grajewie. Przewodniczył uroczystości Ordynariusz Łomżyński ks. bp Janusz Stepnowski.

Budowniczym kościoła jest ks.

Czesław Oleksy, proboszcz parafii Trójcy Przenajświętszej w Grajewie, z której w 2007 roku wykrejona została nowa parafia. Obejmuje południową część Grajewa i sąsiednie wsie Boczek, Chojnówek, Cyprki, Flesze, Konopki Kolonie, Konopki Wieś, Kurejewka, Kurejwa, Kurki, Popowo, Trachy i Uścianki, zamieszkałe przez 3

200 osób. Jej proboszczem jest ks. Tomasz Chłudziński. Jak mówił podczas uroczystości ks. Czesław Oleksy, nowa świątynia od początku była wznoszona w hołdzie Janowi Pawłowi II. Gdy polski papież został beatyfikowany w 2009 roku, kościół otrzymał wezwanie Błogosławionego Jana Pawła II.

Jeżdżą mi po piętach!

„Przy mnie na tym skrzyżowaniu nie zdarzył się żaden wypadek. Ale ostrożność jest potrzebna. Czasami kierowcy jadą prawie po moich piętach. Jakby nie widzieli znaku”, mówi Stanisław Leszczyński z Kolna.

Dzieci nazywają go „Panem Stopkiem”, bo przeprowadza je na drugą stronę ulicy z dużym znakiem „stopu”. Na głównej ulicy Kolna, która jest drogą krajową na Mazury, nie ma sygnalizacji świetlnej. Czasami jedzie tir za tirem i choć są pasy i oznakowane przejście dla pieszych, niebezpiecznie przechodzić, bo obciążony tir może nie zatrzymać się przed pasami.

Stanisław Leszczyński stoi na skrzyżowaniu ulic Konopnickiej z Wojska Polskiego. Rano na skrzyżowaniu przy dworcu autobusowym, gdy młodzież z autobusów pędzi do szkół, „dyżuruje” policja. Jak zachowują się kierowcy? Kręci głową z ubolewaniem. Bywa, że przeprowadza dzieci i już zbliża się do środka jezd-



Stanisław Leszczyński

ni, a na jej drugą połowę jeszcze jeżdżą samochód.

„Jeżdżą ostro i jeszcze czasami potrafią mi pogrozić albo coś powiedzieć. Wszyscy jacyś niecierpliwi. Ostatnio kobieta sunęła chyba setką. Pomyślałem, że prowokuje nieszczęście”, opowiada.

Zaobserwował, iż z większą kulturą od miejscowych jeżdżą obcy. Co zaskakujące, ocenia, że źle za kierownicą zachowują się zwłaszcza kobiety.

„Na szczęście, zawsze grzeczne i radosne są dzieci”, uśmiecha się Leszczyński.

3 Maja

W sobotę, 3 maja, o godz. 10.00 spod Urzędu Miejskiego wyruszą z orkiestrą pocztą sztandarową, przedstawiciele władz, delegacje organizacji i zakładów pracy do kościoła Trójcy Przenajświętszej na pl. Niepodległości. O godz. 10.30 rozpocznie się Msza w intencji Ojczyzny, a po niej złożone zostaną kwiaty pod Pomnikiem Niepodległości. O godz. 12.00 włączone zostaną syreny alarmowe.

Żołnierski koncert

Koncert Garnizonowej Orkiestry Wojskowej z Giżycka odbędzie się w niedzielę, 4 maja, w Miejskim Domu Kultury w Grajewie. Początek, godz. 16.00.

Nagroda dla Alicji i Przemka

Alicja Weydmann i Przemysław Bazydło ze Studia Wokalnego Marka Żemka przy Regionalnym Ośrodku Kultury w Łomży zajęli ex aequo pierwsze miejsce w XXI Regionalnym Konkursie Piosenki „Grajewo 2014”.

Logopeda czeka

Dzień otwartych konsultacji logopedycznych (bezpłatnych) organizuje Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kolnie 16 maja (godz. 8.00 do 16.00). To ważne, bo na wizytę u logopedy czeka się kilka miesięcy.

Sprzęt dla strażaków

Za 213 540 zł (dotacja 72 420 zł) został zakupiony sprzęt dla OSP w powiecie kolneńskim.

Aktywni nauczyciele

Na spotkania nauczycieli emerytów w Kolnie przychodzi ponad 20 osób. Aktywności sprzyja życzliwość dyrekcji SP nr 2, która udostępniła nauczycielom 2 sale.

Piknik majowy w Koźle

XXIV Piknik Majowy organizuje w Koźle (1 - 4 maja) Hufiec ZHP Kolno.

LEKSYKON religii świata

Świadkowie Jehowy

Związek Wyznania Świadców Jehowy został założony w USA w 1872 roku przez Charlesa Taze Russda.

Po śmierci założyciela, podzielił się na różne odłamy: ortodoksyjnych russelistów (stowarzyszenie Badaczy Pisma Świętego, zrzeszenie Wolnych Badaczy Pisma Świętego, Świecki Ruch Misyjny „Epifania”) oraz na rutherfordystów od nazwiska zastępcy Russela, Josepha Franklina Rutherforda, który przyjął nazwę Świadkowie Jehowy. Potocznie określa się ich w Polsce: Jehowici, Jehowi.

Jehowici nazywają Boga imieniem Jehowa w celu odróżnienia się od innych grup religijnych.

Doktryna Świadców Jehowy odrzuca dogmat o Trójcy Świętej, nieśmiertelność duszy oraz istnienie piekła i życia pozagrobowego. Zakazuje im transfuzji krwi, gdyż głosi, że transfuzja jest jej „spożywaniem”.

Świadkowie Jehowy uważają, że tylko 144 tysiące ludzi zostaną zbawionych.

Obecnie Świadkowie Jehowy mają w 200 krajach ok. 5 milionów wyznawców. Nie uważają się za Kościół, lecz zbór.

Świadkowie Jehowy posługują się własnym tłumaczeniem Biblii, poprawionym na własny użytek, niezgodnym z tekstami oryginalnymi oraz wydają dwa czasopisma: „Strażnica” i „Przebudźcie się”.

W Polsce Świadkowie Jehowy posługują się w rozmowach z katolikiem Biblią Tysiąclecia twierdząc, że opierają się na tym samym źródle.

Świadkowie Jehowy dużo czasu poświęcają na propagowanie swej wiary. Odwiedzają potencjalnych członków w domach, a także rozdają literaturę religijną w miejscach publicznych.

KS. DR JAN ŻELAZNY

Listy

Cegiełki na jelenia

Społecznicy łomżyńscy rozpoczęli kolejną akcję zbierania funduszy na ciekawy cel. Jeżeli wszystko pomyślnie się skończy, będziemy mieli w Łomży ładny pomnik herbu Łomży. Dobrze, że nie ku czci jakiejś osoby czy wydarzenia. Te, które powstały, nie zachwycają ani formą, ani wyglądem.

Dziś kupiłem cegielkę na pomnik herbu. Namawiałem znajomych, rodzinę. Nie tak dawno były cegiełki na pomnik 33 pułku piechoty. Graficznie ładnie, ciekawe i bardzo duże. Te na pomnik herbu też są monstrualnie wielkie. Dlaczego?

Przy okazji pytanie: dlaczego nasi oficjale (i nie tylko) nadużywają słowa miasto w wyrażeniu „miasto Łomża”? Czy nie wystarczy mówić Łomża? Łomża to nie wiocha, że trzeba ciągle przypominać o „miejskości”, jak to jest w cegielce. Życzę owocnej zbiórki.

E. Rajewski
Łomża

Wykształceni analfabeci

Na przyzwolenie władz centralnych w Polsce kształcą się kadrę magistrów i inżynierów, którzy będą analfabetami. Uściśnię: humanistycznymi analfabetami. Może ostro, ale nie mogę pogodzić się z tym, że kierunki techniczne na uczelniach mają różne dotacje, a humanistyczne spychane są na bok. Wiadomo, że jak uczelnia dostanie pieniądze na kierunki politechnicz-

ne, będzie kształcić głównie takich studentów. A to znaczy, że w przyszłości nasza kadra kierownicza będzie zespołem półrobotów. Bez znajomości historii i literatury swego kraju, bez wrażliwości, umiejętności kojarzenia. Nie może być takiej dyskryminacji ani uczniów, którzy wybierają studia humanistyczne (nie otrzymają stypendiów „za kierunek”), ani uczelni. Czy ktoś to widzi? Wcześniej zamykane i likwidowane były średnie szkoły zawodowe i techniczne, bo wszyscy mieli mieć wykształcenie ogólne. Teraz kolejna skrajność.

Maria Rychnowska
Zambrów

Oszuści z Biblią

„Proszę pani, mamy dla pani niezwykłą propozycję. Bibliofilskie wydanie Biblii Papieża z okazji kanonizacji Jana Pawła II. Z jego zdjęciami, na pięknym papierze w sztywnej oprawie, duży, albumowy format. Kosztuje tylko 43 zł. Dla pani, jako nauczycielki, a zresztą dla każdego, kto ceni Ojca Świętego, takie wydanie będzie szczególnie wartościowe. I jest wyjątkowo tanie”. Tak mniej więcej prawie na jednym oddechu mówił głos w słuchawce. Nie powiem, że to był anonimowy telefon, bo ktoś się przedstawił. Ale nazwiska od razu nie skojarzyłam, a później skupiłam się na słuchaniu. Rozmówca pytał, czy przysłać mi Biblię. Kupuję książki i znam ich ceny. Zapytałam raz jeszcze, ile kosztuje Biblia Papieża. Głos w słuchawce powtórzył, że 43 zł. Wyraziłam swoje zdziwienie, ale rozmówca zapewniał. Zdecydowałam się, podałam swój adres.

Potem zastanawiałam, się skąd

ktos wiedział, że jestem nauczycielką. Numer telefonu pewnie wziął z książki telefonicznej. Pomyślałam też o niskiej cenie i że może wydawca miał jakąś szczególną dotację na wydanie albumu z okazji kanonizacji. Nie myślałam o sprawie do wczoraj, gdy przyszedł posłaniec z albumem i zażył sobie 143 zł. Ze zdziwieniem powiedziałam, że zamawiałam album za 43 zł. Podobno źle zrozumiałam, bo album kosztuje 143 zł. Zapłaciłam, ale zostałam oszukana, bo wszystko się zgadzało poza ceną. Przykro, że ludzie oszukują nawet sprzedając świętości.

Marianna Nowakowska
Kolno

Czysta Grobla

Przed majówką myśliwi z Koła Łowieckiego „Sokół” w Łomży z uczniami Szkoły Podstawowej nr 2 oraz MPGKiM zorganizowali akcję „Czysta Grobla Jednacew-ska”. Pracowaliśmy razem kilka godzin, śmieciami z poboczy i rowów zapełniliśmy i wywieźliśmy kilka przyczep. Po zakończonej pracy odpoczywaliśmy przy ognisku z kiełbaskami i słodyczami, ufundowanymi przez Koło Łowieckie „Sokół”.

Teraz przejrzysta, czysta i wiosenna Grobla zaprasza miłośników spacerów. Uszanujmy jej wygląd. A Miasto prosimy o umieszczenie wzdłuż trasy spacerowej większej ilości koszy na śmieci.

Miło mi poinformować, że w kwietniu myśliwi z Koła Łowieckiego „Sokół” z młodzieżą posadzili w Lasku Jednacewskim ponad dwa tysiące sadzonek dębu.

Darz bór.
Stanisław Ogrodnik
Łomża

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLIŁAŚ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZY

foto gabs
ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl

Mlekovita najcenniejsza

O 41 miejsc „skoczyła” do góry i znalazła się na 6. pozycji marka Mlekovita (wartość 1,37 mld) w Rankingu Najcenniejszych Przedsiębiorstw, przygotowanym przez „Rzeczpospolitą”. Jest najcenniejszą firmą w branży mleczarskiej i jednocześnie najcenniejszą marką produkcyjnego sektora polskiej gospodarki. Jest także największą grupą mleczarską w Polsce oraz największym eksporterem przemysłu mleczarskiego.

W XIV edycji Listy 500 największych polskich firm „Rzeczpospolitej”, Mlekovita awansowała o 20 pozycji w porównaniu z rokiem ubiegłym i znalazła się na 88. miejscu. Coraz wyższa lokata jest sukcesem, ale również motywacją do uzyskiwania jeszcze lepszych wyników (dla porównania w 2002 r. Mlekovita była na 191. miejscu).

414 muzyków

Prezydent Bronisław Komorowski za zasługi w promowaniu edukacji muzyczno-kulturalnej odznaczył Złotym Krzyżem Zasługi dyrektora Szkoły Muzycznej I stopnia w Zambrowie Krzysztofa Witkowskiego w czasie uroczystości jubileuszowych 25 lat Szkoły. Dyrektor Witkowski kieruje Szkołą 21 lat, kontynuując dzieło rozpoczęte przez Mieczysława Brysacza.

Skrzypaczkę Mariolę Zalewską i emerytowaną nauczycielkę klasy akordeonu Elżbietę Bagińską prezydent uhonorował Srebrnym Krzyżem Zasługi.

Na wniosek ministra kultury i dziedzictwa narodowego prezydent Komorowski przyznał także za „wzorowe i wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej” złoty medal za długoletnią służbę dyr. Witkowskiemu i Ignacemu Płonkiemu oraz srebrny Małgorzacie Trocha, Wiesławowi Saniewskiemu i Andrzejowi Sokołowskiemu.

Szkołę Muzyczną w Zambrowie widać w mieście i powiecie, Polsce



Dyrektor Krzysztof Witkowski z uczennicą Lilianą Brzoską

i Europie. Jest organizatorem prestiżowych konkursów: międzynarodowego fortepianowego i ogólnopolskiego gitarowego. Od 15 lat patronuje jej wybitny polski kompozytor Witold Lutosławski.

Szkoła wychowała 414 absolwentów. Niektórzy wystąpili na jubileuszowym koncercie, który był punktem kulminacyjnym uroczystości. Można było podziwiać Rafała Gontarskiego (student AM w Warszawie), Joannę Prykiel

tego Jana Pawła II złożenie kwiatów i koncert orkiestry dętej pod batutą Tadeusza Stańczyka.

W Jabłoni Kościelnej po mszy świętej (godz. 11.30), Festyn Rodzinny 3 Maja i gminne obchody Dnia Strażaka. W czasie Festynu zostanie przyznana nagroda „Złotego Jabłka” przyjacielowi szkoły oraz „Złotego Jabłuszka” najsympatyczniejszemu uczniowi (uczennicy). W programie występy artystyczne, konkursy, dobra zabawa.

W Kuleszach Kościelnych uroczystość rocznicy Konstytucji 3 Maja i Królowej Polski połączone są z odpustem parafialnym. W sumie odpustowej (godz. 12.00) będzie uczestniczył ks. Oleg Kovyonov z parafii w Zaporozu ze Wschodniej Ukrainy.

W Sokołach gminne obchody narodowego święta i Dnia Strażaka rozpocznie msza święta (godz. 12.00) w bazylice mniejszej, po nabożeństwie złożenie kwiatów pod Krzyżem i koncert w wykonaniu absolwentów Zespołu Szkół Rolniczych w Krzyżewie.

Krew na wakacje



Ponad 100 osób oddało krew w akcji Motoserce w Wysokim Mazowieckim, zorganizowanej przez oddział PCK i Klub Motocyklowy Żubr z Zambrowa.

Rajd „Huzara”

W I Rajdzie im. kpt. Kazimierza Kamińskiego „Huzara”, zorganizowanym przez samorząd Nowych Piekut, wzięli udział gimnazjaliści z Zambrowa i Nowych Piekut.

Ojciec Maksymilian

Otwarcie wystawy „Ojciec Maksymilian Maria Kolbe” ze zbiorów Instytutu Pamięci Narodowej w Białymstoku z prelekcją Łukasza Łapińskiego z IPN odbędzie się 7 maja (godz. 11.00) w MOK w Wysokim Mazowieckim.

Targi Ogrodnicze

Około 200 wystawców i kilka tysięcy zwiedzających przybyło na 18. Wiosenne Targi Ogrodnicze w Szepietowie.

3 Maja



Mszą świętą (godz. 12.00) w intencji ojczyzny rozpoczyna się obchody 223 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja w Zambrowie. Po nabożeństwie przemarsz pod pomnik Powstania Styczniowego, złożenie kwiatów i koncert Miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej pod batutą Krzysztofa Witkowskiego.

90 lat OSP w Szumowie

Obchody 90 rocznicy powstania OSP w Szumowie 3 maja rozpocznie msza święta (godz. 12.00), a po niej oficjalne przekazanie i poświęcenie nowego samochodu strażackiego „Szumika” (przy remizie OSP).

Pirat zatrzymany

Z prędkością 225 km/h jechał obwodnicą Zambrowa kierowca (lat 37) passata. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy i skierowali wniosek do sądu.



Pokonana ... Diabła!

Na widok proboszcza poczuła, jakby ją ktoś uderzył. To był Lutek! A potem „coś” kazało jej spojrzeć mu w oczy. Zobaczyła sympatię, potem zdziwienie i strach. Lutek, czyli ksiądz Lucjan, wymamrotał słowa powitania...

Jako dzieci pasali krowy i uganiali się nad Narwią. Gdy podrośli, razem dojeżdżali pekaesem do szkół w Łomży. Jadwiga uczyła się w zawodówce, Lucjan w technikum. Podczas tego dojeżdżania zakochała się w nim. Opowiadała koleżankom, że on też ją kocha. Kłamała. Lutek nie chciał chodzić z nią na zabawy, obściskować się ani całować, jak inni chłopcy. Był miły, nawet szukał jej towarzystwa, ale zachowywał dystans. Nie mogła pojąć, dlaczego. Przecież była ładna. Miała zgrabną figurę, duże piersi i blond włosy. Inni chłopcy gwizdali i cmokali na jej widok. Kiedyś w swoje imieniny trochę wypila i zaczęła go ośmielać. Lutek uciekł. Zostawił ją samą w parku w Łomży. Gdy wytrzeźwiała, czuła się strasznie. Była upokorzona i wściekła. Nie wiedziała, jak znów zbliżyć się do

niego. Śledziła każdy jego krok.

Wyśledziła, że z kilkoma chłopakami wszedł do „małego kościółka”, jak nazywano kościół seminaryjny na Sienkiewicza. Poszła za nimi. W kościele byli sami młodzi. Słuchali jakiegoś księdza, który opowiadał o...diablu. Nie wiele z tego rozumiała. Nie pojmowała, co może być w tym dla Lutka ciekawego...

Przez zaślepienie Lutkiem nie chodziła w soboty na zabawy w remizie. Nie zadawała się z chłopakami ze wsi. Ukrywała swoje uczucia przed najbliższymi. Matka nie wiedziała, co jej jest.

Gdy po skończeniu szkoły zaczęła pracować w Łomży, coraz trudniej było jej śledzić Lutka. Pewnego razu matka przyniosła sensacyjną wiadomość: „Lutek poszedł na księdza, uczy się w seminarium!”. Poczuła złość. „Jak mógł...”

Rodzice wyswatali jej na męża Tadeusza z Łap. Był koniec lat 70 minionego wieku. Miała już wtedy 26 lat. „To dobry chłopak. Kuzyn mojej bratowej. Ojciec dadzą mu dobrą gospodarkę. I chce cie-

bie! Nie przebieraj. Za stara jesteś”, powiedziała matka.

Po ślubie Jadwiga wprowadziła się do męża. W domu i gospodarstwie rządziła teściowa, ale to jej nie przeszkadzało. Urodziła syna, potem córeczkę. Chowała dzieci, pracowała w gospodarstwie. Było jej dobrze z Tadeuszem. Tak przeżyła prawie 20 lat...

Do czasu, aż proboszcz z ich parafii odszedł na emeryturę. Na plebanii została stara gospodyni. Poprosiła kobiety ze wsi, aby na powitanie nowego pomogły jej wysprzątać plebanie, zadbać o ogród. Jadzia poszła pomagać z innymi. Nie widziała, że nowym proboszczem będzie...Lutek!

Lucjan, jak przed laty, uciekł się na jej widok, ale zachowywał dystans. Ale ona poczuła, jak wszystko wraca. Całe jej uczucie. Całe upokorzenie i wściekłość. Lutek musiał coś wyczuć. Unikał jej. Albo zbywał rozmową o niczym. W jego oczach dostrzegała coraz większy niepokój. „Będiesz coraz bardziej niespokojny!”, usłyszała w swojej głowie. Nie wiedziała, czy to ona mówi, czy ktoś inny. Bo w tym momencie poczuła się kimś innym. Kimś, komu niepokój w oczach księdza sprawia przyjemność...

Krytykowała Lutka przed kobietami ze wsi. Rozprawiała o jego pazerności. Mówiła, że Lutek „doi” parafian, żeby budować sobie willę w Białymstoku. Że nowa gospodyni to jego kochanka...Coś jej kazało wymyślać coraz większe „grzechy” proboszcza. Podburzała ludzi, żeby nie składali ofiar na kościół. W końcu przekabaciła sąsiadów, żeby pojechali ze „skargą” na proboszcza do Kurii. Była wśród tych, którzy złożyli w Kurii pismo. Gdy nie było długo odpowiedzi, namówiła kobiety, żeby...nie wpuściły proboszcza do kościoła! „Boga obraża, z kochanką żyje, dla niej willę buduje!”, coś kazało jej rzucać kolejne potwarze.

Nie tylko kobiety, cała wieś w to uwierzyła. Mężczyźni zamknęli drzwi do kościoła na kłódkę. Wtedy przyjechał wysłannik biskupa.

Pamięta ten dzień. Przy zamkniętym wejściu do kościoła tłum. Ksiądz z Kurii coś tłumaczył, Lutek stał obok. Nie powiedział ani słowa. Nie patrzył na nikogo. Potem zniknął. Biskup przysłał nowego proboszcza.

Jadwiga poczuła, że...nie może wejść do kościoła! Coś wykręcało jej stopy do tyłu. Poczuła straszny ból. Krzyknęła, ale z jej ust nie wydobył się żaden dźwięk. Straciła głos!

Jeździła do lekarzy. Poddawała się badaniom. Bez skutku. Była niema. Wieść o jej chorobie rozszła się po okolicy.

„Ludzie mówią, że Bóg cię ukarał za wygnanie proboszcza!”, powiedziała Małgosia, jej córka, studentka psychologii.

Pewnego razu Małgosia przyjechała na święta do domu z młodym człowiekiem w kolarce. „To ksiądz Marek. Poprosiłam go, żeby pomodlił się za ciebie”, powiedziała.

Gdy szli razem do kościoła na Mszę, Jadwiga poczuła znajomy ból w stopach. Usłyszała głos: „Zawracaj, bo będzie jeszcze bardziej bolało!”. Ksiądz Marek zauważył jej cierpienie. Objął ją mocno i wprowadził do kościoła. Ogarnęły ją drgawki. Coś miało się w jej wnętrzu i bolało! Ksiądz Marek znów ją objął i ból minął... Poczuła wielkie wzruszenie. Upadła na kolana, zapłakała. A potem z jej ust popłynęły słowa modlitwy...

„Opuścił mnie diabeł, który siedział we mnie całe życie. Sprawili to moja córka, ksiądz Marek i...Lutek. To Lutek modlił się za mnie i przekonał Małgosię, żeby poszukała pomocy u egzorcysty”, uważa prawie osiemdziesięcioletnia dziś Jadwiga.

Ksiądz Lucjan już nie żyje. Spoczywa w Łomży. Jadwiga też na starość przeniosła się do Łomży, bliżej rodzinnych stron. Codziennie modli się za Lucjana.

Przez niego wpuściła diabła do swojej duszy. Dzięki niemu, pokonała go.

KAROL ZARĘBA

Nasz kandydat do Nobla!



Z małego Henia z małej wsi wyrósł wielki profesor...

Nie pamiętam dokładnie, w której ławce siedział. Ale widzę go, chłopca z czarnymi lokami, ze swojej lewej strony, przy częstych rozmowach, bo zawsze mieliśmy ze sobą dużo do pomówienia o wszystkim. Miał posłuch wśród kolegów, co nie było takie łatwe. Był prawą ręką wychowawcy. Z dumą śledziłam i śledzę jego dokonania. Gdy po latach w czasie wizyty u profesora chirurgii powiedziałam, że moim uczniem jest prof. Skarżyński, chirurg ze zdumienia przerwał badania... Zasłużenie czy nie, jestem bardzo dumna z ucznia Henryka. Z małej miejscowości trudno się przebić. Ale jeśli jest talent, poparty pracą, to można", mówi wychowawczyni profesora Henryka Skarżyńskiego w Szkole Podstawowej w Rosochatem Kościelnym, polonistka Halina Kulesza.

Emerytowany dyrektor Szkoły w Rosochatem Kościelnym Józef Mystkowski wręczał świadectwo ukończenia szkoły Henrykowi Skarżyńskiemu i życzył mu sukcesów.

"Tak się pięknie złożyło, że te życzenia w całości, a nawet z nawiązką się spełniają", nie kryje wzruszenia dyrektor.

Przywołał słowa świętego Jana Pawła II skierowane w 2004 r. do naukowców Uniwersytetu Mikołaja Kopernika: "Nie ma większego bogactwa w narodzie nad światłych obywateli". I zwrócił się do swego dawnego ucznia: "Dzisiaj gościśmy u siebie największe bogactwo naszego regionu, naszej miejscowości. Dziś o Rosochate Kościelne pytają

w Warszawie, Gdańsku, poza granicami. Życzę zwieńczenia kariery nagrodą przyznawaną przez Królewską Szwedzką Akademię. Życzę nagrody Nobla".

Mały Henryk w czasach szkolnych uwielbiał piłkę. Pamięta, że sąsiedzi mówili o nim, że on „tylko grał w piłkę”. „Grałem często, ale nie tylko grałem. A gra w piłkę była początkiem mojej koleżeńskej komunikacji i mia-

ła wpływ na kształtowanie osobowości", uważa dziś.

Po ukończeniu Szkoły Podstawowej w Rosochatem Kościelnym w przedwojennym drewnianym budynku, poszedł do Liceum Ogólnokształcącego w Wysockiem Mazowieckim.

„Klasa była wspaniała i niezwykle zdolna. Czas Liceum to mój fantastyczny rozwój i kształtowanie mojej osobowości. Dziś reprezentuję Światowe Centrum Słuchu, które zostało zbudowane od podstaw w mniejszej wsi od okolicznych. To moje wychowanie w szkole podstawowej i średniej rozbudziło moją wyobraźnię, dało mi podstawy, by myśleć więcej. Często mówimy, że coś zrobimy później lepiej, a potem nie robimy wcale. Trzeba robić tak, by nie żałować tego, co można było zrobić i nie żałować straconych szans", mówi profesor.

Nie zapomina, skąd pochodzi. Z dumą mówi o swoich korzeniach. Jego naukową karierę i światowe osiągnięcia prezen-

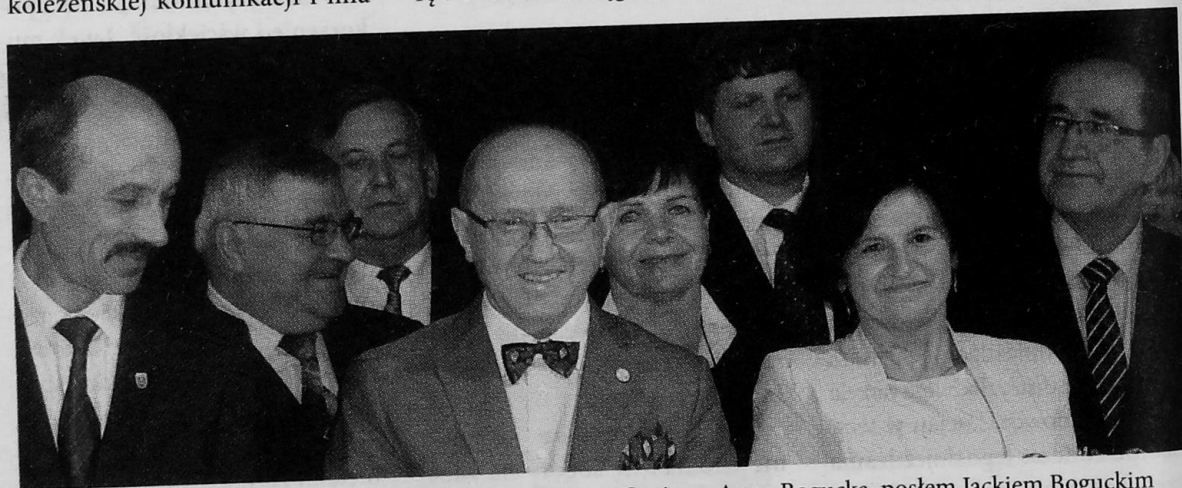


Wychowawczyni profesora w Szkole Podstawowej Halina Kulesza

towała w laudacji nadania tytułu Honorowego Obywatela Czyżewa burmistrz miasta Anna Bogucka.

W księdze pamiątkowej prof. Henryk Skarżyński zanotował: „Składam gorące podziękowania za tak wielkie wyróżnienie, jakim zostałem obdarowany. Dziękuję i zapewniam o swojej przyjaźni i dyspozycji dla Miasta i Naszej Ziemi”.

MARIA TOCKA



Światowej sławy prof. Henryk Skarżyński z burmistrzem Czyżewa Anną Bogucką, posłem Jackiem Boguckim (pierwszy z prawej), przewodniczącym Rady Witoldem Sienickim (pierwszy z lewej) i radnymi

Prof. Henryk Skarżyński pochodzi z Rosochatego Kościelnego. Tytuł doktora nauk medycznych uzyskał w wieku 29 lat, a profesora zwyczajnego w wieku 41 lat.

Od 1996 roku pełni funkcję dyrektora Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu, którego był inicjatorem i głównym organizatorem. Pierwszy w Polsce i na świecie wszczepił implanty, które pozwalają głuchym słyszeć: ślimakowe, pniowe i ucha środkowego. W 2008 roku zoperował pierwszego w świecie pacjenta, któremu wszczepił obustronnie implanty do pnia mózgu. Opracowana i wprowadzona przez prof. Skarżyńskiego procedura kliniczna uważana jest za polską specjalność jako „metoda Skarżyńskiego”. Stosowana jest dziś w kilkudziesięciu ośrodkach uniwersyteckich na całym świecie.

Prof. Henryk Skarżyński wprowadził Polskę do światowej czołówki krajów, które realizują badania przesiewowe słuchu u dzieci.

Jest autorem i współautorem ponad 2 500 rozpraw naukowych, prowadzi rozległą działalność edukacyjną dla studentów i lekarzy w kraju i świecie.

Laureat prestiżowych nagród państwowych krajowych i zagranicznych, naukowych środowiska medycznego, najwyższych odznaczeń państwowych (Krzyż Kawalerski, Oficerski i Komandorski), odznaczeń przyznanych przez Króla Belgii, prezydenta Gruzji i Ukrainy. Honorowy Obywatel Warszawy i od 28 kwietnia Honorowy Obywatel Czyżewa.

Nagrodzony, z czego jesteśmy dumni, tytułem Człowiek Sukcesu w Plebiscycie „Kontaktów” w roku 2006 w dziedzinie nauki.



Jestem facetem dla pań!

Jestem Angelo. No, dobrze, Piotr. W Łomży chodziłem do.. Po- wiem, jakie LO i od razu mnie namierzają. To powiem, niech mają radochę, z I LO. Moja mama mówi, że najlepszego, bo też tam chodziła. I już wtedy było najlepsze. Bo (śmieje się) jedyne.

Potem wyskoczyłem do Warszawy na studia. Jasne, humanistyka. Ojciec mówił, że uparłem się, by nie mieć w życiu kasy... A jeszcze potem, na drugim roku, wskoczyłem do łóżka. No, nie! Nie byłem prawiczkiem. Wylądowałem przypadkowo ze zdrową czterdziestką, a ona rano włożyła mi do kieszeni dzinsów 200 zł. I powiedziała, że jak będę miał ochotę.. Miałem. Chodziłem z pół roku, a ona za każdym razem kasę... I podesunęła mi koleżance. Przedstawiła: to Angelo. No i jestem Angelo. Bo ta jej koleżanka też mi płaciła.

Aż żal, że studia się kończą. Bo to był fajny układ: po zajęciach nie lecę, jak inni do jakiejś wynajętej nory, ale do niezłej kawalerki. Stać mnie.

I teraz mam dylemat. Dosta-

nę papier, niezły bo z UW. Roboty raczej nie dostanę. To myślę: na razie jestem w odpowiednim wieku, w tym roku kończę 25 lat, więc jeszcze nieco kariery przede mną. Mogę żyć z mojego Wacka. Teraz zarabiam, średnio licząc, jakieś osiem, dziesięć tysięcy. Ale mam coraz więcej stałych czterdziestek, więc kasa rośnie z miesiąca na miesiąc. Za godzinę biorę 200 zł. Za jakieś większe zlecenia stawkę ustala się indywidualnie.

Kasę biorę przed bzykaniem. Kiedyś jedna taka zabrała mnie pod Warszawę na grila. Naprawdę dziana babka, pojechaliśmy jej nowiutkim Range Roverem Sportem. Na miejscu byli jej znajomi i znajome, średnia wieku 50 lat. Więc szpanowała, jak młodego ma faceta. Gdy wracaliśmy, zatrzymała się przy drodze i kazała sobie zrobić minetkę. A po wszystkim wywaliła mnie z auta na odludziu i odjechała. Innym razem klientka chciała, żebym podczas seksu porządnie dał jej po tyłku i twarzy. Gdy skończyliśmy, kazała mi wypieprzać bez kasy. Zagroziła, że zadzwoni na po-

licję i zgłosi, że ją zgwałciłem! Od tego czasu biorę kasę z góry.

Zdecydowana większość to „ryczące czterdziestki”, panie menedżer albo znudzone żony bogatych kolesi. Chociaż nie każda jest bogata, jest sporo nauczycielek, pielęgniarek i urzędniczek... Odłożą kasę i chcą za to jakiś czas poszaleć. Czasem wynajmują mnie też jakieś gówniary, żebym towarzyszył im podczas studniówek i innych imprez, żeby zaimponować znajomym. Ale coraz częściej zdarzają się babki po sześćdziesiątce. Jakiś tydzień temu miałem taką właśnie. Tak niewyżytej kobiety nie spotkałem w życiu! Chciała raz za razem. A zapłaciła za całą noc, więc miałem sporo roboty. Normalnie nie mam problemów ze wzwodem, ale tak ostro zaczęła, że po kilku godzinach musiałem zagrać nieczysto i skorzystać z viagry. Poza temperamentem, tym, że prosiła, żebym na nią patrzył i mówił, że jest zając-bistą dupcią, normalna, elegancka starsza dama. Na ulicy ani byś nie pomyślał, co ma w głowie, gdy na ciebie spojrzysz...

Ale może być naprawdę ciężko! Wynajęła mnie grupa sześciu przyjaciółek, każda dobrze po czterdziestce. Okazało się, że chcą mi dać naprawdę konkretny wy-cisk, po prostu zajeżdź! Już po pierwszej godzinie myślałem, że padnę. Bzykały mnie po kolei, krzycząc: „Dawaj szmato! Co, już nie możesz, mała dziwko?”

O co pytają przed „randką”? Czy mam obfity wytrysk, jak długi mam język, czy mam duże jądra... Czasem mam zaproszenie od par, chodzi o kochanie się z żoną na oczach męża. Raz mąż chciał tylko patrzeć, choć był nago i pałka mu ciągle stała. Zwykle obaj na przemian albo jednocześnie pieścimy i kochamy żonę. To zwykle miłe spotkania, w każdym razie spotkałem tylko ludzi na poziomie.

Co było najdziwniejsze? Spotkałem się z ryczącą czterdziestką z Łomży. Przyjechała na jakieś szkolenie... Znałem ją jeszcze z widzenia z czasów licealnych, ona mnie nie, bo skąd, byłem gówniarz. Fajnie było, bo naprawdę była fajna...

JOANNA KARPOWICZ

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WOZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY** **GAZAŁE
WZMOCNIONE**

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

KONKRET

Pożyczki dla każdego

* POŻYCZKI pozabankowe

* KREDYTY wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE **www.konkretsc.pl**

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



BUDOWNICTWO

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
SZTACHETY METALOWE.
86 216 22 27, 604 231 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 120-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI - Express Credit, Ma-
zowiecka 1/27; 510 - 500 - 119.
(fak. 131-o-i)

ATRAKCYJNY KREDYT na
zakup zwierząt hodowlanych.
Agrofinanse, tel.
86 216 - 31 - 12, 662 - 080 - 530.
(fak. 137-o-i)

KREDYTY DLA ROLNICTWA.
Agrofinanse, 86 216 - 31 - 12,
662 - 080 - 530
(fak. 137-o-i)

Ale szybka gotówka - na-
wet 7000zł! Proste zasady, bez
zbędnych formalności. Provi-
dent: 600 - 400 - 295 (taryfa wg
opłat operatora)
(fak. 129)

LOKALE

Wynajmę stancję 696 - 256 - 884
(p-00027-o-i)

KURSY

Kursy i szkolenia: Audyty efektyw-
ności energetycznej, termowizja,
syndyk, świadectwa energetyczne,
licencjonowany pośrednik i zarząd-
ca nieruchomości, doradca energe-
tyczny. Tel. 660-728-418;
www.sedpol.com.pl
(fak. 128/14)

MOTORYZACJA

Autowypożyczalnia
604 - 430 - 889, (86)216 - 32 - 42
(fak. 138-o-i)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam siedlisko z zabudową
w Nagórkach 789 - 417 - 416
(p-456-o-i)

Sprzedam M-5 74m2, Prusa 6, II
piętro, 692 - 461 - 073
(p-00014-o-i)

Sprzedam mieszkanie ul. Wojska
Polskiego 518 - 362 - 504
(p-00017)

Sprzedam M-4 73m2, 2 piętro,
501 - 010 - 004
(p-00025-o-i)

Sprzedam pilnie działkę w Niewo-
dowie o powierzchni 0,43 ha oraz
0,75 ha z możliwością zabudowy,
tel. 698 - 651 - 724
(fak/sms)

ODDAM

Ogłoszenia w rubryce „Oddam” za-
mieszczamy bezpłatnie. Treść moż-
na przesłać na adres: redakcja@
kontakty-tygodnik.com.pl lub po-
dać telefonicznie: 86 216 - 42 - 43

PRACA

Zatrudnię technika farma-
cji po stażu, apteka w Łomży
604 - 880 - 935
(p-000024-o-i)

Mężczyznę do pracy w gospo-
darstwie rolnym 3 tony przemyta
797 - 576 - 878
(p-00020-o-i)

Zatrudnię dekarza. 604-363-931,
604-909-348

ROLNICTWO

Kupię sprzęty rolnicze
888 - 941 - 781
(p-413-o)

Kurki odchowane w ciągłej
sprzedaży Ratowo- Piotrowo 9,
508 - 393 - 737,
(86)217 - 62 - 96
(p-455-o-i)

Sprzedam 2 działki 10ar i 15 ar w li-
nii ciągłej (można połączyć w ca-
łość) Stare Ratowo 604 - 278 - 057
(p-00012-o-i)

Sprzedam działkę 13 ary,
511 - 683 - 116
(p-00019-o-i)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okolicznoś-
ciowe, 696 - 885 - 102
(p-398-o-i)

FRYZJER MESKI. MFryz.Strzyże-
nie już od 10zł! Łomża, ul. Koper-
nika 27. Pn 8.00-13.00. Wt-Sob
8.00-17.00. Tel. 882 - 822 - 140.
Zapraszamy!
(fak/sms)

RTV - AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY
SAT, DVB-T, PRZENOŚNE KAME-
RY, CENTRUM



Łomża, Plac Niepodległości 9/1
(stary dworzec PKS),
(86) 216 - 34 - 38
(fak. 11/14 - o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
(86) 218 - 00 - 01
(fak. 06/14-o-i)

PRZYJMĘ

Ogłoszenia w rubryce „Przyj-
mę” zamieszczamy bezpłatnie.
Treść można przesłać na adres:
redakcja@kontakty-tygodnik.
com.pl lub podać telefonicznie:
86 216 - 42 - 43

SPRZEDAM

Garaże blaszane-wzmocnione,
bramy garażowe, kojce dla
psów. Dowóz, montaż gratis!
Producent 29 640 - 82 - 03,
85 733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075,
www.robstal.pl
(fak. 89/14o-i)

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl
(fak. 98/14-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia -
poniedziałki, soboty i niedziele
- DVD, 85 747 - 00 - 01,
602 - 664 - 771.
(fak. 09/14-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice -
środy, soboty, 85 747 - 43 - 63,
602 - 681 - 677.
(fak. 08/14 - o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia,
Belgia. DVD, 85 73 - 94 - 179,
606 - 37 - 99 - 66.
(fak. 019-o-i)

USŁUGI

Tapicer 608 - 742 - 950
(p-450-o-i)

Tynki maszynowe, cemento-
wo - wapienne, gipsowe, posadz-
ki mixokretem, tanio i solidnie,
517 - 020 - 792.
(p-00011-o-i)

Krycie dachów, ocieplanie podda-
szy 501 - 269 - 150
(p-00015-o-i)

Usługi koparko- ładowarką, wy-
kopy, plantowanie, drenaż
602 - 554 - 909
(fak. 166/14-o-i)



Łomża, ul. Polowa 45

tel. fax: 086 216 62 26
604 051 082

MIESZKANIA W ŁOMŻY

ul. Broniewskiego

- pow. 36,04 m², 2 pokoje,
II piętro - 120 000zł
tel. 698 506 416

ul. Porucznika Łagody

- pow. 60,5 m², VII piętro, 3 pokoje,
wykończone - 175 000zł
tel. 698 506 416

ul. Słowackiego

- pow. 60,78 m², IV piętro, 3
pokoje - 160 000zł tel. 604 227 658

ul. Wyszyńskiego - pow. 71,10

m², 3 pokoje, IV piętro, wykończo-
ne - 227 000zł tel. 698 506 416

DOMY

! Szostaki, gm. Jedwabne

- pow. 200m², pow. działki 1400m² -
228 000zł tel. 604 227 658

! Tarnowo, gm. Miastkowo - pow.

100 m², pow. działki 2500 m² -
170 000zł tel. 698 506 416

! Stare Kupiski - pow. 140,20 m²,

pow. działki 1222 m², parterowy z
poddaszem użytkowym - 390 000zł
tel. 698 506 416

! Charubiny, gm. Turośl

- pow. 123m², pow. działki 1500m² -
248 000zł tel. 604 227 658

DZIAŁKI

! Podgórze, gmina Łomża

- pow. 1614m² - 67 788 zł
tel. 604 051 082

! Nowe Jeziorko, gmina Piątnica

- pow. 4060m² - 85 000 zł
tel. 604 051 082

! Łomża, ul. Sikorskiego

- pow. 2564m² - 650 000 zł
tel. 604 227 658

www.lomza.nieruchomosci.pl

RE/MAX
PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



cena 229 tys. zł

Siedlisko Uśnik-Kolonia 25
dom o pow. 240 m², stodoła, 2
obory, działka o pow. 1,08 ha nad
rzeczką, można dokupić 20 ha



cena 229 tys. zł

Dom w Wygodzie ul. Sosnowa
(nowy z 2011 r.) 2 łazienki, 5
pokoi, kuchnia, garaż, pow.
domu 257,4 m², działki 1132 m²



cena 499 tys. zł

Dom, Pensjonat Piasutno
Żelazne 5a, 6 pokoi z łazienkami,
salon, kuchnia, pow. domu 244
m², działki 2158 m², plac zabaw



cena 325 tys. zł

Dom całoroczny Baliki 19,
2 łazienki, 5 pokoi, kuchnia,
garaż, ogród, altana, rzeka Pisa,
pow. domu 120, działki 1122 m²



cena 489 tys. zł

Dom w Nowogrodzie
ul. Miastkowska 18b (z 2011 r.), 2
łazienki, 5 pokoi, kuchnia, pow.
domu 128 m², działki 1640 m²



cena 395 tys. zł

Zadbany dom, ul. Leszczynowa
12, 2 kuchnie, 3 łazienki, 6
pokoi, 3 balkony, garaż, ogród,
pow. domu 220 m², działki 180

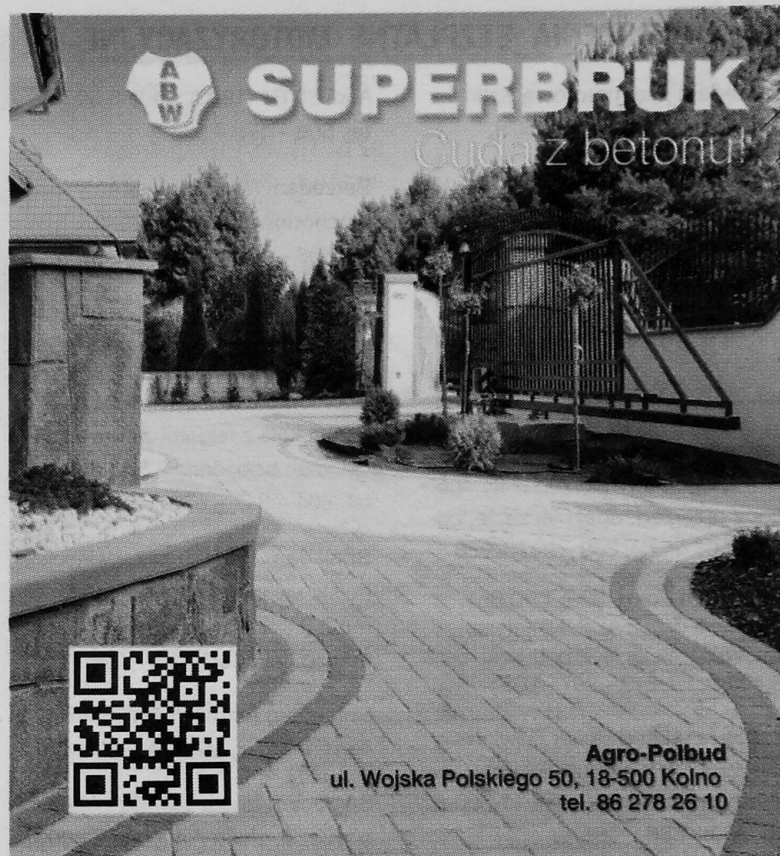
KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



www.remaxplus.pl

tel. 500 525 945

Al. Piłsudskiego 11a



Agro-Polbud
ul. Wojska Polskiego 50, 18-500 Kolno
tel. 86 278 26 10

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2010 roku Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszone zostały na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 28 kwietnia 2014 roku do 19 maja 2014 roku) następujące wykazy:

- lokali mieszkalnych nr 8 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 54 i nr 57 przy ul. Aleja Wojska Polskiego 58 w Zambrowie przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców.

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

www.taxi.lomza.pl

Ogłoszenie w gazecie żyje

dzień

Ogłoszenie

w tygodniku Kontakty

żyje TYDZIEŃ

Żyć w internecie

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

- Sprzedam piłę motorową Sztihl 0,23 stan dobry, cena 850zł, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)
- Sprzedam Matiz 0.8 benzyna (1999) srebrny, stan db, cena 2.000 zł, tel. 512 - 915 - 563 (o/b)
- Sprzedam Vectra B (1997) stan bdb, cena 4.500 zł do uzg, tel. 794 - 219 - 013 (o/b)
- Sprzedam Brava (2000) 1,9JTD 250 tys.km, ciemnoniebieski, opłacony przegląd, ubezpieczenie, cena 3.500 zł, tel. 889 - 947 - 988 (o/b)
- Sprzedam Polo (1999) 1.9D 6n1, czarny, 5 drzwi, ABS, klimatyzacja, wspomaganie, 2 poduszki, cena 5.400 zł, tel. 512 - 907 - 035 (o/b)
- Sprzedam Land Rover Freelander 1.8 (2001) 5 drzwi, klimatyzacja, el. szyby i lusterka, cena 11.500 zł, tel. 500 - 836 - 486 (o/b)
- Cordoba GT, 1.9TDI, 110 KM (1998) I wł., 200 tys. km, cena 7.000 zł, tel. 604 - 672 - 605 (o/b)
- Sprzedam Punto 1.1B (1995), cena 1.800 zł, tel. 514 - 838 - 644 (o/b)
- Sprzedam Passat 1.9 TDI (2004) 130 KM, klimatronik, el. szyby i lusterka, komp. Pokładowy, cena 18.900 zł, tel. 502 - 742 - 148 (o/b)
- Sprzedam Astra diesel (2000), cena 7.000 zł, tel. 508 - 175 - 536 (o/b)
- Audi 80 B4 (1993), cena 3.500 zł, tel. 508 - 175 - 536 (o/b)
- Sprzedam Przyczepę samochodową, cena 1.700 zł, tel. 508 - 175 - 536 (o/b)
- Sprzedam Przyczepę kempingową, cena 3.500 zł, tel. 508 - 175 - 536 (o/b)
- Sprzedam Golfa 2 1.3 benzyna (1989) koła z felgami zimowe i letnie, stan bdb, cena 2.500 zł do uzg, tel. 504 - 647 - 670 (o/b)
- Sprzedam Uno 0.9 gaz, I właściciel, polski salon, immobilizer, alarm, mp3, 2 kpl. opon, cena 4.900 zł szt. do uzg, tel. 509 - 108 - 008 (o/b)
- Sprzedam Astrę 2 1.7 TD (1999), cena 4.000 zł, tel. 605 - 144 - 285 (o/b)
- Sprzedam Vitara 1.6 16V (1996), poduszki, elektryka, cena 8.300 zł, tel. 511 - 013 - 818 (o/b)
- Sprzedam Yamahę FZ 6N Fazer (2005), czarna, alarm + kurtka, kask, stan bdb, cena 11.300 zł, tel. 602 - 884 - 938 (o/b)
- Sprzedam Vitara offroad (1990) 1.6B gaz, koła 31 cali, wyciągarka, cena 8.900 zł, tel. 602 - 884 - 938 (o/b)
- Sprzedam Astra Kombi 2.0 DTI, auto garażowane i bezwypadkowe, cena 7.000zł, tel. 514 - 458 - 944 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam 5 h orne, gmina Łomża, cena 34 tys za 1 h, tel. 604 - 128 - 382 (o/b)
- Sprzedam zbiornik do mleka Alfa Laval Agri 1997r, 1200l, stan bdb, cena 6500zł, tel. (86)219 - 63 - 53 (o/b)
- Sprzedam kombajn New Holland 8060, cena 22tyś zł, tel. 514 - 704 - 665 (o/b)
- Sprzedam silnik do kombajnu New Holland 8060, cena 6tyś zł, tel. 514 - 704 - 665 (o/b)
- Sprzedam siano w podściół i paszowe ze stodoły gm. Wizna, cena 25zł, 30zł, tel. 791 - 398 - 066, (86)219 - 84 - 56 (o/b)
- Sprzedam Łąkę 0,69ha ograniczenia Mielwo, cena 18500zł, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)
- Sprzedam słomę w belach ze stodoły, cena 40 zł szt, tel. 507 - 960 - 008 (o/b)
- Sprzedam zgrabiarkę karuzelową Kverneland 4.30 m, tandem, stan bdb (2006), cena 10.900 zł, tel. 507 - 960 - 008 (o/b)
- Sprzedam przewracarkę karuzelową Deutz Fahr 5.20 m, hydraulika, stan bdb, cena 9.300 zł, tel. 507 - 960 - 008 (o/b)
- Sprzedam przyczepę do bel HL na bliźniakach 11mx2.60 lub 6.5mx2.40, cena 7.700 zł, tel. 507 - 960 - 008 (o/b)
- Sprzedam agregat uprawowy Bomet 3.20, stan bdb, cena 3.600 zł, tel. 505 - 134 - 247 (o/b)
- Sprzedam ziemniaki sadzenia odmiany Jaśka, skrobiowe, ponad 700 kg, ok. Kolna, cena 0,90 zł, tel. 506 - 878 - 409 (o/b)
- Sprzedam schładzalnik mleka Alfa Laval 720 I, stan db, likwidacja hodowli, cena 3.500 zł, cena 511 - 356 - 908 (o/b)
- Sprzedam sadzarkę do ziemniaków, czeska, stan dobry, cena 1.000 zł, tel. 511 - 356 - 908 (o/b)
- Sprzedam jałówkę mięsną 50%LM, cielna, cena 4.500 zł, tel. 517 - 414 - 049 (o/b)
- Sprzedam C 360 3P (1987), cena 20.000 zł, tel. 507 - 733 - 208 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą polska (1993), cena 10.500 zł, tel. 507 - 733 - 208 (o/b)
- Sprzedam kombajn ziemniaczany Bolko (1992), cena 7.500 zł, tel. 517 - 804 - 514 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Sipma Z224-1 z drabinką, garażowana (1992), stan bdb, cena 15.500 zł, tel. 500 - 359 - 055 (o/b)

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Które używane samochody kupować, a które omijać szerokim łukiem?

Specjaliści niemieckiego TUV opracowali ranking niezawodności, oparty na liczbie usterek, zagrażających bezpieczeństwu drogowemu, wykrytych podczas przeglądu.

W badaniu od połowy 2012 do połowy 2013 roku udział wzięło ponad 8 mln samochodów. Żeby wyniki były miarodajne auta podzielono na grupy wiekowe.



Najmniej awaryjne auta do 11 lat

Prezentujemy dziesięć pierwszych miejsc, czyli najmniej awaryjne modele w wieku 10-11 lat w kolejności od najmniej do najbardziej awaryjnego:

1. Porsche 911 – średni przebieg 85 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 12,8 proc.
2. Toyota RAV4 – średni przebieg 117 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 18,5 proc.
3. Toyota Corolla – średni przebieg 115 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 21,5 proc.
4. Toyota Yaris – średni przebieg 105 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 22,4 proc.
5. Honda Jazz – średni przebieg 107 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 23,1 proc.
6. Mazda MX5 – średni przebieg 88 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 23,4 proc.
7. Mercedes SLK – średni przebieg 94 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 24,4 proc.
8. Volkswagen Golf – średni przebieg 133 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 25,4 proc.
9. Ford Fusion – średni przebieg 104 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 27,5 proc.
10. Audi TT – średni przebieg 110 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 27,8 proc.

Najbardziej awaryjne auta do 11 lat

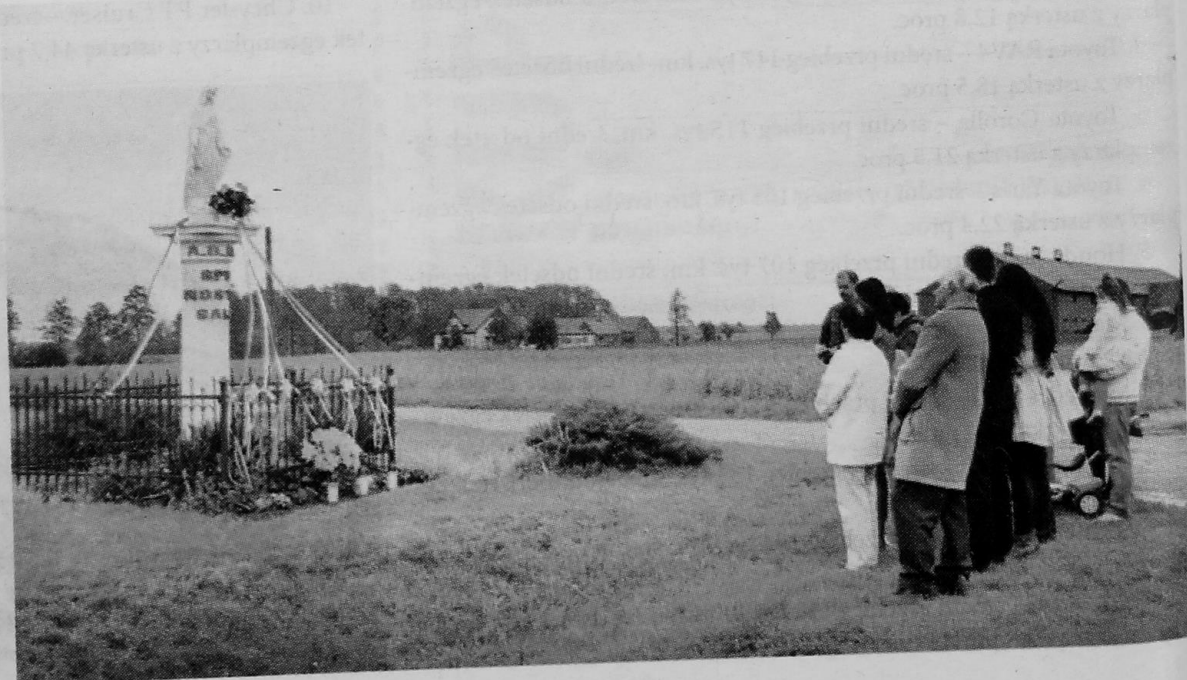
Prezentujemy dziesięć pierwszych miejsc, czyli najbardziej awaryjne modele w wieku 10-11 lat w kolejności od najmniej do najbardziej awaryjnego:

1. Alfa Romeo 147 – średni przebieg 122 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 41,9 proc.
2. Renault Kangoo – średni przebieg 136 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 42,1 proc.
3. Renault Laguna – średni przebieg 131 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 42,2 proc.
4. Alfa Romeo 156 – średni przebieg 145 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 42,5 proc.
5. Mini Cooper – średni przebieg 107 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 42,6 proc.
6. Volkswagen Sharan – średni przebieg 165 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 42,9 proc.
7. Ford Ka – średni przebieg 59 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 43,3 proc.
8. Fiat Stilo – średni przebieg 115 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 43,8 proc.
9. Ford Galaxy – średni przebieg 161 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 44,2 proc.
10. Chrysler PT Cruiser – średni przebieg 143 tys. km, średni odsetek egzemplarzy z usterką 44,7 proc.





Chwalcie łąki umajone...



Zaginął Damian



KWP Białystok

Damian Kucharewicz (lat 15) wyszedł 8 kwietnia po lekcjach z gimnazjum w Białymstoku. Do domu w Czarnej Białostockiej nie wrócił. Ma 175 cm wzrostu, jest szczupły, ciemnowłosy. W chwili zaginięcia ubrany był w szare dżinsy rurki, niebiesko-czarne buty, czarną kurtkę ze srebrnymi ozdobami, bluzę z bordowymi rękawami i brązowymi paskami na ramionach.

Wszyscy, którzy widzieli Damiana lub mogą pomóc w ustaleniu miejsca jego pobytu, proszeni są o kontakt z policją, tel. 997 (kom 112). (ann)

Motocyklista ciężko ranny

Wymusił pierwszeństwo na skrzyżowaniu i wjechał pod seta osiemnastoletni motocyklista w Rykaczach (gm. Zambrów). W stanie ciężkim, został przewieziony do szpitala. Jak ustaliła zambrowska policja, w chwili wypadku nie miał na głowie kasku ochronnego. Motocykl nie miał badań technicznych i nie był zarejestrowany.

Motorowerem w płot

Uderzył w krawężnik, następnie w płot i przewrócił się młody (19 lat) motorowerzysta na ul. Felczyńskiej w Wąsosz. Ze złamaną miednicą został przewieziony do szpitala. Pasażerka (lat 19) wyszła z wypadku prawie bez szwanku.

Karambol

Na skręcającym w lewo opła corsa na skrzyżowaniu drogi krajowej nr 63 Łomża – Zambrów z Szosą do Mężenina najechał volkswagen passat. Siła uderzenia sprawiła, że opel został zepchnię-



Testy z jazdy, sprawdzian ze znajomości przepisów i zasad pierwszej pomocy zaliczali uczniowie ponad dwudziestu szkół z Łomży i powiatu łomżyńskiego, rywalizujący w poniedziałek (28 kwietnia) w policyjnym XXXVII Turnieju Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego. Wszystkie konkurencje odbywały się w miasteczku ruchu drogowego przy ul. Mazowieckiej w Łomży (na zdjęciu, fot. P. Wądołowski). Są tam miniaturowe uliczki, skrzyżowania ze znakami i sygnalizacją świetlną, a także specjalny tor przeszkód. Konkurs zorganizowała łomżyńska drogówka, a egzaminatorami byli „prawdziwi” egzaminatorzy z Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego. Niestety, musieli wytykać rowerzystom kardynalne błędy. Niektórzy nie zatrzymywali się przed znakiem „stop” lub przejeżdżali przez skrzyżowania na czerwonym świetle. W normalnym ruchu ulicznym mogłoby się to skończyć tragedią! Wśród szkół podstawowych wygrali uczniowie ze szkoły w Jarnutach (gmin. Łomża). Wśród gimnazjalistów najlepsza była drużyna Katolickiego Gimnazjum w Łomży. (ann)

ty na przeciwny pas ruchu, gdzie zderzył się z toyotą avensis. Do szpitala został przewieziony pasażer passata. Winnych wypadku ustala łomżyńska policja.

„Rajdowcy”

Oczom nie wierzyli policjanci zambrowskiej drogówki, gdy videorejestратор wykazał, iż jadący krajową ósemką volkswagen passat na odcinku o dozwolonej prędkości 120 km na godzinę, jechał 225 km na godzinę! Ruszyli w pościg i zatrzymali pirata (lat 37)! Odebrali mu prawo jazdy oraz skierowali wniosek o ukaranie do sądu. Policjanci z Kolna natomiast namierzali na obwodnicy Stawisk (droga krajowa nr 61), videorejestratorem dwa motocykle, pędzące z prędkością 193 km na godzinę (dopuszczalna 90)! Także zatrzymali „rajdowców”. Byli nimi ojciec (lat 49) i syn (lat 25). Zostały skierowane przeciwko nim wnioski do sądu o ukaranie.

Pościg w Łomży

Obywatel Litwy (lat 26) został zatrzymany w Łomży z narkotykami. Policjanci musieli ścigać jego bmw,

dobrowolnie nie chciał się zatrzymać. Znaleźli przy nim i w samochodzie 300 g amfetaminy. Decyzją łomżyńskiego sądu został aresztowany tymczasowo na 3 miesiące.

„Podrywacz” w hotelu

Dwaj goście (lat 17 i 29) hotelu w Białymstoku usiłowali podrewać w holu dziewczynę. Zaczepiona (lat 27) nie odpowiedziała na ich awanse i poszła do swojego pokoju. Podrywacz nie zrezygnował. Zapukali do jej pokoju z zaproszeniem na piwo. Kobieta najpierw ich wpuściła, potem wyrzuciła z pokoju. Po pewnym czasie poszła do ich pokoju z pretensją, że ukradli jej 600 zł z portfela. Zaprzeczyli. Wtedy poprosiła o pomoc hotelowego ochroniarza. Ochroniarz wezwał policję. Obaj „podrywacz” byli pijani. Jak się okazało, złodziejem był młodszy. Przy „okazji” zniszczyli meble w hotelowym pokoju za 600 zł.

Sutenerka

Mieszkanka Sokółki Barbara M. (lat 36) wyszukiwała w Sokółce i okolicach młode dziewczęta, którym obiecywała pracę w Londy-

nie przy sprzątanu mieszkań oraz w charakterze opiekunek do dzieci. W rzeczywistości dziewczęta trafiały do domów publicznych. Gdy protestowały, były bite, kopane, torturowane. Wśród tak perfidnie oszukanych i wykorzystanych były kuzynki Barbary M. Wszystko wyszło na jaw, gdy jedna z dziewcząt z ukrywanego telefonu komórkowego wysłała sms do Polski, a rodzina zawiadomiła policję. Było to w roku 2005. Barbara M. zniknęła. Była poszukiwana przez Prokuraturę Okręgową w Białymstoku Europejskim Nakazem Aresztowania. W lutym 2014 roku została zatrzymana w Wielkiej Brytanii i przekazana polskim organom ścigania. Przebywa w areszcie. Według aktu oskarżenia, który wpłynął do Sądu Okręgowego w Białymstoku, do Londynu zwała sześć kobiet, a tam zmusiła je do prostytucji i czerpała z tego dochody.





Poradnia psychologa

Pracuje albo śpi

Mąż pracuje do 19.00, czasem później i jak wraca jedno dziecko śpi (pół roczku), a drugie (3 lata) szykuje się do spania. Wszystko w domu jest zrobione. W weekendy albo wychodzi coś komuś załatwiać, albo śpi po obiedzie. Czasu dla mnie i dziewczynek nie ma. Nasze córki często chorują, ja jestem w domu uwiązana i miewam doły. Proszę męża żeby mi pomógł w obowiązkach, ale do niego nie dociera. Jak tylko zaczynam rozmowę, to on się denerwuje. Kocham go, ale dłużej tak nie dam rady.

Iwona

Małe dzieci wymagają mnóstwa wysiłku i zaangażowania w dzień jak i w nocy. Nie ma urlopu. Cała wasza rodzina jest poddana silnemu napięciu i każde z was radzi sobie z nim na swój sposób. Pa-

ni mobilizuje się i stara wykonać wszystkie zadania. To najzdrowsza reakcja, jednak po dłuższym czasie ciągła mobilizacja prowadzi do wyczerpania i to jest przyczyna „dołów”. Dziewczynki na stres reagują chorobami, a mąż stara się unikać dodatkowego obciążenia i ucieka – robi coś poza domem, wraca późno, śpi po obiedzie itp. To nie jest tak, że „on nie ma dla was czasu”, on stara się zredukować odczuwany stres. Jesteście dobrym małżeństwem, kochacie się, dlatego robi Pani błąd zbyt delikatnie i ogólnikowo stawiając sprawę pomocy. Proszę mężowi wytyczyć konkretne zadania. Za konkretne zdania łatwiej się każdemu zabrać, bo wiadomo, że gdy się je wykona, będzie się miało czas.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

Przysmak podlaski



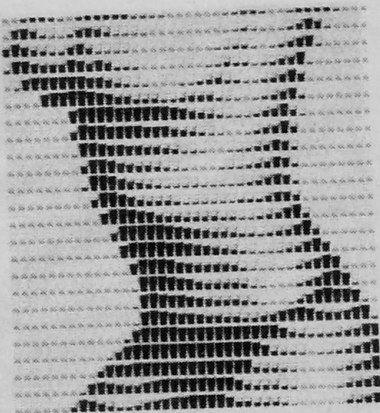
Pierogi z rybą i kapustą

Składniki:

- 20 dag filetów rybnych
- 1 kg kapusty kiszzonej
- 10 dag cebuli
- 35 dag maki
- 2 jajka
- 5 dag masła

Kwaszoną kapustę wkładamy do garnka (jeśli jest za kwaśna, płuczemy w zimnej wodzie). Dodajemy do niej drobno posiekaną cebulę i połowę masła. Następnie

kroimy filety rybne na drobne kawałki i smażymy na pozostałym masle. Gdy się lekko podsmażą, wrzucamy je do kapusty i wszystko dokładnie mieszamy. Przygotowujemy ciasto, ugniatając mękę z jajkiem i wodą. Uzyskany farsz nadziewamy pierogi. Maczamy w jajku i wrzucamy do piekarnika. Pieczemy, aż będą miękkie. Można je także ugotować. Gotujemy tak długo, aż wypłyną.



Pytanie intymne

Jestem mała, a on duży i silny. Ja lubię się kochać wieczorem, on rano. Wydaje mi się, że nie jesteśmy do siebie dopasowani.

Justyna

Żadna kobieta nie jest za mała dla mężczyzny. Pochwa, która jest narzędziem rozciągliwym, nawet filigranowej kobiety przystosowuje się w czasie stosunku do rozmiarów członka. Ale należy o to odpowied-

nio zadbać. Kobieta musi być absolutnie rozluźniona. W taki stan wprowadzą ją pieszczoty i odpowiednio poprowadzona przez mężczyznę gra wstępna. Żadna pochwa nie jest także zbyt duża dla mężczyzny. Jeśli w czasie stosunku pojawia się uczucie luzu, trzeba zmienić pozycję. Poszukać takiej, aby stykały się ze sobą uda kobiety.



Podobnie nie mają wielkiego znaczenia upodobania ranne lub wieczorne na seks. Miłość

to gra kompromisów. Trzeba pielęgnować to, co jest wspólne i szanować to, co różni i może być negocjowane. Takie negocjacje są dowodem na to, że kochankom zależy na tym, aby się „dopasowali”. W życiu ludzie uczą się wszystkiego, także seksu.

Lekarz domowy

Zerwało mnie na wymioty, za godzinę znowu, a potem miałam rozwolnienie i wymiotowałam nawet po wypiciu łyżki wody. Co kilkanaście minut przez całą noc i jeszcze w dzień. Byłam bardzo słaba. Leżałam cały dzień, a i potem czułam się kiepsko. Co to mogło być?

Małgorzata

To objawy grypy żołądkowej (jelitówki), czyli wirusowe zakażenie układu pokarmowego. Stan zapalny w żołądku i jelitach wywołują rota-wirusy. Choroba może być niebezpieczna, bo przez długotrwałe wymioty i biegunki prowadzi do odwodnienia orga-

nizmu. Jelitówką można się zarazić od innego chorego (np. picie z tej samej szklanki), także pijąc nieprzegotowaną wodę, jedząc przeterminowane produkty. Grypie może towarzyszyć gorączka. Dolegliwości utrzymują się do 4 dni, ale czasami dłużej. Nie ma skutecznego leku. Trzeba pić wodę niegazowaną, aby nie dopuścić do odwodnienia organizmu, objawy łagodzi kleik na wodzie, ryż, kisiel ugotowany z maki ziemniaczanej, witamina C wzmacnia odporność organizmu. Przed chorobą można się ustrzec, przestrzegając zasad higieny. A gdy już się pojawi, nie czekać, tylko natychmiast kontaktować się z lekarzem.

Pod paragrafem

Jestem w ciąży, już wiem, że urodzę synka. Ciągłe zastanawiam się nad jego imieniem. Czy po zapisaniu synka w urzędzie, jeśli się rozmyślę, będzie możliwość zmiany imienia?

Anna

Po narodzinach w terminie 14 dni trzeba zgłosić dziecko w swoim Urzędzie Stanu Cywilnego. Wtedy należy podać imię (albo dwa imiona) dziecka i nazwisko. Podstawą sporządzenia aktu urodzenia dziecka jest dokument wystawiony przez lekarza, szpital lub położną.

Nie można nadać dziecku imienia ośmieszającego lub nieprzyzwoitego. Nie są dopuszczane imiona w formie zdrobniałej oraz imiona, które nie pozwalają na odróżnienie płci. Według zaleceń Rady Języka nie powinno się nadawać imion, których pisownia zawiera litery, których nie ma w polskim alfabecie, np. imię Alexnader należy pisać Aleksander. Imię dziecka można zmienić w okresie sześciu miesięcy od daty sporządzenia aktu urodzenia. Zmiana imienia dziecka nastąpi na pisemny wniosek złożony przez rodziców w USC.

Czy Cię zdradza?

1. Czy ona/on wydaje ostatnio więcej pieniędzy?

- a) tak – 5
- b) nie – 1
- c) chyba tak – 3

2. Czy ona/on ma więcej pracy niż zwykle?

- a) pracuje jak zwykle – 1
- b) ostatnio pracuje dużo więcej, ale efektów finansowych nie ma – 5
- c) od czasu do czasu pracuje więcej – 3

3. Czy podczas rozmowy o letnim lub zimowym wypoczynku ona/on stara się przekonać Cię, że lepiej odpoczniecie osobno?

- a) nie – 1
- b) czasami coś o tym wspomina, ale się nie upiera – 3
- c) zawsze odpoczywamy oddzielnie, by odpocząć także od siebie – 5

4. Czy ona/on nagle bardziej dba o swój wygląd?

- a) tak – 5
- b) zawsze dba o swój wygląd – 3
- c) nic się nie zmieniło – 1

5. Czy ona/on stał/a się bardziej zazdrosna/y?

- a) nic się nie zmieniło – 1
- b) jej/jego zazdrość stała się większa – 5
- c) miewa „napady” zazdrości – 3

6. Czy często się zdarza, że ona/on mówi, żebyś poszła/poszedł sam/a do znajomych, itp.

- a) nie – 1
- b) wszędzie chodzimy razem – 5
- c) czasami mi to proponuje – 3

7. Czy ona/on tłumaczy się ze swoich spóźnień chociaż go o to nie pytasz?

- a) tłumaczy się zawile – 3
- b) nigdy się nie tłumaczy – 5
- c) jeśli spytam, odpowiada krótko i rzeczowo – 1

8. Czy często się zdarza, że odbierasz głuche lub pomyłkowe telefony?

- a) bardzo często – 5
- b) bardzo rzadko – 1
- c) czasami – 3

9. Czy ona/on zgadza się na wszystko, co zaproponujesz, a później nie wywiązuje się ze swoich obietnic?

- a) czasami – 3
- b) coraz częściej – 5
- c) prawie nigdy – 1

10. Czy ona/on zmienił nagle swoje wieczorne przyzwyczajenia i zamiast siedzieć przed telewizorem lub czytać książkę, teraz wychodzi na samotne wieczorne spacerunki pod pretekstem, że to dla zdrowia?

- a) nie – 1
- b) od pewnego czasu wychodzi wieczorem pod różnymi pretekstami – 5
- c) czasami chce samotnie spędzić wieczór – 3

tami – 5

c) czasami chce samotnie spędzić wieczór – 3

Masz 10 – 22 punkty: nie masz się czego obawiać. Ona/on nie ma romansu i nie zdradza cię. Nawet nie myśli o zdradzie, nie zauważa innych poza Tobą. Wszelkie zaloty „obcych” traktuje jak osobistą obrazę. Jeżeli pragniesz, aby taki stan trwał jak najdłużej, nie pozwalaj sobie również choćby na pozory niewierności. Okazuj swą miłość jak najczęściej, a seksu nie traktuj jako obowiązku. Wasz związek ma szansę przetrwać długie lata w zgodzie, harmonii i przede wszystkim wierności. Możesz sobie powiedzieć: mam szczęście bo mój chłopak, moja dziewczyna, moja żona, mój mąż mnie nie zdradza.

Masz 23 – 37 punktów: być może nie zostałaś/zostałeś jeszcze zdradzona/ zdradzony, ale ona/on może mieć kogoś „na oku”. Ten ktoś prowokuje, namawia, stwarza dwuznaczne sytuacje, kokietuje i w ten sposób zbliża się coraz bardziej. Jeśli jeszcze nie doszło do zdrady, może to stać się w każdej chwili, bo, jak każdy z nas, tak i ona/on jest tylko człowiekiem i może ulec pokusie. Jeśli nie chcesz, aby ten kielkujący romans rozkwitł, zacznij działać! Nie krzykiem, nie awanturami, nie wymówkami, ale miłością możesz zwalczyć to, co się rodzi gdzieś w pragnieniach. Pamiętaj, że zdrada rodzi się długo, a następuje szybko.

Masz 38 – 50 punktów: wszystko wskazuje, że jesteś zdradzana/zdradzany. Żadna zdrada nie wynika sama z siebie. Po pierwsze, brakuje wam wspólnego języka, wspólnych marzeń i wspólnych potrzeb. Po drugie, każdy kolejny dzień oddala was od siebie coraz bardziej. Po trzecie, nie rozumiesz, a może nie chcesz zrozumieć jej/jego potrzeb. W takiej sytuacji trudno się dziwić, że ona/on szuka kogoś, kto da to, czego Ty nie potrafisz lub nie chcesz dać. Nie chodzi wyłącznie o seks, który jest tylko efektem zdrady. Zdrada zaczyna się w sferze duchowej. Musisz się bardzo postarać, jeśli chcesz odbudować wasz związek. Zastanów się jednak, czy warto? Skoro on/ona zdradza, to dlaczego dla Ciebie słowa zdrada ma być jedynie słowem.

Uwaga! Uwaga! To jednak tylko psychotest! Jego wyniki nie mogą być powodem awantur, rozstania czy rozwodu!



Cztery pobożne matki piją kawę. Pierwsza mówi:

– Mój syn jest zakonnikiem. Kiedy wchodzi do pokoju, ludzie mówią: „Ojciec”.

Druga mówi:

– Mój syn jest księdzem, kiedy wchodzi do pokoju, ludzie mówią: „Proszę księdza”.

Trzecia na to:

– O, mój syn jest biskupem, kiedy wchodzi do pokoju, ludzie mówią: „Wasza ekscelencjo”.

Ponieważ czwarta w milczeniu syczy kawę, delikatnie ją zachęcają:

– No, a twój?

– Mój syn jest wspaniałym zbudowanym tancerzem. Kiedy wychodzi na scenę, kobiety wołają: „O mój Boże!”.

Przyjęcie. Jedna z pań opowiada:

– Miałam dzisiaj straszny sen. Wkładam mały palec do buzi, a tam nie ma ani jednego zęba!

– Na pewno włożyła pani palec do buzi? – pyta młody syn gospodarzy.

W lesie wilk spotyka Czerwonego Kapturka i pyta:

– Dlaczego dziś masz na głowie niebieski kapturek?

– Po tych twoich wszystkich chuligańskich wybrykach wobec mnie i babci zatrudniłam się w policji.

– Ożenisz się ze mną?

– Nie.

– To zła!

Do klubu samotnych serc wchodzi pani lekko po pięćdzięsiątce, rozgląda się, podchodzi do mężczyzny mniej więcej w jej wieku i pyta:

– Czy interesowałby cię seks

z matką i córką? To mniej więcej dwadzieścia pięć lat różnicy.

– Jestem do dyspozycji – bez namysłu odpowiada facet.

– To chodź! – mówi kobieta.

Po krótkim spacerze ona otwiera drzwi swego mieszkania i woła:

– Mamo, nie śpisz jeszcze?

Jasio prosi mamę:

– Mamusiu, kup mi rower.

– Nie, synku. Byłeś niegrzeczny i nie zasłużyłeś na rower.

– Mamusiu, to pobaw się, chociaż ze mną!

– No, pobawić to się mogę, a w co chciałbyś się pobawić, Jasiu? – pyta mama.

– Pobawmy się w mamusię i tatusia. Idź do kuchni i czekaj na mnie, mamo.

Mama poszła do kuchni i czeka z ciekawością. Po chwili wchodzi Jasio z rękami założonymi z tyłu, przechadza się z kąta w kąt i w pewnym momencie mówi:

– No, stara, bierz kasę, idziemy małemu kupić rower.

– Wciąż nie mogę się zdecydować, czy iść na ten ślub.

– A kto cię zaprosił? – pyta kolega.

– Moja narzeczona...

Awantura domowa. W pewnym momencie mąż pyta żonę:

– Jak myślisz, dlaczego sąsiedzi nazywają cię idiotką?

– Gdybyś był profesorem, nazywaliby mnie „profesorową”!

– Siostrze, czy to prawda, że będzie mnie operował sam pan ordynator? – pyta radośnie pacjent.

– Tak, lubi sprawdzić przynajmniej raz na rok, czy coś jeszcze pamięta.

Szpital, pacjent przygotowany do operacji prostaty. Chirurg w sterylnych rękawicach na dłoniach, bierze lancet i mówi:

– Siostrze, proszę poprawić penisa.

– Tak... Bardzo dobrze... A teraz pacjentowi...

– Tato, co to jest? – pyta ojca syn w lesie.

– Czarne jagody.

– A dlaczego są czerwone?

– Bo jeszcze są zielone.

Tu warto być

Białystok

„Piotruś i wilk”, Białostocki Teatr Lalek (ul. Kalinowskiego 1, tel. 85 742 50 31), 1 – 4 maja (czwartek – niedziela), godz. 16.00.
Najnowsze przedstawienie białostockiej sceny lalkowej, którego kanwą jest bajka muzyczna Sergiusza Prokofiewa, napisana przez autora w wersji literackiej i muzycznej.

Ciechanowiec

Najstarsze traktory, Muzeum Rolnictwa im. K. Kluka (ul. Pałacowa 5, tel. 86 216 277 13 28), czynne w godz. 8.00 – 16.00.

Trzy najstarsze w Polsce traktory rolnicze produkcji amerykańskiej, wyprodukowane w latach 1917, 1918 i 1937, unikat w skali światowej, można oglądać od 28 kwietnia na stałej wystawie tych maszyn, zaliczanej do najciekawszych w Polsce. Wszystkie są w pełni sprawne. Ich uruchomienie odbędzie się 17 maja, w Noc Muzeów.

Łomża

„Muzyczna majówka”, Filharmonia Kameralna (gościnnie w Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich, ul. Sadowa 12A, tel. 86 216 24 81), sobota, 3 maja, godz. 18.30.

Orkiestrę Filharmonii Kameralnej im. W. Lutosławskiego poprowadzi Jan Miłosz Zarzycki. Śpiewać będą Bernadetta Grabias (mezzosopran) i Krzysztof Marciniak (tenor). W programie W. A. Mozart, S. Moniuszko, J. Strauss, A. Rubinstein, A. Dvorak, M. Karłowicz, E. Kalman, L. Bernstein, A. L. Weber.

„Karius i Baktus”, Teatr Lalki i Aktora (pl. Niepodległości 14, tel. 86 473 55 66), 4 – 5 maja (niedziela – poniedziałek), godz. 11.00.

W Norwegii historię Kariusa i Baktusa, czyli Próchnicy i Bakterii, zna każde dziecko. Jej twórca Thorbjørn Egner (1912 – 1990) łączy w niepowtarzalny sposób dydaktykę ze sztuką. 10 lat temu po tekst Norwega, zupełnie nieznany w Polsce, sięgnął reżyser Jarosław Antoniuk z Teatru Lalki i Aktora w Łomży. Przedstawienie wróciło na scenę po 6 latach przerwy w nowej obsadzie. Obok Tomasza Rynkowskiego (Karius) i Beaty Antoniuk (Baktus), występuje Michał Pieczatowski, który w tym sezonie dołączył do zespołu łomżyńskiego Teatru.

Supraśl

„Golem”, Teatr Wierszalin (ul. Kościelna 4, tel. 85 710 88 45), 3 – 4 maja (sobota – niedziela), godz. 18.00.

Opowieść o tym, jak człowiek postanowił powtórzyć akt boskiej kreacji. Inscenizacja i scenografia Piotr Tomaszuk, reżyseria zespół pod kierunkiem Rafała Gąsowskiego.

Repertuar kin

Kino Millenium w Łomży: 30 kwietnia – 1 maja (środa – czwartek) – Niesamowity Spider Man 2, godz. 14.30, 17.15, 20; 2 – 7 maja (piątek – środa) – Niesamowity Spider – Man 2, godz. 16.00 (w sobotę i niedzielę godz. 17.15), 20.15; Niebo istnieje...naprawdę, godz. 18.30 (w sobotę i niedzielę godz. 16.00).

Kino Centrum Kultury w Zambrowie: 30 kwietnia (środa) – Sarila, godz. 17.00 oraz Incepcja, godz. 19.30; 1 – 2 maja (czwartek – piątek) – Sarila, godz. 17.00 oraz Wielki Gatsby, godz. 19.30; 3 – 7 maja (sobota – środa) – Snowpiercer: Arka przyszłości, godz. 17.00 oraz Droga do zapomnienia, godz. 19.30 (w sobotę i niedzielę także Sarila, godz. 14.30).
Kina w Grajewie i Kolnie nieczynne.

Nagrody poetyckie im. Jana Kulki

Rozstrzygnięty został XII Konkurs Poetycki im. Jana Kulki, zorganizowany przez Miejski Dom Kultury w Łomży. Utwory przysłało 267 poetów z całej Polski.

Jury w składzie Henryk Gała, Andrzej Gnarowski i Waldemar Smaszcz ogłosiło werdykt podczas gali w Miejskim Domu Kultury w sobotę, 26 kwietnia.

Nagrodę główną w wysokości 2 000 zł, ufundowaną przez Zakłady Spożywcze Bona, otrzymała Grażyna Moroz z Gorzowa Wielkopolskiego.

II nagroda w wysokości 700 zł, ufundowana przez MDK, przypadła Piotrowi Zemankowi z Bieliska – Białej.

Nagrodą III po 500 zł (funda-

torzy: Miejska Biblioteka Publiczna i Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej) ex aequo obdarzeni zostali Robert Wieczorek z Kielca i Ewa Włodarska z Krakowa.

Wyróżnieniem za zastaw wierszy uhonorowana została Magdalena Sadowska – Maciejewska z Warszawy (300 zł od Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży).

1 000 zł od prezydenta Łomży za wiersz o tematyce łomżyńskiej zdobyła Agnieszka Marek z Bieliska – Białej.

Galę uświetnił pokaz spektaklu „Trzy drzewa” Warsztatu Terapii Zajęciowej Zakładów Spożywczych Bona i recital wybitnego akordeonisty Pawła Janasa.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): rozwijaj swoje marzenia, bo nadchodzi czas ich spełnienia. Może to być szczególny moment, coś innego niż zwykle w Twoim życiu, że poczujesz prawdziwą odmianę.

BYK (21 IV – 20 V): masz wielki potencjał, dlaczego z niego nie korzystasz? Wciąż odkładasz sprawy na później, a życie ucieka. Już teraz zajmij się sprawą, bez rozwiązania której nic innego nie można ruszyć. Jeśli jesteś w związku, czeka Cię coś nowego.

BLIŹNIĘTA (21 V – 21 VI): nie dają Ci spokoju sprawy uczuciowe, coś Cię gnębi i nie potrafisz tego wyrazić? Przyjrzyj się swoim emocjom. Sprawy materialne i świat zewnętrzny czekają, bo potrzeba Ci przede wszystkim prawdziwej bliskości i poczucia sensu życia.

RAK (22 VI – 22 VII): przykładaj się do pracy, bo ktoś będzie Cię uważnie obserwował. Jeśli na to zasłużysz, pochwali Cię, ale jeśli są jakieś uchybienia, możesz mieć drobne kłopoty. W miłości powinno być już znacznie lepiej.

LEW (23 VII – 23 VIII): jeśli byli przeciwnicy, nie powinni Ci już przysparzać problemów. W uczuciach harmonia, nadawanie na jednej fali.

PANNA (24 VIII – 22 IX): zaznasz wiele dobrego od bliskich, dom będzie Twoją oazą i ostoją. W pracy odczujesz satysfakcję i ten stan utrzyma się dłużej. W uczuciach zniknie towarzyszący im ostatnio niepokój.

WAGA (23 IX – 23 X): w życiu zawodowym dobiega do końca pewien cykl. Może pokusisz się o więcej i zawalczysz o coś jeszcze? Możesz liczyć na poparcie bliskich. Sprzyjające warunki do rozkwitu uczuć.

SKORPION (24 X – 22 XI): w niektórych sprawach nie ma drogi na skróty, pewnych rzeczy się nie przeskoczy. Łatwiej będzie pokonywać je pogodnie. Nie objawiaj na każdym kroku zadawnione urazy. W emocjach bierne oczekiwanie wzbogaci przynajmniej sygnałami wiosennej gotowości...

STRZELEC (23 XI – 21 XII): niektórzy będą Ci zarzucać materializm, ale nie przejmuj się, tak trzeba, by nie martwić się o przyszłość. Jeśli nie zakochasz się na zabój, to przynajmniej masz szansę poznać kogoś atrakcyjnego.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): odpowiedni czas na porozumienie i wiele wyjaśniającą rozmowę. Choć nie masz sobie nic do zarzucenia, nie odrzucaj kompromisu. W uczuciach nieśmiały sygnał od kogoś, komu na Tobie zależy. Nie przegap go.

WODNIK (21 I – 19 II): czas ukojenia i załagodzenia konfliktów. Los będzie Ci sprzyjał i podaruje nieoczekiwane coś niezmiernie cennego. Nie przeocz czegoś ważnego w sferze uczuć.

RYBY (20 II – 20 III): nie zostawiaj rozpoczętych spraw, przecież są obiecujące. Trzeba tylko wziąć się do roboty, gdyż będziesz mieć naprawdę wiele możliwości. W uczuciach wyciszenie.

Z Turośli na scenę w Gdańsku

Na scenie Teatru Wybrzeże w Gdańsku w spektaklu „Gdzie ci faceci” wystąpi studentka Akademii Muzycznej w Gdańsku Alicja Serowik z Turośli.

Alicja jest absolwentką Szkoły Estradowej im. Anny German w Białymstoku, laureatką konkursów i przeglądów wokalnych, m.in. Grand Prix i Nagrody Publiczności na III Ogólnopolskim Przeglądzie Piosenek Jacka Cyga-

na, I nagrody na XI Ogólnopolskim Festiwalu „Sing, Jazz, Blues” w Białymstoku.

Jako aktorka i tancerka zadebiutowała w musicalach „Szansa” i „Dym” w Teatrze Dramatycznym im. A. Węgierki w Białymstoku. Obecnie studiuje (II rok studiów magisterskich) jazz i muzykę estradową pod kierunkiem wokalistki jazzowej Krystyny Stańko.

Niemowlęta do wody!



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży zaprasza na zajęcia Happy Baby, czyli naukę pływania rodziców z dziećmi od 3 miesięcy do 4,5 roku życia. Zajęcia odbywać się będą na Pływalni Miejskiej nr 2 przy ul. Wyszyńskiego 15. Kurs składa się z 7 spotkań po 30 minut. Rozpocznie się 9 maja. Zapisywać się można w recepcji Pływalni Miejskiej nr 2 oraz telefonicznie, 86 218 06 92. Konieczna jest pisemna zgoda lekarza pediatry.

Trzecia na Mistrzostwach Świata!

Zawodniczka Łomżyńskiego Klubu Karate Karolina Mroczkowska zdobyła brązowy medal w wadze lekkiej juniorek w Mistrzostwach Świat Karate Kyokushin w Tokio. To drugi medal Mistrzostw Świata w tej kategorii wiekowej, zdobyty przez zawodniczkę łomżyńskiego klubu. Pięć lat temu srebro wywalczyła Karolina Zajkowska. Karolina Mroczkowska jest uczennicą II LO w Łomży. Jej trenerem jest Dariusz Syrnicki.

Mistrz szachów błyskawicznych

Białorusin Andriej Olchowik zdeklasował rywali i zwyciężył w niedzielę (27 kwietnia) w VII Otwartych Mistrzostwach Województwa Podlaskiego w szachach błyskawicznych w Łomży. Drugie miejsce zajął Stanisław Kostyra, trzecie Wojciech Walewski. Tytuł najlepszego łomżyniaka w szachach błyskawicznych zdobył Piotr Obiedziński. Organizatorem Mistrzostw był Klub Szachowy Maraton.

Podwójny sukces pływaków

Najszybszym pływakiem w kategorii wiekowej 2004 w XI Międzynarodowych Zawodach Pływa-

ŁKS w półfinale Pucharu Polski

ŁKS wygrał 3:1 na wyjeździe z Włóknierzem Białystok ćwierćfinałowy mecz Pucharu Polski w okręgu podlaskim i zakwalifikował się do półfinału. Wszystkie trzy bramki strzelił w drugiej połowie Daniel Lemański, zaliczając klasycznego hat-tricka. Pozostali półfinałiści Pucharu Polski w województwie podlaskim to trzecioligowe Wissa Szczuczyn i Promień Mońki oraz czwartoligowa Cresovia Siemiatycze. Półfinały rozegrawe zostaną 14 maja.

Natomiast w meczu o utrzymanie w III lidze, ŁKS wygrał z Dę-



Daniel Lemański: dwa mecze, pięć bramek!

bem Dąbrowa Białostocka 4:2 na stadionie w Łomży. Spotkanie mia-

ckich w Sokółce był Filip Kosiński, uczeń Szkoły Podstawowej nr 10 trenujący w UKS Butterfly MO-SiR Łomża. Zdobył dwa złote medale: na 50 m stylem grzbietowym oraz na 50 m stylem dowolnym. Jego klubowi koledzy Mikołaj Brodacki na 50 m stylem dowolnym zajął drugie miejsce, a Julia Kozak na 50 m stylem grzbietowym miejsce trzecie. UKS Butterfly MO-SiR Łomża został sklasyfikowany w punktacji drużynowej rocznika 2004 na pierwszym miejscu! Trenerami zawodników są Jarosław Szeremet i Tomasz Drozdowski. Gratulujemy! W sokólskich zawodach startowało 385 pływaków z 17 klubów z Podlaskiego, Warmińskiego – Mazurskiego, Mazowieckiego oraz z Łotwy i Białorusi.

Dwie porażki Jedynek

W rozgrywkach o utrzymanie w II lidze, które w sobotę i niedzielę (26 – 27 kwietnia) odbyły się w Hali Olimpijczyków Polskich w Łomży, zespół UKS AZS Jedynka Łomża dwukrotnie przegrał z UKS Murowana Goślina z Wielkopolski. W pierwszym pojedynku łomżyńskie siatkarki uległy Murowanej Goślinie 2:3, w drugim przegrały 1:3. Walka przeniesie się teraz do Murowanej Gośliny. Zgodnie z zasadami rozgrywek play off, zostaje w II lidze siatkówki ta drużyna, która trzy razy pod rząd odniesie zwycięstwo.

Srebro pingpongistek

Drużyna kobiet AZS PWSiP Łomża w składzie: Karolina Gołbiewska, Monika Leonowicz, Weronika Łuba, Emilia Majewska wywal-

ło bardzo emocjonujący przebieg. Goście już w 11 minucie objęli prowadzenie rzucie karnym. ŁKS wyrównał cztery minuty później po strzale Alexa Rodiera z podania Tomasza Staniórskiego. Potem dwukrotnie, w 35 i 89 minucie, bramki zdobył Daniel Lemański. Wynik podwyższył w 70 minucie Mariusz Baranowski. W doliczonym czasie gry sędzia podyktował drugi rzut karny dla gości, którzy w ten sposób zdobyli drugiego gola. Po tym zwycięstwie ŁKS awansował na 11 pozycję. Od 9, bezpiecznej, dzieli go tylko dwa punkty.

czyła srebrny medal w klasyfikacji Państwowych Wyższych Szkół Zawodowych oraz 7 miejsce w generalnej punktacji wszystkich uczelni w Finałach Mistrzostw Polski Akademickich Związków Sportowych w Tenisie Stołowym w Gdańsku.

Zaproszenie na mecz

Towarzyski mecz piłkarski między Oldbojami ŁKS a Samorządem Łomży odbędzie się w sobotę, 3 maja, na stadionie w Łomży. Początek, godz. 14.00.

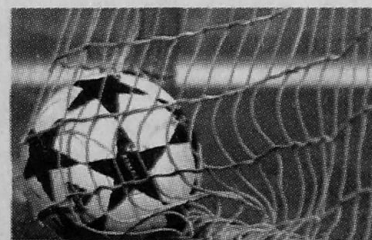
Tenis w Piątnicy

Międzynarodowy Turniej w Tenisie Stołowym z okazji rocznicy

uchwalenia Konstytucji 3 Maja odbędzie się 5 maja (poniedziałek) w hali sportowej w Piątnicy. Początek, godz. 10.00. Organizatorem jest AZS PWSiP.

Wyborcza licytacja

Prof. Tadeusz Iwiński, „jedynka” SLD w majowych wyborach do Parlamentu Europejskiego w okręgu podlasko – warmińsko – mazurskim, zwyciężył w parze z Adamem Myśliwcem w rozegranym w niedzielę (27 kwietnia) II Otwartym Turnieju Brydża Sportowego o Puchar Przewodniczącego Rady Powiatowej SLD w Łomży.



Z boisk

(Wyniki drużyn z Łomżyńskiego)

II liga: Olimpia Zambrów – Wigry Suwałki 1:0 (bramka dla Olimpii: Michał Steć, miejsce Olimpii w tabeli – 14).

III liga: ŁKS – Dąb Dąbrowa Białostocka 4:2 (bramki dla ŁKS: Daniel Lemański – 2, Alex Rodier, Mariusz Baranowski, miejsce ŁKS w tabeli – 11); Warmia Grajewo – LZS Narewka 2:3 (bramki dla Warmii: Wojciech Koszczuk, Marcin Strzeński, miejsce Warmii w tabeli – 12); Jagiellonia II – Wissa Szczuczyn 4:0 (miejsce Wissy w tabeli – 16).

IV liga: Sparta Szepietowo – Piat Białystok 2:1 (bramki dla

Sparty: Patryk Dłuski, Artur Biały, miejsce Sparty w tabeli – 4); Hetman Tykocin – Orzeł Kolno 2:2 (miejsce Orła w tabeli – 16); KS Śniadowo – KS Wasilków 0:2 (miejsce Śniadowa w tabeli – 14).

Klasa okręgowa: Forty Piątnica – Polonia Raczek 3:1 (miejsce Fortów w tabeli – 9); Biebrza Goniadz – Ruch Wysokie Mazowieckie 0:2 (Miejsce Biebrzy w tabeli – 8, miejsce Ruchu – 1); Gieret Giby – Orleńskie Czyżew 1:0 (miejsce Orleńskich w tabeli – 10); Victoria Jedwabne – Rudnia Zabłudów 2:2 (miejsce Victorii w tabeli – 6).

Klasa A gr. I: COKiS Ciechanowiec – pauza (miejsce Ciechanowca w tabeli – 6).

Klasa A gr. II: Wissa II Szczuczyn – Grab Janówka 6:0 (miejsce Wissy w tabeli – 7); Rospuda Filipów – Skra Wizna 2:1 (miejsce Skry w tabeli – 6).

Klasa A gr. III: KS Sokół – pauza (miejsce Sokół w tabeli – 8).

SUKCES MUROWANY!

Najlepsze elementy na fundament i ściany



5,30 zł

TERMOBŁOCZEK TR
Cena netto za 1 szt
loco Śniadowo



5,30 zł

BŁOCZEK TERMOLIGHT
Cena netto za 1 szt
loco Śniadowo

KOMIN
Uniwersal 200
- 6 mb



Teraz tylko
1516 zł
Cena brutto



Teraz tylko
14,50 worek
Cena brutto
**KLEJ
DO STYROPIANU
ASPOL OS**

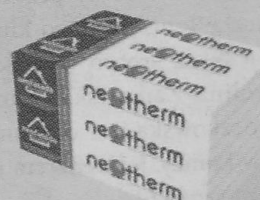
Zużycie:
4kg/1 m²
Opakowanie: 25 kg;



Teraz tylko
16,95 zł/szt
Cena brutto

Rigips 260 x 120

**PLYTA
KARTONOWO
-GIPSOWA**



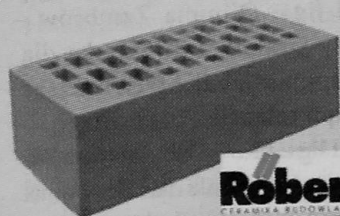
Teraz tylko
135 zł/m³
Cena brutto

**PLYTY
STYROPIANOWE
FASADA**



Teraz tylko
4,30 zł/m²
Cena brutto

**PAPA
ICOPAL
W 400**



**CEGLA
KLINKIEROWA
RÖBEN NF 16**

Teraz tylko
1,55 zł/szt
Cena brutto

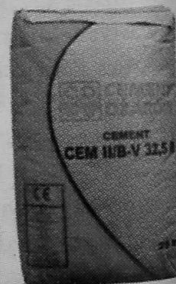
Teraz tylko
7,95 zł/m²
Cena brutto

**WEŁNA MINERALNA
CLIMOWOOL gr 10 cm**



**CEMENT
32,5 R**

Teraz tylko
398 zł/t
Cena brutto



ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO
tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA
tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW
tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl