

W imię sumienia bez sumienia

Tygodnik Podlaski
www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 28 (1674)

13 lipca 2014

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR

Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,



www.kursylektor.pl

Niezwykła historia
zamienionych bliźniaczek
z Łomży!

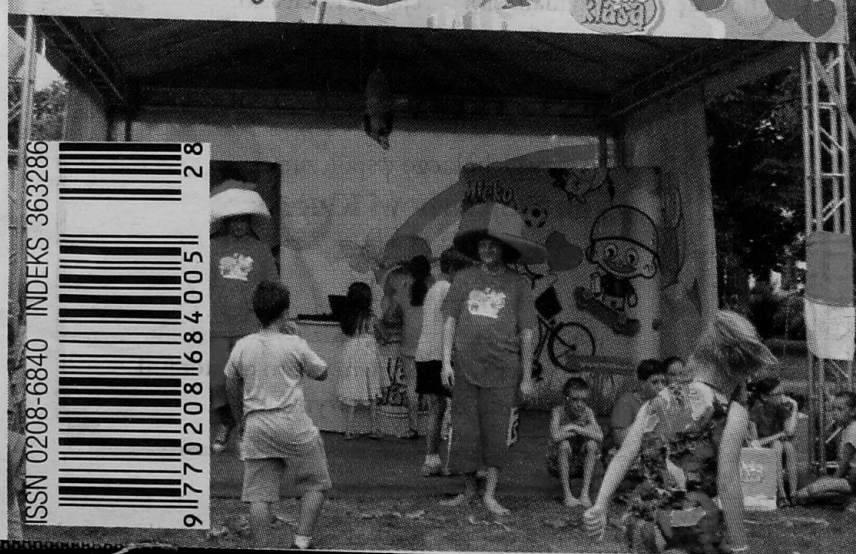
„Kontakty” piszą
o nich pierwsze!



Splątane więzi

Mleczny toast

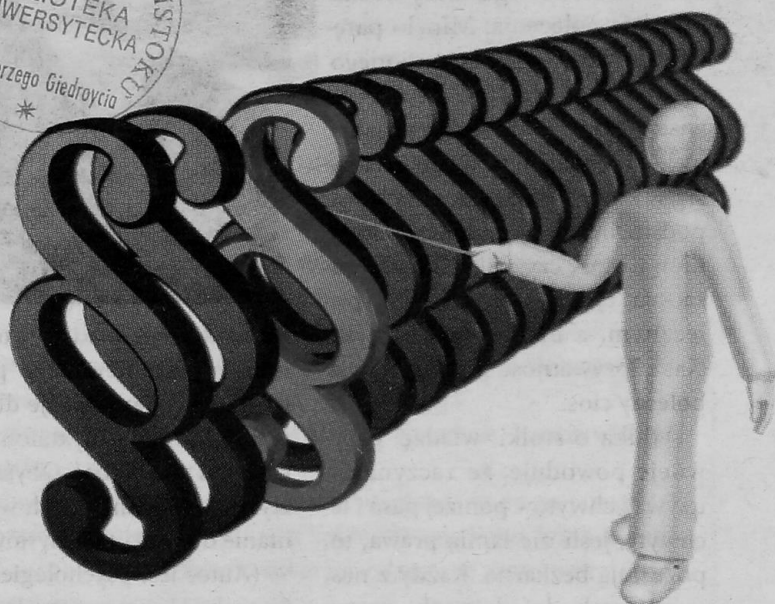
www.mlekozklasa.pl dla dzieci



ISSN 0208-6840 INDEKS 363286



9 770208 168400 5 28



Prezydenci Łomży przed wyrokiem



Tatarskim szlakiem

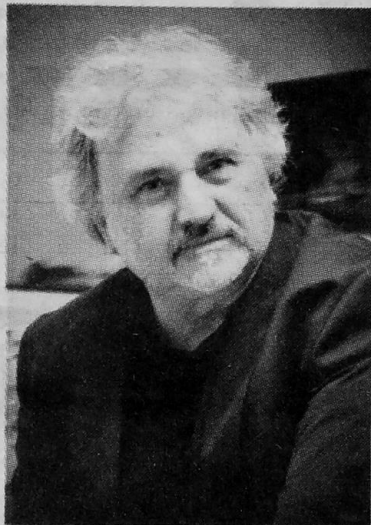
Fot. Przemysław Zajczyk

Ważne słowo:

Paranoja to już norma?

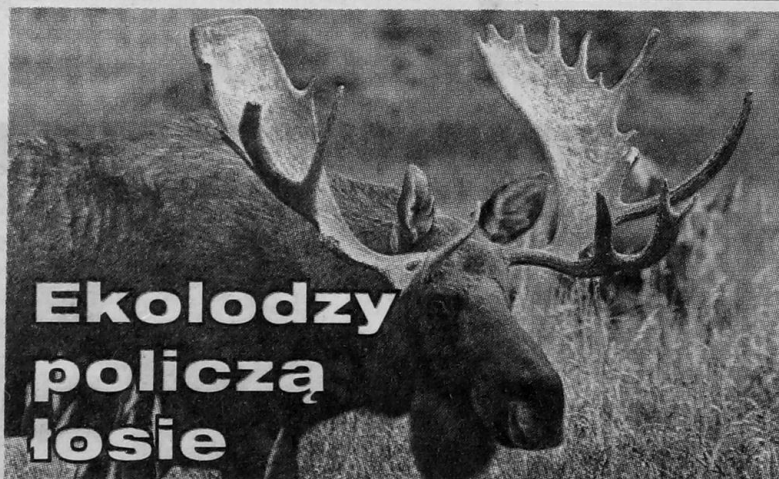
Prof. Zbigniew Nęcki: – To (co się teraz dzieje – red.) trochę mi przypomina moje pierwsze badania nad schizofrenią paranoidalną. Badałem pacjentów, którzy w gniazdkach elektrycznych widzieli wroga, który słucha i wydaje polecenia. Minęło parędziesiąt lat i wizja zmienionego chorobą umysłu staje się rzeczywistością. My wszyscy zaczynamy być jak ci pacjenci. Zastanawiamy się, w którym gniazdku ukryty jest podsłuch, gdzie jest zamontowany monitoring, czy mikrofon. To paranoja, tyle że na poziomie społecznym, a nie indywidualnym. Nasza prywatność zanika. To jest bolesny cios.

Walka o stolki, władzę, przywileje powoduje, że zaczynamy używać chwytów poniżej pasa i te chwyt, jeśli nie łamią prawa, to pozostają bezkarne. Każdy z nas, w różnych dziedzinach, zawodach, na różnych stanowiskach, może się kiedyś spotkać z takim



zmasowanym atakiem i umiejętnym niszczeniem jego prywatności. Ktoś nam podaje dłoń, ale w drugiej trzyma dyktafon i myśli, jak by tu zaszkodzić. Obyśmy byli złymi prorokami. Niech wróci zaufanie do naszych umysłów.

(Autor jest psychologiem, profesorem Uniwersytetu Jagiellońskiego. Fragment wywiadu dla gazety.pl)



Ekolodzy policzą łosie

Łosie, których najwięcej w Polsce jest w północno-wschodniej części kraju, czynią ogromne szkody w uprawach, często dochodzi też do wypadków drogowych z ich udziałem. Pod wpływem rolników oraz coraz większych sum wypłacanych z budżetu państwa na odszkodowania, ministerstwo ochrony środowiska chciało zawiesić moratorium na odstrzał łosie, obowiązujący od 2001 r. Gdy zostało wprowadzone, łosi było nieco ponad 2 000, a teraz jest 13 7000. Skarb państwa wypłaca w regionie za szkody w uprawach powodowane przez łosie 1,4 mln zł, a w całym kraju 2,2 mln zł.

Zawieszeniu moratorium zdecydowanie sprzeciwili się ekolodzy. Przynieśli ministrowi 55 tys. podpisów pod petycją w sprawie obrotu łosie. Argumentowali, że brak jest obiektywnych danych, dotyczących liczebności łosia w Polsce, bo dane GUS są nieprecyzyjne. W tej sytuacji minister środowiska spotkał się z przedstawicielami organizacji ekologicznych. Ustalili, że zimą pomogą za darmo liczyć łosie. Tym samym ministerstwo odstąpiło od pomysłu zawieszenia moratorium na odstrzał łosie do 31 marca 2015 r., czyli momentu, gdy łosie zostaną policzone wspólnie z „ochroniarzami” przyrody.

W codziennym zapędzeniu, braku czasu i pieniędzy na wspólne wakacje, proponujemy rodzinną wyprawę w niezwykle miejsca w regionie. Wystarczy kilka, kilkanaście godzin w sobotę lub niedzielę, by przeżyć naprawdę wspaniałą przygodę!

Tatarskim Szlakiem

„Do Tatarów” warto wyruszyć zaraz po śniadaniu. Gdy dotrzemy do Białegostoku, mamy do wyboru dwie trasy: wylotówką na Grodno, czyli Wasilków – Sokółka – Bohoniki – Szudziałowo – Krynki – Kruszyniany – Bobrowniki – Białystok. Lub odwrotnie: wylotówką na Bobrowniki – Kruszyniany – Szudziałowo – Bohoniki – Sokółka – Białystok. Jeżeli zdecydujemy się na wycieczkę jednodniową, proponujemy trasę drugą, na Bobrowniki. Kilkanaście kilometrów za Białymstokiem będziemy przejeżdżać przez Waliły Stację. Mieszka tu światowej sławy malarz Leon Tarasewicz, którego pasją jest...hodowla drobiu ozdobnego. Kto nie był w Bobrownikach, niech rzuci okiem na przejście graniczne, naprawdę nowoczesne i imponujące.

Ale oto nasz pierwszy główny cel wycieczki: Kruszyniany, tatarska wieś z przepięknym meczetem. Skąd tu Tatarzy, ilu ich jeszcze? Barwnie opowie, oprowadzając po meczecie, Dżemil Gębicki. W Kruszynianach możemy zjeść drugie śniadanie (dzieci uwielbiają takie „przystawki”) lub wczesny obiad w „Dworku pod Lipami” albo „Tatarskiej Jurcie”. I tu, i tu, regionalne potrawy kuchni tatarskiej (uwaga, prowadziwy tatarski pieróg, czyli pieriekaczewnik, jest duży!). Przy „Tatarskiej Jurcie” jest miejsce na namiot lub przyczepę kempingową (gdybyśmy zdecydowali o wycieczce dwudniowej, trasę należy zacząć od wylotówki na Grodno, czyli Bohoniki, by na noc zatrzymać się w Kruszynianach).



Wnętrze meczetu w Bohonikach

Z Kruszynian ruszamy do Bohonik. Można drogą wskazaną na mapie samochodowej (przez Szudziałowo) lub śródlęsnymi drogami przez nadgraniczne wsie. Niezwykle stare, w większości opuszczone domostwa...

W Bohonikach niedawno odnowiony meczet i jeden z nielicznych w Polsce czynnych mizarów (cmentarzy). Dlaczego w meczecie kobiety są oddzielone od mężczyzn? Dlaczego zmarłych chowa się bez trumny, w siedzącej pozycji? Ale o tym ani słowa! Trzeba to usłyszeć od Eugenia Ratkiewicz! I przygotować się na... krótki egzamin z katechizmu, a wtedy ukaże się zadziwiający związek chrześcijaństwa z islamem.

I już późne popołudnie. Czas wracać. Przez Sokółkę. Albo bocznymi drózkami (wszystkie utwardzone), oby przyjechać przez Supraśl. Przejechać, bo Supraśl to inny, magiczny świat, wart specjalnej wycieczki...



Wyrazy głębokiego współczucia
Panu Wojciechowi Kluczek

Z powodu śmierci
TEŚCIOWEJ

Łączymy się w żalu z rodziną
Prokurator Okręgowy w Łomży wraz z prokuratorami
i pracownikami okręgu łomżyńskiego

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszcuk, tel. 602 383 682

Oddział w Suwałkach:

Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny
Rysunki: Waldemar Rukść

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lőrinczy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych:

Gabs-Foto,
Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP:

GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.

W peerelu był taki dowcip: „Wiesz, jaki był w tym roku temat egzaminu maturalnego z historii? >Kto, Twoim zdaniem, jest najwybitniejszym człowiekiem w historii świata i dlaczego właśnie Lenin?<”

W roku jubileuszu, 25 lat od obalenia PRL, w domu kultury w Sołach odbyło się spotkanie na temat „Czy Polska w 2014 r. potrzebuje bohaterów takich, jakimi byli Ryszard Kukliński i żołnierze wyklęci”.

W peerelu był taki dowcip: „Przychodzi mężczyzna do lekarza i mówi:

– Panie doktorze, proszę o pomoc, bo wszystko mi się kojarzy z biustem! – Czy te filizanki też? – pyta lekarz, wskazując stojące akurat na biurku. – Też – odpowiada przygnębiony mężczyzna. – To nic takiego, mnie także kojarzą się z biustem. A te dwa spodki pod filizankami? – pyta lekarz. – Też! – odpowiada zdruzgotany mężczyzna. – Hm, w zasadzie można je skojarzyć z biustem. A ten zegar? – lekarz wskazuje stojący zegar z wielkim wahadłem. – Oczywiście! – Niby jak? – pyta trochę poirytowany lekarz. Mężczyzna wykonuje ruch głową zgodnie z ruchem wahadła i na skrajnych wychyleniach ustami złożonymi jak do pocałunku wydaje dźwięk: cmok – cmok; cmok – cmok”.

W roku jubileuszu, 25 lat od upadku PRL, prezydent Białegostoku wycofał się z patronatu nad młodzieżowym koncertem, gdy jednemu z mieszkańców plakat ze zdjęciem roześmianych dzieci z wystawionymi językami i dłońmi przy głowie z palcami wskazującymi w kształcie rogów, skojarzył się z ...diabłem! Napisał więc do prezydenta list, w którym stanowczo zaprotestował przeciwko propagowaniu ...satanizmu!

Dowcipy, wypływające z obserwacji rzeczywistości, zawsze są śmieszne. Rzeczywistość, wypływająca z fabuły dowcipów, śmieszna nie jest.

PRL stworzył pojęcie „moralności socjalistycznej”. Nikt nie wiedział, na czym polega jej wyższość nad moralnością jako taką, ale nie o to chodziło. Spełniała rolę haka. Jeżeli komuś nic innego nie dało się zarzucić, można go było śmiało oskarżyć o łamanie zasad moralności socjalistycznej i wyrzucić na margines.

W roku jubileuszu, 25 lat od upadku PRL, pojawiło się pojęcie „klauzula sumienia”.

Nikt nie bardzo wie, na czym polega jej wyższość nad drugim przykazaniem Chrystusa, na którym, jak mówił, oparte jest Prawo: „Będziesz miłował bliźniego swego, jak siebie samego” (pierwszym przykazaniem jest miłość do Boga).

Nie chcę nikogo wciągać w roztrząsanie, czy raczej ma najbardziej teraz znany w Polsce wyznawca „klauzuli” prof. Bogdan Chazan, czy ci, którzy zarzucają mu nieludzkie postępowanie wobec matki. Zwłaszcza, że nie znam wielu szczegółów, a argumenty o konsystencji błota, którym obrzucają się obie strony, za rzeczowe uznać nie sposób.

Niepodważalne są cztery fakty. Pierwszy, dziecko urodziło się bez połowy głowy, z mózgiem na wierzchu, wiszącą gałką oczną i rozszczepem całej twarzy. Drugi, szpital, którym kieruje prof. Chazan, został za złamanie obowiązującego w Polsce prawa ukarany przez NFZ 70 000 zł. Trzeci, arcybiskup łódzki wezwał wiernych do zbiórki, by szpital miał pieniądze na karę. Czwarty, odwołujący się do sumienia prof. Chazan i wspierający go, nie interesują się ani matką, ani jej dzieckiem, nie mówiąc o pomocy.

„Człowiek jest odpowiedzialny nie tylko za uczucia, które ma dla innych, ale i za te, które w innych budzi”, mówił Stefan Wyszyński.

Postępowanie w imię sumienia bez sumienia, budzi we mnie uczucia nie najlepsze...

WŁADYSŁAW TOCKI



OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. TYG Sprzedam dom, tel... i wyślij na numer: 75 550

koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)



Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie ukaże się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na stronie www.kontakty-tygodnik.com.pl. Wiadomość nie może przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja, znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki polskie (ą; ę; ć; ł; ń; ó; ś; ż). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

MYŚL TYGODNIA:

Człowiek może się wzbogacić kosztem bliźnich, ale ubożeje na własny rachunek

Horacy Safrin

■ Na wirusowe zapalenie opon mózgowych choruje już ponad 200 mieszkańców Białegostoku i okolic. Chorują głównie dzieci, ale także coraz częściej dorośli. Nadal nie wiadomo, skąd się wzięła największa od lat fala zachorowań.

■ Białoruś zniosła zakaz wwozu karmy dla zwierząt z Polski, Litwy i Łotwy, poinformowano w oświadczeniu departamentu nadzoru weterynaryjnego Ministerstwa Rolnictwa Białorusi. Zakaz wprowadzony został jesienią 2013 r., gdy w Polsce, na Litwie i Łotwie stwierdzone zostały przypadki afrykańskiego pomoru świń.

■ 70 – 80 groszy za kilogram czarnych porzeczek płacą plantatorom odbiorcy. To poniżej kosztów produkcji, które uprawiający porzeczkę szacują na 2,50 zł. Plantatorzy grożą zaniechaniem zbiorów. Ekspert z Instytutu Ekonomiki Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej Jan Świątek uważa, że produkcja porzeczek jest zbyt duża w stosunku do potrzeb. Polska jest największym producentem czarnych porzeczek na świecie.

■ Przyjmowanie zgłoszeń zakończyły największe uczelnie publiczne w regionie. Politechnika Białostocka na prawie 2 800 miejsc ma ponad 5 400 kandydatów. Rekordy tradycyjnie bije Uniwersytet Medyczny: na kierunku dentystycznym o indeks rywalizuje 30 osób, niewiele mniej na kierunku lekarskim. Ogółem uczelnia ma 9 700 chętnych. Uniwersytet w Białymstoku ma 2 715 miejsc i ponad 5 700 zgłoszeń.

■ Wiceprzewodniczącą komisja ds. wolności obywatelskich, sprawiedliwości i spraw wewnętrznych Parlamentu Europejskiego została Barbara Kudrycka (PO), a jednym z pięciu kwestorów Parlamentu

Europejskiego Karol Karski (PiS), oboje wybrani w województwie podlaskim i warmińsko – mazurskim.

■ Z przywrócenia polowań na łosie wycofało się ministerstwo środowiska pod wpływem zdecydowanej akcji sprzeciwu ze strony organizacji ekologicznych, naukowców i mediów. Jedną z najważniejszych ostoi łosia w Polsce są bagna w dolinie Biebrzy.

■ Za 40 milionów zł zmodernizowanych zostanie ponad 120 kilometrów lokalnych dróg w województwie dzięki rządowemu programowi tzw. schetynówek.

■ Najmilszym Miastem w Polsce został Augustów pokonując w finale Rawę Mazowiecką i Krynicy Zdrój. Nagrodą jest 500 tysięcy złotych na działania promocyjne. Plebiscyt z internetowym głosowaniem zorganizowała firma Milka.



■ Ponad 3,5 mln złotych przyznał Zarząd Województwa Szpitalowi Wojewódzkiemu w Łomży na gruntowny remont i zakupy aparatury dla Oddziału Ginekologiczno – Położniczego oraz przygotowanie dodatkowych pomieszczeń dla Przychodni Chorób Płuc i Gruźlicy.

■ Letnia Szkoła Nauki i Języka Polskiego odbywa się na Uniwersytecie w Białymstoku. W zajęciach

bierze udział 50 zagranicznych studentów, którzy zajmują się filologią polską lub prowadzą lektoraty języka polskiego na Białorusi, Ukrainie, w Rosji, Mołdawii, Chorwacji, Bułgarii i Norwegii.

■ Studia magisterskie w filii Uniwersytetu w Białymstoku w Wilnie ruszą w październiku na Wydziale Ekonomiczno-Informatycznym. Obecnie w filii kształcą się po polsku 420 studentów.

■ Najniższe bezrobocie w Łomży od 3 lat, czyli poniżej 6 000. Na koniec czerwca w rejestrach Powiatowego Urzędu Pracy zarejestrowanych ich było 5 864. Od stycznia mniej ponad 1 200.

■ Jarmark Rozmaitości na Starym Rynku w Łomży w sobotę, 12 lipca. Udział zapowiedziało ok. 40 producentów zdrowej żywności, rzemieślników, kolekcjonerów sztuki, antyków, militariów i różnego rodzaju staroci, producentów biżuterii i rękodzielnictwa.

■ Zarzuty nieumyślnego narażenia dziecka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia przedstawiła białostocka proku-

ratura dwojgu lekarzom oddziału ratunkowego szpitala w Białymstoku. To pierwszy efekt śledztwa po śmierci trzynastomiesięcznego Bolka w grudniu 2012 roku. Gdy chłopczyk zmarł, okazało się, że cierpiał na białaczkę szpikową, ale choroba nie została przez lekarzy rozpoznana, a rodzice z cierpiącym dzieckiem byli odsyłani bez wykonania odpowiednich badań.

Znaki czasu

■ „Polska pod względem wzrostu gospodarczego w czasie 7 lat rządów PO-PSL została w tyle całej Europy. Rządowi udaje się, mimo kryzysowych lat, wyraźnie zbijać bezrobocie. Polska jest największym placem budowy w Europie”, mówił w środę, 9 lipca, w Sejmie premier Donald Tusk.

■ Umożliwienie rolnikom samodzielnego przetwarzania mięsa i bezpośrednią sprzedaż wyrobów we wspólnie prowadzonych sklepikach, zapowiedział minister rolnictwa i rozwoju wsi Marek Sawicki.

■ 1 914 800 ludzi było w czerwcu bez pracy, najmniej od 2012 roku, mniej niż w maju o 71 900 ludzi, podało we wtorek, 8 lipca, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej.

■ Ponad 37 mln zł kar nałożył w pierwszym kwartale 2014 r. na szpitale i przychodnie Narodowy Fundusz Zdrowia. Zdaniem ekspertów kontroli szpitali powinno być więcej.

■ Co dziesiąty Polak w ogóle nie pije wody, a ponad 80 proc. spożywa jej za mało w ciągu dnia, wynika z najnowszych badań PBS. Według Europejskiego Urzędu do spraw Bezpieczeństwa Żywności, dorosła kobieta powinna pić przynajmniej 2 litry wody na dzień, a mężczyzna 2,5 litra. Woda stanowi jeden z sześciu podstawowych składników pokarmowych.

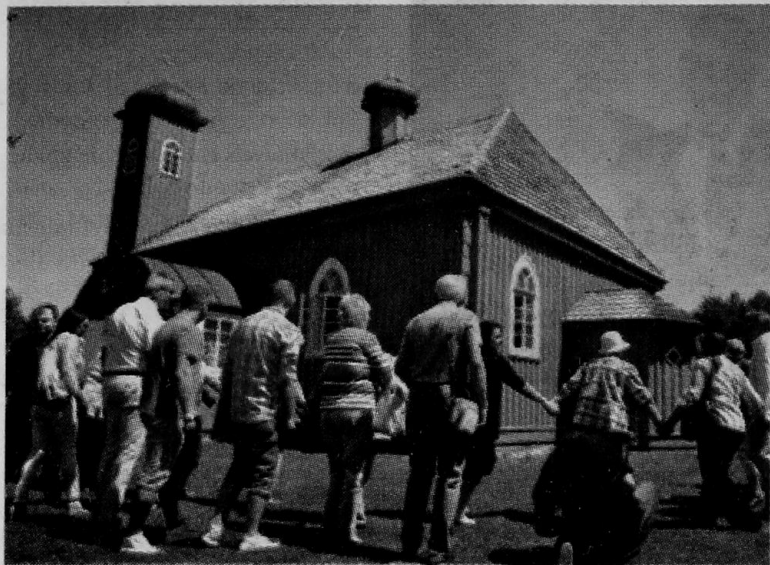
■ Polska armia będzie chodzić w mundurach uszytych w Chinach. Przetarg na ponad pół miliona kompletów umundurowania wart prawie 150 mln wygrała firma UNIFEQ Europe Sp. z o. o., powiązana z chińskimi gigantami odzieżowymi. Krajowi producenci są oburzeni.

■ Chorwacja, Grecja, Hiszpania i Włochy, to kraje, do których najchętniej wyjeżdżają w wakacje Polscy.

■ Ślalom pomiędzy samochodami i 160 km/h na liczniku, tak jechał kierowca (lat 36) z żoną i dzieckiem na krajowej „siedemnastce”.

■ Poszukiwany mężczyzna w trakcie zatrzymywania przez policję w Kórniku postrzelił się w głowę z nielegalnie posiadanej broni.

Braterski krąg



Po zniszczeniu przez nieznaną grupę wandalów meczetu i mizaru w Kruszynianach, na znak dezaprobaty dla takich postaw i solidarności z Muzułmańską Gminą Wyznaniową, odbyła się tam ekumeniczna modlitwa, w której razem z imamem modlili się ks. kanonik Marek Wiśniewski, proboszcz i dziekan z dekanatu Krynki, ks. Mirosław Łuciuk, proboszcz parafii prawosławnej w Kruszynianach oraz ks. mjr Tomasz Wigłasz z Ewangelickiego Duszpasterstwa Wojskowego. Byli też przedstawiciele diaspory żydowskiej. W modlitwie, oprócz członków społecz-

ności tatarskiej, udział wzięło wielu mieszkańców województwa, wśród nich wojewoda podlaski Maciej Żywno, poseł Robert Tyszkiewicz, wicemarszałek Mieczysław Baszko. „Jestem wzruszony, że tak wiele osób przyjechało, by pokazać że my wszyscy mieszkańcy regionu jesteśmy razem. Tak jak teraz. I że głupota niektórych nigdy tego nie zmieni. Zawsze będziemy razem, zawsze będziemy się wspierać”, powiedział Maciej Żywno. Po modlitwie wszyscy utworzyli wokół zabytkowego meczetu krąg jedności i braterstwa. (na zdjęciu). (ann)

Powiesił się, bo nie chciał iść do domu dziecka Rodzina razem

Pod opiekę matki powróciło rodzeństwo z Suwałk. U początków tej sprawy była głośna w całym kraju tragedia ze stycznia tego roku. Siedemnastoletni syn kobiety odebrał sobie życie w Miejskim Centrum Interwencji Kryzysowej w Suwałkach, gdy dowiedział się, że z młodszymi siostrami będzie rozdzielony z matką i umieszczony w domu dziecka. Śledztwo

nie wykazało naruszenia przepisów przez urzędników, choć dwie osoby straciły stanowiska. Po kilku miesiącach sąd uznał, że kobieta, która znalazła pracę i wynajęła mieszkanie, bierze udział w kursach i współpracuje z instytucjami pomocy, może znów zajmować się dziećmi. Rodzina jest więc znowu razem, ale okupione zostało to śmiercią!

Księga Dziwów i Rekordów

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura znieśie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bi-

je przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności.

Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18 – 400 Łomża, tel. 86 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). Wspólnie będziemy tworzyć „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.

24 000 dzików! Pomór nie wygasa

Badania potwierdziły, że kolejne 2 dziki padły na afrykański pomór świń w województwie podlaskim (w sumie potwierdzono już sześć przypadków).

Padłe, chore zwierzęta znaleziono pod koniec czerwca nad graniczną rzeką Świsłocz oraz 9 km od granicy z Białorusią, na ustanowionym w lutym obszarze, objętym ograniczeniami wynikającymi z obowiązujących przepisów sanitarnych.

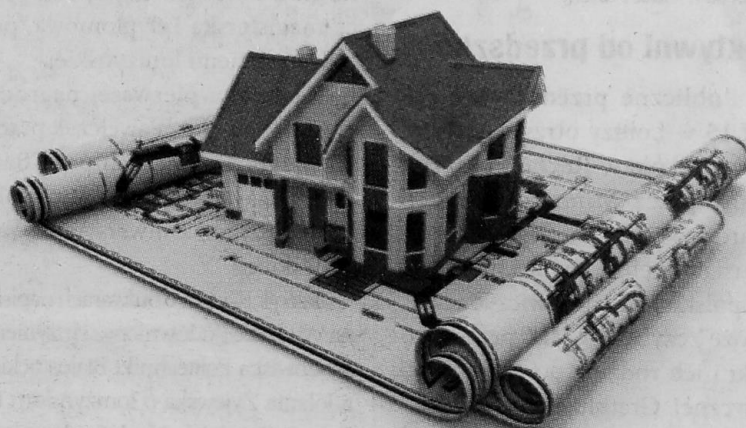
Wyniki badań w laboratorium w Puławach zostały potwierdzone w laboratorium referencyjnym Unii Europejskiej do spraw afrykańskiego pomoru świń, przekazał w komunikacie Główny Lekarz Weterynarii.

Tymczasem ilość dzików gwałtownie rośnie. Zdaniem myśliwych, w marcu było ich ok. 8 000, dziś jest ich ok. 24 000. Od-

strzał dzików jest niemal zahamowany, bo nikt nie skupuje przebadanych tusz, co w praktyce oznacza, że każdego upolowanego dzika myśliwy musi najpierw kupić, a potem zjeść. „Nie jesteśmy w stanie zjeść tyle dzików”, mówi przewodniczący Zarządu Okręgowego Polskiego Związku Łowieckiego w Białymstoku Jarosław Żukowski.

U kresu wytrzymałości są także rolnicy. Niektórzy szacują, że w wyniku żerowania stad zniszczeniu ulega niemal 90 procent upraw. Zasypują koła łowieckie wnioskami o wypłatę odszkodowań. „Jesteśmy u kresu wytrzymałości, bo nie mamy pieniędzy na odszkodowania”, mówi łowczy Żukowski.

We wtorek, 8 lipca, rolnicy protestowali jadąc bardzo powoli traktorami drogą krajową nr 19.



Urzędnicy, nie utrudniajcie!

Załatwianie w urzędach formalności, związanych z uzyskaniem pozwolenia na budowę trwa znacznie dłużej, niż sama budowa, biją na alarm Podlaska Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa oraz Podlaska Okręgowa Izba Architektów RP. Dla przykładu, wydanie pozwolenia na budowę Castoramy w Białymstoku trwało 360 dni, a sama budowa 100 dni! Inżynierowie i architekci zwrócili się do wojewody podlaskiego o interwencję. Powołują się na skargi inwestorów oraz spostrzeżenia Ministerstwa Infrastruktury i Rozwoju, które w odpowiedzi na interpelację poselską stwierdziło, że nieprawidłowe postępowanie terenowych organów admi-

nistracji „wynika z niepotrzebnej nadinterpretacji przepisów, a nie z wadliwości obowiązujących regulacji prawnych”.

Przeciętnie formalności budowlane w Polsce trwają 322 dni. To 3 razy dłużej, niż w Niemczech i 7 razy dłużej, niż w USA. Gdy w afrykańskim państwie Burkina Faso wprowadzono system 1 okienka przy załatwianiu tych formalności, czas trwania procesu skrócono z 226 do 122 dni. Pójdźmy w jego ślady, apelujmy budowlanczy i architekci z Podlaskiego.

Pod względem długości procedur budowlanych Polska zajmuje 146 miejsce na 189 krajów, objętych badaniem. (ann)

1 700 rodzin na zasiłku

Coraz więcej mieszkańców Łomży korzysta z pomocy społecznej. Jak informuje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, wsparcie otrzymuje 1 700 rodzin. Rocznie przybywa około 100 kolejnych, które popadły w ubóstwo, głównie z powodu długotrwałego bezrobocia. Pomoc polega na finansowaniu obiadów w szkolnych stołówkach dzieciom oraz przyznawaniu rodzinom pieniędzy na najpilniejsze potrzeby. Rejestr Ośrodka i tak nie oddaje rozmiarów biedy w mieście.

Łomża bez ciepłej wody

Przez tydzień, od 28 lipca do 2 sierpnia, w mieszkaniach Łomży, korzystających z sieci miejskiej nie będzie ciepłej wody. Spowodowane jest remontem kotłowni w jego najwyższym miejscu, czyli na wysokości 150 metrów nad ziemią.

Aktywni od przedszkola

Publiczne przedszkola nr 5, 9 i 15 w Łomży otrzymały tytuł „Przedszkole w Ruchu”, przyznawany przez Ministra Edukacji Narodowej. By na niego zasłużyć, musiały spełnić wymagania Ogólnopolskiej Akcji „Ćwiczyć każdy może”, czyli zachęcać przedszkolaki i ich rodziny do aktywności fizycznej. Gratulujemy!

Kolej w Łomży będzie!

Modernizacja linii kolejowej Łapy – Śniadowo – Łomża będzie realna! Zarząd Województwa dał PKP 1 200 000 zł dotacji na opracowanie dokumentacji przedprojektowej (tzw. studium wykonalności) rewitalizacji kilku nieczynnych linii kolejowych w regionie, a wśród nich 86 km linii Łapy – Śniadowo – granica województwa oraz Śniadowo – Łomża. Rewitalizacja ma objąć naprawę torów, mostów i przepustów, przebudowę peronów, modernizację przejazdów kolejowych, w miarę potrzeby wymianę szyn i podkładów oraz naprawę obiektów inżynierskich. Prace mają być sfinansowane z funduszy unijnych, które Podlaskie otrzyma w latach 2014 – 2020.



Małgorzacie Malinowskiej nagrodę specjalną wręcza prezes SSP Stopka Stanisław Zagórski; w środku przewodniczący jury prof. Adam Dobroński

Odkrywają Łomżę

„Księgozbiór profesora Piotra Bańkowskiego w zbiorach Łomżyńskiego Towarzystwa Naukowego im. Wagów w Łomży”, „Projekt zagospodarowania śródmiejskiego bulwaru nad rzeką Narwą w Łomży”, „Działalność artystyczna i edukacyjna Teatru Lalki i Aktora w Łomży”, to tytuły zwycięskich prac w 12 edycji konkursu Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej na najlepszą pracę magisterską i dyplomową, poświęconą ziemi łomżyńskiej.

Laureatka pierwszej nagrody Teresa Fromelc – Pawelczyk pracę licencjacką o zbiorach prof. Bańkowskiego obroniła na Wydziale Historycznym Uniwersytetu Warszawskiego.

Patryk Korsan o bulwarach napisał na Wydziale Budownictwa i Inżynierii Środowiska Politechniki Białostockiej, a Jolanta Żyewska o łomżyńskim teatrze na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Warmińskiego – Mazurskiego w Olsztynie.

Jury pod przewodnictwem

prof. Adama Dobrońskiego z Uniwersytetu w Białymstoku wybrało je spośród 16 nadesłanych na konkurs. Laureaci otrzymali nagrody regulaminowe, ufundowane przez prezydenta, starostę i TPZŁ.

Swoją nagrodę Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze Stopka przyznało Małgorzacie Malinowskiej za pracę o przedwojennej prasie łomżyńskiej, napisaną również na Uniwersytecie Warmińsko – Mazurskim.

Ogłoszenie wyników konkursu i wręczenie nagród odbyło się na uroczystym spotkaniu w łomżyńskim ratuszu. Dzięki konkursowi TPZŁ łomżyńska młodzież, studiująca w różnych ośrodkach akademickich, chętniej sięga po tematy z Łomży. I trzeba przyznać, że jest po co sięgać! W pracach młodych adeptów nauki Łomża odkrywa bogactwo wartości, które zaprzeczają opiniom o jej „zaściankowości”. Żyjemy w twórczym mieście o pasjonującej przeszłości, mówią autorzy konkursowych prac! (MK)

Chcesz rejestrator klimatu?

Od jesieni w 44 blokach Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej zamontowany będzie szwedzki system, wyliczający parametry ogrzewania po analizie takich czynników, wiatr, nasłonecznienie, gwałtowna zmiana temperatury i wilgotność. W tym celu w wytypowanych mieszkaniach zainstalowane zostaną rejestratory klimatu, mierzące co godzinę temperaturę i wilgotność. Zainteresowani rejestratorem w swoim mieszkaniu mogą zgłaszać się do administracji swojego osiedla najpóźniej do 15 sierpnia.

A oto lista budynków, w których instalowany zostanie system: ul. Rządowa 2, ul. Długa 1, ul. Dworna 1, ul. Reymonta 6 i 7, ul. Słowackiego 2, 3, 10 i 11, ul. Spółdzielcza 30, ul. Mickiewicza 10, ul. Moniuszki 2, 4, 6, 8, 10, 14 i 16, ul. Prusa 10, 13, 14 i 15, ul. Niemcewicz 2, 3, 5, 6, 8, 10 i 12, ul. Małachowskiego 1, 3, 7, 9 i 11, ul. Przykoszarowa 31, 33, 35 i 37, ul. Konstytucji 3 Maja 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8 i 9.

W całej sprawie chodzi o to, by w mieszkaniu była odpowiednia temperatura za jak najmniej pieniądze.

Remont pod ruchem



Przebudowa ronda Kościuszki i części ul. Wojska Polskiego rozpoczęła się w poniedziałek (7 lipca) w Łomży. Remont odbywa się pod ruchem. Na razie jest spokojnie, ale Urząd Miasta zapowiada duże utrudnienia dla kierowców. Prace potrwać mają do jesieni.

Odrabiają zaniechania

Gmina Jedwabne wciąż odrabia zaniechania w budowie wodociągów. 27 czerwca woda popłynęła nowymi rurami do wsi Biodry, częściowo Biodry Kolonia, Brzostowo, Chyliny, Nadbory, Pluty oraz Siestrzanki. Burmistrz Krzysztof Moenke zabiega w Urzędzie Marszałkowskim o kolejną dotację unijną na wodociągi w Chrostowie, Kątach i dokończenie w Biodrach Kolonii.

Nie podwoja limitu

Z 50 do 100 proponował zwiększyć limit detalicznych punktów sprzedaży wódki prezydent Łomży. Gdy wniosek trafił do Rady Miejskiej i spotkał się z krytyką, prezydent odciął się od niego zapewniając, że nie zgłosi takiej inicjatywy do końca kadencji. Dwa lata temu radni, na wniosek prezydenta, zwiększyli w Łomży limit sklepów z wódką z 25 do 50.

Kara za śmieci

1,2 mln zł dodatkowej opłaty środowiskowej zażądał od Łomży Urząd Marszałkowski po kontroli Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska, która zakwestionowała ilość i jakość odpadów, składowanych na wysypisku miejskim w Czartorii. Decyzja nie jest prawomocna. Prezydent Mieczysław Czerniawski odwołał się do Samorządowego Kolegium Odwoławczego.

Osiedlowy „rajdowiec”

Na uliczkach osiedla Maria w Łomży kierowca (lat 35) renault tak szybko jechał, że w pewnym momencie wypadł z jezdni i dachował. Policjanci odebrali „rajdowcowi” prawo jazdy. Stanie przed sądem.



Mleczny toast

„Postępujcie tak, jak dotychczas, inwestujcie, doskonalcie własne warsztaty. Dziękuję rolnikom. Dziękuję wszystkim, którzy noszą firmę nie w klapie, a w sercu”, mówił prezes największej „mlecznej fabryki” w Polsce Dariusz Sapiński w czasie obchodów VII Światowego Dnia Mleka, który od początku odbywa się w Wysockim Mazowieckim.

Za wszystkich, którzy przyczynili się do rozwoju polskiego mleczarstwa i za wspólne sukcesy wznosił toast szklanką mleka z ks. bp. Tadeuszem Bronakowskim, wiceministrem rolnictwa Tadeuszem Nalewajko, przewodniczącym Rady Gospodarki Żywnościowej Bronisławem Wesołowskim i wicewojewodą Wojciechem Dzierżgowskim.

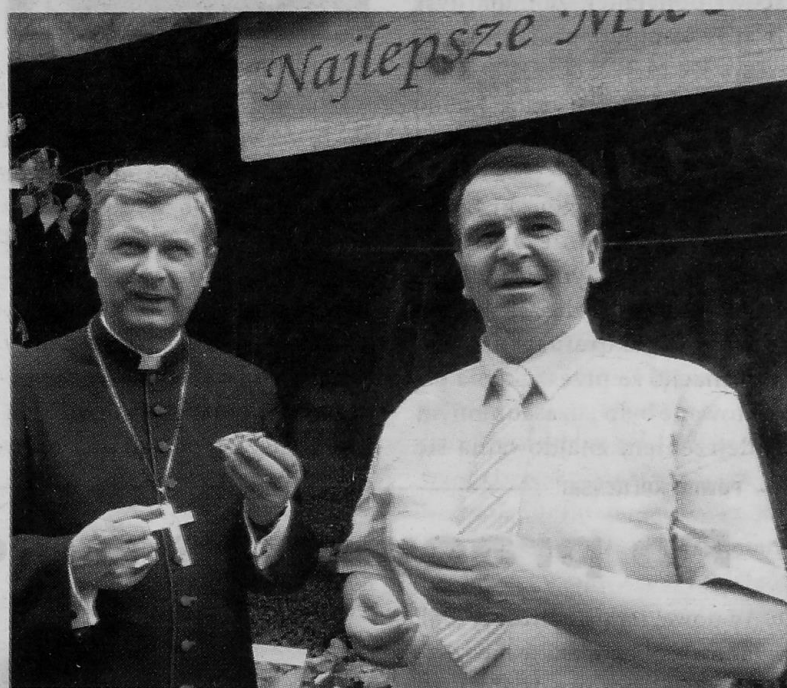
Szef sieci sklepów Biedronka w Polsce Pedro Pereira da Silva nazwał prezesa Sapińskiego odważnym wizjonerem. W latach 80, gdy w Spółdzielni zaczął pracować Dariusz Sapiński (kieruje Mlekowitą od 1985 r.), rolnicy dostarczali dziennie 30 – 50

litrów mleka. Rekordzista 50 tys. litrów rocznie. Dziś aż 800 rolników dostarcza rocznie po 400 tys. l, kilkunastu ponad milion litrów. Wizja wielkiej Mlekowity była jednocześnie wizją nowoczesnych mlecznych gospodarstw.

Cieszy się z rozwoju spółdzielni jej poprzedni prezes Edward Szafrankowski. Gdy odchodził na emeryturę, młodemu następcy życzył odważnych decyzji. I one w parze z ciężką pracą rodziły sukcesy Spółdzielni i gospodarstw.

Tomasz Radziszewski ze wsi Skłody Przyrusy (gm. Nowe Piekuty) w odziedziczonym po rodzicach gospodarstwie miał 7 krów i 18 ha, a na podwórzu „ciapka trzydziestkę”, który był jednym z pierwszych w gminie. Dziś ma 50 dojnych (wszystkich 87), 42 ha, nowoczesne ciągniki i maszyny. „Spełniam testament ojca. Przykazywał, by iść do przodu”, mówi Radziszewski.

W Mlekowicie powstawały nowe zakłady, linie produkcyjne, chłodnie. A w gospodarstwach rolników nowe obory, w garażach



Prezes Mlekowity Dariusz Sapiński z ks. bp. Tadeuszem Bronakowskim

stały nowe maszyny. Krowy dawały coraz więcej mleka. I zawsze było je gdzie sprzedać. Ta pewność zbytu „nakręcała”.

„Dziś moje gospodarstwo w porównaniu z tym, które przejmowałem po ojcu, jest jak niebo i ziemia”, powiedział Jan Zelkowski ze Skrody Małej (gm. Stawiski). Gospodarzy 30 lat, ma 50 krów (20 dojnych), 25 ha własnej ziemi. Nowe budynki, kombajny.

Leszek Brzozowski ze wsi Święck Nowiny, 24 lata temu zaczął w gospodarstwie „mieszanym” (8 krów, kilka świń). Teraz ma tylko bydło (100 sztuk).

„Co zamierzałem, udało się zrealizować. Mleczarstwo jest najbardziej stabilną gałęzią gospodarki”, uważa i dodaje, że ma zaszczyt nie tylko być dostawcą, ale też pracuje w Radzie Nadzorczej Spółdzielni.

Święto Mleka było okazją do spotkań i rozmów. Do wspólnej

zabawy, bo w bogatym programie mlecznego festynu (koncerty, kabaret, zespół IRA, karuzele, kucyki, biesiada) były propozycje dla wszystkich.

„Z mleka się nigdy nie wyrasta”, powtarza prezes Dariusz Sapiński. Więc i za rok wzniesie mleczny toast. (M.T.)



Leszek Brzozowski



Tomasz Radziszewski (z prawej), były prezes Edward Szafrankowski i Jan Zelkowski

Tajemnicze przypadki radnego z licznikiem

Warszawa, godzina 6.20. Do mieszkania radnego Adama Jankowskiego z Grajewa wchodzą policjanci i „na zlecenie KPP w Grajewie” przeszukują mieszkanie. Zajmują komputery i pendrive’y. Przesłuchują radnego na okoliczność rzekomo ściągniętego przez niego z internetu 2 lata temu filmu „Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł”.

Grajewo, tego samego dnia, godz. 6.30. Do domu radnego Jankowskiego wchodzą miejscowi policjanci, zajmują dysk twardy komputera oraz niemal wszystkie płyty CD i DVD. Ojcu radnego mówią, że szukają filmu „Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł”.

Tak radny Jankowski opisuje na swojej stronie internetowej dziwne przypadki, które ostatnio mu się zdarzają. Z grajewskiej prokuratury uzyskał informację, że przeszukanie poddyktowane było „uzasadnionym podejrzeniem znajdowania się



Radny Adam Jankowski.
Fot. adamjankowski.com.pl

w wyżej wymienionym miejscu oprogramowania komputerowego uzyskanego bez zgody osoby uprawnionej”. Żadnego zarzutu jednak nie usłyszał. Odmówiono mu wglądu w akta sprawy, choć starał się o wgląd przy pomocy adwokata. „Kto zawiadomił policję o domniemanym przestępstwie posiadania opro-

gramowania komputerowego bez zgody osoby uprawnionej?”, zachodzi w głowę radny Jankowski na swojej stronie internetowej.

Adam Jankowski ma 27 lat. Radnym Grajewa jest pierwszą kadencję. Jak wynika z jego oświadczenia majątkowego za rok 2013, zatrudniony jest jako specjalista w Biurze Obsługi Posłów Klubu Parlamentarnego Platformy Obywatelskiej, gdzie w 2013 roku na umowę o pracę zarobił 53 915 zł oraz w Cyfrowym Polsacie SA (sekcja wykrywania nadużyć DTH, obsługa spraw); nic nie wspomina o jakichkolwiek dochodach z drugiego miejsca pracy. Z oświadczenia majątkowego wynika, że nie ma żadnego domu ani mieszkania.

Na jego stronie internetowej bije licznik, który odmierza dni, godziny, minuty i sekundy do końca kadencji obecnego burmistrza Grajewa Adama Kielczewskiego.

Grajewo ma 3D!



Po wielomiesięcznej przerwie wznawia działalność kino w Grajewie z nowoczesną aparaturą cyfrową, umożliwiającą wyświetlanie filmów w 3D. Uroczyste otwarcie kina w sobotę, 12 lipca, godz. 17.00.

Piknik na Orliku

Na Piknik Sołecki 13 lipca (niedziela) zapraszają burmistrz, przewodniczący Rady Miejskiej i sołtysi z gminy Szczuczyn. Start o godz. 10.00 na Orliku w Szczuczynie. Główna nagroda w rywalizacji sołectw – 5 000 zł).

Urząd w szkole

Rozpoczął się remont gmachu Urzędu Miejskiego przy ul. Warszawskiej 32 w Rajgrodzie. Urząd od 1 lipca urzęduje w Gimnazjum (ul. Stanki 2). W budynku na Warszawskiej zostały tylko USC, ewidencja ludności i dowody osobiste. Tak będzie do zakończenia remontu.

Po pracy czas świętowania

W nowej remizie strażacy OSP w Janowie obchodzili w niedzielę (6 lipca) 56. rocznicę działalności. Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w kościele parafialnym Najświętszego Serca Jezusowego w Łosewie, którą sprawował proboszcz ks. Andrzej Stypułkowski.

W czasie remontu kościoła w Łosewie, przy którym pomagali także strażacy, wszystkie nabożeństwa odbywały się w...nowej remizie. W niedzielę był czas świętowania i podziękowań za „wspólne budowanie” kościoła i remizy.

Medalem Honorowym im. Bolesława Chomicza odznaczony został Ludwik Podsiad. Złoty Medal „Za zasługi dla pożarnictwa” otrzymali: Arkadiusz Chmielewski, Jarosław Cudnik, Antoni Reska, Czesław Reska, Jerzy Samul i Bogusław Szymańczyk. Srebrny Medal „Za zasługi dla pożarnictwa”: Zygmunt Bazydło, Zdzisław Gajda, Stanisław Kowalczyk, Adam Niksa i Stanisław Podsiad. Brązowy Medal „Za zasługi dla pożarnictwa”: Rafał Chludziński,



Wójt gminy Kolno Tadeusz Kłama (z lewej) i Franciszek Grajko

Krzysztof Giers i Leszek Kordal.

Brązową odznaką honorową „Podlaski Krzyż Floriański” odznaczony został Franciszek Grajko. Odznaką „Strażak Wzo-

rowy”: Jarosław Jarzyło, Kamil Kowalczyk, Przemysław Kwiatkowski, Dariusz Lesiński, Andrzej Malinowski, Paweł Samul i Paweł Wyrwas.

Fajna niedziela w Turośli

Występy zespołów kurpiowskich z Nowej Rudy, Turośli i Zbójnej, kabaretu „Widelec”, kapeli Jana Kani, gadki kurpiowskie, teatr „Arkadia”, widowisko laserów, turniej piłki nożnej o puchar wójta gminy Turośl,

zjeżdźalnie, karuzele, kiermasze i wiele innych atrakcji będzie można spotkać w niedzielę, 13 lipca (od godz. 14.00) na Festynie w Turośli. Zapraszają wójt gminy Piotr Niedbała i Gminny Ośrodek Kultury.

Wakacje w górach



Tygodniowy wyjazd dzieci (od lat 11) do Zakopanego organizuje parafia w Stawiskach.

Najlepsze Zabiele w sieci

Strona internetowa wsi Zabiele (gm. Kolno), redagowana przez Kamila Sekścińskiego, zwyciężyła w wojewódzkim konkursie „Sołectwa w sieci”. Jej administrator nagrodę odbierał w Senacie RP.

Król strzelców z podwórka

Radosław Jurczyk, który strzelił 16 bramek, został królem strzelców Mundialu Drużyn Podwórkowych w Kolnie. Drugie miejsce zajął Robert Podeszwik (13 bramek) i trzecie Mateusz Koc (12 bramek). Zawodnicy „mundialowych” drużyn zdobyli 169 bramek w 35 meczach.

Papież Franciszek: system ekonomiczny wykorzystuje człowieka i narzuca jarzmo, którego uprzywilejowani nie chcą nieść

Papież o biedzie, bogaczach i łagodności

Podczas niedzielnego (6 lipca) spotkania z wiernymi na modlitwie Anioł Pański, papież nawiązał do słów Jezusa z Ewangelii: „Przyjdźcie do mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a ja was pokrzepię”. Mówił, że zachęta ta skierowana jest do wielu ludzi, uciśnionych przez trudne warunki życia, problemy egzystencjalne i niekiedy pozbawionych ważnych punktów odniesienia, relacjonuje PAP.

„W krajach najbiedniejszych, ale także na peryferiach bogatych państw jest wiele osób udrczonych i wycieńczonych przez nie dający się znieść ciężar porzucenia i obojętności. Wielu musi emigrować z własnej ojczyzny, wystawiając swoje życie na niebezpie-

czeństwo. Jeszcze więcej dźwiga każdego dnia ciężar systemu ekonomicznego, który wykorzystuje człowieka, narzuca mu jarzmo nie do zniesienia, jakiego nie liczyli uprzywilejowani nie chcą nieść”, mówił Franciszek.

Przypominał wiernym, że kiedy otrzymują pokrzepienie i pocieszenie od Chrystusa, wezwani są do tego, by z łagodnością i pokorą nieść pokrzepienie i pocieszenie tym, którzy go potrzebują.

„Łagodność i pokora serca pomagają nam nie tylko w tym, by wziąć na siebie ciężar innych, ale także, by nie obciążać ich naszymi osobistymi opiniami, naszymi osądami i naszą krytyką”, dodał Franciszek.

Jaruzelski w dobrej pamięci

W dniu śmierci Wojciecha Jaruzelskiego zadaliśmy w sondzie internetowej „Kontaktów” pytanie: Jak oceniasz Wojciecha Jaruzelskiego?

Czasu upłynęło sporo, emocje ochłoneły. Według wyniku odczytanego w środę (9 lipca), pozytywnie ocenia go 44 proc. naszych Czytelników, negatywnie 32 proc., po części pozytywnie, po części negatywnie 17 proc., a nie ma zdania tylko 7 proc.

To niemal powtórzenie ocen z sondażu CBOS: 47 proc. Polaków uważa, że Wojciech Jaruzelski, jako polityk, dobrze służył Polsce. Prawie tyle samo twierdzi,

że w pamięci zbiorowej zapisze się jako postać negatywna.

Co z tego wynika? Że niewiele znaczą historyczne, negatywne lub pozytywne, medialne wypowiedzi. W tym przypadku liczy się osobiste zdanie każdego z nas, niewątpliwie osadzone na pamięci (u starszych) lub jej indywidualnym, rodzinnym przekazie (młodszych). Można więc założyć, że takie oceny Jaruzelskiego pozostaną w Polakach na długo, jeśli nie na zawsze.

W najnowszej sondzie na stronie internetowej „Kontaktów” www.kontakty-tygodnik.com.pl pytamy: komu najbardziej ufasz?

Najpiękniejsze miejsca świata

Serwis CNN przygotował zestawienie 30 najlepszych parków narodowych na świecie poza granicami USA. Oceniając wybrane tereny, brał pod uwagę walory przyrodnicze i krajobrazowe, bezpieczeństwo i gościnność mieszkańców. W zestawieniu znalazł się polski akcent i zważywszy na silną konkurencję mamy być z czego dumni.

Zwycięzcą rankingu został argentyński Park Narodowy Wodospadów Iguazu na granicy Argentyny i Brazylii. Na spektakularny

obraz składa się 275 wodospadów na kilku kilometrach. Największą kaskadą jest Gardło Diabła o wysokości ponad 72 metrów. To nie tylko miejsce odwiedza ponad milion turystów rocznie.

Na 12 miejscu znalazł się Tańczański Park Narodowy. To jedna z najważniejszych atrakcji turystycznych w Polsce. Rocznie na wycieczki na Kasprowy Wierch, Gubałówkę, spacer nad Morskim Okiem, wyprawy na Orlą Perc'ą ru- sza ponad 3 mln turystów.

Listy

Mleko nie wychodzi z mody

Mleko od zarania dziejów jest dla człowieka najważniejszym pokarmem. Hipokrates twierdził, że jest to najdoskonalszy i najbardziej kompletny pokarm, jaki stworzyła natura. W starożytnym Rzymie mleko uważane było za cudowny kosmetyk, który m.in. poprawia kondycję skóry.

Nie ma we współczesnej diecie człowieka innego, naturalnego produktu o porównywalnie bogatej wartości odżywczej, aktywności biologicznej i tak wysokim potencjale immunostymulacyjnym.

Wartości odżywcze i lecznicze mleka znane są od wieków. To m.in. mleko podawane było chorym na gruźlicę, zalecano przemywanie mlekiem oczu przy zapaleniu spojówek, szklanka ciepłego mleka wypita przed snem ułatwiała zasypianie.

W mleku obecne są wszystkie niezbędne składniki pokarmowe: białka, węglowodany, tłuszcze, sole mineralne, witaminy (komplekty witamin z grupy B, a także witaminy rozpuszczalne w tłuszczach A, D, E), mikro i makroelementy (m.in. magnez, potas, fosfor, cynk).

Mleko to najprostsze i najtańsze źródło wapnia, składnika, który jest niezbędny dla prawidłowej budowy kości i zębów oraz zwiększa ich odporność na złamania i urazy. Wapń zawarty w mleku jest aż 3 razy lepiej przyswajalny, niż wapń pochodzący z produktów roślinnych. Wapń jest także odpowiedzialny za regulowanie procesów metabolicznych, m.in. w mięśniach i komórkach nerwowych. Mleko zawiera również fosfor, drugi kluczowy budulec kości. Obydwa te pierwiastki występują w mleku w takich proporcjach, że są bardzo łatwo przyswajalne przez organizm, dlatego regularne picie mleka od najmłodszych lat zmniejsza ryzyko łamliwości kości i osteoporozy w wieku dojrzałym. W związku z tym, że wapń ulega nieustannemu zużyciu przez organizm człowieka, powinien być uzupełniany każdego dnia.

Tzw. Złota Karta Prawidłowego

Żywienia zaleca codzienne spożywanie minimum 2 szklanek mleka lub jogurtu albo kefiru oraz 1-2 plasterki sera. Jedzenie nabiału rekomenduje także dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension), uznana przez amerykańskich naukowców i lekarzy za najzdrowszą dietę świata.

Według badań naukowych mleko powinno się pić zwłaszcza w okresie intensywnej nauki, ponieważ poprawia ono pamięć i zdolności poznawcze. Nawet ci konsumenci, których organizm nie trawi laktozy, mogą czerpać zdrowotne korzyści z mleka. Wystarczy, że zamiast mleka będą spożywać fermentowane przetwory, np. jogurt, kefir, czy maślanek. Produkty te zawierają mniej laktozy, która występuje w bardziej przyswajalnej formie, dzięki czemu nie wywołują objawów nietolerancji. Białka mleka są bardzo dobrze przyswajalne przez organizm człowieka i zawierają wszystkie aminokwasy egzogenne oraz są trawione powoli, dlatego na długo zapewniają wrażenie sytości. Tłuszcz mleczny ze względu na szczególną rolę, jaką odgrywa w profilaktyce szeregu chorób.

Średnio Polak spożywa ok. 180 l mleka i przetworów mlecznych rocznie, a to 2 razy mniej niż inni mieszkańcy Europy (średnio ok. 350 litrów rocznie).

Wśród wielu oferowanych przez Mlekovitę innowacyjnych produktów mlecznych, na szczególną uwagę zasługują Jogurty Polskie pitne w butelkach oraz w kubeczkach z kawałkami owoców, które mają udowodniony korzystny wpływ na zdrowie człowieka. Oprócz naturalnych żywych kultur bakterii jogurtowych, dodatkowo wzbogacone są kulturami probiotycznymi. Owsianki (bananowa, truskawkowa, jabłkowa), ocenione jako najlepsze w testach konsumenckich pod względem smaku, bez konserwantów, sztucznych aromatów i barwników, są cennym źródłem składników odżywczych, m.in. wapnia, pełnowartościowego białka oraz błonnika.

Pamiętając o mleku i produktach mlecznych w codziennej diecie, na dłużej zachowamy młodość i dobrą kondycję.

Dariusz Sapiński
przewodniczący

Rady Ekspertów Mleczarstwa

Zabili 257 niewinnych



„Odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom...”. 17 lipca modlitwa kapłanów i wiernych na cmentarzu

w Krasowie-Częstkach otoczy zbiorowe mogiły zamordowanych 17 lipca 1943 r. przez hitlerowców. Pacyfikacja wsi Krasowo

Mleczna wygrana

Alicja Żelazna z Łomży wygrała „Mleczny konkurs”, ogłoszony w czasie Rodzinnego festynu przez Parafię Krzyża Św. w Łomży. Przez miesiąc zebrała 218 etykietek od różnych produktów Mlekovity.

Celem „mlecznej” rywalizacji była popularyzacja zdrowego

odżywiania. Laureatem konkursu jest także Sławomir Leszczyński z Ciechanowca, który zebrał 123 etykiety.

Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbyło się w Wysokim Mazowieckim w czasie VII Światowego Dnia Mleka w Polsce.

POWIAT ZAMBROWSKI

Lustracja radnego

Na wniosek prokuratora Oddziałowego Biura Lustracyjnego w Białymstoku Sąd Okręgowy w Białymstoku wszczął postępowanie lustracyjne wobec radnego Rady Miasta Zambrowa Krzysztofa Sobuty, poinformował naczelnik Biura prok. Andrzej Osta.

Celem postępowania jest sprawdzenie, czy radny złożył zgodne z prawdą oświadczenie lustracyjne, w którym podał, że „nie pracował, nie pełnił służby i nie był współpracownikiem organów bezpieczeństwa państwa”.

Elektrownia na dachu

Na dachach Szkół Podstawowych nr nr 3, 4, 5 i Gimnazjum w Zambrowie jeszcze w tym roku zostaną zamontowane kolektory słoneczne. Będą kosztować milion złotych, ale miasto otrzyma 900 tys. unijnej dotacji. 2 lipca burmistrz Zambro-

wa Kazimierz Dąbrowski i członek Zarządu Województwa Jacek Piorunek podpisali umowę na dofinansowanie. Energia z kolektorów będzie ogrzewać szkoły i przyczyni się do na zmniejszenie emisji szkodliwych substancji do atmosfery.

Częstki był zemstą Niemców za śmierć ośmiu niemieckich żandarmerów w potyczce z oddziałem partyzanckim Tadeusza Westwala (ps. „Ostroga” i „Karaś”).

Przed świtem 17 lipca oddziały żandarmerii SS i wermachtu otoczyły wieś. Wygonili mieszkańców z każdego domu i obejścia do stodoły Jankowskich. Potem zamordowali 97 dzieci, 89 kobiet, 71 mężczyzn. Domy okradli i podpali. O strasliwej zbrodni każdego roku przypominał ks. kan. Józef Kaczyński (zmarł w 2011 r.) z Krasowa Częstek, któremu Niemcy zamordowali rodziców i rodzeństwo. W miejscu mordu wybudował kaplicę i stworzył cmentarz. O zbrodni co roku pamiętają i przypominają innym mieszkańcy wsi Krasowo-Częstki, gminy i parafii Nowe Piekuty.

„Wieczny odpoczynek racz im dać, Panie...”, modlitwa otoczy mogiły w czasie rocznicowych uroczystości, które rozpoczną się 17 lipca o godz. 12.00.

Dni Czyżewa



Na „Dni Czyżewa” zaprasza w sobotę i niedzielę (12 i 13 lipca) burmistrz miasta Anna Bogucka i Gminny Ośrodek Kultury. W sobotnim programie konkursy i turnieje sportowe, a w niedzielę koncerty zespołów (Kosmowaki, Hakuna Matata, Skorpion, gwiazda wieczoru LemON), wyniki konkursu „Najlepsi w Gminie”, lot balonem, zawody wspinaczkowe z Bankiem Spółdzielczym. Dla wszystkich wypoczynek nad Zalewem.

Lekarz całą dobę

Całodobową opiekę medyczną w mieście chcą przywrócić radni Ciechanowca, z takim wnioskiem występują do NFZ.

Konkurs z pierogami

Otwarty konkurs kulinarny „Najsmaczniejsze pierogi lepić każdy może” ogłosił wójt gminy Wysokie Mazowieckie Krzysztof Murawski. Zgłoszenia w Urzędzie Gminy (pok. 20, tel. 86 275 7455).

Rok temu skupowała po 500 kg jagód dziennie. W tym roku około 100 kg. I to wtedy, gdy spadnie deszcz

Bez jagód i bez grzybów

„Jagód jest mało. Mróz kwiat zmroził, są jagodziny, ale nie ma na nich owoców. A tym, którym mróz nie zaszkodził, teraz jest za sucho. Wiem, co mówię, bo w lasach w okolicy znam każdy krzew i drzewo. Znam miejsca jagodowe i grzybowe” zapewnia Danuta Tyszko z Krajewa Łętowa (gm. Zambrów).

Do Krajewa Łętowa sprowadziła się 47 lat temu. Mówi, że z lasu mogłaby nie wychodzić, tak kocha naturę. Od kilku lat prowadzi skup jagód i grzybów. W ubie-

głym roku o tej porze dziennie kupowała po 500 kg jagód. W tym roku nawet nie jedną trzecią tego. Gdy trochę popada deszcz, ludzie przynoszą około 100 kg. We wtorek, 8 lipca, kupiła tylko 53 kg.

Danuta Tyszko uważa, że niektórzy na wyrost podnoszą alarm, iż „jagodowe grzebieńie” niszczą krzaczki. „Krzaczek odrośnie, a dlaczego nikt nie zwraca uwagi, jak ludzie tną drzewa w lesie i jeżdżą ciągnikami. To dopiero jest niszczenie”, mówi Danuta Tyszko.

Z powodu suszy nie ma też kurek. We wtorek skupiła tylko 4 kg grzybów.

„Chodziłam po lesie, widzę, że gdy spadnie deszcz będą grzyby. Pokazały się już pierwsze podgrzybki”, zachęca do grzybobrania Danuta Tyszko.

W tym roku za kilogram jagód skup płaci 7,5 zł, a za kilogram kurek 12 zł.

Chrzest w więzieniu



Pierwszy raz w historii Zakładu Karnego w Czerwonym Borze odbył się chrzest w Kościele Zielonoświątkowym. Ochrzczonych zostało trzech więźniów zgodnie z zasadami zielonoświątkowców przez całkowite zanurzenie w wodzie. Współpraca Zakładu z Parafią Kościoła Zielonoświątkowego „Słowo życia” z Łomży trwa kilka lat. Parafia organizuje w więzieniu spotkania ewangelizacyjne i koncerty.

Masters dla rodzin

Paweł Jasionowski i jego Zespół Masters zagrał koncert charytatywny na Stadionie Narodowym z okazji „Dnia wielkiej rodziny”.

Letnia estrada

Letnia estrada jest propozycją Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie na niedzielę (13 lipca, godz. 19.00). Na tarasie Miejskiej Biblioteki Publicznej wystąpią dziecięce grupy i zespół Skalar.

Po 5 latach od głośnego oskarżenia i półtora roku sądzenia byłego prezydenta Łomży Jerzego Brzezińskiego i wiceprezydenta Marcina Sroczyńskiego

Prokurator: to arogancja władzy!

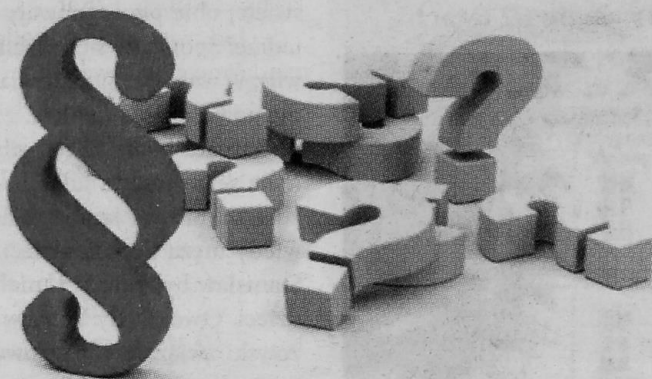
Wykorzystywali urząd do załatwiania prywatnych interesów. Zamiast dbać o powierzony im majątek publiczny, działali na jego szkodę. Tak prokurator Prokuratury Okręgowej w Białymstoku podsumował w poniedziałek, 7 lipca, trwający półtora roku w Sądzie Rejonowym w Ostrowi Mazowieckiej proces byłego prezydenta Łomży Jerzego Brzezińskiego i jego zastępcy Marcina Sroczyńskiego.

Zdaniem prokuratora, w procesie udowodnione zostało, że Jerzy Brzeziński celowo działał na szkodę majątku Łomży, sprzedając bez przetargu upatrzonemu przedsiębiorcy działkę na ul. Poligonowej. Najpierw mu ją wynajął, następnie wydzierżawił, na koniec wystąpił do Rady Miejskiej, żeby podjęła niezgodną z prawem uchwałę przyzwalającą na sprzedaż prawa wieczystego użytkowania bez przetargu i wydał zarządzenie na zawarcie aktu notarialnego. W ten sposób interes publiczny, na którego strażę powinien stać jako prezydent Łomży, doznał uszczerbku. Drugi chętny do kupna działki przedsiębiorca oferował bowiem, według urzędu prokuratorskiego, większe korzyści. Pierwszy w wybudowanym zakładzie zatrudnia 12 osób, drugi zapowiadał zatrudnienie 250 osób! Ponadto, przedsiębiorca, któremu nielegalnie prezydent zbył prawo wieczystego użytkowania, ma roszczenia wobec miasta 100 000 zł! Zamiar jest oczywisty, a szkoda ewidentna, przekonywał prokurator. Jerzy Brzeziński chciał przysporzyć korzyści przedsiębiorcy, a uszczuplić korzyści miasta!

Za to białostocka prokuratura domaga się dla Jerzego Brzezińskiego kary dwóch lat pozbawienia wolności w zawieszeniu na lat 5 i 6 000 zł grzywny.

Marcinowi Sroczyńskiemu, według prokuratora, postępowanie przed sądem udowodniło oprócz działania na szkodę Łomży razem z Jerzym Brzezińskim przy sprzedaży działki na Poligonowej, także działanie na szkodę interesu Łomży i prywatnej osoby przy za-

Prezydenci Łomży



przed wyrokiem

kupie udziałów w nieruchomości na scalanym obszarze przy ul. Żabiej oraz poświadczenie nieprawdy w oświadczeniach majątkowych. Kupując udziały od starszej kobiety, wykorzystał jej bezradność. Nieruchomość znajdowała się na terenie objętym scaleniem, które miało znacznie podwyższyć jej wartość. Gdy powziął wiadomość o zamiarze zbycia udziałów miastu przez schorowaną kobietę przed scaleniem (zmarła podczas śledztwa), kupił je dla siebie, zamiast dla miasta, za rażąco niską cenę 23 000 zł, by po kilku miesiącach odprzedać za 100 000 zł (powołany biegły wycenił wartość udziałów na 130 000 zł), czyli doprowadził kobietę do niekorzystnego rozporządzenia mieniem. To skandaliczny przykład wykorzystywania stanowiska dla prywaty, wymagający napiętnowania, ocenił prokurator.

Za to, a także poświadczanie, według niego, nieprawdy w oświadczeniach majątkowych, zażądał dla Marcina Sroczyńskiego trzech lat więzienia bez zawieszenia, grzywny 12 000 zł, naprawienia szkody spadkobiercom zmarłej w wysokości 50 000 zł i zakazu pełnienia funkcji w administracji publicznej na 3 lata.

Obrona: to manipulacja prokuratury!

Obrońcy oskarżonych stwierdzili, że wbrew temu, co głosi prokurator, żaden z zarzutów nie został przed sądem udowodnio-

ny. Oskarżenie o przekroczenie uprawnień i niedopełnienie obowiązków przy sprzedaży działki na Poligonowej określili jako „formalistyczne, nie uwzględniające uchwały 7 sędziów Sądu Najwyższego”. Uchwała mówi, że nie każde przekroczenie uprawnień przez funkcjonariusza publicznego jest przestępstwem. Sprawa kwalifikuje się co najwyżej na postępowanie dyscyplinarne. Przede wszystkim nie ma szkody miasta. Inwestor z branży budowlanej wybudował zakład za 2 mln zł, stworzył 26 miejsc pracy (teraz zatrudnia mniej, był kryzys w branży). Mówienie, że inny inwestor proponował lepsze warunki jest gołosłowne. Prokuratura nie dostarczyła w procesie żadnych dowodów, że wystawienie działki na przetarg i ewentualne zbycie drugiemu oferentowi byłoby z korzyścią dla miasta. Za interesowana kupnem firma handlująca byłem w całej Polsce zatrudniała około 250 osób, a nie obiecywała wybudowania zakładu dla 250 osób, jak twierdzi prokurator. Twierdzenie, że przedsiębiorca, który kupił działkę ma roszczenia wobec miasta, to manipulacja: nie rości pretensji wobec miasta, tylko wobec fiskusa o zwrot podatku VAT od zawartej transakcji nabycia prawa wieczystego użytkowania działki. Obrońcy zwracali też uwagę, że uznana potem za bezprawną i uchylona przez WSA uchwała Rady Miejskiej, przyzwalająca na sprzedaż działki bez przetargu, przeszła procedurę

sprawdzania zgodności z prawem w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim i uprawomocniła się! W pewnym momencie Jerzy Brzeziński był obowiązany ją wykonać.

Sprawę rzekomego wykorzystania przez Marcina Sroczyńskiego nieświadomości pokrzywdzonej („myślała, że sprzedaje udziały miastu, a nie prywatnie Marcinowi Sroczyńskiemu”), obrona uznała za absurd. Według obrony, nie było żadnego wyzyskania błędu i proces nie dostarczył dowodów, że było inaczej. Marcin Sroczyński nie mógł kupić udziałów dla miasta, gdyż Łomża kupowała tylko całe nieruchomości. Oskarżony był wiceprezydent nie doprowadził też kobiety do niekorzystnego rozporządzenia mieniem, gdyż cena transakcji „wynika ze zdolności negocjacyjnej i sytuacji rynkowej”.

Zarzut poświadczania nieprawdy w oświadczeniach majątkowych przez Marcina Sroczyńskiego jego obrońca określił jako „niekompetencję funkcjonariuszek CBA”. „Nie jest to ani opinia biegłych, ani analiza kryminalistyczna, którą można dopuścić jako dowód. Jest to słaba publicystyka, która świadczy o niechlujstwie i braku kompetencji funkcjonariuszek”, stwierdził obrońca.

Obrona domaga się uniewinnienia obu byłych prezydentów.

Sąd ogłosi wyrok 14 lipca.

W ramach śledztwa, prowadzonego przez Prokuraturę Okręgową w Białymstoku od rok 2009 przeciwko prezydentowi Łomży i jego zastępcy, w 2011 roku do sądu trafił akt oskarżenia Marcina Sroczyńskiego o działanie na szkodę Łomży przy wydawaniu pozwolenia na budowę supermarketu Lidl. Po wyłączeniu się sądu łomżyńskiego, sprawa trafiła do Sądu Rejonowego w Ostrowi Mazowieckiej, który w styczniu 2013 roku uniewinnił prawomocnie byłego wiceprezydenta ze wszystkich postawionych mu w tym oskarżeniu zarzutów, nie zostawiając suchej nitki na białostockiej prokuraturze.

KAROL ZARĘBA

(Obaj prezydenci nie zastrzegają imion i nazwisk).

„Nusia, jesteście siostrami!”, powiedziała Hanna Chądzyńska z Łomży przez telefon do Janiny Krzemińskiej. „Hania, lepiej późno, niż wcale”, odpowiedziała po chwili milczenia Janina. I obie płakały, trzymając telefony przy uchu. Hanna w Łomży, a Janina w Ameryce, bo była tam u swojej córki. O tym, że są siostrami dowiedziały się po 62 latach!



Budynek dawnego Szpitala Świętego Ducha w Łomży, w którym podmienione zostały bliźniaczki w 1950 r. (dziś jest w nim Policealne Studium Ochrony Zdrowia)

Janina

Janina z rodzicami i starszym bratem Stanisławem mieszkała przy ulicy Nadnarwiańskiej w Łomży. Po przeciwnej stronie, kilkanaście kroków od jej domu, na zbiegu ulic Nadnarwiańskiej i Wiejskiej był Szpital Świętego Ducha. Janina miała 12 lat, gdy jej mama Julianna Brzozowska poszła do szpitala rodzić swoje trzecie dziecko. Ordynatorem w Szpitalu był doktor Witold Prusiński.

„Znałam doktora, bo mieszkał przy Szpitalu, po sąsiedzku, bawiłam się z jego synem Jackiem, który później został lekarzem. W szpitalnym płocie była dziura. Przez nią wkradałam się na dziedziniec i jak portier nie widział, biegłam do Szpitala na pierwsze piętro do mamy. Chodziłam nawet kilka razy dziennie. Doktor Prusiński czasami widział mnie na schodach i nic nie mówił, ale czasami kazał iść do domu”, wspomina Janina.

Jej mama Julianna Brzozowska 16 grudnia 1950 r. urodziła córkę.

Janina pamięta powrót mamy ze szpitala. Zawinięte w koczek dziecko rozłożyła w kuchni na stole. „Z ciekawością oglądałam maleństwo. Dotykałam rączek i nóżek”, mówi Janina. Pamięta, jak mama opowiadała, że po porodzie miała dużo pokarmu. Piersi zakrywała pieluchą, bo mleko samo leciało. Pielęgniarki przynosiły jej do karmienia dzieci innej kobiety, która dzień wcześniej urodziła bliźnięta i pokarmu miała za mało. Brzozowska dokarmiła raz jedno, raz drugie dziecko z bliźniąt i swoją córkę.

Ze szpitala Julianna Brzozowska wróciła do swojego domu z obcą, dokarmianą dziewczynką! Jedną z bliźniaczek, które urodziła Stanisława Jaroszewiczowa. Ale wtedy nikt o tym nie wiedział. Dziewczynka dostała imię Barbara.

Barbara

Barbara Brzozowska wychowywała się w domu na ulicy Nad-

narwiańskiej. Najpierw uczyła się w Szkole Podstawowej nr 1 przy ulicy Rybaki, a potem w „Trójce” u zbiegu ulic Polowej i Legionów. W równoległej klasie uczyła się jej siostra bliźniaczka, której nie znała. Do pierwszej komunii świętej obie przystępowały w katedrze. Spotykały się czasami, bawiły, w wakacje chodziły na te same półkolonie w mieście.

Barbara miała 12 lat, gdy nagle na serce zmarła Julianna Brzozowska. Siostra Janina miała już wtedy męża i dwoje dzieci. Brat Stanisław był żonaty i miał troje dzieci. Owdowiały Wacław Brzozowski związał się z wdową, która miała czworo dzieci. Zaakceptował wszystkie, ale jego żona nie zaakceptowała jednej Barbary. Dwunastoletnia dziewczynka straciła matkę i prawie jednocześnie ojca.

Zabrał ją do siebie brat Stanisław. On ją wychował. Janina zajmowała się swoimi dziećmi i synkiem sąsiadów. Zarobione pieniądze dawała Basi, bo ojciec nic na nią nie płacił.

„Gdyby prawdziwa matka wiedziała, że Barbara jest jej córką, to wtedy, gdy zmarła jej przybrana matka, z pewnością by ją zabrała do siebie”, uważa Janina.

Barbara nie wiedziała, że urodziła się 15 grudnia, jako bliźniaczka. Nie wiedziała, że dwie ulice dalej mieszkają jej biologiczni rodzice. Skończyła liceum pielęgniarskie. Wyszła za mąż, przeniosła się do Suwałk.

Hanna i Iwona

„Podrzutek. Niepodobna. Zamieniona”, te bolesne określenia z dzieciństwa i późniejszego okresu do dziś pamięta Hanna Chądzyńska (z domu Jaroszewicz).

Mieszkała i wychowywała się z siostrą bliźniaczką Iwoną, starszym o dwa lata bratem Andrzejem i trzy lata młodszą siostrą Elą



Wspólne zdjęcie z I Komunii Świętej Hanny z Iwonką



Oddzielne zdjęcia z I Komunii Świętej Iwonki i Barbary

w domu na ulicy Nowogrodzkiej. Ale „podrzutkiem” sąsiedzi nazywali tylko Hannę.

Jej siostra rzekomo od parki była wyższa, innej urody, charakteru, budowy, temperamentu. Słowa obcych „o zamianie” pozostawały w głowie i w sercu Hanny.

„Pytałam mamę, dlaczego nie jestem podobna do Iwonki, skoro jest moją bliźniaczką. Mama za-

Splątane



Hanna z Iwonką, jako bliźniaczek jednojajowych



Iwonki i Basi, prawdziwych bliźniaczek

wsze mówiła, że jestem podobna do dziadków", mówi.

Hanna, Iwona i Barbara w tym samym czasie przystępowały do pierwszej komunii. Po uroczystościach w kościele Stanisława Jaroszewicz poszła z dziećmi do koleżanki, której córka Halinka też przystępowała do komunii. Koleżanka mieszkała przy ulicy Kanalnej

(między ulicami Nowogrodzką a Nadnarwiańską). Dzieci biegały wokół domu, rodzice częstowali je kanapkami.

„Iwonka, co się gapisz, weź kanapkę i chodź do nas”, powiedziała Hania do dziewczynki w komunijnej sukience. Dziewczynka powiedziała, że nie jest Iwonką, że ma na imię Basia! Wtedy Hania zawołała swoją mamę. Mama spytała Basię jak się nazywa i gdzie mieszka. „Za chwilę dziewczynkę zawołała jej mama. Wtedy Basię zobaczyłam pierwszy raz w życiu. Wyglądała identycznie, jak Iwonka”, opowiada Hanna.

Po tym spotkaniu Basia pytała swoją mamę, czy jej nikomu nie odda.

Basia zaczęła się uczyć w „Trójce” i była koleżanką z równoległej klasy. „Bliźniaczki” Hania i Iwonka zawsze siedziały w jednej ławce, trzymały się razem. Po podstawówce Iwonka uczyła się w liceum, Hania w szkole pedagogicznej, Barbara w pielęgniarstwie. Spotykały się na szkolnych zabawach, harcerskich spotkaniach, w mieście.

„Basia była naszą koleżanką. Koleżanką podobną do mojej siostry Iwonki. Ale ona była zawsze inaczej ubrana, bo miała wujka we Francji i wszystkie ciuszki francuskie”, uśmiecha się Hanna.

Prawda i wyrok

W marcu 2012 roku cztery kobiety z dwóch rodzin: Hanna i Iwona z domu Jaroszewicz oraz Janina i Barbara z domu Brzozowskie poddały się badaniom genetycznym, aby poznać prawdę. Inspiracją był program telewizyjny o zamienionych w szpitalu bliźniętach, które trafiły do obcych rodzin. Program oglądał brat bliźniaczek. Badania wykazały stuprocentowe pokrewieństwo między Iwoną i Barbarą, które są bliźniaczkami jednojajowymi.



„Miałam jedną siostrę, teraz mam dwie”, mówi Janina Krzezińska, która nadal mieszka w domu dzieciństwa przy Nadnarwiańskiej

W 99,93 procentach potwierdziły pokrewieństwo między Janiną i Hanną. Zaprzeczyły pokrewieństwu Barbary z Janiną. Zaprzeczyły pokrewieństwu uznawanymi przez 62 lata za bliźniaczki Hanny z Iwoną!

„Czytałam wyniki badań i płakałam. Serce mi zamarło. Znów czytałam. Wiele razy. Zadzwoń do Janiny. „Nusia, jesteście siostrami...”, opowiada i płacze Hanna.

Po wynikach badań, określających biologiczne pokrewieństwo, rozdzielone w dzieciństwie bliźniaczki i ich biologiczne rodzeństwo wystąpili do Sądu Okręgowego w Białymstoku o zadośćuczynienie krzywdzie. Sąd w Białymstoku wyrokiem z 12 czerwca oddalił powództwo, uznając sprawę za przedawnioną.

Więzy

„Dwie matki przytulały i kochały obce dzieci. Przedawnienie może być dla rodziców, którzy pomierali w nieświadomości. A my żyjemy. Prawdę poznaliśmy teraz. To jakie przedawnienie?”, zastanawia się Janina.

„Chcieliśmy uregulować i wyprostować swoje życie. Ktoś pozbawił nas własnych rodzin, skazał na przykrość. Odebrał prawo do życia z rodzicami i rodzeństwem. Skrzywdził. Czy taka krzywda, może być przedawnieniem?”, pyta Hanna i ociera łzy.

„Starych więzów się nie zrywa”, mówią Janina, Barbara i Hanna.

Do tej pory Janina miała jedną siostrę Barbarę. Ma ją nadal. I jeszcze drugą, siostrę biologiczną Hannę. Nic nie zmieniło się w rodzinnych relacjach między Hanną, a jej rzekomą bliźniaczką Iwoną. Jest nadal siostrą (choć niespokrewnioną).

Hanna na cmentarzu odwiedza groby dwóch mam: biologicznej, której nigdy nie poznała i tej, która ją wychowała. Do śmierci opiekowała się ojcem, który ją wychował (dziś wiadomo, że był dla niej obcym człowiekiem) „8 lat u mnie mieszkał, trzymałam go za rękę, gdy umierał”, wzrusza się Hanna.

Boli krzywda wyrządzona w 1950 r. rodzeństwu z dwóch rodzin. Składają apelację od wyroku Sądu Okręgowego w Białymstoku.

MARIA TOCKA

ne więzy

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

BIURO KREDYTOWE

- kredyty konsolidacyjne, hipoteczne, na rozwój działalności gospodarczej (od 1 miesiąca działalności)
- leasing samochodów i maszyn
- dla rolników do 300.000 bez zabezpieczeń.

18-300 Zambrów
ul. Fabryczna 3a/12
tel. 698 098 174

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOSNIKI
WOZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**
WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

BUDOWNICTWO

**SZAMBA BETONOWE WODO-
SZCZELNE ATESTOWANE**
RÓŻNE POJEMNOŚCI MON-
TAŻ GRATIS 600 - 588 - 666

**PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
SZTACHETY METALOWE.**
86 216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333
www.siatki-stal.pl

Ogrodzenia betonowe, podmu-
rowki, panele ogrodzeniowe, siat-
ki. Kanarzyce, ul. Łomżyńska 110
tel. 696 - 421 - 981

(fak/sms)

FINANSE

POŻYCZKI Express Credit, Mazo-
wiecka 1/27; 510 - 500 - 119.

(fak.186-o-i)

Ale szybka gotówka - nawet
10 000 zł! Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności. Provident: Pol-
ska SA 600 - 400 - 295 (opłata wg.
taryfy operatora).

(fak.273/14)

Szybkie pożyczki, kredyty,
500 - 547 - 057

(fak.283/14)

KUPIĘ

Kupię z demontażu okno dREW-
niane z ościeżnicą 146x119,
530 - 015 - 747

(p-000122-o-i)

Kupię las tartaczny oraz topole,
608 - 519 - 540

(fak279/14-o-i)

KURSY

Kursy i szkolenia: audyty efektyw-
ności energetycznej, termowizja,
syndyk, świadectwa energetycz-
ne, licencjonowany pośrednik i za-
rządca nieruchomości, doradca
energetyczny. Tel. 660 - 728 - 418;
www.sedpol.com.pl

(fak241/14)

LOKALE

Stacja dla pierwszoklasi-
sty w Centrum Łomży, atrak-
cyjna lokalizacja, internet gratis,
600 - 588 - 666

(p-000137-o)

Wynajmę lokale w Łomży, 30
m2, 50 m2, 70 m2, 110 m2,
600 - 588 - 666

(p-000137-o)

Wynajmę mieszkanie 60m2
+ garaż, bloki „Bawełna”,
tel. 508 - 908 - 062

(p-000144-o)

MOTORYZACJA

Autowypożyczalnia
604 - 430 - 889, 86 216 - 32 - 42

(fak138/14-o-i)

Tanie Mercedesy i nie tylko, wy-
jazdy zagraniczne 729 - 389 - 825

(p-000137-o)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom w Jedwabnem na
działce 8 arów, 530 - 015 - 747

(p-000122-o)

Sprzedam mieszkanie 24 m2 po re-
moncie (centrum), 512 - 269 - 274

(p-000134-o-i)

Sprzedam dom parterowy
z podpiwniczeniem 104 m2
pow. zabudowy na działce 900
m2 w Wygodzie, gm. Łomża,
cena 320 000zł do negocjacji,
tel. 514 - 088 - 092

(p-000139-o-i)

Sprzedam dwie atrakcyjne dział-
ki na mazurach nad J. Śniar-
dwy w m. Zdory koło Pisz
tel.795 - 041 - 054

(fak/sms)

NAUKA

Studia podyplomowe: wycena nie-
ruchomości, doradca ds. ochro-
ny środowiska, tel. 660 - 728 - 418,
www.sedpol.com.pl

(fak241/14)

PRACA

Firma tynkarska zatrudni tynkarza/y
- delegacje 511 - 529 - 965

(fak213/14-o-i)

Firma w Czosnowie zatrudni fre-
zera CNC, tel. 504 - 037 - 224,
e-mail: m.walicki@cft-precyzja.pl

(fak239/14-o-i)

Firma w Czosnowie zatrudni to-
karza CNC, tel. 504 - 037 - 224
e-mail: m.walicki@cft-precyzja.pl

(fak239/14-o-i)

Firma w Czosnowie zatrudni fre-
zera, tel. 504 - 037 - 224
e-mail: m.walicki@cft-precyzja.pl

(fak239/14-o-i)

Firma w Czosnowie zatrudni to-
karza, tel. 504 - 037 - 224
e-mail: m.walicki@cft-precyzja.pl

(fak239/14-o-i)

Firma transportowa z Wyszkowa
(mazowieckie) zatrudni kierowców
samochodów ciężarowych C+E,
z aktualnym paszportem i kartą kie-
rowcy, również na przyuczenie, tra-
sy UE-RUS, tel. 603 - 102 - 400,
29 743 - 04 - 32, w. 22 lub 11

(fak240/14-o-i)

Zatrudnię diagnostę samochodo-
wego w Podstawowej Stacji Kon-
troli Pojazdów bdb warunki zatrud-
nienia, 790 - 872 - 344

(p-000141-o-i)

USA- WIZY 501 - 809 - 640

(fak.284/14-o-i)

Firma budowlana zatrud-
ni pomocników na budowę,
tel. 508 - 531 - 459

(fak/sms)

Zatrudnimy kierowcę kat. C lub
C+E do przewozu rzeczy
w obrębie kraju i Europy.
Wymagania: kurs za przewóz
rzeczy, karta kierowcy,
aktualne badania. Zatrudnienie
na podstawie umowy o pracę.
Praca okolice Zambrowa.
Cv na waluk@staffpartners.pl

(pro-formo.2/14-o)

Kierowca na transport mię-
dzynarodowy kategorii C+E
605 - 560 - 694

ROLNICTWO

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
Ostrołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 - 769 - 09 - 89.

(fak278/14-o-i)

Sprzedaż kur odchowanych
Ratowo- Piotrowo 9,
507 - 112 - 840

(p-000132-o)

Kupie zboża paszowe i kon-
sumpcyjne, rzepak, kukurydze,
lubin słodki ilości min 23t zapew-
niam transport, płatne w dniu od-
bioru tel.504 - 082 - 106

(fak/sms)

Sprzedam przyczepę 6 t. po ka-
pitalnym remoncie borty podwyż-
szone cena 7800 do negocjacji
gm. Rutki tel. 602 - 868 - 584

(fak/sms)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okoliczno-
ciowe, 696 - 885 - 102.

(p-398-o-i)

Zawiozę do ślubu z kalsą
Nowym Mercedesem S klasy,
czarny, jasne wnętrze,
729 - 389 - 825

(p-000137-o)

FRYZJER MESKI. MFryz.
Strzyżenie już od 10zł! Łomża,
ul.Kopernika27. Pn 8.00-
13.00. Wt-Sob 8.00-17.00.
Tel.882 - 822 - 140. Zapraszamy!

(fak/sms)

Zapraszamy na bezpłatne konsul-
tacje z dietetykiem trenerem żywie-
nia. Odchudzanie bez efektu Jo-jo to
możliwe! Zgłoszenia 502 - 877 - 694

(fak/sms)

RTV - AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY
SAT, DVB-T, CENTRUM NC+
Łomża, Plac Niepodległoś-
ci 9/1 (stary dworzec PKS),
86 216 - 34 - 38.

(fak,11/14-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01.

(fak.281/14-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak98/14-o-i)

Garaże blaszane - wzmocnione,
bramy garażowe, kojce dla
psów. Dowóz, montaż gratis!
Producent 29 640 - 82 - 03,
85 733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075,
www.robstal.pl

(fak237/14-o-i)

Sprzedam regenerowane tusze do drukarek różnego typu. Np. Hp 21, 22, 27, 28, 56, 57, 300, 901, 336, 337, 338, 342, 343, 344 i inne. Możliwość napełnienia pustych 518 – 741 – 215

(fak/sms)

TOWARZYSKIE

Poznam atrakcyjną dziewczynę - młody przystojny.
Tel. 511 – 825 – 200

(fak/sms)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia – po-niedziały, soboty i niedziele, DVD, 85 747 – 00 – 01, 602 – 664 – 771.
(fak..09/14-o-i)

Frankfurt n/Menem i okolice – środy, soboty, 85 747 – 43 – 63, 602 – 681 – 677.
(fak..08/14 -o-i)

SOBOTA: Niemcy, Holandia, Belgia, DVD, 85 73 – 94 – 179, 606 – 37 – 99 – 66.
(fak.019-o-i)

Wyjazdy z Polski w środę i piątek: Niemcy, Belgia, Holandia.
Wyjazdy z Polski w czwartek Niemcy kierunek Frankfurt nad Menem, tel. 85 741 – 69 – 57, 790 – 818 – 292

(fak282/14)

USŁUGI

Tapicer 608 – 742 – 950.

(p-000110-o-i)

Roboty dekarские i więzby dachowe 509 – 868 – 593

(p-000076)

Usługi koparko-ładowarką, wykopy, plantowanie drenaż 602 – 554 – 909

(fak166/14-o-i)

Usługi remontowo-wykończeniowe: szpachlowanie, malowanie, panele itp.
Wycena gratis. Faktura VAT,
tel. 698 – 289 – 749

(fak/sms)

KOMUNIKAT

Burmistrz Miasta Zambrów

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2014 roku poz. 518 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Miasta Zambrów przy ul. Fabrycznej 3 wywieszony został na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni (od 8 lipca 2014 roku do 29 lipca 2014 roku) wykaz nieruchomości obejmującej działkę gruntów nr 1907/63 o pow. 1,6611 ha położonej w Zambrowie przy ul. Ofiar Katynia przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu.



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

fak. 573

TAXI PLUS 196-26

800 17 17 18



Łomża, ul. Polowa 45

tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082

MIESZKANIA W ŁOMŻY

ul. Wiejska – pow. 36,11m², I piętro,

1 pokój – 97 497 zł tel. 698 506 416

ul. Piękna – pow. 46,90 m²,

IV piętro, 3 pokoje – 140 000 zł

tel. 604 227 658

Al. Legionów – pow. 61,20m²,

I piętro, 2 pokoje – 155 000zł

tel. 604 051 082

ul. Broniewskiego

– pow. 73,24m², IV piętro, 4 pokoje

– 160 000zł tel. 604 051 082

DOMY

Łomża, ul. Jesionowa –

pow. 342m², pow. działki 255m²,

zabudowa szeregowa – 399 000zł

tel. 604 227 658

Piątka Poduchowna –

pow. 219,87m², pow. działki

764m², wolnostojący – 390 000zł

tel. 604 227 658

Stare Kupiski, gmina Łomża –

pow. 261,6m², pow. działki 1008m²,

parterowy z poddaszem, wykończony – 599 000zł tel. 604 051 082

DZIAŁKI

Gawrychy, gmina Zbójna –

pow. 3834m² – 12 000 zł

tel. 604 051 082

Piasutno Żelazne, gm. Zbój-

na – pow. 3006m² – 69 138 zł

tel. 604 051 082

Wygoda, gm. Łomża – pow.

1317m² – 80 000zł tel. 604 051 082

www.lomza.nieruchomosci.pl

RE/MAX PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



360 tys. zł

Pawilon mieszkalno - usługowy Łomża, Broniewskiego 18. Idealny pod biznes i mieszkanie.



329 tys. zł

Dom w Starych Kupiskach ul. Krótka 2, wolnostojący, po remoncie w 2011 r., pow. działki 1220 m², domu 319 m².



369 tys. zł

Dom w dobrej lokalizacji Łomża ul. Leśna 45 z ładnym ogródkiem na działce o pow. 285 m².



490 tys. zł

Dom wolnostojący bliźniak Łomża Wyzwolenia 10. Do podziału na dwa niezależne domy. Działka 500 m².



350 tys. zł

Dom wolnostojący w bardzo dobrej lokalizacji Łomża Polna 25. Super umeblowany, gotowy do zamieszkania.



259 tys. zł

Dom całoroczny, na pięknej działce o pow. 3372 m² z zarybionym stawem we wsi Orlikowo 18 gm. Jedwabne

KUPIJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



www.remamaxplus.pl

tel. 500 525 945

Al. Piłsudskiego 11a

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

- Sprzedam mercedes E 212, 2010 rok, cena 10 000 euro, tel. 600 - 588 - 666 (o/b)
- Sprzedam VW Golfa III 1,9 TDI, 1996 rok, cena 1.500zł, tel. 600 - 550 - 109 (o/b)
- Sprzedam Peugeot 206 z gazem (2003), cena 7 500 zł do uzgodnienia, tel. 515 - 938 - 490 (o/b)
- Sprzedam Zipp neken, 80 cm du-
ża prędkość, chłodnica oleju, filtr
stożkowy, cena 2 100 zł do uzgod-
nienia, tel. 514 - 740 - 328 (o/b)
- Sprzedam Mercedesa W 210 3.2,
benzyna, automat, wersja awan-
garde (1995), granatowy me-
talik, elektryczne szyby, ce-
na 3 500 zł szt. do uzgodnienia,
tel. 732 - 570 - 390 (o/b)
- Sprzedam pług 2 skibowy, ce-
na 400zł, bagażnik Fiata 126p,
cena 40zł, rower 26 koła, cena
100zł, tel. 667 - 246 - 306 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra kombi 1.6
b + gaz (1996) stan db, cena 3 400
zł, tel. 602 - 620 - 994 (o/b)
- Sprzedam Seata Cordoba GT,
1.9TDI, 110 KM (1998),
I wt., 200 tys. km, cena 7 000 zł,
tel. 604 - 672 - 605 (o/b)
- Sprzedam Toyota Corolla Verso
2.0d4d (2004), 153 tys. km, bogate
wyposażenie, po lifcie,
cena 22 900 zł, tel. 693 - 932 - 600 (o/b)
- Sprzedam Skodę Octavia 1.9TDI,
hatchback (2008), bogate wyposa-
żenie, bezwypadkowy, cena 17 900
zł, tel. 693 - 932 - 600 (o/b)
- Sprzedam przyczepę kempingową,
cena 3 000 zł, tel. 510 - 547 - 486 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra (2000),
cena 6 500 zł, tel. 510 - 759 - 110 (o/b)
- Sprzedam przyczepę kempingową,
cena 2 100 zł, tel. 510 - 759 - 110 (o/b)
- Sprzedam Zafira (2003) 2.0 die-
sel, klimatronik, 10 x airbag, elek-
tryka przód i tył, cena 12 700 zł, tel
531 - 308 - 080 (o/b)
- Sprzedam Mercedes 208 dubel ka-
bina, skrzynia (1994), cena 8 500 zł,
tel. 666 - 528 - 681 (o/b)
- Sprzedam Volkswagen Golf 1,4
(1998) 3D, benzyna+gaz sek-
wencja, kolor niebieski, wspoma-
ganie ABS, cena 8 000 zł, cena
784 - 959 - 145 (o/b)
- Sprzedam koła zimowe nowe
185x15c, cena 200 zł do uzgodnie-
nia, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)
- Sprzedam Lublin skrzyniowy (1998)
3.5 t, plandeka, części zamienne
lub zamienię na osobowy,
cena 6 000 zł, tel. 513 - 627 - 601 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam 5h orne (gm. Łom-
ża), cena 33 000 za 1 h,
tel. 604 - 128 - 382 (o/b)
- Sprzedam zbiorniki betonowe wo-
doszczelne na szambo, gnojów-
kę, gnojownicę i deszczówkę, ate-
stowane tanio, 6 m3- 1 800 zł,
10m3- 2 400 zł, 14 m3- 2 900 zł,
tel. 729 - 389 - 825 (o/b)
- Sprzedam łąkę 1,5ha gm. Łom-
ża, ogr. Milewo, cena 48.000zł,
tel. 667 - 246 - 306 (o/b)
- Kupię stary las (podlaskie) po-
wyżej 80 lat, cena 25 000zł/ 1 ha,
tel. 664 - 306 - 196 (o/b)
- Sprzedam 1,53 ha łąki w obrębie
Kupiski Stare w stronę do lasu Jed-
nacczewskiego, dobre na krus, cena
35 000 zł/ha, tel. 692 - 414 - 460 (o/b)
- Sprzedam prasę Z 224/1 z drabin-
ką, cena 10 000zł do negocjacji,
tel. 609 - 620 - 234 (o/b)
- Sprzedam przyczepę rolniczą 6 ton
D 55 (1990), wywrotka w oryginale,
cena 18 000 zł, tel. 666 - 528 - 681 (o/b)
- Sprzedam prasę kostkującą Sipma
(1997) z drabinką, cena 9 000 zł,
tel. 666 - 528 - 681 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik obornika
Czarna Białostocka, dwuosio-
wy w oryginale, cena 4 500 zł,
tel. 666 - 528 - 681 (o/b)
- Sprzedam krowę wysokocielną z do-
brym mlekiem, wycielenie połowa
lipca, cena 4 200 zł do uzgodnienia,
tel. 505 - 379 - 080, 86 219 - 33 - 83 (o/b)
- Sprzedam przyczepę wywrotkę 4 t
stan bdb, sieczkarnię do kukurydzy
jednorzędowa pontiger, cena 6 500
zł, tel. 510 - 694 - 720 (o/b)
- Sprzedam przyczepę wywrotkę 4 t
na małych kołach, zarejestrowana,
cena 9 500 zł, tel. 503 - 974 - 093 (o/b)
- Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy na
resorach, stan db, cena 3 800 zł,
tel. 608 - 819 - 033 (o/b)
- Sprzedam przyczepę do bel, duża,
zarejestrowana, stan bdb, cena
3 500 zł, tel. 608 - 819 - 033 (o/b)
- Sprzedam ciągnik Ursus 3512, ka-
bina (1998), szerokie koła, cena
31 000 zł, tel. 608 - 819 - 033 (o/b)
- Sprzedam przyczepę wywrotkę
4 t, na małych kołach, cena
5 800 zł, tel. 608 - 819 - 033 (o/b)
- Sprzedam pług 2-skibowy,
cena 450 zł, tel. 505 - 494 - 967 (o/b)
- Sprzedam siewnik zbożowy Po-
znaniak, nowy typ, cena 2 900 zł,
tel. 505 - 494 - 967 (o/b)
- Sprzedam przewracarko-zgrabiarkę
Mesko (2010), mało używana,
cena 13 500 zł, tel. 505 - 494 - 967 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie
ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest
podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna niepro-
wadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą
wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz
sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



**SKUP
ZBÓŻ**



Magdalena Korczakowska
tel. 0 600 953 416
mkorczakowska@deheus.pl

DZIAŁAJĄC Z NAMI MOGĄ PAŃSTWO LICZYĆ
NA **ATRAKCYJNE CENY** SKUPU I TO,
CO MA PRIORYTETOWE ZNACZENIE W RELACJACH
HANDLOWYCH - **TERMINOWE**
WPŁATY NALEŻNOŚCI.



**UZDROWICIEL Z FILIPIN
JOSUE ANGSAITO PALITATYAN
i jego cudowny dar
uzdawiana poprzez dłonie!!!**

JOSUE ANGSAITO PALITATYAN to jeden z najbardziej znanych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką. Wywodzi się ze znanej i szanowanej na Filipinach rodziny, w której z pokolenia na pokolenie przekazuje się wiedzę na temat ziół i niekonwencjonalnych metod uzdawiania. Wiedza ta jest pogłębianą przez wieloletnią naukę w klasztorach i szkołach. Jest członkiem Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrawicieli i Christian Spiritual Regeneration Movement. Jego niezwykle umiejętności, intuicja i dar przekazywania cudownej, pozytywnej energii skutecznie zatrzymały rozwój najcięższych chorób u setek osób.

Uzdrowiciel **JOSUE ANGSAITO PALITATYAN** jest postacią szeroko znaną na całym świecie. Swoim efektywnym działaniem pomógł swoim pacjentom w leczeniu wielu schorzeń.

UZDRAWIAJĄCA ENERGIA DŁONI POMOŻE POLSKIM PACJENTOM!!!

Przekazana choremu energia pomaga w zwalczaniu chorób nowotworowych, leukemii, zwyrodnień kręgosłupa, chorób związanych z układem krążenia (wady serca, miażdżyca), układem pokarmowym (wrzody żołądka i dwunastnicy), chorób kobiecych, prostaty i wielu innych schorzeniach. Ma również pozytywny wpływ na poprawę zdrowia pacjenta w ciężkich przypadkach paraliżu, problemach laryngologicznych, stomatologicznych oraz neurologicznych (nerwice). Ponadto jego działania wpływają także na chore tkanki, cysty, guzy oraz kamienie żółciowe czy nerkowe.

PRZYJMUJEMY ;
14 LIPIEC - BIAŁYSTOK
15 LIPIEC - ŁÓDŹ
16 LIPIEC - SUWAŁKI

ZAPISY I INFORMACJE: od poniedziałku do soboty
Tel.: 693-788-813 lub 784-608-847

Patronat KONTAKTÓW

II DZIEŃ TRADYCJI RZECZYPOSPOLITEJ

SOBOTA 19.07.2014
ZAMEK W PUŁTUSKU

PIKNIK Z HUSARIĄ

OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ HUSARSKI

W rocznicę wyruszenia z Mazowsza króla Jana III Sobieskiego do punktu zbornego wojsk polskich w Krakowie.

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 38, ust.2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami /Dz. U. z 2010 r. Nr 102 poz. 651 z późn. zm./ oraz na podstawie Zarządzenia Nr 31/14 Burmistrza Nowogrodu z dnia 16 czerwca 2014 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży nieruchomości gruntowych

Burmistrz Nowogrodu

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż działek nr: 628/5, 628/6, 628/10, 628/11, 628/16, 628/17, 628/18, 628/20, 628/21, 628/4, 628/23, 628/24, 628/9, 628/26 położonych na terenie miasta Nowogród.

Szczegółowych informacji dotyczących przetargów można uzyskać w siedzibie urzędu, pok. nr 10, tel. 86 217 55 28, oraz na stronie internetowej: <http://um-nowograd.pbip.pl/>.

KONKRET

Pożyczki dla każdego

* POŻYCZKI pozabankowe

* KREDYTY wielu banków

ŁOMŻA, ul. Dmowskiego 1A, tel.: 794 000 506

KASA czeka na CIEBIE www.konkretsc.pl

TAXI 191-911

RADIO

MPT

86 216 32 86

BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:

800-111-112

www.taxi.lomza.pl

KONTAKTY

w prenumeracie

Zaprenumeruj na rok = 15 numerów za darmo!
Każde wydanie Tygodnika Podlaskiego „Kontakty” zawiera **kolorowy dodatek telewizyjny**.
Dla prenumeratorów 5 % rabatu na ogłoszenia!

Cennik i promocje:

1 miesiąc	- 10 zł	(10,80 zł)
3 miesiące	- 30 zł	(35,10 zł)
6 miesięcy	- 55 zł	(70,20 zł)
12 miesięcy	- 100 zł!	(140,40 zł)



Krajową prenumeratę można zamówić przez www.poczta-polska.pl/prenumerata oraz u listonoszy i w placówkach pocztowych, oraz w oddziałach RUCH

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A:

Prenumerata krajowa:

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl
Ewentualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 – czynne w godzinach 700 – 1800. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

Prenumerata ze zleceniem wysyłki za granicę:

Informację o warunkach prenumeraty i sposobie zamawiania można uzyskać pod nr tel. +48 (22) 693 67 75, www.ruch.pol.pl, e-mail: prenumerataz@ruch.com.pl

Wydanie **e-kontakty**, identyczne z wersją papierową, można zaprenumerować z naszej strony internetowej www.kontakty-tygodnik.com.pl

Informacje o prenumeracie: „Kontakty”, Łomża, al. Legionów 7, tel. (86) 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto gabs
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16

ŁOMŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

Zabił za dług

Najpierw strzelił, potem zadał 38 ciosów nożem. Przed Sądem Okręgowym w Suwałkach rozpoczął się proces Marcina Ż. (lat 34) z Bakałarzewa, oskarżonego o zamordowanie ze szczególnym okrucieństwem miejscowego przedsiębiorcy Stefana N. Do zbrodni doszło w listopadzie 2013 roku. Marcin Ż. zabił Stefana N., bo miał u niego 120 000 zł długu. Obaj prowadzili firmy na tej samej ulicy w Bakałarzewie. Marcin Ż. chciał wystartować w przetargu na zwirownię. Nie miał koparki i równiarki. Na ich zakup pożyczył pieniądze od Stefana N. pod zastaw pięciu hektarów gruntu. Przetargu nie wygrał. Miał kilkaset tysięcy długów, nękał go komornicy. Musiał sprzedać na długu u innych wierzycieli 7 ha ziemi. Zaczął unikać Stefana N. Wtedy Stefan N. upomniął się o zabezpieczenie pożyczki, czyli przepisanie na niego 5 ha ziemi. Umówił spotkanie u notariusza w Suwałkach i poinformował o tym Marcina Ż. Mieli stawić się u notariusza w piątek, 29 listopada. W wieczór poprzedzający spotkanie Marcin Ż. przygotował przerobiony z rakietnicy samopół i kuchenny nóż. Gdy rano wsiedli do samochodu, aby pojechać do notariusza do Suwałk, około 1,5 km za Bakałarzewem, na wyrobisku namówił Stefana N., żeby się zatrzymał i strzelił do niego z samopółu. Stefan N. nie doznał poważniejszych obrażeń. Gdy wyszedł z samochodu, zaatakował go nożem. Zdał mu 38 ciosów. Gdy Stefan N. przestał się poruszać, nakrył jego ciało leżącą w pobliżu słomą. Zabrał pieniądze. Zadzwonił do jednego z pracowników, aby ten pomógł mu załadować akumulatory do koparki. Robotnik przywiózł akumulatory. Nie wiedział, że znajduje się kilkadziesiąt metrów od ciała... Oskarżony wsiadł do koparki i łyżką przewiózł zwłoki i zakopał na wyrobisku. Gdy wrócił do domu, zakrwawione ubranie i telefon Stefana N. spalił w piecu. Przebrany, pojechał do notariusza w Suwałkach. I udawał zdziwionego, że Stefana N. tam nie ma... Po powrocie auto Stefana N., ukryte w pobliżu miejsca zbrodni, podpalił w lesie. Ukryte w zwirowni zwłoki przetransportował w inne miejsce, zasypał żwirem, wyrównał równiarką... Grozi mu dożywocie. (ann)



Tym traktorem jechał mieszkaniec (lat 29) gminy Dubicze Cerkiewne drogą Zabagonie – Długi Bród. W pewnym momencie zjechał do przydrożnego rowu. Traktorzysta wypadł z kabiny wprost pod koła ciągnika. Zginął na miejscu. (ann)

Śmierć motocyklisty

Młody (lat 26) motocyklista zginął na drodze krajowej nr 65 w Królowym Moście (gm. Gródek). Yamaha na zakręcie wypadła z jezdni, uderzyła w znak drogowy i stanęła w płomieniach. Motocyklista, wyrzucony z pojazdu, upadł kilkanaście metrów dalej. Zmarł od doznanych obrażeń.

Niepoczytalny pirat

Szalejącego w opłu combo kierowcę dostrzegł patrol kolneńskiej drogówki, pełniący służbę w nieoznakowanym radiowozie na drodze krajowej nr 61w powiecie kolneńskim. Pirat wyprzedzał sznur pojazdów na trzeciego, zmuszając do gwałtownego hamowania i ucieczki na pobocze kierowców nadjeżdżających z przeciwka. Po zatrzymaniu, policjanci pokazali mu jego „wyczynty”, nagrane na videorejestrore. „Nic się nie stało, miałem jeszcze pół metra do tego tira”, powiedział młody (22 lata) szaleniec po obejrzeniu nagrania. I zaprotestował, gdy odebrali mu prawo jazdy. Drogowi piraci wyprzedzający na trzeciego, to potencjalni samobójcy i zabójcy. Z przytoczonego wyżej oświadczenia młodego pirata wynika, że to mordercy nieświadomi. Czyli niepoczytalni.

Pijany pod tira

Pod wpływem prawie 4 promili był Ukrainiec (lat 44), który w Nowym Laskowcu (gm. Zambrów) wyjechał fordem na drogę Zambrów – Wysokie Mazowieckie wprost pod

ciężarowego dafa. Jakimś cudem nie odniósł żadnych poważnych obrażeń. Policjanci odebrali mu prawo jazdy. Stanie przed sądem.

Nieostrożny nastolatek

Najechał na jadące przed nim renault clio jadący skuterem na ul. Zawadzkiej w Łomży piętnastolatek. Do wypadku doszło przy wjeździe na skrzyżowanie. Prawdopodobnie młody motorowierzysta nie zauważył zmiany światła na czerwone. Z obrażeniami, został przewieziony do szpitala.

Utonął w stawie...

Grzegorz K. (lat 30) utonął podczas kąpieli w stawie w Brykach (gm. Wysokie Mazowieckie). Jak ustaliła policja, był nad stawem ze swoim ojcem (lat 64). Gdy zniknął pod wodą, ojciec próbował go ratować, ale bez skutku. Gdy nadeszła pomoc, było już za późno.

... i w zalewie

Mężczyzna (lat 33), który w towarzystwie pary znajomych (lat 37 i 44) przebywał na strzeżonym kąpielisku na zalewie w Gródku, w pewnym momencie postanowił przepłynąć na drugi brzeg zalewu. Gdy na środku zbiornika zniknął pod wodą i nie wypłynął, znajomi podnieśli alarm. Na pomoc ruszyli ratownicy z kąpieliska i służby ratunkowe. Niestety, wyciągnięty z wody przez strażaków, zmarł.

Uratowani kajakarze

Para świeżo upieczonych ka-

jakarzy (lat 22 i 24) wyruszyła na zalew Siemianówka przy silnym wietrze. Kajak nabral wody i wywrócił się z kajakarzami. Na szczęście, groźną dla niefrasobliwych kajakarzy sytuację zauważył patrol policyjny. Natychmiast ruszył na pomoc. Policjanci wyciągnęli tonących, a kajak wzięli na hol.

Złodzieje z dyskontów

Pakowali dużo towarów do toreb i uciekali. Tak okradli jeden z dyskontów w Kolnie. Jak podał w zgłoszeniu na policję personel sklepu, jeden sprawca wyszedł ze sklepu z dużą, pełną towaru torbą, drugi stał przy kasie, a by rzekomo zapłacić za zakupy swoje i kolegi. W pewnym momencie porzucił swoją torbę przed kasami i obaj uciekli, nie płacąc za zakupy. W volkswagenie, zaparkowanym pod sklepem, czekał na nich trzeci złodziej, który szybko ruszył z miejsca. Nie odjechali daleko. Chwilę później informacja o kradzieży dotarła do patrolu policji. W bagażniku auta policjanci znaleźli około 700 sztuk towarów z dyskontów, w tym ukradzione w sklepie w Kolnie. Wszyscy zostali zatrzymani.

Ukradli samochód... policji!

Umorzeniem zakończyła prokuratura niezwykle sprawę zniknięcia służbowego samochodu policji w Augustowie. Fiat wartości około 40 tysięcy złotych został skradziony w lutym z garażu w pobliżu komendy. Mimo wielomiesięcznego i wielowątkowego śledztwa na żadne ślady samochodu ani sprawców nie udało się policji natrafić. Jedyny efekt sprawy okradzionej policji, to zalecenia do tyczące zabezpieczania policyjnych obiektów, wydane po wewnętrznej kontroli.





Kobieta z fotografii Agnieszki Kacprowskiej-Konobrodziej na wystawie Wonderland w Łomży

Poradnia psychologa

Mam koleżankę gadułę

Mam koleżankę, której buzia się nie zamyka. Często uprzejmie słucham, ale czasem się wyłączam. Trudno wytrzymuję jej potok słów. Pomijam już, że nie zawsze mam czas, by ją wysłuchać. Jak sobie poradzić z kimś takim?

Paweł

Pana problem związany jest z asertywnością. Ludzie radzą sobie przeważnie tak, że po prostu mówią drugiej rozmówcy otwarcie: „Za dużo tych słów”, „Ty le mówisz, że nie wiem co mam odpowiedzieć i się wyłączam”. Zastanawiam się, co Panu przeszkadza w powiedzeniu, że ma Pan za

mało czasu czy chęci na rozmowę? Obawa, że koleżanka się obrazi? Że to będzie dla niej coś bolesnego? Ona przecież dobrze wie, że mówi zbyt wiele. Jeśli komunikat będzie nadany odpowiednio życzliwie i delikatnie, nic złego stać się nie powinno. W bliskich relacjach sprawdza się szczerść, bez niej wasza przyjaźń i tak uschnie.

Może to wyda się szokujące, ale uważam, że to co Pan napisał do psychologa z prośbą o poradę, mógłby Pan w bardzo podobnej formie powiedzieć koleżance.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

Przysmak podlaski

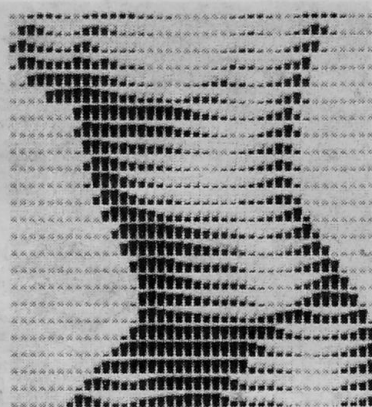


Sałatka z czerwoną fasolą

Składniki (5 porcji):

- 1 puszka czerwonej fasoli
- 1 woreczek ryżu białego
- 10 dag pieczarek
- 2 łyżki natki posiekanej pietruszki
- 4 jajka
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- 1 cytryna
- masło roślinne
- sól, pieprz

Ryż ugotować, wysypać do miski, dodać fasolę i wymieszać. Pieczarki oczyścić i pokroić w plastry. Podsmażyć na maśle, doprawić solą i pieprzem, dodać do ryżu i fasoli. Oliwę wymieszać z sokiem z cytryny i natką, wlać do sałatki i wymieszać. Doprawić solą i pieprzem. Jajka ugotować na twardo, obrać i pokroić w ósemki. Ułożyć na sałatce.



Pytanie intymne

Czasem chciałbym się kochać na łonie natury, ale mam przykre doświadczenie. Z poprzednią dziewczyną gdzieś jechaliśmy autem. Było ciepło, a piękne widoki szczególnie pobudzały. Skręciłem na leśny parking. Zapach lasu jeszcze bardziej obudził moją ochotę na seks. Zacząłem całować dziewczynę i ciągnąłem ją do lasu, ale spotkałem się ze stanowczym sprzeciwem. Moje zachowanie oceniła, jakby seks na łonie natury był przejawem zboczenia. Teraz jestem z inną dziewczyną, zgadzamy się temperamen-

tami, zwykle na to samo mamy ochotę, cieszymy się swoimi pomysłami. Ale nie wiem, jak jej zaproponować seks w plenerze. A może dziewczyny nie lubią się kochać pod drzewkiem?

Paweł

Ciepły podmuch wiatru, zapach lasu, czy nagrzanego piasku i zupełnie inna sceneria... Kuś i pobudza zmysły. Miejsca romantyczne, ale mogą odstraszać kamykami, szyszkami, czy innymi niedogodnościami. A statystyki pokazują, iż seks na łonie natury kojarzy się kobietom z niewygodą i wolą kochać się w mniej urokliwych, ale wygodniejszych miejscach, najlepiej na miękkiej kanapie w przytulnym pokoju. Czyli lepiej jednak wcześniej zdradzić „plenerowe” plany i obserwować reakcję. Jeśli nie będzie sprzeciwu, wybiegnijcie się na wycieczkę z kocikiem. Pieszczoty można zacząć trawką lub zerwanym listkiem. Możecie połączyć swoje rozgrzane ciała wodą mineralną i pić ją z siebie. Sceneria sama wyzwoli w was nowe zachowania...

Lekarz domowy

Straciłam apetyt, dokuczają mi wzdęcia, nagle bóle brzucha, głowy i nudności. Co to może być?

Małgorzata

To mogą być objawy zarażenia lambliami. A łatwo się zarazić jedząc nie myte owoce i warzywa albo inne produkty brudnymi rękami. Także na plaży, w miejscach biwakowania nad rzeką lub jeziorem, gdzie dostęp mają także psy lub koty. Lamblioza może być przyczyną dalszych

poważnych chorób, dlatego trzeba udać się do lekarza. Leczenie powinno dotyczyć nie tylko chorego, ale też członków rodziny, bo mogą być bezobjawowymi nosicielami. W leczeniu stosuje się antybiotyki lub metody naturalne (czosnek, komosę piżmową). Trzeba przestrzegać higieny, myć owoce, nie pić wody z nieznanego źródła. Zmienić dietę, eliminując z niej spożywanie słodkich i tłustych potraw, a nawet wprowadzić głodówkę, która ograniczy rozwój choroby.

Pod paragrafem

Jak sprawdzić agencję oferującą załatwienie zagranicznej pracy, żeby nie wpaść w kłopoty?

Michał

Wiarygodność agencji można, a nawet trzeba, sprawdzić w Krajowym Rejestrze Agencji Zatrudnienia na internetowej stronie www.kraz.praca.gov.pl (jeśli ktoś nie ma Internetu, może to zrobić w swoim urzędzie pracy, urzędnicy pomogą). Można zaufać agencji, która ma swoją stronę, podaje adres swojej siedziby, do kontaktu ma stacjonarny telefon, a nie tylko

komórkowy. Należy zwrócić uwagę, czy mailowa korespondencja jest wysyłana z firmowej poczty. A przed zagranicznym wyjazdem koniecznie zrobić ksero dowodu lub paszportu. Jedno ksero zostawić rodzinie w kraju, a drugie zabrać ze sobą, ale trzymać w innym miejscu niż paszport. Trzeba też skserować umowę agencyjną i jedno ksero zostawić rodzinie, drugie zabrać. Uzyskać od pracownika agencji adres (telefon) przyszłego miejsca pracy i przed przyjazdem nawiązać kontakt z przyszłym pracodawcą.



Czy jesteś idealistką, idealistą?

Idealista wierzy w dobroć, jest marzycielem, zdolnym do poświęceń w imię zasad. A Ty?

- Czy wierzysz w ludzką dobroć?
 - a) nie – 1
 - b) w sposób ograniczony – 3
 - c) wierzę – 5
- Czy Twoim zdaniem duch człowieka góruje nad jego cielesnością?
 - a) nie – 1
 - b) duch i ciało są na równi – 3
 - c) tak – 5
- Czy potrafisz poświęcić się dla innych?
 - a) nie – 1
 - b) dla niektórych – 3
 - c) dla wszystkich – 5
- Czy wierzysz, że na świecie nie będzie nędzy?
 - a) nie – 1
 - b) może za 1000 lat – 3
 - c) wierzę – 5
- Czy kierujesz się normami prawa nawet wtedy, gdy uważasz, że to prawo jest głupie lub niesprawiedliwe?
 - a) kieruję się swoim prawem – 1
 - b) staram się, ale czasami daję za wygraną – 3
 - c) bez względu na wszystko kieruję się normami prawa – 5
- Czy wierzysz w wieczną miłość?
 - a) nie – 1
 - b) czasami się to zdarza – 3
 - c) tak – 5
- Czy ktoś powiedział Ci, że jesteś naiwna/y?
 - a) nigdy – 1
 - b) czasami – 3
 - c) często – 5
- Czy Twoim zdaniem ludzie czyniący zło nie wiedzą, co czynią?
 - a) dobrze wiedzą – 1
 - b) różnie z tym bywa – 3
 - c) nie wiedzą – 5
- Czy wierzysz w Boga?
 - a) nie – 1
 - b) wierzę, ale mam także wątpliwości – 3
 - c) moja wiara jest bezgraniczna – 5

10. Czy bogacz zrozumie biedaka?

- a) nigdy – 1
- b) być może niektórzy – 3
- c) i bogacza można nauczyć zrozumienia dla biednego – 5

Masz 10 – 22 punkty: nawet w najmniejszym stopniu nie jesteś idealistą. Świat postrzegasz wyłącznie w czarnych barwach, a ludzi jako zwierzęta, które tylko czyhają, aby rozszarpać słabszego. Mówisz, że jesteś realistą, ale tak naprawdę do realizmu brakuje Ci bardzo wiele. Twoja teza o bezgranicznej brutalności świata jest potwierdzana, gdy dowiadujesz się o wyrządzonym złu. Gdy jednak ktoś komuś czynił dobro, doszukujesz się drugiego dnia tego postępu.

Masz 23 – 37 punktów: do idealisty jest Ci daleko, bo zbyt często rozczarowywałaś/łeś się postępowaniem ludzi. Rozczarowania nakładają się na siebie, co powoduje, że Twoje ideały karleją, a potrzeba zajęcia się własnymi sprawami rośnie. Nie znaczy to jednak, że gdzieś na dnie Twojego serca nie tkwią w uśpieniu wspaniałe idee. Być może ktoś je kiedyś rozbudzi?

Masz 38 – 50 punktów: jesteś idealistą, jakich coraz mniej. Twoje poglądy na świat, ludzi i rzeczywistość uznawane są jako nierealne mrzonki. Niektórzy wręcz pukają się w czoło, gdy im je przedstawiasz. Przez wielu postrzegany jesteś jako niegroźny wariat lub co najmniej naiwniak. Jednak jesteś niezłomna/y w swych zapatrywaniach i wszelkie inwektywy pod swoim adresem puszczasz mimo uszu. Wierzysz, że świat może stać się idealny, a Ty będziesz do tego dążyć.



Przed sądem w Łomży toczy się sprawa przeciwko angielskiemu turyście o zniesławienie gospodarza.

– Powiedział do mnie: „Ty chuju” – mówi zdenerwowany Kurp.

– Może się pan przesłyszał? Może on powiedział „How do you do”, co oznacza „Jak się macie” – docieka sąd.

– Hm, może i tak było? – mówi trochę zdezorientowany Kurp.

Sędzia umorzył postępowanie. Kurp wyszedł z sądu i mruczy pod nosem: „Jak to źle nie znać języków... Ale jeśli ten Anglik powiedział >How i tak dalej<, to dlaczego na końcu dodał „złamany”?

Dwie koleżanki stoją przed kinem.

– Nie wpuszczą nas, to film od 18 lat – mówi jedna.

– I tak bym nie poszła, bo nie mam z kim zostawić dziecka.

Białostoccy naukowcy odkryli,

że aby przenieść się w przyszłość, wystarczy poczekać.

Rano w kuchni zastaje mnie niezwykle widok: żona pochyliła się nad kuchenką, wypina do mnie goły tyłek i rzuca rozkazująco:

– Weź mnie tu i teraz, szybko!

Zdębiałem na sekundę, ale zaraz skorzystałem z okazji. Jak skończyliśmy, żona się odwraca i mówi:

– Dziękuję!

Zdębiałem ponownie i pytam:

– Co jest grane?!

Żona odpowiada:

– Chciałam na śniadanie jajko na miękko, a zepsuł się minutnik...

– Jaki kierunek warto wybrać, żeby dostać dobrą pracę?

– Zachód.

Ekologiczna prawda dnia: wódka na polowaniu uratowała więcej zwierząt, niż Greenpeace.

Sprzedawca w sklepie odzieżowym odmówił sprzedaży legginsów grubej dziewczynie, powołując się na klauzulę sumienia.

Wilk i Czerwony kapturek leżą w łóżku, wilk ćmi papieroska, Kapturek ma moralnego kaca. Wilk widząc to, tłumaczy się:

– Sama zaczęłaś tymi durnymi pytaniami, „a dlaczego masz takie wielkie to, dlaczego masz takie wielkie tamto...”

Brasil 2014



Rys. Waldemar Rukś

Tu warto być

Białystok

XIX Katedralne Koncerty Organowe, Bazylika Katedralna (ul. Kościelna 2, tel. 85 741 58 90), piątek, 11 lipca, godz. 19.15.

Wystąpi organista Ville Urponen z Finlandii. W programie współczesna i klasyczna muzyka organowa.

„Od jazzu do opery”, sala wystawowa Opery i Filharmonii Podlaskiej (ul. Odeska 1, tel. 85 306 75 04), czynna w godz. 9.00 – 17.00 (do 28 września).

Retrospektywna prezentacja twórczości Rafała Olbińskiego, czołowego światowego i polskiego twórcy plakatów operowych, teatralnych i muzycznych.

Ciechanowiec

„Malarstwo Franciszka Mazurka”, Muzeum Rolnictwa im. K. Kluka (ul. Pałacowa 5, tel. 86 277 13 28), czynne w godz. 9.00 – 18.00.

Tematem prac artysty pochodzącego z Lubelszczyzny są Ciechanowiec, jego okolice oraz ciechanowiecki skansen.

Łomża

„Wonderland”, Galeria Pod Arkadami (Stary Rynek, tel. 86 216 20 93), piątek, 11 lipca, godz. 18.00

Wystawa fotografii Agnieszki Kacprowskiej-Konobrodziej, której głównym tematem są kobiety. Autorka mieszka w Irlandii.

„Archeologiczne zagadki Łomży”, Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Dworna 22C, tel. 86 216 28 16), niedziela, 13 lipca, godz. 13.00.

Plon wykopalisk archeologicznych, prowadzonych w ostatnich 15 latach w Łomży. Archeologiczna dokumentacja przeszłości miasta i mieszkańców.

„Świętość i świeckość”, Galeria Sztuki Współczesnej (ul. Długa 13, tel. 86 216 41 00), czynna w dni powszednie, z wyjątkiem poniedziałków w godz. 10.00 – 18.00, w soboty, niedziele i święta w godz. 10.00 – 14.00. Plon XI Międzynarodowego Pleneru Malarskiego Społecznego Stowarzyszenia Prasoznawczego Stopka, który zakończył się w Łomży 9 lipca. Autorami prac są artyści z Polski, Litwy, Ukrainy, Białorusi, Rosji i Niemiec. Łomżyńskie środowisko reprezentują Teresa Adamowska, Stanisław Kędzielawski, Iwona Sielska, Stanisław Lutostański. Komisarzem pleneru był Andrzej Strumiłło. Wystawa będzie czynna do 8 sierpnia.

Repertuar kin

Kino „Millenium” w Łomży: 10 lipca (czwartek) – Gang Wiewióra, godz. 13.00, 14.45, 16.30; Jak wytresować smoka 2, godz. 16.30 oraz Riwiera dla dwojga, godz. 20.15; 11 – 16 lipca (piątek – środa) – Gang Wiewióra, godz. 14.15, 16.00 oraz Transformers: Wiek zagłady, godz. 17.45, 20.30. **Kino Centrum Kultury w Zambrowie:** 10 lipca (czwartek) – Jak wytresować smoka 2, godz. 17.00 oraz Riwiera dla dwojga, godz. 19.30; 11 – 16 lipca (piątek – środa) – Jak wytresować smoka 2, godz. 14.15 oraz Transformers: Wiek zagłady, godz. 16.15, 19.15.



„Gala w Pałacu”, od prawej: dyr. Jacek Szymański, pianista Zbigniew Rymarz, skrzypaczka Katarzyna Rogalska

Gala z Mistrzem

„Jesienne róże” Mieczysława Fogga zaśpiewał „rozrywko-” na zakończenie XXI Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): doskonały czas dla tych, którzy marzą o ekscytującej przygodzie, która sprawi, że stracą głowę, ale przy okazji dobrze się zabawią. Urodzeni w I dekadzie znaku wkraczają w jeden z najlepszych okresów w ostatnim czasie.

BYK (21 IV – 20 V): optymistycznie wszędzie tam, gdzie trzeba się wykazać sprytem, inteligencją i bystrością umysłu. W drugiej połowie lipca poczujesz zew uczuć, ochotę na seks i bliskość, co znajdzie rozkoszny finał.

BLIŹNIĘTA (21 V – 20 VI): szansa, by zabrać się za te dziedziny życia, które ostatnio kulały, słabły i przegrywały. Z tymi, z którymi Ci już nie po drodze, czas na konkretną rozmowę.

RAK (21 VI – 22 VII): pojawiają się wokół Ciebie ciekawi ludzie, z których każdy ma swoje walory, pozytywne i atrakcyjne cechy. Może dojść nawet do tak nietypowej sytuacji, że zakochasz się w dwóch osobach jednocześnie, a podjęcie decyzji, kogo wybrać, okaże się niezwykle trudne. Pozwól losowi, by sam zdecydował.

LEW (23 VII – 22 VIII): dobry czas na działania zawodowe, pracę, interesy i biznes. Z łatwością i lekkością możesz zdobywać cele, jeśli postępować będziesz konsekwentnie.

PANNA (23 VIII – 22 IX): urodzeni w I dekadzie znaku mogą zapomnieć o spokoju, choć nie jest to zapowiedź problemów. Po prostu, do głowy będą im wpadać zwariowane pomysły, pokusa, by zrobić coś wbrew sobie i zdrowemu rozsądkowi, czego potem będą żałować. Urodzeni w II dekadzie znaku mogą się

spodziewać wielu sympatycznych, przyjaznych i miłych wieści.

WAGA (23 IX – 23 X): sprawność i skuteczność w działaniu. Do tego zdecydowanie, konsekwencja i stanowczość. Idąc na tej fali, masz doskonały czas także w relacjach uczuciowych.

SKORPION (24 X – 22 XI): poczujesz silną potrzebę emocji i wrażeń. Jeśli na poczuciu nie poprzestaniesz, możesz doświadczyć namietności w ekscytującej, nieszablonej przygodzie.

STRZELEC (23 XII – 21 XII): wykorzystaj najbliższe dni na twórczą pracę, analizę wszystkich ważnych działań i aktywności. Gdy weźmiesz się w garść, Twoje sprawy nagle przyspieszą i błyskawicznie sobie ze wszystkim poradzisz.

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): takiego pobudzenia zmysłów i namietności w Twoim życiu dawno nie było. Dlatego interesy, praca i obowiązki zjedną na dalszy plan. Przekonasz się jednocześnie, że zwrócenie uwagi na wnętrze i bliskość wcale nie musi oznaczać pogorszenia sytuacji na innym polu.

WODNIK (21 I – 19 II): na luzie i ze spokojem podejdziesz do wyzwań. To także dobry czas na nawiązywanie nowych znajomości, przyjaźni, kontaktów. Dzięki temu, że obok jest ktoś, kto myśli i czuje jak Ty, pozbędziesz się poczucia samotności.

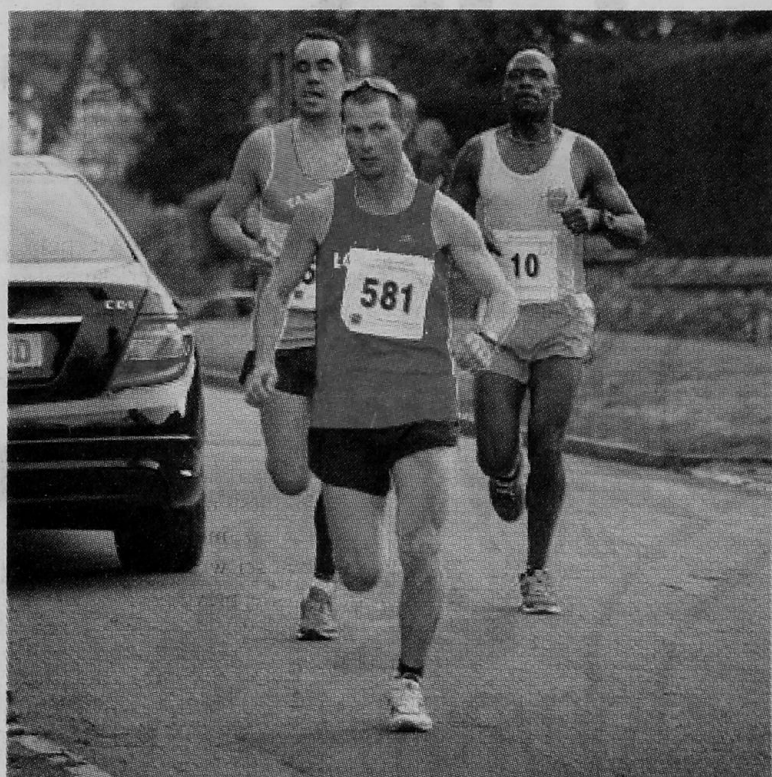
RYBY (20 II – 20 III): pora wziąć się do roboty, przestać nad sobą rozczulać, szukając okazji do uniku. Odkładanie na później tego, co należy wykonać natychmiast, w niczym nie pomoże. Pomoc i wsparcie nadejdzie z nieoczekiwanej strony.

– Łomża w Muzeum Przyrody w Drozdowie Dariusz Wójcik, śpiewak z Wybrzeża, ulubieniec łomżyńskiej publiczności. Akompaniował mu na fortepianie sam mistrz Zbigniew Rymarz, kompozytor, pianista, reżyser współpracujący z Mieczysławem Foggiem, chodząca historia polskiej piosenki. Był honorowym gościem niedzielnej (6 lipca) „Gali w Pałacu”.

Przez 9 dni odbyło się 20 koncertów w Łomży i 9 miejscowościach ziemi łomżyńskiej oraz w Tykocinie i Łapach. W tym 10 w kościołach, gdzie przy wtórze

muzyki organowej soliści wykonywali klasyczne i współczesne utwory sakralne.

Dyrektor artystyczny Jacek Szymański i organizator Festiwalu Regionalny Ośrodek Kultury zaczynają otwierać się na gatunki muzyczne bliższe młodszej publiczności. XXI edycja była największą w jego historii. Przyciągnęła kilkanaście tysięcy widzów. Jak powiedział starosta łomżyński Lech Szablowski, „czas kulturalny powiatu łomżyńskiego odmierza się kolejnymi festiwalami”. (MK)



Paweł Grygo (nr 581) na trasie Fuller's London Pride

Zwycięstwo nad Tamizą

Paweł Grygo, zawodnik ŁKS Prefbet Śniadowo Łomża, bardzo dobrze spisał się w dwóch biegach na 10 km w Londynie i jego okolicach (Anglia). Łomżyński biegacz wygrał Fuller's London Pride oraz zajął drugie miejsce w Kings Langes Puffaten Race. Fuller's London Pride 10 km to bardzo ciekawy, a zarazem trudny technicznie bieg wzdłuż Tamizy w centrum Londynu.

„Po drodze były bardzo ładne widoki, które można było podziwiać, biegnąc promenadą wzdłuż rzeki. Jednak nie obyło się bez utrudnień, jak schody, po który trzeba było wbiegać na mosty oraz...głęboka woda w okolicy 5 kilometra. W najgłębszym miejscu sięgała prawie do

kolan!”, relacjonuje Paweł Grygo.

Przeszkody te nie powstrzymały jednak naszego zawodnika, który przebiegł 10 km w 36,24 sek., pokonując 450 rywali.

Drugi bieg rozgrywany był w oddalonym 40 km od Londynu Kings Langes.

„Trasa bardzo różnorodna, początkowo łagodna, później z licznymi zbiegami i podbiegami, a końcówka mordercza, gdyż ostatni kilometr składał się z 600-metrowego podbiegu. Do tego upał”, relacjonuje zawodnik „Prefbetu”.

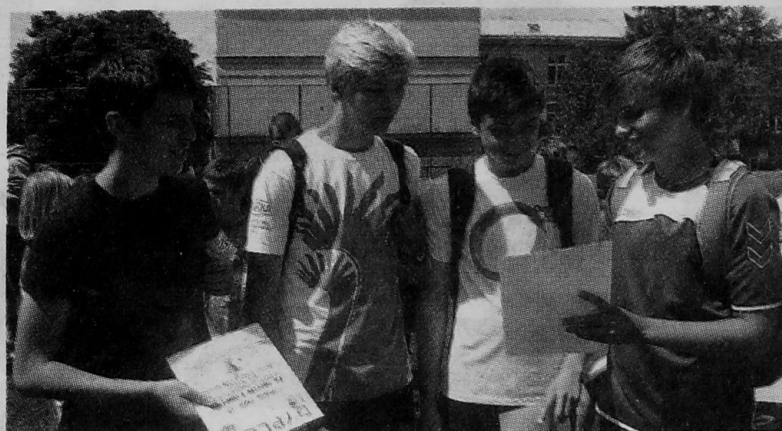
Paweł z czasem 35,47 sek. uplasował się na drugim miejscu. Startowało około 400 zawodników. Gratulujemy! (ann)

ŁKS zostaje w III lidze

Nie udało się piłkarzom ŁKS wywalczyć utrzymania na boisku, ale w nowym sezonie nie spadną do IV ligi dzięki wycofaniu się z III ligi drużyny LZS Narewka. Wiosną ŁKS był jednym z najlepszych zespołów w lidze podlasko - warmińsko - mazurskiej. Zakończył sezon na 12, spadkowej pozycji z powodu przegranej rundy jesiennej, kiedy drużyna była w konflikcie z władzami klubu. ŁKS rozpoczyna przygotowania do nowego sezonu pod kierunkiem grającego trenera Roberta Speichlera. Zarząd ŁKS

poinformował, że kadra na przyszły sezon może liczyć aż 5 zawodników z USA! Poza Alexem Rodierem, Jasonem Villagomezem oraz Kevinem Ipiną przyjdzie 2 kolejnych zawodników zza oceanu (stoper i środkowy pomocnik). Po reformie, wprowadzonej przez PZPN, w III lidze w nowym sezonie grać będzie 8 nowych drużyn. Oprócz ŁKS, z naszych jest Warmia Grajewo oraz spadkowicz z II ligi Olimpia Zambrów. Spadła do IV ligi Wissa Szczuczyn, zwycięzca tegorocznego Okręgowego Pucharu Polski.

Za nimi pierwsza wakacyjna przygoda Szałkoś Team i inni



Zwycięzcy w grupie średniej, zawodnicy drużyny Szałkoś Team IP

200 piłkarzy i piłkarek wystartowało w XVII Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Prezesa Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej 30 czerwca - 4 lipca na Orliku przy ul. Bernatowicza.

Po raz pierwszy w historii Turnieju startowały także drużyny dziewczęce, trenowane przez Henryka Pestkę. Pierwsze miejsce wywalczyła Łomżyczka III przed Łomżyczką II i Łomżyczką I. Najlepszymi strzelcami zostały Weronika Dąbrowska i Katarzyna Świdzka z drużyny Łomżyczka III, zdobywczyni 6 bramek.

Rywalizacja chłopców odbyła się w trzech grupach wiekowych.

W grupie najmłodszej zwyciężyła drużyna Legia Łomża. Najlepszy strzelec Filip Lemański z Legii Łomża zdobył 4 gole. W grupie średniej pierwsze miejsce wywalczył Szałkoś Team IP. Najlepszy strzelec Mateusz Mocarski z zespołu FC Konie zdobył 7 bramek. W grupie najstarszej triumfował FC Albatros. Najlepszy snajper Konrad Kalicki z drużyny FC Albatros do bramki trafiał celnie 4 razy.

Specjalny puchar dla najmłodszego zawodnika Turnieju otrzymała siedmioletnia Ania Popkowska. Puchar Fair Play trafił do dziewczęcej drużyny Łomżyczka I. (ann)

Brąz Karola

Karol Białobrzewski, zawodnik UKS „Olimpijczyk” przy PG nr 9 im. Rodziny Lutosławskich w Łomży, wywalczył brązowy medal w wadze 65 kg w taekwondo olimpijskim podczas XX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Sportach Letnich we Wrocławiu. Jego trenerem jest Krzysztof Rychter. Gratulujemy!

Igrzyska LZS

Reprezentacje 8 powiatów Podlaskiego rywalizowały w sobotę (5 lipca) na Skateparku przy ul. Mazowieckiej w Łomży w Wojewódzkich Igrzyskach Ludowych Zespołów Sportowych. Wygrał powiat łomżyński.

Medaliści Czwartków

Złoty medal w Ogólnopolskim Finale Czwartków Lekkoatletycznych w Łodzi w biegu na 300 m zdobył Wiktor Świdzki ze Szkoły Podstawowej nr 7 (jego opiekunem jest Katarzyna Żołnierowicz), srebrny na 60 m Mateusz Krzywda ze Szkoły Podstawowej

nr 9 w Łomży (jego opiekunem jest Wojciech Kamiński). Złoty wywalczyła w biegu na 60 m Patrycja Brulińska ze Szkoły Podstawowej w Wiśniewie (gm. Sokoły).

Muzeum w szatni

Izba Historii Łomżyńskiego Sportu otwarta została w byłej szatni piłkarskiej w budynku przy Stadionie Miejskim. W trzech salach eksponowane są pamiątki po klubach Łomży od końca XIX wieku do dziś. Dyrektor MOSiR Sławomir Grygo prosi działaczy klubowych, byłych zawodników i wszystkich pasjonatów sportu o przekazywanie do Izby pamiątek. Zbiory można oglądać po uprzednim umówieniu się w sekretariacie MOSiR.

Odkryty basen w Łomży

Sezonowy odkryty basen dla dzieci działa już przy ul. Konstytucji 3 Maja w Łomży. Można z niego korzystać w godz. 11.00 - 19.00. Obok są dodatkowe atrakcje dla maluchów: zjeżdżalnia i zamek do skakania.

BUDUJ Z PREFBETEM!

PREFBET

ŚNIAĐOWO



**Wykorzystaj mały VAT
za oszczędność
ruszaj w świat!**

8% VAT

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

Dotyczy robót budowlano - montażowych PKOB 11

ODDZIAŁ ŚNIAĐOWO

tel. 86 217 62 95
poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72
handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24
www.prefbet.pl



**REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ**



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl