

Nasi piloci najlepsi

Tygodnik Podlaski

www.kontakty-tygodnik.com.pl

KONTAKTY

Nr 31 (1677)

3 sierpnia 2014

cena: 2,70 zł (z VAT 8%)

CSL LEKTOR
CENTRUM SZKOLENIOWE

KURSY

OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH I DROGOWYCH
koparek, ładowarek, spycharek, walców drogowych i innych
MONTAŻU RUSZTOWAŃ METALOWYCH
PRZEWOZU RZECZY I OSÓB
WÓZKÓW WIDŁOWYCH, HDS, ADR



Łomża, Al. Legionów 27,
tel. 86-218 52 75, 504 175 696,

www.kursylektor.pl

Wątek nieznany historii twarzy
Sławka z Ciecior, która stała się
twarzą Grzegorza z Niemila

Rysa

**Brudna
energia**

•
**Romans
w pracy**

Mysz kościelna



Co 3 wiatrak staje na działkach radnych, burmistrzów, wójtów, pracowników urzędów gmin. Dlatego gdzieś mają opinie, a nawet protesty mieszkańców!



„Brudna” energia

Dlaczego często władze gmin upierają się przy zgodzie na budowę farm wiatrowych, za nic mając głos mieszkańców? Ponieważ wiatraki w 39 proc. stają na działkach radnych, burmistrzów, wójtów, pracowników urzędów gmin, wynika z raportu NIK.

Podczas kontroli inspektorzy NIK odkryli zaskakującą prawidłowość: żadna ze skontrolowanych gmin, nawet przy licznych protestach, nie zorganizowała referendum w tej sprawie, choć zezwalały na to przepisy. Decyzje w imieniu mieszkańców podejmowane były wyłącznie przez radnych. Nawet, gdy gminy umożliwiały wyrażanie opinii na każdym etapie, obawy przeciwników wiatraków z reguły nie były uwzględniane, powiedział prezes NIK Kwiatkowski.

Wśród wielu nieprawidłowości NIK zwrócił uwagę, że zapewnienie bezpiecznego użytkowa-

nia technicznej części elektrowni wiatrowych pozostawała i pozostaje poza zainteresowaniem jakichkolwiek organów inspekcyjnych państwa!

Budowniczy, mimo protestów, mogli stawiać wiatraki na terenach chronionych. „W efekcie turbiny wiatrowe na wiele lat staną się elementem krajobrazu m.in. Pojezierza Suwalskiego (w tym Doliny Rospudy) czy też Goplańsko-Kujawskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu”, czytamy w raporcie. Z powodu nieprecyzyjnych przepisów elektrownie mogły powstawać też na gruntach rolnych najwyższej klasy.

Kontrola NIK została przeprowadzona od 29 sierpnia 2013 r. do 14 lutego 2014 r. w 10 województwach, wśród nich w Podlaskiem. Objęła 28 urzędów gmin, 19 starostw powiatowych oraz 19 powiatowych inspektoratów nadzoru budowlanego.

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,
że w wieku 86 lat zmarła 23 lipca 2014 roku

Lucyna Woźniak

Długoletnia nauczycielka Szkoły Podstawowej
nr 2 w Łomży (dawniej szkoły ćwiczeń)

Rodzina

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Stosownie do art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013, poz. 687t.j.) oraz art. 49, art. 61 § 1 i § 104 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 t.j.) zawiadamiam, że na wniosek z dnia 11 lipca 2014 r. Zarządu Powiatu Łomżyńskiego reprezentowanego przez Dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych w Łomży, wszczęto postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej na zadanie: rozbudowa i przebudowa drogi powiatowej nr 1915B, dr. 1914 – Budy Mikołajka w km 0+000,00 do 1+355,00, kategoria drogi L w obrębie miejscowości Budy Mikołajka i Dobrzyjałowo, gm. Piątnica.

Zadanie realizowane będzie na działkach:

1. Działki stanowiące istniejący pas drogi powiatowej: – 384/1, 385, 48/1, 48/2, 50 i 52/1,
2. Działki stanowiące teren do czasowego zajęcia: – 53, 19 i 383,
3. Działki ulegające podziałowi (nr działek po podziale tłustym drukiem – przeznaczone pod drogę):

Obręb Dobrzyjałowo:

nr ew. 196/4 na działki: **196/13** i 196/14; nr ew. 196/9 na działki: **196/15** i 196/16; nr ew. 215/1 na działki: **215/4** i 215/5; nr ew. 215/2 na działki: **215/6** i 215/7; nr ew. 216/1 na działki **216/3** i 216/4; nr ew. 217/1 na działki: **217/3** i 217/4; nr ew. 218/1 na działki: **218/4** i 218/5; nr ew. 218/3 na działki: **218/6** i 218/7; nr ew. 219/1 na działki: **219/3** i 219/4; nr ew. 220/3 na działki: **220/8** i 220/9; nr ew. 220/4 na działki: **220/10** i 220/11; nr ew. 220/6 na działki: **220/12** i 220/13.

Obręb Budy Mikołajka:

nr ew. 1 na działki: **1/1** i 1/2; nr ew. 2/1 na działki: **2/6** i 2/7; nr ew. 2/3 na działki: **2/8** i 2/9; nr ew. 2/4 na działki: **2/10** i 2/11; nr ew. 2/5 na działki: **2/12** i 2/13; nr ew. 3 na działki: **3/1** i 3/2; nr ew. 4/1 na działki: **4/3** i 4/4; nr ew. 4/2 na działki: **4/5** i 4/6; nr ew. 6/1 na działki: **6/3** i 6/4; nr ew. 6/2 na działki: **6/5** i 6/6; nr ew. 7/1 na działki: **7/3** i 7/4; nr ew. 7/2 na działki: **7/5** i 7/6; nr ew. 8/5 na działki: **8/11** i 8/12; nr ew. 8/9 na działki: **8/13** i 8/14; nr ew. 9 na działki: **9/1** i 9/2; nr ew. 10 na działki: **10/1** i 10/2; nr ew. 11/1 na działki **11/5** i 11/6; nr ew. 11/2 na działki **11/7** i 11/8; nr ew. 11/3 na działki: **11/9** i 11/10; nr ew. 11/4 na działki: **11/11** i 11/12; nr ew. 17/1 na działki: **17/4** i 17/5; nr ew. 18 na działki: **18/1** i 18/2; nr ew. 19 na działki: **19/1** i 19/2; nr ew. 20/1 na działki: **20/3** i 20/4; nr ew. 20/2 na działki: **20/5** i 20/6; nr ew. 21/1 na działki **21/4** i 21/5; nr ew. 48 na działki **48/3** i 48/4; nr ew. 53 na działki: **53/1** i 53/2; nr ew. 54 na działki: **54/1** i 54/2.

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, właściciele, użytkownicy wieczysti nieruchomości objętych wnioskiem.

Zawiadomienie i doręczenie obwieszczenia uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia opublikowania obwieszczenia w prasie, które dodatkowo umieszcza się na stronie internetowej Urzędu Gminy Piątnica, na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Łomży i Urzędu Gminy Piątnica, **tj. od dnia 31 lipca 2014 r. do dnia 13 sierpnia 2014 r.**

W terminie do dnia 21 sierpnia 2014 r. w Starostwie Powiatowym w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, pok. nr 328, tel. 086-215-69-22, codziennie w godzinach 7.30-15.30 **strony mogą zapoznać się z aktami sprawy.**

W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu (art. 41 § 1 i 2 Kpa).

Starosta Łomżyński

KONTAKTY

TYGODNIK PODLASKI

rok założenia 1980

Ukazuje się w województwie podlaskim, części województwa mazowieckiego, Nowym Jorku, Chicago i Toronto oraz wersji elektronicznej, identycznej z papierową na www.kontakty-tygodnik.com.pl

Adres:

Al. Legionów 7, 18-400 Łomża
tel. (86) 216-42-43, (86) 216-40-22
fax: (86) 216-57-11
www.kontakty-tygodnik.com.pl
redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl

Redaguje zespół:

Maria Kaczyńska, tel. 86 216 42 43
Alicja Niedźwiecka; Maria Tocka, tel. 86 215 35 70
Władysław Tocki (red. naczelny),
tel. (86) 216-40-22

Oddział w Białymstoku:

Jan Oniszczyk, tel. 602 383 682
Oddział w Suwałkach:
Bożena Dunat, tel. 606 882 082

Stale współpracują:

Teresa Adamowska, Adam Dobroński,
Stanisław Kędzielawski, Krystyna Michalczyk-
Kondratowicz, Mikołaj Tocki, ks. Jan Żelazny

Rysunki: Waldemar Rukś

Felieton: Wiesław Wenderlich, Adam Dobroński
Zdjęcia: Gabor Lörcinzy, Sławomir Stempczyński,
www.joemonster.org

Wydawca:

Wydawnictwo „Kontakty” Sp. z o.o.
Prezes: Władysław Tocki. Adres: Al. Legionów 7,
18-400 Łomża, tel. (86) 216-42-43
Księgowość: Elżbieta Bączek (główna księgowa)
tel. (86) 215-35-67
Zofia Olender, tel. (86) 215-35-66

Kierownik sekretariatu i Biura Ogłoszeń:

Alina Budrik, tel. (86) 216-42-43,
tel./fax (86) 216-57-11

Biura Ogłoszeń:

ARIUH „Dylewski”
Biuro Ogłoszeń i Reklam w Ostrowi Mazowieckiej
Pl. Księżnej Anny Mazowieckiej 6
07-300 Ostrow Mazowiecka
tel. 29-642-80-34, 505-233-744
www.BiuroOgloszen.wOstrowi.pl
e-mail: reklama@w-ostrowi.pl

Kolportaż: RUCH SA, Poczta Polska, „Kolporter”,
Garmond Press, sieć własna wydawcy

Obróbka zdjęć barwnych: Gabs-Foto,

Stary Rynek 16, Łomża, tel. (86) 216-77-16

DTP: GroupMedia

Druk: Drukarnia Prasowa Ignatki

Wersja www: Marek Łapiński
(_duszek) marek.lapinski@data.pl

Wydawca jest członkiem Izby Wydawców Prasy.
Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca
i zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów.
Za treść ogłoszeń redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności.



Europejski Chleb Pokoju

Ze skoszonych w środę, 30 lipca, zbóż w okolicach Suchowoli, a także w 10 innych krajach Europy, upieczony zostanie symboliczny chleb, jako gest pojednania państw, które łączy wspólna droga do demokracji. Zebrany plon trafi do Niemiec, by z okazji 25 rocznicy upadku muru berlińskiego upiekli z niego Europejski Chleb Pokoju. Jak mówi pomysłodawca dr Giffried Schenk, dyrektor Stowarzyszenia Chleb Pokoju, Europejski Chleb Pokoju ma przypomnieć, że 25 lat temu żyliśmy w zupełnie w innym świecie. To był świat totalitaryzmu. Świat, o którym dzisiaj nie wszyscy wiedzą i pamiętają.

W tym roku przypada 25 rocznica obalenia muru berlińskiego i żelaznej kurtyny w Europie oraz setna rocznica wybuchu pierwszej wojny światowej i 30 rocznica śmierci pochodzącego spod Suchowoli księdza Jerzego Popiełuszki. Stąd jeszcze większe znaczenie symboliki tych zniw dla Polski.

Wybór Suchowoli jako miejsca tak symbolicznych zniw, nie jest przypadkowy. Ks. Jerzy Popiełuszko, syn chłopski, w znacznym stopniu przyczynił się do wolności Polski i Europy.

Toniemy w alkoholu!

„Polacy niemal topią się w oceanie alkoholu” alarmował biskup pomocniczy Diecezji Łomżyńskiej ks. Tadeusz Bronakowski, przewodniczący Zespołu ds. Apostolstwa Trzeźwości Episkopatu Polski.

Podczas X Ogólnopolskiej Modlitwy o Trzeźwość Narodu w Miejsu Piastowym (koło Krosna) bp Bronakowski stwierdził, że zdrajcą narodu jest ten, kto chciałby wychowywać dzieci i młodzież ze szklanką piwa lub kieliszkiem wina w ręku. Jak wyliczał, rocznie z powodu alko-

holu umiera 10 tys. Polaków, a ponad 45 mld zł idzie z podatków na pokrycie strat wywołanych przez nadużywanie trunków.

„Przecież te pieniądze mogłyby i powinny służyć rozwojowi kraju, mogłyby wspierać rodziny, które obawiają się mieć więcej dzieci ze względu na problemy finansowe. Ale te pieniądze są marnotrawione przez alkohol. Obowiązkiem biskupów i kapłanów jest ostrzeganie przed złem, czy się to komuś podoba, czy nie”, mówił biskup.

Nie ufamy szefowi!

W sondzie na stronie internetowej „Kontaktów” zapytaliśmy: komu ufasz najbardziej. Możliwości odpowiedzi było pięć: najbliższej rodzinie, przyjaciółce/przyjacielowi, szefowi w pracy, księdzu, komuś innemu. No, szanowni szefowie! W świetle wyników sondy wcale nie jesteście szanowni. A w każdym razie nie na tyle, by wam ufać. Nie wskazał was nikt! Dosłownie, nikt!

Najbardziej ufamy najbliższej rodzinie (60 proc.), komuś innemu (20 proc.), przyjaciółce/przyjacielowi (14 proc.). Księdzu najbardziej ufa zaledwie 6 proc.

W najnowszej sondzie na www.kontakty-tygodnik.com.pl pytamy: czy czujesz zagrożenie ze strony Rosji?

Księga Dziwów i Rekordów

Każdy z nas spotyka się w życiu z dziwnymi, śmiesznymi, kuriozalnymi, przerażającymi, niesamowitymi wydarzeniami. Swe figle płata natura: a to urodzą się krowie trojaczki, a to kura zniesie olbrzymie jajo, a to zwyczajny ziemniak ma twarz człowieka, a to znajdujemy grzyba giganta lub złowimy wielką rybę. I tak dalej. Wielu z nas ma rzadkie hobby. Wielu bije przeróżne rekordy, posiada niespotykane umiejętności. Napiszcie o tym lub dajcie nam znać („Kontakty”, al. Legionów 7, 18-400 Łomża, tel. 86 216 42 43, redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl). Wspólnie będziemy tworzyć „Kontaktową” Księgę Dziwów i Rekordów.

MYŚL TYGODNIA:

Głupota nie zawsze czyni złym, ale złość zawsze czyni głupim
Francoise Sagan

■ Około 16 500 bezpłatnych pod-ręczników do pierwszych klas szkół podstawowych otrzymają pierwszoklasiści z naszego województwa.

■ Wybite zostały wszystkie sztuki trzody chlewnej z gospodarstwa w gminie Gródek, w którym stwierdzono ognisko afrykańskiego pomoru świń. Ten sam los czeka zwierzęta w tzw. strefie zapowietrzzonej, czyli w promieniu trzech kilometrów. Według informacji ministra rolnictwa, w kilkudziesięciu gospodarstwach jest około 160 sztuk świń. Za ubite i zutylizowane zwierzęta rolnicy otrzymają odszkodowania.

■ Drugi stopień zagrożenia upałami wprowadziło w regionie Centralne Biuro Prognoz Meteorologicznych w Białymstoku. Ostrzeżenia przed temperaturami przekraczającymi 30 stopni i przebywaniem na słońcu skierowane są przede wszystkim do starszych i dzieci. Wszystkich natomiast dotyczą obostrzenia dotyczące wstępu do lasu.

■ Nie rezygnują z protestów rolnicy z okolic Augustowa, których działki zostały wywłaszczone pod budowę obwodnicy miasta. Wskazują na błędy w dokumentach, ale przede wszystkim nie zgadzają się z wycenami wartości gruntów ustalonymi przez rzeczoznawcę. Swoje zarzuty przekazali władzom gminy Augustów, wybierając się też zbiorowo do wojewody.

■ Jeden z dwóch w Polsce skanerów najbardziej zaawansowanych badań onkologicznych i neurologicznych otrzyma Białystok. Laboratorium Obrazowania Medycznego poprowadzi Uniwersytet Medyczny.

■ Imieniny żony Anny tradycyjnie świętował w Ruskiej Budzie na Suwalszczyźnie prezydent Bronisław Komorowski (od lat mają tam drewniany domek). Solenizantka otrzymała także życzenia od biskupa ełckiego Jerzego Mazura i władz gminy Krasnopol. Prezydencka para wzięła też udział w uroczystościach 60 lat Ochotniczej Straży Pożarnej w Maćkowej Rudzie.

■ Uprawnienia do prowadzenia studiów magisterskich z ekonomii przyznało Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego filii Uni-

wersytetu w Białymstoku w Wilnie. Nasza uczelnia pierwsza z polskich uruchomiła w 2007 r. zagraniczną placówkę. Wykształciła ponad 360 absolwentów studiów licencjackich, a obecnie ma 420 studentów.

■ 375 tysięcy złotych otrzymają na konstruowanie kolejnego łazika marsjańskiego i samolotu udźwigowego na międzynarodowe zawody konstruktorzy z Politechniki Białostockiej.

■ 27 dzieci z gminy Kobylin Borzymy wyjechało w poniedziałek, 28 lipca, do Sarbinowa na kolonie, zorganizowane przez Fundację Związku Zawodowego Rolnictwa Samoobrona. Wrócą 8 sierpnia.

■ Bez herbu. Komisja Heraldyczna odrzuciła projekt herbu gminy Klukowo, poinformowała sekretarz gminy Henryka Szklaruk. Klukowo jest jedyną gminą w powiecie wysokomazowieckim, która nie ma swego godła.

■ Około 1 000 pojemników po alkoholu zostało we wtorek po kilku tysiącach korzystających z plaży miejskiej w Łomży. „Kogo mamy ratować? Czy ludzi czy łachuderstwo? To nie jest normalny człowiek, który pije i wchodzi do wody”, oburza się prezes Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Łomży Leszek Muczyński.

■ Dalsze odcinki serialu „Blondynka” Telewizji Polskiej powstają w Supraślu i kilku innych miejscowościach województwa.

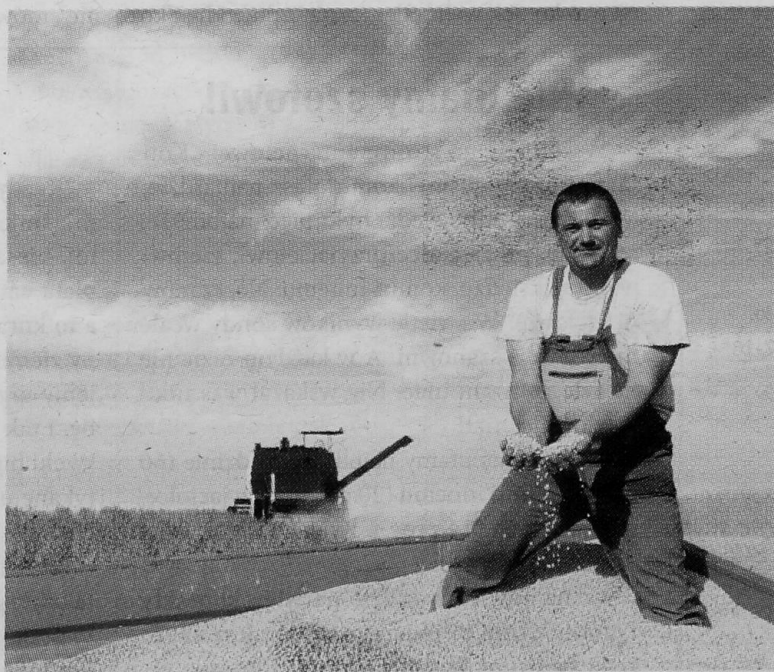
W roli głównej wystąpi Joanna Moro, znana z roli Anny German w rosyjskim serialu „Anna German”, pokazywanym w ubiegłym roku w TVP.

■ Moda z wielkim rozmachem powraca do centrum Białegostoku po dwuletniej przerwie w organizowaniu Fashionable East. Przed Teatrem Dramatycznym stanie specjalny namiot, a finałowe pokazy odbędą się na dziedzińcu Pałacu Branicznych. Od 31 lipca do 3 sierpnia zjadą do Białegostoku projektanci, modelki i modele, a poza pokazami organizatorzy przygotowują koncerty i widowisko taneczne.

■ Kandydatem Prawa i Sprawiedliwości w jesiennych wyborach prezydenta Białegostoku będzie Jan Dobrzyński, były wojewoda i senator. Jak dotąd zamiar rywalizacji o władzę w stolicy województwa zgłosił publicznie tylko Krzysztof Bil – Jaruzelski z Sojuszu Lewicy Demokratycznej.

■ Triathlon Bagienny po raz piąty odbył się w Uhowie nad Narwią. Na jazdę rowerem po leśnych i polnych drogach (12 kilometrów), pływanie z prądem i pod prąd (1,2 kilometra) i bieg (3 kilometry) zdecydowało się 35 uczestników. W rywalizacji pań wygrała Eliza Ostaszewska z Augustowa, a wśród panów – Grzegorz Popławski z Tolcz.

■ Bardzo udany był dla Jagiellonii Białystok pierwszy wyjazdowy mecz w tym sezonie piłkarskiej ekstraklasy. Zespół trenera Michała Probiezja wygrał z Zawiszą Bydgoszcz 3:1 po dwóch bramkach Mateusza Piątkowskiego i jednej Daniego Quintany.



Znaki czasu

■ Czworaczki (dwie dziewczynki i dwóch chłopców) urodziły się w Rudzie Śląskiej. Według statystyk, czworaczki rodzą się raz na ponad 600 000 ciąż, trojaczki raz na ponad 7 000. Ciąża bliźniacza zdarza się co 85 matce.

■ „Znam lekarzy, którzy nawrócili się, przestali przerywać ciążę, jak już >wyskrobali< sobie dwa porządne mieszkania w Warszawie albo piękną willę”, powiedział kierownik Kliniki Położnictwa i Ginekologii Szpitala Bielańskiego w Warszawie prof. Romuald Dębski.

■ 36 proc. dzieci w Polsce rodzi się w biedzie, w rodzinach, w których dochód netto na osobę nie przekracza 539 zł, wynika z danych Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

■ 1 533 osoby znajdują się na Krajowej Liście Oczekujących na Przeszczepienie. Od stycznia do czerwca 2014 r. od 290 zmarłych pobrane zostały narządy i wykonano 729 przeszczepów (512 nerek, 35 serc, 9 płuc), wynika z danych Poltransplantu.

■ Obchody Roku Polski w Rosji i Rosji w Polsce, zaplanowane na 2015 r., zostały przez rząd odwołane. Wpływ na tę decyzję miało m.in. zestrzelenie malezyjskiego samolotu nad Ukrainą.

■ Polska zajmuje 12 miejsce wśród 20 krajów UE pod względem wysokości płacy minimalnej, wynika z danych Eurostatu. Nasze 390 euro brutto to najwięcej wśród państw naszego regionu; mniej dostają nawet bogatsi Czesi i Estończycy. Od wybuchu kryzysu (2008 r.) płaca minimalna wzrosła w Polsce o 49 proc.

■ 84 mln zł wydał ZUS w 2013 r. na kontrolę zwolnień lekarskich u 368 tys. osób, z których 48 100 pozbawił prawa do zasiłku, odyskując 16 mln zł (skuteczność na poziomie 13 proc.).

■ Ponad 2 000 kobiet chce mieć męża rolnika, tyle pań zgłosiło się do telewizyjnego programu „Rolnik szuka żony”, w którym 5 rolników za pośrednictwem telewizji będzie poszukiwało żony.

■ Dwie młode kobiety (lat 22) ukradły 8 090 zł z salonu gier w Rawiczu (woj. wielkopolskie), bo pieniądze były im potrzebne na wakacje.

Mistrzowie na jubileuszowych XV Mikrolotowych Mistrzostwach Podlaskiego „Kontakty” 2014 w Łomży



„Złota kadra” prowadzona przez trenera Adama Paskę we wrześniu będzie w Łomży

„Nasi” piloci najlepsi w Europie!

Piloci kadry narodowej, których od lat oglądamy na Mikrolotowych Mistrzostwach Podlaskiego, organizowanych przez „Kontakty” i prezydenta Łomży, z wielkim sukcesem wrócili właśnie z I Motoparalotniowych Slalomowych Mistrzostw Europy we Francji.

„Wylatali” aż pięć medali!

Fantastycznie poradził sobie zwłaszcza najmłodszy, dwudziestoletni kadrowicz, Wojtek Bógdał z Płocka. Szósty pilot zeszłorocznych Slalomowych Mistrzostw Świata wygrał wszystkie kwalifikacje. W finałach także był bezkonkurencyjny i wywalczył tytuł Motoparalotniowego Slalomowego Mistrza Europy! W tej samej klasie swój kunszt pilotażu poka-

zał również Krzysztof Romicki z Warszawy, zdobywając srebrny medal.

Nie mniejszy sukces odnieśliśmy w klasie PF1 (start z nog). Srebrny medal przywiózł Piotr Ficek oraz sztafeta Kamil Mańkowski, Andrzej Malkusz i Piotr Ficek (wszyscy z Krakowa).

Zwieńczeniem tych wspaniałych wyników był drużynowy złoty medal.

Za niespełna półtora tygodnia kadra wystartuje w VIII Klasycznych Mistrzostwach Świata na Węgrzech, a już we wrześniu (26 – 28.09) zobaczymy ich w Łomży na XV Mikrolotowych Mistrzostwach Podlaskiego.

Wielkie świniobicie

Kilka dni temu w gospodarstwie we wsi Zielona pod Białymstokiem potwierdzone zostało padnięcie świni na afrykański pomór świń. Rolnik miał ich zaledwie 5. Zgodnie z decyzją powiatowych lekarzy weterynarii usłpione mają być wszystkie świny w obszarze zapowietrzonym, czyli w promieniu trzech kilometrów od gospodarstwa, w którym wykryto chorobę. Ubój dotyczy blisko 100 zwierząt. Wszystkie zostaną zutylizowane, a rolnicy mają otrzymać odszkodowania wartości rynkowej tuczników, zapewnił Mirosław Czech z Wojewódzkiego Inspektoratu Weterynaryjnego.

Zjednoczenie tekstyliów

25 firm z branży tekstylnej powołało Związek Polskich Producentów Przemysłu Tekstylnego. Jest odpowiednią na wynik przetargu na uszycie dla wojska 160 tysięcy mundurów, który wygrała firma powiązana z chińskimi gigantami tekstylnymi, bo zaproponowała najtańszą cenę. Cena była niższa od propozycji polskich producentów o 10 proc.

Polskie firmy, które powołały Związek zatrudniają ponad 2 tys. pracowników i rocznie odprowadzają do budżetu państwa ok. 200 mln zł podatków.

634 fałszywe alarmy!

Tydzień temu pisaliśmy o fałszywych alarmach, które na kilka godzin sparaliżowały pracę Prokuratury Rejonowej i Okręgowej, Pogotowia Ratunkowego oraz Urzędu Skarbowego w Łomży. Okazało się, że ostrzeżenia o podłożeniu bomby otrzymało tego dnia kilkaset instytucji w całej Polsce. Wszystkie fałszywe.

W poniedziałek policja zatrzymała w Śremie kierowcę (41 lat) tira, którym jechał do Francji. Po-

chodzi w Lubuskiego. Jak ustaliła, 22 lipca informacje o tej samej treści rozesłał do 634 instytucji użyteczności publicznej w całym kraju Został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące. (fot. policja)



Letnia szkoła dla cudzoziemców

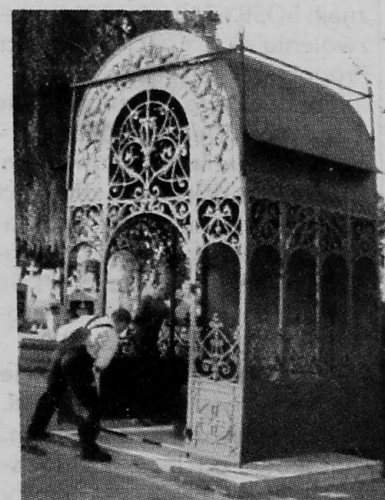
46 stypendystów Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego z 6 krajów (Białoruś, Ukraina, Mołdawia, Bułgaria, Rosja i Chorwacja) uczyło się języka polskiego, historii, poznawało współczesną literaturę i polskie pieśni narodowe w Letniej Szkole Języka i Kultury Polskiej dla cudzoziemców,

zorganizowanej na Uniwersytecie w Białymstoku.

Uczestniczyli w warsztatach dziennikarskich i teatralnych, w teatrze „TrzyRzecz” obejrzeli spektakl „Dziesiona”, spotkali się z pisarzem Michałem Androsiukiem, oglądali polskie filmy, zwiedzali Białystok, Supraśl i Tykocin.

Non omnis moriar...

Przepiękna metalowa kaplica nagrobna sprzed 100 lat wróciła na stary cmentarz przy ul. Kopernika w Łomży po renowacji w warszawskiej pracowni konserwatorskiej za 60 000 zł. Dawniej ginęła w zarośniętym lapidarium w rogu cmentarza. Teraz można ją podziwiać przy wejściu na cmentarz tzw. bramą komunalną. Ma 7 m wysokości. Jest zbudowana ze stalowej konstrukcji, wypełnionej ażurowo zdobioną blachą. Na szczycie ściany frontowej do 1983 roku (poprzednia konserwacja) był krzyż świadczący, że znajdowała się na grobie wyznawcy prawosławnego. Konserwatorzy z ówczesnych Pracowni Konserwacji Zabytków w Toruniu nie zamontowali go jednak na dawnym miejscu i zaginę! Kaplica posiadała także drzwi, a łuki okienne były przeszkłone. Obecnie konserwatorzy



Przy montowaniu kaplicy pomogli łomżyńscy przedsiębiorcy

z pracowni Stefana Wiśniewskiego zrekonstruowali krzyż. Kaplica będzie miała drzwi, a ściany zostaną „przeszkłone” specjalnym tworzywem. Wewnątrz ustawiony zostanie zabytkowy nagrobek prawosławny, przeniesiony z cmentarnego lapidarium.

Nie bądź jeleni, daj paragon!

Zgodnie z zapowiedzią kontrolerzy fiskusa, a także Urzędu Skarbowego w Łomży rozpoczęli sprawdzanie, czy przedsiębiorcy ewidencjonują sprzedaż w kasie fiskalnej i wystawiają klientom paragony. W lipcu sprawdzili ponad stu przedsiębiorców, z których 6 ukarali mandatami od 500 zł do 800 zł. Jak mówi Naczelnik Urzędu Skarbowego w Łomży Ireneusz Wierzbowski, takie kontrole to zadanie stałe fiskusa, a w wakacje są tylko wzmożone.

Każdy paragon jest potwierdzeniem, że podatek, który płacimy w cenie towaru, trafił do budżetu państwa, a nie do kieszeni nieuczciwego przedsiębiorcy.

Poprowadzą pielgrzymów

„W 6 lat przeszkoliliśmy 252 osoby jako porządkowych do kierowania ruchem na pielgrzymkach, organizowanych przez kościół w Diecezji Łomżyńskiej”, mówił dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Łomży Mirosław Olieruk, przekazując ks. bp. Tadeuszowi Bronakowskiemu i dyrektorowi Pieszej Pielgrzymki Łom-

żyńskiej na Jasną Górę ks. Piotrowi Mazurkowi zaświadczenia ukończenia kursu przez kolejne 25 osób. „To dla nas ogromna pomoc i przede wszystkim zapewnienie bezpieczeństwa pielgrzymów”, dziękował bp Tadeusz Bronakowski. 30. Piesza Pielgrzymka Łomżyńska wyruszy w piątek, 1 sierpnia rano spod Katedry w Łomży.

1 000 litrów lewego spirytu

Prawie 1 000 litrów nielegalnego spirytusu oraz 300 paczek papierosów z przemytu przechwycili celnicy z Łomży. Lewy towar znaleźli w skontrolowanym dostawczym Citroënie, którym kierował mieszkaniec (38 lat) Szczytyna. Ukrył go w kartonach. Przeprowadzone na miejscu badanie alkoholo-

lomierzem potwierdziło, że przewozi spirytus o mocy 92 proc.

Zatrzymany alkohol to prawdopodobnie odkażany spirytus techniczny, który miał zostać rozproszony jako spożywczy. Rozlany w oryginalne butelki i znaki akcyzy mógłby do nas trafić nawet jako bardzo szlachetny trunk.

Mandat

albo...instruktaż



Zatrzymywali kierowców na skrzyżowaniu ulic Szosa Zambrowska i Piłsudskiego w Łomży i tym, którzy popełnili jakieś wykroczenie proponowali: mandat albo...instruktaż! W taki niekonwencjonalny sposób policjanci łomżyńskiej drogówki i ratownicy medyczni z grupy „Nadzieja” chcieli zachęcić kierowców do prawidłowych zachowań i nauczyć ich „od ręki” podstawowych zasad pierwszej pomocy. Lekceważenie przepisów często staje się przyczyną ludzkich tragedii. Niektórych z nich z pewnością można by uniknąć, gdyby uczestnicy wypadków wiedzieli, jak pomóc rannym. Przypominamy: należy wykonać 30 uciśnień klatki piersiowej i wykonać 2 wdechy „usta-usta” (zaciskając nos).

OBWIESZCZENIE STAROSTY ŁOMŻYŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11 f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013 r. poz. 687 ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 t.j. ze zm.) Starosta Łomżyński zawiadamia, że wydano na wniosek Wójta Gminy Miastkowo, decyzję nr 7/2014 z dnia 28 lipca 2014 r. znak: ROŚB.6740.2.10.2014 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na

- **rozbudowie i przebudowie drogi gminnej Nr 105896B – ul. Długa we wsi Rydzewo gm. Miastkowo odcinek o długości 448,77m** (odcinek od skrzyżowania z ulicą Piaskową – droga gminna nr 105893B do skrzyżowania z ulicą Lipową – droga powiatowa nr 1957B);

- **rozbudowie i przebudowie drogi gminnej Nr 105895B – ul. Kościelna we wsi Rydzewo gm. Miastkowo odcinek o długości 238,96m** (odcinek od granicy pasa drogowego drogi krajowej nr 61 – ulica Mazurska do drogi wewnętrznej zlokalizowanej na działce nr 136);

- **rozbudowie i przebudowie drogi gminnej Nr 105893B – ul. Piaskowa we wsi Rydzewo gm. Miastkowo odcinek o długości 266,55m** (odcinek od granicy pasa drogowego drogi krajowej nr 61 – ulica Mazurska do drogi

wewnętrznej zlokalizowanej na działce nr 136),

Zadanie będzie realizowane na działkach:

1. Działki stanowiące pasy dróg gminnych:

- ulica Długa – działka o nr ew. 119 – obręb Rydzewo;
- ulica Kościelna – działki o nr ew. 97, 126 – obręb Rydzewo;
- ulica Piaskowa – działka o nr ew. 80 – obręb Rydzewo;

2. Działki stanowiące teren do czasowego zajęcia:

- ul. Długa: 195 ul. Lipowa (droga powiatowa) – obręb Rydzewo;
- ul. Kościelna: 90 (ul. Spokojna), 102 (ul. Spokojna), 136 (ul. Ogrodowa) i 217 (pas drogowy drogi krajowej) – obręb Rydzewo;
- ul. Piaskowa: 90 (ul. Spokojna), 136 (ul. Ogrodowa) i 217 (pas drogowy drogi krajowej) – obręb Rydzewo;

3. Działki ulegające podziałowi (nr działek po podziale tłuścym drukiem – przeznaczone pod drogę:

- ul. Długa, obręb Rydzewo**
 - 92 dzielona na działki: **92/1** o pow. 0,0024 ha (**do wykupu**), **92/2** o pow. 0,0976 ha,
 - 117 dzielona na działki: **117/1** o pow. 0,0004 ha (**do wykupu**), **117/2** o pow. 0,0291 ha,
 - 120 dzielona na działki: **120/1** o pow. 0,0013 ha (**do wykupu**), **120/2** o pow. 0,0490 ha,
- ul. Kościelna, obręb Rydzewo**
 - 88 dzielona na działki: **88/1** o pow. 0,0013 ha (**do wykupu**), **88/2** o pow. 0,0788 ha,

- 89 dzielona na działki: **89/1** o pow. 0,0025 ha (**do wykupu**), **89/2** o pow. 0,1166 ha,
- 96 dzielona na działki: **96/1** o pow. 0,0015 ha (**do wykupu**), **96/2** o pow. 0,0018 ha (**do wykupu**), **96/3** o pow. 0,0478 ha,
- 99 dzielona na działki: **99/1** o pow. 0,0024 ha (**do wykupu**), **99/2** o pow. 0,1240 ha,
- 103 dzielona na działki: **103/1** o pow. 0,0010 ha (**do wykupu**), **103/2** o pow. 0,1168 ha,
- 125/2 dzielona na działki: **125/7** o pow. 0,0009 ha (**do wykupu**), **125/8** o pow. 0,0703 ha,
- 125/3 dzielona na działki: **125/5** o pow. 0,0013 ha (**do wykupu**), **125/6** o pow. 0,0704 ha,
- 127 dzielona na działki: **127/1** o pow. 0,0010 ha (**do wykupu**), **127/2** o pow. 0,0008 ha (**do wykupu**), **127/3** o pow. 0,1805 ha,

- ul. Piaskowa, obręb Rydzewo**
 - 66/1 dzielona na działki: **66/3** o pow. 0,0021 ha (**do wykupu**), **66/4** o pow. 0,0799 ha,
 - 66/2 dzielona na działki: **66/5** o pow. 0,0006 ha (**do wykupu**), **66/6** o pow. 0,2783 ha,
 - 79 dzielona na działki: **79/1** o pow. 0,0017 ha (**do wykupu**), **79/2** o pow. 0,4647 ha,
 - 81/2 dzielona na działki: **81/3** o pow. 0,0025 ha (**do wykupu**), **81/4** o pow. 0,2724 ha,
 - 85 dzielona na działki: **85/1** o pow. 0,0015 ha (**do wykupu**), **85/2** o pow. 0,1786 ha,
 - 91/1 dzielona na działki: **91/1** o pow. 0,0013 ha (**do wykupu**), **91/2** o pow. 0,2192 ha,

- 121 dzielona na działki: **121/1** o pow. 0,0010 ha (**do wykupu**), **121/2** o pow. 0,3439 ha,

Zgodnie z art. 18 ust. 1e ww. ustawy w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia:

1) doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, o której mowa w art. 17,

2) doręczenia postanowienia o nadaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygorem natychmiastowej wykonalności albo

3) w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna

- wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Strony postępowania mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 318, w godzinach od 7.30 – 15.30 w terminie 14 dni od dnia zamieszczenia niniejszego obwieszczenia w prasie.

Starosta Łomżyński

Z tą ziemią sercem związany

„Tutaj, w tej rodzinie parafialnej, podwójnie się narodziłem: z ciała i krwi mojej matki i z Chrystusowej Krwi w sakramencie Chrztu... Jestem związany z Zuzelą sercem. Każdy człowiek jest przecież związany sercem i uczuciem z miejscem swojego urodzenia. Są to więzy potężne. Czuję się wielkim dłużnikiem wobec ziemi,

której chleb jadłem od dzieciństwa i wobec wszystkich, wśród których żyłem”, mówił o Zuzeli Prymas Tysiąclecia kardynał Stefan Wyszyński.

Urodził się 3 sierpnia 1901 w Zuzeli nad Bugiem jako drugie dziecko Stanisława, organisty miejscowego kościoła i Julianny (z d. Karp) Wyszyńskich. W 1910 r.

rodzina przeniosła się do Andrzejewa, gdzie zmarła i została pochowana matka. W latach 1912 – 1914 był uczniem Gimnazjum Górskiego w Warszawie. Z powodu wojny w latach 1914 – 1916 uczęszczał do Prywatnej Siedmioklasowej Szkoły Handlowej Męskiej w Łomży. W latach 1917 – 1920 uczył się w liceum wrocławskim im. Piusa X

(Niższe Seminarium Duchowne). W latach 1920 – 1924 był klerykiem Wyższego Seminarium Duchownego we Wrocławku.

3 sierpnia mija 113 rocznica urodzin i 90 rocznica święceń kapłańskich, które Stefan Wyszyński przyjął we wrocławskiej bazylice katedralnej z rąk biskupa Wojciecha Stanisława Owczarka.

W niedzielę, 2 sierpnia (godz. 11.00) w kościele w Zuzeli odbędzie się uroczystości rocznicowe i wspólna modlitwa o beatyfikację kardynała Wyszyńskiego. Mszy świętej dziękczynnej będzie przewodniczył prefekt Kongregacji Nauki Wiary kard. Gerhard Ludwig Muller, a homilię wygłosi metropolita warszawski kard. Kazimierz Nycz.

W Zuzeli znajduje się Muzeum Lat Dziecięcych Prymasa Tysiąclecia.

Zamordowali rocznego Wojciecha!

10 lipca 1943 roku w Małcu (gm. Ciechanowiec) Niemcy rozstrzelali Stanisława Olędzkiego. Dwa dni później w Winnej Wydziorach w gospodarstwie Ciecierów osaczyli kilku żołnierzy AK. Przy próbie ucieczki zastrzelony został gospodarz Franciszek Cieciera i Kazimierz Rutkowski. Pozostałych akowców i członków ich rodzin Niemcy aresztowali. Z rodziny Ciecierów matkę (lat 70) zamordowanego Franciszka, jego żonę Stanisławę, jej bratową Antoninę Konobrodzką i jej dzieci: kilkuletniego Wiesława i niespełna rocznego Wojciecha. Aresztowania objęły urzędników gminnych oraz ich rodziny, w tym całą rodzinę Wolterów: mierniczego Aleksandra, jego żonę Jadwigę, synów Zbigniewa i Ryszarda oraz córkę Annę Danutę. Aresztowali też łączniczki AK Marię Mirkowicz, Jadwigę Korycką, Rozalię Moczulską i jej matkę Wiktorię oraz Jana i Kazimierza Janickich. Rodzinę Ciecierów Niemcy rozstrzelali kilka dni później koło cerkwi w Ciechanowcu, 43 osoby zginęły od niemieckich kul 28 lipca na uroczysku Pałatki przy drodze do wsi Tworcowice.

W poniedziałek, 28 lipca, w miejscu egzekucji została odprawiona msza polowa.

REKLAMA



**ODWIEDŹ
STACJĘ PALIW
LOTOS OPTIMA
W ŁOMŻY**

**i skorzystaj z wielu
atrakcyjnych promocji.**

**Stacja paliw LOTOS Optima
ul. Wojska Polskiego 75,
Łomża**

**Zgłoś się po swoje kupony
rabatowe.**

**MEGA
OFERTY**

 **optima**

 **LOTOS**

Więcej informacji na stacji.
www.lotos.pl

**8gr taniej
na litrze
paliwa LOTOS**

**30%
ZYSKAJ DO**

**60%
ZYSKAJ DO**

**50%
ZYSKAJ DO**

2 zł

TANKUJ TANIEJ

Zatankuj min. 25l paliwa LOTOS i odbierz rabat:

Złoty Mikrofon Oli



Aleksandra Czaplicka

Złoty Mikrofon (I miejsce) na Międzynarodowym Festiwalu Dzieci i Młodzieży „Island of Talent” w Chorwacji (w kategorii: solista 10-12 lat) zdobyła uczennica ZSM nr 2 w Grajewie Aleksandra Czaplicka. W festiwalu brało udział 135 uczestników. Złoty Mikrofon Ola wyśpiewała piosenkami: „Ja chcę do Bodzia”, „Płacz moje serce”, „Zatańcz”. Dodatkową nagrodą dla Oli jest zaproszenie na Międzynarodowy Festiwal „Disney Magic Music Days” w Disneylandzie w Paryżu w 2015 r.

Olę uczy śpiewu instruktorka Miejskiego Domu Kultury w Grajewie Ewelina Kamińska.

Namiętne zaloty Hruda

10. urodziny obchodzi w tym roku Ośrodek Hodowli Zachowawczej Konika Polskiego w Biebrzańskim Parku Narodowym w Grzędach (gm. Rajgród). Małe koniki, zwane też kucami, służyły polskim chłopom przed pierwszą wojną. W czasie drugiej wojny światowej Niemcy zrabowali konie i wywieźli je do Rzeszy, aby niemieccy naukowcy mogli prowadzić badania nad „odchodzącym” gatunkiem. Po wojnie koniki były rozproszone, w skupieniu trzymało się tylko stado w Białowieży. W 1949 roku uruchomiona została stadnina kucyków w Popielnie, w 1955 r. przejęła ją Polska Akademia Nauk.

W stworzonym dziesięć lat temu Ośrodku w BPN było 12 koników polskich. W tym roku pracownicy Ośrodka sprowadzili z hodowli rezerwato-

wej Stacji Badawczej Rolnictwa Ekologicznego i Hodowli Zachowawczej Zwierząt PAN w Popielnie ogiera Hruda.

Hrud na widok kłaczy zapalał pożądaniem. Nie tracił czasu, zbliżał się do końskich piękności, ale te uciekały. Tylko na początku... Następnego dnia kłacz towarzyszyły niezwykle zadowolonej Hrudzie i razem z nim przemierzały ścieżki rezerwatu. Owocem namiętnych zalotów i miłosnych igraszek Hruda będą młode kuce. Fot. A. Tylkowska



Parkingi w Rajgrodzie



118 400 zł dołoży samorząd Rajgrodu do remontu „powiatowych” chodników i parkingów w centrum miasta.

Krwawa pomoc

21 mieszkańców Szczuczyna i okolic w poniedziałek oddało 9,5 litra krwi w krwiobusie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa.

Wakacje z pędzlem

Na zajęcia plastyczne, warsztaty z pędzlem i plenery malarskie, zaprasza dzieci i młodzież spędzającą wakacje w mieście Miejski Dom Kultury w Grajewie.

Gwarancje dla młodzieży

Na bezpłatne kursy kwalifikacyjne w ramach projektu „Gwarancja dla młodzieży” może zgłaszać się do Hufca Pracy w Grajewie (ul. Elcka 30) młodzież (16 – 25 lat), która nigdzie się nie uczy i nie pracuje.



Nad Pisą

„Gorąco, woda w Pisie ciepła i płytka. Ale gdy żar leje się z nieba, nie ma tłumów nad wodą”, mówi Dominika Kalinowska z Kozła.

Dominika jest tegoroczną maturzystką i od października będzie studiować logopedię na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie. Wakacje spędza w domu, bo w Kozle mieszka prawie nad Pisę, czyli jak w ośrodku wypoczynkowym.

Niestety, na plaży w Kozle zamiast ratownika jest tablica informująca o zakazie kąpieli. Ale w takie upały trudno zrezygnować z zanurzenia się w rzece, tym bardziej że stan wody jest bardzo niski. Letniskowej miejscowości uroku dodają spływy kajakowe. Po rejestracji widać, że płyną turyści z różnych regionów Polski. Czasami kajakarze rozbijają namioty, zostają na noc, a następnego dnia płyną dalej.

Gotowi na wszystko!

„Dwa zastępy strażaków interweniowały w Wincencie, gdy w Pisie przy moście topiło się czworo ludzi”, powiedział „Kontaktom” młodszy ratownik Piotr Florczyk z KP PSP w Kolnie.

Nad rzekę wybrało się dwoje dzieci pod opieką babci i cioci z Wykowa (gm. Kolno). Nagle chłopiec zniknął pod wodą. Na ratunek pospieszyła mu jego starsza siostra, ale i ona zaczęła tonąć. Wtedy rzuciły się do wody babcia i ciocia. Rzeka zaczęła je wciągać. Tonących zauważył wędkarz. Narażając własne życie, uratował dzieci, pomógł kobietom i wezwał pomoc. Nad Pisę przyjechała karetka, zabrała do szpitala dzieci i jedną z kobiet.

To, na szczęście jedyny, tak niebezpieczny wypadek nad wodą w tegoroczne wakacje w powiecie kolneńskim.

Ostatnio strażacy byli wzywani i wyjeżdżali usuwać gniazda os, pszczoł i szerszeni w gminach Stawiski, Turośl, Mały Płock i Kolno. Nie było pożarów, ale Piotr Florczyk ostrzega: w lasach sucho, w całym kraju trzeci stopień zagrożenia. Zachowajmy rozsądek i ostrożność.



Kacper Malczyk też „gadał”!

W naszej relacji z Turośli pt. „Fajna niedziela” w nr 29 „Kontaktów” przedstawiliśmy trzech młodych gawędziarzy kurpiowskich: Kacpra i Daniela Lemańskich i Rafała Dobrowolskiego. A było ich czterech! Bo „gadał” także Kacper Malczyk z Nowej Rudy, który wystąpił z gad-

ką „Leformy” Leszka Czyża, nauczyciela, dyrektora Szkoły Podstawowej w Lemanie, poety, publicysty, twórcy gadek kurpiowskich w jednej osobie.

Kacper, nie gniewaj się za pominięcie. Nie było celowe, tak jakoś nam „umknął”.

Nowe świetlice



Świetlice wiejskie w Surażu i Ciemiance zostaną wyremontowane do końca września, poinformowała sekretarz gminy Grabowo Alina Turowska.

Piknik z Rudym 102

Na „Piknik militarny” w niedzielę, 3 sierpnia (godz. 11.00) zaprasza Stowarzyszenie Kawalerijskie im. Podlaskiej Brygady Kawalerii w Kolnie.

Wyścig wraków

Wyścig o Puchar Króla Wraków rozegrany zostanie w niedzielę, 3 sierpnia (start godz. 11.00) w nieczynnej zwirowni w Tyszkach Łabno. Wstęp bezpłatny.

Zmiany w parafiach

Od 28 sierpnia w parafii Św. Anny w Kolnie będzie nowy wikary Artur Akimowicz, który zastąpi Szymona Kurpiewskiego. Ks. Piotr Dębek z par. Chrystusa Króla w Kolnie zostaje przeniesiony do Nura. Na jego miejsce przyjdzie ks. Adam Sierżputowski z Grajewa.



W Parku Dzikich Zwierząt w Kadzidłowie



Jak ustaliły „Kontakty”, tylko w Grabowie nauczyciele pracują z dziećmi w wakacje za darmo!

Od 50 do 60 dzieci przychodzi codziennie do świetlicy w Grabowie, w której dyrektor Biblioteki Gminnej Iwona Akus z nauczycielami zorganizowała dzieciom trzytygodniowe wakacyjne zajęcia!

„Nie udałooby się, gdyby nie praca nauczycieli. Program ustaliliśmy razem i okazał się trafiony”, powiedziała dyrektor Iwona Akus.

Dzieci były w kinie w Łomży, na basenie w Kolnie, w Muzeum Przyrody w Drozdowie, w Parku Dzikich Zwierząt w Kadzidłowie. Za „biblioteczne wakacje” nie płać. Koszty transportu i zakup materiałów do organizacji zajęć i zabaw sfinansował Urząd Gminy. Nauczyciele Iwona Rogińska, Maria Wiszowata, Halina Makarewicz, Dorota Muczyńska, Elżbieta Kurpiewska, Urszula Wróblewska, Tomasz Tchórzewski (niezastąpiony ratownik w czasie igrców w basenie), Wiesława Nawrocka sprawują opiekę nad 60 dziećmi za darmo. Także społecznie nauczyciele dyżurują na nowym boisku przy szkole w Grabowie, z którego może każdy korzystać.



Spotkanie z policjantem



50 lat wspólnego życia obchodziło 12 małżeństw z Wysokiego Mazowieckiego: Wiktoria i Henryk Decewicz, Irena i Edward Dzieniszewscy, Teresa i Antoni Gołaszewscy, Wiesława i Witold Gołaszewscy, Stanisława i Józef Górscy, Jadwiga i Jan Kamiński, Halina i Stanisław Kossoń, Cecylia i Lucjan Mokrzewscy, Jadwiga i Adam Mystkowsky, Krystyna i Jan Niewiński, Anna i Józef Szepietowscy i Alina i Wiesław Zawistowsky.

Burmistrz Jarosław Siekierko i kierownik USC Danuta Żochowska uhonorowali pary medalami, przyznawanymi przez prezydenta Bronisława Komorowskiego. Były gratulacje, kwiaty i „wokalna wiązanka” w wykonaniu Kingi Chracewicz.

Okno na świat

114 osób z gminy Szepietowo ubiega się o 77 darmowych zestawów komputerowych z oprogramowaniem i dostępem do internetu z projektu Ministerstwa Administracji i Cyfryzacji „Okno na świat – przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu”.

„Zakończyliśmy przyjmowanie wniosków. 42 złożyły osoby z orzeczeniami o niepełnosprawności. Przy rekrutacji priorytetem będzie ilość dzieci w rodzinie i ich wyniki w nauce”, powiedział koordynator projektu Marcin Bartłomiejczuk z Urzędu Miejskiego w Szepietowie.

Przy rekrutacji brane będą także dochody. Zakwalifikowani do otrzymania komputera zostaną bezpłatnie wyszkoleni w jego obsłudze.

Komputery z ministerialnego projektu (razem 120) otrzymają także szkoły w mieście: Szkoła Podstawowa (14), Gimnazjum (24) i Gminny Ośrodek Kultury (5). Przy realizacji projektu, który kosztuje 845 000 zł, gmina nie ponosi żadnych kosztów; 15 proc. finansuje budżet państwa, a 85 proc. Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego.

Złoty ołtarz

W kościele parafialnym w Kuleszach Kościelnych kończy się odnawianie stacji drogi krzyżowej, będzie położony ołtarz. Mieszkańcy Starego Kalinowa dołożyli 1 200 zł.

Którędy wyścig?

31 lipca (ok. godz. 16.30) wjedzie do Kulesz Kościelnych Międzynarodowy Wyścig Kolarski Dookoła Mazowsza (120 kolarzy) i przejedzie przez Stare Wykno, Gołasze Mościckie, Gołasze Puszcza do Wysokiego Mazowieckiego. Następnego dnia po starcie w Wysokim Mazowieckiem kolarze przejadą przez Gołasze Mościckie, Stare Wykno, Kulesze Kościelne, Nowe Wykno, Gołasze Puszcza.

Na Jasną Górę

Pielgrzymka na Jasną Górę pod przewodnictwem ks. Łukasza Gołaszewskiego wyruszy w piątek, 1 sierpnia po mszy (godz. 6.00) spod kościoła Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie. Pielgrzymi z Zambrowa i Łomży spotkają się w Broku w sobotę i dalej pójdą razem. Do Częstochowy (ok. 450 km) dotrą 13 sierpnia. W ubiegłym roku w pielgrzymce uczestniczyło 80 zambrowian.

Dla strażaków

Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Głębożu Wielkim, która pełni jednocześnie rolę świetlicy wiejskiej, będzie do końca sierpnia przebudowana i rozbudowana za 308 400 zł.

W ubiegłym roku odnowione zostały budynki OSP w Łętownicy, Ostroźnem, Srebrnym Borku i Pęchratce Polskiej. W tym roku OSP w Szumowie obchodziło 90 lat. Prezentem był nowy samochód „Szumik”, wyświęcony w maju przez ks. bp. Janusza Stepnowskiego. Na przyjazd „Szumika” wyremontowany został garaż w budynku OSP.



Tu będzie Muzeum Polskiej Wódki

„Szkoci mają muzea whisky, Francuzi koniaków i szampana, nadszedł czas, by Polacy także zaczęli chwalić się swoim narodowym trunkiem. Stąd inicjatywa, by stworzyć Muzeum Polskiej Wódki”, powiedział pochodzący z Zambrowa prezes Stowarzyszenia Polska Wódka Andrzej Szumowski.

Pierwsze w Polsce i na świecie Muzeum Polskiej Wódki powstanie w 2017 r. Ma prezentować ponad 600 lat historii i tradycji wytwarzania wódki w Polsce w historycznych murach budynku reifikacji spirytusu z 1897 dawnej

Muzeum wódki

Fabryki Trunków Koneser na warszawskiej Pradze Północ.

W Muzeum znajdą się, jak zapowiada Andrzej Szumowski, stare karafki, kieliszki, butelki, linie produkcyjne.

Możemy podpowiedzieć, że bardzo ciekawym elementem ekspozycji mogłyby być eksponaty, obrazujące historię polskiego bimbrownictwa. Nie byłoby o nie trudno, bo bimbrownicy z naszego województwa całe linie produkcyjne do dziś co kilka miesięcy dostarczają policji. Ich walorem jest to, że trzymają się tradycyjnych technologii.

Szkolne remonty

Remont budynku SP w Łętownicy; dachu i łazienek w Zespole Szkół w Szumowie, sal i łazienek w Szkołach Podstawowych w Srebrnej i Pęchratce Polskiej, klatki schodowej w Przedszkolu w Szumowie. Gmina Szumowo wyda na inwestycje w 2014 r. 2,5 mln zł.

Dobra strona Zambrowa

Strona internetowa Urzędu Miasta Zambrów zajęła 18 miejsce w rankingu pisma „Wspólnota”. Zambrów jest lepszy do Białegoostoku (19 miejsce) i Łomży (88).

Zmiany w parafiach

Z parafii Ducha Świętego w Zambrowie odchodzą 28 sierpnia wikariusze Artur Akimowicz, Łukasz Gołaszewski, Marek Średnicki i Michał Kowalczyk, a zastąpią ich ks. Marek Chojnowski (z parafii Olszewo-Borki), Grzegorz Kierski (z Ostrołęki) i Dariusz Krajewski (z Łomży). Z parafii Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie odchodzi ks. Andrzej Filipkowski, a przychodzi ks. Łukasz Rybiński (z Wyszkowa).



„Mysz kościelna” nie przeszła!

W Łomży nie było
zawodowego teatru,
ale rocznie można
było obejrzyć nawet
ponad 100 spektakli,
a łomżanie
oklaskiwali
Aleksandra
Węgierkę i Marię
Malicką

KOŁO B. WYCHOWAŃCÓW POL.
SZKÓŁ ŚREDNICH W ŁOMŻY

REDUTA

NA RZECZ ŻOŁNIERZA POLSKIEGO
WALCZĄCEGO W OBRONIE GRA-
NIC OJCZYZNY.

DNIA 15 LUTEGO 1919 ROKU.

W międzywojennej Łomży nie było stałego, zawodowego teatru. Lukę tę wypełniało kino-teatr „Reduta”, które posiadało salę widowiskową ze sceną i prowadziło szczególnie ożywioną działalność w mieście. Rocznie grano od trzydziestu do ponad stu przedstawień. Po wojnie „Reduta” kontynuowała tę działalność, wystawiała spektakle miejscowych grup amatorskich, przyjezdnych trup teatralnych i teatrów zawodowych. Animatorem życia teatralnego był Jan Czochoński, założyciel i dyrektor amatorskiego Koła Dramatycznego, także reżyser, aktor i recytator.

Amatorska scena zadebiutowała 17 listopada 1921 r. komediowym przedstawieniem „Małżeństwo Loli” H. Zbierzchowskiego. Po premierze anonimowy recenzent napisał we „Wspólnej Pracy” o Janie Czochońskim (grał rolę Gzymsa, narzeczonego Loli), iż „wyrastał ponad siły amatorskie”.

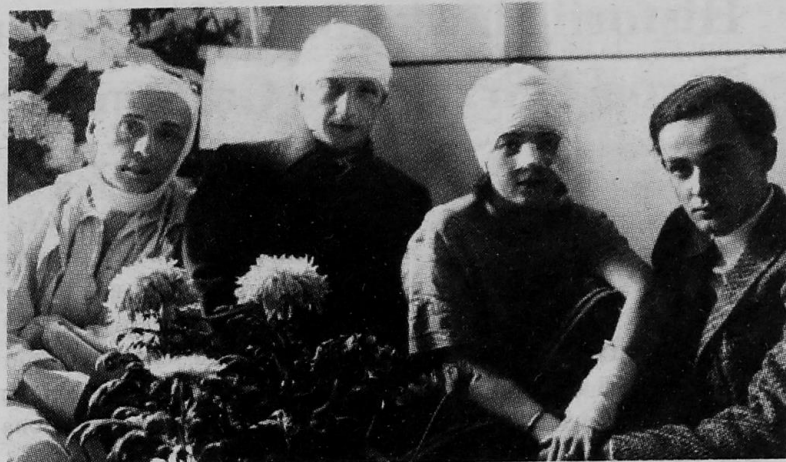
Koło Dramatyczne wystawiało „Dziady” A. Mickiewicza, komedię Abrahamowicza i Ruszkowskiego „Mąż z grzeczności”, dramat Wyspiańskiego „Sędziowie”, dramat Rydla „Na zawsze”, poemat Słowa-

ckiego „Anelli”, komedię Engla i Horsta „Świat bez mężczyzn”.

Głównymi aktorami łomżyńskiej sceny byli Jan Czochoński i Józef Stefko. Artyści z Łomży grali też w sąsiednich miastach: Ostrołęce, Kolnie, Zambrowie. W 1926 roku zespół „Reduty” wyjechał na trzymiesięczne tournée do Grodna, Białegostoku, Suwałk, Wołkowyska i Hajnówki.

Czochoński zapraszał do Łomży teatry zawodowe, głównie artystów warszawskich. Sztuka Dario Niccodemiego „Świt, dzień i noc” w reżyserii Aleksandra Węgierki w Warszawie grana była ponad 300 razy, a w Łomży aż 6 razy! W każdym spektaklu grał Węgierko i Maria Malicka. Entuzjastycznie przyjmowane były także spektakle teatru Qui Pro Quo z Warszawy.

Bywało, że spektakle artystów warszawskich nie trafiały w łomżyńskie gusta i budziły powszechne oburzenie. Tak było ze spektaklem „Kochankowie” Grubińskiego. „Oczekiwaliśmy czegoś godnego Warszawy i...nie zawiedliśmy się. Warszawiaci po prostu nabrali nas, biorąc grube pieniądze (około dwóch tysięcy złotych) i dając w zamian sztukę bezwar-



Nawet sławni aktorzy przemierzali kraj wzdłuż i wszerz; na zdjęciu po wypadku samochodowym pod Równem w 1929 r. (od lewej) impresario Bronisław Narkiewicz oraz aktorzy Aleksander Węgierko, Maria Malicka i Zbigniew Sawan

tościową, o treści arcyniemoralnej i pornograficznej, będącą na indeksie. A gra? Gra jak na amatorów prowincjonalnych byłaby dobra, ale przecież od artystów i to warszawskich wymaga się czegoś lepszego!”, oburzał się autor recenzji we „Wspólnej Pracy”.

Do Łomży przyjeżdżał też Regionalny Teatr z Grodna. Powołał go w 1930 r. wojewoda białostocki Karol Kirst, aby objeżdżał miasta województwa, „szerzył kulturę polską i krzewił piękno mowy ojczystej”. Miasta, do których miał przyjechać grodzieński teatr, były zobowiązane do zorganizowania cyklu przedstawień i zagwarantowania minimum dochodów (w budżecie Łomży 1931 r. na ten cel było zarezerwowane 500 zł). Teatr miał prezentować wysoki poziom artystyczny. Pierwsze wystawione w Łomży sztuki, „Asystent” G. Zapolskiej i „Proces Mary Dugan” Bayarda Veillera, podobały się publiczności i spotkały z przychylnymi recenzjami prasowymi. Ale „Egzotyczna ku-

zynka” i „Kiki”, prezentujące sceny erotyczne, zdradę i trójkąt, nie przypadły łomżyńskiej publiczności do gustu. A gazeta opisująca spektakle, kąśliwie zapytała: „Jeśli zapotrzebowanie na ostatnie sztuki wyszło od Miasta – czyżby Ojcowie Miasta poczęli się starzeć, skoro lubują się w tego rodzaju repertuarze?”. Z prasową krytyką spotkały się także następne przedstawienia: „Mysz kościelna” Fedora i „Naręczona z Dachy” Middletona i Oliwiera. Gazeta napisała, iż „Teatr nie wywiązał się z podjętego zadania, nie potrafił stworzyć odpowiedniego repertuaru, wystawiając sztuki o banalnej, bezwartościowej treści”. W rezultacie Łomża zrezygnowała ze spektakli wystawianych przez grodzieński Teatr Samorządowy. Ale przyjeżdżały tu nadal teatry warszawskie i rozwijała się scena amatorska. Co ciekawe, dochody z amatorskich przedstawień były przeznaczane na cele charytatywne.

MARIA TOCKA

Fot. Narodowe Archiwum Cyfrowe

„TAMTEN”

dramat w 5-ciu aktach
Gabrieli Zapolskiej.

Osoby:

Horn, gen. żandarmów	p. Czochoński.	Maria	p. Radłowska.
Kornilow, pułkownik	p. Gier.	Kultapkin, żandarm	p. Mazurek.
Porucznik Botkin	p. Kulczyński.	Matałkowska, utrzymująca	
Kornet Nikifor	p. Andrusskiewicz.	restaurację	p. Suchorzewski.
Kapitan Agafonof	p. Dłaski.	Kasjerka	p. Zaleska.
Por. Strelcki	p. Gregorczyk.	Józia	p. W. Jakubowska.
Kazimierz	p. Suchorzewski.	Klecia	p. Mścichowska.
Bogdański	p. Trzaska.	1 dziewczyna-usługująca	p. Sawicka.
Józef	p. Grzymkowski.	Wierciołek, kelner	p. Czarwiński.
Marjan	p. Górecki.	Frajman	
Pani Wielhorska	p. Schildówna.	1 kobieta czarno ubrana	
Marta Wielhorska	p. Stypulkowska.	2	
Anna	p. Krubska.	3	
Julia Korbiet	p. Wołke.	4	
Zosia	p. Dąbrowska.		

Żandarmi, goście restauracji, dzieci.

Akt I. W knajpie. Akt II. Aresztowanie. Akt III. U generała Horna. Akt IV. Śledztwo. Akt V. Na Sybir.

Plakat zapowiadający sztukę Gabrieli Zapolskiej „Tamten” w wykonaniu teatru amatorskiego, prowadzonego przez Jana Czochońskiego; grał w niej generał żandarmów

Historii Sławka Banacha, jego mamy Teresy z Ciecior w gminie Turośl i Grzegorza Galasińskiego ze wsi Niemile pod Brzegiem, który ma twarz Sławka, wątek nieznany

Piknik „Twarz”

Brzeg. Czerwcową sobotę. Bilety na charytatywny piknik „Twarz” są po 5 zł. Rozstawiają się z kamerami nośniki przekazu. Niech Grzegorz Galasiński, przed rokiem bohater światowych newsów, powie o twarzy coś nowego. Uprzedza: nie pytać o tamtą kobietę, ofiarodawczynię rysów jedynego syna. Od miesiąca nośniki próbują go wkręcić w grę, jakiej, z powodu pionierskości, nie przewidział ani on, ani pionierzy.

Grzegorz Galasiński jest 27 twarzą przeszczepioną na świecie. Chlubą polskiego postępu. Gdy już było wiadomo, że jego druga twarz nabiera rumieńców, urządzono konferencję prasową, by pokazać postęp oraz dobro (gest tamtej kobiety). Ale drugi koniec kija zrobił na tej historii rysy. Czas, by domknąć to twarz-show.

Z twarzą mu do twarzy

Na nerwach biorcy gra już pytanie o lustro. Czy mu z twarzą do twarzy? Czuje irytację aż po podnoszony do lustra kciuk, który transmitowały telewizje świata na znak, że pierwsze spotkanie z własnym odbiciem wywarło na nim pozytywne wrażenie. Lekarze długo zwlekali z tą konfrontacją. Jak zareaguje na tę chimere, wypadkową dwóch twarzy? Czy będzie w jego typie? Kategorycznie domagał się lustra. Też był ciekaw. Pierwszemu spojrzeniu na siebie samego towarzyszyła rodzina i psycholog.

Nie miał żadnych zastrzeżeń. Koronkowa robota. Zresztą, nie podpisywał zgody na korektę rysów, tylko na życie, bez względu na to, czy twarz przypadnie mu do gustu czy nie. Potem oswajał się ze sobą w dużym lustrze ustawionym w izolatce. Ale trwało to tylko chwilę. U niego zawsze jest krótko.

Więc mówił nośnikom wyraźniej niż przed rokiem, nie zachłystując się powietrzem po kilku

słowach, że choć maszyna do pakowania bruku odarła go z twarzy od zuchwy po oczodoły, jest już tożsamościowo stabilny. W końcu częściej niż przeszczepioną twarz ogląda się przeszczepioną rękę, prawda?

Twarz goi się na nim jak na psie. Już był w Gliwicach na szlifowaniu rysów. Podciągnięto nadmiar skóry i wypolerowano kość pod powieką. W kwestii smaku, jeszcze nie odczytuje zimna ani gorąca. Przeżuwa tylko przecierane, powolutku, by nie uszkodzić dziąseł szykowanych pod implanty. Już wyczuwa odcienie pikantności, ale co będzie z ulubionymi smakami, skoro kosztuje je podniebieniem dawcy? Czy zmienia się? Jak głos. Stał się kilka tonów niższy. Lekko tubalny. Tamtą twarz mówiła falsetem. Raczej nie powącha świata. Nie można sztucznych nozdrzy zmusić do zapachu. Niby odgaduje dym, ale czy jest z papierosa czy grillowanej kielbaski? Tak, w perspektywie liczy na pocałunki. Co do odczucia pocałunków lekarze mają prawie pewność.

Nośniki składają kamery. Do godz. 17 muszą zmontować swoje newsy o twarzy.

Łzy, proszę państwa

On, biorca, może się publicznie chwalić fizjonomią, jeśli chce. Anonimowość darczyńców wizerunku to transplantacyjny elementarz. Ci dwoje nie powinni się poznać. I wcześniej nie poznali się jeszcze nigdy w historii.

Tymczasem podekscytowane spektakularnością nośniki szybko odnalazły w Cieciorach Teresę Banach. I zanim on wyszedł do domu, a ona z żałoby, zaczął się festiwal na dwie twarze.

Gazety doniosły Grzegorzowi, czyją nosi twarz. Choć nie był ciekaw. Może i Teresa z Ciecior, nieprzywykła do telewizji, nie dowiedziałaby się, komu podpisała prawo do synowych rysów, gdyby nośniki nie rozstawiły się na podwórku,

by robić dla swoich czytelników codzienną prasówkę z twarzy.

Prasówka: podsuwają matce slajdy z konferencji. Slajd 1 – odzianie skomplikowanych struktur z twarzy jedynego syna zajęło 9 godzin. Slajd 2 – twarz wrzucona do słoja z roztworem. Slajd 3 – zszywają ją z biorcą niemi cieńszymi od włosa. Slajd 4 – twarz syna różowieje od nowa centymetr po centymetrze. Pytają Teresę: jak się z tym czuje?

Potem: ona na grobie, zagađwana o wzruszenie. Chciałaby mieć ładny pomnik, a na nim kolorową Sławkową twarz w fotokryształ. Ale nie stać jej na pomnik, kolor ani kryształ, gdyż ma tę rencinkę w wysokości 717 zł. Czytelnicy fundują fotokryształ.

Dalej: ona głaskająca przywołane przez nośniki fotografie biorcy z podarowaną twarzą. Pytają: co czuje, gdy pierwszy raz spogląda na ożywionego syna Sławka? Żeby przyjrzała się lepiej, dostarczają matce powiększone z dowodowej miniatury Sławkowe zdjęcie. Niech zestaw, położy obok siebie na ławie. Czy widzi podobieństwo? Widzi. Wszystko, wypisz wymaluj, synowe. Z powodu tego nadzwyczajnego podobieństwa, informują nośniki czytelników, oczy zachodzą jej łzami i długo dojść do siebie nie może. Tak jakby Sławek zmarł twychwał.

Gdy biorca udziela wywiadu telewizji, w czasie rzeczywistym do tej rozmowy, kamery siedzą w pokoju Teresy w Cieciorach, zdejmując jej wzruszenie. Ekran jest podzielony na pół: równoczesny najazd na morfologię twarzy obojga. Redaktor: „Łzy, drodzy państwo”, „Serce boli”.

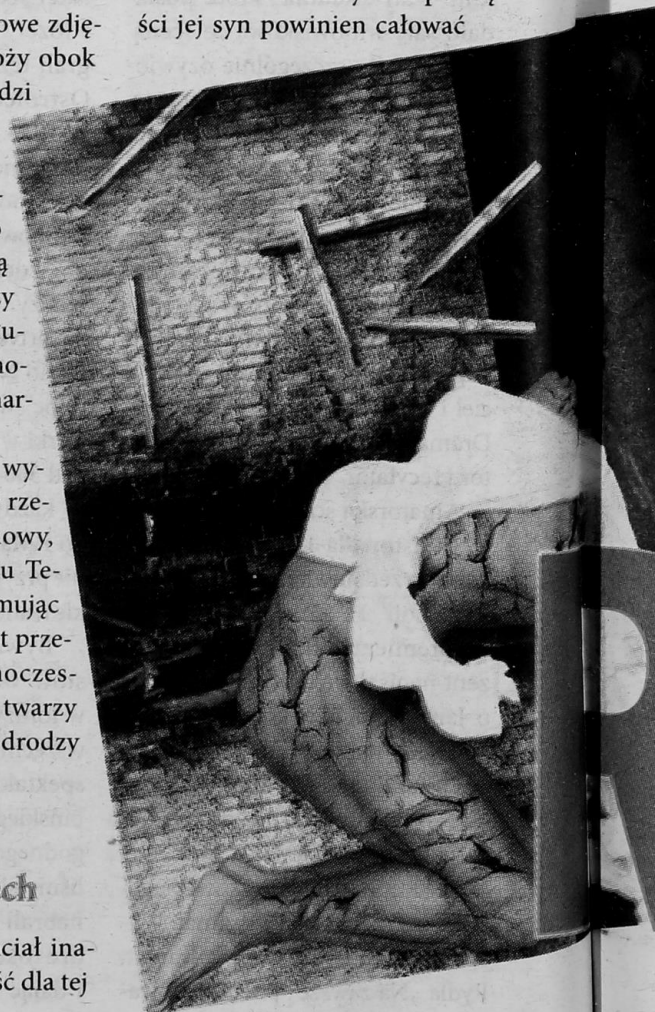
Na obliczu maluje się strach

Z początku biorca chciał inaczej. Wyrażał wdzięczność dla tej

kobiety za okazaną mu łaskę. Deklarował modlitwy, a w przyszłości spotkanie, na którym Banach Teresa opowie mu o jedynym synu. Jakie miał hobby, charakter, co robił, kim był?

Tymczasem nośniki i rezonujący z nimi czytelnicy zasiali w nim niechęć. Nigdy nie lubił szantażu. Za to szanowały go nawet dzieciaki z jego wsi Niemile.

Komentatorzy gołym okiem widzą, że ta kobieta go potrzebuje. Życzą, by jego wdzięczność wróciła do Teresy Banach po tysiącuro. Skoro, postulują, ona jest sama jak ten kołek w płocie, niech on, jako gospodarz nie swojej twarzy, pomoże jej w drobnych pracach, choćby drzewa narąbać, zimą odśnieżyć podwórko. Skoro bez niej umarłby w dwa tygodnie, byłoby miło, gdyby jego rodzina wyciągnęła pomocną dłoń, otoczyła miłością do końca jej życia. Ona zyskałaby namiastkę syna, oni członka rodziny. Ten po części jej syn powinien całować



na kolanach te matczyne spracowane dłonie, drugie w rankingu świętości po dłoniach matki Popiełuszki. Niech ufunduje jej pomnik. Wyremontuje dom. Czy, pytają biorcę komentatorzy jego historii, ma poczucie winy, czytając w prasie, że ona trawy nie ma siły skosić? Jeśli nie, jest to gruba niewdzięczność za dar życia. Przecież ta Teresa płacze co noc, jej samotność jest okropna, jak on się z tym czuje? Czy już tożsamościowo określił się na nowo? Przecież ocalił tylko język i przelyk. Oprócz rysów wyrzeźbionych przez tkanki miękkie syna Teresy dostał od niego kości oczodołów, żuchwę, a nawet nos. Via Facebook zmuszają biorcę, by się biczował. Czy już zawiózł kwiaty pani Banach? Jeśli nie, jest bezduszny.

Więc zasiano w nim, biorcy podarunku, coś w rodzaju przymusu chronienia siebie przed tamtą kobietą. Czasem bliscy czytają w jego twarzy strach. Jakby bał się, że ktoś zechce mu ją zabrać. Tylko garstka komentatorów jest za świętym spokojem tego człowieka, z którym zaprzyjaźnili się po-

przez codzienną prasówkę: czy ma dać się adoptować? A jeśli nie zechce, czy ta kobieta każe oddać twarz, żeby położyć ją z powrotem do grobu?

Na własne oczy nie zobaczy

Gdy już Teresa Banach ciut okrzepła w żałobie, nośniki wróciły na podwórko. Ona, wielkoduszna gospodyni po sześciu klasach, która nawet nie wie, jak daleko pchnęła losy polskiej transplantologii, dała się nieumyślnie wciągnąć w nowy wątek. Tym razem pytano matkę Teresę, czy za pośrednictwem nośników chce zaaranżować spotkanie ze Sławkową twarzą? Nie proponowano spotkania z jego wątrobą, nerkami, rogówką. Bo jak za tym tęsknić widowiskowo? Ale za twarzą tęskni się bardzo.

Tak, Teresa chce się z nią widzieć na własne oczy. Już niecierpliwa. Kiedy w końcu domaga się – zobaczę mojego syna?

Zaczęło się jeszcze boleśniej – kaleczenie publiczne. Skoro biorcy już podgoiła się twarz, a matka ma pragnienie ją ucałować, należy jej w tym pomóc. Nośniki desperacko próbują skonfrontować ich twarzą w twarz. Kamery zdjęłyby morfologię wzruszenia na twarzach w czasie, gdy ona go po niej głaska. Niech biorca się zgodzi, dręczą, przecież ta matka może jutro nie dożyć. Aranżacją tej scenki zainteresowała się nawet telewizja niemiecka. Ale on już

kategorycznie i po męsku nie chce dać się obcałowywać. Grać, w ramach rekompensaty, zastępczego syna. To nie był przeszczep tożsamości. Fakt, że swoje ma tylko czoło, jedną powiekę i kilka centymetrów policzka, nie znaczy, że jest jej. On wyraża się jasno: nie będzie spotkania, dopóki nośniki i tamta kobieta nie przestaną w twarz, którą nosi, widzieć cudzego syna. Pani Banach umarło dziecko i musi się z tym pogodzić. Czy musi do końca życia klękać przed tą kobietą? Ma już ukochaną matkę. Robi najlepsze andruty na świecie.

Rumieniec wstydu

W Brzegu kończy się charytatywny piknik. Grzegorz Galasiński dawał tylko twarz, z powodu słońca nawilżaną pedantycznie olejkiem arganowym. Resztę wzięli na siebie obcy ludzie. Oprawili festyn w muzyczno-tanecznych artystów, grillowaną kiełbasę, balony napełniane helem, aukcję gadżetów, kram, przy którym przedszkolanki malowały dziecięce buzie w zwierzątka. Żeby pomóc nowej twarzy sąsiada, przy straganie z własnoręcznie upieczonym ciastem po kilka złotych stanęły panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Niemilu.

Podliczono monety wysypane z siedmiu puszek. On wszystkim pięknie dziękował spod przymkniętych powiek. W kącikach krople (lzy? pot?). Choć twarz już nadwyrężona zmęczeniem, a mięśnie okrężne ust zmęczone ilością wypowiedzianych słów i wysiłkiem wkładanym w precyzję wypowiedzi, jeszcze pił z uczestnikami festynu napoje przez słomkę. Bardzo się starał, by twarz wypadła jak najlepiej. Niech ludzie widzą, że nie marnuje na nią pieniędzy.

Należy powiedzieć to państwu w twarz: tak nie zostawia się człowieka, który przeszedł do światowej historii polskiego postępu, wyliczając zasiłek w wysokości 2,6 tys. do końca października. Nie upokarza zebraniem po piknikach, tłumaczeniem się przed darczyńcami z finansowych obowiązków, jakie ma względem twarzy do końca życia.

Druga twarz Grzegorza Galasińskiego wymagała usunięcia z domu labradora Saby, dywanów i kwiatów doniczkowych. Usunięto. Ale wciąż gra z bakteriami w pokera, bo czyha na twarz boazeria. Jednak remont nie wchodzi w finansową grę, gdyż twarz pochłania miesięcznie 7 tys. zł. Trzeba wypełnić lekami pięć koszyków ustawionych na regale (32 tabletki dziennie) i siedem dni w tygodniu wozić twarz na rehabilitację (1 000 km w miesiącu). Już zżyta z krwiobiegiem. Teraz chodzi o nerwy, by zżył się z nią mózg, rozpoznając mięśnie jako własne.

Osobowościowo, można powiedzieć, przywdziewa Grzegorz rysy kamienne. Jak na psie zagoiła się w nim tęsknota za: basenem, pracą, graniem w piłkę, byciem miejscowym łobuziakiem wiecznie z papierosem w ustach, jazdą autem. Nie rozstraja go wertowanie starych albumów. Nie ma nawet zdziwień, gdy rano jeszcze nie całkiem przebudzony patrzy w lustro. Nie filozofuje nad twarzą.

Fajnie było i się skończyło. Dwa tygodnie przed końcem planował wakacje, potem remont domu. Nie może zapytać maszyny: dlaczego pokrzyżowała te plany? Nawet polubił się fotografować, jak nigdy wcześniej, na Facebooku już kokietuje dziewczyny.

Tylko dwa razy w tygodniu uczy się zachować twarz na kozetce. Nie, żeby akceptować nową. Trudniej mu było rozstać się z Sabą niż z twarzą. Chodzi o to, że on, historia transplantacji, już nigdy nie zgubi twarzy w tłumie. Uczy się więc na kozetce nie zadreżać siebie komentarzami śledzących tę historię. Domagających się zobaczyć w kolejnym wydaniu, jak on klęka nisko przed tamtą kobietą.

EDYTA GIETKA
(Polityka)

PS. W grudniu 2013 r. przeszczepiono twarz po raz drugi. Dzięki zdawkowości już doświadczonych lekarzy nośniki zostały w spokoju biorcę, dwudziestoseściolatek Joannę i darczyńcę twarzy.

Ogłoszenie w KONTAKTACH

już za dzień!
Bez dodatku za
ekspres!
Nadaj ogłoszenie w
„Kontaktach”
w środę do godz. 12.00
Ukaże się już w
czwartek rano!

Wójt Gminy Łomża

Informuje, że dnia 31 lipca
został wywieszony na okres
21 dni wykaz nieruchomości
przeznaczonych do oddania
w dzierżawę. Wykaz został
zamieszczony na tablicy ogłoszeń
w Urzędzie Gminy Łomża,
ul. Marii Skłodowskiej Curie 1a,
18-400 Łomża oraz na stronach:
www.gminalomza.pl, www.gminalomza.pl/bip.

KURSY NA OPERATORÓW MASZYN BUDOWLANYCH

CSL LEKTOR 504 175 696

Łomża Al. Legionów 27

WWW.KURSYLEKTOR.PL

KOPARKI - ŁADOWARKI - WALCE DROGOWE - ZAGĘSZCZARKI - NOŚNIKI
WÓZKI - PRAWA JAZDY - SZKOLENIA OKRESOWE - HDS - ADR

BIURO KREDYTOWE

- kredyty konsolidacyjne,
hipoteczne, na rozwój
działalności gospodarczej
(od 1 miesiąca działalności)
- leasing samochodów i maszyn
- dla rolników do 300.000
bez zabezpieczeń.

18-300 Zambrów
ul. Fabryczna 3a/12
tel. 698 098 174

KONSTAŁ
PRODUKENT

GAZAŁE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

GAZAŁE WZMOCNIONE

86-225-23-11 85-733-60-26
29-642-34-61 87-735-13-65
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

BUDOWNICTWO

Szamba betonowe 668 - 581 - 242
(p-000165-o-i)

PRODUCENT siatki ogrodze-
niowej. Słupki, panele, bramy,
SZTACHETY METALOWE.
86 216 - 22 - 27, 604 - 231 - 333
www.siatki-stal.pl

(fak. 120-o-i)

FINANSE

POŻYCZKI Express Credit, Mazo-
wiecka 1/27; 510 - 500 - 119

(fak. 186-o-i)

Ale szybka gotówka - nawet
10 000 zł! Proste zasady, bez zbęd-
nych formalności. Provident: Pol-
ska SA 600 - 400 - 295 (opłata wg.
taryfy operatora).

(fak. 273/14)

Szybkie pożyczki, kredyty,
500 - 547 - 057

(fak. 283/14)

KURSY

Kursy i szkolenia: audyty efektyw-
ności energetycznej, termowizja,
syndyk, świadectwa energetycz-
ne, licencjonowany pośrednik i za-
rządca nieruchomości, doradca
energetyczny. Tel. 660 - 728 - 418;
www.sedpol.com.pl

(fak. 269/14)

LOKALE

Wynajmę mieszkanie 2 pokoje, no-
we, umeblowane, garaż w Bia-
łymstoku ul. Warszawska, opłaty
1.000 zł + liczniki, 698 - 083 - 597

(p-000169-o-i)

Mieszkanie do wynajęcia 34m2,
Boh.Monte Cassino w Łomży, tel
503 - 775 - 420

(fak/sms)

MOTORYZACJA

Autowypożyczalnia
604 - 430 - 889, 86 216 - 32 - 42

(fak. 138/14-o-i)

NAUKA

Matematyka - korepetycje
603 - 847 - 463

(fak.30/14-o-i)

Studia podyplomowe: wycena nie-
ruchomości, doradca ds. ochro-
ny środowiska, tel. 660 - 728 - 418,
www.sedpol.com.pl

(fak. 269/14)

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom ul. Krucza,
516 - 597 - 001

(p-000163-o-i)

PRACA

Do pracy w gospodarstwie rolnym
w Kolnie, 797 - 576 - 878

(p-000157-o)

Firma budowlana zatrudni wykwa-
lifkowanych FACHOWCÓW z du-
żym DOŚWIADCZENIEM do docie-
pień budynków. Praca na terenie
Warszawy, tel. 510 - 626 - 913

(fak. 298/14-o)

Firma budowlana zatrud-
ni wykwalifikowanych DEKA-
RZY z dużym DOŚWIADCZE-
NIEM. Praca na terenie Warszawy,
tel. 510 - 626 - 913

(fak. 298/14)

Firma transportowa zatrudni
kierowców w transporcie
międzynarodowym z kat. C+E,
663 - 223 - 306

(fak. 260/14-o-i)

Zatrudnimy Kontrolerów biletów
MPK Łomża 504 - 097 - 331

(fak. 305/14-o-i)

PRACA ZA GRANICĄ

ProCare24 (www.procare24.pl)
poszukuje opiekunek osób
starszych ze znajomością
języka niemieckiego do
legalnej pracy w Niemczech.
Umowa o pracę, A1, karta
EKUZ, do 1400 euro 'na rękę'
Nawiążemy współpracę z
firmami pośrednictwa pracy.
Kontakt: biuro@procare24.pl,
tel. 22 885 84 84

(fak. 298/14)

ROLNICTWO

Sprzedam działki budowlane
15 ar i 10 ar w ciągu Stare Rato-
wo k/Śniadowa, 604 - 278 - 057

(p-000155-o)

ZBIORNIKI DO MLEKA SKUP,
stan techniczny obojętny,
SPRZEDAŻ, WYMIANA,
strołęka, Składowa 2 MARGO.
Tel. 29 - 769 - 09 - 89.

(fak. 278/14-o-i)

SZAMBA BETONOWE
WODOSZCZELNE
ATESTOWANE RÓŻNE
POJEMNOŚCI MONTAŻ
GRATIS 600 - 588 - 666

(p-000137-o)

Sprzedam jałówki cielne, pilne
666 - 276 - 681, 86 472 - 17 - 51

(p-000159-o)

Sprzedam działki budowlane
o powierzchni 30 arów i 15 arów
w Jezioroku, 601 - 441 - 069

(p-000171-o-i)

Sprzedam kombajn Volvo S95,
668 - 424 - 515

(p-000178-o-i)

Kupie zboża paszowe i kon-
sumpcyjne, rzepak, kukurydzę,
lubin słodki ilości min 23t zapew-
niam transport, płatne w dniu od-
bioru, tel. 504 - 082 - 106

(fak/sms)

RÓŻNE

DEKORACJE weselne i okoliczno-
ściowe, 696 - 885 - 102.

(p-398-o-i)

Masaż leczniczy - ulży w cierpieniu
tania, tel. 666 - 042 - 489

(fak/sms)

FRYZJER MESKI. MFryz.Strzyże-
nie już od 10zł! Łomża, ul. Koper-
nika 27. Pn 8.00 - 13.00. Wt - Sob
8.00 - 17.00. Tel. 882 - 822 - 140.
Zapraszamy!

(fak/sms)

RTV-AGD

CYFROWE ANTENY, DEKODERY
SAT, DVB-T, CENTRUM NC+ Łom-
ża, Plac Niepodległości 9/1 (stary
dworzec PKS), 86 216 - 34 - 38

(fak. 11/14-o-i)

SERWIS RTV, Śniadeckiego 17,
86 218 - 00 - 01.

(fak. 281/14-o-i)

SPRZEDAM

Używane meble sklepowe,
603 - 066 - 067,
www.mebledosklepu.pl

(fak. 98/14-o-i)

Garaże blaszane - wzmacnione,
bramy garażowe, kojce dla
psów. Dowóz, montaż gratis!
Producent 29 640 - 82 - 03,
85 733 - 52 - 11, 512 - 245 - 075,
www.robstal.pl

(fak. 237/14-o-i)

TRANSPORT

Belgia, Niemcy, Holandia - po-
niedziałki, soboty i niedziele, DVD,
85 747 - 00 - 01, 602 - 664 - 771.

(fak. 09/14-o-i)

OGŁOSZENIA DROBNE SMS-EM!

Wpisz TYG, a dalej treść ogłoszenia, np. **TYG Sprzedam dom, tel...**
i wyślij na numer: **75 550**



koszt 5 zł + VAT (6,15 z VAT)

Po wysłaniu sms-a otrzymasz zwrótną wiadomość, potwierdzającą
przyjęcie ogłoszenia. Jeżeli wyślesz sms-a do wtorku, Twoja ogłoszenie
ukaze się w czwartkowym wydaniu tygodnika „Kontakty” oraz na
stronie **www.kontakty-tygodnik.com.pl**. Wiadomość nie może
przekraczać 160 znaków (za znak uważana jest każda litera, spacja,
znak interpunkcyjny). W wiadomości nie mogą znajdować się znaki
polskie (ą; ę; ċ; ł; ń; ó; ś; ż; ź). Po przekroczeniu 160 znaków zostanie
naliczona opłata za drugi sms.

* usługa nie dotyczy ogłoszeń towarzyskich

Frankfurt n/Menem i okolice –
środy, soboty, 85 747 – 43 – 63,
602 – 681 – 677.

(fak. 08/14 -o-i)

Wyjazdy z Polski
w środę i piątek: Niemcy,
Belgia, Holandia.
Wyjazdy z Polski w czwartek
Niemcy kierunek Frankfurt nad
Menem,
tel. 85 741 – 69 – 57,
790 – 818 – 292

(fak. 282/14)

SOBOTA:
Niemcy, Holandia, Belgia,
DVD, 85 73 – 94 – 179,
606 – 37 – 99 – 66.

(fak. 019/14-o-i)

USŁUGI

Usługi koparko – ładowar-
ką, wykopy, plantowanie, drenaż,
602 – 554 – 909

(fak. 166/14-o-i)

Malowanie dachów.
668-141-137



Zakład Mechaniki Pojazdowej

Szczepan Grodzki

- mechanika samochodowa
- elektronika samochodowa
- wulkanizacja, opony

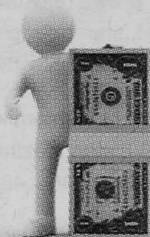
Łomża, ul. Woziwodzka 28
tel. 602 - 382 - 323

fak. 573

IML KREDYTY 664-346-350

KREDYTY DLA ROLNIKÓW DO 300.000 PLN BEZ ZABEZPIECZEŃ

- Kredyty gotówkowe, firmowe, konsolidacyjne
- Finansowanie pozabankowe
- Leasingi na zakup samochodów i maszyn
- Kredyty dla nowo powstałych firm
- KONSOLIDACJE DO 15 000 000 zł



ZAMBRÓW: ul. Fabryczna 3a, lok 110, budynek ZUS, 1 p.



PRO CARE

KOREKCJA I TERAPIA SCHORZEŃ RACIC

Wysoki standard usług • Dojazd gratis
Tel. 604-978-562

TAXI PLUS

196-26
800 17 17 18



Łomża, ul. Polowa 45

tel.fax: 086 216 62 26
604 051 082

MIESZKANIA W ŁOMŻY

ul. Broniewskiego – pow.36,04m²,

II piętro, 2 pokoje – 110 000 zł
tel. 604 227 658

ul. Piękna – pow. 46,90 m²,

IV piętro, 3 pokoje – 140 000 zł
tel. 604 227 658

ul. Wiejska – pow. 49,67m²,

II piętro, 2 pokoje, nowe miesz-
kanie z balkonem – 161 428 zł
tel. 698 506 416

Al. Legionów – pow. 61,20m²,

I piętro, 2 pokoje – 155 000zł
tel. 604 051 082

DOMY

Szostaki, gmina Jedwabne –

pow. 85m², pow. działki 600
m², parterowy z poddaszem –
148 000 zł tel. 604 227 658

Śniadowo, ul.Szosowa – pow.

240m², pow. działki 2232m²,
wolnostojący – 495 000 zł
tel. 604 227 658

Stare Kupiski, gmina Łomża –

pow. 261,6m², pow. działki 1008m²,
parterowy z poddaszem, wykończo-
ny 599 000 zł tel. 604 051 082

OBIEKTY

Łomża, ul. Nowa – pow. 658,50m²,

pow. działki 498m², budynek
biurowy, dwupiętrowy – 689 120 zł
tel. 604 051 082

Łomża, ul. Nowa – pow. 268,19m²,

pow. działki 842m², budynek
biurowy, parterowy z poddaszem –
734 757 zł tel. 604 051 082

www.lomza.nieruchomosci.pl

RE/MAX PLUS NIERUCHOMOŚCI

NA SPRZEDAŻ



360 tys. zł

Pawilon mieszkalno - usługowy
Łomża, Broniewskiego 18.
Idealny pod biznes i mieszkanie.



329 tys. zł

Dom w Starych Kupiskach ul.
Krótka 2, wolnostojący, po
remontie w 2011 r., pow. działki
1220 m2, domu 319 m2.



369 tys. zł

Dom w dobrej lokalizacji Łomża
ul. Leśna 45 z ładnym ogródkiem
na działce o pow. 285 m2.



490 tys. zł

Dom wolnostojący bliźniak
Łomża Wyzwolenia 10. Do
podziału na dwa niezależne
domy. Działka 500 m2.



350 tys. zł

Dom wolnostojący w bardzo
dobrej lokalizacji Łomża Polna
25. Super umeblowany, gotowy
do zamieszkania.



259 tys. zł

Dom całoroczny, na pięknej
działce o pow. 3372 m2 z
zarybionym stawem we wsi
Orlikowo 18 gm. Jedwabne

KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI



www.remaxplus.pl
tel. 500 525 945
Al. Piłsudskiego 11a

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE MOTORYZACYJNE

- Sprzedam Renault Laguna (1999) po liftingu 1.9 diesel, 98KM, dobre wyposażenie, cena 5.800 zł, tel. 602 – 620 – 994 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra 1.7 TDI isuzu (1997) hatchback, 5 drzwiowy, c. zamek, szyberdach, hak, cena 3.400 zł, tel. 605 – 144 – 285 (o/b)
- Sprzedam Opla Yafire 2.0 DTI (2003), granatowa, klimatyzacja, cena 10.000 y1) do uzgodnienia, tel. 506 – 069 – 185 (o/b)
- Sprzedam szamba betonowe wodoszczelne jedno i dwukomorowe z atestem PZH. Zapewniam transport i montaż sprawdź to, cena 900 zł, tel. 515 – 373 – 550 (o/b)
- Sprzedam Volkswagena Passata B5 kombi 1.6b, bogate wyposażenie, serwisowany, sprowadzony, super stan, cena 7.500 zł szt. do uzg, tel. 571 – 241 – 644 (o/b)
- Sprzedam Audii A6 c5 (1999) 2,4 v6 quattro auto sprowadzone, po wszystkich opłatach, cena 13.500 zł szt. do uzg, tel. 51 693 – 56 – 53 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra (2006) diesel, cena 6.500 zł, tel. 507 – 144 – 467 (o/b)
- Sprzedam przyczepę samochodową z plandeką, cena 1.800 zł, tel. 507 – 144 – 467 (o/b)
- Sprzedam przyczepę kempingową, (o/b)
- cena 2.100 zł, tel. 507 – 144 – 467 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra 3 (2005) 1.7 diesel isuzu, hatchback, cena 14.000 zł, tel. 570 – 661 – 337 (o/b)
- Sprzedam Suzuki Vitara 1.6 16V (1996), poduszki, elektryka, cena 7.800 zł, tel. 515 – 388 – 181 (o/b)
- Sprzedam motocykl Yamaha FZ 6N Fazer (2005), czarna, alarm +kurtka, kask, stan bdb, cena 11.300 zł, tel. 602 – 884 – 938 (o/b)
- Sprzedam Suzuki Vitara offroad (1990) 1.6B gaz, koła 31 cali, wyciągarka, cena 8.300 zł, tel. 602 – 884 – 938 (o/b)
- Sprzedam Volkswagen Polo Clasic (1996) wspomaganie, 4 drzwiowy, cena 3.800 zł, tel. 692 – 181 – 684 (o/b)
- Sprzedam Renault Kangoo (2000) diesel, cena 2.500 zł, tel. 781 – 052 – 531 (o/b)
- Sprzedam Opla Astra (1996) kombi, gaz, cena 2.600 zł, tel. 602 – 620 – 994 (o/b)
- Sprzedam radio CB President Tommy, cena 250 zł, tel. 602 – 620 – 994 (o/b)
- Sprzedam Bmw 316i, (1993), czarny metalik, cena 2.100 zł, tel. 691 – 675 – 411 (o/b)

OGŁOSZENIA BEZPŁATNE ROLNICZE

- Sprzedam byczki HF i mięsne 2 – 6 tygodni, cena 400 – 900 zł, 502 – 163 – 103 (o/b)
- Sprzedam jałówki wyciele- nie 15.08.2014, cena 5.000 zł, tel. 799 – 166 – 194 (o/b)
- Sprzedam pługi 3 obracane Namer, elementy robocze, w dobrym stanie, cena 4.000 zł do uzg, tel. 694 – 973 – 697 (o/b)
- Sprzedam Bizon z 056 (1988) stan bdb, cena 26.000 zł do uzg, tel. 511 – 009 – 028 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę ciągnikową, stan db, cena 1.800 zł do uzg, tel. 660 – 699 – 116 (o/b)
- Sprzedam jałówkę cielną i przyczepę do bydła, cena 4.000 zł szt. do uzg, tel. 508 – 933 – 439 (o/b)
- Sprzedam wóz konny, cena 450 zł, tel. 888 – 665 – 483 (o/b)
- Sprzedam ciągnik Mtz (1982) bez prawa rejestracji (1986) 2000 MTH, stan bdb, cena 30.000 zł, tel. 888 – 665 – 483 (o/b)
- Sprzedam zbiornik plastikowy 1100 l, stan idealny, cena 200 zł szt, tel. 888 – 665 – 483 (o/b)
- Sprzedam ciągnik T 25 Władimir (1983) z kabiną, cena 7.300 zł, tel. 888 – 665 – 483 (o/b)
- Sprzedam kopaczkę do ziemniaków dwurzędową, cena 1.400 zł, tel. 888 – 665 – 483 (o/b)
- Sprzedam siewnik Poznaniak (1986) docisk sprężynowy, cena 2.100 zł, tel. 888 – 665 – 483 (o/b)
- Sprzedam ciągnik Ursus C 360 z turem, zarejestrowany, cena 12.500 zł, tel. 888 – 665 – 483 (o/b)
- Sprzedam kombajn Ziemiak Anna (1987) garażowany, stan bdb, cena 10.500 zł, tel. 888 – 665 – 483 (o/b)
- Sprzedam beczkowóz Meprozet (1991) 4300l, cena 5.500 zł, tel. 510 – 741 – 846 (o/b)
- Sprzedam kombajn ziemniaczany Bolko (1993) stan idealny, cena 9.500 zł, tel. 510 – 741 – 846 (o/b)
- Sprzedam Ciągnik Case 856 XL (1990) lub zamiana na belownicę, cena 27.000 zł, tel. 509 – 968 – 550 (o/b)
- Sprzedam śrutownik bijakowy Bąk, silnik 7.5KW, stan bdb, cena 1.300 zł, tel. 694 – 332 – 607 (o/b)
- Sprzedam jałówkę wysoko- cielną 20.VIII, cena 3.700 zł, tel. 668 – 594 – 442 (o/b)
- Sprzedam bory do przyczepy 4.5t., cena 1.600 zł, tel. 692 – 172 – 743 (o/b)

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DLA ZMOTORYZOWANYCH

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny pojazdu!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności motoryzacyjnej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.

KUPON

BEZPŁATNE OGŁOSZENIE ROLNICZE

Treść ogłoszenia do 15 słów:

Warunkiem ukazanie się ogłoszenia jest podanie ceny!

Imię i nazwisko ogłaszającego:

Adres:

Tel.:

Oświadczam, że zamieszczam ogłoszenie jako osoba fizyczna nieprowadząca handlowej działalności rolniczej.

Czytelny podpis:

Kupon wysyłamy na adres: **Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża**
Wydawnictwo „Kontakty” informuje, że dane ogłaszających, będą wykorzystane wyłącznie w celu wykonania zlecenia publikacji ogłoszenia oraz sprawozdawczości finansowej. Nie są udostępniane osobom trzecim.



Magdalena Korczakowska

tel. 0 600 953 416

mkorczakowska@deheus.pl

DZIAŁAJĄC Z NAMI MOGĄ PAŃSTWO LICZYĆ
NA **ATRAKCYJNE CENY** SKUPU I TO,
CO MA PRIORYTETOWE ZNACZENIE W RELACJACH
HANDLOWYCH - **TERMINOWE**
WPŁATY NALEŻNOŚCI.

Dar uzdrawiania Filipińskiego uzdrowiciela JOSUE ANGSAITO PALITAYAN

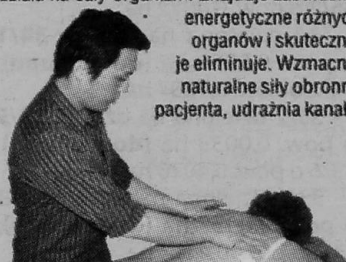
Filipiński uzdrowiciel JOSUE PALITAYAN jest jednym z czołówek najlepszych filipińskich uzdrowicieli na świecie. Uzdrowiciel jest długoletnim członkiem CHRISTIAN SPIRITUAL REGENERATION MOVEMENT inc. i STOWARZYSZENIA FILIPIŃSKICH UZDROWICIELI.

Wywodzi się ze znanej i szanowanej na FILIPINACH rodziny uzdrowicieli i zielarzy. Swoje umiejętności odziedziczył po przodkach, a niespotykane ogromne umiejętności i skuteczność uzdrawiania sprawiły że jest on znany na całym świecie.

Moc uzdrawiania przekazywana jest w rodzinach uzdrowicieli z pokolenia na pokolenie i uzupełniana jest wieloletnią nauką w klasztorach i szkołach.

Filipiński uzdrowiciel JOSUE PALITAYAN działa na cały organizm. Znajduje zaburzenia energetyczne różnych

organów i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały.



Uzdrowiciel jest zdolny, poprzez intensywną koncentrację, wytworzyć ogromną energię wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, epilepsji, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, leukemii, wrzodach żołądka i dwunastnicy, chorobach migdałów i zębów, cystach, guzach piersi, chorobach kobiecych oraz wielu innych schorzeniach. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksologiczne, które immunologicznie oddziałują na schorowane i wycieńczone chorobą ciało.

UZDRAWIANIE FILIPIŃSKIE jest pełne tajemnic, tak jak sama historia powstania tych wysp.

DOPÓKI PACJENT WIERZY W ISTNIENIE SIŁ PONADLUDZKICH I JEST OTWARTY NA DZIAŁANIE UZDROWICIELI, MOŻE ZAWSZE OSIĄGNĄĆ POMOC!

Przyjazd uzdrowiciela do Polski to kolejna nadzieja dla setek chorych i cierpiących, którym medycyna „odmówiła” możliwości wyleczenia. Jego umiejętności oraz indywidualne podejście do pacjenta stanowią gwarancję powodzenia leczenia.

JOSUE PALITAYAN PRZYJMUJE:

10 sierpnia BIAŁYSTOK, 11 sierpnia ZAMBRÓW I ŁÓŻA
12 sierpnia SUWAŁKI



693 788 813, 784 608 847

Zapisy i informacja od poniedziałku do soboty w godz. 8-13 i 15-20

Zamawiaj więcej płacąc mniej!



teraz pakiety promocyjne
dla wszystkich formatów odbitek

zdjęcia 10x15 już od

0,39zł

foto gabs
digital

ŁÓŻA, STARY RYNEK 16

ŁÓŻA, DMOWSKIEGO 1B

Kodak Express
Digital Solutions

OBWIESZCZENIE STAROSTY
ŁOMŻYŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11 f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013 r. poz. 687 ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 t.j.) Starosta Łomżyński zawiadamia, że wydano na wniosek Wójta Gminy Przytuły, decyzję nr 8/2014 z dnia 28 lipca 2014 r. znak: ROŚB.6740.2.6.2014 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na **przebudowie i rozbudowie drogi gminnej Nr 104635B przez wieś Pieńki Okopne, gm. Przytuły (km rob. 0+000,00 do km 0 + 519,31), droga gminna klasy D oraz zatwierdzeniem podziału nieruchomości, w zakresie robót budowlanych obejmujących:**

- przebudowę nawierzchni bitumicznej drogi powiatowej nr 1836B w rejonie skrzyżowania z drogą gminną (w granicach opracowania – dł 24,0 m),
- przebudowę istniejącej nawierzchni brukowej na nawierzchnię bitumiczną (od km 0+000,00 do km 0+297,92),
- budowę nawierzchni bitumicznej (od km 0+297,92 do km 0+519,31),
- rozbiorę istniejącego przepustu pod drogą powiatową z rur betonowych Ø600 i budowę nowego przepustu z rur PEHD Ø600, L = 9,90m,
- budowę rowu zamkniętego z rur PEHD Ø400, L=10,10m pod koroną drogi w km 0+334,57 wraz ze studnią z kręgów betonowych Ø800,
- przebudowę przepustu z rur betonowych Ø500 na przepust z rur PEHD Ø600, L=8,70m pod drogą gminną w km 0+403,90,
- przebudowę istniejących zjazdów na posesje i pola,

Zadanie realizowane będzie na działkach:

1. Działki stanowiące pas drogi gminnej: 124 i 133,
2. Działki stanowiące pas drogi powiatowej: 123,
3. Działki stanowiące teren do czasowego zajęcia: 121,
4. Działki wydzielone do wyłączenia pod drogę: 134/1 i 134/2,
5. Działki ulegające podziałowi (nr działek po podziale tłustym drukiem – przeznaczone pod drogę):
 - 49 dzielona na działki: 49/1 o pow. 0,0016 ha (do wykupu), 49/2 o pow. 0,5840 ha,
 - 47 dzielona na działki: 47/1 o pow. 0,0028 ha (do wykupu), 47/2 o pow. 0,3347 ha,
 - 48 dzielona na działki: 48/1 o pow. 0,0048 ha (do wykupu), 48/2 o pow. 0,2099 ha,
 - 44/1 dzielona na działki: 44/3 o pow. 0,0050 ha (do wykupu),

- 44/4 o pow. 0,6450 ha,
- 26 dzielona na działki: 26/1 o pow. 0,0006 ha (do wykupu), 26/2 o pow. 0,0377 ha,
- 134 dzielona na działki: 134/1 o pow. 0,0020 ha (do wykupu), 134/2 o pow. 0,0279 ha,
- 25 dzielona na działki: 25/1 o pow. 0,0197 ha (do wykupu), 25/2 o pow. 0,5241 ha,
- 24 dzielona na działki: 24/1 o pow. 0,0012 ha (do wykupu), 24/2 o pow. 0,7760 ha,
- 27 dzielona na działki: 27/1 o pow. 0,0012 ha (do wykupu), 27/2 o pow. 0,0048 ha (do wykupu), 27/3 o pow. 1,0380 ha,
- 36 dzielona na działki: 36/1 o pow. 0,0266 ha (do wykupu), 36/2 o pow. 0,7261 ha,
- 35 dzielona na działki: 35/1 o pow. 0,0038 ha (do wykupu), 35/2 o pow. 0,4072 ha,
- 34 dzielona na działki: 34/1 o pow. 0,0060 ha (do wykupu), 34/2 o pow. 0,7897 ha,
- 33/2 dzielona na działki: 33/5 o pow. 0,0033 ha (do wykupu), 33/6 o pow. 0,4070 ha,
- 33/1 dzielona na działki: 33/3 o pow. 0,0027 ha (do wykupu), 33/4 o pow. 0,4114 ha,
- 32 dzielona na działki: 32/1 o pow. 0,0010 ha (do wykupu), 32/2 o pow. 0,2023 ha,
- 30/2 dzielona na działki: 30/3 o pow. 0,0029 ha (do wykupu), 30/4 o pow. 0,4225 ha.

Zgodnie z art. 18 ust. 1e ww. ustawy w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia:

- 1) doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, o której mowa w art. 17,
 - 2) doręczenia postanowienia o nadaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygoru natychmiastowej wykonalności albo
 - 3) w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna
 - wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.
- Strony postępowania mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 318, w godzinach od 7.30 – 15.30 w terminie 14 dni od dnia zamieszczenia niniejszego obwieszczenia w prasie.

Starosta Łomżyński

OBWIESZCZENIE STAROSTY
ŁOMŻYŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11 f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2013 r. poz. 687 ze zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2013 r., poz. 267 t.j.) Starosta Łomżyński zawiadamia, że wydano na wniosek Wójta Gminy Zbójna, decyzję nr 9/2014 z dnia 29 lipca 2014 r. znak: ROŚB.6740.2.8.2014 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na **przebudowie i rozbudowie drogi gminnej Piasutno Żelazne – Gietki, gm. Zbójna (km rob. 0+000,00 do km 2 + 319,72), droga gminna klasy D oraz zatwierdzeniem podziału nieruchomości, w zakresie robót budowlanych obejmujących: przebudowę i rozbudowę istniejącej nawierzchni gruntowo – żwirowej na nawierzchnię bitumiczną, przebudowę istniejących zjazdów na posesje i pola oraz przebudowę istniejących i budowę nowych przepustów pod koroną drogi.**

Zadanie realizowane będzie na działkach:

1. Działki stanowiące pas drogi gminnej: 171, 180, 187,
2. Działki stanowiące pas drogi powiatowej: 169, 113/2 i 128/1,
3. Działki wydzielone do wyłączenia pod drogę: 193 i 312/1,

4. Działki ulegające podziałowi (nr działek po podziale tłustym drukiem – przeznaczone pod drogę):

- 21/2 dzielona na działki: 21/5 o pow. 0,0047 ha (do wykupu), 21/6 o pow. 0,9953 ha,
- 24 dzielona na działki: 24/1 o pow. 0,0043 ha (do wykupu), 24/2 o pow. 1,0357 ha,
- 66 dzielona na działki: 66/1 o pow. 0,0243 ha (do wykupu), 66/2 o pow. 1,3057 ha,
- 69 dzielona na działki: 69/1 o pow. 0,0181 ha (do wykupu), 69/2 o pow. 0,3019 ha,
- 33/3 dzielona na działki: 33/5 o pow. 0,0039 ha (do wykupu), 33/6 o pow. 0,6319 ha,
- 10/2 dzielona na działki: 10/5 o pow. 0,0079 ha (do wykupu), 10/6 o pow. 0,6321 ha,
- 41/2 dzielona na działki: 41/3 o pow. 0,0396 ha (do wykupu), 41/4 o pow. 5,6504 ha,
- 32 dzielona na działki: 32/1 o pow. 0,0003 ha (do wykupu), 32/2 o pow. 0,4697 ha,
- 64 dzielona na działki: 64/1 o pow. 0,0381 ha (do wykupu), 64/2 o pow. 5,0319 ha,
- 71/1 dzielona na działki: 71/2 o pow. 0,0095 ha (do wykupu), 71/3 o pow. 2,0934 ha,
- 60 dzielona na działki: 60/1 o pow. 0,0062 ha (do wykupu), 60/2 o pow. 2,0738 ha,

- 116 dzielona na działki: 116/1 o pow. 0,0031 ha (do wykupu), 116/2 o pow. 5,7369 ha,
- 121/1 dzielona na działki: 121/3 o pow. 0,0043 ha (do wykupu), 121/4 o pow. 1,9023 ha,
- 33/4 dzielona na działki: 33/7 o pow. 0,0002 ha (do wykupu), 33/8 o pow. 0,1798 ha,
- 113/11 dzielona na działki: 113/25 o pow. 0,0017 ha (do wykupu), 113/26 o pow. 0,1383 ha,
- 122 dzielona na działki: 122/1 o pow. 0,0192 ha (do wykupu), 122/2 o pow. 11,0008 ha,
- 43 dzielona na działki: 43/1 o pow. 0,0032 ha (do wykupu), 43/2 o pow. 2,5568 ha,
- 57/1 dzielona na działki: 57/5 o pow. 0,0030 ha (do wykupu), 57/6 o pow. 0,2670 ha,
- 35/4 dzielona na działki: 35/8 o pow. 0,0024 ha (do wykupu), 35/9 o pow. 0,7076 ha,
- 57/2 dzielona na działki: 57/3 o pow. 0,0045 ha (do wykupu), 57/4 o pow. 3,2355 ha,
- 56/2 dzielona na działki: 56/3 o pow. 0,0014 ha (do wykupu), 56/4 o pow. 1,8786 ha,
- 311 dzielona na działki: 311/1 o pow. 0,0145 ha (do wykupu), 311/2 o pow. 0,0479 ha,
- 174 dzielona na działki: 174/1 o pow. 0,0204 ha (do wykupu), 174/2 o pow. 0,1344 ha,
- 310 dzielona na działki: 310/1 o pow. 0,0007 ha (do wykupu), 310/2 o pow. 0,1592 ha.

Zgodnie z art. 18 ust. 1e ww. ustawy w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia:

- 1) doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, o której mowa w art. 17,
 - 2) doręczenia postanowienia o nadaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej rygoru natychmiastowej wykonalności albo
 - 3) w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna
 - wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5 % wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.
- Strony postępowania mogą zapoznać się z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Łomży w Wydziale Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Budownictwa, ul. Szosa Zambrowska 1/27 w Łomży, pok. 318, w godzinach od 7.30 – 15.30 w terminie 14 dni od dnia zamieszczenia niniejszego obwieszczenia w prasie.

Starosta Łomżyński



W tym audi zginęła na miejscu dwudziestodwulatka, gdy z autem spadła z mostu na Orlance, przecinającym trasę Bielsk Podlaski – Narew

Bandycki wysyp

Do jednego z barów w Łomży weszło dwóch mężczyzn z psem. Gdy właściciel poprosił, aby wyszli z nim na zewnątrz, jeden z nich zaczął mu ubliżać a potem zaczął bić. Dołączył kolega i razem zaczęli właściciela baru kopać, szczerzyć psem, żądając papierosów i pieniędzy. Widząc zdecydowany opór zaatakowanego, uciekli. Policjanci szybko ustalili i zatrzymali obu (29 i 33 lat) bandytów, którzy byli pijani.

Dzień wcześniej dwóch innych zbiorów zaatakowało na strychu kamienicy jej mieszkańca (32 lata). Pobili go, ukradli mu dwa telefony komórkowe i pieniądze. Pobity z licznymi złamaniami trafił do szpitala, a jeden z napastników (18 lat) już po kilkudziesięciu minutach do aresztu.

Potrącona w Piątnicy

„Wyjeżdżający kierowca renault kangoo z parkingu przy banku nie zastosował wystarczającej ostrożności przy włączaniu się do ruchu i potrącił przechodzącą po pasach kobietę”, poinformowała Urszula Brulińska z Komendy Miejskiej Policji w Łomży.

Do wypadku doszło na ulicy Stawiskowskiej, na wysokości Urzędu Gminy. Potrącona trafiła do szpitala.

Śmierć w Siemianówce

Kierowca toyoty nie wyhamował przed końcem drogi, w wyni-

ku czego auto spadło z wału przeciwpowodziowego dachem do Siemianówki.

Samochodem podróżowało czterech białostoczan. Kierowcy i siedzącemu obok niego mężczyźnie udało się wydostać z toyoty o własnych siłach. Passażerowie (32 i 45 lat) pomimo szybkiego wyciągnięcia ich na brzeg i udzielonej na miejscu pomocy, zmarli. Kierowca (52 lata) był pijany.

Sikał na środku drogi!

Kierowca kii, jadący od strony Nowogrodu w kierunku Łysych, w ostatnim momencie zauważył stojącego na środku drogi piesze- go, który spokojnie sobie...sikał! Choć kierowca szybko odbił w lewą stronę, nie uniknął potrącenia. Na szczęście, dzięki jego szybkiej reakcji skończyło się jedynie na złamaniu palca stopy sikającego. Ma 57 lat i był pijany. Zajmie się nim sąd.

Zmarł przy kombajnie

Młody (24 lata) mieszkaniec Szczepankowa pomagał przy remoncie kombajnu zbożowego. W pewnym momencie, jak zauważyli świadkowie, wszedł na drabinkę, złapał się za serce i osunął na ziemię. Jak informuje rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łomży Maria Kudyba, rodzina i znajomi podjęli reanimację i wezwali karetkę pogotowia, której przyjazd ze względu

na wypadek na Rondzie Solidarności w Łomży się opóźnił. Przybyłym ratownikom nie udało się go uratować. Nie udało się określić przyczyny śmierci, dlatego konieczna będzie sekcja zwłok.

Dachowanie na Rondzie Solidarności

W poniedziałek wieczorem opel astra jechał al. Piłsudskiego w kierunku al. Legionów, a ul. Zawadzką w kierunku ul. Sikorskiego zjeżdżało audi. Auta „spotkały” się na rondzie Solidarności. Jak wynika z informacji policji, sprawcą wypadku był kierowca (23 lata) opla z Zambrowa, który wjechał na rondo na czerwonym świetle. Do szpitala trafił pasażer opla (ze złamanym nosem) oraz kierowca audi, który ucierpiał bardzo poważnie: ma skręcony kręgosłup szyjny. Na szczęście, jadącym w samochodach dzieciom, nic się nie stało.

Gdzie jest Ula?



We wtorek, 15 lipca, zaginęła Urszula Żukowska z Sokółki.

Ma 27 lat, 165 cm wzrostu (waga 60 kg), twarz owalną, oczy niebieskie, włosy czarne proste do ramion. Może poruszać się granatowym oplem astrą. Ktokolwiek w widział lub może pomóc w ustaleniu miejsca jej pobytu, proszony jest o kontakt z policją, tel. 997 lub komórkowy 112.

Policjanci podrzucili...narkotyki!

W październiku 2011 policjanci Marek J. (49 lat) i Wojciech Z. (44 lata) zatrzymali do kontroli drogowej volkswagena pracownika urzędu kontroli skarbowej. I znaleźli narkotyki!

Po drobiazgowym śledztwie okazało się, że kontrola nie była przypadkowa. Wcześniej Marek J. sporządził fałszywy meldunek, w którym napisał, że urzędnik handluje środkami odurzającymi i nakłonił podległego sobie policjanta Wojciecha Z. do podpisania „dokumentu”. Policjanci postanowili więc znaleźć przy nim narkotyki. W tym celu po zatrzymaniu auta do kontroli, jeden z nich wrzucił za fotel pasa-

żera trzy gramy marihuany w foliowej torebce.

Pierwotnie fałszywe oskarżenia policjantów doprowadziły do tego, że prokuratura postawiła urzędnikowi zarzuty dotyczące posiadania narkotyków. Dopiero po kilku miesiącach śledztwo przeciwko niemu zostało umorzone, a prokuratura zainteresowała się Markiem J. i Wojciechem Z. Do Sądu Rejonowego w Białymstoku właśnie trafił przeciw nim akt oskarżenia za przekroczenie uprawnień służbowych, tworzenie fałszywych dowodów i składanie fałszywych zeznań. Marek J. uciekł w tym czasie na emeryturę, a Wojciech Z. został zawieszony.

REKLAMA

TAXI 191-911
RADIO MPT
86 216 32 86
BEZPŁATNIE ZAMÓWISZ:
800-111-112
www.taxi.lomza.pl

Poradnia psychologa

Zdradziłam swojego chłopaka

Miałam 16 lat, gdy poznałam swojego chłopaka, z nim przeżyłam mój pierwszy raz, bardzo go kocham. Jakiś czas temu zaczęło się psuć, a on zupełnie przestał się starać. W październiku zaczęłam studia. Kilka razy miałam bardzo przystojnego bruneta, aż podszedł do mnie. Jego komplementy działały na mnie, nikt nie mówił mi takich rzeczy, jak on. Wczoraj pokłóciłam się z chłopakiem. W złości umówiłam się z nowym kolegą. Nie wiem, jak to się stało, że wyładowaliśmy w łóżku. Dzisiaj obudziłam się z wielkim kacem moralnym. Czy powiedzieć chłopakowi o zdradzie? Tylko, że to mógłby być koniec naszego związku... Cały czas płaczę i bardzo żałuję. Wyciągnęłam z tego naukę i wiem, że nigdy bym już tak nie zrobiła, ale czy mam to dzwigać sama?

Iza

Intuicja dobrze podpowiada, że ujawnienie zdrady mogłoby oznaczać koniec waszego związku. Myślę jednak, że to, co się teraz dzieje w Twoim życiu, wymaga głębszego przemyślenia, niż tylko szukania odpowiedzi na pytanie „powiedzieć, czy nie?”. Ważne, abys

zdawała sobie sprawę z tego, że Twoja zdrada była wynikiem nie tylko „kłótni z chłopakiem i czułych słów i przystojności bruneta”. Jest też chyba wyrazem Twojego rozczarowania (piszesz „zaczęło się psuć, on zupełnie przestał się starać”). Zdrada może być też wyrazem pragnień, aby życie było mniej poukładane, bardziej szalone.

W ten sposób dochodzimy do najważniejszego. Jeśli zdrada jest wbrew Twoim nadrzędnym pragnieniom i celom życiowym, zataj ją przed chłopakiem, aby nie zniszczyła waszego związku. Wybacz sama sobie i dąż do tego, aby między wami było jak najlepiej. Jeśli jednak wyraża głębsze pragnienie, aby żyć inaczej, nie wiązać się na stałe już teraz, jeśli wyraża sprzeciw wobec tego, jak chłopak się zmienia, wątpliwości co do związku z nim, to ten głos też trzeba do siebie dopuścić. Posłuchanie go ratuje często przed popełnieniem życiowych błędów. Nie musisz się czuć z tego powodu winna. Przeciwnie, głupio byłoby wbrew sobie wiązać się z chłopakiem tylko dlatego, że „znacie się od dawna”.

DR MARCIN FLORKOWSKI
psycholog

Przysmak podlaski



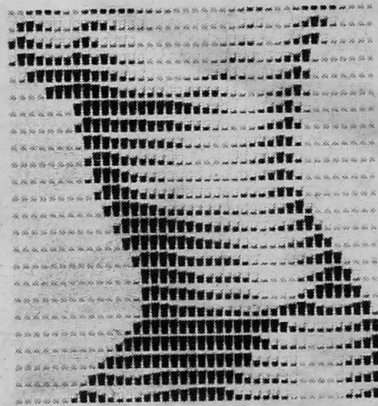
Zupa szczawiowa

Składniki:

- litr bulionu
- 2 pęczki szczawiu
- 4 średnie ziemniaki
- 4 jajka
- 1 łyżka masła
- 1 łyżka oleju
- 1/4 szklanki mleka
- 1 łyżka mąki pszennej

- koperek do posypania
- sól, pieprz

Ziemniaki obrać, pokroić w kostkę, ugotować. Masło i olej rozgrzać na patelni, wrzucić umyty i drobno pokrojony szczaw. Podsmażyć aż zwiędnie. Bulion zagotować, dodać pokrojony szczaw, zagotować. Mąkę rozmieszać z mlekiem, wlać do zupy, doprowadzić do wrzenia i gotować 2 minuty. Dołożyć ugotowane, odcedzone ziemniaki. Doprawić solą i pieprzem. Rozlać na talerze. Dodać pokrojone na ćwiartki jajka ugotowane na twardo. Po wierzchu posypać koperkiem.



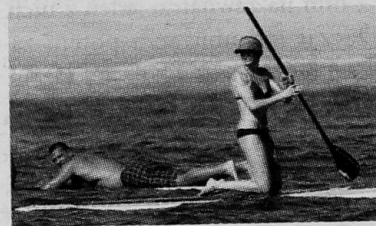
Pytanie intymne

Na początku wystarczyło, że ją przytuliłem i już mogliśmy się kochać. Kochaliśmy się często i było nam dobrze. Od niedawna mieszkamy ze sobą, możemy kochać się, kiedy chcemy, a ona stała się oziębła. Wyraźnie unika seksu. Sytuacja między nami jest napięta. Z byle jakiego powodu się sprzecamy, potem ze sobą nie rozmawiamy, więc też nie ma seksu, bo wtedy nawet ja nie mam ochoty. Po jakimś czasie kochamy się na pogodzenie, ale za kilka dni znów jest tak, jak było. Jestem zmęczony jej oziębłością, myślę czasami, że to już będzie koniec z nami. A może jej oziębłość to choroba? Planowali-

śmy wyjazd wakacyjny, teraz nie wiem, co robić?

Jarosław

Wszystko ma swoją przyczynę i najpierw jej trzeba dociec. Zamiast się na siebie boryczyć, lepiej opanować emocje i zacząć rozmawiać. Rozmowa może więcej wyjaśnić, niż domyslanie się przyczyn i podejrzwanie choroby. Oziębłość u kobiet, przejawiająca się osłabieniem i brakiem aktywności seksualnej, jest chorobą. Ale zdarza się rzadko. Może pojawić się przejściowo na skutek silnych przeżyć psychicznych, jakiegoś dużego stresu. Poradźcie z nim sobie przy dobrej wspólnej woli. Nie rezygnujcie z wyjazdu, jest ciepło, jesteście wyluzowani i otwarci na przygody. Z takim nastawieniem z pewnością ciekawych wrażeń dostarczy wam seks w nowych okolicznościach. Można kochać się na łonie natury, w lesie, na polanie, na plaży, a nawet w wodzie...



Lekarz domowy

Nagle poczułam skurcz w brzuchu, rwący ból i natychmiast pędziłam do ubikacji. Miałam rozwolnienie. Rwało mnie też na wymioty. Potem bolała głowa, czułam się źle i słabo, byłam rozbita. Wszystko minęło, ale nie wiem, co to było?

Edyta

Opisane objawy wskazują na zatrucie. Przy upalnej pogodzie pokarmy szybko się psują i trzeba zachować wyjątkową ostrożność. Lepiej unikać sałatek z majone-

zem, potraw mięsnych i rybnych wcześniej przygotowanych i przechowywanych. Przy zakupie produktów trzeba zwracać uwagę na ich termin przydatności do spożycia. Objawami zatrucia są biegunka, wymioty, podwyższona temperatura. Ulgę przyniosą krople miętowe, żołądkowe, herbata miętowa lub zwykła mocna i gorzka. Wstrzymać się od spożywania jakichkolwiek posiłków. Gdy objawy będą utrzymywać się dłużej niż dobę, trzeba skontaktować się z lekarzem.

Pod paragrafem

Bardzo dokucza mi kręgosłup i stawy. Jestem rolnikiem, w wielu pracach pomaga mi syn z rodziną i zimą mógłbym skorzystać z sanatorium. Czy przysługuje mi bezpłatnie, jeśli tak, to jak to załatwić?

Marian

Ubezpieczeni rolnicy mogą skorzystać z sanatoriów Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Do sanatorium może zostać skierowany mężczyzna, który nie

ukończył 65 lat (kobieta 60). Trzeba udać się do swojego lekarza i poprosić o wniosek. Przed wypełnieniem wniosku lekarz skieruje na niezbędne badania. Za badania i wystawienie wniosku nic się nie płaci. Po wykonaniu badań i otrzymaniu wniosku należy wysłać go lub złożyć osobiście (z wynikami badań) do swojego oddziału KRUS. Pobyt rehabilitacyjny w sanatorium trwa 21 dni i jest bezpłatny. Sanatorium zwraca też koszt dojazdu koleją lub autobusem.



Czy masz skłonności do romansowania z kolegami lub koleżankami z pracy lub z przełożonym?

Ty i romans w pracy

1. Czy uważasz, że dobre, przyjacielskie stosunki z szefem mogą pomóc Ci w awansie?

- a. tak
b. nie

2. Czy kiedykolwiek zdarzyło Ci się dopuścić do flirtu w pracy?

- a. tak
b. nie

3. Czy dobra atmosfera w pracy powoduje, że chętnie zostajesz w pracy po godzinach?

- a. tak
b. nie

4. Czy często spotykasz się z kolegami i koleżankami po pracy?

- a. tak
b. nie

5. Czy starasz się wywrzeć korzystne wrażenie swoim wyglądem i zachowaniem na przełożonym, bądź współpracownikach płci przeciwnej?

- a. tak
b. nie

6. Czy uważasz za śmieszne lub bulwersujące zachowanie kolegów i koleżanek, którzy dopuszczają się flirtu w pracy?

- a. tak
b. nie

7. Czy pozwalasz na przyjazne, może trochę zbyt śmiałe, gesty znajomych z pracy w stosunku do siebie?

- a. tak
b. nie

8. Czy obdarowywałaś/łeś wybranych z pracy Walentynkami?

- a. tak
b. nie

9. Czy kiedykolwiek w czasie swojej kariery zawodowej pozwoliłaś/łeś sobie na bliższe kontakty z szefem lub szefową?

- a. tak
b. nie

10. Czy uważasz, że w pracy łatwiej znaleźć przyszłego męża lub żonę?

- a. tak
b. nie

Odpowiedzi: policz po 2 punkty za każdą odpowiedź pozytywną i 1 punkt za negatywną.

Masz 20 – 18 punktów: masz skłonności do romansowania. Twój przełożony Twoja przełożona lub inna osoba, która szczególnie zwróci Twoją uwagę, nawet jeśli nie jest zbyt atrakcyjnym człowiekiem, zawsze będzie obiektem Twojego, często nawet podświadomego, zainteresowania. Zastanów się, czy zawsze warto narażać się na ryzyko plotek.

Masz 13 – 17 punktów: nie ma dla Ciebie znaczenia, czy osoba, która zwróci Twoją uwagę pełni funkcję przełożonego, czy jest szeregowym pracownikiem. Jeśli poczujesz, że straciłaś/łeś głowę i jest to znajomość dla Ciebie ważna, nie będziesz przebiegać w środkach.

Masz 10 – 13 punktów: masz swoje zasady i nie będziesz flirtować z szefem, nawet jeśli masz na to ogromną ochotę. Jesteś profesjonalistką(tą) i wiesz, że rozluźnienie stosunków z przełożonym może nie wyjść Ci na dobre.



Nie pytaj: „Co Putin może zrobić dla świata”.

Zapytaj: „Co ty możesz zrobić, aby on tego nie zrobił!”.

- Dlaczego zawsze nosisz buty za małe o dwa numery?

- Jestem na bezrobociu, mam obrzydliwą żonę, syn nie przeszedł do następnej klasy, teściowa od rana wrzeszczy... Jedyną radością w moim życiu jest chwila, gdy wieczorem zdejmuję buty...

- Jaka jest różnica między wczasami w górach a wczasami nad morzem?

- W górach ceny są wysokie, a nad morzem słone.

- Panie Kurpiu, co pijecie, wódkę, wino? – pyta grzecznie agroturysta.

- No i piwo.

- Nakładam na pana mandat w wysokości 500 zł za obrazę funkcjonariusza państwowego! Chce pan coś powiedzieć?

- Chcieć, to bym chciał, ale przy takich cenach!

- Czekałem w kolejce do lekarza pięć tygodni. Teraz wiem na pewno... czas goi rany.

Inspekcja w koszarach.

- W jaki sposób zabezpieczacie się przed zatruciem skażoną wodą? – pyta szef inspekcji.

- Najpierw gotujemy wodę, panie pułkowniku.

- Dobrze, a co potem?

- Potem dokładnie filtrujemy. Ale by się już całkowicie zabezpieczyć, pijemy wyłącznie piwo!

- Słyszałeś o badaniach na temat seksualności facetów? – pyta kolega przy piwie.

- Nie, a o co chodzi?

- Naukowcy udowodnili, że 90 procent facetów pod prysznicem się masturbuje, a 10 procent śpiewa.

- No, to rzeczywiście ciekawe...

- Ciekawe, ciekawe, ale ja się zastanawiam, co oni takiego śpiewają pod tym prysznicem?

- Nie wiem.

- Samochód nie posiada tablicy rejestracyjnej, oświetlenie niesprawne, niezapięte pasy, w ręku napoczęta puszka piwa...

- Do jutra, stary!

- Słucham?

- Moment, panie władzo, przez telefon rozmawiam.

Co mówi kobieta po wyjściu z łazienki?

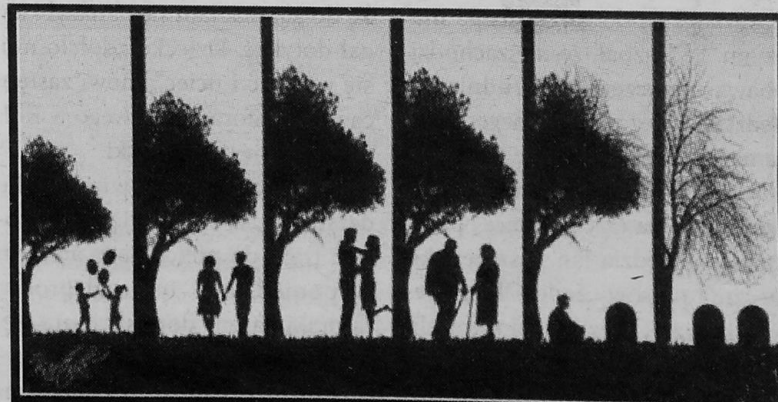
- Ładnie wyglądam?

Co mówi mężczyzna po wyjściu z łazienki?

- Na razie tam nie wchodź.

- Gdybyś nauczyła się dobrze mi gotować, moglibyśmy obyć się bez kucharki! – mówi mąż przedsiębiorca, którego firmę dotknął kryzys.

- Gdybyś nauczył się dobrze mi wsadzać, moglibyśmy obyć się bez ogrodnika! – odpowiada żona.



Definicja miłości.

Oszustwo na 1 grosz

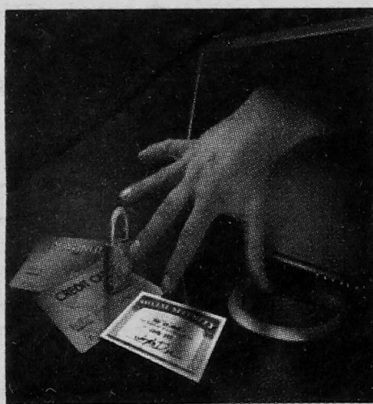
Wszystko zaczyna się od umieszczenia w Internecie o pracę. Fikcyjnego, bo tak naprawdę autor nie ma zamiaru nikogo zatrudniać. Oszustowi chodzi jedynie o wyciągnięcie od kandydatów danych osobowych, które potem umożliwią otwieranie kont bankowych „na słupa” i wzięcie pożyczek.

Ci, którzy odpowiedzą na ogłoszenie, wysyłają swój życiorys, po czym otrzymują zaproszenie do kolejnego etapu rekrutacji. W tym momencie kandydaci proszeni są o podanie informacji: numerów PESEL i konta. Szukający pracy proszony jest też o wpłacenie 1 grosza na wskazane konto. Oficjalnie przelew ten ma weryfikować tożsamość kandydata. Tymczasem oszuści, wykorzystując uzyskane dane, zakładają konta osobiste w bankach, za pomocą których wyludniają pieniądze. Wspomniany przelew z rekrutacją nie ma więc nic wspólnego. Służy jedynie weryfikacji założonego konta.

Teraz oszust może zaciągać pożyczki na konto zarejestrowane na osobę, która podała mu swoje dane i wykonała przelew. Konto często służy też do prania brudnych pieniędzy. Ofiarami tych praktyk są najczęściej bezrobotni i nastolatki, którzy wierzą, że wysyłając przelew zwiększą swoje szanse na pracę.

Jak się bronić przed oszustami?

Od pewnego czasu banki zaczęły zwracać większą uwagę na tego typu działania. Chociażby PKO SA już po krótkim czasie zrezygnowało z otwierania kont bankowych przelewem. Jednak najczęściej zależy od nas samych. Jeszcze przed wysłaniem życiorysu (CV) należy zweryfikować potencjalnego pracodawcę i poszukać o nim informacji w internecie. Lampką ostrzegawczą może być sama treść ogłoszenia, która zawiera błędy lub podejrzany mail od rekrutera wysłany z publicznej skrzynki. Należy też pamiętać, by nie wysłać żadnego przelewu, który ma służyć weryfikacji naszej tożsamości. Trzeba zachować ostrożność, gdy potencjalny pracodawca nadmiernie interesuje się naszym kontem osobistym lub bankowością elektroniczną. Takie informacje nie są mu potrzebne do procesu rekrutacji.



Sąd nie przychylił się do wniosku kolneńskiej prokuratury i w wtorek wypuścił na wolność podejrzanego o pedofilię mieszkańca (31 lat) gminy Grabowo

Pedofil na wolności

„Podejrzany złożył wyjaśnienia i przyznał się do zarzucanego mu czynu. Sąd uznał, że nie zachodzi obawa mataczenia i utrudniania śledztwa przez podejrzanego. Tym samym nie przychylił się do zastosowania wobec niego aresztu tymczasowego na trzy miesiące”, poinformował sędzia Jan Leszczewski, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Łomży. O areszt wnioskowali kolneńscy śledczy.

„Mężczyzna jest sąsiadem dziewczynki. Według naszych ustaleń wiedział, że jej rodzice są poza domem i opiekują się nią

dziadkowie. Zwabił jedenastolatkę do garażu, tam się obnażył i zaczął dotykać. Dziecko zdołało mu się wyrwać i uciec”, mówi zastępca prokuratora rejonowego w Kolnie Kazimierz Bąkowski.

Dziewczynka powiadomiła dziadków, a ci policję. Wieczorem trafił do policyjnego aresztu. W poniedziałek usłyszał prokuratorski zarzut dopuszczenia się wobec osoby poniżej 15. roku życia innych czynności seksualnych. Grozi mu od 2 do 12 lat pobawienia wolności. Był już wcześniej karany za inne przestępstwa.

HOROSKOP

BARAN (21 III – 20 IV): bardzo dobry czas na inwestowanie i nowe znajomości, z których jedna okaże się wyjątkowa. Pewne komplikacje w uczuciach. Naciągną ciemne chmury i zagrzmie. Ale po burzy zawsze jest słońce! Przysłowie dla Ciebie: „Od jednego cięcia drzewo nie pada” (włoskie).

BYK (21 IV – 20 V): wyjątkowa passa w pracy. Uwaga! Ktoś będzie próbował wplątać Cię w nieuczciwy interes udając, że możesz na tym wyłącznie zyskać. Nie daj się zwieść! Przysłowie dla Ciebie: „Idź prostą drogą, a nie zabłądzisz” (polskie).

BLIŹNIĘTA (21 V – 20 VI): przed Tobą poważna decyzja, dotycząca sprawy rodzinnej. Niewykluczona związana z tym podróż oraz spory wydatek. Na oczekiwaną od dawna przez Ciebie wieść jeszcze nie pora. Przysłowie dla Ciebie: „Brak wiadomości, to dobra wiadomość” (angielskie).

RAK (21 VI – 22 VII): na horyzoncie konflikt z kimś bliskim. Ktoś za Twoimi plecami może dolać oliwy do ognia i wszystko skupi się na Tobie. Jedynym ratunkiem jest opanowanie. Przysłowie dla Ciebie: „Człowiek w gniewie siada na dzikiego konia” (amerykańskie).

LEW (23 VII – 22 VIII): przed Tobą czas wyjątkowych oczekiwań w pracy. Piękna tęcza w uczuciach. Jednak dadzą o sobie znać zadawnione sprawy i nieco skomplikują życie. Przysłowie dla Ciebie: „Lepiej zapalić świeczkę, niż narzekać na ciemność” (chińskie).

PANNA (23 VIII – 22 IX): zbliża się Twoje przysłowiowe „pięć minut” w kontaktach towarzyskich, co może przełożyć się na drgnięcie uczuciowe. Jednak przed decyzją zaczniesz się wahać... Przysłowie dla Ciebie: „Jaki człowiek, takie jego narzekania” (wietnamskie).

WAGA (23 IX – 23 X): wokół Ciebie dużo życzliwości. Pomyślne wieści, dotyczące sprawy, która od dawna Cię niepokoi. Przysłowie dla Ciebie: „Chleb szczęścia posmarowany jest masłem z obu stron” (francuskie).

SKORPION (24 X – 22 XI): jeśli nie przegapisz sygnałów, może być bardzo ciekawie. Pora na więcej odwagi. Motto dla Ciebie: „Kogo nie ciekawi niespodziewane, ten go nie odkryje” (Heraklit z Efezu).

STRZELEC (23 XI – 21 XII): lato w pełni, a w Twoim związku uczuciowym pojawi się... zima. Do tego inne komplikacje. Z tego uda Ci się wyjść na prostą przez dobrą pracę! Sprawy uczuciowe, w myśl porzekadła, że nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło, rozwikłają się bardzo szczęśliwie. Przysłowie dla Ciebie: „Praca jest połową zdrowia” (szwedzkie).

KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I): od miłości do nienawiści blisko, więc ktoś będzie próbował „zamieszać” w Twoich uczuciach. Wykaż się odpornością na stres i powoli wszystko wróci na swoje miejsce. Przysłowie dla Ciebie: „Kto ma głowę na karku, ten i czapkę zdobędzie” (egipskie).

WODNIK (21 I – 19 II): znakomity czas na okazanie uczucia, z którym od dawna się kryjesz, a o czym druga strona doskonale wie. Ktoś mocno Cię w tym wesprze i wszystko pójdzie gładko. Nie zwlekaj! Przysłowie dla Ciebie: „Biedę i miłość najtrudniej ukryć” (duńskie).

RYBY (20 II – 20 III): tu i tam pojawią się przeszkody, zarówno w sprawach rodzinnych, jak i osobistych. Możesz spotkać się z ignorancją i niechęcią. Jednak własna intuicja i życiowe doświadczenie nie zawiodą! Przysłowie dla Ciebie: „Wielu kucharzy przesolił zupę” (czeskie).

TYGODNIK „KONTAKTY”
TO WYDATEK NA PRASĘ
RAZ W TYGODNIU
I WIESZ WSZYSTKO O REGIONIE
PLUS KOLOROWY MAGAZYN
TELEWIZYJNY

W 2014 roku ulice Kolneńska, Studencka, W 2015 - Poligonowa, W 2016 - W 2017 - W 2018 - W 2019 - W 2020 - W 2021 - W 2022 - W 2023 - W 2024 - W 2025 - W 2026 - W 2027 - W 2028 - W 2029 - W 2030 - W 2031 - W 2032 - W 2033 - W 2034 - W 2035 - W 2036 - W 2037 - W 2038 - W 2039 - W 2040 - W 2041 - W 2042 - W 2043 - W 2044 - W 2045 - W 2046 - W 2047 - W 2048 - W 2049 - W 2050 - W 2051 - W 2052 - W 2053 - W 2054 - W 2055 - W 2056 - W 2057 - W 2058 - W 2059 - W 2060 - W 2061 - W 2062 - W 2063 - W 2064 - W 2065 - W 2066 - W 2067 - W 2068 - W 2069 - W 2070 - W 2071 - W 2072 - W 2073 - W 2074 - W 2075 - W 2076 - W 2077 - W 2078 - W 2079 - W 2080 - W 2081 - W 2082 - W 2083 - W 2084 - W 2085 - W 2086 - W 2087 - W 2088 - W 2089 - W 2090 - W 2091 - W 2092 - W 2093 - W 2094 - W 2095 - W 2096 - W 2097 - W 2098 - W 2099 - W 2100 - W 2101 - W 2102 - W 2103 - W 2104 - W 2105 - W 2106 - W 2107 - W 2108 - W 2109 - W 2110 - W 2111 - W 2112 - W 2113 - W 2114 - W 2115 - W 2116 - W 2117 - W 2118 - W 2119 - W 2120 - W 2121 - W 2122 - W 2123 - W 2124 - W 2125 - W 2126 - W 2127 - W 2128 - W 2129 - W 2130 - W 2131 - W 2132 - W 2133 - W 2134 - W 2135 - W 2136 - W 2137 - W 2138 - W 2139 - W 2140 - W 2141 - W 2142 - W 2143 - W 2144 - W 2145 - W 2146 - W 2147 - W 2148 - W 2149 - W 2150 - W 2151 - W 2152 - W 2153 - W 2154 - W 2155 - W 2156 - W 2157 - W 2158 - W 2159 - W 2160 - W 2161 - W 2162 - W 2163 - W 2164 - W 2165 - W 2166 - W 2167 - W 2168 - W 2169 - W 2170 - W 2171 - W 2172 - W 2173 - W 2174 - W 2175 - W 2176 - W 2177 - W 2178 - W 2179 - W 2180 - W 2181 - W 2182 - W 2183 - W 2184 - W 2185 - W 2186 - W 2187 - W 2188 - W 2189 - W 2190 - W 2191 - W 2192 - W 2193 - W 2194 - W 2195 - W 2196 - W 2197 - W 2198 - W 2199 - W 2200 - W 2201 - W 2202 - W 2203 - W 2204 - W 2205 - W 2206 - W 2207 - W 2208 - W 2209 - W 2210 - W 2211 - W 2212 - W 2213 - W 2214 - W 2215 - W 2216 - W 2217 - W 2218 - W 2219 - W 2220 - W 2221 - W 2222 - W 2223 - W 2224 - W 2225 - W 2226 - W 2227 - W 2228 - W 2229 - W 2230 - W 2231 - W 2232 - W 2233 - W 2234 - W 2235 - W 2236 - W 2237 - W 2238 - W 2239 - W 2240 - W 2241 - W 2242 - W 2243 - W 2244 - W 2245 - W 2246 - W 2247 - W 2248 - W 2249 - W 2250 - W 2251 - W 2252 - W 2253 - W 2254 - W 2255 - W 2256 - W 2257 - W 2258 - W 2259 - W 2260 - W 2261 - W 2262 - W 2263 - W 2264 - W 2265 - W 2266 - W 2267 - W 2268 - W 2269 - W 2270 - W 2271 - W 2272 - W 2273 - W 2274 - W 2275 - W 2276 - W 2277 - W 2278 - W 2279 - W 2280 - W 2281 - W 2282 - W 2283 - W 2284 - W 2285 - W 2286 - W 2287 - W 2288 - W 2289 - W 2290 - W 2291 - W 2292 - W 2293 - W 2294 - W 2295 - W 2296 - W 2297 - W 2298 - W 2299 - W 2300 - W 2301 - W 2302 - W 2303 - W 2304 - W 2305 - W 2306 - W 2307 - W 2308 - W 2309 - W 2310 - W 2311 - W 2312 - W 2313 - W 2314 - W 2315 - W 2316 - W 2317 - W 2318 - W 2319 - W 2320 - W 2321 - W 2322 - W 2323 - W 2324 - W 2325 - W 2326 - W 2327 - W 2328 - W 2329 - W 2330 - W 2331 - W 2332 - W 2333 - W 2334 - W 2335 - W 2336 - W 2337 - W 2338 - W 2339 - W 2340 - W 2341 - W 2342 - W 2343 - W 2344 - W 2345 - W 2346 - W 2347 - W 2348 - W 2349 - W 2350 - W 2351 - W 2352 - W 2353 - W 2354 - W 2355 - W 2356 - W 2357 - W 2358 - W 2359 - W 2360 - W 2361 - W 2362 - W 2363 - W 2364 - W 2365 - W 2366 - W 2367 - W 2368 - W 2369 - W 2370 - W 2371 - W 2372 - W 2373 - W 2374 - W 2375 - W 2376 - W 2377 - W 2378 - W 2379 - W 2380 - W 2381 - W 2382 - W 2383 - W 2384 - W 2385 - W 2386 - W 2387 - W 2388 - W 2389 - W 2390 - W 2391 - W 2392 - W 2393 - W 2394 - W 2395 - W 2396 - W 2397 - W 2398 - W 2399 - W 2400 - W 2401 - W 2402 - W 2403 - W 2404 - W 2405 - W 2406 - W 2407 - W 2408 - W 2409 - W 2410 - W 2411 - W 2412 - W 2413 - W 2414 - W 2415 - W 2416 - W 2417 - W 2418 - W 2419 - W 2420 - W 2421 - W 2422 - W 2423 - W 2424 - W 2425 - W 2426 - W 2427 - W 2428 - W 2429 - W 2430 - W 2431 - W 2432 - W 2433 - W 2434 - W 2435 - W 2436 - W 2437 - W 2438 - W 2439 - W 2440 - W 2441 - W 2442 - W 2443 - W 2444 - W 2445 - W 2446 - W 2447 - W 2448 - W 2449 - W 2450 - W 2451 - W 2452 - W 2453 - W 2454 - W 2455 - W 2456 - W 2457 - W 2458 - W 2459 - W 2460 - W 2461 - W 2462 - W 2463 - W 2464 - W 2465 - W 2466 - W 2467 - W 2468 - W 2469 - W 2470 - W 2471 - W 2472 - W 2473 - W 2474 - W 2475 - W 2476 - W 2477 - W 2478 - W 2479 - W 2480 - W 2481 - W 2482 - W 2483 - W 2484 - W 2485 - W 2486 - W 2487 - W 2488 - W 2489 - W 2490 - W 2491 - W 2492 - W 2493 - W 2494 - W 2495 - W 2496 - W 2497 - W 2498 - W 2499 - W 2500 - W 2501 - W 2502 - W 2503 - W 2504 - W 2505 - W 2506 - W 2507 - W 2508 - W 2509 - W 2510 - W 2511 - W 2512 - W 2513 - W 2514 - W 2515 - W 2516 - W 2517 - W 2518 - W 2519 - W 2520 - W 2521 - W 2522 - W 2523 - W 2524 - W 2525 - W 2526 - W 2527 - W 2528 - W 2529 - W 2530 - W 2531 - W 2532 - W 2533 - W 2534 - W 2535 - W 2536 - W 2537 - W 2538 - W 2539 - W 2540 - W 2541 - W 2542 - W 2543 - W 2544 - W 2545 - W 2546 - W 2547 - W 2548 - W 2549 - W 2550 - W 2551 - W 2552 - W 2553 - W 2554 - W 2555 - W 2556 - W 2557 - W 2558 - W 2559 - W 2560 - W 2561 - W 2562 - W 2563 - W 2564 - W 2565 - W 2566 - W 2567 - W 2568 - W 2569 - W 2570 - W 2571 - W 2572 - W 2573 - W 2574 - W 2575 - W 2576 - W 2577 - W 2578 - W 2579 - W 2580 - W 2581 - W 2582 - W 2583 - W 2584 - W 2585 - W 2586 - W 2587 - W 2588 - W 2589 - W 2590 - W 2591 - W 2592 - W 2593 - W 2594 - W 2595 - W 2596 - W 2597 - W 2598 - W 2599 - W 2600 - W 2601 - W 2602 - W 2603 - W 2604 - W 2605 - W 2606 - W 2607 - W 2608 - W 2609 - W 2610 - W 2611 - W 2612 - W 2613 - W 2614 - W 2615 - W 2616 - W 2617 - W 2618 - W 2619 - W 2620 - W 2621 - W 2622 - W 2623 - W 2624 - W 2625 - W 2626 - W 2627 - W 2628 - W 2629 - W 2630 - W 2631 - W 2632 - W 2633 - W 2634 - W 2635 - W 2636 - W 2637 - W 2638 - W 2639 - W 2640 - W 2641 - W 2642 - W 2643 - W 2644 - W 2645 - W 2646 - W 2647 - W 2648 - W 2649 - W 2650 - W 2651 - W 2652 - W 2653 - W 2654 - W 2655 - W 2656 - W 2657 - W 2658 - W 2659 - W 2660 - W 2661 - W 2662 - W 2663 - W 2664 - W 2665 - W 2666 - W 2667 - W 2668 - W 2669 - W 2670 - W 2671 - W 2672 - W 2673 - W 2674 - W 2675 - W 2676 - W 2677 - W 2678 - W 2679 - W 2680 - W 2681 - W 2682 - W 2683 - W 2684 - W 2685 - W 2686 - W 2687 - W 2688 - W 2689 - W 2690 - W 2691 - W 2692 - W 2693 - W 2694 - W 2695 - W 2696 - W 2697 - W 2698 - W 2699 - W 2700 - W 2701 - W 2702 - W 2703 - W 2704 - W 2705 - W 2706 - W 2707 - W 2708 - W 2709 - W 2710 - W 2711 - W 2712 - W 2713 - W 2714 - W 2715 - W 2716 - W 2717 - W 2718 - W 2719 - W 2720 - W 2721 - W 2722 - W 2723 - W 2724 - W 2725 - W 2726 - W 2727 - W 2728 - W 2729 - W 2730 - W 2731 - W 2732 - W 2733 - W 2734 - W 2735 - W 2736 - W 2737 - W 2738 - W 2739 - W 2740 - W 2741 - W 2742 - W 2743 - W 2744 - W 2745 - W 2746 - W 2747 - W 2748 - W 2749 - W 2750 - W 2751 - W 2752 - W 2753 - W 2754 - W 2755 - W 2756 - W 2757 - W 2758 - W 2759 - W 2760 - W 2761 - W 2762 - W 2763 - W 2764 - W 2765 - W 2766 - W 2767 - W 2768 - W 2769 - W 2770 - W 2771 - W 2772 - W 2773 - W 2774 - W 2775 - W 2776 - W 2777 - W 2778 - W 2779 - W 2780 - W 2781 - W 2782 - W 2783 - W 2784 - W 2785 - W 2786 - W 2787 - W 2788 - W 2789 - W 2790 - W 2791 - W 2792 - W 2793 - W 2794 - W 2795 - W 2796 - W 2797 - W 2798 - W 2799 - W 2800 - W 2801 - W 2802 - W 2803 - W 2804 - W 2805 - W 2806 - W 2807 - W 2808 - W 2809 - W 2810 - W 2811 - W 2812 - W 2813 - W 2814 - W 2815 - W 2816 - W 2817 - W 2818 - W 2819 - W 2820 - W 2821 - W 2822 - W 2823 - W 2824 - W 2825 - W 2826 - W 2827 - W 2828 - W 2829 - W 2830 - W 2831 - W 2832 - W 2833 - W 2834 - W 2835 - W 2836 - W 2837 - W 2838 - W 2839 - W 2840 - W 2841 - W 2842 - W 2843 - W 2844 - W 2845 - W 2846 - W 2847 - W 2848 - W 2849 - W 2850 - W 2851 - W 2852 - W 2853 - W 2854 - W 2855 - W 2856 - W 2857 - W 2858 - W 2859 - W 2860 - W 2861 - W 2862 - W 2863 - W 2864 - W 2865 - W 2866 - W 2867 - W 2868 - W 2869 - W 2870 - W 2871 - W 2872 - W 2873 - W 2874 - W 2875 - W 2876 - W 2877 - W 2878 - W 2879 - W 2880 - W 2881 - W 2882 - W 2883 - W 2884 - W 2885 - W 2886 - W 2887 - W 2888 - W 2889 - W 2890 - W 2891 - W 2892 - W 2893 - W 2894 - W 2895 - W 2896 - W 2897 - W 2898 - W 2899 - W 2900 - W 2901 - W 2902 - W 2903 - W 2904 - W 2905 - W 2906 - W 2907 - W 2908 - W 2909 - W 2910 - W 2911 - W 2912 - W 2913 - W 2914 - W 2915 - W 2916 - W 2917 - W 2918 - W 2919 - W 2920 - W 2921 - W 2922 - W 2923 - W 2924 - W 2925 - W 2926 - W 2927 - W 2928 - W 2929 - W 2930 - W 2931 - W 2932 - W 2933 - W 2934 - W 2935 - W 2936 - W 2937 - W 2938 - W 2939 - W 2940 - W 2941 - W 2942 - W 2943 - W 2944 - W 2945 - W 2946 - W 2947 - W 2948 - W 2949 - W 2950 - W 2951 - W 2952 - W 2953 - W 2954 - W 2955 - W 2956 - W 2957 - W 2958 - W 2959 - W 2960 - W 2961 - W 2962 - W 2963 - W 2964 - W 2965 - W 2966 - W 2967 - W 2968 - W 2969 - W 2970 - W 2971 - W 2972 - W 2973 - W 2974 - W 2975 - W 2976 - W 2977 - W 2978 - W 2979 - W 2980 - W 2981 - W 2982 - W 2983 - W 2984 - W 2985 - W 2986 - W 2987 - W 2988 - W 2989 - W 2990 - W 2991 - W 2992 - W 2993 - W 2994 - W 2995 - W 2996 - W 2997 - W 2998 - W 2999 - W 3000 - W 3001 - W 3002 - W 3003 - W 3004 - W 3005 - W 3006 - W 3007 - W 3008 - W 3009 - W 3010 - W 3011 - W 3012 - W 3013 - W 3014 - W 3015 - W 3016 - W 3017 - W 3018 - W 3019 - W 3020 - W 3021 - W 3022 - W 3023 - W 3024 - W 3025 - W 3026 - W 3027 - W 3028 - W 3029 - W 3030 - W 3031 - W 3032 - W 3033 - W 3034 - W 3035 - W 3036 - W 3037 - W 3038 - W 3039 - W 3040 - W 3041 - W 3042 - W 3043 - W 3044 - W 3045 - W 3046 - W 3047 - W 3048 - W 3049 - W 3050 - W 3051 - W 3052 - W 3053 - W 3054 - W 3055 - W 3056 - W 3057 - W 3058 - W 3059 - W 3060 - W 3061 - W 3062 - W 3063 - W 3064 - W 3065 - W 3066 - W 3067 - W 3068 - W 3069 - W 3070 - W 3071 - W 3072 - W 3073 - W 3074 - W 3075 - W 3076 - W 3077 - W 3078 - W 3079 - W 3080 - W 3081 - W 3082 - W 3083 - W 3084 - W 3085 - W 3086 - W 3087 - W 3088 - W 3089 - W 3090 - W 3091 - W 3092 - W 3093 - W 3094 - W 3095 - W 3096 - W 3097 - W 3098 - W 3099 - W 3100 - W 3101 - W 3102 - W 3103 - W 3104 - W 3105 - W 3106 - W 3107 - W 3108 - W 3109 - W 3110 - W 3111 - W 3112 - W 3113 - W 3114 - W 3115 - W 3116 - W 3117 - W 3118 - W 3119 - W 3120 - W 3121 - W 3122 - W 3123 - W 3124 - W 3125 - W 3126 - W 3127 - W 3128 - W 3129 - W 3130 - W 3131 - W 3132 - W 3133 - W 3134 - W 3135 - W 3136 - W 3137 - W 3138 - W 3139 - W 3140 - W 3141 - W 3142 - W 3143 - W 3144 - W 3145 - W 3146 - W 3147 - W 3148 - W 3149 - W 3150 - W 3151 - W 3152 - W 3153 - W 3154 - W 3155 - W 3156 - W 3157 - W 3158 - W 3159 - W 3160 - W 3161 - W 3162 - W 3163 - W 3164 - W 3165 - W 3166 - W 3167 - W 3168 - W 3169 - W 3170 - W 3171 - W 3172 - W 3173 - W 3174 - W 3175 - W 3176 - W 3177 - W 3178 - W 3179 - W 3180 - W 3181 - W 3182 - W 3183 - W 3184 - W 3185 - W 3186 - W 3187 - W 3188 - W 3189 - W 3190 - W 3191 - W 3192 - W 3193 - W 3194 - W 3195 - W 3196 - W 3197 - W 3198 - W 3199 - W 3200 - W 3201 - W 3202 - W 3203 - W 3204 - W 3205 - W 3206 - W 3207 - W 3208 - W 3209 - W 3210 - W 3211 - W 3212 - W 3213 - W 3214 - W 3215 - W 3216 - W 3217 - W 3218 - W 3219 - W 3220 - W 3221 - W 3222 - W 3223 - W 3224 - W 3225 - W 3226 - W 3227 - W 3228 - W 3229 - W 3230 - W 3231 - W 3232 - W 3233 - W 3234 - W 3235 - W 3236 - W 3237 - W 3238 - W 3239 - W 3240 - W 3241 - W 3242 - W 3243 - W 3244 - W 3245 - W 3246 - W 3247 - W 3248 - W 3249 - W 3250 - W 3251 - W 3252 - W 3253 - W 3254 - W 3255 - W 3256 - W 3257 - W 3258 - W 3259 - W 3260 - W 3261 - W 3262 - W 3263 - W 3264 - W 3265 - W 3266 - W 3267 - W 3268 - W 3269 - W 3270 - W 3271 - W 3272 - W 3273 - W 3274 - W 3275 - W 3276 - W 3277 - W 3278 - W 3279 - W 3280 - W 3281 - W 3282 - W 3283 - W 3284 - W 3285 - W 3286 - W 3287 - W 3288 - W 3289 - W 3290 - W 3291 - W 3292 - W 3293 - W 3294 - W 3295 - W 3296 - W 3297 - W 3298 - W 3299 - W 3300 - W 3301 - W 3302 - W 3303 - W 3304 - W 3305 - W 3306 - W 3307 - W 3308 - W 3309 - W 3310 - W 3311 - W 3312 - W 3313 - W 3314 - W 3315 - W 3316 - W 3317 - W 3318 - W 3319 - W 3320 - W 3321 - W 3322 - W 3323 - W

Dookoła Mazowsza przez Wysokie Mazowieckie i Łomżę

216 kilometrów będzie liczył czwartkowy (31 lipca) etap 57 Międzynarodowego Wyścigu Kolarskiego Dookoła Mazowsza na trasie Wesoła – Wysokie Mazowieckie. W piątek (1 sierpnia) etap Wysokie Mazowieckie – Łomża, liczący 140 km. Do Łomży kolarze wjadą między 16.30 a 17.00 ulicą Zdrojową od strony Siemienia. Następnie trzykrotnie pokonają trasę ulicami Rybaki, pl. Zielony, Senatorska, Zielona, Dworna, Stary Rynek, Rządowa, Krótka, Dworna, Giełczyńska, pl. Niepodległości, Kierzkowa, Rybaki. Meta na ul. Giełczyńskiej w pobliżu Starego Rynku. Tuż po wyścigu (finisz przewidziany ok. godz. 17.30) przed ratuszem odbędzie się ceremonia nagrodzenia najlepszych kolarzy.



Zawodnicy noc spędzą w Łomży. W sobotę (2 sierpnia) o 10.30 odbędzie się na Starym Rynku prezentacja ekip. Stąd miał wyruszyć etap do Nowego Dworu Ma-

zowieckiego, jednak ze względu na zamknięcie mostu w Nowogrodzie, kolarze zostaną przewiezieni do Zbójnej i stamtąd ruszą w dalszą trasę około godz. 16.30.

Jak poinformował dyrektor Wyścigu Marcin Wasiołek, na trasie ścigają się 22 drużyny (120 kolarzy), w tym połowa to ekipy zagraniczne. Są m.in. ekipy z grupy CCC Polsat z wieloma świetnymi kolarzami polskimi, a także z Czech, Danii, Holandii, Łotwy, Niemiec, Norwegii, Słowacji i Rumunii.

Wyścig Dookoła Mazowsza to kolarska „trzecia liga”. Jest wyścigiem dla zawodowców, notowanym w Światowej Unii Kolarskiej od 2000 roku. „Zawsze cieszył się dużym powodzeniem z uwagi na walory trasy. Kolarze nazywają go <wyścigiem na sekundy>, bo często zdarzało się, że wygrywał go kolarz mający sekundową przewagę nad kolejnym zawodnikiem”, powiedział „Kontaktom” Marcin Wasiołek. (ann)

Kulesza zostaje w ŁKS

Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie Członków ŁKS dokonało 23 lipca przerwane obrady, powołując nowy Zarząd. Został nim...stary Zarząd. Delegaci, jak w pierwszej części przerwanego Walnego, nie zgłosili żadnych kandydatów. Prowadzący obrady Jerzy Kierażyński ogłosił przerwę, po której padł wniosek, aby ustępujący Zarząd z Jarosławem Kuleszą pozostał na stanowisku. Ustępujący Zarząd przychylił się do wniosku. Tak więc ŁKS ma Zarząd w składzie: Jarosław Kulesza (prezes), Jerzy Kierażyński, Paweł Petkowiak (wiceprezesi), Łukasz Uściłowski (sekretarz), Anna Chorążak (nowy skarbnik, zastąpiła Rafała Paniusia) i Kazimierz Zaborszczyk (członek Zarządu). Po głosowaniu, gdy zażegnano groźbę pojawienia się w ŁKS kuratora, odezwali się przeciwnicy Jarosława Kuleszy z Marcinem Trojanowskim. Trojanowski oświadczył, że nie zgłaszał swojej kandydatury do nowego Zarządu, ponieważ opowiada się za...powołaniem w ŁKS kuratora!

Złota Olga

Olga Ochal (Prefbet Śniadowo Łomża) wygrała 24 Bieg Powstania Warszawskiego na 10 km. Jej mąż Paweł Ochal na tym samym dystansie w klasyfikacji open był trzeci.

Zawody w oparciu o inscenizację walk powstańczych odbyły się w sobotę (26 lipca) na warszawskiej Starówce. Startowało ponad 8 000 biegaczy.

Rekordy życiowe

Podczas mitingu lekkoatletycznego w Toruniu Justyna Korytkowska („Prefbet Śniadowo” Łomża) wygrała bieg na 3 000 m z czasem 9:21,43, ustanawiając nowy rekord życiowy oraz poprawiając własny rekord województwa podlaskiego. W biegu na 400 m wystartowało dwóch naszych juniorów młodszych, którzy w minionym tygodniu zdobyli brązowe medale Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży we Wrocławiu. Jakub Strzelczyk zajął drugie miejsce z czasem 51,25, a Kamil Bugnacki trzecie z nowym rekordem życiowym 52,55 sek.

Turnieje na Orliku

Na turniej siatkówki plażowej oraz amerykańskiej piłki nożnej w czwartek (31 lipca) zaprasza łomżyński MOSiR. Start o 16.00 na Orliku na ul. Katyńskiej. Zgłoszenia na miejscu do godz. 12.00. Drużyny siatkówki składają się z 2 zawodników. Mogą wystąpić pary męskie, żeńskie i mieszane. Drużyny piłkarskie składają się z 6 piłkarzy (11 – 13 oraz 14 – 16 lat).



Co ma pływać, nie utonie!

Dwadzieścia ekip wystartowało w niedzielnych (27 lipca) XIX Mistrzostwach Polski w Pływaniu na Byle Czym. Nad Nettą w Augustowie ich konstruktorzy pokazali, że pływać może każdy, kto ma dobry pomysł i trochę materiałów, które nie toną.

Pierwsze miejsce i nagrodę 7 000 zł jury przyznało załodze Radia Łódź i ich pływadłu, nawiązującemu do starożytnego Egiptu, o nazwie „Stara Żytia”. Zwycięzcy postanowili, że pieniądze zostają w Augustowie. Zasiłą pulę jubileuszowych, XX Mistrzostw Polski w Pływaniu na Byle Czym, które odbędą się w przyszłym roku.

Drugie miejsce i 6 000 zł wy-

walczyła ekipa z Sędziszowa za konstrukcję „August – Troll” (na zdjęciu), a trzecie i 5 000 zł załoga z Supraśla, która wystartowała na pływadle „Gdzie granica, tam my, pancerniki”, kombinacji czołgu, armaty i bunkra. Supraślanie dostali też 1 000 zł nagrody specjalnej za najoryginalniejszy obiekt pływający z województwa podlaskiego.

Paradę pływadeł na Necie oglądały tysiące turystów, mieszkańców regionu z całej Polski. Mistrzostwa zakończyły się występem zespołów Poparzeni Kawą Trzy oraz Enej. Organizatorem mistrzostw jest Polskie Radio Białystok oraz Augustów. (ann)

PREFBET

ŚNIADOWO



Buduj z Prefbetem!

BETON TOWAROWY

Najwyższa jakość w najlepszej cenie!

PPB „PREFBET” Spółka z o.o.

www.prefbet.pl

ODDZIAŁ ŚNIADOWO

tel. 86 217 62 95

poczta@prefbet.pl

ODDZIAŁ ŁOMŻA

tel. 86 218 06 72

handel@prefbet.pl

ODDZIAŁ ZAMBRÓW

tel. 86 475 04 24

www.prefbet.pl

REPORTAŻE ŚLUBNE
TANIEJ NIŻ MYŚLISZ



PRZYJDŹ SPRAWDŹ OBEJRZYJ

**foto
gabs**
digital

ŁOMŻA, STARY RYNEK 16, tel. 86 216 77 16, studio@fotogabs.pl